



TYGODNIK Nr 50 (3102)
Rok 60, 11 grudnia 2018
Cena 2,90 zł (w tym Vat 8%)
PI ISSN 0208-6883
Nr indeksu 366870

NOWY
j e l e n i o g ó r s k i e

Jeszcze kilka lat temu wydawało się, że przyszłość Łysej Góry rysuje się w różowych barwach. W ośrodek swój kapitał zaangażował nowy inwestor z Krakowa, co było widać po poprawie infrastruktury na stoku. Wkrótce jednak relacje między spółką „Łysa Góra”, do której należy 20 ha gruntu i część infrastruktury, a Stowarzyszeniem „Aeskulap”, które jest właścicielem budynków, wyciągów oraz 40 ha gruntu, bardzo się popsuły. Czy pojeżdżamy w tym roku z Łysej Góry w Dziwiszowie?



KOMPAS GÓRSKI

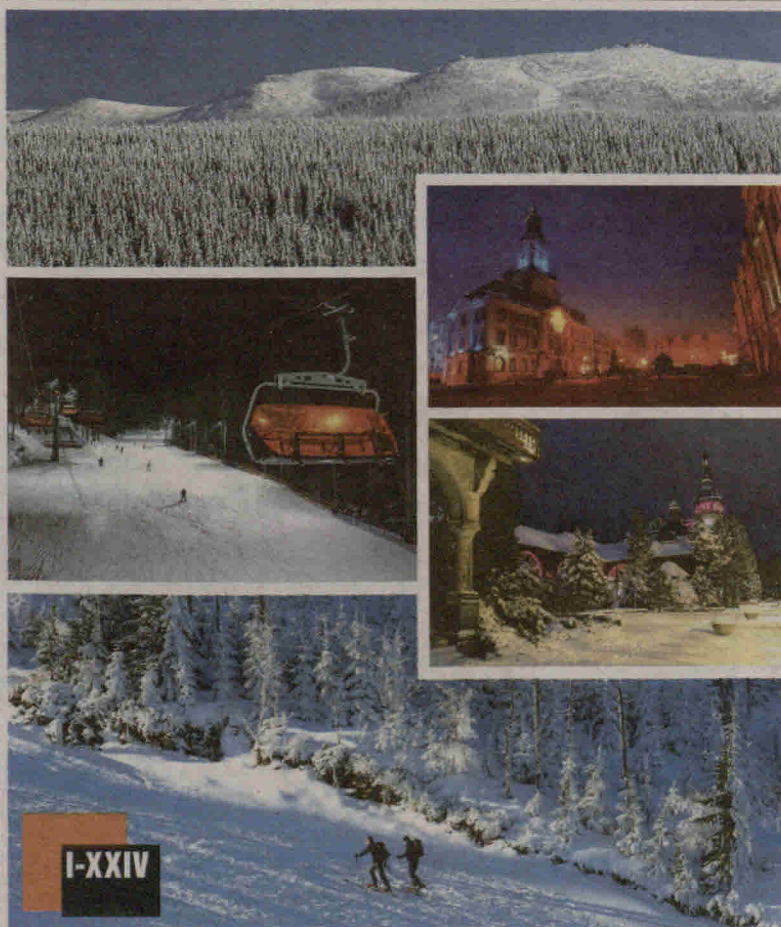
Przewodnik turystyczny na zimę 2018/2019



Fundacja Nowin Jeleniogórskich

IMPREZY * WYDARZENIA * ATRAKCJE * PRAKTYCZNE INFORMACJE

www.nj24.pl



I-XXIV

Dodatek specjalny:

- Bezcenny, piękny i zabójczy śnieg
- Nowoczesna Jelenia Góra
- Miasto zimowych spotkań
- Gdzie na narty
- Królestwo biegówek i zjazdówek
- Na rakietach i skiturach
- Górskie uzdrowisko
- Coś dla zmarzluchów
- Wizyta w raju u noblisty
- Historia dla każdego
- Skarby Krainy Ducha Gór

8-9

Ostatni taki mistrz

12

Emerytki zostały gwiazdami

Skup aut
Kasacja pojazdów
tel. 792 18 22 17; 607 232 330
www.bb-recykling.pl

Blog naczelnego

Ed Sheeran, jedna z największych postaci światowego show biznesu, przez niemal tydzień wypoczywał, współ z przyjaciółmi, na Zamku Rajsko. Zwiedzał okolice, grał w gry planszowe, słowem - ładował życie akumulatory. Gdyby taki fakt miał miejsce na przykład w jakimś dworcu pod Warszawą, wszystkie portale plotkarskie żyłyby tematem dobrej parę dni. Ale z Warszawy do Zamku Rajsko, leżącego nieopodal Olszyny Lubańskiej, to kawał drogi, więc o fakcie tym było dość cicho. Może też dlatego, że ten najbardziej rozpoznawalny gwiazdor pop-rocka z Wielkiej Brytanii, podczas pobytu w Polsce okazał się zwykłym facetem, który od organizatorów wypoczynku wymagał głównie dyskrecji. Nie miał udziwnionych wymogów odnośnie swojego pobytu. Wrócił do swojej ojczyzny zadowolony i zapewne zrobił naszemu regionowi dobrą reklamę w swoim środowisku. Gdyby ktoś nie kojarzył piosenek artysty, to zapewnię, że na pewno wpadły mu one w ucho i że jest to chłopak, który ma o wiele większy potencjał niż niejedna gwiazdka jednej piosenki czy sezonu. Ponad trzydzieści milionów płyt, ponad 100 milionów sprzedanych singli i w setki milionów a nawet w miliardy idące odsłony na serwisie YouTube.

W hotelach, apartamentach, pałacach szuka swojego miejsca na wypocinek coraz więcej pomniejszych gwiazd i gwiazdek, wszelkiej maści celebrytów. Wiem o tym, ale w tego rodzaju okolicznościach musimy dotrzymać tajemnicy, gdyż ci sławni i rozpoznawani właśnie w naszym regionie szukają chwili wytchnienia, anonimowości. Nie ciągną tu za nimi tłumy domorosłych paparazzi - bo nasi gestorzy bazy turystycznej już wiedzą, że atrakcyjny region to jedno, ale gwarancja odpoczynku od blachtru, zgiełku - to nie mniej ważny atut.

Ten fakt powinien nam uzmysłowić, jakim skarbem turystycznym jest nasz region. Można powiedzieć, że mamy tu praktycznie wszystko... no, może oprócz dostępu do morza. Góry, pagórki, lasy, niezwykle bogactwo historyczne, zabytki, obszary chronionej przyrody, cisza, ale i bardziej gwarne miejsca - zależy, kto co lubi. I być może w tym późnojesiennym anturazie okolica wydaje się nam szaro-bura i niezachęcająca nawet do wyjścia z domu na krótki spacer, to jednak warto się przeciwstawić temu złudzeniu. My w redakcji jesteśmy o tym bardzo mocno przekonani, dlatego dzisiaj, wraz z Nowinami Jeleniogóorskimi, oddajemy do Państwa rąk kolejne wydanie Kompas Górskiego. Tam znajdą Państwo wiele pomysłów na to, w jaki sposób spędzić swój wolny czas. Latem, kiedy słońce i śpiew ptaków, nogi same niosą na spacer. Dziś trzeba mieć trochę więcej samozaparcia, ale jeżeli wyznaczmy sobie konkretny cel naszej wędrowki, to naprawdę warto. I nie proponujemy Państwu spaceru w deszczu, bo można przecież odwiedzić muzeum, zamek czy pałac, skorzystać z coraz bogatszej infrastruktury turystycznej. Obracajcie sobie cel i go zrealizować.

Andrzej Buda
a.buda@nj24.pl

Iwona Krawczyk objęła mandat poselski

W ubiegłym tygodniu, podczas 73. posiedzenia Sejmu RP odbyło się ślubowanie grupy nowych posłów. Wśród nich słowa przyrzeczenia złożyła Iwona Krawczyk, która do końca kadencji będzie reprezentować 1. legnicko-jeleniogórski okręg wyborczy, po Stanisławie Huskowskim.

Zmiany personalne w Sejmie to skutek wyborów samorządowych, po których ośmioro posłów objęło mandaty w gminach, powiatach i województwach. Ich miejsca zajęli kandydaci z tych samych list wyborczych, którzy w wyborach parlamentarnych 2015 r. zdobyli najwięcej głosów. W naszym okręgu mandat poselski stracił Stanisław Huskowski, który został wybrany do sejmiku województwa. Poseł przed trzema laty do Sejmu startował z listy wyborczej Platformy Obywatelskiej i choć potem zmienił barwy klubowe na PSL-UD, to mandat przysługiwał kolejnej osobie z największą liczbą głosów wśród kandydatów PO.

W naszym okręgu wyborczym najwyższe poparcie (poza kandydatami wybranymi) zdobyła właśnie Iwona Krawczyk - głosowały na nią 7954 osoby; mandat przegrała o niespełna 500 głosów. Tyle, że I. Krawczyk (w poprzedniej kadencji samorządów pełniła funkcję wicemarszałka województwa) początkowo mówiła, że nie jest zainteresowana mandatem poselskim. Tak było do czasu powstania na Dolnym Śląsku koalicji Bezpartyjni Samorządowcy - Prawo i Sprawiedliwość. Iwona Krawczyk straciła szanse na stanowisko w zarządzie województwa i zmieniła zdanie co do objęcia poselskiego mandatu.

Zapewne do objęcia mandatu zachęcały też Iwonę Krawczyk partyjne władze, bo gdyby rzeczywiście nie chciała zostać posłanką, mandat objęłaby któraś z kolejnych osób na liście. Tak się składa, że na liście kandydatów do parlamentu, wystawionych w 2015 r. przez Platformę Obywatelską, kolejnych czterech nie



ma już nic wspólnego z tą partią i dziś reprezentuje PIS, BP czy Wspólnotę Samorządową.

W regionie chyba możemy się tylko cieszyć, że Iwona Krawczyk obejmie mandat po S. Huskowskim. Patrząc na parlamentarne dokonania Huskowskiego (interpelacje, wnioski, zapytania), nie

sposób doszukać się jakiegokolwiek jego aktywności na rzecz regionu, co zazwyczaj charakteryzuje „spadochroniarzy” i o czym powinni pamiętać wyborcy głosujący na takich „nadesłanych” kandydatów. Nieważne, czy się nazywają Huskowski, Lipiński czy Schetyński...

(mal)

Czy w Karpaczu zabraknie wody?



Karpacz przeżywa boom inwestycyjny. W ciągu najbliższych dwóch lat kurort będzie w stanie przyjąć o tysiąc gości więcej - tyle miejsc noclegowych przybędzie. Czy stanie się ofiarą swojego sukcesu?

Jeszcze w tym roku otwarty zostanie pięciogwiazdkowy hotel Green Mountain, w kolejnych miesiącach oddawane będą do użytku kolejne apartamentowce. Wzbudza to niepokój wielu właścicieli pensjonatów i hoteli, bo nowy typ usług turystycznych, związany z wynajmem apartamentów, jest bardzo konkurencyjny. W niedawnej kampanii wyborczej formułowano też obawy, czy Karpacz będzie w stanie zapewnić stosowną ilość wody do obsługi tak dużej ilości turystów. Osobną kwestią jest wydolność oczyszczalni ścieków w Mysłakowicach, która obsługuje kurort. Radosław Jęcek, burmistrz Karpacza, jest przekonany, że z wodą nie będzie kłopotów. - Przecież w ubiegłym roku była dotkliwsza susza hydrologiczna niż w 2015 r., a wody nie zabrakło - mówi. Przekonuje, że w ostatnich latach w system dostarczania wody samorząd zainwestował ponad 2 mln zł, głównie w uszczelnienie instalacji. Kiedy brakuje wody w ujęciach, przekierowywana jest do nich woda z innych źródeł. - Co do wydolności oczyszczalni, to KSWIK modernizuje obiekt w Mysłakowicach tak, aby był w stanie przyjąć znacznie większą ilość ścieków - mówi burmistrz.

(sad)

Odszedł Janusz Czerwiński

To wielka strata dla środowiska naukowego i turystycznego. 30 listopada 2018 roku w wieku 82 lat zmarł dr Janusz Czerwiński

Janusz Czerwiński był Członkiem Honorowym Rady Naukowej Karkonoskiego Parku Narodowego, wieloletnim nauczycielem akademickim w Zakładzie Geomorfologii Instytutu Geografii i Rozwoju Regionalnego Uniwersytetu Wrocławskiego, wychowawcą wielu pokoleń studentów, autorem podręczników akademickich i przewodników turystycznych, wybitnym znawcą Dolnego Śląska oraz działaczem ruchu akademickiego. Do jego najważniejszych publikacji zalicza się „Słownik geografii turystycznej Sudetów”.

Odszedł nasz Nauczyciel, wieloletni członek Rady Naukowej Karkonoskiego Parku Narodowego, człowiek inspirujący nas do poznawania Karkonoszy i Dolnego Śląska, popularyzator turystyki, dzielący się swoją ogromną wiedzą i doświadczeniem z kilkoma pokoleniami pracowników Parku, przewodnikami turystycznymi, pasjonatami turystyki górskiej - tak Janusza Czerwińskiego pożegnali przyjaciele i współpracownicy z KPN.

(sad)



Ostry zjazd Łysej Góry



Czy Stowarzyszenie Aeskulap i spółka „Łysa Góra”, gospodarze ośrodka narciarskiego, dojdą do porozumienia?

Czy pojeżdżamy w tym roku z Łysej Góry w Dziwiszowie? Ten popularny ośrodek narciarski przeżywa trudne chwile. Przedstawiciele Stowarzyszenia Aeskulap oraz spółki „Łysa Góra”, gospodarzące na stoku w Górach Kaczawskich, nie mogą się porozumieć. W obydwu tych organizacjach zasiadają po części ci sami ludzie. Sprawa jest niezwykle zawiła.

Jeszcze kilka lat temu wydawało się, że przyszłość Łysej Góry rysuje się w różowych barwach. W ośrodek swój kapitał zaangażował nowy inwestor z Krakowa, co było widać po poprawie infrastruktury na stoku. Wkrótce jednak relacje między spółką „Łysa Góra”, do której należy 20 ha gruntu i część infrastruktury, a Stowarzyszeniem „Aeskulap”, które jest właścicielem budynków, wyciągów oraz 40 ha gruntu, bardzo się popsuły. - Po prostu spółka nie pozwalała na wgląd do dokumentów przez prawie dwa lata, a przy tym nie płać Stowarzyszeniu opłat dzierżawnych - mówi Teresa Raźniewska, która od 49 lat związana jest z Łysą Górą. Jej pretensja wydaje się słuszna, tym bardziej, że Stowarzyszenie jest także udziałowcem w spółce (50 proc. udziałów). W tamtym czasie, jak podejrzewa założycielka Stowarzyszenia Aeskulap, w spółce doszło do wielu nieprawidłowości - m.in. fałszowano podpisy pod fakturami. Ta sprawa znalazła swój finał

w sądzie. Bezsporne jest, że spółka nie zapłaciła Stowarzyszeniu 340 tys. zł opłat dzierżawnych, doprowadzając je do fatalnej sytuacji finansowej. Wiadomo też jednak, że współwłaściciel spółki pożyczyl „Łysej Górze” około 400 tys. zł prywatnych środków. Widać z tego, że cały biznes kiepsko się bilansował.

Nowe otwarcie miało przyjść wraz ze zmianą udziałowców. Przedsiębiorcę z Krakowa zastąpili dwaj lokalni, znani gestorzy turystyki - Jędrzej Stanek i Piotr Kaczmarek (są w zarządzie spółki). Obaj zasiadali już przedtem w zarządzie Stowarzyszenia „Łysa Góra”. Znali problemy ośrodka, wydawali się dobrymi kandydatami na nowych partnerów biznesowych. - Teraz jednak myślę, że zachodził wówczas oczywisty konflikt interesów - mówi Teresa Raźniewska. Na czym miał polegać? Na tym, że Jędrzej Stanek i Piotr Kaczmarek, jako członkowie zarządu Stowarzyszenia, mieli wpływ na warunki odkupienia udziałów w spółce. - Doszło do tego, że zarząd Stowarzyszenia umorzył dług spółce, a za tym umorzeniem głosowali nowi udziałowcy. Ja wstrzymałam się od głosu - mówi Teresa Raźniewska. Jednym z warunków porozumienia, co trzeba podkreślić, było to, że nowi udziałowcy pokryją najbardziej palące rachunki Stowarzyszenia. W ten sposób na jego konto trafiło około 70 tys. zł.

Jakub Orłowski, pełnomocnik Piotra Kaczmarka i Jędrzeja Stanka wskazuje, że sytuacja jest bardziej skomplikowana, niż to przedstawia Teresa Raźniewska. - To Teresa Raźniewska wręcz nalegała, aby Piotr Kaczmarek oraz Jędrzej Stanek przystąpili do Stowarzyszenia, i to na jej wyraźne polecenie zostali członkami zarządu. Potwierdzeniem wszystkich decyzji podejmowanych przez strony był podpisany przez panią Teresę Raźniewską protokół i wspólne uzgodnienia co do przyszłości góry, z których teraz sama się wycofuje (dokument jest w siedzibie spółki, do wglądu zainteresowanych stron). Żadna z decyzji nie była podejmowana bez jej wiedzy i udziału - podkreśla. Wiadomo też, że nowi udziałowcy bardzo długo pracowali nad transakcją, także dlatego, że Stowarzyszenie przystąpiło do spółki na bardzo niekorzystnych dla siebie warunkach - wniosło znacznie większy majątek, niż znalazło to potem odbicie w udziałach.

Teresę Raźniewską dziwi, że nowi współwłaściciele spółki nie dążyli na wstępie do audytu. To, uważa, pozwoliłoby uporządkować sprawy finansowe, organizacyjne i ewentualnie wyciągnąć konsekwencje prawne, gdyby okazało się, że doszło do przestępstw. Nadzieje na poprawę sytuacji po zmianach w spółce szybko okazały się płonne. Stosunki między dwoma podmiotami zaczęły się również źle układać. Nieoficjalnie

wiadomo, że Jędrzej Stanek i Piotr Kaczmarek chcieli na przykład wykorzystać obiekt należący do Stowarzyszenia na noclegi dla turystów, aby łatwiej zbilansować koszty jego utrzymania. Na to jednak nie zgodziła się Teresa Raźniewska.

- Pani Teresa Raźniewska mija się z prawdą, bo audyt był już przeprowadzany przez zakupem udziałów i po przejęciu spółki był kontynuowany. Pani Teresa miała pełny wgląd we wszystkie dokumenty i ma nadal, bo znajdują się w budynku Aeskulapa, w którym przebywa cały czas. Zarząd spłacał i spłaca bieżące zobowiązania spółki - komentuje opinię Teresy Raźniewskiej Jakub Orłowski.

Przedstawicielka Stowarzyszenia wskazuje, iż przez wiele miesięcy spółka nie wykazywała żadnej aktywności w ośrodku, a to oznacza, że nie przyniesie on żadnych wpływów w sezonie zimowym. To z kolei oznacza, że katastrofalna sytuacja finansowa Aeskulapa się pogłębi. - Ja po prostu zaczynam myśleć, że może na tym właśnie komuś zależy. Żeby na końcu przejąć ośrodek i majątek Stowarzyszenia - mówi Teresa Raźniewska.

Takiej ocenie sytuacji pełnomocnik Orłowski bardzo się dziwi. - Pani Teresa Raźniewska co najmniej trzykrotnie, jak nie więcej, odrzuciła propozycję, aby Stowarzyszenie przejęło udziały bez wynagrodzenia w chwili zawierania umowy. Zapłata miałaby nastąpić dwa lata później, tak aby góra mogła zapłacić za udziały. Czy propozycja odkupu udziałów, poniżej tak naprawdę kosztów inwestycji, jest działaniem mającym świadczyć o złej woli? Myślę, że każdy na to pytanie powinien odpowiedzieć sobie sam - wskazuje, ubolewając nad rozpowszechnianą dezinformacją. Podkreśla dodatkowo, że odrzucone zostały również propozycje, aby po prostu ktoś wskazany przez panią Teresę, lub ona sama, kierował spółką.

Właśnie, żeby umknąć takiemu czarnemu scenariuszowi, Stowarzyszenie zaczęło się rozglądać na własną rękę za inwestorem. - Zaczęłam rozmowy z Czechami, z którymi współpracujemy od 20 lat przy obsłudze technicznej ratraka. Oni się bardzo zaangażowali i gotowi są zacząć działać na Łysej Górze. Na to jednak nie zgadza się zarząd spółki - mówi. Dla pani Teresy to dramat, bo jeśli Łysa Góra ma ruszyć tej zimy, to przygotowania na stoku należy podjąć natychmiast.

Jakub Orłowski zgadza się, że nowy inwestor byłby dobrym rozwiązaniem dla wszystkich. Tyle tylko, że wobec wskazanych przez Teresę Raźniewską partnerów jest wiele wątpliwości. - Informowaliśmy Aeskulap, że intencje tych konkretnych inwestorów z Czech są wątpliwe. Po pierwsze, nie wiemy, kto to jest. Po drugie - nie powiedziano, kto kupi spółkę lub majątek Stowarzyszenia, po trzecie - gdy pod podanym adresem mailowym próbowaliśmy skontaktować się z prawnikiem, nie dostaliśmy żadnej odpowiedzi. Czesi nie odpowiedzieli też na żadne z pism do nich kierowanych. A twierdzą, że mają podpisane umowy ze spółką. Czy tak zachowuje się wiarygodny kontrahent? - wylicza pełnomocnik. (sad)

Prezydent nie chce fajerwerków

Jerzy Łuźniak, prezydent Jeleniej Góry, podjął decyzję o odstąpieniu od fajerwerków w trakcie koncertu sylwestrowego, który będzie organizowany 31.12. na Placu Ratuszowym. Z tej decyzji cieszą się właściciele psów i kotów.

- Wielu mieszkańców postulowało taką właśnie decyzję, wpisującą się zresztą w ogólne trendy występujące w scenariuszach takich uroczystości. Jestem przekonany, że i bez fajerwerków jeleniogórzanie będą się znakomicie bawić - powiedział. Sylwestrowy koncert poprowadzą Ania Tarkota i Arek Włodarski, znani z anteny radiowej, zagra zespół „Loka”, a całość przedsięwzięcia rozpocznie się już o godz. 22.00. Widzowie będą mogli obejrzeć także znakomite pary taneczne,

reprezentujące Szkołę Tańca „Kurzak-Zamorski”, co można uznać za swoiste korepetycje przed kilkoma tygodniami nadchodzącego karnawału.

Prezydent Miasta zaapelował także do innych organizatorów podobnych imprez w mieście i okolicy oraz osób prywatnych o rozważę i przemyślenie decyzji o ewentualnej rezygnacji z rac i fajerwerków.

Pani Krystyna, właścicielka sympatycznego kundla, bardzo cieszy się z decyzji władz miasta. - Co roku podawałam mojemu psiakowi relanium, bo bardzo się bał huków. Szkoda, że zakaz dotyczy tylko imprez miejskiej. Nie ma żadnego powodu, żeby ludzie w ten sposób straszili zwierzęta. To rodzaj znęcania się - skomentowała jeleniogórzanka.

sad



Człowiek Roku 2018

Czekamy na zgłoszenia

17 lutego 2019 roku, podczas uroczystej gali poznamy Człowieka Roku 2018 oraz najpopularniejszych sportowców i trenerów regionu. To najważniejsze przedsięwzięcia, które od lat organizują Nowiny Jeleniogórskie wspólnie z Fundacją Nowin Jeleniogórskich.



Kogo szukamy? Mieszkańców naszego regionu, którzy wyróżniają się z tłumu. Ludzi z charyzmą, pasją, liderów lokalnych społeczności, działających na rzecz innych. Zarażających swoją dobrą energią naokoło, inspirujących innych do aktywności.

Człowiekiem Roku może zostać działacz społeczny, lekarz, prawnik, ksiądz, menedżer, ale też osoba będąca nieaktywną zawodowo. Ma się jednak wyróżniać w swoim regionie. Przywracać wiarę w ideały i sens działania. Symbolem tych wyborów jest Kryształ Górski, czyli nagroda główna. Minerale szlachetne, piękne, niepospolite, przykuwające uwagę oraz zachwyty. Kumulujący i oddający dobrą energię. Słowem - skarb naszego regionu.

Uwaga! Jeżeli zgłoszenia chce dokonać pojedyncza osoba, powinna ona przekonać do tego dodatkowych dziewięć osób, tak aby pod zgłoszenie widniało dziesięć podpisów (imię i nazwisko oraz kontakt telefoniczny bądź mailowy) - co nie powinno być zbyt trudnym zadaniem, kiedy dotyczy ono prawdziwego lidera danego środowiska. Kandydatów mogą także zgłaszać reprezentanci organizacji, stowarzyszeń, fundacji, samorządów, zgromadzeń religijnych. O wskazanie swoich faworytów poprosimy także laureatów z poprzednich lat. Bardzo prosimy o krótkie uzasadnienie zgłoszenia.

Prosimy też o niezgłaszanie finalistów wyborów z ubiegłego roku. Mogą za to startować finaliści wyborów z poprzednich lat, którym nie udało się zdobyć Kryształu Górskiego. Prosimy także nie zgłaszać osób, które w poprzednich latach otrzymały tytuł „Człowieka Roku”.

Zgłoszeń dokonujemy mailowo (a.buda@nj24.pl) bądź listownie.

Na kandydatów można głosować za pomocą kuponu bądź sms. Uwaga! Siła głosu oddanego za pomocą kuponu jest większa. Za każdy głos, oddany na kuponie, kandydat otrzymuje 2 punkty, za pomocą sms - 1 pkt. SMS-y wysyłamy na numer 72051 o treści np. CR.55. Koszt jednego sms to 2,46 zł brutto. Pamiętajmy, aby po prefiksie cr a przed numerem kandydata wpisać kropkę!

Nie ma ograniczeń co do ilości sms bądź kuponów przekazanych przez jedną osobę.

W tym tygodniu wpłynęły kolejne kandydatury:

JANINA PEIKERT
sms na numer 72051
o treści: CR.3

- dzięki niej seniorzy w Jeleniej Górze i okolicach prowadzą



twórcze, aktywne życie, uczestnicząc w wykładach, seminariach i innych zajęciach Karkonoskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku. Pomysłodawczynią, twórczynią i primatorem tej instytucji jest właśnie pani Janina, a uniwersytet istnieje już 18 lat, oferując seniorom nie tylko zajęcia rozwijające intelektualnie czy artystycznie, ale też poczucie wspólnoty i przynależności do grupy. A wszystko to dzięki niespożytej energii Janiny Peikert, która znana jest także jako podróżniczka, odwiedzająca odległe zakątki świata, oraz utalentowana fotografka.

RAFAŁ FRONIA
sms na numer 72051
o treści: CR.4

- człowiek gór, od Karkonoszy po Himalaje i Karakorum. Członek Sudeckiego Klubu Wysokogórskiego. Bez pośpiechu, właściwie w sposób bardzo naturalny stał się członkiem elity polskich himalaistów. Zdobywca ośmiotysięczników, uczestnik wielu wypraw wysokogórskich, w tym tegorocznej zimowej wyprawy na K2, przedsięwzięcia o niewyobrażalnym stopniu trudności. Również wybitny maratończyk. Współzałożyciel i współwłaściciel wydawnictwa PLAN. - Rafał przykuł moją uwagę bardzo wiele lat temu, gdy wpadła mi w ręce jego książka „Studnia w Kamerunie - moje opowiadania z gór”. Zafascynował mnie styl podróżowania i sposób patrzenia na świat jako miejsce wspólnego bytowania ludzi i przyrody, często niełatwego. Szczęśliwie Autor nie porzucił swych literackich talentów i podobne walory ma wydany ostatnio bestseller „Anatomia Góry”, rozchwytywany przez czytelników. Mało jest książek, gdzie tak udatnie pasjonująca fizyczność Gór zespolona jest z równie ekscytującą metafizyką. Obywatel Świata, nierozdzielnie związany z Jelenią Górą. Świetny facet - tak uzasadnia swoje zgłoszenie Kazimierz Pichlak



Przypominamy kandydatów zgłoszonych wcześniej:

MAREK GOŁĘBIEWSKI
sms na numer 72051
o treści: CR.1

- społecznik, który w swych działaniach przede wszystkim kultywuje wojskowe tradycje Jeleniej Góry i regionu. Wspólnicjator powstania pomnika „Wolność Krzyżami się Mierzy”, upamiętniającego bitwy, w których ginęli polscy żołnierze, a także pomysłodawca uczczenia pamięci lotników RAF-u - jeńców wojennych, zamordowanych w 1944 r. w ówczesnej Jeleniej Górze. Jest prezesem Jeleniogórskiego Stowarzyszenia Żołnierzy Radiotechników „Radar”, ale działa też w wielu innych jeleniogórskich organizacjach społecznych, zachęcając otoczenie do aktywności. Z upodobaniem kolekcjonuje militaria. Zamiłowany turysta i narciarz.



ANDRZEJ MATEUSIAK
sms na numer 72051
o treści: CR.2

- jest człowiekiem związanym przede wszystkim z turystyką. Wiceprezes jeleniogórskiego oddziału PTTK, przewodnik sudecki, pasjonat historii, geografii oraz kultury regionu. W perfekcyjny sposób łączy pracę zawodową i działalność społeczną, czego wynikiem jest np. sieć ścieżek rowerowych wokół Jeleniej Góry czy kompleksowy remont Zamku Chojnik. Potrafi efektywnie rozmawiać z urzędnikami! Bliżsi i dalsi znajomi znają jego zamiłowanie do kultury czeskiej, zainteresowania muzyczne oraz wypadkową tych pasji - uwielbienie twórczości Jaromíra Nohavicy.



Swoich kandydatów możemy popierać, głosując na nich za pomocą kuponu bądź wysyłając sms. Premiujemy jednak głosy oddane na kuponie - każdy z nich ma siłę 2 punktów. Za każdy sms kandydat otrzymuje 1 punkt. W ubiegłym tygodniu odnotowaliśmy problemy z potwierdzeniem wpływów sms. Operator jednak wszystkie głosy zliczy, ponieważ szybko otrzymaliśmy sygnał od naszych czytelników o problemie i udało się opanować „kryzys”.

Prosimy jednak, aby sms wysyłać na numer 72051 w formacie CR.numer kandydata, tak więc np. CR.55.

Koszt wysłania jednego sms to 2,46 zł

Pragniemy podziękować wszystkim za wsparcie w ciężkich dla nas chwilach i wyrazić głęboką wdzięczność za uczestnictwo w ceremonii pogrzebowej Śp.

Edwarda Kuca

składają:

Żona z Córkami, Wnuki i Prawnuki.

nowiny
Jeleniogórskie
Głosuję na:

Kupon nie służy do tworzenia zbioru danych osobowych i ich przetwarzania

Ważny do 17.12.2018 r.

Rozmowa

z Elżbietą Zakrzewską,
burmistrzem Kowar

Sił mi nie brakuje

- Jak to jest z zaufaniem kowarzan?
Wygląda na to, że ciężko je zdobyć?

- Kowary są pięknym, ale specyficznym miastem. Mają swoje problemy, jak każde miasto przemysłowe. Wielu mieszkańców pracowało w dużym przemyśle, a w nim wszystko było zorganizowane. Ludzie przychodzili rano do pracy, potem wracali do domów. Mieli jedzenie, wypłatę, zakład pracy organizował wczasy, kolonie, zabezpieczał praktycznie wszystkie potrzeby swoich pracowników. Te osoby są przyzwyczajone do innego życia niż ci młodzi, którzy w wielu wypadkach są bardzo samodzielni. Jest też duża grupa osób, która, nauczona opowieściami rodziców czy dziadków, też chciałaby mieć tak zorganizowane życie.

- To która część mieszkańców zaufała pani?

- Chyba ta starsza, choć to nie reguła. Z tego co widziałam, wiele osób w młodym wieku było mocno zaangażowanych, pomagali mi w kampanii wyborczej, kibicowali mi.

- Powiedziała pani, że miniona kampania była bardzo trudna.

- Z kilku względów. Po pierwsze, nie byłam przygotowana do takiego hejtu, wyciągania tyłu nieprawdziwych rzeczy, pomówień. Obecnie duża część społeczeństwa internetowego karmi się tym, że komuś dowali.

- Czym konkretnie panią zaatakowano?

- Opowiadano wiele nieprawdziwych historii, o których już nawet nie chcę wspominać. Taka próba oplucia na szczęście często się nie udaje, choć czasem się powiedzie, jakaś łatka się przyklei i zostaje. Ale z tym sobie radzę. Jestem osobą publiczną od kilkunastu lat, składam oświadczenia majątkowe, nie mam czego ukrywać. Bardziej boli mnie to, iż wielu młodych ludzi uważa, że osoby, które są po 50-tce, nie mają już prawa do decydowania o rzeczywistości, bo są za stare. Sądzą, że to wyłącznie do nich należy świat i że to oni teraz powinni kierować wszystkim. A tak nie jest. Proszę zauważyć, że wiele młodych osób, które chętnie wypowiadają się w internecie, opluwają, w rzeczywistości są skryte i ciche, w bezpośrednich kontaktach nie powiedzą nawet słowa. Internet jest „nieomylny”, często anonimowy. W wielu sprawach musiałam pisać oświadczenia i tłumaczyć, że to nieprawda.

- Choćby w sprawie męża?

- Nie chciałabym go już ruszać, bo to z natury bardzo dojrzały człowiek, a wiele rzeczy, które mu zarzucano, nie miały potwierdzenia w rzeczywistości. Dajmy mu już spokój.

- Ale musiała się pani tłumaczyć na przykład z domu, wybudowanego za własne pieniądze. To boli?

- Bardzo boli. Część młodych osób uważa, że jak ktoś był wiele lat na stanowisku to już się nachapał i z natury jest zły. Ale nie biorą pod uwagę, że jeżeli ktoś był wiele lat dyrektorem, to może właśnie dlatego, że był dobrym pracownikiem? To jest to myślenie, o którym wspominałam, że to do młodych należy świat, a osoby starsze nie mają już nic do powiedzenia. Okoliczności się jednak zmieniły, kiedyś o osobie w wieku 70 lat mówiło

się „staruszką”. Dzisiaj często osoba w tym wieku ma więcej energii niż niejeden dwudziestolatek. Wracając do głównego pytania: tak, ta kampania była bardzo trudna. Następną będzie jeszcze trudniejsza. Internet dał bezmiennosć wielu osobom. Potworzyło się dużo kont nieistniejących ludzi, z których rozsyłany jest hejt. Kierują nimi specjaliści, którzy wiedzą, jak i kiedy uderzyć. Trudno z tym walczyć.

- Był taki moment, że pomyślała pani: a po co mi to wszystko?

- Nie, ja nie należę do osób, które się poddają. Skoro powiedziałam „a”, to idę dalej. Gdybym się załamywała, to wielu rzeczy w życiu bym nie osiągnęła. Trzeba się z tym zmierzyć, że świat dzisiaj tak wygląda. To tak, jak z funkcją burmistrza: kiedyś wszystko dekretowało się na piśmie. Dzisiaj wiele pism wysyłanych jest drogą elektroniczną. Nowe czasy.

- Cztery lata temu też wygrała pani pierwszą turę, ale ostatecznie nie została burmistrzem. To chyba zostaje w tyle głowy.

- Oczywiście, że tak. Wtedy nie rozumiałam tego, co stało się między pierwszą a drugą turą. Teraz już to rozumiem.

cy-Ściegnach, to ludzie też mówili, że to utopia. A jednak się udało. Zawsze starałam się nie patrzeć tylko na czubek własnego nosa, ale szerzej, na kilka, kilkanaście lat do przodu. Na to, co może się w perspektywie zadziać.

- Burmistrz zarabia niecałe 7 tysięcy złotych na rękę. To, zważywszy na pani cv, nie są powalające kwoty.

- Mam zdecydowanie mniejsze pieniądze, niż zarabia dyrektor placówki medycznej. A zupełnie inna jest odpowiedzialność, zdecydowanie większe obciążenie. Każdy, kto przyjdzie i zobaczy, jak wygląda administracja, to przekona się, że to nie jest łatwy chleb. Niektórzy myślą, że w urzędzie to się tylko siedzi i pije kawę. Zapewniam, że tak nie jest.

- W takim razie powtarzam: po co to pani było?

- Jestem samorządowcem z krwi i kości. I kocham ludzi. Chcę być z nimi i pracować dla nich. Ciężko to zrozumieć komuś, kto patrzy na świat tylko materialnie. Ja patrzę sercem. Chcę, żeby w moich Kowarach było lepiej. Jeżeli mi się uda, to będzie dobrze.

- Coraz częściej dyrektorzy placówek medycznych mówią o mobbingu, ale ze strony... pracowników.

- Niestety, tak jest. Mobbing ze strony pracowników wobec pracodawcy jest ogromny. O tym się nie mówi, bo zazwyczaj ujawnia się ten w drugą stronę.

- Na czym taki mobbing miałby polegać?

- Trochę winy ponoszą media. Jeżeli ludzie widzą w telewizji dwudziestoparolatka, który chwali się, że zarabia 12 tysięcy złotych, to mówią: ja też tyle chcę. W czym jestem od niego gorszy? I wysuwają żądania. Nawet najbardziej wyrozumiałym pracodawcom coraz trudniej je spełnić. Dlatego dzisiaj jest tak dużo wolnych miejsc pracy, bo ludzie odchodzą. Jeżeli znajdują inną, lepszą pracę, to w porządku. Ale problem pozostaje. A jeżeli 1 stycznia będą otwarte granice do Niemiec dla Ukraińców, to wielu z nich wyjedzie. Temat mobbingowania pracodawców przez pracowników przyberze na sile.

RENTGEN

Elżbieta Zakrzewska (56 lat), mieszkanka Kowar, ekonomista, ukończone zarządzanie strategiczne, zarządzanie ochroną zdrowia, organizacja i zarządzanie przedsiębiorczością, zarządca nieruchomości, arteterapeuta, choreoterapeuta, terapeuta zajęciowy, coach senioralny, trener mentalny, technik relaksacyjnych, instruktor dietetyki i suplementacji, odnowy biologicznej i kinezygerontoprofilaktyki, samorządowiec. Była Wójtą Gminy Mysłakowice (w latach 1990-98), radną Sejmiku Województwa Dolnośląskiego (2006-2010), Posłem na Sejm (2010-2011). Była też dyrektorem szpitala w Bogatyni (2000-2008), szpitala MSWiA w Jeleniej Górze (w latach 2008-2016). Od 2016 roku dyrektor SP ZOZ w Mysłakowicach. Od 11 marca 2017 roku pozostaje przewodniczącą rady krajowej Unii Pracy. Ponadto aktywnie działa w wielu organizacjach pozarządowych działających na rzecz osób starszych, chorych, wykluczonych, aktywna działaczka Amazonek, osób chorych na cukrzycę czy z zespołem Downa, autyzmem.



- A co się stało?

- Po pierwsze, wszyscy kandydaci skrzyknęli się przeciwko mnie. Po drugie - rozniósł się olbrzymi szepcany hejt, na który nie zdążyłam zareagować. A trzecia sprawa to rzeczy, o których nie chciałam mówić, a które były dla mnie bardzo przykre. Też związane z hejtem.

- I nie pojawiła się myśl, że może nie ma sensu ponownie startować?

- Mieszkam w Kowarach, mam tu dom, chcę tu mieszkać dalej. Nasze dzieci tu mieszkają, nie chcą się stąd wyprowadzać. Trzeba było się zastanowić, co dalej robić. Można było powiedzieć sobie: będzie jak będzie, gdzieś będziemy pracować, coś robić, i tyle. Uważam, że mieszkam w najpiękniejszym miejscu w Polsce i chcę mieć wpływ na to, żeby ono rzeczywiście takie było. Może brzmie to górnolotnie, ale gdy ćwierć wieku temu zabierałam się za zagospodarowanie dzikiego wysypiska w Kostrzy-

- Nie boi się pani, że nie uda się nic zmienić? Poprzedniczka też miała ambitne plany, a niewiele z tego zostało zrealizowane.

- Wszędzie, gdzie pracowałam, to odchodziłam dumna z tego, co udało mi się zrobić. „Przedwiośnie”, park solarowy, nowy oddział intensywnej terapii w Bogatyni. Za każdym razem starałam się dać z siebie wszystko, żeby było jak najlepiej.

- Pracowała pani w szpitalu w Bogatyni, w szpitalu MSWiA w Cieplicach, w przychodni w Mysłakowicach. Wcześniej była wójtą Mysłakowic. To rzeczywiście imponujące cv. Pytanie, czy to ma jakieś znaczenie? Przychodzi zmiana władzy, jest nowy układ polityczny i dyrektorowi mówi się: dziękuję, po czym go zmienia. To, że był dobry, nie ma większego znaczenia.

- Nie chcę tego komentować, bo nie chcę w tym momencie wchodzić w politykę.

Ludzie powiedzą: nie przyjdę jutro do pracy, jeżeli pan mi nie zapłaci tyle i tyle. I co ma zrobić taki pracodawca, np. z branży budowlanej, który ma podpisane umowy na konkretne inwestycje i musi się z nich wywiązać? To olbrzymi problem, o którym bardzo mało się mówi.

- Kilka lat temu nękał panią stalker. Uporała się pani z tym tematem?

- Rzeczywiście, stalking dotknął mnie osobiście. Ale co zrobić, miłość nie zna granic (śmiech).

- Rozumiem, że już nabrała pani dystansu. Wtedy jednak nie było tak wesoło.

- To było straszne. I dla mnie, i dla mojej sekretarki. Jak człowiek dostaje 50 smsów dziennie, z wyznaniem miłosnymi, albo smsy z pytaniami: jak jesteś ubrana, jakie masz majtki, to proszę mi wierzyć - jest to coś okropnego. Cieszę się, że zlikwidowano telefony na karty bez obowiązku rejestracji. Od tego czasu trochę się to ukróciło.

- Jak to się skończyło? Ten człowiek chociaż poczuł jakąś skruchę?

- Tak. Przyszedł z kwiatami, przeprosił mnie. Niemniej jednak, wyrwał mi z życiorysu kilka miesięcy. Usłyszał wyrok, ma zakaz zbliżania się do mnie. Ale to dla mnie doświadczenie na całe życie.

- To może już koniec narzekania i przykrych tematów. Jakie będą Kowary za 5 lat?

- Będą najpiękniejszym miastem w Polsce.

- To frazes.

- Nieprawda. Już remontowane są kamienice, w planach są inne inwestycje. Jak pan przyjdzie za kilka lat na starówkę, to zobaczy, że ona się zmieni. Chcę też doprowadzić, żeby mieszkańcy trochę zmienili podejście i do miasta, do urzędnika, i sami spróbowali coś od siebie dać. Bo czyja to wina, że rzeka jest brudna? Pralki, lodówki, wrzucają do niej nie mieszkańcy Jeleniej Góry czy innych miejscowości, ale Kowary. Chciałabym, aby poczuł się współgospodarzem miasta.

- To są zmiany mentalne, bardzo trudne do przeprowadzenia.

- 27 lat temu posłam do przedszkola i zaproponowałam, że zorganizuję wycieczkę na wysypisko odpadów. Pani dyrektor popukała się w czoło, ale ostatecznie się zgodziła. Dzieci były w kaloszach, zwiedziły wysypisko, posłaliśmy do baraków administracyjnych. Umyły ręczki, dostały po pączku, były zachwycone. Rok później, w tym samym przedszkolu, na propozycję wycieczki była ogromna radość w oczach pani dyrektor i nauczycielek. Tak zaczęła się edukacja ekologiczna. Od czegoś więc trzeba zacząć.

- Wspominała pani, że kampania była ostra, a mimo tego, na inauguracyjnej sesji, zapowiedziała pani, że liczy na współpracę ze swoim największym kontrkandydatem.

- Tak, rozmawiamy o tym. Emocje w kampanii rzeczywiście były duże i pewnie jeszcze długo nie zgasną, ale zdrowy rozsądek powinien zwyciężyć. Uważam, że w każdym z nas jest sporo dobra i trzeba patrzeć na tę dobrą stronę człowieka. Na tym próbować budować współpracę.

- A może to czyste wyrachowanie, bo pani rywal Paweł Pituch ma większość w Radzie Miasta?

- To nie ma nic do rzeczy. Działamy dla dobra Kowar.

- Tylko, że radę będzie musiała pani do siebie przekonać.

- Ciężką pracą. Mam nadzieję, że dla radnych nie będą ważne komitety wyborcze, ale najważniejsze będą Kowary. I jeżeli trzeba będzie zrobić krok czy dwa w tył, dla dobra Kowar, to go zrobimy.

- Widzę, że energii pani nie brakuje.

- Ani trochę. Widzą to zresztą pracownicy. W pracy jestem codziennie przed 7 rano, a wychodzę ostatnia. No, prawie ostatnia. Energii do działania mam dużo i mam nadzieję, że mi jej nie zabraknie.

Dziękuję za rozmowę

Robert Zapora

Okciem Kubka

SZCZĘŚCIE...

Rzadko to czy-
nię, tym razem -
odsyłam Cię, Miły
Czytelniku, do
moich felietonów
z 23.02 i 1.03.
2016 roku. Poru-
szyłem 4 proble-
my: Co o szczę-
ściu mówi filozofia? Jakie warunki,
aby je osiągnąć, zakłada psychologia?
W czym upatrują szczęścia religie?
Co proponuje Ewangelia? - Ciekawe
są odpowiedzi...

Na koniec, „na zdrowy rozum” - kon-
kluduję: „Człowiek czerpie zadowolenie
z tego, że może być sobą. Że ma powo-
dzenie oraz uznanie. Że realizuje swoje
zamierzenia. Gdy spełnia się w tym, jak
żyje i co robi”. - SZCZĘŚCIE...

Co bardziej upragnionego? Co
najbardziej nietrwałe - niemal ulotne?
Być szczęśliwym: Jest możliwe? - Po-
dumać warto...

SOLON (+560 p.n.e.), mędrzec,
ateński prawodawca, polityk i poeta
uważał, iż „Nikogo nie można nazwać
szczęśliwym przed śmiercią”. - Los
często płata figle...

Przysłowie perskie poucza: „Szczę-
ście dają bogowie tylko za cenę cier-
pliwości”. A Chińczycy: „Szczęście
czerpie się ze skromności”. - Więc
można się nim posunąć ani uważać
za WYBRAŃCA Losu, bo się odwróci...

Dla mało wymagających - RE-
KLAMA: „Chcesz być szczęśliwym?
- Wstąp na chwilę”. Kup, pocwicz, zażyj,
spróbuj...

O szczęśliwczach: „Życie ma usłane
rózami”. - „W czepku się urodził”. Po-
pularne przysłowie: „Szczęśliwi czasu
nie liczą”. - Marzą, by się nie zamieniło
w ZEZWOLONE SZCZĘŚCIE...

W Teatrze Naszym w Michałowi-
cach widzowie mogą usłyszeć, iż
prawdziwymi szczęśliwcami są ci,
którzy ROBIĄ TO, CO LUBIĄ. Edytka
z Anglii - w liście: „Ja nadal pracuję
i kocham to, co robię. Jestem prawdzi-
wą SZCZĘŚCIARĄ, że mi za to płacą”.
- Pogratulowałem ciepło...

Bywają tragiczne zdarzenia, o któ-
rych, po czasie, myślimy z wdzięcz-
nością: SZCZĘŚCIE W NIESZCZĘŚCIU.
Zło obróciło się w dobro. - Z niezno-
śnego garbu wyrosły skrzydła...

SZCZĘŚCIE SPRZYJA ŚMIAŁYM,
odważnym, zdecydowanym, lubiącym
ryzyko i otwartym na nowe. Bojaźli-
wych i szukających dziury w całym
omija szerokim łukiem. Tacy nie są
zdolni zauważyć, kiedy szczęście
przechodzi obok. - NA WYCIĄGNIĘ-
CIE RĘKI...

Adam Asnyk (+1897) w rymownicy:

„Siedzi ptaszek na drzewie
I ludziom się dziwuje,
Że najmłodszy z nich nie wie,
Gdzie się szczęście znajduje”...

Zewnętrzne okoliczności, niezależne
od nas zdarzenia, które są naszym
udziałem, mogą sprzyjać dobremu
samopoczuciu. Ale tak naprawdę,
szczęście znaleźć można wyłącznie
w sobie. - W głębi swego jestestwa...

W „Kwartalniku literacko-artystycz-
nym” (23/2017) METAFORA - Ryszard
Lewandowski, prezentując swoje
malarstwo „Światło i kolor Karkono-
szy”, odsłania swoje bogate wnętrze:
„W TOBIE, we mnie mieszka świetlista
wspaniałość, a kto ją odkryje - jest
szczęściarzem”. Czytelniku...

- Widzisz w sobie to światło...?

KUBEK

Przy redakcyjnym telefonie dyżuruwał Marek Lis Niepokoje psich właścicieli



Spory niepokój musiała wywołać
u właścicieli psów niedawna noweli-
zacja Kodeksu wykroczeń, skoro
podczas naszego śródogodowego dyżuru
próbowali dowiedzieć się, czego mają
się spodziewać.

Wprowadzone zmiany znacząco
podnoszą odpowiedzialność właścicieli
psów za swoich pupilów. Niewłaściwa
opieka nad czworonogiem może
teraz kosztować nawet 1000 zł, a w
szczególnych przypadkach aż 5 tys.
zł lub ograniczenie wolności.

Pani Dorota, właścicielka dużego
doga, zadzwoniła do nas oburzona
na, jej zdaniem, zbyt restrykcyjne
i nieuwzględniające dobra zwier-
ząt przepisy.

- To jest jakaś paranoja, jeśli w każ-
dych okolicznościach spacerowanie
z psem bez smyczy, w przypadku
złapania, będzie mnie kosztować 5 tys.
zł kary. Faktycznie, mój dog jest duży,
jego wygląd może budzić obawy, ale
przecież, spacerując między ludźmi,
jest na smyczy i zwalniam go z uwięzi
tylko na jakichś bardziej odludnych
łakach. Tego też już nie wolno? Przecież
takie zwierzę też potrzebuje

trochę swobody, chce się wybiegać,
pobawić... Czy pomysłodawcy tych
zmian nie potrafili tego zrozumieć?

Nasza Czytelniczka nie jest jedyną
zaniepokojoną tym osobą. Ale na
szczęście ich obawy są mocno na
wyrast. I potwierdza to Artur Wili-
mek, rzecznik jeleniogórskiej Straży
Miejskiej. Zapewnia, że w podej-
ściu strażników do właścicieli psów,
a właściwie ich grzeszków, nic się
nie zmieniło.

- Tak jak wcześniej, maksymalny
mandat za nieodpowiedzialne obcho-
dzenie się z psem to 250 zł. I taka
kwota - a najczęściej niższa, bo
maksymalny mandat wystawiamy
rzadko - spełnia swoje cele - zapewnia
A. Wilimek.

Skąd więc te obawy? Ze złej inter-
pretacji wprowadzonych zmian.

- Podwyżka kar dotyczy grzywien
orzekanych przez sądy. Ale to mu-
siałyby być jakaś bardzo drastyczna
sytuacja, żebyśmy musieli oddawać
sprawę do sądu. Dotąd to się chyba
nie zdarzyło - tłumaczy rzecznik.

Przynajmniej jednak, że mandatów wła-
ścicielom psów wystawia się bardzo

dużo. Po prostu zachowują się niezbyt
odpowiedzialnie. Notorycznie naru-
szają obowiązujące w jeleniogórskich
parkach zakaz wprowadzania tam
psów. Często spacerując z psami
bez smyczy, prowokują sytuacje,
w których pies, nazwijmy to, zaczepia
innych przechodniów, no i oczywiście
wielu nie sprząta po swoich pupilach.
Każde z takich zdarzeń to oczywiście
możliwość nałożenia sankcji, ale nie
aż tak drastycznej, jak przyjęte w Ko-
deksie wykroczeń. Te mają zdyscypli-
nować osoby, przez które dochodzi np.
do agresji psa wobec ludzi.

Pani Dorota nie musi się obawiać.
Na łące za miastem może swobodnie
puszczać swojego doga, choć oczy-
wiście musi nad takim psem w pełni
panować, żeby nie doszło do jakiegś
niepożądanego zdarzenia, bo wtedy bę-
dzie odpowiadać.

Tak jest w Jeleniej Górze, ale zupeł-
nie inne zasady mogą obowiązywać
w innych miastach. Wszystko zależy
od regulaminów porządku i czystości
(w każdej gminie obowiązuje inny),
w których określone jest, jak postę-
pować z psem na spacerze. W Je-

leniej Górze regulamin zobowiązuje
każdego właściciela psa do trzymania
zwierzęcia na smyczy w miejscach
publicznych, a w przypadku zwierząt
dużych lub ras agresywnych - obo-
wiązuje także kaganiec. Psy można
puszczać swobodnie, jak to określono
w jeleniogórskim regulaminie - poza
ciągami komunikacyjnymi. Tam także
trzeba jednak sprawować nad nimi
pełną kontrolę.

(mal)

Zadzwoń do nas

W środę
od godz. 10 do 14
czekamy na sygnały
od Czytelników o tym,
co drażni, niepokoi
i wymaga dziennikarskiej
interwencji

75/64-24-485
694 792 203

Na marginesie

BOLESŁAWIEC

Na widok radiowozu zaczął
uciekać - trudniej skuteczniej
zwrócić na siebie uwagę. Oka-
zało się, że 22-latek miał powo-
dy, aby obawiać się policji. Nie
wrócił bowiem z przepustki do
Aresztu Śledczego w Jeleniej Górze,
gdzie miał do odbycia karę
pozbawienia wolności 3 miesięcy
za złamanie zakazu sądowego
kierowania samochodem, wykro-
czenia drogowe oraz posiadanie
środków odurzających.

Elektronarzędzia, grzejniki
i wózek transportowy o łącznej
wartości około 4 tys. zł ukradł
29-latek z hali produkcyjno-ma-
gazynowej jednego z zakładów.
Złodziej pierwszy raz okradł
firmę w październiku, drugi raz -
w grudniu. Sąd może go postać
za kratki na 5 lat.

Wyjątkową niewdzięcznością
wykazał się 25-latek, który naraził
na szkody swojego pracodawcę.
Mężczyzna zatrudnił podejrzanego
przy remoncie swojej altanki,
ten ukradł mu telefon komórkowy,
a dwa dni potem wrócił, aby
ukraść butlę gazową, po czym
podpalił altankę. Czekają go pro-
ces i więzienie - nawet do 10 lat.

BOLKÓW

23 razy posłużyła się kartą
płatniczą innej osoby. Wyplacała
gotówką, płaciła za zakupy
i usługi - w sumie wydała w ten
sposób około 10 tys. zł cudzych
pieniędzy. Grozi jej za to do 10
lat więzienia.

JANOWIEC WIELKIE

30-latek wykorzystał nieobec-
ność właściciela domku jednorod-
zinnego, włamał się i okradł go.
Zabrał olej napędowy, narzędzia,
srebrne sztucce, ubrania i inne
drobne przedmioty. W sumie
poszkodowany swoje straty
oszacował na 1 tys. zł. Włamywa-
czowi grozi 10 lat odsiadki.

JELEŃ GÓRA

Okradł dwie piwnice, zabie-
rając narzędzia i inne drobne
przedmioty. Przy tej okazji ujawnio-
no też, że w swoim mieszkaniu
korzysta z prądu, którego
zużycie nie jest odnotowane
przez licznik. 34-latek odpowie-
dzi przed sądem - może posiedzieć
nawet 10 lat. Osobną sprawą
będą zarzuty za kradzież prądu.

KAMIENNA GÓRA

W centrum handlowym za-
pakował do plecaka przybory
higieniczne, alkohol i próbował
opuścić sklep, nie płacąc. Pró-
ba kradzieży nie uszła uwadze
pracowników ochrony. 37-latek
został zatrzymany. Policji tłuma-
czył, że kradziony towar (wartość
około 1 tys. zł) zamierzał szybko
sprzedać za połowę ceny.

KARPACZ

Opiekował się starszym męż-
czyzną, a kiedy ten zmarł, kor-
zystał z jego karty płatniczej,
zamiaszt przekazać ją rodzinie.
60-latek ukradł w ten sposób

1200 zł, płacąc kartą zmarłego 44
razy za rozmaite zakupy. Mężczy-
zna wpadł, bo syn zmarłego zo-
rientował się, że z konta ojca stale
ubywa pieniądze. 60-latkowi grozi
do 10 lat pozbawienia wolności.

RZĄSINY

Policjanci otrzymali sygnał,
że ktoś kradnie kabel teleko-
munikacyjny. Ruszyli na nocną
interwencję, a kiedy dojeżdżali,
dwóch mężczyzn pospiesznie
wsiadło do swojego samochodu
i odjechało. Mimo jasnych sygna-
łów do zatrzymania się złodzieje
próbowali uciec, wyrzucając
kradziony kabel na drogę, żeby
utrudnić pościg. Ich ucieczka
zakończyła się w Uboczku - auto
uderzyło w ogrodzenie, a dwaj
41-latkowie zostali ranni. Jeden
ze złamaną nogą i potłuczeniami,
drugi nieprzytomny, trafili do szpi-
tala. Wartość skradzionego kabla
to 1900 zł. Sprawcy po wyjściu ze
szpitala staną przed sądem. Grozi
im do 5 lat pozbawienia wolności.
(sad)

REKLAMA I PROMOCJA

EURO 90 TRAVEL
MARKET CIECHANOWSKI

GRABOWSKIEGO 2/2
TEL 75 7675090 LUB 7675080
www.euro90-travel.pl
euro90@euro90-travel.pl

**LATO 2018 - Itaka, Rainbow, Grecos, Wezyr, Exim i inni
EGZOTYKA ITAKA oraz RAINBOW TOURS
- ZIMA 2018/19 już w sprzedaży!**

DOMINIKANA, BRAZYLIA, MEKSYK, KUBA, TAJLANDIA, WIETNAM,
MAURITIUS, SRI LANKA, MALEDIWY, KOLUMBIA, PANAMA
oraz wiele innych krajów a także wycieczki objazdowe.

Polecamy rejsy wycieczkowe po całym świecie.

Bilety lotnicze, autokarowe i promowe.

Zapraszamy do biura.

Przy kawie porozmawiamy o urlopie.

U Nas
zapłacisz
kartą

Polujemy
uaprawde

www.nj24.pl

nowiny
jeleniogórskie

OFIR
Cię ozłoci
Idealne prezenty
Firma
Złotnicza
Jelenia Góra,
ul. 1 Maja 2
Rabat 5%

Jeleniogórskie inwestycje na początku kadencji

Grubo ponad 100 milionów złotych wynosi wartość aktualnie realizowanych miejskich inwestycji w Jeleniej Górze. Największa ich część zaangażowana jest w budowę nowych dróg oraz przebudowę istniejących. Dużo pieniędzy przeznaczono na inwestycje służące rekreacji i rozwojowi turystyki. Trzecia kategoria to remonty kapitałne

Niecierpliwych zapraszamy do uważnego oglądania profilu o nazwie „Pasma Rowerowe Olbrzymy” na fejsbuku. Można tam znaleźć najnowsze zdjęcia z budowy tras, m.in. platform podjazdowych, zakrętów i punktów pokonywania kamiennych przeszkód. Na profilu „Pasma Rowerowe Olbrzymy” sukcesywnie będą się pojawiały informacje

Wśród innych drogowych inwestycji warto wymienić ulicę Łomnicką na odcinku od przejazdu kolejowego do pętli autobusowej. Od kilku dni ta bardzo ruchliwa droga ma nareszcie porządną i bezpieczną nawierzchnię. W następnym etapie nową nawierzchnię otrzyma jezdnia ulicy Łomnickiej.

Dalsze zadania drogowe rozpoczętej kadencji to gruntowna przebudowa Alei Wojska Polskiego, z wymianą sieci gazowej i wodociągowej, położeniem nowej nawierzchni jezdni i chodników. Przebudowywane będą także ulice Tabaki oraz Nabrzeżna. Na swoją kolej czeka ulica Krakowska. Przetarg na budowę drogi łączącej dworzec główny PKP z Aleją Solidarności zostanie wkrótce ogłoszony. Ta droga ma być gotowa za dwa lata. Równolegle powstanie parking typu „Park&Ride” przy ul. Krakowskiej, co pozwoli podróżnym pozostawić własny pojazd przy dworcu i wyruszyć dalej pociągiem.

Zabytki, wieża i bulwary

W sumie około 20 milionów złotych kosztować będzie gruntowna przebudowa i restauracja dwóch jeleniogórskich zabytków: Teatru im. Norwida i Ratusza. Jak się okazało, remonty te muszą mieć

pożaru. Z obecnych 550 miejsc na sali głównej zostanie 500. Usunięte zostaną najmniej komfortowe miejsca, z których niewiele było widać i słychać. Obecna scena kameralna zostanie zamieniona na salę prób.

Gruntowny remont dotyczy jeleniogórskiego ratusza. Ten najbardziej reprezentacyjny jeleniogórski gmach liczy już 260 lat. Generalny remont ratusza obejmuje wymianę okien, wzmocnienie stropów, wymianę instalacji elektrycznej i centralnego ogrzewania. Po zakończeniu prac udostępniona zostanie zwiedzającym wieża, z której roztacza się piękny widok na Jelenią Górę wraz z panoramą Karkonoszy.

Trwa urządzenie promenady wzdłuż rzeki Kamiennej w Cieplicach. Na trwającej jeszcze budowie już pojawiły się stylowe latarnie. Także w Jagniątkowie powstanie mała promienna w okolicach Domu Hauptmanna.

12 milionów złotych miasto Jelenia Góra przeznaczy na remonty i termomodernizację placówek oświatowych, m.in. Zespołu Szkół Technicznych „Mechanik” oraz Zespołu Szkół Licealnych i Zawodowych nr 2 przy ul. 1 Maja 39.

Kolejne umowy do podpisu

10 grudnia prezydent Jerzy Łuźniak podpisał umowę na wykonanie ważnych zadań drogowych. W czwartym przetargu

dużo większy zakres, niż pierwotnie zakładano. Zarówno w przypadku teatru, jak i w ratuszu konieczna okazała się wymiana belek stropowych w najważniejszych pomieszczeniach.

Gmach teatru zmodernizowany zostanie od piwnic po strych. W tym czasie z głównego budynku usunięte zostaną wszystkie elementy mogące sprzyjać powstaniu

wybrano wykonawcę ronda w Goduszynie, w ciągu drogi nr 3. Zostało nim Sudeckie Przedsiębiorstwo Robót Drogowych, za sumę 3,2 miliona złotych. Natomiast w środę, 12 grudnia, zostanie podpisana umowa na modernizację ulicy Tabaki w Cieplicach. Inwestycja obejmuje m.in. wymianę oświetlenia ulicznego w technologii LED. Za sumę 3,6 mln złotych zadanie to wykona konsorcjum złożone z Jeleniogórskiego Przedsiębiorstwa Robót Drogowych oraz PUPH „Com-D” z Jawora. W tym przypadku wykonawcę wyłoniono w trzecim przetargu.



Pumptrack już sprawia radość użytkownikom.

(w sensie formalnym to także inwestycje) dwóch szczególnie cennych jeleniogórskich zabytków: Teatru im. C.K. Norwida i Ratusza.

Na rowerach i ... hulajnogach - na Zabobrze, w Sobieszowie i Jagniątkowie

Pierwszym obiektem, otwartym już w trakcie nowej samorządowej kadencji, jest specjalny tor do jazdy na rowerach, deskorolkach i modnych ostatnio hulajnogach. Takie tory mają różne nazwy - najpopularniejsza to pumptrack. Ten jeleniogórski składa się z kilkunastu garbów, ciekawie wyprofilowanych zakrętów i hopek. W tym samym kompleksie urządzono „mini-pump” przeznaczony dla początkujących. Przy torze - który dzięki solidnemu oświetleniu może być wykorzystywany także po zapadnięciu zmroku - zbudowana została wiatra wypoczynkowa, a tuż obok asfaltowy ciąg spacerowy.

Starsi - na większych rowerach - muszą poczekać jeszcze kilka miesięcy na atrakcję adresowaną specjalnie dla nich. To Singletrack pod Chojnikami. Takie trasy rowerowe powstają w ramach projektu „Bliżej przyrody, chroniąc przyrodę” - budowa zrównoważonych tras rowerowych MTB w Karkonoszach. W ramach realizowanej od wiosny inwestycji, za sumę ponad 4 mln złotych, budowanych jest około 45 kilometrów specjalnej trasy o szerokości jednego metra oraz około 25 kilometrów tras po istniejących drogach leśnych. W sumie będzie to 75 kilometrów ścieżek rowerowych po leśnych, górskich terenach, w okolicach Jagniątkowa, Sobieszowa, Przesieki i Piechowic. Zakończenie budowy karkonoskiego singletracka ustalono na koniec lutego 2019 roku, ale, znając kaprysy zimowej pogody w Karkonoszach, na pełny dostęp do nowych tras rowerzyski mogą liczyć od maja przyszłego roku.

o 13 punktach wjazdu na poszczególne odcinki singletracka wraz z charakterystykami trudności poszczególnych tras.

Rondo na skrzyżowaniu obwodnicy Maciejowej i ul. J. Dzierżonia jest gotowe.



Dla wygody i bezpieczeństwa podróżnych. O lepsze powietrze w kotlinie

Największą część inwestycyjnych pieniędzy miasto Jelenia Góra angażuje w budowę dróg. W tym - w obwodnicę Maciejowej. Temu zadaniu przyświecają dwa najważniejsze cele: skrócenie i upłynienie przejazdu po kluczowej drodze do Wrocławia oraz jeszcze ważniejszy cel: ograniczenie zanieczyszczenia smogiem.

Prace na obwodnicy przebiegają zgodnie z planem. Niedawno dokonano przeniesienia ruchu samochodowego na skrzyżowaniu obwodnicy z ulicą Jana Dzierżonia. Powstało efektowne rondo. Warto zauważyć, że niemal wzdłuż całej obwodnicy biegnie wygodna droga lokalna. Na niektórych skarpach wyłożono zieloną darcie. Praktycznie gotowy jest most na Radomierce. Niebawem specjalistów z Budimexu, ale także kierowców, czeka trudny moment dokończeniu budowy newralicznego ronda wjazdowego na obwodnicę (węzeł Grabarów) i przeniesienia na ten nowy obiekt inżynierski całego ruchu samochodowego. Obwodnica ma być gotowa z końcem marca.



Prace remontowe w ratuszu są mocno zaawansowane.

Umowę na budowę ronda w Goduszynie 10 grudnia podpisali prezydent Jeleniej Góry Jerzy Łuźniak i Ewa Meller-Wypych z Sudeckiego Przedsiębiorstwa Robót Drogowych.



Po dwóch latach Czesi ponownie z wkładem dla dziedzictwa ludzkości na liście UNESCO. Tym razem „niebieskodruk” - drukowana tkanina w kolorze indygo

Ostatni taki mistrz

Dziesiątki maleńkich pręcików będą potem milimetrowej średnicy kropkami, drobne paski będą liniami, zestaw formowanych trójkątów będzie później kwiatkiem. Wszystko z mosiądzu, osadzone na specjalnie przygotowanym drewnianym podłożu. Całość tworzy tzw. klocek drukarski do tkanin, taką specjalną pieczęć. W Czechach jedynie Milan Bartoš i jego kolega Jaroslav Plucha z Dvur Králové potrafią wytworzyć lub naprawić klocki do drukowania lnu i bawełny. Dziś mają powód do dumy. Ich zanikające rzemiosło jest światowym dziedzictwem kulturowym.

Mistrz Milan Bartoš wraz z Jaroslavem Pluchą, którego wszystkiego nauczył, są dziś w Czechach ostatnimi łącznikami z przeszłością, z rzemiosłem wymagającym wiele cierpliwości, precyzji i samozaparcia. Wytwarzają klocki do „modrotisku”, czyli w wolnym tłumaczeniu - „niebieskodruk”, niebieskich tkanin z białymi wzorami.

Negatyw - pozytywny

Weźmy pierwszą z brzegu „formę” do drukowania tkanin. Co prawda Czesi nazywają ów przedmiot formą, a rzemieślnika od wytwarzania tychże „wzorko-grawerem”, jednak rzecz jest bardziej złożona. Milan Bartoš objaśnia, w jaki sposób powstaje „pieczęć”. Owszem, w drewnie można żłobić, wytwarzać misterne wzory, ale osadzanie w drewnie kawałeczków mosiądzu, które najpierw należy uformować do stosow-

nych kształtów, trudno nazwać grawerowaniem. Mosiądz musi być mocno rozgrzany, aby był plastyczny, by dał się układać we wzory. Mamy tu na przykład wzór-negatyw, który na tkaninie będzie listkiem-pozytyw, końcówki mosiężnych „nerwów” listka tworzą maleńkie łezki, a każda łezka wypełniona jest jeszcze mniejszym kawałkiem drewna. Cały wzór, osadzony na drewnianym klocku, ma wymiary 25 x 30 centymetrów i wysokość ok. 5 milimetrów. Wszystko jest równo wyszlifowane, aby idealnie odbiło się później na tkaninie. Wykonanie takiego klocka drukarskiego zajęło 200 godzin pracy! Owszem, są wzory jedynie z drewna lub mosiężno-drewniane, jednak te wykonane wyłącznie z mosiądzu są trwalsze.

Pieczęć z gruszy

Wzór, jak wspomniano, osadzony jest na klocku, składającym się z dwóch drewnianych warstw. Ma to swoje praktyczne uzasadnienie. Warstwowy klocek nie ślizga się po tkaninie, jest pewniejszy. Większe mają rękojeść, nieprzetykniętą, ale wydłużoną w górnej warstwie drewna. Najczęściej używa się drewna z drzew owocowych - gruszy i śliwy. Są bardziej plastyczne do formowania. Tak przygotowany klocek drukarski gotowy jest do użycia. Nakłada się nań substancję o konsystencji kaszy, zwaną pop lub pap. Nie może być ani za rzadka, ani zbyt gęsta. Każdy producent tkanin „modrotiskowych” dokładny skład popu trzyma w tajemnicy. Klo-



Milan Bartoš (z prawej) prezentuje klocek drukarski z mosiężnych elementów, nad którym Jaroslav Plucha (z lewej) pracował 200 godzin.

M. KOVAŘÍK

cek odciska się na białym płótnie lub lnie o gęstym splocie, miejsce przy miejscu, by pokryć całą tkaninę lub jej obrzeża, w zależności od projektu. Ślady pozostawione przez pop rezerwują jakby miejsce na przyszły wzór. Tak przygotowana tkanina jest barwiona na zimno, kiedyś w barwniku z krzewu indygowca barwierskiego, dziś w chemicznym jego odpowiedniku. Tkanina zyskuje ciemnoniebieski, a granatowy kolor. Podczas późniejszego prania (z odpowiednimi dodatkami) pop znika i na niebieskim pozostaje biały wzór. Dla lepszego wyobrażenia przytoczymy inną technikę barwienia typu negatywowego, opartą na rezerwowaniu miejsca dla ozdobi - pisanki wielkanocne ozdobi się poprzez nanoszenie woskowych wzorów na jajka, podobnie tworzone są tkaniny metodą batik. Woskowane miejsca rezerwują miejsce dla wzoru, nie chwytają koloru w procesie barwienia. Można, rzecz jasna, używać innych kolorów, ale ciemnoniebieski jest tym najbardziej tradycyjnym.

Niebieskie drukowane tkaniny wykorzystywano do szycia elementów stroju - spódnic, chust, ozdobnych pasów. Dziś z „modrotisku” szyte są obrusy, ściereczki, rękawice do kuchni, drobne ozdoby, kukielki, „zazdrości” na okna.

Gość na schwał

Pan Bartoš rzemiosło ma we krwi po przodkach. Wytwarzaniem form do drukowania tkanin zajmował się jego pradziadek i dziadek. Chętnie opowiada, że jako 5-letni chłopiec chował się pod stołem w warsztacie dziadka, podbierał różne dłuta i dłutka, i próbował sam coś wyrzeźbić. Dziadek Josef Vlk miał manufakturę do produkcji form drukarskich w Dvur Králové, którą prowadził razem z żoną Růženą. W najlepszych czasach, latach 20. i 30. ubiegłego wieku, zatrudniali 20 pracowników a ich klocki drukarskie trafiały między innymi do Niemiec i Belgii. Mistrz sięga do rodzinnego albumu: tu piękna babcia Růžena, tu razem z dziadkiem, tu w warsztacie z pracownikami... - To był „borec”, nie? - mówi z dumą pan

Milan. „Borec”, czyli człowiek sukcesu, gość na schwał. Istotnie, ze starej fotografii spogląda pewny siebie mężczyzna w eleganckim stroju z muchą i papierosem w dłoni.

Skazane na wymarcie?

Mistrz opowiada, że większość życia zawodowo związał z przemysłem tekstylnym. Jest wyszkolonym fachowcem w produkcji klocków drukarskich, jednak od lat jest to już hobby, bo trudno byłoby się z tego fachu utrzymać. Kiedy jednak tylko jest okazja, chętnie dzieli się swoimi umiejętnościami i zbiorami po dziadku. Na przykład pomógł w urządzaniu pokazowego warsztatu „modrotiskowego” w Muzeum Rentza druku barokowego, w niedalekim byłym klasztorze Kuks. W zaaranżowanym tam warsztacie jest kilka historycznych już klocków z warsztatu Josefa Vlka.

Pracuje czasem nad indywidualnymi zamówieniami. Tkaniny z wzorami z wytworzonych przez niego klocków trafiły ostatnio na wystawę do Japonii, co szczególnie podkreśla, bo nigdy nie przypuszczał, że efekty jego pracy wyjadą aż tak daleko.

Dumny jest również z kontaktu z designerką Alice Klouzkovou, która zajmuje się tradycyjnymi technikami produkcji tekstyliów w Czechach i na Morawach, i ich aplikacją do współczesnego wzornictwa. Oto fragment katalogu do wystawy zorganizowanej w galerii UPRUM w Pradze (Wyższa Szkoła Sztuk Pięknych i Użytkowych): *Celem jest pokazanie, że tradycyjne techniki nie są skazane na wymarcie, ale mogą istnieć, jako element współczesnego wzornictwa. Projekt wspiera lokalnych wytwórców, przedstawia ich losy, bogatą historię i cenne umiejętności, którzy są mistrzami w swoim fachu. W wydaw-*

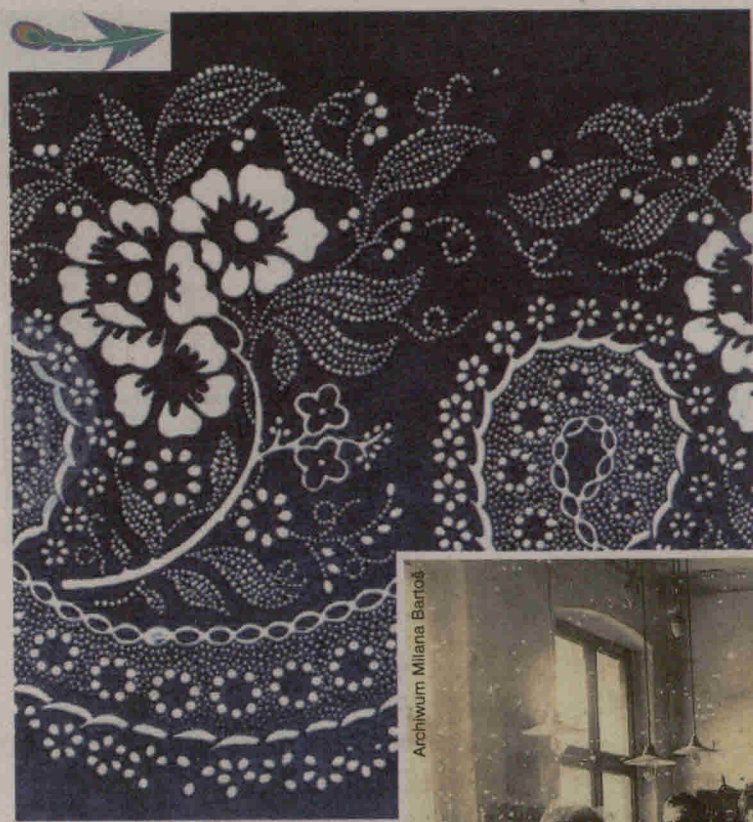


Archiwum Milana Bartoša

Růžena i Josef Vlk, właściciele manufaktury w Dvur Králové, lata 20. ubiegłego wieku.



Z oferty firmy Danzinger w Czechach. Produkt nazwany bordiurą - tradycyjny „modrotisk”, czyli „niebieskodruk”, tkanina farbowana indygo z białym wzorem.



Archiwum Milana Bartoša

nictwie z 2016 roku, obok zdjęć produktów, np. ubrań z tkanin drukowanych, są prezentowani mistrzowie - fachowcy, w tym Milan Bartoš.

10 pokolenie w indygo

Obecnie w Czechach tylko dwie rodzinne firmy zajmują się „modrotiskiem”. Jedną znajduje się w Olešnicy na Morawach: to rodzinna firma Jiřího Danzinger, którego przodkowie produkowali niebieskie tkaniny z białymi wzorami od 1816 roku. Jiří Danzinger reprezentuje już 10. pokolenie fachowców-drukarzy tkanin. To właśnie on

pierwszy poinformował mistrza Bartoša, swojego dostawcę klocków drukarskich, o wpisaniu tego rzemiosła na listę niematerialnego dziedzictwa kulturowego ludzkości.

- Cieszę się niezmiernie, bo to oznacza, że nasze rzemiosło nie zostanie zapomniane, przeciwnie, będzie kultywowane, a może nawet rozwijane - mówi Milan Bartoš.

Obrazki w telefonie

Pani Tatiana Kutinová towarzyszyła obu mistrzom podczas mini-warsztatów pokazowych w muzeum w Jaroměřu, połączonych z adwentowym jarmarkiem. - Jestem ochotniczą propagatorką „modrotisku”. Pomagam. Tak trzeba, bo panowie

M. KOVAŘÍK



Misterna Iza. Dziesiątki mosiężnych pręcików będą białymi kropkami na tkaninie. Wytworzenie drukarskiej, niewielkiej Izy zajęło 12 godzin.



Dziadek mistrza Bartoša prowadził warsztat - manufakturę, gdzie produkowano klocki do drukowania tkanin. Zdjęcie pochodzi z 1928 roku.

pracują w warsztacie a nikt o nich powszechnie nie wie. Staramy się pokazywać, zaznajamiać z tą starą metodą zdobienia tkanin, również w trakcie praktycznych ćwiczeń.

Pani Tatiana jest nauczycielką i na co dzień ma kontakt z dziećmi, nie tylko w trakcie tego typu pokazowych warsztatów. Narzeka, że dzieci, z punktu widzenia motoryki czy zręczności, są w Istocie niepełnosprawne. Potrafią przesuwac obrazki w telefonie, ale żeby wziąć maleńki mosiężny pręcik do ręki i wbić go malutkim młoteczkem do przyszłego klocka drukarskiego? Dla dzieci to niezwykle ciężkie zadanie. Niestety.

Marlena Kovařík

KAMPANIA INFORMACYJNA

Codziennność bez barier płatniczych

Każdy ma swój ulubiony sklep spożywczy, ulubioną fryzjerkę czy piekarnię. Polacy lubią wracać w te same miejsca - tam, gdzie zakupy wiążą się z wygodą. Zwykle są to punkty blisko domu, u sprawdzonych przedsiębiorców, którzy ułatwiają codzienne sprawunki. Nauczeni komfortu klienci oczekują wysokiego poziomu obsługi od innych punktów usługowych i sklepów. Chcą też, by zapewniły go urzędy.

Nowocześni przedsiębiorcy wprowadzają łatwe i bezpieczne rozwiązania, by podnieść jakość obsługi i efektywnie prowadzić własny biznes. Dzięki temu coraz częściej w małych sklepach i punktach usługowych nie ma kolejek, bo można płacić kartą czy komórką. Konsumentów drażni natomiast, gdy muszą udawać się do bankomatu, bo np. w urzędzie można płacić jedynie gotówką lub przelewem. W takich sytuacjach pojawia się frustracja po obu stronach ludy czy okienka. Dlatego Polacy chcą płacić i rozliczać transakcje bez żadnych ograniczeń. Chcą wygody i bezpieczeństwa.

Z przedstawionych powodów Fundacja Polska Bezgotówkowa prowadzi program, którego celem jest upowszechnianie nowoczesnych metod płatności przez wsparcie dla przedsiębiorców i instytucji publicznych. W całej Polsce w ramach Programu Polska Bezgotówkowa zainstalowano już ponad 85 tys. terminali płatniczych. Z miesiąca na miesiąc ta liczba rośnie, a wszystko dzięki kolejnym organizacjom i instytucjom, które decydują się na bezgotówkowy krok ku nowoczesności.

Jak to działa?

Do Programu Polska Bezgotówkowa mogą się zgłaszać mikro- i małe przedsiębiorstwa oraz instytucje publiczne, które chcą wprowadzić płatności bezgotówkowe za swoje produkty i usługi. Chodzi zwłaszcza o mniejsze sklepy i punkty usługowe, które dotychczas przyjmowały jedynie gotówkę.

Do Programu mogą przystąpić pojedyncze placówki, które w ostatnich 12 miesiącach nie akceptowały płatności bezgotówkowych, a także małe sieci handlowo-usługowe (obejmujące mniej niż 5 placówek) lub franczyzobiorcy (działający w ramach franczyzy nie większych niż 5 placówek).



Z sektora publicznego do Programu mogą dołączyć właściwie wszystkie instytucje: urzędy i inne organy administracji rządowej, policja drogowa, sądy, służba zdrowia (szpitale, sanatoria, przychodnie, centra rehabilitacji), instytucje kultury (teatry, biblioteki, muzea), placówki naukowe (uczelnie wyższe, ośrodki szkoleniowe i badawcze), szkoły i przedszkola, parki narodowe, ośrodki sportu i rekreacji, fundusze, fundacje, agencje, samorządowe zakłady budżetowe (np. energetyki ciepłej) i podmioty komercyjne (należące do samorządów lub administracji rządowej).

Przedsiębiorstwa prywatne i podmioty publiczne, które przystąpią do Programu, uzyskają wsparcie polegające na pokryciu kosztów związanych

z otrzymaniem i instalacją terminala do akceptacji kart oraz miesięcznych kosztów obsługi płatności bezgotówkowych.

Kto może skorzystać na Programie Polska Bezgotówkowa?

Przede wszystkim klienci. Jak dowodzą badania, ponad połowa Polaków woli płatności bezgotówkowe, bo są szybkie, wygodne i bezpieczne. Lubią płacić kartą w sklepach, punktach usługowych, a nawet na straganach. Chętnie rozliczą się bezgotówkowo także w urzędach, sądach i szpitalach, gdzie dzięki temu stopnieją kolejki.

Na sprawnie działających płatnościach bezgotówkowych zyskają też właściciele sklepów i punktów usługowych. Dla nich transakcje bezgotówkowe to szansa na pozyskanie nowych i młodych klientów, często płacących tylko kartą czy komórką.

Płatności bezgotówkowe to oszczędność czasu dla przedsiębiorcy: nie musi go już tracić na liczenie gotówki i na sprawdzanie autentyczności banknotów. Dzięki zainstalowaniu terminala nie musi też inwestować w zabezpieczenia chroniące gotówkę, w tym podczas przewożenia utargów do banku,



bo pieniądze trafiają bezpośrednio na jego konto. W efekcie może skupić się na tym, co najważniejsze, czyli na obsłudze klientów i zwiększaniu przychodów swojej firmy.

Wreszcie na rozwoju płatności bezgotówkowych zyska też gospodarka - zwłaszcza lokalna. Z każdym rokiem staje się ona coraz nowocześniejsza, bowiem wzrasta konkurencyjność mikro-, małych i średnich firm. Płatności bezgotówkowe przynoszą większe przychody przedsiębiorcom i przekładają się na korzyści dla społeczności lokalnej. Tak uzyskane środki można przeznaczyć na poprawę jakości życia mieszkańców gmin i powiatów.

Udostępnienie nowych form płatności to również otwarcie regionu na postęp technologiczny i wzrost atrakcyjności turystycznej. Bo turyści zwykle podróżują z kartą i potrafią być siłą napędową dla lokalnych przedsiębiorców, a nawet całych regionów.

Nie przegap

JELEŃ GÓRA

W DKF Klaps w JCK obejrzymy **11 grudnia** o godz. 18.00 film „Młodość Astrid” (Unga Astrid). Bilety 10 zł, karnet 28 zł.

Na promocję książki „Góry, jakich świat nie widział” Sandry Nejranowskiej możemy się wybrać **11 grudnia** do Książnicy Karkonoskiej. Początek spotkania o godz. 16.00. Wstęp wolny. „Góry, jakich świat nie widział” to zbiór opowieści częściowo opartych na dawnych podaniach z Karkonoszy i okolic. Ilustracje do książki wykonał Andrzej Boj-Wojtowicz.

13 grudnia o godz. 18.30 w Miejskim Domu Kultury „Muflon” obejrzymy przedpremierowy pokaz spektaklu Teatru Karawana pt. „Hyde Park”. Wstęp wolny.

Koncert bożonarodzeniowy w Filharmonii Dolnośląskiej zaplanowano na **14 grudnia** o godz. 19.00. Wykonawcy: Jerzy Kosek - dyrygent, Chór Ekumeniczny z Karpacza (Bernard Stankiewicz - przygotowanie chóru) oraz Orkiestra Symfoniczna Filharmonii Dolnośląskiej. Program: Piotr Czajkowski - Suita z baletu *Dziadek do orzechów*, Jan Adam Maklakiewicz - Kolędy na chór mieszany i orkiestrę. Bilety - 50 zł, 40 zł.

Baśniowego.... „Dziadka do orzechów” z muzyką Piotra Czajkowskiego obejrzymy i posłuchamy w Filharmonii Dolnośląskiej **15 grudnia** o godz. 18.00. Niezwykła baśniowa opowieść, przepiękna muzyka, barwne stroje, romantyczny balet, bogata scenografia składają się na ten wyjątkowy spektakl. Wykonawcy: artyści Teatru Wielkiego w Poznaniu. Bilety - 70 zł, 80 zł.

Świąteczna Niespodzianka oraz poranek rodzinny i artystyczny na kuchnia z Mami Fatale w MDK Muflon. Przyjdźmy z dziećmi na świąteczne przedstawienie **16 grudnia** o godz. 10.00. Bilet 15 zł dla dziecka. Dorośli wstęp bezpłatny. Rezerwacja miejsc: muflon@sobieszow.pl, tel. 75 755 37 70.

Dodatkowe przedstawienie odbędzie się o godz. 12.00.

Kabaret Pod Wyrwigroszem wystąpi w Zdrojowym Teatrze Animacji **16 grudnia** o godz. 19.30. Tytuł przedstawienia „Tra ta ta ta”. W trakcie prawie dwugodzinnego spektaklu można się spodziewać błyskotliwej pogadanki o napojach wysokowych, finezyjnego szmoncesu oraz świeżego spojrzenia na krajobraz aktualnych wydarzeń. Bilety 60 zł.

W DKF Klaps film „Gentleman z rewolwerem” (The Old Man and the Gun) reż. David Lowery obejrzymy **18 grudnia** o godz. 18.00 w JCK, ul. Bankowa 28/30. Bilety 10 zł, karnet 28 zł.

Koncertu zespołu Vocalis „Hej, w dzień narodzenia...” posłuchamy w Zdrojowym Teatrze Animacji **20 grudnia** o godz. 19.00. Zespół Vocalis wykona kolędy najpiękniejsze - zarówno bardzo znane, jak i te nieco zapomniane. Usłyszymy również wybór pieśni bożonarodzeniowych z całego świata. Bilety po 25 zł.

BOLESŁAWIEC

Premierowy spektakl „Ciachość” w wykonaniu Teatru Budka Telefoniczna zaplanowano na **13 grudnia** o godz. 19.00. Będzie to debiut sceniczny tej grupy. Spektakl opowiada o wyborach i ich konsekwencjach. O tym, jak czasami jedna chwila lub naciski otoczenia, rodziny mogą zmienić ścieżki życiowe. Spektakl kobiet o wolności do czegoś i wolności od czegoś, o marzeniach, wspomnieniach, odwadze i pytaniach: „Co dalej?”. Reżyseria: Aneta Ćwieluch. Scenariusz: Aneta Ćwieluch na podstawie reportaży „Zakonnice odchodzą po cichu” M. Abramowicz, dramatu „Dom Bernardy” P.G. Lorca i prozy D. Diderota „Zakonnica” oraz tekstów grupy.

Premiera spektaklu „Pamięć rzeczy” w wykonaniu Teatru RE/AKTOR odbędzie się **15 grudnia** o godz. 17.26 w Teatrze Starym. Zrealizowany według autorskiego scenariusza Anety Ćwieluch i grupy spektakl opiera się na wspomnieniach, pamiątkach i opowieściach rodzinnych. Pokazuje świat zwykłych ludzi, których losy poplątał wiatr historii. Przed spektaklem nastąpi uroczyste odsłonięcie tablicy pamiątkowej poświęconej Dariuszowi Kwaśniewskiemu, Staroście Bolesławieckiemu w latach 2014-2016, wielkiemu przyjacielowi Młodzieżowego Domu Kultury i Teatru Starego w Bolesławcu.

Bolesławiecka Gwiazdka Życzliwości, czyli spotkanie opłatkowe z mieszkańcami, występy oraz kolędowanie odbędzie się **21 grudnia** w rynku. Początek godz. 14.00. Nastąpi także rozstrzygnięcie konkursu na szopkę bożonarodzeniową.

KARPACZ

W Miejskim Muzeum Zabawek ze zbiorów Henryka Tomaszewskiego można oglądać poplenerową wystawę. Od kilku lat właściciel wili „Małgosia”, Walentyna i Zbigniew Wierzbicki, zapraszają znanych artystów do Karpacza. W tym roku gościli: Małgorzatę Andrzejewską, Tomasza Budnickiego, Magdę Deput, Andrzeja Leśnika, Jarosława Łukasika, Macieja Włosńskiego, Krzysztofa Zielińskiego. Kuratorem poplenerowej wystawy jest



JACEK PARUSZYŃSKI
W SPEKTAKLU

W Y S P A

CZYLI

HALA RAJSKA WEDŁUG AVENARIUSA

Monodram teatralny w naturalnej scenografii Hali Rajskiej „Domu Gerharta Hauptmanna”

adaptacja i reżyseria Jacek Paruszyński
dźwięk, efekty świetlne Marek Oleksy
konsultacja naukowa prof. dr hab. Krzysztof A. Kuczyński
Scenariusz na podstawie wspomnień Johanna Maximiliana Avenarius „Die Mälerien in der Paradieshalle auf dem Wiesenstein” oraz książki Janusza Skowronskiego „Zapomniane tajemnice Karkonoszy”
Przekład wiersza „Die Insel” Gerharta Hauptmanna - Emil Mendyk

„Wyspa czyli Hala Rajska według Avenarius” - monodram teatralny Jacka Paruszyńskiego obejrzymy **16 grudnia** o godz. 18.15 w Muzeum Miejskim „Dom Gerharta Hauptmanna” w Jeleniej Górze-Jagniątkowie (ul. Michałowska 32). Wdzwowie otrzymają w prezencie książkowe, polsko - niemieckie wydanie wspomnień Avenarius. Spektakl zrealizowano w przypadającą w tym roku 156. rocznicę urodzin Gerharta Hauptmanna. Wyjątkowy przedsięwzięcie teatralne rozgrywa się we wnętrzu Hali Rajskiej, a więcej o nim można przeczytać na łamach Kompas Górskiego, załączonego do niniejszego wydania „Nowin Jeleniogórskich”.

Uwaga! Dla naszych Czytelników mamy trzy dwuosobowe zaproszenia na niedzielny spektakl „Wyspa, czyli Hala Rajska według Avenarius” w jagniątkowskim Domu Gerharta Hauptmanna. Rozdamy je osobom, które najszybciej zatelefonują na redakcyjny numer 757524781 w najbliższy czwartek, 13 grudnia, po godz. 13.00. Warunkiem odbioru zaproszenia jest posiadanie aktualnego wydania naszego tygodnika. Zapraszamy!

Małgorzata Kalińska. Wystawa będzie trwała do 8 stycznia 2019 roku.

LUBAŃ

14 grudnia o godz. 19.00 rozpocznie się 10. jubileuszowy koncert kolędowo-kabaretowy artystów **Piwnicy pod Baranami**. Bilety w cenie 35 zł do nabycia w Restauracji Tęczowa, tel. nr 75 722 24 44.

21 grudnia Łużyckie Centrum Rozwoju serdecznie zaprasza na **Jarmark Bożonarodzeniowy** na lubańskim rynku. Będą tradycyjne pyszności, niepowtarzalne upominki i masa wspaniałych produktów regionalnych twórców.

SZKLARSKA PORĘBA

Na **Świątecznym Jarmarku Rozmaitości**, organizowanym przy Miejskim Ośrodku Kultury, Sportu i Aktywności Lokalnej, kupimy prezenty dla najbliższych i znajomych. Na jarmarku swoje rękodzieła zaprezentują mieszkańcy i artyści oraz okoliczni twórcy. Pojawiają się m.in. ptaszniki Macieja Wokana, obrazy Ireny Gołąb, rękodzieła wykonane z drewna, ceramika, lasy karkonoskie w szkłe. Zaplanowano także wspólne śpiewanie kolęd i warsztaty dla dzieci. Jarmark odbędzie się **15 grudnia** od godz. 12.00.

Wystawę fotograficzną pt. **Kościół pogranicza polsko-czeskiego** można oglądać do **18**

grudnia w godz. 10.00-18.00 w Ośrodku Konferencyjno-Szkoleniowym Politechniki Wrocławskiej RADOŚĆ w Szklarskiej Porębie przy ul. Muzealnej 2. Autorkami prac są Dorota Łuczewska oraz Barbara Siomkajło z Zakładu Rysunku, Malarstwa i Rzeźby Wydziału Architektury Politechniki Wrocławskiej.

ZGORZELEC

Śląski Jarmark Bożonarodzeniowy w Görlitz trwać będzie do **16 grudnia**. Na Dolnym Rynku w Görlitz i przylegającej do niego ulicy Brüderstraße staną świąteczne stoiska z bogatą ofertą wyrobów rękodzieła i tradycyjnego rzemiosła, grzonym winem, słodkami, piernikami, gorącymi potrawami itp. W ramach akcji charytatywnej 17 Dni 17 Potraw na stoisku gastronomicznym codziennie o godz. 17.00 przyrządzane są potrawy regionalne i narodowe, których można skosztować za dobrowolny datęk. Dochód jest przeznaczony na cele charytatywne. Jarmark czynny w dni powszednie od godz. 14.00 do 20.00, w sobotę i niedzielę od godz. 11.00 do 21.00. Wstęp wolny.

ALKA

Więcej imprez (ze szczegółami), na które warto się wybrać, w zakładce Kalendarz imprez www.nj24.pl

Jeleniogórskie Centrum Kultury

jarmark

bożonarodzeniowy

15-16 XII
10:00 - 16:00
ul. 1 Maja 60

warsztaty występy karmasz

2018

Hej nam, hej!
Cuda, cuda, przybyszcie mieszkańcy Jeleniej Góry i okolic!

Jarmark Bożonarodzeniowy na dziedzińcu Jeleniogórskiego Centrum Kultury, ul. 1 Maja 60, potrwa **15 i 16 grudnia**. Jarmarki w JCK posiadają swoją tradycję, wyjątkowy klimat, bardzo staranną scenografię. Kupimy przepiękne ozdoby choinkowe. Nie zabraknie przysmaków, miodków, ciasteczek. Dzieci będą mogły uczestniczyć w warsztatach plastycznych, malować bombki i własnoręcznie wykonywać przy instruktażu kowala precjoza. Będziemy też śpiewać kolędy i słuchać pastorałek. Wstęp wolny.

Mikołajki jak z bajki



To było piękne spotkanie. W Grodzie Rycerskim przy zamku Śląskich Legend w Pławnej pachniało szczęściem. Było mnóstwo zabawy, wspaniałych wrażeń, emocji i najróżniejszych prezentów. Mikołajki, organizowane od lat przez znanego artystę Dariusza Milińskiego oraz jego rodzinę i przyjaciół dla wszystkich dzieci z okolicy, to magiczne wydarzenie, rozpalające serca dużych i małych. I wciąż trudno ocenić, komu sprawia więcej radości – dzieciom zaproszonym do bajkowej krainy czy dorosłym, którzy fundują im to niezwykle święto. Bo mikołajowy czar działa tu na wszystkich.

Udało się. W tegorocznej zabawie, zorganizowanej dokładnie 6 grudnia, uczestniczyło około 150 dzieci z okolicy. I każde z nich zostało obdarowane. Najpierw wspaniałymi

wrażeniami ze sztuki Wędrownego Teatru Lalek Małe Mi, który zaprezentował swoje „Księżycowe opowieści”. Znakomity spektakl, wciągający do wspólnej zabawy dziecięcą publiczność, był wydarzeniem samym w sobie, ale też przygotowaniem do spotkania z Mikołajem, na którego wizytę czekały nie tylko maluchy... Zanim przejmując przywitano wspaniałego gościa, były jeszcze piękne występy zespołu „Agatki” ze szkoły w Płóczkach oraz dzieci ze szkoły z Pławnej, które przygotowały specjalny program. Było wspólne śpiewanie, tańce i finał dorocznego, świątecznego konkursu plastycznego, organizowanego wspólnie przez szkołę w Pławnej oraz Darka Milińskiego, który w tym roku zadał dzieciakom niebanalny temat „Ludzie – piece”.

- Sam trochę przestraszyłem się później tego tematu, czy nie za trudny, i zacząłem obawiać się, co dzieciaki namalują - opowiada Darek Miliński.

- Kolejny raz okazało się jednak, że dziecięca wyobraźnia jest cudowna. Prace, które zobaczyłem, przeszły wszelkie moje oczekiwania. Nie było żadnych mrocznych skojarzeń. Tylko piękni ludzie i ich serca rozpalone miłością, które były ogrzewającymi nas piecami! To fantastyczne!

Ponieważ znakomicie udało się wcześniej, mikołajkowa aukcja charytatywna, stanowiąca część obrosłej wspaniałą tradycją, świątecznej akcji dobroczynnej Darka Milińskiego, gospodarze spotkania zaszaletli i oprócz bogatego zestawu prezentów mikołajkowych dla dzieci ufundowali także dodatkowe nagrody dla uczestników

szkolnego konkursu plastycznego. A wszystkich uczestników mikołajkowego spotkania uraczyli słodkimi i owocowymi pysznościami.

Całości dopełniła wizyta Mikołaja, który rozdawał paczki przygotowane przez gospodarzy zamku Śląskich Legend dla każdego dziecka, które przyszło na spotkanie. Pomocnicy Mikołaja, a było ich w tym roku naprawdę wielu, dwoiili się i troili, by gościom bajkowej krainy sprawić jak najwięcej radości.

- Jak cudnie, jak ciepło! Dopóki żyję, nie zrezygnuję z tych naszych Mikołajek. Widok tych zachwyconych buziek to coś wspaniałego! - podkreśla Dariusz Miliński. - Ciągłe odkrywam to spotkanie na nowo, ciągle odnajduję w nim coś, czego wcześniej nie zauważałem i ciągle uczę się czegoś pięknego od tych dzieciaków. Oby trwało to jak najdłużej!



„Muzykanci z Pławnej” zagrali przepięknie!

Znakomity finał miała przeprowadzona 5 grudnia mikołajkowa aukcja, z której dochód przeznaczony jest na świąteczne prezenty dla dzieci z Pławnej. Przygotowany specjalnie na tę okazję obraz Dariusza Milińskiego „Muzykanci z Pławnej” sprzedany został za 10 tys. złotych!

Telefoniczna licytacja prowadzona w naszej redakcji miała zaskakujący przebieg. Jej finał do ostatnich chwil trudno było przewidzieć. Uczestnicy szlachetnej zabawy długo nie dawali odczuć, ile są w stanie zapłacić za wyjątkowe dzieło sztuki, przeznaczone na szczególny cel. Zwycięzca aukcji, pan Paweł z Kamiennej Góry, nie krył radości z tego, że „Muzykanci z Pławnej” trafią właśnie do niego, i już zapowiedział swój udział w przyszłorocznej, charytatywnej aukcji mikołajkowej na rzecz dzieci.

Więcej o dorocznej akcji dobroczynnej Dariusza Milińskiego oraz galeria zdjęć z mikołajkowego spotkania w Pławnej na www.nj24.pl.

Daniel Antosik

Spore pomieszczenie magazynowe Dawnej Papierni przy ul. Kilińskiego 11 w Jeleniej Górze okazało się magicznym miejscem dla realizatorów niezwykłego wydarzenia teatralnego pt. „Strzępy”. Ta przestrzeń ma wielki potencjał, gdyż stwarza szanse na rozmaite wykorzystania - od pracowni artystycznej, sali ekspozycyjnej po przestrzeń ekspozycyjną i teatralną.

Przekonać o tym można się było w minioną sobotę, 8 grudnia, oglądając premierę „Strzępów”. Sam budynek i ta sala są świadectwem zmian, jakie dokonywały się tu i dokonują od wielu lat. Dlatego wydaje się, że jest to miejsce idealne dla takiego przedsięwzięcia. Spektakl „Strzępy” złożony jest z fragmentów wspomnień osób przesiedlonych na tzw. Ziemię Odzyskaną po zawierusze wielkiej wojny. Wspomnienia są różne: dramatyczne sytuacje, dramatyczne wybory i wydarzenia codzienne – czasem wesołe, czasem smutne, ot, takie codzienne migawki, nie wiadomo właściwie dlaczego zapamiętane – akurat te. Wspomnienia o kolegach, pierwszych miłościach, o przepisach od babci, o klasach szkolnych i szkolnych kolegach, o wakacjach i zabawach na podwórku. To strzępy życia każdego z nich, które układają się w mozaikę przeszłości. Ale nie tylko wspomnienia „wtedy” i „tam”. Pojawia się „tu” i „teraz” – osuwamy nowe miejsca w poszukiwaniu przestrzeni dla



Ile w nas zostało

siebie. Może tam zostaniemy, ale może tu wrócimy? Bo w przeciwieństwie do nich – my możemy wrócić. Aktorzy wygłaszają swoje teksty, patrząc widzom w twarz, w oczy, siedząc naprzeciw. Mówią po polsku i po ukraińsku, śpiewają smętne dumki, ale też znane co starszym widzom lwowskie szlagiery. Można zanucić wspólnie... Powtarzają po kolei ten sam tekst, głosy nakładają

się na siebie. Tak jakby chcieli, abyśmy my – widzowie – zapamiętali wszystko, co mają nam do powiedzenia. Żebyśmy oswoiili nasze wspomnienia. Drabina, okrągły stolik, krzesła – to podstawowe elementy scenografii; i snop światła, kierujący uwagę widzów w określone miejsce lub po prostu prześlizgujący się ponad głowami. Występujący nie są zawodowymi aktorami, są w różnym

wieku: dzieci, młodzież, dorośli. Mówią tekstem autentycznych osób (autorzy wspomnień są zresztą obecni na widowni). Są autentyczni, bez zbędnego patosu, przekonywujący. Na spektakl przyszło sporo osób, zabrakło miejsc siedzących. Wszyscy są skupieni, uważnie obserwują i gromkimi brawami nagradzają wykonawców oraz autorów wspomnień, które złożyły się na ten

jedyny w swoim rodzaju spektakl. A już po przedstawieniu, po gratulacjach, uściskach i podziękowaniach, można było poczęstować się tradycyjnymi potrawami: barszczykiem, kutlą albo suszonymi morelami i rodzynkami lub owocami. Można było też napić się herbaty albo kawy, co było bardzo potrzebne, bowiem w sali było troszeczkę chłodno. Ale to nic - było warto!

W spektaklu, wyreżyserowanym przez Justynę Oleksy, występują: Magdalena Bolesta, Anna Juszczyk, Anna Komsta, Natalia Małeńska, Hanna Mierzwa, Karina Dudzicz, Michał Sękowski, Jędrek Blesiada, Lokalna Grupa Wokalna w składzie: Maja Blesiada, Renata Korn, Lena Wierchoń, Emma Czujowska, Dana Podwińska. Wykonawców wspomogła (radą) aktorka Teatru im.C.K. Norwida, Małgorzata Osiej-Gadzina. Spektakl „Strzępy” jest wynikiem kilkumiesięcznej pracy uczestników projektu „Zobacz Usłyszane”, realizowanego w ramach programu „Patriotyzm Jutra” Muzeum Historii Polski. Organizator to Fundacja Mandala. Inicjatorem, koordynatorem i opiekunem projektu jest Maciej Pierzchała, a partnerami przedsięwzięcia: Biuro Wystaw Artystycznych w Jeleniej Górze, Fundacja Otwarta, Zespół Szkół Rzemiosł Artystycznych im. Stanisława Wyspiańskiego w Jeleniej Górze.

Pokaz popremierowy spektaklu zaplanowano na 29 grudnia, o godz. 18.00.

Urszula Likszet

Na emeryturze zostały gwiazdami

Jeszcze trochę, a Jelenia Góra będzie nie tylko miastem rowerów, ale także miastem rozśpiewanych seniorów. Zespoły, w których średnia wieku wynosi około 60 lat, zdobywają nagrody na przeglądach, a sale podczas ich występów są pełne publiczności. - Wzajemnie się wspieramy. Oni dają nam energię, my rozkręcamy ich - mówią śpiewające panie o swojej widowni.

Jak Hanka Ordonówna

Dodają, iż nie przypuszczały nigdy, że scena tak je pochłonie i że występy dadzą im tak dużo radości. Tym bardziej, że gwiazdami estrady zostały, będąc w słuźnym wieku.

- Wszystkie, poza Izabellą, jesteźmy na emeryturze - przedstawia seniorki Danuta Jaśkiewicz, reżyserka przedstawienia „Rozśpiewana Jelenia Góra”. To cykliczny, muzyczno-kabaretowy program, w którym biorą udział członkowie różnych lokalnych grup śpiewających. Występowali między innymi we Wrocławiu, podczas imprez Europejskiej Stolicy Kultury. Niedawno w Jeleniogórskim Centrum Kultury byli z programem „Z biegiem lat” i zebrali gorące oklaski.

Jedną z gwiazd tego koncertu była Hanna Panasik. Energiczna, pewna siebie blondynka, specjalizująca się w piosenkach kabaretowych, znanych w Polsce międzywojennej, występuje też w kabarecie Bella Mafia, działającym przy Uniwersytecie Trzeciego Wieku przy Karkonoskiej Państwowej Szkole Wyższej. - Zajmowałam się różnymi rzeczami, byłam urzędniczką, prowadziłam sklep z kosmetykami, śpiewałam amatorsko - opowiada o sobie. Jej kariera nabrała rozpędu, gdy zaczęła regularnie występować z Bella Mafią. Hanka Ordonówna, Jerzy Jurandot, Mira Zimińska, Julian Tuwim i inni twórcy kabaretu XX-lecia międzywojennego stali się jej idolami. Szuka tekstów w książkach i internecie, ogląda stare filmy. Inspiracje widać w jej scenicznych strojach, stylizowanych na te tamte czasy.

- Ty wstydu nie masz - komentuje mąż inżynier te występy i jest na każdym (- Bo musi - dodaje z uśmiechem pani Hanna). Musi także przyzwyczaić się do znikania żony na próbach, odbywających się dwa razy w tygodniu, oraz jej koncertów. A widać od razu, że pani Hanne sprawia to ogromną frajdę. - Tak samo, jak pozostałym wykonawcom - dodaje Danuta Jaśkiewicz.

Z filmu na scenę w JCK

Ona jedna miała wcześniej do czynienia ze sceną i twórczością artystyczną. Danuta Jaśkiewicz ponad 50 lat pracowała przy produkcji filmów. Była sekretarką planu, asystentem reżysera, drugim reżyserem. Brała udział w tworzeniu między innymi filmów „Westerplatte”, „Abel, twój brat”, „Lotna”, „Zamach”. - Wajda, Ścibor-Rylski, Hass, Passendorfer, Chęciński, Lenartowicz - pani Danuta wylicza nazwiska reżyserów, z którymi pracowała. Z mężem, operatorem filmowym, z Łodzi przeniosła się do Wrocławia, a z tego miasta do Jeleniej Góry. - Byłam już na emeryturze, mąż nie żył, chciałam być bliżej rodziny - tłumaczy. W Jeleniej Górze mieszka córka pani Danuty, dziennikarka, zdobywczyni wielu nagród za reportaże radiowe.

I to właśnie córka namówiła panią Danutę, by zapisała się na Uniwersytet Trzeciego wieku przy KPSW.

- Z nieba mi pani spadła - powitała ją Janina Peikert, szefowa uniwersytetu. Studenci-seniorzy utworzyli pod kierunkiem pani Danuty kabaret „Z przymrużeniem oka”. Spektakle, składające się z piosenek i tekstów własnych członków kabaretu oraz utworów, między innymi, Hanka Bielickiej, Mariana Załuckiego

i Jerzego Petersburskiego, oklaskiwane były gorąco przez młodszych i starszych widzów. - Okazało się, że jest sporo utalentowanych ludzi, którzy dopiero na emeryturze znaleźli czas, by realizować swoje twórcze pasje - opowiada o swoich artystach pani Danuta.

Nawet gdy kabaret się rozpadł, nie przestali śpiewać i tańczyć. Zasiłili inne grupy. Są w „Bella Mafia”, „Perfectum” i w „Agacie”. - Scena wciąż - przyznają Henryka Amborska i Izabela Zieleniewicz.

Duet „My dwie, Henia i Iza”

Panie Henię i Izę połączyła w duet sceniczny miłość do mądrych piosenek. Lubią teksty z przesłaniem, muzykę, którą nuci z nimi publiczność. W ich repertuarze są utwory między innymi Ewy Demarczyk, Krystyny Prońko, Maryli Rodowicz. Same je wybierają i opracowują. Najczęściej można je usłyszeć w Mysłakowicach, w Gminnym Ośrodku Kultury, gdzie do występów zaprosił je dyrektor Grzegorz Truchanowicz. Śpiewają na lokalnych uroczystościach, same organizują koncerty, przygotowują scenografię, konferansjerkę i scenariusz. 28 grudnia duet Heni i Izy będzie można usłyszeć w GOK w Mysłakowicach, w repertuarze świątecznym.

Pani Henryka śpiewała w młodości, potem przez 40 lat pracowała w biurze, wychowywała dzieci i nie śniło jej się występowanie na scenie. Ale los chciał inaczej. - Powróciłam do śpiewania po chorobie - opowiada. - To było dla mnie jak lekarstwo - dodaje. Chciała wyjść z domu, być między ludźmi. I tak trafiła do zespołu „Perfectum”, kierowanego przez emerytowaną nauczycielkę muzyki Alfredę Rękowską.

- Zachłysnęłam się muzyką - tak swój stan określa pani Henryka. I ciągle jej mało śpiewania. Dołożyła zatem jeszcze Chór Ekumeniczny w Karpaczu, gdzie repertuar jest poważniejszy. W jej ślady poszedł wnuk. 13-latkowi, Michałowi Amborskiemu, śpiewającemu chłopięcym sopranem arie operowe, wróżą muzyczną karierę. Michał z babcią Henią występował już na scenie. - Miał większe brawo ode mnie - przyznaje ze śmiechem pani Henryka. W jej rodzinie także mąż Longin muzykuje. Gra na gitarze i opracowuje utwory dla duetu. Można zatem tej muzycznej rodzinie tylko pozazdrościć wigilijnych spotkań i wspólnego koledowania.

Z panią Henią w duecie śpiewa Izabela Zieleniewicz. Jako jedyna w tym towarzystwie nie jest jeszcze emerytką. Jest nauczycielką w Młodzieżowym Ośrodku Socjoterapii w Jeleniej Górze. Jak opowiada, śpiewała już jako przedszkolaki. Pamięta swój spontaniczny występ w muszli koncertowej w Parku Zdrojowym w Cieplicach i wspinała uczucie wydawania na słodczy pieniądzy zarobionych za śpiew.

W duet z Henią połączyła ją Danuta Jaśkiewicz. Dobrze wyczuła, że mają ten sam gust muzyczny, jest między nimi chemia i dobrze się uzupełniają. - Ciągłe się rozwijamy - cieszy się pani Iza. Swoje zainteresowania artystyczne wykorzystuje w szkole, przygotowując z młodzieżą programy poetycko-muzyczne.

Monologi pani Uli

Urszula Musielak w programie „Rozśpiewana Jelenia Góra” wygłasza monologi. Niektóre z nich same pisze. Laborantka z zawodu, była pracownica Pofly, a potem Fampy, na scenie imponuje swobodą i szybkim nawiązywaniem kontaktu z publicznością. Nigdy nie podejrzewała, że drzemą w niej takie talenty. Zaczęła śpiewać w KUTW i kabarecie z „Przymrużeniem oka”. Zaczęła pisać wiersze, a dziesięć lat temu założyła w Piechowickim Ośrodku Kultury zespół ludowy „Szklarki”. Z nimi także śpiewa. Zespół startuje w „Liście przebojów ludowych” Polskiego Radia Wrocław i pani Ula każdego prosi o głosowanie na jej zespół.

- Jak się poczuje bakcyła koncertowania, to nic innego się nie liczy - mówi pani Ula. Jej czas wypełniają próby, koncerty, wieczory autorskie. Właśnie wydała czwarty tomik wierszy. Nie ma czasu na chorowanie, chodzenie po lekarzach. Czuje się potrzebna. Tworzenie daje jej radość, z którą chce dzielić się z innymi.

naturalnie. - Co nie dośpiewam, to dogram - dodaje ze śmiechem Do śpiewania wciągnęła także wnuka, który występuje z zespołem ludowym „Jeleniogórzanie”. Mąż w tej sytuacji nie miał wyjścia. I też dołączył do „Jeleniogórzan”. - Pół rodziny zaangażowała - dogadują z humorem koleżanki.

Kosmetyki i sukienki ważna rzecz

Wszystkie śpiewające panie przyznają, że w ich rodzinach musieli się przyzwyczaić, iż koncerty i próby to rzecz najważniejsza. Jeśli ktoś myślał, że na emeryturze zasiądą przed telewizorem, to się bardzo pomylił. Poza śpiewaniem ważnym elementem jest wizerunek sceniczny. To ogromna frajda pobuszować w sklepach z sukienkami czy kosmetykami. Nie każdej emerytce chce się myśleć o strojach, ale one nie mogą zawieść swojej publiczności. Wygląd jest ważny. Dlatego „Agat” zachwyca kolorowymi spódnicami, pani Hanna sukienkami w stylu lat 30. ubiegłego wieku, a Iza i Henia dodatkami do sukienek. Publiczność decyduje także o repertuarze śpiewa-

tury. Przeszła na nią w 2003 roku. - Ależ mnie wtedy nosiło - wspomina czas bez pracy. Dowiedziała się wówczas, że przy KUTW działa chór. Zaczęła w nim śpiewać, a potem przeszła do „Agatu”. Kierował nim wtedy Andrzej Augustyniak, był kapelmistrz orkiestry wojskowej. Zmienił się skład grupy, repertuar, a pani Ela niezmiennie śpiewała. - A ponieważ mam taki nieco przywódco charakter, to przejęłam kierownictwo - opowiada o czasie sprzed 11 lat.

W 6-osobowej grupie mają podzielone role. Jest specjalistka od PR, od strojów, od koncertów. Muzycznie zespół prowadzi Mariusz Mieszkowski. - Wsparcie instruktorów, z Jeleniogórskiego Centrum Kultury i Osiedlowego Domu Kultury, jest nie do przecenienia - podkreśla śpiewająca panie.

Razem z „Agatem” pani Ela zgarnia nagrodę za nagrodą. Ostatnio we Wrocławiu zespół otrzymał Grand Prix na Przeglądzie Dolnośląskim Seniorów oraz II nagrodę na Międzynarodowym Festiwalu Piosenkarzy Dojrzałych. Pierwsza nagroda na tym festiwalu przypadła Henryce Amborskiej.



Od lewej panie: Bożena, Danuta, Hania, Ela, Ula, Henryka i Iza - one bez muzyki nie potrafią żyć.

Zootechniczna solistka

Bożena Hes-Cesarz opowiada o swojej scenicznej karierze ciągle jakby z niedowierzaniem. Inżynier, zootechnik w PGR, nauczyciel przedmiotów zawodowych - to jej droga przed emeryturą. Konkretnie sprawy, żadnych artystycznych ciągów. Że ma głos, może śpiewać i dobrze prezentuje się na scenie, okazało się, gdy dołączyła do zespołu „Perfectum”. - Kierowałam Klubem Nauczyciela w Jeleniej Górze, zespół miał u nas próby - opowiada o początkach. Jeździła z nimi, słuchała koncertów. I tak jak koleżanki wciągnęły do wspólnego śpiewania. Ale że solo? - Koncentracja jest ogromna. Lecz i radość - opowiada o koncertach pani Bożena, która teraz występuje w grupie „Agat”. Na scenie czuje się

jęcych grup. Wiadomo, że musi być lekko, muzycznie i tak, by ludzie mogli się z nimi wspólnie bawić.

Zespół „Agat” ma to opanowane do perfekcji. Kieruje nim od 11 lat Elżbieta Markowska.

Pani Ela zgarnia nagrody

Pani Ela może powiedzieć, iż w młodości wszystko zapowiadało, że zrobi karierę artystyczną. Śpiewała na różnych przeglądach, zdobywała nagrody, była w kabarecie w klubie Relax w Jeleniej Górze, zaśpiewała na Festiwalu Młodych Talentów w Opolu. Widziała się już na dużej scenie. Życie potoczyło się inaczej. Ukończyła Akademię Wychowania Fizycznego, wyszła za mąż i... schowała marzenia głęboko. Przez 55 lat śpiewu nie było w jej codzienności. Aż do emery-

- Mamy w najbliższym czasie zamówionych 45 koncertów - wylicza Elżbieta Markowska. Bez „Agatu” nie mogą się obejść żadne lokalne uroczystości czy koncerty charytatywne.

Panów w tym śpiewającym towarzystwie jest niewielu. Adam Wolak i Władysław Kołtowski to rodziny męskie na ósmym koncercie z cyklu „Rozśpiewana Jelenia Góra”. - Może panów trudniej wyciągnąć z domów, może wolą jakieś techniczne hobby, sportowe, wędkarskie? - zastanawiają się śpiewające seniorki. One w każdym razie wiedzą jedno. Nigdy nie jest za późno, by odnaleźć swoją pasję i oddać się jej całkowicie. To odmładza i nakręca.

Tekst i zdjęcie: Alina Gierak

TELEWIZJA

12 GRUDNIA
ŚRODA

TVP 1

04.55 Telezakupy - magazyn reklamowy
05.35 Elif (384) - serial obycz., Turcja
06.30 Wieczna miłość (76) - telen., Tur.
07.25 Jaka to melodia?
07.55 Agropogoda, Wiad., Pogoda
08.15 Kwadrans polityczny - public.
08.30 Alarm! - magazyn, Polska 2018
08.55 Ranczo 8 (104) - serial obycz., Pol.
09.55 Komisarz Alex 2 (26) - serial, Pol.
10.50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
11.30 Korona królów (140) - telen. hist.
12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda
12.35 Magazyn rolniczy - mag. rolniczy
12.50 Zakochani są wśród zwierząt - serial
14.00 Elif (385) - serial obycz., Turcja
15.00 Wiadomości, Pogoda - inf.
15.15 Alarm! - magazyn, Polska 2018
15.35 Leśniczówka (66) - telen., Polska
16.05 Wieczna miłość (77) - telen., Tur.
17.00 Teleexpress, Pogoda - inf.
17.25 Jaka to melodia?

SPORT



20.55
Piłka nożna: Liga Mistrzów

15.00 Klan (3392) - telenowela, Polska
18.30 Korona królów (141) - telen. hist.
18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.30 Wiad., Pogoda, Alarm!, Sport
20.25 Leśniczówka (67) - telen., Polska
20.55 Piłka nożna: Liga Mistrzów - mecz
fazy grupowej: AFC Ajax - FC Bayern Monachium
22.55 Piłka nożna: Liga Mistrzów - skróty
00.25 Bez tożsamości 2 (8) - serial

TV PULS

06.00 Kontrakt na miłość 2 (88) 07.00 Zbuntowany anioł (11) 07.55 Najlepsza kuchnia 08.00 Lombard. Życie pod zastaw 2 (61) 09.00 JAG - Wojskowe Biuro Śledcze 3 (9) 10.00 Nash Bridges (80) 11.00 Kobra - oddział specjalny (6, 7) 13.00 JAG - Wojskowe Biuro Śledcze 3 (10) 14.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (119) 15.00 112 - na każde wezwanie (3, 4) 15.55 Kobra - oddział specjalny (8, 9) 17.55 Najlepsza kuchnia 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 2 (61, 62) 20.00 Mściciel - film sensacyjny, USA/Niemcy/Francja/RPA 2004 21.50 Replikant - thriller SF, USA 2001 23.55 Code Black: Stan krytyczny (2) 00.45 Zobacz to! Flash (16) 01.40 Na jedwabnym szlaku (4, 5) 03.00 Taki jest świat 3

TVP INFO

07.50 Agrobiznes 07.55 Agropogoda 08.00 Wiadomości 08.10 Minęła ośma 09.00 Serwis Info 09.09 Minęła dziesiąta 10.00 Serwis Info, Pogoda Info 12.00 Wiadomości 12.10 Serwis Info, Pogoda Info 15.00 Wiadomości 15.10 Serwis Info, Pogoda Info 17.00 Teleexpress 17.15 Teleexpress Extra 17.30 O co chodzi 18.00 Panorama 18.22 Panorama opinii 18.34 Serwis Info 18.42 Widziane z Polski 19.00 Serwis Info 19.30 Wiadomości 19.58 Gość "Wiadomości" 20.13 Minęła dwudziesta 21.00 Nie da się ukryć 21.28 Flesz Info Wiewiór 21.40 Studio LOTTO 21.49 W tyle wizji 22.44 Flesz Info Wiewiór 22.30 W tyle wizji extra 23.00 INFO Wiewiór 23.30 W akcji 23.55 Serwis Info, Pogoda Info

POLSAT SPORT NEWS

06.00 Piłka nożna: Liga czech - mecz: SK Slavia Praga - FK Mlada Boleslav 08.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga 10.40 Narciarstwo dowolne: Zawody Pucharu Świata 12.50 Siatkówka kobiet: Liga Siatkówki Kobiet - mecz: Chemik Police - Grot Budowlani Łódź 15.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: MKS Będzin - GKS Katowice 17.10 Magazyn narciarski 17.40 Skeleton: Zawody Pucharu Świata w Sigulda - 1. i 2. przejazd mężczyzn 19.50 Piłka nożna: Liga holenderska - mecz: FC Emmen - Feyenoord 22.00 KOTV Classics 23.10 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Cerrad Czarni Radom - ZAKSA Kędzierzyn-Koźle 01.30 Piłka nożna: Liga Narodów - mecz: Portugalia - Polska 03.40 Cafe Futbol 05.30 Zakończenie programu

TVP 2

05.25 Koło fortuny - teleturniej, Polska
06.00 M jak miłość (1406) - serial, Pol.
06.55 Pozyteczni.pl - magazyn
07.20 Na sygnale (175) - serial, Polska
07.55 Pytanie na śniadanie - magazyn
11.25 Rodzinka.pl (72) - serial kom., Pol.
11.55 Barwy szczęścia (1960) - serial
12.30 Koło fortuny - teleturniej, Polska
13.15 Cena miłości (97/114) - serial, Tur.
14.10 Postaw na milion - teleturniej, Pol.
15.10 M jak miłość (1406) - serial, Pol.
16.00 Koło fortuny - teleturniej, Polska
16.35 Familiada - teleturniej
17.10 Łzy Cennet (73/151) - serial, Tur.
18.00 Panorama, Pogoda, Sport - inf.
18.35 Rodzinka.pl (219) - serial, Polska
19.05 Na sygnale (6) - serial, Polska
19.30 Barwy szczęścia (1960) - serial
20.05 Barwy szczęścia (1961) - serial
20.35 Kulisy seriali „Na dobre i na złe” i „Na sygnale” - cykl felietonów

KOMEDIA



22.30
Jak ona to robi?

20.50 Na dobre i na złe (724) - serial
21.50 Na sygnale (210) - serial, Polska
22.30 Jak ona to robi? - kom., USA 2011
00.05 O mnie się nie martw 9 (13-ost.)
00.55 Defekt 2 (6/9) - serial, Polska
02.00 Świat bez tajemnic: David Bowie - pyl gwiazd - film dok., USA 2016
03.10 Codzienna 2 m. 3 (28/71) - serial
03.40 Codzienna 2 m. 3 (29/71) - serial
04.15 Zakończenie programu

PULS 2

12.00 Straszne historie Maszy (25, 26) 12.15 Grizzly i Ierningi (48) 12.35 Ogry i karaluchy 3 (22, 23, 24) 13.00 Alvin!!! I wiewiórki (28, 29) 13.40 Star Wars: Rebelianci 2 (34, 35) 14.35 Fineasz i Ferb 3 (33) 15.00 Atomówki 2 (31) 15.10 Ben 10 2 (11) 15.35 Kung Fu Panda: Legenda o niezwykłości 3 (1, 2) 16.35 Niech żyje Król Julian (24, 25) 17.35 Pingwiny z Madagaskaru 3 (8) 18.00 Alvin!!! I wiewiórki (30) 18.25 Psi Patrol 3 (16) 18.50 Bob Budowniczy 20 (92) 19.05 Strażak Sam 9 (155) 19.15 Tomek i przyjaciele 18 (18) 19.30 Pingwiny z Madagaskaru 3 (10) 20.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 5 (14, 15) 22.00 Lombard. Życie pod zastaw 2 (59) 23.00 Terapia szokowa (3, 4, 5) 02.00 Niesamowite! (25, 1, 2)

FOKUS TV

08.05 Pod lupą 08.40 Prepersi - gotowi na wszystko (1) 09.15 Autostrada przez piekło (12) 10.20 Gwiazdy lombardu 11.15 Na lodowym szlaku 12.10 Superciełka pomoc drogowa (2) 13.15 Supermocni (8) 14.10 Supersamoloty bojowe (1) - film dokumentalny, USA 2016 15.15 Gwiazdy lombardu 15.45 Gwiazdy lombardu 16.15 Poszukiwacze złota (2) 17.15 Autostrada przez piekło (13) 18.20 Wojny magazynowe 19.00 Na lodowym szlaku 20.00 Premiera: Gwiazdy lombardu 20.55 Poszukiwacze złota (3) 21.50 Chłopiec z guzem na twarzy 2 - film dok., Wlk. Brytania 2006 22.55 Terror w przestworzach (1) 23.55 Największe kłamstwa świata (6) 00.55 Pod lupą

EUROSPORT 1

06.30 Łyżwiarstwo figurowe: Final GP w Vancouver 08.30 Snooker: Turniej Scottish Open w Glasgow - 2. dzień 10.00 Wyścigi samochodowe: FIA Formula E Championship 11.00 Piłka nożna: MLS - mecz finałowy: Atlanta United - Portland Timbers 12.00 Jeździectwo: Zawody Rolex Grand Slam w Genewie 13.00 Snooker: Turniej Scottish Open w Glasgow - 2. dzień 13.45 Snooker: Turniej Scottish Open w Glasgow - 3. dzień 18.45 Watts 19.00 Koszykówka mężczyzn: Eurocup - mecz fazy grupowej: Unics Kazan - Unicaja Malaga 20.40 Wiadomości 20.45 Snooker: Turniej Scottish Open w Glasgow - 3. dzień 23.55 Wiadomości 00.00 Białostok: Zawody PS w Pokljuce - bieg na dochodzenie kobiet 00.30 Biegi narciarskie: Zawody PS

06.00 Piłka ręczna kobiet: ME we Francji - mecz 2. rundy fazy grupowej 09.25 Pełnosprawni 09.55 Łyżwiarstwo szybkie: Zawody PS w Tomaszowie Mazowieckim - podsumowanie 11.55 Plywanie: MŚ na krótkim basenie w Hangzhou - 2. dzień 14.20 Łyżwiarstwo figurowe: Final GP w Vancouver - program dowolny solistów 15.35 Piłka ręczna kobiet: ME we Francji - mecz 2. rundy fazy grupowej: Dania - Czarnogóra 17.25 Kamera TVP Sport 17.50 Piłka ręczna kobiet: ME we Francji - mecz 2. rundy fazy grupowej: Szwecja - Rosja 19.50 Piłka nożna: Liga Mistrzów - studio 20.55 Piłka nożna: Liga Mistrzów - mecz fazy grupowej: AFC Ajax - FC Bayern Monachium 22.55 Piłka nożna: Liga Mistrzów - skróty 00.25 Piłka ręczna kobiet: ME we Francji

POLSAT

04.55 Disco Gramy - muz., Polska 2018
05.40 Telezakupy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
09.00 Malanowski i partnerzy (758)
09.30 Malanowski i partnerzy (759)
10.00 Dzień, który zmienił moje życie (33) - serial parodok., Polska
11.00 Dlaczego ja? (796) - serial, Polska
12.00 Gliniarze (77) - serial, Polska
13.00 Trudne sprawy (743) - serial, Pol.
14.00 Pierwsza miłość (2780) - serial
14.45 Dlaczego ja? (669) - serial, Polska
15.50 Wydarzenia - program inf.
16.10 Pogoda - program informacyjny
16.15 Interwencja - mag. reporterów
16.30 Na ratunek 112 (132) - serial, Pol.
17.00 Gliniarze (62) - serial, Polska
18.00 Pierwsza miłość (2781) - serial
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda - inf.
19.30 Świat według Kiepskich (340)
20.05 Świat według Kiepskich (248)

KOMEDIA



20.40
Randka na weselu

20.40 Randka na weselu - komedia, USA 2016, reż. Jake Szymanski, wyk. Zac Efron, Adam DeVine, Anna Kendrick, Aubrey Plaza, Stephen Root
22.45 Wieczny student 2 - komedia obyczajowa, USA 2006, reż. Mort Nathan, wyk. Kai Penn, Lauren Cohan
00.50 Ruby Sparks - komedia romantyczna, USA 2012, reż. Jonathan Dayton
03.15 Tajemnice losu - program rozr.

STOPKŁATKA TV

06.00 Złotopolski (206, 207) 07.00 1000 sposobów na 07.30 Sekrety luksusowych hoteli (5): Wartość dodana 08.25 Pogoda - mecz 10 2 (2) 09.20 Scena śmiechu 10.20 Rezydencja (31, 32) 11.20 Niania 4 (46, 47): Królowa pocałunku; Wspólna noc 12.20 Katastrofy w przestworzach (121, 122): Katastrofa w San Francisco; Katastrofa na dużej wysokości 14.10 Lombard Chicago: Wszystko pod zastaw (6, 7) 15.00 Sekrety luksusowych hoteli (4) 16.10 Niania 4 (52, 53, 54) 17.30 Castle 3 (3) 18.35 Allo, Allo (4, 5) 20.00 Linia życia - thriller, USA 1990 22.15 Dziewczyny z przemytu - dramat, Kanada/USA 2005 00.10 Futro - komedia, Pol./Niem. 2007 02.25 Niania 4 (55-59) 04.50 Telesprzedaż 05.59 Zakończenie

TVP 3

11.30 24 godziny na równiku - film dok., USA 2015 12.20 Tajemnice Książnicy Pomorskiej 12.30 Program lokalny 13.00 Sekrety minichów 13.15 Co niesie dzień 13.35 Agrobiznes 13.55 Agropogoda 14.00 Program lokalny 15.05 Polski sukces gospodarczy 15.35 Ukryte skarby 16.00 Telekurier 16.25 Pogoda 16.30 Kryminalna siódemka 16.45 Dziennik regionów - tematy dnia 17.00 Ktośkolwiek widział, ktośkolwiek wie 17.30 Program lokalny 20.00 Ukryte skarby 20.30 Polski sukces gospodarczy 21.00 Program lokalny 21.35 Twój wybór 22.00 Dziennik regionów 22.20 Echo dnia 22.40 Pogoda 22.45 Kryminalna siódemka 23.00 Alarm! 23.20 Telekurier 23.50 Kim Philby - najbardziej osobista zdrada (1) - film dok.

TVP SPORT

06.00 Piłka ręczna kobiet: ME we Francji - mecz 2. rundy fazy grupowej 09.25 Pełnosprawni 09.55 Łyżwiarstwo szybkie: Zawody PS w Tomaszowie Mazowieckim - podsumowanie 11.55 Plywanie: MŚ na krótkim basenie w Hangzhou - 2. dzień 14.20 Łyżwiarstwo figurowe: Final GP w Vancouver - program dowolny solistów 15.35 Piłka ręczna kobiet: ME we Francji - mecz 2. rundy fazy grupowej: Dania - Czarnogóra 17.25 Kamera TVP Sport 17.50 Piłka ręczna kobiet: ME we Francji - mecz 2. rundy fazy grupowej: Szwecja - Rosja 19.50 Piłka nożna: Liga Mistrzów - studio 20.55 Piłka nożna: Liga Mistrzów - mecz fazy grupowej: AFC Ajax - FC Bayern Monachium 22.55 Piłka nożna: Liga Mistrzów - skróty 00.25 Piłka ręczna kobiet: ME we Francji

TVN

05.10 Uwaga! - wydanie specjalne
05.35 Mango - telezakupy
06.50 Kuchenne rewolucje - rozr., Polska
07.50 Doradca smaku - mag. kulinarny, Pol.
08.00 Dzień Dobry TVN - mag., Pol. 2018
11.00 Ukryta prawda (616) - serial, Pol.
12.00 Szpital (458) - serial parodok., Pol.
13.00 Szkoła (358) - serial parodok., Pol.
14.00 19+ (279) - serial parodok., Polska
14.30 19+ (280) - serial parodok., Polska
15.00 Kuchenne rewolucje: Restauracja U Przyjaciół, Sopot - rozr.
16.00 Szkoła (359) - serial parodok., Pol.
17.00 Szpital (459) - serial parodok., Pol.
18.00 Ukryta prawda (617) - serial, Pol.
19.00 Fakty, Sport, Pogoda - inf.
19.49 Raport smogowy - poznaj kolory powietrza - program informacyjny
19.50 Uwaga! - magazyn, Polska 2018
20.10 Doradca smaku: Makaron z indykiem w sosie śmietanowym

KOMEDIA



22.30
Porachunki

20.15 Na Wspólnej (2796) - serial, Pol.
20.55 Milionerzy - teleturniej, Pol. 2018
21.30 Wróćcie, skąd przyszliście (2)
22.30 Porachunki - komedia, USA/Francja 2013, reż. Luc Besson, wyk. Robert De Niro, Michelle Pfeiffer
00.50 Oszuści (10-ost.) - serial, USA
01.50 Kobieta na krańcu świata (5)
02.25 Uwaga! - magazyn, Polska 2018
02.55 Moc magii

TTV HD

08.10 Zamiana żon 09.20 Damy i wieśniaczki. Za granicą (11) 10.25 Gogglebox. Przed telewizorem 5 11.10 SOS. Ekipy w akcji (28) 12.05 Kartoteka 3 (12) 13.05 Bełtlewski. Prowokacje (6) 13.35 Damy i wieśniaczki. Rosja 2 (8) 14.40 Damy i wieśniaczki. Ukraina 3 (8) 15.45 Express, Pogoda 16.05 Uwaga! - wydanie specjalne 16.30 Defacto 4 - flesz 16.45 Wojny magazynowe 17.15 Wojny magazynowe 17.45 Express, Pogoda 18.05 Usterka 9 (6) 18.40 Damy i wieśniaczki. Za granicą (7) 19.45 Express, Pogoda 20.00 Nauka jazdy 3 20.35 Niekontrolowana mania ciała (2) 21.45 Express, Pogoda 22.00 Usterka 8 (2) 22.30 Ostatnia szansa 23.25 Gogglebox. Przed telewizorem

TVP POLONIA

11.00 Polonia 24 11.25 Rozmowa z Polonią 11.40 Halo Polonia 12.55 Krótka historia 12.35 Wiadomości 12.50 Magazyn z Wysp 13.10 Barwy szczęścia (1888) 13.45 Doręczyciel (2) 14.40 Rzeczpospolita Zakopiana 15.55 Korona królów (123) 16.25 Astronarium 16.55 Baw się słowami 17.05 Baw się słowami 17.20 Krótka historia 17.30 Teleexpress 17.55 Pojedynki stulecia 18.25 Marzyciele 18.55 Barwy szczęścia (1888) 19.25 Wilnoteka 19.45 Dobranoc 20.00 Wiad., Pogoda, Sport 20.45 Londyńczycy (2) 21.45 Polonia 24 22.05 Rozmowa z Polonią 22.20 Halo Polonia 23.15 Rzeczpospolita Zakopiana - film dokumentalny, Polska 2017 00.15 Korona królów (123)

POLSAT SPORT

06.00 Siatkówka mężczyzn: 1. liga - mecz: STS Olimpia Sulecin - KS Lechia Tomaszów Mazowiecki 08.30 Białostok: Zawody Pucharu Świata w Pokljuce 11.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: ZAKSA Kędzierzyn-Koźle - Aluron Virtus Warta Zawiercie 13.00 Cafe Futbol 17.00 Puncher Extra Time (Program dla fanów sportów walki. Nie zabraknie informacji związanych z galami Polsat Boxing Night, KSW i UFC, a także liczących ciekawostek dotyczących zawodników. Program prowadzi Artur Łukaszewski.) 18.00 Piłka nożna: Liga Mistrzów - studio 21.00 Boks: Gala w Sheffield - waga superpółśrednia: Kell Brook - Michael Zerafa 23.00 Boks 01.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: PGE Skra Bełchatów - Cerrad Czarni Radom 03.00 Zakończenie pr.

06.00 Piłka ręczna kobiet: ME we Francji - mecz 2. rundy fazy grupowej 09.25 Pełnosprawni 09.55 Łyżwiarstwo szybkie: Zawody PS w Tomaszowie Mazowieckim - podsumowanie 11.55 Plywanie: MŚ na krótkim basenie w Hangzhou - 2. dzień 14.20 Łyżwiarstwo figurowe: Final GP w Vancouver - program dowolny solistów 15.35 Piłka ręczna kobiet: ME we Francji - mecz 2. rundy fazy grupowej: Dania - Czarnogóra 17.25 Kamera TVP Sport 17.50 Piłka ręczna kobiet: ME we Francji - mecz 2. rundy fazy grupowej: Szwecja - Rosja 19.50 Piłka nożna: Liga Mistrzów - studio 20.55 Piłka nożna: Liga Mistrzów - mecz fazy grupowej: AFC Ajax - FC Bayern Monachium 22.55 Piłka nożna: Liga Mistrzów - skróty 00.25 Piłka ręczna kobiet: ME we Francji

TV 4

06.00 Czysta chata - magazyn
07.05 Turbo Fast (7): Krucza ospa - serial animowany, USA
07.35 Turbo Fast (8): Buntownik Kajtek - serial animowany, USA
08.00 Nasz nowy dom - reality show
09.00 Septagon (28) - serial krym., Pol.
10.00 Hell's Kitchen: Piekielna kuchnia 6 - reality show, Polska 2016
11.30 Benny Hill - rozr., Wielka Brytania
12.00 Detektywi w akcji (73) - serial
13.00 Detektywi w akcji (74) - serial
14.00 STOP Drogówka - magazyn, Polska
15.00 Policjantki i Policjanci (436)
16.00 Maria z przedmieścia (70)
17.00 Światło twoich oczu (70) - telen.
18.00 Septagon (29) - serial kryminalny, Polska
19.00 Policjantki i Policjanci (437)
20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (215) - serial krym., Polska

DRAMAT



21.05
Walkiria: Świt Czwartej Rzeszy

21.05 Walkiria: Świt Czwartej Rzeszy - dramat historyczny, USA 2016, reż. Claudio Fäh, wyk. Sean Patrick Flanery, Tom Sizemore, Kip Pardue
23.10 3000 mil do Graceland - film sensacyjny, USA 2001, reż. Demian Lichtenstein, wyk. Kevin Costner
01.55 Tuż przed tragedią (10) - serial
03.00 Disco Polo Life - muz., Polska 2018
04.00 Top 10 - lista przebojów - muz.

TV 6

06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 Straznik Teksasu (136) 08.00 Medicopter 117 (30) 09.00 Policjantki i Policjanci (195) 10.00 Galileo 11.00 VLP (19) 12.00 Miodowe lata (119) 12.55 Miodowe lata (126) 13.40 Sekrety sąsiadów (72) 14.15 MacGyver (72) 15.15 Diagnoza: Morderstwo (72) 16.15 Drużyna A (22) 17.15 Buffy, postrach wampirów (19) 18.15 Miodowe lata (98): Karola-shimaru Krawczykobono 19.05 Miodowe lata (110): Podwójne ubezpieczenie 20.00 Galileo 21.00 Oko za oko (7) 22.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (210) 23.00 Bez odwrotu - thriller, USA 2012 01.00 Hawaje 5-0 (20) 02.00 STOP Drogówka 03.00 Top 10 - lista przebojów 04.00 Disco Polo Life 05.00 Disco Polo Life

TVP ROZRYWKA

06.25 Familiada 06.55 Okrasa łamie przepisy 07.35 Śpiewające fortepiany 08.25 Tylko jeden skocz 08.40 Rodzina wie lepiej 09.05 Koło fortuny 09.45 Big Music Quiz 10.40 Muzeum Polskiej Piosenki 10.55 Familiada 11.30 Muzeum Polskiej Piosenki 11.45 Życie to kabaret: Rejs z kabaretem 13.45 Śpiewające fortepiany 14.50 Kabaretowa mapa Polski: Świętokrzyska Gała Kabaretowa 17.55 Okrasa łamie przepisy 18.35 Wojciech Cejrowski - boso przez świat 19.10 Makłowicz w podróży 19.40 Rodzina wie lepiej 20.15 Śpiewające fortepiany 21.20 Kabaretowy Klub Dwójki 22.20 Taka to robota, czyli kabaretowy przegląd zawodów 23.15 Koło fortuny 23.55 Gwiazdy gwiazdki gwiazdeczki. Melodie sprzed lat

TVP KULTURA

07.00 Teledyski - muzyka klasyczna 08.00 Informacje kulturalne 08.15 Studio Kultura - rozmowy 08.30 Kaśka, bimber i motocykl - etiuda film., Pol. 1999 08.50 Persona non grata - dramat, Pol./Wł./Rosja 2005 11.00 Jan Serce (5) 12.15 Jan Serce (6) 13.30 Studio Kultura - rozmowy 13.45 Złoto dezerterów - komedia, Pol. 1998 16.00 „Szczęśliwy naród, który ma poetę”. Polskie wiersze 1918-2018 16.15 Taśmy kultury 16.40 Legendy rocka 17.35 Wielki bieg - dramat, Pol. 1981 19.25 Dezerterzy 20.00 Informacje kulturalne 20.20 Łowcy głów - thriller, Norw./Niem./Szwecja/Dania 2011 22.05 Pegaz 22.45 Ziemia, planeta ludzi: Rujnowanie pamięci - film dok., USA 2016 23.55 Kumpel od kufia - film obycz., USA 2013 01.35 Informacje kulturalne

06.00 Piłka ręczna kobiet: ME we Francji - mecz 2. rundy fazy grupowej 09.25 Pełnosprawni 09.55 Łyżwiarstwo szybkie: Zawody PS w Tomaszowie Mazowieckim - podsumowanie 11.55 Plywanie: MŚ na krótkim basenie w Hangzhou - 2. dzień 14.20 Łyżwiarstwo figurowe: Final GP w Vancouver - program dowolny solistów 15.35 Piłka ręczna kobiet: ME we Francji - mecz 2. rundy fazy grupowej: Dania - Czarnogóra 17.25 Kamera TVP Sport 17.50 Piłka ręczna kobiet: ME we Francji - mecz 2. rundy fazy grupowej: Szwecja - Rosja 19.50 Piłka nożna: Liga Mistrzów - studio 20.55 Piłka nożna: Liga Mistrzów - mecz fazy grupowej: AFC Ajax - FC Bayern Monachium 22.55 Piłka nożna: Liga Mistrzów - skróty 00.25 Piłka ręczna kobiet: ME we Francji

TVN SIEDM

05.10 Ukryta prawda (414): Duchy sprzed lat - serial parodok., Polska
06.15 Sąd rodzinny (181): Żegnaj, mała
07.15 Szpital (167) - serial parodok., Pol.
08.15 Diagnoza (5/13) - serial, Polska
09.15 Gotowe na wszystko (6/23)
10.15 Mango - telezakupy
11.55 Ukryta prawda (230): Cuda, cuda - serial parodok., Polska
12.55 Sąd rodzinny (182): To dobry chłopiec był - serial fab.-dok., Polska
13.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (6): Czterech mężczyzn i dziecko - serial fab.-dok., Polska
14.55 Szpital (168) - serial parodok., Pol.
15.55 Diagnoza (6/13) - serial, Polska
16.55 Gotowe na wszystko (7/23)
17.55 Brzydula (105) - serial kom., Pol.
18.25 Brzydula (106) - serial kom., Pol.
19.00 Ukryta prawda (231): Czyje to dziecko - serial parodok., Polska

DRAMAT



21.05
Komora

20.00 Pod powierzchnią (2/7) - serial
21.05 Komora - dramat sensacyjny, USA 1996, reż. James Foley, wyk. Chris O'Donnell, Gene Hackman, Faye Dunaway, Lela Rochon, Robert Prosky
23.25 Holy Hell - film dokumentalny, USA 2016, reż. Will Allen
01.40 Moc magii
03.50 Druga strona medalu
05.05 Zakończenie programu

TV TRWAM

16.00 Informacje dnia 16.10 Na zdrowie 16.30 Ziemia Święta - ziemia bez chrześcijan 17.00 Po stronie prawdy 17.55 Rekolacje Adwentowe - Adwent na serio 18.00 Msza święta z Watykanu w święto Najświętszej Maryi Panny z Guadalupe 19.30 Przygody Monster Trucków (19) 19.45 Modlitwa z teleludźmi 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyznę 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Dokonać niemożliwego - film obycz., USA 2013 23.40 Toliara - film dok., Pol. 2014 00.00 Słowo życia 00.05 Świat w obrazach 00.10 Informacje dnia 00.30 Świat na wyciągnięcie ręki. Podróż po Południowym Pacyfiku (8) - film dok.

ATM ROZRYWKA

06.00 Disco Gramy 07.00 TV Okazje 07.30 Awantura o kasę 08.25 Awantura o kasę 09.20 Gra w ciemno 10.20 Pierwsza miłość (2770) 11.05 Lwa gotuje 11.35 Lwa gotuje 12.00 Polskie działy 12.30 Polskie działy 13.00 Siołki (51): Złotopien przez franka 14.00 Małolaty (24): Córka 15.00 Daleko od noszy (140, 141) 16.00 Świat według Kiepskich (272, 273) 17.00 Piękno 17.30 Piękno 18.00 Graczykowie (3, 4) 19.05 Siołki (51) 20.00 Plebs (5, 6) 21.00 Zaw

13 GRUDNIA
CZWARTEK

TVP 1

05.00 Telezakupy - magazyn reklamowy
05.35 Elif (385) - serial obcy, Turcja
06.35 Wieczna miłość (77) - telen., Tur
07.25 Jaka to melodia?
07.55 Agropogoda, Wiadomości, Pogoda
08.15 Kwadrans polityczny - public.
08.30 Alarm! - magazyn, Polska 2018
08.55 Ranczo 9 (105) - serial obcy, Pol.
09.55 Komisarz Alex 3 (27) - serial, Pol.
10.50 Jeden z dziesięciu - telen., Tur
11.30 Korona królów (141) - telen. hist.
12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda
12.35 Magazyn rolniczy - mag. rolniczy
12.50 Natura w Jedyńce: Zakochani są wśród zwierząt - serial dok., Fr
14.00 Elif (386) - serial obcy, Turcja
15.00 Wiadomości, Pogoda - inf.
15.15 Alarm! - magazyn, Polska 2018
15.35 Leśniczówka (67) - telen., Polska
16.05 Wieczna miłość (78) - telen., Tur
17.00 Teleexpress, Pogoda - inf.

SERIAL



20.35
Ojciec Mateusz 16 (208)

17.25 Jaka to melodia?
18.00 Klan (3393) - telenowela, Polska
18.30 Korona królów (142) - telen. hist.
18.55 Jeden z dziesięciu - telen., Tur
19.30 Wiad., Pogoda, Alarm!, Sport
20.35 Ojciec Mateusz 16 (208) - serial
21.30 Sprawa dla reportera - magazyn
22.20 Magazyn śledczy Anity Gargas
23.00 Magazyn kryminalny 997
23.50 Ocaleni - reality show, Polska 2018

TV PULS

06.00 Kontrakt na miłość 2 (89) 07.00 Zbuntowany anioł (112) 07.55 Najlepsza kuchnia! 08.00 Lombard. Życie pod zastaw 2 (62) 09.00 JAG - Wojskowe Biuro Śledcze 3 (10) 10.00 Nash Bridges (81) 11.00 Kobra - oddział specjalny (8, 9) 13.00 JAG - Wojskowe Biuro Śledcze 3 (11) 14.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (120) 15.00 112 - na każde wezwanie (4, 5) 15.55 Kobra - oddział specjalny (10, 11) 17.55 Najlepsza kuchnia! 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 2 (62, 63) 20.00 Wesołych świąt - komedia, USA 2006 21.50 Wygrane marzenia - komedia, USA 2000 23.55 Sahara - film woj., Australia/USA 1995 02.00 Złobacz to! Kuchnia na Maksa (11, 12) 03.05 Na jedwabnym szlaku (6, 7) 04.10 Tak! jest świat 3

TVP INFO

07.50 Agrobiznes 07.55 Agropogoda 08.00 Wiadomości 08.10 Minęła ósma 09.00 Serwis Info 09.09 Minęła dwudziesta 10.00 Serwis Info, Pogoda Info 12.00 Wiadomości 12.10 Serwis Info, Pogoda Info 15.00 Wiadomości 15.10 Serwis Info, Pogoda Info 17.00 Teleexpress 17.15 Teleexpress Extra 17.32 O co chodzi 18.00 Panorama 18.22 Panorama opinii 18.34 Serwis Info 18.42 Widziane z Polski 19.00 Serwis Info 19.30 Wiadomości 19.58 Gość „Wiadomości” 20.13 Minęła dwudziesta 21.00 Nie da się ukryć 21.28 Flesz Info Wiecej 21.40 Studio LOTTO 21.50 W tył wizi 22.24 Flesz Info Wiecej 22.30 W tył wizi extra 23.00 INFO wieczór 23.30 W akcji 23.55 Serwis Info, Pogoda Info

POLSAT SPORT NEWS

06.00 Narciarstwo dowolne: Zawody Pucharu Świata w Arosie 08.30 Piłka nożna: Liga holenderska - mecz FC Emmen - Feyenoord 10.40 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz MKS Będzin - GKS Katowice 12.50 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz Cerrad Czarni Radom - ZAKSA Kędzierzyn-Koźle 15.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz ONICO Warszawa - Indykpol AZS Olsztyn 17.10 Magazyn narciarski 17.40 Piłka nożna: Liga czeska - mecz SK Slavia Praga - FK Mladá Boleslav 19.50 Snowboard: Zawody Pucharu Świata w Carrezie 22.00 KOTV Classics 23.10 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga 01.30 Siatkówka mężczyzn: Klubowe Mistrzostwa Świata - mecz finałowy 03.30 Puncher Extra Time 04.30 Zakończenie programu

TVP 2

05.20 Kolo fortuny - telen., Polska
05.55 Na dobre i na złe (724) - serial
06.55 Operacja zdrowie! - magazyn
07.20 Na sygnale (176) - serial, Polska
07.55 Pytanie na śniadanie - magazyn
11.25 Rodzinka.pl (73) - serial kom., Pol.
11.55 Barwy szczęścia (1961) - serial
12.30 Kolo fortuny - telen., Polska
13.15 Cena miłości (98/114) - serial, Tur
14.10 Postaw na milion - telen., Pol.
15.05 Na dobre i na złe (724) - serial
16.00 Kolo fortuny - telen., Polska
16.35 Familiada - telen., Pol.
17.15 Łzy Cennet (74/151) - serial, Tur
18.00 Panorama, Pogoda, Sport - inf.
18.35 Rodzinka.pl (220) - serial, Polska
19.05 Na sygnale (7) - serial, Polska
19.35 Barwy szczęścia (1961) - serial
20.10 Barwy szczęścia (1962) - serial obcy, Pol.
20.45 Doktor Foster 2 (10-ost.) - serial

KOMEDIA



21.50
Rodziny się nie wybiera

21.50 Rodziny się nie wybiera - komedia, Francja 2011
23.40 Na sygnale (210) - serial, Polska
00.20 Jak ona to robi? - kom., USA 2011
02.00 Rani (4/8) - serial kom., Fr
03.00 Art Noc: „Halucynacje” - koncert piosenek Grzegorza Ciechowskiego, Polska 2007
04.00 Dzika Bretania - film dok., Francja 2016
05.00 Zakończenie programu

PULS 2

11.45 Przygody Bolka i Lolka (25) 12.00 Bajeczki Maszy (1, 2) 12.15 Grizzly i lemingi (49) 12.35 Oggy i karaluchy 3 (25, 26, 27) 13.00 Alvin!!! I wiewiórki (30, 31) 13.40 Star Wars: Rebelianci 2 (36, 37) 14.35 Fineasz i Ferb 3 (34) 15.00 Atomówki 2 (32) 15.10 Ben 10 2 (12) 15.35 Kung Fu Panda: Legenda o niezwykłości 3 (2, 3) 16.35 Niech żyje Król Julian (25, 26) 17.35 Pingwiny z Madagaskaru 3 (9) 18.00 Alvin!!! I wiewiórki (32) 18.25 Psi Patrol 3 (17) 18.50 Bob Budowniczy 20 (93) 19.05 Strażak Sam 9 (156) 19.15 Tomek i przyjaciele 18 (19) 19.30 Pingwiny z Madagaskaru 3 (11) 20.00 Agenci NCIS 10 (21, 22) 22.00 Lombard. Życie pod zastaw 2 (60) 23.00 Złobacz to! Kuchnia na Maksa (11, 12) 03.05 Na jedwabnym szlaku (6, 7) 04.10 Tak! jest świat 3

FOKUS TV

08.05 Pod lupą 08.45 Prepersi - gotowi na wszystko (2) 09.15 Autostrada przez piekło (13) 10.15 Gwiazdy lombardu 10.45 Gwiazdy lombardu 11.15 Na lodowym szlaku 12.10 Superpolicja pomoc drogowa (3) 13.15 Supermocni (9) 14.10 Supersamoloty bojowe (2) - film dok., USA 2016 15.15 Gwiazdy lombardu 15.45 Gwiazdy lombardu 16.15 Poszukiwacze złota (3) 17.15 Autostrada przez piekło (1) 18.20 Wojny magazynowe 18.45 Wojny magazynowe 19.05 Na lodowym szlaku 20.00 Premiera: Gwiazdy lombardu 20.20 Premiera: Gwiazdy lombardu 21.15 Premiera: OSP Na ratunek! (8) 22.00 Premiera: Nagle miasto (7) 22.55 Terror w przestworzach (2) 23.55 Kod Jezusa (1)

EUROSPORT 1

06.30 Lindsey Vonn - Zmierz się z legendą 07.00 Narciarstwo alpejskie: Zawody PS w Val d'Isere 07.30 Biatlon: Zawody PS w Pokljuce 08.00 Biatlon: Zawody PS w Pokljuce 08.30 Snooker: Turniej Scottish Open w Glasgow 10.00 Wyścigi samochodowe: FIA Formula E Championship 10.30 Biatlon: Zawody PS w Pokljuce 11.30 Lindsey Vonn - Zmierz się z legendą 12.00 Narciarstwo alpejskie: Zawody PS w Val Gardena 13.30 Biatlon: Zawody PS w Pokljuce 14.00 Biatlon: Zawody PS w Hochfilzen 15.30 Snooker: Turniej Scottish Open w Glasgow 18.00 Wyścigi samochodowe: FIA Formula E Championship 18.30 Snooker: Turniej Scottish Open w Glasgow 19.40 Wiadomości 19.45 Snooker: Turniej Scottish Open w Glasgow 23.55 Wiadomości

POLSAT

04.55 Disco Gramy - muz., Polska 2018
05.40 Telezakupy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
09.00 Małanowski i partnerzy (760)
09.30 Małanowski i partnerzy (761)
10.00 Dzień, który zmienił moje życie (34) - serial parok., Polska
11.00 Dlaczego ja? (797) - serial, Polska
12.00 Gliniarze (78) - serial, Polska
13.00 Trudne sprawy (744) - serial, Pol.
14.00 Pierwsza miłość (2781) - serial
14.45 Dlaczego ja? (670) - serial, Polska
15.50 Wydarzenia - program inf.
16.10 Pogoda - program informacyjny
16.15 Interwencja - mag. reporterów
16.30 Na ratunek 112 (133) - serial, Pol.
17.00 Gliniarze (63) - serial, Polska
18.00 Pierwsza miłość (2782) - serial
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.30 Świat według Kiepskich (341) - serial komediowy, Polska

FANTASY



20.10
Zmierzch

20.10 Zmierzch - film fantasy, USA 2008, reż. Catherine Hardwicke, wyk. Kristen Stewart, Robert Pattinson, Taylor Lautner, Billy Burke, Peter Facinelli
22.50 Grace księżna Monako - film biograficzny, Francja/USA/Belgia/Włochy/Szwajcaria 2014, reż. Olivier Dahan, wyk. Nicole Kidman, Milo Ventimiglia
01.00 Chirurdzy (126, 127) - serial, USA
03.00 Tajemnice losu - program rozr.

STOPKLATKA TV

06.00 Złotopolscy (208, 209) 07.00 1000 sposobów na 07.30 Sekrety luksusowych hoteli (3): Skandale 08.25 Pogodowe Top 10 (2) (3) 09.20 Scena śmiechu 10.20 Rezydencja (33, 34) 11.20 Niania 4 (48, 49) 12.20 Katastrofy w przestworzach (123, 124) 14.10 Lombard Chicago: Wszystko pod zastaw (8, 9) 15.00 Sekrety luksusowych hoteli (5) 16.10 Niania 4 (60) 16.35 Niania 5 (61, 62) 17.30 Castle 3 (4) 18.35 Al-Lo, Allo (6, 7) 20.00 D-War: Wojna smoków - film fantasy, Korea Południowa 2007 21.50 Dom zły - dramat, Pol. 2009 00.05 Zona. Teren prywatny - dramat, Meksyk 2007 01.55 Imagine - film obcy, Pol./Fr/Port. 2012 04.05 Niania 5 (63, 64) 04.55 Telesprzedaż 05.59 Zakończenie prog.

TVP 3

11.15 Solidarność - ludzie drugiego planu 11.30 Jak Oskar komunię obalał - film dok., Pol. 2016 12.15 Kamień, nożyce, papier 12.30 Program lokalny 13.00 Projekt woda 13.15 Co niesie dzień 13.35 Agrobiznes 13.55 Agropogoda 14.00 Program lokalny 15.05 Spotkania w świecie ciszy 15.35 wojsko-polskie.pl 16.00 telekurier 16.25 Pogoda 16.30 Kryminalna siódemka 16.45 Dziennik regionów - tematy dnia 17.00 Astronarium 17.30 Program lokalny 20.00 wojsko-polskie.pl 20.30 Astronarium 21.00 Program lokalny 21.35 Twój wybór 22.00 Dziennik regionów 22.20 Echa dnia 22.40 Pogoda 22.45 Kryminalna siódemka 23.00 Alarm! 23.20 Telekurier 23.45 Jak Oskar komunię obalał - film dok., Polska 2016

TVP SPORT

06.00 Piłka ręczna kobiet: ME we Francji 07.45 Piłka ręczna kobiet: ME we Francji 09.20 Z kamerą TVP Sport: Galeria Małysz 09.55 Izysławstwo figurowe: Final GP w Vancouver - pokazy mistrzów 11.55 Plywanie: MŚ na krótkim basenie w Hangzhou - 3. dzień 14.30 Piłka ręczna kobiet: ME we Francji - mecz 2. rundy fazy grupowej: Serbia - Francja 16.15 Piłka ręczna kobiet: ME we Francji - podsumowanie 2. rundy fazy grupowej 17.45 Piłka nożna: Liga Mistrzów - skróty 21.15 Plywanie: MŚ na krótkim basenie w Hangzhou - 3. dzień 23.00 Sportowy wieczór 23.40 E-sport 00.20 Hokey: NHL - skróty 01.00 Hokey: NHL - mecz: Columbus Blue Jackets - Los Angeles Kings

TVN

05.10 Uwaga! - magazyn, Polska 2018
05.35 Mango - telezakupy
06.50 Kuchenne rewolucje
07.50 Doradca smaku
08.00 Dzień Dobry TVN - mag., Pol. 2018
11.00 Ukryta prawda (617) - serial, Pol.
12.00 Szpital (459) - serial parok., Pol.
13.00 Szkoła (359) - serial parok., Pol.
14.00 19+ (281) - serial parok., Polska
14.30 19+ (282) - serial parok., Polska
15.00 Kuchenne rewolucje: Restauracja Do Syta, Łódź - rozr., Polska 2013
16.00 Szkoła (360) - serial parok., Pol.
17.00 Szpital (460) - serial parok., Pol.
18.00 Ukryta prawda (618) - serial, Pol.
19.00 Fakty, Sport, Pogoda - inf.
19.49 Raport smogowy - poznaj kolory powietrza - program informacyjny
19.50 Uwaga! - magazyn, Polska 2018
20.10 Doradca smaku - magazyn
20.15 Na Wspólnej (2797) - serial, Pol.

DRAMAT



22.35
Mój biegun

20.55 Milionerzy - telen., Pol. 2018
21.30 Kuchenne rewolucje: Pirat, Olsztyn - program rozr., Polska 2017
22.35 Mój biegun - dramat biograficzny, Polska 2013, reż. Marcin Głowacki, wyk. Bartłomiej Topa, Magdalena Walach, Maciej Musiał, Adam Tyniec
00.30 Mr. Brooks - thriller, USA 2007
02.55 Uwaga! - magazyn, Polska 2018
03.20 Moc magii

TTV HD

06.40 DeFacto Extra 07.10 Ukryta prawda (468) 08.10 Fuzerki chirurgów plastycznych 09.15 Zamiana zón, Ukraina 13 10.25 Gogglebox. Przed telewizorem 5 11.10 SOS. Ekipy w akcji (29) 12.05 Kartoteka 3 (13-ost.) 13.05 Idealna niania 5 13.50 Idealna niania 5 14.40 Damy i wieśniaczki, Ukraina 3 (9) 15.45 Express, Pogoda 16.05 Uwaga! 16.30 DeFacto 4 - flesz 16.45 Wojny magazynowe 10 17.15 Wojny magazynowe 10 17.45 Express, Pogoda 18.05 Usterka 9 (7) 18.40 Damy i wieśniaczki. Za granicą (8) 19.45 Express, Pogoda 20.00 Ostatnia szansa 21.00 Made in Maroko 21.45 Express, Pogoda 22.00 DeFacto 9 22.30 Damy i wieśniaczki. Pt. 3 (4) 23.30 Kossakowski. Wtajemniczenie 2

TVP POLONIA

11.00 Polonia 24 11.25 Rozmowa Polonii 11.40 Halo Polonia 12.25 Krótka historia 12.35 Wiadomości 12.50 Wilnoteka 13.10 Barwy szczęścia (1889) 13.45 M jak miłość (1395) 14.40 Londyńczyki (2) 15.30 Pod Tatrami 15.45 Wiadomości 15.55 Korona królów (124) 16.25 Jak to działa? 16.55 Zwierzęta Czytali 17.10 Żubr Pompik (1) 17.20 Krótka historia 17.30 Teleexpress 17.55 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii 18.25 Racja stanu 18.55 Barwy szczęścia (1889) 19.25 Wschód 19.45 Dobranocka 20.00 Wiadomości, Pogoda 20.35 Sport 20.45 Uwikłani (3) 21.45 Polonia 24 22.05 Rozmowa Polonii 22.20 Halo Polonia 23.10 Potomkowie zesłańców w Gruzji 23.40 Magazyn śledczy Anity Gargas

POLSAT SPORT

06.00 Siatkówka kobiet: PlusLiga - mecz: Cerrad Czarni Radom - ZAKSA Kędzierzyn-Koźle 08.10 Biatlon: Zawody PS w Pokljuce 10.20 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: ONICO Warszawa - Indykpol AZS Olsztyn 12.30 Puncher Extra Time - mag. sportów walki, Pol. 14.05 Biatlon: Zawody PS w Hochfilzen - bieg sprinterski kobiet 15.30 Boks: Gala w Sheffield - waga superpółśrednia: Kell Brook - Michael Zerafa 16.30 7. strefa - mag. siatkarski, Pol. 18.00 Siatkówka mężczyzn: I. liga - mecz: MKS Ślepsk Suwałki - KS Gwardia Wrocław 20.30 Siatkówka kobiet: Liga Siatkówki Kobieta - mecz: Grot Budowlani Łódź - ŁKS Commercecon Łódź 23.00 Boks: Gala w Sheffield - waga superpółśrednia: Kell Brook - Michael Zerafa 01.00 Cafe Futbol

TV 4

06.00 Czysta chata - magazyn
07.05 Turbo Fast (8): Buntownik Kajtek - serial animowany, USA
07.35 Turbo Fast (9): Larwotron - serial
08.00 Nasz nowy dom - reality show
09.00 Septagon (29) - serial krym., Pol.
10.00 Hell's Kitchen: Piekielna kuchnia 6 - reality show, Polska 2016
11.30 Benny Hill - rozr., Wielka Brytania
12.00 Detektywi w akcji (75) - serial
13.00 Detektywi w akcji (76) - serial
14.00 STOP Drogówka - magazyn, Polska
15.00 Policjanci i Policjanci (437)
16.00 Maria z przedmieścia (71) - telen.
17.00 Światło twoich oczu (71) - telen.
18.00 Septagon (31) - serial kryminalny, Polska
19.00 Policjanci i Policjanci (438) - serial obcy, Pol.
20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (216) - serial krym., Polska

PRZYGODOWY



21.00
Zaginiony świat: Park jurajski

21.00 Zaginiony świat: Park jurajski - film przygodowy, USA 1997, reż. Steven Spielberg, wyk. Jeff Goldblum, Pete Postlethwaite, Richard Schiff
23.45 Kraina złoczyńców - film sensacyjny, USA 2014, reż. Chris Brinker
01.55 Polityka na ostro - public.
02.45 Graffiti - program publicystyczny
03.00 Disco Polo Life - muz., Polska 2018
04.00 Top 10 - lista przebojów - muz.

TV 6

06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 Strażnik Teksański (137) 08.00 Medicopter 117 (31) 09.00 Policjanci i Policjanci (196) 10.00 Galileo 11.00 V.I.P. (20) 12.00 Miodowe lata (110, 98): Podwójne ubezpieczenie: Karolashimaru Krawczykobono 13.40 Sekrety sąsiadów (73) 14.15 MacGyver (73) 15.15 Diagnoza: Morderstwo (73) 16.15 Drużyna A (23) 17.15 Buffy, postrach wampirów (20) 18.15 Miodowe lata (96) 19.05 Miodowe lata (111) 20.00 Galileo 21.00 Oko za oko (8) 22.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (21) 23.00 Aftershock. Miasto chaosu - thriller, USA/Chile 2012 00.55 Hawaje 5-0 (21) 01.55 STOP Drogówka 03.00 Top 10 - lista przebojów 04.00 Disco Polo Life 05.00 Disco Polo Life

TVP ROZRYWKA

06.25 familiada 06.55 Okrasa łamie przepisy 07.35 Śpiewające fortepiany 08.35 Rodzina wie lepiej 09.05 Kolo fortuny 09.45 Taka to robota, czyli kabaretowy przegląd zawodów 10.40 Muzeum Polskiej Piosenki 10.55 Familiada 11.25 Muzeum Polskiej Piosenki 11.40 Życie to kabaret: Kabaret Hrabci. Savoir-vivre 13.50 Śpiewające fortepiany 14.55 Kabaretowa mapa Polski: 8. Festiwal Kabaretu Koszalin. Bujając w obłokach 17.55 Okrasa łamie przepisy 18.35 Wojciech Ciejrowski - bosko przeświat 19.05 Makłowicz w podróży 19.40 Rodzina wie lepiej 20.15 Śpiewające fortepiany 21.20 Kabaretowy Klub Dwójki 22.15 Fikunek kabaret 23.20 La La Poland 00.05 Kolo fortuny

TVN SIEDEM

05.10 Ukryta prawda (415): Nie drażnij kobiet - serial parok., Polska
06.15 Sąd rodzinny (182): To dobry chłopeć był - serial fab-dok., Pol.
07.15 Szpital (168) - serial parok., Pol.
08.15 Diagnoza (6/13) - serial, Polska
09.15 Gotowe na wszystko (723)
10.15 Mango - telezakupy
11.55 Ukryta prawda (231): Czyje to dziecko - serial parok., Polska
12.55 Sąd rodzinny (183): Synku, Kocham cię - serial fab-dok., Polska
13.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (7): Bezwzględny szantażysta
14.55 Szpital (169) - serial parok., Pol.
15.55 Diagnoza (7/13) - serial, Polska
16.55 Gotowe na wszystko (8/23)
17.55 Brzydula (107) - serial kom., Pol.
18.25 Brzydula (108) - serial komediowy, Polska
19.00 Ukryta prawda (232): Adopcja

KOMEDIODRAMAT



20.00
Pora na miłość

20.00 Pora na miłość - komediodramat, USA 2013, reż. Paul Weitz, wyk. Tina Fey, Ann Harada, Ben Levin, Dan Levy, Maggie Keenan-Bolger
22.15 Porwani (10/12) - serial, USA
23.20 Szybcy i wściekły 6 - film sensacyjny, USA 2013, reż. Justin Lin
02.00 Moc magii
04.10 Druga strona medalu: Ewa Kopacz
04.40 Zakończenie programu

TV TRAM

15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacje dnia 16.10 Z wędką nad wodę w Polsce i świat 16.35 Porady medyczne bonifratrów 17.00 Przymusowa izolacja - 13 grudnia 1981 r. 17.30 Oklami kamery 17.55 Relekię adwentowe 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Przegląd katolickiego tygodnika „Niedziela” 19.30 Cud wirującego słońca - prawdziwa historia objawień fatimskich - film anim., USA 1989 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Głos Polski 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Uśmiech ojczyzny - widowisko, Polska 2018 23.00 Z wędką nad wodę w Polsce i świat 23.30 Ziemia mojego Zbawiciela

ATM ROZRYWKA

06.00 Disco Gramy 07.00 TV Okazje 07.30 Awantura o kasę 08.25 Awantura o kasę 09.20 Gra w ciemno 10.20 Pierwsza miłość (2771) 11.05 Ewa gotuje 11.35 Ewa gotuje 12.00 Zawodowiec amator 12.30 Zawodowiec amator 13.00 Siołki (52): Poza sceną 14.00 Malolaty (25): A więc wojna 15.00 Daleko od noszy (142, 143) 16.00 Świat według Kiepskich (274, 275) 17.00 Polskie dziury 17.30 Polskie dziury 18.00 Graczykowie (5, 6) 19.05 Siołki (52) 20.00 Plebs (6, 7) 21.00 Na rybie 21.30 Na rybie 22.00 Świat według Kiepskich (305, 306) 23.00 Peep Show (34, 35) 00.00 Siołki (1) 01.00 TV Okazje 01.30 Plebs (7) 02.00 Malolaty (26) 03.00 Plebs (7) 04.00 Disco gramy 05.00 Disco gramy

TVP HISTORIA

08.35 #Dziadziwo 09.10 Historia Polski: Odkryć prawdę - film dok., Pol. 2007 10.05 Sensacje XX wieku 11.00 Bliżej niedziadzi (2) - film dok., Wik. Brytania/USA 2013 12.00 Czwartdziestolecie (19) 13.10 Dawne światy (5) 14.15 Krajobrazy Dzikiego Zachodu (3-ost.) - film dok., Wik. Brytania 2014 15.10 Utracony świat Aleksandra Wielkiego (3) 16.05 Historia Polski: Bez komentarza (1) 16.40 Bez komentarza (2-ost.) 17.15 13 pierwszych dni (2) 17.35 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii 18.05 Bsmy bezpieki 18.35 Quo vadis (2) 19.35 Towarzysze general idzie na wojnę - film dok., Pol. 2010 21.05 Najdziwniejsza broń na świecie (3) 22.05 Spór o historię 22.40 Szerokie tony 23.15 Słynne jednostki specjalne (4) 00.10 Sensacje XX wieku

14 GRUDNIA
PIĄTEK

TVP 1

05.00 **Teleszkupy** - magazyn reklamowy
05.35 **Elif** (386) - serial obycz., Turcja
06.30 **Wieczna miłość** (78) - telen., Tur.
07.25 **Jaka to melodia?**
07.55 **Agropogoda, Wiadomości, Pogoda**
08.15 **Kwadrans polityczny** - public.
08.30 **Alarm!** - magazyn, Polska 2018
08.55 **Ranczo 9** (106) - serial obycz., Pol.
09.55 **Komisarz Alex 3** (28) - serial, Pol.
10.50 **Jeden z dziesięciu** - telen., Pol.
11.30 **Korona królów** (142) - telen. hist.
12.00 **Wiad., Agrobiznes, Agropogoda**
12.35 **Magazyn rolniczy** - mag. rolniczy
12.50 **Natura w Jedyńce: Zakochani są wśród zwierząt** - serial dok., Fr.
14.00 **Elif** (387) - serial obycz., Turcja
15.00 **Wiadomości, Pogoda** - inf.
15.15 **Alarm!** - magazyn, Polska 2018
15.35 **Magazyn śledczy Anity Gargas**
16.00 **Wieczna miłość** (79) - telen., Tur.
17.00 **Teleexpress, Pogoda** - inf.

MELODRAMAT

22.35
Z krwi i kości

17.25 **Jaka to melodia?**
18.00 **Klan** (3394) - telenowela, Polska
18.30 **Korona królów - taka historia...** (14)
18.55 **Jeden z dziesięciu** - telen., Pol.
19.30 **Wiad., Pogoda, Alarm!, Sport**
20.35 **The Wall. Wygraj marzenia**
21.30 **Big Music Quiz** - telen., muz.
22.35 **Z krwi i kości** - melodramat, Francja/Belgia 2012
00.45 **Magazyn kryminalny 997**

TV PULS

06.00 **Kontrakt na miłość 2** (90)
07.00 **Zbuntowany anioł** (113)
07.55 **Najlepsza kuchnia**
08.00 **Lombard. Życie pod zastaw** 2 (63)
09.00 **JAG - Wojskowe Biuro Śledcze** 3 (11)
10.00 **Nash Bridges** (82)
11.00 **Kobra - oddział specjalny** (10, 11)
13.00 **JAG - Wojskowe Biuro Śledcze** 3 (12)
14.00 **Lombard. Życie pod zastaw** 2 (63, 64)
20.00 **Cena powrołu** - film sensac., USA
2009 **21.55 Dziedzictwo krwi** - film sensac., Fr. 2016
23.40 **Wykidalno 2** - film sensac., USA 2006
01.20 **Zobacz to! Dyzur 2** (20, 21)
02.35 **Na jedwabnym szlaku** (8, 9, 10-ost.)
03.55 **Menu na miarę**

TVP INFO

07.50 **Agrobiznes**
07.55 **Agropogoda**
08.00 **Wiadomości**
08.10 **Minęła ósma**
09.00 **Serwis Info**
09.09 **Minęła dziesiąta**
10.00 **Serwis Info, Pogoda Info**
12.00 **Wiadomości**
12.10 **Serwis Info, Pogoda Info**
15.00 **Wiadomości**
15.10 **Serwis Info, Pogoda Info**
17.00 **Teleexpress**
17.15 **Teleexpress Extra**
17.32 **O co chodzi**
18.00 **Panorama**
18.22 **Panorama opinii**
18.34 **Serwis Info**
18.42 **Widziane z Polski**
19.00 **Serwis Info**
19.30 **Wiadomości**
19.58 **Gość „Wiadomości”**
20.13 **Forum**
21.00 **Nie da się ukryć**
21.28 **Flesz Info Wieczór**
21.40 **Studio LOTTO**
21.49 **W tyle wizji**
22.24 **Flesz Info Wieczór**
22.30 **W tyle wizji extra**
23.00 **INFO wieczór**
23.30 **W akcji**
23.55 **Serwis Info, Pogoda Info**

POLSAT SPORT NEWS

06.00 **Narciarstwo dowolne: Zawody PS**
08.00 **Trans World Sport**
09.00 **Badminton: Turniej BWF World Tour Finals w Guangzhou**
10.00 **Badminton: Turniej BWF World Tour Finals w Guangzhou** - mecz ćwierćfinałowy
11.00 **Badminton: Turniej BWF World Tour Finals w Guangzhou** - mecz ćwierćfinałowy
12.00 **Badminton: Turniej BWF World Tour Finals w Guangzhou** - mecz ćwierćfinałowy
13.00 **Badminton: Turniej BWF World Tour Finals w Guangzhou** - mecz ćwierćfinałowy
14.00 **Puncher Extra Time**
15.00 **Skeleton: Zawody PS w Winterbergu**
16.12 **Przejazd kobiet**
17.20 **Magazyn narciarski**
17.40 **Piłki nożna: Liga holenderska**
19.50 **Piłki nożna: Liga czechosłowacka**
23.10 **Skeleton: Zawody PS w Winterbergu**
01.30 **Sporty walki: KSW**

TVP 2

05.30 **Koło fortuny** - teleturniej, Polska
06.05 **Egzamin z życia** (16/112) - serial
06.55 **Anna Dymna - spotkajmy się: Jacek Noch** - talk-show, Pol. 2018
07.20 **Na sygnale** (177): **Moja krew**
07.55 **Pytanie na śniadanie** - magazyn
11.25 **Rodzinka.pl** (74): **Wolna chata**
11.55 **Barwy szczęścia** (1962) - serial
12.30 **Koło fortuny** - teleturniej, Polska
13.15 **Cena miłości** (99/114) - serial, Tur.
14.00 **Coś dla ciebie** - magazyn
14.30 **To je Borowicz. Podróże ze smakiem** - mag. kulinarny, Polska 2018
15.00 **Kabaretowy Klub Dwójki** - rozr.
16.00 **Koło fortuny** - teleturniej, Polska
16.35 **Familiada** - teleturniej
17.10 **Lzy Cennet** (75/151) - serial, Tur.
18.00 **Panorama, Pogoda, Sport** - inf.
18.40 **Rodzinka.pl** (221) - serial, Polska
19.05 **Na sygnale** (8) - serial, Polska
19.35 **Barwy szczęścia** (1962) - serial

KOMEDIA

20.45
Rozmowy kontrolowane

20.10 **Barwy szczęścia** (1963) - serial obyczajowy, Polska
20.45 **Rozmowy kontrolowane** - komedia, Polska 1991, wyk. Stanisław Tym
22.35 **Kret** - dramat obyczajowy, Polska/Francja 2010, wyk. Borys Szczygiel
00.35 **Rodziny się nie wybiera** - komedia, Francja 2011
02.25 **Alex Cross** - thriller, USA 2012
04.10 **Zakończenie programu**

PULS 2

12.00 **Bajeczki Maszy** (3, 4)
12.15 **Grizzly i lemingi**
13.00 **Oggy i karaluchy 3** (28, 29, 30)
15.00 **Alvin!!! I wiewiórki** (32, 33)
13.40 **Star Wars: Rebelianci 2** (16, 17)
14.35 **Fineasz i Ferb 3** (35)
15.00 **Atomówki 2** (33)
15.10 **Ben 10 2** (13)
15.35 **Kung Fu Panda: Legenda o niezwykłości** 3 (8, 9)
16.35 **Niech żyje Król Julian** (26, 14)
17.35 **Pingwiny z Madagaskaru 3** (12)
18.00 **Alvin!!! I wiewiórki** (34)
18.25 **Psi Patrol 3** (18)
18.50 **Bob Budowniczy 20** (94)
19.05 **Strażak Sam 9** (157)
19.15 **Tomek i przyjaciele** 18 (20)
19.30 **Pingwiny z Madagaskaru 3** (14)
20.00 **Lombard. Życie pod zastaw** 2 (63, 62)
22.00 **20. Mazurska Noc Kabaretowa**
23.00 **Golo i wesoło II**
23.30 **Golo i wesoło II**
00.00 **Grzeszne marzenia** - film erot., USA

FOKUS TV

06.05 **Redakcja: Dział Śledczy** (15)
07.15 **Wspaniały świat wędkarskich przygód** (7, 8)
08.05 **Pod lupą**
08.45 **Prepersi** - gotowi na wszystko (3)
09.15 **Autostrada przez piekło** (1)
10.15 **Gwiazdy lombardu**
10.45 **Gwiazdy lombardu**
11.15 **Na lodowym szlaku**
12.10 **Superciełka pomoc drogowa** (4)
13.15 **Supernocni** (10)
14.10 **Supersamoloty bojowe** (3) - film dok., USA 2016
15.15 **Gwiazdy lombardu**
15.45 **Gwiazdy lombardu**
16.15 **Poszukiwacze złota** (4)
17.15 **Autostrada przez piekło** (2)
18.20 **Wojny magazynowe**
21.55 **Porazki inżynierów** (2)
22.50 **Pierwszy stopień do piekła** (2)
23.50 **Kod Jezusa** (2)
00.50 **Pod lupą**
01.50 **Lista Fokusa**
02.30 **Lista Fokusa**
02.55 **Tomasz Sekielski. TEORIA SPISKU** (10)

EUROSPORT 1

06.30 **Biatlon: Zawody PS w Hochfilzen**
07.30 **Piłki nożna kobiet: MŚ do lat 17 w Urugwaju**
08.30 **Snooker: Turniej Scottish Open w Glasgow**
10.00 **Igrzyska olimpijskie: Galeria Sław Pjongczang 2018: Hokej**
10.45 **Narciarstwo alpejskie: Zawody PS w Val Gardena**
13.30 **Biatlon: Zawody PS w Hochfilzen**
14.00 **Biatlon: Zawody PS w Hochfilzen**
16.30 **Narciarstwo alpejskie: Zawody PS w Val Gardena**
17.30 **Ski narciarskie: Zawody PS w Engelbergu** - kwalifikacje
18.55 **Ski narciarskie** - studio
19.10 **Wiadomości**
19.15 **Biatlon: Zawody PS w Hochfilzen**
19.45 **Snooker: Turniej Scottish Open w Glasgow**
22.55 **Wiadomości**
23.00 **Biatlon: Zawody PS w Hochfilzen**
00.00 **Kolarstwo torowe: Zawody PS w Londynie**

POLSAT

04.55 **Disco Gramy** - muz., Polska 2018
05.40 **Teleszkupy TV Okazje** - magazyn
06.00 **Nowy dzień** - program inf.
09.00 **SuperPies** - magazyn, Polska 2018
09.30 **Malanowski i partnerzy** (762)
10.00 **Dzień, który zmienił moje życie** (35) - serial paradok., Polska
11.00 **Dlaczego ja?** (798) - serial, Polska
12.00 **Gliniarze** (79) - serial, Polska
13.00 **Trudne sprawy** (745) - serial, Pol.
14.00 **Pierwsza miłość** (2782) - serial
14.45 **Dlaczego ja?** (671) - serial, Polska
15.50 **Wydarzenia** - program inf.
16.10 **Pogoda** - program informacyjny
16.15 **Interwencja** - mag. reporterów
16.30 **Na ratunek** 112 (134) - serial, Pol.
17.00 **Gliniarze** (64) - serial, Polska
18.00 **Pierwsza miłość** (2783) - serial
18.50 **Wydarzenia, Sport, Pogoda**
19.30 **Świat według Kiepskich** (342) - serial komediowy, Polska

PRZYGODOWY

20.10
Skarb narodów

20.10 **Skarb narodów** - film przygodowy, USA 2004, reż. Jon Turteltaub, wyk. Nicolas Cage, Harvey Keitel, Jon Voight, Diane Kruger, Sean Bean
22.55 **W ciemności. Star Trek** - film SF, USA 2013, reż. J.J. Abrams, wyk. Chris Pine, Zachary Quinto, Zoe Saldana, Karl Urban, Simon Pegg
01.50 **UFO** - film SF, Wielka Brytania 2012
03.55 **Tajemnice losu** - program rozr.

STOPKLATKA TV

06.00 **Buty z Triestu** - film krótkometrażowy, Niem. 2014
06.15 **Złotopolscy** (210, 211)
07.15 **Stawka większa niż życie** (9, 10): Edyta Obłęcka
09.35 **Allo, Allo** (78): Rozwiązanie
10.20 **Rezydencja** (35, 36)
11.25 **Scena śmiechu**
12.20 **Katastrofy w przestworzach** (5): Na skróty
13.25 **Przelatujemy zabolączką pogodę** (1)
14.30 **Wojny kontenerowe** (10, 11)
15.25 **Lombard Chicago: Wszystko pod zastaw** (6, 7)
16.20 **Niania 5** (65, 66, 67)
17.45 **Sultani westeru** - komedia, USA 1991
20.00 **Jak Stella zdobyła miłość** - dramat, USA 1998
22.45 **Straszny piątek: Kruk 2: Miasto Aniołów** - horror, USA 1996
00.30 **Blair Witch Project** - horror, USA 1999
02.05 **Niania 5** (68-73)
04.55 **Telesprzedaż**
05.59 **Zakończenie programu**

TVP 3

11.25 **Piłsudski Bronisław** - zesłaniec, etnograf, bohater - film dok., Pol. 2016
12.30 **Program lokalny** - film dok. Edukacja przyszłości
13.15 **Co niesie dzień**
13.35 **Agrobiznes**
13.55 **Agropogoda**
14.00 **Program lokalny**
15.05 **Pożyteczni.pl**
15.35 **Moja praca**
16.00 **Telekurier**
16.25 **Pogoda**
16.30 **Kryminalna siódemka**
16.45 **Dziennik regionów** - tematy dnia
17.00 **Wiatr od morza**
17.30 **Program lokalny**
20.00 **Moja praca**
20.30 **Wiatr od morza**
21.00 **Program lokalny**
21.30 **Tygodnik polityczny**
21.50 **Sport** w regionach
22.00 **Dziennik regionów**
22.20 **Echa dnia**
22.40 **Pogoda**
22.45 **Kryminalna siódemka**
23.00 **Alarm!**
23.20 **Telekurier**
23.50 **Piłsudski Bronisław** - zesłaniec, etnograf, bohater - film dok.

TVP SPORT

06.00 **Pływanie: MŚ na krótkim basenie w Hangzhou** - 3. dzień
07.45 **Piłki ręczna kobiet: ME we Francji** - podsumowanie 2. rundy fazy grupowej
09.10 **Hokej: NHL - skróty**
09.50 **Hokej: NHL - mecz: Columbus Blue Jackets - Los Angeles Kings**
11.55 **Pływanie: MŚ na krótkim basenie w Hangzhou** - 4. dzień
14.15 **Piłki ręczna kobiet: ME we Francji** - mecz o 5. miejsce
15.50 **Z kamerą TVP Sport: Dominika Cibulkova**
16.10 **Stronagan: Liga Mistrzów**
17.15 **Piłki ręczna kobiet: ME we Francji** - mecz półfinałowy
19.25 **Piłki ręczna kobiet: ME we Francji** - skróty meczu o 5. miejsce
20.50 **Piłki ręczna kobiet: ME we Francji** - mecz półfinałowy
22.50 **Sportowy wieczór**
23.30 **E-sport: Blast Pro Series - Dubaj 2018** - 1. dzień
01.00 **Hokej: NHL**

TVN

05.10 **Uwaga!** - magazyn, Polska 2018
05.35 **Mango** - teleszkupy
06.50 **Kuchenne rewolucje** - program rozr.
07.50 **Doradca smaku**
08.00 **Dzień Dobry TVN** - mag., Pol. 2018
11.00 **Ukryta prawda** (618) - serial, Pol.
12.00 **Szpital** (460) - serial paradok., Pol.
13.00 **Szkola** (360) - serial paradok., Pol.
14.00 **19+** (283) - serial paradok., Polska
14.30 **19+** (284) - serial paradok., Polska
15.00 **Kuchenne rewolucje: Karczmarska Sielska Zagroda, Nowy Dwór Gdański** - program rozr., Pol. 2013
16.00 **Szkola** (361) - serial paradok., Pol.
17.00 **Szpital** (461) - serial paradok., Pol.
18.00 **Ukryta prawda** (619) - serial, Pol.
19.00 **Fakty, Sport, Pogoda** - inf.
19.49 **Raport smogowy - poznaj kolory powietrza** - program informacyjny
19.50 **Uwaga!** - magazyn, Polska 2018
20.00 **Jak Mikołaj** (4/5) - felieton

SCIENCE FICTION

20.05
Godzilla

20.05 **Godzilla** - film SF, USA/Japonia 2014, reż. Gareth Edwards, wyk. Aaron Taylor-Johnson, CJ Adams
22.35 **Incepcja** - thriller SF, USA/Wielka Brytania 2010, reż. Christopher Nolan, wyk. Leonardo DiCaprio
01.35 **Życie bez wstydu** - reality show
02.40 **Kuba Wojewódzki: Igor Herbut i Maja Włoszczowska** - talk-show
03.45 **Moc magii**

TTV HD

07.10 **Ukryta prawda** (469)
08.10 **Fuszerki chirurgów plastycznych**
09.15 **Zamiana**
10.25 **Gogglebox** - Przed telewizorem 5
11.10 **SOS. Ekipy w akcji** (30)
12.05 **Kartoteka 2** (1)
13.05 **Idealna niania 5**
13.50 **Idealna niania 5**
14.40 **Damy i wieszniki**
15.45 **Express, Pogoda**
16.05 **Uwaga!**
16.30 **DeFacto 4** - flesz
16.40 **Drzewo marzeń** 2
17.45 **Express, Pogoda**
18.05 **Cała prawda o superjedzeniu 2** (4)
18.35 **Najdroższe prezenty świata** - film dok., Wlk. Brytania 2017
19.45 **Express, Pogoda**
20.00 **DeFacto Extra 2**
20.35 **Damy i wieszniki**
20.50 **Rosja 2** (10)
21.45 **Express, Pogoda**
22.00 **Królowe życia 4** (2)
22.50 **Królowe życia 2** (7)
23.35 **Nauka jazdy 3**
00.05 **Nauka jazdy 3**

TVP POLONIA

11.25 **Rozmowa z Polonią**
11.40 **Halo Polonia**
12.25 **Krótko historia**
12.35 **Wiadomości**
12.50 **Wschód**
13.10 **Na sygnale** (188)
13.45 **M jak miłość** (1396)
14.40 **Uwikłani** (3)
15.30 **Turystyczna jazda**
15.45 **Wiadomości**
15.55 **Korona królów** - taka historia... (10)
16.30 **Baw się słowami**
16.40 **Baw się słowami**
16.55 **Domisie**
17.20 **Krótko historia**
17.30 **Teleexpress**
17.55 **Okrasa łamie przepisy**
18.25 **Kapitał polski**
18.45 **Spis treści**
18.55 **Na sygnale** (188)
19.25 **Magazyn z Ameryki**
19.45 **Dobranocka**
20.00 **Wiadomości**
20.15 **The Wall. Wygraj marzenia**
23.15 **Rodzina, ach rodzina**
00.10 **Koło fortuny**
00.50 **Kabaretowa mapa Polski**
01.34 **Wieczory Humoru i Satyry** - Lidzbark Warmiński 2013

POLSAT SPORT

06.00 **Siatkówka mężczyzn: PlusLiga**
08.10 **Siatkówka mężczyzn: 1. liga - mecz: MKS Sępól - Suwałki** - KS Gwardia Wrocław
10.20 **Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: ONICO Warszawa - Indykpol AZS Olsztyn**
12.30 **Biatlon: Zawody PS w Hochfilzen** - bieg sprinterski kobiet
14.05 **Biatlon: Zawody PS w Hochfilzen** - bieg sprinterski kobiet
15.30 **17. strefa** - mag. siatkarski, Pol.
17.30 **Siatkówka kobiet: Liga Siatkówki Kobiet** - mecz: Enea PTPS Piła - Energa MKS Kalisz
20.30 **Sporty walki: UFC 231: Holmway vs. Ortega** - waga piórkowa: Max Holmway vs. Brian Ortega; waga musza: Walentina Szewczenko - Joanna Jedrzejczyk
23.00 **Boks: Gala w Sheffield** - waga superpółśrednia: Kell Brook - Michael Zerafa
01.00 **Boks: Gala w Częstochowie**

TV 4

06.00 **Czysta chata** - magazyn
07.05 **Turbo Fast** (9): **Larwotron** - serial
07.35 **Turbo Fast** (10): **Porwanie Białego Cienia** - serial animowany, USA
08.00 **Nasz nowy dom** - reality show
09.00 **Septagon** (31) - serial krym., Pol.
10.00 **Hell's Kitchen: Piekielna kuchnia 6** - reality show, Polska 2016
11.30 **Benny Hill** - rozr., Wielka Brytania
12.00 **Detektywi w akcji** (77) - serial
13.00 **Galileo** - pt. popularnonaukowy
14.00 **Galileo** - pt. popularnonaukowy
15.00 **Policjanci i Policjanci** (438) - serial obyczajowy, Polska
16.00 **Maria z przedmieścia** (72)
17.00 **Światło twoich oczu** (72) - telen.
18.00 **Septagon** (32) - serial krym., Pol.
19.00 **Policjanci i Policjanci** (439)
20.00 **Gwiazdy Kabaretu** - rozr., Pol. 2018
21.00 **Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny** (213) - serial krym., Polska

ROZRYWKA

20.00
Gwiazdy Kabaretu

22.00 **Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny** (214) - serial krym., Polska
23.15 **Aligator kontra anakonda** - horror SF, USA 2015, reż. A.B. Stone, wyk. Corin Nemec, Yancy Butler, Skye Lourie
01.05 **Galileo: Tajemnicze historie**
02.00 **Dragons Den - jak zostać milionerem** - reality show, Polska 2011
03.00 **Disco Polo Life** - muz., Polska 2018
04.00 **Top 10 - lista przebojów** - muz.

TV 6

06.00 **Top 10 - lista przebojów**
07.00 **Strażnik Teksasu** (138)
08.00 **Medicopter 117** (32)
09.00 **9. miesiąc** (11)
10.00 **Galileo**
11.00 **V.I.P.** (21)
12.00 **Miodowe lata** (111, 96): **Wywiadówka**; **Nowy hymn**
13.40 **Sekrety sąsiadów** (74)
14.15 **MacGyver** (74)
15.15 **Diagnoza: Morderstwo** (74)
16.15 **Drużyna A** (10)
17.15 **Buffy, postrach wampirów** (21)
18.15 **Miodowe lata** (109, 93): **Kwartet egzotycki**; **Miłość jest ślepa**
20.00 **Galileo**
21.00 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (12, 13)
23.00 **Bezkształtne monstrum** - horror, USA 2010
00.55 **Śmierć na talarzu** (10)
01.55 **Zbrodnie, które wstrząsnęły Polską** (6): **Czekając na pomoc**
03.00 **Top 10 - lista przebojów**
04.00 **Disco Polo Life**
05.00 **Disco Polo Life**

TVP ROZRYWKA

06.20 **Familiada**
06.50 **Okrasa łamie przepisy**
07.30 **Śpiewające fortepiany**
08.35 **Rodzina wie lepiej**
09.05 **Koło fortuny**
09.45 **Kierunek kabaret**
10.40 **Muzeum Polskiej Piosenki**
10.55 **Familiada**
11.30 **Życie to kabaret**
11.40 **Kabaret na wiosnę**
13.40 **Śpiewające fortepiany**
14.50 **Kabaretowa mapa Polski: Kabaretowa Noc listopadowa**
Bohater: potrzebny od zaraz
17.55 **Okrasa łamie przepisy**
18.35 **Wojciech Ciejrowski** - boso przez świat
19.05 **Makłowicz w podróży**
19.40 **Rodzina wie lepiej**
20.15 **Śpiewające fortepiany**
21.15 **Postaw na milion**
22.15 **The Wall. Wygraj marzenia**
23.15 **Rodzina, ach rodzina**
00.10 **Koło fortuny**
00.50 **Kabaretowa mapa Polski**
01.34 **Wieczory Humoru i Satyry** - Lidzbark Warmiński 2013

TVP KULTURA

07.40 **„Szczęśliwy naród, który ma poetę”** - Polskie wiersze 1918-2018
08.00 **Informacje kulturalne**
08.15 **Studio Kultura** - rozmowy
08.30

**15 GRUDNIA
SOBOTA**

TVP 1

05.15 Klan (3390-3392) - telenowela
06.25 Sprawa dla reportera - magazyn
07.20 Rok w ogrodzie - magazyn
08.00 Las bliżej nas 2 (5) - serial, Polska
08.25 Pełnosprawni - magazyn
08.50 Studio Raban - magazyn, Polska
09.20 Rodzinny ekspres - magazyn, Pol.
09.50 Fascynujący świat: Harry Potter: Historia magii - film dokumentalny, Wielka Brytania 2017
10.55 Korona królów - taka historia... (14)
11.25 Korona królów (139-142) - telen. hist.
13.35 Okrasa łamie przepisy - magazyn
14.10 Jak to działa? - magazyn
14.35 Gen innowacyjności 2 - magazyn
14.45 Spis treści
14.55 Ojciec Mateusz 16 (208) - serial
15.50 Skoki narciarskie - studio
16.00 Skoki narciarskie: Zawody PS w Engelbergu - 1. seria
17.00 Teleexpress - program inf.

KOMEDIA



20.35 Zatańcz ze mną
17.10 Skoki narciarskie: Zawody PS w Engelbergu - 2. seria
18.00 Skoki narciarskie: Zawody PS w Engelbergu - studio
18.35 Blondynka 7 (80) - serial, Polska
19.30 Wiad., Pogoda, Alarm!, Sport
20.35 Zatańcz ze mną - kom., USA 2004
22.30 Śmierć jak kromka chleba - dramat społeczny, Polska 1994
00.40 Z krwi i kości - melodramat

TV PULS

05.45 Hotel Zaczęło 2 (1) 06.25 Co ludzie powiedzą? 3 (6): Wernisaż 07.00 Taki jest świat 3 07.50 Co ludzie powiedzą? 3 (7): Żeglarski podwieczorek 08.30 Co ludzie powiedzą? 4 (1) 09.05 13 posterunek 2 (23, 24) 10.20 Lombard. Życie pod zastaw 2 (60, 61, 62, 63, 64) 15.05 19. Mazurska Noc Kabaretowa 16.00 Idealny facet - komedia, USA 2005 18.00 Śnięty Mikołaj - komedia, USA 1994 20.00 W pogoni za zemstą - film sensac., USA 2010 22.00 9. kompania - dramat, Rosja/Ukr./Finl. 2005 00.50 Pirania - horror, USA 2010 02.40 Zobacz to! Taki jest świat 3 03.20 Biesiada na cztery pory roku (1): Biesiada kurpiowska - miód kurpiowski 03.55 Menu na miarę 04.40 Z archiwum policji (12) 05.00 Niesamowitli (13, 14)

TVP INFO

05.55 Powitanie - Poranek: Serwis Info 05.59 Serwis Info, Pogoda Info 09.15 Salon dziennikarski 09.59 Serwis info weekend, Pogoda Info 17.00 Teleexpress 17.04 Teleexpress Extra 17.21 Serwis info weekend 17.32 Studio Wschód 18.00 Panorama 18.16 Serwis info weekend 18.30 Młodzież kontra 19.18 Serwis info weekend 19.30 Wiadomości 19.58 Gość „Wiadomości” 20.13 Minieła dwudziesta 21.00 Nie da się ukryć 21.28 Flesz Info Wieczór 21.40 Studio LOTTO 21.50 Studio Polska 23.30 INFO wieczer 00.00 Salon dziennikarski 00.50 Wiadomości 01.18 Gość „Wiadomości” 01.45 Minieła dwudziesta 02.45 Nie da się ukryć 03.13 Flesz Info Wieczór 03.40 Studio Wschód

POLSAT SPORT NEWS

06.00 Skeleton: Zawody PS w Winterbergu - 1. i 2. przejazd mężczyzn 08.30 Magazyn narciarski 09.00 Badminton: Turniej BWF World Tour Finals w Guangzhou - mecz półfinałowy 10.00 Badminton: Turniej BWF World Tour Finals w Guangzhou - mecz półfinałowy 11.15 Bobsleje: Zawody PS w Winterbergu - 1. i 2. przejazd dwójek kobiet 14.00 Badminton: Turniej BWF World Tour Finals w Guangzhou - mecz półfinałowy 15.00 Bobsleje: Zawody PS w Winterbergu - 1. i 2. przejazd czwórek mężczyzn 17.00 Snowboard: Zawody PS w Cortina d'Ampezzo - slalom równoległy 19.10 Piłka nożna: Liga holenderska - mecz: Heracles Almelo - PSV Eindhoven 22.00 7. strzały 23.00 Narciarstwo dowolne: Zawody PS w Montafonie 01.30 Sporty walki: KSW

TVP 2

05.20 Koło fortuny - teleturniej, Polska
05.50 Barwy szczęścia (1959) - serial
06.20 Barwy szczęścia (1960) - serial
06.55 M jak miłość (1405) - serial, Pol.
07.55 Pytanie na śniadanie - magazyn
11.10 To je Borowicz. Podróż ze smakiem - mag. kulinarny, Polska 2018
11.40 Inteligent w armii - kom., USA 1994
14.00 Familiada - teleturniej
14.35 Koło fortuny - teleturniej, Polska
15.20 21. Festiwal Kabaretu w Koszalinie 2015: The best of - rozr.
16.15 Słowo na niedzielę: Powód do radości - program religijny
16.20 Rodzinka.pl (240): Może by tak zetem? - serial komediowy, Polska
16.55 Alternatywy 4 (1/9): Przysiał
18.00 Panorama, Pogoda, Sport - inf.
18.35 Postaw na milion - teleturniej, Pol.
19.25 Kulisy „Postaw na milion”
19.35 Lajki! - magazyn kulturalny

KONCERT



20.05 Bitwa tenorów na różę - koncert, Polska 2018
21.05 Bitwa tenorów na różę - koncert
22.10 Alex Cross - thriller, USA 2012
00.00 Uniewinniony - thriller, Niemcy/Kanada/USA 2014, reż. Peter Howitt
01.40 Kret - dramat obyczajowy, Polska/Francja 2010, wyk. Borys Szybczyński
03.40 Doktor Foster 2 (10-ost.) - serial
04.35 Zakończenie programu

PULS 2

08.40 Strażak Sam 9 (158) 09.00 Tomek i przyjaciele 18 (21) 09.10 Baranek Shaun (96) 09.25 Listonosz Pat - Przesyłki specjalne 2 (26) 09.45 Klinika dla pluszaków (20) 10.25 Psi Patrol 3 (19) 10.45 Baranek Shaun (97) 10.55 Bajeczki Maszy (7) 11.05 Reksio (4) 11.30 Leroy i Stitch - film anim., USA 2006 12.55 Barbie i siostry w Krainie Kucyków - film anim., USA 2013 14.30 Yok: Przygody małego yeti - film familijny, Niem./Aust./Szwecja 2012 16.35 Pingwiny z Madagaskaru 3 (6, 7, 13, 14) 18.35 Dzwoneczek i tajemniczy piratów - film anim., USA 2014 20.00 Kabaretobranie 2017, czyli 9. Zielonogórska Noc Kabaretowa 21.55 Wielki Stach - komedia, USA 2007 00.05 Łowcy wampirów - horror, USA 1998

FOKUS TV

06.05 Redakcja (5) 07.15 Skandaliczny magazyn historyczny 07.45 Sąsiedzi (58-66) 09.10 Polowanie na wodne potwory (5) 10.10 Premiera: Nieznane oblicza Chin (7) 10.45 fabryka jedzenia (10) 11.15 Premiera: Starożytni kosmici (5) 12.10 Nagle miasto (7) 13.20 Gwiazdy lombardu 13.40 Gwiazdy lombardu 14.00 Gwiazdy lombardu 14.20 Gwiazdy lombardu 15.00 Kryptonim szef (4) 15.55 Pokonać dziki Jukon (3) 16.55 Drwale 17.55 Najniebezpieczniejsze drogi Europy (1) 18.55 Wielkie przeprawadki (5) 20.00 OSP Na ratunek! (8) 20.55 Poszukiwacz złota (3, 4) 22.55 Za kulisami tajemniczych stowarzyszeń (1) 23.55 Straż przybrzeżna: morderczy przylądek 00.55 Pod lupą

EUROSPORT 1

06.30 Biaton: Zawody PS 07.30 Skoki narciarskie: Zawody PS 08.35 Wyścigi samochodowe: FIA Formula E Championship 09.00 Wyścigi samochodowe: FIA Formula E Championship w Ad-Dirijsi 10.00 Skoki narciarskie: Zawody PS 11.00 Biaton: Zawody PS 12.15 Wyścigi samochodowe: FIA Formula E Championship w Ad-Dirijsi 14.15 Biaton: Zawody PS w Hochfilzen 15.15 Skoki narciarskie: Zawody PS w Engelbergu 15.45 Skoki narciarskie: Zawody PS w Engelbergu 17.50 Saneczkarstwo: Zawody PS w Lake Placid 18.30 Biaton: Zawody PS w Hochfilzen 19.00 Narciarstwo alpejskie: Zawody PS w Val Gardena 19.40 Wiadomości 19.45 Snooker: Turniej Scottish Open w Glasgow 23.25 Wiadomości 23.30 Skoki narciarskie

POLSAT

04.55 Disco Gramy - muz., Polska 2018
05.40 Telezakupy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
08.20 Jeźdźcy smoków na końcu świata (35) - serial animowany, USA
08.50 Przygody Kota w Butach (46, 47)
09.50 Ewa gotuje - magazyn, Polska 2018
10.25 Koszmarny Karolek - komedia, Wielka Brytania 2011, reż. Nick Moore, wyk. Theo Stevenson
12.25 Długo i szczęśliwie - komedia romantyczna, USA 1998, reż. Andy Tennant, wyk. Drew Barrymore
14.55 Kabaret na żywo: Żarty się skończyły - rozr., Polska 2017
17.45 Chłopaki do wzięcia (127, 128)
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda - inf.
19.30 Świat według Kiepskich (343)
20.10 Podróż Guliwera - komedia przygodowa, USA 2010, reż. Rob Letterman, wyk. Jack Black, Jason Segel

KOMEDIA



20.10 Podróż Guliwera
21.55 Szklana pułapka 2 - film sensacyjny, USA 1990, reż. Renny Harlin, wyk. Bruce Willis, William Sadler
00.45 Sporty walki: Gala Babilon MMA 6 w Rasynie - walka: Paweł Pawlak - Daniel Skibiński
02.00 Ulice we krwi - film sensacyjny, USA 2009, reż. Charles Winkler, wyk. Val Kilmer, Curtis Jackson
04.00 Tajemnice losu - program rozr.

STOPKLATKA TV

06.00 Wygrać, przegrać albo polec 06.30 Scena śmiechu 07.25 Komisarz Rex 4 (47, 48, 49): Nowy; Nowy; Człowiek o tysiącu twarzy 10.30 Sławka wiejsza niż życie (9, 10): Edyta; Obiecenie 12.55 Albo, Albo (1, 2): Angliki nadchodzą, cz. 1; Angliki nadchodzą, cz. 2 14.25 Zoom: Akademia superbohaterów - komedia, USA 2006 16.05 Arizona Junior - komedia, USA 1987 18.00 Poirot: Słonie mają dobrą pamięć - film krym., Wielka Brytania 2013 20.00 Ludzie honoru - dramat, USA 1992 22.55 Kalifornia-thriller, USA 1993 01.15 Tatuaz - thriller, USA/Australia 2003 03.50 Niania 5 (74): Jaki ojciec, taki syn 04.20 Niania 5 (75): Cyk podatkowy 04.50 Niania 6 (76) 05.25 Niania 6 (77) 05.59 Zakończenie programu

TVP 3

10.00 Program lokalny 12.00 Niepokonani 12.25 Ktośkolwiek widział, ktośkolwiek wie 12.55 Rolnik szuka żony 5 (1) 13.45 Pogoda 13.50 Jak to działa? 14.25 Mój pies i inne zwierzątka 14.35 Rolnik z pasją 14.50 Polski sukces gospodarczy 15.15 Pogoda 15.25 Projekt woda 15.45 Walka nadal trwa - film dok., Pol. 2018 16.45 Dziennik regionów - tematy dnia 17.00 Gen innowacyjności 2 17.20 Rolnik z pasją 17.30 Program lokalny 20.00 Piosenka dla Ciebie 21.00 Program lokalny 21.35 Czytanie puszczy 22.00 Dziennik regionów 22.25 Kryminalna siódemka 22.40 Pogoda 22.45 Dzikie Patagonia. Upał i pył - film dok., Wielka Brytania 2015 23.50 Astronarium 00.20 Ktośkolwiek widział, ktośkolwiek wie

TVP SPORT

06.00 Piłka ręczna kobiet: ME we Francji - mecz półfinałowy 07.45 Hokej: NHL - mecz: Pittsburgh Penguins - Boston Bruins 09.00 Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Nizhny Tagile 10.25 Orły sportu 11.00 Stan futbolu 11.55 Pływanie: MŚ na krótkim basenie w Hangzhou - 5. dzień 14.15 Biegi narciarskie: Zawody PS w Davos - biegi sprinterskie stylem dowolnym kobiet i mężczyzn 15.30 Skoki narciarskie: Zawody PS w Engelbergu 18.25 Piłka nożna: Klubowe MŚ - 2. połowa meczu ćwierćfinałowego 19.30 Kolarstwo torowe: Zawody PS w Londynie - 1. dzień 22.15 Sportowy wieczór 22.55 Piłka nożna: Klubowe MŚ - mecz ćwierćfinałowy 01.00 E-sport: Blast Pro Series - Dubaj 2018 - 2. dzień 03.05 Lyżwiarstwo szybkie: Zawody PS w Heerenveen

TVN

05.15 Uwaga! - magazyn, Polska 2018
05.40 Mango - telezakupy
07.50 Jak Mikołaj (4) - felieton
08.00 Dzień Dobry TVN - mag., Pol. 2018
11.00 Na Wspólnej (2794) - serial, Pol.
11.25 Na Wspólnej (2795-2797) - serial
12.50 MasterChef - rozr., Polska 2018
14.20 Ameryka, Express - reality show
15.55 Koncert „Miłość jest wszystkim” - koncert, Polska 2018
18.00 Kuchenne rewolucje: Pirat, Olsztyn - program rozr., Polska 2017
19.00 Fakty, Sport, Pogoda - inf.
19.44 Raport smogowy - poznaj kolor powietrza - program informacyjny
19.45 Uwaga! - magazyn, Polska 2018
20.00 Oszukane - dramat obyczajowy, Polska 2013, reż. Marcin Soltar, wyk. Katarzyna Herman, Artur Żmijewski, Ewa Skibińska, Karolina Chapka, Paulina Chapka

KOMEDIA



22.05 Fokus - komedia kryminalna, USA/Argentyna 2015, reż. Glenn Ficarra, John Requa, wyk. Will Smith, Margot Robbie, Adrian Martinez, Gerald McRaney, Rodrigo Santoro
00.15 Mumia powraca - film przygodowy, USA 2001, reż. Stephen Sommers, wyk. Brendan Fraser, Rachel Weisz
03.00 Uwaga! - magazyn, Polska 2018
03.20 Moc magii

TTV HD

08.15 Defacto 9 08.45 Gogglebox. Przed telewizorem 9 09.45 Express, Pogoda 10.00 Expressowy Raport Turbo 10.10 10 zadań specjalnych Michela Morana 3 10.40 Drzewo marzeń 2 11.40 Damy i wieśniaczki. Rosja 2 (11) 17.10 Azja na ostro 17.45 Express, Pogoda 18.05 Druga twarz 19.05 Nauka jazdy 3 19.45 Express, Pogoda 20.00 Usterka 8 (3) 20.30 Usterka 6 (20-ost.) 21.00 Damy i wieśniaczki. PL 3 (4) 22.00 Made in Maroko 22.45 Gogglebox. Przed telewizorem 9 23.40 Gogglebox. Przed telewizorem 5

TVP POLONIA

08.25 Awantura o Basie (11) 08.55 Awantura o Basie (12-ost.) 09.30 Telekanek 09.50 Baw się słowami 10.00 Baw się słowami 10.20 Studio Raban 10.50 Polonia 24 11.05 Halo Polonia 11.45 Okrasa łamie przepisy 12.15 Ojciec Mateusz 19 (246) 13.10 Na dobre i na złe (722) 14.10 Najdłuższa wojna nowoczesnej Europy (11) 15.15 Marzyciele 15.40 Wolny ekran 16.00 Kulturalni PL 17.00 Słownik polsko@polski 17.30 Teleexpress 17.55 M jak miłość (1397) 18.50 Il Volo - koncert - koncert, Wł. 2017 19.45 Dobranocka 20.00 Wiadomości. Pogoda 20.35 Sport 20.45 Drogi wolności (2) 21.50 Ucieczka z kina „Wolność” - dramat, Pol. 1990 23.25 Muzyczna scena Halo Polonia 23.50 M jak miłość (1397)

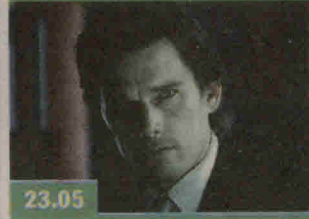
POLSAT SPORT

06.00 Biaton: Zawody Pucharu Świata w Hochfilzen - bieg sprinterski mężczyzn 08.10 Siatkówka kobiet: Liga Siatkówki Kobiet - mecz: Enea PTPS Pila - Energa MKS Kalisz 10.20 Biaton: Zawody Pucharu Świata w Hochfilzen - bieg sprinterski kobiet 12.30 Koszykówka mężczyzn: Energa Basket Liga - mecz: MKS Dąbrowa Górnicza - Anwil Włocławek 14.45 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: PGE Skra Bełchatów - Stocznia Szczecin 17.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: ZAKSA Kędzierzyn-Koźle - GKS Katowice 20.00 Sporty walki: Gala Babilon MMA 6 - walka: Paweł Pawlak - Daniel Skibiński 01.00 Boks 04.00 Sporty walki: UFC Fight Night: Lee vs. Iaquinta 2 - waga lekka: Kevin Lee - Al Iaquinta 05.55 Zakończenie programu

TV 4

06.00 Czysta chata - magazyn
07.05 Jeźdźcy smoków na końcu świata (14): Drużyna Astrid - serial
07.35 Jeźdźcy smoków na końcu świata (15): Noc Łowców - serial, USA
08.05 Flintstonowie (4) - serial, USA
08.35 Flintstonowie (5) - serial, USA
09.05 Dzielnia Mysz - serial, Wlk. Brytania
09.30 Tom i Jerry: Szybcy i kudłaci - film animowany, USA 2005, reż. Bill Kopp
10.55 Policjantki i Policjanci (435-437)
13.55 STOP Drogówka - magazyn, Polska
14.55 Eko-jaja - komedia, USA 1996, reż. Jason Bloom, wyk. Pauly Shore, Stephen Baldwin, Kylie Minogue
17.00 Policjantki i Policjanci (438)
18.00 Policjantki i Policjanci (439)
19.00 Galileo - pr. popularnonaukowy
20.00 Gwiazdy Kabaretu - rozr., Pol. 2018
21.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (215) - serial krym., Polska

THRILLER



23.05 Przeznaczenie
22.05 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (216) - serial krym., Polska
23.05 Przeznaczenie - thriller SF Australia 2014, reż. Michael Spierig, Peter Spierig, wyk. Ethan Hawke
01.05 STOP Drogówka - magazyn, Polska
02.05 Polityka na ostro - public.
03.00 Disco Polo Life - muz., Polska 2018
04.00 Top 10 - lista przebojów - muz.
05.00 Top 10 - lista przebojów - muz.

TV 6

06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 Benny Hill 07.30 Benny Hill 08.05 Galileo 09.10 Pan Peabody i Sherman Show (18, 19, 20) 10.40 Pan Peabody i Sherman Show (21) 11.05 Dziadek do orzechów - film anim., Peru 2015 12.50 Święci i żołnierze - film woj., USA 2003 14.35 9. miesiąc (11) 15.45 Potyczki z tatą - komedia, USA 1994 18.00 Śmierć na talerzu (11) 19.00 STOP Drogówka 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (15) 23.00 Amityville - horror, USA 2005 00.55 Galileo: Tajemnicze historie 01.55 Władczy móch (65): Festyn 02.25 Władczy móch (66): Władczy móch 03.00 Top 10 - lista przebojów 04.00 Disco Polo Life 05.00 Disco Polo Life

TVP ROZRYWKA

09.40 Życie to kabaret: Czas na hity Malickiego i Krmity 10.45 Andre Rieu: Witaj w moim świecie 2 (4) 11.40 Wielkość i wielkość: Andrzej Rosiewicz 12.05 Gwiazdobójca TVP Rozrywka: Andrzej Rosiewicz 12.35 Okrasa łamie przepisy 13.05 Podróż z historią (47) 13.40 Prywatne życie zwierząt (10) 14.15 Postaw na milion 15.10 Muzeum Polskiej Piosenki 15.25 Zakupy pod kontrolą 2 15.50 Paralienormalni Tonight 16.55 Andre Rieu: Witaj w moim świecie 2 (4) 17.50 Wielki test o polskich kryminalach 19.20 Herbatka z kabaretem 20.05 Herbatka z kabaretem 20.50 Taka to robota, czyli kabaretowy przegład zawodów 21.05 Big Music Quiz 22.55 Prywatne życie zwierząt (10) 23.30 Koło fortuny

TVP KULTURA

07.00 Nienasyceń 07.30 Teledyski 07.45 Informacje kulturalne 08.05 Tygodnik kulturalny 08.55 Filmowa Polska: Królowa Bona (5) 10.05 Co tu jest grane? 10.45 Sog - film krótkometrażowy, Niem. 2017 11.05 Szlakiem Kolberga 11.35 Szklane domy. Historia osiedli społecznych - film dok., Pol. 2014 12.20 Wino truskawkowe - dramat, Pol./Słowacja 2007 14.15 Daniel - film krótkometrażowy, Pol. 2016 14.45 Akcja pod Arsenalem - dramat, Pol. 1978 16.25 Szalony zegar - film anim., Pol. 2009 16.40 Kino odzyskane 17.05 Szarada - komedia, USA 1963 19.10 Elvis i dziewczyna z Wiednia - film dok., 2016 20.20 Metro - film katastrof., Rosja 2013 22.40 Udranie w kinie 23.25 Sgt. Pepper's w Filharmonii Paryskiej - koncert, Fr. 2017 00.45 Lincz - dramat, Pol. 2010

TVN SIEDM

05.40 Ukryta prawda (417): Drugi mąż
06.50 Mango - telezakupy
08.55 Brzydula (101) - serial kom., Polska
09.30 Brzydula (102) - serial kom., Pol.
10.05 Brzydula (103) - serial kom., Pol.
10.40 Brzydula (104) - serial kom., Pol.
11.15 Brzydula (105) - serial kom., Pol.
11.50 Zabójcza broń (5/18) - serial, USA
12.50 Legendy siewego królestwa: Strażnicy Ga'Hoole - film animowany, USA/Australia 2010, reż. Zack Snyder
14.50 Dobry piesek! - komedia, USA 2003, reż. John Robert Hoffmann, wyk. Molly Shannon, Liam Aiken
16.40 Sknerus - komedia, USA 1994, reż. Jonathan Lynn, wyk. Michael J. Fox, Kirk Douglas, Nancy Travis
19.00 Ewan Wszchemogący - komedia, USA 2007, reż. Tom Shadyac, wyk. Steve Carell, Morgan Freeman, Lauren Graham, Johnny Simmons

KOMEDIA



21.05 Złodziejka tożsamości - komedia kryminalna, USA 2013, reż. Seth Gordon, wyk. Jason Bateman, Melissa McCarthy, Jon Favreau
23.25 Zamiana ciał - komedia, USA 2011, reż. David Dobkin, wyk. Ryan Reynolds, Jason Bateman, Leslie Mann
01.50 Moc magii
04.00 Druga strona medalu
04.40 Zakończenie programu

TV TRWAM

16.00 Informacje dnia 16.10 Przełamywanie barier. Podróż apostoła Pawła - film dok., USA 2013 16.40 Legendy klasyki niepodległości 17.00 Z Parlamentu Europejskiego 17.30 Okiem kamery 17.55 Rekreacje adwentowe 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Przegląd katolickiego tygodnika „Niedziela” 19.30 Katecheza ks. bp. Antoniego Długosza 19.45 Modlitwa z telefontycznym udziałem dzieci 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myślarz Ojczyzny 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Król Dawid (25) 22.55 Karta z kalendarza 23.00 Samotny w sercu dżungli - film dok., Polska 2017

ATM ROZRYWKA

06.00 Disco Gramy 07.00 TV Okazje 07.30 Ewa gotuje 08.00 Ewa gotuje 08.30 Zakrecone 2 (4) 11.40 Wielkość i wielkość: Andrzej Rosiewicz 12.05 Gwiazdobójca TVP Rozrywka: Andrzej Rosiewicz 12.35 Okrasa łamie przepisy 13.05 Podróż z historią (47) 13.40 Prywatne życie zwierząt (10) 14.15 Postaw na milion 15.10 Muzeum Polskiej Piosenki 15.25 Zakupy pod kontrolą 2 15.50 Paralienormalni Tonight 16.55 Andre Rieu: Witaj w moim świecie 2 (4) 17.50 Wielki test o polskich kryminalach 19.20 Herbatka z kabaretem 20.05 Herbatka z kabaretem 20.50 Taka to robota, czyli kabaretowy przegład zawodów 21.05 Big Music Quiz 22.55 Prywatne życie zwierząt (10) 23.30 Koło fortuny

TVP HISTORIA

09.50 Okrasa łamie przepisy 10.25 Dawne świąty (5) 11.30 Krajobrazy Dzikiego Zachodu (3-ost.) - film dok., Wlk. Brytania 2014 12.25 Goniec historyczny IPN 12.45 Wielkie widowiska natury (2) 13.45 Szerokie tory 14.20 Podróż z historią (16) 14.50 Blizny niedzieli (2) - film dok., Wlk. Brytania/USA 2013 15.50 Spór o historię 16.25 13 pierwszych dni (4) 16.40 Największe oblężenia średniowiecza (4) 17.30 Iwów - miasto i ludzie Niepodległej Rzeczypospolitej 18.00 Zmienińcy (1) 19.10 Zamajski Festiwal Filmowy: W szumie gwiazd jestem - film dok., Pol. 2018 20.20 Najdziwniejsza broń na świecie (3) 21.25 Rodzina Polanieckich (5) 23.00 Rodzina Niepodległej: Gdzie najpierw była Polska - film dok., Pol. 2018 00.05 Ocenzone łasny - dok.

16 GRUDNIA
NIEDZIELA

TVP 1

04.45 Galeria (172) - serial obyczajowy, Polska
05.15 Klan (3393, 3394) - telenowela
06.05 Słownik polsko@polski
06.35 wojsko-polskie.pl - cykl reportaży
07.00 Transmisja mszy świętej
08.00 Tydzień - magazyn rolniczy, Polska
08.35 Las bliżej nas 2 (6) - serial, Polska
09.00 Ziarno - program dla dzieci
09.35 Weterynarze z sercem - magazyn
10.05 Zakochaj się w Polsce - mag.
10.30 Leśniczówka (65-67) - telen., Polska
11.55 Miedzy ziemią a niebem - mag.
12.00 Anioł Pański - program religijny
12.15 Miedzy ziemią a niebem - mag.
12.40 Wigilijne Dzieło Pomocy Dzieciom
13.05 Dziś Meksyk (3-ost.) - film dokumentalny, Wielka Brytania 2017
14.05 Skoki narciarskie - studio
14.15 Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Engelbergu
16.25 Z kamerą TVP Sport - reportaż, Pol.

DRAMAT

21.15
Czarny czwartek. Janek...

17.00 Teleexpress, Pogoda - inf.
17.30 Gintrowski - ...a jednak coś po nas zostanie - koncert, Polska 2018
18.35 Jaka to melodia?
19.30 Wiadomości, Pogoda, Sport - inf.
20.15 Blondynka 7 (81) - serial, Polska
21.15 Czarny czwartek. Janek Wiśniewski padł - dramat polityczny, Polska 2011, reż. Antoni Krauze
23.15 Zatańcz ze mną - komedia

TV PULS

06.00 Flash (19, 20, 21) 08.45 Przygody Merlina 4 (6, 7) 10.45 Gdzie jest gwiazdka? - film familijny, Norw. 2012 12.10 Siedmiu zaklętych braci - baśń film., Słowacja/Czechy 2015 14.15 Idealny facet - komedia, USA 2006 20.00 Król Artur - film przyg., USA/Wlk. Brytania/Ir., 2004 22.40 Patrol - dramat, USA 2006 01.20 Zobacz to! Skorpion 3 (2) 02.10 Z archiwum policji (12) 02.50 Taki jest świat 3 03.25 Biesiada na cztery pory roku (2, 3): Biesiada wędkarska - karp zatorski; Biesiada tatarska: Pierokaczewnik 04.40 Z archiwum policji (13-ost.) 05.00 Niesamowite! (15): Firma na sprzedaż 05.25 Niesamowite! (16)

TVP INFO

05.55 Powitanie - Poranek: Serwis Info 05.59 Serwis Info, Pogoda Info 09.50 Worniczka 17 10.50 Kobięcy okiem 11.15 Serwis info weekend, Pogoda Info 15.00 To jest temat 15.30 Kościół z bliska 16.00 Serwis info weekend, Pogoda Info 17.00 Teleexpress 17.15 Teleexpress Extra 17.32 Teleexpress na deser 17.47 Serwis info weekend 18.00 Panorama 18.16 Serwis info weekend 18.30 Studio Zachód 19.00 Z bliska 19.15 Serwis info weekend 19.30 Wiadomości 19.58 Gość „Wiadomości” 20.13 Minieła dwudziesta 21.00 W pełnym świetle 21.24 Flesz Info Wieczór 21.40 Studio LOTTO 21.49 Nie da się ukryć 23.00 INFO wieczór 23.21 Nie da się ukryć 23.00 Serwis info weekend

POLSAT SPORT NEWS

06.00 Badminton: Turniej BWF World Tour Finals w Guangzhou 08.00 Badminton: Turniej BWF World Tour Finals w Guangzhou - mecz finałowy 09.00 Badminton: Turniej BWF World Tour Finals w Guangzhou - mecz finałowy 10.00 Badminton: Turniej BWF World Tour Finals w Guangzhou - mecz finałowy 11.30 Bobsleje: Zawody PS w Winterbergu - 1. i 2. przejazd czwórek mężczyzn 13.50 Magazyn narciarski 14.30 Piłka nożna: Liga holenderska - mecz: AFC Ajax - De Graafschap 16.40 Trans World Sport 18.00 Siatkówka mężczyzn: Liga włoska - mecz: Itas Trentino - Azimut Leo Shoes Modena 20.30 Piłka nożna: Liga holenderska - mecz: Feyenoord - Fortuna Sittard 23.00 Biatlon: Zawody PS w Hochfilzen - sztafeta mężczyzn 01.30 Café Futbol

TVP 2

05.15 Słowo na niedzielę - pr. religijny
05.20 Barwy szczęścia (1961-1963) - serial
07.00 M jak miłość (1406) - serial, Pol.
07.55 Pytanie na śniadanie - magazyn
08.50 Panorama - program informacyjny
08.55 Pytanie na śniadanie - magazyn
10.45 Wielka wyprawa żenety - film dokumentalny, Niemcy 2016
11.50 Kleopatra (1/2) - dramat historyczny, Wielka Brytania/USA/Szwajcaria 1963, wyk. Elizabeth Taylor
14.00 Familiada - teleturniej
14.35 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
15.10 Kabeletowa Scena Dwójki przedstawia: Pogoda na sumie
16.15 Złoty środek - komedia, Pol. 2009
18.00 Panorama, Pogoda, Sport - inf.
18.35 Na dobre i na złe (724) - serial
19.30 Rodzinka.pl (240) - serial, Polska
20.05 Uniewinniony - thriller Niemcy/Kanada/USA 2014, reż. Peter Howitt

THRILLER

20.05
Uniewinniony

21.45 Wilczy totem - film przygodowy, Chiny/Francja 2015, wyk. Shawn Dou
23.55 Barany. Islandzka opowieść - komediodramat, Islandia/Dania/Norwegia/Polska 2015
01.35 Klucz Salamandry - film sensacyjny, Rosja/USA/Holandia 2011
03.30 Noc Świętego Mikołaja - film obyczajowy, Polska 2000
04.30 Zakończenie programu

PULS 2

05.55 Łowcy okazji 3 (24) 06.20 Wojciech Cejrowski. Boso - Karaliby (1, 2): Tytoń; Na ląd guszy 07.45 Eloise z hotelu Plaza - komedia, USA/Wlk. Brytania 2003 09.35 Barbie: Perłowa księżniczka - film anim., USA 2014 11.00 Kopciuszek 3: Co by było gdyby... - film anim., USA 2007 12.35 Dzwoneczek i tajemnica piratów - film anim., USA 2014 14.05 K-911 - komedia, USA 1999 16.00 Kabaretobranie 2017, czyli 9. Zielonogórska Noc Kabaretowa 17.00 Kabaretobranie 2017, czyli 9. Zielonogórska Noc Kabaretowa 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 2 (55, 56, 57, 58, 59) 22.55 Agenci NCIS 10 (23, 24) 00.35 Lekarze na star! (13) 01.20 Niesamowite! (14, 15, 16, 17) 03.40 JRG w akcji (3) 04.10 Biesiada na cztery pory roku (6, 7, 8)

FOKUS TV

07.40 Sąsiedzi (67-75) 09.10 Polowanie na wodne potwory (6) 10.05 Premiera: Najgroźniejsi zabiójcy (3) 11.10 Premiera: Starożytni kosmici (6) 12.05 OSP: Na ratunek! (8) 13.20 Gwiazdy lombardu 13.40 Gwiazdy lombardu 14.00 Gwiazdy lombardu 14.20 Gwiazdy lombardu 15.00 Kryptonim szef (5) 15.55 Pokonać dziki Jukon (4) 16.55 Drwale 17.55 Najniebezpieczniejsze drogi Europy (2) 18.55 Wielkie przeprawki (6) 20.00 Działaj albo gin! (13, 14) 21.00 Ostatnia modlitwa? Chrzestowanie na Bliskim Wschodzie - film dok., Fr. 2016 22.05 Chłopiec z guzem twarzy 2 - film dok., Wlk. Brytania 2006 23.10 Sala operacyjna: waga ciężka (1, 2) 00.10 Straz przybrzeżna: mordochy przyładek 01.05 Pod lupą

EUROSPORT 1

06.30 Biatlon: Zawody PS w Hochfilzen 07.45 Narciarstwo alpejskie: Zawody PS w Val Gardena 08.30 Jeździectwo: Zawody Global Champions Tour w Pradze 09.30 Walts 09.45 Narciarstwo alpejskie: Zawody PS w Alta Badia 11.00 Biatlon: Zawody PS w Hochfilzen 12.45 Narciarstwo alpejskie: Zawody PS w Alta Badia - 2. przejazd slalomu giganta mężczyzn 14.00 Skoki narciarskie: Zawody PS w Engelbergu 16.00 Saneczkarstwo: Zawody PS w Lake Placid 17.00 Biatlon: Zawody PS w Hochfilzen - sztafeta mężczyzn 17.55 Wiadomości 18.00 Saneczkarstwo: Zawody PS w Lake Placid 19.45 Snooker: Turniej Scottish Open w Glasgow - mecz finałowy 22.55 Wiadomości 23.00 Tenis stołowy: Finał ITTF World Tour w Inczonie 00.30 Biatlon: Zawody PS

POLSAT

04.55 Disco Gramy - muz., Polska 2018
05.40 Telezakupy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
08.45 Jeźdźcy smoków na końcu świata (36) - serial animowany, USA
09.15 Bambi 2 - film anim., USA 2006
10.50 Zebra z klasą - film familijny, USA 2005, reż. Frederik Du Chau, wyk. Bruce Greenwood, Hayden Panettiere, Gary Bullock, Frankie Muniz, Caspar Poyle
12.55 Podróż Guliwera - komedia przygodowa, USA 2010, reż. Rob Letterman, wyk. Jack Black, Jason Segel, Emily Blunt, Amanda Peet, Billy Connolly
14.50 Skarb narodów - film przygodowy, USA 2004, reż. Jon Turteltaub, wyk. Nicolas Cage, Harvey Keitel, Jon Voight, Diane Kruger, Sean Bean
17.35 Nasz nowy dom - reality show
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda - inf.
19.30 Państwo w państwo - public.

WIDOWISKO

20.05
Mister Supranational 2018

20.05 Mister Supranational 2018 - widowisko, Polska 2018
00.05 Ślad (26) - serial krym., Polska
01.05 Skazani na Shawshank - dramat sensacyjny, USA 1994, reż. Frank Darabont, wyk. Tim Robbins, Morgan Freeman, Bob Gunton, William Sadler, Clancy Brown
04.05 Tajemnice losu - program rozr.

STOPKŁATKA TV

06.00 Chmura - film krótkometrażowy, Wł. 2015 06.20 Wygrać, przegrać albo polec 06.50 Scena śmiechu 07.50 Komisarz Rex 4 (49, 50, 51): Spisek; Niebezpieczna namiotność; Zrabowane szczęście 10.50 Klara i wszystkie jasne 2 (3): Pociąg do hazardu 11.50 Przygody Merlina (2, 3): Valant; Znak Nimueh 13.45 Premiera: Powrót siedmiu wspaniałych - western, USA/Hiszp. 1966 15.45 Gry wojenne - film sensac., USA 1983 18.00 Amos i Andrew - komedia, USA 1993 20.00 Wielki mistrz - film sensac., Hongkong/Chiny 2013 22.25 Centralne biuro uwodzenia - komedia, Niem./USA 2008 00.35 London - dramat, USA 2005 02.25 Niania 6 (80, 81, 82) 03.50 Imagine - obycz., Pol./Fr./Port. 2012 05.59 Zakończenie pr.

TVP 3

10.00 Program lokalny 12.05 Głos regionów 13.00 Sprawiedliwość? Proszę czekać... - film dok., Pol. 2006 13.35 Górnicy z „Wujka” - 16.12.1981 13.45 Zbiaram od zawsze 14.10 Kalendarz Polski - film dok., Pol. 2005 15.15 Sekrety ojca (10) 16.10 Pod Tatrami 16.20 Antenowe remanenty 16.30 Górnicy z „Wujka” - 16.12.1981 16.35 Górnicy z „Wujka” - 16.12.1981 16.40 Górnicy z „Wujka” - 16.12.1981 16.45 Dziennik regionów - tematy dnia 17.00 Nożem i widelcem 17.15 Edukacja przyrody 17.30 Program lokalny 20.00 Ocaleni 21.00 Program lokalny 21.30 Prosta historia - film dok., Pol. 2006 22.05 Dziennik regionów 22.25 Pogoda 22.35 Sekrety ojca (10) 23.35 Cudowny świat przyrody 9

TVP SPORT

06.00 Piłka nożna: Klubowe MŚ - mecz ćwierćfinałowy 08.05 Kapitani Tsubasa (135) 08.30 Kapitani Tsubasa (136) 09.05 Skoki narciarskie: Zawody PS w Engelbergu 10.55 Pływani: MŚ na krótkim basenie w Hangzhou - 6. dzień 13.50 Skoki narciarskie: Zawody PS w Engelbergu - studio 14.15 Skoki narciarskie: Zawody PS w Engelbergu 17.15 Piłka ręczna kobiet: ME we Francji - mecz finałowy 20.05 Kolarstwo torowe: Zawody PS w Londynie - 2. dzień 22.00 Sportowy wieczór 22.45 Piłka ręczna kobiet: ME we Francji - mecz o 3. miejsce 00.20 Łyżwiarstwo szybkie: Zawody PS w Heerenveen - 2. dzień 02.00 Pływanie: MŚ na krótkim basenie w Hangzhou - 6. dzień 03.05 Kolarstwo torowe: Zawody PS w Londynie - 2. dzień 05.00 Sportowy wieczór

TVN

05.20 Uwaga! - magazyn, Polska 2018
05.45 Mango - telezakupy
08.00 Dzień Dobry TVN - mag., Pol. 2018
11.00 Domowe rewolucje - rozr.
12.00 Co za tydzień - magazyn, Pol. 2018
12.30 Drzewo marzeń - reality show
13.30 Wracajcie, skąd przyszliście (2)
14.30 Samoloty 2 - film animowany, USA 2014, reż. Roberts Gannaway
16.15 Szlachetna Pączka - relacja z gali
16.25 Gwiezdny pył - film fantasy, USA/Wielka Brytania/Islandia 2007, reż. Matthew Vaughn, wyk. Charlie Cox, Claire Danes, Michelle Pfeiffer
18.55 Szlachetna Pączka - relacja z gali - felieton, Polska 2018
19.00 Fakty, Sport, Pogoda - inf.
19.44 Raport smogowy - poznaj kolory powietrza - program informacyjny
19.45 Uwaga! - magazyn, Polska 2018
20.00 Tu się gotuje! - magazyn, Pol. 2018

WIDOWISKO

20.05
Szlachetna Pączka - gala

20.05 Szlachetna Pączka - gala
21.35 Mumia powraca - film przygodowy, USA 2001, reż. Stephen Sommers, wyk. Brendan Fraser, Rachel Weisz, Freddie Boath, John Hannah
00.10 Godzilla - film SF, USA/Japonia 2014, reż. Gareth Edwards, wyk. Aaron Taylor-Johnson, CJ Adams
02.35 MasterChef - rozr., Polska 2018
04.10 Moc magii

TTV HD

07.10 Anatomia głupoty 5 (7, 8) 08.10 Druga twarz 09.10 Kossakowski. Wtajemniczenie 2 09.45 Express, Pogoda 10.00 Expressowy Raport Turbo 10.10 Defacto 9 10.40 Miasto w chmurach (3-ost.) - film dok. 11.50 Pod choinką milionera 12.50 Ostatnia szansa 13.45 Zamiana zon 14.45 Gogglebox. Przed telewizorem 9 15.45 Express, Pogoda 16.05 Damy i wieśniaczki. Pl. 3 (4) 17.05 Nauka jazdy 3 17.45 Express, Pogoda 18.05 Usterka 6 (4, 5) 19.10 Usterka 7 (1) 19.45 Express, Pogoda 20.00 Defacto 8 20.30 Defacto 8 21.00 Defacto 7 21.30 Dżentelmeni i wieśniacy 2 (4) 22.30 Kossakowski. Wtajemniczenie 2 23.00 Królowe życia 4 (2) 23.40 Damy i wieśniaczki. Rosja 2 (10)

TVP POLONIA

11.05 Wolny ekran 11.25 Moda na rodzinę 11.55 Miedzy ziemią a niebem 12.00 Anioł Pański 12.15 Miedzy ziemią a niebem 12.40 Wigilijne Dzieło Pomocy Dzieciom 13.00 Transmisja mszy świętej 14.25 Krótki film o Warszawie 14.40 Czerdziestolatek (16) 15.40 Lalki 16.00 Zakochaj się w Polsce 16.30 Leśniczówka (13) 16.55 Leśniczówka (14) 17.20 Portrety niepodległości 17.30 Teleexpress 17.55 M jak miłość (1398) 18.50 Ocy w ocy 19.25 Polacy zmieniający świat 19.45 Dobranoc 20.00 Wiadomości, Pogoda 20.35 Sport 20.40 Opole 2018 na bis - koncert, Pol. 2018 21.10 Blondynka 6 (78) 22.05 Wujek. 81. Czarna biłandia - spektakl teatralny, Pol. 2017 23.50 M jak miłość (1398)

POLSAT SPORT

06.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: PGE Skra Belchatów - Stocznia Szczecin 08.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: ZAKSA Kędzierzyn-Koźle - GKS Katowice 11.00 Café Futbol - mag. piłkarski 12.30 Koszykówka mężczyzn: Energa Basket Liga - mecz: Arka Gdynia - BM Slam Stal Ostrów Wielkopolski 14.45 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Trefl Gdańsk - Cerrad Czarni Radom 17.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Asseco Resovia Rzeszów - Cuprum Lubin 23.00 Sporty walki: Gala Babylon MMA 6 - walka: Paweł Pawlak - Daniel Skibiński 01.00 Sporty walki: KSW 45: The Return to Wembley - walka: Philip De Fries - Karol Bedorf 03.00 Zakończenie

TV 4

06.00 Galileo - pr. popularnonaukowy
07.05 Jeźdźcy smoków na końcu świata (16): Noc łowców - serial, USA
07.35 Jeźdźcy smoków na końcu świata (17) - serial animowany, USA
08.00 Królowa Śniegu - baśń filmowa, Niemcy/Finlandia 2014
09.50 Galileo - pr. popularnonaukowy
10.50 Galileo - pr. popularnonaukowy
11.55 Zaginiony świat: Park jurajski - film przygodowy, USA 1997, reż. Steven Spielberg, wyk. Jeff Goldblum, Pete Postlethwaite, Richard Schiff
14.40 Bajkiowe Boże Narodzenie - film familijny, USA 2011, reż. Michael Damian, wyk. Roger Moore, Katie McGrath, Charlotte Salt
16.35 Smok: Historia Bruce'a Lee - film biograficzny, USA 1993, reż. Rob Cohen, wyk. Jason Scott Lee, Lauren Holly, Robert Wagner

DRAMAT

20.00
Nożownik

19.00 Galileo - pr. popularnonaukowy
20.00 Nożownik - dramat sensacyjny, USA 2003, reż. William Friedkin, wyk. Tommy Lee Jones, Benicio Del Toro, Connie Nielsen
22.00 Oko za oko (9, 10) - serial obycz., Pol.
00.00 Tuż przed tragedią (11, 12) - serial
02.05 Polityka na ostro - public.
03.00 Disco Polo Life - muz., Polska 2018
04.00 Top 10 - lista przebojów - muz.

TV 6

06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 Benny Hill 07.35 Galileo 08.40 Pan Peabody i Sherman Show (22, 23) 09.40 Potyczki z tętą - komedia, USA 1994 11.55 Twoje, moje i nasze - komedia, USA 2005 13.40 Policjanci i Policjanci (193, 194, 195) 16.40 Policjanci i Policjanci (196) 17.45 Jedyńka - dramat, Rosja 2015 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (16) 22.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (17) 22.55 Ultraviolet - film SF, USA 2006 00.45 Making of: Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - felieton, Pol. 2018 01.00 Galileo: Tajemnicze historie 01.55 Wiatry móch (67): Oczucie wyższe 02.25 Wiatry móch (68): Zemsta Zają 03.00 Top 10 - lista przebojów 04.00 Disco Polo Life

TVN SIEDEM

05.45 Ukryta prawda (418): Nie taki anioł - serial paradok., Polska
06.50 Mango - telezakupy
08.55 Brzydula (106) - serial kom., Pol.
09.30 Brzydula (107) - serial kom., Pol.
10.05 Brzydula (108) - serial kom., Pol.
10.40 Brzydula (109) - serial kom., Pol.
11.15 Brzydula (110) - serial kom., Polska
11.50 Zabójcza broń (6, 7/18) - serial, USA
13.50 Rok bez Mikołaja - komedia obyczajowa, USA 2006, reż. Ron Underwood, wyk. John Goodman, Delta Burke, Ethan Suplee, Eddie Griffin
15.45 Zbuntowana księżniczka - komedia, USA/Wielka Brytania/Francja 2008, reż. Nick Moore, wyk. Emma Roberts, Lexi Ainsworth, Shelby Young, Johnny Pacar, Aidan Quinn
17.55 Ewan Wszemchogący - komedia, USA 2007, reż. Tom Shadyac, wyk. Steve Carell, Morgan Freeman

SCIENCE FICTION

20.00
Niepamięć

20.00 Niepamięć - film SF, USA 2013, reż. Joseph Kosinski, wyk. Tom Cruise, Morgan Freeman, Olga Kurylenko
22.40 Złodziejka tożsamości - komedia kryminalna, USA 2013, reż. Seth Gordon, wyk. Jason Bateman
01.00 Sposób na morderstwo 2 (11/15)
02.00 Moc magii
04.10 Druga strona medalu
04.50 Zakończenie programu

TV TRWAM

15.50 100 cudownych miejsc na świecie 16.00 Informacje dnia 16.10 Koncert: Zyczeń 17.00 Tam, gdzie Bóg płacze 17.30 Okiem kamery 17.55 Rekolacje adwentowe 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Retrospekcja 19.30 Moja katolicka rodzina 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyznę 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Święta Klara - roślinka św. Franciszka - film dok., Fr. 2012 22.30 Trzy wyspy - Trzy święty - film dok., Pol. 2006 22.40 Tydzień z Ziemi Świętej 23.00 Jak my to widzimy - z daleka widać lepiej 23.30 Legendy klasyki niepodległości 23.50 Lusaka - City of Hope - film dok., Pol. 2010 00.00 Pr. powtórkowe

ATM ROZRYWKA

06.00 Disco Gramy 07.00 TV Okazje 07.30 Ewa gotuje 08.00 Ewa gotuje 08.30 5 oClark 09.00 Pierwsza miłość (2768-2772) 12.35 Na rybę 13.00 Malolaty (50, 51): Belfer do bicia; Damy sobie radę, mam 15.00 Świat według Kiepskich (268, 270, 272, 274): Redaktorka; Kocham biurokrację; Ładec Zdrój; Złota rączka 17.00 Skoki (49, 50): Przed ślubem; Wnuczek 19.00 Młode wino - komedia, Czechy 2008 20.55 Peep Show (25, 26) 22.00 Świat według Kiepskich (311, 312): Kochaj albo tańcz; Niestabilność 23.00 Zakochana bez pamięci - komediodramat, Fr./Luksemburg/Belg. 2012 01.00 Na krawędzi (8) 02.00 Skoki (4) 03.00 5 oClark 03.30 Czas na kulturę 04.00 Disco gramy 05.00 Disco gramy

TVP KULTURA

07.00 Dzika muzyka 07.30 Teledyski 07.55 Dłanie w kinie 08.40 Angielskie śniadanie: Pan wzywał, milordzie! (7) 09.45 Filharmonia nad Łabą - film dok., Niem. 2017 10.50 Trzeci punkt widzenia 11.30 Patton - film woj., USA 1970 14.20 Chuligan literacki 14.55 Joanna d'Arc 17.15 Niedziela z... 18.05 Niedziela z... Malgorzatą Zajackowską: Bajki na dobranoc - film obycz., Pol. 1980 19.35 Niedziela z... Malgorzatą Zajackowską: Next-Ex - sztuka Juliusza Machulskiego, Pol. 2012 21.15 Noc Walpurgi - dramat, Pol. 2015 22.35 Trzeci punkt widzenia 23.15 Dokument: Bieś polatał - film dok., Pol. 2013 00.15 Scena alternatywna - koncert, Pol. 00.50 W kręgu miłości - melodramat, Belg./Hol. 2012 02.50 Antarktyda - film krótkometrażowy

TVP HISTORIA

06.50 Był taki dzień 06.55 Wszystkie kolory świata (21) 08.05 Świat Józefa - film dok., Pol. 2008 09.10 Janosik (9) 10.00 Okrasa łamie przepisy 10.35 Transsyberyjska wyprawa Joanny Lumley (1) - film dok., Wlk. Brytania 2015 11.45 Opowieści o Yellowstone (3) - film dok., Wlk. Brytania 2009 12.45 Lodowa planeta (5) 13.50 Archiwum zimnej wojny 14.25 Serce wielki - melodramat, Pol. 1938 16.05 Wielka gra 16.55 13 pierwszych dni (5) 17.15 Wojownicy czasu 17.45 Zmieniły (2) 18.55 Rodzina Niepodległej: Gdzie najpierw była Polska - film dok., Pol. 2018 20.00 Pearl Harbor (1) - film dok., Wlk. Brytania 2016 21.00 Śmierć jak kromka chleba - dramat, Pol. 1994 23.10 Wielki test o żywności: Polska smakuje 00.55 Tu stoje... - dramat

**17 GRUDNIA
PONIEDZIAŁEK**

TVP 1

04.55 **Telezakupy** - magazyn reklamowy
05.35 **Elif** (387) - serial obycz., Turcja
06.30 **Wieczna miłość** (79) - telen., Tur
07.25 **Jaka to melodia?**
07.55 **Agropogoda, Wład., Pogoda** - inf.
08.15 **Kwadrans polityczny** - public.
08.30 **Alarm!** - magazyn, Polska 2018
08.55 **Ranczo 9** (107) - serial obycz., Pol.
09.55 **Komisarz Alex 3** (29) - serial, Pol.
10.50 **Jeden z dziesięciu** - telen., Pol.
11.30 **Korona królów - taka historia...** (14)
12.00 **Wiad., Agrobiznes, Agropogoda**
12.35 **Magazyn rolniczy** - mag. rolniczy
12.50 **Dziki Meksyk** (3-ost.) - film dok.
14.00 **Elif** (388) - serial obycz., Turcja
15.00 **Wiadomości, Pogoda** - inf.
15.15 **Alarm!** - magazyn, Polska 2018
15.35 **Okrasa łamie przepisy** - magazyn
16.05 **Wieczna miłość** (80) - telen., Tur
17.00 **Teleexpress, Pogoda** - inf.
17.25 **Jaka to melodia?**

TEATR

21.00 **Chłopcy**
18.00 **Klan** (3395) - telenowela, Polska
18.30 **Korona królów** (143) - telen., hist.
18.55 **Jeden z dziesięciu** - telen., Pol.
19.30 **Wiad., Pogoda, Alarm!, Sport**
20.30 **Leśniczówka** (68) - telen., Polska
21.00 **Teatr Telewizji: Chłopcy** - sztuka Stanisława Grochowiaka, Polska 2018
22.25 **Dekalog 10** - film obyczajowy, Polska 1988, reż. Krzysztof Kieślowski
23.40 **Eugeniusz Kwiatkowski** - film dok.

TV PULS

06.00 **Kontrakt na miłość** 2 (91) 07.00 **Zbuntowany anioł** (114) 07.55 **Najlepsza kuchnia!** 08.00 **Lombard. Życie pod zastaw** 2 (64) 09.00 **JAG - Wojskowe Biuro Śledcze** 3 (12) 10.00 **Nash Bridges** (83) 11.00 **Kobra - oddział specjalny** (12, 13) 13.00 **JAG - Wojskowe Biuro Śledcze** 3 (13) 14.00 **Lombard. Życie pod zastaw** 3 (122) 15.00 **112 - na każde wezwanie** (6, 7) 15.55 **Kobra - oddział specjalny** (14, 15) 17.55 **Najlepsza kuchnia!** 18.00 **Lombard. Życie pod zastaw** 2 (64, 65) 20.00 **W klatce** - film sensac., USA 2010 22.00 **Mściciel** - film sensac., USA/Niem./Fr/RPA 2004 23.50 **Rollerball** - film SF USA/Niem./Jap. 2002 01.45 **Zobacz to!** Tak jest świat 3 02.25 **Biesiada na cztery pory roku** (4, 5, 9) 04.35 **Z archiwum policji** (1)

TVP INFO

07.33 **Wstaje dzień** 07.50 **Agrobiznes** 07.55 **Agropogoda** 08.00 **Wiadomości** 08.10 **Mingela ósma** 09.00 **Serwis Info** 09.09 **Mingela dziesiąta** 10.00 **Serwis Info, Pogoda Info** 12.00 **Wiadomości** 12.10 **Serwis Info, Pogoda Info** 15.00 **Wiadomości** 15.10 **Serwis Info, Pogoda Info** 17.00 **Teleexpress** 17.15 **Teleexpress Extra** 17.32 **O co chodzi?** 18.00 **Panorama** 18.22 **Panorama opinii** 18.34 **Serwis Info** 18.42 **Widziane z Polski** 19.00 **Serwis Info** 19.30 **Wiadomości** 19.58 **Głos "Wiadomości"** 20.13 **Mingela dwudziesta** 20.50 **Warto rozmawiać** 21.40 **Studio LOTTO** 21.49 **W tydzień** 22.24 **Flesz Info** 22.30 **W tydzień** 23.00 **W tydzień** 23.30 **W tydzień** 23.55 **Serwis Info**

POLSAT SPORT NEWS

06.00 **Siatkówka mężczyzn: Liga włoska** - mecz: Itas Trentino - Asimut Leo Shoes Modena 08.30 **Badminton: Turniej BWF World Tour Finals w Guangzhou** - mecz finałowy 10.40 **Cafe Futbol** 12.50 **Bobsleje: Zawody PS w Winterbergu** - 1 i 2 przejazd czwórek mężczyzn 15.00 **Siatkówka mężczyzn: Liga włoska** - mecz: Globo Banca Popolare del Frusinate Sora - Sir Safety Conad Perugia 17.10 **Magazyn narciarski** 17.40 **Skeleton: Zawody Pucharu Świata w Winterbergu** - 1. i 2. przejazd dwójek kobiet 19.50 **Pilka nożna: Liga holenderska** - mecz: Feyenoord - Fortuna Sittard 22.00 **KOTV Classics** 23.10 **Siatkówka mężczyzn: PlusLiga** - mecz: Asseco Resovia Rzeszów - Cuprum Lubin 01.30 **Cafe Futbol** 03.00 **Puncher Extra Time** 04.30 **Zakończenie**

TVP 2

05.25 **Koło fortuny** - teleturniej, Polska
06.00 **M jak miłość** (1406) - serial, Pol.
06.55 **Coś dla ciebie** - magazyn
07.20 **Na sygnale** (178) - serial, Polska
07.55 **Pytanie na śniadanie** - magazyn
11.25 **Rodzinka.pl** (75) - serial kom., Pol.
11.55 **Barwy szczęścia** (1963) - serial
12.30 **Koło fortuny** - teleturniej, Polska
13.15 **Cena miłości** (100/114) - serial
14.10 **Postaw na milion** - teleturniej, Pol.
15.05 **M jak miłość** (1406) - serial, Pol.
16.00 **Koło fortuny** - teleturniej, Polska
16.35 **Familiada** - teleturniej
17.10 **Lzy Cennet** (76/151) - serial, Tur
18.00 **Panorama, Pogoda, Sport** - inf.
18.35 **Rodzinka.pl** (222) - serial, Polska
19.05 **Na sygnale** (9) - serial, Polska
19.35 **Barwy szczęścia** (1963) - serial
20.10 **Barwy szczęścia** (1964) - serial
20.40 **Kulisy serialu "Barwy szczęścia"** - cykl felietonów

THRILLER

21.55 **Modliszka** (3-ost.)
20.55 **M jak miłość** (1407) - serial, Pol.
21.45 **Kulisy serialu "M jak miłość"**
21.55 **Modliszka** (3-ost.) - thriller, Francja 2017, reż. Alexandre Laurent
00.00 **Trzeci oficer** (10/13) - serial, Pol.
00.55 **W ciemności** - dramat wojenny, Polska/Kanada/Niemcy 2011
03.25 **Nine: Dziewięć** - musical, USA/Włochy 2009, reż. Rob Marshall
05.20 **Zakończenie programu**

PULS 2

12.00 **Bajeczki Maszy** (8, 9) 12.15 **Grizzly i lemingi** (51) 12.35 **Ogry i karaluchy** 3 (31, 32, 33) 13.00 **Alvin!!! I wiewiórki** (34, 35) 13.40 **Star Wars: Rebelianci** 2 (18, 19) 14.35 **Fineasz i Ferb** 3 (1) 15.00 **Atomówki** 2 (34) 15.10 **Ben 10** 2 (14) 15.35 **Kung Fu Panda: Legenda o niezwykłości** 3 (4, 5) 16.35 **Niech żyje Król Julian** (14, 15) 17.35 **Pingwiny z Madagaskaru** 3 (11) 18.00 **Alvin!!! I wiewiórki** (36) 18.25 **Psi Patrol** 3 (20) 18.50 **Bob Budowniczy** 20 (96) 19.05 **Strzałak Sam** 9 (159) 19.15 **Tomek i przyjaciele** 18 (22) 19.30 **Pingwiny z Madagaskaru** 3 (15) 20.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas** 5 (16, 17) 22.00 **Lombard. Życie pod zastaw** 2 (62) 23.00 **Wstydliwe choroby** 5 (3, 4) 01.00 **Niesamowite!** (18, 19, 20, 21, 22)

FOKUS TV

07.15 **Wspaniały świat wędkańskich przygód** (9, 10) 08.05 **Pod lupą** 08.45 **Prepersi - gotowi na wszystko** (4) 09.15 **Autostrada przez piekło** (2) 10.15 **Gwiazdy lombardu** 11.15 **Na lodowym szlaku** 12.10 **Super-ciepła pomoc drogowa** (5) 13.10 **Handlarze historii** 14.10 **Mordercze maszyny** (1) 15.15 **Gwiazdy lombardu** 15.45 **Gwiazdy lombardu** 16.15 **OSP: Na ratunek!** (8) 17.15 **Autostrada przez piekło** (3) 18.20 **Wojny magazynowe** 19.00 **Na lodowym szlaku** 20.00 **Premiera: Gwiazdy lombardu** 20.20 **Premiera: Gwiazdy lombardu** 20.55 **Poszukiwacze złota** (4) 21.50 **Premiera: Po Holokaucie** - film dokumentalny, Francja 2016 22.55 **Walka Hitlera o ropę** - film dok. 00.05 **Kod Jezusa** (3) 01.00 **Pod lupą**

EUROSPORT 1

07.00 **Biatlon: Zawody PS w Hochfilzen** 07.45 **Biatlon: Zawody PS w Hochfilzen** 08.30 **Skoki narciarskie: Zawody PS w Engelbergu** 10.00 **Snooker: Turniej Scottish Open w Glasgow** 12.00 **Pilka nożna: Liga Mistrzów** 12.30 **Wyciągi samochodowe: FIA Formula E Championship w Ad-Dżirji** 13.00 **Pilka nożna: Liga Europy** 13.30 **Skoki narciarskie: Zawody PS w Engelbergu** 15.00 **Snooker: Turniej Scottish Open w Glasgow** - mecz finałowy 17.00 **Magazyn LOTTO Ekstraklasa** 20.05 **Wiadomości** 20.15 **Watts** 20.30 **Igrzyska Olimpijskie: Galeria Sław Nagano 1998** 21.30 **Igrzyska Olimpijskie: Galeria Sław Nagano 1998** 22.30 **Hokej** 22.30 **Biatlon: Zawody PS w Hochfilzen** - sztafeta mężczyzn 23.25 **Wiadomości** 23.35 **Watts**

POLSAT

04.55 **Disco Gramy** - muz., Polska 2018
05.40 **Telezakupy TV Okazje** - magazyn
06.00 **Nowy dzień** - program inf.
09.00 **Małanowski i partnerzy** (763)
09.30 **Małanowski i partnerzy** (764)
10.00 **Dzień, który zmienił moje życie** (36) - serial paradok., Polska
11.00 **Dlaczego ja?** (799) - serial, Polska
12.00 **Gliniarze** (80) - serial, Polska
13.00 **Trudne sprawy** (746) - serial, Pol.
14.00 **Pierwsza miłość** (2783) - serial
14.45 **Dlaczego ja?** (672) - serial, Polska
15.50 **Wydarzenia** - program inf.
16.10 **Pogoda** - program informacyjny
16.15 **Interwencja** - mag. reporterów
16.30 **Na ratunek** 112 (135) - serial, Pol.
17.00 **Gliniarze** (65) - serial, Polska
18.00 **Pierwsza miłość** (2784) - serial
18.50 **Wydarzenia, Sport, Pogoda**
19.30 **Świat według Kiepskich** (344) - serial komediowy, Polska

DRAMAT

20.05 **Skazani na Shawshank**
20.05 **Skazani na Shawshank** - dramat sensacyjny, USA 1994, reż. Frank Darabont, wyk. Tim Robbins, Morgan Freeman, Bob Odenkirk, William Sadler
23.10 **Uciekający pociąg** - dramat sensacyjny, USA/Izrael 1985, reż. Andrzej Konczakowski, wyk. Jon Voight
01.40 **Bank** - dramat sensacyjny, Niemcy/USA/Wielka Brytania 2009
04.20 **Kabaret** - program rozrywkowy

STOPKŁATKA TV

06.00 **Złotopolscy** (212, 213) 07.05 **1000 sposobów na** 07.30 **Sekrety luksusowych hoteli** (6): Seks 08.25 **Pogodowe Top 10** 2 (4) 09.20 **Scena śmiechu** 10.20 **Rezydencja** (31, 38) 11.20 **Niania** 6 (81, 82): Daniel nie żyje: Przystojny kuzyn 12.20 **Katastrofy w przestworzach** (125, 126): Na krawędzi: Zabójcze opóźnienie 14.10 **Wojny kontenerowe** (1, 2) 15.00 **Przetłwałem zabójczą pogodę** (2) 16.10 **Niania** 6 (83, 84, 85) 17.30 **Castle** 3 (5) 18.35 **Allo, Allo** (8, 9) 20.00 **Wieczór pański** - komedia, USA 2012 21.50 **W odwecie za śmierć** - thriller, USA 2010 23.50 **Człowiek widmo** 2 - horror, USA 2006 01.45 **Marynka** - film obycz., Pol. 1984 03.55 **Niania** 6 (86, 87) 04.55 **Telesprzedaz** 05.59 **Zakończenie programu**

TVP 3

11.15 **Antenowe remanenty** 11.25 **Anioły Żegoty** - film dok., Pol. 2018 11.25 **Tajemnice Książnicy Pomorskiej** 12.30 **Program lokalny** 13.00 **Antenowe remanenty** 13.15 **Co niesie dzień** 13.35 **Agrobiznes** 13.50 **Agropogoda** 14.00 **Program lokalny** 15.05 **Agape** 15.35 **Tygodnik polityczny** 16.00 **Telekurier** 16.25 **Pogoda** 16.30 **Kryminalna siódemka** 16.45 **Dziennik regionów** - tematy dnia 17.00 **Sonda** 2 17.30 **Program lokalny** 20.00 **Tygodnik polityczny** 20.30 **Cudowny świat przyrody** 8 21.00 **Program lokalny** 21.35 **Twój wybór** 22.00 **Dziennik regionów** 22.20 **Echa dnia** 22.40 **Pogoda** 22.45 **Kryminalna siódemka** 23.00 **Alarm!** 23.20 **Telekurier** 23.50 **Anioły Żegoty** - film dokumentalny, Polska 2018

TVP SPORT

06.00 **Pilka ręczna kobiet: ME we Francji** - mecz: 3. miejsce 07.45 **Pilka ręczna kobiet: ME we Francji** - mecz finałowy 09.45 **Łyżwiarstwo szybkie: Zawody PS w Heerenveen** - 2. dzień 11.30 **Pływanie: MS na krótkim basenie w Hangzhou** - podsumowanie 13.00 **Skoki narciarskie: Zawody PS w Engelbergu** 14.50 **Biegi narciarskie: Zawody PS w Davos** - biegi sprinterskie stylem dowolnym kobiet i mężczyzn 16.15 **Skoki narciarskie: Zawody PS w Engelbergu** 18.50 **Pilka ręczna kobiet: ME we Francji** - mecz finałowy 20.25 **4-4-2** 20.55 **20.30 Sportowy wieczór** 22.00 **Gol Ekstra** 23.35 **Gol po Gol** 00.20 **Pilka nożna: Klubowe MS** - mecz ćwierćfinałowy 02.25 **Pilka nożna: Klubowe MS** - mecz ćwierćfinałowy 04.30 **Strongman**

TVN

05.50 **Uwaga!** - magazyn, Polska 2018
06.20 **Mango** - telezakupy
07.25 **Nowa Maja w ogrodzie** - magazyn
07.55 **Akademia ogrodnika** - magazyn
08.00 **Dzień Dobry TVN** - mag., Pol. 2018
11.00 **Tu się gotuje!** - magazyn, Pol. 2018
11.05 **Ukryta prawda** (619) - serial, Pol.
12.00 **Szpital** (461) - serial paradok., Pol.
13.00 **Szkola** (361) - serial paradok., Pol.
14.00 **19+** (285, 286) - serial paradok.
15.00 **Kuchenne rewolucje: Restauracja Relax, Chelm** - rozr., Polska 2013
16.00 **Szkola** (362) - serial paradok., Pol.
17.00 **Szpital** (462) - serial paradok., Pol.
18.00 **Ukryta prawda** (620) - serial, Pol.
19.00 **Fakty, Sport, Pogoda** - inf.
19.49 **Raport smogowy - poznaj kolory powietrza** - program informacyjny
19.50 **Uwaga!** - magazyn, Polska 2018
20.10 **Doradca smaku: Ciasto marchewkowe z bakallami** - magazyn

SERIAL

20.15 **Na Wspólnej** (2798)
20.15 **Na Wspólnej** (2798) - serial, Pol.
20.55 **Milionerzy** - teleturniej, Pol. 2018
21.30 **Życie bez wstydu** - reality show
22.35 **Mój bieg** - dramat biograficzny, Polska 2013, reż. Marcin Głowacki, wyk. Bartłomiej Topa, Magdalena Walach
00.20 **Co za tydzień** - magazyn, Pol. 2018
00.55 **Uproszczona** (5) - serial, Fr/USA
01.55 **Uwaga!** - magazyn, Polska 2018
02.20 **Moc magii**

TTV HD

07.10 **Ukryta prawda** (470) 08.10 **Damy i wieśniaczki** - Ukraina 6 (1) 09.20 **Dzientelmeni i wieśniacy** (4) 10.25 **Gogglebox** - Przed telewizorem 5 11.10 **SOS. Ekipy w akcji** (31) 12.05 **Kartoteka** 2 (2) 13.05 **Bełtowski. Prowokacje** (7) 13.35 **Zamiana zón** - Ukraina 13 14.40 **Damy i wieśniaczki** - Ukraina 3 (11) 15.45 **Express, Pogoda** 16.05 **Uwaga!** 16.30 **DeFacto** 4 - flesz 16.45 **Wojny magazynowe** - Teksas 4 17.45 **Express, Pogoda** 18.05 **Usterka** 9 (8) 18.40 **Damy i wieśniaczki** - Za granicą (9) 19.45 **Express, Pogoda** 20.05 **Poza kontrolą** 2 (5) 21.10 **Od zera do milionera** 21.45 **Express, Pogoda** 22.00 **Gogglebox** - Przed telewizorem 8 23.00 **Gogglebox** - Przed telewizorem 5 23.45 **DeFacto** 4

TVP POLONIA

07.55 **Pytanie na śniadanie** 11.00 **Kulturalni PL** 12.00 **Racja stanu** 12.25 **Krótką historią** 12.35 **Wiadomości** 12.50 **Magazyn z Ameryki** 13.10 **Barwy szczęścia** (1890) 13.45 **Blondynka** 6 (78) 14.40 **Oczy w oczy** 15.10 **Teatr Telewizji: Wojek** 81 **Czarna bałada** - spektakl teatralny, Pol. 2017 16.40 **Korona królów** (125) 17.05 **Superkole** ABC 17.20 **Krótką historią** 17.30 **Teleexpress** 17.55 **Niedziela z...** 18.40 **Pod Tatrami** 18.55 **Barwy szczęścia** (1890) 19.25 **Nad Niemnem** 19.45 **Dobranocna** 20.00 **Wiadomości, Pogoda, Sport** 20.45 **Doręczyciel** (3) 21.45 **Polonia** 24 22.05 **Rozmowa z Polonią** 22.20 **Halo Polonia** 22.30 **Film dla Stasia** - film dok., Pol. 2017 00.15 **Korona królów** (125) 00.45 **Wiadomości**

POLSAT SPORT

06.00 **Siatkówka mężczyzn: PlusLiga** - mecz: Asseco Resovia Rzeszów - Cuprum Lubin 08.30 **Pilka nożna: Liga holenderska** - mecz: AFC Ajax - De Graafschap 11.00 **KOTV Classics** - mag. bokserki 12.00 **Pilka nożna: Liga Mistrzów** - losowanie 13.00 **Pilka nożna: Liga Europy** - losowanie 14.00 **Siatkówka mężczyzn: PlusLiga** - mecz: Trefl Gdańsk - Cerrad Czarni Radom 16.00 **Cafe Futbol** - mag. piłkarski 17.30 **Siatkówka mężczyzn: PlusLiga** - mecz: Chemik Bydgoszcz - MKS Będzin 20.30 **Siatkówka kobiet: Liga Siatkówek Kobiet** - mecz: Developres SkyRes Rzeszów - Profi Credit Bielsko-Biała 23.00 **Puncher Extra Time** - mag. sportów walki, Pol. 00.00 **Siatkówka mężczyzn: PlusLiga** - mecz: Trefl Gdańsk - Cerrad Czarni Radom 02.00 **Zakończenie**

TV 4

06.00 **Czysta chata** - magazyn
07.05 **Turbo Fast** (10) - serial animowany
07.35 **Turbo Fast** (11) - serial anim., USA
08.00 **Nasz nowy dom** - reality show
09.00 **Septagon** (32) - serial krym., Pol.
10.00 **Hell's Kitchen: Piekielna kuchnia** 6 - reality show, Polska 2016
11.30 **Benny Hill** - rozr., Wielka Brytania
12.00 **Detektywi w akcji** (78) - serial
13.00 **Detektywi w akcji** (79) - serial
14.00 **STOP Drogówka** - magazyn, Polska
15.00 **Policjantki i Policjanci** (439)
16.00 **Maria z przedmieścia** (73) - telenowela, Meksyk, wyk. Thalía
17.00 **Światło twoich oczu** (73) - telen.
18.00 **Septagon** (34) - serial krym., Pol.
19.00 **Policjantki i Policjanci** (440)
20.00 **Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny** (217) - serial krym., Polska
21.05 **Śmierć na 1000 sposobów** (13)
21.35 **Śmierć na 1000 sposobów** (14)

SERIAL

19.00 **Policjantki i Policjanci** (440)
22.00 **Oko za oko** (11) - serial obycz., Pol.
23.00 **Oko za oko** (12) - serial obycz., Pol.
00.00 **Transakcje za milion dolarów** - Los Angeles (7) - serial dok., USA
01.00 **Transakcje za milion dolarów** - Los Angeles (8) - serial dok., USA
02.05 **Interwencja** - mag. reporterów
02.45 **Cafe Futbol** - magazyn piłkarski
04.25 **Atleci** - magazyn sportowy
04.55 **Trans World Sport** - magazyn

TVN SIEDEM

05.10 **Ukryta prawda** (419): **Matczyne przywiązanie** - serial paradok., Pol.
06.15 **Sąd rodzinny** (184): **Czarna msza** - serial fab-dok., Polska
07.15 **Szpital** (170) - serial paradok., Pol.
08.15 **Diagnoza** (8/13) - serial, Polska
09.15 **Gotowe na wszystko** (9/23)
10.15 **Mango** - telezakupy
11.55 **Ukryta prawda** (233): **Nowy nauczyciel** - serial paradok., Polska
12.55 **Sąd rodzinny** (185): **Przeklęty związek** - serial fab-dok., Polska
13.55 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (9): **Opetana** - serial fab-dok., Pol.
14.55 **Szpital** (171) - serial paradok., Pol.
15.55 **Diagnoza** (9/13) - serial, Polska
16.55 **Gotowe na wszystko** (10/23)
17.55 **Brzydula** (111) - serial kom., Polska
18.25 **Brzydula** (112) - serial kom., Polska
19.00 **Ukryta prawda** (234): **Zgwałcona** - serial paradok., Polska

SENSACYJNY

20.00 **Strefa zrzutu**
20.00 **Strefa zrzutu** - film sensacyjny, USA 1994, reż. John Badham, wyk. Wesley Snipes, Gary Bussey, Yancy Butler, Michael Jeter, Corin Nemec
22.10 **W garniturach** (4/12) - serial, USA
23.10 **Niepamięć** - film SF USA 2013, reż. Joseph Kosinski, wyk. Tom Cruise
01.40 **Lista klientów** (8/10) - serial, USA
02.40 **Moc magii**
05.00 **Zakończenie programu**

TV TRWAM

16.00 **Informacje** dnia 16.10 **Sanktuarium polskie** 16.30 **Zew natury** 16.55 **Świadkowie** 17.20 **Święty na każdy dzień** 17.25 **Kartka z kalendarza** 17.30 **Okiem kamery** 17.55 **Rekolekcje adwentowe** 18.00 **Anioł Pański** 18.05 **Informacje** dnia 18.15 **Rozmowy niedokończone** 19.25 **Święty na każdy dzień** 19.30 **Jay Jay Odrzutowiec** (5) 19.45 **Modlitwa z telefonem** z udziałem dzieci 20.00 **Informacje** dnia 20.20 **Różaniec** 20.50 **Myśląc Ojczyznę** 21.00 **Apel Jasnoogórski** 21.20 **Informacje** dnia 21.40 **Polski punkt widzenia** 22.00 **Stani bezpieczeństwa państwa** 22.10 **Mojeż** - 10 przykazań (104) 23.00 **Pochodzenie świata** (1) - film dokumentalny, USA 2017 00.00 **Programy powtórkowe**

ATM ROZRYWKI

18 GRUDNIA
WTOREK

TVP 1

05.00 **Telezakupy** - magazyn reklamowy
05.35 **Elif** (388) - serial obycz., Turcja
06.30 **Wieczna miłość** (80) - telen., Tur.
07.25 **Jaka to melodia?**
07.55 **Agropogoda, Wład., Pogoda**
08.15 **Kwadrans polityczny** - public.
08.30 **Alarm!** - magazyn, Polska 2018
08.55 **Ranczo 9** (108) - serial obycz., Pol.
09.55 **Komisarz Alex 3** (30) - serial, Pol.
10.50 **Jeden z dziesięciu** - telen., Pol.
11.30 **Korona królów** (143) - telen. hist.
12.00 **Wiad., Agrobiznes, Agropogoda**
12.40 **Bo ja wybieram zdrowie** - mag.
12.55 **Dziki Paryż** (1) - film dok., Wielka Bryt.
14.00 **Elif** (389) - serial obycz., Turcja
15.00 **Wiadomości, Pogoda** - inf.
15.15 **Alarm!** - magazyn, Polska 2018
15.35 **Leśniczówka** (68) - telen., Polska
16.05 **Wieczna miłość** (81) - telen., Tur.
17.00 **Teleexpress, Pogoda** - inf.
17.25 **Jaka to melodia?**

WOJENNY

22.35
Patton

18.00 **Klan** (3396) - telenowela, Polska
18.30 **Korona królów** (144) - telen. hist.
18.55 **Jeden z dziesięciu** - telen., Pol.
19.30 **Wiad., Pogoda, Alarm!, Sport**
20.30 **Leśniczówka** (69) - telen., Polska
21.00 **Weterani. Wyrwani śmierci 2** (4)
21.40 **Kompania X 2** (6/10) - serial
22.35 **Patton** - film wojenny, USA 1970
01.30 **Czy świat oszalał? Grabieżcy skarbów** - film dok., USA 2016

TV PULS

06.00 **Kontrakt na miłość 2** (92) 07.00 **Zbuntowany anioł** (115) 07.55 **Najlepsza kuchnia** 08.00 **Lombard. Życie pod zastaw 2** (65) 09.00 **JAG - Wojskowe Biuro Śledcze 3** (13) 10.00 **Nash Bridges** (84) 11.00 **Kobra - oddział specjalny** (14, 15) 13.00 **JAG - Wojskowe Biuro Śledcze 3** (14) 14.00 **Lombard. Życie pod zastaw 3** (123) 15.00 **112 - na każde wezwanie** (7, 8) 15.55 **Kobra - oddział specjalny** (16, 1) 17.55 **Najlepsza kuchnia** 18.00 **Lombard. Życie pod zastaw 2** (65, 66) 20.00 **Resident Evil: Retribution** - horror SF Niem./Kanada/USA 2012 22.00 **13. dzielnica: Ultimatum** - film sensac., Fr. 2009 00.00 **W klatce** - film sensac., USA 2010 02.00 **Zobacz to!** - Bielska na cztery pory roku (10-ost.) 02.50 **Na jedwabnym szlaku** (2, 3, 8)

TVP INFO

07.50 **Agrobiznes** 07.55 **Agropogoda** 08.00 **Wiadomości** 08.10 **Minęła ósma** 09.00 **Serwis Info** 09.10 **Minęła dziewiąta** 10.00 **Serwis Info, Pogoda Info** 12.00 **Wiadomości** 12.10 **Serwis Info, Pogoda Info** 15.00 **Wiadomości** 15.10 **Serwis Info, Pogoda Info** 17.00 **Teleexpress** 17.15 **Teleexpress Extra** 17.32 **O co chodzi** 18.00 **Panorama** 18.22 **Panorama opinii** 18.34 **Serwis Info** 18.42 **Widziane z Polski** 19.00 **Serwis Info** 19.30 **Wiadomości** 19.58 **Gość „Wiadomości”** 20.13 **Minęła dwudziesta** 21.00 **Nie da się ukryć** 21.28 **Flesz Info** 21.40 **Studio LOTTO** 21.50 **W tyle wizji** 22.24 **Flesz Info** 22.30 **W tyle wizji** 22.42 **Flesz Info** 22.50 **W tyle wizji** 23.00 **W tyle wizji** 23.15 **Serwis Info, Pogoda Info**

POLSAT SPORT NEWS

06.00 **Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: ZAKSA Kędzierzyn-Koźle - GKS Katowice** 08.30 **Skeleton: Zawody Pucharu Świata w Winterbergu - 1. i 2. przejazd kobiet** 10.40 **Bobsleje: Zawody Pucharu Świata w Winterbergu - 1. i 2. przejazd czwórek mężczyzn** 12.50 **Cafe Futbol** 15.00 **Badminton: Turniej BWF World Tour Finals w Guangzhou - mecz finałowy** 17.10 **Magazyn snowboardowy** 17.40 **Siatkówka mężczyzn: Liga włoska - mecz: Globo Banca Popolare del Frusinate Sora - Sir Safety Conad Perugia** 19.50 **Piłkarska: Liga holenderska - mecz: AFC Ajax - De Graafschap** 22.00 **KOTV Classics** 23.10 **Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Jastrzębski Węgiel - ONICO Warszawa** 01.30 **Sporty walki: KSW 04.00** Zakończenie programu

TVP 2

05.30 **Koło fortuny** - teleturniej, Polska
06.05 **M jak miłość** (1407) - serial, Pol.
07.00 **Ojczyzna moja** - rep., Polska 2018
07.20 **Na sygnale** (179) - serial, Polska
07.55 **Pytanie na śniadanie** - magazyn
11.25 **Rodzinka.pl** (76) - serial kom., Pol.
11.55 **Barwy szczęścia** (1964) - serial
12.30 **Koło fortuny** - teleturniej, Polska
13.15 **Cena miłości** (101/114) - serial
14.10 **Postaw na milion** - teleturniej, Pol.
15.05 **M jak miłość** (1407) - serial, Pol.
16.00 **Koło fortuny** - teleturniej, Polska
16.35 **Familiada** - teleturniej
17.15 **Lzy Cennet** (77/151) - serial, Tur.
18.00 **Panorama, Pogoda, Sport** - inf.
18.35 **Rodzinka.pl** (223) - serial, Polska
19.05 **Na sygnale** (10) - serial, Polska
19.35 **Barwy szczęścia** (1964) - serial
20.10 **Barwy szczęścia** (1965) - serial
20.40 **Kulisy serialu „Barwy szczęścia”**
20.55 **M jak miłość** (1408) - serial, Pol.

SERIAL

20.55
M jak miłość (1408)

21.45 **Kulisy serialu „M jak miłość”**
21.55 **Magazyn Ekspresu Reporterów**
23.00 **Świat bez fikcji: Jazz na Kalatówkach** - film dok., Polska 2017
00.05 **Rodzinka.pl** (240) - serial, Polska
00.35 **Modliszka** (3-ost.) - thriller, Francja 2017, reż. Alexandre Laurent
02.35 **Magazyn Ekspresu Reporterów**
03.40 **Mars** - serial fab-dok., USA
04.40 **Alicja Fiodorow** - film dokumentalny

PULS 2

12.00 **Bajeczki Maszy** (10, 11) 12.15 **Grizzly i lemingi** (52) 12.35 **Oggy i karaluchy 3** (34, 35, 36) 13.00 **Alvin!!! i wiewiórki** (36, 37) 13.40 **Star Wars: Rebelianci 2** (20, 21) 14.35 **Fineasz i Ferb 3** (2) 15.00 **Atomówki 2** (35) 15.10 **Ben 10 2** (15) 15.35 **Kung Fu Panda: Legenda o niezwykłości 3** (5, 6) 16.35 **Niech żyje Król Julian** (15, 16) 17.35 **Pingwiny z Madagaskaru 3** (12) 18.00 **Alvin!!! i wiewiórki** (38) 18.25 **Psi Patrol 3** (21) 18.50 **Bob Budowniczy** 20 (97) 19.05 **Strażak Sam 9** (160) 19.15 **Tomek i przyjaciele** 18 (23) 19.30 **Pingwiny z Madagaskaru** (1) 20.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 5** (18, 19) 22.00 **Lombard. Życie pod zastaw 2** (63) 23.00 **Code Black: Stan krytyczny** (2) 00.00 **Wstydlive choroby 5** (5)

FOKUS TV

07.15 **Wspaniały świat wędkarskich przygód** (11, 12) 08.05 **Pod lupą** 08.45 **Przepsy - gotowi na wszystko** (5) 09.15 **Autostrada przez piekło** (3) 10.15 **Gwiazdy lombardu** 10.45 **Gwiazdy lombardu** 11.15 **Na lodowym szlaku** 12.10 **Superczyłka** 12.40 **Mordercze maszyny** (2) 15.15 **Gwiazdy lombardu** 15.45 **Gwiazdy lombardu** 16.15 **Poszukiwacze złota** (4) 17.15 **Autostrada przez piekło** (4) 18.20 **Wojny magazynowe** 18.40 **Wojny magazynowe** 19.00 **Na lodowym szlaku** 20.00 **Premiera: Gwiazdy lombardu** 20.20 **Premiera: Gwiazdy lombardu** 20.55 **Poszukiwacze złota** (5) 21.50 **Misja skarby** 22.50 **OSP Na ratunek!** (8) 23.50 **Kod Jezusa** (4) 00.45 **Pod lupą**

EUROSPORT 1

07.00 **Snooker: Turniej Scottish Open** 08.30 **Biatlon: Zawody PS w Hochfilzen** 09.00 **Narciarstwo alpejskie: Zawody PS** 10.00 **Biatlon: Zawody PS w Hochfilzen** 11.30 **Skoki narciarskie: Zawody PS w Engelbergu** 13.00 **Snooker: Turniej Scottish Open w Glasgow** 15.00 **Biatlon: Zawody PS w Hochfilzen** 16.30 **Narciarstwo alpejskie: Zawody PS w Alta Badia** 17.00 **Sialom gigant** 17.40 **Wojny magazynowe** 18.00 **Jeździectwo: Zawody Global Champions Tour w Pradze** 19.00 **Igrzyska Olimpijskie** 19.55 **Wiadomości** 20.05 **Skoki narciarskie: Zawody PS w Engelbergu** 20.45 **Magazyn sportów motorowych** 21.00 **Wyciągi samochodowe: FIA Formula E Championship w Ad-Dirijji** 22.00 **Wyciągi samochodowe** 23.00 **Rajdowe Samochodowe ME** 23.55 **Wiadomości**

POLSAT

04.55 **Disco Gramy** - muz., Polska 2018
05.40 **Telezakupy TV Okazje** - magazyn
06.00 **Nowy dzień** - program inf.
09.00 **Malanowski i partnerzy** (765)
09.30 **Malanowski i partnerzy** (766)
10.00 **Dzień, który zmienił moje życie** (37) - serial paradok., Polska
11.00 **Dlaczego ja?** (800) - serial, Polska
12.00 **Gliniarze** (81) - serial paradok., Pol.
13.00 **Trudne sprawy** (747) - serial, Pol.
14.00 **Pierwsza miłość** (2784) - serial
14.45 **Dlaczego ja?** (673) - serial, Polska
15.50 **Wydarzenia** - program inf.
16.10 **Pogoda** - program informacyjny
16.15 **Interwencja** - mag. reporterów
16.30 **Na ratunek** 112 (136) - serial, Pol.
17.00 **Gliniarze** (66) - serial, Polska
18.00 **Pierwsza miłość** (2785) - serial
18.50 **Wydarzenia, Sport, Pogoda** - inf.
19.30 **Świat według Kiepskich** (345)
20.05 **Ślad** (27) - serial krym., Polska

DRAMAT

22.05
Bank

21.05 **Ślad** (28) - serial krym., Polska
22.05 **Bank** - dramat sensacyjny, Niemcy/USA/Wielka Brytania 2009, reż. Tom Tykwer, wyk. Clive Owen, Naomi Watts, Armin Mueller-Stahl, Ulrich Thomsen
00.45 **Bruce Wszchemogący** - komedia, USA 2003, reż. Tom Shadyac, wyk. Jim Carrey, Morgan Freeman, Jennifer Aniston, Philip Baker Hall
02.55 **Tajemnice losu** - program rozr.

STOPKLATKA TV

06.00 **Złotopolscy** (214, 215) 07.00 **1000 sposobów na 07.30** Sekrety luksusowych hoteli (7): Irlandia 08.25 **Pogodowe Top 10** 2 (5) 09.20 **Scena śmiechu** 10.20 **Rezydencja** (39, 40) 11.20 **Niania** 6 (83, 84): Pięta koła u wozu; Na mój nos 12.20 **Katastrofy w przestworzach** (127, 128): Zabójcza fikcja; Stronie podejście 14.10 **Wojny kontenerowe** (3, 4) 15.00 **Sekrety luksusowych hoteli** (6): Seks 16.10 **Niania** 6 (89, 90) 17.05 **Niania** 7 (91) 17.30 **Castle** 3 (6) 18.35 **Allo, Allo** (10, 11) 20.00 **Skok - dramat**, USA/Kanada 2001 22.10 **Motywy zbrodni - thriller**, USA 1991 00.15 **Weekend z królem** - dramat, Wlk. Brytania 2012 02.20 **Niania** 7 (92, 93, 94, 95, 96) 04.50 **Telesprzedaj** 05.59 **Zakończenie progr.**

TVP 3

11.35 **24 godziny na Morzach Południowych - bitwa o życie** - film dok., USA 2015
12.30 **Program lokalny** 13.00 **COP 24 Tauron** 13.15 **Co niesie dzień** 13.35 **Agrobiznes** 13.55 **Agropogoda** 14.00 **Program lokalny** 15.05 **Było, nie minęło** - kronika zwiadowców historii 15.35 **Cudowny świat przyrody** 9 16.00 **Telekuriery** 16.25 **Pogoda** 16.30 **Kryminalna siódemka** 16.45 **Dziennik regionów - tematy dnia** 17.00 **Pożyteczni.pl** 17.30 **Program lokalny** 20.00 **Kwartet** 20.30 **Pożyteczni.pl** 21.00 **Program lokalny** 21.35 **Twój wybór** 22.00 **Dziennik regionów** 22.20 **Echa dnia** 22.40 **Pogoda** 22.45 **Kryminalna siódemka** 23.00 **Alarm!** 23.20 **Telekuriery** 23.45 **Życie po zamachu** - film dok., Francja 2016

TVP SPORT

06.00 **Piłkarska: Mecz: ME we Francji - mecz półfinałowy** 07.45 **Piłkarska: Mecz: ME we Francji - mecz półfinałowy** 09.25 **Pływania: MŚ na krótkim basenie w Hangzhou - podsumowanie** 10.50 **4-4-2** 11.55 **Gol Ekstra** 13.35 **Gol po Golu** 14.20 **Piłkarska: Klubowe MŚ - mecz o 5. miejsce** 16.35 **Dart: MŚ w Londynie - mecz 1. rundy: Krzysztof Ratajczyk - Seigo Asada** 17.20 **Piłkarska: Klubowe MŚ - mecz półfinałowy** 19.30 **Orły sportu** 20.00 **Retro TV Sport** 22.05 **Sportowy wieczór** 22.40 **Dart: MŚ w Londynie** 00.15 **Piłkarska: Klubowe MŚ - mecz półfinałowy** 02.20 **Kolarstwo torowe: Zawody PS w Londynie** - 1. dzień 04.15 **Boks: World Boxing Super Series - walka ćwierćfinałowa w wadze superciężkiej: Regis Prograis - Terry Flanagan** 05.15 **Sportowy wieczór**

TVN

05.10 **Uwaga!** - magazyn, Polska 2018
05.35 **Mango** - telezakupy
06.50 **Kuchenne rewolucje**
07.50 **Doradca smaku** - magazyn
08.00 **Dzień Dobry TVN** - mag., Pol. 2018
11.00 **Ukryta prawda** (620) - serial, Pol.
12.00 **Szpital** (462) - serial paradok., Pol.
13.00 **Szkola** (362) - serial paradok., Pol.
14.00 **19+** (287, 288) - serial paradok.
15.00 **Kuchenne rewolucje: Restauracja Euforia, Ciągowiec** - program rozr.
16.00 **Szkola** (363) - serial paradok., Pol.
17.00 **Szpital** (463) - serial paradok., Pol.
18.00 **Ukryta prawda** (621) - serial, Pol.
19.00 **Fakty, Sport, Pogoda** - inf.
19.49 **Raport smogowy - poznaj kolory powietrza** - program informacyjny
19.50 **Uwaga!** - magazyn, Polska 2018
20.10 **Doradca smaku: Krem porowo-ziemniaczany z wędzonym pstrągłem** - magazyn, Polska 2018

SENSACYJNY

21.30
Włoska robota

20.15 **Na Wspólnej** (2799) - serial, Pol.
20.55 **Milionerzy** - teleturniej, Pol. 2018
21.30 **Włoska robota** - film sensacyjny, USA/Francja/Wielka Brytania 2003
23.50 **Superwizjer** - mag. reporterów
00.25 **Tu się gotuje!** - magazyn, Pol. 2018
00.30 **Kuba Wojewódzki** - talk-show
01.30 **Drzewo marzeń** - reality show
02.25 **Masters of Sex** (10) - serial, USA
03.35 **Moc magii**

TTV HD

06.40 **DeFacto Extra** 07.10 **Ukryta prawda** (471) 08.10 **Damy i wiewiórki** Ukraina 6 (2) 09.20 **Damy i wiewiórki** Za granicą (14) 10.25 **Gogolebox** Przed telewizorem 6 11.10 **SOS. Ekipy w akcji** (32) 12.05 **Kartoteka 2** (3) 13.05 **Bełżecki** Prowokacje (8) 13.35 **Zamiana żon** Ukraina 13 14.40 **Damy i wiewiórki** Ukraina 3 (12) 15.45 **Express, Pogoda** 16.05 **Uwaga!** 16.30 **DeFacto 5** - flesz 16.45 **Wojny magazynowe** - Teksas 4 17.45 **Express, Pogoda** 18.05 **Usterka 9** (9) 18.35 **Damy i wiewiórki** Za granicą (10) 19.45 **Express, Pogoda** 20.05 **Królowe życia 4** (2) 20.55 **Królowe życia 2** (7) 21.45 **Express, Pogoda** 22.00 **Nauka jazdy 3** 22.30 **Nauka jazdy 3** 23.05 **Damy i wiewiórki** PL 3 (4) 00.10 **DeFacto 6**

TVP POLONIA

11.25 **Rozmowa Polonii** 11.40 **Halo Polonia** 12.50 **Królowa historia** 12.35 **Wiadomości** 12.55 **Nad Niemcem** 13.10 **Barwy szczęścia** (1891) 13.45 **Drogi wolności** (2) 14.45 **Film dla Stasia** - film dok., Pol. 2017 15.45 **Wiadomości** 15.55 **Korona królów** (126) 16.25 **Sonda 2** 16.55 **Margolcia i Miś zapraszają dziś** 17.10 **Przyjaciele lasu** 17.20 **Królowa historia** 17.30 **Teleexpress** 17.55 **Szkielet Kolberga** 18.25 **wojsko-polskie.pl** 18.55 **Barwy szczęścia** (1891) 19.25 **Kierunek Zachód** 19.45 **Dobranoc! Miś Uszatek** 20.00 **Wiadomości** 20.45 **20.35 Sport** 20.45 **Ojciec Mateusz** 19 (247) 21.45 **Polonia 24** 22.05 **Rozmowa Polonii** 22.20 **Halo Polonia** 23.10 **Gintrowski** - a jednak coś po nas zostanie - koncert, Pol.

POLSAT SPORT

06.00 **Siatkówka mężczyzn: PlusLiga** 11.00 **Siatkówka kobiet: Liga Siatkówki Kobiet - mecz: Developres SkyRes Rzeszów - Profi Credit Bielsko-Biala** 13.30 **Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Jastrzębski Węgiel - ONICO Warszawa** 16.00 **Biatlon: Zawody PS w Hochfilzen** - bieg sztafetowy kobiet 18.30 **Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Chemik Bydgoszcz - MKS Będzin** 21.00 **Sporty walki: UFC Fight Night: Hunt vs. Bigfoot** - walka: Krzysztof Jotko - Bruno Santos 21.40 **Sporty walki: UFC 185: Pettis vs. dos Anjos** - walka: Joanna Jedrzejczyk - Carla Esparza 22.20 **Sporty walki: UFC Fight Night: Arlovski vs. Barnett** - walka: Jan Blachowicz - Alexander Gustafsson 23.00 **Magazyn koszykarski** 23.30 **Boks: Gala w Greenwich** 01.00 **Cafe Futbol**

TV 4

06.00 **Czysta chata** - magazyn
07.05 **Turbo Fast** (11, 12) - serial anim., USA
08.00 **Nasz nowy dom** - reality show
09.00 **Septagon** (34) - serial krym., Pol.
10.00 **Hell's Kitchen: Piekielna kuchnia 6** - reality show, Polska 2016
11.30 **Benny Hill** - rozr., Wielka Brytania
12.00 **Detektywi w akcji** (80) - serial
13.00 **Detektywi w akcji** (81) - serial
14.00 **STOP Drogówka** - magazyn, Polska
15.00 **Policjantki i Policjanci** (440)
16.00 **Maria z przedmieścia** (74)
17.00 **Światło twoich oczu** (74) - telen.
18.00 **Septagon** (35) - serial krym., Pol.
19.00 **Policjantki i Policjanci** (441)
20.00 **Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny** (218) - serial krym., Polska
21.00 **Oczy anioła** - dramat obyczajowy, USA 2001, reż. Luis Mandoki, wyk. Jennifer Lopez, James Caviezel, Jeremy Sisto, Terrence Dashon Howard

DRAMAT

21.00
Oczy anioła

23.10 **Czysty strzał** - thriller, USA/Wielka Brytania/Kanada 2013, reż. David M. Rosenthal, wyk. Sam Rockwell, William H. Macy, Ted Levine, Kelly Reilly
01.35 **STOP Drogówka** - magazyn, Polska
02.40 **Polityka na ostro** - public.
03.25 **Atleci** - magazyn sportowy
03.55 **Trans World Sport** - magazyn
05.00 **SuperLudzie** (13) - serial dok., Pol.
05.30 **SuperLudzie** (14) - serial dok., Pol.

TV 6

06.00 **Top 10** - lista przebojów 07.00 **Strażnik Teksasu** (140) 08.00 **Medicopter** 117 (34) 09.00 **Policjantki i Policjanci** (198) 10.00 **Galileo** 11.00 **V.I.P.** (1) 12.00 **Miodowe lata** (116): SMS 12.55 **Miodowe lata** (107): Medium 13.40 **Sekrety sąsiadów** (76) 14.15 **MacGyver** (76) 15.15 **Diagnoza: Morderstwo** (76) 16.15 **Drużyna A** (12) 17.15 **Buffy, postrach wampirów** (1) 18.15 **Miodowe lata** (102) 19.05 **Miodowe lata** (113): Trup w szale 20.00 **Galileo** 21.00 **Oko za oko** (10) 22.00 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (213) 23.00 **Walkiria: Świt Czwartej Rzeszy** - dramat hist., USA 2016 01.05 **Hajduki** 5-0 (23) 02.05 **STOP Drogówka** 03.00 **Top 10** - lista przebojów 04.00 **Disco Polo** 05.00 **Disco Polo**

TVN SIEDEM

05.10 **Ukryta prawda** (420): Dyskretna przyjaciółka z internetu - serial
06.15 **Sąd rodzinny** (185): Przeklęty związek - serial fab-dok., Polska
07.15 **Szpital** (172) - serial paradok., Pol.
08.15 **Diagnoza** (9/13) - serial, Polska
09.15 **Gotowe na wszystko** (10/23)
10.15 **Mango** - telezakupy
11.55 **Ukryta prawda** (234): Zgwałcona - serial paradok., Polska
12.55 **Sąd rodzinny** (186): Nie dotykaj mnie - serial fab-dok., Polska
13.55 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (10): Tajemniczy sobowtór
14.55 **Szpital** (172) - serial paradok., Pol.
15.55 **Diagnoza** (10/13) - serial, Polska
16.55 **Gotowe na wszystko** (11/23)
17.55 **Brzydula** (113) - serial kom., Polska
18.25 **Brzydula** (114) - serial kom., Polska
19.00 **Ukryta prawda** (235): Sprzedam dziecko - serial paradok., Polska

THRILLER

20.00
Kandydat

„PIONIER”-skie czasy (2)

Powojenna Polska targowiskami stała. Nie zawsze legalnymi. Stolica posiadała słynny *kercelak*, a Wrocław znany w całym kraju *szaberplac* na Placu Grunwaldzkim. Jelenia Góra także posiadała swoje ówczesne centrum handlowe.

Tutejszy *kercelak*, jak określili to miejsce jeden z dziennikarzy dziennika *Pionier*, wedle podanych przez niego informacji, powstał gdzieś na przełomie września i października 1945 r., kiedy to arkady na jeleniogórskim Rynku zapelnily się całą masą różnego rodzaju handlarzy. Zajmowali się oni głównie skupowaniem rzeczy (odzież, sprzęt domowy etc.) od tutejszych Niemców, którzy, aby się utrzymać lub nie mogąc zabrać go ze sobą na zachód, wyprzedawali swój majątek. Inni sami zostawiali handlarzami i oferowali Polakom na swoich stoiskach najróżniejsze towary. Jak zaznaczał piszący o tym zjawisku reporter, ich zachowanie oraz hałas, jaki panował w całej okolicy, nie przysparzał dumy polskim władzom. Z kolei w innym tekście (coś na wzór reportażu z miasta) można przeczytać: *Na Rynku kwitnie wolny handel. Niemcy wyprzedają się ze wszystkiego. - Kupiec, bilig, kupiec - wołają, zachwalając swój towar (...). Domorośli spekulanci, szabrownicy są za pan brat z kolegami-Niemcami. - Interes panie, to nie polityka. Tanio kupić, drogo sprzedać (...).*

W jeszcze w innym artykule autor pisze o tym dzikim targowisku, używając określenia *tandeta*. Jelenia Góra miała pójść za przykładem innych polskich miast i także tutaj powstało takie niezbyt zaszczytne miejsce. A pod arkadami miało się aż roić od szabrowników i spekulantów. Ich działanie, nie unikając chyba jednak pewnego wyolbrzymienia, opisywano na łamach dziennika: *Bezczelni spryciarze obstawili cały rynek, umieszczili się pod każdą arkadą i nie przepuszczają żadnego Niemca z zawiniątkiem. Gwałtem mu wydzierają z rąk towar, sami dyktują ceny - 20 złotych za złoty zegarek, 10 deka słoniny za ubranie, bochenek chleba*

za buty. Byłoby wszystko w porządku, gdyby taki obywatel kupiłszy tanio ubranie i te buty ubrał się w nie sam, albo ubrał swoją rodzinę. Wreszcie niechby to zawiózł do Krakowa, Poznania, Warszawy, gdzie ludzie chodzą obdarci i bosi (...). Ale nie. Taki kombinator kupiwszy przedmiot za 20 zł, za 5 minut sprzedaje go naprawdę potrzebującemu za 500. Reporter domagał się zdecydowanej interwencji jeleniogórskiej milicji, która jego zdaniem powinna jak najszybciej ukrócić takie praktyki.

Kłopotliwa nazwa

Mało kto dzisiaj pamięta, iż zaraz po wojnie Kowary zostały ochrzczone mianem „Krzyżatki”. Nazwa ta funkcjonowała do 1946 r. Jedną z pierwszych wzmianek o tym mieście na łamach *Pioniera* pochodzi z wydania gazety z 30 VIII 1945 r. W artykule *Śladami polskości Śląska* można przeczytać o tym, iż właśnie w tej miejscowości znajdował się zameczek rodziny Czartoryskich, a w kościele parafialnym odnaleziono herb innego znanego polskiego rodu - Radziwiłłów. Został on tam wyrwany w ołtarzu.

Nie to jednak zaprzętało głowy pierwszych włodarzy dawnego niemieckiego Schmiedebergu. Jak

donoszono w tym samym numerze dziennika, na przełomie sierpnia i września 1945 r., polska nazwa miasta nadal nie została ostatecznie ustalona. Miały istnieć jej aż trzy wersje: Krzyżatka, Kryżatka i Kuźnica. Ówczesni urzędnicy mieli twardy orzech do zgryzienia, bo nie wiedzieli, którą z nich mieli się posługiwać w oficjalnej korespondencji. Jednak jak zaznaczał korespondent dziennika, w żadnym wypadku nie można wrócić do używania niemieckiego nazewnictwa.

Aczkolwiek, jak pokazywał przykład wspomnianej Krzyżatki (Kowary), nadgorliwość w usuwaniu wszystkiego, co niemieckie z przestrzeni publicznej, nie zawsze było dobrym pomysłem. W numerze z 19 IX 1945 r. dziennik opisywał jedną z okolicznych dróg, gdzie na znakach zamalowano wszystkie niemieckie napisy, a jednocześnie i nie przygotowano tych w języku polskim. Jak pisano, skutkowało to chociażby tym, iż polscy kierowcy musieli pytać o drogę Niemców, którzy (...) często - prawdopodobnie rozmyślnie - źle informują. W tym przypadku dziennikarz przyznawał, iż (...) lepsze już w tym wypadku napisy niemieckie niż żadne.

„ZOJA”

Film o heroizmie i miłości ojczyzny, bohaterki sowieckiej.

Sobota — godz. 16.30 i 18.30.

Niedziela — poranek godz. 10.—, po południu godz. 16.30 i 18.30.

„Pionier”, nr 12 z 8 IX 1945, s. 4.

Inne powiaty

Odrodzenie Bolesławia [Bolesławiec].

Kwitające ongiś miasto przemysłowe - znane zwłaszcza ze swoich pięknych wyrobów ceramicznych - zostało w czasie wojny dotknięte, bo w 70 proc. zniszczone. Mimo to odradza się dzięki inicjatywie i energii ludzi, którzy się tam osiedlili. Wkrótce bowiem mają ruszyć zakłady rzemieślnicze i handlowe.

Lesznica - ziemia obiecana. Znaleźli tu swój dom wywiezieni na roboty przymusowe do Rzeszy [Kamienna Góra].

Gmina lesznicka ma piękne położenie, urodzajne kotliny opierają się swymi krawędziami o podnóża zalesionych gór. I walk na jej terenach nie było. Nic dziwnego, że ma się wrażenie, jakoby to był zakątek raju. W 3 wioskach osiedliło się tu 450 Polaków, przeważnie powracających z robot przymusowych z okolic Drezna. Dostali na własność gospodarstwa liczące od 2 do 20 hektarów. Akcja osiedleńcza na terenie gminy jeszcze się nie skończyła - trwa nadal. Nie ma podobno tygodnia, aby nie witano dwóch, albo trzech nowoprzybyłych tu rodzin polskich. Niemcy pokorni. Wyrażali dotąd przekonanie, że te tereny wkrótce powrócą do Rzeszy. Z chwilą jednak, kiedy się dowiedzieli o drobiazgowo opracowanym już planie przesiedlenia ich poza Nisse, miny im zrzedły.

Otwarcie kina „Wolność” w Kamiennej Górze [Kamienna Góra].

W dniu wczorajszym [tj. 4 IX 1945 r.] uruchomiono tu kino „Wolność”, które wyświetla 3 najnowsze kroniki oraz znany film dokumentalny produkcji sowieckiej pt. „Oświęcim”.

Lwówek wabi patyną starożytności. 32.000 gospodarstw w powiecie nieobsadzonych [Lwówek Śląski].

W miarę zasiedlania coraz większych połaci Dolnego Śląska, wojewódzki Oddział Państwowego Urzędu Repatriacyjnego w Lignicy tworzy ciągle nowe punkty etapowe. W pierwszych dniach sierpnia powstało kilka takich punktów, między innymi i w Lwówku (...). Powiat lwówecki przeznaczony jest głównie dla osadnictwa wojskowego, ale i cywilne jest dopuszczalne, gdyż jest jeszcze 32.000 gospodarstw wiejskich do obsadzenia w powiecie. Polaków w tym ślicznym mieście jeszcze mało (około 600 osób), a szkoda wielka, bo możliwości są bardzo duże (...).

Jedyny osadnik [Zgorzelec]

We wsi Lissa osiedlił się dotychczas tylko jeden Polak. Poza tym nie ma tam nikogo. Niemcy bowiem uciekli poza Nisse.

Tak wszędzie być powinno [Zgorzelec].

Wszystkie wskaźniki drogowe i informacyjne są w języku polskim. Napisów niemieckich nie ma. We wszystkich biurach, a nawet w domach prywatnych, widnieją polskie godła, tablice zaś ogłoszeniowe zostały bogato udekorowane estetycznymi plakatami propagandowymi. Duża w tym zasługa Powiatowego Oddziału Inf[ormacji] i Propagandy.

„Głos pogranicza”

JELEŃ GÓRA (Kor. wł.) 1.IX. — Pod tym tytułem ukazała się z druku, nakładem Urzędu Informacji i Propagandy w Jeleniej Górze, jednokrotna poświęcona I-mu Zjazdowi Przemysłowemu Ziemi Odzyskanych. W numerze bogaty materiał informacyjny o Śląsku Dolnym i Jeleniej Górze z życia partii politycznych z życia gospodarczego i przemysłowego.

„Pionier”, nr 7 z 2-3 IX 1945 r., s. 4.

Ludowcy w Jeleniej Górze

Czas nie był łaskawy dla dokumentacji związanej z działalnością Stronnictwa Ludowego na powojennym Dolnym Śląsku. Dostępny dzisiaj materiał źródłowy na ten temat jest naprawdę skromny. Dlatego też wzmianka prasowa o rozpoczęciu działalności przez tę partię polityczną na terenie Jeleniej Góry, to naprawdę cenna informacja. Dowiadujemy się z niej, iż Stronnictwo Ludowe zainaugurowało swoją działalność w mieście na początku sierpnia 1945 r. Wówczas to został wybrany Tymczasowy Zarząd Powiatowy Stronnictwa Ludowego w Jeleniej Górze. W jego skład weszli: M. Krzemiński (jako prezes) oraz S. Długosz, J. Jabłoński, S. Kędzia, W. Krawczuk i prof. Pęgowski (członkowie). Jednocześnie wzywano wszystkich członków i sympatyków tego ugrupowania do aktywnej pracy na rzecz społeczeństwa.

Premiery kinowe

O początkach funkcjonowania kin w Jeleniej Górze po drugiej wojnie światowej pisałem w numerze 38/2017. Warta odnotowania jest jednak także wzmianka, którą w numerze z 2 IX 1945 r. umieścił *Pionier*. Przypominano w niej, iż właśnie tego dnia w jeleniogórskich kinach zostały po raz pierwszy wyświetlone filmy produkcji radzieckiej. Jednym z nich była *Zoja*, opowieść o członkini Komсомоłu, której (...) pełne poświęcenia dla ukochanej ojczyzny życie dzielnej dziewczyny przypomni przybyłym tu na Zachód osadnikom Polakom niedawne przeżycia z czasów okupacji niemieckiej. Drugi z obrazów, pt.: *Pogrom Niemców pod Moskwą*, miał z kolei napełniać Polaków (...) uczuciem dumy z posiadania tak potężnego sprzymierzeńca. Oba filmy wyświetlano w polskiej wersji językowej. Z kolei tydzień później, po raz pierwszy został pokazany widzom film z południowej granicy. W dwóch jeleniogórskich kinach (*Capital* oraz *Cristal*), odbył się premierowy pokaz czeskiego filmu pt. „Nasi furiani”.

W drugiej połowie września 1945 r., *Pionier* poświęcił swoją uwagę wyświetlanemu, m. in. w Jeleniej Górze filmowi *Oświęcim*. Ten krótkometrażowy obraz przedstawiający obóz koncentracyjny miał robić olbrzymie wrażenie na widzach. Korespondent dziennika zastanawiał się, czy nie warto byłoby przeprowadzić specjalnych pokazów tego filmu dedykowanych dla lokalnej ludności niemieckiej.

Marek Żak

Kolejarze - pionierzy

W połowie czerwca grupa nasza złożona z 10 kolejarzy pionierów z Oddziału Drogowego i Ruchowo-Handlowego, otrzymawszy rozkaz i instrukcje w DOKP Wrocław, wyruszyła do Jeleniej Góry. Jechaliśmy milcząc. Podobne myśli i wzruszenia ogarnęły nas wszystkich. Tak to tu - nasza Ojczyzna, nasza placówka, nasz dom (...). Praca jest ciężka, wymagająca dużego wysiłku. W spadku po Niemcach otrzymaliśmy tylko w Oddziale Drogowym Jelenia Góra 60 wysadzonych obiektów kolejowych (...). To musimy w jak najkrótszym czasie odbudować. Jak mrówki, snujemy się po liniach, niebezpiecznych obiektach, wszędzie jesteśmy pierwsi, często narażając swoje życie. Jako jednostki jesteśmy skromnymi ludźmi, ale jako całość stanowimy siłę i potęgę. Rząd nasz wie o tym, dlatego dał nam mundur i dlatego nas zmilitaryzował. Tu w Jeleniej Górze w poszczególnych Oddziałach Służb PKP jesteśmy zorganizowani, jest nas 1.000. Stoimy na mocnych nogach, opanowaliśmy już wszystkie przeszkody, odbudujemy zniszczone działaniami wojennymi obiekty, z trakcji elektrycznej na trakcję parową przeszliśmy z bólem serca, ale bez większych zakłóceń. Linią południowo-nadgraniczną mamy połączenie z Macierzą, w tych dniach zostanie otwarta linia do Wrocławia. Gdy pierwszy pociąg pojedzie, mało kto zdaje sobie z tego sprawę, ile wysiłku, ile rąk ludzkich było trzeba, ile starań o te pracujące ręce, materiał budowlany, pieniądze, aby dać możliwość przejazdu z jednego miejsca na drugie. Pracujemy od rana do nocy, w niedziele i święta, śpieszymy się, bo chcemy mieć tu dużo was, rodaków, chcemy tylko was widzieć, waszą mowę słyszeć. Przybывajcie!

(...)

Jesteśmy już zrzeszeni. Mamy swój Związek Zawodowy Kolejarzy, który dba o naszą stołówkę i mieszkanie, organizujemy dla dzieci naszych, wątlých i wycieńczonych wojną, domy wypoczynkowe i sanatoria w okolicznych miejscowościach. Odkryliśmy dawny kolejowy 75-cio morgowy majątek, jako pomoc aprowizacyjną dla stołówki, otrzymaliśmy hotel na schronisko dla świeżo przybywających kolejarzy i około 500 mieszkań dla naszych rodzin (...)

Podsumowanie piłkarskiej rundy jesiennej w czwartej lidze dolnośląskiej

Tylko Apis i Karkonosze na plus

Runda wyjątkowa, klubowe powroty i debiuty, wojowników trzech, ciekawe mecze liderów, minorowe nastroje wśród outsiderów - tak najkrócej można podsumować pierwszą, jesienną część sezonu 2018/2019 w IV lidze dolnośląskiej grupy jeleniogórsko-legnickiej.

Do futbolowej rywalizacji, po wycofaniu się giebułtowskich Sudetów i Olimpii Kowary, wyjątkowo przystąpiła nieparzysta (15) liczba drużyn. Po raz pierwszy od wielu lat w piątym w Polsce poziomie rozgrywek wystąpiło tylko pięć zespołów z okręgu jeleniogórskiego. Legnicki OZPN reprezentowało aż dziewięć klubów, jedna - region wałbrzyski. Okrojony skład IV ligi nie podniósł jej rangi. Jedną z drużyn musiała co weekend pauzować, co nie spodobało się zawodnikom, trenerom i kibicom. Ponownie zagrały ekipy Prochowiczanki Prochowice i BKS-u Bolesławiec. Historyczny po awansie sezon rozpoczęły Victoria Ruszów i Sparta Rudna.

Po czternastu kolejkach IV ligi na półmetku prowadzą rezerwy Chrobrego Głogów (39 pkt.) przed AKS-em Strzegom (36 pkt.) i największym zaskoczeniem jesieni, Odrą-Totale Ścinawa (32 pkt.). Ekipy trzech piłkarskich wojowników grały ładnie dla oka i skutecznie. Na podium zabrakło mistrzów minionego sezonu IV ligi, Apisu Jędrzychowice (28 pkt.). Zaszły spore zmiany kadrowe. Z różnych powodów odeszło dwunastu zawodników, m. in. Kamil Zieliński, Marcin Gawlik, Krzysztof Pleśkiewicz, Łukasz Chodyga, Kamil Ganczarek i Brazylijczyk - Ronaldo Cesar Germano Filho. W gronie dziewięciu nowych futbolistów Apisu wyróżnił się król strzelców poprzedniego sezonu w barwach kowarskiej Olimpii (29 trafień piłki do siatki), Mateusz Baszak. Utrzymał wysoką formę i nie stracił strzeleckiego instynktu, w meczach IV ligi zdobył najwięcej, 14 bramek. Nie zawiedli też Daniel Piechno i Sebastian

Andruchów (po 5 goli), Kamil Kurianowicz oraz pozostali podopieczni trenera Gerarda Jurewica.

Bilans piątych w tabeli jeleniogórskich Karkonoszy to siedem zwycięstw, pięć remisów i dwie porażki (26 pkt., bramki 23:10). Kiedy zespół przejął trener Aleksiej Tierszczenko i doszli nowi piłkarze, kibice wierzyli, że „biało-niebiescy” włączą się do walki o upragniony awans do III ligi. Niestety, w kilku meczach piłkarze

drzychowicz pokonały Apis 1:0. Nowy trener wyprowadził „Karki” z siódmego na piąte miejsce w IV lidze. Dobrą robotą (ugrał 6 pkt., bramki 5:0) Krzysztof Pietrzyk przekonał do siebie zarząd klubu, który powierzył mu funkcję trenera pierwszego zespołu w rundzie wiosennej. W ocenie kibiców: „Rozsądna, mądra decyzja działaczy, którzy postawili na swojego sprawdzonego szkoleniowca. Czas pokaże, co z tego będzie. Życzmy

półfinałowe okręgowego Pucharu Polski. Piłkarze Karkonoszy mają zagrać w Leśnej z Włóknierzem, Lotnik w Jeżowie Sudeckim z mirskim Włóknierzem. Ostateczny termin spotkania i godzinę kluby ustalą między sobą.

Po powrocie do grona czwartoligowców bolesławiecka ekipa Sławomira Tylutkiego zajęła „bezpieczne” na razie, jedenaste miejsce (14 pkt.). Piłkarze BKS-u nieźle prezentowali się w de-



W rundzie jesiennej Oskar Giziński (przy piłce) strzelił dla jeleniogórskich Karkonoszy najwięcej, sześć bramek.

rozczarowali. Po remisie z Victorią z outsiderem szkoleniowcem sam zrezygnował z prowadzenia „Karków”. O swojej decyzji poinformował zawodników w drodze powrotnej z Ruszowa. Potem nie pojawił się na treningu. W roli szkoleniowca KSK bardzo udanie zadebiutował coach juniorów starszych, Krzysztof Pietrzyk. Wygrał 4:0 z Prochowiczanką Prochowice. W drugim meczu Karkonosze w Ję-

powodzenia”. Krzysztof Pietrzyk przygotował plan ośmiu meczów sparingowych w przerwie zimowej. Pierwszy sprawdzian zaplanował w Strzegomiu z Sokolem Marcinkowice (26 stycznia 2019 roku), ostatni w Zgorzelcu z Chrobrym Nowogrodzic (9 marca 2019 r.). Ten ostatni termin może się zmienić, gdyż w weekend, 9 i 10 marca, działacze OZPN-u Jelenia Góra zaplanowali mecze

fensywie (stracili 20 bramek), jednak mieli kłopoty w grze ofensywnej (tylko 10 strzelonych goli). Połowa dorobku zespołu to zasługa Adriana Kuleszy. Po jednej bramce zdobyli Marek Majka, Łukasz Graczyk, Sławomir Dul, Filip Zagórski i Łukasz Graczyk.

Jesienią bardzo nie wiodło się futbolistom z Mirska i Ruszowa. Z nowo pozyskanym sponsorem tytularnym i z

nową nazwą MKS - 3 KF - Włóknierz podopieczni trenera Jarosława Wichowskiego zaliczyli aż dziesięć porażek, dwukrotnie zremisowali i tylko dwa razy jesienią cieszyli się z kompletem punktów (razem 8 pkt., bramki 12:21). Były serie pięciu meczów bez strzelonego gola i sześciu potyczek ligowych, przegranych różnicą jednej bramki. Po dogłębnej analizie zarząd Włóknierza zdecydował nie kontynuować współpracy z trenerem Wichowskim. Po całkowicie nieudanej rundzie jesiennej (przedostatnie miejsce w tabeli) obowiązki trenera przejął w wieloletni kapitan Adam Kowalski. Jarek Wichowski prowadził zespół seniorski od sezonu 2011/2012, co daje nam siedem i pół sezonu nieprzerwanej pracy i stanowi pozytywny ewenement nawet w piłce amatorskiej. Niezaprzeczalne są jego zasługi dla rozwoju piłki nożnej w Mirsku, jednakże pewna formuła kiedyś się wyczerpuje i nadchodzi czas na niełatwe decyzje - czytamy w klubowym komunikacie. Jarosław Wichowski szybko znalazł nowy klub. Od rundy wiosennej poprowadzi juniorów starszych KS Karkonosze i będzie współpracował z trenerem K. Pietrzykiem.

Nie tak kibice z Ruszowa i okolic wyobrażali sobie postawę beniaminka w wyższej lidze. Piłkarze Victorii zdobyli zaledwie cztery punkty, przegrali aż dwanaście meczów. Strata 46 goli i tylko 10 strzelonych nie wymagają komentarza. Klęska z Orlą Wąsosz 0:10 i oddane walkowerem spotkanie 14. serii z AKS-em Strzegom nie wróżą dobrze przed nowym, wiosennym rozdaniem. Czy Victoria znów będzie borykać się z problemami kadrowymi? Sama murawa boiska, jedna z najlepszych w IV lidze, wyremontowany obiekt i początkowo świetna atmosfera w zespole to stanowczo za mało atutów na uniknięcie degradacji.

Tekst i zdjęcie: Henryk Stobiecki

Plebiscytowe nominacje

Od 27 listopada trwa 44. redakcyjny plebiscyt na najpopularniejszych w 2018 roku lub, jak chcą inni, najlepszych sportowców i trenerów z klubów regionu jeleniogórskiego. Tydzień temu opublikowaliśmy nazwiska dziewięciu pretendentów w obu kategoriach. Rywalizacja o uznanie kibiców i laury na uroczystej Gali „Nowin Jeleniogórskich” nabiera tempa. Otrzymałmy kolejne plebiscytowe kandydatury.

PRZEMYSŁAW POCHŁÓD (SMS Karpacz) - SMS o treści TR.3 to wychowawca i trener wielu saneczkarzy, reprezentantów Polski, medalistów mistrzostw kraju w różnych kategoriach wiekowych. W imieniu Okręgowego Związku Sportów Saneczkowych Przemek nominował wiceprezesa ds. sportowych z Karpacza, Edward Maziarz.

Do miana Sportowców NAJ działacze OZSSan. zgłosili utytułowaną saneczkarską dwójkę: **WOJCIECH CHMIELEWSKI** (MKS Karkonosze Sporty Zimowe Jelenia Góra) - **JAKUB KOWALEWSKI** (KS Śnieżka Karpacz)

- **SMS** o treści SR.8. Posiadają klasę mistrzowską międzynarodową. W Zimowych Igrzyskach Olimpijskich w koreańskim PyeongChangu zajęli ósme miejsce w konkurencji sztafet i dwunaste w dwójkach. Ze startu w mistrzostwach Europy warto odnotować szósta lokatę sztafety i dwunastą w dwójkach. Wojtek i Kuba po raz kolejny zostali mistrzami Polski seniorów. W końcowej klasyfikacji Pucharu Świata sezonu 2017/2018 (13 zawodów) uplasowali się na trzynastej pozycji - 389 pkt. W końcowej klasyfikacji Pucharu Narodów w konkurencji dwójek mistrzowie z Karkonoszy zajęli drugie miejsce - 445 pkt. W zawodach w austriackim Igls, które zainaugurowały Puchar Świata w sezonie 2018/2019, dwójka Chmielewski - Kowalewski była ósma, w pierwszym ślizgu w lodowej rynnicy - szósta.

Pan Adam, kibic jeleniogórskiego zespołu futbolistek z KS Orlik zaproponował kandydaturę kapitana drużyny z nr 23 na boiskowej koszulce, **JOANNE PŁONOWSKĄ** - SMS o treści SR.9. Zachwycają jej pokazy radosnego fut-

bolu, techniczne umiejętności, mocne, celne strzały i rajdy oraz gole, w tym trzy w wymarzonej (4:1) drugoligowym debiucie z AZS AWF II Wrocław. Ma największe zasługi w awansie Orlika do II ligi grupy śląskiej oraz w zajęciu przez beniaminka piątego miejsca w wyższej lidze w stawce dwunastu klubów po rundzie jesiennej. Wcześniej, z Joasią w składzie, jeleniogórzanki wywalczyły wojewódzki Puchar Polski - napisał nasz Czytelnik. Do plebiscytowej rywalizacji szkoleniowców zgłosił on też współautora pucharowych i ligowych sukcesów piłkarek KS Orlik, **ROBERTA STACHOWSKIEGO** - SMS o treści TR.4.

Prosimy o jak najszybsze nominacje następnych zawodniczek i zawodników oraz szkoleniowców w dziedzinie sportów letnich, halowych i zimowych. Na propozycje od sekcji, klubów, związków i stowarzyszeń sportowych oraz od kibiców czekamy pod internetowym adresem stob@nj24.pl. Zgłoszenia kandydatur sportowców i trenerów można dostarczać do jeleniogórskiej siedziby

redakcji „NJ” przy ulicy M. Skłodowskiej-Curie 13. Prosimy o krótkie uzasadnienie wyboru zawodnika lub zawodniczki czy szkoleniowca. Kandydaci muszą być pełnoletni. Radzimy się pośpieszyć, najwcześniej zgłoszenia mają większe szanse na końcowy sukces plebiscytowy. Listę zgłoszeń zamykamy **31 grudnia 2018 roku**.

Każdy kibic może wysłać nieograniczoną ilość kuponów z „NJ” (z datą ważności). Sportowcy i trenerzy z największym punktowym poparciem zostaną finalistami. Jest dodatkowa możliwość głosowania za pomocą sms-ów. **Typowania za pomocą wyciętych z „Nowin” kuponów będziemy premiować dwoma punktami, sms-y jednym punktem.** Całkowity koszt jednego sms-a we wszystkich polskich sieciach telefonii komórkowej to 2,46 złotych brutto.

SPORTOWIEC ROKU (SR)
Głosujemy na numer **72051**
np. SR.99

TRENER ROKU (TR)
Głosujemy na numer **72051**
np. TR.99

PLEBISCYT 2018

Sportowiec

Trener

Imię i nazwisko kibica:

Adres:

Telefon kontaktowy:

Kupon nie służy do tworzenia zbioru danych osobowych i ich przetwarzania

Kupon ważny do **17.XII.2018**

W następnym, świątecznym numerze „Nowin Jeleniogórskich” (z 18 grudnia), przypomnimy nazwiska wszystkich dotychczas zgłoszonych pretendentów do miana Mistrza Sportu 2018 w regionie jeleniogórskim.

Henryk Stobiecki

Życie niewesołe



Do Anny: Teraz to ja też jestem mądra. Gdy kobieta jest sama od dłuższego czasu i nagle pojawia się mężczyzna, który imponuje jej pod wieloma względami, ponadto deklaruje się uczuciowo, to można czuć jedynie satysfakcję. I ja właśnie tak się czułam. Oboje byliśmy po sześćdziesiątce, więc uważałam się po prostu za szczęściarę. Miałam go wypytwać o wysokość emerytury? Może jeszcze o wszystkie poprzednie kobiety w jego życiu? Nie napisałam, że nie dawał mi żadnych pieniędzy, tylko że ja wносиłam więcej do wspólnej kasy. No, ale muszę przyznać, że wszystkie tzw. męskie prace, jakieś naprawy domowe, elektryka itp. należą do niego i wykonuje je miłgiem. Przypominam, że mieszkamy na wsi, ten domek jest dość stary, wymaga bieżących napraw, doglądania. I w tej kwestii zawsze mogę na niego liczyć. Co do pieniędzy: Gdy byłam jeszcze w małżeństwie z moim zmarłym mężem, to wiedzieliśmy o sobie wszystko, wszystkie też nasze pieniądze trafiały do wspólnego budżetu. Ale to było 40 lat temu, inne było życie, inne zwyczaje, inna rzeczywistość. Wiem, że teraz młodzi żyją całkiem inaczej, wkładają do wspólnej kasy po jakiejś części swoich zarobków, aby wspólny budżet był zbilansowany, wystarczał na potrzeby całej rodziny. Część swoich zarobków natomiast, jeśli im starczy, przeznaczają zaś na własne potrzeby, zainteresowania, pasje. Wiem to, bo kontaktuję się z wieloma znajomymi, których dzieci są już dorosłe i mają pozakładane własne rodziny. I ja nie miałam żalu do męża o to, że nie znam wysokości jego emerytury, a jedynie o to, że mnie okłamywał, bo był uzależniony od hazardu (i może jest nadal), wyjeżdżał gdzieś mówiąc, że ma sprawy rodzinne do załatwienia (ma dorosłe dzieci), a okazało się to nieprawdą. Nie chciałam go skreślać całkiem, bo jest mi bardzo bliski, ma wiele zalet, pragnę utrzymać nasz związek, ale wiadomo, że nie za wszelką cenę. Od czasu napisania mojego listu (październik) minęło sporo czasu i wiele się wydarzyło. Wiem, że jemu również na mnie zależy, podjął kroki w kierunku terapii. Poznałam też w końcu jego synów, bo przez te trzy lata trwania naszego małżeństwa oni nie byli zainteresowani moją osobą. Teraz wiele się wyjaśniło, mieli pretensje do ojca o parę spraw, jego poprzednia żona też miała na to duży wpływ. Rzeczywiście nie miał swojego mieszkania, wynajmował, bo wyprowadził się od żony po rozwodzie, zostawił jej mieszkanie, chociaż był współwłaścicielem. Teraz też uporządkował tę sprawę, zrobił darowiznę na swoich synów. Okazało się także, że już w przeszłości leczył się w związku z tym uzależnieniem i przez wiele lat, będąc jeszcze w poprzednim małżeństwie, nie uczestniczył w grach hazardowych. Potem jednak do tego wrócił. Myślę, że to było głównym powodem rozstania się z nim poprzedniej żony, która też obawiała się, że przez ten hazard straci mieszkanie. Większość spraw jest już uporządkowanych, niektóre się toczą, ale idą w dobrym kierunku. Jeszcze raz powiem, że mój mąż jest mi bliski, wiele myślałam o tym już po napisaniu listu do Nowin, miałam rozterki i wątpliwości. Jednak postanowiłam dać mu szansę. Długo rozmawialiśmy i na razie postanowiłam mu jednak zaufać. Jest to zaufanie ograniczone, ale zostało zdecydowane. Mój mąż jest w trakcie naprawiania spraw osobistych, które zaniedbał. Ja natomiast, boleśnie zraniona przez te poprzednie kłamstwa, jestem bardzo wyczulona na wszelki fałsz, niedopowiedzenia, przemilczenia. I bacznie obserwuję, ponieważ dałam szansę, a nie, że puściłam w niepamięć. Jeśli rzeczywiście wydarzy się coś, co zburzy mój obecny kruchy spokój, to będę musiała rzeczywiście zamknąć ten rozdział życia. Chociaż - z żalem, bo jestem tylko człowiekiem.

Wanda

Dziękuję, zapraszam do dyskusji.

Dominika (dominika@nj24.pl)

Dynią żegnamy jesień

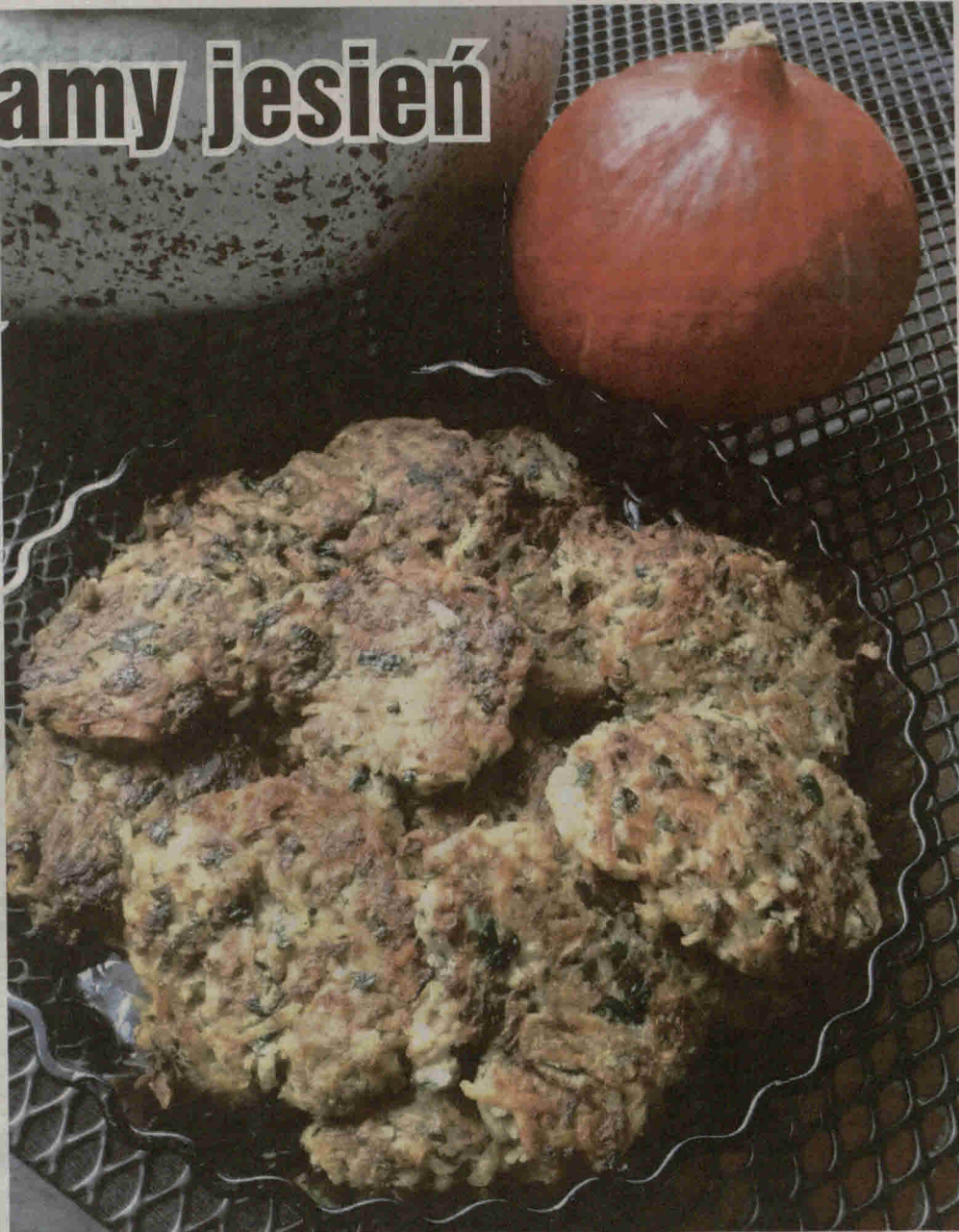
Jesień to okres, w którym w kuchni króluje dynia. Jest to świetne warzywo, niskokaloryczne, pełne witamin. Na bazie dyni potrawionej na słodko lub słono można przyrządzać rozmaite zupy, potrawy, sałatki, no i... kotleciki. Przepis na kotleciki z dyni na pożegnanie jesieni wymyśliła Teresa Mazur. Po raz pierwszy takie kotleciki zrobiła dla swojego syna Michała, który bardzo lubi mięso, ale jarzyny na talerzu są dla niego zbędnym dodatkiem. Od tamtej pory jesienią, na stole u Mazurów kotleciki z dyni pojawiają się regularnie.

Kotlety z mięsa i dyni

Produkty: 300 g mięsa mielonego, 1 cebula, 1 ząbek czosnku, 2 całe jajka, 2 duże ziemniaki, 1/4 dyni hokaido, garść ziaren z dyni uprażonych na suchej patelni i grubo posiekanych, 1 namoczona czerstwa bułka, 2-3 łyżki płatków owsianych lub orkiszowych, pęczek natki pietruszki, 1 łyżka musztardy, 1 łyżka koncentratu pomidorowego, sól, pieprz do smaku.

Przygotowanie: ziemniaki i dynię utrzeć na tarce o grubych oczkach, wszystkie składniki wymieszać i formować kotlety. Otoczyć w bułce tartej i smażyć na oleju na złocisty kolor.

Tekst i zdjęcie: (tok)



Gdy serce drgnie

Poznam Pana, wdowca do 70 lat, niepalącego, zmotoryzowanego, wysokiego. Ja - wdowa, 66 lat, 164 cm wzrostu, niepaląca. Szukam Pana do ewentualnego wspólnego życia. Nie szukam przygody, szukam normalności na co dzień. Tel. 798-559-167, na smsy nie odpowiadam.

Wdowa

Poznam Pana na jesień życia. Wiek 60-65 lat, zmotoryzowany, finansowo niezależny. Jestem samotną panią, pracującą. Proszę o kontakt zainteresowanych Panów. Tel. 692-516-901. Na smsy nie odpowiadam.

Grażyna

Chętnie poznam Pana wolnego, kulturalnego, uczciwego, opiekuńczego i z poczuciem humoru, w celach towarzyskich. Pana w wieku 75-82 lata, powyżej 170 cm wzrostu, bez nałogów, najchętniej z Jeleniej Góry lub bliskich okolic. Ja - wdowa, jeszcze atrakcyjna, o zainteresowaniach ogólnokulturalnych, z mieszkaniem, niezależna finansowo. Miłe widzieliśmy również Pani. Mój telefon 753-000-155.

Marta

Mam 55 lat. Chętnie poznam niepalącą Panią, z którą chciałabym spędzić Nowy Rok w moim dyskretnym mieszkaniu.

Grzegorz

Lubię długie, romantyczne spacerki, marstwowo, morze, góry. Poznam Panią na stałe lub żeby się zaprzyjaźnić. Tel. 518-125-300.

Robert 2

Wolny 64/176/95, miły, uczciwy, niezależny, niepalący, bez nałogów, bezdzietny, z własnym domem koło Bolesławca. Proszę o kontakt panie zadbane, miłe i jeszcze atrakcyjne, które pragną ułożyć sobie życie. Tel. 508-780-914.

Janek

Miły, inteligentny, pracowity 50-latek, wzrost 176, pozna Panią w podobnym wieku, pracowitą, lubiącą górskie spacerki, na resztę naszych dni. Tel. 883-267-250.

Robert

Mam 44 lata. Jestem wysokim, bezdzietnym kawalerem o wszechstronnych zainteresowaniach. Jestem miłym, spokojnym człowiekiem, umiarkowanym domatorem - lubię zwiedzać nowe miejsca. Zdecydowanie poznam bezdzietną dziewczynę, panią która poważnie myśli o życiu. Na początek proponuję przyjaźń, czas pokaże, co będzie dalej. Nie szukam przygód ani wrażeń. Poszukuję miłej, szczerzej dziewczyny, która jest sama i której brakuje tej drugiej osoby. Tel. 600-267-752.

Tycjan

Jestem emerytem młodego wyglądu i miłej aparycji, szczupłej budowy ciała, 173 cm wzrostu. Jestem aktywny życiowo, kulturalny, solidny, romantyczny, uczuciowy, o wszechstronnych zainteresowaniach. Mieszkam we własnym domu na wsi. Moje hobby - średniowieczne zamki obronne. Poznam Panią 65-70 lat, młodego wyglądu, sympatyczną, uczciwą, wolnomyślicielkę, chętną żyć w podgórskim plenerze wiejskim. 669-832-264 (wieczorem).

Singiel-romantyk

Poznam Panią na długie, romantyczne spacerki. Ja - fajny facet, firma, dom, stabilny, solidny. Mój nr 518-125-300.

Rabin

Wolny, lat 70, wzrost 168, wykształcenie średnie techniczne, bez nałogów, materialnie niezależny, o dobrym charakterze. Lubię ustabilizowany tryb życia. Poznam Panią z wykształceniem minimum średnim, posiadającą dobre cechy charakteru. Tel. 75-76-130-39.

Walddek

Przyszła jesień i melancholijne, długie wieczory - warto mieć kogoś, z kim te chwile możemy wspólnie przeżywać. Jeśli czujesz się samotna/-y, jesteś otwarta na świat i masz uczciwe zamiary, napisz do redakcji lub zadzwoni do wybranej osoby - daj sobie szansę na poznanie bratniej duszy. Kto pragnie się ogłosić, pisze kilka słów o sobie i o swoich oczekiwaniach wobec ewentualnego partnera. List należy dostarczyć do redakcji NJ (ul. M. Curie-Skłodowskiej 13, 58-500 Jelenia Góra), można też wysłać mailem. Powtórzenie anonisu wymaga jedynie kontaktu telefonicznego. Kto pragnie odpowiedzieć na ogłoszenie (jeśli nie ma numeru telefonu), pisze list do wybranej osoby, zaznaczając jej imię i numer NJ, w którym anonis się ukazał, oraz załącza w kopercie znaczek pocztowy. W razie pytań, kontakt: e-mail: natalia@dzieciziemni.pl tel. 503 387 906. (nat)

MIARA DOBRA - akcja charytatywna

MIARA DOBRA to kolejne przedsięwzięcie charytatywne, które zorganizował autor Programu Pomocy Wzajemnej „Działanie Chleba” w Muzycznym Radiu, Józef Liebersbach, we współpracy z Zarządem Okręgowym Towarzystwa Przyjaciół Dzieci w Jeleniej Górze.

Wrzucając dowolną sumę pieniędzy do oznakowanych skarbonek, ustawionych w różnych punktach Jeleniej Góry - udzielasz wsparcia wielodzietnym, ubogim rodzinom, samotnym matkom, a także osobom, które ucierpiały w wyniku jakiegoś zdarzenia losowego.

Podajemy wykaz punktów ze skarbonkami: dział ogłoszeń NOWIN JELENIOGÓRSKICH, BIURO WYSTAW ARTYSTYCZNYCH, firma ART DOM, restauracja SORRENTO, kwaciarnia SPARTAKUS, salon optyczny POD ZEGAREM, zakład fizjoterapii i terapii manualnej FIZJOMED, piekarnia i cukiernia Teresy JUSZCZYK-SŁOWIŃSKIEJ, sklep medyczny NOWA SPRAWNOŚĆ, salon fryzjersko-kosmetyczny LA CAR-

RE, kwaciarnia ESY FLORESY, salon optyczny MAZURKIEWICZ, stolisko z tekstyliami SARA w Galerii Karkonoskiej, firma AVANTE OKNA, piekarnia i cukiernia HALUTEK (punkty przy ul. Jasnej i Różyckiego), salon fryzjerski DUO: YOU and ME, sklep sportowy VERTICAL, salon kosmetyczny FEMINA, salon GALERIA FRYZUR, piekarnia i cukiernia LIEBERSBACH, sklep ze zdrową żywnością NATURALNIE, salon fryzjerski EMMA, sklep sportowo-turystyczny OUTDOOR POINT, Księgarnia B.K., biuro podróży AMIGO, sklep z dewocjonaliami VERITAX, sklep ekologiczny CHABROWY ZAKĄTEK, sklep zoologiczno-wędkarski Jarosława BIELECKIEGO, księgarnia LIBRA, sklep chemiczny CHEMITEK-OŁAWA, sklep zoologiczny ARA, piekarnia CHALCZYŃSCY, sprzedaż pamiątek i artykułów dekoracyjnych IWONA w Cieplicach.

Akcja charytatywna pod nazwą MIARA DOBRA, której patronują Nowiny Jeleniogórskie i Muzyczne Radio, potrwa do czerwca przyszłego roku.

(tok)

Pomogę, oddam za darmo

Do oddania:

Sofa 2-osobowa, zasłony i firany, wersalka + 2 fotele, ubrania dla dziewczynki 13 lat, ubrania damskie 42-44.

Potrzebne:

Pralka wąska, od góry otwierana, lodówka, łóżko piętrowe, fotel rozkładany, czajnik, odkurzacz, bateria do zlewu i wanny, chodniki, firany, zasłony, pościel, pralka i inne rzeczy domowego użytku.

Oflarodawcy i potrzebujący mogą zgłaszać informacje pod nr 503 387 906 w godz. 10-15. (nat)

Krępujący temat - choroby proktologiczne

Rozmowa

z Piotrem Czerczukiem - chirurgiem ze Specjalistycznych Gabinetów Lekarskich ProctoMed

- Mieszkańcy Kotliny Jeleniogórskiej od kilku miesięcy mogą korzystać z Pana doświadczenia i wiedzy.

- Po Lubinie i Wrocławiu wybór padł na Jelenią Górę. Potrzeba specjalistów proktologów na Dolnym Śląsku jest duża. Od kilku miesięcy jesteśmy do dyspozycji mieszkańców w centrum Jeleniej Góry, w gabinetach przy ul. Drucianej 2, koło Baszty Grodzkiej.

- Na czym właściwie polega badanie u proktologa?

- Na pełne badanie proktologiczne składa się rozmowa z pacjentem, oglądanie okolicy zajętej stanem chorobowym i na końcu najważniejsze: badanie palcem i wzornikiem. Już sam wywiad chorobowy daje wiele wiadomości na temat schorzenia i czasami podejrzenie co do rozpo-

kania odbytu. I nie da się postawić diagnozy, bazując jedynie na badaniu palcem.

- Przyjęło się wśród pacjentów, że badania są bardzo nieprzyjemne i budzą uczucie zażenowania...

- Myślę, że to zależy od lekarza i jego podejścia. Ze zrozumiałych względów pacjent może odczuwać pewien opór, ale badanie per rectum (palcem przez

lekarzy. Wiedza na temat chorób proktologicznych jest w większości społeczeństwa bardzo mała, nie mówiąc już o tym, że wiele osób nawet wśród personelu medycznego nie wie, kim jest proktolog. Rzesza pacjentów szukających bezskutecznie pomocy na pewno nie powie, że fachowe leczenie nie ma znaczenia. Wielu pacjentów szuka pomocy u chirurgów ogólnych lub po prostu cierpi, pozostając samotnie z bólem.

- Dla zobrazowania skali cierpienia można przytoczyć przykład Napoleona.

- Tak. Podobno jedną z przyczyn klęski Napoleona pod Waterloo były dokuczające mu hemoroidy. W noc przed wielkim starciem cesarz okropnie cierpiał. Tuż przed bitwą cierpiący wódz musiał zejść z konia, ponieważ, gdy go doświadał, ból nie pozwalał mu się na niczym skupić, a krwawiące hemoroidy plamiły opatrunki i jego białe spodnie. W rezultacie jakość dowodzenia pozostawiała wiele do życzenia. Napoleon nie mógł skoncentrować się na dowodzeniu i tracił z powodu dolegliwości rozsądek, a rozkazy jego stawały się coraz bardziej chaotyczne. Opóźnił bitwę o 5 godzin, a gdy ta się już zaczęła, nie wiedział do końca, co dzieje się z jego armią i popełnił błąd za błędem...

- Jakie są największe wyzwania proktologiczne?

- Największymi wyzwaniami dla proktologów są schorzenia zagrażające lub bezpośrednio prowadzące do zaburzenia funkcji kontynencji analnej, czyli zaburzenia trzymania i kontroli wydalania stolca lub już takie zaburzenia same w sobie. Są to: ropnie i przetoki przez zwieraczowe, nietrzymanie stolca w następstwie urazów lub powikłań pooperacyjnych i wszelkiego rodzaju zabiegi rekonstrukcyjne w obrębie aparatu zwieraczowego. W związku z tym proktologia wciąż się rozwija, aby z jednej strony jak najskuteczniej leczyć ciężkie kalectwo, związane z zaburzeniami inkontynencji, a z drugiej

strony - aby jak najmniej inwazyjnie, ale skutecznie, leczyć choroby proktologiczne.

- Aby się dostać do gabinetów ProctoMed, wystarczy bez skierowania umówić się na wizytę telefonicznie. Co należy zabrać ze sobą?

- Bardzo cenne są wyniki wcześniej wykonanych badań diagnostycznych - endoskopowych, obrazowych i innych, wszystkie posiadane karty informacyjne z leczenia szpitalnego, pogotowia lub izby przyjęć oraz inne informacje (np. od lekarza rodzinnego, konsultacje specjalistyczne) o swoich chorobach.



- Czy jest proktologia i czym zajmuje się specjalista proktolog?

- Proktologia to dziedzina zajmująca się chorobami odbytu, odbytnicy i częściowo jelita grubego. Wachlarz chorób proktologicznych jest niesamowicie szeroki: od najczęstszych hemoroidów, przez choroby zapalne, nowotworowe i zaburzenia czynności odbytu jako narządu kontrolującego wypróżnienia. Proktolog identyfikuje kłopoty oraz choroby pacjenta i, przy użyciu dostępnych metod leczenia, stara się zapobiegać dalszemu postępowi choroby, a w przeważającej liczbie przypadków - skutecznie je leczyć, przywracając dobrostan zdrowia i prawidłowych funkcji tej intymnej okolicy naszego ciała.

znania potwierdza się w trakcie badania. A poza tym tylko wiadomości uzyskane w rozmowie pozwalają zakwalifikować chorobę do pewnego stopnia zaawansowania. Ale rozmowa to nie wszystko. Kolejnym etapem jest oglądanie. I również tego nie należy nie doceniać. W okolicy odbytniczej mogą toczyć się choroby sensu stricte dermatologiczne. Jednakże do pełnego badania zawsze należy badanie palcem i wzornikiem. W pewnych sytuacjach można od tego odstąpić. Jednakże nie wyobrażam sobie, aby chirurg nie używał do badania anoskopów. To tak, jakby laryngolog rezygnował z zagłębienia do ucha czy gardła. Wiele chorób, które widać na zewnątrz, ma przyczyny w samym

odbytu) i wzornikowanie jest prawie bezbolesne i trwa dosłownie chwilę. Staram się wyjaśniać pacjentom, na czym polega badanie, i zrobić to najdelikatniej, jak tylko się da.

- Czy trzeba się do nich specjalnie przygotowywać?

- Ja zalecam, aby przed badaniem zastosować jeden lub dwa czopki glicerynowe i spowodować wypróżnienie, co z wiadomych względów ułatwia badanie i daje pacjentowi poczucie komfortu.

- Proktologia jest bardzo wąską dziedziną medycyny...

- Proktologia jest bardzo wąską i wysoko wyspecjalizowaną dziedziną, a przez to, że szkoda dla pacjentów, często niedocenianą przez wielu

Co zrobić, gdy lekarz wystawi papierowe L4?

Chociaż ZUS od początku grudnia honoruje tylko elektroniczne zwolnienia lekarskie, to niektórzy lekarze, zwłaszcza ci starszej daty, do systemu nie dołączyli i wystawiają wciąż papierowe zwolnienia. Takich zwolnień na Dolnym Śląsku wystawiono w ostatnich dniach 240. Co to oznacza dla pacjenta?

- Od początku miesiąca jedyną podstawą do wypłaty zasiłku chorobowego jest eZLA, czyli zwolnienie lekarskie wystawione w sieci lub jego wydruk z systemu elektronicznego - mówi Iwona Kowalska-Matis, regionalny rzecznik prasowy ZUS na Dolnym Śląsku.

ZUS uspokaja wszystkich tych klientów, którzy otrzymają od lekarza zaświadczenie papierowe - niezgodne z obowiązującymi przepisami. Pacjent nie może bowiem ponosić konsekwencji decyzji lekarza o wystawieniu druku nieprzewidzianego w prawie. Dlatego, jeśli tylko na blankiecie papierowym znajdą się wymagane do wypłaty

świadczenia dane oraz pieczęć i podpis lekarza, może być to wyjątkowo dokument, na podstawie którego ZUS oraz pracodawca wypłaci wynagrodzenie chorobowe bądź zasiłek chorobowy.

- My każdy przypadek musimy rozpatrzyć indywidualnie. Z pewnością będziemy się kontaktować z lekarzami, którzy, zamiast w sieci, wypiszą zwolnienie na papierze, żeby zapytać, jaka jest tego przyczyna, ale pacjent w żadnym wypadku nie może być poszkodowany - zapewnia rzeczniczka.

Pacjent nie musi się też martwić, jeśli papierowe zwolnienie dostarczy do pracodawcy bądź ZUS później niż 7 dni od jego otrzymania. W takiej sytuacji świadczenie chorobowe nie będzie obniżone. Chory otrzyma je w pełnej wysokości. ZUS może też w niektórych przypadkach uznać papierowe zwolnienie, nawet jeśli nie znajdą się na nim wszystkie konieczne dane. Ważne, by znalazły się na nim: imię, nazwisko, numer PESEL, okres

niezdolności do pracy, dane lekarza i placówki medycznej, a także ewentualnie dane osoby, którą będziemy się opiekować.

Do poranka 7 grudnia lekarze w całym kraju wystawili ponad 450 tys. zwolnień elektronicznych. Największą liczbę wystawionych e-zwolnień ZUS odnotował w miniony poniedziałek i było ich blisko 151 tys. Już ponad 112 tys. lekarzy ma zarejestrowany profil na Platformie Usług Elektronicznych, uprawniający do wystawiania e-ZLA, a prawie 104 tys. lekarzy otrzymało z ZUS certyfikat umożliwiający podpisywanie zwolnień elektronicznych. Obecnie jedynie 1,5 proc. medyków wystawiających zwolnienia nie dysponuje własnym profilem na PUE ZUS. Dotychczas do Zakładu Ubezpieczeń Społecznych wpłynęło jedynie 2,7 tys. zaświadczeń papierowych, które od 1 grudnia teoretycznie nie powinny być honorowane, jako niemające umocowania w przepisach prawa.

(sad)

KUPON RABATOWY

ProctoMed

59-300 Lubin,
ul. Konopnickiej 31B
58-500 Jelenia Góra,
ul. Druciana 2
Rejestracja telefoniczna:
76 743 99 27
Poniedziałek - Piątek: 8-20
Sobota: 8-13

50%
cena z kuponem na
USG serca 120 zł
brzucha 60 zł
tarczycy 60 zł

Kupon ważny
od 02.01.2019 r.
do 31.01.2019 r.
Liczba miejsc ograniczona.
Kupon na jedno badanie
dla jednej osoby dorosłej.

- Ale gabinety Proctomed to nie tylko chirurgia.

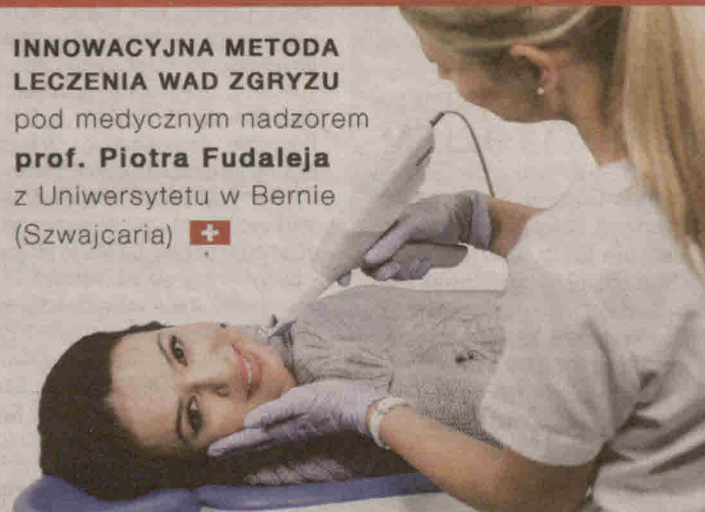
- Świadczymy również badania w zakresie diagnostyki obrazowej. Mamy w ofercie badania USG serca, brzucha i tarczycy. W naszych gabinetach pacjenci mogą skonsultować swoje schorzenia z lekarzem chorób wewnętrznych. A naszym najnowszym kierunkiem jest chirurgia estetyczna. Ale to temat na inną rozmowę.

(TS)

REKLAMA I PROMOCJA

ORTODONCJA SMILELINE W JELENIEJ GÓRZE

INNOWACYJNA METODA
LECZENIA WAD ZGRYZU
pod medycznym nadzorem
prof. Piotra Fudaleja
z Uniwersytetu w Bernie
(Szwajcaria)



stomatologia
bezbólu
www.stomatologiabezbolu.pl

Dowiedz się Więcej na:
www.facebook.com/NZOZstomatologiabezbolu
sbb@stomatologiabezbolu.pl tel. 75 642 45 58



Wspomnienie o Kamile Ugrynowiczu (1983-2015)

Szczęśliwy, radosny, pozytywnie „zakręcony”, nigdy nie marnował czasu

„Życie to czas, w którym szukamy Boga.

Śmierć to czas, w którym Go znajdujemy.

Wieczność to czas, w którym Go posiadamy”

św. Franciszek Salezy

- Są ludzie, którzy w nasze życie wnoszą dużo więcej niż tysiące pozostałych. Uczą nas kochać i doceniać każdy dzień. Sprawiają, że chcemy zmienić swoje życie, że chcemy stawiać się lepsi. Taką osobą był Kamil. Wspaniały i wartościowy człowiek, pełen pasji, empatii i życzliwości. Oddany przyjaciel, bezinteresownie pomagał innym, zarażał optymizmem. Zawsze uśmiechnięty i wesoły. Jego szczery uśmiech pozostanie w mojej pamięci na zawsze. Choć w moim życiu Kamil był obecny zaledwie kilka miesięcy, dał mi setki pięknych momentów i bezcennych chwil do zapamiętania. Wprowadził w moje życie mnóstwo radości. Dzięki Niemu poczułam się bezgranicznie szczęśliwa. Pozostaje mi tylko wierzyć, że dałam Mu równie dużo szczęścia i odszedł, czując się kochany i ważny - mówi Sara.

Przez całe, krótkie życie Kamil Ugrynowicz związany był z Lwówkiem Śląskim. W tym mieście uczęszczał do żłobka, przedszkola, Szkoły Podstawowej nr 2 i do Liceum Ogólnokształcącego. W 2007 roku ukończył studia magisterskie na Akademii Wychowania Fizycznego w Gorzowie Wielkopolskim. Jako nauczyciel wychowania fizycznego przez osiem lat pracował w Zespole Szkół im. Św. Jadwigi Śląskiej we Wleniu.

„Kolega i przyjaciel Kamil był dobrym człowiekiem i kochającym młodzież pedagogiem. Nam, nauczycielom, imponował radością życia, pogodnym usposobieniem i licznymi poza sportem zainteresowaniami. Zgodnie z planem

realizował swoją ścieżkę rozwoju zawodowego. W 2008 roku uzyskał stopień nauczyciela kontraktowego. W sierpniu 2013 roku z rąk burmistrza otrzymał akt nadania stopnia nauczyciela mianowanego. Za osiągnięcia w pracy dydaktycznej i wychowawczej odebrał nagrodę dyrektora. Ukochaną przez Kamila dyscypliną sportu był tenis stołowy. Prowadził sekcję w UKS „Bobrzanie”. Jego uczniowie zdobywali czołowe miejsca w finałach strefy jeleniogórskiej. Przygotowywał drużyny do rozgrywek szachowych i gier zespołowych w ramach SZS. Cieszył się ze wszystkich sukcesów. Zawsze będę pamiętał obraz uradowanego Kamila z gromadką dzieci z medalami na szyi. Nad trumną pochyla się dzisiaj sztandar naszej szkoły. Przyszliśmy z potrzeby serca, by podziękować za dobro, którym nas obdarzałeś, podziękować za lata pracy w szkole. Kochani rodzice, w imieniu całej społeczności szkolnej dziękujemy wam za wspaniałego syna, za to, że mogliśmy z Nim pracować i za wasze pedagogiczne wsparcie na co dzień”. To fragmenty mowy pogrzebowej dyrektora wleńskiego Zespołu Szkół, Wiesława Gierczyka.

- Kilka słów o Kamile? Bardzo nam Go brakuje. To był chłopak o wielkim sercu i o wielu pasjach. Miał ogromną pozytywną energię, którą zarażał innych. Nigdy nie miał czasu, bo był w trakcie robienia lub załatwiania czegoś. Ciągłe gdzieś pędził. Wszyscy Go bardzo lubiliśmy - wspomina czterokrotny olimpijczyk, 12-krotny medalista mistrzostw Europy, najlepszy polski tenisista stołowy XXI wieku, Lucjan Błaszczyk.

- Kamil Ugrynowicz był aktywnym działaczem Powiatowego Zrzeszenia LZS w Lwówku Śląskim. Wśród dzieci i młodzieży cieszył się wielkim autorytetem. Organizował i współorganizował wiele imprez sportowych. Za wieloletnią działalność na rzecz upowszechniania kultury fizycznej, sportu i turystyki został uhonorowany Dużą Srebrną Odznaką Honorową Dolnośląskiego Zrzeszenia LZS - podkreśla Adam Dymitroca.

- Kamil był lubiany w całym środowisku tenisistów stołowych okręgu jeleniogórskiego - potwierdza Marek Makowski. - Spotykaliśmy się na meczach IV ligi. Początkowo grał w barwach lwóweckich Czarnych, potem był zawodnikiem Pogoni Wleń. Mimo dużego doświadczenia w tym sporcie nie mogłem Kamila lekceważyć jako rywala. Śmierć Kamila była dla mnie ogromnym zaskoczeniem i wprawiła w wielki smutek.

- Pamiętam jak dziś, jak Kamil powiedział, że przyjaciela można szukać całe życie i nigdy go nie znaleźć. Albo znaleźć go w sekundę i być przyjacielem na całe życie. Taki właśnie był Kamil. Przyjacielem na całe życie - mówi Stanisław Tofil.

Kamil zdobył uprawnienia egzaminatora prawa jazdy. W 2012 roku założył własną firmę - Ośrodek Szkolenia Kierowców. Kursanci osiągnęli wysoką zdawalność na egzaminach teoretycznych i praktycznych. Dla Niego to było za mało. Założył wypożyczalnię aut zabytkowych na różne uroczystości.

- Z Kamilem znalazłem się jeszcze z czasów piaskownicy, potem podstawówki i liceum. Przez ostatnie dwa lata Jego życia współpracowałem z Nim w OSK „Egzaminator”. Nie potrafił usiedzieć na miejscu, zawsze miał coś do zrobienia. Zawsze gdzieś gnał, gdzieś pędził. Był bardzo optymistycznie nastawiony do życia i do zadań, które miał do wykonania. Nieraz mówiłem: „Tego nie da się zrobić”. On twierdził, że się da i po prostu to robił. Kamila zapamiętam jako gościa, który zawsze siedział do przodu - mówi instruktor w OSK Jacek Szawlowski.

Rodzice Kamila - Elżbieta i Stanisław Ugrynowicze - wymieniają muzykę jako drugą pasję syna. - Był samoukiem gry na perkusji. Uczestniczył w kursach i warsztatach, doskonalił tę umiejętność, czym zadziwiał najbliższych. Kupował zagraniczne podręczniki tylko po to, aby mieć dostęp do nut i różnych utworów. Nauczył się też gry na gitarze. Pokochał zespół „Dżem”, często grał ulubione piosenki z ich repertuaru. Był współzałożycielem i perkusistą zespołu Pancurnik. Występował z nim na finałach Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy. Od kilkunastu lat wyjeżdżał na Przystanek Woodstock. Był wrażliwy na potrzeby innych, pomagał i wspierał różne instytucje charytatywne. Na rzecz swoich uczniów z problemami onkologicznymi zorganizował koncert. Kamil kochał sport, muzykę i rodzinę. Nigdy nie marnował czasu. Wiecznie w biegu, ciągle do przodu, ale zawsze szczęśliwy, pozytywnie zakręcony. Żył tak, jakby czuł, że zostało Mu już niewiele czasu.

- Kiedy przyszedł do mnie z szalonym pomysłem wspólnego koncertu punkrockowego dla dzieci chorych na raka, byłam oszołomiona - wyznaje dyrektor Ośrodka Kultury, Sportu i Turystyki we Wleniu Anna Komsta. - W wyobraźni wyświetliłam czarną listę przeciw: to nie chwyci, będzie niebezpiecznie, kto to ogarnie? I kto słucha takiej muzyki? We Wleniu? W moim biurze w ciągu kilku dobrych godzin Kamil spokojnie, punkt po punkcie, oddalał wszystkie moje niepokoje. Potem poszło już lawinowo. Ludzie nam uwierzyli, Jemu uwierzyli. Koncert okazał się wielkim sukcesem artystycznym i charytatywnym.

Tu jedno z najważniejszych doświadczeń na początku mojej pracy w domu kultury, które wpłynęło na moje myślenie o sensie pracy, sile kultury i hierarchii wartości w życiu, a także o poczuciu człowieczeństwa. Kiedy targają mną wątpliwości, nie mówię od razu -nie. Dziękuję Kamile! Dodam, że na początku przykuł moją uwagę wyglądem. Był po prostu piękny. Przystojny. Taki trochę James Dean, Piotruś Pan i dobrze wychowany chłopak z sąsiedztwa w jednym. Delikatny, ciepły, uśmiechnięty.

- W 2005 roku z Kamilem i Szymonem Woźniakiem zaczęliśmy spotykać



się na wspólnym graniu w Lwóweckim Ośrodku Kultury. Rok później można mówić o założeniu zespołu Pancurnik, dołączając kolejne osoby, tworzymy autorskie utwory, w 2007 roku debiutujemy na WOŚP. Zdecydowaliśmy, że to Kamil powinien być szefem i menedżerem. Sprawdzał się naprawdę dobrze. Dzięki Jego działaniom braliśmy udział w konkursach, w Lidze Rocka, w Muzycznej Bitwie Radia Wrocław czy w Rock Blok BOK. Kamil załatwiał wszystkie sprawy formalne, organizował koncerty i przevozy, noclegi, sesje nagraniowe, zamawiał banery, koszulki, tworzył plakaty. Kamil był człowiekiem czynu, zawsze Go podziwiałem za to, ile rzeczy brał na siebie naraz. Mimo ciągłych zmian personalnych w zespole Kamil był w nim od początku do końca. Kiedy zmarł, koledzy podjęli decyzję o zakończeniu działalności zespołu. Pancurnik bez Kamila, nie byłby tym samym zespołem. Kamil był życzliwym, dobrym, uczynnym, ufnym, wesołym, zrównoważonym i wzorowo zorganizowanym kolegą - wspomina Zbigniew Irski.

Dla basisty ostatniego wcielenia Pancurnika, Grzegorza, zaskoczeniem podczas pogrzebu była ogromna ilość ludzi, których Kamil znał bądź oni znali Jego. Zwłaszcza jak na tak młodego człowieka. Na Grzegorza zrobiło to duże wrażenie. Podobnie jak duża aktywność Kamila.

- Gdy w 2013 roku dołączyłem do Pancurnika, zauważyłem, że zespół dla Kamila był czymś więcej niż muzyką. Misją, przygodą, zabawą i furtką na świat. Kamil był sercem i motorem napędowym Pancurnika. Potwierdzam, był naprawdę dobrym jako zdolny organizator i menedżer. Popularność na lokalnej scenie muzycznej to w dużej mierze Jego zasługa. Zespół był Jego dziełem i Jego wielką pasją. Miałem wrażenie, że bez Kamila Pancurnik nie mógłby istnieć. Był jego elementarną częścią - przekonuje Aleksander Fuławka.

- Kamil to było nieużywane imię. Mówiliśmy na Niego Elfo. Nie wiem, dlaczego tak. Poznaliśmy się podczas jednego z występów Pancurnika w Lwówku Śląskim. Elf grał na perkusji, ja stałem pod sceną z dziewczyną i słuchaliśmy koncertu. Połączyli nas wspólni znajomi

i pasja do muzyki, zespół i zabawa. Nie zamartwiał się przyszłością, chyba stąd brała się Jego wieczna radość i uśmiech. Elficki zawsze gdzieś pędził. A pędził nieustannie, zawsze mnie to zastanawiało. Zawsze był po czymś i najczęściej przed czymś. Z perspektywy czasu mam wrażenie, że ze wszystkim chciał zdążyć przeżywać, że ma mniej czasu niż inni - sugeruje Błażej Stachewicz.

W grudniu, podczas Mikołajkowego meczu z młodzieżą, Kamil upadł. Mimo reanimacji, specjalistycznej opieki w Jeleniej Górze i Wałbrzychu, po pięciodniowej walce o życie - przegrał ją. Dwunastego grudnia 2015 roku Kamil został odłączony od respiratora. Pani Elżbieta wspólnie z siostrą Alicją postanowiły oddać Jego organy do przeszczepu. Decyzja Kamila byłaby taka sama. - My nie mogliśmy uratować synowi życia, ale mieliśmy wpływ na to, żeby uratować inne życie. Wtedy po raz ostatni Kamil pomógł innym. Dopiero po śmierci naszego dziecka dotarło do nas, czym się zajmował. Jak On to wszystko ogarniał? - mówią rodzice, Elżbieta i Stanisław.

- Odszedł mój kochany i wyjątkowy Kuzyn. Stało się to niespodziewanie, a ja tyle chciałabym Mu jeszcze powiedzieć, podziękować...Nie zdążyłam. Będę Cię nosić w sercu do końca świata. Kto lubił, to wspomni, kto kochał, nie zapomni. Brakuje mi chwil spędzonych razem. Brakuje po prostu Ciebie całym, ale duchem jesteś obecny zawsze - zapewnia kuzynka Monika Dec.

- Choć minęły już trzy lata od śmierci Kamila, każda wizyta na cmentarzu, każde wspomnienie wywołuje łzy i pytanie: dlaczego tak szybko? Nie mogę pogodzić się z Jego nagłym odejściem. Louis Lowry powiedziała: „Nie ból jest najgorszy w posiadaniu wspomnień, ale samotność. Wspomnienia trzeba dzielić”. Zgadza się z tym, ponieważ wspomnienia są bezcennym skarbem, które zostają po bliskich odchodzących na wieczny odpoczynek. Dzięki nim możemy wracać do wspólnie przeżytych chwil. Przede wszystkim sprawiają, że zmarły jest ciągle żywy, obecny, tak jak Kamil w mojej pamięci - mówi Sara.

Henryk Stobiecki

Zakład Usług Pogrzebowych „ANUBIS”

Dom Pogrzebowy KREMATORIUM

Jelenia Góra ul. Sudecka 68A
(parking nowego cmentarza)
Jelenia Góra ul. Wiejska 4B
Cieplice ul. Jagiellońska 26
(wjazd od ul. Sobieszkowskiej)
tel. 075 752 25 82
kom. 0601 74 84 41
www.anubis-pogrzeby.pl

Zapraszamy Czytelników do wspominania swoich bliskich,

telefon 75 64 244 20

PREZYDENT MIASTA JELENIEJ GÓRY

ogłoszeniem nr 242/2018 ogłasza przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż nieruchomości gruntowej zabudowanej położonej w Jeleniej Górze przy ul. LUDOWEJ 16.

Nieruchomość gruntowa zabudowana położona w granicach działki nr 40/6 o powierzchni 0.1229 ha, obręb Cieplice VI, AM-2, dla której Sąd Rejonowy w Jeleniej Górze Wydział VI Ksiąg Wieczystych prowadzi księgę wieczystą nr JG1J/00096388/0 wraz z udziałem wynoszącym 1/3 części w nieruchomości stanowiącej działkę nr 40/8 o powierzchni 0.0334 ha, obręb Cieplice VI, AM-2, księga wieczysta nr JG1J/00096389/7.

W granicach działki nr 40/6 zlokalizowane są: dwukondygnacyjny budynek niemieszkalny oraz dobudowane do niego dwa budynki niemieszkalne i jeden budynek mieszkalny, posiadający jedną kondygnację nadziemną i poddasze.

Podstawowe przeznaczenie nieruchomości w miejscowym planie zagospodarowania przestrzennego: zabudowa mieszkaniowa jednorodzinna wolnostojąca.

Cena wywoławcza nieruchomości: 55.000,00 zł.

Wadium: 5.500,00 zł.

Wadium w pieniądzu, w wyżej określonej wysokości winno wpłynąć na konto depozytowe Miasto Jelenia Góra - Bank MILLENNIUM S. A. I Oddział w Jeleniej Górze nr 97 1160 2202 0000 0000 6011 5681 **najpóźniej do dnia 17 stycznia 2019 roku.**

Wpłata wadium winna zawierać adres nieruchomości, której wpłata dotyczy oraz oznaczenie uczestnika przetargu

Przetarg odbędzie się w dniu 23 stycznia 2019 roku o godz. 10.00, w siedzibie Urzędu Miasta Jelenia Góra przy ul. Sudeckiej nr 29 - I piętro, sala nr 13.

Ogłoszenie nr 242/2018 Prezydenta Miasta z dnia 5 grudnia 2018 roku wywieszone jest na tablicy ogłoszeń w Wydziale Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miasta oraz zamieszczone zostało na stronie internetowej Miasta www.jeleniagora.pl.

Dodatkowe informacje dotyczące nieruchomości można uzyskać w Wydziale Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miasta Jelenia Góra przy ul. Ptasiej nr 2-3, I piętro, pokój nr 111 lub telefonicznie pod nr 75/75-46-228 lub 75/75-46-304 oraz na stronie internetowej www.nieruchomosci.jeleniagora.pl.

URZĄD MIASTA JELENIA GÓRA

PREZYDENT MIASTA JELENIEJ GÓRY

ogłoszeniem nr 245/2018 z dnia 05.12.2018 ogłasza przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż lokali położonych w Jeleniej Górze wraz ze sprzedażą związanych z tymi lokalami udziałów w gruncie, który odbędzie się 07.03.2019 r. o godz. 12⁰⁰ w siedzibie Urzędu Miasta Jelenia Góra przy ul. Sudeckiej nr 29 - I piętro, sala nr 13.

II PRZETARG USTNY NIEOGRANICZONY**1. UL. 1 MAJA NR 38-38OF**

Lokal użytkowy nr U-3 położony na parterze o ogólnej powierzchni 59,27m kw.; składa się z 2 pomieszczeń usługowych, komunikacji, pomieszczenia biurowego, pomieszczenia socjalnego i wc z przedśionkiem. Udział w elementach wspólnych budynku i prawie własności gruntu wynosi 10,46 proc. Działki nr 13/6 i 13/15 o łącznej powierzchni 0.0409ha, obręb 28NE, AM-59, KW JG1J/00052885/4.

Cena wywoławcza nieruchomości: 52 800 zł

Wadium: 5 300 zł

Udział gruntu w ogólnej cenie nieruchomości: ok. 25,76 proc.

Podstawowe przeznaczenie nieruchomości: tereny zabudowy mieszkaniowej wielorodzinnej i/lub usługowej.

2. UL. CIEPLICKA NR 183

Lokal użytkowy nr 2 położony na parterze budynku o łącznej pow. 47,20 m kw.; składa się z biura, przedśionka i w.c. Udział w elementach wspólnych budynku i prawie własności gruntu wynosi 8 proc. Nieruchomość gruntowa oznaczona geodezyjnie nr 361 o powierzchni 0,1116ha, KW JG1J/00018501/9.

Cena wywoławcza nieruchomości: 42 600 zł

Wadium: 4 300 zł

Udział gruntu w ogólnej cenie nieruchomości ok. 14,09 proc.

Podstawowe przeznaczenie nieruchomości: tereny zabudowy usługowej, jednorodzinnej i wielorodzinnej.

III PRZETARG USTNY NIEOGRANICZONY**UL. WINCENTEGO POŁA NR 7**

Lokal użytkowy nr 2 położony na parterze budynku o łącznej pow. użytkowej 59,49 m kw.; składający się z 2 sal sprzedaży i 2 zapleczy, wc poza lokalem w częściach wspólnych budynku. Udział w elementach wspólnych budynku i prawie własności gruntu wynosi 7,22 proc. Nieruchomość gruntowa w granicach działki nr 165/2 o powierzchni 665m kw., AM3, Obr. 0019, KW JG1J/00065424/9.

Cena wywoławcza nieruchomości: 32 700 zł

Wadium: 3 300 zł

Udział gruntu w ogólnej cenie nieruchomości ok. 8,41 proc.

Przeznaczenie nieruchomości i sposób jej zagospodarowania: tereny zabudowy mieszkaniowej wielorodzinnej z towarzyszącymi usługami.

Wadium w pieniądzu winno wpłynąć na konto depozytowe: Miasto Jelenia Góra - Bank MILLENNIUM S.A. I Oddział w Jeleniej Górze nr 97 1160 2202 0000 0000 6011 5681 **najpóźniej do dnia 01 marca 2019 roku**

Wpłata wadium winna zawierać adres nieruchomości, której wpłata dotyczy oraz oznaczenie uczestnika przetargu

Przedmiotowe ogłoszenie wywieszone jest na tablicy ogłoszeń w Wydziale Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miasta oraz zamieszczone zostało na stronie internetowej Miasta www.jeleniagora.pl

Lokale można oglądać w terminach ustalonych przez Zakład Gospodarki Komunalnej i Mieszkaniowej w Jeleniej Górze. Informacje pod nr tel.: 75 64-95-860 lub 75 64-95-861 oraz na stronie internetowej www.zgkim-jg.pl w zakładce DO POBRANIA.

Dodatkowe informacje dotyczące przedmiotowej nieruchomości można uzyskać w Wydziale Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miasta Jelenia Góra przy ul. Ptasiej nr 2-3, I piętro, w pokoju nr 101 lub telefonicznie pod numerami: 75/75-46-300 lub 75/75-46-303 lub na stronie internetowej www.nieruchomosci.jeleniagora.pl.

URZĄD MIASTA JELENIA GÓRA

PREZYDENT MIASTA JELENIEJ GÓRY

ogłasza, że na tablicach ogłoszeń oraz na stronie internetowej Urzędu Miasta Jelenia Góra bip.jeleniagora.pl /Oferty nieruchomości został podany do publicznej wiadomości w dniu 06.12.2018 roku na okres 21 dni wykaz nr GK-0.6845.101.2018 nieruchomości rolnych niezabudowanych z przeznaczeniem do dzierżawy na cele rolne dla dotychczasowych dzierżawców korzystających z tych gruntów oraz dla nowych dzierżawców w drodze bezprzetargowej.

URZĄD MIASTA JELENIA GÓRA

Sędzia-komisarz w postępowaniu upadłościowym obejmującym likwidację majątku Barbary Sroki oraz Jacka Sroki prowadzących działalność gospodarczą jako wspólnicy spółki cywilnej pod nazwą Piekarnia - Cukiernia s.c. Barbara i Jacek Sroka (Sygn. Akt V GUp 48/16) ogłasza, że syndyk sporządził i przedłożył plan podziału sumy uzyskanej ze sprzedaży nieruchomości, który każdy zainteresowany może przeglądać w sekretariacie Sądu Gospodarczego w Jeleniej Górze, ul. Bankowa 18.

W terminie dwóch tygodni od dnia ogłoszenia w Monitorze Sądowym i Gospodarczym można wnosić do Sędziego Komisarza zarzuty przeciwko planowi.

PREZYDENT MIASTA JELENIEJ GÓRY

ogłoszeniem nr 246/2018 ogłasza przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż niżej wymienionych nieruchomości położonych w Jeleniej Górze:

1. Nieruchomość gruntowa niezabudowana położona przy ulicy ADAMA MICKIEWICZA 50, w granicach działki nr 16/15 o powierzchni 0.0822 ha, obręb 41, AM 2, dla której prowadzona jest księga wieczysta nr JG1J/00019787/4.

Przeznaczenie nieruchomości w studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego: obszary mieszkaniowo-usługowe.

Cena wywoławcza: 42.000,00 zł netto (plus 23 proc. VAT).

Wadium: 4.200,00 zł.

2. Nieruchomość gruntowa niezabudowana położona przy ulicy WROCŁAWSKIEJ, w granicach działki nr 10/5 o powierzchni 0.0755 ha, obręb Maciejowa I, AM 8, dla której prowadzona jest księga wieczysta nr JG1J/00084232/5.

Przeznaczenie nieruchomości w miejscowym planie zagospodarowania przestrzennego: tereny zabudowy mieszkaniowej, tereny zabudowy usługowej; przeznaczeniem uzupełniającym są usługi z zakresu komunikacji - napraw pojazdów samochodowych, motocyklowych i pokrewnych.

Cena wywoławcza: 28.000,00 zł netto (plus 23 proc. VAT).

Wadium: 2.800,00 zł.

Wadium w pieniądzu, w wyżej określonej wysokości winno wpłynąć na konto depozytowe Miasto Jelenia Góra - Bank MILLENNIUM S. A. I Oddział w Jeleniej Górze nr 97 1160 2202 0000 0000 6011 5681 **najpóźniej do dnia 17 stycznia 2019 roku.**

Wpłata wadium winna zawierać oznaczenie numeru geodezyjnego działki, której wpłata dotyczy oraz oznaczenie uczestnika przetargu

Przetarg odbędzie się w dniu 23 stycznia 2019 roku o godz. 10.00, w siedzibie Urzędu Miasta Jelenia Góra przy ul. Sudeckiej nr 29 - I piętro, sala nr 13.

Ogłoszenie nr 246/2018 Prezydenta Miasta z dnia 5 grudnia 2018 roku wywieszone jest na tablicy ogłoszeń w Wydziale Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miasta oraz zamieszczone zostało na stronie internetowej Miasta bip.jeleniagora.pl.

Dodatkowe informacje dotyczące nieruchomości można uzyskać w Wydziale Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miasta Jelenia Góra przy ul. Ptasiej nr 2-3, I piętro, pokój nr 111 lub telefonicznie pod nr 75/ 75-46-304 lub 75/ 75-49-893 bądź na stronie internetowej nieruchomosci.jeleniagora.pl.

URZĄD MIASTA JELENIA GÓRA

www.nj24.pl **NOWINY****Czas na prenumeratę!****Zamów bez wychodzenia z domu !**

Wejdź na:
prenumerata.ruch.com.pl/prasa-papierowa
prenumerata.poczta-polska.pl

TYLKO
2,50 zł

PREZYDENT MIASTA JELENIEJ GÓRY

informuje, że

Obwieszczeniem Nr 02.2018.VIII z dnia 30 listopada 2018 r. podał do publicznej wiadomości wykaz gruntów do wydzierżawienia stanowiących własność Miasta Jelenia Góra.

Obwieszczenie podlega wywieszeniu na okres 21 dni na tablicy ogłoszeń w Wydziale Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miasta Jelenia Góra przy ul. Ptasiej 2-3.

URZĄD MIASTA JELENIA GÓRA

PREZYDENT MIASTA JELENIEJ GÓRY

informuje, że

Obwieszczeniem nr 06.2018.VIII z dnia 30.11.2018 r. podał do publicznej wiadomości wykaz nieruchomości stanowiących własność Gminy Jelenia Góra przeznaczonych do oddania w użyczenie.

Obwieszczenie podlega wywieszeniu na okres 21 dni na tablicy ogłoszeń w Wydziale Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miasta Jelenia Góra przy ul. Ptasiej 2-3.

URZĄD MIASTA JELENIA GÓRA

OBWIESZCZENIE

Komornik Sądowy przy Sądzie Rejonowym w Jeleniej Górze Robert Dudek (tel. 75/6455550) zawiadamia na podstawie art. 953 kpc w związku z art. 955 kpc, że dnia 15.01.2019 r. o godz. 9.00, sala nr 124 w Sądzie Rejonowym w Jeleniej Górze przy ul. Mickiewicza 21, odbędzie się:

PIERWSZA LICYTACJA

nieruchomości zabudowanej o pow. 0,23 ha, położonej w miejscowości Czernica 44 - działka nr 336, posiadająca założoną księgę wieczystą w Wydziale Ksiąg Wieczystych Sądu Rejonowego w Jeleniej Górze nr JG1J/00018785/3.

Nieruchomość oszacowana jest na kwotę: 41.530,00 zł.
Cena wywoławcza w powyższej licytacji wynosi: trzy czwarte wartości oszacowania tj. kwotę: 31.147,50 zł.

Przystępujący do licytacji zobowiązany jest złożyć rękojmię w wysokości 10 proc. ceny oszacowania nieruchomości, tj. kwotę 4.153,00 zł, najpóźniej na dzień przed licytacją na rachunek komornika: Bank Millennium 59 1160 2202 0000 0001 5747 5944 (na dzień przed licytacją kwota wadium musi być uznana na rachunku komornika). Po rozpoczęciu licytacji wadium nie będzie przyjmowane.

Nieruchomość tą można oglądać w ciągu dwóch tygodni przed licytacją (po uzgodnieniu terminu z komornikiem), zaś operat szacunkowy tej nieruchomości na trzy dni przed licytacją znajduje się do wglądu w kancelarii komornika (dni przyjęć we wtorki: 10-16 i czwartki: 10-14), a po tym terminie operat zostanie przekazany do Sądu Rejonowego w Jeleniej Górze Wydział I Cywilny.

Prawa osób trzecich nie będą przeszkodą do przeprowadzenia licytacji i przysądzenia własności na rzecz nabywcy bez zastrzeżeń, jeżeli osoby te przed rozpoczęciem licytacji nie złożą dowodu, iż wniosły powództwo o zwolnienie nieruchomości lub przedmiotów razem z nią zajętych od egzekucji i uzyskały w tym zakresie orzeczenie wstrzymujące egzekucję.

Użytkowanie, służebności i prawa dożywotnika, jeżeli nie są ujawnione w księdze wieczystej lub przez złożenie dokumentu do zbioru dokumentów i nie zostaną zgłoszone najpóźniej na trzy dni przed rozpoczęciem licytacji, nie będą uwzględniane w dalszym toku egzekucji i wygasną z chwilą uprawomocnienia się postanowienia o przysądzeniu własności.

OBWIESZCZENIE

Komornik Sądowy przy Sądzie Rejonowym w Jeleniej Górze Robert Dudek (tel. 75/6455550) zawiadamia na podstawie art. 953 kpc w związku z art. 955 kpc, że dnia 11.01.2019 r. o godz. 14.00, sala nr 118 w Sądzie Rejonowym w Jeleniej Górze przy ul. Mickiewicza 21, odbędzie się:

PIERWSZA LICYTACJA

nieruchomości - lokal mieszkalny o pow. 51,72 zł (pom. piwn. 11,60 m kw.), położonej w miejscowości: Jelenia Góra, ul. Graniczna 2/2, posiadająca założoną księgę wieczystą w Wydziale Ksiąg Wieczystych Sądu Rejonowego w Jeleniej Górze nr JG1J/00045035/9.

Nieruchomość oszacowana jest na kwotę: 122.000,00 zł.
Cena wywoławcza w powyższej licytacji wynosi: trzy czwarte wartości oszacowania tj. kwotę: 91.500,00 zł.

Przystępujący do licytacji zobowiązany jest złożyć rękojmię w wysokości 10 proc. ceny oszacowania nieruchomości, tj. kwotę 12.200,00 zł, najpóźniej na dzień przed licytacją na rachunek komornika: Bank Millennium 59 1160 2202 0000 0001 5747 5944 (na dzień przed licytacją kwota wadium musi być uznana na rachunku komornika). Po rozpoczęciu licytacji wadium nie będzie przyjmowane.

Nieruchomość tą można oglądać w ciągu dwóch tygodni przed licytacją (po uzgodnieniu terminu z komornikiem), zaś operat szacunkowy tej nieruchomości na trzy dni przed licytacją znajduje się do wglądu w kancelarii komornika (dni przyjęć we wtorki: 10-16 i czwartki: 10-14), a po tym terminie operat zostanie przekazany do Sądu Rejonowego w Jeleniej Górze Wydział I Cywilny.

Prawa osób trzecich nie będą przeszkodą do przeprowadzenia licytacji i przysądzenia własności na rzecz nabywcy bez zastrzeżeń, jeżeli osoby te przed rozpoczęciem licytacji nie złożą dowodu, iż wniosły powództwo o zwolnienie nieruchomości lub przedmiotów razem z nią zajętych od egzekucji i uzyskały w tym zakresie orzeczenie wstrzymujące egzekucję.

Użytkowanie, służebności i prawa dożywotnika, jeżeli nie są ujawnione w księdze wieczystej lub przez złożenie dokumentu do zbioru dokumentów i nie zostaną zgłoszone najpóźniej na trzy dni przed rozpoczęciem licytacji, nie będą uwzględniane w dalszym toku egzekucji i wygasną z chwilą uprawomocnienia się postanowienia o przysądzeniu własności.

Zarząd Jeleniogórskiej Spółdzielni Mieszkaniowej

informuje, że w dniu 20.12.2018 r. o godz. 10⁰⁰ w sali nr 225, II piętro w siedzibie Spółdzielni przy ul. Różyckiego 19 w Jeleniej Górze odbędzie się przetarg ustny nieograniczony dla osób fizycznych na zawarcie umowy o ustanowienie i przeniesienie odrębnej własności lokalu mieszkalnego:

Paderewskiego 12 m. 42,

pow. użytk. 35,24 m kw., dwa pokoje, kuchnia (ciemna), łazienka z wc, przedpokój, parter w budynku pięciokondygnacyjnym, piwnica 4,05 m kw.,

Cena wywoławcza: 114 700 zł, wadium: 11 470 zł

Mieszkanie można obejrzeć zgłaszając się w Administracji ul. Różyckiego 19 (I piętro, pokój nr 6), tel. 75 76 74 835. Warunkiem przystąpienia do przetargu jest wniesienie wadium.

Wadium należy wpłacić na konto Spółdzielni nr: 91 1020 2124 0000 8702 0010 5924 w terminie do 18.12.2018 r. do godz. 15⁰⁰.

Wadium przepada w wyniku jednostronnego odstąpienia od umowy przez wygrywającego przetarg. Różnicę pomiędzy ceną nabycia a wadium osoba wygrywająca przetarg jest obowiązana wpłacić przed zawarciem aktu notarialnego nie później niż w terminie 14 dni po przetargu.

Regulamin przetargu do wglądu w biurze obsługi mieszkańca w dziale członkowsko-mieszkaniowym przy ul. Różyckiego 19.

Wpłacenie wadium oznacza akceptację regulaminu przetargu.

Koszty zawarcia aktu notarialnego i pozostałe koszty związane z przeniesieniem odrębnej własności lokalu pokrywa w całości Nabywca.

Szczegółowe informacje można uzyskać pod nr telefonu 75 75 43 293.

Zastrzega się prawo unieważnienia przetargu bez podania przyczyny.

Zapraszamy do wzięcia udziału w przetargu.

PREZYDENT MIASTA JELENIEJ GÓRY

ogłoszeniem nr 243/2018 ogłasza przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż niezabudowanej nieruchomości gruntowej położonej w Jeleniej Górze przy ul. Skowronków w granicach działki nr 36/2 o powierzchni 0.0451 ha, obręb 42, AM-2, KW JG1J/00101504/9.

Cena wywoławcza nieruchomości netto: 33.000,00 zł.

Wadium: 3.300,00 zł.

Sprzedaż nieruchomości podlega zwolnieniu z podatku VAT na podstawie art. 2 pkt 33 i art. 43 ust. 1 pkt 9 ustawy z dnia 11 marca 2004 roku o podatku od towarów i usług.

Nieruchomość położona jest na obszarze nie objętym miejscowym planem zagospodarowania przestrzennego. W studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego Miasta Jeleniej Góry działka położona jest na obszarze zabudowy mieszkaniowej jednorodzinnej lub niskiej wielorodzinnej MN.

Określenie sposobu zagospodarowania (zabudowy) możliwe jest po uzyskaniu decyzji o warunkach zabudowy i zagospodarowania terenu, o wydanie której wnioskują inwestor.

Wadium w pieniądzu, w wyżej określonej wysokości winno wpłynąć na konto depozytowe: Miasto Jelenia Góra - Bank MILLENNIUM S.A. I Oddział w Jeleniej Górze nr 97 1160 2202 0000 0000 6011 5681, najpóźniej do dnia 17 stycznia 2019 roku.

Wpłata wadium winna zawierać oznaczenie numeru geodezyjnego działki, której wpłata dotyczy oraz oznaczenie uczestnika przetargu

Przetarg odbędzie się w dniu 23 stycznia 2019 roku o godz. 10.00, w siedzibie Urzędu Miasta Jelenia Góra przy ul. Sudeckiej nr 29 - I piętro, sala nr 13.

Pełna treść ogłoszenia o przetargu nr 243/2018 Prezydenta Miasta z dnia 5 grudnia 2018 roku wywieszona jest na tablicy ogłoszeń w Wydziale Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miasta oraz zamieszczona została na stronie internetowej Miasta www.jeleniagora.pl i nieruchomosci.jeleniagora.pl.

Dodatkowe informacje dotyczące nieruchomości można uzyskać w Wydziale Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miasta Jelenia Góra przy ul. Ptasiej nr 2-3, I piętro, pokój nr 111 lub telefonicznie pod nr 75-75-46-304 lub 75-75-49-893.

URZĄD MIASTA JELENIA GÓRA

PREZYDENT MIASTA JELENIEJ GÓRY

ogłoszeniem nr 247/2018 ogłasza III przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż nieruchomości gruntowej niezabudowanej położonej w Jeleniej Górze przy ulicy JELENIEJ, w granicach działek nr 143, 144/2, 144/4 i 144/5 o łącznej powierzchni 0.1636 ha, obręb Jelenia Góra 1, AM 1, dla której prowadzona jest księga wieczysta nr JG1J/00082816/9, JG1J/00050580/2, JG1J/00050579/2.

Przeznaczenie nieruchomości w miejscowym planie zagospodarowania przestrzennego: tereny zabudowy mieszkaniowej wielorodzinnej i usług; tereny zieleni urządzonej.

Cena wywoławcza: 160.000,00 zł netto (plus 23 proc. VAT).

Wadium: 16.000,00 zł.

Wadium w pieniądzu, w wyżej określonej wysokości winno wpłynąć na konto depozytowe Miasto Jelenia Góra - Bank MILLENNIUM S. A. I Oddział w Jeleniej Górze nr 97 1160 2202 0000 0000 6011 5681 najpóźniej do dnia 4 lutego 2019 roku.

Wpłata wadium winna zawierać oznaczenie numeru geodezyjnego działki, której wpłata dotyczy oraz oznaczenie uczestnika przetargu

Przetarg odbędzie się w dniu 8 lutego 2019 roku o godz. 10.00, w siedzibie Urzędu Miasta Jelenia Góra przy ul. Sudeckiej nr 29 - I piętro, sala nr 13.

Ogłoszenie nr 247/2018 Prezydenta Miasta z dnia 5 grudnia 2018 roku wywieszone jest na tablicy ogłoszeń w Wydziale Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miasta oraz zamieszczone zostało na stronie internetowej Miasta bip.jeleniagora.pl.

Dodatkowe informacje dotyczące nieruchomości można uzyskać w Wydziale Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miasta Jelenia Góra przy ul. Ptasiej nr 2-3, I piętro, pokój nr 111 lub telefonicznie pod nr 75/ 75-46-304 lub 75/ 75-49-893 bądź na stronie internetowej nieruchomosci.jeleniagora.pl.

URZĄD MIASTA JELENIA GÓRA

BIURO OGŁOSZEŃ

tel. 75/75-247-81; e-mail: bo@nj24.pl

OGŁOSZENIA PRZYJMUJEMY DO CZWARTKU DO GODZ. 14.00

nowe mieszkania
już
od 4500 zł/m²



RADEX DEVELOPER
Spełniamy marzenia

SPRZEDAŻ BEZPOŚREDNIA

ul. Wolności 5, 58-500 Jelenia Góra

tel. 75 641 46 14



Już dziś zamieszkaj na malowniczym osiedlu przy ul. JUNAKÓW

www.mieszakaniajeleniagora.pl

NIERUCHOMOŚCI



www.stepien.org.pl

Sprzedajemy Najwięcej Nieruchomości

JESTEŚMY SKUTECZNI!!!

Jelenia Góra, Mostowa 6, tel/fax: 75 64 94 684

PRZYJMUJEMY NIERUCHOMOŚCI NA SPRZEDAŻ

Burmistrz Miasta Kamienna Góra
Informuje, że na tablicy ogłoszeń w Urzędzie Miasta zostały wywieszone wykazy z dnia 18 listopada 2018 r. nieruchomości przeznaczonych do zbycia i dzierżawy.

Korzystnie sprzedam
działkę budowlaną
w JELENIEJ GÓRZE
(Czarne wzdłuż ul. Nowej)

powierzchnia

10.400 m kw. (1.04 ha)

Cena 70 zł/m kw.

Tel. 694 494 961, 32/ 291-70-05.

LOKALE

WYNAJMĘ kawalerkę, noclegi pracownicze Karpacz. tel. 603-622-848. L783-G

DO WYNAJĘCIA pokój jednoosobowy, kuchnia, łazienka tel. 663-441-038. L984-G

SPRZEDAM pawilon handlowo usługowy targ. Zabobrze tel. 509-311-410. L1106-G

DO WYNAJĘCIA komfortowe mieszkanie 27m kw w Piechowicach. Tel. 607-887-510. L1125-G

WYNAJMĘ pokój kobiecie tel. 75-75-322-14. L1134-G

DO WYNAJĘCIA mieszkanie 3 pokojowe w centrum tel. 603-153-503. L1136-G

KUPIĘ mieszkanie, 573-181-121. L1148-G

KUPIĘ mieszkanie, dom może być zadłużone bez pośredników za gotówkę tel. 694-559-227. L1150-G

DO WYNAJĘCIA lokal użytkowy 55m kw w ścisłym centrum Świeradowa Zdroju. Wszystkie media, dowolny rodzaj działalności z wyłączeniem gastronomii. Tel. 694-431-249. L1153-G

WYNAJMĘ dwupokojowe mieszkanie 40m kw z balkonem na Zabobrze 1, Tel. 605-954-039, 75-75-32-579. L1157-G

KUPIĘ mieszkanie do 55m kw, cena do 2000 - 3000 zł m kw, 513-345-184. L1170-G

SPRZEDAM mieszkanie 55m kw, centrum JG, I piętro, 799-050-490. L1171-G

MIESZKANIE kupię 792-485-189. L1016-K

NIERUCHOMOŚCI

DOCHODOWE Centrum Ogrodnicze w Jeleniej Górze działające od 16 lat sprzedam - wynajmę. Zatowarowane pełna własność, atrakcyjne miejsce, 800m kw, sklep, 3 mieszkania 300m kw, 4000m kw działka. Tel. 502-696-601. L1081-G

OKAZJA- sprzedam działki budowlane 60 zł/m kw. przy wejście do Jeżowa Sudeckiego, 609-23-58-51. L1096-G

WYNAJMĘ lokale fryzjer, kosmetyczka, Karpacz. 793-676-758. L1109-G

SPRZEDAM dom lub połowę domu. 601-882-754. L1163-G

ATRAKCYJNY LOKAL UŻYTKOWY W ŚCISŁYM CENTRUM JELENIEJ GÓRY



SPRZEDAM LOKAL HANDLOWO-USŁUGOWY

- zlokalizowany przy jednym z głównych ciągów komunikacyjnych •
- różne wielkości lokali od 90 m² do ok. 400 m² (parter + piętro) z możliwością nabycia dodatkowej powierzchni magazynowej ok. 150 m² •
- miejsce parkingowe • winda towarowa (opcjonalnie) • wysokość 3,15 m •
- duże witryny na parterze i okna na I piętrze •
- niskie koszty eksploatacji • łazienka oraz zaplecze socjalne •
- stropy o dużej nośności • 2 wejścia do lokalu • rok budowy 2009 •

WYNAJMĘ LOKAL NA PARTERZE O POWIERZCHNI 93m²

KONTAKT

tel.: 795-040-200

tel.: 75-75-22-980

www.artdomdeveloper.pl



NIERUCHOMOŚCI C.D.

DO SPRZEDAŻY obiekty budowlane, usługowe, handlowe, magazynowe w tym część z możliwością mieszkalną w centrum Jeleniej Góry (ul. Piłsudskiego 47) wraz z działkami z przeznaczeniem na prowadzenie działalności handlowo-usługowej, Tel. 75-75-236-41. L1132-G

MOTORYZACYJNE

KUPIĘ każde auto, całe, powy-padkowe, 693-82-82-83. K1308-G

KUPIĘ każdy ciągnik i sprzęt rolniczy, 602-811-423. L1095-G

TOYOTA Prius Hybryd 2011, przebieg 82 tys. km Tel. 505-713-409. L1141-G

AKUMULATORY:

CENTRA, Bosch, Varta, Autopart, Eurostart w atrakcyjnych cenach.

TYLKO u nas montaż, sprawdzenie instalacji i pomiar ładowania w cenie akumulatora.

AGROMASZ - J.Góra, ul. Dolnośląska 3, tel. 75-64-666-10, 75-75-592-90. pn-pt 8-16, sob. 8-13. L1036-K

SKUP AUT tel. 501-108-102. L1066-K

SKUP aut. Płacę najlepiej! Kupię każde auto osobowe dostawcze ciężarowe motocykle, ciągniki rolnicze wszystkie od 1 do 50 tys. zł całe i uszkodzone legalnie umowa, najlepsze ceny na rynku gotówka w 20 min konkretnie 788-345-470; dawgoz@interia.pl L1304-K

URZĘDOWA KASACJA

POJAZDÓW

Jeźdź Sudecki, Długa 17

75/713-74-12

AUTO-SZYBY
HAKI HOLOWNICZE

Polerowanie reflektorów. Wolności 26 za Biedronką
tel. (75)712-20-89; 664-006-152

KUPNO

KUPIĘ każde auto, całe, powy-padkowe, 693-82-82-83. K1309-G

KUPIĘ antyki 695-702-259. L881-G

KUPIĘ książki, płyty muzyczne. Dojazd. Gotówka, 509-675-586. L25-K

KSIĄŻKI kupię, dojazd, gotówka. Tel. 669-969-306. L1307-K

SPRZEDAŻ

DREWNO kominkowe- sezonowane, różne wymiary, 601-799-452.

PODŁOGI tradycyjne z drewna parkiety, podbitki, boazerie, 601-799-452. K1566-G

DREWNO kominkowe bukowe, sezonowane, 781-832-104, 603-781-271. K1581-G

BUKOWE kominkowe, 506-070-359. K1622-G

FIRMA prowadzi sprzedaż złota i srebra inwestycyjnego (sztabki, monety) oraz udziela korzystnych pożyczek pod zastaw w/w produktów. Tel. 535-860-355; 530-836-416. L29-G

DREWNO opałowe- rozpałkowe oflisy okorki 80 zł/m długie; pocięte, porąbane na 25 cm po 110 zł/m, darmowy transport, 727-235-168. L1055-G

SPRZEDAM wartościowe książki tel. 75-75-322-14. L1133-G

DREWNO opałowe, kominkowe- dowóz Jelenia Góra, okolice, 607-604-558. L1139-G

ANTYKI (meble) sprzedam 601-882-754. L1164-G

DREWNO kominkowe opałowe, 75/7125026. K1718-K

DREWNO piecowe, suche, liściaste dł. 30 cm 601-799-452. L1283-K

USŁUGI

PRZEPROWADZKI kompleksowe z ekipą do załadunku, 694-559-227. K1311-G

PODCIŚNIENIOWE czyszczenie dywanów, wykładzin, tapicerek, usługi również w firmie, odbieramy- przywozimy, wysoka jakość usług. Zapraszamy, 609-172-300.

KANALIZACJA- udrożnianie, oczyszczanie odpływów. Hydraulika- kompleksowa, 609-172-300.

MALOWANIE, 609-172-300. K1314-G

DOMOFONY- montaż, naprawa, serwis, 601-76-57-35. K1319-G

ROLETY, roletki, żaluzje, markizy, moskitiery, daszki. Producent, 76/870-53-48; 608-289-703. K1332-G

GAZOWE przeglądy, 604-569-785.

JUNKERSY- piece gazowe, serwis, 604-569-785. K1334-G

CYKLINOWANIE, układanie, profesjonalnie, 601-313-541. K1421-G

PODCIŚNIENIOWE dogłębne czyszczenie dywanów, wykładzin, tapicerek meblowej. Profesjonalnie- Karcher, 792-216-960. K1548-G

ROLETY, żaluzje, plisy, montaż, naprawa, 604-460-139. K1560-G

OGÓLNOREMONTOWE, 579-258-419. K1606-G

ANTENY zbiorcze, RTV/SAT 75/644-50-80.

TELEWIZJA hotele, pensjonaty, 75/644-50-80. K1608-G

ALARMY, kamery, domofony, 603-117-054.

INSTALACJE, pomiary elektryczne, 603-117-054. K1613-G

ANTENY naziemne i satelitarne, sprzedaż, montaż, naprawa, 502-102-333. L18-G

ELEKTRYCZNE instalacje, pomiary, 570-558-209. L46-G

VIDEO-FOTO, napis Love, 792-546-054. L55-G

USŁUGI koparko-ładowarką- młot- tania, 886-666-896. L208-G

DACHY solidne.pl remont i budowa dachów, kominy, orynnowanie. Wszystkie rodzaje pokryć dojazd i wycena gratis. Rabaty dla wspólnot, 506-027-079. L270-G

WKŁADY kominowe, 608-49-55-34. L416-G

PROJEKTOWANIE wnętrz, tel. 696-027-819. L439-G

ELEKTRYK, 579-258-419. L516-G

ŁAZIENKI kompleksowo: kafelki, hydraulika, panele, malowanie, gładzie, ogólnobudowlane, 601-148-406. L617-G

PRAŁKONAPRAWY, 603-83-54-83. L757-G

SPRZĄTANIE, pranie dywanów, mycie okien; 792-036-065. L760-G

REMONTY mieszkań 691-631-082. L763-G

ELEKTRYK, 664-475-323. L898-G

MALOWANIE 606734030. L900-G

PRZEPROWADZKI. Tel. 660-468-908. L912-G

PRZEPROWADZKI, transport, 535-197-611.

REMONTY mieszkań, usługi hydrauliczne, elektryczne, 535-197-611. L951-G

MALOWANIE 606-734-030. L989-G

MUZYK orkiestra oraz trębacz, 609-299-524. L1000-G

HYDRAULIK 794-098-737. L1021-G

DEZYNFEKCJA, dezynsekcja, deratyzacja. Monitoring obecności szkodników sanitarnych. Odstraszanie kun. www.dezder.jgora.pl 692-061-312. L1022-G

MURY oporowe, brukowanie, ogrodzenia- granit, piaskowiec, dostarczam granity na budowę. Tel. 605-304-861. L1030-G

REMONTY mieszkań, 693-295-537. L1052-G

BAGAŻÓWKA 533 232 637. L1058-G

PRZEPROWADZKI 533 232 637. L1059-G

NAPRAWA maszyn do szycia tel. 603-324-921. L1060-G

DACHY 601-872-363. L1064-G

ŁAZIENKI kompleksowo: kafelki, hydraulika, panele, malowanie, gładzie, ogólnobudowlane, 601-148-406. L1086-G

HYDRAULIKA - tanio, solidnie, 503-319-676. L1089-G

PRZEPROWADZKI kompleksowo od A do Z, trzy samochody, różne gabaryty, miasto - kraj - za granicą. Wycena gratis. tel.880-044-951. L1098-G

REMONTY- 605-573-611.

KOMPLEKSOWO- 605-573-611.

PROFESJONALNIE- 605-573-611.

GLAZURA- 605-573-611.

KUCHNIE- 605-573-611.

ŁAZIENKI- 605-573-611. L1104-G

ELEKTRYK 693-355-889. L1110-G

MEBLE na wymiar, meble kuchenne, szafy, garderoby. Tel. 733-101-353; www.stolwir.pl

CYKLINOWANIE bezpyłowe, profesjonalne układanie parkietów, podłóg, paneli. www.stolwir.pl Tel. 733-101-353. L1120-G

HYDRAULIKA kanalizacyjna, gaz-tanio, solidnie, 604-922-815. L1123-G

REMONTY Jelenia Góra, wykończenia wnętrz, malowanie, tynkowanie, układanie płytek ceramicznych, podwieszane sufity, przeprowadzki, Tel. 576-753-883, 796-860-644. L1135-G

REMONTY tanio gwarancja, 509-924-523.

REMONTY, 604-992-041. L1143-G

PRZEPROWADZKI, 694-559-227. L1151-G

HYDRAULIKA ogólna, wodą - gaz - CO, Tel. 669-255-447. L1152-G

PRANIE dywanów, 602-741-924.

MONTAŻ mebli, 602-741-924.

MALOWANIE, 602-741-924. L1156-G

REMONTY tanio, solidnie, 886-174-031. L1158-G

NAPRAWA pralek, kuchenek, AGD- dojazd 783-616-565. L1160-G

SPRZĄTANIE mieszkania, mycie okien, 534-349-963. L1167-G

ŚCINKA drzew z podnośnika tel. 517-799-703. L1078-K

MALOWANIE mieszkań, drobne remonty, 601-33-59-57. L1291-K

TELEWIZJA Cyfrowa, instalacje DVB-T/SAT, LCD, Plasma, naprawy domowe RTV Hi-Fi SAT serwis. Tel. 602-373-343. L1300-K

PODNOŚNIKI koszowe 27 m i 21 m, wynajem, tel. 608-404-760. L1301-K

ŚCINKA drzew z podnośnika. Tel. 608-404-760. L1302-K

CYKLINOWANIE, 697-143-799. L1303-K

LEKARSKIE

WSZYWKI przeciwalkoholowe, 601-83-50-12.

WSZYWKI przeciwalkoholowe. Tel. 603-78-57-80. L4-G

PSYCHIATRA Bogusław Zasępa, nerwice, depresje, zaburzenia psychiczne, odtrucia, wizyty domowe. Tel. 602-804-195. L729-G

PSYCHIATRA - Ryszarda Czerniawska, specjalistyczna terapia nerwicy i zaburzeń psychicznych. Jelenia Góra, pl. Piastowski 30, ul. Cieplicka 223/1. Rejestracja telefoniczna: 693-583-915. L738-G

VIAGRA, cialis, 601-960-615; 605-405-855. L1013-G

STOMATOLOG Jacek Łoś, Klonowica 2 lok. 5, również RTG- zdjęcia panoramiczne i boczne głowy, 75/752-60-43; 607-106-335. L1029-G

GINEKOLOG NFZ Kowary, Zamkowa 5 Andrzej Drabarek, rejestracja 8.00- 12.00. Tel. 603-13-99-22 lub 75/718-20-99. Pełny zakres usług NFZ. L1083-G

FIZYKOTERAPEUTA, 537-194-699. L1129-G

DERMATOLOGICZNY Gabinet Lekarski Krzysztof Kwaśny specjalista dermatolog przyjmuje: poniedziałek- czwartek 10.00- 13.00; wtorek- piątek 15.00- 19.00; środy po rejestracji, Jelenia Góra, Wojska Polskiego 75. Tel. 601-58-2883; dom. 75/718-2883. Dermoskopia i Mikrodermabrazja. L1166-G

ANGIOLOG Joanna Olszewska-Rocznik, leczenie chorób żył, zakrzepicy, miażdżycy, diagnostyka obręzków kończyn, kwalifikacja do operacji naczyniowych, przepływy naczyniowe szyjne i kończyn dolnych USG- DOPPLER, Sprzymierzonych 4, rejestracja 516-815-337. L722-K

GINEKOLOG- rejestracja www.kunkiewicz.info również telefonicznie 602-17-27-94; 602-35-17-94. L1062-K

SPECJALISTA protetyki stomatologicznej stomatologii ogólnej Wojciech Z. Kulig. Wszystkie rodzaje odbudowy, leczenia zębów, wszystkie rodzaje koron, protez, mostów protetycznych, mikroskop zabiegowy, implanty, ceramika adhezyjna, piaskowanie, naprawy, wybielanie zębów, rentgen. Jelenia Góra, 1 Maja 28/2, I piętro, pon.- pt. 10.00- 19.00. Tel. 75/76-75-473; 601-773-396. L1305-K

Specjalista chirurgii ogólnej

Dr n.med. Marek Kaźmierczyk

•diagnostyka i leczenie chorób przewodu pokarmowego
•choroby odbytu /hemoroidy i inne/
•kwalifikacja do zabiegów operacyjnych
•inne schorzenia chirurgiczne-żyłaki kończyn dolnych i inne
Jelenia Góra ul.Ogińskiego 4 "KLINIKA"
Poniedziałek 16-17.

Lwówek Śl. pl. Wolności 28 Wtorek 16-17
obok apteki w Ryńku kom. 602635191

JoVita

PORADNIA ŻYWIENIOWA

Jeżeli brak Ci motywacji i wsparcia

Zapraszam serdecznie

Tel: 791 598 622

ANALIZA SKŁADU CIAŁA GRATIS !!!

UWAGA PALACZE

Rzucisz palenie po jednej wizycie.

Terapie antynikotynowe, alkoholowe, alergię - wygaszanie.

Rejestracja tel. 509-156-662

JELENIA GÓRA, TEATRALNA 1

GABINET PRZENIESIONY Z "VITY".

ZDROWIE
ZAKŁAD USŁUG LEKARSKICH
Spółka z o.o.

Jelenia Góra
ul. Mostowa 2

(75) 76-74-937
pn. - pt. 8⁰⁰ - 18⁰⁰
www.zulzdrowie.pl

PODSTAWOWA OPIEKA ZDROWOTNA (POZ)

- lekarz rodzinny
- lekarz pediatra
- punkt szczepień
- gabinet zabiegowy

MEDYCYNA PRACY

- badanie profilaktyczne
- badanie sanitarno-epidemiologiczne
- badanie kierowców (wszystkich kategorii)
- bezpłatne badanie uczniów do szkół ponadpodstawowych i ponadgimnazjalnych oraz studentów

KOMPLEKSOWE BADANIA DIAGNOSTYCZNE

- laboratorium analityczne
- EKG
- spirometria
- audiometria
- szczepienia ochronne (p/grypie, WZW, przy wyjazdach do krajów tropikalnych, inne)

GABINET OKULISTYCZNY
LEK. MED. OKULISTA
KRYSZYNA WIĄCEK-MIERZWA

ul. Letnia 2 (budynek "Klinika")
- przychodnia lekarzy specjalistów
Przyjmuje od pon. do pt. 9.00 do 17.00
Rejestracja telefoniczna
75/645-76-50/51
tel. kom. 502-612-616
75/649-50-25

Okulista Małgorzata MARKIEWICZ
specjalista chorób oczu

Leczenie chorób oczu
komputerowe badanie wad wzroku
dobór okularów ■ pole widzenia
pachymetria ■ bezdotkowy
pomiar ciśnienia śródgałkowego
płukanie dróg łzowych
Przyjmuje od pon. do pt. 10.00-17.00
Jelenia Góra, 1 Maja 15/17 "Optyk"
(vis a vis hotelu Europa)
Rejestracja telefoniczna 603-613-058

USG
KOLOR DOPPLER

- USG jama brzuszna
- tarczycy ○ ślinianki
- piersi ○ gruczoł
- krokowy ○ stawy
- biodrowe i kolanowe
- przełytywy tętnicze
- i żyłne w kończynach,
- w tętnicach

NZOZ "SPECJALISTA"
ul. Sygietyńskiego 7
Rej. tel. 75 76-73-567

KRZYSZTOF CZERKASOW
specjalista chirurg ortopeda
przyjmuje poniedziałek od godz. 16.⁰⁰
Jelenia Góra, Letnia 2
Rejestracja telefoniczna 75 64 57 651

Polujemy na prawde

USG
stawów biodrowych
dziecięcych

SPECJALISTA ORTOPEDII
I CHIRURGII URAZOWEJ
UPRAWNIONY DO BADAŃ NURKÓW

Zbigniew Rudnicki
przyjmuje:
poniedziałek 17.00-18.00
środa 17.00-18.00
sobota 9.30-11.00
pl. Piastowski 30 - obok apteki
Jelenia Góra - CIEPLICE
Tel. kom. 601-75-14-74
Wizyty domowe: poniedziałek, środa, czwartek, sobota.

Prywatny Gabinet Dermatologiczny
wtorki i czwartki 17.30-19.00. Inne terminy
przyjąć i wizyty domowe - po uzgodnieniu.
Bez rejestracji 601-898-289

Specjalista dermatolog
Alicja Lecheta-Prawdzyk
Jelenia Góra ul. Morcinka 1 (mała poczta przy aptece)
PRYWATNE POGOTOWIE DERMATOLOGICZNE
601-898-289

Chirurgia
plastyczna,
pełny
zakres
zabiegów

specjalista chirurgii plastycznej dr med.
Jakub Kratochwil
rejestracja
75 6424558

ProctoMed
LECZENIE HEMOROIDÓW,
PROKTOLOGIZY
„ProctoMed” ul. Druciana 2
Jelenia Góra 58-500
tel. 76-743-99-27
www.proctomed.pl

HOTEL ***
Tango
www.hotel-tango.pl

Wesela marzeń

tel. 601 834 644
kontakt@hotel-tango.pl

PRACA

AVON- konsultantka- dołącz do nas. Tel. 692-494-164; avonowinki@wp.pl L517-G

OPIEKA - Niemcy 1714 euro miesięcznie brutto Tel. 693-625-222, 75-76-124-59. L1117-G

ZATRUDNIĘ do opieki nad osobą starszą Tel. 797-385-835. L1140-G

SZUKAM osoby do prasowania, 573-181-121. L1149-G

ZATRUDNIĘ tapicera od zaraz lub podejmę współpracę, wysokie zarobki nie normowane czas pracy, 880-044-951. L1161-G

OPIEKA Niemcy, legalnie 725-248-935. L1063-K

MAKROPOL SP. Z O.O. poszukuje kwalifikowanych pracowników ochrony. Mile widziane osoby z grupą niepełnosprawności. Praca na terenie Jeleniej Góry, Zgorzelca i Lubania. Tel.: 71 341 79 90, 663 555 710. L1306-K

LFT Sp. z o.o. zatrudni elektryka do naprawy maszyn i urządzeń. Mile widziane uprawnienia elektryczne kat. d i e - możliwość szkoleń. Kontakt: m.kubis@lfb.com.pl; tel. 757-528-317. L1339-K

LBF Sp. z o.o. zatrudni tokarza/frezera. Oferujemy atrakcyjne warunki zatrudnienia. Kontakt: m.kubis@lfb.com.pl; tel. 75-75-283-17. L1340-K

NAUKA

ANGIELSKI 503 819 327. L1092-G

MATRYMONIALNE

„AMOR” Jelenia Góra, 600-983-771. L746-G

DUET- Luban, 604-361-418. L184-K

RÓŻNE

DOMOFONY, 601-765-735. K1318-G

ORKIESTRA 603-560-398. L1054-G

TOWARZYSKIE

STEFAN Tel. 518-125-337. L710-G

ZAPRASZAM Panie do współpracy, 797-171-046.

POWRÓT Asi w centrum, 509-644-864.

NOWA Agnieszka, 602-861-000. L1128-G

SARA 40-latką zaprasza na miłą zabawę. 691-943-975.

PRZYJMĘ koleżankę do współpracy. 783-149-596. L1165-G

VANESSA nowy numer, 796-691-135.

DOJRZAŁA od 9.00, 885-319-656.

LENA, 782-115-982.

SEKSOWNA trzydziestolatka, 796-691-134.

NIE piękne lecz umiejętnie, 697-577-650.

22 - latka puszysta zaprasza, 781-363-127. L1168-G

TOWARZYSKI S.O.S. ekspresowe wyjazdy, 730-497-616, więcej informacji na www.hotmax.pl/ Jelenia Góra. L1169-G

TURYSTYCZNE

LOTNISKA- przewozy, Tel. 607-763-204. L1113-G

PRZEWOZY okazjonalne busami, krajowe, zagraniczne 601-556-495. L1171-K

BIZNES

PRACOWALEŚ za granicą- zwrot podatku, Kindergeld 75/75-240-44. K1565-G

POŻYCZKI - chwilówki, szybko, tanio. Tel. 500-320-777. L1009-G

PRAWNIK porady, sporządzanie pism, windykacja, 606-245-298. L1044-G

DOCHODOWE Centrum Ogródnicze w Jeleniej Górze działające od 16 lat sprzedam - wynajmę. Zatowarowane pełną własność, atrakcyjne miejsce, 800m kw, sklep, 3 mieszkania 300m kw, 4000m kw działka. Tel. 502-696-601. L1082-G

BIURO Rachunkowe - rozliczenia z US, ZUS 606-940-585, 75-64-38-224. L1124-G

BEZPŁATNE porady prawne- dla wszystkich osób zainteresowanych- każdy wtorek w Jeleniej Górze od 11.00- 15.00 po wcześniejszej rejestracji telefonicznej 602-46-78-12, ul. Teatralna 1 pok. 101. L1144-G

DARMOWE porady prawne. Wtorek, czwartek, 16-18, Jelenia Góra, Groszowa 3. 501-666-946. L1145-G

ZE względu na przejście na zasłużoną emeryturę wydzierżawię lub wynajmę dobrze prosperujący Zakład Przetwórstwa Mięsnego w powiecie zgorzeleckim. Tel. 725-301-756. L1159-G

SPRZEDAŻ SPRZEDAŻ

Teraz taniej nawet do 30 %**

Hörmann

Drzwi Roku "3950 zł" Brama Roku "2690 zł"

ul. Wincentego Pola 8
58-500 Jelenia Góra
tel./fax 75/75-333-65
e-mail: biuro@bramydrzwi.pl tel. 75/75-357-46

Hörmann - Fan Jelenia Góra
Autoryzowany Partner Hörmann Polska

OKNA DRZWI
RATY!
MAX II s.c.
58-500 Jelenia Góra, ul. Wolności 26of,
tel./fax (75)64-310-17

E-GAZETA
TYLKO 2,00 zł z VAT
Zamów na stronie
nj24.pl
kliknij na banery:
eprasa.pl egazety.pl

HELIOS



Kino Helios Jelenia Góra
al. Jana Pawła II 51
rezerwacja: 75 718 64 19

www.helios.pl

Warto czytać Nieśmiertelna klasyka

„Wieczny mąż”, podobnie jak inne utwory Fiodora Dostojewskiego, osnuty jest na charakterystycznych dla prozy rosyjskiego pisarza „przeklętych problemach”. Wiarołomstwo, żądza zemsty, topienie własnych lęków i rozpacz w alkoholu, psychologiczny sadizm i masochizm - oto, co dręczy bohaterów. Dostojewski ukazuje ich w całym wewnętrznym skomplikowaniu, jako jednostki głęboko nieszczęśliwe, napiętnowane poczuciem klęski i winy.



Późną nocą mieszkanie Wielczaninowa niespodziewanie odwiedza Trusocki, znajomy gospodarza sprzed lat. Po śmierci swej żony Natalii Trusocki dowiedział się o jej dawnym romansie z Wielczaninowem. Jedną z konsekwencji tego związku było dziecko...

Uwaga! Dla naszych Czytelników mamy trzy egzemplarze tej właśnie książki. Rozdamy je osobom, które najszybciej zatelefonują na redakcyjny numer 757524781, we wtorek, 18 grudnia, po godz. 14.00. Warunkiem odbioru książki jest posiadanie aktualnego wydania „Nowin Jeleniogórskich”. Zapraszamy!

POZIOMO: 1) występ orkiestry w filharmonii; 2) drzewo po obróbce w tartaku; 3) pulchne placki z jabłkami; 4) miasto szwajcarskie nad Renem przy granicy z Niemcami i Francją; 5) ze stolicą w Bukareszcie; 6) graniczy z Botswaną, Angolą i RPA; 7) wypadek w peletonie lub drogowy; 8) wojsko; 9) likier z gorzkich pomarańczy; 10) górski stok; 11) sam zdobywa wiedzę; 12) sala jadalna w klasztorze; 13) oman, afrykańska bylina; 14) stolica departamentu Mayo-Danay w Kamerunie; 15) chroni ścianę przed deszczem; 16) sery owcze w kształcie barytek; 17) święta adwentowa na ołtarzu; 18) dzięki żyje na wolności; 19) przestawianie liter z sensem; 20) żona króla Artura

PIONOWO: 1) metr sześcienny drewna; 2) długa, nudna, podniosła mowa; 13) rzeka na granicy Słowacko-węgierskiej; 21) czerwony klejnot; 22) tajemniczy płaskowyż w Peru; 23) aptekarska jednostka masy; 24) brany na muszkę; 25) wyspa w porcie nowojorskim; 26) A dla elektryka; 27) tajwański producent laptopów; 28) lek z wieloryba; 29) myślenie tylko o sobie; 30) Ilja, pisarz rosyjski „Dwanaście krzeseł”; 31) Wiesław, śpiewak operowy, tenor; 32) szkliwo pokrywające garnek; 33) skurcz mięśni twarzy; 34) Aleksander...-Rylski, reżyser filmowy; 35) bezdrzewna formacja roślinna w zimnym klimacie; 36) kenozoik lub archaik; 37) element kręgosłupa; 38) długie u zająca; 39) kubański taniec towarzyski; 40) brat Mojżesza; 41) trunek piratów; 42) pochryzn, tropikalna roślina pnąca; 43) wydra dla anglika; 44) japońska motomarka z Tokyo; 45) miasto w Nigerii nad Nigerem, stolica stanu Delta; 46) w mitologii greckiej wyspa Kirke

W rozwiązaniu należy podać hasło z oznaczonych pól. Na odpowiedzi czekamy 10 dni od daty ukazania się numeru. Do wygrania powieść Stendhala: „Pustelnia parmeńska”.

Rozwiązanie krzyżówki nr 48/2018

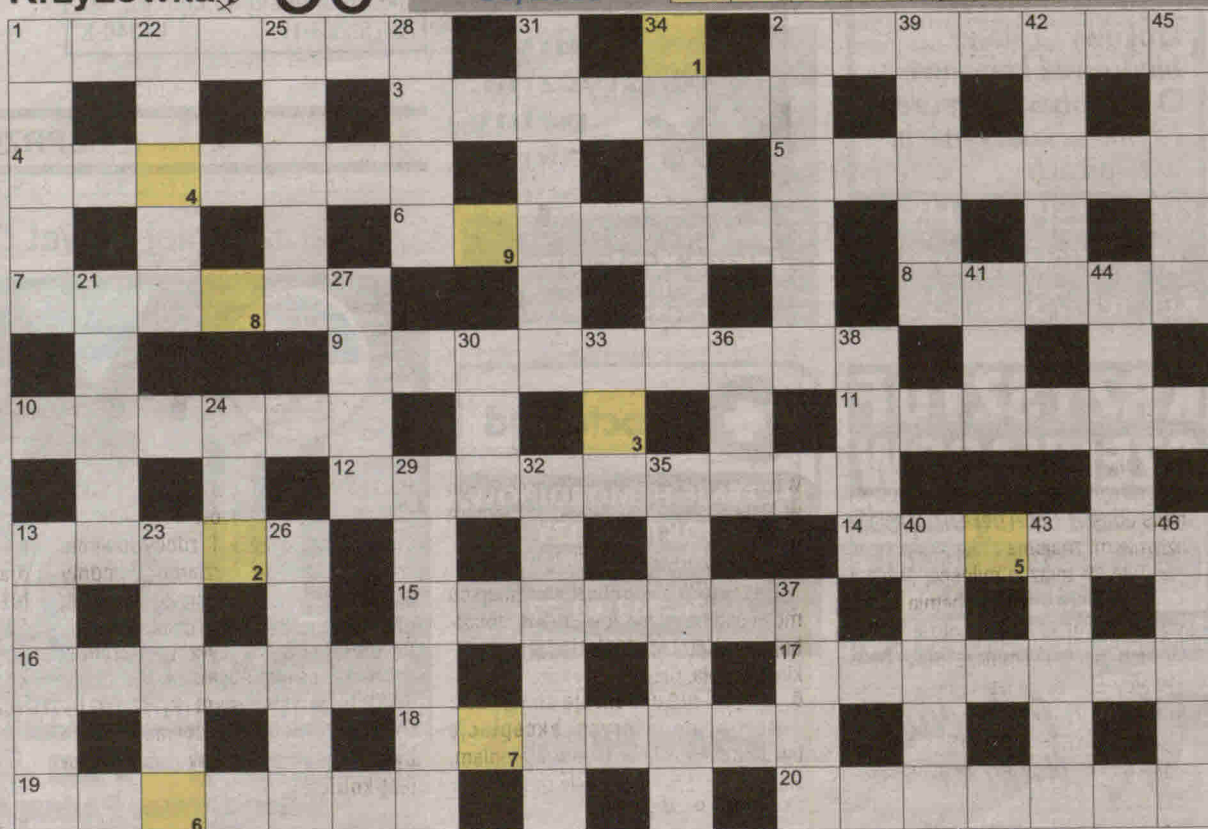
POZIOMO: 1) kwartał; 2) jarmark; 3) ognica; 4) ciulacz; 5) ryszard; 6) akronim; 7) wiersz; 8) Łotwa; 9) Roszponka; 10) zbroja; 11) rudera; 12) zastrzyki; 13) astma; 14) elegia; 15) ukulele; 16) obręcz; 17) interna; 18) ranking; 19) awokado; 20) gerwazy
PIONOWO: 1) Kacaw; 2) Jarmuk; 13) aloha; 21) imbus; 22) Akure; 23) tarło; 24) ohm; 25) trans; 26) akcja; 27) zraz; 28) łoża; 29) Azuero; 30) sos; 31) intruz; 32) trumna; 33) por; 34) aconto; 35) ziemia; 36) ney; 37) Elgg; 38) arie; 39) rosół; 40) Luter; 41) Old; 42) akant; 43) gorka; 44) wargi; 45) kadra; 46) asany

HASŁO: ANDRZEJKI

Za prawidłowe rozwiązanie krzyżówki nr 48/2018 nagrodę - książki J. Piłsudskiego: „Myśli i wypiski” oraz J. Leśniak: „Ja, Bona” otrzymuje Alicja Leicht z Jeleniej Góry. Prosimy o kontakt z redakcją.

Krzyżówka 50

KUPON NR
50/2018





JELEN SALONOWY

Ziemie Lubańską wybrała na miejsce wypoczynku brytyjska gwiazda pop-rocka **Ed Sheeran**. Piosenkarz z grupą przyjaciół spędził tydzień w położonym w Zapusie koło Olszyny Zamku Rajsko.

Wizyta miała miejsce dwa tygodnie temu, a przygotowania do niej trwały od czerwca, jednak najważniejszym warunkiem, jaki postawił muzyk, było dochowanie całkowitej dyskrecji, dlatego dopiero teraz zamek chwali się tak wyjątkowym gościem.

- Nasz zamek był jednym z pięciu, które zaproponowała piosenkarzowi firma eventowa. Rywalizowaliśmy m.in. z Czochoą, Zamkiem Reszel i Zamkiem

Drakuli w Transylwanii. Jak się potem dowiedziałem, ostatecznego wyboru Sheeran dokonał między nami, a Transylwanią - opowiada Bogusław Rudek, menedżer Zamku Rajsko. - Domyślałem się, że zdecydowało pewnie odosobnienie naszego obiektu, dzięki czemu gość z przyjaciółmi mogli liczyć, że nikt nie będzie ich niepokoił. Na tym zależało im najbardziej.

Menedżer przyznaje, że taka wizyta wymagała specjalnych przygotowań. Wszystko musiało być na najwyższym poziomie. Gwiazdor nie miał jednak żadnych szczególnych życzeń. Cała grupa czas spędzała głównie na miejscu, dobrze się bawiąc.

Zwiedzali okolicę, spacerowali po lesie, grali w gry planszowe i po prostu wypoczywali. Gospodarze przygotowali dla gości mnóstwo atrakcji. Był pokaz rycerski, koncert muzyki dawnej, w który muzyk się włączył. Edowi bardzo smakowały dania serwowane na zamku; zachwycił się zwłaszcza dzikiem pieczonym na ogniu. Smakowały mu też polskie wina. Jednego wieczoru wybrali się do lokalu w Lubaniu, gdzie, także w spokoju, udało się zagrać w kręgle i wypić piwo.

Ed Sheeran uznał, że to był najlepszy urlop jaki spędził od pięciu lat, i nie wykluczył powrotu. (4)

Kwestionariusz banalny

Imię i nazwisko: **Aleksandra Spiż**

Zajęcie: absolwentka Akademii Ekonomicznej we Wrocławiu; z zawodu - inżynier, z zamiłowania - humanistka, co stworzyło interesujący mix do zrealizowania życiowych i zawodowych planów; właścicielka Hotelu Pałacu Spiż w Miłkowie koło Karpacza.

1. Mieszkam tu, bo:

...kocham góry. Lubię budzić się i zasypiać z widokiem na Śnieżkę, piękną o każdej porze roku. Mimo że pochodzę ze Śląska Cieszyńskiego, już po pierwszej szkolnej wycieczce w Karkonosze wiedziałam, że TU jest moje miejsce na Ziemi.

2. Lekcja z dzieciństwa, którą zapamiętałam:

Matematyka, chyba piąta klasa szkoły podstawowej. Sprawdzian: każdy coś liczy, pisze, a w mojej głowie kompletna pustka. W panice szukam w głowie choć jednej mądrej odpowiedzi. Wiem, że mogę liczyć tylko na siebie. Mój przerażony wzrok i pustą kartkę dostrzega dziewczynka, której imię ledwo pamiętam. Cicha, niepozorna, taki klasowy „Nikt”. Dyskretnie pomaga mi i nagle wszystko staje się proste.... Od tego czasu wiem, że nie wolno osądzać ludzi po pozorach.

3. Ten pierwszy raz:

Kojarzy mi się z „miłością od pierwszego wejrzenia” do starego, nikomu wtedy niepotrzebnego pałacu w Miłkowie. Gdy pierwszy raz stanęłam w jego progach, uwierzyłam w reinkarnację. Ogromne wrota, labirynt korytarzy, a ja wiedziałam, że znam każdy kąt, każdą kolumnę, komnatę. Ten „pierwszy raz” jakby nie był dla mnie pierwszy. Przedziwne uczucie, które nie opuściło mnie do dziś. Nadal odkrywam miejsca dziwnie mi znajome i niezbędne do życia. Tyle, że teraz tą miłością dzielę się z moimi gośćmi, którzy chętnie wracają do Pałacu w Miłkowie, gdzie czekam na nich ja i... tajemnicza Biała Dama. Bywalcy wiedzą, że jesteśmy tu zawsze.

4. Przebieg życia:

Sting. Wszystko, co tworzy, jaki ma stosunek do życia - towarzyszy mi od zawsze



i nigdy nie zawodzi. Nie odważę się wybrać jednego utworu, bo kocham każdy. Sting po raz kolejny potwierdził swoją wielkość w czasie ostatniego tournée koncertowego w Polsce. Dalej zachwyca, przyprawia o dreszcz emocji i wzrusza.

5. Wkurza mnie:

Gdy ktoś w publicznym miejscu mówi ostentacyjnie zbyt głośno, absorbując uwagę i przeszkadzając wszystkim dookoła. Czuję wtedy zażenowanie.

6. W życiu nie umiem się obejść bez:

Bez osób, których akceptację i wsparcie czuję - i odwzajemniam. Razem możemy przenosić góry!

7. Gdybym dostała 100 tys. zł...

Przeznaczyłabym je na odrestaurowanie kolejnej części parku wokół Pałacu w Miłkowie. Drzewostan, ścieżki wokół stawów rybnych zasługują na uwagę i zdecydowanie większą uwagę. Przyjemne remonty stale odsuwają w czasie tę ulubioną przeze mnie dziedzinę działalności.

8. Gdyby Polska była monarchią, królem uczyniłabym:

Zdetronizowałabym króla, a na tronie zasiadłaby królowa. Kobieta byłaby władczyńnią. Wszak Polska jest kobietą!

9. Za późno na:

Moja siostra ukończyła studia humanistyczne, a zajmuje się ekonomią. Odwrotnie niż ja, absolwentka Akademii Ekonomicznej, a w głębi duszy humanistka. Na studia humanistyczne pewnie jednak już za późno.

10. Ulubiona anegdota:

Artura Rubinsteina, światowej sławy pianistę, zapytano, dlaczego tak wolno gra utwory Chopina. „Bo umiem” - odpowiedział.

Tekst i zdjęcie: (tok)

Horoskop

BARAN

21 III - 20 IV

W ferworze przedświątecznych porządków i zakupów nie zapomnij, że ktoś cały czas czeka na Twoją decyzję. Kolejna domowa kłótnia zmieni plany na najbliższy weekend.

BYK

21 IV - 21 V

Dobre rokowania finansowe i promyk rodzinnego szczęścia - wszystko za sprawą jednej rozmowy telefonicznej. Może czasami powinienes wierzyć w przypadek?

BLIŹNIĘTA

22 V - 21 VI

Zaskocz Cię informacje dotyczące Panny i poważnie się zastanów, czy nie warto ich wykorzystać. Dla domu dobre wiadomości, w pracy sukcesy.

RAK

22 VI - 22 VII

Nie podejmuj w tym tygodniu żadnych ważnych decyzji, bo będziesz ich żałował. Warto natomiast, abyś w końcu dotrzymał obietnic złożonych w listopadzie.

LEW

23 VII - 22 VIII

Mimo natłoku zajęć wkradnie się lekka frustracja, której nie da się zgłuszyć nawet lampką wina. Pora na zmianę - zacznij myśleć o potrzebach innych osób, a pojawi się nowa energia.

PANNA

23 VIII - 22 IX

Po raz kolejny przekonasz się, że marzenia się spełniają. Sprawa, która była dla ciebie ważna, nieoczekiwanie znajdzie teraz pomyślne zakończenie. Ważna środa.

WAGA

23 IX - 23 X

Odpowiedni moment na podsumowanie roku. Nabranie dystansu do pewnych osób i sytuacji, jeszcze przed świętami, pozwoli Ci na ustalenie nowej hierarchii i... dopasowanie prezentów.

SKORPION

23 X - 22 XI

Tydzień bardzo dynamiczny i pracowity - cenne będą tylko trafne decyzje i elastyczność w działaniu. Przygotuj się też do poważnej i trochę niezręcznej rozmowy z Koziorożcem.

STRZELEC

23 XI - 21 XII

Wygląda na to, że trochę się pogubiłeś, a wydarzenia tego tygodnia tylko Cię w tym utwierdzą. Nie poddawaj się, bo ktoś tylko na to czeka. Zrób plan i działaj - będzie dobrze.

KOZIOROŻEC

22 XII - 20 I

Nie wszystko w najbliższych dniach ułoży się po Twojej myśli, ale to nie powód, aby obrażać się na rzeczywistość. Potraktuj to jako sygnał, że pora wprowadzić zmiany.

WODNIK

20 I - 20 II

Będzie ostra krytyka, ale przyjmij ją z pokorą i potraktuj to jako kolejne wyzwanie. Bez takich sytuacji Twoje życie byłoby nudne, a tego przecież nie chcesz.

RYBY

20 II - 20 III

Ktoś bardzo liczy na Twoją pomoc i wsparcie, ale Ty nie będziesz miał teraz na to czasu. Sprawa powróci jeszcze w tym roku - bądź czujny, bo inaczej stracisz przyjaciela.

(rap)

Koniec wstydliviego popuszczania

Odzyskaj kontrolę nad pęcherzem!

Wyobraź sobie komfort życia bez ciągłego parcia na pęcherz, bez wstydu obaw o niekontrolowane popuszczanie moczu. Setki osób w całej Europie potwierdzają skuteczność przełomowej formuły, która pomaga uszczelnić pęcherz i zmniejszyć dolegliwości ze strony układu moczowego już w kilka dni.



Specjalista ds. urologii

Nietrzymanie moczu? Możesz pokonać krępujące dolegliwości w kilka dni jak ponad 16 tys. osób, które już skorzystały z kuracji

Nowatorska metoda uszczelniania układu moczowego zdobywa coraz większe uznanie specjalistów z całej Europy. Nic dziwnego – jej stosowanie może pomóc zarówno w zahamowaniu niekontrolowanego popuszczania moczu, jak i osłabić nieprzyjemne uczucie parcia na cewkę moczową, wydłużając czas pomiędzy kolejnymi wizytami w toalecie. Szacuje się, że aż 8110 osób po kuracji może odzyskać pełną kontrolę nad trzymaniem moczu już po 2-3 zastosowaniach preparatu. Jak to możliwe?

Ekspert wyjaśnia

Nie ma znaczenia, czy nietrzymanie moczu pojawiło się po ciąży, czy ma charakter neurologiczny czy wysiłkowy, występuje tylko podczas aktywności fizycznej, czy stale. Nieistotna jest płeć, ani wiek chorego – w każdym przypadku problem nietrzymania moczu można zwalczyć bez ingerencji chirurgicznej. Kluczem do pokonania dolegliwości jest wzmocnienie mięśni dna miednicy oraz poprawa napięcia tkanek budujących układ moczowy.

Specjalista ds. urologii

Pożegnaj dyskomfort – raz na zawsze

Ten preparat może być najsilniejszą metodą zwalczającą nietrzymanie moczu, jaka kiedykolwiek powstała. Pomaga odbudować błonę śluzową cewki moczowej, czyniąc ją bardziej sprężystą i szczelną, a do tego wpływa na wzmocnienie mięśni dna miednicy nawet o 75-80%. Wykorzystuje naturalne właściwości regeneracyjne organizmu, pobudzając komórki



Koniec biegania do toalety co 10 minut

„Nigdy nie pomyślałem, że problem nietrzymania moczu może dotknąć właśnie mnie. Niespodziewane mokre plamy na spodniach i trudność z dotarciem do ubikacji na czas zaczęły się jednak nasilać, a mi było wstyd udać się do specjalisty. Na szczęście ten preparat pomógł mi odzyskać zdrowie. Zahamował popuszczanie moczu, powstrzymał uciążliwe parcie, które zmuszało mnie do ciągłych wizyt w WC. Dzisiaj znowu kontroluje swój pęcherz jak każdy normalny człowiek. Dzięki!”

Waldemar J. 45 lat, Białystok

do wzmożonej produkcji estrogenów i testosteronu – właśnie dlatego efekty takie jak: zwiększenie kontroli nad I pęcherzem, zmniejszenie dyskomfortu, czy złagodzenie uczucia parcia na cewkę moczową mogą być zauważalne niemal natychmiast – bez względu na wiek, płeć i przyczynę dolegliwości.

100% NATURALNY SKŁAD!
Bezpieczna formuła



Odzyskaj kontrolę nad pęcherzem

- Regeneracja błony śluzowej cewki moczowej
- Zmniejszenie parcia na pęcherz
- Zwiększenie sprężystości i szczelności tkanek budujących układ moczowy

Jak to działa?

Fenomen nowatorskiej kuracji polega na tym, że pomaga ona zmniejszać nadwrażliwość pęcherza już na poziomie komórkowym. Substancje aktywne zawarte w preparacie to w 100% naturalne składniki, które mają korzystny wpływ na budowę odpowiedniego napięcia i jędrności tkanek układu moczowego, a kiedy poszczególne odcinki dróg moczowych stają się mocniejsze i bardziej sprężyste, cały układ moczowy staje się szczelniejszy. To dlatego już po kilku zastosowaniach preparatu, u większości osób parcie na pęcherz ulega złagodzeniu, kończy się niekontrolowane popuszczanie moczu i dyskomfort, a CZAS wytrzymania z pełnym pęcherzem wydłuża się nawet 4-krotnie.

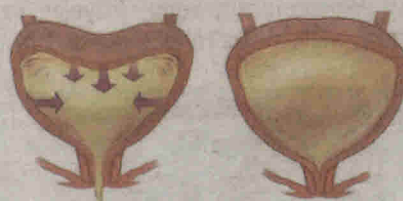
Znów mogę kichać i śmiać się bez obaw!

„Problemy z pęcherzem uprzykrzały mi życie od 2 lat. Przestałam chodzić na basen, unikałam spotkań ze znajomymi, a nawet sytuacji intymnych... Wystarczyło zakaszleć albo mocniej się zaśmiać i od razu traciłam kontrolę nad pęcherzem. Ten preparat pomógł mi pokonać krępujące dolegliwości po paru dniach! Skończyło się popuszczanie moczu i wizyty w toalecie co 15 minut, nie muszę już nosić żadnych specjalnych wkładek, jestem znowu zdrową i pewną siebie kobietą

Magda S. 53 lata, Rzeszów



Z pomocą tego preparatu pozbyła się problemu nietrzymania moczu w 9 dni



PRZED kuracją PO kuracji

By pęcherz stał się szczelniejszy, jego ścianki muszą odzyskać utraconą jędrność i sprężystość. Ten preparat pomaga przywracać odpowiednie napięcie tkanek, a do tego wspiera wzmocnianie mięśni dna miednicy oraz mięśni kontrolujących, które po kuracji stają się bardziej napięte, silniejsze i mogą pracować właściwie.

Wróć do normalnego życia – to proste

Nowy preparat sprzedawany jest w formie kapsułek z wyjątkowo wysokim stężeniem substancji aktywnych, które mogą szybko zmniejszać nad-

wrażliwość pęcherza, a w efekcie są w stanie przywrócić komfort życia bez wstydu i przykrych dolegliwości. Systematyczne stosowanie pomaga uwolnić się od problemu nietrzymania moczu, odsuwając w niepamięć krępujące popuszczanie i częste wizyty w toalecie. Efekty kuracji kumulują się z każdym dniem, dlatego niebawem Twoje życie może wyglądać dokładnie tak, jak przed pojawieniem się dolegliwości ze strony kanału moczowego.

Technologia produkcji tego nowatorskiego preparatu nie jest tania, ale dzięki specjalnemu dofinansowaniu uczestnictwa w Klubie Seniora, ograniczona liczba osób może z niego skorzystać aż 70% taniej. Preparat jest dostępny tylko w sprzedaży telefonicznej. Ilość opakowań jest ograniczona – decyduje kolejność zgłoszeń.

LIMITOWANA ILOŚĆ ZESTAWÓW PROMOCYJNYCH!

ŚWIĄTECZNA PROMOCJA! SUPERCENA 97 ZŁ!

Pierwszym 150 osobom, które zadzwonią do 18 grudnia 2018 r., przysługuje ŚWIĄTECZNA ZNIŻKA - 70%! Otrzymasz wówczas preparat przeciwko nietrzymaniu moczu za 317 zł 97 zł (przesyłka GRATIS)! Zamawianie jest bezpieczne, ponieważ płatność następuje dopiero po otrzymaniu przesyłki.

81 300 34 32

Pon. - sob. 8:00-20:00, niedziela pracująca 8:00-20:00, Zwykłe połączenia lokalne bez dodatkowych opłat.

Liczba promocyjnych opakowań jest ograniczona!