

3

Sprawa tunelu umorzona



Zarzuty wobec byłego burmistrza Karpacza, Bogdana Malinowskiego, zostały umorzone. Tak zdecydował jeleniogórski sąd, uznając znikomą szkodliwość działań, o które oskarżony został Bogdan Malinowski. Oprócz niego w sprawie oskarżonych było jeszcze siedem osób. Trzy z nich przyznały się do winy i dobrowolnie poddały się karze.

www.nj24.pl

nj

TYGODNIK Nr 5 (3108)
Rok 60, 29 stycznia 2019
cena 2,90 zł (w tym Vat 8%)
PI ISSN 0208-6883
Nr indeksu 366870



NOWINY
jeleniogórskie

4

Jeleniogórskie szkolnictwo wyższe pod rządami ustawy 2.0



7

Anna Jurksztowicz
gwiazdą Gali NJ



9

W Dolnośląskim najtaniej, ale...

Skup aut
Kasacja pojazdów
tel. 792 18 22 17; 607 232 330
www.bb-recykling.pl

9 770 208 688 133 05

Blog naczelnego

Coraz częściej słyszymy, że jakaś grupa zawodowa protestuje, udając się gremialnie na zwolnienia lekarskie. Zostawiając zupełnie na boku dyskusję, czy są to uzasadnione gesty, czy też nie, jedną sprawą jestem zaniepokojony. Jak to jest z tymi zwolnieniami lekarskimi? Przecież po L-4 nie chodzi o hipermarkety i nie zdejmujemy się ze stojaka „pakietów”: 7 dni zwolnienia, 10 dni zwolnienia... Zwolnienie lekarskie można otrzymać, jak się jest chorym, a nie, jak się chce wystąpić na drogę sporu z pracodawcą. I mamy sytuację podwójnie podszytą hipokryzją. Pracownicy niby strajkują, ale chroni ich urzędowy druk L-4 i tak naprawdę niczym nie ryzykują. W przeciwieństwie np. do pracowników LOT-u czy osób niepełnosprawnych, którzy wraz z opiekunami okupowali budynek Sejmu, czy też lekarzy rezydentów. Ci byli narażeni na różnego rodzaju szykany, nie mówiąc już o hejcie w internecie czy publicznej telewizji.

Inaczej jest z grupą „chorujących” na wyższe zarobki. Oni nigdy nie mówią, że strajkują, tylko że znajdują się w sporze albo ich postawa jest wyrazem protestu. Nadal jednak nie bardzo wiem, jak można być chorym na niezadowolające warunki zatrudnienia? Do takich sztuczek uciekają się wszystkie służby, którym specyfika ich pracy uniemożliwia typowy strajk. Ale jest jeszcze coś takiego, jak strajk rotacyjny, strajk włoski, polegający na bardzo skrupulatnym i długim wykonywaniu wszystkich swoich obowiązków. Niektórzy policjanci np. nie karali kierowców mandatami finansowymi, ale udzielali jedynie pouczeń. Jest wiele sposobów, aby walczyć o swoje prawa. Wymagają one jednak zorganizowania protestu oraz wzięcia odpowiedzialności za swoje czyny.

Pracodawcy, urzędnicy ministerialni także uszczęplają „oko” do opinii publicznej, mówiąc np. o wirusie „psiej grypy” w sytuacji, kiedy policjanci zaczęli masowo niedomagać. Może ministrom i urzędnikom państwowym podobają się takie żarty, mnie niestety nie. Bo jakby nie patrzeć, za te protesty ze 100-procentowym ubezpieczeniem bezpieczeństwa rachunek płacimy my wszyscy, którzy odprowadzamy składki na ubezpieczenie społeczne.

Andrzej Buda
a.buda@nj24.pl

Retro zabawa pod Szrenicą

30 zawodniczek i zawodników stanęło do trzech konkurencji rozgrywanych w ramach XIII Narciarskiego Slalomu Retro, który przeprowadzono na Puchatku i na stoczku pod wyciągiem na Szrenicę w Szklarskiej Porębie. Było dużo śmiechu, miła atmosfera, a turyści robili sobie zdjęcia z najlepiej przebranymi uczestnikami. Inaczej niż w ubiegłych latach, w zawodach liczyły się tylko wyniki. Każdy jednak musiał spełnić warunki brzegowe - zero plastiku w sprzęcie narciarskim, strój wymyślny, niedzisiejszy.

Byli sweterkowcy, marynarkowcy, osobnicy w kurtach, zawodnik w waciaku, z podbitym obliczem. Wśród pań przeważały narciarskie damulki w szykownej garderobie, czasem wcale nie sportowej. Zawodnicy najczęściej od lat kompletują sprzęt - szukają go na giełdach staroci, na Allegro. Zbigniew Leszek, bardziej znany jako cyklista niż narciarz, swoje narty pozyskał od znajomego. - Musiałem postawić za nie butelkę czegoś mocniejszego - zwierzył nam się. Będzie musiał chyba reklamować, bo przy skokach wiązanie się urwało... Bartosz Lipiński pochwalił się wyjątkowymi okularkami. Przekonywał, że to gadżet z „ruskiego czołgu”. Zawodnicy zgodnie przyznawali, że narty z poprzedniej epoki zdobyć wcale nie jest trudno, sztuką jest znaleźć odpowiednie buty. Miłośnicy dawnych klimatów opowiadali, jakiej pielęgnacji wymagają drewniane „dechy”. Wśród trzech konkurencji najtrudniejsze były skoki - wielu zaliczyło upadek, ale komisja nie była małostkowa. Grzegorz Sokoliński, szef LOT, zaimponował



zebrany na stoku, skacząc i zjeżdżając ze swoją charakterystyczną fajką w ustach. Dodatkowych punktów za ten wyczyn jednak nie dostał.

Impreza tradycyjnie już miała charakter międzynarodowy. Ekipa z Czech prezentowała się znakomicie i przyjechała świetnie przygotowana do zawodów.

Zwycięzcy (kobiety i mężczyźni): slalom - Bożena Czesna, Grzegorz Kodeniec, zjazd - Kristina Ryznalo-va, Robert Jagiełło, skoki - Bożena Czesna oraz ex aequo Leos Rydnal i Jiří Fajstauer (senior)

Inaczej niż w ubiegłych latach zawody retro przygotowała Lokalna Organizacja Turystyczna ze Szklarskiej Porę-

by i Towarzystwo Izerskie. Miasto tym razem nie było organizatorem, choć użyczyło sprzętu nagłaśniającego.

XIII Narciarski Slalom Retro jest częścią Ski Retro Festiwalu. Jego drugą odsłoną będzie bieg na dystansie 2,7 km (9 III na stacji Orle). Wtedy też wyłonieni będą zwycięzcy całego cyklu zawodów w stylu retro. **sad**

Powstaje jeleniogórska rada seniorów

Starsi wiekiem mieszkańcy Jeleniej Góry będą mieli swoich przedstawicieli, którzy zadają o to, by radni i prezydent miasta nie zapominali o potrzebach seniorów i pracowali nad polepszeniem warunków ich życia. Trwają właśnie wybory kandydatów do Miejskiej Rady Seniorów w Jeleniej Górze. Można ich zgłaszać do 18 lutego.

- Warto wsłuchać się w głosy starszych ludzi, zdiagnozować ich potrzeby, wdrożyć w życie pomysły, za jakimi przyjdą - wyjaśnia cele rady Andrzej Marchowski, naczelnik Wydziału Organizacji Społecznych, Zdrowia i Organizacji Pozarządowych.

- Liczymy na pomysły i inicjatywę osób starszych, które najlepiej wiedzą, czego im brakuje w naszym mieście - mówi Jerzy Łuźniak, prezydent Jeleniej Góry. Jego zdaniem jeleniogórskim seniorom żyje się dobrze, ale jest z pewnością sporo do zrobienia.

Kto może kandydować?

Kandydatem do rady seniorów może zostać mieszkaniec Jeleniej Góry, który ukończył 60 lat i zechce reprezentować potrzeby i interesy osób starszych mieszkających w naszym mieście. Seniorów,

którym zdrowie i siły pozwolą na czynny udział w pracach rady, mogą zgłaszać organizacje pozarządowe działające na rzecz osób starszych oraz indywidualni mieszkańcy, którzy zbirają poparcie co najmniej 15 osób. Poparcia można udzielić tylko jednemu kandydatowi.

Formularze w urzędzie i internecie

Formularze zgłoszeniowe są dostępne na stronie internetowej Urzędu Miejskiego w Jeleniej Górze pod zakładką: Sprawy Społeczne i Zdrowie, Rada Seniorów. Można je także otrzymać w Wydziale Spraw Społecznych, Zdrowia i Organizacji Pozarządowych Urzędu Miasta, ul. Okrzei 10.

Rada seniorów będzie składała się z 11 osób. Jej kadencja to pięć lat. Udział w pracach rady jest społeczny. Jej działanie finansowane jest z miejskiego budżetu.

Seniorów coraz więcej

- To dobra inicjatywa - ocenia Stanisław Dziedzic, przewodniczący jeleniogórskiego oddziału Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów. - Choć lepiej byłoby, gdyby rada liczyła 7 osób. Łatwiej wówczas o podejmowanie decyzji - uważa.

W jego ocenie blisko 1/3 mieszkańców Jeleniej Góry to osoby starsze. ZEIR w Jeleniej Górze liczy 3500 członków. Co roku przybywa ich około 500.

Seniorzy mają różne potrzeby i oczekiwania dotyczące usług medycznych, opiekuńczych, kulturalnych, komunikacyjnych, bankowych, edukacyjnych, sportowych i innych. Mają pomysły, jak je ulepszyć, by starsze osoby miały do nich większy dostęp. Tymi inicjatywami będzie mogła zająć się między innymi rada seniorów. Może także zająć się wypracowaniem mechanizmów łatwiejszej zamiany mieszkań dla seniorów, których nie stać na utrzymywanie dużych lokali.

- Przede wszystkim trzeba starszym ludziom pomóc w prowadzeniu aktywnego życia. Nie ma nic gorszego niż samotność przed ekranem telewizora - mówi pan Stanisław.

- Jeśli na organizowanej przez nas Wigilię zjawia się 250-300 osób, to znaczy, że tylu ludzi nie znalazło dla siebie miejsca w tym dniu, a nie chciało pozostawać samotnymi - relacjonuje. Podobnie liczba grup pojawia się na koncertach organizowanych dla seniorów. Bardzo popularne są „Senioralia”, na które przyjeżdżają mieszkańcy

innych miast. To świadczy o tym, że starsi mieszkańcy potrafią być aktywni, trzeba ich tylko do tego zachęcić.

Zdiagnozować potrzeby seniorów

- Jesteśmy otwarci na pomysły. Nie tylko zgłaszane przez seniorów, ale także ludzi młodych, którzy chcą włączyć się w integrację międzypokoleniową - dodaje prezydent Jerzy Łuźniak.

Jak wyjaśnia, ważne jest zdiagnozowanie potrzeb starszych mieszkańców.

- Nazwa „senior” jest niezwykle pojemna - mówi prezydent. - Określa zarówno ludzi żyjących w bardzo skromnych warunkach, schorowanych i niedoświadczonych, samotnych, którzy nie wychodzą z domu i wymagają niemal stałej opieki i uwagi, ale też ludzi jeżdżących na nartach, uczestniczących w działaniach artystycznych, podróżujących. Są tacy, dla których internet nie ma tajemnic, i tacy, którzy muszą prosić sąsiadów o wypełnienie druku wpłaty i kupno znaczka. Bez trudu można dostrzec, jak bardzo rozmaite są ich potrzeby. Rada seniorów może podpowiedzieć, jakie formy aktywności rozwijać i w jakim iść kierunku. **ALKA**

Umorzenie dla byłego burmistrza Karpacza

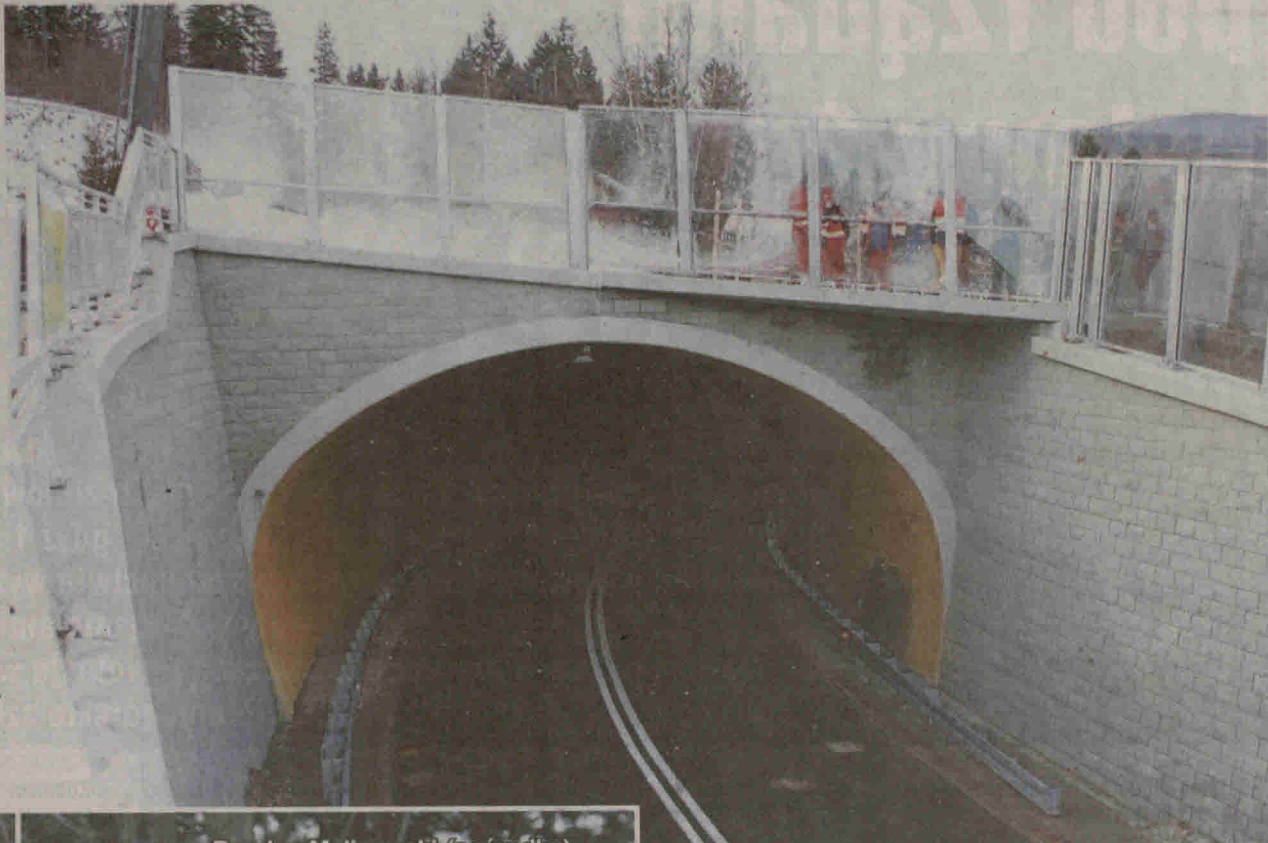
Zarzuty wobec byłego burmistrza Karpacza, Bogdana Malinowskiego, zostały umorzone. Tak zdecydował jeleniogórski sąd, uznając znikomą szkodliwość działań, o które oskarżony został Bogdan Malinowski. Oprócz niego w sprawie oskarżonych było jeszcze siedem osób. Trzy z nich przyznały się do winy i dobrowolnie poddały się karze.

Burmistrzowi oraz siedmiu innym osobom prokuratura stawiała zarzuty w związku z nieprawidłowościami przy rozbudowie ul. Parkowej i budowie tunelu pod stokiem Kolorowa. Dotyczyły działania na szkodę gminy i poświadczenia nieprawdy w dokumentacji, w celu uniknięcia zwrotu dotacji Urzędowi Wojewódzkiemu. Chodzi o inwestycje z 2010 r., których sensu nikt dzisiaj w Karpaczu nie kwestionuje, bo pozwoliły lepiej zorganizować ruch samochodowy w mieście.

Sędzia Tomasz Skowron, rzecznik prasowy Sądu Okręgowego w Jeleniej Górze, tłumaczy podstawy takiego orzeczenia sądu:

działania oskarżonych nie miały na celu oszustwa czy uzyskania korzyści, ale sprawne przeprowadzenie inwestycji.

Podstawą oskarżenia w tej sprawie była kontrola przeprowadzona przez urzędników wojewody, którzy stwierdzili nieprawidłowości w realizacji inwestycji i zażądali zwrotu dotacji w wysokości 3 mln zł. (cała inwestycja pochłonęła ponad 18 mln zł.) Ostatecznie Karpacz obciążono kwotą ponad 2 mln zł na rzecz województwa, którą spłaca po 55 tys. zł miesięcznie. Poza byłym burmistrzem Malinowskim zarzuty usłyszeli inni miejscy urzędnicy, zaangażowani w inwestycje, przedstawiciele wykonawcy oraz osoby odpowiedzialne za nadzór inwestycji.



Bogdan Malinowski (pośrodku) podczas uroczystego otwarcia tunelu pod stokiem „Kolorowa” w centrum Karpacza.



- W ocenie składu sędziowskiego zarzuty nie zasługiwały na uwzględnienie z dwóch powodów. Po pierwsze, nie stwierdzono działań, które przyniosłyby szkodę materialną. Przedsięwzięcie zostało zrealizowane, a dotacja została gminie cofnięta, więc tak, jakby jej nie było. Można więc mówić co najwyżej o poświadczeniu nieprawdy w dokumentach. Po drugie, sprawę trzeba rozpatrywać w kontekście wszystkich okoliczności, a ten projekt był skomplikowany i nowatorski, bo zakładał przebiecie się przez górę, bez wyłączania użytkownika stoku narciarskiego. Do tego terminy były bardzo napięte. W tej sytuacji należało uznać, że

W oskarżeniu zakwestionowano wydatki inwestycyjne, dotyczące sprawy ograniczania hałasu powodowanego przez ruch samochodowy. Zgodnie z projektem przy drodze miały stanąć ekrany dźwiękoszczelne, ale ówczesne władze samorządowe uznały, że lepszym rozwiązaniem dla kurortu będzie użycie masy bitumicznej wygłuszającej. Ta metoda była tańsza, a brzydkie ekrany zaburzałyby wizerunek urokliwego kurortu. Tyle że, jak dzisiaj można domniemywać, inwestor nie zgłosił skutecznie zmian urzędnikom wojewódzkim. W przeprowadzonej potem kontroli oceniono, że pieniądze z dotacji wydano niezgodnie z przeznaczeniem.

Za nieprawidłowość uznano też termin położenia warstwy ścieralnej na modernizowanej drodze. Położono ją później, niż przewidziano w zatwierdzonych planach, ale miało to pełne uzasadnienie w logice i gospodarnym podejściu do inwestycji obejmującej budowę tunelu. Położenie warstwy ścieralnej zostało wstrzymane na czas budowy tunelu po to, żeby ciężkie wozy dowożące materiał nie zniszczyły nawierzchni. Warstwę ścieralną położono, gdy tunel już stał.

Bogdan Malinowski nigdy do winy się nie poczuwał, a wyrok sądu przyjął z satysfakcją.

- Dlaczego miałbym się czuć winny, skoro gminie udało się szybko, sprawnie i w miarę tanio zrealizować inwestycję, o skali trudności, z jaką Karpacz nigdy wcześniej nie miał do czynienia? Wszystkie działania, wszystkie decyzje miały na uwadze interes miasta. Warto chyba zauważyć, że przedsięwzięcie miało dwa źródła finansowania - drugim, znacznie większym, były fundusze unijne. I Unia przyjęła nasze rozliczenia bez żadnych uwag, a to przecież unijne instytucje rozliczające uchodzą za szczególnie skrupulatne.

Nieco inne zdanie ma na ten temat obecny burmistrz Karpacza, Radosław Jęcek (miasto występowało w procesie jako oskarżyciel posiłkowy). - Z punktu widzenia interesu miasta trudno wyrok uznać za satysfakcjonujący. Realia są takie, że dotację ciągle spłacamy, a i o tę ratalną spłatę musieliśmy się mocno postarać. Karpacz mógł mieć 2 mln zł, a musi

je zwracać. To dla miasta strata, a kwota nie jest bez znaczenia dla budżetu.

Umorzenie zarzutów przez jeleniogórski sąd zapewne nie oznacza dla byłego burmistrza końca spotkań z Temidą w tej sprawie. Prokurator Tomasz Cułowski, rzecznik jeleniogórskiej prokuratury, zapowiada bowiem złożenie apelacji. Zdaniem prokuratury dokumentacja prac jasno ukazuje nieprawidłowości przy realizacji inwestycji, a ze względu na skalę trudno uznać je za mało szkodliwe.

Ciekawostką tej sprawy jest sytuacja trzech osób, które poszły na układ z prokuraturą i dobrowolnie poddały się karze. Czy umorzenie (na razie nieprawomocne), w rozprawie głównej zmienia cokolwiek w ich sytuacji?

- W żaden sposób - odpowiada rzecznik sądu Tomasz Skowron. - To była ich decyzja, że rezygnują z badania sprawy przez sąd. Zawsze w takiej sytuacji można coś wygrać (czyli łagodniejszy zarzut i niższą karę) lub przegrać (pozostaje się winnym, nawet jeśli okaże się, że w sprawie nie było żadnego przekroczenia prawa). Jeśli w tej sprawie umorzenie się utrzyma w ewentualnej apelacji, to te osoby raczej nie będą zadowolone z podjętej ugody....

(mal)

Wyjaśnienie

Kenijski dramat jeleniogórze

W materiale sprzed tygodnia (Kenijski dramat jeleniogórze, „NJ” nr 24) niewłaściwie opisałem relacje między występującymi w artykule

osobami. Pani Lidia, z którą rozmawiałem, nie jest bratową bohaterki tekstu; to rodzina drugiej, przebywającej na wycieczce w Kenii osoby. Rodzina bohaterki tekstu zaznacza także, że nie ze wszystkimi przytaczanymi w tekście wypowiedziami się zgadza.

Marek Lis

Jeleniogórskie szkolnictwo wyższe pod rządami ustawy 2.0



BARBARA MAŁOGÓRZĄ WYLEZOL

Na uczelniach wyższych dobiegł końca semestr zimowy roku akademickiego 2018/2019 - niezwykle ważnego czasu dla szkół wyższych, gdyż 1 października rozpoczął się proces wchodzenia w życie ustawy „Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce”, potocznie zwanej ustawą 2.0. Akt prawny, wypracowany pod auspicjami ministra nauki i szkolnictwa wyższego Jarosława Gowina, spowoduje prawdziwą rewolucję w funkcjonowaniu wyższych uczelni w Polsce. W jaki sposób wpłynie na jeleniogórskie szkoły wyższe?

„Ustawa daje nam większą autonomię niż dotychczas”

Nowym aktem prawnym usatysfakcjonowana jest kanclerz Karkonoskiej Państwowej Szkoły Wyższej, Grażyna Malczuk: - Jesteśmy jedyną w Jeleniej Górze uczelnią samodzielną, na dodatek o profilu zawodowym. Wejście w życie nowego Prawa o szkolnictwie wyższym nie stwarza dla nas zagrożeń; wręcz przeciwnie - uważam, że polepszy proces zarządzania uczelnią - twierdzi pani kanclerz i wylicza argumenty na poparcie swej tezy.

Po pierwsze - wzmocnienie roli rektora na mocy nowej ustawy. Ponieważ w ręce rektorów oddano znacznie więcej władzy, z gospodarką finansową na dodatek, więc będą oni powierzać wszystkie kierownicze stanowiska na uczelni wybranym przez siebie ludziom - funkcję dziekanów, kanclerza, kwestora, kierowników zakładów - tak, aby mieć realny wpływ na proces funkcjonowania uczelni. Do tej pory np. stanowiska dziekanów były wybieralne.

Po drugie - następuje decentralizacyjna zmiana w funkcjonowaniu regulaminu nagradzania na uczelni. Wcześniej ustanawiany był on centralnie, rozporządzeniem Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego. Na mocy ustawy 2.0 uczelnie będą mogły kreować siatkę płac samodzielnie.

- Czekają nas oczywiście sporo pracy związanej z nową organizacją Karkonoskiej Państwowej Szkoły Wyższej - kontynuuje rozważania na temat reformy Grażyna Malczuk. - Musimy zmienić statut uczelni, a w nowym uwzględnić wprowadzane przez ustawę 2.0 pojęcia dziedzin i dyscyplin nauki. Na każdego pracownika naukowego ustawa nakłada obowiązek opowiedzenia się, jaką dziedzinę nauki reprezentuje, a w obrębie jednej dziedziny musimy posiadać minimum 12 naukowców. Poza tym nieznana jest jeszcze wysokość subwencji, jaką KPSW będzie otrzymywać, gdyż wciąż nie sprecyzowano odpowiednich algorytmów na poziomie ministerstwa.

Zapytana o stopień przygotowania uczelni do wdrożenia nowego aktu prawnego, kanclerz KPSW twierdzi, że nie ma żadnych przeszkód - ani kadrowych, ani w dziedzinie infrastruktury. Wymóg nowej ustawy, by zajęcia w danej szkole prowadziło co najmniej 50 proc. osób zatrudnionych tam na pierwszym etapie, został spełniony, a jeśli chodzi o infrastrukturę, w ciągu ponad 20 lat istnienia Karkonoska Państwowa Szkoła Wyższa została bardzo dobrze wyposażona. - Nie tylko zagospodarowaliśmy schedę po wojskowych szkołach radiotechnicznych, ale też rozbudowaliśmy majątek uczelni, wykorzystując dofinansowanie unijne, w taki sposób, że inwestycje te stanowią teraz źródła dochodów - mówi Grażyna Malczuk.

Takimi dochodowymi obiektami są basen oraz akademik. W lutym otwarte zostanie Centrum Symulacji Medycznej - obiekt przeznaczony do ćwiczeń dla studentów kierunków medycznych. Planuje się też urządzenie w uczelnianym budynku w Cieplicach, przy ul. Zamyskiego, kolejnego, dochodowego przedsięwzięcia - Centrum Integracji Społecznej ze żłobkiem na 82 miejsca, 3-oddziałowym przedszkolem, a także mieszkaniami dla seniorów i oddziałem Domu Pomocy Społecznej, liczącym około 30 miejsc.

- Ta inwestycja, sfinansowana dzięki kwocie 18 mln zł w obligacjach Skarbu Państwa, którą uczelnia otrzymała na początku roku akademickiego, pozwoli, razem z innymi źródłami dochodu, przetrwać czas niżu demograficznego - przewiduje Grażyna Malczuk.

W Karkonoskiej Państwowej Szkole Wyższej studiuje w tej chwili około 700 osób, przy czym wybierane są przede wszystkim kierunki dające konkretny, praktyczny fach: fizjoterapia, pielęgniarstwo, dietetyka. Na kierunkach humanistycznych - filologii angielskiej oraz niemieckiej, pedagogice, dziennikarstwie i komunikacji społecznej -

studiuje łącznie około 200 osób, a więc zdecydowanie mniej.

Reforma szkolnictwa wyższego jako źródło paradoksów

Tak można krótko ująć stanowisko reprezentowane przez dr. inż. Macieja Pawłowskiego - dziekana Wydziału Techniczno-Informatycznego. Choć zarządzana przez niego jednostka samodzielną nie jest, co widać choćby po nazwie, Maciej Pawłowski na razie spokojnie patrzy w przyszłość: - Zostaliśmy już ujęci w planach rekrutacji na rok akademicki 2019/2020, więc chociażby to świadczy, że nie istnieje zamiar likwidacji jeleniogórskiego wydziału. Oprócz tego nasz kierunek - informatyka przemysłowa - jest jedynym na Politechnice Wrocławskiej, a cieszy się, pomimo niżu demograficznego, dużą popularnością. Rokrocznie w procesie rekrutacji wypełniamy przyznany nam limit 65 osób na roku, które, po 7-semesteralnych studiach, w większości osiągają tytuł inżyniera. Na dodatek, na ich zawód istnieje w tej chwili wielki popyt, gdyż zarówno w Jeleniej Górze, jak i w regionie istnieje sporo firm wdrażających informatyzację procesów produkcji. Pojawia się nowe - wskutek brexitu.

Zdaniem dr. Pawłowskiego jeleniogórski wydział politechniczny mógłby spokojnie przyjmować i kształcić około setki studentów na każdym roku, gdyby nie... paradoksy kryjące się w reformie szkolnictwa wyższego: - Już na początku 2016 r. Ministerstwo Nauki i Szkolnictwa Wyższego wprowadziło tzw. liczby referencyjne - objaśnia Maciej Pawłowski. - Ustalają one maksymalną liczbę studentów na jednego prowadzącego. Dla Politechniki Wrocławskiej jest to współczynnik 1:13. Skutek? W ciągu niespełna 3 lat liczba studentów zmniejszyła się aż o 8 tysięcy! Tymczasem polska gospodarka woła o inżynierów - w dziedzinie elektroniki, informatyki i zarządzania, w szeroko pojętej mechanice...

Zdaniem dr. Pawłowskiego liczby referencyjne, takie same dla różnych dziedzin szkolnictwa wyższego i dla całej Polski, nie mają sensu: - Ustawa winna wprowadzić mechanizmy stymulujące kształcenie na danych kierunkach, w zależności od zapotrzebowania na rynku pracy w danym regionie. Tego w niej nie ma, a, co gorsza, liczby referencyjne mogą ulec dla Politechniki Wrocławskiej dalszemu obniżeniu, do współczynnika 1:12, a nawet 1:10, gdyż szkoła aspiruje do prestiżowej grupy uczelni badawczych. Stanie więc wkrótce przed alternatywą: albo szybko zwiększać zasoby kadrowe, albo zmniejszać liczbę studentów.

Jak uchronić 50-letni dorobek?

Przed takim dylematem wydaje się stać szacowny, o ponad 50-letniej tradycji, jeleniogórski Wydział Ekonomii, Zarządzania i Turystyki Uniwersytetu Ekonomicznego we Wrocławiu. Placówka powstała w 1969 r. (od 1959 r. istniał w Jeleniej Górze punkt konsultacyjny) i przez dziesięciolecia była źródłem wysoko wykwalifikowanej kadry dla Jeleniej Góry oraz regionu. W roku 1992 wydział uzyskał prawo do nadawania stopnia naukowego doktora nauk ekonomicznych, w zakresie ekonomii, a 14 lat później - prestiżowe uprawnienie do nadawania stopnia doktora habilitowanego nauk ekonomicznych. Przeprowadzono łącznie 118 przewodów doktorskich. 10 osób uzyskało w Jeleniej Górze stopień doktora habilitowanego. Dużym sukcesem było też uzyskanie w 2016 r. oceny wyróżniającej dla kierunku zarządzanie, obowiązującej do roku akademickiego 2024/2025.

Dr. hab. Elżbieta Sobczak - dziekan jeleniogórskiego wydziału - wypowiada się ostrożnie: - Do 30 września 2019 r. wydział utrzymuje dotychczasowy status. Od 1 października 2019 r., zgodnie z ustawą 2.0, stanie się Filią Uniwersytetu Ekonomicznego we Wrocławiu.

W opinii pani dziekan nic się nie zmieni dla kandydatów na studia ekonomiczne w Jeleniej Górze: - Student będzie studiował na Uniwersytecie Ekonomicznym we Wrocławiu i otrzyma dyplom tej uczelni, ale miejscem studiów będzie Jelenia Góra. Nadal będziemy prowadzili rekrutację - zarówno na studia licencjackie, jak i magisterskie.

Zasady rekrutacji na rok akademicki 2019/2020 zostały już przyjęte przez Senat Uniwersytetu Ekonomicznego i nie ma zasadniczych modyfikacji w porównaniu z poprzednią rekrutacją. - Limity przyjęć, również na studia w Jeleniej Górze, pozostały bez zmian - podkreśla dziekan Elżbieta Sobczak.

Nowy akt prawny wymusi natomiast zmiany w strukturze całej uczelni, analogicznie jak w innych szkołach wyższych. Poza opisywaną już centralizacją i skupieniem władzy w ręku rektora, rozdzielona zostanie działalność naukowa (badawcza) od działalności dydaktycznej. Wszystkie uprawnienia naukowe zostaną przekazane na poziom uczelni. - W przypadku naszego wydziału również. Niczego nie tracimy, jedynie sposób organizacji postępowań awansowych, związanych z przewodami doktorskimi, postępowaniami habilitacyjnymi i nadawaniem tytułu profesora zmieni się. W chwili obecnej zmiany są w fazie koncepcyjnej - dyplomatycznie wypowiada się dziekan Sobczak.

Proces zmian generowanych przez Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce zaplanowany został do roku 2021: wtedy rozpocznie się ewaluacja działalności naukowej oraz dydaktycznej wyższych uczelni, a na jej podstawie instytucje te otrzymają, wydane przez Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego, decyzje o przyznanych kategoriach. W ślad za tym pójść pieniądze na działalność. Tak więc za dwa lata dowiemy się, jakie zmiany w jeleniogórskim szkolnictwie wyższym wprowadziła ustawa 2.0

Ewa Kiraga-Wójcik

Pracujemy 47 godzin tygodniowo

Rozmowa z Sylwią Gac-Sufletą, prezes Oddziału Związku Nauczycielstwa Polskiego w Jeleniej Górze, który liczy 412 członków

- Co prawda jest okres ferii, ale w oświacie to wciąż gorący czas...

- Od czwartku jesteśmy w sporze zbiorowym z pracodawcami, czyli dyrektorami szkół. Wystąpiliśmy z pismami - z prośbą o zwiększenie kwoty bazowej pensji o 1000 zł dla każdego nauczyciela i pracownika niepedagogicznego oświaty. Sytuacja w oświacie jest naprawdę trudna. Wielu nauczycielom po prostu zaczyna brakować pieniędzy na życie.

- Oczywiście jest, że choć formalnie ZNP wystąpił do bezpośredniego pracodawcy, to na sytuację finansową placówek oświatowych zasadniczy wpływ ma minister oświaty, rząd. To tam zapadają decyzje o subwencjach... A pamiętajmy, że budżet państwa jest w dobrej sytuacji, gospodarka podobno jest w świetnej kondycji.

- Tak. My tutaj na dole musieliśmy wszcząć formalną procedurę w razie, gdyby rozmowy z minister nie zakończyły się powodzeniem i miałyby dojść do strajku. Trzeba podkreślić, że postulowany tysiąc złotych podwyżki to kwota wyjściowa do negocjacji.

- Pierwsze próby rozmów z minister Zalewską rozczarowały. Jest postęp?

- Tak. Pani minister zaczęła z nami rozmawiać. Być może dlatego, że do ZNP dołączyła Solidarność, która stawia podobne postulaty. 22 stycznia odbyły się rozmowy ze wszystkimi związkami. W rozmowy włączył się Rzecznik Praw Dziecka, który chce, aby między związkami a rządem rozmowy prowadził mediator. Nikogo takiego dotąd znaleźć się nie udało. My mamy nadzieję, że do porozumienia może dojść. Trzeba tylko rozmawiać i uczciwie siebie nawzajem traktować. W sprawie zaproponowanego przez minister Zalewską nowego systemu oceny pracy nauczyciela, gdzie było 23 elementów tej oceny, od której osta-

tecnie miała zależeć podwyżka - szacowano, że miało na nią szansę 1 proc. nauczycieli - udało się doprowadzić do wycofania się z tego rozwiązania i rozmów nad dopracowaniem tego systemu oceny.

- Gdyby się okazało, że z rozmów ze stroną rządową niewiele dla was wynika, jakie kroki planujecie?

- Myślimy o strajku, legalnym strajku. Stąd teraz spór zbiorowy, potem będą rokowania, mediacje, referendum strajkowe. Jeśli nie dojdzie do porozumienia, chcemy uderzyć mocno. Strajk może się odbyć w dniu egzaminu ósmoklasisty (marzec), może w czasie matur.

- Jaką formę będzie miał strajk? Już nie kontrowersyjne L4?

- To będzie wstrzymanie się od obowiązków zawodowych. Akcja ze zwolnieniami lekarskimi miała charakter oddolny. Nauczyciele sami się zorganizowali poprzez portale społecznościowe. ZNP nie ma z tym nic wspólnego. Ta akcja przebiegała rozmaicie w różnych miastach. W Szczecinie i w Łodzi na przykład miała charakter masowy. Tutaj warto zauważyć, że sytuacja nauczycieli nie jest taka sama w całym kraju. Bogałe samorządy mogą znaleźć w swoich budżetach dodatkowe pieniądze. I tak na przykład ostatnio nauczyciele w Warszawie dostali po 500 zł podwyżki - nie z budżetu państwa, ale ze środków miasta. To jednak dotyczy niewielu, bo generalnie samorządy bardzo dużo wydają ze swoich budżetów na oświatę, choć na sytuację materialną nauczycieli to się w żaden sposób nie przekłada.

- Jest szansa, aby strajk był wspólnym protestem ZNP i Solidarności?

- Mam taką nadzieję. Jedność jest w takich momentach bardzo ważna. Chodzi o godność zawodu. Nawet jeśli się różnimy, w takim momencie

powinniśmy występować razem, żeby okazać siłę i determinację.

- Zdaje sobie pani sprawę, że opinia publiczna nie stoi za nauczycielami murem? Uchodzą za grupę zawodową, która nawet jeśli dobrze nie zarabia, to jednak ma mnóstwo wolnych dni i dorabia sobie

nauczyciel stażysta dostaje 1750 zł na rękę, a 2400 zł - nauczyciel dyplomowany, czyli osoba, która ma za sobą co najmniej kilkunastoletni staż pracy i przeszła całą ścieżkę awansu zawodowego. Nawiasem mówiąc, teraz ta ścieżka awansu będzie jeszcze dłuższa. Co do czasu pracy nauczyciela,

przygotować do lekcji, sprawdzić klasówki itd. itp. Z tych samych badań wynika, że lekcje i wszystkie te dodatkowe czynności składają się średnio na 47 godzin pracy w tygodniu! Widać więc, że premier Morawiecki jest niedoinformowany... Pana premiera poprosiliśmy jako związek, aby podał dane, na których oparł swoją wypowiedź. Często słyszę od nauczycieli, że woleliby pracować od ósmej do szesnastej, a potem już nie myśleć o pracy. Ale tutaj się tak nie da. W kwestii ferii i wakacji, jeśli odliczyć dyspozycyjność nauczyciela, według której musi być obecny w szkole na początku i na końcu wakacji, to w roku ma tak naprawdę 35 dni urlopu, czyli znacznie mniej, niż się powszechnie uważa.

- To wszystko, o czym tutaj mówimy, składa się na spadek atrakcyjności zawodu nauczyciela. Z jednej strony wielu nauczycieli wciąż boi się o pracę, z drugiej zaczyna brakować kadry w szkołach, i to już nie tylko w dużych miastach...

- Rzeczywiście, trudno przyjąć, że młodzi ludzie po studiach, będą decydować się na podjęcie pracy w szkole przy takich uposażeniach. Z roku na rok coraz bardziej brakuje nauczycieli chemii, fizyki, informatyki, biologii, przedmiotów zawodowych, ale też w innych specjalnościach. Przy czym nie chodzi tylko o pieniądze. Zawód nauczyciela staje się mniej prestiżowy. Ja pracuję od 25 lat w oświacie. Przez te lata, widzę, że szacunek do zawodu nauczyciela bardzo spadł. Swoją rolę ma w tym też przyjęty model kształcenia, gdzie uczniów przygotowuje się przede wszystkim do egzaminów, do wpasowania się w klucz. To system, który nie stawia na myślenie, samorozwój.

- Dziękuję za rozmowę.

Sławomir Sadowski



na korepetycjach. Nawet premier Morawiecki pozwolił sobie ostatnio na uwagę, że pracujecie troszeczkę mniej niż inni...

- Oczywiście, jesteśmy świadomi tych stereotypów. Są one krzywdzące, nieprawdziwe. Prawda jest taka, że jesteśmy jedną z najgorzej opłacanych grup w budżetówce, a w rankingu wynagrodzeń pracowników z wyższym wykształceniem zajmujemy ostatnie miejsce. Rzeczywistość jest taka, że

to z raportu Europejskiego Instytutu Badań Oświaty wynika, że w Polsce nauczyciel, poza prowadzeniem lekcji, ma do wykonania 54 inne czynności. Z każdym rokiem narasta biurokracja, wciąż dochodzą nowe dokumenty do wypełnienia. Nauczyciele często w domu wypełniają dzienniki elektroniczne, regularnie mają szkolenia, rady pedagogiczne, wywiadówki, zajęcia pozalekcyjne, dni otwarte szkoły. Oczywiście jest, że muszą się

Na marginesie

BOLESŁAWIEC

52-letni kierowca, mieszkający w Bolesławcu, kierując samochodem osobowym na drodze DK nr 94 koło Wilczego Lasu (około 4 nad ranem), z nieustalonych przyczyn stracił kontrolę nad pojazdem, zjechał na przeciwny pas i uderzył czołowo w autolawetę z przyczepą. Zginął na miejscu. Policja wyjaśnia okoliczności tragicznego zdarzenia.

Duża akcja przeciwko producentom i handlarzom narkotykowym przyniosła efekt. Policjanci w jednym czasie weszli na kilka posesji, gdzie swoją przestępczą działalność prowadziło czterech mężczyzn (36-47 lat). Policjanci zajęli 2,5 kg metafetaminy oraz 200 tys. sztuk tabletek pseudoefedryny, środka stosowanego do produkcji tego narkotyku. Ponadto zabezpieczono 250 tys. zł w gotówce oraz samochód marki Porsche warty 150 tys. zł. Podejrzany grozi od

3 do 20 lat więzienia. Sąd zdecydował o tymczasowym areszcie na 3 miesiące dla wszystkich zatrzymanych.

66-latek potrafił kobietę na przejściu dla pieszych. Poszkodowana doznała urazu nogi i głowy - trafiła do szpitala. Sprawcy zatrzymano prawo jazdy. Sprawa trafi przed sąd.

GRYFÓW ŚLĄSKI

30-letnia kobieta i jej 38-letni kompan ukradli na gryfowskim Rynku volkswagena tourana (wartość 15 tys. zł). Zadziali nietypowo, bo samochód wywieźli do Niemiec i zaparkowali na jednej z ulic w Goerlitz. Sprawcy trafili do aresztu, grozi im do 5 lat odsiadki.

11 pudełek czekolady Merc i stoik kawy rozpuszczalnej, o łącznej wartości 244 zł, ukradł ze sklepu 27-latek. Amator słodczych zdążył sobie podjeść, zanim zatrzymała go policja. Okazało się przy tym, że mężczyzna jest poszukiwany do odbycia kary pozbawienia wolności za inne przestępstwo.

JELEŃ GÓRA

310 paczek papierosów i 60 puszek z tytoniem, bez opłaconej akcyzy, ujawnili policjanci na jednej z posesji pod Jelenią Górą. 38-latek

przyznał, że trefny towar należy do niego. Uszczuplenia podatkowe na trefnym towarze służby celno-skarbowe oszacowały na kilkanaście tysięcy złotych. Sprawcy grozi do 3 lat pozbawienia wolności i wysoka grzywna.

31-latek zniszczył i okradł samochód należący do obecnego partnera jego byłej dziewczyny. Można by to uznać jako jednorazowy wybrzyk wynikły z sercowej szarpaniny, gdyby nie fakt, że sprawca dopuścił się włamań i kradzieży także wobec swojego pracodawcy, któremu uszkodził sześć samochodów i ukradł mienie o wartości sięgającej 3,8 tys. zł. 31-latkowi grozi do 10 lat odosobnienia w więziennej celi.

Niewłaściwe zabezpieczenie audi holowanego przez toyotę zwróciło uwagę funkcjonariuszy drogówki. Zatrzymali pojazdy i dokonali kontroli siedzących za kierownicami obydwu pojazdów. Okazało się, że 35-latek kierujący holowanym audi oraz 20-latek siedzący za kółkiem toyoty nie mają uprawnień do prowadzenia pojazdów mechanicznych. Obydwójce zapłacili mandat po 500 zł.

KAMIENNA GÓRA

Dwaj 18-latkowie zorganizowali napad na lokatorów jednego z mieszkań. Jeden z nich stał na czatach, a drugi wtargnął do lokalu i, grożąc nożem, zażądał pieniędzy. Napotkał opór, ale wychodząc, zabrał laptopa. Wezwana policja po kilku dniach ustaliła sprawców. Za rozbój z użyciem niebezpiecznego narzędzia grozi im do 12 lat więzienia.

KOWARY

Zatrzymany do kontroli drogowej 31-letni kierowca volkswagena, mieszkający w powiecie wałbrzyskiego, okazał się osobą poszukiwaną w prowadzonym postępowaniu w sprawie włamania i kradzieży. Okazało się też, że auto, którym kieruje, zostało skradzione kilka dni wcześniej w Wałbrzychu, a tablice rejestracyjne pochodzą od jeszcze innego samochodu. Mężczyzna przyznał się do kradzieży samochodu wycenionego na 2 tys. zł. Trafił do aresztu, z za kradzieży może oglądać świat nawet przez 10 lat.

LUBAŃ

37-latek, mimo 15-letniego zakazu zasiadania za kółkiem za jazdę po pijaku, ponownie ruszył w trasę swoim fordem. Kiedy zatrzymała go drogówka,

nie miał, co oczywiste, prawa jazdy. Do tego badanie alkomatem wykazało, że ma 0,8 promila alkoholu we krwi. Wiele wskazuje na to, że limit wolnościowych kar dla mężczyzny się wyczerpał - może trafić za kraty nawet na 5 lat.

ZGORZELEC

Wylamywał zamki, forsował okna i w ten sposób wchodził do domków jednorodzinnych oraz pomieszczeń gospodarczych. Kradł elektroniczne urządzenia, telewizory, rowery, walizki, a nawet buty. W ten sposób okradł cztery nieruchomości, a poszkodowani swoje straty oszacowali łącznie na 20 tys. zł. 18-latkowi grozi do 10 lat pozbawienia wolności.

Trzech mężczyzn (37,39 i 47 lat) zorganizowało kradzież naczepy z parkingu na terenie powiatu zgorzeleckiego. Sama naczepa warta była 40 tys. zł, a ładunek - środki ochrony roślin - 820 tys. zł. Po kilkutygodniowym śledztwie udało się ustalić sprawców i miejsce ukrycia kradzionego mienia. Dodatkowo u jednego ze sprawców ujawniono skradziony na terenie Niemiec samochód marki fiat. Mężczyznom grozi do 10 lat więzienia.

Okiem Kubka

Z ZIEMI ULEPIENI

Mityczne legendy i biblijne opowieści o pochodzeniu ludzi - są zadziwiająco zbieżne. Opowiadają to samo, jakby trochę w innym języku. Różnią się w jednym: W opowieści o stworzeniu kobiety. Ale o tym w następnych felietonach.

Znamienne podobieństwo. Niemal dosłowność. W wielu mitach - bogowie dali początek ludziom na Ziemi. Tak samo w Biblii - w pierwszym opisie stworzenia - Elohim mówi: „Uczyrmy ludzi na nasze podobieństwo” (Rdz 1,26).

W mitach: Znany z imienia kuzyn Zeusa Prometeusz - z błota ulepił pierwszych ludzi. W Torze, w dodanym później, drugim opisie stworzenia - Bóg o imieniu Jahwe „uczynił człowieka z prochu Ziemi” (Rdz 2,7).

Ten, można by rzec, bajkowy opis - łatwo daje się przełożyć na język nauki: Co dziś o człowieku mówią paleontologia i antropologia oraz co wiemy o powstaniu świata?

Duch nie spadł nam z nieba. Czy ludzie są najwyższym - i we wszechświecie JEDYNYM - stadium ewolucji? - Tego nie wiemy. Wiemy na pewno, że z pierwotnego chaosu wyłoniło się to, co nazywamy Rzeczywistością.

Oczywiście - powyższa teoria nie wyklucza wiary w Boga jako Stwórcę, który taki miał zamiar na początku, gdy z nicości powołał do istnienia pierwotny CHAOS.

I to wiemy, że miliardy lat ewolucji w Układzie Słonecznym, doprowadziły do narodzin życia na Ziemi. Od pierwotniaków - po ludzi. Człowiek cały z ZIEMI WZIĘTY - z ciałem, umysłem, świadomością i duszą.

Zadziwiające - tysiąc lat przed Chrystusem takie myśli snuł modlący się poeta i mędrzec żydowski: „Nie byłem dla ciebie tajemnicą, kiedy w ukryciu nabierałem kształtów - utkany we wnętrzu Ziemi” (Ps 139,15). - A puenta?

Z prochu powstałeś, Czytelniku. - Mity: DO ZIEMI WRACASZ. - Biblia: W PROCH SIĘ OBRÓCISZ.

Wszystko inne - co nam obecnie bliskie i w co wierzymy - to późniejsze refleksje filozofów i myślicieli. A także dalszy rozwój objawienia, którego doświadczały niektóre mistycy i wizjonerzy różnych religii.

Im wcześniej to sobie uświadomisz i weźmiesz do serca - tym lepiej: Masz więcej czasu do mądrego zagospodarowania.

Joasia, moja równolatka, przysłała mi króciutką „receptę na życie”. Do stała ją od wnuczki:

„Ciesz się z bycia śmiertelnym.
Jako dziecko bądź skromny.
W młodzieńczych latach - opanowany.
W wieku średnim - sprawiedliwy.
W podeszłym wieku bądź rozumny.
U kresu - stań się beztroskim”.

To właśnie moja życiowa filozofia, Czytelniku. Joasia, list kończąc - z rozbrajającą szczerością i pokorą - w prostocie serca przyznaje się: „Mnie się to nie udaje”.
- A Tobie...?

KUBEK

Przy redakcyjnym telefonie dyżurował Marek Lis Zimowy wysyp problemów



Nasz redakcyjny, śródkowy dyżur zwykle obfituje w zgłoszenia Czytelników, ale ostatni był wyjątkowo intensywny. Telefon właściwie nie przestawał dzwonić przez cały dzień. Tak było zresztą nie tylko w środę, ale codziennie - od wtorku do piątku. Trudno zgadnąć, skąd takie skumulowanie spraw, które drażnią, irytują i wymagają dziennikarskiej interwencji.

Nasza Czytelniczka mieszkająca na Łysej Górze koło Dziwiszowa i prowadząca tam stajnię, potrzebowała interwencji w sprawie odśnieżania drogi dojazdowej. Zawsze zajmowali się tym pracownicy Ski Areny, ale tej zimy stok narciarski nie działa (konflikt właścicieli) i całą Łysą Górę pokrywa gruba warstwa śniegu. To bardzo uciążliwe dla mieszkających i pracujących tam osób, które nie mogą dojechać. Oczywiście na Łysą nie mogą też dojechać turyści, którzy chcieliby tam pojeździć choćby na sankach, a gdyby zaszła potrzeba, nie dojadą służby ratunkowe. Ostatnio sytuacja robi się jeszcze bardziej dramatyczna, bo zaczyna brakować paszy i ściółki dla koni.

Interweniowaliśmy w MP GK, które ma umowę na odśnieżanie dróg gminnych, ale powiedzieli nam, że nie mają nas w umowie. Skarżyliśmy się w gminie, ale jak dotąd też bez efektu - żali się Czytelniczka.

Na szczęście ta sprawa jest już chyba załatwiona, bo gmina w ubiegłym tygodniu podpisała umowę na odśnieżanie tej drogi.

- Problemy to skutek niewywiązania się z umowy przez właścicieli ośrodka narciarskiego. To oni co roku odśnieżali tę drogę na podstawie umowy z gminą i gmina za tę usługę płać. Tak miało też być do końca kwietnia. Dlatego ta droga nie została ujęta w przetargu na zimowe utrzymanie dróg gminnych. Spółka po prostu nie poinformowała nas, że nie zamierza realizować umowy. Już jednak podpisaliśmy umowę z osobą, która wcześniej odśnieżała tę drogę. Zna warunki, więc nie powinno być już problemów - wyjaśnia Sabina Łozińska-Uroda, wicewójt Jeżowa Sudeckiego.

Pani Elżbieta z Zabobrza zwraca uwagę na palące się przez całe noce lampy, oświetlające plac zabaw na ul. Karłowicza.

- Ani późnym wieczorem, ani tym bardziej w nocy nikt z tego placu nie korzysta, więc niewyłączanie lamp, przy obecnej cenie energii, to zwykłe marnotrawstwo - irytuje się Czytelniczka.

Dla odmiany pani Janina dopomina się o zapalenie lamp na skrzyżowaniu ulic Piotra Skargi i Powstania Styczniowego. Lampy są tam dwie - jedna nie pali się nigdy, druga od czasu do czasu.

A przecież oświetlają przejście dla pieszych, a więc w dwójnasób służą bezpieczeństwu mieszkańców.

Pani Maryla zaczęła nietypowo, jak na dyżurowe standardy, bo prosząc o opublikowanie słów uznania. Zaskoczyła na nie pani Aga (tak miała na identyfikatorze) z Wydziału Gospodarki Komunalnej Jeleniogórskiego magistratu (pokój 213).

- Byłam tam z problemem związanym z dofinansowaniem wymiany ogrzewania. Nie tylko została obłożona kompetentnie, wyczerpująco i profesjonalnie, ale pani urzędniczka wykazała sporo własnej inicjatywy, by pomóc mi jeszcze lepiej. Na koniec wręczyła karteczkę, na której wypisała wszystkie telefony, godziny i miejsca, które powinienam znać. Po prostu urzędniczka idealna - zachwyciła się pani Maryla.

Jednak także i u niej znalazła się irytująca sprawa. Służby miejskie nie odśnieżają fragmentu chodnika przy ul. Piotra Skargi (od Powstania Styczniowego), który bez wątpienia jest własnością miasta.

Spory problem, jak wynika z interwencji naszego Czytelnika, mają mieszkańcy Sobieszowa, gdzie nie ma żadnego punktu z biletami komunikacji miejskiej. - Owszem, są automaty biletowe w autobusach, ale te notorycznie się psują lub zacinają. Co ma zrobić w takiej sytuacji mieszkaniec dzielnicy, który chce

dostać się do centrum? - zauważa nasz Czytelnik. - Myślę, że mogę w imieniu wszystkich mieszkańców Sobieszowa zaapelować do MKZ: prosimy, ustawcie choć jeden stacjonarny biletomat w Sobieszowie....

To nie wszystkie sprawy poruszone przez Czytelników. Z istotniejszych zgłaszali też działającą w kratkę (nie z przyczyn atmosferycznych) kolej linową w Karpaczu. I horrendalne kolejki do rejestracji w przychodni zdrowia, za garbatym mostkiem, spowodowane rzekomo... RODO. Brak jednak miejsca, by je szczegółowo omówić. Na pewno także w tych i wielu innych sprawach będziemy interweniować.

(mal)

Zadzwoń do nas

**W środę
od godz. 10 do 14
czekamy na sygnały
od Czytelników o tym,
co drażni, niepokoi
i wymaga dziennikarskiej
interwencji**

**75/64-24-485
502 499 336**

Diety radnych w górę

W wielu gminach radni nowej kadencji regulują wysokość swoich diet. Zwykle oznacza to podwyżki uposażeń reprezentantów społeczności lokalnej. Na ostatniej sesji uchwale regulującą wysokość diet przyjęli radni w Karpaczu, co nie uszło uwadze krytycznych w tej sprawie mieszkańców.

Diety radnych formalnie są „rekompensatą zarobków utraconych w związku z pełnieniem funkcji radnych”. Ich najwyższe możliwe stawki określa rozporządzenie Rady Ministrów o maksymalnych dietach przysługujących radnemu. Wysokość zależy od wielkości gminy. Najwięcej może zarobić radny w gminie powyżej 100 tys. mieszkańców - 2684,13 zł. W gminie takiej jak Karpacz, czyli do 15 tys. mieszkańców, maksymalne diety wynoszą 1342 zł w przypadku przewodniczącego rady, 1275 zł dla wiceprzewodniczącego rady, 1207 zł dla przewodniczącego komisji, 1073 zł dla wiceprzewodniczącego komisji i 1007 zł dla szeregowego radnego.

Właśnie do tych maksymalnych kwot podnieśli sobie diety radni w Karpaczu. Z tą uwagą, że podwyżki nie dotyczą prezydium rady - radni pełniący te funkcje maksymalne stawki mieli już w poprzedniej kadencji. Szeregowi radni będą teraz co miesiąc otrzymywać diety o 132 zł wyższe.

W tej samej uchwale karpaczscy radni wprowadzili też jednak zmianę, która bardziej spodoba się wyborcom. Zdecydowano o potrącaniu części diety za każdą nieobecność na posiedzeniu rady lub komisji. Jednostkowe potrącenie to 15 procent za nieobecność na sesji i 10 procent za nieobecność na komisji, a maksymalne potrącenie w miesiącu określono na 25 procent (na więcej nie pozwala rozporządzenie

Rady Ministrów). Nie ma znaczenia, czy nieobecność jest usprawiedliwiona. W Karpaczu wcześniej potrąceń nie było.

Tobiasz Frytz, przewodniczący rady w Karpaczu informuje, że projekt uchwały zgłosiła grupa radnych (nie była to więc inicjatywa odgórna) i był on normalnie procesowany. Zwraca przy tym uwagę, że być może istotniejszym elementem tych regulacji są potrącenia za nieobecności, bo w poprzednich kadencjach absencja na sesjach i komisjach nie była niczym wyjątkowym. (Na sesji, na której głosowano uchwałę, też trzech radnych nie było).

To samo podkreśla wiceprzewodniczący tego gremium, Grzegorz Kubik, który był w gronie ośmiu radnych zgłaszających projekt uchwały. Tłumaczy, że nieobecności (zwłaszcza niektórych) radnych były wręcz plagą; czasami uniemożliwiały sprawne obrady. I dyscyplinowaniu wybrańców służy przede wszystkim nowa uchwała. A podwyższone diety to przeciwwaga dla kar. Skutki finansowe dla budżetu gminy nie będą znaczące. Ba, jeśli radni (niektórzy) nadal będą mieć taką frekwencję jak wcześniej, to może się okazać, że koszt diet będzie niższy. Ponadto wysokość diet nie była regulowana od 2007 r., a przez minionych dziesięć lat zarobki Polaków znacznie wzrosły, czas więc było urealnić rekompensaty. Do tego burmistrz Karpacza ma maksymalne możliwe wynagrodzenie, dlaczego radni mieliby mieć mniej....

Oczywiście Karpacz nie jest jedyną gminą, gdzie podniesiono diety radnych. Wiele też jest takich, gdzie nie trzeba nic podnosić w nowej kadencji, bo już w poprzedniej radni korzystali z maksymalnych stawek.

mal

KOMUNIKATY, PODZIĘKOWANIA

Dziękujemy Wszystkim,
którzy uczestniczyli
w uroczystościach pogrzebowych

św. pamięci
Wojciecha Farbisza

zm. 19.01.2019 r.

Żona, Córki oraz pozostała Rodzina

Uczniowie klas IV SP1 w Piechowicach
wraz z wychowawcami i rodzicami
serdecznie dziękują
właścicielowi

Ośrodka Uroczysko

Panu Władysławowi Leszczyńskiemu
za umożliwienie
dwudniowego pobytu w ośrodku.

Uczniowie nieodpłatnie mieli zapewniony
nocleg, moc atrakcji i pyszne wyżywienie.



**Polujemy
uaprawdę**

www.nj24.pl

nowiny
Jeleniogórskie

Kto w finale „Człowieka Roku 2018”?

Tylko do końca miesiąca, 31 stycznia 2019 roku, można głosować na wszystkich kandydatów do tytułu „Człowieka Roku”. 1 lutego ogłosimy nazwiska pięciu finalistów. W tej chwili (dane na piątek 25 stycznia godzina 14.00) na prowadzeniu znajduje się Marek Gołębiowski, drugi jest Edward Ostrowski, a pierwszą trójkę zamyka Andrzej Mateusiak. Pierwszą piątkę uzupełniają Janina Peikert oraz Rafał Fronia. Jednak różnica głosów między czwartą w kolejności Janiną Peikert a siódmą Sylwią Motyl to zaledwie 10 punktów (5 kuponów albo 10 sms-ów). Tak więc do piątku, 1 lutego, może się naprawdę jeszcze wiele wydarzyć.

Rozstrzygnięcie wyborów odbędzie się 17 lutego 2019 roku podczas uroczystej Gali. Wówczas dowiemy się, kto został Człowiekiem Roku 2018 oraz poznamy nazwiska najpopularniejszych sportowców i trenerów regionu. W drugiej części wieczoru wystąpi Anna Jurksztowicz. O tym wydarzeniu piszemy obok.

Na kandydatów można głosować za pomocą kuponu bądź sms. Uwaga! Siła głosu oddanego za pomocą kuponu jest większa. Za każdy głos oddany na kuponie kandydat otrzymuje z punkty, za pomocą sms – 1 pkt. SMS-y wysyłamy na numer 72051 o treści np. CR.55. Koszt jednego sms to 2,46 zł brutto. Pamiętajmy, aby po prefiksie cr a przed numerem kandydata wpisać kropkę!

Nie ma ograniczeń, co do ilości sms bądź kuponów przekazanych przez jedną osobę.

Przypominamy nazwiska kandydatów:

MAREK GOŁĘBIOWSKI
sms na numer 72051
o treści: CR.1

– społecznik, współinicjator powstania pomnika „Wolność Krzyżami się Mierzy”. Prezes Jeleniogórskiego Stowarzyszenia Żołnierzy Radiotechników „Radar”.



ANDRZEJ MATEUSIAK
sms na numer 72051
o treści: CR.2

– jest człowiekiem związanym przede wszystkim z turystyką. Wiceprezes jeleniogórskiego oddziału PTTK, przewodnik sudecki, pasjonat historii, geografii oraz kultury regionu.



JANINA PEIKERT
sms na numer 72051
o treści: CR.3

Pomysłodawczyni, twórczyni i primator Uniwersytetu Trzeciego Wieku.



RAFAŁ FRONIA sms na numer 72051 o treści: CR.4

– człowiek gór, od Karkonoszy i Sokolików po Himalaje i Karakorum. Członek Sudeckiego Klubu Wysokogórskiego. Współzałożyciel i współwłaściciel wydawnictwa PLAN. Brał udział w słynnej polskiej wyprawie zimowej na K2. Autor bestsellera „Anatomia Gór”.



DOROTA KORWIN-SZYMANOWSKA sms na numer 72051 o treści: CR.5

Przewodnicząca rady Fundacji Twoje Dziedzictwo, które od



kilku lat prowadzi odbudowę kościoła ewangelickiego w Żeliszewie, uchodzącego za jedną z najpiękniejszych świątyń w regionie. Fundacja przymierza się do objęcia opieką kolejnego zabytku – zamku Gryf.

JANUSZ JĘDRASZKO
sms na numer 72051
o treści: CR.6

Prezes Jeleniogórskiego Stowarzyszenia Osób Bezrobotnych i Biednych JSOB, które od lat pomaga ubogim ludziom. Na przestrzeni lat tysiące ludzi skorzystało z jego pomocy. Z jego inicjatywy do Jeleniej Góry przywieziono i rozdano biednym kilkadziesiąt ton żywności.



JAROSŁAW (JARO) SZCZYŹOWSKI sms na numer 72051 o treści: CR.7

Przewodnik sudecki, lokalny patriota. Pomysłodawca i założyciel teatru Korkontoi, który z gór naszych uczynił sobie wspaniałą pełnowartościową scenę, oraz Gildii Przewodników Sudeckich im. Will-Ericha Peuckerta. Jego blog na Facebooku Codziennik NieOsobisty, na którym każdego dnia zdradza kolejne ciekawostki dotyczące naszego regionu, cieszy się ogromną popularnością.



SYLWIA MOTYL sms na numer 72051 o treści: CR.8

Wieloletni dyrektor Osiedlowego Domu Kultury na jeleniogórskim Zabobrze. Główna organizatorka Międzynarodowego Festiwalu Filmowego ZOOM-ZBLIŻENIA odbywającego się w Jeleniej Górze. Jej zaangażowanie w budowanie życia kulturalnego miasta wykracza daleko poza ramy obowiązków zawodowych.



Edward Ostrowski
sms na numer 72051
o treści: CR.9

Edward Ostrowski, prezes Golf Clubu Jelenia Góra. W 2018 roku po latach starań udało się sporą część dawnego wysypiska śmieci przy ulicy Wolności zamienić na pole golfowe. To dzięki uporowi Edwarda Ostrowskiego zaniedbany dotąd fragment Jeleniej Góry ma szansę stać się atrakcyjnym terenem sportowym i rekreacyjnym.



DAMIAN DROBYK
sms na numer 72051
o treści: CR.10

Damian Drobyk to podróżnik, który właśnie przemierza na rowerze Amerykę Południową. Od wielu lat na rowerowych wyprawach zdobywa najwyżej położone i najtrudniejsze drogi oraz przełęcze drogowe świata. Jego największym projektem jest zdobycie najwyższych dróg poszczególnych kontynentów, czyli Rowerowej Korony Świata. Ameryka Południowa jest już szóstym kontynentem przez który podróżuje.



DAMIAN KUCHARSKI
sms na numer 72051
o treści: CR.11

– właściciel firmy Empanada, który według zaczarowanej receptury wybawia wiele kobiet i mężczyzn ze stresu, karmiąc ich rodziną wspaniałymi, ręcznie lepiętymi pierogami oraz krokietami i naleśnikami. Damian Kucharski swoją firmę tworzył od podstaw, jest wzorowym szefem i znakomitym organizatorem pracy.



bud

nowiny
Jeleniogórskie

Głosuję na:

Kupon nie służy do tworzenia zbioru danych osobowych i ich przetwarzania

Ważny do 31.01.2019 r.

KUPON PLEBISCYTOWY

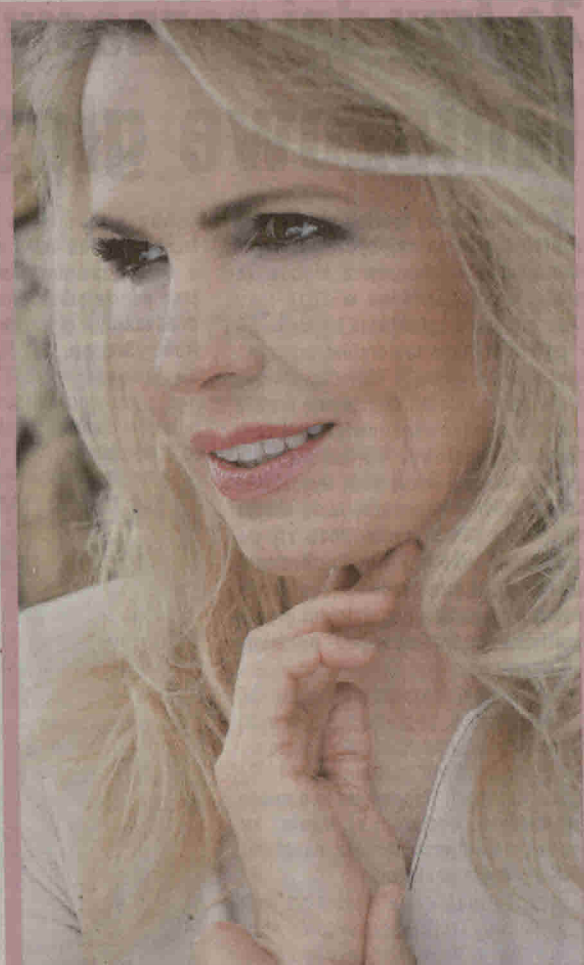
Swoich kandydatów możemy popierać, głosując na nich za pomocą kuponu bądź wysyłając sms.

Premiujemy jednak głosy oddane na kuponie – każdy z nich ma siłę 2 punktów.

Za każdy sms kandydat otrzymuje 1 punkt.

Sms wysyłać można na numer 72051 w formacie **CR.numer kandydata**, tak więc np. CR.55.

Koszt wysłania jednego sms to 2,46 zł



Anna Jurksztowicz gwiazdą Gali NJ!

Przed nami wyjątkowy wieczór. Uczestników Gali Nowin Jeleniogórskich czeka także wspaniała uczta muzyczna. W niedzielę, 17 lutego, po uroczystości rozstrzygnięcia wyborów Człowieka Roku oraz plebiscytów na najpopularniejszego sportowca i trenera regionu, na scenie jeleniogórskiego Teatru im. C. K. Norwida (przy ul. Krótkiej) wystąpi Anna Jurksztowicz! Znakomitej piosenkarce towarzyszyć będzie zespół w składzie: Andrzej Ballo (gitara), Arkadiusz Wiech (gitara akustyczna), Bartłomiej Stuchlik (kontrabas), Gertruda Szymańska (perkusja). Początek Gali o godz. 18.00. Bilety do nabycia w kasie Teatru Norwida.

Na program recitalu Anny Jurksztowicz składają się jej najpiękniejsze piosenki oraz przeboje z filmów i seriali. Utwory, które specjalnie dla niej pisali Krzesimir Dębski i Jacek Cygan, już w latach osiemdziesiątych weszły do kanonu polskiej muzyki rozrywkowej i są wizytówką rodzimego show-biznesu. Anna Jurksztowicz nagrała także wiele piosenek do filmów i seriali, które zna i śpiewa z nią podczas koncertu cała widownia. Recital jest więc nie tylko sentymentalną okazją do wspomnień, jest także pokazem sztuki wokalnego piosenkarstwa, wirtuozerii jej zespołu oraz piękną i ponadczasową naszą rodzimą piosenkę.

(redd)

Za trzy dni poznamy finalistów 44. plebiscytu „NJ” Finiszowe głosowanie na 30-tkę pretendencjów

Za nami kolejny tydzień głosowania w plebiscycie na najpopularniejszych sportowców i trenerów z klubów regionu jeleniogórskiego w 2018 roku. Dwa miesiące zgłaszania kandydatów i potem wyboru faworytów przez naszych Czytelników - kibiców, minęły nie wiadomo kiedy. Codziennie prawie wszyscy nominowani powiększali swój dorobek punktowy. Do zakończenia głosowania na wszystkich trzydziestu kandydatów w pierwszej fazie etapie plebiscytu (31 stycznia 2019 r.) pozostały już tylko trzy dni. Pretendenci, którzy zdobędą największą ilość punktów, znajdą się w ścisłym gronie finalistów. Za tydzień w „NJ” ogłosimy ich nazwiska.

Codziennie kibice nadal mogą głosować na dwa sposoby, za pomocą gazetowych kuponów i SMS-ów. Każdy kibic może wysłać nieograniczoną ilość kuponów z „NJ” (z datą ważności). Typowania za pomocą oryginalnych, wyciętych z „Nowin” kuponów premiujemy dwoma punktami, SMS-y jednym punktem.

Przypominamy, że plebiscyt jest dwuetapowy. Trójki sportowców i szkoleniowców z największym poparciem fanów gler zespołowych i konkurencji indywidualnych po pierwszym etapie (do 31 I) przejdą do drugiego, lutowego etapu głosowania. To on, po kolejnym głosowaniu, ustali ostateczną kolejność miejsc 1-3 w obu plebiscytowych kategoriach.

Aby oddać głos elektronicznie, trzeba wysłać SMS na numer 72051 o treści zawierającej litery oznaczające odpowiednie głosowanie i numer kandydata: w głosowaniu na Sportowca Roku (SR) np. SR.50, w głosowaniu na Trenera Roku (TR) np. TR.30. Koszt jednego SMS-a we wszystkich polskich sieciach komórkowej to 2,46 złotych

PLEBISCYT 2018

Sportowiec

.....

Trener

.....

Imię i nazwisko kibica:

.....

Adres:

.....

Telefon kontaktowy:

.....

Kupon nie służy do tworzenia zbioru danych osobowych i ich przetwarzania

Kupon ważny do **31-01-2019**

Pełna lista kandydatów do tytułów
Nazwiska wszystkich zarejestrowanych pretendencjów do miana Sportowca Roku 2018 i Trenera Roku 2018, na których można oddawać głosy, prezentujemy w kolejności nadesłanych zgłoszeń.

SPORTOWCY
ZUZANNA DUBIEL (KPR Jelenia Góra) - piłka ręczna - SMS o treści SR.1
SYLWIA JASIŃSKA (KPR JG) - piłka ręczna - SMS o treści SR.2
DARIA WALCZAK (MKS MOS Karkonosze Jelenia Góra) - koszykówka - SMS o treści SR.3
ALEKSANDRA LORENZ (MKS MOS Karkonosze JG) - koszykówka - SMS o treści SR.4
MARTA KLEMENTOWSKA (MKS MOS Karkonosze JG) - koszykówka - SMS o treści SR.5
ŁUKASZ CIMOSZ (KS Chojnik Jelenia Góra) - badminton - SMS o treści SR.6
GRACJAN KOZAK (MKS Bolesławia Bolesławiec) - lekka atletyka - SMS o treści SR.7
WOJCIECH CHMIELEWSKI (MKS Karkonosze Sporty Zimowe Jelenia Góra) i **JAKUB KOWALEWSKI** (KS Śnieżka Karpacz) - dwójka saneczkowa z torów lodowych - SMS o treści SR.8
JOANNA PŁONOWSKA (KS Orlik Jelenia Góra) - piłka nożna kobiet - SMS o treści SR.9
MICHAŁ KALATA, MACIEJ NOWAK, MATEUSZ DZIUBA (MKS „Paulinum” Jelenia Góra) - zespół sztafetowy biegów na orientację - SMS o treści SR.10

MICHAŁ SKOWRON (MKS Karkonosze Sporty Zimowe Jelenia Góra) - narciarstwo biegowe - SMS o treści SR.11
MICHAŁ BORECZEK (MKS Karkonosze SZ JG) - narciarstwo biegowe - SMS o treści SR.12
MATEUSZ BASZAK (Apis Jędrzychowice) - piłka nożna - SMS o treści SR.13
OSKAR GIZIŃSKI (KS Karkonosze Jelenia Góra) - piłka nożna - SMS o treści SR.14
LUCYNA KORNOBYŚ (MKL „12” Jelenia Góra) - lekka atletyka - SMS o treści SR.15
SONIA TURZYŃCZAK (Powiat Bolesławiecki) - armwrestling - SMS o treści SR.16
ANGELIKA STEFAN (KS „Wichoś” Jelenia Góra) - koszykówka - SMS o treści SR.17
MIROSLAW WIECZORKIEWICZ (Jeleniogórskie Centrum Sportów Walki) - zapasy - SMS o treści SR.18
KRZYSZTOF TSCHIRCH (Karkonosz Running Team) - biegi długodystansowe - SMS o treści SR.19
ŁUKASZ NIESOBSKI (KS Sudety Jelenia Góra) - koszykówka - SMS o treści SR.20
TRENERZY
IRENEUSZ TARASZKIEWICZ (MKS MOS Karkonosze Jelenia Góra) - koszykówka kobiet - SMS o treści TR.1
TOMASZ MARKOWSKI (MKS Bolesławia Bolesławiec) - lekka atletyka - SMS o treści TR.2
PRZEMYSŁAW POCHŁÓD (MKS Karkonosze SZ JG - SMS Karpacz) - saneczkarstwo na torach lodowych - SMS o treści TR.3

ROBERT STACHOWSKI (KS Orlik JG) - piłka nożna kobiet - SMS o treści TR.4
DANIEL JONCZY (MKS „Paulinum” JG) - biegi na orientację - SMS o treści TR.5
RAFAŁ MAJDA (Jeleniogórskie Centrum Oyama) - karate - SMS o treści TR.6
MIECZYSLAW SKOWRON (MKS Karkonosze SZ JG) - narciarstwo biegowe - SMS o treści TR.7
IZABELA DANIŁO (MKS Karkonosze SZ JG) - biathlon - SMS o treści TR.8
ADAM SŁOMKA (KS Chojnik JG Ciemplice) - badminton - SMS o treści TR.9
WIEŚLAW BOJANOWSKI (Łużyce Luban) - boks - SMS o treści TR.10
Na zakończenie dyskusji kibiców na temat plebiscytowych kryteriów - wybieramy najpopularniejszych czy najlepszych? - ciepłizanka, pani Iga, poparła stwierdzenie, że każdy wybór Czytelników się obroni. Dodała: Cała trzydziestka nominowanych zawodniczek i zawodniczek oraz trenerów, niezależnie od skali i rangi sukcesów na różnych sportowych arenach w 2018 roku, zadziwiła wynikami, dostarczyła radości i co najważniejsze - zasłużyła na wielkie słowa uznania od wszystkich kibiców Jeleniogórskiego sportu. Niezależnie od zajętego miejsca w rankingach i w końcowej punktacji już tradycyjnej, redakcyjnej zabawy z zasadami.
Wyniki 44. plebiscytu ogłosimy na Gali Nowin Jeleniogórskich, zaplanowanej w niedzielę, 17 lutego 2019 roku. Laureaci z obu kategorii odbiorą nagrody.
Henryk Stobiecki

Koszykarkom KS „Wichoś” nie udało się zakwalifikować do najlepszej ósemki drużyn w kraju. Jeleniogórzanki nie zagrają w Gdańsku w finałowym, prestiżowym turnieju mistrzostw Polski U-22 kobiet (juniorów starsze). Przed własną publicznością zespół trenerskiego duetu Ireneusz Taraszkiewicz - Tomasz Pawlikowski w półfinałowych zmaganiach zanotował trzy porażki. O mistrzowskie tytuły i medale powalczą dalej zawodniczki Enea AZS Poznań i Wisły CanPack AZS Politechnika Kraków.

W ciągu trzech dni (25-27 stycznia) fani żeńskiego basketu w hali MOS-u im. Mariana Koczary w Jeleniej Górze obejrzą sześć spotkań. Niespodzianek nie było, wygrały faworyzowane drużyny z Poznania i Krakowa. W akademickiej ekipie z Wielkopolski, która brylowała pod koszem (trzy zwycięstwa), występowała wychowanka MKS MOS Karkonosze, Karolina Stefańczyk. Wybrano ją najlepszą koszykarką (MVP) całego turnieju.

Ambitnie, ale słabo zagrała drużyna „Wichosiek” z zabobrzańskiego klubu, która w inauguracyjnym meczu uległa trzykrotnym mistrzyniom kraju, Wiśle CanPack AZS Politechnika Kraków 36:64. Pełne wiary i energii jeleniogórzanki przystąpiły do walki z teamem znakomitego i utytułowanego trenera Wojciecha Downara-Zapolskiego i początkowo nawet prowadziły 3:0. Kolejne minuty weryfikowały marzenia oraz koszykarskie umiejętności gospodyń turnieju i pozbawiały złudzeń licznie zgromadzonych widzów. Pierwszą kwartę zespół z grodu Kraka wygrał wysoko, 23:8, zdobywając 15 punktów z rzędu (23:6). To już praktycznie ustawiło mecz. Druga odsłona była bardziej wyrównana (8:6). Po przerwie stremowane „Wichoski” zagrały trochę lepiej (w kwartach 16:8 i 17:14). W składzie zwycięskiej „Białej Gwiazdy” były cztery zawodniczki ze sztafem w ekstraklasie. O różnicy sportowego potencjału świadczą liczby. Klub ze stolicy Małopolski w kategorii U-22 do PZKosz. zgłosił aż 26 koszykarek, klub z Poznania 19, KS „Wichoś” tylko czternaście.

Wysoka porażka gospodyń to efekt głównie braku boiskowego zgrania i dobrej komunikacji między koszykarkami, dużej ilości strat piłki, aż 36, i niskiej (29,6 procent) skuteczności gry. W idealnych sytuacjach „Wichoski” fatalnie pudłowały. Trafiły tylko 16 z 54 oddanych rzutów. Celne były jedynie dwie z dziesięciu prób za „trójkę”. Po prostych błędach często bezradnych pod koszami jeleniogórzanek rywalki notowały aż 26 przechwytyłów piłki. Zaledwie kilka efektownych i widowiskowych akcji miejscowych zostało nagrodzonych brawami.

Zdecydowanie negatywnie poziomem od rywalk „Wichoski” odbiegały również w dwóch następnych turniejowych potyczkach. Choć w obu prezentowały się już znacznie lepiej niż w starciu z Wisłą, z RTS Widzewem przegrały 48:80, z Enea AZS Poznań 54:82. W meczu z łodziankami, które w ostatniej chwili zastąpiły chorą zawodniczką zespołu MKS MOS Katowice, bojowe jeleniogórzanki do przerwy były gorsze tylko o dziewięć punktów (26:35), ze studentkami z Poznania o trzynaście (33:46). W drugiej części obu spotkań, po pojedynczych akcjach, miejscowe koszykarki potrafiły zdobywać punkty w przemyślany sposób, ale znów zabrakło dobrej skuteczności. „Wichoski” gubiły piłkę, grały niedokładnie. Będąc pod presją bardzo dobrej obrony, nie były w stanie skonstruować ataków czy trafić spod samego kosza.

W trzech meczach punkty dla KS „Wichoś” zdobyły: Aleksandra Lorenz 28, wybrana najlepszą w drużynie Angellka Stefan 27, Aleksandra Prokop 25, Patrycja Gałka 23, Konstancja Karaś 13, Wiktoria Hałubek 8, Celina Kwietniak 7, Marcela Rybkiewicz 4 i Anna Wałęska 1.

Turniejowe mecze uznajemy za cenną konfrontację, bo dzięki temu wiemy, w jakim miejscu jesteśmy - skomentował wysokie porażki prezes KS „Wichoś” Eugeniusz Sroka. - Na tym etapie mistrzostw Polski widać, że nasze dziewczęta nie są ograne. Po stronie rywalk było większe doświadczenie, konsekwencja w grze i szkoleniowe efekty nowoczesnych metod treningowych. W świetnie przygotowanych i ogranych zespołach z Poznania i Krakowa jest duża rywalizacja między koszykarkami. W jeleniogórskiej drużynie ewidentnie brakuje dobrej, dynamicznej rozgrywania, „mózgu” ofensywnych poczynań. Wielka szkoda, że z różnych przyczyn odeszły takie zawodniczki, jak Magda Dzwilewska, Natalie: Kopiec i Małaszewska. Pocieszające jest to, że w kategorii wiekowej U-22 większość naszych koszykarek będzie jeszcze grać 2, 3, a nawet 4 lata. Jest szansa, że może będzie lepiej w kolejnych turniejach mistrzostw Polski.

Z każdego z czterech turniejów (pozostałe w Warszawie, Gdańsku i w Gorzowie Wlkp.) do najlepszej ósemki krajowego czempionatu juniorek starszych awansowały po dwie drużyny. W dniach 13-17 lutego w finale w Gdańsku zagrają: Enea AZS Poznań, Wisła CanPack AZS Politechnika Kraków, MUKS Poznań, AZS Uniwersytet Warszawski, Enea AZS AJP Gorzów Wlkp., Szkoła Gortata Politechnika Gdańsk, UKS Basket SMS Aleksandrów Łódzki i KS JAS-FBG Zagłębie Sosnowiec.

Tekst i zdjęcie: Henryk Stobiecki



Koszykarki KS „Wichoś” próbowały zatrzymać akcję Oli Ziemborskiej (Enea AZS Poznań), która zdobyła najwięcej, 25 punktów i notowała 12 zbiórek piłki.

Urzędy statystyczne - dolnośląski, liberecki i saksoński - porównały ceny Chociaż najtaniej, to cieszyć się nie ma z czego...

Kolejna edycja publikacji regionalnych urzędów statystycznych „Ceny w Euroregionie Nysa w 2018 r.”, porównująca ceny, dochody i siłę nabywczą na polsko-czesko-niemieckim pograniczu, nie zaskakuje. Ceny większości produktów i usług na Dolnym Śląsku są znacznie niższe w porównaniu z tymi obowiązującymi w Saksonii a zbliżone do czeskich. Ale porównanie siły nabywczej i średnich wynagrodzeń tych trzech nacji skłania do pesymizmu. Od Saksończyków dzieli nas przepaść, a co gorsza - dysproporcje wcale nie maleją. Gdy porównujemy siłę nabywczą Polaków i Czechów - wychodzi bardzo podobnie.

To jednak nic nowego. Jest znacznie gorsza wiadomość, wynikająca z najnowszej publikacji WUS. Wbrew całej narracji o znakomitej sytuacji gospodarczej kraju, przekonywania, że z roku na rok żyje nam się lepiej i że szybko gonimy, pod względem dochodów, bogatsze państwa - dane o przeciętnym wynagrodzeniu mówią co innego. Płace przeciętnego Polaka i Dolnoślązaka urosły w ciągu roku prawie dokładnie w takim samym stopniu, jak Niemca (nie ma więc mowy o żadnym gonieniu) i w znacząco niższym niż Czecha (także z okręgu libereckiego). Czesi prześcignęli nas w wysokości płac.

Urzędy statystyczne od maja 2016 r. do maja 2018 r. badały ceny towarów, produktów i usług konsumpcyjnych w województwie dolnośląskim i w Saksonii oraz (z przyczyn metodologicznych) w całych Czechach. Porównywały je w trzech obszarach: produktów żywnościowych (pieczywo, mięso i wędliny, nabiał, tłuszcze, wyroby cukiernicze, używki), produktów nieżywnościowych (odzież, obuwie, art. włókiennicze, użytku domowego, AGD, ochrona zdrowia, środki transportu, piśmiennicze, higieny, paliwa) oraz usług (opłaty i usługi związane z kosztami zamieszkania, w sferze kultury i turystyki oraz usługi socjalne). Statystycy zbadali też siłę nabywczą mieszkańców pogranicza. Konfrontowano artykuły identyczne lub porównywalne pod względem zawartości, jakości, producenta i miejsca nabycia.

Spóżywcza dominacja?

Jeśli możemy się z czegoś cieszyć, to z cen artykułów spożywczych. Zakupy tego rodzaju najmniej drenują nam kieszenie, nie tylko w porównaniu z Niemcami, ale także z Czechami. Aż 23 z 38 porównywanych produktów spożywczych najtańsze były w Polsce (11 w Czechach, 4 w Niemczech). Co więcej - różnica na naszą korzyść wzrosła (w 2017 było to odpowiednio 16 - 14 - 8). Tyle, że ta radość ma słabe podstawy, bo co z tego, że najtańszych produktów jest u nas najwięcej, skoro ceny „spożywków” są bardzo zbliżone? Co gorsza, na przestrzeni lat u nas ceny rosną szybciej niż w Niemczech.

Generalizując - w Czechach najtańsze są produkty mączne. W Polsce zdecydowanie najtańsze są mięsa i wędliny - drób np. jest u nas prawie pięć razy tańszy niż w Niemczech (odpowiednio w Polsce, Czechach i Niemczech: 1,66; 2,74 i 8,07 - ceny w euro). Choć kurcza-

ki mamy najtańsze, jajka już nie. Te mają ceny podobne w trzech krajach. Tyle, że najtańsze są w Czechach, a polskie kury niosą się dokładnie za tyle samo, co niemieckie (0,16; 0,12; 0,16).

Nasi zachodni sąsiedzi, u których asortyment mięsny, a także owoce i warzywa są bardzo drogie, cieszą się z tanich tłuszczów, wyrobów cukierniczych, nabiału i używek. To w Saksonii najtańsze są m.in. mleko słodzone zagęszczone czy oliwa z oliwek (4,74; 6,59; 4,04). Bezpłatnie minęły też czasy, gdy alkohole (zwłaszcza te mocne) litrami przywoziło się z Czech. Za południową granicą wciąż są tańsze niż u nas, ale zdecydowanie najtańsze - w Niemczech. Dotyczy to także piwa. Identyczne kosztuje w Polsce 0,67, w Czechach - 0,82, a w Niemczech - 0,63.

Co trudno zrozumieć, po niemieckiej stronie produktów tańszych lub równych ceną z naszymi jest całkiem sporo. Tak jest z mąką pszenną, olejem i oliwą, miodem naturalnym, whisky, brandy, winem i piwem, wodą mineralną czy bananami. I trudno to zrozumieć.

natomiast chemia. Ceny w częściach polskiej i czeskiej kształtują się na zbliżonym poziomie.

Przy sporej liczbie produktów różnice w cenach są bardzo duże. Ceny rajstop czy skarpetek osiągają za zachodnią granicą czterokrotność polskiej ceny; podobnie jest ze wszystkimi tekstyliami.

Artykuły nieżywnościowe wyraźnie tańsze w Czechach to np. farba emulsyjna biała, o połowę tańsza od tej do nabycia po polskiej i niemieckiej stronie (2,86; 1,44; 3,82), proszek do prania, pasta do zębów czy widokówka. Sąsiadom z południa nie sprzyjają ceny środków higieny osobistej. Szampon, mydło czy papier toaletowy są nie tylko wyraźnie droższe od tych samych produktów po polskiej stronie, ale często także od niemieckich.

W Niemczech zasadniczo jest drogo, niekiedy bardzo drogo, ale są produkty, których kupno może być opłacalne dla Polaka. To proszek do prania, mydło i pasta do zębów.

Niestety, niepełne jest porównanie całej gamy sprzętów AGD, gdzie brak

Wszystkie porównywane ceny w tych działach najwyższe były w saksońskiej części Euroregionu.

Weźmy energię elektryczną, która już wydaje nam się bardzo droga. Ale o ile w Polsce za 100 kWh zapłacić musimy 7,02 euro, to Niemiec wyłożyć musi aż 29,03. Podobnie ze ściekami i wodą bieżącą (pobór wody: 110,23 za 100 m.sześc; 180,67; 272,63; odprowadzenie ścieków: 156,94; 160,90; 358,19).

Niestety, nie ma co się łudzić, w tych działach czeka nas ostra, cenowa jazda w górę. Tym ostrzejsza, że ceny mediów w coraz mniejszym stopniu są zależne od kosztu ich wytworzenia, a w coraz większym od różnych polityczno-gospodarczych decyzji, co świetnie mogliśmy sobie uzmysłowić pod koniec ubiegłego roku.

Aż takich dysproporcji nie ma już w cenach usług, które jednak układają się dość różnorodnie. Generalnie w Niemczech jest najdrożej. W Czechach znacznie tańsze są tzw. usługi socjalne. Pobyt podopiecznego w DPS kosztuje tylko 389,84 euro miesięcznie,

Ubdzy krewni

Wszystkie te porównania tracą jednak na znaczeniu, gdy przyjrzymy się siłę nabywczej mieszkańców tych trzech regionów. I my, i Czeši ciągle jesteśmy, a może zawsze będziemy ubogimi krewnymi naszych zachodnich sąsiadów, którzy po prostu zarabiają w Saksonii średnio trzy razy więcej.

Średnie zarobki brutto Dolnoślązaków to tylko 1003 euro. Czeši w okręgu libereckim mają 1106 euro, a Saksończycy 3096 (w całych Niemczech ta średnia to aż 3771!). Efekt jest taki, że mimo nominalnie wyższych cen w Niemczech są tylko trzy produkty z porównywanych, których Polak może nabyć za przeciętne wynagrodzenie więcej od Saksończyka - ziemniaki, bułki i skarpety.

Za przeciętną pensję Dolnoślązaka może kupić ponad 3,3 tony ziemniaków, prawie 10 tys. bułek i 542 pary skarpet; Saksończyk musi zadowolić się 3 tonami ziemniaków, 8,5 tys. bułek i 387 parami skarpet. Żeby nie było zbyt przyjemnie - z roku na rok ta różnica maleje. Jeszcze dwa lata temu mogliśmy za przeciętne wynagrodzenie kupić o ponad tonę ziemniaków więcej niż Niemiec. Oczywiście, w przypadku innych produktów dystans rośnie na korzyść konsumenta niemieckiego. I to tyle, jeśli chodzi o doganianie bogatych krajów Zachodu.

Porównywalnie wyglądają też możliwości nabywcze usług komunalnych i komercyjnych. Wody bieżącej za polską pensję możemy kupić 1000 m.sześc. przy 1100 metrów w saksońskim gospodarstwie domowym.

Przy innych produktach różnice idą w tysiące jednostek. Masło: 2010 kostek do 744; pomidory: 1380 - 542; buty: 49 - 23; olej napędowy 2438 litrów do 916....

Czeši wypadają jeszcze gorzej. Niewiele jest produktów, których za statystyczne zarobki w Kraju Libereckim mogą kupić więcej niż Dolnoślązacy. To bułki pszenne, chleb, mąka, wino czerwone, pasta do zębów i banany. Nie dlatego, że mniej zarabiają, ale z uwagi na wyższe ceny za południową granicą.

Choć nikt rozsądny nie zaprzeczy, że średnie dochody i koszyk dóbr, które można za nie kupić, systematycznie u nas rosną (na przestrzeni 14 lat zarobki wzrosły aż o 606 euro - z 508 do 1093), to jednak w niedawne zapewnianie premiera Morawieckiego o szybkiej pogoni za Zachodem można już powątpiewać.

Średnie wynagrodzenie w Saksonii w tym samym czasie wzrosło z 2127 do 3096 euro, czyli o 869 euro. Co znaczy, że dysproporcja rośnie, bo bogatsi sąsiedzi uciekli nam o kolejne 263 euro! Sąsiedzi wprawdzie bogatsi, ale należący do najbiedniejszych w Niemczech....

Także Kraj Liberecki należy do biedniejszych w Czechach. I to zawsze Dolnoślązacy (to z kolei jeden z bogatszych regionów w Polsce) zarabiali więcej od sąsiadów z południa. W 2017 r. to się zmieniło i ich zarobki są już wyższe od naszych.

Marek Lis



Dlaczego mąka na Dolnym Śląsku kosztuje więcej niż w Saksonii (odpowiednio 54 i 46 eurocenty; w Czechach także 46), choć logika mówi, że to po niemieckiej stronie koszty produkcji są wyższe? Albo oliwa z oliwek, za którą i w Polsce, i w Czechach trzeba zapłacić znacznie więcej niż w Niemczech (4,74 - 6,59 - 4,02)? Ta dysproporcja jest niepojęta, bo przecież, dzięki regulacjom unijnym, koszt jej sprowadzenia powinien być mniej więcej taki sam we wszystkich trzech krajach. Ktoś więc nas łapie: albo państwo podatkiem, albo importer i sprzedawca marżą...

W przemyśle także nieźle

W relatywnym, bo bez odnoszenia do siły nabywczej, porównaniu cen artykułów przemysłowych, także u nas najwięcej było najtańszych. Z 25 porównywanych produktów nieżywnościowych aż 15 miało najniższe ceny (po stronie czeskiej - 5, po niemieckiej - 3). W Saksonii znacznie droższa niż w częściach polskiej i czeskiej była odzież (2-3-krotnie) i większość artykułów użytku domowego. Względnie tania jest

cen z Niemiec. Zawiniła metodologia, wyjaśniają statystycy. A nam pozostaje cieszyć się, że zdecydowana większość takiego sprzętu tańsza jest u nas. Większość znacznie - na lodówko-zamrażarkę w Polsce wydać trzeba 378 euro, a w Czechach 509 euro. Wyjątkiem jest żelazko, w Czechach w korzystniejszej cenie. Sprzęty z Niemiec pewnie nie zmieniłyby tych ocen, bo czasy, gdy jeździliśmy za Nysę po aparat fotograficzny lub telewizor, to już przeszłość.

Struktura cen artykułów przemysłowych wydaje się znacznie bardziej racjonalna niż w przypadku tzw. „spożywków”. Nie ma tak wielkich różnic, nawet paliwo kosztuje już niemal tyle samo, choć ciągle w Polsce najmniej (olej napędowy: 1,10 - 1,27 - 1,27; benzyna 95: 1,18 - 1,25 - 1,47).

Usługowy raj

Nie da się tego powiedzieć o kosztach związanych z usługami, opłatami komunalnych czy opłatami za media. Pod tym względem ciągle jeszcze u nas jest tanio, nie tylko w porównaniu z Niemcami, ale nawet Czechami.

podczas gdy w Polsce już 799,73 euro a w Saksonii 1347,76. Podobnie z pobytem dziecka w przedszkolu: w Czechach 17,80, w Polsce 18,75 (znaczący spadek w ciągu ostatnich lat), a w Saksonii 65,15 euro. Co ciekawe, cena tej usługi w ostatnich latach wyraźnie spadła w Polsce i w Czechach, a w Niemczech nieco wzrosła.

Najbardziej wyrównane są ceny związane z turystyką, kulturą i gastronomią. Co dowodzi, że tam gdzie działa realna konkurencja, wszystko kosztuje mniej więcej tyle samo. Nie da się tego powiedzieć o usługach użytkowych, gdzie ceny kształtują pewnie nie tylko koszty ale i dostępność. Niemcy zawsze są jednak poza konkurencją, wyceniając jako pięciokrotność polskiej ceny strzyżenie włosów (4,55 - 7,70 - 21,45), a jako czterokrotność skrócenie spódnicy. Założenie koronki z porcelany kosztuje w Polsce 156 euro, a w Niemczech 576....

Ciekawe, że w tej sferze jakoś realia związane z kosztami pracy przekładają się na cenę usługi, a wobec wspomnianej wcześniej oliwy i maki - nie.

Tak widzą i zatrzymują swój świat

Ponad 40 fotografii dzieci i młodzieży można oglądać od soboty, 26 stycznia, w Galerii Pod Brązowym Jeleniem w Jeleniogórskim Centrum Kultury przy ulicy 1 Maja. Jest to pokłosie 4. Dolnośląskiego Konkursu Fotografii Mobilnej dla Dzieci i Młodzieży w wieku do 16 lat „Obok mnie”.

Radość jest taka, że ten konkurs trwa. Ewa Andrzejewska i Wojtek Zawadzki, pomysłodawcy konkursu, dostrzegali, że fotografia mobilna niesie w sobie zdecydowane wartości. I to, że warto pokazywać prace dzieci. Pewien rodzaj wrażliwości dziecięcej jest czasem zdumiewający - mówiła podczas wernisażu szefowa Galerii Pod Brązowym Jeleniem, Maria Szubart.

Nowe media oraz nowe technologie dla dzieci i młodzieży stały się codziennością. Łatwość dostępu do fotografii mobilnej jest kusząca. Z drugiej strony, może być zdradliwa. Konkurs „Obok mnie” jest świetną okazją do selekcji fotografii uprawianej przez dzieci „przy okazji”, złapania przez nich dystansu do zatrzymywania na ekranie komórki każdej chwili, zachętą do bardziej świadomego fotografowania „świata obok mnie”.

- Konkurs to cenna inicjatywa, ponieważ jest pomostem między zabawą i sympatycznym spędzaniem czasu wolnego do uprawiania fotografii poważnej - komentowała Janina Hobgarska, wiceprezes Stowarzyszenia Jeleniogórska Strefa Fotografii - Taka forma konkursu jest ciekawa i pożyteczna. Pozwala młodemu człowiekowi sprawdzić swoje umiejętności, zmierzyć się z artystycznym wyzwaniem.

Janina Hobgarska, wręczając nagrody laureatom konkursu, podkreślała, że wyrasta młode pokolenie artystów, ludzi wrażliwych na fotografię. Konkurs daje im możliwość uważniejszego patrzenia na świat, dostrzegania barw i przedmiotów.

Konkurs, który wymyślili przed czterema laty Ewa Andrzejewska i Wojciech Zawadzki, po raz pierwszy rozgrywał się w dwóch grupach wiekowych: do 13 lat i 14-16 lat. W kategorii dzieci młodszą jury konkursu pierwszym miejscem nagrodziło pracę trzynastoletniej Eli Dąbrowskiej - fotografię zatytułowaną „Tajemnica Tatr”.

- Zdjęcia robię telefonem - przyznała młoda laureatka w kuluarach wernisażu

- Właściwie to robimy zdjęcia razem: ja i moja siostra bliźniaczka. Klara zdobyła nagrodę rok temu, a teraz ja. Tym razem to Klara pozowała na tle Tatr na Słowacji, a ja zrobiłam zdjęcie.

Drugie miejsce zdobył dziewięcioletni Dominik Dąbka za zdjęcie pt. „Niech żyje wolność”, a trzecie Marysia Haczela za zatrzymanie „Wiosny”.

W kategorii młodzieżowej pierwszą nagrodą wyróżniono fotografię Hanny Goetze ((praca bez tytułu), drugą - Natalii Myszeńskiej („Zapętnienie 1”), a trzecią Kacpra Niedzieli („Kłos”).

Od samego początku organizatorami konkursu jest JCK wraz ze Stowarzyszeniem Jeleniogórska Strefa Fotografii oraz Książnica Karkonoska. Tomasz Mielech, fotograf i współorganizator konkursu, zapowiada kolejne jego edycje:

- Abstrakcyjny detal, klasyczny krajobraz... dzieci fotografują to, co je interesuje. Świat, który jest obok nich.

Tegoroczną, pokonkursową wystawę w Galerii Pod Brązowym Jeleniem JCK oglądać można do 20 lutego.

MPP



Laureaci oraz wyróżnieni w konkursie 4. Dolnośląskiego Konkursu Fotografii Mobilnej dla Dzieci i Młodzieży w wieku do 16 lat „Obok mnie”.



1 miejsce - Hanna Goetze, 14 lat, bez tytułu



1 miejsce - Ela Dąbrowska, 13 lat, Tajemnica Tatr

Pomóście wybudować w Zachełmiu centrum kultury

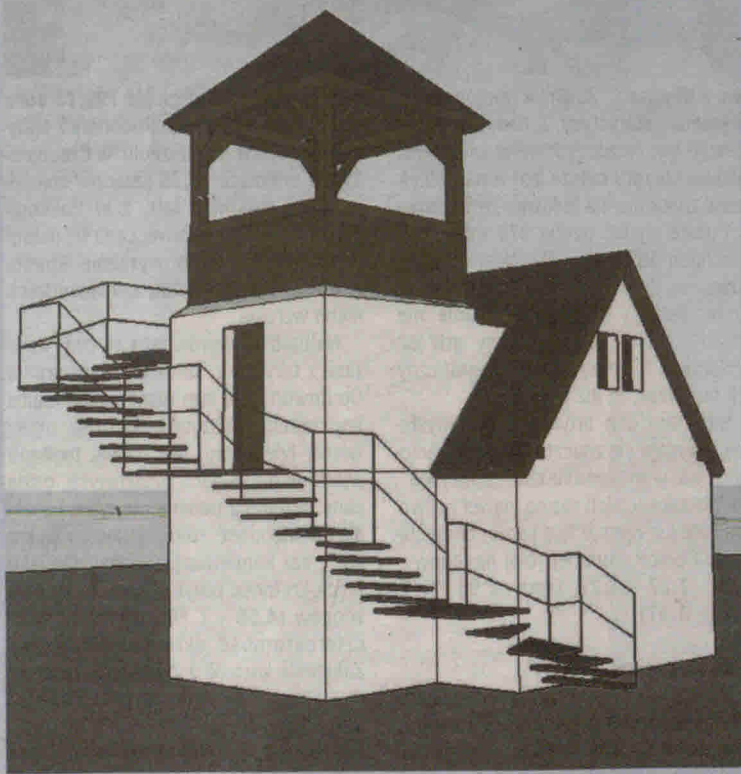
Nie mają kościoła, szkoły ani sklepu. Postanowili, że sami wybudują sobie miejsce, gdzie będą się spotykać, pokażą prace utalentowanych mieszkańców, podzielą się historią wioski i walorami okolicy. Do ukończenia prac przy budowie najmniejszego centrum kultury zabrakło im 30 tysięcy złotych. Liczą na pomoc ludzi, którzy, tak jak oni, pokochali Zachełmie i cały region.

Centrum kultury powstaje w dawnej remizie strażackiej, którą remontuje Stowarzyszenie Karkonoskie Zachełmie.

- Remiza będzie dostępna dla każdego - podkreśla Krzysztof Szwałek, prezes Stowarzyszenia. - Chcemy pokazywać w niej nasze unikatowe zbiory archiwaliów dotyczących wsi - np. reprodukcje wiekowych widokówek czy malowane na jedwabiu projekty domów sprzed stu lat - wymienia. - Na razie udostępniliśmy te zbiory tylko od święta - dodaje.

Aktywni w Zachełmiu

Jeleniogórzanie poznali aktywność mieszkańców wioski podczas Święta Zachełmia, które organizowane jest w sierpniu. Miejscowych od razu poznać. Noszą dumnie koszule z haftem zachełmiańskim (według wzorów opracowanych przez przedwojennych mieszkańców wsi), częstują nalewkami ziołowymi i ciastami. Na święcie pokazywali także



Remiza będzie miała wieżę z punktem widokowym.

film, który sami zrealizowali, opowiadający o wsi, jej historii i mieszkańcach.

Robert Balcerek, sołtys Zachełmia, wiceprezes Stowarzyszenia, podkreśla, że zachemianie chcą razem nie tylko mieszkać, ale także wspierać się, pomagać sobie nawzajem, żyć dobrze po sąsiedzku. Tej integracji ma służyć budowane centrum w starej remizie.

Pochwalą się historią i słynnymi mieszkańcami

W Centrum turystyki i ludzkie spędzający wakacje w Zachełmiu dowiedzą się z tablic multimedialnych o słynnych mieszkańcach wsi i ich dokonaniach: wynalazcy duraluminium Bernhardzie Wilmlie, kompozytorze Ludomirze Różykim, pianiście Władysławie Kędrze.

W budynku będą także urządzone warsztaty, kameralne koncerty i pokazy. Przy remizie zostanie odbudowana wieża strażnicza, a na niej punkt widokowy, z którego można będzie podziwiać Karkonosze.

Plany świetne, ale żeby je zrealizować, potrzebują wsparcia.

- Okazało się, że koszty prac budowlanych są większe niż dotacja, którą otrzymaliśmy z Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich - wyjaśnia Krzysztof Szwałek. Dlatego Stowarzyszenie zwróciło się o wsparcie swojego pomysłu do

miłośników regionu. Obiecuje w zamian atrakcyjne nagrody.

Pomóście dokończyć remont

Pieniądze można wpłacać na portalu polakpotrafi.pl/projekt/remizazachelmie. Środki zostaną wydane na prace budowlane (m.in. schody stalowe na wieżę) oraz zakup wyposażenia (sprzęt rtv, krzesła, stoły, ekrany multimedialne) - zgodnie z umową podpisaną z UMWD. Jeśli pieniądze nie uzbierają i centrum nie zacznie działać do czerwca, przepadnie dotacja z urzędu i całe starania pójdą na marne. Dlatego sprawa jest tak ważna dla mieszkańców Zachełmia.

Projekt wspierają: Kazimierz Pichlak, znany jeleniogórski lekarz, poeta i obywatel, autor sztuk teatralnych i tekstów do muzyki Karkonoskiego Zespołu Folkowego „Szyszak”, Grzegorz Szwałek - muzyk i menedżer zespołu Raz Dwa Trzy, mieszkaniec Zachełmia, członek Stowarzyszenia Karkonoskie Zachełmie, który propaguje także zbiórkę na remont remizy na stronie zespołu. Ambasadorem projektu jest również Janusz Skowroński - dyrektor Muzeum Miejskiego - Domu Gerharda Hauptmanna w Jeleniej Górze. Wielki przyjaciel Zachełmia, społecznik, podróżnik, autor książek. Wśród partnerów akcji jest również gmina Podgórzyn.

ALKA

Nagroda Ducha Gór dla Zbigniewa Frączkiewicza

Przewodnicy górscy, ratownicy, pracownicy schronisk, wyciągów oraz ludzie, którzy także są zawodowo lub hobbystycznie związani z Karkonoszami, spotkali się 21 stycznia w schronisku Kamieńczyk. Laureatem tegorocznej nagrody Ducha Gór, którą tradycyjnie wręcza się na tym spotkaniu, został rzeźbiarz Zbigniew Frączkiewicz.

Statuetkę, przedstawiającą najstarszy znany wizerunek Ducha Gór, wzorowany na mapie Martina Helwiga z 1561 roku wręczył Mirosław Graf, burmistrz Szklarskiej Poręby. Autorem rzeźby jest Grzegorz Pawłowski, artysta ze Szklarskiej Poręby.

Niepechowa 13

- Spotkaliśmy się po raz trzynasty, by wspólnie wejść w nowy rok, złożyć sobie życzenia i wspominać ratowników górskich i przewodników, którzy od nas odeszli - mówi Mirosław Graf.

- Te spotkania są dla mnie niezwykle ważne - podkreślał biskup Stefan Cichy. - Dają okazję do wymiany doświadczeń, poczucia wspólnoty ludzi gór - mówił. Zawsze dopisuje frekwencja, humory i dobry nastrój - dodał.

- Myślę, że raz w roku powinniśmy znaleźć czas na sprawy ważne, a więc na rozmowę z innymi, nacieszenie się wspólnym towarzystwem, bez pośpiechu i zabiegania - opowiadał o spotkaniach w schronisku „Kamieńczyk” Piotr Gryszel, prezes Koła Przewodników Sudeckich.

Andrzej Raj, dyrektor Karkonoskiego Parku Narodowego, ceni możliwość rozmów z ludźmi związanymi z Karkonoszami. - Leśnikami, przewodnikami, właścicielami pensjonatów, ratownikami górskimi, samorządowcami - wyliczał. - Wymieniamy się planami na przyszłość, wspominamy kolegów - to bardzo sympatyczne spotkania - dodał.

Gospodarzami spotkania byli, jak zwykle, państwo Sieleccy, właściciele schroniska „Kamieńczyk”, którzy w podziękowaniu otrzymali pamiątkową fotografię



uczestników zeszłorocznego spotkania z życzeniami, by za rok w tym samym składzie wszyscy mogli się ponownie spotkać.

Laur dla Zbigniewa Frączkiewicza

Spotkanie ludzi gór w Szklarskiej Porębie zorganizowano po raz 13. Inicjatorem był ksiądz Bogusław Sawaryn z miejscowej parafii. Idea spodobała się, zakochanemu w Karkonoszach biskupowi Stefanowi Cichemu z diecezji legnickiej, który co roku jest gościem tej uroczystości.

Jej najważniejszy punkt to wręczenie nagrody Ducha Gór. Jej tegoroczny laureat Zbigniew Frączkiewicz nie krył radości i zaskoczenia.

- Nie spodziewałem się takiego wyróżnienia - przyznał. - Cieszę się, że doceniona została moja praca i związek z regionem. I to, że dostrzeżono moje zmagania w kategorii nieartystycznej - dodaje. - A mało brakowało, bym zamieszkał nad morzem - wspominał z uśmiechem.

Związał się na szczęście ze Szklarską Porębą, gdzie zrealizował kilka spektakularnych rzeźb, między innymi cykl „Żelaznych Ludzi”. W ubiegłym roku, pod jego kierunkiem rzeźbiarze z Polski i Czech zrealizowali projekt 100 TON. Bryłę granitową o takim ciężarze przekształcili w obiekt rzeźbiarski.

- Od chwili jego ujrzenia, w latach 80. ubiegłego wieku, blok ten stał się moją rzeźbiarską obsesją, fascynując skalą i energią - mówił o tej pracy Zbigniew Frączkiewicz.

Projekt rzeźby powstał w firmie Granex w Strzegomiu, podczas pleneru w 2015 r. Obecnie jest eksponowany w Szklarskiej Porębie przy parkingu u zbiegu ulic Słonecznej i Kilińskiego.

Zbigniew Frączkiewicz związany jest ze Szklarską Porębą od ponad 20 lat. To jeden z najciekawszych polskich rzeźbiarzy. Zaliczany do grona najważniejszych, a przy tym do najbardziej wszechstronnych polskich twórców współczesnych. Zajmuje się rysunkiem, malarstwem, projektowaniem znaków graficznych, architekturą, fotografią, wzornictwem użytkowym, performance oraz happeningiem. Jest jednak przede wszystkim rzeźbiarzem. Jego wędrujący po całym świecie cykl „Żelaznych Ludzi” to jedno z najbardziej oryginalnych przedsięwzięć rzeźbiarskich, zrealizowanych w ostatnich dziesięcioleciach w Polsce.

Nagroda Ducha Gór

W poprzednich latach nagrodę Ducha Gór otrzymali: w roku 2011 - Julian Gozdowski - twórca i honorowy komandor Biegu Piastów, w roku 2012 - śp. Juliusz Naumowicz - Wielki Mistrz Sudeckiego Bractwa Walońskiego, w roku 2013 - Marek Niedźwiecki - redaktor radiowej Trójki, w roku 2014 - Stefan Cichy - biskup legnicki, w 2016 przewodnik i fotografik Zygmunt Trylański, w 2017 Spółka Sudety Lift oraz w 2018 roku ratownik górski Zbigniew Bogaczyk.

- Każdy laureat to indywidualność, bez której nie wyobrażam sobie Szklarskiej Poręby - mówi Mirosław Graf. - To ludzie wybitni w swoich profesjach, zakochani w naszym regionie i są jego najlepszą wizytówką.

ALKA

SKRACAMY? :)

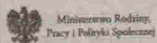
Tak, z 50 do 10 lat

CZAS PRZECHOWYWANIA
AKT PRACOWNICZYCH

Prościej, taniej, e-akta od 1 stycznia 2019



Więcej na:
www.e-akta.gov.pl



Bezpłatne SZKOLENIA

Informacje o szkoleniach:
www.zus.pl/e-akta





Nie przegap

JELEŃ GÓRA

W DKF Klaps film „Fahrenheit 11/9”, reż. Michael Moore, 29 stycznia o godz. 18.00 w JCK przy ul. Bankowej. Bilety po 10 zł. Kartet 28 zł.

Z cyklu „Jazz w ODK” koncert **Otwartej Grupy Swingującej** zaplanowano na 30 stycznia o godz. 19.00. Skład zespołu: **Marzena Madej** (śpiew), **Miroslaw Szeffer** (gitara basowa), **Janisław Hiller** (pianino), **Leszek Bartnicki** (perkusja), **Krzysztof Przyborski** (saksofon). Wstęp wolny.

„Ballady prywatne” - recitalu **Jacka Borowicza** posłuchacie 30 stycznia w Muzeum Przyrodniczym o godz. 19.30. Będą to piosenki wybrane z całego okresu twórczości - od czasów studenckich, poprzez czas wrocławskiego zespołu „Przyjaciele Stefana” do dzisiaj. Bilety po 30 zł, 25 zł.

DKF na Ferie. Animowaną komedię dla dzieci „**Klaskon i spółka**” obejrzyjecie 31 stycznia o godz. 10.30 w JCK. Bilety po 5 zł.

„**Arequipa, miasto w cieniu wulkanów**” - prelekcja w Muzeum Przyrodniczym 31 stycznia o godz. 19.30. Wstęp wolny. Arequipa to drugie pod względem liczby ludności miasto Peru. Położone jest około 86 km od wybrzeża Oceanu Spokojnego w pustynnym rejonie u stóp gór Cordillera Volcanica. Arequipa zostało umieszczone na Liście Światowego Dziedzictwa UNESCO.

Koncert „**Karnawałowy zawrót głowy**” w Zdrojowym Teatrze Animacji odbędzie się 31 stycznia o godz. 19.00. Bilety po 30 zł. Wystąpi **Michelangelo Ensemble** w składzie: **Paweł Stuczyński** (fortepian/aranżacje), **Anna Osowska-Kud** (I skrzypce), **Agnieszka Guzek-Szymańska** (II skrzypce), **Magdalena Nienartowicz** (altówka), **Wojciech Kud** (wiolonczela), **Tomasz Borski** (kontrabas).

Koncert w Filharmonii Dolnośląskiej 1 lutego o godz. 19.00. Wykonawcy: **Radosław Droń** (dyrygent), **Jacek Marci-**

na dawnych rycinach i litografiach”, w której ukazał prace mistrzów miedziorytu, stalorytu, drzeworytu i litografii, tworzących w Karkonoszach. Dzięki tym pracom możemy zobaczyć, jak wyglądały nieistniejące już obiekty. Tym razem autor wzbogaca całość poprzez zaprezentowanie oryginalnych map tych terenów. Wystawa czynna będzie do 31 marca. Na wernisaż wstęp wolny.

Karnawałowa Gala Operowo-Operetkowa Sonori w Jeleniej Górze zaplanowana jest na 3 lutego o godz. 18.00 w JCK. Specjalnie skomponowany program zawiera słynne czardasze, walce, toasty, miłosne arie, duety i ansamble operowe, sceny operetkowe, a także standardy jazzowe. Bilety po 60 zł, do nabycia w kasie JCK.

Spektakl **Teatru VERBUM „Bal w Operze”** w reżyserii **Krzysztofa Rogacewicza** zaprezentowany zostanie 4 (premiera) i 6 lutego o godz. 18.00 w sali Nova JCK, ul. 1 Maja 60. Teatr VERBUM korzysta ze słów Tuwima tworząc „swoją osobistą bal”. Dla zespołu jest to kolejne doświadczenie ze słowem w roli głównej. Tym bardziej, że w tekście nie ma klasycznych dialogów. Osiem osób na scenie próbuje wprowadzić widza w swoisty klimat poematu. Występują: **Joanna Dawidowicz**, **Alicja Granda**, **Iwona Skoblińska**, **Alicja Solik**, **Nina Znamieniewicz**, **Andrzej Gwiazdźński**, **Janusz Jachnicki**, **Krzysztof Witkowiak**. Koncepcja, reżyseria i opieka artystyczna - **Krzysztof Rogacewicz**. Wstęp wolny. Bezpłatne wejściówki są do odbioru w sekretariacie JCK przy ul. 1 Maja 60. Ilość wejściówek ograniczona.

W Muzeum Przyrodniczym występ zespołu **Vocalis „Lekkie arie i duety operetkowe”** odbędzie się 4 lutego o godz. 19.30. Zespół Muzyczny Vocalis powstał w 2007 roku i tworzą go trzy artystki: **Joanna Moryc**, **Anna Skora** oraz **Róża Wysocka**, absolwentki Akademii Muzycznych we Wrocławiu i Łodzi. Vocalis zaprasza tym razem na arie i duety operetkowe, cieszące się ogromną popularnością wśród publiczności. Bilety po 30 zł.

Na spotkanie autorskie z **Grzegorzem Nowickim** i promocję książki „**Chciałem zo-**

Koncertu karnawałowego **Ewy Paprotnej** posłuchacie 9 lutego o godz. 19.00 w Zdrojowym Teatrze Animacji. Solistce towarzyszy na fortepianie **Sylwia Michalik-Bednarczyk**. Ewa Paprotna jest laureatką prestiżowej nagrody „Złote Sowy” mającej rangę polonijnych Oskarów w świecie. Działalność artystyczna to: występy kameralne, recitale, koncerty, produkcja własnych albumów muzycznych. Ewa Paprotna doskonale czuje się, śpiewając utwory zarówno klasyczne, jak i rozrywkowe. Bilety po 40 zł.

BOLESŁAWIEC

W Muzeum Ceramiki przy ul. Kutuzowa 14 można oglądać wystawę „**Sporty zimowe w Karkonoszach**”. Zaprezentowano niej kilkadziesiąt eksponatów etnograficznych, związanych z rozwojem sportów zimowych, uprawianych na karkonoskich stokach przed II wojną światową. Są to zarówno elementy ekwipunku zimowego mieszkańców górskich osad, które używane były przez „pierwszych sportowców”, jak i specjalistyczny sprzęt sportowy. W bolesławieckim muzeum zobaczyć można m.in. sanie rogatę, modele dawnych bobslejów, prototypy nart z różnego typu kijkami. Na ekspozycji prezentowany jest też film, przedstawiający pionierów narciarstwa z okolic Turnowa. Wystawa czynna do 10 lutego. Wstęp wolny.

Największe przeboje króla walca **Johanna Straussa** zabrzmiały na **Koncertach Wiedeńskim 31 stycznia** w BOK-MCC o godz. 18.30. Nie zabraknie także popisowych arii z najsłynniejszych operetek i musicali. Bilety po 80 zł.

LUBAŃ

Spektakl teatralny „**Jaś i Małgosia**” 29 stycznia o godz. 11.00 w Sali Lustrzanej Miejskiego Domu Kultury przy ul. Kościuszki 4 w Lubaniu. Wstęp wolny.

Ośrodek Wsparcia Dziennego w Lubaniu zaprasza wszystkie dzieci na spektakl teatralny „**Skarb to nie tylko złoto**”, 7 lutego o godz. 10.30. Spektakl odbędzie się w Sali Mieszczańskiej lwóweckiego ratusza. Początek o godz. 17.00. Bezpłatne wejściówki do odbioru w bibliotece. Liczba miejsc ograniczona.

LWÓWEK ŚLĄSKI

Powiatowa i Miejska Biblioteka Publiczna w Lwówku Śląskim zaprasza na koncert „**Karnawałowy taniec na strunach**” w wykonaniu duetu: **Ewa Antosik** (skrzypce), **Krzysztof Gotartowski** (fortepian). Przebojowe kompozycje zabrzmiały w sobotę, 2 lutego, w Sali Mieszczańskiej lwóweckiego ratusza. Początek o godz. 17.00. Bezpłatne wejściówki do odbioru w bibliotece. Liczba miejsc ograniczona.

PIECHOWICE

„**Świat w skali makro - czyli czego nie znajdziesz w zimowym krajobrazie**” - to tytuł wystawy fotografii, którą można oglądać do 15 lutego w Piechowskim Ośrodku Kultury. Autorzy prac: **Robert Czepielewski**, **Krzysztof Gulbinowicz**, **Marek Czeremski**, **Grzegorz Truchanowicz**. Wystawa czynna jest w godzinach 10.00-17.00. Wstęp wolny.

SZKLAŃSKA PORĘBA

W Sudeckim Centrum Kultury i Sztuki można oglądać nowe ekspozycje, codziennie w godzinach 11.00 - 18.00. Prezentowane są wystawy „**Na szkle malowane...**” - tradycyjne obrazy śląskie malowane na szkle, zabytkowe oraz współczesne, a także szkło użytkowe. Obejrzeć można także prace **Jacka Opaly**, artysty rzeźbiarza-ceramika, wystawiającego z powodzeniem w Europie i USA.

ZGORZELEC

W MDK można oglądać wystawę malarstwa **Urszuli Kamińskiej**. Urszula Kamińska to malarzka i designerka. Finalistka konkursu „Be Creative in Warsaw”. Kamińską fascynuje portret, czego odzwierciedlenie znajdziemy w wielu jej dziełach. W intrygujący sposób łączy też tematykę sportową, fashion i sztukę. Jej styl nie jest łatwy do nazwania. W Galerii MDK będzie można obejrzeć najbardziej rozpoznawalne dzieła artystki, a także jej nowe obrazy. Wystawa potrwa do 3 lutego.

ALKA

Więcej imprez (ze szczegółami), na które warto się wybrać w zakładce **Kalendarz imprez** www.nj24.pl.

Pod patronatem NJ

Bella Mafia charytatywnie

W czwartek, 31 stycznia, warto wybrać się do Jeleniogórskiego Centrum Kultury przy ulicy Bankowej. W sali widowiskowej, o godzinie 18.00, kabaret Karkonoskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku **Bella Mafia** zaprezentuje się w charytatywnym programie pn. „**Z miłości do chorych dzieci**”. Bilety w cenie 10 złotych są do nabycia w kasie JCK.

Będą zbierane pieniądze na wsparcie rehabilitacji i opieki nad ciężko chorymi dziećmi z naszego regionu - podopiecznych domowego Hospicjum dla Dzieci. Na koncercie możemy pomóc poprzez wpłaty na konto lub wrzucanie pieniędzy do puszek po występie. Charytatywny występ organizuje Rotary Club Jelenia Góra Cieplice. Patronat honorowy sprawują Prezydent Jeleniej Góry i Burmistrz Miasta Kowary.

Fundacja Wrocławskie Hospicjum dla Dzieci działa nieprzerwanie od 2007 roku. Obecnie opiekuje się 60 dziećmi, w tym kilkorgiem z naszego regionu w ich własnych domach, na całym Dolnym Śląsku. Do dyspozycji rodzin są pracownicy medyczni, niemedyczni oraz wolontariusze. To oni dbają o jak najwyższą jakość życia dziecka, a przede wszystkim, by nie towarzyszył mu ból. Walczą też ze strachem, przywołują radość nawet z najmniejszych rzeczy i uśmiech. Troską otaczani są także najbliżsi chorującego. Każdy z nas ma wpływ na to, jak będzie wyglądało życie chorego dziecka i jego rodziny. Poprzez uczestnictwo w koncercie „**Bella Mafia**” dołożymy swoją cegiełkę i z daru serca wesprzemy dzieciaki.

Dodatkowe informacje na www.hospicjum.wroc.pl

STOB



Karkonoski
Park Narodowy

Ferie z KPN

Trwają już zimowe ferie w Karkonoskim Parku Narodowym. Placówki edukacyjne KPN w Szklarskiej Porębie i Karpaczu zapraszają dzieci i młodzież w wieku 5-17 lat na spacer, wycieczki, warsztaty, pogadanki, gry i zabawy, podczas których poznać można górską przyrodę, historię Karkonoszy, posmakować zimowych przygód na turystycznym szlaku i miło spędzić czas.

Zajęcia dedykowane dla odbiorców indywidualnych odbywać będą się jednak, gdy zgłosi się na nie jednorazowo minimum pięć osób. Szczegółowy program na afiszach publikowanych na www.nj24.pl oraz na www.kpnmb.pl

nów (opieka artystyczna), **Marta Osmańska** (mezzosopran), **Milena Pioruńska** (skrzypce), **Orkiestra Kawalera de Saint-George**. W programie utwory Wolfganga Amadeusa Mozarta oraz Josepha Haydna. Bilety po 20 i 10 zł.

Film dokumentalny „**Fenomen Bruno Gröning**” w trzech częściach (każda około 95 minut, z dwoma przerwami) obejrzyjecie w JCK 2 lutego od godz. 11.00 do 18.00. Film opowiada o niezwykłym uzdrowicielu i wydarzeniach w Herford w Westfalii. Niezliczeni chorzy odzyskiwali zdrowie, sparaliżowani mogli chodzić, niewidomi odzyskiwali wzrok. Także dzisiaj wydarzają się w Kole Przyjaciół Bruno Gröninga uzdrowienia. Opowiada o nich ten dokumentalny obraz. Wstęp wolny, dobrowolne datki.

Wernisaż wystawy „**Karkonosze na dawnych mapach, rycinach i litografiach**” w Muzeum Miejskim „Dom Gerharta Hauptmanna”, ul. Michałowicka 32 odbędzie się 2 lutego o godz. 12.00. Wystawa jest uzupełnieniem wydanej przez **Petera Bergmanna** książki „**Karkonosze**

stawić ślad na śniegu. Tomik poezji niesłodzonej” wybiercie się 5 lutego o godz. 17.00 do Książnicy Karkonoskiej. Wstęp wolny.

W DKF KLAPS obejrzyjecie film „**Zabawa, zabawa**” 5 lutego o godz. 18.00. Sala widowiskowa JCK, bilety po 10 zł.

DKF na Ferie. Film animowany „**Sekretny świat kotów**” można będzie obejrzeć 6 lutego o godz. 10.30 w JCK. Bilety po 5 zł.

Prelekcję w Muzeum Przyrodniczym „**Jedziemy do Sankt Petersburga**” poprowadzi **Danuta Bunij**, 7 lutego o godz. 19.00. Wstęp wolny.

Prelekcję w Muzeum Przyrodniczym „**Iran - perskie Imperium**” wygłosi **Tomasz Jamiołkowski** 8 lutego o godz. 19.00. Wstęp wolny.

Koncert Chóru **COLORUS** zaplanowano na 9 lutego o godz. 17.00 w JCK. Zespół ma 10-letnią tradycję, do września 2017 kierowany był przez Jacka Szreniawę i funkcjonował pod nazwą „Chór Głosowanie”. Obecnie chórem kieruje **Maria Zuchanek**, tworząc nowy repertuar i kontynuując wcześniejsze opracowania pieśni. Wstęp wolny.

**Rotary Club
Jelenia Góra - Cieplice
zaprasza na**

**występ charytatywny
- z miłości do chorych dzieci,
w którym wystąpi**

**Kabaret Karkonoskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku
w Jeleniej Górze**

Bella Mafia

31 stycznia (czwartek) godz. 18:00
Sala widowiskowa Jeleniogórskiego Centrum Kultury
Jelenia Góra, ul. Bankowa 28/30

Bilety można nabyć w kasie JCK - cena 10 złotych.

Zbieramy środki na wsparcie rehabilitacji i opieki nad ciężko chorymi dziećmi z naszego regionu - podopiecznymi domowego hospicjum dla dzieci.

Na koncercie będzie możliwość dodatkowego wsparcia podopiecznych hospicjum na konto lub do puszek udostępnionych po występie.

Organizatorzy:

Patronat honorowy:

Patronat medialny:

TELEWIDZ

30 STYCZNIA
ŚRODA

TVP 1

05.00 Telegazety magazyn reklamowy
05.40 Jaka to melodia?
06.15 Wieczna miłość (105) - telen., Tur.
07.05 Elif (413) - serial obycz., Turcja
08.00 Wiadomości, Pogoda - inf.
08.15 Kwadrans polityczny - public.
08.40 Blondynka (5) - serial obycz., Pol.
09.40 Komisarz Alex 5 (57) - serial, Pol.
10.35 Ojciec Mateusz 2 (21) - serial, Pol.
11.30 Korona królów (165) - telen. hist.
12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda
12.40 Rok w ogrodzie extra - magazyn
12.55 Dzika Nowa Zelandia (2/3) - film dokumentalny, Wielka Brytania 2016
14.00 Elif (414) - serial obycz., Turcja
15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm!
15.35 Leśniczówka (82) - telen., Polska
16.05 Wieczna miłość (106) - telen., Tur.
17.00 Telexpress, Pogoda - inf.
17.25 Jaka to melodia?
18.00 Klan (3421) - telenowela, Polska

WIDOWISKO

21.00
Wielki test o górach

18.30 Korona królów (166) - telen. hist.
18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.30 Wiad., Pogoda, Alarm!, Sport
20.30 Leśniczówka (83) - telen., Polska
21.00 Wielki test o górach - widowisko
22.25 Nasza królowa Elżbieta (1/2) - film dok., Wielka Brytania 2013
23.30 Bez tożsamości 2 (14) - serial
00.20 Warto rozmawiać - talk-show
01.20 Weterani. Wyrwani śmierci 2

TVP 2

05.20 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
06.00 M jak miłość (1416) - serial, Polska
06.55 Pozyteczni.pl - magazyn
07.20 Na sygnale (207) - serial, Polska
07.55 Pytanie na śniadanie - magazyn
11.25 Rodzinka.pl (101) - serial kom., Pol.
11.55 Barwy szczęścia (1990) - serial
12.30 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
13.15 Miłosne potyczki (13) - serial, Tur.
14.10 M jak miłość (1416) - serial, Polska
15.10 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (21) - serial
16.00 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
16.35 Familiada - teleturniej
17.10 Łzy Cennet (103/151) - serial, Tur.
18.00 Panorama, Pogoda, Sport - inf.
18.35 Rodzinka.pl (249) - serial, Polska
19.05 Na sygnale (39) - serial, Polska
19.35 Barwy szczęścia (1990) - serial
20.10 Barwy szczęścia (1991) - serial obyczajowy, Polska

KOMEDIA

22.35
Pizama party

20.40 Kulisy seriali „Na dobre i na złe” i „Na sygnale” - cykl felietonów
20.55 Na dobre i na złe (729) - serial
21.55 Na sygnale (217) - serial, Polska
22.35 Pizama party - kom. USA 2004
00.15 Za marzenia (5, 6/13) - serial, Pol.
01.55 Odzież pod kontrolą - film dokumentalny, Estonia 2016
03.00 Codzienna 2 m. 3 (40, 41/71)
04.05 Zakończenie programu

POLSAT

04.55 Disco Gramy - muz., Polska 2018
05.40 Telegazety TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
09.00 Malanowski i partnerzy (613)
09.30 Malanowski i partnerzy (614)
10.00 Dzień, który zmienił moje życie (64) - serial parok., Polska
11.00 Dlaczego ja? (827) - serial, Polska
12.00 Gliniarze (108) - serial, Polska
13.00 Trudne sprawy (771) - serial, Pol.
14.00 Pierwsza miłość (2812) - serial
14.45 Dlaczego ja? (700) - serial, Polska
15.50 Wydarzenia - program inf.
16.10 Pogoda - program informacyjny
16.15 Interwencja - mag. reporterów
16.30 Na ratunek 112 (163) - serial, Pol.
17.00 Gliniarze (93) - serial, Polska
18.00 Pierwsza miłość (2812) - serial
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda - inf.
19.30 Świat według Kiepskich (375)
20.05 Świat według Kiepskich (254)

KOMEDIA

20.40
Klik: I robisz, co chcesz

20.40 Klik: I robisz, co chcesz - komedia, USA 2006, reż. Frank Coraci, wyk. Adam Sandler, Kate Beckinsale, Christopher Walken
22.55 Ślad (15) - serial krym., Polska
23.55 Boski żigolo - komedia, USA 1999, reż. Mike Mitchell, wyk. Rob Schneider
01.50 To tylko seks - komedia romantyczna, USA 2011, reż. Will Gluck
04.20 Kabaretowa Ekstraklasa - rozr.

TVN

05.10 Uwaga! - magazyn, Polska
05.35 Mango - telegazety
06.50 Kuchenne rewolucje
07.50 Doradca smaku
08.00 Dzień Dobry TVN - mag.
11.00 Ukryta prawda (647) - serial, Pol.
12.00 Szpital (489) - serial parok., Pol.
13.00 Szkoła (390) - serial parok., Pol.
14.00 Zakochani po uszy (7) - telen.
14.30 Kuchenne rewolucje: Restauracja Relax, Chelm - rozr., Pol. 2013
15.30 Szkoła (391) - serial parok., Pol.
16.30 Szpital (490) - serial parok., Pol.
17.30 Ukryta prawda (648) - serial, Pol.
18.30 Zakochani po uszy (8) - telen.
19.00 Fakty, Sport, Pogoda - inf.
19.49 Raport smogowy - poznaj kolory powietrza - program informacyjny
19.50 Uwaga! - magazyn, Polska
20.10 Doradca smaku: Miniseriik z prążonymi jabłkami - magazyn

DRAMAT

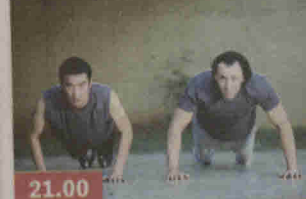
21.30
Przetwarzanie

20.15 Na Wspólnej (2817) - serial, Polska
20.55 Milionerzy - teleturniej, Pol. 2018
21.30 Przetwarzanie - dramat przygodowy, USA 2011, reż. Joe Carnahan, wyk. Liam Neeson, Dermot Mulroney
23.55 Red - film sensacyjny, USA 2010, reż. Robert Schwentke
02.10 Uprawdżona (10-ost.) - serial
03.10 Uwaga! - magazyn, Polska
03.30 Moc magii

TV 4

06.00 Buffy, postrach wampirów (4)
07.05 Przygody Kota w Butach (32, 33)
08.00 Nasz nowy dom - reality show
09.00 Septagon (17) - serial krym., Pol.
10.00 Hell's Kitchen: Piekielna kuchnia 3 - reality show, Polska 2015
11.30 Benny Hill - rozr., Wielka Brytania
12.00 Buffy, postrach wampirów (5)
13.00 Detektywi w akcji (111) - serial
14.00 STOP Drogówka - magazyn, Polska
15.00 Policjantki i Policjanci (471)
16.00 Paulina (10) - telenowela, Meksyk
17.00 Światło twoich oczu (100) - telen.
18.00 Septagon (18) - serial krym., Pol.
19.00 Policjantki i Policjanci (472)
20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (243) - serial krym., Polska
21.00 Ostatnie zlecenie - film sensacyjny, USA 2008, reż. Oxide Pang Chun, Danny Pang, wyk. Nicolas Cage, Charlie Yeung, Shahkrit Yamnarm

SENSACYJNY

21.00
Ostatnie zlecenie

23.05 Gatunek - horror SF, USA 1995, reż. Roger Donaldson, wyk. Natasha Henstridge, Ben Kingsley, Michael Madsen, Alfred Molina
01.25 Trampolina - rozr., USA 2010
02.25 Interwencja - mag. reporterów
02.45 Interwencja - mag. reporterów
03.00 Disco Polo Life - muz., Polska 2018
04.00 Top 10 - lista przebojów - muz.
05.45 Telegazety TV Okazje - magazyn

TVN SIEDEM

04.50 Ukryta prawda (463): Kujon
05.50 Sąd rodzinny (1/52): Głodówka
06.50 Szpital (199) - serial parok., Pol.
07.50 Przyjaciele (47/48) - serial, USA
08.20 Przyjaciele (48-ost.) - serial, USA
08.50 Gotowe na wszystko 2 (15/24)
09.45 Zakochani po uszy (7/120)
10.15 Mango - telegazety
11.55 Ukryta prawda (263): Córka policjanta - serial parok., Polska
12.55 Sąd rodzinny (2/52): Szczęście rozeństwa - serial fab-dok., Polska
13.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (38): Casanova - serial, Polska
14.55 Szpital (200) - serial parok., Pol.
15.55 Gotowe na wszystko 2 (16/24)
16.55 Przyjaciele (1/25) - serial, USA
17.25 Przyjaciele (2/25) - serial, USA
17.55 Brzydula (169) - serial kom., Pol.
18.25 Brzydula (170) - serial kom., Pol.
19.00 19+ (8/38) - serial parok., Polska

DRAMAT

20.00
Wszystko stracone

19.30 Zakochani po uszy (8/120)
20.00 Wszystko stracone - dramat przygodowy, USA 2013, reż. J.C. Chandor, wyk. Robert Redford
22.15 Na pełnym gazie - dramat obyczajowy, USA 2007, reż. Ramin Bahrani, wyk. Alejandro Polanco
00.25 Moc magii
02.35 Druga strona medalu
04.25 Zakończenie programu

TV PULS

06.00 Niewolnica Victoria (30) 07.00 Zbuntowany anioł (146) 08.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (11) 09.00 JAG - Wojskowe Biuro Śledcze 4 (15) 10.00 Nash Bridges (110) 11.00 Kobra - oddział specjalny (2, 3) 13.00 JAG - Wojskowe Biuro Śledcze 4 (16) 14.00 Lombard. Życie pod zastaw (3) 15.00 112 - na każde wezwanie (33, 34) 16.00 Kobra - oddział specjalny (5, 6) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (112, 113) 20.00 Ice Soldiers - film sensac., Kanada 2013 22.00 Tokarev. Zabójca z przeszłości - dramat, USA/Rc 2014 23.55 Code Black: Stan krytyczny (8) 00.50 Zobacz to! Flash 2 (14) 01.45 Biesiada na cztery pory roku (6, 7) 03.00 Taki jest świat 3 04.00 Biesiada na cztery pory roku (8)

PULS 2

12.35 Oggy i karaluchy 4 (73, 74) 12.50 Oggy i karaluchy 3 (1) 13.00 Alvin!!! i wiewiórki 2 (15, 21) 13.35 Całkiem nowe przygody Toma i Jerry'ego 2 (8, 9) 14.35 Fineasz i Ferb 3 (29) 15.00 Krudowie: U zarania dziejów (8) 15.35 Kung Fu Panda: Legenda o niezwykłości 2 (25, 26) 16.35 Niech żyje Król Julian (15, 16) 17.35 Pingwiny z Madagaskaru 2 (16) 18.00 Alvin!!! i wiewiórki 2 (22) 18.25 Psi Patrol 3 (6) 18.50 Bob Budowniczy 20 (84) 19.05 Strażak Sam 9 (155) 19.15 Tomek i Przyjaciele 20 (15) 19.30 Pingwiny z Madagaskaru 2 (18) 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 2 (89, 90) 22.00 Agenci NCIS 6 (7) 23.00 Koszmarna wyprawa (3, 4, 5) 02.00 Niesamowit (8, 9, 10)

STOPKŁATKA TV

06.00 Złotopolscy (241, 242): Męski wieczór; 07.20 Plebania (35, 36) 08.20 Pułapki umysłu 3 (14): Język 08.50 Ciepłota po antypodach 4 (9) 09.50 Pogodowe Top 10 (3) 10.50 Scena śmiechu 11.50 Castle 2 (17, 18): Tyk, tyk, tyk; Burn! 13.30 Katastrofy w przestworzach (11, 112) 15.20 Wojny kontenerowe (13, 1) 16.15 Lombard Chicago: Wszystko pod zastaw 2 (13, 14) 17.10 Stawka większa niż życie (9) 18.25 Umiesz z śmiechu - wypadki i wypadki 18.55 Alfo, Alfo (49, 50) 20.00 Nieuchwytny - thriller, USA 2008 22.05 Sherlock 2 (2) 00.05 Dzień świą - komediodramat, Pol. 2002 02.00 Ida - dramat, Pol./Dania 2013 03.35 Miłość-Kropka.pl (6) 04.45 Telesprzedaż 05.59 Zakończenie programu

TTV HD

09.05 Damy i wieśniaczki. Rosja 2 (10)
10.05 Gogglebox. Przed telewizorem 6
10.50 Sędzia Anna Maria Wesołowska (451)
11.45 Kartoteka 10 (13) 12.45 Betlejemski. Prowokacja 4 (8) 13.15 Damy i wieśniaczki. Ukraina 2 (1) 14.20 Królowe życia 4 (9, 10)
15.45 Express, Pogoda 16.05 Uwaga! 16.30 Defacto 2 - Hesz 16.45 Wojny magazynowe 10 17.10 Wojny magazynowe 10 17.45 Express, Pogoda 18.05 Usterka 8 (8)
18.40 Damy i wieśniaczki. PL 3 (4) 19.45 Express, Pogoda 20.05 Nauka jazdy 2 20.35 Zagrożenie pod stopami (2) - film dok., Wlk. Brytania 2017 21.45 Express, Pogoda 22.00 Ostre cięcie 8 22.45 Gogglebox. Przed telewizorem 7 23.25 Gogglebox. Przed telewizorem 7 00.05 Handlarze 2 (4)

TV 6

06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 Strażnik Teksasu (168) 08.00 Medicopter 117 (61) 09.00 Policjantki i Policjanci (219)
10.00 Galileo 11.00 V.I.P. (5) 12.00 Miodowe lata (70) 12.55 Miodowe lata (33)
13.40 Sekrety sąsiadów (78) 14.15 MacGyver (102) 15.15 Diagnosta: Morderstwo (17) 16.15 Drużyna A (2) 17.15 Buffy, postrach wampirów 5 (5) 18.15 Miodowe lata (46) 19.00 Miodowe lata (84) 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (12) 22.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (13) 23.00 Bez reguł - thriller, USA 2010
01.00 Hawaje 5-0 (15) 02.00 STOP Drogówka 03.00 Top 10 - lista przebojów 04.00 Disco Polo Life 05.00 Disco Polo Life 05.45 Telegazety TV Okazje

TV TRWAM

15.25 Ja, głuchy - film dok., Pol. 2012
15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacje dnia 16.10 Na zdrowie 16.30 Mahajanga - film dok., Pol. 2014 16.50 100 cudownych miejsc na świecie 17.00 Po stronie prawdy 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Przygody Monster Trucków (25) 19.45 Modlitwa z teletonem udziałem dzieci 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyznę 21.00 Apł Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Albert Schweitzer - film biograf., Niem./RPA 2009 23.50 Święty na każdy dzień 23.55 Kartka z kalendarza 00.00 Programy powtórki

TVP INFO

07.50 Agrobiznes 07.55 Agropogoda
08.00 Wiadomości 08.10 Minęła ósma
09.00 Serwis Info 09.09 Minęła dziewiąta
10.00 Serwis Info, Pogoda Info 12.00 Wiadomości 12.10 Serwis Info, Pogoda Info
15.00 Wiadomości 15.10 Serwis Info, Pogoda Info 17.00 Telexpress 17.15 Telexpress Extra 17.32 O co chodzi 18.00 Panorama 18.21 Panorama opinii 18.33 Serwis Info 18.42 Widziane z Polski 19.00 Serwis Info 19.30 Wiadomości 19.58 Gość „Wiadomości” 20.13 Minęła dwudziesta
21.00 Nie da się ukryć 21.28 Flesz Info Wieczór 21.40 Studio LOTTO 21.49 W tyle wizji 22.24 Flesz Info Wieczór 22.30 W tyle wizji extra 23.00 INFO wieczór 23.30 W akcji 23.55 Serwis Info, Pogoda Info

FOKUS TV

07.45 Wędkarz na tropie 08.05 Wędkarz na tropie 08.40 Wędkarz na tropie 09.15 Autostrada przez piekło (6) 10.15 Gwiazdy lombardu 10.40 Gwiazdy lombardu 11.00 Supersamoloty bojowe (6) 12.05 Poszukiwacze złota w Australii (5) 13.00 Elektrycy wysoki napieć - Alaska (8) 13.55 Krypto-nim szef (8) 14.55 Gwiazdy lombardu 15.50 Poszukiwacze złota (8) 16.45 Autostrada przez piekło (7) 17.45 Premiera: Fabryka jedzenia (21) 18.20 Wojny magazynowe 19.00 Premiera: Kowboje oceanów (1) 20.00 Premiera: Gwiazdy lombardu 20.55 Poszukiwacze złota (9) 21.50 Działaj albo giń! (9, 10) 22.50 Jak seks zmienił świat (5) 23.50 Tomasz Sekielski. TEORIA SPISKU (10) 00.50 Pod lupą

TVP 3

10.10 Mój pies i inne zwierzęta 10.25 Pogoda 10.30 Co niesie dzień 10.45 Rączka gotuje 11.15 Ojciec Brown (6) 12.10 Przerysowane lata (2) 12.30 Program lokalny 13.00 Kryminalna siódemka 13.15 Co niesie dzień 13.35 Agrobiznes 13.55 Agropogoda 14.00 Program lokalny 15.05 Zaklęcie koni 2 (8) 16.00 Telekurier 16.25 Pogoda 16.30 Kryminalna siódemka 16.45 Dziennik regionów - tematy dnia 17.00 Ktośkolwiek widział, ktokolwiek wie 17.30 Program lokalny 20.00 Bliżej Nieba 20.30 Ukryte skarby 21.00 Program lokalny 21.35 Twój wybór 22.00 Dziennik regionów 22.20 Echo dnia 22.40 Pogoda 22.45 Kryminalna siódemka 23.00 Alarm! 23.20 Telekurier 23.45 Ojciec Brown (6)

TVP POLONIA

11.00 Polonia 24 11.25 Rozmowa Polonii 11.40 Halo Polonia 12.25 Krótka historia 12.35 Wiadomości 12.50 Kierunek Zachód 13.10 Barwy szczęścia (1916) 13.45 Doręczyciel (7) 14.40 Dni przełomu - Warszawa 1918 - film dok., Pol. 2018 15.45 Wiadomości 15.55 Korona królów (146) 16.25 Astro-narium 16.55 Baw się słowami 17.20 Krótka historia 17.30 Telexpress 17.55 Chuligan literacki 18.25 Gen innowacyjności 2 18.40 Krótki film o Warszawie 18.55 Barwy szczęścia (1916) 19.25 Wilnoteka 19.45 Dobranocka 20.00 Wiadomości, Pogoda 20.35 Sport 20.45 Londyńczyk (8) 21.45 Polonia 24 22.05 Rozmowa Polonii 22.20 Halo Polonia 23.10 Focus on Poland 23.30 Dni przełomu - Warszawa 1918 - dok.

TVP ROZRYWKA

06.40 Makłowicz w podróży 07.15 Okrasa łamie przepisy 07.45 Muzyka łączy pokolenia 08.35 Zakochaj się w Polsce 09.05 Kolo fortuny 09.45 Big Music Quiz 10.40 Muzeum Polskiej Piosenki 10.55 Podróż z historią (12) 11.35 Magiczny świat Luca 12.15 Życie to kabaret: To idzie kabaret 14.10 Mariolka prawdę ci powie 14.30 Kabaretożerzy 15.30 Kabaretowa mapa Polski 18.25 Okrasa łamie przepisy 18.55 Wojciech Ciejrowski - bosso przez świat 19.25 Makłowicz w podróży 19.55 Magiczny świat Luca - widowisko, Fr. 2016 20.35 Kabaretożerzy 21.30 Kabaretowy Klub Dwójki 22.30 Taka to robota, czyli kabaretowy przegląd zawodów 23.25 Kolo fortuny 00.00 Sylwester marzeń z Dwójką - 2018

ATM ROZRYWKA

06.00 Disco Gramy 07.00 TV Okazje 07.30 Awantura o kasę 08.15 Gra w ciemno 08.25 Awantura o kasę 09.20 Gra w ciemno 10.20 Pierwsza miłość (2805) 11.05 Ewa gotuje 11.35 Ewa gotuje 12.00 Polskie działy 12.30 Polskie działy 13.00 Siołki (26) 14.00 Malolaty (59) 15.00 Daleko od nosy 16.00 Malolaty (43, 44) 16.00 Świat według Kiepskich (339, 340) 17.00 Piękno 17.30 Piękno 18.00 Graczykowie, czyli Buła i spółka (63, 64) 19.00 Siołki (26) 20.00 Plebs (1, 2) 21.00 Zawodowiec amator 21.30 Zawodowiec amator 22.00 Świat według Kiepskich (391, 392) 23.00 Peep Show (13, 14) 00.00 Siołki (47) 01.00 TV Okazje 01.30 Plebs (2) 02.00 Malolaty (59) 03.00 Pielęgniarki (237)

POLSAT SPORT NEWS

06.00 Piłka nożna: Liga holenderska - mecz: PSV Eindhoven - FC Groningen
08.30 Narciarstwo dowolne: Zawody Pucharu Świata w Seiser Alm - slopestyle
11.00 Siatkówka mężczyzn: Liga włoska - mecz: Ipp Volley Latina - Itas Trentino
13.30 Bobsleje: Zawody Pucharu Świata w Sankt Moritz 15.30 KOTV Weekly - magazyn sportowy 16.00 Sporty walki: Z archiwum UFC 16.40 Sporty walki: Z archiwum UFC 17.20 Sporty walki: Z archiwum UFC 18.00 Boks 20.00 Narciarstwo dowolne: Zawody Pucharu Świata w Blue Mountain - ski cross 22.00 Piłka nożna: Liga holenderska - mecz: Feyenoord - AFC Ajax 00.10 KOTV Weekly 01.00 Puncer Extra Time - magazyn sportów walki, Polska 02.30 Zakończenie programu

EUROSPORT 1

06.00 Tenis: Turniej Australian Open 07.00 Skoki narciarskie: Zawody PS 08.00 Narciarstwo alpejskie: Zawody PS 08.30 Wyścigi samochodowe: FIA Formula E Championship 09.25 Hokej na trawie mężczyzn 09.30 Tenis: Turniej Australian Open 10.35 Narciarstwo alpejskie: Zawody PS 11.45 Wyścigi samochodowe: FIA Formula E Championship 12.45 Kolarstwo: Vuelta a San Juan 13.45 Snooker: Turniej German Masters 17.00 Wyścigi samochodowe: FIA Formula E Championship w Santiago 18.00 Tenis: Turniej Australian Open 19.00 Wiadomości 19.10 Narciarstwo alpejskie: Zawody PS w Schladming 19.45 Snooker: Turniej German Masters 22.55 Wiadomości 23.05 Tenis: Turniej Australian Open w Melbourne 00.00 Narciarstwo alpejskie

TVP SPORT

06.00 Tyżwiarnictwo figurowe: ME w Mińsku 07.55 Piłka nożna: Puchar Włoch 10.00 Strongman: Liga Mistrzów 2018 11.00 Tenis: Turniej WTA w Sankt Petersburgu - mecz 2. rundy gry pojedynczej 13.00 Tenis: Turniej WTA w Sankt Petersburgu - mecz 2. rundy gry pojedynczej 15.00 Z kamerą TVP Sport: Skoki z Miłą 15.35 Piłka nożna: Puchar Włoch - mecz ćwierćfinałowy: AC Milan - SSC Napoli 17.35 Piłka nożna: Puchar Włoch - studio 18.15 Piłka nożna: Puchar Włoch - mecz ćwierćfinałowy: ACF Fiorentina - AS Roma 20.15 Piłka nożna: Puchar Włoch - studio 20.40 Piłka nożna: Puchar Włoch - mecz ćwierćfinałowy: Atalanta BC - Juventus FC 23.00 Sporty wicezór 23.40 Piłka nożna: Puchar Włoch 01.45 Tenis: Turniej WTA

POLSAT SPORT

06.00 Siatkówka mężczyzn: Puchar Polski - mecz półfinałowy 08.00 Siatkówka mężczyzn: Puchar Polski - mecz półfinałowy 10.10 Siatkówka kobiet: Liga Siatkówki Kobiet 12.20 Atleti - mag. sportowy 13.00 Siatkówka mężczyzn: Puchar Polski - mecz finałowy 15.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga 17.30 Siatkówka kobiet: Liga Siatkówki Kobiet - mecz: E.Leclerc Radomka Radom - KSZO Ostrowiec Świętokrzyski 20.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Aluron Virtu Warta Zawiercie - Chemik Bydgoszcz 23.00 Sporty walki: Z archiwum UFC 23.40 Sporty walki: Z archiwum UFC 00.20 Sporty walki: Z archiwum UFC 01.00 Boks: POLSAT Boxing Night: Adamek vs Molina - waga ciężka: Tomasz Adamek - Eric Molina 03.00 Zakończenie programu

TVP KULTURA

08.00 Informacje kulturalne 08.20 Studio Kultura - rozmowy 08.35 Mistrz tańca - film obycz., Pol. 1968 09.20 Spirala - dramat, Pol. 1978 11.00 Dom (21) 12.40 Cyrograf dojrzałości - film obycz., Pol. 1967 13.50 Rysa - dramat, Pol. 2008 15.25 Legendy rocka 15.50 Wenus z Ille - film obycz., Pol. 1967 16.25 Legendy rocka 16.55 Poznań '56 - dramat, Pol. 1996 19.00 Powidoki 19.25 Dezerterzy 20.00 Informacje kulturalne 20.20 Cuda - dramat, Wł./Szwajc./Niem. 2014 22.20 Ziemia, planeta ludzi: Perłowy guzik - film dok., Fr./Hiszp./Chile/Szwajc. 2015 23.50 Koncert muzyki Krzysztofa Komedy - koncert, Pol. 2006 01.00 Nieulotne - film obycz., Pol./Hiszp. 2012 02.35 Informacje kulturalne 03.05 Dobra żona - dramat, Serbia/Bosnia i Hercegowina/Chorw.

TVP HISTORIA

09.45 Historia Polski: Wokół „Ostrej Bramy” - film dok., Pol. 1996 10.50 Sensacje XX wieku 11.20 Kolo historii 12.05 Blisko, coraz bliżej (5) 13.35 Wszystkie kolory świata (8) 14.40 Rodzina Niepodległej: Trzynastacy. Szlakiem wielkiej kadrowki - film dok., Pol. 2018 15.35 Helikoptery w akcji (2) 16.40 Historia Polski. Ukryte protokoły - czyli oszustwa założycielskie - film dok., Pol. 2016 17.25 Reportaże z prawdziwego zdarzenia 17.50 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii 18.20 Niecała nieprawda, czyli PRL w DTV 18.55 Najdłuższa wojna nowoczesnej Europy (7) 20.15 Oddajmy akcje szpiegowskiej (1) 21.05 Największe obłężenie średniowiecza (2) 22.00 Weterani. Wyrwani śmierci (1) 22.35 Hubal - film woj., Pol. 1973 00.55 Sensacje XX wieku

31 STYCZNIA
CZWARTEK

TVP 1

05.00 **Teleszkupy** - magazyn reklamowy
05.35 **Jaka to melodia?**
06.15 **Wieczna miłość** (106) - telen. Tur
07.05 **Elif** (414) - serial obycz. Turcja
08.00 **Wiadomości, Pogoda** - inf.
08.15 **Kwadrans polityczny** - public.
08.40 **Blondynka** (6) - serial obycz. Pol.
09.40 **Komisarz Alex 5** (58) - serial Pol.
10.35 **Ojciec Mateusz 2** (22) - serial
11.25 **Korona królów** (166) - telen. hist.
12.00 **Wiad., Agrobiznes, Agropogoda**
12.40 **Bo ja wybieram zdrowie** - mag.
12.55 **Dzika Nowa Zelandia** (3-ost.) - film dok., Wielka Brytania 2016
14.00 **Elif** (415) - serial obycz. Turcja
15.00 **Panorama, Pogoda, Alarm!**
15.35 **Leśniczówka** (83) - telen. Polska
16.05 **Wieczna miłość** (107) - telen. Tur
17.00 **Telexpress, Pogoda** - inf.
17.25 **Jaka to melodia?**
18.00 **Klan** (3422) - telenowela, Polska

SERIAL



20.35
Ojciec Mateusz 17 (216)

18.30 **Korona królów** (167) - telen. hist.
18.55 **Jeden z dziesięciu** - telenowela
19.30 **Wiad., Pogoda, Alarm!, Sport**
20.35 **Ojciec Mateusz 17** (216) - serial
21.30 **Sprawa dla reportera** - magazyn
22.20 **Magazyn śledczy Anity Gargas**
22.55 **Magazyn kryminalny 997**
23.50 **Ocaleni** - reality show, Polska 2018
00.55 **Tanie dranie - Moroz i Kłopotowski komentują świat** - talk-show

TV PULS

06.00 **Niewolnica Victoria** (31) 07.00 **Zbuntowany anioł** (147) 08.00 **Lombard. Życie pod zastaw 3** (113) 09.00 **JAG - Wojskowe Biuro Śledcze 4** (16): Cicha służba 10.00 **Nash Bridges** (111): Pułapka na niedźwiedzia 11.00 **Kobra - oddział specjalny** (4, 5) 13.00 **JAG - Wojskowe Biuro Śledcze 4** (17) 14.00 **Lombard. Życie pod zastaw** (4) 15.00 **112 - na każde wezwanie** (34, 35) 16.00 **Kobra - oddział specjalny** (7, 8) 18.00 **Lombard. Życie pod zastaw 3** (114, 115) 20.00 **Wściekłe szczyby** - komedia, USA 2015 22.00 **Zemsta frajerów** - następne pokolenie - komedia, USA 1992 23.55 **Gra - dramat, USA 1997** 02.25 **Zobacz to!** Kuchnia na Maks 5 (6) 03.50 **Taki jest świat** 3 04.30 **Menu na miarę** 05.00 **Dyżur 2** (16)

TVP INFO

07.55 **Agropogoda** 08.00 **Wiadomości** 08.10 **Minęła ósma** 09.00 **Serwis Info** 09.09 **Minęła dziesiąta** 10.00 **Serwis Info, Pogoda Info** 12.00 **Wiadomości** 12.10 **Serwis Info, Pogoda Info** 15.00 **Wiadomości** 15.10 **Serwis Info, Pogoda Info** 17.00 **Telexpress** 17.15 **Telexpress Extra** 17.32 **O co chodzi** 18.00 **Panorama** 18.21 **Panorama opinii** 18.33 **Serwis Info** 18.42 **Widziane z Polski** 19.00 **Serwis Info** 19.30 **Wiadomości** 19.58 **Gość Wiadomości** 20.13 **Minęła dwudziesta** 21.00 **Nie da się ukryć** 21.28 **Flesz Info Wiecej** 21.40 **Studio LOTTO** 21.50 **W tym wizerze** 22.24 **Flesz Info Wiecej** 22.30 **W tym wizerze extra** 23.00 **INFO wieczerz** 23.30 **W akcji** 23.55 **Serwis Info, Pogoda Info** 00.20 **Wiadomości**

POLSAT SPORT NEWS

06.00 **Siatkówka mężczyzn**: Liga włoska - mecz: Spil Volley Latina - Itas Trentino 08.30 **Narciarstwo dowolne**: Zawody Pucharu Świata w Tremblant - jazda po muldach 11.00 **Siatkówka mężczyzn**: Liga włoska 13.30 **Pilka nożna**: Liga holenderska - mecz: sc Heerenveen - AZ Alkmaar 16.00 **Boks** 18.00 **Pilka nożna**: Liga holenderska - mecz: Feyenoord - AFC Ajax 20.00 **Narciarstwo dowolne**: Zawody Pucharu Świata w Blue Mountain - ski cross 22.00 **Pilka nożna**: Liga holenderska - mecz: PSV Eindhoven - FC Groningen 00.10 **Atleci** 01.00 **7. strefa** (W programie poruszane są tematy rozgrywek PlusLiga, Ligi Siatkówki Kobiet i Champions League. Znajdą się w nim także materiały przedstawiające kulisy przygotowań do Klubowych Mistrzostw Świata.) 02.30 **Zakończenie programu**

TVP 2

05.15 **Koło fortuny** - teleturniej, Polska
05.50 **Na dobre i na złe** (729) - serial
06.50 **Operacja zdrowie!** - magazyn
07.20 **Na sygnale** (208) - serial, Polska
07.55 **Pytanie na śniadanie** - magazyn
11.25 **Rodzinka.pl** (102) - serial, Polska
11.55 **Barwy szczęścia** (1991) - serial
12.30 **Koło fortuny** - teleturniej, Polska
13.15 **Miłosne potyczki** (14) - serial, Tur
14.10 **Na dobre i na złe** (729) - serial
15.10 **Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział** (22) - serial
16.00 **Koło fortuny** - teleturniej, Polska
16.35 **Familiada** - teleturniej
17.15 **Lzy Cennet** (104/151) - serial, Tur
18.00 **Panorama, Pogoda, Sport** - inf.
18.35 **Rodzinka.pl** (250) - serial, Polska
19.05 **Na sygnale** (40) - serial, Polska
19.35 **Barwy szczęścia** (1991) - serial
20.10 **Barwy szczęścia** (1992) - serial
20.45 **The Good Doctor 2** (25) - serial

KOMEDIA



21.40
Faceci przy nadziei

21.40 **Faceci przy nadziei** - komedia, Czechy 2011
23.40 **Na sygnale** (217) - serial, Polska
00.20 **Tygrysy murawy** - komedia, USA 2005, reż. Jesse Dylan
02.00 **Szpieg D'83** (3/8) - serial, Niemcy
02.55 **Art Noc: Świąteczny koncert w Bazylice Katedralnej w Pelplinie** - koncert, Polska 2018
03.45 **Zakończenie programu**

PULS 2

12.35 **Oggy i karaluchy 3** (2, 3, 4) 13.00 **Alvin!!! I wiewiórki 2** (22, 23) 13.35 **Całkiem nowe przygody Toma i Jerry'ego 2** (9, 10) 14.35 **Lineas 1** (30) 15.00 **Krudowie: U zarania dziejów** (9) 15.35 **Kung fu Panda: Legenda o niezwykłości 3** (1, 2) 16.35 **Niech żyje Król Julian** (16, 17) 17.35 **Pingwiny z Madagaskaru 2** (17) 18.00 **Alvin!!! I wiewiórki 2** (24) 18.25 **Psi Patrol 3** (7) 18.50 **Bob Budowniczy 20** (85) 19.05 **Strażak Sam 9** (156) 19.15 **Łomka i Przyjaciele 20** (16) 19.30 **Pingwiny z Madagaskaru 2** (19) 20.00 **Lombard. Życie pod zastaw 2** (91) 21.00 **Lombard. Życie pod zastaw 3** (92) 22.00 **Agenci NCIS 6** (6) 23.00 **Zabójcze umysły 3** (58, 59) 00.55 **Spartakus: Zemsta** (4)

FOKUS TV

06.05 **Redakcja: Dział Śledczy** (9) 07.45 **Wędkarz na tropie** 08.05 **Wędkarz na tropie** 08.40 **Wędkarz na tropie** 09.15 **Autostrada przez piekło** (7) 10.15 **Gwiazdy lombardu** 11.00 **Kowboje oceanów** (1) 12.00 **Poszukiwacze złota w Australii** (6) 13.00 **MegaDrwal** (1) 13.55 **Kryptonim szel** (9) 14.55 **Gwiazdy lombardu** 15.20 **Gwiazdy lombardu** 15.50 **Poszukiwacze złota** (9) 16.45 **Autostrada przez piekło** (8) 17.45 **Premiera: Fabryka jedzenia** (22) 18.20 **Wojny magazynowe** 18.40 **Wojny magazynowe** 19.00 **Premiera: Kowboje oceanów** (2) 20.00 **Premiera: Gwiazdy lombardu** 20.55 **Poszukiwacze złota** (10) 21.50 **Mordercze przepisy** (13, 3, 20, 24) 00.00 **Misia skarb** 00.55 **Pod lupą**

EUROSPORT 1

06.30 **Narciarstwo alpejskie**: Zawody PS w Schladming 07.30 **Tenis**: Turniej Australian Open w Melbourne 08.35 **Snooker**: Turniej German Masters 13.00 **Kolarstwo**: Vuelta a San Juan 14.00 **Narciarstwo alpejskie**: Zawody PS w Schladming 14.45 **Snooker**: Turniej German Masters 18.00 **Tenis**: Turniej Australian Open w Melbourne - mecz finałowy gry pojedynczej 18.45 **Tenis**: Turniej Australian Open w Melbourne - mecz finałowy gry pojedynczej 19.40 **Wiadomości** 19.45 **Snooker**: Turniej German Masters - 2. dzień 22.55 **Wiadomości** 23.00 **Narciarstwo alpejskie**: Zawody PS w Schladming - 1. przejazd slalomu mężczyzn 23.30 **Narciarstwo alpejskie**: Zawody PS w Schladming - 2. przejazd slalomu mężczyzn 00.00 **Biatlon**: Zawody PS

POLSAT

04.55 **Disco Gramy** - muz., Polska 2018
05.40 **Teleszkupy TV Okazje** - magazyn
06.00 **Nowy dzień** - program inf.
09.00 **Malanowski i partnerzy** (615) - serial fab. dok., Polska
09.30 **Malanowski i partnerzy** (616)
10.00 **Dzień, który zmienił moje życie** (65) - serial paradok., Polska
11.00 **Dlaczego ja?** (828) - serial, Polska
12.00 **Gliniarze** (109) - serial, Polska
13.00 **Trudne sprawy** (775) - serial, Pol.
14.00 **Pierwsza miłość** (2812) - serial
14.45 **Dlaczego ja?** (701) - serial, Polska
15.50 **Wydarzenia** - program inf.
16.10 **Pogoda** - program informacyjny
16.15 **Interwencja** - mag. reporterów
16.30 **Na ratunek 112** (164) - serial, Pol.
17.00 **Gliniarze** (94) - serial, Polska
18.00 **Pierwsza miłość** (2813) - serial
18.50 **Wydarzenia, Sport, Pogoda** - inf.
19.30 **Świat według Klepskich** (376)

KOMEDIA



20.10
To tylko seks

20.10 **To tylko seks** - komedia romantyczna, USA 2011, reż. Will Gluck, wyk. Justin Timberlake, Milla Kunis, Patricia Clarkson, Jenna Elfman
22.25 **Ślad** (16) - serial krym., Polska
23.25 **Ostatnie wakacje** - komedia, USA 2006, reż. Wayne Wang, wyk. Queen Latifah, LL Cool J
01.50 **Chirurgi** (133, 134) - serial, USA
03.50 **Tajemnice losu** - program rozr.

STOPKLATKA TV

06.00 **Złotopolscy** (243, 244) 07.20 **Plebani** (37, 38) 08.20 **Pułapki umysłu 3** (15): Przesady 08.50 **Cieślarska** po antypodach 4 (10) 09.50 **Pogodowe Top 10** (4) 10.50 **Scena śmiechu** 11.50 **Castle 2** (19, 20) 13.30 **Katastrofy w przestworzach** (113, 114) 15.20 **Wojny kontenerowe** (1, 2) 16.15 **Lombard Chicago: Wszystko pod zastaw 2** (14, 15) 17.10 **Stawka większa niż życie** (10) 18.25 **Umrzesz ze śmiechu** - wpadki i wypadki 18.55 **Allo, Allo** (51, 52) 20.00 **Pokoś** - dramat, Pol. 2012 22.10 **The Hurt Locker** - W pułapce wojny - dramat, USA 2008 00.55 **Imagine** - film obycz., Pol./Fr./Port. 2012 03.05 **Powstanie warszawskie** - dokument fabularny, Pol. 2014 04.50 **Telesprzedaz** 05.59 **Zakończenie progr.**

TVP 3

10.00 **Antenowe remanenty** 10.10 **E-dukacja przyszłości** 10.25 **Pogoda** 10.30 **Co niesie dzień** 10.45 **Rajczą gotuje** 11.15 **Ojciec Brown 2** (1) 12.10 **Włókienka** 12.30 **Program lokalny** 13.00 **Kryminalna siódemka** 13.15 **Co niesie dzień** 13.35 **Agrobiznes** 13.55 **Agropogoda** 14.00 **Program lokalny** 15.05 **Zakładanie koni** 2 (9) 16.00 **Telekurier** 16.25 **Pogoda** 16.30 **Kryminalna siódemka** 16.45 **Dziennik regionów** - tematy dnia 17.00 **Astronarium** 17.30 **Program lokalny** 20.00 **Telenowyny** 20.30 **Spotkania w świecie ciszy** 21.00 **Program lokalny** 21.35 **Twój wybór** 22.00 **Dziennik regionów** 22.20 **Echa dnia** 22.40 **Pogoda** 22.45 **Kryminalna siódemka** 23.00 **Alarm!** 23.20 **Telekurier** 23.45 **Ojciec Brown 2** (1)

TVP SPORT

06.00 **Łyżwiarstwo figurowe**: ME w Mińsku 07.50 **Pilka nożna**: Puchar Włoch 09.55 **Strongman**: Liga Mistrzów 2018 11.00 **Tenis**: Turniej WTA w Sankt Petersburgu - mecz 2. rundy gry pojedynczej 13.00 **Tenis**: Turniej WTA w Sankt Petersburgu - mecz 2. rundy gry pojedynczej 15.00 **Tenis**: Turniej WTA w Sankt Petersburgu - mecz 2. rundy gry pojedynczej 17.00 **Tenis**: Turniej WTA w Sankt Petersburgu - mecz 2. rundy gry pojedynczej 19.05 **Hokej**: NHL All-Star Weekend - konkurs umiejętności 20.00 **Pilka nożna**: Puchar Włoch - studio 20.55 **Pilka nożna**: Puchar Włoch - mecz ćwierćfinałowy: Inter Mediolan - SS Lazio 23.15 **Sportowy wieczór** 00.00 **Tenis**: Turniej WTA w Sankt Petersburgu 01.00 **Hokej**: NHL 04.05 **Boks**

TVN

05.10 **Uwaga!** - magazyn, Polska
05.35 **Mango** - teleszkupy
06.50 **Kuchenne rewolucje** - program rozr.
07.50 **Doradca smaku** - magazyn
08.00 **Dzień Dobry TVN** - mag.
11.00 **Ukryta prawda** (648) - serial, Pol.
12.00 **Szpital** (490) - serial paradok., Pol.
13.00 **Szkoła** (391) - serial paradok., Pol.
14.00 **Zakochani po uszy** (8) - telen.
14.30 **Kuchenne rewolucje: Restauracja Euforia, Ciągowice** - rozr.
15.30 **Szkoła** (392) - serial paradok., Pol.
16.30 **Szpital** (491) - serial paradok., Pol.
17.30 **Ukryta prawda** (649) - serial, Pol.
18.30 **Zakochani po uszy** (9) - telen.
19.00 **Fakty, Sport, Pogoda** - inf.
19.49 **Raport smogowy - poznaj kolory powietrza** - program informacyjny
19.50 **Uwaga!** - magazyn, Polska
20.10 **Doradca smaku: Wegetariańska potrawka z czerwoną fasolą**

KOMEDIODRAMAT



22.35
Uwierz w ducha

20.15 **Na Wspólnej** (2818) - serial, Polska
20.55 **Milionerzy** - teleturniej, Pol. 2018
21.30 **Kuchenne rewolucje: Szkłarska Poręba, Kanion** - rozr., Polska 2017
22.35 **Uwierz w ducha** - komediomediat, USA 1990, reż. Jerry Zucker, wyk. Patrick Swayze, Demi Moore, Whoopi Goldberg, Tony Goldwyn
01.10 **MasterChef** - rozr., Polska 2018
04.00 **Moc magii**

TTV HD

09.05 **Damy i wieśniaczki**. Rosja 2 (11) 10.05 **Gogglebox**. Przed telewizorem 3 10.50 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (452) 11.45 **Kartoteka** 10 (14) 12.45 **Bełtowski**. Prowokacje 4 (9-ost.) 13.15 **Damy i wieśniaczki**. Ukraina 2 (2) 14.20 **Królowa życia 4** (11, 12-ost.) 15.45 **Express, Pogoda** 16.05 **Uwaga!** 16.30 **Defacto 2** - flesz 16.45 **Wojny magazynowe** 10 17.10 **Wojny magazynowe** 10 17.45 **Express, Pogoda** 18.00 **Usterka 8** (9) 18.30 **Damy i wieśniaczki**. Pt. 3 (5) 19.35 **Tu się gotuje!** 3 19.45 **Express, Pogoda** 20.05 **Ostre cięcie** 6 20.55 **Druga twarz** 21.45 **Express, Pogoda** 22.00 **Bełtowski**. Prowokacje 3 (5) 22.30 **Zamiana żon** 23.30 **Kossakowski**. Wtajemniczenie

TVP POLONIA

11.40 **Halo Polonia** 12.25 **Krótką historią** 12.35 **Wiadomości** 12.50 **Witanka** 13.10 **Barwy szczęścia** (1917) 13.45 **Ma jak miłość** (1405) 14.40 **Londyńczycy** (8) 15.30 **Pod Tatrami** 15.45 **Wiadomości** 15.55 **Korona królów** (147) 16.25 **Jak to działa?** 16.55 **Zwierzaki Czytali** 17.10 **Zubr Pompik** (8) 17.20 **Krótką historią** 17.30 **Telexpress** 17.55 **Było, nie minęło** - kronika zwiadowców historii 18.25 **Racja stanu** 18.55 **Barwy szczęścia** (1917) 19.25 **Wschód** 19.45 **Dobranocka: Mały pingwin** Płk-Pok (13) 20.00 **Wiadomości**, **Pogoda** 20.35 **Sport** 20.45 **Służby specjalne** (1) 21.45 **Polonia 24** 22.05 **Rozmowa Polonii** 22.20 **Halo Polonia** 23.10 **Focus on Poland** 23.30 **Polskie ślady w Argentynie** - film dok., Arg. 2010

POLSAT SPORT

06.00 **Siatkówka kobiet**: Liga Siatkówki Kobiet 08.10 **Magazyn koszykarski** mag. sportowy, Pol. 08.40 **Magazyn snowboardowy** - mag. sportowy 09.10 **Puncher Extra** Time - mag. sportowy walki, Pol. 09.50 **Siatkówka mężczyzn**: Puchar Polski - mecz finałowy 12.20 **Siatkówka mężczyzn**: PlusLiga 14.50 **Magazyn narciarski** - mag. sportowy 15.30 **Siatkówka kobiet**: Liga Siatkówki Kobiet - mecz: E.Leclerc Radom - KSZO Ostrowiec Świętokrzyski 18.00 **7. strefa** - mag. siatkarski, Pol. 19.30 **Siatkówka mężczyzn**: PlusLiga - mecz: Aluron Virtus Warta Zawiercie - Chemik Bydgoszcz 22.00 **Sporty walki**: UFC Fight Night 01.00 **Boks**: MB Boxing Night w Radomiu - waga półciężka: Dariusz Sek - Robert Parzęczewski 03.00 **Zakończenie programu**

TV 4

06.00 **Buffy, postrach wampirów** (5) - serial przygodowy, USA
07.05 **Przygody Kota w Butach** (33) - serial animowany, USA
07.35 **Przygody Kota w Butach** (34) - serial animowany, USA
08.00 **Nasz nowy dom** - reality show
09.00 **Septagon** (18) - serial krym., Pol.
10.00 **Hell's Kitchen: Piekielna kuchnia 3** - reality show, Polska 2015
11.30 **Benny Hill** - rozr., Wielka Brytania
12.00 **Buffy, postrach wampirów** (6)
13.00 **Detektywi w akcji** (112) - serial
14.00 **STOP Drogówka** - magazyn, Polska
15.00 **Policjantki i Policjanci** (472)
16.00 **Paulina** (11) - telenowela, Meksyk
17.00 **Światło twoich oczu** (101) - telen.
18.00 **Septagon** (19) - serial krym., Pol.
19.00 **Policjantki i Policjanci** (473)
20.00 **Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny** (244) - serial krym., Polska

SCIENCE FICTION



21.00
Far Cry

21.00 **Far Cry** - film SF, Kanada/Niemcy 2008, reż. Uwe Boll, wyk. Til Schweiger, Emmanuelle Vaugier
23.00 **Tuż przed tragedią** (4): Fukushima 00.05 **Tuż przed tragedią** (5) - serial
01.05 **Trampolina** - rozr., USA 2010
02.05 **Polityka na ostro** - public.
03.00 **Disco Polo Life** - muz., Polska 2018
04.00 **Top 10 - lista przebojów** - muz.
05.45 **Teleszkupy TV Okazje** - magazyn

TV 6

06.00 **Top 10 - lista przebojów** 07.00 **Strażnik Teksa** (169) 08.00 **Medicopter 117** (62) 09.00 **Policjantki i Policjanci** (220) 10.00 **Galileo** 11.00 **V.I.P.** (6) 12.00 **Młode lata** (84) 12.55 **Młode lata** (46) 13.40 **Sekrety sąsiadów** (79) 14.15 **MacGyver** (103) 15.15 **Diagnoza: Morderstwo** (18) 16.15 **Drużyna A** (3) 17.15 **Buffy, postrach wampirów** 5 (6) 18.15 **Młode lata** (73) 19.00 **Młode lata** (83) 20.00 **Galileo** 21.00 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (14) 22.00 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (15) 23.00 **Champion - dramat sensac.** USA/Niem. 2002 01.00 **Hawaje 5-0** (16) 02.00 **STOP Drogówka** 03.00 **Top 10 - lista przebojów** 04.00 **Disco Polo Life** 05.00 **Disco Polo Life** 05.45 **Teleszkupy TV Okazje**

TVP ROZRYWKKA

07.15 **Okrasa łamie przepisy** 07.45 **Muzyka łączy pokolenia** 08.40 **Prywatne życie zwierząt** (4) 09.10 **Koło fortuny** 09.45 **Taka to robota**, czyli kabaretowy przegląd zawodów 10.40 **Muzeum Polskiej Piosenki** 10.55 **Podróże z historią** (13) 11.35 **Magiczny świat Luca** 12.10 **Życie to kabaret**: Bajki według Kabaretu Moralnego Niepokoju 14.05 **Muzeum Polskiej Piosenki** 14.20 **Kabaretożery** 15.20 **Kabarelowa mapa** 16.00 **Okrasa łamie przepisy** 18.50 **Wojciech Cieljowski - bosso przez świat** 19.25 **Makłowicz w podróży** 19.55 **Magiczny świat Luca** - widowisko 20.30 **Kabaretożery** 21.30 **Kabaretoży Klub Dwojki** 22.30 **Kierunek kabaret** 23.35 **Dzięki Bogu już weekend** 00.40 **Koło fortuny**

TVP KULTURA

07.00 **Teledyski** - muzyka klasyczna 08.00 **Informacje kulturalne** 08.15 **Studio Kultura** - rozmowy 08.35 **Ostatni numer** - film dok., Pol. 2015 08.55 **Poznań '56** - dramat, Pol. 1996 11.00 **Dom** (22) 12.45 **Czarna sukienka** - dramat, Pol. 1967 13.40 **Sztuczki** - komediomediat, Pol. 2007 15.25 **Spokój** - dramat, Pol. 1976 17.00 **„Szczęśliwy naród, który ma poetę”**. Polskie wiersze 1918-2018 17.20 **Drogi wolności** (9) 18.25 **Drogi wolności** (10) 19.2

1 LUTEGO
PIĄTEK

TVP 1

05.00 Telegazety - magazyn reklamowy
05.35 Jaka to melodia?
06.15 Wieczna miłość (107) - telen. Tur
07.05 Elif (415) - serial obycz. Turcja
08.00 Wiadomości, Pogoda - inf.
08.15 Kwadrans polityczny - public.
08.40 Blondynka (7) - serial obycz. Pol.
09.35 Komisarz Alex 5 (59) - serial, Pol.
10.35 Ojciec Mateusz 2 (23) - serial
11.30 Korona królów (167) - telen. hist.
12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda
12.35 Rok w zagrodzie - mag. rolniczy
12.50 Antarktyda - opowieści z końca świata - film dok., Niemcy 2016
14.00 Elif (416) - serial obycz., Turcja
15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm!
15.35 Skoki narciarskie - studio
16.00 Skoki narciarskie: Zawody PS w Oberstdorfie - 1. seria
17.00 Telexpress - program inf.
17.05 Skoki narciarskie: Zawody PS

SPORT



16.00 Skoki narciarskie: Zawody PS

18.00 Skoki narciarskie - studio
18.30 Korona królów - taka historia... (20)
18.55 Jeden z dziesięciu - telenowela
19.30 Wiad., Pogoda, Alarm!, Sport
20.35 The Wall. Wygraj marzenia
21.30 Wiktoria (8-ost.) - serial
22.30 Strategia mistrza - dramat biograficzny, Wielka Brytania/Francja 2015
00.25 El Principe - dzielnica zła (9/49)
01.20 El Principe - dzielnica zła (10/49)

TV PULS

06.00 Niewolnica Victoria (32) 07.00 Zbuntowany anioł (148) 08.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (115) 09.00 JAG - Wojskowe Biuro Śledcze 4 (17) 10.00 Nash Bridges (112) 11.00 Kobra - oddział specjalny (6, 7) 13.00 JAG - Wojskowe Biuro Śledcze 4 (18) 14.00 Lombard. Życie pod zastaw (5) 15.00 112 - na każde wezwanie (35, 36) 16.05 Sekret mojej matki - thriller, Kanada 2012 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (116, 117) 20.00 Niepokonany 3: Od kupienia - film sensac., USA 2010 21.55 Śmiertelne odliczanie - film sensac., USA 2016 23.45 Bez 112 (2) 01.40 Zobacz to! Dyżur (7) 02.00 Biegająca na cztery nogi (9) 02.45 Na jedwabnym szlaku (1, 2) 04.00 Menu na miłość

TVP INFO

07.55 Agropogoda 08.00 Wiadomości 08.10 Minęła ośma 09.00 Serwis Info 09.09 Minęła dziesiąta 10.00 Serwis Info 10.00 Wiadomości 12.10 Serwis Info, Pogoda Info 15.00 Wiadomości 15.10 Serwis Info, Pogoda Info 17.00 Telexpress 17.04 Telexpress Extra 17.21 Serwis Info 17.32 O co chodzi 18.00 Panorama 18.21 Panorama opinii 18.33 Serwis Info 18.42 Widziane z Polski 19.00 Serwis Info 19.30 Wiadomości 19.58 Gość „Wiadomości” 20.13 Forum 21.00 Nie da się ukryć 21.28 Flesz Info Wieczór 21.40 Studio LOTTO 21.49 W tyle wizji 22.24 Flesz Info Wieczór 22.30 W tyle wizji extra 23.00 INFO wieczór 23.30 W akcji 23.55 Serwis Info, Pogoda Info 00.20 Wiadomości

POLSAT SPORT NEWS

06.00 Trans World Sport 07.00 Pro Bull Riding (Program dla fanów rodeo. Znajdą się w nim relacje z zawodów organizowanych przez organizację PBR, w których biorą udział kowboje m.in. z USA, Kanady, Meksyku, Brazylii, Australii i Nowej Zelandii) 08.00 Monster Jam 09.00 Piłka nożna: Liga holenderska - mecz: PSV Eindhoven - FC Groningen 11.30 Koszykówka mężczyzn: Turkish Airlines EuroLiga - mecz: BK Chimki - Zalgiris Kowno 13.30 7. strefa 15.00 Boks 17.00 Sporty walki: KSW 19.00 Biatlon: Zawody Pucharu Świata w Antholiz-Anterselvie - bieg na dochodzenie kobiet 21.00 Piłka nożna: Liga holenderska - mecz: PSV Eindhoven - FC Groningen 23.00 Sporty walki: KSW 01.00 Puchar Extra Time 02.30 Zakończenie programu

TVP 2

05.15 Koło fortuny - teleturniej, Polska
05.55 Egzamin z życia (23) - serial, Pol.
06.50 Podróże z historią (39) - serial
07.20 Na sygnale (209) - serial, Polska
07.55 Pytanie na śniadanie - magazyn
11.25 Rodzinka.pl (103) - serial, Polska
11.55 Barwy szczęścia (1992) - serial
12.30 Koło fortuny - teleturniej, Polska
13.15 Miłosne potyczki (15) - serial, Tur.
14.05 Coś dla ciebie - magazyn
14.35 Operacja zdrowie! - magazyn
15.10 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (23) - serial
16.00 Koło fortuny - teleturniej, Polska
16.35 Familiada - teleturniej
17.10 Lzy Cennet (105/151) - serial, Tur.
18.00 Panorama, Pogoda, Sport - inf.
18.35 Rodzinka.pl (251) - serial, Polska
19.05 Na sygnale (41) - serial, Polska
19.35 Barwy szczęścia (1992) - serial
20.10 Barwy szczęścia (1993) - serial

KOMEDIA



20.45 Randka w ciemno

20.45 Randka w ciemno - komedia romantyczna, Polska 2009
22.25 La La Poland - rozr., Polska 2018
22.55 Maigret i jego nieboszczyk - film kryminalny, Wielka Brytania 2016
00.40 Faceci przy nadziei - komedia, Czechy 2011, reż. Jiří Wejdl
02.40 Zgadnij, kim jestem? - komedia sensacyjna, Hongkong 1998
04.35 Zakończenie programu

PULS 2

12.00 Straszne historie Maszy (6, 7) 12.15 Grizzly i lemingi (2) 12.35 Oggy i karaluchy 3 (5, 6, 7) 13.00 Alvin!!! i wiewiórki 2 (24, 25) 13.35 Całkiem nowe przygody Toma i Jerry'ego 2 (10, 11) 14.35 Fineasz i Ferb 3 (31) 15.00 Krudowie: U zarania dziejów (10) 15.35 Kung Fu Panda: Legenda o niezwykłości 3 (3, 4) 16.35 Niech żyje Król Julian (17, 18) 17.35 Pingwiny z Madagaskaru 2 (18) 18.00 Alvin!!! i wiewiórki 2 (26) 18.25 Psi Patrol 3 (8) 18.50 Bob Budowniczy 20 (86) 19.05 Strażak Sam 9 (157) 19.15 Tomek i Przyjaciele 20 (17) 19.30 Pingwiny z Madagaskaru 2 (20) 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (93, 94) 22.00 20. Mazurska Noc Kabaretowa 23.00 Golo i wesoło 11 23.30 Golo i wesoło 11

FOKUS TV

06.00 Wzrost czasu 06.05 Redakcja: Dział Śledczy (10) 07.05 Wzrost czasu 07.35 Wzrost czasu 08.00 Wzrost czasu 08.30 Wzrost czasu 09.00 Autostrada przez piekło (8) 10.00 Gwiazdy lombardu 10.25 Gwiazdy lombardu 10.55 Kowboje oceanów (2) 11.55 Poszukiwacze złota w Australii (7) 12.55 MegaDrwal (2) 13.55 Kryptonim szef (10) 14.50 Gwiazdy lombardu 15.45 Poszukiwacze złota (10) 16.45 Autostrada przez piekło (9) 17.45 Premiera: fabryka jedzenia (23) 18.20 Wojny magazynowe 21.50 Prawdziwe potrawy (1) 22.45 Tuż przed tragedią (5) 23.45 Misja skarb 00.45 Pod lupą 01.55 Lista Fokusa 02.30 Lista Fokusa 02.55 Tomasz Sekielski. TEORIA SPISKU (7)

EUROSPORT 1

06.30 Biatlon: Zawody PS w Antholiz-Anterselvie 07.30 Wyścigi samochodowe: FIA Formuła E Championship w Santiago 08.30 Narciarstwo alpejskie: Zawody PS w Schladming 11.00 Wyścigi samochodowe: FIA Formuła E Championship w Santiago 12.00 Narciarstwo alpejskie: Zawody PS w Mariborze 14.00 Narciarstwo alpejskie: Zawody PS w Schladming 14.30 Skoki narciarskie: Zawody PS w Oberstdorfie 15.45 Skoki narciarskie: Zawody PS w Oberstdorfie 17.45 Narciarstwo alpejskie: Zawody PS w Mariborze 18.45 Skoki narciarskie: Zawody PS w Oberstdorfie 19.40 Wiadomości 19.45 Snooker: Turniej German Masters - 3. dzień 22.55 Wiadomości 23.00 Skoki narciarskie: Zawody PS w Oberstdorfie 00.00 Narciarstwo alpejskie: Zawody PS

POLSAT

06.00 Nowy dzień - program inf.
09.00 SuperPies - magazyn, Polska 2018
09.30 Malanowski i partnerzy (617)
10.00 Dzień, który zmienił moje życie (66) - serial paradow., Polska
11.00 Dlaczego ja? (829) - serial, Polska
12.00 Gliniarze (110) - serial, Polska
13.00 Trudne sprawy (776) - serial, Pol.
14.00 Pierwsza miłość (2813) - serial
14.45 Dlaczego ja? (702) - serial, Polska
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.15 Interwencja - mag. reporterów
16.30 Na ratunek 112 (165) - serial, Pol.
17.00 Gliniarze (95) - serial, Polska
18.00 Pierwsza miłość (2814) - serial
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda - inf.
19.30 Świat według Kiepskich (377)
20.05 Nie ma mocnych - komedia, Polska 1974, reż. Sylwester Chęciński, wyk. Władysław Hańcza, Anna Dymna, Jerzy Janeczko, Wacław Kowalski

KOMEDIA



20.05 Nie ma mocnych

22.05 Braveheart - Waleczne serce - dramat historyczny, USA 1995, reż. Mel Gibson, wyk. Mel Gibson, Sophie Marceau, Sandy Nelson, James Cosmo, Sean Lawlor
02.00 Wieczny student 2 - komedia obyczajowa, USA 2006, reż. Mort Nathan, wyk. Kai Penn, Lauren Cohan, Daniel Percival, Glen Barry
04.05 Tajemnice losu - program rozr.

STOPKŁATKA TV

06.00 Złotopolscy (245, 246) 07.15 Plebania (39, 40) 08.25 Polir: Niemy świadek - film krym., Wlk. Brytania 1996 10.30 Allo, Allo (45, 46): Świąteczne puddingi: Uwaga, miny 11.35 Castle 2 (21, 22) 13.25 Katastrofy w przestworzach (115, 116): Concorde w płomieniach: Wypadek czy zamach 15.20 Wojny kontenerowe (2, 3) 16.15 Lombard Chicago: Wszystko pod zastaw 2 (15, 16) 17.05 Stawka większa niż życie (11): Akcja „Liść dębu” 18.25 Słodka zemsta - komedia, USA 2009 20.00 Między wierszami - dramat, USA 2012 22.10 Przeklęta - horror, USA/Niem., 2005 00.10 Krzyk 4 - horror, USA 2011 02.30 Żywiec Rielaruś! - film biograf., Pol. 2012 04.25 Plebania (31, 32, 33) 05.59 Zakończenie programu

TVP 3

10.30 Co niesie dzień 10.45 To je Borowicz. Podróże ze smakiem 11.15 Ojciec Brown 2 (2) 12.05 Antenowe remanenty 12.30 Program lokalny 13.00 Kryminalna siódemka 13.15 Co niesie dzień 13.35 Agrobiznes 13.55 Agropogoda 14.00 Program lokalny 15.05 Zakładanie koni 2 (10) 16.00 Telekurier 16.25 Pogoda 16.30 Kryminalna siódemka 16.45 Dziennik regionów - tematy dnia 17.00 Telenowiny 17.30 Program lokalny 20.00 Dwie stolice 20.30 Moja praca 21.00 Program lokalny 21.30 Tygodnik polityczny 21.50 Sport w regionach 22.00 Dziennik regionów 22.20 Echo dnia 22.40 Pogoda 22.45 Kryminalna siódemka 23.00 Alarm! 23.20 Telekurier 23.45 Ojciec Brown 2 (2)

TVP SPORT

06.00 Piłka nożna: Puchar Włoch - podsumowanie meczów ćwierćfinałowych 07.55 Hokej: NHL - mecz: Boston Bruins - Philadelphia Flyers 10.00 Strongman: Liga Mistrzów 2018 11.00 Tenis: Turniej WTA w Sankt Petersburgu - mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej 12.55 Jeździectwo: Cava liada Tour w Lublinie - Duża Runda 15.30 Skoki narciarskie: Zawody PS w Oberstdorfie - studio 16.00 Skoki narciarskie: Zawody PS w Oberstdorfie 18.55 Piłka nożna: Puchar Włoch 19.30 Lekkoatletyka: Halowy mityng ISTAF Indoor w Berlinie 22.00 Sportowy wieczór 22.40 Skoki narciarskie: Zawody PS w Oberstdorfie 00.30 tydzień stwo szybkie: Zawody PS w Hamar - wyścigi na 3000 m kobiet i 5000 m mężczyzn 03.05 Hokej: NHL 05.05 Sportowy wieczór

TVN

05.10 Uwaga! - magazyn, Polska
05.35 Mango - telegazety
06.50 Kuchenne rewolucje - rozr.
07.50 Doradca smaku
08.00 Dzień Dobry TVN - mag.
11.00 Ukryta prawda (649) - serial, Pol.
12.00 Szpital (491) - serial paradow., Pol.
13.00 Szkoła (392) - serial paradow., Pol.
14.00 Zakochani po uszy (9) - telen.
14.30 Kuchenne rewolucje - rozr.
15.30 Szkoła (393) - serial paradow., Pol.
16.30 Szpital (492) - serial paradow., Pol.
17.30 Ukryta prawda (650) - serial, Pol.
18.30 Zakochani po uszy (10) - telen.
19.00 Fakty, Sport, Pogoda - inf.
19.49 Raport smogowy - poznaj kolory powietrza - program informacyjny
19.50 Uwaga! - magazyn, Polska
20.00 Kowboje i obcy - film SF, USA 2011, reż. Jon Favreau, wyk. Daniel Craig, Olivia Wilde, Harrison Ford

SCIENCE FICTION



20.00 Kowboje i obcy

22.20 Red 2 - film sensacyjny, USA/Francja/Kanada 2013, reż. Dean Parisot, wyk. Bruce Willis, John Malkovich, Mary-Louise Parker, Helen Mirren, Anthony Hopkins
00.40 Życie bez wstydu - reality show
01.40 Kuba Wojewódzki: Daria Zawiałow i Borys Budka - talk-show
02.45 Uwaga! - magazyn, Polska
03.05 Moc magii

TTV HD

08.40 Cała prawda o jedzeniu 6 (10) 09.05 Damy i wieśniaczki. Rosja 2 (14) 10.05 Gogglebox. Przed telewizorem 5 10.50 Sędzia Anna Maria Wesołowska (453) 11.45 Kartoteka 10 (15) 12.50 Piła usterka (7, 8) 13.15 Zamiana żon. Ukraina 13 14.20 Piekne i odważne 15.00 Made in Maroko. Extra 15.45 Express, Pogoda 16.05 Uwaga! 16.30 Defacto 4 - flesz 16.45 Wojny magazynowe - Teksas 6 17.45 Express, Pogoda 18.00 Ostre cięcie 6 18.40 Damy i wieśniaczki. PL 3 (6-ost.) 19.45 Express, Pogoda 20.00 Pierwszy raz za granicą... 2 (5) 20.45 Gogglebox. Przed telewizorem 9 21.45 Express, Pogoda 22.00 Królowe życia 4 (9) 22.45 Królowe życia 3 (2) 23.30 Usterka 6 (9) 00.05 Usterka 7 (14-ost.)

TVP POLONIA

07.55 Pytanie na śniadanie 11.00 Polonia 24 11.25 Rozmowa Polonii 11.40 Halo Polonia 12.25 Krótka historia 12.35 Wiadomości 12.50 Wschód 13.10 Na sygnale (195) 13.45 M jak miłość (1406) 14.40 Bezmiar sprawiedliwości (1) 15.45 Wiadomości 15.55 Korona królów - taka historia... (17) 16.30 Baw się słowami 16.40 Baw się słowami 16.55 Domisie 17.20 Krótka historia 17.30 Telexpress 17.55 Okrasa i Jamie przepisy 18.25 Kapitał polski 18.45 Spis treści 18.55 Wszystko przed nami (5) 19.25 Polskie historie 19.45 Dobranoc: 20.00 Wiadomości, Pogoda, Sport 20.45 Na dobre i na złe (726) 21.45 Polonia 24 22.05 Halo Polonia 22.45 Wolny ekran 23.00 Spis treści 23.10 Focus on Poland

POLSAT SPORT

06.00 KOTV Classics - magazyn bokserki 07.00 Siatkówka mężczyzn: Puchar Polski - mecz finałowy 09.30 Siatkówka mężczyzn: 1. liga - mecz: KS Lechia Tomaszów Mazowiecki - AZS AGH Kraków 11.00 Siatkówka kobiet: Liga Siatkówek Kobiet mecz: E.Leclerc Radomka Radom - KSZO Ostrowiec Świętokrzyski 13.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Aluron Virtu Warta Zawiercie - Chemik Bydgoszcz 16.00 7. strefa - magazyn siatkarski, Polska 17.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Cuprum Lubin - GKS Katowice 20.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Asseco Resovia Rzeszów - Aluron Virtu Warta Zawiercie 23.00 Boks 01.00 Sporty walki: KSW 03.00 Zakończenie programu

TV 4

06.00 Buffy, postrach wampirów (6)
07.05 Przygody Kota w Butach (34)
07.35 Przygody Kota w Butach (35)
08.00 Nasz nowy dom - reality show
09.00 Septagon (19) - serial krym., Pol.
10.00 Hell's Kitchen: Piekielna kuchnia 3 - reality show, Polska 2015
11.30 Benny Hill - rozr. Wielka Brytania
12.00 Buffy, postrach wampirów (7)
13.00 Galileo - pr. popularnonaukowy
14.00 Galileo - pr. popularnonaukowy
15.00 Policjantki i Policjanci (473)
16.00 Paulina (12) - telenowela, Meksyk
17.00 Światło twoich oczu (102) - telen.
18.00 Septagon (20) - serial krym., Pol.
19.00 Policjantki i Policjanci (474)
20.00 Gwiazdy Kabaretu - rozr., Pol. 2018
21.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (241) - serial krym., Polska
22.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (242) - serial krym., Polska

SERIAL



21.00 Sprawiedliwi - Wydział... (241)

23.00 Zamotani - horror komediowy, USA 2009, reż. Kyle Rankin, wyk. Christopher Marquette, Brooke Nevin, Kinsey Packard, E. Quincy Sloan
00.55 STOP Drogówka - magazyn, Polska
01.55 Graffiti - program publicystyczny
02.10 Wiatry móch 9 (115): Hur wólf
02.40 Disco Polo Life - muz., Polska 2018
03.40 Top 10 - lista przebojów - muz.
05.45 Telegazety TV Okazje - magazyn

TV 6

06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 Strażnik Teksasu (170) 08.00 Medycyna (63)
09.00 9. miesiąc (18) 10.00 Galileo 11.00 V.I.P. (7) 12.00 Miodowe lata (83, 73): Azor; Bjorn Bergenstrup 13.35 Niesamowite rekordy 14.15 MacGyver 5 (104) 15.15 Diagnoza morderstwa (19) 16.15 Drużyna A (4) 17.15 Buffy, postrach wampirów 5 (7) 18.15 Miodowe lata (43, 71): Safari: Krawczyk przeciwko Norowi 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 9 (185, 186) 23.00 Istnienie - horror, USA 2010 00.50 La Maviuta - gender romance 01.20 La Maviuta - gender romance 02.25 Tester 02.40 Top 10 - lista przebojów 03.40 Disco Polo Life 04.40 Disco Polo Life 05.45 Telegazety TV Okazje

TVP ROZRYWKA

06.45 Makłowicz w podróży 07.15 Okrasa i Jamie przepisy 07.45 Muzyka łączy pokolenia 08.40 Prywatne życie zwierząt (5) 09.10 Koło fortuny 09.45 Kierunek kabaret 10.45 Muzeum Polskiej Piosenki 10.55 Podróże z historią (14) 11.35 Magiczny świat Luca - widowisko, Fr. 2016 12.15 Życie to kabaret: Lubię to - kabaret Hrabia 14.20 KabaretTOP 15.10 KabaretTOP 15.25 Kabaretowa mapa Polski: Plocka Noc Kabaretowa 2011. Złote bobry 18.20 Okrasa i Jamie przepisy 18.55 Wojciech Cielkowski - bosy przez świat 19.25 Makłowicz w podróży 19.55 Magiczny świat Luca - widowisko, Fr. 2016 20.35 Kabaretowcy 21.30 Postaw na milion 22.30 The Wall. Wygraj marzenia 23.25 Dzięki Bogu już weekend

TVP KULTURA

07.00 Teledyski - muzyka klasyczna 08.00 Informacje kulturalne 08.15 Studio Kultura - rozmowy 08.35 Pies - komedia, Pol. 1973 09.20 Spokój - dramat, Pol. 1976 11.00 Dom (23) 12.40 Warszawskie gołębie - film obycz., Pol. 1988 14.05 Philippe Jaroussky śpiewa Bacha i Telemanna - koncert, Niem. 2016 15.40 Patrz na siebie, Marysiu - film obycz., Pol. 1999 17.00 Odyseja filmowa (9) 18.15 Odyseja filmowa (10) 19.25 Pojedniny stulecia 20.00 Informacje kulturalne 20.20 Hamlet - dramat, USA/Wlk. Brytania/Fr. 1990 22.40 Świat w piosence (8) 23.35 Tygodnik kulturalny 00.25 „Szczęśliwy naród, który ma poetę” - Wiersze na 100 lecie niepodległości 00.45 Igła - dramat, Wlk. Brytania 1981 02.40 Informacje kulturalne 02.55 Dobra Nocka - Vonda7 - koncert, Pol.

TVN SIEDEM

04.45 Ukryta prawda (465): Artur
05.50 Sąd rodzinny (3/52) - serial
06.50 Szpital (201) - serial paradow., Pol.
07.50 Przyjaciele (3, 4/25) - serial, USA
08.50 Gotowe na wszystko 2 (17/24)
09.45 Zakochani po uszy (9/120)
10.15 Mango - telegazety
11.55 Ukryta prawda (265): Straszne historie - serial paradow., Polska
12.55 Sąd rodzinny (4/52): Rausz zakupów - serial lab.dok., Polska
13.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (40): Więzy krwi - serial, Polska
14.55 Szpital (202) - serial paradow., Pol.
15.55 Gotowe na wszystko 2 (18/24)
16.55 Przyjaciele (5/25) - serial, USA
17.25 Przyjaciele (6/25) - serial, USA
17.55 Brzydula (173) - serial kom., Pol.
18.25 Brzydula (174) - serial kom., Polska
19.00 19+ (10/38) - serial paradow., Pol.
19.30 Zakochani po uszy (10/120)

KOMEDIA



20.00 Dzień Dobry TV

20.00 Dzień Dobry TV - komedia obyczajowa, USA 2010, reż. Roger Michell, wyk. Rachel McAdams, Harrison Ford, Diane Keaton, Jeff Goldblum
22.20 Mission: Impossible 2 - film sensacyjny, USA/Niemcy 2000
00.55 W garniturach (8/12) - serial, USA
01.55 Osuści 2 (5/10) - serial, USA
02.50 Moc magii
05.00 Zakończenie programu

TV TRWAM

15.20 Mocni w wierze 15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacje dnia 16.10 Siódmy sakrament 16.35 Świat na wyciągnięcie ręki 17.00 Aktywna zima 17.30 Okiem kamery 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Westerplatte młodych 18.55 Przegląd katolickiego tygodnika „Niedziela” 19.00 Warto zauważyć... w mijającym tygodniu 19.30 Opowieści Theo (9) 19.45 Modlitwa z telefonycznym udziałem dzieci 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyznę 21.00 Apel Jasnoogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Ziemia Obiecana (19) 22.50 Giełtrwald, czyli oredzie na trudne czasy 00.00 Programy powtórkowe

ATM ROZRYWKA

06.00 Disco Gramy 07.00 TV Okazje 07.30 Awantura o kasę 08.25 Awantura o kasę 09.20 Gra w ciemno 10.20 Pierwsza miłość (2807) 11.05 Ewa gotuje 11.35 Ewa gotuje 12.00 Na rybie: Jętko 12.30 Na rybie: Słupsk 13.00 Słoki (28) 14.00 Małolat (1) 15.00 Daleko od noszy - szpital futpolowy (47, 48) 16.00 Świat według Kiepskich (343, 344) 17.00 Zawodowiec amator 17.30 Zawodowiec amator 18.00 Graczykowie, czyli Buja i spółka (67, 68) 19.00 Słoki (28) 20.00 Plebs (3, 4) 21.00 Urlop Polaka 21.30 Urlop Polaka 22.00 Świat według Kiepskich (395, 396) 23.00 Peep Show (15, 16) 00.00 Słoki (49) 01.00 TV Okazje 01.30 Plebs (4) 02.00 Małolat (1) 03.00 Pielęgniarki (239)

TVP HISTORIA

08.40 Taśmy bezpieki (5) 09.10 Marzyciele 09.45 Historia Polski: Apoteka Pod Orłem - film dok., Pol. 2006 10.40 Sensacje XX wieku 11.05 Piętnaście szkół przetrwania (5) 12.05 Blisko, coraz bliżej (7) 13.25 Zrodziła naszą cywilizację (5) 14.25 Ziemia: Świat zwierząt (3) 15.25 Największe oblężenia średniowiecza (2) 16.25 Historia Polski: Zamach na Kulschere - film dok., Pol. 2004 16.50 A miłość przetrwała 17.35 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii 18.05 Ex Libris (18) 18.30 Najdłuższa wojna nowoczesnej Europy (9) 19.50 Z Archiwum Żmijnej Wojny - film dok., Pol. 2018 21.00 Wojna generacji (2) 22.00 Niecała nieprawda, czyli PRL w OTV 22.35 Szerokie torry 23.15 Historia świata według Andrew Marra (7) 00.15 Sensacje XX wieku

2 LUTEGO
SOBOTA

TVP 1

05.35 Klan (3419) - telenowela, Polska
06.00 Klan (3420) - telenowela, Polska
06.25 Sprawa dla reportera - magazyn
07.20 Rok w ogrodzie - magazyn
07.45 Rok w ogrodzie extra - magazyn
08.00 Pełnosprawni - magazyn
08.20 Wojownicy Maryi - film dok.
08.55 Studio Raban - magazyn, Polska
09.25 Rodzinny ekspres - magazyn, Pol.
09.55 Korona królów - taka historia... (20)
10.25 Korona królów (164-167) - telen. hist.
12.30 Podmuch energii - cykl rep.
12.45 Jak to działa? - magazyn
13.15 Spis treści
13.25 Okrasa lamie przepisy - magazyn
13.55 Blondynka 7 (87) - serial, Polska
14.55 Sanatorium miłości - reality show
15.50 Skoki narciarskie - studio
16.00 Skoki narciarskie: Zawody PŚ w Oberstdorfie - 1. seria
17.00 Teleexpress - program inf.

SERIAL



20.30 Komisarz Alex 12 (148)

17.05 Skoki narciarskie: Zawody PŚ w Oberstdorfie - 2. seria
18.00 Skoki narciarskie - studio
18.35 Jaka to melodia?
19.30 Wiad., Pogoda, Alarm, Sport
20.30 Komisarz Alex 12 (148) - serial
21.30 Echo serca (3) - serial obycz., Pol.
22.30 Błękitna głębia - film sensacyjny, USA 2005, reż. John Stockwell
00.25 Testament Nobla - thriller

TV PULS

06.00 Pan wzywał, milordzie? 3 (2): Sprawy sercowe 07.00 Taki jest świat 3 07.50 Tajemnice medyczne (3): Tajemnica/Ukochany syn 08.50 13 posterunek 2 (37/38)
10.10 Lombard. Życie pod zastaw 3 (108, 109, 110, 111, 112) 15.00 20. Mazurska Noc Kabaretowa 16.00 Duży, gruby kłamiącz - komedia, USA 2002 17.50 Trzej muskietierowie - film przyg., USA/Austr./Wlk. Brytania 1993 20.00 Nikita - dramat, R/Wł. 1990 22.20 John Stratton - film sensac., Wlk. Brytania 2017 00.20 Zyczenie śmierci 5 - film sensac., USA 1994 02.30 Zobacz to! Taki jest świat 3 03.05 Na jedwabnym szlaku (5, 6): Chiński smok. Lekcja religii 04.05 Menu na miarę 04.40 Z archiwum policji (8) 05.00 Niesamowit (4, 5)

TVP INFO

05.55 Serwis Info, Pogoda Info 09.15 Salon dziennikarski 09.59 Serwis Info weekend, Pogoda Info 17.00 Teleexpress 17.04 Teleexpress Extra 17.21 Serwis info weekend 17.32 Studio Wschód 18.00 Panorama 18.16 Serwis info weekend 18.30 Kobiety okiem 18.52 Serwis info weekend 19.30 Wiadomości 19.58 Gość „Wiadomości” 20.13 Minęła dwudziesta 21.00 Nie da się ukryć 21.28 Flesz Info Włocław 21.40 Studio LOTTO 21.50 Studio Polska 23.30 INFO wieczór 00.00 Salon dziennikarski 00.50 Wiadomości 01.18 Gość „Wiadomości” 01.45 Minęła dwudziesta 02.45 Nie da się ukryć 03.13 Flesz Info Włocław 03.30 Reportaż TVP Info: Zimne piekło 03.50 Z bliska 04.20 Atlas Niepodległości - film dok.

POLSAT SPORT NEWS

06.00 Pro Bull Riding 07.00 Monster Jam 08.00 Koszykówka mężczyzn: Energa Basket Liga - mecz: Stelmet Ennea BC Zielona Góra - Polpharma Starogard Gdański 10.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Aluron Virtù Warta Zawiercie - Chemik Bydgoszcz 13.00 KOTV Weekly 13.50 KOTV Classics 15.00 Puchar Extra Time - magazyn sportów walki, Polska 16.00 Sporty walki: KSW 18.00 7. strefa 19.30 KOTV Classics 20.30 Siatkówka kobiet: Liga Siatkówki Kobiet - mecz: Energa MKS Kalisz - Chemik Police 23.00 Piłka nożna: Liga holenderska - mecz: AFC Ajax - VVV-Venlo 01.00 Siatkówka mężczyzn: Liga włoska - mecz: Consar Ravenna - Calzedonia Verona 03.00 7. strefa - magazyn siatkarski, Polska 04.30 Zakończenie programu

TVP 2

05.15 Koło fortuny - teleturniej, Polska
05.55 Barwy szczęścia (1989) - serial
06.25 Barwy szczęścia (1990) - serial
07.00 M jak miłość (1415) - serial, Polska
07.55 Pytanie na śniadanie - magazyn
11.40 To je Borowicz. Podróże ze smakiem - mag. kulinarny, Polska 2018
12.15 Piżama party - komedia, USA 2004
14.00 Familiada - teleturniej
14.35 Koło fortuny - teleturniej, Polska
15.15 Kabaret w samo południe - rozr.
16.15 Słowo na niedzielę: O wyrzuceniu Jezusa - program religijny
16.25 Kevin sam w Irlandii
17.00 Alternatywy 4 (8/9): Wesele
18.00 Panorama, Pogoda, Sport - inf.
18.35 Postaw na milion - teleturniej, Pol.
19.25 Kulisy „Postaw na milion” (192) - felieton
19.35 Lajki! - magazyn kulturalny
20.05 The Voice Kids 2. Bitwa

KOMEDIA



22.05 Zgadnij, kim jestem?

22.05 Zgadnij, kim jestem? - komedia sensacyjna, Hongkong 1998, reż. Benny Chan, Jackie Chan
00.05 The Good Doctor 2 (25) - serial
00.55 La La Poland - rozr., Polska 2018
01.30 Randka w ciemno - komedia romantyczna, Polska 2009
03.15 Mairret i jego nieboszczyk - film kryminalny, Wielka Brytania 2016
04.50 Zakończenie programu

PULS 2

08.00 Błękitna głębia 08.30 Bob Budowniczy 20 (87) 08.40 Strażak Sam 9 (158) 09.00 Tomek i Przyjaciele 20 (18)
09.10 Baranek Shaun (85) 09.25 Listonosz Pat 7 (14) 09.45 Bingo i Rolly w akcji (5)
10.25 Psi Patrol 3 (9) 10.45 Baranek Shaun (86) 10.55 Straszne historie Maszy (10)
11.05 Reksio (38) 11.25 Wix Club: Magia na przygodę - film anim., Wł. 2010 13.15 Gooly na wakacjach - film anim., USA 1995
14.45 Opięknka: Przygoda w raj - komedia, USA 2009 16.35 Pingwin z Madagaskaru 2 (14, 15, 21, 22) 18.35 Asterix i Kleopatra - film anim., Fr./Belg. 1968 20.00 Najśmieszniejsi 21.00 Najśmieszniejsi 22.00 Wieczny student - kom., Niem./USA 2002 00.00 Następny jesteś ty - thriller USA

FOKUS TV

06.00 Węchul czasu 06.05 Redakcja: Dział Śledczy (9) 07.05 Węchul czasu 07.20 Wszystko o jedzeniu (4) 07.45 Sąsiedzi (44-52) 09.20 Premiera: Ekstremalne oseski (1)
10.20 Premiera: Nieznane oblicza Chin (14)
10.50 Fabryka jedzenia (5) 11.20 Starożytni kosmici (9) 12.20 Okręty wojenne (1)
13.25 Gwiazdy lombardu 14.55 Kryptonim szef (10) 15.55 Łowcy ciężarówek 16.25 Łowcy ciężarówek 16.55 Drwal 17.55 Poszukiwacze fortuny (8, 9) 18.50 Military top 10 (1) 20.00 Fabryka broni (13/14) 20.55 Wielkie konstrukcje III Rzeczy (1, 2) 22.55 Tuż przed tragedią (7) 23.55 SuperTracker (1) 00.55 Pod lupą 02.00 Prepersi - gotowi na wszystko (1, 2) 03.00 Tomasz Sekielski. TEORIA SPISKU (9)

EUROSPORT 1

06.30 Skoki narciarskie: Zawody PŚ w Oberstdorfie 07.30 Kolarstwo: Vuelta a San Juan 08.30 Skoki narciarskie: Zawody PŚ w Oberstdorfie 09.15 Narciarstwo alpejskie: Zawody PŚ w Mariborze 11.00 Narciarstwo alpejskie: Zawody PŚ w Garmisch-Partenkirchen - jazdę mężczyzn 13.00 Narciarstwo alpejskie: Zawody PŚ w Mariborze 14.00 Biaton: MŚ Juniorów w Osrblje 15.00 Kombinacja norweska: Zawody PŚ w Klingenthal 15.30 Skoki narciarskie: Zawody PŚ w Oberstdorfie 17.45 Biaton: MŚ Juniorów w Osrblje 18.30 Narciarstwo alpejskie: Zawody PŚ w Garmisch-Partenkirchen 19.00 Narciarstwo alpejskie: Zawody PŚ w Mariborze 19.40 Wiadomości 19.45 Snooker: Turniej German Masters 23.25 Wiadomości 23.30 Skoki narciarskie: Zawody PŚ

POLSAT

04.55 Disco Gramy - muz., Polska 2018
05.40 Telezakupy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
08.45 Królowa Śniegu - film animowany, Rosja 2012, reż. Władien Barbe, Maksim Swiesznikow
10.15 Ewa gotuje - magazyn, Polska 2017
10.50 Vice Versa - komedia fantasy, USA 1988, reż. Brian Gilbert, wyk. Judge Reinhold, Fred Savage, Corinne Bohrer, Jane Kaczmarek
12.55 Zakochana złoźnica - komedia romantyczna, USA 1999, reż. Gil Junger, wyk. Heath Ledger, Julia Stiles, Joseph Gordon-Levitt
15.05 Jaś Fasola (7) - serial
15.45 Kabaret na żywo - rozr., Pol. 2018
17.50 Chłopałki do wzięcia (141) - serial
18.20 Chłopałki do wzięcia (142) - serial
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda - inf.
19.30 Świat według Klepskich (59)

PRZYGODOWY



20.05 Karate Kid

20.05 Karate Kid - film przygodowy, USA/Chiny 2010, reż. Harald Zwart, wyk. Jaden Smith, Jackie Chan, Taraaji P. Henson, Wenwen Han
23.00 Wschodzące słońce - thriller USA 1993, reż. Philip Kaufman, wyk. Wesley Snipes, Sean Connery, Harvey Keitel
01.55 K-9: Pies, który uratował święta - film familijny, USA 2013
03.50 Tajemnice losu - program rozr.

STOPKLATKA TV

06.00 Alfo, Alfo (47): Wszyscy na pokład 06.30 Szczenię śmiechu 07.30 Komisarz Rex 6 (88, 89, 90): Dziewczyna i zabójca: Śmierć przyszła dwa razy: Promienie zemsty 10.25 Sławka większa niż życie (10, 11): Obłęd: Akcja „Liść dębu” 12.50 Alfo, Alfo (48) 13.20 Alfo, Alfo (49): Deszcz Włochów 13.50 Alfo, Alfo (50): Geś i łódź podwodna 14.30 Diamentowa afera - komedia, USA/Niem. 1999 16.25 Taxi 4 - komedia, Fr. 2007 18.05 Sherlock II (2): Demony Baskerville 20.00 Premiera: T/X - film sensac., USA 1986 22.15 Wojna polsko-ruska - dramat, Pol. 2008 00.30 Wikingowie (1): Inicjacja 01.35 Wikingowie (2): Gniew ludzi północy 02.40 Złoty z maczury - dramat, Pol. 1976 05.59 Zakończenie programu

TVP 3

08.40 Ślizg 09.00 Gintrowski - film dok., Pol. 2015 09.50 Antenowe. remanenty 10.00 Program lokalny 12.05 Zima w regionach 12.20 Kłokwiel widział, kłokwiel wie 12.50 Atlantyk. Góry wyrastające z głębin - film dok., Wlk. Brytania 2016 13.50 Jak to działa? 14.25 Telenowiny 14.55 Zima w regionach 15.10 Rolnik szuka żony 5 (8) 16.00 Zima w regionach 16.15 Spotkania w świecie ciszy 16.40 Pogoda 16.45 Dziennik regionów - tematy dnia 17.00 Rok w ogrodzie 17.30 Program lokalny 20.00 Piosenka dla Ciebie 21.00 Program lokalny 21.35 Reportaż 22.00 Dziennik regionów 22.20 Pogoda 22.25 Kryminalna siódemka 22.45 Sady przesady: Rozróby u Kuby 23.35 Astronarium

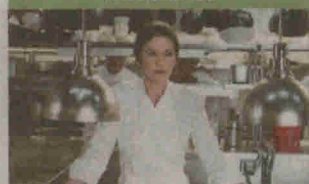
TVP SPORT

06.00 Tenis: Turniej WTA w Sankt Petersburgu 07.30 Hokej: NHL - mecz: Dallas Stars - Minnesota Wild 08.25 Biegi narciarskie: Ski Classics - Toblach-Cortina 11.15 Stan futbolu 12.05 Tenis: Turniej WTA w Sankt Petersburgu - mecz półfinałowy gry pojedynczej 14.00 Short track: Zawody PŚ w Dreźnie - wyścigi na 1000 m i 1500 m kobiet i mężczyzn - eliminacje 15.45 Skoki narciarskie: Zawody PŚ w Oberstdorfie 18.25 Short track: Zawody PŚ w Dreźnie - wyścigi na 1000 m i 1500 m kobiet i mężczyzn - finały 19.00 Jeździectwo: Cavalada Tour w Lublinie - 2. dzień 22.00 Sportowy wieczór 22.40 Tenis: Turniej WTA w Sankt Petersburgu - mecz półfinałowy gry pojedynczej 23.30 Łyżwiarstwo szybkie: Zawody PŚ w Hamar

TVN

05.20 Uwaga! - magazyn, Polska
05.45 Mango - telezakupy
08.00 Dzień Dobry TVN - mag.
11.00 Na Wspólnej (2815) - serial, Polska
11.25 Na Wspólnej (2816) - serial, Polska
11.50 Na Wspólnej (2817) - serial, Polska
12.25 Na Wspólnej (2818) - serial, Polska
12.50 Domowe rewolucje - rozr.
13.50 Ameryka Express - reality show
15.25 Zakochani po uszy (6) - telen.
15.55 Zakochani po uszy (7-10) - telen.
18.00 Kuchenne rewolucje: Szklarska Poręba, Kanion - rozr., Polska 2017
19.00 Fakty, Sport, Pogoda - inf.
19.40 Raport smogowy - poznaj kolory powietrza - program informacyjny
19.45 Uwaga! - magazyn, Polska
20.00 Życie od kuchni - komedia romantyczna, USA/Australia 2007, reż. Scott Hicks, wyk. Catherine Zeta-Jones, Aaron Eckhart, Abigail Breslin

KOMEDIA



20.00 Życie od kuchni

22.15 Pod słońcem Toskanii - komedia obyczajowa, USA/Włochy 2003, reż. Audrey Wells, wyk. Diane Lane, Sandra Oh, Lindsay Duncan, Raoul Bova
00.45 Nawiedzona znaleźnia - horror, USA 2014, reż. Alexander Yellen, wyk. Jaime Pressly, Patrick Muldoon, Tobin Bell, Kylie Rogers
02.30 Uwaga! - magazyn, Polska
02.50 Moc magii

TTV HD

10.10 10 zadań specjalnych Michela Morana 3 10.45 Express, Pogoda 11.00 Expressowy Raport Turbo 11.05 Nauka jazdy 3 11.35 Usterka 9 (1) 12.05 Zezowate szczęście fachowców (1) - film dok., Wlk. Brytania 2016 13.10 Defacto 5 13.40 Defacto 8 14.05 Pierwszy raz za granicą... 2 (1) 14.55 Gogglebox. Przed telewizorem 9 15.45 Express, Pogoda 16.05 Gogglebox. Przed telewizorem 6 16.55 Ostre ciepło 8 17.45 Express, Pogoda 18.05 Tu się gotuje! 3 18.15 Druga twarz 19.00 Druga twarz 19.45 Express, Pogoda 20.00 Damy i wierszniczki. Rosja 2 (4) 21.00 Dżentelmeni i wierszniczki 2 (1) 22.00 Orzeł czy reszka? 23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 8 23.55 Gogglebox. Przed telewizorem 3

TVP POLONIA

06.10 Barwy szczęścia (1914-1917) 08.10 Turystyczna jazda 08.20 Krótki film o Warszawie 08.35 Szatan z siódmej klasy (4) 09.30 Teleranek 09.50 Baw się słowami 10.20 Studio Raban 10.50 Polonia 24 11.05 Halo Polonia 11.45 Okrasa lamie przepisy 12.15 Ojciec Mateusz 19 (25) 13.10 Na dobre i na złe (726) 14.10 Książę sezonu - komedia, Pol. 1970 15.15 Prywatne życie zwierząt (7) 15.40 Wolny ekran 16.00 Kulturalni PL 17.00 Słownik polsko@polski 17.30 Teleexpress 17.55 M jak miłość (1407) 18.45 Kierunek kabaret 19.45 Dobranoc 20.00 Wiadomości, Pogoda, Sport 20.45 Drogi wolności (9) 21.50 Wielki test o górach 23.15 Sylwester marzeń z Dwójką - 2018 00.25 M jak miłość (1407)

POLSAT SPORT

06.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Asseco Rzeszów - Aluron Virtù Warta Zawiercie 08.10 7. strefa - mag. siatkarski, Pol. 2010 10.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Cuprum Lubin - GKS Katowice 12.30 Koszykówka mężczyzn: Energa Basket Liga - mecz: HydroTruck Radom - King Szczecin 14.45 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Indykpol AZS Olsztyn - PGE Skra Belchatów 17.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: ONICO Warszawa - Cerrad Czarni Radom 20.00 Gala tygodnika „Piłka Nożna” - widowisko 22.00 Boks: Walka o pas EBU European w Londynie - waga superpółśrednia: Sergio Garcia - Ted Cheeseman 00.00 Boks: POLSAT Boxing Night 7. Nowe rozdanie 04.00 Sporty walki: UFC Fight Night: Assuncao vs. Moraes 2

TV 4

06.00 Big Box Little Box - rozr., Pol. 2016
07.05 Jeźdźcy smoków na końcu świata (15, 16) - serial animowany, USA
08.05 Flintstonowie (14) - serial, USA
08.40 Flintstonowie (15) - serial, USA
09.15 Pup Star - film familijny, Kanada 2016, reż. Robert Vince, wyk. Carla Jimenez, Makenzie Moss, Susie Wall
11.00 Policjantki i Policjanci (470)
12.00 Policjantki i Policjanci (471)
13.00 Policjantki i Policjanci (472)
14.00 STOP Drogówka - magazyn, Polska
15.00 Mythica: Żelazna korona - film fantasy, USA 2016, reż. John Lyde
17.05 Inny czas - film SE USA 2017, reż. Mark Dennis, Ben Foster
19.00 Galileo - pr. popularnonaukowy
20.00 Policjantki i Policjanci (473)
21.00 Policjantki i Policjanci (474)
22.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (243) - serial krym., Polska

SERIAL



20.00 Policjantki i Policjanci (473)

23.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (244) - serial krym., Polska
00.00 Resident Evil: Zaświaty - horror, Niemcy/Francja/Wielka Brytania 2010, reż. Paul W.S. Anderson
02.05 Interwencja - mag. reporterów
02.40 Interwencja - mag. reporterów
02.40 Disco Polo Life - muz., Polska 2018
03.40 Top 10 - lista przebojów - muz.
05.45 Telezakupy TV Okazje - magazyn

TV 6

06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 Benny Hill 07.35 Benny Hill 08.20 Galileo 09.20 Pan Peabody i Sherman Show (38, 39) 10.25 Scooby Doo podbija Hollywood - film anim., USA 1979 11.30 Ona to on - komedia, USA 2006 13.40 Columbo (5)
15.40 Świeci i żołnierze - film woj., USA 2003 17.35 Mythica: Pogromca bogów - film fantasy, USA 2016 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 9 (187, 188) 23.00 Instytut rosyjski: Lolitki 00.30 Galileo: Tajemnicze historie 01.25 Wiatry móch (87): Chłopałki placu broniom 01.55 Wiatry móch (88): Cód motoryzacji 02.30 Tester 02.40 Top 10 - lista przebojów 03.40 Disco Polo Life 04.40 Disco Polo Life 05.45 Telezakupy TV Okazje

TVN SIEDEM

05.30 Ukryta prawda (466): Wizyta teściowej - serial paradok., Polska
06.40 Mango - telezakupy
08.45 Brzydula (165) - serial kom., Pol.
09.20 Brzydula (166) - serial kom., Pol.
09.55 Brzydula (167) - serial kom., Pol.
10.25 Brzydula (168) - serial kom., Pol.
11.00 Brzydula (169) - serial kom., Pol.
11.35 Brzydula (170) - serial kom., Pol.
12.10 Brzydula (171) - serial kom., Pol.
12.45 Brzydula (172) - serial kom., Pol.
13.20 Bezużyty zając i uszaty pisklak - film animowany, Niemcy 2013, reż. Til Schweiger, Maya Grafin Rothkirch, wyk. Rania Bonalana
14.45 Dziką lokatorka - komedia romantyczna, USA 1992, reż. Frank Oz, wyk. Steve Martin, Goldie Hawn
16.50 Agent Cody Banks - komedia sensacyjna, USA/Kanada 2003, reż. Harald Zwart, wyk. Frankie Muniz

KOMEDIODRAMAT



21.50 Czas na przyjaźń

19.00 Blues Brothers - komedia muzyczna, USA 1980, reż. John Landis, wyk. John Belushi, Dan Aykroyd
21.50 Czas na przyjaźń - komediadramat, USA 2013, reż. Malcolm D. Lee
00.25 Wszystko stracone - dramat przygodowy, USA 2013, reż. J.C. Chandor
02.40 Moc magii
04.50 Druga strona medalu
05.30 Zakończenie programu

TV TRWAM

15.30 Wierze w Boga 15.45 Przyroda w obiektywie 16.00 Informacje dnia 16.10 Nowy kształt wiary - katolickim - film dok., Chiny 2012 17.00 Z Parlamentu Europejskiego 17.30 Msza święta w święto Ofiarowania Pańskiego 19.00 Ja, głuchy - film dokumentalny, Pol. 2012 19.25 Przegląd katolickiego tygodnika „Niedziela” 19.30 Katecheza ks. bp. Antoniego Długosza 19.45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Dłuzymu 21.00 Apł Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Historia królestwa Estery (2) 22.55 „Ave Maria na przesławni wieków” z Bydgoszcz - koncert, Polska 2018 00.00 Programy powtórkowe

ATM ROZRYWKA

06.00 Disco Gramy 07.00 TV Okazje 07.30 Ewa gotuje 08.00 Ewa gotuje 08.30 Zakrecone (8) 09.00 Siołki (5, 6, 7, 8): Miłość w korporacji: Rozłóżka: Powodźlanka: Honorata 13.00 Malolaty (16, 17): Młoda blogerka: Chce być księżem 15.00 Pielegniarki (122) 16.00 Pielegniarki (123) 17.00 Pielegniarki (124) 18.00 Pielegniarki (125) 19.00 2 młode wina - komedia, Czechy 2009 21.00 Peep Show (49) 21.30 Peep Show (50) 22.00 Świat według Klepskich (397): Eurokoko 22.30 Świat według Klepskich (398): Stary koń 23.00 What the Fuck? - komedia, Fr. 2014 00.40 Świat według Klepskich (35): Korzenie 01.00 Na krawędzi 2 (8) 02.00 Siołki (50): Wnuczek 03.00 Na rybę

TVP ROZRYWKA

07.20 Koń Polski - wielki show w Małym Mieście 08.15 Koło fortuny 08.55 Gwiazdodobry TVP Rozrywka 09.45 Życie to kabaret: Kabaret Mumio 10.50 Wszystkie stworzenia duże i małe (7) 11.55 Gwiazdodobry TVP Rozrywka 12.50 Okrasa lamie przepisy 13.20 Podróże z historią (4) 13.55 Prywatne życie zwierząt (6) 14.25 Postaw na milion 15.20 Muzeum Polskiej Piosenki 15.30 Zakupy pod kontrolą 2 15.55 Paraniernormalni Tonight 16.55 Wszystkie stworzenia duże i małe (7) 18.00 Tumble - Arena strachu 19.35 Bake off - Ale ciachol 5 20.30 Bake off - Ale przepis 5 20.45 Ale Cię urządził (3) 21.50 Tylko jeden skecz 22.10 Big Music Quiz 23.10 Kabaretowa mapa Polski

TVP KULTURA

07.35 Teledyski 08.15 Informacje kulturalne 08.30 Animama 09.00 Królowa Bona (12-ost.) 10.00 Zaspiewajmy to jeszcze raz: Podróże z Hagawem - porwanie - koncert, Pol. 1975 10.40 Przódza - film dok., Pol./USA/Isr. 2016 11.55 Dwa zebra Adama - komedia, Pol. 1963 13.30 Złoto dezerterów - komedia, Pol. 1998 15.45 Wydarzenia aktualne 16.10 „Szczęśliwy naród, który ma potę”. Wiersze na 100-lecie niepodległości 16.25 Skarby króla Salomona - film przyg., USA 1950 18.20 Tygodnik kulturalny 19.10 Głosne, ciężkie i magiczne - brzmienie Finlandii - film dok., Niem. 2017 20.20 Selma - dramat, USA/Wlk. Brytania 2014 22.35 The Smashing Pumpkins: Oceania live in NYC - koncert, USA 2013 00.05 Withnail i ja - komediadramat, Wlk. Brytania 1987

TVP HISTORIA

06.20 Był taki dzień 06.25 Dziennik telewizyjny 07.05 Wszystkie kolory świata (7) 08.05 Kolo się kręci 08.20 Zakochaj się w Polsce 08.45 Wiedźmin (9) 09.45 Okrasa lamie przepisy 10.20 Genialne wynalazki (4-ost.) 11.25 Życie (7) 12.25 Świat z lotu ptaka (2) 13.30 Szerokie tory 13.55 Z Andrzejem po Galię 14.35 Odrzuty epoki lodowcowej (1) - film dok., Wlk. Brytania 2013 15.40 Spór o historię 16.10 Plemienna szkoła przemian (5) 17.10 Marzydzie 17.40 Złotniernik (14) 18.50 W szumie gwiazd jestem - film dok., Pol. 2018 20.00 Wypawy krzyżowe (1) 21.00 Stawka większa niż życie (5) 22.05 Rodzina Niepodległej: O jedno miasto - film dok., Pol. 2018 22.35 Historia w postaciach zapisana 00.30 Na granicy - thriller Polska 2016

3 LUTEGO
NIEDZIELA

TVP 1

06.05 Słownik polsko@polski
06.35 wojsko-polskie.pl - cykl rep.
07.00 Transmisja mszy świętej
08.00 Tydzień - magazyn rolniczy, Polska
08.30 Zakochaj się w Polsce - magazyn
09.05 Ziarno - program dla dzieci
09.35 Śniadanie u Tiffany'ego - komedia-dramat, USA 1961
11.45 Między ziemią a niebem - mag.
12.00 Anioł Pański - program religijny
12.15 Między ziemią a niebem - mag.
12.45 Misja w Afryce: O powołaniu misjonarza - reportaż, Polska 2018
13.00 Spis treści
13.05 Natura w Jedyne: Planeta lasów
13.45 Komisarz Alex 12 (148) - serial
14.45 Kuloodporne serce (4/8) - serial
15.50 Skoki narciarskie - studio
16.00 Skoki narciarskie: Zawody PŚ w Oberstdorfie - 1. seria
17.00 Teleexpress - program inf.

KOMEDIA

22.15
Miłość od kuchni

17.05 Skoki narciarskie: Zawody PŚ w Oberstdorfie - 2. seria
18.00 Skoki narciarskie - studio
18.35 Jaka to melodia?
19.30 Wiadomości, Pogoda, Sport - inf.
20.15 Blondynka 7 (88) - serial, Polska
21.15 Sanatorium miłości - reality show
22.15 Miłość od kuchni - komedia romantyczna, USA 2016
23.50 Błękitna głębia - film sensacyjny

TV PULS

06.00 Flash 2 (17, 18, 19)
08.45 Przygody Merlina 5 (8, 9)
10.40 Duży, gruby kłamczuch - komedia, USA 2002
12.30 Ostatni smok - film przyg., USA 1996
14.35 Jakiś Małgosia - baśń film., Niem. 2012
15.45 Rycerze z Szanghaju - komedia, USA/Wik. Brytania/Czechy 2003
18.05 Moja wielka grecka wycieczka - komedia, USA/Hiszp. 2009
20.00 Aleksander - dramat, Fr./USA/Niem./Hol. 2004
23.25 Dziewięć legion - dramat, Wik. Brytania/USA 2011
01.35 Zdobądź to! Skorpion 3 (9)
02.40 Taki jest świat 3
03.20 Na jedwabnym szlaku (7)
Chiński sport to zdrowie
04.00 Menu na miarę
04.40 Z archiwum policji (9)
05.00 Niesamowit (6): Zyskała pracę, straciła dziecko
05.25 Niesamowit (7)

TVP INFO

05.55 Serwis Info, Pogoda Info
09.50 Woronicza 17
10.50 Z bliska
11.07 Serwis info weekend, Pogoda Info
15.00 To jest temat
15.30 Kościół z bliska
15.59 Serwis info weekend, Pogoda Info
17.00 Teleexpress
17.04 Teleexpress Extra
17.21 Teleexpress na deser
17.36 Serwis info weekend
18.00 Panorama
18.16 Serwis info weekend
18.30 Studio Zachód
19.00 Głęboka ośrości
19.25 Serwis info weekend
19.30 Wiadomości
19.58 Gość: "Wiadomości"
20.13 Minieła dwudziesta
21.00 W pełnym świetle
21.24 Flesz Info Wiceloz
21.40 Studio LOTTO
21.49 Strefa starcia
23.00 INFO wieczór
23.21 Nie da się ukryć extra
00.00 Serwis info weekend
00.20 Woronicza 17
01.35 Wiadomości

POLSAT SPORT NEWS

06.00 Koszykówka mężczyzn: Turkish Airlines Euroliga
08.30 7. szefa - magazyn siatkarski
10.00 Koszykówka mężczyzn: Energa Basket Liga - mecz: HydroTruck Radom - King Szczecin
12.10 Piłka nożna: Liga holenderska - mecz: SBV Excelsior - Feyenoord
14.25 Piłka nożna: Liga holenderska - mecz: PSV Eindhoven - Fortuna Sittard
16.30 Sporty walki: KSW
18.30 Piłka nożna: Liga holenderska - mecz: SBV Excelsior - Feyenoord
20.50 Koszykówka mężczyzn: Energa Basket Liga - mecz: AZS Koszalin - GTK Gliwice
23.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Chemik Bydgoszcz - Trefl Gdańsk
03.00 Zakochanie programu

TVP 2

05.15 Słowo na niedzielę: O wyrzuceniu Jezusa - program religijny
05.20 Barwy szczęścia (1991) - serial
05.55 Barwy szczęścia (1992) - serial
06.25 Barwy szczęścia (1993) - serial
07.00 M jak miłość (1416) - serial, Polska
07.55 Pytanie na śniadanie, Panorama
08.55 Pytanie na śniadanie - magazyn
11.05 David Attenborough i dinozaur olbrzymi - film dokumentalny, Wielka Brytania 2016, reż. Charlotte Scott
12.10 Odstrzał - western, USA 1971
14.00 Familiada - teleturniej
14.35 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
15.15 Bake off - Ale przepis 5
16.15 Bake off - Ale przepis 5
16.30 The Voice Kids 2. Bitwa
18.00 Panorama, Pogoda, Sport - inf.
18.30 Na dobre i na złe (729): Wszystkie szczęśliwe rodziny - serial
19.30 Kevin sam w Irlandii

HORROR

20.05
Ja, Frankenstein

20.05 Ja, Frankenstein - horror, Australia/USA 2014, reż. Stuart Beattie, wyk. Aaron Eckhart
21.45 Batalion - dramat wojenny, Rosja 2015, reż. Dmitrij Mieschijew
00.00 Fale - film obyczajowy, Polska 2016, reż. Grzegorz Zariczny
01.30 Ja, Frankenstein - horror, Australia/USA 2014, reż. Stuart Beattie
03.05 Zakochanie programu

PULS 2

06.00 Królowie aukcji 2 (13, 14)
07.00 Wojciech Cejrowski: Boso - Ziemia Święta (4, 5): Droga Krzyżowa. Drugi odcinek: Droga Krzyżowa. Sacrum i profanum
08.00 Eloise z hotelu Plaza - komedia, USA/Wik. Brytania 2003
09.45 Mamba, Lula i piraci - film anim., Dan. 2012
11.25 Wielki młot delektyw - film anim., USA 1986
12.50 Asterix i Kleopatra - film anim., Fr./Belg. 1968
14.15 Oskar - komedia, Fr. 1967
16.00 Najśmieszniejsi
17.00 Najśmieszniejsi
18.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (92, 93, 94)
22.55 Agenci NCIS 6 (8, 9)
00.45 Lekarze na start (20)
01.30 Niesamowit (22:25)
03.40 Chiny: Historia i współczesność (16)
04.55 Biada na cztery pory roku (7, 8)

FOKUS TV

06.00 Wiekul czasu
06.05 Redakcja: Dział Śledczy (10)
07.05 Wiekul czasu
07.20 Premiera: Wszystko o jedzeniu (5)
07.45 Siedzi (53-61)
09.20 Premiera: Ekstremalne oeski (2)
10.15 Tajemniczy świat modliszek - film przyg., Fr. 2001
11.20 Starożytni kosmici (10)
12.15 Okrety wojenne (2)
13.25 Gwiazdy lombardu
14.55 Kryptonim szef (11)
15.55 Lowcy ciężarówek
16.55 Dziwale
17.55 Poszukiwacze fortuny (1)
18.50 Militarny top 10 (2)
20.00 Niebezpieczeństwo nadchodzi (11, 12)
21.00 Tomasz Sekielski: TEORIA SPI-SKU (3)
21.55 Premiera: Katie - Mój cudowni przyjaciele (1)
23.00 Sala operacyjna (7, 8)
23.55 SuperTrakery (2)
00.55 Pod lupą
02.00 Prepersi - gotowi na wszystko (3, 4)

EUROSPORT 1

06.30 Skoki narciarskie: Zawody PŚ
08.00 Kombinacja norweska: Zawody PŚ
08.30 Kolarstwo: Vuelta a San Juan
09.30 Narciarstwo alpejskie: Zawody PŚ
11.30 Kombinacja norweska: Zawody PŚ
13.15 Narciarstwo alpejskie: Zawody PŚ
14.30 Biatlon: MŚ Juniorów w Osrbie - bieg na dochodzenie mężczyzn
15.00 Kombinacja norweska: Zawody PŚ w Klingenthal
15.30 Skoki narciarskie: Zawody PŚ w Oberstdorfie
17.45 Biatlon: MŚ Juniorów w Osrbie
18.45 Kombinacja norweska: Zawody PŚ w Klingenthal
19.15 Narciarstwo alpejskie: Zawody PŚ w Garmisch-Partenkirchen
19.40 Wiadomości
19.45 Snooker: Turniej German Masters
22.55 Wiadomości
23.00 Skoki narciarskie: Zawody PŚ w Oberstdorfie
00.30 Biatlon: MŚ Juniorów w Osrbie

POLSAT

04.55 Disco Gramy - muz., Polska 2018
05.40 Telezakupy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
08.50 Szeregowiec Dolot - film animowany, Wielka Brytania 2005, reż. Gary Chapman
10.40 Garfield 2 - film familijny, USA/Wielka Brytania 2006, reż. Tim Hill, wyk. Breckin Meyer, Jennifer Love Hewitt, Billy Connolly, Ian Abercrombie
12.35 Karate Kid - film przygodowy, USA/Chiny 2010, reż. Harald Zwart, wyk. Jaden Smith, Jackie Chan, Taraji P. Henson, Wenwen Han, Rongguang Yu
15.25 X-Men - film SF USA 2000, reż. Bryan Singer, wyk. Famke Janssen, Patrick Stewart, Ian McKellen, Hugh Jackman
17.50 Nasz nowy dom - reality show
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda - inf.
19.30 Państwo w państwie - public.
20.05 12. Płocka Noc Kabaretowa - rozr.

ROZRYWKA

20.05
12. Płocka Noc Kabaretowa

23.00 Gliniarz z Beverly Hills - komedia sensacyjna, USA 1984, reż. Martin Brest, wyk. Eddie Murphy, Judge Reinhold, Lisa Eilbacher, Ronny Cox
01.25 Apokalypso - dramat przygodowy, USA 2006, reż. Mel Gibson, wyk. Rudy Youngblood, Dalia Hernandez, Jonathan Brewer, Morris Birdyellowhead, Carlos Emilio Baez
04.05 Kabaretowa Ekstraklasa - rozr.

STOPKŁATKA TV

06.00 Allo, Allo (51)
06.30 Scena Śmiechu
07.30 Komisarz Rex 7 (91, 92): Policjantów się nie całuje. Zabawy przy barze
09.30 Komisarz Rex 7 (93): Upadek
10.30 Klara i wszystkie jasne 2 (10): Upiór z Brocken
11.30 Przygody Merlina 2 (16): Początek kosmarnu
12.25 Przygody Merlina 2 (17): Lancelot and Guinevere
13.30 Legenda Ragnaroka - film przyg., Norw. 2013
15.30 Myśl jak facet - komedia, USA 2012
17.55 Komedia malżeńska - komedia, Pol. 1993
20.00 Premiera: Patton - film woj., USA 1970
23.35 Futro - komedia, Pol./Niem. 2007
01.45 Premiera: Dziewczyna z szafy - film obycz., Pol. 2012
03.35 Plebania (34)
04.10 Plebania (35)
04.45 Telesprzedaz
05.59 Zakochanie programu

TVP 3

06.00 Reportaż
06.30 Bliżej Nieba
07.05 Wiatr od morza
07.25 Pogoda
07.35 Rolnik szuka żony 5 (9)
08.30 Agape
09.00 Tajemnicze Indie - film dok., Wik. Brytania 2015
10.00 Program lokalny
12.05 Głos regionów
13.05 Rączka gotuje
13.30 Pogoda
13.40 Ukryte skarby
14.10 Cierco
15.15 Sekrety ojca (17)
16.10 Pod Tatrami
16.20 Dwie stolice
16.45 Dziennik regionów - tematy dnia
17.00 Reportaż
17.15 Reportaż
17.30 Program lokalny
20.00 Ocaleni
21.00 Program lokalny
21.35 Reportaż
22.00 Dziennik regionów
22.25 Pogoda
22.35 Sady, przesady
23.25 Sady, przesady
23.35 Sady, przesady
00.40 Sekrety ojca (17)
01.25 Pod Tatrami
01.40 Ocaleni
02.45 Głos regionów

TVP SPORT

06.00 Lekkoatletyka: Halowy mityng ISTAF Indoor w Berlinie
07.30 Hokej: NHL - mecz: Winnipeg Jets - Anaheim Ducks
08.15 Skoki narciarskie: Zawody PŚ w Oberstdorfie
10.00 Badminton: Mistrzostwa Polski - finały
12.15 Jeździectwo: Cavaliada Jour w Lublinie - GP
15.15 Skoki narciarskie: Zawody PŚ w Oberstdorfie
18.35 Hokej: NHL - mecz: Washington Capitals - Boston Bruins
21.30 Sportowy wieczór
22.10 Short track: Zawody PŚ w Dreźnie - wyścigi na 500 m, 1000 m i sztafety kobiet i mężczyzn
23.30 Łyżwiarstwo szybkie: Zawody PŚ w Hamar - wyścigi na 500 m i 1500 m kobiet i mężczyzn
01.00 Tenis: Turniej WTA w Sankt Petersburgu - mecz finałowy gry pojedynczej
02.45 Kolarstwo przełajowe: MŚ w Bogenze - wyścig elity mężczyzn

TVN

05.20 Uwaga! - magazyn, Polska
05.45 Mango - telezakupy
08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn, Polska 2018-2019
11.00 Domowe rewolucje - program rozrywkowy, Polska 2018
12.00 Co za tydzień - magazyn, Pol. 2018
12.45 Drzewo marzeń - reality show, Polska 2018
13.50 Martyna na krańcu świata (3) - serial dokumentalny, Polska
14.50 To magia! - film animowany, USA 2015, reż. Gary Rydstrom
16.55 Lego przygoda - film animowany, Australia/Dania/USA 2014, reż. Phil Lord, Christopher Miller
19.00 Fakty, Sport, Pogoda - inf.
19.40 Raport smogowy - poznaj kolory powietrza - program informacyjny
19.45 Uwaga! - magazyn, Polska
20.00 Tu się gotuje! - magazyn, Pol. 2018

SCIENCE FICTION

20.05
Wierna

20.05 Wierna - film SF USA 2016, reż. Robert Schwentke, wyk. Shailene Woodley, Theo James, Naomi Watts
22.35 Raport mniejszości - film SF USA 2002, reż. Steven Spielberg, wyk. Tom Cruise, Max von Sydow
01.35 MasterChef - rozr., Polska 2018
03.10 Uwaga! - magazyn, Polska
03.30 Moc magii - interaktywny program rozrywkowy

TTV HD

06.45 Luksusowe zachcianki 2 (6)
07.45 Kossakowski: Inicjacja 4 (1, 2)
08.45 Express, Pogoda
09.05 Bohaterowie i ocaleni (3)
10.05 Defacto 7
10.35 Defacto 6 - flesz
10.45 Express, Pogoda
11.05 Druga twardź
12.05 Piękne i odważne
12.55 Damskie wieśniaczki. Za granicą (6)
14.00 Gogglebox. Przed telewizorem 8
15.45 Express, Pogoda
16.05 Damskie wieśniaczki. PL (12-ost.)
17.05 Nauka jazdy 2
17.45 Express, Pogoda
18.05 Usterka 10 (3)
18.35 Usterka 7 (8)
19.10 Usterka 9 (5)
19.45 Express, Pogoda
20.00 Defacto 7
20.30 Defacto 9
21.00 Zamiana żon
22.00 Kossakowski: Inicjacja 3 (1, 2)
23.00 Królowie życia 4 (9)
23.45 Damskie wieśniaczki. Rosja (5)

TVP POLONIA

09.35 Superkrowe ARC
09.55 Baw się słowami
10.25 Ziarno
10.55 Wolny ekran
11.15 Moda na rodzinę
11.45 Między ziemią a niebem
12.00 Anioł Pański
12.15 Między ziemią a niebem
13.00 Transmisja mszy świętej
14.15 Krótki film o Warszawie
14.35 Tygrysy Europy (1)
15.40 Lajki
16.00 Zakochaj się w Polsce
16.30 Leśniczówka (27)
16.55 Leśniczówka (28)
17.30 Teleexpress
17.55 M jak miłość (1408)
18.50 Oczy w oczy
19.25 Borówka skrzytał wyrusza w świat
19.45 Dobranocka
20.00 Wiadomości, Pogoda, Sport
20.45 Pensjonat nad rozlewiskiem (7)
21.40 Teatr Telewizji: Rio - sztuka Marka Kochana, Pol. 2018
22.50 Izrael zaczął się w Polsce - film dok., Pol. 2018
23.50 La La Poland

POLSAT SPORT

07.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga
09.00 Boks: Walka o pas EBU European w Londynie - waga superpółśrednia: Sergio Garcia - Ted Cheeseman
12.00 Atleti - mag. sportowy
12.30 Koszykówka mężczyzn: Energa Basket Liga - mecz: AZS Koszalin - GTK Gliwice
14.45 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Chemik Bydgoszcz - Trefl Gdańsk
17.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Cuprum Lubin - GKS Katowice
20.00 Sporty walki: UFC Fight Night: Assuncao vs. Moraes 2 - waga kogucia: Raphael Assuncao - Marlon Moraes
23.00 Gala tygodnika "Piłka Nożna" - making of
23.30 Boks: Walka o pas EBU European w Londynie - waga superpółśrednia: Sergio Garcia - Ted Cheeseman
01.00 Sporty walki: KSW
03.00 Zakochanie programu

TV 4

06.00 Big Box Little Box - rozr., Pol. 2016
07.05 Jeźdźcy smoków na końcu świata (17) - serial animowany, USA
07.35 Jeźdźcy smoków na końcu świata (18) - serial animowany, USA
08.05 Flintstonowie (15) - serial, USA
08.40 Flintstonowie (16) - serial, USA
09.10 Dzielna Mysz - serial, Wik. Brytania
09.30 Scooby-Doo! Wyprawa po mapę skarbow - film animowany, USA 2013, reż. Jomac Noph
10.25 Galileo - pr. popularnonaukowy
11.25 Galileo - pr. popularnonaukowy
12.30 Wyścig szczurów - komedia, USA/Kanada 2001, reż. Jerry Zucker
14.50 Poszukiwacze Bursztynowej Komnaty - film przygodowy, Niemcy 2012, reż. Florian Baxmeyer
17.05 Zabójcze tornado - film SF USA 2012, reż. Jeff Burr
19.00 Galileo - pr. popularnonaukowy

DRAMAT

22.00
Skrzydlate swinie

20.00 Komornik - film sensacyjny, USA/Wielka Brytania 2018, reż. Jesse V. Johnson, wyk. Scott Adkins
22.00 Skrzydlate swinie - dramat obyczajowy, Polska 2010, reż. Anna Kazejak
00.10 Tuż przed tragedią (6, 1) - serial
02.10 Wilczy móch (116): Ó zrudla
02.40 Disco Polo Life - muz., Polska 2018
03.40 Top 10 - lista przebojów - muz.
05.45 Telezakupy TV Okazje - magazyn

TV 6

06.00 Top 10 - lista przebojów
07.00 9. miesiąc (8)
08.00 Galileo
09.05 Pan Peabody i Sherman Show (14, 15)
10.00 Detektywi w akcji (18)
11.00 Detektywi w akcji (19)
12.00 Detektywi w akcji (20)
13.00 Detektywi w akcji (22)
14.00 Policjanci i Policjantki (221)
15.00 Policjantki i Policjanci (222)
16.00 Policjantki i Policjanci (223, 224)
18.00 Columbo (5)
20.00 Galileo
21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 9 (189)
22.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 9 (190)
23.00 Whiplash - film muz., USA 2014
01.10 Galileo: Tajemnicze historie
02.05 Wilczy móch (89): Pełnieli
02.40 Top 10 - lista przebojów
03.40 Disco Polo Life
04.40 Disco Polo Life
05.45 Telezakupy TV Okazje

TVN SIEDEM

05.40 Ukryta prawda (467): Zielony spadek - serial paradok., Polska
06.50 Mango - telezakupy
08.55 Przyjaciecie (5/25) - serial, USA
09.30 Przyjaciecie (6/25) - serial, USA
10.00 Brzydula (173) - serial kom., Pol.
10.35 Brzydula (174) - serial kom., Polska
11.10 Zakochani po uszy (6/120)
11.45 Zakochani po uszy (7/120)
12.15 Zakochani po uszy (8-10/120)
13.55 Beethoven 6: Wielka ucieczka - film familijny, USA 2008, reż. Mike Elliott, wyk. Jonathan Silverman, Jennifer Finnigan, Moises Arias
16.05 Czarna owca - komedia, USA 1996, reż. Penelope Spheeris, wyk. Chris Farley, David Spade, Tim Matheson
17.55 Miłość jak narkotyk - komedia romantyczna, USA 1997, reż. Griffin Dunne, wyk. Meg Ryan, Matthew Broderick, Tcheky Karyo

SENSACYJNY

20.00
Mission: Impossible 3

20.00 Mission: Impossible 3 - film sensacyjny, USA/Niemcy/Chiny 2006, reż. J.J. Abrams, wyk. Tom Cruise, Ving Rhames, Keri Russell
22.35 Czas patriotów - film sensacyjny, USA 1992, reż. Phillip Noyce, wyk. Harrison Ford, Anne Archer
01.00 Agentka o stu twarzach 2 (15/22)
02.00 Moc magii
04.40 Zakochanie programu

TV TRWAM

13.30 Papież Polak do rodaków: Homilia na Placu Zwycięstwa w Warszawie z dnia 2 czerwca 1979 roku - film dok., Pol. 1979
14.10 Święta Barbara - film obycz., Wł. 2011
16.00 Informacje dnia
16.10 Koncert zyczeń
17.00 Tam, gdzie Bóg płacze
17.30 Okiem kamery
18.00 Anioł Pański
18.05 Informacje dnia
18.15 Rozmowy niedokochane
19.25 Retrospekcja
19.30 Moja katolicka rodzina
20.00 Informacje dnia
20.20 Różaniec
20.50 Myślarz Ojczyzna
21.00 Apel Jasno-górski
21.20 Informacje dnia
21.40 Chwała Pani - pieśni dla Maryi - koncert, USA 2013
22.35 Sładowi historii (2-ost.)
22.40 Tydzień z Ziemi Świętej (2-ost.)
Jaki my to widzimy - z daleka widać lepiej
23.30 Maryjność dusza polskiego narodu
00.00 Pr. powtórkowe

ATM ROZRYWKA

06.00 Disco Gramy
07.00 TV Okazje
07.30 Ewa gotuje
08.00 Ewa gotuje
08.30 5 o'Clock: Philip Fairweather
09.00 Pierwsza miłość (2803-2807)
12.35 Na rybie: Szwedzki szczupak
13.00 Malolaty (18, 19): Studiówka; Pan od teatru
15.00 Świat według Kiepskich (329, 331, 339, 341): Dla dorosłych; Biedny kraj dla bogatych ludzi; Nie chcemy, ale musimy; Czosnowy Dziad
17.00 Skoliki (3, 4)
19.00 Tej nocy będzieś mój - komedia, Wik. Brytania 2011
20.40 Świat według Kiepskich (83)
21.05 Peep Show (51, 52)
22.05 Świat według Kiepskich (399, 400)
23.05 Jackpot - komedia, Norw. 2011
00.55 Na krawędzi 2 (9)
02.00 Skoliki (51)
03.00 5 o'Clock
03.30 ****
04.00 Disco gramy
05.00 Disco gramy

TVP HISTORIA

06.20 Był taki dzień
06.25 Dziennik telewizyjny
07.05 Wszystkie kolory świata (8)
08.15 Matteo - film dok., Pol. 2014
09.15 Wiedźmin (10)
10.10 Okrasa łamie przepisy
10.40 Źródła naszej cywilizacji (5)
11.45 Ziemia: Świat zwierząt (3)
12.40 Dziewicza Nowa Zelandia (3)
13.40 Archiwum zimnej wojny
14.20 Sława większa niż życie (5)
15.30 Od stepów Kubania po Niepodległość - film dok., Pol. 2018
16.35 Wielka gra
17.30 Wojownicy czasu
18.00 Zmiennicy (15-ost.)
19.05 Rodzina Niepodległość: O jedno miasto - film dok., Pol. 2018
19.40 Zima stulecia - film dok., Pol. 2018
20.20 Wojna generałów (2)
21.20 Lagardere (1) - film przyg., Fr. 2003
23.15 Wielki test o polskich kryminalach - widowisko, Pol. 2018
00.40 Śmieciarz (1)

09.35 Historia Polski: A miłość przetrwała film dok., Pol. 1989 **10.10** Zamach na Kutschergę - film dok., Pol. 2004 **10.40** Sędziacek XX wieku **11.10** Świat z lotu ptaka (2) **12.10** Polska i świat z historią w tie **12.20** Blisko, coraz bliżej (8) **13.30** Lagardere (1) - film przyz., fr. 2003 **15.20** Dziewiczka No wa Zelandia (3) **16.15** Spór o historię **16.50** Historia Polski: Polska tołaina (2) - film dok., Pol. 2018 **17.50** Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii **18.20** Flesz historii **18.40** Polska Kronika Filmowa **18.55** Najdłuższa wojna nowoczesnej Europy (10) **20.05** Historia w postaciach zapisana **22.00** Archiwum zimnej wojny **22.40** Maryzyciele **23.15** Helikoptery w akcji (3) **00.20** Warszawa Jana Nowaka-Jeziorańskiego - film dok., Polska 2007

TVN SIEDEM

04.43 Ukryta prawda (469): Bokser
05.50 Sąd rodzinny (5/52): Czarna pwna
06.50 Szpital (203) - serial paradok, Pol.
07.50 Przyjaciele (7/25) - serial, USA
08.20 Przyjaciele (8/25) - serial, USA
08.50 Gotowe na wszystko 2 (19/24)
09.45 Zakochani po uszy (11/120)
10.15 Mango - telezakupy
11.55 Ukryta prawda (267): Podwójne
życie galerii sztuki - serial, Polska
12.55 Sąd rodzinny (6/52): Klimakterium
mamy - serial fab-dok, Pol.
13.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska
(42): Dom dziecka - serial, Polska
14.55 Szpital (204) - serial paradok, Pol.
15.55 Gotowe na wszystko 2 (20/24)
16.55 Przyjaciele (9/25) - serial, USA
17.25 Przyjaciele (10/25) - serial, USA
17.55 Brzydula (177) - serial kom., Pol.
18.25 Brzydula (178) - serial kom., Pol.
19.00 19+ (12/38) - serial paradok, Pol.

SENSACYJNY



20.00
Czas patriotów

19.30 Zakochani po uszy (12/120)

20.00 Czas patriotów - film sensacyjny
USA 1992, reż. Phillip Noyce, wyk. Harrison Ford, Anne Archer

22.25 Ucieczka z Nowego Jorku - film SF
USA/Wielka Brytania 1981, reż. John Carpenter, wyk. Ernest Borgnine

00.30 Agentka o stu twarzach 2 (17, 18)

02.30 Moc magii

04.40 Zakończenie programu

TV TRWAM

15.20 Świętość w codzienności - św.
Joanna Beretta Molla - film dok. WL 2008
15.50 Ma się rozumieć **16.00** Informacje
dnia **16.10** Jestem matką **16.30** Kalendarz
skop młodych **16.50** Express studentek
17.00 100 cudownych miejsc: na świecie
17.10 Prosto o gospodarce **17.30** Okien
kamery **18.00** Anioł Pański **18.05** Informa
cje dnia **18.15** Rozmowy niedokończono
19.25 Święty na każdy dzień **19.30** Każdy
małuch to potrafi **19.45** Modlitwa z telefo
nicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje
dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśliciel Ojczy
zna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informa
cje dnia **21.40** Polski punkt widzenia **22.01**
Bieg życia - dramat. USA 2013 **23.45** Tłomacz
- film dok., Pol. 2014 **00.00** Pr. powtórkowe

ATM ROZRYWKA

06.00 Disco Grammy **07.00** TV Okazj
07.30 Awantura o kasę **08.25** Awantura
kasę **09.20** Gra w ciemno **10.20** Pierwsza
miłość (2809) **11.05** Ewa gotuje **11.30**
Ewa gotuje **12.00** Urlop Polaka **12.30**
Urlop Polaka **13.00** Siołki (30) **14.00** Małolat
y (3) **15.00** Daleko od noszy - Reanimacja
(2, 3) **16.00** Świat według Kiepskich
(347, 348) **17.00** Polskie działy **17.30** Pol
skie działy **18.00** Graczykowie, czyli Buła
spół (71, 72) **19.00** Siołki (30) **20.00** Plet
(5, 6) **21.00** Peep Show 3 (17, 18) **22.00**
Świat według Kiepskich (403, 404) **23.00**
Zawodowiec amator **23.30** Polskie działy
00.00 Siołki (53) **01.00** TV Okazje **01.30**
Plebs (6) **02.00** Małolaty (3) **03.00** Piel
gniarki (241) **04.00** Disco gramy

TVP HISTORIA

07.00 Dziennik telewizyjny **07.40** Koron
królów (123, 124) **08.45** Flesz historii **09.15**
Historia Polski: Wojna 1914-1918 (2) - film dok.
Pol. 2018 **10.05** Sensacje XX wieku **10.45**
Spór o historię **11.45** Polska Kronika Filmowa
za 12.00 Bliisko, coraz bliżej (9) **13.25**
Wszystkie kolory świata (9) **14.25** Historia
w postaciach zapisana 16.15 Marzyciele
16.45 Historia Polski. Nowa Huta walczy
film dok. Pol. 2008 **17.40** Było, nie minę-
ło - kronika zwiadowców historii (18) **18.10** Ro-
mowy o Niepodległości **18.30** Polska Kronika
Filmowa **18.45** Najdłuższa wojna
nowoczesnej Europy (II) **20.00** Jego imię
było Polska. Tadeusz Kościuszko - film dok. Pol.
2006 **21.05** Odkryć tajemnice (5) **22.15**
Jak było? **22.40** Szczur - dramat. Pol. 1991
00.25 Sensacje XX wieku

Nie choruj - zapobiegaj naturalnie! Domowe sposoby na przeziębienie - dawniej i dziś

Zimowa aura sprzyja przeziębieniom. Leki reklamowane jako środki na tę okoliczność można dziś kupić nie tylko w aptekach, ale też w marketach, drogeriach, na stacjach benzynowych. Kolorowe opakowania kuszą na półkach sklepowych i przy kasach. Już kilka lat temu statystyki donosiły, że Polacy rocznie na leki przeciw grypie i przeziębieniom wydają ponad jeden miliard złotych! Jesteśmy w czołówce lekomanów w Europie. Aż trudno wyobrazić sobie, jak nasze prababce

wościach niektórych roślin oczyszczających organizm czy wręcz o wartości naturalnych antybiotyków - dawniej podkreślano funkcje odstręczające chorobę. Specyficzny i mocny zapach czy smak cebuli, czosnku, kminku, lub bół, jaki sprawiały przy dotyku choćby pokrzywy, miały... odstraszyć chorobę.

W przypadku przeziębienia leczono się głównie przy pomocy rozmaitych przetworów owocowych: agrestowych, malinowych, wiśniowych czy

dwie krople. Olejki eteryczne można także stosować do kąpieli. Na przeziębienie i złe samopoczucie świetny jest olejek lawendowy. Działa przeciwbólowo i leczy infekcje, a przy tym uspokaja, ułatwia zasypianie i dobrze wpływa na skórę. Olejek goździkowy i cynamonowy również działa oczyszczająco na układ oddechowy - można wypróbować w objawach przeziębienia: podgrzać taki olejek w specjalnym naczyniu (tak zwanym kominku) w pokoju, przy



i babcie radziły sobie z zimowym przeziębieniem bez dostępu do współczesnych medykamentów. Warto zainteresować się naturalnymi metodami leczenia. Pojawiający się zwrot do naturalnych metod walki z grypą i przeziębieniami może być dużą pomocą w najbliższych tygodniach. Robiąc przegląd poradników wirtualnych i książkowych, także w tej dziedzinie warto jednak zachować dozę rozsądku. Zestaw dawnych i współczesnych sposobów walki z chorobami z pewnością to ułatwi, czasem rozśmieszysz, a może i zainspiruje.

Sok z malin jako lek znany od starożytności

Maliny były stosowane jako środek leczniczy już w starożytności. Rozgrzewające właściwości soku z malin doceniane są także dziś. Tym bardziej, iż walcząc z przeziębieniem, należy dużo pić. Sok z malin, na liście naturalnych sposobów na przeziębienie, na topie utrzymuje się najdłużej!

Dawne sposoby walki z chorobami

W dawnej Polsce do walki z chorobami wykorzystywano... upusty krwi. Od czasów antycznych zabieg ten należał do kanonu podstawowych metod terapii. Często wykorzystywanym lekarstwem wzmacniającym były także starte na proch rogi jelenia. Na szczęście te porady odeszły do lamusa.

Powody, dla których dawniej stosowano pewne rośliny, mocno różniły się od uzasadnień współczesnych naturoterapeutów. Dziś dużo się mówi o właści-

wościach niektórych roślin oczyszczających organizm czy wręcz o wartości naturalnych antybiotyków - dawniej podkreślano funkcje odstręczające chorobę.

Z listy tych porad, oprócz wspomnianego soku z malin, liści kapusty nie skreślono do dziś. W kapuście zawarte są ważne związki siarki oraz sól potasowa, łagodzące stany zapalne. Zamiast tabletki na gardło - zwolennicy natury proponują liście kapusty zanurzyć w gorącej wodzie, potem rozbić tłuczkiem, obłożyć nimi szyję, owinąć szalikiem i zostawić na 20 minut. Jako okłady na gardło wymieniane są także inne produkty: choćby ugotowany ryż w torebce, lekko przestudzony, owinięty szalikiem. Metody do sprawdzenia!

Na katar dawniej i dziś wykorzystywany był i jest utarty korzeń chrzanu. Chrzan ma właściwości bakteriobójcze i wirusobójcze. Można wdychać opary świeżo startego chrzanu albo odrobinę zjeść. Świeżo starty korzeń chrzanu ponoć udrażnia nos lepiej od wszelkich kropli.

Aromaterapia - współczesny naturalny hit

W przypadku grypy i przeziębienia zwolennicy naturalnych metod leczenia sięgają dziś po olejki eteryczne. Są one pomocne w leczeniu kataru, kaszlu i bólu mięśni. Nie tylko leczą objawy, także działają profilaktycznie dzięki specyficznym składom chemicznym. Uwaga: olejki syntetyczne nie zastąpią naturalnych substancji roślinnych, nawet jeśli mają podobny zapach.

Olejek z drzewa herbacianego to bardzo skuteczny lek na katar. Do parówki (poprzez wdychanie) wystarczy dodać

łózków. Natomiast w przypadku bólu mięśni, tak częstej dolegliwości przy grypie i przeziębieniach, można do oleju kokosowego lub bezzapachowego balsamu do ciała dodać odpowiedni olejek i wmasować w bolące ciało. Najlepszy do tego będzie olejek z pieprzu czarnego (rozgrzewa, działa przeciwzapalnie i pobudza krążenie krwi), olejek majerankowy (rozgrzeje, rozluźni i złagodzi ból), olejek rozmarynowy lub imbirowy.

Zawsze na topie

W walce z przeziębieniem zawsze na topie będzie sen, wypoczynek, wietrzenie pokoju i częste przyjmowanie płynów (ciepła woda z sokiem, cytryną i miodem, herbata malinowa czy imbirowa, sok z rokitnika). Przy ogólnym rozbiściu, wyziębieniu, dreszczach - koniecznie do diety należy wprowadzić produkty rozgrzewające: kaszę jaglaną, a z przypraw cynamon i kardamon.

Przy wysokiej temperaturze sprawdzają się herbaty ziołowe działające napotnie i przeciwgorączkowo (z lipy, kwiatu czarnego bzu, maliny). Dobrym sposobem jest także nałożenie na rozgrzane stopy bardzo zimnych i mokrych skarpet, a na nie suchych wełnianych (nie chodzić - a leżeć w łóżku pod kołdrą!).

Domowych sposobów na leczenie przeziębienia i grypy jest naprawdę dużo. Warto je znać, stosować, ale w przypadku przedłużającej się choroby - iść do lekarza!

REKLAMA I PROMOCJA



Nieodpłatna opieka paliatywna - Hospicjum Domowe dla dorosłych

Oferujemy nieodpłatną opiekę medyczną w postaci Hospicjum Domowego dla chorych z terenu całego powiatu jeleniogórskiego. Opieka realizowana jest przez profesjonalny zespół medyczny (lekarz, pielęgniarka, psycholog, fizjoterapeuta) w postaci wizyt w domu pacjenta. Ukierunkowana jest na łagodzenie cierpienia i objawów postępującej choroby oraz poprawę jakości życia. W razie potrzeby zespół medyczny udzieli również wsparcia rodzinie chorego.

Wskazaniami do objęcia pacjenta opieką w warunkach domowych są:

- choroby nowotworowe (C00-D48)
- choroba wywołana przez ludzki wirus upośledzenia odporności - HIV (B20-B24)
- następstwa zapalnych chorób ośrodkowego układu nerwowego (G09)
- układowe zaniki pierwotne zajmujące ośrodkowy układ nerwowy (G10-G13)
- kardiomiopatia (I42-I43)
- niewydolność oddechowa niesklasyfikowana gdzie indziej (J96)
- owrzodzenie odleżynowe (L89)
- stwardnienie rozsiane (G35).

Dokumenty niezbędne do objęcia opieką:

- skierowanie do hospicjum domowego na druk: Skierowanie do szpitala oddział: hospicjum domowe
- dokument uprawniający do świadczeń, np. legitymacja emeryta / rencisty.

Zgłoszenia do opieki:

570-760-800 - wszystkie dni tygodnia do godz. 22:00, można również wysłać zgłoszenie sms-em, oddzwonimy.

Zgłoszenie można wysłać również całonocowo mailem na adres: hospicjum@opieka-paliatywna.pl

Znajdź nas na Facebooku: <https://web.facebook.com/hospicjum.jg>

Serdecznie zapraszamy do kontaktu

ORTODONCJA SMILELINE W JELENIEJ GÓRZE

INNOWACYJNA METODA LECZENIA WAD ZGRYZU

pod medycznym nadzorem
prof. Piotra Fudaleja
z Uniwersytetu w Bernie
(Szwajcaria)



stomatologia
bezbólu
www.stomatologiabezbolu.pl

Dowiedz się Więcej na:
www.facebook.com/NZOZstomatologiabezbolu
sbb@stomatologiabezbolu.pl tel. 76 642 45 58



INNOWACYJNA METODA ZZA OCEANU OCALIŁA JUŻ TYŚĄCE OSÓB NA CAŁYM ŚWIECIE

Nowozelandzcy naukowcy uratowali świat przed MIAŻDŻYCĄ!

Przełomowe odkrycie z wysp Chatham uchroniło już ponad 274 tysiące osób przed zabójczym zawałem, paraliżującym udarem mózgu i podstępą miażdżycą. Nowatorska technologia już w 10 dni usprawni krążenie w kończynach, w 4 tygodnie obniży zły cholesterol aż o 92%, a w 55 dni zmniejszy ryzyko zawału serca i amputacji kończyn aż o 97%!

Miażdżycą to niezwykle podstępna i niebezpieczna choroba. Najczęściej zaczyna się niewinnie: szybciej się męczymy, często bolą nas nogi, dręczą przewlekłe bóle głowy, widzimy coraz mniej wyraźnie. Potrafi rozwijać się w organizmie latami, nie dając wyraźnych objawów. Niestety bardzo często osoby dotknięte tym problemem, nie wiedząc o swojej chorobie, doprowadzają do całkowitego zatkania tętnic. Może to skończyć się zawałem serca, udarem mózgu czy amputacją kończyn dolnych...

Przełomowe odkrycie z Nowej Zelandii

Grupa nowozelandzkich naukowców na czele z profesorem Lewisem Hamptonem z Medical Analyze Center of Wellington, postanowiła wytoczyć wojnę temu schorzeniu cywilizacyjnemu. Bez operacji, a także przyjmowania drogich i szkodliwych leków, które dają jedynie chwilowe i złudne efekty.

Dotychczas lekarze udrażniali tętnice głównie podczas zabiegów operacyjnych. Farmakologicznie łagodziło się jedynie objawy lub opóźniało proces zatykania się żył. Przy stosowaniu takich metod, istniało jednak niemałe prawdopodobieństwo odklejenia się większego skrzepu od ściany żył, który płynął wraz z krwią do mózgu, serca czy płuc. Prowadziło to do niedotlenienia, zawału serca czy udaru mózgu. Dzięki nowatorskiemu odkryciu profesora Hamptona to już przeszłość! To prawdziwy przełom w leczeniu miażdżycy na całym świecie.

Fenomen tej innowacyjnej nowozelandzkiej metody, tkwi w zawartych w preparacie specjalnie wyselekcjonowanych, biostymulujących substancjach aktywnych. Wykonane w najnowocześniejszej nanobiotechnologii składniki, natychmiast zmiękczają,

Prof. Lewis Hampton o swoim rewolucyjnym odkryciu:

Od początku swojej kariery naukowej, doskonale zdawałem sobie sprawę, jak ogromne zagrożenie dla ludzkości stanowi miażdżycą. Poświęciłem połowę życia zawodowego, aby wynaleźć skuteczny i kompleksowy sposób, który rozwiąże ten problem. W końcu po latach badań i szeregu testów klinicznych, udało się! Tajemnicą skuteczności mojego preparatu jest jego niezwykła wszechstronność i innowacyjność technologiczna. **Starannie wyselekcjonowane składniki aktywne, udrażniają żyły i tętnice. Blaszkę miażdżycową najpierw zmiękczają się, po czym łamią i całkowicie usuwają z tętnic. Innowacyjne połączenie substancji czynnych zawartych w preparacie rozrzedza krew, a także rozluźnia i rozszerza ściany naczyń krwionośnych. Dzięki temu ryzyko wystąpienia udaru mózgu i zawału serca jest praktycznie niemożliwe...** Preparat pomoże więc nie tylko osobom już zmagającym się z problemem miażdżycy, ale także osobom zdrowym, chcącym uchronić się przed możliwością wystąpienia tego typu schorzeń. Dołożyłem również wszelkich starań, aby można było go bezpiecznie stosować w połączeniu z lekami na serce i nadciśnienie. To moje największe naukowe osiągnięcie. Cieszę się, że dałem szansę milionom ludzi na powrót do zdrowia i odzyskania radości z codziennego życia!

famią i rozbijają blaszki miażdżycowe, a następnie całkowicie usuwają je z tętnic. Pod wpływem ich innowacyjnego działania, tętnice i żyły zostają udrożnione. Regularne stosowanie preparatu stopniowo rozszerza naczynia krwionośne i usuwa nadmiar złego cholesterolu. Dodatkowo rozrzedza krew, co znacznie obniża ryzyko wystąpienia udaru. Likwiduje więc źródło choroby, chroniąc przed jej konsekwencjami już od pierwszego dnia kuracji. Trwające tygodniami testy kliniczne, przeprowadzone w nowoczesnym nowozelandzkim ośrodku Medical Analyze Center of Wellington na 1000

Problemy z układem krążenia były moim utrapieniem od wielu lat. Często bóle głowy, niewyraźne widzenie, bóle w okolicach mostka – to była moja codzienność. Kiedy przeszłam stan przedzawałowy wiedziałam, że to dla mnie ostatnie ostrzeżenie. Na szczęście lekarz przepisał mi te rewelacyjne tabletki. Gdybym mieszkała w Polsce i nie miała dostępu do tego preparatu, nie wiadomo co by teraz ze mną było. Gdy dowiedziałam się co spotkało Stefana, od razu kazałam Zenkowi lecieć do Polski z tymi tabletkami. Skoro mi pomogły, a w przeciwieństwie do Polaków mieliśmy do nich dostęp, musieliśmy ratować Stefana. Cieszę się, że tak samo jak mi, preparat profesora Hamptona pomógł również jemu. Rodzina jest najważniejsza!

- Maria (59l.) Auckland, Nowa Zelandia

Gdy trafiłem do szpitala z udarem mózgu, lekarze grozili dalszymi konsekwencjami



miażdżycy, na którą chorowałem od lat, nawet o tym nie wiedząc. Straszili, że kolejnego udaru już nie przeżyję, że grozi mi zawał serca albo amputacja nogi! Byłem przerażony! Z pomocą przyszedł mi jednak mój brat Zenon. Sprowadził dla mnie z Nowej Zelandii jakieś innowacyjne, nieznane jeszcze wtedy w Polsce tabletki. Twierdził, że pomogły one już wcześniej jego żonie Marysi. Początkowo byłem sceptyczny, ale uznałem, że nie mam nic do stracenia. Pierwsze efekty przyszedł już w początkowych dniach stosowania preparatu. Głowa bolała mnie znacznie rzadziej, lepiej widziałem, nogi już tak nie drętwiały. Parę tygodni później udałem się na kontrolę do lekarza. Gdy zobaczył moje wyniki, był w ciężkim szoku. Mówił, że w swojej praktyce nigdy nie miał do czynienia z tak znaczącą poprawą, osiągniętą w tak krótkim czasie! Operacja nie była już konieczna. To niebywałe co działy te małe cudowne kapsułki z drugiej półkuli!

- Stefan (69l.) Licheń, Polska

Preparat od dawna obecny w Nowej Zelandii, aktualnie podbija też europejski rynek. Po entuzjastycznym przyjęciu w Niemczech, Francji, a także Czechach, teraz dostępny jest również w Polsce! Dzięki ominięciu pośredników, ograniczona liczba osób może go mieć nawet 70% taniej! Produkt nie będzie sprzedawany w sklepach ani aptekach. Można go nabyć jedynie w telefonicznej sprzedaży Fabryki Zdrowia.

70% TANIEJ DLA PIERWSZYCH 150 OSÓB

TYLKO do 5 lutego 70% taniej!

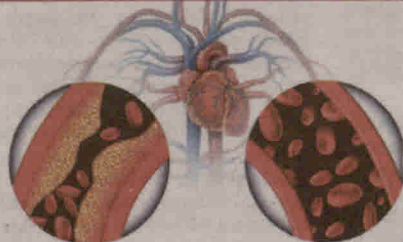
Pierwszym 150 osobom, które zadzwonią do 5 lutego 2019 r. przysługuje **specjalna zniżka!**

Otrzymasz wówczas preparat prof. Hamptona ~~za 329 zł~~ **97 zł** (przesyłka GRATIS)! Zamawianie jest bezpieczne, ponieważ płatność następuje dopiero po otrzymaniu przesyłki.

Zadzwoń: 81 300 34 40

Od poniedziałku do niedzieli: 8:00-20:00
(Zwykłe połączenie lokalne bez dodatkowych opłat)

PRZED PO



Po zażyciu 30 tabletek:

- ✓ obniżenie stężenia cholesterolu i trójglicerydów we krwi nawet o 84%
- ✓ znaczne zmniejszenie grubości blaszki miażdżycowej u 88% badanych

Po zażyciu 60 tabletek:

- ✓ udrożnienie żył i tętnic rozszerzając światło naczyń krwionośnych u 94% badanych

Po zażyciu 90 tabletek:

- ✓ całkowite usunięcie zalegających złogów tłuszczu, uelastycznienie ścian naczyń krwionośnych aż u 98% pacjentów

Życie niewesołe

Dominiko, to znowu ja, przepraszam, ale już przyzwyczaiłam się dzielić się moimi kłopotami z Tobą i czytelnikami mojej ulubionej rubryki. Martwię się o Tomka i o siebie. Zdaję sobie sprawę, że jest dzieckiem trudnym, zaburzonym. Tak wiele zależy od środowiska. Wiem, że jeśli trafi na empatycznych i silnych ludzi, którzy w atmosferze szacunku, zrozumienia stawiają mu bezpieczne granice i uczą potrzebnych umiejętności, Tomek ma szansę wyrosnąć na wspaniałego człowieka. Niestety, jest druga strona medalu. Przemoc jest zabójstwem dla niego. Wyszarpałam go z przemocy. Odizolowałam od ojca, który nie rozumiał i nie rozumie go, a próbował siłą go wytresować. Przeszliśmy koszmar. Myślę, że ojciec też. Nawet dziadek uległ manipulacji i odrzucił wnuka. Boję się, bo moje lęki znowu powróciły. Tomek wczoraj nie wytrzymał, wrócił do zachowań przemocowych, których dawno nie miał. Ze względu na swoje zachowanie jest narażony na odrzucenie, przemoc czy karanie ze strony najbliższych. Wiele osób uważa, że tylko konsekwencje i granice mogą go nauczyć „właściwego” zachowania. Nawet specjaliści, po których spodziewałam się więcej zrozumienia i empatii. Jak mam wytłumaczyć, że owszem, Tomek jest „winny” swojego konkretnego zachowania, ale nie zawinił w kwestii powodów takiego zachowania. One są obiektywne. Myślę, że takimi przyczynami są: nadwrażliwość sensoryczna, brak umiejętności kontroli emocji, przegrywania i radzenia sobie z frustracją, szukania kompromisów, koncentracji uwagi. Do tego dochodzą trudne relacje w rodzinie, przemoc. Przyczyny zachowania nie są zależne od jego „dobrej woli”. On nie rozumie, dlaczego tak postępuje, nie jest w stanie świadomie poprawić swojego zachowania, choć bardzo się stara. Przede wszystkim potrzebuje mądrego wsparcia i prowadzenia przez dorosłych. Problemem jest też to, że agresywnie reaguje na każdy stres. Potrafi z daleka odczuć emocje innych ludzi - złość, gniew, lęk, i nie radzi sobie z tym. Po sytuacji w szkole, rozmowie z dziadkiem, wczoraj mieliśmy okropny czas, dziś chorujemy oboje.

Tomek zawzięcie walczy o szacunek, bezpieczeństwo, akceptację, miłość, ale, niestety, walczy przy pomocy agresji, tak jak jego ojciec z nim walczył. Jak wytłumaczyć, że normalnie w świecie potrzebuje pozytywnych doświadczeń? Jest krzywdzony wyzyskami, drwinami, oskarżeniami. Ma swoje fascynacje i swój świat: pociągów, samolotów, banków, komorników, sądów. Każda forma wyrwania go z niego powoduje ataki, wycofanie się, potęguje nieufność. Bardzo mi z tym źle i trudno tłumaczyć. Wiem, że to minie. Obecnie Tomek jest bez terapii. Ośrodek, w którym miał wsparcie, został zamknięty. Kolejnego terapeuty nie zaakceptuje. Sama zmiana pań już była traumą, długo się przyzwyczajał. To, co dobre, szybko się kończy, niestety.

Anna

Ja tylko parę słów dopiszę do tego listu o wyjeździe młodego człowieka do Holandii. Powiem tak. Jeśli w Polsce dawałeś sobie radę i byłeś uczciwym, mądrym człowiekiem, to gdziekolwiek byś nie był na świecie, raczej nie dasz się sprowadzić na złą drogę. Znam wiele historii, które potwierdzają tę regułę. Napiszę o jednej. Młody człowiek mieszkał w Polsce, kradł, napadał, przebywał w więzieniu. Postanowił po wyjściu rozpocząć nowe życie, wyjechał do Holandii. Tam kradł, napadał, siedzi w więzieniu. Takie jest życie.

Romek

Dziękuję za listy, zapraszam do kontynuacji lub podejmowania nowych tematów.

Dominika (dominika@nj24.pl)

Jarmuż z fasolą na ostro

Jarmuż to odmiana kapusty warzywnej. W Polsce nadal jest niedoceniany w kuchni, a szkoda. Jarmuż bowiem ma działanie antynowotworowe. Zawiera również dużą dawkę witaminy C. Spośród warzyw pod tym względem przewyższa jarmuż tylko papryka i natka pietruszki. Zwłaszcza zimą warto jarmuż wprowadzić na stałe do menu.

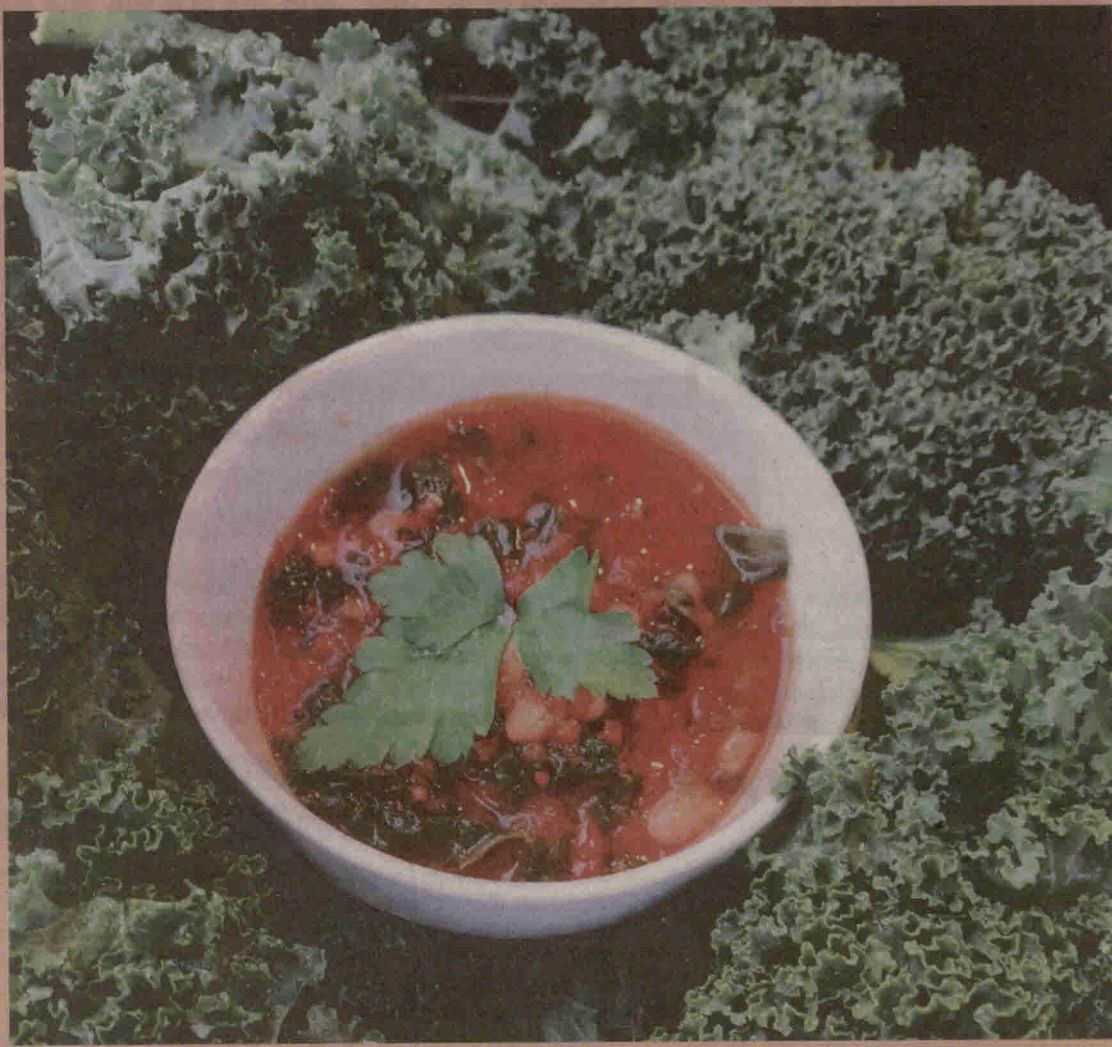
Dziś w Nowinowym kąciu kulinarnym ciąg dalszy propozycji na danie z jarmużem.

Produkty: 1 kg jarmużu, 1 puszka fasoli, 1 puszka pomidorów, 1 cebula, 2 ząbki czosnku, 2 marchewki, 4 ziemniaki, 1 papryczka chili, sól, pieprz do smaku.

Przygotowanie: umyte warzywa pokroić i podsmażyć na maśle z oliwą słonecznikową. Dodać podarte na drobne części liście jarmużu, fasolę i pomidory. Do zupy dolać wywar z warzyw. Całość gotować około 20 minut.

Jest to danie wegetariańskie. Mięsożercy mogą dodać pokrojoną w kostkę ostrą, hiszpańską salami z papryką chorizo.

MPP



Intruzi w kuchni

Nawet samotnie latający po mieszkaniu mol spożywczy powinien wzbudzić wzmogłą czujność. Dorosłe mole spożywcze są koloru brązowo-szarego. Latają dość powoli, często przemieszczając się w kierunku źródła światła. Z kolei larwy moli są najczęściej białawe lub żółtawe. Jeśli pojawił się jeden, oznacza to że dosłownie za chwilę mogą być ich... dziesiątki, a nawet setki. A wtedy walka z nimi staje się naprawdę żmudna.

Mole spożywcze potrafią się bardzo naprzykrzać. Gdy opanują kuchnię, nie wiadomo, od czego zacząć porządk. Okazuje się też, że wiele działań nie przynosi długotrwałych skutków. Dlatego należy podejść do problemu kompleksowo i sumiennie przeszukać szafki. Aby wypowiedzieć owadom wojnę, potrzebna jest wiedza, jak pozbyć się intruzów i jak zapobiegać ponownym ich wizytom.

Zaczynamy od całkowitego opróżnienia szafek, półek w spiżarni - miejsc, gdzie zaobserwowaliśmy obecność owadów. Każdy pojemnik i produkt warto uważnie obejrzeć. Wszystko, co zostało zaatakowane przez szkodniki, trzeba, niestety, wyrzucić. Taka żywność nie nadaje się do spożycia. Przeglądamy również nieotwarte jeszcze torebki z bułką tartą, mąką czy kaszą, bo zdarza się że owady przynosimy ze sklepu w zakupionych towarach. Mole spożywcze rozmnażają się bardzo szybko, a foliowe czy papierowe opakowania nie stanowią dla nich przeszkody.

Opróżnione szafki czyścimy za pomocą odkurzacza, aby usunąć niewidoczne gołym okiem jajeczka, a następnie dokładnie myjemy. Wystarczy ciepła woda z mydłem lub płynem do zmywania naczyń. Najlepiej przetrzeć też pojemniki od zewnątrz, nawet te z pozornie niezaatakowaną żywnością. Pamiętajmy, aby nie

przechowywać produktów w otwartych torebkach i naczyniach. Do zamknięcia można zastosować gumki, klipsy, klamki, ale najlepiej sprawdzają się szczelnie zamykane pojemniki (mogą być słoiki).

Aby walka była skuteczna, dobrze jest wiedzieć, których zapachów mole spożywcze nie znoszą. Otóż owady uciekają z miejsc, w których unosi się woń octu, odstrasza je też zapach goździków (można je rozsypać na półkach), liści laurowych, mięty, cytryny, pomarańczy i wanilii. Z tych wszystkich produktów możemy stworzyć preparaty służące do walki z molami, zwłaszcza że nie są one uciążliwe dla domowników.

Zanim więc ustawimy w umytych szafkach produkty spożywcze, wstawiamy do nich na kilka minut naczynie z podgrzanym octem i zamykamy drzwiczki, aby przez jakiś czas ocet parował. Działanie to warto powtórzyć kilka razy. Podobnie działa napar z przypraw, takich jak goździki lub liście laurowe, gorąca mięta czy aromat waniliowy (pomarańczowy, cytrynowy) stosowany zwykle do ciast - nasączamy nim gazę, wstawiamy do szafki i co jakiś czas odświeżamy zapach. Jako odstraszacz na mole działają skórki z cytrusów - wystarczy ułożyć je na półkach w szafkach i spiżarni.

W sklepach dostępne są również gotowe specyfiki, ułatwiające walkę ze szkodnikami. Najbardziej popularne są pułapki na mole spożywcze w formie plastrów z klejem (10-16 zł za opakowanie), przeznaczane do umieszczenia w miejscach, gdzie występują owady. Wystarczy odkleić zabezpieczającą folię z plastra i przymocować go do drzwiczek szafki kuchennej od wewnętrznej strony. (ep)

Gdy serce drgnie

Jeżeli czujesz się samotny i chciałbyś czasem z kims porozmawiać czy pójść do kina, zadzwoń do mnie. Ja wdowa, jeszcze atrakcyjna, z mieszkaniem. Lubię wszystko, co dobre i piękne, szczególnie muzykę. Oczekuję telefonu od Pana wolnego, kulturalnego, optymisty z poczuciem humoru, w wieku ok. 80 lat. Tel. 758-000-155, sms-ów nie odbieram.

Magda

Chcę kochać i być kochaną. Szukam Pana, który poważnie myśli o życiu i chce być jeszcze szczęśliwy. Mam 60 lat/170/78, jestem romantyczną, zaradną, energiczną, uśmiechniętą optymistką. Zadzwoni, może to na Ciebie czekam? Tel. 603-213-875.

Optymistka

Spokojna 21-latką, blondynką, szczupłą, wzrost 170, wykształcenie średnie, bardzo wrażliwa, pracująca, domatorka, pozna fajnego, opiekuńczego, wrażliwego i z poczuciem humoru chłopaka, któremu można zaufać - najlepiej domatora, do lat 30, myślącego poważnie o przyszłości, bez nałogów i zobowiązań. Jelenia Góra i okolice, Lwówek, Bolesławiec. Tel. 518-436-486.

Weronika

Wdowa lat 65, sympatyczna, niezależna, bez zobowiązań - zaprzyjaźniła się z wdowcem już na emeryturze. Pan powyżej 170 cm wzrostu, niezależny mieszkaniowo i finansowo - bez nałogów - koniecznie niepalący. Na esemesy nie odpowiem. Tel. 666-523-476.

Wdowa2

Miły, pracowity 50-latek pozna Panią w zbliżonym wieku na dobre i złe. Tel. 788-385-030.

Marcin

Poznam samotną Panią bez problemów alkoholowych, o wadze do 70 kg, finansowo niezależną, może mieć prawo jazdy, bo ja samochód mam. Ja jestem 20 lat po rozwodzie, cichy, waga 72 kg, ur. 1972 r. Tel. 792-501-936.

Edward

Wolny, lat 70, wzrost 168, wykształcenie średnie techniczne, bez nałogów, materialnie niezależny, o dobrym charakterze. Lubię ustabilizowany tryb życia. Poznam Panią z wykształceniem minimum średnim, posiadającą dobre cechy charakteru. Tel. 75-76-130-39.

Waldek

Poznam na stałe, na długie romantyczne spacerki, podróże, kino, taniec. Ja - bez zobowiązań, z własną firmą i wysoką kulturą. Tel. 518-125-300.

Klaudiusz

Jeśli czujesz się samotna/-y w te krótkie zimowe dni i długie noce, masz uczciwe zamiary, zadzwoń do wybranej osoby lub napisz do redakcji - daj sobie szansę na poznanie bratniej duszy. Kto pragnie się ogłosić, pisze kilka słów o sobie i o swoich oczekiwaniach wobec ewentualnego partnera. List należy dostarczyć do redakcji NJ (ul. M. Curie-Skłodowskiej 13, 58-500 Jelenia Góra), można też wysłać mailem. Powtórzenie anonisu wymaga jedynie kontaktu telefonicznego. Kto pragnie odpowiedzieć na ogłoszenie (jeśli nie ma numeru telefonu ani maila), pisze list do wybranej osoby, zaznaczając jej imię i numer NJ, w którym anons się ukazał, oraz załącza czystą kopertę i znaczek pocztowy. W razie pytań kontakt: e-mail: natalia@dzieciziem.pl tel. 503 387 906.

(nat)

Pomogę, oddam za darmo

Do oddania:

Łóżko piętrowe, fotel, meble, 2 wersalki, segment młodzieżowy, meble kuchenne, szafa, ława.



Potrzebne:

Pralka wąska, od góry otwierana, lodówka, łóżko piętrowe, fotel rozkładany, czajnik, odkurzacz, bateria do zlewu i wanny, chodniki, firany, zasłony, pościel, pralka i inne rzeczy domowego użytku.

Ofiarodawcy i potrzebujący mogą zgłaszać informacje pod nr 503 387 906 w godz. 10-15.

(nat)

Wspomnienie o Kazimierzu Kutzu (1929-2018)

Reżyser bezkompromisowy, kochał życie, film, kobiety i Śląsk

*Żyłem pełnią życia,
podróżowałem każdą jedną drogą,
ale co najważniejsze,
robiłem to po swojemu.*

/Frank Sinatra/

Wielki reżyser filmowy, telewizyjny i teatralny, o niezwykle barwnym i nietuzinkowym życiu. Nakręcił ponad dwadzieścia filmów. Sześć, w tym sławny tryptyk „Sól ziemi czarnej”, „Perła w koronie” i „Paciorki jednego różańca”, poświęcił ukochanemu Śląskowi. Jego filmy były wyróżniane i nagradzane na krajowych i międzynarodowych festiwalach. Niepokorny i bezkompromisowy tak jak Jego filmy. Od początku wiedział, co chce zrobić, choć nic mu nie sprzyjało.

- Całe moje życie to był jeden wielki zgiełk - mówił. - I stres. A na dodatek miałem dość ciężko na początku, bo zawsze byłem obcy. Inny. Nie miałem żadnego zaplecza - wokół innych reżyserów powstawały całe klany, wokół mnie nie było nikogo. To było ciężkie, ale to mi dawało ogromny napęd. Ja się musiałem całe życie pchać - wspominał. - Wyszedłem z kompletnego dołu, ze śląskiego familoka w Szopienicach (Schoppinitz), i wszedłem na szczyt. Nikt mi w tym nie pomógł - podsumowywał swój życiorys Kazimierz Kutz. Cenzura robiła mu problemy, parę razy się naraził. Najpierw jako twórca filmowej adaptacji powieści Józefa Hena „Nikt nie woła”. Był reżyserem odważnym i kontrowersyjnym, tworzącymi filmami pobudzał do dyskusji. Głośno wyrażał swoje zdanie. Nie chciał być nijaki, gardził przeciętnością.

Kazimierz Kutz zawsze z sentymentem wspominał dwa ważne epizody ze swego ciekawego życia i dwie miejscowości z naszego regionu: Kruszyn oraz Lubomierz. W 1944 roku ukończył w Szopienicach niemiecką szkołę podstawową.

Niemcy Go dopadli, ale nie wzięli do Wehrmachtu (do dorosłości zabrakło dwóch lat). W wieku 14 lat został wysłany na roboty do wioski Tillendorf niedaleko Bunzlau (Bolesławiec), do ogrodnictwa. - Biedny synek, musi na landówkę - załamywała ręce babcia. Dzieci powstańców, bez volkslisty, nie mogły się wymigać. Kazik był przerażony, miał w pamięci obraz małego brata Heńka na „landówce”, chudego i głodnego. Ma szczęście. Nowoczesne gospodarstwo, lekka praca, mili właściciele, zachwyceni inteligencją, wdziękiem i urokiem chłopca. Do posilków przy jednym stole siadają: cała rodzina Grundmannów, kupiec Serb, ogrodnik Czech, angielski żołnierz i Kazik Kuc, gdyż w 1937 roku Jego ojciec Franciszek spolszczył nazwisko Kutz, bo Polak nie powinien nazywać się z niemiecka. Od niemieckich pracodawców Kazika ojciec dostaje list: „Pana syn jest miły i inteligentny, możemy go adoptować”. Ojciec odpisuje: „Mój syn nie jest królikiem na sprzedaż”. Kazik poznaje wtedy, czym jest seks, i po raz pierwszy zakochuje się. Seks miał się odbyć z jedną z młodych pracownic, po winie i na oczach kilku pozostałych dziewcząt. - Wspaniale, wielkie, młode ciało - wspominał tę historię po latach. W „Kłapsach i ścinkach” napisał: „Im bardziej idę w lata, tym bardziej marzę o powtórce tamtych emocji”. Miłość? Kazika olśniewa Niemka, zupełnie inna od jego koleżanek z farmy. Młoda i niewinna, piękne warkocze. Spacerowali po łąkach. Romantyzm i poezja. Dzieciństwo kończy się nieodwołanie. Kazik Kuc wraca do domu jako mężczyzna.

- Wrócił z tych Niemiec całkiem odmieniony - zwierzała się matka.

Kiedy Kuc został na powrót Kutzem? Jak sam wyjaśnił, zmienił nazwisko na przełomie lat 50-tych i 60-tych. Na Kutz, bo taka właściwie była jego wersja. Trochę z przekory: będzie polskim reżyserem z niemieckim nazwiskiem. Odmieńcem. Nikt z rodziny tego nie zrobił. Oprócz Niego tylko Jego żony i dzieci noszą nazwisko Kutz.

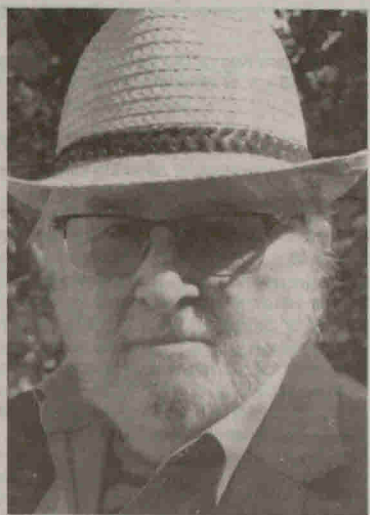
Niespełna 30-letni asystent Andrzeja Wajdy na planach filmów „Pokolenie” i „Kanał”, w 1958 roku realizuje debiutancki film „Krzyż Walecznych” (premiera 27 marca 1959 roku). Na podstawie trzech nowelek młodego pisarza Józefa Hena, z dialogami Bohdana Czeszki, z Grażyną Staniszewską i Zbigniewem Cybulskim w rolach głównych. Trzecią nowelę filmową z tymi aktorami, „Wdowę po Jocyzie”, Kazimierz nakręcił w Lubomierzu. Zafascynowało i zachwyciło Go małe, uroczne miasteczko, jego codzienna atmosfera, wykorzystana w filmie zabudowa architektoniczna, okolice, serdeczni i pomocni we wszystkim ludzie. Wielu z nich statystowało. Bohaterką jest wdowa po heroicznym kapitanie, którą jego koledzy chcą namaszczyć na strażniczkę pamięci po poległym mężczyźnie. Ona marzy o nowym mężu. Na premierze „Krzyża Walecznych” w katowickim kinie „Zorza” (27 marca 1959 roku) Kutz stał na scenie ze Zbigniewem Cybulskim. Byli szczęśliwi, czuli akceptację widzów. W „Biografii niepokornej - Cały ten Kutz” (wydawnictwo Znak, Kraków 2009 r.) Aleksandra Klich publikuje fragmenty pełnych zachwyty recenzji czołowych polskich krytyków Wiktora Woroszyńskiego: „Do nazwisk wybitnych polskich reżyserów młodej generacji przybyło jeszcze jedno: Kazimierz Kutz. Jestem kompletnym entuzjastą tego filmu”, Aleksandra Jackiewicz: „To pierwszy plebejski film polskiego reżysera”. Bolesława Michałka: „W tych trzech

nowelach Kutz pokazał próbę reżyserii prawdziwie realistycznej, potrafił odkryć jakiś kawałek prawdziwego oblicza człowieka. Bohaterowie to ludzie, których reżyser nie tylko poznał i podpatrzył, ale których po prostu lubi. I dlatego potrafił ich wyposażyć w prawdziwe człowieczeństwo”, Józefa Hena: „Ten film był rewelacją. Pokazywał wojnę z innej strony. Żołnierze mieli w sobie coś z cywili”.

Po ślubie z tenisistką Krystyną Sze-renkowską Kazimierz zamieszkał we Wrocławiu. Żenił się trzykrotnie. Dopiero z młodszą o 28 lat aktorką Iwoną Świętochowską odnalazł szczęście rodzinne. Doczekał się czwórki dzieci: Gabriela, Wiktorii, Kamili i Tymoteusza.

Kochał życie, kochał film, kochał kobiety... Pod pozorem pewnej szorstkości krył się człowiek niezwykle wrażliwy i czuły. *Żywił, bohater, którego rozpiera miłość do życia, zapal twórcy, humor i przekora. Sam o sobie mówi, że jest człowiekiem kultury nieszlacheckiej, połączeniem przytomności z naiwnością, oratorem z bożej łaski, kurduplem - korniszonem ze Śląska. Inni dodają że jest charakteru nieznośnego, ale to geniusz - po jego śląskich filmach każdy chciał być Ślązakiem.* - napisała o Nim w 2009 roku Małgorzata Szejnert. Ojciec Kazimierza, Franciszek Kuc był sportowcem, należał do PPS-u, brał udział w powstaniach śląskich. Świętował do końca życia, pijąc z kolegami pod te powstania. Jakby ciągle miał 17 lat. O matce Anastazji Kazimierz mówił: - Cały jestem z niej. Przez całe dzieciństwo wpajała mi, że „jeśli coś zrobisz, to się przyznaj i ponieś konsekwencje”. Niekwestionowanym autorytetem była głęboko religijna, mądra i niezależna babka Anna. Kiedy dowiedziała się, że jej wnuk stracił wiarę (do końca życia był agnostykiem), powiedziała: - Ty masz swój rozum, pójdziesz w świat. I czy ty wierzysz w Boga, to nie jest takie ważne. Ważne, żebyś był przyzwoitym człowiekiem.

Słynny reżyser ostatni raz za kamerą stanął w 1997 roku, gdy kręcił serial telewizyjny „Sława i chwała” według powieści Jarosława Iwaszkiewicza (emisja w 1998 roku).



Nie były mu obojętne losy Polski. Po ogłoszeniu stanu wojennego został internowany. Przeżył szok. Kiedy wyszedł na wolność, nie mógł się pozbierać. Nie miał z czego żyć, nasiliły się kłopoty ze zdrowiem, zawiódł się na środowisku. W czasach młodej polskiej demokracji nie zapisał się do żadnej partii. Powtarzał: - Moją partią jest Śląsk. Przez cztery kadencje był senatorem, posłem. W 1997 roku jako kandydat niezależny został wybrany z listy Unii Wolności, do Sejmu w 2007 roku z listy Platformy Obywatelskiej. Kiedy kolejne rządy w Polsce nie spełniały wyborczych obietnic, w 2015 roku wycofał się z walki o interesy mieszkańców regionu.

Od wczesnego dzieciństwa Kazimierz Kutz był wiernym kibicem wielokrotnego mistrza Polski w piłce nożnej - chorzowskiego Ruchu. Do końca życia nosił klubowy szalik ukochanej drużyny. Uwielbiał gotować dla kogoś, namiętnie oglądał w telewizji programy kulinarne. Gościom serwował bigosik, befsztyki na czosnku i inne specjały z domowej kuchni.

W wywiadach z ostatnich lat często wspominał o starości. Mówił: - Człowiek do starości musi się szykować, jak do Komunii Świętej. Na starość trzeba trzymać poczucie humoru i śmiać się z niedołęgniętnia. No przecież nie mazgać się. Wiele ludzi jest zdziwionych, że ja jeszcze żyję. A ja swoje wiem, nie mogę się zatrzymać. Mam zaawansowanego raka i mam to w d...

Wybitny reżyser zmarł 18 grudnia 2018 roku. Miał 89 lat. Urnę z Jego prochami wystawiono w budynku Katowice Miasto Ogrodów - Instytucja Kultury. W świeckim pożegnaniu Mistrza wspominali przyjaciele aktorzy i ludzie ze świata sztuki. Kazimierz Kutz został pochowany na cmentarzu, gdzie spoczywa Jego przyjaciel na zawsze, Zbigniew Cybulski.

Henryk Stobiecki

Zakład Usług
Pogrzebowych
„ANUBIS”

Dom Pogrzebowy
KREMATORIUM

Jelenia Góra ul. Sudecka 68A
(parking nowego cmentarza)
Jelenia Góra ul. Wiejska 4B
Cieplice ul. Jagiellońska 26
(wjazd od ul. Sobieszkowskiej)
tel. 075 752 25 82
kom. 0601 74 84 41
www.anubis-pogrzeby.pl

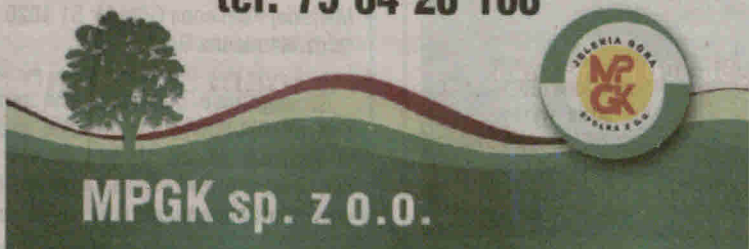
Zapraszamy Czytelników
do wspominania
swoich bliskich,
telefon 75 64 244 20

USŁUGI POGRZEBOWE
BEZPŁATNY TELEFON
CAŁODOBOWO

800 700 880

BIURO:

Stary Cmentarz, Jelenia Góra, ul. Sudecka 44
tel. 75 64 20 160



OGŁOSZENIA

Z wielkim żalem żegnamy

śp. Małgorzatę Janiak

Postawą życiową zasłużyła na szacunek
i pozostanie w naszej pamięci.

Rodzinie i Bliskim składamy wyrazy
głębokiego współczucia

Koleżanki i Koledzy z Domu Pomocy
Społecznej w Kowarach.

OBWIESZCZENIE

Zastępca Komornika Sądowego przy Sądzie Rejonowym w Jeleniej Górze Dariusz Bijowski zawiadamia na podstawie art. 953 kpc w związku z art. 955 kpc, że dnia 14-02-2019 r. o godz. 12:30, sala nr 124 w Sądzie Rejonowym w Jeleniej Górze przy ul. Mickiewicza 21, odbędzie się:

PIERWSZA LICYTACJA

nieruchomości położonej w miejscowości Kowary, przy ul. Wojska Polskiego 2/1 stanowiącej własność dłużnika: G.B. posiadającej założoną księgę wieczystą w Wydziale Ksiąg Wieczystych Sądu Rejonowego w Jeleniej Górze nr JG1J/00052078/4.

Cena oszacowania wynosi: 124.230,00 zł. Cena wywołania w powyższej licytacji wynosi: trzy czwarte wartości oszacowania tj. kwotę: 93.172,50 zł. Zgodnie z art. 962 § 1 przystępujący do licytacji obowiązany jest złożyć rekojmie w wysokości 1/10 części sumy oszacowania, tj. kwotę 12.423,00 zł, najpóźniej w dniu poprzedzającym licytację na konto komornika. Rekojmia powinna być złożona w gotówce albo w książeczce oszczędnościowej zaopatrzonej w upoważnienie właściciela książeczki do wypłaty całego wkładu stosownie do prawomocnego postanowienia sądu o utracie rekojmi. Rekojmie można uiścić także na konto komornika: 69 1090 1926 0000 0001 0682 7500.

Zgodnie z przepisem art. 976 § 1 kpc w przetargu nie mogą uczestniczyć: dłużnik, komornik, ich małżonkowie, dzieci, rodzice i rodzeństwo oraz osoby obecne na licytacji w charakterze urzędowym, licytant, który nie wykonał warunków poprzedniej licytacji, osoby, które mogą nabyć nieruchomość tylko za zezwoleniem organu państwowego, a zezwolenia tego nie przedstawiły.

Nieruchomość tą można oglądać w ciągu dwóch tygodni przed licytacją (po uzgodnieniu terminu z komornikiem), zaś operat szacunkowy tej nieruchomości na trzy dni przed licytacją znajduje się do wglądu w kancelarii komornika, a po tym terminie operat zostanie przekazany do Sądu Rejonowego w Jeleniej Górze Wydział I Cywilny.

Prawa osób trzecich nie będą przeszkodą do przeprowadzenia licytacji i przysądzenia własności na rzecz nabywcy bez zastrzeżeń, jeżeli osoby te przed rozpoczęciem licytacji nie złożą dowodu, iż wniosły powództwo o zwolnienie nieruchomości lub przedmiotów razem z nią zajętych od egzekucji i uzyskały w tym zakresie orzeczenie wstrzymujące egzekucję.

Użytkowanie, służebności i prawa dożywotnika, jeżeli nie są ujawnione w księdze wieczystej lub przez złożenie dokumentu do zbioru dokumentów i nie zostaną zgłoszone najpóźniej na trzy dni przed rozpoczęciem licytacji, nie będą uwzględniane w dalszym toku egzekucji i wygasną z chwilą uprawomocnienia się postanowienia o przysądzeniu własności.

PREZYDENT MIASTA JELENIEJ GÓRY

ogłoszeniem nr 4/2019 ogłasza przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż lokalu użytkowego położonego w Jeleniej Górze wraz ze sprzedażą związaną z tym lokalem udziału w gruncie.

1. UL. SUDECKA 1.

Lokal użytkowy o ogólnej powierzchni 55,20 m kw. składa się z sali sprzedaży i korytarza, położony jest na poziomie piwnic budynku.

Udział w elementach wspólnych budynku i prawie własności gruntu - 686/10.000 części.

Nieruchomość gruntowa zabudowana przy ul. Sudeckiej 1 położona jest w granicach działki nr 43/6 o powierzchni 0.0445 ha, obręb 28 NE, AM-58.

Dla nieruchomości wyżej oznaczonej Sąd Rejonowy VI Wydział Ksiąg Wieczystych w Jeleniej Górze prowadzi Księgę Wieczystą nr JG1J/0005514/4.

Nieruchomość zabudowana przy ul. Sudeckiej 1 od strony zachodniej graniczy z niezabudowaną działką gruntu nr 43/5, która zapewnia obsługę komunikacyjną przedmiotowej nieruchomości oraz nieruchomości położonej przy ul. Józefa Piłsudskiego 22A. Wobec tego sprzedaż wyżej opisanego lokalu nastąpi wraz ze sprzedażą udziału wynoszącego 422/10.000 części w prawie własności działki nr 43/5 o powierzchni 0.0219 ha, obręb 28NE, AM-58, księga wieczysta JG1J/00073547/6.

Podstawowe przeznaczenie nieruchomości: tereny zabudowy mieszkaniowej wielorodzinnej i/lub usługowej.

Cena wywoławcza nieruchomości: 51.210,00 zł Wadium: 5.200,00 zł

Wadium w pieniądzu, w wyżej określonej wysokości winno wpłynąć na konto depozytowe Miasto Jelenia Góra - Bank MILLENNIUM S.A. I Oddział w Jeleniej Górze nr 97116022020000000060115681 z oznaczeniem nieruchomości - najpóźniej do dnia 12 marca 2019 r.

Przetarg odbędzie się w dniu 18 marca 2019 roku o godz. 10⁰⁰ w siedzibie Urzędu Miasta Jelenia Góra przy ul. Sudeckiej nr 29 - I piętro, sala nr 13.

WPŁATA WADIUM WINNA ZAWIERAĆ ADRES NIERUCHOMOŚCI, KTÓREJ WPŁATA DOTYCZY ORAZ OZNACZENIE UCZESTNIKA PRZETARGU.

Ogłoszenie Nr 4/2019 Prezydenta Miasta z dnia 24 stycznia 2019 roku wywieszone jest na tablicy ogłoszeń w Wydziale Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miasta oraz zamieszczone zostało na stronie internetowej Miasta www.jeleniagora.pl

Dodatkowe informacje dotyczące nieruchomości można uzyskać w Wydziale Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miasta Jelenia Góra przy ul. Ptasiej nr 2-3, I piętro pokoju nr 111 lub telefonicznie pod nr 75/75-46-228 lub na stronie internetowej nieruchomosci.jeleniagora.pl

URZĄD MIASTA JELENIA GÓRA

PREZYDENT MIASTA JELENIEJ GÓRY

informuje, że

na tablicy ogłoszeń w siedzibie Wydziału Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miasta Jelenia Góra przy ul. Ptasiej 2-3 w Jeleniej Górze wywieszone zostało Obwieszczenie nr 27.2019.VIII z dnia 18 stycznia 2019 roku w sprawie podania do publicznej wiadomości wykazu nieruchomości niezabudowanych położonych w Jeleniej Górze przy ulicach: Franciszka Juszcza, Ludomira Różyckiego/Karola Szymanowskiego, przeznaczonych do sprzedaży w drodze przetargu nieograniczonego.

URZĄD MIASTA JELENIA GÓRA

PREZYDENT MIASTA JELENIEJ GÓRY

informuje, że

na tablicy ogłoszeń w siedzibie Wydziału Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miasta Jelenia Góra przy ul. Ptasiej 2-3 w Jeleniej Górze wywieszone zostały wykazy nieruchomości przeznaczonych do zbycia:

1. Obwieszczenie nr 24.2019.VIII z dnia 15 stycznia 2019 roku w sprawie podania do publicznej wiadomości wykazu nieruchomości gruntowych niezabudowanych położonych w Jeleniej Górze przy ulicy H. Sienkiewicza i ul. Okrężnej, przeznaczonych do sprzedaży w drodze bezprzetargowej - celem poprawy stanu zagospodarowania już posiadanych nieruchomości;
2. Obwieszczenie nr 25.2019.VIII z dnia 15 stycznia 2019 roku w sprawie podania do publicznej wiadomości wykazu nieruchomości gruntowych niezabudowanych położonych w Jeleniej Górze w rejonie ulic Krakowskiej/Nowowiejskiej, przeznaczonych do sprzedaży w drodze przetargu nieograniczonego.

URZĄD MIASTA JELENIA GÓRA

PREZYDENT MIASTA JELENIEJ GÓRY

informuje, że

na tablicy ogłoszeń w siedzibie Wydziału Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miasta Jelenia Góra przy ul. Ptasiej 2-3 w Jeleniej Górze wywieszony został wykaz nieruchomości przeznaczonych do zbycia:

1. Obwieszczenie nr 28.2019.VII z dnia 18 stycznia 2019 roku w sprawie podania do publicznej wiadomości wykazu nieruchomości przeznaczonych do sprzedaży w drodze przetargu nieograniczonego nieruchomości gruntowej zabudowanej położonej przy ul. Jagiellońskiej 4, 4B w Jeleniej Górze,
2. Obwieszczenie nr 29.2019.VII z dnia 18 stycznia 2019 roku w sprawie podania do publicznej wiadomości wykazu nieruchomości przeznaczonych do oddania w użytkowanie wieczyste nieruchomości gruntowej położonej w rejonie ulic Jasnej i Fortecznej w Jeleniej Górze wraz ze sprzedażą posadowionych na niej budynków w drodze przetargu nieograniczonego oraz wykazu gruntów przeznaczonych do wydzierżawienia stanowiących części wyżej wymienionej nieruchomości.

URZĄD MIASTA JELENIA GÓRA

Burmistrz Miasta
Kamienna Góra

ogłasza II przetarg ustny nieograniczony na zbycie lokalu użytkowego o powierzchni 74,78 m kw., położonego w Kamiennej Górze, ul. Słowiańskiej 5.

Przetarg odbędzie się 7 marca 2019 r. o godz. 9⁰⁰ w Urzędzie Miasta w Kamiennej Górze, sala nr 211.

Cena lokalu użytkowego z 26,3 proc. udziałem w częściach wspólnych budynku i w gruncie wynosi: 80 000,00 zł brutto.

Osoby zamierzające uczestniczyć w przetargu zobowiązane są wpłacić wadium w wysokości 8 000,00 zł do dnia 4 marca 2019r. na konto Gminy Miejskiej Kamienna Góra Nr 51 1020 5226 0000 6302 0627 3652 PKO BP Oddz. Kamienna Góra.

Szczegółowe informacje na temat sprzedaży oraz przetwarzania danych osobowych w ramach procedury sprzedaży można uzyskać w Wydziale Mienia Urzędu Miasta w Kamiennej Górze pokój nr 306, tel. +48 75 64-55-133 lub w Biuletynie Informacji Publicznej www.bip.kamiennagora.pl (zakładka: - sprzedaż nieruchomości - 2018).



Jeśli chcesz wesprzeć niezależne dziennikarstwo działania na rzecz regionu akcją Pilnuj Demokracji!

ZAPRASZAMY DO WSPÓŁPRACY!

Nasze przedsięwzięcia to także:

Kompas Górski ■ Konkurs Zobacz Ducha Gór ■ Wybory Człowieka Roku ■ Srebrne Kluczyki ■ Plebiscyt Sportowy



Fundacja Nowin Jeleniogórskich, ul. M. Skłodowskiej-Curie 13, 58-500 Jelenia Góra

tel/fax: 756424420, e-mail: fundacja@fundacjanj.org

Jeśli chcesz dofinansować działania statutowe FNJ

możesz przekazać darowiznę na konto bankowe: 69 2030 0045 1110 0000 0263 7360

PREZYDENT MIASTA JELENIEJ GÓRY informuje o podaniu:



Obwieszczeniem nr 26.2019.VIII z dnia 15.01.2019 r. do publicznej wiadomości wykazu lokalu użytkowego położonego w Jeleniej Górze wraz ze sprzedażą związanego z tym lokalem udziału w gruncie, przeznaczonego do sprzedaży w drodze przetargu nieograniczonego.

Obwieszczenie podlega ogłoszeniu przez okres 21 dni na tablicy ogłoszeń w Wydziale Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miasta Jelenia Góra przy ul. Ptasiej 2-3.

URZĄD MIASTA JELENIA GÓRA

PREZYDENT MIASTA JELENIEJ GÓRY



ogłoszeniem nr 3/2019 z dnia 25.01.2019 r.

ogłasza **IV przetarg ustny ograniczony**

na sprzedaż udziału Gminy w budynku

mieszkalnym położonym w Jeleniej Górze wraz z udziałem w gruncie, który odbędzie się **07 marca 2019 r.**

o godz. 12⁰⁰ w siedzibie Urzędu Miasta Jelenia Góra

przy ul. Sudeckiej nr 29 - I piętro, sala nr 13.

UL. CIEPLICKA NR 142

Sprzedaż udziału w budynku mieszkalnym wynoszącego 274/10000 części (2,74 proc.) wraz z udziałem w działce gruntu nr 191/1 o powierzchni 0,2578 ha, Obręb Sob.-II, AM-9, KW JG1J/00059321/2. Ze zbywanym udziałem związane są 3 pomieszczenia t.j.: pokój o pow. 14,90 m kw., pokój o pow. 3,00 m kw. i pom. gospod. o pow. 1,70 m kw. o ogólnej powierzchni wszystkich pomieszczeń wynoszącej **19,60 m kw.**; pomieszczenia położone są na III kondygnacji nadziemnej/poddaszu budynku.

Cena wywoławcza nieruchomości: 9 300 zł

Wadium: 1 000 zł

Udział gruntu w ogólnej cenie nieruchomości: ok. 61,29 proc.

Podstawowe przeznaczenie nieruchomości: tereny zabudowy mieszkaniowej jednorodzinnej i wielorodzinnej, tereny usług turystycznych.

Przetarg ograniczony jest do właścicieli lokali usytuowanych w budynku, w którym znajdują się zbywane pomieszczenia związane z udziałem 2,74 proc. stanowiącym przedmiot niniejszego ogłoszenia.

Wyboru formy zbycia udziału stanowiącego przedmiot niniejszego ogłoszenia w drodze przetargu ustnego ograniczonego dokonano ze względu na przedmiot sprzedaży, którym jest udział w nieruchomości - pomieszczenia nie mogące stanowić samodzielnego lokalu w rozumieniu ustawy o własności lokali.

Wadium w pieniądzu winno wpłynąć na konto depozytowe: Miasto Jelenia Góra - Bank MILLENNIUM S.A. I Oddział w Jeleniej Górze najpóźniej do dnia **01 marca 2018 roku**.

Wpłata wadium powinna zawierać **oznaczenie lokalu**, którego wpłata dotyczy oraz **wskazanie osoby nabywającej lokal**. Ogłoszenie Nr 3/2019 Prezydenta Miasta z dnia 25.01.2019 r. wywieszone jest na tablicy ogłoszeń w Wydziale Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miasta oraz zamieszczone zostało na stronie internetowej Miasta www.jeleniagora.pl. Lokale można oglądać w terminach ustalonych przez Zakład Gospodarki Komunalnej i Mieszkaniowej w Jeleniej Górze. Informacje pod nr tel.: 75 64-95-860 lub 75 64-95-861 oraz na stronie internetowej www.zgkim-jg.pl w zakładce **DO POBRANIA**.

Dodatkowe informacje dotyczące przedmiotowej nieruchomości można uzyskać w Wydziale Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miasta Jelenia Góra przy ul. Ptasiej nr 2-3, I piętro pokoju nr 101 lub telefonicznie pod numerami: 75/75-46-300 lub 75/75-46-303 lub na stronie internetowej www.nieruchomosci.jeleniagora.pl.

URZĄD MIASTA JELENIA GÓRA

PREZYDENT MIASTA JELENIEJ GÓRY



ogłoszeniem nr 2/2019 ogłasza przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż lokali mieszkalnych położonych w Jeleniej Górze wraz ze sprzedażą udziałów w gruncie związanych z tymi lokalami.

1. UL. KAZIMIERZA PUŁASKIEGO NR 14.

Lokal mieszkalny nr 7 o ogólnej powierzchni wynoszącej **92,71 m kw.**, składa się z czterech pokoi, kuchni, łazienki z wc, przedpokoju i werandy o łącznej pow. użytkowej **83,76 m kw.** oraz pomieszczeń przynależnych - dwóch piwnic i komórki o pow. wynoszącej **8,95 m kw.**. Lokal położony jest na I piętrze budynku.

Udział w elementach wspólnych budynku i prawie własności gruntu wynosi 1627/10.000 części.

Działka nr 173 o powierzchni 0,1281 ha, obręb Cieplice IV, AM-5, KW JG1J/00037626/0.

Podstawowe przeznaczenie nieruchomości: tereny zabudowy mieszkaniowej jednorodzinnej i tereny usług.

Cena wywoławcza nieruchomości: 141 700,00 zł.

Wadium: 14 200,00 zł.

2. UL. WROCŁAWSKA NR 93.

Lokal mieszkalny nr 5 o ogólnej powierzchni wynoszącej **122,36 m kw.**, składa się z czterech pokoi, kuchni o łącznej pow. użytkowej **72,40 m kw.** oraz pomieszczeń przynależnych - dwóch piwnic i dwóch pomieszczeń gospodarczych o łącznej pow. wynoszącej **49,96 m kw.**. Lokal położony jest na II piętrze budynku.

Udział w elementach wspólnych budynku i prawie własności gruntu wynosi 2108/10.000 części.

Działki nr 7/6 i 7/7 o łącznej powierzchni 0,1896 ha, obręb 0061, AM-11, KW JG1J/00053024/8.

Podstawowe przeznaczenie nieruchomości: tereny zabudowy mieszkaniowej i tereny zabudowy usługowej.

Cena wywoławcza nieruchomości: 87 600,00 zł.

Wadium: 8 800,00 zł.

Wadium w pieniądzu, w wyżej określonej wysokości winno wpłynąć na konto depozytowe Miasto Jelenia Góra - Bank MILLENNIUM S.A. I Oddział w Jeleniej Górze nr 97116022020000000060115681 z oznaczeniem nieruchomości - najpóźniej do dnia **08 marca 2019 r.**

Przetarg odbędzie się w dniu **14 marca 2019 roku o godz. 12⁰⁰** w siedzibie Urzędu Miasta Jelenia Góra przy ul. Sudeckiej nr 29 - I piętro, sala nr 13.

Ogłoszenie Nr 2/2019 Prezydenta Miasta z dnia 18 stycznia 2019 roku wywieszone jest na tablicy ogłoszeń w Wydziale Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miasta oraz zamieszczone zostało na stronie internetowej Miasta www.jeleniagora.pl.

Dodatkowe informacje dotyczące nieruchomości można uzyskać w Wydziale Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miasta Jelenia Góra przy ul. Ptasiej nr 2-3, I piętro pokój nr 101 lub telefonicznie pod numerami: 75/75-46-300, 75/75-46-303 lub na stronie internetowej www.nieruchomosci.jeleniagora.pl.

URZĄD MIASTA JELENIA GÓRA

W przeciągu roku pacjenci ze Zgorzelca, Pieńska, Olszyny, Bolesławca oraz Jeleniej Góry zyskają znacząco lepsze warunki do ambulatoryjnej opieki zdrowotnej. To właśnie w tych miastach powstaną nowe obiekty lub zostaną w pełni zmodernizowane specjalistyczne przychodnie. Celem inwestycji jest znacząca poprawa dostępności i jakości do opieki zdrowotnej na terenie subregionu jeleniogórskiego. W Zgorzelcu przy Wielospecjalistycznym Szpitalu - SPZOZ zostanie wybudowana w przeciągu 12 miesięcy nowoczesna przychodnia (1220 m kw.) z kilkunastoma poradniami specjalistycznymi oraz czterema gabinetami POZ. Będzie to najnowocześniejszy obiekt opieki zdrowotnej w tej części województwa. Centralizacja i skupienie usług w jednym miejscu będzie sprzyjać lepszym efektom



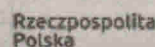
leczenia pacjentów. Kolejna przychodnia WS-SPZOZ powstanie w Olszynie jako re-witalizacja starego budynku na cele opieki zdrowotnej. Również tutaj na powierzchni 450 m kw. będą znajdować się specjalistyczne poradnie, stomatolog oraz POZ. Równolegle będą trwały prace budowlane w budynkach opieki zdrowotnej w Bolesławcu oraz Jeleniej Górze. Natomiast już w czerwcu pacjenci z Pieńska będą

korzystać z nowej, zmodernizowanej przychodni z gabinetami POZ, rehabilitacji oraz poradnią ginekologiczną. Oprócz inwestycji w infrastrukturę budowlaną projekt obejmuje kompletne wyposażenie w sprzęt medyczny poprzez aparaty USG, EKG, KTG. Stworzone warunki pozwolą na zorganizowanie lepszej jakości leczenia, a poprzez likwidację barier architektonicznych zwiększy się dostępność do opieki zdrowotnej. Całkowita wartość projektu została oszacowana na 15 mln zł, z czego dofinansowanie z Unii Europejskiej wynosi 9,63 mln zł

Wielospecjalistyczny Szpital - SPZOZ w Zgorzelcu realizuje projekt we współpracy z przychodniami z Pieńska „Familia” s.c., Bolesławca „Fons Vitae” Sp. z o.o. S.k. i Jeleniej Góry „Lekarz Rodzinny” pn. „Regionalne Centrum Opieki Koordynowanej - Rozwój opieki koordynowanej i środowiskowej przez inwestycje w POZ i AOS w powiatach bolesławieckim, lubańskim, lwóweckim, jeleniogórskim i zgorzeleckim do 2018 roku” w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Dolnośląskiego 2014-2020, który jest współfinansowany ze środków Unii Europejskiej, Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego.



Wizualizacja budynku przychodni w Zgorzelcu.



PREZYDENT MIASTA JELENIEJ GÓRY



ogłoszeniem nr 1/2019 z dnia 02.01.2019 ogłasza **I przetarg ustny nieograniczony** na sprzedaż lokalu położonego w Jeleniej Górze

wraz ze sprzedażą związanego z tym lokalem udziału w gruncie, który odbędzie się **21.03.2019 r. o godz. 11⁰⁰** w siedzibie Urzędu Miasta

Jelenia Góra przy ul. Sudeckiej nr 29 - I piętro, sala nr 13.

UL. STAROMIEJSKA 5A

Lokal użytkowy nr 1 - garaż nr u1 o pow. 20,06 m kw.. Udział w elementach wspólnych budynku i prawie własności gruntu wynosi **16,74 proc.** Nieruchomość gruntowa położona w granicach działki nr 16/23 o powierzchni 0,0605 ha, KW JG1J/00101633/2.

Cena wywoławcza nieruchomości: 15 800 zł

Wadium: 1 600 zł

Udział gruntu w ogólnej cenie nieruchomości ok. 78,49 proc.

URZĄD MIASTA JELENIA GÓRA

Czas na prenumeratę!

Zamów bez wychodzenia z domu, na Poczcie Polskiej lub w Ruchu!

Wejść na: prenumerata.poczta-polska.pl

lub prenumerata.ruch.com.pl/prasa-papierowa

Podstawowe przeznaczenie nieruchomości: tereny zabudowy mieszkaniowej wielorodzinnej i tereny usług. **Wadium w pieniądzu winno wpłynąć na konto depozytowe:** Miasto Jelenia Góra - Bank MILLENNIUM S.A. I Oddział w Jeleniej Górze nr 97 1160 2202 0000 0000 6011 5681 najpóźniej do dnia **15 marca 2019 roku**.

Wpłata wadium powinna zawierać **oznaczenie lokalu**, którego wpłata dotyczy oraz **wskazanie osoby nabywającej lokal**.

Przedmiotowe ogłoszenie wywieszone jest na tablicy ogłoszeń w Wydziale Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miasta oraz zamieszczone zostało na stronie internetowej Miasta www.jeleniagora.pl.

Lokal można oglądać w terminach ustalonych przez Zakład Gospodarki Komunalnej i Mieszkaniowej w Jeleniej Górze. Informacje pod nr tel.: 75 64-95-860 lub 75 64-95-861 oraz na stronie internetowej www.zgkim-jg.pl w zakładce **DO POBRANIA**.

Dodatkowe informacje dotyczące przedmiotowej nieruchomości można uzyskać w Wydziale Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miasta Jelenia Góra przy ul. Ptasiej nr 2-3, I piętro pokoju nr 101 lub telefonicznie pod numerami: 75/75-46-300 lub 75/75-46-303 lub na stronie internetowej www.nieruchomosci.jeleniagora.pl.

Syndyk Masy Upadłości

ogłasza o sprzedaży udziału w wysokości 1/2 w prawie własności nieruchomości zabudowanej budynkiem mieszkalnym i gospodarczym, objętej księgą wieczystą nr JG1J/00016924/6

Przedmiotem sprzedaży w postępowaniu przetargowo-aukcyjnym jest udział w wysokości 1/2 w prawie własności nieruchomości zabudowanej budynkiem mieszkalnym o łącznej pow. 245 m kw. i budynkiem gospodarczym o powierzchni użytkowej 100 m kw., położonej we wsi Gruszków (pod nr 15) Gmina Mysłakowice na działce gruntu o numerach 344/4 o łącznej powierzchni wynoszącej 3.010 m kw., objętej księgą wieczystą nr JG1J/00016924/6.

Minimalna cena sprzedaży przedmiotu sprzedaży wynosi 105.300 złotych (słownie: sto pięć tysięcy trzysta złotych). Sprzedaż nie podlega opodatkowaniu podatkiem VAT.

Postępowanie przetargowo-aukcyjne przeprowadzone będzie zgodnie z Warunkami postępowania przetargowo-aukcyjnego na sprzedaż udziału w wysokości 1/2 w prawie własności nieruchomości zabudowanej budynkiem mieszkalnym i gospodarczym, objętej księgą wieczystą nr JG1J/00016924/6, z którymi zainteresowani udziałem w postępowaniu powinni zapoznać się w biurze syndyka w Wałbrzychu ul. B.Chrobrego 13 lok. 23 lub w sekretariacie Wydziału V Gospodarczego Sądu Rejonowego w Jeleniej Górze, 58-500 Jelenia Góra, ul. Bankowa 18, pok. 205 (sygn. akt V GUp 17/15).

Termin składania pisemnych ofert nabycia przedmiotu sprzedaży wraz z potwierdzeniem wpłaty wadium w kwocie 5.000 zł należy składać w biurze syndyka najpóźniej 14 dnia od daty ukazania się tego ogłoszenia (w przypadku nadesłania oferty liczy się data jej wpływu do godziny 13⁰⁰). Rozstrzygnięcie postępowania nastąpi w biurze syndyka w Wałbrzychu, ul. Chrobrego 13 lok. 23, o godz. 15⁰⁰ następnego dnia roboczego po upływie terminu na składanie ofert.

Syndyk zastrzega sobie prawo odwołania lub unieważnienia postępowania na każdym jego etapie i w każdym czasie bez podania przyczyny.

Dodatkowe informacje w sprawie Warunków postępowania (...) oraz przedmiotu sprzedaży i ewentualnego zapoznania się z nim można uzyskać pod numerem tel. 502 391 050 lub pod adresem e-mail: zw.syndyk@wp.pl

Burmistrz Miasta Kamienna Góra



ogłasza II przetarg ustny nieograniczony
na zbycie lokalu mieszkalnego nr 11
o powierzchni 35,00 m kw.,
położonego w obrębie nr 6 miasta Kamiennej Góry
przy ul. R. Traugutta 7.

Przetarg odbędzie się 5 marca 2019 r. o godz. 9⁰⁰ w Urzędzie Miasta w Kamiennej Górze, sala nr 211. Cena w/w lokalu mieszkalnego z proc. udziałem we współwłasności ustalona została na kwotę: 55 000,00 zł brutto.

Osoby zamierzające uczestniczyć w przetargu zobowiązane są wpłacić wadium w wysokości 5 500,00 zł do dnia 1 marca 2019 r. na konto depozytowe Gminy Miejskiej Kamienna Góra Nr 51 1020 5226 0000 6302 0627 3652 PKO BP S.A. Oddz. Kamienna Góra.

Szczegółowe informacje na temat sprzedaży oraz przetwarzania danych osobowych w ramach procedury sprzedaży można uzyskać w Wydziale Mienia Urzędu Miasta w Kamiennej Górze pokój nr 306, tel. +48 75 64-55-133 lub w Biuletynie Informacji Publicznej www.bip.kamiennagora.pl (zakładka: - sprzedaż nieruchomości - 2018).

POSZUKUJĘ OSOBY DO PROWADZENIA, WYNAJMU KILKU POKOI GOŚCINNYCH W KARPACZU.

Obowiązki:

- obsługa gości
- utrzymanie czystości
- nadzór nad obiektem
- zamieszkanie w mieszkaniu służbowym w Karpaczu, możliwe z małżonkiem/partnerem

Dokładne zasady pracy i płacy do uzgodnienia.

Kontakt tel.: 608 018 538
e-mail: biuro@firmahandlowabn.pl

PREZYDENT MIASTA JELENIEJ GÓRY



ogłasza wykaz komunalnych lokali użytkowych, usytuowanych na terenie Miasta Jelenia Góra, wytypowanych do przetargu ustnego na stawkę czynszu netto.

- Lokal przy ul. Cieplickiej 17 - pow. 217,12 m kw.**
z przeznaczeniem na działalność handlową, cichą produkcję, usługową lub biurową z wyłączeniem działalności bankowej, kredytowej i pożyczkowej.
- Lokal przy ul. Armii Krajowej 16 - pow. 60,00 m kw.**
z przeznaczeniem na działalność handlową, usługową lub biurową z wyłączeniem działalności bankowej, kredytowej i pożyczkowej.
- Lokal przy ul. Pocztowej 6 - pow. 13,20 m kw.**
z przeznaczeniem na magazyn.
- Lokal przy ul. Wolności 15 - pow. 12,30 m kw.**
z przeznaczeniem na działalność handlową, usługową lub biurową z wyłączeniem działalności bankowej, kredytowej i pożyczkowej.
- Lokal przy ul. Cieplickiej 15 - pow. 26,62 m kw.**
z przeznaczeniem na działalność handlową, usługową lub biurową z wyłączeniem działalności bankowej, kredytowej i pożyczkowej.
- Lokal przy ul. Ptasiej 18 - pow. 47,01 m kw.**
z przeznaczeniem na działalność handlową, usługową lub biurową z wyłączeniem działalności bankowej, kredytowej i pożyczkowej.
- Lokal przy ul. Długiej 6 of - pow. 11,40 m kw.**
z przeznaczeniem na magazyn.
- Lokal przy ul. Wiejskiej 17b - pow. 30,94 m kw.**
z przeznaczeniem na magazyn.
- Lokal przy Placu Piastowskim 5 - pow. 13,40 m kw.**
z przeznaczeniem na działalność handlową, usługową lub biurową z wyłączeniem działalności bankowej, kredytowej i pożyczkowej.
- Lokal przy ul. Marii Konopnickiej 23/4uż - pow. 53,94 m kw.**
z przeznaczeniem na działalność handlową, usługową lub biurową z wyłączeniem działalności bankowej, kredytowej i pożyczkowej.
- Lokal przy ul. Cieplickiej 152 - pow. 34,38 m kw.**
z przeznaczeniem na działalność handlową, usługową lub biurową z wyłączeniem działalności bankowej, kredytowej i pożyczkowej.
- Lokal przy ul. 1 Maja 46 of. - pow. 33,81 m kw.**
z przeznaczeniem na działalność handlową, usługową lub biurową z wyłączeniem działalności bankowej, kredytowej i pożyczkowej.
- Lokal przy ul. Konopnickiej 23/6uż - pow. 24,80 m kw.**
z przeznaczeniem na działalność handlową, usługową lub biurową z wyłączeniem działalności bankowej, kredytowej i pożyczkowej.
- Lokal przy ul. Lipowej 7 - pow. 38,36 m kw.**
z przeznaczeniem na działalność handlową, usługową lub biurową z wyłączeniem działalności bankowej, kredytowej i pożyczkowej.

Umowy najmu zostaną zawarte na czas oznaczony, tj. 3 lata. Ustala się 14-sto dniowy termin od dnia przetargu, w którym winna być zawarta umowa najmu na wylicytowany lokal. **UWAGA** - lokale użytkowe położone przy ul. Marii Konopnickiej nr 23 w Jeleniej Górze - bez możliwości wykupu na własność.

Przetarg odbędzie się 15 lutego (piątek) 2019 roku o godz. 10⁰⁰ w Urzędzie Miasta Jelenia Góra przy ul. Sudeckiej 29, sala nr 12 (I piętro).

Wadium, z dopiskiem „Przetarg na najem lokalu użytkowego przy ul. ...” należy wpłacić do dnia 15 lutego 2019 roku (data dokonania wpłaty) przelewem na konto Zakładu Gospodarki Komunalnej i Mieszkaniowej w Jeleniej Górze Bank Milenium S.A. nr 94 1160 2202 0000 0001 8963 6052.

Warunkiem przystąpienia do przetargu jest terminowe wniesienie wadium w pieniądzu przelewem na podany powyżej numer rachunku bankowego (decyduje data dokonania wpłaty środków na konto ZGKiM, tj. do dnia 15 lutego 2019 roku). Oferenci zainteresowani najmem lokalu zobowiązani są przed przystąpieniem do przetargu okazać się dowodem osobistym i potwierdzeniem wpłaty wadium na konkretny lokal użytkowy.

Wadium zwraca się wszystkim oferentom w terminie 7 dni roboczych od daty przetargu, z wyjątkiem oferenta, który wylicytował najwyższą stawkę czynszu na lokal. Wadium zwraca się, wraz z odsetkami wynikającymi z umowy rachunku bankowego, na którym było ono przechowywane, pomniejszone o koszty prowadzenia rachunku bankowego oraz prowizji bankowej za przelew pieniędzy na rachunek podany przez oferenta.

Wadium wniesione przez oferenta, który wylicytował najwyższą stawkę czynszu na lokal, nie podlega zwrotowi i zaliczane jest na poczet czynszu. Wadium ulega przepadkowi, gdy oferent, który wylicytował najwyższą stawkę czynszu na lokal odstąpił od podpisania umowy lub zawarcie umowy stało się niemożliwe z przyczyn leżących po stronie oferenta.

W przypadku, gdy oferent lub współnik oferenta, jak również małżonek oferenta pozostający we wspólnym gospodarstwie domowym, zalegają z opłatami lub podatkami wobec Miasta lub miejskich jednostek organizacyjnych, a do dnia podpisania umowy nie uregulowali zobowiązań, nie zostanie z oferentem zawarta umowa najmu. W takim przypadku wniesione wadium ulega przepadkowi.

Przetarg odbywa się w formie ustnej licytacji na ustalenie wysokości stawki czynszu netto. Przetarg uznaje się za ważny bez względu na liczbę oferentów, jeżeli chociaż jeden oferent zaproponuje co najmniej jedno postąpienie powyżej kwoty wywoławczej stawki czynszu netto.

Oferentom zainteresowanym najmem lokalu przysługuje prawo uzyskania informacji dotyczących lokalu, a także do dokonania wizji w lokalu przed przetargiem.

Informacje o lokalach wytypowanych do przetargu, wraz ze szczegółowymi danymi o ich stanie technicznym, można uzyskać: pod numerami telefonu 75-64-95-860, 888 na stronie internetowej bip.jeleniagora.pl na tablicach ogłoszeń w budynku Zakładu Gospodarki Komunalnej i Mieszkaniowej w Jeleniej Górze - przy ul. Podgórznej 9, a także w Urzędzie Miasta - budynek przy ul. Ptasiej 2/3.

Dodatkowe informacje na temat organizowanego przetargu
pod numerem telefonu 75-75-46-267.

BIURO OGŁOSZEŃ

tel. 75/75-247-81; e-mail: bo@nj24.pl

OGŁOSZENIA PRZYJMUJEMY DO CZWARTKU DO GODZ. 14.00

nowe mieszkania
już
od 4500 zł/m²



RADEX DEVELOPER
Spełniamy marzenia

SPRZEDAŻ BEZPOŚREDNIA

ul. Wolności 5, 58-500 Jelenia Góra

tel. 75 641 46 14



Już dziś zamieszkaj na malowniczym osiedlu przy ul. JUNAKÓW

www.mieszkaniajeleniagora.pl

LOKALE

WYNAJME kawalerkę dla dwóch osób w centrum Jeleniej Góry z aneksem kuchennym, kompletnie umeblowane, telewizor, pralka, lodówka, mikrofal. Czynsz 1.200 zł plus media, wskazany cudzoziemiec. Tel. 784-920-007. L1183-G

SPRZEDAM kawalerkę z aneksem kuchennym w centrum Jeleniej Góry po remoncie z kompletnym wyposażeniem. Wysoki standard. Tel. 784-920-007. L1215-G

SPRZEDAM mieszkanie 40m kw 2 pokojowe z aneksem kuchennym po remoncie z kompletnym wyposażeniem. Wysoki standard. Tel. 784-920-007. L1216-G

DO WYNAJĘCIA pokoje jednoosobowe, kuchnia, łazienka tel. 667-621-947. M3-G

SPRZEDAM mieszkanie w Karpaczu, 691-228-079. M37-G

SPRZEDAM mieszkanie 34m kw, 2 pokoje, jeden z aneksem kuchennym, ogrzewanie gazowe, II piętro, ul. Traugutta, 130 tys. Bez pośredników tel. 691-556-212. M65-G

SZUKAM małej kawalerki do wynajęcia, 513-246-763. M68-G

DO WYNAJĘCIA 1, 2 lub 3 pokoje biurowe, tel. 692-426-087. M71-G

DLA KLIENTA z gotówką pilnie poszukujemy mieszkania na Zabobrze I lub II. Nieruchomości Grzywińscy, Tel. 507-136-111. M75-G

MIESZKANIE kupić 792-485-189. L1016-K

WYNAJME kawalerkę, noclegi pracownicze Karpacz. tel. 603-622-848. M12-K

NIERUCHOMOŚCI

JELEŃ GÓRA deptak, do wynajęcia kiosk, komis- lombard, kebab- pizza. Karpacz- mieszkanie, Tel. 79-428-95-48. L1182-G

NIERUCHOMOŚCI



www.stepien.org.pl

Sprzedajemy Najwięcej Nieruchomości

JESTEŚMY SKUTECZNI!!!

Jelenia Góra, Mostowa 6, tel/fax: 75 64 94 684

PRZYJMUJEMY NIERUCHOMOŚCI NA SPRZEDAŻ

DO SPRZEDAŻY obiekty budowlane, usługowe, handlowe, magazynowe w tym część z możliwością mieszkalną w centrum Jeleniej Góry (ul. Piłsudskiego 47) wraz z działkami z przeznaczeniem na prowadzenie działalności handlowo - usługowej. Tel. 75-75-236-41. M19-G

SPRZEDAM dom Jeżów Sudecki, 2011 rok, 170 m kw., piękny ogród, dobra lokalizacja, 602-437-712. M11-K

Burmistrz Miasta Kamienna Góra informuje, że na tablicy ogłoszeń w Urzędzie Miasta zostały wywieszone wykazy z dnia 21 stycznia 2019 r. nieruchomości przeznaczonych do zbycia i dzierżawy.

Korzystnie sprzedam działkę budowlaną w JELEŃ GÓRZE (Czarne wzdłuż ul. Nowej) powierzchnia 10.400 m kw. (1.04 ha) Cena 70 zł/m kw. Tel. 694 494 961, 32/291-70-05.

MOTORYZACYJNE

KUPIĘ każde auto, całe, powy- padkowe, 693-82-82-83. L910-G

KUPIĘ każde auto zdecydowanie. Tel. 785-524-378.

AUTO złomowanie, auto skup. Tel. 785-524-378. L1175-G

SPRZEDAM Toyotę Avensis 1,9 TDI 2004r., uderzoną z tyłu w hak. Do naprawy tylna podłoga, lewy błotnik, spoiler. Auto na chodzie, elektryka + szyby i światła dobre. Cena 6.900 Tel. 662-882-382. M63-G

KUPIĘ każdy ciągnik i sprzęt rolniczy, 602-811-423. M73-G

SKUP AUT tel. 501-108-102. M2-K

SKUP aut. Płacę najlepiej! Kupię każde auto osobowe dostawcze ciężarowe motocykle, ciągniki rolnicze wszystkie od 1 do 50 tys. zł całe i uszkodzone legalnie umowa, najlepsze ceny na rynku gotówka w 20 min konkretnie 788-345-470; dawgoz@interia.pl M10-K

URZĘDOWA KASACJA POJAZDÓW Jeżów Sudecki, Długa 17 75/713-74-12

AUTO-SZYBY HAKI HOŁOWNICZE Polerowanie reflektorów. Wolności 26 za Biedronką tel. (75)712-20-99; 664-006-152

KUPNO

KUPIĘ każde auto, całe, powy- padkowe, 693-82-82-83. L911-G

KSIĄŻKI kupię, dojazd, gotówka. Tel. 669-969-306. L1307-K

KUPIĘ drewno tartaczne, ol- chowe, długości dowolne tel. 601-799-452. M61-K

KUPIĘ książki, płyty muzyczne. Dojazd. Gotówka, 509-675-586. M71-K

SPRZEDAŻ

DREWN kominkowe buko- we, sezonowane, 781-832-104, 603-781-271. L987-G

DREWN opałowo- rozpałkowe oflisy okorki 80 zł/m długie; pocięte, porąbane na 25 cm po 110 zł/m, darmowy transport, 727-235-168. L1055-G

DREWN opałowe, kominko- we- dowóz Jelenia Góra, okolice, 607-604-558. L1139-G

DREWN kominkowe- sezo- nowane, różne wymiary, 601-799-452.

PODŁOGI tradycyjne z dre- wa parkiety, podbitki, boazerie, 601-799-452. M7-G

DREWN piecowe, suche, liściaste dł. 30 cm 601-799-452. M8-G

DREWN kominkowe opałowe, 757-125-026. M37-K

FIRMA prowadzi sprzedaż złota i srebra inwestycyjnego (sztabki, monety) oraz udziela korzyst- nych pożyczek pod zastaw w/w produktów. Tel. 535-860-355, 530-836-416. M60-K

USŁUGI

WKŁADY kominowe, 608-49-55-34. L416-G

PROJEKTOWANIE wnętrz, tel. 696-027-819. L439-G

DOMOFONY - montaż, naprawa, serwis, tel. 601-76-57-35. L955-G

CZYSZCZENIE dywanów, wykładzin, tapicerek, usługi również w firmie, odbieramy- przywozimy. Zapraszamy, 609-172-300.

KANALIZACJA- udrożnianie, oczyszczanie odpływów. Hydraulika- kompleksowa, 609-172-300. L972-G

DEZYNFEKCJA, dezynsekcja, deratyzacja. Monitoring obecności szkodników sanitarnych. Odstra- szanie kun. www.dezder.jgora.pl 692-061-312. L1022-G

MURY oporowe, brukowanie, ogrodzenia- granit, piaskowiec, do- starczam granity na budowę. Tel. 605-304-861. L1030-G

DACHY 601-872-363. L1064-G

PRZEPROWADZKI kompleksowe z ekipą do załadunku, 694-559-227. L1072-G

ŁAZIENKI kompleksowo: ka- felki, hydraulika, panele, malowa- nie, gładzie, ogólnobudowlane, 601-148-406. L1086-G

CYKLINOWANIE, układanie, pro- fesjonalnie, 601-313-541. L1100-G

REMONTY- 605-573-611.

KOMPLEKSOWO- 605-573-611.

PROFESJONALNIE- 605-573-611.

GLAZURA- 605-573-611.

KUCHNIE- 605-573-611.

ŁAZIENKI- 605-573-611.

L1104-G

ELEKTRYK 693-355-889.

L1110-G

ROLETY, roletki, żaluzje, mar- kizy, moskitiery, daszki. Producent, 76/870-53-48; 608-289-703. L1116-G

MEBLE na wymiar, meble ku- chenne, szafy, garderoby. Tel. 733-101-353; www.stolwir.pl

CYKLINOWANIE bezpyłowe, profesjonalne układanie parkietów, podłóg, paneli. www.stolwir.pl Tel. 733-101-353. L1120-G

PIECE gazowe - przeglądy i na- prawy, 604-569-785. L1126-G

PODCIŚNIENIOWE dogłębne czyszczenie dywanów, wykładzin, tapicerek meblowej. Profesjonalnie- Karcher, 792-216-960. L1154-G

PRANIE dywanów, 602-741-924.

MONTAŻ mebli, 602-741-924.

MALOWANIE, 602-741-924.

L1156-G

PRZEPROWADZKI, TRANS- PORT, kompleksowo od A do Z, trzy samochody, różne gabaryty, miasto - kraj - za granicą. Wycena gratis. tel.880-044-951. L1162-G

OGÓLNOREMONTOWE, 579-258-419. L1201-G

ELEKTRYK, 579-258-419.

L1202-G

HYDRAULIK, 739-692-774.

L1203-G

OGÓLNOBUDOWLANE- remonty, prace zewnętrzne, roboty ziemne 530-397-645. L1204-G

HYDRAULIKA kanalizacyjna, gaz- -tanie, solidnie, 604-922-815.

L1209-G

ANTENY zbiorcze, RTV/SAT, Antemon, 75/644-50-80. L1210-G

TELEWIZJA hotelowa, pensjona- ty. Antemon, 75/644-50-80. L1211-G

DJ muzyka, imprezy, własny sprzęt 516-022-560. M4-G

ELEKTRYK, 664-475-323. M12-G

REMONTY tanio, solidnie, 886-174-031. M13-G

PRZEPROWADZKI, 694-559-227. M16-G

TAPETOWANIE, malowanie, czy- sto gwarancje 514-904-993. M26-G

GLAZURNICTWO- 25 lat doświadczenia, biały montaż gratis, 884-990-720.

USŁUGI C.D.

22-LETNIE doświadczenie przy remontach starych budynków oraz nowoczesne wykończenia, 884-990-720. M28-G

PRAŁKONAPRAWY, 603-83-54-83. M29-G

PRZEPROWADZKI. Tel. 660-468-908. M33-G

NAPRAWA pralek, kucharek, AGD- dojazd 783-616-565. M34-G

PRZEPROWADZKI, transport, 535-197-611.

REMONTY mieszkań, usługi hydrauliczne, elektryczne, 535-197-611. M42-G

DACHY, rynny, obróbki, kominy, 784-196-933. M49-G

NAPRAWA maszyn do szycia tel. 603-324-921. M52-G

MALOWANIE 606-734-030. M53-G

AUTOLAWETA, Pomoc drogowa 24H DMC 3500 kg, 792-635-864. M60-G

HYDRAULIKA - solidnie, fachowo, 503-319-676. M64-G

MUZYK orkiestra oraz trębacz, 609-299-524.

MUZYCZNA obsługa wesel, 609-299-524. M66-G

REMONTY mieszkań 691-631-082. M69-G

REMONTY tanio gwarancja, 509-924-523.

REMONTY, 604-992-041. M74-G

VIDEOFILMOWANIE 792-546-054. M79-G

ROLETY, plisy, moskitiery, montaż, naprawa, 604-460-139. L1369-K

TELEWIZJA Cyfrowa, instalacje DVB-T/SAT, LCD, Plasma, naprawy domowe RTV Hi-Fi SAT serwis. Tel. 602-373-343. M1-K

ŚCINKA drzew z podnośnika. Tel. 608-404-760. M3-K

PODNOŚNIKI koszarowe 27 m i 21 m, wynajem, tel. 608-404-760. M4-K

CYKLINOWANIE, 697-143-799. M5-K

ŚCINKA drzew z podnośnika telefon 517-799-703. M13-K

SERWIS okien i drzwi; wymiana zamków, wkładek, zawiasów, uszczelnień i szyb; regulacja, konserwacja, regeneracja okuć; montaż nawilżników, samozamykaczy, blokad antywłamaniowych. Robert 607-720-825. M14-K

LEKARSKIE

GINEKOLOG NFZ Kowary, Zamkowa 5 Andrzej Drabarek, rejestracja 8.00- 12.00. Tel. 603-13-99-22 lub 75/718-20-99. Pełny zakres usług NFZ. L1083-G

PSYCHIATRA - Ryszarda Czerniawska, specjalistyczna terapia nerwica i zaburzeń psychicznych. Jelenia Góra, pl. Piastowski 30, ul. Cieplica 223/1. Rejestracja telefoniczna: 693-583-915. L1207-G

PSYCHIATRA Bogusław Zasępa, nerwice, depresje, zaburzenia psychiczne, odtrucie, wizyty domowe. Tel. 602-804-195. M10-G

STOMATOLOG Jacek Łoś, Klonowica 2 lok. 5, również RTG- zdjęcia panoramiczne i boczne głowy, 75/752-60-43; 607-106-335. M44-G

VIAGRA, cialis, 601-960-615; 605-405-855. M78-G

GINEKOLOG - rejestracja www.kunkiewicz.info również telefonicznie 602-17-27-94; 602-35-17-94. L1062-K

SPECJALISTA protetyki stomatologicznej stomatologii ogólnej Wojciech Z. Kulig. Wszystkie rodzaje odbudowy, leczenia zębów, wszystkie rodzaje koron, protez, mostów protetycznych, mikroskop zabiegowy, implanty, ceramika adhezyjna, piaskowanie, naprawy, wybielanie zębów, rentgen. Jelenia Góra, 1 Maja 28/2, I piętro, pon.- pt. 10.00- 19.00. Tel. 75/76-75-473; 601-773-396. M8-K

ANGIOLOG Joanna Olszewska-Rocznik, leczenie chorób żył, zakrzepicy, miażdżycy, diagnostyka obręzków kończyn, kwalifikacja do operacji naczyniowych, przepływy naczyniowe szyjne i kończyn dolnych USG- DOPPLER, Sprzymierzonych 4, rejestracja 516-815-337. M9-K

UWAGA PALACZE
Rzucisz palenie po jednej wizycie.
Terapie antynikotynowe,
alkoholowe, alergię - wygaszanie.
Rejestracja tel. 509-156-662
JELEŃ GÓRA,
TEATRALNA 1
GABINET PRZENIESIONY Z "VITY".

Prywatny Gabinet Dermatologiczny
wtorki i czwartki 17.30-19.00. Inne terminy
przyjąć i wizyty domowe - po uzgodnieniu.
Bez rejestracji 601-898-289
Specjalista dermatolog
Alicja Lecheta-Prawdzyk
Jelenia Góra ul. Morcinka 1 (mała poczta przy aptece)
PRYWATNE POGOTOWIE DERMATOLOGICZNE
601-898-289

Chirurgia plastyczna, pełny zakres zabiegów
specjalista chirurgii plastycznej dr med.
Jakub Kratochwil
rejestracja
75 6424558

GABINET OKULISTYCZNY
LEK. MED. OKULISTA
KRYSTYNA WIĄCEK-MIERZWA
ul. Letnia 2 (budynek "Klinika"
- przychodnia lekarzy specjalistów)
Przyjmuje od pon. do pt. 9.00 do 17.00
Rejestracja telefoniczna
75/645-76-50/51
tel. kom. 502-612-616
75/649-50-25

Okulista Małgorzata MARKIEWICZ
specjalista chorób oczu
Leczenie chorób oczu
komputerowe badanie wad wzroku
dobór okularów ■ pole widzenia
pachymetria ■ bezdotkowy
pomiar ciśnienia śródgałkowego
płukanie dróg łzowych.
Przyjmuje od pon. do pt. 10.00-17.00
Jelenia Góra, 1 Maja 15/17 "Optyk"
(vis a vis hotelu Europa)
Rejestracja telefoniczna 603-613-058

USG
stawów biodrowych
dziecięcych
SPECJALISTA ORTOPEDII
I CHIRURGII URAZOWEJ
UPRAWNIONY DO BADAŃ NURKÓW
Zbigniew Rudnicki
przyjmuje:
poniedziałek 17.00-18.00
środa 17.00-18.00
sobota 9.30-11.00
pl. Piastowski 30 - obok apteki
Jelenia Góra - CIEPLICE
Tel. kom. 601-75-14-74
Wizyty domowe: poniedziałek, środa, czwartek, sobota.

Specjalista chirurgii ogólnej
Dr n.med. Marek Kaźmierczyk
• diagnostyka i leczenie chorób przewodu pokarmowego
• choroby odbytu /hemoroidy i inne/
• kwalifikacja do zabiegów operacyjnych
• inne schorzenia chirurgiczne-żylaki kończyn dolnych i inne
Jelenia Góra ul. Ogińskiego 4 "KLINIKA"
Poniedziałek 16-17.
Lwówek Śl. pl. Wolności 28 Wtorek 16-17
obok apteki w Ryńku kom. 602635191

ProctoMed
LECZENIE HEMOROIDÓW,
PROKTOLOG
„ProctoMed” ul. Druciana 2
Jelenia Góra 58-500
tel. 76-743-99-27
www.proctomed.pl

KRZYSZTOF CZERKASOW
specjalista chirurg ortopeda
przyjmuje poniedziałek od godz. 16.00
Jelenia Góra, Letnia 2
Rejestracja telefoniczna 75 64 57 651

PRACA
RESTAURACJA Pasja zatrudni od zaraz pracowników na stanowisko: młodszy kucharz, kelner, pomoc kuchenna. Oferty składać osobiście codziennie w godz. 9.30 - 10.00 w siedzibie firmy: rejestracja Pasja ul. Małcużyńskiego 4a, Jelenia Góra: Tel. 75-64-30-535. M2-G

ZATRUDNIĘ tapicera od zaraz lub podejmę współpracę, wysokie zarobki nie normowany czas pracy, 880-044-951. M14-G

ZATRUDNIMY do pracy w pensjonacie w Karpaczu panią (może być emerytka, rencistka) w ramach pracy przyjmowanie gości, obsługa jadalni, pokoi. Tel. 502-982-360.

ZATRUDNIMY od zaraz kucharkę z doświadczeniem. Mile widziana pani na emeryturze. Praca w Karpaczu. Tel. 502-982-360.

PENSJONAT w Karpaczu poszukuje pana - prace konserwatorskie z możliwością zamieszkania Tel. 500-011-363. M23-G

ZATRUDNIĘ asystentkę stomatologiczną. Praca w Jeleniej Górze, tel. 607-106-335. M45-G

PRACA w Belgii, poszukiwani pracownicy na stanowisko elektryk, hydraulik, budowlaniec, mile widziana znajomość języka obcego, 538-665-740. M56-G

OPIEKA Niemcy, legalnie 725-248-935. L1338-K

OPIEKA Niemcy, legalnie 725-248-935. M7-K

WSPÓLNOTA poszukuje wykonawcy do wymiany dachu w Kamiennej Górze 502-791-355. M70-K

FIRMA MAKROPOL Sp. z o.o. poszukuje KWALIFIKOWANYCH PRACOWNIKÓW OCHRONY do pracy na terenie Jeleniej Góry, Lubania oraz Zgorzelca. Osoby zainteresowane prosimy o kontakt telefoniczny 71-341-79-90 lub 663-555-710. M73-K

Miejski Zarząd Budynków Sp. z o.o.
w Wałbrzychu

zaprasza

firmy budowlane

do składania ofert na realizację robót budowlanych związanych z rewitalizacją budynków Wspólnot Mieszkaniowych.

Remonty obejmują: elewację, klatki schodowe, odwodnienia budynków i osuszanie oraz roboty instalacyjne.

Zapraszamy do współpracy.

Więcej informacji na stronie:



EURO - SALON
prasowy

Ogólnopolska sieć franchisingowa
skupiająca około 80 punktów sprzedaży

poszukuje Partnerów do prowadzenia
w systemie franczyzowym lub agencyjnym
atrakcyjnie zlokalizowanych salonów prasowych:

**Jelenia Góra, Gryfów Śląski,
Świeradów Zdrój,
Szkłarska Poręba, Legnica.**

Zaoferujemy Ci:

- zabudowany i wyposażony w meble obiekt,
- sprawdzonych dostawców towarów handlowych,
- lokalizacje w marketach dyskontowych!

Informacje: 501 55 88 11

WEPA
PIECHOWICE Sp. z o.o.
producent papierów higienicznych



zatrudni:

**AUTOMATYKÓW, MECHANIKÓW, ŚLUSARZY,
ELEKTRYKÓW, PRACOWNIKÓW OBSŁUGI
PRODUKCJI, PRACOWNIKÓW MAGAZYNU**

Wymagania:

- mile widziane wykształcenie o kierunku mechanicznym, elektromechanicznym, elektrycznym lub podobnym,
- gotowość do pracy w systemie zmianowym,
- automatyk, elektryk - mile widziane uprawnienia SEP do 1 kV.
- pracownik magazynu - wymagane uprawnienia do obsługi wózków widłowych.

Oferujemy:

atrakcyjne warunki pracy, możliwość rozwoju zawodowego, pakiet socjalny, pakiet zdrowotny.

Oferty pracy prosimy składać w siedzibie Spółki
w **Piechowicach ul. Pakoszowska 1B**
lub przesłać na adres: **rekrutacja@wepa.eu**
z dołączoną zgodą na przetwarzanie danych osobowych
zgodnie z rozporządzeniem
o ochronie danych osobowych - RODO.
Tel. kont: **75/75 47 818.**

NAUKA

ANGIELSKI 503 819 327.
L1092-G

MATRYMONIALNE

ORGANIZUJEMY krótkie wy-
cieczki, spotkania dla singli 30 plus
tel. 792-716-071 facebook: single
Świeradów Zdrój.

M58-K

RÓŻNE

DOMOFONY, tel. 601-765-735.
L954-G

TOWARZYSKIE

ZAPRASZAM Panie do
współpracy, 797-171-046.

POWRÓT Asi w centrum,
509-644-864. L1200-G

SEXOWNA lodziarka za-
prasza, cena 150 zł - 100 zł tel.
796-832-200. M70-G

SARA 40-latką zaprasza na miłą
zabawę. 691-943-975.

PRZYJMĘ koleżankę do
współpracy. 783-149-596.

M76-G

VANESSA nowy numer,
796-691-135.

DOJRZAŁA od 9.00,
885-319-656.

LENA, 782-115-982.

SEKSOWNA trzydziestolatka,
796-691-134.

NIE piękne lecz umiejętnie,
697-577-650.

22 - latka puszysta zaprasza,
781-363-127. M77-G

TURYSTYCZNE

LOTNISKA- przewozy, Tel.
607-763-204. L1113-G

PRZEWOZY okazjonalne busami,
krajowe, zagraniczne 601-556-495.
M62-K

BIZNES

BIURO Rachunkowe - rozli-
czenia z US, ZUS 606-940-585,
75-64-38-224. L1124-G

BALBINA księgowość PIT, CIT,
VAT, ZUS Jelenia Góra, Kilińskiego
20/1u, tel. 75-76-57-434.

L1180-G

BEZPŁATNE porady prawne- dla
wszystkich osób zainteresowanych-
każdy wtorek w Jeleniej Górze od
11.00- 15.00 po wcześniejszej reje-
stracji telefonicznej 602-46-78-12,
ul. Teatralna 1 pok. 101. M9-G

POŻYCZKA gotówkowa w domu
klienta, 504-524-444. M24-G

POŻYCZKI - chwilówki, szybko,
tanio. Tel. 500-320-777. M51-G

DARMOWE porady prawne. Wto-
rek, czwartek, 16-18, Jelenia Góra,
Groszowa 3. 501-666-946. M36-G

PRAWNIK porady, sporządzanie
pism, windykacja, 606-245-298.
M72-K

**POTRZEBUJESZ
POŻYCZKI?**
TEL. 731-075-669

HOTEL ***
Tango
www.hoteltango.pl
**Wesela
marzeń**
tel. 601 834 644
kontakt@hoteltango.pl

SPRZEDAŻ

SPRZEDAŻ

Teraz taniej nawet do 30 %**

Drzwi Roku
Brama Roku
3950 zł
2690 zł
ul. Wincentego Pola 8
58-500 Jelenia Góra
tel./fax 75/75-333-65
e-mail: biuro@bramydrzwi.pl tel. 75/75-357-46
Hörmann – Fan Jelenia Góra
Autoryzowany Partner Hörmann Polska

**OKNA
DRZWI**
RATY!
MAX II S.C.
58-500 Jelenia Góra, ul. Wolności 26of,
tel./fax (75)64-310-17

E-GAZETA
TYLKO 2,00 zł z VAT
Zamów na stronie
nj24.pl
kliknij na banery:
eprasa.pl egazety.pl

ATRAKCYJNY LOKAL UŻYTKOWY W ŚCISŁYM CENTRUM JELENIEJ GÓRY



WYNAJMĘ LOKAL HANDLOWO-USŁUGOWY

- zlokalizowany przy jednym z głównych ciągów komunikacyjnych •
- powierzchnia ok. 93 m² z możliwością wynajęcia dodatkowej powierzchni magazynowej ok. 150 m² połączonej z parterem windą towarową •
- miejsce parkingowe • winda towarowa (opcjonalnie) •
- wysokość 3,15 m • duże witryny na parterze •
- niskie koszty eksploatacji • łazienka oraz zaplecze socjalne •
- stropy o dużej nośności • 2 wejścia do lokalu • rok budowy 2009 •

**KOSZT NAJMU LOKALU
JEDYNE 2.500 zł netto/m-c**

KONTAKT

tel.: 795-040-200

tel.: 75-75-22-980

www.artdomdeveloper.pl

ART-DOM
DEVELOPER

HELIOS

FILMOWE FERIE

28.01 - 10.02

10:00-13:00

PLASTYCZNE
WTORKI
Z ANIMATORAMI
Z GRUPY GB

AKCJA
BEZPIECZNE
FERIE

PIŁKARSKIE
CZWARTKI
Z MOBILE FOOTBALL

Zapomnij
o nudzie
w ferie!

Kino Helios Jelenia Góra
al. Jana Pawła II 51
rezerwacja: 75 718 64 19

www.helios.pl

Warto czytać Co z prawem do prawdziwej miłości?

Bohaterką książki „Kwiat Diabelskiej Góry” Katarzyny Enerlich jest czterdziesto-kilkuletnia Niemka Inga. Urodziła się w Pustnikach, ale w latach siedemdziesiątych XX wieku wyjechała wraz z matką Rosemarie do Niemiec. Rodziną ziemie, ich Heimat, kobiety stopniowo wymazywały z pamięci. Wydawało się, że codzienność i wygodne życie całkowicie zatępi wspomnienia mazurskiej ziemi. Tak było do momentu, gdy Rosemarie natknęła się w niemieckiej gazecie na wywiad z dawną gospodynią dworu Heimannów w przedwojennym Pustniku. Stał się on inspiracją do powrotu na Mazury. Zanim jednak się tam wybiorą, na kamiennej plaży w słonecznej Bretanii Ingę zafascynuje pewien mężczyzna.

Czy tajemniczy Michael z bretońskiej plaży ma jakiś związek z historią przedwojennego Pustnika? Czy tytułowy kwiat ligustru zerwany na Diabelskiej Górze może zmienić złą wróżbę i ocalić prawo dwóch kobiet, matki i córki, do prawdziwej miłości? Czy wszystko musi zacząć się i skończyć u podnóża Diabelskiej Góry?

Katarzyna Enerlich

KWIAT DIABELSKIEJ GÓRY



Uwaga! Dla naszych Czytelników mamy trzy egzemplarze tej właśnie książki. Rozdamy je osobom, które najszybciej zadzwonią na redakcyjny numer 757524781 we wtorek, 5 lutego, po godz. 14.00. Warunkiem otrzymania książki jest posiadanie aktualnego wydania „Nowin Jeleniogórskich”. Zapraszamy!

POZIOMO: 1) stróża prawa; 2) główne wymiary maszyny; 3) polski przyrządek nad Bałtykiem; 4) rodzinne miasto Maril Konopnickiej; 5) wynik mnożenia; 6) największy duński port nad M. Północnym; 7) stawy łączące ramiona z przedramieniami; 8) słone jezioro w zapadlisku Afar w Afryce; 9) zmieszane mięso z ryżem w puszcze; 10) dreszcze; 11) tekst na koszulce; 12) piosenka na dobranoc; 13) plece w przełyku; 14) kolba kukurydzy; 15) stolica Iranu; 16) mała krowa; 17) kraj z Tallinem; 18) gatunek żółtego sera; 19) Dy w tablicy Mendelejewa; 20) rzeka w Rosji i na Ukrainie

PIONOWO: 1) członek parlamentu; 2) wynalazł licznik do rejestracji promieniowania; 13) bolesny na ustach; 21) krążenie krwi w żyłach; 22) oponent prawnicowca; 23) miękka tkanina jedwabna; 24) zbieg ulic; 25) przeciwieństwo różniczek; 26) pasta z bakłażanów, papryki, czosnku i octu; 27) autor powieści; 28) śpiewane w operze; 29) słynne dzieło Stosza; 30) kurz, mial; 31) satureja, roślina lecznicza; 32) Menuhin, wirtuoz skrzypiec; 33) angielskie „tak”; 34) iglak na choinkę; 35) czołg amerykański; 36) Radcliffe, prekursor horroru; 37) odbiera bodźce; 38) przestankowy w zdaniu; 39) do spulchniania i rozdrabniania roli; 40) Margaret od kosmetyków; 41) polowy lub grodzki; 42) makak królewski; 43) atrofia; 44) holenderska wyspa w arch. Małych Antyli; 45) górnicze wyrobisko; 46) dawna nazwa Malawi

W rozwiązaniu należy podać hasło z oznaczonych pól. Na odpowiedzi czekamy 10 dni od daty ukazania się numeru. Do wygrania książka L. Tyrmanda „U brzegów jazzu”.

Rozwiązanie krzyżówki nr 3/2019

POZIOMO: 1) komisja; 2) Umbriel; 3) kabanos; 4) świadek; 5) tobozan; 6) Aragorn; 7) aromat; 8) sezon; 9) układanka; 10) Jędrak; 11) szopka; 12) Aakir-keby; 13) samba; 14) żurnal; 15) krypton; 16) kantyna; 17) izobara; 18) rulonik; 19) anabaza; 20) estrada

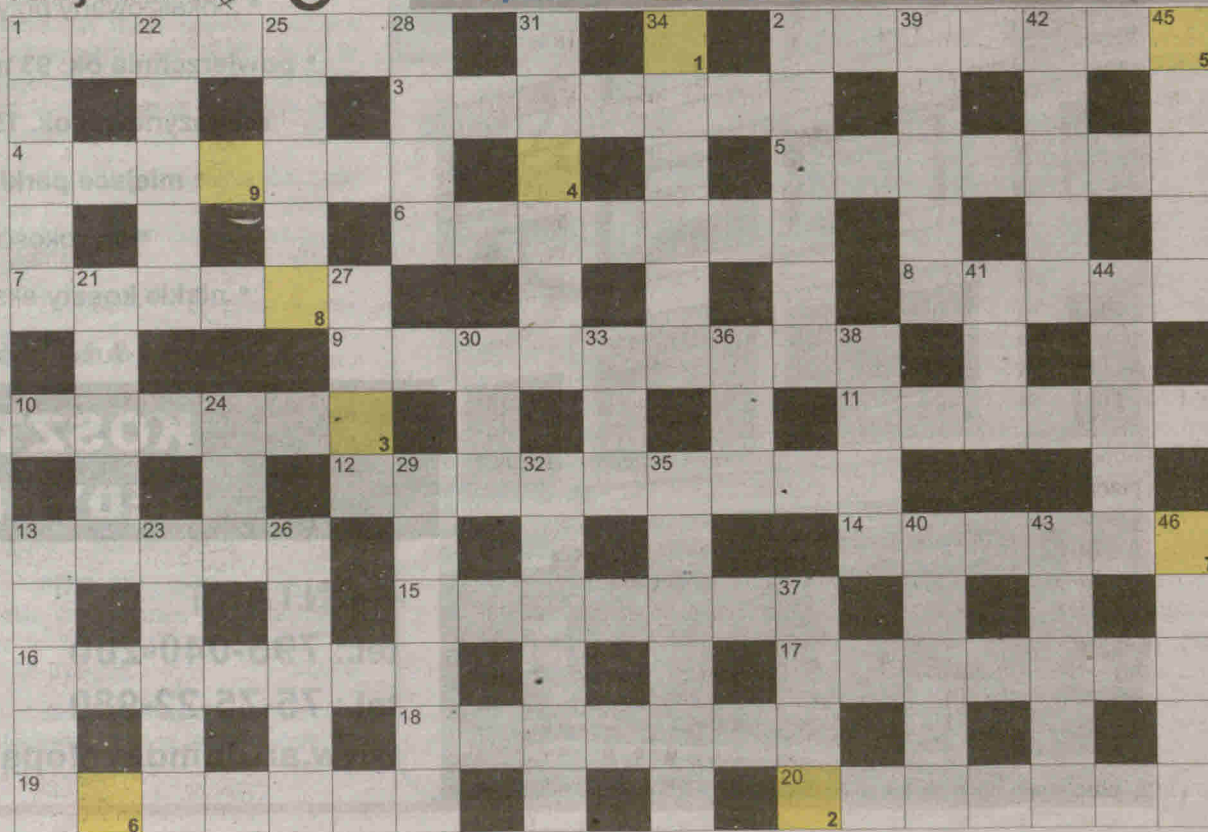
PIONOWO: 1) Kaśka; 2) ustnik; 13) sakra; 21) rzęsa; 22) maiko; 23) Manta; 24) Rob; 25) sadza; 26) Adyga; 27) tuka; 28) Akka; 29) Ankara; 30) lęk; 31) obsada; 32) idylla; 33) dur; 34) Andora; 35) katana; 36) nie; 37) Nike; 38) Asyż; 39) bobas; 40) uboot; 41) Edo; 42) Irgiz; 43) Niasa; 44) Orkla; 45) Lenin; 46) liana

HASŁO: ŚNIEGOŁAZ

Za prawidłowe rozwiązanie krzyżówki nr 3/2019 nagrodę - książki A. Szmi-grodzkiej „Tancerka” i L. Tyrmanda „Zapiski dyletanta” otrzymuje Barbara Górska z Jeleniej Góry. Prosimy o kontakt z redakcją.

Krzyżówka 5

KUPON NR
5/2019



JELEN SALONOWY



Choć od wyprawy parlamentarzystów polskich na szczyt Kilimandżaro upłynęło już kilka lat, to jej uczestniczka, posłanka **Zofia Czernow** nadal ma strój organizacyjny. Dumnie wystąpiła w nim podczas górskiego spotkania w „Kamieńczyku”. Jak zauważyliśmy, bluza polarska jest w bardzo dobrym stanie i pewnie posłanka stawi się w niej na kolejnych spotkaniach w górach. Jak nam zdradziła, uwielbia brać w nich udział. Podobnie jak **biskup Stefan Cichy**, który na tę okoliczność zakłada bluzę goprowską. Gdyby nie insygnia biskupie, nieorientowani w personaliach, obserwując rozmowę duchownego z **Mirosławem Góreckim**, mogliby się zastanawiać, kto z tego duetu

jest prezesem GOPR, bo błękitne krzyże ratowników na każdej ważnej piersi prezentują się podobnie. Biskup z dumą opowiadał o swoich górskich przygodach, ale nie uszło naszej uwadze, że po części oficjalnej niemal cały wieczór gawędził później z panią poseł. Zapewne także o górskich wyprawach, których duchowny ma wiele na swoim koncie. Może zachęcił panią Zofię do wspólnego zdobycia kolejnego szczytu? (19)



Doroczne spotkania ludzi gór w Szklarskiej Porębie organizowane są tradycyjnie w schronisku „Kamieńczyk”, a ściślej w stojącym tuż obok schroniska szałasie „Sielanka”. Stałym punktem programu wydarzenia jest pamiątkowa fotografia uczestników spotkania. Tak było w tym roku. Zanim jednak zarządzono wspólne zdjęcie wszystkich, którzy wieczorem 21 stycznia 2019 r. stawili się w „Kamieńczyku”, wódcę Szklarskiej Poręby uroczystie wręczyli gospodarzom miejsca – **Janinie i Jerzemu Sieleckim** – fotkę z ubiegłorocznego spotkania, dziękując im za gościnę i niesłabnące zaangażowanie w przygotowanie ważnej



i potrzebnej imprezy środowiskowej. Przy okazji burmistrz **Mirosław Graf** oficjalnie zapewnił, że te spotkania zawsze odbywać się będą właśnie w tym miejscu, bo nie może być inaczej. I że zagrożeniem dla nieprzypadkowej lokalizacji spotkania nie jest wcale rosnąca frekwencja jego uczestników, którzy już teraz ledwo mieszczą się w niemałym górskim szałasie. – Trzeba rozbudować „Sielankę” – stwierdził kategorycznie burmistrz. Po takim oświadczeniu decyzja o miejskiej dotacji na inwestycję przy wodospadzie jest chyba kwestią czasu. (2)

Aby otrzymać nagrodę w Szklarskiej Porębie, trzeba mieć nie tylko zasługi, ale także siłę fizyczną. Przekonali się o tym znany rzeźbiarz **Zbigniew Frączkiewicz**, który odbierał Nagrodę Ducha Gór podczas tegorocznego Spotkania Ludzi Gór, oraz wręczający nagrodę burmistrz Szklarskiej Poręby **Mirosław Graf**. Laudacja trwała tak długo, że w pewnym momencie burmistrz poprosił cicho rzeźbiarza, by pomógł mu utrzymać w rękach nagrodę. Nie wiemy, ile dokładnie waży statuetka, przedstawiająca najstarszy znany wizerunek Ducha Gór, wzorowany na mapie Martina Helwiga z 1561 roku, ale **Zbigniew Frączkiewicz** trzymał ją potem lekko i bez wysiłku. – Nie takie ciężary się dźwigało – mówił skromnie. Fakt. Nie tak dawno pracował przy rzeźbie 100 TON. Waga granitowego głazu wcale nie jest symboliczna. (19)



Kwestionariusz banalny

1. Mieszkam tu, bo:

Urodziłam się w Jeleniej Górze. Tutaj chodziłam do przedszkola, szkoły, studiowałam na Akademii Ekonomicznej. Od 19 lat mieszkam w Podgórzynie, ale zamierzam wrócić do Jeleniej Góry. Będę znowu miała bliżej na wystawy i koncerty.

2. Lekcja z dzieciństwa, którą zapamiętałam:

Na jednym z rajdów harcerskich zostałam strażniczką ognia. Do moich obowiązków należało rozpalenie ogniska jedną zapalką, a później utrzymanie ognia. Padał deszcz, dmuchałam na ogień, lzy mi leciały. Mocno przeżywałam tę lekcję odpowiedzialności.

3. Ten pierwszy raz:

Pierwszy warsztat tańca brzucha. W dorosłym wieku, po 40-tce, odważyłam się pokazać swoje ciało w tańcu. Okazało się, że niekoniecznie trzeba być szczupłą osiemnastolatką, aby zrobić ten krok.

4. Przebój życia:

Muzyka rockowa, którą poznałam, słuchając audycji Pio-

tra Kaczkowskiego „Minimax” w Radiowej Trójce.

5. Wkurza mnie:

Chamstwo i obłuda.

6. W życiu nie umiem się obejść bez:

Bez muzyki, przyjaciół, podróży i sztuki.

7. Gdybym dostała 100 tys. zł...

Coraz bardziej mam ochotę dzielić się pieniędzmi: pomagać innym i wspierać lokalne inicjatywy. Z przyjemności dla siebie... wybrałabym się do Indii.

8. Gdyby Polska była monarchią, królem uczyniłabym:

Krystynę Jandę. Jest konsekwentna w swoich działaniach, zorganizowana, ma zmysł artystyczny.

9. Za późno na:

Za późno na pierwszy raz.

10. Ulubiona anegdota:

„I will have what she was having” – w wolnym tłumaczeniu: „Dla mnie to samo, co ona miała”. Cytat z kultowej sceny filmu komediowego Roba Reinerja: „Kiedy Harry poznał Sally”.

MPP

Imię i nazwisko: Dagmara Ewa Szuber

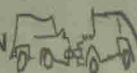
Zajęcie: absolwentka Akademii Ekonomicznej w Jeleniej Górze, od 15 lat związana zawodowo z Biurem SGP Euroregionu Nysa, członek Kapituły Srebrnych Kluczyków - Nagród Kulturalnych Nowin Jeleniogórskich. Prowadzi stronę na Facebooku: „Kultura, mądrało?”



Horoskop

BARAN

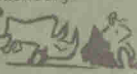
21 III – 20 IV



Warto walczyć o prawdziwe uczucie. Choć komuś może się nie podobać Twoje szczęście, to nie ma co się tym przejmować. Ważne, że partner pozytywnie cię zaskoczy.

BYK

21 IV – 21 V



Zła karma powraca, warto więc zacząć już teraz budować dobre relacje z otoczeniem. W domu sztuczna atmosfera, w pracy prosta droga do zwycięstwa.

BLIŹNIĘTA

22 V – 21 VI



Po raz kolejny zawiódłeś czyjeś zaufanie i będziesz miał z tego powodu kłopoty. W tym tygodniu musisz poświęcić o swoje życie rodzinne. To jest niezwykle ważne.

RAK

22 VI – 22 VII



Wejście w nowy rozdział, jednak los jest przychylny i te zmiany będą korzystne. Tydzień upłynie pod znakiem wsparcia i dzięki temu z każdej próby wyjdiesz teraz obronną ręką.

LEW

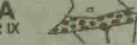
23 VII – 22 VIII



Niektóre sprawy warto przeczekać lub uzbroić się w cierpliwość, która potem zaowocuje. Możliwe są konflikty ze względu na zbyt mało czasu, który poświęcasz rodzinie.

PANNA

23 VIII – 22 IX



Ostrożność przy podejmowaniu decyzji finansowych i duża koncentracja na pracy. Decyzje, które mogą trochę poczekać, powinny zostać przesunięte w czasie.

WAGA

23 IX – 22 X



Najpierw pomyśl, później działaj. Szczególnie dotyczy to rozstrzygnięć w sprawach uczuciowych. Dobry czas na autorefleksję i zastanowienie się nad samym sobą.

SKORPION

23 X – 22 XI



Pomyśl nad tym, co mogło zaważyć na Twojej obecnej sytuacji. Osoby, które zraniłeś - przeproś. I koniecznie ściągaj z oczu różowe okulary.

STRZELEC

23 XI – 21 XII



Czas dla ciebie. Możesz zamknąć się na wszelkiego rodzaju związki i partnerów - chęć pobycia ze sobą może być bardzo twórcza. Nie staraj się uszczęśliwiać innych na siłę.

KOZIOROŻEC

22 XII – 20 I



Brak zmian i rutyna w sferze związanej z finansami. Zaczynaj jednak rozmyślać o nowych inwestycjach czy zakupach, które zrealizujesz w przyszłości.

WODNIK

20 I – 20 II



Powinieneś się przebaczać. Czekaj Cię teraz okres wzmożonego dbania o zdrowie. Z każdej próby wyjdiesz obronną ręką, ale musisz się jej poddać.

RYBY

20 II – 20 III



Niektóre sprawy warto przeczekać - uzbroj się w cierpliwość. W związkach możliwe jest kumulowanie się złych emocji, ale wystarczy więcej czasu poświęcić komunikacji z partnerem.

(ep)

MIESZKAJ PIĘKNIE W KARKONOSZACH

PANORAMA PARK

Cieplice Zdrój, ul. Wróblewskiego

APARTAMENTY
MIESZKALNE
DLA
WYMAGAJĄCYCH



tel.: +48 795-040-200
kontakt@panoramapark.eu
www.panoramapark.eu

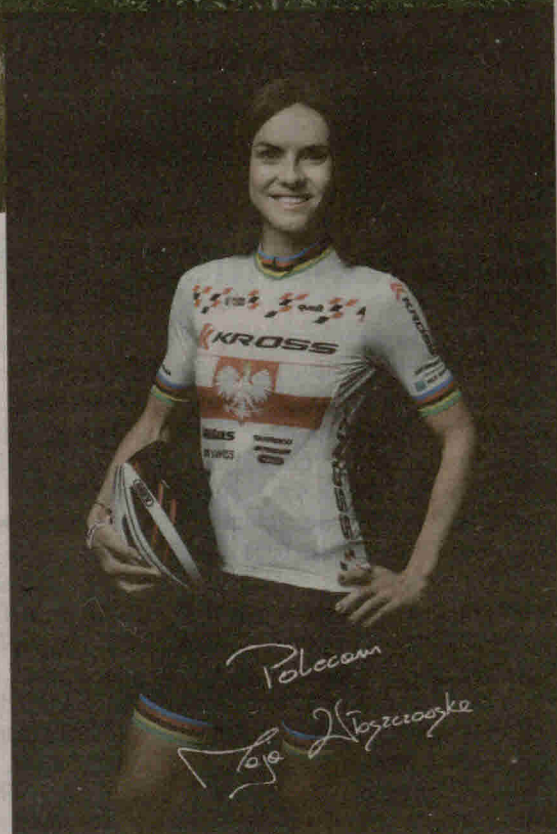
Myśląc o nowym mieszkaniu lub domu warto wziąć pod uwagę możliwość zamieszkania na nowo budowanym, kameralnym osiedlu, które powstaje w pełnej uroku części - Cieplic Zdrój, przy ulicy Wróblewskiego. Idealna lokalizacja zapewniająca spokój i piękne widoki na panoramę Karkonoszy to tylko jeden z walorów tej inwestycji. Osoby ceniące wysokie standardy z pewnością docenią zarówno najwyższą jakość materiałów wykończeniowych jak również zaplanowane udogodnienia.

Przystępując do jego realizacji inwestorzy kładli nacisk zarówno na:

- lokalizację w spokojnej dzielnicy z łatwym dojazdem oraz pięknymi widokami na panoramę Karkonoszy,
- najwyższą jakość użytych materiałów oraz standard wykończenia,
- udogodnienia na terenie kompleksu, które wyróżniają inwestycję w regionie,
- indywidualne oczekiwania lokalowe - apartamenty jedno, dwu i trzypokojowe o wielkości od 44 do 70 m² jak również szeroko pojęty komfort mieszkańców, a co za tym idzie możliwość zakupu wyłącznie lokali wykończonych.

Zarówno wewnątrz jak i na zewnątrz inwestycji uwzględniono wiele komfortowych udogodnień, a wśród nich oprócz pięknie zaprojektowanej architektury ogrodowej, garaży oraz komórek lokatorskich znalazły się: basen zewnętrzny z podgrzewaną wodą, plaża z leżakami, parasolami - ekspozycja, siłownia wewnętrzna i zewnętrzna, plac zabaw dla dzieci, sauna fińska, fitness, natryski i węzeł sanitarny połączony przejściem z basenem zewnętrznym oraz warsztat rowerowy sygnowany przez Maję Włoszczowską.

Pomimo, iż apartamenty sprzedawane są w standardzie pod klucz ich właściciele będą mieli możliwość wyboru wykończenia spośród wachlarza TOP marek, które są liderami a zarazem wyznacznikami wysokiej jakości oraz kreatorami nowych trendów. Wśród proponowanych marek znajdują się m.in. deska Barlinecka, włoskie płytki Immola, Villeroy&Boch, Zehnder, Porta Grande, Grohe oraz CUBE.



quality/more
Polska Press