

9-11

Imprezowe lato



Na weekendowych imprezach we Lwówku, Borowicach i Ściegnach znakomicie bawiły się tłumy ludzi, a to dopiero początek początek bogatego kalendarza letnich atrakcji. Kto nie był, niech żałuje, a kto nie ma planów na najbliższe dwa tygodnie - niech koniecznie z góry zaplanuje swój wolny czas, korzystając ze wskazówek i zapowiedzi rozmaitych wydarzeń omówionych w Kompasie Górskim!



8

Jak pomóc starszemu panu?



www.nj24.pl

nj

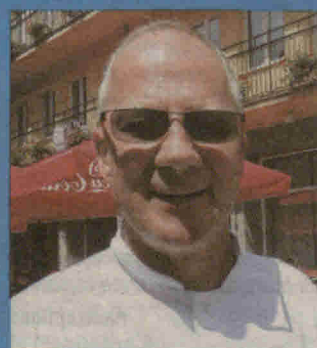


RYGODNIK Nr 29 (3029)
Rok 59, 18 lipca 2017
cena 2,90 zł (w tym Vat 8%)
PI ISSN 0208-6883
Nr indeksu 366870

ie i e n i o g ó r s k i e
nowiny

7

Dr Dariusz Milko,
specjalista
fizjoterapii:
Zdrowie wymaga
wysiłku



Skup aut
Kasacja pojazdów
tel. 792 18 22 17; 607 232 330
www.bb-recykling.pl

9 770208 688133 29

Blog naczelnego

Wraz z ustawą dekomunizacyjną wrócił problem ze zmianami nazw ulic. Akurat w naszym regionie kłopot dotyczy paru miejscowości, bo większość samorządów już dużo wcześniej zdecydowała się zdjąć tabliczki upamiętniające Armię Czerwoną i rewolucjonistów. Można jedynie zapytać, dlaczego to tak długo trwało? Odpowiedź jest tylko jedna. Zmiana nazw ulic jest dość kosztowna dla gmin i dokuczliwa dla mieszkańców. Wiadomo, trzeba wymienić wszystkie dokumenty, do czego nikomu specjalnie się nie pali. A zanim systemy GPS „wchłoną” wszystkie zmiany, też trochę czasu upłynie, co jest kłopotliwe szczególnie w miejscowościach, do których przyjeżdżają turyści.

Z problemem tym musieli się ostatnio zmierzyć w Piechowicach, a o dość zaskakujących decyzjach samorządowców piszemy na stronie piętej. Dlaczego zaskakujących? Bo przepadła propozycja, aby ulicy, będącej osi miasta, nadać imię naszego papieża Jana Pawła II. Tym bardziej, że trudno byłoby w tym przypadku mówić o politycznym koniunkturalizmie, uleganiu politycznemu populizmowi czy chęci przypodobania się komuś na górze. Inna sprawa, że przemianowanie ulicy marszałka Żymierskiego, na Kryształową wydaje się decyzją, mimo pełnego szacunku dla Jana Pawła II, iście salomonową, bo bardzo trafnie nawiązującą do przemysłowych tradycji Piechowic. Nie bez przyczyny Huta Julia jest wielką atrakcją turystyczną, którą warto wesprzeć. Osoba naszego papieża stała się patronem tylu ulic w całej Polsce, że trudno powiedzieć, aby tą decyzją w jakikolwiek sposób umniejszono pamięć wielkiego rodaka.

A tak zupełnie na marginesie, szkoda, że gminy nie wykorzystują szansy, aby patroni ulic budowali wizerunek miasta. Ulica Kamienna czy Leśna nie wzbudzi specjalnie emocji, natomiast oddanie hołdu osobie, która dała coś od siebie lokalnej społeczności – już tak. Zawsze się znajdzie ktoś, kto wypomni potencjalnemu patronowi a to nadmierną skłonność do alkoholu czy pici przeciwnie, nieobyczajne zachowanie, przykrą woń z ust czy grzechy dzieciństwa. Trudno nam uznać, że ktoś wyrasta ponad przeciętność – skoro żył pośród nas i, nie daj Boże, przeklinał. Kiedyś, po opublikowanym wspomnieniu o jednym z jeleniogórzan na łamach „Nowiny” – przyszedł list z żądaniem sprostowania, aby napisać, że nieżyjąca osoba, której poświęcony był ten tekst, to był złodziej i kłotacz. Na nic się zdały nasze tłumaczenia, że wspomnienie ma cechy osobistej refleksji po stracie kogoś bliskiego, że osobiste konflikty i zatargi winne być wyciszone z chwilą zakończenia czyjejś drogi życiowej.

Pamiętamy, że próby uhonorowania pamięci ludzi, którzy zasłużyli się dla lokalnej społeczności, w Jeleniej Górze zakończyły się niepowodzeniem – nie licząc ronda, któremu patronuje Kazimierz Majewski. Do prowadzenia takiej lokalnej polityki trzeba zgody i zimnych głów – czyli tego wszystkiego, czego nam brakuje w dzisiejszych czasach.

Andrzej Buda
a.buda@nj24.pl

Przeciw zamachowi na niezależność sądów i trójpodział władzy Demonstrowali w Jeleniej Górze

W Jeleniej Górze, jak w wielu innych miastach kraju, doszło do demonstracji w obronie demokracji. – Ludzie do mnie dzwonili. Wszyscy czują, że dzieje się coś bardzo złego. Rządzący robią zamach na Sąd Najwyższy, ostatni bastion demokracji. Pokażmy, że nie zgadzamy się na to, co większość parlamentarna robi z naszym państwem – mówiła posłanka Zofia Czernow. W niedzielę na Placu Ratuszowym zgromadziło się blisko sto osób, wśród nich prezydenci Jeleniej Góry i działacze KOD. Mówili o istocie forsowanych przez większość rządzących zmian. Proponowane przez PiS projekty ustawy, dotyczące KRS i Sądu Najwyższego, w istocie zmieniają ustrój naszego państwa. W praktyce pozwolą kontrolować te instytucje przez polityków. W przypadku SN oznacza to także, że pośrednio partyjna większość będzie mogła oceniać i zatwierdzać wynik wyborów. Oznacza to praktyczną likwidację ustroju opartego na trójpodziale władzy, a tym samym sprzeniewierzenie się zapisom Konstytucji. Część protestujących widziała nikłą nadzieję w prezydencie Dudzie, eksponując hasło „Niezależne sądy giną, żądamy weta”.

Wczoraj o 21.00 przejęci sytuacją w kraju (w liczbie około 50 osób) spotkali się także pod gmachem jeleniogórskiego sądu. W symbolicznym geście zapalili znicze.

(sad)



L. PŁOCKI

Za kilkanaście miesięcy dzieci z Podgórzyna pójdą do nowej szkoły Budowa już ruszyła

21 mln złotych będzie kosztował Zespół Szkolno-Przedszkolny im. Orła Białego, którego budowa właśnie rusza w Podgórzu. Wczoraj, w poniedziałek, wmurowano akt erekcyjny tego przedsięwzięcia.

Zakończenie inwestycji zaplanowano na listopad 2018 r. Obecne placówki oświatowe w Podgórzu są w opłakanym stanie. Choć było sporo kontrowersji przy ustalaniu lokalizacji nowej szkoły

i przedszkola, to dziś przeważa radość, że w końcu dzieci i młodzież będą miały dobre warunki do nauki.

Wkład własny gminy Podgórzyn to 12 mln zł (pozyskane z obligacji gminnych), reszta pochodzi ze środków unijnych RPO w ramach Jeleniogórskiego ZIT. Jest szansa, że samorząd uzyska dodatkowe wsparcie z rezerwy budżetowej Ministerstwa Edukacji. Może ono sięgnąć nawet do 6 mln zł, a decyzja w tej sprawie zapadnie do końca tego roku. Plac na tę inwestycję gmina kupiła od prywatnego właściciela za 1,156 mln zł, a wykonawcą jest firma Prefabrykat z Miłkowa. Do nowej placówki będzie uczęszczać do 250 dzieci. Lokalizacja nowej szkoły budziła kontrowersje, ale wójt Mirosław Kalata przełamał pomysł wybudowania jej przy skrzyżowaniu z drogą na Cieplice. – Potrzebowaliśmy większego terenu i ta działka była najlepsza. Nikt nie wskazał sensownej alternatywy – mówi wójt. Na dużej działce poza obiektem ma powstać boisko, plac zabaw, parking a w przyszłości – w miarę, jak uda się pozyskać pieniądze – duża sala gimnastyczna. Nowy obiekt będzie budynkiem pasywnym, czyli energooszczędnym, a więc w dłuższej perspektywie koszty eksploatacyjne będą niskie. Wójt Kalata przekonuje, że dojdzie do szkoły i przedszkola nie będzie niebezpieczne, jak to może się dziś wydawać. – Planowane jest tutaj rondo z ciągiem pieszo-rowerowym. Dolnośląska Służba Dróg i Kolei zapowiada, że takie rondo powstanie do roku 2019 – mówi.

Aneta Wateborska, dyrektor podgórzyskiej szkoły, bardzo się cieszy na perspektywę przeprowadzki do nowego nowoczesnego obiektu. – Już kiedyś jedenaście lat temu przyszłam tutaj do pracy, szkoła była w złym stanie i co roku odbywała się walka z sanepidem i strażą pożarną, aby warunkowo dopuścić jeszcze obiekt do użytku. Kolejnym wójtom zgłaszałam ten problem. I w końcu znalazł się odważny wójt. Budowa nowej szkoły to dobra inwestycja. Inwestycja w młodego człowieka zawsze się opłaca. Zwłaszcza, że sytuacja demograficzna gminy jest obiecująca – mówi.

Tekst i zdjęcie: (sad)



Mirosław Kalata, wójt Podgórzyna, wmurowuje akt erekcyjny nowej placówki. Towarzyszą mu senator Krzysztof Mróz oraz Jerzy Łuźniak, zastępca prezydenta Jeleniej Góry.

36 lat temu w NJ

Wydawało się, że reglamentacja alkoholu ograniczy jego spożycie, a przynajmniej zmniejszy możliwość nabywania wódki przez młodzież. Tymczasem w Michałowicach, gdzie dwie trzecie mieszkańców stanowi właśnie młodzież, o dodatkowe możliwości upijania się zadbał bufet FWP. Sprowadził bowiem duże ilości białych i kolorowych wódek oraz krajowych bektów, przeznaczonych rzekomo dla oczekiwanych od czerwca wczasowiczów i do wyszynku na kieliszki, tyle, że bufetowy



sprzedaje wódkę każdemu – na butelki, inkasując za 0,375 litra 750 zł.

Rozmowa z Henrykiem Nowikiem, dyrektorem WPHW w Jeleniej Górze:

– Panie dyrektorze, a sklepach pustki...
– W magazynach także. W wielu branżach można mówić o zaspokojeniu potrzeb, może poza meblami, które zaczęły się odkładać.

– Bo drogie?

– Na pewno, chociaż zdarzało się, że komplety z importu, kosztujące powyżej 100 tys. złotych, zniknęły w trzy dni. Poza meblami mamy trochę radiodiodoborników, telewizorów, zabawek, niewiele artykułów dla dzieci i młodzieży, a reszta – okrycia, dziewiarstwo, obuwanie.

Na osiedlu Zabobrze nie ma przecież sklepów, punktów usługowych, brakuje zieleni, domy przemarzają, na drogach łamią się resory, w nieodkaszanych śmietnikach hulają miliony much i jeszcze w dodatku ludzie wykręcają ciągle żarówki z wind. Koszmar, nie osiedle,

a wam się jeszcze zachciewa boisk! W czasach minionych prezes spółdzielni mógłby jeszcze odesłać działacza do bardziej ważnego prezesa, bo wojewódzkiego, ale spółdzielnia jeleniogórska wyłamała się ze struktury, toteż kolejny adresat ubył, a problemy ustały.

Jesienią po wielu latach wznowił swą działalność schronisko „Perła Zachodu” nad Jeziorem Modrym w pobliżu Siedlęcina. Gospodarzem obiektu jest PTTK, które dokonuje w nim obecnie niezbędnych adaptacji i remontów. Zaplanowano tam 14 miejsc noclegowych i 60 gastronomicznych.

Wybrał: GOK



„NOWINY JELENIOGÓRSKIE” – Tygodnik społeczny. WYDAWCA: Nowiny Jeleniogórskie Sp. z o.o. (dawniej Spółdzielnia Pracy Dziennikarzy i Wydawców „Nowiny Jeleniogórskie”). Adres wydawcy-redakcji: 58-500 Jelenia Góra, ul. Marii Skłodowskiej-Curie 13, fax 75-26-913. Druk: Polska Press Sp. z o.o., Oddział Poligrafia, Drukarnia w Sosnowcu. REDAGUJE ZESPÓŁ: Andrzej Buda (prezes, red. naczelny), Daniel Antosik (wiceprezes, z-ca red. naczelnego), Marek Lis, Małgorzata Potoczak-Pelczyńska, Sławomir Sadowski, Henryk Stobiecki, Robert Zapora, Ewa Kiraga-Wójcik (korekta). WSPÓŁPRACOWNICY: Jacek Jaśko, Tomasz Kędzia, Leszek Kosiorowski, ksiądz Kubek, Marlena Kovařík, Urszula Likszet, Marek Zak. DTP: Natalia Jaskólska, Piotr Ludwiński. TELEFONY: prezes-redaktor naczelny i z-ca red. naczelnego: 75/75-26-913(fax), 75/64-24-420; publicyści – 75/64-24-889, 75/64-24-485, księgowość – 75/76-46-366, BIURO OGŁOSZEŃ: 75/75-24-781, dział marketingu: 75/64-24-420, tel./fax 75/64-24-480, skład komputerowy: 75/64-24-420. E-mail: nowiny@nj24.pl; biuroogloszen@nj24.pl. Materiałów niezamówionych redakcja nie zwraca, zastrzega sobie prawo do ich skracania. Ogłoszenia przyjmuje redakcja „Nowin Jeleniogórskich” oraz punkty ogłoszeniowe w Bolkowie, Karpaczu, Kowarach, Piechowicach, Szklarskiej Porębie i Zgorzelcu. Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść ogłoszeń. Teksty sponsorowane (reklamowe) – (ts, tr, tekst płatny, reklama, promocja). O warunkach prenumeraty informują oddziały „Ruchu”. Prenumeratę dla odbiorców indywidualnych i zbiorowych przyjmują także doręczyciele i urzędy pocztowe. Numer konta bankowego 10-1090-1926-0000-0001-2266-1401 BZ WBK S.A. II Oddział w Jeleniej Górze. PI ISSN 0208-6883. Nr indeksu 366870. © Kopiowanie i wykorzystywanie publikowanych materiałów tylko za zgodą wydawcy.



Dolnośląski Ruch Samorządowy otwiera karty

Zaistnieją czy nie?

Marszałek Dolnośląski Cezary Przybylski
i były prezydent Jeleniej Góry
Marek Obrębalski firmują nowe ugrupowanie
na mapie Dolnego Śląska.

Na politycznej mapie Dolnego Śląska powstaje nowa siła. Dolnośląski Ruch Samorządowy zapowiedział start w wyborach samorządowych, wystawi m.in. kandydatów na prezydentów i burmistrzów najważniejszych miast w naszym województwie. Nie ma wątpliwości, że na mapie Dolnego Śląska pojawił się nowy gracz. Pytanie, na ile poważny?

Twarzą nowego ugrupowania jest marszałek województwa Cezary Przybylski. Na konferencji prasowej, która odbyła się w pierwszej połowie lipca w Pałacu Paulinum, zapowiedział on, że ruch będzie przygotowywał się do zbliżających się wyborów samorządowych, budując program.

- Będziemy stosować zasadę jak najszerszej społecznej partycypacji - powiedział Marek Obrębalski, były prezydent Jeleniej Góry, a obecnie radny wojewódzki. Przystąpił on do ruchu i jest odpowiedzialny za stworzenie jego programu. - Zaangażujemy do tego jak najwięcej środowisk. Diagnozując subregion jeleniogórski, widzimy wiele problemów, jak konieczność rewitalizacji nieczynnych linii kolejowych, wydobywania całego piękna naszej ziemi. Wykorzystania możliwości, jakie tkwią w turystyce, lecznictwie uzdrowiskowym. Chcemy, by był on programem realnym.

Padło wiele frazesów, jak zwykle przy tego typu spotkaniach, że ruch będzie wsłuchiwał się w głosy ludzi, że jego członkowie są ponad podziałami partyjnymi itd.

- Wielu ludzi, zwykłych mieszkańców, niezaangażowanych politycznie, nie chce głosować na partię. My dajemy taką możliwość - zapowiada marszałek Cezary Przybylski.

Tyle tylko, że niemal wszyscy członkowie tego ruchu mają za sobą przeszłość polityczną. Większość z tych, którzy pojawili się w Pałacu Paulinum, do niedawna działało w Platformie Obywatelskiej. To np. wspomniani Cezary Przybylski i Marek Obrębalski, ale i były zastępca prezydenta Jeleniej Góry Hubert Papaj, były przewodniczący jeleniogórskiej Rady Miejskiej Leszek Wrotniewski czy były szef klubu radnych PO Piotr Miedziński.

- Pamiętajmy, że jeśli nasi członkowie mają przeszłość partyjną, to z jakichś powodów odeszli. Najczęściej powodem było to, że szef partii wiedział lepiej, co jest potrzebne w Legnicy, Miliczu czy innym mieście - komentuje C. Przybylski.

DRS wkrótce w jeleniogórskiej radzie ma mieć swój klub radnych. W jego skład wejdą Leszek Wrotniewski, Piotr Miedziński oraz prawdopodobnie rad-



na Alicja Szklarska. Oni niedawno współtworzyli klub radnych... Platformy Obywatelskiej, który rozpadł się. Możliwe, że nowy klub będzie liczył nie trzy, a cztery osoby. Nie wiadomo, jak

zachowa się Miłosz Kamiński, który po wakacjach zostanie radnym. Zastąpi w radzie Piotra Iwańca. - Startował z naszych list, znamy się, więc nie potrzebujemy wielkich negocjacji. Myślę, że jeśli już Miłosz zostanie radnym, to odpowiedź z jego strony będzie krótka: tak albo nie - powiedział Leszek Wrotniewski pytany o to, czy nowy radny przystąpi do klubu DRS.

Co ciekawe, klub radnych DRS może powstać także w powiecie jeleniogórskim, gdzie od lat funkcjonuje dość skostniała struktura polityczna. - Nie jest tajemnicą, że trwają rozmowy z poszczególnymi radnymi Rady Powiatu. Jest duże prawdopodobieństwo, że na sesji, która została zwołana na koniec września, zostanie zaprezentowany nowy klub - powiedział Rafał Mazur, radny powiatowy, który należy do ruchu samorządowego. Nie chciał zdradzić nazwisk ani też powiedzieć, czy będzie to ugrupowanie popierające obecną starostę Annę Koniecznyńską z PO, czy opozycyjną większość w radzie. - Dla rozwiązania sytuacji w Radzie Powiatu cały zarząd powinien podać się do dymisji - uważa R. Mazur.

„Dresy” - jak nowe ugrupowanie nazywają inni politycy, chcą też powalczyć o władzę w regionie po wyborach samorządowych. Mają wystawić kandydatów w największych miastach regionu, w tym w Jeleniej Górze. Nie podano jednak nazwisk. Już mówi się, że może być to były prezydent Marek Obrębalski albo były zastępca prezydenta Hubert Papaj. On także był na konferencji.

- O personalnych kwestiach jeszcze nie rozmawiamy - odpowiedział dyplomatycznie M. Obrębalski.

- Był taki apel przewodniczącego PO Grzegorza Schetyny, żebyśmy ustalili wspólnie kandydatów - mówi Cezary Przybylski. - Tylko, że w domyśle postawił warunek, że we Wrocławiu będzie to pani profesor Hibicka, w Legnicy pan Radczenko i kilku innych w poszczególnych miastach. Na takie zasady trudno się zgodzić.

Nie ma co liczyć na to, że „dresy” poprą prezydenta Jeleniej Góry Marcina Zawilę. - Jeżeli popatrzymy na to, co dzieje się w Radzie Miejskiej, to trudno wyobrazić sobie, że będziemy w stanie

poprzeć obecnego prezydenta - mówi Cezary Przybylski.

Leszek Wrotniewski mówi wprost: - Marzy mi się szeroka koalicja, która przeciwstawi się polityce obecnego prezydenta.

Inna sprawa, że wciąż nie wiadomo, czy Marcin Zawilę w ogóle wystartuje. W kuluarach mówi się, że kandydatem Platformy Obywatelskiej równie dobrze może być jego zastępca Jerzy Łuzniak. On sam ucina te plotki. - Urzędującym prezydentem jest Marcin Zawilę i to oczywisty kandydat - mówi. Plany DRS-u kwituje krótko. - Gdzie byli przez ostatnie lata? Skoro mówią o przywracaniu linii kolejowych, to dlaczego teraz tego nie robią? - pyta, wskazując jednocześnie, że DRS rządzi w Sejmiku Województwa Dolnośląskiego.

Wciąż nie wiadomo, czy plany DRS-u wystawienia własnych list będą możliwe do zrealizowania. Prawo i Sprawiedliwość, które rządzi w Polsce, zapowiedziało zmiany w ordynacji wyborczej. Jedną z tych zmian miało być wprowadzenie zapisu, że listy kandydatów (także w wyborach samorządowych) mogą wystawić tylko partie polityczne, a nie lokalne komitety. To, z punktu widzenia PiS-u, byłoby korzystne, gdyż kandydaci lokalnych komitetów mogą stanowić realne zagrożenie dla partii Jarosława Kaczyńskiego w przejęciu władzy w samorządach. Cezary Przybylski jednak nie wyobraża sobie, że wprowadzenie takiego prawa jest możliwe.

- To byłby koniec samorządów i samorządności, ewidentny zamach na samorządność - mówi. - Trudno sobie wyobrazić sytuację, np. w gminach do 5 tysięcy mieszkańców, żeby osoby aktywne, które nie chcą identyfikować się z partią polityczną, nie miały możliwości startu. Nawet jeśli ci aktywni wystartują z listy danej partii, nie będą jej członkiem, to i tak zostaje im przypisana łatka. A w przypadku wygranej trudno, żeby ta partia, z listy której startowali, nie rościła sobie praw do współrządzenia.

Przedstawiciele DRS-u zapowiedzieli, że odwiedzą wszystkie największe miasta Dolnego Śląska. Powtórzą objazd, kiedy już będą mieli gotowy program.

Tekst i zdjęcie: Robert Zapora

REKLAMA I PROMOCJA



Punkt Informacyjny
Fundusze Europejskie

Skorzystaj z usług Sieci Punktów Informacyjnych Funduszy Europejskich w województwie dolnośląskim

- ✓ ustalimy, czy Twój pomysł ma szansę na wsparcie z Funduszy Europejskich
- ✓ krok po kroku przedstawimy proces ubiegania się o dofinansowanie
- ✓ udzielimy Ci wsparcia przy przygotowaniu projektu
- ✓ jeśli otrzymasz dotację, pomożemy w jej rozliczeniu

Jelenia Góra
Plac Ratuszowy 32/32a
tel. 75 764 94 66,
pife.jeleniagora@dolnyslask.pl

Godziny pracy:
pon.: 7.30-17.30,
wt.-pt.: 7.30-15.30

Pełny zakres naszych usług
znajdziesz na stronie
www.FunduszeEuropejskie.gov.pl/Punkty



Fundusze Europejskie

Unia Europejska
Europejskie Fundusze
Strukturalne i Inwestycyjne



Projekt jest współfinansowany ze środków Funduszu Spójności

Przy redakcyjnym telefonie dyżurował dziennikarz Robert Zapora

Szkoda tych miejsc

O zaniedbanych budynkach w Cieplicach, niszczącym kempingu, który kiedyś tętnił życiem, o słabo oznakowanym objeździe przez Cieplice rozmawialiśmy podczas ubiegłotygodniowego dyżuru redakcyjnego.

- Przyjechałem do Cieplic po latach przerwy - zaczął jeden z Czytelników. - Odwiedziłem Muzeum Przyrodnicze. Dużo zmieniło się na plus. Powiem wprost, byłem zachwycony. Cały kompleks cysterski odnowiony. Wyremontowany jest też tzw. Długi Dom. Widać ogrom pracy, jakie włożyło miasto Jelenia Góra i Uzdrowisko Cieplice, by przywrócić temu miejscu blask. Problem w tym, że nie wszystko jest tak piękne.

Chodzi o dawną rozlewnię wody mineralnej, w której kiedyś stacionowały siostry zakonne. - Jest to tzw. Czerwony Dom. Szpeci swoją brzydotą. Kto to widział, taka rudera w tak pięknym kompleksie - dziwi się. - Wiem, że obiekt jest w rękach prywatnych, ale właściciel powinien coś z nim zrobić: albo rozpocząć remont, albo sprzedać.

Zastępca prezydenta Jeleniej Góry Jerzy Łuźniak mówi, że swego czasu Uzdrowisko Cieplice było zainteresowane odkupieniem tego budynku, ale właściciel zaproponował zbyt wysoką cenę. - Wiem, że te rozmowy cały czas trwają, i mam nadzieję, że zakończą się powodzeniem - mówi. Miasto w tym miejscu planowało też utworzenie bulwaru nad rzeką Kamienną. Niestety, na razie nic o tym nie słychać. - Temat cały czas jest aktualny. Czekamy, aż ruszą nabory unijnych środków, i zgłaszamy ten projekt - zapewnia J. Łuźniak.

- Co roku przyjeżdżały tu dziesiątki, jak nie setki Holendrów. Rozstawiali się z namiotami, camperami - opowiada pani

Alina z Osiedla Orle, która zadzwoniła do naszej redakcji. Chodzi jej o znajdujący się w pobliżu kemping „Słoneczna Polana”. Na ponad 3-hektarowej działce znajduje się 11 domków letniskowych i budynek socjalny (kuchnia, sanitariaty). Niestety, są one w coraz gorszym stanie. Wieloletni dzierżawca zmarł kilka lat temu. Później ktoś próbował reanimować ośrodek, ale na krótko. Od tego czasu obiekt stoi



resowany był Szpital MSW w Cieplicach, który znajduje się za płotem. Ówczesna dyrektorka Elżbieta Zakrzewska chciała tam urządzić teren rekreacyjno-sportowy dla pacjentów szpitala. Wraz ze zmianą władzy w Polsce zmienił się dyrektor szpitala i, póki co, plany te stały w martwym punkcie.



„Słoneczna Polana” niegdyś tętniła życiem. Teraz popada w ruinę.

i niszczeje. Alejki porasta trawa i krzaki, widać ślady włamań w domkach. Kilka dni temu jeden z domków spłonął. Nie wyklucza się, że było to podpalenie.

- Obiekt jest chroniony, ale widać, że ta ochrona nie jest do końca skuteczna - przyznaje Jerzy Łuźniak. Podkreśla, że „Słoneczna Polana” kilka razy była wystawiana na sprzedaż. - Nikt nie był zainteresowany - mówi.

Blisko trzy lata temu przejęciem kempingu za przysłowiową złotówkę zainteres-

- Nowy dyrektor nie zrezygnował ostatecznie z tego pomysłu, ale nie ma jeszcze sprecyzowanych planów inwestycyjnych - mówi J. Łuźniak.

Starsi mieszkańcy Osiedla Orle ze smutkiem patrzą na niszczący obiekt.

- Kierowcy cały czas tu błądzą - mówi z kolei pan Krzysztof Morawski z Cieplic, który zwraca uwagę na remont mostu przy ul. Cervi. - Oznakowanie niby jest, ale albo nieczytelne, albo ludzie jeżdżą na pamięć - mówi.

Wielu uważa, że oznakowanie nie jest dobre. - Tablice informują o objeździe do Podgórzyna. Wielu kierowcom nic to nie mówi, oni szukają drogi na Karpacz - zauważa jeden z mieszkańców Cieplic. - Staraliśmy się dotrzeć szeroko z informacją o objeździe, być może nie do wszystkich się udało - przyznaje Jerzy Łuźniak. - Jeszcze raz sprawdzimy sposób oznakowania. Będę miał to na uwadze.

Niestety, podczas redakcyjnego dyżuru przytrafiła nam się awaria aparatu telefonicznego, nie wszystkie telefony udało nam się odebrać. Czytelników, którzy dzwonili, a nie dodzwonili się, przepraszamy. I zachęcamy do kontaktu podczas kolejnego dyżuru, bądź mailowo: nowiny@nj24.pl.

Tekst i zdjęcie: Robert Zapora

Sprostowanie

W numerze 28 z dnia 11 lipca br opublikowaliśmy zdjęcie nieruchomości przy ul. Morcinka 29 w Jeleniej Górze. Pokazuje ono sterty przetrzebiętego gruntu i nowych śmieci, jakie gromadzone są na tej posesji. Na podstawie ustaleń naszej Czytelniczki informowaliśmy, iż działka należy do „jednego z biur nieruchomości, z którego ogłoszeniami i reklamami mieszkańcy Jeleniej Góry spotykają się bardzo często”. Jak nam przekazano, właściciel tego biura ponad rok temu sprzedał działkę przy ul. Morcinka 29. Jej nabywcą została osoba fizyczna, dlatego do niej kierujemy prośbę naszej Czytelniczki i wielu innych osób, które raz ten bałagan, o uporządkowanie posesji.

Za pomyłkę przepraszam.

Tomasz Kędzia

Zadzwoń do nas

O tym, co niepokoi, drażni, irytuje lub wymaga dziennikarskiej interwencji, można rozmawiać z dziennikarzem dyżurnym w środę, w godz. od 10 do 14 osobiście lub zadzwonić pod numer: **75/64-24-485**

Brawa i gwizdy

Brawa dla:

Miejszyskolnego Ośrodka Sportu w Jeleniej Górze za zorganizowanie dzieciom i młodzieży „Wakacji z tenisem” (aż do 25 sierpnia). Codziennie na kortach przy ulicy Sudeckiej, w godzinach od 16 do 18, odbywa się bezpłatna nauka gry w tenisa ziemnego. W przypadku niepogody trenerzy prowadzą zajęcia w hali.

(stob)

Pasjonatów kolejnictwa ze Stowarzyszenia Miłośników Ziemi Węglińskiej i władz miejsko-gminnych za pomysł i starania do uzyskania prawa własności oraz dla PKP Cargo, PKP PLK, KWB „Turów”, Zakładu Usług Komunalnych w Węglińcu i strażaków z jednostek OSP z terenu gminy za sprawne przetransportowanie i ustawienie dwóch eksponatów muzealnych. Zabytkową, przemysłową lokomotywę parową i ruchomy żuraw ręczny zlokalizowano na przygotowanym wcześniej torowisku, na skwerze u zbiegu ulic Partyzantów i Sikorskiego.

(stob)

Przewodnika Bernarda Utraty, który w każdą sobotę od godziny 10 prowadzi wędrowki po Kowarach. Podczas bezpłatnych wakacyjnych spacerów można poznać historię i sekrety miasta oraz okolic. Zbiórka przed Informacją Turystyczną w Ratuszu.

(stob)

Fundatorów atrakcyjnych nagród dla turystów indywidualnych z Magicznego Szlaku Ducha Gór w Szklarskiej Porębie: Sudety Lift, Rodzinnego Parku Rozrywki Esplanada, Wydawnictwa Ad Rem, Agaparku Blue Mountain, Hotelu Kryształ, BT Korona i właścicieli kortów tenisowych Biała Dolina.

(stob)

Gwizdy dla:

Miejskich służb komunalnych w Jeleniej Górze. Zamontowane w i bardzo potrzebne w różnych rejonach miasta plastikowe pojemniki na psie odchody, m. in. na Zabobrze, nie są regularnie, tylko sporadycznie opróżniane. Nie dostarcza się też specjalnych, szybko ulegających zniszczeniu worków. Właściciele czworonogów zapychają pojemniki odchodami w foliowych torebkach z hipermarketów.

(stob)

Po interwencji turysty z Poznania

Parkingowe zamieszanie w Szklarskiej Porębie

Z prośbą o interwencję zwrócił się do naszej redakcji turysta z Poznania. Został zaskoczony obowiązkiem wnie-sienia opłaty za postawienie samochodu przy ulicy Uroczej w Szklarskiej Porębie. Była to sobota. Poznaniak pamiętał, że decyzją Wojewódzkiego Sądu Administracyjnego właśnie w Poznaniu stwierdzono, iż pobieranie opłat za parkowanie w soboty i niedziele na komunalnych miejscach parkingowych jest niedopuszczalne. Taka zasada stosowana jest w Poznaniu (ale także w Jeleniej Górze, Krakowie i wielu innych miastach).

We wszystkich tych miastach za postój na przyulicznych miejscach parkingowych w soboty i niedziele opłat się nie pobiera. Obowiązują one tylko w dni

robocze, w godzinach od 8 do 18. Poznaniak niezmiernie więc był zdziwiony, że w Szklarskiej Porębie, na parkomacie przy ulicy Uroczej znalazł informację, że w tym miejscu płacić trzeba we wszystkie dni tygodnia i w godzinach od 00:00 do 24:00, czyli „na okrągło”.

Ustalenie, dlaczego w Szklarskiej Porębie rządzą się innymi prawami, wcale nie było łatwe, mimo iż w dobie internetu każdy obywatel poprzez strony internetowe dowolnego miasta i gminy ma dostęp do lokalnych przepisów.

Na stronie www.szklarskaporeba.pl, w zakładce BIP, czyli Biuletynu Informacji Publicznej, udało się znaleźć uchwałę Rady Miejskiej Szklarskiej Poręby z grudnia 2015 (nr 224/15) ustanawiającą m.in. przy ulicy Uroczej -

Strefę Płatnego Parkowania (SPP). Jeśli tak, to w Szklarskiej Porębie przy ul. Uroczej powinno być tak jak wszędzie, czyli opłaty powinny obowiązywać tylko w dni robocze i od 8 do 18.

Z zapytaniem, dlaczego w Szklarskiej Porębie pobiera się opłaty codziennie w godzinach od 00:00 do 24:00, zwróciliśmy się Urzędowi Miasta w Szklarskiej Porębie. Konkretniej odpowiedź udzielił nam Stanisław Kozina, zastępca burmistrza Szklarskiej Poręby, informując, iż w tym mieście strefa płatnego parkowania (SPP) nie funkcjonuje. Co prawda, według obecnie obowiązujących przepisów taka strefa (SPP) jest ustanowiona, ale tylko na ulicy Kilińskiego. Jednak jak dotąd parkomatu tam (przy Kiliń-

skiego) nie ustawiono. Należności więc nie są pobierane.

A co z ulicą Uroczą gdzie opłaty są pobierane, i to przez 24 godziny na dobę?

Operując nazwami różnych aktów prawnych oraz ich numerami, zastępca burmistrza Szklarskiej Poręby wyjaśnił, iż rok temu decyzją administracyjną działka geodezyjna, po której przebiega ulica Urocza - wcześniej określona w całości jako działka drogowa - została podzielona na dwie części. Działka o numeracji 790/5 nadal pozostała działką drogową, a druga jej część, oznaczona jako 790/4, ma teraz funkcję „Ti” - co w nomenklaturze geodezyjnej oznacza „inne tereny komunikacyjne”. Miesiąc później (po podziale działki drogowej) 22 września 2016 roku Rada Miejska Szklarskiej Poręby podjęła uchwałę, że na owej działce ewidencyjnej nr 790/4 przy ulicy Uroczej ustanowiony został parking.

W tym miejscu musimy się zorientować, że strefa płatnego parkowania (SPP), a parking komunalny to coś zupełnie innego.

O ile dla SPP, czyli dla strefy płatnego parkowania, przepisy co do nakładania odpłatności są dość rygorystyczne (tylko dni robocze i od 8 do 18), to w przypadku parkingu takie ograniczenia nie obowiązują. Może to dość skomplikowane - ale

w całej tej samorządowo-urzędniczej manipulacji - właśnie o to chodziło.

Fizycznie - w rzeczywistości - przy ulicy Uroczej w Szklarskiej Porębie nie zmieniło się nic, ale dzięki administracyjnemu „przekrojeniu” działki jedna z jej części pozostała drogą, a na drugiej ustanowiono „inne funkcje komunikacyjne”, w tym przypadku parking. A jak parking, a nie specjalna strefa parkowania, to już można żądać od parkujących opłaty nie tylko w dni robocze i od 8 do 18, ale „na okrągło”, czyli w piątek, świętek i niedziele, i od 00:00 do 24:00. Potwierdza to stosowna informacja na szklarsko-porębskim parkomacie informująca, iż za parkowanie pojazdu na parkingu bez ważnego biletu parkingowego zarządca parkingu pobiera opłatę specjalną w wysokości 50 zł (słownie: pięćdziesiąt złotych).

Do Szklarskiej Poręby przyjeżdża wielu kierowców, przekonanych, że w soboty i niedziele w takich miejscach, jak na ulicy Uroczej, opłaty nie obowiązują. Większość po wyjaśnieniu im, że w wyniku sprytnego zabiegu ten kawałek ulicy Uroczej ze strefy płatnego parkowania (SPP) przemienił się w komunalny parking, decyduje się zapłacić opłatę specjalną. Część kierowców ostro się stawia, ale zapłacić musi.

(tok)

Zakład Usług Pogrzebowych „ANUBIS”

Dom Pogrzebowy KREMATORIUM

Jelenia Góra ul. Sudecka 68A

(Parking Nowego cmentarza) Jelenia Góra ul. Wiejska 4b
Cieplice ul. Jagiellońska 26 (wjazd od ulicy Sobieszowskiej)
tel. 757522582; kom. 601748441 www.anubis-pogrzeby.pl

Całodobowy Zakład Usług

Pogrzebowych „WISEN”

Jelenia Góra,

ul. Piłsudskiego 39

Kowary, ul. 1 Maja 9,

tel. 75 75 258 97

kom. 502 34 10 50

Zapraszamy Czytelników do wspominania swoich bliskich,

tel.: 75 64 244 20

Jan Paweł II nie zastąpił Żymierskiego, odrzucili Witosa - ksiądz i PSL niezadowoleni

Kryształowy przewrót w Piechowicach

Kilka tygodni temu rajcowie Piechowic uchwalili zmianę nazw ulic. Bohaterowie poprzedniego systemu znikną z tabliczek. Dekomunizacja miejskiej przestrzeni nie przyniosła jednak spodziewanej ulgi. Proboszcz miejscowej parafii wyraził na niedzielnych mszach zdziwienie, że odrzucono św. Jana Pawła II jako patrona głównej ulicy, a środowisko PSL ma pretensje, że nie doceniono Wincentego Witosa.

Zamiast ul. Żymierskiego będzie ul. Kryształowa, zamiast ul. Świerczewskiego będzie ul. Przemysłowa, a za ul. Zawadzkiego będzie ul. Iżerska. Widać, że pomysłodawcy uciekli od nazwisk i postaci w nadawaniu nazw ulic. Nie wszystkim to się spodobało. Ks. Ryszard Soroka, proboszcz Parafii św. Antoniego Padewskiego w Piechowicach dał wyraz swemu zdziwieniu na kolejnych niedzielnych mszach świętych. Miał do tego podstawy - przypomniał, że w sprawie zmiany patrona głównej ulicy w Piechowicach ludzie wypowiedzieli się już w 2005 r., kiedy zostały zebrane podpisy mieszkańców pod takim postulatem. Wówczas wyraźnie wskazano Jana Pawła II, który miał zastąpić na tabliczkach Żymierskiego - chciało tego blisko 400 mieszkańców. Teraz, gdy rada decydowała o nowym porządku, wniosek ten został zupełnie zignorowany. - Nie będzie ulicy, a i nasze gimnazjum imienia Jana Pawła II zniknie ze względu na reformę - zauważa proboszcz. Cóż, pamięć i nauka polskiego papieża przestają być tak żywe, pokolenie JP II mniej zwarte, a do tego uwikłany politycznie. Kościół nie wzbudza tylko pozytywnych odczuć.

To mimochodem skutkuje dystansem do wielkiego Polaka. Radni, którzy przed głosowaniem rozmawiali z mieszkańcami, przyznawali, że pomysł nie wzbudza wielkiego entuzjazmu. Dodatkowo dla wielu osób nadanie ulicy czyjegoś imienia, to wcale nie taki znowu splendor. - Pod tabliczką Jana Pawła II będą pić, załatwiać się, kłąć. Po co to? - mówi jeden z mieszkańców. Wątpliwości ma także ks. Kubek związany od lat z Piechowicami. - Lepiej nie przesadzać z akcentami religijnymi w przestrzeni publicznej. Nazwa Kryształowa jest bardzo trafna, nawiązuje do tradycji miasta - uważa.

Tymczasem samorządowcy wskazują, że w sprawie uhonorowania polskiego papieża jeszcze nie wszystko stracone. Burmistrz Rudolf, który deklaruje bliskość do Kościoła, proponuje, aby rozważyć nadanie takiego patronatu przyszłej obwodnicy Piechowic. Już teraz jednak słyszy krytykę, że może to będzie i ważna arteria, ale pusta, bez adresów - zauważa mieszkańcy. Takie uhonorowanie byłoby zatem słabe raczej.

Witold Rudolf podkreśla, że ostateczne zmiany to decyzja rady Piechowic, ale też rada parafialna i Antoni Olszewski,

jej wiceprzewodniczący, który przed laty organizował zbiórkę podpisów, teraz z oficjalnym wnioskiem do rady nie wystąpił. Zauważa przy tym, że na przyszłość trzeba przemyśleć sposób de-

zaspokoić grupie mieszkańców w skromnej formie. Proboszcz Soroka nie wyklucza, że imieniem polskiego papieża zostanie nazwany skwer przykościelny, na którym stoi obelisk poświęcony Ka-

sa (ostatecznie Przemysłowa). Mimo wniosku w tej sprawie, składanego przez piechowicki PSL, solidnym uzasadnieniu i prezentacji na komisji komunalnej, na sesji głosowano tylko jedną, inną nazwę.

Witos miałby szansę, gdyby „Przemysłowa” w pierwszym głosowaniu nie zdobyła większości głosów radnych. Tak nie było i patron ludowców przepadł. Taki obrót spraw stał się powodem sporego zamieszania w partyjnym środowisku. Rzecz potraktowano ambicjonalnie, prestiżowo. Cóż, kiedy w piętnastoosobowej Radzie Miasta peeselowców jest tylko trzech, a i to jeden nie zagłosował za trzykrotnym premierem przedwojennej RP... W środowisku zgodnie oceniają, że zabrakło dłuższej kampanii informacyjnej na ten temat.

Uchwały o nowych, zdekomunizowanych nazwach piechowickich ulic już są zaakceptowane przez wojewodę, 24 lipca wejdą w życie, a do końca sierpnia nowe tabliczki powinny pojawić się na ulicach.

Tekst i zdjęcie:
Sławomir Sadowski



- Jan Paweł II może zostać patronem obwodnicy Piechowic, która powstanie w najbliższych latach - mówi Witold Rudolf, burmistrz miasta.

batowania, podejmowania takich decyzji, aby wszyscy chętni mieli możliwość zabrania głosu przed głosowaniem rady, a nie wtedy, gdy kłamka już zapadła.

Potrzebę złożenia holdu św. Janowi Pawłowi II przyjdzie najprawdopodobniej

rolowi Wojtyły. W tym wypadku rzeczywiście nikt nie przewiduje najmniejszych choćby kontrowersji.

Po myśli PSL, do którego należy burmistrz Rudolf, nie poszła też sprawa uhonorowania ulicą Wincentego Wito-

W samorządach odetchnęli po wecie prezydenta dotyczącego nowelizacji ustawy o regionalnych izbach obrachunkowych

Kontredans z RIO

Prezydent Andrzej Duda zawetował kontrowersyjną nowelizację ustawy o regionalnych izbach obrachunkowych. Sprawa nie jest przesądzona, bo Sejm może odrzucić weto, choć jest to mało prawdopodobne. Wśród mnożących się spekulacji na temat powodów prezydenckiego weta, aktualne pozostają pytania o intencje sejmowej większości próbującej najwyraźniej zwiększyć kontrolę nad samorządami. Sprawa grzebania przy RIO, podobnie jak kwestia Trybunału Konstytucyjnego, pozostaje dla zwykłych ludzi abstrakcyjna. Nie dotyczy ich codzienności, ale jest ważna, bo może uderzyć w dokonywane przez mieszkańców wybory.

Przypomnijmy: zaproponowana nowelizacja ustawy o regionalnych izbach obrachunkowych zmieniała zasady wylaniania prezesów izb oraz rozszerzała uprawnienia nadzorcze izb nad jednostkami samorządu terytorialnego - od gmin, przez wielkie miasta, po samorządy wojewódzkie.

Marcin Zawila, prezydent Jeleniej Góry, w tej sprawie dopatruje się kolejnego kroku w konsekwentnym przekształcaniu państwa w strukturę scentralizowaną, w pełni podporządkowaną władzy. - Tymczasem reforma samorządowa to najlepiej oceniana reforma wprowadzona po 1989 r. - podkreśla. **Mariola Szczepna, bur-**

mistrz Lwówka Śląskiego zauważa, że RIO o rozszerzonych kompetencjach, działające w warunkach politycznego uzależnienia, może się stać istotnym elementem w walce o władzę, ułatwić jej pozbawienie samorządowca będącego nie po linii. - Ktoś z takim poparciem mógłby znaleźć wątpliwy nawet pretekst, aby wykorzystać swoją polityczną przewagę i usunąć niezależnego, wybranego demokratycznie kandydata - zauważa. Wskazuje, że lwówecki samorząd mógłby stać się sceną takiego scenariusza. - Jeden z kandydatów politycznych, który przegrywa wybory, wciąż szuka na mnie haków - twierdzi.

Radosław Jęcek, burmistrz Karpacza, wskazuje, że oddanie RIO możliwości oceny decyzji gospodarczych podejmowanych przez samorząd wprowadziłoby mnóstwo zamętu i sparaliżowałoby wiele samorządów. - Ktoś może uznać, że decyzja o przebudowie stadionu albo postawieniu ściany wspinaczkowej to błąd i przejaw niegospodarności. Ja uważam, że to uzasadnione wydanie naszych pieniędzy. Do tego przecież decyzje o inwestycjach podejmuje rada, a prezydent, burmistrz, wójt je wykonują. Jak miałyby wyglądać takie odwołanie i powołanie komisarzy? - analizuje. W jego opinii dotychczasowa rola RIO jest wystarczająca, resztę należy pozostawić do oceny wyborcom.

Do kwestii bez emocji podchodzą samorządowcy związani z Prawem i Sprawiedliwością. **Artur Zych, burmistrz Wlenia** przyznaje, że nie ma czasu śledzić dokładnie tego, co się dzieje w dużej polityce. - Żeby odpowiedzialnie wypowiedzieć się, musiałbym dokładnie poznać uchwałę. My, samorządowcy, mamy u siebie mnóstwo problemów codziennych, praktycznych - mówi. Podobnie **Andrzej Grzmielewicz, burmistrz Bogatyni** przyznaje, że nie ma zdania na temat zmian w RIO. - Nie mamy na to wpływu. Jeśli prawo zostanie zmienione, będziemy się musieli dostosować - mówi.

Piotr Roman, prezydent Bolesławca zauważa, że obecna władza wobec samorządowców często używa określeń „sitwa”, „klika”, „układ”. - Celem stworzenia takiego obrazu jest pozyskanie opinii społecznej do przeprowadzania zmian dających możliwość podporządkowania samorządu i stworzenia państwa silnie scentralizowanego, w którym organy zwane samorządowymi, pomimo że podlegające proceduram wyborczym, będą podporządkowane instytucjom rządowym. Obraz skorumpowanego samorządu, w którym rządzą sitwy - pomimo że, jak każde uogólnienie, jest fałszywy - łatwo znajduje odbiorcę i uzasadnia zmiany - wskazuje prezydent Roman. Dodaje, że jakiś

czas temu rozmawiał o kontroli samorządów z burmistrzem jednego z miast w USA. - Kiedy pytałem burmistrza Jackson Hole o podobną instytucję jak RIO, długo nie mógł zrozumieć, o co go pytam, a następnie wytłumaczył mi, że sądy powszechne i prywatne firmy audytorskie wystarczą do zbadania jego działań pod względem zgodności z prawem. A ostatecznie to i tak go wyborcy rozliczą. Takiego myślenia u aktualnie rządzących brak. Zresztą, poprzednicy też tak bardzo odważni nie byli - relacjonuje gospodarz bolesławieckiego ratusza. W jego ocenie wprowadzenie proponowanych zmian w ustawie o RIO mogłoby doprowadzić od końca samorządu terytorialnego w obecnej postaci. Groziłoby, że zostanie on zastąpiony przez terenowe organy administracji państwowej. - Byłaby to faktyczna likwidacja rad gmin - zamieniliby się one w kółka dyskusyjne, bez żadnej mocy sprawczej. - Łatwo byłoby dojść do wniosku, że samorząd w tej postaci jest zbędny, bo i kosztowny, i nic nie wnoszący do działań władzy publicznej. A i władza zawsze będzie wiedzieć lepiej. Mało tego, oszczędności, które powstaną przy ograniczaniu funkcji samorządu, można będzie przeznaczyć na wzrost zatrudnienia w instytucjach kontrolnych - snuje czarną wizję Piotr Roman. Na szczęście weto prezydenta Dudy tę wizję oddala.

Lucyna Hanus, prezes Regionalnej Izby Obrachunkowej we Wrocławiu ocenia, że obawy samorządowców w związku z proponowanymi zmianami w ustawie były przesadzone. - Owszem, na samym początku była mowa o znacznie większym poszerzeniu zakresu kontroli nad jednostkami samorządu terytorialnego, ale ostatecznie procedowano projekt, w którym ta kontrola rozszerzona została jedynie o sposób zadłużania - wyjaśnia prezes Hanus. Dodaje, że ta zmiana była

proponowana na wniosek samych przedstawicieli RIO. Chodzi przede wszystkim o zadłużanie się samorządów w instytucjach finansowych innych niż banki, na bardzo niekorzystnych warunkach. Wielu samorządowców sięga po pieniądze z tzw. parabanków, gdzie odsetki są bardzo wysokie. Koszt takich operacji ponoszą mieszkańcy. - na Dolnym Śląsku, w ubiegłym roku, na 196 jednostek samorządu terytorialnego po pieniądze z podobnych źródeł sięgnęło siedem gmin - mówi prezes wrocławskiego RIO.

Marcin Zawila uważa, że trudna sytuacja finansowa samorządów i konieczność szukania drogiego źródła finansowania to w dużej mierze efekt polityki państwa. - Na przestrzeni lat subwencja oświatowa przekazywana na utrzymanie jeleniogórskich szkół zmniejszyła się o 30 proc. To rodzi problemy, także w innych samorządach. Tu jest pole do działania, żeby nie trzeba było pożyczать pieniędzy - zauważa.

Witold Rudolf, burmistrz Piechowic wskazuje, że w latach dziewięćdziesiątych obowiązywał system, w którym premier po złej ocenie RIO miał możliwość odwołania burmistrza. - Tylko wtedy było inne umocowanie RIO, a sytuacja była zupełnie inna, bo samorządy nie zaciągały takich kredytów, nie wypuszczały obligacji, nie prowadziły tak dużych inwestycji - mówi. Sytuację zmieniły środki unijne. Żeby po nie sięgnąć, samorządy zaciągają kredyty, aby mieć na swój udział. Potem nie można renegocjować umów z bankami i przy najmniejszych kłopotach ze spłatą niektóre samorządy musiały szukać ratunku w parabankach. - Nierozsądna była nowelizacja ustawy o RIO, a rozsądna była decyzja pana prezydenta. Oba te posunięcia mają charakter polityczny - ocenia burmistrz Piechowic.

Sławomir Sadowski

Okiem Kubka

W SZKOLE ŻYCIA



Trudna sztuka - mozołna nauka: Być człowiekiem w pełni tego słowa. Być zawsze MĄDRZE sobą. Trzeba się uczyć całe życie. Uczyć się siebie. Uczyć się innych ludzi. Uczyć się świata.

Terenia, koleżanka z czasów szkoły podstawowej, napisała mi w pamiętniku: Jerzy Liebert -

„Uczę się ciebie, człowieku.

Powoli się uczyć, powoli.

Od tego uczenia trudnego

Raduje się serce i boli.”

To prawda. Niezmiernie trudna sztuka. Bo - jeżeli ma to być samowychowanie mądre i odpowiedzialne: Jesteśmy zdani tylko na siebie. Wiele natrafiamy przeszkód, ucząc się życia.

Najpierw: Zalew słów, obrazów oraz dźwięków. Kryśia Ferenz, w książce KONTEKSTY EDUKACJI KULTURALNEJ: „Ilość informacji jest tak duża, że bez umiejętności selekcji przekracza próg przyswojenia przez jednostkę i wtedy pojawia się obojętność wobec nich wszystkich.”

Po drugie: Panuje pojęciowy chaos. Rozmywa się treść i sens słów. Ludzie nie komunikują się słowami - nie dzielą swoimi poglądami ani tym, co naprawdę myślą. Słowami się wali - na oślep. Celem - poniżyć, zdeptać, pogrozić.

Po trzecie: Gdy w społeczności obowiązuje tylko jedna opcja - narzucają wszelkimi możliwymi środkami polityka, religia, wychowanie - mamy do czynienia z ideologią totalitarną.

Trzeba nie lada odwagi, aby się praniu mózgu przeciwstawić. Nie ulec naciskom. Pozostać sobą. Własną iść życiową drogą. Niezależnie od otoczenia - od presji mediów i obowiązującej mody czy od jedynej słusznej wizji świata i wiary w Boga.

Kto szuka ratunku w obojętności - zamyka oczy, zatyka uszy. I kto nie potrafi się zbuntować: Poddaje się. Przestaje się rozwijać. Schodzi na manowce. Ztraca człowieczeństwo.

Wpływy zewnętrzne - czynniki oraz okoliczności obiektywne - można zneutralizować i przezwyciężyć. Wystarczy wewnętrzny spokój oraz trzeźwy namysł: Uświadomić je sobie - nazwać i kategorycznie odrzucić.

Gorzej z przyczynami subiektywnymi - z emocjami. Jeżeli one władają człowiekiem - są źródłem strapienia, popychają często do nieracjonalnych wyborów. A delikwent, miotany uczuciami, nierzadko rujnuje życie innym i sobie.

Kryśia Susabowska, lapidarnie i cennie - PODRÓŻE Z DZBANEM, w wierszu NIE WIEM:

„Serce zawsze wystrychnie rozum na dudka.”

Nie ma optymistycznej puenty. Kiedy rządzą uczucia - wtedy, na ogół, nauka każdemu przychodzi ciężko. Wiele z tarapatów nie umie się wydostać. Rzadko też komu udaje się zmańdrzeć - wiele razy ludzie powtarzają, popełniając te same błędy.

W szkole życia - w trosce o człowieczeństwo - najtrudniej. Czytelniku, jest zdać egzamin z emocjonalności. - Zdasz go...?

KUBEK

Na marginesie

JELEŃ GÓRA

Monitoring pozwolił ująć sprawcę kradzieży torebki, której zawartość (pieniądze, telefon, dokumenty, karty kredytowe) warta była 4 tys. zł. Do kradzieży doszło w sklepie, a złodziejka wykorzystała nieostrożność kupującej, która odłożyła torebkę na bok i zajęła się sprawunkami. Analiza monitoringu pozwoliła wskazać sprawczynię - 63-letnią kobietę. Została zatrzymana, gdy znowu pojawiła się w sklepie. Odzyskano tylko część skradzionego mienia. Złodziejce grozi do 5 lat pozbawienia wolności.

Nawet mały fiat nie jest pojazdem, na którego nie skusi się złodziej. Właśnie malucha zaparkowanego na Zabobrze (wartego 4 tys. zł) ukradł 20-latek, mieszkaniec miejscowości w gminie Janowice. Policjanci sprawę ustalili po kilku dniach, a zatrzymali po następnych kilku, bo ukrywał się, zmieniając miejsce pobytu. Okazało się, że fiata 126p ukradł, żeby przewieźć łupy z okradanych domków działkowych. Niewykluczone, że zatrzymany ma na swoim koncie również inne przestępstwa. Auto wróciło do właściciela, a złodziejowi grozi kara do 10 lat pozbawienia wolności.

Psychologia to dziedzina nieobca jeleniogórskim funkcjonariuszom policji. Udowodnił to oficer dyżurny, ratując życie kobiecie próbującej popełnić samobójstwo. Policję nocą zaalarmował partner kobiety informujący o jej nagłym zniknięciu po zażyciu dużej ilości tabletek. Dyżurny po wielu próbach nawiązał z nią kontakt telefoniczny - okazało się, że kobieta poszła do lasu; przyznała też, że zażyła środki przeciwbólowe. Funkcjonariusz rozmawiał z nią tak długo, aż przekonał do wyjścia z lasu. Tam czekał już patrol policji. Kobieta trafiła do szpitala pod opiekę lekarzy.

BOLESŁAWIEC

Policjanci bolesławieckiej drogówki przerwali jazdę dwóch kierowców ciężarówek, którzy byli pod wpływem alkoholu. Jeden z mężczyzn kierował cysterną przewożącą niebezpieczny ładunek. Pierwszy z kierowców został zatrzymany do kontroli tuż przed wjazdem na autostradę A18.

Badanie stanu trzeźwości 43-letniego mieszkańca gminy Osiecznica wykazało ponad 0,7 promila alkoholu w organizmie. Kierowca dopiero wyjechał w trasę. W drugim przypadku policjantów zaalarmował styl jazdy kierowcy cysterny z gazem, zjeżdżającego z A4 na A18. Mieszkaniec województwa lubelskiego miał w organizmie blisko 0,5 promila. Pierwszemu kierowcy (kierowanie w stanie nietrzeźwości) grozi kara pozbawienia wolności do lat 2, zakaz prowadzenia pojazdów do 15 lat oraz wysoka grzywna. Drugi (kierujący po spożyciu alkoholu) może stracić prawo jazdy na okres do 3 lat oraz zostanie ukarany grzywną.

KOWARY

19 tysięcy papierosów i 40 kilogramów krajanki tytoniu, wszystko bez akcyzy, przewoził w aucie 53-letni kowarzanin. Wpadł na ul. Klonowej w Kowarach, zatrzymany do kontroli przez funkcjonariuszy, gdy jechał skodą fabią. Straty Skarbu Państwa z tytułu nieopłaconych należności podatkowych oszacowano na nie mniej niż 50 tysięcy złotych. Policjanci próbują wyjaśnić skąd pochodzi zabezpieczony towar i dokąd miał trafić. A kowarzaninowi grozi wysoka grzywna



79-letni kierowca volkswagena, wyjeżdżając ze stacji benzynowej przy ul. Sudeckiej w Jeleniej Górze, nie zachował ostrożności i zjechał drogę policjantowi na motocyklu. Funkcjonariusz nie tylko był na głównej drodze, ale miał status uprzywilejowanego uczestnika ruchu - jechał na sygnale do Karpacza. Motocyklista przewrócił się i złamał rękę. Sprawca wypadku stracił prawo jazdy, grozi mu też kara do 3 lat pozbawienia wolności.

KARPACZ

Sporo na sumieniu miał 22-letni mężczyzna zatrzymany przez policjantów do kontroli drogowej. Sam sprostował interwencję, bo honda, którą jechał, poruszała się bardzo szybko i nie miała przedniej tablicy rejestracyjnej. Zachowywał się nienaturalnie - był zdenerwowany i pobudzony, miał bełkotliwą mowę, nie posiadał żadnych dokumentów. Sam się w końcu przyznał, że chwilę wcześniej palił marihuanę i zażył amfetaminę. Oba narkotyki miał też w trzymanych w dłoniach woreczkach. Trafił do aresztu. Grozi mu do 3 lat pozbawienia wolności za posiadanie narkotyków i dodatkowa odpowiedzialność za prowadzenie pojazdu pod ich wpływem.

LWÓWEK ŚLĄSKI

Bardzo spokojny przebieg - z policyjnego punktu widzenia - miał tegoroczne Lato Agatowe. Z poważnych zdarzeń odnotowano tylko jedno - w nocy z piątku na sobotę poważnych obrażeń doznał 28-letni mieszkaniec Nowego Kościoła. To był nieszczęśliwy wypadek, choć zawiniony przez ofiarę. Po północy kierowca ciężarowego iveco, 71-letni mieszkaniec Częstochowy, ruszał w dalszą trasę z parkingu w mieście. Nagle poczuł coś pod podwoziem. Okazało się, że pod samochodem znajdował się człowiek. Mężczyzna miał 1,72 promila alkoholu we krwi, postanowił się pod autem przespać. Ciężarówka wciągnęła go w wał

napędowy. Ze zmiażdżoną miednicą trafił do szpitala.

MIRSK

Dzielnicy posterunku policji w Mirsku zatrzymali 48-letniego mieszkańca Przecznic, który posiadał przy sobie susz roślinny marihuany. W trakcie przeszukania miejsca pobytu wymienionego ujawniono w foliowej torbie dodatkowy susz. Badanie wykazało, że zabezpieczona substancja to marihuana, pozwalająca sporządzić 740 sztuk konsumpcyjnych. Policja ustala, skąd mężczyzna miał narkotyki oraz czy je sprzedawał. W zależności od ustaleń grozi mu od 8 do 13 lat więzienia.

OSIECZNICA

Niedostosowanie prędkości do warunków drogowych oraz prawdopodobnie jazda bez zapiętych pasów bezpieczeństwa były powodem tragedii na drodze między Osiecznicą a Świątoszowem. Do tragedii doszło przed tygodniem. Renault scenic, którym podróżowało trzech mężczyzn (52, 59 i 62 lata - mieszkańcy powiatu bolesławieckiego) zjechał na drugą stronę jezdni, a następnie wypadł z drogi, uderzając bocznie w drzewo. Kierowca i pasażerowie zginęli na miejscu. Ich ciała po uderzeniu w drzewo wypadły z samochodu.

PIEŃSK

Wyprzedzanie w miejscach niedozwolonych, niestosowanie się do znaków drogowych, nadmierna prędkość - taka była reakcja 47-letniego kierowcy w samochodzie na niemieckich blachach po próbie zatrzymania do kontroli przez policję w Pieńsku. Samochód udało się zatrzymać dopiero na policyjnej blokadzie w Żarskiej Wsi. Ale nie kierowcę, ten uciekł dalej pieszo, szybko jednak został złapany. Okazało się, że w samochodzie, w różnych miejscach, poukrywane były woreczki strunowe z metamfetaminą i extasy. W sumie 140 porcji. Kierowca też był pod wpływem środków odurzających. Za posiadanie narkotyków, ucieczkę przed policjantami i stworzenie zagrożenia na drodze mężczyźnie grozi do 5 lat więzienia, a jeśli okaże się, że był także dilerem - nawet 13 lat pozbawienia wolności.

(mal)



SPRZEDAŻ

WIĘŻBA dachowa, belki, deski, 785-938-015. K906-G

USŁUGI

CZYSZCZENIE dywanów, tapicerki meblowej, 781-88-36-88. K835-G
PROFESJONALNE usługi ogrodnicze- koszenie, pielienie, przycinanie żywopłotów (własny profesjonalny sprzęt), 795-165-431. K908-G

PRACA

ZATRUDNIĘ asystentkę stomatologiczną z uprawnieniami- praca w Jeleniej Górze, 607-106-335. K905-G

PODZIĘKOWANIE ORDYNATOROWI
ODDZIAŁU OTOLARYNGOLOGII SZPITALA
WOJEWODZKIEGO DR EDWARDOWI WIKŁACZOWI
oraz WSZYSTKIM LEKARZOM tego oddziału,
PIELĘGNIARKOM, PERSONELOWI POMOCNICZEMU
za opiekę medyczną, troskę, serdeczność
i słowa otuchy w czasie leczenia
wdzięczny pacjent MARIAN NOWAK

GRABOWSKIEGO 2/2
TEL 75 7675090 LUB 7675080
www.euro90-travel.pl
euro90@euro90-travel.pl

Lato 2017 i Zima 2017/2018 już w sprzedaży!
Rabaty do 40 % i pakiety benefitów gratis.

Zima 2017/18 - Super Rejsy po 5 Wyspach Kanaryjskich, samolot, statek 7 dni z ALL, polski pilot, ubezpieczenie, cena od 3199 PLN
Wczasy: Azja, Afryka, Ameryka Południowa i Karaibów
Nowość - bezpośrednio lot z Polski do Panamy, Brazylii, Indonezji, Dominikany, Meksyku, Kuby!
Wycieczki: Wietnam, Laos, Kambodża, Tajlandia oraz Indonezja: Bali, Jawa, Celebes, Sri Lanka + Malediwy, Kenia i Tanzania oraz wiele innych. Zapraszamy do biura lub kontaktu

U Nas
zapłacisz
kartą

PROGRES
OKNA
DRZWI FARBY
Tikkurila
Jelenia Góra-Cieplice, ul. Wolności 208
tel. 75 75 513 12, www.progres.jgora.pl

Fabryka
o k i e n PCV
Montaż, serwis, raty.
Okucia WINK-HAUS
Okna i okna dachowe,
drzwi, rolety, parapety
Jelenia Góra - Lomnica
Kolejowa 18a; 607-575-610
tel./fax (75) 714 14 70

Zdrowie wymaga wysiłku

Rozmowa

z dr. nauk kultury fizycznej, Dariuszem Milko, specjalistą fizjoterapii, kierownikiem Działu Rehabilitacji Leczniczej i Przyrodolecznictwa Uzdrowiska Cieplice, wykładowcą na Wydziale Przyrodniczo-Technicznym Karkonoskiej Państwowej Szkoły Wyższej w Jeleniej Górze.

- Medycyna i lepsze warunki życia powodują, że żyjemy dłużej. Średnia długość życia Polek to obecnie 82 lata, Polaków 74. Zależy nam też na tym, aby żyć w możliwie jak najlepszej kondycji, przy zachowaniu pełnej samodzielności. Czy mamy na to wpływ?

- Szacuje się, że w 30 procentach o zdrowiu decyduje nasz osobisty potencjał genetyczny, to, co mamy „w sobie” z urodzenia. Reszta, czyli 70 procent, to zdrowie, sprawność i jakość życia, zależna od naszych starań. Z moich obserwacji wynika, że gdy przybywa nam lat, to nasz osobisty udział w utrzymaniu sprawności i kondycji staje się coraz ważniejszy. Jeden z moich profesorów mawiał, że gdy mamy 30 lat, to dla utrzymania kondycji powinniśmy ćwiczyć w tygodniu co najmniej 3 razy, gdy osiągniemy 40, trzeba to robić 4 razy, 50 lat już 5 razy itd. Gdy osiąga się wiek 80 lat, trzeba pracować nad sprawnością wcale nie krócej, ale już z rozważą i pod okiem specjalistów.

- Zajmijmy się osobami około 60-70 roku życia, zwykle kończącymi aktywność zawodową. Co te osoby powinny robić, aby żyć w dobrej sprawności?

- Ograniczę się do aktywności fizycznej, bo to moja dziedzina. Posłużę się uznanym autorytetem, czyli zaleceniami Światowej Organizacji Zdrowia (WHO). Stosowanie się do tych zaleceń ma przynieść taki efekt, aby człowiek, któremu przybywa lat, utrzymał swój organizm w taki sposób, by nie stać się „elementem” opieki instytucjonalizowanej. Minimum to aktywność ruchowa 5 razy w tygodniu. Ta aktywność powinna być zróżnicowana i o natężeniu umiarkowanym. To są spacer, jazda na rowerze, korzystanie z plenerowych urządzeń do rehabilitacji, których w Jeleniej Górze mamy coraz więcej. Do tych aktywności zalicza się także pracę w ogródku, prace porządkowe, a nawet sprzątanie domu czy mycie samochodu. To są aktywności, które można wliczyć do dziennego bilansu aktywności fizycznej. Co innego, gdy bilansujemy aktywność osoby ruchliwej, zajętej różnorodnymi pracami domowymi, a co innego, gdy mamy do czynienia z człowiekiem pasywnym, zwykle usadowionym przy stole, w fotelu, przed telewizorem.

- W jaki sposób ocenić, czy nasza aktywność – przy domowych zajęciach, a także w trakcie marszu, jazdy na rowerze itp. jest właściwą dla umiarkowanego wysiłku i jego natężenia?

- Miernikiem wysiłku jest nasze tętno. Uznaje się, że z usprawniającym wysiłkiem mamy do czynienia wtedy, gdy nasze tętno, czyli liczba uderzeń naszego serca na minutę, wzrasta o 20 do 30 procent powyżej stanu spoczynkowego, który u większości ludzi wynosi 70 uderzeń na minutę. Drugim równoległym miernikiem, zwłaszcza dla osób preferujących spacer czy marsz, jest dzienna liczba kroków, jaką człowiek powinien wykonywać każdego dnia. Ta liczba mieści się w granicach od 10 do 12 tysięcy kroków. Przekłada się to na dystans około 6-7 kilometrów.

- Podstawowe minimum to 5 razy w tygodniu umiarkowany wysiłek, marsz, spacer, jazda na rowerze. Czy to wystarczy?

- To przyniesie pewne efekty, ale zalecałbym także (znów w ślad za Światową Organizacją Zdrowia) poszerzenie tej aktywności o wysiłek submaksymalny. W tym przypadku mówimy o takich działaniach, ćwiczeniach, które dla osób w danym wieku doprowadzą do prawie maksymalnej liczby uderzeń serca. Dla osób w wieku około 70 lat są one bliskie 130 uderzeniom serca na minutę. W tym przypadku mówimy już o marszu pod górę, o truchtaniu, o jeździe na rowerze z prędkością powyżej 16 kilometrów na godzinę. WHO zaleca taki submaksymalny wysiłek wykonywać

kontrolować swoje subiektywne odczucie obciążenia wysiłkiem. Aby ćwiczenia przyniosły pożytek, trzeba się „wsluchiwać” w swój organizm i odpowiednio dawkować wysiłek. Dla osób starszych określa się to jako wysiłek „lekko ciężki”. W skali Borga jest to stopień 13. Jeszcze raz podkreślimy – wysiłek aplikowany samemu sobie powinien być stosowany 2 razy w tygodniu i zbliżyć się do wysiłku submaksymalnego. Gdy u ćwiczącej osoby występują schorzenia stawów lub choroby internistyczne, konieczna jest konsultacja z lekarzem i fizjoterapeutą.

- Przypadłością, która nagle atakuje osoby starsze, jest utrata „siły w nogach”. Oznacza to radykalne ograniczenie samodzielności, a w konsekwencji kryzys zdrowotny. Jak temu zapobiec?

nym sygnałem alarmowym może być mniejszy niż 31 centymetrów obwód łydki w najgrubszym jej miejscu. Tym procesom możemy przeciwdziałać. Dowodem, że jest to możliwe, są kulturyści (także w starszym wieku), którzy, wykonując właśnie tego rodzaju ćwiczenia, w efekcie odznaczają się dużą siłą i masą mięśni.

Poza zachowaniem siły mięśni musimy też zadbać o gibkość, elastyczność naszego ciała oraz ćwiczyć równowagę. To również ma duży wpływ na zachowanie zdolności lokomocji (poruszania się) oraz wykonywania różnych czynności samoobsługowych. Konieczne są ćwiczenia stawów biodrowych, obręczy barkowych, stawów kolanowych. Zaleca się wykonywanie ćwiczeń poprawiających naszą gib-

15 minut marszu będzie oddalało nas od negatywnych wpływów starości.

- A co robić, gdy w człowieku zanika zdolność do ćwiczeń i nasila się niepełnosprawność? Kto nam pomoże?

- Proces starzenia biegnie nieubłagane. Wtedy musi wkroczyć do akcji fizjoterapeuta. W szeregu przypadków jesteśmy w stanie proces niepełnosprawności cofnąć. Zwykle nie całkowicie, ale do pewnego stopnia. Odbywa się to większym kosztem i nie ciągnie się w nieskończoność. Skala efektu zależy nie tylko od fizjoterapeuty, od specjalistów geriatrii, ale także od pacjenta i jego opiekunów.

Pacjenci często wywierają presję na lekarzy, domagając się skierowań na zabiegi typu: masaże, okłady borowinowe i kąpiele. Czyli głównie chodzi im o bierne formy leczenia. To wynika z dość specyficznego myślenia o leczeniu i rehabilitacji: „Ja przychodzę do lekarza, do fizjoterapeuty i ja się kładę, a wy mnie leczcie. Ja tylko mówię, co mnie boli, i czekam na efekty”. To nie jest właściwe postępowanie i nie rokuje dobrze dla zdrowia oraz sprawności pacjenta. W rehabilitacji głównym czynnikiem leczniczym są różne mniej lub bardziej specjalistyczne formy ruchu, dla których istnieje najmniej przeciwwskazań, a które należy traktować jako leczenie pierwszego rzutu, niepowodujące (jak w farmakologii) niekorzystnych działań niepożądanych. Masaże, okłady i kąpiele powinny być traktowane jako przygotowanie do ćwiczeń. Dopiero gdy borowina czy kąpiel rozgrzeją i rozluźnią nasze tkanki, nasz organizm stanie się podatny na skuteczne ćwiczenia. To one dadzą realny efekt leczniczy.

- Jelenia Góra należy do ważniejszych ośrodków kształcenia fizjoterapeutów. Jakie są perspektywy tego zawodu?

- Moim zdaniem bardzo dobre. Kilka dni temu Państwową Karkonoską Szkołę Wyższą opuściło 40 świeżo wykształconych fizjoterapeutów z dyplomami licencjata. Wiele ośrodków wypoczynkowych w Karkonoszach włączyło do swoich ofert zabiegi popularnie nazywane SPA, ale również i rehabilitacyjne, co jest efektem zwiększonego zapotrzebowania na tego rodzaju usługi. Ten wzrost wynika z rosnącej świadomości oraz zmian demograficznych. Wszędzie potrzebni są fizjoterapeuci. Istnieje również zapotrzebowanie na fizjoterapeutów za granicą. To skutkuje konkurencją na rynku. W efekcie także nasze uzdrowisko aktualnie poszukuje fizjoterapeutów do pracy.

W związku z wejściem w życie Ustawy o zawodzie fizjoterapeuty, w kształceniu w tym zawodzie w Jeleniej Górze i w Polsce od 1 października 2017 nastąpi istotna zmiana. Od tej daty Karkonoska Państwowa Szkoła Wyższa rozpocznie kształcenie fizjoterapeutów na jednolitych 5-letnich studiach magisterskich.

- Dziękuję za rozmowę.

Tekst i zdjęcie: Tomasz Kędzia



2 razy w tygodniu. Jego celem jest utrzymanie, a czasami także podwyższenie naszej wydolności organizmu. Bo ta wydolność, bez naszych starań, wraz z upływem miesięcy i lat będzie się „samoczynnie” zmniejszała. Musimy temu przeciwdziałać. Ten submaksymalny wysiłek, wbrew obawom niektórych, to dobry trening dla naszego serca. Serce potrzebuje czasami takiego zwiększonego wysiłku. Skutkuje to zwiększeniem rezerwy czynnościowej. Po takim treningu nie będziemy się męczyli przy wykonywaniu codziennych czynności.

- Padły liczby. Liczba uderzeń serca, liczba kroków, dystans, prędkość jazdy na rowerze. To pozwoliło w obrazowy sposób nakreślić aktywność fizyczną 60-70 latka. Ale czy to recepta dla wszystkich?

- To pewien uśredniony model wysiłku fizycznego, którego celem jest zachowanie zdrowia, sprawności i dobrego życia. Ale to tylko model. Każda osoba ćwicząc, biegając, jadąc rowerem, musi

służyć temu ćwiczenia oporowe na kończyny górne i dolne. Są do tego specjalne przyrządy. Wtedy ćwiczenia będą przyjemniejsze. Często wystarczy własna inwencja, np. mankiety zakładane na nogi, gumy elastyczne, ale również chodzenie po schodach. W większym stopniu wzmacnianie powinno dotyczyć naszych nóg niż mięśni ramion. Bo właśnie mięśnie nóg nam najczęściej zanikają, a to doprowadza do utraty samodzielności. W konsekwencji nogi nie są w stanie przemieszczać masy naszego ciała i utrzymywać prawidłowej sylwetki. Taka osoba traci zdolności lokomocyjne i wymaga pomocy ze strony osób trzecich. Niestety, wyniki badań naukowych są jednoznaczne i nieubłagane. Z każdą dekadą po 50. roku życia ubywa nam tkanki mięśniowej. Dodatkowym zagrożeniem jest otyłość. Tkanka mięśniowa jest zastępowana niepełnowartościową tkanką łączną i tłuszczową. Z tym procesami wiąże się realny spadek siły mięśniowej. Poważ-

kość i elastyczność oraz równowagę 3 razy w tygodniu po 30 minut. Służą temu elementy jogi i najróżniejsze ćwiczenia rozciągające.

- Zdarza się czasami, że pacjent otrzymuje wskazanie, aby unikał wysiłku i ograniczył ruch. Czy to właściwe?

- Generalnie nie ma przeciwwskazań do wysiłku. To, że lekarze lub inni pracownicy służby zdrowia zakazują aktywności fizycznej, świadczy o ich niewiedzy. Bo dla wysiłku zmierzającego do poprawy wydolności organizmu nie ma przeciwwskazań – oczywiście istnieje pewne ograniczenia. Można doprecyzować dystanse, natężenia, ale zachęcanie do zaniedbania świadomego, usprawniającego wysiłku fizycznego nie powinno mieć miejsca. Jeśli mówimy o starszej osobie zdrowej, która ma organizm niepokrzykany procesami chorobowymi, to ruch, marsz, różne ćwiczenia, jazda na rowerze, pływanie, nordic walking, są jak lokata kapitału, gdzie każdy kilometr przejechany na rowerze, każde

Jak pomóc starszemu panu?

Guz mózgu, sparaliżowana część ciała po wylewie, cukrzyca skutkująca niedowidzeniem i wiele innych schorzeń - z tym wszystkim musi żyć i radzić sobie pan Jarosław, ponad 70-letni starszy człowiek. A poradzić sobie tym trudniej, gdy trzeba żyć w oficynie starej kamienicy, z toaletą na sąsiednim korytarzu, z węglowym piecem, do którego opał też trzeba przynieść z innego pomieszczenia. A do tego w samotności.

Mieszkanie jak więzienie

O losie pana Jarosława poinformowała nas na dyżurze jego znajoma, dawna sąsiadka, przejęta warunkami, w jakich przyszło mu żyć.

- Gdy trafiłam do niego, byłam przerażona, że tak może wyglądać starość normalnego, całe życie pracującego człowieka. Sama jestem już wiekowa, więc nie mogę w wystarczający sposób mu pomóc, ale uważam, że należy mu się większa opieka ze strony społeczeństwa, bo on swoje powinności wobec społeczeństwa spełnił. Co ma w zamian? Warunki, w których nie może normalnie skorzystać z toalety; zimą życie w zimnych pomieszczeniach, bo z uwagi na stan zdrowia ma trudności z ogrzaniem mieszkania; czasami głód, bo gdy zdrowie szczególnie dokucza, nie jest nawet w stanie wyjść po jedzenie. Pomagam mu, ile mogę, przynoszę jakieś obiady, wiem też, że jedna z sąsiadek czasami do niego zagląda. Ale to o wiele za mało w jego sytuacji....

Zanim pan Jarosław otworzy drzwi swego mieszkania, trzeba czekać bardzo długo. Po wejściu już wiadomo, dlaczego. Pokonanie przez niego kilku metrów, przy pomocy balkonika i kul, zajmuje mu wiele minut. Ciasne dwie izby sprawiają, że niepełnosprawnemu mężczyźnie trudno się przemieszczać. W mieszkaniu względny porządek, ale zaduch mocno się daje we znaki.

Pan Jarosław opowiada o swoich problemach. O tym, że w zimie zwykle żyje w chłodzie, bo pójście po opał to



Schorzenia pana Jarosława sprawiają, że życie w kamienicy, w której mieszka, stało się dla niego bardzo uciążliwe.

cała wyprawa. Do tego piec dymi, więc nawet gdy napali, musi otwierać okno, drzwi i tyle z całego grzania. Kominiarze byli, ale nic nie zrobili.

- Co tu mówić o ogrzewaniu, skoro nawet pójście do toalety jest dla mnie wyzwaniem. Nie mówiąc już o zakupach - skarży się mężczyzna i upiera, że pokaże, przez co przechodzi.

Kategorycznie odmawiając pomocy, pokonuje kilka metrów mieszkania, wąskie drzwi i mały schodek. Potem kilka metrów przez podwórko, kolejne drzwi na klatkę z niewielkim schodkiem i jeszcze jedno drzwi do toalety. To dla pana Jarosława naprawdę karkołomny wyczyn, taka wyprawa zajmuje mu kilkanaście minut.

- A tam mam opał - pokazuje kolejny próg i kolejne drzwi. - Jak już uda mi się dojść, nabieram po parę węgielków do reklamówki. Więcej nie dałbym rady przynieść....

Pan Jarosław nie chce tak dłużej żyć. - Uczciwie przepracowałem czterdzieści lat. Najpierw jako dekarz, potem w administracji mieszkań komunalnych nr 3, a teraz nie mogę się doprosić kąta jakiegось bardziej do życia? Gdy mi dawali tę kłitkę w 1981 r., obiecywali, że tylko na chwilę. I ta chwila trwa do dzisiaj. Jestem całkowicie samotny, więc na niczyją pomoc nie mogę liczyć. Ta pani, co dzwoniła, czasami przychodzi; jest jeszcze jedna sąsiadka. Ale ja dałbym sobie sam radę, gdyby tylko mieszkanie było normalne....

Mimo tych wszystkich skarg mężczyzna jednoznacznie stwierdza, że nie chce pomocy opieki społecznej, nie chce innych form wsparcia. Zależy mu tylko na innym mieszkaniu.

- Przychodziły tu z opieki społecznej, za moje pieniądze, bo przecież mam emeryturę i musiałem płacić. Ale tylko kawkę umiały wypić, bo pomocy to za dużej nie było. Zresztą w opiece to tylko namawiają żebyśmy poszeli gdzieś do domu starców. I co ja tam miałbym robić? Na pewno do takiego domu nie pójde....

Przyznaje też, że także wydział gospodarki mieszkaniowej miał jakiś czas temu dla niego propozycję innego mieszkania, ale odmówił. - Ono się dla mnie nie nadawało - mówi o tamtej decyzji.

Efekt jest pewnie taki, że kolejna propozycja prędko nie padnie.

Druga strona medalu

Poszukiwanie rozwiązań dla pana Jarosława, w rozmowie z pracowni-

kami MOPS-u i magistrackiej mieszkaniówki, nie jest łatwe. Nie tylko dlatego, że to raczej trudny, roszczeniowy interesant. Przede wszystkim urzędnicy nie mogą rozmawiać o tym konkretnym przypadku. Nie pozwala na to ochrona danych osobowych.

Dyrektor jeleniogórskiego MOPS-u Wojciech Łabun może więc jedynie opisać możliwe działania wobec kogoś w podobnej sytuacji. A więc osoby wprowadzić z trudem radzącej sobie z okolicznościami, ale posiadającej środki materialne i - co do zasady - nie życzącej sobie pomocy MOPS.

- W przypadku takich ludzi zasadniczą kwestią jest brak ustawowych uprawnień do korzystania ze świadczeń opieki społecznej. Oczywiście także oni mogą korzystać z różnych form naszego wsparcia, ale z własnej inicjatywy i płacąc za usługi. Nawet jednak, gdy tacy ludzie kategorycznie nie życzą sobie naszej ingerencji, to w sytuacjach, gdy jesteśmy świadomi, że żyją w szczególnie trudnych warunkach, pracownicy odwiedzają ich, przedstawiając możliwe formy pomocy, namawiając do zmiany miejsca zamieszkania na dom pomocy społecznej. W przypadku osób samotnych, schorowanych, z mocno ograniczoną samodzielnością, do tego żyjących w trudnych warunkach, dom opieki jest najlepszym rozwiązaniem. Bardzo często jednak nie chcą z tej możliwości skorzystać. A dopóki ich egzystencja nie jest wprost zagrożona, nic nie możemy zrobić.

Dyrektor zapewnił, że jego pracownicy, tak jak odwiedzali, nadal od czasu do czasu będą zachodzić do pana Jarosława, namawiając go do zmiany decyzji.

W podobnej sytuacji, a więc nie-możliwości wypowiedziania się o panu Jarosławie, była Magdalena Sieluzicka, szefowa referatu gospodarki mieszkaniowej w Urzędzie Miasta. Mogąc się wypowiadać wyłącznie o zasadach, podkreśliła, że w przypadku osób, które znalazły się w szczególnie niekorzystnej sytuacji życiowej, czy to przez jakiś wypadek, czy - jak w tym przypadku - przez chorobę, czy przez inne niekorzystne okoliczności, miasto zawsze szuka rozwiązań ułatwiających im życie. To nie gołosłowne stwierdzenia - podała przykłady osób, które np. po wylewie zostały przekwaterowane z pięt na parter.

- Mamy wiele zrozumienia dla potrzeb mieszkańców, których warunki mieszkaniowe, nie z ich winy, stały się trudne. Takie sytuacje mają zawsze priorytet przy wskazywaniu nowych lokalizacji. Nie zawsze jednak da się w stu procentach spełnić oczekiwania. Kiedy niepełnosprawnej osobie proponujemy nowo oddane mieszkanie na parterze, z centralnym ogrzewaniem, toaletą, łazienką, a ona odmawia, bo „nie podoba jej się towarzystwo”, wtedy możliwości naszej pomocy stają się w najlepszym razie mocno ograniczone.

Tekst i zdjęcie: (mal)

NEONET

20 LIPCA | GODZ. 9:00

WIELKIE OTWARCIE

JELEŃ GÓRA

AL. JANA PAWŁA II/GRUNWALDZKA 16 (PRZY TESCO)

KUPOJ TERAZ! OD 20 DO 26.07.2017

JESZCZE WIĘCEJ OKAZJI NA WWW.NEONET.PL

Rodeo z sekundami grozy

Champion Europy sprzed dwóch lat, Daniel Kociok z Tarnowskich Gór, został międzynarodowym mistrzem Polski w Bull Riding. Dwudniowe, widowiskowe zawody w ujeżdżaniu byków zorganizowano w Western City, w Ściegnach koło Karpacza. To jedyna tego typu rywalizacja w kraju.

W coraz popularniejszym w Europie i jednym z najniebezpieczniejszych sportów, o prestiż i pieniądze rywalizowało 19 śmiałków z Polski, Węgier, Słowacji, Czech, Niemiec i po raz pierwszy z Włoch. Brak europejskiej licencji

wodów w kowbojskim miasteczku pod Śnieżką rozjuszone byki podskakiwały, wierzgały, kręciły się w kółko, robiły nagłe zwroty i skręty w prawo i w lewo. Ogromne, metrowe rogi wyróżniały 10-letniego HUU. Młodszy od niego byk Saffering



Przed każdymi zawodami rodeo zawodnicy modlą się kilka minut w ciszy i skupieniu.

uniemożliwił zaprezentowanie swoich umiejętności jeźdźcom z USA, którzy stacjonują w naszym kraju w jednostkach wojskowych. Solennie obiecali, że za rok, już w czwartej edycji rodeo na bykach, na pewno wezmą udział. W Bull Riding są prawdziwymi mistrzami.

Tradycyjnie, po prezentacji i dźwiękach dzwo- nu, na arenie kowboje modlili się w ciszy. Potem każdy z zawodników dosiadał wylosowanego byka o wadze od 800 do 1300 kilogramów. Dziewięć trudnych do okiełzania okazów zwierząt przywieziono z Francji, Węgier i Słowacji. Byki na rodeo osiągają bardzo wysokie ceny. Są chlubą, ozdobą i wizytówką każdego rancza i mają tam specjalne przywileje. Ze względu na geny walki są znakomitymi reproduktorami. Nigdy, jako bydło mięsne, nie trafiają do rzeźni. Na ranczach dożywają swoich dni. Podczas za-



Nowy mistrz Polski Daniel Kociok pokazał, jak w stylu amerykańskim przez osiem sekund należy ujeżdżać mocno wierzgającego byka.

Przed rozjuszonym bykiem jeden z węgierskich bull fighterów ratował się ucieczką.



(saffer - ból) otrzymał takie imię, gdyż „masakrował” zawodników i czuwających na arenie pomocników, tzw. bull fighterów. W Western City na rogach Safferinga, który niebezpiecznie szarżował, dwukrotnie znalazł się Darek Rogala. Wyglądało to bardzo groźnie, na szczęście polski kowboj nie odniósł większych obrażeń. Ognisty temperament, upór, atletyczną budowę i inne walory pokazały też byki o oryginalnych imionach Wanderer, White Boy, Danger, Pali, Hirford, Black Magic i Ice Coffee.

Zawodnicy wsiadali na byki w specjalnym boksie startowym. Wypuszczone na arenę zwierzęta wierzgały i wykonywały różne ewolucje po to, by zrzucić jeźdźcę. Kowboje musieli utrzymać się na grzbiecie byka przez osiem sekund. Jedną ręką mieli przywiązaną do piersi byka specjalną lina nasmarowaną kalafonią, żeby się lepiej trzymała. Druga, wysoko podniesiona ręka zawodnika musiała być wolna. Nie mógł nią dotknąć siebie, byka, ogrodzenia, ani sprzętu, gdyż groziło to dyskwalifikacją. W Bull Riding czterech

sędziów przyznawało punkty, maksymalnie po 25, kowbojom i bykom.

- „Kierowanie” bykiem jest niezwykle trudne. W ocenie zawodnika ważny jest dosiad, technika jazdy, sposób pochylania się, praca rąk i nóg, sposób kierowania bykiem przy pomocy ostróg, balans ciała - wylicza sędzia Marek Kociok. - Każdy kowboj ma ostrogi, pobudzanie byka jest bardzo wysoko punktowane. Ostrogi są obowiązkowe, aby nie kaleczyć byków. W USA i Francji tego typu ochraniacze nie stosuje się. Jeśli byk zdąży pokazać kilka obrotów, skrętów, będzie zmieniał kierunek, to dostanie dużo punktów.

Każdej jeździe zawodnika towarzyszyli na arenie pomocnicy, zwani też popularnie klaunami. Czuwali nad tym, aby zwierzę nie zrobiło krzywdy, gdy kowboj zeskoczył po przepisowych ośmiu sekundach lub został zrzucen. Odwracali uwagę byka. W zawodach w Western City było kilkanaście momentów zatrzymujących dech w piersiach, gdy po szybkim nawrocie byk ruszał prosto na jednego z bull fighterów lub na bull riderów. Często rozjuszone zwierzęta nie chciały wracać do bokсів i próbowały szarżować na ludzi, którzy uciekali. Takie zmagania przypominały słynną uliczną gonitwę byków w hiszpańskiej Pampelunie. Wówczas kilku, nawet kilkunastu jeźdźców i pomocników szło tyralierą naprzeciwko byka, aby wpędzić go do boksu.

Drugie miejsce w międzynarodowych mistrzostwach Polski zajął debiutant, Włoch Giovanni Schenatti, trzecie Polak Łukasz Wierchosławski. Były puchary i szampany oraz długie i głośne brawa od stojącej publiczności dla wszystkich zawodników, w podziękowaniu za sportowego ducha walki, odwagę i niesamowite emocje. Mistrz rodeo, Daniel Kociok, i „brązowy” Łukasz Wierchosławski oraz kolejna dwójka wyznaczonych Polaków wystartują w sierpniu pod francuskim Lyonem w mistrzostwach Europy.

- W pierwszych mistrzostwach Polski w Bull Riding rywalizowało tylko siedmiu kowbojów - przypomina szeryf Western City, Jerzy Pokój. - Organizacja zawodów rodeo na bykach wymaga dużych pieniędzy i sporego wysiłku z naszej strony jako gospodarzy. Mam nadzieję, że w następnych latach przybędzie zawodników i byków. Marzy mi się na wzór francuski krajowa Wielka Liga Rodeo.

Tekst i zdjęcia: Henryk Stobiecki



Upadki z byka są bolesne. Urazy i kontuzje zdarzają się nawet najlepszym kowbojom.

Z autu

Kultura fizyczna

Szatnia. „Co dzisiaj?”, padło pytanie. „Kłata i brzuch.”, padła odpowiedź. Lato przyszło, a więc i czas rzeźby nad-szedł. Walka z ciałem nabrała rozpędu, czyli wpadłem jak śliwka w kompot.

Bywacie może w Jeleniogórskich klubach fitness? Świat fitnessu, dla wielu z nas wciąż obcy kulturowo, jest wyjątkowy. Osoby uczęszczające do klubu fitness godzą się, aby za własne pieniądze wpaść w pętlę bólu i dobrego samopoczucia. Brak „zakwasów” wywołuje smutek na twarzy klubowicza, który wciąż pamięta słowa uśmiechniętego trenera po odbyciu pierwszego treningu: „Oj, jeszcze zatęsknisz za tym bólem!”. Masochistyczny obłęd?

Decydując się na regularne uczęszczanie do klubu fitness, przyjmujesz do wiadomości fakt, że żyjesz w kulturze, w której cukier, a zwłaszcza tłuszcz, jest złem. Żyłś w grzechu, czas na pokutę! Jedzenie tłuszczu i noszenie go na sobie jest nawet objawem moralnego upadku i oznaką hańby! I tak, gdy przekraczasz swoje ciało i wykonujesz kolejny przysiad ze sztangą na barkach, przemknę ci przez głowę seria fascynujących pytań: Czy aby na pewno regularnie się wypróżniasz? Czy dobrze policzyłeś kalorie? Czy osiągnąłeś już ten idealny stan swojej wydajności? Czy ten burger rano to był dobry pomysł? W końcu odkładasz sztangę, delikatnie skurczysz tną twoje pośladki, kropla słonego potu opada z nosa na dolną wargę, bierzesz łyk wody i czujesz, że żyjesz, koteczku!

„Osiem! Siedem! Sześć! Pięć! Cztery! Trzy! Dwa! Jeden!”. Nomenklatura kultury fitness, zwłaszcza podczas treningu grupowego, jest dosyć prosta, ale bywa i tak, że trener lub trenerka potrafi zaskoczyć: „Osiem! Siedem! Sześć! Musicie wciągnąć odbyt! Pięć! Cztery!...”. Jeśli jednak zdecydujesz się wejść z trenerem w dyskusję na temat zdrowia, to szybko okaże się, że świat, który do tej pory wydawał ci się już tak bardzo czytelny i jasny, postawi przed tobą kolejne wyzwania i zapłodzi intelektualnie. Wyrzeźbieni trenerzy i zgrabne trenerki to oblatani w dietetyce fachowcy, gotowi zaskoczyć cię ogromną ilością cudownych pojęć z zakresu pracy ludzkiego organizmu bądź składu chemicznego suplementów diety. To jest ten moment, gdy myślisz sobie, że felczer jeszcze nigdy nie był tak dobrze zbudowany i tak piękny, jak dziś. Dodajmy jednak bez ironii, że są to cudowni, bardzo pomocni i uśmiechnięci ludzie.

Pozostając jeszcze przy języku, trzeba przyznać, że widok osoby czytającej książkę w klubie fitness, nawet po treningu, to wciąż obrazek egzotyczny, jak pocztówka z odległej krainy. A są przecież tytuły, które mogą wiele wnieść w rozwój klubowicza i samego klubu. Weźmy „Żar” Sandora Máraia. Mimo tytułu powieść ta będzie znakomitym ukojeniem na płonące tydki. Albo sam tylko tytuł jednej z książek Zadie Smith, czyli „Białe zęby”, mógłby zdziałać cuda. Dopełni się wtedy ideał estetyczny dzisiejszego homo sapiens.

Dużo by jeszcze pisać o klubach fitness, czyli miejscach, gdzie sprawność fizyczną generuje uczucie ciągłej autoobserwacji, poczucia winy oraz migotliwe momenty satysfakcji, rejestrowane smartfonem w formie selfie. Teatry i galerie sztuki współczesnej upadną, a walka z ciałem niestety albo stety, przetrwa, ponieważ ciało wciąż wchodzi nam w drogę. Czy to oznacza, że instytucje kultury, które wchodzi nam artystycznie, intelektualnie w drogę, także przetrwają? To jest już zupełnie inna dyskusja. A teraz chodźmy coś dzwignąć!

Wojciech Wojciechowski

Borowice z nową muzyką

Właściwie wszystko było tak jak zwykle. Na początku padający deszcz (niezbyt intensywnie) psuł humory organizatorom i publiczności. Pod koniec występu pierwszego wykonawcy niebo się wypogodziło i mimo dość niskiej temperatury artystyczna atmosfera na górskiej polanie była gorąca. „Gitarą i...”, czyli tegoroczne spotkania z poezją śpiewaną, rozbrzmiewały w Borowicach przez dwa dni minionego weekendu (14-15 lipca).

Koncerty rozpoczęły nasze karkonoskie zespoły „Bądź Ciszą” i Ania Kosa z gitarzystami. Obie formacje muzyczne dobrze wywiązały się z zadania wprowadzenia na borowicką polanę ducha poezji śpiewanej. Co do dalszego przebiegu koncertów muzycy krytycy sprzeczać się będą „do końca świata”. A spór jest następujący. Czy do Borowic prawo wstępu ma tylko klasyczna poezja śpiewana, do której przyzwyczailiśmy się przez minione kilkadziesiąt lat, czy też mają tutaj prawo występować zespoły nowej fali?

Tradycyjne Borowice reprezentowali w tym roku Renata Przymek i Robert Kasprzycki. Renata Przymek, której występ kończył całą borowicką imprezę, zaśpiewała songi zmarłego niedawno kanadyjskiego barda i poety, Leonarda Cohena, w tłumaczeniu Daniela Wyszogrodzkiego. Robert Kasprzycki przypomniał swoje najciekawsze utwory z kanonu polskiej poezji śpiewanej - „Niebo do wynajęcia” oraz „Mam wszystko, jestem niczym”.

Podobała się wykonana na bis kompilacja piosenek w różnych tempach i w różnych stylach, która rozruszała zniechęciłą publiczność. Doskonale zaprezentowali się muzycy, których wielu uczestników borowickich koncertów słuchało po raz pierwszy w życiu. Takim muzykiem był z pewnością Korteż z zespołem. To dzięki niemu pod koniec pierwszego dnia (a właściwie nocy) na Polanie Borowickiej

średnia wielu słuchaczy gwałtownie spadła, bo pojawili się pod sceną jego fani. Korteż to osoba łącząca różne talenty. Jest kompozytorem, wokalistą, gitarzystą i pianistą. Wszystkie te umiejętności zaprezentował w Borowicach. „Korteż” to estradowy pseudonim Łukasza



Wejście na scenę kolejnego wykonawcy Witka Muzyka Ulicy było sporą niespodzianką.

Borowicka publiczność jak zwykle nie zawiodła.



Derekiewicz, muzyka z Iwonicza, którego kariera rozwija się od dwóch lat w zawrotnym tempie. Jego płyta „Bumerang” została uznana za najlepszy debiut polskiej fonografii w 2015 roku.

Hanka Wójciak okazała się prawdziwą góralką z Zakopanego. Nie tylko śpiewa, ale także pisze teksty

i komponuje piosenki. Jej przepustką do świata muzyki była pierwsza nagroda na 46. Studenckim Festiwalu Piosenki w Krakowie.

Już samo wejście na scenę kolejnego wykonawcy, Witka Muzyka Ulicy, było sporą niespodzianką. Z nazwy można się było spodziewać samotnego ulicznego grajka. Tymczasem

na scenie pojawił się prawdziwy siedmioosobowy band, a w jego składzie trąbka, puzon, dwie gitary, skrzypce, instrumenty perkusyjne oraz tytułowy „Witek Muzyk Ulicy” grający na akordeonie, a czasami sięgający także po gitarę. Zespołowi wystarczyło kilka utworów, m.in. „Serce wolności” mówiące o emigracji zarobkowej, „Komornik” i „Ja się w tobie zakochałem” - gdzie tytuły wyraźnie wskazują ich treść, aby oczarować borowicką publiczność. Ogromną wartością piosenek „Witka” są ich słowa. Lider zespołu pisze je na podstawie swoich przeżyć, m.in. kilkumiesięcznej londyńskiej emigracji, pracy korporacyjnego handlowca w Warszawie, zakupu mieszkania za franki czy też 40 dni spędzonych w szwedzkim areszcie.

Borowickie Spotkania z Poezją Śpiewaną 2017 były bardzo udane. Nowy nurt muzyczny, zaprezentowany przez Korteza, Hankę Wójciak, a także „Witka Muzyka Ulicy”, daje gwarancję, że impreza zmienia się i przyciągać będzie wciąż nową publiczność.

Tekst i zdjęcia: Tomasz Kędzia

Nie przegap

JELEŃ GÓRA

W letnich warsztatach w Muzeum Karkonoskim wziąć można udział w każdy wtorek, środę, czwartek i piątek, do 29 sierpnia. Warsztaty związane z wystawą „Bożek Śipek – Szkło, Architektura, Design” pozwolą z pomocą fachowców stworzyć kartki z wakacji w technologii 3D, słoneczne pinaty, kolorowe mandale czy wakacyjne zawieszki. W godz. 9.00–10.30 dla grup zorganizowanych; 11.00–14.00 dla uczestników indywidualnych. Wskazana rezerwacja.

W środy na wakacyjne seanse filmowe zaprasza DKF Klaps. W najbliższą (19 lipca), w sali widowiskowej JCK, zobaczyć będzie można francuską animację „Nazywam się Cu-kinia”. Początek seansu o godz. 10.00.

We wszystkie niedziele lipca i sierpnia w Kościele Zbawiciela przy Placu Piastowskim rozbrzmiewają XV Cieplickie Koncerty Organowe. Najbliższy w niedzielę, 23 lipca o godz. 19.15.

W wakacyjne niedziele do posłuchania także muzyka trochę lżejszego gatunku - w muszli koncertowej cieplickiego Parku Zdrojowego popołudnia umilą będą Letnie Koncerty Promenadowe. W niedzielę 23 lipca wystąpi

Jacek Szreniawa z programem „Hello Mr Sting”. Koncert o godz. 16.00.

GRYFÓW ŚLĄSKI

Parafia Rzymskokatolicka w Gryfowie Śląskim zaprasza w każdą niedzielę lipca o godz. 13.00 na letnie koncerty organowe do kościoła pod wezwaniem Świętej Jadwigi Śląskiej. Utalentowani młodzi wykonawcy z całej Polski będą grać muzykę najwybitniejszych kompozytorów.

SZKLARSKA PORĘBA

Wernisaż wystawy malarstwa Andrzeja Boja Wojtowicza „Człowiek, miejsce, czas...” w Muzeum Dom Carla i Gerharta Hauptman-

nów w piątek 21 lipca o godz. 17.00. W monumentalnej sztuce Boja Wojtowicza znaleźliśmy odniesienia do dziedzictwa kulturowego, historii, religii i życia, a wszystko to inspirowane karkonoską rzeczywistością.

ZGORZELEC

Wzorem lat ubiegłych, także w tym roku na Skwerze ks. Popiełuszki w Zgorzelcu, w wakacyjne piątki można posłuchać muzyki, ciesząc się słońcem, wiatrem we włosach i błogim nastrojem letniej kanikuly. W piątek 21 lipca, o godz. 18.00, najpiękniejsze bossanowy wykona zespół Blue Bossa.

(mal)

Jubileuszowe Lato Agatowe

Międzynarodowa Giełda Mineralów i Wyróbów Jubilerskich zgromadziła w tym roku wystawców z 27 krajów. - To dzisiaj największa impreza kolekcjonerska w Polsce, umieszczana w kalendarzach najważniejszych imprez mineralogicznych odbywających się w Europie. Łączy się w oku kręci, gdy wspomnę pierwszą giełdę z trzema stoiskami - wspomina Norbert Kwiatkowski, który od 20 lat nie opuścił żadnej giełdy we Lwówku.

Tegoroczne, jubileuszowe, XX Lwóweckie Lato Agatowe zbiegło się z obchodami 800-lecia grodu nad Bobrem. Na trzy dni, od 14 do 16 lipca 2017, władanie nad Lwówkiem Śląskim przejęli Walończycy, którym władzę przekazała burmistrz Mariola Szczęsna.

Na ponad 250 giełdowych stoiskach eksponowano kamienie szlachetne i półszlachetne z całego świata. Można je było oglądać, podziwiać, wymieniać i kupować. Wiele minerałów można tu zobaczyć w ich naturalnej postaci. Tradycyjnie w salach ratusza ulokowano wystawy towarzyszące. Muzeum Mineralogiczne Uniwersytetu Wrocławskiego, które objęło w tym roku patronat honorowy nad imprezą, swoją wystawę ulokowało w reprezentacyjnej Sali Mieszczańskiej. Dużym zainteresowaniem zwiedzających cieszyła się ulokowana na piętrze ekspozycja dokumentująca dwadzieścia lat historii Lwóweckiego Lata Agatowego oraz wystawy kolekcjonerskie.

Od lat niezmiennie olbrzymim powodzeniem cieszą się giełdowe kramy z wyrobami jubilerskimi, gdzie każdy może znaleźć coś dla siebie za niezbyt wygórowaną cenę. Te stanowiska odwiedzone są głównie przez kobiety poszukujące niepowtarzalnych wyrobów z kamieni półszlachetnych, nierzadko oprawianych w szlachetne metale.

Niektórzy z wystawców po cenne okazy wyprawiają się między innymi do Ameryki Południowej, Afryki czy Azji. Inni, jak Kazimierz Kozakiewicz, kolekcjonują minerały z Dolnego Śląska.

- We Lwówku wystawiam się od trzeciej giełdy, choć przyjeżdżam tu od samego początku. Jeżdżąc po innych giełdach, zebrałem kilka kolekcji, a jedną z nich kupiło ode mnie Muzeum Ziemi w Poznaniu. Dużą wystawę z moich zbiorów można oglądać aktualnie w muzeum w Wałbrzychu. Choć impreza przez lata mocno się skomercjalizowała, to i tak jest, według mnie, najważniejszą giełdą minerałów w Polsce - przekonuje pan Kazimierz.

Podobnie jak w latach ubiegłych, wartość wszystkich prezentowanych minerałów i wyrobów można było sprawdzać bezpłatnie w specjalnych punktach. Wśród dodatkowych atrakcji należy wymienić pokazy cięcia i szlifowania agatów oraz płukania złota.

- To niesamowite co można ujrzyć po przecięciu zwykłego zdawałoby się kamienia polnego. Niepowtarzalne wzory i kolorystyka. Złapałoby bakcyła



Lwówecka giełda, jak zwykle, zachwycała bogactwem skarbów natury.

całą rodziną. Może w przyszłym roku tak zaplanujemy urlop, żeby samemu spróbować poszukać tych skarbów - opowiada pani Krystyna, która z rodziną wypoczywa w tym roku w Karpaczu.

Sporą część odwiedzających tłumnie Lwówek Śląski, poza agatowymi atrakcjami, przyciągała do miasta przebogata oferta imprez, konkursów i występów artystycznych. Tłumy gromadziły się pod sceną dziecięco-młodzieżową i zapępiały liczne parki rozrywki oraz stoiska z wyrobami rzemiosła.

- Pierwsze Lato Agatowe, w 1998 roku, było przede wszystkim wydarzeniem kulturalnym z plenerowymi spektaklami teatralnymi, a giełda minerałów starto-

wała z trzema wystawcami. Dziś Giełda Mineralów i Wyróbów Jubilerskich jest najważniejszą częścią naszej imprezy, przez prestiżowe przewodniki branżowe umieszczaną w grupie najważniejszych i najpopularniejszych imprez mineralogicznych na świecie - mówi szef biura organizacyjnego Lwóweckiego Lata Agatowego, Tadeusz Dzieżyc.

Lwóweckie Lato Agatowe to bez wątpienia wielka atrakcja dla mieszkańców okolicy oraz turystów przyjeżdżających do Lwówka Śląskiego całymi rodzinami w poszukiwaniu wakacyjnych przygód i rozrywki. W zestawie atrakcji rozrywkowych mocnym punktem jest od kilku lat wielka parada motocykli oraz koncerty

zespołów muzycznych. Stało się już tradycją, że każdy dzień kończą koncerty gwiazd na scenie głównej. W tym roku bawiono się między innymi przy muzyce Czerwonych Gitar, grupy ENEJ, a na zakończenie tłumnie zgromadzonej publiczności zaprezentowała się grupa Piersi.

W niedzielny wieczór, żegnając gości ze sceny głównej, burmistrz Mariola Szczęsna zaprosiła wszystkich na kolejną edycję Lwóweckiego Lata Agatowego, które odbywać się będzie w Lwówku Śląskim od 13 do 15 lipca 2018 r. Więcej zdjęć z imprezy na www.nj24.pl.

Tekst i zdjęcia: Jacek Jaśko



Na głównej wystawie zobaczyć można było minerały sudeckie.



Na wieczornych koncertach bawili się tłumy.

Konkurs trwa!

Uwaga! Tegoroczne Lwóweckie Lato Agatowe przeszło do historii, ale wciąż jeszcze trwa nasz Nowinowy konkurs związany z jubileuszem imprezy i 800-leciem Lwówka Śląskiego.

Na uczestników zabawy nadal czeka specjalna (podwójna) Jubileuszowa Księga Agatowa, składająca się z Agatowej Księgi Wspomnień i Jubileuszowej Księgi Życzeń. Jeszcze przez tydzień wpisać do niej można własne krótkie wspomnienie, anegdotę lub refleksję związaną z Lwóweckim Latem Agatowym albo wierszyk, limeryk, fraszkę na temat

Lwóweckiego Lata Agatowego oraz życzenia dla Lwówka Śląskiego, składane z okazji wspaniałego jubileuszu 800-lecia miasta.

Redakcyjne jury wybierze najciekawsze teksty, które później opublikujemy w „Nowinach Jeleniogórskich”. Autorzy wybranych tekstów otrzymają też nagrody rzeczowe oraz nagrody specjalne. Autorów najlepszych życzeń i najlepszych wspomnień przedstawimy naszym Czytelnikom w Nowinowej rubryce towarzyskiej, czyli „Kwestionariuszu banalnym”. Wśród nagród albumy Wydawnictwa Turystycznego PLAN, książki regionalne Jeleniogórskiego wydawnictwa AdRem oraz Agatusy 2017, czyli pa-

miątkowe monety wybite specjalnie na XX LLA w Mennicy Walońskiej!

Podczas LLA można było osobiście wpisać się do naszej konkursowej książki, która dostępna była podczas imprezy w saloniku prasowym NJ. Teraz, aby wziąć udział w konkursie, trzeba swoje agatowe wspomnienie bądź życzenie, wraz z załączonym, wypełnionym, oryginalnym kuponem zgłoszeniowym (który publikujemy obok), dostarczyć do siedziby redakcji bądź przesłać na adres NJ (ul. M. Skłodowskiej-Curie 13, 58-500 Jelenia Góra) w terminie do 25 lipca 2017 r. Wyniki konkursu opublikujemy w Nowinach Jeleniogórskich z 1 sierpnia 2017. Zapraszamy do wspólnej zabawy!

(dan)

Nowiny Agatowe 2017

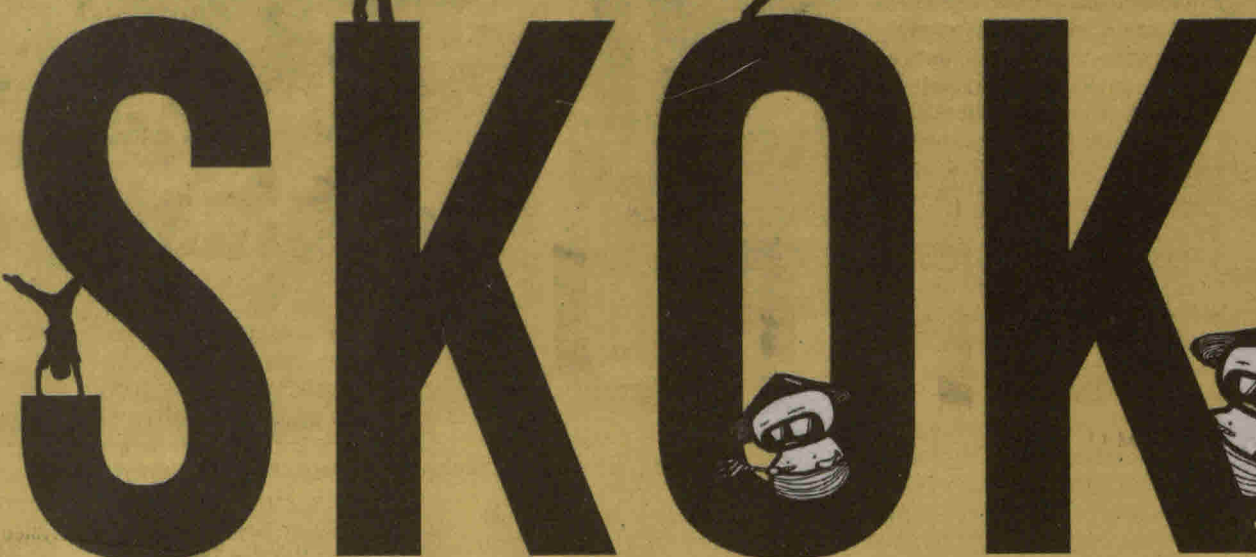
kupon zgłoszeniowy:



Imię, nazwisko, nr telefonu i adres uczestnika konkursu

Akceptuję regulamin konkursu (podpis zgłaszającego)

Kupon nie służy do tworzenia zbioru danych osobowych i ich przetwarzania



SKOK



W

CIEPLICE

01.08.2017 - Plac zabaw Osiedle XX lecia / Park Norweski

02.08.2017 - Plac zabaw ul. Witła Stwosza 26 / Osiedle Orle

CENTRUM

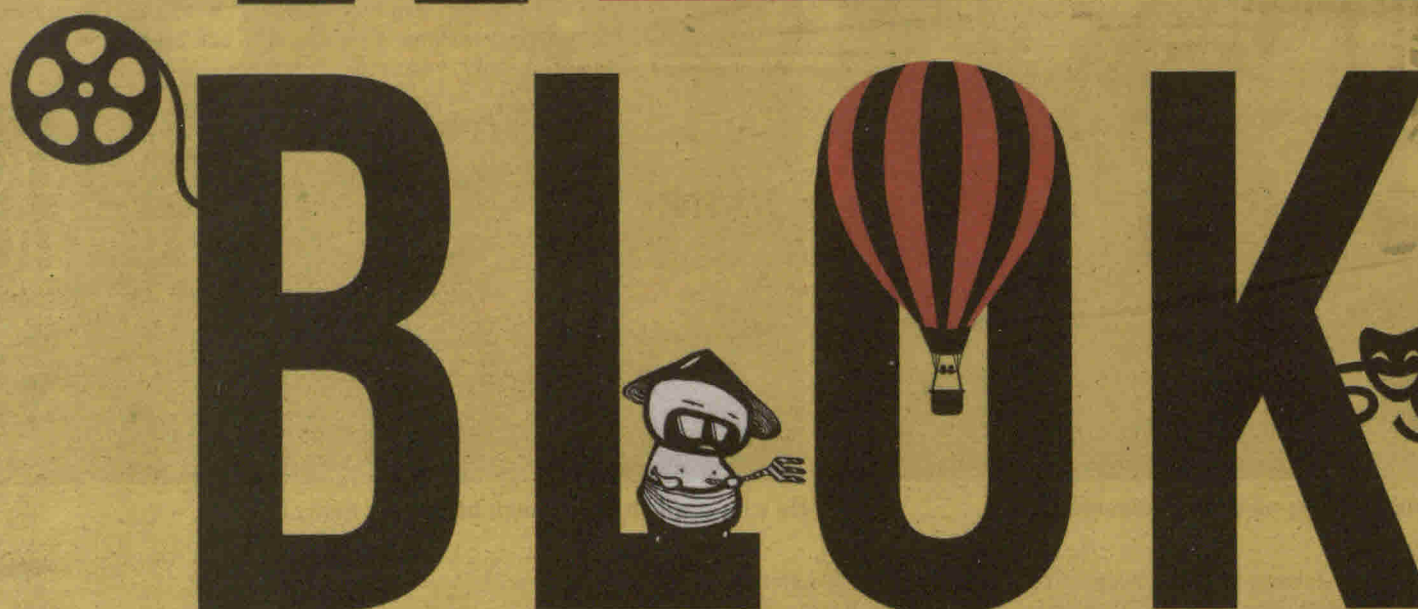
03.08.2017 - Park przy stawie ul. Głowackiego

04.08.2017 - Plac zabaw ul. Okrzei

ZABOBRZE

05.08.2017 - Plac zabaw ul. Noskowskiego 7 / Zabobrze

06.08.2017 - Plac zabaw ul. Wilkomirskiego 7 / Zabobrze III

ZACZYNAMY CODZIENNIE O 15⁰⁰


BLOK

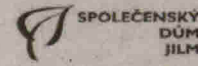
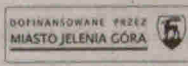
gry i zabawy • show cyrkowe • banki mydlane
 plastyka • bajki • teatr • warsztaty lalkowe
 wieczorne kino plenerowe • malowanie buzi • balony



PRZECIĄGNIEMY GRANICE
 PRZECIĄGNIEMY GRANICE
 2014-2020



EVROPSKÁ UNIE / UNIA EUROPEJSKA
 EVROPSKÝ FOND PRO REGIONÁLNÍ ROZVOJ
 EUROPEJSKI FUNDUSZ ROZWOJU REGIONALNEGO

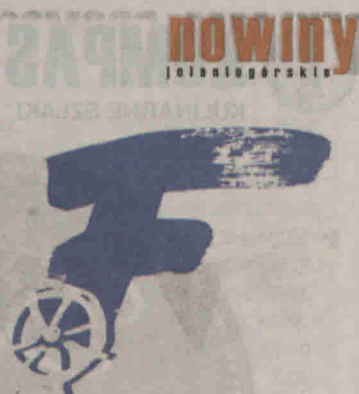


Projekt „Alternatywa bez granic – warsztaty i prezentacje” jest współfinansowany przez Unię Europejską ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Programu Współpracy INTERREG V-A Republika Czeska-Polska 2014-2020.
 Projekt Alternativa bez hranic – workshopy a prezentace je spolufinancován Evropskou unií z prostředků Evropského fondu pro regionální rozvoj v rámci Programu spolupráce INTERREG V-A Česká republika – Polsko 2014-2020.



KOMPAS GÓRSKI

Przewodnik turystyczny nie tylko na wakacje



Fundacja Nowin Jeleniogórskich

35. MIĘDZYNARODOWY FESTIWAL TEATRÓW ULICZNYCH

35 MFTU

TEATR IM. CYPRIANA KAMILA NORWIDA W JELENIEJ GÓRZE

Dyrektor Naczelny - Tadeusz Wnuk



Koralowe gody ulicznej sceny

Przed nami tegoroczne święto teatru ulicznego w Jeleniej Górze. 35. Międzynarodowy Festiwal Teatrów Ulicznych w tym roku będzie bogatszy niż w ostatnich latach. W ciągu trzech (21-23 lipca) festiwalowych dni zaprezentuje się dziesięć grup teatralnych z różnych krajów.

- Nie siedźcie w domu. W tym roku w mieście będzie wiele atrakcji dla turystów i mieszkańców - zachęca Marcin Zawila, prezydent Jeleniej Góry.

- Tegoroczny festiwal teatrów ulicznych nazwaliśmy koralowym. To dlatego, że 35. rocznica ślubu jest określana jako koralowe gody. A właśnie związek między Teatrem im. C.K. Norwida a teatrem ulicznym został zawarty 35 lat temu dzięki Alinie Obidniak - mówi Tadeusz Wnuk, dyrektor jeleniogórskiego teatru. Tegoroczny MFTU ma być wesoły, widowiskowy, ale i poetycki, słowem - różnorodny. Wszystkie spektakle odbędą się na Placu Ratuszowym.

Dyrektor Wnuk podkreśla, że poza wartością artystyczną o wyborze grup zaproszonych na festiwal decydowały finanse. Na imprezę 215 tys. zł wyłożyło miasto Jelenia Góra, udało się też pozyskać 65 tys. zł dofinansowania z Ministerstwa Kultury i Dziedzictwa Narodowego. - Te środki pozwoliły na zorganizowanie imprezy o bogatszym programie niż w latach ubiegłych - podkreśliła Irena Kempisty, naczelnik Wydziału Kultury, Sportu i Turystyki UM Jelenia Góra.

Szczegółowy program 35.MFTU:

21 lipca, piątek

20:00 - UROCZYSTE OTWARCIE 35. Międzynarodowego Festiwalu Teatrów Ulicznych

20:15 - CIRCO E DINTORNI

- THE BLACK BLUES BROTHERS - Włochy
„They are back in black”

21:30 - TEATR BIURO PODRÓŻY - Polska
„Silence/Cisza w Troi”

22 lipca, sobota

16:00 - TEATR FALKOSHOW - Polska
„Hej-Ho, Hej-Ha Orkiestra gra!”

17:00 - ASSOCIAZIONE ECCENTRICI
DADARŃ - Włochy „Operativi”

18:00 - BASH STREET - Wielka Brytania
„Cliffhanger”

21:00 - THEATRE KVELB ATELIER - Czechy
„Vzplanuti” (aBLAZE)

22:00 - TEATR A - Polska „Exultet”

23 lipca, niedziela

16:00 - TEATR SNÓW - Polska „Remus”

17:00 - GROTEST MARU - Niemcy
„Parada Narrnia”

18:00 - TEATR FALKOSHOW - Polska
„FALKOSHOW. Iluzja Marionetki”

19:00 - GROTEST MARU - Niemcy
„Phalanx Bamboo”

21:45 - ONDADURTO TEATRO - Włochy
„Feliniana”

Muzyka i tańce w blasku ognia

Przez dwa dni i dwie noce u stóp Szrenicy, w osadzie średniowiecznych poszukiwaczy skarbów - a więc w miejscu najlepszym z możliwych, przy blasku ognisk i pochodni szykuje się wspaniała zabawa w kolorze zielonym. W piątek i sobotę, 21-22 lipca w Żelaznym Tyglu Walońskim w Szklarskiej Porębie druga już „Celtycka Noc Pod Szrenicą”!

W programie tego niezwykle wyjątkowego wydarzenia wiele różnych atrakcji: kiermasz wyrobów lokalnych, pokazy taneczne, pokaz wytwarzania celtyckiego uzbrojenia, warsztaty zdobnicze i tkackie, konkursy, gry i zabawy, możliwość skosztowania doskonałego, celtyckiego piwa czy też wypiekanych na miejscu podplomyków. Nie zabraknie nawet pachlego targu. Wszystko, rzecz jasna, utrzymane w klimatach Zielonej Wyspy.

Każdego dnia imprezy jarmarczna jej część (wstęp bezpłatny) rozpoczynać się będzie o godzinie 10:00, a potrwa do...? Organizatorzy zapowiadają, że dopiero gdy ostatni gość opuści strefę jarmarku, kramy zaczną się związać.

Szczególnością częścią spotkania będzie aukcja na rzecz odbudowy Muzeum Ziemi Juna, które strawił pożar. Licytowany będzie ręcznie wykonany, srebrny torques z rubinami, czyli naszyjnik celtyckiej arystokracji.

W tym roku uczestników festiwalu czeka też konkurs na najlepsze stroje damskie i męskie, wzorowane na tradycjach celtyckich.

Jednak to muzyka, śpiew i taniec stanowią będą o celtyckim wymiarze imprezy. A będzie czego posłuchać i na co popatrzeć. Ozdoba festiwalu to występy tancerek tańca irlandzkiego zespołu „Ellorien” oraz tancerzy ognia i światła „Irrbloss” z Wrocławia. Na scenie zaprezentują się także nie lada znawcy muzyki irlandzkiej, bodaj najlepsi w Polsce i Czechach wykonawcy celtyckich brzmień: Celtic Tree, Bran, Bohemian Bards, Etnostation, Cheers czy Rhiannon Celtic Band.

Koncertowa część „Celtyckiej Nocy” w godz. 17:00-22:30. Koncerty biletowe: 30 zł za bilet jednodniowy, 45 zł za dwudniowy.

Uwaga! Dla naszych Czytelników mamy pięć dwuosobowych zaproszeń na Celtycką Noc Pod Szrenicą 2017!

Rozdamy je osobom, które najszybciej zatelefonują na redakcyjny numer 757524781 w czwartek, 20 lipca, po godz. 12.00. Warunkiem odbioru zaproszenia jest posiadanie aktualnego wydania NJ z niniejszą zapowiedzią koncertowego wydarzenia. Zapraszamy!

(mal)



CELTYCKA NOC POD SZRENICĄ

Międzynarodowy Festiwal Muzyki Celtyckiej

21-22 lipca 2017

Szklarska Poręba
Żelazny Tygiel Waloński

KONCERTY

Celtic Tree

Etnostation

Bran

Cheers!

Bohemian Bards

Rhiannon

WYSTĘPY

Tuatha & Ellorien

Irish Dance

Irrbloss

tancerze ognia i światła

DODATKOWO

konkurs na najlepszy strój celtycki

licytacja srebrnego naszyjnika celtyckiego

jadło i napitek

jarmark

warsztaty rzemieślnicze i taneczne

www.celtyckanoc.pl www.zelaznytygiel.pl





Po drodze ze smakiem!

Bistro Stacja to miejsce z piękną panoramą Karkonoszy, ale przede wszystkim z wyjątkową kuchnią i świetną atmosferą. Restauracja znajduje się na stacji BP, przy głównej drodze z Jeleniej Góry do Karpacza.

Bistro Stacja zaskakuje już przy wejściu. Przytulny, skandynawski styl w połączeniu z nowoczesnymi elementami wystroju i dużą dawką zieleni sprawia, że czas mija tam bardzo szybko.

Menu dla Bistro Stacji opracował wybitny szef kuchni – Marek Widomski, członek Fundacji Klubu Szefów Kuchni. W karcie dań znajdują Państwo potrawy tradycyjne i nowoczesne.

„Przygotowując menu dla Bistro Stacji zależało mi na tym, aby kuchnia nie była powieleniem tego, co oferują inni. Postawiłem na zdecydowane smaki i połączenie tradycji z nowoczesnością. Koncept stawia przede wszystkim na składniki wysokiej jakości, od których wszystko się zaczyna. Dania są lekkie i syte jednocześnie. Nie mogę pominąć jednej w swoim rodzaju pizzy, która wypiekana jest w oryginalnym, włoskim piecu.” – mówi Marek Widomski.

„Przygotowując menu dla Bistro Stacji zależało mi na tym, aby kuchnia nie była powieleniem tego, co oferują inni...”

Marek Widomski



Dzięki ogromnej wiedzy i doświadczeniu Marka Widomskiego, oraz jego osobistym sukcesom w branży gastronomicznej, restauracja Bistro Stacja ma mocne podstawy, by stać się najlepszą kuchnią w Karkonoszach.

Nigdzie w regionie nie skosztują Państwo serwowanych przez restaurację potraw. Intrygują wyglądem oraz kompozycją smaków. Można spróbować m.in. pierogów z rybą i szpinakiem lub z ciasta żytniego i farszem z kaczki. Wśród polecanych dań znajdują się delikatne policzki wołowe, placki z pęczaku z gulaszem wołowym i wiele innych, oryginalnych specjałów. Warto spróbować pizzy przygotowywanej wg zamówień gości – na nieco grubszym lub oryginalnie, cienkim cieście – z odrobiną sera, tak, by jej smak przybliżył nas do autentycznego, włoskiego smaku.

Jakość pizzy w Bistro Stacji potwierdza autentyczny, włoski piec firmy Morello Forni. Piec Morello Forni można spotkać w zaledwie kilku miejscach w Polsce, a Bistro Stacja, jako jedyna w Karkonoszach, zalicza się do tego grona. Smak pizzy z pieca Morello Forni, podpalanego drewnem, jest niepowtarzalny. Po każdym kęsie przenosi nas do przekazywanej z pokolenia na pokolenie, rodzinnej, włoskiej pizzerii.



Dodatkowym atutem restauracji jest wybór rekomendowanych win. W ofercie restauracji, oprócz doskonałych win domowych, znajdują Państwo znane pozycje z Włoch, Francji czy Chile. Lista jest stopniowo poszerzana.

Bistro Stacja powstała z myślą o mieszkańcach Kotliny Jeleniogórskiej oraz turystach podróżujących w Karkonoszach. W restauracji ważną rolę odgrywają „mali smakosze”. Dla

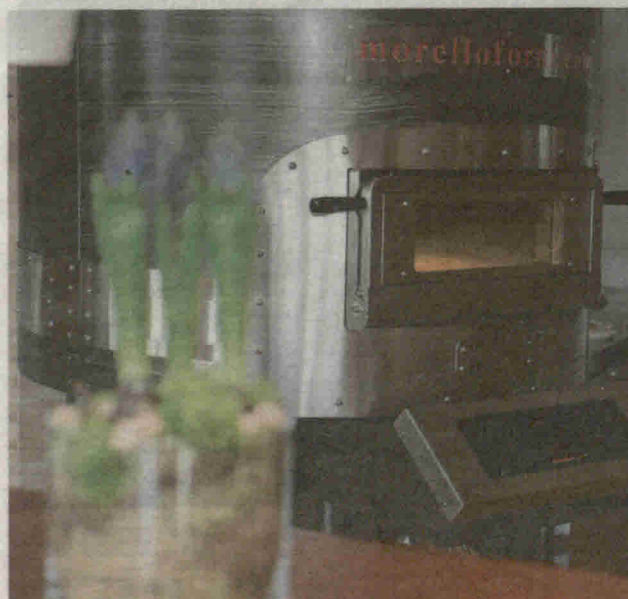
nich do karty wprowadzone zostały typowe, dziecięce dania. Bez problemu na życzenie, kucharska załoga przygotowuje uwielbiane przez dzieci naleśniki. Dla najmłodszych stworzony został też Pokój Malucha, w którym znajdują dla siebie wszystko, co umili im oczekiwanie na danie.

Bistro Stacja to restauracja, do której warto zaglądać. Młodzi, zdolni kucharze, poza wy-

śmienitymi potrawami z karty, przygotowują dania sezonowe jak placki z cukinii, szparagi czy solę z warzywami na parze i puree z rukoli. O wszystkim będziemy informowani na bieżąco przez media społecznościowe restauracji (Facebook i Instagram – @bistrostacja.jg). Bistro Stacja planuje wkrótce wprowadzić dowóz dań na telefon

Aleksandra Chutkowska
TS

Unikalny piec Morello Forni



Skandynawski styl



Pokój Malucha



W rekreacyjnym tempie zwiedzamy Karkonosze

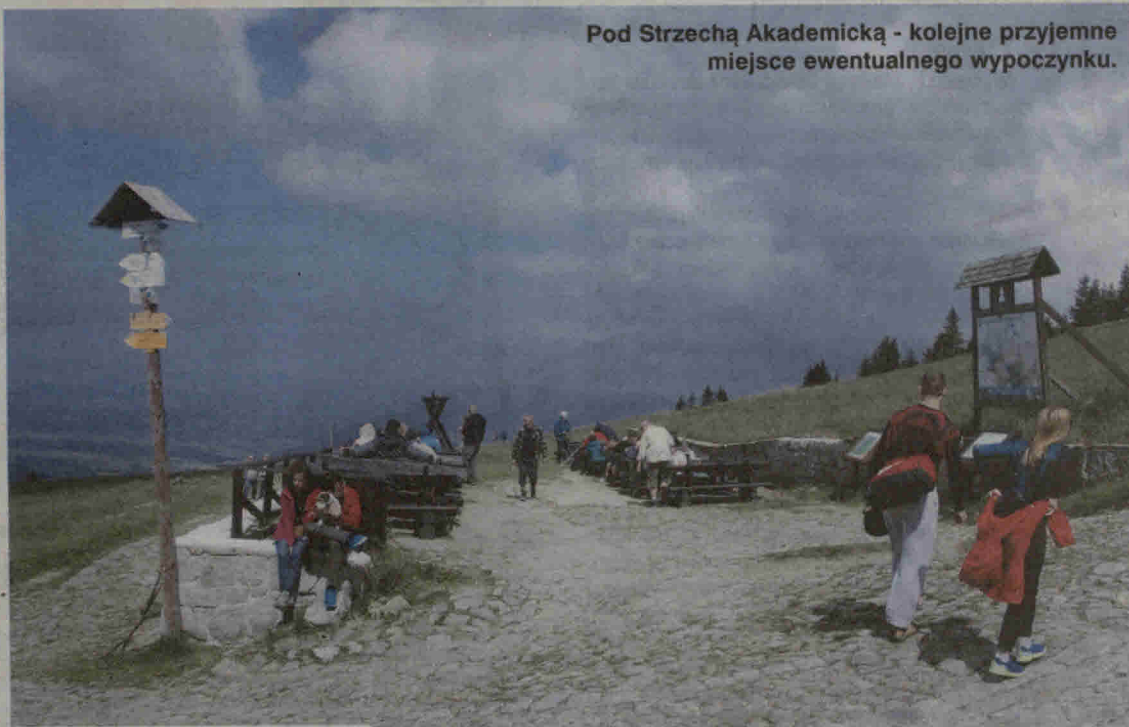
Truchtem do Samotni

Na zaledwie siedmiu kilometrach ciągle coś się dzieje: szlaki o różnych nawierzchniach, skalne urwiska, górski staw przepięknie położony, dwa słynne schroniska, dawny tor saneczkowy... Nic dziwnego, że szlak z Karpacza do Samotni należy do najbardziej obleganych w polskich górach. Dlatego warto rozpocząć wędrówkę wcześniej rano.

Nie jest zbyt trudny, dużą jego część można przebiec, a jeśli rozpocznie się wycieczkę pod świątynią Wang - w miarę wprawny biegacz utrzyma się w biegu bez przerwy.

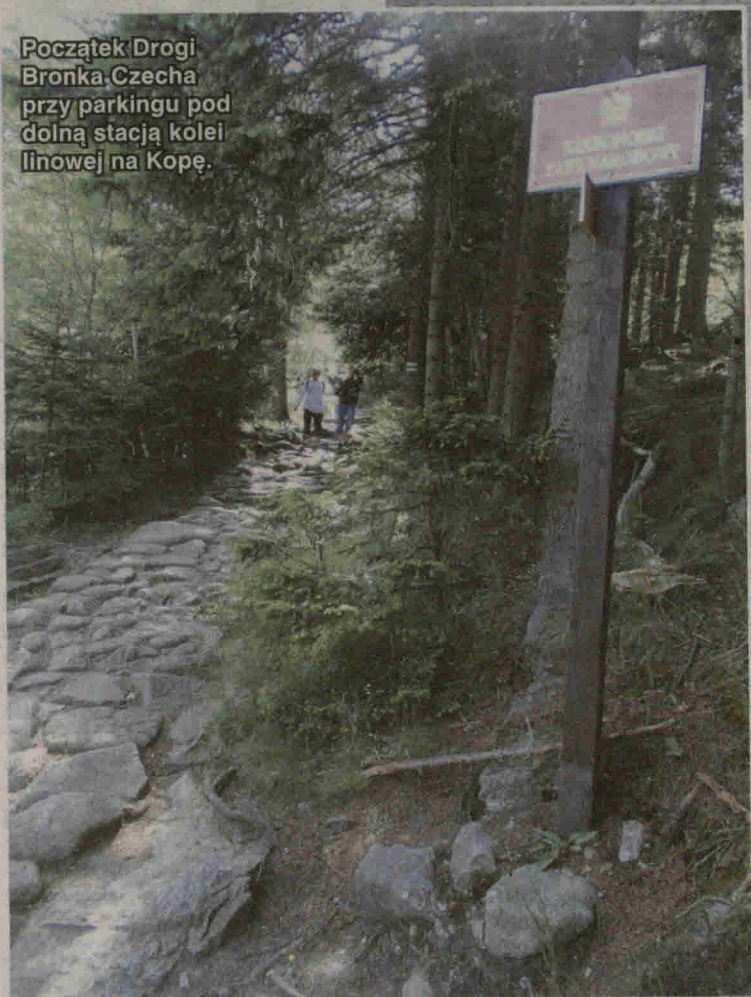
Właśnie okolica kościółka Wang w górnej części Karpacza może być jednym z punktów wyjścia. Pamiętajmy jednak, że parkingi są tu płatne, a szlak prowadzi szeroką, wybrukowaną drogą.

Jeśli będziemy tu w ładny dzień około godz. 10-11, napotkamy tłumy. Dwie godziny wcześniej, nawet w szczycie sezonu, będzie pusto. Najlepiej wyruszyć jeszcze wcześniej - wtedy na



Pod Strzechą Akademicką - kolejne przyjemne miejsce ewentualnego wypoczynku.

Początek Drogi Bronka Czecha przy parkingu pod dolną stacją kolei linowej na Kopę.



mity pomysł, ale nie dla biegacza... My musimy czuć lekkość.

Po chwili odbijamy z kostki w prawo do lasu, na przepiękny szlak niebieski, czynny tylko latem, bo prowadzący pod potężną ścianą pełną skał, gdzie zimą istnieje zagrożenie lawinowe. Nad nami między innymi żleb o nazwie Wrota Przemyslników.

Przed nami stopniowo odsłania się Kocioł Małego Stawu ze schroniskiem Samotnia po lewej. Samotnia pokazuje

się jednak dość późno, początkowo widać tylko staw i otaczające go ściany kotła - czystą naturę, niezakłóconą żadną cywilizacją. Warto rozkoszować się tym widokiem szczególnie wcześniej rano, gdy nikogo tu nie ma. Choć oczywiście później też warto.

Rano w Samotni nie ma kolejek, więc można się czegoś napić albo nawet zrobić sobie dłuższą przerwę. To wybór wart rozważenia, gdy dopisuje pogoda, gdyż przed schroniskiem są

stoły i ławy - świetne miejsce obserwacji Kotła Małego Stawu.

Z Samotni podchodzimy do Strzechy - około 500 metrów. Ale nie spieszymy się za bardzo. Warto zatrzymać się, obrócić i spojrzeć jeszcze raz na wspaniałe otoczenie Samotni - z Innej perspektywy.

Pod Strzechą Akademicką kolejne przyjemne miejsce ewentualnego wypoczynku, jeśli ktoś już czuje w nogach wycieczkę (choć to dopiero ponad cztery kilometry). Widoki może nie są tak spektakularne, jak spod Samotni, ale panorama Kotliny Jeleniogórskiej też prezentuje się imponująco.

Kawałek w dół biegniemy drogą zbudowaną z kostki, po czym zmieniamy ją na naturalną trasę, wytyczoną na dawnym torze saneczkowym, oznakowaną jako szlak żółty. Biegnie ciągle w dół, z kilka zakrętami, kończąc się przy parkingu pod dolną stacją kolei linowej na Kopę.

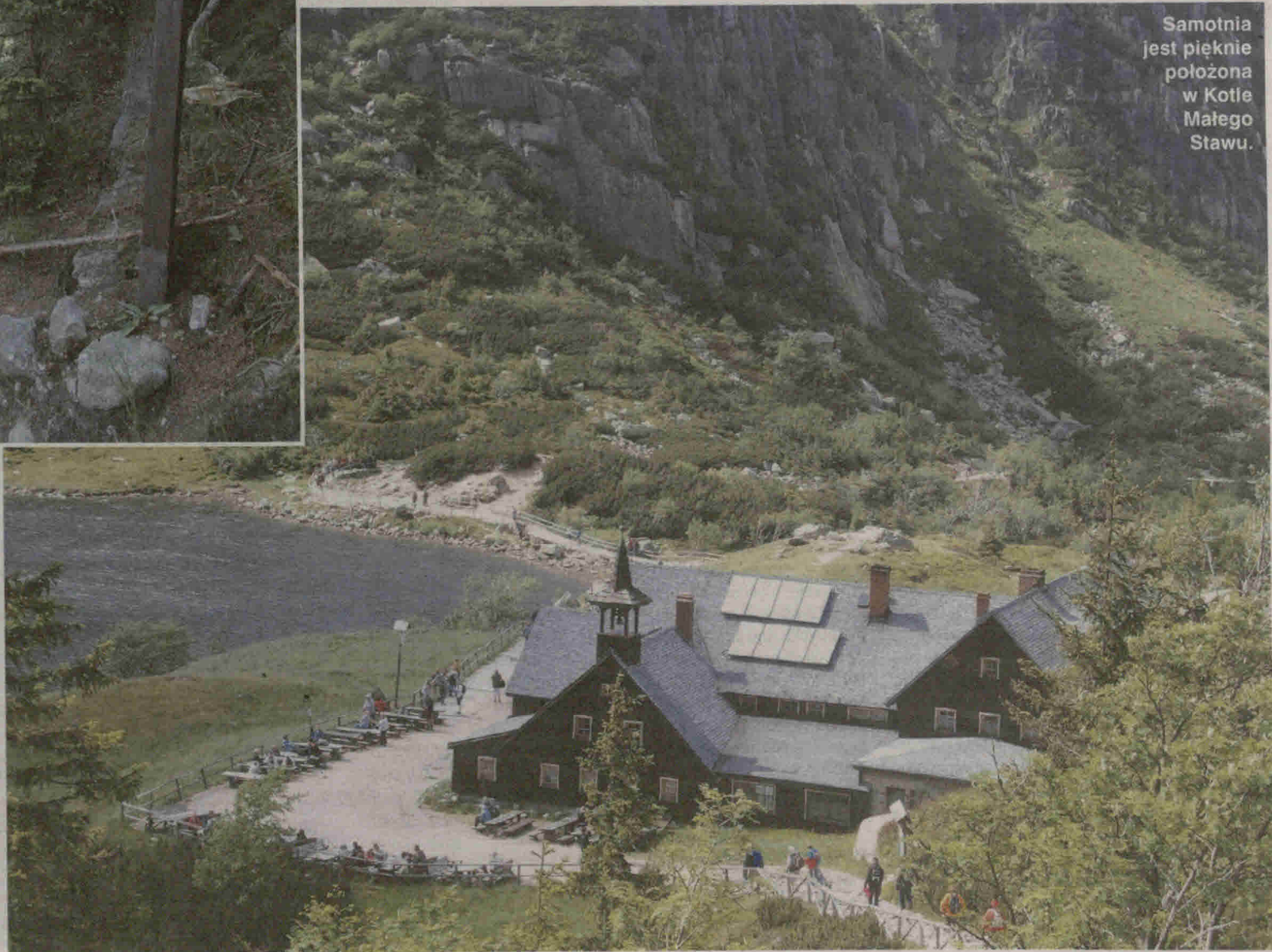
Jeśli zaczynaliśmy wycieczkę pod Wangiem i musimy tam wrócić do samochodu, do celu doprowadzi nas kostka spod Strzechy - to taka sama trasa (tylko nieco wyżej), którą biegliśmy początkowo od Wangu w górę.

Startując pod Wangiem, część drogi więc powtórzymy. Dlatego jako miejsce początku rekomendujemy parking pod kolejną linową na Kopę: po pierwsze, jest darmowy, po drugie, daje więcej możliwości, jeśli chodzi o szlaki prowadzące w wyższe partie Karkonoszy. Nie ma konieczności powtarzania tych samych odcinków.

Trasa: Karpacz-Samotnia-Strzechy Akademicka-Karpacz liczy ponad siedem kilometrów. Choć taka krótka, nie wolno jej lekceważyć - zabierzmy picie, nakrycie głowy i naładowany telefon komórkowy z wgranym numerem do Grupy Karkonoskiej Górskiego Ochotniczego Pogotowia Ratunkowego, jak również trochę drobnych pieniędzy (lub kartę płatniczą), gdybyśmy chcieli skorzystać z barów w schroniskach.

Tekst i zdjęcia:
Leszek Kosiorowski

Samotnia jest pięknie położona w Kotle Małego Stawu.



całej trasie spotkamy tylko pojedyncze osoby. Będzie o wiele przyjemniej.

Drugie możliwe miejsce rozpoczęcia trasy to bezpłatny parking pod dolną stacją kolei linowej na Kopę, gdzie wcześniej rano znajdziemy wolne miejsce. Podbiegniemy do Drogi Bronka Czecha (szlaku zielonego), który odchodzi z szosy w lewo w górę. Po drodze, po lewej, zaczynają się ładne panoramy ze Śnieżką na czele. Warto zrobić sobie na chwilę przerwę na punkcie widokowym nad Płasawą.

Droga Bronka Czecha doprowadzi nas do kostki wiodącej od Wangu. Dwieście metrów dalej jest Polana - świetne miejsce wypoczynkowe, z ławami i stołami, gdzie niektórzy piesi turyści przerywają wędrówki na piknikowe śniadania. To znako-

Wabik turystyczny

JELENIA GÓRA

Projekt „parkrun”, czyli rekreacyjny bieg na 5 kilometrów z pomiarem czasu. Imprezę prowadzi wolontariusze. Start w Parku Norweskim w każdą wakacyjną sobotę – najbliższe edycje **22 i 29 lipca** – o godzinie 9. Udział bezpłatny, ale obowiązuje rejestracja przez internet.

Karkonoska Gielda Kolekcjonerska, czyli mały jarmark staroci w niedzielę **23 lipca**, w godz. 8:00–14:00 na Placu Ratuszowym. To impreza dla hobbystów, zbieraczy, kolekcjonerów. Można sprzedać i kupić, a także wymienić się ciekawymi przedmiotami.

W czwartek **27 lipca** w Parku Norweskim **Chrześcijański Happening Artystyczny** w wykonaniu Młodzieżowej Misji Generacji Plus. W godz. 15:00–22:00 będzie można wysłuchać muzyki na żywo oraz obejrzeć krótkie przedstawienia bez słów.

Dla miłośników amatorskiej, sportowej rywalizacji na dwóch kółkach **zawody rowerowe Łysogórki 2017** rozgrywane na Ski Arenie Łysa Góra – Dziwizów. Pierwsza odsłona „Łysogórek” tego lata w niedzielę **30 lipca** o godz. 11:00.

Sobotnie, wakacyjne przedpołudnia spędzić warto na „Wycieczkach z przewodnikiem” po Jeleniej Górze, organizowanych przez PTTK wspólnie z miastem. **22 lipca wycieczka „Kopki”**: zbiórka o godz. 9.00 na przystanku MZK „Ludowa” w Cieplicach na ul. Wolności (przystanek koło dawnej gorzelni). Trasa: skały Mnich i Mniska – dawny odstojnik „Celwiskozy” – Kopki (554 m) – zejście w okolice dawnej restauracji (Gaststätte am Felsen) – Dwór Czarne – przyst. MZK.

Kolejna „Wycieczka z przewodnikiem” w sobotę **29 lipca**: „Trzmielak”: zbiórka o godz. 9.00 w Sobieszowie na przystanku MZK „Muflon”. Trasa: Sobieszów – zbocze Ostrosza – zbocze Sobiesza – cmentarzyk – Trzmielak – Jagniątków.

Spacery krajoznawcze wokół Jeleniej Góry, też z przewodnikiem, organizuje PTTK. Piąta taka wyprawa w sobotę **29 lipca** – potrwa 4-6 godzin. Spotkanie o godz. 9.15 w holu dworca PKP w Jeleniej Górze, potem szlakiem żółtym na Wzgórze Partyzantów, Wzgórze Kościuszkę, stawek Mickiewicza, wzgórze Żłomy (436 m), ruiny skoczni narciarskiej na zboczu Skalistej (456 m), Skały Wilhelma, Jarkową Górkę i do zajezdni MZK na ul. Wolności.

Wycieczki organizuje również jeleniogórskie Biuro Wystaw Artystycznych. W piątek (**21 lipca**) wycieczka „Wielka mała moda” – uczestnicy trafią do rodzinnej warsztatu projektowania ubioru. Start w Biurze Wystaw Artystycznych o godz. 11:00.

Dzień później, w sobotę **22 lipca**, wycieczka **do Huty Szkła Kryształowego „Julia”** w Piechowicach oraz szlakiem dawnych hut w Szklarskiej Porębie. Zbiórka przy ul. Teatralnej (z boku gmachu Teatru im. C. K. Norwida) o godz. 12:00.

Ostatnia wycieczka z tego cyklu we wtorek **1 sierpnia** pod hasłem „**Legenda o świętych i rabusiach**”. Wyprawa na wiejski zamek, połączona z plenerem rysowniczym, przeznaczona jest dla całych rodzin. Start przed Biurami Wystaw Artystycznych o godz. 10:00.

Na wycieczki trzeba się zapisać w BWA.

W sobotę **22 lipca** można też wybrać się na wycieczkę „**Z kijkami za pan brat**”. Jak nazwa wskazuje, to oferta dla miłośników pieszych wędrówek z kijkami do nordic walking. Zbiórka o godz. 9.00 w holu dworca PKP w Jeleniej Górze, skąd o godz. 9.15 przejazd do Pilchowic; dalej wędrówka do zapory i elektrowni na Bobrze, szlakiem żółtym na wzgórze Stanek, Kapitański Mostek, do elektrowni Wrzeszczyn, wzdłuż rzeki Bóbr do Siedlęcina. Powrót autobusem czerwonym.

W niedzielę **23 lipca** oferta dla cyklistów. To z kolei cykl letnich wycieczek „**Relaks z rowerem**”. 23 lipca zbiórka i wyjazd o godz. 9.00 z Placu Ratuszowego trasą: Jeżów Sudecki, Płoszczynka, Czernica, Nielestno, Wleń, Marczów, Klecza, Radomice, Pilchowice, Zaporę, Strzyżowiec, Jeżów Sudecki, Zabobrze, Jelenia Góra.

Od wtorku **1 sierpnia** dzieciaki i młodzież mogą uczestniczyć w propozycji programu **Skok W Blok**. To wakacyjne, artystyczne, codzienne warsztaty dla dzieci, realizowane na jeleniogórskich podwórkach dużych skupisk mieszkaniowych na terenie całej Jeleniej Góry, przez Teatr Odnaleziony i Jeleniogórskie Centrum Kultury. Prócz pracy warsztatowej w każdym miejscu zaplanowanych jest wiele niespodzianek, które mają rozwijać wyobraźnię oraz powodować wzrost zainteresowania określonymi dziedzinami sztuki. Będą animacje plastyczne, spektakle teatralne i warsztaty cyrkowe dla całych rodzin. Zwieńczeniem każdego dnia będzie rodzinne kino plenerowe (codziennie inny

film) wyświetlane na dużym ekranie. Na początek, we wtorek **1 sierpnia**, program będzie realizowany w Cieplicach na placu zabaw, na osiedlu XX lecia (Park Norweski), od godz. 15:00.

KARPACZ

Wycieczki „Śladami Ducha Gór i skrzatów karkonoskich” to propozycja bezpłatnych wędrówek z przewodnikiem po Karpaczu i okolicach. Spaceruje pozwalają poznać najciekawsze atrakcje turystyczne i miejsca nieznanne – do których nie prowadzą drukowane przewodniki. Trasy pozwalają uczestniczyć małym wędrówkom, a po drodze czeka wiele niespodzianek. Spacer w każdy wakacyjny piątek z wymarszem o godz. 10:00 ze Skweru Zdobywców, przy ul. Konstytucji 3 Maja 54. Najbliższa wyprawa w piątek **21 lipca**: „**Poszukiwanie skarbów, czyli tradycje górnicze Karkonoszy**”; kolejna – **29 lipca**: „**W zielarskim ogródku i na górskiej polanie, czyli tajemnice Laborantów**”.

„**Parkowanie pod Lipą**” to cykl sobotnich imprez edukacyjno-rozrywkowych organizowanych przez miasto w Parku przy Lipie Sądowej. W kolejnych tygodniach zmieniają się tematy przewodnie. Najbliższe „Parkowanie” za temat przewodni obrało gry planszowe, wielkoformatowe i zręcznościowe. Wszystko to w sobotę **22 lipca** w godz. 10:00–18:00 – tematem będzie kreatywność. Tego dnia lokalni twórcy i artyści otworzą swoje pracownie i poprowadzą warsztaty pozwalające stworzyć wyjątkową pamiątkę z pobytu w Karpaczu. Wieczorem kabaret **Weźrzesz**.

W kolejną sobotę, **29 lipca**, ostatnie **Parkowanie pod Lipą** z teatrem i cyrkiem jako motywami przewodnimi. Do Parku przy Lipie Sądowej warto się wybrać w godz. 15:00–19:00. Wieczorem – dla małych i dużych – spektakl teatralny.

MIRSK

XIX Izerska Gala w sobotę i niedzielę **22-23 lipca**. Na miejskim stadionie w sobotę od godz. 16:00 Festiwal Smaków i Rękodzieła, a potem koncerty: „Z innej beczki”, DJ Kris Van D., zespół Project X, Quebonafide i na koniec Monika Lewczuk z zespołem. W niedzielę, od godz. 13:00, prezentacje lokalnych potraw, występy zespołów folklorystycznych, a wieczorem występy zespołu Awangarde oraz Natalii Szroeder z zespołem.

SZKLARSKA PORĘBA

Przez całe (**1 lipca–31 sierpnia**) wakacje w Szklarskiej Porębie bezpłatne wycieczki z przewodnikami sudeckimi po najpiękniejszych miejscach miasta i okolic. To w ramach **Szrenickiej Karty Wakacyjnej**. Wycieczki wyruszają w każdy wtorek, środę, czwartek, piątek o godz. 10:00, ze Skweru Radiowej Trójki; odpowiednio do Leśnej Huty, Kruczych Skał, Chaty Izerskiej, Zbójceckich Skał. Uczestnicy mogą wylosować jedną z wielu atrakcyjnych nagród. Niestety, jest ograniczenie – propozycja skierowana jest do gości 30 obiektów turystycznych biorących udział w akcji. Szczegóły na: www.lot.szklarskaporeba.org.

Interesujące są propozycje **bezpłatnych wycieczek po Magicznym Szlaku Ducha Gór** z przewodnikiem. W poniedziałek **24 lipca** bezpłatna wycieczka na Szrenicę i do Kruczych Skał (wymarsz godz. 9:45 ze Skweru Radiowej Trójki). W kolejny poniedziałek (**31 lipca**) wycieczka na Halę Szrenicką i do Wodospadu Kamieńczyka.

W sobotę **22 lipca** **XII Rowerowy Rajd Retro ORLE - Jizerka**. Start: godz. 9.00 ze Stacji Turystycznej Orle; meta: godz. 13.00 na Festynie Św. Anny w czeskiej Mizerce. To rajd dla posiadaczy rowerów zabytkowych, których od lat nikt już nie produkuje. Cykliści na rowerach współczesnych mogą asystować rowerzystom retro w czasie rajdu.

Celtycka Noc pod Szrenicą w piątek i sobotę **21-22 lipca**. Zagrają najlepsze polskie i czeskie zespoły, które swą muzyką nawiązują do staroirlandzkiej brzmień (Celtic Tree, Bran, Bohemian Bards, Etnostation, Cheers, Rhiannon Celtic Band), wystąpią tancerki tańca irlandzkiego z zespołu „Ellorien” oraz tancerze ognia i światła „Irrbloss”. Będą konkursy, jarmark celtycki, licytacja cennego naszyjnika; nie zabraknie też wyjątkowej atmosfery.

Fantastycznie zapowiada się tegoroczna **Jubileuszowa 50. Ogólnopolska Turystyczna Gielda Piosenki Studenckiej**, tradycyjnie w Bazie pod Ponurą Małą, ale i w wielu innych miejscach miasta. Potrwa aż tydzień, od niedzieli **30 lipca**

ART

Plenerowe Warsztaty Artystyczne

SKWER

www.moksal.pl

Letni Festiwal Sztuki

13 lipca – 19 sierpnia 2017

od 14:00 do 18:00

Skwer Radiowej „Trójki”

Szklarska Poręba



15.07. ROZPOCZĘCIE FESTIWALU
13–15.07. NiezaSZKŁodzi
19–21.07. Wytwórnia Produktów Kulturalnych
10–12.08. SpokoEko
17–19.08. Z ZIEMI CZERPANE
19.08. Zakończenie ARTSKWERU

Trwa kolejna edycja **Letniego Festiwalu Sztuki „Art Skwer”** w Szklarskiej Porębie. Przez cały miesiąc, w trzydniowych odsłonach w każdym tygodniu, na Skwerze Radiowej Trójki, w godz. 14:00–18:00, odbywają się warsztaty, koncerty, prezentacje i kiermasze. Tematem drugiego tygodnia Art. Skweru (**19-21 lipca**) jest „**Wytwórnia Produktów Kulturalnych**”.

do kolejnej niedzieli **6 sierpnia**. Swój udział zapowiedzieli prawie wszyscy najważniejsi wykonawcy tego nurtu, ale oprócz koncertów zapowiada się mnóstwo innych atrakcji. Na początek, w niedzielę o godz. 20:00 – inauguracyjne ognisko gieldowe w Bazie Pod Ponurą Małą, a w poniedziałek rajd turystyczny i krajoznawczy oraz otwarcie wystawy pt. „Miejsca” w Bazie Pod Ponurą Małą.

LUBAŃ

W ostatni weekend lipca (**29-30 lipca**) na lubańskim Rynku kolejna edycja festiwalu FolkArt. Pierwszy dzień to przegląd konkursowy zespołów, kapel oraz konkursy kulinarne. Ponadto na lubański rynek zajadzie ekipa siódmej edycji „Esk Summer City”. Drugi dzień festiwalu to Koncert Galowy z udziałem laureatów poprzednich edycji FolkArtu.

ŚWIERADÓW ZDRÓJ

Przez całe wakacje, w soboty i niedziele (najbliższe terminy **22-23 lipca** oraz **29-30 lipca**, zawsze

w godz. 11:00–15:00) na dolnej stacji kolei gondolowej będzie gościło stado świeradowskich owiec pilnowane przez wyszkolone psy pasterskie oraz miejscowego bacę. Podczas takiego „weekendu z owcami” będzie szansa zobaczyć pierwotną rasę owiec i psy pasterskie podczas pracy; spróbować serów własnego wyrobu i mleka owczego, a nawet pokusić się o wydojenie owcy.

Od środy do soboty, **26-29 lipca 2017**, coś dla miłośników zielarstwa i ezoteryki. W te dni na Izerskiej Łące **spotkanie z zielarzami**, którzy opowiedzą: w środę o „Wykorzystaniu ziół wczoraj i dziś”; w czwartek o „Magii ziół”, a w piątek o „Wodzie i ogniu w domowych obrzędach”. Początek spotkań o godz. 19:00. W sobotę, na deser – spacer z zielarzem (godz. 16:00–20:00). (mal)

Więcej imprez (ze szczegółami), na które warto się wybrać, w zakładce „**Kalendarz imprez**”: www.nj24.pl

W niedzielę na wycieczkę

Zarząd Oddziału PTTK „Sudety Zachodnie” wraz z redakcją „Nowin Jeleniogórskich” zapraszają w dniu 23 lipca 2017 r. na wycieczkę nr 25 w ramach tegorocznego Rajdu na Raty. W kasie PKP w Jeleniej Górze kupujemy bilet euroregionalny na przejazd w Polsce i w Niemczech. O godzinie 7.53 wyjeżdżamy z Jeleniej Góry do Görlitz, gdzie przesiadamy się na pociąg do Weinhubel.

Trasa wycieczki o długości 16 km prowadzi z Görlitz nad Jezioro Berzdorf. Z Weinhubel (obecnie część Görlitz, niegdyś samodzielna wieś) przez Kunnerwitz (oglądamy tu Kościół Zbawiciela z XIX w.) dochodzimy do szlaku turystycznego, który doprowadzi nas na wzgórze Kreuzberg (punkt widokowy). Następnie po minięciu wsi wchodzimy na hałdy dawnej kopalni odkrywkowej węgla brunatnego. Z wybudowanej przed 10 laty stalowo-betonowej wieży o wysokości 26 m podziwiamy pano-

ramę okolic. Z hałdy schodzimy nad Jezioro Berzdorf. Akwen o powierzchni 965 ha powstał w latach 2002–2013 wskutek zalania wyrobiska nieczynnej od 1997 roku kopalni odkrywkowej. Na jednej z plaż robimy przerwę na kąpiel (przy sprzyjającej pogodzie). Niedaleko od brzegu jeziora stoi XVII-wieczny Pałac na Wodzie. W końcowej części wędrówki przez przystań jachtową idziemy do stacji kolejowej Hagenwerder. W pobliżu stacji można zwiedzać olbrzymią koparkę (wstęp 5 euro), która pracowała kiedyś w kopalni. Ten zabytek techniki z 1961 r. ma 75 m długości i 33 m wysokości. O godz. 17.31 odjeżdżamy pociągiem do Jeleniej Góry (z przesiadką w Görlitz).

Wycieczkę prowadzi Wiktor Gumprecht z Mysłakowic (tel. 500279011). Uczestnicy we własnym zakresie ubezpieczają się od następstw nieszczęśliwych wypadków, członkowie PTTK z opłaconą składką objęci są ubezpieczeniem zbiorowym.

Wiktor Gumprecht

Życie niewesołe

W ostatnich dniach temat postaw kuracjuszy w sanatoriach był szeroko omawiany, otrzymałam parę listów, dwa z nich przytoczę. Myślę, że ilu Czytelników, tyle różnorodnych stanowisk. I każdemu można przyznać rację. Oto listy.

Dominika (dominika@nj24.pl)

Ech, Dominiko, nie przesadzajmy z tym oburzeniem nad rozwiązaniem życia sanatoriów. Czy to człowiek na stare lata nie może się trochę zabawić, trochę sobie pofolgować? A gdzie złapie tego luzu jak nie na wczasach czy w jakimś sanatorium? Właśnie na stare lata się najbardziej chce, bo człowiek zdaje sobie sprawę, że nadchodzi schyłek życia. To mu jeszcze bronić?! Najbardziej się oburzają ci, którym nie jest dane trochę zaszczać. A przecież to nawet naukowo stwierdzono, że sanatoryjne romanse pomagają się znacznie skuteczniej rehabilitować, a nawet odmłodzić o ładnych parę lat. Dlatego tak często organizowane są te wieczorki taneczne, żeby ludzie się bawili i flirtowali. Pewnie zaraz oburzy się cała chmara czytelników, że to wstyd, jakie tutaj się głupoty wypisuje. Proszę Państwa, ja tylko przytaczam opinie fachowców na temat rehabilitacji i poprawy stanu zdrowia kuracjuszy, sam tego nie wymyśliłem. Chociaż mam też swoje własne doświadczenia. Nie tak dawno byłem na turnusie sanatoryjnym w przepięknym, nowoczesnym obiekcie uzdrowskim. Do tego stopnia nowoczesnym, że w barze na dole sprzedawano także wszelkie alkohole. Miały one wzięcie, że hej. Muszę ponadto dodać, że cała grupa kuracjuszy podzieliła się z grubsza na trzy sektory: tzw. bzykający, potem pijący i nieliczna grupka tych, którzy chcieli tylko i wyłącznie się kurować. Oczywiście kobiet było całe mnóstwo, ale, niestety, młodek ani na lekarstwo. I właśnie niewiasty rzeczywiście nie dawały panom żyć: dosłownie pchały im się na kolana na siłę, ba, nie dawały się zepchnąć. Najmłodsze były po pięćdziesiątce, najstarsze miały nawet około osiemdziesiątki, wielu „dzierlatkom” bym nie dał tylu lat - tak były dzikie, pełne życia i energii. A jak tańczyły, jak szalały na parkiecie! Czy naprawdę trzeba aż tak się oburzać na te ostatnie podrygi par i panów? Taka to specyfika sanatoriów, ale jak komuś nie pasuje, niech nie jedzie, proszę państwa. Pozdrawiam.

Kazimierz

Dominiko, to właśnie powód, że rozwiązać, łajdactwo, że nigdy nie wyraziłam zgody na wyjazd mojego męża do sanatorium. Miał nawet skierowanie ze względu na przewlekłą chorobę kręgosłupa i wiedziałam, że te zabiegi były mu bardzo potrzebne, ale która kobieta puściłaby męża prosto w te babskie szpony? I nie myśl, że dlatego, że nie mam do niego zaufania. Zaufanie mam, ale te kobiety są tak natrętne, tak bezczelne, nie mają żadnych granic! Byłam tylko raz, więcej nie pojedę, bo mi się rzygać chciało na widok tych podnieconych widokiem facetów kretynek. Na moim turnusie do jednej z tych kuracjuszek przyjechał mąż, zobaczył ją w parku obściskującą się z jakimś fagasem, zostawił jej w recepcji list, że nie ma po co wracać do domu. Całe sanatorium o niej mówiło, bo wszystkim opowiadała, że jest wdową, że mąż wiele lat temu zginął w wypadku. Taka to ludzka uczciwość Dominiko. Potem ze wstydu spakowała manatki i wyjechała, nie znamy dalszego ciągu tej historii, sama jestem ciekawa, czy mąż jej wybaczył to zachowanie. Nie widzę żadnego usprawiedliwienia dla takich ludzi, kurestwo to kurestwo i tak to trzeba nazwać.

Baśka

Krupiak

Barbara Szucińska z zespołu Jarzębina z Zawidowa pięknie śpiewa i znakomicie gotuje. Wraz z koleżankami z zespołu szuka tradycyjnych tropów kulinarnych z różnych regionów Polski. Odtwarza je i przywołuje smaki ze zupełnie innych rzeczywistości.

Tym razem zaproponowała potrawę biednych ludzi sprzed wielu dziesiątek lat z terenu Lubelszczyzny. To właśnie krupiaka nosiły chłopki swoim mężom na pole, kiedy ci ciężko pracowali.

Zaletą potrawy jest prosty skład, niewyszukane produkty, pożywność i łatwość przygotowania. Potrawę można spożywać na ciepło i na zimno. W zalewie różnych wyszukanych obcych smaków kuchni fusion ta propozycja uwodzi bezpretensjonalnością, zwyczajnością. Próbowałam, więc dodam, że to smaczna potrawa. I świetna propozycja dla wegetarian - alternatywa dla rozmaitych sojowych wyrobów udających mięso. Jest też dobrym jedzeniem dla studentów, którzy, jak wiadomo, nigdy nie śmierdzą groszem.

Skład (dla 4 osób): kasza (20 dkg), ziemniaki (1 kg), twaróg (30 dkg), mięta lub pokrzywa

Ugotować kaszę i ziemniaki. Potem ziemniaki utłuc i wymieszać z kaszą, twarogiem (rozdrobnionym widelcem) i miętą lub pokrzywą. Uzyskaną masę w foremce zapiec w piekarniku - do 30 minut. Po upieczeniu można krupiaka odgrzewać, odsmażać, albo podawać na zimno. Pani Barbara radzi popijać tę potrawę kefirem lub kwaśnym mlekiem.

Tekst i zdjęcie: (sad)



Kiedy na emeryturę?

Od października 2017 r. wiek emerytalny zostanie obniżony. Kobiety będą mogły przejść na emeryturę, gdy skończą 60 lat. W przypadku mężczyzn wiek ten wynosi 65 lat. Decyzja o tym, kiedy przejść na emeryturę, należy oczywiście do osoby zainteresowanej. Podejmując ją, pamiętajmy jednak, że wysokość świadczenia zależy od opłaconych i zwaloryzowanych składek na ubezpieczenie emerytalne, zwaloryzowanego kapitału początkowego i średniego (statystycznego) dalszego trwania życia. Oznacza to, że im dłużej pracujemy (płacimy składki), tym wyższą emeryturę mamy możliwość otrzymać. Przejść na emeryturę czy nie?

Przed podjęciem decyzji warto udać się do placówki ZUS, gdzie w rozwiązaniu tego dylematu może pomóc specjalny doradca. We wszystkich placówkach ZUS na przyszłych emerytów czekają doradcy emerytalni, których zadaniem będzie wyjaśnienie, kiedy warto zostać emerytem, tak by wysokość emerytury była możliwie najbardziej korzystna. Doradca wyliczy wysokość prognozowanego świadczenia w zależności od wskazanego przez przyszłego emeryta momentu przejścia na emeryturę.

W celu skorzystania z usługi doradcy emerytalnego wystarczy na dyspenserze/biletomacie w ZUS wybrać kategorię spraw „Emerytury/Renty”, a następnie usługę „Doradca emerytalny”.

Wniosek o emeryturę można składać już na 30 dni przed osiągnięciem wieku emerytalnego, czyli pierwsze wnioski z tytułu obniżonego wieku emerytalnego będzie można już składać 1 września.

Od października nastąpi również zmiana warunków przy ubieganiu się o gwarantowaną przez państwo emeryturę minimalną (1 tys. zł brutto). Kobiety będą miały zagwarantowane minimalne świadczenie po 20 latach pracy (a nie po 22.), mężczyźni natomiast będą musieli udowodnić 25-letni staż pracy.

Do stażu będą się liczyć okresy składowe - gdy pracowaliśmy, a od naszej pensji były odprowadzane składki - i nieskładowe. Okresy nieskładowe nie mogą przekroczyć jednej trzeciej okresów składowych.

(ep)

Pomogę, oddam za darmo

Potrzeby:

Kosiarzka; rower, drzwi wejściowe, farby, kafelki; komplet wypoczynkowy lub narożnik; pralka (wąska).

Do oddania:

Kanapa skórzana; materac do łóżka (140 x 200 cm); wózek 3-częściowy; fotel do komputera; TV; dwie szafy; odzież damska (XL); dwa łóżka drewniane (bez materacy).

Ofiarodawcy i potrzebujący mogą dzwonić pod nr 75 764 63 66 w godz. 9-15.

(ep)

Gdy serce drgnie

Szczupła, zadbana blondynka, lat 64, niezależna finansowo, lubiąca muzykę, taniec, przyrodę, ceniąca szczerość i stabilizację, pozna zadbanego, wysokiego, niezależnego finansowo pana z poczuciem humoru, z Jeleniej Góry, do 68 lat. Tel. 668-481-946. Tylko sms.

Jeleniogórzanka

Szukam Pana uczciwego, niezależnego finansowo, wiek 55-65 lat, zmotoryzowanego. Jestem osobą pracującą, mieszkającą sama, rozwiedzioną. Jeżeli jesteś zainteresowany, zadzwoń - odpowiem na każde pytanie. Tel. 508-764-439. Na sms nie odpowiadam.

Samotna

Jestem wdową po siedemdziesiątce, na emeryturze. Jestem domatorką bez nałogów o dobrym sercu, średniego wzrostu, lekko puszysta, zaradna i szczerą. Chciałabym poznać Pana, najchętniej wdowca w stosownym wieku, bez nałogów alkoholowych i bez zobowiązań. Chciałabym, aby Pan zamieszkał u mnie. Pan może być ze wsi. Mieszkam na wsi blisko miasta, w własnym domu z telefonem i działką na warzywa. Może znajdzie się ktoś, kto tak bardzo jak ja też potrzebuje życzliwej osoby, która by była jedyną ostoją i radością życia we dwoje.

Samotna Wdowa

Poznam, szczególnie Panie w celach towarzyskich. Ja po 70-tce, chętnie wybrałabym się na koncert, do kina czy teatru, lub na inną imprezę kulturalną, ale samej nie jest zbyt miło. Będę wdzięczna, jeżeli ktoś o podobnych zainteresowaniach do mnie się odezwie.

Samotna

Atrakcyjna kobieta pozna odważnego mężczyznę w wieku 38-48 lat, wolnego, zaradnego życiowo, inteligentnego, przystojnego, który nie boi się odpowiedzialności i prawdziwego życia. Jeśli taki właśnie jesteś - odezwij się. Pozdrawiam. Tel. 691-236-981.

Jagoda

Poznam Panią z okolic Jeleniej Góry lub ze wschodu. Mam 56 lat. Tel. 797-182-417.

Anonim

Nieznajomy pozna nieznajomą w wieku 58-60 lat, w celu miłego spędzenia czasu. Tel. 796-275-202.

Waldemar

Wolny, lat 69, wzrost 168, wykształcenie średnie techniczne, bez nałogów, materialnie niezależny, o dobrym charakterze. Lubię ustabilizowany tryb życia. Poznam Panią z wykształceniem minimum średnim, posiadającą dobry charakter.

Wiesiek

Mam 42 lata, jestem wysokim, niezależnym kawalerem, bez nałogów, zobowiązań. Chętnie poznam uroczą, bezdzietną panią.

Sympatyczny

Poznam na stałe lubiącą spacerować, muzykę, sport, podróże, do miłego spędzenia czasu. Jestem wysoki, wysportowany. Tel. 505-200-671.

Samson

Życie jest piękne tylko wtedy, kiedy kogoś kochamy. Może właśnie szukam Ciebie? Poznam miłą, sympatyczną kobietę w wieku 38-45 lat, która zostanie moją przyjaciółką, a może kimś więcej, której mógłbym zaufać, wspólnie przeżyć uroki życia i cieszyć się każdą chwilą życia. Jestem miłym, sympatycznym blondynem. Uwielbiam podróże, spacerować. Lubię słuchać muzyki oraz biegać. Nie lubię samotności. Jeżeli zainteresował Ciebie mój anons, pisz już dziś, bo czas tak szybko ucieka, życie jest piękne, a we dwoje jest różnie. Tel. 514-568-438.

Andrzej

Nareszcie jest lato - chciałoby się powiedzieć. Kto z nas nie jest spragniony słońca, świeżej energii, a niektórzy także uczuć? Mówi się, że wiosną ludzie się zakochują. Może i Tobie uda się to osiągnąć? Znajdź czas dla siebie i napisz do mnie. Kto pragnie się ogłosić, pisze kilka słów o sobie i o swoich oczekiwaniach wobec ewentualnego partnera. List trzeba dostarczyć do redakcji NJ (ul. M. Curie-Skłodowskiej 13, 58-500 Jelenia Góra), można też wysłać mailem lub faksem. Powtórzenie anonsu wymaga jedynie kontaktu telefonicznego. Kto pragnie odpowiedzieć na ogłoszenie (jeśli nie ma numeru telefonu), pisze list do wybranej osoby, zaznaczając jej imię i numer Nowin, w którym anons się ukazał, oraz załącza w kopercie znaczek pocztowy. Tel. do mnie 694633332 lub email: ania@nj24.pl

PREZYDENT MIASTA JELENIEJ GÓRY

ogłoszeniem nr 177/2017 z dnia 14 lipca 2017 ogłasza **III przetarg ustny nieograniczony** na sprzedaż lokalu mieszkalnego położonego w Jeleniej Górze wraz ze **sprzedażą udziału w gruncie** związanego z tym lokalem, który odbędzie się **31 sierpnia 2017r. o godz. 12⁰⁰** w siedzibie Urzędu Miasta Jelenia Góra przy ul. Sudeckiej nr 29 - I piętro, sala nr 13.

UL. MŁYŃSKA NR 9

Lokal mieszkalny nr 2 składający się z 7 pokoi, kuchni, łazienki z wc i wc o łącznej pow. użytkowej 80,59 m kw. Lokal położony jest na parterze i I piętrze budynku (I i II kondygnacja nadziemna).

Udział w elementach wspólnych budynku i prawie własności gruntu wynosi 5729/10.000 części. Nieruchomość gruntowa położona w granicach działki nr 73 o powierzchni 853m kw., Obr. Sob.-I, AM 2, KW JG1J/00015531/7.

Podstawowe przeznaczenie nieruchomości: tereny na, których preferuje się zabudowę mieszkaniową jednorodzinną i wielorodzinną, tereny usług turystycznych, tereny zabudowy usługowej i tereny infrastruktury technicznej.

Cena wywoławcza nieruchomości: 48 000 zł

Wadium: 4 800 zł.

Udział gruntu w ogólnej cenie nieruchomości ok. 61,46 proc.

Wadium w pieniądzu, w wyżej określonej wysokości winno wpłynąć na konto depozytowe: Miasto Jelenia Góra - Bank MILLENNIUM S.A. I Oddział w Jeleniej Górze nr 97 1160 2202 0000 0000 6011 5681, **najpóźniej do dnia 28 sierpnia 2017 roku.**

Wpłata wadium powinna zawierać oznaczenie lokalu, którego wpłata dotyczy oraz wskazanie osoby nabywającej lokal.

Ogłoszenie Nr 177/2017 Prezydenta Miasta z dnia 14 lipca 2017 roku wywieszone jest na tablicy ogłoszeń w Wydziale Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miasta oraz zamieszczone zostało na stronie internetowej Miasta www.jeleniagora.pl

Lokal można oglądać w terminach ustalonych przez Zakład Gospodarki Komunalnej i Mieszkaniowej w Jeleniej Górze. Informacje pod nr tel.: 75 64-95-860 lub 75 64-95-861 oraz na stronie internetowej www.zgkim-jg.pl w zakładce DO POBRANIA.

Dodatkowe informacje dotyczące przedmiotowej nieruchomości można uzyskać w Wydziale Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miasta Jelenia Góra przy ul. Ptasiej nr 2-3, I piętro pokoju nr 101 lub telefonicznie pod numerami: 75/75-46-300 lub 75/75-46-303 lub na stronie internetowej www.nieruchomosci.jeleniagora.pl.

URZĄD MIASTA JELENIA GÓRA



PREZYDENT MIASTA JELENIEJ GÓRY

ogłoszeniem nr 176/2017 z dnia 14 lipca 2017 ogłasza **III przetarg ustny nieograniczony** na sprzedaż lokali mieszkalnych położonych w Jeleniej Górze wraz z oddaniem w użytkowanie wieczyste udziałów w gruncie związanych z tymi lokalami, który odbędzie się **31 sierpnia 2017 roku o godz. 12⁰⁰** w siedzibie Urzędu Miasta Jelenia Góra przy ul. Sudeckiej nr 29 - I piętro, sala nr 13.

1. UL. CIEPLICKA NR 142

Lokal mieszkalny nr 14 o ogólnej pow. 58,00 m kw.; składa się z 3 pokoi i kuchni o łącznej pow. użytkowej 53,80m kw. oraz pomieszczeń przynależnych - stryżku i piwnicy o łącznej pow. 4,20m kw.. Lokal położony jest na I piętrze i poddaszu budynku. Udział w elementach wspólnych budynku i prawie użytkowania wieczystego gruntu wynosi 811/10.000 części. Działka oznaczona geodezyjnie nr 191/1 o powierzchni 0,2578ha, obręb Sobieszów-II, AM-9, KW JG1J/00059321/2. Podstawowe przeznaczenie nieruchomości: tereny zabudowy mieszkaniowej jednorodzinnej i wielorodzinnej, tereny usług turystycznych.

Cena wywoławcza nieruchomości: 33 400 zł.

Wadium: 3 400 zł.

Udział gruntu w ogólnej cenie nieruchomości: ok. 36,53 proc.

2. AL. WOJSKA POLSKIEGO NR 25

Lokal mieszkalny nr 17 o ogólnej pow. 81,20m kw.; składa się z 2 pokoi, kuchni, przedpokoju, łazienki i wc o łącznej pow. użytkowej 73,60m kw. oraz przynależnej piwnicy o pow. 7,60m kw.. Lokal położony jest na poddaszu budynku (V kondygnacji nadziemnej). Udział w elementach wspólnych budynku i prawie użytkowania wieczystego gruntu wynosi 517/10.000 części. Nieruchomość gruntowa w granicach działki nr 205/15 o powierzchni 717m kw., obręb 0033, AM-6, KW JG1J/00045260/5. Podstawowe przeznaczenie nieruchomości: tereny, na których preferuje się zabudowę wielorodzinną.

Cena wywoławcza nieruchomości: 49 200 zł.

Wadium: 5 000 zł.

Udział gruntu w ogólnej cenie nieruchomości ok. 10,98 proc.

Wadium w pieniądzu, w wyżej określonej wysokości winno wpłynąć na konto depozytowe: Miasto Jelenia Góra - Bank MILLENNIUM S.A. I Oddział w Jeleniej Górze nr 97 1160 2202 0000 0000 6011 5681, **najpóźniej do dnia 28 sierpnia 2017 roku.**

Wpłata wadium powinna zawierać oznaczenie lokalu, którego wpłata dotyczy oraz wskazanie osoby nabywającej lokal.

Ogłoszenie Nr 176/2017 Prezydenta Miasta z dnia 14 lipca 2017 roku wywieszone jest na tablicy ogłoszeń w Wydziale Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miasta oraz zamieszczone zostało na stronie internetowej Miasta www.jeleniagora.pl

Lokale można oglądać w terminach ustalonych przez Zakład Gospodarki Komunalnej i Mieszkaniowej w Jeleniej Górze. Informacje pod nr tel.: 75 64-95-860 lub 75 64-95-861 oraz na stronie internetowej www.zgkim-jg.pl w zakładce DO POBRANIA.

Dodatkowe informacje dotyczące przedmiotowej nieruchomości można uzyskać w Wydziale Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miasta Jelenia Góra przy ul. Ptasiej nr 2-3, I piętro pokoju nr 101 lub telefonicznie pod numerami: 75/75-46-300 lub 75/75-46-303 lub na stronie internetowej www.nieruchomosci.jeleniagora.pl.

URZĄD MIASTA JELENIA GÓRA



SZYBKA POŻYCZKA NA
TWOJE POTRZEBY



POŻYCZKA

od 100 zł do 1000 zł



- DECYZJA W 15 MINUT
- ZERO UKRYTYCH KOSZTÓW
- BRAK OPŁAT WSTĘPNYCH
- SAM DECYDUJESZ ILE I NA JAKI CZAS POŻYCZASZ
- POŻYCZKĘ WYPEŁACAMY W DOMU KLIENTA

www.drpożyczka.com.pl



884 600 100

Prezydent Miasta
Jeleniej Góry
informuje o przeznaczeniu



1. Obwieszczeniem nr 480.2017.VII z dnia 13 lipca 2017 r. do sprzedaży w drodze bezprzetargowej na rzecz najemców lokali mieszkalnych położonych w Jeleniej Górze wraz z oddaniem w użytkowanie wieczyste udziałów w gruncie.
2. Obwieszczeniem nr 481.2017.VII z dnia 13 lipca 2017 r. do sprzedaży w drodze bezprzetargowej na rzecz najemców lokali mieszkalnych położonych w Jeleniej Górze wraz ze sprzedażą udziałów w gruncie.
3. Obwieszczeniem nr 482.2017.VII z dnia 13 lipca 2017 roku do sprzedaży lokali mieszkalnych wraz ze sprzedażą udziałów w gruncie, w drodze przetargu nieograniczonego.
4. Obwieszczeniem nr 483.2017.VII z dnia 13 lipca 2017 roku do sprzedaży lokali mieszkalnych wraz z oddaniem w użytkowanie wieczyste udziałów w gruncie, w drodze przetargu nieograniczonego. Obwieszczenie podlega ogłoszeniu przez okres 21 dni na tablicy ogłoszeń w Wydziale Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miasta Jelenia Góra przy ul. Ptasiej 2-3.

UWAGA!
POŻYCZKA

nawet do 25 000 zł

668 682 335

koszt połączenia zgodny
z taryfą operatora

WWW.PROFICREDIT.PL

Hotele Mercure Jelenia Góra
i Mercure Karpacz Resort

zatrudnią:
- specjalistę
ds. sprzedaży
- recepcjonistę

Osoby zainteresowane
prosimy o przesłanie CV
i listu motywacyjnego
na adres: H3408@accor.com
lub złożenie
w sekretariacie hotelu.

OGŁOSZENIE

WÓJTA GMINY PODGÓRZYN

o przystąpieniu do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla terenu w obrębie działek nr: 164/1, 164/2 i części działki nr 135/9 oraz dla terenu w obrębie działek nr: 33/2, 37/2, 35/1, 36/2 i części działek nr: 34 i 35/2 w miejscowości Miłków

Na podstawie art. 17 pkt 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (tekst jednolity: Dz. U. z 2017 r. poz. 1073) zawiadamiam o podjęciu uchwały Nr XLII/324/17 Rady Gminy Podgórzyn z dnia 27 kwietnia 2017 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla terenu w obrębie działek nr: 164/1, 164/2 i części działki nr 135/9 oraz dla terenu w obrębie działek nr: 33/2, 37/2, 35/1, 36/2 i części działek nr: 34 i 35/2 w miejscowości Miłków.

Jednocześnie na podstawie art. 46 pkt 1 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (tekst jednolity Dz. U. z 2016 r. poz. 353 ze zm.) podaję do publicznej wiadomości informacje o przystąpieniu do opracowania strategicznej oceny oddziaływania na środowisko.

Zainteresowani mogą składać wnioski do wyżej wymienionych dokumentów. Wniosek należy składać na piśmie w siedzibie Urzędu Gminy Podgórzyn, 58-562 Podgórzyn, ul. Żołnierska 14, ustnie do protokołu, a także za pomocą środków komunikacji elektronicznej na adres gmina@podgorzyn.pl, bez konieczności opatrzenia ich bezpiecznym podpisem elektronicznym, w terminie do dnia 14 sierpnia 2017 roku.

Wniosek powinien zawierać nazwisko, imię, nazwę i adres wnioskodawcy oraz przedmiot wniosku. Organem właściwym do rozpatrzenia wniosków jest Wójt Gminy Podgórzyn.

castorama

Budujesz Remontujesz Urządzasz

NASZYM CELEM
LEPIEJ SŁUŻYĆ NASZYM KLIENTOM

POSZUKUJEMY KANDYDATÓW DO PRACY
W JELENIEJ GÓRZE
NA STANOWISKO:

DORADCA HANDLOWY

NA NASTĘPUJĄCE DZIAŁY:

- ART. METALOWE • NARZĘDZIA • DREWNO
- POKRYCIA PODŁOGOWE
- ART. SANITARNE • OGRÓD • ART. DEKORACYJNE
- ART. ELEKTRYCZNE • MATERIAŁY BUDOWLANE

Idealni kandydaci to osoby energiczne, rzetelne, komunikatywne o silnej motywacji do pracy. Mile widziane doświadczenie w branży oraz znajomość obsługi komputera.

PONADTO POSZUKUJEMY OSÓB NA STANOWISKA:

KASJER/KASJERKA

ZAINTERESOWANYCH ZAPRASZAMY
DO PRZESŁANIA LUB DOSTARCZENIA
OSOBISTE ŻYCIORYSU ZAWODOWEGO
I LISTU MOTYWACYJNEGO Z AKTUALNYM
ZDJĘCIEM I DOPISKIEM:

Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych dla potrzeb rekrutacji (zgodnie z ustawą o ochronie danych osobowych z 29.08.1997r., Dz.U. nr 133, pozycja 883), NA ADRES:

CASTORAMA JELENIA GÓRA
AL. JANA PAWŁA II 11
58-506 JELENIA GÓRA
joanna.skalmierska@castorama.pl

OGŁOSZENIE WÓJTA GMINY PODGÓRZYN

o przystąpieniu do sporządzenia Studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego Gminy Podgórzyn

Na podstawie art. 11 pkt 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (tekst jednolity: Dz. U. z 2017 r. poz. 1073) zawiadamiam o podjęciu uchwały Nr XLII/326/17 Rady Gminy Podgórzyn z dnia 27 kwietnia 2017 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia Studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego Gminy Podgórzyn. Obszar zmiany studium dotyczy terenów w Miłkowie i Stanisławie.

Jednocześnie na podstawie art. 46 pkt 1 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (tekst jednolity Dz. U. z 2016 r. poz. 353 ze zm.) podaję do publicznej wiadomości informację o przystąpieniu do opracowania strategicznej oceny oddziaływania na środowisko.

Zainteresowani mogą składać wnioski do wyżej wymienionych dokumentów. Wnioski należy składać na piśmie w siedzibie Urzędu Gminy Podgórzyn, 58-562 Podgórzyn, ul. Żołnierska 14, ustnie do protokołu, a także za pomocą środków komunikacji elektronicznej na adres gmina@podgorzyn.pl, bez konieczności opatrywania ich bezpiecznym podpisem elektronicznym, w terminie **do dnia 14 sierpnia 2017 roku**.

Wniosek powinien zawierać nazwisko, imię, nazwę i adres wnioskodawcy oraz przedmiot wniosku. Organem właściwym do rozpatrzenia wniosków jest Wójt Gminy Podgórzyn.

OGŁOSZENIE WÓJTA GMINY PODGÓRZYN

o przystąpieniu do sporządzenia Studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego Gminy Podgórzyn

Na podstawie art. 11 pkt 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (tekst jednolity: Dz. U. z 2017 r. poz. 1073) zawiadamiam o podjęciu uchwały nr XXII/173/16 Rady Gminy Podgórzyn z dnia 17 lutego 2016 r. i uchwały Nr XLII/325/17 Rady Gminy Podgórzyn z dnia 27 kwietnia 2017 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia Studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego Gminy Podgórzyn. Obszar zmiany studium dotyczy terenów wokół góry Czoło i jest związany z planowaną inwestycją pn.: „Centrum Sportów Sosnówka”.

Jednocześnie na podstawie art. 46 pkt 1 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (tekst jednolity Dz. U. z 2016 r. poz. 353 ze zm.) podaję do publicznej wiadomości informację o przystąpieniu do opracowania strategicznej oceny oddziaływania na środowisko.

Zainteresowani mogą składać wnioski do wyżej wymienionych dokumentów. Wnioski należy składać na piśmie w siedzibie Urzędu Gminy Podgórzyn, 58-562 Podgórzyn, ul. Żołnierska 14, ustnie do protokołu, a także za pomocą środków komunikacji elektronicznej na adres gmina@podgorzyn.pl, bez konieczności opatrywania ich bezpiecznym podpisem elektronicznym, w terminie **do dnia 14 sierpnia 2017 roku**.

Wniosek powinien zawierać nazwisko, imię, nazwę i adres wnioskodawcy oraz przedmiot wniosku. Organem właściwym do rozpatrzenia wniosków jest Wójt Gminy Podgórzyn.

OGŁOSZENIE NR 171/2017

PREZYDENT MIASTA JELENIEJ GÓRY OGŁASZA I PRZETARG USTNY NIEOGRANICZONY

na sprzedaż lokalu mieszkalnego położonego w Jeleniej Górze wraz z oddaniem w użytkowanie wieczyste związanego z tym lokalem udziału w gruncie, który odbędzie się w dniu **08 września 2017 roku o godz. 12⁰⁰** w siedzibie Urzędu Miasta Jelenia Góra przy ul. Sudeckiej nr 29 - I piętro, sala nr 13.

UL. STAROMIEJSKA NR 10.

Lokal mieszkalny nr 11 o ogólnej powierzchni wynoszącej 16,54 m kw., składa się z jednego pokoju + kuchnia, wc poza lokalem w częściach wspólnych budynku. Lokal położony jest na III piętrze budynku.

Udział w elementach wspólnych budynku i prawie użytkowania wieczystego gruntu wynosi 267/10.000 części.

Działka nr 70/3 o powierzchni 0.0223 ha, obręb Cieplice V, AM-1, KW JG1J/00043676/0.

Grunt oddaje się w użytkowanie wieczyste na okres do 12.07.2103r.

Budynek nie jest ujęty w gminnej ewidencji zabytków, położony jest natomiast na obszarze układu urbanistycznego Cieplic, wpisany do rejestru zabytków, w związku z powyższym wszelkie prace na zewnątrz budynku mające wpływ na ww. zabytkowy układ urbanistyczny wymagają uzgodnień z konserwatorem zabytków, obiekt również podlega ochronie na podstawie ustaleń miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego.

Cena wywoławcza nieruchomości: 23.000,00 zł, w tym:

Cena lokalu mieszkalnego 22.200,00 zł,

Cena udziału w gruncie 800,00 zł.

Wadium: 2.300,00 zł.

Udział gruntu w ogólnej cenie nieruchomości ok. 3,48 proc.

Do wpłaty i opłaty z tyt. użytkowania wieczystego gruntu w wysokości 25 proc. wylicytowanej ceny gruntu, do której zostanie doliczony 23 proc. podatek VAT.

Przeznaczenie nieruchomości i sposób jej zagospodarowania: Nieruchomość przy ul. Staromiejskiej 10 znajduje się na terenie objętym miejscowym planem zagospodarowania przestrzennego dla jednostki Cieplice w Jeleniej Górze na obszarze oznaczonym symbolem **MW, U 14** - określonym jako tereny dla, których przeznaczenie podstawowe to tereny zabudowy mieszkaniowej wielorodzinnej, tereny usług.

Informuje się, iż dla wyżej wymienionych nieruchomości sporządzone zostały świadectwo charakterystyki energetycznej, określające wielkość energii, wyrażoną w kWh/m²/rok, niezbędnej do zaspokojenia różnych potrzeb związanych z użytkowaniem budynku, o którym mowa w art. 11 ustawy z dnia 29 sierpnia 2014 roku o charakterystyce energetycznej budynków (Dz.U. z 2014 r., poz.1200).

UWAGI:

UCZESTNIK PRZETARGU WINIEN:

1. Przed przystąpieniem do przetargu zapoznać się z przedmiotem przetargu - oświadczenie, że uczestnik zapoznał się z przedmiotem przetargu do wypełnienia w dniu przetargu, przed jego rozpoczęciem.

Lokal można oglądać w terminach ustalonych przez Zakład Gospodarki Komunalnej i Mieszkaniowej w Jeleniej Górze. Informacje pod nr tel.: 75 64-95-860 lub 75 64-95-861 oraz na stronie internetowej www.zgkim-jg.pl w zakładce DO POBRANIA.

2. Wpłacić **WADIUM** w pieniądzu w wyżej określonej wysokości z takim wyprzedzeniem, aby wpłynęło ono na konto depozytowe Urzędu Miasta **najpóźniej do dnia 01 września 2017 roku**. Miasto Jelenia Góra - Bank MILLENNIUM S.A. I Oddział w Jeleniej Górze nr 97116022020000000060115681.

Wpłata wadium powinna zawierać oznaczenie lokalu, którego wpłata dotyczy oraz wskazanie osoby nabywającej lokal.

3. Przedłożyć **najpóźniej do dnia 01 września 2017 roku** - aktualne zaświadczenie o wpisie w Centralnej Ewidencji i Informacji o Działalności Gospodarczej RP - w Wydziale Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miasta Jelenia Góra przy ul. Ptasiej 2-3, I piętro - pokój nr 101 - w przypadku osób fizycznych zamierzających nabyć nieruchomość w związku z prowadzoną działalnością gospodarczą.



4. Przedłożyć **najpóźniej do dnia 01 września 2017 roku** - aktualny odpis z Krajowego Rejestru Sądowego, bądź aktualną informację z Centralnej Informacji Krajowego Rejestru Sądowego oraz właściwe pełnomocnictwa osób reprezentujących podmiot - w Wydziale Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miasta Jelenia Góra przy ul. Ptasiej 2-3, I piętro - pokój nr 101 - w przypadku osób prawnych oraz innych podmiotów nie posiadających osobowości prawnej, a podlegających rejestracji.

5. Okazać w dniu przetargu **ważny dokument tożsamości** (dowód osobisty, paszport, prawo jazdy).
6. Przedłożyć w Wydziale Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miasta Jelenia Góra przy ul. Ptasiej 2/3, I piętro - pokój nr 101, **najpóźniej do dnia 01 września 2017 roku** stosowne **pełnomocnictwo w formie pisemnej**, w przypadku jeśli nie będzie mógł uczestniczyć osobiście w przetargu.

OSOBY, które nie spełnią wymagań wskazanych w pkt. 1-6, **nie zostaną dopuszczone do uczestnictwa w przetargu**.

Nabywanie nieruchomości przez cudzoziemców może nastąpić w przypadku uzyskania zezwolenia Ministra Spraw Wewnętrznych, jeżeli wymagają tego przepisy ustawy z dnia 24 marca 1920r. o nabywaniu nieruchomości przez cudzoziemców (Dz. U. z 2016 r. poz. 1061 ze zm.). Nabywca zobowiązany jest do ustalenia we własnym zakresie, czy nabywanie nieruchomości będącej przedmiotem przetargu wymaga takiego zezwolenia.

Wadium wpłacone przez uczestnika przetargu, który przetarg wygrał zalicza się na poczet ceny nabycia nieruchomości. Pozostałym uczestnikom przetargu wadium zwraca się niezwłocznie po złożeniu pisemnej dyspozycji przez wpłacającego. **Wpłata wadium nastąpi na wskazane konto.** Po wygraniu przetargu nabywca zobowiązany jest dokonać uzupełnienia wpłaty wylicytowanej do 100 proc. ceny lokalu oraz I opłaty z tytułu użytkowania wieczystego gruntu wraz ze stosownym podatkiem VAT, **nie później niż do dnia 29 września 2017 roku. Umowa w formie aktu notarialnego winna być zawarta nie później niż do dnia 06 października 2017r.** Opłaty notarialne i sądowe związane z zawarciem umowy w formie aktu notarialnego ponosi nabywca nieruchomości.

NIE DOTRZYMANIE POWYŻSZYCH TERMINÓW RÓWNOZNACZNE JEST Z PRZEPADKIEM WADIUM.

Korzystanie z wszelkich urządzeń infrastruktury komunalnej i technicznej wymaga uzgodnienia z dysponentami sieci i obciąża całkowicie nabywcę nieruchomości. Istniejące na nieruchomości urządzenia infrastruktury technicznej i komunalnej mogą być wykorzystywane przez nabywcę tylko i wyłącznie na warunkach określonych przez dysponenta tych urządzeń.

Nabywca przejmuje nieruchomość w stanie istniejącym.

Nabywcę, od dnia nabycia nieruchomości, wiąza wszelkie uchwały podjęte wcześniej przez właścicieli, między innymi dotyczące rocznego planu gospodarczego, wysokości opłat na pokrycie kosztów zarządu oraz kosztów remontu budynku i instalacji.

Sprzedaż lokalu opisanego w niniejszym ogłoszeniu **zwolniona jest z podatku VAT** na podstawie ustawy z dnia 11.03.2004r. o podatku od towarów i usług (Dz. U 2016r. poz. 710 z późn.zm.).

Po nabyciu nieruchomości, nabywca zobowiązany jest do złożenia w Wydziale Finansowym ul. Sudecka nr 29, pok. 28 Urzędu Miasta Jelenia Góra deklaracji podatkowej w zakresie podatku od nieruchomości (lokal i grunt).

Prezydent Miasta Jeleniej Góry może odwołać przetarg jedynie z ważnych powodów, niezwłocznie podając informację o odwołaniu przetargu do publicznej wiadomości, poprzez wywieszenie w siedzibie Urzędu Miasta Jelenia Góra oraz ogłoszenie w prasie, podając przyczynę odwołania przetargu.

Dodatkowe informacje dotyczące nieruchomości można uzyskać w Wydziale Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miasta Jelenia Góra przy ul. Ptasiej 2-3, I piętro - pokój nr 101 lub telefonicznie pod nr 75 75-46-300 lub 303, bądź na stronie internetowej www.nieruchomosci.jeleniagora.pl Niniejsze ogłoszenie zamieszczone jest na stronie internetowej www.jeleniagora.pl oraz na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Jelenia Góra.

Komisja przetargowa przeprowadzi przetarg zgodnie z ustawą z dnia 21 sierpnia 1997r. o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. 2016, poz. 2147) oraz Rozporządzeniem Rady Ministrów z dnia 14 września 2004 r. w sprawie sposobu i trybu przeprowadzania przetargów oraz rokowań na zbycie nieruchomości (Dz. U. z 2014 r. poz. 1490).

W 6-tygodniowym terminie wyznaczonym obwieszczeniem Prezydenta Miasta Jeleniej Góry w sprawie ustalenia wykazów nieruchomości przeznaczonych do zbycia, które to objęte są niniejszym ogłoszeniem, nie wpłynęły żadne wnioski od osób, którym przysługuje pierwszeństwo w ich nabyciu na podstawie art. 34 ust.1 pkt 1 i pkt 2 ustawy o gospodarce nieruchomościami (Dz.U.2016, poz.2147).

ZARZĄD SPÓŁDZIELNI MIESZKANIOWEJ „GRYF” W GRYFOWIE ŚLĄSKIM

OGŁASZA PRZETARG

Na wolne lokale mieszkalne w następujących miejscowościach: **Mirsk, Giebułtów, Lubomierz**

Rozstrzygnięcie przetargu odbędzie się w dniu **02.08.2017 roku o godzinie 10.00** w siedzibie Spółdzielni przy ulicy Kolejowej 64 w Gryfowie Śląskim.

Wadium w wysokości **10 proc.** wartości rynkowej a w przypadku umowy najmu najemca zobowiązany będzie wnieść kaucję zabezpieczającą.

Wadium należy wpłacić na konto Spółdzielni **PKO BP o Gryfów Śląski nr 76 1020 2124 0000 8202 0007 4138** w terminie do dnia **01.08.2017 roku** do godziny 15.00.

Lokale można oglądać od **18.07.2017 do 01.08.2017 roku**.

Szczegółowe informacje można uzyskać na stronie internetowej www.smgryf.pl lub pod nr telefonu **75 7813411, tel./fax 75 7813526**.

PREZYDENT MIASTA JELENIEJ GÓRY

informuje o przeznaczeniu

1. Obwieszczeniem nr 465.2017.VII z dnia 26 czerwca 2017 r. do sprzedaży - w drodze przetargu nieograniczonego - lokalu użytkowego nr u2 położonego w Jeleniej Górze przy ul. Cieplickiej nr 183 wraz ze sprzedażą związanego z tym lokalem udziału w gruncie.
2. Obwieszczeniem nr 464.2017.VII z dnia 26 czerwca 2017 r. do sprzedaży - w drodze bezprzetargowej na rzecz najemcy - lokalu użytkowego nr u1 położonego w Jeleniej Górze przy ul. Wiejskiej nr 6 wraz ze sprzedażą związanego z tym lokalem udziału w gruncie.

Obwieszczenia podlegają ogłoszeniu przez okres 21 dni na tablicy ogłoszeń w Wydziale Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miasta Jelenia Góra przy ul. Ptasiej 2-3.

URZĄD MIASTA JELENIA GÓRA

Sędzia Komisarz w postępowaniu upadłościowym obejmującym likwidację majątku TANZANIT Sp. z o.o. z siedzibą w Lubinie (**Sygn. Akt V GUP 23/15**) ogłasza, że postanowieniem z dnia 12 lipca 2017r. sprostował postanowienie z dnia 27 kwietnia 2017 r. w przedmiocie zatwierdzenia wyboru nabywcy nieruchomości gruntowej zabudowanej budynkiem hotelowym położonej w Jesionce gm. Kolsko w ten sposób, że po słowach gm. Kolsko wpisać: " dla której prowadzone są przez Sąd Rejonowy w Nowej Soli następujące Księgi Wieczyste: Księga Wieczysta nr ZG1N/00018373/9, Księga Wieczysta nr ZG1N/00019913/4, Księga Wieczysta nr ZG1N/00036064/2"

OGŁOSZENIE NR 170/2017

PREZYDENT MIASTA JELENIEJ GÓRY

OGŁASZA I PRZETARG USTNY NIEOGRANICZONY

na sprzedaż lokalu mieszkalnego położonego w Jeleniej Górze wraz ze sprzedażą związanego z tym lokalem udziału w gruncie, który odbędzie się w dniu **08 września 2017 roku o godz. 12⁰⁰** w siedzibie Urzędu Miasta Jelenia Góra przy ul. Sudeckiej nr 29 - I piętro, sala nr 13.

UL. ROMUALDA TRAUUGUTTA NR 13.

Lokal mieszkalny nr 7 o ogólnej powierzchni wynoszącej 54,90 m², składa się z dwóch pokoi i kuchni o łącznej pow. użytkowej 39,10 m² oraz pomieszczeń przynależnych - komórki strychowej i komórki lokatorskiej o łącznej pow. wynoszącej 15,80 m². Wc znajduje się poza lokalem w częściach wspólnych budynku. Lokal położony jest na II piętrze budynku.

Udział w elementach wspólnych budynku i prawie własności gruntu wynosi 1057/10.000 części. Działka nr 697/1 o powierzchni 0.0622 ha, obręb Jelenia Góra 1, AM-5, KW JG1J/00057975/7.

Budynek ujęty w gminnej ewidencji zabytków, wszelkie prace przy obiekcie podlegające zgłoszeniu wymagają pisemnej opinii konserwatorskiej, natomiast prace wymagające pozwolenia na budowę wymagają uzgodnienia postanowieniem na wniosek Wydziału Urbanistyki, Architektury i Budownictwa w trybie art. 39 pkt 3 i 4 prawa budowlanego. Zalecenia konserwatorskie: Ochronie konserwatorskiej podlegają zachowane, oryginalne elementy budynku: bryła i rzut, forma dachu, kompozycja i wystrój elewacji (dekoracja międzyzycymowa), forma i kształt obramień otworów okiennych i drzwiowych, forma historycznej stolarki okiennej i drzwiowej, wymagane przywrócenie samowolnie wymienionej stolarki bez zachowania historycznych podziałów.

Cena wywoławcza nieruchomości: **45.000,00 zł**, w tym:

Cena lokalu mieszkalnego **37.100,00 zł**,

Cena udziału w gruncie **7.900,00 zł**.

Wadium: **4.500,00 zł**.

Udział gruntu w ogólnej cenie nieruchomości ok. 17,56%.

Przeznaczenie nieruchomości i sposób jej zagospodarowania: Nieruchomość przy ul. Romualda Traugutta 13 znajduje się na terenie, dla którego brak jest miejscowego planu zagospodarowania. W studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego nieruchomość położona jest na obszarze oznaczonym symbolem **MW** - określonym jako tereny na, dla których przeznaczenie podstawowe to zabudowa mieszkaniowa wielorodzinna od 3 do 5 kondygnacji nadziemnych.

Informuje się, iż dla wyżej wymienionych nieruchomości sporządzone zostały świadectwa charakterystyki energetycznej, określające wielkość energii, wyrażoną w kWh/m²/rok, niezbędnej do zaspokojenia różnych potrzeb związanych z użytkowaniem budynku, o którym mowa w art. 11 ustawy z dnia 29 sierpnia 2014 roku o charakterystyce energetycznej budynków (Dz.U. z 2014 r., poz. 1200).

UWAGI:

UCZESTNIK PRZETARGU WINIEN:

1. Przed przystąpieniem do przetargu zapoznać się z przedmiotem przetargu - oświadczenie, że uczestnik zapoznał się z przedmiotem przetargu do wypełnienia w dniu przetargu, przed jego rozpoczęciem.

Lokal można oglądać w terminach ustalonych przez Zakład Gospodarki Komunalnej i Mieszkaniowej w Jeleniej Górze. Informacje pod nr tel.: 75 64-95-860 lub 75 64-95-861 oraz na stronie internetowej www.zgkim-jg.pl w zakładce DO POBRANIA.

2. Wpłacić **WADIUM** w pieniądzu w wyżej określonej wysokości z takim wyprzedzeniem, aby wpłynęło ono na konto depozytowe Urzędu Miasta najpóźniej do dnia **01 września 2017 roku**. Miasto Jelenia Góra - Bank MILLENNIUM S.A. i Oddział w Jeleniej Górze nr 97116022020000000060115681.

Wpłata wadium powinna zawierać oznaczenie lokalu, którego wpłata dotyczy oraz wskazanie osoby nabywającej lokal.

3. Przedłożyć najpóźniej do dnia **01 września 2017 roku** - aktualne zaświadczenie o wpisie w Centralnej Ewidencji i Informacji o Działalności Gospodarczej RP - w Wydziale Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miasta Jelenia Góra przy ul. Ptasiej 2-3, I piętro - pokój nr 101 -

w przypadku osób fizycznych zamierzających nabyć nieruchomość w związku z prowadzoną działalnością gospodarczą.

4. Przedłożyć najpóźniej do dnia **01 września 2017 roku** - aktualny odpis z Krajowego Rejestru Sądowego, bądź aktualną informację z Centralnej Informacji Krajowego Rejestru Sądowego oraz właściwe pełnomocnictwa osób reprezentujących podmiot - w Wydziale Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miasta Jelenia Góra przy ul. Ptasiej 2-3, I piętro - pokój nr 101 - w przypadku osób prawnych oraz innych podmiotów nie posiadających osobowości prawnej, a podlegających rejestracji.

5. Okazać w dniu przetargu ważny dokument tożsamości (dowód osobisty, paszport, prawo jazdy).

6. Przedłożyć w Wydziale Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miasta Jelenia Góra przy ul. Ptasiej 2/3, I piętro - pokój nr 101, najpóźniej do dnia **01 września 2017 roku** stosowne pełnomocnictwo w formie pisemnej, w przypadku jeśli nie będzie mógł uczestniczyć osobiście w przetargu.

OSOBY, które nie spełnią wymagań wskazanych w pkt. 1-6, nie zostaną dopuszczone do uczestnictwa w przetargu.

Nabywanie nieruchomości przez cudzoziemców może nastąpić w przypadku uzyskania zezwolenia Ministra Spraw Wewnętrznych, jeżeli wymagają tego przepisy ustawy z dnia 24 marca 1920r. o nabywaniu nieruchomości przez cudzoziemców (Dz. U. z 2016 r. poz. 1061 ze zm.). Nabywca zobowiązany jest do ustalenia we własnym zakresie, czy nabywanie nieruchomości będącej przedmiotem przetargu wymaga takiego zezwolenia.

Wadium wpłacone przez uczestnika przetargu, który przetarg wygrał zalicza się na poczet ceny nabycia nieruchomości. Pozostałym uczestnikom przetargu wadium zwraca się niezwłocznie, po złożeniu pisemnej dyspozycji przez wpłacającego. Wpłata wadium nastąpi na wskazane konto. Po wygraniu przetargu nabywca zobowiązany jest dokonać uzupełnienia wpłaty wycenionej do 100% ceny lokalu oraz ceny udziału w gruncie, nie później niż do dnia **29 września 2017 roku**. Umowa w formie aktu notarialnego winna być zawarta nie później niż do dnia **06 października 2017r.** Opłaty notarialne i sądowe związane z zawarciem umowy w formie aktu notarialnego ponosi nabywca nieruchomości.

NIE DOTRZYMANIE POWYŻSZYCH TERMINÓW RÓWNOZNACZNE JEST Z PRZEPADKIEM WADIUM.

Korzystanie z wszelkich urządzeń infrastruktury komunalnej i technicznej wymaga uzgodnienia z dysponentami sieci i obciąża całkowicie nabywcę nieruchomości. Istniejące na nieruchomości urządzenia infrastruktury technicznej i komunalnej mogą być wykorzystywane przez nabywcę tylko i wyłącznie na warunkach określonych przez dysponenta tych urządzeń.

Nabywca przejmuje nieruchomość w stanie istniejącym.

Nabywcę, od dnia nabycia nieruchomości, wiąże wszelkie uchwały podjęte wcześniej przez właścicieli, między innymi dotyczące rocznego planu gospodarczego, wysokości opłat na pokrycie kosztów zarządu oraz kosztów remontu budynku i instalacji.

Sprzedaż lokalu opisanego w niniejszym ogłoszeniu **zwolniona jest z podatku VAT** na podstawie ustawy z dnia 11.03.2004r. o podatku od towarów i usług (Dz. U 2016r. poz. 710 z późn.zm.).

Po nabyciu nieruchomości, nabywca zobowiązany jest do złożenia w Wydziale Finansowym ul. Sudecka nr 29, pok. 28 Urzędu Miasta Jelenia Góra deklaracji podatkowej w zakresie podatku od nieruchomości (lokal i grunt).

Prezydent Miasta Jeleniej Góry może odwołać przetarg jedynie z ważnych powodów, niezwłocznie podając informację o odwołaniu przetargu do publicznej wiadomości, poprzez wywieszenie w siedzibie Urzędu Miasta Jelenia Góra oraz ogłoszenie w prasie, podając przyczynę odwołania przetargu.

Dodatkowe informacje dotyczące nieruchomości można uzyskać w Wydziale Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miasta Jelenia Góra przy ul. Ptasiej 2-3, I piętro - pokój nr 101 lub telefonicznie pod nr 75 75-46-300 lub 303, bądź na stronie internetowej www.nieruchomosci.jeleniagora.pl Niniejsze ogłoszenie zamieszczone jest na stronie internetowej www.jeleniagora.pl oraz na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Jelenia Góra.

Komisja przetargowa przeprowadzi przetarg zgodnie z ustawą z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. 2016, poz. 2147) oraz Rozporządzeniem Rady Ministrów z dnia 14 września 2004 r. w sprawie sposobu i trybu przeprowadzania przetargów oraz rokowań na zbycie nieruchomości (Dz. U. z 2014 r. poz. 1490).

W 6-tygodniowym terminie wyznaczonym obwieszczeniem Prezydenta Miasta Jeleniej Góry w sprawie ustalenia wykazów nieruchomości przeznaczonych do zbycia, które to objęte są niniejszym ogłoszeniem, nie wpłynęły żadne wnioski od osób, którym przysługujące pierwszeństwo w ich nabyciu na podstawie art. 34 ust.1 pkt 1 i pkt 2 ustawy o gospodarce nieruchomościami (Dz.U.2016, poz.2147).

**PRZETARG USTNY NIEOGRANICZONY
NA SPRZEDAŻ NIERUCHOMOŚCI GMINY PODGÓRZYN**
Wójt Gminy Podgórzyn ogłasza

ustny przetarg nieograniczony na sprzedaż n.w. nieruchomości:

Milków:

- działka nr 543/5 o pow. 0,4000 ha KW nr JG1J/00041358/1 cena wyw. 100.000 zł

Podgórzyn:

- działka nr 627/1 o pow. 0,1504 ha KW nr JG1J/00052557/6 cena wyw. 83.000 zł
- działka nr 627/2 o pow. 0,0553 ha KW nr JG1J/00052557/6 cena wyw. 31.000 zł
- działka nr 72/10 o pow. 0,0077 ha KW nr JG1J/00085404/9 cena wyw. 7.500 zł
- działka nr 72/12 o pow. 0,0025 ha KW nr JG1J/00085404/9 cena wyw. 5.000 zł

Przeseika:

- samodzielny lokal niemieskalny o pow. 84,6m kw. w budynku wielolokalowym Stłeczna 3 w Przeseice wraz z udziałem wynoszącym 2636/10000 w prawie własności gruntu oznaczonego jako działka nr 108 o pow. 0,0934 ha i w częściach wspólnych budynku Stłeczna 3 KW nr JG1J/00035811/0 cena wyw. 30.000 zł

Sosnowka:

- działka nr 419 o pow. 0,5100 ha KW nr JG1J/00085111/8 cena wyw. 250.000 zł
- działka nr 327/2 o pow. 0,06 ha KW nr JG1J/00085111/8 cena wyw. 30.000 zł

Staniszów:

- działka nr 5/109 o pow. 0,1442 ha, KW nr JG1J/00055208/6, cena wyw. 44.000 zł
Do ceny zakupu doliczony zostanie należny podatek VAT.

**Przetarg odbędzie się w dniu 22 sierpnia 2017 r.
o godzinie 10:00 w Urzędzie Gminy w Podgórzynie.**

Wadium w wysokości 10 proc. ceny wywoławczej jest wnoszone w pieniądzu w kasie Urzędu Gminy lub na rachunek bankowy: BGŻ S.A. Oddział Jelenia Góra 50 2030 0045 1110 0000 0102 1100 najpóźniej 3 dni przed datą przetargu, tj. do dnia 18 sierpnia 2017 r.

Wadium przepada na rzecz Gminy w razie uchylenia się uczestnika, który przetarg wygrał, od zawarcia notarialnej umowy kupna-sprzedaży w terminie wyznaczonym w Kancelarii Notarialnej przez sprzedającego. Nieruchomości zbywane są na podstawie danych z ewidencji gruntów i budynków.

W przypadku wznowienia granic, wykonanego na koszt i staranie Nabywcy - gmina nie bierze odpowiedzialności za ewentualne różnice.

Przetarg przeprowadzony będzie zgodnie z Rozporządzeniem Rady Ministrów z dnia 14 września 2004 r. w sprawie sposobu i trybu przeprowadzania przetargów oraz rokowań na zbycie nieruchomości (Dz. U. z 2014 r. poz. 1490) oraz ustawą z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (tekst jednolity; Dz. U. z 2015 r. poz. 782 z późn. zm.).

Wójt Gminy zastrzega sobie prawo do odwołania przetargu do chwili jego rozpoczęcia - zgodnie z art. 38 ust. 4 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami. Uczestnik przetargu może zaskarżyć czynności związane z przeprowadzeniem przetargu do Wójta Gminy Podgórzyn w terminie 7 dni od daty ogłoszenia wyników przetargu.

Szczegółowe informacje o przedmiocie sprzedaży i warunkach przetargu można uzyskać w Urzędzie Gminy w Podgórzynie (pokój nr 15), tel. (75) 75 48 116 lub na stronie www.podgorzyn.bip.net.pl do dnia 18 sierpnia 2017 r.

UZDROWICIEL z FILIPIN Reynaldo LITAWEN

REYNALDO LITAWEN jest jednym z najlepszych filipińskich uzdrowicieli z wieloletnim doświadczeniem i praktyką uzdrawiania oraz dużymi osiągnięciami. Wieloletni członek Christian Spiritual Regeneration Movement i Stowarzyszenie Filipińskich Uzdrawicieli. Wywodzi się ze znanej rodziny uzdrowicieli na Filipinach. Jego nazwisko i moc uzdrawiania, znane są w całej Europie i Polsce. Niespotykane umiejętności, intuicja i skuteczność uzdrawiania a także dar przekazywania cudownej i pozytywnej energii zatrzymały u setek ludzi rozwój najcięższych chorób. Efektywność jego działania jest ogromna i pomocna przy rozmaitych chorobach w szerokim i nieograniczonym zakresie. Uzdrawiciel jest zdolny poprzez intensywną koncentrację wytworzyć ogromną energię eteryczną wokół swoich rąk, którą przekazuje choremu.

Jego moc uzdrawiania pomaga w leczeniu: chorób nowotworowych, wadach serca, chorobach oczu, nerwicach, deformacji kręgosłupa, miasteczki, paraliżach, kamieniach nerkowych i żółciowych, chorobach prostaty, wrzodach żołądka i dwunastnicy, guzach i cystach, chorobach kobiecych i innych schorzeniach. Jego moc oddziaływała na cały schorowany organizm, udrażniając kanały energetyczne.

Przykładem skuteczności uzdrawiania jest: Pan Józef z Wrocławia, któremu po dwóch wizytach u uzdrowiciela ustąpiły bóle kręgosłupa i zakończył się problem z przerostem prostaty. Pani Maria z Krakowa zapewnia, że dzięki wizytom u uzdrowiciela pozbyła się migrańców na narządach rodnych, co potwierdziły badania USG. Pan Andrzej z Gdańska - po trzech wizytach u uzdrowiciela, zdjęcie USG potwierdziło pozbycie się kamieni w woreczku i nerkach. Pani Janina z Katowic - po wizycie u uzdrowiciela wchłonął się guz piersi, który był przeznaczony do operacji.

Dopóki pacjent wierzy w istnienie sił ponadczłowiecznych i jest otwarty na działanie uzdrowiciela, może zawsze osiągnąć pomoc. Zapisy i informacje od poniedziałku do soboty, w godzinach od 8.00 do 13.00 i od 15.00 do 20.00.

REYNALDO LITAWEN przyjmuje:

21 lipca - GŁOGÓW 22 lipca - SWIEBODZICE i WAŁBRZYCH
23 lipca - WROCLAW
24 lipca - JELENIA GÓRA i BOLESŁAWIEC
25 lipca - ZGORZELEC i JAWOR

693 788 894, 784 609 208

PREZYDENT MIASTA JELENIEJ GÓRY

ogłasza, że na tablicach ogłoszeń oraz na stronie internetowej Urzędu Miasta Jelenia Góra bip.jeleniagora.pl/Oferdy_nieruchomosci został podany do publicznej wiadomości w dniu 11.07.2017 roku na okres 21 dni wykaz nr GK-O.6845.47.2017 nieruchomości rolne niezabudowane z przeznaczeniem do dzierżawy na cele rolne dla dotychczasowych dzierżawców korzystających z tych gruntów w drodze bezprzetargowej.

URZĄD MIASTA JELENIA GÓRA

nowe mieszkania
już
od 3900 zł/m²



RADEXDEVELOPER
Spełniamy marzenia

SPRZEDAŻ BEZPOŚREDNIA

ul. Wolności 5, 58-500 Jelenia Góra

tel. 75 641 46 14

tel. 600 806 097



Już dziś zamieszkać na malowniczym osiedlu przy ul. JUNAKÓW

www.mieszkaniajeleniagora.pl

PREZYDENT MIASTA JELENIEJ GÓRY

ogłoszeniem nr 175/2017 ogłasza przetarg ustny ograniczony na sprzedaż
niżej wymienionych nieruchomości położonych w Jeleniej Górze:

1. Nieruchomość gruntowa niezabudowana położona przy **ulicy GODUSZYŃSKIEJ**, w granicach działki nr 19/17 o powierzchni 0.1522 ha, obręb Goduszyn I, AM 8, dla której prowadzona jest księga wieczysta nr JG1J/00081293/9. Przeznaczenie nieruchomości w miejscowym planie zagospodarowania przestrzennego: tereny zabudowy mieszkaniowej jednorodzinnej.

Cena wywoławcza: 41.000,00 zł netto (plus 23% VAT). Wadium: 4.100,00 zł.

W przetargu ograniczonym na sprzedaż wyżej opisanej nieruchomości mogą wziąć udział wyłącznie:

- właściciel nieruchomości położonej w granicach działki nr 19/13, obręb Goduszyn I, AM-8;
- właściciel nieruchomości położonej w granicach działki nr 19/14, obręb Goduszyn I, AM-8;
- właściciel nieruchomości położonej w granicach działki nr 19/18, obręb Goduszyn I, AM-8;
- współwłaściciele nieruchomości położonej przy ulicy Goduszyńskiej 39A, w granicach działki nr 21/2, obręb Goduszyn I, AM-8.

2. Nieruchomość gruntowa niezabudowana położona przy **ulicy GODUSZYŃSKIEJ**, w granicach działki nr 19/18 o powierzchni 0.2145 ha, obręb Goduszyn I, AM 8, dla której prowadzona jest księga wieczysta nr JG1J/00081293/9. Przeznaczenie nieruchomości w miejscowym planie zagospodarowania przestrzennego: tereny zabudowy mieszkaniowej jednorodzinnej, tereny istniejącej zabudowy mieszkaniowej wielorodzinnej, tereny zabudowy usługowej.

Cena wywoławcza: 63.000,00 zł netto (plus 23% VAT). Wadium: 6.300,00 zł.

W przetargu ograniczonym na sprzedaż wyżej opisanej nieruchomości mogą wziąć udział wyłącznie:

- współwłaściciele nieruchomości położonej w granicach działki nr 18/2, obręb Goduszyn I, AM-8;
- współwłaściciele nieruchomości położonej przy ulicy Goduszyńskiej 37D, w granicach działki nr 19/5, obręb Goduszyn I, AM-8;
- właściciel nieruchomości położonej w granicach działki nr 19/17, obręb Goduszyn I, AM-8;
- współwłaściciele nieruchomości położonej przy ulicy Goduszyńskiej 39A, w granicach działki nr 21/2, obręb Goduszyn I, AM-8.

Wadium w pieniądzu, w wyżej określonej wysokości winno wpłynąć na konto depozytowe Miasta Jelenia Góra - Bank MILLENNIUM S. A. I Oddział w Jeleniej Górze nr 97 1160 2202 0000 0000 6011 5681 **najpóźniej do dnia 21 sierpnia 2017 roku.**

Wpłata wadium winna zawierać oznaczenie numeru geodezyjnego działki, której wpłata dotyczy

Przetarg odbędzie się w dniu 25 sierpnia 2017 roku o godz. 10.00, w siedzibie Urzędu Miasta Jelenia Góra przy ul. Sudeckiej nr 29 - I piętro, sala nr 13.

Ogłoszenie nr 175/2017 Prezydenta Miasta z dnia 11 lipca 2017 roku wywieszone jest na tablicy ogłoszeń w Wydziale Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miasta oraz zamieszczone zostało na stronie internetowej Miasta bip.jeleniagora.pl.

Dodatkowe informacje dotyczące nieruchomości można uzyskać w Wydziale Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miasta Jelenia Góra przy ul. Ptasiej nr 2-3, I piętro, pokój nr 111 lub telefonicznie pod nr 75/ 75-46-304 lub 75/ 75-49-893 bądź na stronie internetowej nieruchomosci.jeleniagora.pl.

URZĄD MIASTA JELENIA GÓRA

PREZYDENT MIASTA JELENIEJ GÓRY

ogłoszeniem nr 174/2017 ogłasza przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż nieruchomości gruntowej niezabudowanej położonej w Jeleniej Górze przy **ulicy Wrocławskiej**, w granicach działki nr 16/2 o powierzchni 0.1422 ha, obręb Maciejowa I, AM 8, dla której prowadzona jest księga wieczysta nr JG1J/00084232/5.

Przeznaczenie nieruchomości w miejscowym planie zagospodarowania przestrzennego: tereny zabudowy mieszkaniowej, tereny zabudowy usługowej; przeznaczeniem uzupełniającym są usługi z zakresu obsługi komunikacji - napraw pojazdów samochodowych, motocyklowych i pokrewnych.

Cena wywoławcza: 61.000,00 zł netto (plus 23 proc. VAT). Wadium: 6.100,00 zł.

Wadium w pieniądzu, w wyżej określonej wysokości winno wpłynąć na konto depozytowe Miasta Jelenia Góra - Bank MILLENNIUM S. A. I Oddział w Jeleniej Górze nr 97 1160 2202 0000 0000 6011 5681 **najpóźniej do dnia 17 sierpnia 2017 roku.**

Wpłata wadium winna zawierać oznaczenie numeru geodezyjnego działki, której wpłata dotyczy

Przetarg odbędzie się w dniu 23 sierpnia 2017 roku o godz. 10.00, w siedzibie Urzędu Miasta Jelenia Góra przy ul. Sudeckiej nr 29 - I piętro, sala nr 13.

Ogłoszenie nr 174/2017 Prezydenta Miasta z dnia 23 sierpnia 2017 roku wywieszone jest na tablicy ogłoszeń w Wydziale Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miasta oraz zamieszczone zostało na stronie internetowej Miasta bip.jeleniagora.pl.

Dodatkowe informacje dotyczące nieruchomości można uzyskać w Wydziale Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miasta Jelenia Góra przy ul. Ptasiej nr 2-3, I piętro, pokój nr 111 lub telefonicznie pod nr 75/ 75-46-304 lub 75/ 75-49-893 bądź na stronie internetowej nieruchomosci.jeleniagora.pl.

URZĄD MIASTA JELENIA GÓRA

OGŁOSZENIE NR 11/d/G/2017 PREZYDENT MIASTA JELENIEJ GÓRY



**OGŁASZA I PRZETARG PISEMNY NIEOGRANICZONY
na oddanie w dzierżawę gruntu, położonego w Jeleniej Górze,
który odbędzie się w dniu 29 sierpnia 2017 roku o godz. 10⁰⁰
w siedzibie Urzędu Miasta Jelenia Góra przy ul. Sudeckiej nr 29
– I piętro, sala nr 13.**

Przedmiotem przetargu jest oddanie w dzierżawę - na okres 99 lat - części działki nr 5/1 o powierzchni 0.1370 ha, dla której prowadzona jest księga wieczysta nr JG1J/00084490/1, obręb 28 NE, AM 18, położonej w Jeleniej Górze w rejonie alei Bolesława Krzywoustego.

Opis i obciążenia: działka nr 5/1 zlokalizowana jest w obrębie Parku Krajobrazowego Doliny Bobru, stanowi obszar założenia parkowego - Wzgórze Krzywoustego z wieżą widokową, która w roku 1966 Decyzją Wojewódzkiego Konserwatora Zabytków, wpisana została do rejestru zabytków archeologicznych jako „Grodzisko wczesnośredniowieczne”.

Wieża widokowa znajduje się poza obszarem objętym niniejszym ogłoszeniem i nie jest przedmiotem przetargu, natomiast może zostać wydzielona na wniosek oferenta na dogodnych warunkach.

Teren przyszłej dzierżawy znajduje się w granicach strefy ochrony konserwatorskiej wyznaczonej dla założenia parkowego - Wzgórze Krzywoustego.

Stanowisko archeologiczne - grodzisko, zamek średniowieczny - stanowi obiekt wpisany do rejestru zabytków pod nr 238/Arch/66.

Działka nr 5/1 porośnięta jest drzewami, w tym starodrzewem. Założenie parkowe - Wzgórze Krzywoustego podlega ochronie kulturowej, wobec czego wszelkie prace związane z budową nowych obiektów i zmianą zagospodarowania terenu wymagać będzie uzgodnień konserwatorskich.

Przedmiot dzierżawy nie posiada bezpośredniego dostępu do infrastruktury technicznej. Najbliższe położone są sieć wodociągowa i kanalizacyjna znajduje się w ul. Władysława Jagiełły, na wysokości budynku nr 32, w odległości ok. 250 m od lokalizacji planowanej inwestycji.

Gazociąg Dn50 widniejący na mapie zasadniczej jest gazociągiem wyłączonym z czynnej sieci.

Przeznaczenie i sposób zagospodarowania nieruchomości: zabudowa usługowa: Teren przeznaczony do wydzielania objęty jest „Miejscowym planem zagospodarowania przestrzennego dla obszaru Wzgórze Krzywoustego w Jeleniej Górze” i położony jest w granicach jednostki oznaczonej symbolem ZP.U1.1, dla której jako przeznaczenie podstawowe określono tereny zieleni parkowej i tereny zabudowy usługowej. Ww. plan ustala możliwość wybudowania obiektu w miejscu usytuowania dawnego, nieistniejącego już budynku restauracyjnego. Poprzez zabudowę usługową rozumie się funkcję obiektów z zakresu: gastronomii, turystyki i hotelarstwa, rekreacji, sportu i odnowy biologicznej, kultury i promocji kulturowych miasta oraz rozrywki. Zabudowa winna być ukształtowana z zastosowaniem drewna, kamienia naturalnego, szkła. Dopuszcza się niezbędne zabiegi pielęgnacyjne i przebudowę założenia parkowego w celu zapewnienia widoku na panoramę starego miasta Jeleniej Góry z obiektów zlokalizowanych na Wzgórzu Krzywoustego oraz wyeksponowania w panoramie Wzgórze obiektów budowlanych na nim zlokalizowanych.

Minimalna wysokość miesięcznego czynszu dzierżawnego uzależniona jest od etapu realizacji inwestycji i wynosi:

ETAP I - pierwsze dwa (2) lata dzierżawy - przygotowanie dokumentacji budowlanej i uzyskanie wszelkich uzgodnień i pozwoleń, miesięczny czynsz dzierżawny nie może być niższy niż **10,00 zł netto**; w tym czasie zagwarantowana będzie możliwość rozwiązania umowy dzierżawy przez dzierżawcę bez konsekwencji; po podjęciu przez dzierżawcę decyzji o kontynuowaniu dzierżawy po drugim jej roku, ustalona kaucja zabezpieczająca realizację zadań i terminów określonych w harmonogramie, ulegnie przepadkowi na rzecz Miasta w przypadku braku jego realizacji z przyczyn leżących po stronie dzierżawcy;

ETAP II - pięć (5) kolejnych lat dzierżawy - prowadzenie i zakończenie inwestycji wg przyjętego przez Miasto harmonogramu do zgłoszenia obiektu do użytkowania - miesięczny czynsz dzierżawny nie może być niższy niż **100,00 zł netto**;

ETAP III - w ósmym (8) i dziewiątym (9) roku dzierżawy - prowadzenie działalności w nowo powstałym obiekcie (rozruch) - miesięczny czynsz dzierżawny nie może być niższy niż **100,00 zł netto**;

ETAP IV - po dziewięciu (9) latach dzierżawy, wysokość czynszu dzierżawnego określona będzie w drodze negocjacji opartych o sporządzoną w tym celu przez rzeczoznawcę majątkowego wycenę-analizę nieruchomości stanowiącej przedmiot umowy dzierżawy.

Wadium: 5.000,00 zł.

1. Pisemne oferty należy składać w zamkniętych kopertach nieidentyfikujących Oferenta, w Wydziale Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miasta Jelenia Góra - ul. Ptasia 2-3, w pokoju Nr 102, do dnia 23 sierpnia 2017 roku do godz. 14⁰⁰.

2. Koperta winna zawierać opis: „Pisemny przetarg nieograniczony na oddanie w dzierżawę nieruchomości położonej w rejonie alei Bolesława Krzywoustego - część działki nr 5/1”.

3. Część jawna przetargu, tj. otwarcie kopert z ofertami i ich ocena formalna odbędzie się w siedzibie Urzędu Miasta Jelenia Góra - Jelenia Góra ul. Sudecka 29, w sali nr 13 o godz. 10⁰⁰, dnia 29 sierpnia 2017 roku. Termin niejawną część przetargu komisja przeprowadzająca przetarg określi podczas jawnej części przetargu.

4. Wadium w wysokości 5.000,00 zł (słownie: pięć tysięcy złotych) oferenci wnoszą w pieniądzu przez dokonanie przelewu na konto depozytowe Miasta Jelenia Góra - Bank MILLENNIUM S.A. I Oddział w Jeleniej Górze nr 97 1160 2202 0000 0000 6011 5681. Wadium winno wpłynąć na konto najpóźniej do dnia 23 sierpnia 2017 roku. Za termin wniesienia wadium uważa się dzień jego wpływu na konto.

5. Uczestnicy przetargu zobowiązani są posiadać dokument tożsamości.

6. Pisemna oferta powinna zawierać:

- imię, nazwisko i adres Oferenta (albo nazwę lub firmę oraz siedzibę, jeżeli Oferentem jest osoba prawna lub inny podmiot), telefon kontaktowy;
- datę sporządzenia oferty;
- kopię dowodu wpłaty wadium;
- oświadczenie, że Oferent zapoznał się z warunkami przetargu i przyjmuje te warunki bez zastrzeżeń;
- w przypadku osób prawnych oraz innych podmiotów nieposiadających osobowości prawnej a podlegających rejestracji - aktualny odpis z Krajowego Rejestru Sądowego bądź aktualna informacja z Centralnej Informacji Krajowego Rejestru Sądowego oraz właściwe pełnomocnictwa osób reprezentujących podmiot;
- w przypadku osób fizycznych zamierzających wydzierżawić nieruchomość w związku z prowadzoną działalnością gospodarczą - aktualne zaświadczenie o wpisie z Centralnej Ewidencji i Informacji o Działalności Gospodarczej RP;
- w przypadku cudzoziemców uwierzytelnione przez tłumacza przysięgłego odpisy z właściwych rejestrów (w myśl ustawy z dnia 24 marca 1920 roku o nabywaniu nieruchomości przez cudzoziemców, t.j. Dz.U.2004.167.1758 ze zm.);
- w przypadku reprezentowania Oferenta przez pełnomocnika - pełnomocnictwo w formie pisemnej;
- oferowaną miesięczną stawkę czynszu dzierżawnego netto i sposób jej zapłaty według wyżej określonych etapów inwestycji;
- harmonogram realizacji obiektu usługowego, obejmujący maksymalnie siedem (7) lat od momentu podpisania umowy dzierżawy.

7. Oferta i wszystkie oświadczenia do niej załączone winny być podpisane przez Oferenta lub osoby przez niego upoważnione.

8. Wadium wpłacone przez Oferenta, którego oferta została wybrana, zaliczone zostaje na poczet należnej kaucji zabezpieczającej realizację obiektu.

9. Osobom, których oferta nie została wybrana, wpłacone wadium zostanie wypłacone niezwłocznie po zamknięciu przetargu, na konto wskazane w pisemnej dyspozycji wpłacającego.

10. KRYTERIUM WYBORU: NAJKORZYSTNIEJSZA OFERTA, która zdobyła najwyższą ilość punktów.

11. SPOSÓB PUNKTOWANIA OFERT:

- a. Wysokość stawki czynszu w pierwszych dwóch (2) latach dzierżawy - 20 proc.;
 - b. Wysokość stawki czynszu w kolejnych pięciu (5) latach dzierżawy - 50 proc.;
 - c. Wysokość stawki czynszu w kolejnych dwóch (2) latach dzierżawy - 30 proc.;
- Oferta może uzyskać maksymalnie 100 punktów. Otrzymałą liczbę punktów zaokrągla się do dwóch miejsc po przecinku.

12. W przypadku złożenia równorzędnych ofert komisja przetargowa organizuje dodatkowy przetarg ustny ograniczony do Oferentów, którzy złożyli te oferty.

13. Zobowiązania dzierżawcy nieruchomości:

- wybudowanie na własny koszt obiektu usługowego bez prawa zwrotu nakładów;
- wykonanie na terenie przeznaczonym pod posadowienie obiektu niezbędnych dla potrzeb inwestycji wycięć drzew i zabiegów pielęgnacyjnych drzew zlokalizowanych na dzierżawionym gruncie, zgodnie z obowiązującym w tym zakresie przepisami prawa;
- dzierżawca we własnym zakresie i na własny koszt przygotowuje i wykonuje niezbędną infrastrukturę techniczną do planowanej inwestycji;
- dzierżawca przed rozpoczęciem inwestycji zobowiązany będzie do dopełnienia we właściwym organie wszelkich formalności wynikających z prawa budowlanego oraz z innych przepisów związanych z realizacją inwestycji;
- dzierżawca ponosi odpowiedzialność materialną i prawną za brak wymaganych decyzji, pozwoleń i innych uzgodnień w zakresie planowanej przez dzierżawcę inwestycji;
- nakłady finansowe poniesione w związku z przygotowaniem przedmiotu dzierżawy i późniejszą realizacją inwestycji, dzierżawca zobowiązuje się ponieść na własny koszt i ryzyko; finansowanie nakładów będzie odbywać się bez prawa ich zwrotu; dzierżawca nie może potrącać z czynszu dzierżawnego żadnych kwot z tytułu roszczeń wobec wydzielającego;
- dzierżawca zobowiązany będzie do opłacania należnego podatku od nieruchomości.

14. **Oferent, który wygra przetarg na oddanie w dzierżawę nieruchomości zobowiązany będzie do podpisania umowy dzierżawy w terminie miesiąca, licząc od daty zakończenia procedury przetargowej.**

15. Nie zawarcie w wyznaczonym terminie umowy dzierżawy przez Oferenta, który przetarg wygrał, równoznaczne jest z przepadkiem wadium na rzecz Miasta.

16. Przed przystąpieniem do przetargu Oferenci winni zapoznać się ze szczegółowymi zasadami zagospodarowania terenu wynikającymi z miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego w Wydziale Urbanistyki Architektury i Budownictwa Urzędu Miasta Jelenia Góra.

17. Do czynszu dzierżawnego doliczony zostanie podatek VAT wg obowiązującej stawki; miesięczne opłaty dzierżawne wnoszone są z góry za dany miesiąc do 10 dnia każdego miesiąca.

18. Aktualizacji opłat dzierżawnych dokonuje się nie częściej niż raz w roku kalendarzowym na podstawie wskaźników zmian cen nieruchomości ogłaszanych przez Prezesa Głównego Urzędu Statystycznego w drodze obwieszczeń, a do czasu ich ogłoszenia, na podstawie wskaźników cen i usług konsumpcyjnych, ogłoszonych przez Prezesa Głównego Urzędu Statystycznego.

19. Prezydent Miasta może odwołać przetarg jedynie z ważnych powodów niezwłocznie podając informacje o odwołaniu do publicznej wiadomości poprzez wywieszenie w siedzibie Urzędu Miasta Jelenia Góra oraz ogłoszenia w prasie podając przyczyny odwołania przetargu.

20. Komisja przeprowadzająca przetarg ma prawo zamknięcia przetargu bez wybrania którejkolwiek z ofert.

21. Niniejsze ogłoszenie opublikowane jest w Biuletynie Informacji Publicznej Urzędu Miasta Jelenia Góra oraz na stronie internetowej www.jeleniagora.pl i nieruchomosci.jeleniagora.pl oraz wywieszone na tablicy informacyjnej Urzędu Miasta Jelenia Góra.

22. Dodatkowe informacje można uzyskać w Wydziale Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miasta Jelenia Góra przy ul. Ptasiej 2-3 lub telefonicznie pod numerem telefonu nr 75-75-46-279 i 75-75-46-304.

BIURO OGŁOSZEŃ

tel. 75/75-247-81; e-mail: bo@nj24.pl

OGŁOSZENIA PRZYJMujemy DO CZWARTKU DO GODZ. 14.00

NIERUCHOMOŚCI

STĘPIEŃ

www.stepien.org.pl

Sprzedajemy Najwięcej Nieruchomości

JESTEŚMY SKUTECZNI!!!

Jelenia Góra, Mostowa 6, tel/fax: 75 64 94 684

PRZYJMujemy NIERUCHOMOŚCI NA SPRZEDAŻ

LOKALE

SPRZEDAM mieszkanie 32 m dobra lokalizacja. Tel. 605-85-40-40. K625-G

DO WYNAJĘCIA lokal usługowy w centrum Plechowic. Tel. 600-097-419. K855-G

KRAKÓW, ul. Kapelanka 6A, świetnie skomunikowane z centrum Krakowa i Kampu- sem UJ mieszkanie 2- pokojowe na VI piętrze w budynku z windą z 2010 r. Tel. 663-222-286. K859-G

SPRZEDAM mieszkanie, 1 piętro, 119 m kw., do wprowadzenia, 731-842-500. K862-G

DO WYNAJĘCIA komfortowe umeblowane 35 m kw. w Cieplicach, cena 950 zł. Tel. 507-311-803. K879-G

SPRZEDAM mieszkanie 4-pokojowe na Zabobrze. Tel. 508-118-179. K881-G

DO WYNAJĘCIA kawalerka w centrum, 663-523-060. K882-G

KAWALERKA do wynajęcia 25,5 m kw. Zabobrze I, pokój, kuchnia w zabudowie. Tel. 785-927-803. K883-G

NOWE mieszkania w Jeleniej Górze z windą, garażem, komórką od 36 m-60 m obok „Aldi”, 698-277-033; 692-378-876. K885-G

KAWALERKA do wynajęcia w centrum Jeleniej Góry. Telefon 693-480-129. K899-G

NIERUCHOMOŚCI

JEŻÓW Sudecki sprzedam dom (bez pośredników) rok budowy 2011, powierzchnia mieszkalna 150 m kw. działka 16 arów, atrakcyjna lokalizacja, widokowa działka, ładnie zagospodarowany ogród, 710.000.- Tel. 602-43-77-12. K611-G

SPRZEDAM działki Karpacz centrum ul. Dolna. Tel. 692-702-271. K624-G

PLAC 450 m do wynajęcia, 601-750-910. K823-G

SPRZEDAM działkę budowlaną 2500 m kw./47 zł metr w Jeżowie Sudeckim, 609-23-58-51. K852-G

SPRZEDAM pawilon murowany na placu targowym- Cieplice. Tel. 606-711-845. K866-G

TANIO sprzedam 8 ha w okolicy Jeleniej Góry 3 ha w Wleniu; 1,8 zł za 1 m kw. Tel. 505058665. K87-G

ZIEMIĘ z wykopu sprzedam, 602-699-310. K886-G

DZIAŁKĘ w Stanisławowie sprzedam 1352 m kw. Tel. 602-699-310. K886-G

BARCINEK- sprzedam dom niemiecki 62 m kw. działka 17 arów, siła c.o. Tel. 75/75-14-585. K889-G

SPRZEDAM działkę, Jeżów Sudecki, 883-777-875. K890-G

KUPIĘ działkę pod turystykę Świeradów, Szklarska, okolice, 501-077-054. K706-K

SZUKAM do dzierżawy pensjonatu, tel. 601-214-409. K763-K

PRZYJMĘ w zarządzanie pensjonat. Tel. 601-214-409. K803-K

WYNAJMĘ 2 domy w okolicach Bolesławca dla obywateli z Ukrainy i Polski. Kontakt: 784-640-541. K959-K

SPRZEDAM dom w Lwówku Śląskim (Sobieskiego). Powierzchnia użytkowa 122 m kw. Powierzchnia całkowita 219 m kw. Po termomodernizacji plus dach. Cena do negocjacji. Tel. 663854814. K992-K

MOTORYZACYJNE

KUPIĘ każde auto, całe, powypadkowe, 693-82-82-83. J1744-G

POMOC drogowa, 506-536-136. J2098-G

KUPIĘ każdy ciągnik i sprzęt rolniczy, 602-811-423. K772-G

TEUMIKI tanio- sprzedaż, montaż, naprawa, mechanika pojazdowa. Autotech, JG., Winceniego Pola 10 (teren stacji kontroli pojazdów Ewal, obok Makro), 504-93-17-15. K830-K

Drewno kominkowe opałowe

Świerk 130 zł/m3; Buk 210 zł/m3
Mix liściaste 160 zł/m3
Tel. 513-673-934

DRZWI VEKA
promocja
10 lat gwarancji
Jelenia Góra ul. Elżbieta 3b
609 272 704
p.n.p. 9 000-17000 sob 9 000-13 000

USŁUGI

PRZEPROWADZKI kompleksowe z ekipą do załadunku, 694-559-227. J1714-G

KANALIZACJA- udrożnianie, oczyszczanie odpływów. Hydraulika- kompleksowa, 609-172-300. J1731-G

PODCIŚNIENIOWE czyszczenie dywanów, tapicerek, usług również w firmie, odbieramy- przywozimy, wysoka jakość usług. Zapraszamy, 609-172-300. J1732-G

MALOWANIE, 609-172-300. J1734-G

ROLETY, roletki, żaluzje, markizy, moskitiery, daszki. Producent, 76/870-53-48; 608-289-703. J1746-G

DOMOFONY- montaż, modernizacja, naprawa, serwis, 601-76-57-35. J1773-G

GAZOWE przeglądy, 604-569-785. J1773-G

JUNKERSY- piece gazowe, serwis, 604-569-785. J1905-G

CYKLINOWANIE, układanie, profesjonalnie, 601-313-541. J1937-G

OGÓLNOBUDOWLANE, 579-258-419. J1958-G

STUDIO Parkiet „Kornik”: cyklinowanie bezpyłowe, układanie parkietów, sprzedaż parkietów, klei, lakierów, olei, 609-736-480. J2012-G

DACHY, rynny, obróbki, 784-196-933. J2013-G

WYLEWANIE posadzek Mixokret, frezowanie, usuwanie subotu, 609-736-480. J2014-G

PODCIŚNIENIOWE dogłębne czyszczenie dywanów, wykładzin, tapicerek meblowej, samochodowej. Profesjonalnie - Karcher, 792-216-960. J2036-G

ROLETY, żaluzje, moskitiery, plisy, dzień- noc, rolety zewnętrzne, montaż, naprawy, 604-460-139. J2060-G

ANTENY naziemne i satelitarne, sprzedaż, montaż, naprawa, 502-102-333. J2095-G

ALARMY, kamery, domofony, 603-117-054. J2100-G

INSTALACJE, pomiary elektryczne, 603-117-054. J2100-G

INSTALACJE elektryczne, pomiary, 570-558-209. K3-G

REMONTY mieszkań, 691-631-082. K5-G

ANTENY zewnętrzne, wspólnoty, 75/644-50-80. K55-G

TELEWIZJA hotelowa, pensjonaty, 75/644-50-80. K55-G

ŁAZIENKI kompleksowo: kafelki, hydraulika, panele, malowanie, gładzie, ogólnobudowlane, 601-148-406. K82-G

WKLADY kominowe- montaż, sprzedaż, 608-495-534. K218-G

DACHY solidne.pl remont i budowa dachów, komin, orynnowanie. Wszystkie rodzaje pokryć dojazd i wycena gratis. Rabaty dla wspólnot, 506-027-079. K258-G

TAPICERSTWO od A do Z. Przyjazd do klienta, transport i wycena gratis, 880-044-951. K261-G

PRZEPROWADZKI/ transport kompleksowo- miasto, kraj, zagranica, 3 samochody różne gabaryty. Tel. 880-044-951. K261-G

DACHY nowe pokrycie, naprawy, konserwacja, ekspresowo, tanio, 736-755-030. K311-G

INSTALACJE elektryczne, pomiary, 604-250-507. K383-G

KOSZENIE trawników, aeracja, nawożenie, 502-393-358. K432-G

DOMOWE remonty naprawy, 739-692-774. K432-G

PRZEPROWADZKI, transport, 535-197-611. K527-G

REMONTY mieszkań, usługi ogólnobudowlane, 535-197-611. K527-G

MURY oporowe, brukowanie, ogrodzenia- granit, odwodnienia, woda, kanalizacja, przyłącza. Tel. 605304861. K540-G

CYKLINOWANIE, układanie parkietów, podłóg, paneli. Tel. 730-016-442. K587-G

MALOWANIE, 606-734-030. K629-G

USŁUGI koparko-ładowarką- młot- tanio, 886-666-896. K639-G

KOSZENIE trawy, profesjonalnie, 511-097-022. K644-G

MALOWANIE, remonty, czysto, bez nałogów, 660-854-939. K679-G

CLEANEX sprzątanie, mycie okien, pranie dywanów 792-036-065. K681-G

KOSZENIE trawy 661-924-133. K682-G

PROFESJONALNE usuwanie Barszczu Sosnowskiego, tel. 504-051-204. K684-G

PRZEPROWADZKI, 660-468-908. K686-G

PRANIE dywanów, 602-741-924. K687-G

MONTAŻ mebli, 602-741-924. K687-G

MALOWANIE, 602-741-924. K687-G

DRZWI drewniane- producent. Tel. 502-337-307. K722-G

SCHODY- od projektu po montaż. Producent, tel. 502-337-307. K722-G

ARCHITEKT, kierownik budowy, projekty budowlane, 665-960-337. K729-G

REMONTY- 605-573-611. K731-G

KOMPLEKSOWO- 605-573-611. K731-G

PROFESJONALNIE- 605-573-611. K731-G

GLAZURA- 605-573-611. K731-G

REGIPSY- 605-573-611. K731-G

REMONTY tanio gwarancja, 509-924-523. K757-G

REMONTY, 604-992-041. K757-G

ROLETY, „Ares”, 75/76-43-430. K758-G

ŻALUZJE, „Ares”, 75/76-43-430. K758-G

TANIO budowa domów, remonty dachów, blachodachówka, mury oporowe- granit- ogrodzenia kute- siatka, 784-768-300. K786-G

CYKLINOWANIE, lakierowanie podłóg, odnawianie schodów, drzwi, okien. Tel. 695-823-040. K799-G

HYDRAULIKA kanalizacja, gaz- tanio, solidnie, 604-922-815. K806-G

HYDRAULIKA- tanio, solidnie, 503-319-676. K808-G

SERWIS komputerowy z dojazdem, 605-233-937. K812-G

PODNOŚNIKI koszarowe 21 m i 25 m wynajem. Tel. 608-404-760. K813-G

REMONTY mieszkań, 693-295-537. K814-G

NAPRAWA pralek, kuchenek, zmywarek, lodówek, AGD- dojazd, 783-616-565. K815-G

ŚCINKA drzew z podnośnika. Tel. 608-404-760. K816-G

PRZEPROWADZKI, 694-559-227. K818-G

ROBOTY ziemne koparko-ładowarką- młot 400 kg, wywrotka 15 ton kliniec płasek, 601-54-36-41. Czarnoleska. K819-G

PRZEPROWADZKI- transport towarów różne gabaryty: paczek, listów; szybki przewóz ludzi, itp., 694-559-227. K820-G

ELEKTRYK, 664-475-323. K821-G

PRÁKONAPRAWY, 603-83-54-83. K825-G

CZYSZCZENIE dywanów, tapicerek meblowej, 781-88-36-88. K835-G

ŚWIADECTWA energetyczne, 510-240-885. K867-G

PROJEKTOWANIE budowlane, 600-201-769. K867-G

PRACE ziemne, budowlane. Drenaże, brukarstwo, ogrodzenia, 534-988-111. K895-G

OGÓLNOBUDOWLANE- kompleksowe remonty, 530-397-645. K900-G

ZDUN, 887-095-801. K902-G

KOPARKO-ŁADOWARKA; Brukarstwo- układanie kostki brukowej, granitowej, ogrodzenia- rabaty, 665-32-30-34. K902-G

KOPARKO-ŁADOWARKA+ młot. Transport- wywrotki 12 lub 24 tony 56 m płasek, żwir, prace ziemne. Tel. 607-377-280; 75/64-38-350. Jeżów Sudecki, www.wtg-transport.pl K630-K

TELEWIZJA Cyfrowa, instalacje DVB-T/SAT, LCD, Plasma, naprawy domowe RTV Hi-Fi SAT serwis, ul. Promienna 29. Tel. 75/75-241-51; 602-373-343. K913-K

CYKLINOWANIE, schody, 697-143-799. K914-K

LEKARSKIE

WSZYWKI przeciwalkoholowe, 601-83-50-12. J1743-G

WSZYWKI przeciwalkoholowe. Tel. 603-78-57-80. J1743-G

GINEKOLOG- rejestracja www.kunkiewicz.info również telefonicznie 602-17-27-94; 602-35-17-94. K480-G

PSYCHIATRA- Ryszarda Czerniawska, specjalistyczna terapia nerwicy i zaburzeń psychicznych. Jelenia Góra, pl. Piastowski 30, ul. Cieplicka 223/1. Rejestracja telefoniczna: 693-583-915. K529-G

ZIEZIULA Andrzej. Pulmonolog, Internista. Wizyty domowe, EKG. Tel. 601-75-81-60. Gabinet: Ogińskiego 1B, pok.16; wtorki od 16.00-17.30. K609-G

ALKOHOLOODTRUCIE 502361579. K689-G

KARDIOLOG- Jan Łyssa- kompleksowa nieinwazyjna diagnostyka układu krążenia, ul. Ogińskiego 1B wejście E. Rejestracja tel. 8.00-16.00 75/643-16-80; 606-172-144. K725-G

GABINET Rehabilitacji, www.erykolszak.pl 697-855-631. K726-G

PSYCHIATRA Bogusław Ząsepa nerwice, depresja, zaburzenia psychiczne, odtrucie, wizyty domowe. Tel. 602-804-195. K727-G

VIAGRA, cialis, 601-960-615; 605-405-855. K730-G

ENDOKRYNOLOG

specjalista ginekolog- położnik, androlog, lek. med. Włodzimierz Wiciak

choroby tarczycy, ginekologiczne, niepłodność kobiet i mężczyzn zaburzenia erekcji. USG. Przyjmuje: codziennie w godz. rannych i popołudniowych

Jelenia Góra, Różyckiego 4. Telefony: gabinet 75/75-312-90; domowy 75/75-52-126. Możliwość rejestracji na godziny. Zniżka dla emerytów i rencistów przy leczeniu chorób tarczycy. K773-G

DERMATOLOGICZNY Gabinet Lekarski Krzysztof Kwaśny specjalista dermatolog

przyjmuje: poniedziałek- czwartek 10.00-13.00; wtorek- piątek 15.00-19.00; soboty po rejestracji, Jelenia Góra, Wojska Polskiego 75. Tel. 601-58-2883; dom. 75/718-2883. Dermoskopia i Mikrodermabrazja. K774-G

REUMATOLOG Waldemar Markiewicz, leczenie chorób reumatycznych i osteoporozy. Przyjmuje: wtorki, czwartki od 16.00. Jelenia Góra ul. Klepury 51. Rejestracja telefoniczna 603-540-303. K791-G

PSYCHIATRA Ewa Ratajczak przyjmuje w środy „Klinika” ul. Letnia 2, Jelenia Góra. Rejestracja telefoniczna 796-933-844. K810-G

SPECJALISTA protetyki stomatologicznej stomatologii ogólnej Wojciech Z. Kulig. Wszystkie rodzaje odbudowy, leczenia zębów, wszystkie rodzaje koron, protez, mostów protetycznych, mikroskop zabiegowy, implanty, ceramika adhezyjna, piaskowanie, naprawy, wybielanie zębów, rentgen. Jelenia Góra, 1 Maja 28/2, I piętro, pon.- pt. 10.00-19.00. Tel. 75/76-75-473; 601-773-396. K811-G

PSYCHOLOG Anna Krawczyńska, przyjmuje ul. Letnia 2, „Klinika”. Tel. 604-929-804. K829-G

STOMATOLOG Jacek Łoś, Klonowica 2 lok. 5, również RTG- zdjęcia panoramiczne i boczne głowy, 75/752-60-43; 607-106-335. K901-G

LARYNGOLOG- Jeleniogórskie Centrum Laryngologii: USG zatok, video- endoskopia, tympanometria, operacyjne leczenie chrapania. Rejestracja 75/64-57-651; www.jcl-laryngolog.pl K769-K

BALDENT H. Niedzwiecka- Bal specjalista stomatolog. Jelenia Góra ul. Długa 7/8 m 6. Leczenie zachowawcze i protetyczne. Tel. 757647958. K805-K

ANGIOLOG Joanna Olszewska- Roczniak, leczenie chorób żył, zakrzepicy, miażdżycy, diagnostyka obręzków kończyn, kwalifikacja do operacji naczyniowych, przepływy naczyniowe szyjne i kończyn dolnych USG- DOPPLER, Sprzymierzonych 4, rejestracja 516815337. K858-K

JELENI OGÓRSKI OŚRODEK MEDYCYNY PRACY

Informacja i rejestracja: tel. 0..75 / 75 325 83, tel./fax 0..75 / 75 325 84

pełny zakres badań dla potrzeb:

MEDYCYNY PRACY

KIEROWCÓW, DETEKTYWÓW

OSÓB POSŁUGUJĄCYCH SIĘ BRONIĄ PALNĄ

BADANIA UCZNIÓW DO SZKÓŁ PONADPODSTAWOWYCH
I PONADGIMNAZJALNYCH ORAZ STUDENTÓW

KOMPLEKSOWE BADANIA DIAGNOSTYCZNE
I KONSULTACJE SPECJALISTYCZNE

badania laboratoryjne

szczepienia p. grypie, p. WZW i in.

ul. Groszowa 1, Jelenia Góra

www.jomp.pl

JOMP

NIEPUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ



Estetica Dental
CENTRUM PROTETYKI DENTYSTYCZNEJ

Piękny uśmiech...? Z nami to możliwe!

- protezy stałe i ruchome
- protezy elastyczne
- klamry w kolorze zęba
- prace na implantach
- naprawa protez

tel. 75 75 575 99 | biuro@esteticadental.eu

KRZYSZTOF CZERKASOW

specjalista chirurg ortopeda
przyjmuje poniedziałek od godz. 16.00
Jelenia Góra, Letnia 2

Rejestracja telefoniczna 75 64 57 651

Specjalista chirurgii ogólnej
Dr n.med. **Marek Kaźmierczyk**

- diagnostyka i leczenie chorób przewodu pokarmowego
- choroby odbytu / hemoroidy i inne
- kwalifikacja do zabiegów operacyjnych
- inne schorzenia chirurgiczne - żyłki kończyn dolnych i inne

Jelenia Góra ul. Ogińskiego 4 "KLINIKA"
Poniedziałek 16-17

Lwówek Śl. pl. Wolności 28 Wtorek 16-17
obok apteki w Ryńku kom. 602636191

USG

NOWY APARAT KOLOR DOPPLER.

- USG jama brzuszna
- tarczycy
- ślinianki
- piersi
- gruczoł krokowy
- stawy biodrowe i kolanowe
- przepływy tętnicze i żyłne w kończynach, w tętnicach szyjnych.

NZOZ "SPECJALISTA"
ul. Sygietyńskiego 7
Rej. tel. 75 76-73-567

Chirurgia plastyczna, pełny zakres zabiegów

specjalista chirurgii plastycznej dr med.
Jakub Kratochwil
rejestracja
75 6424558

UWAGA PALACZE

Rzucisz palenie po jednej wizycie.

Terapie antynikotynowe,
alkoholowe, alergie - wygaszanie.

Rejestracja tel. 509-156-662
JELENIA GÓRA,
TEATRALNA 1
GABINET PRZENIESIONY Z "VITY".

Prywatny Gabinet Dermatologiczny

wtorki i czwartki 17.30-19.00. Inne terminy
przyjąć i wizyty domowe - po uzgodnieniu.
Bez rejestracji 601-898-289

Specjalista dermatolog
Alicja Lecheta-Prawdzik
Jelenia Góra ul. Morcinka 1 (mała poczta przy aptece)

PRYWATNE POGOTOWIE DERMATOLOGICZNE
601-898-289

USG

stawów biodrowych dziecięcych

SPECJALISTA ORTOPEDII I CHIRURGII URAZOWEJ

UPRAWNIONY DO BADAN NURKÓW

Zbigniew Rudnicki

przyjmuje:
poniedziałek 17.00-18.00
środa 17.00-18.00
sobota 9.30-11.00
pl. Piastowski 30 - obok apteki
Jelenia Góra - CIEPLICE
Tel. kom. 601-75-14-74

Wizyty domowe: poniedziałek, środa, czwartek, sobota.

NAUKA

TEUMACZ przysięgły - niemiecki, 501-099-367. J1747-G

MATEMATYKA, fizyka, chemia - tanio. Tel. 606-62-82-49. K748-G

ANGIELSKI, 503-819-327. K793-G

TEUMACZ przysięgły języka niemieckiego, 75/642-44-21, 501-648-318. K809-G

PRACA

BUDOWLANCÓW do Niemiec. Tel. 534-188-717. J1854-G

PRACOWALEŚ za granicą - zwrot podatku, 75/75-240-44; 601-55-44-10.

KINDERGELD zasiłek, 75/75-240-44; 601-55-44-10. J2030-G

AVON - konsultantka - dołącz do nas. Tel. 692-494-164; avonowinki@wp.pl K187-G

ZATRUDNIĘ do pralni panią/ pana oraz studentów, 886-666-896. K798-G

FX Sport zatrudni grafika ze znajomością Adobe Illustrator oraz języka angielskiego. Informacje w siedzibie firmy przy ul. Waryńskiego 23 w Jeleniej Górze oraz pod nr tel. 513-153-665.

FX Sport zatrudni szwaczki z doświadczeniem i do przyuczenia. Informacje w siedzibie firmy przy ul. Waryńskiego 23 w Jeleniej Górze oraz pod nr tel. 513-153-665. K830-G

ZATRUDNIĘ panią do sprzedaży pamiątek na wiaze handlowej w Karpaczu. Umowa- atrakcyjne zarobki, 507-145-254. K848-G

ZATRUDNIĘ pracowników do ocieplania budynków, zarobki od 3.500 do 6.500,- Tel. 514-994-956. K834-G

ZATRUDNIĘ brygadę do ociepleń, zarobki od 3.500 do 6.500,- na osobę. Tel. 514-994-956. K834-G

ZATRUDNIĘ kierowców C+E z Jeleniej Góry i okolic. Oferujemy umowę+ delegację. 90% weekendów w domu. Oczekujemy doświadczenia w transporcie międzynarodowym. Więcej info 601990071. K892-G

ZATRUDNIĘ kierowcę kat.D; 200 zł dniówka, 501672332. K883-G

CIEPLICE Sklep Kawa Herbata - zatrudni na niepełny wymiar studentki, emerytki. 602-101-096. K898-G

RESTAURACJA Stanisłowska zatrudni do pracy w kuchni, 604-057-060. K836-G

OPIEKA Niemcy legalnie 725248935. K857-K

POŚREDNICTWO Pracy „Partner” poszukuje opiekunek osób starszych do legalnej, dobrze płatnej pracy w Niemczech. Informacja tel. 75/64-72-242; www.agencja-partner.pl K912-K

ZATRUDNIĘ, pełen etat, usługi finansowe w Karpaczu. Tel. 516015001. K987-K

PRACA Opiekunki seniorów w Niemczech. Gwarantowany bonus 100 euro za każde 31 dni pracy. Duża baza ofert, szybkie wyjazdy. Zadzwonił Promedica24: 519690458. K989-K

ANGLIA - zatrudnimy do opieki nad seniorami, wynagrodzenie do 1200 funtów netto. Promedica24. Tel. 519690458. K990-K

OPIEKA nad seniorami w Niemczech. Duża baza ofert, szybkie wyjazdy. Zapraszamy do Punktu Informacyjnego w Jeleniej Górze 26 lipca, godz. 11.00, ul. Konopnickiej 1 (TEB). Zapraszamy: Promedica24: 519690458. K991-K

MATRYMONIALNE

„AMOR” Jelenia Góra, 600-983-771. K649-G

DUET - Luban, 604-361-418. K278-K

RÓŻNE

DOMOFONY, 601-765-735. J1774-G

DJ. Zespół muzyczny, wypożyczenie sprzętu, tanio 791-075-366; 783-011-110. K570-G

SPRZEDAM karpie kroczi oraz amury. Tel. 603-121-547; 75/76-76-977. K887-G

**Izerskie Centrum
Pulmonologii i Chemioterapii**
„IZER-MED” Spółka z o.o.
w Szklarskiej Porębie

**pilnie zatrudni pracownika
na umowę o pracę
na stanowisko specjalista
ds. kadr i płac w wymiarze 1 etatu.**

Wymagane doświadczenie na podobnym stanowisku.
Mile widziana znajomość programu kadrowo-płacowego Sage Symfonia 2.0.

Wymagane dokumenty:

- CV
- kserokopie dokumentów potwierdzających wykształcenie, kwalifikacje i umiejętności;
- oświadczenie kandydata o wyrażeniu zgody na przetwarzanie w trybie postępowania rekrutacyjnego danych osobowych, zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz.U. 2002 r. Nr 101, poz. 926 z późn. zm.).

Oferty pracy należy składać osobiście w kadrach lub przesłać na adres siedziby: Izerskie Centrum Pulmonologii i Chemioterapii „IZER-MED” Spółka z o.o., ul. Sanatoryjna 1, 58-580 Szklarska Poręba.

Kontakt telefoniczny pod nr telefonu 75 754 71 14.



**KIEROWCA
BETONOMIESZARKI**

Miejsce pracy: Jelenia Góra i okolice

Oczekujemy wykształcenia minimum zawodowego, doświadczenia w branży budowlanej na podobnym stanowisku, odpowiednich kwalifikacji i uprawnień oraz prawa jazdy kat. C lub CE

Zapraszamy osoby odpowiedzialne, samodzielne oraz gotowe do pracy w terenie.

Partnerski klimat w pracy.
Ciekawe perspektywy rozwoju.
Więcej na ... www.BergerBeton.eu

CV oraz list motywacyjny z dopiskiem „kierowca betonomieszarki” prosimy przesłać pod niżej podany adres:

BERGER Beton Sp. z o.o.
58-522 Siedlęcín, ul. Lwówecka 4
e-mail: Lukasz.Rakoczy@BergerBeton.pl
Rakoczy Łukasz tel.: 603 379 207

Prosimy o dopisanie klauzuli: Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w mojej ofercie pracy dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji (zgodnie z Ustawą z dnia 29.08.1997 r. o Ochronie Danych Osobowych; tekst jednolity z dnia 26.06.2014 r., Dz. U. z 2014 r., poz. 1182). Jednocześnie oświadczam, że zostałem/am poinformowany/a o dobrowolności podania danych osobowych oraz prawie dostępu do treści swoich danych i ich poprawiania.

Wiele więcej niż beton



FHU KUBEX
w Jeleniej Górze

zatrudni

MAGAZYNIERÓW w magazynie mięsa
lub **KANDYDATÓW** do przyuczenia w zawodzie magazyniera

Atrakcyjne wynagrodzenie – dla fachowców ok. 4000 PLN netto,
na przyuczeniu w okresie nauki ok. 3000 PLN netto.

Kontakt osobisty w siedzibie Firmy przy ul. Spółdzielczej 51,
po uprzednim umówieniu się telefonicznie, tel. 695-756-083
lub drogą mailową: Kubex-jg@wp.pl

**FHU KUBEX****w Jeleniej Górze** zatrudni**pracowników w magazynie mięsa do pakowania**

(mogą być kobiety, mężczyźni emeryci i renciści).

Praca lekka. Wynagrodzenie do uzgodnienia.

Kontakt osobisty w siedzibie Firmy przy ul. Spółdzielczej 51,
po uprzednim umówieniu się telefonicznie, tel. 695-756-083
lub drogą mailową: Kubex-jg@wp.pl**OFERTA PRACY****Przedsiębiorstwo Simet S.A.****w Jeleniej Górze Al. Jana Pawła II 33****poszukuje osoby na stanowisko:****Tłumacza języka
niemieckiego****Wymagania:**

- wykształcenie wyższe,
- biegła znajomość języka niemieckiego w mowie i piśmie,
- doświadczenie w pracy na podobnym stanowisku,
- mile widziane orzeczenie o niepełnosprawności.

Zadania:

- dokonywanie tłumaczeń ustnych i pisemnych,

Zainteresowane osoby prosimy o przesłanie CV i listu
motywacyjnego na adres: **Przedsiębiorstwo SIMET S.A.**
58-560 Jelenia Góra, ul. Al. Jana Pawła II 33lub e-mail: zvioletta@simet.com.pl lub złożyć ofertę osobiście
w godzinach pracy Przedsiębiorstwa od 7.00 do 15.00 w pk 004.Kontakt telefoniczny pod nr tel. **75 64 71 506**.W ofercie prosimy umieścić klauzulę: „Wyrażam zgodę
na przetwarzanie moich danych osobowych w celu przeprowadzenia
procesu rekrutacji zgodnie z ustawą z dnia 29.08.1997 r. o ochronie
danych osobowych (Dz.U.2016.922 tj. z dnia 2016.06.28).”

Nadesłanych ofert nie zwracamy.

Zastrzegamy sobie prawo odpowiedzi tylko na wybrane oferty.

**OFERTA PRACY****Przedsiębiorstwo Simet S.A. w Jeleniej Górze Al. Jana Pawła II 33****poszukuje osoby na stanowisko:****Elektryk automatyk (w pełnym wymiarze czasu pracy)****Wymagania dla kandydata na w/w stanowisku:**

- wykształcenie zasadnicze techniczne, średnie techniczne lub wyższe techniczne z możliwością przyuczenia na w/w stanowisku,
- znajomość podstaw elektrotechniki, elektroniki oraz automatyki przemysłowej,
- umiejętność czytania schematów elektrycznych,
- zabezpieczenie sprawności funkcjonowania zakładu w zakresie systemów i instalacji elektryczny automatyki, pneumatyki i gazu,
- utrzymanie w sprawności technicznej zakładowych maszyn, instalacji i urządzeń,
- prowadzenie prac konserwacyjnych, przeglądowych, remontowych,
- usuwanie bieżących awarii,
- dbałość o powierzone narzędzia oraz urządzenia pomiarowe,
- wysoka dyscyplina pracy,
- aktualne uprawnienia SEP G1 E+D bądź gotowość do ich wyrobienia,

- komunikatywność,
- umiejętność organizacji czasu pracy,
- wskazana orzeczona niepełnosprawność.

Osoby zainteresowane prosimy o przesłanie CV wraz
z listem motywacyjnym za pośrednictwem poczty
na adres Przedsiębiorstwo SIMET SA w Jeleniej
Górze 58-506 Jelenia Góra Al. Jana Pawła II 33
lub drogą elektroniczną na adres e-maila:zvioletta@simet.com.pllub złożenie oferty osobiście w godzinach pracy
Przedsiębiorstwa od 7 00 do 15 00 w pok. 004
Kontakt telefoniczny pod nr tel. **75 64 71 506**.Prosimy o dopisanie klauzuli: "Wyrażam zgodę
na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych
w ofercie dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu
rekrutacji, zgodnie z ustawą o ochronie danych
osobowych z dnia 29.08.1997 r. (Dz.U.2016.922 tj.
z dnia 2016.06.28). Nadesłanych ofert nie zwracamy
Zastrzegamy sobie prawo odpowiedzi tylko
na wybrane oferty."**OFERTA PRACY****Przedsiębiorstwo Simet S.A. w Jeleniej Górze Al. Jana Pawła II 33****poszukuje osoby na stanowisko:****Operator automatu do cięcia i zaciskania przewodów
(pełny wymiar czasu pracy)****Wymagania:**

- wykształcenie minimum średnie techniczne
- (preferowany kierunek mechatronik),
- dobra znajomość języka niemieckiego,
- dokładność, precyzność,
- dobrze widziane doświadczenie w obsłudze
automatu do cięcia i zaciskania przewodów
(KOMAX) lub podobnych,

Zadania

- obsługa, ustawianie automatu,
- programowanie zadań w systemie
komputerowym,
- nadzór nad produkcją.

Oferujemy:

- szkolenie zawodowe na automacie do cięcia
i zaciskania przewodów (Komax) w okresie
od 3 do 6 miesięcy na terenie Niemiec,
- stabilne zatrudnienie.

Zainteresowane osoby prosimy o przesłanie CV
i listu motywacyjnego na adres: Przedsiębiorstwo
SIMET S.A. 58-560 Jelenia Góra
ul. Al. Jana Pawła II 33 lub e-mail:zvioletta@simet.com.pl lub złożyć ofertę
osobiście w godzinach pracy Przedsiębiorstwa
od 7.00 do 15.00 w pk 004. Kontakt telefoniczny
pod nr tel. **75 64 71 506** lub **519 132 129**.W ofercie prosimy umieścić klauzulę
"Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich
danych osobowych w celu przeprowadzenia
procesu rekrutacji zgodnie z ustawą z dnia
29.08.1997 r. o ochronie danych osobowych
(Dz.U.2016.922 tj. z dnia 2016.06.28)."Nadesłanych ofert nie zwracamy. Zastrzegamy sobie
prawo odpowiedzi tylko na wybrane oferty.**TOWARZYSKIE**

VANESSA nowy numer, 796-691-135.

DOJRZAŁA od 9.00, 885-319-656.

LENA, 782-115-982.

SEKSOWNIA trzydziestolatka, 796-691-134.

NIE piękne lecz umiętne, 697-577-650.

22-LATKA puszysta zaprasza, K817-G

SZUKAM koleżanek do współpracy, K817-G

509-644-864.

NOWA Kinga zaprasza na full service

888-177-906.

SZYBKIE numerki w centrum 501-830-202.

NOWA Asia w centrum, 602-861-000.

K871-G

MARTYNA, 570-656-782.

BLONDYNKA- nowy numer, 884-098-017.

K878-G

WYJAZDY 24h, 736-783-725.

FRANCUSKI perfek, 733-357-839. K884-G

SARA 40-latką zaprasza na miłą zabawę,

691-943-975.

SZUKAM koleżanki do współpracy, tel.

514-587-388.

MONIKA 32-latką blondynką zaprasza,

609-625-629.

NOWA Iza 28-latką zaprasza miłych

panów, 783-149-596. K886-G

BOLESŁAWIEC Agata 40 lat zaprasza tel.

723272926. J1880-K

TURYSTYCZNE

LOTNISKA- przewozy. Tel. 607-763-204.

K567-G

ELJAN-TRANS przewozy krajo-

we- międzynarodowe, luksusowe autobu-

sy 9,18,21,45, 51-osobowe, 602-660-819;

www.eljan-trans.pl K650-G

DZIRZYNO 100 m morze- wczasy, atrak-

cyjne ceny, 534-192-448. K734-G

LOTNISKA- przewozy, 602-120-624.

K805-G

PEGAZ. Przewozy osobowe do Niem-

iec- wakacyjna promocja 35 euro za

osobę. Tel. 74/818-74-64; 665-359-696;

www.przewozypegaz.pl K869-G

DAR-POL przewozy osobowe całe Niemcy,

75/75-18-255, 607-222-369.

BERLIN- Hamburg- Bremen okolice,

607-222-369, 75/75-18-255.

DAR-POL przewozy na lotniska,

607-222-369.

HEILBRONN: Stuttgart- Freiburg okolice,

607-222-369; 75/75-18-255.

NURNBERGIA Monachium Jezioro

Bodeńskie i okolice, 75/75-18-255; 607-222-369.

DAR-POL przewozy osobowe Niem-

cy- Środkowe (Esen, Bonn, Sigen, Koblenz,

Frankfurt (okolice), super ceny, 607-222-369;

75/75-18-255.

DAR-POL przewozy osobowe do Niemiec z

adresu na adres bez przesiadki, 75/75-18-255;

607-222-369. K869-G

PRZEWozy osobowe „Dario” Niem-

cy- Austria, 75/78-12-746; 604-672-112;

www.przewozydario.pl K872-G

REWAL 50 m morze, wczasy, 502-550-864,

www.tedi.pl K392-K

BIZNES

BIURO Rachunkowe, 75/64-38-224;

606-940-585. K6G

PRAWNIK porady, sporządzanie pism,

windykacja, 606-245-298. K569-G

BIURO Rachunkowe- Wazów 5, Ciepli-

ce- Jelenia Góra tel. 75/64-67-789. Oferujemy

usługi: pełna księgowość, księgi przychodów i

rozchodów, ryczałt, ZUS, kadry. K674-G

POŻYCZKA gotówkowa, tel. 791-570-578.

KOWARY pożyczka w domu klienta, tel.,

784-051-304.

JELENIA GÓRA pożyczki, tel. 784-051-302.

POŻYCZKI Świerżawa, okolice, tel.

503-197-814.

POTRZEBUJESZ gotówki- zadzwoni,

784-051-299.

MIRSK pożyczka- gotówka, 664-026-845.

K802-G

BEZPŁATNE porady prawne- dla wszyst-

kich osób zainteresowanych- każdy wtorek w

Jeleniej Górze od 11.00- 15.00 po wcześniejszej

rejestracji telefonicznej 602-46-78-12, ul. Te-

atralna 1 pok. 311. K824-G

POŻYCZKA szybka gotówka do 30000 zł

zadzwoni 731-377-456. K876-G

BIURO rachunkowe, 509697330,

euro_finance@interia.pl K988-K

SPRZEDAŻ**SPRZEDAŻ****SPRZEDAŻ****SPRZEDAŻ****SPRZEDAŻ****Teraz taniej nawet do 30 %****

Drzwi Roku
3950 zł

Brama Roku
2690 zł

ul. Wincentego Pola 8,
58-500 Jelenia Góra
tel./fax 75/75-333-65
tel. kom. 693-399-277
e-mail: biuro@fan.jgora.pl

Hormann – Fan Jelenia Góra
Autoryzowany Partner Hormann Polska

OKNA
NOWOŚĆ - OKNA IGLO ENERGY K-0,6
DRZWI

■ STALOWE ■ ALUMINIOWE ■ POKOJOWE ■ WEJŚCIOWE ■ ANTYWŁAMANIOWE ■ P.POŻ
■ ROLETY ZEWNĘTRZNE ■ BRAMY GARAŻOWE

RATY! MAX II s.c. 58-500 Jelenia Góra,
ul. Wolności 26of, tel./fax (75)64-310-17
www.drutex.com.pl

DOM KREDYTOWY INWEST

Zawsze 0 zł za pośrednictwo.

Negocjujemy najniższe raty.

Kredyty:

hipoteczne w programie MDM

konsolidacyjne do 200 tys.

Firmowe bez ZUS i US

Bez BIK, czyszczenie BIK.

ul. 1 Maja 65**JELENIA GÓRA**

tel. 75/752-57-57; kom. 733-844-070

Pożyczka na spłatę zobowiązań

- bez opłat wstępnych

- także z komornikiem

- minimum formalności

w 5 minut
wstępna decyzja

731 075 675

 **HELIOS**

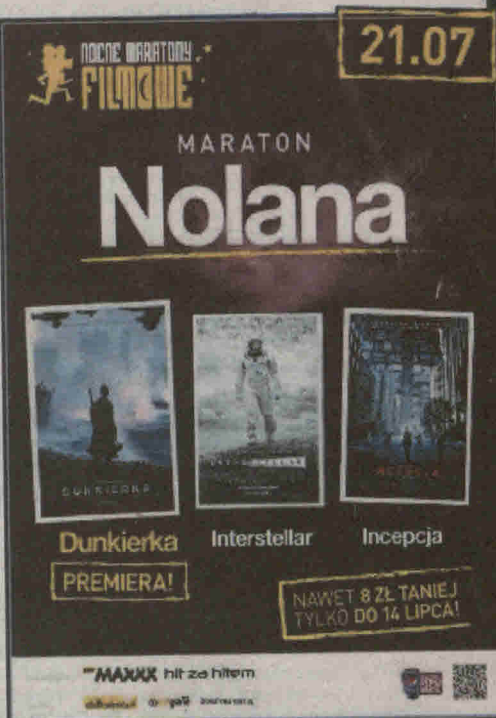
MARATON NOLANA

Już 21 lipca kino Helios w Jeleniej Górze zagra Maraton Nolana z premierowym pokazem filmu „Dunkierka”!

**NOCNE MARATONY
FILMOWE**

21 lipca kino Helios zaprasza na wyjątkową ucztę filmową z Christopherem Nolanem. W ciągu jednej nocy pokażemy trzy filmy, które oprócz twórcy łączy jeszcze jedno - są po prostu znakomite! Na początek niesamowicie realistyczny obraz II wojny światowej, jeden z najbardziej oczekiwanych filmów tego roku, czyli premierowa DUNKIERKA. Po krótkiej przerwie, filmem INTERSTELLAR Nolan zabierze nas w kosmiczną podróż w czasie i przestrzeni. Chwilę po powrocie czekać nas będzie kolejna, równie niezwykła wyprawa, tym razem dookoła ziemskiego globu, w głąb intymnego i nieskończonego świata snów. Przeniesie nas tam film INCEPCJA.

Gwiazdorska obsada, cudowna muzyka, znakomite zdjęcia i efekty specjalne zapierające dech w piersiach gwarantowane mistrzowską reżyserią Christophera Nolana, jeszcze długo po powrocie do domu nie pozwolą Wam zasnąć. Czy jesteście na to gotowi?



**Start: 21.07.2017, godz. 23:00
do rana**

Zagramy:
1. Dunkierka (PREMIERA!)
2. Interstellar
3. Incepcja

Ceny biletów:
Ulgowy 32 zł
Normalny 36 zł

Kino Helios Jelenia Góra

Warto czytać Zmień zasady gry

Powieść Danuty Pytlak „Powiem ci, kim jesteś” to wciągająca, wielowarstwowa historia, w której każdy dojrzeć może kawałek własnego życia. Autorka pokazuje ścieżkę zawodowej kariery, która nie zawsze usłana jest różami, i przekonuje, że warto pamiętać o tym, co jest w życiu najważniejsze.

Podczas wyjazdu integracyjnego Adam, nowy pracownik stołecznego banku, wchodzi w ostry konflikt z jednym z kolegów, Hubertem. Nie przeczuwa nawet, jakie będą tego konsekwencje, jak głęboko to wydarzenie wpłynie na jego życie prywatne i uczuciowe. W pracy poznaje Asię i po kilku tygodniach luźnej znajomości zostają parą. Wydaje się, że są dla siebie stworzeni. Tymczasem narasta spór z Hubertem, który rozpoczyna perfidną nagonkę na dziewczynę Adama.

Pojawienie się w zespole nowego pracownika od początku budzi wiele emocji. Układy i układziki, koleśnictwo i molestowanie - to rzeczywistość, z którą muszą się zmierzyć bohaterowie powieści. Czy tym, którym zależy na uczciwości i wzajemnej współpracy, uda się zmienić dotychczasowe zasady

**DANUTA
PYTLAK**

**Powiem ci,
kim jesteś**

gry? Czy w takim środowisku prawdziwe uczucie ma szansę przetrwać?

Uwaga! Dla naszych Czytelników mamy trzy egzemplarze tej właśnie książki. Rozdamy je osobom, które najszybciej zatelefonują na redakcyjny numer 75 64 24 480, w środę, 26 lipca, po godz. 13.00. Warunkiem odbioru książki jest posiadanie aktualnego wydania „Nowin Jeleniogórskich”. Zapraszamy!

Krzyżówka nr 29

POZIOMO: 1. Z nim do Tajlandii, - 5. Dziewczyna od klina, - 9. W nim choinka, - 10. Żółte do spalania, - 11. Farbowany lis, - 14. Fanfary na mokro, - 17. Krewniak z kością, - 18. Poselska jednomyślność, - 19. Dziewczyny z kawałów, - 21. Chart u wieszczu, - 23. Drzewo w garbie, - 25. Pogania do grania, - 28. Postawi boksera na nogi, - 29. Pan w klasie, - 30. Mieści się w dramacie, - 31. Julio lub Enrique.

PIONOWO: 1. Przez brytana pilnowana, - 2. Czmychający gach, - 3. Filmowe imię, - 4. Wino bratanków, - 5. Tańczy w operze, - 6. Parzy w morzu, - 7. Karbowanie, - 8. Mieszkanie pod kluczem, - 12. Nie prawniczka, a po prawie, - 13. Składnik w paliwie, - 15. Bada i mądrze gada, - 16. Lądowy płaz bezogonowy, - 20. Cieszy, gdy kwitnie, - 21. Skarga boksera, - 22. Walczą w Bogatyni, - 24. Ostra w Wilnie, - 25. Na zamku z zamkiem, - 26. Waluta Jakuta, - 27. Nie może się już rozebrać.

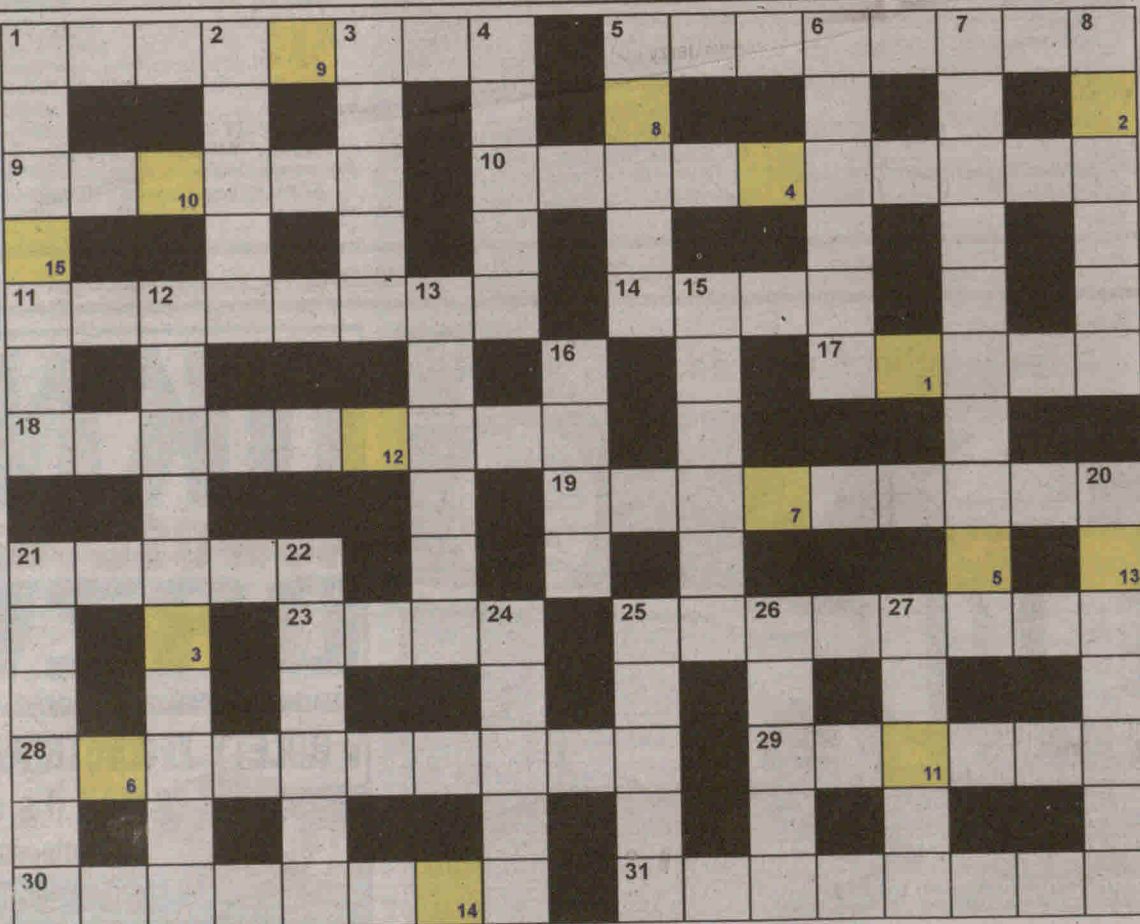
(rap)
W rozwiązaniu wystarczy podać hasło ułożone z pól oznaczonych w prawym dolnym rogu. Do wygrania książka Kateriny Diamond „Belfer”. Na odpowiedzi (tylko na oryginalnych kuponach) czekamy dziesięć dni od daty ukazania się numeru.

Odpowiedzi do krzyżówki nr 27

POZIOMO: bicepsy, tandeciarz, izolotka, skaza, tafla, objazd, nugat, myślnik, rozgłos, amory, tłumok, masło, dolar, natarcie, tenisistka, masakra. **PIONOWO:** pampasy, metka, wiązanka, bzik, czoło, sitwa, dandys, slalom, ogrom, jaguar, trylogia, mutant, odłamki, Ustka, kucyk, magik, beta.

Rozwiązanie krzyżówki nr 27: BIKE MARATON

Za prawidłowe rozwiązanie krzyżówki nr 25 książki Janiny Lesiak „O grzybach, rybach, kobietach i sensie życia - czyli rozmówki z Alusiem Curunią”, „Dobrym pisze CV” otrzymuje Barbara Górka z Jeleniej Góry. Prosimy o kontakt z redakcją.



1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15

KUPON NR 29

JELEN SALONOWY

Gdy kończył się trzeci dzień Lwóweckiego Lata Agatowego, czas było pomyśleć o zakupach. Z tym zamiarem burmistrz **Mariola Szczęsna** wybrała się na zwiedzanie jubilerskich stoisk. Błyskawicznie na jednym z nich wypatrzyła okazały pierścionek z wielkim kamieniem. - Przyznam się, że mam słabość do dużych pierścionków. Może być jeden, ale musi być okazały - wyjawiała pani burmistrz. Trzeba przyznać, że wybór był trafny a ozdoba jest godna władarza miasta, które obchodzi właśnie jubileusz 800-lecia. (14)



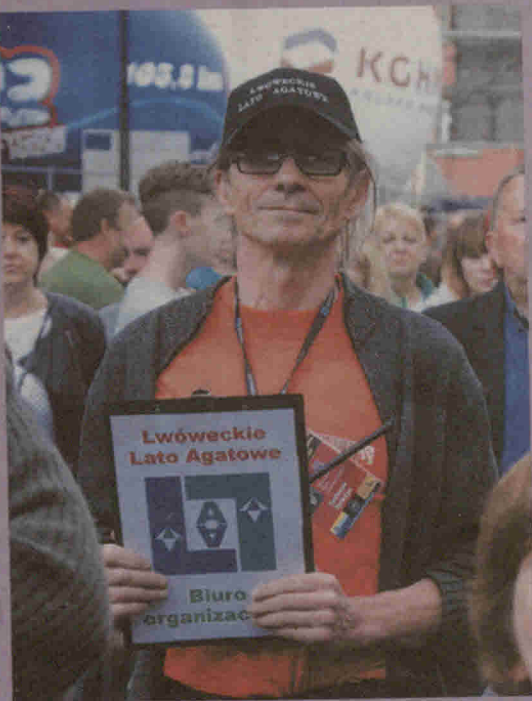
Szeryf Western City i pasjonat jeździectwa **Jerzy Pokój** doskonale spisał się w roli spikera i komentatora zawodów Bull Riding rozegranych w Ściegnach. Dysponował świetnym, profesjonalnym sprzętem i miał do pomocy fachowca od rodeo na bykach - córkę szefa węgierskiej firmy Tyuxi Rodeo, Lię Pataki. Tę przy mikrofonie wspierała też córka **Magdalena Pokój**, a na trybunach duchowo jako VIP ksiądz kanclerz diecezji legnickiej, **Józef Lisowski**. Pan Jerzy sprawdził się ponadto w swoich dwudniowych prognozach pogody, którą zapowiadał licznej publiczności po obserwacji Snieżki, nieba i części górskiego pasma Karkonoszy. Były trafione na... sto procent. Urodzony w siodle pierwszy kowboj Karkonoszy przyznał się, że nawet gdyby cofnął się w czasie o 40 lat, to nie odważyłby się dosiąść byka. Trochę nas to dziwi, bo, jak wiadomo, Jerzy Pokój do osób strachliwych nie należy. No i słynie przecież z „byczych” szarzy w polityce. (5)



Na zakończone w minioną niedzielę XX Lwóweckie Lato Agatowe zjechały tłumy gości. Na to, że tegoroczna impreza będzie rekordowa pod względem frekwencji uczestników, wskazywał już pierwszy dzień imprezy. Uroczyste otwarcie Lata odbywało się w gąszeniu **VIP-ów**. Jubileusz słynnej imprezy przyjechali uczyć przedstawiciele najwyższych władz państwa i regionu, posłowie na sejm Zofia Czernow (PO) i Marek Jakubiak (Kukiz'15), Marszałek Dolnego Śląska Cezary Przybylski, wielu wójtów i burmistrzów sąsiednich gmin, reprezentanci miast partnerskich Lwówka Śląskiego z kraju i zagranicy oraz najróżniejszych instytucji, organizacji firm współpracujących z miastem. Obdarowywanych okolicznościowymi agatowymi statuetkami VIP-ów, zapraszanych do okolicznościowego toastu, było tak wielu, że z trudem mieścili się na scenie. Na szczęście nie wszyscy chcieli zabierać głos. Klasą i rozmachem prezentacji podczas Tradycyjnej Parady Poszukiwaczy Skarbów błysnęła reprezentacja Bolesławca z prezydentem Piotrem Romanem na czele. Swoją obecność mocno zaznaczył też burmistrz Piechowic Witold Rudolf, który z miejsca zaintonował i najgłośniej śpiewał „Sto lat”, gdy pod i na scenę wjechały jubileuszowe torty, ufundowane przez miejscowych restauratorów. Burmistrz Lwówka Śląskiego Mariola Szczęsna, w czerwonej, koronkowej kreacji, której urodę głośno komentowali kolejni składający gratulacje, po wysłuchaniu wszystkich komplementów z dumą osobiście przystąpiła do krojenia słodkości, którymi częstowano nie tylko oficjalnych gości, ale wszystkich chętnych zgromadzonych pod sceną. I tak się zaczęła pyszna zabawa, która trwała trzy dni i noce. (2)



W tłumie uczestników zabawy na Lwóweckich ulicach bez trudu wypatrzyć można było szefa biura organizacyjnego wspaniałej imprezy - **Tadeusza Dzieżycę**. Uhonorowany przed dwoma laty tytułem Człowieka Roku Nowin Jeleniogórskich (za wykreowanie tego wyjątkowego wydarzenia) dyrektor Lwóweckiego Ośrodka Kultury musiał mieć oko na wszystko podczas imprezy i nieustannie pojawiał się wszędzie, gdzie działo się cokolwiek. I jednocześnie niemal zawsze, kiedy tylko była taka potrzeba, zastać można było go w biurze, którym kierował. Jak tego dokonywał, nie wie nikt. Złośliwcy snuli teorie, że miał kilku sobowtórów wcielających się w jego postać, bo przecież nie można być w kilku miejscach jednocześnie. Bzdura! Słynący z perfekcjonizmu pan Tadeusz po prostu niezwykle skutecznie dwoił się i troił, by wszystko grało i hulało, jak marzenie. No i wiemy, ile miał do dyspozycji specjalnych Nowinowych koszulek, w których występował od pierwszego dnia imprezy. I tu, i tam to musiał być Sam On! (2)



Mirosław Graf, burmistrz Szklarskiej Poręby, otwierał w niedzielę konferencję prasową, omawiającą wyniki eksploracji przez zapaleńców wybranych punktów, gdzie mogła się znajdować legendarna Szczelina Jeleniogórska - miejsce, w którym miała zostać ukryta kolumna niemieckich ciężarówek. Przyznał, że spędził dzieciństwo w okolicy huty i sam tam czasem trochę kopał. - Nic nie znalazłem - ujawnił. Po konferencji okazało się, że dzisiejsi eksploratorzy w zasadzie wiele więcej od małego Mirka nie zdziałali. (10)

Horoskop

BARAN
21 III - 20 IV

Los będzie Ci łaskawy, ale nie nie przychodzi samo. Zamiast się lenić, pomóż szczęściu, spotykaj się z ludźmi, wysyłaj ważne wiadomości i aktywnie zabiegaj o swoje sprawy.

BYK
21 IV - 21 V

Ciesz się życiem, walcz o miłość, dbaj o swój związek szczególnie, nie słuchaj podszeptów Ryb i nie podejmuj finansowych zobowiązań - będzie bardzo intensywnie.

BŁIŹNIĘTA
22 V - 21 VI

Tydzień dobry, by opanować chaos w Twoim życiu. Świetnie dasz sobie ze wszystkim radę, bo kondycję oraz samopoczucie masz na piątce! Nie zapominaj o domowych obowiązkach.

RAK
22 VI - 22 VII

Zupełnie niechęć nadeprnąłeś komuś na odcisk i będzie kara. Nie bój się stawiać swoich warunków i walcz o realizację wcześniejszych postanowień.

LEW
23 VII - 22 VIII

Uwierz w siebie i ambitnie podchodź do zmian. Uśmiechaj się i bądź miły dla ludzi - dzięki temu pokonasz przeszkody, a może nawet się zakochasz?

PANNA
23 VIII - 22 IX

To świetny czas, byś wreszcie pomyślał o sobie. Wrzuć na luz, przestań się zamartwiać partnerem, domem i zdrowiem. Na Twoją twarz wreszcie wróci uśmiech!

WAGA
23 IX - 22 X

Zwolnij tempo, chwilę się zastanów i dostrzeż dobre strony w Twoim związku. Ten tydzień to czas na spotkania z przyjaciółmi - to oni będą Twoją siłą i wsparciem.

SKORPION
23 X - 22 XI

Właśnie teraz powinieneś ryzykować, łapać szczęście za ogon i szukać szansy na sukces - tak niesamowity układ planet nie powtórzy się szybko. Podejmij decyzję.

STRZELEC
23 XI - 21 XII

Pora zrobić wielkie porządki w sercu, w domu i w pracy. Mistrzostwo w planowaniu obowiązków to połowa sukcesu, reszta to konsekwentne działania.

KOZIOROŻEC
22 XII - 20 I

Mimo że nie lubisz dużych przyjęć, tłocznych sal i wielkich wyjść, w tym tygodniu warto spotykać się z ludźmi, odnawiać dawne znajomości. Wkrótce naprawdę Ci się przydadzą.

WODNIK
20 I - 20 II

W najbliższym czasie warto zrobić mały rachunek sumienia - odzyskasz dobry humor i przekonanie, że Twoje działania zmierzają w dobrym kierunku.

RYBY
20 II - 20 III

Udowodnisz, że jesteś najlepszy! Kiedy inni będą ośpali i leniwi, Ciebie energia może wręcz roznosić. Dobra kondycja fizyczna i psychiczna zachęci Cię do podjęcia rywalizacji.

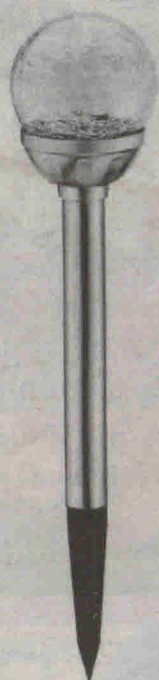
**NIKOMU NIE
POZWOLIMY POBIĆ
NASZYCH CEN!**

LAMPA SOLARNA

do wyboru 3 rodzaje

LAMPKA KULA

16⁵⁹
szt



TUBA RGB CZARNY

15⁸⁷
szt



LAMPA WITNEY

13⁹⁸
szt



castorama

telewizyjny

program telewizyjny

21.07.-27.07.2017



**Władca Pierścieni:
Powrót króla**

PT 20.00 TVN



koncert

**Polsat SuperHit
Festiwal 2017**

ND 20.05 POLSAT



rozrywka

**Kocham Cię,
Polsko!**

WT 20.05 TVP 2

Odeta Moro

W boskim Buenos

Agent – Gwiazdy

SOB 12.45 TVN

• REKLAMA •

**Dbaj
o siebie!**

Z apteki polecamy
świetne Cukierki
Aloesowe firmy
Reutter z ekstraktem
aloesu i olejkami
z trawy cytrynowej.



familijny

Gdzie jest Nemo?

SOB 20.05 POLSAT

• REKLAMA •



**Rehabilitacyjne
Rowery Trójkołowe**

TOLEK

patrz strona 11

TVP 1

D3T

05.15 Telezakupy - magazyn
05.55 Dr Quinn 4 (1/28)
06.50 Enklawy dzikiej przyrody (12) - serial
07.20 Cudowny świat przyrody 8: Zostać królem zwierząt. Lew. Afryka
08.00 Wiadomości, Pogoda
08.15 Kwadrans polityczny
08.40 Elif (53) - serial, Turcja
09.40 Wspaniałe stulecie (136)
10.40 Dr Quinn 4 (2/28)
11.35 Coś dla ciebie - mag.
12.00 Wiadomości - inf.
12.15 Agrobiznes, Agropogoda
12.35 Smaki polskie - na zielono - magazyn
12.50 Enklawy dzikiej przyrody (13): Góry Szkocji
13.20 Cudowny świat przyrody 8: Siła czy dobroć? Pawiany oliwki. Kenia
14.00 Elif (54) - serial, Turcja
15.00 Wiadomości, Pogoda
15.20 Teo-ria smaku Teo Vafidisa - magazyn, Polska
15.45 Lista przebojów Jedynki
15.55 Czarne chmury (2/10)
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.30 Jaka to melodia?
18.40 Zraniona miłość (52)
19.30 Wiadomości - inf.

TVP 2

D3T

06.00 Rodzinka.pl (99): Święty Walenty - serial, Pol.
06.35 Sonda 2
07.05 M jak miłość (82)
08.00 Pytanie na śniadanie
08.50 Panorama - program inf.
08.55 Pytanie na śniadanie
09.35 Pogoda - program inf.
09.40 Pytanie na śniadanie
10.15 Pogoda - program inf.
10.20 Pytanie na śniadanie
10.55 Barwy szczęścia (1660) - serial, Polska
11.35 Na dobre i na złe (416): Medyczny trójkąt - serial obcy, Pol.
12.40 Tysiąc i jedna noc (104/158) - serial, Tur.
13.35 Na sygnale (2): Ratujcie moje tatę - serial
14.05 Nabożeństwo w Kościele metodystów - Kraplewo - pr. religijny
15.05 M jak miłość (1282)
16.10 Ojciec Brown 5 (53): Szkarłatne pióro
17.05 Cena miłości (87/113)
18.00 Panorama - program inf.
18.30 Sport telegram
18.40 Pogoda - program inf.
18.50 Jeden z dziesięciu
19.25 Jeden z dziesięciu

POLSAT

D3T

05.00 Disco gramy - muz.
06.00 Nowy dzień z Polsat News - program inf.
07.50 Trudne sprawy (154) - serial paradok., Polska
08.50 Malanowski i partnerzy (544) - serial, Polska
09.20 Malanowski i partnerzy (545) - serial, Polska
09.50 Dzień, który zmienił moje życie (131) - serial
10.50 Małolaty (29) - serial
11.50 Na ratunek 112 (57) - serial paradok., Polska
12.20 Na ratunek 112 (58) - serial paradok., Polska
12.50 Trudne sprawy (285) - serial paradok., Polska
13.50 Siołki (29) - serial, Pol.
14.50 Dlaczego ja? (698) - serial paradok., Polska
15.50 Wydarzenia - inf.
16.10 Pogoda - program inf.
16.15 Interwencja - magazyn
16.40 Gliniarze (90) - serial
17.40 Trudne sprawy (213) - serial paradok., Polska
18.50 Wydarzenia - inf.
19.20 Sport
19.25 Pogoda - program inf.
19.30 Świat według Kiepskich (302) - serial, Pol.

TVN

D3T

05.30 Uwaga! - magazyn, Pol.
06.00 Mango - telezakupy
07.05 W-11 - Wydział Śledczy (986): Podwójna gra - serial fab.-dok., Polska
07.50 Doradca smaku - mag. kulinarny, Polska 2017
08.00 Milionerzy - teleturniej
08.35 Kuchenne rewolucje: Restauracja Matalmara, Goczałkowice-Zdrój
09.35 Szkoła (216) - serial
10.35 Ukryta prawda (474) - serial paradok., Polska
11.35 Szpital (360) - serial
12.35 19+ (86) - serial, Polska
13.05 19+ (87) - serial, Polska
13.35 W-11 - Wydział Śledczy (990): Wśród ludzi - serial fab.-dok., Polska
14.15 W-11 - Wydział Śledczy (992): Winna, niewinna - serial fab.-dok., Polska
15.00 Kuchenne rewolucje: Rzeszów, U'Bares
16.00 Szkoła (217) - serial
17.00 Ukryta prawda (475)
18.00 Szpital (361) - serial
19.00 Fakty - program inf.
19.35 Sport
19.45 Pogoda - program inf.
19.50 Uwaga! - magazyn, Pol.

TVN SIEDEM

D3T

05.30 Ukryta prawda (387) - serial paradokumentalny, Polska
06.30 Szpital (110) - serial paradokumentalny, Polska
07.25 Sąd rodzinny (48): Policjantka - serial fab.-dok., Polska
08.25 39 i pół (6): Pomyłone dzieci - serial komedii, Polska
09.25 Dr House 6 (11) - serial obyczajowy, USA
10.25 Mango - telezakupy
12.00 Ukryta prawda (321) - serial paradok., Polska
13.00 Sąd rodzinny (40): Mania ciała - serial fab.-dok., Polska
14.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (284) - serial fab.-dok., Polska
15.00 Szpital (111) - serial paradokumentalny, Polska
16.00 Chirurdzy (6) - serial obyczajowy, USA
17.00 Dr House 6 (13) - serial obyczajowy, USA
18.00 Dr House 6 (14) - serial obyczajowy, USA
19.00 Ukryta prawda (322) - serial paradok., Polska

KOSTIUMOWY



20.20 D'Artagnan i trzej... (1/2)

20.00 Sport, Pogoda
20.20 D'Artagnan i trzej muszkietierowie (1/2) - film kostiumowy, Francja 2005, reż. Pierre Aknine
22.05 American Pie - komedia, USA 1999, reż. Paul Weitz, wyk. Chris Klein
23.55 Agenci T.A.R.C.Z.Y. (11)
00.45 Matka swojej matki - film dramat obyczajowy, Polska 1996
02.30 Mrok (5/8)

SERIAL



21.55 07 zgłoś się (13)

20.05 The Best of Kabaret Młodych Panów - rozr.
21.20 DISCOPOLAND
21.55 07 zgłoś się (13/21)
23.35 Z podniesionym czołem 2: Odwet - film sensacyjny, USA 2007
01.20 Słodczy życia - komedia romantyczna, USA 2013, reż. Michael Damian
03.00 The Best of Kabaret Młodych Panów - rozr.
04.10 Zakończenie programu

SERIAL



19.30 Świat według Kiepskich (302)

20.10 Noc w muzeum - film przygodowy, USA/Wielka Brytania 2006, reż. Shawn Levy, wyk. Ben Stiller, Robin Williams
22.35 Spider-Man 2 - film przygodowy, USA 2004, reż. Sam Raimi, wyk. Tobey Maguire
01.20 Rezydent - thriller, Wielka Brytania/USA 2011, reż. Antti Jokinen
03.20 Tajemnice losu - rozr.

FANTASY



20.00 Władca Pierścieni: Powrót...

20.00 Władca Pierścieni: Powrót króla - film fantasy, USA/Nowa Zelandia/Niemcy 2003, reż. Peter Jackson, wyk. Viggo Mortensen
00.10 Niesamowity Jeździec - western, USA 1985, reż. Clint Eastwood, wyk. Clint Eastwood
02.35 Uwaga! - magazyn, Pol.
02.50 Moc magii
04.10 Nic straconego

KOMEDIA



20.00 Agent Cody Banks 2: Cel...

20.00 Agent Cody Banks 2: Cel Londyn - komedia sensacyjna, USA/Kanada 2004, reż. Kevin Allen
22.10 Alfie - komediodramat, Wielka Brytania/USA 2004, reż. Charles Shyer
00.25 Masters of Sex (9) - serial obyczajowy, USA
01.40 Kości 11 (15) - serial kryminalny, USA
02.40 Moc magii
04.50 Zakończenie programu

TVP INFO

D3T

10.15 Gość poranka 10.29 Serwis Info, Pogoda Info 15.29 Serwis Info 15.59 Serwis Info 16.30 Panorama Info 17.06 Pogoda Info 17.15 Teleexpress Extra 17.32 To jest temat 18.00 Serwis Info 18.30 Serwis Info 19.46 Pogoda Info 19.57 Gość „Wiadomości” 20.12 Forum 21.00 Nie da się ukryć 21.28 Flesz Info Wieczór 21.40 Studio LOTTO 21.49 W tyle wizji 22.24 Flesz Info Wieczór 22.30 W tyle wizji extra 23.00 INFO wieczór 23.30 W akcji 00.00 Serwis Info

TVP 3

D3T

13.20 Agrobiznes, Agropogoda 13.50 Podróż z góralami 14.15 Wycinanki pana N. - film dok., Polska 2002 15.15 Smaki polskie 15.35 Tajemnice, zamki i podziemia: Zagadka plebanii św. Macieja 16.00 Telekurier 16.20 Pogoda 16.30 Temat rzeka: Słubice 16.45 Dziennik regionów - tematy dnia 17.00 Telezakupy 17.30 Program lokalny 22.00 Dziennik regionów 22.20 Echa dnia 22.40 Pogoda 22.45 Temat rzeka: Słubice 23.05 Telekurier 23.35 Wycinanki pana N. - film dok., Polska 2002

FOKUS TV

D3T

13.00 Weterynarz oceanów (6) 13.30 Groźna Australia (6) 14.05 Krótka historia jedzenia (5) 15.00 Nieznane oblicza Chin (6) 15.30 Żelazne potwory (6) 16.00 Premiera: Supercocini (6) 17.00 Kryptonim szef (2) 18.00 Premiera: Starożytni kosmici (5) 19.00 Premiera: Akcja renowacja USA (9) 19.30 Premiera: Wojny magazynowe - Nowy Jork 20.00 Wojny magazynowe 21.55 Premiera: Słynne teorie spiskowe (12) 22.50 Premiera: Dziwna prawda (3) 00.00 Tajemnice brytyjskich zamków

ATM ROZRYWKA

D3T

08.00 Pierwsza miłość (2480)
08.40 Ewa gotuje 09.45 Pitu Pitu (3, 4, 5) 10.00 Daleko od noszy (84) 10.30 Pielęgniarki (283) 11.30 Doktor Martin (5) 12.30 Siołki (52) 13.30 Małolaty (25) 14.30 Lizzie McGuire (14, 15) 15.30 Świat według Bundych (136) 16.00 Świat według Kiepskich (267, 268) 17.00 Daleko od noszy (137, 138) 18.00 Doktor Martin (6) 19.00 Pielęgniarki (147) 20.00 Siołki (52) 21.00 Fala zbrodni (95) 22.00 Świat według Kiepskich (444, 445) 23.00 Plebs (5, 6)

TTV HD

D3T

12.00 Kartoteka 8 (14) 13.00 Detektywi. Na zlecenie 2 (12) 13.45 Kocham. Enter (35) 14.45 Dzienniki z wakacji (3) 15.45 Express, Pogoda 16.05 Milionerzy 16.40 Punkt krytyczny (8) 17.10 DeFacto 2 17.45 Express, Pogoda 18.05 Wojny magazynowe 7 19.10 Michniewicz: Inny świat 19.45 Express, Pogoda 20.05 DeFacto 20.35 Damskie wieści 21.45 Express, Pogoda 22.00 Królowe życia 2 (4) 22.45 Usterka 8 (9) 23.15 Usterka 3 (9) 23.45 Nauka jazdy

WP

D3T

13.30 Infoteka 14.00 Moje koszmarny tatuaż (5) 14.35 Mega Top 10 (2) 15.35 Megafabryki (15) 16.50 #dziejesie 16:50 17.05 Mistrzowie Kabaretu: Kabaret Moralnego Niepokoju 18.00 Pudelek Show: Tomasz Jacyków 18.30 Infoteka 18.50 Pogoda 19.00 Luksusowe rezydencje (7) 19.30 Luksusowe rezydencje (8) 20.00 Mistrzowie Kabaretu: Kabaret Moralnego Niepokoju 21.00 Rozpustnik - dramat, Wielka Brytania 2004 23.30 Czarna skrzynka - film sensacyjny, Francja 2005



KOMEDIA

Zmowa pierwszych żon
20.00 Trzy przyjaciółki spotykają się po 27 latach na pogrzebie koleżanki. Popeniła ona samobójstwo po tym, jak mąż odszedł do młodszej. Ta tragedia każe się paniom krytyczniej spojrzeć na swoje dotychczasowe związki.

USA 1996. REŻ. HUGH WILSON. WYK. BETTE MIDLER, GOLDIE HAWN, DIANE KEATON



PRZYGODOWY

Noc w muzeum
20.10 Życiowy nieudacznik Larry, który nie potrafi utrzymać pracy nie dłużej niż przez kilka tygodni, zatrudnia się jako nocny stróż w muzeum. Już pierwszej nocy odkrywa, że wszystkie zgromadzone w muzeum eksponaty budzą się do życia.

USA/WIELKA Brytania 2006. REŻ. SHAWN LEVY. WYK. BEN STILLER, ROBIN WILLIAMS



KOMEDIODRAMAT

Alfie
22.10 Brytyczyk Alfie, kierowca limuzyny na Manhattanie, jest kobieciarzem, który wręcz pasjonuje się miłosnymi podbojami na jedną noc. Jego postępowanie krytykują przyjaciele. Z czasem Alfie rozumie, że jego życie jest puste.

WIELKA Brytania/USA 2004. REŻ. CHARLES SHYER. WYK. JUDE LAW, MARISA TOMEI, JANE KRAKOWSKI



20.00

TVN



FANTASY

Władca Pierścieni: Powrót króla

Mieszkańcy Śródziemia przygotowują się do bitwy o losy świata. Gandalf Biały wzywa do walki rozproszone wojska Gondoru i Rohanu. Ludzie bardziej niż kiedykolwiek potrzebują króla, który ich zjednoczy.

USA/Nowa Zelandia/Niemcy 2003. REŻ. PETER JACKSON. WYK. VIGGO MORTENSEN, ELIJAH WOOD, SEAN ASTIN, IAN MCKELLEN, ORLANDO BLOOM

SERIALE

07 zgłoś się

21.55 (13) Podczas dancingu w jednej z warszawskich restauracji zostaje zastrzelony młody mężczyzna, Mieczysław Romski. Dochodzenie nie wykazuje, że z mieszkania ofiary zginęła żółta teczką, zawierająca dane obciążające wiele znanych osób. Śledztwo zatacza coraz większe kręgi.

Agenci T.A.R.C.Z.Y.

23.55 (11) Trwają poszukiwania uprowadzonego Coulsona. Działaniami T.A.R.C.Z.Y. kieruje Victoria Hand. Agenci nie ufa Skye i nakazują jej opuścić oddział. Kobieta postanawia działać na własną rękę. Tymczasem Edison torturuje Phila. Gdy jego metody zawiodą, Jasnovidz zabija go.

telewizja

Wydawca: Hippocampus Sp. z o.o.

02-954 Warszawa, ul. Królowej Marysieńki 5b

Redakcja i Biuro Reklamy:

tel. 22 671 50 00, fax 22 671 48 88

Drukarnia: Eurodruk Sp. z o.o., Reklamy: strony 11, 15 i 16.

Za zmiany w programach TV odpowiadają stacje telewizyjne. Za treść reklam redakcja nie odpowiada.

TV 4

DBT

07.30 Kacper: Szkoła postrachu (24) **08.00** Kacze opowieści (57) **08.30** Kacper i przyjaciele (1) **09.00** Wszystko o psach (6) **10.00** Twoja na zawsze (91) **11.00** Detektywi w akcji (21) **12.00** Galileo **13.00** Policjanci i Policjantki (268) **14.00** Galileo **15.00** Dom nie do poznania 9 **16.00** Twoja na zawsze (92) **17.00** Hawaje 5-0 3 (15) **18.00** Detektywi w akcji (22) **19.00** Policjantki i Policjanci (269) **20.00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (74, 70, 71, 72) **00.00** W mgieniu oka - film SF

TV PULS

DBT

06.00 To moje życie! **07.00** Kobra - oddział specjalny 7 (14) **08.00** Nash Bridges (115, 117) **10.00** Napisana: Morderstwo 6 (15) **11.00** Kobra - oddział specjalny 8 (1) **12.00** Agenci NCIS: Los Angeles 2 (14, 16) **13.50** Zbuntowany anioł (105, 106) **15.45** Agenci NCIS: Los Angeles 2 (18) **16.30** 13 posterunek 2 (10, 11) **17.50** Gwiazdy lombardu 15 **20.00** Purpurowe rzeki - thriller, Francja 2000 **22.05** Desperado - film sensacyjny, USA/Meksyk 1995 **00.05** Krzyk 3 - horror, USA 2000

PULS 2

DBT

11.15 Bajki Bolka i Lolka (6, 7, 8) **12.00** Tomek i przyjaciele 18 (15, 16) **12.35** Lucky Luke (44, 45) **13.30** Sylwester i Tweety na tropie (10) **14.00** Chip i Dale (36, 37) **15.00** Nowe przygody Kubusia Puchatka (20, 21) **16.05** Alvin!!! I wiewiórki (142, 143) **16.35** Atomówki (15, 16) **17.15** Spony Bob Kanciastoporty (45, 46) **18.00** Pingwiny z Madagaskaru 2 (20, 21) **19.05** Niech żyje Król Julian 2 (4, 5) **20.00** Śmierć za śmierć - thriller, Kanada 2005 **21.55** Trzynasty apostoł 2 (2) **23.10** Nagie randki 2

TVP KULTURA

DBT

13.50 Szlakiem miejsc niezwykłych **14.00** La Traviata **16.20** Którędy po sztuce **16.30** Nienasyceń **16.55** Cerebrum pogrzebowa - dramat, Polska/Wielka Brytania 1984 **18.40** Usta Usta - Slavs and Tatars **19.10** Księża przestępcy **19.45** Studio Kultura - rozmowy **20.00** Informacje kulturalne **20.25** Kobieta-waż - horror, Wielka Brytania 1966 **22.05** Studio Kultura - rozmowy **22.20** Opole 2016: Scena alternatywna **22.55** Informacje kulturalne **23.20** Wszystko o Ewie - dramat, USA 1950

STOPKLATKA TV

DBT

07.25 Złotopolscy (53) **08.00** Mów mi Rockefeller - film przygodowy, Polska 1990 **09.55** Niania 3 (41, 42, 43) **11.35** Katastrofy w przestworzach (55, 87) **13.30** Pułapki umysłu 3 (4) **14.10** MiłośnicyKropka.pl (7) **15.10** Szpital nadziej (5) **16.05** Niania 3 (44, 45) **17.10** Niania 4 (46) **17.40** Muszkietowie (8) **18.50** Apokalipsa. Siła Hitlera (2) - film dok., Francja 2011 **20.00** Zmowa pierwszych żon - komedia, USA 1996 **22.20** Dom snów - thriller, USA 2011 **00.00** Teksaska masakra piłą mechaniczną 2 - horror, USA

TV 6

DBT

06.00 Dekoratornia **07.00** Nieśmiertelny (5) **08.00** Strażnik Teksasu (83) **09.00** Galileo **10.00** Tata sam w domu **11.00** Rodzina zastępcza (43, 44) **12.05** Miodowe lata (119, 118) **13.45** Na patrolu (7) **14.15** Disco Polo Life **15.15** Czarodziejki (106) **16.15** Strażnik Teksasu (84) **17.15** Dom nie do poznania **18.15** Miodowe lata (101, 99) **20.00** Galileo **21.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami (184) **22.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami (185) **23.00** Freerunner - film sensacyjny, USA 2011

EUROSPORT 1

06.00 Piłka nożna kobiet: ME **08.30** Kolarstwo: Tour de France **10.00** Piłka nożna kobiet: ME **11.00** Le Tour wg LeMonda **12.00** (N2) Tour de France Extra **12.15** (N2) Kolarstwo: Tour de France **17.45** (N2) Tour de France Extra **18.00** (N2) Piłka nożna kobiet: ME - mecz fazy grupowej: Szwecja - Rosja **19.55** Wiadomości **20.00** Kolarstwo: Tour de France **20.30** (N2) Piłka nożna kobiet: ME - mecz fazy grupowej: Niemcy - Włochy **22.45** Kolarstwo: Tour de France **00.25** Wiadomości

POLSAT SPORT

09.00 (N2) The World Games - Wrocław 2017 **10.50** Atleci **11.50** (N2) Siatkówka kobiet: World GP **14.00** (N2) The World Games - Wrocław 2017 **15.00** The World Games - Wrocław 2017 **16.00** (N2) The World Games - Wrocław 2017 **16.30** Magazyn lekkoatletyczny **17.00** (N2) The World Games - Wrocław 2017 **18.00** (N2) The World Games - Wrocław 2017 **20.00** The World Games - Wrocław 2017 **21.45** (N2) The World Games - studio **23.00** (N2) The World Games - Wrocław 2017

CBS EUROPA

06.00 Żona idealna 4 (8, 9) **07.50** Cztery kąty (1) - dramat, USA 1998 **09.35** Cztery kąty (2-ost.) - dramat, USA 1998 **11.25** Żandarm się żeni - komedia, Francja/Włochy **1968** **13.10** Daltry Calhoun - komediodramat, USA 2005 **15.00** Jak zostać gwiazdą - komedia, USA 2006 **17.05** Przysięga szeryfa - western, USA 2008 **18.55** Asystent wampir - film przyg., USA 2009 **21.00** Zaurczenie - thriller, USA 1993 **22.45** Wściekle psy - film sens., USA 1992 **00.40** Czekając na wyrok - dramat

TVP HISTORIA

DBT

15.05 Encyklopedia II wojny światowej **15.30** Żołnierze niezłomni: Polska i świat z historią w tle **15.50** Tajemnice, zamki i podziemia **16.15** Podróż z historią (6) **16.50** Historia Polski: Akcja „Wisła” - film dok., Polska 1992 **17.45** Imperium miłości (34) **18.35** Polscy Tatarzy **18.55** Sensacje XX wieku **20.00** Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii **20.35** Sekret Herberta Klose raz jeszcze - film dok. **21.35** Na kłopoty... Bednarski (2) **22.40** Szerokie tory **23.20** Ośmiornica 2 (6-ost.)

TVP ROZRYWKA

DBT

09.55 Kierunek kabaret **10.55** Muzeum Polskiej Piosenki, czyli historia jednego przeboju **11.15** Mój pierwszy raz **12.10** Życie to kabaret **14.15** Magiczny świat Luca **14.45** Kabaretowa mapa Polski **17.50** Okrasa famie przepisy **18.25** Wojciech Ciejrowski - bosy przez świat **18.55** Makłowicz w podróży **19.35** Humor w odcinkach **20.05** KabareTOP Story **20.25** Smaczne Go! **21.25** Postaw na milion **22.20** Paranienormalni Tonight **23.15** Gwiazdy Rocka **00.10** Kabaretowa mapa Polski

TV TRWAM

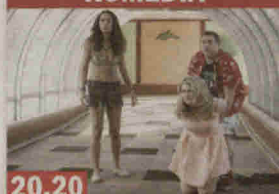
DBT

16.00 Informacje dnia **16.10** Siódmy sakrament **16.35** Podróż po południowym Pacyfiku: Świat na wyciągnięcie ręki (44) **16.50** Tam, gdzie modlili się dawni papieże - film dok., Włochy **17.00** Fundusze Europejskie - wspólna korzyść **17.30** Okiem kamery **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Westerplatte młodych **18.55** Przegląd katolickiego tygodnika „Niedziela” **19.00** Warto zauważyć... w mijającym tygodniu **19.30** Moja katolicka rodzina (11) **20.00** Informacje dnia

TVP 1 **D3T**

04.30 Galeria (60) - serial, Pol.
04.50 Klan (3114-3117)
06.40 Sprawa dla reportera
07.30 Rok w ogrodzie - mag.
08.00 Naszaarmia.pl - mag.
08.25 Na szlaku wydarzeń
08.45 Sekundy, które zmieniły życie - rep., Pol. 2017
09.05 Polski grill - magazyn
09.35 D'Artagnan i trzej muskietierowie (1/2) - film kostiumowy, Francja 2005, reż. Pierre Aknine
11.20 Piłka nożna: International Champions Cup - studio
11.30 Piłka nożna: International Champions Cup - mecz: FC Bayern Monachium - AC Milan
13.50 Anna German (7/10)
14.50 Anna German (8/10)
16.00 Zagadka Hotelu Grand 3 (10) - serial, Hiszpania
17.00 Teleexpress - inf.
17.15 Pogoda - program inf.
17.30 Polski grill - magazyn
17.55 Lista przebojów Jedynki - muz., Pol. 2017
18.35 Ranczo 10 (120): Próba ognia - serial, Polska
19.30 Wiadomości - inf.

KOMEDIA



20.20
22 Jump Street

20.05 Sport, Pogoda
20.20 **22 Jump Street** - komedia kryminalna, USA 2014, reż. Phil Lord
22.20 Noc Świętojańska
23.05 Agenci T.A.R.C.Z.Y. (12)
23.50 Piłka nożna - studio
00.00 Piłka nożna: International Champions Cup - mecz: Juventus FC - FC Barcelona
02.15 Zagadka Hotelu Grand 3 (10) - serial, Hiszpania

TVP 2 **D3T**

05.55 Sztuka codzienności: Animacja - serial, USA
06.30 M jak miłość (1295)
07.30 Pytanie na śniadanie
08.35 Pogoda - program inf.
08.40 Pytanie na śniadanie
08.50 Panorama - program inf.
08.55 Pytanie na śniadanie
10.15 Pogoda - program inf.
10.20 Pytanie na śniadanie
10.40 Lajki! - mag. kulturalny
11.05 Na sygnale (133): „Proszę pani, był wypadek...” - serial, Polska
11.35 Podróże z historią (38): Łódź filmowa
12.15 **Homolki** na urlopie - komedia obyczajowa, Czechosłowacja 1972
14.00 Familiada - teleturniej
14.40 Sonda 2
15.15 **Dziewczyny do wzięcia** - komedia obyczajowa, Polska 1972
16.15 Kocham Cię, Polsko!
17.45 Słowo na niedzielę
18.00 Panorama - program inf.
18.30 Sport telegram
18.40 Pogoda - program inf.
18.50 Kulisy „Postaw na milion” - felieton
19.05 Postaw na milion

KOMEDIA



22.35
Sztuka kochania

20.05 25 lat Disco Polo - gala jubileuszowa - koncert
22.35 **Sztuka kochania** - komedia erotyczna, Polska 1989
00.25 **Kovak Box** - thriller SF, Hiszpania/Wielka Brytania 2006
02.20 O zgłosz się (13/21): Strzał na dancingu
03.55 **Pod Mocnym Aniołem** - dramat obyczajowy, Polska 2014

POLSAT **D3T**

05.00 Disco gramy - muz.
06.00 Nowy dzień z Polsat News - program inf.
07.40 Jeźdźcy smoków (13) - serial animowany, USA
08.10 Pan Peabody i Sherman Show (1) - serial
08.40 Jeźdźcy smoków na końcu świata (33)
09.10 Przygody Kota w Butach (32) - serial, 2017
09.40 Przygody Kota w Butach (33) - serial, 2017
10.10 Ewa gotuje - magazyn
10.45 **Noc w muzeum** - film przygodowy, USA/Wielka Brytania 2006
13.10 **Spider-Man 2** - film przygodowy, USA 2004, reż. Sam Raimi
15.50 Polsat SuperHit Festiwal 2017: Sopocki Hit Kabaretowy na bis
17.50 Chłopaki do wzięcia (86) - serial dok., Polska
18.20 Chłopaki do wzięcia (87) - serial dok., Polska
18.50 Wydarzenia - inf.
19.20 Sport
19.25 Pogoda - program inf.
19.30 Świat według Kiepskich (303) - serial, Pol.

ANIMOWANY



20.05
Gdzie jest Nemo?

20.05 **Gdzie jest Nemo?** - film animowany, USA 2003, reż. Andrew Stanton, Lee Unkrich
22.15 **Jeździec znikąd** - western, USA 2013, reż. Gore Verbinski, wyk. Johnny Depp
01.25 **Kroniki mutantów** - film SF, USA 2008, reż. Simon Hunter, wyk. Thomas Jane, Ron Perlman
04.00 Tajemnice losu - rozr.

TVN **D3T**

05.15 Uwaga! - magazyn, Pol.
05.35 Mango - telezakupy
07.45 Efekt Domina (5) - serial dokumentalny, Polska
08.20 Spotkanie ze smakiem - magazyn kulinarny, Polska 2017
08.30 Dzień Dobry Wakacje - magazyn, Polska 2017
11.00 Na Wspólnej (2512) - serial obyczajowy, Polska
11.25 Na Wspólnej (2513) - serial obycz., Polska
11.50 Na Wspólnej (2514) - serial obycz., Polska
12.15 Na Wspólnej (2515) - serial obycz., Polska
12.45 Agent - Gwiazdy
13.45 MasterChef Junior
15.20 Mamy Cię! - rozr., Pol.
16.30 Kobieta na krańcu świata (5) - serial dokumentalny, Polska
17.00 Projekt Lady
18.00 Kuchenne rewolucje: Łagów, Szalotka - rozr.
19.00 Fakty - program inf.
19.25 Sport
19.35 Pogoda - program inf.
19.45 Uwaga! - magazyn, Pol.

KOMEDIA



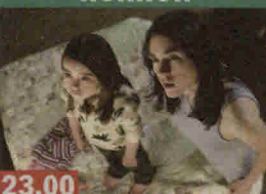
20.00
27 sukienek

20.00 **27 sukienek** - komedia romantyczna, USA 2008, reż. Anne Fletcher
22.20 **Wytańczyć marzenia** - dramat obyczajowy, USA 2006, reż. Liz Friedlander
00.50 **G.I. Joe: Czas Kobry** - film sensacyjny, USA/Czechy 2009
03.15 Uwaga! - magazyn, Pol.
03.35 Moc magii
04.55 Nic straconego

TVN SIEDEM **D3T**

04.55 Ukryta prawda (388) - serial paradokumentalny, Polska
05.55 Ukryta prawda (389) - serial paradok., Polska
06.55 Mango - telezakupy
09.00 Dr House 6 (12) - serial obyczajowy, USA
10.00 39 i pół (2): Ślub - serial komediowy, Polska
11.00 39 i pół (3): Wymiar sprawiedliwości - serial komediowy, Polska
12.00 Wojny magazynowe - Teksas 2 - reality show
12.30 Wojny magazynowe - Teksas 2 - reality show
13.00 Remontowy biznes braci Scott (9) - serial dokumentalny, USA
13.55 Remontowy biznes braci Scott (10) - serial dokumentalny, USA
14.50 **Stalowy rycerz** - film przygodowy, USA 1997, reż. Kenneth Johnson
16.55 **Polowanie na mysz** - komedia, USA 1997, reż. Gore Verbinski
19.00 **Facet z ogłoszenia** - komedia romantyczna, USA 2005, wyk. Diane Lane

HORROR



23.00
Fatum

21.10 **Do szaleństwa** - melodramat, USA 2011, reż. Drake Doremus, wyk. Felicity Jones
23.00 **Fatum** - horror, USA 2005, reż. Walter Salles, wyk. Jennifer Connelly
01.25 Moc magii
03.35 Druga strona medalu: Jan Mela - talk-show
04.05 Druga strona medalu: Sarah Ferguson
04.35 Zakończenie programu

TVP INFO **D3T**

14.29 Serwis info weekend
15.23 Pogoda Info 15.29 Serwis info weekend 16.30 Panorama Info 16.59 Pogoda Info 17.05 Sport 17.15 Teleexpress Extra 17.32 Studio Wschód 18.00 Serwis info weekend 18.57 Pogoda Info 19.00 Salon dziennikarski 19.57 Gość „Wiadomości” 20.12 Młodzież kontra 21.00 Nie da się ukryć 21.28 Flesz Info Wieczór 21.40 Studio LOTTO 21.50 Studio Polska 23.00 Serwis info weekend 23.04 Studio Polska 23.30 INFO wieczór

TVP 3 **D3T**

13.55 Lato w regionach 14.20 Temat rzeka: Kostrzyn nad Odrą 15.15 Odkryć Małopolskę na rowerze 15.25 Lato w regionach 15.45 Ojcowski Park Narodowy - film dok., Polska 2006 16.50 Pogoda 16.55 Lato w regionach 17.10 E-sport 17.30 Program lokalny 22.00 Dziennik regionów 22.25 Pogoda 22.30 Ziola i minerały dla dużych i małych: Żelazo 22.50 Moda na rodzinę 23.20 1200 muzeów: Zamki Piastowskie 23.50 Ścisłe tajne. Rzecz o wojskowych służbach specjalnych - film dok.

FOKUS TV **D3T**

10.05 Weterynarz oceanów (7) 10.40 Groźna Australia (7) 11.05 Tajemnice brytyjskich zamków 12.05 Pustynie i życie (3) 13.10 Wojny magazynowe - Nowy Jork 15.00 Premiera: Kryptonim szef (16) 16.00 Królowie gratów (7, 8) 17.00 SuperTrakery (6) 18.00 Akcja renowacja USA (3, 4) 18.55 SuperWynalazki (29, 30) 20.00 Premiera: Prawdziwe potwory (3) 21.00 Sama prawda (4) 22.00 Premiera: Łowcy przestępców (4) 23.05 Fatalne zaproszenie (2) 00.10 Słynne teorie spiskowe (12)

ATM ROZRYWKA **D3T**

06.00 Disco gramy 07.00 Ci-marron Strip (23) - western, USA 1968 08.30 Na rybę 09.00 Stoiki (48, 49, 50, 51) 13.00 Małolaty (43) 14.00 Lizzie McGuire (9, 10) 15.00 Pielęgniarki (144-147) 19.00 U-900 - komedia, Niemcy 2008 21.10 Plebs (2) 21.35 Plebs (3) 22.00 Świat według Kiepskich (446) 22.30 Świat według Kiepskich (447) 23.00 Łowcy dziewczyn - komedia erotyczna, USA 1994 01.00 Lizzie McGuire (9) 01.30 Lizzie McGuire (10) 02.00 Małolaty (43) 03.00 Na rybę

TTV HD **D3T**

15.00 Ostre cięcie 6 15.45 Express, Pogoda 16.05 Damy i wieśniaczki. Rosja (5) 17.10 Apartamenty dla młodych milionerów (6) 17.45 Express, Pogoda 18.05 Tymczasem na plaży 18.10 Zezowate szczęście fachowców (1) - film dok., Wielka Brytania 2016 19.15 Ekstremalne przeprowadzki (8) 19.45 Express, Pogoda 20.00 Usterka 8 (9) 20.30 Nauka jazdy 21.00 Damy i wieśniaczki. PL (5) 22.00 Kossakowski. Być jak... 22.45 Gogglebox. Przed telewizorem 5 23.30 Królowe życia 2 (4)

WP **D3T**

10.00 Jak zarobić na remoncie 11.00 Pokochaj lub sprzedaj - Vancouver 12.00 Mistrzowie Kabaretu: Kabaret Moralnego Niepokoju 13.00 Pudełek Show 13.30 Mały dom, wielkie możliwości 14.35 Megafabryki (13) 15.35 Mega Top 10 (2) 16.50 #dziejesie 16:50 17.05 Mistrzowie Kabaretu: Ani Mru-Mru 18.00 Luksusowe rezydencje (5, 6) 19.00 Dzień zagłady: Odliczanie (3) 20.00 Koniec defilady (5) 21.00 Officer i morderca - dramat, Kanada 2012 23.00 Most nad Sundem (7, 8)


27 sukienek

20.00
TVN
Jane ma 27 kreacji, które nosiła na ślubach przyjaciół. Chętnie pomaga w organizacji przyjęć. Redaktor „New York Journal” pisze artykuł o Jane. Przedstawia ją jako starą pannę i szydzi z jej zajęcia.

USA 2008, REŻ. ANNE FLETCHER, WYK. KATHERINE HEIGL, JAMES MARSDEN, BRIAN KERWIN


Gdzie jest Nemo?

20.05
POLSAT
Mała rybka, Nemo zostaje porwana i umieszczona w akwarium. Tata Marlin wyrusza na poszukiwania, a towarzyszy mu Dory, ryba o krótkiej pamięci. Muszą pokonać wiele przeszkód, nim odnajdą Nemo.

USA 2003, REŻ. ANDREW STANTON, LEE UNKRICH


Do szaleństwa

21.10
TVN SIEDEM
Brytyjka Anna poznaje w Los Angeles Jacoba. Ich znajomość szybko przeradza się w miłość. Kiedy jej wiza traci ważność, dziewczyna postanawia zostać jeszcze kilka dni. Wkrótce otrzymuje zakaz wjazdu na terytorium USA.

USA 2011, REŻ. DRAKE DOEREMUS, WYK. FELICITY JONES, ANTON YELCHIN, JENNIFER LAWRENCE

SERIAL

Ranczo 10

18.35 (120)
TVP 1
Michałowa nie dowierza wynikom śledztwa księdza Macieja. Czerepach i Ola wprowadzają w życie niecnny plan, aby podnieść notowania Kozioła w kampanii wyborczej.

KONCERT

25 lat Disco Polo - gala jubileuszowa

20.05
TVP 2
Na scenie zabrzmiały przeboje z lat 90. i najnowsze hity disco polo. Jubileuszową galę uświetnią występy m.in. zespołów Akcent i Bayer Full oraz Shazzy.

WESTERN

Jeździec znikąd

22.15
POLSAT
XIX wiek, USA. Pochodzący z plemienia Koman-czów Tonto ratuje Reida, który wpadł w zasadzkę bandytów. Ocalony stróż prawa jako zamaskowany jeździec wraz z Indianinem rusza tropem przestępców.

USA 2013, REŻ. GORE VERBINSKI, WYK. JOHNNY DEPP, ARMIE HAMMER, WILLIAM FICHTNER


20.20
TVP 1

KOMEDIA

22 Jump Street

Oficerowie policji Schmidt i Jenko biorą udział w tajnej akcji na terenie college'u. Stróż prawa szybko traci dystans do swojej pracy i zaprzyjaźnia się ze studentami.

USA 2014, REŻ. PHIL LORD, CHRISTOPHER MILLER, WYK. JONAH HILL, CHANNING TATUM, PETER STORMARE, WYATT RUSSELL, AMBER STEVENS

TV 4

08.00 Kacze opowieści (58)
08.30 Kacper i przyjaciół (2)
09.00 Garfield Show
09.25 Wszystkie psy idą do nieba - film animowany, Wielka Brytania/Irlandia 1989
11.00 Policjantki i Policjanci (265, 266, 267)
14.05 STOP Drogowka
15.20 Lepszy model - film dla młodzieży, USA 2014
17.05 Zabójcze tornado - film SF, USA 2012
19.00 Galileo
20.00 Policjantki i Policjanci (268, 269)
22.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (73, 74)
00.00 Niebezpieczna strefa - film sensacyjny

TV PULS

08.25 Co ludzie powiedzą? 4 (1)
09.05 Hotel Zaczęło 2 (6)
09.50 13 posterunek 2 (7, 8)
11.05 Bibliotekarze 2 (9, 10-ost.)
12.55 Skorpion (10)
13.55 Operacja „Słoń” - film przygodowy, USA 1995
16.05 Kochanie, zmniejszyłem dzieciaki - komedia, USA/Meksyk 1989
18.00 Ostatni legion - dramat, Francja/Słowacja/Wielka Brytania/Włochy 2007
20.00 W odwecie za śmierć - thriller, USA 2010
22.00 Zabójczy cel - film sensacyjny, USA/Kanada 2008
00.00 Noc żywych trupów - horror, USA

PULS 2

11.00 MasterChef USA 3
12.00 Kuchenne koszmary Gordona Ramsaya 3 (11, 12)
14.00 Cesar Millan na ratunek 2 (9)
15.00 Wojny magazynowe: Kanada 2
16.00 Gwiazdy lombardu 9
17.00 Gwiazdy lombardu 6
18.00 Pingwiny z Madagaskaru 2 (21, 22)
19.05 Niech żyje Król Julian 2 (6)
19.40 Kopciuszek 3: Co by było gdyby... - film animowany, USA 2007
21.00 Plan zemsty - thriller, Kanada 2012
22.55 Agenci NCIS 8 (13, 14)
00.45 American Horror Story: Sabat (3)

TVP KULTURA

12.50 Księga przestrzeni: Kształty pamięci i emocji
13.25 Test - film krótkometrażowy, Polska 2015
13.55 Pora umierać - dramat, Polska 2007
15.55 Wydarzenia aktualne
16.25 Druciane oprawy - film krótkometr., 2014
16.45 Aria dla atlety - dramat, Pol. 1979
18.45 Eurokultura
19.10 Wilamy w latach 80. (6)
20.20 Cztery wesela i pogrzeb - kom., Wielka Brytania 1994
22.20 Tanie dranie - Moroz i Kłopotowski komentują świat: Gnoza mała i duża
23.05 Pixies: Live at Maida Vale Studios

STOPKLATKA TV

11.55 Umrzesz ze śmiechu - wpadki i wypadki
12.35 Zoom: Akademia superbohaterów - komedia, USA 2006
14.15 90 minut do katastrofy - film katastroficzny, Niemcy 2009
16.25 Tragedia w San Andreas - film katastroficzny, USA 2015
18.00 Poirot: Zerwane zaręczyny - film kryminalny, Wielka Brytania 2003
20.00 Strażnicy Teksasu - western, USA 2001
21.55 13. dzielnica - film sensacyjny, Francja 2004
23.45 Volkodav: Ostatni z rodu Szarych Psów - film fantasy, Rosja 2007

TV 6

07.00 Benny Hill
08.05 Galileo
09.10 Looney Tunes Show (11, 12)
10.05 Kacze opowieści (2, 3)
11.00 Powrót do Halloween - film fantasy, USA 2006
12.50 Bezsensowność w Seattle - komedia, USA 1993
15.00 Wielka historia (1, 2)
16.00 Wielka piątka (2)
17.00 Najdziwniejsze zwierzęta świata
18.00 Tata sam w domu
19.00 Big Box Little Box
20.00 Galileo
21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (186, 187)
23.00 Sielskie życie na farmie - film erotyczny, Francja 2010
00.25 Rude Tube

EUROSPORT 1

08.30 Kolarstwo: Tour de France
10.00 Piłka nożna kobiet: ME
11.00 Le Tour wg LeMonda
12.00 Kolarstwo kobiet: Tour de France
13.00 (NZ) Kolarstwo kobiet: Tour de France
13.45 (NZ) Tour de France Extra
14.00 (NZ) Kolarstwo: Tour de France
17.30 (NZ) Tour de France Extra
17.45 (NZ) Piłka nożna kobiet: ME
19.55 Wiadomości
20.00 Kolarstwo: Tour de France
20.30 (NZ) Piłka nożna kobiet: ME
22.45 Le Tour wg LeMonda
23.40 Wiadomości
23.45 Lekkoatletyka: ME juniorów

POLSAT SPORT

07.00 (NZ) Siatkówka kobiet: World GP
09.30 (NZ) Siatkówka kobiet: World GP
11.30 Polska 2017
13.00 (NZ) The World Games - Wrocław 2017
16.00 Magazyn lekkoatletyczny
16.30 (NZ) The World Games - Wrocław 2017: Gimnastyka - aerobik sportowy
17.30 (NZ) The World Games - Wrocław 2017: studio
19.00 (NZ) The World Games - Wrocław 2017: Futbol amerykański - mecz półfinałowy
22.00 The World Games - Wrocław 2017
23.00 (NZ) The World Games - Wrocław 2017

CBS EUROPA

05.55 Taxi (18, 19)
06.55 Obrazki Hollis Woods - film obyczajowy, USA 2007
08.50 Wyspa Robinsonów (1, 2-ost.) - film przygodowy, USA 2002
12.30 Dirty Dancing 2 - film muzyczny, USA 2004
14.15 Szogun (7)
15.20 Szogun (8)
16.20 Szogun (9)
17.20 Dziewczyna z Jersey - komediodramat, USA 2004
19.15 Poczta serc - film obyczajowy, USA 2001
21.00 Co z oczu, to z serca - komedia, USA 1998
23.20 Był sobie chłopiec - komediodramat, Niemcy/USA/Francja/Wielka Brytania 2002

TVP HISTORIA

11.50 Egipt (6-ost.)
12.55 Ludzie rzeki (1)
14.00 Szerokie tory
14.35 Wielka gra
15.40 Spór o historię
16.25 Akcja AB - film dok., Polska 2014
17.20 Przebraże Wołyński Bastion - film dok., Polska 2008
18.00 Czerdziestolatek - dwadzieścia lat później (13)
19.10 Kulisy II wojny światowej (2)
20.15 Dom (21)
21.55 Sekret Herberta Kłose raz jeszcze - film dok., Polska 2016
23.40 Ja, Klaudiusz (5)
00.40 Kim Ki Dok - film dok., Polska 2006

TVP ROZRYWKA

12.55 Podróże z historią
13.35 Z Andruszem po Galicję
14.15 Postaw na milion
15.05 Muzeum Polskiej Piosenki, czyli historia jednego przeboju
15.20 Muzeum Polskiej Piosenki, czyli historia jednego przeboju
15.30 Hity kabaretu
16.35 Kierunek wakacje
17.20 Szperacze.tv
17.50 Rodzina sama w domu
18.45 Latający Klub 2, czyli wieczór kabaretowy
19.55 Bake off - Ale ciachol 2
20.55 Bake off - Ale przepis 2
21.15 Dzięki Bogu już weekend
22.20 Dubidu
23.25 Paraniormalni Tonight

TV TRWAM

16.00 Informacje dnia
16.10 W Naszej Rodzinie
17.00 Z Parlamentu Europejskiego
17.30 Okiem kamery
18.00 Anioł Pański
18.05 Informacje dnia
18.15 Rozmowy niedokończone
19.25 Przegląd katolickiego tygodnika „Niedziela”
19.30 Katecheza ks. bp. Antoniego Długosza
19.45 Modlitwa z telefontycznym udziałem dzieci
20.00 Informacje dnia
20.20 Różaniec
20.50 Ocalić od zapomnienia
21.00 Apel Jasnogórski
21.20 Informacje dnia
21.40 Polski punkt widzenia

TVP 1 D3T

04.25 Galeria (61) - serial, Pol.
04.45 Klan (3118-3120)
06.10 Słownik polsko@polski
06.35 Pełnosprawni
07.00 Transmisja mszy św.
08.00 Tydzień - magazyn, Pol.
08.40 Fundusze europejskie - jak to działa?: E-usługi
08.55 Ziarno
09.30 Zakochaj się w Polsce
10.00 Weterynarze z sercem
10.35 Biblia: Samson i Dalila (3/4) - serial
11.30 Magazyn kolarski
11.50 Między ziemią a niebem: Dzieła Fundacji Dzieła Nowego Tysiąclecia - magazyn
12.00 Anioł Pański
12.15 Między ziemią a niebem
13.00 Łowcy (3) - serial
14.05 Niebo i piekło. Północ - Południe. Księga 3 (3)
15.05 Dziewczyny ze Lwowa (5): Cuda się zdarzają
16.00 Dziewczyny ze Lwowa (6/13): Domki z kart
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.30 Pół wieku Kabaretu pod Egidą - rozr., Pol.
18.35 Rolnik szuka żony 3 (7)
19.30 Wiadomości - inf.

OBYCZAJOWY



20.20
Zakazana żona

20.05 Sport, Pogoda
20.20 **Zakazana żona** - film obyczajowy, Niemcy/Austria 2013
22.00 Sportowa niedziela
22.25 International Champions Cup - studio
23.00 Piłka nożna: International Champions Cup - mecz: Real Madryt CF - Manchester United FC
01.20 Niebo i piekło. Północ - Południe. Księga 3 (3)

TVP 2 D3T

05.50 Słowo na niedzielę - program religijny
05.55 „Ja to mam szczęście!” - ulubione skecze - rozr.
06.20 M jak miłość (1296) - serial obycz., Polska
07.20 **Most na Renie** - dramat wojenny, USA 1969, reż. John Guillermin
09.15 Ukryte skarby
09.50 Stworzenia światła - film dokumentalny, Wielka Brytania 2015
10.55 Makłowicz w podróży: Hiszpania - Prowincja Kordoba - magazyn
11.35 **Siedmiu wspaniałych** - western, USA 1960, reż. John Sturges
14.00 Familiada - teleturniej
14.40 Sonda 2
15.20 Na dobre i na złe (669)
16.15 Na sygnale (134): Dobrze chęci - serial, Pol.
16.50 Pierwsza randka
18.00 Panorama - program inf.
18.30 Sport telegram
18.40 Pogoda - program inf.
18.55 Rodzinka.pl (195): Zakaz palenia - serial, Pol.
19.30 Rodzinka.pl (196): Przypadkowe pary

SENSACYJNY



22.00
Z podniesionym czołem 2...

20.05 Wakacje z kabaretem - Szczecin 2014: Wakacje Jasia Kowalskiego
21.00 Wakacje z kabaretem - Szczecin 2014: Wakacje Janka Kowalskiego
22.00 **Z podniesionym czołem 2: Odwet** - film sensacyjny, USA 2007
23.45 **Sztuka kochania** - komedia erotyczna, Polska 1989
01.30 Lajki! - mag. kulturalny

POLSAT D3T

05.00 Disco gramy - program muzyczny
06.00 Nowy dzień z Polsat News - program inf.
07.45 Jeźdźcy smoków (14) - serial animowany, USA
08.15 Jeźdźcy smoków na końcu świata (34) - serial animowany, USA
08.40 Przygody Kota w Butach (34) - serial animowany, 2017
09.10 **Astro Boy** - film animowany, Hongkong/USA/Japonia 2009
11.15 **Karate Kid 4: Mistrz i uczennica** - komedia sensacyjna, USA 1994
13.30 **Gdzie jest Nemo?** - film animowany, USA 2003, reż. Andrew Stanton, Lee Unkrich
15.35 **Dziewięć miesięcy** - komedia romantyczna, USA 1995, wyk. Hugh Grant
17.50 Nasz nowy dom
18.50 Wydarzenia - inf.
19.20 Sport
19.25 Pogoda - program inf.
19.30 Świat według Klepskich (304) - serial komediowy, Polska

KOMEDIA



22.05
Lep na muchy

20.05 Polsat SuperHit Festiwal 2017: Sopocki Hit Kabaretowy na bis
22.05 **Lep na muchy** - komedia kryminalna, Niemcy/USA 2011, reż. Rob Minkoff, wyk. Patrick Dempsey, Ashley Judd
23.55 **Terminator: Ocalenie** - thriller SF, USA/Niemcy/Wielka Brytania/Włochy 2009, reż. McG
02.35 Tajemnice losu - rozr.

TVN D3T

05.25 Uwaga! - magazyn, Pol.
05.45 Mango - telezakupy
07.55 Nowa Maja w ogrodzie - magazyn ogrodniczy, Polska 2017
08.25 Akademia ogrodnika - magazyn ogrodniczy
08.30 Dzień Dobry Wakacje - magazyn, Polska 2017
11.00 Dom marzeń
12.00 Co za tydzień - magazyn informacyjny, Polska 2016
12.35 Belle Epoque (6) - serial kryminalny, Polska
13.40 **Władca Pierszcieni: Powrót króla** - film fantasy, USA/Nowa Zelandia/Niemcy 2003, reż. Peter Jackson, wyk. Viggo Mortensen, Elijah Wood, Sean Astin, Ian McKellen, Orlando Bloom
17.50 Gotowi na sezon - rozr.
18.00 Ugotowani - program kulinarno-rozrywkowy
19.00 Fakty - program informacyjny
19.25 Sport
19.35 Pogoda - program informacyjny
19.45 Uwaga! - magazyn, Pol.

SENSACYJNY



20.00
G.I. Joe: Czas Kobry

20.00 **G.I. Joe: Czas Kobry** - film sensacyjny, USA/Czechy 2009, reż. Stephen Sommers
22.15 **Operacja Argo** - dramat sensacyjny, USA 2012, reż. Ben Affleck
00.40 **Sekrety lekarzy**
01.45 Revolution (7) - serial SF, USA
02.45 Uwaga! - magazyn, Pol.
03.05 Moc magii
04.15 Nic straconego

TVN SIEDEM D3T

04.45 Ukryta prawda (390) - serial paradok., Polska
05.45 Ukryta prawda (391) - serial paradok., Polska
06.45 Mango - telezakupy
08.50 Dr House 6 (14) - serial obyczajowy, USA
09.50 39 i pół (4): Genowefa - serial kom., Polska
10.50 39 i pół (5): Najemcy - serial kom., Polska
11.50 39 i pół (6): Pomyłone dzieci - serial komediodramat, Polska
12.50 Wojny magazynowe - Teksas 2 - reality show
13.20 Wojny magazynowe - Teksas 2 - reality show
13.50 Remontowy biznes braci Scott (11) - serial dokumentalny, USA
14.45 Remontowy biznes braci Scott (12) - serial dokumentalny, USA
15.45 **Przygoda na Alasce** - film przygodowy, USA 1996, reż. Fraser Clarke Heston, wyk. Thora Birch
18.05 **Księżę i ja 3: Królewski miesiąc miodowy** - komedia romantyczna, USA 2008

SENSACYJNY



20.00
Cobra

20.00 **Cobra** - film sensacyjny, USA 1986, reż. George P. Cosmatos
21.50 Czysty Geniusz (7/13) - serial medyczny, USA
22.50 **Ucieczka z Los Angeles** - film SF, USA 1996, reż. John Carpenter
01.00 Lista klientów (9)
02.00 Moc magii
04.15 Druga strona medalu: Ewa Kopacz - talk-show
04.45 Zakończenie programu

TVP INFO D3T

13.29 Serwis info weekend
14.24 Pogoda Info 14.29 Serwis info weekend 15.24 Pogoda Info 15.30 Kościół z bliska 15.59 Serwis info weekend 16.30 Panorama Info 16.59 Pogoda Info 17.05 Sport 17.15 Teleexpress Extra 17.32 Serwis info weekend 18.21 Pogoda Info 18.28 INFO tydzień 18.50 Weronika 17.57 Gość „Wiadomości” 20.12 Minęła dwudziesta 21.00 Nie da się ukryć 21.28 Flesz Info Wieczór 21.40 Studio LOTTO 21.49 Bez retuszu 23.00 INFO wieczór

TVP 3 D3T

12.10 Głos regionów 13.05 Lato w regionach 13.25 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii 13.45 Pogoda 13.50 Lato w regionach 14.10 Na szlaku wydarzeń 14.30 Historia kina w Popielawach - film obyczajowy, Polska 1998
16.00 W taksówce: Filip Turczyński 16.15 Pod Tatrami 16.20 Pogoda 16.30 Kolekcjoner 16.55 Tańczący z naturą 17.30 Program lokalny 22.00 Dziennik regionów 22.25 Pogoda 22.30 E-sport 22.50 Tenis: Poznań Open 00.05 Świat według Łukasza

FOKUS TV D3T

11.05 Tajemnice brytyjskich zamków 12.05 Pustynie i życie (4) 13.10 Wojny magazynowe - Nowy Jork 15.00 Premiera: Kryptonim szef (17) 16.00 Aukcje XXL (9, 10) 17.00 Na lodowym szlaku 18.00 Premiera: Porażki inżynierów (4) 18.55 SuperWynalazki (30, 1) 20.00 Wielkie konstrukcje III Rzeczy (1) 20.55 Katastrofa Concordii oczami świadków - film dok. 22.00 Waga najcięższa (5) 22.55 Niezamówione przypadki medyczne (6) 00.05 Lotnicze akcje ratunkowe - Pacyfik (3, 4)

ATM ROZRYWKA D3T

07.00 Cimarron Strip (1) - western, USA 1968 08.30 5 o'Clock 09.00 Pierwsza miłość (2476, 2477, 2478, 2479, 2480) 12.40 Na rybie 13.00 Małolaty (44) 14.00 Lizzie McGuire (11, 12) 15.00 Świat według Klepskich (259, 261, 263, 265) 17.00 Sloiki (24, 25) 19.00 W obronie ziemi - western, Wielka Brytania/Kanada/USA 2007 21.00 Plebs (3, 4) 22.00 Świat według Klepskich (448, 449) 23.00 Kamerdyner - komedia, Kanada/Wielka Brytania 2005 01.00 Lizzie McGuire (11)

TTV HD D3T

14.55 Pierwszy raz za granicą... (5) 15.45 Express, Pogoda 16.05 Damy i wieśniaczki. PL (5) 17.10 Nauka jazdy 17.45 Express, Pogoda 18.05 Tymczasem na plaży 18.10 Usterka 8 (9) 18.40 Usterka 7 (9) 19.15 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda (2) 19.45 Express, Pogoda 20.00 DeFacto 6 20.30 DeFacto 3 21.00 DeFacto 6 21.30 Kossakowski. Inicjacja 4 (8) 22.00 Betlejewski. Prowokacje 2 (8) 22.30 Komornicy 2 (3) 23.00 Robota na końcu świata (9)

WP D3T

12.00 Mistrzowie. Kabaret: Ani Mru-Mru 13.00 Pudelek Show 13.30 Mały dom, wielkie możliwości 14.35 Megafabryki (15) 15.35 Luksusowe rezydencje (7, 8) 16.50 #dziejesię 16.50 17.05 Mistrzowie Kabaretu: Kabaret Moralnego Niepokoju 18.00 Mega Top 10 (2) 19.00 Dzień zagłady: Odliczanie (4) 20.00 Porwania - godziny grozy (3) 21.00 Mistrzowie Kabaretu: Kabaret Moralnego Niepokoju 22.00 Seks Wpadki (2) 23.00 Kocham, ale kłamię (2) 00.00 Mój koszmarny tatuaż (4)

TV 4

D3T

08.00 Kacze opowieści (59)
08.25 Garfield Show **08.45** Lepszy model - film dla młodzi, USA 2014 **10.35** Galileo **11.35** Galileo **12.45** Zemsta Różowej Pantery - komedia, USA/Wielka Brytania 1978 **14.50** O krok od zagłady - film sensacyjny, USA 2014 **16.45** Kłątwa Różowej Pantery - komedia, Wielka Brytania/USA 1983 **19.00** Galileo **20.00** Czas ostateczny: Pozostawieni - film sensacyjny, USA/Kanada 2014 **22.15** Ten niezręczny moment - komedia, USA 2014 **00.20** STOP Drogówka

TV PULS

D3T

09.05 Ale numer! **09.40** Wojciech Ciejrowski. Boso - Karibie (2, 3, 4, 5) **12.30** Bibliotekarze 2 (10-ost.) **13.25** Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Piękna i księż - baśń filmowa, Niemcy 2014 **14.35** Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Stańcowane pantofelki - baśń filmowa, Niemcy 2011 **15.50** Podwodna tajemnica - film SF, Niemcy 2008 **17.55** Jak ugryźć 10 milionów - komedia, USA/Kanada 2000 **20.00** Likwidator - film sensacyjny, USA 2013 **22.00** Momentum - thriller, USA 2015 **00.00** Wikingowie 2 (8) **01.00** Zobacz to!

PULS 2

D3T

09.30 Asterix kontra Cezar - film animowany, Francja 1985 **10.55** I ty możesz zostać bohaterem - film animowany, Kanada/USA 2006 **12.25** Kopciuszek 3: Co by było gdyby... - film animowany, USA 2007 **14.00** Wojciech Ciejrowski. Boso - Karibie (2, 3, 4) **16.00** Wojna o kontener (1, 2) **17.00** Aukcja w ciemno 3 (14, 15, 16) **18.30** Gwiazdy lombardu 6 **20.00** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 8 (13, 14) **21.50** Zabójcze umysły 3 (59) **22.45** Agenci NCIS 8 (15, 16) **00.25** Niesamowite! (8) **00.55** American Horror Story: Sabat (4)

TVP KULTURA

D3T

14.30 Nienasyceni **14.55** Oscarowe kostiumy Barbary Ptak - film dok., Polska 2011 **16.00** Wakacje w Sopocie: Edyta Bartosiewicz - 33. Sopot Festival '96 **17.00** Szlakiem miejsc niezwykłych: Pomniki historii: Legnickie Pole **17.15** Niedziela z...: Anną Seniuk **18.10** Czerdziestolatek (10) **19.20** Najważniejszy dzień życia (4) **20.30** Tlen - dramat, Rosja 2009 **22.05** Trzeci punkt widzenia **22.35** ENTER Enea Festival 2017 - Leszek Możdżer, Gloria Campaner **23.40** Jurek - film dok., Polska 2014 **01.05** Teraz animacje!

STOPKLATKA TV

D3T

06.00 Na planie **06.30** Komisarz Rex 4 (44, 45) **08.35** Poirot: Zerwane zaręczyny - film kryminalny, Wielka Brytania 2003 **10.25** Katastrofy w przestworzach (53, 54) **12.35** MiłośćKropka.pl (8) **13.40** Żar z nieba - film katastroficzny, Niemcy 2008 **15.40** Zmowa pierwszych żon - komedia, USA 1996 **17.45** Niania w Nowym Jorku - komedia, USA 2007 **19.50** 100 kultowych filmów **20.00** Vabank - komedia, Polska 1981 **22.25** Terrorysta - film kryminalny, Wielka Brytania 2012 **00.35** 13. dzielnica - film sens., Francja 2004

TV 6

D3T

06.00 Taaaka ryba **07.00** Benny Hill **07.40** Galileo **08.45** Kacze opowieści (2, 3) **09.45** Ostatnia zima wojny - dramat, Holandia/Belgia 2008 **11.55** Powrót do Halloweenown - film fantasy, USA 2006 **13.45** Mistrz kuchni: Juniorzy **15.00** Strach ma wielkie kły **16.00** Tata sam w domu **17.00** Big Box Little Box **18.00** Tajemnice i zagadki przeszłości (1) **19.00** Wielcy ludzie wielkich wojen (1) **20.00** Galileo **21.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami (188, 189) **23.00** Rude Tube **01.00** La Maviuta - gender romance

EUROSPORT 1

06.00 Piłka nożna kobiet: ME **08.30** Kolarstwo: Tour de France **09.25** Historia sportowca **09.30** (NZ) Pływanie: MŚ w Budapeszcie **13.00** Siermięka: MŚ w Lipsku **14.00** Piłka nożna kobiet: ME **15.30** Le Tour wg LeMonda **16.30** (NZ) Tour de France Extra **16.45** (NZ) Kolarstwo: Tour de France **19.30** (NZ) Tour de France Extra **20.00** Skoki do wody: MŚ w Budapeszcie **20.25** Wiadomości **20.30** (NZ) Piłka nożna kobiet: ME - mecz fazy grupowej: Anglia - Hiszpania **22.45** Le Tour wg LeMonda **23.40** Wiadomości **23.50** Watts

POLSAT SPORT

07.00 (NZ) Siatkówka kobiet: World GP **09.30** (NZ) Siatkówka kobiet: World GP - mecz: Kazachstan - Kolumbia **12.30** (NZ) The World Games - Wrocław 2017: Ultimate Frisbee - mecz: USA - Polska **14.30** (NZ) Żużel: Mistrzostwa Polski Par Klubowych - finał w Ostrowie Wielkopolskim **17.00** (NZ) The World Games - Wrocław 2017: Bule **19.00** (NZ) The World Games - Wrocław 2017: Wrotkarstwo figurowe **22.00** (NZ) The World Games - Wrocław 2017: studio **23.00** (NZ) The World Games - Wrocław 2017 **00.30** The World Games - Wrocław 2017

CBS EUROPA

06.00 Taxi (21, 22-ost.) **07.00** Elfy z ogrodu czarów - film familijny, Wielka Brytania/USA 1997 **08.55** Ikona (1) - thriller, USA 2005 **10.40** Ikona (2-ost.) - thriller, USA 2005 **12.25** Zaurocznienie - thriller, USA 1993 **14.10** Szogun (10) **15.15** Szogun (11) **16.15** Szogun (12-ost.) **17.20** Żandarm na emeryturze - komedia, Francja/Włochy 1970 **19.15** Nowy - komedia, USA 2002 **21.00** Sydney i siedmiu nieudaczników - komedia, USA 2007 **23.05** Starsza pani musi zniknąć - komedia, USA/Niemcy 2003 **00.50** Powrót do młodości - komedia, Wlk. Bryt./USA 2014

TVP HISTORIA

D3T

11.10 Z Andrussem po Galicji **11.40** Żeby żyć trzeba sobie wybaczyć - 70 lat po akcji „Wisła” - film dok., 2017 **12.20** Napoleon (3-ost.) - film dok., Wielka Brytania 2015 **13.25** Ren. Dzięki świat rzeki - film dok., Niemcy 2014 **14.25** Szerokie tory **14.55** Z biegiem lat, z biegiem dni (8-ost.) **16.30** Wielka gra **17.30** Ex Libris **18.00** Czerdziestolatek - dwadzieścia lat później (14) **19.05** Rycerska krew - film dok., Polska 2001 **20.05** Mała Moskwa - melodramat, Polska 2008 **22.10** Kamienna cisza - film dok., Polska 2007 **23.15** Wszystko co kocham - dramat

TVP ROZRYWKA

D3T

13.40 Z Andrussem po Galicji **14.15** Rodzina sama w domu **15.00** Muzeum Polskiej Piosenki, czyli historia jednego przeboju **15.10** Muzeum Polskiej Piosenki, czyli historia jednego przeboju **15.25** Humor w odcinkach (8) **15.55** Gwiazdodziej TVP Rozrywka **16.30** Kierunek wakacje **17.15** Gwiazdodziej TVP Rozrywka **17.45** Wielki test z historii. Chrzest Polski **19.25** Paraniemormalni Tonight **20.25** Kierunek kabaret **21.30** Smaczne Gol **22.25** Latający Klub 2, czyli wieczór kabaretowy **23.30** Kabaretowa mapa Polski

TV TRWAM

D3T

16.00 Informacje dnia **16.10** Koncert życzeń **17.00** Tam, gdzie Bóg płacze **17.30** Okiem kamery **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Retrospekcja **19.30** Jesteśmy katolikami (10): Najświętsza Maryja Panna **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Refleksje nad Psalmem XXIII **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Cuda Jezusa (22): Opętany z Kafarnaum **22.35** Vatican Magazine **23.05** Jak my to widzimy - z daleka widać lepiej **23.35** W Solankowej Dolinie - film dok., Polska 2016

22.15

TVN

DRAMAT

Operacja Argo

Lata 70. Demonstranci szturmują amerykańską ambasadę w Teheranie i biorą 52 zakładników. Sześciorgu Amerykanom udaje się uciec. Znajdują schronienie w domu kanadyjskiego ambasadora, jednak wciąż grozi im niebezpieczeństwo.

USA 2012, REŻ. BEN AFFLECK, WYK. BEN AFFLECK, BRYAN CRANSTON, ALAN ARKIN, JOHN GOODMAN, VICTOR GARBER

REKLAMA

Cukierki walerianowe

- z ekstraktem waleriany
- z olejkiem lawendy

- ✓ Kozłek lekarski zwany walerianą wykazuje łagodne działanie odprężające i uspokajające.
- ✓ Lawenda korzystnie wpływa na wyciszenie organizmu i poprawia samopoczucie.

Żyj i śpij spokojnie!

Reutter

Reutter

DOSTĘPNY W APTEKACH I ZIELARNIACH

TVP 1 **DA3T**

05.20 Teleshopping - magazyn
06.00 Dr Quinn 4 (2/28)
06.55 Łowcy (3) - serial
08.00 Wiadomości, Pogoda
08.40 Elif (54) - serial, Turcja
09.35 Wspaniałe stulecie (137) - serial, Turcja
10.35 Dr Quinn 4 (3/28)
11.30 Z ciemności - zobaczyć świat (5) - serial, Polska
12.00 Wiadomości - inf.
12.10 Agrobiznes - magazyn
12.25 Agropogoda - inf.
12.30 To się opłaca - magazyn
12.50 Natura w Jedynce: Enklawy dzikiej przyrody (14): Stawonogi i my
13.20 Natura w Jedynce: Cudowny świat przyrody 8: Nieustraszone drapieżca. Trzmielozjad czubaty. Tajwan - serial
14.00 Elif (55) - serial, Turcja
15.00 Wiadomości, Pogoda
15.20 Teo-ria smaku Teo Vafidisa - magazyn, Polska
15.55 Czarne chmury (3/10)
17.00 Telexpress, Pogoda
17.30 Komisariat - telen. dok.
17.55 Jaka to melodia?
18.40 Zraniona miłość (53)
19.30 Wiadomości - inf.

SERIAL



20.20
Wichry wojny (7-ost.)

20.00 Sport, Pogoda
20.20 Wichry wojny (7-ost.)
22.55 GOL - magazyn piłkarski
23.30 Komisja morderstw (7/12): Krew rodu
00.30 Młodzi lekarze 2 (7/10)
01.30 **22 Jump Street** - komedia kryminalna, USA 2014, reż. Phil Lord, Christopher Miller
03.25 **Zakazana żona** - film obyczajowy, Niemcy/Austria 2013

TVP 2 **DA3T**

06.05 Rodzinka.pl (100): Razem i osobno - serial
06.40 Mam przepis na pielgrzymowanie - cykl dok.
07.05 M jak miłość (83)
08.00 Pytanie na śniadanie
08.50 Panorama - program inf.
08.55 Pytanie na śniadanie
09.35 Pogoda - program inf.
09.40 Pytanie na śniadanie
10.15 Pogoda - program inf.
10.20 Pytanie na śniadanie
10.55 Barwy szczęścia (1661) - serial, Polska
11.35 Na dobre i na złe (417): Dzień singla
12.40 Tysiąc i jedna noc (105/158) - serial, Tur.
13.30 Na sygnale (3): Poród
14.05 Najdalsze wyspy świata: Dzikie wyspy: Amazonia - pływające lasy - serial
15.10 M jak miłość (1283)
16.10 Ojciec Brown 5 (54): Atlas motyli - serial
17.05 Cena miłości (88/113)
18.00 Panorama - program inf.
18.30 Sport telegram
18.40 Pogoda - program inf.
18.50 Jeden z dziesięciu
19.25 Jeden z dziesięciu

DOKUMENT



22.50
Śmierć na receptę

20.05 **Złoto dezertów** - komedia wojenna, Polska 1998, reż. Janusz Majewski
22.15 Rodzinka.pl (203): Daj głowę palec...! - serial
22.50 Czy świat oszalał?: Śmierć na receptę - film dok., Francja 2014
23.55 Kryminalne zagadki Las Vegas 13 (13, 14)
01.40 **Siedmiu wspaniałych** - western, USA 1960, reż. John Sturges

POLSAT **DA3T**

05.00 Disco gramy - muz.
06.00 Nowy dzień z Polsat News - program inf.
07.50 Trudne sprawy (155) - serial paradok., Polska
08.50 Malanowski i partnerzy (546) - serial, Polska
09.20 Malanowski i partnerzy (547) - serial, Polska
09.50 Dzień, który zmienił moje życie (132) - serial
10.50 Małolaty (30) - serial
11.50 Na ratunek 112 (59) - serial paradok., Polska
12.20 Na ratunek 112 (60) - serial paradok., Polska
12.50 Trudne sprawy (286) - serial paradok., Polska
13.50 Siołki (30) - serial, Pol.
14.50 Dlaczego ja? (699) - serial paradok., Polska
15.50 Wydarzenia - inf.
16.10 Pogoda - program inf.
16.15 Interwencja - magazyn
16.40 Gliniarze (91) - serial
17.40 Trudne sprawy (214) - serial paradok., Polska
18.50 Wydarzenia - inf.
19.20 Sport
19.25 Pogoda - program inf.
19.30 Świat według Klepskich (305) - serial, Pol.

THRILLER



20.05
Terminator: Ocalenie

20.05 Megahit: **Terminator: Ocalenie** - thriller SF, USA/Niemcy/Wielka Brytania/Włochy 2009, reż. McG, wyk. Christian Bale
22.25 **Strażnik granicy** - film sensacyjny, USA 2008, reż. Isaac Florentine
00.40 **Bad Boys 2** - film sensacyjny, USA 2003, reż. Michael Bay, wyk. Martin Lawrence, Will Smith
03.45 Tajemnice losu - rozr.

TVN **DA3T**

05.30 Uwaga! - magazyn, Pol.
06.00 Mango - teleshopping
07.05 W-11 - Wydział Śledczy (992): Winna, niewinna - serial fab.-dok., Polska
07.50 Gotowi na sezon - rozr.
08.00 Milionerzy - teleturniej
08.35 Kuchenne rewolucje: Karczmia Leśniczanka, Wielbark - rozr., Polska
09.35 Szkoła (217) - serial
10.35 Ukryta prawda (475) - serial paradok., Polska
11.35 Szpital (361) - serial
12.35 19+ (88) - serial, Polska
13.05 19+ (89) - serial, Polska
13.35 W-11 - Wydział Śledczy (994): Handlarz starzyzną - serial, Polska
14.15 W-11 - Wydział Śledczy (996): Zabójstwo niedoskonałe - serial, Pol.
15.00 Kuchenne rewolucje: Świdnica, Stary Browar - rozr., Pol. 2015
16.00 Szkoła (218) - serial
17.00 Ukryta prawda (476)
18.00 Szpital (362) - serial
19.00 Fakty - program inf.
19.35 Sport
19.45 Pogoda - program inf.
19.50 Uwaga! - magazyn, Pol.

SERIAL



20.15
Na Wspólnej (2516)

20.10 Doradca smaku: Pieczony indyk w słodko-ostrym sosie - mag.
20.15 Na Wspólnej (2516)
20.55 Projekt Lady
21.55 Sekrety lekarzy
22.55 Ostre cięcie - rozr., Pol.
23.41 Żony Hollywood - rozr.
00.40 Co za tydzień - magazyn
01.15 The Following (2)
02.15 Uwaga! - magazyn, Pol.
02.40 Moc magii
04.00 Nic straconego

TVN SIEDEM **DA3T**

05.30 Ukryta prawda (392) - serial paradok., Polska
06.30 Szpital (111) - serial paradok., Polska
07.25 Sąd rodzinny (40): Mania ciała - serial fab.-dok., Polska
08.25 39 i pół (7): Cienie na ścianie - serial komedii, Polska
09.25 Dr House 6 (13) - serial obyczajowy, USA
10.25 Mango - teleshopping
12.00 Ukryta prawda (322) - serial paradok., Polska
13.00 Sąd rodzinny (43): Wesoła wdowa - serial fab.-dok., Polska
14.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (285) - serial fab.-dok., Polska
15.00 Szpital (112) - serial paradok., Polska
16.00 Chirurdzy (7) - serial obyczajowy, USA
17.00 Dr House 6 (15) - serial obyczajowy, USA
18.00 Dr House 6 (16) - serial obyczajowy, USA
19.00 Ukryta prawda (323) - serial paradok., Polska

DRAMAT



20.00
Będziecie nas pamiętać

20.00 **Będziecie nas pamiętać** - dramat obyczajowy, USA 2012
22.20 Lista klientów (10-ost.) - serial obyczajowy, USA
23.20 Masters of Sex (10) - serial obyczajowy, USA
00.40 **Facet z ogłoszenia** - komedia romantyczna, USA 2005, wyk. Diane Lane
02.45 Moc magii
04.55 Zakończenie programu

TVP INFO **DA3T**

10.15 Gość poranka 10.29 Serwis Info, Pogoda Info 15.29 Serwis Info 15.59 Serwis Info 16.30 Panorama Info 17.06 Pogoda Info 17.15 Telexpress Extra 17.32 To jest temat 18.00 Serwis Info 18.30 Serwis Info 19.46 Pogoda Info 19.57 Gość „Wiadomości” 20.12 Minęła dwudziesta 21.00 Nie da się ukryć 21.28 Flesz Info Wieczór 21.40 Studio LOTTO 21.49 W tyle wizji 22.24 Flesz Info Wieczór 22.30 W tyle wizji extra 23.00 INFO wieczerz 23.30 W akcji 00.00 Serwis Info

TVP 3 **DA3T**

13.50 AgroMoc 14.15 Probuszcz Majdanka - film dokumentalny, Polska 2006 15.10 Listy do PRL-u 15.15 Smaki polskie 15.35 Zakochaj się w Polsce: Księżstwo Świdnicko-Jaworskie 16.00 Telekurier 16.20 Pogoda 16.30 Poza słowami 16.45 Dziennik regionów - tematy dnia 17.00 Teleshopping 17.30 Program lokalny 22.00 Dziennik regionów 22.20 Echa dnia 22.40 Pogoda 22.45 Poza słowami 23.05 Telekurier 23.35 Probuszcz Majdanka - film dokumentalny, Polska 2006

FOKUS TV **DA3T**

13.00 Dziką Skandynawią (2)
14.00 Krótka historia jedzenia (6) 15.00 Sama praca (4) 16.00 Premiera: Supermocy (7) 17.00 Kryptonim szef (3) 18.00 Premiera: Starożytni kosmici (6) 19.00 Premiera: Akcja renowacja USA (10) 19.30 Premiera: Wojny magazynowe - Nowy Jork 20.00 Premiera: Mordercze maszyny (1) 21.00 Premiera: Straż przybrzeżna: mordercze przyłapy 22.05 Premiera: Polowanie na Hitlera (8) 23.05 Hell on Wheels - Witaj w piekle (9) 00.05 Pod lupą

ATM ROZRYWKA **DA3T**

08.00 Pierwsza miłość (2481)
08.40 Ewa gotuje 09.45 Pitu Pitu (6, 8, 7) 10.00 Daleko od noszy (85) 10.30 Pielęgniarki (284) 11.30 Doktor Martin (6) 12.30 Siołki (53) 13.30 Małolaty (26) 14.30 Lizzie McGuire (15, 16) 15.30 Świat według Bundych (137) 16.00 Świat według Klepskich (269, 270) 17.00 Daleko od noszy (139, 140) 18.00 Doktor Martin (1) 19.00 Pielęgniarki (148) 20.00 Siołki (53) 21.00 Fala zbrodni (6) 22.00 Świat według Klepskich (450, 451) 23.00 Plebs (6, 7)

TTV HD **DA3T**

13.45 Kocham. Enter (36)
14.45 Damsy i wieśniaczki. Ukraina 3 (5) 15.45 Express, Pogoda 16.05 Milionerzy 16.40 Punkt krytyczny (9)
17.10 DeFacto 2 17.45 Express, Pogoda 18.05 Pogromcy brudu 18.40 Nauka jazdy 19.10 Testery 2 19.45 Express, Pogoda 20.00 Pierwszy raz za granicą... (5) 20.50 Kossakowski. Nieoczywiste (12) 21.15 Michniewicz: Inny świat 21.45 Express, Pogoda 22.00 Gogglebox. Przed telewizorem 5 22.45 DeFacto 4 23.45 Podstępne roboty

WP **DA3T**

12.00 Megafabryki (16) 13.00 Pudełek Show 13.30 Infoteka 14.00 Mój koszmarny tata 14.35 Megafabryki (17) 15.35 Dzień zagłady: Odliczanie (3) 16.50 #dziejesieje 16:50 17.05 Mistrzowie Kabaretu: Kabaret Jurki 18.00 Pudełek Show 18.30 Infoteka 18.50 Pogoda 19.00 Kochaj lub sprzedaj - Vancouver 20.00 Kocham, ale kłamie (3) 21.00 Seks Wpadki (3) 22.00 Mistrzowie Kabaretu: Kabaret Moralnego Niepokoju 23.00 Pudełek Show Extra 00.00 Orphan Black (3)

TV 4
D3T

07.30 Kacper i przyjaciele (1)
08.00 Kacze opowieści (60)
08.30 Kacper i przyjaciele (3)
09.00 Wszystko o psach (7)
10.00 Twoja na zawsze (92)
11.00 Detektywi w akcji (23, 116)
13.00 Policjantki i Policjanci (269)
14.00 STOP Drogówka
15.00 Dom nie do poznania 9
16.00 Twoja na zawsze (93)
17.00 Hawaje 5-0 (16)
18.00 Detektywi w akcji (23)
19.00 Policjantki i Policjanci (270)
20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (75)
21.00 Śmierć na 1000 sposobów (9, 10)
22.00 Galileo
23.00 Galileo
00.00 Spadkobiercy

TV PULS
D3T

06.00 To moje życie! (79)
07.00 Kobra - oddział specjalny 8 (1)
08.00 Nash Bridges (116, 118)
10.00 Napisana: Morderstwo 6 (16)
11.00 Kobra - oddział specjalny 8 (2)
12.00 Agenci NCIS: Los Angeles 2 (15, 17)
13.50 Zbuntowany anioł (107, 108)
15.45 Agenci NCIS: Los Angeles 2 (19)
16.35 13 posterunek 2 (11, 12)
17.50 Gwiazdy lombardu 15
19.05 Gwiazdy lombardu 16
20.00 Lek pierwotny - horror, USA 2007
21.55 Cień - thriller, USA 2008
23.30 Oblicze strachu - film sensacyjny, USA 2004

PULS 2
D3T

11.15 Bajki Bolka i Lolka (8, 9, 10)
12.00 Tomek i przyjaciele 18 (16, 17)
12.35 Lucky Luke (6, 7)
13.30 Sylwester i Tweety na tropie (11)
14.00 Chip i Dale (37, 38)
15.00 Nowe przygody Kubusia Puchatka (21, 22)
16.05 Alvin!!! I wiewiórki (46, 47)
16.35 Atomówki (17, 18)
17.15 SpongeBob Kanciastoporty (46, 47)
18.00 Pingwiny z Madagaskaru 2 (22, 23)
19.05 Niech żyje Król Julian 2 (5, 7)
20.00 Agenci NCIS 8 (17)
21.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 7 (13, 14)
23.00 Armia Boga 2 - thriller

TVP KULTURA
D3T

13.00 100 pytań do... Jerzego Kukuczki
13.40 Dama kameleliwa - melodramat, Polska 1994
15.30 Kórdey na szuflę: Alina Szapocznikow
15.50 Brawo, mistrzu - dramat, Polska 1987
17.05 Kurczak ze słiwkami - melodramat, Francja/Niemcy/Belgia 2011
18.50 Portrety: Legendy rocka: Coldplay
19.40 Studio Kultura - rozmowy
20.00 Informacje kulturalne
20.20 Żywie Bielaruś! - film biograf., Polska 2012
22.05 Kórdey na szuflę: Alina Szapocznikow
22.10 Mirosław Bałka: Nerw. Konstrukcja
22.40 Studio Kultura - rozmowy

STOPKLATKA TV
D3T

06.00 Prywatna historia kina
06.35 Na planie
06.55 Mikołajek (3)
07.25 Złotopolscy (54)
08.00 Trzeba zabić tę miłość - dramat, Polska 1972
09.55 Niania 3 (44, 45)
10.55 Niania 4 (46)
11.35 Katastrofy w przestworzach (66, 88)
13.30 Pułapki umysłu 3 (5)
14.00 Umrzesz ze śmiechu - wpadki i wypadki
15.30 Szpital nadziei (6)
16.35 Niania 4 (47, 48, 49)
18.05 Zaginiony świat 2 (19, 20)
20.00 Most na rzece Kwai - dramat, USA/Wielka Brytania 1957
23.30 Vabank - komedia, Polska 1981
01.40 W sypialni - dramat

TV 6
D3T

07.00 Nieśmiertelny (6)
08.00 Strażnik Teksasu (84)
09.00 Galileo
10.00 Wielka piątka (3)
11.00 Rodzina zastępcza (45, 46)
12.05 Miodowe lata (99, 101)
13.45 Na patrolu (8)
14.15 Disco Polo Life
15.15 Czarodziejki (107)
16.15 Strażnik Teksasu (85)
17.15 Dom nie do poznania
18.15 Miodowe lata (100)
19.05 Miodowe lata (121)
20.00 Galileo
21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (190)
22.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (191)
23.00 Mordercza zaraza - horror, USA 2006
00.55 Zagadki kryminalne (6)

EUROSPORT 1

06.00 Piłka nożna kobiet: ME
08.30 Le Tour wg LeMonda
09.30 (NZ) Pływanie: MŚ w Budapeszcie
12.15 Szermierka: MŚ w Lipsku
13.15 Jeździectwo: Rolex Grand Slam w Aachen
14.15 Watts
14.30 Kolarstwo: Tour de France
15.30 (NZ) Kolarstwo: Tour de Wallonie
17.00 Magazyn Ekstraklasy
17.30 (NZ) Piłka nożna: Ekstraklasa
20.05 Wiadomości
20.10 Magazyn Ekstraklasy
20.30 (NZ) Piłka nożna: Ekstraklasa
20.45 Szermierka: MŚ w Lipsku - 4. kolejka
23.40 Wiadomości
23.50 Piłka nożna: MLS
00.15 FIFA Football

POLSAT SPORT

07.00 Siatkówka kobiet: World GP - mecz: Korea Południowa - Polska
09.00 (NZ) The World Games - Wrocław 2017: Wrotkarstwo szybkie - wyścig na torze ulicznym
12.30 Magazyn kolarski
13.00 (NZ) The World Games - Wrocław 2017: Futbol amerykański - mecz o 3. miejsce
16.00 Atleci
16.30 (NZ) The World Games - Wrocław 2017: Wrotkarstwo szybkie - wyścig na torze ulicznym
19.00 (NZ) The World Games - Wrocław 2017: Futbol amerykański - mecz finałowy
22.30 (NZ) The World Games - Wrocław 2017: studio
23.00 (NZ) The World Games - Wrocław 2017

CBS EUROPA

06.05 Żona idealna 4 (10, 11)
07.55 Nic nie trwa wiecznie (1)
09.40 Nic nie trwa wiecznie (2-ost.)
11.25 Dolina świątła - dramat, USA 2007
13.20 Starsza pani musi zniknąć - komedia, USA/Niemcy 2003
15.05 Dziewczyna z Jersey - komediodramat, USA 2004
17.00 Był sobie chłopiec - komediodramat, Niemcy/USA/Francja/Wielka Brytania 2002
18.55 Sydney i siedmiu nieudaczników - komedia, USA 2007
21.00 Człowiek roku - komediodramat, USA 2006
23.10 Sztuka zrywania - komedia, USA 2006
01.15 Nowy - komedia, USA 2002

TVP HISTORIA
D3T

12.30 Trędowata - melodramat, Polska 1976
14.10 Sensacje XX wieku
15.00 Encyklopedia II wojny światowej (1)
15.35 Spór o historię
16.20 Siła strachu - film dok., Polska 2017
17.05 Ścieżki pamięci (7)
17.20 Ex Libris
17.45 Imperium miłości (35)
18.40 Flesz historii 19.00 Sensacje XX wieku
19.50 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
20.25 Rosja. Podróż z Jonathanem Dimplem (2)
21.40 Na kłopoty... Bednarski (3)
22.45 Amerykańska broń (7)
23.40 Żołnierze niezłomni: Mit o „Szarym” - fabularyzowany dokument, Polska 2012

TVP ROZRYWKA
D3T

09.05 Kabaretowy Klub Dwójki
09.55 Kierunek wakacje
10.55 Muzeum Polskiej Piosenki, czyli historia jednego przeboju
11.10 Dubidu
12.10 Życie to kabaret
14.10 Magiczny świat Luca
14.40 Kabaretowa mapa Polski
15.45 Kabaretowa mapa Polski
16.45 Kabaretowa mapa Polski
17.55 Okrasa łamie przepisy
18.25 Wojciech Cejrowski - boso przez świat
18.55 Makłowicz w podróży
19.35 Humor w odcinkach
20.15 Mój pierwszy raz
21.15 Kabaretowy Klub Dwójki
22.10 Kocham Cię, Polsko!
23.50 Niezapomniane koncerty

TV TRWAM
D3T

16.00 Informacje dnia
16.10 Sanktuarium polskie
16.30 Tydzień z Ziemi Świętej
16.50 Świadkowie
17.20 Święty na każdy dzień
17.30 Okiem kamery
18.00 Anioł Pański
18.05 Informacje dnia
18.15 Rozmowy niedokończone
19.25 Święty na każdy dzień
19.30 Przygody Monster Trucków (3)
19.45 Modlitwa z telefonem
20.00 Informacje dnia
20.20 Różaniec
20.50 Refleksje nad Psalmem XXIII
21.00 Apel Jasnogórski
21.20 Informacje dnia
21.40 Polski punkt widzenia
22.00 Stan bezpieczeństwa państwa

25 lipca | **WTOREK**
TV 4
D3T

08.30 Kacper i przyjaciele (4)
09.00 Wszystko o psach (8)
10.00 Twoja na zawsze (93)
11.00 Detektywi w akcji (23, 117)
13.00 Policjantki i Policjanci (270)
14.00 STOP Drogówka
15.00 Dom nie do poznania 9
16.00 Twoja na zawsze (94)
17.00 Hawaje 5-0 (17)
18.00 Detektywi w akcji (24)
19.00 Policjantki i Policjanci (271)
20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (76)
21.00 El Mariachi - dramat, Meksyk/USA 1992
22.40 Śmierć na 1000 sposobów (8, 9)
23.35 Spadkobiercy

TV PULS
D3T

07.00 Kobra - oddział specjalny 8 (2)
08.00 Nash Bridges (117, 119)
10.00 Napisana: Morderstwo 6 (17)
11.00 Kobra - oddział specjalny 8 (3)
12.00 Agenci NCIS: Los Angeles 2 (16, 18)
13.50 Zbuntowany anioł (109, 110)
15.45 Agenci NCIS: Los Angeles 2 (20)
16.35 13 posterunek 2 (12, 13)
17.50 Gwiazdy lombardu 15
18.35 Gwiazdy lombardu 16
20.00 Momentum - thriller, USA 2015
21.55 Desperado - film sensacyjny, USA/Meksyk 1995
23.55 Zobacz to!: Ale numer!

PULS 2
D3T

12.00 Tomek i przyjaciele 18 (17, 18)
12.35 Lucky Luke (8, 9)
13.30 Sylwester i Tweety na tropie (12)
14.00 Chip i Dale (38, 39)
15.00 Nowe przygody Kubusia Puchatka (22, 23)
16.05 Alvin!!! I wiewiórki (47, 48)
16.35 Atomówki (19, 20)
17.15 SpongeBob Kanciastoporty (47, 48)
18.00 Pingwiny z Madagaskaru 2 (23, 24)
19.05 Niech żyje Król Julian 2 (7, 8)
20.00 Agenci NCIS 8 (18)
20.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 7 (14, 15)
22.45 Cień - thriller, USA 2008
00.20 Niesamowite! (19-23)

TVP KULTURA
D3T

13.00 100 pytań do... Krystyny Jandy
13.50 Kramarz - dramat, Polska 1990
15.35 Męczeństwo Mariana - film obyczajowy, Polska 2006
16.20 Informacje kulturalne
16.40 Pamiętnik znaleziony w garbie - komediodramat, Polska/Kanada 1993
18.40 Portrety: Mój najszczęśliwszy dzień. Marian Turski - film dok., Polska 2013
20.00 Studio Kultura - rozmowy
20.20 Wypełnić pustkę - dramat, Izrael 2012
22.00 Turysta - dramat, Szwecja/Fr./Dania/Norwegia 2014
00.10 Studio Kultura - rozmowy

STOPKLATKA TV
D3T

06.55 Mikołajek (4)
07.25 Złotopolscy (55)
08.00 Mów mi Rockefeller - film przygodowy, Polska 1990
09.55 Niania 4 (47, 48, 49)
11.35 Katastrofy w przestworzach (46, 89)
13.30 Pułapki umysłu 3 (6)
14.00 Umrzesz ze śmiechu - wpadki i wypadki
15.30 Szpital nadziei (7)
16.35 Niania 4 (50, 51, 52)
18.05 Zaginiony świat 2 (21, 22-ost.)
20.00 Niania w Nowym Jorku - komedia, USA 2007
22.20 Iluzjonista - dramat, USA/Czechy 2006
00.30 Człowiek prezydenta - film sens., USA 2000

TV 6
D3T

08.00 Strażnik Teksasu (85)
09.00 Galileo
10.00 Najdziwniejsze zwierzęta świata
11.00 Rodzina zastępcza (47, 48)
12.05 Miodowe lata (121, 104)
13.45 Na patrolu (9)
14.15 Disco Polo Life
15.15 Czarodziejki (108)
16.15 Strażnik Teksasu (86)
17.15 Dom nie do poznania
18.15 Miodowe lata (108, 106)
20.00 Galileo
21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (85)
22.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (86)
22.55 Sprawca Zero - thriller, USA 2004
01.00 Zagadki kryminalne (7)

EUROSPORT 1

06.00 Piłka nożna kobiet: ME
08.30 Kolarstwo: Tour de France
09.30 (NZ) Pływanie: MŚ w Budapeszcie
12.15 Jeździectwo: Rolex Grand Slam w Aachen
13.15 Piłka nożna kobiet: ME
14.30 Kolarstwo: Tour de Wallonie
15.30 (NZ) Kolarstwo: Tour de Wallonie
17.00 Horse Excellence
17.30 (NZ) Pływanie: MŚ w Budapeszcie
19.55 Wiadomości
20.00 MLS Highlights
20.30 (NZ) Piłka nożna kobiet: ME - mecz fazy grupowej
22.40 Wiadomości
22.45 Szermierka: MŚ w Lipsku
23.45 Piłka nożna kobiet: ME

POLSAT SPORT

07.00 The World Games - Wrocław 2017
08.00 (NZ) The World Games - Wrocław 2017
14.00 The World Games - Wrocław 2017: Akrobatyka - skoki na trampolinie
15.00 (NZ) The World Games - Wrocław 2017: Gimnastyka - skoki na szczeblu
20.00 (NZ) The World Games - Wrocław 2017: Hokej na wrotkach - mecz: Czechy - Polska
22.00 (NZ) The World Games - Wrocław 2017
23.00 (NZ) The World Games - Wrocław 2017: studio
23.30 (NZ) The World Games - Wrocław 2017: Futbol

CBS EUROPA

07.55 Marco Polo (1, 2-ost.) - film przygodowy, USA 2007
11.35 Futbol mama - film familijny, USA 2008
13.30 Szkolny kwartet - komedia, Kanada/USA 2006
15.25 Elfy z ogrodu czarów - film familijny, Wielka Brytania/USA 1997
17.20 Zandam na emeryturze - komedia, Fr./Wł. 1970
19.15 Parol bezpieczeństwa - komedia, USA 2003
21.00 Johnny English - komedia, Wielka Brytania/Francja 2003
22.45 Mocne uderzenie - komedia, USA 1998
00.35 Amerykański wilkołak w Paryżu - horror kom.

TVP HISTORIA
D3T

15.45 Amerykańska broń (7)
16.45 Historia Polski: Ujęcie Józefa Kępczowskiego (1) - film dok., Polska 1995
17.45 Imperium miłości (36)
18.35 Religijny z historią (2)
19.00 Sensacje XX wieku
20.15 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
20.45 Dyktator. Zajęcie dla wariatów - film dok., Francja 2012
21.50 Na kłopoty... Bednarski (4)
22.55 Królowe kongresu wiedeńskiego. Seks, kłamstwa i dyplomacja - film dok., Niemcy/Austria 2013
00.00 Mała Moskwa - melodramat, Polska 2008

TVP ROZRYWKA
D3T

11.15 Smaczne Go!
12.10 Życie to kabaret
13.15 Życie to kabaret
14.15 Magiczny świat Luca
14.45 Kabaretowa mapa Polski
17.55 Okrasa łamie przepisy
18.25 Wojciech Cejrowski - boso przez świat
18.55 Makłowicz w podróży
19.35 Humor w odcinkach
20.15 Mój pierwszy raz
21.15 Kabaretowy Klub Dwójki
22.15 Bake off - Ale ciacho! 2
23.10 Bake off - Ale przepis 2
23.25 Na festiwalowej scenie
23.50 Muzeum Polskiej Piosenki, czyli historia jednego przeboju

TV TRWAM
D3T

16.00 Informacje dnia
16.10 Jestem mamą
16.30 Od oceanu do oceanu - z Ikoną Czesłowską przez świat w obronie życia
16.50 Express studentki
17.00 Życie monastyczne (43)
17.30 Okiem kamery
18.00 Anioł Pański
18.05 Informacje dnia
18.15 Rozmowy niedokończone
19.25 Święty na każdy dzień
19.30 Każdy maluch to potrafi
19.45 Modlitwa z telefonem
20.00 Informacje dnia
20.20 Różaniec
20.50 Refleksje nad Psalmem XXIII
21.00 Apel Jasnogórski

TVP 1 D3T	TVP 2 D3T	POLSAT D3T	TVN D3T	TVN SIEDEM D3T
05.15 Telezakupy - magazyn 05.55 Dr Quinn 4 (3/28) 06.50 Enklawy dzikiej przyrody (14): Stawonogi i my 07.20 Cudowny świat przyrody 8 - serial 08.00 Wiadomości, Pogoda 08.40 Elif (55) - serial, Turcja 09.35 Wspaniałe stulecie (138) 10.35 Dr Quinn 4 (4/28) 11.30 Obserwator - cykl rep. 12.00 Wiadomości - inf. 12.10 Agrobiznes, Agropogoda 12.35 To się opłaca: Wsparcie gospodarstw zagrożonych ASF - mag. 12.50 Enklawy dzikiej przyrody (15) 13.20 Cudowny świat przyrody 8 - serial przyr. 14.00 Elif (56) - serial, Turcja 15.00 Wiadomości, Pogoda 15.20 Teo-ria smaku Teo Vafidisa - magazyn, Polska 15.55 Czarne chmury (4/10) 17.00 Teleexpress, Pogoda 17.30 Komisarjat - telen. dok. 17.55 Jaka to melodia? 18.40 Zraniona miłość (54) 19.30 Wiadomości - inf.	06.05 Rodzinka.pl (101): Bez mieszkania - serial, Pol. 06.40 Program ekumeniczny 07.05 M jak miłość (84) 08.00 Pytanie na śniadanie 08.50 Panorama - program inf. 08.55 Pytanie na śniadanie 09.35 Pogoda - program inf. 09.40 Pytanie na śniadanie 10.15 Pogoda - program inf. 10.20 Pytanie na śniadanie 10.55 Barwy szczęścia (1662) 11.35 Na dobre i na złe (418): Amazonki - serial 12.40 Tysiąc i jedna noc (106/158) - serial, Tur. 13.35 Na sygnale (4): Oświadczenia - serial 14.05 Włoska kuchnia jak u babci: Bari - magazyn 14.35 Afryka od kuchni (11/13): Jima, Etiopia 15.05 M jak miłość (1284) 16.10 Ojciec Brown 5 (55): Sekret alchemika 17.05 Cena miłości (89/113) 18.00 Panorama - program inf. 18.30 Sport, Pogoda 18.50 Jeden z dziesięciu 19.25 Jeden z dziesięciu	05.00 Disco gramy - muz. 06.00 Nowy dzień z Polsat News - program inf. 07.50 Trudne sprawy (156) 08.50 Malanowski i partnerzy (548) - serial, Polska 09.20 Malanowski i partnerzy (550) - serial, Polska 09.50 Dzień, który zmienił moje życie (133) - serial 10.50 Małolaty (31) - serial 11.50 Na ratunek 112 (61) - serial parok., Polska 12.20 Na ratunek 112 (62) - serial parok., Polska 12.50 Trudne sprawy (287) - serial parok., Polska 13.50 Siołki (31) - serial, Pol. 14.50 Dlaczego ja? (700) - serial parok., Polska 15.50 Wydarzenia - inf. 16.10 Pogoda - program inf. 16.15 Interwencja - magazyn 16.40 Gliniarze (92) - serial 17.40 Trudne sprawy (215) - serial parok., Polska 18.50 Wydarzenia - inf. 19.20 Sport, Pogoda 19.30 Świat według Kiepskich (306) - serial, Pol.	05.30 Uwaga! - magazyn, Pol. 06.00 Mango - telezakupy 07.05 W-11 - Wydział Śledczy (996): Zabójstwo niedoskonałe - serial, Pol. 07.50 Doradca smaku: Pieczony indyk w słodko-ostrym sosie 08.00 Milionerzy - teleturniej 08.35 Kuchenne rewolucje: Villa Toscania, Pszczew 09.35 Szkoła (218) - serial 10.35 Ukryta prawda (476) - serial parok., Polska 11.35 Szpital (362) - serial 12.35 19+ (90) - serial, Polska 13.05 19+ (91) - serial, Polska 13.35 W-11 - Wydział Śledczy (997): W zagrożeniu - serial fab.-dok., Polska 14.15 W-11 - Wydział Śledczy (998): Leoś - serial, Pol. 15.00 Kuchenne rewolucje: Bytów, Młyn - rozr., Pol. 16.00 Szkoła (219) - serial 17.00 Ukryta prawda (477) 18.00 Szpital (363) - serial 19.00 Fakty - program inf. 19.35 Sport, Pogoda 19.50 Uwaga! - magazyn, Pol.	05.35 Szpital (112) - serial 06.40 W-11 - Wydział Śledczy (1151): Mięczaki - serial fabularno-dok. 07.25 Sąd rodzinny (43): Wesoła wdowa - serial fab.-dok., Polska 08.25 39 i pół (8): Liceum - serial kom., Polska 09.25 Dr House 6 (15) - serial obyczajowy, USA 10.25 Mango - telezakupy 12.00 Ukryta prawda (323) - serial parok., Polska 13.00 Sąd rodzinny (46): Nic już nie jest możliwe - serial fab.-dok., Polska 14.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (286) - serial fab.-dok., Polska 15.00 Szpital (113) - serial paradokumentalny, Polska 16.00 Chirurdzy (8) - serial obyczajowy, USA 17.00 Dr House 6 (17) - serial obyczajowy, USA 18.00 Dr House 6 (18) - serial obyczajowy, USA 19.00 Ukryta prawda (324) - serial parok., Polska

REKLAMA

Złap siłę! Idealna para: żeń-szeń i imbir!

Żeń-szeń - ożywia organizm, zapewnia kondycję, przywraca sprawność, podnosi vitalność, wspomaga koncentrację, pomaga zredukować nadwagę. Przyjazny dla zawodowych kierowców.

Imbir - uodparnia i wspiera organizm podczas przeziębienia, zmniejsza uczucie zmęczenia, wspomaga przemianę materii, dodaje sił witalnych. Polecamy wyśmienite Cukierki Żeńszeniowo-Imbirowe z naturalnymi ekstraktami żeń-szenia i imbiru wiodącej firmy Reutter! Produkty Reuttera to 100% oryginały.



20.00 Sport, Pogoda 20.20 Rozdarte serca (67, 68) 22.10 El Principe - dzielnicza zła (27) - serial, Hiszp. 23.05 Matecznik - film dokumentalny, Polska 2016 00.05 Z ciemności - zobaczyć świat (6) - serial, Polska 00.35 Wichry wojny (7-ost.) 03.10 Dom (4/25): A jeszcze wczoraj było wesele 04.50 Notacje 05.00 Zakończenie programu	20.05 Kocham Cię, Polsko! 21.55 Intelligent w armii - komedia, USA 1994, reż. Penny Marshall 00.10 Świat bez fikcji: Mali ludzie, wielkie marzenia - film dokumentalny, Chiny/Singapur 2014 01.20 Złoto dezertorów - komedia wojenna, Polska 1998, reż. Janusz Majewski 03.30 Zabójcze umysły 4 (83) 04.20 Zabójcze umysły 4 (84)	20.05 Bad Boys 2 - film sensacyjny, USA 2003, reż. Michael Bay, wyk. Martin Lawrence, Will Smith 23.15 Wyścig z czasem - thriller, USA 2003, reż. Carl Franklin, wyk. Denzel Washington, Eva Mendes 01.45 Last Vegas - komedia obyczajowa, USA 2013, reż. Jon Turteltaub, wyk. Michael Douglas 03.55 Tajemnice losu - rozr.	20.10 Doradca smaku: Kolorowe chilli con carne 20.15 Na Wspólnej (2517) 20.55 Infiltracja - dramat sensacyjny, USA/Hongkong 2006 00.05 Suma wszystkich strachów - thriller, Niemcy/USA 2002 02.35 Pamiętniki wampirów 3 (15) - serial grozy, USA 03.40 Uwaga! - magazyn, Pol. 04.05 Moc magli	20.00 Gra o przeżycie - film sensacyjny, USA 1994, reż. Ernest R. Dickerson 22.05 Firefox - film sensacyjny, USA 1982, reż. Clint Eastwood 00.40 Czysty Geniusz (7) 01.40 Moc magli 03.50 Druga strona medalu: Izabela Malysz 04.20 Druga strona medalu: Mariola Gołota 04.50 Zakończenie programu
---	--	--	--	---

TVP INFO D3T	TVP 3 D3T	FOKUS TV D3T	ATM ROZRYWKA D3T	TTV HD D3T	WP D3T
10.15 Gość poranka 10.29 Serwis Info, Pogoda Info 15.29 Serwis Info 15.59 Serwis Info 16.30 Panorama Info 17.06 Pogoda Info 17.15 Teleexpress Extra 17.32 To jest temat 18.00 Serwis Info 18.30 Serwis Info 19.46 Pogoda Info 19.57 Gość „Wiadomości” 20.12 Minęła dwudziesta 21.00 Nie da się ukryć 21.28 Flesz Info Wieczór 21.40 Studio LOTTO 21.50 W tyle wizji 22.24 Flesz Info Wieczór 22.30 W tyle wizji extra 23.00 INFO wieczór 23.30 W akcji 00.00 Serwis Info	13.20 Agrobiznes, Agropogoda 13.50 Mój pies i inne zwierzęki 14.15 Było sobie miasteczko - film dok., Polska 2009 15.10 Polska z Miodkiem: Krotoszyń 15.15 Nożem i widelcem 15.35 Z Andrusiem po Gali 16.00 Telekurier 16.20 Pogoda 16.30 A kiedy przyjdzie czas 16.45 Dziennik regionów - tematy dnia 17.00 Telezakupy 17.30 Program lokalny 22.00 Dziennik regionów 22.20 Echa dnia 22.40 Pogoda 22.45 A kiedy przyjdzie czas 23.05 Telekurier 23.35 Było sobie miasteczko - film dok.	13.00 Dzika Skandynawia (3) 14.05 Utracony świat Aleksandra Wielkiego (1) 15.05 Słynne teorie spiskowe (12) 16.00 Premiera: Supermocni (8) 17.05 Kryptonim szef (4) 18.00 Premiera: Starożytni kosmici (7) 19.00 Premiera: Akcja renowacja USA (11) 19.30 Premiera: Wojny magazynowe - Nowy Jork 20.00 Premiera: Mordercy maszyn (2) 21.00 Premiera: Straż przybrzeżna: mordercy przyładek 22.05 Premiera: Geniusz (8) 23.05 Hell on Wheels - Witaj w piekle (10)	08.00 Pierwsza miłość (2482) 08.40 Ewa gotuje 09.45 Pitu Pitu (9, 10, 11) 10.00 Daleko od noszy (86) 10.30 Pielęgniarki (285) 11.30 Doktor Martin (1) 12.30 Siołki (54) 13.30 Małolaty (27) 14.30 Lizzie McGuire (16, 17) 15.30 Świat według Bundy'ch (138) 16.00 Świat według Kiepskich (271, 272) 17.00 Daleko od noszy (141, 142) 18.00 Doktor Martin (2) 19.00 Pielęgniarki (149) 20.00 Siołki (54) 21.00 Fala zbrodni (97) 22.00 Świat według Kiepskich (452, 453) 23.00 Plebs (7, 8)	12.00 Kartoteka 8 (16) 13.00 Detektywi. Na zlecenie 2 (14) 13.45 Kocham. Enter (37) 14.45 Damy i wieśniaczki. Ukraina 3 (6) 15.45 Express, Pogoda 16.05 Milionerzy 16.40 Punkt krytyczny (10) 17.10 DeFacto 2 17.45 Express, Pogoda 18.05 Łowca smaków (4) 19.10 Kossakowski. Nieoczywiste (2) 19.45 Express, Pogoda 20.05 Wojny magazynowe 8 21.00 Królów życia 2 (4) 21.45 Express, Pogoda 22.00 Nauka jazdy 22.30 Usterka 8 (10) 23.00 Damy i wieśniaczki. PL (5)	12.00 Megafabryki (9) 13.00 Pudelek Show 13.30 Infoteka 14.00 Mój koszmarny tata 14.35 Megafabryki (6) 15.35 Dzień zagłady: Odliczanie (4) 16.50 #dziejesię 16:50 17.05 Mistrzowie Kabaretu: Ani Mru-Mru 18.00 Pudelek Show 18.30 Infoteka 18.50 Pogoda 19.00 Pokochaj lub sprzedaj - Vancouwer 20.00 Dzień zagłady: Odliczanie (5) 21.00 Porwania - godziny grozy (4) 22.00 Most nad Sundem (9) 23.15 Pudelek Show 23.40 Mistrzowie Kabaretu: Grzegorz Halama

Strefa Gospodarki

DZIENNIK
GAZETA PRAWNA

Kapituła Programu
przyznaje marce

Tolek - Rehabilitacyjne Rowery Trójkołowe

tytuł
POLSKA JAKOŚĆ 2012

2012

POLSKA
JAKOŚĆ

Marek Graczyk
Dyrektor Programu

Oskarżony Kosiński
Rehabilitacja

®

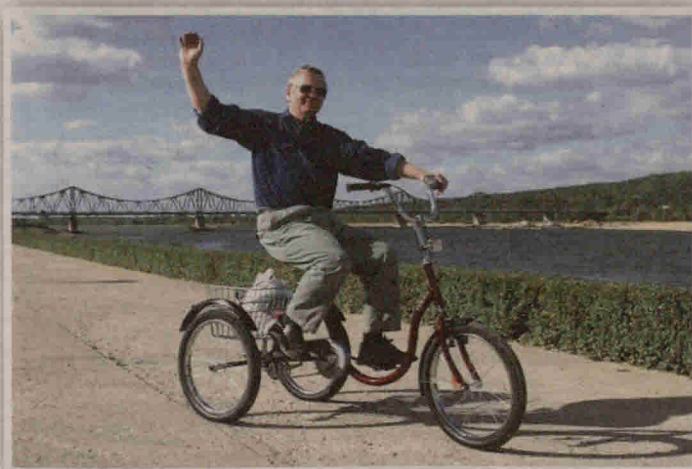
TOLEK

Rehabilitacyjne Rowery Trójkołowe

sprzedaż ratalna



Rower, jako wyrób medyczny, jest częściowo refundowany przez Centrum Pomocy Rodzinie



Jest polecany dla osób nieumiejących jeździć na rowerze dwukołowym, starszych, dzieci oraz dla osób mniej sprawnych ruchowo i z zachwianiem równowagi.



Więcej informacji na: www.rowertolek.pl

87-850 Chocień, k. Włocławka tel. 54 284 65 40, fax: 54 284 65 40
mobile: 723 881 675 (Michał), 600 790 138 (Teofil), 600 467 513 (Anna)

TVP 1

05.20 **Teleszkupy** - magazyn
05.55 **Dr Quinn 4 (4/28)**
06.50 **Enklawy dzikiej przyrody (15)** - serial przyr.
07.20 **Cudowny świat przyrody 8: Kolebka morskiego życia. Shiretoko. Japonia** - serial przyr.
08.00 **Wiadomości, Pogoda**
08.40 **Elif (56)** - serial, Turcja
09.35 **Współczesne stulecie (139)**
10.35 **Dr Quinn 4 (5/28)**
11.30 **Obserwator** - cykl rep.
12.00 **Wiadomości** - inf.
12.10 **Agrobiznes, Agropogoda**
12.35 **Magazyn rolniczy**
12.50 **Enklawy dzikiej przyrody (16)** - serial przyr.
13.20 **Cudowny świat przyrody 8** - serial przyr.
14.00 **Elif (57)** - serial, Turcja
15.00 **Wiadomości, Pogoda**
15.20 **Polska Mołskiej: Wielkopolska** - magazyn
15.55 **Czarne chmury (5/10)**
16.45 **Fundusze europejskie - jak to działa?** - flesz
17.00 **Teleexpress, Pogoda**
17.30 **Komisariat** - telen. dok.
17.55 **Jaka to melodia?**
18.40 **Zraniona miłość (55)**
19.30 **Wiadomości** - inf.

TVP 2

06.35 **Rodzinka.pl (102): Nawarzyłeś piwa, to teraz je pij** - serial kom., Pol.
07.05 **M jak miłość (85)**
08.00 **Pytanie na śniadanie**
08.50 **Panorama** - program inf.
08.55 **Pytanie na śniadanie**
09.35 **Pogoda** - program inf.
09.40 **Pytanie na śniadanie**
10.15 **Pogoda** - program inf.
10.20 **Pytanie na śniadanie**
11.00 **Barwy szczęścia (1663)**
11.35 **Na dobre i na złe (419): Koledzy** - serial
12.40 **Tysiąc i jedna noc (107/158)** - serial, Tur.
13.35 **Na sygnale (5): Pierwszy dyżur** - serial, Pol.
14.05 **Włoska kuchnia jak u babci: Polignano a Mare** - magazyn, 2013
14.35 **Afryka od kuchni (12): Kaloleni, Kenia** - serial
15.05 **M jak miłość (1285)**
16.10 **Ojciec Brown 5 (56): Za cudze grzechy**
17.05 **Cena miłości (90/113)**
18.00 **Panorama** - program inf.
18.30 **Sport telegram**
18.40 **Pogoda** - program inf.
18.50 **Jeden z dziesięciu**
19.25 **Jeden z dziesięciu**

POLSAT

05.00 **Disco gramy** - muz.
06.00 **Nowy dzień z Polsat News** - program inf.
07.50 **Trudne sprawy (157)** - serial paradok., Polska
08.50 **Malanowski i partnerzy (551)** - serial, Polska
09.20 **Malanowski i partnerzy (552)** - serial, Polska
09.50 **Dzień, który zmienił moje życie (134)** - serial
10.50 **Małolaty (32)** - serial
11.50 **Na ratunek 112 (63)** - serial paradok., Polska
12.20 **Na ratunek 112 (64)** - serial paradok., Polska
12.50 **Trudne sprawy (288)** - serial paradok., Polska
13.50 **Śloiki (32)** - serial, Pol.
14.50 **Dlaczego ja? (701)** - serial paradok., Polska
15.50 **Wydarzenia** - inf.
16.10 **Pogoda** - program inf.
16.15 **Interwencja** - magazyn
16.40 **Gliniarze (93)** - serial
17.40 **Trudne sprawy (216)** - serial paradok., Polska
18.50 **Wydarzenia** - inf.
19.20 **Sport**
19.25 **Pogoda** - program inf.
19.30 **Świat według Kiepskich (307)** - serial, Pol.

TVN

05.30 **Uwaga!** - magazyn, Pol.
06.00 **Mango** - teleszkupy
07.05 **W-11 - Wydział Śledczy (998): Leoś** - serial, Pol.
07.50 **Doradca smaku: Kolorowe chilli** - serial, Pol.
08.00 **Milionerzy** - teleturniej
08.35 **Kuchenne rewolucje: Restauracja Gaumard** - serial, Pol.
09.35 **Szkoła (219)** - serial
10.35 **Ukryta prawda (477)** - serial paradok., Polska
11.35 **Szpital (363)** - serial
12.35 **19+ (92)** - serial, Polska
13.05 **19+ (93)** - serial, Polska
13.35 **W-11 - Wydział Śledczy (999): To było niesamowite** - serial, Polska
14.15 **W-11 - Wydział Śledczy (1000): Zła znajomość**
15.00 **Kuchenne rewolucje: Bestwinka, Polskie Ranczo** - rozr., Pol. 2015
16.00 **Szkoła (220)** - serial
17.00 **Ukryta prawda (478)**
18.00 **Szpital (364)** - serial
19.00 **Fakty** - program inf.
19.35 **Sport**
19.45 **Pogoda** - program inf.
19.50 **Uwaga!** - magazyn, Pol.

TVN SIEDEM

05.30 **Ukryta prawda (393)** - serial paradok., Polska
06.30 **Szpital (113)** - serial paradok., Polska
07.25 **Sąd rodzinny (46): Nic już nie jest możliwe** - serial fabularno-dokumentalny, Polska
08.25 **39 i pół (9): Rola życia** - serial kom., Polska
09.25 **Dr House 6 (17)** - serial obyczajowy, USA
10.25 **Mango** - teleszkupy
12.00 **Ukryta prawda (324)** - serial paradok., Polska
13.00 **Sąd rodzinny (45): Ból rozłąki** - serial fab-dok., Polska
14.00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska (287)** - serial fab-dok., Polska
15.00 **Szpital (114)** - serial paradok., Polska
16.00 **Chirurgia (9-ost.)** - serial obyczajowy, USA
17.00 **Dr House 6 (19)** - serial obyczajowy, USA
18.00 **Dr House 6 (20)** - serial obyczajowy, USA
19.00 **Ukryta prawda (325)** - serial paradok., Polska

DOKUMENT



22.50 **Pendercki. Droga...**
20.00 **Sport, Pogoda**
20.20 **Skrywana prawda** - thriller, USA 2016, reż. Steven R. Monroe
22.00 **Kryminalne zagadki Las Vegas 15 (18-ost.)**
22.50 **Pendercki. Droga przez labirynt** - film dokumentalny, Niemcy/Polska 2013
00.25 **Raban Miłosierdzia Bożego** - film dokumentalny, Polska 2016

KOMEDIA



20.05 **Kiedy Harry poznał Sally**
20.05 **Kiedy Harry poznał Sally** - komedia romantyczna, USA 1989
21.55 **Pierwsza randka**
23.00 **Na sygnale (135, 136)**
00.05 **Inteligent w armii** - komedia, USA 1994, reż. Penny Marshall
02.20 **Piano** - film dokumentalny, Polska 2014
03.10 **Stambul od świtu do zmierzchu** - film dok., Polska 2015

KOMEDIA



20.40 **Last Vegas**
20.05 **Świat według Kiepskich (511)** - serial komediowy, Polska
20.40 **Last Vegas** - komedia obyczajowa, USA 2013, reż. Jon Turteltaub
22.55 **Studenti** - komedia, USA 2008, reż. Deb Hagan, wyk. Drake Bell
01.00 **Haker** - komedia sensacyjna, Polska 2002, reż. Janusz Zaorski
02.55 **Tajemnice losu** - rozr.

SENSACYJNY



21.55 **Czas patriotów**
20.10 **Doradca smaku** - mag.
20.15 **Na Wspólnej (2518)**
20.55 **Dom marzeń**
21.55 **Czas patriotów** - film sensacyjny, USA 1992, reż. Phillip Noyce
00.15 **Kuba Wojewódzki: Agnieszka Włodocha i Paranienormalni**
01.15 **Wybrani 3 (10)** - serial
02.20 **Uwaga!** - magazyn, Pol.
02.45 **Moc magii**
04.05 **Nic straconego**

PRZYGODOWY



20.00 **Wyprawa Kon-Tiki** - film przygodowy, Wielka Brytania/Norwegia/Dania/Niemcy/Szwecja 2012
22.30 **The Following 3 (4/15)**
23.30 **Latający biznes** - komedia, USA 2008, reż. Paul Schneider
01.35 **Moc magii**
03.50 **Druga strona medalu: Maja Włoszczyńska**
04.20 **Druga strona medalu**
04.50 **Zakończenie programu**

TVP INFO

10.15 **Gość poranka** 10.29 **Serwis Info, Pogoda Info** 15.29 **Serwis Info** 15.59 **Serwis Info** 16.30 **Panorama Info** 17.06 **Pogoda Info** 17.15 **Teleexpress Extra** 17.32 **To jest temat** 18.00 **Serwis Info** 18.30 **Serwis Info** 19.46 **Pogoda Info** 19.57 **Gość "Wiadomości"** 20.12 **Minięła dwudziesta** 21.00 **Nie da się ukryć** 21.28 **Flesz Info Wieczór** 21.40 **Studio LOTTO** 21.49 **W tyle wizji** 22.24 **Flesz Info Wieczór** 22.30 **W tyle wizji** 23.00 **Info wieczer** 23.30 **W akcji** 00.00 **Serwis Info**

TVP 3

13.20 **Agrobiznes, Agropogoda** 13.50 **Turystyczna jazda** 14.15 **Tak daleko, tak blisko** - film dok., Polska 2015 15.05 **Pod Tatrami** 15.15 **Smaki polskie** 15.35 **Astronarium** 16.00 **Telekurier** 16.20 **Pogoda** 16.30 **Nasza wioska olimpijska** 16.45 **Dziennik regionów** - tematy dnia 17.00 **Teleszkupy** 17.30 **Program lokalny** 22.00 **Dziennik regionów** 22.20 **Echa dnia** 22.40 **Pogoda** 22.45 **Nasza wioska olimpijska** 23.05 **Telekurier** 23.35 **Tak daleko, tak blisko** - film dok., Polska 2015

FOKUS TV

12.55 **Dzika Skandynawia (4)** 14.00 **Utracony świat Aleksandra Wielkiego (2)** 15.00 **Tajemnice brytyjskich zamków** 16.00 **Premiera: Supercieci** (9) 17.00 **Kryptonim szef (5)** 18.00 **Premiera: Starożytni kosmici (8)** 19.00 **Premiera: Akcja renowacja USA (12)** 19.30 **Premiera: Wojny magazynowe** - Nowy Jork 20.00 **Premiera: Mordercze maszyny (3)** 21.00 **Premiera: Straż przybrzeżna: morderczy przyładek** 22.05 **Waga najcięższa (6)** 23.05 **Kobieta o wielkich nogach** - film dok., Wielka Brytania 2008

ATM ROZRYWKA

08.00 **Pierwsza miłość (2483)** 08.40 **Ewa gotuje** 09.45 **Pitu Pitu (12, 13, 14)** 10.00 **Daleko od noszy (87)** 10.30 **Pielęgniarki (286)** 11.30 **Doktor Martin (2)** 12.30 **Śloiki (55)** 13.30 **Małolaty (28)** 14.30 **Lizzie McGuire (17, 18)** 15.30 **Świat według Bundy'ch (139)** 16.00 **Świat według Kiepskich (273, 274)** 17.00 **Daleko od noszy (143, 144)** 18.00 **Doktor Martin (3)** 19.00 **Pielęgniarki (150)** 20.00 **Śloiki (55)** 21.00 **Fala zbrodni (98)** 22.00 **Świat według Kiepskich (454, 455)** 23.00 **Plebs (8, 1)**

TTV HD

13.45 **Kocham. Enter (38)** 14.45 **Damy i wieśniaczki. Rosja (5)** 15.45 **Express, Pogoda** 16.05 **Milionerzy** 16.40 **Punkt krytyczny (11)** 17.10 **DeFacto 5** 17.45 **Express, Pogoda** 18.05 **Cała prawda o jedzeniu 2 (8)** 18.40 **Anatomia głupoty według Richarda Hammonda (12, 13)** 19.45 **Express, Pogoda** 20.05 **Usterka 4 (6)** 20.30 **Usterka 5 (6)** 21.00 **Ostre cięcie 6** 21.45 **Express, Pogoda** 22.00 **Gogglebox** 22.50 **Przed telewizorem 6** 23.50 **Kossakowski. Być jak...** 23.35 **Królowe życia 2 (4)**

WP

12.00 **Mega Top 10 (2)** 13.00 **Pudelek Show** 13.30 **Infoteka** 14.00 **Mój koszmarny tata (8)** 14.35 **Megafabryki (16)** 15.35 **Porwania - godziny grozy (4)** 16.50 **#dziejesię** 16.50 **17.05 Mistrzowie Kabaretu: Grzegorz Halama** 18.00 **Pudelek Show** 18.30 **Infoteka** 18.50 **Pogoda** 19.00 **Lukusowe rezydencje (9, 10)** 20.00 **Dzień zagłady: Odliczanie (6)** 21.00 **Mega Top 10 (2)** 22.00 **Orphan Black 3 (4)** 23.00 **Pudelek Show** 23.30 **Mistrzowie Kabaretu: Kabaret Jurki** 00.30 **Seks Wpadki (3)**

TV 4	TV PULS	PULS 2	TVP KULTURA	STOPKLATKA TV	TV 6
08.30 Kacper i przyjaciele (5) 09.00 Wszystko o psach (9) 10.00 Twoja na zawsze (94) 11.00 Detektywi w akcji (24, 118) 13.00 Policjanci i Policjanci (271) 14.00 STOP Drogówka 15.00 Dom nie do poznania 9 16.00 Twoja na zawsze (95) 17.00 Hawaje 5-0 (18) 18.00 Detektywi w akcji (25) 19.00 Policjanci i Policjanci (272) 20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (77) 21.00 Street Fighter: Legenda Chun-Li - film sensacyjny, Kanada/Indie/USA/Japonia 2009 23.05 Śmierć na 1000 sposobów (10, 11)	08.00 Nash Bridges (118, 120) 10.00 Napisła: Morderstwo 6 (18) 11.00 Kobra - oddział specjalny 8 (4) 12.00 Agenci NCIS: Los Angeles 2 (17, 19) 13.50 Zbuntowany anioł (111, 112) 15.45 Agenci NCIS: Los Angeles 2 (21) 16.35 13 posterunek 2 (13, 14) 17.50 Gwiazdy lombardu 15 18.35 Gwiazdy lombardu 16 20.00 Anakonda - thriller, USA/Brazylia/Peru 1997 21.35 Anakondy: Polowanie na krwawą orchideę - film sensacyjny, USA 2004 23.45 American Horror Story: Sabat (11) 00.40 Zobacz to!	12.00 Tomek i przyjaciele 18 (18, 19) 12.35 Lucky Luke (10, 11) 13.30 Sylwester i Tweety na tropie (13) 14.00 Chip i Dale (39, 40) 15.00 Nowe przygody Kubusia Puchatka (23, 24) 16.05 Alvin!!! I wiewiórki (48, 49) 16.35 Atomówki (21, 22) 17.15 SpongeBob Kanciasporty (48, 49) 18.00 Pingwiny z Madagaskaru 2 (24, 25) 19.05 Niech żyje Król Julian 2 (8, 9) 20.00 Agenci NCIS 8 (19) 20.50 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 7 (15, 16) 22.45 Rasa - horror, Niemcy/USA/RPA 2006 00.20 Niesamowite! (24, 25, 2, 3, 1)	13.05 100 pytań do... Krzysztofa Pendereckiego 13.50 Brzezina - dramat, Polska 1970 15.25 Trzynaste piętro - film krótkometrażowy, Polska 1966 15.50 Eurokultura 16.20 Bar pod młynkiem - film obyczajowy, Polska 2004 17.50 Jutro idziemy do kina - dramat, Polska 2007 19.45 Studio Kultura - rozmowy 20.00 Informacje kulturalne 20.20 Zawsze razem. Czeskie flamenco - film dok., Czechy 2014 21.50 Niebiańskie żony Łukowych Maryjczyków - dramat, Rosja 2012 23.40 Studio Kultura - rozmowy 23.55 Alfabet polskiego performance	06.35 Na planie 06.55 Miłkołajek (5) 07.10 Janosik (2) 07.25 Złotopolscy (56) 08.00 Królowa Śniegu (1) - film familijny, USA/Wielka Brytania/Kanada 2002 09.55 Niania 4 (50, 51, 52) 11.35 Katastrofy w przestworzach (47, 90) 13.30 Pułapki umysłu 3 (7) 14.00 Umiesz ze śmiechu - wpadki i wypadki 15.30 Szpital nadziei (8) 16.35 Niania 4 (53, 54, 55) 18.05 Zaginiony świat 3 (1, 2) 20.00 Człowiek prezydenta 2 - thriller, USA 2002 21.55 Szos 2 - komedia, Polska 2011 00.05 W sygnali, Polska 2012	06.00 Dekoratornia 07.00 Nieśmiertelny (8) 08.00 Strażnik Teksasu (86) 09.00 Galileo 10.00 Tajemnice i zagadki przeszłości (1) 11.00 Rodzina zastępcza (49, 50) 12.05 Miodowe lata (106, 108) 13.45 Na patrolu (10) 14.15 Disco Polo Life 15.15 Czarodziejki (109) 16.15 Strażnik Teksasu (87) 17.15 Dom nie do poznania 18.15 Miodowe lata (120, 114) 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 4 (87, 88) 23.00 El Mariachi - dramat sensacyjny, Meksyk/USA 1992 00.35 Rude Tube
EUROSPORT 1	POLSAT SPORT	CBS EUROPA	TVP HISTORIA	TVP ROZRYWKA	TV TRWAM
06.00 Piłka nożna kobiet: ME 08.30 Pływanie: MŚ w Budapeszcie 09.30 (NZ) Pływanie: MŚ w Budapeszcie 12.15 Piłka nożna kobiet: ME 14.00 MLS Highlights 14.30 Kolarstwo: Tour de Wallonie 15.30 (NZ) Kolarstwo: Tour de Wallonie - 5. etap 17.00 Pływanie: MŚ w Budapeszcie 17.30 (NZ) Pływanie: MŚ w Budapeszcie - 4. dzień - finały 20.10 Wiadomości Eurosportu 20.15 Watts 20.30 (NZ) Piłka nożna kobiet: ME - mecz fazy grupowej 22.40 Wiadomości Eurosportu 22.45 Szmierka: MŚ w Lipsku 23.45 Piłka nożna kobiet: ME	07.00 The World Games - Wrocław 2017: Hokej na wrotkach 09.00 (NZ) The World Games - Wrocław 2017: Piłka ręczna plażowa - eliminacje kobiet 13.30 (NZ) The World Games - Wrocław 2017: Akrobatyka - skoki na trampolinie 16.00 (NZ) The World Games - Wrocław 2017: Hokej na wrotkach - mecz: Polska - USA 18.00 (NZ) The World Games - Wrocław 2017: Akrobatyka - skoki na trampolinie 21.30 (NZ) The World Games - Wrocław 2017 - studio 23.00 (NZ) The World Games - Wrocław 2017 00.30 The World Games - Wrocław 2017	06.00 Żona idealna 4 (14, 15) 07.50 Cztery katy (1, 2-ost.) - dramat, USA 1998 11.25 Przypadkowa dziewczyna - komedia, USA/Wielka Brytania 1998 13.15 Miłość mojej młodości - dramat, Australia 2002 15.10 Poczta serc - film obyczajowy, USA 2001 16.55 Szuka zrywania - komedia, USA 2006 18.50 Romantyczna środa: Człowiek roku - komediodramat, USA 2006 21.00 Romantyczna środa: Odkąd cie nie ma - komedia, USA 1998 22.55 Romantyczna środa: Dollina światła - dramat, USA 2007 00.50 Miłość mojej młodości - dramat, Australia 2002	15.45 Królowe kongresu wiedeńskiego. Seks, kłamstwa i dyplomacja - film dok., Niemcy/Austria 2013 16.50 Historia Polski: Ujęcie - Józef Krzeptowski (2-ost.) - film dok., Polska 1995 17.35 Imperium miłości (37) 18.30 Polska i świat z historią w tle 18.55 Sensacje XX wieku 19.55 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii 20.25 Taśmy bezpieki (9) 20.55 Radio Wolności. Tu Rozgłoszenia Polska Radia Wolna Europa. Opowieść w pięciu odsłonach (4) 21.35 Na kłopoty... Bednarski (5) 22.45 Różewicz... we fragmentach - dok. 23.50 We mgłę - dramat	10.40 Muzeum Polskiej Piosenki, czyli historia jednego przeboju 10.50 Muzeum Polskiej Piosenki, czyli historia jednego przeboju 11.10 Mój pierwszy raz 12.10 Życie to kabaret 14.10 Magiczny świat Luca 14.40 Kabaretowa mapa Polski 17.55 Okrasa tamie przepisy 18.25 Wojciech Ciejrowski - boso przez świat 18.55 Makłowicz w podróży 19.35 Humor w odcinkach 20.15 Mój pierwszy raz 21.05 KabareTOP Story 21.20 Kabaretowy Klub Dwójki 22.20 Rodzina sama w domu 23.10 DISCOPOLAND 23.40 Na festiwalowej scenie	16.00 Informacje dnia 16.10 Na zdrowie 16.30 Góra Świętej Anny - film dok., Polska 2008 17.00 Po stronie prawdy 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Przygody Mobilków: Lawina błota 19.45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Refleksje nad Psalmem XXIII 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Nadludzka miłość - film obycz., USA 2012 23.20 Domek nr 6 - film obyczajowy

TV 4	TV PULS	PULS 2	TVP KULTURA	STOPKLATKA TV	TV 6
08.30 Kacper i przyjaciele (6) 09.00 Wszystko o psach (1) 10.00 Twoja na zawsze (95) 11.00 Detektywi w akcji (25, 119) 13.00 Policjanci i Policjanci (272) 14.00 STOP Drogówka 15.00 Dom nie do poznania 9 16.00 Twoja na zawsze (96) 17.00 Hawaje 5-0 (19) 18.00 Detektywi w akcji (26) 19.00 Policjanci i Policjanci (273) 20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (78) 21.00 Morderca zaraza - horror, USA 2006 22.50 Śmierć na 1000 sposobów (12, 1) 23.50 Spadkobiercy	07.00 Kobra - oddział specjalny 8 (4) 08.00 Nash Bridges (119, 121) 10.00 Napisła: Morderstwo 6 (19) 11.00 Kobra - oddział specjalny 8 (5) 12.00 Agenci NCIS: Los Angeles 2 (18, 20) 13.50 Zbuntowany anioł (113, 114) 15.45 Agenci NCIS: Los Angeles 2 (22) 16.35 13 posterunek 2 (14, 15) 17.50 Gwiazdy lombardu 15 18.35 Gwiazdy lombardu 16 20.00 Mały - komedia, USA 2006 21.55 Fajna z niego babka - komedia, USA 2002 23.50 Lęk pierwotny - horror, USA 2007	12.35 Lucky Luke (12, 13) 13.30 Sylwester i Tweety na tropie 2 (1) 14.00 Chip i Dale (40, 41) 15.00 Nowe przygody Kubusia Puchatka (24, 25) 16.05 Alvin!!! I wiewiórki (49, 50) 16.35 Atomówki (23, 24) 17.15 SpongeBob Kanciasporty (49, 50) 18.00 Pingwiny z Madagaskaru 2 (25, 26) 19.05 Niech żyje Król Julian 2 (9, 10) 20.00 Agenci NCIS 8 (20) 20.50 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 8 (13, 14) 22.40 Zabójca - thriller, Australia/USA 2007 00.25 Niesamowite! (4, 5, 9, 6, 8)	09.25 Poznań '56 - dramat, Polska 1996 11.30 Układ krążeń (6) 13.05 100 pytań do... Maryli Rodowicz 13.50 Jeszcze nie wieczór - komediodramat, Polska 2008 15.40 Informacje kulturalne 16.10 Poznań '56 - dramat, Polska 1996 18.10 Jaskinia zapomnianych snów - film dok. 19.45 Teraz animacje! 20.00 Studio Kultura - rozmowy 20.20 Złotopolscy - dramat, USA 1995 22.30 Ojciec i syn - film dok., Polska 2013 23.30 Studio Kultura - rozmowy 23.50 Psy 2. Ostatnia krew - sens.	07.10 Janosik (3) 07.25 Złotopolscy (57) 08.00 Pandemic: Wirus zagłady (2-ost.) - thriller, USA 2007 09.55 Niania 4 (53, 54, 55) 11.35 Katastrofy w przestworzach (48, 91) 13.30 Pułapki umysłu 3 (8) 14.00 Umiesz ze śmiechu - wpadki i wypadki 15.30 Szpital nadziei (9) 16.35 Niania 4 (56, 57, 58) 18.05 Zaginiony świat 3 (3, 4) 20.00 Wielki Szu - dramat, Polska 1982 22.05 Strażnicy Teksasu - western, USA 2001 23.55 Crash Kids: Nie ufaj nikomu - film sensacyjny, Niemcy 2006	08.00 Strażnik Teksasu (87) 09.00 Galileo 10.00 Wielka historia (3, 4) 11.00 Rodzina zastępcza (51, 52) 12.05 Miodowe lata (114, 120) 13.45 Na patrolu (11) 14.15 Disco Polo Life 15.15 Czarodziejki (110) 16.15 Strażnik Teksasu (88) 17.15 Dom nie do poznania 18.15 Miodowe lata (104, 103) 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 4 (89) 21.55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 4 (90) 22.50 Odkupienie - horror, USA/Kanada 1999 01.00 Rude Tube
EUROSPORT 1	POLSAT SPORT	CBS EUROPA	TVP HISTORIA	TVP ROZRYWKA	TV TRWAM
06.00 Piłka nożna kobiet: ME 08.30 Pływanie: MŚ w Budapeszcie 09.30 (NZ) Pływanie: MŚ w Budapeszcie 12.15 Piłka nożna kobiet: ME 14.00 FIFA Football 14.30 Kolarstwo: Tour de Wallonie 15.30 Pływanie: MŚ w Budapeszcie 17.30 (NZ) Pływanie: MŚ w Budapeszcie 19.55 Wiadomości Eurosportu 20.00 FIFA Football 20.30 (NZ) Piłka nożna kobiet: ME - mecz fazy grupowej 22.40 Wiadomości Eurosportu 22.45 Kolarstwo: Tour de Wallonie 23.45 Piłka nożna kobiet: ME	07.00 The World Games - Wrocław 2017: Akrobatyka 08.00 The World Games - Wrocław 2017 10.00 (NZ) The World Games - Wrocław 2017 14.00 (NZ) The World Games - Wrocław 2017 15.55 Po zdrowie z Martą i Karoliną 16.00 (NZ) The World Games - Wrocław 2017 18.00 (NZ) The World Games - Wrocław 2017 20.00 (NZ) The World Games - Wrocław 2017 22.00 (NZ) The World Games - Wrocław 2017 23.00 (NZ) The World Games - Wrocław 2017 23.00 (NZ) The World Games - Wrocław 2017	07.55 Wyspa Robinsonów (1, 2-ost.) - film przygodowy, USA 2002 11.35 Zandam na emeryturze - komedia, Francja/Włochy 1970 13.30 Królowa sceny - dramat, Wielka Brytania/Niemcy/USA 2004 15.35 Parasol bezpieczeństwa - komedia, USA 2003 17.20 Futbol mama - film familijny, USA 2008 19.15 Johnny English - komedia, Wielka Brytania/Francja 2003 21.00 Przystanek miłość - komedia, USA 2001 22.35 Razem i oddzielnie - komedia, USA 1998 00.30 Prawa młodości - komedia, USA	15.20 Taśmy bezpieki (9) 15.55 Radio Wolności. Tu Rozgłoszenia Polska Radia Wolna Europa. Opowieść w pięciu odsłonach (4) 16.30 Człowiek, który zginął pod Ankoną - film dokumentalny, Polska 1992 17.20 Polska i świat z historią w tle 17.45 Imperium miłości (38) 18.35 Flesz historii 19.05 Sensacje XX wieku 20.05 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii 20.35 Kulisy II wojny światowej (3) 21.45 Na kłopoty... Bednarski (6) 22.45 Spór o historię 23.30 Ośmiornica 3 (1)	09.50 Gwiazdy Rocka 10.55 Muzeum Polskiej Piosenki, czyli historia jednego przeboju 11.10 Mój pierwszy raz 12.10 Życie to kabaret 13.15 Życie to kabaret 14.15 Magiczny świat Luca 14.45 Kabaretowa mapa Polski 17.55 Okrasa tamie przepisy 18.25 Wojciech Ciejrowski - boso przez świat 18.55 Makłowicz w podróży 19.35 Humor w odcinkach 20.15 Mój pierwszy raz 21.15 Kabaretowy Klub Dwójki 22.10 Kierunek wakacje 22.55 Kryptonim SzeF 23.55 Kabaretowa mapa Polski	16.00 Informacje dnia 16.10 Z wędką nad wodę w Polsce i świat 16.35 Przegląd tygodnika rodzin katolickich „Zróżdo” 16.40 W górcekim domku ogrodnika 17.00 Przelamywanie barier. Podróż apostoła Pawła - film dok., USA 2013 17.30 Okiem kamery 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Super Księga 2 (22) 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Refleksje nad Psalmem XXIII 21.00 Apel Jasnogórski

TVP 1 **DA**

05.15 **Teleshopping** - magazyn
05.55 **Dr Quinn 4 (5/28)**
06.50 **Enklawy dzikiej przyrody (16)** - serial
07.20 **Cudowny świat przyrody 8** - serial
08.00 **Wiadomości** - inf.
08.10 **Pogoda** - program inf.
08.40 **Elif (57)** - serial, Turcja
09.35 **Wspaniałe stulecie (140)**
10.35 **Dr Quinn 4 (6/28)**
11.30 **Obserwator** - cykl rep.
12.00 **Wiadomości** - inf.
12.10 **Agrobiznes, Agropogoda**
12.30 **Smaki polskie**
12.50 **Cudowny świat przyrody 9: Życie wśród ukwiłków. Błazenki płamiste. Japonia** - serial, Japonia
13.20 **Półka nożna** - studio
13.30 **Półka nożna: International Champions Cup - mecz: FC Bayern Monachium - Inter Mediolan**
15.50 **Czarne chmury (6/10)**
17.00 **Telexpress** - inf.
17.20 **Pogoda** - program inf.
17.30 **Komisariat** - telen. dok.
17.55 **Jaka to melodia?**
18.40 **Zraniona miłość (56)**
19.30 **Wiadomości** - inf.

SERIAL



20.20
Ojciec Mateusz 14 (181)

20.00 **Sport, Pogoda**
20.20 **Ojciec Mateusz 14 (181)**
21.15 **Sprawa dla reportera**
22.05 **Sekundy, które zmieniły życie** - rep., Pol. 2017
22.35 **Uwikłani (4/9)**
23.30 **Ojcu** - dok. fabularyzowany, Polska/Kanada 2015
23.55 **A gdyby tak się stało** - film dok., Polska 2007
00.45 **Skrzywana prawda** - thriller, USA 2016, reż. Steven R. Monroe

TVP 2 **DA**

06.00 **Rodzinka.pl (103): Czas na zmiany** - serial
06.35 **Sonda 2** - pr. popularnonaukowy, Pol. 2016
07.05 **M jak miłość (86)**
08.00 **Pytanie na śniadanie**
08.50 **Panorama** - program inf.
08.55 **Pytanie na śniadanie**
09.35 **Pogoda** - program inf.
09.40 **Pytanie na śniadanie**
10.15 **Pogoda** - program inf.
10.20 **Pytanie na śniadanie**
10.55 **Barwy szczęcia (1664)** - serial, Polska
11.35 **Na dobre i na złe (420): Chora na dziecko** - serial obycz., Polska
12.35 **Tysiąc i jedna noc (108/158)** - serial, Tur.
13.30 **Na sygnale (6): Człowiek bez przeszłości**
14.00 **Zaufaj mi, jestem lekarzem (6/12)**
15.05 **M jak miłość (1286)**
16.10 **Ojciec Brown 5 (57): Teatr niewidzialnych**
17.05 **Cena miłości (91/113)**
18.00 **Panorama** - program inf.
18.30 **Sport telegram**
18.40 **Pogoda** - program inf.
18.50 **Jeden z dziesięciu**
19.25 **Jeden z dziesięciu**

KOMEDIA



21.30
Na skraju lasu

20.05 **Świąteczna Gala Kabaretowa 2015** - program rozrywkowy
21.30 **Na skraju lasu** - komedia, Czechosłowacja 1976, reż. Jiří Menzel
23.15 **Reguły miłości** - komedia romant., USA 2004, reż. Steven Robman
00.55 **Kiedy Harry poznał Sally** - komedia romantyczna, USA 1989
02.40 **Art Noc**

POLSAT **DA**

05.00 **Disco gramy** - muz.
06.00 **Nowy dzień z Polsat News** - program inf.
07.50 **Trudne sprawy (158)** - serial paradok., Polska
08.50 **Malanowski i partnerzy (555)** - serial, Polska
09.20 **Malanowski i partnerzy (556)** - serial, Polska
09.50 **Dzień, który zmienił moje życie (135)** - serial
10.50 **Małolaty (33)** - serial
11.50 **Na ratunek 112 (65)** - serial paradok., Polska
12.20 **Na ratunek 112 (66)** - serial paradok., Polska
12.50 **Trudne sprawy (289)** - serial paradok., Polska
13.50 **Siołki (33)** - serial, Pol.
14.50 **Dlaczego ja? (702)** - serial paradok., Polska
15.50 **Wydarzenia** - inf.
16.10 **Pogoda** - program inf.
16.15 **Interwencja** - magazyn
16.40 **Gliniarze (94)** - serial
17.40 **Trudne sprawy (217)** - serial paradok., Polska
18.50 **Wydarzenia** - inf.
19.20 **Sport**
19.25 **Pogoda** - program inf.
19.30 **Świat według Klepskich (308)** - serial, Pol.

KOMEDIA



20.05
Kilki: I robisz, co chcesz

20.05 **Kilki: I robisz, co chcesz** - komedia, USA 2006, reż. Frank Coraci, wyk. Adam Sandler, Kate Beckinsale, Christopher Walken, David Hasselhoff, Henry Winkler
22.10 **Zdrady (58)** - serial paradokumentalny, Polska
23.10 **Bez litości (4): Anioł śmierci** - serial sensacyjny, Kanada/USA
01.20 **Tajemnice losu** - rozr.

TVN **DA**

05.30 **Uwaga!** - magazyn, Pol.
06.00 **Mango** - teleshopping
07.05 **W-11 - Wydział Śledczy (1000): Zła znajomość** - serial fab.-dok., Polska
07.50 **Doradca smaku: Ciasto z bananami do góry nogami** - magazyn
08.00 **Milionerzy** - teleturniej
08.35 **Kuchenne rewolucje: Restauracja Folklor, Jastrowie** - rozr., Pol.
09.35 **Druga szansa (1)** - serial obyczajowy, Polska
10.35 **Ukryta prawda (478)** - serial paradok., Polska
11.35 **Szpital (364)** - serial
12.35 **19+ (94)** - serial, Polska
13.05 **19+ (95)** - serial, Polska
13.35 **W-11 - Wydział Śledczy (1002): Topór** - serial
14.15 **W-11 - Wydział Śledczy (1003): Gabryska**
15.00 **Kuchenne rewolucje: Borowo, Sielawka**
16.00 **Szkoła (221)** - serial
17.00 **Ukryta prawda (479)**
18.00 **Szpital (365)** - serial
19.00 **Fakty** - program inf.
19.35 **Sport**
19.45 **Pogoda** - program inf.
19.50 **Uwaga!** - magazyn, Pol.

THRILLER



21.55
Suma wszystkich strachów

20.10 **Doradca smaku:**
20.15 **Na Wspólnej (2519)**
20.55 **Kuchenne rewolucje: Montenegro, Łódź**
21.55 **Suma wszystkich strachów** - thriller, Niemcy/USA 2002
00.25 **Węzeł w samolocie** - thriller, Niemcy/USA 2006, reż. David R. Ellis
02.45 **Uwaga!** - magazyn, Pol.
03.10 **Moc magii**
04.30 **Nic straconego**

TVN SIEDEM **DA**

05.30 **Ukryta prawda (394)** - serial paradokumentalny, Polska
06.30 **Szpital (114)** - serial paradokumentalny, Polska
07.25 **Sąd rodzinny (45): Ból rozłąki** - serial fabularno-dokumentalny, Polska
08.25 **39 i pół (10): Pogrzeb** - serial kom., Polska
09.25 **Dr House 6 (19)** - serial obyczajowy, USA
10.25 **Mango** - teleshopping
12.00 **Ukryta prawda (325)** - serial paradokumentalny, Polska
13.00 **Sąd rodzinny (37): Wojna rozwodowa** - serial fab.-dok., Polska
14.00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska (288)** - serial fab.-dok., Polska
15.00 **Szpital (115)** - serial paradokumentalny, Polska
16.00 **Chirurdzy 2 (1/27)** - serial obyczajowy, USA
17.00 **Dr House 6 (21)** - serial obyczajowy, USA
18.00 **Dr House 6 (22-ost.)** - serial obyczajowy, USA
19.00 **Ukryta prawda (326)** - serial paradok., Polska

KOMEDIA



20.00
Książę i ja 4: W krainie...

20.00 **Książę i ja 4: W krainie słoni** - komedia romantyczna, USA 2010
21.55 **Kości 11 (16/22)**
22.55 **Wieczne zło** - horror, USA 2003, reż. Uli Edel, wyk. Thomas Gibson
00.50 **Wspólnota Ojca Yoda: Seks, miłość i oświecenie** - film dokumentalny, USA 2012
03.00 **Moc magii**
05.10 **Zakończenie programu**

TVP INFO **DA**

10.15 **Gość poranka 10.29**
Serwis Info, Pogoda Info 15.29
Serwis Info 15.59
Serwis Info 16.30
Panorama Info 17.06
Pogoda Info 17.15
Telexpress Extra 17.32
To jest temat 18.00
Serwis Info 18.30
Serwis Info 19.46
Pogoda Info 19.57
Gość, Wiadomości 20.12
Minęła dwudziesta 21.00
Nie da się ukryć 21.28
Flesz Info Wieczór 21.40
Studio LOTTO 21.50
W tyle wizji 22.24
Flesz Info Wieczór 22.30
W tyle wizji extra 23.00
INFO wieczór 23.30
W akcji 00.00
Serwis Info

TVP 3 **DA**

14.15 **Dom na granicy** - film dok., Polska 2006
15.10 **Pamięć Polski. 1. edycja Polskiej Listy Krajowej Programu UNESCO "Pamięć Świata" (9)**
15.15 **Smaki polskie 15.35**
Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii: Na ścieżkach polskiego losu 16.00
Telekurier 16.20
Pogoda 16.30
Na szlaku wydarzeń 16.45
Dziennik regionów - tematy dnia 17.00
Teleshopping 17.30
Program lokalny 22.00
Dziennik regionów 22.20
Echa dnia 22.40
Pogoda 22.45
Na szlaku wydarzeń 23.05
Telekurier

FOKUS TV **DA**

14.00 **Utracony świat Aleksandra Wielkiego (3)**
15.00 **Cyganie mórz południowych** - film dok., Islandia 2014
16.00 **Premiera: Supernocni (10)**
17.05 **Kryptonim szef (6)**
18.00 **Premiera: Starożytni kosmici (9)**
19.00 **Premiera: Akcja renowacji USA (13)**
19.30 **Premiera: Wojny magazynowe - Nowy Jork 20.00**
Premiera: Królowie gratów (9, 10)
21.00 **Premiera: Straż przybrzeżna: mordercy przyłapki 22.05**
Wielkie akcje II wojny (2)
23.05 **Katastrofa Concordii oczami świadków** - film dok., Włochy 2012

ATM ROZRYWKI **DA**

08.00 **Pierwsza miłość (2484)**
08.40 **Ewa gotuje 09.45**
Pitu (15, 16, 17)
10.00 **Daleko od noszy (88)**
10.30 **Pielęgniarki (287)**
11.30 **Doktor Martin (3)**
12.30 **Siołki (56)**
13.30 **Małolaty (29)**
14.30 **Lizzie McGuire (18, 19)**
15.30 **Świat według Bundy'ch (140)**
16.00 **Świat według Klepskich (275, 276)**
17.00 **Daleko od noszy (145, 146)**
18.00 **Doktor Martin (4)**
19.00 **Pielęgniarki (151)**
20.00 **Siołki (56)**
21.00 **Fala zbrodni (99)**
22.00 **Świat według Klepskich (456, 457)**
23.00 **Plebs (1, 2)**

TTV HD **DA**

13.00 **Detektywi. Na zlecenie 2 (16)**
13.45 **Kocham. Enter (39)**
14.45 **Największe irlandzkie komunie (2)**
15.45 **Express, Pogoda 16.05**
Milionerzy 16.40
Punkt krytyczny (12)
17.10 **DeFacto 5**
17.45 **Express, Pogoda 18.05**
Odlotowy ogród 18.40
Remontowy biznes braci Scott 2 (13)
19.45 **Express, Pogoda 20.05**
DeFacto 6
20.35 **Najlepszy w mieście 21.45**
Express, Pogoda 22.00
Damy i wieśniaczki. Pl. (6)
23.00 **Wojny magazynowe - Teksas 5**
23.55 **Życie na krawędzi (6)**

WP **DA**

12.00 **Wielkie przeprowadzki (2)**
13.00 **Pudelek Show 13.30**
Infoteka 14.00
Mój koszmarny tatuż (9)
14.35 **Megafabryki (9)**
15.35 **Największe wydarzenia lat 80. (1)**
16.50 **#dziejesię 16:50**
17.05 **Mistrzowie Kabaretu: Ani Mru-Mru 18.00**
Pudelek Show 18.30
Infoteka 18.50
Pogoda 19.00
Lukusowe rezydencje (1, 2)
20.00 **Mega Top 10 (3)**
21.00 **Most nad Sundem (9)**
22.10 **Most nad Sundem (10)**
23.30 **Pudelek Show 00.00**
Rozpustnik - dramat, Wielka Brytania 2004

NOWOŚĆ!

BYŁO SOBIE ŻYCIE

1 SERCE

CZY
CZYTAŁEŚ
JUŻ KOMIKS
„BYŁO SOBIE
ŻYCIE”?

W KSIĄŻCE
PLEYTA DVD!
PONAD
100 MINUT
FILMÓW

PLEYTA
DVD
DOSTĘPNA
TYLKO
Z KSIĄŻKĄ!



www.hippocampus.pl

BASENY RODZINNE

Bestway

Zadzwoń: 334 711 733



*** Zadzwoń przed 5.VIII.2017, a otrzymasz specjalny RABAT!**

Baseny rozporowe

Wymiary:	Zestaw:	Cena:
305x76 cm	Basen, pompa, filtr, wąż, łatki, instrukcja, płyta cd (zam. nr 8030-D)	229 zł*
244x66 cm	Basen, łatki, instrukcja, płyta cd (zam. nr 8033-D)	119 zł*

Baseny stelażowe

Wymiary:	Zestaw:	Cena:
305x76 cm	Basen, łatki, instrukcja, płyta cd (zam. nr 8237-D)	299 zł*
366x122 cm	Basen, pompa, filtr, wąż, planinka, łatki, instrukcja, płyta cd (zam. nr 8038-D)	1499 zł*

Akcesoria:

Zestaw chemii basenowej

Dmuchany zamek BOUNCER

129 zł (zam. nr 8255-P)



CO TYDZIEŃ NOWE WYPRZEDAŻE NA www.tvproducts.pl

33 471 17 33



ZAMAWIASZ 3 PRODUKTY ZA MINIMUM 300 ZŁ? WYSYŁKA GRATIS!!

DOMOWY DRENAŻ LIMFATYCZNY



Skutecznie pobudza do pracy układ krwionośny i limfatyczny. Wspomaga zwalczanie cellulitu. W zestawie: 2 nakładki masujące w kształcie buta i 2 do masażu uda, jednostka sterująca i zasilacz.

APARATY DO WZMACNIANIA DŹWIĘKU
Osobisty wzmacniacz sprawi, że usłyszysz więcej i lepiej. Teraz bez przeszkód obejrzyj swój ulubiony program telewizyjny.



PODWYŻSZAJĄCA NAKŁADKA NA SEDES



Idealna dla osób niepełnosprawnych i starszych mających problem z siadaniem i wstawaniem. Pasuje do standardowych muszli klozetowych. Wymiary: 36 cm i 39 cm. Maks. obciążenie 135 kg

KRZESŁO DO WANNY



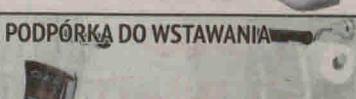
Twoja kąpiel będzie łatwiejsza i bardziej komfortowa. Do wanny o wewnętrznej szerokości 50-70 cm. Regulowane. Maks. obciążenie: 100 kg. Solidna konstrukcja oraz antypoślizgowa powierzchnia siedziska pozwolą poczuć się bezpiecznie i pewnie każdemu użytkownikowi.

ODSTRASZACZ SOLARNY MULTI PLUS



Skutecznie odstrasza gryzonie, ptaki, koty, psy i lisy. Aktywacja za pomocą czujnika ruchu. Emituje dźwięk i światło. Panel solarny: 5.5 x 3 cm.

ODSTRASZACZ OWADÓW



Praktyczny sprzęt ułatwiający wstawanie z łóżka, fotela i toalety.

OPASKI MAGNETYCZNE



Relaksują i łagodzą ból. Polecamy opaski na: łokieć, kolano, biodra, kark, kostkę, nadgarstek.

REGULOWANE OPARCIE POD PLECY



Przydatne podczas czytania czy oglądania TV. Ułatwi karmienie i pielęgnację osób starszych lub schorowanych. Wytrzymała, stabilna konstrukcja. 4 regulowane pozycje nachylenia. Maks. udźwig: 120 kg. Wymiary: 60 x 51 cm. Tekstylne oparcie: 43 x 51 cm

MOTOREK RALLYE

Elektryczny pojazd z własnym napędem wyposażony w kuferek na przedzie dla dziecka. Dostępny w kolorze czarnym, czerwonym lub niebieskim.

MOTOREK ENDURO

Wymarzony pojazd każdego małego kierowcy. Wymiary: 102 x 53 x 66 cm. Dostępny w kolorze żółtym, zielonym i czerwonym.

SPORTOWE

Ukształtuj mięśnie nóg i pośladków oraz pozbadz się cellulitu dzięki chodzeniu w specjalnych butach. Idealne na długie spacery i do ćwiczeń - podnoszą ich efektywność!

PRZEPŁYWOWY PODGRZEWACZ WODY WALL TERMO QUICK



MUZYCZNE CENTRUM Z GRAMOFONEM



Dzięki niemu będziesz mógł słuchać nagrań ze starych płyt winylowych i utworów z płyt CD. Posiada odtwarzacz CD, radio AM/FM, gramofon, odtwarzacz kaset i wyjście AUX.

MŁYNEK DO WYCISKANIA SOKÓW

Idealny do przetwarzania drobnych owoców takich jak: maliny, jeżyny, porzeczki itd. Poręczny i lekki. Mocowany do stołu.

MASZYŃKA DO ZIEMNIAKÓW

Maszynek, która obiera ziemniaki niezależnie od ich kształtu i wielkości. W zestawie GRATIS: wirówka do sałaty.

TORBA + KRZESŁO 2W1

Wytrzymała torba z kółkami i krzesłem ułatwia transport codziennych zakupów. Wysokość: 90 cm. Maks. obciążenie siedziska: 80 kg. Kolory: beżowy, niebieski.

REGULOWANY STOLIK

Idealny w domu, biurze i w szkole. 3 pozycje nachylenia blatu. Antypoślizgowy blat o podwyższonych brzegach. Wysokość blatu 56-74 cm. Wymiary blatu: 39x52 cm.

PISTOLET DO MALOWANIA

Precyzyjny i wydajny. Trzy możliwości ustawienia strumienia farby: poziomy, pionowy, punktowy.

BEZPRZEWODOWY ODKURZACZ PASZCZAK

Akumulatorowy, bezprzewodowy odkurzacz do każdego rodzaju podłóg. Zbiera nawet bardzo drobne smęci, sierść i włosy.

Waż Flexi

od 49,9 zł

Grill 3w1

199,9 zł

Paragola

59,9 zł

ZADZWOŃ I ZAMÓW!

W GODZINACH: 8-18 (PN-PT)

Koszt połączenia wg stawek operatora

33 471 17 33

801 000 801

Nasz salon firmowy:

Wilkowice ul. Parkowa 12, tel. 33 471 17 33

Czynny: pon-pt godz 10-16.

ZAMÓWIENIA MOŻNA RÓWNIEŻ SKŁADAĆ POCZTĄ:

TV PRODUCTS 0711 UL. PARKOWA 12, 43-365 WILKOWICE

Uwaga: ceny i promocje z tej oferty obowiązują do 31.08.2017.

Sms: 506 619 841 e-mail: sklep@tvproducts.pl



KUPIJ ZA GOTÓWKĘ LUB NA RATY!

Zamówienia powyżej 100 zł dostępne są w sprzedaży ratowej.

Zadzwoń i zapytaj o taką możliwość.

Koszt wysyłki Pocztą Polską (P) 18,90 zł, firmą kurierską (K lub P) 21,90 zł. Czas dostarczenia przesyłki to około 2-3 dni od daty nadania paczki. Płatność: gotówką przy odbiorze paczki.

KRS 0000145854, VIII Wydział Gospodarczy KRS Bielsko-Biała, NIP PL 533245265, REGON: 072816033, kapitał zakładowy: 50 000 zł

