

Nowiny
na Dzień Dziecka
- konkursy
z nagrodami

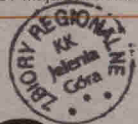
str. 29

nowiny

jeleniogórskie

nj24.pl

TYGODNIK Nr 22 (2971) Rok 58, 31 maja 2016 Nakład 10.100 egz. cena 2,90 zł (w tym Vat 8%), PI ISSN 0208-6883. Nr indeksu 366870



Nie chcę być mamą!

str. 16-17



Konflikt szkółek
pływackich

str. 7

Zapadły wyroki w głośnych,
medialnych procesach

str. 5

Śmiertelna pomyłka

str. 3

FIRMA ALVI
ZATRUDNI SZWACZKI
Jelenia Góra 75 73 03 627



K&K Engineering s.c.
• produkcja
• montaż
• serwis

KLIMATYZACJA I WENTYLACJA
certyfikat UDT dla F-GAZ'ów

Spółdzielcza 35, Jelenia Góra
75 6446 970 • info@kk-eng.eu

Skup aut
BBKasacja
pojazdów

tel. 792 18 22 17
607 232 330

www.bb-recykling.pl

nj24.pl

Blog naczelnego

Już tylko dni nas dzielą od rozpoczęcia finałów Mistrzostw Europy w piłce nożnej i z niepokojem obserwuję, jak wszystkie media pompują balonik pt. „Czekamy na sukces kadry Adama Nawalki”. Sceny przylotu Roberta Lewandowskiego do Arłamowa na zgromadzenie kadry, oczekujące na gwiazdora Bayernu tłumy, całe zamieszanie wokół polskich reprezentantów budzą pytanie, czy tym piłkarzom nie zagotują się głowy. Adam Nawalka przywrócił miarę w polską reprezentację w piłce nożnej, ale powiedzmy sobie szczerze: w eliminacjach do finałów nasi piłkarze mieli furę szczęścia. Wszyscy jakby zapomnieli, że dobre mecze przeplatali bardzo średnimi, jeżeli nawet nie słabymi. A na mistrzostwach we Francji wystarczy jeden nieudany mecz na otwarcie turnieju, by potem honorowo polec z Niemcami, zagrać trzeci mecz o piętuszkę i pakować walizki do domu.

Kiedy się ogląda telewizję, słucha radia, przegląda internet - można odnieść wrażenie, że Polacy jadą tam co najmniej po medal. Media komentują, co danego dnia robił Szczęsny, co Grosicki czy Blaszczykowski. Co jedli na śniadanie, jak się relaksowali. Temat zdrowia Grzegorza Krychowiaka stał się zagadnieniem prawie narodowej wagi. W centrum uwagi są nie tylko sami sportowcy, ale również ich partnerki życiowe. Z daleka czuć, że każdy chce się przy polskich piłkarzach „ogrzzać” i zarobić trochę kasy. Niestety, oczekiwania polskich kibiców zaczynają szybować bardzo wysoko. A takie oczekiwania wywołują dużą presję.

Oczywiście życzyć naszym piłkarzom jak najlepiej. Zdać sobie sprawę, że grają oni w dobrych klubach i są cenionymi profesjonalistami. Wierzę w trenera Adama Nawalkę, w jego warsztat pracy i chłodną głowę. Ufam, że przygotuje ten zespół do turnieju nie tylko fizycznie, taktycznie, ale też i pod względem psychologicznym. Może nieudane pod względem sportowym ubiegłe Euro, kiedy turniej był rozgrywany na boiskach Polski i Ukrainy, coś naszym sportowcom dał do myślenia. Chciałbym, aby nasi reprezentanci umieli zachować zdrowy dystans do tego całego zamieszania wokół nich. Bo choć obecnie wymieszali się świat celebrytów i profesjonalistów, to jednak chciałoby się, aby Lewandowski i spółka zaistnieli na francuskich stadionach, a nie tylko się na nich pojawili. Celebryci nie muszą nic udowadniać. Im wystarczy fotka na ścianie i lajki na Facebooku. A sportowiec musi się zmagać z własnymi słabościami, czasami z błędami sędziów, z presją otoczenia, z nerwami, zmęczeniem.... W grach zespołowych dochodzi do tego taktyka i ta wartość dodana, o której się mówi, że jest duchem zespołu. Ile to razy ekipy składające się z samych gwiazdorów dostawały bity od zespołów złożonych ze sportowców dość przeciętnych. Miejmy nadzieję, że to całe narodowe zamieszanie wokół naszej reprezentacji nie przeszkodzi jej w uzyskaniu jak najlepszego wyniku.

Andrzej Buda
a.buda@nj24.pl

Najprzyjaźniejszy urząd skarbowy w Polsce!

Jeleniogórski Urząd Skarbowy zajął pierwsze miejsce w prestiżowym, ogólnopolskim rankingu Rzeczypospolitej w kategorii najbardziej przyjaznych urzędów. - To zasługa pracowników, ale i podatników - cieszy się naczelniczka Ewa Słabęcka.

Urząd w Jeleniej Górze został sklasyfikowany w grupie dużych urzędów (powyżej 131 pracowników). Zdobył łącznie 311,16 punktów. Drugi był urząd w Białymstoku (307,33 pkt.) a trzeci - w Świdnicy (303,72 pkt.).

Ranking sporządzono w oparciu o dane statystyczne, jakie przekazała Rzeczypospolitej Ministerstwo Finansów. - Nie prowadziliśmy żadnych badań ankietarskich, które przynosiłyby subiektywne opinie podatników czy pracowników administracji skarbowej na temat konkretnych urzędów - piszą autorzy zestawienia.

Przyjęte kryteria to dane wynikające ze sprawozdań, m.in.: czas oczekiwania na decyzję o niezaleganiu z podatkami, czas trwania postępowań wszczętych na wniosek podatnika czy wzrost udziału deklaracji elektronicznych w stosunku do poprzedniego roku.

- Mamy z tego ogromną satysfakcję - komentuje Ewa Słabęcka, naczelnik

Urzędu Skarbowego w Jeleniej Górze. - To zasługa naszych pracowników, którzy z zaangażowaniem wykonują codzienne obowiązki i są otwarci na problemy podatników. Duży wkład wnieśli w ten wynik sami podatnicy, gdyż są otwarci na nowinki informacyjne, które proponujemy, uczestniczą w szkoleniach, które organizujemy.

- W porównaniu z rokiem 2014, w 2015 roku wpłynęło o prawie 35 procent więcej e-deklaracji - zauważa E. Słabęcka. W jeleniogórskim urzędzie jest rekordowo krótki czas oczekiwania na wydanie zaświadczenia o niezaleganiu z podatkami. W 2015 roku ten czas wyniósł... 0,01 dnia! - To oznacza, że w niecały dzień wydajemy takie zaświadczenie - tłumaczy E. Słabęcka. - Są pojedyncze przypadki, kiedy trzeba coś wyjaśnić i trwa to dłużej, ale zazwyczaj jest to kwestia kilku minut, najwyżej godziny. Rozumiemy, że te zaświadczenia ludzie często potrzebują w sprawach pilnych, np. starając się o kredyt w banku czy też muszą je dołączyć, startując w przetargu. Staramy się im tego nie utrudniać.

Urząd oferuje podatnikom wiele nowoczesnych rozwiązań. To na przykład stanowisko z komputerem do elektronicznej obsługi dokumentów. Każdy może

przebiec, usiąść i złożyć drogą elektroniczną deklarację, zrobić przelew itd., wypełnić deklaracje dostępne na stronach ministerstwa. - W razie potrzeby zawsze może p odejść pracownik i pomóc - tłumaczy Barbara Gołąb, zastępca naczelnika. - Jeżeli są osoby, którym zależy, by szybko otrzymać zwrot, to polecamy im złożenie deklaracji drogą elektroniczną.

Największą bolączką jeleniogórskiego urzędu skarbowego jest przestarzała i niefunkcjonalna siedziba. Instytucja ta od wielu lat mieści się w byłym hotelu robotniczym. Pomieszczenia są małe i ciasne, brakuje np. dużej sali szkoleniowej. Wszystko to wkrótce się zmieni, gdyż przy ul. Ogińskiego (obok szpitala) powstaje nowa siedziba urzędu. Miesz-



- Mamy ogromną satysfakcję z wyników tego rankingu - mówią naczelniczka Ewa Słabęcka i jej zastępczyni Barbara Gołąb.

kańcy Zabobrza, czyli największego osiedla mieszkalnego w Jeleniej Górze, będą mieli dużo bliżej. Nowa siedziba ma być gotowa w 2018 roku.

To niejedyny wyróżniony urząd z naszego regionu. W zestawieniu „najbardziej efektywnych urzędów”, czyli tych najszybciej ściągających dłużników i dobrze kontrolujących, w grupie urzędów średnich (zatrudniających od 61 do 130 pracowników), na szóstym miejscu znalazł się US w Bolesławcu. W 2015 roku urząd załatwił ponad 27 tysięcy tytułów wykonawczych. (ROB)

Tadeusz Wnuk zwycięzcą konkursu na dyrektora Teatru Norwida

Wiele wskazuje na to, że dyrektorem Teatru im. Norwida w Jeleniej Górze zostanie aktor Tadeusz Wnuk. Tę kandydaturę zaproponowała komisja konkursowa. Ostateczna decyzja będzie należała do Prezydenta Miasta.

Do postępowania konkursowego przystąpiło dziewięciu kandydatów, po pierwszym etapie zostało siedmiu.

Na początku tego tygodnia odbyły się przesłuchania, po których komisja dokonała wyboru. Wskazała na aktora Tadeusza Wnuka, który od 1992 roku jest związany z jeleniogórskim teatrem. Co zdecydowało?

- Wiele czynników. Dwie kandydatury były prawie równorzędne - wyjaśnia Jerzy Łuźniak, zastępca prezydenta Jeleniej Góry i zarazem przewodniczący

komisji konkursowej. - Jest to osoba z teatru, która zna tę placówkę. Nie jest to człowiek, który tu przychodzi i może odejść w każdej chwili, gdyż jest to tylko etap w jego życiu.

Przed teatrem trudny okres, lada moment rozpocznie się remont i dyrektor będzie musiał zapewnić alternatywne miejsce do gry i prób. - Będzie mu zależało, żeby teatr dobrze funkcjonował,

gdyż jest to jego miejsce na ziemi - kontynuuje J. Łuźniak.

Ostateczną decyzję o tym, kto zostanie dyrektorem teatru, podejmie prezydent Marcin Zawila. W praktyce jest to formalnością. Bardzo rzadko zdarza się, by prezydent nie zgadzał się z propozycją komisji. Spotkanie prezydenta ze zwycięzcą konkursu zaplanowano na wtorek (31 maja). (ROB)

Zgorzelczanin mistrzem



K. MATLA

Wojciech Wierzbicki, utalentowany zawodnik klubu sportowego Kick-Fighter Zgorzelec, wywalczył mistrzowski pas podczas ostatniej gali Fight Exclusive Night (FEN) 12. Wydarzenie rozgrywane było we wrocławskiej Hali Stulecia, a na ringu mierzyli się zawodowi fighterzy z całego świata, walczący w stylach K-1 oraz MMA. Dzięki telewizji miłośnicy sportów walki mogli oglądać całe widowisko na żywo.

Wierzbicki pokazał swe atuty podczas walki o mistrzowski pas z Belgiem, Zakarią Baitarem. Nie było wprawdzie widowiskowego nokautu, ale Wierzbicki wygrał na punkty, jednogłośnie decyzją sędziów. Werdykt chyba zaskoczył jego przeciwnika, bo tuż przed ogłoszeniem

wyniku starcia Baitar podnosił w górę rękawicę w geście przypisanym jedynie zwycięzcy.

To ważna wygrana dla Wojtka. Zgorzelczanin ustanowił w swej kategorii pierwsze w historii FEN mistrzostwo K-1. Jeszcze w tym roku będzie bronić mistrzowskiego pasa w walce z Pawłem Biszczakiem. Wierzbicki na co dzień trenuje pod okiem Krzysztofa Szyrmy, w Centrum Sportów Walki Kick-Fighter Zgorzelec. Do tej pory ma na swym koncie zawodowe, międzynarodowe mistrzostwo Polski, był półfinalistą Grand Prix Russia K-1 w Moskwie, brązowym medalistą Pucharu Europy K-1 na Łotwie, dobrze się też prezentował na zawodach o randze światowej. (mat)

42 lata temu w NJ12

Na Zabobrze stoją już dwa z trzech planowanych w tym rejonie wysokościowców, każdy o 11 kondygnacjach (37 metrów). Pierwszy z nich ma być gotowy jeszcze w tym miesiącu. Wszystkie instalacje wewnętrzne są już ułożone. Winda działa ponoć bardzo cicho. Zsypy na śmieci wykonane są z rur kamionkowych. Trwa malowanie, sprzątanie oraz montowanie wianien, piecyków gazowych i uzupełnianie szyb w oknach.

Miejskie Przedsiębiorstwo Gospodarki Komunalnej i Mieszkaniowej w Piechowicach zawiadamia mieszkańców Piechowic i miejscowości terytorialnie wchodzących w obręb miasta, jak: Górzyniec, Michałowice, Piastów, Pakoszków, Wola Kromnowska, że stwierdzono na terenie miasta ognisko wścieklizny, którego przyczyną był wałęsający się pies. Ostatnie umiejscowienie w/w psa - nosiciela wścieklizny - wypadło na róg ulic: 22 Lipca, Szkolnej i Kolejowej.

Karta wstępu do „Europy” na dancing z „rozbieganką” kosztuje 30 zł. Przeciętne wpływy z takiej imprezy wynoszą około 5000 zł. A jakie koszty własne? „Rozbiegaczka” otrzymuje 600 zł za jeden wieczór (dwa tańce po 4 minuty). (...) Ciekaw byłam skąd wzięto ową „aktorkę”? Kierowniczka działu handlowego KZG poinformowała mnie, że polecił ją wrocławski „Impart”. Ale kierowniczka działu eksploatacji „Impartu” autorytatywnie zaprzeczyła. Nie polecali żadnej strip-tizerki. O istnieniu Dalii nic w ogóle nie wiedzą.



Marek P., zamieszkały w Jeleniej Górze przy ul. W. Pola, odpowiadał przed kolegium za kawalerską jazdę na cudzym rowerze. P., będąc pod wpływem alkoholu, zabrał z podwórza Spółdzielni Inwalidów rower i w wesołym nastroju przemierzał ulice miasta. Ta przejażdżka kosztowała go 3000 złotych grzywny. **Wybrał GOK**



Po tragicznej informacji ze szpitala zorganizowali pogrzeb, zawiadomili rodzinę, a okazało się, że pacjent żył

Śmiertelna pomyłka

Jeleniogórski szpital powiadomił rodzinę, że senior rodu zmarł. Dzieci zamówiły pogrzeb, załatwiły pochówkowe formalności, zorganizowały sobie wolne w pracy za granicą. Po dwóch dniach okazało się, że to pomyłka. Teraz rodzina domaga się zwrotu poniesionych kosztów na organizację pogrzebu i zadośćuczynienia za dezorganizację oraz utracone zarobki. Szpital przeprosza, ale na zaproponowaną wysokość odszkodowania się nie zgadza. Sprawa znajdzie więc finał w sądzie.

Wiadomość o śmierci

Stanisław Zembrzycki, starszy, schorowany mieszkaniec Olesznej Podgórskiej koło Lubomierza, poczuł się źle na początku lutego. Wtedy rozpoczęło się jego szpitalne leczenie - najpierw we Lwówku Śląskim, potem w Jeleniej Górze. W Wojewódzkim Centrum Szpitalnym Kotliny Jeleniogórskiej starszy pan, z niewydolnością wielonarządową, trafił na OIOM. - Dostaliśmy informację, że tato jest w stanie krytycznym - mówi Beata Krawiecka, córka, która ze swoją rodziną mieszka w Niemczech. Przyjechała i wraz z kuzynką odwiedzały codziennie ojca. - Stan taty pogarszał się z dnia na dzień - opowiada pani Beata. W sobotę 27 lutego panie jechały na kolejne odwiedzin do Stanisława Zembrzyckiego. - Dwadzieścia po jedenastej dostałam telefon, że tato nie żyje - opowiada córka. Ustawiony był zestaw głośnomówiący. Rozmowę słyszała więc także kuzynka, z zawodu pielęgniarka. Lekarz informował, że pacjent był w nocy dializowany. Opis podejmowanych zabiegów pasował do stanu i rodzaju dolegliwości pana Stanisława. Pani Beata zatrzymała auto na najbliższym parkingu, żeby ochłonąć. Po godzinie, zawróciły do domu, bo na sugestię, że może przyjadą zaraz do jeleniogórskiego szpitala, lekarz poradził, aby zrezygnowały. Poprosił, aby przyjechać po kartę zgonu najwcześniej w niedzielę.

Tymczasem rodzinę pochłonęły sprawy organizacyjne we Lwówku Śl. - Ściągnęłam brata z Anglii, powiadomiłam rodzinę w Polsce, załatwiliśmy wszystko u księdza, wybraliśmy miejsce na cmentarzu, zamówiliśmy catering na stypę - opowiada córka pana Stanisława. Pogrzeb miał się odbyć 1 marca (we wtorek), o czym informowali także księża na mszach odprawianych w parafii.

Człowiek żyje, a my go chowamy

Pani Beata, jej mąż, brat oraz kuzynka pojechali w poniedziałek do jeleniogórskiego szpitala dopełnić formalności. Wtedy też kobieta dostała telefon od firmy pogrzebowej, która poinformowała, że kiedy chcieli odebrać ciało z prosektorium, okazało się, iż go tam nie ma. Rodzina właśnie dojeżdżała do szpitala i mogła od razu problem rozwiązać. Poszli na stosowny oddział po kartę zgonu i od razu cór-

ka zapytała, dlaczego nie ma ciała ojca w prosektorium. Pielęgniarka obiecała, że zaraz sprawę wyjaśni. - Przyszła po kilku minutach. Od razu zaczęła przeproszać. Mówiła, że to nie powinno mieć miejsca, itd. - opowiada pani Beata. Na tym etapie myślała, że chodzi jedynie o jakieś zamieszanie w samym prosektorium, gdy nagle pielęgniarka powiedziała: - Ale pani tata żyje. Pani Beata prosiła, aby jej kilkakrotnie to powtórzyć. Natychmiast chciała zobaczyć ojca. Została zaprowadzona na oddział. Tato leżał pod respiratorem, był z nim kontakt. - Człowiek żyje, a my go chowamy - ta myśl dotarła teraz do porażonych sytuacją członków rodziny.

Oszacowała je na 13 tys. zł. Gdy szpital do rozmów o zadośćuczynieniu włączył swojego prawnika, rodzina także wynajęła adwokata. Ostatecznie roszczenie, w którym uwzględniono m.in. nieuzasadnione koszty przejazdu oraz utracone zarobki rodziny Krawieckich, oszacowano na blisko 50 tys. zł. Osobno swoich praw dochodzi syn Stanisława, który przebywa w Anglii.

Cała sytuacja z rzekomą śmiercią Stanisława Zembrzyckiego naraziła rodzinę na szereg dziwnych sytuacji. - Znajoma mnie pytała, co zażyłam, że takie rzeczy opowiadam. Ludzie nie chcieli wierzyć - mówi Beata Krawiecka. Aby skutecznie odkręcać sprawę pochówku,

Nawet nie wiedziałem, jak to wszystko wytłumaczyć - opowiada pan Mariusz. Koniec końców, w firmie nieobecność potraktowano jak urlop bezpłatny. - Jak cię spotkało coś takiego, to walcz o pieniądze ze szpitalem - poradzono mł.

Szpital przeprosza, ale nie zapłaci

Piotr Klebanowicz, adwokat reprezentujący w tej sprawie Beatę i Mariusza Krawieckich, jest zaskoczony postawą dyrekcji szpitala. - Jest pewne, że informacja o śmierci ojca podana przez szpital była błędna. Skierowaliśmy pismo do szpitala, a szpital zwrócił się do firmy ubezpieczeniowej. Równocześnie szpital

spół dolegliwości i przy relacji lekarza informującego o zgonie nie można było przez to zorientować się, że to inna osoba. Rodzina jest przekonana, że lekarz mówił o zmarłym mężczyźnie, nie kobiecie.

Śmierć pana Stanisława i niedowierzanie

Pan Stanisław wkrótce wyszedł ze szpitala. Pani Beata została w Polsce, żeby się nim opiekować. Mężczyzna tracił jednak kontakt z rzeczywistością, nie poznawał bliskich. Po trzech tygodniach, w szpitalu w Lwówku Śl. Stanisław Zembrzycki zmarł. W tym samym czasie nadchodziły listy z WCSzKJ z przeprosinami od dyrekcji.

- Przy kolejnym telefonie o śmierci taty rodzina uparła się, żeby przekonać się o tym naocznie - mówi Beata Krawiecka. Teraz wszyscy ponownie ruszyli do wydeptywania tych samych ścieżek, załatwiania tych samych formalności. Smutek mieszał się z poczuciem absurdu, a kolejni rozmówcy, także z rodziny dopytywali, czy to na pewno sprawdzona informacja.

Po wszystkim Beata Krawiecka trafiła do psychologa, bierze antydepresanty. - Nie wiem, co by było, gdyby nie wsparcie męża - mówi kobieta. Mecenase Klebanowicz w roszczeniach wobec szpitala uwzględnił także te koszty. - Właśnie wysłaliśmy do szpitala wezwanie do zapłaty, ewentualnie zgłosiliśmy gotowość do rozmowy. Następnym krokiem będzie pozew sądowy - zapowiada.

Jesteśmy tylko ludźmi

Tomasz Dymyt, dyrektor Wojewódzkiego Centrum Szpitalnego Kotliny Jeleniogórskiej przyznaje, że do błędu nie powinno dojść w żadnym razie i szpital bardzo za tę sytuację przeprosza. - U nas pracuje 1,5 tys. pracowników, rocznie przyjmujemy 70 tys. pacjentów. Przy takiej skali działalności błąd, nieporozumienie może się zdarzyć. Jesteśmy tylko ludźmi. Właśnie, że sprawa dotyczy szczególnego oddziału, gdzie praca jest wyjątkowo stresująca - mówi. Wyjaśnia, że tego dnia doszło do spłotu niekorzystnych okoliczności, w wyniku których o śmierci bliskiego została poinformowana niewłaściwa rodzina. Dodaje, że winni zamieszania lekarz i pielęgniarka dostali upomnienie. Szpital podjął też działania, aby system informowania rodzin w podobnych tragicznych okolicznościach był doskonały. Dotąd opierał się na dwóch osobach, teraz, zanim ktoś zadzwoni z informacją o śmierci bliskiego, weryfikować dane będą trzy osoby.

Odnosnie roszczeń krewnych Stanisława Zembrzyckiego, dyrektor Dymyt, przyznaje, że były próby porozumienia się, ale nie przyniosły efektu. Wobec odmowy zaspokojenia żądań rodziny przez firmę ubezpieczeniową nie widzi innej możliwości, jak rozstrzygnięcie tej sprawy przed sądem.

Sławomir Sadowski



Beata Krawiecka, jej kuzynka, Alicja Dzikowska oraz mąż, Mariusz Krawiecki, w związku z nieprawdziwą informacją o śmierci Stanisława Zembrzyckiego doznali mocnego szoku i szeregu

Rodzina pana Stanisława była w prawdziwym szoku. Wszyscy poczuli się słabo. - Ja jestem odporna, jako pielęgniarka jestem oswojona ze śmiercią, wiele tragedii spotkało moich najbliższych, ale to przerosło wszystko, co dotąd widziałam. Ciśnienie skoczyło mi do 220 - opowiada Alicja Dzikowska, kuzynka pani Beaty. Dodaje, że przed laty pracowała w jeleniogórskim szpitalu i nie wyobraża sobie, żeby wtedy mogło dojść do takiej pomyłki.

Pani Beata i jej brat powiadomili dyrekcję szpitala o całej sytuacji. - Dyrektor o niczym nie wiedział. Poprosił o czas, żeby móc się zorientować i wyjaśnić - mówi pani Beata. Na spotkaniu bardzo przeproszał rodzinę, do tych przeprosin dołączyła siostra oddziałowa i ordynator. - Najmniej przejęty sprawą wydawał się lekarz, który nas informował o śmierci taty - zaznacza córka pana Stanisława.

Po szoku zaczęli liczyć

Gdy przeszły pierwsze emocje, rodzina chciała uzyskać rekompensatę za poniesione koszty pogrzebowe.

poprosiła szpital o krótkie wyjaśnienie, co zaszło, aby powaga pieczęci szpitala potwierdziła tę absurdalną, trudną do uwierzenia historię. Zaświadczenie podpisane przez ordynatora brzmiało: *Zaświadczam, że pani Beata Krawiecka została omyłkowo powiadomiona telefonicznie o śmierci ojca 27.02.2016 r.* Tylko dzięki temu dokumentowi w ten niespotykany obrót spraw uwierzył ksiądz, do którego rodzina poszła odwołać pogrzeb. Podobnie zięć pana Stanisława, kiedy całe nieporozumienie wyszło na jaw, zdejmował rozwieszony po Olesznej Podgórskiej klepsydry: - Był deszczowy dzień, byłem w kapturze. Gdy mnie pod sklepem zobaczyli mieszkańcy, chcieli mnie bić za takie zachowanie. Myśleli że jestem jakimś chuliganem, co nie szanuje zmarłych - opowiada pan Mariusz.

Mariusz Krawiecki, zięć pana Stanisława, pracownik niemieckiej firmy, na wieść o śmierci teścia natychmiast przyjechał do Polski. - Wróciłem po tygodniu, bo musiałem tu być w tym zamieszaniu przy żonie. Gdy powiedziałem, że pogrzebu nie było, bo w szpitalu się pomylili, szef nie mógł zrozumieć.

przeprosił jeszcze raz pisemnie rodzinę - podsumowuje. Dodaje, że koszty poniesione przez rodzinę w związku z zamieszaniami wywołanym przez szpital są bezsporne. Tym bardziej dziwi go otrzymana kilka dni temu odmowa pokrycia jakichkolwiek kosztów - tak odpowiedział szpitalowi firma ubezpieczeniowa, a ten przekazał informację rodzinie. - Przeczytałem tam, że ubezpieczyciel nie widzi podstaw do uznania odpowiedzialności i wypłaty pieniędzy. Wynikało z tego pisma, że wszelkie wymagane procedury zostały spełnione - wskazuje. Mecenase Klebanowicz jest zdania, że lekarz, który informował panią Beatę o śmierci jej taty, próbuje po części za niefortunny obrót spraw obwinąć właśnie córkę. - Sugerował, że to pani Beata nie pomogła zweryfikować w sposób jednoznaczny, że ona to nie ona. Bo utrzymuje, że był przekonany, że dzwoni do córki kobiety - wyjaśnia tę sytuację.

Skąd się wzięła pomyłka? Najprawdopodobniej doszło do niej, bo personel pomylił dwie osoby - zmarł ktoś inny, kobieta. Miała podobny ze-

Przy redakcyjnym telefonie dyżurował dziennikarz Henryk Stobiecki Gabloty MZK i rachunek za grosik

Na Czytelników „NJ” zawsze można liczyć. W minioną środę, 25 maja, znów zasygnalizowali różne drażniące i niepokojące, a ważne sprawy, które wymagały dziennikarskiej interwencji. Wierzymy, że podobnie jak po wcześniejszych dyżurach, zgłoszone dokuczliwe problemy dnia codziennego zostaną szybko załatwione.

Różne, najczęściej pozytywne komentarze, wywołały liczne zmiany w rozkładzie jazdy jeleniogórskich autobusów. - W końcu ktoś pomyślał o pasażerach. Zmiany były konieczne, dlatego dobrze, że w ogóle będą. Wreszcie dostosowano tzw. siatkę przewozowych połączeń MZK do potrzeb mieszkańców Jeleniej Góry i okolicznych miejscowości. Proponowane rozwiązania wydają mi się dobre, choć w pierwszych tygodniach spowodują pewną dezorientację wśród pasażerów - podkreślił pan Eugeniusz.

Wraz ze sporą grupą współpasażerów w starszym wieku z Zabobrza i Cieplic pani Irena docenia zmiany tras pojazdów MZK, ale przeklina bezmyślność pracowników, którzy na większości przystanków powiesili gabloty z rozkładem jazdy. - Zawieszono je za ławkami, na których siedzą ludzie.

Dla osób w podeszłym wieku i gorzej widzących nowy rozkład jazdy jest niedostępny do odczytania. Trzeba się „wieszać” na siedzących. Prosimy o powieszenie gablot obok ławek, jak to było dawniej. Drugi problem to ekrany z informacją o czasie odjazdu autobusów MZK. Dlaczego tylko niektóre są podświetlone? Przykład? Przystanki przy ulicy Wolności obok „małej poczty”. Po jednej stronie jezdni wszystko jest w porządku. Po przeciwnej stronie już nie.

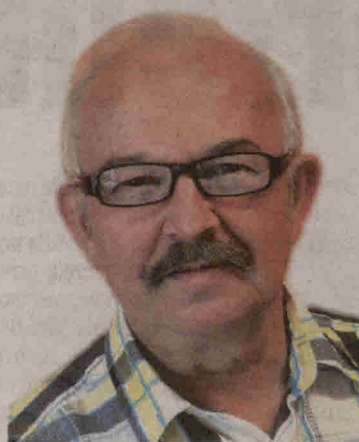
Pan Józef poprosił dyrekcję MZK o zadanie i ławki na przystanku przy ulicy Głowackiego (w pobliżu ul. Słowackiego). Do niedawna przed deszczem i śniegiem pasażerów chroniło drzewo, jednak zostało ścięte.

Pan Władysław zgłosił, że naprzeciwko Sądu Okręgowego w Jeleniej Górze, za nowym biurowcem, znajdują się drewniane budy, które bardzo szpecą. Kiedyś magazynowano w nich opał dla lokatorów budynku przy ulicy Grottera 6. Teraz nie ma takiej potrzeby, bo działa centralne ogrzewanie.

Pani Barbara z Miłkowa od Karconoskiego Systemu Wodociągów i Kanalizacji w Bukowcu otrzymała rachunek za wodę w kwocie... 1 grosza.

Należność uregulowała terminowo za dodatkową opłatą...dwóch złotych. Czy nie można było tego grosika doliczyć do kolejnego rachunku lub go pominąć? - pyta nasza Czytelniczka. W telefonicznych rozmowach emeryci i renciści znów poskarżyli się na wysoką dla nich (po 20 złotych na osobę), podwyżkę opłat od Wodnika za wodę i ścieki.

Pani Anna prosiła o wycięcie uschniętych i połamanych konarów drzew w Alei Lipowej w Karpnikach. Takie zaniedbanie to przykry widok. W imieniu mieszkańców Miłkowa pani Barbara opowiedziała nam o powracającym co roku problemie barszczu Sosnowskiego. Otaczająca miejscowości parząca, trująca, rosnąca do kilku metrów wysokości roślina rozrasta się i wkrótce zakwitnie, co potem przysporzy nowych kłopotów z zarodnikami. Tylko za gruntami pani Barbary barszcz Sosnowskiego rośnie na czterech hektarach. U sąsiadów jest podobnie. Sprawa jest znana od dziesięciu lat. Dwa lata temu zebrano ponad 130 podpisów mieszkańców Miłkowa z prośbą o interwencję do gminy i powiatu oraz do „NJ”. Była skuteczna reakcja. Obecnie sprawę



do Urzędu Gminy w Podgórzu kolejny raz zgłaszają sołtys, grupy mieszkańców i osoby prywatne. Póki co, urzędnicy nic nie robią, aby ten problem rozwiązać.

Czytelnicy poinformowali o kradzieży sześciu lamp oświetlających drogę rowerową wzdłuż Młynówki. Po zmroku jest ciemno i niebezpiecznie. Miejski Zarząd Dróg i Mostów nie ma pieniędzy na uzupełnienie oświetlenia. Nowe lampy mają zostać zamontowane w...2017 roku.

Henryk Stobiecki

Masz sprawę do dziennikarza? Zadzwoń!

Jelenia Góra	- 692 219 020	powiat lubański	- 606 665 454
	- 793 585 830	powiat lwówecki	- 692 219 020
powiat jeleniogórski	- 601 582 622	powiat zgorzelecki	- 606 665 454
powiat bolesławiecki	- 601 582 622	powiaty: jaworski i złotoryjski	- 692 219 020
powiat kamiennogórski	- 601 543 538	redakcja	- 75 642 44 20

W każdą środę od 10 do 14.00, w biurze na ul. Skłodowskiej-Curie na Czytelników czeka nasz dziennikarz.

Zadzwoń do nas

O tym, co niepokoi, drażni, irytuje lub wymaga dziennikarskiej interwencji, można rozmawiać z dziennikarzem dyżurnym w środę, w godz. od 10 do 14 osobiście lub zadzwonić pod numer:
75/64-24-485

Wybierają zdrowie. Wybierz i ty!

W najbliższą niedzielę (5 czerwca) odbędzie się II Cieplicki Maraton Ekologiczny „Wybieram zdrowie”. - To doskonała okazja, aby aktywnie i zdrowo spędzić czas - zachęcają organizatorzy, czyli Stowarzyszenie Pomocy Chorym im. Jana Musiała „Dąb” wraz z agencją eventową W&E Wedding&Event.

Impreza odbędzie się w godzinach 10-16 na Placu Piastowskim w Cieplicach. W programie jest szereg punktów związanych z aktywnością ruchową.

To m.in. pokazy i trening sztuk walki, zumba, pokazy krav maga, jumping fitness, spinning, mecz piłki siatkowej na siedząco, pokazy uzdrowiskowego fitnessu. Każdy znajdzie coś dla siebie. Dużą atrakcją z pewnością będzie maraton dla dzieci, gra „Strzelec” czy możliwość sprawdzenia swoich umiejętności w strzelaniu z broni laserowej.

Nieodłącznym i w zasadzie głównym elementem Cieplickiego Maratonu Zdrowia jest „Białe miasteczko” - miejsce bezpłatnych porad, badań i konsultacji lekarskich.

Lucyna Musiał, prezes Stowarzyszenia Pomocy Chorym im. Jana Musiała „Dąb” zadbała, aby w ramach imprezy mieszkańcy mogli skorzystać z porad lekarzy, do których dostęp na co dzień jest ograniczony, np. angiologa Joanny Olszewskiej-Rocznik, alergologa dr. Doroty Pakuły-Krawczyk. Wszystko bezpłatnie!

Bezpłatnie będzie można wykonać także pomiary poziomu cukru czy ciśnienia. Będzie też platforma do badania składu masy ciała, aerozole na

gałki oczne, liczne zabiegi kosmetyczne oraz masaże lecznicze. Przewidziano wykłady znanych specjalistów (w godz. 10.30-12.00 w auli Politechniki Wrocławskiej) na tematy zdrowotne. Standardowo imprezę rozpocznie marsz nordic walking, który poprowadzi poseł na Sejm RP Zofia Czernow.

Cieplicki Maraton Zdrowia został zgłoszony do Światowego Tygodnia Ruchu - Movie Week. Stowarzyszenie Pomocy Chorym im. Jana Musiała „Dąb” i agencja W&E Wedding&Event

cyklicznie organizują charytatywne imprezy i spotkania, z których dochód przeznaczony zostaje na pomoc chorym onkologicznie. Tak będzie również i tym razem, dlatego podczas imprezy będzie można kupić cegiełki wspierające tę ważną inicjatywę.

Zaraz po maratonie odbędzie się kolejna impreza organizowana przez stowarzyszenie - letni bal charytatywny, który odbędzie się 18 czerwca w hotelu Mercure.

(ROB)

Pozycjonowanie stron nadal pod lupą prokuratury

Do listopada zostało przedłużone, prowadzone przez Prokuraturę Okręgową w Jeleniej Górze, postępowanie w sprawie zarzutów, jakie grupa przedsiębiorców z branży turystycznej stawia jeleniogórskiej firmie, świadczącej usługi z zakresu pozycjonowania stron internetowych.

O sprawie pisaliśmy już na naszych łamach jakiś czas temu. Przypomnijmy, że w ubiegłym roku grupa około 40 właścicieli pensjonatów, hoteli i domów wczasowych z całej Polski złożyła doniesienie do Prokuratury Okręgowej w Jeleniej Górze o możliwości popełnienia przestępstwa, doprowadzenia do niekorzystnego rozporządzania mieniem, przez je-

leniogórską spółkę zajmującą się pozycjonowaniem stron w internecie. Firma gwarantowała, że dzięki skorzystaniu z jej oferty witryna z ofertą noclegową będzie widniała w czołówce wyników wyszukiwania w najpopularniejszej wyszukiwarce sieci. Wnoszący doniesienie wskazywali na problemy, jakie mieli z możliwością rozwiązania umowy po miesięcznym, bezpłatnym okresie testowania usługi. Aby wypowiedzenie było skuteczne, gestor musiał je dostarczyć do firmy osobiście lub pocztą w nieprzekraczalnym terminie miesiąca. Jeśli zainteresowany nie zmieścił się w tej dacie, usługa nadal była naliczana, do czasu rozwiązania

umowy, z przewidzianym w kodeksie cywilnym trzymiesięcznym okresem wypowiedzenia. Często okres świadczenia usługi jeszcze się przedłużał o czas związany z wymianą korespondencji między stronami. Należności, jakie narosły w ten sposób, wynosiły od kilkuset do kilku tysięcy złotych.

Prokuratura początkowo umorzyła postępowanie, nie dopatrując się znamion czynu zabronionego. Na decyzję tą część pokrzywdzonych złożyła skargę, która została rozpatrzona pozytywnie. Niewątpliwym wpływ na decyzję prokuratora prowadzącego postępowanie miała nowa fala pozwów od kolejnych ponad osiemdziesięciu pokrzywdzonych, które napłynęły w ostatnich miesiącach. Ze

względu na podmiotową i przedmiotową zbieżność, wraz z wcześniejszymi są one rozpatrywane jako jedna sprawa, opatrzona wspólną sygnaturą. - Akta sprawy są bardzo obszerne, liczą wiele tomów. Podjęcie decyzji, czy zakończy się ona skierowaniem do sądu aktu oskarżenia, będzie wymagało zapoznania się z bardzo wieloma dowodami oraz przesłuchaniem licznej rzeszy świadków - mówi rzecznik Prokuratury Okręgowej w Jeleniej Górze, Violetta Niziołek. Z tego też względu Prokuratura Regionalna we Wrocławiu zdecydowała o przedłużeniu postępowania aż do listopada. Dodatkowo nastąpiła w tym przypadku zmiana prokuratora prowadzącego. Annę Surowiak, której

skończyła się delegacja i wróciła do pracy w Prokuraturze Rejonowej, zastąpił Krzysztof Świątek.

Kwestie związane z działalnością firmy nadal zajmują też poważną część wokandy jeleniogórskiego Sądu Gospodarczego. Obecnie w rejestrze spraw, w których stroną jest spółka, znajduje się ponad 190 pozycji. Ponad połowa dotyczy osób spoza naszego regionu - Mazur, Bieszczad i Wybrzeża. W zdecydowanej większości pozwany są przedsiębiorcy z branży turystycznej, choć w kilku przypadkach jest odwrotnie. Dane te nie do końca oddają jednak skalę problemu, gdyż podobne procesy toczą się też przed sądami w innych częściach Polski.

GK

Wyłudzili, ale nie sprzeniewierzyli

- Winni - tak uznał Sąd Okręgowy w Jeleniej Górze w sprawie Bogusława R. i Jacka M., odpowiednio prezesa i dyrektora Aeroklubu Jeleniogórskiego, i zastosował wobec nich kary grzywny. Wyrok nie jest prawomocny, a obrońcy oskarżonych już zapowiedzieli apelację.

Prokuratura Rejonowa zarzucała im wyłudzenie środków publicznych w postaci dotacji z Urzędu Marszałkowskiego na kwotę 18 tysięcy złotych oraz poświadczenie nieprawdy przy rozliczaniu tej dotacji. Zadanie to realizowane było od lipca do grudnia 2012 roku.

Śledczy ustalili, że pieniądze były wydatkowane niezgodnie z umową. Prezes i dyrektor ubiegali się o środki na remont toalet w hangarze na górnym lotnisku. We wniosku była np. mowa o wymianie dwóch okien, podczas gdy okna te były już wcześniej wymienione. Nieprawidłowości, na które wskazywała prokuratura, jest więcej.

Obaj zainteresowani od początku nie przyznali się do winy. Jacek M. stwierdził podczas mowy końcowej, że nie ma sobie nic do zarzucenia i że środki zostały wydatkowane na potrzeby aeroklubu.

Sąd podzielił zdanie prokuratury i wymierzył oskarżonym kary grzywny po 4 tysiące złotych dla każdego. Będą musieli po połowie zapłacić też koszty sądowe (po 400 złotych).

Zgromadzony materiał niewątpliwie wskazuje na winę i sprawstwo oskarżonych - powiedziała sędzia Sylwia Zierkiewicz, rozpoczynając uzasadnienie. Sąd nie zostawił suchej nitki na postępowaniu prezesa i dyrektora Aeroklubu Jeleniogórskiego. Zauważył, że po pierwsze, już na etapie pisania wniosku część prac była wykonana, po drugie - część tych pieniędzy została wykorzystana niezgodnie z przeznaczeniem. Na przykład na budowę wiatrolapu, który powstał bez projektu i bez wymaganych zezwoleń, oraz kilka innych drobnych prac, nieujętych wcześniej we wniosku do Urzędu Marszałkowskiego. Trzecia rzecz to stworzenie przez oskarżonych sprawozdania, które poświadczało

Sąd ustalił, że pieniądze z dotacji zostały wydane na potrzeby Aeroklubu Jeleniogórskiego, ale niezgodnie z prawem.



nieprawdę. - W tym sprawozdaniu określone były zadania, które nie zostały wykonane: na przykład położenie glazury, wymiana umywalk. Z materiału dowodowego wynika, że zostały one wykonane w momencie, gdy zaczęły się kontrole i - mówiąc kolokwialnie - trzeba było się ratować - podkreśliła sędzia S. Zierkiewicz.

Co prawda, oskarżeni podkreślali, że sprawa rozliczenia dotacji była przedmiotem kontroli Urzędu Marszałkowskiego we Wrocławiu. Urzędnicy badali nawet, czy zakres tych prac nie pokrywał się z zakresem określonym w ramach innej dotacji, którą z tego samego urzędu uzyskał AJ. Wyszło, że nie. Sąd jednak zauważył, że nie można było tego rzetelnie ustalić, z uwagi na spore rozciągnięcie w czasie poszczególnych prac. Podważył kolejne argumenty, na przykład zeznania wolontariuszy. Ze zgromadzonego materiału wynikało bowiem, że nie mogli oni pracować na rzecz tego zadania w godzinach, jakie wskazano w sprawozdaniu, bo w tym czasie robili inne rzeczy: byli na przykład na zawodach. Są na to obiektywne dowody w postaci zdjęć.

- Twierdzi pan - sędzia zwróciła się do Jacka M., mówiąc o sprawozdaniu - że popełnił błąd, ale to nieprawda. To sprawozdanie jest bardzo dobrze przygotowane: jest tak nieostre, że nic nie można z niego wywnioskować, i zawsze można się wytłumaczyć, że to nie tak, że to później. W taki sposób nie można rozliczać pieniędzy publicznych. Nie po to sprawuję pan swoją funkcję, za którą otrzymuje pan wynagrodzenie, żeby nie dopilnować tego typu rzeczy. To na panu ciąży obowiązek dopilnowania wykonania wszystkich punktów, które są w tej umowie zapisane.

- Działaniem przekraczającym wszelkie dopuszczalne zasady jest to, że na kafle i glazurę, które od niemal 10 lat znajdują się na dolnym lotnisku, oskarżeni naklejają naklejki, że zostało to zrobione ze środków publicznych - zauważyła sędzia Zierkiewicz. - Część oskarżonych wskazuje na to, że te toalety zostały zrobione ze składek członków Aeroklubu.

Chodziło o to, że gdy ówczesni członkowie Aeroklubu, pozostający w konflikcie z zarządem, zaczęli dopytywać, na co zostały wydane pieniądze ze wspomnianej dotacji, prezes i dy-

rektor wskazali im, że zrobiono remont toalet, ale na... dolnym lotnisku.

Sąd wziął pod uwagę, że oskarżeni starają się, aby Aeroklub Jeleniogórski funkcjonował i działał jak najlepiej, i docenił ich dotychczasowe zasługi w tym zakresie. Zauważył też, że żaden dowód nie wykazał, aby środki z dotacji zostały sprzeniewierzone ani spożytkowane na inne cele, aniżeli cele Aeroklubu Jeleniogórskiego.

- Tylko, że tego nie robi się w taki sposób. To na was ciąży obowiązek, aby wykonywać wszystko zgodnie z prawem - podkreśliła sędzia w uzasadnieniu.

Sąd zrezygnował z kary więzienia czy też więzienia w zawieszeniu, czego domagał się prokurator, ale zastosował karę grzywny uznając, że stopień społecznej szkodliwości takich czynów jest znaczny.

Wyrok nie jest prawomocny. Obrona już zapowiedziała apelację. - Kwestionujemy sprawstwo i winę oskarżonych - powiedział adwokat Michał Regulski, reprezentujący oskarżonego Bogusława R., ani obrońca Bogusława R., ani Jacek M. nie chcieli na razie rozmawiać o szczegółach.

(ROB)

Na marginesie

BOLESŁAWIEC

Dwaj recydywiści (27 i 58 lat) wtargnęli do lokalu usługowego i, używając przemocy, zażądali pieniędzy. Ostatecznie zadowolili się produktami spożywczymi. Monitoring i inne działania operacyjne doprowadziły śledczych do sprawców rozbój. Trafili na 3 miesiące do aresztu, sąd może ich посадzić nawet na 12 lat.

BIAŁOGÓRZE

Z prędkością bliską 100 km/godz. jechał swoim autem obcokrajowiec w terenie zabudowanym. Zatrzymany 62-letni kierowca starał się „sprawę załatwić inaczej” i, aby uniknąć odpowiedzialności, próbował wręczyć funkcjonariuszowi łapówkę w wysokości 200 zł. Za to stanie przed polskim sądem.

JELENIA GÓRA

Czajniki, koce i inne drobne przedmioty padły łupem dwójga altankowych włamywaczy. Poszkodowani swoje straty ocenili na kilkaset złotych. 19-letnia kobieta i 31-letni mężczyzna dokonali co najmniej dwóch takich włamań. Grozi im do 10 lat więzienia.

57-latek z powiatu lwóweckiego chciał wyjść ze sklepu z dwoma paczkami kawy o wartości 24 zł. Kiedy został zauważony przez obsługę, nie chciał oddać towaru, ale z wściekłości zaczął pracownika uderzać i kopać. Tym samym zgwałcił sobie ponurą przyszłość. Jego czyn zakwalifikować teraz można jako kradzież rozbójniczą, a to kodeks karny „wycenia” nawet na 10 lat.

33-letni kierowca peugeota jechał pijany (1,5 promila) o czwartej nad ranem ul. Sudecką. Nadzieja, że o tej porze funkcjonariusze śpią, okazała się płonna. Teraz może trafić do więzienia na 2 lata.

KARPACZ

Na terenie jednego z gospodarstw agroturystycznych policjanci ujawnili uprawę konopi indyjskich. W przygotowanym do tego pomieszczeniu znaleziono 39 zakazanych krzewów w różnej fazie wzrostu. W kotłowni funkcjonariusze znaleźli susz konopi, z którego można przygotować 700 działek handlowych narkotyków. 60-letni właściciel narkotykowego biznesu może stracić wolność nawet na 10 lat.

KIERŻNO (A4)

O 4.30 na autostradzie na wysokości Kierżna w kierunku Zgorzelca doszło do tragicznego wypadku. Na pasie awaryjnym zaparkowała ciężarówka z przyczepą, a za nią stanął wóz techniczny obsługi autostrady. Kierowca nadjeżdżającej cysterny nie zachował ostrożności, otarł wozem ciężarówkę, potrafcając śmiertelnie 48-letniego kierowcę (mieszkańca Wielkopolski) znajdującego się poza samochodem. Cysterna zawisła na skarpie, a jej 25-letni kierowca doznał urazu oka. Trafił do szpitala.

LWÓWEK ŚLĄSKI

60-letni mężczyzna ukradł zaparkowany pod tutejszym szpitalem motocykl. Został zatrzymany już po godzinie. Jednośląd wrócił do właściciela, a amator cudzego mienia może się spodziewać 5-letniego wyroku.

LUBAŃ

Na rower pozostawiony w korytarzu w budynku klubu sportowego położył się 32-letni złodziej. Sprzęt jest wart 5 tys. zł, więc właściciel natychmiast zawiadomił policję. Złodzieja udało się szybko zatrzymać. Grozi mu do 5 lat odsiadki.

SZKLARSKA PORĘBA

34-letnia recepcjonistka jednego z domów wczasowych ukradła z kasy firmy około 40 tys. zł. Zrobiła to perfidnie, na nie swojej zmianie, narażając na duże kłopoty koleżankę. Nieuczciwa pracownica stanie przed sądem. Musi się liczyć z wyrokiem do 10 lat pozbawienia wolności.

(sad)

Wyrok w „internetowej” sprawie, gdy Jarosław Góral pozwał hejtera, kolegę z teatru, pokazuje, że dawanie upustu złym emocjom przed komputerem nie popłaca

Wyrok umiarkowany, ale wstyd wielki

Sąd Rejonowy w Jeleniej Górze uznał winę Roberta D., który zniósł i zniwazał w komentarzach na portalu internetowym Jarosława Górala, dawnego kolegę z Teatru im. Cypriana Kamila Norwida w Jeleniej Górze. Jednak z uwagi na znikomą społecznie szkodliwość czynu sędzia umorzyła warunkowo postępowanie karne na okres jednego roku. Oskarżony musi wpłacić 1 tys. zł na wskazany cel charytatywny. Wyrok nie jest prawomocny.

Jarosław Góral pozwał Roberta D. po tym, jak prokuratura ustaliła, z czyich komputerów pochodzą szkalujące aktora wpisy pod tekstami na temat teatru na jednym z lokalnych portali. Wśród trzech osób atakujących Jarosława Górala najbardziej zjadliwe, najbardziej bolesne, posługujące się kłamstwem komentarze, były autorstwa Roberta D. I to wła-

śnie jemu pokrzywdzony wytoczył proces o znieważenie i zniesławienie.

Sąd nie uznał winy Roberta D. w odniesieniu do trzech wskazanych w akcie oskarżenia wpisów przez niego dokonanych. W większej części podzielił jednak ocenę Jarosława Górala i przyznał, że aktor miał prawo czuć się znieważony, a zamieszczone komentarze wypełniają znamiona czynów karalnych. Sędzia wyliczyła, że przestępstwem było nazwanie poszkodowanego „esesmanem z Jagniątkowa”, podkreślanie, że Jarosław Góral został trzykrotnie wyrzucony z pracy w teatrze oraz podważanie jego kompetencji i talentu. Wskazano też, że naruszeniem prawa było opisywanie pokrzywdzonego jako intryganta, osobę niekoleżeńską.

Jarosław Góral poważnie rozważył złożenie apelacji. - Decyzję podejmę

wraz z moją adwokat, po analizie uzasadnienia wyroku na piśmie. Wydaje mi się, że wyrok jest po prostu zbyt łagodny. Chodzi mi o to, żeby osoba, która w tak haniebnym sposób próbowała zniszczyć innego człowieka, odpowiedziała za swoje czyny w sposób bardziej adekwatny. Nie chodzi wcale o zemstę. Ja się czuję zaszczytowany i zupełnie bezbronny wobec tych działań Roberta D. Ucierpiałem nie tylko ja, ale też moja rodzina. Tym bardziej, że Robert D. zarówno przed, jak i w trakcie postępowania karnego nie wyraził najmniejszej skruchy - mówił tuż po ogłoszeniu wyroku. Przypomniat, że napastliwe wpisy dawnego kolegi pojawiły się w momencie, kiedy atakowany stracił pracę i znalazł się w złej sytuacji życiowej. - To było kopanie leżącego - ocenia. Jarosław

Góral wyraził wątpliwość, czy obraźliwe wpisy na publicznych forach rzeczywiście można zakwalifikować jako działanie o niskiej szkodliwości społecznej. - Agresja internetowa wobec osób młodszych lub słabszych psychicznie może doprowadzić do dramatycznych skutków, łącznie z próbami samobójczymi - podkreślił.

Robert D. odmówił komentarza po ogłoszeniu wyroku. Piotr Jędrzejak, dyrektor Teatru im. Cypriana Kamila Norwida, odmówił skomentowania wyroku. - Musiałbym się z nim dokładnie zapoznać. O jego zapadnięciu dowiaduję się teraz od pana - wyjaśnił. Jednocześnie poinformował, że sprawa hejtów, krzywdzących ataków na jeleniogórski teatr i jego pracowników, została przez prokuraturę umorzona.

Sławomir Sadowski

Okiem Kubka

TOŻSAMOŚĆ

Właściwość charakteryzująca osobę lub całą grupę społeczną: rodzinę, szkołę, partię i elitarnie stowarzyszenie; państwo, naród, rasę i religię. Tożsamość uzyskuje się, odpowiadając na dwa pytania: Kim jestem? Oraz: Co mnie różni od innych?

Tożsamość osobista: to indywidualny sposób bycia człowieka. Tożsamość społeczna wspiera się na wspólnym światopoglądzie utrwalanym przez tradycję.

Każdy człowiek jest inny - ma własną tożsamość. Wyraża ją w mowie podkreślaniami i częstym powtarzaniem słówka JA. Czyni to raczej nieświadomie. Natomiast identyfikuje się - mniej lub bardziej ostentacyjnie - z grupą, w której się znalazł.

Trochę z tego powodu, że przynależność partyjna i religijna wymaga nie tylko przestrzegania norm i zwyczajów - wręcz wymusza na członkach podporządkowanie swych indywidualnych aspiracji na rzecz społeczności.

Tożsamość zbiorowa, nadmiernie akcentując swoją odrębność - zamyka człowieka na innych. Dzieli ludzi na swoich oraz na obcych: rodzi fobie i lęki, stwarza poczucie zagrożenia. Co prowadzi do uprzedzeń, izolacji i wrogości.

Więzi społeczne przybierają wówczas charakter egoistyczny - my, swój, nasz. Trzymamy tylko ze swoimi. Razem, w swoim gronie, wspieramy się i bronimy. Co nasze wyłącznie dla naszych.

Oni, obcy, inni - to nasi wrogowie. Nie chcemy mieć z nimi nic wspólnego. W konsekwencji tożsamość zamknięta staje się fundamentalistyczna, szowinistyczna i nietolerancyjna.

W tożsamości otwartej inaczej. Uczestnictwo w różnorodności człowieka ubogacza. Integracja społeczna: moralna, religijna i kulturalna - w ramach wzajemnego poszanowania - ludzi do siebie zbliża, ułatwia współpracę. W globalnym świecie taka postawa jest konieczna. Nie przychodzi to ludziom łatwo - z bardzo prostego powodu.

Cóż, na dodatek, niestety, nic się na to nie poradzi. Zanim człowiek zacznie myśleć, zastanawiać się, rozglądać i sam o sobie decydować - już został ukształtowany. Albowiem wyznosi się tożsamość społeczną przede wszystkim z rodzinnego domu i wychowania szkolnego.

Obecnie coraz większą rolę kształtującą człowieka - i to od oseska - pełnią środki przekazu. Nie wiemy, jakie się z tej medialnej tożsamości wyklucze pokolenie.

Bezwiednie wchodzi się w jakieś role. Na zasadzie prostego powielania - „małpowania” wzorów. Już się KIMS jest - zanim się pomyślało: jakim chciałoby się być - ma się przekonała i przyzwyczajenia.

Jedynie krytyczna ocena środowiska, w którym się żyje, może prowadzić do świadomej i dojrzałej, osobistej tożsamości. Na niej, poszerzając kręgi uczestnictwa: od rodziny po religię, otwiera się człowiek na całą ludzkość. Jako ludzie jesteśmy jedno, Czytelniku. Wspólne mamy człowieczeństwo.

- Tak rozumiesz swoją tożsamość...?
KUBEK



Działka w Ptaszkowie, na której miała powstać uciążliwa instalacja do produkcji gruntu antropogenicznego i kompozytu mineralno-organicznego.

Opór mieszkańców zablokował śmierdzącą inwestycję

Kamiennogórzanie i mieszkańcy okolicznych miejscowości odetchnęli z ulgą. Pod wpływem licznych głosów sprzeciwu prywatny inwestor zrezygnował z budowy na gruncie w Ptaszkowie instalacji do produkcji kompozytu, której produktem ubocznym miały być cuchnące wyziewy.

Kwestia budowy instalacji do produkcji gruntu antropogenicznego i kompozytu mineralno-organicznego od początku budziła bardzo duże zainteresowanie mieszkańców Kamiennej Góry oraz okolicznych miejscowości, w tym sąsiednich Borówna i Czarnego Boru. Inwestycja miała być zlokalizowana na prywatnej działce w obrębie Ptaszkowa, przy drodze prowadzącej do Wałbrzycha. W niewielkiej odległości od niej znajduje się największe kamiennogórskie blokowisko, czyli Osiedle Krzeszowskie, zaś jednym z bezpośrednich sąsiadów jest Dolnośląskie Centrum Rehabilitacji.

Niemal od razu, gdy tylko do publicznej wiadomości dotarła informacja o planach budowy, odezwały się liczne głosy protestu osób prywatnych i instytucji. Mieszkańcy obawiali się, że inwestycja ta będzie zagrażała ich zdrowiu. Dodatkowo bano się, że instalacja przetwarzająca żużel, popiół i osady z oczyszczalni ścieków na materiał służący do rekultywacji terenu i budowy nasypów drogowych, naruszy równowagę przyrodniczą, doprowadzi do skażenia gleby, wody i powietrza. Tym bardziej, że niedaleko od miejsca planowanej budowy położone są cenne przyrodniczo tereny: Rudawskiego Parku Krajobrazowego i Obszaru

Natura 2000 Sudety Wałbrzysko-Kamiennogórskie. Skutkiem ubocznym pracy instalacji miała być produkcja szkodliwych gazów o bardzo nieprzyjemnym zapachu. Dlatego protestujący twierdzili, że budowa wytwórni doprowadzi do spadku cen działek i nieruchomości. Kolejnym problemem będzie wzmożona eksploatacja dróg przez tiry transportujące odpady i gotowe produkty z zakładu. Swoje niezadowolone wobec planów inwestora oprócz mieszkańców wyrażali też: Nadleśnictwo Kamienna Góra, Dolnośląskie Centrum Rehabilitacji oraz Kamiennogórski Urząd Miasta i Starostwo Powiatowe.

Szczególna konsolidacja działań protestujących, którzy informacje na temat „bomby ekologicznej” przekazywali sobie między innymi poprzez fanpage na jednym z portali społecznościowych, nastąpiła przy okazji prowadzonego przez kamiennogórski Urząd Gminy postępowania w sprawie wydania decyzji o środowiskowych uwarunkowaniach planowanej inwestycji. Pod protestem przeciw budowie, który wpłynął do urzędu, podpisało się wtedy ponad 2100 osób. Wobec tak liczego zainteresowania społecznego wójt Patryk Straus zdecydował się na zwołanie rozprawy administracyjnej, aby dać wszystkim stronom możliwość wy-

rażenia swoich wątpliwości wobec planów inwestora i jednocześnie zapoznać się z argumentami za wybudowaniem zakładu. I to ona, jak się okazało, przyniosła przełom w sprawie.

Na rozprawę, która odbyła się na początku maja w kamiennogórskim Centrum Kultury i trwała pięć godzin, przyszło ponad 100 osób. W jej trakcie wystąpiło 28 z nich. Wszyscy wypowiadający się byli przeciwni uciążliwej produkcji. Co ważne, nie były to tylko osoby prywatne, ale i przedstawiciele różnych instytucji. Składali oni liczne wnioski o przeprowadzenie dodatkowych ekspertyz i badań dotyczących skutków, jakie dla ludzi i środowiska może mieć planowana produkcja. Ze swej strony obecni na sali przedstawiciele inwestora, starając się przekonać do swoich racji, przekazywali uspokajające informacje wskazujące na niską szkodliwość inwestycji dla ludzi i środowiska. Nie udało im się jednak rozwiać wątpliwości protestujących i już w trakcie rozprawy mówili się, iż nie jest wykluczone, że wobec skali społecznego sprzeciwu firma ostatecznie odstąpi od wybudowania uciążliwego zakładu. Tak też ostatecznie się stało. - 18 maja do Urzędu Gminy wpłynął wniosek od firmy Energoash z Wrocławia o umorzenie

postępowania w sprawie wydania decyzji o warunkach środowiskowych inwestycji - informuje wójt P. Straus. Mimo że procedura formalnie musi zostać dokończona (potrwa to jeszcze około miesiąca), faktycznie oznacza to rezygnację z budowy w Ptaszkowie.

- Zwycięstwo i wielka radość - tak swoje uczucia po decyzji niedoszłego inwestora określa przedstawiciel protestujących, Ireneusz Piętko. - Bardzo się cieszę, że dzięki wielkiej społecznej mobilizacji udało nam się obronić Kamienną Górę i okolice przed uciążliwym sąsiadem. Myślę, że przedsiębiorca ugiął się pod siłą argumentów merytorycznych, wyrażonych podczas rozprawy administracyjnej. Byliśmy do niej bardzo dobrze przygotowani, mając wsparcie prawników oraz specjalistów od budownictwa i ochrony środowiska. Jestem też bardzo zadowolony, że tak wielu ludzi zdecydowało się złożyć swój podpis pod wcześniejszym protestem do Urzędu Gminy, choć ich zbieranie trwało tylko kilka dni. Chciałbym podkreślić też pozytywną rolę mediów, które bardzo pomogły nagłośnić problem. Myślę, że nasza skuteczna walka może być dobrym przykładem dla innych społeczności, które w przyszłości będą mieć podobny problem.

Grzegorz Kędziora

REKLAMA I PROMOCJA

EURO 90 TRAVEL
GRABOWSKIEGO 2/2
TEL 75 7675090 LUB 7675080
www.wakacjedlaseniorow.pl
euro90@euro90-travel.pl

LATO 2016 i ZIMA 2016/17 już w sprzedaży.
Polecamy oferty:
ITAKA, RAINBOW, GRECOS, WEZYR, EXIM i wielu innych

Imprezy własne:
Madryt, Toledo, Escorial, Avila i Aranjues **17-22.10.2016**
Wielkie miasta Kanady i USA - **02-18.09.0016**
Portugalia w pigułce - **17-24.09.2016**
MAJORKA, COSTA DEL SOL, COSTA BRAVA i COSTA BLANCA
- **WCZASY 7,10,11,14 DNI**
WCZASY NAD BAŁTYKIEM

Bilety autokarowe i lotnicze.
Ubezpieczenia turystyczne i majątkowe.

U Nas zapłacisz kartą



EXPRESS

USŁUGI

CZYSZCZENIE dywanów, tapicerki meblowej, 781-88-36-88.
J826-G

PRACA

ZATRUDNIĘ pizzera w wakacje nad morzem tel. 604 057 060.
J925-G

LOKALE

SPRZEDAM 4-pokojowe, niezależne wejście, ogród, spokojna dzielnica Jelenia Góra, Mickiewicza, 886-718-584; 788-122-810.J929-G

NIERUCHOMOŚCI

PILNIE sprzedam dom w centrum Jeleniej Góry (ul. Kasprowicka), do remontu, nowa blachodachówka, 3 kondygnacje, 276 m kw., działka 1200 m kw. 250 tys. Tel. 602180643.
J930-G

Przedstawiciel szkoły pływackiej wypraszał z zawodów trenera szkoły konkurencyjnej

Ktoś tu jest w gorącej wodzie kąpany

To, że relacje między dwoma jeleniogórskimi klubami pływackimi są napięte, w środowisku wiadomo od dawna. Jeden z nich jest bardziej utytułowany, z sukcesami, drugi wciąż na dorobku, młodszy, ale dziś popularniejszy i nastawiony na masową naukę pływania wśród dzieci. Ostatnio doszło do kolejnego, ostrego spięcia między trenerem MKS Jedenastka a trenerem Just Swim – na zawodach, przy dzieciach i publiczności. - Zachowanie organizatora zawodów bardzo mi się nie podobało – skomentował to zdarzenie obecny na imprezie Paweł Domagała, naczelnik Wydziału Edukacji i Sportu UM Jelenia Góra.

Zawody i skarga

W czasie XVI Otwartych Zawodów Pływackich o Puchar Prezydenta Miasta Jelenia Góra (23.04.2016) doszło do dużego zgrzytu. Witold Włostowski, trener klubu MKS Jedenastka, organizatora zawodów, publicznie przez mikrofon wyprosił z terenu basenu Marcina Binasiewicza, trenera klubu Just Swim.

Po zawodach część rodziców dzieci z klubu Just Swim wystosowała pismo do prezydenta Marcina Zawily ze skargą na zachowanie organizatora oraz na niektóre elementy zawodów. Dzieci były zdruzgotane, załamane, a te młodsze płakały, bo nie wiedziały, co się dzieje(...) Czym dzieci zasłużyły na takie traktowanie? Czy naprawdę muszą brać udział w konflikcie dorosłych i opowiadać się po którejś ze stron? - między innymi pod tymi słowami podpisało się trzydziścioro kilkoro rodziców, których dzieci uczą się pływać w Just Swim.

Atmosfera i wyproszenie trenera konkurencyjnego klubu to nie wszystko, co nie podobało się rodzicom. Zdarzyło się bowiem, że 9-letnia zawodniczka Just Swim, startująca w zawodach w stylu grzbietowym została początkowo sklasyfikowana na miejscu trzecim, co zostało potwierdzone na tablicy wyników, by przy dekoracji dowiedzieć się, że jednak ukończyła wyścig na czwartym miejscu. Zamieszanie i zawód wywołały niepotrzebne emocje i łzy u młodej

zawodniczki. W liście rodzice wytykają, że inny zawodnik Just Swim, który zajął drugie miejsce w swojej kategorii, nie otrzymał nagrody rzeczowej zgodnie z regulaminem zawodów. W opinii autorów pisma do prezydenta, rodzice, którzy byli świadkami takich jak powyższe sytuacji, mocno się będą zastanawiać, czy zgłaszać się na kolejne zawody.

Zwłaszcza, że dodatkowo czują się źle potraktowani w kwestii pobierania opłat za udział w zawodach. W komunikacie wyraźnie napisano, że dzieci z Jeleniej Góry za okazaniem legitymacji szkolnej mają zapewniony bezpłatny udział w zawodach. Nie ma żadnego wyłączenia i odstępstwa od

Swim tłumaczy podjętą w przeszłości uchwałą władz klubu MKS Jedenastka. Zarząd podjął swojego czasu decyzję o wykluczeniu Marcina Binasiewicza z jakichkolwiek imprez organizowanych przez ten klub – Został nieodwołanie pozbawiony prawa uczestnictwa w takich imprezach po ekscesach, po burdzie, którą wszczął podczas zawodów wiele lat temu. To decyzja analogiczna do zakazu stadionowego, jaki stosują kluby wobec niektórych kibiców – wyjaśnia Witold Włostowski. Chodziło o czas, kiedy Marcin Binasiewicz był jeszcze ratownikiem na pływalni w „11”. Jak twierdzi Witold Włostowski, nie dopuścił on wówczas organizatorów zawodów do radiowęzła, który był

ce, która była od niej szybsza, wpisano inny rocznik. - Po skorygowaniu tego błędu dziewczynka spadła na czwarte miejsce. To zamieszanie wpłynęło na opóźnienie dekoracji. Wiele dzieci nie doczekało wręczenia nagród, ale zostały one wysłane drogą pocztową – opisuje zamieszanie pani prezes. W kwestii pobierania opłat od młodych jeleniogórzan biorących udział w zawodach, Małgorzata Włostowska wskazuje, iż w komunikacie było wyraźnie zaznaczone, że aby skorzystać z takiej możliwości, należało wysłać dane do 15 kwietnia. - Do tego czasu nie zgłosiło się żadne dziecko z Just Swim – twierdzi. Tłumaczy, że to kwestia organizacyjna, bardzo istotna dla logistyki i finansowania zawodów.

Witold Włostowski nie zgadza się, aby zamieszanie z wyproszeniem trenera Just Swim miało szczególnie zestresować dzieci z tego klubu. - To nasze dzieci były zestresowane takim obrotem sprawy – przekonuje Witold Włostowski. Według organizatorów zawody w opinii zdecydowanej większości uczestników – startowało ponad 360 młodych ludzi - były bardzo udane. - Nie było żadnych prote-

stów do sędziego głównego zawodów – podkreśla Małgorzata Włostowska.

Uchwała bez znaczenia

Marcin Binasiewicz, wiceprezes i trener Just Swim Jelenia Góra, wskazuje, że wewnętrzna uchwała klubu Włostowskich nie ma żadnego prawnego znaczenia. Konsultował to z prawnikiem. - To były zawody ogólnopolskie, zgłosiliśmy swoich zawodników i pojawili się oni ze swoim trenerem. Tak się dzieje na wszystkich zawodach, w których bierzemy udział. Trenuję grupę dzieci i gdy są zawody, to idę razem z nimi. To naturalne i nie wyobrażam sobie, abym mógł je zostawić bez opieki – wyjaśnia. W jego opinii postanowienia klubu mogą dotyczyć jedynie jego wewnętrznych spraw, a nie mogą ograniczać praw innych trenerów czy podmiotów. Dodaje, że nigdy by nie zgłaszał dzieci do wewnętrznych klubowych zawodów MKS Jedenastka. - Wiemy, że pan Włostowski od lat postępuje nie fair, krzywdzi i wykorzystuje ludzi ze swojego otoczenia. Przed zawodami baliśmy się tego, że nasze dzieci zostaną źle potraktowane. Niestety, taka właśnie sytuacja miała miejsce – mówi trener.

Binasiewicz wskazuje przypadki przywołane w liście otwartym rodziców. Dodaje do tego, że zawody przygotowane przez MKS Jedenastka były kiepsko zorganizowane, panował chaos, nie było odprawy trenerów, a nagrody



Marcin Binasiewicz uważa, że nikt nie ma prawa zabraniać udziału w otwartych zawodach działaczom i trenerom innych klubów.

dotarły do niektórych zawodników długo po nich lub wcale. - Naprawdę dziwi nas fakt, że Prezydent Miasta finansuje takie podmioty i ich inicjatywy z publicznych pieniędzy oraz że podpisuje się pod takimi imprezami – mówi wiceprezes Just Swim.

Marcin Binasiewicz wskazuje, że praca z dziećmi w klubie to nie tylko kwestia zajęć sportowych. - W naszym klubie, Just Swim Jelenia Góra, działamy w pełni profesjonalnie i poza nauką pływania oraz treningiem sportowym stawiamy na właściwe wychowywanie szkolonych dzieci i dawanie im jak najlepszych wzorców zachowań. Postępujemy tak od samego początku działalności i wiemy, że to jest jedyny dobry kierunek, ponieważ z roku na rok zgłasza się do nas coraz więcej chętnych, a ludzie nas polecają. Sport powinien kształtować charakter młodych i pokazywać im, jak przezwyciężać własne słabości, a my, ich trenerzy, powinniśmy być wzorem do naśladowania – wyjaśnia.

Wiceprezes Just Swim nie zdecydował jeszcze, czy podejmie kroki prawne przeciwko Witoldowi Włostowskiemu. - Publiczne, bezpodstawne wyproszenie mnie z imienia i nazwiska z otwartych zawodów było rodzajem napiętnowania i naruszenia mojego dobrego imienia, ale obserwatorzy zajął i uczestnicy zawodów MKS Jedenastka dokonali już właściwej oceny sytuacji. Mam wewnętrzną satysfakcję, że jestem wraz z pozostałymi trenerami naszego klubu ponad tym wszystkim i nie przysłania nam to racjonalnej oceny sytuacji oraz nie powoduje, że krzywdzimy swoim postępowaniem wychowywanych dzieci przez swoje ego czy jakiś uraz z przeszłości – argumentuje.

Paweł Domagała, naczelnik Wydziału Edukacji i Sportu UM Jelenia Góra, z niesmakiem wspomina sytuację sprzed ponad miesiąca. - Zachowanie organizatora bardzo mi się nie podobało – powiedział nam. O tym, czy będzie to miało w przyszłości wpływ na powierzenie klubowi organizacji kolejnych imprez, jeszcze nie zdecydowano.

Tekst i zdjęcia:
Sławomir Sadowski



Niedopuszczalne jest, aby animozje między prezesami klubów pływackich rzutowały na dzieci.

tej zasady w żadnym komunikacie – argumentują w piśmie do prezydenta.

Włostowscy: dlaczego właśnie on?

Małgorzata i Witold Włostowscy zaprzeczają, jakoby mieli konflikt z klubem Just Swim albo z jego trenerami. - To duży klub, zatrudniający jedenastu trenerów. Na zawody mógł zostać oddelegowany ktoś inny – zgodnie oceniają. Witold Włostowski swoją decyzję o wyproszeniu trenera klubu Just

kluczowym miejscem dla obsługi imprezy. - Doszło do utarczki słownej i szarpaniny – wspomina.

Na mistrzostwach sprzed blisko miesiąca, zorganizowanych na pływalni przy SP nr 11, to MKS Jedenastka był gospodarzem zawodów. - To do nas należało zapewnienie bezpieczeństwa na imprezie, więc pan Binasiewicz został przeze mnie wyproszony – mówi Witold Włostowski. Trener Just Swim zawodów jednak nie opuścił. - Poprosił mnie, abym pozwoliła mu pozostać, bo sam opiekuje się trzydziestką dzieci. Warunkowo się zgodziłam – mówi Małgorzata Włostowska. Organizatorzy podkreślają, że obecnością nieakceptowanego trenera Just Swim byli zaskoczeni. - Przecież jego klub ma wielu trenerów. Ale przyszedł właśnie on. To było działanie celowe, rodzaj prowokacji. Bo pan Binasiewicz zna decyzję zarządu klubu odnośnie jego osoby. Wszyscy o tym wiedzą – mówi Witold Włostowski.

Co do zamieszania z ustaleniem zajętych miejsc i nagród, Witold Włostowski przyznaje, że sprawy przyjęły rzeczywiście niefortunny obrót. - Proza życia pisze czasem takie scenariusze. To wina informatyka, który podał złe wyniki – wyjaśnia. Małgorzata Włostowska, prezes MKS Jedenastka precyzuje, że dziewczynka z Just Swim zajęła pierwotnie tylko dlatego trzecie miejsce, że zawodnicz-



Małgorzata i Witold Włostowscy twierdzą, że trener Just Swim nie powinien pojawić się na organizowanych przez nich zawodach...

Na polskiego lekarza czekają 452 osoby

Kto winny zapaści kadrowej w medycynie?

Polacy mają najtrudniejszy dostęp do leczenia spośród mieszkańców wszystkich krajów Unii Europejskiej. Potwierdzenie tej dramatycznej tezy można znaleźć w najnowszym wydaniu Międzynarodowego Przeglądu Statystycznego. W rozdziale „Kadry medyczne” wykazano, ilu mieszkańców danego kraju przypada na jednego lekarza. W Polsce ta liczba wynosi 452 osoby.

Dla porównania - na biedniejszej od nas Ukrainie na jednego lekarza przypada 286 osób, w Republice Czeskiej są to 272 osoby, w Bułgarii - 255 osób, a na Litwie 234. Lepiej mają nawet Rumuni, bo tam na jednego lekarza przypada 381 osób. Są też gorsi od nas pod względem lekarskich kadr, ale to już w dalekim świecie. W Brazylii na jednego lekarza przypada 575 osób, a w Chinach 596.

Bardziej popularne w medialnym obiegu są dane ujmuje problem kadr lekarskich od innej strony. Jest to wyliczenie, ilu lekarzy w danym kraju przypada na jeden tysiąc mieszkańców. W Polsce ten współczynnik wynosi 2,24, w Czechach 3,6 lekarza przypada na tysiąc osób, na Węgrzech 3,0, na Litwie 4,28. Średnia dla cywilizowanych krajów wynosi około 3,9 lekarza na tysiąc mieszkańców.

Obecnie w Polsce zatrudnionych jest około 86 tysięcy lekarzy. Jeśli marzy nam się osiągnięcie choćby europejskiej średniej, to liczba ich w Polsce powinna się zwiększyć o około 60 tysięcy. To oczywiście „marzenie ściętej głowy” i dlatego jeszcze długo w Polsce podstawowym problemem pacjentów będzie dostępność leczenia, a lekarze nadal będą stawiali warunki. W branży lekarskiej praktycznie nie ma żadnej zawodowej konkurencji.

Pracę w tym zawodzie zachowa nawet najstarszy emeryt, czasami o zdrowiu dużo gorszym niż pacjent, którego przyjmuje. Regułą jest, że lekarz zwalniany dyscyplinarnie w jednej placówce (alkohol lub błąd medyczny), przyjmowany jest z otwartymi ramionami w konkurencyjnej przychodni, na lepszych warunkach płacowych. Zdarzało się też, że aktywny menedżer centrum medycznego „zdobywał” w NFZ intratny kontrakt, ale przez pół roku nie był w stanie znaleźć choćby jednego lekarza deficytowej specjalności, który zdecydowałby się w tej poradni leczyć.

Trudno policzyć absolwentów wydziałów lekarskich w Polsce.

W każdym zawodzie, aby mieć specjalistów, trzeba ich najpierw wykształcić. W przypadku lekarzy zajmują się tym akademie medyczne, przemianowane ostatnio na uniwersytety medyczne.

Wydawałoby się, że jeśli chcemy wiedzieć, ilu kształcimy w Polsce młodych lekarzy, wystarczy zajrzeć do rocznika statystycznego. Takie myślenie okazało się błędne. Co prawda, rocznik GUS wykazuje liczbę absolwentów „kierunków medycznych”, ale już bez sprecyzowania, ilu jest w tej liczbie lekarzy, ile pielęgniarów z wyższym wykształceniem, kosmetologów lub fizjoterapeutów z tytułami magistrów, ...itd.

Aby ustalić, ilu rocznie absolwentów wydziałów lekarskich opuszcza mury polskich uczelni, jeleniogórskie stowarzyszenie „Dla Dobra Pacjenta” zwróciło się do Ministerstwa Zdrowia. Organizacja pacjenta chciała się dowiedzieć, ilu wykształcono młodych lekarzy w Polsce, w poszczególnych latach od 1980 roku aż do 2015. Dlaczego taki dłuższy horyzont czasowy? Bo kształcenie specjalistów i później ich praca to problem pokoleniowy, a nie kwestia kilku ostatnich roczników.

Ministerstwo Zdrowia odpowiedziało na pytanie jeleniogórskiego stowarzyszenia w ograniczonym zakresie. Okazało się, że instytucja ta - Ministerstwo Zdrowia - w której kompetencji znajduje się nadzór nad akademiami/uniwersytetami medycznymi potrafi ustalić liczbę absolwentów wydziałów lekarskich, ale tylko w latach od 1994 do 2015 roku. O dane starsze, czyli o lata 1980 do 1993, podpisujący pismo p. Marek Kuciński, zastępca dyrektora Departamentu Nauki i Szkolnictwa Wyższego Ministerstwa Zdrowia, radził zwrócić się do poszczególnych uczelni. Wynika z tego, że Ministerstwo Zdrowia, które określa limity przyjęć na studia lekarskie, nie ma podstawowej wiedzy o liczbie absolwentów w niezbyt odległej przeszłości.

12 lat zapaści!!!

Z tego, co Ministerstwo Zdrowia ujawniło pismem z dnia 13 maja 2016 r., wylania się dramatyczny obraz. Na przestrzeni ostatnich 22 lat największa liczba młodych lekarzy opuściła mury polskich akademii medycznych w ... 1995 roku. Na studiach dziennych (na „medycynie” wówczas zaocznych studiów nie było) dyplomy ukończenia studiów lekarskich uzyskało w Polsce 3886 osób. We wszystkich następnych latach było gorzej. Przez kolejne 5 lat w trudno wytłumaczalny sposób liczba absolwentów wydziałów lekarskich malała co roku o 300 osób!!!. To tak, jakby przestały funkcjonować co najmniej trzy uczelnie medyczne. A przecież nie przestały. Katastrofa pogłębiała się, począwszy od 1999 roku. Wówczas dyplomy lekarskie odebrało tylko 2216 młodych lekarzy, czyli dokładnie o 1670 osób mniej niż w roku 1995. Liczba absolwentów w granicach 2200 do 2400 osób z dyplomami lekarskim utrzymywała się przed następnymi 12 lat. Także wtedy, gdy w związku z wejściem Polski do Unii Europejskiej dla wielu polskich specjalistów, w tym i dla lekarzy, w Europie otworzyły się nowe zawodowe możliwości.

Kto zwinął? Różne teorie.

Można się kłócić o to, kto zwinął. Czyje decyzje spowodowały, że liczba lekarzy spadła w Polsce do krytycznego poziomu?

Jedni będą oskarżać Unię, że „wyssała” część kadr lekarskich.

Jest też drugi powód. Zdaniem Marka Balickiego, wszystkowiedzącego dwukrotnego ministra zdrowia w latach 2003-2005, o radykalnym zmniejszeniu liczby kształconych lekarzy zdecydowały względy polityczne. Czytamy w jednej z licznych jego wypowiedzi: „W tym czasie

uważano, że duża liczba lekarzy będzie zbyt kosztowna”.

Jest jeszcze jedna teoria, której trudno odmówić racji. Otóż przywołajmy liczbę lekarzy kształcono w Polsce do 1995 roku. Zapamiętajmy tę datę. Bo trzeba przypomnieć, że aby medyk skończył 6-letnie studia w 1995 roku, musiał je rozpocząć w 1989 roku. A właśnie w 1989 roku reaktywowana została po latach Naczelna Izba Lekarska, organizacja korporacyjna, której wpływ na polski system opieki zdrowotnej jest przeogromny. Izba lekarska, jak każda zawodowa korporacja, nie jest specjalnie zainteresowana konkurencją w obrębie zawodu, który wykonują jej członkowie. Wyjaśnijmy, że przynależność lekarzy do Izby jest obowiązkowa. Jest to instytucja bogata, bo składki członkowskie są wysokie, a jeszcze budżet Ministerstwa Zdrowia (jak się ostatnio dowiedzieliśmy) dopłaca do do izb grube miliony.

Czy to „decyzje polityczne”, czy to „tendencje w zawodzie i korporacji”, efekt mamy taki, że polskie uczelnie medyczne z roku na rok obniżały liczbę studentów na wydziałach lekarskich. Malejący „zasób kadrowy polskiej medycyny” długo nikogo nie niepokoił. Jeszcze 5 lat temu w branżowej prasie medycznej jeden z prominentnych szefów korporacji

Odrzućmy nieracjonalne pomysły

Dramatyczny deficyt kadr lekarskich w Polsce jest bolesnym faktem. Przekonują się o tym niemal codziennie rzesze pacjentów. Kto jest temu winien, nie jest tak ważne. Ważniejsze jest wiedzieć, dlaczego tak się stało i jak temu zaradzić.

Pomysły są różne. Jeden z bardziej bulwersujących zgłosił Jarosław Gowin, wicepremier, a zarazem minister nauki i szkolnictwa wyższego. Stwierdził on, że w sytuacji ogromnego deficytu polskiego budżetu, wynikającego z emigracji dużej rzeszy lekarzy, warto rozważyć taki projekt, żeby studia medyczne były płatne, żeby ich koszt był w 100 proc. pokrywany przez państwowe stypendia, ale te stypendia trzeba byłoby przez pewien okres odpracowywać.

Jeśli od innych absolwentów szkół wyższych nie możemy żądać, aby oddali pieniądze lub swe siły za wykształcenie się w Polsce, to nie różny tego także wobec lekarzy. To oczywiste. Najciekawsze jest to, że w obecnym stanie prawnym pan minister Gowin na kwestię kształcenia lekarzy nie ma wpływu. Jego ministerstwo „szkolnictwa wyższego” zajmuje się wszystkimi innymi uczelniami, ale uczelnie medyczne podlegają Ministerstwu Zdrowia. I to jest problem.

Liczba absolwentów kierunku lekarskiego w latach 1994 - 2015

kierunek	lekarski (studia w języku polskim)				studia anglojęzyczne
	studia stacjonarne	studia niestacjonarne	Razem lekarze	obcokrajowcy	
1994	3698	0	3698		
1995	3886	0	3886		
1996	3450	0	3450		
1997	2894	0	2894		
1998	2448	0	2448		
1999	2216	0	2216		
2000	2236	0	2236		
2001	2405	1	2406		
2002	2473	36	2509		
2003	2335	79	2414		
2004	2343	103	2446		
2005	2111	67	2178		
2006	2069	39	2108		
2007	2237	53	2290		

Liczba absolwentów wydziałów lekarskich w ciągu 11 lat (1995 do 2006) spadła o 1778 osób. Sumując coroczne deficyty doliczymy się około 20 tysięcy brakujących w Polsce lekarzy.

2. powołaniem
ZASTĘPCA DYREKTORA
Departamentu Nauki i Szkolnictwa Wyższego
Marek Kuciński

przedsiębiorców medycznych przekonywał (wbrew oczywistym faktom), że w Polsce jest dużo lekarzy, tylko źle im się płaci. Policzone w końcu wiek polskich lekarzy. Jak się okazało - średni wiek pracującego w Polsce lekarza, to 55 lat. Są specjalizacje, w których jest o wiele gorzej. W diagnostyce laboratoryjnej średnia wieku to 63 lata, w reumatologii i otolaryngologii 57 lat.

Pokazują to statystyki.

W 1995 roku polskie uczelnie na studiach dziennych ukończyły 59 tysięcy osób. W tym samym roku - jak wyżej napisaliśmy - dyplomy otrzymało 3886 lekarzy.

15 lat później, czyli w 2010 roku, liczba absolwentów studiów dziennych w Polsce wzrosła do 240 tysięcy osób, a wydziały lekarskie ukończyły 2606 osób.

Te liczby mówią same za siebie. Generalnie liczba absolwentów wyższych uczelni (tylko studia magisterskie) w ciągu 15 lat wzrosła 4-krotnie, a w tym samym czasie liczba absolwentów medycyny (tylko lekarze) spadła o ponad 30 procent. To jest niepojęte. Bardziej nerwowi orzekliby, że to sabotaż.

Czy wydatki na kształcenie odpowiedniej liczby lekarzy załamałyby budżet państwa?

Obecnie wykształcenie jednego lekarza, od dnia immatrykulacji do odebrania dyplomu lekarskiego, kosztuje około 214 tys. złotych. Łatwo wyliczyć, że jeden rok sześciolletnich studiów kosztuje 36 tysięcy złotych. Oznacza to, że przy obecnej liczbie studentów na wydziałach lekarskich całoroczne ich kształcenie kosztuje 750 milionów złotych. Jeśli porównamy to choćby do 27 miliardów złotych, jakimi państwo zdecydowało się wspierać wychowanie dzieci, to nie jest to kwota porażająca. A bez radykalnego zwiększenia liczby kształconych w Polsce lekarzy (brakuje 60 tysięcy) sytuacja w opiece zdrowotnej nie poprawi się.

Można było likwidować kasy chorych, można było tworzyć NFZ, można go teraz likwidować - to jest po prostu działanie „w koło Macieju”. Zasadnicze problemy na drodze do stworzenia bardziej przyjaznego systemu opieki zdrowotnej dla pacjentów leżą gdzie indziej.

Małe symptomy poprawy

Przez 12 lat (1998-2009) polskie uczelnie kończyły rocznie mniej niż 2 i pół tysiąca młodych lekarzy. Od 2010 roku sytuacja lekko się poprawia. Nie wielka w tym zasługa jeleniogórskiego stowarzyszenia „Dla dobra pacjenta”, które corocznie, opiniując limity miejsc na studiach lekarskich, ustalał przez Ministra Zdrowia, domaga się radykalnego ich wzrostu - każdego roku najlepiej o 50 procent. Deficyt kadr lekarskich dostrzegły w końcu korporacje lekarskie, a za nimi także aktualny minister zdrowia, Konstanty Radziwiłł. Według ogłoszonego projektu przyjęć na studia lekarskie w roku akademickim 2016/2017 limit miejsc na studia stacjonarne w języku polskim wzrośnie o 599. Nadal jednak w obszarze studiów bezpłatnych, finansowanych z budżetu państwa, liczba studentów rozpoczynających I rok medycyny będzie mniejsza o 300 miejsc niż ta... w 1995 roku. Statystyki poprawiają nieco studia niestacjonarne. Pod tą nazwą znajdujemy dawne odpłatne studia zaoczne. Studenci tych studiów, a właściwie ich rodzice lub inni sponsorzy, zapłacą rocznie za kształcenie jednego studenta około 40 tysięcy złotych. Od 2012 roku na polskich uczelniach medycznych - także odpłatnie - odbywa się kształcenie w języku angielskim. Na takich studiach w roku 2016/2017 pierwszy rok medycyny rozpocznie ponad 1700 studentów. Trzeba się jednak obawiać, że za 6 lat absolwenci z wykładowym angielskim zasilą „medyczny zasób kadrowy” w innych krajach.

Tomasz Kędzia

Autor jest dziennikarzem współpracującym z NJ, wiele lat pracował w jeleniogórskiej kasie chorych i NFZ, jest założycielem Obywatelskiego Stowarzyszenia DLA DOBRA PACJENTA.

Naklejka hańby na drzwiach dłużnika

- Arogancja, bezczelność, chamstwo - tak postępowanie firmy Capital Service, z którą zawarła umowę pożyczki, podsumowuje Wanda Kraśko z Jeleniej Góry. Przedstawiciel wierzyciela, na drzwiach jej mieszkania, umieścił bardzo widoczną, trudną do usunięcia naklejkę, na której między innymi znalazła się informacja o zadłużeniu, czym, jak pani Wanda uważa, naruszył jej prywatność.

Wanda Kraśko jest emerytowanym pracownikiem oświaty. Od kilku lat dorabia do skromnej emerytury, opiekując się osobami starszymi w Niemczech. W ubiegłym roku poważnie zachorowała i na kilka miesięcy musiała zrezygnować z wyjazdów, co sprawiło, że wpadła w kłopoty finansowe. W celu ich doraźnego załatwienia zdecydowała się w grudniu 2015 roku wziąć pożyczkę odnawialną w firmie Capital Service. - Założyłam sobie, że pożyczę 500 złotych, a oddam po powrocie zza granicy - opowiada W. Kraśko. - Wcześniej dwukrotnie wpłacałam na konto pożyczkodawcy odsetki po 150 złotych. Dokonując drugiej wpłaty w jeleniogórskiej siedzibie firmy, poinformowałam panią ją przyjmującą, że całość długu spłacę na początku kwietnia, po powrocie z zagranicy. Nikt wtedy nie poinformował mnie, że powinienam o prolongatę terminu spłaty wystąpić pisemnie. Wiem, że było to zapisane w umowie, jednak, z powodu pośpiechu przed wyjazdem, nie doczytałam jej.

W trakcie pobytu za zachodnią granicą nasza czytelniczka, jak mówi, kilka razy odebrała telefony od pożyczkodawcy, ponaglające do natychmiastowego spłacenia należności. Jak utrzymuje, każdorazowo informowała

osobę do niej dzwoniącą, że uiszczył dług niezwłocznie po powrocie do kraju. Twierdzi, że rozmówcy byli bardzo namolni i z czasem przestała odbierać połączenia. Jakież było jej zdziwienie, gdy 1 kwietnia wróciła do

numerów, aby uniknąć dodatkowych kosztów. - Uważam, że firma w ten sposób złamała moją prywatność, gdyż ta rzucająca się w oczy nalepka wisiała na drzwiach przez kilkanaście dni - mówi W. Kraśko. - Mieszkam

- Wasza czytelniczka popełniła duży błąd, nie występując w formie pisemnej o prolongatę terminu spłaty długu - mówi radca prawny, Roman Słomski. - W tej sytuacji nie można było poprzestać jedynie na formie ustnej.

Jeśli czuje się pokrzywdzona działaniami firmy pożyczkowej, może złożyć w prokuraturze doniesienie w sprawie naruszenia miru domowego, gdyż poprzez nalepnięcie naklejki została ona w pewnym sensie publicznie naznaczona. Może również udać się na policję i zgłosić uszkodzenie drzwi.

Przedstawicielka firmy Capital Service dość ogólnie odnosi się do zarzutów W. Kraśko. - Z uwagi na ochronę danych osobowych i na zachowanie poufności relacji na linii Capital Service - klient, spół-

naszych pracowników do budowania partnerskiej relacji z klientem i definiowanie odzegnujemy się od zachowań nieetycznych i stygmatyzujących go. Tym niemniej należy stwierdzić, że wobec klientów zalegających ze spłatą należności doradca ma prawo i obowiązek podjąć czynności windykacyjne. Staramy się, aby miały one charakter możliwie najmniej uciążliwy. Dlatego w pierwszej kolejności nasz pracownik próbuje nawiązać kontakt telefoniczny lub SMS-owy. Jeśli ta droga pozostaje bez odpowiedzi, po 30 dniach możliwa jest jego wizyta w miejscu zamieszkania lub pracy dłużnika. Jeśli doradca nie zastaje klienta w domu, może zostawić w skrzynce pocztowej lub w drzwiach wejściowych informację z numerem swojego telefonu służbowego lub z danymi adresowymi oddziału firmy obsługującego klienta, celem ułatwienia kontaktu. Niemniej jednak, raz jeszcze należy podkreślić, iż w przypadku prawidłowej, zgodnej z harmonogramem spłaty pożyczki, spółka nie podejmuje żadnych działań windykacyjnych.

Pani Wanda na postępowanie firmy złożyła skargę w biurze Miejskiego Rzecznika Praw Konsumenta. Rozważa również wystąpienie przeciwko pożyczkodawcy na drogę sądową. - Ja ze swej strony wywiązałam się w całości ze swojego zobowiązania i zaraz po powrocie do kraju, tak jak zapowiadałam, spłaciłam całość zadłużenia wraz z wszelkimi kosztami. Szkoda, że ze swej strony firma, która w pismach przysyłanych do mnie deklarowała chęć współpracy, zachowała się w ten mało elegancki sposób.

Grzegorz Kędziora



Mimo wielokrotnego szorowania ślady naklejki umieszczonej przez firmę kredytową nadal szpecą drzwi mieszkania Wandy Kraśko.

Jeleniej Góry i stanęła przed drzwiami swojego mieszkania. - Zobaczyłam na nich, przyklejoną bezpośrednio do powierzchni drewna, pokaźnych rozmiarów naklejkę - mówi W. Kraśko. W jej treści firma Capital Service informowała, że sprawą mojego zadłużenia zajmuje się jej dział windykacji i powinienam zadzwonić pod jeden z podanych

w domu wielorodzinnym i jej treść widzieli moi sąsiedzi, a nie każdy musi wiedzieć że jestem komuś coś dłużna. Klej, którym była przyklejona naklejka, był bardzo mocny i jej usunięcie wymagało skrobienia drzwi. Mimo wielokrotnego czyszczenia do tej pory w miejscu przyklejenia drewno się klei, zaś drzwi wyglądają nieestetycznie.

ka nie jest uprawniona do przekazania szczegółów dotyczących spłat pożyczek zaciąganych przez jej klientów, w tym osoby, o którą pan pyta - mówi kierownik biura zarządu firmy, Anna Horoszevska. - W spółce obowiązuje Kodeks Postępowania Etycznego, który, między innymi, reguluje kwestię relacji doradcy z klientem. Zachęcamy

Mieszkaniec Bukowca bezradny wobec problemu zalewania piwnicy Kiedyś odpływała, teraz stoi

Bogusław Kędziński od ponad roku musi dwa razy dziennie wypompowywać wodę z piwnicy swojego domku w Bukowcu. To zabiera czas, energię i pociąga za sobą koszty. Twierdzi, że mógłby mieć spokój, gdyby nie złośliwość sąsiadów, którzy blokują prawidłowy odpływ wody do rowu. Ci temu zaprzeczają. Powiatowy Inspektor Nadzoru Budowlanego nie stwierdził, aby jakkolwiek odpływ był zatkany. Ba, nie widzi żadnego odpływu.

Wiejska 11 w Bukowcu to ładne spokojne miejsce, a jednak kłębią się tu duże emocje. - Tutaj podchodzą wody gruntowe i muszę dwa razy dziennie po pół godziny wypompowywać. Czasem zbierze się w piwnicy woda do wysokości ponad metra - opowiada pan Bogusław. Nie sposób trzymać tam ziemniaki czy przetwory. Generalnie przyczyna jest taka, że cały system melioracji, zbierania i odprowadzania wody, pomyślany jeszcze za czasów niemieckich, dziś jest zaburzony. Byłoby łatwiej problem

rozwiązać, gdyby udało się dogadać z sąsiadami, którzy są krewniakami. To się jednak od lat nie udaje. - Jesteśmy starsi, schorowani, łatwo nas gnębić - mówi pan Bogusław.

Po raz pierwszy do dotkliwych zalań piwni doszło w 2003 r. Wtedy pan Kędziński zgłaszał problem do odpowiednich urzędów, a także na policję. Mieszkaniec Bukowca skarżył się wówczas, że usunięto rury odpływowe odprowadzające wodę z jego piwnicy do rowu znajdującego się na sąsiednim podwórku. Pan Bogusław wskazał imiennie, kto według niego dokonał dewastacji systemu odprowadzenia wody z jego piwnicy. - Po tym dziesięć lat miałem spokój. Wszystko działało jak należy. Rok temu kłopoty zaczęły się po raz kolejny - opowiada.

Sąsiedzi tym razem założyli w rowie betonowe kręgi, blokując tym samym odpływ wody spod sąsiedniego lokalu. - Teraz znowu woda mi się zbiera - narzeka mieszkaniec Bukowca. Ruszył więc do kolejnej urzędniczej batalii. Pismo do UG w Mysłakowicach okazało się nieskuteczne, bo właściwym organem do rozstrzygnięcia sporu jest Powiatowy Inspektorat Nadzoru Budowlanego.

Sprawa od tamtego czasu ugrzęzła. Z perspektywy mieszkańca, który ma problem, wizyty przedstawicieli PINB niczego nie zmieniły. A nawet okazało się, że Bogusław Kędziński w całej sprawie nie jest stroną. Z tej też przyczyny nie jest informowany o podejmowanych decyzjach. W jego opinii inspektorzy skupili się jedynie na ustaleniu, czy rów jest drożny. Odpływ wody z piwnicy pana Bogusława ich właściwie nie interesował.

Kiedy z panem Bogusławem przez płot oglądaliśmy rów, z którym wiąże się jego problem, z drugiej części domu wybiegł wzburzony młody człowiek, wygrażając mojemu towarzyszowi. Wykrzykiwał, że pan Bogusław wciąż tu kogoś nasyła i on ma już tego dość. Gdy potem zapytałem go o sytuację, zapewnił, że wszystko jest w porządku, a zbieranie się wody w piwnicy krewniaka-sąsiada nie ma nic wspólnego z zablokowanym odpływem, a jedynie z wodami gruntowymi.

Jacek Radwan, Powiatowy Inspektor Nadzoru Budowlanego, był na wizji w Bukowcu. - Stwierdził, że niemożliwe jest, aby woda z piwnicy pana Kędzińskiego odpływała

do wskazanego rowu, bo poziom tej piwnicy, mimo nachylenia terenu, jest poniżej tego rowu - mówi. Dodał, że w sprawie zabudowania rowu kręgami zostało wszczęte postępowanie administracyjne i sąsiad właściciela piwnicy musiał usunąć pięć kręgów, pozostał tylko betonowy przepust pod drogą. W opinii PINB usunięcie tych kręgów, gdyby rzeczywiście uprzednio blokowały one odpływ, powinno teoretycznie załatwić problem spędzający sen z powiek panu Kędzińskiemu.

W opinii urzędnika, z piwnicą rzeczy się mają analogicznie do dachu. Jeśli pojawia się w niej woda, to oznacza, że jest nieszczelność. - Należy odsonić mury, osuszyć i zaizolować. To na właścicielu ciąży obowiązek utrzymania obiektu w należytym stanie - wyjaśnia. Jego zdaniem, gdyby Bogusław Kędziński mimo wszystko spędzający sen z powiek panu Kędzińskiemu. W opinii urzędnika, z piwnicą rzeczy się mają analogicznie do dachu. Jeśli pojawia się w niej woda, to oznacza, że jest nieszczelność. - Należy odsonić mury, osuszyć i zaizolować. To na właścicielu ciąży obowiązek utrzymania obiektu w należytym stanie - wyjaśnia. Jego zdaniem, gdyby Bogusław Kędziński mimo wszystko spędzający sen z powiek panu Kędzińskiemu.

Sławomir Sadowski



Bogusław Kędziński z Bukowca jest przekonany, że woda w piwnicy stoi, bo sąsiedzi na swoim podwórku zablokowali jej odpływ.



~~265~~
209,-
TANIEJ o 21%

DEXTER

Wiertarkowkrętarka
5227.2A DEXTER POWER
Akumulator: Li-Ion.
Poj. akumulatora: 1,2 Ah.
Napięcie akumulatora: 12 V.
Prędkość obrotowa: 0-1300 obr./min.
Moment dokręcenia: 22 Nm.
Czas ładowania: 30 min.
Waga: 2,23 kg.
kod 44276995

**NAJ
LEPSZA
OFERTA**
na rynku

Najlepsza oferta prezentuje propozycję przez Leroy Merlin spośród sprzedawców i usług i nie stanowi zachęty do zakupu, ale w czasie jej obowiązywania na rynku nie są dostępne towary identyczne lub podobne w rozmiarze, kolorze.

Jelenia Góra, ul. Legnicka 3

CZERWCOWE SUPEROKAZJE



~~258~~
198,-
TANIEJ o 23%

Wanna akrylowa RELAX

Wym.: 140 x 70 cm.
kod 43282505
Dostępna również wanna o dł.: 150 cm, 160 cm i 170 cm.



W dniach 4-5.06
przy zakupach za kwotę
powyżej 500 zł
otrzymasz kartę podarunkową
o wartości 50 zł.

Szczegółowy regulamin promocji dostępny w sklepie.



~~99~~
59,-
TANIEJ o 40%

Dywan shaggy LUCCA

Wym.: 60 x 120 cm. 100% polyester. Różne kolory. kod 44231530, 44231544, 44231551, 44231565, 44231586, 44231593, 44231614, 44710771, 44710785, 44710792
Dostępne również dywany o wym.: 120 x 170 cm ~~199~~ **159,-**, 160 x 230 cm ~~369~~ **299,-**, 190 x 290 cm ~~489~~ **399,-**

LEROY MERLIN
*dla domu,
z pomysłem*

Oferta ważna od 1.06 do 14.06.2016 r.

Dodadzą charakteru, odmienią wnętrze - wybierz idealne płytki na ściany i podłogi

Choć kojarzą się głównie z łazienką i kuchnią, coraz częściej goszczą także w salonach, korytarzach czy biurach. Mowa oczywiście o płytkach ceramicznych. Ekspert Leroy Merlin podpowiada, na co zwrócić uwagę przy wyborze i jakie wzory są teraz modne.

Na czasie są teraz płytki imitujące drewno. Popularnością cieszą się duże formaty 30x30 cm, 30x60 cm czy 60x60 cm. Łączy się je z dekorami, dzięki czemu wnętrze zyskuje nowoczesny i indywidualny charakter. Dzięki ogromnej liczbie elementów o różnych formatach, barwach i strukturze w komponowaniu dekoracji klienci mogą puścić wodzę fantazji, tworząc atrakcyjny design - podpowiada Rafał Waligóra, kierownik Działu Sanitarnego i Działu Glazury Leroy Merlin w Jeleniej Górze.

Ekspert przypomina jednak, że kolor i wzór to nie są jedyne kryteria, jakimi powinniśmy kierować się przy wyborze idealnych płytek. Przed zakupem należy zwrócić uwagę na pomieszczenie, w którym chcemy je ułożyć, a tym samym na wytrzymałość płytek. Ta zależy zaś głównie od surowca, z którego powstały i technologii ich produkcji. Warto przed wybraniem się na zakupy poznać najpopularniejsze rodzaje ceramiki na ściany i podłogi.

Glazura

Choć często określa się tak wszystkie płytki ściennie, w praktyce glazura to cienkie płytki fajansowe o średniej wytrzymałości, pokryte szkliwem. Glazura jest odporna na domowe środki czystości, pęknięcia szklawa i wysoką temperaturę, ale nie nadaje się do stosowania na zewnątrz. Jej ogromną zaletą jest niezliczona ilość kolorów i wzorów. Idealnie sprawdzi się w kuchni i łazience.

Gres

To najbardziej solidny rodzaj płytek, który może być układany praktycznie wszędzie, także w pomieszczeniach intensywnie użytkowanych, np. korytarzach czy

pokojach w pensjonatach. Choć wyglądem gres przypomina naturalny kamień, jest produkowany z kamionki z domieszką skaleni, piasku kwarcowego i mineralnych barwników. W sprzedaży dostępny jest m.in. gres techniczny - bardzo wytrzymały i odporny na uszkodzenia - oraz gres porcelanowy szkliwiony - o zróżnicowanych kolorach, wzorach i odcieniach. Warto jednak pamiętać, że płytki szkliwione mają mniejszą odporność na ścieranie.

Terakota

Różnorodność kolorystyczna, trwałe barwy i łatwość obróbki to cechy, którymi charakteryzuje się terakota, najczęściej wykorzystywana jako płytka podłogowa. Produkuje się ją z droбноziarnistej gliny, która po wypaleniu może zostać pokryta szkliwem nadającym połysk, mat lub półmat. Takie pokrycie pozwala także na uzyskanie dowolnego koloru i wzoru. Do wyboru jest również terakota nieszkliwiona. Jej kolor zależy od rodzaju gliny, z której została wykonana. Trzeba jednak pamiętać, że taka terakota, ze względu na dużą nasiąkliwość, nie nadaje się do stosowania na zewnątrz. Terakota ma też mniejszą niż gres odporność na uderzenia.

Mozaika

Może być wykonana ze szkła, ceramiki, a nawet drewna. Ze względu na sposób układania wyróżniamy dwa podstawowe rodzaje mozaiki - małe kafelki mocowane na siatce i płytki imitujące mozaikę z gotową fugą. Te pierwsze lepiej sprawdzą się na zaokrąglonych powierzchniach, są jednak droższe od płytek i wymagają użycia dodatkowej fugi.

Łazienka na czasie

Odporność na wilgoć, łatwość w czyszczeniu, różnorodna kolo-



Rafał Waligóra, kierownik Działu Sanitarnego i Działu Glazury Leroy Merlin w Jeleniej Górze.

rystyka i wzornictwo - te cechy sprawiają, że płytki ceramiczne są od lat najchętniej wybieranym materiałem wykończeniowym do łazienek. O czym warto pamiętać, jeśli chcemy stworzyć stylową łazienkę? Wśród aranżacji łazienek króluje teraz styl nowoczesny, który charakteryzuje się swego rodzaju minimalizmem - dużo w nim szkła, chromowanych powierzchni, a także kamienia. Jeśli chodzi o kolory, to na czasie są te

stonowane, takie jak czerń, biel, szarości, granaty, ale przełamane żywymi barwami: czerwienią, zielenią, żółcią lub fioletem. Co więcej, kontynuowane są one w różnorodnych akcesoriach łazienkowych, dzięki czemu można podkreślić indywidualny charakter łazienki - podkreśla Rafał Waligóra.

Zdaj się na ekspertów

Nowoczesna łazienka to marzenie wielu osób, jednak wystarczy odrobi-

na smaku oraz porad naszych projektantów wnętrz, aby ten efekt szybko osiągnąć w swoich mieszkaniach i domach - dodaje ekspert Leroy Merlin i zaprasza do nowo otwartego sklepu Leroy Merlin w Jeleniej Górze przy ulicy Legnickiej 3. Na klientów czeka tam nie tylko szeroki wybór materiałów budowlanych i dekoracyjnych, ale także zespół doradców, którzy pomogą dobrać najlepsze materiały i opowiedzą o aktualnych trendach.



17⁹⁹
OFERTA SPECJALNA

Klej do glazury i terakoty AXTON
Opak.: 25 kg. Cena za 1 kg: 0,72 zł.
kod 45353315



Gres szkliwiony VIGO
Wym.: 29,7 x 59,8 cm. Kolor: kremowy.
kod 44632224



Gres szkliwiony ESAH
Wym.: 60 x 60 cm. Kolor: szary.
kod 45191440

Jelenia Góra
ul. Legnicka 3

LEROY MERLIN

dla domu,
z pomysłem

Rykoszetem

Uwagę zainteresowanych życiem kulturalnym miasta i regionu od dłuższego już czasu przykuwają tegoroczne konkursy na dyrektorów największych jeleniogórskich instytucji kultury, czyli Teatru im. C.K. Norwida i Filharmonii Dolnośląskiej. Temperatura tego pierwszego pewnie wkrótce opadnie, bo chyba wszystko już jasne. W ubiegłym tygodniu komisja konkursowa za najlepszego kandydata na fotel szefa teatru uznała miejscowego aktora - Tadeusza Wnuka. Jeśli więc nie wydarzy się coś nadzwyczajnego i zgodnie z rekomendacją Prezydent Miasta powoła wybrańca na stanowisko (a może nawet już powołał) a ten nominację przyjmie, pozostanie tylko życzyć powodzenia nowemu dyrektorowi jeleniogórskiej sceny i czekać na efekty jego pracy.

Jeszcze trochę przyjdzie natomiast poczekać na rozstrzygnięcie konkursu na szefa jeleniogórskiej estrady, w którym ostateczne decyzje podejmuje Marszałek Województwa Dolnośląskiego. Nowego dyrektora Filharmonii Dolnośląskiej powinniśmy poznać do końca czerwca. Wskazują na to informacje płynące z Wrocławia. Póki co, od tygodnia wiadomo tylko, że o stanowisko, mimo wyśrubowanych kryteriów kwalifikacyjnych, ubiega się aż osiem osób. Z szybkim wyborem zwycięzcy nie powinno być jednak kłopotu. Szczególnie, jeśli prawdą jest to, co powiedział miłośnik, ponoć, podczas oficjalnego spotkania jeden z jeleniogórskich polityków zasiadających w samorządzie wojewódzkim. Według owych oświecających słów, w filharmonii szykuje się konkretna zmiana i stolka nie zachowa na pewno obecna dyrektorka, mimo dobrych kwalifikacji i choćby nawet wygrała konkurs. Bo marszałek ma, ponoć, swojego kandydata, który czeka już jedynie na oficjalną nominację. Konkurs ma być, w takich okolicznościach, tylko proceduralną formalnością. Jeśli to prawda, mój zachwyt nad uczciwością, szczerością i mądrością urzędujących gospodarzy regionu sięga zenitu. Póki co, wolę pozostać jednak z nadzieją i naiwną wiarą, że w rzeczywistości jest inaczej i wyborem nowego dyrektora szalenie ważnej dla Jeleniej Góry instytucji kultury kierować będzie rozsądek, troska o jej dobro oraz jasną przyszłość, a nie interes polityczny.

Bo mniejsza o nazwisko dyrektora tej czy innej instytucji. Ważne natomiast, jakim dyrektorem ma szansę być i będzie posiadacz owego nazwiska. Ważne, czyje interesy będzie reprezentował (z pominięciem własnego wynagrodzenia, oczywiście).

Ferment, spowodowany zamieszaniami wokół obsady kluczowych dla jeleniogórskiej kultury stanowisk, wywołał falę głosów domagających się bezwzględnych konkursowych zmian i nieustannej rotacji personalnej na dyrektorskich stołkach. Nie tylko we wspomnianych dwóch, ale także w innych, miejscowych instytucjach. Co ciekawe, głosy te pozbawione są ocen działalności placówek, w których oczekiwane są zmiany. Rozumiem, że mogą to być wołania osób, które chętnie osobiście zasiadłyby na stanowiskach i przyspawiały się, choć na chwilę, do dyrektorskich pensji. W takiej sytuacji nie mam pytań. Gdyby jednak sprawę potraktować poważnie, to co robić ze „zużyłymi” już dyrektorami instytucji kultury? Czy po kilku latach aktywności z zasady trafiać mają na zawodowy śmietnik, nawet jeśli są dobrzy w swoim fachu? Jak taka perspektywa przekładać będzie się na ich pracę i życiowe wybory? Zmiany bywają potrzebne, ale czy zawsze są konieczne? Czy zawsze od „starego” lepszy będzie ktoś nowy? Wybór jest zawsze ryzykowny, ale jeśli już ryzykować, to może warto stawiać na kompetentnych i jednocześnie związanych z miejscem tubylców? Bo takim w naturalny sposób podwójnie zależeć będzie na dobrej działalności miejscowych instytucji. Również dlatego, żeby później nie wstydzić się i nie chować po kątach przed sąsiadami, w których interesie powinni pracować.

Daniel Antosik

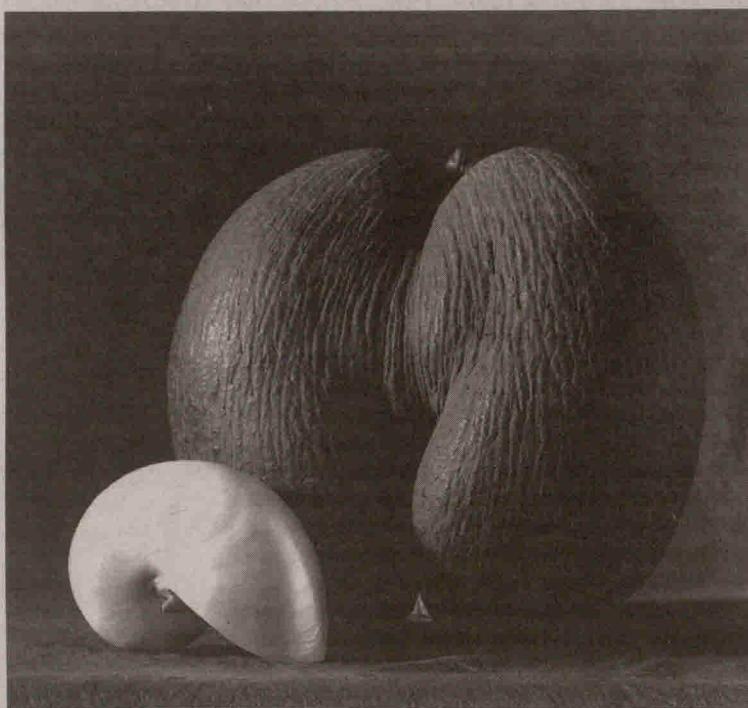
Wcielenia fotografii

Dualizm wpisany jest w istotę fotografii, którą tworzą światło i cień. I to właśnie dualizm fotografii jest tematem najnowszej prezentacji Dolnośląskiego Okręgu Związku Polskich Artystów Fotografików, którą możemy oglądać w Muzeum Przyrodniczym w Cieplicach. Tworzy ją 36 autorów, w tym siedmiu artystów z Jeleniej Góry.

Na wystawie obok siebie znajdujemy zarówno prace wykonane w sposób klasyczny, w trakcie procesu negatywowo-pozytywowego, jak również te uzyskiwane dzięki cyfrowym technikom rejestracji i przetwarzania obrazu. Do pierwszej grupy na pewno należy zaliczyć fotografie jeleniogórskich twórców: Ewy Andrzejewskiej, Wojciecha Zawadzkiego, Marka Liksteta i Janusza Moniatowicza.

Znakiem czasu jest to, że zdecydowaną większość na wystawie stanowią prace wykonane techniką cyfrową. Mamy tu więc wszelkiego rodzaju przetworzenia, kolaże, w których trudno odnaleźć dokumentalny charakter fotografii. Chodzi w nich bardziej o kreację własnego świata i poszukiwania indywidualnych sposobów posługiwania się technikami fotograficznymi.

Wystawa „Dualizm fotografii” pokazuje różnorodność postaw i zagadnień formalnych, z których wszystkie służą do próby opisanego świata za pomocą fotografii. Wielka różnorodność stanowisk i światopoglądów wynika oczywiście ze spotkań ukształtowanych osobowości artystycznych, które wyznają pewne fotograficzne zasady i pozostają im



Janusz Moniatowicz „Sen o Seszelach”

Wiele atrakcji przygotowała 4 czerwca w godzinach 18-22 Książnica Karkonoska w ramach akcji **Noc w Bibliotece - Noc pod Gwiazdami**. O godzinie 18:15 i 21:00 będzie można zajrzeć w zakamarki Książnicy, czyli poznać zwykłe niedostępne dla czytelników miejsca w bibliotece. O godzinach 19:00 i 20:00 - **Co tam świeci?** - seans w planetarium, prowadzony przez Tomasza Lewickiego. O 20:00 - otwarcie wystawy: „**Nokturny Wrocławskie - Wrocław nocą**” - wystawa fotografii Barbary Górniak. Wystawa będzie prezentowana do 31 lipca. O 20:15 - rozstrzygnięcie quizu literackiego „**O miłości pod noc z gwiazdami**”. O 20:30 - fragmenty najpiękniejszej literatury miłosnej przeczytają jeleniogórscy aktorzy. Noc w Bibliotece zakończy o 21:00 obserwacja nieba i gwiazdozbiórów z tarasu Książnicy.

Uwaga! Tylko do 5 czerwca w Muzeum Karkonoskim można zwiedzać hitową wystawę „**Rysunek XVI-XVIII w. Włochy, Niemcy, Niderlandy**” ze zbiorów Muzeum Narodowego we Lwowie”. Na wystawę składa się 170 prac wykonanych przez włoskich, niemieckich i niderlandzkich artystów pomiędzy XVI a XVIII wiekiem. Chlubą kolekcji jest dzieło przypisywane **Michałowi Aniołowi** „Apostoł”. Na wystawie można zobaczyć prace takich mistrzów, jak **Giovanni Battista Tiepolo**, **Giovanni Battista Piazzetta**, **Giovanni Battista Pitoni**, **Salvatore Rosa**, **Francesco Solimena**, **Reno Guido**, malarzy z kręgu **Giacomo Tintoretto**, **Antona van Dycka**, **Christiana Wilhelma Dietricha** oraz **Hansa Rottenhamera**. Finiszem wystawy będzie oprowadzanie kuratorskie w dniu 5 czerwca o godzinie 11.00, przez kierowniczkę Działu Sztuki w Muzeum Karkonoskim **Annę Szczodrak**.

Zdrowy Teatr Animacji zaprasza na **premierę spektaklu „Coś na ząb”** wg „Karius og Bakterus” **Thorbjorna Egnera**. Spektakl w reżyserii **Michała Derlatki** odbędzie się 5 czerwca o godzinie 16.00.

6 czerwca przypada 70. rocznica śmierci **Gerharta Hauptmanna**. Tego dnia o godzinie 12.00 w Muzeum Miejskim „Dom Gerharta Hauptmanna” odbędzie się **otwarcie wystawy „Gerhart Hauptmann - obrazy z życia”**. Ekspozycja prezentuje niepublikowane dotąd zdjęcia pisarza i ma przybliżyć zwiedzającym postać pisarza, zarówno jako osoby prywatnej, jak i publicznej. Podczas wernisażu zaplanowano wykład nt. „**Gerhart Hauptmann - życie jak teatr**” oraz wystąpienia okolicznościowe przedstawicieli polskich i niemieckich muzeów oraz stowarzyszeń Gerharta Hauptmanna, Biblioteki Narodowej w Berlinie, klubów i stowarzyszeń literackich. Na zakończenie zaplanowany jest spacer literacki z przewodnikiem „**Spacer z Haupt-**

mannem po Jagniątkowie”. Wystawa będzie otwarta do 31 sierpnia.

8 czerwca o godzinie 18.00 w kinie „Helios” odbędzie się pokaz specjalny filmu „**Anomalista**” **Duka Johnsona** i **Charlie Kaufmana**. Gościem projekcji będzie krytyk filmowy **Tomasz Raczek**.

Na projekcję filmu „**Mów mi Marianna**” w reżyserii **Karoliny Bielańskiej** zaprasza 7 czerwca o godzinie 18.00 Dyskusyjny Klub Filmowy Klaps w Jeleniogórskim Centrum Kultury.

BOGATYNIA

Kabaret Skeczów Męczących, w swoim najnowszym programie „**Pod prądem**”, wystąpi 5 czerwca o godzinie 17.00 w Bogatynskim Ośrodku Kultury.

GRYFÓW ŚLĄSKI

Dwa dni, od 4 do 5 czerwca, potrwać tegoroczne **XVI Kwionalia**. Atrakcją imprezy będą koncerty zespołów: 4 czerwca - **Harlem** (19.00) i **Dżem** (21.00) oraz 5 czerwca - grupy **Masters** (19.00). Po nim wystąpi gwiazda wieczoru - **Kabaret Skeczów Męczących** (20.30). W programie Kwionaliów znalazł się też wernisaz fotografii **Roberta Grzelczaka**, połączony z przeglądem amatorskich filmów o Gryfowie, który 3 czerwca o godzinie 17.00 odbędzie się w miejscowej bibliotece

KAMIENNA GÓRA

Od 3 do 5 czerwca potrwać tegoroczne **Dni Kamiennej Góry 2016**. Największą ich atrakcją będą wieczorne koncerty na senie

REKLAMA I PROMOCJA

TEATR NASZ
Klub Artystów

03 CZE

Wieczór kabaretowy
piątek, 19:00 / Miejsce: Teatr Nasz, Michałowice

TEATR NASZ
Klub Artystów

04 CZE

Tak lubię Was rozśmieszać
sobota, 19:00 / Miejsce: Teatr Nasz, Michałowice

TELEFONICZNA REZERWACJA MIEJSC: 502 633 518 • 603 585 589

www.TeatrNasz.pl

wierne. Pierwszy podział, który nasuwa się sam, w związku z fotograficznym wyznaniem, to zasada klasyfikacji na fotografię czarno-białą i barwną. Wśród czarno-białej fotografii klasycznej należy wyodrębnić twórców fotografii ręcznie wykonanej od początku do końca procesu, w której twórca ma osobisty wpływ na dzieło i jako jedyny, jak się wydaje, przejmuje całkowitą odpowiedzialność za dzieło, wbrew postępowi technicznemu, nowym wynalazkom, poza nowoczesnością - czytamy w tekście Joanny Mielech, zamieszczonym w obszernym i starannie wydanym katalogu wystawy. Siłą rzeczy, jak każda wystawa zbiorowa, również i ta prezentacja jest pewnego rodzaju uśrednieniem i zaledwie skromną wizytówką poszczególnych autorów. Różnorodność postaw twórczych i wysoki poziom większości prac upewniają widza że prezentowanych artystów stać byłoby na rozwinięcie wiodącego tematu wystawy i stworzenie indywidualnych zestawów, wartych pokazania szerszej publiczności.

Wystawa czynna do 15 czerwca 2016 r.
JJ

nad zalewem. 3 czerwca o godzinie 19.00 wystąpią wykonawcy disco polo **Czadoman** i **Fanatic**. 4 czerwca upłynie pod znakiem muzyki rockowej. O godzinie 17.00, w ramach Green Water Festiwalu, zagrają cztery młode zespoły: polskie - **Slow Motion Bullet** i **Aprode**, czeski - **Green Day Revival** i niemiecki - **Sofacante**. Po nich na scenę około godziny 21.30 wyjdzie legenda polskiego punk-rocka, **Strachy na Lachy**. 5 czerwca o godzinie 14.00 nastąpi rozstrzygnięcie **XIV Konkursu Piosenki Przedszkolnej**, a godzinę później rozpocznie się **IX Biesiada nad Zalewem**, na której wystąpią zespoły ludowe oraz uczniowie Szkoły Muzycznej w Wałbrzychu. Na zakończenie Dni Kamiennej Góry, o 20.00 wystąpi zespół **Weekend**. Wśród imprez towarzyszących świętu miasta nad Zadrną znajdują się: otwarcie **XXIV Przeglądu Twórczości Plastyków Ziemi Kamiennogórskiej „Prezentacje 2016 - 3 czerwca** o godzinie 17.00 w Galerii Centrum, **Noc w Muzeum Tkactwa - 3 czerwca** w godzinach 18.00-0.00 oraz kiermasz „**Książka za złotówkę**” - 4 czerwca od godziny 14.00 nad zalewem.

ZGORZELEC

Do 15 sierpnia w Muzeum Łużyckim można oglądać interaktywną wystawę, przygotowaną we współpracy z Muzeum Uniwersytetu Jagiellońskiego „**Nauki dawne i niedawne**”. Ekspozycja ma charakter edukacyjny i złożona jest z modeli obsługiwanych samodzielnie przez widza według podanych opisów.

JK

O filozofii, na golasa

Rozmowa

z Łukaszem Chwałko, autorem i producentem filmu o Jakubie Böhme

- To prawda, że zrobisz film, nie dysponując żadnym budżetem? Na „golasa”?

- Prawda. Wiele osób pomogło mi w ramach wolontariatu, ale ja i tak ponosiłem koszty dojazdów, wyżywienia, wynajmu, w końcu realizacji. Żadnej instytucji, do której się zwracałem, nie interesowało, że robię film bezbudżetowy. Musiałem też zgromadzić ogromną wiedzę i dotrzeć do ludzi zajmujących się tą tematyką, a nie znałem nikogo.

- Miasto jakoś pomagało?

- Pomagali mi znajomi, pochodzący ze Zgorzelca, i moja rodzina, która także jest ze Zgorzelca. Lektorem został kolega mieszkający w Görlitz, też zgorzelczanin. Aktor odtwarzający główną postać również jest stąd. I to jest pomoc, jaką uzyskałem od miasta. Niestety, żadna z instytucji, do których występowałem, nie okazała zainteresowania. Może byłem za mało przekonujący... Jak na ironię, jedyne miejsce, w którym musiałem zapłacić za coś związanego bezpośrednio z filmem, to właśnie Zgorzelec.

- Dlaczego prapremierowy pokaz filmu o Jakubie Böhme miał miejsce we Wrocławiu? Przecież Böhme jest zgorzelcecki i ty też jesteś ze Zgorzelca?

- I dlatego premiera, ten najważniejszy pokaz, została zaplanowana w Zgorzelcu. 4 czerwca, w kinie PozaNowa, w Miejskim Domu Kultury, z wolnym wstępem dla każdego zainteresowanego. Wrocław był ukłonem w stronę moich przyjaciół, z którymi realizowałem ten projekt.

- Nie jesteś reżyserem z zawodu. Dlaczego wybrałeś akurat taką formę ekspresji?

- Skończyłem technikum ochrony środowiska, ale zawsze się interesowałem kinem. Do szkoły filmowej trafiłem w Brighton, gdzie mieszkalem 4 lata. Pojechałem na wakacje. Pracowałem, uczyłem się angielskiego i codziennie mijałem mury szkoły filmowej. Odbyłem rozmowę i przyjęli mnie. Po powrocie załapałem, że filmów nie robi się o filmach, więc dalsza nauka w tym kierunku nie ma sensu. Filmy robi się o innych rzeczach, dlatego poszedłem na kulturoznawstwo. To mi bardzo pomogło. Zainteresowałem się historią, historią filozofii i kultury, historią idei... Jeszcze nie jestem reżyserem, ale może nim zacznę być 4 czerwca? Nie stworzyłem może wielkiego dzieła, ale na pewno film, i jest to pierwszy film o Jakubie Böhme.

- To ciekawostka. Mimo że Böhme staje się marką reklamującą Europamiasto, dotąd nie było o nim żadnego obrazu filmowego.

- Niemcy coś mają, ale nie w takim zakresie, jak my to zrobiliśmy.

- Zaskoczysz widzów? Opowiecie Böhme na nowo?

- Wykorzystaliśmy największych polskich znawców tematu. Pozyskałiśmy religioznawców, filozofów, filologów języka polskiego i rosyjskiego, gnostyka i antropozofa, pracownika naukowego Uniwersytetu Gdańskiego, wykładowcę Anglikańskiej Wyższej Szkoły Teologicznej we Wrocławiu oraz wielu innych.

Wątek rosyjski jest ważny, bo cała rosyjska kultura przedrewolucyjna pozostawała pod dużym wpływem myśli Jakuba. Böhme w Rosji to klasyczna literatura.

- A w Polsce raczej tajemnicza postać...

- To odkryłem dopiero, robiąc ten film: jak wielka jest dysproporcja między tym, jak ważny jest ten filozof, a tym, jak jest mało u nas znany. Wiemy, że miał ogromny wpływ na Adama Mickiewicza, który dla Polaków jest o wiele ważniejszy niż inni romantycy, Goethe czy Byron. Mam tu na myśli głównie wielkie zrywy wolnościowe. Niewiele osób wie, że Mickiewicz na dwa lata przed swoją śmiercią podyktował rozprawę na temat Böhme, która, niestety, nie została ukończona. M.in. o tym jest w moim filmie.

- Pracowałeś nad materiały aż 5 lat. Długo!

- Długo i niedługo. Jak na taki film, to chyba niedługo. Gdyby trzeba było, pracowałbym i 7 lat. Trzeba pamiętać, że równolegle robiłem studia licencjackie, a później magisterskie. Poza tym, gdy przyjechałem z Anglii, byłem absolutnie sam, nie miałem żadnej ekipy filmowej. Musiałem poznać ludzi, zainteresować ich tą postacią, a potem pozyskać do współpracy. Wszyscy pracowali absolutnie za darmo.

- To dopiero pasja!

- Nie przepadam za tym określeniem, bo od pasjonata do kogoś nawiedzonego, do jakiegoś szaleństwa, jest bardzo blisko. Osobiście uważam, że robienie filmu o rzeczach mało znanych, a bardzo ważnych, ma głęboki sens i jest bardzo racjonalne. Szaleństwem jest dla mnie mówienie o rzeczach powszechnie znanych. To jakiś bełkot, nie wart, żeby się nim zajmować.

- Masz bardzo filozoficzne podejście do całej sprawy. Bo kasy przecież - bądźmy szczerzy! - na Böhmem nie zrobisz. Plan był taki, żeby stworzyć coś, co będzie służyć Zgorzelcowi i jego mieszkańcom.

- Poza premierą, i poza innymi zaplanowanymi pokazami, już zaprosiłem do obejrzenia filmu wszystkie miejscowe szkoły ponadgimnazjalne, prawdopodobnie rozszerzymy tę ofertę do ostatnich klas szkół gimnazjalnych. To jest film popularnonaukowy, może być trudny w odbiorze, dlatego trzeba było wziąć pod uwagę gotowość widza do tego typu spotkania. A jeśli chodzi o promocję Zgorzelca, to wiadomo, że nie trzeba promować go w samym mieście, tylko na zewnątrz. Traktuję to jako obowiązek, żeby pokazać ten obraz w różnych kinach, na uczelniach, w kraju i poza granicą.

- Co właściwie stworzyłeś? Film historyczny, biograficzny?

- To jest biograficzny film popularnonaukowy. Zatem nie tylko dokument, bo zawiera też sceny fabularyzowane. Z definicji popularyzować można tylko



K. MATLA

Rentgen

Łukasz Chwałko, zgorzelczanin, kulturoznawca, absolwent Dolnośląskiej Szkoły Wyższej we Wrocławiu i szkoły filmowej w Brighton. Aktualnie zajmuje się... roznoszeniem plakatów promujących film „Jakob Böhme życie i twórczość”. Poza tym zamiłowany uczestnik wypraw złomolowych oraz czynny pasjonat rekonstrukcji historycznych. Planuje już następny film, poświęcony XX-wiecznemu teologowi Dietrichowi Bonhoefferowi.

to, co jest niepopularne. Chciałem pokazać meandry kultury, ukryte źródła, nieznane, a bardzo istotne i cały czas aktualne.

- Zatem jeśli chodzi o formułę, to będą takie filozoficzne „Sensacje XX wieku”?

- Może raczej małe Discovery? Połączyliśmy nagrane wywiady i obrazy miejsc, takich, jakie one są teraz, z ujęciami fabularyzowanymi.

- Pytanie, które musi paść z uwagi na czytelników, którzy nie znają tematu. Dlaczego Böhme?

- Bo to niezwykle interesująca postać historyczna, niemiecki mistyk i filozof religii. Żył i pracował na przełomie XVI i XVII wieku w ówczesnym Görlitz, a obecnym Zgorzelcu. Już mówiłem, że jest ogromna dysproporcja między tym, jak wielki wpływ miała myśl Böhme na polskich i europejskich twórców, a tym, jak niewiele o nim wiemy. Co więcej, mamy bardzo małe możliwości zdobycia tej wiedzy. Pierwsze w całości przetłumaczone dzieło Böhme w Polsce ukazało się dopiero w 2014 r. Tymczasem w Rosji przetłumaczono wszystkie dzieła Jakuba już w XVIII wieku. W 2000 r. Stowarzyszenie Euroopera wydało wprawdzie fragment „Aurory”, ale jest to tylko kilka rozdziałów.

- Podpowiadamy: nakładem PWN ukazało się w 2014 r. „Sześć punktów teozoficznych” Jakuba Böhme.

- To bardzo dobre wydanie w serii klasyków filozofii, w doborowym towarzystwie. W tej samej serii ukazał się Platon, Arystoteles, Hegel i inni. Böhme przekładał ze staroniemieckiego Światosław Nowicki, którego gościliśmy jakiś czas temu w Zgorzelcu. To znakomity przekład na język polski współczesny, a więc coś, z czego można na co dzień korzystać.

- Ostatnie słowo dla reżysera.

- Uruchomiłem facebookową stronę filmu, gdzie będę umieszczał aktualności, także dotyczące planowanych pokazów. Zapraszam. Poza tym chciałbym zwrócić uwagę widzów na dźwięk w filmie. Dźwięk był edytowany w Wilnie, u kolegi Jarosława Bobrowasa, którego poznałem w Anglii. Dziękuję też kolegom, którzy wspierali projekt na różnych etapach realizacji. W postaci Böhme wcielił się Paweł Syczyk, lektor to Gerard Pajewski, a głosu udzielił też aktor Michał Białecki. Pomagali także Radosław Kolago, Waldemar Bena, Elmar Flammer z Goerlitz oraz dyrektor biblioteki w Goerlitz Matthias Wenzel.

- Dziękuję za rozmowę.

Katarzyna Matla

Jakob Böhme
życie i twórczość

premiery filmu

scenariusz i realizacja
Łukasz Chwałko

reżyser
Sabin Kluszczyński

Joanna Sobieśniewska

dźwięk
Jarosław Bobrowas

Miejski Dom Kultury w Zgorzelcu
4. czerwca · godz. 19:00
wstęp wolny

BOYAR STUDIO produkcja: Łukasz Chwałko SABIN.PL

Osiemasty sezon KPR-u z niewiadomymi

Kiedy jakaś dobra informacja o KPR-ze? Piłkarki ręczne w wielkim stylu zapewniły sobie utrzymanie w Superlidze kobiet. W fazie play-out dziewczęta zdobyły osiem z dwunastu możliwych do zdobycia punktów. Co dalej? Czy jeleniogórski zespół został zgłoszony do nowego sezonu (termin mija 31 maja)? Jaki będzie skład KPR-u? Czas na ważne decyzje.

Włodarze innych klubów Superligi działają prężnie, mają już pełne składy. Podpisane są kontrakty, w tym z nowymi piłkarkami, które dołączą do wzmocnionych kadrowo drużyn. W Jeleniej Górze cisza na temat transferowego okienka. Co z trenerem Saneckim? Zostaje czy odchodzi? Czy największym problemem są nadal kłopoty finansowe? Co z wypłatami i zaległościami? Dużo tych niewiadomych - mówią fani oraz sympatycy KPR-u i czekają na jakiegokolwiek informację.

W kasie 400 zamiast 700 tysięcy złotych

- Pragnę wszystkich uspokoić - mówi prezes Michał Kasztelan. - KPR jako jedyny zespół z Jeleniej Góry, grający w rozgrywkach ligowych szczebla centralnego, był nad finansową przepaścią. Ratunkiem okazał się wybór nowych władz klubu i dodatkowe pieniądze z miasta. O zgłoszenie drużyny do Superligi zadbał wiceprezes Romuald Szpot. W KRS-ie (Krajowy Rejestr Sądowy) figurują jeszcze nazwiska osób z poprzedniego zarządu klubu, ale zmiany będą dokonane. Sprawa się przedłużyła, gdyż nasz list polecony ponoć nie dotarł do Sądu Rejonowego Wrocław Fabryczna. Wszystkie pozostałe dokumenty, niezbędne do uzyskania licencji dla KPR-u od ZPRP,

można wystać później. Wypłaty dla trenera i zawodniczek były realizowane na bieżąco. Teraz dostaną pieniądze za maj. Są zaległości wobec ZUS i Urzędu Skarbowego. Musimy płacić za klubowe długi z poprzedniego sezonu 2014/2015. Nie ma pieniędzy na zatrudnienie dyrektora sportowego, a taki powinien być w klubie. Dotacja z UM w kwocie 400 tysięcy złotych (plus stypendia dla 14 piłkarek), jest

Szansa debiutu zdolnych juniorek

- Dziewczęta długo zgrywały się na boisku, ale jest satysfakcja z utrzymania miejsca w Superlidze. Na klubowym spotkaniu podziękowaliśmy trenerowi Saneckiemu i zawodniczkom. W nowym sezonie chcemy walczyć o czołową „ósemkę” w tabeli. Mamy podpisane wstępne umowy z piłkarkami. Kontrakty są



W meczach play out KPR-u młoda, 23-letnia Ania Mączka była filarem drużyny. W krajowej klasyfikacji najlepszych strzelczyń PGNiG Superligi tylko o cztery bramki wyprzedziła ją Marta Gęga (147 goli), z mistrzowskiego zespołu MKS Selgros Lublin.

niewystarczająca. Na roczną działalność KPR potrzebuje minimum 700 tysięcy złotych. Liczę na życzliwość i sponsoring jeleniogórskich firm.

Michał Kasztelan nie ukrywa, że jako prezes KPR-u (od października 2015 roku), musiał wiele się uczyć, musiał poznać sportowe i klubowe realia piłki ręcznej, uporządkować sporo spraw i problemów.

przygotowane i będą podpisywane w kolejnych dniach. Jesteśmy dogadani z zawodniczkami podstawowymi i rezerwowymi. Trener powinien mieć do dyspozycji minimum szesnaście piłkarek. Prawie na każdej boiskowej pozycji mamy po dwie sportsmenki. Nie ukrywam ruchów kadrowych. Prowadzę rozmowy z kilkoma nowymi zawodniczkami.

W meczach Superligi dobrze grały wychowanki, młode rozgrywające Sylwia Jasińska (rocznik 1997) i Aleksandra Oreszczuk (rocznik 1996). Teraz szansę dostaną następne dwie utalentowane i wyróżniające się wychowanki jeleniogórskiego klubu z kadry narodowej Polski juniorek, 16-letnia rewelacyjna bramkarka Natalia Filończuk i turniejowa królowa strzelczyń, skrzydłowa Natalia Janas (rocznik 1999).

Kibice sporo nadziei pokładali w skutecznej grze utalentowanych sióstr bliźniaczek. W jeleniogórskim klubie zostaje tylko jedna z nich, ostatnio liderka KPR-u Anna Mączka. Na liście TOP najlepszych strzelczyń PGNiG Superligi minionego sezonu 23-letnia rozgrywająca z dorobkiem 143 bramek w 27 meczach uplasowała się na dziesiątym miejscu. Młoda i perspektywiczna Małgorzata Mączka wybrała „Miedziowe”. Podpisała roczną umowę z opcją przedłużenia o kolejny sezon. Wcześniej do Zagłębia z niemieckiego HSG Blomberg-Lippe trafiła wychowanka jeleniogórskiego klubu, jedna z najlepszych szczyptornistek żółto-niebieskich, rozgrywająca Małgorzata Buklarewicz.

Pożegnanie z Ewą i Tetianą

Sprawy rodzinno-zawodowe są powodem odejścia z KPR-u liderki, Ewy Nowickiej (poprzednio Polonia Kępno). Pani Ewa sześć lat czekała na pracę w szkole w rodzinnym mieście, gdzie zatrudnienie znalazł też jej mąż. Niewykluczone, że znów pojawi się w barwach I-ligowej Polonii. Bardzo realne są plany powiększenia rodziny o drugie dziecko. Kibice KPR-u nie zabiją już w akcji skrzydłowej Dominiki

Grobelskiej (doszła do wniosku, że mało minut grała w meczach Superligi) i rozgrywającej Natalii Winiarskiej (wybrała kaszubski klub z Kościerzyny). Z nieoficjalnych informacji wynika, że z KPR-em pożegna się najdroższa zawodniczka (miesięczna pensja w kwocie 4 tys. zł), rozgrywająca z Ukrainy, 31-letnia Tetiana Bilenia, wychowanka Sparty Kijów.

Kto trenerem? Sanecki czy Konitz?

W nowym sezonie Superligi, w barwach żółto-niebieskich, oprócz wyżej wymienionych, wystąpią nadal świetne bramkarki, Katarzyna Demiańczuk i Martyna Hoffman oraz piłkarki, które „ciągnęły” zespół w najważniejszych meczach: Joanna Załoga, Martyna Michalak, Aleksandry: Uzar i Tomczyk, Sabina Kobzar i Oktawia Bielecka, a także Justyna Fijałkowska i Karolina Kanicka. Kto będzie ich trenerem? Mirosław Sanecki przejął drużynę w grudniu 2015 roku, gdy miała na koncie aż jedenaście porażek. Drużyna była rozbita i niemal skazana na spadek.

- Zapewnienie sobie utrzymania na parkietach Superligi kobiet to ogromny sukces całej drużyny, zarządu klubu, władz miasta, ale również i mój - cieszy się szkoleniowiec KPR-u Mirosław Sanecki. - Faza play out to pasmo naszych sukcesów.

Póki co, nie wiadomo, czy nadal poprowadzi on jeleniogórski zespół. Szefostwo KPR-u unika jasnych deklaracji. Coraz głośniejsze o kandydaturze trenera kadry Polski juniorek (rocznik 1998 i młodsze), Tomasza Konitza z Obornik Śląskich.

Nadchodzące rozgrywki dla jeleniogórskiego klubu będą już osiemnastym sezonem z rzędu w najwyższej lidze krajowej.

Henryk Stobiecki

Juniorzy dokonali niemożliwego

Po rundzie jesiennej zajmowali przedostatnie miejsce w tabeli z dorobkiem zaledwie 9 punktów. Na wiosnę grali jak z nut i już na kolejną przed końcem zapewni sobie utrzymanie w lidze dolnośląskiej. Mowa o juniorach Karkonoszy Jelenia Góra.

W minioną sobotę zawodnicy Krzysztofa Pietrzyka pokonali przed własną publicznością po dramatycznym pojedynku Parasol Wrocław (fotorelacja na www.nj24.pl). Stawka meczu była olbrzymia, gdyż jele-

niogórzanie zajmowali 12., ostatnie, bezpieczne miejsce, a wrocławianie byli tuż za nimi, mając o jedno oczko mniej. Gospodarze przeważali, ale nie było łatwo i pachniało remisem. W końcówce pięknego gola na wagę trzech punktów i utrzymania zdobył Paweł Pytel - najlepszy zawodnik na boisku. Pierwszego gola zdobył z rzutu karnego najlepszy strzelec Karkonoszy - Robert Lekszczycki.

Co stało się, że drużyna przeszła taką metamorfozę? Na pewno wpływ

na to miało wiele czynników. Po rundzie jesiennej zmieniono trenera: Artura Setę zastąpił Krzysztof Pietrzyk, dotąd trener KKS-u Jelenia Góra. W składzie praktycznie nie zaszły żadne zmiany, doszedł jedynie obrońca Jakub Matuszewski, który wcześniej trenował pod okiem Pietrzyka, a ostatnio był zawodnikiem Piasta Dziwiszów. Nowemu trenerowi udało się poukładać drużynę, a przede wszystkim znaleźć wspólny język z piłkarzami.

Mimo tego zadanie nie było łatwe, bo runda wiosenna była krótsza. Jesienią rozegrano aż 17 z 30 kolejek, wiosną do rozegrania było ich tylko 13. Młodzi chłopcy nie poddali się, w kolejnych meczach grali coraz lepiej, wygrali m.in. 2:1 z wiceliderem Górnikiem Wałbrzych na wyjeździe czy 2:0 u siebie z Zagłębiem Lubin. W 12 dotąd rozegranych meczach zdobyli 23 punkty (7 zwycięstw, 2 remisy i 3 porażki) i na kolejną przed końcem już są pewni utrzymania. Stracili w nich tylko 12 bramek, podczas gdy w rundzie jesiennej aż 58.

Trener Krzysztof Pietrzyk przyznaje, że było ciężko. - To jest młodzież, trzeba nie tylko patrzeć na umiejętności tych zawodników, ale i na zachowanie poza boiskiem czy w szatni, trzymać krótko. Ciężko jest nauczyć

w pół roku pewnych zachowań chłopaków, którzy mają po 17 czy 18 lat - mówi. - Myślę, że udało mi się stworzyć drużynę, która w każdym meczu dała z siebie wszystko.

Co było kluczem? - Na pewno duży nacisk położyłem na grę obrońców w linii, to dało efekt, bo dużo meczów kończyliśmy na zero z tyłu, a jak przegrywaliśmy, to najczęściej różnicą jednej bramki. Nie chcę nikogo wyróżniać, bo uważam, że w tym wieku nie ma gwiazd w drużynie, tylko cała drużyna jest gwiazdą. Tak im to zresztą przekazałem. Sądzę, że to podziałało, bo patrząc na ich grę, można sądzić, że wskoczyliby za sobą w ogień.

Juniorzy do rozegrania mają jeszcze jeden mecz, na wyjeździe, z liderem Miedzią Legnica. Będzie on w zasadzie formalnością. - Kiedy trener Marek Śledź objął zespół Miedzi, to zadzwoniłem do niego, gdyż chciałem przełożyć ten mecz - opowiada Krzysztof Pietrzyk. - Okazało się, że to niemożliwe, gdyż spotkania ostatniej kolejki gra się obowiązkowo. Powiedziałem mu wtedy, że jak się spotkamy na boisku, to oni będą już mistrzem ligi, a my będziemy już pewni utrzymania. No i spełniło się.

Robert Zapora



Radość juniorów Karkonoszy po голу Pawła Pytela była ogromna.

Karkonosze się żegnają, Olimpia wita z trzecią ligą

W minioną niedzielę seniorzy Karkonoszy rozegrali ostatni mecz w ramach III ligi w Jeleniej Górze. O tym, że drużyna spadnie, wiadomo było już od kilku tygodni. Mimo tego jeleniogórzanie zagraли przyzwyczajenie, ale nie wystarczyło to do zdobycia choćby punktu: przegrali 1:2 z rezerwami Śląska Wrocław (gola dla biało-niebieskich zdobył Maciej Firlej). Po 33 kolejkach Karkonosze mają 29 punktów i zajmują 15. miejsce w tabeli na 18 drużyn. Tymczasem awans do III ligi świętowała w sobotę Olimpia Kowary, która pokonała na wyjeździe Orła Zabkowice 2:0 (bramki Vitolnieks oraz Szujewski) i tym samym na dwie kolejki przed końcem rozgrywek zapewniła sobie mistrzostwo IV ligi. - Awans to był nasz cel, na realizację którego czekaliśmy 4 lata. Jestem szczęśliwy - skomentował menedżer Olimpii, Tomasz Dudziak.

Zmiany w organizacji dużych biegów z powodu ochrony przyrody

0 cztery godziny mniej na setkę

Klasę pokazali organizatorzy Chojnik Karkonoskiego Festiwalu Biegowego, którzy zadeklarowali zwrot opłaty startowej wszystkim, którzy uznają, że skrócenie o cztery godziny limitu czasu potrzebnego do pokonania 102 kilometrów zmusza ich do rezygnacji z udziału. Powodem zmiany limitu jest ochrona przyrody.

Początkowo - według planu organizatora - zawodnicy mieli wystartować z Sobieszowa na cudowną trasę po polskich i czeskich Karkonoszach o godz. 22. Limit czasu na pokonanie 102 kilometrów wynosił dobę. Karkonoski Park Narodowy zaczął jednak stosować przepis zakazujący poruszania się nocą po jego terenie. Organizatorzy zostali zmuszeni do zmiany pory startu i skrócenia limitu. Zawodnicy wyruszyli o godzinie drugiej w nocy, by zakończyć rywalizację do godz. 22. Limit czasu na pokonanie trasy ograniczony więc został z 24 do 20 godzin.

Ograniczenie w poznawaniu Karkonoszy nocą dotknęło także kultowe, odbywające się zawsze w trzeci weekend września, Przejście Dookoła Kotliny Jeleniogórskiej im. Daniela Ważyńskiego i Mateusza Hryncewicza - pozbawione rywalizacji wydarzenie, polegające na przejściu w ciągu 48 godzin przez Karkonosze, Rudawy Janowickie, Góry Kaczawskie i Góry Izerskie.

Początek Przejścia przypadł zawsze (organizowane jest w 2016 po raz trzynasty) na godzinę 20 w piątek, w Szklarskiej Porębie. Tym razem - z powodu konieczności dostosowania się do wymogów KPN - start przesunięto na godzinę 12. Rozczarowało to wielu uczestników, czekających na imprezę przez cały rok, zakochanych

w jej niekomercyjnej, przyjacielskiej atmosferze, której ważnym elementem był spacer nocą przez Karkonosze: od Szklarskiej Poręby, przez główny grzbiet, po Przełęcz Okraj.

Ochrona przyrody, a konkretnie ptaków, dodała także pracy organizatorom Letniego Biegu Piastów. Okazało się, że - w przeciwieństwie do lat poprzednich - jego trasa nie

Takie są decyzje Regionalnej Dyrekcji Ochrony Środowiska. Stowarzyszenie Bieg Piastów bez żadnych dyskusji i pretensji przystąpiło do wyznaczania nowych tras. Na szczęście ma na

się organizatorów Rzeźnika, przez Głównego Konserwatora Przyrody.

Po tym wszystkim w części środowiska biegowego zawrzało. Pojawili się nawet głosy o próbach zamachu na bieganie po górach. Z drugiej strony słyszy się argumenty, że napór masowych imprez sportowych (nie tylko biegowych) na góry i obszary chronione staje się tak wielki, że trzeba go jakoś opanować i uregulować. Nic nie stoi przecież na przeszkodzie (zdaniem obrońców przyrody), by zawody biegowe odbywały się w innych terminach niż szczyt sezonu turystycznego, gdy ludzi w górach mnóstwo, bądź poza okresami ochronnymi czy też z udziałem mniejszej liczby uczestników.

Jedni organizatorzy przyjmują te argumenty z pokorą i zrozumieniem, zwłaszcza gdy sami szanują góry i przyrodę. Inni, traktujący góry i biegi jako ważny obszar działania biznesowego, podporządkowują się, bo muszą, ale bez wewnętrznych przekonań. Jedni i drudzy uważają, że prawo powinno być jasne i jednoznaczne, a nie uzależnione od interpretacji urzędnika, który nie zawsze ma choćby mgliste pojęcie o tym, jak przebiegają zawody biegowe. Jaką wartość może mieć jego ocena zagrożenia zawodów dla przyrody, gdy nigdy nie tylko w nich nie uczestniczył, ale nawet nie widział ich na własne oczy?

Być może warto byłoby zwołać „okrągły stół” organizatorów zawodów biegowych w górach i urzędników odpowiedzialnych za dbałość o przyrodę. Gdyby w bezpośrednich rozmowach jedni poznali intencje drugich, i odwrotnie, z pewnością udałoby się znaleźć spore pole kompromisu - ku chwale biegania i naszych pięknych gór.

Leszek Kosiorowski



Brak przejścia nocą przez Karkonosze rozczarował setki uczestników kultowego Przejścia Dookoła Kotliny Jeleniogórskiej.

Swoją termin - z uwagi na warunki stawiane przez KPN - musiał zmienić też Maraton Karkonoski. Dotychczas odbywał się w pierwszy weekend sierpnia. Gdy okazało się, że nie ma szans na otrzymanie zgody na poprowadzenie trasy przez Śnieżkę, organizator postanowił przesunąć swoje zawody na początek lipca.

może już przebiegać przez Jelenią Łąkę - uroczę miejsce w Górach Izerskich. Przynajmniej w sierpniu, gdy obowiązuje okres ochronny. Nie wolno też - z tych samych przyczyn - poprowadzić trasy przez strome podejście z Rozdroża Izerskiego na Rozdroże pod Zwaliskiem, jak również przez Rozdroże pod Kopą.

to czas, bo zawody odbędą się na początku sierpnia.

I jeszcze jeden przykład, nie z naszego regionu, ale najgłośniejszy w skali kraju, więc wart wspomnienia: ultramaraton Rzeźnik w Bieszczadach, zawody o bardzo wysokiej renomie, musiał zmienić trasę decyzją Bieszczadzkiego Parku Narodowego, utrzymaną, po odwołaniu

Chojnik Maraton - grad, pioruny, arbuzy



Biegacze docierali do mety zmęczeni, ale w doskonałym humorach!

Nawet burza z piorunami, silna ulewa i grad nie przeszkodziły prawie sześciuset biegaczom pobić w Karkonoszach, w sobotę (28 maja), w Chojnik Karkonoskim Festiwalu Biegowym. Atmosfera była przyjacielska, a organizacja bliska ideału.

Trasy wynosiły 102, 46 oraz 28 km w polskich i czeskich Karkonoszach. Były bardzo wymagające. Maratońska, na przykład, zawierała trzykrotne podejście (lub podbieg, jeśli ktoś miał na to siły) na główny grzbiet Karkonoszy.

Dodatkowo w piątek, po raz pierwszy, rozegrano bieg na krótkim podbiegu z Transgranicznego Centrum Turystyki Aktywnej w Jeleniej Górze-Sobieszowie na zamek Chojnik. Centrum było zresztą miejscem startu i mety wszystkich konkurencji. Jako baza logistyczna festiwalu sprawdziło się doskonale. Było dużo miejsca na samochody zawodników, na części łaki obok startu wytyczono pole namiotowe dla biegaczy.

Chojnik Karkonoski Festiwal Biegowy jak zwykle zachwylił trasami, pokazującymi piękno Karkonoszy, jak również imponował punktami żywieniowymi. Biegacze stawiali na nogi pokrojone arbuzy, pomarańcze, banany, truskawki, rodzynki, nerkowce, woda i napoje izotoniczne. Punkty obsługiwane były przez pełnych życzliwości wolontariuszy, któ-

rzy wytrwale czekali - pomimo silnego deszczu i chłodu - aż wszyscy biegacze zostaną obsłużeni. Po zawodach zbierali gratulacje i podziękowania. Bez nich ten maraton na pewno by się nie udał.

Bardzo miłe, wręcz wzruszające dla zawodników było także odczytywanie imienia i nazwiska każdego, gdy zbliżał się do mety. Aby ocenić organizację jako idealną, zabrakło tylko wyników dostępnych szybko w internecie, co jest normą na niemal wszystkich zawodach. Podane zostały dopiero w niedzielę. To jednak szczegół, który nie wpłynął znacząco na ocenę całości. Nic dziwnego, że wśród komentarzy uczestników, jeżdżących na zawody w górskim bieganiu po całym kraju i nie tylko, znalazł się i taki: „Żegnajcie Bieszczady, witajcie Karkonosze. Do zobaczenia za rok. Impreza zawodowa”.

Zwycięcy - Chojnik Vertical (podbieg na Chojnik): Bartosz Majorczyk 12:20. Półmaraton z górką (28 km): Jonas Zakaitis 2:29:44, Julia Honkisz 3:16:14, ukończyło 237 osób. Chojnik Maraton (46 km): Paweł Czerniak 4:41:58, Austėja Vaiciulienė 5:35:28, ukończyło 263 osoby. Ultra Chojnik (102 km): Vaidas Zlabys 11:33:01, Viktorija Tomaseviciene 17:21:03, ukończyło 58 osób. Organizatorem Chojnik Karkonoskiego Festiwalu Biegowego jest wrocławska Fundacja Run Profit.

(kos)

Nie chcę być mamą!

Portret matki Polki, zwłaszcza w okolicach Święta Matki, obecny jest na każdym kroku w mediach, szkołach, przedszkolach, kościele, na przyjęciach rodzinnych. I nie chodzi tu o dyskusję wokół programu 500+. Portret matki Polki wpisany jest w naszą kulturę od wieków. Matka Rodzicielka. Matka Żywicielka. Strażniczka ogniska domowego. Zmienia się rzeczywistość wokół - portret matki Polki nabiera nowych wymiarów. Matka z kolejki po chleb i mięso. Matka karmiąca rodzinę, dowożąca dzieci do szkół, matka sprzątająca, matka karcąca, matka przytulająca, matka kochająca, matka pracująca, matka odrzucająca. Matki mają swoją pozycję w społeczeństwie bez względu na to, jak wywiązują się ze swojej roli. Na drugim końcu pozostają kobiety, które nie mogą czy nie chcą mieć dzieci. Pod ostrzałem pytań i ocen, nie-matki coraz częściej o swoich wyborach mówią mocnym głosem.



Psycholog Destina Tyblewska-Kundzicz przywołuje aktorkę Ninę Andrycz, która lubiła powtarzać, że ona „rodzi rolę, nie dzieci”.

- Przyznać się publicznie, że nie chce się mieć dzieci, to temat drażliwy - przyznaje psycholog. Każdy odczuwa szczerze i spełnienie na swój sposób. Dziś coraz więcej kobiet ma odwagę mówić, że w życiu stawiają na pracę i karierę. Nie na macierzyństwo.

„To nie jest kraj i czas na dzieci”

Agnieszka ma 26 lat. Prowadzi dział marketingu w branży turystycznej, zaocznie kończy studia. Mieszka z chłopakiem już piąty rok. Jest zdeklarowaną przeciwniczką macierzyństwa:

- Dzieci przeszkadzają, rujnują życie zawodowe - mówi wprost. W środowisku, w którym spędza wolny czas, taki pogląd - jak mówi - jest normą. I program 500+ nic tu nie zmienia.

Mają od 25 do 35 lat, wyższe wykształcenie i stałych partnerów, z którymi mieszkają. Jedną z koleżanek jest biotechnologiem, inną prowadzi własną winiarnię we Wrocławiu. Łączy je wspólna pasja - rowery. Weekendy i urlopy spędzają na wycieczkach rowerowych na pograniczu polsko-czesko-niemieckim.

- Wszystkie boimy się, że przypadnie nam praca i pasja. A nasi partnerzy myślą tak samo.

Agnieszka ma więcej argumentów na to, aby zrezygnować z macierzyństwa:

- W kraju jest niepewnie, nerwowo, nie żyjemy w dobrej

czasoprzestrzeni. Pracujemy po 50-60 godzin tygodniowo. Jest kolosalny pęd życia: praca, dom, kolacja, spanie, praca. A w weekendy rowery - powtarza.

Agnieszka podaje przykład dwóch innych koleżanek:

- Kiedy zgłosiły pracodawcom, że są w ciąży, na odprawie przy wszystkich zostały niemal napiętowane, że cały zespół postawiły w trudnej sytuacji. Jakby zrobiły na złość, że tuż przed sezonem turystycznym spodziewają się dziecka. Czy to jest dobra przesłanka dla rodzin?

Im dłużej Agnieszka rozmawia o rezygnacji z posiadania dzieci, tym więcej luster, w których odbija się ta decyzja:

- Nie wspominam swojego dzieciństwa dobrze. To teraz przeżywam najlepsze lata swojego życia. Teraz potrzebuję czasu dla siebie na rozwój i przyjemności. Nikogo nie chcę niańczyć.

- Prędzej adoptuję dziecko, niż urodzę. Na świecie jest tyle niekochanych dzieci.

Na sam koniec zostawia ocenę własnej decyzji:

- Uważam, że moje podejście do macierzyństwa jest niedojrzałe. Jest we mnie wewnętrzne dziecko. Ale jest mi z tym dobrze. I nie chcę tego zmieniać.

Agnieszka przyznaje, że czuje presję rodziny, motywującej do „rozmnażania”. Z rodzinnych przyjęć wychodzi sfrustrowana:

- Za każdym razem pada pytanie od jednych czy drugich rodziców, kiedy zostaną dziadkami. Nie tłumaczmy, że nie chcemy mieć dzieci. Sprawę stawiamy jasno: „To nasza sprawa. Bo to nasze życie”.

W rozdarcie emocjonalnym

Kobiety rezygnujące z dzieci dla kariery zawodowej i pasji to tylko jedna z grup macierzyństwu mówiąca „nie”.

Te, które uważają, że macierzyństwo odbierze im wolność. Te, które boją się odpowiedzialności. I te, które świat uważają za miejsce, do którego nie chcą sprowadzać dzieci. Nie chcą mieć dzieci.

- Uważam, że to bardziej uczciwa postawa niż urodzenie dziecka, a później zaniedbywanie go czy unieszcześliwianie

go - mówi psycholog Destina Tyblewska-Kundzicz.

Podaje przykład pacjentki, która przez długie lata leczyła się z bulimii i anoreksji. Często w gabinecie przywoływała słowa swojej mamy, które zaważyły na jej słabym radzeniu sobie z trudnościami życia: „Odkąd ciebie urodziłam, wszystko w życiu zaczęło mi się walić”.

- Uczciwość jest lepsza niż urodzenie dziecka dla świętego spokoju męża, mamy, opinii społecznej. Nie każdy powinien być rodzicem. Nie każdy ma do tego predyspozycje - powtarza Destina Tyblewska. Ale zaraz przywołuje historię pacjentki, która przez długie lata borykała się z nawracającą depresją, lękami. Nie miała

dzieci z wyboru. Uważała, że w tej roli by sobie nie poradziła. Kiedy skończyła 40 lat i okazało się, że spodziewa się dziecka, była załamana. Ale kiedy urodziła syna, ten okazał się lekiem na całe zło. Depresja i stany lękowe minęły.

- Najtrudniej kobietom, które nie czują się na siłach, żeby zostać mamami i mają z tego

powodu poczucie winy. Bo żyją w rozdarcie emocjonalnym - przekonuje psycholog - Presja społeczna, że kobiecie bezdzietnej czegoś brakuje, jest jednak duża.

Do gabinetu psychologa przychodziły z tematem depresji, lękami, nerwicami. Bywało, że dopiero przy kolejnym spotkaniu i głębszej analizie problemu z tła wylaniało się poczucie winy i gorszości. Poczucie, że zawiodły oczekiwania bliskich, bo nie urodziły dzieci.

- Młodsze kobiety lepiej już stawiają własne granice w temacie rodzicielstwa. A i decyzja o nierodzeniu dzieci dziś jest już trochę bardziej rozumiana i akceptowana przez innych - zaważa psycholog.

„Zrobię wszystko, tylko bądź”

O zabezpieczenie antykoncepcyjne zapytał w kawiarni. Jadła ciastko, piła kawę. Wtedy nie wiedziała, że ta rozmowa zaważy na jej życiu. Z Krzysztofem Kaśką związała się na całe trzynaście lat. Właśnie skończyła studia, wynajęła mieszkanie. I zakochała się. Przez trzynaście długich lat zdążyła dwa razy odejść od Krzysztofa, cztery razy wyjechać z nim na krótki urlop, dostać od niego dziesiątki kwiatów. Nie zdążyła zamieszkać z Krzysztofem. I nie zdążyła urodzić dziecka. Krzysztof „tego” sobie nie życzył. Temat zbywał milczeniem. Groźby, że zaplanuje „wpadkę”, kwitował krótko: „To będzie nasz koniec”.

- A ja robiłam wszystko, żeby go zatrzymać - Kaśka jest śliczną, zadbaną kobietą po czterdziestce.

Kiedy w końcu rozstała się z Krzysztofem, poznała Tadeusza. Mieszkają razem już trzeci rok. - Późno, ale gdybym się uparła, mogłam jeszcze urodzić dziecko. Tylko, że mój czas zagładania w łóżki koleżanek przeszedł. In-

stynkt macierzyński przestał mnie prześladować. Teraz to ja nie chcę mieć dziecka. Zrobiłam się wygodna. Gram w życiu na siebie.

„Oszacowały straty i zyski - wybrały”



Joanna Stelmach, psycholog i psychoterapeutka z Jeleniej Góry, od 15 lat pracuje z osobami przeżywającymi różne problemy. Z jej doświadczenia wynika, że do psychologa zgłaszają się kobiety, które chcą, a nie mogą mieć dzieci. Te, które podejmują świadomą decyzję o rezygnacji

z macierzyństwa, są pogodzone z wyborem. Rozmowy o tym aspekcie życia w gabinecie wywołują trochę przypadkowo:

- Pomiędzy 30-tką a 40-ką i więcej, pewnie siebie, gotowe żyć po swojemu. Nie potrzebują doświadczenia bycia matką do tego, by czuć spełnienie w życiu. Rozwijają siebie, swoje pasje. Kariera zawodowa jest dla nich ważna. Czują się pełnowartościowymi kobietami bez macierzyństwa - Joanna Stelmach kreśli portret socjologiczny kobiet świadomie rezygnujących z dzieci.

U źródeł wyborów tkwią różne przekonania i pragnienia: „Chcę wolności, swobody, pragnę robić w życiu to, co chcę”. „Nie chcę się tak poświęcać”. „Nie mam odpowiedniego partnera, który byłby wsparciem w wychowaniu dziecka”. „Współczesne związki są takie niestabilne, boję się, że zostanę z dzieckiem sama”. „Presja w społeczeństwie bycia idealną matką jest za duża jak dla mnie”. „Boję się, że nie będę dobrą matką”. „Nie lubię dzieci”. „Mam tyle do zrobienia w życiu, że trudno pogodzić te plany

z wychowaniem dziecka”. Takie wyznania padają z ust kobiet.

- Niektórzy uważają, że nieodczuwanie instynktu macierzyńskiego jest odchyleniem od normy, pewną nieprawidłowością, inni nazwą te powody egoizmem, czy wygodnictwem. Za niektórymi wyborami stoją nieprzepracowane problemy z dzieciństwa. Ale te kobiety oszacowały straty i zyski wynikające z posiadania dzieci. I podjęły decyzję - tłumaczy psycholog.

Presja rodziny na posiadanie potomstwa bywa „denerwująca”. Czasem przytłaczająca. O tym także mówią niektóre kobiety.

- Boleśniej odbierają pytania: kiedy? co się dzieje? dlaczego? te kobiety, które mają potrzebę, a nie mogą mieć dzieci - zauważa psycholog.

„Powinna mieć dzieci - kiedy będzie chciała je mieć”



Ewa Junciewicz, lekarz ginekolog z Jeleniej Góry, obraża się, kiedy słyszy obiegowe opinie na temat „najwyższego czasu dla kobiet na urodzenie dziecka”.

- Kobieta powinna mieć dzieci, kiedy będzie chciała je mieć - mówi zdecydowanym głosem. Nie ulega prośbom matek, które chcą, aby wpłynęła na ich córki „mające swoje lata, a odwiekające decyzję o urodzeniu dziecka”.

- Stygmat, że kobieta do 35. roku życia powinna urodzić dziecko, mam nadzieję, powoli się rozwiewa dzięki poradom lekarzy i świadomości kobiet - mówi Ewa Junciewicz.

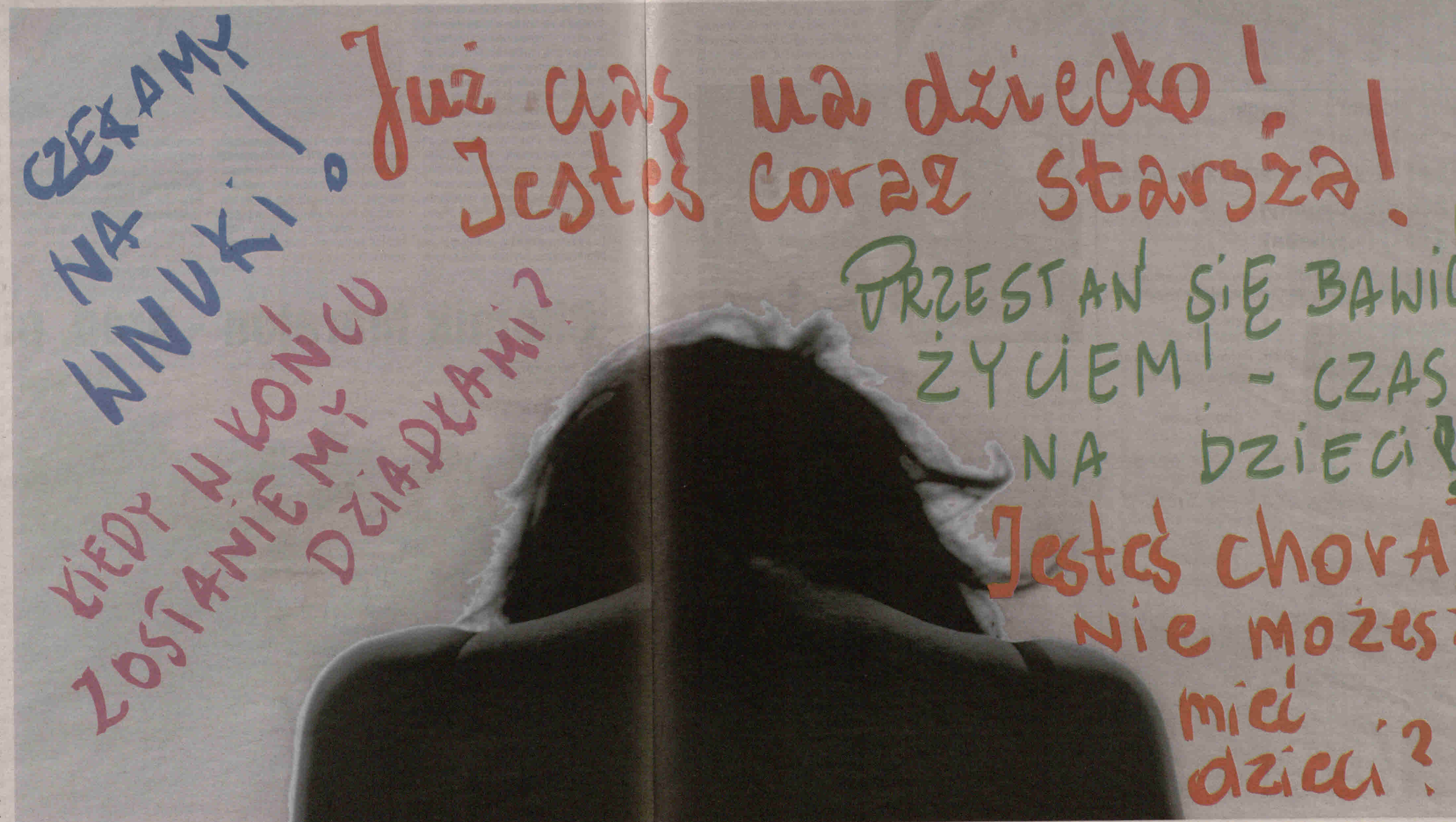
Docierają do niej sygnały od kobiet, które nie mogą doczekać się wnuków. I kobiet, które cierpią pod wpływem nacisków na dezyzję o macierzyństwie.

- Brak woli posiadania dzieci nie jest dobrze postrzegany w społeczeństwie - potwierdza ginekolog - Uważam, że otoczenie nie może definiować takich ocen. Nikt nie ma prawa dyskredytować kobiet, które nie mogą czy nie chcą mieć dzieci.

Z obserwacji doktor Ewy wynika, że w grupie kobiet w wieku 28-35 lat zawsze były kobiety mające zdecydowane poglądy i niepragnące mieć dzieci. Nie wszystkie jednak mówiły społeczeństwu o tym głośno i otwarcie.

- Powtarzam moim pacjentkom: wtedy, kiedy będą chciały mieć dziecko, to będzie dla nich najlepszy czas.

Tekst i zdjęcia: Małgorzata Potoczak-Pelczyńska



Ostatni wywiad Wandy Rutkiewicz

Pokazany na początku maja, na Festiwalu Filmów Górskich im. Wandy Rutkiewicz w Warszawie, wzbudził tak wielkie zainteresowanie, że jako jedyny pokazany został dwukrotnie. Po drugiej projekcji, na zakończenie festiwalu ponad 300 osób na sali zgromadziło filmowi owację na stojąco. Dokument powstał przed laty pod Jelenią Górą i jest dziełem miejscowych twórców.

Taśma z filmem „Wanda Rutkiewicz w Komarnie” przeleżała w archiwum Pracowni Dokumentacji Filmowej Jeleniogórskiego Centrum Kultury ćwierć wieku. Wyemitowany niegdyś przez lokalną telewizję materiał, jego współtwórca, operator kamery Zbigniew Dygdałowicz, „odkurzył” w ubiegłym roku, przy okazji jubileuszu Sudeckiego Klubu Wysokogórskiego. Prowadzący wówczas rozmowę z Wandą Rutkiewicz Marian Sajnog przyznaje, że zdążył zapomnieć o istniejącym nagraniu. Na festiwal do Warszawy film wysłał obecny prezes SKW, Roman Bebak.

- Takich skarbów mamy w naszym archiwum więcej. Choćby rozmowę Mariana z legendarnym kierownikiem polskich wypraw

Zbigniew Dygdałowicz i Marian Sajnog po latach oglądają swój film. Jelenia Góra, maj 2016.



był ostatnim zarejestrowanym jej wywiadem, który czekał na swoje odkrycie ćwierć wieku.

Na filmie sprzed lat, w rozmowie z Marianem Sajnogiem Wanda Rutkiewicz opowiada o początkach wspinania w pobliskich Sokolikach, o wyprawowych kłopotach i radościach, o samozaparcu - na jednej z wypraw poruszała się o kulach.

- Spotkałem się z Wandą w Karkorze, w 1975 r. Kierowała wtedy pierwszą w historii wyprawą kobiecą, do której, ze względu na miejscowe zwyczaje, dokooptowano mężczyznę - wspomina Marian Sajnog.

- Na naszym filmie Wanda Rutkiewicz zapowiada zdobycie Korony Himalajów. Szczerze jej kibicowaliśmy. Jak wiemy, nie-

REKLAMA I PROMOCJA

Organizator: Powiat Lwówecki

zaprasza na

Rajd Rowerowy Doliną Bobru - 11 czerwca (sobota)

Start: Żaclerz (Czechy)

Meta: Łupki (k/Wlenia)

Zapisy do 3 czerwca, informacje szczegółowe - Wydział Promocji Starostwa Powiatowego w Lwówku Śląskim, tel. 75 782 36 53 oraz strona internetowa www.powiatlwowecki.pl



Długość trasy:

90 km, nawierzchnia mieszana (asfaltowa i szutrowa)

Przebieg trasy:

Żaclerz, Lubawka, Kamienna Góra, Marciszów, Ciechanowice, Janowice Wielkie, Dąbrowica, Jelenia Góra, Siedlęcin, Strzyżowiec, Pilchowice, Nieleśno, Wleń i Łupki.



w Himalaje, Andrzejem Zawadą. Wiem, że są plany zaprezentowania tego obrazu na tegorocznym Festiwalu Filmów Górskich w Łądku Zdroju. Planowane są także pokazy obu filmów również w Jeleniej Górze - mówi Zbigniew Dygdałowicz.

- Była piękną i bardzo konsekwentną kobietą - wspomina Marian Sajnog, wieloletni ratownik GOPR, niegdyś uczestnik wypraw w góry wysokie. Od 1990 r., jako współpracownik lokalnej telewizji, zajmował się turystyką i bezpieczeństwem w górach. Gdy w czerwcu 1991 r. w Komarnie zebrali się wybitni polscy himalaiści, pojechał tam ze Zbigniewem Dygdałowiczem, by zarejestrować rozmowy z uczestnikami spotkania. Efektem był 25-minutowy zapis rozmowy z czołową postacią światowego himalaizmu, Wandą Rutkiewicz, która szykowała się właśnie do kolejnej wyprawy. Jak się miało wkrótce okazać, z wyprawy tej już nie powróciła, a dokumentalny zapis przeprowadzonej w Komarnie rozmowy

stety, to jej się nie udało - dodaje Zbigniew Dygdałowicz

Wanda Rutkiewicz po wojnie wraz z rodzicami i rodzeństwem trafiła do Wrocławia, gdzie podczas studiów na politechnice nawiązała pierwsze kontakty ze środowiskiem wspinaczy podczas wyjazdów w Góry Sokole koło Jeleniej Góry. Na filmie „Wanda Rutkiewicz w Komarnie”, przypomina ona Krzysztofowi Wielickiemu, że był on tam jej kursantem. Kurs taternicki ukończyła rok później w Tatrach, w 1962 r. Osiągnięcia Wandy Rutkiewicz stawiają ją w gronie najlepszych himalaistek w historii. O swoich wyprawach i płynących stąd przemyśleniach często pisała w czasopiśmie o tematyce alpinistycznej. Była zdecydowaną rzeczniczką i zdeterminowaną realizatorką wspinaczkowej samodzielności kobiet. Była też autorką lub współautorką kilku książek. Zginęła wiosną 1992 r. podczas ataku szczytowego na Kanczendzongę.

Tekst i zdjęcia: Jacek Jaśko

Miłość z pałacem w Ciszycy w tle

Pałac w Ciszycy (nieopodal Kowar) w dziewiętnastym wieku był sceną romansu, którego losy śledziła cała ówczesna Europa. To między innymi tutaj Eliza Radziwiłłówna spotykała się z Wilhelmem Pruskim. Ich młodzińcze uczucie dworskie intrygi i „poprawność polityczna” skazała na niespełnienie. Ale historia Elizy i Wilhelma Pruskiego do dziś rozbudza wyobraźnię nie tylko artystów. W latach międzywojennych powstał nawet film, który kręcono w naturalnej scenerii Ciszycy. I choć sztuka filmowa od tamtych czasów zmieniła się radykalnie, a przerysowane emocje bohaterów na taśmie filmowej można włożyć do lamusa, historia Elizy i przyszłego cesarza Wilhelma zwyczajnie wzrusza. Zarówno na filmie, jak i w życiu.

Sceneria

Rezydencja w Ciszycy, wybudowana w klasycystycznym stylu na przełomie XVIII i XIX wieku, na 17 lat stała się własnością ministra Śląska Karla Georga hrabiego von Hoym. Po jego śmierci pałac zmieniał właścicieli, aż w 1822 roku księżniczka pruska Luiza Radziwiłł z rodu Hohenzollernów i Antoni Radziwiłł, namiestnik Wielkiego Księstwa Poznańskiego, wynajęli ten niewielki pałac na letnią rezydencję. Ostatecznie wykupili go później na własność.

Zachowały się listy Elizy Radziwiłłówny, jednej z córek księżęcej pary, cytowane w rozmaitych książkach, a opisujące życie w Ciszycy. Dużą rolę odgrywał park i wzgórze nazywane później Radziwiłłówką, z ruiną wieży widokowej. To właśnie tutaj młodziutka Eliza pisała listy do przyjaciółek, z których po latach autorzy czerpali, opisując romans z Wilhelmem Pruskim.

Eliza i Wilhem Pruski

W dzisiejszym rozumieniu słowa „romans” trudno opisywać wieloletnie starania Wilhelma Pruskiego o rękę Elizy Radziwiłłówny.

Reprodukcja:
Eliza
Radziwiłł



O Elizie już w dzieciństwie mówiono, że jest pełna uroku i „anielskiej dobroci”. Nazwano ją później „aniołem z Ciszycy”. Miała zdolności plastyczne (brała lekcje rysunku, wykonała wiele prac) i muzyczne (pięknie śpiewała). Nic dziwnego, w końcu ojciec, Antoni Radziwiłł, jest autorem opery „Faust”, wystawionej w Pałacu Wojanów w 2012 roku.

Eliza знаła brata następcy króla Prus, Wilhelma, od dzieciństwa. Jeszcze zanim Ciszycą stała się sceną romansu, siedemnastoletnia Eliza spotykała sześć lat starszego Wilhelma. Jak można

wyczytać z książek, listów, to Wilhelm zakochał się „pierwszą miłością” w Elizie. A ona poddała się uczuciu.

Scenariusz na niespełnienie

Na dworze w Berlinie Eliza została oficjalnie przedstawiona jako narzeczona Wilhelma. I kiedy wydawało się, że historia ta skończy się happy endem, rada ministrów państwa pruskiego nie zaakceptowała tego związku. Oficjalny powód – „nierówność urodzenia”. Za tymi dwoma słowami kryła się polityka pruska w Europie, przymierza, dwor-

skie intrygi, korzyści poszczególnych postaci mających wpływ na ostateczną decyzję króla. Niedawno ukazała się książka Dagmar von Gersdorff, która opisuje romans Elizy i Wilhelma na tle burzliwych przymierzy i intryg na dworach dziewiętnastowiecznej Europy.

Starania Wilhelma o rękę Elizy trwały latami. W tym czasie sporządzono dziesiątki oficjalnych ekspertyz odnoszących się do „równości i nierówności urodzenia” Elizy i Wilhelma. Zaawansowany był nawet projekt... adopcji Elizy przez cara Rosji Aleksandra I, aby ułatwić to małżeństwo. Z planów

nic nie wyszło. Eliza latami w Ciszycy czekała na zgodę króla i rady ministrów na małżeństwo z Wilhelmem. W tym czasie spotykała Wilhelma na dworze berlińskim, w Poznaniu i właśnie w Ciszycy. Ale te spotkania nieoficjalne, kiedy mogli wyznawać sobie wzajemną miłość, można liczyć w godzinach, nawet nie dniach.

Król Prus, ojciec Wilhelma, ostatecznie w 1826 roku skreślił nadzieje Wilhelma na poślubienie Elizy.

Wilhelm Pruski, wychowany w posłuszeństwie i „racji stanu”, nie znalazł w sobie dość odwagi, aby

Reprodukcja:
Księżę Wilhelm
von Hohenzollern
(przyszły cesarz
Wilhelm I)



Pałac w Ciszycy był sceną romansu, którego kres wyznaczył ślub księcia w 1831 roku.

stanowczo zaważać o rękę kobiety, którą niewątpliwie kochał.

W 1829 roku Radziwiłłowie przenoszą się z Ciszycy do pałacu w Antoninie, a Wilhelm żeni się z dyplomatyczną obywatelką z Augustą, księżniczką Sasko-Weimarską. Serce Elizy zapłonęło raz jeszcze miłością dojrzałą i pewną tego, co czuje, do księcia Fryderyka Schwarzenberga, pisarza i „niespokojnego ducha”. I raz jeszcze udziałem Elizy będzie rozczarowanie. Eliza, od wielu lat dotknięta „chorobą płuc”, umiera w 1843 roku.

Epilog

Do 1923 roku majątek w Ciszycy pozostał własnością Radziwiłłów, a później ich spadkobierców, rodu Czartoryskich. Pałac w Ciszycy pozostaje dziś w rękach prywatnych i jest niedostępny dla zwiedzających. Ale warto choć raz spojrzeć na staw i pałac. Trudno się wtedy oprzeć wrażeniu, że w tej przyrodzie zapisana jest niespełniona miłość młodego księcia Wilhelma Pruskiego, późniejszego cesarza Wilhelma I, do młodziutkiej Elizy Radziwiłłówny. Ponoć do końca życia cesarza na jego biurku stał portret Elizy.

MPP

Ilustracje pochodzą z książki: „Na całym świecie tylko ona” autorstwa Dagmar von Gersdorff.



Życie niewesołe



Dominiko, są ludzie tak głupi, tak bezsensownie nierozważni, że po prostu brak słów. Ale najbardziej boli, gdy są to ludzie nam najbliżsi. Właśnie wróciłem od młodszego brata, który mieszka na Rzeszowszczyźnie. Dawno się nie widzieliśmy, leżał w marcu w szpitalu, postanowiłem go teraz odwiedzić. Ma on 58 lat. Dziesięć lat temu przeszedł pierwszy, bardzo rozległy zawał, a teraz w lutym drugi, jeszcze groźniejszy, ledwo go odratowali, przez pół godziny serce nie pracowało samodzielnie. Za pierwszym razem, pamiętam tylko, że będąc na OIOM-ie, po kryjomu palił papierosy, które podrzuciła mu żona, bo ją bardzo o to biegał. Jest on nieprawdopodobnie uzależniony od nikotyny. Wtedy, gdy wyszedł ze szpitala, wcale nie zaprzestał palenia. Byłem tam trzy dni i miałem dosyć już po pierwszym dniu. Po pierwsze, palił dwie paczki dziennie papierosów. Ich mieszkanie było prześmierdnięte dymem. Jego żona była mu tak podporządkowana, że nawet nie śmiała protestować, chociaż sama nie pali w ogóle. Gdy wróciłem po 5 dniach, musiałem wszystkie koszule i bieliznę, nawet te nienoszone, wrzucić do pralki, tak strasznie śmierdziały.

A teraz, po tym drugim zawał, wysłano go do szpitala rehabilitacyjnego do Głucholaz, gdzie dochodził do siebie przez prawie miesiąc. Ma założone cztery stenty, ale powiedziano mu, że to jest tylko chwilowe, bo czeka go operacja wszczęcia bypassów. Podobno nadal jego stan zdrowia jest zły i może mu grozić kolejny zawał. Byłem u nich tylko parę dni, ale wciąż chodziłem w nerwach, bo złośliwość jego podejścia do własnego zdrowia. Ta biedna żona nawet się nie odzywa, już się pogodziła pewnie z tym, że będzie palił do końca życia. Nie mogę zrozumieć, jak ktoś tak bardzo ma w nosie własne zdrowie. Mój brat jest otyły, po tym szpitalu nie udało mu się schudnąć, ma spory apetyt. Poszliśmy na mały spacer, troszkę było pod górę, to się tak zmachał, że musieliśmy co chwilę przyswajać. Wyszedł i papierosy, i brak kondycji. Nigdzie nie chodzi na jakieś spacer, nie uprawia żadnych ćwiczeń, zażywa tylko leki, których ma kilkanaście - na serce, na rozrzedzenie krwi, nadciśnienie i tym podobne. Nie zabrał się porządnie za siebie, a nadal pali papierosy, tylko już nie tak dużo. Gdy próbuję z nim o tym rozmawiać, to się od razu denerwuje i pyta, czy po to przyjechałem, żeby go „wyprowadzić z równowagi”. No, po prostu szok. Uważam, że to skandal, że są osoby, które nie dbają w ogóle o zdrowie, a potem, kiedy już dzieje się coś bardzo złego (jak ten zawał), to narażają państwo na wysokie koszty leczenia. Gdybym był premierem, to bym zaproponował ustawę, aby ograniczyć koszty leczenia w przypadku osób, które uporczywie nie dbają o zdrowie, palą papierosy, nie stosują profilaktyki i tak dalej. No, ale pewnie, jak znam życie, by taka ustawa nie przeszła. W tej rubryce dużo się pisze o alkoholizmie, nawet narkomanii, a o tym, jak bardzo ludzie są uzależnieni od nikotyny, to jeszcze nie czytałem. Dlatego napisałem ten list.

Seweryn

Dziękuję za list. To prawda, że uzależnienia od nikotyny bywają niezwykle silne i mają także aspekt psychiczny. Głód nikotynowy potrafi wywołać też bardzo dolegliwe objawy fizyczne, nałogowi palacze wiedzą to najlepiej. Osoby palące w domu narażają bliskich niepalących na podobne konsekwencje, jak samych siebie. Bez silnej woli palacza, aby zerwać z nałogiem, nie ma szans na zmuszenie go do zaprzestania palenia, jednak trzeba wyegzekwować, aby, skoro „musi” i nie zależy mu na życiu, truł się w samotności, poza miejscem, gdzie przebywają inni.

Dominika (dominika@nj24.pl)

Tarta z rabarbarem

Do Europy sprowadził go Marco Polo w szesnastym wieku. W Polsce warzywo jest znane od wieku osiemnastego. Rabarbar - sezonowy specjał. Nie polecamy go osobom chorującym na nerki i reumatyzm (ze względu na dużą ilość kwasu szczawowego). Za to osoby dbające o dietę cieszą się z przepisu - rabarbar jest niskokaloryczny, a przy tym bogaty w potas, sód, żelazo, magnez, witaminę C. W kuchni jednak nie tylko o walory odżywcze chodzi. Zwolennicy ciast z rabarborem chwala ten specyficzny, kwaskowaty smak rozchodzący się po podniebieniu. Tarta z rabarborem, kolejny kulinarny hit naszego „Nowinowego” eksperta, jest świetna w smaku i pięknie wygląda na stole.

Tarta z rabarborem

Produkty: 200 g mąki, 125 g zimnego masła, 60 g cukru, 1 opakowanie cukru waniliowego lub trochę wanilii, 2 żółtka.

Przygotowanie: z tych składników szybko wyrobić ciasto i na 30 minut wstawić do lodówki.

Nadzienienie: 800 g rabarbaru (oczyszczony około 600 g), 140-150 ml słodkiej śmietanki, 3 żółtka, 2 łyżki mąki ziemniaczanej lub budyniu waniliowego, 80 g cukru, 50 ml creme freiche.

Ciasto rozwałkować, wyłożyć na natłuszczonej formie, brzegi - na wysokość około 3 centymetrów. Ciasto podziobać gęsto widelcem i piec 10 minut w temperaturze 200 stopni. Ostudzony spód posypać pokruszonymi biszkoptami i wyłożyć kawałkami rabarbaru o długości około 4-5 centymetrów. Zalać sosem z jaj i śmietany oraz pozostałymi składnikami nadzienia. Piec dalsze 30 minut.

MPP



Co, gdzie, za ile...

Pojawiły się już truskawki z gruntu - cena, póki co, powyżej 10 zł za kilogram, ale to wcale nie tak dużo drożej niż w marketach, a smakują lepiej. Taniej młode ziemniaki (poniżej 3 za zł/kg) ogórki gruntowe i szparagi (ok. 7-10 zł pięćek),

cenę utrzymuje młoda marchew (3,99 zł/kg), droższe niż w ubiegłym miesiącu są pieczarki, cytryny, potaniał cukier. Zadowoleni mogą być smakosze mięsa na grilla - kilogram karkówki można kupić za 10,99 zł. (ep)

PRODUKTY	KAUFLAND	TESCO	AUCHAN
chleb bałtonowski 600 g (krojony)	2,19	3,19 (z makiem)	2,89
mleko Łaciata 3,2 l./masło 200 g 82% tł.	2,89/3,79	2,99/3,79	2,69/3,78
ser żółty Gouda (1 kg)/ser biały półtłusty (kg)	10,90/15,00	10,90/13,90	18,40/11,97
ryż/cukier	2,79/2,29	2,79/2,49	2,69/2,28
olej Kujawski (1 l)/jajka (10 szt.)	5,49/3,29	5,98/3,19	brak/3,28
mąka tortowa (typ 450)/makaron (kg)	1,19/3,29	1,25/2,33	1,24/2,40
kasza jęczmienna/gryczana (w torebkach)	1,99/3,49	1,69/2,69	1,79/3,48
cytryny/banany (1 kg)	10,99/1,35	9,79/4,69	10,04/4,40
sałata lodowa/głowiasta (główka)	3,99/1,35	brak/1,49	2,99/1,34
pieczarki/cebula (1 kg)	7,99/2,99	8,98/2,79	6,99/2,27
marchew/pietruska /seler(kg)	2,49/5,99/4,99	3,29(młoda)/5,99/4,99	1,98/5,98/5,28
pomidory/ogórek gruntowy	3,99/4,99	4,99/4,29	4,99/4,99
papryka czerwona /kapusta młoda	8,99/1,99	12,99/2,49	7,99/0,99
brokuł/kalafior	4,99/4,98	3,99/3,99	3,29/4,99
ziemniaki (młode)/buraki (1 kg)	2,99/1,99	2,49/1,99	2,29/1,79
jabłko/pomarańcze	1,99/4,99	1,99/4,49	1,98/3,55
szynka gotowana/boczek wędzony (kg)	25,90/12,99	15,90/25,00	18,99/22,89
kielbasa podwawelska/śląska (1 kg)	brak/19,90	16,90/23,00	18,49/13,80
kurczak /wołowina (1 kg)	6,49/30,99	6,99/30,99	8,99/35,99
pieś z indyka /kurczaka (1 kg)	20,99/14,99	20,99/13,99	20,98/14,98
schab z kością/bez kości (1 kg)	12,99/15,99	brak/14,99	13,48/17,99
karczek z kością/bez kości (1 kg)	brak/11,99	brak/11,99	brak/13,99

Pomogę,
oddam za darmo

Ofiarodawcy mogą dzwonić pod nr 75 764 63 66 w godz. 9-15.

(ep)

Do oddania:

Kurtki męskie (XXL), kurtki damskie (r.38), kurtki dziecięce (140 cm); buty chłopców zimowe (r. 35); odzież chłopców (134-140 cm); męskie marynarki i garnitur (r.52).

Potrzeby:

Kuchenka gazowa; buty męskie (r. 40 i 42); meble; łóżko piętrowe; pościel; komputer; elektryczna maszynka do gotowania; lodówka (mała); pralka (wąska).

Gdy serce drgnie

Jestem kobietą pracującą, niezależną materialnie. Poznam Pana zmotoryzowanego, bez zobowiązań, wiek 65 lat. Cel matrymonialny, towarzyski. Proszę dzwonić, tel.508-764-439. Na sms nie odpowiadam.

Samotna

Pani Słowikowa poszukuje partnera - opierzonego Słowika w wieku 42-48 lat, inteligentnego, przystojnego, zamężnego. Jeśli będziesz miał odwagę mnie odnaleźć, być może stanę się Twoim największym skarbem. Poostałym beztrojskim, niebieskim ptaszkom - dziękuję. Tel. 691-236-981.

Słowikowa

Szatynka, wdowa, lat 75, o miłej aparycji, ugodowa, o wszechstronnych zainteresowaniach, z poczuciem humoru, zaradna, niezależna finansowo, pozna pana w podobnym wieku, któremu też dokucza samotność. Tel. 792-671-927.

Jeleniogórzanka

Życie jest piękne tylko wtedy, kiedy kogoś kochamy. Może szukam właśnie Ciebie. Poznam miłą, sympatyczną kobietę w wieku 35-46 lat, która zostanie moją przyjaciółką, a może kimś więcej, której mógłbym zaufać i wspólnie przeżyć uroki życia - każdej chwili. Jestem miłym, sympatycznym blondynem. Uwielbiam podróże, spacerować. Lubie słuchać muzyki oraz biegać. Nie lubię samotności. Jeżeli zainteresował Cię mój anons, to pisz lub dzwonić już dziś, bo czas tak szybko ucieka, a we dwoje różnie. Tel. 514-568-438.

Andrzej

Poznam Panią do 55 lat, najchętniej rencistkę, jestem na rencie, jestem 10 lat po rozwodzie. Tel. 508-280-528.

Anonim

Wdowiec bez dzieci, nałogów, lat 75, średni, zadbany, pozna Panią w stosownym wieku, bez nałogów, średniej budowy, tyle na wstępie. Tel. 661-788-700.

Wiesław

Miły, zadbany, pracowity 46-latek szuka Pani w podobnym wieku, do stałego związku. Tel. 723-027-508.

Robert

Elegancki, zadbany, 172 cm, 66 lat wolny, niezależny finansowo, mieszkający w Niemczech (obywatelstwo niemieckie) pozna w celu towarzysko-matrymonialnym kobietę 50-58 lat, elegancką, zadbana, wolną i niezależną, chcącą jeszcze w życiu doznać miłości i szacunku. Jeżeli zdecydowana jesteś na zmianę stylu życia i miejsca zamieszkania, napisz do mnie Goldenadler49@onet.eu.

Chętnie odpiszę lub zadzwonię 00491777161716. Nigdy nie wygam od nikogo więcej, jak sam mogę dać. Pozdrawiam.

Niemiec

Mam 78 lat, 165 cm wzrostu, jestem niepalącym i niepijącym wdowcem. Jestem z pochodzenia Niemcem, mówiącym po polsku. Z wykształcenia jestem rzemieślnikiem. Jestem uczciwy. Moje zainteresowania to spacerować i wędkować. Lubie podróżować, słuchać dobrej muzyki. Szukam Pani godnej zaufania, serdecznej, w wieku od 60 do 72, bez zobowiązań, gotowej na stały związek. Tel. 0049-360-765-10-75.

Edward

No i nadszedł czas miłosnych uniesień, wspólnych spacerów i długich, ciepłych wieczorów. Niech czas wiosny stanie się idealną okazją do zawarcia nowych znajomości. Być może moja rubryka pomoże Ci stać się szczęśliwym, a może nawet zakochanym człowiekiem. Niech i w Twoim serduszu zakwitnie nowe uczucie. Daj sobie szansę i napisz do mnie. Kto pragnie się ogłosić, pisze kilka słów o sobie i o swoich oczekiwaniach wobec ewentualnego partnera. List trzeba dostarczyć do redakcji NJ (ul. M. Curie-Skłodowskiej 13, 58500 Jelenia Góra), można też wysłać mailem lub faksem. Powtórzenie anonsu wymaga jedynie kontaktu telefonicznego. Kto pragnie odpowiedzieć na ogłoszenie (jeśli nie ma numeru telefonu), pisze list do wybranej osoby, zaznaczając jej imię i numer Nowin, w którym anons się ukazał, oraz załącza w kopercie znaczek pocztowy. Tel. do mnie 694633332 lub email: ania@nj24.pl



Konwaliowo

Konwalia jest aktualnie jak najbardziej na rzeczy, ponieważ właśnie kwitnie. Zazwyczaj jej kwitnienie rozciąga się na maj i czerwiec, w zależności od strefy klimatycznej. Roślina spotykana jest w lasach całej Polski (a także Europy), ale na próżno szukać by jej w wysoko położonych partiach leśnych gór. Konwalia lubi bowiem ciepło. Wysyp białych dzwoneczków następuje tuż po tym, jak temperatury powietrza sięgają 20 st. C.

Ogrodnicy, którzy zajmują się uprawą konwalii w celach przemysłowych, wiedzą, że kwitnieniem kwiatów można sterować. Każde kłace można pobudzić do życia przy odrobinie wysiłku. Ważne, by konwalia miała za sobą okres spoczynku; tj., by odpoczęła po ostatnim kwitnieniu i wydaniu nasion. Doświadczeni sadownicy budzą wtedy „śpiące” konwalie właśnie przy pomocy temperatury. Obudzone i dogrzane kwiaty rozwijają pączki w kilka tygodni od wyjścia z pory snu, niezależnie od tego, co dzieje się na dworze.

Konwalia może się rozwinąć zarówno z nasionka, jak i za pomocą kłaczy. Ten ostatni sposób rozmnażania odbywa się najczęściej w warunkach naturalnych, czyli na dziko, w lesie, pod jakimś krzaczkiem. Nasionka tymczasem rozsiewają ptaki, które żywią się leśnymi jagodami. Pomimo iż konwalie są silnie trujące, mamy w Polsce fruwające gatunki, którym konwalia nie szkodzi. Można się oczywiście pobawić w wysianie nasion konwalii w przydomowym ogródku, ale tu przyjdzie się uzbroić w cierpliwość. Nasionko potrzebuje ciepła i odpowiednio wilgotnej gleby. Kłace rozwijają się powolutku, na początku głównie pod ziemią. Później pokazują się zielone listki. A na kwitnącą łodyżkę kwiatu przyjdzie poczekać nawet 4 lata!

Do niedawna konwalia zaliczana była do roślin objętych częściową ochroną gatunkową. To nie znaczy, że można ją było w niektórych porach roku zrywać,

podczas gdy w innych była zakazana. Nie wolno było zrywać w ogóle - ani w lesie, ani z własnej działki, ani w parku. Do tej zasady nie stosowały się wyłącznie uprawy, które uzyskały od właściwych organów zgodę na odstępowanie od przepisów ustawy o ochronie przyrody. W tym zakresie nastąpiła ogromna zmiana - od ubiegłego, 2015 roku, konwalia nie jest już objęta ochroną gatunkową (podobnie jak paprotka zwyczajna, bluszcz pospolity czy pierwiosnek lekarski). Uznano, iż populacja występująca w Polsce jest na tyle silna, że nie trzeba jej chronić ogólnymi przepisami. A zatem można już przynieść bukiet z lasu i nie martwić się po drodze, że pan leśniczy zobaczy... Co oczywiście nie oznacza, że można konwalie niszczyć, nadmiernie eksploatować czy szkodzić im w naturalnych miejscach występowania.

W niektórych rejonach Polski kwiaty konwalii wykorzystuje się podczas tradycyjnych uroczystości religijnych. Bukietki konwalii dźierzają niekiedy dziewczęta przystępujące do pierwszej komunii, niekiedy przyozdabia się nimi wianki na głowę albo ubranka niemowląt niesionych do chrztu. Konwalia jest piękna, to prawda - ale bardzo niebezpieczna! Notowano przypadki poważnych zatrueń po kontakcie z konwalia i nie miało żadnego znaczenia, czy były to kwiaty, liście, łodygi, czerwone jagody, czy woda z flakonika, w którym wcześniej stał bukietek. Konwalia jest bardzo niebezpieczna z uwagi na zawarte w niej glikozydy. Odpowiednio duże ich stężenie może nawet zatrzymać serce. Łżejsze zatrucie konwalia łatwo można pomylić z niedyspozycją pokarmową. Występują wtedy nudności, wymioty, biegunka, a także bóle i zawroty głowy. Zdarzają się omamy i majaczenia, lub zaburzenia w postrzeganiu barw.

W gorszych przypadkach dochodzi do zaburzeń rytmu serca, spadku ciśnienia i rozregulowania gospodarki

potasowej organizmu, a stąd już bardzo blisko do migotania komór serca. Jak na ironię - te same cechy, które czynią z konwalii podstępny trucicielkę, gwarantują jej również wysoką pozycję na liście roślin leczniczych. Wyciągi z konwalii znajdziemy w całej gamie nalewek i mieszanek wykorzystywanych w leczeniu nadciśnienia, arytmii i niewydolności serca, tzw. kołatania o podłożu nerwicowym, dławicy piersiowej. Także w zestawach ziołowych wspomagających okres menopauzy u kobiet, w mieszankach o działaniu moczopędnym czy uspokajającym. Tu znowu wypada wspomnieć o glikozydach, które w nadmiernym stężeniu mogą być śmiertelnie niebezpieczne, ale w dawce leczniczej zwiększają wydolność serca bądź tonizują jego pracę. Pobudzenie skurczów serca wpływa na krążenie krwi. A to z kolei ma bezpośrednie przełożenie na ukrwienie mózgu, do którego dociera więcej odżywczego tlenu. Stąd po preparaty z konwalia sięgają osoby starsze czy z zaburzeniami pamięci. Skoro już mowa o lepszym dokrwieniu organów, nie można pominąć zasług konwalii w dziale afrodyzjaków. Olejek zapachowy otrzymywany z kwiatów konwalii uznawany jest za rozbudzający pożądanie; nie bez przyczyny konwalia stanowi bazę (ewentualnie tzw. serce) w wielu markowych perfumach.

Jak widać, zastosowanie konwalii jest bardzo szerokie. Jednakże, jak ze wszystkim, należy tu zachować daleko posunięty rozsądek. Samozwanie zażywanie preparatów konwaliowych może się skończyć bardzo źle dla osób, które mają niesprawne nerki, uszkodzoną wątrobę, zaawansowaną miażdżycę bądź kłopoty z gospodarką potasową. Należy się też poważnie zastanowić, nim zaczniemy się bawić w samodzielne przygotowywanie specyfików konwaliowych. Drobna pomyłka może kogoś kosztować życie.

Tekst i zdjęcie: (mat)

Konwalia majowa - tak samo pożyteczna, jak i niebezpieczna! Piękność pełna sprzeczności. Dość wspomnieć, że w Polsce przez długie dziesięciolecia pozostawała rośliną objętą ochroną gatunkową, podczas gdy na przykład w Japonii uznana została za gatunek inwazyjny, wypierający rodzime rośliny.

Czerwiec w ogrodzie

Bieżący miesiąc to okres intensywnych prac pielęgnacyjnych w warzywniku. Rośliny regularnie odchwaszczamy, nawozimy, nawadniamy i doglądamy. Pamiętajmy też, że ulewne deszcze mogą ubić powierzchnię gleby, co jest niekorzystne dla wschodzących nasion, dlatego po deszczach warto glebę wzruszyć, co zapobiegnie tworzeniu się skorupy glebowej.

Na początku miesiąca można jeszcze wysiewać ogórki na późniejszy zbiór oraz kukurydzę wczesną, siewamy pietruszkę naciową na zbiór jesienny i na przezimowanie w gruncie. Do połowy miesiąca wysadzamy pomidory na najpóźniejszy zbiór, paprykę, oberżynę oraz selery naciowe. Jest to też pora sadzenia późnych kapust.

Do połowy czerwca wysiewamy na rozsadniку lub w inspekcie salate kruchą, endywię zimową, kalarepę późną, kalafiora (bez pikowania) i jarmuż. Wysadzamy rozsady salaty kruchej (z kwietniowego siewu), brokułów (z 4-6 liśćmi), brukselki i jarmużu (gdy rośliny mają około 10 cm).

Do gruntu siewamy średniowczesne odmiany marchwi na zimę i rzodkiew zimową. Przez cały miesiąc, aby zapewnić sobie ciągłość zbiorów, wysiewamy buraki ćwikłowe, fasolę szparagową karlową oraz koper, rzęchuchę i trybulę ogrodową.

Czerwiec to miesiąc truskawek i warto im poświęcić trochę uwagi. Po usunięciu chwastów można ściółkować międzyrzędzia truskawek słomą, trocinami, wiorami, wysuszoną trawą lub folią. Ściółka chroni owoce przed zabrudzeniem ziemią i przed gniciem, zabezpiecza glebę przed nadmiernym wysychaniem i zachwaszczeniem. Przy zbiorze truskawek usuwamy z krzaków gnijące owoce (szara pleśń - najgroźniejsza choroba).

Palikujemy pomidory i usuwamy im regularnie boczne pędy wyrastające w kątach liści. Przerywamy też wysiane w maju ogórki, cykorię i marchew oraz kontrolujemy groch. W strąkach grochu mogą pojawić się gąsienice pachówki strąkówceczki. W przypadku ich wystąpienia warto jak najszybciej strąki zebrać (zanim gąsienice zejda do gleby), a także dokładnie przekopać grządkę po zbiorze, a w przyszłym roku do uprawy wybrać jak najwcześniejsze odmiany grochu, co pozwoli przeprowadzić zbiór, zanim pojawi się szkodnik.

W uprawach pod osłonami kontrolujemy temperaturę i wilgotność. W upalne dni tunele i szklarnie trzeba wietrzyć (temp. nie może przekroczyć 30 stopni C).

W pierwszej dekadzie miesiąca nawozimy drzewa i krzewy nawozami mineralnymi, a po nocy świętojańskiej przerzedzamy zawiązki owocowe jabłoni i gruszy tak, aby pozostały w odstępach 15-20 cm.

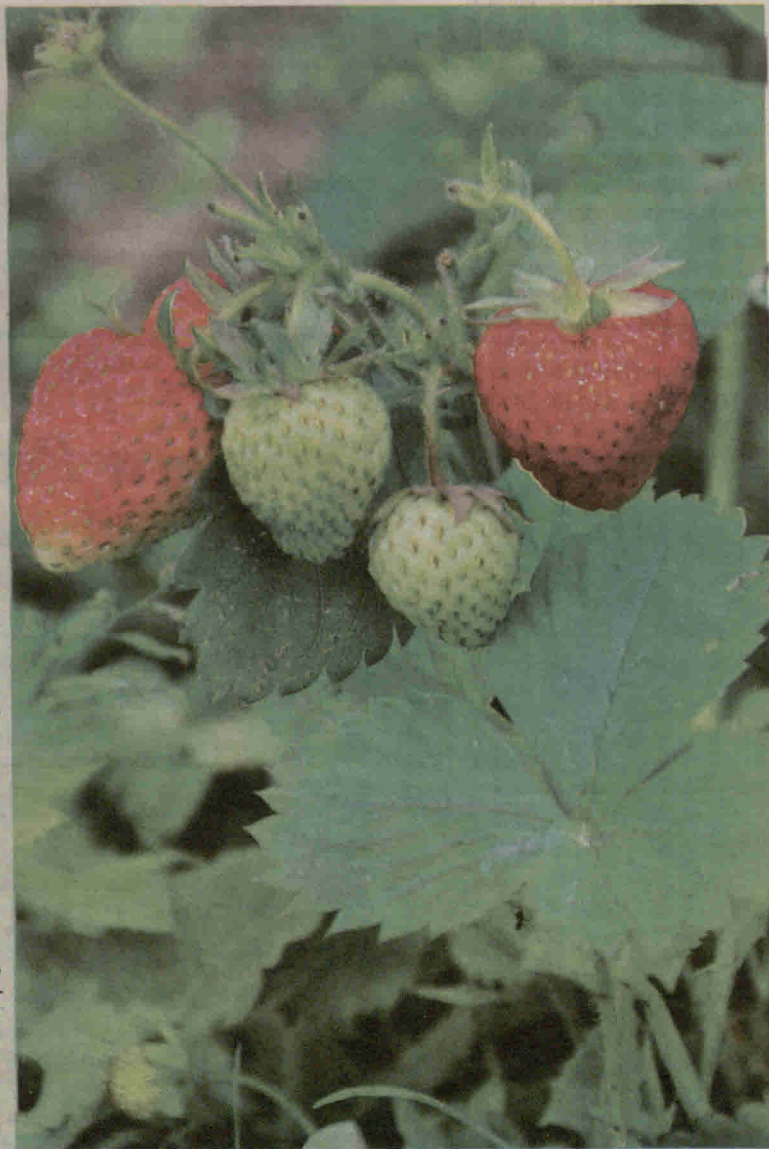
Czerwiec jest okresem silnego wzrostu młodych drzewek owocowych i należy w tym czasie zająć się formowaniem koron. Młode gałązki przycinamy do pozycji poziomej za pomocą klamerek lub drewnianych rozpórek. Gałązki silniejsze, bardziej zdrewniałe, można obciążać ciężarkami. Pamiętajmy też o regularnym podlewaniu młodych drzew w sadzie.

Jeżeli w maju wykonywane było szczepienie drzew owocowych, to w czerwcu trzeba poluzować wiązania, przystąpić do uszczykiwania wierzchołków zrazów i zabezpieczyć zrazy przed wyłamaniem.

Na początku czerwca, gdy owoce osiagają wielkość ziarna grochu, dobrze jest przerzedzić grona winorośli. Przy pomocy specjalnych nożyczek usuwamy jagody skarlłowacię i rosnące wewnątrz grona, pozostawiając te najładniejsze. Przederzamy też zagony malin, wycinając najslabsze odrosty korzeniowe.

Co więcej? Zbieramy warzywne plony, to, co dojrzało, chronimy - na pnich śliw i jabłoni umieszczamy opaski chwytne z papieru falistego do wychwytywania gąsienic owocówek, a na wiśniach i czereśniach zawieszamy pomarańczowe tabliczki lepowe ze środkiem wabiącym do odławiania nasionnicy trześniówki - i... czekamy na truskawki.

(ep)



Wspomnienie o Zbyszku Dobrzyńskim (1936-2014)

Dziadoląg wiecznie żywy

W maju minęła kolejna, druga już rocznica śmierci Zbyszka Dobrzyńskiego - związanego ze Zgorzelcem i z górniczym Turowem dziennikarza, publicysty, reżysera, animatora życia kulturalnego. Długo by wymienić...

Dziadoląg to nie brzydkie przezwisko. To autoironiczny pseudonim, który Zbyszek sam sobie nadał. Z przymrużeniem oka pod własnym adresem, troszkę pod włos grzecznej stylistyce, i już całkiem otwarcie śmiejąc się w twarz nieubłaganie mijającemu czasowi. Wiele z jego twórczości można po dziś dzień odnaleźć na stronie internetowej www.dziadolag.art.pl. Tam właśnie udostępnił Zbyszek światu swoje fraszki, felietony, opowiadania, wiersze. Choćby takie, o cienkim Bolku:

Bywają ludzie wielcy, bywają i mali

- A pan kim był za czasów komuny?

- Nikim...

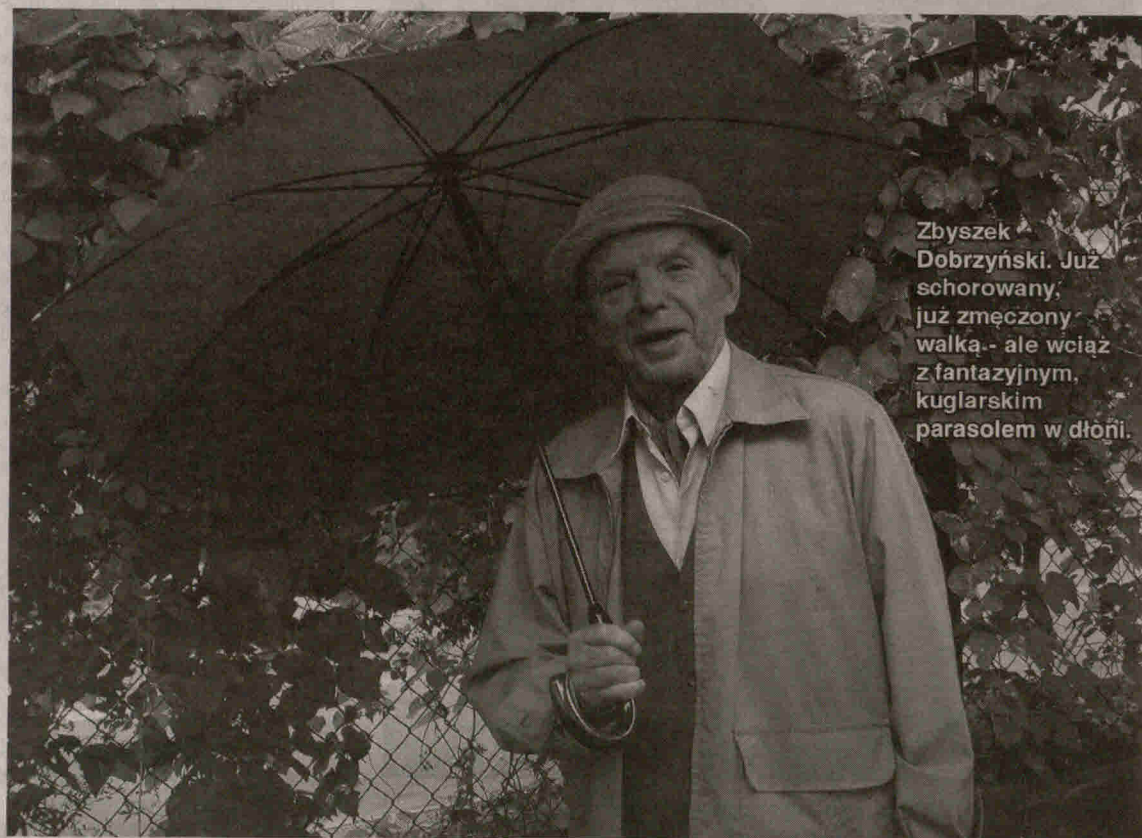
- Już wtedy się na pana poznali.

Zbyszek Dobrzyński był człowiekiem z „tamtej” epoki. Nigdy tego nie ukrywał i nie stawiał w swym życiu żadnej cezur. Może właśnie dlatego w ostatnim pożegnaniu towarzyszyło mu znacznie mniej osób, niż winno było? Odszedł cicho, skromnie, niemal niezauważenie w mieście, dla którego tak wiele zrobił. To był zupełnie niezwykły zbieg okoliczności. 10 maja 2014 roku zaplanowano w Sulikowie Dzień Piegowatych Dziadka Zbyszka - imprezę z reminiscencjami, nawiązującą do wymyślonych przez Zbyszka ogólnopolskich Dni Piegowatych w Zgorzelcu, które z wielkim ulicznym rozma-

chem organizowane były w latach 1964-1968. Sulików chciał oddać piękną spuściznę, oddając zarazem hołd Dziadolągowi w 40 lat od wydarzenia. Wyszło nie do końca tak, jak zaplanowano. Zbyszek odszedł na zawsze w przeddzień sulikowskich piegusów. Impreza się jednak odbyła, a jej uczestnicy uczcili pamięć Dziadka Zbyszka minutą... wrzasku. Ano tak. Na wesoło, z humorem, z werwą i nadzieją na jutrzejszy poranek. Tak, jak Zbyszek lubił, i jak zapewne życzyłby sobie...

Kim właściwie był starszy pan, który w roku 2006 uhonorowany został Nagrodą Marszałka Województwa Dolnośląskiego za działalność na rzecz województwa, i w tymże samym roku obdarzony odznaką honorową „Zasłużony dla Powiatu Zgorzeleckiego” przez Radę Powiatu?

Urodził się w Warszawie, na trzy lata przed wybuchem II wojny światowej. W 1973 roku został magistrem pedagogiki na Uniwersytecie Łódzkim, a dekadę później uzyskał tytuł naukowy doktora nauk humanistycznych. Jego publikacje ukazywały się m.in. w „Rocznikach Jeleniogórskich” i w „Kulturze Dolnośląskiej”. Losy pokierowały Z. Dobrzyńskiego do Turowa, gdzie przez długie lata zajmował się redagowaniem „Biuletynu Turowa”. Biuletyn był oczywiście wydawnictwem całkowicie zależnym od swego wydawcy, czyli od państwowej kopalni, więc Zbyszek musiał porządnie trzymać na wodzy swój autorski temperament. Upust ułańskiej fantazji dawał podczas niezliczonych wydarzeń artystycznych, które albo sam wymyślał, albo inicjował, albo prowadził, albo ubarwiał własną twórczością.



Zbyszek Dobrzyński. Już schorowany, już zmęczony walką - ale wciąż z fantazyjnym, kuglarskim parasolem w dłoni.

Mało kto pamięta, ale Dziadoląg był wszak współtwórcą bogatyńskiego Turnieju Łgarzy, który pod zmienioną nazwą przetrwał aż do dziś. Maczał palce w działającym przez 20 lat Teatrze Młodzieży „Brygada” (1963-1983), a pod koniec swej artystycznej aktywności, już na emeryturze, kierował Klubem Miłośników Melpomeny przy zgorzeleckim LO im. Braci Śniadeckich.

Poza tym Zbyszek Dobrzyński zostawił po sobie liczne opracowania naukowe oraz bardzo cenny dziś dokument - książeczkę zatytułowaną „Od początku na nowym”. To zbiór zapisków i fotografii dokumentujących tworzenie

się kombinatu turoszowskiego. Pozycja tchnie duchem PRL-u, nie ma się co oszukiwać, ale właśnie taki był ten czas, a Zbyszek utrwalił go dla potomnych. Z pozycji książkowych autora należy wymienić jeszcze „Płynię struga węgla”, poświęconą w całości Kopalni Węgla Brunatnego Turów, oraz „Grajków i wagantów znad Nysy Łużyckiej”. Mięsiście krotchwilie, jędrne satyry i niewybredne fraszki, które uświetniły niejedną Barbórkę, znalazły się w zbiorze „Górnik z Wora Turoszowskiego”.

Kim był Zbyszek Dobrzyński?

Na pewno humanistą, który kochał ludzi i na wszelkie sposoby

starał się zarażać innych swoimi pasjami. Jedni brali garściami, inni się obrażali. Dla jednych pozostanie na zawsze dziennikarzem. Dla innych satyrykiem. Dla jeszcze innych zwykłym kataryniarzem, co zabrzęczy pod każdą setkę i struchlałego śledzia. I był jeszcze aktorem, i reżyserem, i poetą, i dramaturgiem... Bierście, co chcecie; zwłaszcza że autor sam udostępnił całą swoją spuściznę w wirtualnej przestrzeni. I jedna tylko prośba, w imieniu Dziadoląga: nie zapominajcie! Bo dla artysty nie ma nic gorszego, niż odejść w niebyt zapomnienia.

Tekst i zdjęcie: (mat)

Zakład Usług Pogrzebowych „ANUBIS”

Jelenia Góra, ul. Wiejska 4b
ul. Jagiellońska (wjazd od ul. Sobieszowskiej)
tel. 075 752 25 82
kom. 0601 74 84 41

Całodobowy Zakład Usług Pogrzebowych „HERA”

Jelenia Góra, ul. Wolności 293
tel. 75/75 582 16,
kom 601 594 123

Całodobowy Zakład Usług Pogrzebowych „WISEN”

Jelenia Góra, ul. Piłsudskiego 39
Kowary, ul. 1 Maja 9
tel. 75 75 258 97
kom. 502 34 10 50

Zapraszamy Czytelników do wspominania swoich bliskich,
tel.: 75 64 244 20

Z wielkim smutkiem i żalem żegnamy naszego
Kolegę i Współpracownika

Wiktora Piotrowskiego

Rodzinie i Bliskim
składamy wyrazy głębokiego współczucia.

Wiktore,

Dziękujemy za wieloletnią współpracę.
Dyrekcja i pracownicy Pogotowia Ratunkowego
w Jeleniej Górze

REKLAMA I PROMOCJA

NAJNIŻSZY KOSZT POGRZEBU!

MYŚLAKOWICE STONE

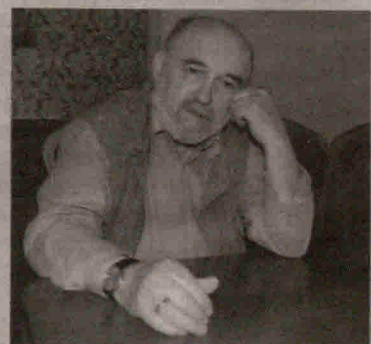
Usługi Pogrzebowe i Kamieniarstwo
DOM POGRZEBOWY

Tel. 600-969-268, 668-170-995

Pożegnanie Tadeusza Grudzińskiego

W piątek, 20 maja, Zgorzelec pożegnał Tadeusza Grudzińskiego - założyciela i dyrygenta Młodzieżowej Orkiestry Mandylinistów. Mało kto tak pięknie jak Tadeusz Grudziński zasłużył sobie na miano budowniczego miasta nad Nysą. Orkiestra rozsławiała bowiem i sam Zgorzelec, i region podczas niezliczonych koncertów w kraju i za granicą. Młodzi muzycy współpracowali z gwiazdami polskiej estrady, nagrywali płyty, niejednokrotnie byli też ambasadorami swego miasta, jego muzyczną wizytówką podczas międzynarodowych wydarzeń kulturalnych czy społecznych.

W ostatniej drodze, na Cmentarzu Komunalnym w Zgorzelcu, towarzyszyło zmarłemu wiele osób. Poza członkami najbliższej rodziny przybyli przedstawiciele lokalnych władz, wychowankowie z orkiestry reprezentujący kilka pokoleń, reprezentanci instytucji i środowisk współpracujących z orkiestrą. Piękny, pełnymi szacunku słowami, żegnał zasłużonego dla miasta twórcę wiceburmistrza Zgorzelca, Radosław Baranowski. Ostatniej posługi zaś udzielał ksiądz, który również był wychowankiem T. Grudzińskiego. Jakoś tak bowiem się działo przez minionych 27 lat, że spod skrzydeł



kierownika orkiestry wychodził w świat wspaniałych, mądrych ludzi. Nieliczni związali swą drogę zawodową z muzyką, ale wielu rozwinęło inne talenty. Są lekarzami, prawnikami, pełnią kierownicze funkcje, prowadzą interesy...

Podczas ceremonii kilkakrotnie padły słowa obawy o przyszłość orkiestry po odejściu jej najważniejszego filara. Za wcześniej jeszcze, by podejmować decyzję w tej kwestii, ale niepokój czują chyba wszyscy związani ze środowiskiem. Byłoby niepowetowaną stratą, gdyby wieloletni dorobek zespołu, tego żywego organizmu, został zaprzepaszczone lub zapomniany.

(mat)

TAURON Dystrybucja S.A. Oddział w Jeleniej Górze



**ogłasza V nieograniczony przetarg pisemny
na sprzedaż nieruchomości zabudowanych
położonych we Wleniu przy ul. Jana Pawła II 1,
po byłym Pogotowiu Energetycznym**

Przedmiotem przetargu jest zbycie:

1. prawa własności lokalu mieszkalnego nr 1 o powierzchni użytkowej 99,30 m kw. (+ 124,50 m kw. powierzchni przynależnej) wraz z udziałem w wysokości 5005/10000 w prawie wieczystego użytkowania zabudowanej nieruchomości gruntowej oznaczonej geodezyjnie jako działka nr 152/6 o powierzchni 1828 m kw., obręb 0002 - Weń, powiat lwówecki, województwo dolnośląskie (księga wieczysta KW nr JG1S/00026202/0 prowadzona przez Sąd Rejonowy w Lwówku Śląskim);
2. prawa wieczystego użytkowania niezabudowanej nieruchomości gruntowej oznaczonej geodezyjnie jako działka nr 152/3 o powierzchni 32 m kw., obręb 0002 - Weń, powiat lwówecki, województwo dolnośląskie (księga wieczysta KW nr JG1S/00012381/7 prowadzona przez Sąd Rejonowy w Lwówku Śląskim).

Łączna cena wywoławcza za nieruchomości opisane powyżej wynosi 59 067,00 złotych netto (siedemdziesiąt pięć tysięcy trzysta dziesięć złotych).



Oferty należy składać do dnia 21.06.2016 r. do godz. 11:00 w kancelarii Spółki mieszczącej się przy ul. Bogusławskiego 32 w Jeleniej Górze.

Warunki przetargu wraz z pełną informacją dotyczącą przedmiotu przetargu zostały opublikowane na stronie internetowej www.tauron-nieruchomosci.pl

TAURON Dystrybucja S.A.

ul. Jasnogórska 11, 31-358 Kraków

TAURON Dystrybucja S.A. Oddział w Jeleniej Górze

ul. Bogusławskiego 32, 58-500 Jelenia Góra

tel. +48 75 889 12 03

www.tauron-dystrybucja.pl

Zarząd Jeleniogórskiej Spółdzielni Mieszkaniowej zawiadamia **członków oczekujących na mieszkania**, że posiada do zbycia lokal mieszkalny z „ruchu ludności”:

1. Różyckiego 25 m. 104, pow. użytk. 18,78 m kw., 1 pokój, przedpokój - aneks kuchenny, łazienka z wc, IV piętro w budynku pięciokondygnacyjnym, piwnica 0,86 m kw.
Cena: 37 100 zł.

Mieszkania można obejrzeć zgłaszając się w Administracji ul. Różyckiego 19, tel. 75 76 74 835.

Warunkiem zawarcia umowy ustanowienia i przeniesienia odrębnej własności lokalu jest wpłata ceny za lokal w terminie 30 dni od dnia powiadomienia przez Spółdzielnię o przyjęciu oferty. Koszty zawarcia aktu notarialnego i pozostałe koszty związane z przeniesieniem odrębnej własności pokrywa w całości członek Spółdzielni.

Zainteresowani członkowie oczekujący proszeni są o składanie pisemnej oferty o zawarcie umowy o ustanowienie i przeniesienie odrębnej własności lokalu w Biurze Obsługi Mieszkańca przy ul. Różyckiego 19 - parter - **w terminie do dnia 07.06.2016 r., telefon 75 75 43 293.**

W przypadku większej liczby chętnych o zakwalifikowaniu zadecyduje numer umowy „w sprawie określenia kolejności przydziału mieszkania spółdzielczego”.

W przypadku braku ofert od członków oczekujących Zarząd Jeleniogórskiej Spółdzielni Mieszkaniowej informuje, że **w dniu 09.06.2016 r.** w sali nr 225, II piętro w siedzibie Spółdzielni przy ul. Różyckiego 19 w Jeleniej Górze **odbędzie się przetarg ustny** nieograniczony dla osób fizycznych na zawarcie umowy o ustanowienie i przeniesienie odrębnej własności lokali mieszkalnych:

1. godz. 10⁰⁰ - Różyckiego 25 m. 104, pow. użytk. 18,78 m kw., 1 pokój, przedpokój - aneks kuchenny, łazienka z wc, IV piętro w budynku pięciokondygnacyjnym, piwnica 0,86 m kw.,
Cena: 37 100 zł, wadium: 3 710 zł

oraz kolejny przetarg

2. godz. 11⁰⁰ - Karłowicza 3 m. 73, pow. użytk. 46,09 m kw., 3 pokoje, kuchnia, łazienka z wc, przedpokój, IV piętro w budynku pięciokondygnacyjnym, piwnica 5,41 m kw.
Cena: 93 000 zł, wadium: 9 300 zł

Mieszkania można obejrzeć zgłaszając się w Administracji ul. Różyckiego 19, tel. 75 76 74 835

Warunkiem przystąpienia do przetargu jest wniesienie wadium. Wadium należy wpłacić na konto Spółdzielni nr 91 1020 2124 0000 8702 0010 5924 w terminie do 08.06.2016 r. do godz. 15⁰⁰.

Wadium przepada w wyniku jednostronnego odstąpienia od umowy przez wygrywającego przetarg. Różnicę pomiędzy ceną nabycia a wadium osoba wygrywająca przetarg jest obowiązana wpłacić przed zawarciem aktu notarialnego nie później niż w terminie 14 dni po przetargu.

Regulamin przetargu do wglądu w biurze Spółdzielni (dział członkowsko-mieszkaniowy).

Wpłacenie wadium oznacza akceptację regulaminu przetargu.

Koszty zawarcia aktu notarialnego i pozostałe koszty związane z przeniesieniem odrębnej własności lokalu pokrywa w całości Nabywca.

Szczegółowe informacje można uzyskać pod nr telefonu 75 75 43 293.

Zastrzega się prawo unieważnienia przetargu bez podania przyczyny.

Zapraszamy do wzięcia udziału w przetargu.



Polujemy na prawdę

www.nj24.pl
nowiny
Jeleniogórskie

Jedyny w Jeleniej Górze Autoryzowany
SALON SAMOCHODÓW UŻYWANYCH z gwarancją



TOYOTA

NOWAKOWSKI

**Szukasz auta?
Wybierz UŻYWANE
Z GWARANCJĄ!**



JELEŃ GÓRA
ul. Wrocławska 99A, tel. 75 752 16 04

**Toyota
Pewne Auto**

Używane z gwarancją

PREZYDENT MIASTA JELENIEJ GÓRY

ogłoszeniem nr 89/2016 ogłasza przetarg
ustny nieograniczony na sprzedaż lokali
mieszkalnych położonych w Jeleniej Górze
wraz z oddaniem w użytkowanie wieczyste
udziałów w gruncie związanych
z tymi lokalami.

1. UL. WODNA 5.

Lokal mieszkalny nr 1 o ogólnej powierzchni 67,21 m² składa się z dwóch pokoi i kuchni o powierzchni użytkowej 52,20 m² oraz pomieszczeń przynależnych tj. w.c., piwnicy i komórki o powierzchni 15,01 m². Lokal położony na parterze budynku.

Udział w elementach wspólnych budynku i prawie użytkowania wieczystego gruntu – 15,86%. Działka nr 26/24 o powierzchni 0,0575 ha obręb Cieplice-V, AM-5, KW JG1J/00062184/3. Grunt oddaje się w użytkowanie wieczyste do dnia 08.12.2102 r.

Podstawowe przeznaczenie nieruchomości: tereny zabudowy mieszkaniowej wielorodzinnej i tereny usług.

Cena wywoławcza nieruchomości: 62.000,00 zł
Wadium: 6.200,00 zł

2. UL. WODNA 5.

Lokal mieszkalny nr 7 o ogólnej powierzchni 27,86 m² składa się z pokoju i kuchni o powierzchni użytkowej 19,83 m² oraz pomieszczeń przynależnych tj. piwnicy i komórki o powierzchni 8,03 m². W.c. wspólne na klatce schodowej w częściach wspólnych. Lokal położony na II piętrze budynku.

Udział w elementach wspólnych budynku i prawie użytkowania wieczystego gruntu – 6,58%. Działka nr 26/24 o powierzchni 0,0575 ha obręb Cieplice-V, AM-5, KW JG1J/00062184/3. Grunt oddaje się w użytkowanie wieczyste do dnia 08.12.2102 r.

Podstawowe przeznaczenie nieruchomości: tereny zabudowy mieszkaniowej wielorodzinnej i tereny usług.

Cena wywoławcza nieruchomości: 25.100,00 zł
Wadium: 2.600,00 zł

3. UL. WOLNOŚCI 36

Lokal mieszkalny nr 3 o ogólnej powierzchni 77,90 m kw. składa się z pokoju, kuchni, przedpokoju i łazienki z w.c. o powierzchni użytkowej 44,70 m kw. oraz pomieszczeń przynależnych tj. piwnicy, pomieszczenia gospodarczego i strychu o powierzchni 33,20 m kw.. Lokal położony na poddaszu budynku.

Udział w elementach wspólnych budynku i prawie użytkowania wieczystego gruntu – 15,15 proc. Działki nr 493 i 494 o łącznej powierzchni 0,0787 ha, Jelenia Góra 1, AM-4, KW JG1J/00028408/0. Grunt oddaje się w użytkowanie wieczyste na okres do 26.04.2103 roku.

Podstawowe przeznaczenie nieruchomości: tereny zabudowy mieszkaniowej wielorodzinnej, przeznaczenie uzupełniające - tereny usług nieuciążliwych.

Cena wywoławcza nieruchomości: 57.000,00 zł
Wadium: 5.700,00 zł

4. UL. WOLNOŚCI 36

Lokal mieszkalny nr 4 o ogólnej powierzchni 38,30 m kw. składa się z dwóch pokoi i kuchni o powierzchni użytkowej 29,30 m kw. oraz pomieszczeń przynależnych tj. dwóch piwnic i w.c. o powierzchni 9,00 m kw.. Lokal położony na poddaszu budynku.

Udział w elementach wspólnych budynku i prawie użytkowania wieczystego gruntu – 7,45 proc. Działki nr 493 i 494 o łącznej powierzchni 0,0787 ha, Jelenia Góra 1, AM-4, KW JG1J/00028408/0. Grunt oddaje się w użytkowanie wieczyste na okres do 26.04.2103 roku.

Podstawowe przeznaczenie nieruchomości: tereny zabudowy mieszkaniowej wielorodzinnej, przeznaczenie uzupełniające - tereny usług nieuciążliwych.

Cena wywoławcza nieruchomości: 33.000,00 zł
Wadium: 3.300,00 zł

Wadium w pieniądzu, w wyżej określonej wysokości winno wpłynąć na konto depozytowe Miasto Jelenia Góra - Bank MILLENNIUM S.A. I Oddział w Jeleniej Górze nr 97116022020000000060115681 z oznaczeniem nieruchomości - **najpóźniej do dnia 30 czerwca 2016 r.**

Przetarg odbędzie się w dniu 6 lipca 2016 roku o godz. 10⁰⁰ w siedzibie Urzędu Miasta Jelenia Góra przy ul. Sudeckiej nr 29 - I piętro, sala nr 13.

Ogłoszenie Nr 89/2016 Prezydenta Miasta z dnia 23 maja 2016 roku wywieszone jest na tablicy ogłoszeń w Wydziale Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miasta oraz zamieszczone zostało na stronie internetowej Miasta www.jeleniagora.pl

Dodatkowe informacje dotyczące nieruchomości można uzyskać w Wydziale Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miasta Jelenia Góra przy ul. Ptasiej nr 2-3, I piętro pokoju nr 111 lub telefonicznie pod numerami: 75/75-46-228, 75/75-46-304 lub 75/75-49-893 lub na stronie internetowej www.nieruchomosci.jeleniagora.pl

URZĄD MIASTA JELENIA GÓRA

PREZYDENT MIASTA JELENIEJ GÓRY

ogłoszeniem nr 90/2016 ogłasza przetarg ustny nieograniczony
na sprzedaż lokali mieszkalnych położonych w Jeleniej Górze
wraz ze sprzedażą bądź oddaniem w użytkowanie wieczyste udziałów
w gruncie związanych z tymi lokalami.

1. UL. ARMII KRAJOWEJ 16.

Lokal mieszkalny nr 5 o ogólnej powierzchni 19,00 m kw. składa się z pokoju/kuchni o powierzchni użytkowej 17,20 m kw. oraz pomieszczeń przynależnych, tj. pomieszczenia gospodarczego i komórki o powierzchni 1,80 m kw.. Lokal położony na II piętrze budynku.

Udział w elementach wspólnych budynku i prawie własności gruntu - 5,12 proc.

Działki nr 46/8 i nr 46/26 o powierzchni 0,0274 ha, obręb 28NE, AM-59, KW JG1J/00026454/3.

Podstawowe przeznaczenie nieruchomości: tereny śródmiejskie o charakterze centrowym, funkcja towarzysząca zabudowa mieszkaniowa.

Cena wywoławcza nieruchomości: 28.000,00 zł

Wadium: 2.800,00 zł

2. UL. HALLERCZYKÓW 10.

Lokal mieszkalny nr 4 o ogólnej powierzchni 27,30 m kw. składa się z pokoju i kuchni. W.c. lokalu znajduje się na klatce schodowej w częściach wspólnych budynku. Lokal położony na parterze budynku.

Udział w elementach wspólnych budynku i prawie użytkowania wieczystego gruntu - 5,81 proc.

Działka nr 413 o powierzchni 0,0601 ha, obręb Jelenia Góra 2, AM-6, KW JG1J/00050869/2.

Grunt oddaje się w użytkowanie wieczyste na okres do 07.10.2102 roku.

Podstawowe przeznaczenie nieruchomości: tereny zabudowy mieszkaniowej jednorodzinnej bądź niskiej zabudowy wielorodzinnej.

Cena wywoławcza nieruchomości: 16.000,00 zł

Wadium: 1.600,00 zł

3. UL. KRYNICZNA 4.

Lokal mieszkalny nr 4 o ogólnej powierzchni 69,11 m kw. składa się z trzech pokoi, dwóch przedpokoi, kuchni, kotłowni, łazienki z w.c. i pomieszczenia gospodarczego. Lokal położony na poddaszu budynku.

Udział w elementach wspólnych budynku i prawie użytkowania wieczystego gruntu wynosi 21,31 proc.

Działka nr 70/2 o powierzchni 0,0259 ha, Cieplice-V, AM-1, KW JG1J/00030702/8.

Grunt oddaje się w użytkowanie wieczyste na okres do 30.10.2097 roku.

Podstawowe przeznaczenie nieruchomości: tereny zabudowy mieszkaniowej wielorodzinnej i tereny usług.

Cena wywoławcza nieruchomości: 83.400,00 zł

Wadium: 8.400,00 zł

4. UL. OSIEDLE ROBOTNICZE 15.

Lokal mieszkalny nr 8 o ogólnej powierzchni 28,45 m kw. składa się z pokoju, przedpokoju/kuchni i w.c. o powierzchni użytkowej 23,40 m kw. oraz pomieszczenia przynależnego, tj. piwnicy o powierzchni 5,05 m kw.. Lokal położony na II piętrze budynku.

Udział w elementach wspólnych budynku i prawie własności gruntu - 4,60 proc.

Działka nr 15 o powierzchni 0,0195 ha, obręb Jelenia Góra 1, AM-1, KW JG1J/00026306/1.

Podstawowe przeznaczenie nieruchomości: tereny zabudowy mieszkaniowej wielorodzinnej, przeznaczenie uzupełniające - tereny usług nieuciążliwych.

Cena wywoławcza nieruchomości: 23.800,00 zł

Wadium: 2.400,00 zł

5. UL. TABAKI 2.

Lokal mieszkalny nr 3 o ogólnej powierzchni 76,40 m kw. składa się z trzech pokoi, przedpokoju, kuchni, łazienki z w.c. o powierzchni użytkowej 65,80 m kw. oraz pomieszczeń przynależnych, tj. piwnicy i komórki o powierzchni 10,60 m kw.. Lokal położony na parterze budynku.

Udział w elementach wspólnych budynku i prawie własności gruntu - 24,60 proc.

Działka nr 23/3 o powierzchni 0,0827 ha, obręb Cieplice-V, AM-3, KW JG1J/00042502/3.

Podstawowe przeznaczenie nieruchomości: tereny zabudowy mieszkaniowej wielorodzinnej, przeznaczenie uzupełniające - tereny usług nieuciążliwych.

Cena wywoławcza nieruchomości: 54.700,00 zł

Wadium: 5.500,00 zł

Wadium w pieniądzu, w wyżej określonej wysokości winno wpłynąć na konto depozytowe Miasto Jelenia Góra - Bank MILLENNIUM S.A. I Oddział w Jeleniej Górze nr 97116022020000000060115681 z oznaczeniem nieruchomości - **najpóźniej do dnia 4 lipca 2016 r.**

Przetarg odbędzie się w dniu 8 lipca 2016 roku o godz. 10⁰⁰ w siedzibie Urzędu Miasta Jelenia Góra przy ul. Sudeckiej nr 29 - I piętro, sala nr 13.

Ogłoszenie Nr 90/2016 Prezydenta Miasta z dnia 23 maja 2016 roku wywieszone jest na tablicy ogłoszeń w Wydziale Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miasta oraz zamieszczone zostało na stronie internetowej Miasta www.jeleniagora.pl

Dodatkowe informacje dotyczące nieruchomości można uzyskać w Wydziale Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miasta Jelenia Góra przy ul. Ptasiej nr 2-3, I piętro pokoju nr 111 lub telefonicznie pod numerami: 75/75-46-228, 75/75-46-304 lub 75/75-49-893 lub na stronie internetowej www.nieruchomosci.jeleniagora.pl

URZĄD MIASTA JELENIA GÓRA

PREZYDENT MIASTA JELENIEJ GÓRY

informuje o przeznaczeniu

1. Obwieszczeniem nr 250.2016.VII z dnia 19 maja 2016 r. do sprzedaży w trybie bezprzetargowym nieruchomości gruntowych położonych w Jeleniej Górze z przeznaczeniem na realizację urządzeń infrastruktury technicznej,

2. Obwieszczeniem nr 251.2016.VII z dnia 24 maja 2016 r. do sprzedaży nieruchomości gruntowych niezabudowanych położonych w Jeleniej Górze przy ulicy Kruszwickiej w drodze przetargu nieograniczonego,

3. Obwieszczeniem nr 254.2016.VII z dnia 25 maja 2016 roku do sprzedaży w drodze przetargu nieograniczonego lokali mieszkalnych, położonych w Jeleniej Górze, przeznaczonych do sprzedaży w drodze przetargu nieograniczonego, wraz z oddaniem w użytkowanie wieczyste bądź sprzedażą udziałów w gruncie z tymi lokalami.

Obwieszczenia podlegają ogłoszeniu przez okres 21 dni na tablicy ogłoszeń w Wydziale Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miasta Jelenia Góra przy ul. Ptasiej 2-3.

URZĄD MIASTA JELENIA GÓRA

OGŁOSZENIE

Burmistrza Gminy i Miasta Gryfów Śląski

o przystąpieniu do sporządzenia zmiany studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego miasta i gminy Gryfów Śląski dla wyodrębnionych obszarów położonych w granicach miasta i gminy Gryfów Śląski

Na podstawie art. 11 pkt 1 i art. 27 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (tekst jednolity Dz.U. z 2015 poz. 199 ze zm.) i art. 39 ust. 1 pkt 1, 3 i 4 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz ocenach oddziaływania na środowisko (tekst jednolity Dz.U. z 2016 r. poz. 353) zawiadamiam o podjęciu przez Radę Miejską Gminy Gryfów Śląski uchwały Nr XVII/90/16 z dnia 31 marca 2016 r. w sprawie przystąpienia do opracowania zmiany studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego miasta i gminy Gryfów Śląski dla wyodrębnionych obszarów położonych w granicach administracyjnych miasta i gminy Gryfów Śląski.

Zgodnie z art. 46 pkt 1 ustawy o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko zawiadamiam o wszczęciu postępowania związanego z przeprowadzaniem strategicznej oceny oddziaływania na środowisko związanej z wyżej wymienionym opracowaniem.

Proszę o składanie informacji i wniosków, które mogą mieć wpływ na sposób zagospodarowania terenów objętych wyżej wymienionym opracowaniem planistycznym, w terminie 21 dni od daty ukazania się niniejszego ogłoszenia. Wnioski należy kierować do Burmistrza Gminy i Miasta Gryfów Śląski, Rynek 1, 59-620 Gryfów Śląski. Wniosek powinien zawierać: imię, nazwisko lub nazwę wnioskodawcy, jego adres, przedmiot wniosku oraz oznaczenie nieruchomości, której dotyczy.

Burmistrz Gminy i Miasta Gryfów Śląski -/ Olgiard Poniżnik

BIURO OGŁOSZEŃ

tel. 75/75-247-81; e-mail: bo@nj24.pl

OGŁOSZENIA PRZYJMUJEMY DO CZWARTKU DO GODZ. 14.00

LOKALE

TANIO sprzedam mieszkania 1,2,3-pokojowe bez pośredników blisko centrum. Kredyty, 510-124-844. J429-G

DO WYNAJĘCIA kawalerka; 2-pokojowe, mieszkania pracownicze, wesela limuzyna - Karpacz. Tel. 603-622-848. J452-G

CIEPLICE- do wynajęcia kawalerka oraz mieszkanie 2-pokojowe. Tel. 505-789-767. J476-G

DO WYNAJĘCIA lokal po remoncie na usługi, sklep internetowy, produkcję- Zabobrze, ul. Elsnera 3B, kom. 500-183-261. J773-G

WYNAJME lokal spełniający wymagania techniczne i sanitarne pod działalność gastronomiczną na Zabobrze. Powierzchnia 70- 120 m kw. Telefon 607-550-724. J800-G

SPRZEDAM dwupokojowe Piechowice wyremontowane z balkonem, 603-925-484. J820-G

POKOJE do wynajęcia, 510-965-487. J839-G

DO WYNAJĘCIA pokoje jednoosobowe z osobnym wejściem kuchnia, łazienka, pralnia. Tel. 667-621-947. J862-G

DO WYNAJĘCIA komfortowy lokal 110 m kw. w atrakcyjnym miejscu z dużym parkingiem na 8 samochodów, 609-736-480. J865-G

SPRZEDAM mieszkanie z ogrodem (parter) 70 m kw. w Ściegnach k/Karpacza. Tel. 669-769-441. J867-G

DO WYNAJĘCIA apartament z ogrodem i wiatą garażową na Słonecznej Dolinie, 601-880-444. J875-G

SPRZEDAM lub wynajmę dwupokojowe, 601-898-330. J886-G

KUPIĘ 2-3 pokoje do 65 m, I piętro, ścisłe centrum, 518-064-960. J888-G

DO WYNAJĘCIA lokal 55 m kw. w centrum Świeradowa na działalność usługową, gabinet, kom. 669-038-522. J889-G

SPRZEDAM lub zamienię na mniejsze mieszkanie własnościowe w Cieplicach 3-pokojowe, kuchnia, łazienka, przedpokój, balkon 90 m kw. najchętniej na Osiedle Podgórzyskie, 790-512-192. J892-G

DO WYNAJĘCIA kawalerka Zabobrze. Tel. 695-725-874. J902-G

DO WYNAJĘCIA 3 pokoje 101 m kw. wysoki standard 2100, 507627514. J920-G

ODSTĄPIĘ lokal w Galerii Handlowej, 603-623-170. J923-G

WLEŃ 2-pokojowe, kuchnia, łazienka, 47 m kw., sprzedam. Tel. 606-201-815. J556-K

NIERUCHOMOŚCI



www.stepien.org.pl

Sprzedajemy Najwięcej Nieruchomości

JESTEŚMY SKUTECZNI!!!

Jelenia Góra, Mostowa 6, tel/fax: 75 64 94 684

PRZYJMUJEMY NIERUCHOMOŚCI NA SPRZEDAŻ

MIESZKANIE bezczynszowe pokój, kuchnia- oddzielne wejścia, łazienka wc, strych 33 m kw., 72.000,- Szklarska Poręba Górna. Tel. 601751497. J777-K

NIERUCHOMOŚCI

ZARZĄDZANIE Wspólnotami Mieszkaniowymi „popdoM”, 663-338-443. J650-G

SPRZEDAM dom w Ściegnach, 350 tys. Tel. 790-205-551. J693-G

ZARZĄDZANIE nieruchomości, 693-957-884. J742-G

OKAZJA- sprzedam działki budowlane 55 zł/m kw. przy wjeździe do Jezowa Sudeckiego, 609-23-58-51. J744-G

SPRZEDAM dom 140 m. Tel. 603-584-675. J809-G

SZKLARSKA Poręba- sprzedam dom w zabudowie szeregowej. Info: www.expose.website J815-G

SPRZEDAM połowę domu 80 metrów w Świeradowie Zdroju, 537-755-331. J821-G

CIEPLICE, dom w zabudowie bliźniaczej, po remoncie 110 m, działka 633 m kw. NK 601-55-64-94. J850-G

SOBIESZÓW, atrakcyjny dom jednorodzinny na osiedlu 420.000 NK 601-55-64-94. J850-G

PIECHOWICE- do wynajęcia hala 1000 m kw. z dużym placem 20000 m kw.+ biura 140 m kw., 604-244-503. J873-G

HALA 200 m, plac, centrum, sprzedam, wynajmę, 601-750-910. J895-G

SPRZEDAM dom+ przynależne dwie działki w Cieplicach lub same działki, Pułaskiego 12, (cena do negocjacji) 75/7777-245. J905-G

SZUKAM wspólnika lub sprzedam nieruchomość, 75/75-50-183. J913-G

MOTORYZACYJNE

KUPIĘ każde auto, całe, po-wypadkowe, 693-82-82-83. I2093-G

POMOC drogowa, kraj, zagranica, 506-536-136. J141-G

CENTRUM akumulatorów- „Agromasz” Centra Bosch, Varta, Eurostart w dobrych cenach na każdą kieszeń. Wymiana i badanie instalacji gratis. Cieplice, Dolnośląska 3; 75/75-59-290; 75/64-66-610. J489-G

KUPIĘ każde auto zdecydowanie. Tel. 785-524-378. J779-K

AUTO złomowanie, auto skup. Tel. 785-524-378. J711-G

MTZ Belarus - tani, niezawodny ciągnik. Gwarancja, pełny serwis. Tel. 661488660. J371-K

SKUP aut. Placę najlepiej! Kupię każde auto osobowe dostawcze ciężarowe motocykle, ciągniki rolnicze wszystkie od 1 do 50 tys. zł całe i uszkodzone legalnie umowa, najlepsze ceny na rynku gotówka w 20 min konkretnie 788345470; dawgoz@interia.pl J667-K

TEUMIKI tanio- sprzedaż, montaż, naprawa, mechanika pojazdowa. Autotech, JG., Wincentego Pola 10 (teren stacji kontroli pojazdów Ewal, obok Makro), 504-93-17-15. J775-K

DARMO skasuję auto, 787-009-777.

SKUP aut, 533-533-443.

KUPIĘ auto całe, uszkodzone bez przeglądu OC, 500-403-803. J778-K

AUTO- SZYBY HAKI HOŁOWNICZE

Polerowanie reflektorów. Wolności 26 za Biedronką
tel. (75)712-20-89; 601-95-25-99

GARAŻE BLASZANE WZMOCNIONE KOJCE DLA PSÓW BRAMY GARAŻOWE

PRODUCENT
75/64-09-205, 509-038-426
www.robstal.pl

URZĘDOWA KASACJA POJAZDÓW

Jezów Sudecki, Długa 17

75/713-74-12

KUPNO

KUPIĘ każde auto, całe, po-wypadkowe, 693-82-82-83. I2094-G

KOLEKCJONER kupi stare obrazy, figurki, i różne stare przedmioty. Tel. 692-382-933. J621-G

KUPIĘ każde auto zdecydowanie. Tel. 785-524-378.

AUTO złomowanie, auto skup. Tel. 785-524-378. J711-G

KUPIĘ antyki, 695-702-259. J823-G

SKUP książek, płyt. Dojazd. Gotówka 509675586. I2163-K

KUPIĘ każde auto, 511-209-408.

AUTO skup, 794-794-104. J779-K

SPRZEDAŻ

DREWNO kominkowe, 512-170-233. I2402-G

DREWNO kominkowe- sezonowane, różne wymiary, 601-799-452.

PODŁOGI tradycyjne z drewna parkiety, podbitki, boazerie, 601-799-452. I2511-G

DREWNO kominkowe bukowe, sezonowane, 781-832-104, 603-781-271. I2543-G

BUK- brzoza kominkowe, 506-070-359. I2546-G

WYSOKOKALORYCZNY czeski brykiet dębowo- bukowy, do kominków, pieców i c. o., jedna tona brykietu zastępuje 4- 5 mp drewna, 509-796-168. J334-G

DREWNO rozpałkowe oflisy. Tel. 727-235-168. J622-G

KONIE ujeżdżone, 75/76-16-422. J676-G

TANIO piasek, pospółka, żwir, kruszywa bazaltowe i inne. Tel. 601-267-302. J777-G

SPRZEDAM pianino, 75/76-73-712. J812-G

STARY Cmentarz- dwa miejsca na groby ziemne opłacone do 2024 roku. Tel. 603-220-598. J919-G

DREWNO kominkowe opałowe, 75/7125026. I2167-K

ZAKŁAD KAMIENIARSKI

Tanie nagrobki
Ceny konkurencyjne
JELENIA GÓRA - CZARNE
ul. Malinowa 45
(duży plac wystawowy)
duża gama kolorów
(kom. 508 209 654)

USŁUGI

ROLETY, roletki, żaluzje, markizy, moskitiery, daszki. Producent, 76/870-53-48; 608-289-703. I2096-G

KANALIZACJA- udroźnianie, oczyszczanie odpływów. Hydraulika- kompleksowa, 609-172-300.

PODCIŚNIENIOWE czyszczenie dywanów, tapicerek, usługi również w firmie, odbieramy- przywozimy, wysoka jakość usług. Zapraszamy, 609-172-300. I2100-G

DOMOFONY- montaż, naprawa, serwis, 601-76-57-35. I2128-G

DACHYSOLIDNE.PL remont i budowa dachów, kominy, orynnowanie. Wszystkie rodzaje pokryć dojazd i wycena gratis. Rabaty dla wspólnot, 506-027-079. I2130-G

PRZEPROWADZKI/ transport kompleksowo- miasto, kraj, zagranica, 3 samochody różne gabaryty. Tel. 880-044-951. I2131-G

DACHY, rynny, obróbki, 784-196-933. I2223-G

JUNKERSY- piece gazowe, serwis, 604-569-785; 75/76-49-496. I2228-G

WUKO usługi kanalizacja. Tel. 500-50-50-02.

KANALIZACJA pogotowie kanalizacyjne. Tel. 500-50-50-02. I2331-G

ŁAZIENKI kompleksowo: kafelki, hydraulika, panele, malowanie, gładzie, ogólnobudowlane, 601-148-406. I2374-G

CYKLINOWANIE, układanie, profesjonalnie, 601-313-541. I2425-G

PODCIŚNIENIOWE dogłębne czyszczenie dywanów, wykładzin, tapicerki meblowej, samochodowej. Profesjonalnie- Karcher, 792-216-960. I2459-G

STUDIO Parkiet „Kornik”: cyklinowanie bezpyłowe, układanie parkietów, sprzedaż parkietów, klei, lakierów, olei, 609-736-480. I2480-G

WYLEWANIE posadzek Mixokret, mas wyrównujących, frezowanie posadzek, usuwanie subitu, pozostałości klei, lepiszczy, układanie parkietu, cyklinowanie bezpyłowe, 609-736-480. I2481-G

DOMY pod klucz. Profesjonalne usługi remontowe, 605-209-140. I2519-G

ANTENY zbiorcze R/TV/Sat sprzedaż, montaż, serwis. Tel. 75/644-50-80. I2561-G

ANTENY naziemne i satelitarne, sprzedaż, montaż, naprawa, 502-102-333. I2564-G

USŁUGI C.D.

ALARMY, kamery, domofony, 603-117-054.
INSTALACJE, pomiary elektryczne, 603-117-054. J2566-G
ROLETY, żaluzje, moskitiery, montaż, naprawy, 604-460-139. J2583-G
WODOMIERZE, 532-423-900. J64-G
PRALKONAPRAWY, 603-83-54-83. J84-G
REMONTY mieszkań, 691-631-082. J136-G
AUTOLAWETA+ osoby, kraj, zagranica, 506-536-136. J142-G
TRANSPORT na lawecie, 506-536-136. J143-G
USŁUGI remontowe elektryczne hydrauliczne 697265055. J159-G
MALOWANIE, montaż, wymiany, 606-734-030. J228-G
JUNKERSY serwis, 604-569-785.
GAZOWY sprzęt gastronomiczny, 604-569-785.
GAZOWE przeglądy, 604-569-785. J303-G
ARCHITEKT, kierownik budowy, projekty budowlane, 665-960-337. J432-G
PRZEPROWADZKI, 660-468-908. J453-G
KARCHER pranie wykładzin, dywanów, 792-036-065.
SPRZĄTANIE klatek schodowych, 792-036-065. J463-G
STROJENIE renowacja pianin, fortepianów, 75/76-73-712. J468-G
ROLETY, „Ares”, 75/76-43-430.
ŻALUZJE, „Ares”, 75/76-43-430. J471-G
DOCIEPLENIA poddaszy technologia piany poliuretanowej, 502-362-187. J505-G
KOMINY, wkłady kominowe, 608-495-534. J533-G
KOSZENIE trawników, aercja, nawożenie, 502-393-358. J542-G
KOPARKO-ŁADOWARKA; Brukarstwo- układanie kostki brukowej, granitowej, ogrodzenia- rabaty, 665-32-30-34. J568-G
DACHY, naprawy, konserwacja, ekspresowo, tanio, 501-258-867. J577-G
REMONTY- 605-573-611.
KOMPLEKSOWO- 605-573-611.
PROFESJONALNIE- 605-573-611.
GLAZURA- 605-573-611.
REGIPSY- 605-573-611. J579-G
ELEKTRYK, 664-475-323. J587-G
REMONTY. Gładź bez szlifowania. Płytki ceramiczne, 737-622-732. J604-G
ŚWIADECTWA energetyczne, 510-240-885.
PROJEKTOWANIE budowlane, 600-201-769. J624-G
BRUKARSTWO Tel. 519166674. J637-G

UZALEŻNIENIA, współuzależnienie- Mirosław Lupa- pedagog-terapeuta uzależnień, profilaktyka, konsultacje w domu klienta, 604-178-079. J641-G

OSUSZANIE budynków- bezinwazyjne- 20 lat gwarancji, 663-338-443. J649-G

BRUKARSTWO- kompleksowo. Tel. 608-658-351. J662-G

KOSZENIE terenów zielonych metodą tradycyjną/ mulczowaniem. Przycinanie żywopłotów, 510-243-111. J673-G

KONTENERY: wywóz gruzu, śmieci, 727-548-554. J709-G

HYDRAULIKA kanalizacja, gaz, montaż kucharek, junkersów, 604-922-815. J720-G

KOSZENIE trawy- profesjonalnie, 511-097-022. J723-G

TELEWIZJA Cyfrowa, instalacje DVB-T/SAT, LCD, Plasma, naprawy domowe RTV Hi-Fi SAT serwis, ul. Promienna 29. Tel. 75/75-241-51; 602-373-343. J749-G

KOMPUTERY serwis i usługi informatyczne z dojazdem 605-233-937. J751-G

REMONTY mieszkań, 693-295-537. J760-G

ELEKTRYKA, nadzory, projektowanie, wykonawstwo, pomiary. Tel. 601-158-355. J761-G

NAPRAWA maszyn do szycia. Tel. 603-324-921. J762-G

MINIKOPARKI- wynajem, przyłącza gazowe, elektryczne, wodno- kanalizacyjne, fundamenty, ogrodzenia, bramy, bruki, izolacje pionowe fundamentów. Tel. 665189955. J767-G

TANIO dostarczam kruszywa na budowy. Tel. 601-267-302. J776-G

REMONTY tanio, solidnie, 886-174-031. J778-G

TANIO budowa domu, dachy, ogrodzenia, murki z kamienia, remonty, elewacje, 784-768-300. J779-G

CYKLINOWANIE, lakierowanie podłóg. Tel. 695-823-040. J782-G

KOPARKO-ŁADOWARKA+ młot. Transport- wywrotki 12 lub 24 tony 56 m piasek, żwir, prace ziemne. Tel. 607-377-280; 75/64-38-350 Jeżów Sudecki, www.wtg-transport.pl J789-G

PODNOŚNIKI koszone 21 m i 25 m wynajem. Tel. 608-404-760. J790-G

DACHY, 601-872-363. J818-G

CZYSZCZENIE dywanów, tapicerki meblowej, 781-88-36-88. J826-G

HYDRAULIKA- tanio, solidnie, 503-319-676. J837-G

REMONTY tanio gwarancja, 509-924-523. J852-G

REMONTY, 604-992-041. J852-G

TRANSPORT- przeprowadzki, przewóz rzeczy 667164144. J853-G

PIASEK, żwir, kamień, ziemia, transport 10-28 ton, koparko-ładowarka, 696-115-226. J860-G

TRANSPORT- bus towarowy, 600-540-190. J864-G

PRZEPROWADZKI, wywożenie gabarytów, śmieci, gruzu, cięcie podcinanie drzew, 516-022-560. J866-G

PRZEPROWADZKI kompleksowe z ekipą do załadunku, 694-559-227. J871-G

WSPÓLNOTA Mieszkaniowa w Jeleniej Górze ul. Druciana 2 poszukuje solidnego wykonawcy docieplenia dachów. Kontakt pod nr 669-036-357. J877-G

ELEWACJE docieplenia, tynki dekoracyjne, malowanie elewacji, dachów, 533-600-278; 508-149-302. J878-G

REMONTY mieszkań, domów, pełny zakres, 533-600-278; 508-149-302. J882-G

NAPRAWA AGD, pralek, kucharek- dojazd, 783-616-565. J882-G

SPRZĄTANIE biur, mieszkań, domów, 792-036-065. J894-G

MYCIE okien, witryn, 792-036-065. J894-G

NADZORY budowlane, kierownik budowy, tel. 782-778-455, 75/717-59-38. J899-G

PRANIE dywanów, 602-741-924. J906-G

MONTAŻ mebli, 602-741-924. J906-G

MINIKOPARKI. Brukarstwo, drenaż, izolacje fundamentów przyłącza wodno- kanalizacyjne, transport, kruszywa, 781-134-275. J917-G

DRZWI drewniane- producent. Tel. 502-337-307. J918-G

SCHODY- od projektu po montaż. Producent, tel. 502-337-307. J918-G

FIRMA drogowa- wykonujemy drogi, place, wszelkie roboty ziemne i rozbiórkowe. Nawierzchnie z kostki brukowej oraz z masy asfaltowej. Kontakt biuro@sudeckie.pl J338-K

MALOWANIE mieszkań, drobne remonty, prace gospodarcze, 601-33-59-57. J588-K

MALOWANIE natryskowe dachów, hal magazynowych, elewacji itp. udzielamy gwarancji wystawiamy rachunki 600270020. J666-K

PIECE kaflowe, kuchnie, piece chlebowe, grille, kominki. Zdun z uprawnieniami. Sklep firmowy ul. Karola Miarki 58 www.justakominki.pl 603623604. J668-K

CYKLINOWANIE, solidnie+ schody, 697-143-799. J669-K

DOCIEPLENIA, elewacje- 500110126. J740-K

ŚCINKA drzew alpinistycznie lub podnośnikiem, 509-208-891. J776-K

WYPOŻYCZALNIA wykrywaczy metali 509924523. J812-K

LEKARSKIE

PSYCHIATRA lek. med. Czesława Gierczak, Staszica 12. Rej. tel. 502-591-364. J2377-G

WSZYWKI przeciwalkoholowe, 601-83-50-12.

WSZYWKI przeciwalkoholowe. Tel. 603-78-57-80. J2506-G

PSYCHIATRA Bogusław Zasępa nerwice, depresja, zaburzenia psychiczne, odtrucia, wizyty domowe. Tel. 602-804-195. J2528-G

GABINET Rehabilitacji, www.erykolszak.pl 697-855-631. J2530-G

VIAGRA, cialis, 601-960-615; 605-405-855. J485-G

LOGOPEDA, 698-136-816. J553-G

ENDOKRYNOLOG specjalista ginekolog-położnik, androlog, lek. med. Włodzimierz Wiciak: choroby tarczycy, ginekologiczne, niepłodność kobiet i mężczyzn zaburzenia erekcji. USG. Przyjmuje: codziennie w godz. rannych i popołudniowych Jelenia Góra, Różyckiego 4. Telefony: gabinet 75/75-312-90; domowy 75/75-52-126. Możliwość rejestracji na godziny. Zniżka dla emerytów i rencistów przy leczeniu chorób tarczycy. J556-G

GINEKOLOG- rejestracja www.kunkiewicz.info również telefonicznie 602-17-27-94; 602-35-17-94. J633-G

SPECJALISTA chorób kobiecych i położnictwa, specjalista seksuolog, Anna Pominkiewicz USG. Laser. Codziennie. W. Polskiego 3/2, 602-479-306. J646-G

CHOROBY tarczycy, Anna Rudz-Gościewska, Jelenia Góra, Żeromskiego 2 (dawny szpital). Rejestracja pon., wtorek, czwartek, 75/64-34-593. J652-G

REUMATOLOG Waldemar Markiewicz, leczenie chorób reumatycznych i osteoporozy. Przyjmuje: wtorki, czwartki od 16.00. Jelenia Góra ul. Kiepur 51. Rejestracja telefoniczna 603-540-303. J684-G

PSYCHIATRA- Ryszarda Czerniawska, specjalistyczna terapia nerwic i zaburzeń psychicznych. Jelenia Góra, pl. Piastowski 30, ul. Cieplicka 223/1. Rejestracja telefoniczna: 693-583-915. J708-G

PSYCHIATRA Ewa Ratajczak przyjmuje w środy od godz. 15.00 „Klinika” ul. Letnia 2, Jelenia Góra. Rejestracja telefoniczna 796-933-844. J750-G

PSYCHOLOGICZNY Gabinet mgr Jolanta Kałudzińska-Góra. Doświadczony psycholog, terapeuta. Certyfikat specjalisty terapii uzależnień. Diagnoza i terapia dzieci, dorosłych, rodzin, nerwice, depresje, zaburzenia odżywiania. Jelenia Góra, ul. Teatrna 1, pok. 204 a. Rejestracja tel. 504-155-159. J768-G

SPECJALISTA protetyki stomatologicznej stomatologii ogólnej Wojciech Z. Kulig. Wszystkie rodzaje odbudowy, leczenia zębów, wszystkie rodzaje koron, protez, mostów protetycznych, mikroskop zabiegowy, implanty, ceramika adhezyjna, piaskowanie, naprawy, wybielanie zębów, rentgen. Jelenia Góra, 1 Maja 28/2, I piętro, pon.- pt. 10.00- 19.00. Tel. 75/76-75-473; 601-773-396. J851-G

PORADNIA Endokrynologiczna dr Przemysław Chmielewski specjalista chorób wewnętrznych, endokrynolog zaprasza Kowary, 1 Maja 2A, „Cito-Med”, wtorek 15.00- 18.00. Tel. 75/718-29-99. J863-G

KARDIOLOG- Jan Łysy- kompleksowa nieinwazyjna diagnostyka układu krążenia, ul. Ogińskiego 1B wejście E. Rejestracja tel. 8.00- 16.00 75/643-16-80; 606-172-144. J912-G

ANGIOLOG Joanna Olszewska- Rocznik, leczenie chorób żył, zakrzepicy, miażdżycy, diagnostyka obręzków kończyn, kwalifikacja do operacji naczyniowych, przepływy naczyniowe szyjne i kończyn dolnych USG-DOPPLER, Sprzymierzonych 4, rejestracja 516815337. J413-K

ALKOHOLOODTRUCIA, 603-082-316. J557-K

BALDENT H. Niedźwiecka-Bal specjalista stomatolog. Jelenia Góra ul. Długa 7/8 m 6. Leczenie zachowawcze i protezytyczne. Tel. 757647958. J597-K

LARYNGOLOG- foniatra Dorota Gigiel. Badanie videoendoskopowe gardła i krtani. Diagnostyka i leczenie zaburzeń słuchu u dzieci i dorosłych. Sygietyńskiego 7. Rejestracja (8.00- 18.00), 75/76-73-567. J634-K

LARYNGOLOG- Jeleniogórskie Centrum Laryngologii: USG zatok, video- endoskopia, tympanometria, operacyjne leczenie chrapania. Rejestracja 75/64-57-651; www.jcl-laryngolog.pl J811-K

KRZYSZTOF CZERKASOW

specjalista chirurg ortopeda

przyjmuje poniedziałek od godz. 16.00

Jelenia Góra, Letnia 2

Rejestracja telefoniczna 75 64 57 651

Okulista

Malgorzata MARKIEWICZ specjalista chorób oczu

Leczenie chorób oczu

komputerowe badanie wad wzroku

dobór okularów pole widzenia

pachymetria bezdotkowy

pomiar ciśnienia śródgałkowego

plukanie dróg łzowych.

Przyjmuje od pon. do pt. 10.00-18.00

Jelenia Góra, 1 Maja 15/17 "Optyk" (vis a vis hotelu Europa)

Rejestracja telefoniczna 603-613-058

KAMERALNY
z iskrą ciepła domowego
DOM SENIORA "GRZEŚ"
tel. 757619784
607445996
KARPACZ
ul. M. Skłodowskiej 9
zaprasza na pobyty z całodobową opieką
- osoby starsze i przewlekle chore,
również z chorobą Alzheimera i Parkinsona

USG
NOWY APARAT
KOLOR DOPPLER
○ USG jama brzuszna
○ tarczycy ○ ślinianki
○ piersi ○ gruczoł krokowy
○ stawy biodrowe i kolanowe
○ przepływy tętnicze i żyłne
w kończynach, w tętnicach
szyjnych.
NZOZ "SPECJALISTA"
ul. Sygietyńskiego 7
Rej. tel. 75 76-73-567

NAJNOWOCZESNIEJSZA
APARATURA
JEDNORAZOWA
SKUTECZNA
KURACJA
ANTYNIKOTYNOWA
Jelenia Góra, ul. Teatralna 14.
Tel. 75 76-47-519, 500 078 345
Godziny przyjęć
od poniedziałku do piątku od 16.00-18.00

Specjalista chirurgii ogólnej
Dr n.med. **Marek Kaźmierczyk**
• diagnostyka i leczenie chorób przewodu pokarmowego
• choroby odbytu /hemoroidy i inne/
• kwalifikacja do zabiegów operacyjnych
• inne schorzenia chirurgiczne - żyłki kończyn dolnych i inne
Jelenia Góra ul. Ogińskiego 4 "KLINIKA"
Poniedziałek 16-17.
Lwówek Śl. pl. Wolności 28 Włoczek 16-17
obok apteki w Ryńku kom. 602635191

Estetica Dental
CENTRUM PROTEZY DENTYSTYCZNEJ
Piękny uśmiech...? Z nami to możliwe!
• protezy stałe i ruchome
• protezy elastyczne
• klamry w kolorze zęba
• prace na implantach
• naprawa protez
tel. 75 75 575 99
biuro@esteticadental.eu

PRYWATNY GABINET
DERMATOLOGICZNY
wtorki i czwartki 17.30-19.00. Inne terminy
przyjąć i wizyty domowe - po uzgodnieniu.
Bez rejestracji 601-898-289
Specjalista dermatolog
ALICJA LECHETA-PRAWDZIK
Jelenia Góra ul. Morcinka 1 (mała poczta przy aptece)
PRYWATNE POGOTOWIE DERMATOLOGICZNE
601-898-289

NEUROLOG
WŁODZIMIERZ KOŚCICKI
Jelenia Góra, ul. Teatralna 14.
Tel. 75 76-47-519, 500 078 345
Godziny przyjęć
od poniedziałku do piątku od 16.00-18.00

UWAGA PALACZE
Rzucisz palenie po jednej wizycie.
Terapie antynikotynowe,
alkoholowe, alergię - wygaszanie.
Rejestracja tel. 509-156-662
JELEŃ GÓRA,
TEATRALNA 1
GABINET PRZENIESIONY Z "VITY".

Chirurgia
plastyczna,
pełny
zakres
zabiegów
specjalista chirurgii plastycznej dr med.
Jakub Kratochwil
rejestracja
75 6424558

USG
stawów biodrowych
dziecięcych
SPECJALISTA ORTOPEDII
i CHIRURGII URAZOWEJ
UPRAWNIONY DO BADAŃ NURKÓW
Zbigniew
Rudnicki
przyjmuje:
poniedziałek 17.00-18.00
środa 17.00-18.00
sobota 9.30-11.00
pl. Piastowski 30 - obok apteki
Jelenia Góra - CIEPLICE
Tel. kom. 601-75-14-74
Wizyty domowe: poniedziałek, środa, czwartek, sobota.

GABINET OKULISTYCZNY
LEK. MED. OKULISTA
KRYSTYNA WIAŁEK-MIERZWA
ul. Letnia 2 (budynek "Klinika")
- przychodnia lekarzy specjalistów
Przyjmuje od pon. do pt. 9.00 do 17.00
Rejestracja telefoniczna
75/645-76-50/51
tel. kom. 502-612-616
75/649-50-25

PRACA

PRACOWAŁEŚ za granicą-
zwrot podatku, 75/75-240-44;
601-55-44-10.

KINDERGELD zasiłek,
75/75-240-44; 601-55-44-10.
12541-G

ZATRUDNIĘ kierowców kat.
C,E module 95, karta kierowcy,
praca stała na terenie Niemiec
(Baden Wittenbergia), mówimy
po polsku. Brandt-Trans e.K tel.
+49/7433-277955; e-mail:
info@brandt-trans.com
www.brandt-trans.com J405-G

PRACA w pensjonacie w Kar-
paczu od zaraz. Więcej informa-
cji tel. 502-632-913. J802-G

ZATRUDNIĘ do pralni pania/
pana- energicznych, 886-666-896.
J807-G

ZATRUDNIĘ fryzjera/kę Jele-
nia Góra, Groszowa 5 Fryzjer-
stwo. Tel. 75/75-326-49. J847-G
DOŚWIADCZONA opiekunka
zaopiekuję się dzieckiem, osobą
starszą, 504-545-522. J891-G
ZAOPIEKUJĘ się dzieckiem u
siebie lub dziecka, 75/75-23-173.
J896-G

ZATRUDNIĘ młodego, pojęt-
nego operatora maszyn pralni-
czych- dobre wynagrodzenie,
886-666-896. J914-G

PRZYSTAŃ Twórcza zatrudni:
Specjalistę ds. informatycznych i
promocji. Szczegóły oraz spis doku-
mentów niezbędnych do złożenia
aplikacji- dostępne na stronie
www.przystantworcza.pl Przystań
Twórcza- Cieplickie Centrum Kultury
58-560 Jelenia Góra, ul. Cieplicka
74. Tel./fax: 75/7122892. J921-G

AMBERCARE opiekunki do
Niemiec, legalnie netto do 1500
euro, od zaraz, wymagany j. niem.
komunikatywny, 535340311 lub
533848005. 11974-K

OPIEKA Niemcy 725248935.
J630-K

POŚREDNICTWO Pracy
„Partner” poszukuje opiekunek
osób starszych do legalnej, do-
brze płatnej pracy w Niemczech.
Informacja tel. 75/64-72-242;
www.agencia-partner.pl J670-K

MICHAŁOWA Gospoda w
Szklarskiej Porębie zatrudni kel-
nera, kelnerkę, 534-930-006;
505-862-489.

MICHAŁOWA Gospoda w
Szklarskiej Porębie zatrudni ku-
charza (doświadczenie nieko-
nieczne), 534-930-006;
505-862-489. J743-K

Firma
Ładziński
Zakłady
Metalowe
Zatrudni:
Ślusarzy/
spawaczy
konstrukcji
metalowych
Wymagania:
uprawnienia, znajomość
rysunku technicznego, doświadczenie
Mile widziana grupa niepełnosprawności
Cv+list motywacyjny
prosimy przesyłać na adres:
kadry@ladzinski.pl
Tel. 75 64-35-418

NAUKA

TŁUMACZ przysięgły- nie-
miecki, 501-099-367. 12089-G
MATEMATYKA, fizyka, che-
mia- tanio. Tel. 606-62-82-49.
J486-G

OSK „Plus”, Kiepur 27B/1,
kursy kat. B, doszkalanie.
www.plus.prawojazdy.com.pl
Tel. 502-266-499. J546-G

ANGIELSKI, 698-136-816.
LOGOPEDA, 698-136-816.
J554-G

TŁUMACZ przysięgły języka
niemieckiego, 75/642-44-21,
501-648-318. J593-G

HOTEL ***
Tango
www.hotelitango.pl
Wesela
marzeń
tel. 601 834 644
kontakt@hotelitango.pl

ANGIELSKI 516125237.
J884-G
TERAPIA logopedyczna-
661939843. J911-G

MATRYMONIALNE

„AMOR” Jelenia Góra,
600-983-771. J811-G

DUET- Lubań, 604-361-418.
12166-K

RÓŻNE

DOMOFONY, 601-765-735.
12127-G

MUZYK orkiestra i trębacz,
609-299-524. J419-G

TOWARZYSKIE

ŁUKASZ dla kobiet,
792-705-885. J347-G

MŁODA namiętna Magda zapra-
sza na full serwis, 888-177-906.

ZAPROSZĘ, przyjadę,
602-861-000.

SZYBKIE numerki w centrum,
501-830-202.

PRZYJMĘ panie, 509-644-864.
J819-G

WYJAZDY 24 h, 530-023-206.
J887-G

MARTYNA, 570-656-782.

BLONDYNKA od 8.00,
570-623-196. J915-G

SARA 45-latką zaprasza na
miłą zabawę, 691-943-975.

PRZYJMĘ do współpracy
dziewczynę, 665-254-483.

ZGRABNA Iza 25-latką za-
prasza na miłą zabawę,
609-625-629. J916-G

MŁODA zadbana 20-latką
dyskretnie przyjmie w domu; na-
miętna Czarnula 724-418-532.
J922-G

AGATA Bolesławiec 39 lat
zaprasza, 723272926.
12165-K

TURYSTYCZNE

LOTNISKA- przewozy. Tel.
607-763-204. J497-G

BERLIN przewozy. Tel.
75/64-920-90; 603-425-425.
J632-G

PRZEWOZY osobowe
„Dario” Niemcy- Austria,
75/78-12-746; 604-672-112;
www.przewozydario.pl
J707-G

LOTNISKA- przewozy,
602-120-624. J741-G

PEGAZ. Przewozy osobowe
do Niemiec- wiosenna promo-
cja 35 euro za osobę. Tel.
74/818-74-64; 665-359-696;
www.przewozypegaz.pl J792-G

DAR-POL przewozy osobowe całe
Niemcy, 75/75-18-255, 607-222-369.

BERLIN- Hamburg- Bremen oko-
lice, 607-222-369, 75/75-18-255.

DAR-POL przewozy na lotni-
ska, 607-222-369.

HEILBRONN: Stuttgart- Fre-
iburg okolice, 607-222-369;
75/75-18-255.

NURNBERGIA Monachium
Jeziro Bodeńskie i okolice,
75/75-18-255; 607-222-369.

DAR-POL przewozy osobowe
Niemcy Środkowe (Esen, Bonn,
Sigen, Koblenz, Frankfurt (okoli-
ce), super ceny, 607-222-369;
75/75-18-255.

DAR-POL przewozy osobowe
do Niemiec z adresu na adres
bez przesiadki, 75/75-18-255;
607-222-369. J795-G

ELJAN-TRANS przewozy kra-
jowe- międzynarodowe,
luksusowe autobusy 9,18,21,45,
51-osobowe, 602-660-819;
www.eljan-trans.pl J810-G

REWAL 50 m morze, wczasy,
502-550-864, www.tedi.pl
J369-K

KOSMETYCZNE

AVON- konsultantka,
692-494-164. J312-G

BIZNES

BIURO Rachunkowe,
75/64-38-224; 606-940-585. J67-G

POŻYCZKI, 693-957-884.
J504-G

USŁUGI prawne, 693-957-884.
J743-G

BEZPŁATNE porady prawne-
każdy wtorek w Jeleniej Górze po
wcześniejszej rejestracji telefo-
nicznej 602-46-78-12, ul. Te-
atralna 1 pok. 311. J748-G

J&V Biuro Rachunkowe- sze-
roki zakres usług. Oferujemy
przystępne ceny. Serdecznie za-
praszamy od pn.- pt. w godz.
9.00- 16.00, ul. Wazów 5, Jele-
nia Góra- Cieplice (koło poczty).
Tel. 75/64-67-789. J791-G

POŻYCZKI pod zastaw samo-
chodów, nieruchomości, moto-
cykli, skuterów. Gotówka w 20
minut. Wrocław, ul. Powstańców
Śląskich 114, tel: 531-746-850.
J339-K

SPRZEDAŻ

SPRZEDAŻ

SPRZEDAŻ

SPRZEDAŻ

SPRZEDAŻ

SPRZEDAŻ

Wielka loteria 90 nagród
na 90-lecie
Kupuj i wygrywaj!
www.stihl.pl

WIOSENNE PROMOCJE!
Do wybranych urządzeń atrakcyjne pakiety akcesoriów!

STIHL MS 170
699,-
Moc: 1,2 kW (1,6 KM) Powłoka: 30 cm Ciężar: 13 kg

STIHL FS 35
849,-
Moc: 1,7 kW (2,3 KM) Ciężar: 13 kg

STIHL FS 38
599,-
Moc: 1,7 kW (2,3 KM) Ciężar: 13 kg

STIHL RE 88
599,-
Moc: 1,7 kW (2,3 KM) Ciężar: 13 kg

STIHL

Autoryzowany Dealer:
Jelenia Góra, ul. Grunwaldzka 82B
tel. 75 752 50 83

PROFILE 70-92 mm

OKNA DRZWI
PCV
DREWNO
ALUMINIUM
WITRYNY
PARAPETY
ROLETY
OKNA DACHOWE

PPHU "JAREX"
Jelenia Góra,
ul. Przesmyk 3
(koło Zajezdni MPK)
Telefon: (75) 7649-361;
(75) 7678-844
jarexokna@gmail.com

RATY

www.jarexokna.pl

Fabryka okien PCV
Montaż, serwis, raty.

Okucia WINK-HAUS

Okna i okna dachowe,
drzwi, rolety, parapety

Jelenia Góra - Łomnica
Kolejowa 18a; 607-575-610
tel./fax (75) 714 14 70

PROGRES

OKNA DRZWI FARBY
Tikkurila

Jelenia Góra-Cieplce, ul. Wolności 208
tel. 75 75 513 12, www.progres.jgora.pl

RAMY do OBRAZÓW

• Ramy do obrazów, luster, grafik itp.
• 250 wzorów listew

• ART. dla ARTYSTÓW MALARZY
i KREATYWNEGO HOBBY

• Farby, pędzle, akcesoria

Szklarstwo
"Pod Koroną" Jelenia Góra-Cieplce, ul. Wolności 242a,
tel. (75) 75-503-25, od pon. do piątku 9-17; w sob. nieczynne

OKNA DRZWI
NOWOŚĆ - OKNA IGLO ENERGY K-0,6

KMT
STAL

■ STALOWE ■ ALUMINIOWE ■ POKOJOWE ■ WEJŚCIOWE ■ ANTYWŁAMANIOWE ■ P.POŻ
■ ROLETY ZEWNĘTRZNE ■ BRAMY GARAŻOWE

RATY! MAX II s.c. 58-500 Jelenia Góra,
ul. Wolności 26of, tel./fax (75) 64-310-17
www.drutex.com.pl

Teraz taniej nawet do 30 %**

Drzwi Roku
"3950 zł" (z 4200 zł)

Brama Roku
"2690 zł" (z 3200 zł)

ul. Wincentego Pola 8,
58-500 Jelenia Góra
tel./fax 75/75-333-65
tel. kom. 693-399-277
e-mail: biuro@fan.jgora.pl

Hörmann - Fan Jelenia Góra
Autoryzowany Partner Hörmann Polska

Stolbud Koronea

okna&drzwi
DREWNO-ALUMINIUM-PCV

TYLKO U NASI NAJWIĘKSZY WYBÓR DRZWI
DOSTĘPNYCH OD ZARAZI ZAPRASZAMY!

Nowe kolekcje drzwi!

• PROMOCJE
• MONTAŻ
• TRANSPORT
• RATY
• GWARANCJA JAKOŚCI

Drzwi z ościeżnikami regulowanymi w 14 dni!

* szczegóły u sprzedawcy

NOWOŚĆ: Energooszczędne i ciepłe okna Veka

Jelenia Góra | ul. B.Chrobrego 8, tel. 75 644 30 05
ul. Warszawska 28, tel. 75 644 30 04, 75 764 96 23

BIZNES BIZNES BIZNES BIZNES

POŻYCZKA gotówkowa, tel. 791-570-578.

KOWARY pożyczka w domu klienta, tel., 784-051-304.

POŻYCZKA w domu klienta, tel. 503-196-773.

JELENIA Góra pożyczki, tel. 784-051-302.

POŻYCZKI Świerżawa, okolicę, tel. 503-197-814. J711-K

POŻYCZKA pozabankowa bez BIK i KRD do 25.000 na oświadczenie. Brak opłat za rozpatrzenie wniosku. Zadzwoń 531-358-181. J722-K

POŻYCZKI pozabankowe- również z zajęciem komorniczym. Tel. 75/619-7-619

LEASING pojazdów, sprzętu medycznego, maszyn i urządzeń- również z negatywną historią kredytową. Tel. 795-005-835. J745-K

leasing • pożyczki

pojazdy • sprzęt medyczny
maszyny • urządzenia

tel. 795 005 835 • biuro@millennium-kredyty.pl
MILLENNIUM

POŻYCZKA

Nawet w 24 godziny!

do 25 000 zł szybko i uczciwie

728 874 309

Jelenia Góra ul. 1-go Maja 31/1

PROFI CREDIT
Twoje pieniądze

DOM KREDYTOWY INVEST

Zawsze 0 zł za pośrednictwo.
Negocjujemy najniższe raty.

Kredyty:
hipoteczne w programie MDM
konsolidacyjne do 200 tys.
Firmowe bez ZUS i US
Bez BIK, czyszczenie BIK,

ul. 1 Maja 65
JELENIA GÓRA
tel. 75/752-57-57; kom. 733-844-070

POŻYCZKI POZABANKOWE

*bez BIK i KRD
*raty miesięczne
*nawet dla osób z zajęciem komorniczym

Tel. 500 086 705

KREDYT NA TWOJE POTRZEBY

małe raty - bez ograniczeń wieku

bez BIK **ODDŁUŻENIA** skutecznie, nawet z komornikiem

KONSOLIDACJE 2,9% już od

szybka decyzja, bez zbędnych formalności

Jelenia Góra: ul. Sułdecka 18, tel. 75 617 10 55, 75 617 10 56
czynne: pn. - pt. w godz. 9:00-17:00

... pół Dolnego Śląska

dowie się o Tobie

Reklama w:

„Nowinach Jeleniogórskich” i legnickim „Tygodniku Regionalnym Konkrety”

nowiny jeleniogórskie

Konkrety
TYGODNIK REGIONALNY

szczegóły 75 64 24 480, 75 75 247 81

Nowiny dla całej rodziny

W kalendarzu najróżniejszych świąt co niemiara. Nie wszystkie z nich obchodzone są zawsze z wielką pompą i odpowiednim zaangażowaniem. O święcie obchodzonym 1 czerwca, choć w kalendarzu nie jest zaznaczone na czerwono i nie zostało ustanowione dniem wolnym od pracy, nie można jednak zapomnieć. Przecież to Dzień Dziecka!

Nowiny Jeleniogórskie co roku właśnie z tej okazji przygotowują więc coś specjalnego dla najmłodszych członków rodzin, w których życiu swoje miejsce ma również nasz tygodnik. Oczywiście wszystko w myśl zasady: Nowiny dla całej rodziny. Nie wykluczamy bowiem zaangażowania w nasze zabawy dorosłych, którzy mogą i powinni wspierać swoje pociechy w rozrywkach i rozgrywkach rodzinnych. Szczególnie takich, bo przecież Dzień Dziecka to - w gruncie rzeczy - święto nas wszystkich.

Nasi Czytelnicy lubią konkursy z nagrodami, wymagające nieco zaangażowania. Nic dziwnego, bo trofea zdobyte w przyjemnej „walce”, okupionej choćby odrobiną wysiłku, zyskują wiele na wartości. W ubiegłym roku z okazji Dnia Dziecka zorganizowaliśmy więc konkurs plastyczny dla najmłodszych, zatytułowany „Mój piękny ogród”, który okazał się pięknym dopełnieniem naszych specjalnych stron tematycznych, czyli „Nowin Ogrodowych”, dedykowanych pasjonatom ogrodnictwa.

Tym razem stawiamy na pobudzenie talentów innych niż plastyczne. Nie rezygnujemy przy tym z zabaw rozbudzających wyobraźnię i kreatywność. Przygotowaliśmy więc dwie konkursowe łamigłówki dla dzieci, bez ograniczeń wiekowych. Jedną z nich jest „**Krzyżówka dla Bystrzaka**”, która nie powinna sprawić większych trudności naszym najmłodszym Czytelnikom, szczególnie miłośnikom bajek. Rozwiązaniem

zadania jest hasło, które powstanie z pól oznaczonych w diagramie. Aby powalczyć o nagrody, trzeba właśnie to hasło wpisać na drukowany obok

go pisma. Zasady konkursu są bardzo proste, ale ta zabawa wymagać będzie już nieco więcej zaangażowania. Chodzi w niej o ułożenie dowolnej rymowanki

netowy www.nj24.pl. Są tylko dwa podstawowe warunki dotyczące formy tekstu: każda rymowanka musi mieć tytuł i składać się co najmniej z czterech

wersów. Rymowankę należy napisać bądź wydrukować na kartce papieru. Do kartki z tekstem dołączyć należy publikowany poniżej, wypełniony kupon konkursowy, z wpisanym nań tytułem rymowanki. Można oczywiście poszaleć, napisać więcej niż jedną rymowankę i tym samym zwiększyć swoje szanse na nagrody. Do każdej rymowanki dołączyć trzeba jednak osobny, oryginalny kupon.

Uwaga! Liczą się **tylko oryginalne kupony wycięte z „Nowin Jeleniogórskich”**, wypełnione i podpisane przez zgłaszających! Nie trzeba brać udziału w dwóch konkursach jednocześnie. Za pomocą kuponu można zgłosić tylko rozwiązanie krzyżówki bądź tylko rymowankę. Na jednym kuponie można też wpisać rozwiązanie krzyżówki oraz tytuł jednej rymowanki i w ten sposób powalczyć o nagrody w dwóch konkursach. Jeśli ktoś zechce natomiast zgłosić do konkursu więcej niż jedną rymowankę, do każdej z nich musi dołączyć osobny kupon konkursowy.

Na konkursowe rozwiązania czekamy **do 10 czerwca**, do godz. 16.00. Oznacza to, że do tego czasu rozwiązania krzyżówki i rymowanki wraz kuponami zgłoszeniowymi muszą fizycznie dotrzeć do redakcji. Można je dostarczać do naszego biura osobiście, albo przesłać pocztą na adres: **Nowiny Jeleniogórskie, ul. M. Skłodowskiej-Curie 13, 58-500 Jelenia Góra**. Wyniki konkursów i listę laureatów nagród opublikujemy w wydaniu Nowin Jeleniogórskich z **14 czerwca 2016 r.**

Na laureatów konkursów czekają zestawy nagród, wśród których są książki dla dzieci i młodzieży wydawnictw: Nasza Księgarnia, Krytyka Polityczna, Dwie Siostry, SQN oraz jeleniogórskiego wydawnictwa Ad-Rem, a także wejściówki do Term Cieplickich, kina Helios i zaproszenia do Pizy Hut. Jest więc o co walczyć.

Pełny regulamin konkursu dostępnych jest na naszym portalu internetowym www.nj24.pl.

Gorąco zapraszamy do wspólnej zabawy! Nagrody czekają!

(redd)



W ubiegłym roku jedną z głównych nagród w konkursie „Mój piękny ogród” zorganizowanym przez NJ z okazji Dnia Dziecka otrzymała Marysia Nowak za tę właśnie pracę.

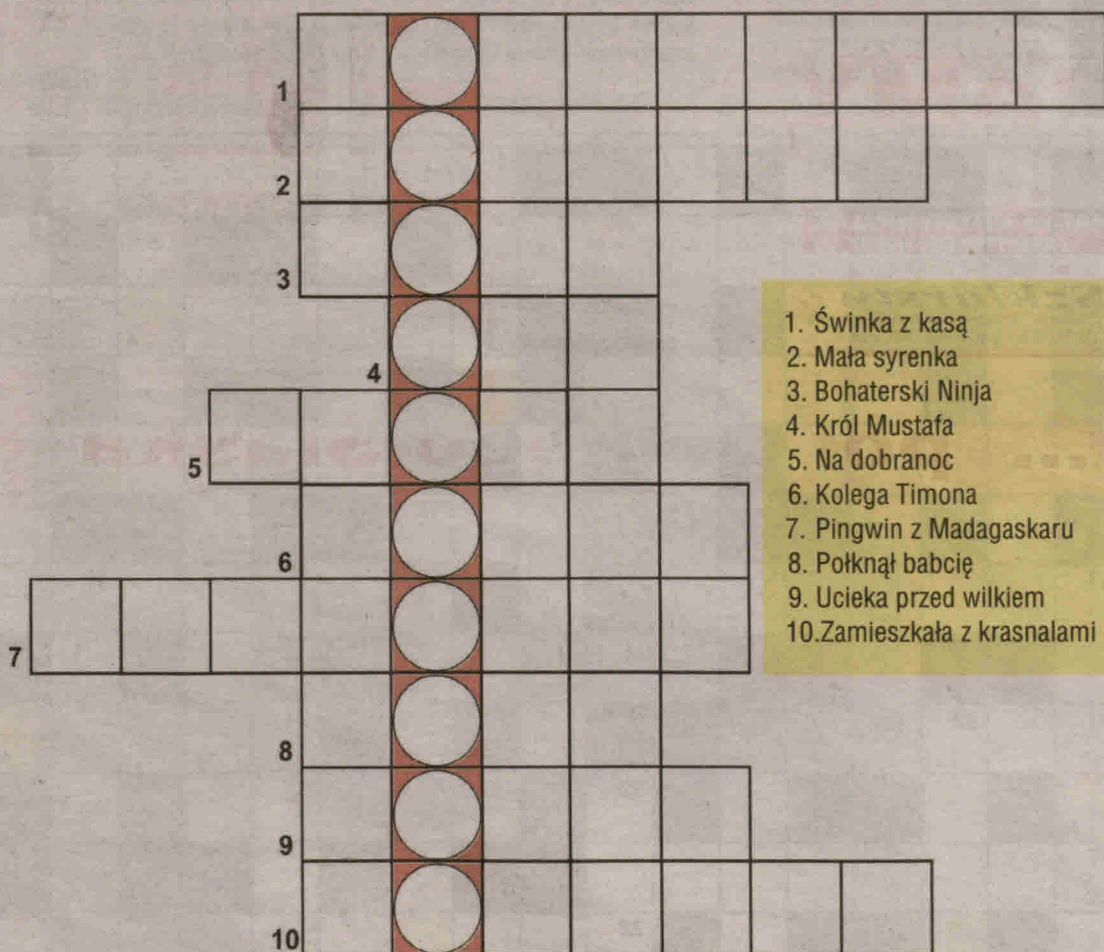
kupon. Wypełniony kupon dostarczyć trzeba do naszej redakcji.

W drugim konkursie, zatytułowanym „**Nowiny dla całej rodziny**”, stawiamy na talenty literackie miłośników nasze-

o „Nowinach Jeleniogórskich”. Spojrzenie na NJ - dowolne. Tym, którzy szukają inspiracji, podpowiadamy, że „Nowiny Jeleniogórskie” to nie tylko drukowany tygodnik, ale i portal inter-

netowy www.nj24.pl. Są tylko dwa podstawowe warunki dotyczące formy tekstu: każda rymowanka musi mieć tytuł i składać się co najmniej z czterech

KRZYŻÓWKA DLA BYSTRZAKA



1. Świnka z kasą
2. Mała syrenka
3. Bohaterski Ninja
4. Król Mustafa
5. Na dobranoc
6. Kolega Timona
7. Pingwin z Madagaskaru
8. Połknął babcię
9. Ucieka przed wilkiem
10. Zamieszkała z krasnalami

W rozwiązaniu krzyżówki wystarczy podać hasło utworzone z liter w oznaczonych polach.

kupon konkursowy

HASŁO KRZYŻÓWKI:

TYTUŁ RYMOWANKI:

imię i nazwisko uczestnika:

wiek uczestnika:

imię i nazwisko opiekuna:

adres zamieszkania/tel. kontaktowy opiekuna:

Kupon nie służy do tworzenia zbioru danych osobowych, a zawarte w nim dane przetwarzane będą wyłącznie na potrzeby konkursu. Podpisanie kuponu i dostarczenie go do redakcji Nowin Jeleniogórskich oznacza wyrażenie zgody na udział dziecka/podopiecznego w konkursie i przyjęcie regulaminu tego konkursu.

podpis rodzica/opiekuna



nowiny
jeleniogórskie

nj24.pl

Kupon ważny do 10 czerwca 2016 r.

✓ HELIOS

HELIOS
DLA DZIECI

Weekend
Dnia
Dziecka

4-5 czerwca

Wspaniała
zabawa, konkursy
i upominki!

Kino Helios Jelenia Góra
al. Jana Pawła II 51
rezerwacja: 75 718 64 19

www.helios.pl

Warto czytać

Poznajcie Mata - obieżyświata!

Dzień Dziecka za
pasem, znakomita
więc pora na
propozycję dla
najmłodszych
miłośników literatury.
Mat i świat Agnieszki
Suchowierskiej
z ilustracjami Tomasza
Kaczkowskiego to
książka uhonorowana
Nagrodą Literacką
Książka Roku 2015
Polskiej Sekcji IBBY.

Agnieszka
Suchowierska

MAT
i ŚWIAT

ilustracje
Tomasz Kaczkowski



Miś Mat urodził się
w chińskiej fabryce. Jest
wielkim optymistą, kocha
wszystkie dzieci - te bogate
i te biedne. Zresztą pienią-
dze i posiadanie różnych
dóbr to nie są sprawy, które
interesują Mata. Miś jest
przecież do kochania.

Kim są autorzy opowieści
o wędrowce pluszowego mi-
sia z Chin po całym świecie?
Agnieszka Suchowierska
jest współautorką (razem
z Wojciechem Eichelberge-
rem) książek *Królewicz Śnie-
żek*, *Baśniowe stereotypy
płci* oraz *Bajka to życie albo
z jakiej jesteś bajki*. Tomasz
Kaczkowski to ilustrator
i wokalista z Łodzi.

Uwaga! Dla naszych Czytelników mamy pięć egzemplarzy książki
„Mat i świat”, która ukazała się w ubiegłym roku nakładem Wydaw-
nictwa Krytyki Politycznej. Informacja, jak można je zdobyć, na
poprzedniej stronie tego wydania Nowin Jeleniogórskich.

(redd)

Krzyżówka nr 22

POZIOMO: 4. Ciągnie się po peronie, - 7. Gwiazdki z nieba, - 9. Brana od sze-
fa, - 10. Dębica na niej, - 11. Ważny po wyborach, - 13. Rybia cecha, - 15. Bojowy
baran, - 17. Niemiecka marka, - 18. Trzecia trójka, - 20. W baśniach z rumem, - 21.
Stoi przy drodze, - 24. Spokojny na ziemi, - 26. Smutne przyjęcie, - 27. Prowadzi
numer, - 28. Warstwa z ozonem, - 29. Ubranie na planie.

PIONOWO: 1. Mieści się w surówce, - 2. Wychodzi z kanału, - 3. Pracuje w gangu,
- 4. W plecaku podróżnika, - 5. Gra w teatrze, - 6. W rodzinnym kręgu, - 8. Zbędny
do wyrzucenia, - 10. Ford ma ją w stajni, - 12. Ostra w Wilnie, - 14. Przy uparciu,
- 16. Kręci w papierosach, - 17. Mogą mylić, - 19. Grzmi na granicy, - 22. Podane
do stołu, - 23. Zebrane w kościele, - 24. Premia dla klienta, - 25. Pogromca go ma.
(rap)

W rozwiązaniu wystarczy podać hasło ułożone z pól oznaczonych w prawym
dolnym rogu. Do wygrania książka Stephena W. Hawkinga „Ilustrowana teoria
wszystkiego”. Na odpowiedzi (tylko na oryginalnych kuponach) czekamy dziesięć
dni od daty ukazania się numeru.

Odpowiedzi do krzyżówki nr 20

POZIOMO: kabanos, daltonista, rachityk, perła, medal, kaftan, szpik, natrysk,
awokado, autor, amonit, Ojców, barwa, opilstwo, zapalczarz, Pandora. **PIONOWO:**
parcela, fotel, niełaska, kara, becik, oktet, akonto, patron, spoty, fikcja, karnawał,
Neapol, dwójarz, oliwa, tętno, owoce, koza.

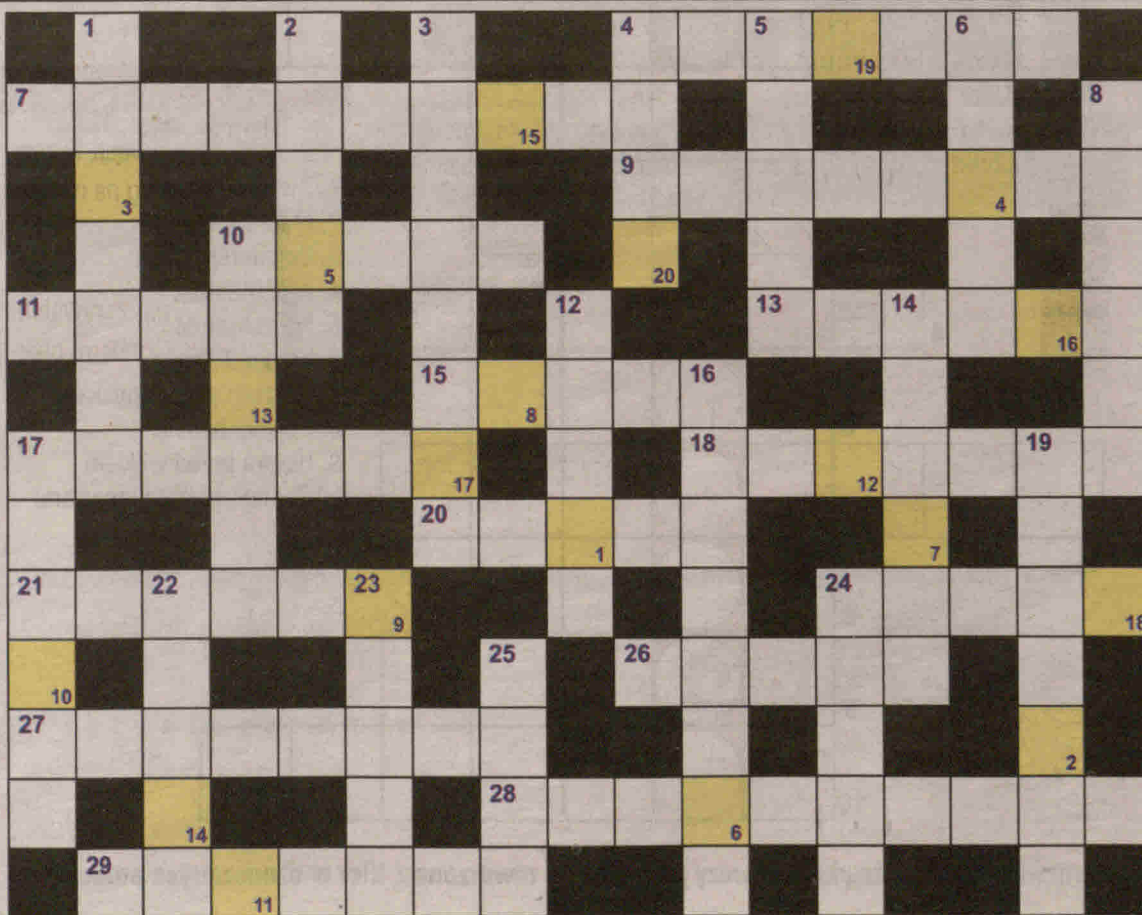
Rozwiązanie krzyżówki nr 20

KOMUNIJNE PREZENTY

Za prawidłowe rozwiązanie krzyżówki nr 20 książkę Stendhala „Pustelnia
parmeńska” otrzymuje Dorota Zdanowska z Jeleniej Góry. Prosimy o kontakt
z redakcją.

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20

KUPON NR 22



JELEN SALONOWY



Bożena Wiśniewska, burmistrz Kowar, **Krystynę Muniowską**, uczestniczkę misji ONZ w Indochinach w latach pięćdziesiątych, zna od dawna. Panie kiedyś nawet razem pracowały. A jednak, jak przyzna-

ła burmistrz, nie miała pojęcia, że kowarzanka była zaangażowana w tak poważne, światowe, „błękitne” przedsięwzięcie. Na uroczystej sesji Rady Miasta w Kowarach pani burmistrz, poza kwiatami i ciepłym słowem, obdarowała weterankę książką pod chwytliwym tytułem „Kowary”. Pani Krystynie życzymy miłej lektury i dużo zdrowia. (10)

Jedna kobieta przeciwko dwudziestu dwóm mężczyznom. Ona drobnej budowy ciała, oni to potężne, silne chłopiska o wadze ponad stu kilogramów. Lubią kłócić się i nerwowo dyskutować, ale muszą nad sobą panować. **Elżbieta Faryniarz** doskonale sobie radzi z takimi panami. Ma argumenty w postaci czerwonych i żółtych kartek. Pomaga też słowna perswazja. Od dziewięciu lat magister bezpieczeństwa narodowego z uniwersyteckim dyplomem sędziuje piłkarskie mecze, głównie w jeleniogórskiej okolicy. Przeszła je liczyć. Na pewno z gwizdkiem biegała po boisku już ponad pięćset razy. Przy uroczym panu Eli futboliści nawet mało przeklinają lub nie robią tego wcale. Czego sędzina nie lubi? Niepotrzebnego „nakręcania” piłkarzy przez trenerów i kibiców oraz jękania po porażkach. Pani Eli, co podkreślają związkowi obserwatorzy meczów, nie zdarzają się decyzje z kapelusza przy rzutach karnych czy nieuznawanie prawidłowo zdobytych bramek. Jedynie wredni złośliwcy twierdzą, że znawcy kobiecej natury i boiskowi dżentelmeni jedynie przez grzeczność nie chcą z nią dyskutować. (5)



- Czy ktoś z państwa ostatnio jechał autobusem? - spytał prowadzący spotkanie dla urzędników i samorządowców w sprawie nowego rozkładu jazdy MKK. Zapadła niezręczna cisza. Niezręczna, gdyż na sali było wiele osób, które decydują o losach komunikacji miejskiej, m.in. zastępca prezydenta Jeleniej Góry **Jerzy Łuźniak** i burmistrz Piechowic **Witold Rudolf**, a także wójt Mysławowic **Michał Orman** i kilkoro urzędników. - Ja jechałem - po chwili zaskoczył W. Rudolf. - I jak wrażenia? - zapytał z nadzieją prowadzący. - Nie wiedziałem, jak kupić bilet - odparł rozbrajająco szczerze wójt miasta. (7)



dziestką), ale świadczony wyglądający właśnie osobiście, jest członkini zarządu BP i dotychczasowa wicekomandor BP. Absolwentka wrocławskiej Akademii Wychowania Fizycznego, jest związana z BP od trzeciej klasy szkoły średniej, najpierw jako wolontariusz, potem w roli asystentki prezesa, a następnie osoby odpowiedzialnej za różne sprawy organizacyjne. W wolnym czasie podróżuje z plecakiem po świecie. Dotychczasowy komandor Biegu Piastów, **Dariusz Serafin**, zostanie konsultantem Stowarzyszenia Bieg Piastów do spraw organizacji imprez sportowych. (16)



Menedżer marzeń podobno musi być młody (przed trzydziestką), świetnie wykształcony i doświadczony w swoim fachu oraz świetnie i obojętnie w wielkim świecie. Taką rolę jest nowa dyrektorka Biegu Piastów, **Kaja Sznajdrowicz**, absolwentka wrocławskiej Akademii Wychowania Fizycznego, jest związana z BP od trzeciej klasy szkoły średniej, najpierw jako wolontariusz, potem w roli asystentki prezesa, a następnie osoby odpowiedzialnej za różne sprawy organizacyjne. W wolnym czasie podróżuje z plecakiem po świecie. Dotychczasowy komandor Biegu Piastów, **Dariusz Serafin**, zostanie konsultantem Stowarzyszenia Bieg Piastów do spraw organizacji imprez sportowych. (16)

Jedną z najbardziej utytułowanych polskich sportowek ostatniej dekady, multimedalistka w kolarstwie górskim, **Maja Włoszczowska** z Jeleniej Góry, potrafi walczyć jak mało kto, ale ostatnio ma wielkiego pecha. Walczyła z chorobą, miała zatłakany nos, kaszlała, lecz mimo to wystartowała w Mistrzostwach Europy MTB w Huskvarnie. Zakończyła wyścig na niefortunnym czwartym miejscu. - Trudno nie być wściekłą, bo zaraz po starcie spięłam się kierownicą z jedną z rywalki. Goniłam pięknie i robiłam, co mogłam, do końca walczyłam o medal. Zabrakło szczęścia, może będę je miała 20 sierpnia w Rio de Janeiro na igrzyskach - powiedziała Maja. (5)



Horoskop

BARAN
21 III - 20 IV

Aura wpłynie ujemnie na Twój nastrój. Trzymaj jednak nerwy na wodzy i język za zębami - ktoś próbuje Cię sprowokować do kłótni.

BYK
21 IV - 21 V

Konieczność zacząć działać, bo samym gadaniem niczego nie załatwisz. Pamiętaj o złożonych obietnicach i wywiąż się z nich w terminie.

BLIŹNIĘTA
22 V - 21 VI

Nie dolewaj oliwy do ognia. Twój partner ma już dość zrzędzenia i jeśli chcesz go przy sobie zatrzymać, musisz coś zmienić.

RAK
22 VI - 22 VII

Jeśli szukasz nowych wyzwań, koniecznie załatw do końca sprawy zaległe. Planowany wypoczynek połącz z adrenaliną - będzie okazja do zaimponowania.

LEW
23 VII - 22 VIII

To, na co od dawna czekasz, w końcu się stanie. Jeśli ktoś poprosi Cię o przysługę, nie odmawiaj, ale wyraźnie określ granice.

PANNA
23 VIII - 22 IX

Rodzina kłótnia i nieporozumienie w pracy nałożą się na siebie. Może więc lepiej byłoby wziąć kilka dni urlopu i przeczekać w oddaleniu?

WAGA
23 IX - 22 X

Musisz albo zrezygnować, albo stanąć do otwartej walki, inaczej zostaniesz posądzony o brak zasad. Jeśli liczysz na to, że ktoś załatwi sprawę za Ciebie, jesteś w błędzie.

SKORPION
23 X - 22 XI

Przed Tobą niespodziewany wyjazd i zmiany. Postaw na zdrowy rozsądek, mocne nerwy i pozytywne myślenie - to pozwoli Ci dostrzec i wykorzystać szansę.

STRZELEC
23 XI - 21 XII

Nie lekceważ swoich obowiązków, bo może się okazać, że nawet przyjaciele obrócą się przeciwko Tobie. Jeśli nadal zależy Ci na sympatii Lwa - bardziej się staraj.

KOZIOROŻEC
22 XII - 20 I

Twoje podejrzenia są bezpodstawne i dobrze byłoby wyjaśnić całą sytuację z osobami zainteresowanymi. Od Twojego zachowania zależy czyjeś dobre imię.

WODNIK
20 I - 20 II

Od tego tygodnia, powoli zaczniesz wychodzić na prostą, ale wymagać to będzie od Ciebie żelaznej dyscypliny i dalszych wyrzeczeń. Dobrze wieści w środę.

RYBY
20 II - 20 III

W sprawach sercowych bałagan i rozterka, zawodowo - stagnacja, a w finansach dobrze byłoby wprowadzić dyscyplinę, przynajmniej na parę tygodni.

**NIKOMU NIE
POZWOLIMY POBIĆ
NASZYCH CEN!**

222-

Kosa spalinowa
OPP
moc: 1,7 KM,
grubość żyłki: 2,4 mm
szerokość koszenia: 44 cm



castorama

★ 21 stacji telewizyjnych ★ omówienia filmowe ★

ISSN 2081-5360
DATA WYDANIA: 30.05.2016
numer 22 (309)

telewizyjny

program telewizyjny

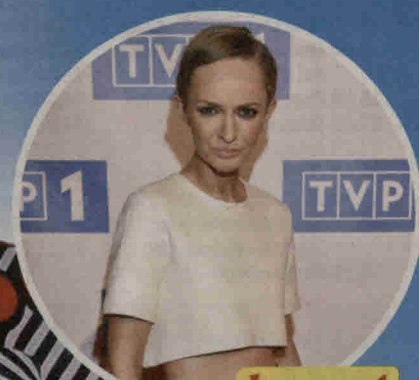
3.06.–9.06.2016

film



Giganci ze stali

PT 20.10 POLSAT



koncert

Opole 2016

PT-ND 20.30 TVP 1

familijny

Jak wytresować smoka

ND 20.00 TVN



dokument

Anatomia startupu

WT 22.50 TVP 2

Adriana Kalska

Czy Izę
czekają
kłopoty?

M jak miłość

PON-WT 20.40 TVP 2

Dbaj
o serce!

Prosto z apteki
polecamy
Cukierki
głogowe
firmy Reutter



TVP 1

DAB+

06.25 Lwica na wygnaniu - film dok., Francja 2011
07.25 Jaka to melodia?
08.00 Wiadomości, Pogoda
08.15 Polityka przy kawie
08.35 Świętość i miłosierdzie
09.05 Ojciec Mateusz 8 (102)
09.55 Grzech Fatmagül (28)
10.55 Wspaniałe stulecie: Sułtanka Kösem (25)
12.00 Wiadomości - inf.
12.10 Agrobiznes - magazyn
12.30 Przepis dnia - magazyn
12.40 Tańczący z naturą: Rogate dusze - serial dok.
13.10 Ocalony, aby ocalać - film dok., Polska 2016
14.00 Grzech Fatmagül (29)
15.00 Wiadomości, Pogoda
15.20 Okrasa tamie przepisy
16.00 Świat się kręci
16.40 Jaka to melodia? - extra
16.45 Czekamy na Świątówce Dni Młodzieży - kronika
16.50 Pegaz - fies - magazyn
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.25 Jaka to melodia?
17.50 Przepis dnia - magazyn
18.00 Klan (2957) - telen., Pol.
18.35 Wspaniałe stulecie: Sułtanka Kösem (26)
19.30 Wiadomości - inf.

TVP 2

DAB+

06.05 M jak miłość (1075) - serial obycz., Polska
07.05 M jak miłość (1076) - serial obycz., Polska
08.00 Pytanie na śniadanie
08.50 Panorama - program inf.
08.55 Pytanie na śniadanie
09.35 Pogoda - program inf.
09.40 Pytanie na śniadanie
10.15 Pogoda - program inf.
10.20 Pytanie na śniadanie
11.05 Barwy szczęścia (1470) - serial, Polska
11.40 Na dobre i na złe (164): Życiowy wybór
12.45 Tylko z tobą (65/69)
13.35 Msza święta Kościoła polskokatolickiego
14.40 Rodzinka.pl (111): Oświecenie - serial, Pol.
15.05 Rodzinka.pl (112): Gips
15.40 Panorama kraj - inf.
15.55 Pogoda - program inf.
16.00 Sonda 2: Żywa planeta
16.30 Sonda 2
17.05 Tylko z tobą (66/69)
18.00 Panorama - program inf.
18.30 Sport telegram
18.40 Pogoda - program inf.
18.50 Jeden z dziesięciu
19.25 Barwy szczęścia (1470) - serial, Polska

POLSAT

DAB+

05.00 Disco gramy - muz.
06.00 Nowy dzień z Polsat News - program inf.
07.55 Trudne sprawy (457) - serial paradok., Polska
08.55 Malanowski i partnerzy (556) - serial, Polska
09.25 Malanowski i partnerzy (557) - serial, Polska
09.55 Dzień, który zmienił moje życie (145) - serial
10.55 Dlaczego ja? (192) - serial paradok., Polska
11.55 Pielęgniarki (217)
12.55 Trudne sprawy (458)
13.55 Dwoje we troje (24)
14.00 Pierwsza miłość (2312) - serial, Polska
14.45 Dlaczego ja? (464)
15.50 Wydarzenia - inf.
16.10 Pogoda - program inf.
16.15 Interwencja - magazyn
16.30 Malanowski i partnerzy (713) - serial, Polska
17.00 Małolaty (24) - serial
18.00 Pierwsza miłość (2313) - serial, Polska
18.50 Wydarzenia - inf.
19.20 Sport
19.25 Pogoda - program inf.
19.30 Świat według Kiepskich (343) - serial, Pol.

TVN

DAB+

05.40 Uwaga! - magazyn, Pol.
06.15 Mango - telezakupy
07.20 Detektywi (837): Moja dziewczynka - serial fabularno-dokumentalny, Polska
07.50 Doradca smaku - magazyn kulinarny, Polska 2016
08.00 Dzień Dobry TVN - mag.
10.55 Kuchenne rewolucje: Restauracja Kameralna, Chodzież - rozr., Pol.
12.00 Szkoła (96) - serial paradokumentalny, Polska
13.00 Szpital (38) - serial paradokumentalny, Polska
14.00 Ukryta prawda (67) - serial paradok., Polska
15.00 Kuchenne rewolucje: Tawerna Ellada, Głogów - rozr., Pol. 2013
16.00 Szkoła (97) - serial paradokumentalny, Polska
17.00 Ukryta prawda (68) - serial paradok., Polska
18.00 Szpital (39) - serial paradokumentalny, Polska
19.00 Fakty - program inf.
19.35 Sport
19.45 Pogoda - program inf.
19.50 Uwaga! - magazyn, Pol.

TVN SIEDEM

DAB+

05.20 We dwoje - rozr., Pol.
06.45 Męski typ: Przemysław Saleta - talk-show, Pol.
07.20 Ukryta prawda (35) - serial paradokumentalny, Polska
08.20 Sąd rodzinny (187) - serial fabularno-dokumentalny, Polska
09.20 Sędzia Anna Maria Wesołowska (630) - serial fab.-dok., Polska
10.20 Chuck (2/24) - serial sensac.-kom., USA
11.20 Mango - telezakupy
12.55 Sąd rodzinny (188) - serial fab.-dok., Polska
13.55 Szpital (389) - serial paradokumentalny, Polska
14.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (631) - serial fab.-dok., Polska
15.55 39 i pół (23) - serial komediowy, Polska
16.55 Chuck (3/24) - serial sensac.-kom., USA
17.55 Brzydula (37) - serial komediowy, Polska
18.30 Brzydula (38) - serial komediowy, Polska
19.00 Ukryta prawda (36) - serial paradok., Polska

KONCERT



20.30

Opole 2016...

20.00 Sport, Pogoda
20.15 Jedziemy do Francji
20.30 Opole 2016 - Ta noc do innych jest niepodobna
21.55 Opole 2016 - Ta noc do innych jest niepodobna
23.00 Opole 2016 - Debiuty
00.45 Zemsta 2 (12/22)
01.40 Żywe trupy 4 (5/16)
02.30 Chicago Fire (24-ost.)
03.25 Panny i wdowy (4/5)
04.30 Świat się kręci
05.15 Zakończenie programu

DRAMAT



22.45

Uśpieni

20.05 Barwy szczęścia (1471)
20.40 O mnie się nie martw 4 (13-ost.) - serial, Polska
21.40 Rodzinka.pl (182): Przeprowadzka - serial
22.15 Rodzinka.pl (163): Wspomnień czar
22.45 Uśpieni - dramat sensacyjny, USA 1996, reż. Barry Levinson
01.20 Rocky 5 - film obyczajowy, USA 1990, reż. John G. Avildsen

SCIENCE FICTION



20.10

Giganci ze stali

20.10 Giganci ze stali - film SF, USA/Indie 2011, reż. Shawn Levy, wyk. Hugh Jackman, Dakota Goyo, Evangeline Lilly, Anthony Mackie, Kevin Durand
22.55 Obcy 4 - horror SF, USA 1997, reż. Jean-Pierre Jeunet, wyk. Sigourney Weaver, Winona Ryder, Dominique Pinon, Ron Perlman, Gary Dourdan
01.35 Tajemnice losu - rozr.

PRZYGODOWY



20.00

Harry Potter i kamień...

20.00 Harry Potter i kamień filozoficzny - film przygodowy, USA 2001
23.15 Podejrzani - thriller, USA/Niemcy 1995, reż. Bryan Singer
01.30 Kuba Wojewódzki: Piotr Rubik i Rafał Sonik - talk-show, Polska
02.30 Uwaga! - magazyn, Pol.
02.45 Klub Magii - magazyn
04.05 Kuchenne rewolucje - program rozr., Pol. 2013

WESTERN



20.00

El Dorado

20.00 El Dorado - western, USA 1966, reż. Howard Hawks, wyk. John Wayne
22.45 Tylko mnie kochaj - komedia romantyczna, Polska 2006, reż. Ryszard Zatorski, wyk. Maciej Zakościelny
00.55 Śmiertelna wyliczanka - thriller, USA 2002, reż. Barbet Schroeder, wyk. Sandra Bullock
03.25 Klub magii

TVP INFO

DAB+

15.30 Info dzień 16.30 Puls Polski 16.55 Pogoda Info 16.58 Flesz Info 17.15 Teleexpress Extra 17.32 Extra świat 17.40 To jest temat 18.00 Twoje info 18.28 Po przecinku 18.50 Serwis Info 19.10 Cztery strony 19.30 INFObiznes 19.46 Pogoda Info 19.57 Dziś wieczorem 20.12 Forum 20.52 Pogoda Info 21.00 Panorama Info 21.34 Pogoda Info 21.40 Studio LOTTO 21.50 W tyle wizji 22.25 Studio Świat 22.53 Pogoda Info 22.55 Na pierwszej stronie 23.00 Serwis Info

TVP 3

DAB+

13.30 Plebania (619) 13.50 Plebania (620) 14.20 Dziennik regionów - tematy dnia 14.30 Gra o wolność. Ocalone taśmy 15.40 Głos widza 15.42 Turystyczna jazda 16.00 Telekurier 16.25 Dziennik regionów - tematy dnia 16.30 Wstęp wolny - z kulturą 17.05 Ale taplo... 17.20 Przechodzień codzienny 17.25 Dziennik regionów - tematy dnia 17.30 Program lokalny 22.15 Dziennik regionów 22.45 Echa dnia 23.15 Telekurier 23.45 Telewizja nocą 00.55 Astronarium

FOKUS TV

DAB+

12.00 Przetwaj lub zgini (8)
13.00 Jasnowidząca Wanga (6) 14.00 Niezniszczalni (8)
15.00 Jak działają miasta (4)
16.00 Przetwaj w przestworzach (2) 17.00 Premiera: Poławiacze diamentów (3) 18.00 Premiera: Przetwaj lub zgini (10) 19.00 Truckersi przez Australię (5) 20.00 Premiera: Tuż przed tragedią (13) 21.00 Przeżyj na trawlerach - film dok., Wielka Brytania 2014
22.00 Jak dowodzić okrętem nuklearnym (1) 23.00 Wielkie akcje II wojny (1) 00.00 Tajemnice historii (5, 6)

ATM ROZRYWKA

DAB+

08.00 Daleko od noszy (87)
08.30 Czyja wina? (13) 09.30 Awantura o kasę 10.30 Gra w ciemno 11.35 Słoneczny patrol 2 (3) 12.40 Pierwsza miłość (2312) 13.15 Ewa gotuje 14.25 ALF (17) 15.00 Świat według Bundy (84, 85) 16.00 Świat według Kiepskich (287, 288) 17.00 Hotel Babylon 3 (2) 18.10 Hotel 52 3 (36) 19.10 ALF (18) 19.50 Słoneczny patrol 2 (4) 20.50 Świat według Bundy (86, 87) 21.50 Świat według Kiepskich (299, 300) 22.50 Hotel Babylon 3 (2) 00.00 Hotel 52 3 (36)

TTV

DAB+

13.15 Kocham. Enter (3)
14.15 Kartoteka 8 (19) 15.15 DeFacto 3 15.45 Express 16.00 Pogoda 16.05 Usterka 2 (7) 16.35 Wakacyjne kosmary Gordona Ramsaya 17.45 Express 17.57 Pogoda 20.00 DeFacto 4 20.35 Damy i wieśniaczki 4 (20-ost.) 21.45 Express 21.57 Pogoda 22.00 Kossakowski. Inicjacja 3 (2) 22.30 Kossakowski. Inicjacja (1) 23.00 Usterka 4 (7) 23.30 Rozmowy kontrolowane (4)

POLSAT SPORT NEWS

DAB+

13.00 Sport Flash 13.10 (N2) Motocyklowe MŚ: GP Katalonii 14.00 Sport Flash 14.05 (N2) Motocyklowe MŚ: GP Katalonii 15.00 Sport Flash 15.05 (N2) Motocyklowe MŚ: GP Katalonii 16.00 Puncher 17.00 Sport Flash 17.07 Cafe Futbol Extra 18.00 Sport Flash 18.07 Cafe Futbol Extra 19.00 Sport Flash 19.07 Lekkoatletyka: Diamentowa Liga 20.00 Sport Flash 20.07 Lekkoatletyka: Diamentowa Liga w Rzymie 20.30 (N2) Piłka nożna - mecz towarzyski 23.00 Piłka nożna - mecz towarzyski

Niezbędnik Psiego Podróżnika

Okres letni to czas urlopów, wyjazdów, wspólnego spędzania czasu z naszymi czworonogami. Jak się dobrze przygotować do wakacji z psem? Proponujemy Państwu produkty, które powinny się znaleźć w każdym Niezbędniku Psiego Podróżnika.



Jeśli Twój pies źle znosi podróż, podaj mu preparat łagodzący objawy niepokoju i stresu, **Kalmvet** – dzięki niemu podróż będzie spokojna!



Dla każdego psiego pasjonata kąpiele błotnych i szaleństw w piasku niezbędny będzie **szampon** – najlepiej hipoalergiczny, który jest delikatny i nie powoduje podrażnień!



Dla wytrawnych pływaków niezbędny jest preparat do odpowiedniej pielęgnacji kanałów słuchowych, **Oticurant** – osusza ucho, zapobiega namnażaniu szkodliwych drobnoustrojów.



W niezbędniku nie może zabraknąć preparatu wspomagającego zaburzenia mikroflory przewodu pokarmowego, **Biorpotect** – idealny do stosowania w przypadku biegunk!



Nieprzyjemnego zapachu: moczu, kału, wymiocin pozbędziesz się stosując preparat z linii **Odor Solution** w hotelu, pensjonacie na kempingu.



Na drobne otarcia łapek, a także do stosowania ochronnie przed szkodliwym działaniem soli morskiej, rozgrzanego piasku czy asfaltu – maść **Paw Protection**.

Produkty dostępne u lekarzy weterynarii na terenie całego kraju

TV 4 **D3T**

06.00 Nie igraj z aniołem (69) - serial, Meksyk
 07.05 Jake i piraci z Nibylandii (12) - serial
 07.35 Kacper: Szkoła postrachu (14) - serial
 08.05 Jake i piraci z Nibylandii (15) - serial
 08.35 Kacper: Szkoła postrachu (17) - serial
 09.05 Gwiezdne wojny: Wojny klonów (3)
 09.35 Gwiezdne wojny: Wojny klonów (4)
 10.00 Moja nadzieja (72)
 11.00 Włoska naręczona (160) - telen., Meksyk
 12.00 Galileo
 13.00 Galileo
 14.00 STOP Drogówka
 15.00 Dom nie do poznania
 16.00 Moja nadzieja (73)
 17.00 Włoska naręczona (161) - telen., Meksyk
 18.00 Mistrz kuchni: Juniorzy - rozr.
 18.35 Niesamowite rekordy
 19.55 Wysmakowani
 20.05 **Król Skorpion 3: Walka o odkupienie** - film przygodowy, USA 2012
 22.30 **Zombie SS** - komedia sensac., Norw. 2009
 00.15 **Aletta - ocean rozkoszy** - film erotyczny, Francja 2009
 01.40 STOP Drogówka
 02.40 Interwencja

TV PULS **D3T**

05.55 Niania 4 (53) - serial
 06.25 Niania 4 (54) - serial
 06.55 13 posterunek 2 (18) - serial kom., Pol.
 07.30 13 posterunek 2 (19) - serial kom., Pol.
 08.05 Nash Bridges 5 (92)
 09.00 Kobra - oddział specjalny 16 (1) - serial
 10.00 Kobra - oddział specjalny 16 (2) - serial
 11.00 Napisana: Morderstwo 5 (16) - serial
 12.00 Co ludzie powiedzą? (5) - serial
 12.30 Co ludzie powiedzą? (6) - serial
 13.10 Dziesięć przykazań (35) - serial, Brazylia
 14.10 Dziesięć przykazań (36) - serial, Brazylia
 15.10 Oblicza miłości (138) - serial, Meksyk
 16.10 Moje serce bije dla Loli (13) - telen., USA
 17.05 Niewolnica Victoria (40) - serial
 18.05 Skorpion (8) - serial
 19.00 Skorpion (9) - serial
 20.00 **Po prostu walcz!** - dramat sensacyjny, USA 2008
 22.15 **Po prostu walcz 2** - dramat sensacyjny, USA 2011
 00.30 **Prawo pięści** - film sensacyjny, USA 2008
 02.10 **Zobacz to!** W blasku fleszy - rozr., Pol.

PULS 2 **D3T**

11.05 Noddy (37-40)
 12.00 Baranek Shaun (100-ost., 1, 2, 3, 4, 5)
 13.00 Oggy i karaluchy 2 (50-55)
 14.00 Avengers: Zjednoczeni (3, 4)
 15.00 Myszka Miki i przyjaciele (22, 23)
 16.00 Alvin!!! I wiewiórki (7, 8, 9, 10)
 17.15 Kung Fu Panda - legenda o niezwykłości 2 (8, 9)
 18.00 Timon i Pumba 2 (33, 34)
 19.00 Pingwiny z Madagaskaru 2 (19, 20)
 20.00 Agenci NCIS: Los Angeles 2 (16)
 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 4 (3, 6)
 23.00 Życie na szczycie 2 (15-18)
 01.25 Gwiazdy Polskiego Kabaretu

TVP KULTURA **D3T**

11.30 Biała wizytówka (1)
 12.25 Informacje kulturalne
 12.40 Yuja Wang i Royal Concertgebouw Orchestra pod dyktando Marissa Jansonsa
 14.40 Tu stoje... - dramat, Polska/Francja 1993
 15.55 Dzieci Ireny Sendlerowej - dramat, USA 2009
 18.10 ARTE w TVP
 20.00 Informacje kulturalne
 20.20 Wieczór kinomana
 20.25 Podwójne ubezpieczenie - film kryminalny, USA 1944
 22.25 Tygodnik kulturalny
 23.10 Minnie i Moskowitz - komediodramat, USA 1971

STOPKLATKA TV **D3T**

06.00 Prywatna historia kina
 06.40 Na planie
 06.50 Nad Niemnem (1) - film obyczajowy, Polska 1986
 08.35 Polskie drogi (1)
 10.15 Muszkieterowie (10)
 11.30 Katastrofy w przestworzach (39, 40)
 13.45 Pułapki umysłu 2 (5)
 14.10 Szpital nadziei 4 (10, 11)
 16.00 Scena śmiechu
 17.00 Polskie drogi (2)
 18.50 Moja nowa twarz - film dok.
 20.00 Jeszcze dalej niż północ - komedia, Francja 2008
 22.10 Zabójczy szep - horror, USA 2007
 00.20 Kolekcjoner dusz - film przygodowy, Niemcy/Austria 2011

TV 6 **D3T**

06.00 Mega Chichot
 07.00 Kłamczuch
 08.00 Strażnik Teksasu 8 (198)
 09.00 Galileo
 10.00 Zabójcze zwierzęta (2)
 11.00 Mistrz kuchni: Gordon Ramsay
 12.00 Miłowe lata (125, 94)
 13.40 Rodzina zastępcza (39, 40)
 14.45 Dekoratorium
 15.15 Niesmiertelny (1)
 16.15 Strażnik Teksasu 8 (199)
 17.15 Czarodziejki (104)
 18.15 Calkiem nowe lata młodowe (1, 2, 3)
 20.00 Galileo
 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami 2 (38)
 22.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami 2 (39)
 23.00 Ojczym - thriller, USA 2009
 01.05 Rude Tube

TVP POLONIA **D3T**

12.50 Na sygnale 4 (97)
 13.15 Krótka historia
 13.25 M jak miłość (1219)
 14.25 Zaginiona (5)
 15.20 Śladami Podlasiak
 15.55 Po prostu
 16.50 A la show
 17.20 Krótka historia
 17.30 Teleexpress
 17.50 KabaretTOP, czyli kabaretowa lista przebojów
 18.25 Na sygnale 4 (97)
 18.55 Przygodzie smoka Pola
 19.15 Dobranocka
 19.30 Wiadomości
 20.00 Sport
 20.10 Pogoda
 20.30 Opole 2016 - Ta noc do innych jest niepodobna
 21.55 Opole 2016 - Ta noc do innych jest niepodobna
 23.00 Opole 2016 - Debiuty
 01.00 Przyjaciele lasu

TVP HISTORIA **D3T**

14.00 Polska i świat z historią w tle
 14.25 Dzieci kwatery „Ł” - film dokumentalny, Polska 2013
 15.25 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
 16.00 Sensacje XX wieku
 17.00 Legenda 27. Wołyńskiej Dywizji Piechoty AK - film dok., Polska 2013
 18.00 Nicolas Le Floch (1)
 19.00 Były sobie odkrycia
 19.45 Pierwsza wojna światowa (10)
 20.45 Sensacje XX wieku
 21.45 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
 22.25 Generałowie Hitlera (6-ost.)
 23.15 Szerokie tory
 23.45 Kochać czy nienawidzić - film dokumentalny, Polska 2008

TVP ROZRYWKA **D3T**

07.50 Wojciech Cejrowski - bosso przez świat
 08.20 Makłowicz w podróży
 08.55 Jeden z dziesięciu
 09.35 Śpiewające fortepiany
 11.25 Dziką muzyką
 11.05 Muzeum Polskiej Piosenki, czyli historia jednego przeboju
 11.25 Przygamił mnie (6)
 12.20 Życie to kabaret
 14.20 Familiada
 14.50 Kabaretowa mapa Polski
 15.55 Kabaretowa mapa Polski
 17.00 Kawiarenka z Gwiazdami - Opole 2016
 17.00 TVP Rozrywka
 20.15 Śpiewające fortepiany
 21.20 Laskowik & Malicki - niedziela wieczór
 22.15 Postaw na milion
 23.05 Tylko dla dorosłych
 23.55 Sonda 2

TV TRWAM **D3T**

16.00 Informacje dnia
 16.10 Siódmy sakrament
 16.35 Jezus, ufam Tobie: Przemysław Babiński
 17.00 Na tropie
 17.30 Okiem kamery
 18.00 Anioł Pański
 18.05 Informacje dnia
 18.15 Westerplatte młodych
 18.55 Przegląd katolickiego tygodnika „Niedziela”
 19.00 Warto zauważyć... w mijającym tygodniu
 19.30 Jay Jay Odrzutowiec: Nowe skrzydło
 19.45 Modlitwa z telefonem
 19.50 Informacje dnia
 20.20 Różaniec
 20.50 Miśląc Ojczyznę: Ks. prof. Paweł Bortkiewicz TChr
 21.00 Apel Jasno-górski
 21.20 Informacje dnia

TV 4 **D3T**

08.05 Jake i piraci z Nibylandii (16) - serial
 08.35 Garfield Show
 08.50 Wysmakowani
 09.00 Zaginiony skarb - film sens., USA 2003
 10.55 Policjantki i Policjanci (181, 182)
 12.55 Wtajemniczeni - mikro-podróż przez ciało (4)
 13.55 STOP Drogówka
 14.55 Zapadliśko - film SF, USA 2013
 16.50 **Przysięga** - film przygodowy, Chiny/Hongkong/Japonia/Korea Południowa 2005
 19.00 Galileo
 20.00 Policjantki i Policjanci (183, 184-ost.)
 22.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami 4 (91)
 23.00 **Król Skorpion 3: Walka o odkupienie** - film przygodowy, USA 2012
 01.10 **Tuż przed tragedią** (13) - serial

TV PULS **D3T**

09.00 Wojciech Cejrowski. Boso - Tajlandia (1)
 09.35 Wojciech Cejrowski. Boso - Ziemia Święta (1-3) - serial, Pol.
 11.20 Wojciech Cejrowski. Boso - Meksyk/Panama (2) - serial
 11.55 13 posterunek 2 (15-19) - serial kom.
 15.20 **Attyla - pogromca imperium** (1) - film przygodowy, USA/Litwa 2001
 17.15 **Attyla - pogromca imperium** (2-ost.) - film przygodowy, USA/Litwa 2001
 19.00 Niech żyje Król Julian (10, 11) - serial
 20.00 **Kula w łeb** - film kryminalny, USA 2012
 21.50 **Snajper - ostatnie zlecenie** - thriller, USA 2007
 23.25 **Doomsday** - thriller SF, Wielka Brytania/USA/Niemcy/RPA 2008

PULS 2 **D3T**

09.05 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Diabeł z trzema złotymi włosami - baśń filmowa, Niemcy 2013
 10.15 Księga dziesięciu - anim., USA 1967
 12.00 Tajemnice medyczne (9, 10)
 14.00 Lombard Chicago: Wszystko pod zastaw 2 (4, 5)
 15.50 Wojny magazynowe: Kanada 2
 16.00 Gwiazdy lombardu 8
 17.00 Top Gear 8
 18.00 Gwiazdy Polskiego Kabaretu
 20.00 Agenci NCIS 4 (16, 17)
 21.50 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 4 (7)
 22.50 Agenci NCIS: Los Angeles 2 (15, 16)
 00.35 Mike i Molly 2 (19, 20)

TVP KULTURA **D3T**

12.55 Sztuka znikania - film dok., Polska 2013
 14.00 Wiele hałasu o nic - komedia, Wielka Brytania/USA 1993
 16.00 Debaty 2 Programu PR i TVP Kultura: Po co maszerujemy?
 16.35 Tango libre - dramat, Francja/Belgia/Luksemburg 2012
 18.20 Tygodnik kulturalny
 19.15 Siedem epok rocka (6): Amerykański rock alternatywny
 20.10 Eurokultura
 20.30 Pan Tadeusz - film kostiumowy, Polska 1928
 22.50 W cieniu zła: Gry uliczne - film sensacyjny, Polska 1996
 00.35 Fryderyk 2016

STOPKLATKA TV **D3T**

06.00 Prywatna historia kina
 06.35 Stawka większa niż życie (7, 8)
 08.55 Muszkieterowie (9, 10-ost.)
 11.10 Mała Syrenka 2: Powrót do morza - film animowany, USA/Kanada/Australia 2000
 12.45 Agora - dramat, Hiszpania 2009
 15.25 Mały Nicky - komedia, USA 2000
 17.20 Mrówki w samolocie - thriller, Kanada 2007
 18.55 Scena śmiechu
 20.00 W odwecie za śmierć - thriller, USA 2010
 22.00 Kruk: Zagadka zbrodni - thriller, USA/Węgry/Hiszpania 2012
 00.25 Wrota kowboja - dramat, USA

TV 6 **D3T**

10.20 Nowy Scooby-Doo (15)
 11.05 Garfield Show
 11.30 Pogromca olbrzymia - film fantasy, USA 2013
 13.10 Przygody Merlina (3)
 14.10 Zwiastujące zwierzęta (3)
 16.10 Osobliwi ulubieńcy (4)
 17.10 Śmierć na talerzu (1)
 18.20 Czarnobrody (1) - film przygodowy, USA 2006
 20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami 2 (40, 41)
 22.00 Szczury - thriller, USA 2002
 23.55 Wyspa rozkoszy - film erotyczny, Francja 2010
 01.20 Rude Tube

TVP POLONIA **D3T**

12.35 Ojciec Mateusz 14 (182)
 13.30 Liceum Czarnej Magii - film dla dzieci, Polska 1998
 14.25 Maryla Rodowicz - Niebieskie lato z Marylą
 15.10 „O mnie się nie martw” - tak powstał serial
 15.25 Słownik polsko-polski
 16.00 Kulturalni PL
 17.00 Teleexpress
 17.25 M jak miłość (1220)
 18.20 2 drugiej strony
 19.15 Dobranocka
 19.30 Wiadomości
 20.05 Sport
 20.15 Pogoda
 20.30 Opole 2016 - SuperPremiery
 22.30 Opole 2016 - SuperJedynki
 23.55 Poczuj mi Wrocław

TVP HISTORIA **D3T**

15.20 Polska i świat z historią w tle
 15.40 Gramota, czyli komunistów walka z analfabetyzmem - film dok., Polska 2015
 16.15 Spór o historię
 16.55 Sprint przez historię Przemysław Babiński
 17.30 Ex Libris
 18.00 Dama w czarnym welonie (7)
 19.00 Były sobie odkrycia
 19.40 Przewodnik historyczny Bogusława Wołoszańskiego
 20.10 Wojownicy czasu
 20.45 Trzeci front - film dok., Polska 2014
 21.50 Czas wielkiej zmiany
 22.50 Encyklopedia II wojny światowej (1)
 23.25 Powrót Odysa (6)

TVP ROZRYWKA **D3T**

06.25 Humor w odcinkach: Święta wojna (267)
 07.05 Rozrywka retro
 08.10 Śpiewające fortepiany
 09.05 Szperacz-tv
 09.35 Życie to kabaret
 10.35 Hity kabaretu
 11.40 A la show
 12.15 Okrasa łamie przepisy
 12.50 Podróż z historią (8)
 13.30 Kawiarenka z Gwiazdami - Opole 2016
 17.00 TVP Rozrywka
 16.35 Opole 2016 - Ta noc do innych jest niepodobna
 19.00 Opole 2016 - Debiuty
 20.45 Paraniormalni Tonight
 21.50 Śpiewające fortepiany
 22.50 Komediodramat Dwójki
 23.50 Opole 2016 - SuperPremiery

TV TRWAM **D3T**

16.00 Informacje dnia
 16.10 W Naszej Rodzinie
 17.00 20. Spotkanie Młodych Lednica 2000
 18.00 Anioł Pański
 18.05 Informacje dnia
 18.15 Rozmowy niedokończone
 19.25 Przegląd katolickiego tygodnika „Niedziela”
 19.30 Spotkanie z Magdą Buczek
 19.45 Modlitwa z telefonem
 19.50 Informacje dnia
 20.20 Różaniec
 20.50 Ocalić od zapomnienia: Ks. prof. Paweł Rytel-Andriański
 21.00 Apel Jasno-górski
 21.20 Informacje dnia
 21.40 Polski punkt widzenia

telewizja Wydawca: Hippocampus Sp. z o.o.
 02-954 Warszawa, ul. Królowej Marysieńki 46
 Redakcja i Biuro Reklamy:
 tel. 22 671 50 00, fax 22 671 48 88
 Drukarnia: Eurodruk Sp. z o.o., Reklamy: strony 3 i 16.
 Za zmiany w programach TV odpowiadają stacje telewizyjne. Za treść reklam redakcja nie odpowiada.

TVP 1 **D3T**

05.20 Chichot losu (13-ost.)
06.15 Słownik polsko@polski
06.45 Las Story - edukac., Pol.
07.10 Odnawialne źródła energii. Niewyczerpalne energie: Słońce na dachu - cykl rep., Pol.
07.35 Pełnosprawni
08.00 Rok w ogrodzie - mag.
08.25 Naszaarmia.pl - mag.
08.55 Poznaj swoją naturę: Ptasi raj - cykl rep., Pol.
09.35 **Pan Kleks w kosmosie** **FILM** (2-ost.): Misja Voltana II - film przyg., Polska/Czechosłowacja 1988
11.15 Sprawa dla reportera
12.10 Lednica początek
12.45 Na zdrowie - magazyn
13.20 Okrasa łamie przepisy
13.55 **Niania i wielkie bum** **FILM** ** film familijny, Wielka Brytania/Francja/USA 2010
15.50 Downton Abbey 5 (10)
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.30 Ojciec Mateusz 15 (199)
18.25 Bodo (13-ost.) - serial
19.30 Wiadomości - inf.
19.55 Rozmowa z kardynałem Kazimierzem Nyczem na Dzień Dziękczynienia

TVP 2 **D3T**

05.25 Galapagos (3/4) - serial
06.30 M jak miłość (1228)
07.30 Pytanie na śniadanie
10.40 Program do czytania
10.50 Śniadanie na trawie
11.20 Krok - EtnoKraków
11.55 Sonda 2: Żywa planeta
12.30 Domy przyszłości
13.00 Kabaretowa scena
Dwójki przedstawia: Kabaret Czesuaf i goście
13.45 Laureat Nagrody im. Jana Nowaka-Jeziorańskiego 2016 - felieton
14.00 Familiada - teleturniej
14.40 Rodzinka.pl (182): Przeprowadzka - serial
15.15 Dzięki Bogu już weekend - rozr., Pol. 2016
16.25 O mnie się nie martw 4 (13-ost.) - serial, Polska
17.20 Nagroda im. Jana Nowaka-Jeziorańskiego 2016 - reportaż
17.45 Słowo na niedzielę
18.00 Panorama - program inf.
18.30 Sport telegram
18.40 Pogoda - program inf.
18.50 Kulisy „Postaw na milion” - felieton
19.05 Postaw na milion

POLSAT **D3T**

05.00 Disco gramy - muz.
06.00 Nowy dzień z Polsat News - program inf.
07.35 Jeźdźcy smoków (17)
08.05 Turbo Fast (13) - serial
08.35 Jeźdźcy smoków: Na końcu świata (9)
09.05 Przygody Kota w Butach - serial anim., USA
09.35 Scooby-Doo i Brygada Detektywów (23)
10.05 Ewa gotuje - magazyn
10.35 Wymakowani
10.50 **Ania z Zielonego Wzgórza: Dalsze losy (1/2)** **FILM** ** film obyczajowy, Kanada 2000, reż. Stefan Scaini
12.50 **Pan domu** - komedia, USA 1995, reż. James Orr, wyk. Chevy Chase
14.45 Dlaczego ja? (378)
15.45 Pamiętniki z wakacji (23, 24) - serial, Polska
17.45 Chłopaki do wzięcia (73, 74) - serial dok.
18.40 Dwoje we troje (25)
18.50 Wydarzenia - inf.
19.20 Sport
19.25 Pogoda - program inf.
19.30 Świat według Kiepskich (344) - serial, Pol.

TVN **D3T**

05.30 Uwaga! - magazyn, Pol.
05.50 Mango - telezakupy
08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.00 Na Wspólnej (2281) - serial obyczajowy, Polska
11.25 Na Wspólnej (2282) - serial obyczajowy, Polska
11.50 Na Wspólnej (2283) - serial obyczajowy, Polska
12.15 Na Wspólnej (2284) - serial obyczajowy, Polska
12.50 **Agent - Gwiazdy** **FILM** ** 1994, reż. Donald Petrie, wyk. Macaulay Culkin
15.55 **High School Musical** **FILM** ** film muzyczny, USA 2006, reż. Kenny Ortega
18.00 **Kuchenne rewolucje: Elbląg, Figaro** - rozr.
19.00 Fakty - program informacyjny
19.25 Sport
19.35 Pogoda
19.45 Uwaga! - magazyn, Pol.

TVN SIEDM **D3T**

05.35 Męski typ: Przemysław Saleta - talk-show, Pol.
06.10 Męski typ: Marek Kamiński - talk-show, Pol.
06.45 Mango - telezakupy
08.50 **Dwóch i pół 11 (3/22)** - serial komediowy, USA
09.25 **39 i pół (19)** - serial komediowy, Polska
10.25 **39 i pół (20)** - serial komediowy, Polska
11.30 **Brzydula (29)** - serial komediowy, Polska
12.05 **Brzydula (30)** - serial komediowy, Polska
12.40 **Brzydula (31)** - serial komediowy, Polska
13.15 **Brzydula (32)** - serial komediowy, Polska
13.50 **Brzydula (33)** - serial komediowy, Polska
14.25 **Wyzwanie dla Robin Hooda** **FILM** ** film przygodowy, Wielka Brytania 1967, reż. C.M. Pennington-Richards
16.30 **Stowarzyszenie Wędrujących Dzinsów 2** **FILM** ** komedia, USA 2008
19.00 **Nie cierpię walentynek** **FILM** * komedia romantyczna, USA 2009

REKLAMA



20.05 Sport, Pogoda
20.30 Opole 2016 - SuperPremiery - koncert, Polska
22.30 Opole 2016 - SuperJedynki - koncert, Polska
00.00 Chicago Fire (24-ost.)
00.55 **Przedwiośnie (4/6): Staw i kapliczka** - serial
01.50 **Przedwiośnie (5/6): Bał w Odolanach**
02.45 Downton Abbey 5 (10)
03.40 Zakończenie programu

20.05 **Gruby i chudszy 2: Rodzina Klumpów** **FILM** ** komedia, USA 2000
22.05 **Spisek. Largo Winch 2** **FILM** ** film przygodowy, Francja/Belgia/Niemcy 2011
00.10 **Kryminalne zagadki Las Vegas 11 (21, 22-ost.)**
01.50 **Śniadanie na trawie**
02.25 **Air Force One** - thriller, USA/Niemcy 1997, reż. Wolfgang Petersen
04.30 Zakończenie programu

20.00 10. **Płocka Noc Kabaretowa** - program rozrywkowy, Polska 2016
22.40 **Arena** - thriller, USA 2011, reż. Jonah Loop, wyk. Samuel L. Jackson, Kellan Lutz, Johnny Messner, Katia Winter, Daniel Dae Kim
00.45 **David Blaine: Uliczna magia** - film dokumentalny, USA 1996
01.45 Tajemnice losu - rozr.

20.00 **Poznaj mojego tatę** **FILM** ** komedia, USA 2000, reż. Jay Roach
22.25 **Przypadkowy mąż** - komedia romantyczna, USA/Irlandia 2008
00.10 **Romeo musi umrzeć** **FILM** ** film sensac., USA 2000, reż. Andrzej Bartkowiak
02.35 **Uwaga!** - magazyn, Pol.
02.55 **Klub Magli** - magazyn
04.15 **Rozmowy w toku** - talk-show, Polska

20.50 **Napoleon Wybuchowiec** **FILM** * komediodramat, USA 2004
22.40 **Kochaj i miej się** **FILM** ** komediodramat, USA 2005, reż. Marcos Siega
01.00 **Terminator: Kroniki Sary Connor 2 (16/22)**
02.00 **Klub magli**
04.05 **Druga strona medalu: Anna Domińska**
04.40 **Druga strona medalu**
05.15 Zakończenie programu

TVP INFO **D3T**

15.30 Reportaż TVP Info 16.00 Info dzień 16.30 Puls Polski 16.55 Pogoda Info 16.58 Flesz Info 17.05 Sport 17.15 Teleexpress Extra 17.32 Studio Wschód 18.00 Twoje info 18.28 Po przecinku 18.50 Serwis info weekend 19.00 Na czym świat stoi 19.15 Kapitałny program 19.40 Sport 19.45 Pogoda Info 19.53 Dziś wieczorem 20.08 Minęła dwudziesta 20.50 Pogoda Info 21.00 Panorama Info 21.40 Studio LOTTO 21.50 Pogoda Info 21.52 Na pierwszej stronie 21.55 Studio Polska

TVP 3 **D3T**

13.40 Otchłań żółwia - film dok., Polska 2014 14.30 Zbieram od zawsze 14.50 Moto - wiadomości 15.10 Dzień Dziecka w Zakopanem - felieton, 2016 15.30 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii 16.00 Wyśpiewać chwałę Panu 16.30 Dzień Dziecka w Zakopanem 16.45 Europa z bliska 17.00 1200 muzeów: Zamki Piastowskie 17.30 Program lokalny 22.15 Dziennik regionalny 22.45 Naturalnie tak 22.50 Nożem i widelcem 23.15 Archiwum zbrodni 23.25 Sny o wojnie

FOKUS TV **D3T**

11.30 Władcy wojny (11)
12.00 Prawo jazdy na ciężkie pojazdy 13.00 Zamieszkać w dzicy (5) 14.00 Najgroźniejsze morza (2) 15.00 Prepersi w Ameryce (3) - film dok., USA 2012 16.00 Niezniszczalni (9) 17.00 Karny batalion (7) 18.00 Proces Eichmanna - film dok., Francja 2011 19.00 SuperWynalazki (7) 19.30 Uliczne eksperymenty (7) 20.05 Rozważnia i romantyczna - film kostiumowy, USA/Wielka Brytania 1995 22.35 Przetrwać w przestworzach (1) 23.45 Kobieta w Berlinie - dramat

ATM ROZRYWKA **D3T**

06.00 Disco gramy 07.00 Mamiński (2) 07.30 Graczykowie, czyli Buła i spółka (77) 08.00 Daleko od noszy (88, 89) 09.00 Czyja wina? (9-12) 13.00 Ewa gotuje 14.00 Słoneczny patrol 2 (22, 1, 2, 3) 17.55 Dziś (7) 18.45 Cienka niebieska linia (2, 3) 20.00 Na krawędzi (9) 20.55 Dwoje we troje (25) 21.00 Na krawędzi (10) 21.55 Świat według Kiepskich (301) 22.25 Świat według Kiepskich (302) 22.55 Wymakowani 23.05 Miłostna dieta - kom./Hiszpania 2009 01.00 Podróż życia 01.30 Na rybę

TTV **D3T**

13.15 Wojny magazynowe 5 14.10 Oszukać system (4) 14.45 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda. Święta (2, 3) 15.45 Express 16.00 Pogoda 16.05 Usterka 6 (14) 16.40 Wściekła Brytania (3) 17.45 Express 18.00 Pogoda 18.05 DeFacto 4 19.10 Kosakowski. Inicjacja 3 (2) 19.45 Express 19.57 Pogoda 20.00 Mój pierwszy... 20.30 Usterka 6 (11, 12) 21.30 Dany i wiesniaczki 5 (1) 22.30 Gogglebox. Przed telewizorem 4 23.15 Hellfjord (3) 23.50 Kulisy płatnego seksu (1)

POLSAT SPORT NEWS **D3T**

07.00 Magazyn Euro 2016 08.00 Sport Flash 08.07 Magazyn Euro 2016 09.00 (NZ) Motocyklowe MS: GP Katalonii 11.07 Magazyn Euro 2016 12.35 (NZ) Motocyklowe MS: GP Katalonii 17.07 Magazyn Euro 2016 18.00 (NZ) Siatkówka kobiet: Turniej Montreux Volley Masters - mecz półfinałowy 20.50 (NZ) Piłka nożna - mecz towarzyski: Francja - Szkocja 23.00 Siatkówka mężczyzn: Turniej kwalifikacyjny do igrzysk olimpijskich w Rio de Janeiro 01.00 Piłka nożna - mecz towarzyski

TVP 1

D3T

04.20 Dylematu 5 (1, 2)
05.55 My, wy, oni - magazyn
06.25 Film dokumentalny
07.25 Do zobaczenia w Krakowie - cykl rep., Pol.
07.40 Misja - kondycja. Magazyn biegacza i triathlonisty - magazyn
08.00 Tydzień - magazyn, Pol.
08.40 Ziarno: Dziękujemy za chrzest
09.15 Teleranek - magazyn
10.00 Uroczystości kanoniczne bł. Stanisława Papczyńskiego
11.50 Między ziemią a niebem
12.00 Anioł Pański
12.15 Między ziemią a niebem - magazyn
12.45 Amen - 20. Spotkania Młodych Łednica 2000
13.25 Tańczący z naturą: Przyjaciele żab - serial
14.05 Brunet wieczorową porą - komedia obyczajowa, Polska 1976
15.55 Rozdarte serca (12)
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.35 Ranczo 9 (108)
18.40 Jaka to melodia?
19.30 Wiad., Sport, Pogoda

TVP 2

D3T

05.45 Newton (12/23)
06.10 Słowo na niedzielę
06.20 Natura się o(d)placa 2: Kobylina - cykl rep.
06.50 M jak miłość (1229)
07.50 Barwy szczęścia (1467) - serial, Polska
08.20 Barwy szczęścia (1468) - serial, Polska
08.55 Barwy szczęścia (1469) - serial, Polska
09.25 Barwy szczęścia (1470, 1471) - serial
10.35 Największa tajemnica przyrody. Koralowy Trójkąt (1/3): Tajemnice głębin - film dokumentalny, Niemcy 2013
11.40 Podróże z historią (21)
12.15 Makłowicz w podróży: Hiszpania - Costa del Sol - magazyn kulinarny
12.50 Kabaret w samo południe - program rozr., Pol.
14.00 Familiada - teleturniej
14.40 Kocham Cię, Polsko!
16.25 Na dobre i na złe (639)
17.25 Na sygnale 4 (98)
18.00 Panorama - program inf.
18.30 Sport, Pogoda
19.05 Sonda 2

POLSAT

D3T

05.00 Disco gramy - program muzyczny
06.00 Nowy dzień z Polsat News - pr. informacyjny
07.45 Jeźdźcy smoków (18) - serial animowany, USA
08.15 Turbo Fast (14) - serial animowany, USA
08.45 Gdzie jest Nemo? - film animowany, USA 2003, reż. Andrew Stanton
10.55 Doktor Dolittle - komedia, USA 1998, reż. Betty Thomas
12.45 Giganci ze stali - film SF, USA/Indie 2011, reż. Shawn Levy
15.30 Moja macocha jest komitką - komedia, USA 1988, wyk. Dan Aykroyd
17.45 Nasz nowy dom
18.40 Dwoje we troje (26) - serial komediowy, Polska
18.50 Wydarzenia - program informacyjny
19.20 Sport
19.25 Pogoda - program inf.
19.30 Państwo w państwie - program publicystyczny, Polska 2016

TVN

D3T

05.20 Uwaga! - magazyn, Pol.
05.45 Mango - telezakupy
07.55 Maja w ogrodzie - magazyn ogrodnicy
08.25 Akademia ogrodnika - magazyn ogrodnicy
08.30 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.00 Co za tydzień - magazyn informacyjny, Polska 2016
11.45 Kobieta na krańcu świata (5): Bułgaria. Handel dziewczynami - serial dokumentalny, Polska
12.25 Scooby-Doo - komedia przygodowa, USA/Australia 2002, reż. Raja Gosnell
14.10 Harry Potter i kamień filozoficzny - film przygodowy, USA 2001
17.25 Sablewskiej sposób na... - rozr., Pol. 2016
18.00 Ugotowani - kulin.-rozr.
19.00 Fakty - program informacyjny
19.25 Sport
19.35 Pogoda
19.45 Uwaga! - magazyn, Pol.

TVN SIEDEM

D3T

05.20 We dwoje - rozr., Pol.
06.45 Mango - telezakupy
08.50 Kobra: Oddział specjalny 18 (3/16): Na własną rękę - serial sensacyjny, Niemcy
09.55 39 i pół (21) - serial komediowy, Polska
10.55 39 i pół (22) - serial komediowy, Polska
11.55 39 i pół (23) - serial komediowy, Polska
12.55 Brzydula (34) - serial komediowy, Polska
13.30 Brzydula (35) - serial komediowy, Polska
14.05 Brzydula (36) - serial komediowy, Polska
14.40 Brzydula (37) - serial komediowy, Polska
15.15 Brzydula (38) - serial
15.50 Operacja „Kusza” - dramat sensacyjny, Wielka Brytania 1965, reż. Michael Anderson, wyk. George Peppard, Tom Courtenay, Sophia Loren
18.15 Psy i koty - film familijny, USA 2001, reż. Lawrence Guterman, wyk. Jeff Goldblum

REKLAMA

Co zabrać na wakacje z psem? Niezbędnik Psiego Podróżnika

VetExpert
based on evidence

20.30 Opole 2016 - Waldemar Malicki i Filharmonia Dworku - koncert
21.55 Opole 2016 - Grand Prix Publiczności. Złote Opole - koncert, Pol.
00.30 Jaka to melodia?
01.25 Palimpsest - thriller, Polska 2006, reż. Konrad Niewolski
03.00 Nadzieja - dramat sensacyjny, Polska/Niemcy 2007, wyk. Rafał Fudalej

20.10 Air Force One - thriller, USA/Niemcy 1997, reż. Wolfgang Petersen
22.25 Komediołwa scena Dwójki
23.25 Jak zostać gwiazdą - komedia muzyczna, USA 2006, reż. Paul Weitz
01.20 Oda do radości - film obyczajowy, Polska 2005, reż. Maciej Migas
03.25 Spisek. Largo Winch 2 - film przygodowy, Francja/Belgia/Niemcy 2011

20.10 Patriot - dramat historyczny, USA/Niemcy 2000, reż. Roland Emmerich, wyk. Mel Gibson, Heath Ledger
23.45 Złodziejski kodeks - thriller, USA/Niemcy 2009, reż. Mimi Leder, wyk. Morgan Freeman, Antonio Banderas
02.15 Magazyn sportowy - magazyn sportowy
04.15 Tajemnice losu - rozr.

20.00 Jak wytresować smoka - film animowany, USA 2010, reż. Dean DeBlois
22.05 Co kryje prawda - thriller, USA 2000, reż. Robert Zemeckis, wyk. Harrison Ford
00.45 Sekrety lekarzy
01.45 Wybrani (21) - serial sensacyjny, USA
02.45 Uwaga! - magazyn, Pol.
03.00 Klub Magii - magazyn

20.00 Chłopaki nie płaczą - komedia kryminalna, Polska 2000
22.05 Bief (10-ost.) - serial sensacyjny, USA
23.10 Doskonały świat - dramat sensacyjny, USA 1993, reż. Clint Eastwood
02.05 Sposób na morderstwo (10/15) - serial, USA
03.05 Klub magii
05.14 Zakończenie programu

TVP INFO

D3T

15.30 Kościół z bliska 16.00 Info dzień 16.30 Puls Polski 16.55 Pogoda Info 16.58 Flesz Info 17.05 Sport 17.15 Teleexpress Extra 17.32 Extra świat 18.00 Twoje info 18.28 Po przeliczeniu 18.50 Serwis info weekend 19.10 Reportaż TVP Info 19.30 Reportaż TVP Info 19.45 Pogoda Info 19.53 Dziś wieczorem 20.10 Minęła dwudziesta 20.30 Serwis info weekend 20.40 Bez retuszu 21.40 Studio LOTTO 21.50 Panorama Info 22.15 Na pierwszej stronie 22.20 Sportowa niedziela

TVP 3

D3T

11.45 UFO Uliczny Festiwal Osobliwości - Międzynarodowy Festiwal w Szamotulach 12.10 Głos regionów 13.15 Żużel: Nice Polska Liga Żużlowa - mecz: Stal Rzeszów - Eko-Dir Włóknarz Częstochowa 15.45 Echa tygodnia - kraj 16.00 Młodzież kontra 17.00 UFO Uliczny Festiwal Osobliwości - Międzynarodowy Festiwal w Szamotulach 17.30 Program lokalny 22.15 Dziennik regionów 22.45 Echa tygodnia - kraj 22.50 Dobro rozmożone 23.15 Telekurier nocą 23.45 Powrót do Mirandy (22)

FOKUS TV

D3T

13.00 Zamieszkać w dzicy (6) 14.00 Żelazne potwory (4) 14.40 Kochanie, zabijamy dzieciaki (8) 16.00 Cesarstwo Augusta (1) 17.00 Karny batalion (8) 18.00 Kto wierzy w teorie spiskowe? - film dok. 19.00 SuperWynalazki (8) 19.30 Uliczne eksperymenty (8) 20.00 Jak dowodzić okrętem nuklearnym (2) 21.00 Raj dla kobiet - Bali - film dok., Singapur 2009 22.05 Neurołody (1) - film dok., Wielka Brytania 23.15 Sala operacyjna (3) 23.50 Najgrubszy człowiek świata - film dok.

ATM ROZRYWKA

D3T

08.00 Daleko od noszy (90, 91) 09.00 Pierwsza miłość (2308, 2309, 2310, 2311, 2312) 12.20 Na rybie 12.50 Ewa gotuje 13.50 ALF (14, 15, 16, 17) 15.55 Świat według Kiepskich (282, 281, 283, 285) 17.55 Dzik (8) 18.45 Cienka niebieska linia (3, 4) 19.50 Wysmakowani 20.00 Na krawędzi (11) 20.55 Dwoje we troje (26) 21.00 Na krawędzi (12) 21.55 Świat według Kiepskich (303, 304) 23.00 Srebrna teczka - komedia, Włochy/USA 2012 01.50 Podróż życia

TTV

D3T

13.35 MasterChef Junior 15.00 Ostre cięcie 6 15.45 Express 16.00 Pogoda 16.05 Usterka 6 (19) 16.35 Usterka 4 (1) 17.10 Oszukać system (4) 17.45 Express 18.00 Pogoda 18.05 Damy i wieśniaczki 4 (20-ost.) 19.10 Testery Extra 19.45 Express 19.57 Pogoda 20.00 Defacto 3 21.00 Defacto Extra 2 21.30 Kossakowski. Inicjacja 3 (2) 22.00 Bettejowski. Prowokacje 3 (1) 22.30 Komornicy 2 (4) 23.00 Ross Kemp: W świecie zbrodni 4 (3) 00.00 Przepustka 2 (4)

POLSAT SPORT NEWS

D3T

07.00 Magazyn Euro 2016 08.00 Sport Flash 08.07 Magazyn Euro 2016 08.40 (N2) Motocyklowe MŚ: GP Katalonii 09.10 (N2) Motocyklowe MŚ: GP Katalonii 10.00 Trans World Sport 11.00 (N2) Motocyklowe MŚ: GP Katalonii 15.00 (N2) Lekkoatletyka: Diamentowa Liga 17.00 (N2) Piłka nożna 19.00 Sport Flash 19.07 Atleci 19.50 Piłka nożna 22.00 Siatkówka plażowa: ME w Szwajcarii 23.00 Siatkówka plażowa: ME w Szwajcarii 00.00 Piłka nożna: Eliminacje ME

TV 4

DAB

- 06.00 Strażnik Teksasu 5 (128) - serial, USA
07.05 Jake i piraci z Nibylandii (14) - serial
07.35 Jake i piraci z Nibylandii (17) - serial
08.05 Kacper: Szkoła postrachu (18) - serial
08.55 Kapitan Drake i drzewo życia - film przygodowy, USA/Bulgaria 2009, reż. David Flores
10.25 Galileo
11.25 Powrót Różowej Pantery - komedia, Wielka Brytania 1975
13.50 Oskar - komedia, USA 1991
16.15 K-19 - dramat sensacyjny, Niemcy/USA/Wielka Brytania/Kanada 2002
19.00 Galileo
20.00 Walkiria - dramat wojenny, Niemcy/USA 2008
22.35 Straszny film 5 - horror komediowy, USA 2013
00.15 Skarb rodzinny Zhang (1) - film przygodowy, Chiny 2011
02.25 Mega Chichot - rozr.
03.00 Disco Polo Life
04.00 Top 10 - lista przebojów - muz., Polska
05.00 Top 10 - lista przebojów - muz., Polska

TV PULS

DAB

- 06.00 Taki jest świat - inf.
06.50 Super! - edukac., Pol.
07.20 Niania 4 (52-54)
08.50 Wojciech Cejrowski. Boso - Ziemia Święta (4-6) - serial, Pol.
10.25 Wojciech Cejrowski. Boso - Meksyk/Pargawaj (3) - serial
10.55 Siedmiu zaklętych braci - baśń film., Słowacja/Czechy 2015
12.55 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Pani Zamek - baśń film., Niemcy 2008
14.20 Goście w Ameryce - komedia, USA/Francja 2001
16.05 Hulk - dramat SF, USA 2003, reż. Ang Lee
19.00 Niech żyje Król Julian (11) - serial, USA
19.30 Niech żyje Król Julian (12) - serial, USA
20.00 Plan ucieczki - thriller, USA 2013
22.10 7 sekund - film sensacyjny, Rumunia/Szwajcaria/Wielka Brytania 2005
00.05 Camelot (4) - serial
01.25 Zobacz to! Taki jest świat - inf., Pol. 2009
02.15 Menu na miarę
02.45 Z archiwum policji (5) - serial dok., Pol.
03.10 Biesiada na cztery pory roku (9) - serial

PULS 2

DAB

- 11.05 Tom i Jerry: Czarnoksiężnik z Krainy Oz - film animowany, USA 2011
12.15 Księga dżungli - film animowany, USA 1967
13.55 Top Gear 8
15.00 Walka o bagaż 4 (12, 13)
16.00 Wojny magazynowe: Kanada 2
17.00 Gwiazdy lombardu 8
18.00 Wojciech Cejrowski. Boso - Etiopia (2, 3)
19.00 Świat iluzji Carbonaro
20.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 4 (8, 9, 10)
22.45 Najlepsi z najlepszych 3: Bez odwrotu - film sensacyjny, USA 1995
00.30 Mike i Molly 2 (21, 22)
01.30 Menu na miarę

TVP KULTURA

DAB

- 12.00 Filmy Marcela Carné: „Ludzie za mgłą”
12.05 Ludzie za mgłą - dramat, Francja 1938
13.45 Opowieści weekendowe: Słaba wiara - dramat, Polska 1996
14.45 Dezertery: Marek Dyjak
15.20 Białe pióro Edwarda Hoppera - film dok., Francja 2012
16.25 Nadzwyczajny koncert: Małgorzata Walewska i Motion Trio
17.15 Niedziela z... Wiktorem Zborowskim
18.10 C.K. Dezertery - komedia, Polska/Węgry 1985
21.10 21 gramów - dramat, USA 2003
23.20 Trzeci punkt widzenia
23.50 Punkt wyjścia - film dok., Polska

STOPKLATKA TV

DAB

- 06.00 Kondory Wschodu - film sensacyjny, Hongkong 1987
08.10 Supernowa (1) - film SF, USA 2005
10.00 Katastrofy w przestworzach (39, 40)
12.30 Zakłute rewiry - dramat, Polska/Czechosłowacja 1975
14.40 Manatu - film przygodowy, Niemcy 2007
16.40 Jeszcze dalej niż północ - komedia, Francja 2008
18.55 Scena Śmiechu
19.50 100 kultowych filmów
20.00 Nie ma róży bez ognia - komedia, Polska 1974
22.00 Ścigani - dramat, USA 2009
00.30 Uwikłanie - film kryminalny, Polska 2011

TV 6

DAB

- 06.00 Mega Chichot
07.00 Taaaka ryba
08.00 Benny Hill
09.15 Gwiezdne wojny: Wojny klonów 3 (6)
09.45 Narodziny bohaterów - dramat, Niemcy/Austria 2013
12.25 Nowy Scooby-Doo (16)
13.10 Przygody Merlina (4)
14.20 Rzeki Aligatorów - film SF, USA 2013
16.00 Święci i żołnierze - film wojenny, USA 2003
18.00 Dracano - film fantasy, USA/Kanada 2012
20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami 2 (42, 43)
22.00 Tajemnice dawnej magii - film dok., USA 2012
23.50 Tuż przed tragedią (2, 3)
01.55 Wiatry móch (93, 94)

TVP POLONIA

DAB

- 12.00 Transmisja mszy świętej
14.10 „Szczęśliwej drogi już czas...”
14.55 Okrasa łamie przepisy
15.25 Rodzinka.pl (25)
15.50 Rodzinka.pl (26)
16.25 Racja stanu
16.55 Polska z Miodkiem
17.00 Teleexpress
17.25 M jak miłość (1221)
18.20 Program rozrywkowy
18.35 Oczy w oczy
19.15 Dobranocka
19.30 Wiadomości
20.00 Sport
20.10 Pogoda
20.30 Opole 2016 - Waldemar Malicki i Filharmonia Domicju
21.55 Opole 2016 - GP Publiczności. Złote Opole
22.55 Opole 2016 - GP Publiczności. Złote Opole
00.25 Polska z Miodkiem

TVP HISTORIA

DAB

- 11.35 Królik po berlińsku - film dokumentalny, Polska/Niemcy 2009
12.40 Ludzie rzeki (1) - film dok., Francja 2014
13.45 Szerokie tory
14.20 Najdłuższa wojna nowoczesnej Europy (1, 2)
16.35 Wojownicy czasu
17.10 Nowe Ateny
18.10 Dama w czarnym welonie (8)
19.10 Były sobie odkrycia
19.45 Nocna zmiana - film dok., Polska 1994
20.55 Koniec komunizmu w Serocznym - film dok., Polska 1999
21.35 Polscy bohaterowie wojenni (4)
22.35 Książki, które wstrząsnęły światem
23.00 Encyklopedia II wojny światowej (2-ost.)
23.30 Powrót Odysa (7)

TVP ROZRYWKA

DAB

- 07.45 Rozrywka retro
08.35 Śpiewające fortepiany
09.40 Gwiazdozbiór TVP Rozrywka
10.10 Życie to kabaret
11.15 Hity kabaretu
12.10 Gwiazdozbiór TVP Rozrywka
12.40 A la show
13.15 Muzeum Polskiej Piosenki, czyli historia jednego przeboju
13.30 Kawarenka z Gwiazdami - Opole 2016 TVP Rozrywka
16.40 Program rozrywkowy
17.05 Opole 2016 - SuperPremiery
19.00 Opole 2016 - SuperJedynki
20.30 Hity kabaretu
21.35 Śpiewające fortepiany
22.35 Latający Klub 2, czyli wieczór kabaretowy
23.45 Tylko dla dorosłych

TV TRWAM

DAB

- 16.00 Informacje dnia
16.10 Koncert życzeń
17.00 Tam, gdzie Bóg płacze
17.30 Bądźmy stróżami poranka
18.00 Anioł Pański
18.05 Informacje dnia
18.15 Rozmowy niedokończono
19.25 Retrospekcja
19.30 Brat Ogień (15)
20.00 Informacje dnia
20.20 Różaniec
20.50 Myśliciel Ojczyzny: Prof. Mirosław Piotrowski
21.00 Apel Jasnogórski
21.20 Informacje dnia
21.40 Józef z Egiptu (34)
22.20 Po co są nam święci: Św. Joanna d'Arc
22.30 Vatican Magazine
23.00 Jak my to widzimy - z daleka widać lepiej
23.30 Idziecie! i nauczajcie... - film dok.



20.10

POLSAT

DRAMAT



Patriota

Benjamin Martin samotnie wychowuje dzieci i nie chce walczyć o wolność kolonii USA. Zmienia się to, gdy Anglicy zabijają mu syna. Z czasem mściciel staje się świadomym bojownikiem.

USA/NIEMCY 2000, REŻ. ROLAND EMMERICH, WYK. MEL GIBSON, HEATH LEDGER, GREGORY SMITH, JASON ISAACS, JOELY RICHARDSON

REKLAMA

Hity z apteki!

ULGA DLA UST

ZAJADEX® serum na zajądy tworzy bezbarwną warstwę ochronną, która łagodzi świąd i pieczenie skóry, redukując uczucie dyskomfortu.

Zawiera starannie dobrane składniki aktywne m.in. drożdże, witaminy A,B,D,E,F oraz panthenol, dzięki czemu przynosi natychmiastową ulgę. 0% parabenów, alergenów, barwników, alkoholu.

ZAJADEX®, CENA: 12 ZŁ
DOSTĘPNY W APTEKACH



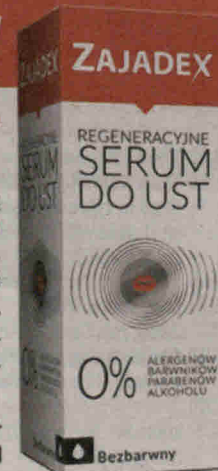
BÓL MIĘŚNI I STAWÓW

Tradycyjna receptura wzbogacona w składniki aktywne zapewnia naturalne działanie oraz intensywne grzanie, pozostawiając przyjemne uczucie ulgi.

Maść zaleca się stosować do rozgrzania okolic mięśni, stawów oraz pleców.

Szczególnie polecana dla osób uprawiających sport i osób starszych.

MAŚC NIEDŹWIEDZIA®, CENA: 14 ZŁ
DOSTĘPNA W APTEKACH



TVP 1 **D3 T**

05.50 Klan (2957) - telen., Pol.
06.15 Telezakupy - magazyn
06.50 Tańczący z naturą: Przyjaciele żab - serial
07.25 Jaka to melodia? - serial fabularno-dokumentalny, Polska
08.00 Wiadomości - inf.
08.10 Pogoda - program inf.
08.15 Polityka przy kawie - serial fabularno-dokumentalny, Polska
08.30 Świętość i miłosierdzie - serial dok., Pol. 2015
09.00 Ojciec Mateusz 8 (103)
09.55 Grzech Fatmagül (29)
10.55 Wspaniałe stulecie: Sułtanka Kösem (26)
12.00 Wiadomości - inf.
12.10 Agrobiznes - magazyn
12.30 Przepis dnia - magazyn
12.40 Natura w Jedyńce: Kangur Dundee (3, 4)
14.00 Grzech Fatmagül (30)
15.00 Wiadomości, Pogoda
15.20 Okrasa łamie przepisy
15.50 Teraz Polska
16.00 Świat się kręci
16.45 Jaka to melodia? - extra
16.50 Pegaz - fiesz - magazyn
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.20 Przepis dnia - magazyn
17.30 Piłka nożna - studio
17.55 Piłka nożna - mecz towarzyski: Polska - Litwa

TEATR



21.10 Pieniądze i przyjaciele
20.15 Wiad., Pogoda, Sport
21.10 Teatr Telewizji: Pieniądze i przyjaciele - sztuka Davida Williamsona, Polska 2005
22.45 Ja wam pokażę! - film obyczajowy, Polska 2006, reż. Denis Delic
00.50 Oto historia: Co było, a nie jest - film dok., Pol.
01.50 Awantura w tropikach - komedia, Niemcy 2015, reż. Andi Niessner

TVP 2 **D3 T**

05.35 M jak miłość (1076)
06.30 Polska 1050 - cykl dok.
07.05 M jak miłość (1077)
08.00 Pytanie na śniadanie
08.50 Panorama - program inf.
08.55 Pytanie na śniadanie
09.35 Pogoda - program inf.
09.40 Pytanie na śniadanie
10.15 Pogoda - program inf.
10.20 Pytanie na śniadanie
11.05 Barwy szczęścia (1471) - serial, Polska
11.35 Postaw na milion
12.35 Tylko z tobą (66/69)
13.35 Śniadanie na trawie
14.05 Na sygnale 2 (40)
14.40 Rodzinka.pl (113)
15.05 Rodzinka.pl (114): Dziadkowie kontratakują - serial kom., Pol.
15.40 Panorama kraj - inf.
16.00 Pogoda - program inf.
16.10 Hity kabaretu: Mirek i Lucyna i inne hity kabaretu Jurki - rozr., Pol.
17.05 Tylko z tobą (67/69)
18.00 Panorama - program inf.
18.30 Sport telegram
18.40 Pogoda - program inf.
18.50 Jeden z dziesięciu
19.25 Barwy szczęścia (1471) - serial, Polska

SERIAL



20.05 Barwy szczęścia (1472)
20.05 Barwy szczęścia (1472)
20.40 M jak miłość (1230)
21.35 Kulisy serialu „M jak miłość” - cykl felietonów
21.45 Sonda 2
22.15 Sonda 2: Śmieci
22.50 Czy świat oszalał?: Kibole - dok., Wlk. Bryt. 2012
00.25 Grimm 2 (14/22)
01.20 Tulipan (5/6) - serial
02.35 Handlarz cudów - dramat obyczajowy, Polska/Szwecja 2009

POLSAT **D3 T**

05.00 Disco gramy - muz.
06.00 Nowy dzień z Polsat News - program inf.
08.00 Trudne sprawy (458) - serial paradok., Polska
09.00 Malanowski i partnerzy (558) - serial, Polska
09.30 Malanowski i partnerzy (559) - serial, Polska
10.00 Dzień, który zmienił moje życie (146) - serial
11.00 Dlaczego ja? (193) - serial paradok., Polska
12.00 Pielęgniarki (218) - serial paradok., Polska
13.00 Trudne sprawy (459)
14.00 Pierwsza miłość (2313) - serial, Polska
14.45 Dlaczego ja? (465)
15.50 Wydarzenia - inf.
16.10 Pogoda - program inf.
16.15 Interwencja - magazyn
16.30 Malanowski i partnerzy (714) - serial, Polska
17.00 Małolaty (27) - serial
18.00 Pierwsza miłość (2314) - serial, Polska
18.50 Wydarzenia - inf.
19.20 Sport
19.25 Pogoda - program inf.
19.30 Świat według Kiepskich (49) - serial, Pol.

SCIENCE FICTION



20.10 Ja, robot
20.00 Wysmakowani - magazyn kulinarny, Polska 2016
20.10 Megahit: Ja, robot - film SF, USA 2004, reż. Alex Proyas
22.45 6 kul - film sensacyjny, USA 2012, reż. Ernie Barbarash
01.10 Dziecko szczęścia - komedia, Polska 1991, reż. Sławomir Kryński
03.25 Tajemnice losu - rozr.

TVN **D3 T**

05.50 Uwaga! - magazyn, Pol.
06.20 Mango - telezakupy
07.25 Detektywi (838): Nie jesteś moją matką - serial fabularno-dokumentalny, Polska
08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
10.55 Kuchenne rewolucje: Restauracja Magnolia, Gryfów Śląski - rozr.
12.00 Szkoła (97) - serial paradokumentalny, Polska
13.00 Szpital (39) - serial paradokumentalny, Polska
14.00 Ukryta prawda (86) - serial paradokumentalny, Polska
15.00 Kuchenne rewolucje: Restauracja Malinówka, Wisła - rozr., Pol.
16.00 Szkoła (98) - serial paradokumentalny, Polska
17.00 Ukryta prawda (69) - serial paradokumentalny, Polska
18.00 Szpital (40) - serial paradokumentalny, Polska
19.00 Fakty - program inf.
19.35 Sport
19.45 Pogoda - program inf.
19.50 Uwaga! - magazyn, Pol.

DOKUMENT



20.55 Endrju
20.10 Doradca smaku
20.15 Na Wspólnej (2285)
20.55 Endrju - film dokumentalny, Polska 2014
21.50 Sekrety lekarzy
22.50 Najgorszy polski kierowca - rozr., Pol. 2015
23.35 Druga szansa (2)
00.35 Wybrani 3 (12) - serial
01.35 Ocalić Grace 3 (10)
02.35 Uwaga! - magazyn, Pol.
03.00 Klub Magii - magazyn
04.20 Kuchenne rewolucje

TVN SIEDEM **D3 T**

05.15 We dwoje - rozr., Polska
06.45 Męski typ: Zbigniew Lew-Starowicz
07.20 Ukryta prawda (36) - serial paradokumentalny, Polska
08.20 Sąd rodzinny (188) - serial fabularno-dokumentalny, Polska
09.20 Sędzia Anna Maria Wesołowska (631) - serial fab.-dok., Polska
10.20 Chuck 4 (3/24) - serial sensac.-kom., USA
11.20 Mango - telezakupy
12.55 Sąd rodzinny (189) - serial fab.-dok., Polska
13.55 Szpital (390) - serial paradokumentalny, Polska
14.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (632) - serial fab.-dok., Polska
15.55 39 i pół (24) - serial komediowy, Polska
16.55 Chuck 4 (4/24) - serial sensac.-kom., USA
17.55 Brzydula (39) - serial komediowy, Polska
18.30 Brzydula (40) - serial komediowy, Polska
19.00 Ukryta prawda (37) - serial paradok., Polska

SENSACYJNY



20.00 Czysta gra
20.00 Czysta gra - film sensacyjny, USA 1995, reż. Andrew Sipes
22.05 Senna - film dokumentalny, Wielka Brytania 2010, reż. Asif Kapadia
00.20 Pogrzebana żywcem - horror, USA 2007, reż. Robert Kurtzman
02.25 Klub magii
04.35 Druga strona medalu: Otylia Jędrzejczak
05.10 Zakończenie programu

TVP INFO **D3 T**

15.30 Info dzień 16.30 Puls Polski 16.55 Pogoda Info 16.58 Flesz Info 17.15 Teleexpress Extra 17.32 Extra świat 17.40 To jest temat 18.00 Twoje info 18.28 Po przecinku 18.50 Serwis Info 19.00 24 minuty 19.35 INFObiznes 19.55 Pogoda Info 20.06 Minęła dwudziesta 20.42 Dziś wieczorem 21.00 Panorama Info 21.34 Pogoda Info 21.40 Studio LOTTO 21.49 W tle wizji 22.52 Pogoda Info 22.55 Na pierwszej stronie 23.00 Serwis Info

TVP 3 **D3 T**

13.25 Plebania (621, 622)
14.25 Dziennik regionów - tematy dnia 14.30 Zwycięzcy nie umierają - opowieść o księdzu Jerzym - film dok., Polska 2004
15.30 Antenowe remanenty 15.40 Głos widza 15.42 Miś: Integracja OPP 16.00 Telekurier 16.25 Dziennik regionów - tematy dnia 16.30 Czas na pracę! Praca na czasie! 17.05 Czas dla ciebie - zdrowie 17.20 Przechodźcie codziennie 17.25 Dziennik regionów - tematy dnia 17.30 Program lokalny 22.15 Dziennik regionów 22.40 Pogoda

FOKUS TV **D3 T**

13.00 Jasnovidząca Wanga (7) 14.00 Czerwona mafia (1) 15.00 Tajne operacje specjalne (5) 16.00 Zawrotne lata (1) 17.00 Premiera: Polawicze diamentów (4) 18.00 Premiera: Handlarze historia 19.00 Truckersi przez Austrię (6) 20.00 Lądowanie w Normandii (1) - film dok., Francja 2014 21.00 Premiera: Falklandy - atak na okręt Galahad - film dok., Wielka Brytania 2013 22.00 Karny batalion (4) 23.00 Prepersi - gotowi na wszystko (6) 23.30 S jak szpieg (16)

ATM ROZRYWKA **D3 T**

08.00 Daleko od noszy (92)
08.30 Czyja wina? (14) 09.30 Awantura o kasę 10.30 Gra w ciemno 11.35 Słoneczny patrol 2 (4) 12.35 Pierwsza miłość (2313) 13.20 Ewa gotuje 14.30 ALF (18) 15.00 Świat według Bundy (86, 87) 16.00 Świat według Kiepskich (289, 290) 17.00 Hotel Babylon 3 (3) 18.10 Hotel 52 3 (37) 19.15 ALF (19) 19.50 Słoneczny patrol 2 (5) 20.50 Świat według Bundy (88, 89) 21.50 Świat według Kiepskich (305, 306) 22.50 Hotel Babylon 3 (28) 00.00 Hotel 52 3 (38)

TTV **D3 T**

13.15 Kocham. Enter (4)
14.15 Kartoteka 8 (20) 15.15 DeFacto 3 15.45 Express 16.00 Pogoda 16.05 Usterka 2 (8) 16.35 Damskie wieści 16.45 Express 18.00 Pogoda 18.05 Kurczki warte miliarda (2) 19.10 Wypicie fortuny (7) 19.45 Express 19.57 Pogoda 20.00 Ciemna strona Apple - film dok., Wielka Brytania 21.10 Komornicy 2 (4) 21.45 Express 21.57 Pogoda 22.00 Googlebox. Przed telewizorem 4 22.45 DeFacto 4 23.45 Świat bez fikcji 7 (3)

TV 4 **D3 T**

06.00 Nie igraj z aniołem (70) - serial, Meksyk
07.05 Jake i piraci z Nibylandii (15) - serial
07.35 Kacper: Szkoła postrachu (16) - serial
08.05 Jake i piraci z Nibylandii (18) - serial
08.35 Kacper: Szkoła postrachu (19) - serial
09.05 Gwiazdne wojny: Wojny klonów (4)
09.35 Gwiazdne wojny: Wojny klonów (5)
10.00 Moja nadzieja (73)
11.00 Włoska naręczona (161) - telen., Meksyk
12.00 Detektywi w akcji (17) - serial fab., Pol.
13.00 Policjantki i Policjanci (133) - serial
14.00 STOP Drogówka
15.00 Dom nie do poznania - reality show
16.00 Moja nadzieja (74)
17.00 Włoska naręczona (162) - telen., Meksyk
18.00 Detektywi w akcji (18) - serial fab., Pol.
19.00 Policjantki i Policjanci (134) - serial
20.00 Śmierć na 1000 sposobów (11, 12)
21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (10) - serial
22.00 Galileo
00.00 STOP Drogówka
01.00 Mega Chichot - rozr.

TV PULS **D3 T**

05.55 Niania 4 (54) - serial
06.20 Niania 4 (55) - serial
06.50 13 posterunek 2 (19)
07.25 13 posterunek 2 (20)
08.05 Nash Bridges 5 (93)
09.00 Kobra - oddział specjalny 16 (2) - serial
10.00 Kobra - oddział specjalny 16 (3) - serial
11.00 Napisała: Morderstwo 5 (17) - serial
12.00 Co ludzie powiedzą? (7) - serial
12.30 Co ludzie powiedzą? (1) - serial
13.10 Dziesięć przykazań (36, 37) - serial
15.10 Oblicza miłości (139) - serial, Meksyk
16.10 Moje serce bije dla Loli (14) - telen., USA
17.05 Niewolnica Victoria (41) - serial
18.05 Skorpion (9) - serial
19.00 Skorpion (10) - serial
20.00 Zakon - film sensacyjny, USA/Aruba 2001
21.50 13. dzielnica - film sensac., Fr. 2004
23.35 Zobacz to! Taki jest świat - inf., Pol. 2009
00.20 Menu na miarę
00.55 Z archiwum policji (7) - serial dok., Pol.
01.25 Menu na miarę
02.05 JRG w akcji (11)
02.45 Dyżur 3 (31) - serial
03.10 Na jedwabnym szlaku (2) - serial, Polska

PULS 2 **D3 T**

11.05 Noddy (39-42)
12.00 Baranek Shaun (3-8)
13.00 Oggy i karaluchy 2 (53-58)
14.00 Avengers: Zjednoczeni (4, 5)
15.00 Myszka Miki i przyjaciele (24, 25)
16.00 Alvin!!! I wiewiórki (9, 10, 27, 28)
17.15 Kung Fu Panda - legenda o niezwykłości 2 (9, 10)
18.00 Timon i Pumba 2 (34, 35)
19.00 Pingwiny z Madagaskaru 2 (20, 21)
20.00 Agenci NCIS 4 (19)
20.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 4 (11, 12)
22.45 Po prostu walcz! - dramat, USA 2008
01.00 No problem!
01.30 Menu na miarę

TVP POLONIA **D3 T**

12.25 Krótka historia
12.35 Wiadomości
12.50 Barwy szczęścia (1401)
13.25 Baśń o Pączkowej - film obyczajowy, Polska 1996
14.20 Oczy w oczy
14.50 Chłopcy - film obyczajowy, Polska 1973
16.20 "Czerwone korale" - Bratanki
16.55 Galeria (21)
17.20 Krótka historia
17.30 Teleexpress
17.55 Kulturalni
18.55 Barwy szczęścia (1401)
19.25 Saga rodów
19.45 Dobranocka
20.15 Wiadomości
20.45 Sport
20.55 O mnie się nie martw 2 (8)
21.50 Polonia 24
22.20 Halo Polonia
23.25 Dotknięcie anioła - film dok., Polska 2014

TVP KULTURA **D3 T**

12.40 Koncert życzeń
13.15 Eurokultura
13.35 3 x Dorota Roqueplo: Prowokator - dramat, Polska/Czechy/Wielka Brytania 1995
15.20 Pięć minut przed gwizdkiem - film obyczajowy, Polska 1988
16.35 Filmy Satyajita Raya: „Samotna kobieta” - felieton
16.40 Samotna kobieta - dramat, Indie 1964
18.50 Portrety: Roberta Flack: Killing Me Softly - film dok., Wielka Brytania 2014
20.00 Informacje kulturalne
20.20 Larp
21.00 Opole 2016 - Scena alternatywna
00.00 Tanie dranie - Moroz i Kłopotowski komentują świat

TVP HISTORIA **D3 T**

13.00 Spór o historię
13.45 Cafe Historia
14.10 Dziedzictwo i tajemnice morskiego świata
15.15 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
15.45 Sensacje XX wieku
16.50 Historia dla ciebie - pamięć.pl
17.05 Ex Libris
17.35 Flesz historii
18.00 Nicolas Le Floch (2)
19.05 Były sobie odkrycia
19.45 Skarby Watykanu (1) - film dok., Francja 2013
20.50 Sensacje XX wieku
21.50 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii (5)
23.15 Świadkowie nieznannej historii
23.50 Nieznani sprawcy - film dok., Polska

STOPKLATKA TV **D3 T**

06.40 Witaj, Franklin (24)
07.05 Manatu - film przygodowy, Niemcy 2007
09.05 Stawka większa niż życie (9, 10)
11.30 Katastrofy w przestworzach (41, 42)
13.45 Pułapki umysłu 2 (6)
14.10 Szpital nadziei 4 (11, 12)
16.05 Zakłęte rewiry - dramat, Polska/Czechosłowacja 1975
18.00 Kobra - oddział specjalny (115, 116)
20.00 1911 - Rewolucja - film wojenny, Hongkong/Chiny 2011
22.40 Żywa tarcza - film sensacyjny, USA/Australia/Niemcy/Hiszpania/Wielka Brytania 2007
00.35 Wolf Creek - horror, Australia 2005

TVP ROZRYWKA **D3 T**

08.50 Makłowicz w podróży
09.20 Jeden z dziesięciu
09.55 Śpiewające fortepiany
11.00 Muzeum Polskiej Piosenki, czyli historia jednego przeboju
11.15 Przygarnij mnie (3)
12.15 Hity kabaretu
13.20 Laskowik & Malicki - niedziela wieczór
14.05 Familiada
14.45 Kabaretowa mapa Polski
17.55 Okrasa łamie przepisy
18.25 Wojciech Cejrowski - boso przez świat
18.55 Makłowicz w podróży
19.35 Śniadanie na trawie
20.15 Śpiewające fortepiany
21.15 Kabaretowy Klub Dwójki
22.15 Kocham Cię, Polsko!
23.50 A la show

TV 6 **D3 T**

06.00 Mega Chichot
07.00 Kłamczuch
08.00 Strażnik Tekساسu 8 (199)
09.00 Galileo
10.00 Osobliwi ulubieńcy (4)
11.00 Mistrz kuchni: Gordon Ramsay
12.00 Całkiem nowe lata miodowe (1, 2, 3)
13.40 Rodzina zastępcza (41)
14.15 Mega Chichot
14.45 Dekoratorium
15.15 Nieśmiertelny (2)
16.15 Strażnik Teksasu (1)
17.15 Czarodziejki (105)
18.15 Całkiem nowe lata miodowe (3, 4, 5)
20.00 Galileo
21.00 Wysokie loty - komedia, USA 2004
22.50 Repli-Kate - komedia, USA/Niemcy 2002
00.55 Rude Tube

TV TRWAM **D3 T**

16.00 Informacje dnia
16.10 Sanktuarium polskie
16.30 Tydzień z Ziemi Świętej
16.50 Świadkowie
17.20 Święty na każdy dzień
17.30 Spotkanie Rodziny Radia Maryja z okazji 25. rocznicy pobytu św. Jana Pawła II we Włocławku
19.45 Parauszek i przyjaciele (11); Okulary
20.00 Informacje dnia
20.20 Różaniec
20.50 Myśląc Ojczyznę: Prof. Grażyna Ancyparowicz
21.00 Apel Jasnogórski
21.20 Informacje dnia
21.40 Polski punkt widzenia
22.00 Stan bezpieczeństwa państwa
22.10 Idealna fala - dramat, Australia/Nowa Zelandia/Indonezja 2014



ZabudowaBalkonu.info

ZABUDOWY ALUMINIOWO-SZKLANE

Producent systemów aluminiowo-szklanych

- Zabudowy balkonów
- Tarasy
- Balustrady
- Ogrody zimowe



503 503 416

www.zabudowabalkonu.info



TRAIDENIS-POL

- PRZYDOMOWE OCZYSZCZALNIE ŚCIEKÓW
- OCZYSZCZALNIE KOMUNALNE
- ZBIORNIKI Z ŻYWIC (do 200m³)

tel. 509 398 829

www.traidenis-pol.pl

TVP 1 D3T	TVP 2 D3T	POLSAT D3T	TVN D3T	TVN SIEDEM D3T
06.45 Natura w Jedyńce: Kangur Dundee (3, 4)	06.30 Obwieszcza, wychwała, nawołuje - rep., Pol.	05.00 Disco gramy - muz.	05.40 Uwaga! - magazyn, Pol.	05.15 We dwoje - rozr., Polska
08.00 Wiadomości, Pogoda	07.05 M jak miłość (1078)	06.00 Nowy dzień z Polsat News - program inf.	06.15 Mango - telezakupy	06.35 W-11 - Wydział Śledczy (1066) - serial
08.15 Polityka przy kawie	08.00 Pytanie na śniadanie	08.00 Trudne sprawy (459)	07.20 Detektywi (839): Ściśle tajne - serial fabularno-dokumentalny, Polska	07.20 Ukryta prawda (37) - serial paradok., Polska
08.30 Historia dla Ciebie - pamięć.pl - magazyn	08.55 Pytanie na śniadanie	09.00 Malanowski i partnerzy (560) - serial, Polska	07.50 Doradca smaku - mag. kulinarny, Polska 2016	08.20 Sąd rodzinny (189) - serial fab.-dok., Polska
09.00 Ojciec Mateusz 8 (104)	09.35 Pogoda - program inf.	09.30 Malanowski i partnerzy (562) - serial, Polska	08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn	09.20 Sędzia Anna Maria Wesołowska (632) - serial fab.-dok., Polska
09.55 Grzech Fatmagül (30)	09.40 Pytanie na śniadanie	10.00 Dzień, który zmienił moje życie (147) - serial	10.55 Kuchenne rewolucje: Zjazd Leśna Chata	10.20 Chuck 4 (4/24) - serial sensac.-kom., USA
10.55 Wspaniałe stulecie: Sułtanka Kösem (26)	10.15 Pogoda - program inf.	11.00 Dlaczego ja? (194) - serial paradok., Polska	12.00 Szkoła (98) - serial paradokumentalny, Polska	11.20 Mango - telezakupy
12.00 Wiadomości - inf.	10.55 Barwy szczęścia (1472)	12.00 Pielęgniarki (219) - serial paradok., Polska	13.00 Szpital (40) - serial paradokumentalny, Polska	12.55 Sąd rodzinny (190) - serial fab.-dok., Polska
12.10 Agrobiznes - magazyn	11.35 Na dobre i na złe (165)	14.00 Pierwsza miłość (2314) - serial, Polska	14.00 Ukryta prawda (69) - serial paradokumentalny, Polska	13.55 Szpital (391) - serial paradokumentalny, Polska
12.35 Przepis dnia - magazyn	12.35 Tylko z tobą (67/69)	14.45 Dlaczego ja? (466)	15.00 Kuchenne rewolucje: Restauracja Viki Lektko, Elbląg - rozr., Pol.	14.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (633) - serial fab.-dok., Polska
12.45 Natura w Jedyńce: Kangur Dundee (5/6)	13.35 Kroke - EtnoKraków	15.50 Wydarzenia - inf.	16.00 Szkoła (99) - serial paradokumentalny, Polska	15.55 39 i pół (25) - serial komediowy, Polska
13.10 Natura w Jedyńce: Kangur Dundee (6-ost.)	14.05 Na sygnale 2 (41): Deklaracja woli - serial	16.10 Pogoda - program inf.	17.00 Ukryta prawda (70) - serial paradok., Polska	16.55 Chuck 4 (5/24) - serial sensac.-kom., USA
14.00 Grzech Fatmagül (31)	14.40 Rodzinka.pl (115): Rywalizacja ojciec - syn	16.30 Malanowski i partnerzy (715) - serial, Polska	18.00 Szpital (41) - serial paradokumentalny, Polska	17.55 Brzydula (41) - serial komediowy, Polska
15.00 Wiadomości - inf.	15.05 Rodzinka.pl (116): Dzieci nas wyprzedzają - serial kom., Polska	17.00 Małolaty (29) - serial	19.00 Fakty - program inf.	18.30 Brzydula (42) - serial komediowy, Polska
15.10 Pogoda - program inf.	15.40 Panorama kraj - inf.	18.00 Pierwsza miłość (2315) - serial, Polska	19.35 Sport, Pogoda	19.00 Ukryta prawda (38) - serial paradok., Polska
15.20 Okrasa łamie przepisy	16.00 Pogoda - program inf.	18.50 Wydarzenia - inf.	19.50 Uwaga! - magazyn, Pol.	
15.50 Teraz Polska	16.10 M jak miłość (1230)	19.20 Sport, Pogoda		
16.00 Świat się kręci	17.05 Tylko z tobą (68/69)	19.30 Świat według Kiepskich (345) - serial, Pol.		
16.50 Pegaz - flesz - magazyn	18.00 Panorama - program inf.			
17.00 Teleexpress, Pogoda	18.30 Sport telegram			
17.25 Program rozrywkowy	18.35 Pogoda - program inf.			
18.00 Klan (2958) - telen., Pol.	18.50 Jeden z dziesięciu			
18.35 Wspaniałe stulecie: Sułtanka Kösem (27)	19.25 Barwy szczęścia (1472)			
19.30 Wiadomości - inf.				

PROMOCJA

Złap siłę! Idealna para: żeń-szeń i imbir!

Żeń-szeń - ożywia organizm, zapewnia kondycję, przywraca sprawność, podnosi vitalność, wspomaga koncentrację, pomaga zredukować nadwagę. Przyjazny dla zawodowych kierowców.

Imbir - uodparnia i wspiera organizm podczas przeziębienia, zmniejsza uczucie zmęczenia, wspomaga przemianę materii, dodaje sił vitalnych.

Polecamy wyśmienite Cukierki Żeńszeniowo-Imbirowe z naturalnymi ekstraktami żeń-szenia i imbiru. Wiodącej firmy Reutter! Produkty Reuttera to 100% oryginały.



20.00 Sport, Pogoda	20.05 Barwy szczęścia (1473)	20.10 Turysta - film sensacyjny, USA/Francja 2010, reż. Florian Henckel von Donnersmarck	20.10 Doradca smaku	20.00 Mad Max pod Kopułą
20.30 Rozdarte serca (13)	20.40 M jak miłość (1231)	FILM ***	20.15 Na Wspólnej (2286)	FILM **
21.20 Waro rozmawiać	21.35 Kulisy serialu „M jak miłość” - cykl felietonów	22.30 Granice wytrzymałości - film przygodowy, USA 2000, reż. Martin Campbell	20.55 Romeo musi umrzeć - film sensac., USA 2000, reż. Andrzej Bartkowiak	22.20 Dzika banda - western, USA 1969, reż. Sam Peckinpah
FILM * Awantura w tropikach - Komedial, Niemcy 2015, reż. Andi Niessner	21.50 Magazyn Ekspresu Reporterów - magazyn	FILM **	23.20 Kuba Wojewódzki: Andrzej Piaseczny i Anna Dymna - talk-show, Pol.	01.20 Tajemnice Smallville 10 (1/22) - serial SF, USA
00.20 Bandyta - dramat psychologiczny, Polska/Wielka Brytania/Francja/Niemcy 1997	22.50 Anatomia startu - film dok., Polska 2016	01.05 Falszerze - dramat wojenny, Austria/Niemcy 2007, reż. Stefan Ruzowitzky	00.20 Partnerki 2 (7) - serial	02.20 Klub magli
02.00 Klinika zbrodni - thriller, USA/Kanada 2011, reż. Andrew C. Erin	00.00 Komedialna scena Dwojki - rozr., Pol. 2016	FILM ***	01.15 Najgorszy polski kierowca - rozr., Pol. 2015	04.30 Druga strona medalu: Jacek Olszewski
	01.00 Prokurator (9/10)	03.15 Tajemnice losu - rozr.	02.00 Uwaga! - magazyn, Pol.	05.00 Zakończenie programu
	01.55 Magazyn Ekspresu Reporterów - magazyn		02.25 Klub Magli - magazyn	

TVP INFO D3T	TVP 3 D3T	FOKUS TV D3T	ATM ROZRYWKA D3T	TTV D3T	POLSAT SPORT NEWS D3T
15.30 Info dzień 16.30 Puls Polski 16.55 Pogoda Info 16.58 Flesz Info 17.15 Teleexpress Extra 17.32 Extra świat 17.40 To jest temat 18.00 Twoje info 18.28 Po przełknię 18.50 Serwis Info 19.10 Cztery strony 19.30 INFObiznes 19.46 Pogoda Info 19.57 Dziś wieczorem 20.12 Minęła dwudziesta 20.51 Pogoda Info 21.00 Panorama Info 21.33 Pogoda Info 21.40 Studio LOTTO 21.50 W tyle wizji 22.25 Studio świat 22.53 Pogoda Info 22.55 Na pierwszej stronie	15.30 Zapiski łazęgi: Międzydroje 2010. Historia miasta z mołem w tle 15.40 Głos wiada 15.42 Ogród po polsku 16.00 Telekurier 16.25 Dziennik regionów - tematy dnia 16.30 Polska samorządna 17.05 Do zobaczenia w Krakowie 17.20 Przechodzień codzienny 17.25 Dziennik regionów - tematy dnia 17.30 Program lokalny 22.15 Dziennik regionów 22.40 Pogoda 22.45 Echa dnia 23.10 Pogoda 23.15 Telekurier 23.45 Śladami złotego - film dokumentalny, Polska 2013	13.00 Jasnowidząca Wang (8) 14.00 Jak zostać mężczyzną w Melanżi - film dok., Francja 2004 15.00 Wierzyć czy nie wierzyć? (6) 16.00 Legendy miejskie (2, 3) 17.00 Premiera: Polawiacze diamentów (5) 18.00 Premiera: Handlarze historią 19.00 Truckerzy przez Australię (7) 20.00 Premiera: SuperWynalazki (19) 20.30 Premiera: Przetrawić w przestworzach (3) 21.30 Premiera: Kochanie, zabijamy dzieciaki (9) 22.40 Polisy i przekrety (1) 23.15 S jak szpieg (17) 00.00 Tajemnice historii (9, 10)	08.00 Daleko od noszy (93) 08.30 Czyja wina? (15) 09.30 Awantura o kasę 10.30 Gra w ciemno 11.35 Słoneczny patrol 2 (5) 12.35 Pierwsza miłość (2314) 13.20 Ewa gotuje 14.30 ALF (19) 15.00 Świat według Bundy (88, 89) 16.00 Świat według Kiepskich (291, 292) 17.00 Hotel Babylon 3 (4) 18.10 Hotel 52 3 (38) 19.15 ALF (20) 19.50 Słoneczny patrol 2 (6) 20.50 Świat według Bundy (90, 91) 21.50 Świat według Kiepskich (307, 308) 22.50 Hotel Babylon 3 (29) 00.00 Hotel 52 3 (39)	14.15 Kartoteka 8 (21) 15.15 DeFacto 3 15.45 Express 16.00 Pogoda 16.05 Usterka 2 (9) 16.35 Damy i wieśniaczki 3 (17) 17.45 Express 18.00 Pogoda 18.05 Cała prawda o jedzeniu 4 (6) 18.40 Gorączka wyprzedzają (1) - film dok., Wielka Brytania 2015 19.45 Express 19.57 Pogoda 20.00 Wojny magazynowe 7 21.00 Licytuj i niszc (10) 21.30 Testerzy 21.45 Express 21.57 Pogoda 22.00 Usterka 6 (20-ost.) 22.30 Usterka 4 (8) 23.00 Hellford (3) 23.35 Bogaci kasy nie liczą (4)	14.00 Sport Flash 14.07 Motocyklowe MS: GP Katalonii 15.00 Sport Flash 15.07 Koszykówka mężczyzn: Tauron Basket Liga 16.00 Sport Flash 16.07 Koszykówka mężczyzn: Tauron Basket Liga 17.00 Sport Flash 17.07 Lekkoatletyka: Diamentowa Liga 18.00 Sport Flash 18.07 Lekkoatletyka: Diamentowa Liga 19.00 Sport Flash 19.07 Magazyn Euro 2016 19.50 Koszykówka mężczyzn: Tauron Basket Liga 22.00 Magazyn 1. ligi 23.00 Piłka nożna: 1. liga 01.00 Atleci

* można zobaczyć ** warto zobaczyć *** zobacz koniecznie

TV 4 **D3T**

06.00 Nie igraj z aniołem (71) - serial, Meksyk
07.05 Jake i piraci z Nibylandii (16) - serial
07.35 Kacper: Szkoła postrachu (17) - serial
08.05 Jake i piraci z Nibylandii (19) - serial
08.35 Kacper: Szkoła postrachu (20) - serial
09.05 Gwiezdne wojny: Wojny klonów (5, 6)
10.00 Moja nadzieja (74)
11.00 Włoska narzeczona (162) - telen., Meksyk
12.00 Detektywi w akcji (18) - serial fab., Pol.
13.00 Policjantki i Policjanci (134) - serial
14.00 STOP Drogówka
15.00 Dom nie do poznania - reality show
16.00 Moja nadzieja (75)
17.00 Włoska narzeczona (163) - telen., Meksyk
18.00 Detektywi w akcji (19) - serial fab., Pol.
19.00 Policjantki i Policjanci (135) - serial
20.00 Śmierć na 1000 sposobów (1, 2)
21.00 STOP Drogówka
22.00 Szurzy - horror, USA * 2003
00.00 Spadkobiercy - rozr.
01.00 Mega Chichot - rozr.
01.30 Interwencja
02.10 Graffiti - public.
02.30 Tak czy nie? - mag.

TV PULS **D3T**

05.55 Niania 4 (55) - serial
06.25 Niania 4 (56) - serial
06.50 13 posterunek 2 (20)
07.30 13 posterunek 2 (21)
08.05 Nash Bridges 5 (94)
09.00 Kobra - oddział specjalny 16 (3) - serial
10.00 Kobra - oddział specjalny 16 (4) - serial
11.00 Napisana: Morderstwo 5 (18) - serial
12.00 Co ludzie powiedzą? (1) - serial
12.30 Co ludzie powiedzą? (2) - serial
13.10 Dziesięć przykazań (37) - serial, Brazylia
14.10 Dziesięć przykazań (38) - serial, Brazylia
15.10 Oblicza miłości (140) - serial, Meksyk
16.10 Moje serce bije dla Loli (15) - telen., USA
17.05 Niewolnica Victoria (42) - serial
18.05 Skorpion (10) - serial
19.00 Skorpion (11) - serial
20.00 Zlecenie na śmierć - dramat sensacyjny, Kanada 2010
21.45 Donnie Brasco - film kryminalny, USA 1997
00.15 Topiel (7) - serial
01.20 Zobacz to!: JRG w akcji (12) - serial
02.05 Dyzur 3 (32) - serial
02.35 Menu na miarę
03.05 Na jedwabnym szlaku (5) - serial, Polska

PULS 2 **D3T**

10.35 Przygody kota Filemona (22, 24, 25) **11.05** Noddy (41, 42, 43, 44) **12.00** Baranek Shaun (6-11) **13.00** Oggy i karaluchy 2 (56-61) **14.00** Avengers: Zjednoczeni (5, 6) **15.00** Myska Miki i przyjaciele (26, 27) **16.00** Alvin!!! I wiewiórki (27-30) **17.15** Kung Fu Panda - legenda o niezwykłości 2 (10, 11) **18.00** Timon i Pumba 2 (35, 36) **19.00** Pingwiny z Madagaskaru 2 (21, 22) **20.00** Agenci NCIS 4 (20) **21.00** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 4 (13, 14) **23.00** Nagie randki **23.55** Jeździec bez głowy (8)

TVP KULTURA **D3T**

09.45 Kapitan z „Oriona” - film obyczajowy, Polska 1977
11.30 Biała wizytówka (3)
12.40 Koncert życzeń **13.15** Informacje kulturalne **13.35** Mój Nikifor - film biograficzny, Polska 2004 **15.15** Którędy po sztuce: Zbigniew Libera **15.40** Seans - film obyczajowy, Polska 1978 **17.10** Filmy Vittoria de Sili: „Dzieci ulicy” - felieton **17.15** Dzieci ulicy - dramat, Włochy 1946 **19.00** Dziedzictwo Shakespeare’a - film dok., Wielka Brytania 2015 **20.00** Informacje kulturalne **20.20** Teatr Telewizji: Hamlet **23.35** Chuligan literacki

STOPKLATKA TV **D3T**

06.40 Witaj, Franklin (25)
07.05 Pan Toti (1) **07.15** Chłopi (2) **08.20** Hallo Szpicbródka, czyli ostatni występ króla kasarzy - komedia, Polska 1978 **10.20** Scena śmiechu **11.30** Katastrofy w przestworzach (43, 44) **13.45** Pułapki umysłu 2 (7) **14.10** Szpital nadziei 4 (12, 13) **16.05** Książę i ja: Królewskie wesele - komedia, USA 2006 **18.00** Kobra - oddział specjalny (117, 118) **20.00** Kiss Kiss Bang Bang - komedia, USA 2005 **22.05** Dom z piasku i mgły - dramat, USA 2003 **00.45** Balada o Januszu (5)

TV 6 **D3T**

07.00 Kłamczuch **08.00** Strażnik Teksasu (1) **09.00** Galileo **10.00** Przygody Merlina (3) **11.00** Mistrz kuchni: Gordon Ramsay **12.00** Całkiem nowe lata miodowe (3, 4, 5) **13.40** Rodzina zastępcza (43) **14.15** Mega Chichot **14.45** Dekoratornia **15.15** Nieśmiertelny (3) **16.15** Strażnik Teksasu (2) **17.15** Czarodziejki (106) **18.15** Całkiem nowe lata miodowe (6, 7, 8) **20.00** Galileo **21.00** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 3 (67, 68) **22.55** Champion - dramat sensacyjny, USA/Niemcy 2002 **00.55** Rude Tube

TVP POLONIA **D3T**

13.25 Dom Pirków - film obyczajowy, Polska 1998 **14.20** Dotknięcie anioła - film dok., Polska 2014 **15.25** Polska 1050 **15.55** Niedziela z... **16.55** Galeria (22) **17.20** Krótka historia **17.30** Teleexpress **17.45** Polska z Miodkiem **17.55** Naszaarmia.pl **18.20** Podróże z historią (12) **18.55** Barwy szczęścia (1402) **19.25** 250 lat teatru publicznego w Polsce **19.45** Dobranocka **20.00** Wiadomości **20.25** Sport **20.35** Pogoda **20.50** Ojciec Mateusz 14 (183) **21.50** Polonia 24 **22.20** Halo Polonia **23.25** Warto rozmawiać **00.25** Polska z Miodkiem

TVP HISTORIA **D3T**

11.55 Dokumentaliści - film dok., Polska 2009 **13.00** Codzienny PRL **14.05** Ludzie rzeki (1) - film dok., Francja 2014 **15.05** Było, nie minęło **15.35** Sensacje XX wieku **16.35** Tora i miecz - film dok., Polska 2016 **17.35** Polska i świat z historią w tle **18.00** Nicolas Le Floch (1) **19.00** Były sobie odkrycia **19.45** Skarby Watykanu (2-ost.) - film dok., Francja 2013 **20.50** Sensacje XX wieku **21.55** Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii **22.30** Konsultant **23.05** Polacy **23.35** Cichy Don (3-ost.) - film wojenny, ZSRR 1957

TVP ROZRYWKA **D3T**

08.45 Makłowicz w podróży **09.15** Jeden z dziesięciu **09.50** Śpiewające fortepiany **10.55** Muzeum Polskiej Piosenki, czyli historia jednego przeboju **11.10** Przygarnij mnie (7) **12.05** Życie to kabaret **13.10** Życie to kabaret **14.05** Familiada **14.45** Kabaretowa mapa Polski **17.55** Okrasa łamie przepisy **18.25** Wojciech Cejrowski - boso przez świat **18.55** Makłowicz w podróży **19.35** KabareTOP, czyli kabaretowa lista przebojów **20.15** Śpiewające fortepiany **21.20** Kabaretowy Klub Dwójki **22.15** Dzięki Bogu już weekend **23.35** A la show

TV TRWAM **D3T**

16.00 Informacje dnia **16.10** Bioetyczny detektyw (21) **16.40** Aktualności akademickie WSK-SiM w Toruniu **16.45** M2016 - Światowe Dni Młodzieży - film dok., Polska 2016 **16.50** Ambasadorzy SDM - film dok., Polska 2016 **17.00** Przyroda i ludzie **17.25** Śladami historii: Rząd Rzeczypospolitej Polskiej na uchodźstwie **17.30** Okiem kamery **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Każdy małuch to potrafi **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje dnia

SCIENCE FICTION



Mad Max pod Kopułą Gromu

20.00 Były policjant Mad Max przybywa do australijskiego Barbertown. Miastem rządzi Aunty Entity, która ma nadzieję, że przybysz pomoże jej w zniszczeniu Mastera. Trzecia część przygód Mad Makska.

AUSTRALIA/USA 1985, REŻ. GEORGE MILLER, WYK. GEORGE MILLS, WYK. MEL GIBSON

SENSACYJNY



Romeo musi umrzeć

20.55 Han Sing, syn przywódcy azjatyckiego gangu, ucieka z więzienia w Hongkongu i jedzie do Stanów Zjednoczonych, by pomścić śmierć swojego brata. Tam okazuje się, że chłopak zginał w wyniku porachunków z konkurencyjną grupą.

USA 2000, REŻ. ANDRZEJ BARTKOWIAK, WYK. JET LI, AALIYAH, DELROY LINDO

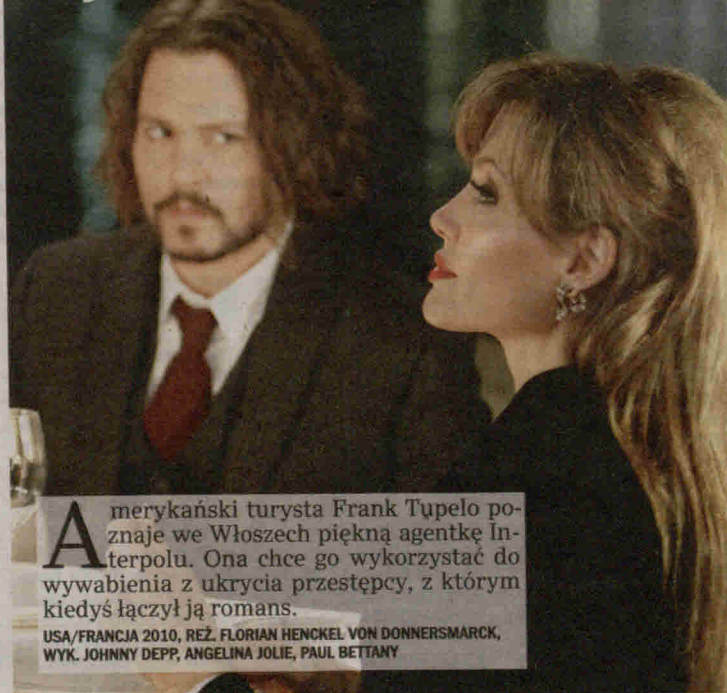
WESTERN



Dzika banda

22.20 Rok 1913. Bandy ci na czele z Pikiem Bishopem przybywają z Meksyku do teksaskiego miasteczka San Rafael. Chcą napaść na biuro zarządu linii kolejowej i zrabować stamtąd pieniądze. Zastawiono na nich jednak pułapkę.

USA 1969, REŻ. SAM PECKINPAH, WYK. WILLIAM HOLDEN, ERNEST BORGNINE, ROBERT RYAN

20.10
POLSAT
Turysta

A merykański turysta Frank Tupelo poznaje we Włoszech piękną agentkę Interpolu. Ona chce go wykorzystać do wywabienia z ukrycia przestępcy, z którym kiedyś łączył ją romans.

USA/FRANCJA 2010, REŻ. FLORIAN HENCKEL VON DONNERSMARCK, WYK. JOHNNY DEPP, ANGELINA JOLIE, PAUL BETTANY

SERIAL



Rozdarte serca

20.30 (13/83) Dilara zaprasza Gülseren i Hazal na kolację. Gülseren czuje się upokorzona. Cihan decyduje się na poważną rozmowę z ojcem. Hazal spotyka się z Ozanem.

ROZRYWKA



Kuba Wojewódzki

23.20 Kuba Wojewódzki zaprasza do studia artystów, polityków oraz inne osoby znane z mediów. Prowadzi z nimi dyskusję bez tematów tabu i zaskakuje swoich rozmówców niewygodnymi pytaniami.

PRZYGODOWY



Granice wytrzymałości

22.30 Podczas wyprawy na szczyt K2 trójce alpinistów zostaje uwieczonych w lodowej szczelinie. Peter Garrett, brat jednej z uczestniczek ekspedycji, organizuje akcję ratunkową.

USA 2000, REŻ. MARTIN CAMPBELL, WYK. CHRIS O'DONNELL, IZABELLA SCORUPCO

TVP 1

D3T

06.50 Klan (2958) - telen., Pol.
07.20 Natura w Jedyńce: Kangur Dundee (6-ost.)
08.00 Wiadomości - inf.
08.10 Pogoda - program inf.
08.15 Polityka przy kawie
08.30 Świętość i miłosierdzie
09.00 Ojciec Mateusz 8 (105)
09.55 Grzech Fatmagül (31)
10.55 Wspaniałe stulecie: Sułtanka Kösem (27)
12.00 Wiadomości - inf.
12.10 Agrobiznes - magazyn
12.30 Magazyn rolniczy
12.50 Natura w Jedyńce: Tańczący z naturą: Murem za murawą - serial, Pol.
13.15 Szczęcie i przypadki - film dok., Polska 2016
13.55 Grzech Fatmagül (32)
15.00 Wiadomości, Pogoda
15.20 Okrasa tamie przepisy
15.50 Teraz Polska
16.00 Świat się kręci
16.45 Pegaz - fiesz - magazyn
17.00 Teleexpress - inf.
17.15 Pogoda - program inf.
17.25 Program rozrywkowy
18.00 Klan (2959) - telen., Pol.
18.35 Wspaniałe stulecie: Sułtanka Kösem (28)
19.30 Wiadomości - inf.

TVP 2

D3T

06.05 M jak miłość (1078)
07.05 M jak miłość (1079)
08.00 Pytanie na śniadanie
08.50 Panorama - program inf.
08.55 Pytanie na śniadanie
09.35 Pogoda - program inf.
09.40 Pytanie na śniadanie
10.15 Pogoda - program inf.
10.20 Pytanie na śniadanie
10.55 Barwy szczęścia (1473) - serial, Polska
11.30 Na dobre i na złe (166): Spóźnione pragnienie - serial, Polska
12.35 Tylko z tobą (68/69)
13.35 Domy przyszłości
14.05 Na sygnale 2 (42): Prosto w serce - serial, Pol.
14.40 Rodzinka.pl (117): Powrót do szkoły - serial
15.05 Rodzinka.pl (118): Walentynki - serial, Polska
15.40 Panorama kraj - inf.
16.00 Pogoda - program inf.
16.10 M jak miłość (1231)
17.05 Tylko z tobą (69-ost.)
18.00 Panorama - program inf.
18.30 Sport telegram
18.40 Pogoda - program inf.
18.50 Jeden z dziesięciu
19.25 Barwy szczęścia (1473) - serial, Polska

POLSAT

D3T

05.00 Disco gramy - muz.
06.00 Nowy dzień z Polsat News - program inf.
08.00 Trudne sprawy (460) - serial paradok., Polska
09.00 Malanowski i partnerzy (563) - serial, Polska
09.30 Malanowski i partnerzy (564) - serial, Polska
10.00 Dzień, który zmienił moje życie (148) - serial
11.00 Dlaczego ja? (195) - serial paradok., Polska
12.00 Pielęgniarki (220) - serial paradok., Polska
13.00 Trudne sprawy (461)
14.00 Pierwsza miłość (2315) - serial, Polska
14.45 Dlaczego ja? (467)
15.50 Wydarzenia - inf.
16.10 Pogoda - program inf.
16.15 Interwencja - magazyn
16.30 Malanowski i partnerzy (716) - serial, Polska
17.00 Małolaty (34) - serial
18.00 Pierwsza miłość (2316) - serial, Polska
18.50 Wydarzenia - inf.
19.20 Sport
19.25 Pogoda - program inf.
19.30 Świat według Kiepskich (75) - serial, Pol.

TVN

D3T

05.40 Uwaga! - magazyn, Pol.
06.15 Mango - telezakupy
07.20 Detektywi (840): Jesteś najważniejsza - serial fabularno-dokumentalny, Polska
07.50 Doradca smaku - magazyn kulinarny, Polska 2016
08.00 Dzień Dobry TVN - mag.
10.55 Kuchenne rewolucje: Restauracja Łabędź, Pyskowice - rozr., Pol.
12.00 Szkoła (99) - serial paradok., Polska
13.00 Szpital (41) - serial paradok., Polska
14.00 Ukryta prawda (70) - serial paradok., Polska
15.00 Kuchenne rewolucje: Restauracja Bazylija i Oregano, Poznań
16.00 Szkoła (100) - serial paradok., Polska
17.00 Ukryta prawda (71) - serial paradok., Polska
18.00 Szpital (42) - serial paradok., Polska
19.00 Fakty - program inf.
19.35 Sport
19.45 Pogoda - program inf.
19.50 Uwaga! - magazyn, Pol.

TVN SIEDEM

D3T

05.15 We dwoje - rozr., Polska
06.45 Męski typ: Michał Urbania - talk-show
07.20 Ukryta prawda (38) - serial paradok., Polska
08.20 Sąd rodzinny (190) - serial fabularno-dokumentalny, Polska
09.20 Sędzia Anna Maria Wesołowska (633) - serial fab.-dok., Polska
10.20 Chuck 4 (5/24) - serial sensac.-kom., USA
11.20 Mango - telezakupy
12.55 Sąd rodzinny (191) - serial fab.-dok., Polska
13.55 Szpital (392) - serial paradok., Polska
14.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (634) - serial fab.-dok., Polska
15.55 39 i pół (26) - serial komediowy, Polska
16.55 Chuck 4 (6/24) - serial sensac.-kom., USA
17.55 Brzydula (43) - serial komediowy, Polska
18.30 Brzydula (44) - serial komediowy, Polska
19.00 Ukryta prawda (39) - serial paradok., Polska

DOKUMENT



21.25
Na pierwszej linii walki...

20.00 Sport, Pogoda
20.15 Jedziemy do Francji
20.30 Uwikłani (7)
21.25 Na pierwszej linii walki z ebolą - film dok., Wielka Brytania 2015
22.30 Pegaz - magazyn, Polska
23.25 Klinika zbrodni - thriller, USA/Kanada 2011, reż. Andrew C. Erin
01.20 Piłka nożna: Copa América - mecz grupy B: Brazylia - Haiti

SERIAL



20.40
Na dobre i na złe (640)

20.05 Barwy szczęścia (1474) - serial, Polska
20.40 Na dobre i na złe (640)
21.45 Na sygnale 4 (90): Tajemnica lekarska
22.20 Sztuka zrywania - komedia romantyczna, USA 2006, reż. Peyton Reed
00.15 O mnie się nie martw 4 (13-ost.) - serial, Polska
01.15 Świat bez tajemnic: Grabież Europy (1/2) - film dok., USA 2006

KOMEDIA



20.40
Sekstaśma

20.00 Świat według Kiepskich (76) - serial komediowy, Polska
20.40 Sekstaśma - komedia, USA 2014, reż. Jake Kasdan, wyk. Cameron Diaz
22.50 Wieczny student - komedia romantyczna, Niemcy/USA 2002
00.55 Każdy chce być Wiochem - komedia romantyczna, USA 2007
03.10 Tajemnice losu - rozr.

SCIENCE FICTION



20.55
Matrix Reaktywacja

20.10 Doradca smaku - mag. kulinarny, Polska 2016
20.15 Na Wspólnej (2287) - serial obycz., Polska
20.55 Matrix Reaktywacja - film SF, USA 2003, reż. Andy Wachowski
23.50 Dom woskowych ciał - horror, Australia/USA 2005
02.10 Ostry dyżur 15 (5)
03.05 Uwaga! - magazyn, Pol.
03.30 Klub Maglii - magazyn

SENSACYJNY



20.00
Wydział wewnętrzny

20.00 Wydział wewnętrzny - film sensacyjny, USA/Kanada 1990
22.25 Alcatraz (13-ost.)
23.25 Czyja to kochanka? - komedia romant., Francja/Włochy/Belgia 2006
01.10 Klub maglii
03.20 Druga strona medalu: Alicja Tysiąc - talk-show
03.55 Druga strona medalu: Aneta Krawczyk
04.30 Druga strona medalu

TVP INFO

D3T

15.30 Info dzień 16.30 Puls Polski 16.55 Pogoda Info 16.58 Flesz Info 17.15 Teleexpress Extra 17.32 Extra świat 17.40 Twoja sprawa 18.00 Twoje info 18.28 Po przecinku 18.50 Serwis Info 19.10 Cztery strony 19.30 INFObiznes 19.46 Pogoda Info 19.57 Dziś wieczorem 20.12 Minęła dwudziesta 20.51 Pogoda Info 21.00 Panorama Info 21.33 Pogoda Info 21.40 Studio LOTTO 21.50 W tle wizji 22.25 Studio Świat 22.53 Pogoda Info 22.55 Na pierwszej stronie

TVP 3

D3T

13.25 Plebania (625, 626)
14.20 Dziennik regionów - tematy dnia 14.30 Naszym okiem 15.40 Głos widza 15.42 Mój pies i inne zwierzęki 16.00 Telekurier 16.25 Dziennik regionów - tematy dnia 16.30 Seniorada 17.05 Chromosom dwudziesty pierwszy 17.20 Przechodzień codzienny 17.25 Dziennik regionów - tematy dnia 17.30 Program lokalny 22.15 Dziennik regionów 22.40 Pogoda 22.45 Echo dnia 23.10 Pogoda 23.15 Telekurier 23.45 Naszym okiem

FOKUS TV

D3T

13.00 Jasnowidząca Wanga (9) 14.00 Falklandy - atak na okręt Galahad - film dok., Wielka Brytania 2013 15.00 Tajemnice Biblii (1) 16.00 Teorie spiskowe (10) 17.00 Premiera: Poławiacze diamentów (6) 18.00 Premiera: Handlarze historią 19.00 Truckersi przez Australię (8) 20.00 Moja twarz mnie pochłania - film dokumentalny, Wielka Brytania 2013 21.00 Sala operacyjna (4) 21.30 Neurologdy (2) - film dok., Wielka Brytania 22.40 Polisy i przekręty (2) 23.15 S jak szpieg (1)

ATM ROZRYWKA

D3T

08.00 Daleko od noszy (94)
08.30 Czyja wina? (16) 09.30 Awantura o kasę 10.30 Gra w ciemno 11.35 Słoneczny patrol 2 (6) 12.35 Pierwsza miłość (2315) 13.20 Ewa gotuje 14.30 ALF (20) 15.00 Świat według Bundy'ch (90, 91) 16.00 Świat według Kiepskich (293, 294) 17.00 Hotel Babylon 3 (5) 18.10 Hotel 52 3 (39) 19.15 ALF (21) 19.50 Słoneczny patrol 2 (7) 20.50 Świat według Bundy'ch (92, 93) 21.50 Świat według Kiepskich (309, 310) 22.50 Hotel Babylon 3 (6) 00.00 Hotel 52 4 (40)

TTV

D3T

14.15 Kartoteka 8 (22) 15.15 DeFacto 3 15.45 Express, Pogoda 16.05 Usterka 2 (10) 16.35 Damy i wieśniaczki 3 (18) 17.45 Express 18.00 Pogoda 18.05 Cała prawda o jedzeniu 4 (7) 18.40 Wojny magazynowe - Teksas 5 19.45 Express 19.57 Pogoda 20.00 DeFacto 4 20.35 Usterka 6 (12) 21.10 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda (26) 21.45 Express, Pogoda 22.00 Ostre cięcie 6 22.45 Kossakowski. Inicjacja 3 (2) 23.15 Testerzy Extra 23.45 Googlebox. Przed telewizorem 4

POLSAT SPORT NEWS

D3T

15.00 Sport Flash 15.07 Lekkoatletyka: Diamentowa Liga w Birmingham 16.00 Sport Flash 16.07 Lekkoatletyka: Diamentowa Liga 17.00 Sport Flash 17.07 Koszykówka mężczyzn: Tauron Basket Liga 18.00 Sport Flash 18.07 Koszykówka mężczyzn: Tauron Basket Liga 19.00 Sport Flash 19.07 Magazyn Euro 2016 19.50 (NZ) Koszykówka mężczyzn: Tauron Basket Liga 22.00 Sport Flash 22.07 Magazyn Euro 2016 23.00 Piłka nożna - mecz towarzyski 01.00 Pro Bull Riding

TV 4	D3T	TV PULS	D3T	PULS 2	D3T	TVP KULTURA	D3T	STOPKLATKA TV	D3T	TV 6	D3T
06.00 Nie igraj z aniołem (72) - serial, Meksyk		06.00 Niania 4 (56) - serial		10.55 Dziwny świat kota Filemona (1) 11.05 Noddy (43-46) 12.00 Baranek Shaun (9-14) 13.00 Oggy i karaluchy 2 (59-64) 14.00 Avengers: Zjednoczeni (6, 7) 15.00 Myszka Miki i przyjaciele (28, 29) 16.00 Alvin!!! I wiewiórki (29, 30, 31, 32) 17.15 Kung Fu Panda - legenda o niezwykłości 2 (11, 12) 18.00 Timon i Pumba 2 (36, 37) 19.00 Pingwiny z Madagaskaru 2 (22, 23) 20.00 Agenci NCIS 4 (21) 20.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 4 (8, 11) 22.45 Po prostu walcz 2 - dramat, USA 2011 00.50 No problem!		12.35 Koncert życzeń: Zawsze jestem sobą - Violetta Villas 13.10 Informacje kulturalne 13.35 Kto nigdy nie żył... - film obyczajowy, Polska 2005 15.40 Ptaska - dramat, Polska 1994 17.10 Ostatni kurs - film kryminalny, Polska 1963 18.55 Portrety: Mój ojciec Staś - film dok., Polska 2014 20.00 Informacje kulturalne 20.20 Więcej niż fikcja: Droga na drugą stronę - film dok., Rumunia/Polska 2011 21.45 Informacje kulturalne ekstra: Brigitte Lacombe 22.20 Młodzi gniewni: Chaos - dramat, Polska 2005 00.40 Performance		07.10 Chłopi (3) 08.30 Zakłęte rewiry - dramat, Polska/Czechosłowacja 1975 10.25 Archaniół (1) - thriller, Wielka Brytania 2005 11.30 Katastrofy w przestworzach (45, 46) 13.45 Pułapki umysłu 2 (8) 14.10 Szpital nadziei 4 (13, 14) 16.05 Gdzie jest generał - komedia, Polska 1963 18.00 Kobra - oddział specjalny (119, 120) 20.00 Strzelec wyborowy - film sensacyjny, USA/Czechy/Hispania/Francja/Wielka Brytania 1995 22.15 Prostytutki - dramat, Polska 1997 00.30 Zwycięzca - dramat, Włochy/Francja 2009		07.00 Kłanczuch 08.00 Strażnik Teksasu (2) 09.00 Galileo 10.00 Przygody Merlina (4) 11.00 Mistrz kuchni: Gordon Ramsay 12.00 Całkiem nowe lata miodowe (6, 7, 8) 13.40 Rodzina zastępcza (44) 14.15 Mega Chichot 14.45 Dekoratornia 15.15 Nieśmiertelny (4) 16.15 Strażnik Teksasu (3) 17.15 Czarodziejki (107) 18.15 Całkiem nowe lata miodowe (9, 10, 11) 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 3 (69, 70) 23.00 Powstały z martwych - thriller, USA/Kanada 2000 00.55 Rude Tube	
07.05 Jake i piraci z Nibylandii (17) - serial		06.55 13 posterunek 2 (21)									
07.35 Kacper: Szkoła postrachu (18) - serial		07.30 13 posterunek 2 (22)									
08.05 Jake i piraci z Nibylandii (20) - serial		08.05 Nash Bridges 5 (95)									
08.35 Kacper: Szkoła postrachu (21) - serial		09.00 Kobra - oddział specjalny 16 (4, 5)									
09.05 Gwiazdne wojny: Wojny klonów (6)		11.00 Napisala: Morderstwo 5 (19) - serial									
09.35 Gwiazdne wojny: Wojny klonów (7)		12.00 Co ludzie powiedzą? (2, 3) - serial									
10.00 Moja nadzieja (75)		13.10 Dziesięć przykazań (38) - serial, Brazylia									
11.00 Włoska naręczona (163) - telen., Meksyk		14.10 Dziesięć przykazań (39) - serial, Brazylia									
12.00 Detektywi w akcji (19) - serial fab., Pol.		15.10 Oblicza miłości (141) - serial, Meksyk									
13.00 Policjantki i Policjanci (135) - serial		16.10 Moje serce bije dla Loli (16) - telen., USA									
14.00 STOP Drogówka		17.05 Niewolnica Victoria (43) - serial									
15.00 Dom nie do poznania 3 - reality show		18.05 Skorpion (11) - serial									
16.00 Moja nadzieja (76)		19.00 Skorpion (12) - serial									
17.00 Włoska naręczona (164) - telen., Meksyk		20.00 Aniołki Charliego: Zawrotna szybkość - film sensacyjny, USA 2003, reż. McG									
18.00 Detektywi w akcji (20) - serial fab., Pol.		22.05 Zakon - film sensacyjny, USA/Aruba 2001									
19.00 Policjantki i Policjanci (136) - serial		00.00 Topiel (8-ost.)									
20.00 Champion 2 - dramat sensacyjny, USA 2006		01.05 Zobacz to! Taki jest świat - inf., Pol. 2009									
22.00 Błękitna głębia: Rafa - film przygodowy, USA 2009		01.55 Menu na miarę									
00.00 Spadkobiercy - rozr.		02.30 W blasku fleszy									
01.00 Mega Chichot - rozr.		03.35 Na jedwabnym szlaku (8-10) - serial, Pol.									
01.30 Interwencja		04.45 Z archiwum policji (12) - serial dok., Pol.									
		05.10 Menu na miarę									

PRODUKT ROKU



Superpieluszki w superrozmiarach

Bambino Baby Love to superchłonne pieluszki stworzone z myślą o najmłodszych!

Nowoczesna linia pieluch Bambino zaprojektowana została tak, aby zapewnić twojemu maleństwu jak największy komfort i swobodę ruchów zarówno w dzień, jak i w nocy. Nowe pieluszki mają chłonność nawet o 20% większą od zwykłych pieluszek.

Jakość jest najważniejsza, dlatego w pieluszkach Bambino zastosowane zostały innowacyjne rozwiązania.

Wewnętrzny wkład Ultra Dry błyskawicznie wchłania wilgoć do środka, dzięki czemu skóra dziecka pozostaje sucha.

Wyjątkowa zewnętrzna powłoka Air Max pozwala skórze swobodnie oddychać, a delikatny i

cienki wkład Super Comfort System pozwala pieluszcze na idealne dopasowanie się do anatomii dziecka.

Praktyczne zapięcia na rzep Super Flexi umożliwiają utrzymanie pieluchy w odpowiedniej pozycji, a rodzicom szybkie zakładanie pieluszki oraz wielokrot-

ne jej odpinanie i zapinanie. Wygodne dopasowanie i użytkowanie pieluszki zapewniają elastyczne uszy, które nie krępują ruchów dziecka.

Podwójne gumki w falbance to wewnętrzna dodatkowa ochrona przed wydostaniem się nieczystości na zewnątrz pielusz-

ki. Wspomagają lepsze przyleganie produktu do ciała, utrzymując pieluchę w odpowiedniej pozycji.

Pieluszki Bambino zostały wyróżnione, na podstawie badania na grupie 5000 konsumentów przeprowadzonego przez Niezależny Instytut Badawczy IPSOS, znakiem „Produkt Roku – Wybór Konsumentów. Innowacja 2015”. Oceniono je jako najbardziej innowacyjny produkt w ich kategorii.

Pieluszki BAMBINO to sprawdzona i potwierdzona jakość!

Są dostępne w 4 rozmiarach: Midi (4–9 kg), Maxi (7–18 kg), Maxi+ (9–20 kg) i Junior (11–25 kg).



TVP 1 **DBT**

05.50 Klan (2959) - telen., Pol.
06.15 Telezakupy - magazyn
06.50 Tańczący z naturą: Murem za murawą - serial
07.15 Szczęście i przypadki - film dok., Polska 2016
08.00 Wiadomości, Pogoda
08.15 Polityka przy kawie
08.35 Świętość i miłosierdzie
09.05 Ojciec Mateusz 8 (106)
09.55 Grzech Fatmagül (32)
10.55 Wspaniałe stulecie: Sułtanka Kösem (28)
12.00 Wiadomości - inf.
12.10 Agrobiznes - magazyn
12.30 Smaki polskie
12.50 Natura w Jedynce: Bliżej niedźwiedzi (1/2) - film dokumentalny, Wielka Brytania/USA 2013
14.00 Grzech Fatmagül (33)
15.00 Wiadomości, Pogoda
15.20 Okrasa tamie przepisy
15.50 Teraz Polska
16.00 Świat się kręci
16.45 Pegaz - fiesz - magazyn
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.25 Program rozrywkowy
18.00 Klan (2960) - telen., Pol.
18.35 Wspaniałe stulecie: Sułtanka Kösem (29)
19.30 Wiadomości - inf.

SERIAL



18.35
Wspaniałe stulecie... (29)

20.00 Sport, Pogoda
20.15 Jedziemy do Francji
20.30 Ojciec Mateusz 11 (141)
21.25 Sprawa dla reportera
22.20 Chodzi o pieniądze
23.20 Diabeł - horror, USA
FILM 2010, reż. John Erick Dowdle
00.45 Naszaarmia.pl - mag.
01.20 Piłka nożna: Copa América - mecz grupy C: Urugwaj - Wenezuela
03.30 Notacje

TVP 2 **DBT**

06.05 M jak miłość (1079) - serial obycz., Polska
07.05 M jak miłość (1080)
08.00 Pytanie na śniadanie
08.50 Panorama - program inf.
08.55 Pytanie na śniadanie
09.35 Pogoda - program inf.
09.40 Pytanie na śniadanie
10.15 Pogoda - program inf.
10.20 Pytanie na śniadanie
11.00 Barwy szczęścia (1474) - serial, Polska
11.35 Na dobre i na złe (167): Dawca od zaraz
12.35 Tylko z tobą (69-ost.)
13.35 Domy przyszłości
14.05 Na sygnale 2 (43): Pozory mylą - serial, Pol.
14.40 Rodzinka.pl (119): Komunika - serial kom., Pol.
15.05 Rodzinka.pl (120): Dorastanie - serial, Polska
15.40 Panorama kraj - inf.
15.55 Pogoda - program inf.
16.05 Na dobre i na złe (640)
17.05 Imperium miłości (1)
18.00 Panorama - program inf.
18.30 Sport telegram
18.35 Pogoda - program inf.
18.50 Jeden z dziesięciu
19.25 Barwy szczęścia (1474) - serial, Polska

SENSACYJNY



20.40
Liberator

20.05 Barwy szczęścia (1475)
20.40 Liberator - film sensacyjny, USA/Francja 1992, reż. Andrew Davis
22.35 Obce ciało - dramat obyczajowy, Polska 2014, reż. Krzysztof Zanussi
00.40 Szukana zrywania - komedia romantyczna, USA 2006, reż. Peyton Reed
02.35 Obce ciało - dramat obyczajowy, Polska 2014, reż. Krzysztof Zanussi

POLSAT **DBT**

06.00 Nowy dzień z Polsat News - program inf.
07.55 Trudne sprawy (461) - serial paradok., Polska
08.55 Malanowski i partnerzy (565) - serial, Polska
09.25 Malanowski i partnerzy (566) - serial, Polska
09.55 Dzień, który zmienił moje życie (149) - serial
10.55 Dlaczego ja? (196) - serial paradok., Polska
11.55 Pielęgniarki (221) - serial paradok., Polska
12.55 Trudne sprawy (462)
13.55 Dwoje we troje (25)
14.00 Pierwsza miłość (2316) - serial, Polska
14.45 Dlaczego ja? (468)
15.50 Wydarzenia - inf.
16.10 Pogoda - program inf.
16.15 Interwencja - magazyn
16.30 Malanowski i partnerzy (717) - serial, Polska
17.00 Małolaty (35) - serial
18.00 Pierwsza miłość (2317) - serial, Polska
18.50 Wydarzenia - inf.
19.20 Sport
19.25 Pogoda - program inf.
19.30 Świat według Klepskich (346) - serial, Pol.

KOMEDIA



20.05
Dorwać byłą

20.05 Dorwać byłą - komedia romantyczna, USA 2010, reż. Andy Tennant, wyk. Gerard Butler, Jennifer Aniston, Gio Perez
22.40 Księżniczka i żołnierz - melodramat, USA 2001, reż. Mike Robe, wyk. Mark-Paul Gosselaar
00.25 Kabaretowa Ekstraklasa - program rozr., Pol.
01.00 Zakończenie programu (przerwa techniczna)

TVN **DBT**

05.40 Uwaga! - magazyn, Pol.
06.15 Mango - telezakupy
07.20 Detektywi (841): Znamy z wakacji - serial fabularno-dokumentalny, Polska
07.50 Doradca smaku - magazyn kulinarny, Polska 2016
08.00 Dzień Dobry TVN - mag.
10.55 Kuchenne rewolucje: Restauracja Antykwariat, Lublin - rozr., Pol.
12.00 Szkoła (100) - serial paradokumentalny, Polska
13.00 Szpital (42) - serial paradokumentalny, Polska
14.00 Ukryta prawda (71) - serial paradok., Polska
15.00 Kuchenne rewolucje: Restauracja Stary Kredens, Sanok - rozr., Pol.
16.00 Szkoła (101) - serial paradokumentalny, Polska
17.00 Ukryta prawda (72) - serial paradok., Polska
18.00 Szpital (43) - serial paradokumentalny, Polska
19.00 Fakty - program inf.
19.35 Sport
19.45 Pogoda - program inf.
19.50 Uwaga! - magazyn, Pol.

KOMEDIA



21.55
Maska

20.10 Doradca smaku
20.15 Na Wspólnej (2288)
20.55 Kuchenne rewolucje: Olsztynek, Zielarnia
21.55 Maska - komedia, USA
FILM 1994, reż. Chuck Russell, wyk. Jim Carrey
00.00 Matrix Reaktywacja - film SF, USA 2003, reż. Andy Wachowski
02.55 Uwaga! - magazyn, Pol.
03.20 Klub Magii - magazyn
04.40 Kuchenne rewolucje

TVN SIEDEM **DBT**

05.15 We dwoje - rozr., Polska
06.45 Męski typ: Artur Boruc
07.20 Ukryta prawda (39) - serial paradokumentalny, Polska
08.20 Sąd rodzinny (191) - serial fabularno-dokumentalny, Polska
09.20 Sędzia Anna Maria Wesołowska (634) - serial fab.-dok., Polska
10.20 Chuck 4 (6/24) - serial sensac.-kom., USA
11.20 Mango - telezakupy
12.55 Sąd rodzinny (192) - serial fab.-dok., Polska
13.55 Szpital (393) - serial paradokumentalny, Polska
14.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (1) - serial fab.-dok., Polska
15.55 39 i pół (27) - serial komediowy, Polska
16.55 Chuck 4 (7/24): Chuck Versus the First Fight - serial sensac.-kom., USA
17.55 Brzydula (45) - serial komediowy, Polska
18.30 Brzydula (46) - serial komediowy, Polska
19.00 Ukryta prawda (40) - serial paradok., Polska

KOMEDIA



20.00
Czyja to kochanka?

20.00 Czyja to kochanka? - FILM komedia romant., Francja/Włochy/Belgia 2006
21.45 Sposób na morderstwo (11/15) - serial, USA
22.50 Zakłute piętro - horror, FILM USA 2009, reż. Stephen Cragg
00.35 David chce odlecieć - film dok., Niemcy/Austria/Szwajcaria 2010
02.40 Klub magii
04.45 Druga strona medalu

TVP INFO **DBT**

15.30 Info dzień 16.30 Puls Polski 16.55 Pogoda Info 16.58 Fiesz Info 17.15 Teleexpress Extra 17.32 Extra świat 17.40 To jest temat 18.00 Twoje info 18.28 Po przecinku 18.50 Serwis Info 19.10 Cztery strony 19.30 INFObiznes 19.46 Pogoda Info 19.57 Dziś wieczorem 20.12 Minęła dwudziesta 20.51 Pogoda Info 21.00 Panorama Info 21.33 Pogoda Info 21.40 Studio LOTTO 21.50 W tyle wizji 22.25 Studio świat 22.52 Pogoda Info 22.55 Na pierwszej stronie

TVP 3 **DBT**

13.25 Plebania (627, 628)
14.20 Dziennik regionów - tematy dnia 14.30 Nie zrozumiesz mnie - film dok., Polska
15.30 Antenowe rewanże 15.40 Głos widza 15.42 Nożem i widełcem 16.00 Telekurier 16.25 Dziennik regionów - tematy dnia 16.30 Relacje 17.05 Moto - wiadomości 17.20 Przechodzień codzienny 17.25 Dziennik regionów - tematy dnia 17.30 Program lokalny 22.15 Dziennik regionów 22.40 Pogoda 22.45 Echa dnia 23.10 Pogoda 23.15 Telekurier

FOKUS TV **DBT**

12.00 Handlarze historią 13.00 Jasnowidząca Wang (10) 14.00 Kochanie, zabijamy dzieciaki (9) 15.00 Tuż przed tragedią (13) 16.00 Huragany (5) 17.00 Premiera: Kowboje oceanów (1) 18.00 Premiera: Handlarze historią 19.00 Truckersi przez Australię (9) 20.00 Premiera: SuperWynalazki (20) 20.35 Premiera: Chińczyk (2-ost.) - thriller, Niemcy/Szwecja/Austria 2011 22.20 Raj dla kobiet - Ball - film dokumentalny, Singapur 2009 23.30 Wielkie zbrodnie i procesy (22)

ATM ROZRYWKA **DBT**

08.00 Daleko od noszy (95)
08.30 Czyja wina? (17) 09.30 Awantura o kasę 10.30 Gra w ciemno 11.35 Słoneczny patrol 2 (7) 12.35 Pierwsza miłość (2316) 13.20 Ewa gotuje 14.30 ALF (21) 15.00 Świat według Bundy'ch (92, 93) 16.00 Świat według Klepskich (295, 296) 17.00 Hotel Babylon 3 (30) 18.10 Hotel 52 4 (40) 19.15 ALF (22) 19.50 Słoneczny patrol 2 (8) 20.50 Świat według Bundy'ch (94, 95) 21.50 Świat według Klepskich (311, 312) 22.50 Hotel Babylon 3 (31) 00.00 Hotel 52 4 (41)

TTV **DBT**

13.15 Kocham. Enter (7)
14.15 Kartoteka 8 (23) 15.15 DeFacto 3 15.45 Express 16.00 Pogoda 16.05 Usterka 2 (11) 16.35 Damy i wieśniaczki 3 (19) 17.45 Express 18.00 Pogoda 18.05 Ostre cięcie 6 18.50 Remont dla zysku 2 (9, 10-ost.) 19.45 Express 19.57 Pogoda 20.00 DeFacto 4 20.35 Usterka 6 (13) 21.10 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda (27) 21.45 Express 21.57 Pogoda 22.00 Hellford (4) 22.35 Wojny magazynowe 6 23.30 Betlejewski. Prowokacje 3 (1)

POLSAT SPORT NEWS **DBT**

13.07 Lekkoatletyka: Diamentowa Liga 14.00 Sport Flash 14.07 Lekkoatletyka: Diamentowa Liga 15.00 Sport Flash 15.07 Koszykówka mężczyzn: Tauron Basket Liga 16.00 Sport Flash 16.07 Koszykówka mężczyzn: Tauron Basket Liga 17.00 Sport Flash 17.07 Piłka nożna 18.00 Sport Flash 18.07 Piłka nożna - mecz towarzyski 19.00 Sport Flash 19.07 Magazyn Euro 2016 19.50 Koszykówka mężczyzn: Tauron Basket Liga 22.00 Piłka nożna - mecz towarzyski 00.00 Lekkoatletyka: Diamentowa Liga

TV 4	DVB-T	TV PULS	DVB-T	PULS 2	DVB-T	TVP KULTURA	DVB-T	STOPKLATKA TV	DVB-T	TV 6	DVB-T
06.00 Nie igraj z aniołem (73) - serial, Meksyk		05.55 Niania 4 (57) - serial		10.45 Dziwny świat kota Filemona (2, 3) 11.05 Noddy (45-48) 12.00 Baranek Shaun (12-17) 13.00 Oggy i karaluchy 2 (62-67) 14.00 Avengers: Zjednoczeni (7, 8) 15.00 Mysza Miki i przyjaciele (30, 31) 16.00 Alvin!!! I wiewiórki (31-34) 17.15 Kung Fu Panda - legenda o niezwykłości 2 (12, 13) 18.00 Timon i Pumba 2 (37, 38) 19.00 Pingwiny z Madagaskaru 2 (23, 24) 20.00 Agenci NCIS: Los Angeles 2 (17) 20.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 4 (9, 12) 22.50 ZOO (12, 13-ost.) 00.30 Gwiazdy Polskiego Kabaretu		12.40 Koncert życzeń: Pavarotti i przyjaciele: Dla dzieci z Liberii 13.30 Informacje kulturalne 13.50 Po bitwie - dramat, Francja/Egipt 2012 16.00 Idol - dramat, Indie 1966 18.10 Świat w dokumentach: Mapa - film dok., Hiszpania/Indie 2012 19.45 Teraz animacje: Łażnia - film animowany, Polska 2013 19.50 Teraz animacje: Drzące trawy - film krótkometrażowy, Polska 2010 20.00 Informacje kulturalne 20.20 Ostatnie kuszenie Chrystusa - dramat, USA 1988 23.05 Dezerterzy 23.40 Klinika spalonych twarzy - film dok.		06.00 Prywatna historia kina 06.40 Na planie 07.15 Pieczone gołąbki - komedia, Polska 1966 09.30 Książę i ja: Królewskie wesele - komedia, USA 2006 11.30 Katastrofy w przestworzach (47, 48) 13.45 Pułapki umysłu 2 (9) 14.10 Szpital nadziei 4 (14, 15) 16.05 Polskie drogi (3) 18.00 Kobra - oddział specjalny (31, 32) 20.00 Pierwszy milion - dramat, Polska 2000 22.05 Wojna Harta - dramat, USA 2002 00.40 Dom z y - dramat, Polska 2009 02.55 Dług - dramat, Polska 1999 05.00 Chłopczyca - film krótkometrażowy		08.00 Strażnik Teksasu (3) 09.00 Galileo 10.00 Ciekawość 11.00 Mistrz kuchni: Gordon Ramsay 12.00 Całkiem nowe lata miodowe (9, 10, 11) 13.40 Rodzina zastępcza (46) 14.15 Mega Chichot 14.45 Dekoratornia 15.15 Nieśmiertelny (5) 16.15 Strażnik Teksasu (4) 17.15 Czarodziejki (108) 18.15 Całkiem nowe lata miodowe (12, 13, 14) 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 3 (71) 22.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 4 (72) 23.00 Cyfrowy szpieg - thriller SF, USA/Kanada 2002	
07.05 Jake i piraci z Nibylandii (18) - serial		06.25 Niania 4 (58) - serial									
07.35 Kacper: Szkoła postrachu (19) - serial		06.50 13 posterunek 2 (22) - serial kom., Pol.									
08.05 Jake i piraci z Nibylandii (21) - serial		07.25 13 posterunek 2 (23) - serial kom., Pol.									
08.35 Kacper: Szkoła postrachu (22) - serial		08.05 Nash Bridges 5 (96)									
09.05 Gwiazdne wojny: Wojny klonów (7)		09.00 Kobra - oddział specjalny 16 (5) - serial									
09.35 Gwiazdne wojny: Wojny klonów 3 (8)		10.00 Kobra - oddział specjalny 16 (6) - serial									
10.00 Moja nadzieja (76)		11.00 Napisana: Morderstwo 5 (20) - serial									
11.00 Włoska narzeczona (164) - telen., Meksyk		12.00 Co ludzie powiedzą? (3) - serial									
12.00 Detektywi w akcji (20) - serial fab., Pol.		12.30 Co ludzie powiedzą? (4) - serial									
13.00 Policjantki i Policjanci (136) - serial		13.10 Dziesięć przykazań (39) - serial, Brazylia									
14.00 STOP Drogówka		14.10 Dziesięć przykazań (40) - serial, Brazylia									
15.00 Dom nie do poznania 3 - reality show		15.10 Oblicza miłości (142) - serial, Meksyk									
16.00 Moja nadzieja (77)		16.10 Moje serce bije dla Loli (17) - telen., USA									
17.00 Włoska narzeczona (165) - telen., Meksyk		17.05 Niewolnica Victoria (44) - serial									
18.00 Detektywi w akcji (21) - serial fab., Pol.		18.05 Skorpion (12, 13)									
19.00 Policjantki i Policjanci (137) - serial		20.00 Króliczek - komedia, USA 2008									
20.00 Kto pod kim dołki ** kopie - film przygodowy, USA 2003		21.55 Ted - komedia, USA 2012									
22.30 Nostradamus - film sensacyjny, USA/Kanada 2000		00.10 Czas surferów - komedia sensacyjna, Polska 2005									
00.20 Interwencja		02.00 Zobacz to!: Menu na miarę - kulin., Polska									
01.00 Przerwa techniczna		02.30 W blasku fleszy									
		02.50 Menu na miarę									

20.05

POLSAT

KOMEDIA

Dorwać była

Milo Boyd jest łowcą nagród. Nie wie, że mu się dobrze. Kolejne zlecenie może rozwiązać jego kłopoty. Ma doprowadzić przed sąd swoją byłą żonę. Zadanie się komplikuje.

USA 2010, REŻ. ANDY TENNANT, WYK. GERARD BUTLER, JENNIFER ANISTON, GIO PEREZ, JOEL GARLAND, JASON KOLOTOUROS



PROMOCJA



KONTUZJE, URAZY I SINIAKI

MAŚĆ NIEDŹWIEDZIA® polamy lód to tradycyjna receptura wzbogacona w składniki aktywne. Zapewnia naturalne działanie oraz intensywne chłodzenie, pozostawiając przyjemne uczucie ulgi, odprężenia i relaksu.

Maść zaleca się stosować w okolicy stawów, mięśni oraz pleców. Działa jak okład schładzający. Szczególnie jest polecana dla osób uprawiających sport.

Maść Niedźwiedzia®,
cena: 14 zł (100 ml)
DOSTĘPNA W APTEKACH

PROMOCJA

Idealny produkt na problemy z gardłem!

Oryginalne, wielokrotnie wyróżnione, znane na świecie cukierki szalwiowe firmy Reutter

- Poprawiają funkcjonowanie gardła i krtań
- Odświeżają słuzówkę jamy ustnej, gardła, górnych dróg oddechowych
- 5 szt. cukierków pokrywa normę zalecanego dziennego spożycia witaminy C
- Idealne dla całej rodziny
- Cukierki szalwiowe firmy Reutter w milionach ust na świecie



PRODUKT ROKU: 2006, 2007, 2008, 2009, 2010, 2011, 2012, 2013, 2014, 2015

Polecamy naturalne cukierki szalwiowe renomowanej firmy Reutter istniejącej od stu lat, mającej ogromne doświadczenie i niepowtarzalne procesy produkcyjne.

Przyjdź do nas – czeka ok. 3000 listów od zadowolonych użytkowników
– przed kupnem przeczytaj wybrane przez siebie i upewnij się o świetnym działaniu płytek.

Magnetyczne falowanie

Dopiero w połowie lat 90. pojawiły się w Polsce płytki magnetyczne zwane też biostymulatorami. Ich stosowanie pomaga m.in. w takich schorzeniach, jak dyskopatia czy zwyrodnienie kręgosłupa, stawów, rąk.

Przywiozłem te płytki z Kanady specjalnie dla mojej mamy. Ona choruje na reumatoidalne zapalenie stawów, czyli gościec – opowiada Tomasz Kozieł, który zajmuje się produkcją biostymulatorów – po przyłożeniu płytki na bolące miejsca bóle zmniejszyły się, stany zapalne ustąpiły.

POLE PŁYTEK

Biostymulator wytwarza bardzo silne pole magnetyczne. W przypadku niektórych dolegliwości efekty można odczuć już po dwóch dniach. Wszystko zależy od specyfiki organizmu i schorzenia. Raz zdarzyło się, że u jednego z chorych bóle się zwiększyły. Lekarze i bioterapeuci potwierdzili, że to możliwe. W takiej sytuacji płytkę należy nadal stosować. Po upływie 2–3 dni bóle całkowicie znikną. Taka sytuacja zdarza się bardzo rzadko i jest charakterystyczna dla bardzo wrażliwych organizmów – tłumaczy Tomasz Kozieł.

POSTRACH ZŁEJ ENERGII

Biostymulator wystarczy przyłożyć do bolącego miejsca i pamiętać o przykładaniu go tylko zieloną powierzchnią. Najczęściej wkładany jest pod poduszkę czy materac na noc. W ciągu dnia można go położyć w pokoju. Wytwarza on tak silne pole, że z pewnością będzie oddziaływał – tłumaczy producent płytek.

WYSTARCZY POŁOŻYĆ

Oprócz działania leczniczego biostymulator posiada również inne funkcje: może być wykorzystywany przy neutralizowaniu szkodliwego wpływu żył i cieków wodnych oraz szkodliwego promieniowania urządzeń domowych, jak komputer, telewizor, radioodbiornik, lodówka czy kuchenka mikrofalowa. Płytkę wystarczy postawić w mieszkaniu, pamiętając o min. odległości 2–3 metrów od komputera, telewizora, dyskiety czy płyt kompaktowych. W przypadku innych urządzeń może znajdować się bliżej. Płytki magnetyczne nie zużywają się, są bardzo odporne, na działanie mechaniczne. Biostymulator ma atest Polskiego Towarzystwa Psychotronicznego. Pozytywnie ocenia go także Śląska Fundacja Reumatologiczna. Osoby mające wszczepiony rozrusznik serca lub stymulator rdzenia kręgowego nie powinny używać biostymulatora.

ZAPRASZAMY DO NASZEJ SIEDZIBY

Jeśli jesteś zainteresowany zakupem biostymulatora i chcesz zobaczyć produkt na żywo, dotknąć i zacerpnąć

dodatkowej wiedzy, zapraszam do bezpośredniego zakupu w siedzibie naszej firmy w Kętach.

Zapraszam także do zapoznania się z listami potwierdzającymi świetne działanie energii, jaką dają płytki magnetyczne.

W naszym archiwum posiadamy ponad 3000 listów od zadowolonych Klientów, które otrzymaliśmy w ciągu 20 lat naszej działalności.

Prezentujemy kilka z nich:

Pani Małgorzata Kruczek z Jastrzębia cierpi na bolesne skurcze

w nogach, bóle stawów, nadciśnienie. „Wspaniała, rewelacyjna rzecz, dała kres moim cierpieniom. Polecam wszystkim, którym ból nie jest obcy. Dziękuję, Panie Tomaszu. Dzięki panu nie boli mnie i wróciła mi chęć do życia”.

Pan Stanisław Wąs z Katowic cierpi na bóle kręgosłupa. „Uważam, że Polar Power powinien każdy stosować, kto cierpi na bóle kręgosłupa i bóle reumatyczne stawów. Jest to bardzo duża ulga w cierpieniu”.

Pani Danuta Ryszka z Kuźni Raciborskiej cierpi na rwę kulszową, bóle kręgosłupa i uszkodzenie nerwów. „Po dwóch dniach odstawiłam lekarstwa. Po tygodniu bóle ustąpiły całkowicie. To rewelacyjny sposób na pozbycie się bólu”.

Pan Jan Dziecioł z Sosnowca choruje na nadciśnienie, bóle kręgosłupa i stawów oraz ma zawroty głowy. „Stany zapalne ustąpiły, mam lepszy sen i samopoczucie oraz spadło mi ciśnienie”.

Pan Kazimierz Seemann z Żywca od lat cierpi na bezsenność. Spał przeciętnie 4–4,5 godzin w nocy. – „Czuje się znacznie lepiej, śpię w nocy po 6 godzin, sen mam spokojny, ciśnienie dobre. Rano wstaję wypoczęty i rześki”.

Pani Maria Śpiewak z Wilkowic od 10 lat choruje na gościec ze szczególnie ostrymi bólami stawów skokowych. – „Jest rewelacyjny, łagodzi bóle, pozwala oszczędzać na wydatkach na lekarstwa, lepiej śpię, obniżyło mi się ciśnienie”.

Pan Eligiusz Świarta z Żor choruje na zwyrodnienie kręgosłupa lędźwiowego, nadciśnienie, niedotlenienie lewej komory serca. – „Samopoczucie moje polepszyło się, bóle kręgosłupa ustąpiły, ciśnienie w normie, dobrze przesypiam noc”.

Kim jest bioterapeuta Tomasz Kozieł

pochodzi z Kęt, ukończył AWF w Krakowie, jest trenerem drugiej klasy sportowej. Na początku lat 90. zainteresował się medycyną niekonwencjonalną. Przebywał wtedy w Kanadzie i stamtąd przywiozł płytki magnetyczne. Teraz jest ich producentem.



Na jakie dolegliwości pomaga płytka magnetyczna?

- zespół chorób reumatycznych, nerwobóle
- podwyższony poziom cholesterolu, miażdżyca i arterioskleroza
- nerwice, choroba wieńcowa, zespół menopauzy
- arytmia serca, nadciśnienie
- przewlekłe stany zapalne, nieżyt układu pokarmowego
- zaburzenia metabolizmu, cukrzyca, otyłość
- kamienie nerek, woreczka żółciowego
- zaburzenia funkcji układu wegetatywnego
- dolegliwości dróg moczowych
- przerost gruczołu krokowego
- migrena

Bardzo dobre efekty przynosi stosowanie biostymulatora przy dolegliwościach typu reumatycznego. Leczenie polem magnetycznym jest bardzo popularne w Azji, głównie w Chinach i w Japonii, mniej w Stanach Zjednoczonych i Kanadzie. Pole magnetyczne wykorzystują też bioterapeuci.

Zamówienia telefoniczne i drogą pocztową lub zakup w siedzibie Firmy:

Kozieł Tomasz 32-650 Kęty, ul. Kleparz 7,

• pon.-pt.: tel. (33) 845 36 34, (33) 845 32 00, (33) 844 75 66 (godz. 9.00–19.00), tel. kom. 696 045 011, 606 629 819, 609 984 700 (godz. 9.00–19.00), • sob.-niedz.: tel. (33) 845 36 34 (33) 845 32 00, (33) 844 75 66 (godz. 9.00–16.00); tel. kom. 696 045 011, 606 629 819, 609 984 700 (godz. 9.00–16.00)

www.plytka-lecznicza.pl, www.polar-power.pl