



NIEPEŁNOSPRAWNI

TU *i* TERAZ

**INFORMACJE
• PRAWO • EDUKACJA**



W NUMERZE:

- | | |
|--|------------|
| E-recepta | str. 2-3 |
| Sposób na podróż | str. 4-5 |
| Ulgi w autobusach i pociągach w 2020 r. | str. 6-7 |
| Smartfon oknem na cyfrowy świat | str. 8-9 |
| Porady prawne KSON | str. 10-11 |
| Ma być łatwiej, czyli wszystko o SOW | str. 12-14 |
| Wysokość refundacji składek ZUS | str. 15 |

E-recepta

Od nowego roku pacjentom wydawane są e-recepty. To elektroniczny dokument, który zastępuje tradycyjną, papierową receptę. Jak z niego korzystać?

E-receptę można zrealizować na podstawie czterocyfrowego kodu, który pacjent otrzyma e-mailem lub SMS-em, w zależności od tego, jak skonfiguruje swoje Internetowe Konto Pacjenta. Jeżeli ktoś nie ma takiego konta, otrzyma od lekarza wydruk informacyjny.

Co zyskuje się dzięki e-recepcie? Jeżeli przepisano pacjentowi więcej leków, nie musi on prosić o odpis i nie utraci refundacji — każdy lek można kupić w dowolnej aptece. Nie ma ryzyka, że otrzyma niewłaściwy lek — e-recepta jest zawsze czytelna. Nie można jej zgubić — wszystkie e-recepty zapisują się na Internetowym Koncie Pacjenta.

W każdej chwili można też sprawdzić, jak przyjmować lek — na e-receptie znajdują się informacje o przepisany dawkowaniu. Kolejną zaletą jest to, że kolejną e-receptę można odebrać bez wizyty w gabinecie (w przypadku choroby przewlekłej i po konsultacji, np. telefonicznej, z lekarzem). Rodzice mogą też sprawdzać dawkowanie leków przepisanych ich dzieciom do 18. roku życia.

Jak zrealizować e-receptę? Wystarczy pójść do apteki i podać farmaceutie czterocyfrowy kod z SMS-a, a także swój numer PESEL. Jeżeli otrzymamy e-receptę drogą mailową, to nie trzeba

podawać numeru PESEL. Wystarczy otworzyć w smartfonie załącznik w formacie pdf, który otrzymamy w mailu. Farmaceuta zeskanuje kod kreskowy i gotowe. A jeśli udajemy się do apteki z wydrukiem informacyjnym od lekarza, to otrzymamy lek na podstawie tego wydruku.

Jak długo ważna jest e-recepta? Co do zasad e-recepta jest ważna 30 dni, ale są i takie, które są ważne 7, 120 lub 365 dni. Żeby e-recepta była ważna rok, lekarz musi to zaznaczyć. E-recepty na niektóre leki mają z góry określony termin ważności:

- najmniej czasu jest na wykupienie antybiotyku — tylko 7 dni,
- e-recepta na preparaty immunologiczne będzie ważna przez 120 dni.

Pozostałe e-recepty są ważne przez 30 dni.

Uwaga! Nie można zrealizować po terminie e-recepty ważnej przez 30 dni. Można taką e-receptę 30-dniową wykupić w późniejszym terminie tylko, jeśli lekarz zaznaczy, że można zrealizować ją od konkretnej daty. To częste rozwiązanie w przypadku leków na choroby przewlekłe.

Jeśli lekarz nie wpisał daty realizacji („data realizacji od ...”), to czas na wyku-

pienie e-recepty rozpoczyna się w momencie jej wystawienia. Jeśli lekarz zaznaczył późniejszą datę realizacji, to będzie ona znajdowała się na e-recepcie – od tego dnia można wykupić lek.

Pacjent sam decyduje, gdzie i kiedy wykupić lek z e-recepty. Jeżeli na jednej e-recepcie mamy kilka leków, możemy wykupić je w różnych aptekach. Nie trzeba szukać takiej, która będzie miała (lub zamówi) wszystkie przepisane leki.

Jest to duże ułatwienie dla tych, którym zależy na niższej cenie leku lub tych, którzy są w podróży.

Należy jednak pamiętać, że wszystkie przepisane opakowania jednego leku trzeba wykupić w tej samej aptece, w której wykupiło się pierwsze opakowanie. Można rozłożyć ten zakup w czasie i najpierw kupić tylko jedno

opakowanie, a dopiero po jakimś czasie kolejne.

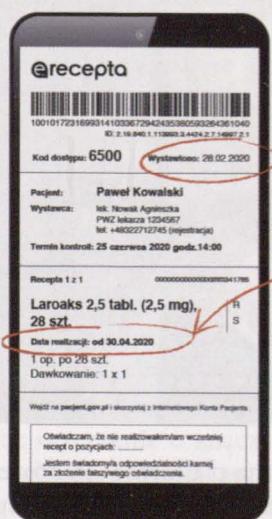
Przykład? Lekarz przepisał pacjentowi trzy opakowania leku A i jedno opakowanie leku B? W Aptece I wykupił on pierwsze opakowanie leku A. Leku B nie było. Lek B kupiędzie w Aptece II. Po pozostałe opakowania leku A pacjent musi wrócić do Apteki I.

Kupując jeden lek z e-recepty w jednej aptece, a kolejne leki w innych aptekach, pacjent nie traci prawa do refundacji.

Oczywiście, jeśli ktoś dostanie kolejną e-receptę na ten sam lek, już nie musi już wracać do tej samej apteki, w której wykupił go na podstawie poprzedniej e-recepty.

Więcej o tym na pacjent.gov.pl

R. Z., źródło: NFZ



E-recepta ważna przez 30 dni

data wystawienia e-recepty:
28.02.2020

data realizacji e-recepty:
od 30.04.2020

Taką receptę wykupisz
w ciągu 30 dni
od dnia 30 kwietnia 2020

Wysłuchaj rozmowy z Dorotą Gniewosz – kierownikiem jeleniogórskiej filii NFZ we Wrocławiu, na www.radiokson.pl.

Asysta w podróży koleją niepełnosprawnemu

Sposób na podróż

Mamy takie czasy, że na dworcu kolejowym nie dziwi nas obecność osoby na wózku inwalidzkim, o kulach, białej lasce czy z inną dysfunkcją. Osoby takie również chcą wychodzić z domu, podróżować różnego rodzaju środkami komunikacyjnymi. Nie zawsze niepełnosprawny może liczyć na pomoc drugiej osoby ze środowiska, rodziny czy przyjaciół. Wówczas albo próbujemy samemu się dostać w wymarzone miejsce, albo zostajemy w domu w przysłowiowych „czterech ścianach”.



fot. freepik.com

Jeżeli jesteś osobą niepełnosprawną, wybierasz się w podróż pociągiem i przydałaby Ci się pomoc przed podróżą, po niej lub w jej trakcie, możesz poszukać wsparcia poprzez elektro-

niczną platformę „Podróże KolejLove”, która kojarzy osoby z niepełnosprawnością z innymi podróżującymi w tym samym czasie i kierunku, jako ich asystentów.

Korzyści z tego są dla każdej ze stron. Osoba niepełnosprawna może czuć się bezpiecznie mając obok siebie asystenta, który służy mu pomocą, a osoba świadcząca taką pomoc może liczyć na bardzo dużą zniżkę zakupu biletu (przewodnik osoby niepełnosprawnej może liczyć nawet na 95-procentową ulgę). Ulgie przysługujące asystentom opisaliśmy w niniejszym dodatku w innym artykule.

Dzięki temu, iż platforma kojarzy ze sobą osoby podróżujące pociągami w konkretnym czasie i w tej samej relacji, opieka nad osobą niepełnosprawną nie powinna wymagać poświęcenia dodatkowej ilości czasu i energii. Drukowany zakres wsparcia oraz szczegółowe przejazdów powinny być ustalane indywidualnie przez zainteresowane osoby dzięki dostępnej na platformie funkcji czatu.

– Zakłada się, iż wsparcie dotyczyć może poruszania się po dworcu, wsiadania, wysiadania z pociągu czy odprowadzenia w miejscowości docelowej do konkretnego punktu” – czytamy w opisie portalu.

Jak to działa?

Aby móc wspólnie kupić bilet i skorzystać z ulgi dla opiekuna/przewodnika, trzeba mieć ukończone 18 lat. Osoba z niepełnosprawnością musi mieć też np. ważne orzeczenie o znacznym stopniu niepełnosprawności wydane przez powiatowy zespół ds. orzekania o niepełnosprawności lub równoważne o całkowitej niezdolności do pracy i samodzielnej egzystencji, wydane przez

ZUS lub KRUS wraz z dokumentem ze zdjęciem lub/i ważną legitymację osoby niepełnosprawnej poświadczającej stopień niepełnosprawności. Osoba niepełnosprawna z dysfunkcją wzroku z zapisem na legitymacji lub orzeczeniu „04” może mieć również stopień niepełnosprawności umiarkowany.

Z kolei osoba, która chce pomóc w podróży osobie z niepełnosprawnością, musi być pełnoletnia oraz musi chcieć pomóc jej w zakresie, w jakim obie strony to ustalą. Na pewno jest wiele osób pełnosprawnych, które często przemieszczają się koleją i będzie to dla nich dobrym rozwiązaniem na tańszą podróż.

Korzystanie z platformy „Podróże KolejLove” jest bezpłatne. Może dobrym rozwiązaniem byłoby wprowadzenie takiej możliwości poprzez podobną aplikację do korzystania z połączeń autobusowych. W autobusach miejskich i podmiejskich w wielu miejscowościach kraju staje się standardem przejazd niepełnosprawnego za darmo lub ze zniżką. Może warto pomyśleć o takich rozwiązaniach w komunikacji na dłuższych odcinkach.

Na pewno wśród osób niepełnosprawnych z terenu całego kraju znajdują się takie, które będą zainteresowane taką usługą, jaką proponuje portal i będą mogły bezpiecznie dojechać do celu. Zapraszamy do odwiedzenia tego portalu i zainteresowania się proponowanymi usługami.

*Andrzej Koenig
niewidomy*

Ulgi w autobusach i pociągach w 2020 r.

Co roku w grudniu powraca temat ulg dla osób z niepełnosprawnością w autobusach i pociągach. Ta sama sytuacja miała miejsce koncem 2019 roku. Wszystkie zainteresowane tym tematem osoby czekały na jakąś wiadomość na ten temat. Możliwości w przemieszczaniu się komunikacją zbiorową z jakąś zniżką była często jedną możliwością bezpiecznego dostania się w jakieś konkretne miejsce czy na spotkanie.

18 grudnia 2019 r. Senat przyjął bez poprawek Ustawę o zmianie ustawy o publicznym transporcie zbiorowym (projekt rządowy) przedłużającą o rok, do 1 stycznia 2021 r., termin wejścia w życie przepisów ustawy, które wprowadzają m.in. nowy system finansowania ulg.

Co za tym idzie, nie zmieni się system ulg dla osób niepełnosprawnych i będą obowiązywały te same zniżki co w roku 2019. Warto przy okazji przypomnieć sobie, kto obecnie ma prawo do ulgowych przejazdów koleją, a także, kto ma zniżki w transporcie autobusowym.

Osoby ze znacznym stopniem niepełnosprawności o całkowitej niezdolności do pracy i samodzielnej egzystencji mają prawo do: 37% ulgi na przejazdy w klasie 2 pociągów pośpiesznych, ekspresowych, IC i EC, 49% ulgi na przejazdy w klasie 2 pociągów osobowych.

Dla opiekuna towarzyszącego w podróży takiej osobie przysługuje ulga 95%. Z kolei osoby niewidome o znacznym stopniu niepełnosprawności mają prawo do 51% ulgi na przejazdy w klasie 2 pociągów pośpiesznych, ekspresowych, IC i EC i 93% ulgi na przejazdy w klasie 2 pociągów osobowych, a ich opiekunowie – do 95% ulgi.

Osoby ze znacznym stopniem niepełnosprawności mają prawo do: 37% ulgi w autobusach PKS pośpiesznych i przyspieszonych, 49% ulgi na przejazdy w autobusach PKS w komunikacji zwykłej, 51% ulgi w autobusach PKS w komunikacji przyspieszonej i pośpiesznej dla osób niewidomych niezdolnych do samodzielnej egzystencji, 93% ulgi w autobusach PKS w komunikacji zwykłej dla osób niewidomych niezdolnych do samodzielnej egzystencji, 95% ulgi na przejazdy

w autobusach PKS dla opiekuna towarzyszącego w podróży.

Osoby niewidome, nie będące osobami o znacznym stopniu niepełnosprawności mają prawo do 37% ulgi na przejazdy autobusami PKS, do 95% ulgi na przejazdy autobusami PKS dla swojego przewodnika towarzyszącego w podróży (osobie niewidomej lub ociemniałej), który musi mieć ukończone 13 lat.

Takie same ulgi obowiązują

Ulgi także w wydaniu lokalnym

Oprócz ulg ustawowych (tzw. państwowych), wielu przewoźników stosuje ulgi lokalne, regulowane np. uchwałą rady miejskiej. Tak jest np. w Jeleniej Górze, gdzie obowiązuje wiele zniżek na przyjazdu autobusami Miejskiego Zakładu Komunikacyjnego.

Z ulgi lokalnej mogą skorzystać m.in. emeryci i renciści oraz osoby o orzeczonym stopniu niepełnosprawności, którym nie przysługują inne ulgi. Jest też spora grupa osób, które uprawnione są do bezpłatnych przejazdów. To m.in. osoby po 70-tce, byli nauczyciele „Tajnego Nauczania”, dzieci niepełnosprawne, uczęszczające do przedszkoli lub oddziałów przedszkolnych

również osoby niepełnosprawne u przewoźników komercyjnych, prywatnych, innych niż PKS.

Pamiętając o tym, że mamy do końca roku zagwarantowane ulgi w przejazdach, może warto czasem przemyśleć podróż samochodem członka rodziny czy znajomego i wybrać właśnie takie środki komunikacji.

*Andrzej Koenig
niewidomy*



w szkołach podstawowych, dzieci i młodzież w wieku od 7 do 18 lat, nie objęta obowiązkiem szkolnym wskutek niepełnosprawności, osoby zaliczane do I grupy inwalidzkiej lub posiadające orzeczenie lekarza orzecznika ZUS o niezdolności do pracy i samodzielnnej egzystencji a także umundurowani funkcjonariusze Straży Miejskiej. Pełną listę uprawnionych do ulg i zwolnień można znaleźć w cenniku, który znajduje się na stronie internetowej spółki.

SMARTFON oknem na cyfrowy świat

E-recepta, rozkład jazdy autobusów, konto bankowe czy aparat fotograficzny pełniący rolę fotonotatnika, to tylko niektóre przykłady usług, które mogą nam pomóc w codziennym życiu.

Wszystko to i wiele więcej mieści się w niewielkim telefonie komórkowym – smartfonie. Pomimo ogólnej dostępności tej technologii i niewygórowanych cen nadal znaczna część społeczeństwa korzysta z klasycznych telefonów, które poza funkcją komunikowania się niewiele więcej oferują. Wśród seniorów i osób niepełnosprawnych główną barierą jest strach przed nową technologią oraz nieumiejętność korzystania z niej. Rozwiążaniem może być udział w szkoleniu, na które dofinansowanie można pozyskać w ramach programu „Aktywny Samorząd” realizowanego przez Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej oraz Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie. W ramach tego samego programu osoby niewidome i niedowidzące mogą starać się o dofinansowanie do zakupu urządzenia mobilnego – smartfona.

Kiedy już zdecydujemy się na zakup nowego urządzenia możemy skorzystać z oferty operatorów komórkowych i elektromarketów

kupując standardowy smartfon lub z oferty sklepów ze sprzętem rehabilitacyjnym kupując smartfon dostosowany dla osób z dysfunkcją wzroku.

– Każdy współczesny telefon możemy udźwiękowić i dostosować do potrzeb osób niepełnosprawnych w ramach standardowego oprogramowania, ale przed zakupem warto



przetestować, czy wybrany produkt spełni nasze oczekiwania – mówi Marek Sobczak, tyflorehabilitant z Fundacji Szansa dla Niewidomych. – Natomiast specjalistyczny telefon dla osób niewidzących często już w standardzie ma wbudowaną specjalną klawiaturę, czytnik książek mówionych, czytnik kolorów, lupę, a nawet nawigację dedykowaną osobom niewidomym.

Rozmawiając z seniorami na temat smartfonów okazuje się, że to urządzenie nie jest im obce. Pan Józef (72 lata) opowiada, że jeszcze do ubiegłego roku korzystał z klasycznego telefonu. – Po namowie kolegów kupiłem smartfon. Pierwszy tydzień użytkowania był trudny, ale dzisiaj nie zamieniłbym go na ten poprzedni – mówi mężczyzna.

Pani Elżbieta (69 lat) jest zaskoczona strachem przed nową technologią.

– Dziwię się, że moi rówieśnicy nie korzystają ze smartfonów. Nie taki diabeł straszny – zapewnia. – Dzisiaj śmigam po internecie, załatwiam sprawy bankowe, korzystam z facebooka, messengera i WhatsAppa bez żadnych trudności – dodaje.

Pan Eryk (73 lata) jest osobą niepełnosprawną z dysfunkcją wzroku. – Korzystam ze smartfona od

roku, jestem osobą niedowidzącą. To urządzenie jest dostosowane do mojej wady wzroku, ma komunikaty głosowe czytające teksty oraz duży wyraźny druk na kontrastowym tle. Mam wgranych tu kilka książek mówionych, po które sięgam w wolnej chwili – opowiada.

Mimo to, nadal znaczna liczba seniorów z niepokojem spogląda na telefon bez klawiatury.

Karkonoski Sejmik Osób Niepełnosprawnych już od dłuższego czasu obserwuje pogłębiające się wykluczenie cyfrowe części społeczeństwa. Przed organizacjami pozarządowymi pojawiło się kolejne ważne zadanie – niwelowania tych barier i szkolenia seniorów oraz osób niepełnosprawnych z zakresu obsługi nowoczesnych urządzeń mobilnych. Ma to szczególne znaczenie, gdyż obok rozrywki i usług wspomagających, w przestrzeni wirtualnej przenoszone są takie elementy jak bankowość, dokumenty (w tym dowód osobisty, czy prawo jazdy), recepty oraz skierowania lekarskie. Pierwsze szkolenia z nowych technologii Karkonoski Sejmik Osób Niepełnosprawnych planuje rozpocząć już w tym roku.

R. S.

**Zapraszamy do wysłuchania rozmowy z Markiem Sobczakiem na
www.radiokson.pl, audycja z dnia 14.02.2020 r.**

Porady prawne KSON

Rozmowa z Bernardettą Baszak, radcą prawnym, współpracującym z Karkonoskim Sejmikiem Osób Niepełnosprawnych.



Fot. pixabay

Katarzyna Pietuszko: Wspólnie z Mateuszem Nowakiem, w siedzibie Karkonoskiego Sejmiku Osób Niepełnosprawnych, pomaga Pani osobom niepełnosprawnym przebijać się przez gąszcz przepisów prawa.

Bernardetta Baszak: Rzeczywiście, wiele osób ma problemy, z którymi nie jest w stanie samodzielnie sobie poradzić. Potrze-

bują doradztwa, wsparcia i taką właśnie rolę pełnimy. Wyjaśniamy i pomagamy, tak jak Pani powiedziała, swobodniej i pewniej poruszać się w gąszczu prawnych paragrafów.

- Z jakimi problemami zwracają się do Państwa ludzie?
 - Najczęściej pytają o:
 - postępowanie spadkowe, a więc

- nabycie spadku, podział spadku, zachowek,
- jak sporządzić testament, jak dokonać wydziedziczenia,
- przepisy prawa pracy – uprawnienia i obowiązki pracownika, wypowiedzenia,
- z prawa cywilnego – odszkodowania, zadośćuczynienia za wybrane krzywdy,
- jak rozwiązywać konflikty sąsiedzkie,
- o rozwody, alimenty, postępowanie u komornika,
- poruszane są także często problemy z uzyskaniem stopnia niepełnosprawności.

– Czy Wasze Biuro Porad Prawnych czynne jest codziennie?

– Cztery razy w tygodniu, w poniedziałki i piątki, w godzinach od 14.00 do 16.00 dyżury pełnię ja, w środy i czwartki, także od 14.00 do 16.00 Mateusz Nowak.

– Czy wystarczy przyjść do siedziby Karkonoskiego Sejmiku Osób Niepełnosprawnych, przy ul. Osiedle Robotnicze 47a, zapukać do drzwi Państwa pokoju, aby taką poradę uzyskać?

– Przyjmujemy według zapisów telefonicznych, także chcąc skorzystania z naszych porad trzeba zgłosić pod numerem: 75 752 42 54.

Warto także pamiętać, że jeśli ktoś już się umówi, a z różnych powodów nie może przyjść, trzeba taką wizytę odwołać lub przesunąć. Kołejka oczekujących jest duża i inną osobą może w takiej sytuacji skorzystać wcześniej z porady.

Kolejna prośba – ważne, by przyjść przed zdarzeniem, którego porada dotyczy, czyli np. rozwodem, sporządzeniem testamentu. Pozwoli to na wcześniejsze zdobycie wiedzy, która jest potrzebna. Jeśli już, jak to się mówi, jest po fakcie, to warto pamiętać, aby przynieść ze sobą całą możliwą dokumentację, której sprawą dotyczy. Pomoże to nam na wszechstronniejszą ocenę sytuacji, a Państwu na podjęcie właściwych decyzji.

Dziękuję za rozmowę.

Katarzyna Pietuszko

**PORADY PRAWNE,
GDZIE I KIEDY?**

Karkonoski Sejmik Osób Niepełnosprawnych
Jelenia Góra,
ul. Osiedle Robotnicze 47a.

Dyżury: poniedziałki, środy, czwartki, piątki, godz. 14-16.
Telefon, pod którym można się zapisać: 75 752 42 54.
Porady są bezpłatne.

MA BYĆ ŁATWIEJ

A utomatyczne przesyłanie zleceń lekarskich przy elektronicznym wnioskowaniu o dofinansowanie ze środków PFRON na przedmioty ortopedyczne i środki pomocnicze to efekt planowanej integracji systemów Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych i Narodowego Funduszu Zdrowia. Od stycznia bez wychodzenia z domu można składać także wnioski o dofinansowanie do turnusów rehabilitacyjnych.



Fot. pixabay

PFRON i NFZ pracują wspólnie nad integracją swoich systemów, aby składanie wniosków przez internet było jeszcze łatwiejsze. We wniosku o dofinansowanie ze środków PFRON – na podstawie numeru potwierdzonego zlecenia lekarskiego – wszystkie dane dotyczące tego zlecenia zostaną automatycznie uzupełnione w systemie SOW. Nie bę-

dzie zatem potrzeby ich odrębnego dołączania.

Konieczność drukowania potwierdzonych zleceń lekarskich wystąpi tylko w takiej sytuacji, kiedy osoba z niepełnosprawnością będzie chciała złożyć wniosek o dofinansowanie PFRON wyłącznie w wersji papierowej.

Jak uzyskać dofinansowanie?



Osoba, która chce ubiegać się o dofinansowanie PFRON do zakupu przedmiotów ortopedycznych i środków pomocniczych, powinna otrzymać od świadczeniodawcy realizującego zlecenie lekarskie – np. sklepu ortopedycznego – elektroniczną kopię zlecenia lekarskiego z adnotacją, że zostało ono przyjęte do realizacji.

Aby skompletować elektroniczny wniosek w SOW należy dołączyć również ofertę handlową otrzymaną od sklepu w postaci elektronicznej, czyli np. fakturę pro forma w pliku pdf. Jeśli wnioskodawca stara się o dofinansowanie PFRON już po zrealizowaniu zakupu, to powinien do wniosku dołączyć elektroniczną kopię zlecenia lekarskiego z adnotacją, że zostało zrealizowane, a także fakturę potwierdzającą zakup.

System Obsługi Wsparcia (sow.pfron.org.pl) to nowoczesna aplikacja, za pomocą której osoby niepeł-

nosprawne i podmioty działające na ich rzecz mogą elektronicznie składać wnioski o wsparcie finansowane ze środków PFRON, dystrybuowane przez jednostki samorządu terytorialnego. Od stycznia br. PFRON uruchomił elektroniczne nabory na dofinansowanie turnusów rehabilitacyjnych oraz przedmiotów ortopedycznych i środków pomocniczych. Dodatkowo, od 1 marca 2020 roku uruchomione zostaną w postaci elektronicznej wszystkie nabory w programie Aktywny Samorząd.

Dzięki informatycznej platformie osoby niepełnosprawne mogą składać wnioski bez wychodzenia z domu. Dostęp do systemu SOW jest nieodpłatny i możliwy przez 24 godziny na dobę, 7 dni w tygodniu i 365 dni w roku.

źródło: PFRON

Wszystko o Systemie Obsługi Wsparcia (SOW)

Celem projektu, w ramach którego powstał System SOW, jest zwiększenie dostępności pomocy oferowanej w ramach zadań i programów finansowanych ze środków PFRON, których realizatorem są Jednostki Samorządu Terytorialnego.

System SOW umożliwia Osobom Niepełnosprawnym i podmiotom działającym na ich rzecz proces aplikowania o środki PFRON będące w gestii jednostek samorządowych bezpośrednio za pomocą systemu informatycznego. Pozwala na weryfikację wniosków osób in-

dywidualnych i instytucji na etapie przyznawania dofinansowań, jak również na badanie skuteczności wydatkowania środków PFRON.

Możliwe jest załatwienie sprawy drogą elektroniczną na każdym jej etapie:

- uzyskanie informacji,
- wypełnienie wniosku,
- podpisanie i złożenie wniosku,
- dokonanie ewentualnych wyjaśnień i uzupełnień,
- zapoznanie się ze wzorem umowy,
- rozliczenie dofinansowania.

Dostęp do Systemu jest nieodpłatny. Podstawowym i jedynym wymaganiem w celu spełnienia warunku zapewnienia ogólnokrajowego zasięgu jest dostęp do sieci internetowej. Pełne korzystanie z Systemu wymaga posiadania narzędzia autoryzacji – uwierzytelnienia przez profil zaufany na platformie ePUAP lub przy pomocy kwalifikowanego podpisu elektronicznego.

System SOW podzielony został na trzy moduły:

- Moduł Wnioskodawcy – moduł przeznaczony dla Wnioskodawców,
- Moduł Realizatora – moduł przeznaczony dla pracowników Jednostek Samorządu Terytorialnego,

- Moduł PFRON – moduł przeznaczony dla pracowników Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych.

Równie ważną rolę odgrywają działania wspierające Użytkowników Systemu SOW:

- portal,
- kreator, informator,
- szkolenia stacjonarne,
- szkolenia e-learningowe,
- webinar,
- infolinia.

Aby przejść do Systemu SOW, kliknij w przycisk System SOW w górnej belce portalu

Na stronie SOW zamieszczono filmy instruktażowe i poradniki. Materiały te zawierają informacje na temat:

1. Do czego służy System SOW.
2. Krótkie wprowadzenie do Systemu SOW, podstawowe funkcje.
3. Materiał informacyjny dla osób, które chcą się ubiegać o dofinansowanie ze środków PFRON (bez wychodzenia z domu, bez kolejek i bez barier).
4. Instrukcja, jak złożyć wniosek w Systemie SOW.

**Platforma System Obsługi Wsparcia dostępna jest pod adresem:
<https://portal-sow.pfron.org.pl>.**

źródło: SOW, PFRON

Wysokość refundacji składek ZUS

Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych refunduje osobie niepełnosprawnej prowadzącej działalność gospodarczą składkę emerytalną i rentową. Wysokość refundacji jest uzależniona od stopnia niepełnosprawności i wynosi:

- 100% kwoty obowiązkowych składek na ubezpieczenia emerytalne i rentowe – gdy posiadasz znaczny stopień niepełnosprawności;
- 60% kwoty obowiązkowych składek na ubezpieczenia emerytalne i rentowe – gdy posiadasz umiarkowany stopień niepełnosprawności;
- 30% kwoty obowiązkowych składek na ubezpieczenia emerytalne i rentowe – gdy posiadasz lekki stopień niepełnosprawności.

W 2020 r. minimalne kwoty składek wyliczone na podstawie art. 18 ust. 8 ustawy o systemie ubezpieczeń społecznych wynoszą:

- 612,19 zł – na ubezpieczenie emerytalne
- 250,90 zł – na ubezpieczenie rentowe

a w pierwszych dwóch latach prowadzenia działalności zgodnie art. 18a

ust. 1 ustawy o systemie ubezpieczeń społecznych:

- 152,26 zł – na ubezpieczenie emerytalne
- 62,40 zł – na ubezpieczenie rentowe
W przypadku, gdy opłacasz składki (emerytalne i rentowe) w wysokości innej niż określone powyżej, ubiegając się o refundację składek na ubezpieczenia społeczne, jesteś zobowiązany dokonać procentowych wyliczeń należnej kwoty refundacji (poz. 23 druku Wn-U-G), od faktycznie poniesionych do ZUS kwot. Zgodnie z objaśnieniem do pozycji 23 w druku Wn-U-G („Należna kwota refundacji”) możesz również pozostawić tę pozycję niezupełnioną. Wówczas wyliczenie kwoty do wypłaty, nastąpi na podstawie wartości podanych w pozycjach 17-20 i 22 druku.

Więcej na pfron.org.pl

źródło: PFRON

NIEPEŁNOSPRAWNI

TU i TERAZ

Wydawca: Karkonoski Sejmik Osób Niepełnosprawnych.

Redaktor Naczelnny: Robert Zapora. Sekretarz redakcji: Bożena Bryl-Chrzaścza. Zastępca Redaktora Naczelnego: Anna Daskalakis.

Redakcja: Elżbieta Schubert, Remigiusz Stefanik, Katarzyna Pietuszko – Radio KSON, Leszek Kosiorowski, Monika Źak, Ludmiła Wiśniewska (koordynator projektu), Przemysław Kaczalko, Grzegorz Kędziora, Jerzy Ogonowski, Andrzej Koenig, Dorota Pilecka, Wanda Milewska, Joanna Kapias. Adres wydawcy i redakcji: 58-500 Jelenia Góra, ul. Osiedle Robotnicze 47A, tel. 75 75 242 54, 795 650 990, e-mail: biuro@ksion.pl. Skład: AD REM, 58-500 Jelenia Góra, al. Wojska Polskiego 91/1, tel. 75 75 222 15.

Druk: Laser-Graf Wojciech Włostowski, 09-400 Płock, Kostrogaj 1. Nakład 8000 egz.

Redakcja nie zwraca materiałów niezamówionych oraz zastrzega prawo do skracania i redakcyjnego opracowania materiałów przyjętych do druku.



Państwowy Fundusz
Rehabilitacji Osób
Niepełnosprawnych

BIULETYN DOFINANSOWANY ZE ŚRODKÓW PFRON



Karkonoski Sejmik Osób Niepełnosprawnych
serdecznie zaprasza do korzystania z usług



Państwowy Fundusz
Rehabilitacji Osób
Niepełnosprawnych

CENTRUM INFORMACJI I WSPARCIA OSÓB Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIAMI

Centrum Informacji oferuje osobom niepełnosprawnym, rodzinom, opiekunom oraz pracodawcom i instytucjom zainteresowanym problematyką rehabilitacji społeczno-zawodowej bezpłatne:

- porady i informacje w zakresie problematyki społeczno-zawodowej osób niepełnosprawnych
- porady prawne
- porady psychologa
- porady Społecznego Rzecznika Interesów Osób Niepełnosprawnych

Jeśli chcesz dowiedzieć się więcej na temat:

- ulg i uprawnień dla osób niepełnosprawnych
- możliwości wsparcia finansowego i rzeczowego
- aktualnych ofertach pracy
- zaopatrzenia w sprzęt rehabilitacyjny, przedmioty ortopedyczne oraz dofinansowania do rehabilitacji leczniczej
- dofinansowania do likwidacji barier architektonicznych
- wspierania pracodawców zatrudniających osoby niepełnosprawne
- organizacji i instytucji prowadzących działalność na rzecz osób niepełnosprawnych
- programów PFRON skierowanych do osób indywidualnych i organizacji pozarządowych

**CENTRUM CZYNNE JEST:
PONIEDZIAŁEK-PIĄTEK 10.00-16.00**

ZAPISY I INFORMACJE: TEL. 75 75 242 54

INFOLINIA: 800 700 025

NAPISZ DO NAS: biuro@kson.pl