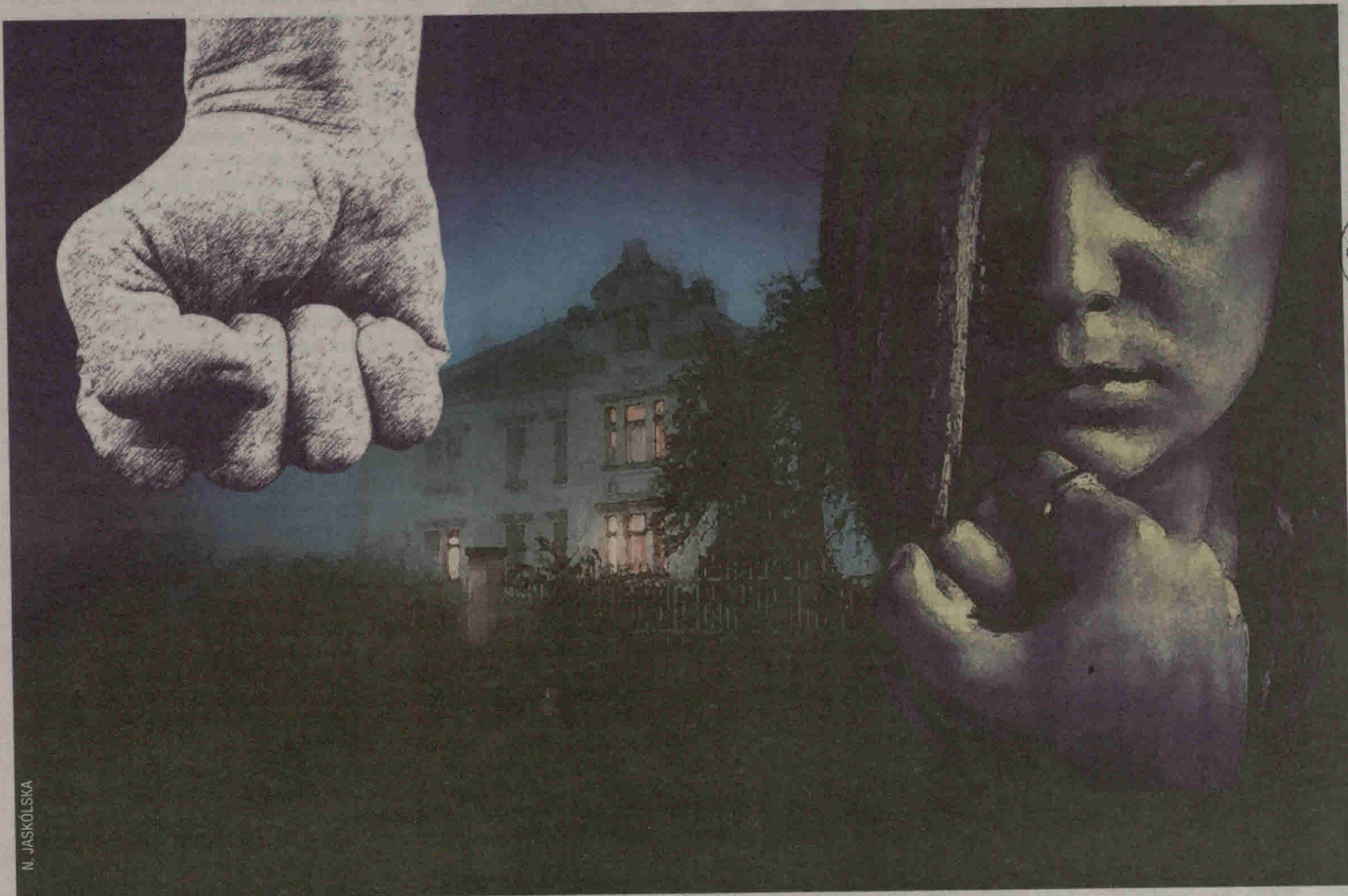




Obdukcja wykazała m.in. stłuczenie kości policzkowej, a stan fizyczny i psychiczny pani Marzeny, przypomnijmy – pielęgniarki z zawodu, był taki, że lekarz wystawił 7-dniowe zwolnienie. Czy jednak dom rodzinny stał się azylem, gdzie poszkodowana kobieta mogła dojść do siebie?

10-11

Zając z drewna, kamienia i wspomnień

- Podczas pobytu w szpitalu, chemioterapii miałem bardzo interesujące, można by rzec - mistyczne wizje - opowiada artysta. - Jakieś świetliste postaci, anioły, zbliżenie człowieka z medium, które fizycznie nie istnieje i jest tylko poświatą. Takie fascynujące przeżycia bardzo trudno przełożyć na rzeźbę.



4

Bojler jak bomba



- Kiedy doszło do wybuchu, już nie spaliśmy. Wnuczka szykowała się do szkoły. Szyba wyleciała z drzwi. Myślałam, że ktoś się włamał. Córki Anety już nie było w domu, poszła do pracy - opowiada Krystyna Wojciechowska z drugiego piętra kamienicy przy ul. Kochanowskiego 16 w Leśnej.

9

Halabala vintage



Jak miłość do Czech można przekuć w biznes? Stary czeskosłowacki design idzie jak świeże bułeczki.

Skup aut
Kasacja pojazdów
tel. 792 18 22 17; 607 232 330
www.bb-recykling.pl

Blog naczelnego

Tuż przed Świętem Niepodległości prze-
glądam sobie Twittera, głównie w poszuki-
waniu wleści, czy na trenerską ławkę wróci
Adam Nawałka, ale, rzecz jasna, muszę się
przebić przez cały jazgot, związany z orga-
nizacją marszu w Warszawie. I trafiam na
taki wpis redaktora naczelnego tygodnika
Wprost: „Którą patriotyczną pieśń przeży-
wacie najbardziej, gdy jest wykonywana? Użytkownicy Twittera mieli wskazać jedną
z opcji: „Boże coś Polskę”, „Czerwone
maki”, „Rota”, „Żeby Polska była Polską”.
W pierwszym momencie pomyślałem sobie,
że ktoś robi sobie mało sympatyczne żarty,
ale spojrzałem na konto autora wpisu. Jest
to faktycznie osoba, która kieruje jednym
z bardziej opiniotwórczych tygodników
w Polsce. Tyle, że ankietę jest, delikatnie
mówiąc, infantylna. Przypomina mi sytuację,
kiedy rodzice pytają swoje dziecko: kogo
bardziej kochasz - mamusię czy tatusia? Po
ilości entuzjastycznych komentarzy pod tym
wpisem stwierdziłem, że to chyba ze mną
jest coś nie tak. Albo jestem pozbawiony
patriotycznych uczuć i wszelakich emocji,
albo w ogóle nie pasuję do współczesne-
go świata.

Odkrzyknę telefon i swój wzrok skierowa-
łem na półkę z książkami. Slegam po „Gwałt
na Melpomenie” Antoniego Słonimskiego.
Zbiór zabójczo przenikliwych, niekiedy na-
wet mocno złośliwych, teatralnych recenzji
daje mi obraz międzywojennej Warsza-
wy. Widzę oczami wyobraźni, jak jeden
z założycieli Skamandra stoi w kolejce po
bilety do kasy Teatru Narodowego, gdyż
za swoje celne, aczkolwiek często bolesne
dla artystów teksty, został skreślony z listy
zapraszanych gości. Kartuję więc sobie
przed snem recenzje sztuk zapomnianych,
rechoczę ze śmiechu i myślę sobie, co by
się działo, gdyby Pan Antoni dożył czasów
Twittera? Nie, to jednak przekracza granice
mojej wyobraźni.

Pozostając w duchu epoki, slegam po
tom dzieła Tadeusza Boya-Żeleńskiego. Tra-
fiam na felieton „Ku czemu Polska idzie...”
Czytam tekst, który powstał na początku
lat trzydziestych ubiegłego wieku, i muszę
przyznać, że gdyby nie pewne faktograficzne
szczygółki... byłaby to publikacja jakże aktual-
na. Tadeusz Boy-Żeleński przestrzega przed
zawłaszczaniem naszego kraju przez kler
i odnosi się do książki „Co czytać” autorstwa
ojca, nomen omen, redemptorysty Mariana
Pirożyńskiego. Książka duchownego miała
w swoim założeniu być przewodnikiem dla
wszystkich lubiących czytać i reklamował
się jako: „Pierwsza i jedyna w języku pol-
skim zdrowa ocena beletrystyki polskiej
i obcej - 1000 autorów - 3500 dzieł”. Jak
można sobie łatwo wyobrazić, Tadeusz Boy-
Żeleński „zaorał” autora, używając języka
współczesnego.

I nie byłoby w tej mojej melancholijnej,
wieczornej lekturze nic niepokojącego,
gdyby nie refleksja, że teksty te znakomicie
korespondują z obecną sytuacją w Polsce.
Nikt o zdrowym umyśle nie podpisze się
pod słowami Pirożyńskiego, że Stefan
Żeromski to pisarz, „pragnący odegrać
rolę nauczyciela narodu - rolę do której nie
dorósł... „Dzieje grzechu... ohyda... „Wierna
rzeka”, powieść z roku 1863, w której
ranny powstaniec bałamuci dziewczynę -
to jest wszystka treść... „Przedwiośnie”,
ohydny paszkwil na Polskę i na inteligencję
wielką (...) Poza tym wybujały erotyzm
i wywrotowa ideologia...”. Czy teraz jednak
nie spotykamy się z podobnymi przejawami
szufladkowania, cenzurowania i instrumen-
talnego traktowania dzieła artystycznego?
Czy i obecnie jakiś polityk lub duchowny nie
mówi nam, że czegoś nie godzi się czytać,
wystawiać na deskach teatru, prezentować
w galeriach czy włączać do repertuaru kin,
bo są to rzeczy „ohydne”, „paszkwilankie”
i „wywrotowe”?

Niepodległa Polska ma 100 lat. Ale nam,
Polakom, niespieszno wyciągać wnioski ze
swojej bogatej historii.

Andrzej Buda
a.buda@nj24.pl



Rocznicowy Bieg Niepodległości

W przeddzień 100. rocznicy odzyskania przez
Polskę niepodległości 586 osób, w tym 112
kobiet, ukończyło w Jeleniej Górze piąty Bieg
Niepodległości - czwarty Memoriał Piotra Szmi-
dla. W dobrym nastroju i kondycji miłośnicy
aktywnego trybu życia rywalizowali na dystansach
10 i 5 kilometrów. Było radośnie, nastrojowo,
atrakcyjnie i, po raz pierwszy w historii imprezy,
wieczornie. Każdy, kto dobiegł do mety, czuł
się zwycięzcą.

Sportowe świętowanie biegacze i biegaczki rozpoczęli
o godzinie siedemnastej startem z Placu Ratuszowego.
Ci, którzy wybrali krótszy dystans, biegli od zajezdni
MZK. Metę wyznaczono na ciepłym Placu Piastowskim.
Każdy uczestnik otrzymał tutaj pamiątkowy medal. Mimo
zmroku było dużo światła, trochę ognia i sporo blasku.
Wieczorne grupki finiszujących zawodniczek i zawo-
dników w Parku Zdrojowym wyglądały imponująco. Nie
zabrakło świetlnych atrakcji. Biegacze mieli z sobą coś
świecącego, w tym pochodnie, światła odbłaskowe i la-

tarki. Sporo osób ubrało się w barwy narodowe i miało
z sobą elementy patriotyczne. Z flagą Polski jako piąty
finiszował Paweł Sadowski z Janowic Wielkich. W kilku
punktach trasy grali harcerze. Obok mety wystąpili
uczniowie jeleniogórskiej Państwowej Szkoły Muzycznej
I i II stopnia. Zespół JazzGot Quartet i solista akordeonista
Mateusz Wójcik zagrali utwory rozrywkowe i jazzowe oraz
tzw. muzykę energetyczną. Krótko, tylko 40 minut, trwały
utrudnienia w ruchu na dziesięciu ulicach Jeleniej Góry.

W kategorii open z wynikiem 33,23 min. zwycięzcą
biegu na głównym dystansie 10 km, z udziałem 420
osób, został Krzysztof Tschirch (rocznik 1999) z Karko-
nosze Running Team. Drugi finiszował Łukasz Kalasz-
czyński z Creative Polska (czas 33,27 min.), trzeci był
Adam Dymitroca (ZSE-T Rakowice Wielkie) - 33,44 min.
Kolejność wśród kobiet: Teresa Krajewska-Wiśniak
(rocznik 1976) z Karkonosze Running Team, Łucja Wik-
torowska i Edyta Gardecka. Biegacze i biegaczki zostali
sklasyfikowani w dziesięciu kategoriach wiekowych, od
K-18 i M-18 do K-60 i M-60.

- Celebrowanie Święta Niepodległości na sportowo to
bardzo dobry pomysł. Mocno zmotywowany wierzyłem
w końcowe zwycięstwo. Ukończyłem 18 lat, biegam
od półtora roku. Jestem uczniem klasy o specjalności
technik żywienia w Zespole Szkół Przyrodniczo - Usłu-
gowych. Wygrałem Letni Bieg Piastów 2018, zająłem
pierwsze miejsce w Festiwalu Biegowym w Krynicy.
Dzisiejsze zwycięstwo to mój największy sukces życio-
wy - powiedział na mecie uradowany Krzysztof Tschirch.

Czwartą edycję biegu memoriałowego Piotra Szmidla
na 5 km wygrał Artur Osyda z Urzędu Miasta Jeleniej
Góry (czas 18, 12 min.) przed Leszkiem Oleksiukiem
i Jakubem Kisiem. Wśród pań najszybszą była Anna
Wyszowska z Karkonosze Running Team (czas 19,25
min.). Na podium stanęły też Zofia Chorostkowska
i Marta Lipnicka.

Wszystkie wyniki jeleniogórskiego Biegu Nie-
podległości na stronie datasport.pl. Fotorelacja na
www.nj24.pl

Tekst i zdjęcie: Henryk Stobiecki

Szanowni Jeleniogórzanie

Wybory samorządowe są dniem prawdy. Każdy głos każdego wyborcy jest jego jasną,
czytelną oceną, a ich suma daje lub odbiera mandat zaufania społecznego kandydatom.
Dziękuję wszystkim Jeleniogórzanom, którzy w tym dniu poszli do lokali wyborczych
i oddali swój głos. Po raz pierwszy w samorządnej Polsce mieszkańcy miasta zdecydowali się
na wyrażenie swojej aktywności w tej sprawie tak licznie, stąd mandat uzyskany
w tych wyborach jest szczególnie mocny. Ale jest też wyjątkowo dużym zobowiązaniem.
Dziękuję przede wszystkim tym Wyborcom, którzy okazali swoje zaufanie kandydatom
Koalicji Obywatelskiej i mnie osobiście. Zapewniam, że zrobimy wszystko, żebyście Państwo
uznali, u schyłku rozpoczynającej się teraz kadencji, że Wasza decyzja była ze wszech miar
słuszna, a Wasz głos okazał się dobrą inwestycją w interesie Miasta.

Stając do wyborów, mieliśmy i mamy wizję Jeleniej Góry jako miejscowości otwartej
dla wszystkich, przyjaznej dla Mieszkańców i naszych Gości, w której warto żyć, pracować
i odpoczywać. Będziemy tę wizję rozpisywać w kolejnych budżetach, uwzględniając
- w ramach sukcesywnych konsultacji społecznych - głosy wszystkich Mieszkańców.
Będziemy ją budować nie tylko w rosnących kwotach „budżetu obywatelskiego”,
ale w codziennej praktyce inwestycji i remontów, tworzenia najnowocześniejszego wizerunku
Jeleniej Góry, z uszanowaniem wszystkich tych wartości, którym nasze Miasto już teraz imponuje
- nam samym i rosnącej rzeszy osób, które tu przyjeżdżają.

Miasto, jak każdy wielki organizm, nie powstaje z roku na rok, ani nawet z kadencji na kadencję.
Ale precyzyjne plany muszą powstawać szybko, żeby wizja rozwoju była jasna - powszechnie
zrozumiała i akceptowana. Do kreacji tej wizji zapraszam wszystkim Mieszkańców,
bo Jelenia Góra jest naszym wspólnym dobrem i wspólną wartością.

Raz jeszcze dziękuję za zaufanie

Jerzy Łuźniak

Niepodległość z radością i dumą

Takich tłumów na Święcie Niepodległości jeszcze w Jeleniej Górze nie było. Nic dziwnego, w końcu taka feta zdarza się raz na sto lat. Jeleniogórzanie także chcieli zmanifestować swoją dumę narodową. Było świętecznie, uroczysto i radośnie. Pod ratusz przyszły całe rodziny. Nie zabrakło baloników, chorągiewek, kotylionów i specjalnych słodkości. Maluchy, młodzież oraz dorośli razem tańczyli poloneza i śpiewali hymn. Na niejednej twarzy pojawiły się łzy wzruszenia.

To był bardzo radosny dzień dla wielu jeleniogórzan. Pogoda dopisała. Mieszkańcy zaczęli gromadzić się w rynku już po godzinie 10, bo na Plac Ratuszowy zjechało około setki motocykli. Niemal każdy przyozdobiony był biało-czerwonymi chorągiewkami i flagami. W motocyklowej paradzie niepodległości wzięli udział posiadacze rozmaitych maszyn - sportowych, harleyów, motocykli ciężkich i zabytkowych.

O godzinie 11. rozpoczął się na rynku historyczny polonez. W tany ruszyli najmłodsi, starsi uczniowie, młodzież i dorośli. Zachęcenie przez prowadzącego uroczystość zgromadzeni dołączyli co rusz do długiego korowodu i w rytmie znanego motywu W. Kilara z „Pana Tadeusza” sunęli po rynku. Miejmy nadzieję, że taki polonez wpisze się na stałe w program obchodów święta narodowego w kolejnych latach.

- Tę monetę dał mi ojciec, gdy wyjeżdżałam z Polski w latach 80. I dla niego,

i dla mnie miała ogromną wartość sentymentalną. Przez te wszystkie lata pobytu za granicą nosiłam ją przy sobie niemal jak relikwie. Wróciłam do Polski, bo choć zjeździłam niemal cały świat, to jednak nigdzie nie czułam się tak, jak w domu - opowiadała nam pani Iza, warszawianka, która po ponad 30 latach pobytu za granicą osiedliła się w Jeleniej Górze.

Ogromną, święteczną niespodzianką dla jeleniogórzan był wielki tort w biało-czerwonych barwach, przygotowany przez cukiernię „Bristolka”. Ponad 65-kilogramowe dzieło sztuki cukierniczej, z pięknym napisem i podobizną marszałka J. Piłsudskiego, udało się podzielić na 700 porcji. Kolejka po święteczne słodkości miała kilkadziesiąt metrów. Zebranych na niedzielnych uroczystościach częstowano także rogalikami świętomarcińskimi.

Przed południem do zebranych na rynku tłumów mieszkańców, przedstawicieli władz, instytucji i organizacji oraz pocztów sztandarowych dołączyła Orkiestra Dęta Filharmonii Dolnośląskiej. Jak zwykle muzycy ubrani byli w repliki historycznych mundurów z okresu Powstania Listopadowego. Po odegraniu hejnału miasta przez trębacz, orkiestra zagrała Mazurka Dąbrowskiego. Hymn śpiewali wszyscy, u wielu - zwłaszcza starszych osób - widać było w tym momencie łzy wzruszenia. Podczas gdy jeleniogórzanie wyśpiewywali, że „Jeszcze Polska nie zginęła...”, nad ich głowami, nad cen-



trum miasta, kilkakrotnie przeleciały samoloty Aeroklubu Jeleniogórskiego.

Przed zakończeniem pierwszej części święta rozwinięto dwudziestometrową flagę narodową, a kilkadziesiąt osób, trzymając białą-czerwoną, przeszło wraz z pozostałymi uczestnikami w kierunku Kościoła Garnizonowego na drugą część uroczystości.

W otoczeniu kościoła, między bramami głównymi od strony ulicy 1 Maja pojawił się nowy pomnik z okazji 100-lecia odzyskania niepodległości. Po lewej stronie krzyża Wirtuti Militari znalazła się tablica z nazwiskami ojców naszej niepodległości. Po prawej zaś tablica z nazwiskami

32 kawalerów Orderu Wirtuti Militari ziemi jeleniogórskiej. Jak powiedział Marcin Zawila, na liście tej pojawią się kolejne nazwiska. Kończący swoją kadencję prezydent dodał, że narodowe święto w sposób szczególny powinno współczesnym pokoleniom uzmocnić, jak ważne jest budowanie pamięci o tym wszystkim, co składa się na naszą burzliwą historię. I przypomniał atmosferę w odradzającej się po 123 latach niewoli Rzeczypospolitej w 1918 roku, kiedy to wielu mężów stanu, patriotów miało odmienne poglądy polityczne i wizje rozwoju kraju, ale w imię dobra ojczyzny i obywateli potrafili współpracować, a także porozumieć się.

Święto Niepodległości było też okazją do wręczenia sztandaru Bractwu Kurkowemu Ziemi Jeleniogórskiej, którego członkowie od kilku lat biorą udział we wszystkich uroczystościach państwowych w mieście. Na co dzień bractwo prowadzi działalność kulturalną i sportową, przykładając dużą wagę do pielęgnowania tradycji historycznej.

Po złożeniu kwiatów pod pomnikiem, odegraniu i odśpiewaniu „Roty” zebrani przeszli do kościoła, gdzie ks. Andrzej Boklej celebrował mszę świętą w intencji ojczyzny.

Tekst i zdjęcie: GOK

KAMPANIA INFORMACYJNA

Zaplanuj długie życie – chroń się przed rakiem!

O raku wiemy coraz więcej. Dzięki temu nie tylko możemy skuteczniej zapobiegać jego szkodliwym skutkom, ale także chronić się przed rozwojem choroby. W jaki sposób? Poprzez profilaktykę.

To, że profilaktyka chorób nowotworowych może pomóc uniknąć raka i jego skutków, wiemy nie od dziś. Potwierdzają to badania naukowe, a także historie osób, którym wczesna diagnoza pomogła uniknąć poważnych powikłań. – Wcześniej różne rzeczy słyszałem o kolonoskopii, ale to badanie, jak każde inne. Robię je już drugi raz – mówi pan Andrzej z Plocka. Do badań podchodzi rutynowo. Zaczęło się piętnaście lat temu, gdy urodziła się jego wnuczka. – Często się nią zajmowałem. Kiedy jej rodzice nie mogli, zabierałem ją też do lekarza – wspomina. Podczas któregoś z obowiązkowych szczepień lekarz pochwalił Zosię za odwagę, a dziadka zapytał, czy sam uczestniczy w badaniach. – Byłem wtedy przed sześćdziesiątką i czułem się dobrze. Po tej rozmowie stwierdziłem jednak, że przykład idzie z góry, a chciałbym, żeby w przyszłości wnuczka dbała o zdrowie – opowiada pan Andrzej. Ze względu na to, że po skończeniu 55. roku życia zwiększa się ryzyko zachorowania na raka jelita grubego, zaczął od kolonoskopii. Podczas badania w jego jelitach wykryto polipy, z których mógł rozwinąć się rak. – Gdybym nie zdecydował się na badanie, to dziś zamiast trzymać kciuki za dobre wyniki wnuczki na maturze, leżałbym pewnie w szpitalu. Na szczęście lekarz od razu usunął polipy. Teraz chodzę tylko na badania kontrolne, do których namawiam wszystkich – oprócz wnuczki, bo jej namawiać nie trzeba – mówi pan Andrzej.

Jakie badania wykonywać, by chronić się przed rakiem? Dzięki kolonoskopii pan Andrzej uniknął raka jelita grubego. To jeden z wielu nowotworów, którym można zapobiegać – przede wszystkim dzięki odpowiednim postawom zdrowotnym, w tym **regularnemu poddawaniu się badaniom**. Podobnie jest z innymi często występującymi nowotworami – rakiem piersi i rakiem szyjki macicy.

planujedlugiezycie.pl
gov.pl/zdrowie

Udział w badaniach przesiewowych, czyli skierowanych do grup o zwiększonym ryzyku zachorowania, jest bardzo skutecznym sposobem na ochronę przed nowotworami. Badania są bezpieczną i sprawdzoną formą profilaktyki – wykonywane przez specjalistów zgodnie z najnowszymi zaleceniami naukowymi, pozwalają na szybkie wykrycie ewentualnego zagrożenia, a często także na jego całkowite zażegnanie.

Poniżej przedstawiamy, jakie badania zalecają lekarze i kiedy należy je wykonywać.

Badania przesiewowe w kierunku raka szyjki macicy (kobiety 25-59 lat):

kobiety, które ukończyły 25. rok życia powinny poddać się cytologii – badanie należy wykonywać raz na 3 lata, chyba że lekarz zaleci inaczej. Można je wykonać bezpłatnie u każdego ginekologa świadczącego usługi w ramach kontraktu z NFZ.

Badania przesiewowe w kierunku raka piersi (kobiety 50-69 lat):

kobiety, które ukończyły 50. rok życia powinny regularnie, raz na dwa lata poddawać się mammografii. U młodszych kobiet, które dostrzegają u siebie niepokojące objawy, często zalecane jest USG piersi – należy jednak pamiętać, że to lekarz określa, jakie badanie jest potrzebne w danym przypadku. Jedno i drugie badanie można wykonać bezpłatnie w placówkach świadczących usługi w ramach kontraktu z NFZ.

Badania przesiewowe w kierunku raka jelita grubego (kobiety i mężczyźni 55-64 lata):

kobiety i mężczyźni po ukończeniu 55. roku życia powinni poddać się kolonoskopii przynajmniej raz na 10 lat, o ile lekarz nie zaleci inaczej. Kolonoskopię można wykonać bezpłatnie w placówkach świadczących usługi w ramach kontraktu z NFZ.

Objawy nowotworów – kiedy udać się do lekarza?

Wczesne objawy chorób nowotworowych często bywają mylone z objawami innych schorzeń. Jeśli któryś z objawów utrzymuje się przez dłuższy czas albo nawraca, należy udać się do lekarza. Specjaliści jako potencjalne objawy choroby wymieniają przede wszystkim utrzymujące się ponad 2-3 tygodnie:

- długotrwała gorączka i/lub niezwiązane z zakażeniem powiększenie węzłów chłonnych
- białawe zabarwienia i zgrubienia błony śluzowej w jamie ustnej
- małe, niebolesne owrzodzenia na wargach, języku i migdałkach
- chrzypa, trudności w połykaniu
- uporczywy, chroniczny kaszel i krwiotęplenie
- niezamierzone chudnięcie, osłabienie, brak łaknienia
- biegunka, zaparcia, częste parcie na stolec
- krwisty śluz, krew w kale
- powiększające się znamiona na skórze
- nieregularne krwawienia z narządów rodnych, krwiste upławy
- krwisty mocz, niezbyt pęcherza
- wyczuwalne stwardnienie, guzek w piersi

Jeśli pojawił się u Ciebie jeden lub więcej z powyższych objawów, zgłoś się do lekarza, który skieruje Cię na właściwe badania.

PLANUJ DŁUGIE ŻYCIE

Ministerstwo
Zdrowia

Kampania realizowana w ramach Narodowego Programu Zwalczenia Chorób Nowotworowych, zadanie Promocja zdrowia i profilaktyka nowotworów, finansowana ze środków Ministra Zdrowia

Mimo dużych strat po wybuchu w budynku w Leśnej mieszkańcy będą mogli za jakiś czas wrócić do swoich mieszkań

Bojler jak bomba

- Kiedy doszło do wybuchu, już nie spaliśmy. Wnuczka szycowała się do szkoły. Szyba wyleciała z drzwi. Myślałam, że ktoś się włamał. Córki Anety już nie było w domu, poszła do pracy - opowiada Krystyna Wojciechowska z drugiego piętra kamienicy przy ul. Kochanowskiego 16 w Leśnej, przedstawicielka jednej z czterech mieszkających tu rodzin. To tam w czwartek około szóstej rano doszło do eksplozji bojlera. Na szczęście pierwsze doniesienia o rannych i zabitych zagrzebanych w gruzie nie potwierdziły się. Jedna osoba została opatrzona przez ratowników medycznych. Dla mieszkańców to jednak dramat. Muszą się wynieść ze swoich mieszkań, ich lokale są zniszczone.

- Wnuczka pierwsza zadzwoniła na 112. Cud, że nam się nic nie stało - mówi pani Krystyna. Siła eksplozji była tak duża, że elementy bojlera uszkodziły strop i dach. Szczęście w nieszczęściu, że bezpośrednio nad łazienką lokalu na I piętrze, gdzie doszło do eksplozji, nikt nie mieszka. Kawałki bojlera rozrzucone były przy budynku. Energia wybuchu uszkodziła też ścianki wewnętrzne w budynku, zdeformowała drzwi, drzwi mieszkań zostały zasypane albo

były na tyle wygięte, że nie dało się ich otworzyć. Z zewnątrz budynku widać powybijane, uszkodzone okna. To dlatego pierwsze komunikaty z Leśnej brzmiały tak dramatycznie - o zasypanych, zaginionych mieszkańcach. Tymczasem na 14 zameldowanych tutaj lokatorów, w momencie wybuchu w budynku przebywało 10 i wszyscy zostali sprawnie ewakuowani.

Pani Krystyna z córką i wnuczką na razie zamieszkają u krewnych, ale już się rozglądają za mieszkaniem do wynajęcia. W ich mieszkaniu do remontu jest przedpokój i toaleta, tutaj ściany się po prostu zawaliły. W ocenie pani Krystyny w tej trudnej sytuacji sprawdzili się sąsiedzi.

Po wybuchu znalazłam się na dworze w kapciach. Zaproponowali jakieś rzeczy, pokój - mówi. Chwali też strażaków - pomogli, odgruzowali szybko przejścia i sprowadzili z góry zszokowanych lokatorów.

Edyta i Wojciech Zacharowie spali, kiedy bojler u sąsiadów wystrzelił.

- Obudził nas huk i spadające dachówki - opowiada pani Edyta. Ich mieszkanie, jedyne prywatne w tym budynku, choć położone także z boku od miejsca wybuchu, także bardzo ucierpiało.

- Wygięto nam drzwi i ścianę przesunęło - mówi pan Wojciech. Młoda para ma wyjątkowego pecha, bo dwa lata temu, zapożyczając się, wykupiła mieszkanie, a potem stopniowo remontowała i doposażała swoje gniazdko. - Włożyliśmy w to około 50 tys. zł. Mam nadzieję, że uda nam się tutaj wrócić i że ubezpieczenie pokryje nam straty - mówi pan Wojciech.

- Życie jest najważniejsze, resztę będzie można kupić - podsumowuje całe zdarzenie pani Edyta. Zacharowie czasowo planują zamieszkać u rodziców. Do wybuchu doszło w lokalu nr 3, który należy do gminy. Mieszka tam około 40-letnia kobieta z matką, która pracuje w Niemczech.

Zarządcą wspólnoty budynku przy ul. Kochanowskiego 16 jest Piotr Wolniewicz.

- Jestem zaskoczony rozmiarami zniszczeń. Aż trudno mi uwierzyć, że to wybuch bojlera - mówi. Wskazuje, że poza uszkodzonymi ścianami popękały stropy łukowe, które są bardzo mocnym elementem konstrukcyjnym. - Jestem budowlancem i wiem już, że budynek będzie można doprowadzić do użytku - ocenia. Wstępne straty zarządcy wspólnoty ocenia jednak na 500 tys. zł. - W tym nieszczęściu jest jedna pozytywna okoliczność. Od 1 listopada zmieniliśmy ubezpieczyciela i przy tej okazji podnieśliśmy wartość ubezpieczonego majątku - mówi.

Budynek przy Kochanowskiego będzie teraz wyłączony z użytkowania. Po ocenie jego stanu po wybuchu, ustaleniu zakresu niezbędnego remontu i jego wykonaniu będzie dopiero można myśleć o powrocie lokatorów. To może potrwać kilka miesięcy.



OSP LEŚNA



S. SADOWSKI

- Był wybuch, poleciały szyby w drzwiach. Myślałam, że to włamanie - opowiada pani Krystyna z Kochanowskiego 16 w Leśnej o czwartkowej eksplozji w w budynku. Potem dopiero zobaczyła zniszczone okna, drzwi i zawaloną ścianę.

Wstępnie prokuratura rozważała dwie przyczyny zdarzenia: wybuch butli gazowej albo eksplozję bojlera. Fakty zdecydowanie przemawiają za drugą możliwością. Kluczowe będzie znalezienie odpowiedzi na pytanie, dlaczego nowy, bo wyprodukowany w 2015 r., elektryczny bojler eksplodował. Przyczyną mogła być wada tego sprzętu albo jakieś przeróbki, kombinacje przy zaworze bezpieczeństwa. Odpowiedź na to da śledztwo i analizy biegłych.

Gabriela Pijanowska, zastępca burmistrza Leśnej potwierdza, że wszystko wskazuje na to, iż za jakiś czas mieszkańcy będą mogli wrócić do swoich lokali. Gmina zaraz po zdarzeniu zaoferowała lokale do zamieszkania w prowadzonym przez powiat Ośrodku Interwencji Kryzysowej. - Mieszkańcy jednak wybrali pomoc swoich rodzin. Zatrzymują się raczej u swoich bliskich - mówi wiceburmistrz.

(sad)



S. SADOWSKI

Wojciech Zachara przyjechał po rzeczy ze swojego mieszkania. Teraz z żoną Edytą zamieszkają u rodziców. Oni jedyni wykupili lokal mieszkalny w budynku. - W remont włożyliśmy około 50 tys. zł - mówi mężczyzna.

Pięć dorosłych osób przez lata nie było w stanie opłacać niskiego czynszu za gminny lokal mieszkalny

Eksmisja zawieszona, ale wciąż realna

W małym lokalu przy ul. Daszyńskiego w Mysłakowicach żyje sześć osób. Gdyby nie zabrano dzieci do domu dziecka, byłoby ich tam dwa razy więcej. Nikt nie poczuwa się do płacenia czynszu, a do tego sąsiedzi skazani są na regularne awantury. Jeleniogórski sąd niedawno orzekł eksmisję lokatorów z wielorodzinnego budynku przy dawnym ZŁ Orzeł. Najbardziej szkoda starszej kobiety, 82-letniej pani Zofii.

- Babcię chcą eksmitować, ale to nie tyle przez dług, co przez zachowanie syna i jego konkubiny - opowiada jedna z bliskich krewnych. Choć wszyscy w rodzinie bagatelizują zadłużenie, to jednak zobowiązanie wobec zarządcy nieruchomości, sięgające 30 tys. zł, robi wrażenie. Jak doszło do tego, że pięcioro dorosłych osób (nie licząc emerytki) nie było w stanie płacić za lokal o niskim standardzie i, co za tym idzie, niewysokich opłatach?

- Do pewnego czasu było płacone, ale w którymś momencie jeden przestał dokładać, potem drugi, i inni powiedzieli, że nie będą za nich płacić, i tak się to stało - tłumaczy kobieta.

Teraz, wobec zagrożenia eksmisją, rodzina w urzędzie gminy złożyła deklarację, że będzie płacić na bieżąco i stopniowo zmniejszać zadłużenie. Synowie seniorki roku zadeklarowali też, że mogą część długu odpracować, jeśli gmina wyznaczy im zadania.

Jak przyznają w gminie, zadłużenie jest ważnym argumentem, ale nie najważniejszym w postępowaniu sądo-

82-letnia pani Zofia będzie musiała opuścić swój lokal przy ul. Daszyńskiego w Mysłakowicach. Dług za nieopłacony czynsz urósł do 30 tys. zł, a do tego jej syn wszczyna awantury, które przeszkadzają innym mieszkańcom budynku.



wym. Sąsiedzi skarżą się na awantury, które zdarzają się często w tym mieszkaniu. W opinii części rodziny pani Zofii wszczyna je przede wszystkim konkubina syna, a on sam zwykle staje po jej stronie. Kłótnie, wrzaski odbywają się raczej bez alkoholu, ale są głośne i dokuczliwe. Kłóci się syn z konkubiną albo oni we dwoje z pozostałymi.

- Wśród sąsiadów najbardziej do eksmisji dążyła lokatorka z mieszkania bezpośrednio pod lokalem babci. Było

im nie po drodze od lat. Zawsze się czepiała, zwracała naszym dzieciom uwagę. Jej zawsze wszystko przeszkadzało - opowiada krewniaczka.

Do tej pory podjęto kilka prób wyeksmitowania pani Zofii i jej współmieszkańców. Były nieskuteczne. Gmina próbuje znaleźć jakieś rozwiązanie dla starszej kobiety, ale pani Zofia odrzuca pomysły pójścia do DPS czy do lokalu socjalnego w baraku przy ul. Powstańców Śląskich w Jeleniej Górze. Ten

ostatni wydał się rodzinie po prostu niemożliwy do życia, warunki tam są, mówią, straszne.

- Babcia jest schorowana, ma chore serce, boli ją biodro, ma wiele innych chorób - mówi moja rozmówczyni.

Rodzina uważa, że gmina powinna pani Zofii znaleźć mały lokal, gdzie już by zamieszkała sama i opłacała rachunki za siebie.

- W tym samym budynku jest taki lokal na parterze, też po eksmisji, do remontu.

My byśmy to zrobili, wyremontowali, ale wójt nie chce - mówi kobieta. Rzeczywiście, wójt Orman na takie rozwiązanie zgodzić się nie chce. Poza innymi, dość oczywistymi argumentami, trudno nie uznać, że do nowego lokalu, za panią Zofią, pójdą pozostali i sytuacja się dokładnie odtworzy.

- No, gmina nam nie pomaga. Nie płaciliśmy, bo synowie nie mieli pracy - mówi pani Zofia. Żałuje, że gmina nie dała choćby małego mieszkania w Kostrzycy. Jednocześnie przyznaje, że jak dostanie nowy lokal, to trzej synowie muszą pójść z nią.

- Jestem stara, potrzebuję opieki. Chcę mieszkać z synami - mówi starsza pani. Krewna, która skontaktowała się z redakcją, zapewnia, że w tym mniejszym składzie rodzina na pewno dojdzie do porozumienia i czynsz będzie płacony.

Michał Orman, wójt Mysłakowic przypomina, że sąd orzekł wobec rodziny z ul. Daszyńskiego eksmisję bez lokalu socjalnego. Samorząd stara się jednak wykazać empatię, zwłaszcza wobec starszej mieszkanki. - Pani miała wielokrotnie składane propozycje pomocy. Osoby zamieszkujące lokal do eksmisji, np. córka, miały mieszkanie od gminy, a mimo tego mieszkają w lokalu eksmisyjnym - tłumaczy wójt.

Do eksmisji dotąd nie doszło. A to oznacza, że nie będzie ona możliwa do końca marca, bo obowiązuje okres ochronny. Do tego czasu pani Zofia i współlokatorzy muszą znaleźć pomysł, jak rozwiązać swoją sytuację.

Tekst i zdjęcie: (sad)

KAMPANIA INFORMACYJNA

PracoDawcy Zdrowia

Biegi, odchudzanie, konsultacje z dietetykiem, mammiografia, terapia rzucania palenia, ćwiczenia w godzinach pracy - pracodawcy mają oryginalne pomysły promujące zdrowie pracowników. Jednak ciągle są to rzadkie przypadki. A przecież im zdrowsi pracownicy, tym niższe koszty pracy, zwłaszcza koszty absencji chorobowej.

Dlaczego tak ważna jest rola Pracodawcy?

Co motywuje pracowników do kontrolowania swojego stanu zdrowia? Często pracownicy zgłaszają się na badania sporadycznie, tylko wtedy, gdy muszą - „bo wymaga tego pracodawca” lub wtedy, gdy pojawiają się już mocno niepokojące objawy - niestety często świadczące o zaawansowanej chorobie. Niewykonywanie badań często tłumaczy brakiem czasu - „bo praca”, a brak aktywności fizycznej zmęczeniu lub brakiem funduszy, które mogliby przeznaczyć na ten cel. Stąd też niezbędna jest zmiana podejścia do tego problemu, promowanie dobrych wzorców i wsparcie w otoczeniu pracy. W małych organizacjach pracodawcy zwykle koncentrują się na ustawowych obowiązkach w tym zakresie, czyli na opłaceniu okresowych badań kontrolnych w ramach medycyny pracy. Tymczasem proste i niedrogie pomysły mogą uchronić wiele osób przez chorobami cywilizacyjnymi i groźnymi nowotworami.

PracoDawca Zdrowia

Aby zmienić sposób myślenia o profilaktyce zdrowotnej, Ministerstwo Zdrowia przy współpracy z organizacjami pracodawców stworzyło specjalny program motywujący pod nazwą „PracoDawca Zdrowia”. Program ma zachęcić pracodawców, także tych w mniejszych firmach, do promowania i wspierania korzystnych postaw zdrowotnych, i spojrzenia na świadczenia pozapłacowe nie jak na zbędne koszty, ale jak na inwestycje w ochronę zdrowia pracowników.

I o ile nadrzędnym celem Programu jest przekonywanie pracowników do częstszego zgłaszania się na badania profilaktyczne pod kątem wykrywania chorób cywilizacyjnych, w szczególności nowotworów, o tyle wśród założeń znalazło się także miejsce na promowanie aktywności fizycznej, zmian w diecie czy ograniczenia używek. Firma, która będzie namawiała załogę do brania udziału w badaniach, a przy tym

będzie przejawiać szczególną troskę o zdrowie pracowników, otrzyma od Ministerstwa prestiżowy certyfikat Pracodawcy Zdrowia. I co może jeszcze ważniejsze w kontekście rynku pracy, zyska dobrą opinię troskliwego pracodawcy.

Aby zgłosić się do konkursu, należy spełnić wymagania i wypełnić formularz on-line dostępny na stronie: www.gov.pl/web/zdrowie/pracodawcazdrowia

Co powinien robić wzorowy „PracoDawca Zdrowia”?

- Promować aktywny styl życia pracowników.
- Zwalczać palenie tytoniu wśród pracowników.
- Nie akceptować sprzedaży i konsumpcji napojów alkoholowych na terenie firmy jako zachowań sprzecznych z prawem.
- Wspierać badania profilaktyczne pracowników, udzielając im raz w roku minimum pół dnia wolnego w godzinach pracy w celu przeprowadzenia takich badań.
- Podejmować działania promujące wśród pracowników zdrowy styl życia i odpowiednie odżywianie.
- Uświadamiać pracownikom konieczność wykonywania badań profilaktycznych w kierunku wczesnego wykrycia nowotworu.
- Wykorzystywać fundusz socjalny na rzecz działań wspierających zdrowie pracownika - wspomagać aktywność fizyczną i wypoczynek pracowników.
- Współfinansować lub przynajmniej aktywnie wspierać kampanie społeczne na rzecz przeciwdziałania chorobom przewlekłym, a w szczególności nowotworom.
- Chronić swoich pracowników przed działaniem substancji rakotwórczych i innych czynników kancerogennych w miejscu pracy.

Proste pomysły

Polacy, pracujący w filii dużej holenderskiej firmy specjalizującej się w transporcie i logistyce, tak samo jak pracownicy z innych krajów angażują się w prozdrowotne inicjatywy dotyczące głównie sportu. Grupa organizuje międzynarodowe turnieje piłkarskie, biegi i zawody. Raz w roku odbywa się „Tydzień dla zdrowia”, którego celem jest odciągnięcie wszystkich, choć na chwilę, od biurka do wspólnych ćwiczeń gimnastycznych.

Pracowników i współpracowników jednej z dużych polskich firm farmaceutycznych zachęca się do zdrowego trybu życia przez wzmożony ruch i lepszą dietę. Pracownicy są nagradzani za aktywność. Każdy zrzucony zbędny kilogram

wagi ciała jest wyceniany, a pracodawca płaci za efekty, z tym, że środki nie trafiają do szczuplejszego pracownika, ale zasilają fundusz pomocy potrzebującym.

W dużej firmie ubezpieczeniowej pracownicy korzystają z porad dietetyka, w centrali i większych oddziałach terenowych są urządzone siłownie lub pokoje treningowe, a panie w czasie pracy mogą poddać się badaniom profilaktycznym wykrywającym nowotwory na wczesnym etapie.

Zdrowie w pakietach

Według badań przeprowadzonych przez dużą firmę doradcą - aż 66% pracowników deklaruje, że potrzebuje więcej specjalistycznej opieki medycznej. Z jednej strony mamy więc deklaracje, z drugiej strony rzeczywistość, która pokazuje, że trudno jest nakłonić pracowników do badania się, również w ramach programów badań przesiewowych, zwłaszcza, gdy nie występują jeszcze żadne objawy choroby.

10 tys. instytucji w Polsce wykupiło pakiety sportowe dla miliona pracowników. Pracownicy coraz częściej uważają je za rodzaj premii, bonus, i dopytują się o niego na etapie podejmowania zatrudnienia. A to pokazuje, że sport i aktywność fizyczna nie jest traktowana przez nich jako działania prozdrowotne, ale bardziej w kategoriach rozrywki. Nad takim podejściem ubolewają eksperci z Krajowego Centrum Promocji Zdrowia w Miejscu Pracy przy Instytucie Medycyny Pracy w Łodzi, którzy uważają, że programy prozdrowotne realizowane w miejscach pracy powinny się lepiej komunikować pracownikom i dostosowywać odpowiednio do ich możliwości i potrzeb.

Na dodatkowe benefity dla pracowników, głównie karnety na siłownię i abonamenty w prywatnych przychodniach, pracodawcy wydają rocznie łącznie ok. 11,3 mld zł. To niewielka kwota w porównaniu do innych kosztów, a jest to najważniejsza inwestycja, w zdrowie, które jak wiemy, jest bezcenne.

Zostań PracoDawcą Zdrowia

Na koniec przesłanie do Pracodawców: „Pamiętajcie, że zatrudniając osoby, możecie dać im nie tylko posady czy środki finansowe, ale znacznie więcej. Możecie być źródłem inspiracji, wzorcem postaw zdrowotnych, zagwarantować pracownikom długie życie w zdrowiu. Przemyślcie to. Warto zostać PracoDawcą Zdrowia!”

www.gov.pl/web/zdrowie/pracodawcazdrowia

planujedlugiezycie.pl
gov.pl/zdrowie

PLANUJĘ DŁUGIE ŻYCIE

Ministerstwo
Zdrowia

Kampania realizowana w ramach Narodowego Programu Zwalczenia Chorób Nowotworowych, zadanie Promocja zdrowia i profilaktyka nowotworów, finansowana ze środków Ministra Zdrowia.

Okiem Kubka

RDZA TRAWI ŻELAZO...

Wszystko podlega korozji, czyli procesom niszczenia. Gazy i ciepło powodują, że rdza żera żelazo. Pod wpływem wiatrów, wody i ruchów tektonicznych skały ulegają zniszczeniu. Były ożywione, nie wyłączając ciała ludzkiego, również podlegają prawom gnilnym.

Człowiek może świadomie, mądrze albo głupio, tymi procesami sterować - przyspieszać je, zwalniać i wykorzystywać. Kiedy nadmiernie głupio w środowisko przyrody ingeruje - co chyba obecnie ma miejsce - działalność ludzka prowadzi, niestety, do katastrofy ekologicznej.

Niech się tymi problemami zajmują uczeni, politycy oraz ci, w gestii których spoczywa odpowiedzialność. Mnie interesuje stan ducha - wnętrza, jaźń konkretnej jednostki. RDZA TRAWI ŻELAZO, SMUTEK - CZŁOWIECZE SERCE.

Niewątpliwie, zewnętrzne okoliczności oraz wydarzenia, inni ludzie - w najbliższym otoczeniu, w pracy i z mediów - mogą być powodem niezadowolenia i przygnębienia. Także kłopoty i choroby osobiste.

Ale dopiero wtedy, kiedy wymienione czynniki zbyt mocno są przeżywane, stają się zgryzotą i źródłem trawiącego smutku, rozgoryczenia i zniechęcenia - totalnie gaszą ducha.

Dumam: Co jest naszą narodową, polską ZGRYZOTĄ, odbierającą Polakom radość życia? Co jest RDZĄ żrącą serca prawdziwych Polaków, że są tacy kłótni i nieprzystępni?

Anna DZIEWIT-MELLER dała mi odpowiedź w felietonie na temat filmu „7 uczuć” - reżysera Marka Kotarskiego - w Tygodniku Powszechnym (z 28.10.2018). Długo wprowadziła cytaty - wybacz, Czytelniku - lecz wart przytoczenia.

Jej zdaniem, reżyser „dotarł do naszej wielkiej zbiorowej, polskiej tajemnicy, która brzmi: Jesteśmy - wszyscy razem i każdy z osobna - tacy właśnie cholernie nieszczęśliwi, zgryźliwi, sfrustrowani, niechętni innym, pozamykani, nieumiejący się cieszyć swoimi sukcesami, wiecznie rozczarowani sobą i światem, spodziewający się głównie wszystkiego, co złe; podejrzliwi wobec szczęścia oraz straszliwie przez to wszystko wściekli, bo zupełnie nie znamy samych siebie”.

NIE ZNAMY SIEBIE, bo NIE PRACUJEMY NAD SOBĄ.

To jest ta korozja duszy - rdza trawiąca serce przeciętnego Polaka: Oddychamy czadem czarnowidztwa. Ulegamy depresyjnym nastrojom. Uprawiamy maniackalne malkontentstwo.

Stąd reagowanie na każdą INNOŚĆ - rasową, religijną, a także i kulturową, na wszystko, co nie nasze - agresją. Pierwszy odruch: Introwertycy - odsunąć się, zamknąć w sobie, uciec. Ekstrawertycy - odepchnąć, zranić, zniszczyć.

Czytelniku. Zgryźliwy masz uśmiech na twarzy? Nie ma blasku światła w Twym spojrzeniu? Myślisz: Radość w sercu i pogoda ducha - nie na nasze czasy?

Jakiś kwas żera Twój umysł - Twoje myśli. Jakaś rdza trawi Twe serce - Twoje uczucia: Niszczy cię wiecieństwo.

- Wiesz, co...?

KUBEK



Przy reakcyjnym telefonie dyżurował Sławomir Sadowski Skrzyżowanie przy Piłsudskiego do poprawki!



Pan Stanisław zadzwonił i pochwalił zmiany w organizacji ruchu w Jeleniej Górze, które wprowadzono nie tak dawno. - Generalnie usprawniają, po-

W szczycie robi się tutaj galimatias - mówi jeleniogórzanin. Jego zdaniem lepiej by było, gdyby kosztem dwóch miejsc parkingowych wydłużyć ten pas.

w kontenerach i ludzie pozostawiają je obok. I tak rodzina naszego Czytelnika ma paskudny widok za oknem, a do tego w letnie dni lęnie się robactwo,

mam wielkie dwie twarze kandydatów... Kto wygrał, niech się zabiera za robotę i wypełnia swoje wyborcze zobowiązania, a kto przegrał, niech w ten symboliczny sposób zamknie ten swój etap - radzi.

Emerytka zdziwiła się ostatnio w przychodni zdrowia, bo wykonała badania krwi i moczu, i kiedy zgłosiła się wkrótce po wyniki, odmówiono jej ich wydania. - Zaproponowano mi jedynie ksero i to pod warunkiem, że zapłacę za odbitkę parę groszy. To oczywiście drobiazg, ale wychodzi już na to, że za wszystko wszędzie będziemy musieli niedługo płacić... Nie podoba mi się to - powiedziała nam.

(sad)

Nasz Czytelnik apeluje, aby gmina Miłków zadbała o dostosowanie częstotliwości wywozu odpadów do rzeczywistych potrzeb. - Taki obraz mamy przed oknem - skarży się mieszkaniec Miłkowa.



prawiają ruch i wszystko wydaje się logiczne, ale jest jeden punkt, który mnie irytuje - mówił. Chodzi o skrzyżowanie ul. Piłsudskiego z ul. Sudecką, a ściślej fragment na wysokości „Ekonomy”. Tam utworzono miejsca parkingowe oraz osobne pasy do skrętu w lewo i jazdy prosto dalej ul. Piłsudskiego. - No niestety, trochę przedobriono. Na pasie dla jadących prosto jest bardzo mało miejsca, właściwie na jeden samochód.

O nagłośnienie swojej sprawy poprosił mieszkaniec Miłkowa. - Mieszkam w Miłkowie od 2 lat, w świeżo wyremontowanym domu. Przed moim domem jest plac, kiedyś kawałek zieleni. Ustawiono tu kontenery. Wszystko byłoby w porządku, gdyby ludzie wrzucali śmieci do kontenerów - skarży się. Wytyka przy tym firmie wywożącej śmieci, że zbyt rzadko odbierane są odpady. Nie mieszczą się z czasem

muchy itp. Ostatnio jest też więcej szczurów, dla których śmietnik stał się „stołówką”. Do tego, kiedy zrywa się wiatr, opakowania, folie szpecą okolicę. Nasz Czytelnik apeluje o zwiększenie częstotliwości wywozu odpadów.

Pani Monika zadzwoniła do nas z apelem, aby kandydaci jak najszybciej usunęli swoje billboardy i plakaty z ulic miasta. - Wiem, że mają na to 30 dni, ale to szpeci miasto. Za oknem

Zadzwoń do nas

W środę
od godz. 10 do 14
czekamy na sygnały
od Czytelników o tym,
co drażni, niepokoi
i wymaga dziennikarskiej
interwencji

75/64-24-485
694 792 203

Na marginesie

JELENIA GÓRA

31-latek przekazywał dwójgu 27-latkom narkotyki. Kobieta otrzymała od niego zakazane substancje co najmniej raz, a mężczyzna co najmniej 32 razy. Ponadto podejrzany ma na koncie kradzieże, w wyniku których poszkodowani ponieśli straty w wysokości 13 tys. zł. Grozi mu do 5 lat więzienia.

Co najmniej dziewięciu przestępstw dopuścił się 27-letni mężczyzna w ciągu ostatnich trzech miesięcy.

Okradł dwa domki letniskowe, altanę, budynek gospodarczy. Jego łupem padły: aparat prądowłóczy, elektro-narzędzia, sprzęt wędkarski, butle gazowe oraz przyczepa kempingowa. Suma strat sięga 20 tys. zł. Sąd może go skazać na 10 lat odsiadki.

NOWOGRODZIEC

Samochód i autolawetę z załadowaną ciężarówką skradziono z parkingu przy stacji palet. Ustalono, że w sprawę zamieszanych jest trzech sprawców. Mężczyźni spalili w lesie

ciężarówkę, samochód osobowy rozebrali na części, odzyskać udało się jedynie autolawetę. Dotąd zatrzymano jedynie 26- i 27-latkę. Trwają poszukiwania trzeciego złodzieja. Każdemu z nich grozi do 5 lat więzienia.

OSIECZNICA

Telefon komórkowy pomógł 81-letniej grzybiarce wyjść z opresji - zgubiła się w lesie i zmrok zastał ją daleko od domu. Policja udała się przypuszczać miejsce zaginięcia seniorki i, dając sygnały dźwiękowe, pozwoliła jej dotrzeć do mundurowych, a potem do domu.

ŚWIERZAWA

1,7 promila alkoholu we krwi miał 31-letni mężczyzna, który oświad-

czył, że popełni samobójstwo, po czym wyszedł z domu. Policję zawiadomiła wystraszona partnerka. Odnaleziony na jednej z ulic desperat był agresywny. Trafił do aresztu - do wytrzeźwienia.

WARTA BOLESŁAWIECKA

Właściciel sklepu spożywczego poprosił klienta, aby ten w obiekcie nie palił, a palacz wściekł się i zaatakował go siekierą. Ofiara z raną podudzia trafiła do szpitala, a agresywnego, nieznętnowzonego 30-latkę zabrała policja. Został aresztowany na 3 miesiące. Za kratkami może spędzić do 5 lat.

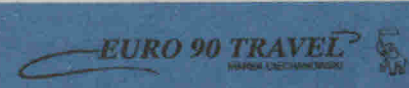
(sad)



PRACA

EXPRESS

PRZYJMĘ do pracy przy wykończeniu wnętrza.
Tel. 664-932-938, 602-335-372. L1079-G



GRABOWSKIEGO 2/2
TEL 75 7675090 LUB 7675080
www.euro90-travel.pl
euro90@euro90-travel.pl

**LATO 2018 - Itaka, Rainbow, Grecos, Wezyr, Exim i inni
EGZOTYKA ITAKA oraz RAINBOW TOURS
- ZIMA 2018/19 już w sprzedaży!**

DOMINIKANA, BRAZYLIA, MEKSYK, KUBA, TAJLANDIA, WIETNAM, MAURITIUS, SRI LANKA, MALEDIWY, KOLUMBIA, PANAMA oraz wiele innych krajów a także wycieczki objazdowe.

Polecamy rejsy wycieczkowe po całym świecie.

Bilety lotnicze, autokarowe i promowe.

Zapraszamy do biura.

Przy kawie porozmawiamy o urlopie.

U Nas
zapłacisz
kartą

Brawa i gwizdy

Brawa dla...

Lekkoatlety z MKS-u, Bolesłavia Gracjana Kozaka, który w Młodzieżowych Igrzyskach Olimpijskich w argentyńskim Buenos Aires zdobył brązowy medal w rzucie dyskiem. Na końcowy wynik złożyła się suma punktów z najlepszych prób - tzw. pierwszej i drugiej rundy. Urodzony w Lwówku Śląskim sportowiec zgromadził 114.92 pkt. Zawodnik z Bolesławca poprawił rekord życiowy, posyłając dysk na odległość 59,52 metrów. Gdyby zawody rozegrano według normalnych przepisów, Gracjan mógłby cieszyć się ze srebrnego medalu.

(STOB)

Hotelu „Norweska Dolina” w Szklarskiej Porębie za zdobycie nagrody (miesięczna kampania reklamowa) i tytułu od kanału telewizyjnego Romance

TV za „Najbardziej romantyczną ofertę dla par”. Statuetki Romance TV Award w czterech kategoriach przyznało jury pod przewodnictwem aktorki Aleksandry Woźniak. Zwycięski, wyjątkowy hotel to kompleks willi zaprojektowany w stylu norweskim i nawiązujący do zamieszkiwanej przez artystów końca XIX i początku XX wieku w historycznej części miasta pod Szrenicą - Doliny Siedmiu Domów.

(STOB)

Gwizdy dla...

Więcej niż gwizdy od mieszkańców Jeleniej Góry i od turystów dla wandali w czwartek trzech małych figur na jeleniogórskim szlaku jelonków. Po obejrzeniu monitoringu zaskakuje wyjaśnienie Straży Miejskiej, że ze względu na ukształtowanie terenu kamery tych jelonków nie widzą. Jest obietnica „wyczulenia” patroli i apel o zgłaszanie prób niszczenia jelonków.

(STOB)

Kobieta w starciu z przemocą

W opisywanym przypadku nie chodzi o permanentne znęcanie się. Nie chodzi o tak „subtelne” rodzaje przemocy, jak psychiczna, ekonomiczna, mobbing w pracy, etc. Nie chodzi o rodzinę patologiczną. Tu mamy do czynienia z chuligańskim ciosem pięścią w twarz, pochwyceniem za ramiona i potrząsaniem, wrzaskiem i ordynarnymi przekleństwami oraz pogrózkami. A doznać takich rzeczy można, jak się okazuje, nawet na własnym, przydomowym podwórku.

Pani Marzena, pielęgniarka w jeleniogórskim szpitalu, ma męża, dwójkę dzieci, wiedzie w miarę ustabilizowane życie. Mieszka w spokojnej dzielnicy Jeleniej Góry, w części domu należącego do jej ojca. Ostatnio jednak pojawiły się problemy.

- Powracający z Anglii kuzyn, budowlanec z zawodu, nie bardzo miał się gdzie podziać, więc wszedł w układ z moim ojcem - wyremontuje część domu i będzie tam czasowo mieszkać - opowiada kobieta. - A jak zamieszkał, zaczęły się kłopoty. Smród papierosów w domu, gdzie nikt nie pali, kiepy na podwórku, rycząca muzyka, aż chałupa podskakiwała, niedokładanie się do wspólnych opłat za prąd czy śmieci....

Półtora roku temu pani Marzena urodziła synka. Kiedy mały zaczął chodzić, pojawił się nowy problem - psy niesfornego kuzyna-sąsiada, sympatyczne, lecz kompletnie nie ułożone. Radośnie skaczą na każdego „dwunoga”, tyle że skok ponad 30-kilogramowego labradora na półtoraroczne dziecko może się skończyć źle. I to był początek całej awantury - wkurzona matka, która ledwie obroniła synka przed rozbrykanym

czworonogiem, wykrzyczała narosłe latami pretensje. W odpowiedzi została brutalnie pochwyciona za ramiona (siniaki widoczne były jeszcze kilka dni po awanturze), potrząsana, no i dostała pięścią w twarz....

Po tym wszystkim sprawca uciekł, gdyż na horyzoncie pojawili się sąsiedzi. Telefon na policję, dokładny opis zdarzenia i... przykra niespodzianka. - Powiedzieli, że nie przyjadą, a jak chcę to zgłosić, muszę stawić się osobiście w komendzie przy Armii Krajowej - relacjonuje pokrzywdzona. Okazała tyle hartu ducha, że poszła, a na komendzie... przeżyła kolejną traumę. - To przesłuchanie to był dla mnie dodatkowy koszmar - pani Marzena nie może się powstrzymać od łez. - Ja, dławiąc się emocjami, opowiadam, a policjant siedzi, ironicznie uśmiecha się i co jakiś czas powtarza: „No i co? I co jeszcze?” A jak dowiedział się, że „damski bokser” jest moim kuzynem, doradził mi, żebym ochłonęła i zastanowiła się, czy sprawa jest warta zachodu.

Czy sprawa jest warta zachodu... Obdukcja wykazała m.in. stłuczenie kości policzkowej, a stan fizyczny i psychiczny pani Marzeny, przypo-

mnijmy - pielęgniarki z zawodu, był taki, że lekarz wystawił 7-dniowe zwolnienie. Czy jednak dom rodzinny stał się azylem, gdzie poszkodowana kobieta mogła dojść do siebie? Otóż nie, bo sprawca przemocy, jak opisuje pani Marzena, chodził pod oknami, wrzeszczał: „Masz przejebane!”, pokazywał środkowy palec i wygrażał: „Na rodzinę się nie donosil”. W takiej sytuacji przydałby się, funkcjonujący w polskim prawie karnym, zakaz zbliżania się sprawcy przemocy do ofiary. Jednak wydanie takiego zakazu leży w gestii sądu, jak wynika z zapisów art. 41a Kodeksu karnego, lub prokuratora.

Tymczasem, jak informuje Edyta Bagrowska - rzecznik prasowy jeleniogórskiej policji - materiały w tym konkretnym przypadku, o naruszenie nietykalności cielesnej, zostały przesłane do sądu rejonowego, lecz sprawa będzie się toczyć z oskarżenia prywatnego. Zachowania przestępującego panią Marzenę policjanta rzeczniczka nie potrafiła skomentować, ale poinformowała, że skargę na nieodpowiednie zachowanie funkcjonariusza można złożyć do Komendanta Miejskiego Policji.

Wnioski w tej sprawie nasuwają się niewesołe. Tego typu przemocy może doznać każdy z nas, nie tylko kobiety, choć one są szczególnie zagrożone, ze względu na słabość fizyczną i, nazwijmy to - stereotyp kulturowy. Możemy dostać pięścią w twarz na ulicy, gdy weźmiemy w obronę kogoś brutalnie bitego, możemy zostać zaatakowani przy bankomacie przez rozjuszonego menela, któremu odmówiliśmy naszych pieniędzy, lub chuligana, który nawąchał się „anielskiego pyłu” i wydaje mu się, że jest nadczłowiekiem. Dzwonimy pod 997 i co wtedy? Patrol nie przyjedzie, a my zostajemy nie tylko z urazami fizycznymi, ale też z jątrzącym poczuciem traumy i bezsilności. Czy chociaż porozbijaną psychikę możemy wyleczyć?

- Niesiemy bezpłatną pomoc ofiarom przemocy - mówi Ewa Matwicz, psycholog z Działu Interwencji Kryzysowej Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Jeleniej Górze. - Osoba pokrzywdzona, jeśli oczywiście jest mieszkańcem Jeleniej Góry, może zostać przyjęta, w miarę wolnych terminów, nawet jeszcze tego samego dnia. W ramach bezpłatnej pomocy oferujemy do 10 spotkań z psychologiem.

Chociaż tyle może zrobić dla obywatela-podatnika instytucja publiczna, aczkolwiek tylko od poniedziałku do piątku, między 7.30 a 18.00. Pomocy można również domagać się od dzielnicowego, gdyż ta instytucja nadal funkcjonuje w życiu publicznym. - Kontakt z dzielnicowym możemy nawiązać na trzy sposoby - informuje Edyta Bagrowska. - Na stronie internetowej komendy właściwej dla naszego miejsca zamieszkania jest zakładka „Twój dzielnicowy”. Po wpisaniu nazwy naszej ulicy otrzymujemy nazwisko dzielnicowego wraz z numerem jego telefonu. Podobnie funkcjonuje aplikacja „Moja komenda”. Jeleniogórzanie mogą też zadzwonić na nr 1 Komisariatu Policji, 75 20 150. Dyżurny, po podaniu nazwy ulicy, szybko poinformuje, kto jest dzielnicowym i jak skontaktować się z nim. Dzielnicowy, w przypadku permanentnego, a więc przewidywanego zagrożenia, to jest jakieś wyjście. Pozostaje tylko mieć nadzieję, że nie będzie doradzał, by ochłonąć i przemyśleć, czy sprawa jest warta zachodu.

Ewa Kiraga-Wójcik

Imię bohaterki zostało zmienione.



Zabuski i Jaros wicemistrzami Polski

Sezon Rajdowych Samochodowych Mistrzostw Polski dobiegł końca. Jeleniogórska załoga, Rafał Zabuski i Adam Jaros, po ogłoszeniu oficjalnych wyników została sklasyfikowana na drugim miejscu w klasie HR4.

- To dla nas ogromne zaskoczenie, przed moim debiutanckim sezonem nawet o takim wyniku nie marzyłem - komentuje sukces Rafał Zabuski. - Dopiero Mistrzostwa Polski pokazały mi, jak wygląda prawdziwe rajdowanie na długich, prawie 30-kilometrowych odcinkach. Sam Rajd Rzeszowski miał prawie 200 kilometrów do przejechania na ostro, w niesamowicie zmiennych warunkach pogodowych. Cały sezon starałem się jechać szybko, ale rozsądnie, dzięki temu jest wynik oraz nawet nie drażniły samochód - podkreśla rajdowiec.

Jeleniogórska załoga, nad której startami patronat objęła redakcja Nowin Jeleniogórskich oraz portal nj24.pl, wskazuje, że ilość przejechanych kilometrów na odcinkach specjalnych, tzw. OS-ach, przyniosła im także bardzo dużo doświadczenia. - Mamy nadzieję, że to zapoczątkuje w przyszłości. Mimo jednej awarii, która pozbawiła nas podium na Rajdzie Nadwiślańskim (urwana półka), był to dla nas bardzo sprzyjający sezon. Samochód dzielnie dowoził nas do mety dwukrotnie na najwyższym stopniu podium. Mistrzostwo Polski było poza naszym zasięgiem z powodu rezygnacji ze startów w dwóch rajdach na nawierzchni szutrowej.

Rafał Zabuski dostrzegł też, jaką wielką wagę w sukcesie miał fakt, że startował z doświadczonym pilotem Adamem Jarosem, który ma już na swoim koncie wiele startów w tak poważnych imprezach.

Całą klasę HR4 wygrali Konrad Dudziński i Adam Binięda. - Gratulujemy im zwycięstwa. Oni w tym sezonie okazali się lepsi, ale w następnym postaramy się przyspieszyć - zapowiada jeleniogórska załoga.

- Serdecznie podziękowania dla Tomka i Mateusza z AMC auto, którzy na każdym rajdzie mają nie lada wyzwanie, aby nasze auto było sprawne i gotowe do jazdy - wylicza Rafał Zabuski. - Chłopaki, jestem wam niezmiernie wdzięczny za wasze zaangażowanie, poświęcenie. Nie sposób też pominąć moich rodziców, którzy zawsze nam kibicują i wspierają finansowo, abym mógł realizować swoje marzenia. Bardzo dziękuję także naszym partnerom, na których pomoc mogą liczyć: lakierni Kempf Ryszard Jaworski, firmie Matex, Karczmie Skalne, lakierni proskowej Lak system, Tgarage, Ra-ce.pl, Dobrowolski Transport, Millers oils, Oscorp.

(b)



REKLAMA I PROMOCJA

Komunikacja w Jeleniej Górze na europejskim poziomie

Coraz większym zainteresowaniem jeleniogórzan cieszy się komunikacja miejska. Nic w tym dziwnego. Standard jazdy, jaki zapewnia nowy tabor jeleniogórskiego MKZ, jest na najwyższym poziomie.

Poprawa jakości komunikacji w Jeleniej Górze to następstwo realizacji przez Spółkę projektu pn.: „Zakup nowoczesnych i ekologicznych autobusów wraz z zakupem i montażem stacjonarnych automatów do sprzedaży biletów, tablic do systemu informacji pasażerskiej oraz wyposażenie autobusów w system monitoringu łączącego z instalacją monitoringu miejsc postojowych na terenie zajezdni Miejskiego Zakładu Komunikacyjnego sp. z o.o. w Jeleniej Górze”. Przedsięwzięcie to ma duży wymiar społeczny, gdyż w sposób zasadniczy kontynuuje rozpoczętą w latach ubiegłych zmianę jakości komunikacji publicznej. Główne efekty projektu to przede wszystkim:

- zapewnienie komfortowego i bezpiecznego prze-mieszczania się komunikacją publiczną na obszarze działania Miejskiego Zakładu Komunikacyjnego sp. z o.o. w Jeleniej Górze,
- obniżenie negatywnego wpływu transportu na środowisko naturalne, niższa emisja zanieczyszczeń powietrza, zmniejszenie hałasu i zwiększenie bezpieczeństwa na drodze,
- poprawa komfortu podróżowania, a także zwiększenie mobilności osób podróżujących komunikacją miejską, w tym osób starszych, rodzin z małymi dziećmi w wózkach, a także osób niepełnosprawnych oraz osób o ograniczonej zdolności ruchowej,
- poprawa bezpieczeństwa podróżnych, kierowców, eliminacja zagrożeń związanych z kradzieżą, włamaniem oraz zwiększenie ochrony i bezpieczeństwa majątku Spółki,
- poprawa jakości życia mieszkańców Aglomeracji Jeleniogórskiej.

Nowoczesne autobusy

W ramach projektu zakupiono m.in. 17 nowych autobusów marki MAN oraz trzy autobusy hybrydowe marki VOLVO. Są nowoczesne i spełniają najwyższą europejską normę, określającą emisję spalin (euro 6). To pozwoliło na wycofanie z ruchu najstarszych autobusów. Wymiana taboru szczególnie ucieszyła Jeleniogórski Alarm Smogowy.

Zdaniem ekologów to kierunek, który należy kontynuować. Ważne dla nich jest także, iż nowe autobusy emitują mniejszy hałas, co wpływa na poprawę życia mieszkańców Jeleniej Góry.

Udogodnienia dla starszych i młodych pasażerów

Mieszkańcy pamiętający ostatnie gorące lato doceniają, że klimatyzacja w autobusach obejmuje całą przestrzeń pasażerską oraz osobno kabinę kierowcy.

Nowoczesne dodatki, które spodobały się młodszym pasażerom, to stanowiska do ładowania telefonów poprzez USB. Starsi pasażerowie doceniają wygodę wsiadania do pojazdu, gdyż autobusy wyposażone są w system obniżania osi pojazdu, niwelujący różnice poziomów pomiędzy krawężnikiem a podłogą. Jest także specjalna platforma, ułatwiająca wprowadzanie wózka inwalidzkiego lub wózka z dzieckiem.



Z biletami i informacją

Nie ma problemu z kupnem biletu, bo można to zrobić szybko i wygodnie w automacie znajdującym się w autobusie. Płacić można kartą lub gotówką. Nie ma także obawy, że się zabłądzi, gdyż na monitorach pojawiają się komunikaty o przystankach oraz inne informacje potrzebne pasażerom. Pojazdy wyposażone są w bramki liczące pasażerów, co pozwala na precyzyjne określenie, ile osób korzysta z danej linii. To przydaje się między innymi przy ustalaniu rozkładów jazdy.

Kierowcy jeleniogórskiego MKZ podkreślają, że nowe pojazdy bardzo dobrze się prowadzi. Pracę ułatwiają wygodne fotele, klimatyzacja w kabinie oraz kamery cofania i boczne. Poza tym w kabinie jest jeszcze lodówka. Te udogodnienia sprawdzają się przy trudnej i wymagającej pracy kierowców.

Monitoring w pojazdach i na miejscach postojowych

Nie tylko nowe, ale i pozostałe autobusy jeleniogórskiego MKZ objęte są systemem monitoringu. Kamery cyfrowe rejestrują każde zajście wewnątrz i na zewnątrz autobusu. Takie rozwiązanie zwiększa bezpieczeństwo podróżowania. Monitoring codziennie pomaga w wyjaśnianiu różnych sytuacji w autobusie i na drodze przejazdu.

Kamery śledzą także to, co dzieje się na miejscach postojowych w siedzibie Spółki. 34 kamery na okrągło rejestrują każde zdarzenie, a jedna z kamer zapisuje numery rejestracyjne pojazdów, które wjeżdżają na teren MKZ. Ten system pozwala na skuteczne wyeliminowanie kradzieży, włamań, a także dewastacji pojazdów. Skutecznie zwiększa ochronę i bezpieczeństwo majątku Spółki.

Dofinansowanie z Unii

Projekt zrealizowany został z Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Dolnośląskiego na lata 2014-2020, w ramach Osi priorytetowej



3 - Gospodarka niskoemisyjna, Działania 3.4 - Wdrażanie strategii niskoemisyjnych, Poddziałanie 3.4.3. - Wdrażanie strategii niskoemisyjnych ZIT AJ.

Zakup nowych autobusów dla jeleniogórskiego MKZ oraz objęcie monitoringiem pojazdów, a także terenu Spółki, były możliwe dzięki dofinansowaniu z Unii Europejskiej. Całkowita wartość projektu „Zakup nowoczesnych i ekologicznych autobusów wraz z zakupem i montażem stacjonarnych automatów do sprzedaży biletów, tablic do systemu informacji pasażerskiej oraz wyposażenie autobusów w system monitoringu łączącego z instalacją monitoringu miejsc postojowych na terenie zajezdni Miejskiego Zakładu Komunikacyjnego sp. z o.o. w Jeleniej Górze” wyniosła ponad 29 mln 361 tys. zł, z czego dofinansowanie ze środków Unii Europejskiej stanowiło 85 procent wydatków kwalifikowalnych.

Jak miłość do Czech można przekuć w biznes? Stary czechosłowacki design idzie jak świeże bułeczki

Halabala vintage

Legniczanin Bartłomiej Rodak kocha Czechy i piękne przedmioty czeskiego oraz czechosłowackiego designu: lampy, meble, kwietniki, ścianki działowe. Obecnie, jak odkrył, to kultowe rzeczy nie tylko w Europie, ale i na świecie. Jest moda na tzw. vintage, zatem stare, ale wciąż piękne przedmioty codziennego użytku, które można sprzedać za dobrą cenę. Chodzi konkretnie o wzornictwo z lat 20. - 70. ubiegłego wieku. - Inni ludzie, piękne krajobrazy... No i piwo też mają dobre - dodaje Bartłomiej Rodak, który podobno zna już lepiej Czechy niż Polskę lub choćby Dolny Śląsk.

Halabala - pod tym hasłem poszukiwane i sprzedawane są przedmioty codziennego użytku, na przykład na polskiej platformie sprzedażowej allegro lub jej czeskim odpowiedniku aukro, ale również na globalnym e-bay. Są to głównie znane nam z pamięci wzorowe fotele, stoliki i stołki nazywane pajakami. Tymczasem tzw. halabala jako styl - to konkretnie Jindřich Halabala (1903 - 1978), czeski projektant mebli, teoretyk i pedagog, którego rozstrzygały głównie projekty mebli w latach 1925-1955, w zakładach UP (Uměleckoprůmyslové závody) w Brnie, gdzie pracował jako dyrektor i główny projektant. Halabala wpłynął zasadniczo na wygląd mieszkań i domów nie tylko czeskich czy czechosłowackich.

Krzesło zawieszone

Inny przykład stylu meblarskiego, nazywanego thonet, wiąże się z Michałem Thonetem (1796-1871), projektantem i producentem mebli z czasów Austro-Węgier, który swoje fabryki miał między innymi na Morawach. Jego krzesło 14 z giętego drzewa, z siedziskiem z rattanu, sprzedano swego czasu w 80 milionach sztuk (!). Wówczas chodziło o proste krzesło do barów i kawiarni, podobno kosztowało mniej niż butelka wina. Lubił na nim siedzieć Lenin i słynny architekt Le Corbusier. To właśnie Thonet udoskonalał technologię giętego drzewa, z czego korzystali później inni projektanci i producenci. Następcy fabrykanta wnieśli wielki wkład do światowego wzornictwa, bo zapraszali do tworzenia mebli najlepszych projektantów, również zagranicznych. I tu Bartłomiej Rodak wymienia ciągiem: Martin Stam, Marcel Breuer, Mies van der Rohe i sam Le Corbusier. Nazwiska nie muszą nam być znane, ale przedmioty, które wymyślił projektanci, to ikony wzornictwa, które znamy chcąc nie chcąc. Ot, choćby krzesło tzw. zawieszone Marcela Breuera - funkcjonalne i eleganckie, które znalazło później wielu naśladowców. - Polskie wzornictwo z tego okresu, w niektórych przypadkach też jest piękne, ale z tego, co wiem, nie zapraszano do polskich fabryk zagranicznych projektantów, w Czechosłowacji było inaczej. Uważam, że to wyjątkowe - mówi Rodak.

Wyjątkowe rurki

Była również fabryka Hynka Gottvalda założona w 1889 roku, która od lat 20. następnego wieku specjalizowała się w produkcji mebli, których podstawą są stalowe rurki. Meble są, zgodnie z zasadą Bauhausu (szkoła artystyczno-rzemieślnicza w Niemczech; potocznie

określenie stylu architektonicznego i wzornictwa) funkcjonalne, bez ozdób, bo stanowią ozdobę same w sobie, zgodnie z najnowszą modą na vintage. Weźmy dla przykładu taką sofę z fabryki Gottvalda z lat 30. ubiegłego wieku - rurki i materac oraz cena na jednym z zagranicznych portali sprzedażowych - 1100 EURO.

Nowe życie

Bartłomiej Rodak wspomina, że jako dzieciak właściwie szperał na strychu, u swoich dziadków w Wierchosławicach. Znajdował tam nikomu już niepotrzebne przedmioty, zakurzone, pokryte pajęczynami. Zdawały mu się być jednak godne uwagi. Odkurzał, polerował i chciał je

różowy, z kobiecym motywem. Ładny w sumie, może jednak zbyt różowy, w każdym razie nikomu niepotrzebny. Bartłomiej Rodak kupił ten obraz za 50 zł. Miał przeczucie, że właśnie coś upolował. W Internecie szukał autora, zgodnie z sygnaturą umieszczoną na obrazie. I znalazł. Autorem obrazu jest Josef Věřovský, znany i uznany czeski artysta (żyjący). Marszałek z Hradec Králové pomógł przy sprzedaży obrazu na aukcji w Pradze. Jaki był rezultat, czy konkretniej, jaka była „przebitka”? Za obraz zyskał niemal cztery tysiące złotych (już bez prowizji marszałka i domu aukcyjnego). - To był fart i najbardziej spektakularny sukces sprzedażowy. Trudny do pobicia - mówi legniczanin.

Efekty polowania

- U na kiedyś były komisy, a dziś nikomu się to nie opłaca. A w Czechach jakoś to jednak funkcjonuje. W Czechach niemal w każdej wsi jest jakiś „bazar”, w sensie - stodoła z różnymi starymi przedmiotami. Zaglądam tam i odnajduję perełki czeskiego (czechosłowackiego) designu. Zawsze coś znajdę. Mam słabość do pewnego Jarja, który zawsze mi najpierw pokazuje główny magazyn, a potem jeszcze różne zakamarki. Kończy się to wizytą przy bankomacie, bo zwykle przekroczę u niego swój dzienny limit zakupów. Świetny sprzedawca - mówi Bartłomiej i pokazuje efekt ostatniego „polowania”

zgrupowany w samochodzie dostawczym. Komoda, na oko lata 60. ubiegłego wieku, z czarnymi, białymi i różowymi szufladami, na widok której miłośnicy vintage robią: „Och!” i „Ach”, i kupują za ciężkie pieniądze. Ta, w Bartka samochodzie, jest wariantem

designu, według projektu Ludvíka Voláka. Taką właśnie ściankę można znaleźć w globalnym serwisie sprzedażowym za ponad 1.550 funtów, na czeskim za 25. 000 koron. Dalsze efekty polowania to barek na kółkach z lat 70. (trzeba naprawić blat), fotel halabala, raczej do lekkiej renowacji, i lampa „kosmos” z lat 70. I tu uwaga, bo czeskie i czechosłowackie wzornictwo oświetlenia, zdaniem Bartłomieja Rodaka, zasługuje na osobną uwagę i uznanie.

Niespieszne smakowanie

Legniczanin założył firmę „Style and soul” i pod tym hasłem sprzedaje w Internecie i nie tylko efekty swoich wędrówek po Czechach, gdzie czuje się jak u siebie. Nauczył się, że czeskie křeslo oznacza fotel, a krzeslo to židle, lůžko - postel, žyrandol - lustr, a lustr - zrcadlo.

- Jeżdżę po Czechach w poszukiwaniu pięknych przedmiotów, poznaję nowych ludzi, robię to, co lubię, i jeszcze z przygodami - opowiada Bartłomiej Rodak. Ot, choćby ostatnio znalazł w rurce czechosłowackiego krzesła

Replika komody według projektu Jiřího Jiroutka.

przywrócić do życia. Za tym poszła chęć wiedzy o dawnym wzornictwie. - Zawsze mnie to fascynowało. Chciałem poznać historię tych przedmiotów. Stąd moje dawne starania, by studiować na uniwersytecie w Toruniu ochronę dóbr kultury, konserwację zabytków. Jednak nie mam zdolności plastycznych, z rysunku nie bardzo mi szło. Na egzaminie przepytawali mnie profesorowie wśród kłębów dymu papierosowego (początek lat 90. ub. wieku), przy popielniczkach z jeżami z petów. Uznali, że się nie nadaję. I w sumie dobrze zrobili, bo może musiałbym dziś wisieć, gdzieś pod sufitem jakiegoś nieogrzewanego kościółka na wsi, by restaurować freski. Studia te opierały się na menzurkach, w sensie składników chemicznych, technologiach, dzięki którym zachowujemy dziedzictwo. To nie dla mnie - mówi Bartłomiej.

Jednak zainteresowanie i słabość do starych przedmiotów nie zginęła. Rodak odwiedzał i odwiedza wszelkie dostępne w okolicy bazy i jarmarki staroci. Z czasem zaczął po amatorsku rewitalizować stare meble, z sukcesem, bo znaleźli się nabywcy.

Mały skład starych mebli miał na strychu w kamienicy u swoich rodziców. Mydło powiódł - antyki, meble sprzed dwóch wojen światowych i późniejsze, międzywojenne krzesła, stoliki, szafy, fotele. To też było nie to, jednak oczyścić stary kredens z kilku warstw farb to ciężkie zadanie i mało opłacalne.

Spektakularna przebitka

Jarmark staroci w Legnicy. Jeden ze sprzedających miał w ofercie obraz, dość

Bartłomiej Rodak ze swoimi trofeami z ostatniego polowania na piękne przedmioty.

Bartłomiej Rodak odwiedza wszelkie jarmarki staroci w Legnicy i Jeleniej Górze, od czterech lat namiętnie podróżuje po Czechach, po tzw. bazarach. Zaczął się specjalizować, jak wspominał wcześniej, w vintage. - To takie ogólne pojęcie. Są to przedmioty codziennego użytku, od lat 20. do 70.- 80. ubiegłego wieku. Coś retro, co traci myślką, może być lekko porysowane, lekko niedoskonałe (aby było jednak widać ślad czasu), ale z dobrego materiału, no i to wspinałoby wzornictwo, ponadczasowe. Cechy ze swoim czechosłowackim dziedzictwem w tym zakresie są absolutnie wyjątkowe. Choć, dodam dla porządku, że większość meblarskich, ważnych fabryk przed komuną i potem za komuną, była jednak na terenie obecnych Czech. Fabryka Tatra Nabytok - to jedyna mi znana firma, która była na terenie dzisiejszej Słowacji - mówi Bartłomiej Rodak.

tem komody U-45 według projektu Jiřího Jiroutka, którą ten zaprojektował w 1958 roku. To zresztą osobna historia. Autor komody niedawno obchodził swoje 90. urodziny. Dziarski projektant nadal projektuje, a czeska firma NANOVO zaprosiła go na „chrzciny” jego komody wyprodukowanej na nowo (stąd nazwa firmy - przywracanie starych, ale pięknych, uniwersalnych modeli wzornictwa), w całości takiej samej, tyle że młodszej.

Kultowa ścianka na kwiaty

Kolejny skarb w aucie to „ścianka z Holešova”, którą Czesi określają jako ściankę na kwiaty lub dzielącą. Może być kwietnikiem lub miejscem na różne estetyczne drobiazgi. Sama w sobie jest ozdobą, bo wykonana ze giętej sklejki w niespotykanych dziś kształtach i trudnej do wykonania jednorazowo technologii. Jest to kolejna ikona czechosłowackiego

z lat 60.-70. zrolowaną gazetę z 1978 roku. Niestety, nielegalnych wówczas dolarów nie znalazł.

Odbiorcami sporej już kolekcji, gromadzonej w wynajętym magazynie w Legnicy, są głównie mieszkańcy Warszawy, Krakowa i Gdańska. Klasa średnia, ludzie około czterdziestki, z ugruntowaną pozycją zawodową i portfelem. Wśród nabywców jest kilkoro warszawskich celebrytów. - Proszę jednak bez nazwisk. Ostatecznie, to moi klienci.

Blisko 90 przedmiotów wystawił właśnie w Warszawie na wystawie, o której lifestyle'owy miesięcznik Vogue napisał: „Moda na vintage wychodzi poza estetykę, stając się realizacją idei „slow life”. Tu, obok „vintage”, pojawia się kolejne modne pojęcie i styl życia - „slow life”, czyli bieżące, powolne smakowanie drobnych przyjemności i odkrywanie piękna w otaczających przedmiotach.

Tekst i zdjęcia: Marlena Kovařík

Zając z drewna, kamienia i wspomnień

Znany i lubiany jeleniogórski rzeźbiarz, poeta, muzyk - Ryszard Zając świętuje w tym roku 50-lecie pracy twórczej. Piękny jubileusz akcentował zakończoną w październiku wystawą „Zając imigrant” w cieplickim Muzeum Przyrodniczym i wydanym na jej finał albumem „Napięcia uczuć”, podsumowującym dorobek ostatnich 12 lat jego pracy artystycznej - czasu, w którym żyje jedną nogą w Polsce, a drugą w Niemczech. Przed miesiącem odebrał Wytrych 2018 - nagrodę publiczności przyznaną w dorocznym plebiscycie „Nowin Jeleniogórskich” na najpopularniejszego artystę regionu. Od 16 listopada wybór prac ze swojej rocznicowej wystawy prezentować będzie w Domu Carla i Gerharta Hauptmannów w Szklarskiej Porębie (Oddziale Muzeum Karkonoskiego).

Prace Ryszarda Zająca to nie tylko plastyczne projekcje jego bogatej wyobraźni i duchowości. To również sposób reagowania na otaczającą go rzeczywistość i poruszające wydarzenia rozgrywające się na świecie. Bo Zając nie jest obojętny na to, co dzieje się wokół niego. Jego wrażliwość, zaangażowanie w życie i reakcje także na polityczne wstrząsy wielokrotnie wywracały jego świat do góry nogami.

Zając buntownik

Artysta urodził się w 1951 roku w Jeleniej Górze i tutaj rozpoczął swoją twórczą drogę. Uczył się rzeźby u Mariana Szymanika w cieplickiej Szkole Rzemiosł Artystycznych. Po trzech latach wyrzucony został jednak ze szkoły za polityczny manifest, będący wyrazem sprzeciwu wobec inwazji wojsk Układu Warszawskiego na Czechosłowację. I właśnie od tamtego czasu liczy swój artystyczny życiorys, ponieważ wówczas - jak mówi - zaczął żyć ze sztuką, dla sztuki i poprzez sztukę.

- Czuję się artystą chwili, gdy dano wyraz nieakceptowania mnie jako ucznia, człowieka. Tamte wydarzenia miały na mnie ogromny wpływ - podkreśla.

- Jest rok 1968, jestem w trzeciej klasie rzeźby i widzę - jadą sowieckie i polskie czołgi na wolne Czechy. Wtedy nie wytrzymałem - wspomina. Byłem wychowywany w domu mojego dziadka, piśsudczyka, w świecie fundamentalnych wartości. Dlatego zamianowałem. To były wakacje, 21 sierpnia, inwazja dokonywana była tutaj, przez Goduszyn, Jakuszyce. Byłem przekonany, że to już koniec, że będzie trzecia wojna światowa. Zrobiłem plakat i ten plakat przyklepiłem do drzwi w szkole. Sprawa się rozniosła. Gdy we wrześniu wróciłem do szkoły, dyrektor zaraz mnie dorwał. *Choć tutaj, ty kołunie - wykrzyczał, no bo długie włosy miałem. - Ja sobie nie pozwolę, byś takie rzeczy tu wyczyniał!* No i mnie oraz mojego przyjaciela Tadeusza wywalił ze szkoły. Wówczas przysłał jak bańka mydlana moje marzenie o Akademii Sztuk Pięknych w Krakowie. No i stałem się radykalnym hippie. Poszedłem ostro po bandzie. Przyjeżdżali do mnie do Cieplic ludzie z różnych stron Polski. Słuchaliśmy muzyki, której nie było w polskim radiu: Hendrix, The Doors, Led Zeppelin.

Z powodu konfliktu z dyrektorem nie ukończył też Państwowej Szkoły Muzycznej w Jeleniej Górze, w której kształcił się przez trzy lata. Zanurzył się w muzyce rockowej. Grał w kilku grupach (Czwarty

Wymiar, Stado Yeti, Vega). Pisał wywrotowe teksty w duchu pokolenia „dzieci-kwiatów”. W 1975 roku założył grupę twórczą „Synteza”, która w trakcie pięcioletniej działalności zasłynęła m.in. monumentalnymi rzezbami drewnianymi, ustawianymi na placach i ulicach Jeleniej Góry. Z systemem politycznym walczył twórczymi manifestami i happeningami. W roku 1980 otrzymał propozycję renowacji świątyni Wang w Karpaczu. Wówczas w jego sztuce pojawiła się tematyka sakralna. Zaczął pisać teksty inspirowane Biblią. W 1984 r. założył grupę instrumentalno-wokalną „Wang”, wykonującą pisane i komponowane przez niego pieśni o tematyce religijnej.

- Udzielając się w kościółku Wang, także jako muzyk, tekściarz, rozpocząłem inne życie - opowiada Ryszard Zając. - To była bardzo fajna grupa muzyczna, która nie zaistniała szczególnie na rynku jeleniogórskim, ponieważ mieliśmy dużo zaproszeń do kościołów protestanckich w Holandii, Niemczech, Skandynawii i koncertowaliśmy głównie za granicą. Trudno zakwalifikować tę muzykę. Modern-sakral, rockowy gospel, były też ballady... Z Grupą Wang objeździliśmy kawał Europy i ja przy okazji w wielu miejscach wystawiałem swoje prace. Grupa rozsypała się z chwilą, gdy opuściłem Polskę. Wcześniej zdążyłem zrozumieć, że artysta w kościele to problem. Kościół ma swoją teologię, fundamentalny punkt startowy, dogmat, coś, czego nie można naruszyć, a artysta szuka dziury w całym.

Od 1985 r. Ryszard Zając swoje prace rzeźbiarskie wystawia w wielu galeriach, na indywidualnych wystawach, w Niemczech, Norwegii, Holandii, Szwecji, Belgii, Czechach i w wielu miastach Polski. Jego prace nagradzane były na wielu konkursach dla artystów. Choć nie tylko emocjonalnie związany pozostaje z Jelenią Górą i ukochanymi Karkonoszami, dziś bardziej czuje się Europejczykiem - obywatelem świata.

Zając w szpagacie

Od 12 lat żyje i tworzy w małym niemieckim miasteczku Forst na granicy z Polską, gdzie dom stworzyła mu Natalie Hein, która stała się jego inspiracją, modelem, żoną i impresariem. Z Natalie dzieli swój czas, podróżuje po świecie i odkrywa jego cuda. O swojej Muzie mówi z niezwykłą czułością i zachwytem. Podkreśla, że Natalie stworzyła go na nowo i dzięki niej może cieszyć się życiem.

- Trwam w nieustannym szpagacie, bo cały czas mam pracownię

na Osiedlu Czarne, która istniała od mojego urodzenia. Tam żył mój dziadek i zająłem część pomieszczeń jego domu na pracownię, z której stale korzystam - wyjaśnia rzeźbiarz. - W Cieplicach mieszkalem, dopóki moja mama żyła. Bo moja mama mieszkała w Cieplicach. Dlatego też poszedłem na rzeźbę do szkoły w Cieplicach. To był trafny wybór. Miałem fantastycznego nauczyciela. Marian Kazimierz Szymanik, który odszedł w dramatycznych okolicznościach, też mając problemy z akceptacją artysty, zapowiadał, że te trudne czasy muszą skończyć się jakąś katastrofą. Moje cieplickie życie nie było spokojne... Później przenieśliśmy się na Czarne, bo tam miałem lepsze warunki do pracy. W Jeleniej Górze mieszkalem stale do 2006-2007 roku, kiedy wyjechałem do mojej Muzy do Niemiec. Cały czas jestem jednak też w Jeleniej Górze. Tutaj mam pracownię, tu kupuję materiał, drewno, marmur, kamienie zbieram. Wystawiam więcej w Niemczech, sporo w kościołach. Robię dużo rzeźby sakralnej. Te realizacje moich wizji znakomicie odnajdują się we wnętrzach świątyń, szczególnie w starych kościołach protestanckich, tam, gdzie poprzez przestrzeń, światło, mistyka jest wręcz namacalna. W nowych kościołach jest zbyt jasno i za dużo pustej przestrzeni, dlatego czuję się w nich znacznie gorzej.

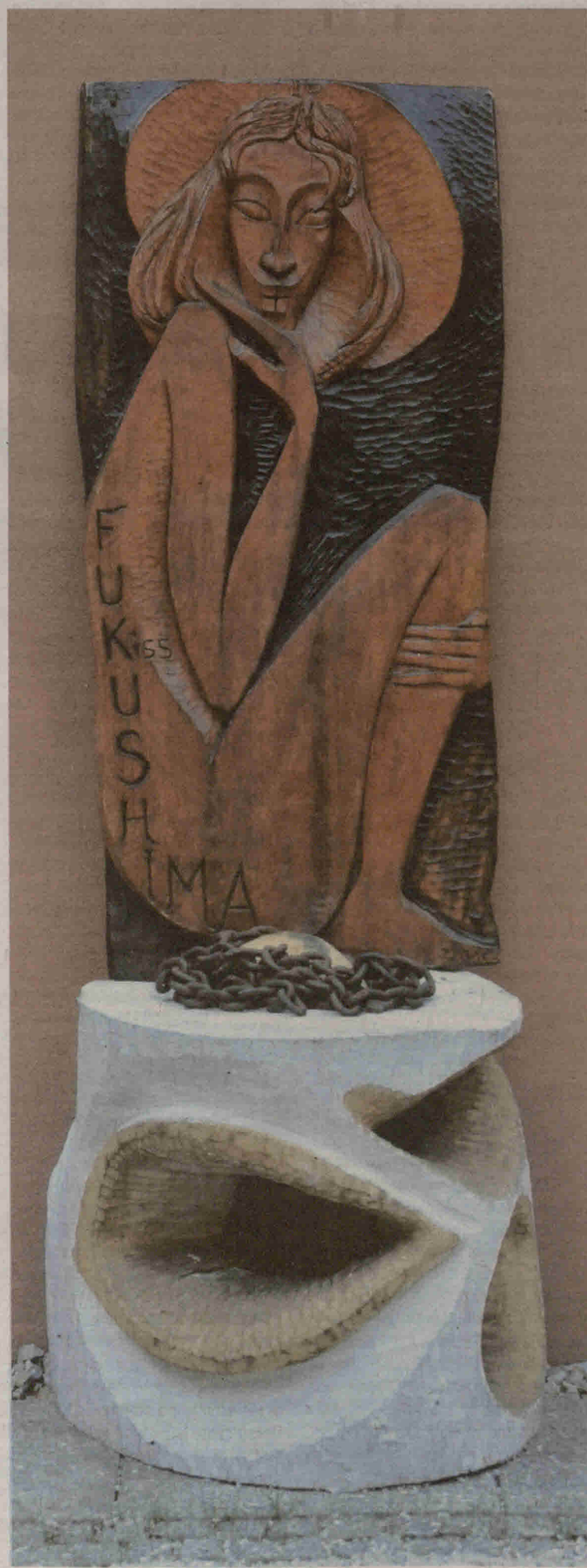
- Kiedyś policzyłam dni w kalendarzu i wyszło, że Ryszard jest dokładnie pół roku tutaj i pół roku tam. - uśmiecha się Natalie Hein. - Jak jesteśmy w Forst, to myśli o Jeleniej Górze. Jak przyjeździemy tutaj, to wracamy do Niemiec, a jak w Niemczech, to wracamy do Polski. I tak jest bez przerwy.

Zając imigrant

Twórczy jubileusz artysta świętuje wystawą „Zając imigrant”, którą w różnych miejscach prezentuje w różnych konfiguracjach prac.

- „Zając imigrant”, bo przed laty, jako artysta, jednak wyemigrowałem stąd. Teraz tworzę też w innym miejscu. I co by nie mówić, jestem imigrantem. I nie mogę być obojętny na nagonkę na imigrantów, jaka jest obecnie na świecie. To mój kolejny manifest, sprzeciw wobec tego, jak traktujemy imigrantów - podkreśla artysta. - Jubileuszowa wystawa to podsumowanie pięćdziesięciu lat rzeźbienia w drewnie i kamieniu oraz stałej obecności w regionie.

Ale składają się na nią prace z okresu, kiedy wyemigrowałem, czyli z ostatnich 12 lat życia w Niemczech oraz obecności tutaj.



- To marmur zakupiony w kopalni Biała Marianna w Kotlinie Kłodzkiej. Wspaniałe odkrycie Zajęca i próba zmierzenia się z tym materiałem we własny sposób. Nie jak wielcy, wspaniali, barokowi artyści, jak Michał Anioł, chciałem ten marmur pokazać, bo gdzie mi do nich - wyjaśnia rzeźbiarz. - Zobaczyłem ten piękny materiał jako formę samą w sobie, z tymi fantastycznymi słojami, które wystarczy wyeksponować. I zderzyć taką płytę z jakimś słupem. Czysty kubizm, niewiele z rzeźby klasycznej. Tylko piły, wiertarki i połączenia śrubami w sposób widoczny, niemaskowany. I prace postawione jako obiekt ogrodowy na przykład. Pięknie sprawdzały się te rzeczy jako ogrodowa sztuka użytkowa, ale w Niemczech. Tutaj, w Polsce, się nie przyjęło. Rzeźba w drewnie to przede wszystkim najnowsze, barwione reliefy, które dotyczą mojego przejścia przez dolinę śmierci.

Bo jakiś czas temu Ryszard Zajęć ciężko zachorował. Nowotwór brzmiał jak wyrok, ale artysta stanął do walki. Udana operacja, chemioterapia i powrót do życia.

- Podczas pobytu w szpitalu, chemioterapii, miałem bardzo interesujące, można by rzec - mistyczne wizje - opowiada. - Jakieś świetliste postaci, anioły, zbliżenie człowieka z medium, które fizycznie nie istnieje i jest tylko poświatą. Takie fascynujące przeżycia bardzo trudno przełożyć na rzeźbę. Stąd seria barwionych reliefów mistycznych. Jest też cała seria nowych aktów, do których pozowała moja Muza i pozwoliła mi penetrować świat aktu. Moje akty nie przypominają tych klasycznych, mitologicznych. To bardzo osobiste wizje, w których kobieta jest niezależną, wolną istotą, bez krępujących ją ról i otoczek społecznych oraz tego, jak się dziś próbuje ją poprawiać. Pasuje mi takie myślenie o kobiecie, jak u Witkacego. Trzeba wyzwolić kobietę ze wszystkich ograniczeń, tego, co próbuje narzucić jej środowisko, Kościół.

W najnowszych prezentacjach Zajęca pojawia się też cała seria drewnianych świątków.

- Uwielbiam polską sztukę ludową i często wracam do tych tematów. - deklaruje z entuzjazmem artysta. - Ale mój świątek to zazwyczaj rzeźba bez twarzy, zasłonięta rękoma. On myśli, zatopiony jest w sobie. Postać w transie. *Cogito ergo sum*. Jeśli myślę, to do czegoś w życiu wreszcie dojdę, jakieś rozwiązanie znajdę. Myślę, więc jestem. Dlatego ten mój świątek to świątek myślicy. Świątek przypominający o tym, że człowiek powinien wyalienować się od tych elektronicznych gadżetów i zadumać się sam w sobie. Robię takie cykle po 2010 roku. Jest też cała seria sztuki użytkowej - stoły, i trony, które przypominają trochę świat baśni. Obiekty pomagające obudzić w nas dziecko, które w nas zostało. Jeśli artysta nie ma tego dziecka w sobie, to jest zbyt poważny, suchy, bez radości, bez wyobraźni. Refleksja zabija dziecięcą spontaniczność, ale trzeba z tym walczyć. Im więcej dziecka zachowamy w sobie, tym łatwiej wstawać nam z kolan.

Ostatni raz przed prezentacją jubileuszową, w swoim rodzinnym mieście, Ryszard Zajęć pokazywał wyłącznie

najnowsze akty na wystawie zatytułowanej „Wenus w Jeleniej Górze”.

- To było na początku roku 2017, gdy wylizałem się po operacji, jeszcze pod koniec terapii - przypomina Ryszard Zajęć. - Już wówczas ciągnęło mnie do znacznie szerszego pokazania świata moich obecnych fascynacji. Jak przystało na jubileusz, wystawa w Muzeum Przyrodniczym w Cieplicach musiała być przekrojowa. Część prac z Jeleniej Góry jedzie na sympozjum do Niemiec, gdzie osobom, które uczył będę rzeźby, prezentował będę, jak powstają takie obiekty. W listopadzie do Muzeum w Szklarskiej Porębie pojadą natomiast obiekty marmurowe i część reliefów.

Ryszard Zajęć z pasją opowiada o najnowszych barwnych reliefach, inspirowanych naturą, pobytem w Australii:

- Ocean, rafa koralowa, zachwycający świat, w którym może zaatakować cię rekin... Autentyczne ryzyko, stanowiące cenę za możliwość dotknięcia tego cudownego świata. Sztuka natury pod wodą. Żywa. „Kwiat”, który pożera rybę... Stąd te jaskrawe barwy. Najnowsze reliefy drewniane postanowiłem pobarwić, ponieważ wyłaniająca się z nich abstrakcyjna figura za sprawą koloru staje się bardziej czytelna. Za pomocą kolorów wychodzi bardziej na pierwszy plan.

Rzeźbiarz przyznaje, że w pracach, do których zobaczenia gorąco zaprasza, wciąż obecne pozostają nawiązania do sztuki skandynawskiej. Wszak ta fascynowała i inspirowała go bardzo długo w czasach, gdy duchowo wyrastał w kościółku Wang w Karpaczu.

- To nie była zwykła renowacja. Te wszystkie wspaniałe smoki, ornamenty na dachu, którymi zajmowałem się jeszcze w latach osiemdziesiątych, zostały we mnie na zawsze. Wówczas ratowaliśmy tę piękną świątynię, a ja poprzez tę pracę i pastora, który okazał się wspaniałym człowiekiem i przyjacielem, z hipisa, anarchisty, zmieniłem się w człowieka uduchowionego. Sztuka z tamtego świata żyje we mnie nieustannie.

Zajęć z uczuć

Twórcza „50” multimedialnego Zajęca ma też trwały ślad zostawiony na papierze. Zwieńczeniem jubileuszu artysty jest album prezentujący twórczy dorobek 12 lat jego niemieckiej emigracji.

- Wciąż piszę. W mojej pierwszej książce, z której ogromnie się cieszę, są więc moje szkice oraz fotografie rzeźb, wykonane przez moją córkę mieszkającą w Sydney, a także wiersze z ostatniego okresu - opowiada z dumą autor. - Marzyłem o takiej europejskiej wizytówce, trójjęzycznym paszporcie artystycznym. I właśnie go mam!

Wydawnictwo, z tłumaczeniami tekstów na języki niemiecki i angielski, powstawało pod znaczącym tytułem „Napięcia uczuć”. Obok plastycznych treści na kartach albumu znalazł się choćby tekst napisany przez artystę po śmierci jego matki. Ostatecznie jednak na okładce pozostał tytuł „Ryszard Zajęć. Rzeźba + poezja + muzyka”.

- Składam się z tych elementów, a napięcia uczuć są w środku - wy-



jawia imigrant Zajęć. - Książka jest szczególnie ważna dla mnie również dlatego, że zawiera szkice do moich prac rzeźbiarskich. Wszystkie reliefy posiadają szkice. Moje rzeźby zaczynają się od rysunku. Rysując szukam formy. Gdy ją znajdę, dopiero przechodzę na deskę, kłodę czy kamień. Prace, które teraz prezentuję, powstawały w 2016 roku w szpitalu. Naszą przepiękną wędrowną po Australii dramatycznie przerwały bóle. Trzeba było natychmiast wracać, od razu do szpitala. Na łóżku nie mogłem rzeźbić, ale rysować tak, więc rysowałem. A po powrocie do domu natychmiast ruszyłem do pracy. Rzeźbię

w twardym drewnie. Sięgam po dąb, modrzew. To nieprzypadkowy wybór i ciężka praca, wymagająca solidnego przygotowania.

Słuchając opowieści Ryszarda Zajęca, trudno oprzeć się jego urokowi i nie dać wciągnąć się do jego świata. Zараża optymizmem i entuzjazmem. Ciepły, radosny, otwarty na innych. Zachwycają się nim wszyscy, z którymi dzieli się swoim życiem. Gdy odbierał tegoroczny Wytrych do Serc Publiczności, kipiał szczęściem:

- Myślałem, że tutaj już o mnie zapomnieli, a tu proszę. To fantastyczne! - szalał z radości.

Rozmawiając z nim, trudno uwierzyć, że ten człowiek ma za sobą

ciężkie przejścia i sięga po dłoń nie tylko na skutek zachwytu nad urodą życia, ale i w gestach protestu twórczo odpowiada na katastrofę w japońskiej Fukushima, czy śmierć Polek w zamachu we Francji...

Wystawę prac Ryszarda Zajęca w Domu Carla i Gerharta Hauptmanna w Szklarskiej Porębie (Oddziale Muzeum Karkonoskiego) oglądać będzie można do 25 lutego 2019 roku. Wernisaż 16 listopada 2018 r. o godz. 17.00. W listopadzie i grudniu 2018 roku, w Jeleniej Górze, planowane są spotkania autorskie promujące album Ryszarda Zajęca.

Tekst i zdjęcia: Daniel Antosik



Nie przegap

JELEŃ GÓRA

Na spotkanie literackie „A w sercu Polska”, z okazji 100. Rocznicy Odzyskania Niepodległości, można się wybrać **14 listopada** o godz. 17.00 do Książnicy Karkonoskiej. W programie czytanie poezji i wspólne śpiewanie pieśni patriotycznych.

Cztery dni trwać będzie w BWA wystawa „**Wychodząc OD RZECZY**”. **14 listopada** o godz. 12.00 wystawa zostanie otwarta. **15 listopada** i **16 listopada** można ją będzie zwiedzać od godz. 9.00 do 17.00. Finał zaplanowano **17 listopada** o godz. 16.00. Organizatorzy zaproszą widzów do dawnej papierni przy ulicy Kilińskiego 11. Tam odbędzie się koncert Michała Sękowskiego. Ekspozycja „**Wychodząc OD RZECZY**” jest spektaklem stworzonym przez Jeleniogórzan. Artyści biorący udział w projekcie bazują na własnej pamięci, odnosząc się do rodziny, domu, Tego, co bliskie. Wykorzystują różne formy ekspresji. Punktem wyjścia jest konkretny przedmiot z ich przeszłości. Finał „**Wychodząc OD RZECZY**” jest częścią podróży, którą odbywają uczestnicy projektu pn. Zobaczyć Usłyszanę. Jest próbą reinterpretacji wspomnień rodzinnych, powojennych, ale też współczesnych. Wstęp wolny.

Prelekcję o „**Peru - kraju na antypodach**” poprowadzi Janusz Jachnicki **15 listopada** w Muzeum Przyrodniczym. Początek godz. 19.00.

Na koncert zatytułowany „**Niepodległa**” możecie się wybrać **15 listopada** do Zdrojowego Teatru Animacji. Początek o godz. 19.00. Bilety po 25 zł. Będzie to wieczór ze znanymi melodiami, jednak w niezwyklej aranżacji, który został przygotowany w ramach obchodów setnej rocznicy odzyskania niepodległości. Wykonawcy: Krzysztof Pachotek - śpiew, recytacja, Zuzanna Niedźwiedzka - flet, Łukasz Wilczura - obój, Dominika Łukasiewicz - klarinet, prowadzenie, Adam Kędziński - fagot, Paweł Kurek - perkusja. Program: Fryderyk Chopin - Polonez A-dur op. 40 nr 1, Stanisław Moniuszko - Mazur z opery Halka, Stanisław Moniuszko - Szumią jodły na gór szczyty - aria Jontka z opery Halka, Andrzej Kurylewicz - Polskie drogi, Tadeusz Sygietyński - Ukochany kraj, Jacek Kaczmarski - Sen Katarzyny II, Marek Grechuta - Ojczyzna.

Pieśni patriotyczne: Rozkwitały paki białych róż, Plechota, Pierwsza Kadrowa, Pobudka Krakusów

Wernisaż wystawy **prac graficznych** słuchaczy Uniwersytetu Trzeciego Wieku zaplanowano na **16 listopada** o godz. 16.00. w Muzeum Karkonoskim. Wstęp wolny.

Wystawa „**Fotografia Steffena Ditttricha**” zostanie otwarta **16 listopada** o godz. 17.00 w Galerii „Pod Brązowym Jeleniem” JCK, ul. 1 Maja 60. Autor to artysta z Bautzen, podróżnik, fotograf, alpinista. Wystawa jest zapisem podróży do Ameryki Północnej, głównie zaś rejestracją jej rdzennych mieszkańców. Wystawa czynna do 31 grudnia.

W Muzeum Przyrodniczym obejrzyjecie wystawę „**Dotyk wiatru**” Waldemara Grzelaka. Wernisaż zaplanowano **16 listopada** o godz. 17.00. Wstęp wolny. W fotografiach Waldemara Grzelaka nie chodzi o realistyczne, wierne odwzorowanie, patrzenie w sposób badawczy, rekonstruujący rzeczywistość, ale o pewną stylizację, próbę uwydatnienia i wydobycia nastroju, piękna nadprzyrodzonego, cudowności.

Urodziny Gerharta Hauptmanna: „**Wyspa czyli Hala Rajską według Avenariususa**”, monodram teatralny Jacka Paruszyńskiego, obejrzyjecie **16 listopada** o godz. 18.00 w Muzeum Miejskim „Dom Gerharta Hauptmanna”, ul. Michałowska 32. Przypadająca 156. rocznica urodzin Gerharta Hauptmanna będzie obchodzona w muzeum przez dwa listopadowe dni. **16 listopada** obejrzyjecie wyjątkowy spektakl teatralny rozgrywający się we wnętrzu Hali Rajskiej. Widzowie otrzymają w prezencie książkowe, polsko - niemieckie wydanie wspomnień Avenariususa.

17 listopada można też przyjechać do Jagniątkowa na **spotkanie autorskie z Rafałem Fronią**, jeleniogórzaninem, himalaistą o znakomitym piórze. Jego „**Anatomia góry**” to bez patosu opowiedziana rzecz o górach, bardzo ludzka i osobista. Spotkanie odbędzie się niemal bezpośrednio po powrocie autora z Manaslu i Mount Everestu, zdobywanym dla uczczenia 100-lecia odzyskania przez Polskę niepodległości. Spotkanie będzie wzbogacone przerwami muzycznymi. Zagrają młodzi muzycy wrocławscy.

Na koncert **Katarzyny Groniec** zatytułowany „**Achl!**” możecie się wybrać **16 listopada** do JCK. Bilety są po 50 zł.

Koncert zespołu **JazzGot Quartet** i premiera teledysku z udziałem mieszkańców Sobieszowa do utworu napisanego na tę okazję przez zespół JazzGot Quartet zaplanowano **16 listopada** o godz. 19.00 w MDK Muflon. Po koncercie

kawiarenka społeczna i pokaz zakulisowych zdjęć z realizacji teledysku. Wstęp wolny.

Gwiazda disco polo **Zenek Martyniuk** zaśpiewa w hali przy ul. Złotniczej **16 listopada**. Początek koncertu o godz. 19.00. Bilety po 70 zł. Autor takich hitów jak „Przez twe oczy zielone” czy „Przekorny los” uczcił 30-lecie swojej pracy artystycznej wraz z zespołami Boys oraz Top Girls.

Dolnośląski Festiwal Piosenki Patriotycznej i Harcerskiej odbędzie się **17 listopada** o godz. 10.00 w JCK, ul. Bankowa 28/30. Podczas festiwalu odbędzie się: konkurs piosenki, konkurs plastyczny, konkurs manualny, quiz wiedzy na temat historii Polski oraz harcerstwa. Wstęp wolny.

Bieg Runextreme „Ledwie Dycha” wystartuje **17 listopada** o godz. 12.00. Trasa: Góra Szybowcowa - Jeżów Sudecki.

Niedzielnny Poranek Muzyczny w Filharmonii Dolnośląskiej z rytmiczną muzyką Afryki i spotkaniem z zespołem Tanta. Z dziećmi możecie wybrać się na poranek **18 listopada** o godz. 10.30 i 12.30. Bilety: 12 zł, 15 zł

Na program muzyczny - rozrywkowy „**Jest taki kraj**” zaprasza Klub Kwadrat **18 listopada** o godz. 16.00. W roli głównej **Aneta Kolendo** i **Jacek Grondowy** oraz muzycy Filharmonii Dolnośląskiej w Jeleniej Górze. Opowiedzą o naszym kraju tekstami piosenek z repertuaru m.in. Marka Grechuty czy Anny German, ale też rozśmieszają, poprowadzą lekcję języka polskiego dla obcokrajowców. W skeczach rozbawią naszymi, charakterystycznymi, polskimi cechami, porozmawiają o naszych zaletach i wadach. Bilety po 40 zł, do nabycia w barze Klubu Kwadrat codziennie w godzinach 16-22 lub w dniu programu od godziny 14.30 do 16.00.

Spotkanie z cyklu „**Ars poetica**” - „**Rocznicowo o Nieobecnych**” w kawiarni Muza w ODK zaplanowano **19 listopada** o godz. 17.00. Autorzy zaprezentują wiersze, które powstały podczas warsztatów literackich pod hasłem „**Dotknąć historii**” na wyjeździe studyjnym na Warmię i Mazury oraz podczas pobytu w lubańskim Motelu Łużyckim, gdzie odbyło się seminarium literackie „**Niepodległa na dotknięcie słowa**”. Druga część spotkania zostanie poświęcona osobom, które pożegnaliśmy (m.in. Krystynie Brzezińskiej). Sylwetkę zmarłej zaprezentuje na tym wieczorze jej syn Włodzisław Brzeziński, muzyk, poeta i wokalista, wzbogacając wspomnieniowe spotkanie swoim występem. Wstęp wolny.

Promocja najnowszych publikacji **Towarzystwa Przyjaciół Jeleniej Góry** odbędzie się **20 listopada** o godz. 17.00 w Książnicy Karkonoskiej. Zaprezentowane zostaną: Rocznik Jeleniogórski T. 50, „Pamięć o szkole i mieście” (wspomnienia niemieckich i polskich uczniów jeleniogórskich szkół średnich z lat 1935-1944 i 1945-1960), oraz „1914-1918 Wielka Wojna w cieniu Karkonoszy”.

W DKF film „**Dobra zmiana**”, reż. Konrad Szolajski, **20 listopada** o godz. 18.00. Bohaterki to kobiety reprezentujące dwie strony politycznego podziału naszej kraju. Bilety: 10 zł, karnet 28 zł.

Koncert „**Rozśpiewana Jelenia Góra**” zaplanowano **22 listopada** o godz. 18.00 w JCK przy ul. Bankowej. Zagra zespół „**AGAT**” w składzie: **Henryka Amborska** - wokal, **Bogusia Bratasz** - monologi, **Bożena Cesarz** - wokal, **Marta Kornas** - wokal, **Włodzisław Kołtowski** - wokal, **Urzuła Musielak** - monologi, **Hanna Panasiuk** - wokal, **Anna Stebelska** - taniec, **Adam Wolak** - wokal, **Izabella Zielenkiewicz**. Reżyseria - **Danuta Jaśkiewicz**. Bilety po 10 zł.

Prelekcję „**Jeszcze dalej niż północ. Wędrowka po nieznanym zakątku Francji, cz. II**” poprowadzi **Danuta Bunij** w Muzeum Przyrodniczym **22 listopada** o godz. 19.00. Wstęp wolny.

Andrzejkowy Bał Wróżbitów odbędzie się w MDK Muflon **23 listopada** o godz. 16.00. Jest to bał dla dzieci w wieku 6 - 9 lat. Bał wypełnią andrzejkowe wróżby, radosne zabawy oraz tańce.

Wstęp 15 zł dla dziecka. Dorośli (rodzice, opiekunowie) bezpłatnie uczestniczą w zabawie. Zapisy i sprzedaż biletów w sekretariacie Miejskiego Domu Kultury „Muflon” lub pod numerem telefonu: 75 75 537 70.

Koncert eliminacyjny **Ligi Rocka** rozpocznie się o godz. 17.00 **23 listopada** w JCK przy ul. 1 Maja. Wystąpią zespoły: **Projekt Żelbet**, **DOBS**, **Grey Fruit**, **Cynamonowy Ogród**, **Chapter One**, gościnnie z **Niemiec Smohle**. Wstęp wolny, bezpłatne wejściówki do odbioru przed koncertami w sekretariacie JCK ul. 1 Maja 60.

W BWA wernisaż wystawy „**Shukając Marilyn - Finding Marilyn**” odbędzie się **23 listopada** o godz. 17.00. Jest to wystawa trzech wybitnych osobowości fotografii: **Wojciecha Plewińskiego**, **Tadeusza Rolke** i **Miltona Gene'a**. Po wernisażu spotkanie z W. Plewińskim, T. Rolke i W. Plusą.

BOLEŚLAWIEC
Don Giovanni Selection to nowy, autorski projekt grupy operowej **Sonori Ensemble** i tria strolkowego **Reed Connection**. Legendarna opera „**Don Giovanni**” Wolfganga Amadeusza

Mozarta wyreżyserowana została według współczesnej koncepcji. Wzorem tradycji wiedeńskich i praskich Mozartowska opera zabrzmi w zabytkowych, malowniczych wnętrzach teatralnych, gdzie muzyczna kompozycja będzie z pewnością najlepiej smakować. Spektakl można będzie obejrzeć w Starym Teatrze **16 listopada** o godz. 19.00. Bilety w cenie 50/60 zł do nabycia w Biurze Podróżny Perfekt (ul. Sierpnia '80 7/9, Bolesławiec) lub na kupbilecik.pl.

Koncert poświęcony twórczości **Zbigniewa Wodeckiego**, wybitnego wokalisty i muzyka, w którym usłyszymy takie utwory, jak m.in. „Opowiadaj mi tak”, „Rzuć to wszystko, co zię”, „Lubię wracać tam, gdzie byłem”, „Zaczni od Bacha”, „Z Tobą chcę oglądać świat”, „Jeden krótki dzień”, „Zabiorę Cię dziś na bal”, „Izolda” i wiele innych. Czy będą „Chalupy”? Czy będzie z nami „Maja”? Koncert przygotowany przez wrocławskich muzyków usłyszymy **17 listopada** w Starym Teatrze o godz. 19.00. Solistą będzie **Michał Bober**. Bilety w cenie 50/40 zł do nabycia na kupbilecik.pl.

Zespół **Raz Dwa Trzy** zagra **22 listopada** o godz. 18.00 w sali widowiskowej kina Forum. Ten koncert to muzyczna podróż po muzycznym świecie zespołu. Adam Nowak na tle ważnych piosenek snuje opowieść o życiu, miłości, zakamarkach ludzkiej duszy - przygląda się naszym przywarom, zadaje pytania o sens życia, mocuje się z wiarą i niewiarą. Bilety po 80 zł. Rezerwacja pod numerem telefonu 75 645 32 92 lub na stronie www.kino.boleslawiec.pl.

KARPACZ
Pożegnanie Słońca w Budnikach, czyli wspólna wyprawa do dawnej osady górskiej odbędzie się **17 listopada**. Wymarsz o godz. 9.00. Zbiórka przy DW Krucze Skąły (Karpacz) i DW Przedwioń (Kowary). Budniki to pełna tajemnic miejscowości mieszcząca się w Karkonoszach, w pobliżu Karpacza i Kowar. Miejsce to posiada pewną osobliwą ciekawostkę - przez 113 dni w roku Budniki pogrążone są w nieustannym cieniu okolicznych gór. Na spotkaniu w Budnikach będzie legendarny Wologód, a na uczestników czekają liczne niespodzianki. Więcej informacji o osadzie i pożegnaniu słońca: www.budniki.pl.

13 listopada o godz. 15.00 w Muzeum Sportu i Turystyki zostanie otwarta wystawa „**Gwiazdy sportu w Niepodległej 1918-1939**”.

Wycieczka z cyklu „600 lat historii Karpacza - Przystanek Historia” odbędzie się **17 listopada**. Tym razem tematem przewodnim wycieczki będą **Lisowczycy w Karkonoszach**: Górska Gmina hrabiego Schaffgotscha, Borowice, Karpacz Górny, Wilcza Poręba, Budniki, wojna 30-letnia, Lisowczycy w Karkonoszach, wspomnienia kapelana Lisowczyków. Start DW Krucze Skąły, ul. Wilcza, godz. 9.00. Na uczestników spotkań czekają niespodzianki. Udział w imprezie jest bezpłatny.

W Miejskim Muzeum Zabawek **18 listopada** odbędzie się **sesja fotograficzna mieszkane Karpacza** z okazji 100-lecia odzyskania niepodległości oraz 100-lecia praw wyborczych kobiet. Można przychodzić na zdjęcia od godz. 11.00 do 15.00.

Denis Urubko i Elizabeth Revol oraz inni znani wspinacze będą gośćmi **XIX Karkonoskich Dni Lajtowych**, które odbędą się od **23 do 25 listopada** w Hotelu Gołębiowski.

W programie pokaz filmów górskich, spotkania z himalaistami, prelekcje a także wieczorek taneczny i bieg na Śnieżkę. Bilety na www.dnialajtowe.pl oraz w biurze festiwalu podczas imprezy.

SZKLARSKA PORĘBA

Architektura zatopiona w szkło, czyli szklarskie asamblaje - warsztaty szklarskie poprowadzi dla chętnych **Edyta Kulla**. Warsztaty zaplanowano **16 listopada** o godz. 16.00 w Miejskim Ośrodku Kultury Sportu i Aktywności Lokalnej. Uczestnicy zajęć - młodzież i dorośli stworzą artystyczne obiekty, wykorzystując przedmioty i materiały ściśle powiązane z architekturą.

Liczba miejsc ograniczona. Udział bezpłatny. Spotkanie autorskie z **Robertem Rientem**, jednym z najciekawszych pisarzy młodego pokolenia, który dzieciństwo i lata młodości spędził w Szklarskiej Porębie, odbędzie się **16 listopada**. Po świetnie przyjętym przez czytelników „Świadku”, Robert Rient wydał „Duchy Jeremiego” - powieść, która została nominowana do nagrody NIKE, jednej z najbardziej prestiżowych nagród literackich w Polsce. Właśnie ukazał się najnowszy „Przebyszek”. Robert Rient - dziennikarz, pisarz, podróżnik i reporter urodził się i dorastał w Szklarskiej Porębie, w której ukończył (1995) szkołę podstawową nr 5. Publikował w magazynach: „Duży Format”, „Coaching”, „Przekrój”, „Sens”, „Wprost”, „Wysookie Obcasy”, „Zwierciadło”, „Vege” i innych. Autor bloga eRient.info. Spotkanie z Robertem Rientem odbędzie się w Cafe ESPLANADA o godz. 18.30. Wstęp wolny.

ALKA

Więcej imprez (ze szczegółami), na które warto się wybrać w zakładce Kalendarz imprez www.nj24.pl.

„Szalone nożyczki” wracają na scenę Teatru Norwida



Na scenę jeleniogórskiego Teatru im. C.K. Norwida po przerwie wraca cieszący się popularnością spektakl „**Szalone nożyczki**” w reż. Marcina Sosnowskiego. Najbliższe spektakle na scenie przy ul. Krótkiej, 16 i 17 listopada 2018 r. o godz. 19.00 oraz 18 listopada o godz. 18.00

„**Szalone nożyczki**” to jedna z najpopularniejszych komedii kryminalnych ostatniego dwudziestolecia - w 1997 wpisano ją do światowej księgi rekordów Guinnessa jako najdłużej bez przerwy graną sztukę na scenach amerykańskich. Od jej amerykańskiej premiery 29 stycznia 1980 roku w Charley Playhouse w Bostonie grana jest bez przerwy. W Polsce po raz pierwszy wystawiono tę sztukę w Teatrze Powszechnym w Łodzi w 1999 roku i właśnie mija 17-ty sezon jej stałej obecności w repertuarze tego teatru. „**Szalone nożyczki**” Paula Portnera to kryminalna farsa, względnie komedia, w zależności od wybranej konwencji realizacji na scenie. Atrakcyjność tego spektaklu polega na tym, iż realizatorzy i wykonawcy zawsze sytuują akcję sztuki „tu” i „teraz”, aby widzowie mogli rozpoznawać w przedstawieniu specyfikę swojego miasta, jego instytucje oraz znanych mieszkańców. Rzecz dzieje się w modnym salonie fryzjerskim, nad którym mieszka wybitna, światowej sławy pianistka, niekoncertująca już od lat z powodu załamania nerwowego. Do niej należy również kamienica, w której znajduje się zakład. Jest więc osobą zamożną. W trakcie akcji dochodzi do morderstwa. Zaprzyjaźniona z pianistką fryzjerka znajduje jej ciało z wbitymi w szyję nożyczkami... Teatralna uczta dla widzów gwarantowana!

Uwaga! Dla naszych Czytelników mamy podwójne zaproszenia na „Szalone Nożyczki” Teatru Norwida - po jednym na każdy termin - 16, 17 i 18 listopada 2018 r. Rozdamy je osobom, które najszybciej zatelefonują na redakcyjny numer 757524781 w czwartek, 15 listopada, po godz. 12.00. Warunkiem odbioru zaproszeń jest posiadanie aktualnego wydania „Nowin Jeleniogórskich” z niniejszą zapowiedzią teatralnego wydarzenia. Zapraszamy!

(redd)

W niedzielę na wycieczkę

Zarząd Oddziału PTTK „**Sudety Zachodnie**” wraz z redakcją „**Nowin Jeleniogórskich**” zapraszają w dniu **18 listopada 2018 r. na wycieczkę nr 43 w ramach tegorocznego Rajdu na Raty**.

Wyjazd z przystanku „**Tunel**” przy ulicy Wincentego Pola w Jeleniej Górze o godz. 8.19 autobusem MKK nr 3 do Łomnicy. Zbiórka uczestników na przystanku Łomnica-Szkoła o godz. 8.35. Trasa długości 12 km prowadzi wschodnim fragmentem Kotliny Jeleniogórskiej. W pobliżu przystanku autobusowego oglądamy zespół pałacowo-parkowy, starannie odrestaurowany przez rodzinę Küsterów, potomków dawnych właścicieli. Przed barokowym pałacem odtwarzany jest dawny ewangelicki Dom Modlitwy, przeniesiony tu z Rządnika na Pogórze Kaczawskim, obok, na byłym folwarku, urządzono restaurację i sklepy z produktami regionalnymi. Po drugiej stronie Bobru kolejny pałac, przebudowany w połowie XIX wieku w modnym wówczas stylu neogotyku angielskiego, obecnie mieści się w nim kompleks hotelowo-konferencyjny. Od pałacu drogą obok stacji PKP Wojanów idziemy do Dąbrowicy. Grzbiet niewielkiego wzniesienia zajmuje rozległe założenie pielgrzymkowe z neogotyckim kościołem, w którym ustanowiono w 2007 roku Sanktuarium Matki Bożej Jasnogórskiej - Uzdrawienia Chorych. Następnie leśną ścieżką podchodzimy na Koziniec (462 m). Poniżej szczytu widoczne są niktne ruiny średniowiecznego zameczku. W końcowej części wędrowki schodzimy do Grabarowa i ulicą Wiejską idziemy do centrum Jeleniej Góry.

Na trasie wycieczki jest przewidziane ognisko. Wycieczkę prowadzi Jolanta Kupec z Dziwiszowa. Uczestnicy we własnym zakresie ubezpieczają się od następstw nieszczęśliwych wypadków, członkowie PTTK z opłaconą składką objęci są ubezpieczeniem zbiorowym.

Wiktor Gumprecht



TELEWIDZ

14 LISTOPADA
ŚRODA

TVP 1

05.35 Elif (364) - serial obycz., Turcja
06.35 Wieczna miłość (56) - telen., Tur.
07.25 Jaka to melodia?
07.55 Agropogoda, Wiad., Pogoda
08.15 Kwadrans polityczny - public.
08.30 Alarm! - magazyn, Polska 2018
08.55 Ranczo 7 (84) - serial obycz., Pol.
09.55 Komisarz Alex (6) - serial, Polska
10.50 Jeden z dziesięciu - telen., Tur.
11.30 Korona królów (125) - telen. hist.
12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda
12.40 Magazyn rolniczy - mag. rolniczy
12.55 Macierzyństwo w świecie zwierząt - film dok., Wielka Brytania 2015
14.00 Elif (365) - serial obycz., Turcja
15.00 Wiadomości, Pogoda - inf.
15.15 Alarm! - magazyn, Polska 2018
15.35 Leśniczówka (56) - telen., Polska
16.05 Wieczna miłość (57) - telen., Tur.
17.00 Telexpress, Pogoda - inf.
17.30 Jaka to melodia?

WIDOWISKO



21.00

Wielki test. 100 lat...

18.00 Klan (3374) - telenowela, Polska
18.30 Korona królów (126) - telen. hist.
18.55 Jeden z dziesięciu - telen., Tur.
19.30 Wiad., Pogoda, Alarm!, Sport
20.30 Leśniczówka (57) - telen., Polska
21.00 Wielki test. 100 lat niepodległości - widowisko, Polska 2018
22.25 Tajemnice początków Polski. Droga do królestwa - dok., Polska 2018
23.35 Bez tożsamości 2 (4) - serial

TV PULS

06.00 Kontrakt na miłość 2 (68) 07.00 Zbuntowany anioł (91) 08.00 Lombard. Życie pod zastaw 2 (41) 09.00 Gliniarz i prokurator 5 (9, 11) Kocham 11.00 Nash Bridges (60) Turysta 12.00 Kobra - oddział specjalny (2) 13.00 Agenci NCIS: Los Angeles 3 (19, 20) 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (99) 15.55 Kobra - oddział specjalny (4, 5) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 2 (41, 42) 20.00 Snaiper. Kolejne starcie - thriller, RPA 2011 21.50 Regulamin zabijania - film sensac., Niem./USA/Wlk. Brytania/Kanada 2000 00.15 Wikingsowie 4 (18) 01.15 Flash (4) 02.10 Zobacz to!: Na jedwabnym szlaku (8) 02.55 Biesiada na cztery pory roku (2) 03.20 Menu na miarę 04.00 Taki jest świat 3 05.00 Niesamowite! (2, 3)

TVP INFO

08.00 Wiadomości 08.10 Minęła ósma 09.00 Serwis Info 09.09 Minęła ósma 10.00 Serwis Info, Pogoda Info 12.00 Wiadomości 12.10 Serwis Info, Pogoda Info 15.00 Wiadomości 15.10 Serwis Info, Pogoda Info 16.00 Panorama Info 16.52 Pogoda Info 17.00 Telexpress 17.15 Telexpress Extra 17.32 O co chodzi 18.00 Panorama 18.22 Panorama opinii 18.34 Serwis Info 18.42 Widziane z Polski 19.00 Serwis Info 19.30 Wiadomości 19.58 Gość „Wiadomości” 20.13 Minęła dwudziesta 21.00 Nie da się ukryć 21.28 Flesz Info Wieczór 21.40 Studio LOTTO 21.49 W tyle widać 22.24 Flesz Info Wieczór 22.30 W tyle widać extra 23.00 INFO wieczór 23.30 W akcji 23.55 Serwis Info, Pogoda Info

POLSAT SPORT NEWS

06.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: MKS Będzin - ONICO Warszawa 08.30 Siatkówka mężczyzn: Liga włoska - mecz: Sir Safety Conad Perugia - Azimut Leo Shoes Modena 11.00 Tenis: Turniej ATP Finals w Londynie 13.30 Siatkówka mężczyzn: 1. liga - mecz: MKS Stępsk Suwałki - BBS Bielsko-Biała 16.00 Konferencja prasowa reprezentacji Polski 16.30 Cafe Futbol 18.00 KOTV Weekly 18.30 Piłka nożna: Liga holenderska - mecz: De Graafschap - PSV Eindhoven 21.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Cerrad Czarni Radom - GKS Katowice 23.00 Piłka nożna: Liga czeska 01.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Asseco Resovia Rzeszów - ZAKSA Kędzierzyn-Koźle 03.30 Zakończenie programu

TVP 2

05.25 Koło fortuny - teleturniej, Polska
06.00 M jak miłość (1398) - serial, Pol.
06.55 Pozyteczni.pl - magazyn
07.20 Na sygnale (155) - serial, Polska
07.55 Pytanie na śniadanie - magazyn
11.25 Rodzinka.pl (52) - serial kom., Pol.
11.55 Barwy szczęścia (1940) - serial
12.30 Koło fortuny - teleturniej, Polska
13.15 Cena miłości (77/114) - serial, Tur.
14.10 Postaw na milion - teleturniej, Pol.
15.10 M jak miłość (1398) - serial, Pol.
16.00 Koło fortuny - teleturniej, Polska
16.35 Familiada - teleturniej
17.10 Łzy Cennet (53/151) - serial, Tur.
18.00 Panorama, Pogoda, Sport - inf.
18.35 Rodzinka.pl (201) - serial, Polska
19.05 Wszystko przed nami (88)
19.35 Barwy szczęścia (1940) - serial
20.10 Barwy szczęścia (1941) - serial
20.40 Kulisy seriali „Na dobre i na złe” i „Na sygnale” - cykl felietonów

KOMEDIA



22.35

Facet na miarę

20.55 Na dobre i na złe (720) - serial
21.55 Na sygnale (206) - serial, Polska
22.35 Facet na miarę - kom., Francja 2016
00.20 O mnie się nie martw 9 (9/13)
01.20 Defekt (2/9) - serial sensac., Pol.
02.20 Planowanie rodziny po chińsku - film dok., Wielka Brytania 2016
02.50 Tortury a terroryzm - czy cel osiągnie środki? - film dokumentalny, Wielka Brytania 2015

PULS 2

12.15 Grizzly i lemingi (28) 12.35 Flintstonowie (54, 55) 13.35 Kung Fu Panda - legenda o niezwykłości 3 (18) 14.10 Niech żyje Król Julian (17) 14.35 World of Winx (25) 15.00 Atomówki 2 (11) 15.10 Ben 10 (31) 15.35 Flintstonowie (56) 16.10 Kung Fu Panda - legenda o niezwykłości 3 (19) 16.35 Niech żyje Król Julian (18) 17.00 Pingwiny z Madagaskaru 2 (15, 17) 18.00 Alvin!!! i wiewiórki 3 (16) 18.20 Psi Patrol (18) 18.50 Bob Budowniczy 20 (68) 19.00 Strażak Sam 10 (18) 19.10 Tomek i przyjaciele 17 (20) 19.25 Lwia Straż (11) 20.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 4 (13, 14) 22.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (146) 23.00 Wstydlive choroby 4 (10) 00.00 Terapia szokowa 7 (9)

FOKUS TV

06.05 Redakcja (1) 07.10 Wspaniały świat według księży (29, 30) 08.45 Pod lupą 09.15 Autostrada przez piekło (5) 10.15 Polska z lotu ptaka 10.45 Wojny magazynowe 11.15 Na lodowym szlaku - zabójcze drogi: Indie (8) 12.15 Straż przybrzeżna na Alasce (3) 13.15 Supermocni (8) 14.45 Fabryka jedzenia (15, 16) 15.15 Poszukiwacze fortuny (6) 16.15 Fabryka broni (3, 4) 17.15 Autostrada przez piekło (6) 18.20 Wojny magazynowe 19.00 Na lodowym szlaku - zabójcze drogi: Indie (9) 20.00 Poszukiwacze fortuny (7) 21.00 Fabryka broni (4, 5) 22.00 Premiera: Abby i Brittany - krok w dorosłość 23.00 Premiera: Działalność albo gini (9, 10) 00.00 Top Guns - SuperBroń 01.00 Prepersi - gotowi na wszystko (6)

EUROSPORT 1

06.00 Anatomia 06.30 Watts 07.30 Tenis: Turniej Australian Open w Linzu 08.30 Wyścigi samochodowe: Porsche Supercup 09.00 Snooker: Turniej Northern Ireland Open w Belfastie 10.55 Judo Series 11.00 Igrzyska olimpijskie: Galeria Sław Pjongczang 2018 12.00 Wyścigi samochodowe: Porsche Supercup 12.30 Snooker: Turniej Northern Ireland Open w Belfastie 13.55 Snooker: Turniej Northern Ireland Open w Belfastie 18.00 Igrzyska olimpijskie: Galeria Sław Pjongczang 2018 18.55 Wiadomości 19.00 Koszykówka mężczyzn: Eurocup 20.45 Koszykówka mężczyzn: Eurocup - mecz fazy grupowej: Limoges CSP - Lokomotiw Kuban 22.30 Snooker: Turniej Northern Ireland Open w Belfastie - 3. dzień 00.00 Wiadomości

POLSAT

04.55 Disco Gramy - muz., Polska 2018
05.40 Telezakupy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
09.00 Małanowski i partnerzy (718)
09.30 Małanowski i partnerzy (719)
10.00 Dzień, który zmienił moje życie (13) - serial parodok., Polska
11.00 Dlaczego ja? (776) - serial, Polska
12.00 Gliniarze (57) - serial, Polska
13.00 Trudne sprawy (723) - serial, Pol.
14.00 Pierwsza miłość (2760) - serial
14.45 Dlaczego ja? (649) - serial, Polska
15.50 Wydarzenia - program inf.
16.10 Pogoda - program informacyjny
16.15 Interwencja - mag. reporterów
16.30 Na ratunek 112 (292) - serial, Pol.
17.00 Gliniarze (282) - serial, Polska
18.00 Pierwsza miłość (2761) - serial
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda - inf.
19.30 Świat według Klepskich (310)
20.00 Świat według Klepskich (539)

KOMEDIA



20.40

Pan i pani Smith

20.40 Pan i pani Smith - komedia sensacyjna, USA 2005, reż. Doug Liman, wyk. Brad Pitt, Angelina Jolie, Vince Vaughn, Adam Brody
23.10 Kac Wawa - komedia, Polska 2012, reż. Łukasz Karwowski, wyk. Borys Szy, Sonia Bohosiewicz, Antoni Pawlicki, Michał Milowicz
01.30 Lot - dramat obyczajowy, USA 2012
04.15 Kabaretowa Ekstraklasa - roz.

STOPKLATKA TV

06.00 Złotopolscy (290, 291) 07.00 1000 sposobów na 07.30 1000 sposobów na 07.55 Ciepłota po antypodach (8) 08.55 Lombard Chicago: Wszystko pod zastaw 2 (12) 09.20 Scena śmiechu 10.25 Rezydencja (7, 8) 11.25 Castle 2 (11) 12.25 Katastrofy w przestworzach (143, 144) 14.15 Pogodowe Top 10 2 (2) 15.10 Polski luksusowy hotel (5): Wartość dodana 16.10 Niania 7 (104, 105): Niania u sultana: Zaręczyny 17.05 Castle 2 (11) 18.00 Klara i wszystko jasne 2 (7) 19.15 Allo, Allo (60) 20.00 Kickboks - film sensac., USA 1989 22.00 Opowieść podręcznej (3, 4) 00.25 Odbicie zła - horror, R/Wlk. Brytania 2008 02.00 Ziemia obiecana - dramat, Pol. 1974 05.20 Rezydencja (6) 05.59 Zakończenie

TVP 3

11.25 Podwodna planeta (4) 12.15 Kamień, nożyce, papier 12.30 Program lokalny 13.00 Rolnik z pasją 13.15 Co niesie dzień 13.35 Agrobiznes 13.55 Agropogoda 14.00 Program lokalny 15.05 Polski sukces gospodarczy 15.35 Ukryte skarby 16.00 Telekurier 16.25 Pogoda 16.30 Kryminalna siódemka 16.45 Dziennik regionów - tematy dnia 17.00 Ktośkolwiek widział, ktokolwiek wie 17.30 Program lokalny 20.00 Ukryte skarby 20.30 Polski sukces gospodarczy 21.00 Program lokalny 21.35 Twój wybór 22.00 Dziennik regionów 22.20 Echa dnia 22.40 Pogoda 22.45 Kryminalna siódemka 23.00 Alarm! 23.20 Telekurier 23.50 Atlas Niepodległości - film dokumentalny, Polska 2017

TVP SPORT

06.00 Piłka nożna: Liga Narodów - mecz: Polska - Portugalia 08.05 Polska na mundialu 08.35 Hokej: NHL - mecz: Philadelphia Flyers - Florida Panthers 10.35 Tenis: Puchar Federacji - mecz finałowy: Czechy - USA - podsumowanie 12.40 Pelnosprawni 13.15 Retro TV Sport 15.05 Polska na mundialu 15.35 Piłka nożna: Zgrupowanie kadry w Gdańsku - meldunek 17.00 Skoki narciarskie: Przed Pucharem Świata - meldunek z Wisły 17.50 Piłka nożna: Przed Ligą Narodów 19.55 Piłka nożna: Liga Narodów - skróty meczów: Włochy - Polska, Polska - Portugalia i Polska - Włochy 21.00 Sport w Polsce - sto lat historii - film dok. 22.00 Sportowy wieczór 22.40 Piłka nożna: Liga Narodów - mecz: Polska - Włochy 00.50 Boks: Gala Knock Out Promotion

TVN

05.10 Uwaga! - magazyn, Polska 2018
05.35 Mango - telezakupy
06.50 Kuchenne rewolucje
07.50 Doradca smaku: Hamburger z indyka i ciecior - magazyn
08.00 Dzień Dobry TVN - mag., Pol. 2018
11.00 Ukryta prawda (972) - serial, Pol.
12.00 Szpital (861) - serial parodok., Pol.
13.00 Szkoła (624) - serial parodok., Pol.
14.00 19+ (325) - serial parodok., Polska
14.30 Kuchenne rewolucje - roz.
15.30 Szkoła (625) - serial parodok., Pol.
16.30 19+ (326) - serial parodok., Polska
17.00 Szpital (862) - serial parodok., Pol.
18.00 Ukryta prawda (973) - serial, Pol.
19.00 Fakty, Sport, Pogoda - inf.
19.49 Raport smogowy - program inf.
19.50 Uwaga! - magazyn, Polska 2018
20.10 Doradca smaku: Palki kurczaka z fasolą i pomidorami - magazyn
20.15 Na Wspólnej (2780) - serial, Pol.

HORROR



23.05

Klucz do koszmaru

20.55 Milionerzy - teleturniej, Pol. 2018
21.30 Ameryka Express - reality show
23.05 Klucz do koszmaru - horror, USA/ Niemcy 2005, reż. Iain Softley, wyk. Kate Hudson, Gena Rowlands, John Hurt, Peter Sarsgaard
01.15 Oszuści (6) - serial obycz., USA
02.15 Uwaga! - magazyn, Polska 2018
02.45 Moc magii - interaktywny program rozrywkowy

TTV HD

08.10 Nauka jazdy 2 08.45 Nauka jazdy 2 09.15 Damy i wieśniaczki. Za granicą (10) 10.15 Gogglebox. Przed telewizorem 3 11.00 SOS. Ekipy w akcji (8) 12.00 Kartoteka 2 (6) 13.05 Ostre cięcie 8 13.50 Idealna niania 8 14.30 Damy i wieśniaczki. Rosja 2 (2) 15.45 Express, Pogoda 16.05 Uwaga! 16.25 Defacto 6 16.55 Defacto 3 17.10 Cała prawda o jedzeniu 5 (16) 17.45 Express, Pogoda 18.05 Ostre cięcie 7 18.50 Piękne i odważne 19.35 Piłna usterka 3 (2) 19.45 Express, Pogoda 20.05 Nauka jazdy 4 20.40 Dżentelmeni i wieśniacy 2 (2) 21.45 Express, Pogoda 22.00 Usterka 10 (6) 22.30 Gogglebox. Przed telewizorem 5 23.15 Gogglebox. Przed telewizorem 9 00.15 Orzeł czy reszka?

TVP POLONIA

07.55 Pytanie na śniadanie 11.00 Polonia 24 11.25 Rozmowa Polonii 11.40 Halo Polonia 12.25 Krótka historia 12.35 Wiadomości 12.50 Magazyn z Wysp 13.10 Barwy szczęścia (1872) 13.45 O mnie się nie martw 8 (11) 14.40 Atlas Niepodległości - film dok., Pol. 2017 15.45 Wiadomości 15.55 Korona królów (107) 16.25 Astronarium 16.55 Baw się słowami 17.05 Baw się słowami 17.20 Krótka historia 17.30 Telexpress 17.55 Pojedynki stulecia 18.25 Trzy mosty 18.55 Barwy szczęścia (1872) 19.25 Wilnoleka 19.45 Dobranocka 20.00 Wiadomości, Pogoda 20.35 Sport 20.45 Zażarcia (11) 21.45 Polonia 24 22.05 Rozmowa Polonii 22.20 Halo Polonia 23.10 Atlas Niepodległości - film dok., Pol. 2017

POLSAT SPORT

06.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga 08.10 Tenis: Turniej ATP Finals w Londynie 10.20 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga 13.00 Tenis: Turniej ATP Finals w Londynie 15.00 Tenis: Turniej ATP Finals w Londynie - mecz fazy grupowej gry pojedynczej 17.00 Boks: Walka o pasy IBF World, WBA Super World, WBC World i WBO World w Manchesterze - waga junior ciężka: Oleksandr Usyk - Tony Bellew 19.00 Tenis: Turniej ATP Finals w Londynie - mecz fazy grupowej gry podwójnej 21.00 Tenis: Turniej ATP Finals w Londynie - mecz fazy grupowej gry pojedynczej 23.00 Boks: Walka o pasy IBF World, WBA Super World, WBC World i WBO World w Manchesterze - waga junior ciężka: Oleksandr Usyk - Tony Bellew 01.00 Sporty walki: KSW 03.00 Zakończenie programu

TV 4

06.00 Dragons' Den - jak zostać milionerem - reality show, Polska 2011
07.05 Przygody Kota w Butach (13) - serial animowany, USA
07.35 Przygody Kota w Butach (14) - serial animowany, USA
08.00 Nasz nowy dom - reality show
09.00 Septagon (2) - serial krym., Polska
10.00 Hell's Kitchen: Piekielna kuchnia 3 - reality show, Polska 2015
11.25 Benny Hill - roz., Wielka Brytania
12.00 Detektywi w akcji (24) - serial
13.00 Detektywi w akcji (25) - serial
14.00 STOP Drogówka - magazyn, Polska
15.00 Policjanci i Policjanci (481) - serial obyczajowy, Polska
16.00 Maria z przedmieścia (50) - telenowela, Meksyk, wyk. Thalía
16.55 Światło twoich oczu (50) - telen.
18.00 Septagon (3) - serial krym., Polska
19.00 Policjanci i Policjanci (482)

SERIAL



21.00

Oko za oko (13)

20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (251) - serial krym., Polska
21.00 Oko za oko (13) - serial obycz., Pol.
22.00 Potrząsk - thriller, USA 2012, reż. Gabriel Byrne, wyk. Stephen Dorff, Chyler Leigh, JR Bourne, Tom Berenger
00.00 Trampolina - roz., USA 2010
01.00 Tuż przed tragedią (4) - serial
02.05 Polityka na ostro - public.
03.00 Top 10 - lista przebojów - muz.

TV 6

06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 Strażnik Teksasu (116) 08.00 Medicopter 117 (10) 09.00 Policjanci i Policjanci (179) 10.00 Galileo 11.00 Dom nie do poznania 12.00 Miłowe lata (66, 66) 13.40 Sekrety sąsiadów (52) 14.15 MacGyver (52) 15.15 Diagnoza: Morderstwo (52) 16.15 Drużyna A (2) 17.15 Buffy, postrach wampirów (21) 18.15 Miłowe lata (37, 52): Sprawa wielkiej wagi: Obiecujący młody człowiek 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (184) 22.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (185) 23.00 Paparazzi - dramat, USA 2004 00.40 Hawaje 5-0 (5) 01.45 STOP Drogówka 02.45 Tester 03.00 Top 10 - lista przebojów 04.00 Disco Polo Life 05.00 Disco Polo Life

TVP ROZRYWKA

06.20 Familiada 06.55 Okrasa łamie przepisy 07.30 Śpiewające fortepiany 08.40 Rodzina wie lepiej 09.10 Koło fortuny 09.45 Hity kabaretu 10.40 Muzeum Polskiej Piosenki 10.55 Familiada 11.35 Życie to kabaret: Kabaretowa scena Dwójki 13.35 Śpiewające fortepiany 14.40 Kabaretowa mapa Polski: Kabaretowa Noc Listopadowa Tarnów 2017 14.40 KabaretTOP Story 17.55 Okrasa łamie przepisy 18.35 Wojciech Ciejrowski - bosy przez świat 19.05 Makłowicz w podróży 19.40 Rodzina wie lepiej 20.10 Śpiewające fortepiany 21.20 Kabaretowy Klub Dwójki 22.20 Taka to robota, czyli kabaretowy przegląd zawodów 23.15 Koło fortuny 23.55 Gwiazdy gwiazdki, gwiazdeczki. Melodie sprzed lat

TVP KULTURA

08.00 Informacje kulturalne 08.15 Studio Kultura - rozmowy 08.35 Stwór - film krótkometrażowy, Pol. 2015 09.10 Sauna - komedia, Pol. 1992 11.00 Polskie drogi (3) 12.35 Studio Kultura - rozmowy 12.55 Szczegółowy Nowego Jorku - komediodramat, Pol. 1997 14.35 Kłóredy po sztukę 14.45 Taśmy kultury 15.00 Taśmy kultury 15.25 Legendy rocka 16.20 Przyjęcie na dziesięć osób plus trzy - film obycz., Pol. 1973 17.30 Znieważona ziemia - dramat, Fr./Niem./Pol./Ukr 2011 19.25 Dezercerzy 20.00 Informacje kulturalne 20.20 Filmowa Polska: Męskie sprawy - dramat, Pol./Czechy 1988 22.10 Pegaz 22.50 Ziemia, planeta ludzi: MapaMundi - film dok., Austr./Luksemburg 2017 23.50 Foxfire - dramat, Fr./Kanada 2012 02.15 Informacje kulturalne

TVN SIEDEM

05.10 Ukryta prawda (386): Za zamkniętymi drzwiami - serial, Pol.
06.10 Sąd rodzinny (161): Wierzący - serial fab-dok., Polska
07.10 Szpital (442) - serial parodok., Pol.
08.10 Dr House 8 (4/23) - serial, USA
09.10 Kryminalni (3): Uczta bogów - serial kryminalny, Polska
10.15 Mango - telezakupy
11.55 Ukryta prawda (210): Testerzy wierności - serial parodokumentalny, Polska
12.55 Sąd rodzinny (162): Siostry
13.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (616): W zdrowiu i chorobie
14.55 Szpital (443) - serial parodok., Pol.
15.55 Dr House 8 (5/23): Wyznanie
16.50 Kryminalni (1/13): Obóz - serial
17.55 Brzydula (65) - serial kom., Polska
18.25 Brzydula (66) - serial kom., Polska
19.00 Ukryta prawda (211): Skaza

SENSACYJNY



20.00

Pozdrowienia z Paryża

20.00 Pozdrowienia z Paryża - film sensacyjny, Francja 2010, reż. Pierre Morel, wyk. John Travolta, Jonathan Rhys Meyers, Kasia Smutniak
21.55 Morderstwo z miłości - film dokumentalny, Niemcy 2016
00.25 Windykatorzy - thriller, St. USA/Kanada 2010, reż. Miguel Sapochnik
02.50 Moc magii
05.00 Zakończenie programu

TV TRWAM

14.00 Głos serca (23) 14.40 Edward Stachura z tego świata - film dok., Pol. 2014
15.25 Dusza tunezyjska - film dok., Pol. 2011
15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacje dnia 16.10 Na zdrowie 16.30 U Matki Boskiej na ordynansach 17.00 Po stronie prawdy 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokonane 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Przygody Monster Trucków (15) 19.45 Modlitwa z telefonycznym udziałem dzieci 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Głos serca 22.45 Stworzenia - film dok., USA 2014 23.15 Lodowa podróż - film dok., USA 2015 00.00 Pr. powtórkowe

ATM ROZRYWKA

06.00 Disco Gramy 07.00 TV Okazje 07.30 Awantura o kasę 08.25 Awantura o kasę 09.25 Gra w ciemno 10.20 Pierwsza miłość (2750) 11.05 Ewa gotuje 11.35 Ewa gotuje 12.00 Polskie działy 12.30 Polskie działy 13.00 Siołki (31): Razem różnie 14.00 Małolaty (4) 15.00 Daleko od noszy (100, 101) 16.00 Świat według Klepskich (169, 170) 17.00 Piekno 17.30 Piekno 18.00 Graczykowie, czyli Buła i spółka (63, 64) 19.05 Siołki (31) 20.00 Plebs (1, 2) 21.00 Zawodowiec amator 22.00 Świat według Klepskich (247, 248) 23.00 Peep Show (13, 14) 00.05 Siołki (32) 01.00 TV Okazje 01.30 Plebs (2) 02.00 Małolaty (6) 03.00 Pielęgniarki (184) 04.00 Disco gramy 05.00 Disco gramy

TVP HISTORIA

08.05 Archiwum zimnej wojny 08.40 Jak było? 09.25 Historia Polski: Kobiety i wojna - film dok., Pol. 2005 10.40 Sensacje XX wieku 11.35 Cud nad Wisłą - film dok., Pol. 2005 12.30 Ziemia obiecana (2) 13.35 Wszystkie kolory świata (13) 14.40 Rodzina Niepodległej: Orlecia bronią przemysłowego gniazda - film dok., Pol. 2018 15.30 Konwoj: Bitwa o Atlantyk (2) 16.40 Historia Polski: Fotograf snów - film o Ryszardzie Horowitzu - film dok., Pol. 1997 17.45 Było, nie minęło - kronika zwiadów historii 18.15 Ślady: mi zbrodni i walki 1944-1956 18.50 Noce i dnie 21.00 Cała prawda o Grekach (2-ost.) 21.10 Historia świata według Andrew Marra (8-ost.) 22.10 #Dziedzictwo 22.45 Lekcja martwego języka - film psychol. Polska 1979 00.35 Sensacje XX wieku

15 LISTOPADA CZWARTEK

TVP 1

05.35 Elif (365) - serial obyczajowy, Turcja
06.30 Wieczna miłość (57) - telenowela, Turcja
07.25 Jaka to melodia?
07.55 Agropogoda, Wiadomości, Pogoda
08.15 Kwadrans polityczny - publicystyka
08.30 Alarm! - magazyn, Polska 2018
08.55 Ranczo 7 (85) - serial obyczajowy, Polska
09.55 Komisarz Alex (7) - serial, Polska
10.50 Jeden z dziesięciu - telenowela
11.30 Korona królów (126) - telenowela, Hiszpania
12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda
12.40 Magazyn rolniczy - magazyn, rolniczy
12.55 Macierzyństwo w świetle zwierzchności - film dokumentalny, Wielka Brytania 2015
14.00 Elif (366) - serial obyczajowy, Turcja
15.00 Wiadomości, Pogoda - inf.
15.15 Alarm! - magazyn, Polska 2018
15.35 Leśniczówka (57) - telenowela, Polska
16.05 Wieczna miłość (58) - telenowela, Turcja
17.00 Wieczna miłość, Pogoda - inf.
17.25 Jaka to melodia?

SERIAL



20.35
Ojciec Mateusz 20 (261)

17.50 Piłka nożna - mecz towarzyski: Polska - Czechy
19.50 Wiadomości, Pogoda, Sport - inf.
20.35 Ojciec Mateusz 20 (261) - serial
21.30 Sprawa dla reportera - magazyn
22.25 Magazyn śledczy Anity Gargas
23.00 Magazyn kryminalny 997
23.50 Ocaleni - reality show, Polska 2018
00.55 Tanie dranie - Moroz i Kłopotowski komentują świat - talk-show

TV PULS

06.00 Kontrakt na miłość 2 (69) 07.00 Zbuntowany anioł (92) 08.00 Lombard. Życie pod zastaw 2 (42) 09.00 Gliniarz i prokurator 5 (10, 12) 11.00 Nash Bridges (61): Swingersi 12.00 Kobra - oddział specjalny (4): Pieskie dni 13.00 Agencja NCIS: Los Angeles 3 (20, 21) 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (100) 15.55 Kobra - oddział specjalny (5, 6) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 2 (42, 43) 20.00 Straszny film 4 - horror kom. USA 2006 21.45 Kłamca, kłamca - komedia, USA 1997 23.25 Seksualni, niebezpieczni - komedia, Wlk. Brytania 2011 01.20 Zobacz to! Następny proszę! 02.20 Kuchnia na miarę (3, 4) 03.45 Jak jest świat 3 04.20 Menu na miarę 05.00 Niesamowite! (4, 5)

TVP INFO

07.56 Agropogoda 08.00 Wiadomości 08.10 Minęła ośma 09.00 Serwis Info 09.09 Minęła ośma 10.00 Serwis Info, Pogoda Info 12.00 Wiadomości 12.10 Serwis Info, Pogoda Info 15.00 Wiadomości 15.10 Serwis Info, Pogoda Info 16.00 Panorama Info 16.52 Pogoda Info 17.00 Teleexpress 17.15 Teleexpress Extra 17.32 O co chodzi 18.00 Panorama 18.22 Panorama opinii 18.34 Serwis Info 18.42 Widziane z Polski 19.00 Serwis Info 19.58 Gość „Wiadomości” 20.13 Minęła dwudziesta 21.00 Nie da się ukryć 21.28 Flesz Info Wieczór 21.40 Studio LOTTO 21.50 W tyle wizji 22.24 Flesz Info Wieczór 22.30 W tyle wizji extra 23.00 INFO wieczór 23.30 W akcji 23.55 Serwis Info, Pogoda Info

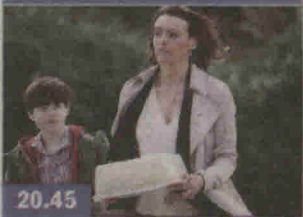
POLSAT SPORT NEWS

06.00 Pro Bull Riding 2018 (Program dla fanów rodeo. Znajdują się w nim relacje z zawodów organizowanych przez organizację PBR) 07.00 Atleci - magazyn sportowy 07.30 Monster Jam 08.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: MKS Będzin - ONICO Warszawa 11.00 Tenis: Turniej ATP Finals w Londynie - mecz fazy grupowej 13.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Cerrad Czarni Radom - GKS Katowice 15.50 Piłka nożna: Liga Narodów - mecz: Kazachstan - Łotwa 18.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Asseco Resovia Rzeszów - ZAKSA Kędzierzyn-Koźle 20.35 Piłka nożna - mecz towarzyski: Irlandia - Irlandia Północna 22.50 Piłka nożna: Liga Narodów 01.00 7. strefa - magazyn sportowy 03.00 Zakończenie programu

TVP 2

05.20 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
05.55 Na dobre i na złe (720) - serial
06.50 Operacja zdrowie! - magazyn
07.20 Na sygnale (156) - serial, Polska
07.55 Pytanie na śniadanie, Panorama
08.50 Pytanie na śniadanie - magazyn
11.00 Panorama, Pogoda - program inf.
11.10 Pytanie na śniadanie
11.25 Rodzinka.pl (53) - serial kom., Pol.
11.55 Barwy szczęścia (1941) - serial
12.30 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
13.15 Cena miłości (78/114) - serial, Turcja
14.10 Nabożeństwo ekumeniczne. Świąto Niepodległości
15.05 Na dobre i na złe (720) - serial
16.00 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
16.35 Familiada - teleturniej
17.10 Lzy Cennet (54/151) - serial, Turcja
18.00 Panorama, Pogoda, Sport - inf.
18.35 Rodzinka.pl (202) - serial, Polska
19.05 Wszystko przed nami (89) - serial

SERIAL



20.45
Doktor Foster 2 (6)

19.35 Barwy szczęścia (1941) - serial
20.10 Barwy szczęścia (1942) - serial
20.45 Doktor Foster 2 (6/10) - serial
21.50 Mów mi Dave - kom., USA 2008
23.20 Na sygnale (206) - serial, Polska
23.55 Facet na miarę - kom., Francja 2016
01.40 Grupa specjalna „Kryzys” (10-ost.)
02.50 Art Noc: Kobieta niejedno ma imię - koncert, Polska 2017
03.45 Zakończenie programu

PULS 2

12.00 Straszne historie Maszy (23, 24) 12.15 Grizzly i lemingi (31) 12.35 Flintstonowie (57, 58) 13.35 Kung Fu Panda - legenda o niezwykłości 3 (20) 14.10 Niech żyje Król Julian (18) 14.35 World of Winx (26) 15.00 Atomówki 2 (12) 15.10 Ben 10 (32) 15.35 Flintstonowie (59) 16.10 Kung Fu Panda - legenda o niezwykłości 3 (21) 16.35 Niech żyje Król Julian (19) 17.00 Pingwiny z Madagaskaru 2 (16, 18) 18.00 Alvin!!! i wiewiórki 3 (17) 18.20 Psi Patrol (19) 18.50 Bob Budowniczy 20 (69) 19.00 Strażak Sam 10 (19) 19.10 Tomek i przyjaciele 17 (21) 19.25 Lwia Straż (12) 20.00 Agencja NCIS 10 (5, 6) 22.00 Lombard. Życie pod zastaw 2 (40) 23.00 Zabójcze umysły 2 (28, 29) 00.55 Motyw 2 (11)

FOKUS TV

06.05 Redakcja (2) 07.10 Wspaniały świat wędzarskich przygód (31, 32) 08.45 Pod lupą 09.15 Autostrada przez piekło (6) 10.15 Wojny magazynowe 11.15 Na lodowym szlaku - zabójcze drogi: Indie (9) 12.15 Straż przybrzeżna na Alasce (4) 13.15 Supermocni (1) 14.15 Fabryka jedzenia (17, 18) 15.15 Poszukiwacz fortuny (7) 16.15 Fabryka broni (4, 5) 17.15 Autostrada przez piekło (7) 18.20 Wojny magazynowe 18.40 Wojny magazynowe 19.00 Na lodowym szlaku - zabójcze drogi: Indie (10) 20.00 Poszukiwacz fortuny (8) 21.15 Premiera: OSP: Na ratunek! (4) 22.00 Premiera: Nagle miasto (3) 23.00 Jak seks zmienił świat (5) 00.00 Top Guns - SuperBroń 01.00 Preperi - gotowi na wszystko (7)

EUROSPORT 1

06.30 Igrzyska olimpijskie: Galeria Sław Pjongczang 2018 07.30 Snooker. Turniej Northern Ireland Open w Belfaście - 3. dzień 08.30 Anatomie of 09.00 Wyścigi samochodowe: Porsche Supercup - podsumowanie sezonu 09.35 Wyścigi dronów: DRI Champions Series 10.30 Piłka nożna kobiet: MŚ do lat 17 w Urugwaju 12.00 Anatomie of 12.30 Snooker. Turniej Northern Ireland Open w Belfaście - 3. dzień 13.55 Snooker. Turniej Northern Ireland Open w Belfaście - 4. dzień 18.00 Piłka nożna: MLS - mecz półfinałowy fazy play-off 19.00 Wyścigi dronów: DRI Champions Series 19.55 Snooker. Turniej Northern Ireland Open w Belfaście - 4. dzień 23.55 Wiadomości 00.00 Piłka nożna: MLS - mecz półfinałowy fazy play-off 01.00 Piłka nożna: MLS

POLSAT

04.55 Disco Gramy - muz., Polska 2018
05.40 Telezakupy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
09.00 Malanowski i partnerzy (720)
09.30 Malanowski i partnerzy (721) - serial fab-dok., Polska
10.00 Dzień, który zmienił moje życie (14) - serial parodok., Polska
11.00 Dlaczego ja? (777) - serial, Polska
12.00 Gliniarze (58) - serial, Polska
13.00 Trudne sprawy (724) - serial, Pol.
14.00 Pierwsza miłość (2761) - serial obyczajowy, Polska
14.45 Dlaczego ja? (650) - serial, Polska
15.50 Wydarzenia - program inf.
16.10 Pogoda - program informacyjny
16.15 Interwencja - mag. reporterów
16.30 Na ratunek 112 (293) - serial, Pol.
17.00 Gliniarze (283) - serial, Polska
18.00 Pierwsza miłość (2762) - serial obyczajowy, Polska

DRAMAT



22.10
Lot

18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda - inf.
19.30 Świat według Kiepskich (311) - serial komediowy, Polska
20.05 Nasz nowy dom - reality show
21.10 Przyjaciółki (145) - serial, Polska
22.10 Lot - dramat obyczajowy, USA 2012, reż. Robert Zemeckis, wyk. Nadine Velazquez, Denzel Washington, Carter Cabassa, Adam C. Edwards
01.00 Zakończenie programu

STOPKLATKA TV

06.00 Złotopolscy (292, 285) 07.00 1000 sposobów na 07.30 1000 sposobów na 07.55 Ciepłarówka po antypodach (9) 08.55 Lombard Chicago: Wszystkie pod zastaw 2 (13) 09.20 Scena śmiechu 10.25 Rezydencja (9, 10) 11.25 Castle 2 (12) 12.25 Katastrofy w przeszłości (145, 146) 14.15 Pogodowe Top 10 2 (3) 15.10 Sekrety luksusowych hoteli (6) 16.10 Niania 8 (106, 107) 17.05 Castle 2 (12) 18.00 Klara i wszystko jasne 2 (8) 19.15 Allo, Allo (61) 20.00 Cialo - komedia, Pol. 2003 22.05 Lektor - dramat, Niem./USA 2008 00.40 Kickboks - film sensac., USA 1989 02.35 Polak potrzebny od zaraz - dramat, Wlk. Brytania/Wł./Niem./Hiszp./Pol. 2007 04.25 Niania 7 (103, 104) 05.25 Rezydencja (7) 05.59 Zakończenie

TVP 3

10.15 Jedź bezpiecznie 10.25 Pogoda 10.30 Co niesie dzień 10.45 Z talerzem gęślego 11.15 Rolnik z pasją 11.25 Natalia - film dok., Pol. 2013 12.30 Program lokalny 13.00 Projekt woda 13.15 Co niesie dzień 13.35 Agrobiznes 13.55 Agropogoda 14.00 Program lokalny 15.05 Spotkania w świecie czyszy 15.35 wojsko-polskie.pl 16.00 Telekurier 16.25 Pogoda 16.30 Kryminalna siódemka 16.45 Dziennik regionów - tematy dnia 17.00 Astronarium 17.30 Program lokalny 20.00 wojsko-polskie.pl 20.30 Astronarium 21.00 Program lokalny 21.35 Twój wybór 22.00 Dziennik regionów 22.20 Echo dnia 22.40 Pogoda 22.45 Kryminalna siódemka 23.00 Alarm! 23.20 Telekurier 23.50 Natalia - film dok.

TVP SPORT

06.00 Piłka nożna: Liga Narodów - mecz: Polska - Włochy 08.05 Polska na mundialu 08.35 Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Wisłie - konkurs drużynowy z 2017 roku 10.30 Snooker: Champion of Champions - mecz finałowy 13.00 Piłka nożna: Przed Liga Narodów 15.00 Skoki narciarskie: Przed Pucharem Świata - meldeunek z Wisły 16.00 Piłka nożna - studio 17.50 Piłka nożna - mecz towarzyski: Polska - Czechy 21.35 Sportowy wieczór 22.15 Piłka nożna - mecz towarzyski: Polska - Czechy 00.20 E-sport (W programie prezentowane są najważniejsze informacje z dziedziny e-sportu wzbogacone reporterskimi relacjami z zawodów) 00.55 Retro TVP Sport 02.55 Snooker: Champion of Champions - mecz finałowy 05.15 Sportowy wieczór

TVN

05.10 Uwaga! - magazyn, Polska 2018
05.35 Mango - telezakupy
06.50 Kuchenne rewolucje
07.50 Doradca smaku - magazyn
08.00 Dzień Dobry TVN - mag., Pol. 2018
11.00 Ukryta prawda (973) - serial, Pol.
12.00 Szpital (862) - serial parodok., Pol.
13.00 Szkoła (625) - serial parodok., Pol.
14.00 19+ (326) - serial parodok., Polska
14.30 Kuchenne rewolucje - rozr., Polska
15.30 Szkoła (626) - serial parodok., Pol.
16.30 19+ (327) - serial parodok., Polska
17.00 Szpital (863) - serial parodok., Pol.
18.00 Ukryta prawda (974) - serial, Pol.
19.00 Fakty, Sport, Pogoda - inf.
19.49 Raport smogowy - program inf.
19.50 Uwaga! - magazyn, Polska 2018
20.10 Doradca smaku: Placki ziemniaczane z wędzonym pstrągłem
20.15 Na Wspólnej (2781) - serial, Polska
20.55 Milionerzy - teleturniej, Pol. 2018

TELETURNIEJ



20.55
Milionerzy

21.30 Kuchenne rewolucje: Porto di mare, Trzebinia - rozr., Polska 2018
22.30 Jeszcze raz - komedia romantyczna, Polska 2008, reż. Mariusz Malec, wyk. Anna Antonowicz, Przemysław Cypriański, Danuta Stenka
00.25 Pod powierzchnią (4/7) - serial
01.30 Kobieta na krańcu świata (1/5)
02.05 Uwaga! - magazyn, Polska 2018
02.30 Moc magii

TTV HD

07.25 Ukryta prawda (450) 08.25 Damy i wieśniaczki. Pl. (8) 09.25 O mały włos. (9) 10.00 Gogglebox. Przed telewizorem 9 11.00 SOS. Ekipy w akcji (9) 12.00 Kartoteka 2 (7) 13.00 Płnia usterka (3) 13.10 Ostre cięcie 8 14.00 Idealna niania 8 14.40 Ostatnia szansa 15.45 Express, Pogoda 16.05 Uwaga! 16.25 Defacto 6 16.55 Defacto 3 - flesz 17.10 Cała prawda o jedzeniu 5 (17) 17.45 Express, Pogoda 18.05 Usterka 8 (6) 18.40 Gogglebox. Przed telewizorem 9 19.45 Express, Pogoda 20.00 Między nami 20.35 Druga twarz 2 21.45 Express, Pogoda 22.00 Defacto 9 22.30 Piękne i odważne 23.15 Kossakowski. Wtajemniczenie 2 23.45 Dzień, w którym pojawiła się forsa (1)

TVP POLONIA

11.40 Halo Polonia 12.25 Krótka historia 12.35 Wiadomości 12.50 Włoloteka 13.10 Barwy szczęścia (1873) 13.45 Golec uOrkiestra - 20-lecie zespołu - koncert, Pol. 2018 14.40 Za marzenia (11) 15.30 Pod Tatrami 15.45 Wiadomości 15.55 Korona królów (108) 16.25 Jak to działa? 16.55 Zwierzenia Czytali 17.10 Podwodne ABC (17) 17.20 Krótka historia 17.30 Teleexpress 17.55 Podróże z historią (53) 18.25 Racja stanu 18.55 Barwy szczęścia (1873) 19.25 Wschód 19.45 Dobranocna 20.00 Wiadomości, Pogoda 20.40 Sport 20.45 Prokurator (9) 21.45 Polonia 24 22.05 Rozmowa Polonii 22.20 Halo Polonia 23.10 Nie tylko koń i szabl - film dok., Polska 2015 23.40 Magazyn śledczy Anity Gargas

POLSAT SPORT

06.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Cerrad Czarni Radom - GKS Katowice 08.10 Tenis: Turniej ATP Finals w Londynie 10.20 Siatkówka kobiet: Liga Siatkówki Kobiet - mecz: Developres SkyRes Rzeszów - Bank Poczty Pałac Bydgoszcz 13.00 Tenis: Turniej ATP Finals w Londynie - mecz gry podwójnej fazy grupowej 15.00 Tenis: Turniej ATP Finals w Londynie - mecz gry pojedynczej fazy grupowej 16.00 Piłka nożna - studio przed meczem towarzyskim Polska - Czechy 17.50 Piłka nożna - mecz towarzyski: Polska - Czechy 20.00 Piłka nożna - studio po meczu towarzyskim Polska - Czechy 20.35 Piłka nożna: Liga Narodów - mecz: Chorwacja - Hiszpania 22.50 Piłka nożna: Liga Narodów - studio 23.30 Piłka nożna: Liga Narodów - magazyn

TV 4

06.00 Dragons' Den - jak zostać milionerem - reality show, Polska 2011
07.05 Przygody Kota w Butach (14)
07.35 Przygody Kota w Butach 2 (15)
08.00 Nasz nowy dom - reality show, Polska 2016
09.00 Septagon (3) - serial krym., Polska
10.00 Hell's Kitchen: Piekielna kuchnia 3 - reality show, Polska 2015
11.25 Benny Hill - rozr., Wielka Brytania
12.00 Detektywi w akcji (28) - serial fabularno-dokumentalny, Polska
13.00 Detektywi w akcji (29) - serial fabularno-dokumentalny, Polska
14.00 STOP Drogówka - magazyn, Polska
15.00 Policjanci i Policjanci (482) - serial obyczajowy, Polska
16.00 Maria z przedmieścia (51) - telenowela, Meksyk, wyk. Thalía
17.00 Światło twoich oczu (51) - telen.
18.00 Septagon (4) - serial krym., Polska

SERIAL



18.00
Septagon (4)

19.00 Policjanci i Policjanci (483) - serial obyczajowy, Polska
20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (252) - serial krym., Polska
21.00 Oko za oko (14) - serial obyczajowy, Pol.
22.00 Helikopter w ogniu - dramat wojenny, USA 2001, reż. Ridley Scott, wyk. Josh Hartnett, Ewan McGregor, Jason Isaacs, Tom Sizemore
01.00 Przerwa techniczna

TV 6

06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 Strażnik Teksasu (117) 08.00 Medicopter 117 (11) 09.00 Policjanci i Policjanci (180) 10.00 Galileo 11.00 V.I.P. (22) 12.00 Miłode lata (52): Obiecujący młody człowiek 12.55 Młode lata (37): Sprawa wielkiej wagi 13.40 Sekrety sąsiadów (53) 14.15 MacGyver (53) 15.15 Diagnosta: Morderstwo (53) 16.15 Drużyna A (3) 17.15 Buffy, postrach wampirów (22) 18.15 Młode lata (49): Telefon do dozorcy 19.05 Młode lata (88): Remont 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (186) 22.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (187) 23.00 Megawóz - horror, USA 2007 01.00 Zakończenie programu (przerwa techniczna)

TVP ROZRYWKKA

06.55 Okrasa łamie przepisy 07.30 Śpiewające fortepiany 08.40 Rodzina wie lepiej 09.10 Kolo fortuny 09.45 Taka to robota, czyli kabaretowy przegląd zawodów 10.40 Muzeum Polskiej Piosenki 10.55 Familiada 11.35 Życie to kabaret: 10 Paraniormalnych historii 12.40 Życie to kabaret: 10 Paraniormalnych historii 13.45 Śpiewające fortepiany 14.50 Kabaretowa mapa Polski: Kabaretowa Noc. Listopadowa Gdynia 2010 17.30 Kabaret na lato 17.55 Okrasa łamie przepisy 18.35 Wojciech Ciejrowski - bosso przez świat 19.05 Makłowicz w podróży 19.40 Rodzina wie lepiej 20.15 Śpiewające fortepiany 21.25 Kabaretowy Klub Dwójki 22.20 Kierunek kabaret 23.25 La La Poland 00.10 Kolo fortuny

TVP KULTURA

09.00 Zniwazona ziemia - dramat, Fr./Niem./Pol./Ukr. 2011 11.00 Polskie drogi (4) 12.20 Studio Kultura - rozmowy 12.40 Mała wielka miłość - komedia, Pol. 2008 14.45 Taśmy kultury 14.55 Taśmy kultury 15.15 Informacje kulturalne 15.40 Mistrz - dramat, Pol. 1966 17.10 U Pana Boga za piecem - komedia, Pol. 1998 18.55 Klórgy pod sztukę 19.05 Pegaz 19.45 Teraz animacje! Nieprawdopodobnie elastyczny człowiek - film krótkometrażowy, Pol. 2013 19.50 Teraz animacje! Nie trać głowy - film krótkometrażowy, Pol. 2015 20.00 Informacje kulturalne 20.20 Czwartkowy klub filmowy 20.25 Front zachodni 1918 - dramat, Niem. 1930 22.10 Pojedynki stulecia 22.40 Portrety: Kluczo do Salvadora Dalego - film dok., Hiszp. 2016 23.50 Scena klasyczna - koncert, Pol.

TVN SIEDEM

05.10 Ukryta prawda (387) - serial
06.10 Sąd rodzinny (162): Siostry
07.10 Szpital (443) - serial parodok., Pol.
08.10 Dr House 8 (5/23) - serial, USA
09.10 Kryminalni (1/13): Obóz - serial
10.15 Mango - telezakupy
11.55 Ukryta prawda (211): Skaza
12.55 Sąd rodzinny (163): Słodka zemsta
13.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (617): Toksyczna przyjaciółka
14.55 Szpital (444) - serial parodok., Pol.
15.55 Dr House 8 (6/23) - serial, USA
16.50 Kryminalni (2/13): Klucze - serial
17.55 Brzydula (67) - serial kom., Polska
18.25 Brzydula (68) - serial kom., Polska
19.00 Ukryta prawda (212): Seksmodelka - serial parodok., Polska
20.00 Błękitna fala - film obyczajowy, Niemcy/USA 2002, reż. John Stoczkwell, wyk. Kate Bosworth, Matthew Davis, Michelle Rodriguez

OBYCZAJOWY



20.00
Błękitna fala

22.15 Porwani (6/12) - serial krym., USA
23.15 To skomplikowane - komedia, USA 2009, reż. Nancy Meyers, wyk. Meryl Streep, Alec Baldwin, Steve Martin, John Krasinski, Lake Bell
01.45 Moc magii
03.55 Druga strona medalu: Alicja Tysiąc - talk-show, Polska 2009
04.25 Druga strona medalu
05.05 Zakończenie programu

TV TRWAM

16.00 Informacje dnia 16.10 Z wędką nad wodę w Polskę i świat 16.35 Porady medyczne bonifratrów 17.00 Przegląd tygodnika rodzin katolickich „Źródło” 17.05 Alternatywa dla in vitro 17.25 Kartka z kalendarza 17.30 Okiem kamery 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Przegląd katolickiego tygodnika „Niedziela” 19.30 Jezus. Królestwo bez granic (10) 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Głos Polski 21.00 Apel Jasnoogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Wbrew wszelkim przeciwnościom 22.30 Z wędką nad wodę w Polskę i świat 23.00 Telewizyjny Uniwersytet Biblijny VII rok 00.00 Programy powtórkowe

ATM ROZRYWKKA

06.00 Disco Gramy 07.00 TV Okazje 07.30 Awantura o kasę 08.25 Awantura o kasę 09.25 Gra w ciemno 10.20 Pierwsza miłość (2751) 11.05 Ewa gotuje 11.35 Ewa gotuje 12.00 Zawodowiec amator 12.30 Zawodowiec amator 13.00 Siołki (32) 14.00 Małolaty (5): Zakład 15.00 Daleko od noszy (102, 103). Malarstwo z Gwatemali: Bankomat 16.00 Świat według Kiepskich (171, 172): Bezpieczeństwo i higiena życia: Korzeń piastowski 17.00 Polskie dziury 17.30 Polskie dziury 18.00 Graczykowie, czyli Buła i spółka (65, 66): Dziadziś, Uczule 19.05 Siołki (32): Trudny wybór 20.00 Plebs (2, 3) 21.00 Na rybę 21.30 Na rybę 22.00 Świat według Kiepskich (249, 250) 23.00 Peep Show (14, 15) 00.00 Siołki (33)

TVP HISTORIA

08.00 Śladami zbrodni i walki 1944-1956 08.35 #Dziedzictwo 09.20 Historia Polski: Fotograf snów - film o Ryszardzie Horowitzu - film dok., Pol. 1997 10.20 Sensacje XX wieku 11.20 Ołbrzym oceanów (1) - film przyr., Wlk. Brytania 2011 12.25 Ziemia obiecana (3) 13.30 Dawne światy (1) 14.35 Dziewczyna z Zelandii (5) 15.40 Szkolny sen o Kanadzie - film dok., Wlk. Brytania 2017 16.45 Historia Polski: Stanisława Brzozowskiego życie wśród skorpionów - film dok., Pol. 2006 17.50 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii 18.25 Taśmy bezpieki (65) 18.55 Noce i dnie (6) 20.00 II wojna światowa na Bałkanach (3, 4) 21.20 Dyktator. Zajęcie dla wariatów - film dok., Fr. 2012 22.20 Spór o historię 23.00 Szerokie tory 23.35 Cała prawda o Grekach (2-ost.)

16 LISTOPADA
PIĄTEK

TVP 1

05.40 Elif (366) - serial obyczaj, Turcja
06.35 Wieczna miłość (58) - telen., Tur.
07.25 Jaka to melodia? - serial, Tur.
07.55 Agropogoda, Wiadomości, Pogoda
08.15 Kwadrans polityczny - public.
08.30 Alarm! - magazyn, Polska 2018
08.55 Ranczo 7 (86) - serial obyczaj, Pol.
09.55 Komisarz Alex (8) - serial, Polska
10.50 Kulisy paryskiego luksusu - film dokumentalny, Francja 2017
12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda
12.35 Bo ja wybieram zdrowie - mag.
12.50 Chiński dziłki zachód - film dok.
14.00 Elif (367) - serial obyczaj, Turcja
15.00 Wiadomości, Pogoda - inf.
15.15 Alarm! - magazyn, Polska 2018
15.35 Magazyn śledczy Anity Gargas
16.05 Wieczna miłość (59) - telen., Tur.
17.00 Teleexpress, Pogoda - inf.
17.30 Jaka to melodia? - serial, Tur.
17.55 Skoki narciarskie - studio

DRAMAT

22.35
Manchester by the Sea

18.00 Skoki narciarskie: Zawody PŚ w Wiśle - kwalifikacje
19.20 Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Wiśle - studio
19.30 Wiad., Pogoda, Alarm!, Sport
20.35 The Wall. Wygraj marzenia
21.30 Big Music Quiz - teleturniej muz.
22.35 Manchester by the Sea - dramat obyczajowy, USA 2016
01.00 Magazyn kryminalny 997

TVP 2

05.30 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
06.00 Egzamin z życia (12) - serial, Pol.
06.50 Podróże z historią (30) - serial
07.20 Na sygnale (157): Punkt zwrotny
07.55 Pytanie na śniadanie, Panorama
08.50 Pytanie na śniadanie - magazyn
11.00 Panorama, Pogoda - program inf.
11.10 Pytanie na śniadanie
11.25 Rodzinka.pl (54): Prawko - serial
11.55 Barwy szczęścia (1942) - serial
12.30 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
13.15 Cena miłości (79/114) - serial, Tur.
14.00 Coś dla ciebie - magazyn
14.30 Zakupy pod kontrolą 2
15.00 Hity kabaretu - program rozr., Pol.
16.00 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
16.35 Familiada - teleturniej
17.10 Łzy Cennet (55/151) - serial, Tur.
18.00 Panorama, Pogoda, Sport - inf.
18.35 Rodzinka.pl (203) - serial, Polska
19.05 Wszystko przed nami (90)

SERIAL

21.45
Rodzinka.pl (249)

19.35 Barwy szczęścia (1942) - serial
20.10 Barwy szczęścia (1943) - serial
20.45 O mnie się nie martw 9 (10/13)
21.45 Rodzinka.pl (249) - serial, Polska
22.20 Lubie to - kabaret Hrabci - rozr.
23.00 Róża - dramat historyczny, Polska 2011
00.45 Wymarzony kawaler - komedio-dramat, USA 2008, reż. Paul Fox
02.20 Lot 192 - thriller, USA 2016
03.55 Zakończenie programu

POLSAT

06.00 Nowy dzień - program inf.
09.00 Malanowski i partnerzy (722)
09.30 Malanowski i partnerzy (723) - serial fab-dok., Polska
10.00 Dzień, który zmienił moje życie (15) - serial paradok., Polska
11.00 Dlaczego ja? (778) - serial, Polska
12.00 Gliniarze (59) - serial, Polska
13.00 Trudne sprawy (725) - serial, Pol.
14.00 Pierwsza miłość (2762) - serial
14.45 Dlaczego ja? (651) - serial, Polska
15.50 Wydarzenia - program inf.
16.10 Pogoda - program informacyjny
16.15 Interwencja - mag. reporterów
16.30 Na ratunek 112 (294) - serial, Pol.
17.00 Gliniarze (284) - serial, Polska
18.00 Pierwsza miłość (2763) - serial
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda - inf.
19.30 Świat według Kiepskich (312) - serial komediowy, Polska
20.05 World of Dance - Polska - rozr.

SENSACYJNY

23.05
Czas próby

22.05 The story of my life. Historia naszego życia - talk-show, Pol. 2018
23.05 Czas próby - film sensacyjny, USA 2016, reż. Craig Gillespie, wyk. Chris Pine, Casey Affleck, Ben Foster, Eric Barba, Holliday Grainger
01.45 Vendetta - dramat sensacyjny, USA 2015, reż. Jen Soska, Sylvia Soska, wyk. Dean Cain, Paul Wight
03.30 Tajemnice losu - program rozr.

TVN

05.10 Uwaga! - magazyn, Polska 2018
05.35 Mango - telezakupy
06.50 Kuchenne rewolucje: Knyszyn, Bar u Marka - rozr., Polska 2016
07.50 Doradca smaku: Placki ziemniaczane z wędzonym pstrągłem
08.00 Dzień Dobry TVN - mag., Pol. 2018
11.00 Ukryta prawda (974) - serial, Pol.
12.00 Szpital (863) - serial paradok., Pol.
13.00 Szkoła (626) - serial paradok., Pol.
14.00 19+ (327) - serial paradok., Polska
14.30 Kuchenne rewolucje: Paradis, Puck - program rozr., Polska 2013
15.30 Szkoła (627) - serial paradokumentalny, Polska
16.30 19+ (328) - serial paradok., Polska
17.00 Szpital (864) - serial paradok., Pol.
18.00 Ukryta prawda (975) - serial, Pol.
19.00 Fakty, Sport, Pogoda - inf.
19.49 Raport smogowy - program inf.
19.50 Uwaga! - magazyn, Polska 2018

FANTASY

20.00
Fantastyczne zwierzęta...

20.00 Fantastyczne zwierzęta i jak je znaleźć - film fantasy, Wielka Brytania/USA 2016, reż. David Yates, wyk. Eddie Redmayne
22.50 R.I.P.D.: Agenci z zaświatów - komedia sensacyjna, USA 2013
00.45 Kuba Wojewódzki - talk-show
01.45 Kuchenne rewolucje - rozr.
02.45 Uwaga! - magazyn, Polska 2018
03.00 Moc magii

TV 4

06.00 Dragons' Den - jak zostać milionerem - reality show, Polska 2011
07.05 Przygody Kota w Butach 2 (15) - serial animowany, USA
07.35 Przygody Kota w Butach (16) - serial animowany, USA
08.00 Nasz nowy dom - reality show
09.00 Septagon (4) - serial krym., Polska
10.00 Hell's Kitchen: Piekielna kuchnia 3 - reality show, Polska 2015
11.25 Benny Hill - rozr., Wielka Brytania
12.00 Detektywi w akcji (30) - serial
13.00 Galileo - pr. popularnonaukowy
14.00 Galileo - pr. popularnonaukowy
15.00 Policjantki i Policjanci (483) - serial obyczajowy, Polska
16.00 Maria z przedmieścia (52)
17.00 Światło twoich oczu (52) - telen.
18.00 Septagon (5) - serial krym., Polska
19.00 Policjantki i Policjanci (484)
20.00 Gwiazdy Kabaretu - rozr., Pol. 2018

SERIAL

18.00
Septagon (5)

21.00 Oko za oko (13) - serial obyczaj, Pol.
22.00 Oko za oko (14) - serial obyczaj, Pol.
23.05 Rekreator - thriller SF, USA 2012, reż. Gregory Orr, wyk. Stella Maeve, Alexander Nifong, J. Mallory-McCree, John de Lancie, Laura Moss
01.00 Galileo: Tajemnicze historie
01.55 Polityka na ostro - public.
02.50 Graffiti - program publicystyczny
03.00 Top 10 - lista przebojów - muz.

TVN SIEDEM

05.10 Ukryta prawda (388): O jeden drink za dużo - serial, Polska
06.10 Sąd rodzinny (163): Słodka zemsta
07.10 Szpital (444) - serial paradok., Pol.
08.10 Dr House 8 (6/23) - serial, USA
09.10 Kryminalni (2/13): Klucze - serial
10.15 Mango - telezakupy
11.55 Ukryta prawda (212): Seksmodelka - serial paradok., Polska
12.55 Sąd rodzinny (164): To nie nasz syn - serial fab-dok., Polska
13.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (622): Cena życia - serial, Polska
14.55 Szpital (445) - serial paradok., Pol.
15.55 Dr House 8 (7/23) - serial, USA
16.50 Kryminalni (3/13): Białe tango - serial kryminalny, Polska
17.55 Brzydula (69) - serial kom., Polska
18.25 Brzydula (70) - serial kom., Polska
19.00 Ukryta prawda (213): Profesor - serial paradokumentalny, Polska

KOMEDIA

20.00
Polowanie na mysz

20.00 Polowanie na mysz - komedia, USA 1997, reż. Gore Verbinski, wyk. Nathan Lane, Lee Evans, Vicki Lewis, Maury Chaykin, Eric Christmas
22.05 Szczęki - thriller, USA 1975, reż. Steven Spielberg, wyk. Roy Scheider
00.35 Porwani (6/12) - serial krym., USA
01.35 Lista klientów (3/10) - serial, USA
02.35 Moc magii
05.00 Zakończenie programu

TV PULS

06.00 Kontrakt na miłość 2 (70) 07.00 Zbuntowany anioł (93) 08.00 Lombard. Życie pod zastaw 2 (43) 09.00 Gliniarz i prokurator 5 (11, 13): Nadal cię Kocham; Serwiny morderca 11.00 Nash Bridges (62) 12.00 Kobra - oddział specjalny (5) 13.00 Agenci NCIS: Los Angeles 3 (21, 22) 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (101) 15.55 Kobra - oddział specjalny (7) 17.00 Następny proszę! 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 2 (43, 44) 20.00 22 kule - film sensac., Fr. 2010 22.15 Infiltrator - film sensac., USA/Zjednoczone Emiraty Arabskie 2013 00.25 Spartakus: Wojna potężnych (9, 10) 02.55 Zobacz! Biedziada na cztery pory roku (3, 4) 04.00 Menu na miarę 04.40 Z archiwum policji (10) 05.00 Niesamowite! (6, 7)

PULS 2

12.00 Straszne historie Maszy (25, 26) 12.15 Grizzly i lemingi (30) 12.35 Flintstonowie (60, 61) 13.35 Kung Fu Panda - legenda o niezwykłości 3 (22) 14.10 Niech żyje Król Julian (19) 14.35 World of Wink (1) 15.00 Atomówki 2 (13) 15.10 Ben 10 (33) 15.35 Flintstonowie (62) 16.10 Kung Fu Panda - legenda o niezwykłości 3 (23) 16.35 Niech żyje Król Julian (20) 17.00 Pingwiny z Madagaskaru 2 (17, 19) 18.00 Alvin!!! i wiewiórki 3 (18) 18.20 Psi Patrol (20) 18.50 Bob Budowniczy 20 (70) 19.00 Strażak Sam 10 (20) 19.10 Tomek i przyjaciele 17 (22) 19.25 Lwia Straż (13) 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 2 (41, 42) 22.00 Następny proszę! 23.00 Golo i wesoło 6 23.30 Golo i wesoło 6

STOPKŁATKA TV

06.00 Kolejność - film krótkometrażowy, Hiszp./USA 2014 06.25 Złotopolscy (286, 287) 07.30 Stawka większa niż życie (1, 2) 09.50 Allo, Allo (58, 59) 11.05 Rezydenci (11, 12) 12.05 Katastrofy w przestworzach (1) 13.15 Premiera: Krwawe opowieści z Europy (3) 14.20 Wojny kontenerowe (12, 1) 15.10 Lombard Chicago: Wszystko pod zastaw 2 (4, 15) 16.00 Niania 8 (108, 109) 17.00 Ostatni legion - dramat, Fr./Słowacja 2015, reż. Jen Soska, Sylvia Soska, wyk. Dean Cain, Paul Wight
03.30 Tajemnice losu - program rozr.

TTV HD

07.25 Ukryta prawda (451) 08.25 Damy i wieśniaczki PL (9) 09.25 O mały włos... (10) 10.00 Gogglebox. Przed telewizorem 9 11.00 SOS. Ekipy w akcji (10) 12.00 Kartoteka 2 (8) 13.00 Piła na usterek (4) 13.10 Ostre cięcie 8 14.00 Idealna niania 8 14.40 Ostatnia szansa 15.45 Express, Pogoda 16.05 Uwaga! 16.25 Defacto 2 - fiesz 16.35 Defacto 2 - fiesz 16.45 Drzewo marzeń 2 17.45 Express, Pogoda 18.05 Cała prawda o jedzeniu 6. Best Of... (6) 18.35 Mascara Boys - film dok., Wlk. Brytania 2016 19.45 Express, Pogoda 20.00 Defacto Extra 2 20.35 Damy i wieśniaczki. Rosja 2 (3) 21.45 Express, Pogoda 22.00 Królowe życia 5 (10) 22.50 Królowe życia 2 (3) 23.30 Nauka jazdy 4

TV 6

06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 Strażnik Teksasu (118) 08.00 Medicopter 117 (12) 09.00 9. miesiąc (7) 10.00 Galileo 11.00 V.I.P. (1) 12.00 Młode lata (88, 49): Remont; Telefon do dozorczy 13.40 Sekrety sąsiadów (54) 14.15 MacGyver (54) 15.15 Diagnoza morderstwa 3 (54) 16.15 Drużyn A (4) 17.15 Buffy, postrach wampirów (1) 18.15 Młode lata (32, 51): Oplekunka do dzieci 19.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 9 (185) 22.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 9 (186) 23.00 Ołtarz losu - komedia, USA 2000 00.45 Śmierć na talerzu (6) 01.45 Zbrodnie, które wstrząsnęły Polską (4) 02.45 Tester 03.00 Top 10 - lista przebojów 04.00 Disco Polo Life

TV TRWAM

14.55 Słowo życia 15.00 Modlitwa w Goźdlinie Miłosierdzia Koronka do Bożego Miłosierdzia 15.20 Mocni w wierze 15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacje dnia 16.10 Siódmy sakrament 16.35 Świat na wygnanie ręki 17.00 Kościół w potrzebie 17.30 Okiem kamery 18.00 Aniol Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Westerplatte młodych 18.55 Przegląd katolickiego tygodnika „Niedziela” 19.00 Warto zauważyć... - mijającym tygodniu 19.30 Latający dom 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Apokalipsa 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Ziemia Obiecana (8) 23.00 Wielcy duchem 00.00 Programy powtórkowe

TVP INFO

07.56 Agropogoda 08.00 Wiadomości 08.10 Minęła ósma 09.00 Serwis Info 09.09 Minęła ósma 10.00 Serwis Info, Pogoda Info 12.00 Wiadomości 12.10 Serwis Info, Pogoda Info 15.00 Wiadomości 15.10 Serwis Info, Pogoda Info 16.00 Panorama Info 16.52 Pogoda Info 17.00 Teleexpress 17.15 Teleexpress Extra 17.32 O co chodzi 18.00 Panorama 18.22 Panorama opinii 18.34 Serwis Info 18.42 Widziane z Polski 19.00 Serwis Info 19.30 Wiadomości 19.58 Gość „Wiadomości” 20.13 Forum 21.00 Nie da się ukryć 21.28 Flesz Info Wiecej 21.40 Studio LOTTO 21.49 Wylewizji 22.24 Flesz Info Wiecej 22.30 Wylewizji extra 23.00 INFO wieczór 23.30 W akcji 23.55 Serwis Info, Pogoda Info

FOKUS TV

06.05 Redakcja (3) 07.10 Wspaniały świat wędkarskich przygód (33, 34) 08.45 Pod lupą 09.15 Autostrada przez piekło (7) 10.15 Wojny magazynowe 10.45 Wojny magazynowe 11.15 Na lodowym szlaku - zabójcze drogi: Indie (10) 12.15 Straż przybrzeżna na Alasce (5) 13.15 Supermocni (2) 14.15 Fabryka jedzenia (19, 20) 15.15 Poszukiwacze fortuny (8) 16.15 Stadion Olimpijski w Londynie - film dok., Wlk. Brytania 2012 17.15 Autostrada przez piekło (8) 18.20 Wojny magazynowe 18.40 Wojny magazynowe 19.00 Na lodowym szlaku - zabójcze drogi: Andy (1) 20.00 Wojny magazynowe 22.00 Premiera: Wielkie przeprawki (5) 23.00 Jak seks zmienił świat (6) 00.00 Top Guns - SuperBroh

TVP 3

11.25 Tajemnice bliźniat - film dok., Wlk. Brytania 2015 12.20 Szlakiem drewnianych kaplic 12.30 Program lokalny 13.00 Edukacja przyszłości 13.15 Co niesie dzień 13.35 Agrobiznes 13.55 Agropogoda 14.00 Program lokalny 15.05 Pozytywni.pl 15.35 Moja praca 16.00 Telekurier 16.25 Pogoda 16.30 Kryminalna siódemka 16.45 Dziennik regionów - tematy dnia 17.00 Wiatr od morza 17.30 Program lokalny 20.00 Moja praca 20.30 Wiatr od morza 21.00 Program lokalny 21.30 Tygodnik polityczny 21.50 Sport w regionach 22.00 Dziennik regionów 22.20 Echa dnia 22.40 Pogoda 22.45 Kryminalna siódemka 23.00 Alarm! 23.20 Telekurier 23.50 Tajemnice bliźniat - film dok., Wlk. Brytania 2015

TVP POLONIA

07.55 Pytanie na śniadanie 11.00 Polonia 24 11.25 Rozmowa Polonii 11.40 Halo Polonia 12.25 Krótka historia 12.35 Wiadomości 12.50 Wschód 13.10 Na sygnale (184) 13.55 Drogi wolności (1) 14.45 Prokurator (9) 15.45 Wiadomości 15.55 Korona królów - taka historia... (6) 16.30 Baw się słowami 16.40 Baw się słowami 16.55 Domisie 17.20 Krótka historia 17.30 Teleexpress 17.55 Okrasa łamie przepisy 18.25 Kapitał polski 18.45 Spis treści 18.55 Na sygnale (184) 19.25 Magazyn z Ameryki 19.45 Dobranocna 20.00 Wiadomości, Pogoda 20.35 Sport 20.45 Na dobre i na złe (718) 21.45 Polonia 24 22.05 Halo Polonia 22.45 Najdłuższa wojna nowoczesnej Europy (7) 23.55 Polacy zmieniający świat

TVP ROZRYWKI

06.20 Familiada 06.55 Okrasa łamie przepisy 07.30 Śpiewające fortepiany 08.40 Rodzina wie lepiej 09.10 Kolo fortuny 09.45 Kierunek kabaret 10.40 Muzeum Polskiej Piosenki 10.55 Familiada 11.35 Życie to kabaret: Kabaretowa Scena Młodych 12.35 Życie to kabaret: Kabaretowa Scena Młodych 13.35 Śpiewające fortepiany 14.45 Kabaretowa mapa Polski: Świętokrzyska Gała Kabaretowa 17.55 Okrasa łamie przepisy 18.35 Wojciech Ciejrowski-boso przez świat 19.05 Makłowicz w podróży 19.40 Rodzina wie lepiej 20.15 Śpiewające fortepiany 21.15 Postaw na milion 22.15 The Wall. Wygraj marzenia 23.15 Rodzina, ach rodzina 00.10 Kolo fortuny 00.50 Kabaretowa mapa Polski

ATM ROZRYWKI

06.00 Disco Gramy 07.00 TV Okazje 07.30 Awantura o kasę 08.25 Awantura o kasę 09.25 Gra w ciemno 10.20 Pierwsza miłość (2752) 11.05 Ewa gotuje 11.35 Ewa gotuje 12.00 Na rybę 12.30 Na rybę 13.00 Siołki (33) 14.00 Makolaty (6): Czarna owca 15.00 Daleko od noszy (104, 105) 16.00 Świat według Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Ziemia Obiecana (8) 23.00 Wielcy duchem 00.00 Programy powtórkowe

POLSAT SPORT NEWS

06.00 Piłka nożna: Liga Narodów 08.30 Piłka nożna: Liga Narodów 11.00 Tenis: Turniej ATP Finals w Londynie - mecz fazy grupowej 13.30 Piłka nożna: Liga Narodów 16.00 7. sfera 17.30 KOTV Classics (Przypomnienie i analiza największych pojedynków bokserów z historii tej dyscypliny sportu. Prezentowane są w nim m.in. pamiętne walki takich bokserów jak: Joe Louis, Muhammad Ali czy Mike Tyson. Najlepsze fragmenty walk są opatrzone współczesnym komentarzem, oceniającym tamte wydarzenia z perspektywy czasu.) 18.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Trefl Gdańsk - Asseco Resovia Rzeszów 20.35 Piłka nożna: Liga Narodów - mecz: Włochy - Dania 22.50 Piłka nożna: Liga Narodów 01.00 Cafe Futbol 02.30 7. sfera

EUROSPORT 1

06.30 Piłka nożna: MLS 08.00 Anatomy of 08.30 Wyścigi dronów: DRI Champions Series 09.30 Wyścigi samochodowe: Porsche Supercup - podsumowanie sezonu 10.00 Piłka nożna: MLS - mecz półfinałowy fazy play-off 11.30 Piłka nożna: MLS - mecz półfinałowy fazy play-off 12.55 Snooker: Turniej Northern Ireland Open w Belfastie - mecz ćwierćfinałowy 16.00 Watts 16.15 Anatomy of 16.45 Igrzyska olimpijskie: Galeria Sław Pjongczang 2018 17.45 Skoki narciarskie: Zawody PŚ w Wiśle - kwalifikacje 19.00 Snooker: Turniej Northern Ireland Open w Belfastie - mecz ćwierćfinałowy 23.00 Wyścigi dronów: DRI Champions Series 23.55 Wiadomości 00.00 Skoki narciarskie: Zawody PŚ

TVP SPORT

06.00 Piłka nożna - mecz towarzyski: Polska - Czechy 07.25 Ligiwiarstwo szybkie: Zawody PŚ w Obihiro 10.30 Sport w Polsce - sto lat historii - film dok. 11.30 Skoki narciarskie: Przed PŚ - meldunek z Wisły 12.05 Skoki narciarskie: Zawody PŚ w Wiśle 13.50 Strongman: Liga Mistrzów 2018 14.55 Piłka nożna: Liga Narodów - skróty meczów: Włochy - Polska, Polska - Portugalia i Polska - Włochy 16.00 Piłka nożna: Zgrupowanie kadry w Gdańsku - meldunek 16.30 Skoki narciarskie - studio 18.00 Skoki narciarskie: Zawody PŚ w Wiśle - kwalifikacje 19.20 Skoki narciarskie - studio 19.50 Ring TVP Sport 20.55 Piłka nożna - mecz towarzyski: Brazylia - Urugwaj 23.00 Sportowy wieczór 23.40 Skoki narciarskie: Zawody PŚ w Wiśle - kwalifikacje

POLSAT SPORT

06.00 Piłka nożna: Liga Narodów - mecz: Chorwacja - Hiszpania 08.10 Tenis: Turniej ATP Finals w Londynie 10.20 Piłka nożna - mecz towarzyski: Polska - Czechy 13.00 Tenis: Turniej ATP Finals w Londynie - mecz fazy grupowej gry podwójnej 15.00 Tenis: Turniej ATP Finals w Londynie - mecz fazy grupowej gry pojedynczej 18.00 Piłka nożna: Liga Narodów - studio (Międzynarodowe rozgrywki piłki nożnej, organizowane przez UEFA od sezonu 2018/2019) 20.35 Piłka nożna: Liga Narodów - mecz: Holandia - Francja 22.50 Piłka nożna: Liga Narodów - studio 23.30 Piłka nożna: Liga Narodów - magazyn sportowy 00.30 Piłka nożna: Liga Narodów 02.30 Sporty walki: KSW 04.30 Zakończenie programu

TVP KULTURA

07.40 Wydarzenia aktualne 08.00 Informacje kulturalne 08.15 Studio Kultura - rozmowy 08.35 Bardzo starzy oboje - nowela film., Pol. 1967 09.10 U Pana Boga za piecem - komedia, Pol. 1998 11.00 Polskie drogi (5) 12.20 Studio Kultura - rozmowy 12.40 15. Wielkanocny Festiwal Ludwiga van Beethovena - koncert, Pol. 2011 14.10 Kłóredy po sztukę 14.20 Taśmy Kultury 14.30 Taśmy Kultury 14.50 Mieczna droga - film psychol., Pol. 1990 16.35 Rekord świata - film obyczaj., Pol. 1977 17.50 Pogoda - film obyczaj., Pol. 1982 19.25 Pojedynki stulecia 20.00 Informacje kulturalne 20.25 Sobowtór - dramat, Jap. 1980 23.10 Ewolucja hip-hopu - film dok., Kanada 2016 00.05 Tygodnik kulturalny 00.55 Front zachodni 1918 - dramat

TVP HISTORIA

10.25 Sensacje XX wieku 10.50 Stara granica - film dok., Białoruś 2015 11.30 W poszukiwaniu Joanny d'Arc - film dok., Fr. 2007 12.40 Ziemia obiecana (4-ost.) 13.45 Grecka odyseja Joanny Lumley (1) 14.40 Ramzes II - wielka podróż - film dok., Fr. 2010 15.50 Historia świata według Andrew Marra (8-ost.) 16.55 Historia Polski: Tam jest nasze życie - film dok., Pol. 2007 17.55 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii 18.25 Ex Libris 18.55 Noce i dnie (7) 20.00 Zapomniany generał: Tadeusz Jordan-Rozwadowski - film dok., Pol. 2011 21.05 Wojna o morza (1) - film dok., Wlk. Brytania 2015 22.05 Niecła nieprawda, czyli PRL w DTV 22.40 Szerokie tory 23.10 II wojna światowa na Bałkanach (3) 23.45 II wojna światowa na Bałkanach (4)

17 LISTOPADA
SOBOTA

TVP 1

05.35 Klan (3372, 3373) - telenowela
06.25 Sprawa dla reportera - magazyn
07.20 Rok w ogrodzie - magazyn
08.00 Las bliżej nas 2 (5) - serial, Polska
08.25 Pełnosprawni - magazyn, Polska
08.50 Studio Raban - magazyn, Polska
09.20 Rodzinny ekspres - magazyn, Pol.
09.50 Fascynujący świat: Serce z żelazą - film dok., Niemcy 2017
10.55 Korona królów (124-126) - telen. hist.
12.35 Rolnik szuka żony 5 (9) - serial
13.35 Okrasa łamie przepisy - magazyn
14.10 Jak to działa? - magazyn, Polska
14.40 Gen innowacyjności 2 - magazyn
14.50 Spis treści
15.05 Ojciec Mateusz 20 (261) - serial
15.50 Skoki narciarskie - studio
16.00 Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Wiśle - 1. seria konkursu drużynowego
17.00 Teleexpress - program inf.

DRAMAT



21.30
Zniewolony

17.10 Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Wiśle - 2. seria konkursu drużynowego
17.55 Skoki narciarskie - studio
18.25 Drogi wolności (11/13) - serial
19.30 Wiad., Pogoda, Alarm!, Sport
20.30 Dziewczyny ze Lwowa 3 (37)
21.30 Zniewolony - dramat biograficzny, USA/Wielka Brytania 2013
23.55 Pociąg śmierci do Denver - thriller

TV PULS

05.45 Hotel Zaczęło (3) 06.25 Co ludzie powiedzą? 3 (2) Wycieczka krajoznawcza
07.00 Taki jest świat 3 07.50 Następny prosił
08.50 13 posterunek 2 (15, 16)
10.05 Lombard. Życie pod zastaw 2 (40, 41, 42, 43) 13.50 Lombard. Życie pod zastaw 2 (44) 14.50 20. Mazurska Noc Kabaretowa 15.45 Instrukcji nie założono - komediodramat, Meksyk 2013 18.20 Klamka, kłamca - komedia, USA 1997 20.00 Podniebny łowca - film sensacyjny, Chiny 2017
22.30 Przeleć ocalonych - dramat, USA/Australia 2016 01.10 Straszny film 4 - horror komediowy, USA 2006 02.55 Zobacz to! Taki jest świat 3 03.45 Menu na miarę
04.25 7 archiwum policji (11) 05.00 Niesamowit (8) 05.25 Niesamowit (9)

TVP INFO

05.55 Powitanie - Poranne Serwis Info
05.59 Serwis Info, Pogoda Info 09.15 Salo dziennikarski 09.59 Serwis info weekend, Pogoda Info 15.29 Serwis info weekend 16.00 Panorama Info 16.50 Pogoda Info 17.00 Teleexpress 17.04 Teleexpress Extra 17.21 Serwis info weekend 17.32 Studio Wschód 18.00 Panorama 18.16 Serwis info weekend 18.30 Młodzież kontra 19.18 Serwis info weekend 19.30 Wiadomości 19.58 Gość „Wiadomości” 20.13 Minęła dwudziesta 21.00 Nie da się ukryć 21.28 Flesz Info Wieczór 21.40 Studio LOTTO 21.50 Studio Polska 23.30 INFO wieczer 00.00 Salo dziennikarski 00.50 Wiadomości 01.18 Gość „Wiadomości” 01.45 Minęła dwudziesta

POLSAT SPORT NEWS

06.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Trefl Gdańsk - Asseco Resovia Rzeszów 08.30 Piłka nożna: Liga Narodów 11.00 ATP World Tour Uncovered 11.30 Badminton: Turniej BWF World Tour w Hongkongu - mecz półfinałowy 12.30 Badminton: Turniej BWF World Tour w Hongkongu - mecz półfinałowy 13.30 Badminton: Turniej BWF World Tour w Hongkongu - mecz półfinałowy 15.00 Rugby: Rugby Europe Trophy - mecz: Polska - Holandia 17.50 Piłka nożna: Liga Narodów - mecz: Azerbejdżan - Włochy 20.00 Siatkówka kobiet: Liga Siatkówki Kobiet - mecz: Chemik Police - Developes SkyRes Rzeszów 22.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Chemik Bydgoszcz - GKS Katowice 01.00 Siatkówka mężczyzn: Liga włoska

TVP 2

05.20 Koło fortuny - teleturniej, Polska
05.55 Barwy szczęścia (1939) - serial
06.25 Barwy szczęścia (1940) - serial
07.00 M jak miłość (1397) - serial, Pol.
07.55 Pytanie na śniadanie - magazyn
08.50 Panorama - program informacyjny
08.55 Pytanie na śniadanie - magazyn
11.10 Pytanie na śniadanie
11.40 To je Borowicz. Podróże ze smakiem - mag. kulinarny, Polska 2018
12.15 Mów mi Dave - komedia, USA 2008
14.00 Familiada - teleturniej
14.35 Koło fortuny - teleturniej, Polska
15.15 8. Piłcocka Noc Kabaretowa. Kabaretowe Igrzyska 2014 - rozr.
16.25 Słowo na niedzielę: Kiedy?
16.35 Rodzinka.pl (249): Nasza klasa 17.10 O mnie się nie martw 9 (10/13)
18.00 Panorama, Pogoda, Sport - inf.
18.35 Postaw na milion - teleturniej, Pol.
19.25 Kulisy „Postaw na milion” - felieton

ROZRYWKA



22.40
Sierocki na sobotę

19.35 Lajk! - magazyn kulturalny
20.05 The Voice of Poland 9. Live
22.40 Sierocki na sobotę - rozr.
23.55 Lot 192 - thriller, USA 2016, reż. Nadeem Soumah, wyk. Justin Johnson, Dina Meyer, Victoria Pratt
01.35 Róża - dramat historyczny, Polska 2011, reż. Wojciech Smarzowski
03.25 Doktor Foster 2 (6/10) - serial
04.25 Zakończenie programu

PULS 2

08.00 Klinika dla pluszaków (13) 08.30 Bob Budowniczy 20 (71) 08.40 Strażak Sam 10 (21, 22) 09.20 Tomek i przyjaciele 17 (23) 09.35 Baranek Shaun (70, 71) 09.55 Psi Patrol (21) 10.20 Reksio (7) 10.40 Bajeczki Maszy (3, 4, 5) 11.15 Tom i Jerry: Czarnoksiężnik z Krainy Oz - film anim., USA 2011 12.10 Księga dżungli: Opowieść Mowgliego - film familijny, USA 1998 13.50 Wojny magazynowe: Kanada 14.20 Łowcy okazji 2 (18, 19, 20) 15.45 Następny prosił 16.40 Pingwiny z Madagaskaru 2 (20, 21, 22) 18.20 Looney Tunes znowu w akcji - film przyg., USA/Niem. 2003 20.00 19. Mazurska Noc Kabaretowa 21.00 19. Mazurska Noc Kabaretowa 21.55 Keinerzy 2 - kom., USA 2009 23.45 Kolonia - horror SF, Kanada 2013

FOKUS TV

06.05 Redakcja: Dział Śledczy (31) 07.05 Skandaliczny magazyn historyczny 07.35 Sąsiedzi (22-30) 09.15 Stwory z morskich głębin - film dok., Fr. 2011 10.15 Premiera: Nieznane oblicza Chin (3) 10.50 Tygrys - cudowne zwierzę (3) 11.15 Na tropie kosmitów (7) 12.05 Nagle miasto (3) 13.20 Wojny magazynowe 15.00 Kryptonim szef (11) 15.55 Drwale w wielkim mieście (5) 17.00 Drwale 18.00 Superciełka pomoc drogowa (2) 19.00 Akcja renowacja USA (9, 10) 20.00 OSP: Na ratunek! (4) 21.00 Poszukiwacze złota z Alaski (1, 2) 23.00 Najbardziej niebezpieczne więźnia świata (3) 00.00 Straż przybrzeżna: mordercy przyłapki 01.00 Elektryczni (1) 01.50 Tajemnice historii (9, 10)

EUROSPORT 1

06.00 Skoki narciarskie: Zawody PŚ w Wiśle 07.00 Wyścigi samochodowe: FIA World Touring Car Cup w Makau 08.30 Anatomii of 09.00 Skoki narciarskie: Zawody PŚ w Wiśle 10.00 Narciarstwo alpejskie: Zawody PŚ w Levi 11.15 Skoki narciarskie: Zawody PŚ w Wiśle 12.15 Narciarstwo alpejskie: Zawody PŚ w Levi 14.15 Igrzyska olimpijskie: Galeria Sław Pjongczang 2018 15.15 Skoki narciarskie: Zawody PŚ w Wiśle 15.45 Skoki narciarskie - studio 16.00 Skoki narciarskie: Zawody PŚ w Wiśle 18.00 Skoki narciarskie - studio 18.15 Narciarstwo alpejskie: Zawody PŚ w Levi 19.00 tyżniarstwo figurowe: Cup of Russia 19.40 Wiadomości 19.45 Snooker: Turniej Northern Ireland Open w Belfastie 23.25 Wiadomości 23.30 Skoki narciarskie: Zawody PŚ w Wiśle

POLSAT

04.55 Disco Gramy - muz., Polska 2018
05.40 Telezakupy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
09.00 My3 - program dla dzieci, Pol. 2018
10.05 Ewa gotuje - magazyn, Polska 2018
10.40 Ramona i Beezus - film familijny, USA 2010, reż. Elizabeth Allen, wyk. Joey King, Selena Gomez, John Corbett, Bridget Moynahan, Ginnifer Goodwin
12.50 World of Dance - Polska - program rozrywkowy, Polska 2018
14.50 The story of my life. Historia naszego życia - talk-show, Pol. 2018
15.50 Kabaret na żywo według Parane-normalnych: Polak ma talent - program rozrywkowy, Polska 2018
17.45 Chłopaki do wzięcia (119) - serial
18.20 Chłopaki do wzięcia (120) - serial
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda - inf.
19.30 Świat według Kiepskich (50) - serial komediowy, Polska

ANIMOWANY



20.00
Zwierzogród

20.00 Zwierzogród - film animowany, USA 2016, reż. Byron Howard, Rich Moore
22.15 Twoja twarz brzmi znajomo 10 - program rozrywkowy, Polska 2018
00.20 Skazany na piekło - dramat sensacyjny, USA 2003, reż. Ringo Lam, wyk. Jean-Claude Van Damme, Lawrence Taylor, Marnie Alton, Lloyd Balista, Carlos Gómez
02.55 Tajemnice losu - program rozr.

STOPKLATKA TV

06.00 Wygrać, przegrać albo poleć 06.25 Scena Śmiechu 07.25 Komisarz Rex 9 (126, 127): Matczyna miłość; W winie prawda 09.25 Stawka większa niż życie (1, 2): Wiem, kim jesteś; Ścisłe tajne 11.45 Jack Hunter i Gwiazda Niebios - film przyg., USA 2009 13.45 Lodowa zagłada 2012 - film katastrof., USA 2011 15.40 Nic do oczenia - komedia, Fr. 2010 17.50 Poirot: Śmierć w chmurach - film krym., Wlk. Brytania 1992 20.00 Informator - dramat, USA 1999 23.20 Opowieść podręcznej (3) 00.25 Opowieść podręcznej (4) 01.35 Ostatni legion - dramat, Fr./Słowacja/Wlk. Brytania/Wł. 2007 03.35 Pukając do nieba bram - komedia, Belg./Niem. 1997 05.15 Rezydencja (10) 05.59 Zakończenie programu

TVP 3

08.35 Sekrety mnichów 08.50 Przeprowadzki zwierząt (1) - film dok., USA 2013 10.00 Program lokalny 12.05 Niepokonani 12.25 Ktośkolwiek widział, Ktośkolwiek wie 12.55 Ostoja 13.25 Pogoda 13.35 Jak to działa? 14.00 Mój pies i inne zwierzątka 14.20 Pograniczy 14.50 Polski sukces gospodarczy 15.20 Pogoda 15.25 Projekt woda 15.45 wojsko-polskie.pl 16.15 Społkania w świecie ciszy 16.45 Dziennik regionów - tematy dnia 17.00 Rok w ogrodzie 17.30 Program lokalny 20.00 Piosenka dla Ciebie 21.00 Program lokalny 21.35 Ultra Agata 22.00 Dziennik regionów 22.35 Kryminalna siódemka 22.40 Pogoda 22.45 Przeprowadzki zwierząt (1) - film dok., USA 2013 23.55 Astronarium

TVP SPORT

06.00 Piłka nożna - mecz towarzyski: Argentyna - Meksyk 06.55 Kapitan Tsubasa (130) 07.25 łyżwiarstwo szybkie: Zawody PŚ w Obihiro 11.00 Polska na mundialu 11.35 Skoki narciarskie: Zawody PŚ w Wiśle 12.00 Stan futbolu 13.05 Orły sportu 13.35 Hokej: NHL 14.10 Piłka nożna: Zgrupowanie kadry w Gdańsku - meldunek 14.35 Skoki narciarskie: Zawody PŚ w Wiśle - studio 15.00 Skoki narciarskie: Zawody PŚ w Wiśle - konkurs drużynowy 17.55 Skoki narciarskie: Zawody PŚ w Wiśle - studio 18.25 Koszykówka kobiet: Eliminacje ME - mecz: Polska - Turcja 20.30 Piłka nożna: Liga Narodów 20.40 Piłka nożna: Liga Narodów - mecz: Włochy - Portugalia 23.15 Sportowy wieczór 23.50 Skoki narciarskie: Zawody PŚ w Wiśle

TVN

05.20 Uwaga! - magazyn, Polska 2018
05.45 Mango - telezakupy
08.00 Dzień Dobry TVN - mag., Pol. 2018
11.00 Na Wspólnej (2778) - serial, Pol.
11.25 Na Wspólnej (2779) - serial, Pol.
11.50 Na Wspólnej (2780) - serial, Pol.
12.25 Na Wspólnej (2781) - serial, Polska
12.50 MasterChef - rozr., Polska 2018
14.20 Ameryka Express - reality show
16.00 „Miłość jest wszystkim” - kulisz produkcji - felieton
16.30 Kobieta na krańcu świata (1/5) - serial dokumentalny, Polska
17.00 Kuchenne rewolucje: Porto di mare, Trzebinia - program rozrywkowy, Polska 2018
18.00 36,6°C - program med., Pol. 2018
19.00 Fakty, Sport, Pogoda - inf.
19.44 Raport smogowy - program inf.
19.45 Uwaga! - magazyn, Polska 2018
20.00 Mam talent! - rozr., Polska 2018

KOMEDIA



21.55
Mamma Mia!

21.55 Mamma Mia! - komedia muzyczna, USA/Wielka Brytania/Niemcy 2008, reż. Phyllida Lloyd, wyk. Meryl Streep, Colin Firth, Pierce Brosnan
00.10 Fantastyczne zwierzęta i jak je znaleźć - film fantasy, Wielka Brytania/USA 2016, reż. David Yates
03.00 Uwaga! - magazyn, Polska 2018
03.20 Moc magii - interaktywny program rozrywkowy

TTV HD

07.15 DeFacto 9 07.45 O mały włos... (9, 10) 08.45 Gogglebox. Przed telewizorem 9 09.45 Express, Pogoda 10.00 Expressowy Raport Turbo 10.10 Cała prawda o jedzeniu 6. Best Of. (6) 10.40 Drzewo marzeń 2 11.45 Damy i wieśniaczki. PL (5) 12.50 Kraksa TV 3 (1) 13.20 Gogglebox. Przed telewizorem 9 14.20 Między nami 14.55 Ostre cięcie 7 15.45 Express, Pogoda 16.05 Damy i wieśniaczki. Rosja 2 (3) 17.15 Azja na ostro 17.45 Express, Pogoda 18.05 Druga twarz 2 19.05 Nauka jazdy 4 19.45 Express, Pogoda 20.00 Usterka 10 (7) 20.35 Usterka 6 (16) 21.10 Płknie i odważne 22.00 Made in Maroko 22.45 Gogglebox. Przed telewizorem 9 23.45 Gogglebox. Przed telewizorem 3

TVP POLONIA

09.30 Teleranek 09.50 Raw się słowami 10.00 Baw się słowami 10.20 Studio Raban 10.50 Polonia 24 11.05 Halo Polonia 11.45 Okrasa łamie przepisy 12.15 Ojciec Mateusz 19 (242) 13.10 Na dobre i na złe (718) 14.10 Najdłuższa wojna nowoczesnej Europy (7) 15.25 Polki nad Londynem - film dok., Pol. 2006 15.50 25 lat TVP Polonia - historia - felieton, Pol. 2018 16.00 Kulturalni PL 17.00 Słownik polsko@polski 17.30 Teleexpress 17.35 Wolny ekran 17.55 M jak miłość (1390) 18.50 Niezapomniane koncerty 19.45 Dobranocka 20.00 Wiadomości 20.35 Sport 20.45 Wojenne dziewczyny 2 (25) 21.40 Wielki test: 100 lat niepodległości 23.00 Opole 2018 na bis 23.50 M jak miłość (1390)

POLSAT SPORT

06.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: ZAKSA Kędzierzyn-Koźle - Cuprum Lubin 08.10 Piłka nożna: Liga Narodów - mecz: Holandia - Francja 10.20 Piłka nożna - mecz towarzyski: Polska - Czechy 12.30 Koszykówka mężczyzn: Energa Basket Liga - mecz: Spółnia Stargard - Legia Warszawa 14.45 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: PGE Skra Bełchatów - ONICO Warszawa 18.00 Piłka nożna: Liga Narodów - studio 20.35 Piłka nożna: Liga Narodów - mecz: Włochy - Portugalia 22.50 Piłka nożna: Liga Narodów - studio 23.30 Piłka nożna: Liga Narodów - mecz: Włochy - Portugalia 04.00 Sporty walki: UFC Fight Night: Magny vs. Ponzinibbio w waga półśrednia: Neil Magny - Santiago Ponzinibbio 05.55 Zakończenie

TV 4

06.00 Dragons Den - jak zostać milionerem - reality show, Polska 2011
07.05 Jeźdźcy smoków na końcu świata (7) - serial animowany, USA
07.35 Turbo Fast (26) - serial anim., USA
08.05 Tom i Jerry Show (23, 24) - serial
09.00 Tom i Jerry: Wielka ucieczka - film animowany, USA 1992, reż. Phil Roman
10.35 Policjantki i Policjanci (480)
11.35 Policjantki i Policjanci (481)
12.35 Policjantki i Policjanci (482)
13.35 STOP Drogówka - magazyn, Polska
14.45 Powrót do przyszłości 2 - komedia SF, USA 1989, reż. Robert Zemeckis, wyk. Michael J. Fox
17.00 Policjantki i Policjanci (483)
18.00 Policjantki i Policjanci (484)
19.00 Galileo - pr. popularnonaukowy
20.00 Gwiazdy Kabaretu - rozr., Pol. 2018
21.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (249) - serial krym., Polska

ROZRYWKA



20.00
Gwiazdy Kabaretu

22.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (250) - serial krym., Polska
23.05 Pod kluczem - dramat sensacyjny, USA 2000, reż. John Luessenhop, wyk. Richard J. Jones
01.20 STOP Drogówka - magazyn, Polska
02.45 Interwencja - mag. reporterów
02.45 Interwencja - mag. reporterów
03.00 Disco Polo Life - muz., Polska 2018
04.00 Top 10 - lista przebojów - muz.

TV 6

06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 Benny Hill 07.35 Benny Hill 08.15 Galileo 09.20 Pan Peabody i Sherman Show (1, 2, 3, 4) 11.10 Pradawny łąd: Pierwsza, wielka przygoda - film anim., USA/Irl. 1998 12.45 Pure Luck - komedia, USA 1991 14.45 9, miesiąc (7) 15.45 Błękitny Grom - film sensacyjny, USA 1983 18.00 Śmierć na talerzu (7) 19.00 STOP Drogówka 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 9 (187) 22.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 9 (188) 23.00 Wtajemniczenie Claire Castel - film erot., Fr. 2010 00.15 Spadkobiercy 01.20 Własy móch (50) 01.50 Własy móch (51) 02.20 Benny Hill 03.00 Top 10 - lista przebojów 04.00 Disco Polo Life 05.00 Disco Polo Life

TVP ROZRYWKA

10.50 Andre Rieu: Witaj w moim świecie 11.40 Gwiazdodzień TVP Rozrywka 12.05 Gwiazdodzień TVP Rozrywka 12.35 Okrasa łamie przepisy 13.05 Podróże z historią (49) 13.40 Prywatne życie zwierząt (6) 14.15 Postaw na milion 15.10 Muzeum Polskiej Piosenki 15.20 Zakupy pod kontrolą 2 15.45 Parane-normalni Tonight 16.50 Andre Rieu: Witaj w moim świecie 17.45 Wielki test z historią. Polscy dowódcy 19.15 Kabaretowe hity 19.35 Bake Off Junior - widowisko, Pol. 2018 20.35 Bake off - Ale przepis 4 - widowisko, Pol. 2018 20.50 Taka to robota, czyli kabaretowy przegląd zawodów 21.55 Big Music Quiz 22.55 Prywatne życie zwierząt (6) 23.30 Koło fortuny 00.10 Mariolka prawdę ci powie

TVP KULTURA

08.10 Tygodnik kulturalny 09.00 Filmowa Polska: Królowa Bona (1) 10.05 Nikt tylko ty - koncert, Pol. 1972 10.45 Informacje kulturalne 11.05 Szlakiem Kolberga 11.40 Sztuka Niemiec (2) - film dok., Wlk. Brytania 2010 12.45 Casting - film krótkometrażowy, Pol. 2011 13.05 Filmowa Polska: Wrota Europy - dramat, Pol. 1999 14.30 Locus - film anim., Pol. 2016 14.45 Moje Bronowie 15.15 Niespotykane spokojny człowiek - komedia, Pol. 1975 16.25 Intruz - thriller, USA 1946 18.10 Bez stałego adresu: Bob Dylan (1) - film muz., USA/Jap. 2005 20.20 Fortepian - dramat, Australia/Nowa Zel./Fr. 1993 22.20 Przestępczy negatywna - film krótkometrażowy, Fr. 2017 22.35 Dranie w kinie 23.20 Moody Blues na festiwalu w Montreux - koncert, Wlk. Brytania 1991

TVN SIEDEM

05.45 Ukryta prawda (389): Komórki jajowe - serial paradok., Polska
06.50 Mango - telezakupy
08.55 Kryminalni (2): Nie zabijaj
10.00 Brzydula (61-64) - serial kom.
12.25 „Miłość jest wszystkim” - kulisz produkcji - felieton
13.00 Beethoven 4 - film familijny, USA 2001, reż. David M. Evans, wyk. Judge Reinhold, Julia Sweeney, Joe Pichler, Michaela Gallo, Kaleigh Krish
15.05 Polowanie na mysz - komedia, USA 1997, reż. Gore Verbinski, wyk. Nathan Lane, Lee Evans, Vicki Lewis, Maury Chaykin, Eric Christmas
17.15 Tys Story 2 - film animowany, USA 1999, reż. John Lasseter
19.00 Blues Brothers - komedia muzyczna, USA 1980, reż. John Landis, wyk. John Belushi, Dan Aykroyd, James Brown, Cab Calloway

KOMEDIA



21.50
Druhny

21.50 Druhny - komedia romantyczna, USA 2011, reż. Paul Feig, wyk. Kristen Wiig, Rose Byrne, Maya Rudolph, Ellie Kemper, Wendi McLendon-Covey
00.25 Błękitna fala - film obyczajowy, Niemcy/USA 2002, reż. John Stockwell, wyk. Kate Bosworth, Matthew Davis, Michelle Rodriguez
02.40 Moc magii
05.00 Zakończenie programu

TV TRWAN

16.00 Informacje dnia 16.10 Krok serca - film dok., Pol. 2015 16.40 Legendy klasyki niepodległości 17.00 2 Parlamentu Europejskiego 17.30 Okiem kamery 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Przegląd katolickiego tygodnika „Niedziela” 19.30 Katecheza ks. bp. Antoniego Długosza 19.45 Modlitwa z telewizyjnym udziałem dzieci 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Festiwal im. Jana Klepury - Krynica-Zdrój „Cosi fan tutte” opera Wolfganga Amadeusza Mozarta - koncert, Pol. 2018 23.50 100 cudownych miejsc na świecie

18 LISTOPADA
NIEDZIELA

TVP 1

05.40 Klan (3374) - telenowela, Polska
06.05 Słownik polsko-polski - cykl rep.
07.00 Transmisja mszy świętej
08.00 Tydzień - magazyn rolniczy, Polska
08.35 Las bliżej nas 2 (11) - serial, Pol.
09.00 Panorama i jej oblicza przed ŚDM 2019
09.35 Weterynarze z sercem - magazyn
10.05 Zakochaj się w Polsce - mag.
10.30 Leśniczówka (55-57) - telen., Polska
11.55 Między ziemią a niebem - mag.
12.00 Anioł Pański - program religijny
12.15 Między ziemią a niebem - mag.
12.45 Sekrety młodości - wywiad
13.10 Sekretne życie psów (3-ost.) - film dok., Wielka Brytania 2017
14.10 Sonda 2 - pr. popularnonaukowy
14.35 Spis treści
14.40 Skoki narciarskie - studio
15.00 Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Wiśle

TELENOWELA



21.15 Rolnik szuka żony 5 (10)

16.50 Skoki narciarskie - studio
17.00 Teleexpress, Pogoda - inf.
17.30 Dziewczyny ze Lwowa 3 (37)
18.35 Jaka to melodia?
19.30 Wiadomości, Pogoda, Sport - inf.
20.10 Drogi wolności (12/13) - serial
21.15 Rolnik szuka żony 5 (10)
22.15 Plan B - kom. roman., USA 2010
00.10 Złoty wiek - dramat biograficzny, USA/Wielka Brytania 2013

TV PULS

06.00 Flash (7, 8, 9) 08.50 Przygody Merlina 3 (11, 12) 10.50 Następny proszę! 11.50 Strażacki pies - film familijny, USA/Kanada 2007 13.55 Najpiękniejsze baśnie: Rumpelstiltskin - baśń film., Austr. 2007 15.40 Piękna i Bestia - film fantasy, Fr./Niem. 2014 17.55 Robin Hood: Faceci w rajtuzach - komedia, Fr./USA 1993 20.00 Protektor - dramat, USA 2012 21.55 Apokalypso - dramat, USA 2006 00.25 Ukryta tożsamość (11) 01.20 Zobacz to!: Z archiwum policji (8) 02.00 Biesada na cztery pory roku (5) 02.45 Jak jest świat? 03.20 Na jedwabnym szlaku (1) Huang He - Żółta Rzeka 04.05 Menu na miarę 04.40 Z archiwum policji (12) 05.00 Niesamowite! (10, 11): Narzeczona syna; Chciałam się zabić

TVP INFO

05.55 Powitanie - Poranek: Serwis Info 05.59 Serwis Info, Pogoda Info 09.50 Wronica 17 10.50 Kobiety okiem 11.15 Serwis Info weekend, Pogoda Info 15.00 To jest temat 15.30 Kościół z bliska 16.00 Panorama Info 16.49 Pogoda Info 17.00 Teleexpress 17.15 Teleexpress Extra 17.32 Teleexpress na deser 17.47 Serwis info weekend 18.00 Panorama 18.16 Serwis info weekend 18.30 Studio Zachód 19.00 Z bliska 19.15 Serwis info weekend 19.30 Wiadomości 19.58 Gość „Wiadomości” 20.13 Minęła dwudziesta 21.00 W pełnym świetle 21.24 Pies Info Wieczór 21.40 Studio LOTTO 21.49 Srebra starcia 23.00 INFO wieczer 23.30 Nie da się ukryć extra 00.00 Serwis info weekend

POLSAT SPORT NEWS

06.00 Trans World Sport 07.00 Badminton: Turniej BWF World Tour w Hongkongu - mecz finałowy 08.00 Badminton: Turniej BWF World Tour w Hongkongu - mecz finałowy 09.00 Badminton: Turniej BWF World Tour w Hongkongu - mecz finałowy 10.00 Badminton: Turniej BWF World Tour w Hongkongu - mecz finałowy 11.00 Badminton: Turniej BWF World Tour w Hongkongu - mecz finałowy 12.00 Piłka nożna: Liga Narodów 14.00 Piłka nożna: Liga Narodów 16.00 Cafe Futbol 17.50 Piłka nożna: Liga Narodów - mecz: Irlandia Północna - Austria 20.35 Piłka nożna: Liga Narodów - mecz: Grecja - Estonia 23.00 Siatkówka mężczyzn: Liga włoska - mecz: Azimut Leo Shoes Modena - Cucine Lube Civitanova 01.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga

TVP 2

05.10 Słowo na niedzielę: Kiedy?
05.20 Barwy szczęścia (1941) - serial
05.55 Barwy szczęścia (1942) - serial
06.25 Barwy szczęścia (1943) - serial
07.00 M jak miłość (1398) - serial, Pol.
07.55 Pytanie na śniadanie - magazyn
08.50 Panorama - program informacyjny
08.55 Pytanie na śniadanie - magazyn
10.50 Przeżyć w Serengeti - film dokumentalny, Wielka Brytania 2015, reż. Alan Miller, Jochem van Rijs
11.55 Lawrence z Arabii (1/2) - dramat przygodowy, Wielka Brytania 1962
14.00 Familiada - teleturniej
14.35 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
15.10 Rodzinka.pl (249): Nasza klasa
15.45 The Voice of Poland 9. Live
18.00 Panorama, Pogoda, Sport - inf.
18.35 Na dobre i na złe (720): Wszystko się ułoży - serial obcy, Polska
19.35 Zakupy pod kontrolą 2

SENSACYJNY



20.05 Casino Royale

20.05 Casino Royale - film sensacyjny, USA/Wielka Brytania/Niemcy/Czechy 2006
22.35 Zakochani w Rzymie - komedia romantyczna, USA/Włochy/Hiszpania 2012, reż. Woody Allen
00.35 Zjednoczone stany miłości - dramat obyczajowy, Polska/Szwecja 2016
02.30 Casino Royale - film sensacyjny, USA/Wielka Brytania/Niemcy/Czechy 2006
04.55 Zakończenie programu

PULS 2

06.00 Łowcy okazji 2 (21, 22) 07.00 Wojciech Cejrowski. Boso - Eliopia (1, 2): Śmieć się, po co komu taka ziemia 08.00 Opiekunka - film familijny, USA 1999 08.55 Mambo, Luja i piraci - film anim., Dania 2012 10.35 Tom i Jerry: Powrót do krainy Oz - film anim., USA 2016 12.20 Looney Tunes znów w akcji - film przyg., USA/Niem. 2003 14.00 Dziewczyny z St. Trinian - komedia, Wlk. Brytania 2007 16.00 19. Mazurska Noc Kabaretowa 17.00 19. Mazurska Noc Kabaretowa 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (142, 143, 144, 145, 146) 22.55 Agenci NCIS 10 (7, 8): Nerwica frontowa, część 2; Porwanie 00.30 Lekarze na start (11, 12) 02.10 Niesamowite! (21, 23) 03.30 JRG w akcji (1) 03.50 Na jedwabnym szlaku (3, 4, 5, 6)

FOKUS TV

06.05 Redakcja: Dział Śledczy (32) 07.05 Skandaliczny magazyn historyczny 07.35 Sąsiedzi (31-39) 09.10 Tajemniczy diabeł morski - dok., USA 2015 10.10 Puma kontra wilk - dok., USA 2012 11.10 Na tropie kosmitów (8) 12.05 OSP Na ratunek! (4) 13.20 Wojny magazynowe 15.00 Kryptonim szef (12) 15.55 Drwałe w wielkim mieście (6) 17.00 Drwałe 18.00 Superciełka pomoc drogowa (3) 19.00 Akcja renowacja USA (11, 12) 20.00 Działalność albo gini (5, 6) 21.00 ISIS: Terrorizm 2.0 - film dok., Fr. 2016 22.00 Oddział XXL (5, 6) 23.00 Lotnicze pogotowie ratunkowe (3, 4) 00.00 Straż przybrzeżna: mordercy przyładowi 01.00 Elektryczni (2) 02.00 Tajemnice historii (11, 12) 03.00 Tomasz Sekielski. TEORIA SPISKU (5, 6)

EUROSPORT 1

06.30 Wyścigi samochodowe 08.30 Wyścigi samochodowe 09.30 Wyścigi samochodowe 10.15 Narciarstwo alpejskie: Zawody PS 11.15 Skoki narciarskie: Zawody PS 12.30 Narciarstwo alpejskie: Zawody PS 13.00 Narciarstwo alpejskie: Zawody PS 14.15 Skoki narciarskie: Zawody PS 14.45 Skoki narciarskie: Zawody PS 15.00 Skoki narciarskie: Zawody PS w Wiśle 17.00 Skoki narciarskie: Zawody PS w Wiśle 17.15 Wyścigi samochodowe: FIA World Touring Car Cup w Makau 17.30 Wyścigi samochodowe: FIA World Touring Car Cup w Makau 17.55 Wiadomości 18.05 Snooker: Turniej Northern Ireland Open w Belfaście 19.45 Snooker: Turniej Northern Ireland Open w Belfaście - mecz finałowy 22.55 Wiadomości 23.05 Skoki narciarskie: Zawody PS w Wiśle

POLSAT

05.10 Disco Gramy - muz., Polska 2018
05.40 Telezakupy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
08.40 Jeźdźcy smoków na końcu świata (28) - serial animowany, USA
09.10 Madagwiazdka - film animowany, USA 2009, reż. David Soren
09.40 Piękna i bestia - film animowany, USA 1991, reż. Gary Trousdale, Kirk Wise
11.30 Czysta z Beverly Hills 2 - film familijny, USA 2011, reż. Alex Zamir, wyk. Bridgit Mendler, Odette Annable, Tom Kenny, Emily Osment, Madison Pettis
13.15 Zwierzogród - film animowany, USA 2016, reż. Byron Howard, Rich Moore
15.40 Twoja Twarz Brzmi Znamo 10 - program rozrywkowy, Polska 2018
17.35 Nasz nowy dom - reality show
18.40 Dom pełen życia (8) - serial, Pol.
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda - inf.
19.30 Państwo w państwie - public.

WIDOWISKO



21.05 RYJEK 2018

20.05 W rytmie serca (39) - serial, Pol.
21.05 RYJEK 2018 - widowisko, Pol. 2018
00.05 Ślad (17) - serial krym., Polska
01.05 Ślad (18) - serial krym., Polska
02.05 Kapitan Ameryka: Wojna bohaterów - film SE USA 2016, reż. Anthony Russo, Joe Russo, wyk. Chris Evans, Scarlett Johansson, Sebastian Stan, Anthony Mackie, Robert Downey Jr.

STOPKLATKA TV

06.00 Buty z Triestu - film krótkometrażowy, Niem. 2014 06.15 Wygrać, przegrać albo poleć 06.40 Scena śmiechu 07.40 Komisarz Rex 9 (128) 08.35 Komisarz Rex 10 (129, 130): Życie w zagrożeniu; Śmierć w delfinariu 10.30 Klara i wszystko jasne (15): Śmierć w parku miniatur 11.30 Przygody Merlina 2 (20, 21) 13.35 El Dorado - western, USA 1967 16.05 Dzień Świątka - komedia, USA 1993 18.25 Słodka zemsta - komedia, USA 2009 20.00 Burza - dramat, USA 2015 22.00 Dom zły - dramat, Pol. 2009 00.15 Uśmiech Mory Lizy - komedia-dramat, USA 2003 02.40 Człowiek przydenta - film sensac., USA 2000 04.30 Niania 8 (108, 109) 05.30 Rezydencja (11) 05.59 Zakończenie programu

TVP 3

07.35 Rączka gotuje 07.55 Pod Tatrami 08.15 Nóżem i widelcem 08.35 Agape 09.00 Żyjąc wśród wilków - film dok., Fr. 2016 10.00 Program lokalny 12.05 Głos regionów 13.00 Zakochaj się w Polsce 13.30 Pogoda 13.40 Ukryte skarby 14.10 Jennifer De Vries Vlog-Soap (2) - film dok., Hiszp. 2018 14.50 Antenowe remanenty 15.10 Pogoda 15.15 Sekrety ojca (6) 16.00 Pod Tatrami 16.20 Dwie stolice 16.45 Dziennik regionów - tematy dnia 17.00 Antenowe remanenty 17.15 Antenowe remanenty 17.30 Program lokalny 20.00 Ocaleni 21.00 Program lokalny 21.35 Reportaż 22.00 Dziennik regionów 22.25 Pogoda 22.35 Sekrety ojca (6) 23.25 Antenowe remanenty 23.35 Dwie stolice

TVP SPORT

06.45 Tyżwiastwo szybkie: Zawody PS w Obihiro - 3. dzień 11.00 Polska na mundialu 11.30 Skoki narciarskie: Zawody PS w Wiśle - meldunek 12.00 Skoki narciarskie: Zawody PS w Wiśle 13.50 Z kamerą TVP Sport 14.15 Skoki narciarskie: Zawody PS w Wiśle - seria próbna 14.40 Skoki narciarskie: Zawody PS w Wiśle - studio 15.00 Skoki narciarskie: Zawody PS w Wiśle 16.55 Skoki narciarskie: Zawody PS w Wiśle - studio 18.25 Skoki narciarskie: Zawody PS w Wiśle - konkurs drużynowy 19.30 Z kamerą TVP Sport 20.05 Skoki narciarskie: Zawody PS w Wiśle 22.00 Sportowy wieczer 22.35 Koszykówka kobiet: Elminacje ME - mecz: Polska - Turcja 00.30 Tyżwiastwo szybkie: Zawody PS w Obihiro - 3. dzień 02.10 Boks: Gala w Mulvane

TVN

05.20 Uwaga! - magazyn, Polska 2018
05.45 Mango - telezakupy
08.00 Dzień Dobry TVN - mag., Pol. 2018
11.00 Kobieta na krańcu świata (2/5) - serial dokumentalny, Polska
11.30 Co za tydzień - magazyn, Pol. 2018
12.00 Diagnoza (11/13) - serial, Polska
13.00 Mam talent! - rozr., Polska 2018
14.55 Top Model - reality show, Pol. 2018
15.55 Minionki rozrabiają - film animowany, USA 2013, reż. Pierre Coffin, Chris Renaud
18.00 Domowe rewolucje - program rozrywkowy, Polska 2018
19.00 Fakty
19.25 Sport, Pogoda
19.44 Raport smogowy - program inf.
19.45 Uwaga! - magazyn, Polska 2018
20.00 MasterChef - rozr., Polska 2018
21.30 Pod powierzchnią (5/7) - serial obyczajowy, Polska

DRAMAT



22.30 Nocny pościg

22.30 Nocny pościg - dramat sensacyjny, USA 2015, reż. Jaume Collet-Serra, wyk. Liam Neeson, Ed Harris, Joel Kinnaman, Boyd Holbrook, Bruce McGill
00.55 R.I.P.D.: Agenci z zaświatów - komedia sensacyjna, USA 2013, reż. Robert Schwentke, wyk. Jeff Bridges
03.00 Uwaga! - magazyn, Polska 2018
03.20 Moc magii - interaktywny program rozrywkowy

TTV HD

09.10 Kossakowski. Wtajemniczenie 2 09.45 Express, Pogoda 10.00 Expressowy Raport Turbo 10.10 Defacto 9 10.40 Dżentelmeni i wleśniacy 2 (2) 11.35 Dzieciaki miliarderek (1) - film dok., Wlk. Brytania 12.40 Wojny magazynowe 10 13.10 Wojny magazynowe 10 13.40 Zamiana żon 14.45 Gogolebox. Przed telewizorem 9 15.45 Express, Pogoda 16.00 Piękne i odważne 16.45 Między nami 17.15 Nauka jazdy 4 17.45 Express, Pogoda 18.05 Usterka 10 (7) 18.35 Usterka 9 (9) 19.10 Usterka 5 (7) 19.45 Express, Pogoda 20.00 Defacto 9 20.30 Defacto 8 21.00 Defacto 6 21.30 Damy i wieśniaczki. Pl. (5) 22.30 Kossakowski. Wtajemniczenie 2 23.00 Królowe życia 5 (10) 23.40 Damy i wieśniaczki. Rosja 2 (3)

TVP POLONIA

10.10 Baw się słowami 10.20 Baw się słowami 10.35 Panama i jej oblicza przed ŚDM 2019 11.05 Wolny ekran 11.25 Moda na rodzinę 11.55 Między ziemią a niebem 12.00 Anioł Pański 12.15 Między ziemią a niebem 12.45 Notacje 13.00 Transmisja mszy świętej 14.25 Piosenka przez historię 14.40 Czerdziestolatek (12) 15.40 Lajki 16.00 Zakochaj się w Polsce 16.30 Leśniczówka (7) 16.55 Leśniczówka (8) 17.20 Portrety niepodległości 17.30 Teleexpress 17.55 M jak miłość (1391) 18.50 Ocy w ocy 19.25 Polacy zmieniający świat 19.45 Dobranocna 20.00 Wiadomości, Pogoda 20.35 Sport 20.45 Blondynka 6 (74) 21.40 Oda do radości - film obycz., Pol. 2005 23.50 M jak miłość (1391)

POLSAT SPORT

06.00 Piłka nożna: Liga Narodów - mecz: Włochy - Portugalia 08.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: PGE Skra Bełchatów - ONICO Warszawa 11.00 Cafe Futbol (Mateusz Borek rozmawia ze swoimi gośćmi na temat związane z piłką nożną. Stałym ekspertem jest Roman Koltoń. W programie min. wywiady z gwiazdami futbolu, sondy, przegląd wydarzeń.) 12.30 Koszykówka mężczyzn: Energia Basket Liga - mecz: BM Słom Stal Ostrów Wielkopolski - Polpharma Starogard Gdański 14.50 Piłka nożna: Liga Narodów - mecz: Anglia - Chorwacja 18.00 Piłka nożna - studio 20.35 Piłka nożna: Liga Narodów - mecz: Szwajcaria - Belgia 22.50 Piłka nożna - studio 23.30 Piłka nożna: Liga Narodów 00.30 Piłka nożna: Liga Narodów 02.30 Sporty walki. KSW

TV 4

06.00 Dragons Den - jak zostać milionerem - reality show, Polska 2011
07.05 Jeźdźcy smoków na końcu świata (8) - serial animowany, USA
07.35 Jeźdźcy smoków na końcu świata (9) - serial animowany, USA
08.05 Tam i Jerry Show (25) - serial
08.35 Asteriks i Obeliks: Ośiedle bogów - film animowany, Belgia/Francja 2014, reż. Alexandre Astier, Louis Cléchy
10.15 Galileo - pr. popularnonaukowy
11.25 Powrót do przyszłości 2 - komedia SF, USA 1989, reż. Robert Zemeckis, wyk. Michael J. Fox
13.40 Superbohaterowie - komedia fantasy, USA 1999, reż. Kinka Usher, wyk. Greg Kinnear, Geoffrey Rush
16.05 Stalingrad - dramat wojenny, Niemcy/Szwecja 1993, reż. Joseph Vilsmaier, wyk. Dominique Horwitz
19.00 Galileo - pr. popularnonaukowy

THRILLER



20.00 Osaczony

20.00 Osaczony - thriller, USA/Niemcy 2005, reż. Florent Emilio Siri
22.30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (251) - serial krym., Polska
23.30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (252) - serial krym., Polska
00.30 Tuż przed tragedią (5, 6) - serial
02.45 Interwencja - mag. reporterów
03.00 Disco Polo Life - muz., Polska 2018
04.00 Top 10 - lista przebojów - muz.

TV 6

06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 Benny Hill 07.30 Galileo 08.40 Pan Peabody i Sherman Show (5, 6) 09.30 Dzielnia Mysz (12) 09.50 Miłosne gierki - komedia, USA/Niem. 2008 12.10 Pure Luck - komedia, USA 1991 14.15 Policjanci i Policjanci (177, 178) 16.15 Policjanci i Policjanci (179) 17.15 Policjanci i Policjanci (180) 18.25 Oflary losu - komedia, USA 2000 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 9 (189) 22.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 9 (190) 23.00 Mar-twa dziewczyna - horror, USA 2008 01.05 Galileo: Tajemnicze historie 02.00 Wiatry móch (52): Egzekucja 02.30 Wiatry móch (54) 03.00 Top 10 - lista przebojów 04.00 Disco Polo Life 05.00 Disco Polo Life

TVP ROZRYWKA

07.05 Laskowik & Malicki - niedziela wieczór 07.55 Tylko jeden skocz 08.10 Kolo fortuny 08.50 Gwiazdodobry TVP Rozrywka 09.15 Gwiazdodobry TVP Rozrywka 09.45 Życie to kabaret 10.45 Andre Rieu: Witaj w moim świecie 11.30 Gwiazdodobry TVP Rozrywka 12.25 Okrasa łamie przepisy 12.55 Podróż z historią (48) 13.35 Prywatne życie zwierząt (7) 14.10 Big Music Quiz 15.10 Muzeum Polskiej Piosenki 15.20 Zakupy pod kontrolą 2 15.50 Paraniormalni Tonight 16.50 Andre Rieu: Witaj w moim świecie 17.40 La La Poland 18.30 Wielki test. Giganci ducha 19.55 Mariolka prawdę ci powie 20.25 Kierunek kabaret 21.30 Rodzina, ach rodzina 22.30 Ludzik, czyli One Man Show 23.05 Kolo fortuny

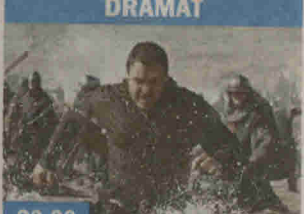
TVP KULTURA

07.00 Antyfonie 07.55 Dianie w kinie 08.35 Angielskie śniadanie: Pan wzywał, milordzie! (3) 09.40 Śladami wielkich kompozytorów 10.45 Trzeci punkt widzenia 11.20 Awantura o Basie - film obycz., Pol. 1995 13.20 Zakochany Molier - film biograf., Fr. 2007 15.20 Chuligan literacki 15.55 Fresk 17.20 Niedziela z... 18.10 Parę osób, mały czas - film obycz., Pol. 2005 20.10 Golem - film SF, Pol. 1979 21.55 Trzeci punkt widzenia 22.30 Dokument.pl: Maratończyk - film dok., Pol. 2012 23.35 Scena alternatywna - koncert, Pol. 00.15 Fortepian - dramat, Australia/Nowa Zel./Fr. 1993 02.25 Teraz animacje! Nieprawdopodobnie elastyczny człowiek - film krótkometrażowy, Pol. 2013 02.30 Teraz animacje! Nie trać głowy - film krótkometrażowy, Pol. 2015

TVN SIEDEM

05.50 Ukryta prawda (390): Nie jesteś już moim synem - serial, Polska
06.50 Mango - telezakupy
08.55 Kryminalni (1/13): Obóz - serial kryminalny, Polska
10.00 Kryminalni (2/13): Klucze - serial
11.00 Brzydula (66) - serial komediowy, Polska
11.30 Brzydula (67) - serial kom., Polska
12.05 Brzydula (68) - serial kom., Polska
12.40 Brzydula (69) - serial kom., Polska
13.15 Brzydula (70) - serial kom., Polska
13.50 Monkey Kingdom - film dokumentalny, USA 2015, reż. Mark Linfield, Alastair Fothergill, wyk. Tina Fey
15.35 Toy Story 3 - film animowany, USA 2010, reż. Lee Unkrich
17.20 McFarland - dramat obyczajowy, USA 2015, reż. Niki Caro, wyk. Kevin Costner, Maria Bello, Ramiro Rodriguez, Carlos Pratts, Johnny Ortiz

DRAMAT



20.00 Robin Hood

20.00 Robin Hood - dramat przygodowy, USA/Wielka Brytania 2010, reż. Ridley Scott, wyk. Russell Crowe, Cate Blanchett, Max von Sydow, William Hurt
22.55 Druhn - komedia romantyczna, USA 2011, reż. Paul Feig, wyk. Kristen Wiig, Rose Byrne, Maya Rudolph
01.30 Sposób na morderstwo 2 (3/15)
02.35 Moc magii
05.00 Zakończenie programu

TV TRWAM

16.00 Informacje dnia 16.10 Koncert z... 17.00 Tam, gdzie Bóg płacze 17.30 Okiem kamery 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Retrospekcja 19.30 Moja katolicka rodzina 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Apol. Jasnowierski 21.20 Informacje dnia 21.40 52. Festiwal im. Jana Kiepury - Krynica:Zdrój „Così fan tutte” opera Wolfganga Amadeusza Mozarta - koncert, Pol. 2014 22.40 Tydzień z Ziemi Świętej 23.00 Jak my to widzimy - z daleka widać łopie 23.30 Legendy klasyki niepodległości 23.50 Niezwykłości przyrody Nowej Zelandii

ATM ROZRYWKA

06.00 Disco Gramy 07.00 TV Okazje 07.30 Ewa gotuje 08.00 Ewa gotuje 08.30 5 oClark 09.00 Pierwsza miłość (2148, 2149, 2150, 2151, 2152) 12.35 Na rybie 13.00 Malolaty (34, 35) 15.00 Świat według Kiepskich (165, 167, 169, 171): Galaręta społeczna; IQ; Znieczulica społeczna; Bezpieczeństwo i higiena życia 17.00 Siołki (41, 42): Lepsze życie; Gra o Warszawę 19.00 Wieczni chłopcy - komedia, Fr. 2013 21.00 Peep Show (10) 21.35 Peep Show (11) 22.05 Świat według Kiepskich (255): Człłski elementarne 22.30 Świat według Kiepskich (256): Marsz 23.05 Młode wino - komedia, Czechy 2008 01.00 Na krawędzi 2 (13-ost.) 02.00 Siołki (36): Kość niezgody 03.00 5 oClark

TVP HISTORIA

06.50 Był taki dzień 06.55 Wszystkie kolory świata (13) 08.05 Droga od Chrystusa do Konstantyna (3) 09.10 Janosik (1) 10.05 Okrasa łamie przepisy 10.35 Grecka odyseja Joanny Lumley (1) 11.35 Ramzes II - wielka podróż - film dok., Fr. 2010 12.40 Lodowa planeta (1) 13.45 Archiwum zimnej wojny 14.20 Dodek na froncie - komedia, Pol. 1936 16.15 Wielka gra 17.10 Wojownicy czasu 17.50 Przyczyty pana Michała (1) 18.20 I isty z Reims - film dok., Pol. 2014 19.00 Rodzina Niepodległej: Burmistrz Niepodległości - film dok., Pol. 2018 20.00 Wojna o morza (1) - film dok., Wlk. Brytania 2015 21.05 Kątyń - dramat, Pol. 2007 23.15 Wielki test o polskim parlamentarzmie - widowisko, Pol. 2016 00.45 Pożegnanie cesarzy - film obycz., Pol. 1988

06.50 Był taki dzień **07.00** Noce i dnie (7)
08.00 Ex Libris **08.30** Wojownicy czasu
09.10 Historia Polski: Tam jest nasze życie
- film dokumentalny, Polska 2007 **10.12**
Sensacje XX wieku **10.50** Film dokumental-
ny - film dok. **11.25** Afryka (3) **12.3**
Czterdziestolatek (1) **13.25** Męskie spraw-
- dram, Pol./Czechosł. 1988 **15.20** Lodow-
planeta (1) **16.15** Spór o historię **16.55** H-
storia Polski Podsuchane życie - film dok.
Pol. 2010 **18.00** Było, nie miało - kroni-
zawodowców historii **18.30** Flesz histo-
18.55 Noce i dnie (8) **20.00** Alekandra
A mia 1917-1919 - dokument fabularyzowa-
Pol. 2017 **22.00** Archiwum zimnej woj-
22.35 Marzyciele 23.15 Drogi do niepo-
ległości (3) **00.20** Konwulsje: Bitwa o Atlanty-
(3) **01.20** Sensacje XX wieku

20 LISTOPADA
WTOREK

TVP 1

05.00 Telezakupy - magazyn reklamowy
05.35 Elif (368) - serial obycz., Turcja
06.35 Wieczna miłość (60) - telen., Turcja
07.25 Jaka to melodia?
07.55 Agropogoda, Wład., Pogoda
08.15 Kwadrans polityczny - public.
08.30 Alarm! - magazyn, Polska 2018
08.55 Ranczo 7 (88) - serial obycz., Pol.
09.55 Komisarz Alex (10) - serial, Polska
10.50 Jeden z dziesięciu - telen., Turcja
11.30 Korona królów (127) - telen. hist.
12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda
12.40 Magazyn rolniczy - mag. rolniczy
12.55 Wyspy Kanaryjskie - film dok.
14.00 Elif (369) - serial obycz., Turcja
15.00 Wiadomości, Pogoda - inf.
15.15 Alarm! - magazyn, Polska 2018
15.35 Leśniczówka (58) - telen., Polska
16.05 Wieczna miłość (61) - telen., Turcja
17.00 Teleexpress, Pogoda - inf.
17.30 Jaka to melodia?

SPORT



20.35
Piłka nożna: Liga Narodów

18.00 Klan (3376) - telenowela, Polska
18.30 Korona królów (128) - telen. hist.
18.55 Jeden z dziesięciu - telen., Turcja
19.30 Wiad., Pogoda, Alarm!, Sport
20.30 Piłka nożna - studio
20.35 Piłka nożna: Liga Narodów - mecz: Portugalia - Polska
22.55 Węgień Brubaker - dramat sensacyjny, USA 1980
01.15 Mecz za zasłoną - film dok.

TV PULS

06.00 Kontrakt na miłość 2 (72) 07.00 Zbuntowany anioł (95) 08.00 Lombard. Życie pod zastaw 2 (45) 09.00 Gliniarz i prokurator 5 (13, 15) 11.00 Nash Bridges (64): Po trupach 12.00 Kobra - oddział specjalny (6): Scigani 13.00 Agenci NCIS: Los Angeles 3 (23, 24): Na ślepo, część 1; Na ślepo, część 2 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (103) 15.55 Kobra - oddział specjalny (8, 9) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 2 (45, 46) 20.00 Tajemnicza przesyłka - film sensac., USA 2012 21.55 Snajper: Kolejne starcie - thriller, RPA 2011 23.50 Dom z kości - horror, USA 2010 01.30 Zobacz to!: Na jedwabnym szlaku (4, 5, 6, 10-ost.) 04.05 2 archiwum policji (1, 2) 05.00 Niesamowite! (14, 15)

TVP INFO

07.56 Agropogoda 08.00 Wiadomości 08.10 Minęła ośma 09.00 Serwis Info 09.09 Minęła ośma 10.00 Serwis Info, Pogoda Info 12.00 Wiadomości 12.10 Serwis Info, Pogoda Info 15.00 Wiadomości 15.10 Serwis Info, Pogoda Info 16.00 Panorama Info 16.50 Pogoda Info 17.00 Teleexpress 17.15 Teleexpress Extra 17.32 O co chodzi 18.00 Panorama 18.22 Panorama opinii 18.34 Serwis Info 18.42 Widziane z Polski 19.00 Serwis Info 19.30 Wiadomości 19.58 Gość „Wiadomości” 20.13 Minęła dwudziesta 21.00 Nie da się ukryć 21.28 Serwis Info Węgień 21.40 Studio LOTTO 21.50 W tle wizji 22.24 Flesz Info Węgień 22.30 W tle wizji extra 23.00 INFO wieczór 23.30 W akcji

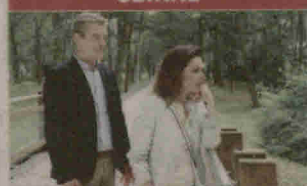
POLSAT SPORT NEWS

06.00 Cafe Futbol - magazyn sportowy 07.30 Puncher Extra Time (Program dla fanów sportów walki. Każdy sympatyk boksu, MMA i kick boxingu znajdzie w nim coś dla siebie. Nie zabraknie informacji związanych z galami Polsat Boxing Night, KSW i UFC, a także licznych ciekawostek dotyczących zawodników biorących w nich udział.) 08.30 Piłka nożna: Liga Narodów 11.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Stocznia Szczecin - Cerrad Czarni Radom 13.30 Piłka nożna: Liga Narodów 16.00 Rugby: Rugby Europe Trophy - mecz: Polska - Holandia 18.30 Piłka nożna: Liga Narodów 20.35 Piłka nożna: Liga Narodów - mecz: Szwecja - Rosja 22.50 Piłka nożna: Liga Narodów 01.00 Sporty walki: KSW 03.00 Zakończenie programu

TVP 2

05.30 Koło fortuny - teleturniej, Polska
06.05 M jak miłość (1399) - serial, Pol.
07.00 Budowla z pruskiego muru - rep.
07.20 Na sygnale (159) - serial, Polska
07.55 Pytanie na śniadanie - magazyn
11.25 Rodzinka.pl (56) - serial kom., Pol.
11.55 Barwy szczęścia (1944) - serial
12.30 Koło fortuny - teleturniej, Polska
13.15 Cena miłości (81/114) - serial, Turcja
14.10 Postaw na milion - teleturniej, Pol.
15.05 M jak miłość (1399) - serial, Pol.
16.00 Koło fortuny - teleturniej, Polska
16.35 Familiada - teleturniej
17.10 Łzy Cennet (57/151) - serial, Turcja
18.00 Panorama, Pogoda, Sport - inf.
18.35 Rodzinka.pl (205) - serial, Polska
19.05 Wszystko przed nami (92) - serial
19.35 Barwy szczęścia (1944) - serial
20.10 Barwy szczęścia (1945) - serial
20.40 Kulisy serialu „Barwy szczęścia” - cykl felietonów

SERIAL



20.10
Barwy szczęścia (1945)

20.55 M jak miłość (1400) - serial, Pol.
21.45 Kulisy serialu „M jak miłość”
21.55 Magazyn Ekspresu Reporterów
00.05 Rodzinka.pl (249) - serial, Polska
00.35 Syn (9/10) - serial obycz., USA
01.30 Czas śmierci (3/4) - serial
02.35 Magazyn Ekspresu Reporterów
03.40 Czy czeka nas koniec? - film dokumentalny, USA 2016
05.15 Zakończenie programu

PULS 2

12.15 Grizzly i Lemingi (32) 12.35 Alvin!!! i wiewiórki 3 (20, 21) 13.00 Flintstonowie (66, 67) 14.15 Kung Fu Panda - legenda o niezwykłości 3 (26) 14.35 Niech żyje Król Julian (21) 15.00 Atomówki 2 (15) 15.10 Ben 10 (35) 15.35 Flintstonowie (68) 16.15 Kung Fu Panda - legenda o niezwykłości 3 (27) 16.35 Niech żyje Król Julian (22) 17.00 Pingwiny z Madagaskaru 2 (19, 24) 18.00 Alvin!!! i wiewiórki 3 (22) 18.25 Psi Patrol (23) 18.50 Bob Budowniczy 20 (73) 19.05 Strażak Sam 10 (24) 19.15 Tomek i przyjaciele 17 (25) 19.30 Lwia Straż (15) 20.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 4 (17, 18) 22.00 Lombard. Życie pod zastaw 2 (43) 23.00 Wstydlive choroby 4 (12) 00.00 Terapia szokowa 7 (11)

FOKUS TV

06.05 Redakcja (5) 07.10 Wspaniały świat wędzarskich przygód (37, 38) 08.45 Pod lupą 09.15 Autostrada przez piekło (9) 10.15 Wojny magazynowe 10.45 Wojny magazynowe 11.15 Na lodowym szlaku - zabójcze drogi: Andy (2) 12.15 Straż przybrzeżna na Alasce (7) 13.15 Supermocni (4) 14.15 Fabryka jedzenia (23, 24) 15.15 Poszukiwacze fortuny (9) 16.15 Fabryka broni (5, 6) 17.15 Autostrada przez piekło (10) 18.00 Wojny magazynowe 18.40 Wojny magazynowe 19.00 Na lodowym szlaku - zabójcze drogi: Andy (3) 20.00 Poszukiwacze fortuny (10) 21.00 Fabryka broni (6, 7) 22.00 Elektryczni (5, 6) 23.00 OSP: Na ratunek! (4) 00.00 Słynne teorie spiskowe (2) 01.00 Elektryczni (4)

EUROSPORT 1

07.00 Piłka nożna: MLS 08.30 Skoki narciarskie: Zawody PS w Wiśle 10.00 Snooker: Turniej Northern Ireland Open w Belfastcie 11.30 Skoki narciarskie: Zawody PS w Wiśle 12.30 Łyżwiarstwo figurowe: Cup of Russia 14.30 Skoki narciarskie: Zawody PS w Wiśle - konkurs drużynowy 16.00 Jeździectwo: Zawody FEI World Cup w Stuttgarcie 17.00 Snooker: Turniej Northern Ireland Open w Belfastcie - mecz finałowy PS w Wiśle 22.00 Spirit of Yachting w Tallinie - mecz fazy grupowej: Rosja - Szwajcaria 21.00 Skoki narciarskie: Zawody PS w Wiśle 22.00 Spirit of Yachting 22.30 Wyścigi samochodowe: FIA World Endurance Championship w Szanghaju 23.00 Wiadomości 23.05 Skoki narciarskie: Zawody PS w Wiśle 00.30 Wiadomości

POLSAT

04.55 Disco Gramy - muz., Polska 2018
05.40 Telezakupy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
09.00 Malanowski i partnerzy (726)
09.30 Malanowski i partnerzy (727)
10.00 Dzień, który zmienił moje życie (17) - serial parok., Polska
11.00 Dlaczego ja? (780) - serial, Polska
12.00 Gliniarze (61) - serial parok., Pol.
13.00 Trudne sprawy (727) - serial, Pol.
14.00 Pierwsza miłość (2764) - serial
14.45 Dlaczego ja? (653) - serial, Polska
15.50 Wydarzenia - program inf.
16.10 Pogoda - program informacyjny
16.15 Interwencja - mag. reporterów
16.30 Na ratunek 112 (296) - serial, Pol.
17.00 Gliniarze (286) - serial, Polska
18.00 Pierwsza miłość (2765) - serial
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda - inf.
19.30 Świat według Kiepskich (314)
20.05 Ślad (19) - serial krym., Polska

SERIAL



20.05
Ślad (19)

21.05 Ślad (20) - serial krym., Polska
22.10 Niezniszczalny - thriller, USA 2000, reż. M. Night Shyamalan, wyk. Bruce Willis, Samuel L. Jackson, Robin Wright, Spencer Treat Clark
00.40 Wilk z Wall Street - dramat biograficzny, USA 2013, reż. Martin Scorsese, wyk. Leonardo DiCaprio, Jonah Hill, Margot Robbie
04.35 Kabaretowa Ekstraklasa - rozr.

STOPKLATKA TV

06.00 Chmura - film krótkometrażowy, WL 2015 06.15 Złotopolscy (290, 291) 07.20 1000 sposobów na 07.45 1000 sposobów na 2 08.05 Cieżarówka po antypodach 4 (11) 09.00 Wojny kontenerowe (3) 09.30 Scena śmiechu 10.25 Rezydencja (15, 16) 11.25 Castle 2 (14) 12.25 Katastrofy w przestworzach (149, 150) 14.15 Pogodowe Top 10 2 (4) 15.10 Sekrety luksusowych hoteli (7) 16.10 Niania 8 (112, 113) 17.05 Castle 2 (14) 18.00 Klara i wszystko jasne 2 (10) 19.15 Allo, Allo (63) 20.00 Gloria - film sensac., USA 1999 22.15 Łowcy umysłów - film sensac., USA/Hol./Wlk. Brytania/Finl. 2004 00.20 1 uderzył grom - film SF, USA/Niem./Czechy/Wlk. Brytania 2005 02.25 Miłość kłopotka.pl (7) 03.25 Niania 8 (112, 113)

TVP 3

11.15 Rolnik z pasją 11.25 Szlakiem drewnianych kaplic 11.35 Podwodna planeta (5) 12.30 Program lokalny 13.00 Niepokonani 13.15 Co niesie dzień 13.35 Agrobiznes 13.55 Agropogoda 14.00 Program lokalny 15.05 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii 15.35 Pogranicznicy 16.00 Telekurier 16.25 Pogoda 16.30 Kryminalna siódemka 16.45 Dziennik regionów - tematy dnia 17.00 Pożyteczni.pl 17.30 Program lokalny 20.00 Pogranicznicy 20.30 Zakupy pod kontrolą 21.00 Program lokalny 21.35 Twój wybór 22.00 Dziennik regionów 22.20 Echo dnia 22.40 Pogoda 22.45 Kryminalna siódemka 23.00 Alarm! 23.20 Telekurier 23.50 Listopad 1956. Dni, które zmieniły świat - film dok., Fr 2016

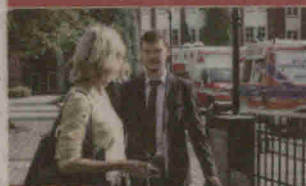
TVP SPORT

06.10 Łyżwiarstwo szybkie: Zawody PS w Obihiro - 3. dzień 08.00 Polska na mundialu 08.35 Skoki narciarskie: Zawody PS w Wiśle 10.30 Łyżwiarstwo figurowe: Cup of Russia - pokazy mistrzów 12.25 Piłka nożna - mecz towarzyszy: Polska - Czechy 14.30 4-4-2 15.00 4-4-2 15.35 Piłka nożna: Zgrupowanie kadry w Portugalii - mecz: Polska - Portugalia 16.10 Piłka nożna: Liga Narodów - mecz: Niemcy - Holandia 18.10 Piłka nożna: Liga Narodów - mecz: Portugalia - Polska 00.00 Sportowy wieczór 00.35 Piłka nożna: Liga Narodów - mecz: Portugalia - Polska 00.55 Piłka nożna - mecz towarzyszy: Argentyna - Meksyk 03.05 Piłka nożna: Liga Narodów - mecz: Portugalia - Polska 05.10 Sportowy wieczór

TVN

05.10 Uwaga! - magazyn, Polska 2018
05.35 Mango - telezakupy
06.50 Kuchenne rewolucje - rozr.
07.50 Doradca smaku - magazyn
08.00 Dzień Dobry TVN - mag. Pol. 2018
11.00 Ukryta prawda (976) - serial, Pol.
12.00 Szpital (865) - serial parok., Pol.
13.00 Szkoła (628) - serial parok., Pol.
14.00 19+ (329) - serial parok., Polska
14.30 Kuchenne rewolucje - rozr.
15.30 Szkoła (629) - serial parok., Pol.
16.30 19+ (330) - serial parok., Polska
17.00 Szpital (866) - serial parok., Pol.
18.00 Ukryta prawda (977) - serial, Pol.
19.00 fakty - program informacyjny
19.30 „Miłość jest wszystkim” - relacja z premiery - felieton, Polska 2018
19.35 Sport, Pogoda
19.49 Raport smogowy - program inf.
19.50 „Miłość jest wszystkim” - relacja z premiery - felieton, Polska 2018

SERIAL



21.30
Diagnoza (12)

19.55 Uwaga! - magazyn, Polska 2018
20.10 Doradca smaku - magazyn
20.15 Na Wspólnej (2783) - serial, Pol.
20.55 Milionerzy - teleturniej, Pol. 2018
21.30 Diagnoza (12/13) - serial, Polska
22.30 Kuba Wojewódzki - talk-show
23.30 Superwizjer - mag. reporterów
00.05 Ślub od pierwszego wejrzenia
01.05 16,6°C - program med., Pol. 2018
02.05 Masters of Sex (6) - serial, USA

TTV HD

07.10 Uwaga! po Uwadze 08.10 Nauka jazdy 2 08.45 Nauka jazdy 2 09.10 Damskie wieści. Za granicą (11) 10.15 Gogglebox. Przed telewizorem 4 11.00 SOS, Ekipy w akcji (12) 12.00 Kartoteka 2 (10) 13.05 Made in Maroko 13.50 Idealna niania 8 14.30 Zamiana żon. Ukraina 13 15.45 Express, Pogoda 16.05 Uwaga! 16.25 Defacto 9 16.55 Defacto 3 - flesz 17.10 O mały włos... (12-ost.) 17.45 Express, Pogoda 18.05 Usterka 8 (9) 18.40 Dżentelmeni i wieśniaczki (6-ost.) 19.45 Express, Pogoda 20.00 Damskie wieści. Wiosna 15 (5) 21.00 Królowe życia 5 (10) 21.45 Express, Pogoda 22.00 Usterka 6 (2) 22.30 Nauka jazdy 4 23.05 Piękne i odważne 23.50 Defacto 9 00.20 Grzesznice

TVP POLONIA

07.55 Pytanie na śniadanie 11.00 Polonia 24 11.25 Rozmowa Polonii 11.40 Halo Polonia 12.25 Krótka historia 12.35 Wiadomości 12.50 Nad Niemnem 13.10 Barwy szczęścia (1875) 13.45 Wojenne dziewczyny 2 (25) 14.35 Film dokumentalny - film dok. 15.45 Wiadomości 15.55 Korona królów (110) 16.25 Sonda 2 16.55 Margot i Miś zapraszają dziś 17.10 Przyjaciele Jasiu 17.20 Krótka historia 17.30 Teleexpress 17.55 Siłami Kolberga 18.25 wojsko-polskie.pl 18.55 Barwy szczęścia (1875) 19.25 Kierunek Zachód 19.45 Dobranocka 20.00 Wiadomości, Pogoda 20.35 Sport 20.45 Ojciec Mateusz 19 (243) 21.45 Polonia 24 22.05 Rozmowa Polonii 22.20 Halo Polonia 23.10 Ocaleni 00.15 Korona królów (110)

POLSAT SPORT

06.00 Piłka nożna: Liga Narodów 08.10 Piłka nożna: Liga Narodów - mecz: Anglia - Chorwacja 10.20 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Indykpol AZS Olsztyn - Jastrzębski Węgiel 12.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: MKS Będzin - Aluron Virtus Warta Zawiercie 14.30 Piłka nożna: Liga Narodów - mecz: Niemcy - Holandia 16.30 Puncher Extra Time - mag. sportowy walki, Pol. 17.30 Magazyn koszykarski - mag. sportowy, Pol. 18.00 Piłka nożna: Liga Narodów - studio 20.35 Piłka nożna: Liga Narodów - mecz: Portugalia - Polska 22.50 Piłka nożna: Liga Narodów - studio 23.30 Piłka nożna: Liga Narodów - mecz: Portugalia - Polska 00.30 Piłka nożna - mecz towarzyszy: Włochy - USA 02.30 Boks 04.30 Zakończenie programu

TV 4

06.00 Dragons Den - jak zostać milionerem - reality show, Polska 2011
07.05 Przygody Kota w Butach 2 (17)
07.35 Przygody Kota w Butach (18)
08.00 Nasz nowy dom - reality show
09.00 Septagon (7) - serial krym., Polska
10.00 Hell's Kitchen: Piekielna kuchnia 3 - reality show, Polska 2015
11.25 Benny Hill - rozr., Wielka Brytania
12.00 Detektywi w akcji (33, 34) - serial
14.00 STOP Drogówka - magazyn, Polska
15.00 Policjantki i Policjanci (485)
16.00 Maria z przedmieścia (54)
17.00 Światło twoich oczu (54) - telen.
18.00 Septagon (8) - serial krym., Polska
19.00 Policjantki i Policjanci (486)
20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (254) - serial krym., Polska
21.00 Legion - thriller, USA 2010, reż. Scott Stewart, wyk. Paul Bettany, Adrianne Palicki, Lucas Black, Tyrese Gibson

THRILLER



21.00
Legion

23.20 Gatunek 2 - horror SE USA 1998, reż. Peter Medak, wyk. Frank Mancuso, Justin Lazard, Michael Madsen
01.05 STOP Drogówka - magazyn, Polska
02.10 Polityka na ostro - public.
03.00 Interwencja - mag. reporterów
03.25 Atleci - magazyn sportowy
03.55 Trans World Sport - magazyn
05.00 SuperLudzie (5) - serial dok., Pol.
05.30 SuperLudzie (6) - serial dok., Pol.

TV 6

06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 Strażnik Teksasu (120) 08.00 Medicopter 117 (14) 09.00 Policjantki i Policjanci (182) 10.00 Galileo 11.00 V.I.P. (3) 12.00 Miodowe lata (63): Melodia X 12.55 Miodowe lata (60): Wróżka 13.45 Sekrety sąsiadów (56) 14.15 MacGyver (56) 15.15 Diagnoza: Morderstwo (56) 16.15 Drużyna A (6) 17.15 Buffy, postrach wampirów (3) 18.15 Miodowe lata (91): Copyrighterzy 19.05 Miodowe lata (55): Płyn na porost włosów 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (190) 21.55 CSI: Kryminalne zagadki Miami (191) 22.55 Robocop 3 - film SF, USA 1993 01.05 Hawaje 5-0 (7) 02.00 STOP Drogówka 03.00 Top 10 - lista przebojów 04.00 Disco Polo Life

TVP ROZRYWKA

06.15 Familiada 06.50 Okrasa łamie przepisy 07.25 Śpiewające fortepiany 08.20 Rodzina, wie lepiej 08.50 Koło fortuny 09.35 Rodzina, ach rodzina 10.30 Muzeum Polskiej Piosenki 10.45 Familiada 11.25 Życie to kabaret: Kabaret na wiosnę 13.35 Śpiewające fortepiany 14.40 Kabaretowa mapa Polski: 3. Mazurska Biesiada Kabaretowa - Baby góral 17.55 Okrasa łamie przepisy 18.35 Wojciech Ciejrowski - boso przez świat 19.05 Makłowicz w podróży 19.40 Rodzina, wie lepiej 20.05 Tylko jeden skocz 20.20 Śpiewające fortepiany 21.20 Kabaretowy Klub Dwójki 22.20 Bake Off Junior - widowisko, Pol. 2018 23.15 Bake off - Ale przepis 4 - widowisko, Pol. 2018 23.30 Koło fortuny

TVP KULTURA

07.00 Teledyski - muzyka klasyczna 07.45 Kłódy po sztuce 08.00 Informacje kulturalne 08.20 Studio Kultura - rozmowy 08.35 Stracona noc - film obycz., Pol. 1973 09.30 Latawiec - dramat, Pol. 1982 11.00 Polskie drogi (7) 12.45 Studio Kultura - rozmowy 13.05 Alicja - musical, Pol./Belg./Wlk. Brytania 1980 14.50 Informacje kulturalne 15.10 Taśmy kultury 15.20 Taśmy kultury 15.45 Adela jeszcze nie jadła kolacji - komedia, Czechosł. 1977 17.40 Constans - film psychol., Pol. 1980 19.20 Kronos 20.00 Informacje kulturalne 20.20 Wstęp do spektaklu „Matki” - felieton, 2018 20.30 Matki - spektakl teatralny, Pol. 2018 22.45 Cztery wesela i pogrzeb - komedia, Wlk. Brytania 1994 00.50 Dezerterzy 01.20 Pieśń pasterza - film dok., Pol./Armenia

TVN SIEDEM

05.10 Ukryta prawda (392) - serial
06.10 Sąd rodzinny (165) - serial fab-dok.
07.10 Szpital (446) - serial parok., Pol.
08.10 Dr House 8 (8/23) - serial, USA
09.10 Kryminalni (4/13): Dziewczyna z okładki - serial kryminalny, Polska
10.15 Mango - telezakupy
11.55 Ukryta prawda (214): Odkupienie - serial parok., Polska
12.55 Sąd rodzinny (166): Nie jestem dziwką - serial fab-dok., Polska
13.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (624): Splukani - serial, Polska
14.55 Szpital (447) - serial parok., Pol.
15.55 Dr House 8 (9/23) - serial, USA
16.50 Kryminalni (6/13): Serce pisarza - okulary Chandlera - serial, Pol.
17.55 Brzydula (73) - serial kom., Polska
18.25 Brzydula (74) - serial kom., Polska
19.00 Ukryta prawda (215): Dziewczyna z okładki - serial parok., Polska

SENSACYJNY



20.00
Zakładnik

20.00 Zakładnik - film sensacyjny, USA 2004, reż. Michael Mann, wyk. Tom Cruise, Jamie Foxx
22.30 Szczęki 2 - thriller, USA 1978, reż. Jean-Pierre L  aud, wyk. Roy Scheider, Lorraine Gary, Murray Hamilton
01.00 Spos  b na morderstwo 2 (4/15)
02.00 Moc magii
04.10 Druga strona medalu
05.00 Zako  czenie programu

TV TRWAM

16.00 Informacje dnia 16.10 Jestem mami   16.30 Kalendarz m  dych 16.50 Express studencki 17.00 100 cudownych miejsc na s  wiecie 17.10 Prosto do gospodarce 17.30 Okiem kamery 18.00 Aniol Pa  ski 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedoko  czone 19.25 S  wity na ka  dy dzie   19.30 Ka  dy ma  ch to potrafi 19.45 Modlitwa z telefontycznym u  dzia  m dzieci 20.00 Informacje dnia 20.20 R  zaniec 20.50 My  s  c Ojczyzn   21.00 Apel Jasnog  rski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 G  s serca (24) 22.40 Kartka z kalendarza 22.45 Li  sta starego di  bla do m  drego - film dok., USA 2007 23.40 Robi - film dok., Polska 2013 00.00 Programy powt  rkowe

ATM ROZRYWKA

06.00 Disco Gramy 07.00 TV Okazje 07.30 Awantura o kas   08.25 Awantura o kas   09.25 Gra w ciemno 10.20 Pierwsza mi  o   (2754) 11.05 Ewa gotuje 11.35 Lwa gotuje 12.00 Pi  kno 12.30 Pi  kno 13.00 S  i  ki (35): Ucieczka 14.00 Ma  laty (8): Nie jeste   moim synem 14.20 Daleko od noszy (108, 109) 16.00 S  wiat według Kiepskich (177, 178) 17.00 Ur  lop Polaka 17.30 Ur  lop Polaka 18.00 Graczykowie, czyli Bu  la i s  p  la (71, 72) 19.00 S  i  ki (35) 20.00 Plebs (5, 6) 21.00 Polskie dzi  rzy 21.30 Polskie dzi  rzy 22.00 S  wiat według Kiepskich (259, 260) 23.00 Peep Show (17, 18) 00.05 S  i  ki (38) 01.05 TV Okazje 01.35 Plebs (6) 02.00 Ma  laty (9) 03.00 Pielegniarki (187) 04.00 Disco gramy 05.00 Disco gramy

TVP HISTORIA

06.50 By   taki dzie   06.55 Noce i dnie (8) 08.00 Nieca  a nieprawda, czyli PRL w DTV 08.45 Flesz historii 09.15 Historia Polski: Podsi  uchane   ycie - film dok. 10.20 Sensacje XX wieku 11.10 Sp  r o historię 11.45 By   dw  r 12.20 Czterdziestolatek (2) 13.15 Wszystkie kolory s  wiata (14) 14.20 S  piew syreny - film dok., Pol. 2014 15.35 Paryski korespondent - film dok., Pol. 2017 16.10 Marzyciele 16.45 Historia Polski: Ex Libris 19.10 Ale nam si   wydarzy  o... Jan Pawe   II (6-ost.) 19.30 Noce i dnie (9) 20.40 By  o, nie min  o - kronika zwiadowc  w historii 21.00 Ocali   Titanic - film dok., USA 2012 22.00 Jak by  o? 22.40 Ka  ty   - dramat, Pol. 20

Trudny powojenny żywot

Pierwsze lata życia na tzw. Ziemiach Odzyskanych nie należały do najłatwiejszych. Do najpowszechniejszych problemów można zaliczyć te związane z zaopatrzeniem w żywność i w surowce, transportem czy z warunkami mieszkaniowymi.

Sporym problemem dla mieszkańców oraz władz powojennej Jeleniej Góry były srogi zimy, które trudno nawet porównywać z współczesnymi. Siarczyste mrozy wiązały się z ciągłymi awariami miejskiego systemu wodno-kanalizacyjnego, a czasem nawet z paraliżem pracy instytucji publicznych, jak urzędy, czy szkoły.

Sytuację mieszkańców o tej porze roku komplikował przede wszystkim fakt, iż w całym mieście permanentnie brakowało opału. Ceny węgla na wolnym rynku dochodziły do horrendalnej wysokości, a przysługujące na niego przydziały często docierały do miasta ze znacznym opóźnieniem (czasem nawet nie dochodziły wcale). Na łamach dziennika *Słowo Polskie* pisano: Wydział Aproprowizacji i Handlu w Jeleniej Górze nie otrzymał dotychczas należnego przydziału węgla za styczeń [roku bieżącego]. Na czarnym rynku cena węgla skoczyła już do 7.000 zł za tonę. W tutejszym muzeum popękały urządzenia centralnego ogrzewania, powodując szkody na przeszło 100 tys. zł. W skutek mrozów szereg cennych eksponatów może ulec zniszczeniu.

Problem z gazem

Problem z opalem, był o tyle poważny, że jak pokazywało ówczesne życie, nie można było liczyć na inne surowce. Jednym z nich był gaz, którego dopływ w styczniu 1947 r., na skutek kolejnej awarii został na kilka dni całkowicie wstrzymany. Jak podawano w dzienniku *Naprzód Dolnośląski*, wśród mieszkańców wybuchła wręcz pewnego rodzaju panika: Z przyczyn technicznych mieszkańcy Jeleniej Góry pozbawieni byli przez kilka dni dopływu gazu. Z tego powodu na mieście poczęły krążyć najbardziej fantastyczne wersje. Tymczasem z dniem 10 stycznia dopływ gazu został przywrócony. W dzisiejszych warunkach braku węgla, gaz jest szczególnie potrzebny.

Inny ówczesny dziennik użył nawet sformułowania katastrofa gazowa: Kierownictwo „Dal-Gazu” podaje, za naszym pośrednictwem do wiadomości, iż przeszkody, które w ostatnich dniach wywołały przerwy w dostawie gazu, zostały definitywnie usunięte, wskutek czego nie zachodzi już obawa ponownej „katastrofy gazowej”.

Cenniki sposobem na wszystko

Drożyzna była nieodłącznym elementem powojennego życia codziennego. Częstokroć winą za ten stan rzeczy obwiniano sprzedawców (prywatyzację), których uważano za chciwych kapitalistów, nie zastanawiając się, iż wysokie ceny mogą wynikać w sporej części z wysokich kosztów prowadzenia własnego biznesu. Co więcej, koszty te (np. podatki i czynsze) z premedytacją podwyższano, traktując to jako element walki z prywatną inicjatywą. Innym sposobem na ukrócenie cenowych harcy, były odgórnie narzucane cenniki, na których ustalano maksymalną cenę za dany produkt: W okresie przedświątecznym Państwowa Centrala Handlowa rzuciła na rynek znaczną ilość towarów tekstylnych. Towary te zostały już rozprowadzone wśród kupców jeleniogórskich. W celu uniemożliwienia niedozwolonej

podwyżki cen oraz w celu ułatwienia orientacji szerokich kół publicznych, PCH wywiesza w oknie wystawowym swego sklepu hurtowego tablice orientacyjne, wykazujące, po jakich cenach kupcy towary nabywają hurtowo i po jakich cenach mają obowiązek je sprzedawać w detalu. Jest to doskonała metoda zapobiegania spekulacji.

Ciocia UNRRA

Cennym uzupełnieniem ówczesnej aprowizacji były paczki ze wsparciem z Zachodu, przysyłane do Polski w ramach pomocy organizowanej przez UNRRA [United Nations Relief and Rehabilitation Administration, czyli Administracja Narodów Zjednoczonych do spraw Pomocy i Odbudowy - M.Z.]. W takich paczkach przysyłano zazwyczaj żywność i odzież. Niestety, niejednokrotnie przesyłki docierały do miasta ze sporym opóźnieniem, o czym pisało *Słowo Polskie*: Według informacji zasięgniętych w Urzędzie Aproprowizacji i Handlu świąteczne paczki unrowskie będą jednak rozprowadzone wśród ludności już w najbliższym tygodniu. Paczki otrzymają wszyscy ci, którzy nie mieli możliwości ich zrealizować w okresie przedświątecznym. Dotychczasowa zwłoka polegała na tym, że Ministerstwo Aproprowizacji i Handlu na cały Okręg Dolnośląski przydzieliło o 28.000 paczek za mało w stosunku do faktycznego stanu zaopatrzenia. Osoby, które w Jeleniej Górze, wskutek przeoczeń pewnych organów władzy pobrały całe paczki, zamiast przysługującej im połowy, będą zmuszone, tytułem wyrównania zrezygnować z należnych na ten miesiąc przydziałów smalcu i mięsa.

Zarząd Miejski zdecydował się na oczyszczenie fosy



DOŻYWCIE

(rys. A. Will)

Budno wszędzie, ciemno wszędzie

Pierwsze załogi Zakładu Oczyszczania Miasta były wyjątkowo skromne i dysponowały częstokroć tylko zaledwie kilkoma wozami konnymi. Brak środków na poprawę tego stanu rzeczy sprawił, że miasto było pod tym względem dalekie od ideału: Cóż zobaczą goście krajowi i zagraniczni, którzy w okresie zimowym odwiedzą Jelenią Górę? Najbardziej w tej chwili rzuca się w oczy: brudy i niechlujstwo. Faktem jest bowiem, że od zeszłego roku stan sanitarny miasta uległ fatalnemu pogorszeniu. Stałe zaniedbywanie czystości ulic i placów publicznych doprowadziło wreszcie do stanu, który oburza każdego, czystość milującego obywatela. O brudach w mieście mówi się powszechnie, palcami pokazuje się sterty śmieci i odpadków przed samym Ratuszem się rozwalających - lecz, jak dotąd, nic to nie pomaga. Widocznie kompetentne czynniki atmosferę tę uważają za normalną.

nie widzące mokrej ścierki. Sytuacja jest po prostu skandaliczna: dworzec, poczta, PCH, ratusz, sąd... wszędzie to samo.

Narzekano też na wygląd i czystość jeleniogórskiego dworca kolejowego, który także nie świecił przykładem: Brudne ściany, niechlujne wnętrza, brak spluwaczek i koszy na odpadki, to co zwraca uwagę podróżnych, korzystających z poczekalni dworcowych w Jel. [eniej] Górze.

Nie lepiej wyglądały jeleniogórskie sklepy, a o jednym z nich kilka słów napisał korespondent dziennika *Trybuna Dolnośląska*: Przed sklepem P.M.S. gromadzą się zawsze tłumy klientów. Zarówno na zewnątrz sklepu, jak i wewnątrz jest zawsze nieprawdopodobnie brudno. Odłamki szkła, nalepki, torebki papierowe walają się tu od niepamiętnych czasów.

Nie tylko Jelenia Góra miała problem z czystością swoich ulic i podwórek. Inne miasta w tym regionie również nie

radziły sobie z zachowaniem odpowiedniej czystości. Na początku 1947 r., na kartach jednego z dolnośląskich dzienników, wiele gorzkich słów skierowano w stronę władz Bolesławca: Swego czasu w „Naprzódzie Dolnośląskim” dużo pisało się o kanale (fosie) we Wrocławiu. Jedni chcieli go zasypać, inni hodować rybki - każdy słyszał coś-nieco o tych sprzeczkach. Podobna fosa istnieje nie tylko we Wrocławiu, ale i w innym mieście Dolnego Śląska - Bolesławcu. Kanał ten ciągnie się przez sam środek miasta i stał się teraz - z powodu braku innych - jednym źródłem szabru. W kanale tym zachowały się do dziś najprzeróżniejsze rzeczy: żelastwo, stare opony, nawet całe samochody „pływają” po bolesławieckiej rzece. Rybek nie ma, ale za to szczurów widziałem dość. Znalazły w gruzach, zwalonych koło kanału bardzo spokojne i wygodne pomieszczenie. W ten sposób chcę zaapelować do Zarządu Miasta w Bolesławcu, ażeby w swoich skromnych wydatkach przewidział pewną kwotę na oczyszczenie tej „rzeki”, jak również stawu koło Domu Żołnierza. (...) Na marginesie należy wspomnieć, że akcja odszczurzenia nie była w Bolesławcu przeprowadzona (czyja to wina?) a więc szczury przy kanale, nie znalazły się tam bynajmniej jakimś cudem, tylko żyją tam od dawna i zupełnie legalnie.

Każdy rozumie, że to średnia przyjemność, ani też żadne upiększenie miasta, gdy wśród spalonych i zniszczonych domów przepływa fosa wydzielająca do niedawna (teraz wszystko zamarzło) nieprzyjemny zapach i do tego zawałona różnym rupieciem woda.

Niebezpieczne ulice

Zatrważający był również stan wielu jeleniogórskich ulic. Przejazd przez niektóre z nich stanowił poważne zagrożenie dla pojazdów. O jednej z nich pisał jesienią 1947 r. dziennik *Wrocławski Kurier Ilustrowany*. Dla automobilistów, motocyklistów i pasażerów PKS-u, jadących w kierunku Wrocławia, najgorszym do przebycia jest pewien odcinek ul. Wincentego Pola. Jezdnia tam jest tak zniszczona, że, jak orzekli fachowcy, nie nadaje się nawet do naprawy. Dziury i wyrwy w asfalcie gorsze niż „kocie łby” w jakimkolwiek Grajdółku, które nie tylko utrudniały jazdę, ale i wielokrotnie powodowały defekty maszyn. Na szczęście kończy

się ta udręka dla pasażerów. W ostatnich dniach nastąpiło porozumienie między Zarządem Miejskim w Jeleniej Górze a Rejonowym Zarządem Drogowym. Ustalono, że Zarząd Miejski da materiał, a Zarząd Drogowy robociznę. Obecnie zwozi się już materiał i wkrótce rozpocznie się przebudowa drogi. 150 m.b. jezdnia otrzyma zupełnie nową nawierzchnię z kostki, natomiast dalszy odcinek zostanie naprawiony asfaltem.

Zakaźne środowisko

Wszelchobecnny brud i niski poziom higieny panujący w ówczesnym mieście sprawił, że szerzyły się w nim przez długi czas choroby zakaźne. Dopiero zdecydowane działania ze strony lokalnej służby zdrowia pozwoliły opanować sytuację. Ważne było przede wszystkim jak najszybsze izolowanie osób z podejrzeniem choroby zakaźnej: Wobec stwierdzenia kilku wypadków chorób zakaźnych, lekarz powiatowy Dr. Lichodziejewski wydał polecenie natychmiastowego meldowania do Starostwa Powiatowego o każdym wypadku choroby zakaźnej w celu poczynienia niezbędnych środków izolujących i likwidujących ognisko zakażenia. W razie stwierdzenia niezameldowania wypadków chorób zakaźnych, winni będą pociągnięci do odpowiedzialności.

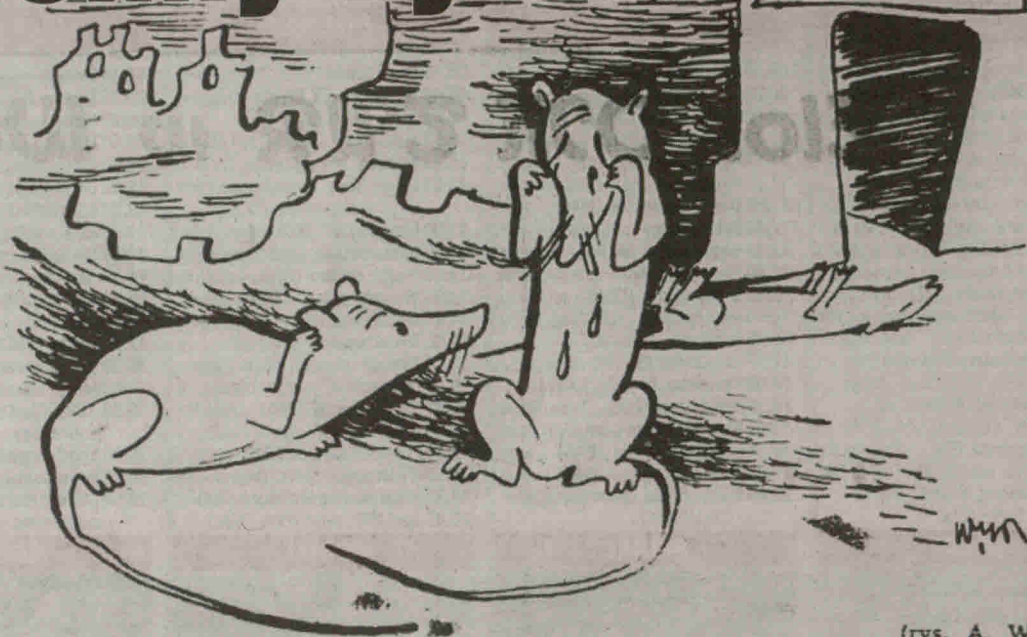
Jednym z podejmowanych wówczas działań prewencyjnych były regularne akcje badań: Wszyscy właściciele sklepów zostali powiadomieni o obowiązku skierowania swego personelu do ponownego badania lekarskiego w Ośrodku Zdrowia. Badanie to, związane jest z akcją, walki z chorobami zakaźnymi, przeprowadzaną obecnie w terenie.

Sklep na wagę złota

W mieście, gdzie ciągle narzekano na odpowiednie zaopatrzenie, uruchomienie każdego nowego sklepu było nie lada wydarzeniem, a jeszcze tym większym, gdy chodziło o sklep oferujący produkty tak znanej marki, jak czechosłowacka Bata. W Jeleniej Górze przy ul. Konopnickiej Centrala Handlu Detalicznego utworzyła pod firmę „Bata” swój oddział. Już w pierwszym dniu zaznaczył się znaczny napływ klientów. Uprzejma obsługa i niskie ceny towarów tekstylnych i obuwiu sklepu CeHaDe zapewniły tej instytucji popularność i duży obrót.

Marek Żak

— I cóż mu się stało? Czyżby już rozpoczęli AKCJĘ ODSZCZURZANIA?...
— Nie, o to nie ma obawy — tylko biedaczysko dał się skusić na reszki obiadu w stołówce...



(rys. A. Will)



Świadomy wybór zawodu dzięki praktyce

- popularyzacja kształcenia zawodowego i wymiana doświadczeń na polsko-niemieckim pograniczu.

Karkonoska Agencja Rozwoju Regionalnego wraz z niemieckim partnerem ABS Robur realizuje projekt pn. „ORIENTACJA ZAWODOWA BEZ GRANIC”.

Mimo że od dawna mówi się wiele zarówno na temat konieczności odbudowy tej także ważnej gałęzi edukacji, jak i o konieczności dostosowania do współczesnego rynku pracy i potrzeb pracodawców, nadal brakuje dobrych, systemowych rozwiązań. Od wielu lat szkolnictwo zawodowe w Polsce boryka się z problemami: niedofinansowaniem czy brakiem zmian systemowych w sposobie nauczania. Szkolnictwo zawodowe jest drogie przede wszystkim dlatego, że wymaga wyposażenia, w postaci odpowiednich warsztatów, narzędzi, urządzeń, maszyn itp. Potrzebna jest także dobrze wykwalifikowana kadra nauczycieli zawodu. Muszą to być specjaliści, którzy potrafią i chcą przekazać wiedzę młodszemu pokoleniu, otrzymując jednocześnie uposażenie na satysfakcjonującym ich poziomie. Ponadto, aby kształcenie przystawało do potrzeb rynku pracy i przygotowywało młodych do przyszłej roli zawodowej - potrzebny jest system współpracy z pracodawcami.

W Europie jest wiele wzorców, z których w dużej mierze można zaczerpnąć i skorzystać. Jednym z najlepiej funkcjonujących systemów kształcenia zawodowego jest rozwiązanie niemieckie.

W ramach projektu „ORIENTACJA ZAWODOWA BEZ GRANIC” Karkonoska Agencja Rozwoju Regionalnego S.A. wraz z ABS Robur realizuje program, w którym



uczniowie i nauczyciele polskich szkół mogą skorzystać z wielu niemieckich doświadczeń oraz z tamtejszej bazy, przygotowanej do potrzeb orientacji zawodowej. Program projektu obejmuje pięciodniowe warsztaty orientacji zawodowej w Saksonii dla polskich uczniów. Każdy wyjazd poprzedzony jest dwudziestogodzinną nauką języka niemieckiego. Codziennie

uczniowie, podzieleni na kilkuosobowe grupy, poznają od strony praktycznej zawody w następujących branżach: metalotechnika, obróbka drewna, technika budowlana, opieka nad chorym, farby, tworzywa sztuczne, gastronomia i hotelarstwo. Zajęcia prowadzone są w ośrodkach dokształcania zawodowego w Zittau, Löbau, Neugersdorf i Bautzen. Uczniowie z Niemiec przyjeżdżają do Polski na 3-dniowe wizyty dydaktyczne.

Warsztaty są bardzo wysoko oceniane przez uczniów. Uczestnicy zwracają uwagę na to, że mają możliwość praktycznego poznania zawodów i zdobycia nowych umiejętności, a także poprawienia znajomości języka niemieckiego. Wyjazd daje im okazję do zweryfikowania czy w przyszłości chcieliby podjąć edukację w danym zawodzie.

Również nauczyciele korzystają z doświadczeń niemieckich kolegów podczas organizowanych workshopów. W trakcie tych spotkań następuje wymiana doświadczeń, omawiana jest aktualna sytuacja orientacji zawodowej po polskiej i niemieckiej stronie oraz różnice między systemami.

Wnioski z tych spotkań potwierdzają hipotezę dotyczącą problemów w polskim szkolnictwie zawodowym, które polegają na: braku odpowiedniego przygotowania praktycznego czy zbyt późnym konfrontowaniu uczniów ze światem zawodowym i praktycznymi zajęciami. W niemieckim systemie działania te podejmuje się już w szkole podstawowej. Wprawdzie w Polsce pojawiły się drobne zmiany zmierzające w tym kierunku, takie jak: wprowadzenie dziesięciu godzin poradnictwa zawodowego rocznie w klasach siódmym, a od przyszłego roku - w ósmym. Wydaje się jednak, że wciąż działania te są niewystarczające w stosunku do

szkolne są prowadzone w blokach - w takim przypadku uczeń zawodu spędza na zmianę po kilka tygodni tylko w szkole lub tylko w zakładzie pracy. (Fragment ze strony <http://www.e-mentor.edu.pl/artyku/index/numer/13/id/245>).

Istotą dobrego systemu edukacji zawodowej jest nie tylko dopasowanie do potrzeb pracodawców kształcenie zawodowe, które zapewnia dobrze wykwalifikowanych fachowców dla rynku pracy. Ogromne znaczenie ma również właściwa orientacja zawodowa i świadome wybory uczniów, którzy mogą w praktyce sprawdzić, czy dany zawód im odpowiada. Niestety, w polskim systemie, większość osób nie pracuje w zawodach, które wybrało po gimnazjach czy szkołach podstawowych. Problemem jest nie tylko to, że kształcenie zawodowe w Polsce nie może poszczycić się najwyższym poziomem, ale cała inwestycja, jaką jest wykształcenie specjalisty, idzie często w próżnię. Młodzi ludzie wybierają zawody przypadkowo, nie mając możliwości dobrego ich poznania, skonfrontowania swoich predyspozycji z zadaniami i czynnościami, jakie trzeba wykonywać



tę, co w szkolnictwie można jeszcze zrobić. W systemie niemieckim orientacja zawodowa prowadzona jest już w szkołach ogólnokształcących i ma wymiar konkretnych próbek pracy, później nauka większości zawodów - obecnie około 350 - jest organizowana w systemie dualnym. Kształci się tak przede wszystkim adeptów w zakresie rzemiosła, handlu, przemysłu, usług i rolnictwa. Lekcje w szkole odbywają się zwykle przez 1 do 2 dni tygodniowo i stanowią uzupełnienie pracy w zakładzie. W niektórych modelach kształcenia lekcje

na danym stanowisku pracy - idą oni zazwyczaj do szkoły z jedynie bardzo mglistym wyobrażeniem o przyszłej pracy.

Projekt „ORIENTACJA ZAWODOWA BEZ GRANIC” ma na celu zapoznać uczniów z zawodami i zachęcić do kształcenia się w szkołach zawodowych. Natomiast nauczycielom i specjalistom z dziedziny edukacji - przybliżyć dobre praktyki systemu kształcenia i orientacji zawodowej w Niemczech, stawianej obecnie w UE jako jedno z najlepszych wzorcowych rozwiązań. (Tekst: Daniel Wjās).

Projekt współfinansowany przez Unię Europejską ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Programu Współpracy INTERREG Polska-Saksonia 2014-2020.

Zapraszamy na naszą stronę www.karr.pl.



Życie niewesołe

Jestem samotna. Mam tylko byłego męża, z którym starałam się utrzymywać jak najradsze kontakty, sporadycznie on dzwonił do mnie. Nie mogliśmy nadal być ze sobą - zbyt wiele nas dzieliło. Po 20 latach małżeństwa doszliśmy do wspólnego wniosku, że lepiej zamienić nasze spore mieszkanie na dwie kawalerki i zamieszkać osobno. Mąż, przy jego zamiłowaniu do hulaszczego trybu życia, mimo zaawansowanego wieku, mógł od tej pory robić, co mu się żywnie podoba, ja zaś mogłam całkowicie poświęcić się swojej pasji, którą on wyśmiewał, czyli muzykowaniu i śpiewaniu w kościelnym chórze. Osobiście mi go nie brakowało, aż do pewnego czasu, kiedy to okazało się, że zagrożone było moje życie, a były mąż stał się jedyną osobą, od której ono zależało. W październiku poczułam się przeziębiona, kaslałam i miałam katar. Nie pierwszy i nie ostatni raz przecież. A jednak po tygodniu, mimo domowych środków zaradczych, zaatakowało mnie coś, z czym spotkałam się po raz pierwszy. Nieprawdopodobnie zaatakowała mnie gorączka, dochodząca do 40 stopni, miałam straszne dreszcze, po których dosłownie spływały ze mnie litry wody, z przodu szły umiścisowi mi się jakiś guzek, który mnie bolał przy dotyku. Guzek zmieniał położenie, ale wyglądało, jakby był na wysokości tarczycy. W sumie myślałam, że wybiła moja ostatnia godzina. W ciągu trzech tygodni schudłam 9 kg, badało mnie dwóch lekarzy, którzy nie znaleźli żadnej choroby, osłuchowo nic nie wykryto, gardło i migdały w porządku, oskrzela również. A ja miałam krótki oddech, w nocy łapały mnie te dreszcze, po których musiałam zmieniać całą pościel, płakałam, myśląc, że umieram. Polecono mi zrobić wyniki krwi, które były przerażające. Fatalna hemoglobina, straszna ilość leukocytów, ponaddwudziestokrotność dopuszczalnego poziomu białka CRT, złe wyniki OB oraz złe wyniki wątrobowe. Dostałam skierowanie na usg tarczycy, a także rtg płuc. Wyniki także złe, nie będę wchodzić już w szczegóły. Przepisano mi silny antybiotyk. Dostałam też prawo do tzw. szybkiej ścieżki onkologicznej, czyli pakietu DIO. Dzięki temu mogłam zlecone badania diagnostyczne wykonać w szybkim terminie. Podejrzenia się oczywiście raka, chociaż na razie jeszcze nie postawiono diagnozy. Nie muszę chyba mówić, ile mnie to wszystko kosztowało i kosztuje nadal cierpienia, ciężkiej nerwicy, płaczu i hysterii. Przy tym nie miałam siły na wykonanie choćby pięciu kroków, ślaniałam się na nogach, bez sił, odrzucało mnie też od jedzenia. Szykowałam się do pożegnania z tym światem. Dominiko, i w tym ciemnym tunelu choroby, nerwów, braku nadziei na wyzdrowienie, nagle mój były mąż okazał się jasnym promieniem światła! Nie mogłam uwierzyć, że człowiek, który przez całe życie przedkładał towarzystwo i trunki nad odpowiedzialność i obowiązki, nagle zamienił się w pielęgniarkę, kierownicę, nianię, pocieszyciela i opiekuna. Sledził przy mnie dniami i nocami, wydzwaniał do lekarzy, woził do przychodni, do szpitala, robił zakupy i usiłował karmić! Jakby ktoś czar na niego rzucił! Na domiar dobrego, guz widoczny z zewnątrz, umieszczony w okolicy tarczycy, okazał się czyrakiem, który pękł na zewnątrz i wypuścił brzydką zawartość. Nadal wykonuję zlecane badania, ale czuję się już jak rekonwalescentka, która może przelknąć posiłek. Gorączka minęła, waga przestała się zmniejszać, siły wracają. Ostatnie uwagi lekarzy wskazywały, że było to silne bakteryjne zapalenie płuc, trudne do diagnozy, ponieważ żaden z dwóch lekarzy osłuchowo nie stwierdził charakterystycznych objawów. Teraz widać to poniekąd na zdjęciu rentgenowskim, chociaż czekam na diagnozę po tomografii płuc, którą zlecono dla pełnej diagnozy. Mam duży szacunek dla pani doktor, która była dociekliwa i nie oparła się na powierzchownych badaniach. Jednak przy życiu, będąc upierając się przy tej wersji, trzymała mnie głównie nieoceniona i niespodziewana pomoc mojego byłego męża, na którym w przeszłości wieszałam psy i obwiniałam o wszelkie zło, jakie mi się w życiu przydarzyło. A dzisiaj mogę mu tylko podziękować za olbrzymią pomoc w sytuacji bardzo krytycznej.

Kalina

Dziękuję za list, zapraszam do dyskusji.

Dominika (dominika@nj24.pl)

Sałatka odświeżająca

Dziś w „Nowinowym poradniku kulinarnym” podajemy przepis na wspaniałą sałatkę, godną okoliczności specjalnych. Pięknie wygląda podana na głębokich talerzach dla indywidualnych gości. Zdecydowanie jest ozdobą stołu. Zadowolili najbardziej wybredne podniebienia.

Produkty: pierś kurczaka, ziemniak słodki (batat), burak czerwony, kasza quinoa, zielona sałata, ser feta, masło do smażenia, sól, pieprz, ulubione zioła, pesto (świeża bazylija, orzechy nerkowca, ząbek czosnku, oliwa z oliwek).

Przygotowanie: buraki i bataty zawiązamy w folię aluminiową (każdy osobno) i pieczemy w piekarniku w temperaturze około 180 stopni. Orzechy nerkowca prażymy na patelni. Kaszę quinoa gotujemy na sypko, studzimy. Kroimy pierś z kurczaka w kostkę i smażymy ją na maśle z dodatkiem przypraw (pieprz, sól, ulubione zioła). Zieloną sałatę dzielimy na mniejsze listki (może być zmieszana z rukolą). Na sałacie układamy usmażoną pierś, dodajemy ser typu feta pokrojony w kostkę, pieczony ziemniak i burak - ostudzone i pokrojone w kostkę, prażone orzechy nerkowca (opcjonalnie mogą być inne orzechy). Sałatkę posypujemy ugotowaną na sypko kaszą quinoa. Całość polewamy oszczędnie pesto (najlepiej smakuje pesto ręcznie robione: zblendować same liście świeżej bazylii, orzechy nerkowca z dodatkiem oliwy z oliwek i czosnku). Na wierzchu sałatki układamy czipsy przygotowane wcześniej z batata (obieraczką strugamy paseczki z batata, mieszamy z oliwą i pieczemy na papierze do pieczenia w piekarniku nagrzanym do 180 stopni, aż będą chrupiące).

Tekst i zdjęcie: tok



Kiedy zmienić opony na zimowe?

Lato przeminęło, temperatury spadają, a drogi często są mokre i śliskie. Jakie opony powinniśmy wybrać - zimowe, całoroczne czy jeszcze jeździć na letnich? Kiedy je wymienić - dopiero gdy spadnie śnieg czy gdy temperatura rano spada poniżej 7 stopni?

Czy ze zmianą opon warto czekać na mróz i śnieg?

Gdy temperatura rano spada poniżej 7-10 st. C, letnie opony mają coraz gorszą przyczepność. W taką pogodę, każdego roku, nawet w miastach, dochodzi do setek stłuczek i wypadków. Gdy spadnie śnieg, będzie jeszcze gorzej! Pora zmienić opony! Korzystajmy z pomocy tylko profesjonalnych warsztatów - przy zdejmowaniu opon z felgi łatwo uszkodzić stopkę opony, gdy używa się starych, nieserwisowanych narzędzi.

Czy opona zimowa sprawdzi się w deszczu?

Gdy jedziemy po mokrej nawierzchni z prędkością 90 km/h, przy temperaturze 2 st. C, droga hamowania na oponach zimowych jest o 11 metrów krótsza niż na letnim ogumieniu. To ponad dwie długości samochodu klasy premium. Dzięki zimówkom w czasie jesiennej słyty szybciej zahamujesz na mokrej nawierzchni.

Mam opony całoroczne

Jeśli opony całoroczne, to tylko z homologacją zimową - oznaczoną

symbolem płotka śniegu na tle góry. Jedynie takie oznaczenie daje gwarancję, że mamy do czynienia z ogumieniem dostosowanym do zimy pod względem bieżnika i miękkiej mieszanki gumowej. Zimowe opony zapewniają przyczepność w niskich temperaturach i mają bieżnik efektywnie odprowadzający wodę, śnieg i błoto.

Czy opony oznaczone wyłącznie symbolem M+S to opony zimowe?

To, niestety, błędne przekonanie, które może mieć tragiczne konsekwencje. M+S jest niczym innym, jak deklaracją producenta, że ogumienie ma bieżnik błotno-śniegowy. Takie opony nie mają jednak homologacji oraz wszystkich cech opon zimowych. Jedynym oficjalnym oznaczeniem homologacji zimowej jest symbol alpejski!

Czy opony całoroczne wyjdą taniej?

W ciągu 4-6 lat zużyjemy dwa komplety opon - bez względu na to, czy będą to dwa komplety ogumienia całorocznego z homologacją zimową, czy jeden komplet opon letnich i jeden zimowych. Jazda na oponach dedykowanych do pory roku pozwala zminimalizować ich zużycie i znacznie zwiększa poziom bezpieczeństwa. Na zimówkach szybciej zahamujesz, gdy zrobi się chłodno - także na mokrej nawierzchni!

Potrzebne:

Pralka wąska, od góry otwierana, lodówka, łóżko piętrowe, czajnik, odkurzacz, bateria do zlewu i wanny, chodniki, firany, zastawy, pościel, pralka i inne rzeczy domowego użytku.

Ofiarodawcy i potrzebujący mogą zgłaszać informacje pod nr 503 387 906 w godz. 10-15. (nat)

Pomogę, oddam za darmo

Do oddania:

Sofa 2-osobowa, zastawy i firany, swetry na 164 cm.



Gdy serce drgnie

Poznam Pana, wdowca do 70 lat, niepalącego, zmotoryzowanego, wysokiego. Ja - wdowa, 66 lat, 164 cm wzrostu, niepaląca. Szukam Pana do ewentualnego wspólnego życia. Nie szukam przygody, szukam normalności na co dzień. Tel. 798-559-167, na smsy nie odpowiadam.

Wdowa

Poznam Pana na jesień życia. Wiek 60-65 lat, zmotoryzowany, finansowo niezależny. Jestem samotną panią, pracującą. Proszę o kontakt zainteresowanych Panów. Tel. 692-516-901. Na smsy nie odpowiadam.

Grażyna

Chętnie poznam Pana wolnego, kulturalnego, uczciwego, opiekuńczego i z poczuciem humoru, w celach towarzyskich. Pana w wieku 75-82 lata, powyżej 170 cm wzrostu, bez nałogów, najchętniej z Jeleniej Góry lub bliskich okolic. Ja - wdowa, jeszcze atrakcyjna, o zainteresowaniach ogólnokulturalnych, z mieszkaniem, niezależną finansowo. Miłe widziane również Panie. Mój telefon 753-000-155.

Maria

Poznam Pana stanu wolnego, zmotoryzowanego, niezależnego finansowo. Pan wiek 60-65 lat. Jestem osobą samotną, pracującą, bez zobowiązań. Proszę o kontakt 508-764-439.

Samotna

Poznam na resztę życia Pana w wieku 63-65 lat, zadbanego, wysokiego, bez nałogów. Ja - wdowa, lat 63, wysportowana, o miłej aparycji, o wzroście 171 cm. Tel. 731-760-014.

Iwona

Emeryt pochodzący z Niemiec, mieszkający od 10-ciu lat w Polsce, szuka kobiety w wieku 60-65 lat w celu związku stałego. Jestem mobilny, dojadę do Ciebie, jeśli chcesz być szczęśliwą. Czekam 695-525-393.

Dieter

Jeszcze wolny, 80/175/75. Proszę o kontakt panie zadbane, miłe i jeszcze atrakcyjne, które pragną ułożyć sobie życie z sympatycznym i kulturalnym panem. Warto mnie poznać. Jelenia Góra tel. 695-234-189.

Tadeusz

Kawaler, lat 44, wysoki, z natury spokojny, miły i sympatyczny. Chętnie i zdecydowanie poznam bezdzietną dziewczynę, która czuje się samotna w te coraz krótsze jesienne dni. Jeśli lubisz czynny wypoczynek, przyrodę i góry, to właśnie siebie szukamy. Niczego nie wykluczam ani z góry nie zakładam. Tel. 600-267-752.

Tomasz

Poznam Panią na długie, romantyczne spacerki. Ja - fajny facet, firma, dom, stabilny, solidny. Mój nr 518-125-300.

Rabin

Życie jest piękne tylko wtedy, kiedy kogoś kochamy. Może właśnie szukam Ciebie? Poznam miłą, sympatyczną kobietę, w wieku 40-45 lat, która zostanie moją przyjaciółką, a może kimś więcej, której mógłbym zaufać i wspólnie przeżyć uroki życia - każdej chwili. Jestem miłym, sympatycznym blondynem. Uwielbiam podróże i spacerki. Lubię słuchać muzyki oraz biegać. Nie lubię samotności. Jeśli zainteresował Ciebie mój anon, to pisz i dzwoń. Czas tak szybko ucieka, a we dwoje jest różnie i życie jest piękne. Tel. 514 568 438.

Andrzej

Wolny, lat 70, wzrost 168, wykształcenie średnie techniczne, bez nałogów, materialnie niezależny, o dobrym charakterze. Lubię ustabilizowany tryb życia. Poznam Panią z wykształceniem minimum średnim, posiadającą dobre cechy charakteru. Tel. 75-76-130-39.

Waldek

Przyszła jesień i melancholijne, długie wieczory - warto mieć kogoś, z kim te chwile możemy wspólnie przeżywać. Jeśli czujesz się samotna/-y, jesteś otwarta na świat i masz uczciwe zamiary, napisz do redakcji lub zadzwoń do wybranej osoby - daj sobie szansę na poznanie bratniej duszy. Kto pragnie się ogłosić, pisze kilka słów o sobie i o swoich oczekiwaniach wobec ewentualnego partnera. List należy dostarczyć do redakcji NJ (ul. M. Curie-Skłodowskiej 13, 58-500 Jelenia Góra), można też wysłać mailem. Powtórzenie anonu wymaga jedynie kontaktu telefonicznego. Kto pragnie odpowiedzieć na ogłoszenie (jeśli nie ma numeru telefonu), pisze list do wybranej osoby, zaznaczając jej imię i numer NJ, w którym anon się ukazał, oraz załączając w kopercie znaczek pocztowy. W razie pytań, kontakt: e-mail: natalia@dzieciemi.pl tel. 503 387 906. (nat)

Starochińska metoda przełomem w walce z przewlekłym bólem

Pan Mirosław (67 l.) z Wrocławia szczerze się uśmieł, gdy żona kupiła mu wkładki magnetyczne, by uśmierzyć jego artretyczne bóle kolan. Ale gdy ostry ból kolan przykuł go do fotela i...

Nie był w stanie dojść do toalety, w desperacji je zastosował. Ku jego zaskoczeniu – ból minął bezpowrotnie!

„Oddam ostatni grosz, by pozbyć się przewlekłych bólów. Próbowałem wszystkiego: tabletek, żeli, plastrów. Pomagały, jednak cena przerastała moją kieszeń. Od żony dostałem komplet biomagnetycznych wkładek z neodymium (magnesów 100 x silniejszych od lodówkowych) i oddziaływających na zakończenia nerwowe spodniej części stopy. W głowie mi się nie mieściło, że to może uśmierzyć ból, a nawet trwale go zlikwidować. Włożyłem wkładkę początkowo tylko do lewego buta. Chciałem spróbować rozchodząc ten potworny ból i zobaczyć, czy ucisk na stopie wywołany za pomocą impulsów magnetycznych, faktycznie może poprawić mój stan. Czytałem trochę o akupresurze, ale wobec wkładek byłem raczej sceptyczny. Mimo to zastosowałem wkładkę magnetyczną głębokiego oddziaływania o mocy 970 Gaussów. Prawe kolano zostawiłem bolące – tak dla porównania.

Uratowałam kręgosłup

Bóle kręgosłupa doskwierały mi od wczesnej młodości. Chodziłam po lekarzach, dostawałam skierowania do fizjoterapeutów, masażyści i innych cudotwórców. Łykałam proszki, chodziłam na basen, stosowałam obuwie korygujące. I co? Kompletnie żadnych efektów! 35 lat się z tym męczyłam! Gdyby nie wkładki biomagnetyczne, pewnie już by mi tak zostało. Połamana, pokrzywiona... Ale te wkładki zadziałały fenomenalnie. Po trzech dniach poczułam ulgę. Po kolejnych pięciu, ból w zasadzie ustąpił. Nie pamiętam już życia sprzed bólu, tak dawno to było. Czuję, jakbym się urodziła na nowo.

Ewa Bąk (72 l.) z Elku

Wkładki pomogą Ci na:

- 1 Nos 2 Tarczycza 3 Tchawica 4 Gardło
- 5 Zatokę czołową i nosową 6 Nadnercza
- 7 Mózdzek 8 Nerw trójdzielny
- 9 Przytarczycza 10 Oczy 11 Uszy
- 12 Limfa 13 Mięsień trapezowy
- 14 Ramiona 15 Płuca i oskrzela
- 16 Serce 17 Układ trawienny
- 18 Żołądek 19 Pęcherz
- 20 Nerka 21 Śledziona
- 22 Dwunastnica
- 23 Woreczek żółciowy
- 24 Trzustka
- 25 Okrężnica poprzeczna
- 26 Kanał moczowy
- 27 Jelito cienkie
- 28 Zstępnica
- 29 Odbytka
- 30 Kość guziczna
- 31 Odbyt 32 Kolana
- 33 Staw kolanowy
- 34 Staw biodrowy
- 35 Jajniki
- 36 Genitalia
- 37 Hemoroidy
- 38 System nerwowy
- 39 Wyrostek robaczkowy
- 40 Przysadka mózgowa 41 Naciśnienie

Po 8 minutach testu pomyślałem sobie, że to przecież nie może się udać. Ale cierpliwie trzymałem tę biomagnetyczną wkładkę w bucie – dokładnie tak, jak kazali w instrukcji. Od czasu do czasu robiłem kilka kroków i nagle zorientowałem się, że ból ustaje. Świdrowanie w lewym kolanie zmniejszyło się, z każdym krokiem czułem, jak noga staje się silniejsza, a staw sprawniejszy. Prawe kolano oczywiście nadal niemiłosiernie bolało, ale ja miałem już dowód na to, że biomagnetyczna wkładka pomaga wyeliminować ból kolan. I to na zawsze.

Czym prędzej włożyłem wkładkę do drugiego buta i zacząłem powoli chodzić po mieszkaniu. Oczywiście po kilku minutach tu też przestało rwać! Od tego czasu używam wkładek na każdy przewlekły ból. I to nie tylko na kolana.

Bark, stawy, wątroba, żołądek, a nawet nerki. Akupresura oddziałuje na zakończenia nerwowe znajdujące się po spodniej stronie stóp. Odpowiedni nacisk na ten obszar pomaga wyeliminować ból i skorygować pracę każdego organu! Nie muszę już truć się garściami proszków. Do lekarza chodzę sporadycznie.”



TYLKO do 20 listopada 70% taniej!

Wkładki magnetyczne to biomagnesy wielokrotnego użytku, o mocy

970 Gaussów!

Umieszczasz je w butach i zapominasz o bólu.

Pasują do każdego rodzaju butów.

Na czym polega tajemnica skuteczności nowej metody uśmierzenia bólu?

Dr Nakagawa, twórca magnetoterapii i dyrektor szpitala Isuzu w Tokio wyjaśnia: „Do 30-dniowych testów klinicznych wybraliśmy przypadki przewlekłego bólu, na które już nic nie pomagało. W 80% przypadków ból zniknął już po pierwszym dniu stosowania biomagnetycznych wkładek. Po tygodniu 97% badanych przestało całkowicie odczuwać ból, bez względu na jego źródło. Obojętnie czy narzekali na stawy kolanowe, wątrobę, nerki czy bóle pleców.

Pole magnetyczne wnika w bolące tkanki i nie pozwala elektrycznym impulsom bólu wyrwać się z komórek. Sygnał bólu jest wygaszany w mgnieniu oka. Dodatkowo siły magnetyczne powodują, że czerwone krwinki docierają do najcieńszych naczyń włosowatych. Wzrasta natlenienie, odżywianie komórkowe tkanek oraz wydalanie toksyn. **Gojenie się stanów zapalnych przyspiesza.** Znikają obrzęki, opuchlizny, nadwrażliwość.

Z każdym dniem stosowania biomagnetycznych wkładek, pozytywne efekty kumulują się na poziomie komórkowym i po 30 dniach kuracji ból mija na stałe.

Skuteczność magnetoterapii potwierdzają inni badacze: dr Mark Valbona z Baylor College of Medicine zredukował bóle artretyczne u 76% badanych. Dr Eric Weintraub z New York Medical College zlikwidował palący ból stopy cukrzycowej w 90% przypadków.

Wkładasz i zapominasz o bólu!

Nieważne, czy winowajcą jest artretyzm, reumatyzm, rwa kulszowa, migrena, uraz mechaniczny czy schorzenie wątroby lub nerek. Nieistotne, czy bolą Cię stawy, plecy, biodra, kolana, kręgosłup, żołądek czy stopy.

Aby trwale uśmierzyć ból, wystarczy umieścić wkładki biomagnetyczne w butach i regularnie w nich chodzić. Bezpiecznie dobrana moc pola magnetycznego pozwala prowadzić kurację przez większą część doby, nieprzerwanie przez 30 dni. Podczas pracy, wyjścia do sklepu i spaceru z psem.

Gdy ból całkowicie minie, wkładki biomagnetyczne należy zachować do ponownego wykorzystania. Utrzymują one właściwości przeciwbólowe przez 50 lat.

Umieszczając w butach biomagnetyczne wkładki, **możesz przeciwdziałać ponad 41 przyczynom bólu.** W tym bólom bioder, barków, stóp i skroni.

Wkładki biomagnetyczne otrzymasz wyłącznie w telefonicznej sprzedaży Klubu Seniora. Warto zadzwonić już dzisiaj, ponieważ pierwsze 150 osób otrzyma specjalną refundację.

70% TANIEJ DLA PIERWSZYCH 150 OSÓB!

Pierwszym 150 osobom, które zadzwonią do **20 listopada 2018 r.**, przysługuje **specjalna refundacja!** Otrzymasz wówczas magnetyczny bloker bólu o mocy 970Gs (150 kolców), za udział w Klubie Seniora za jedyne **317zł 97zł (przesyłka GRATIS)!**

Zadzwoń: **81 300 35 81**

Pon. - pt.: 8:00-20:00, sob. i niedz. 9:00-18:00 (Zwykłe połączenie lokalne bez dodatkowych opłat)



Wspomnienie o Włodzimierzu Bayerze - przewodniku sudeckim, człowieku gór (1946-2018)

Homo viator

... zmarł Włodek Bayer. Urodzony i wychowany w Wielkopolsce, tam zaczynał swoją przygodę z turystyką, wstępując do PTTK w roku 1963. (...) Zdobył uprawnienia Przewodnika Turystyki Górskiej PTTK, prowadził dziesiątki tras rajdowych w polskich górach. Na niwie turystycznej działał w poznańskim Oddziale PTTK Winogrady-Piątkowo, w Komisji Górskiej, a także w Wielkopolskim Klubie Przewodników Turystyki Górskiej. Był jednym z pierwszych członków Klubu Sudeckiego PTTK w Poznaniu (...), a w r. 2005 został członkiem Zarządu Głównego Polskiego Towarzystwa Sudeckiego we Wrocławiu.

Autor powyższych słów, Andrzej Mateusiak - wiceprezes jeleniogórskiego oddziału PTTK, wykonał w ciągu paru dni po śmierci Włodka trudną pracę, rekonstruując życiorys zmarłego Kolegi. A nie jest z niej do końca zadowolony: - Widzisz, miał np. Włodek w swoim życiu epizod bieszczadzki. Znał Bieszczady dogłębnie. Tajemnicze komysze, kultowe miejsca, ludzi, którzy uciekali w bieszczadzką głąbę w latach 70., 80., bo tylko tam znajdowali wolność. On żył długi czas w tych klimatach. Namawiałem Go, by spisał wspomnienia... Niestety, nie zdążył.

Jest 6 listopada, wigilia pogrzebu. Siedzimy i zastanawiamy się, jaki ten Włodek Bayer w istocie był. - Zaskakujący - odpowiada po krótkim namyśle Andrzej. - Zaskakiwał obszarami swojej wiedzy, a były one niesamowicie rozległe: topografia, historia... Znał umiejscowienie okopów, umocnień obronnych, i to nie tylko w Karkonoszach, lecz w całych chyba Sudetach. Zapomniane pomniki, obeliski, kolumny pamięci z zatartymi napisami, zarośnięte ścieżki, zrujnowane punkty widokowe. Jeśli chodzi o historię, to był, m.in., pasjonatem okresu napoleońskiego i oczywiście tropił ślady potyczek napoleońskich w naszym regionie.

Ewa Bednarek, przewodniczka sudecka, dorzuca do wspomnień o Włodku ważną a zabawną rzecz:



Włodka - Jego uczynność. Ewa przypomina sobie, jak wielokrotnie naprawiał jej szwankujący komputer. Andrzej znów podsuwa mi życiorys: *Ochoczo i bezinteresownie pomagał przy organizacji cyklicznych imprez: Eskapady Rodzinne w Góry, Ogólnopolskie Rajdy Narciarskie w Karkonoszach, Międzynarodowe Spływy Kajakowe na Bobrze, rajdy geologiczne młodzieży szkolnej, młodzieżowe turnieje turystyczno-krajoznawcze...* Współpracował przy organizacji wycieczek wychowanków Szkoły Narciarskiej i Sudeckiego Klubu Sportowego „Aesculap”, a także z Towarzystwem Izersko-Karkonoskim.

Dużo tego. Jawi się Włodek w świetle tych wspomnień jako człowiek całkowicie oddany gó-

tajemnice. Chwilami, podczas rozmowy, miało się wrażenie, że chciał powiedzieć coś ważnego, ale po chwili machał ręką, bagatelizował: „A wiesz, to w sumie nieważne.”

Uczynność i bezinteresowność Włodka podkreśla także jego siostra, Urszula Bayer-Frąckowiak: - Nigdy nikomu niczego nie odmówił. Zawsze dbał o innych, o sobie nie myślał.

Córka przewodnika, Lidia Feldmann, przypomina sobie ojcowski plecak - samodzielnie przez Włodka uszyty, solidny i... zawsze spakowany, tak aby w każdym momencie można było zarzucić go na plecy i wybrać się w ukochane góry.

Góry czuwały nad Włodkowym pogrzebem. Z cieplickiego



- Niezmordowany łazik. Uwielbiał nieprzetarte ścieżki, żeby nie powiedzieć - chaszcze. Przez takie chaszcze wybraliśmy się kiedyś znad Bobru do zapomnianego źródła w Borowym Jarze, w pobliżu Końca Świata. Myślałam, że nie dojdę, a ten parł niezmordowanie po zboczach doliny, przez jakieś krzaczory, ciernie, wykroty...

No cóż, taki był. Jeśli miał do wyboru znakowany, wygodny szlak albo dziką, tonącą w roślinności ścieżkę, nie wiadomo dokąd wiodącą, z całą pewnością wybierał to drugie. Tak twierdzą także uczestnicy jego autorskich „Wycieczek z bajerem”, których poprowadził ponad 30.

Zarówno Ewa, jak i Andrzej eksponują jeszcze jedną, piękną cechę

rom, pracy społecznej, której celem było zarażenie innych, zwłaszcza młodzieży, tym niesamowitym „nałogiem” górskiej wędrówki w nieznanie. Został za swą działalność uhonorowany Złotą Honorową Odznaką PTTK w 2005 r. - Tylko że - zastanawia się Andrzej - miał poza tym wszystkim jakieś swoje

cmentarza przy ul. Krośnieńskiej roztaczała się w słoneczny listopadowy dzień oszałamiająca panorama - Szrenica, Mokra Przełęcz, Śnieżne Kotły widoczne jak na dłoni. Tam także wędrował Włodzimierz Bayer. Człowiek gór. Homo viator.

Ewa Kiraga-Wójcik

**Zakład Usług
Pogrzebowych
„ANUBIS”
Dom Pogrzebowy
KREMATORIUM**

Jelenia Góra ul. Sudecka 68A
(parking nowego cmentarza)
Jelenia Góra ul. Wiejska 4B
Cieplice ul. Jagiellońska 26
(wjazd od ul. Sobieszkowskiej)
tel. 075 752 25 82
kom. 0601 74 84 41
www.anubis-pogrzeby.pl

**Zapraszamy Czytelników
do wspominania
swoich bliskich,
telefon 75 64 244 20**

Powiatowe układanki

W powiatach trwają (w niektórych już zostały sfinalizowane) gorące negocjacje, które mają doprowadzić do wyłonienia stabilnych zarządów w tych jednostkach samorządowych na najbliższe cztery lata. Nie brakuje zaskoczeń i zasadniczych zmian powiatowych konstelacji.

Powiat jeleniogórski

W powiecie jeleniogórskim wybory wygrała Koalicja Obywatelska, zdobywając siedem mandatów. Wygląda jednak na to, że wygrana nie będzie miała politycznego znaczenia, bo władzę w powiecie - takie są przynajmniej nieoficjalne informacje - sprawować będą wszystkie pozostałe ugrupowania, które objęły mandaty w radzie, czyli Razem dla Regionu (5 miejsc), PiS (5 miejsc) i PSL (2).

Od początku było wiadomo, że to właśnie „Razem” będzie siłą decydującą o powiatowym układzie władzy. Ma ilość mandatów dającą większość dwóm pozostałym, największym ugrupowaniom, i zdolność koalicyjną wobec nich. Nieoficjalnie dowiedzieliśmy się, że KO prowadziło rozmowy z „Razem”. Nie przyniosły efektu, bo żadne z ugrupowań nie chciało odpuścić stanowiska starosty. Ten warunek nie był przeszkodą dla PiS, które zaakceptowało (podkreślimy, że to ciągle informacje nieoficjalne) kandydaturę Krzysztofa Wiśniewskiego jako szefa powiatowego zarządu. Nie ustalono jeszcze, kto obejmie pozostałe miejsca w zarządzie. Zapewne znajdzie się w nim przedstawiciel PiS, a jeśli przyłączy się ludowcy, to także ich reprezentant. Funkcję przewodniczącego rady obejmie zapewne Eugeniusz Kleśta. Konstruktorzy tej koalicji podkreślają, że uzasadnieniem dla takiego powiatowego układu politycznego jest konieczność dokonania zasadniczej zmiany w zarządzaniu powiatem.

Prawdopodobnie do koalicji przyłączy się PSL. Próbowaliśmy zapytać Leszka Supierza, szefa powiatowych struktur partii, a obecnie także wiceprzewodniczącego Rady Powiatu, jakie racje przemawiają za współpracą z PiS (wchodzenia w koalicję z PiS zabraniają władze centralne PSL), ale nie udało nam się z nim skontaktować.

Powiat bolesławiecki

W powiecie bolesławieckim wszystko jest już jasne, a koalicyjne rozstrzygnięcia zaskoczyły niemalą część bolesławieckich wyborców i uznane zostały za niezwykle. W mediach centralnych pojawiły się sensacyjne informacje o koalicji PO z PiS.

W mieście rządzić będzie koalicja mniejszych ugrupowań: PiS (5 mandatów), Platforma Samorządowa (4), Impuls Miasta (1) i radny niezrzeszony, ale związany z PSL (1). Poza koalicją rządzącą pozostaną zwycięzcy w powiatowych wyborach: Bezpartyjni Samorządowcy (7 mandatów), SLD (2 mandaty) i Ziemia Bolesławiecka (1). Według ustaleń koalicjantów starostą zostanie Jan Russ (PiS), a dla

Karola Stasika (PS) przewidziano funkcję wicestarosty; nie będzie funkcji etatowego członka zarządu powiatu. Przewodniczącym Rady Powiatu zostanie Michał Bojanowski (Impuls).

Taki układ w powiecie uznano za sensacyjny, bo Platforma Samorządowa uważana była - nie bez podstaw - za związaną z Platformą Obywatelską. Jej lider Karol Stasik należał do tej partii, podobnie jak część kandydatów na listach komitetu wyborczego. Do tego w poprzedniej kadencji ludzie z tej listy sprawowali władzę w powiecie wraz z Bezpartyjnymi Samorządowcami, więc ich dalsze współrządzenie wydawało się najbardziej prawdopodobne. Nawet układ BS z PiS wydawał się bardziej realny, bo przecież oba ugrupowania negocjują ewentualne współrządzenie w województwie.

Współpraca PS z PiS dla części wyborców tego pierwszego ugrupowania jest sprzeniewierzeniem zasadom, a ich głosy stały się na tyle słyszalne, że Karol Stasik opublikował list, w którym broni swoich racji. Podkreśla, że w pierwszej kolejności jego ugrupowanie negocjowało z BS jako z dotychczasowym koalicjantem. Na fiasco złożył się - jak twierdzi - brak chęci kontaktu z drugiej strony. Żle też porozumieniu miało się przysłużyć scedowanie uprawnień decyzyjnych przez radnych powiatowych BP na prezydenta Bolesławca Piotra Romana, bo o tym, kto będzie tworzył zarząd powiatu, winni decydować obecni radni, a nie inni samorządowcy.

Karol Stasik już po wyborach złożył rezygnację z członkostwa w Platformie Obywatelskiej, a żaden z innych radnych, którzy zostali wybrani z tego komitetu, też nie należy do partii, więc teza o koalicji PO z PiS jest nieco na wyrost. Inna sprawa, że zwolennicy Platformy Obywatelskiej i Nowoczesnej, którzy w powiecie oddawali głos na Platformę Samorządową, wierząc w głoszoną intencję „poszerzenia elektoratu”, zostali bardzo brzydko oszukani.

Jak to możliwe, że najmniej prawdopodobny wariant koalicyjny w powiecie bolesławieckim doszedł do skutku? W ocenie lokalnych polityków spoza PS i PiS zdecydowała obawa obu ugrupowań przed BS. Bezpartyjni od samego początku deklarowali, że ewentualna koalicja będzie zależeć od wyników negocjacji na szczeblu województwa, a to z kolei groziło jednemu z potencjalnych koalicjantów marginalizacją. Dogadanie się PS i PiS kosztem BS niwelowało to zagrożenie.

- Oba ugrupowania rozpoczęły negocjacje zaraz po wyborach, a nie po próbie negocjacji z nami - zapewniał działacz BS.

Usłyszeliśmy też sugestię, że polityczne umowy w niewielkim Bolesławcu mają ogólnopolski kontekst. W ostatecznym celu mają utracić dolnośląską koalicję PiS i BS, a w konsekwencji są działaniami przeciwko premierowi Morawieckiemu.

- To koalicja sterowana przez niektórych dolnośląskich posłów Zjednoczonej Prawicy, którzy chcą stordedowania naszego porozumienia na szczeblu województwa, przeciwko premierowi, który mocno optuje za takim rozwiązaniem. Szef bolesławieckiego PiS-u sam przyznał na jednym ze spotkań, że na koalicję z PO w powiecie (wówczas Stasik był jeszcze członkiem partii, więc taki miało to wymiar) ma osobistą zgodę posła Lipińskiego. Wprawdzie nie sądzę, żeby intencjonalnym celem posła Lipińskiego było szkoderzenie koalicji BS i PiS na Dolnym Śląsku i, ostatecznie, premierowi, ale nie można nie zauważyć, że właśnie jego nazwisko się pojawiło - przedstawiał swoją ocenę sytuacji polityk BS.

Powiat lubański

Najprawdopodobniej nie zmieni się starosta w powiecie lubańskim (i może to być jedyny taki przypadek w całym regionie). Nieoficjalnie dowiedzieliśmy się, że dogadana jest koalicja zwycięskich ugrupowań Komitetu Walerego Czarneckiego (5 mandatów) i Zjednoczonych dla Powiatu (5 mandatów), przy udziale KO (2 mandaty) i PSL (1). Poza koalicją miałyby pozostać obecnie współrządzający PiS (4 mandaty). Starostą ma pozostać Walery Czarnecki, stanowisko wicestarosty będzie zapewne dla kogoś ze Zjednoczonych, a przewodniczącym rady - być może dla mniejszych koalicjantów.

Powiat lwówecki

Solidna wygrana w powiecie Komitetu Demokratów i Ludowców (8 mandatów), przy dwóch mandatach zdobytych przez KO, sprawiły, że układ polityczny pozostanie niezmienny. Rządzić będzie koalicja lewicy, ludowców i Platformy. W opozycji PiS (4 mandaty) i Niezależna Inicjatywa samorządowa (3). To informacje nieoficjalne, ale stosowne porozumienie koalicyjne zostało już podpisane. Najprawdopodobniej kandydatem na starostę będzie Daniel Koko (DiL, Gryfów), a na wicestarostę - Zbigniew Grześków (KO, Lwówek). Zarząd uzupełnią przedstawiciele pozostałych gmin powiatu: Wiesław Ziolkowski (KO, Lubomierz), Zenon Zatchej (DiL, Mirsk), Józef Mrówka (DiL, Wleń). Kandydatką na przewodniczącą rady będzie Teresa Wachal (DiL).

(mal)

OBWIESZCZENIE

Komornik Sądowy przy Sądzie Rejonowym w Jeleniej Górze Dariusz Bijowski zawiadamia na podstawie art. 953 kpc w związku z art. 955 kpc, że dnia 03/12/2018 r o godz 14:45, sala nr 124 w Sądzie Rejonowym w Jeleniej Górze przy ul. Mickiewicza 21, odbędzie się:

PIERWSZA LICYTACJA

nieruchomości gruntowej zabudowanej położonej w miejscowości Komarno 84 gm. Janowice Wlk. w granicach działki nr 250/19 o pow. 3856,00 m kw. stanowiącej własność dłużników Nowacka Krystyna, Nowacki Paweł, posiadającej założoną księgę wieczystą w Wydziale Ksiąg Wieczystych Sądu Rejonowego w Jeleniej Górze nr Kw JG1J/00041134/5.

Cena oszacowania wynosi: **89.800,00 zł w tym 23 proc. VAT**

Cena wywoławcza w powyższej licytacji wynosi: trzy czwarte wartości oszacowania tj. kwotę: **67.350,00 zł w tym 23 proc. VAT**.

Zgodnie z art. 962 § 1 przystępujący do licytacji obowiązany jest złożyć ręką w wysokości 1/10 części sumy oszacowania, tj. kwotę **8.980,00 zł**, najpóźniej w dniu poprzedzającym licytację na konto komornika: BZWBK SA I O/Jelenia Góra 69 1090 1926 0000 0001 0662 7500.

Nieruchomość tą można oglądać w ciągu dwóch tygodni przed licytacją, zaś operat szacunkowy tej nieruchomości znajduje się do wglądu w biurze komornika.

Prawa osób trzecich nie będą przeszkodą do przeprowadzenia licytacji i przysądzenia własności na rzecz nabywcy bez zastrzeżeń, jeżeli osoby te przed rozpoczęciem licytacji nie złożą dowodu, iż wniosły powództwo o zwolnienie nieruchomości lub przedmiotów razem z nią zajętych od egzekucji i uzyskały w tym zakresie orzeczenie wstrzymujące egzekucję.

Użytkowanie, służebności i prawa dożywotnika, jeżeli nie są ujawnione w księdze wieczystej lub przez złożenie dokumentu do zbioru dokumentów i nie zostaną zgłoszone najpóźniej na trzy dni przed rozpoczęciem licytacji, nie będą uwzględniane w dalszym toku egzekucji i wygasną z chwilą uprawomocnienia się postanowienia o przysądzeniu własności.



DRAEXLMAIER

Firma DWS Draexlmaier

Wypożyczenie Wnętrz Samochodowych Sp. z o.o.

z siedzibą przy ul. Spółdzielczej 45
w Jeleniej Górze

**poszukuje hali magazynowej
zgodnie ze specyfikacją:**

- W jak najbliższym otoczeniu siedziby firmy
- Powierzchnia szacunkowa 2,5-3 tys m kw.
- Wysokość - jak najwyższa
- Oświetlenie - bez szczególnych wymagań
- Monitoring - powinno być lub możliwość do jego zamontowania
- Ogrzewanie - nie jest wymagane
- Dojazd - możliwy dla samochodów ciężarowych
- Brama na wysokość naczepy ok 4-4,5 metra, rozładunek z tyłu.
- Okres wynajmu - min. rok z możliwością ewentualnego przedłużenia
(rozpoczęcie wynajmu - możliwie jak najszybciej)

Oferty prosimy przysyłać pocztą na adres firmy

DWS Draexlmaier

Wypożyczenie Wnętrz Samochodowych Sp. z o.o.,

ul. Spółdzielcza 45, 58-500 Jelenia Góra

do dnia 23.11.2018

z dopiskiem „Oferta na wynajem hali”.

PREZYDENT MIASTA JELENIEJ GÓRY

informuje, że na tablicy ogłoszeń w siedzibie Wydziału Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miasta Jelenia Góra przy ul. Ptasiej 2-3 w Jeleniej Górze wywieszone zostały niżej wymienione wykazy nieruchomości przeznaczonych do zbycia:

1. **Obwieszczenie nr 720.2018.VII** z dnia 5 listopada 2018 roku w sprawie podania do publicznej wiadomości wykazu nieruchomości niezabudowanej położonej w Jeleniej Górze przy ulicy Walerego Wróblewskiego, przeznaczonej do sprzedaży w drodze przetargu nieograniczonego,
2. **Obwieszczenie nr 721.2018.VII** z dnia 5 listopada 2018 roku w sprawie podania do publicznej wiadomości wykazu lokalu użytkowego położonego w budynku przy ul. Sudeckiej 1 w Jeleniej Górze przeznaczonego do sprzedaży w drodze przetargu nieograniczonego wraz ze sprzedażą związanego z tym lokalem udziału w gruncie.

URZĄD MIASTA JELENIA GÓRA



Państwowa Szkoła Muzyczna I i II st. im. S. Moniuszki w Jeleniej Górze

**zakupiła fortepian klasyczny
KAWAI GX-3M/PEP
w ramach realizacji zadania
pn. „Zakup fortepianu
do Sali Kameralnej
w budynku PSM I i II st.
w Jeleniej Górze”.**

Zadanie dofinansowane
zostało ze środków
Ministra Kultury i Dziedzictwa
Narodowego pochodzących
z Funduszu Promocji Kultury.

**Ministerstwo
Kultury
i Dziedzictwa
Narodowego.**

OBWIESZCZENIE

Komornik Sądowy przy Sądzie Rejonowym w Jeleniej Górze Robert Dudek (tel. 75 64 55 550) zawiadamia na podstawie art. 953 kpc w związku z art. 955 kpc, że dnia **13.12.2018 r.** o godz. 10.30, sala nr 124 w Sądzie Rejonowym w Jeleniej Górze przy ul. Mickiewicza 21, odbędzie się:

PIERWSZA LICYTACJA

nieruchomości położonej w miejscowości: Podgórzyn, przy ul. Żołnierska 70/10, posiadająca założoną księgę wieczystą w Wydziale Ksiąg Wieczystych Sądu Rejonowego w Jeleniej Górze nr **JG1J/00041393/8**.

Nieruchomość oszacowana jest na kwotę: **80.000,00 zł.**

Cena wywoławcza w powyższej licytacji wynosi: trzy czwarte wartości oszacowania tj. kwotę: **60.000,00 zł.**

Przystępujący do licytacji zobowiązany jest złożyć rekoimie w wysokości 10 proc. ceny oszacowania nieruchomości, tj. kwotę **8.000,00 zł.**, najpóźniej na dzień przed licytacją na rachunek komornika: Bank Millennium 59 1160 2202 0000 0001 5747 5944 (na dzień przed licytacją kwota wadium musi być uznana na rachunku komornika). Po rozpoczęciu licytacji wadium nie będzie przyjmowane.

Nieruchomość tą można oglądać w ciągu dwóch tygodni przed licytacją (po uzgodnieniu terminu z komornikiem), zaś operat szacunkowy tej nieruchomości na trzy dni przed licytacją znajduje się do wglądu w kancelarii komornika (dni przyjęć we wtorki: 10-16 i czwartki: 10-14), a po tym terminie operat zostanie przekazany do Sądu Rejonowego w Jeleniej Górze Wydział I Cywilny.

Prawa osób trzecich nie będą przeszkodą do przeprowadzenia licytacji i przysądzenia własności na rzecz nabywcy bez zastrzeżeń, jeżeli osoby te przed rozpoczęciem licytacji nie złożą dowodu, iż wniosły powództwo o zwolnienie nieruchomości lub przedmiotów razem z nią zajętych od egzekucji i uzyskały w tym zakresie orzeczenie wstrzymujące egzekucję.

Użytkowanie, służebności i prawa dożywotnika, jeżeli nie są ujawnione w księdze wieczystej lub przez złożenie dokumentu do zbioru dokumentów i nie zostaną zgłoszone najpóźniej na trzy dni przed rozpoczęciem licytacji, nie będą uwzględniane w dalszym toku egzekucji i wygasną z chwilą uprawomocnienia się postanowienia o przysądzeniu własności.

OBWIESZCZENIE Nr 722. 2018.VII**PREZYDENTA MIASTA JELENIEJ GÓRY**

z dnia 6 listopada 2018 r.

w sprawie obowiązku przeprowadzenia oceny oddziaływania na obszar
Natura 2000 dla przedsięwzięcia polegającego na:

- a) budowie dwóch budynków mieszkalnych jednorodzinnych, na działce nr 286/3 (obręb 0014 Jagniątków, AM-13) w Jeleniej Górze;
- b) budowie dwóch budynków mieszkalnych jednorodzinnych, na działce nr 296 (obręb 0014 Jagniątków, AM-12), przy ul. Narciarskiej w Jeleniej Górze.

Na podstawie art. 33 - 36 oraz art. 98 ust. 4 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. z 2018 r., poz. 2081),
zawiadamiam o przystąpieniu do przeprowadzenia oceny oddziaływania na obszar Natura 2000.

Regionalny Dyrektor Ochrony Środowiska we Wrocławiu wydał postanowienia: z dnia 27.07.2017 r., znak WPN.43.73.2017.AK oraz z dnia 17.10.2017 r., znak WPN.43.104.2017.AK o stwierdzeniu obowiązku przeprowadzenia oceny oddziaływania na obszar Natura 2000, dla wyżej wymienionych przedsięwzięć.

Zawiadamiam wszystkich zainteresowanych o możliwości zapoznania się z dokumentacją spraw, składania uwag i wniosków w siedzibie Urzędu Miasta Jelenia Góra, Wydział Architektury, Urbanistyki i Budownictwa, przy ul. Ptasiej 6a (pokój nr 108), w godzinach pracy Urzędu.

Uwagi i wnioski należy składać do Prezydenta Miasta Jeleniej Góry, w nieprzekraczalnym terminie do dnia **13 grudnia 2018 r.**

Zgodnie z art. 34 ww. ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko uwagi i wnioski mogą być wnoszone w formie:

- pisemnej na adres: Wydział Architektury, Urbanistyki i Budownictwa Urzędu Miasta Jelenia Góra, ul. Ptasia 6A, 58-500 Jelenia Góra,
- ustnie do protokołu w Wydziale Architektury, Urbanistyki i Budownictwa Urzędu Miasta Jelenia Góra, ul. Ptasia 6A (pokój 108) w godzinach pracy Urzędu,
- za pomocą środków komunikacji elektronicznej bez konieczności opatrywania ich kwalifikowanym podpisem elektronicznym na adres email: architektura_um@jeleniagora.pl

Uwagi i wnioski powinny zawierać: imię, nazwisko lub nazwę jednostki organizacyjnej oraz adres wnioskodawcy. Organem właściwym do rozpatrzenia uwag i wniosków jest Regionalny Dyrektor Ochrony Środowiska we Wrocławiu.

Zgodnie z art. 49 § 2 Kodeksu postępowania administracyjnego, wskazuję dzień 13 listopada 2018 roku jako datę podania informacji do publicznej wiadomości. Zawiadomienie niniejsze po upływie 14 dni od wskazanego terminu uważa się za dokonane ze skutkiem prawnym z dniem 27 listopada 2018 r.

Z up. Prezydenta Miasta - Lidia Skrzypińska - Architekt Miasta

URZĄD MIASTA JELENIA GÓRA

**Wójt Gminy Jeżów Sudecki**

**oferuje do sprzedaży w trybie drugiego przetargu ustnego
nieograniczonego następujące nieruchomości:**



- działka nr **427/11** o powierzchni **0,7400 ha** w **Siedlęcinie** (KW nr **JG1J/00083031/9**)
Działka niezabudowana, oznaczona w mpzp symbolem MN - teren zabudowy mieszkaniowej jednorodzinnej Działka położona jest w granicach otuliny Parku Krajobrazowego Doliny Bobru.

Cena wywoławcza: 250 000,00 złotych Wadium: 25 000,00 złotych

- działka nr **328/14** o powierzchni **0,1705 ha** w **Siedlęcinie** (KW nr **JG1J/00056803/4**)
Działka budowlana niezabudowana, oznaczona w mpzp symbolem RM - teren zainwestowania wiejskiego. Działka położona jest w granicach otuliny Parku Krajobrazowego Doliny Bobru.

Cena wywoławcza: 60 000,00 złotych Wadium: 6 000,00 złotych

- działka nr **664** o powierzchni **0,8448 ha** w **Dziwiszowie** (KW nr **JG1J/00030365/3**)
Działka budowlana niezabudowana, oznaczona w mpzp symbolem RM - teren zainwestowania wiejskiego, położona w granicach Specjalnego Obszaru Ochrony Siedlisk Natura 2000 „Góry i Pogórze Kaczawskie”.

Cena wywoławcza: 140 000,00 złotych Wadium: 14 000,00 złotych

- działka nr **502** o powierzchni **3,64 ha** w **Dziwiszowie** (KW nr **JG1J/00081506/6**) - nieruchomość gruntowa niezabudowana, działka rolno-leśna oznaczona w m.p.z.p. częściowo symbolem R (teren użytków rolnych), a częściowo symbolem ZL (teren lasów i projektowanych dolesień).

Cena wywoławcza: 110 000 złotych Wadium: 11 000 złotych

- działka nr **577/2** o powierzchni **0,0269 ha** w **Dziwiszowie** (KW nr **JG1J/00081506/6**) - nieruchomość gruntowa zabudowana budynkiem byłej remizy strażackiej, działka budowlana, oznaczona w m.p.z.p. symbolem 20RM (teren zainwestowania wiejskiego).

Cena wywoławcza: 50 000 złotych Wadium: 5 000 złotych

- działka nr **99** o powierzchni **2,44 ha** w **Czernicy** (KW nr **JG1J/00052090/4**) - nieruchomość gruntowa niezabudowana, z pozostałościami po byłej żwirowni, działka rolno-leśna oznaczona w m.p.z.p. częściowo symbolem R (teren użytków rolnych), a częściowo symbolem ZL (teren lasów i projektowanych dolesień). Działka położona w granicach otuliny Parku Krajobrazowego Doliny Bobru.

Cena wywoławcza: 40 000 złotych Wadium: 4 000 złotych

- działka nr **101** o powierzchni **1,12 ha** w **Czernicy** (KW nr **JG1J/00030371/8**) - nieruchomość gruntowa niezabudowana, z pozostałościami po byłej żwirowni, działka rolno-leśna oznaczona w m.p.z.p. symbolem R (teren użytków rolnych). Działka położona w granicach otuliny Parku Krajobrazowego Doliny Bobru.

Cena wywoławcza: 20 000 złotych Wadium: 2 000 złotych

**Przetarg odbędzie się dnia 19 grudnia 2018 r. (środa) o godzinie 14.30
w Urzędzie Gminy Jeżów Sudecki ul. Długa 63.**

Ogłoszenie o przetargu wywieszone jest na tablicy ogłoszeń w Urzędzie Gminy Jeżów Sudecki oraz jest opublikowane w Biuletynie Informacji Publicznej Gminy Jeżów Sudecki.

Wszelkich informacji o warunkach przetargu udzielają pracownicy Urzędu Gminy Jeżów Sudecki ul. Długa 63, pokój nr 106, tel. 757 132-254, -255, -257 wewn. 138 w poniedziałek w godz. 7.30-17.00, wtorek - czwartek w godz. 7.30-15.30 oraz w piątek w godz. 7.30-14.00.

Wójt Gminy - Edward Dudek

BIURO OGŁOSZEŃtel. **75/75-247-81**; e-mail: **bo@nj24.pl**OGŁOSZENIA PRZYJMUJEMY DO **CZWARTKU DO GODZ. 14.00**nowe mieszkania
już
od 4500 zł/m²**RADEX DEVELOPER**
Spełniamy marzenia**SPRZEDAŻ BEZPOŚREDNIA**
ul. Wolności 5, 58-500 Jelenia Góratel. **75 641 46 14**

Już dziś zamieszkać na malowniczym osiedlu przy ul. JUNAKÓW

www.mieszkaniajeleniagora.pl**NIERUCHOMOŚCI**

www.stepien.org.pl

Sprzedajemy Najwięcej Nieruchomości**JESTEŚMY SKUTECZNI!!!**

Jelenia Góra, Mostowa 6, tel/fax: 75 64 94 684

PRZYJMUJEMY NIERUCHOMOŚCI NA SPRZEDAŻ**Korzystnie sprzedam
działkę budowlaną
w JELENIEJ GÓRZE**

(Czarne wzdłuż ul. Nowej)

powierzchnia

10.400 m kw. (1,04 ha)

Cena 70 zł/m kw.

Tel. 694 494 961, 32/ 291-70-05.

LOKALE**WYNAJME** kawalerkę, noc-
legi pracownicze Karpacz. tel.
603-622-848. L783-G**SPRZEDAM** lokal 267m kw. Tel.
508-604-171. L838-G**DO WYNAJĘCIA** pokój jedno-
osobowy, kuchnia, łazienka tel.
663-441-038. L984-G**SPRZEDAM** mieszkanie 85m
kw w Jeżowie Sudeckim, Tel.
603-690-556. L1008-G**SPRZEDAM** mieszkanie 2 po-
kojowe 34m kw z aneksem ku-
chennym, blisko centrum w od-
nowionej kamienicy, 130 tys. Tel.
691-556-212. L1016-G**SPRZEDAM** mieszkanie 77m
kw w Piechowicach lub zamienię
na mniejsze, Tel. 607-887-510.
L1037-G**SPRZEDAM** mieszkanie w Kar-
pacz, 691-228-079. L1068-G**MIESZKANIE** trzypokojowe
74m kw. centrum, zamienię na
dwupokojowe lub sprzedam Tel.
603-355-277. L1070-G**KAWALERKA** Ciepłota dla pary
pracującej 729-962-221.
L1071-G**KUPIĘ** mieszkanie JG,
Mysłakowice, Kowary, Piechowice
799-050-490. L1073-G**SPRZEDAM** odnowione miesz-
kanie 56m kw, 2 pokoje, I piętro w
Centrum JG, 573-181-121. L1074-G**KUPIĘ** tanio mieszkanie
może być do remontu. Gotówka
513-345-184. L1075-G**MIESZKANIE** kupię
792-485-189. L1016-K**NIERUCHOMOŚCI****NOWE** mieszkanie z windą w
JG przy starym PZU sprzedam. tel.
698-277-034. lub 692-378-876.
L769-G**PIĘKNIE** położona, wido-
kowa działka w kostrzycy (gm
myslakowice). pow. 1080 m²,
płaska, sucha. Przy działce
przyłącze elektryczne. Wodociąg i
gaz przy działce. kanalizacji brak.
660-460-484. L1047-G**SPRZEDAM** dom w Kamiennej
Górze, 218m kw, 6 pokoi, piękny
ogród. 602-501-955. L1066-G**SPRZEDAM** dom Jeżów Su-
decki, 2011 rok, 170 m kw.,
piękny ogród, dobra lokalizacja,
602-437-712. L1226-K**Nowy lokal użytkowy o pow 93 m²**

- parter z witryną, pod dowolną działalność gospodarczą.

Lokal do sprzedaży o pow. ogólnej: 400 m²**+ ok 150 m² powierzchni magazynowej**

połączonej windą towarową z parterem oraz I piętrem.

Instnieje możliwość dogodnego podziału lokalu, cena za m² od 4.500,00 brutto.**Lokale do sprzedaży
i wynajęcia w ścisłym
centrum Jeleniej Góry**Lokale
już od **25** zł/m²**795-040-200, 75-75-22-980****ART-DOM**
DEVELOPER

NIERUCHOMOŚCI C.D.

SPRZEDAM dom Jeżów Sudecki, 2011 rok, 170 m kw., piękny ogród, dobra lokalizacja, 602-437-712. L1259-K

MOTORYZACYJNE

KUPIĘ każde auto, całe, powyższe, 693-82-82-83. K1308-G

KUPIĘ każde auto zdecydowanie. Tel. 785-524-378.

AUTO złomowanie, auto skup. Tel. 785-524-378. L677-G

KUPIĘ każdy ciągnik i sprzęt rolniczy, 602-811-423. L988-G

POMOC drogowa całodobowa. Naprawy blacharsko lakiernicze, konserwacje podwozi. Tel. 603-891-408. L1067-G

TOYOTA Prius Hybryd 2011, przebieg 82 tys. km Tel. 505-713-409. L1069-G

AKUMULATORY:

CENTRA, Bosch, Varta, Autopart, Eurostart w atrakcyjnych cenach.

TYLKO u nas montaż, sprawdzenie instalacji i pomiar ładowania w cenie akumulatora.

AGROMASZ - J.Góra, ul. Dolnośląska 3, tel. 75-64-666-10, 75-75-592-90. pn-pt 8-16, sob. 8-13. L1036-K

SKUP AUT tel. 501-108-102. L1066-K

SKUP aut. Płacę najlepiej! Kupię każde auto osobowe dostawcze ciężarowe motocykle, ciągniki rolnicze wszystkie od 1 do 50 tys. zł całe i uszkodzone legalnie umowa, najlepsze ceny na rynku gotówka w 20 min konkretnie 788-345-470; dawgoz@interia.pl L1229-K

URZĘDOWA KASACJA

POJAZDÓW

Jeżów Sudecki, Długa 17

75/713-74-12

AUTO-SZYBY

HAKI HOLOWNICZE
Polerowanie reflektorów. Wolności 26 za Biedronką
tel. (75)712-20-89; 664-006-152

KUPNO

KUPIĘ każde auto, całe, powyższe, 693-82-82-83. K1309-G

KUPIĘ antyki 695-702-259. L881-G

KUPIĘ książki, płyty muzyczne. Dojazd. Gotówka, 509-675-586. L25-K

KSIĄŻKI kupię, dojazd, gotówka. Tel. 669-969-306. L968-K

SPRZEDAŻ

DREWNO kominkowe- sezonowane, różne wymiary, 601-799-452.

PODŁOGI tradycyjne z drewna parkiety, podbitki, boazerie, 601-799-452. K1566-G

DREWNO kominkowe bukowe, sezonowane, 781-832-104, 603-781-271. K1581-G

BUKOWE kominkowe, 506-070-359. K1622-G

FIRMA prowadzi sprzedaż złota i srebra inwestycyjnego (sztabki, monety) oraz udziela korzystnych pożyczek pod zastaw w/w produktów. Tel. 535-860-355; 530-836-416. L29-G

DREWNO opałowe, kominkowe- dowóz Jelenia Góra, okolice, 607-604-558. L936-G

DREWNO opałowe- rozpałkowe oflisy okorki 80 zł/m długie; pocięte, porąbane na 25 cm po 110 zł/m, darmowy transport, 727-235-168. L1055-G

DREWNO kominkowe opałowe, 75/7125026. K1718-K

USŁUGI

PRZEPROWADZKI kompleksowe z ekipą do załadunku, 694-559-227. K1311-G

PODCIŚNIENIOWE czyszczenie dywanów, wykładzin, tapicerek, usługi również w firmie, odbieramy- przywozimy, wysoka jakość usług. Zapraszamy, 609-172-300.

KANALIZACJA- udrożnianie, oczyszczanie odpływów. Hydraulika- kompleksowa, 609-172-300.

MALOWANIE, 609-172-300. K1314-G

DOMOFONY- montaż, naprawa, serwis, 601-76-57-35. K1319-G

ROLETY, roletki, żaluzje, markizy, moskitiery, daszki. Producent, 76/870-53-48; 608-289-703. K1332-G

GAZOWE przeglądy, 604-569-785.

JUNKERSY- piece gazowe, serwis, 604-569-785. K1334-G

CYKLINOWANIE, układanie, profesjonalnie, 601-313-541. K1421-G

PODCIŚNIENIOWE dogłębne czyszczenie dywanów, wykładzin, tapicerek meblowej. Profesjonalnie- Karcher, 792-216-960. K1548-G

ROLETY, żaluzje, plisy, montaż, naprawa, 604-460-139. K1560-G

STUDIO Parkiet „Kornik”: cyklizowanie bezpyłowe, układanie parkietów, sprzedaż parkietów, klei, lakierów, olei, 609-736-480. K1572-G

WYLEWANIE posadzek Mixokret, frezowanie, usuwanie subitu, 609-736-480. K1573-G

OGÓLNOREMONTOWE, 579-258-419. K1606-G

ANTENY zbiorcze, RTV/SAT 75/644-50-80.

TELEWIZJA hotele, pensjonaty, 75/644-50-80. K1608-G

ALARMY, kamery, domofony, 603-117-054.

INSTALACJE, pomiary elektryczne, 603-117-054. K1613-G

ANTENY naziemne i satelitarne, sprzedaż, montaż, naprawa, 502-102-333. L18-G

ELEKTRYCZNE instalacje, pomiary, 570-558-209. L46-G

VIDEO-FOTO, napis Love, 792-546-054. L55-G

DACHY, rynny, obróbki, kominy, 784-196-933. L128-G

USŁUGI koparko-ładowarką- młot- tanio, 886-666-896. L208-G

DACHY solidne.pl remont i budowa dachów, kominy, orynnowanie. Wszystkie rodzaje pokryć dojazd i wycena gratis. Rabaty dla wspólnot, 506-027-079. L270-G

WKŁADY kominowe, 608-49-55-34. L416-G

PROJEKTOWANIE wnętrz, tel. 696-027-819. L439-G

ELEKTRYK, 579-258-419. L516-G

ŁAZIENKI kompleksowo: kafelki, hydraulika, panele, malowanie, gładzie, ogólnobudowlane, 601-148-406. L617-G

PRAŁKONAPRAWY, 603-83-54-83. L757-G

SPRZĄTANIE, pranie dywanów, mycie okien; 792-036-065. L760-G

REMONTY mieszkań 691-631-082. L763-G

DACHY tel. 602-884-480. L768-G

REMONTY- 605-573-611.

KOMPLEKSOWO- 605-573-611.

PROFESJONALNIE- 605-573-611.

GLAZURA- 605-573-611.

KUCHNIE- 605-573-611.

ŁAZIENKI- 605-573-611. L793-G

PRANIE dywanów, 602-741-924.

MONTAŻ mebli, 602-741-924.

MALOWANIE, 602-741-924. L856-G

MEBLE na wymiar, meble kuchenne, szafy, garderoby. Tel. 733-101-353; www.stolwir.pl

CYKLINOWANIE bezpyłowe, profesjonalne układanie parkietów, podłóg, paneli. www.stolwir.pl Tel. 733-101-353. L861-G

ELEKTRYK, 664-475-323. L898-G

MALOWANIE 606734030. L900-G

PRZEPROWADZKI. Tel. 660-468-908. L912-G

KOSZENIE, wertykulacja trawników 661-924-133. L914-G

REMONTY tanio gwarancja, 509-924-523.

REMONTY, 604-992-041. L937-G

PRZEPROWADZKI, transport, 535-197-611.

REMONTY mieszkań, usługi hydrauliczne, elektryczne, 535-197-611. L951-G

PRZEPROWADZKI od A do Z, trzy samochody, różne gabaryty, miasto, kraj i za granicę. Wycena gratis. tel.880-044-951. L967-G

MALOWANIE 606-734-030. L989-G

MUZYK orkiestra oraz trębacz, 609-299-524. L1000-G

HYDRAULIK 794-098-737. L1021-G

DEZYNFEKCJA, dezynsekcja, deratyzacja. Monitoring obecności szkodników sanitarnych. Odstraszanie kun. www.dezder.jgora.pl 692-061-312. L1022-G

MURY oporowe, brukowanie, ogrodzenia- granit, piaskowiec, dostarczam granity na budowę. Tel. 605-304-861. L1030-G

HYDRAULIKA kanalizacyjna, gaz- tanio, solidnie, 604-922-815. L1038-G

REMONTY mieszkań, 693-295-537. L1052-G

NAPRAWA pralek, kuchenek, AGD- dojazd 783-616-565. L1057-G

BAGAŻÓWKA 533 232 637. L1058-G

PRZEPROWADZKI 533 232 637. L1059-G

NAPRAWA maszyn do szycia tel. 603-324-921. L1060-G

ROBOTY ziemne koparko-ładowarka+ młot 400 kg, wywrotka 15 ton kliniec piasek, 601-54-36-41. Czarnoleska. L1063-G

DACHY 601-872-363. L1064-G

POSPRZĄTAM mieszkanie, umyję okna tel. 534-349-963. L1065-G

MALOWANIE mieszkań, drobne remonty, 601-33-59-57. L1030-K

ŚCINKA drzew z podnośnika tel. 517-799-703. L1078-K

CYKLINOWANIE, 697-143-799. L1227-K

TELEWIZJA Cyfrowa, instalacje DVB-T/SAT, LCD, Plasma, naprawy domowe RTV Hi-Fi SAT serwis. Tel. 602-373-343. L1228-K

ŚCINKA drzew z podnośnika. Tel. 608-404-760. L1243-K

PODNOŚNIKI koszykowe 27 m i 21 m, wynajem, tel. 608-404-760. L1244-K

LEKARSKIE

WSZYWKI przeciwalkoholowe, 601-83-50-12.

WSZYWKI przeciwalkoholowe. Tel. 603-78-57-80. L4-G

PSYCHIATRA Bogusław Zasepa, nerwice, depresje, zaburzenia psychiczne, odtrucie, wizyty domowe. Tel. 602-804-195. L729-G

VIAGRA, cialis, 601-960-615; 605-405-855. L1013-G

PSYCHIATRA - Ryszarda Czerniawska, specjalistyczna terapia nerwicy i zaburzeń psychicznych. Jelenia Góra, pl. Piastowski 30, ul. Cieplicka 223/1. Rejestracja telefoniczna: 693-583-915. L738-G

GINEKOLOG NFZ Kowary, Zamkowa 5 Andrzej Drabarek, rejestracja 8.00- 12.00. Tel. 603-13-99-22 lub 75/718-20-99. Pełny zakres usług NFZ. L835-G

STOMATOLOG Jacek Łoś, Klonowica 2 lok. 5, również RTG- zdjęcia panoramiczne i boczne głowy, 75/752-60-43; 607-106-335. L1029-G

ANGIOLOG Joanna Olszewska- Rocznik, leczenie chorób żył, zakrzepicy, miażdżycy, diagnostyka obręzków kończyn, kwalifikacja do operacji naczyniowych, przepływy naczyniowe szyjne i kończyn dolnych USG- DOPPLER, Sprzymierzonych 4; rejestracja 516-815-337. L722-K

GINEKOLOG- rejestracja www.kunkiewicz.info również telefonicznie 602-17-27-94; 602-35-17-94. L1062-K

SPECJALISTA protetyki stomatologicznej stomatologii ogólnej Wojciech Z. Kulig. Wszystkie rodzaje odbudowy, leczenia zębów, wszystkie rodzaje koron, protez, mostów protetycznych, mikroskop zabiegowy, implanty, ceramika adhezyjna, piaskowanie, naprawy, wybielanie zębów, rentgen. Jelenia Góra, 1 Maja 28/2, I piętro, pon.- pt. 10.00- 19.00. Tel. 75/76-75-473; 601-773-396. L1225-K

Specjalista chirurgii ogólnej

Dr n.med. **Marek Kaźmierczyk**

• diagnostyka i leczenie chorób przewodu pokarmowego
• choroby odbytu /hemoroidy i inne/
• kwalifikacja do zabiegów operacyjnych
• inne schorzenia chirurgiczne-żyłki kończyn dolnych i inne
Jelenia Góra ul.Ogińskiego 4 "KLINIKA"
Poniedziałek 16-17.

Lwówek Śl. pl. Wolności 28 Wtorek 16-17
obok apteki w Ryńku kom. 602635191

ProctoMed

LECZENIE HEMOROIDÓW,

PROKTOLODZ

„ProctoMed” ul. Druciana 2
Jelenia Góra 58-500

tel. **76-743-99-27**
www.proctomed.pl

Chirurgia

plastyczna,

pełny

zakres

zabiegów

specjalista chirurgii plastycznej dr med.
Jakub Kratochwil
rejestracja
75 6424558

Okulista

Małgorzata MARKIEWICZ
specjalista chorób oczu

■ Leczenie chorób oczu
■ komputerowe badanie wad wzroku
■ dobór okularów ■ pole widzenia
■ pachymetria ■ bezdotykowy
■ pomiar ciśnienia śródgałkowego
■ płukanie dróg łzowych.

Przyjmuje od pon. do pt. 10.00-17.00
Jelenia Góra, 1 Maja 15/17 "Optyk"
(vis a vis hotelu Europa)

Rejestracja telefoniczna 603-613-058

ZDRÓWIE
ZAKŁAD USŁUG LEKARSKICH
Spółka z o.o.

Jelenia Góra
ul. Mostowa 2

(75) 76-74-937
pn. - pt. 8⁰⁰ - 18⁰⁰
www.zulzdrowie.pl

PODSTAWOWA OPIEKA ZDROWOTNA (POZ)

- lekarz rodzinny
- lekarz pediatra
- punkt szczepień
- gabinet zabiegowy

MEDYCYNA PRACY

- badanie profilaktyczne
- badanie sanitarno-epidemiologiczne
- badanie kierowców (wszystkich kategorii)
- bezpłatne badanie uczniów do szkół ponadpodstawowych i ponadgimnazjalnych oraz studentów

KOMPLEKSOWE BADANIA DIAGNOSTYCZNE

- laboratorium analityczne
- EKG
- spirometria
- audiometria
- szczepienia ochronne (p/grypie, WZW, przy wyjazdach do krajów tropikalnych, inne)

KRZYSZTOF CZERKASOW
specjalista chirurg ortopeda
przyjmuje poniedziałek od godz. 16.⁰⁰
Jelenia Góra, Letnia 2
Rejestracja telefoniczna 75 64 57 651

USG
stawów biodrowych
dziecięcych

SPECJALISTA ORTOPEDII
I CHIRURGII URAZOWEJ
UPRAWNIONY DO BADAN NURKÓW

Zbigniew Rudnicki
przyjmuje:
poniedziałek 17.00-18.00
środa 17.00-18.00
sobota 9.30-11.00
pl. Piastowski 30 - obok apteki
Jelenia Góra - CIEPLICE
Tel. kom. 601-75-14-74
Wizyty domowe: poniedziałek, środa, czwartek, sobota.

UWAGA PALACZE
Rzucisz palenie po jednej wizycie.
Terapie antynikotynowe,
alkoholowe, alergie - wygaszanie.
Rejestracja tel. 509-156-662
JELEŃ GÓRA,
TEATRALNA 1
GABINET PRZENIESIONY Z "VITY".

GABINET OKULISTYCZNY
LEK. MED. OKULISTA
KRYSZYNA WIĄCEK-MIERZWA
ul. Letnia 2 (budynek "Klinika")
- przychodnia lekarzy specjalistów
Przyjmuje od pon. do pt. 9.00 do 17.00
Rejestracja telefoniczna
75/645-76-50/51
tel. kom. 502-612-616
75/649-50-25

Polujemy na prawde
www.nj24.pl

USG
KOLOR DOPPLER

- USG jama brzuszna
- tarczycy
- ślinianki
- piersi
- gruczoł krokowy
- stawy biodrowe i kolanowe.
- przepływy tętnicze i żyłne w kończynach, w tętnicach

NZOZ "SPECJALISTA"
ul. Sygietyńskiego 7
Rej. tel. 75 76-73-567

Prywatny Gabinet Dermatologiczny
wtorki i czwartki 17.30-19.00. Inne terminy
przyjąć i wizyty domowe - po uzgodnieniu.
Bez rejestracji 601-898-289
Specjalista dermatolog
Alicja Lecheta-Prawdzik
Jelenia Góra ul. Morcinka 1 (mała poczta przy aptece)
PRYWATNE POGOTOWIE DERMATOLOGICZNE
601-898-289

PRACA

AVON - konsultantka- dołącz do nas. Tel. 692-494-164; avonowinki@wp.pl L517-G

ZATRUDNIĘ kierowcę kat c+e z Jeleniej Góry lub okolic. Umowa + delegacje. Baza firmy w Piechowicach. Auto euro 6 przypisane do kierowcy, kółka. Tel. 601-990-071. L1019-G

SPRZĄTACZKĘ 518-125-300. L1076-G

OPIEKA Niemcy, legalnie 725-248-935. L1063-K

AGENCJA pośrednictwa pracy EURO LABORA (numer certyfikatu 14601) poszukuje do pracy na terenie Niemiec mężczyzn i kobiet do pracy przy pakowaniu produktów elektronicznych, BEZ ZNAJOMOŚCI JĘZYKA! Kontakt: niemcy@euro-labora.com / kom. 730 550 034 L1204-K

WEPA
PIECHOWICE Sp. z o.o.
producent papierów higienicznych

zatrudni:

AUTOMATYKÓW, MECHANIKÓW, ŚLUSARZY, ELEKTRYKÓW oraz PRACOWNIKÓW OBSŁUGI PRODUKCJI

Wymagania:

- mile widziane wykształcenie o kierunku mechanicznym, elektromechanicznym, elektrycznym lub podobnym,
- gotowość do pracy w systemie zmianowym,
- automatyk, elektryk - mile widziane uprawnienia SEP do 1 kV.

Oferujemy:

- atrakcyjne warunki pracy, możliwość rozwoju zawodowego, pakiet socjalny, pakiet zdrowotny.

Oferty pracy prosimy składać w siedzibie Spółki w Piechowicach ul. Pakoszowska 1B lub przesłać na adres: rekrutacja@wepa.eu z dołączoną zgodą na przetwarzanie danych osobowych zgodnie z rozporządzeniem o ochronie danych osobowych - RODO.
Tel. kont: 75/75 47 818.

MATRYMONIALNE

"AMOR" Jelenia Góra, 600-983-771. L746-G

DUET - Luban, 604-361-418. L184-K

ORKIESTRA 603-560-398. L1054-G

TOWARZYSKIE

STEFAN Tel. 518-125-337. L710-G

SEXOWNA lodziarka zaprasza, cena 150 zł - 100 zł tel. 796-832-200. L992-G

ZAPRASZAM Panie do współpracy, 797-171-046.

RÓŻNE

DOMOFONY, 601-765-735. K1318-G

HOTEL ***
Tango
www.hoteltango.pl

Wesela, marzeń

tel. 601 834 644
kontakt@hoteltango.pl

SPRZEDAŻ SPRZEDAŻ

Teraz taniej nawet do 30 %**

Drzwi Roku 3950 zł
Brama Roku 2690 zł

ul. Wincentego Pola 8
58-500 Jelenia Góra
tel./fax 75/75-333-65
e-mail: biuro@bramydrzwi.pl tel. 75/75-357-46

Hörmann - Fan Jelenia Góra
Autoryzowany Partner Hörmann Polska

POWRÓT Asi w centrum, 509-644-864. L1042-G

DYSKRETNA dla Dżentelmena www.Hotmax.pl L1056-G

SARA 40-latką zaprasza na miłą zabawę. 691-943-975.

PRZYJMĘ koleżankę do współpracy. 783-149-596. L1061-G

VANESSA nowy numer, 796-691-135.

DOJRZAŁA od 9.00, 885-319-656.

LENA, 782-115-982.

SEKSONNA trzydziestolatka, 796-691-134.

NIE piękne lecz umiejętnie, 697-577-650.

22 - latka puszysta zaprasza, 781-363-127. L1062-G

STEFAN taniuski 518-125-337. L1078-G

TURYSTYCZNE

LOTNISKA - przewozy. tel. 607-763-204. L789-G

BUS na zamówienie przewozy krajowe zagraniczne 601-55-64-95. L910-K

PRZEWozy okazjonalne busami, krajowe, zagraniczne 601-556-495. L1171-K

BIZNES

PRACOWALEŚ za granicą- zwrot podatku, Kindergeld 75/75-240-44. K1565-G

POŻYCZKI - chwilówki, szybko, tanio. Tel. 500-320-777. L1009-G

BEZPŁATNE porady prawne- dla wszystkich osób zainteresowanych- każdy wtorek w Jeleniej Górze od 11.00- 15.00 po wcześniejszej rejestracji telefonicznej 602-46-78-12, ul. Teatralna 1 pok. 101. L1043-G

PRAWNIK porady, sporządzanie pism, windykacja, 606-245-298. L1044-G

DARMOWE porady prawne. Wtorek, czwartek, 16-18, Jelenia Góra, Grodzowa 3. 501-666-946. L1049-G

OKNA DRZWI
RATY!
MAX II s.c.
58-500 Jelenia Góra, ul. Wolności 26of,
tel./fax (75)64-310-17

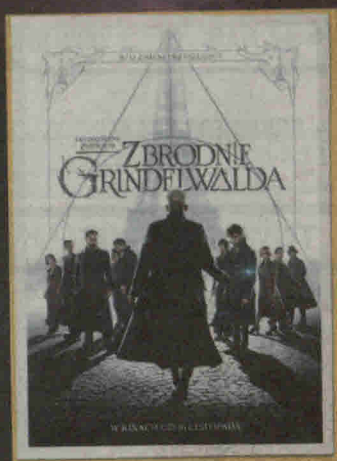
E-GAZETA
TYLKO 2,00 zł z VAT
Zamów na stronie
nj24.pl
kliknij na banery:
eprasa.pl egazety.pl

HELIOS

NOCNE MARATONY
FILMOWE

Mini
Maraton

16.11
20:00



Premiera!

MAXXX

partnerzy

diastudenta.pl

DEMUTATORY.PL

Kino Helios Jelenia Góra
al. Jana Pawła II 51
rezerwacja: 75 718 64 19

www.helios.pl

Warto czytać Opowieść z krainy, w której chce się żyć

Pełna wdzięku
i świeżości,
współczesna powieść
Katarzyny Enerlich
„Prowincja pełna
marzeń i gwiazd”,
jest hołdem dla
uroków polskiej
prowincji, w której
splata się wątek
Mazur dzisiejszych
i przedwojennych,
czyli Prus
Wschodnich.

Główną bohaterką jest Ludmiła, dziennikarka lokalnego czasopisma, której los stawia na drodze paskudnego szefa, a zaraz potem Niemca poszukującego rodzinnych korzeni. Przedwojenna historia, która zresztą wydarzyła się naprawdę, uruchamia lawinę wydarzeń współczesnych. Trzydziestoletnia Ludmiła Gold rozpoczyna wędrówkę, odkrywając, kim jest naprawdę, jakie są jej potrzeby, zainteresowania oraz co może osiągnąć w życiu. Poprzez kolejne doświadczenia kształtuje się świadomość siebie i świata.

Prowincja może być miejscem magicznym, pełnym wydarzeń i emocji, gdzie po prostu chce się żyć. Miejscem, w którym zdarzają się tysiące spraw, zgodnie z przemianami tego świata, pokornie poddany porom roku, biegnącym czasem może trochę wolniej, spokojniej, bez korków na ulicach i laptopów na kawiarnianych stolikach... Nad którym świecą te same gwiazdy, to samo słońce, brodzą w błękitach te same chmury.

Uwaga! Dla naszych Czytelników mamy trzy egzemplarze tej właśnie książki. Rozdamy je osobom, które najszybciej zatelefonują na redakcyjny numer 757524781 w czwartek 22 listopada, po godz. 14.00. Warunkiem odbioru książki jest posiadanie aktualnego wydania „Nowin Jeleniogórskich”.

Zapraszamy!

PROWINCJA
pełna
MARZEŃ i GWIAZD

Katarzyna Enerlich

Krzyżówka nr 46

POZIOMO: 4. Gorąca w bułce, - 7. Potrzebne do mokrej roboty, - 9. Wiszą na dziedzi, - 10. W kielichu Bułgara, - 11. Niski z bloków, - 13. Głucho brzmi u drzwi, - 15. Krótki od wódki, - 17. Myszkuje w markecie, - 18. Fizyczne przyleganie, - 20. Śmiesz pod kopułą, - 21. Ogon wilka obok kominka, - 24. Ciągłe zawodzi, - 26. Mus, ale nie konieczność, - 27. Poza teatralna, - 28. Farba na afisz, - 29. Oko, które tuczy.

PIONOWO: 1. Zęby górala, - 2. Cięty, gdy rozwinięty, - 3. Składany w kieszeni, - 4. Miasto stolarzy, - 5. Słuszna porcja, - 6. Biurokrata bez biura, - 8. Nie znudzi mówcy, - 10. Piana morskiego bałwana, - 12. Zapalenie w stajni, - 14. Pracuje nad mistrzem, - 16. Butelka dla kota, - 17. Np dla chemika, - 19. Kościelna szopka, - 22. Wiże się między zamkami, - 23. Błądzi nad bagnem, - 24. Nie tłuką się w kołczanie, - 25. Józek w Madrycie.

(raf)

W rozwiązaniu wystarczy podać hasło z oznaczonych pól. Na odpowiedzi czekamy dziesięć dni od daty ukazania się numeru. Do wygrania książka „Nędznicy” Wiktora Hugo.

Odpowiedzi do krzyżówki nr 44

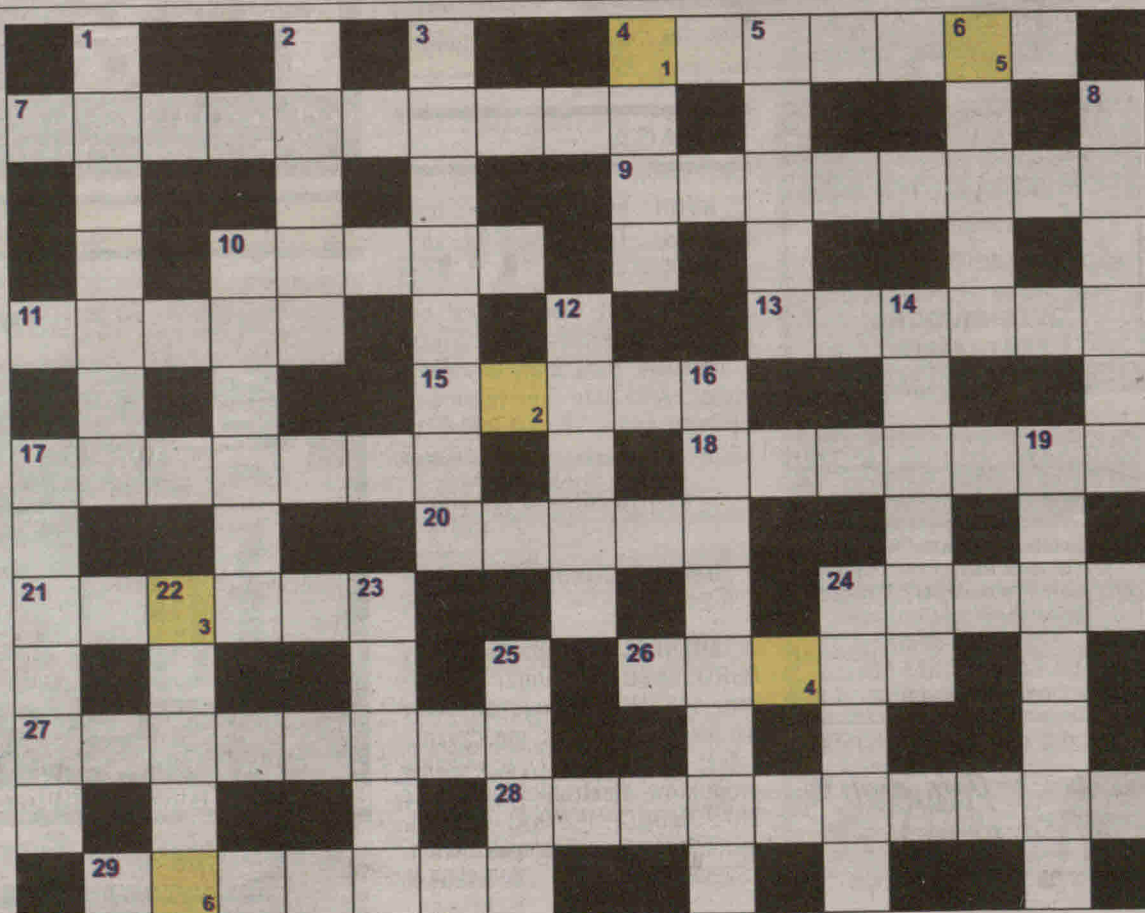
POZIOMO: albinos, Afganistan, szczątki, pazur, pedał, karton, topik, parobek, awokado, Artur, strych, drops, gwizd, wątróbka, bednarstwo, poganka. **PIONOWO:** efemera, antał, oszustka, ansa, becik, oktet, sianko, pagony, spoty, rekord, karawana, pasywa, dopływy, retro, heban, dziura, żaba.

W rozwiązaniu krzyżówki nr 44 litera l wystąpiła 7 razy.

Za prawidłowe rozwiązanie krzyżówki nr 44 nagrodę, książkę: „Mój ojciec, Paweł Jasienica”, otrzymuje Ewelina Kałwak z Jeleniej Góry. Prosimy o kontakt z redakcją

KUPON NR 46

1 2 3 4 5 6



JELEŃ SALONOWY

W stulecie odzyskania przez Polskę niepodległości centrum Jeleniej Góry zmieniło się nie tylko w arenę oficjalnych uroczystości, ale i w prawdziwie towarzyski salon stolicy Karkonoszy. Reporterską relację z celebrowania wzniesłego święta narodowego publikujemy na stronie trzeciej. Nie możemy jednak odmówić sobie skomentowania pięknych wydarzeń w nieco lżejszym tonie... (2)



Ach! Cóż to był za polonez! W rytm znanej melodii Wojciecha Kilara z filmu „Pan Tadeusz” na jeleniogórskim rynku w niedzielne Święto Niepodległości zatańczyło ponad 200 osób. Maluchy, młodzież i dorośli pięknie paradowali w tym dostojnym tańcu, a trzeba wiedzieć, że wcześniej nie było żadnej próby.

Sygnal do tańca dał prezydent **Marcin Zawila**, cytując fragment „Pana Tadeusza”, i wraz z wnuczką **Martynką** przyłączył się do korowodu. (6)



„Za mundurem panny sznurem” mówi stare powiedzenie. Życie dowodzi jednak, że bywa też i zupełnie odwrotnie. Szczególnie, gdy w grę wchodzi kobiety u władzy. Pierwsze damy jeleniogórskiej polityki – posłanki na Sejm **Marzena Machalek** i **Zofia Czernow** oraz Starosta Powiatu Jeleniogórskiego **Anna Konieczńska** podczas oficjalnych uroczystości z okazji Święta Niepodległości miały niebywałą asystę służbową. U boku pań w pierwszym szeregu stanęli ks. płk **Andrzej Bokiej** i generał **Bronisław Peikert**, a za ich plecami zaroili się od równie znakomitych mundurów, których trudno było zliczyć. Żołnierze, policjanci, strażacy, strażnicy, a nawet duchowni w gali... I jak tu się dziwić, że płeć piękna coraz gromadniej garnie się do rządzenia. (2)



Zachęceni przez prowadzącego uroczystość zaczęli dołączać do tańczących kolejni uczestnicy: Prezydent-elekt **Jerzy Łuźniak** z małżonką, zastępca prezydenta **Piotr Paczowski** z radną **Danutą Wójcik** czy szef Dolnośląskiej Izby Rzemieślniczej **Zbigniew Ładziński** z **Alicją Szklarską**.

Nie zauważyliśmy, niestety, wśród tańczących żadnych polityków PIS-u. I nie wiemy dlaczego. Czy się wstydzi, czy panie odmawiały? Może za rok będzie lepiej? (6)



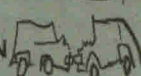
Kilkanaście godzin powstawał specjalny, okolicznościowy tort „niepodległościowy” w znanej jeleniogórskiej cukierni „Bristolka”. Białe-czerwone dzieło sztuki cukierniczej ważyło ponad 65 kilogramów i dało się podzielić na około 700 porcji. **Paweł Surowiak**, współwłaściciel cukierni zapewniał, że wszystkie elementy tortu są jadalne - i ozdoby, i napisy, i nawet podobizna marszałka Piłsudskiego oraz orzeł. Nic więc dziwnego, że kolejka chętnych do skosztowania ciasta była naprawdę długa. (6)



Horoskop

BARAN

21 III – 20 IV



Dostaniesz atrakcyjną propozycję, którą warto przynajmniej przemyśleć. Ten tydzień jest ważny, bo jedna decyzja może bardzo dużo zmienić. Postaw w końcu na siebie.

BYK

21 IV – 21 V



Jakoś się ułoży, to dewiza na najbliższy tydzień. Otwórz się na ludzi i zacznij słuchać, co do Ciebie mówią, a zyskasz wiedzę, która może być bardzo cenna.

BLIŹNIĘTA

22 V – 21 VI



Ktoś bardzo liczy na Twoje wsparcie - nie zawieź. Dobry moment na przeprosiny i deklaracje, zły na stawianie warunków - jeśli to zrozumiesz, tydzień może być całkiem przyjemny.

RAK

22 VI – 22 VII



Sytuacja zmusi Cię, abyś zrobił drobny rachunek sumienia i podjął działania, które cały czas spychasz na później. Warto - oczyści się atmosfera i będziesz mógł spojrzeć w lustro.

LEW

23 VII – 22 VIII



Niektóre sprawy wymknęły się spod kontroli i chyba najwyższy czas na zmianę doradcy. Może trzeba będzie też kogoś przeprosić?

PANNA

23 VIII – 22 IX



Dopadną Cię wątpliwości, ale na zmianę strategii musisz trochę poczekać - ten tydzień nie sprzyja nowym działaniom. Przygotuj się do decydującej rozmowy.

WAGA

23 IX – 22 X



Załatwisz w najbliższym czasie dużo więcej, niż zakładałeś, ale nie osiadać na laurach - kluczowa sprawa czeka za drzwiami. Przygotuj mocne argumenty.

SKORPION

23 X – 22 XI



Powoli rzeczywistość zaczyna Cię przerażać, o czym przekonasz się w tym tygodniu. Spokój, dyplomacja i trochę asertywności, a wszystko potoczy się po Twojej myśli.

STRZELEC

23 XI – 21 XII



W najbliższych dniach przyda się optymizm. Będzie się działo sporo, ale nie wszystko zgodnie z Twoimi oczekiwaniami, lecz teraz nie możesz się załamywać. Cel jest bliski.

KOZIOROŻEC

22 XII – 20 I



Rozprowadzanie niesprawdzonych informacji odbije ci się czkawką. Będą nerwy i złe emocje, ale musisz stawić temu czoła. Dalsze kłamstwa nie są dobrym rozwiązaniem.

WODNIK

20 I – 20 II



Nie poddawaj się, bo w tej grze przetrwają najsilniejsi. Twój plan jest dobry, musisz go tylko konsekwentnie realizować. Wszelkie wątpliwości rozwiłże sobotnie spotkanie.

RYBY

20 II – 20 III



Tydzień pełen niespodzianek i dziwnych propozycji. Nie daj sobą manipulować i uważnie czytaj, co podpisujesz. Ktoś cały czas czeka na Twoją odpowiedź.

(rap)

PANORAMA PARK

NOWE MIESZKANIA POD KLUCZ
ul. WRÓBLEWSKIEGO w CIEPLICACH

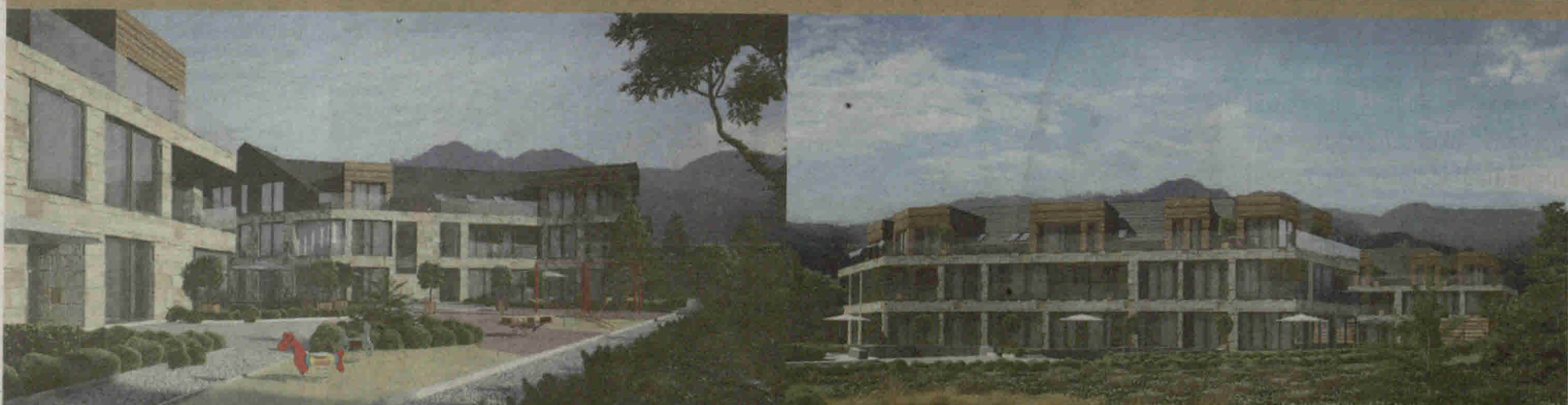
Polecam
Małgorzata Włoszczowska



MIESZKAJ PIĘKNIE
w KARKONOSZACH



standard wykończony | monitoring | winda | basenzew. | fitness
sauna fińska | siłownia | plac zabaw | balkon lub taras | garaż podziemny



ZADZWOŃ DOWIEDZ SIĘ WIĘCEJ

tel.: +48 795 040 200

tel.: +48 786 160 600

BIURO SPRZEDAŻY

ul. Szkolna 5/10 Jelenia Góra

www.panoramapark.eu