

Rafał Fronia Człowiekiem Roku 2018

TYGODNIK Nr 8 (3111)
Rok 60, 19 lutego 2019
cena 2,90 zł (w tym Vat 8%)
PI-ISSN 0208-6883
Nr indeksu 366870



Nowiny
jeleniogórskie



CZŁOWIEK ROKU 2018
Nowin Jeleniogórskich

10

**Marta
Klementowska
i Ireneusz
Taraszkiewicz
zwycięzcami
44. plebiscytu
sportowego**



2

**Cztery osoby
zginęły
w pożarze
w Szklarskiej
Porębie**

Ocynkownia Domino zatrudni
pracowników
ciągu technologicznego
Tel. 757528239 oraz 601-225-625;
kacper@arf.pl www.arf.pl/domino

**Skup aut
Kasacja pojazdów**
tel. 792 18 22 17; 607 232 330
www.bb-recykling.pl

Blog naczelnego

Wielu obserwatorów świata politycznego zastanawia się, czy 2019 będzie rokiem, kiedy nastanie Wiosna Roberta Biedronia. Polityk ten, przez wielu niesprawiedliwie lekceważony, rozpoczął swój marsz po władzę. Oglądałem jego oficjalny start na początku lutego na warszawskim Torwarze i powiem szczerze - byłem nieco zawiedziony. Dużo hałasu, superpolityczny event, fajna oprawa muzyczna, ładne telewizyjne kadry, ale trochę za mało treści. Takie były moje osobiste odczucia. Nauczony jednak doświadczeniem, że moje osobiste poglądy i refleksje nijak się mają do wyników wyborczych, postanowiłem poczekać. Pierwsze wyniki sondażowe mogą jednak budzić spore obawy po wszystkich stronach barykady.

Robert Biedroń, wydawałoby się, wbrew zdrowemu rozsądkowi, postanowił grać solo. To uwalnia go od zarzutów, że jest „totalną opozycją”, mimo że jego zarzuty wobec partii rządzącej są chyba najdalej idące. Tyle, że Prawo i Sprawiedliwość nie jest w stanie odgryźć mu się, chyba że będzie się odwoływała jedynie do wartości programowych. Nie może jednak mu zarzucić, że jak „on” był u władzy, to coś zaniedbał. Bo Robert Biedroń skupił wokół siebie w większości młodych ludzi, którzy nigdy władzy nie sprawowali.

Co więcej, na spotkania „Wiosny” przychodzą potencjalni wyborcy, którzy nigdy wcześniej nie angażowali się w politykę. Oni kupują jego nowoczesny wizerunek, nie przejmują się, że część przedstawianych postulatów jest nierealna albo wręcz naiwna. Chcą wierzyć w szczerą i entuzjastyczną młodość polityka. Nie dziwi mnie fakt, że za tą nową siłą opowiadają się dotychczasowi zwolennicy lewicy, znudzeni coraz bardziej siwym i kanapowym formatem SLD. Biedroń odbiera także głosy Platformy, która zgarniała z rynku wyborczego elektorat, głosujący na PO tylko dlatego, aby oddać skuteczny głos przeciw PiS. Wiosna zagraża także Kukizowi, który mocno stracił na wiarygodności, wspierając politykę rządu z drugiej strony i udając opozycję z drugiej. Biedroń jest w stanie nieco osłabić PiS, ze względu na swoje liczne obietnice socjalne. No i na pewno sięgnie po bogate zasoby wyborców zniechęconych wojną polsko-polską i wizerunkiem nieco zużytych elit politycznych. Co więcej, im większe armaty wyciąga PiS na liberalne elity swojego przeciwnika, im więcej kompromitujących taśm z nagraniami Jarosława Kaczyńskiego ujawnia Gazeta Wyborcza, tym pojawia się większa przestrzeń dla nowej siły na politycznej arenie.

Póki co, te wszystkie szanse partia Biedronia doskonale wykorzystuje, gdyż doskonale zdiagnozowała nastroje Polaków. Teraz pozostaje pytanie, jak będzie reagować na bieżące wydarzenia i na jaki okres uda się jej zachować wizerunek nowoczesnych, szczerych, energetycznych marzycieli o nowej Polsce?

Andrzej Buda
a.buda@nj24.pl

W pożarze dawnego domu wczasowego zginęły cztery osoby



FOT. Lwówek na sygnale

W Szklarskiej Porębie 15 lutego spłonął dawny, nieczynny dom wypoczynkowy „Polon”. W zgliszczach strażacy odnaleźli ciała czterech osób. Prawdopodobnie byli to bezdomni.

Policja, biegli i prokurator ustalają przyczyny wybuchu ognia. Na razie nie jest znana tożsamość ofiar. Przez cały weekend służby pracowały na miejscu tragedii.

- Nie jesteśmy teraz w stanie stwierdzić, kto zginął - mówi prokurator Piotr Pietrykiewicz z Prokuratury Rejonowej w Jeleniej Górze. - Dopiero badania DNA pozwolą na ustalenie poci i tożsamości ofiar - dodaje. Biegli z zakresu pożarnictwa badają okoliczności pożaru. Po zakończeniu ich prac będzie wiadomo, czy przyczyną wybuchu ognia było zaprószenie, czy podpalenie. Na razie jest za wcześnie na jakiegokolwiek stwierdzenia.

Do pożaru doszło przy ulicy Górnej. Płonął pustostan, w którym dawniej mieścił się dom wy-

poczynkowy „Polon”. Na miejscu interweniowało 14 zastępów straży pożarnej. Akcja była niezwykle trudna, gdyż do budynku drogę zagrażały prawie dwumetrowe zaspy śniegu. Wewnątrz panowało bardzo duże zadymienie.

Ogień rozprzestrzenił się bardzo szybko. Drewniana konstrukcja dachu płonęła jak zapalki. Pożar zniszczył dach oraz górne kondygnacje domu. Strażacy przeszukali większą część budynku, ale z powodu wysokiej temperatury nie byli w stanie szybko dojść na poddasze. Udało się to po kilku godzinach akcji.

- Na górnej kondygnacji strażacy znaleźli ciała czterech osób - mówi mł. kpt. Krzysztof Zakrzewski, rzecznik komendanta miejskiego Państwowej Straży Pożarnej w Jeleniej Górze.

Nieużytkowana ruina

Budynek dawnego domu wypoczynkowego „Polon” był nieużytkowany od wielu lat. Nie było w nim gazu, prądu, wody. Spalony budynek ma 100-letnią historię. Funkcjonowała tu gospoda „Dr Elby”, później schronisko. Po II wojnie światowej otwarto tutaj ośrodek wczasowy Zakładów Chemicznych „Rokita” z Brzegu Dolnego. Później powstał DW „Polon”. Niestety, obiekt został zamknięty i pozostawał przez dłuższy czas nieużytkowany.

- Od kilkunastu lat był własnością osób prywatnych - mówi burmistrz Szklarskiej Poręby Mirosław Graf. Właściciele nie mieszkają w Polsce. Pozostawili budynek bez jakiegokolwiek dozoru. Samorząd nie ma z nimi kontaktu. Prawdopodobnie w ruinie dawnego domu wczasowego zamieszkał bezdomni i to oni są ofiarami pożaru.

ALKA

Pod lampami uprawiali konopie



W jednym z budynków gospodarczych w Jeleniej Górze dwaj mężczyźni założyli uprawę konopi indyjskich. Pod lampami, z nawiewem z wentylatorów urosły im 102 dorodne krzaki ziela. Wszystkie zarekwirowali policjanci. Plantatorzy trafili do aresztu.

Łącznie funkcjonariusze zabezpieczyli 105 roślin w różnych fazach wzrostu, z których można uzyskać około 7200 porcji handlowych marihuany o wartości czarnorynkowej około 90 tysięcy złotych.

- Policjanci, prowadząc czynności związane ze zwalczaniem przestępczości narkotykowej, uzyskali informację, że w jednym z budynków gospodarczych w Jeleniej Górze najprawdopodobniej prowadzona jest plantacja marihuany - relacjonuje Edyta Bagrowska z policji w Jeleniej Górze.

Informacja ta wkrótce się potwierdziła.

Funkcjonariusze w tym budynku zabezpieczyli 105 krzaków konopi indyjskich w różnej fazie wzrostu. Plantacja wyposażona była w urządzenia umożliwiające wzrost roślin.

Jak się później okazało, z zabezpieczonych sadzonek można uzyskać około 7200 porcji handlowych marihuany.

28- i 31- letni mężczyźni, którzy urządzili plantację, zostali zatrzymani. Za uprawę konopi, z której można uzyskać znaczne ilości narkotyków, grozić im może do 8 lat pozbawienia wolności.

Na wniosek Prokuratury Rejonowej w Jeleniej Górze Sąd zastosował wobec nich areszt tymczasowy.

ALKA

Nadzieja w sercach obrońców szkoły

Jest szansa, że Szkoła Podstawowa im. Marii Konopnickiej w Sosnówce jednak nie zostanie zlikwidowana. Nadzieję na to dało spotkanie mieszkańców wsi z Romanem Kowalczykiem, dolnośląskim kuratorem oświaty, oraz Mirosławem Kalatą, wójtem gminy Podgórzyn.



Walka o szkołę w Sosnówce trwa od 30 stycznia.



Mieszkańcy wsi pokazali, że bardzo zależy im na dalszym istnieniu placówki.

Sala gimnastyczna w szkole w Sosnówce pękała w szwach. Ledwo pomieściło się prawie 300 osób. 13 lutego na spotkanie przyszli nie tylko rodzice uczniów, ale także wszyscy mieszkańcy wsi. Chcieli zaświadczyć, że szkoła w Sosnówce to nie tylko miejsce, gdzie uczą się dzieci, ale również miejsce, w którym spotykają się wszyscy mieszkańcy na jasełkach, zabawach, zawodach sportowych i świętach. Ze wsparciem dla obrońców szkoły przyjechali także mieszkańcy innych wsi, a nawet ludzie z Karpacza czy Jeleniej Góry. Po wysłuchaniu ich emocjonalnych wystąpień nikt nie miał złudzeń. Ludzie nie odstąpią. Będą bronić placówki z całych sił.

Bez dzieci wieś umrze

Wszystko jest teraz w rękach kuratora. A Roman Kowalczyk nie krył, że był zbudowany postawą mieszkańców Sosnówki, a także okolicznych wsi. - To, że jest was tu tak dużo, to dowód, że ta szkoła jest ważna dla wsi, że integruje ludzi, jest nie tylko budynkiem, w którym uczą się dzieci - mówił kurator.

- Bez szkoły, bez dzieci idących rano z tornistrami Sosnówka będzie martwa - za te słowa 88-letni Andrzej Musielski, były nauczyciel i były naczelnik gminy Podgórzyn, zebrał gromkie brawa. Wspominał pionierów, którzy po 1945 roku osiedlili się na tych ziemiach i cieszyli się z powstania polskiej szkoły. Podkreślał, że późniejszą placówkę wybudowali sami mieszkańcy. A teraz ich potomkowie znowu muszą o nią walczyć

- Mam nadzieję, iż dożyję czasu, że nie będziemy musieli się martwić o los naszej szkoły - mówił przejmująco pan Andrzej. Z głosami wsparcia dla mieszkańców przyjechały posłanki Iwona Krawczyk i Elżbieta Witek. Były zbudowane świetnymi warunkami, w jakich w Sosnówce uczą się dzieci. - Nowoczesne sale, wyposażenie, plac zabaw, orlik - nawet szkoły w dużych miastach nie mają tak dobrze - podkreślała Iwona Krawczyk. - Nie mam żadnych wątpliwości, że ta szkoła powinna zostać - dodała Elżbieta Witek.

Cena za szkołę w Podgórzu

Mieszkańcy starannie przygotowali się do dyskusji z wójtem. Przytaczali wyliczenia, z których wynikało, że ich szkoła nie generuje takich dużych kosztów, jak twierdził wójt. Zainteresowało ich, dlaczego w budżecie gminy na ten rok koszty utrzymania ich szkoły są aż o 300 tysięcy złotych mniejsze niż w ubiegłym roku i wynoszą 1 mln 500 tys. zł. Skarbniczka gminy nie udzieliła im satysfakcjonującej odpowiedzi.

Rodzice dopytywali się także o koszty wybudowania ronda przy nowej szkole podstawowej w Podgórzu oraz sali gimnastycznej przy niej. Ich zdaniem to właśnie inwestycja w Podgórzu leży u podstaw planów likwidacji szkoły w Sosnówce. - Czy po niej przyjdzie czas na inne wiejskie placówki? - dopytywała się dyrektorka podstawówki w Miłkowie. Wójt Mirosław Kalata nie udzielił jej jednoznacznej odpowiedzi.

większej pensji dla nauczycieli. Jak wójt wyliczył, to oznacza dodatkowe 2 mln zł na utrzymanie szkoły w Sosnówce. - Błędnie oparł pan decyzję o podjęciu uchwały intencyjnej o likwidacji szkoły w Sosnówce wyłącznie na piśmie ZNP - tłumaczyła wójtowi posłanka Iwona Krawczyk. - W sprawie podwyżek pen-

- Musicie teraz zrobić wszystko, by w waszej podstawówce było więcej uczniów (rejon obejmuje 200 uczniów, do szkoły uczęszcza 104 dzieci) - apelował kurator do rodziców. - Będziemy szukać oszczędności - zadeklarowała Łucja Balcerek, dyrektorka placówki. Dziękowała społeczności lokalnej za



Robert Plewa, przewodniczący rady rodziców: zebraliśmy 800 podpisów na listach poparcia dla szkoły w Sosnówce.

Mała szkoła = dobra szkoła

Przejmująco zabrzmiał głos matki chłopca z orzeczeniem autyzmu. - W szkole w Sosnówce znalazł ciepło, zainteresowanie i został otoczony opieką, której nie miał w innej placówce - opowiadała. Właśnie dlatego, że są tu małe klasy, nauczyciele mają czas, by zająć się każdym dzieckiem. To jest bezcenne - podkreślała.

Niezbędne jasne wyjaśnienia wójta

Wójt Mirosław Kalata dzielnie odparł ataki mieszkańców. Po raz kolejny przytaczał wyliczenia, jak dużo będą kosztować gminę ewentualne podwyżki pensji nauczycieli. Związkowcy z ZNP domagają się o 1000 złotych

sił nauczycieli nie zapadły do tej pory żadne konkretne ustalenia - dodała posłanka.

W rękach kuratora

- Mleko się rozlało, ale nic nie jest przesądzone - uspokajał mieszkańców Sosnówki dolnośląski kurator oświaty. Wstępnie zaznaczył, że przychylił się do opinii, by nie likwidować szkoły. - W tej wsi wyraźnie widać, iż to instytucja spajająca mieszkańców. Znamienne jego zdaniem było także, iż żaden radny, który głosował za uchwałą intencyjną w sprawie likwidacji szkoły w Sosnówce, na zebraniu nie zabrał głosu. A za uchwałą głosowało 7 radnych, 6 było przeciw, dwóch się wstrzymało.

ogromne wsparcie. - Daliście nam ogromny zastrzyk energii do działania - mówiła z wdzięcznością pani dyrektor.

Wójt: uszanuję decyzję kuratora

Decyzja dolnośląskiego kuratora oświaty w sprawie likwidacji szkoły w Sosnówce będzie wiążąca. Co zrobi wójt, gdy kurator negatywnie zaopiniuje uchwałę intencyjną Rady Gminy o zamknięciu szkoły, podporządkuje się tej decyzji - zapowiedział wójt Mirosław Kalata. Rodzice uczniów i nauczyciele trzymają wójtę za słowo i z nadzieją czekają na decyzję kuratora.

Alina Gierak

Bójka dziewczyn na ustawce

W biały dzień, w centrum Jeleniej Góry dwie 14-latki okładały się pięściami, kopały i szarpały. Tłum rówieśników kibicował im i nagrywał bójkę. Nikt nie zareagował. Film z ustawki trafił do internetu i wywołał prawdziwą burzę. W jeleniogórskich szkołach i domach trwa dyskusja. Skąd się bierze tak agresywne zachowanie młodych ludzi?

Do zdarzenia doszło 6 lutego około godz. 16. 30. Dwie uczennice podstawówki umówiły się na walkę na pięści w przejściu podziemnym pod aleją Jana Pawła II, niedaleko Galerii Nowy Rynek.

To była typowa ustawka

Ich rówieśnicy skrzyknęli się przez internet. Ponad setka młodych ludzi przylądła się bójce dziewczyn. Niektórzy filmowali na żywo, inni zagrzewali nastolatki głośniejszymi okrzykami do zadawania jeszcze mocniejszych ciosów. Nikt nie wezwał pomocy, nie zawiadomił policji.

i pełna obaw, by nie doszło do kolejnej ustawki. Dlatego nagłośniła sprawę.

Radna Beata Wójtowicz pokazała film z bójki na swoim profilu facebookowym. To była zresztą formalność. Już wcześniej krążył w sieci i budził sensację.

Beata Wójtowicz pod filmem z ustawki zamieściła przejmujący apel, by natychmiast zareagować, aby nie doszło do kolejnego, podobnego zdarzenia. *Podjudzanie agresji i nawiąski wobec słabszych. Teksty typu: „Dawaj ją, dasz radę” Taka publika, że aż wstyd! „Każdy z telefonem nagrywa to okropne „widowisko” - napisała*

walki zbierała się za pośrednictwem internetu.

- Początkowo miała to być zabawa, ale sprawa wymknęła się spod kontroli - relacjonuje Edyta Bagrowska, rzeczniczka policji w Jeleniej Górze.

Mundurowi z Wydziału do Spraw Nieletnich i Patologii Komendy Miejskiej Policji w Jeleniej Górze prowadzą obecnie postępowanie w sprawie naruszenia nietykalności cielesnej czternastolatki.

Policjanci analizują dowody.

- Czekamy również na dokładną informację ze szpitala o tym, jakich

nagane, nieetyczne i złe, ale także grozi karami. Podżeganie do agresji, bycie świadkiem, niereagującym - takie postawy grożą konsekwencjami.

- I okazało się, że tego uczniowie nie wiedzieli! Nie byli świadomi odpowiedzialności - wyjaśnia Paweł Domagała.

W SP nr 10 nauczyciele, wychowawcy i pedagodzy cały czas pracują nad tym, by społeczność szkolna dostała jasny sygnał: nie będzie tolerancji dla agresywnego zachowania i cyberprzemocy.

- Ważne, by dzieci i młodzież zrozumieli, że bierne przyglądanie się takim

zdarzeniom, jest naganne - wyjaśnia dyrektor szkoły. Rozmawiają o tym z uczniami klas od IV do VIII.

Z młodymi ludźmi spotykają się także policjanci i omawiają przypadki przemocy w sieci i w realu.

Co jeszcze można zrobić?

- Planujemy wspólnie z uczniami przygotować happening „Nie bądź obojętny wobec przemocy”. Będziemy także dyskutować z rodzicami i uczuć ich na to, by kontrolowali, co ich dzieci robią w internecie - wylicza Paweł Domagała.

Podobne działania podejmowane są w innych jeleniogórskich szkołach.

W „dziesiątce” zadbane również o to, by na uczestników bójki nie spadło samo zło.

- To dziecko, z którym trzeba rozmawiać, otoczyć opieką ją i jej rodziców - wyjaśnia dyrektor placówki.

Tunel to nie ring bokserski

Policja jeleniogórska przyznaje, że zdarzenie z 6 lutego to kolejny przypadek ustawek.

- Otrzymaliśmy jeszcze dwa zgłoszenia. 7 lutego około godziny 17 patrol pojechał w okolice tunelu, gdzie miała zgromadzić się młodzież. Wszyscy uciekli, widząc radiowóz - relacjonuje Edyta Bagrowska z policji w Jeleniej Górze. Kolejna ustawka miała zostać zorganizowana 8 lutego, także o godzinie 17.

- Jednak do żadnej bójki nie doszło - przyznaje Edyta Bagrowska.

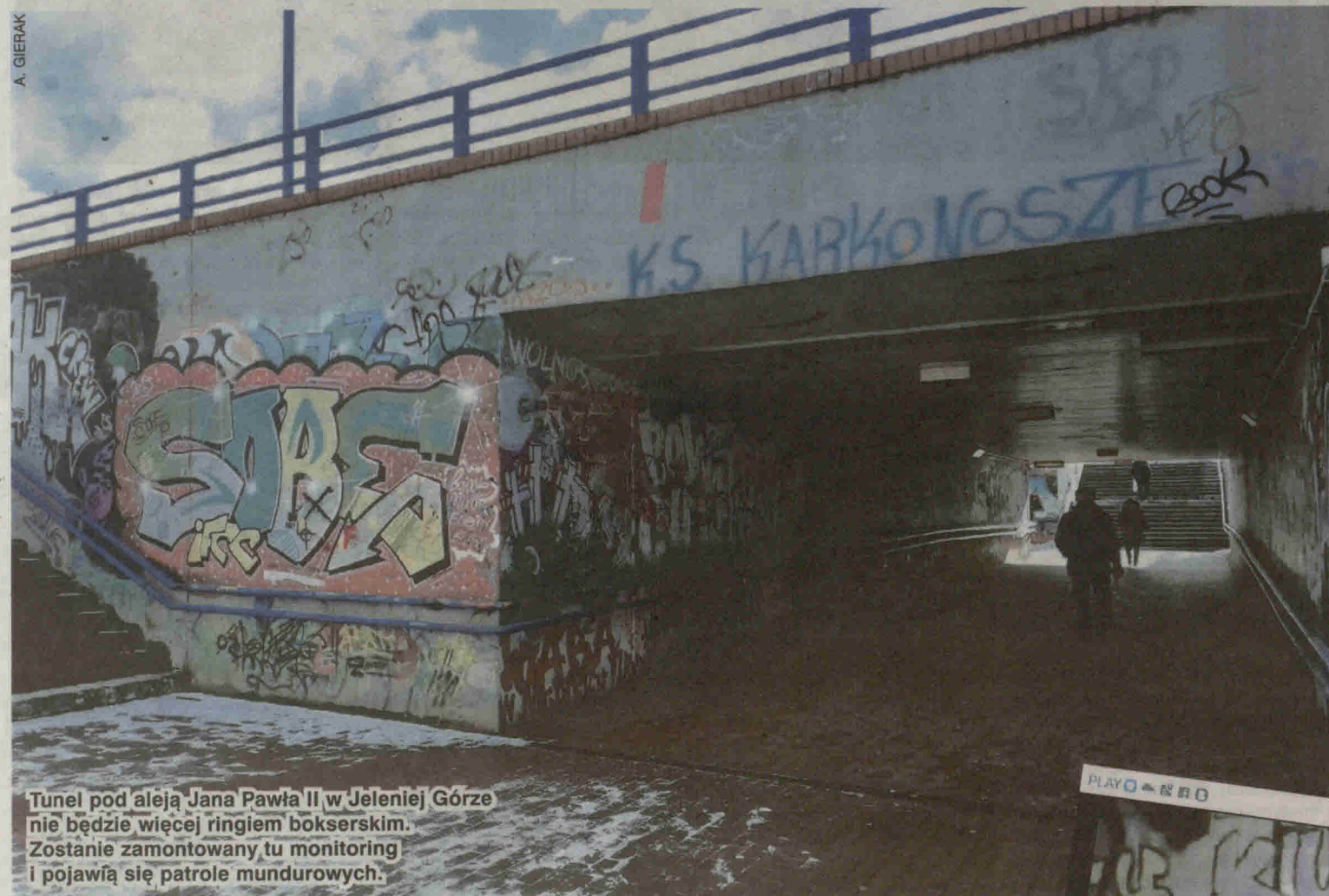
Od momentu nagłośnienia sprawy, pod Galerią Nowy Rynek, w podziemnym tunelu codziennie pojawiają się patrole policji i strażników miejskich.

Na zdarzenie zareagował szybko także samorząd. Następnego dnia po nagłośnieniu sprawy w magistracie zapadły decyzje o zamontowaniu kamer monitoringu w przejściu podziemnym przy Galerii Nowy Rynek. Tunel będzie także doświetlony.

Kamery mają zacząć działać za dwa tygodnie. Monitoring tego miejsca będzie kosztował około 15 tysięcy złotych.

- Ta reakcja samorządu bardzo mnie cieszy - mówi Beata Wójtowicz. O to jej właśnie chodziło.

Przy okazji sprawy ustawki pod tunelem jeleniogórzanie zgłaszają inne miejsca, gdzie zbiera się młodzież i warto, by zainteresowali się nimi mundurowi. Mowa między innymi o terenach przy wieży widokowej „Grzybek”, Galerii Sudeckiej, terenach za dworcem PKP i przejściu podziemnym pod ul. Wincentego Pola.



Tunel pod aleją Jana Pawła II w Jeleniej Górze nie będzie więcej ringiem bokserskim. Zostanie zamontowany tu monitoring i pojawią się patrole mundurowych.

Film z ustawki trafił do sieci. Widać na nim, jak dwie dziewczyny biją się na pięści, kopią, ciągną za włosy, szarpia, uderzają głową o mur. Jak by tego było mało, okazało się, że walczyły o pieniądze. Jak w zakładach bukmacherskich. Ta, która wygra, miała zabrać całą pulę. Kibice obstawiali, kto zwycięży: Nadia czy Wiktor.

„Dawaj ją. Dasz radę”!

I być może bójka pozostałaby skrywaną sensacją wśród uczniów jeleniogórskich, gdyby nie szybka reakcja mamy pobitej 14-latki, która zgłosiła się do radnej Beaty Wójtowicz z prośbą o pomoc. Pobita dziewczynka leżała już w tym czasie w szpitalu. Spędziła tam trzy dni. Skopana, z siniakami, z poobijaną twarzą. Bardzo przestraszona i psychicznie zdołowana.

Mama poszkodowanej Wiktorii, uczennicy podstawówki z miejscowości spod Jeleniej Góry, tłumaczyła, że była przerażona tym, co spotkało jej córkę,

radna. Podkreśliła, że w tym miejscu powinien być jak najszybciej zamontowany monitoring, ze względu na bliską odległość szkoły średniej, Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej oraz dworca PKS.

- Byłam przerażona tym, co zobaczyłam na filmie - relacjonuje radna. Agresja 14-latek to jedna sprawa. Druga - reakcja, a raczej jej brak, świadków bójki. - Dlaczego nikt z prawie 100-osobowego tłumu nie wezwał pomocy? - tego pani Beata nie potrafi zrozumieć. Zapewnia, że gdyby raz jeszcze miała decydować, zareagowałaby tak samo. Mimo że spotkała ją niewybredny hejt.

- Ale mam także głosy poparcia i aprobaty od wielu rodziców - zapewnia.

Naruszenie nietykalności cielesnej

Co się właściwie stało pod przejściem? Jak ustalili jeleniogórscy policjanci, grupa do ustawionej

obrażeń doznała dziewczynka - wyjaśnia Edyta Bagrowska.

Materiały z policji zostały także przekazane do Sądu Rodzinnego w Jeleniej Górze i on podejmie decyzję co do dalszych losów 14-latniej Nadii, która pobiła Wiktorie.

W szkole happening i pogadanki

Nadia jest uczennicą Szkoły Podstawowej nr 10 w Jeleniej Górze. Jej nauczyciele i dyrektor nic nie wiedzieli o bójce uczennic. Wszak w tym czasie były ferie. Gdy 11 lutego przyszli do szkoły, już wrzało.

- To był dla nas szok - przyznaje Paweł Domagała, dyrektor SP nr 10. I dodaje, że zareagował natychmiast, bo w takich sytuacjach to się liczy.

Z uczniami o filmie z bójki już tego samego dnia rozmawiali wychowawcy. Nie chodziło o szukanie winnych. Trzeba było uświadomić młodym ludziom, że takie zachowanie jest nie tylko



Film z bójki 14-latek krąży w internecie.

„Mechanik” odetchnie

Decyzja o zamontowaniu monitoringu w podziemnym przejściu pod Aleją Jana Pawła II ucieszyła także Piotra Iwanica, dyrektora ZST Mechanik w Jeleniej Górze. To miejsce od dawna spędzało sen z oczu szefom tej placówki oświatowej. Nieoświetlone, brudne, cuchnące, bez jakiegokolwiek dozoru, przyciągało typów z półświatka. Pili alkohol, zaczepiali przechodniów. Nie było bezpiecznie.

A przecież w pobliżu jest szkoła, galeria handlowa, dworzec PKS, postój taxi, ośrodek MOPS. Przewija się mnóstwo ludzi. To powinna być wizytówka miasta, a nie miejsce, które omija się szerokim łukiem.

- Zwracaliśmy na to uwagę służbom mundurowym, bo tędy codziennie idą do szkoły i do domów nasi uczniowie – opowiada Piotr Iwaniec. Często on lub inni nauczyciele „Mechanika” patrolowali tunel, by zapobiec wandalizmowi i jakiegokolwiek agresji wobec uczniów. A przecież to nie jest ich rola. W „Mechaniku” mieli nawet pomysł, by ucywilizować podziemne przejście i ozdobić je estetycznym murem. Na razie z tego pomysłu nic nie wyszło. Ale teraz, po słynnej ustawie i decyzji o zainstalowaniu kamer, może znowu będzie aktualny.

Prezydent: mamy wiele do zrobienia

Jerzy Łuźniak, prezydent Jeleniej Góry nie kryje, że duże emocje wzbudziły w nim okoliczności zdarzenia.

- Fakt, że była to przygotowana na zimno i z premedytacją bójka, którą obserwowało, nie ukrywając swojej radości, spore grono widzów. W dodatku filmowano to zdarzenie, a filmik umieszczono w sieci, co jest już absolutnym dowodem zdżyczenia obyczajów – twierdzi prezydent.

Jego zdaniem ta sytuacja stawia wyzwania przez miastem.

Po pierwsze, należy podjąć intensywną edukację w placówkach oświatowych i uwarliwiać młodzież na to, że nigdy agresja nie była, nie jest i nie będzie sposobem rozwiązywania żadnego konfliktu.

Po drugie, musi ruszyć działalność prewencyjna, która jest zadaniem i policji, i, w części, Straży Miejskiej.

Po trzecie, powinno się objąć szczególną obserwacją miejsca, gdzie takie incydenty zdarzały się bądź mogą się zdarzać, łącznie z przeniesieniem tam niektórych kamer miejskiego monitoringu, co pozwoli na szybkie podjęcie interwencji służb, jeśli już taki incydent zajdzie.

W tej sprawie w magistracie, 12 lutego, odbyło się spotkanie przedstawicieli wszystkich służb w mieście, które będą zobowiązane do pilnych i skutecznych działań.

- Nie wyobrażam sobie przejścia nad tą sprawą do porządku dziennego i potraktowania jej jako jeszcze jednego chuligańskiego incydentu – mówi Jerzy Łuźniak. - To zbyt przerażające, byśmy nie podejmowali dale idących działań – dodaje. Jak wyjaśnia, nie będzie można zwalczyć przejawów takich patologicznych zachowań bez szerokiego zaangażowania i współpracy nie tylko organów ścigania, ale przede wszystkim aktywności rodziców, w porozumieniu ze szkołami, służbami porządkowymi, a także mediami, które być może będą zwracać większą uwagę na agresywne, niedopuszczalne wpisy internautów na swoich forach.

Alina Gierak

Nie można tolerować przemocy



grafika NATALIA JASKÓLSKA

Rozmowa z Beatą Zielińską, psycholog z Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej w Jeleniej Górze

- Co jest przyczyną, że młodzi ludzie przejawiają tak agresywne działania?

- Trudno jest określić jedną przyczynę zachowań agresywnych, rozumianych tu jako celowe zachowanie, mające na celu wyrządzenie szkody innej osobie. Zachowania przemocowe u młodzieży mogą być spowodowane różnorodnymi czynnikami. Ich źródło może tkwić w sferze emocjonalno-osobowości młodego człowieka – w niskim poczuciu własnej wartości. Agresja maskuje wtedy niepewność, staje się zewnętrznym pokazem siły i mocy. Pozwala na zaspokojenie potrzeby zaistnienia w grupie rówieśniczej, zwrócenie na siebie uwagi, zyskanie uznania i akceptacji, co na tym etapie rozwoju jest szczególnie ważne.

Obserwacje czynione przez młodzież często wskazują, że osoby stosujące przemoc mają silną pozycję społeczną w grupie.

Wzorce zachowań wyniesione z domu rodzinnego, wyuczone sposoby radzenia sobie z sytuacjami trudnymi, konfliktowymi kształtują przyszłe postawy młodych ludzi. Środowisko rodzinne wywiera bardzo duży wpływ na występowanie tendencji do reagowania agresją. Niska tolerancja frustracji, niewykształcone umiejętności społeczne i małe umiejętności rozwiązywania problemów popychają młodych ludzi w stronę przemocowych zachowań.

W rozpowszechnianiu zachowań agresywnych ogromną rolę odgry-

wają propagowane w mediach wzorce zachowań agresywnych (filmy, programy publicystyczne, gry...). Promując agresywny styl bycia, wytwarzają u młodzieży przekonanie o jego adekwatności, powszechności i jednocześnie o przyzwoleniu społecznym.

- Czy fakt, że były się dwie 14-letnie dziewczyny jest typowy? Na ogół walka na pięści kojarzona jest z mężczyznami.

- Aktualne badania psychologiczne wskazują na to, że dziewczęta nie ustępują w agresji chłopcom. Stosują agresję słowną i pośrednią, ale też coraz częściej wdają się w bójki.

Rozpowszechnienie i dostęp do nowoczesnych technologii poszerzyły sposoby realizacji tendencji agresywnych, ułatwiając publikację szkodliwych treści. Fizyczne oddzielenie agresora od ofiary, brak bezpośredniej informacji zwrotnej od osoby pokrzywdzonej (o jej emocjach, samopoczuciu) staje się czynnikiem przyzwalającym. Nie dostrzegając konsekwencji swojego działania, agresor czuje się bezkarny i zwolniony z odpowiedzialności. Świadomość docierania do wielu odbiorców za pomocą sieci daje mu poczucie wpływu i mocy. Jest też sposobem zyskania popularności.

- Jak ocenić świadków zdarzenia, którzy nie reagowali na bójkę? Wręcz przeciwnie – dopingowali walczące dziewczynki. Skąd się bierze u młodych kibicowanie przemocy?

- Na zachowanie świadków agresji, na to, jaką podejmą decyzję – np. czy zareagują pomocą, ma wpływ ich ocena sytuacji, tj. czy podjęte przez nich działanie ma szansę odnieść sukces. W sytuacji grupowej wyznacznikiem oceny, czy dzieje się coś złego, czy nie, jest zachowanie kolegów i koleżanek. Jeżeli grupa akceptuje sytuację, w której jest przemoc, indywidualna reakcja będzie jej podporządkowana. Ponadto „zaproszenie” do obserwacji i udziału w grupowym zdarzeniu przez młodego człowieka może być odebrane jako nobilitujące, włączające do społeczności i daje poczucie uczestniczenia w czymś ważnym. Dodatkowo, w grupowych zdarzeniach mamy do czynienia z „rozproszeniem odpowiedzialności”, konieczność przeciwdziałania, zareagowania rozkłada się na wszystkich i trudno znaleźć jedną osobę, która zdecyduje się przeciwstawić.

- Jakie znaczenie dla uczestników ustawki miał fakt, że film pokazano w internecie? Czy chodziło o zdobycie „sławy”?

- Nie wiemy, czy uczestniczki bójki wiedziały, że relacja z zajścia znajdzie się w internecie, więc trudno określić, czy to było dodatkowym czynnikiem motywującym. Z całą pewnością wspomniana już potrzeba zwrócenia na siebie uwagi, uzyskania popularności, chwały, może podziwu w grupie rówieśniczej, jest wpisana w ten etap rozwoju młodego człowieka.

- Czy w pani ocenie współczesna szkoła jest przygotowana na tak agresywne zachowanie uczniów? Czy umie pomóc w rozładowywaniu napięć? Czy wręcz przeciwnie – sama jest ich źródłem?

- Większość instytucji, również szkoła, nie jest przygotowana na nowe zjawiska. Zjawisko musi wystąpić, nasilić się, stworzyć problem i dopiero wtedy podejmowane są działania mogące z większym lub mniejszym skutkiem je niwelować. Współczesna szkoła jest, moim zdaniem, na etapie identyfikowania zakresu i skali agresji, a ostatnie wydarzenia, nie tylko w Jeleniej Górze, pokazują że czas podjąć bardziej zdecydowane działania. Z problemem agresji dobrze poradziły sobie zlikwidowane gimnazja.

- Poza bezpośrednimi aktami przemocy istnieje jeszcze cyberprzemoc, coraz powszechniej stosowana wobec młodych ludzi. Czy nie mówimy o niej zbyt mało oraz o skutkach, jakie niesie?

Bezpośrednim sposobem reakcji wobec zaistniałego zdarzenia jest publiczne okazywanie dezaprobaty i poinformowanie o konsekwencjach, jakie poniosły osoby zaangażowane w ten akt przemocy. W szkołach powinny być zintensyfikowane oddziaływania profilaktyczne, przy współudziale policji i prewencji. Należy też zadbać o podniesienie świadomości prawnej nie tylko młodzieży, ale również rodziców.

Rozmawiała Alina Gierak

Okiem Kubka

TECZA PO POTOPIE

Porównując mity greckie z biblijnymi, widzimy podobieństwo. Co sugeruje - wręcz narzuca przekonanie - iż autorom Tory były doskonale znane. Tylko tak przereklamowali opowieści religii politeistycznych, by je podporządkować ideałowi monoteizmu.

Przedstawiając, w wielkim skrócie, zamierzone dzieło Nieba i Ziemi - nie mogę pominąć POTOPI. Wydarzenia, o którym się zachowała pamięć u wszystkich pierwotnych ludów.

Ten sam powtarza się motyw: Kara boska.

W MITACH. Ludzie wyrzekli się bogów. Coraz więcej czynili - sobie wzajem i Ziemi - zła. Owidiusz w „Przemianach”. Zeus się zastanawia: Ogniem czy wodą zniszczyć ludzkość? - Ogień mógłby spłonąć płomieniami Niebios, wyleć postać: „Lunąć deszczem - śmiertelny lud w wodzie wytrącić”.

Kiedy wody opadły - na brzegu Zeus ujrzał dwoje ludzi. Byli to: DEUKALION, syn Prometeusza oraz PYRRRA - córka Pandory i Epimeteusza. Ulił im wody nad nimi i postanowił włączyć ich do Panteonu Nieśmiertelnych.

Idąc rzucali za siebie kamienie. Z kamieni rzuconych przez DEUKALIONA rodziły się mężczyźni. Z kamieni rzuconych przez PYRRRĘ narodziły się kobiety. Tak powstało pokolenie ludzi - twarde, by sobie umieli radzić z przeciwnościami Losu.

W BIBLIJI. Jahwe także wodami potopu karze ludzi (Rdz 6,17): „Niech zginie wszystko na świecie. Aby ocalić Noego - każe mu zbudować arkę. Wprowadzić do niej po parze z wszelkiego ziemskiego dobytku. Schronić się w arce z rodziną (8 osób). W ten sposób uratuje życie na Ziemi.

Gdy wody opadły, arka osiadła na górze Ararat. Noe wypuścił gołębie, żeby sprawdzić czy już może wyjść z arki. W micie sumeryjskim Gilgamesz opowiada o wypuszczeniu trzech ptaków - gołębia, jaskółki i kruka.

Opis biblijny kończy się przysięgą Jahwe, że „już nigdy nie będzie potopu niszczącego Ziemię”. Jako dowód: Kolorowy łuk wsparty na dwóch krańcach o Ziemię, sięgający Nieba. Jahwe: „A oto znak przysięgi: Kolorowy łuk, co warto podkreślić - zawarte po wieczne czasy nowego przymierza z całą ludzkością i wszystkimi ziemskimi stworzeniami (Rdz 9,11-13).

W Księdze SYRACHA (43,11) autor zachęca do podziwu: „Spójrz na tęczę i błogosław jej stwórcę, bo w swojej wspaniałości jest niezwykle piękna”.

Widząc tęczę, kto się nie cieszy i nie uśmiecha? W zwykłym, fizycznym zjawisku - urokliwy czar...

Dopisek tłumacza w polskim wydaniu Biblii: „Trudno doprawdy o bogniejszy obraz przyjaźni człowieka z Bogiem”.

Pewnie Cię zdziwi, Czytelniku, puenta. Odczytując powyższe słowa - pomyślałem:

TECZA mogłaby być najpiękniejszym symbolem, najtrafniejszym znakiem przyjaźni między ludźmi, którzy chcą żyć w pokoju i wspierać się we wspólnym Losie. Nie stała się. - A dla Ciebie...?

KUBEK

Przy redakcyjnym stole dyżurowała Alina Gierak

Wiosenne porządki w mieście i na drogach

Po sygnałach, które w minionym tygodniu otrzymaliśmy od naszych Czytelników, widać, że myślamy się przy wiosennie i bardzo przeszkadza im to, co widzimy, po tym, jak stopniał śnieg. Główne ulice w Jeleniej Górze są w miarę czyste, ale to, co dzieje się na bocznych trasach, skwerach, z daleka od centrum, woła o pomstę do nieba - opisuje pani Maria, nasza Czytelniczka ze śródmieścia. Najbardziej denerwują ją psie kupy. Rozmókłe i śmierdzące, na chodnikach i w zaułkach, potrafią zepsuć każdy spacer. - Świadczy jak najgorzej o właścicielach czworonogów - denerwuje się pani Maria. Proponuje, by wraz z nadejściem ciepłych dni, po raz kolejny miasto ruszyło z akcją uświadamiającą ludziom, że posiadanie psa to także obowiązek sprzątnięcia po nim. - Obserwuję, jak wieczorem wyprowadzają psy na Zabobrze. Nikt nie sprzątnie po psie. Od razu ucieka do domu. A następnego dnia przechodnie są zaskakiwani śmierdzącymi niespodziankami.

O nielegalnym wysypisku śmieci, które urządzili sobie mieszkańcy w okolicy ulicy Kilińskiego, alarmuje pan Artur. Mowa o terenie przy dawnej odlewni, gdzie ludzie podrzucają stare lodówki, opony, zużyte materiały budowlane. - W centrum miasta urządzono wysypisko - opowiada pan Artur. Teren odlewni nie jest zabez-

pieczony i Czytelnik podejrzewa, że nawet, jeśli służby posprzątały odpady, to na ich miejsce szybko pojawią się kolejne. - Strażnicy miejscy powinni ustalić, do kogo należy ten teren i zobowiązać właściciela do zadbania o niego - podpowiada Czytelnik.

Mieliśmy także interwencje dotyczące oznakowania drogi w Siedlęcinie. Nasz Czytelnik, który codziennie jeździ

się dużo wcześniej - apeluje Czytelnik do służb drogowych.

Kolejna irytująca sprawa dotyczy parkowania. Pan Marian, nasz Czytelnik załatwiający wiele spraw w centrum Jeleniej Góry i codziennie dojeżdżający tu samochodem, skarży się na zbyt wąskie miejsca do parkowania, wyznaczone przy ul. Bankowej. - Auto mam poobijane z obu stron



tą trasą, sygnalizuje: - Po zamknięciu dla ruchu mostu na Bobrze (na zdj.), drogowcy nie zadbał o dobre oznakowanie. Informacja o tym, że przejeżdżać się nie przejeżdża, pojawia się niemal tuż przed przeprawą. Kierowcy są zaskoczeni. Przed mostem zaczynają zawracać, robi się niebezpieczne zamieszanie. - Znak, że most w Siedlęcinie jest zamknięty, powinien pojawić

- opowiada. To wina wąskich miejsc do parkowania i kierowców, którzy opuszczają swoje pojazdy. - Zdarza się często, że uderzają tyłkami w mój samochód, nawet jeśli wysiadają ostrożnie. Tam jest po prostu zbyt ciasno - twierdzi pan Marian.

Problemem, który zasygnalizował, już zajął się Miejski Zarząd Dróg i Mostów w Jeleniej Górze. Norbert

Łukaniuk, dyrektor MZDiM na ostatniej sesji Rady Miejskiej zapowiedział, że wkrótce zmieni się oznakowanie miejsc parkingowych przy ul. Bankowej. - Zaznaczymy tylko kontur całego parkingu - wyjaśniał Norbert Łukaniuk. - Nikt nie będzie zmuszał kierowców do tego, aby stawali od siebie w odległości po 25 centymetrów - tłumaczył. Jak dodał, na całym świecie parkuje się wąsko i kierowcy w Jeleniej Górze muszą się tego nauczyć i szanować siebie nawzajem. Wkrótce MZDiM wyłoni nowego operatora płatnej strefy parkowania a on wprowadzi nowe oznakowanie miejsc parkingowych przy ul. Bankowej.

ALKA

Zadzwoń do nas

W środę
od godz. 10 do 14
czekamy na sygnały
od Czytelników o tym,
co drażni, niepokoi
i wymaga dziennikarskiej
interwencji

75/64-24-485
694 792 203

Na marginesie

BOLESŁAWIEC

Kobieta zagadała się ze znajomą w autobusie komunikacji miejskiej i zapomniawszy zabrać torebkę. Sytuację wykorzystala 56-latką z miejscowości koło Bolesławca. Zabrała torebkę z kluczami, pieniędzmi, dokumentami, kartami bankomatowymi i kilkoma innymi drobiazgami. Monitoring zain-

stalowany w autobusie bez problemu pozwolił ustalić amatorkę cudzej własności. Kobięcie grozi do 5 lat więzienia.

Kasjerka na stacji benzynowej wyczuła alkohol od 32-letniego kierowcy samochodu ciężarowego. Obsługa stacji paliw zabrała kluczyki mężczyźnie oraz wezwała policję. Prawdopodobnie udało się dzięki temu zapobiec tragedii. Kierowca miał w organizmie 3 promile alkoholu. Grozi mu do 2 lat odsiadki.

JELEŃ GÓRA

Ukradł znajomemu kartę płatniczą, a potem kupił na jej koszt papierosa i alkohol, uszczuplając stan konta na blisko 1 tys. zł. Dla sądu nie będzie zapewne okolicznością łagodzącą, że okradziony to kumpel od kieliszka. 54-latkowi grozi do 10 lat pozbawienia wolności.

47-latek pociągami przyjeżdżał do pracy do Jeleniej Góry. Ta praca to włamanie do piwnic i pomieszczeń gospodarczych w naszym mieście. W sumie sprawca dokonał co najmniej 10 takich skoków. Sprzedawał kradzione, które potem sprzedawał. Ofiary jego działalności swoje straty oszacowały na 14 tys. zł. Za włamania Kodeks karny przewiduje więzienie do 10 lat.

Perfumy o wartości 1700 zł i zabawki warte około 600 zł - to efekt kradzieży w sklepie 27-latką. Włodziejowi udało się wykradnąć nieustraszonego sklepowego personelu, ale oka kamery monitoringu nie oszukał. Stanie przed sądem - grozi mu do 5 lat więzienia.

KARPACZ

Co najmniej pięciu przestępstw dopuścił się 33-latek w ostatnich dwóch latach w Karpaczu. Ukradł dwa quady, skuter, kamerę monitoringu, próbował włamać się do domu jednorodzinnego oraz do szatni klubu sportowego. W momencie zatrzymania na posesji mężczyzny znaleziono 3 tys. dolarów marihuany. Podejrzanemu grozi do 10 lat więzienia.

LUBAŃ

Od ponad roku ukrywał się mężczyzna poszukiwany przez organa ścigania za liczne przestępstwa kryminalne. Za poszukiwanym wystawiono list gończy oraz pięć nakazów doprowadzenia do aresztu. Oprócz niego zatrzymano także trzy inne osoby, próbujące uniknąć sprawiedliwości.

LUBAWKA

Pijany turysta z Wielkopolski narozrabiał w jednej z restauracji. Awanturował się, groził wezwaniem policjantów, a na koniec chciał im wręczyć pieniądze za odstąpienie od czynności. 28-latek miał przy sobie kilka porcji narkotyku. Agresywny turysta trafił do aresztu. Sąd może mu odebrać wolność nawet na 8 lat.

LWÓWEK ŚL.

Podeszli do dwóch przechodzących ulicą mężczyzn i zaatakowali jednego z nich. Uderzyli, a potem dźgnęli nożem w udo i okolicę klatki piersiowej. Ofiara ataku trafiła do szpitala, a policjanci szybko ustalili, że agresorami byli znani policji mieszkańcy miasta (29 i 32 lata). Bandyt trafił do aresztu - za kratami mogą spędzić do 8 lat.

MARCISZÓW

41-latek kierował skodą mimo sądowego zakazu prowadzenia pojazdów. Dodatkowo badanie narkotestem potwierdziło, że mężczyzna pozostawał pod wpływem środków psychotropowych. Czeka go teraz sprawa sądowa i perspektywa nawet 3 lat pozbawienia wolności.

ZGORZELEC

Dostawczy volkswagen (wartość 20 tys. zł), skradziony w powiecie lubańskim, został namierzony w okolicach Zgorzelca. Zaparkowany samochód miał zmienione tablice rejestracyjne, ale policjantów na właściwy trop naprowadził uszkodzony zamek i ślady przy stacyjkę. Trwa śledztwo mające ustalić, kto dokonał kradzieży.

32-latek kilkakrotnie na różnych stacjach paliw w powiecie tankował i uciekał, nie płacąc. W sumie naraził właścicieli stacji paliw na straty sięgające około 2 tys. zł. Grozi mu do 5 lat więzienia.

(sad)

REKLAMA I PROMOCJA

EURO 90 TRAVEL

GRABOWSKIEGO 2/2
TEL 75 7675090 LUB 7675080
www.euro90-travel.pl
euro90@euro90-travel.pl

W sprzedaży LATO 2019!

Polecamy

Itaka, Rainbow, Coral Travel, Grecos, Exim i wiele innych...

- Bilety lotnicze i autokarowe
- Rejsy wycieczkowe
- Wycieczka objazdowa Nieznane Bałkany 27.04-04.05.2019
- Wycieczka objazdowa Rosja i Kraje Nadbałtyckie 08-19.06.2019

Zapraszamy do kontaktu 75 76 75 090
lub na naszą stronę www.euro90-travel.pl

U Nas
zapisz
kartą

WÓJT GMINY PODGÓRZYN

informuje, że na tablicach ogłoszeń oraz na stronie internetowej Urzędu Gminy w Podgórzynie podgorzyn.bip.pl / prawo lokalne / zarządzenia zostaje podany do publicznej wiadomości w dniu 19 lutego 2019 r. na okres 21 dni wykaz nieruchomości gminnych przeznaczonych do sprzedaży w trybie przetargu nieograniczonego oraz przeznaczonych do dzierżawy do 3 lat.



Zarzuty dla byłego burmistrza Bogatyni

Funkcjonariusze Centralnego Biura Śledczego Policji dokonali 13 lutego zatrzymania pięciu osób. Wśród nich jest były burmistrz gminy Bogatynia Andrzej G. oraz osoby pełniące w przeszłości funkcje w Gminnym Przedsiębiorstwie Oczyszczania w Bogatyni. Na poczet przyszłych kar zabezpieczono pieniądze i rzeczy warte blisko 2 mln zł.

Sąd Rejonowy Wrocław Śródmieście 15 lutego zastosował trzymiesięczny areszt tymczasowy wobec zatrzymanych: Andrzeja G. - byłego burmistrza Bogatyni, Janusza P. - byłego członka zarządu bogatyńskich wodociągów, Stelli G. - byłej prezes bogatyńskiego GPO oraz Sławomira Z. - byłego zastępcy prezesa bogatyńskiego GPO, potem byłego prezesa PGE GiEK, a obecnie prezesa PGE Energia Odnawialna.

Jak informuje dział prasowy Prokuratury Krajowej, w toku postępowania prokuratorzy Dolnośląskiego Wydziału Zamiejscowego Departamentu do Spraw Przestępczości Zorganizowanej i Korupcji we Wrocławiu Prokuratury Krajowej ustalili, że zatrzymani mogli dopuścić się niegospodarności w związku z pełnieniem funkcji publicznych.

Nieprawidłowe składowanie śmieci

Z ustaleń dokonanych przez prokuratorów wynika, że na składowiska trafiały śmieci mieszane, tzn. niesegregowane, a w dokumentacji widniały wpisy, że są to odpady biodegradowalne.

W konsekwencji zaniżana była opłata środowiskowa. Na te same składowiska, bez stosownych zezwoleń, prawdopodobnie trafiały również śmieci komunalne z Niemiec.

Z ustaleń śledczych wynika, że działania dotyczące niegospodarności, obejmujące lata 2012 - 2018, mogły narazić Skarb Państwa na straty



sięgające od 1,5 do 7 mln zł. W tym czasie podejrzani mogli nielegalnie zarobić około 5 mln zł.

Zabezpieczono mienie o wartości 2 milionów złotych

Na polecenie prokuratorów Dolnośląskiego Wydziału Zamiejscowego Departamentu do Spraw Przestępczości Zorganizowanej i Korupcji we Wrocławiu Prokuratury Krajowej policjanci CBŚP przeprowadzili działania m.in. w Bogatyni, Porajowie i w Warszawie, w trakcie których zatrzymano pięć osób.

Przeprowadzono również przeszukania miejsc zamieszkania podejrzanych oraz siedziby podmiotów gospodarczych. Podczas czynności zabezpieczono m.in. dokumentację, komputery i zewnętrzne nośniki pamięci.

Na poczet przyszłych kar śledczy zabezpieczyli mienie należące do podejrzanych, m.in. pieniądze w różnej walucie, samochody oraz biżuterię, na łączną kwotę blisko 2 mln zł.

Zarzuty dla zatrzymanych

Prokurator Dolnośląskiego Wydziału Zamiejscowego Departamentu do Spraw Prze-

stępstwa Zorganizowanej i Korupcji we Wrocławiu Prokuratury Krajowej przedstawił zatrzymanym zarzuty niegospodarności, przekroczenia uprawnień, przyjęcia korzyści majątkowych, fałszowania dokumentacji. Czterech zatrzymanych usłyszeli zarzuty udziału w zorganizowanej grupie przestępczej.

Za zarzucane przestępstwa grozi kara pozbawienia wolności do 15 lat. Sprawa ma charakter rozwojowy, prokuratorzy nie wykluczają dalszych zatrzymań w tej sprawie.

ALKA

REKLAMA I PROMOCJA

Z samorządowcami o ekologii, odpadach, aspektach prawnych

Samorządowcy regionu śródkowosudeckiego rozmawiali w Kamiennej Górze o dynamicznie zmieniającym się prawie w zakresie gospodarki odpadami komunalnymi. Jak mówiono, nie można raz odrobić zadania, ta branża wymaga niemalże codziennej skrupulatnej pracy.

Spotkanie zorganizowała redakcja miesięcznika „Przegląd Komunalny” wraz z Przedsiębiorstwem Gospodarki Komunalnej Sanikom z Lubawki oraz Zakładem Utylizacji Odpadów Komunalnych Izery. Dyskutowano m.in. o ostatnich i planowanych zmianach w prawie, dotyczących gospodarki odpadami. Omówiono zakres i wpływ tych zmian na

Mirosław Lech, wójt gminy Stare Bogaczowice

- Włącz dla mieszkańców szukamy rozwiązań uproszczenia sposobu segregacji odpadów, choć przyznaję - obowiązujące przepisy są bezwzględne. Segregujemy, zakładamy przydomowe kompostowniki. Uświadamiamy, jak ważne dla nas są działania ekologiczne. Wiąże się to jednak z wydatkami, które musimy ponosić.

życie mieszkańców. Przeanalizowano koszty gospodarki odpadami komunalnymi. Zastanawiano się, co może mieć na nie wpływ? Próbowano znaleźć najkorzystniejsze i najsprawniejsze sposoby ustalania opłat za usługi komunalne. Szukano odpowiedzi na pytanie, co robić, by płacić racjonalnie za wywóz odpadów?

Sporo czasu poświęcono in-house w obszarze gospodarki odpadami komunalnymi. To propozycja przedkładana mieszkańcom gmin będących udziałowcami spółek. Polega na świadczeniu usług komunalnych w zakresie dozwolonym prawem, przy wykorzystaniu mechanizmów zamówień z wolnej ręki dla spółek, w których 100 proc. udziałów posiadają gminy.



Spotkanie konsultacyjne w Kamiennej Górze spotkało się z ogromnym zainteresowaniem samorządowców, prawników urzędów.

Janusz Chodasewicz, burmistrz Kamiennej Góry

- Informacje przekazane na spotkaniu zorganizowanym w naszym ratuszu były jasnym sygnałem dla samorządowców: musimy szukać rozwiązań na sprawnie zarządzanie gospodarką komunalną, wiele niebezpiecznych zapisów może uderzyć w samorządy, które rozliczają mieszkańcy. Podwyżki za wywóz odpadów będą konieczne, nie możemy więcej dopłacać, przy obowiązujących cenach w budżecie miasta brakuje 800 tys. zł. Odzyskiwanie odpowiedniego poziomu odpadów jest konieczne, niespełnienie norm będzie się niedługo wiązało z karami dla gmin. Stąd też szukamy rozwiązań, aby zachęcić mieszkańców do racjonalnej segregacji.

Andrzej Wojdyła, prezes Sanikom sp. z o.o. w Lubawce

- Gospodarka komunalna jest jedną z ważniejszych dziedzin naszego życia. Zwracamy uwagę na racjonalne obchodzenie się z odpadami. Pokazujemy, że wiele z nich wtórnie można wykorzystać. Spotkanie z samorządowcami z pewnością dało odpowiedź na wiele pytań: co wpływa na koszt przetwarzania odpadów, co powinno się zmienić w sferze komunalnej? Szkolenie zorganizowaliśmy w dniu zmiany rozporządzenia dotyczącego naszej branży. Analizowaliśmy nową sytuację, z którą zmagają się gminy.

(buz)

Zdjęcia: Artur Kubieniec



W jakim zakresie radni mogą kontrolować spółki, tłumaczyć mecenas Maciej Kiełbas z Kancelarii Prawnej Dr Krystian Ziemiński & Partners.

Rafał Fronia Człowiekiem Roku 2018

Rafał Fronia, człowiek gór, himalaista, kartograf, biegacz, wydawca został Człowiekiem Roku 2018 w plebiscycie „Nowin Jeleniogórskich”. Otrzymał Kryształ Górski, główną nagrodę konkursu, podczas gali, która odbyła się w niedzielę (17.02) w Teatrze im. Cypriana Kamila Norwida.

- Jestem dumny, że jestem jeleniogórzaninem - mówi laureat odbierając nagrodę. - Zawsze, gdziekolwiek jestem na świecie, powtarzam, że jestem stąd. - Zostanie Człowiekiem Roku w miejscu, które kocham, które utożsamia mój dom, to jest nieprawdopodobne szczęście - dodał. - Bądźmy dumni z Jeleniej Góry - zaapelował.

Rafał Fronia mówi o sobie, że jest romantykiem gór wysokich. Zdo-



H. STOBIECKI

Nagroda dla człowieka gór

Rozmowa z Rafałem Fronią, zdobywcą Kryształu Górskiego 2018

- Był pan zaskoczony wygraną w plebiscycie „Nowin Jeleniogórskich”?

- Oczywiście. Stawiałem na Andrzeja Mateusiaka. Znamy się od wielu lat, cenimy i lubimy. Mam wrażenie, że zna go każdy w Jeleniej Górze, bo turystyka jest jednak czymś wiodącym w tym mieście. I ktoś, kto ruch turystyczny rozwija, jest jego ikoną, to dla mnie był pewniakiem. A jednak zwyciężyłem. Bardzo się cieszę z wygranej. Jestem dumny, bo wybrali mnie jeleniogórzanie. Będąc mieszkańcem tego miasta, i będąc docenionym przez innych ludzi stąd, mogę się czuć tutaj szczęśliwym. To jest moje miasto. Tu jest mój dom. Jestem tu docenionym za to, co robię.

- To, że został pan wybrany Człowiekiem Roku 2018, świadczy też o tym, że pańskie osiągnięcia śledzą mieszkańcy nie tylko miasta, ale także regionu. Może pan ich inspirować, pokazywać, jak wznosić się coraz wyżej i osiągać coraz wyższe szczyty.

- Przede wszystkim to ja realizuję swoje marzenia. Jestem romantykiem gór wysokich, jak to powiedziano na scenie. To jest prawda. Czuję się w górach wolny. Góry to dla mnie wolność wyboru, to daje mi niesamowitą energię. I ona przekłada się na to, by potem działać, tu na dole. Prowadzę firmę (Wydawnictwo PLAN) jestem przedsiębiorcą, muszę trenować. Spotykam się z wieloma problemami, tak jak każdy z nas. Góry pozwalają mi robić to, co muszę wykonywać tu na dole. A robię to najlepiej jak potrafię i dzięki temu mogę pozwolić sobie na wyjazdy w góry.

- Jakże ma pan najbliższe plany na górskie wyprawy?

- Planów jest bardzo dużo. 25 maja - Indie i próba powtórzenia polskiej drogi na Nanda Devi East z 1939 roku. Dzisiaj otrzymałem informację, że jest bardzo napięta sytuacja polityczna między Indiami a Pakistanem, więc następny plan - letnia wyprawa na K2 może zostać odłożona.

Oczywiście głównym celem jest obserwacja tego, co dzieje się teraz na K2 i wyprawa rosyjskich wspinaczy. Kierownikiem sportowym wyprawy rosyjsko-kazachsko-kirgiskiej jest Wasilij Piłcow z Kazachstanu, zdobywca Korony Himalajów i Karakorum, a za organizację odpowiada Rosjanin Artiom Braun. Jeśli oni nie wejdą teraz na tę górę, to zabieramy się do roboty i na początku grudnia postaramy się powtórzyć zimowe wejście. Bogatsi o doświadczenia z ubiegłego roku.

- Czy spodziewał się pan popularności, jako autor książki „Anatomia góry”? Sprzedała się świetnie, a Pańskie zapiski z wyprawy na K2 śledziła cała Polska.

- Nie, absolutnie. Kiedy rozmawialiśmy z wydawcą i ustalaliśmy pułap sprzedaży, który nas zadowolił, to został on już przekroczony wiele, wiele razy. Bardzo się z tego cieszę, że moja książka górską trafiła na top listy sprzedaży. To dla mnie nieoczekiwany sukces. Na początku pisałem bardziej przewodnikowo: dokąd idziemy, jakie trudności są po drodze, co musimy ze sobą zabrać, kiedy pojechać. Z upływem lat zaczęło się pojawiać coraz więcej przemyśleń niezwiązanych z górami, romantycznych myśli i doznań. Może to spodobało się czytelnikom.

- Życzymy zatem udanych wypraw i kolejnej książki, relacjonującej zmagania z górami.

Rozmawiała Alina Gierak



Finaliści wyborów Człowieka Roku byli w znakomitych nastrojach po ogłoszeniu werdyktu.

Grzegorz Koczuba

był ośmiotysięczniki Gasherbrum II i Lhotse. Brał udział w wyprawie zimowej na K2. Rozślawia Jelenią Górę osiem tysięcy metrów nad powierzchnią ziemi, a także w umysłach czytelników chłonących jego relacje z wypraw i pochłaniających jego książkę o wyprawie na K2.

Laureatowi serdecznie gratulowali wygranej senator Krzysztof Mróz, posłanka Zofia Czernow, prezydent Jeleniej Góry Jerzy Łuźniak oraz cała rzesza wielbicieli jego odwagi, zdolności gawędziarskich, skromności i zakochania w Karkonoszach.

- Kryształ Górski powędrował do prawdziwego człowieka gór - podsumował Andrzej Buda, redaktor naczelny „Nowin Jeleniogórskich”.

O tytuł Człowieka Roku 2018 w plebiscycie „Nowin Jeleniogórskich” walczyło jeszcze czterech finalistów: Marek Gołębiowski, prezes Jeleniogórskiego Stowarzyszenia Żołnierzy Radiotechników „Radar”, Andrzej Mateusiak, wiceprezes jeleniogórskiego oddziału PTTK, Sylwia Motyl, szefowa Osiedlowego Domu Kultury, dyrektorka Festiwalu Filmowego ZOOM-ZBLIŻENIA oraz Edward Ostrowski, twórca pola golfowego w Jeleniej Górze. Zwycięzcę wybrali czytelnicy „Nowin Jeleniogórskich” oraz kapituła konkursu. Trzeba dodać, że Rafał Fronia był faworytem zarówno czytelników Nowin, jak i Kapituły plebiscytu, zwyciężając w obydwu głosowaniach.

ALKA

Dziękuję za wszystkie oddane na mnie głosy, co pozwoliło mi znaleźć się w ścisłym finale plebiscytu.

Gratuluje Rafałowi Froni uzyskania tego zaszczytnego tytułu Człowiek Roku 2018 Nowin Jeleniogórskich

Andrzej Mateusiak

Poruszająca gala

i wspólne śpiewanie z Anną Jurksztowicz

Rafał Fronia, zwycięzca plebiscytu „Nowin Jeleniogórskich” na Człowieka Roku 2018, dostarczył publiczności zebranej w niedzielę (17.02) w Teatrze im. Cypriana Kamila Norwida wielu wzruszeń i powodów do dumy. Nagrody odebrali także zwycięzcy konkursów na Trenera Roku 2018 i Najpopularniejszego Sportowca 2018 roku. Anna Jurksztowicz, gwiazda wieczoru, dopełniła całość. Rozbijała i rozśpiewała całą salę swoimi piosenkami.

- Zostanie człowiekiem roku w miejscu, które kocham, które utożsamia mój dom, to jest nieprawdopodobne szczęście - mówił na niedzielnej gali Rafał Fronia. - Bądźmy dumni z Jeleniej Góry - zaapelował.

Czyta „Nowiny Jeleniogórskie” na 8 tys. m.n.p.m.

Zapewnił, że Krzyształ Górski stanie na honorowym miejscu w jego firmie wydawniczej PLAN. Laureat wiele radości sprawił Andrzejowi Budzie, redaktorowi naczelnemu „Nowin Jeleniogórskich” oraz całemu zespołowi redakcyjnemu, gdy opowiadał, że nawet na wysokości 8 tysięcy metrów czyta tygodnik od deski do deski.

- Nie spodziewałem się, że wygram - mówił laureat. Przyznał, że na zwycięzcę konkursu typował Andrzeja Mateusiaka. - A ja stawiałem na Fronię, jest bezkonkurencyjny - z uśmiechem dodawał pan Andrzej. Wygraną Rafała Froni obstawiał także senator Krzysztof Mróz. - A nie miałem wcześniej żadnych przecieków - zapewniał senator.

Dumni z Jeleniej Góry

- Gdybym dostał tę nagrodę na przykład w Nowym Jorku, nie byłbym tak szczęśliwy, jak teraz - Rafał Fronia zdecydowanie stawiał stolicę Karkonoszy wyżej niż Nowy Jork. - Warto było przyjść na galę, by to



usłyszeć - komentowała publiczność. - Oby każdy mieszkaniec, tak jak nasz himalaista, podkreślał zawsze dumnie, że jest jeleniogórzaninem - gratulował laureatowi Jerzy Łuźniak, prezydent Jeleniej Góry.

Zasłużeni finaliści

Do finału plebiscytu, poza Rafałem Fronią, dotarli: Marek Gołębiowski, prezes Jeleniogórskiego Stowarzyszenia Żołnierzy Radiotechników „Radar”, Andrzej Mateusiak, wiceprezes jeleniogórskiego oddziału PTTK, Sylwia Motyl, szefowa Osiedlowego Domu Kultury, dyrektorka Festiwalu Filmowego ZOOM ZBLIŻENIA oraz Edward Ostrowski, twórca pola golfowego w Jeleniej Górze.

Zwycięzcę wybrali czytelnicy „Nowin Jeleniogórskich” oraz kapituła konkursu. Wszystkich finalistów publiczność nagrodziła gromkimi brawami. Każdy z nich opuszczał galę z dyplomem, kwia-

tami i prezentami od organizatorów oraz sponsorów. - Są pierniki, dżemy i chyba nawet nalewka - Marek Gołębiowski z zadowoleniem oglądał koszyki ze smakołykami od LGD Partnerstwo Ducha Gór. Sylwia Motyl opuszczała galę z wyrobami z ceramiki bolesławieckiej, zaś Rafał Fronia nie tylko z Krzyształem Górskim, ale także z obrazem Dariusza Milińskiego.

„Na dobre i na złe” z Anną Jurksztowicz

Gdy opadły emocje konkursowe, uczestnicy gali i publiczność udowodnili, że są muzykalni i chętni do wspólnej zabawy. Anna Jurksztowicz, która z zespołem wystąpiła na scenie Teatru im. Cypriana Kamila Norwida, łatwo namówiła widzów do zaśpiewania piosenki „Na dobre i na złe”, znanej z serialu telewizyjnego. Nucono także „Jesteśmy na wczasach” oraz dawny hit opolskiego

festiwalu „Kawa się nadawa”. Wspólne śpiewanie wyszło bardzo dobrze.

Anna Jurksztowicz podkreślała, że czuje się na jeleniogórskiej scenie jak w domu. - Pochodzę z Pławnej - zdradziła. Potem przyjeżdżałam do tej miejscowości na wakacje - opowiadała. To były dobre czasy - dodała. Piosenkarce towarzyszył zespół w składzie: Andrzej Ballo (gitara), Arkadiusz Wiech (gitara akustyczna), Bartłomiej Stuchlik (kontrabas), Gertruda Szymańska (perkusja).

- To był fantastyczny wieczór - mówili uczestnicy gali i koncertu.

- Najbardziej cieszy fakt, że dzięki inicjatywie „Nowin Jeleniogórskich” doświadczeni są nietuzinkowi, wspaniali mieszkańcy naszego miasta - podkreślał na zakończenie gali prezydent Jeleniej Góry.

ALKA

Więcej zdjęć z Gali NJ na nj24.pl

Partnerzy Gali NJ 2019

Miasto Jelenia Góra

Powiat Jeleniogórski

Miasto Szklarska Poręba

Stowarzyszenie
Lokalna Grupa Działania
Partnerstwo Ducha Gór
- promotor Karkonoskiej
Marki Lokalnej
Skarby Ducha Gór

Karkonoska Agencja
Rozwoju Regionalnego

Panorama Park
Spółka z o.o.,
Spółka Komandytowa

Biuro Podróży
EURO 90 Travel
Marek Ciechanowski

WEPA Piechowice
Sp. z o.o.,

Restauracja Bistro Stacja
w Łomnicy

Galeria Miliński

Ultima - Auto Dealer
ISUZU, KIA, SKODA

Ceramika Artystyczna
Spółdzielnia Rękodzieła
Artystycznego
w Bolesławcu

Muzeum Ziemi Juna
ze Szklarskiej Poręby

Huta Julia
w Piechowicach

Western City
w Ściegnach

Wydawnictwo Ad Rem

Muzyczne Radio

Teatr im. C. K. Norwida

Organizatorzy/Partnerzy/Mecenaszy:

nowiny
Jeleniogórskie

JELENIA
GÓRA

EURO 90 TRAVEL
MAREK CIECHANOWSKI

KARR S.A.

WESTERN
CITY

nj24.pl

F
Fundacja Nowin Jeleniogórskich

MUSEUM ZIEMI MINERALIS & ROCKS JUNA
WYDZIAŁ MUZEUM ZIEMI JUNA
SZKLARSKA PORĘBA

MUZYCZNE
RADIO
105.8 FM
106.7 FM
90.3 FM

PARTNERSTWO
DUCHA
GÓR

PRODUKT
CERTYFIKOWANY
SKARBY
DUCHA
GÓR
KARKONOSKA
MARKA
LOKALNA

Bistro
STACJA

CERAMIKA ARTYSTYCZNA
BOLESŁAWIEC
1950

WESTERN
CITY

Teatr im. Cypriana
Kamila Norwida
w Jeleniej Górze

AD REM
WYDAWNICTWO
POLIGRAFIA

PANORAMA PARK

Szklarska Poręba

CAFE GALERIA
MILIŃSKI

Marta Klementowska i Ireneusz Taraszkiewicz zwycięzcami 44. plebiscytu sportowego NJ

Już wszystko jasne. Po dziesięciu tygodniach głosowania za pomocą gazetowych kuponów i smsów znamy wyniki 44. plebiscytu sportowego „NJ”. Rywalizację zdominowali reprezentanci kobiecej i męskiej koszykówki. W kategorii najpopularniejszych sportowców 2018 roku z klubów regionu jeleniogórskiego największe uznanie kibiców zdobyła Marta Klementowska - kapitan I-ligowej drużyny MKS MOS Karkonosze. Najpopularniejszym w regionie trenerem 2018 roku wybrano Ireneusza Taraszkiewicza, szkoleniowca z 30-letnim stażem, który od nowego sezonu prowadzi zespół „Karkonoszek” z zaplecza koszykarskiej ekstraklasy kobiet i stopniowo zmienia styl gry drużyny.

Fani lokalnego sportu - Czytelnicy „NJ” - głosowali na swoich faworytów w dwuetapowym plebiscycie. Typowania za pomocą oryginalnych, wyciętych z „Nowin” kuponów, były premiowane dwoma punktami, smsy jednym. W pierwszym etapie dwudziestu pretendentów - sportowców i dziesięciu trenerów otrzymało łącznie 6.453 punktów, w tym zawodnicy i zawodniczki 4.165 punktów. W drugim, finałowym etapie plebiscytowego głosowania trójka sportowców i trójka trenerów z największym wcześniej poparciem kibiców zebrała dodatkowo 2.761 punktów.

Sportowiec z tytułem najpopularniejszego, Marta Klementowska zdeklasowała rywali. Razem zdobyła 2.800 punktów. - Jest mi niezmiernie miło, że zostałam wyróżniona i wygrałam. To duże zaskoczenie, bo rywalizowałam ze wspaniałymi sportowcami z Jeleniej Góry. To mój ostatni sezon gry w koszykówkę i koniec sportowej kariery. Zwycęstwo w plebiscycie jest znakomitą uwiecznieniem długiej, życiowej przygody z basketem. Chyba dobrze zapisałam się w pamięci kibiców,

Na drugim plebiscytowym miejscu uplasował się filar KS Sudety z II ligi, najlepszy strzelec w grupie D, dwukrotnie wybierany do najlepszej piątki koszykarzy w II lidze, rozgrywający/rzucający, Łukasz Niesobski. Trzecią lokatę zajął młody biegacz długodystansowy, zwycięzca prestiżowych biegów ogólnopolskich i regionalnych, Krzysztof Tschirch (Karkonosz Running Team).

Rywalizację najpopularniejszych trenerów regionu jeleniogórskiego zdominował Ireneusz Taraszkiewicz (MKS MOS Karkonosze). Taka popularność i uznanie kibiców nie dziwi. W minionym sezonie jego podopieczni z KS Sudety w II lidze mężczyzn zajęli szóste miejsce. Pan Irek może pochwalić się dwukrotnym awansem koszykarzy Spartakusa (współautor sukcesu Leszek Oleksy), do I ligi. Był asystentem trene-



Marta Klementowska i Krzysztof Tschirch byli uszczęśliwieni swym sukcesem. Na zdjęciu nie ma Łukasza Niesobskiego, któremu kontuzja uniemożliwiła udział w Gali.



Zwycięscy trenerzy: od lewej Rafał Majda, Robert Stachowski oraz triumfator - Ireneusz Taraszkiewicz.

bo na mnie tak licznie głosowali. Serdecznie im dziękuję - powiedziała po wręczeniu nagród Marta Klementowska.

ra klubu z Pabianic, który występował w Eurolidze i w Pucharze Europy, zdobył sześć medali, w tym cztery srebrne, w mistrzostwach Polski kobiet.

- To już mój trzeci tytuł najpopularniejszego trenera w „Nowinowym” plebiscycie - cieszył się Ireneusz Taraszkiewicz. - Dzisiejszy

jest najprzyjemniejszy, bo zupełnie tego się nie spodziewałem. Takie uznanie fanów koszykówki to dla mnie bardzo duży bodziec, żebym nie ustawał w tym, co robię i żebym dalej robił to jak najlepiej. Swoją wiedzę szkoleniową nadal będę przekazywał koszykarskiej młodzieży i młodym trenerom, inspirował ich. Czuję się usatysfakcjonowany, bo prawda jest taka, że trener nie istnieje bez podopiecznych.

Drugie miejsce w plebiscycie zajął trener Rafał Majda (Jeleniogórskie Centrum Oyama Karate). Posiada stopień mistrzowski (5 dan). Jest głównym coachem szkolenia i prezesem klubu. Od 33 lat czynnie uprawia i trenuje karate kontaktowe. Wychowankowie shihana

Majdy to wielokrotni mistrzowie kraju oraz zdobywcy Pucharu Polski w różnych kategoriach wiekowych i wagowych.

Na trzeciej, finałowej pozycji kibice umieścili trenera z kobiecego klubu „Orlik” Jelenia Góra, pasjonata futbolu, szkoleniowca UEFA B, Roberta Stachowskiego. Piłkarki „Orlika” zajmują wysokie, piąte miejsce w II lidze. Sukcesem był również awans do 1/8 Pucharu Polski szczebla centralnego.

Szczęśliwych z wyboru kibiców laureatów 44. plebiscytu uhonorowano w niedzielny wieczór, 17 lutego, podczas uroczystej Gali Nowin Jeleniogórskich. Zwycięzcy plebiscytu odebrali efektowne, niepowtarzalne puchary, wykonane ręcznie w pracowni ceramicznej jeleniogórskiego artysty Mirosława Kulli. Ponadto najstarsze w Jeleniej Górze Biuro Podróży Euro 90 Travel Marka Ciechanowskiego ufundowało vouchery dla Marty Klementowskiej i Ireneusza Taraszkiewicza. Wszyscy finaliści plebiscytu - sportowcy i trenerzy - otrzymali kryształowe upominki z huty „Julia”.

Na Gali zabrakło tylko Łukasza Niesobskiego. W smsie napisał: *Niestety nie pojawię się dzisiaj. Jestem chory. Wylądowałem na SOR-ze.*

Plebiscyt „2018” zakończony. Wszystkim kibicom - Czytelnikom „NJ”, którzy oddawali głosy zarówno na gazetowych kuponach, jak i za pomocą smsów, pięknie dziękujemy.

Tekst i zdjęcia: Henryk Stobiecki

Unikatowa wystawa w Muzeum Karkonoskim

Ekspozycja, którą od 15 lutego można oglądać w Jeleniogórskim Muzeum Karkonoskim, ma tytuł „Dopełnianie”. Idealnie oddaje on ideę wystawy. Szkło Małgorzaty Dajewskiej tak doskonale współgra z malarstwem Piotra Błażewskiego, że trudno uwierzyć, iż duet powstał przez przypadek a artyści tworzą niezależnie od siebie.

Jubileusz artystów

Na wernisażu artyści wspominali, jak doszło do współpracy. - To było 10 lat temu podczas wystawy w Muzeum Hauptmannów w Szklarskiej Porębie - relacjonowali. Tam zauważyli, że ich prace świetnie komponują się we wspólnym zestawieniu. Postanowili to kontynuować. Nie wystawiają razem zbyt często, a już na pewno nie w tak dużej formie, jak w Muzeum Karkonoskim. Ale okazja do tak rozbudowanej wystawy jest szczególna. Ekspozycja została zorganizowana z okazji 35-lecia pracy twórczej Małgorzaty Dajewskiej i 45-lecia działalności Piotra Błażewskiego.

Wspaniała kolekcja

- Prezentujemy osiemdziesiąt szklanych obiektów i osiemdziesiąt obrazów wypożyczonych z kolekcji muzealnych i od osób prywatnych (krajowych i zagranicznych), wśród których są prace znane z wcześniejszych wystaw i publikacji oraz zupełnie nowe, powstałe z myślą o jubileuszowej ekspozycji - mówi o wystawie Gabriela Zawila, dyrektorka Muzeum Karkonoskiego.

Ekspozycja pokazywana była wcześniej w Sosnowcu, rodzinnym mieście prof. Małgorzaty Dajewskiej. Towarzyszy jej bardzo starannie wydany katalog. Można go kupić w muzeum, w promocyjnej cenie.

Na wystawie obejrzymy unikatowe, wykorzystujące zjawiska optyczne, szklane kompozycje Małgorzaty Dajewskiej i malarstwo Piotra Błażewskiego. Twórcy od wielu lat łączą działalność artystyczną z pracą naukową i pedagogiczną na wrocławskiej Akademii Sztuk Pięknych.

- Tworzymy także artystyczny duet - wyjaśnia Piotr Błażewski. - Inspirujemy się i uzupełniamy.

Oboje są twórcami klasy europejskiej. Znani i cenieni za swoje osiągnięcia, poza sztuką udzielają się też na polu pedagogicznym, uczestniczą w wielu wystawach krajowych i międzynarodowych.

Uznani twórcy

Małgorzata Dajewska tworzy imponujące szklane rzeźby, którym nadaje opisowe, niemal literackie tytuły. Piotr Błażewski jest wybitnym przedstawicielem abstrakcji geometrycznej i konsekwentnie zgłębia i przekłada na język wizualny wszystkie jej aspekty. Artyści wypracowali formułę wspólnej prezentacji swoich dzieł, reprezentujących wprawdzie odrębne dziedziny artystyczne, ale przemawiających

jednym, uniwersalnym językiem estetycznym, wydobywającym esencjonalną istotę swoich wytworów - w świat wystawy wprowadza jej kuratorka Ewa Chmielewska.

Piotr Błażewski reprezentuje w polskiej sztuce współczesnej nurt abstrakcji geometrycznej. Jego twórczość ewoluowała.

- Często szukam inspiracji w przyrodzie - mówi o swoich obrazach Piotr Błażewski. Na wystawie możemy zobaczyć, jak zmieniały się zainteresowania i fascynacje artysty. Mówią o tym także tytuły obrazów: Architektura koloru, Interferencje, Refleksy/-Je, Ślady, Nieprawdopodobne figury geometryczne, Kolekcja, Znak krzyża, Epitafia. Warto zwrócić uwagę, jak u Błażewskiego kolory dopełniają się wzajemnie w każdym dziele. Artysta dobiera je starannie, równoważąc tony jasne i ciemne, precyzyjnie rozmieszczając je na płótnie. Bardzo ważna jest dla niego staranna kompozycja oraz przemyślane i finezyjne opracowanie obrazu jako całości.

Małgorzata Dajewska jest jednym z prekursorów nurtu artystycznego w dziedzinie szkła unikatowego, polegającego na tworzeniu kompozycji



z fragmentów szkła optycznego, opracowanego na zimno i spajanego w jednolite kompozycje artystyczne, lub inscenizowanego w większe instalacje przestrzenne, często łączone z innymi tworzywami.

- Nasze prace przenikają się w sposób oczywisty - mówi o pracach pokazywanych na wystawie w Muzeum Karkonoskim. - Okazało się, że mamy wiele wspólnego i nie powinniśmy być obojętni na to, co robimy.

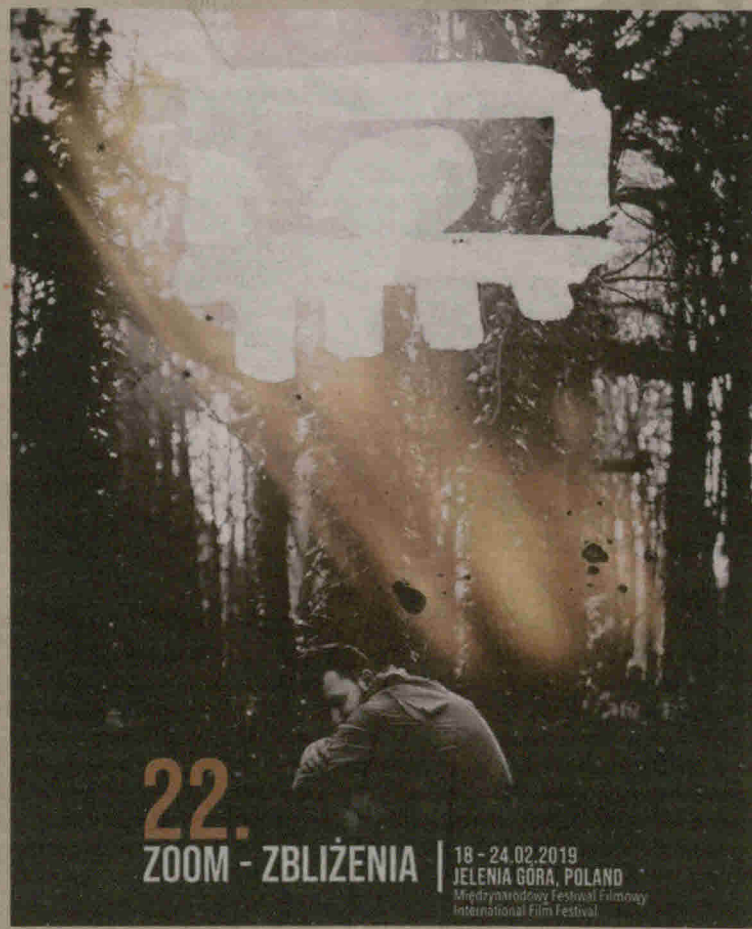
Bogata wyobraźnia twórcy artystki idzie w parze z absolutną biegłością techniczną i technologiczną. Twórczyni mistrzowsko opanowała szlifowanie brył, co pozwala na precyzyjne zespalanie ich w efektowne kompozycje.

Wystawę w Muzeum Karkonoskim można oglądać do 31 marca.

ALKA

Filmowe ZBLIŻENIA 2019 to już!

W Jeleniej Górze trwa 22. Międzynarodowy Festiwal Filmowy ZOOM-ZBLIŻENIA. To jedna z najważniejszych imprez promujących kino niezależne, organizowanych w Polsce, ciesząca się ogromnym zainteresowaniem także poza granicami naszego kraju, i jedno z największych wydarzeń kulturalnych odbywających się pod Karkonoszami. Na tym festiwalu po prostu trzeba być!



W programie siedmiodniowej imprezy blisko 120 projekcji filmowych, w tym kilkanaście pokazów specjalnych. Aż siedem z nich to pokazy przedpremierowe filmów nagradzanych na prestiżowych festiwalach, które nie weszły jeszcze na ekrany kin. Na festiwalowe spotkania z publicznością do kina LOT, w którym odbywają się specjalne pokazy filmowe, przyjeżdżają gwiazdy polskiego kina.

Festiwal zainaugurował w poniedziałek, 18 lutego, przedpremierowy pokaz specjalny filmu „Kafarnaum” w reż. Nadine Labaki - zdobywcy Nagrody Jury na ubiegłorocznym Międzynarodowym Festiwalu Filmowym Cannes, konkurenta „Zimnej wojny” Pawła Pawlikowskiego w walce o tegorocznego Oscara, w kategorii najlepszy film nieanglojęzyczny.

W programie pierwszego dnia festiwalu był także pokaz specjalny najnowszego filmu Jana Jakuba Kolskiego „Ulaskawienie” oraz spotkanie reżysera z publicznością.

Drugiego dnia imprezy, 19 lutego, „Fuga” Agaty Smoczyńskiej (17.00) i spotkanie z reżyserką oraz „Winni” Gustava Möllera (20.00). W środę, 20 lutego, najnowszy film Janusza Kondratiuka „Jak pies z kotem” (17.00) oraz spotkanie ze znakomitym aktorem Robertem Więckiewiczem. Tego samego dnia „Dogman” w reż. Matteo Garrone - rewelacja tegorocznego festiwalu Cannes i Złota Palma dla Najlepszego Aktora (20.00).

W środę startują festiwalowe konkursy filmowe, w których o prestiżowe nagrody „Żelaznych Filmowców” walczyć będą fabuły, dokumenty i anima-

cje z całego świata, wyselekcjonowane z kilku tysięcy filmów zgłoszonych do festiwalu. Projekcje konkursowe trwać będą do piątku w kinie LOT i JCK przy ul. Bankowej. Laureatów nagród poznamy podczas sobotniej gali finałowej w Zdrojowym Teatrze Animacji, którą uświetni koncert Adama Bałdycha - jednego z najwybitniejszych skrzypków jazzowych świata.

W czwartek, 21 lutego, wielka gratka dla miłośników Danuty Stenki. Znana aktorka przyjedzie do Jeleniej Góry i dwukrotnie spotka się z festiwalową publicznością. Najpierw weźmie udział w spotkaniu autorskim Łukasza Maciejewskiego - cenionego filmoznawcy, krytyka filmowego i teatralnego, autora bestsellerowej książki poświęconej Danucie Stence „Flirtując z życiem” (BWA, godz. 16.00). Wieczorem Danuta Stenka spotka się z widzami w kinie LOT po przedpremierowym pokazie nagradzanego na festiwalach w Gdyni, Chicago i Tallinie filmu Adriana Panka „Wilkołak”, okrzykniętego już fenomenem polskiego kina gatunkowego, w którym zagrała (film o 17.30).

Także w czwartek przedpremierowa projekcja filmu „Girl” w reż. Łukasza Dhonta - obsypanego nagrodami na festiwalu w San Sebastian, Cannes (20.00).

W piątek, 22 lutego, najpierw o 16.00 w BWA festiwalowy performance Zuzanny Janin „Historia pewnej zdrady”, a później w kinie LOT projekcje filmów „Nina” Olgi Chajdas (16.45) oraz jednego z najbardziej kontrowersyjnych obrazów ubiegłego

sezonu - „Touch me not”, rumuńskiej reżyserki Adiny Pintilie - laureata Złotego Niedźwiedzia - głównej nagrody festiwalu Berlinale (19.45).

W sobotę, 23 lutego, festiwalowa sekcja „ZOOM NA DOCS”, czyli blok dwóch filmów dokumentalnych od godz. 11.00. Najpierw „Thanks Jimmy” w reż. Krzysztofa Pulkowskiego, a później przedpremierowa projekcja filmu o życiu zjawiskowego muzyka Jerzego Maksymiuka „Koncert na dwoje” Tomasza Drozdowicza (zdobywcy nagrody publiczności na Warszawskim Festiwalu Filmowym). Po obu projekcjach spotkania reżyserów z publicznością. Tego dnia na festiwalowym ekranie kolejne pokazy specjalne: „53 wojny” Ewy Bukowskiej (14.00) oraz obsypany nagrodami „Szczęśliwy Lazzaro” w reż. Alice Rohrwacher (15.45).

W kończącej festiwal niedzielę, 24 lutego, najpierw pokaz filmów nagrodzonych w konkursach (11.00) i na koniec przedpremierowa projekcja filmu „Córka trenera” Łukasza Grzegorzka (nagroda dla najlepszego filmu młodzieżowego w Cottbus; Nagroda Publiczności na Forum Kina Europejskiego „Cinergia” w Łodzi), a po niej spotkanie z reżyserem i Karoliną Bruchnicką - aktorką grającą główną rolę.

Więcej o festiwalowych wydarzeniach i szczegółowy program imprezy organizowanej przez zabobrzański ODK w Jeleniej Górze na www.nj24.pl i www.zoomfestival.pl.

(redd)



Nie przegap

JELEŃ GÓRA

W DKF. Klaps film „Kursk”, reż. Thomas Vinterberg, 19 lutego o godz. 18.00 w JCK. Bilety 10 zł, karnet 28 zł.

XI Koncert Charytatywny „Mamma Mia Żerom” organizują nauczyciele i uczniowie ZSO nr 1 21 lutego godz. 18.00. Dochód z licytacji zostanie przeznaczony na potrzeby szkoły. Wstęp wolny.

Prelekcję w Muzeum Przyrodniczym „Karnawał w Wenecji” poprowadzi Izabela Bolanowska 22 lutego o godz. 19.00. Wstęp wolny.

Wernisaż wystawy. Krzysztof Niewiadomski - „NYC - zapis wyobraźni” rozpocznie się 22 lutego o godz. 17.00 w Jeleniogórskim Centrum Kultury. Krzysztof Niewiadomski mieszka w Jeleniej Górze. Jest absolwentem Wyższego Studium Fotografii w Jeleniej Górze. Zajmuje się fotografią tradycyjną, dokumentalną, czarno-białą. Wstęp wolny.

W Czekoladziarni przy ul. Sobieskiego 2 Grupa Tango Karkonosze serdecznie zaprasza na jeleniogórski wernisaż wystawy obrazów **Anny Szypszak „TANGO”**. Na wystawie zaprezentowanych zostanie 10 obrazów olejnych o tematyce tango. Wernisaż zaplanowano na 22 lutego o godz. 18.45. Następnego dnia o godz. 14.15 ciąg dalszy spotkania z taniem, zamknięcie wydarzenia 24 lutego o godz. 9.00. Wystawa będzie czynna do końca marca.

Koncert „W krainie Romea i Julii” usłyszycie 22 lutego o godz. 19.00 w Filharmonii Dolnośląskiej. Wykonawcy: **Jakub Chrenowicz** (dyrygent), **Anna Patrys** (sopran) oraz **Orkiestra Symfoniczna Filharmonii Dolnośląskiej**. Program: Piotr Czajkowski „Fantazja symfoniczna Romeo i Julia”, Hector Berlioz „Letnie noce op. 7”, Sergiusz Prokofiew „Suieta z baletu Romeo i Julia op. 64”. Bilety 40 zł, 30 zł.

Daria Zawiałow, wokalistka, autorka tekstów wystąpi w JCK 23 lutego o godz. 19.00. Bilety na koncert są po 70 zł. Można je kupić w kasie JCK przy ul. Bankowej 28/30 oraz na www.bilety.jck.pl. Kasa czynna od wtorku do piątku w godzinach 13.00 - 18.00 oraz na dwie godziny przed wydarzeniem. Daria Zawiałow otrzymała dwie nagrody Fryderyk 2018 w kategoriach „Fonograficzny debiut roku” oraz „Album roku alternatywa”. Aktualnie w rozgłośniach radiowych można usłyszeć najnowszy singiel Darii „Nie dobiję się do Ciebie” zwiastujący nowy album artystki.

Poranek rodzinny „Musza robota - artystyczna kuchnia z Mami Fatale” w MDK Muflon odbędzie się 24 lutego o godz. 12.00. Bilety 15 zł (dziecko).

„Szklane zwierzę” - tak zatytułowane są bezpłatne warsztaty mozaiki szklanej dla dzieci w wieku 6 - 12 lat, które odbędą się 25 lutego o godz. 16.30 w ODK, ul. Krzysztofa Komedy-Trzcienieckiego 12. Inspiracją w czasie zajęć będą kształty zwierząt. Każdy z uczestników otrzyma swój kształt. Twórczą zabawą będzie dobieranie wzorów, kolorów, faktur i realizacja pomysłu w technice mozaiki szklanej. Powstaną barwne, niepowtarzalne, szklane zwierzęta. Prowadząca **Beata Chlebowska**. Liczba miejsc ograniczona, zapisy w sekretariacie ODK. Udział bezpłatny.

Prelekcja z pokazem multimedialnym zdjęć **Tallina**. Prowadzenie **Stanisław Dąbrowski**. Prelekcja odbędzie się 25 lutego o godz. 17.00 w ODK, ul. Krzysztofa Komedy-Trzcienieckiego 12. Wstęp wolny.

Stand-up Jelenia Góra. W Klubie Kwadrat 25 lutego o godz. 18.00 wystąpi **Mateusz Socha**. Mimo krótkiego, zaledwie dwuletniego doświadczenia na scenie, Mateuszowi udało się dotrzeć do bardzo szerokiego grona odbiorców. Sukces odniósł nie bez powodu - charyzma i zaraźliwy śmiech zjednują mu publikę. Na supportcie pojawi się Adam Gajda a imprezę poprowadzi Grzegorz Wójtowicz. Drugie spotkanie tego samego dnia o godz. 20.30. Bilety po 30 zł.

Koncert zespołu **Vocalis „Lekkie arie i duety operetkowe”** w Muzeum Przyrodniczym rozpocznie się 25 lutego o godz. 19.30. Zespół Muzyczny Vocalis powstał w 2007 roku i tworzą go trzy artyści: **Joanna Moryc**, **Anna Skora** oraz **Róża Wysocka** - fortepian, absolwentki Akademii Muzycznych we Wrocławiu i Łodzi. Vocalis zaprasza tym razem na lekkie arie i duety operetkowe, cieszące się ogromną popularnością wśród publiczności.

W DKF KLAPS film „Oni” reż. Paolo Sorrentino obejrzy 26 lutego o godz. 18.00 w JCK. Bilety po 10 zł. Karnet 28 zł.

Klub Seniora „Młodzi Duchem” zaprasza na wieczór poetycki **Zofii Mirskiej** pt. „O oddech wyżej”. Spotkanie z autorką 27 lutego o godz. 16.00 w Przystani Twórczej, ul. Cieplicka 74. Podczas spotkania poetka opowie o wspomnieniach związanych z Cieplicami oraz o swojej twórczości, przedstawiając autorskie wiersze. Wstęp wolny.

Wernisaż wystawy fotografii z prywatnych zbiorów rodziny **Bolesława i Mieczysława Osipików** pt. „Tartak Sobieszów” odbędzie się 27 lutego o godz. 17.00 w MDK „Muflon”, Galeria „Muflon”, ul. Cieplicka 172. Ekspozycja czynna do 20 marca. Przygotowana została z okazji 10. rocznicy zamknięcia zakładu. Bracia Osipowie przepracowali w nim 36 lat. Zdjęcia przedstawiają zakład, transport i pracowników tartaku. Wstęp wolny.

Spotkanie autorskie z **Marcinem Wawrzyńcakiem**, autorem pierwszej monografii gospody Michelsbaude przy Jeleniej Łące w Górach Izerskich zaplanowano na 27 lutego o godz. 18.00 w Książnicy Karkonoskiej. Spotkanie z autorem poprowadzi przewodnik sudecki Robert Nowak. Wstęp wolny.

Prelekcji pt. „Iran - Perskie Imperium” wysłuchacie 28 lutego o godz. 19.00 w Muzeum Przyrodniczym. Poprowadzi ją **Tomasz Jamiołkowski**. Wstęp wolny.

BOLESŁAWIEC

W Teatrze Starym 20 lutego o godz. 18.00 obejrzyście spektakl taneczny. Pracownia tańca współczesnego i nowoczesnego prowadzona przez **Annę Leśniewską** zaprasza na występ swoich najmłodszych podopiecznych, czyli grup **Maluszki**, **Takciki** i **Urwisy**. Wstęp wolny.

21 lutego o godz. 19.00 w sali Forum odbędzie się koncert muzyki Fryderyka Chopina. Dwoje utalentowanych pianistów, **Anna Lipiak** i **Grzegorz Niemczuk**, zapraszają na wieczór z muzyką klasyczną. Anna Lipiak to polska pianistka pochodząca ze Zgorzelca. Absolwentka Instytutu Muzyki na Uniwersytecie Śląskim, laureatka wielu konkursów muzycznych. Grzegorz Niemczuk jest jednym z najbardziej aktywnych polskich pianistów klasycznych młodego pokolenia. Jego

bogata, międzynarodowa kariera solowa, trwająca już 11 lat, zawiadła go do wielu prestiżowych sal koncertowych na całym świecie. Bilety po 20 zł. Sprzedaż w kasie kina „Forum”

22 lutego o godz. 18.00 w Teatrze Starym wystąpią uczestnicy zajęć pracowni wokalne MDK prowadzonej przez **Marka Łętowskiego**. Wstęp wolny.

Pracownia teatralna FormaT działająca przy MDK zaprasza na spektakl „Cichość” Teatru Budka Telefoniczna w reżyserii **Anety Cwieliuch**. „Cichość” opowiada o wyborach i konsekwencjach tych wyborów. O tym, jak czasami jedna chwila lub naciski otoczenia, rodziny, mogą zmienić ścieżki życiowe. Przedstawienie obejrzy 23 lutego o godz. 19.00. Wstęp wolny.



23 lutego ożyje ponad 200-letnia tradycja turystycznych zjazdów saniami rogowatymi w Kowarach. W tym dniu odbędzie się „Międzynarodowy Zjazd Saniami Rogatymi”. Regulamin imprezy oraz formularz zapisów dostępne będą na stronie: www.kowary.pl. Dwuosobowe załogi sanii wystartują z punktu poniżej Sulickiego Rozdroża, by następnie zjechać leśnym duktem w dół w pobliżu Hotelu „Jelenia Struga MEDICAL SPA”. Dojechanie do mety nie jest jednak dla zawodników końcem sportowych emocji. Muszą oni wziąć jeszcze udział w kolejnych, nie zawsze łatwych konkurencjach. Piłowanie pniaka, wiązanie stosu drewna czy rzut śnieżką do dzwonka nie są wcale tak banalne i łatwe, jak na pierwszy rzut oka może się wydawać. Trzeba tego najpierw spróbować. Dodatkowe punkty zdobyć można także za oryginalny strój.

KARPACZ

Wystawę fotografii górskiej **Piotra Krzaczkowskiego „W kręgu Śnieżki”** możecie oglądać do końca marca w Muzeum Sportu i Turystyki.

W Miejskim Muzeum Zabawek 1 marca o godz. 19.00 odbędzie się finał wystawy malarstwa **Sławka Bieli**.

ŁOMNICA

Potańczyć tango można będzie 24 lutego od godz. 19.00 do 23.00 w pałacu Łomnica, w starej stajni. Na milongę można wybrać się z partnerem lub samemu. Zaprasza grupa Tango Karkonosze.

WSTĘP WOLNY.

PIECHOWICE

22 lutego członkowie działającej przy Piechowickim Ośrodku Kultury Grupy Artystycznej „a - art” będą świętować piątą rocznicę działalności. W sali widowiskowej o godzinie 17.00 rozpocznie się wernisaż wystawy malarstwa grupy pt. „Moje światy”. W programie jest także prezentacja Grupy Artystycznej „a - art”, jej historii, dokonani i członków grupy. Wstęp wolny.

ALKA

Więcej imprez (ze szczegółami), na które warto się wybrać w zakładce Kalendarz imprez www.nj24.pl.

Startuje Rajd na Raty 2019!

Zarząd Oddziału PTTK „Sudety Zachodnie” wraz z redakcją „Nowin Jeleniogórskich” zapraszają do udziału w tegorocznym, czterdziestym dziewiątym już Rajdzie na Raty.



W wycieczkach rajdowych może brać udział każdy, komu miły jest czynny wypoczynek na krajoznawczej wędrowce. Żadnych formalności uprzednio zakładać nie trzeba. Wycieczki piesze długości 12-18 km przebiegające przez najciekawsze tereny Dolnego Śląska oraz przygraniczne rejony Czech i Niemiec będą odbywały się we wszystkie niedziele i święta do 1 grudnia, bez względu na pogodę, a prowadzą je społecznie przodownicy turystyki pieszej PTTK oraz przewodnicy sudeccy. Udział w wycieczkach jest bezpłatny. Turyści ponoszą tylko indywidualnie koszty przejazdów i wstępów. Nie jest potrzebne wcześniejsze zgłaszanie udziału w imprezie (z wyjątkiem wycieczek wielodniowych). Wystarczy zgłosić się na miejscu zbiórki, gdzie zawsze oezekuje prowadzący.

W niedzielę na wycieczkę

Pierwsza wycieczka odbędzie się w niedzielę 24 lutego 2019 roku. Wyjazd z przystanku „Tunel” autobusem MZK nr 11 o godz. 8.21 do Wojanowa. Zbiórka uczestników na przystanku Wojanów Biblioteka o godz. 8.40.

Trasa długości 13 km prowadzi wschodnim fragmentem Kotliny Jeleniogórskiej. Nad Bobrem w pobliżu przystanku MZK znajduje się zrujnowany pałac o ciekawej bryle (liczne wieżyczki, wykusze), powyżej 3-skrzydłowe, monumentalne zabudowania gospodarcze. Następnie drogą polną idziemy do Karpnik. W parku oglądamy starannie odrestaurowany neogotycki pałac - obecnie hotel (wnętrza niedostępne). Drogą przez Krogulec dochodzimy do Bukowca. Na skraju wsi w lesie sztuczne ruiny z początku XIX w. z cylindryczną wieżą - dobry punkt widokowy na Karkonosze i Kotlinę Jeleniogórską. W pobliżu klasycystyczny pałac wybudowany w 1800 r. przez właściciela wsi, hrabiego von Redena. Powyżej na wzgórzu pseudoantyczna Świątynia Ateny - letni pawilon hrabiny. Zatrzymujemy się tu na odpoczynek przy ognisku, w trakcie którego dokonamy uroczystej inauguracji XLIX sezonu Rajdu na Raty.

W końcowej części wędrowki ścieżką nad Jedlicą idziemy do Mysłakowic, skąd około godz. 16 odjeżdżamy autobusem PKS lub MZK do Jeleniej Góry. Wycieczkę prowadzi Wiktor Gumprecht z Mysłakowic (tel. 500 279 011).

Uczestnicy we własnym zakresie ubezpieczają się od następstw nieszczęśliwych wypadków, członkowie PTTK z opłaconą składką objęci są ubezpieczeniem zbiorowym.

Trójka Górcom Zimowy Festiwal pod Sierotą

Mistrzostwa Polski w Rzeźbie ze Śniegu

Szklarska Poręba, 22-23.02.2019 Skwer Radiowej Trójki

22 lutego

10:00 - 18:00 - rozpoczęcie konkursu Mistrzostwa Polski w Rzeźbie ze Śniegu w kategorii profesjonalistów w ramach 6 wymiarów. Serwis i serwis artystyczny rozpoczął prace i wykonanie. Łodzi, Katowice i Cieplice

23 lutego

10:00 - Oficjalne rozpoczęcie konkursu Mistrzostwa Polski w Rzeźbie ze Śniegu. Kategorie: młodzi i seniorzy.

w programie:

- konkurs młodzi i seniorzy
- konkursy i konkursy konkursu
- konkursy i konkursy
- konkursy i konkursy

14:00 - Zakochanie konkursu Mistrzostwa Polski w Rzeźbie ze Śniegu

18:45 - Mistrzostwa Polski w Rzeźbie ze Śniegu - wyznaczenie zwycięzców i dekoracja zwycięzców

SILENT FIRE SHOW

17:30 - MARCHINIA koncert

Festiwal Trójka Górcom i Mistrzostwa Polski w Rzeźbie ze Śniegu, Szklarska Poręba 2019 trwać będą od 21 do 23 lutego. W programie koncerty, spotkania ze znanymi i lubianymi dziennikarzami Programu III Polskiego Radia, rozmowy z gwiazdami sceny muzycznej, sportu, małego i dużego ekranu, warsztaty dla dzieci i dorosłych oraz dyskoteki i kabarety, trójkowe audycje na żywo.

Dodatkowo Trójce Górcom towarzyszyć będą Mistrzostwa Polski w Rzeźbie ze Śniegu (22 lutego). W olbrzymich pryzmach ze śniegu artyści z ASP z Gdańska, Łodzi, Wrocławia i Katowic, a także amatorzy rzeźbić będą do tematów „4 wymiar” i „Tolerancja”. Program szczegółowy na stronach www.nj24.pl i www.szklarskaporeba.pl. Wstęp wolny.

20 LUTEGO
ŚRODA

10.50 Londyńskie dni generała Sikorskiego - film dok. **11.50** Polska Kronika Filmowa
12.05 Maria Curie (1) - film biograf. Fr/R
Szwajc./Wł. 1991 **14.45** Wszystkie kolory
świata (4) **14.45** Rodzina Niepodległej: Po-
stawienie sejmowe 1919 - film dok., Pol. 2011
15.50 Wojna o morza (1) - film dok., Wł.
Brytania 2015 **16.50** Historia Polski: Taj-
nica de Revolutionibus - film dok., Pol. 2017
17.55 Było, nie minęło - kronika zwiado-
wów historii **18.25** Zima stulecia - film dok.
Pol. 2018 **18.55** Polska Kronika Filmowa
19.20 Sprawiedliwi. Kto ratuje jedno życie
(4) **20.15** Odtańczone akcje szpiegowskie
(4) **21.10** Największe obłożenia średni-
owiecza (5) **21.55** Weterani. Wyrwani Śmie-
ci (4) **22.35** Bilet na Księżyc - film obcy
Pol. 2018 **00.45** Sensacje XX wieku

21 LUTEGO
CZWARTEK

TVP 1

04.55 Teleshop - magazyn reklamowy
05.35 Jaka to melodia? - serial, USA
06.10 Wieczna miłość 2 (119) - telen.
07.00 Elif (429) - serial obcy, Turcja
08.00 Wiadomości, Pogoda - inf.
08.15 Kwadrans polityczny - public.
08.40 Blondynka 2 (21) - serial, Polska
09.40 Komisarz Alex 6 (73) - serial, Pol.
10.35 Ojciec Mateusz 3 (37) - serial, Pol.
11.30 Korona królów (178) - telen. hist.
12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda
12.40 To się opłaca - magazyn
12.55 Amur Amazonka Azji - film przyrodniczy, Niemcy 2015
14.00 Elif (430) - serial obcy, Turcja
15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm!
15.35 Leśniczówka (92) - telen., Polska
16.05 Wieczna miłość 2 (120) - telen.
17.00 Telexpress, Pogoda - inf.
17.25 Jaka to melodia?
18.00 Klan (3436) - telenowela, Polska

SERIAL



20.35
Ojciec Mateusz 17 (219)

18.30 Korona królów (179) - telen. hist.
18.55 Jeden z dziesięciu - telenowela
19.30 Wiad., Pogoda, Alarm!, Sport
20.35 Ojciec Mateusz 17 (219) - serial
21.30 Sprawa dla reportera - magazyn
22.25 Magazyn śledczy Anity Gargas
23.00 Magazyn kryminalny 997
23.50 Ocaleni - reality show, Polska 2018
00.55 Tanie dranie - Moroz i Kłopotowski komentują świat - talk show

TV PULS

06.00 Niewolnica Victoria (46) 07.00 Zbuntowany anioł (162) 08.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (142) 09.00 JAG - Wojskowe Biuro Śledcze (8, 9) 11.00 Kobra - oddział specjalny (78) 13.00 Lombard. Życie pod zastaw (20) 14.00 Zaklinaczka duchów (8, 9) 16.00 Kobra - oddział specjalny (10, 11) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (143, 144) 20.00 Jaś Fasola: Nacziaga totalny kataklizm - komedia, Wlk. Brytania/USA 1997 21.55 Komedia mała romantyczna - komedia, USA/Szwajc. 2006 23.20 Złota - film SF, USA 1996 01.20 Zobacz to! Kuchnia na Maksa (11, 12) 02.35 Biesiada na cztery pory roku (2) 03.00 Niesamowite! (7) 03.40 Taki jest świat 3 04.20 Z archiwum policji (2) 05.00 Dyżur 2 (15)

TVP INFO

07.20 Wstaje dzień 07.30 Serwis Info 07.33 Wstaje dzień 07.50 Agrobiznes 07.55 Agropogoda 08.00 Wiadomości 08.10 Minęła ośma 09.00 Serwis Info 09.09 Minęła dziesiąta 10.00 Serwis Info, Pogoda Info 15.59 Info dzień 16.49 Pogoda Info 17.00 Telexpress 17.15 Telexpress Extra 17.32 O co chodzi 18.00 Panorama 18.21 Panorama opinii 18.33 Serwis Info 18.42 Widziane z Polski 19.00 Serwis Info 19.30 Wiadomości 19.58 Gość „Wiadomości” 20.13 Minęła dwudziesta 21.00 Nie da się ukryć 21.28 Flesz Info Wiecej 21.40 Studio LOTTO 21.50 W tyle wizji 22.24 Flesz Info Wiecej 22.30 W tyle wizji extra 23.00 INFO wiecior 23.30 W akcji 23.55 Serwis Info, Pogoda Info

POLSAT SPORTS NEWS

06.00 Piłka nożna: Liga czeska - mecz: FK Dukla Praga - AC Sparta Praga 08.30 Piłka nożna: Liga holenderska - mecz: AFC Ajax - NAC Breda 10.40 Tenis: Turniej ATP w Rio de Janeiro - mecz 2. rundy gry pojedynczej 12.50 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: ZAKSA Kędzierzyn-Koźle - Asseco Resovia Rzeszów 15.00 Trans World Sport - magazyn sportowy 16.00 Boks: POLSAT Boxing Night: Głowacki vs Usyk - waga junior ciężka: Krzysztof Głowacki - Oleksandr Usyk 18.00 Piłka nożna: Liga holenderska - mecz: FC Groningen - Feyenoord 20.10 Cate Futbol - magazyn sportowy 21.50 Piłka nożna: Liga holenderska - mecz: sc Heerenveen - PSV Eindhoven 00.00 Magazyn narciarski 00.30 Atleci - magazyn sportowy 01.00 Zakończenie programu

TVP 2

05.15 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
05.55 Na dobre i na złe (732) - serial
06.50 Operacja zdrowie! - magazyn
07.20 Na sygnale (4) - serial, Polska
07.55 Pytanie na śniadanie - magazyn
11.25 Rodzinka.pl (117) - serial kom., Pol.
11.55 Barwy szczęścia (2006) - serial
12.30 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
13.15 Miłosne potyczki (28) - serial, Tur.
14.10 Na dobre i na złe (732) - serial
15.10 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (37) - serial
16.00 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
16.35 Familiada - teleturniej
17.10 Wieźmie miłości (3) - telen., Turcja
18.00 Panorama, Pogoda, Sport - inf.
18.35 Rodzinka.pl (11) - serial kom., Pol.
19.05 Na sygnale (53) - serial, Polska
19.35 Barwy szczęścia (2006) - serial
20.10 Barwy szczęścia (2007) - serial
20.45 The Good Doctor 2 (27) - serial

KOMEDIA



21.40
Mickey Niebieskie Oko

21.40 Mickey Niebieskie Oko - komedia sensac., USA/Wielka Brytania 1999
23.20 Na sygnale (220) - serial, Polska
23.55 Eve i Alex - komedia, Australia 2015
01.35 Szpieg D'83 (5/8) - serial, Niemcy
02.35 Art Noc: Dyskretny urok trójkąta, czyli namiętny show - koncert z okazji 50-lecia Trzeciego Egzotycznego, Polska 2013
03.35 Zakończenie programu

PULS 2

12.15 Grizzly i lemingi (16) 12.35 Oggy i kraluchy 4 (8, 9, 10) 13.00 Alvin!!! i wiewiórki 2 (52) 13.10 Alvin!!! i wiewiórki 3 (1) 13.35 Calkiem nowe przygody Toma i Jerry'ego (11, 12) 14.35 Dom: Przygody Oha i Tip (10) 15.00 Krudowie: U zarańia dziejów (24) 15.35 Kung Fu Panda - legenda o niezwykłości 3 (22, 23) 16.35 Niech żyje Król Julian (18, 19) 17.35 Pingwiny z Madagaskaru 2 (38) 18.00 Alvin!!! i wiewiórki 3 (2) 18.25 Psi Patrol (25) 18.50 Bob Budowniczy (103) 19.05 Strażak Sam 9 (150) 19.15 Tomek i przyjaciele 18 (19) 19.30 Pingwiny z Madagaskaru 3 (1) 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (106, 107) 22.00 Agenci NCIS 6 (18) 23.00 Zabójcze umysły 4 (70, 71) 00.55 Spartakus: Zemsta (7)

FOKUS TV

06.00 Wzrost czasu 06.05 Redakcja: Dział Śledczy (24) 07.05 Wzrost czasu 07.40 Pod lupą 08.00 Wspaniały świat wędkańskich przygód (19, 20) 09.00 Amerykańska księga tajemnic (9) 10.00 Gwiazdy lombardu 10.55 Starożytni kosmici (5) 11.55 Wielkie przeprowadzki (1) 12.55 Drwale w wielkim mieście (6) 13.55 Kryptorium szel (14) 14.50 Gwiazdy lombardu 15.10 Gwiazdy lombardu 15.45 Poszukiwacze złota w Australii (3) 16.45 Amerykańska księga tajemnic (10) 17.45 Premiera: fabryka jedzenia (11) 18.20 Wojny magazynowe 19.00 Starożytni kosmici (6) 20.00 Premiera: Gwiazdy lombardu 20.50 Poszukiwacze złota w Australii (4) 21.50 Mordercze przepisy (19, 21, 18, 17) 00.00 Elektryczni (1, 2)

EUROSPORT 1

06.30 Biaton: Zawody PS w Soldier Hollow 07.30 Narciarstwo alpejskie: Zawody PS w Sztokholmie - slalom równoległy 08.30 Kolarstwo: Wyścig dookoła Andaluzji - 1. etap 09.30 Wyścigi samochodowe: FIA Formula E Championship w Meksyku - podsumowanie 10.35 Narciarstwo alpejskie: Zawody PS w Sztokholmie - slalom równoległy 11.15 Biaton: Zawody PS w Soldier Hollow 11.45 Biegi narciarskie: MS w Seefeld 16.15 Kolarstwo: Volta ao Algarve - 1. etap 16.45 Kolarstwo: Volta ao Algarve - 2. etap 18.15 Kolarstwo: Wyścig dookoła Andaluzji - 2. etap 19.00 Biegi narciarskie: MS w Seefeld 19.40 Wiadomości 19.45 Snooker: Turniej Shoot-Out w Watfordzie - 1. dzień 23.40 Wiadomości 23.45 Kolarstwo: Wyścig dookoła Andaluzji - 2. etap 00.30 Kolarstwo

POLSAT

04.55 Disco Gramy - muz., Polska 2018
05.40 Teleshop TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
09.00 Malanowski i partnerzy (642) - serial fab-dok, Polska
09.30 Malanowski i partnerzy (643)
10.00 Dzień, który zmienił moje życie (80) - serial parodok., Polska
11.00 Dlaczego ja? (843) - serial, Polska
12.00 Gliniarze (124) - serial, Polska
13.00 Trudne sprawy (790) - serial, Pol.
14.00 Pierwsza miłość (2827) - serial
14.45 Dlaczego ja? (716) - serial, Polska
15.50 Wydarzenia - program inf.
16.10 Pogoda - program informacyjny
16.15 Interwencja - mag. reporterów
16.30 Na ratunek 112 (179) - serial, Pol.
17.00 Gliniarze (109) - serial, Polska
18.00 Pierwsza miłość (2828) - serial
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda - inf.
19.30 Świat według Kiepskich (392)

KOMEDIA



20.10
Ślaba pieć?

20.10 Ślaba pieć? - komedia, Polska 2015, reż. Krzysztof Lang, wyk. Olga Bołądź, Piotr Adamczyk, Piotr Głowacki, Katarzyna Figura, Marcin Korcz
22.20 Ślad (28) - serial krym., Polska
23.20 88 minut - thriller, USA/Niemcy 2007, reż. Jon Avnet, wyk. Al Pacino, Alicia Witt, Leelee Sobieski
01.50 Chirurdzy (139, 140) - serial, USA
03.45 Tajemnice losu - program rozr.

STOPKLATKA TV

06.00 Złotopolscy (257, 258): Jasnowidz: Sam nie wiem 06.55 Premiera: Plebania (67, 68) 07.55 Lombard Chicago: Wszystko pod zastaw (9) 08.25 Ponadczasowe konstrukcje (2) 09.15 Przetrawiam zabójczą pogodę (4) 10.15 Klara i wszystko jasne (14): Falszywa panna młoda 11.15 Castle (1, 2): Kwiaty na twój grób: Niania Śmierć 13.00 Katastrofy w przestworzach (86, 87, 88) 15.45 Wojny kontenerowe (1, 2, 3) 17.05 Scena śmiechu 18.05 Allo, Allo (5, 6, 7) 20.00 Metro - film katastrof., Rosja 2013 22.50 Next - thriller SF, USA 2007 00.45 Komedia małżeńska - komedia, Pol. 1993 02.45 Miłość Kropka.pl (4) 03.45 Plebania (67, 68) 04.45 Miłość Kropka.pl (4) 05.59 Zakończenie programu

TVP 3

10.30 Co niesie dzień 10.45 Rączka gotuje 11.15 Ojciec Brown 3 (26) 12.10 Turystyczna jazda 12.30 Program lokalny 13.00 Kryminalna siódemka 13.15 Co niesie dzień 13.35 Agrobiznes 13.55 Agropogoda 14.00 Program lokalny 15.05 Zaklinaczka koni 3 (6) 16.00 Telekurier 16.25 Pogoda 16.30 Kryminalna siódemka 16.45 Dziennik regionów - tematy dnia 17.00 Astronomia niepodległa - 100 lat polskiej astronomii 17.30 Program lokalny 20.00 Kwartet 20.30 Spotkania w świecie ciszy 21.00 Program lokalny 21.35 Twój wybór 22.00 Dziennik regionów 22.20 Echo dnia 22.40 Pogoda 22.45 Kryminalna siódemka 23.00 Alarm! 23.20 Telekurier 23.45 Ojciec Brown 3 (26)

TVP SPORT

06.00 Skoki narciarskie: Zawody PS w Willingen 08.05 Lekkoatletyka: Halowe Mistrzostwa Polski w. Ibruniu - podsumowanie 10.00 Retro TVP Sport 12.00 Tenis: Turniej WTA w Dubaju - mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej 14.00 Biegi narciarskie: MS w Seefeld - studio 14.30 Biegi narciarskie: MS w Seefeld - biegi sprinterskie stylem dowolnym kobiet i mężczyzn 16.25 Tenis: Turniej WTA w Dubaju - mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej 18.00 Tenis: Turniej WTA w Dubaju - mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej 19.55 Hokej: Polska Hokej Liga - mecz 1. rundy fazy play-off: Iauron KH GKS Katowice - KS Unia Oświęcim 22.30 Sportowy wiecior 23.15 Biegi narciarskie: MS w Seefeld - biegi sprinterskie stylem dowolnym kobiet i mężczyzn 01.00 Hokej: NHL

TVN

05.10 Uwaga! - magazyn, Polska
05.35 Mango - teleshop
06.50 Kuchenne rewolucje
07.50 Doradca smaku: Krem porowo-ziemniaczany z wędzonym pstragiem
08.00 Dzień Dobry TVN - mag.
11.00 Ukryta prawda (663) - serial, Pol.
12.00 Szpital (505) - serial parodok., Pol.
13.00 Szkoła (406) - serial parodok., Pol.
14.00 19+ (341) - serial parodok., Polska
14.30 Kuchenne rewolucje: Sosnowiec, Magiliana - program rozr., Pol. 2017
15.30 Szkoła (407) - serial parodok., Pol.
16.30 19+ (342) - serial parodok., Polska
17.00 Szpital (506) - serial parodok., Pol.
18.00 Ukryta prawda (664) - serial, Pol.
19.00 Fakty - program informacyjny
19.30 „Szóstka” - premiera serialu
19.35 Sport, Pogoda
19.49 Raport smogowy - poznaj kolory powietrza - program informacyjny

KOMEDIA



22.30
Tammy

19.50 „Szóstka” - premiera serialu
19.55 Uwaga! - magazyn, Polska
20.10 Doradca smaku - magazyn
20.15 Na Wspólnej (2829) - serial, Pol.
20.55 Milionerzy - teleturniej, Pol. 2018
21.30 Kuchenne rewolucje - rozr.
22.30 Tammy - komedia obcy., USA 2014
00.35 Kuba Wojewódzki - talk-show
01.40 Uwaga! - magazyn, Polska
02.00 Moc magii

TTV HD

09.50 Gogglebox. Przed telewizorem 9 10.45 Express, Pogoda 11.05 Sędzia Anna Maria Wesołowska (467) 12.00 Sąd rodzinny (133) 13.00 Żony Hollywood 2 14.00 Dami i wiesniaczki. Rosja 2 (9) 15.00 Królów życia 5 (2) 15.45 Express, Pogoda 16.05 Uwaga! 16.30 DeFacto 4 - fiesz 16.45 Kraksa TV (2) 17.10 Nauka jazdy 17.45 Express, Pogoda 18.00 Usterka 5 (9) 18.35 Piłna usterka 2 (2, 3) 18.55 Tu się gotuje! 3 19.00 Ukryta prawda (519) 20.00 Orzeł czy reszka? Podróże na bogato 20.50 Orzeł czy reszka? Podróże dla oszczędnych 21.35 Królów życia. Po godzinach (2) 21.45 Express, Pogoda 22.00 Królów życia 4 (12-05) 22.40 Królów życia 3 (5) 23.30 Kosakowski. Inicjacja 3 (5, 6)

TVP POLONIA

11.25 Rozmowa z Polonią 11.40 Halo Polonia 12.25 Krótka historia 12.35 Wiadomości 12.50 Wileńskie 13.10 Barwy szczęścia (1929) 13.45 M jak miłość (1411) 14.40 Londyńczyk (11) 15.30 Pod Tatrami 15.45 Wiadomości 15.55 Korona królów (159) 16.25 Jak to działa? 16.55 Zwieraki Czytali 17.10 Żubr Pompik (11) 17.20 Krótka historia 17.30 Telexpress 17.55 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii 18.25 Racja stanu 18.55 Barwy szczęścia (1929) 19.25 Wschód 19.45 Dobranocka 20.00 Wiadomości, Pogoda 20.35 Sport 20.45 Służby specjalne (4) 21.45 Polonia 24 22.05 Rozmowa z Polonią 22.20 Halo Polonia 23.10 Focus on Poland 23.30 Alicja Fiedorow - film dokumentalny, Polska 2016

POLSAT SPORT

06.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: ZAKSA Kędzierzyn-Koźle - Asseco Resovia Rzeszów 08.10 Magazyn koszykarski 08.40 Siatkówka: 1. liga - mecz: MKS Slepski Suwałki - APP Krysopol Wroclaw 11.00 KOTV Classics 12.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Asseco Resovia Rzeszów - Trefl Gdańsk 14.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: ONICO Warszawa - PGE Skra Belchatów 17.00 7. strefa - mag. siatkarski, Pol. 18.30 Siatkówka mężczyzn: 1. liga - mecz: KS Gwardia Wrocław - Stal Nysa 20.30 Tenis: Turniej ATP w Rio de Janeiro - mecz 2. rundy gry pojedynczej 23.30 Tenis: Turniej ATP w Rio de Janeiro - mecz 2. rundy gry pojedynczej 01.30 Tenis: Turniej ATP w Rio de Janeiro 02.30 Sporty walki: KSW 45: The Return to Wembley

TV 4

06.00 Buffy, postrach wampirów (20) - serial przygodowy, USA
07.05 Przygody Kota w Butach (48) - serial animowany, USA
07.35 Przygody Kota w Butach (49) - serial animowany, USA
08.00 Nasz nowy dom - reality show
09.00 Septagon (33) - serial krym., Pol.
10.00 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia - reality show, Polska 2014
11.30 Benny Hill - rozr., Wielka Brytania
12.00 Buffy, postrach wampirów (21)
13.00 Detektywi w akcji (124) - serial
14.00 STOP Drogówka - magazyn, Polska
15.00 Gliniarz i prokurator (7) - serial
16.00 Gliniarz i prokurator (8) - serial
17.00 Policjantki i Policjanci (487)
18.00 Septagon (34) - serial krym., Pol.
19.00 Policjantki i Policjanci (488)
20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (256) - serial krym., Polska

DRAMAT



21.00
Zaginiony w akcji 3

21.00 Zaginiony w akcji 3 - dramat sensacyjny, USA 1988, reż. Aaron Norris, wyk. Chuck Norris, Aki Aleong, Roland Harrah III, Miki Kim, Yehuda Elroni
23.20 Tuż przed tragedią (4, 5) - serial
01.20 Wiatry móch (116): 0 Żrudla
01.50 Polityka na ostro - public.
02.40 Disco Polo Life - muz., Polska 2018
03.40 Top 10 - lista przebojów - muz.
05.45 Teleshop TV Okazje - magazyn

TV 6

06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 Strażnik Teksasu (184) 08.00 Medicopter 117 (77) 09.00 Policjantki i Policjanci (232) 10.00 Galileo 11.00 V.I.P. (21) 12.00 Miodowe lata (57, 44): Mecz derbowy. List miłosny 13.35 Niesamowite rekordy 14.15 MacGyver (14) 15.15 Diagnosta: Morderstwo (33) 16.15 Drużyna A (4) 17.15 Paulina (26) 18.15 Miodowe lata (58, 47): Szczęśliwe pudełko. Leśne zacisze 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (38, 39) 23.00 Duma i uprzedzenie, i zombie - horror, USA/Wlk. Brytania 2016 01.10 Wiatry móch (98): Nie jestem cyfrowy 01.40 STOP Drogówka 02.40 Top 10 - lista przebojów 03.40 Disco Polo Life 04.40 Disco Polo Life 05.45 Teleshop TV Okazje

TVP ROZRYWKI

06.45 Makłowicz w podróży 07.15 Okrasa lamie przepisy 07.45 Muzyka łączy pokolenia 08.40 Prywatne życie zwierząt (7) 09.05 Kolo fortuny 09.45 Taka to robota, czyli kabaretowy przegląd zawodów 10.35 Muzeum Polskiej Piosenki 10.45 Muzeum Polskiej Piosenki 10.55 Podróże z historią (28) 11.35 Magiczny świat Luca 12.15 Życie to kabaret: Kabaret Ani Mru-Mru 14.20 Kabaretowcy 15.20 Kabaretowa mapa Polski 18.20 Okrasa lamie przepisy 18.55 Wojciech Ciejrowski - boso przez świat 19.25 Makłowicz w podróży 19.55 Magiczny świat Luca 20.30 Kabaretowcy 21.30 Kabaretowy Klub Dwójki 22.25 Kierunek kabaret 23.25 Dzięki Bogu już weekend 00.35 Kolo fortuny

TVP KULTURA

07.00 Teledyski - muzyka klasyczna 08.00 Informacje kulturalne 08.15 Studio Kultura - rozmowa 08.40 Kemping - film krótkometrażowy, Pol. 2014 09.15 Łagodna - dramat, Pol. 1995 11.00 Przedwiośnie (1) 12.05 Przedwiośnie (2) 13.10 Opowieści weekendowe: Urok wędrownego - film obcy., Pol. 1996 14.20 Krótki dzień pracy - film polif., Pol. 1981 15.50 Ował - komediodramat, Pol. 1995 17.45 „Szczęśliwy naród, który ma potęgę”, Polskie wiersze 1918-2018 18.00 Hogo-fogo Homolka - kom. Czechosł. 1970 19.40 Herbert i Mosty 20.00 Informacje kulturalne 20.20 Borsalino - film krym., Fr/Wł. 1970 22.35 Portrety: Życie Samuela Fullera - film dok., USA 2013 00.05 Scena klasyczna - koncert, Polska 2017 00.55 W objęciach węża - dramat, Wen./Kolumbia/Arg. 2015

TVN SIEDEM

05.05 Gotowe na wszystko 3 (7/23)
06.00 Ukryta prawda (485): Kara
07.00 Sąd rodzinny (17/52): Wpadka i jej skutki - serial fab-dok, Polska
08.00 Szpital (215) - serial parodok., Pol.
08.55 Brzydula (197) - serial kom., Pol.
09.30 Zakochani po uszy (23/120)
10.05 Mango - teleshop
11.45 19+ (24/38) - serial parodok., Pol.
12.20 Ukryta prawda (279): Przejście nadziei
13.20 Sąd rodzinny (18/52): Grupa nacją-gaczy - serial fab-dok, Polska
14.20 Sędzia Anna Maria Wesołowska (54) - serial fab-dok, Polska
15.20 Szpital (216) - serial parodok., Pol.
16.20 Gotowe na wszystko 3 (8/23)
17.20 Przyjaciele (8/24) - serial, USA
17.50 Przyjaciele (9/24) - serial, USA
18.20 Brzydula (201) - serial kom., Pol.
18.55 Brzydula (202) - serial kom., Pol.
19.30 Zakochani po uszy (24/120)

KOMEDIA



20.00
Terminal

20.00 Terminal - komedia romantyczna, USA 2004, reż. Steven Spielberg, wyk. Tom Hanks, Stanley Tucci, Chi McBride, Catherine Zeta-Jones
22.40 Miłość bez końca - melodramat, USA 2014, reż. Shana Feste
00.50 Oszuści 2 (8/10) - serial, USA
01.50 Moc magii
04.00 Druga strona medalu
04.40 Zakończenie programu

TV TRWAM

16.00 Informacje dnia 16.10 Z wędką nad wodę w Polskę i świat 16.35 Porady medyczne bonifratrów 17.00 Przegląd tygodnia rodzin katolickich „Źródło” 17.05 Duszpasterz - film dokumentalny, Pol. 17.30 Okiem kamery 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Przegląd katolickiego tygodnika „Niedziela” 19.30 Jezus. Królestwo bez granic 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Głos Polski 21.00 Apel Jasnowidz 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Pustynia Boga - film dok., Pol. 2015 22.30 Z wędką nad wodę w Polskę i świat 23.00 Sanktuarium Maryi Matki Słowa w Kibeho w Rwandzie - film dokumentalny, Francja 2013

ATM ROZRYWKI

06.00 Disco Gramy 07.00 TV Okazje 07.30 Awantura o kasę 08.25 Awantura o kasę 09.20 Gra w ciemno 10.20 Pierwsza miłość (2821) 11.05 Ewa gotuje 11.35 Ewa gotuje 12.00 Polskie dziury 12.30 Polskie dziury 13.00 Siołki (42) 14.00 Małolat (15): Dwie siostry 15.00 Daleko od noszy (14, 15) 16.00 Świat według Kiepskich (37, 372) 17.00 Na rybie 17.30 Na rybie 18.00 Graczykowie, czyli Buła i spółka (95, 96) 19.00 Siołki (42) 20.00 Plebs (3, 4) 21.00 Peep Show (29, 30) 22.00 Świat według Kiepskich (435, 436) 23.00 Piękno 23.30 Urolop Polaka 00.00 Siołki (9) 01.00 TV Okazje 01.30 Plebs (4) 02.00 Małolat (15) 03.00 Plebs (4) (253) 04.00 Disco gramy 05.00 Disco gramy

TVP HISTORIA

10.40 Dzieje archeologii według Richarda Milesa (1) - film dok. 11.40 Polska Kronika Filmowa 12.00 Maria Curie (2) - film biograf., Fr/Pol/Szwajc./Wł. 1991 13.45 Opowieści o Yellowstone (2) - film dok., Wlk. Brytania 2009 14.45 Życie (10-05) 15.45 Ostatnie dni dyktatora: Zakazana biografia Kim Dzong Ila - film dok., Fr 2010 16.55 Historia Polski: Wszystko może się przytrafić - film dok., Pol. 1995 17.50 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii 18.20 Łasmy bezpieki (8) 18.50 Polska Kronika Filmowa 19.05 Sprawiedliwi. Kto ratuje jedno życie... (5) 20.00 Wyjści spod prawa (2) 21.05 Nieznana historia Wielkiej Armady (1) - film dok., Wlk. Brytania 2015 22.00 Spór o historię 22.40 Szerokie tony 23.15 Odtajnione akcje szpiegowskie (4) 00.05 Sensacje XX wieku

22 LUTEGO
PIĄTEK

TVP 1

05.00 **Telezakupy** - magazyn reklamowy
05.35 **Jaka to melodia?**
06.15 **Wieczna miłość 2 (120)** - telen.
07.05 **Elif (430)** - serial obcyż., Turcja
08.00 **Wiadomości, Pogoda** - inf.
08.15 **Kwadrans polityczny** - public.
08.40 **Blondynka 2 (22)** - serial, Polska
09.40 **Komisarz Alex 6 (74)** - serial, Pol.
10.35 **Ojciec Mateusz 3 (38)** - serial
11.30 **Korona królów (179)** - telen. hist.
12.00 **Wiad., Agrobiznes, Agropogoda**
12.40 **Magazyn rolniczy** - mag. rolniczy
12.55 **Groźne cuda natury. Życie na krawędzi (3-ost.)** - film przyrodniczy
14.00 **Elif (431)** - serial obcyż., Turcja
15.00 **Wiadomości, Pogoda, Alarm!**
15.35 **Magazyn śledczy Anity Gargas**
16.05 **Wieczna miłość 2 (121)** - telen.
17.00 **Teleexpress, Pogoda** - inf.
17.25 **Jaka to melodia?**
18.00 **Klan (3437)** - telenowela, Polska

OBYCZAJOWY



21.35 Rodzina Kennedych... (2-ost.)

18.30 **Korona królów - taka historia...** (23)
18.55 **Jeden z dziesięciu** - telenowela
19.30 **Wład., Pogoda, Alarm!, Sport**
20.35 **The Wall. Wygraj marzenia**
21.35 **Rodzina Kennedych. Zmierzch legendy (2-ost.)** - film obyczajowy, USA/Kanada 2016
23.15 **El Principe - dzielnicza zła (15/49)**
00.05 **El Principe - dzielnicza zła (16/49)**
01.05 **Gorzką smak cukru (3/4)** - serial

TV PULS

06.00 **Niewolnica Victoria (47)** 07.00 **Zbuntowany anioł (163)** 08.00 **Lombard. Życie pod zastaw 3 (144)** 09.00 **JAG - Wojskowe Biuro Śledcze (9, 10): Sejmikar, Zławisko** 11.00 **Kobra - oddział specjalny (9, 10)** 13.00 **Lombard. Życie pod zastaw (21)** 14.00 **Zaklinaczka duchów (9)** 15.00 **Zaklinaczka duchów (10)** 16.00 **Prześladowca - thriller, Kanada 2016** 18.00 **Lombard. Życie pod zastaw 3 (145)** 19.00 **Lombard. Życie pod zastaw 3 (146)** 20.00 **Poculunek smoka - dramat, USA/Fr 2001** 21.55 **Terrorysta - dramat, USA 2001** 23.35 **Bez litości 2 (5)** 01.25 **Zobacz to! Biesiada na cztery pory roku (5, 6, 9, 10-ost.)** 04.00 **Menu na miarę** 04.40 **2 archiwum policji (4)** 05.00 **Dyzur 2 (16)** 05.25 **Niesamowit (9)**

TVP INFO

07.20 **Wstaje dzień** 07.30 **Serwis Info** 07.33 **Wstaje dzień** 07.50 **Agrobiznes** 07.55 **Agropogoda** 08.00 **Wiadomości** 08.10 **Minęła ósma** 09.00 **Serwis Info** 09.09 **Minęła dziewiąta** 10.00 **Serwis Info, Pogoda Info** 15.59 **Info dzień** 16.49 **Pogoda Info** 17.00 **Teleexpress** 17.15 **Teleexpress Extra** 17.32 **O co chodzi** 18.00 **Panorama** 18.21 **Panorama opinii** 18.33 **Serwis Info** 18.42 **Widziane z Polski** 19.00 **Serwis Info** 19.30 **Wiadomości** 19.58 **Gość „Wiadomości”** 20.13 **Forum** 21.00 **Nie da się ukryć** 21.28 **Flesz Info Wieczór** 21.40 **Studio LOTTO** 21.49 **W tyle wizji** 22.24 **Flesz Info Wieczór** 22.30 **W tyle wizji extra** 23.00 **INFO wieczór** 23.30 **W akcji** 23.55 **Serwis Info, Pogoda Info** 00.20 **Wiadomości**

POLSAT SPORT NEWS

06.00 **Pro Bull Riding** - magazyn sportowy
07.00 **Monster Jam** 08.00 **Siatkówka mężczyzn. Liga włoska - mecz: Cucine Lube Civitanova - Azimut Leo Shoes Modena** 10.30 **Puncher Extra Time** - magazyn sportów walki, Polska 11.00 **Magazyn snowboardowy** 11.30 **Tenis: Turniej ATP w Rio de Janeiro - mecz 2. rundy gry pojedynczej** 13.40 **Biatlon: Zawody Pucharu Świata w Canmore** 16.00 **Sporty walki: KSW 34: New Order - waga ciężka: Karol Bedorf - James McSweeney** 18.00 **Pilka nożna: Liga holenderska - mecz: AFC Ajax - NAC Breda** 20.10 **7. strefa** 21.50 **Pilka nożna: Liga holenderska - mecz: AFC Ajax - NAC Breda** 00.00 **ATP World Tour Uncovered** 00.30 **7. strefa** - magazyn siatkarski, Polska 02.00 **Zakończenie programu**

TVP 2

05.20 **Koło fortuny** - teleturniej, Polska
05.55 **Egzamin z życia (26)** - serial, Pol.
06.50 **Podróże z historią (41)** - serial
07.25 **Na sygnale (5): Pierwszy dyżur**
07.55 **Pytanie na śniadanie, Panorama**
08.50 **Pytanie na śniadanie** - magazyn
11.00 **Panorama, Pogoda** - program inf.
11.10 **Pytanie na śniadanie**
11.25 **Rodzinka.pl (118): Walentynki**
11.55 **Barwy szczęścia (2007)** - serial
12.30 **Koło fortuny** - teleturniej, Polska
13.15 **Milosne potyczki (29)** - serial, Tur.
14.00 **Coś dla ciebie** - magazyn
14.30 **Operacja zdrowie!** - magazyn
15.10 **Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (38)** - serial
16.00 **Koło fortuny** - teleturniej, Polska
16.35 **Familiada** - teleturniej
17.10 **Wieżnia miłości (4)** - telen., Turcja
18.00 **Panorama, Pogoda, Sport** - inf.
18.35 **Rodzinka.pl (12)** - serial kom., Pol.

KOMEDIA



20.45 Złoty środek

19.05 **Na sygnale (54)** - serial, Polska
19.35 **Barwy szczęścia (2007)** - serial
20.10 **Barwy szczęścia (2008)** - serial
20.45 **Złoty środek** - komedia, Pol. 2009
22.45 **La La Poland** - rozr., Polska 2018
23.20 **Sherlock 4 (3-ost.)** - serial
01.05 **Mickey Niebieskie Oko** - komedia sensac., USA/Wielka Brytania 1999
02.55 **Uprzywilejowani** - thriller, Kanada
04.15 **Zakończenie programu**

PULS 2

12.00 **Bajeczki Maszy (19, 20)** 12.15 **Grizzly i lemingi (17)** 12.35 **Ogry i karaluchy 4 (11, 12, 13)** 13.00 **Alvin!!! i wiewiórki 3 (2, 3)** 13.35 **Calkiem nowe przygody Toma i Jerry'ego (12, 13)** 14.35 **Dom: Przygody Oha i Tip (11)** 15.00 **Krudowie: U zarania dziejów (25)** 15.35 **Kung Fu Panda - legenda o niezwykłości 3 (23, 24)** 16.35 **Niech żyje Król Julian (19, 20)** 17.35 **Pingwiny z Madagaskaru 2 (39)** 18.00 **Alvin!!! i wiewiórki 3 (4)** 18.25 **Psi Patrol (26)** 18.50 **Bob Budowniczy (104)** 19.05 **Strażak Sam 9 (151)** 19.15 **Tomek i przyjaciele 18 (20)** 19.30 **Pingwiny z Madagaskaru 3 (2)** 20.00 **Lombard. Życie pod zastaw 3 (108, 109)** 22.00 **20. Mazurska Noc Kabaretowa** 23.00 **Golo i wesoło 11** 23.30 **Golo i wesoło 11**

FOKUS TV

06.00 **Wehikuł czasu** 06.05 **Redakcja: Dział Śledczy (25)** 07.05 **Wehikuł czasu** 07.40 **Pod lupą** 08.05 **Wspaniały świat wdękarskich przygód (21, 22)** 09.00 **Amerkańska księga tajemnic (10)** 10.00 **Gwiazdy lombardu** 10.25 **Gwiazdy lombardu** 10.55 **Starożytni kosmici (6)** 11.55 **Wielkie przeprowadzi (2)** 12.55 **Drwale w wielkim mieście (7)** 13.55 **Kryptonim szef (9)** 14.55 **Gwiazdy lombardu** 15.15 **Gwiazdy lombardu** 15.45 **Poszukiwacz zła w Australii (4)** 16.45 **Amerkańska księga tajemnic (1)** 17.45 **Premiera: Fabryka jedzenia (12)** 18.20 **Wojny magazynowe** 21.50 **Prawdziwe potwory (4)** 22.45 **Tuż przed tragedią (12)** 23.50 **Elektryczni (3, 4)** 00.50 **Pod lupą** 02.00 **Lista Fokusa**

EUROSPORT 1

06.00 **Narciarstwo alpejskie: Zawody PS** 06.30 **Snooker: Turniej Shoot-Out w Watfordzie** 08.30 **Kolarstwo: Wyścig dookoła Andaluzji** 09.15 **Biegi narciarskie: MS w Seefeld** 10.00 **Kombinacja norweska: MS w Seefeld** 11.45 **Biegi narciarskie: MS w Seefeld** 12.45 **Narciarstwo alpejskie: Zawody PS w Banską** 14.00 **Ski narciarskie: MS w Seefeld** 15.30 **Ski narciarskie: MS w Seefeld** 16.00 **Kombinacja norweska: MS w Seefeld** 17.00 **Narciarstwo alpejskie: Zawody PS w Banską** 17.45 **Ski narciarskie: MS w Seefeld** 18.45 **Kombinacja norweska: MS w Seefeld** 19.40 **Wiadomości** 19.45 **Snooker: Turniej Shoot-Out w Watfordzie** 23.40 **Kolarstwo: Wyścig dookoła Andaluzji**

POLSAT

04.55 **Disco Gramy** - muz., Polska 2018
05.40 **Telezakupy TV Okazje** - magazyn
06.00 **Nowy dzień** - program inf.
09.00 **SuperPles** - magazyn, Polska 2018
09.30 **Małanowski i partnerzy (644)**
10.00 **Dzień, który zmienił moje życie (81)** - serial paradok., Polska
11.00 **Dlaczego ja? (844)** - serial, Polska
12.00 **Gliniarze (125)** - serial, Polska
13.00 **Trudne sprawy (791)** - serial, Pol.
14.00 **Pierwsza miłość (2828)** - serial
14.45 **Dlaczego ja? (717)** - serial, Polska
15.50 **Wydarzenia** - program inf.
16.10 **Pogoda** - program informacyjny
16.15 **Interwencja** - mag. reporterów
16.30 **Na ratunek 112 (180)** - serial, Pol.
17.00 **Gliniarze (110)** - serial, Polska
18.00 **Pierwsza miłość (2829)** - serial
18.50 **Wydarzenia, Sport, Pogoda**
19.30 **Świat według Kiepskich (393)** - serial komediowy, Polska

KOMEDIA



20.05 Kogel-mogel

20.05 **Kogel-mogel** - komedia obyczajowa, Polska 1988, reż. Roman Zaluski, wyk. Grażyna Błęcka-Kolska, Ewa Kasprzyk, Zdzisław Wardęjn, Dariusz Siatkowski
22.10 **Indiana Jones i ostatnia krucjata** - film przygodowy, USA 1989
01.00 **Droga bez powrotu 6: Hotel na uboczu** - horror, USA 2014
03.00 **Tajemnicze losy** - program rozr.

STOPKLATKA TV

06.00 **Złotopolscy (259, 260)** Bedzie dziedzic, Powrót bohatera 07.05 **Premiera: Plebania (69, 70)** 08.05 **Stawka większa niż życie (5, 7): Ostatnia szansa: Podwójny nelson** 10.25 **Allo, Allo (77, 78): Pułapka piaskowa; Rozwiązanie** 11.45 **Klara i wszystko jasne (15): Śmierć w parku miniatur** 12.45 **Castle (2, 3): Niania Śmierć: Korleddy z firmy** 14.25 **Katastrofy w przestworzach (89, 90, 91)** 17.15 **Scena śmiechu** 18.20 **Taxi 4 - komedia, Francja** 2007 20.00 **Czekolada - komediodramat, USA/Wielka Brytania 2000** 22.20 **Krzyk 4 - horror, USA 2011** 00.40 **Byzantium - horror, Wielka Brytania/USA/Ir. 2012** 02.55 **Człowiek z żelaza - dramat, Polska 1981** 05.59 **Zakończenie programu**

TVP 3

11.15 **Ojciec Brown 3 (27)** 12.05 **Szlakiem miejsc niezwykłych: Pomniki historii** 12.15 **Ja żyć będę** 12.30 **Program lokalny** 13.00 **Kryminalna siódemka** 13.15 **Co niesie dzisiejsza** 13.55 **Agrobiznes** 13.55 **Agropogoda** 14.00 **Program lokalny** 15.05 **Zaklinaczka koni 3 (7)** 16.00 **Telekurier** 16.25 **Pogoda** 16.30 **Kryminalna siódemka** 16.45 **Dziennik regionów - tematy dnia** 17.00 **Kwartet** 17.30 **Program lokalny** 20.00 **Dwie stolice** 20.30 **Moja praca** 21.00 **Program lokalny** 21.30 **Tygodnik polityczny** 21.50 **Sport w regionach** 22.00 **Dziennik regionów** 22.20 **Echa dnia** 22.40 **Pogoda** 22.45 **Kryminalna siódemka** 23.00 **Alarm!** 23.20 **Telekurier** 23.45 **Ojciec Brown 3 (27)** 00.35 **Turystyczna jazda** 00.50 **Ja żyć będę**

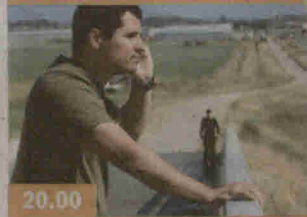
TVP SPORT

06.00 **Tenis: Turniej WTA w Dubaju** 07.45 **Hokej: NHL** 09.30 **Biegi narciarskie: MS w Seefeld - biegi sprinterskie stylem dowolnym kobiet i mężczyzn** 11.10 **Koszykówka mężczyzn: Eliminacje MS - mecz: Polska - Włochy** 13.00 **Strongman: Liga Mistrzów** 2018 14.00 **Tenis: Turniej WTA w Dubaju - mecz półfinałowy gry pojedynczej** 16.00 **Tenis: Turniej WTA w Dubaju - mecz półfinałowy gry pojedynczej** 17.30 **Koszykówka mężczyzn: Eliminacje MS - studio** 17.50 **Koszykówka mężczyzn: Eliminacje MS - mecz: Chorwacja - Polska** 20.05 **Koszykówka mężczyzn: Eliminacje MS - mecz: Włochy - Węgry** 22.30 **Sportowy wieczór** 23.15 **Ring TVP Sport** 00.10 **Koszykówka mężczyzn: Eliminacje MS - skróty meczów: Chorwacja - Polska i Włochy - Węgry**

TVN

05.10 **Uwaga!** - magazyn, Polska
05.35 **Mango** - telezakupy
06.50 **Kuchenne rewolucje: Incognito Club** - program rozr., Polska 2010
07.50 **Doradca smaku: Wegetariański smalec z suszonymi śliwkami**
08.00 **Dzień Dobry TVN** - mag.
11.00 **Ukryta prawda (664)** - serial, Pol.
12.00 **Szpital (506)** - serial paradok., Pol.
13.00 **Szkoła (407)** - serial paradok., Pol.
14.00 **19+ (342)** - serial paradok., Polska
14.30 **Kuchenne rewolucje: Katowice, Le Papillon Noir** - rozr., Pol. 2017
15.30 **Szkoła (408)** - serial paradok., Pol.
16.30 **19+ (343)** - serial paradok., Polska
17.00 **Szpital (507)** - serial paradok., Pol.
18.00 **Ukryta prawda (665)** - serial, Pol.
19.00 **Fakty, Sport, Pogoda** - inf.
19.49 **Raport smogowy - poznaj kolory powietrza** - program informacyjny
19.50 **Uwaga!** - magazyn, Polska

DRAMAT



20.00 Strzelec

20.00 **Strzelec** - dramat sensacyjny, USA 2007, reż. Antoine Fuqua, wyk. Mark Wahlberg, Michael Pena, Danny Glover, Kate Mara, Elias Koteas
22.30 **Zapłata** - thriller SF, USA 2003, reż. John Woo, wyk. Ben Affleck
01.00 **Kuchenne rewolucje: Kraków, Cudawianki** - rozr., Polska 2018
02.00 **Uwaga!** - magazyn, Polska
02.15 **Moc magii**

TTV HD

08.05 **Fachowcy 2 (10)** 08.45 **Express, Pogoda** 09.05 **Pierwszy raz za granicą - 2 (2)** 09.50 **Gogglebox. Przed telewizorem** 9 10.45 **Express, Pogoda** 11.05 **Sędzia Anna Maria Wesołowska (468)** 12.00 **Sąd rodzinny (134)** 12.55 **Zamiana żon. Ukraina II** 14.15 **Królowe życia 5 (3, 4)** 15.45 **Express, Pogoda** 16.05 **Uwaga! 16.30 De-facto 4 - flesz** 16.45 **Wojny magazynowe - Teksas** 6 17.45 **Express, Pogoda** 18.05 **Królowe życia. Po godzinach (1)** 18.20 **Ostre cięcie 6** 19.00 **Ukryta prawda (520)** 20.00 **Pierwszy raz za granicą - 2 (3)** 20.45 **Gogglebox. Przed telewizorem** 9 21.45 **Express, Pogoda** 22.00 **Zamiana żon** 23.00 **Królowe życia 4 (12-ost.)** 23.45 **Śpiewki życia 3 (5)** 00.30 **Usterka 6 (19)**

TVP POLONIA

11.40 **Halo Polonia** 12.25 **Krótką historią** 12.35 **Wiadomości** 12.50 **Wschód** 13.10 **Na sygnale (198)** 13.45 **M jak miłość (1412)** 14.40 **Bezmiar sprawiedliwości (4-ost.)** 15.30 **Turystyczna jazda** 15.45 **Wiadomości** 15.55 **Korona królów - taka historia...** (20) 16.30 **Baw się słowami** 16.40 **Baw się słowami** 16.55 **Domisie** 17.20 **Krótką historią** 17.30 **Teleexpress** 17.55 **Okrasa łamie przepisy** 18.25 **Kapitał polski** 18.45 **Spis treści** 18.55 **Wszystko przed nami (8)** 19.25 **Magazyn z Ameryki** 19.45 **Dobranoc: Bolek i Lolek (1)** 20.00 **Wiadomości, Pogoda** 20.35 **Sport** 20.45 **Na dobre i na złe (729)** 21.45 **Polonia 24** 22.05 **Halo Polonia** 22.45 **Wolny ekran** 23.00 **Spis treści** 23.10 **Focus on Poland**

POLSAT SPORT

06.00 **Siatkówka mężczyzn: PlusLiga** 08.30 **Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: ONICO Warszawa - PGE Skra Bełchatów** 11.00 **Magazyn narciarski** - mag. sportowy 11.30 **Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Asseco Resovia Rzeszów - Trefl Gdańsk** 13.30 **Siatkówka mężczyzn: L. liga - mecz: E.Leclerc Radomka Radom - BKS PROFI CREDIT Bielsko-Biala** 20.30 **Siatkówka kobiet: Liga Siatkówek Kobiet - mecz: Bank Poczty Pałac Bydgoszcz - Wrocław** 23.00 **Tenis: Turniej ATP w Rio de Janeiro - mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej** 01.30 **Tenis: Turniej ATP w Rio de Janeiro** 02.30 **Boks: Polsat Boxing Night**

TV 4

06.00 **Buffy, postrach wampirów (21)** - serial przygodowy, USA
07.05 **Przygody Kota w Butach (49)** - serial animowany, USA
07.35 **Przygody Kota w Butach (50)**
08.00 **Nasz nowy dom** - reality show
09.00 **Septagon (34)** - serial krym., Pol.
10.00 **Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia** - reality show, Polska 2014
11.30 **Benny Hill** - rozr., Wielka Brytania
12.00 **Buffy, postrach wampirów (22)**
13.00 **Galileo** - pt. popularnonaukowy
14.00 **Galileo** - pt. popularnonaukowy
15.00 **Gliniarz i prokurator (9)** - serial
16.00 **Gliniarz i prokurator (10)** - serial
17.00 **Policjantki i Policjanci (488)**
18.00 **Septagon (35)** - serial krym., Pol.
19.00 **Policjantki i Policjanci (489)**
20.00 **Gwiazdy Kabaretu** - program rozr.
21.00 **Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (253)** - serial krym., Polska

ROZRYWKKA



20.00 Gwiazdy Kabaretu

22.00 **Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (254)** - serial krym., Polska
23.00 **Drive** - dramat sensacyjny, USA 2011, reż. Nicolas Winding Refn, wyk. Ryan Gosling, Bryan Cranston
01.10 **STOP Drogówka** - magazyn, Polska
02.10 **Wiatcy móch (120): Mój tata**
02.40 **Disco Polo Life** - muz., Polska 2018
03.40 **Top 10 - lista przebojów** - muz.
05.45 **Telezakupy TV Okazje** - magazyn

TV 6

06.00 **Top 10 - lista przebojów** 07.00 **Strażnik Teksasu (185)** 08.00 **Medicopter 117 (78)** 09.00 **9. miesiąc (10)** 10.00 **Galileo** 11.00 **V.I.P. 2 (22)** 12.00 **Młode lata (47, 58): Leśne zacisze; Szczytliwe pudelka** 13.35 **Niesamowite rekordy** 14.15 **MacGyver (15)** 15.15 **Diagnoza: Morderstwo (34)** 16.15 **Drużyna A (5)** 17.15 **Paulina (27)** 18.15 **Młode lata (61, 82)** 20.00 **Galileo** 21.00 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (6)** 22.55 **Dzieci** - horror, Wlk. Brytania 2008
00.40 **La Maviuta** - gender romance 01.10 **La Maviuta** - gender romance 01.40 **La Maviuta** - gender romance 02.10 **La Maviuta** - gender romance 02.40 **Top 10 - lista przebojów** 03.40 **Disco Polo Life** 04.40 **Disco Polo Life** 05.45 **Telezakupy TV Okazje**

TVN SIEDEM

05.05 **Gotowe na wszystko 3 (8/23)**
06.00 **Ukryta prawda (486)** - serial
07.00 **Sąd rodzinny (18/52)** - serial
08.00 **Szpital (216)** - serial paradok., Pol.
08.55 **Brzydula (198)** - serial kom., Pol.
09.30 **Zakochani po uszy (24/120)**
10.05 **Mango** - telezakupy
11.45 **19+ (25/38)** - serial paradok., Pol.
12.20 **Ukryta prawda (280): Skarb**
13.20 **Sąd rodzinny (19/52): Miłość nie wybiera** - serial fab-dok., Polska
14.20 **Sędzia Anna Maria Wesołowska (55)** - serial fab-dok., Polska
15.20 **Szpital (217)** - serial paradok., Pol.
16.20 **Gotowe na wszystko 3 (9/23)**
17.20 **Przyjaciele (10/24)** - serial, USA
17.50 **Przyjaciele (11/24)** - serial, USA
18.20 **Brzydula (203)** - serial kom., Pol.
18.55 **Brzydula (204)** - serial kom., Pol.
19.30 **Kulisy sławy extra 2: Agata Kulesza** - magazyn, Polska

MELODRAMAT



20.00 Pamiętnik

20.00 **Pamiętnik** - melodramat, USA 2004, reż. Nick Cassavetes, wyk. Rachel McAdams, Gena Rowlands
22.40 **Żona astronauty** - thriller SF, USA 1999, reż. Rand Ravich
00.55 **W garniturach (11/12)** - serial, USA
01.55 **Osuździ 2 (8/10)** - serial, USA
02.55 **Moc magii**
05.05 **Druga strona medalu**
05.35 **Zakończenie programu**

TV TRWAM

16.00 **Informacje dnia** 16.10 **Siódmy sakrament** 16.35 **Świat na wyciągnięcie ręki** 17.00 **Aktywna zima** 17.20 **100 cudownych miejsc na świecie** 17.30 **Okiem kamery** 18.00 **Anioł Pański** 18.05 **Informacje dnia** 18.15 **Westerplatte młodych** 18.55 **Przegląd katolickiego tygodnika „Niedziela”** 19.00 **Warto zauważyć... w mijającym tygodniu** 19.30 **Opowieści Theo (12)** 19.45 **Modlitwa z telefont**

**23 LUTEGO
SOBOTA**

TVP 1

05.15 Klan (3433-3435) - telenowela
06.25 Sprawa dla reportera - magazyn
07.20 Rok w ogrodzie - magazyn
07.45 Rok w ogrodzie extra - magazyn
08.00 Pełnosprawni - magazyn
08.30 wojsko-polskie.pl - cykl rep.
08.55 Studio Raban - magazyn, Polska
09.25 Rodzinny ekspres - magazyn, Polska
09.55 Korona królów - taka historia... (23)
10.25 Korona królów (176-179) - telen. hist.
12.30 Podmok energii - cykl rep.
12.45 Jak to działa? - magazyn
13.15 Spis treści
13.25 Sanatorium miłości - reality show
14.20 Skoki narciarskie - studio
14.30 Skoki narciarskie: MŚ w Seefeld - konkurs na skoczni dużej
17.00 Teleexpress, Pogoda - inf.
17.30 Big Music Quiz - teleturniej muz.
18.35 Jaka to melodia?
19.30 Wiad., Pogoda, Alarm!, Sport

SENSACYJNY



22.30 16 przecznic
20.30 Komisarz Alex 12 (151) - serial
21.30 Echo serca (6) - serial obcyż. Pol.
22.30 16 przecznic - film sensacyjny, USA/Niemcy 2006, wyk. Bruce Willis
00.20 Śnieżna śmierć - thriller, Kanada 2015, reż. Jason R. Goode
01.55 Jaka to melodia?
02.50 Rodzina Kennedys. Zmierzch legendy (2-ost.) - film obyczajowy, USA/Kanada 2016

TV PULS

06.00 Pan wzywał, milordzie? 3 (4): Klasa robotnicza 07.00 Taki jest świat 3 07.50 Tajemnice medyczne (6): Apodyktyczny ojciec/Złoty ze współlokatorami 08.50 13 posterunek 2 (2, 3) 10.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (138, 139, 140, 141, 142) 14.40 19. Mazurska Noc Kabaretowa 15.15 19. Mazurska Noc Kabaretowa 16.30 Beethoven - komedia, USA 1992 18.20 Alvin i wiewiórki - film familijny, USA 2007 20.00 Szakal - film sensac., Niem./USA/R/ Wlk. Brytania/Jap. 1997 22.25 Con Air: Lot skazańców - film sensac., USA 1997 00.55 Gra - dramat, USA 1997 03.35 Zobacz to! Taki jest świat 3 04.30 7 archiwum policji (5) 05.00 Niesamowit (10, 11)

TVP INFO

05.55 Powitanie - Poranek. Serwis Info 05.59 Serwis Info 09.15 Salom dziennikarstwo 09.59 Serwis Info weekend 15.59 Info dzień 16.49 Pogoda Info 17.00 Teleexpress 17.15 Teleexpress Extra 17.32 Studio Wiadomości 18.00 Panorama 18.16 Serwis info weekend 18.30 Kobiety okiem 18.52 Serwis info weekend 19.30 Wiadomości 19.58 Gość „Wiadomości” 20.13 Minęła dwudziesta 21.00 Nie da się ukryć 21.28 Flesz Wieczór 21.40 Studio LOTTO 21.50 Studio Polska 23.30 INFO wieczór 00.00 Weterani. Wyrwani śmierci 2 00.37 Salon dziennikarstwa 01.27 Wiadomości 01.55 Gość „Wiadomości” 02.22 Minęła dwudziesta

POLSAT SPORT NEWS

06.00 Pro Bull Riding - magazyn sportowy 07.00 7. strefa - magazyn siatkarski, Polska 09.00 Narciarstwo dowolne: Zawody Pucharu Świata w Sun Valley - skicross 12.00 Narciarstwo dowolne: Zawody Pucharu Świata w Minusku - skoki akrobacyjne 14.10 Narciarstwo dowolne: Zawody Pucharu Świata w Tazawako - jazda po muldach 16.20 Snowboard: Zawody Pucharu Świata w Secret Garden - slalom gigant równoległy 18.00 Siatkówka mężczyzn: Liga włoska - mecz: Itas Trentino - Kioene Padova 21.00 Tenis: Turniej ATP w Rio de Janeiro - mecz półfinałowy gry pojedynczej 23.00 Bobsleje: Zawody Pucharu Świata w Calgary 01.00 Atleci - magazyn sportowy 01.30 Zakończenie programu

TVP 2

05.15 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
05.55 Barwy szczęścia (2004) - serial
06.25 Barwy szczęścia (2005) - serial
07.00 M jak miłość (1421) - serial, Polska
07.55 Pytanie na śniadanie - magazyn
11.35 To je Borowicz. Podróże ze smakiem - mag. kulinarny, Polska 2018
12.05 Eddie - komedia, USA 1996
14.00 Familiada - teleturniej
14.35 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
15.10 Herbatka z kabaretem - rozr.
15.55 Słowo na niedzielę: Modlitwa Dawida - program religijny
16.05 Rodzinka.pl (250) - serial kom.
16.40 Alternatywy 4 (9-ost.): Upadek
18.00 Panorama, Pogoda, Sport - inf.
18.35 Postaw na milion - teleturniej, Pol.
19.25 Kulisy „Postaw na milion”
19.35 Lajk! - magazyn kulturalny
20.05 The Voice Kids 2. Finał
22.05 The Voice Kids 2. Finał Live

THRILLER



22.45 Uprzywilejowani
22.45 Uprzywilejowani - thriller, Kanada 2013, reż. Leah Walker, wyk. Joshua Close, Lina Roessler, Sam Trammell
00.10 The Good Doctor 2 (27) - serial
01.00 La La Poland - rozr. Polska 2018
01.40 Sherlock 4 (3-ost.): Ostatnie wyzwanie - serial, Wielka Brytania
03.20 Złoty środek - komedia, Polska 2009, reż. Olaf Lubaszenko
05.05 Zakończenie programu

PULS 2

08.45 Tomek i przyjaciele 18 (21) 09.00 Li stonasz Pat 8 (3) 09.20 Bingo i Rolly w akcji (8) 09.50 Psi Patrol 4 (1) 10.25 Bajeczki Maszy (23) 10.35 Reksio (16) 10.45 Księżniczka labedy - film anim., USA 1994 12.35 Ryś i spółka - film anim., Hiszp. 2008 14.40 Antboy: Zemsta Czerwonej Furii - film familijny, Dania/Niem. 2014 16.25 Pingwiny z Madagaskaru 2 (35, 36) 17.25 Pingwiny z Madagaskaru 3 (3, 4) 18.25 Mysli agencji - film anim., Hiszp./Arg. 2008 20.00 Kabaretobranie 2017, czyli 9. Zielonogórska Noc Kabaretowa 21.00 Kabaretobranie 2017, czyli 9. Zielonogórska Noc Kabaretowa 22.00 Komediołki: Komediołki - komedia, USA/Szwajc. 2006 23.40 Ziemia żywych trupów - horror, USA/Kanada/Rt. 2005

FOKUS TV

06.00 Wehikuł czasu 06.05 Redakcja: Dział Śledczy (15) 07.05 Wehikuł czasu 07.20 Śledczy o jedeniu (7) 07.45 Śledczy (7) 07.50 Walki zwierząt (1) 10.20 Premiera: Nieznane oblicza Chin (17) 10.50 fabryka jedzenia (8) 11.20 Starożytni kosmici (5) 12.20 Okrety wojenne (7) 13.25 Gwiazdy lombardu 13.40 Gwiazdy lombardu 14.05 Gwiazdy lombardu 14.25 Gwiazdy lombardu 14.55 Kryptonim szef (3) 15.55 Płoci w australijskim buszu (1) 16.55 Drwale w wielkim mieście (5) 17.55 Poszukiwacze fortuny (6) 18.50 Military top 10 (7) 20.00 Podwodna wojna (3) 20.55 Wielkie konstrukcje III Rzeczy (1, 2) 22.55 Łuz przed tragedią (13) 23.55 Super-Trakery (1) 00.55 Pod lupą

EUROSPORT 1

06.00 Kombinacja norweska: MŚ w Seefeld 06.30 Kombinacja norweska: MŚ w Seefeld 07.00 Snooker: Turniej Shoot-Out w Watfordzie 08.30 Biegi narciarskie: MŚ w Seefeld 08.45 Biatlon: ME 10.15 Biegi narciarskie: MŚ w Seefeld 10.30 Biegi narciarskie: MŚ w Seefeld 12.00 Biegi narciarskie: MŚ w Seefeld 14.00 Skoki narciarskie - studio 14.30 Skoki narciarskie: MŚ w Seefeld 16.30 Skoki narciarskie: MŚ w Seefeld 16.45 Saneczkarstwo: Zawody PS w Soczi 17.30 Biegi narciarskie: MŚ w Seefeld 18.00 Biegi narciarskie: MŚ w Seefeld 18.45 Skoki narciarskie: MŚ w Seefeld 19.40 Wiadomości 19.45 Snooker: Turniej Shoot-Out w Watfordzie - mecz półfinałowy 23.40 Wiadomości 23.45 Kolarstwo: Wyścig dookoła Andaluzji 00.45 Kolarstwo

POLSAT

04.55 Disco Gramy - muz., Polska 2018
05.40 Telezakupy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
08.45 Księga dżungli 2 - film animowa: ny, USA/Australia 2003, reż. Steve Trenbirth
10.15 Ewa gotuje - magazyn, Polska 2017
10.45 Wspólna chata - komedia, USA 2012, reż. Andy Fickman, wyk. Billy Crystal, Bette Midler, Marisa Tomei, Tom Everett Scott, Bailee Madison
12.55 Dziś 13, jutro 30 - komedia, USA 2004, reż. Gary Winick, wyk. Jennifer Garner, Mark Ruffalo, Judy Greer, Andy Serkis, Kathy Baker
15.10 Jaś Fasola - serial, Wielka Brytania
15.45 Kabaret na żywo: Młode wilki
17.45 Chłopi do wzięcia (147) - serial
18.20 Chłopi do wzięcia (148) - serial
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda - inf.
19.30 Świat według Klepskich (394)

PRZYGODOWY



20.05 Noc w muzeum. Tajemnica...
20.05 Noc w muzeum. Tajemnica grobowca - film przygodowy, USA/Wielka Brytania 2014, reż. Shawn Levy, wyk. Ben Stiller, Robin Williams, Owen Wilson, Steve Coogan, Ricky Gervais
22.10 Twoja twarz Brzmi Znajomo II
00.10 Lincoln - dramat biograficzny, USA 2012, reż. Steven Spielberg, wyk. Daniel Day-Lewis, Sally Field
03.35 Tajemnice losu - program rozr.

STOPKLATKA TV

06.00 Wygrać, przegrać albo poleć 06.25 Scena śmiechu 07.25 Komisarz Rex 8 (106, 107, 108) 10.15 Stawka większa niż życie (5, 6): Ostatnia szansa: Podwójny nelson 12.30 Allo, Allo (4, 6, 7): Sprzedawcy cebuli; Pogrzeb René; Czerwone cięcie pulkownika 14.30 Eruption: LA - film katastrof. USA 2018 16.20 Next - thriller SF, USA 2007 18.00 Poirot: Rendez-vous ze śmiercią - film kryminalny, Wielka Brytania 2008 20.00 Air Force One - thriller, USA/Niem. 1997 22.40 Śmiertelna odwaga - horror, USA/Kanada 2009 00.20 Wikino - film 7 (8): Królowie okup; Ofiara 02.20 Sponsoring - dramat, Francja/Polska/Niemcy 2011 04.30 Ojciec - film obyczajowy, Polska 2015 05.59 Zakończenie pr.

TVP 3

08.40 Ślizg 09.00 Jak zatrzymać młodość - film dok., Wlk. Brytania 2016 10.00 Program lokalny 12.00 Zima w regionach 12.20 Ktośkolwiek widział, ktośkolwiek wie 12.50 Bagna są dobre! - film dok., Pol. 2017 13.50 Jak to działa? 14.25 Telenowyny 14.55 Zima w regionach 15.10 Rolnik szuka żony 5 (11) 16.00 Zima w regionach 16.15 Spotkania w świecie ciszy 16.40 Pogoda 16.45 Dziennik regionów - tematy dnia 17.00 Rok w ogrodzie 17.30 Program lokalny 20.00 Piosenka dla Ciebie 21.00 Program lokalny 21.35 Reportaż 22.00 Dziennik regionów 22.20 Pogoda 22.25 Kryminalna siódemka 22.45 Sądy, przesa: dy. Rozbory u Kubu 23.35 Astronomia: niedopięta - 100 lat polskiej astronomii

TVP SPORT

06.00 Tenis: Turniej WTA w Dubaju - mecz półfinałowy gry pojedynczej 07.40 Tenis: Turniej WTA w Dubaju - mecz półfinałowy gry pojedynczej 09.30 Koszykówka mężczyzn: Eliminacje MŚ - mecz: Chorwacja - Polska 11.30 Stan futbolu 12.30 Hokej: NHL - mecz: Ottawa Senators - Columbus Blue Jackets 13.30 Skoki narciarskie: MŚ w Seefeld - konkurs na skoczni dużej 17.25 Wydarzenia aktualne 17.30 Skoki narciarskie: MŚ w Seefeld - konkurs na skoczni dużej 19.00 Sporty walki: DSF Kickboxing Challenge 20 w Krakowie 22.30 Sportowy wieczór 23.10 Skoki narciarskie: MŚ w Seefeld - konkurs na skoczni dużej 00.55 Tenis: Turniej WTA w Dubaju - mecz finałowy gry pojedynczej 02.00 Hokej: NHL - mecz: Philadelphia Flyers - Pittsburgh Penguins

TVN

05.20 Uwaga! - magazyn, Polska
05.45 Mango - telezakupy
08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.00 Na Wspólnej (2826) - serial, Pol.
11.25 Na Wspólnej (2827) - serial, Pol.
11.50 Na Wspólnej (2828) - serial, Pol.
12.25 Na Wspólnej (2829) - serial, Pol.
12.50 „Całe szczęście” - kulisys produkcji - reportaż
13.25 Maverick - western komediowy, USA 1994, reż. Richard Donner, wyk. Mel Gibson, Jodie Foster, James Garner
16.00 Kroniki Spiderwick - film fantasy, USA 2008, reż. Mark Waters, wyk. Freddie Highmore, Sarah Bolger
18.00 Kuchenne rewolucje: Kraków, Cudawianki - rozr. Polska 2018
19.00 Fakty, Sport, Pogoda - inf.
19.40 Raport smogowy - poznaj kolory powietrza - program informacyjny
19.45 Uwaga! - magazyn, Polska

KOMEDIODRAMAT



20.00 Och, życie!
20.00 Och, życie! - komediodramat, USA 2010, reż. Greg Berlanti, wyk. Katherine Heigl, Josh Duhamel
22.20 Dziewczyna mojego kumpla - komedia romantyczna, USA 2008, reż. Howard Deutch, wyk. Dane Cook, Kate Hudson, Alec Baldwin
00.35 Strzelec - dramat sens., USA 2007
03.05 Uwaga! - magazyn, Polska
03.25 Moc magii

TTV HD

10.00 Orzeł czy reszka? Podróże dla oszczędnych 10.45 Express, Pogoda 11.00 Expressowy Raport Turbo 11.05 Nauka jazdy 3 11.35 Scooby-Doo! Na Dzikim Zachodzie - film anim., USA 2017 12.00 Nianie w akcji - film dla młodz., USA 2016 14.00 Columbo (3): Śmierć gwiazdy rocka 16.00 Jedynka - dramat, Rosja 2015 18.25 12 świątecznych randek - komedia, USA 2011 20.05 Galileo 21.05 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (8, 9) 23.05 Claire Castel - film erot., Fr. 2010 00.35 Galileo: Tajemnice historii 01.30 Wiatry móch (96): Hore mienio 02.40 Top 10 - lista przebojów 03.40 Disco Polo Life 04.40 Disco Polo Life 05.45 Telezakupy TV Okazje

TVP POLONIA

08.10 Turystyczna jazda 08.20 Krótki film o Warszawie 08.35 Szatan z słodkiej klasy (7-ost.) 09.30 Teleranek 09.50 Baw się słowami 10.00 Baw się słowami 10.20 Studio Raban 10.50 Polonia 24 11.05 Halo Polonia 11.45 Okrasa łamie przepisy 12.15 Ojciec Mateusz 16 (202) 13.10 Na dobre i na złe (729) 14.10 Zabawa w chowanego - komedia, Pol. 1985 15.15 Prywatne życie zwierząt (10) 15.40 Wolny ekran 16.00 Kulturalni PL 17.00 Słownik polsko@polski 17.30 Teleexpress 17.55 M jak miłość (1413) 18.50 Kierunek kabaret 19.45 Dobranocka 20.00 Wiadomości, Pogoda, Sport 20.45 Drogi wolności (12) 21.50 Wszystko będzie dobrze - dramat, Pol. 2007 23.35 Kombi - koncert 40-lecia - koncert

POLSAT SPORT

06.00 Siatkówka kobiet: Liga Siatkówki Kobiet - mecz: Bank Poczty Pałac Bydgoszcz - #Volley Wrocław 08.30 7. strefa - magaz. siatkarski, Pol. 10.00 Siatkówka mężczyzn: 1. liga - mecz: KS Gwardia Wrocław - Stal Nysa 12.30 Siatkówka kobiet: Liga Siatkówki Kobiet - mecz: E.Leclerc Radomka Radom - BKS PROF CREDIT Bielsko-Biala 14.45 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: ZAKSA Kędzierzyn-Koźle - ONICO Warszawa 17.30 Siatkówka kobiet: Liga Siatkówki Kobiet - mecz: KS Gwardia Wrocław - Stal Nysa 19.45 Kierunek kabaret 19.45 Dobranocka 20.00 Wiadomości, Pogoda, Sport 20.45 Drogi wolności (12) 21.50 Wszystko będzie dobrze - dramat, Pol. 2007 23.35 Kombi - koncert 40-lecia - koncert

TV 4

06.00 Dzielnia mysz (8) - serial
06.15 Jeźdźcy smoków na końcu świata (21) - serial animowany, USA
06.45 Jeźdźcy smoków na końcu świata (22) - serial animowany, USA
07.15 Flintstonowie (18) - serial, USA
07.45 Flintstonowie (19) - serial, USA
08.15 Wyprawa do tajemniczej doliny - film familijny, USA/Chiny 2017, reż. Ethan Wiley, wyk. Sasha Jackson
10.25 Policjantki i Policjanci (485-487)
13.25 STOP Drogówka - magazyn, Polska
14.30 Święci i żołnierze: Credo spadochroniarza - film wojenny, USA 2012, reż. Ryan Little, wyk. Corbin Allred, David Nibley, Jason Wade
16.30 Siła i honor - dramat obyczajowy, USA 2000, reż. George Tillman Jr.
19.00 Galileo - pr. popularnonaukowy
20.00 Policjantki i Policjanci (488)
21.00 Policjantki i Policjanci (489)

SERIAL



20.00 Policjantki i Policjanci (488)
22.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (255) - serial krym., Polska
23.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (256) - serial krym., Polska
00.05 Oczy szeroko zamknięte - thriller erotyczny, USA/Wielka Brytania 1999, reż. Stanley Kubrick
03.25 Graffiti - program publicystyczny
03.40 Top 10 - lista przebojów - muz.
05.45 Telezakupy TV Okazje - magazyn

TV 6

06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 Benny Hill 07.35 Benny Hill 08.15 Galileo 09.20 Pan Peabody i Sherman Show (18, 19) 10.25 Scooby-Doo! Na Dzikim Zachodzie - film anim., USA 2017 12.00 Nianie w akcji - film dla młodz., USA 2016 14.00 Columbo (3): Śmierć gwiazdy rocka 16.00 Jedynka - dramat, Rosja 2015 18.25 12 świątecznych randek - komedia, USA 2011 20.05 Galileo 21.05 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (8, 9) 23.05 Claire Castel - film erot., Fr. 2010 00.35 Galileo: Tajemnice historii 01.30 Wiatry móch (96): Hore mienio 02.40 Top 10 - lista przebojów 03.40 Disco Polo Life 04.40 Disco Polo Life 05.45 Telezakupy TV Okazje

TVP ROZRYWKA

08.10 Kolo fortuny 08.45 Gwiazdorzbiór TVP Rozrywka 09.15 Gwiazdorzbiór TVP Rozrywka 09.40 Życie to kabaret: Kabaret Hrabci. Co jest śmieszne 10.45 Wszystkie stworzenia duże i małe (13) 11.50 Gwiazdorzbiór TVP Rozrywka 12.15 Gwiazdorzbiór TVP Rozrywka 12.40 Okrasa łamie przepisy 13.15 Podróże z historią (7) 13.45 Prywatne życie zwierząt (9) 14.20 Postaw na milion 15.10 Muzeum Polskiej Piosenki 15.30 Zakup pod kontrolą 2 15.55 Paralienormalni Tonight 16.55 Wszystkie stworzenia duże i małe (13) 18.00 Tumble - Arena strachu 19.45 Bake off - Ale ciachol 5 20.40 Bake off - Ale przepis 5 20.55 Ale Cię urządził (6) 22.05 Big Music Quiz 23.10 Kabaretowa mapa Polski

TVP KULTURA

07.00 Szlakiem Kolberga 07.35 Teledyski 08.15 Informacje kulturalne 08.30 Animama 09.00 Karino (5) 09.35 Karino (6) 10.10 Zaspiewajmy to jeszcze raz 10.45 Cztery życia Lidi Lwow - film dok., Pol. 2015 12.10 Duże zwierzę - dramat, Pol. 2005 13.15 Sublokator - komedia, Pol. 1966 15.10 Wydarzenia aktualne 15.30 „Szczęśliwy naród, który ma poetę”, Polskie wiersze 1918-2018 15.45 Meżczyźni wola blondynki - komedia, USA 1953 17.25 Tygodnik kulturalny 18.20 One More Time with Feeling - film dok., Wlk. Brytania/Rt. 2016 20.20 Diabełska przełęcz - dramat, USA 2013 22.20 Placebo Live in London - MTV Unplugged - koncert, Wlk. Brytania 2015 23.35 Wstręt - dramat, Wlk. Brytania 1965 01.35 Taśmy kultury 02.10 Mama - dramat

TVP HISTORIA

08.10 Kolo się kręci 08.25 Zakochaj się w Polsce 08.50 Sposób na Alicybiadę (2) 10.00 Okrasa łamie przepisy 10.35 Opo: wieści o Yellowstone (2) - film dok., Wlk. Brytania 2009 11.35 Życie (10-ost.) 12.40 Świat z lotu ptaka (5) 13.45 Szerokie tory 14.15 Z Andrusiem po Galię 14.45 Dzieje archeologii według Richarda Milesa (1) - film dok., Wlk. Brytania 2013 15.50 Spór o historię 16.40 Z biegiem Niliu (2) 17.35 Marzyliście 18.00 Królowa Bona (5) 19.05 Nieznana Białoruś: Biełżyce 1915-1922 - film dok., Pol. 2017 20.10 Nieznana historia Wielkiej Armii (1) - film dok., Wlk. Brytania 2015 21.15 Stawka większa niż życie (8) 22.15 Rodzina Niepodległej: Śladami pulkownika 22.50 Pola historii 23.20 Historia w postaciach zapisana

TVN SIEDM

05.40 Ukryta prawda (487): Chłopcy
06.50 Mango - telezakupy
08.55 Ukryta prawda (278): Narkotyki
09.55 Ukryta prawda (279): Przyrodzie
10.55 Brzydula (199-201) - serial kom., Pol.
12.45 Hop - film familijny, USA 2011, reż. Tim Hill, wyk. James Marsden, Kaley Cuoco, Gary Cole, Elizabeth Perkins
14.45 Szkoła rocka - komedia-muzyczna, USA/Niemcy 2003, reż. Richard Linklater, wyk. Jack Black, Mike White, Joan Cusack, Adam Pascal
17.00 Lawina - film katastroficzny, Niemcy/Francja/Austria/Belgia/Polska 2008, reż. Jörg Lüdorff, wyk. Désirée Nosbusch, Vincent Perez, Aladin Reibel, Wojciech Wysocki
19.00 Ostatni władca wiatru - film przygodowy, USA 2010, reż. M. Night Shyamalan, wyk. Noah Ringer, Dev Patel, Nicola Peltz

PRZYGODOWY



19.00 Ostatni władca wiatru
21.20 Pożegnanie z Afryką - melodramat, USA 1985, reż. Sydney Pollack, wyk. Meryl Streep, Klaus Maria Brandauer, Robert Redford
00.35 Zakochani - komedia romantyczna, Polska 2000, reż. Piotr Weresniak, wyk. Magdalena Cielecka, Bartosz Opania, Jan Frycz
02.50 Moc magii
05.00 Zakończenie programu

TV TRWAM

13.55 Święty na każdy dzień 14.00 Uczeń i mistrz - film obyczajowy, Kanada/USA 2012 15.30 Wierzę w Boga 16.00 Informacje dnia 16.10 HistoriaPL 17.00 Z Parlamentu Europejskiego 17.30 Okręgi kamery 18.00 Aniol Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Przegląd katolickiego tygodnika „Niedziela” 19.30 Katecheza ks. bp. Antoniego Długosza 19.45 Modlitwa z telefontycznym udziałem dzieci 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Apokryf 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Historia królów Estery (5) 22.55 Święty nie rodzi się po śmierci - film dokumentalny, Polska 2011 00.00 Programy powtórkowe

24 LUTEGO
NIEDZIELA

TVP 1

05.15 Klan (3436, 3437) - telenowela
06.05 Słownik polsko@polski
06.35 wojsko-polskie.pl - cykl reportaży
07.00 Transmisja mszy świętej
08.00 Tydzień - magazyn rolniczy, Polska
08.30 Zakochaj się w Polsce - mag.
09.00 Ziarno - program dla dzieci
09.30 Las bliżej nas 2 (3) - serial, Polska
10.00 Arabeska - film sensac., USA 1966
11.55 Między ziemią a niebem - mag.
12.00 Anioł Pański - program religijny
12.15 Między ziemią a niebem - mag.
12.40 Misja w Afryce: Boulif - rep.
12.55 Spis treści
13.05 Natura w Jedyńce: Wokół mórz
13.35 Kulodoporne serce (7/8) - serial
14.35 Skoki narciarskie - studio
14.45 Skoki narciarskie: MŚ w Seefeld
17.00 Teleexpress, Pogoda - inf.
17.30 Piłka nożna: Losowanie finałów MŚ do lat 20 w Gdyni

KOMEDIA



22.15 Dlaczego porwałam swojego...
18.35 Jaka to melodia?
19.30 Wiadomości, Pogoda, Sport - inf.
20.15 Blondynka 7 (91) - serial, Polska
21.15 Sanatorium miłości - reality show
22.15 Dlaczego porwałam swojego szefa - komedia, Niemcy 2014
23.55 Poradnik pozytywnego myślenia - komediodramat, USA 2012
02.00 Jaka to melodia?
02.55 16 przecznice - film sensacyjny

TV PULS

06.00 Flash (3, 4) 07.55 Flash (5) 08.50 Przygody Merlina 4 (2) 09.50 Bibliotekarze 2 (1): Zatopiona księga 10.50 W królestwie smoków - film przyg., Czechy/USA 2000
13.15 Beethoven - komedia, USA 1992
15.00 Niedzwiedzia skóra - baśń film., Niem. 2015 16.25 Alvin i wiewiórki - film familijny, USA 2007 18.05 Jaś Fasola: Nadciągą totalny kataklizm - komedia, Wlk. Brytania/USA 1997 20.00 Armageddon - film SF, USA 1998 23.05 Plan doskonały - thriller, USA 2006 01.45 Zobacz to! Skorpion 3 (12) 02.35 Taki jest świat 3 03.15 Na jedwabnym szlaku (1): Huang He - Żółta Rzeka 04.00 Na jedwabnym szlaku (4) 04.40 7 archiwum policji (6) 05.00 Niesamowitel (17) 05.25 Niesamowitel (18)

TVP INFO

05.55 Powitanie - Poranek: Serwis Info 05.59 Serwis Info, Pogoda Info 09.50 Weronika 17 10.50 Z bliska 11.08 Serwis info weekend, Pogoda Info 15.00 To jest temat 15.30 Kościół z bliska 15.59 Info dzień 16.49 Pogoda Info 17.00 Teleexpress 17.15 Teleexpress Extra 17.32 Teleexpress na deser 17.47 Serwis info weekend 18.00 Panorama 18.16 Serwis info weekend 18.30 Studio Zachód 19.00 Głębia ostrości 19.25 Serwis info weekend 19.30 Wiadomości 19.58 Gość: Wiadomości 20.13 Minęła dwudziesta 21.00 W pełnym świetle 21.24 Flesz Info Wieczór 21.40 Studio LOTTO 21.49 Strefa starcia 23.00 INFO wieczór 23.21 Nie da się ukryć extra 00.00 Serwis info weekend

POLSAT SPORT NEWS

06.00 Pro Bull Riding 07.00 7. strefa 09.00 Narciarstwo dowolne: Zawody PS w Sun Valley - ski cross 11.00 Narciarstwo dowolne: Zawody PS w Tazawako - jazda po muldach podwójnych 13.00 Snowboard: Zawody Pucharu Świata w Secret Garden - slalom równoległy 16.30 Skeleton: Zawody Pucharu Świata w Calgary - 1 i 2. przejazd mężczyzn 19.00 Piłka nożna: Liga holenderska - mecz: Willem II - AZ Alkmaar 21.00 Siatkówka mężczyzn: Liga włoska - mecz: Calzedonia Verona - Revivre Axopower Mediolan 21.30 Bobsleje: Zawody Pucharu Świata w Calgary - 1 i 2. przejazd czwórek mężczyzn 23.00 Siatkówka mężczyzn: Liga włoska - mecz: Vero Volley Monza - Sir Safety Conad Perugia 01.00 Atletyka 01.30 Zakończenie programu

TVP 2

05.10 Słowo na niedzielę: Modlitwa Dawida - program religijny
05.20 Barwy szczęścia (2006-2008)
07.00 M jak miłość (1422) - serial, Pol.
07.55 Pytanie na śniadanie - magazyn
08.50 Panorama - program informacyjny
08.55 Pytanie na śniadanie - magazyn
10.35 Przeżyć w Serengeti - film dokumentalny, Wielka Brytania 2015
11.40 Czyngis-chan - film przygodowy, Jurgosławia/Wielka Brytania/USA/RFN 1965, reż. Henry Levin
14.00 Familiada - teleturniej
14.35 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
15.15 Bake off - Ale ciacho! 5
16.15 Bake off - Ale przepis 5
16.30 The Voice Kids 2. Final
18.00 Panorama, Pogoda, Sport - inf.
18.35 Na dobre i na złe (732): Nowe porządki - serial obycz., Polska
19.30 Rodzinka, Ping-pong

THRILLER



20.05 Zapowiedź
20.05 Zapowiedź - thriller, USA/Wielka Brytania/Australia 2009, reż. Alex Proyas, wyk. Nicolas Cage
22.15 Musimy sobie pomagać - komediodramat, Czechy/Niemcy 2000
00.25 Hardkor Dysko - film obyczajowy, Polska 2014, wyk. Marcin Kowalczyk
02.00 Zapowiedź - thriller, USA/Wielka Brytania/Australia 2009
04.05 Zakończenie programu

PULS 2

05.55 Królowie aukcji 2 (20) 06.25 Wolciech Cielkowski: Boso - Karaliby (7, 8) 07.30 Zwirowane wakacje - kom., Kanada 2010
09.10 Księżniczka labedzi. Tajemnica zamku - film anim., USA 1997 10.45 Prawdziwa historia Kota w Butach - film anim., Fr. 2009
12.30 Mysł agencji - film anim., Hiszpa./Arg. 2008 14.05 Sierżant Bilko - komedia, USA 1996 16.00 Kabaretobranie 2017, czyli 9. Zielonogórska Noc Kabaretowa 17.00 Kabaretobranie 2017, czyli 9. Zielonogórska Noc Kabaretowa 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (105, 106, 107, 108, 109) 22.55 Agenci NCIS 6 (20, 21) 00.35 Lekarze na start (23) 01.20 Niesamowitel (1-4) 03.35 Chiny: Historia i współczesność (5) 04.30 Biesiada na cztery pory roku (7, 8, 9)

FOKUS TV

06.00 Wzrost i ciąża 06.05 Redakcja: Dział Śledczy (16) 07.05 Wzrost i ciąża 07.20 Premiera: Wszystko o jedzeniu (8) 07.45 Sasiedzi (3-11) 09.20 Walki zwierząt (2) 10.20 Zwierzęta, które zabijają ludzi - film przyg., USA 2012 11.20 Starożytni kosmosi (6) 12.20 Okręty wojenne (8) 13.25 Gwiazdy lombardu 14.55 Kryptonim szel (4) 15.55 Piloci w australijskim buszu (2) 16.55 Drwale w wielkim mieście (6) 17.55 Poszukiwacze fortuny (7) 18.50 Militarny top 10 (8) 20.00 Największe kłamstwa świata (3) 21.00 Tomasz Sekielski: TEORIA SPISKU (6) 21.55 Premiera: Katle - Mol cudowni przyjaciele (4) 23.00 Sala operacyjna (3, 4) 00.00 Superlakersi (2) 01.00 Pod lupą 02.00 Elektryczni (7, 8)

EUROSPORT 1

06.00 Skoki narciarskie: MŚ w Seefeld 07.00 Snooker: Turniej Shoot-Out w Watfordzie 08.45 Biatlon: ME w Mińsku 09.30 Skoki narciarskie: MŚ w Seefeld 10.00 Kombinacja norweska: MŚ w Seefeld 11.30 Biegi narciarskie: MŚ w Seefeld 13.00 Kombinacja norweska: MŚ w Seefeld 14.15 Biegi narciarskie: MŚ w Seefeld 14.45 Skoki narciarskie: MŚ w Seefeld 16.30 Skoki narciarskie - studio 16.45 Narciarstwo alpejskie: Zawody PS w Crans-Montania 17.15 Saneczkarstwo: Zawody PS w Soczi 18.30 Skoki narciarskie: MŚ w Seefeld 19.00 Wiadomości 19.45 Snooker: Turniej Shoot-Out w Watfordzie - mecz finałowy 23.40 Wiadomości 23.45 Kolarstwo: Wyścig dookoła Andaluzji - 5. etap 00.45 Kolarstwo: Volta ao Algarve - 5. etap 01.30 Kolarstwo

POLSAT

04.55 Disco Gramy - muz., Polska 2018
05.40 Telezakupy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
08.50 Rodzinka nie z tej ziemi - film animowany, Kanada/USA 2013, reż. Cal Brunker
10.50 Noc w muzeum. Tajemnica grobowca - film przygodowy, USA/Wielka Brytania 2014, reż. Shawn Levy, wyk. Ben Stiller, Robin Williams, Owen Wilson, Steve Coogan, Ricky Gervais
13.05 Indiana Jones i ostatnia krucjata - film przygodowy, USA 1989, reż. Steven Spielberg, wyk. Harrison Ford, Sean Connery, Denholm Elliott, Alison Doody, John Rhys-Davies
15.50 Twoja Twarz Brzmi Znajomo II
17.50 Nasz nowy dom - reality show
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda - inf.
19.30 Państwo w państwie - public.
20.00 W rytmie serca (40) - serial, Pol.

ROZRYWKA



21.05 Kabaret Neo-Nówka: Kazik sam w domu - program rozr., Pol. 2018
00.05 Następne 48 godzin - komedia sensacyjna, USA 1990, reż. Walter Hill, wyk. Eddie Murphy, Nick Nolte, Brian James, Kevin Tighe, Ed O'Ross
02.10 Pojutrze - dramat katastroficzny, USA 2004, reż. Roland Emmerich, wyk. Dennis Quaid, Jake Gyllenhaal
04.00 Tajemnice losu - program rozr.

STOPKATKA TV

06.00 Buty z Triestu - film krótkometrażowy, Niem. 2014 06.15 Wygrać, przegrać albo poleć 06.40 Scena śmiechu 07.35 Komisarz Rex 8 (109, 110, 111) 10.30 Klara i wszystko jasne 2 (13) 11.30 Przygody Merlina 2 (22, 23) 13.30 Taxi 4 - komedia, Fr. 2007 15.20 Pracująca dziewczyna - komedia, USA 1988 17.35 Czekolada - komediodramat, USA/Wlk. Brytania 2000 20.00 Jak zostać królem - dramat, Wielka Brytania/Australia 2010 22.30 The Hurt Locker: W palące wojny - dramat, USA 2008 01.00 Ida - dramat, Polska/Dania 2013 02.45 Premiera: Kobieta z piątej dzielnicy - thriller, Francja/Polska/Wlk. Brytania 2011 04.20 Plebania (69) 04.55 Miłośnicka (5) 05.59 Zakończenie programu

TVP 3

06.00 Reportaż 06.30 Bliżej Nieba 07.05 Wiatr od morza 07.35 Rolnik szuka żony 5 (12) 08.25 Pogoda 08.30 Agape 09.00 Zdziałyjący świat chrząszczy - film dok., Pol. 2017 10.00 Program lokalny 12.05 Głos regionów 13.05 Rączka gotuje żur 13.30 Pogoda 14.40 Ukryte skarby 14.10 Ciercam 14.50 Turystyczna jazda 15.15 Sekret ojców (20) 16.05 Pod Tatrami 16.20 Dwie stolice 16.45 Dziennik regionów - tematy dnia 17.00 Reportaż 17.15 Turystyczna jazda 17.30 Program lokalny 20.00 Ocaleni 21.00 Program lokalny 21.35 Reportaż 22.00 Dziennik regionów 22.25 Pogoda 22.35 Sady, przesady 23.25 Sady, przesady 23.35 Sady, przesady 00.40 Sekrety ojca (20) 01.25 Pod Tatrami

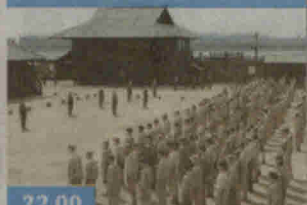
TVP SPORT

06.00 Tenis: Turniej WTA w Dubaju - mecz finałowy gry pojedynczej 07.35 Sporty walki: DSF Kickboxing Challenge 20 w Krakowie 09.25 Skoki narciarskie: MŚ w Seefeld - konkurs na skoczni dużej 11.25 Biegi narciarskie: MŚ w Seefeld - sprint drużynowy stylem klasycznym kobiet i mężczyzn 12.00 Strongman: Liga Mistrzów 2018 13.30 Skoki narciarskie: MŚ w Seefeld - konkurs drużynowy 17.20 Piłka nożna: Losowanie finałów MŚ do lat 20 w Gdyni 19.45 Łyżwiarstwo szybkie: MŚ w wieloboju sprinterskim w Heerenveen - 2. dzień 21.30 Sportowy wieczer 22.15 Skoki narciarskie: MŚ w Seefeld - konkurs drużynowy 00.00 Piłka nożna: Losowanie finałów MŚ do lat 20 w Gdyni 02.10 Sporty walki: DSF Kickboxing Challenge 20 w Krakowie

TVN

05.20 Uwaga! - magazyn, Polska
05.45 Mango - telezakupy
08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.00 Co za tydzień - magazyn, Pol. 2018
11.45 Cieńiarówka przez Wietnam (4)
12.50 Kochany urwis - komedia, USA 1990, reż. Dennis Dugan
14.30 Johnny English: Reaktywacja - komedia przygodowa, Wielka Brytania/USA/Francja 2011, reż. Oliver Parker, wyk. Rowan Atkinson, Dominic West, Gillian Anderson
16.40 Pamiętnik księżniczki 2: Królewskie zaręczyny - komedia romantyczna, USA 2004, reż. Garry Marshall, wyk. Anne Hathaway, Julie Andrews, Hector Elizondo
19.00 Fakty, Sport, Pogoda - inf.
19.40 Raport smogowy - poznaj kolory powietrza - program informacyjny
19.45 Uwaga! - magazyn, Polska

DRAMAT



22.00 Nieznanny
20.00 Shrek Trzeci - film animowany, USA 2007, reż. Raman Hui, Chris Miller
22.00 Nieznanny - dramat wojenny, USA 2014, reż. Angelina Jolie, wyk. Jack O'Connell, Domhnall Gleeson, Garrett Hedlund, Miyavi, Finn Wittrock
00.55 Sztoś - film sensacyjny, Polska 1997, reż. Dłaf Lubaszenko
02.40 Uwaga! - magazyn, Polska
03.00 Moc magii

TTV HD

07.45 Odlotowy ogród 4 08.20 Kossakowski. Inicjacja 4 (9) 08.45 Express, Pogoda 09.05 Bohaterowie i ocaleni (6) 10.05 Defacto 7 10.35 Defacto 6 - flesz 10.45 Express, Pogoda 11.05 Druga twarz 2 12.10 Piękne i odważne 12.50 Piękne i odważne 13.35 Damsy i wieśniaczki. Za granicą (9) 14.45 Gogglebox. Przed telewizorem 10 15.45 Express, Pogoda 16.05 Damsy i wieśniaczki. Pl. (8) 17.05 Nauka jazdy 3 17.45 Express, Pogoda 18.05 Usterka 10 (6) 18.35 Usterka 7 (11) 19.10 Usterka 9 (8) 19.45 Express, Pogoda 20.00 Defacto 7 20.30 Defacto 9 21.00 Zamiana żon 22.00 Kossakowski. Inicjacja 3 (7, 8) 23.00 Królowe życia 4 (12-ost.) 23.40 Damsy i wieśniaczki. Rosja (24)

TVP POLONIA

09.50 Król Maciuś Pierwszy (10) 10.10 Baw się słowami 10.35 Ziarno 11.05 Wolny ekran 11.25 Moda na rodzinę 11.55 Między ziemią a niebem 12.00 Anioł Pański 12.15 Między ziemią a niebem 12.40 Misja w Afryce: Boulif 13.00 Transmisja mszy świętej 14.15 Krótki film o Warszawie 14.35 Tygrysy Europy (4) 15.40 Lajki 16.00 Zakochaj się w Polsce 16.30 Leśniczówka (33) 16.55 Leśniczówka (34) 17.30 Teleexpress 17.55 M jak miłość (1414) 18.50 Oczy w oczy 19.25 Borówka skrzat wyrusza w świat (7) 19.45 Dobranocka 20.00 Wiadomości, Pogoda 20.35 Sport 20.45 Pensjonat nad rozlewiskiem (10) 21.40 Fotograf - film krym., Pol. 2014 23.35 Kombi - koncert 40-lecia - koncert, Pol. 2016

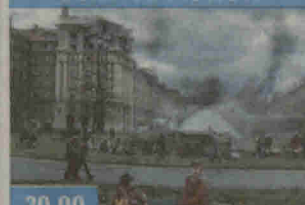
POLSAT SPORT

06.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Trefl Gdańsk - Cuprum Lubin 07.30 Sporty walki: UFC Fight Night: Blachowicz vs. Santos - waga półciężka: Jan Blachowicz - Thiago Santos 11.00 Cafe Futbol - mag. piłkarski 12.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: KAŚ Kędzierzyn-Koźle - ONICO Warszawa 14.45 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: PGE Skra Belchatów - Aluron Virtù Warta Zawiercie 17.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Indykpol AZS Olsztyn - Asseco Resovia Rzeszów 21.00 Tenis: Turniej ATP w Rio de Janeiro - mecz finałowy gry pojedynczej 00.00 Boks: Gala Ring Club Professional 3 w Poznaniu - waga superlekka: Michał Chudecki - Timur Kuzachmedow 01.00 Boks 03.00 Zakończenie programu

TV 4

06.00 Tata sam w domu - reality show
07.05 Jeźdźcy smoków na końcu świata (23) - serial animowany, USA
07.35 Jeźdźcy smoków na końcu świata (24) - serial animowany, USA
08.05 Flintstonowie (19) - serial, USA
08.40 Flintstonowie (20) - serial, USA
09.05 Tom i Jerry: Misja na Marsa - film animowany, USA 2004, reż. Bill Kopp
10.40 Galileo - pr. popularnonaukowy
11.40 Galileo - pr. popularnonaukowy
12.50 Napad - komedia kryminalna, USA - 1999, reż. Steve Rash, wyk. Jamie Fox, Nia Long, Barry Corbin
14.45 Stara miłość nie rdzewieje - komedia romantyczna, USA 2006, reż. Jesse Peretz, wyk. Zach Braff
16.45 Biały Tygrys - film wojenny, Rosja 2012, reż. Karen Szachnazarov, wyk. Karen Szachnazarov
19.00 Galileo - pr. popularnonaukowy

SCIENCE FICTION



20.00 Babylon A.D.
20.00 Babylon A.D. - film SF, USA/Francja/Wielka Brytania 2008, reż. Mathieu Kassovitz, wyk. Vin Diesel
22.05 Spotlight - dramat biograficzny, USA/Kanada 2015, reż. Tom McCarthy, wyk. Mark Ruffalo
00.50 Tuż przed tragedią (6, 7) - serial
02.50 Polityka na ostro - public.
03.40 Top 10 - lista przebojów - muz.
05.45 Telezakupy TV Okazje - magazyn

TV 6

06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 9. miesiąc (10) 08.00 Galileo 09.05 Pan Peabody i Sherman Show (20, 21) 10.00 Detektywi w akcji (33, 34, 35) 13.00 Detektywi w akcji (36) 14.00 Policjanci i Policjanci (233) 15.00 Policjanci i Policjanci (234-236) 18.00 Columbo (3): Śmierć gwiazdy rocka 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (10) 21.55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (11) 22.50 Eksperyment numer 12 - horror, Hiszpa. 2016 00.50 Galileo: Tajemnicze historie 01.40 Własy móch (98): Nie jestem cyfrowy 02.10 Własy móch (99): Bonczek 02.40 Top 10 - lista przebojów 03.40 Disco Polo Life 04.40 Disco Polo Life 05.45 Telezakupy TV Okazje

TVP ROZRYWKA

05.30 Rozrywka retro: Kabaret z mundurem w tle 06.35 Zakochaj się w Polsce 07.05 O jak OTTO na dobre i na złe 08.05 Kolo fortuny 08.40 Gwiazdodobry TVP Rozrywka 09.10 Gwiazdodobry TVP Rozrywka 09.35 Życie to kabaret 10.40 Hity kabaretu 11.40 Gwiazdodobry TVP Rozrywka 12.35 Okrasa łamie przepisy 13.05 Podróż z historią (8) 13.40 Prywatne życie zwierząt (10) 14.15 Big Music Quiz 15.10 Muzeum Polskiej Piosenki 15.25 Zakupy pod kontrolą 2 15.50 Paranienormalni Tonight 16.50 Hity kabaretu 17.50 Wielki test o zdrowiu 19.20 Kierunek kabaret 20.25 The Best of Kabaret Młodych Panów 21.40 Hity kabaretu 22.40 La La Poland 23.30 Kabaretowa mapa Polski

TVP KULTURA

07.00 Szlakiem Kolberga 07.30 Teledyski 08.15 Rzecz Polska 08.30 Animama 09.00 Angielskie śniadanie: Wszystkie stworzenia duże i małe (8) 10.10 Ocaleni przez Chopina - film dok., Wlk. Brytania 2012 11.10 Trzeci punkt widzenia 11.40 Ostry film zaangażowany - film anim., Pol. 1979 11.50 Zenia - komedia, Pol. 1983 13.15 Zakochany Moller - film biograf., Fr. 2007 15.20 Chuligan literacki 15.50 Anne-Sophie Mutter: The Club Concert - koncert, Niem. 2015 17.15 Niedziela z... 18.10 Niedziela z... Ryszardem Bugajskim: Gracze - film sensac., Pol. 1995 20.00 General Nil - dramat, Pol. 2009 22.10 Trzeci punkt widzenia 22.40 Filmy Bartosza Konopki: Balada o koczach - film dok., Pol./Niem. 2003 23.45 Scena alternatywna - koncert, Pol.

TVN SIEDEM

05.40 Ukryta prawda (488): Przykra niespodzianka - serial, Polska
06.50 Mango - telezakupy
08.55 Ukryta prawda (280): Skarb 10.00 Brzydula (202) - serial kom., Pol.
10.35 Brzydula (203) - serial kom., Pol.
11.15 Zakochani po uszy (21/20)
11.50 Zakochani po uszy (22/20)
12.25 Zakochani po uszy (23/20)
13.00 Zakochani po uszy (24/20)
13.35 Miś Yogi - film familijny, USA/Nowa Zelandia 2010, reż. Eric Brevig, wyk. Anna Faris, Tom Cavanagh
15.20 Przygoda na Antarktydzie - film przygodowy, USA 2006, reż. Frank Marshall, wyk. Paul Walker, Bruce Greenwood, Jason Biggs
17.50 Ostatni władca wiatru - film przygodowy, USA 2010, reż. M. Night Shyamalan, wyk. Noah Ringer, Dev Patel, Nicola Peltz

SENSACYJNY



20.00 Na krawędzi
20.00 Na krawędzi - film sensacyjny, USA/Francja/Włochy 1993, reż. Renny Harlin, wyk. Sylvester Stallone
22.25 Inwazja - thriller SF, USA/Australia 2007, reż. Oliver Hirschbiegel, wyk. Nicole Kidman, Daniel Craig
00.40 Moc magii
02.50 Druga strona medalu: Jan Mela
03.20 Druga strona medalu
04.40 Zakończenie programu

TV TRAM

15.35 Święty na każdy dzień 15.40 100 cudownych miejsc na świecie 15.50 Nuty nadziei - film dok., Pol. 2015 16.00 Informacje dnia 16.10 Koncert żywych 17.00 Tam, gdzie Bóg płacze 17.30 Okiem kamery 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokochane 19.25 Retrospekcja 19.30 Moja katolicka rodzina 20.00 Informacje dnia 20.20 Rozżaniec 20.50 Myśląc Ojczyznę 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Ojciec Francis Aupiais, misjonarz-etnolog - film dok. Fr. 2014 22.35 Śladami historii 22.40 Tydzień z Ziemi Świętej 23.00 Jak my to widzimy - z daleka widać lepiej 23.30 Namiot spotkania - film dok., USA 2000 00.00 Programy powtórkowe

ATM ROZRYWKA

06.00 Disco Gramy 07.00 TV Okazje 07.30 Ewa gotuje 08.00 Ewa gotuje 08.30 5 o'Clock 09.00 Pierwsza miłość (2818-2822) 12.35 Na rybie 13.00 Maiolaty 13.00 Fatalne zauroczenie: Na bogato 15.00 Świat według Kiepskich (365, 367, 369, 371): Sprawa dla redaktora: Zima leśnych ludzi: Coming out, Turbo Jolanta 17.00 Siołki (9, 10): Uroczona kariera: Marta 19.00 2 młode wina - komedia, Czechy 2009 21.00 Peep Show (8, 9) 22.00 Świat według Kiepskich (441, 442): Szpital przemienienia: Ludzie bezdomni 23.00 What the Fuck? - komedia, Fr. 2014 00.30 Świat według Kiepskich (23) 01.00 Na krawędzi (2) 02.00 Siołki (12) 03.00 5 o'Clock 03.30 Czas na kulturę 04.00 Disco gramy 05.00 Disco gramy

TVP HISTORIA

06.20 Był taki dzień 06.25 Dziennik telewizyjny 07.15 Wszystkie kolory świata (14) 08.20 Święty Augustyn (1) 09.15 Sposób na Alcibiadesa (3) 10.20 Okrasa łamie przepisy 10.50 Złoto Jukonu (2) - film dok., Wlk. Brytania 2016 11.55 Szlakiem amfor: Historia podboju Galii - film dok., Fr. 2016 13.10 Dziewiczka: Nowa Zelandia (6-ost.) 13.55 Archiwum zimnej wojny 14.35 Stawka większa niż życie (8) 15.45 Przepis na sukces - film dok., Pol. 2018 16.35 Wielka gra 17.25 Wojownicy czasu 18.00 Królowa Bona (6) 19.05 Rodzina Niepodległej: Śladami pułkownika 19.40 Poła historii 20.05 Wojna generałów (5) 21.10 Pan Wołodyjowski (2-ost.) - film hist., Pol. 1968 22.40 Wielki test o Wyspiańskim i widowisku, Pol. 2017 00.25 Śmieciarz (4)

25 LUTEGO
PONIEDZIAŁEK

TVP 1

05.50 Teleshopping - magazyn reklamowy
06.25 Jaka to melodia?
07.05 Elif (431) - serial obcy, Turcja
08.00 Wiadomości, Pogoda - inf.
08.15 Kwadrans polityczny - public.
08.45 Blondynka 2 (23) - serial, Polska
09.40 Ojciec Mateusz 3 (39) - serial
11.30 Korona królów - taka historia... (23)
12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda
12.40 Magazyn rolniczy - mag. rolniczy
13.00 Niedźwiedzie w lasach Skandynawii (1/2) - film dok., Niemcy 2017
14.00 Elif (432) - serial obcy, Turcja
15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm!
15.35 Okrasa łamie przepisy - magazyn
16.05 Wieczna miłość 2 (122) - telen.
17.00 Teleexpress, Pogoda - inf.
17.25 Jaka to melodia?
18.00 Klan (3438) - telenowela, Polska
18.30 Korona królów (180) - telen. hist.

DOKUMENT



23.40 Jak powstrzymać...
18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.25 Sport, Wiadomości, Pogoda - inf.
20.15 Koszykówka mężczyzn - studio
20.20 Koszykówka mężczyzn: Eliminacje MŚ - mecz: Polska - Holandia
22.30 Parada oszustów (1/4) - serial
23.40 Jak powstrzymać stwardnienie rozsiane? - film dok., Wlk. Bryt. 2016
00.15 Wielki przełom w medycynie: Edytowanie genów - film dok.

TV PULS

06.00 Niewolnica Victoria (48)
07.00 Zbuntowany anioł (164)
08.00 Lombard. Życie pod zastaw (21)
09.00 JAG - Wojskowe Biuro Śledcze (10, 11)
11.00 Kobra - oddział specjalny (11, 12)
13.00 Lombard. Życie pod zastaw (22)
14.00 Zaklinaczka duchów (10, 11)
16.00 Kobra - oddział specjalny (13, 14)
18.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (146)
19.00 Lombard. Życie pod zastaw 4 (147)
20.00 Skaza - film sensac., USA/Kanada 2009
22.05 Szakal - film sensac., Niem./USA/Fr./Wlk. Brytania/Jap. 1997
00.30 Plan bez skazy - thriller, Wlk. Brytania/Luksemburg 2007
02.55 Zobacz to! Taki jest świat 3
04.00 Na jedwabnym szlaku (5)
04.40 Z archiwum policji (7)
05.00 Dyzur 2 (17)
05.25 Niesamowitel (14)

TVP INFO

07.15 Serwis Info
07.20 Wstaje dzień
07.30 Serwis Info
07.30 Wstaje dzień
07.50 Agrobiznes
07.55 Agropogoda
08.00 Wiadomości
08.10 Minęła osma
09.00 Serwis Info
09.09 Minęła dwudziesta
10.00 Serwis Info, Pogoda Info
15.59 Info dzień
16.49 Pogoda Info
17.00 Teleexpress
17.15 Teleexpress Extra
17.32 O co chodzi
18.00 Panorama
18.21 Panorama opinii
18.33 Serwis Info
18.42 Widziane z Polski
19.00 Serwis Info
19.30 Wiadomości
19.58 Gość „Wiadomości”
20.13 Minęła dwudziesta
20.50 Warto rozmawiać
21.40 Studio LOTTO
21.49 W tydzień
22.24 Flesz Info Wicemistrz
22.30 W tydzień
23.00 INFO wieczór
23.30 W akcji
23.55 Serwis Info

POLSAT SPORT NEWS

06.00 Pro Bull Riding - magazyn sportowy
07.00 Monster Jam
08.00 Siatkówka mężczyzn: Liga włoska - mecz: Vero Volley Monza - Sir Safety Conad Perugia
10.30 Cafe Futbol
12.00 Sporty walki: KSW 37: Circus of Pain - waga ciężka: Karol Bedorf - Fernando Rodriguez Jr.
14.30 Bobsleje: Zawody Pucharu Świata w Calgary
16.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: ZAKSA Kędzierzyn-Koźle - ONICO Warszawa
18.00 Piłka nożna: Liga czeska - mecz: SK Slavia Praga - 1. FC Slovácko
20.10 Trans World Sport - magazyn sportowy
21.10 Tenis: Turniej ATP w Dubaju - mecz 1. rundy gry pojedynczej
23.10 Atleci - magazyn sportowy
00.00 KJ TV Weekly
00.30 Magazyn ligi holenderskiej
01.00 7. strefa
02.30 Zakończenie programu

TVP 2

05.25 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
06.00 M jak miłość (1422) - serial, Pol.
06.55 Coś dla ciebie - magazyn
07.25 Na sygnale (6) - serial, Polska
07.55 Pytanie na śniadanie - magazyn
11.25 Rodzinka.pl (119) - serial kom., Pol.
11.55 Barwy szczęścia (2008) - serial
12.30 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
13.15 Miłosne potyczki (30) - serial, Tur.
14.05 Bake off - Ale ciacho! 5
15.10 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (39) - serial
16.00 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
16.35 Familiada - teleturniej
17.10 Wieź miłość (5) - telen., Turcja
18.00 Panorama, Pogoda - program inf.
18.35 Rodzinka.pl (13) - serial kom., Pol.
19.10 Muzeum Polskiej Piosenki, czyli historia jednego przeboju - rozr.
19.35 Barwy szczęścia (2008) - serial
20.10 Barwy szczęścia (2009) - serial

SERIAL



20.55 M jak miłość (1423)
20.40 Kulisy serialu „Barwy szczęścia”
20.55 M jak miłość (1423) - serial, Pol.
21.45 Kulisy serialu „M jak miłość”
21.55 Rozbite marzenia. 1918-1939 (8-ost.) - serial, reż. Jan Peter
23.05 Godziny grozy (7/8) - serial
23.55 Sfora (5/9) - serial sensac., Polska
01.00 Musimy sobie pomagać - komediodramat, Czechy/Niemcy 2000
03.15 Hardkor Disko - film obyczajowy

PULS 2

13.00 Alvin!!! I wiewiórki 3 (7, 8)
13.35 Całkiem nowe przygody Toma i Jerry'ego (13)
14.10 Całkiem nowe przygody Toma i Jerry'ego 2 (1)
14.35 Dom: Przygody Oha i Tip (12)
15.00 Krurowie: U zarania dziejów (26)
15.35 Kung Fu Panda: Legenda o niezwykłości 3 (24, 25)
16.35 Niech żyje Król Julian (20, 21)
17.35 Pingwiny z Madagaskaru 3 (1)
18.00 Alvin!!! I wiewiórki 3 (9)
18.25 Psi Patrol 4 (2)
18.50 Bob Budowlany - czy 20 (54)
19.05 Strażak Sam 9 (152)
19.15 Tomek i przyjaciele 18 (22)
19.30 Pingwiny z Madagaskaru 3 (5)
20.00 Zabójcze umysły 4 (72)
21.00 Czysta Kriminał: Zagadki Las Vegas 8 (3, 4)
23.00 Wstydliwe choroby 7 (3, 4)
01.00 Gwiazdy lombardu 15
01.35 Niesamowitel (5, 6, 7, 8)

FOKUS TV

09.00 Amerykańska księga tajemnic (1)
09.55 Gwiazdy lombardu 10.25 Gwiazdy lombardu 10.55 Starożytni kosmici (6)
11.55 Wielkie przeprowadzki (3)
12.55 Drwale w wielkim mieście (8)
13.55 Kryptonim szef (10)
14.50 Gwiazdy lombardu 15.45 Poszukiwacze złota w Australii (4)
16.45 Amerykańska księga tajemnic (2)
17.45 Premiera: Fabryka jedzenia (13)
18.20 Wojny magazynowe 18.40 Wojny magazynowe 19.00 Starożytni kosmici (7)
20.00 Premiera: Gwiazdy lombardu 20.20 Premiera: Gwiazdy lombardu 20.50 Poszukiwacze złota w Australii (5)
21.50 Premiera: Podwodna wojna (4)
22.55 Premiera: Mroczne tajemnice nazistów (3)
23.55 Pięć lat po upadku Hitlera (1) - film dok., Fr. 2016

EUROSPORT 1

07.00 Snooker: Turniej Shoot-Out w Watfordzie
08.30 Kombinacja norweska: MŚ w Seefeld
09.30 Wyścigi superbike'ów: MŚ w Phillip Island
10.15 Skoki narciarskie: MŚ w Seefeld
11.30 Biatlon: ME w Mińsku
12.00 Kolarstwo: UAE Tour 14.00 Kolarstwo: Volta ao Algarve 15.30 Snooker: Turniej Shoot-Out w Watfordzie
16.30 Biegi narciarskie: MŚ w Seefeld
17.00 Magazyn LOTTO Ekstraklasy
17.30 Piłka nożna: LOTTO Ekstraklasy - mecz: Śląsk Wrocław - KGHM Zagłębie Lubin
20.05 Wiadomości
20.10 Skoki narciarskie: MŚ w Seefeld
20.50 Legends Live On
21.20 Legends Live On
21.30 Kolarstwo: UAE Tour - 2. etap
22.30 Snooker: Turniej Shoot-Out w Watfordzie
23.55 Wiadomości

POLSAT

04.55 Disco Gramy - muz., Polska 2018
05.40 Teleshopping TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
09.00 Malanowski i partnerzy (645)
09.30 Malanowski i partnerzy (646)
10.00 Dzień, który zmienił moje życie (82) - serial parok., Polska
11.00 Dlaczego ja? (845) - serial, Polska
12.00 Gliniarze (126) - serial, Polska
13.00 Tłumne sprawy (792) - serial, Pol.
14.00 Pierwsza miłość (282) - serial
14.45 Dlaczego ja? (873) - serial, Polska
15.50 Wydarzenia - program inf.
16.10 Pogoda - program informacyjny
16.15 Interwencja - mag. reporterów
16.30 Na ratunek 112 (181) - serial, Pol.
17.00 Gliniarze (286) - serial, Polska
18.00 Pierwsza miłość (2830) - serial
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.30 Świat według Kiepskich (395) - serial komediowy, Polska

DRAMAT



20.10 Pojutrze
20.10 Megahit: Pojutrze - dramat katastroficzny, USA 2004, reż. Roland Emmerich, wyk. Dennis Quaid, Jake Gyllenhaal, Emory Rossum, Jay O. Sanders, Ian Holm
22.50 Ślad (29) - serial krym., Polska
23.50 Bad Ass 3 - film sensacyjny, USA 2015
01.45 World War Z - horror SF, USA/Malia 2013, reż. Marc Forster
04.10 Kabaretowa Ekstraklasa - rozr.

STOPKLATKA TV

06.00 Złotopolscy (261, 262)
06.55 Plebania (71, 72)
07.55 Lombard Chicago. Wszystko pod zastaw 2 (10)
08.25 Ponadczasowe konstrukcje (3)
09.15 Przetworem zabójczą pogodę (5)
10.15 Klara i wszystko jasne (16)
Bio Śmierć 11.15 Castle (3, 4): Koledzy z firmy. Gniew kobiety
13.00 Katastrofy w przestworzach (92, 93, 94)
15.45 Wojny kontenerowe (2, 3, 4)
17.05 Scena śmiechu 18.05 Allo, Allo (7, 8, 9): Czerwone, cienie pulkownika; Taniec Hitler Jugend: Sześć wielkich cyków
20.00 Castle (7, 8)
21.55 Błef - komediodramat, USA 2006
01.10 Wygrany - dramat, Pol./USA/Szwajc. 2011
02.45 Komedie małżeńskie - komedia, Pol. 1993
04.45 Miłość Kropka (6)
05.59 Zakończenie programu

TVP 3

10.30 Co nieśiesz dzień 10.45 Nozem i widelcem 11.00 Słodka kuchnia Pszczółek 11.20 Ojciec Brown 3 (28)
12.10 Antenowe remanenty 12.30 Program lokalny 13.00 Kryminalna siódemka 13.15 Co nieśiesz dzień 13.35 Agrobiznes 13.55 Agropogoda 14.00 Program lokalny 15.05 Zaklinaczka koni 3 (8)
16.00 Telekurier 16.25 Pogoda 16.30 Kryminalna siódemka 16.45 Dziennik regionów - tematy dnia 17.00 Mapa praca 17.30 Program lokalny 20.00 Agoda 20.30 Tygodnik polityczny 21.00 Program lokalny 21.35 Twój wybór 22.00 Dziennik regionów 22.20 Echo dnia 22.40 Pogoda 22.45 Kryminalna siódemka 23.00 Alarm 23.20 Telekurier 23.45 Ojciec Brown 3 (28)

TVP SPORT

06.05 Piłka nożna: Puchar Włoch - podsumowanie meczów 1/8 finału
08.00 Piłka nożna: Losowanie finałów MŚ do lat 20 w Gdyni
10.10 Tenis: Turniej WTA w Dubaju - mecz finałowy gry pojedynczej
11.40 Łyżniarstwo szybkie: Zawody PS w Heerenveen - 2. dzień
13.30 Skoki narciarskie: MŚ w Seefeld - konkurs na skoczni dużej
15.25 Biegi narciarskie: MŚ w Seefeld - sprint drużynowy stylem klasycznym kobiet i mężczyzn
16.15 Skoki narciarskie: MŚ w Seefeld - konkurs drużynowy 4-4-2
18.25 4-4-2 19.05 Koszykówka mężczyzn: Eliminacje MŚ - mecz: Polska - Holandia
20.40 Sportowy wieczór 23.00 Gol Ekstra 20.05 Gol po Golu 00.40 Koszykówka mężczyzn: Eliminacje MŚ - mecz: Polska - Holandia
02.35 Sporty walki

TVN

05.50 Uwaga! - magazyn, Polska
06.20 Mango - teleshopping
07.25 Nowa Maja w ogrodzie - magazyn
07.55 Akademia ogrodnika - magazyn
08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.00 Ukryta prawda (665) - serial, Pol.
12.00 Szpital (507) - serial parok., Pol.
13.00 Szkoła (408) - serial parok., Pol.
14.00 19+ (343) - serial parok., Polska
14.30 Kuchenne rewolucje: Łódź, Retka
15.30 Szkoła (643) - serial parok., Pol.
16.30 19+ (344) - serial parok., Polska
17.00 Szpital (880) - serial parok., Pol.
18.00 Ukryta prawda (991) - serial, Pol.
19.00 Fakty, Sport, Pogoda - inf.
19.49 Raport smogowy - poznaj kolory powietrza - program informacyjny
19.50 Uwaga! - magazyn, Polska
20.10 Doradca smaku
20.15 Na Współnej (2830) - serial, Pol.
20.55 Młodzi - teleturniej, Pol. 2019

SERIAL



21.30 Odrócenie - ojcowie... (1/8)
21.30 Odrócenie - ojcowie i córki (1/8) - serial sensacyjny, Polska
22.30 Wróg numer jeden - dramat sensacyjny, USA 2012, reż. Kathryn Bigelow, wyk. Jessica Chastain, Jason Clarke, Reda Kateb, Kyle Chandler
01.50 Co za tydzień - magazyn, Pol. 2018
02.35 „Cale szczęście” - kulisy produkcji
03.10 Uwaga! - magazyn, Polska
03.30 Moc magii

TTV HD

08.45 Express, Pogoda
09.05 Pierwszy raz za granicą 2 (3)
09.50 Gogglebox. Przed telewizorem 8
10.45 Express, Pogoda
11.05 Sędzia Anna Maria Wesołowska (469)
12.00 Sąd rodzinny (135)
13.00 Żony Hollywood 2
14.00 Damy i wiesniaczki. Rosja 2 (10)
15.00 Królowe życia 5 (5)
15.45 Express, Pogoda
16.05 Uwaga! 16.25 Nauka jazdy 2
17.00 Gogglebox. Przed telewizorem 4
17.45 Express, Pogoda
18.00 Usterka 5 (10-ost.)
18.30 Usterka 10 (6)
19.00 Ukryta prawda (522)
19.55 Królowe życia. Po godzinach (2)
20.10 Uwaga! po Ustawie 21.15 Betlejemski. Provokacje 4 (2)
21.45 Express, Pogoda
22.00 Gogglebox. Przed telewizorem 10
23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 4

TVP POLONIA

07.55 Pytanie na śniadanie
11.00 Kulturalni PL
12.00 Racja stanu
12.25 Krótka historia 12.35 Wiadomości
12.50 Magazyn z Ameryki
13.10 Barwy szczęścia (1930)
13.45 Pensjonat nad rozlewiskiem (10)
14.40 Oczy w oczy
15.15 Pomiedzy 15.45 Wiadomości
15.55 Korona królów (160)
16.25 Żywy Bałtyk (8)
16.55 Superkole ABC
17.10 Król Maciuś Pierwszy (11)
17.20 Krótka historia 17.30 Teleexpress
17.55 Niedziela z... 18.40 Pod Tatrami
18.55 Barwy szczęścia (1930)
19.25 Nad Niemnem
19.45 Dobranocna
20.00 Wiadomości, Pogoda, Sport
20.45 Doręczyciel (11)
21.45 Polonia 24.22.05 Rozmowa z Polonią
22.20 Halo Polonia
23.10 Focus on Poland
23.30 Zygmunt Hübner - gra z rzeczywistością - film dok.

POLSAT SPORT

06.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: ZAKSA Kędzierzyn-Koźle - ONICO Warszawa
08.30 7. strefa
10.10 Atleci - mag. sportowy
11.00 Tenis: Turniej ATP w Dubaju - mecz 1. rundy gry pojedynczej
13.00 Tenis: Turniej ATP w Dubaju - mecz 1. rundy gry pojedynczej
15.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: PGE Skra Bełchatów - Aluron Virtus Warta Zawiercie
17.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Chemik Bydgoszcz - Jastrzębski Węgiel
20.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: MKS Będzin - Cerrad Czarni Radom
23.00 Tenis: Turniej ATP w Acapulco - mecz 1. rundy gry pojedynczej
01.00 Tenis: Turniej ATP w Acapulco - mecz 1. rundy gry pojedynczej
03.00 Tenis: Turniej ATP w Acapulco - mecz 1. rundy gry pojedynczej

TV 4

06.00 Buffy, postrach wampirów (22) - serial przygodowy, USA
07.05 Przygody Kota w Butach (50) - serial animowany, USA
07.35 Przygody Kota w Butach (51) - serial animowany, USA
08.00 Nasz nowy dom - reality show
09.00 Septagon (35) - serial krym., Pol.
10.00 Hell's Kitchen - Piekna Kuchnia
11.30 Benny Hill - rozr., Wielka Brytania
12.00 Buffy, postrach wampirów 3 (1)
13.00 Detektywi w akcji (125) - serial
14.00 STOP Drogówka - magazyn, Polska
15.00 Gliniarz i prokurator (11) - serial
16.00 Gliniarz i prokurator (12) - serial
17.00 Policjantki i Policjanci (489)
18.00 Septagon (36) - serial krym., Pol.
19.00 Policjantki i Policjanci (490)
20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (257) - serial krym., Polska
21.00 Wiatry móch (120): Mój tata

SERIAL



21.00 Wiatry móch (120)
21.35 Śmierć na 1000 sposobów (8)
22.00 Galileo - pr. popularnonaukowy
00.00 Król wikingów - film fantasy, Malezja/USA 2013, reż. Yusry Abd Halim, wyk. Dominic Purcell, Nastassia Malthe, Craig Fairbrass, Conan Stevens
02.30 Cafe Futbol - magazyn piłkarski
04.05 Atleci - magazyn sportowy
04.40 Trans World Sport - magazyn
05.45 Teleshopping TV Okazje - magazyn

TV 6

06.00 Top 10 - lista przebojów
07.00 Strażnik Teksasu (186)
08.00 Medicopter 117 (79)
09.00 Policjantki i Policjanci (233)
10.00 Galileo 11.00 V.I.P. (1)
12.00 Miodowe lata (82, 61): Krzyżacy; Ochroniarze
13.35 Niesamowite rekordy
14.15 MacGyver (16)
15.15 Diagnoza: Morderstwo (35)
16.15 Drużyna A (6)
17.15 Paulina (28)
18.15 Miodowe lata (90)
19.05 Miodowe lata (77): Mikolajki
20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami 2 (40)
22.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami 2 (41)
23.00 Zaginiony w akcji 3 - dramat, USA 1988
01.10 Wiatry móch (102): Resocjalizacja dusz
01.40 STOP Drogówka
02.40 Top 10 - lista przebojów
03.40 Disco Polo Life
04.40 Disco Polo Life
05.45 Teleshopping TV Okazje

TVP ROZRYWKA

06.45 Makłowicz w podróży
07.15 Okrasa łamie przepisy
07.45 Muzyka łączy pokolenia
08.40 Zakochaj się w Polsce
09.10 Kolo fortuny
09.45 Bake off - Ale ciacho! 5 - widowisko, Pol. 2018
10.45 Bake off - Ale przepis 5
10.55 Podróże z historią (30)
11.35 Magiczny świat Luca
12.10 Życie to kabaret: Kabaret Mumio
13.15 Kabaretowa scena Dwójki przedstawia
14.20 Kabaretowiczery
15.20 Kabaretowa mapa Polski: 7 Festiwal Kabaretu Koszalin. Teraz kabarell!
18.20 Okrasa łamie przepisy
18.55 Wojciech Cejrowski - boso przez świat
19.25 Makłowicz w podróży
20.00 Magiczny świat Luca
20.35 Kabaretowiczery
21.35 Kabaretowy Klub Dwójki
22.30 The Voice Kids 2. Bitwa
23.40 The Voice Kids 2. Sing Off

TVP KULTURA

07.00 Teledyski - muzyka klasyczna
08.00 „Szczęśliwy naród, który ma poetę” - Polskie wiersze 1918-2018
08.15 Studio Kultura - rozmowy
08.30 Neonowa fraszka - film anim., Pol. 1959
08.40 Miasto - film anim., Pol. 1972
09.00 Znieważona ziemia - dramat, Francja/Niemcy/Polska/Ukr. 2011
11.00 Przedwiośnie (5)
12.00 Przedwiośnie (6-ost.)
13.00 Personal - film obcy, Pol. 1975
14.20 Księżstwo - dramat, Pol. 2011
16.35 Śladami wielkich kompozytorów
17.40 Intruz - thriller, USA 1946
19.20 Rzecz Polska
19.30 Kłórnicy po sztuce
19.35 Pomnik. Europa Środkowo-Wschodnia 1918-2018
20.00 Informacje kulturalne
20.20 Bardzo poszukiwany człowiek - thriller, Wlk. Brytania/USA/Niemcy 2014
22.30 Sonita - film dok., Niemcy 2015
00.05 Powidoki

TVN SIEDEM

05.00 Gotowe na wszystko 3 (9/23)
06.00 Ukryta prawda (489): Rogacz
07.00 Sąd rodzinny (19/52) - serial fab-dok.
08.00 Szpital (217) - serial parok., Pol.
08.55 Brzydula (204) - serial kom., Pol.
09.30 Kulisy sławy extra 2: Agata Kulesza - magazyn, Polska
10.05 Mango - teleshopping
11.45 19+ (26/38) - serial parok., Pol.
12.20 Ukryta prawda (281) - serial
13.20 Sąd rodzinny (20/52): Samarytanka - serial fab-dok., Polska
14.20 Sędzia Anna Maria Wesołowska (56) - serial fab-dok., Polska
15.20 Szpital (218) - serial parok., Pol.
16.20 Gotowe na wszystko 3 (10/23)
17.20 Przyjaciele (12/24) - serial, USA
17.50 Przyjaciele (13/24) - serial, USA
18.20 Brzydula (205) - serial kom., Pol.
18.55 Brzydula (206) - serial kom., Pol.
19.30 Zakochani po uszy (25/120)

SENSACYJNY



20.00 Sep
20.00 Sep - film sensacyjny, Polska 2012, reż. Eugeniusz Korin, wyk. Michał Żebrowski, Andrzej Seweryn
22.45 W garniturach (12-ost.) - serial
23.50 Kick-Ass 2 - film sensacyjny, USA/Wielka Brytania 2013, reż. Jeff Wadlow, wyk. Aaron Taylor-Johnson
01.55 Moc magii
04.05 Druga strona medalu
04.40 Zakończenie programu

TV TRWAN

15.40 100 cudownych miejsc na świecie
15.50 Ma się rozumieć
16.00 Informacje dnia
16.10 Sanktuaria polskie
16.30 Żew natury
16.55 Świadkowie
17.20 100 cudownych miejsc na świecie
17.30 Okiem kamery
18.00 Anioł Pański
18.05 Informacje dnia
18.15 Rozmowy niedokończone
19.30 Jay Jay Odrużłowicz (13)
19.45 Modlitwa z telewizyjnym udziałem dzieci
20.00 Informacje dnia
20.20 Różaniec
20.50 Myśliciel Ojczyzna
21.00 Apel Jasno-górski
21.20 Informacje dnia
21.40 Polski punkt widzenia
22.00 Stan bezpieczeństwa państwa
22.10 Mojżesz - 10 przykazań (11)
23.00 Nieoczekiwana podróż - film dok., USA 2016
23.35 Syria. Kłótnia Mar Musa
00.00 Programy powtórkowe

ATM ROZRYWKA

06.00 Disco Gramy
07.00 TV Okazje
07.30 Awantura o kasę
08.25 Awantura o kasę
09.20 Gra w ciemno
10.20 Pierwsza miłość (2823)
11.05 Ewa gotuje 11.35 Ewa gotuje 12.00 Na rybie: Czechy 12.30 Na rybie: Golf
13.00 Stoiki (44)
14.00 Małolaty (17): Chce być księdzem 15.00 Daleko od noszy (18, 19)
16.00 Świat według Kiepskich (375, 376)
17.00 Piękno 17.30 Piękno 18.00 Graczykowie, czyli Bula i spółka (99, 100)
19.00 Stoiki (44)
20.00 Plebs (5, 6)
21.00 Peep Show (31, 32)
22.00 Świat według Kiepskich (443, 444)
23.00 Piękno 23.30 Urlop Polaka
00.00 Stoiki (13)
01.00 TV Okazje
01.30 Plebs (6)
02.00 Małolaty (17)
03.00 Piękniki (255)
04.00 Disco gramy
05.00 Disco gramy

TVP HISTORIA

07.45 Korona królów (155, 156)
08.50 Ex Libris
09.20 Historia Polski. My, dzieci z Iagrow - film dok., Pol. 2008
10.30 Sensacje XX wieku
11.00 Świat z lotu ptaka (5)
12.05 Polska Kronika Filmowa 12.20 Czterdziestolatek. Dwadzieścia lat później (1)
13.30 Pan Wołodyjowski (2-ost.) - film hist., Pol. 1968
15.00 Dziewicze Nowa Zelandia (6-ost.)
16.10 Spór o historię 16.50 Historia Polski: Powstanie Wielkopolskie. Czarnków Odzyskany - film dok., Pol. 2017
17.50 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii 18.25 Flesz historii 18.45 Polska Kronika Filmowa 19.00 Sprawiedliwi. Kto ratuje jedno życie... (7-ost.)
19.55 Historia w postaciach zapisana 22.00 Archiwum zimnej wojny 22.40 Marzyciele 23.15 Wojna o morza (2-ost.) - film dok.

26 LUTEGO
WTOREK

TVP 1

05.50 **Telezakupy** - magazyn reklamowy
06.25 **Jaka to melodia?**
07.05 **Elif** (432) - serial obyczaj., Turcja
08.00 **Wiadomości, Pogoda** - inf.
08.15 **Kwadrans polityczny** - public.
08.40 **Blondynka 2** (24) - serial, Polska
09.40 **Komisarz Alex 6** (76) - serial, Pol.
10.35 **Ojciec Mateusz 3** (40) - serial
11.30 **Korona królów** (180) - telen. hist.
12.00 **Wiad., Agrobiznes, Agropogoda**
12.40 **Magazyn rolniczy** - magaz. rolniczy
13.00 **Niedzwiedzie w lasach Skandynawii** (2-ost.) - film dok., Niemcy 2017
14.00 **Elif** (433) - serial obyczaj., Turcja
15.00 **Wiadomości, Pogoda, Alarm!**
15.35 **Okrasa łamie przepisy** - magazyn
16.05 **Wieczna miłość 2** (123) - telen.
17.00 **Teleexpress, Pogoda** - inf.
17.25 **Jaka to melodia?**
18.00 **Klan** (3439) - telenowela, Polska
18.30 **Korona królów** (181) - telen. hist.

TVP 2

05.25 **Kolo fortuny** - teleturniej, Polska
06.00 **M jak miłość** (1423) - serial, Pol.
06.55 **Misja słowa** - reportaż, Polska 2019
07.25 **Na sygnale** (7) - serial, Polska
07.55 **Pytanie na śniadanie** - magazyn
11.25 **Rodzinka.pl** (120) - serial, Polska
11.55 **Barwy szczęścia** (2009) - serial
12.30 **Kolo fortuny** - teleturniej, Polska
13.15 **Milosne potyczki** (31) - serial, Tur.
14.10 **M jak miłość** (1423) - serial, Pol.
15.05 **Doktor z alpejskiej wioski** - nowy rozdział (40) - serial
16.00 **Kolo fortuny** - teleturniej, Polska
16.35 **Familiada** - teleturniej
17.10 **Wieżień miłości** (6) - telen., Turcja
18.00 **Panorama, Pogoda** - program inf.
18.35 **Rodzinka.pl** (14) - serial kom. inf.
19.05 **Muzeum Polskiej Piosenki, czyli historia jednego przeboju** - rozr.
19.35 **Barwy szczęścia** (2009) - serial
20.10 **Barwy szczęścia** (2010) - serial

POLSAT

04.55 **Disco Gramy** - muz., Polska 2018
05.40 **Telezakupy TV Okazje** - magazyn
06.00 **Nowy dzień** - program inf.
09.00 **Malanowski i partnerzy** (647, 648)
10.00 **Dzień, który zmienił moje życie** (83) - serial paradok., Polska
11.00 **Dlaczego ja?** (846) - serial, Polska
12.00 **Gliniarze** (127) - serial, Polska
13.00 **Trudne sprawy** (793) - serial, Pol.
14.00 **Pierwsza miłość** (2830) - serial
14.45 **Dlaczego ja?** (874) - serial, Polska
15.50 **Wydarzenia, Pogoda**
16.15 **Interwencja** - mag. reporterów
16.30 **Na ratunek** 112 (182) - serial, Pol.
17.00 **Gliniarze** (287) - serial, Polska
18.00 **Pierwsza miłość** (2831) - serial
18.50 **Wydarzenia, Sport, Pogoda** - inf.
19.30 **Świat według Kiepskich** (396)
20.10 **World War Z** - horror SE, USA/Malta 2013, reż. Marc Forster, wyk. Brad Pitt, Mireille Enos, Daniela Kertesz

TVN

05.10 **Uwaga!** - magazyn, Polska
05.35 **Mango** - telezakupy
06.50 **Kuchenne rewolucje: Wook and roll**
07.50 **Doradca smaku: Biała kietbasa z morelami i gruszkami** - magazyn kulinarny, Polska 2018
08.00 **Dzień Dobry TVN** - magazyn
11.00 **Ukryta prawda** (991) - serial, Pol.
12.00 **Szpital** (880) - serial paradok., Pol.
13.00 **Szkola** (643) - serial paradok., Pol.
14.00 **19+** (344) - serial paradok., Polska
14.30 **Kuchenne rewolucje: Lublin, Pizzeria Vicenti** - rozr., Polska 2017
15.30 **Szkola** (644) - serial paradok., Pol.
16.30 **19+** (345) - serial paradok., Polska
17.00 **Szpital** (881) - serial paradok., Pol.
18.00 **Ukryta prawda** (992) - serial, Pol.
19.00 **Fakty, Sport, Pogoda** - inf.
19.49 **Raport smogowy - poznaj kolory powietrza** - program informacyjny
19.50 **Uwaga!** - magazyn, Polska

TV 4

06.00 **Buffy, postrach wampirów** (1) - serial przygodowy, USA
07.05 **Przygody Kota w Butach** (51) - serial animowany, USA
07.35 **Przygody Kota w Butach** (52) - serial animowany, USA
08.00 **Nasz nowy dom** - reality show
09.00 **Septagon** (36) - serial krym., Pol.
10.00 **Hell's Kitchen - Piekłna Kuchnia** - reality show, Polska 2014
12.00 **Buffy, postrach wampirów** (2)
13.00 **Detektywi w akcji** (126) - serial
14.00 **STOP Drogówka** - magazyn, Polska
15.00 **Gliniarz i prokurator** (13) - serial
16.00 **Gliniarz i prokurator** (14) - serial
17.00 **Policjantki i Policjanci** (490)
18.00 **Septagon** (37) - serial krym., Pol.
19.00 **Policjantki i Policjanci** (491) - serial obyczajowy, Polska
20.00 **Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny** (258) - serial krym., Polska

TVN SIEDEM

05.00 **Gotowe na wszystko 3** (10/23)
06.00 **Ukryta prawda** (490): **Żetoniara**
07.00 **Sąd rodzinny** (20/52): **Samarytanka** - serial fab.-dok., Polska
08.00 **Szpital** (218) - serial paradok., Pol.
08.55 **Brzydula** (205) - serial kom., Pol.
09.30 **Zakończani po uszy** (25/120)
10.05 **Mango** - telezakupy
11.45 **19+** (27/38) - serial paradok., Pol.
12.20 **Ukryta prawda** (282): **Niewierna**
13.20 **Sąd rodzinny** (21/52): **Sanatoryjna miłość** - serial fab.-dok., Pol.
14.20 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (57) - serial fab.-dok., Polska
15.20 **Szpital** (219) - serial paradok., Pol.
16.20 **Gotowe na wszystko 3** (11/23)
17.20 **Przyjaciele** (14/24) - serial, USA
17.50 **Przyjaciele** (15/24) - serial, USA
18.20 **Brzydula** (207) - serial kom., Pol.
18.55 **Brzydula** (208) - serial kom., Pol.
19.30 **Zakończani po uszy** (26/120)

TELENOWELA

20.30
Leśniczówka (93)

18.55 **Jeden z dziesięciu** - teleturniej
19.25 **Sport, Wiad., Pogoda, Alarm!**
20.30 **Leśniczówka** (93) - telen., Polska
21.00 **Głębia ostrości** - cykl rep.
21.40 **Echo serca** (7) - serial obyczaj., Pol.
22.35 **Kompania X 3** (3/10) - serial
23.30 **Żyć i pozwolić umrzeć** - film sensacyjny, Wielka Brytania 1973
01.40 **Śmierć jak kromka chleba** - dramat społeczny, Polska 1994

DOKUMENT

23.00
Beksińscy - album...

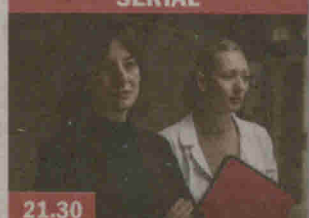
20.40 **Kulisy serialu „Barwy szczęścia”**
20.55 **M jak miłość** (1424) - serial, Pol.
21.45 **Kulisy serialu „M jak miłość”**
21.55 **Magazyn Ekspressu Reporterów**
23.00 **Beksińscy - album wideofoniczny** - film dokumentalny, Polska 2017
00.30 **Rodzinka.pl** (250) - serial, Polska
01.10 **Rozbite marzenia. 1918-1939** (8-ost.) - serial, reż. Jan Peter
02.15 **Godziny grozy** (7/8) - serial

HORROR

20.10
World War Z

22.35 **Ślad** (30) - serial krym., Polska
23.45 **Aż do śmierci** - thriller USA/Wielka Brytania/Bulgaria/Niemcy 2007, reż. Simon Fellows, wyk. Jean-Claude Van Damme, Selina Giles, Mark Dymond, William Ash, Stephen Lord
02.00 **Baywatch: Słoneczny patrol** - komedia, Wielka Brytania/Chiny/USA 2017, reż. Seth Gordon
04.25 **Kabaretowa Ekstraklasa** - rozr.

SERIAL

21.30
Diagnoza (1)

20.10 **Doradca smaku: Makaron z indykiem w sosie śmietanowym**
20.15 **Na Wspólnej** (2831) - serial, Polska
20.55 **Milionerzy** - teleturniej, Pol. 2019
21.30 **Diagnoza** (1/13) - serial obyczaj., Pol.
22.30 **Kuba Wojewódzki** - talk-show
23.30 **Superwizjer** - mag. reporterów
00.05 **Ciężarówka przez Wietnam** (4)
01.05 **Strzelec** (6) - serial sensac., USA
02.00 **Uwaga!** - magazyn, Polska

HORROR

21.00
Więźniowie Słońca

21.00 **Więźniowie Słońca** - horror, Niemcy/USA 2013, reż. Roger Christian, wyk. John Rhys-Davies, David Charvet
22.55 **Tuż przed tragedią** (7, 8) - serial
01.00 **STOP Drogówka** - magazyn, Polska
02.05 **Polityka na ostro** - public.
03.00 **Atleci** - magazyn sportowy
03.40 **Trans World Sport** - magazyn
04.35 **SuperLudzie** (2, 3) - serial dok., Pol.
05.45 **Telezakupy TV Okazje** - magazyn

THRILLER

20.00
Inwazja

20.00 **Inwazja** - thriller SE, USA/Australia 2007, reż. Oliver Hirschbiegel, wyk. Nicole Kidman, Daniel Craig
22.10 **Ostatni bastion** - film sensacyjny, USA 2001, reż. Rod Lurie
00.50 **Moc magii**
03.00 **Drużyna A** (7) - serial
03.40 **Trans World Sport** - magazyn
04.35 **SuperLudzie** (2, 3) - serial dok., Pol.
05.45 **Telezakupy TV Okazje** - magazyn

TV PULS

06.00 **Niewolnica Victoria** (49)
07.00 **Zbuntowany anioł** (165)
08.00 **Lombard. Życie pod zastaw** (22)
09.00 **JAG - Wojskowe Biuro Śledcze** (11, 12)
11.00 **Kobra - oddział specjalny** (12, 13)
13.00 **Lombard. Życie pod zastaw** (23)
14.00 **Zaklinaczka duchów** (11, 12)
16.00 **Kobra - oddział specjalny** (15, 16)
18.00 **Lombard. Życie pod zastaw** (147, 148)
20.00 **Poculunek smoka** - dramat, USA/Fr 2001
21.55 **SWAT Jednostka specjalna** - film sensac., USA 2003
00.10 **Gra** - dramat, USA 1997
02.55 **Zobacz to!** Na jedwabnym szlaku (7): **Chiński sport to zdrowie** 03.15 **Niesamowit** (15)
04.00 **Na jedwabnym szlaku** (8)
04.40 **Z archiwum policji** (8)
05.00 **Dyżur** 2 (18)
05.25 **Niesamowit** (16)

PULS 2

12.15 **Grizzly i lemingi** (19)
12.35 **Oggy i karaluchy** 4 (17, 18, 19)
13.00 **Alvin!!!** i wiewiórki 3 (9, 10)
13.35 **Całkiem nowe przygody Toma i Jerry'ego** 2 (1, 2)
14.35 **Dom: Przygody Oha i Tip** (13)
15.00 **Krudowie: Uzarania dzieł** (1)
15.35 **Kung Fu Panda: Legenda o niezwykłości** 3 (25, 26)
16.35 **Niech żyje Król Julian** (21, 22)
17.35 **Pinguiny z Madagaskaru** 3 (2)
18.00 **Alvin!!! i wiewiórki** 3 (11)
18.25 **Psi Patrol** 4 (3)
18.50 **Bob Budowniczy** 20 (55)
19.05 **Strażak Sam** 9 (153)
19.15 **Tomek i przyjaciele** 18 (23)
19.30 **Pinguiny z Madagaskaru** 3 (6)
20.00 **Zabójcze umysły** 4 (7)
21.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas** 8 (5, 6)
23.00 **Code Black** Stan krytyczny (11)
00.00 **Wstydlive choroby** 7 (5)

STOPKŁATKA TV

06.00 **Złotopolscy** (255, 256)
06.55 **Plebania** (73, 74)
07.55 **Lombard Chicago: Wszystko pod zastaw** 2 (11)
08.25 **Ponadczasowe konstrukcje** (4)
09.15 **Przetwarzanie zabójczą pogodę** (6-ost.)
10.15 **Klara i wszystko jasne** 2 (1): **W imię Ojca**
11.15 **Castle** 4 (5): **Gniew kobiety: Chłód w jej żyłach**
13.00 **Katastrofy w przestworzach** (4, 5, 6)
17.05 **Scena śmiechu** 18.05 **Allo, Allo** (9, 10, 11)
20.00 **Córka** - thriller, USA 2009
22.10 **Air Force One** - thriller, USA/Niem. 1997
00.50 **Ojciec** - film obyczaj., Pol. 2015
02.15 **Futro** - komedia, Pol./Niem. 2007
04.25 **Plebania** (73)
04.55 **Miłość-Kropka** (17)
05.59 **Zakończenie programu**

TTV HD

08.10 **Usterka** 6 (3)
08.45 **Express, Pogoda**
09.05 **Pierwszy raz za granicą** 2 (4)
09.50 **Gogglebox. Przed telewizorem** 8
10.45 **Express, Pogoda**
11.05 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (470)
12.00 **Sąd rodzinny** (136)
13.00 **Zony Hollywood** 2
14.00 **Damy i wieśniaczki. Rosja** 2 (13)
15.00 **Krótkie życie** 5 (6)
15.45 **Express, Pogoda**
16.05 **Uwaga!**
16.25 **Nauka jazdy**
21.00 **Gogglebox. Przed telewizorem** 4
17.45 **Express, Pogoda**
18.00 **Usterka** 6 (3)
18.30 **Usterka** 10 (7)
19.00 **Ukryta prawda** (521)
20.00 **Patent na kasę**
20.35 **Damy i wieśniaczki. PL** (1)
21.45 **Express, Pogoda**
22.00 **Pierwszy raz za granicą** 2 (4)
22.45 **Rodzinny galimatias**
23.45 **Ostre cięcie** 6
00.30 **Druga twarz**

TV 6

06.00 **Top 10** - lista przebojów
07.00 **Strażnik Teksasu** (187)
08.00 **Medicopter 117** (80)
09.00 **Policjantki i Policjanci** (234)
10.00 **Galileo** 11.00 **V.I.P.** (2)
12.00 **Miodowe lata** (77, 90): **Mikolajki, Szelowa z kanałów**
13.35 **Niesamowite rekordy**
14.15 **MacGyver** (17)
15.15 **Diagnoza: Morderstwo** (36)
16.15 **Drużyna A** (7)
17.15 **Paulina** (29)
18.15 **Miodowe lata** (74): **Egzorcysta**
19.05 **Miodowe lata** (75): **Tadzio Krawczyk, Karol Norek**
20.00 **Galileo** 21.00 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (42, 43)
23.00 **Pod nadzorem** - film sensacyjny, Kanada/USA 2003
01.00 **Niesamowite rekordy**
01.40 **STOP Drogówka** 02.40 **Top 10** - lista przebojów
03.40 **Disco Polo Life** 04.40 **Disco Polo Life** 05.45 **Telezakupy TV Okazje**

TV TRWAM

16.00 **Informacje dnia**
16.10 **Jestem mamią**
16.30 **Kalejdoskop młodych**
16.50 **Express studencki**
17.00 **100 cudownych miejsc na świecie**
17.10 **Prosto o gospodarce**
17.30 **Okiem kamery**
18.00 **Anioł Pański**
18.05 **Informacje dnia**
18.15 **Rozmowy niedokończone**
19.25 **Święty na każdy dzień**
19.30 **Każdy maluch to potrafi**
19.45 **Modlitwa z telefonem**
20.00 **Informacje dnia**
20.20 **Różaniec**
20.50 **Myśląc Ojczyznę**
21.00 **Apel Jasnogórski**
21.20 **Informacje dnia**
21.40 **Polski punkt widzenia**
22.00 **Oratorium o Męczennikach Sandomierskich**
Dojrzenie drzewa
Witraz wiernością malowany - koncert, Pol. 2018
23.05 **Cukierki księdza Wali**
Rzecz o ks. Infusielu Czesławie Wali - film dok., Pol.

TVP INFO

07.20 **Wstaje dzień**
07.30 **Serwis Info**
07.33 **Wstaje dzień**
07.50 **Agrobiznes**
07.55 **Agropogoda**
08.00 **Wiadomości**
08.10 **Minieła ósma**
09.00 **Serwis Info**
09.09 **Minieła dziewiąta**
10.00 **Serwis Info, Pogoda Info**
15.59 **Info dzień**
16.48 **Pogoda Info**
17.00 **Teleexpress**
17.15 **Teleexpress Extra**
17.32 **O co chodzi**
18.00 **Panorama**
18.21 **Panorama opinii**
18.33 **Serwis Info**
18.42 **Widziane z Polski**
19.00 **Serwis Info**
19.30 **Wiadomości**
19.58 **Gość „Wiadomości”**
20.13 **Minieła dwudziesta**
21.00 **Nie da się ukryć**
21.28 **Flesz Info**
Wieczór 21.40 **Studio LOTTO**
21.50 **W tydzień**
22.24 **Flesz Info**
Wizja 22.30 **Wizja**
Wizja 23.00 **Wizja**
Wizja 23.30 **Wizja**
Wizja 23.55 **Serwis Info, Pogoda Info**

FOKUS TV

06.00 **Wehikuł czasu**
06.05 **Redakcja: Dział Śledczy** (27)
07.05 **Wehikuł czasu**
07.35 **Pod lupą**
08.00 **Wspaniały świat wędka-skich przygód** (25, 26)
09.00 **Amerykańska księga tajemnic** (2)
09.55 **Gwiazdy lombardu**
10.55 **Starożytni kosmici** (7)
11.55 **Wielkie przeprowadzki** (4)
12.55 **Drwałe w wielkim mieście** (9)
13.55 **Kryptonit** szef (11)
14.50 **Gwiazdy lombardu** 15.45 **Poszukiwacz zła w Australii** (5)
16.45 **Amerykańska księga tajemnic** (3)
17.45 **Premiera: Fabryka jedzenia** (14)
18.20 **Wojny magazynowe**
19.00 **Starożytni kosmici** (8)
20.00 **Premiera: Gwiazdy lombardu**
20.50 **Poszukiwacz zła w Australii** (6)
21.50 **OSP. Na ratunek!** (1, 2)
23.55 **Pięć lat po upadku Hitlera** (2) - film dok., Francja 2016

TVP 3

09.50 **Antenowe rewanże**
10.25 **Pogoda**
10.30 **Co nie się dzieje**
10.45 **Rączka gotuje** 11.15 **Ojciec Brown** 3 (29)
12.05 **Antenowe rewanże**
12.30 **Program lokalny**
13.00 **Kryminalna siódemka**
13.15 **Co niesie dzień**
13.35 **Agrobiznes**
13.55 **Agropogoda**
14.00 **Program lokalny**
15.05 **Zaklinaczka** koni 3 (9)
16.00 **Telekurier**
16.25 **Pogoda**
16.30 **Kryminalna siódemka**
16.45 **Dziennik regionów** - tematy dnia
17.00 **Szakielim Kolberga**
17.30 **Program lokalny**
20.05 **Głos regionów**
21.00 **Program lokalny**
21.35 **Twój wybór**
22.00 **Dziennik regionów**
22.20 **Echa dnia**
22.40 **Pogoda**
22.45 **Kryminalna siódemka**
23.00 **Alarm**
23.20 **Telekurier**
23.45 **Ojciec Brown** 3 (29)

TVP POLONIA

07.55 **Pytanie na śniadanie**
11.00 **Polonia**
24 11.25 **Rozmowa Polonii**
11.40 **Halo Polonia**
12.25 **Krótką historią**
12.35 **Wiadomości**
12.50 **Nad Niemnem**
13.10 **Barwy szczęścia** (1931)
13.45 **Drogi wolności** (12)
14.45 **Zygmunt Hübner** - gra z rzeczywistością - film dok., Pol. 2017
15.50 **Wiadomości**
16.00 **Korona królów** (161)
16.30 **Sonda** 2 17.00 **Margolcia i Miś** zapraszają dziś
17.15 **Przyjaciele lasu**
17.30 **Teleexpress**
17.55 **Szakielim Kolberga**
18.25 **Wojownicy czasu**
18.55 **Barwy szczęścia** (1931)
19.25 **Kierunek Zachód**
19.45 **Dobranocka**
20.00 **Wiadomości**
Pogoda, Sport
20.45 **Ojciec Mateusz** 16 (203)
21.45 **Polonia** 24
22.05 **Rozmowa Polonii**
22.20 **Halo Polonia**
23.10 **Focus on Poland**

TVP ROZRYWKA

06.45 **Makłowicz w podróży**
07.20 **Okrasa łamie przepisy**
07.50 **Muzyka łączy pokolenia**
08.40 **Zakończaj się w Polsce**
09.10 **Kolo fortuny**
09.50 **Hity kabaretu**
10.45 **Muzeum Polskiej Piosenki**
10.55 **Podróż z historią** (31)
11.40 **Magyczny świat Luca**
12.15 **Życie to kabaret**
14.15 **Kabaretożerzy**
15.15 **Kabaretowa mapa Polski: Kabaretowa Noc**
Listopadowa 2015. Maraton Niepodległości
17.20 **Kabaretowa mapa Polski: Świętokrzyska Gala Kabaretowa**
18.20 **Kabareci** - boso przez świat
19.25 **Makłowicz w podróży**
19.55 **Magiczny świat Luca**
20.30 **Kabaretożerzy**
21.30 **Kabaretowy Klub Dwójki**
22.25 **Bake off** - Ale przepis 5
23.20 **Bake off** - Ale przepis 5

ATM ROZRYWKA

06.00 **Disco Gramy**
07.00 **TV Okazje**
07.30 **Awantura o kasę**
08.25 **Awantura o kasę**
09.20 **Gra w Polsce**
09.10 **Kolo fortuny**
09.50 **Hity kabaretu**
10.45 **Muzeum Polskiej Piosenki**
10.55 **Podróż z historią** (31)
11.40 **Magyczny świat Luca**
12.15 **Życie to kabaret**
14.15 **Kabaretożerzy**
15.15 **Kabaretowa mapa Polski: Kabaretowa Noc**
Listopadowa 2015. Maraton Niepodległości
17.20 **Kabaretowa mapa Polski: Świętokrzyska Gala Kabaretowa**
18.20 **Kabareci** - boso przez świat
19.25 **Makłowicz w podróży**
19.55 **Magiczny świat Luca**
20.30 **Kabaretożerzy**
21.30 **Kabaretowy Klub Dwójki**
22.25 **Bake off** - Ale przepis 5
23.

Festiwal Narciarstwa Biegowego z Justyną Kowalczyk

Mistrzyni świata i olimpijska Justyna Kowalczyk potwierdziła, że wystartuje na 50 km w tegorocznym, 43. Biegu Piastów! Wystartują też jej dwie podopieczne z kadry Polski: Agata Warło i Magdalena Kobielska. W narciarskiej imprezie weźmie udział także pływak mistrz i wicemistrz świata Paweł Korzeniowski. Festiwal Narciarstwa Biegowego 2019 w Szklarskiej Porębie-Jakuszycach rusza już 23 lutego. Bieg na koronnym dystansie 50 km zaplanowano na 2 marca.



To będzie drugi start Królowej Polskich Nart w jakuszyckich zawodach. W 2017 roku Justyna Kowalczyk wygrała zdecydowanie pięćdziesiątkę. W Jakuszycach startowała jednak wiele razy na innych imprezach. Najbardziej pamiętne to zwycięskie biegi o punkty Pucharu Świata w 2012 i 2014 roku.

Justyna Kowalczyk pracuje jako asystentka trenera kadry narodowej

Start i meta

W związku ze zmianami zachodzącymi na Polanie Jakuszyckiej, tj. przygotowaniami do rozpoczęcia budowy Dolnośląskiego Centrum Sportów-Polana Jakuszycka, zmianie uległo miejsce startu biegów w główny weekend festiwalowy, w dniach od 1 do 3 marca. Dotychczasowe miejsce startu na Polanie Jakuszyckiej przeniesione zostało na Polanę Maliszewską. W związku z tym za-

o korzystanie z alternatywnych środków transportu zorganizowanego dla zawodników w dniach od 1 do 3 marca. W okresie tym przygotowane zostaną dodatkowe kursy autobusowe, dowożące zawodników na miejsce startu. Poranne kursy autobusów startować będą z Jeleniej Góry, pozostałe będą odbywały się na trasie Szklarska Poręba - Jakuszyce. Również po zawodach podstawione zostaną autobusy, które odwieżą zawodników z Jakuszy-

to niezwykle strefa doznań smakowych, którą obsługiwać będą najlepsi z najlepszych kucharzy. MasterChefowie nie dopuszczają do tego, by kogokolwiek w czasie odwiedzin Jakuszyce dopadł głód. Również po raz drugi dostępna będzie strefa masażu dostępna dla zawodników biorących udział w zawodach.

Przez trzy dni studenci z Karkonoskiej Państwowej Szkoły Wyższej świadczyć będą wszystkim, zarówno przed, jak i po

Marka Inovik by Decathlon przygotowała strefę nart testowych, gdzie zapoznać będzie się można i przetestować sprzęt marki Inovik. Narty, kije, buty dostępne będą dla wszystkich chcących poznać nowinki sprzętowe. Ilość i różnorodność atrakcji daje pewność, że każdy, kto w dniach od 1 do 3 marca odwiedzi Jakuszyce, oprócz emocji sportowych skosztuje wielu doznań zarówno dla ciała, jak i ducha. (redd/org)



Zapisy na 43. Bieg Piastów - Festiwal Narciarstwa Biegowego, który rozegrany zostanie od 23 lutego do 3 marca 2019 roku na trasach Gór Izerskich, ze startem i metą w Szklarskiej Porębie-Jakuszycach, przebiegają w znakomitym tempie. Na listach startowych jest już ponad 5 tysięcy osób.

kobiet w nartach biegowych, Aleksandra Wierietielnego. Na Bieg Piastów - na 30 km techniką dowolną - zgłosiła swoje utalentowane podopieczne: Agatę Warło i Magdalenę Kobielską.

Zapisy na 43. Bieg Piastów - Festiwal Narciarstwa Biegowego, który rozegrany zostanie od 23 lutego do 3 marca 2019 roku na trasach Gór Izerskich, ze startem i metą w Szklarskiej Porębie-Jakuszycach, przebiegają w znakomitym tempie. Na listach startowych jest już ponad 5 tysięcy osób.

Bieg Piastów składać się będzie z dziewięciu konkurencji. Główną będzie bieg na 50 kilometrów techniką klasyczną, który zaplanowano na sobotę, 2 marca. Na liście startowej pięćdziesiątki jest już prawie 1700 osób z 30 krajów. Jego wyniki zaliczane są do Worldloppet - światowej ligi zrzeszającej najwięcej masowe biegi narciarskie na świecie.

wodnicy, startujący na dystansach 6, 30, 50 i 25 kilometrów, podczas rywalizacji przebiegać będą przez przejazd kolejowy, który na czas zawodów zostanie zasypany i przygotowany na potrzeby zawodów.

Miejsce mety 43. Biegu Piastów zlokalizowane zostanie na Polanie Jakuszyckiej. Tam też znajdować będą się szatnie, depozyt, hala cateringowa, strefa masażu, hala expo oraz strefa sportu i chillout, w której dla wszystkich kibiców i zawodników nasi sponsorzy, partnerzy, jak i partnerzy medialni przygotowują wiele interesujących atrakcji.

Parkingi, dojazd

Zmiany w infrastrukturze, jakie zaszły na Polanie Jakuszyckiej od zeszłego roku, w znaczącym stopniu ograniczyły logistyczne możliwości organizatorów 43. Biegu Piastów. W szczególności ograniczona została ilość miejsc parkingowych. W związku z tym apelujemy i prosimy

Biuro wydawania numerów startowych mieścić się będzie w hotelu Bornit w Szklarskiej Porębie przy ul. Mickiewicza 21.

43. Bieg Piastów - atrakcje dodatkowe

Moc atrakcji, zabawa, konkursy, gorąca atmosfera i same pozytywne emocje towarzyszyć będą wszystkim uczestnikom największego w Polsce święta narciarstwa biegowego.

Już w pierwszy weekend festiwalowy na najmłodszych oczekiwać będą animatorzy Galerii Sudeckiej, którzy zadbają o dobry nastrój wśród najmłodszych uczestników zawodów. W dniach od 1 do 3 marca na Polanie Jakuszyckiej zorganizowana zostanie specjalna strefa, w której dostępna będzie pełna paleta atrakcji.

Po raz drugi Norweska Dolina przygotowuje w swojej hali namiotowej strefę kulinarną i obsługi medialnej. Będzie

biegu, masażu sportowe. Zachęcamy do skorzystania z ich wiedzy i doświadczenia. Można również wziąć udział w biegu o Puchar Rektora tej uczelni.

Wiele atrakcji, konkursów i niespodzianek przewidziano w swojej strefie PKP Inter-city. Symulatory jazdy na nartach i snowboardzie, fotobudka, trenażery narciarskie, bar z kawą i herbatą, słodkie poczęstunki oraz tajemniczy gratisomat z quizem dostarczą małym i dużym zawodnikom i kibicom wielu niezapomnianych doznań.

Kolejnym miejscem wyzwań, rywalizacji, emocji i radości będzie strefa sportu, za którą odpowiadać będą instruktorzy i trenerzy z Term Cieplskich. Tylko u nich będzie można pochodzić po Slack'u, zagrać w kółko fortuny, wziąć udział w „Gorących kostkach”, jak również wziąć udział w konkursie rzutu do puszek. Ponadto na specjalnie usypanej górze pokonacie tor przeszkód, zjeżdżając na snowslidach.

Stan zgłoszeń na 15 lutego:

- 50 km	- 1688
- 25 km	- 1870
- 30 km	- 501
- 6 km	- 585
- Rodzinna Jedenastka	- 491
- Memoriał Michonia	- 400
- Nocna Jedenastka	- 290
- Wyprawa Zuchów	- 34
- Bieg Przedszkolaka	- 20
- zgłoszonych mężczyzn	- 4033
- zgłoszonych kobiet	- 975

TOP 10 Państw:

Polska	2785
Czechy	288
Niemcy	209
Norwegia	52
Estonia	39
Rosja	33
Szwecja	30
Finlandia	20
Włochy	19
Białoruś	16

TOP 10 miast

Warszawa	223
Wrocław	205
Jelenia Góra	132
Poznań	80
Kraków	70
Vikersund	39
Szczecin	37
Gdańsk	36
Opole	30
Wałbrzych	29

Zgłoszenia i szczegóły:

www.bieg-piastow.pl

Warunki do przygotowań są znakomite. Dzięki korzystnej aurze Stowarzyszenie Bieg Piastów utrzymuje w Górach Izerskich trasy długości ponad 80 kilometrów.

Program 43. Biegu Piastów - Festiwalu Narciarstwa Biegowego:

23 lutego - Rodzinna Jedenastka (godz. 10) i Wyprawa Zuchów (godz. 10:30)

24 lutego - Memoriał Michonia 15 km (godz. 10) i Bieg Przedszkolaka (godz. 10:30)

25 lutego - Nocna Jedenastka 1 km (godz. 10) i Bieg Przedszkolaka (start o godz. 10) i 6 km (start o godz. 12)

1 marca - 30 km Worldloppet (start o godz. 10) i 6 km (start o godz. 12)

2 marca - 50 km (start o godz. 9)

3 marca - 25 km (start o godz. 10)

Za darmo autobusami dzieci, młodzież, studenci i 70+

Od 1 marca w Jeleniej Górze komunikacja miejska będzie za darmo dla dzieci, młodzieży oraz studentów. Za bilety nie będą płacić również seniorzy po siedemdziesiątce. Te zmiany powinny ucieszyć także ekologów. Darmowa komunikacja dla tak wielu osób może zachęcić mieszkańców do pozostawienia samochodów w garażu. Tym bardziej, że za darmo będzie można przewozić autobusem rower.

Na sesji, która odbyła się 13 lutego, nad tym projektem uchwały nie było dyskusji. Wszyscy radni go poparli. Pojawiły się głosy, że to dobry początek i może doczekamy się w mieście bezpłatnej komunikacji dla wszystkich.

Zmiany dotyczą nie tylko darmowych przejazdów dla dzieci, młodzieży uczącej się (do 24 lat), studentów (do 26 lat) i seniorów po 70. roku życia. W tym ostatnim przypadku o pięć lat została obniżona dotychczasowa granica wieku dla darmowych przejazdów dla seniorów. Ta ulga spowoduje także likwidację dotychczasowego biletu dla seniora, który przewidywał zniżkę 95-procentową na bilet imienny. Pojawiają się jeszcze inne ułatwienia dla pasażerów.

Zostanie wydłużony okres ważności tzw. biletów przesiadkowych. Bilet ważny do tej pory 45 minut będzie ważny 60 minut, ten sześćdziesięciminutowy ważny będzie 90 minut. Ponadto w miejsce biletu miesięcznego pojawi się bilet ważny przez 30 dni (gdy np. kupimy 10 marca, wówczas od tej daty ważny będzie przez 30 dni).

O 30 groszy tańszy będzie bilet tzw. przesiadkowy. Za ulgowy bilet ważny 30 minut zapłacimy teraz 1,50 zł. Został ponadto wprowadzony nowy

bilet weekendowy, który będzie obowiązywał od piątku od godz. 16.00 do poniedziałku do godz. 16.00.

- Ważne jest, by te zmiany zaakceptowały inne gminy, do których

jeleniogórskie MKZ wozi pasażerów, bo to pozwoli uniknąć legitymowania młodych ludzi uprawnionych do darmowych przejazdów - tłumaczy Jerzy Łuźniak, prezydent Jeleniej Góry.

Jak zapewnia Agata Buško, prezes Miejskiego Zakładu Komunikacyjnego w Jeleniej Górze, spółka gotowa jest na wprowadzenie nowej taryfy. Będzie ona dostępna na stronach

internetowych firmy. Obecnie trwa wprowadzanie zmian w oprogramowaniu automatów biletowych, by były zgodne z nową taryfą.

ALKA



A. GIERAK

Za parkowanie w strefie drożej o 20 procent

Dla kierowców są dwie wiadomości. Dobra: zmienia się na korzyść godzina, od której obowiązywać będzie opłata w strefie płatnego parkowania. Uiszczając ją będziemy od godz. 8.30, a nie, jak do tej pory, od godz. 8.00. Wiadomość gorsza: postój w strefie podróżeje o 20 procent.



A. GIERAK

O pół godziny później

- Przesuwając o pół godziny rozpoczęcie pobierania opłat za parkowanie, chcemy ułatwić życie rodzicom dowożącym samochodami dzieci do szkoły - tłumaczył na ostatniej sesji Rady Miejskiej Norbert Łukaniuk, dyrektor Miejskiego Zarządu Dróg i Mostów w Jeleniej Górze.

Opłaty w Strefie Płatnego Parkowania pobierane będą w godzinach 8.30 - 18.00 (wcześniej było od 8.00 do 18.00) od poniedziałku do piątku z wyłączeniem dni ustawowo wolnych od pracy.

Za pierwsze 20 minut 20 groszy

Nie udało się wprowadzić darmowego postoju za pierwszych 15 minut. Sugerovalo to wielu kierowców. Niestety, takiej możliwości przepisy nie przewidują. Trzeba płacić. A skoro tak, to niech będzie chociaż taniej - zdecydowali radni, popierając projekt uchwały zgłoszonej przez prezydenta Jeleniej Góry.

I tak za pierwsze 20 minut postoju w SPP zapłacimy 20 groszy (wcześniej, za 30 minut płaciliśmy 1 zł).

Drożej o 20 procent

Za postój auta w kolejnych godzinach opłaty podróżeją o 20 procent. Dokładnie: za

pierwszą godzinę uchwalona została stawka 2,40 zł. Za drugą godzinę uchwalona została stawka 2,80 zł.

Za trzecią godzinę uchwalona została stawka 3,30 zł. Za czwartą i każdą następną godzinę stawka 2,40 zł.

W przypadku przekroczenia opłaconego czasu parkowania opłata dodatkowa wynosi 35 złotych. Kierowcy, którzy wcale nie zapłacą za parkowanie w strefie, muszą liczyć się z karą wynoszącą 50 złotych.

Jeden abonament. Taniej dla hybryd

Zmiana stawek związana jest również z odejściem od rozwiązania zakładającego osobne abonamenty dla mieszkańców Strefy Płatnego Parkowania i dla mieszkańców Jeleniej Góry na rzecz jednego abonamentu dla mieszkańców Jeleniej Góry.

W projekcie uwzględniono preferencyjne stawki abonamentowe (20 zł/ 1 m-c) dla pojazdów niskoemisyjnych (hybrydowych).

Uchwała zmieniająca stawki za parkowanie w SPP Jeleniej Górze wejdzie w życie po upływie 14 dni od dnia ogłoszenia w Dzienniku Urzędowym Województwa Dolnośląskiego, nie później niż 1 maja.

ALKA

Życie niewesołe

Ostatnie listy również mnie zachęciły do zabrania głosu. Oto moja niewesoła historia. Parę lat temu nie dano mi wyboru: zwolniono z pracy, a na głowie zostawiono dwa kredyty, syn wówczas chodził do klasy maturalnej, szykował się na studia, a do emerytury jeszcze równe 10 lat. Wpadłam w popłoch: co robić? Nigdy nie sądziłam, że kiedykolwiek będę wykonywać taką pracę. Dowiedziałam się o niej przypadkiem, ale w moim kryzysie to było wręcz wybawienie. Koleżanka, która opiekowała się staruszkami w Niemczech, miała właśnie zjeżdżać na swoją 6-tygodniową przerwę, a jej zmienniczka oświadczyła pracodawcom, że nie będzie mogła przyjechać. Włęcz ta koleżanka musiała szukać, bo było mało czasu. Tak otrzymałam tę propozycję. W pierwszej chwili przerażałam się, Niemce trochę znałam, jeszcze ze szkoły, potem podszkoliłam się w pracy, jednak daleko mi było do biegłości. Poza tym nigdy nie pracowałam w opiece. Ale propozycja spadła wtedy jak z nieba, nawet syn się ucieszył, bo wiedział, że mniej niż 1000 euro na miesiąc nie zarobię, to było ponad 4 tysiące złotych, o wiele więcej, niż zarabiałam w pracy, z której mnie zwolniono. Zatem zgodziłam się. To było ponad 6 lat temu. Do obecnej chwili miałam już ośmioro staruszków i jedną osobę młodszą, ale sparaliżowaną. Część moich podopiecznych już nie żyje, jedną babcię miałam ponadstuletnią. Najtrudniejsza była dla mnie oczywiście pierwsza staruszka, bo dopiero uczyłam się tej opieki. Jak przetrwać z pampersów, jak karmić, co gotować, jak spacerować, jak dawać leki, nawet cewnikować i tak dalej. Bo wykonywałam też takie prace przy babci jak pielęgniarstwo. Cały mój strach i trema z czasem mnie opuściły, babcia polubiła polskie jedzenie, razem oglądaliśmy telewizję, razem jadliśmy, chodziliśmy na spacer. Bardzo się przywiązałam do tej babci, ona mnie też polubiła. Jej syn przyjeżdżał raz w miesiącu, bo mieszkał dość daleko, wnuki jej nie odwiedzały. Był tylko problem ze zmianą, bo babcia nie chciała innej opiekunki oprócz mnie. Po trzech miesiącach jednak już nie dawałam rady. Jeśli ktoś się nie orientuje, to dodam, że tak naprawdę taka praca jest przez 24 godziny na dobę. Bo jeśli podopieczna nie niesamodzielna i mieszka samotnie, to ma przy sobie jedynie opiekunkę. W nocy się budzi, chce do toalety albo popłakuje, potrzebuje wsparcia i otuchy, herbaty lub poprawienia pośłania. Wtedy syn wytłuma- czył babci, że jeśli chce mieć mnie dłużej, to musi dopuścić zmienniczkę. Zgodziła się i od tej pory systematycznie zmienialiśmy się z drugą opiekunką. Niestety, po półtora roku babci się zmarło i ci następni „dziadkowie” już mi się tak miło w pamięci nie zapisały. Ale przecież trzeba było nadal pracować, żeby spłacać te cholerne kredyty i wszystkie opłaty mieszkaniowe. Pomagałam też finansowo synowi, który już szykuje się do obrony pracy magisterskiej. Jestem z niego dumna, ale on ze mnie też. Tylko że jeśli mi coraz trudniej znosić te humory, nierzadko wyzyska, czasem nawet „mój” dziadek potrafi zamierzać się na mnie i uderzyć mnie, gdy nie zdążę uskoknąć. Wiem, że często starsze osoby mają jakies zmiany w mózgu, robią się złośliwe, wstrętne, ego- centryczne. Ale co innego wiedzieć teoretycznie, a co innego odczuć to wszystko na własnej skórze. Mam tego dziadka już od 8 miesięcy (na szczęście na zmianę), powiem prawdę, że nie mogę już na niego patrzeć - jest obrzydliwy, kaze się myć na golasa, raz mnie nawet usiłował za tyłek złapać, ale się przewrócił w tej łazience i omal się nie przewrócił. Czasami mam ochotę szturchnąć go z całej siły, żeby się opamiętał, że to nie jest na miejscu, takie zachowanie. Jemu się wydaje, że skoro rodzina płaci za opiekę, to mu wolno wszystko. Jest okropny. Jak mu coś nie smakuje, to wypłuu na podłogę albo do talerza. Tyle razy sobie obiecywa- łam, że zgłoszę w agencji rezygnację, ale mam podpisaną taką umowę, że straciłabym sporo pieniędzy. A tymczasem w tej chwili zarabiam już na rękę 1500 euro, to jest dla mnie bardzo dużo. Wyszłam z kłopotów finansowych, stać mnie na dobry urlop raz w roku, mam oszczędności. Jednak nie cierpię tej pracy. Liczę kolejne lata do emerytury, już niedługo. Pozdrawiam serdecznie Dominikę i czytelników tej rubryki.

Fredzia

Dziękuję za list, czy ktoś jeszcze chce opisać swoje doświadczenia w tej dziedzinie?

Dominika (dominika@nj24.pl)

Przystawki po polsku

Pamiętacie przyjęcia imieninowe u cioci w czasach PRL-u? Na stole królowały zimne przystawki: sałatka jarzynowa z majonezem, półówki gotowanych jajek z kłosem majonezu, ogórki konserwowe, śledzie z cebulką w occie i „zimne nóżki”. Ta galareta mięsno-warzywna powraca znów do łask. Pojawia się w różnych wydaniach, choć baza jest z przepisów naszych mam i babć. Zimne nóżki najlepiej smakują pokropione octem jabłkowym lub cytryną, z dodatkiem bagietki.

Galareta „zimne nóżki”

(wersja light, której mistrzynią jest Iwona Anna Górka).

Produkty (na garnek trzylitrowy): 3 udka kurczaka, 4 skrzydełka, pęczek włoszczyzny, natka pietruszki, ziele angielskie, liść laurowy, sól, opakowanie żelatyny, kukurydza z puszką.

Przygotowanie: Ugotować rosół na bazie drobiu i włoszczyzny, wywar przecedzić, mięso pokroić, marchewkę pokroić w talarki. Do gorącego rosółu wsypać żelatynę (już nie gotować). Na spód filiżanek włożyć natkę pietruszki, plasterki marchewki, po kilka ziaren kukurydzy, następnie pokrojone mięso i delikatnie zalać rosółem. Odstawić w chłodne miejsce do zastygnięcia.

Jeśli ktoś woli tę tradycyjną przystawkę przygotować na bazie nóżek wieprzowych, podajemy opcjonalny przepis. Jeden z wielu - niemal każda polska gospodyni ma własny patent na „zimne nóżki”.

Opcjonalny przepis: 4 nieduże nóżki - palki wieprzowe, marchewka, cebula, kawałek selera i pora, przyprawy (liść laurowy, ziele angielskie, sól), natka pietruszki. Umyte nóżki zalewamy wodą, gotujemy około 1,5 godziny, dodajemy obrane warzywa, przyprawy i gotujemy do momentu, aż nóżki się „rozpadną”. Mięso drobno kroimy, marchewkę też w talarki. Do przecedzonego wywaru dodajemy mięso i marchewkę, doprawiamy solą i pieprzem, ewentualnie rozdrobnionym czosnkiem lub majerankiem, krótko jeszcze gotujemy. Przechłodzony wywar przelewamy do filiżanek, do których na dno wkładamy posiekaną natkę pietruszki, odstawiamy w chłodne miejsce aż do zastygnięcia.

Tekst i zdjęcie: MPP



Pokonać stres

Nie da się go uniknąć, ale można nauczyć się nad nim panować. Stresuje nas praca, brak pieniędzy, samotność, problemy, z którymi nie potrafimy sobie w żaden sposób poradzić...

Umiarkowany, krótkotrwały stres jest dla ciała jak paliwo. Dzięki niemu możemy szybciej działać, poprawiać spostrzegawczość i koncentrację oraz wydajność mózgu. Sytuacja jednak diametralnie się zmienia, kiedy stres o duży natężeniu walczy nam towarzyszyć na co dzień. Wówczas nasze ciało musi pozostać w stanie ciągłej gotowości, bo poziom hormonów stresu we krwi nie wraca do normy.

Są osoby, które takie sytuacje przeżyłają, zajądają, wypierają problem. Tymczasem kumulacja stresu działa na nas negatywnie - taka przedłużająca się, długotrwała nerwówka prowadzi do licznych kłopotów zdrowotnych. Osoby, które żyją w permanentnym napięciu, częściej miewają też problemy trawienne, cierpią na zgagę i bóle brzucha. Mogą pojawić się też charakterystyczne, napięciowe objawy: szum w uszach, bóle głowy, przynębienie, a nawet stany depresyjne.

Aby nie dopuścić do takich powikłań, trzeba nauczyć się szybko rozładowywać napięcie. To jedyny sposób, by obniżyć poziom hormonów stresu we krwi. Co robić?

Czasami faktycznie pomaga sen. Jednak dużo bardziej niezawodnym sposobem na oczyszczenie krwi z toksyn wytwarzanych przez hormony stresu są ćwiczenia. Wystarczy pół godziny dziennie, by organizm odzyskał równowagę. Po ciężkim dniu, zamiast rozpamiętywać stresujące momenty, warto postawić na aktywność fizyczną: pójść na siłownię, basen, rower. Już po kilku treningach następuje poprawa kondycji

i samopoczucia (podczas wysiłku fizycznego wydzielają się endorfiny - hormony szczęścia), co będzie motywowało do dalszych działań w tym kierunku.

Stres możemy wykorzystać na swoją korzyść i obrócić go w działanie - podwyższony stan gotowości organizmu może być kluczem do sukcesu, może mobilizować do większej efektywności.

Nie bez znaczenia jest spędzanie czasu z najbliższymi - powrót do domu po zabieganym dniu to trudny moment. W domu czekają najbliżsi, a nasze myśli wciąż krążą wokół spraw zawodowych. W tej sytuacji najlepszym sposobem na obrócenie stresu w korzyść jest wspólna aktywność, wspólne gotowanie czy długi spacer.

Stres można też próbować zamienić na lepsze planowanie czasu i zadań - biurko w pracy czy drzwi domowej lodówki zapelniają się kolorowymi karteczkami, które są przypomnieniem o niewykonanych jeszcze zadaniach? Zmień to, potraktuj jako wyzwanie, wspólne planowanie czasu.

Pamiętajmy, że stres możemy traktować jako wyzwanie (wtedy czujemy, że mimo trudności poradzimy sobie z sytuacją) lub zagrożenie (mamy poczucie, że to sytuacja rządzi, a my nie jesteśmy w stanie stawić jej czoła). To, czy postrzegamy daną sytuację jako wyzwanie, czy jako zagrożenie, w znacznej mierze zależy od nas samych. W sytuacjach stresogennych ważne jest, aby podchodzić do problemów zadaniowo i na bieżąco je rozwiązywać. To buduje poczucie własnej skuteczności i kontroli nad życiem i otoczeniem. I na koniec, zamiast po alkoholu, sięgajmy po zieloną herbatę. Zawiera ona polifenole, które redukują negatywne skutki stresu wpływające na nasz mózg.

(ep)

Gdy serce drgnie

Poznam samotnego pana po 60-tce, miłego towarzysza życia, niepalącego. Ja jestem romantyczna, uśmiechnięta, niezależną emerytką. Proszę tylko o poważne oferty, nr tel. 730 277 498.

Barbara

Poznam na stałe Pana wolnego (najchętniej wdowca), po 60-tce, wzrostu ponad 174 cm, zadbanego, bez nałogów, z wysoką kulturą osobistą. Jestem szczupłą, wysoką, wysportowaną, wykształconą i o miłej aparycji. Tel. 731-760-014.

Iwona

Jeżeli czujesz się samotny i chciałbyś czasem z kimś porozmawiać czy pójść do kina, zadzwoni do mnie. Ja - wdowa, jeszcze atrakcyjna, z mieszkaniem. Lubię wszystko, co dobre i piękne, szczególnie muzykę. Oczekuję telefonu od Pana wolnego, kulturalnego, optymisty z poczuciem humoru, w wieku ok. 80 lat. Tel. 758-000-155, sms-ów nie odbieram.

Magda

Starszy pan z lokum i autem, domator, sprawny, bez zobowiązań, pozna Panią. Tel. 793-712-441.

Emeryt

Inteligentny, pracowity, miły 50-latek chętnie pozna Panią w podobnym wieku na dobre i złe chwile, a być może na zawsze. Tel. 573-927-534.

50-latek

Poznam samotną Panią, bez problemów alkoholowych, o wadze do 70 kg, finansowo niezależną, może mieć prawo jazdy,

bo ja samochód mam. Ja jestem 20 lat po rozwodzie, cicha, waga 72 kg, ur. w 1972 r. Tel. 792-501-936.

Edward

Miły i zaradny 29-latek pozna Panią w zbliżonym wieku na dobre i złe. Tel. 788-385-030.

Marcin

Wolny, lat 70, wzrost 168, wykształcenie średnie techniczne, bez nałogów, materialnie niezależny, o dobrym charakterze. Lubię ustabilizowany tryb życia. Poznam Panią z wykształceniem minimum średnim, posiadającą dobre cechy charakteru. Tel. 75-76-130-39.

Waldek

Poznam na stałe, na długie romantyczne spacerowe, podróże, kino, taniec. Ja - bez zobowiązań, z własną firmą i wysoką kulturą. Tel. 518-125-300.

Klaudiusz

Na dworze pachnie wiosną. Daj sobie szansę na poznanie bratniej duszy lub po prostu towarzysza spacerów. Kto pragnie się ogłosić, pisze kilka słów o sobie i o swoich oczekiwaniach wobec ewentualnego partnera. List należy dostarczyć do redakcji NJ (ul. M. Curie-Skłodowskiej 13, 58-500 Jelenia Góra), można też wysłać mailem. Powtórzenie anonisu wymaga jedynie kontaktu telefonicznego. Wymaga jedynie odpowiedzieć na ogłoszenie (jeśli nie ma numeru telefonu ani maila), pisze list do wybranej osoby, zaznaczając jej imię i numer NJ, w którym anonis się ukazał, oraz załącza czystą kopertę i znaczek pocztowy. W razie pytań kontakt: e-mail: natalia@dzieciemi.pl tel. 503 387 906. (nat)

Potrzebne:

Pralka wąska, od góry otwierana, lodówka, łóżko piętrowe, fotel rozkładany, czajnik, odkurzacz, bateria do zlewu i wann, chodniki, firany, zasłony, pościel, pralka i inne rzeczy domowego użytku.

Ofiarodawcy i potrzebujący mogą zgłaszać informacje pod nr 503 387 906 w godz. 10-15. (nat)

Pomogę, oddam za darmo

Do oddania:

Łóżko piętrowe, fotel, meble, 2 wersalki, segment młodzieżowy, meble kuchenne, szafa, ława, pościel, ręczniki.



Jak chronić się przed smogiem?



Belgijscy naukowcy prowadzą badania nad urządzeniem, które będzie utylizować smog, a przy okazji wytwarzać czystą energię przy pomocy światła. Niemiecka firma, która w ubiegłym roku wygrała konkurs dla naukowców i studentów walczących ze smogiem, proponuje w miastach posadzenie drzew, a raczej wież z... mchu, które pochłaniają smog. Takie jedno mchowe drzewko zastąpiłoby funkcję utylizowania pyłu smogowego porównywalną z 275 drzewami. W Paryżu, Berlinie i Oslo stanęły pierwsze wieże z mchu.

W Warszawie powstał pierwszy chodnik antysmogowy, zbudowany z betonu z domieszką tlenku tytanu. Wykorzystuje on zjawisko fotokatalizy. Dzięki promieniom słonecznym, na powierzchni chodnika dochodzi do redukcji dwutlenku azotu. Co więcej, związki, które z wodą deszczową dostają się do gleby, są nieszkodliwe. W Katowicach przeprowadzono akcję informującą w nietypowy sposób o szkodliwości smogu i sposobach walki z nim. Informacji można było wysłuchać podczas jazdy tramwajem, pełnym żywej zieleni i dźwięków lasu.

Tyle nowinek antysmogowych ze świata i Polski. W Jeleniej Górze, gdzie smog także stanowi duży problem, o tak niekonwencjonalnych rozwiązaniach trudno marzyć. A przecież o smogu (mgłę o dużej wilgotności, wymieszanej ze spalinami i dymem wydostającym się z kominów fabryk i domów) w ostatnim czasie w Kotlinie Jeleniogórskiej mówi się coraz więcej. Zjawisko nasila się zwłaszcza w okresie grzewczym, kiedy dym z kominów jest stałym elementem przestrzeni miejskiej i wiejskiej.

Smog jest groźny!

Związki chemiczne (tlenki siarki, tlenek azotu) i pyły zawieszone w smogu są groźne dla organizmu. Mikroskopijne pyły mogą powodować podrażnienie oczu, gardła, zaostrzenie się alergii, napady astmy. Osoby chorujące na przewlekłe zapalenie oskrzeli czy obturacyjną chorobę płuc narzekają na pogorszenie stanu zdrowia, kiedy smog zalega nad miastem.

Na szkodliwe działanie smogu narażone są zwłaszcza dzieci, kobiety ciężarne i osoby starsze. Badania potwierdzają, że objawy astmy u dzieci, urodzenie dziecka autystycznego czy większa zapadalność osób starszych na chorobę niedokrwienną serca ma związek z wdychaniem zanieczyszczonego smogiem powietrza.

W 2013 roku Światowa Organizacja Zdrowia zaliczyła pyły zawieszone "do kancerogenów, uznając, że mają one zauważalny i dobrze udowodniony wpływ na zwiększenie zachorowalności na raka płuc - krótka notatka zamieszczona w Wikipedii działa na wyobraźnię.

Jak się bronić przed smogiem?

Na ulicach Krakowa czy Warszawy nikogo już nie dziwią osoby zaopatrzone w maski antysmogowe. Złazszcza przy specyficznej pogodzie, kiedy smog jest najbardziej uciążliwy. W Jeleniej Górze i regionie w aptekach, które sondowaliśmy, o takie maski nikt nawet nie pytał.

A szkoda, dobrze dobrana maska może ochronić przed szkodliwymi, mikroskopijnymi pyłami zawieszonymi niemal w 100 procentach. Chodzi o to, aby maska szczelnie przylegała do twarzy, ale nie uciskała i nie ograniczała swobodnego oddychania. W aptekach i marketach budowlanych, drogą internetową i na bazarach można kupić maski w różnej cenie i różnej jakości. Można darować sobie białe maski z filizeliny bez odpowiednich filtrów, które co najwyżej ochronią przed kichającym kolegą z pracy czy autobusu, ale nie zatrzymują mikroskopijnych pyłów. Maskę z węglowymi filtrami wymiennymi można kupić za sumę od 60 do 150 złotych. Nie ma prostej zależności: im wyższa cena - tym wyższa jakość maski. Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów zbadał maski antysmogowe. Wyniki są zatrważające. Nie wszystkie spełniają wymogi. Kupując maskę, warto poznać wyniki kontroli, które urząd zamieścił na swojej stronie. Przed zakupem, zwróćmy uwagę,

jaka jest klasa ochrony filtra (FFP1 to najsłabsza), czy jest to półmaska jednorazowego użytku (NR), czy wielokrotnego użytku (R).

Antysmogowe ABC

W okresie grzewczym, przy specyficznej aurze (chłodne powietrze, brak wiatru) - przed wyjściem na dłuższy spacer - sprawdź stronę Głównego Inspektoratu Ochrony Środowiska: powietrze.gios.gov.pl Jeśli prognoza antysmogowa jest alarmująca - po prostu nie przebywaj długo na „świeżym” powietrzu.

W samochodzie systematycznie zmieniaj filtr kabinowy.

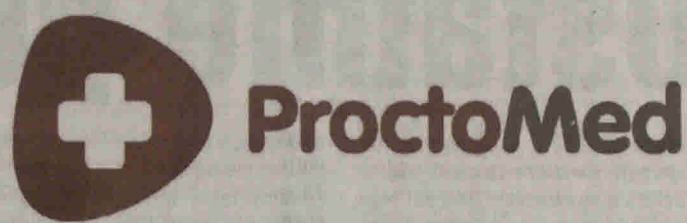
Warto do domu kupić oczyszczacz powietrza z filtrami HEPA H13 i węglowymi, które mają czujnik jakości powietrza. Kiedy wychodzisz z domu, zamykaj okna, które wychodzą na ulicę.

Otoczaj się w domu i pracy roślinami oczyszczającymi powietrze. Do takich należą choćby: palma bambusowa, dracena, anturium, fikus, bluszcz pospolity, skrzydłokwiat.

Zadbaj o dietę bogatą w kwasy omega-3, które chronią układ krwionośny (olej rybny, oleje roślinne, nasiona lnu, pestki dyni, migdały oraz orzechy). Ochronę przed zanieczyszczonym powietrzem dają też witaminy z grupy B (mięso, ryby, jaja, sery, kasze, papryka). Uwzględnij w swojej codziennej diecie spożywanie warzyw i owoców bogatych w witaminę C oraz witaminę E (orzechy, nasiona, pestki), a także brokuły, brukselkę i kapustę. Witaminy A, C, E oraz selen, pomagają zneutralizować nadmiar wolnych rodników w organizmie, które powstają na skutek oddychania zanieczyszczonym powietrzem.

W aptekach są dostępne krople do oczu, spreje do nosa i gardła, które oczyszczają i nawilżają podrażnione organy. Ale jeśli pojawiają się poważniejsze dolegliwości: napady duszności, wzmożone alergie - zgłoś się do lekarza.

REKLAMA I PROMOCJA



ProctoMed

**Specjalistyczne Gabinety Lekarskie
ProctoMed**



HEMOROIDY

- bezboleśnie i nieoperacyjnie

Fala Radiowa i Specjaliści Proktolodzy

Rejestracja telefoniczna: **76 743 99 27**

poniedziałek-piątek: **8-20**, sobota: **8-13**

lub na stronie **www.proctomed.pl**

**USG SERCA USG BRZUCHA
USG TARCZYCY**

- ✓ zapraszamy na usg z konsultacją,
- ✓ doświadczony lekarz klinicysta,
- ✓ krótkie terminy

ProctoMed

ul. Druciana 2, Jelenia Góra 58-500

tel. 76-743-99-27

www.proctomed.pl

ORTODONCJA SMILELINE W JELENIEJ GÓRZE

**INNOWACYJNA METODA
LECZENIA WAD ZGRYZU**

pod medycznym nadzorem

prof. Piotra Fudaleja

z Uniwersytetu w Bernie

(Szwajcaria)



**stomatologia
bezbólu**
www.stomatologiabezbolu.pl

Dowiedz się Więcej na:
www.facebook.com/NZOZstomatologiabezbolu
sbb@stomatologiabezbolu.pl tel. 76 642 45 58



MPP

Ostatnie pożegnanie Stalina

W marcu 1953 r. nad całym socjalistycznym światem zawisło widmo strachu i niepewności. Odszedł jego przywódca, a zarazem jeden z największych zbrodniarzy w dziejach ludzkości - Iosif Wissarionowicz Dżugaszwili, czyli Józef Stalin.

W nocy z 1 na 2 III 1953 r. siedemdziesięcioletni J. Stalin doznał wylewu krwi do mózgu, który doprowadził do porażenia prawej połowy ciała i trwałej utraty przytomności przywódcy ZSRR. Zmarł trzy dni później, dnia 5 III 1953 r. W Kraju Rad, jak i w całym bloku państw demokracji ludowej, zarządzono kilkudniową żałobę.

Żałoba po wielkim wodzu

Polska prasa przez kilka kolejnych dni na bieżąco informowała o stanie zdrowia J. Stalina. Z kolei, już po ogłoszeniu jego śmierci, dzień 9 III 1953 r., czyli data pogrzebu, został ogłoszony w Polsce Ludowej dniem żałoby. W czasie jej trwania na terenie całego kraju dochodziło do przerywania pracy w fabrykach i urzędach czy zatrzymywania ruchu ulicznego w miastach. Uroczystości pogrzebowe były transmitowane przez radiowęzły. Jak przekazywano w kolejnych meldunkach, nastrój wśród ludzi był poważny, stawiający na zadumę i milczenie. Ówczesna propaganda tworzyła

strony pojawiały się głosy, iż gdyby tak naprawdę było, to nikt za nic nie podałyby takiej informacji do wiadomości publicznej i twierdzono, że to niemożliwe. To powszechne wręcz niedowierzanie wynikało też po części z faktu, że wieści roznosiły się tzw. pocztą pantoflową - *Dużo osób nie wierzyło jeden drugiemu*. Nastawienie ludności zmieniło się dopiero po nadejściu kolejnych komunikatów informujących o stanie zdrowia Stalina - zdano sobie sprawę, że to dzieje się naprawdę.

Frontem do Wolnej Europy

Ludzie zaczęli więc szukać informacji i zwrócili się w stronę zakazanego medium - Radia Wolna Europa. W sprawozdaniu Jeleniogórskiego Urzędu Bezpieczeństwa Publicznego na miasto i powiat Jelenia Góra podano, iż (...) *jak wykazują materiały agenturalne, wyjściowym źródłem wrogiej propagandy jest słuchanie audycji radiowych z państw kapitalistycznych, które są wysłuchiwanie z pewną namyślnością przez wrogie elementy, a następnie komentowane na swój sposób myślenia* (...).

Naród polski z bólem przyjął wiadomość o chorobie Józefa Stalina

pewien rodzaj hysterii po śmierci *ukochanego przywódcy*. Co może się wydawać nawet trochę dziwne, w wielu kościołach na terenie kraju odbyły się... msze żałobne. Jednocześnie rozpoczęła się akcja podejmowania specjalnych zobowiązań produkcyjnych ze strony zakładów, które miały być najlepszym udokumentowaniem (...) *głębokiej przyjaźni z narodem radzieckim* (...). Takim najbardziej znanym aktem żałoby po przywódcy ZSRR w Polsce było przemianowanie Katowic na Stalinogród.

Spółeczeństwo pod obserwacją

Wydarzenia z marca 1953 r. były też ważnym sprawdzianem dla Urzędu Bezpieczeństwa, którego funkcjonariusze musieli sprawować funkcję, aby uroczystości żałobne po J. Stalinie nie zostały zakłócone poprzez różnego rodzaju *wrogie działania*. Zachowana dokumentacja UB z tamtego czasu pozwała nam przyjrzeć się, jak przedstawiały się nastroje społeczeństwa na ziemi jeleniogórskiej i jak przyjęto tutaj wieści o chorobie, a następnie o śmierci wodza ZSRR.

Szk i niedowierzanie

Podobnie, jak w wielu regionach kraju, pierwsze informacje o chorobie Stalina przyjęto w Jeleniej Górze z dużym niedowierzaniem. Obraz radzieckiego przywódcy, budowany latami przez aparat propagandy sprawił, iż niektórzy naprawdę uwierzyli, że Stalin będzie żył wiecznie. Z drugiej

Żałoba w Jeleniej Górze

Na terenie miasta i powiatu odbywały się liczne zebrań i masówki. Frekwencja, o co odpowiednio zadbało, była wręcz stuprocentowa, a w ich trakcie pracownicy zakładów pracy, urzędów, spółdzielni pracy i PGR-ów podejmowali szereg zobowiązań produkcyjnych. Zobowiązania mieli podejmować nawet chłopcy posiadający gospodarstwa indywidualne. Poważniejszych zakłóceń nie odnotowano - w jednym tylko przypadku doszło do sytuacji, gdzie lokalny przedstawiciel partii komunistycznej, mający poprowadzić zebranie, przybył na nie w stanie upojenia alkoholowego. Jak podkreślano, wśród lokalnej społeczności dało się na ogół wyczuć dostojny nastrój i szczerzy smutek. Z kolei jednostki niezdyscyplinowane i mogące ewentualnie zakłócić uroczystości

zostały profilaktycznie aresztowane na czterdzieści osiem godzin.

W okolicznych szkołach zorganizowano specjalne lekcje poświęcone chorobie i śmierci J. Stalina, poddając uczące się tam dzieci kolejnej dawce stalinowskiej indoktrynacji. Nad ich przebiegiem, który określono jak najbardziej pozytywnie, także czuwali funkcjonariusze UB. Odnotali zresztą, że w jednej ze szkół uczeń zdradził, że śmierci J. Stalina. Jednocześnie miało dochodzić do licznych, *spontanicznych akcji*, podczas których młodzież gremialnie zapisywała się do struktur Związku Młodzieży Polskiej (komunistyczna organizacja młodzieżowa), co miało być dowodem na przywiązanie do Partii i osoby zmarłego przywódcy ZSRR.

Obojętnością miał się wykazać jeleniogórski kler, który w tych dniach miał się powstrzymać od jakichkolwiek wrogich wypowiedzi. Rankiem w dniu pogrzebu w jeleniogórskich świątyniach odprawiono



miął być wiernym słuchaczem audycji przygotowywanych przez Radio Wolna Europa. Co więcej, z zasłyszonymi tam wiadomościami dzielił się ze swoimi *zaufanymi osobami*. Do UB dotarło, że miał mówić, iż (...) *teraz po śmierci tow. Stalina rozpocznie się walka o władzę w Związku Radzieckim, a szczególnie między Berią a Mołotowem*, dodając, iż lepiej będzie, gdy władzę w ZSRR przejmie Władimir Mołotow, ponieważ pochodzi z rodziny inteligenckiej, a Ławrientij Beria to z kolei zawodowy morderca, odpowiedzialny za uciemnienie narodów radzieckich i zbrodnię katyńską. Twierdził także, że niedługo przyjdzie czas na innych komunistycznych dygnitarzy, co potwierdził w jego przekonaniu zgon Klementa Gottwalda [prezydent Czechosłowacji zmarł 14 III 1953 r., zaraz po powrocie z uroczystości pogrzebowych Stalina w Moskwie - M.Ż.]. Podobne wieści krążyły po terenie Mysłakowic, gdzie głoszono, że Bolesław Bierut niedługo także zachoruje i (...) *skończy się panowanie komunistów*.

Jako środowisko wyjątkowo negatywne ustosunkowane do śmierci i żałoby po J. Stalinie wskazano członków Klubu Literatów w Jeleniej Górze (*obszarnicy i wyrzuceni z PZPR*). Jedną z jego członkiń, w rozmowie z informatorem UB, miała powiedzieć: (...) *obecnie jest pomór na działaczy komunistycznych* (...), że śmierć tow. Stalina może być wyzwoleniem dla Polski z niewoli komunistycznej (...). Jej informacje miało potwierdzać Radio Wolna Europa. Inni członkowie tego gremium opowiadali się za rychłym wybuchem wojny, początkiem antypolskiego kursu w polityce Związku Radzieckiego i że lada dzień władze w Moskwie zażądają od polskiego rządu, aby zwrócił Ziemi Zachodnie Niemcom Wschodnim. Dodatkowo przewidywano, że nasilą się nastroje antysemickie, bo takie poglądy miał mieć sam Mołotow.

Uwagę funkcjonariuszy przykuło także lokalne grono Świadków Jehowy, gdzie na jednym spotkaniu tej wspólnoty religijnej miały paść słowa: (...) *było to przewidziane w Biblii Świadków Jehowy, że ludzie takich, którzy mordują drugich, Jehowa karze ciężką śmiercią*.

Marek Żak

Analiza przebiegu dni choroby i śmierci tow. Stalina

Cale społeczeństwo województwa wrocławskiego w dniach choroby, a następnie w dniach żałoby po śmierci tow. Stalina żywo reagowało i śledziło komunikaty radiowe. Zainteresowanie ludzi było b[ardzo] duże, większa część wypowiedzi robotników oraz chłopów była pozytywna, wyrażali oni wielki ból i żal z powodu utraty Wielkiego Wodza mas pracujących na całym świecie. Zdarzały się wypadki, że na zakładach pracy robotnicy, którzy dotychczas mało interesowali się zagadnieniami politycznymi, zwracali się do czł[onków] partii o wyjaśnienie im, czy nie należy obawiać się wojny. W dniach żałoby po śmierci tow. Stalina żywo komentowali, jakie będą zmiany w Rządzie ZSRR i kto będzie na miejsce tow. Stalina. Na terenie poszczególnych powiatów oraz w samym mieście Wrocławiu zebrań, wiece i akademie żałobne przebiegały spokojnie, nastrój był poważny, wyczuwało się ogólne przygnębienie i boleść. Frekwencja ludności wahała się od 80 proc. do 90 proc. W ośrodkach przemysłowych podczas odbywających się zebrań robotnicy podejmowali zobowiązania produkcyjne, celem uczczenia pamięci tow.

Stalina. Podobna sytuacja przedstawiała się na wsi, chłopcy indywidualni oraz czł[onkowie] spółdzielni produkcyjnych podejmowali zobowiązania - założenia przed terminem akcji siewnej, podniesienia wydajności z ha [hektara] itp.

Pomimo wyżej opisaney sytuacji były wypadki, w poszczególnych powiatach, wrogiej propagandy, słuchania audycji państw kapitalistycznych, które to przez element wrogi były komentowane. Lecz poważniejszych wypadków wrogich wystąpienia w tym okresie nie zanotowano. Poniżej podaje najcharakterystyczniejsze wypadki wrogiej propagandy zaistniałe na terenie powiatów, w których to zastosowano areszty, przesłuchania i rozmowy profilaktyczne. (...)

W powiecie Jelenia Góra na gminach Szklarska Poręba, Jeżów, Mysłakowice i Karpacz ujawniono wrogie środowiska, które systematycznie rozpowszechniają wrogą propagandę oraz zbiorowo wysłuchują dzienników państw kapitalistycznych. Zanotowano wypadki zniszczenia portretów dostojników państwa oraz zniszczenie portretu tow. Stalina.

Źródło: Archiwum Instytutu Pamięci Narodowej w Warszawie, teczka o sygnaturze 1572/423.

Kaspar Schwenckfeld - człowiek renesansu spod Karkonoszy

Nazywany również śląskim Pliniuszem, bezsprzecznie należy do grona najwybitniejszych uczonych doby renesansu. Przez długie stulecia wykorzystywano pozostawioną przez niego bogatą spuściznę naukową, obejmującą wiedzę o faunie, florze, geologii i geografii Śląska.

Urodził się w 1563 r. w Gryfowie. Był synem tamtejszego burmistrza, Melchiora Schwenckfelda. Ukończywszy szkołę elementarną w rodzinnych stronach, dostał się, jako 16-latek, na wydział filozoficzny uniwersytetu w Lipsku. Po 2 latach uzyskał tytuł bakałarza. Studia kontynuował w Bazylei, a zwrócił się do doktoratu z filozofii oraz medycyny, w 1587 r.

24-letni uczynek powrócił do rodzinnego Gryfowa. Tam otrzymał posadę lekarza miejskiego i ożenił się z Elżbietą Steudner, pochodzącą z szacownej, wpływowej, mieszczańskiej rodziny. Wkrótce osoba Kaspara Schwenckfelda jako wybitnego uczonego stała się znana zarówno na Śląsku, jak i na sąsiednich Łużycach, więc w 1591 r. otrzymał on propozycję objęcia stanowiska lekarza miejskiego w bogatej Jeleniej Górze. Na decyzję, by objąć ten urząd, potrzebna mu było aż dwóch lat. Gdy w 1593 r. nowy „phiscus ordinarius” (bo tak naówczas określano posadę lekarza miejskiego) zjechał do Jeleniej Góry, zyskał uznanie również w oczach Krzysztofa Schafgotscha - właściciela uzdrowiska Cieplice. Kaspar Schwenckfeld stał się jego osobistym medykiem, a także popularyzatorem cieplickich wód termalnych.

Szczyśliwe czasy jeleniogórskie skończyły się po śmierci żony w 1605 r. Kaspar Schwenckfeld przeniósł się do Zgorzelca, którego władze od lat zabiegały o słynnego uczonego. Po czterech latach pracy w tym mieście, w wieku niespełna 46 lat, słynny uczynek zmarł w pełni sił twórczych.

Spuścizna naukowa Kaspara Schwenckfelda jest nieoceniona. Był pionierem w badaniach z zakresu botaniki, zoologii, geografii, geologii oraz balneologii. Pracę naukową prowadził w terenie, wędrując początkowo po ojczystych Górach Izerskich. W latach 1593-1605 eksplorował pod względem naukowym Karkonosze i ich Pogórze, wyprawiając się na wyieczki z Jeleniej Góry.

Przebadał obszar liczący około 4 tys. km kw. powierzchni, rozciągający się od Nysy Łużyckiej na zachodzie aż po Bramę Lubawską na wschodzie. Zebrał i opisał 1449 gatunków roślin oraz 184 minerały. Owoce jego badań zostały ujęte w dzieło pt. „Katalog roślin i minerałów Śląska”, wydanym w 1600 r. w Lipsku. Kompendium to przez dwa stulecia stanowiło najważniejszy zasób wiedzy o florze oraz geologii Śląska.

Trzy lata później, w Legnicy, wydano monumentalne opracowanie Schwenckfelda pt. „Therio-

tropheum Silesiae” („Zwierzyniec śląski”). Uczony traktował tę pracę jako podręcznik dla studentów i nauczycieli, mający charakter słownika fauny. Zwierzęta zostały podzielone na 5 grup: czworonogi, płazy, ryby, ptaki i owady. Opisano ich anatomię, sposoby odżywiania się, rozmnażania, a także dane o występowaniu poszczególnych gatunków.

Trudno przecenić zasługi Kaspara Schwenckfelda dla cieplickiej balneologii. W roku 1608 opublikował w Zgorzelcu pracę pt. „Gruendliche Beschreibung des hirschbergischen warmen Bades”. Przeanalizował w niej fizyczne i chemiczne właściwości cieplickich źródeł, a także sporządził listę chorób, które, w jego opinii, mogły być leczone w Cieplicach. Jego prekursorska praca, najstarsza monografia cieplickiego uzdrowiska, sprawiła, że kurort zyskał międzynarodową renomę.

Kaspar Schwenckfeld uznawany jest również za prekursora nowożytnej geografii Śląska. Stworzył geograficzno-historyczny opis naszego regionu pt. „Silesiae geographica brevis delineatio”. Dzieło to świadczy, że Kaspar Schwenckfeld był w gruncie rzeczy odkrywcą Karkonoszy i sąsiadujących z nimi pasm górskich.

Ewa Kiraga-Wójcik



REKLAMA I PROMOCJA

USŁUGI POGRZEBOWE
BEZPŁATNY TELEFON
CAŁODOBOWO

800 700 880

BIURO:

Stary Cmentarz, Jelenia Góra, ul. Sudecka 44
tel. 75 64 20 160



MPGK sp. z o.o.

REKLAMA I PROMOCJA

**Zakład Usług
Pogrzebowych
„ANUBIS”
Dom Pogrzebowy
KREMATORIUM**

Jelenia Góra
ul. Sudecka 68A
(Parking Nowego cmentarza) Jelenia Góra
ul. Wiejska 4b
Cieplice ul. Jagiellońska 26
(wjazd od ulicy Sobieszowskiej)
tel. 757522582;
kom. 601748441
www.anubis-pogrzeby.pl

**Zapraszamy
Czytelników
do wspominania
swoich bliskich,**

75 64 244 20

Wyrazy głębokiego współczucia
ppłk. dr. Kazimierzowi Stąpórowi
z powodu śmierci

BRATA

składają

Koledzy ze Stowarzyszenia „Radar”

Wyrazy szczerzego współczucia
dla Pana
ppłk.dr. Zbigniewa Kuśmierka
z powodu śmierci

BRATA

składają **Koledzy**

**z Jeleniogórskiego Stowarzyszenia
Żołnierzy Radiotechników „Radar”**

Naszemu Koledze
Andrzejowi Kuczkowskiemu
wyrazy głębokiego współczucia
i słowa wsparcia
z powodu śmierci

TATY

składają

Zarząd i Członkowie Stowarzyszenia RADAR

Naszej Koleżance
Pani Beacie Skowronek
wyrazy głębokiego współczucia
oraz słowa wsparcia i otuchy
z powodu śmierci

MAMY

składają

**Koleżanki i Koledzy
z Wydziału Gospodarki Mieszkaniowej**

PREZYDENT MIASTA JELENIEJ GÓRY

informuje, że

na tablicy ogłoszeń w siedzibie Wydziału Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miasta Jelenia Góra przy ul. Ptasiej 2-3 w Jeleniej Górze wywieszony został **wykaz nieruchomości przeznaczonych do zbycia:**

Obwieszczenie nr 35.2019.VIII z dnia 11 lutego 2019 roku w sprawie podania do publicznej wiadomości wykazu nieruchomości gruntowej niezabudowanej położonej przy ul. Adama Mickiewicza w Jeleniej Górze.

URZĄD MIASTA JELENIA GÓRA

PREZYDENT MIASTA JELENIEJ GÓRY

informuje, o podaniu:

Obwieszczeniem nr 36.2019.VIII z dnia 11 lutego 2019 r. do publicznej wiadomości wykazu lokalu użytkowego garażu nr 1 położonego w Jeleniej Górze przy ul. Powstańców Wielkopolskich nr 30f, przeznaczonego do sprzedaży w drodze przetargu nieograniczonego wraz ze sprzedażą związanego z tym lokalem udziału w gruncie.

Obwieszczenie podlega ogłoszeniu przez okres 21 dni na tablicy ogłoszeń w Wydziale Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miasta Jelenia Góra przy ul. Ptasiej 2-3.

URZĄD MIASTA JELENIA GÓRA

OBWIESZCZENIE

Komornik Sądowy przy Sądzie Rejonowym w Jeleniej Górze Robert Dudek (tel. 75/6455550) zawiadamia na podstawie art. 953 kpc w związku z art. 955 kpc, że dnia **21.03.2019 r.** o godz. 10.00, sala nr 121 w Sądzie Rejonowym w Jeleniej Górze przy ul. Mickiewicza 21, odbędzie się:

PIERWSZA LICYTACJA

nieruchomości położonej w miejscowości **Siedlęcín**, przy ul. **Lwówecka 20/3** (pow. **85,91 m kw.**) posiadająca założoną księgę wieczystą w Wydziale Ksiąg Wieczystych Sądu Rejonowego w Jeleniej Górze nr **JG1J/00020302/1**.

Nieruchomość oszacowana jest na kwotę: **93.750,00 zł**.
Cena wywoławcza w powyższej licytacji wynosi: trzy czwarte wartości oszacowania tj. kwotę: **70.312,50 zł**.

Przystępujący do licytacji zobowiązany jest złożyć rękojmię w wysokości 10 proc. ceny oszacowania nieruchomości, tj. kwotę **9.375,00 zł**, najpóźniej na dzień przed licytacją na rachunek komornika: **Bank Millennium 59 1160 2202 0000 0001 5747 5944** (na dzień przed licytacją kwota wadium musi być uznana na rachunku komornika). Po rozpoczęciu licytacji wadium nie będzie przyjmowane.

Nieruchomość tą można oglądać w ciągu dwóch tygodni przed licytacją (po uzgodnieniu terminu z komornikiem), zaś operat szacunkowy tej nieruchomości na trzy dni przed licytacją znajduje się do wglądu w kancelarii komornika (dni przyjęć we wtorki: 10-16 i czwartki: 10-14), a po tym terminie operat zostanie przekazany do Sądu Rejonowego w Jeleniej Górze Wydział I Cywilny.

Prawa osób trzecich nie będą przeszkodą do przeprowadzenia licytacji i przysądzenia własności na rzecz nabywcy bez zastrzeżeń, jeżeli osoby te przed rozpoczęciem licytacji nie złożą dowodu, iż wniosły powództwo o zwolnienie nieruchomości lub przedmiotów razem z nią zajętych od egzekucji i uzyskały w tym zakresie orzeczenie wstrzymujące egzekucję.

Użytkowanie, służebności i prawa dożywotnika, jeżeli nie są ujawnione w księdze wieczystej lub przez złożenie dokumentu do zbioru dokumentów i nie zostaną zgłoszone najpóźniej na trzy dni przed rozpoczęciem licytacji, nie będą uwzględniane w dalszym toku egzekucji i wygasną z chwilą uprawomocnienia się postanowienia o przysądzeniu własności.

OBWIESZCZENIE

Komornik Sądowy przy Sądzie Rejonowym w Jeleniej Górze Robert Dudek (tel. 75/6455550) zawiadamia na podstawie art. 953 kpc w związku z art. 955 kpc, że dnia **21.03.2019 r.** o godz. 11.30, sala nr 121 w Sądzie Rejonowym w Jeleniej Górze przy ul. Mickiewicza 21, odbędzie się:

PIERWSZA LICYTACJA

nieruchomości gruntowej zabudowanej o pow. **0,35 ha**, położonej w miejscowości: **Kopaniec 126**, posiadająca założoną księgę wieczystą w Wydziale Ksiąg Wieczystych Sądu Rejonowego w Jeleniej Górze nr **JG1J/00070213/5**.

Nieruchomość oszacowana jest na kwotę: **50.970,00 zł**.
Cena wywoławcza w powyższej licytacji wynosi: trzy czwarte wartości oszacowania tj. kwotę: **38.227,50 zł**.

Przystępujący do licytacji zobowiązany jest złożyć rękojmię w wysokości 10 proc. ceny oszacowania nieruchomości, tj. kwotę **5.097,00 zł**, najpóźniej na dzień przed licytacją na rachunek komornika: **Bank Millennium 59 1160 2202 0000 0001 5747 5944** (na dzień przed licytacją kwota wadium musi być uznana na rachunku komornika). Po rozpoczęciu licytacji wadium nie będzie przyjmowane.

Nieruchomość tą można oglądać w ciągu dwóch tygodni przed licytacją (po uzgodnieniu terminu z komornikiem), zaś operat szacunkowy tej nieruchomości na trzy dni przed licytacją znajduje się do wglądu w kancelarii komornika (dni przyjęć we wtorki: 10-16 i czwartki: 10-14), a po tym terminie operat zostanie przekazany do Sądu Rejonowego w Jeleniej Górze Wydział I Cywilny.

Prawa osób trzecich nie będą przeszkodą do przeprowadzenia licytacji i przysądzenia własności na rzecz nabywcy bez zastrzeżeń, jeżeli osoby te przed rozpoczęciem licytacji nie złożą dowodu, iż wniosły powództwo o zwolnienie nieruchomości lub przedmiotów razem z nią zajętych od egzekucji i uzyskały w tym zakresie orzeczenie wstrzymujące egzekucję.

Użytkowanie, służebności i prawa dożywotnika, jeżeli nie są ujawnione w księdze wieczystej lub przez złożenie dokumentu do zbioru dokumentów i nie zostaną zgłoszone najpóźniej na trzy dni przed rozpoczęciem licytacji, nie będą uwzględniane w dalszym toku egzekucji i wygasną z chwilą uprawomocnienia się postanowienia o przysądzeniu własności.

Burmistrz Miasta Kowary

1. Ogłasza II (drugi) przetarg ustny nieograniczony na zbycie nieruchomości niezabudowanej oznaczonej numerem 432/5 obręb 0003 o powierzchni 0,1024 ha oraz udziału wynoszącego jedną drugą ("") w niezabudowanej działce gruntu nr 432/6 (obręb 0003) o pow. 0,0208 ha, położonych w Kowarach przy ul. Wiejskiej, który odbędzie się w dniu **20 marca 2019 r. o godz. 10⁰⁰** w sali konferencyjnej Urzędu Miejskiego w Kowarach przy ul.1 Maja 1a. (II piętro). Nieruchomość przeznaczona pod zabudowę mieszkaniową jedno- i wielorodzinną.

Cena wywoławcza nieruchomości: 47.400,00 zł (do ceny wylicytowanej w przetargu zostanie doliczony podatek VAT 23 proc.).

Wadium: 5.000,00 zł - należy wpłacić w pieniądzu (PLN), na konto depozytowe Urzędu Miejskiego w Kowarach w PKO BP SA Oddział Kowary nr **08 1020 2124 0000 8002 0011 1641** **najpóźniej do dnia 14 marca 2019 r.**

2. Ogłasza II (drugi) przetarg ustny nieograniczony na zbycie nieruchomości niezabudowanej oznaczonej numerem 432/4 obręb 0003 o powierzchni 0,0881 ha oraz udziału wynoszącego jedną drugą ("") w niezabudowanej działce gruntu nr 432/6 (obręb 0003) o pow. 0,0208 ha, położonych w Kowarach przy ul. Wiejskiej, który odbędzie się w dniu **20 marca 2019 r. o godz. 11⁰⁰** w sali konferencyjnej Urzędu Miejskiego w Kowarach przy ul.1 Maja 1a. (II piętro). Nieruchomość przeznaczona pod zabudowę mieszkaniową jedno- i wielorodzinną.

Cena wywoławcza nieruchomości: 41.700,00 zł (do ceny wylicytowanej w przetargu zostanie doliczony podatek VAT 23 proc.).

Wadium: 4.000,00 zł - należy wpłacić w pieniądzu (PLN), na konto depozytowe Urzędu Miejskiego w Kowarach w PKO BP SA Oddział Kowary nr **08 1020 2124 0000 8002 0011 1641** **najpóźniej do dnia 14 marca 2019 r.**

3. Ogłasza III (trzeci) przetarg ustny nieograniczony na zbycie lokalu mieszkalnego nr 5 położonego w wielolokalowym budynku mieszkalnym przy ul. Ludwika Waryńskiego 15 w Kowarach wraz z udziałem w prawie własności działki gruntu numer 112/3 (obręb 3, a.m. 3) o pow. 0,0120 ha, który odbędzie się w dniu **22 marca 2019 r. o godz. 9⁰⁰** w sali konferencyjnej Urzędu Miejskiego w Kowarach przy ul.1 Maja 1a. (II piętro).

Cena wywoławcza nieruchomości: 7.460,00 zł (zwolnione z VAT).

Wadium: 800,00 zł - należy wpłacić w pieniądzu (PLN), na konto depozytowe Urzędu Miejskiego w Kowarach w PKO BP SA Oddział Kowary nr **08 1020 2124 0000 8002 0011 1641** **najpóźniej do dnia 18 marca 2019 r.**

Warunkiem udziału w przetargach jest: posiadanie dokumentu tożsamości, dowodu wniesienia wadium a osoby prawne dodatkowo aktualny wypis z rejestru lub ewidencji działalności gospodarczej oraz właściwe pełnomocnictwo. W tytule wpłaty wadium należy wpisać numer i położenie nieruchomości.

Bliższe informacje można uzyskać w Referacie Gospodarki Nieruchomościami, Geodezji, Rolnictwa i Gospodarki Przestrzennej Urzędu Miejskiego w Kowarach w pokoju nr 3 lub telefonicznie 75 64 39 228.

PREZYDENT MIASTA JELENIEJ GÓRY

ogłoszeniem nr 14/2019 z dnia 12.02.2019 r. ogłasza II

przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż lokalu położonego w Jeleniej Górze wraz ze sprzedażą udziału w gruncie, który odbędzie się **04 kwietnia 2019 r. o godz. 11⁰⁰** w siedzibie Urzędu Miasta Jelenia Góra przy ul. Sudeckiej nr 29 - I piętro, sala nr 13.

CIEPLICKA NR 170

Lokal użytkowy - magazyn u2 o pow. **23,90m kw.**, składający się z 1 pomieszczenia magazynowego na parterze budynku. **Udział 5,69 proc.** w elementach wspólnych budynku i w prawie własności gruntu oznaczonego geodezyjnie jako działka nr 825/1 o pow. 0,0388ha, obręb 0013, AM-15, KW JG1J/00043524/0.

Cena wywoławcza nieruchomości: **24 600 zł** Wadium: **2 500 zł**

Udział gruntu w ogólnej cenie nieruchomości ok. 5,28 proc.

Podstawowe przeznaczenie nieruchomości: tereny zabudowy usługowej, mieszkaniowej jednorodzinnej, zabudowy mieszkaniowej wielorodzinnej.

Wadium w pieniądzu winno wpłynąć na konto depozytowe: Miasto Jelenia Góra - Bank MILLENNIUM S.A. I Oddział w Jeleniej Górze **29 marca 2019 roku**.

Wpłata wadium powinna zawierać **oznaczenie lokalu**, którego wpłata dotyczy oraz **wskazanie osoby nabywającej lokal**. Ogłoszenie Nr 14/2019 Prezydenta Miasta z dnia 12.02.2019r. wywieszane jest na tablicy ogłoszeń w Wydziale Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miasta oraz zamieszczone zostało na stronie internetowej Miasta www.jeleniagora.pl

Lokale można oglądać w terminach ustalonych przez Zakład Gospodarki Komunalnej i Mieszkaniowej w Jeleniej Górze. Informacje pod nr tel.: 75 64-95-860 lub 75 64-95-861 oraz na stronie internetowej www.zgkim-jg.pl w zakładce **DO POBRANIA**.

Dodatkowe informacje dotyczące przedmiotowej nieruchomości można uzyskać w Wydziale Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miasta Jelenia Góra przy ul. Ptasiej nr 2-3, I piętro pokoju nr 101 lub telefonicznie pod numerami: 75/75-46-300 lub 75/75-46-303 lub na stronie internetowej www.nieruchomosci.jeleniagora.pl.

URZĄD MIASTA JELENIA GÓRA

PREZYDENT MIASTA JELENIEJ GÓRY

ogłoszeniem nr 13/2019 ogłasza przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż nieruchomości gruntowej niezabudowanej położonej w Jeleniej Górze w rejonie **ulicy JANA MICHEJDY**, w granicach działki nr 49 o powierzchni **0,3935 ha**, obręb **Cieplice VIII, AM 4**, dla której prowadzona jest księga wieczysta nr **JG1J/00081308/8**.

Przeznaczenie nieruchomości w miejscowym planie zagospodarowania przestrzennego: tereny zabudowy mieszkaniowej i usługowej; zakazuje się lokalizacji zabudowy mieszkaniowej jednorodzinnej.

Cena wywoławcza: 142.000,00 zł netto (plus 23 proc. VAT).

Wadium: 14.200,00 zł.

Wadium w pieniądzu, w wyżej określonej wysokości winno wpłynąć na konto depozytowe Miasto Jelenia Góra - Bank MILLENNIUM S. A. I Oddział w Jeleniej Górze nr **97 1160 2202 0000 0000 6011 5681** **najpóźniej do dnia 19 marca 2019 roku**.

Wpłata wadium winna zawierać **oznaczenie numeru geodezyjnego działki**, której wpłata dotyczy oraz **oznaczenie uczestnika przetargu**

Przetarg odbędzie się w dniu 25 marca 2019 roku o godz. 11.00, w siedzibie Urzędu Miasta Jelenia Góra przy ul. Sudeckiej nr 29 - I piętro, sala nr 13.

Ogłoszenie nr 13/2019 Prezydenta Miasta z dnia 11 lutego 2019 roku wywieszane jest na tablicy ogłoszeń w Wydziale Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miasta oraz zamieszczone zostało na stronie internetowej Miasta bip.jeleniagora.pl.

Dodatkowe informacje dotyczące nieruchomości można uzyskać w Wydziale Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miasta Jelenia Góra przy ul. Ptasiej nr 2-3, I piętro, pokój nr 111 lub telefonicznie pod nr 75/ 75-46-304 lub 75/ 75-49-893 bądź na stronie internetowej nieruchomosci.jeleniagora.pl.

URZĄD MIASTA JELENIA GÓRA

Burmistrz Miasta Kamienna Góra

ogłasza I przetarg ustny nieograniczony na zbycie lokalu mieszkalnego nr 4 o powierzchni 47,96 m², położonego na parterze w wielorodzinnym budynku przy ul. T. Kościuszki 15E w Kamiennej Górze.



Przetarg odbędzie się **22 marca 2019 r. o godz. 9.00** w Urzędzie Miasta w Kamiennej Górze, sala nr 211. Cena w/w lokalu mieszkalnego z % udziałem we współwłasności ustalona została na kwotę: **130 000,00 zł brutto**.

Osoby zamierzające uczestniczyć w przetargu zobowiązane są wpłacić wadium w wysokości **13 000,00 zł do dnia 19 marca 2019 r.** na konto depozytowe Gminy Miejskiej Kamienna Góra Nr 51 1020 5226 0000 6302 0627 3652 PKO BP Oddz. Kamienna Góra.

Szczegółowe informacje na temat sprzedaży oraz przetwarzania danych osobowych w ramach procedury sprzedaży można uzyskać w Wydziale Mienia Urzędu Miasta w Kamiennej Górze pokój nr 306, tel. **+48 75 64-55-133** lub w Biuletynie Informacji Publicznej www.bip.kamiennagora.pl (zakładka: – sprzedaż nieruchomości – 2018).

Prezydent Miasta Jeleniej Góry

ogłoszeniem nr 12/2019

ogłasza przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż niżej wymienionych nieruchomości położonych w Jeleniej Górze:



Nieruchomość gruntowa niezabudowana położona w rejonie ulicy JANA MICHEJDY, w granicach działki nr 44 o powierzchni 0.1590 ha, obręb Cieplice VIII, AM 4, dla której prowadzona jest księga wieczysta nr JG1J/00081308/8.

Przeznaczenie nieruchomości w miejscowym planie zagospodarowania przestrzennego: tereny zabudowy mieszkaniowej i usługowej; dopuszcza się lokalizację usług motoryzacyjnych - warsztatów samochodowych, warsztatów wulkanizacyjnych, salonów sprzedaży samochodów, myjni, stacji paliw, itp. Cena wywoławcza: **62.000,00 zł netto (plus 23 proc. VAT)**.

Wadium: 6.200,00 zł.

Nieruchomość gruntowa niezabudowana położona w rejonie ulicy JANA MICHEJDY, w granicach działki nr 45 o powierzchni 0.2648 ha, obręb Cieplice VIII, AM 4, dla której prowadzona jest księga wieczysta nr JG1J/00081308/8.

Przeznaczenie nieruchomości w miejscowym planie zagospodarowania przestrzennego: tereny zabudowy mieszkaniowej i usługowej; dopuszcza się lokalizację usług motoryzacyjnych - warsztatów samochodowych, warsztatów wulkanizacyjnych, salonów sprzedaży samochodów, myjni, stacji paliw, itp. Cena wywoławcza: **96.000,00 zł netto (plus 23 proc. VAT)**.

Wadium: 9.600,00 zł.

Nieruchomość gruntowa niezabudowana położona w rejonie ulicy JANA MICHEJDY, w granicach działki nr 46 o powierzchni 0.1916 ha, obręb Cieplice VIII, AM 4, dla której prowadzona jest księga wieczysta nr JG1J/00081308/8.

Przeznaczenie nieruchomości w miejscowym planie zagospodarowania przestrzennego: tereny zabudowy mieszkaniowej i usługowej; dopuszcza się lokalizację usług motoryzacyjnych - warsztatów samochodowych, warsztatów wulkanizacyjnych, salonów sprzedaży samochodów, myjni, stacji paliw, itp. Cena wywoławcza: **70.000,00 zł netto (plus 23 proc. VAT)**.

Wadium: 7.000,00 zł.

Nieruchomość gruntowa niezabudowana położona w rejonie ulicy JANA MICHEJDY, w granicach działki nr 48 o powierzchni 0.4185 ha, obręb Cieplice VIII, AM 4, dla której prowadzona jest księga wieczysta nr JG1J/00081308/8.

Przeznaczenie nieruchomości w miejscowym planie zagospodarowania przestrzennego: tereny zabudowy mieszkaniowej i usługowej; zakazuje się lokalizacji zabudowy mieszkaniowej jednorodzinnej.

Cena wywoławcza: **150.000,00 zł netto (plus 23 proc. VAT)**.

Wadium: 15.000,00 zł.

Wadium w pieniądzu, w wyżej określonej wysokości winno wpłynąć na konto depozytowe

Miasto Jelenia Góra - Bank MILLENNIUM S. A. I Oddział w Jeleniej Górze nr 97 1160 2202 0000 0000 6011 5681

najpóźniej do dnia 19 marca 2019 roku.

Wpłata wadium winna zawierać oznaczenie numeru geodezyjnego działki, której wpłata dotyczy oraz oznaczenie uczestnika przetargu

Przetarg odbędzie się w dniu 25 marca 2019 roku o godz. 11.00, w siedzibie Urzędu Miasta Jelenia Góra przy ul. Sudeckiej nr 29 - I piętro, sala nr 13.

Ogłoszenie nr 12/2019 Prezydenta Miasta z dnia 11 lutego 2019 roku wywieszone jest na tablicy ogłoszeń w Wydziale Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miasta oraz zamieszczone zostało na stronie internetowej Miasta bip.jeleniagora.pl.

Dodatkowe informacje dotyczące nieruchomości można uzyskać w Wydziale Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miasta Jelenia Góra przy ul. Ptasiej nr 2-3, I piętro, pokój nr 111 lub telefonicznie pod nr 75/ 75-46-304 lub 75/ 75-49-893 bądź na stronie internetowej nieruchomosci.jeleniagora.pl.

URZĄD MIASTA JELENIA GÓRA

BIURO OGŁOSZEŃtel. 75/75-247-81; e-mail: bo@nj24.pl

OGŁOSZENIA PRZYJMUJEMY DO CZWARTKU DO GODZ. 14.00

nowe mieszkania
już
od 4500 zł/m²

RADEX DEVELOPER
Spełniamy marzenia

SPRZEDAŻ BEZPOŚREDNIA

ul. Wolności 5, 58-500 Jelenia Góra

tel. 75 641 46 14



Już dziś zamieszkać na malowniczym osiedlu przy ul. JUNAKÓW

www.mieszkaniajeleniagora.pl**NIERUCHOMOŚCI**www.stepien.org.pl

Sprzedajemy Najwięcej Nieruchomości

JESTEŚMY SKUTECZNI!!!

Jelenia Góra, Mostowa 6, tel/fax: 75 64 94 684

PRZYJMUJEMY NIERUCHOMOŚCI NA SPRZEDAŻ

LOKALE

DO WYNAJĘCIA pokoje jednoosobowe, kuchnia, łazienka tel. 667-621-947. M3-G

DO WYNAJĘCIA 1, 2 lub 3 pokoje biurowe, tel. 692-426-087. M71-G

DLA KLIENTA z gotówką pilnie poszukujemy mieszkania na Zabobrze I lub II. Nieruchomości Grzywińscy, Tel. 507-136-111. M75-G

SPRZEDAM mieszkanie 50m, Kiepur 601-142-148. M113-G

SPRZEDAM kawalerkę z aneksem kuchennym w centrum Jeleniej Góry po remoncie kapitalnym z kompletnym wyposażeniem. Wysoki standard. Tel. 784-920-605. M130-G

SPRZEDAM mieszkanie 40m kw, dwupokojowe z aneksem kuchennym po remoncie z kompletnym wyposażeniem. Wysoki standard w centrum Jeleniej Góry tel. 784-920-605. M131-G

KUPIĘ mieszkanie może być zadłużone lub do remontu, tel. 609-842-593. M141-G

KUPIĘ mieszkanie, 799-050-490. M151-G

SPRZEDAM mieszkanie 53m kw, 2 pokoje, 1 piętro w centrum JG, 573-181-121. M152-G

MIESZKANIE kupię 792-485-189. M1016-K

WYNAJMĘ kawalerkę, noclegi pracownicze Karpacz, tel. 603-622-848. M12-K

NIERUCHOMOŚCI

JELENIA Góra deptak, do wynajęcia kiosk, komis- lombard, kebab- pizza. Karpacz- mieszkanie, Tel. 79-428-95-48. L1182-G

SPRZEDAM - wynajmę pawilon wolnostojący usługowo - handlowy przy ulicy Noskowskiego tel. 509-175-231, 509-175-230. M115-G

NA sprzedaż działki rolne o powierzchni całkowitej 9,2ha położone w Biegoszowie - gmina Świerzawa. Cena 355 tys. zł do negocjacji, tel. kont. 663-313-200, 607-634-898. M119-G

DOM mieszkalno - usługowy, 4000m kw, działka + działalność, atrakcyjne miejsce w Jeleniej Górze sprzedam tel. 502-696-601. M128-G

SPRZEDAM działkę budowlaną 822m kw Mickiewicza, 513-345-184. M153-G

Korzystnie sprzedam działkę budowlaną w JELENIEJ GÓRZE (Czarne wzdłuż ul. Nowej)

powierzchnia

10.400 m kw. (1.04 ha)

Cena 70 zł/m kw.

Tel. 694 494 961, 32/291-70-05.

MOTORYZACYJNE

KUPIĘ każde auto, całe, powy-
padkowe, 693-82-82-83. L910-G

KUPIĘ każde auto zdecydowanie.
Tel. 785-524-378.

AUTO złomowanie, auto skup.
Tel. 785-524-378. L1175-G

KUPIĘ każdy ciągnik i sprzęt
rolniczy, 602-811-423. M73-G

PIASKOWANIE, usuwanie
wgnieceń i zarysowań, naprawa
rantów, malowanie proszkowe,
klar proszkowy - lakiernia prosz-
kowa lak system w Lubiechowej
www.lakierniaproszkowa.net tel.
730-777-416. M100-G

SPRZEDAM Citroena Xara Picas-
so, 2001 r., 1,8 benzyna, 206.000
km. Cena 2,500 zł tel. 602-339-713.
M154-G

SKUP AUT tel. 501-108-102.

M2-K

SKUP aut. Płacę najlepiej!
Kupię każde auto osobowe dostaw-
cze ciężarowe motocykle, ciągniki
rolnicze wszystkie od 1 do 50
tys. zł całe i uszkodzone legalnie
umowa, najlepsze ceny na rynku
gotówka w 20 min konkretnie
788-345-470; dawgoz@interia.pl
M107-K

**URZĘDOWA KASACJA
POJAZDÓW**

Jezów Sudecki, Długa 17

75/713-74-12

**AUTO- SZYBY
HAKI HOLOWNICZE**

Polerowanie reflektorów. Wolności 26 za Biedronką
tel. (75)712-20-89; 664-006-152

KUPNO

KUPIĘ każde auto, całe, powy-
padkowe, 693-82-82-83. L911-G

KSIAŻKI kupię, dojazd, gotówka.
Tel. 669-969-306. L1307-K

KUPIĘ drewno tartaczne, olcho-
we, długości dowolne tel. 601-799-
452. M61-K

KUPIĘ książki, płyty muzyczne.
Dojazd. Gotówka, 509-675-586.

M71-K

Nr 8, 19 lutego 2019

SPRZEDAŻ

DREWNO kominkowe bukowe, sezonowane, 781-832-104, 603-781-271. L987-G

DREWNO kominkowe- sezonowane, różne wymiary, 601-799-452.

PODŁOGI tradycyjne z drewna parkiety, podbitki, boazerie, 601-799-452. M7-G

WYPRZEDAŻ; maszyny stolarskie, silniki el., antyki itp. tel. 607-670-165. M91-G

SPRZEDAM sofę i dwa krzesła, XIX w po remoncie, tel. 600-937-992. M111-G

DREWNO opałowo- rozpałkowe oflisy okorki 90 zł/m długie; pocięte, porąbane na 25 cm po 110 zł/m, darmowy transport, 727-235-168. M146-G

SPRZEDAM komplet kół do Peugeota 185/65 R15, tel. 534-125-619. M147-G

DREWNO kominkowe opałowe, 757-125-026. M37-K

FIRMA prowadzi sprzedaż złota i srebra inwestycyjnego (sztabki, monety) oraz udziela korzystnych pożyczek pod zastaw w/w produktów. Tel. 535-860-355, 530-836-416. M59-K

KUPIĘ drewno tartaczne, olchowe, długości dowolne tel. 601-799-452. M138-K

USŁUGI

PROJEKTOWANIE wnętrz, tel. 696-027-819. L439-G

DOMOFONY - montaż, naprawa, serwis, tel. 601-76-57-35. L955-G

CZYSZCZENIE dywanów, wykładzin, tapicerek, usługi również w firmie, odbieramy- przywozimy. Zapraszamy, 609-172-300.

KANALIZACJA- udrożnianie, oczyszczanie odpływów. Hydraulika- kompleksowa, 609-172-300. L972-G

PRZEPROWADZKI kompleksowe z ekipą do załadunku, 694-559-227. L1072-G

ŁAZIENKI kompleksowo: kafelki, hydraulika, panele, malowanie, gładzie, ogólnobudowlane, 601-148-406. L1086-G

CYKLINOWANIE, układanie, profesjonalnie, 601-313-541. L1100-G

ELEKTRYK 693-355-889. L1110-G

ROLETY, roletki, żaluzje, markizy, moskitiery, daszki. Producent, 76/870-53-48; 608-289-703. L1116-G

PIECE gazowe - przeglądy i naprawy, 604-569-785. L1126-G

PODCIŚNIENIOWE dogłębne czyszczenie dywanów, wykładzin, tapicerek meblowej. Profesjonalnie- Karcher, 792-216-960. L1154-G

PRANIE dywanów, 602-741-924.

MONTAŻ mebli, 602-741-924.

MALOWANIE, 602-741-924. L1156-G

PRZEPROWADZKI, TRANSPORT, kompleksowo od A do Z, trzy samochody, różne gabaryty, miasto kraj - za granicą. Wycena gratis. tel. 880-044-951. L1162-G

OGÓLNOREMONTOWE, 579-258-419. L1201-G

ELEKTRYK, 579-258-419. L1202-G

HYDRAULIK, 739-692-774. L1203-G

ANTENY zbiorcze, RTV/SAT, Antemon, 75/644-50-80. L1210-G

TELEWIZJA hotelowa, pensjonaty. Antemon, 75/644-50-80. L1211-G

DJ muzyka, imprezy, własny sprzęt 516-022-560. M4-G

ELEKTRYK, 664-475-323. M12-G

TAPETOWANIE, malowanie, czysto gwarancje 514-904-993. M26-G

GLAZURNICTWO- 25 lat doświadczenia, biały montaż gratis, 884-990-720.

22-LETNIE doświadczenie przy remontach starych budynków oraz nowoczesne wykończenia, 884-990-720. M28-G

PRALKONAPRAWY, 603-83-54-83. M29-G

PRZEPROWADZKI, Tel. 660-468-908. M33-G

PRZEPROWADZKI, transport, 535-197-611.

REMONTY mieszkań, usługi hydrauliczne, elektryczne, 535-197-611. M42-G

DACHY, rynny, obróbki, kominy, 784-196-933. M49-G

MALOWANIE 606-734-030. M53-G

HYDRAULIKA - solidnie, fachowo, 503-319-676. M64-G

MUZYK orkiestra oraz trębacz, 609-299-524.

MUZYCZNA obsługa wesel, 609-299-524. M66-G

REMONTY mieszkań 691-631-082. M69-G

REMONTY tanio gwarancja, 509-924-523.

REMONTY, 604-992-041. M74-G

VIDEOFILMOWANIE 792-546-054. M79-G

ARCHITEKT, kierownik budowy, projekty budowlane, 665-960-337. M84-G

ORKIESTRA 603-560-398. M92-G

HYDRAULIKA kanalizacyjna, gaz-tanio, solidnie, 604-922-815. M96-G

STUDIO Parkiet „Kornik”: cyklonowanie bezpyłowe, układanie parkietów, sprzedaż parkietów, klej, lakierów, olei, 609-736-480. M97-G

ŻŁOTA rączka - naprawy, remonty Karpacz i okolice 728-394-960. M102-G

DEZYNFEKCJA, dezynsekcja, deratyzacja. Monitoring obecności szkodników sanitarnych. Odstraszanie kun. www.dezder.jgora.pl 692-061-312. M107-G

OGÓLNOBUDOWLANE- remonty, prace zewnętrzne, roboty ziemne 530-397-645. M108-G

SPAWALNICZE wykonywanie usług tel. 724-521-470. M109-G

PRZEPROWADZKI transport 533-232-637. M114-G

MEBLE na wymiar, meble kuchenne, szafy, garderoby. Tel. 733-101-353; www.stolwir.pl

CYKLINOWANIE bezpyłowe, profesjonalne układanie parkietów, podłóg, paneli. www.stolwir.pl Tel. 733-101-353. M121-G

REMONTY tanio, solidnie, 886-174-031. M122-G

NAPRAWA maszyn do szycia tel. 603-324-921. M124-G

NAPRAWA pralek, kuchenek, AGD- dojazd 783-616-565. M125-G

PRZEPROWADZKI, tel. 694-559-227. M133-G

PRZEPROWADZKI z ekipą tel. 736-627-869. M134-G

PRZEPROWADZKI tel. 733-299-117. M135-G

NAPRAWA maszyn do szycia tel. 603-324-921. M136-G

NIEMCY- zwrot podatku, rozliczenia podatkowe, stała opłata bez prowizji 509-203-504. M144-G

REMONTY- 605-573-611.

KOMPLEKSOWO- 605-573-611.

PROFESJONALNIE- 605-573-611.

GLAZURA- 605-573-611.

KUCHNIE- 605-573-611.

ŁAZIENKI- 605-573-611.

ŚCINKA drzew z podnośnika telefon 517-799-703. M13-K

PODNOŚNIKI koszarowe 27 m i 21 m, wynajem, tel. 608-404-760. M103-K

ŚCINKA drzew z podnośnika. Tel. 608-404-760. M104-K

TELEWIZJA Cyfrowa, instalacje DVB-T/SAT, LCD, Plasma, naprawy domowe RTV Hi-Fi SAT serwis. Tel. 602-373-343. M105-K

CYKLINOWANIE, 697-143-799. M106-K

MALOWANIE mieszkań, drobne remonty, 601-33-59-57. M118-K

WKŁADY kominowe, 608-49-55-34. M136-K

LEKARSKIE

GINEKOLOG NFZ Kowary, Zamkowa 5 Andrzej Drabarek, rejestracja 8.00- 12.00. Tel. 603-13-99-22 lub 75/718-20-99. Pełny zakres usług NFZ. L1083-G

DERMATOLOGICZNY Gabinet Lekarski Krzysztof Kwaśny specjalista dermatolog przyjmuje: poniedziałek- czwartek 10.00- 13.00; wtorek- piątek 15.00- 19.00; środy po rejestracji, Jelenia Góra, Wojska Polskiego 75. Tel. 601-58-2883; dom. 75/718-2883. Dermoskopia i Mikrodermabrazja. L1166-G

PSYCHIATRA - Ryszarda Czerniawska, specjalistyczna terapia nerwica i zaburzeń psychicznych. Jelenia Góra, pl. Piastowski 30, ul. Cieplicka 223/1. Rejestracja telefoniczna: 693-583-915. L1207-G

PSYCHIATRA Bogusław Zasępa, nerwice, depresje, zaburzenia psychiczne, odtrucie, wizyty domowe. Tel. 602-804-195. M10-G

Zapraszamy, super okazja!!!

Sprzedaż opraw firmy **SCORPION** w dniu 01.03.2019 piątek

Dzień z marką TONNY
Dwie oprawki w cenie jednej!



ul. Ogińskiego 4/1,
58-506 Jelenia Góra
tel. 603 749 945

STOMATOLOG Jacek Łoś, Klonowica 2 lok. 5, również RTG- zdjęcia panoramyczne i boczne głowy, 75/752-60-43; 607-106-335. M44-G

VIAGRA, cialis, 601-960-615; 605-405-855. M78-G

PSYCHIATRA Czesława Gierczak, zmiana adresu praktyki lekarskiej: Henryka Wieniarskiego 4, 58-500 Jelenia Góra, rej. tel. 502-591-364. M112-G

WSZYWKI przeciwalkoholowe, 601-83-50-12.

WSZYWKI przeciwalkoholowe. Tel. 603-78-57-80. M137-G

GINEKOLOG- rejestracja www.kunkiewicz.info również telefonicznie 602-17-27-94; 602-35-17-94. L1062-K

SPECJALISTA protetyki stomatologicznej stomatologii ogólnej Wojciech Z. Kulig. Wszystkie rodzaje odbudowy, leczenia zębów, wszystkie rodzaje koron, protez, mostów protetycznych, mikroskop zabiegowy, implanty, ceramika adhezyjna, piaskowanie, naprawy, wybielanie zębów, rentgen. Jelenia Góra, 1 Maja 28/2, I piętro, pon.- pt. 10.00- 19.00. Tel. 75/76-75-473; 601-773-396. M102-K

ANGIOLOG Joanna Olszewska-Rocznik, leczenie chorób żył, zakrzepicy, miażdżycy, diagnostyka obręzków kończyn, kwalifikacja do operacji naczyniowych, przepływy naczyniowe szyjne i kończyn dolnych USG- DOPPLER, Sprzymierzonych 4, rejestracja 516-815-337. M109-K

UWAGA PALACZE

Rzucisz palenie po jednej wizycie.

Terapie antynikotynowe, alkoholowe, alergie - wygaszanie.

Rejestracja tel. 509-156-662
JELEŃ GÓRA, TEATRALNA 1
GABINET PRZENIESIONY Z "VITY".

USG

stawów biodrowych dziecięcych

SPECJALISTA ORTOPEDII I CHIRURGII URAZOWEJ

UPRAWNIONY DO BADAŃ NURKÓW
Zbigniew Rudnicki

przyjmuje:
poniedziałek 17.00-18.00
środa 17.00-18.00
sobota 9.30-11.00

pl. Piastowski 30 - obok apteki
Jelenia Góra - CIEPLICE
Tel. kom. 601-75-14-74

Wizyty domowe: poniedziałek, środa, czwartek, sobota.

Specjalista chirurgii ogólnej

Dr n.med. **Marek Kaźmierczyk**

• diagnostyka i leczenie chorób przewodu pokarmowego
• choroby odbytu /hemoroidy i inne/
• kwalifikacja do zabiegów operacyjnych
• inne schorzenia chirurgiczne-żylaki kończyn dolnych i inne

Jelenia Góra ul. Ogińskiego 4 "KLINIKA"
Poniedziałek 16-17
Lwówek Śl. pl. Wolności 28
obok apteki w Rynku
Wtorek 16-17
kom. 602635191

ProctoMed

LECZENIE HEMOROIDÓW,

PROKTOLOG

„ProctoMed” ul. Druciana 2
Jelenia Góra 58-500
tel. 76-743-99-27
www.proctomed.pl

KRZYSZTOF CZERKASOW

specjalista chirurg ortopeda

przyjmuje poniedziałek od godz. 16.00
Jelenia Góra, Letnia 2

Rejestracja telefoniczna 75 64 57 651

Prywatny Gabinet Dermatologiczny

wtorki i czwartki 17.30-19.00. Inne terminy
przyjeść i wizyty domowe - po uzgodnieniu.
Bez rejestracji 601-898-289

Specjalista dermatolog
Alicja Lecheta-Prawdzik
Jelenia Góra ul. Morcinka 1 (mała poczta przy aptece)

PRYWATNE POGOTOWIE DERMATOLOGICZNE
601-898-289

Chirurgia plastyczna, pełny zakres zabiegów

specjalista chirurgii plastycznej dr med.

Jakub Kratochwil
rejestracja
75 6424558

Okulista Małgorzata MARKIEWICZ

specjalista chorób oczu

■ Leczenie chorób oczu
■ komputerowe badanie wad wzroku
■ dobór okularów ■ pole widzenia
■ pachymetria ■ bezdotykowy
■ pomiar ciśnienia śródgałkowego
■ płukanie dróg łzowych.

Przyjmuje od pon. do pt. 10.00-17.00
Jelenia Góra, 1 Maja 15/17 "Optyk"
(vis a vis hotelu Europa)

Rejestracja telefoniczna 603-613-058

GABINET OKULISTYCZNY

LEK. MED. OKULISTA
KRYSTYNA WIĄCEK-MIERZWA

ul. Letnia 2 (budynek "Klinika"
- przychodnia lekarzy specjalistów)
Przyjmuje od pon. do pt. 9.00 do 17.00
Rejestracja telefoniczna
75/645-76-50/51
tel. kom. 502-612-616
75/649-50-25

MATRYMONIALNE

DUET- Luban, 604-361-418.

PRACA

AGENCJA pracy Sachse Personalienleistungen GmbH Poszukuje do pracy w Austrii oraz Niemczech: hydraulików, elektryków, spawaczy, ślusarzy, dekarzy, stolarzy, lakierników i mechaników. Atutem byłaby znajomość języka niemieckiego oraz prawo jazdy kat. B. Bardzo dobre warunki! Zakwaterowanie zapewnione! Kontakt: filia Zgorzelec/Görlitz, tel: +48-532-093 696, praca@sachse.pl, mailto:praca@sachse.pl M94-G

NADZÓR inżynierski, budowlany, trudne konstrukcje, doradztwo budowlane, tel. 500-183-261. M142-G

SKLEP z kawą zatrudni emerytki, rencistki, niepełny wymiar czasu, 602-101-096. M149-G

OPIEKA Niemcy, legalnie 725-248-935. L1338-K

WSPÓLNOTA poszukuje wykonawcy do wymiany dachu w Kamiennej Górze 502-791-355. M70-K

FIRMA MAKROPOL Sp. z o.o. poszukuje Kwalifikowanych Pracowników Ochrony do pracy na terenie Jeleniej Góry, Lubania oraz Zgorzelca. Osoby zainteresowane prosimy o kontakt telefoniczny 71-341-79-90 lub 663-555-710. Wkłady kominowe, 608-49-55-34. M137-K

LBF Sp. z o.o. w Starej Kamienicy zatrudni na stanowisko magazyniera z uprawnieniami lub z możliwością wyrobienia uprawnień na wózek widłowy. Informację po numerem telefonu 75 75 283 17 lub b.swidzinski@lbf.home.pl M155-K

Duża, jeleniogórska firma z 30 letnią tradycją na rynku zatrudni pilnie

kierowców z prawem jazdy kategorii C oraz z uprawnieniami do przewozu towarów.

Kursy zagraniczne obejmujące wyjazd i powrót do Jeleniej Góry w okresie jednej doby, bez noclegów. Umowa o pracę, wysokie, pewne zarobki oraz dodatkowe bonusy związane z pozostaniem na stanowisku.

Kontakt: 695 756 083 / kubex-jg@wp.pl



Poszukujemy firmy świadczącej usługi utrzymania czystości w obiektach administracyjno - socjalnych oraz usług ochrony mienia całodobowo.

Oferty prosimy składać na adres e-mail **a.burzynska@kempf.ag**



Poszukujemy osoby do pracy biurowej w dziale sprzedaży ze znajomością języka niemieckiego.

CV oraz list motywacyjny prosimy składać na adres e-mail **a.burzynska@kempf.ag**



Domino Spółka z o.o.

Ocynkownia Domino z Barcinka koło Jeleniej Góry zatrudni

pracowników ciągu technologicznego

Więcej informacji pod nr telefonu 757528239 oraz 601-225-625. E-mail: kacper@arf.pl www.arf.pl/domino

WEPA PROFESSIONAL PIECHOWICE S.A.

producent papierów higienicznych



zatrudni

AUTOMATYKÓW, MECHANIKÓW, ŚLUSARZY, ELEKTRYKÓW, PRACOWNIKÓW OBSŁUGI PRODUKCJI, OPERATORÓW WÓZKÓW WIDŁOWYCH

Wymagania:

- mile widziane wykształcenie o kierunku mechanicznym, elektromechanicznym, elektrycznym lub podobnym
- gotowość do pracy w systemie zmianowym
- automatyk, elektryk mile widziane uprawnienia SEP do 1 kV.

Oferujemy atrakcyjne warunki pracy i wynagrodzenia, możliwość rozwoju zawodowego, bogaty pakiet socjalny, pakiet zdrowotny.

Oferty pracy prosimy składać w siedzibie Spółki w Piechowicach ul. Pakoszowska 1B lub przesłać na adres: **rekrutacja@wepa.eu** z dołączoną zgodą na przetwarzanie danych osobowych zgodnie z rozporządzeniem o ochronie danych osobowych - RODO. Tel. kont: 75/75 47 818.

TOWARZYSKIE

SEXOWNA lodziarka zaprasza, cena 150 zł - 100 zł tel. 796-832-200. M70-G

MŁODA, seksowna, 505-392-835. M89-G

ZAPRASZAM Panie do współpracy, 797-171-046.

POWRÓT Asi w centrum, 509-644-864.

NOWA Ola, 511-603-693. M98-G

VANESSA nowy numer, 796-691-135.

DOJRZAŁA od 9.00, 885-319-656.

LENA, 782-115-982.

SEKSOWNA trzydziestolatka, 796-691-134.

NIE piękne lecz umiejętnie, 697-577-650.

22 - latka puszysta zaprasza, 781-363-127. M148-G

RÓŻNE

DOMOFONY, tel. 601-765-735. L954-G

POSZUKUJĘ byłego sąsiada Hajduka kiedyś mieszkającego Obrońców Pokoju 25, sąsiadkę Grosicką Halinę ul. Nowotki. Bandar 693-435-678. M138-G

HOTEL ***
Tango
www.hotel-tango.pl

Wesela marzeń

tel. 601 834 644
kontakt@hotel-tango.pl

SPRZEDAŻ

SPRZEDAŻ

Teraz taniej nawet do 30 %**

Drzwi Roku "3950 zł" Brama Roku "2690 zł"

ul. Wincentego Pola 8
58-500 Jelenia Góra
tel./fax 75/75-333-65
e-mail: biuro@bramydrzwi.pl tel. 75/75-357-46

Hörmann – Fan Jelenia Góra
Autoryzowany Partner Hörmann Polska

KUPIĘ stare plakaty filmowe z lat 50, 60, 70, 80. Zapraszam do kontaktu, 601-741-905. M116-G

ORKIESTRA 603-560-398. M93-G

TURYSTYCZNE

LOTNISKA- przewozy, Tel. 607-763-204. L1113-G

PRZEWOZY okazjonalne busami, krajowe, zagraniczne 601-556-495. M62-K

REWAL 50m morze, wczasy, 502-550-864, www.tedi.pl. M139-K

ORGANIZUJEMY krótkie wy-cieczki, spotkania dla singli 30 plus tel. 792-716-071 facebook: single Świeradów Zdrój. M154-K

BIZNES

BIURO Rachunkowe - rozli-czenia z US, ZUS 606-940-585, 75-64-38-224. L1124-G

BALBINA księgowość PIT, CIT, VAT, ZUS Jelenia Góra, Kilińskiego 20/1u, tel. 75-76-57-434. L1180-G

POŻYCZKA gotówkowa w domu klienta, 504-524-444. M24-G

POŻYCZKI - chwilówki, szybko, tanio. Tel. 500-320-777. M51-G

BEZPŁATNE porady prawne- dla wszystkich osób zainteresowanych- każdy wtorek w Jeleniej Górze od 11.00- 15.00 po wcześniejszej reje-stracji telefonicznej 602-46-78-12, ul. Teatralna 1 pok. 101. M95-G

DOM mieszkalno - usługowy, 4000m kw, działka + działalność, atrakcyjne miejsce w Jeleniej Górze sprzedam tel. 502-696-601. M127-G

DARMOWE porady prawne. Wto-rek, czwartek, 16-18, Jelenia Góra, Groszowa 3. 501-666-946. M139-G

PRAWNIK porady, sporządzanie pism, windykacja, 606-245-298. M72-K

POTRZEBUJESZ

POŻYCZKI?

TEL. 731-075-669

OKNA DRZWI
RATY!

MAX II S.C.

58-500 Jelenia Góra, ul. Wolności 26of, tel./fax (75)64-310-17

E-GAZETA

TYLKO 2,00 zł z VAT

Zamów na stronie

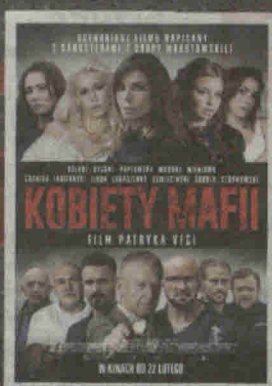
nj24.pl

kliknij na banery:
eprasa.pl egazety.pl

HELIOS

POCNE MARATONY
FILMOWE

MINI MARATON
Kobiet Mafii



22.02
22:30

Kino Helios Jelenia Góra
al. Jana Pawła II 51
rezerwacja: 75 718 64 19

www.helios.pl

Warto czytać Poznaj geniusza

2 maja 2019 minie równe 500 lat od narodzin wielkiego Leonarda da Vinci. W związku z tą rocznicą Wydawnictwo MG wydało książkę Dmitrija Mereżkowskiego „Leonardo da Vinci. Zmartwychwstanie bogów”.

To powieść biograficzna, przywołująca fascynującą osobowość Leonarda da Vinci - wszechstronnego artysty i badacza, wyprzedzającego śmiały odkryciami i wynalazkami kilka epok; malarza, rzeźbiarza, twórcy machin wojennych, systemów melioracyjnych, map oraz instrumentów muzycznych, a także wielkiego marzyciela, który chce przypiąć człowiekowi skrzydła.

Mereżkowski (rosyjski pisarz, poeta, krytyk literacki, historyk, filozof i tłumacz epoki złotego wieku) pokazuje dramat geniusza, olbrzyma wśród ludzi, którego każdy człowiek prywatnie podziwiał, a jako część społeczeństwa - pogardzał nim.

W tle dwory Sforzów i Borgiów, Savonarola i Machiavelli, procesy czarownic, wojny i bale dworskie.

Leonardo nie pozwala krzywdzić żadnej żywej istoty, nie daje nawet deptać roślin. Od lat najmłodszych nie jada mięsa i mówi, że nadejdzie epoka, w której wszyscy ludzie będą się żywić roślinami. Zabijanie zwierząt uważa za takie same morderstwo, jak zabijanie ludzi.

(cytat z książki)



Uwaga! Dla naszych Czytelników mamy trzy egzemplarze tej właśnie książki. Rozdamy je osobom, które najszybciej zatelefonują na redakcyjny numer 757524781, w środę, 27 lutego, po godz. 14.00. Warunkiem odbioru książki jest posiadanie aktualnego wydania „Nowin Jeleniogórskich”.
Zapraszamy!

POZIOMO: 1) szybka, cięta odpowiedź; 2) np. przegubowiec; 3) substancja biorąca udział w reakcji chemicznej; 4) wyspa w archipelagu Wysp Salomona z Auki; 5) pięciogroszówki zawinięte w papier; 6) sąsiaduje z Beninem, Nigrem i Czadem; 7) mroczna, najniższa część Hadesu; 8) gruzińska potrawa z sera i ciasta makaronowego; 9) szef oddziału szpitala; 10) Jimmy, były prezydent USA; 11) Park Narodowy w Tunezji pod Tunisiem; 12) pierwiastek Og; 13) szybki bieg konia; 14) drążek na linach akrobaty; 15) czeska żona Mieszka I; 16) ceremonie, rytuały; 17) wyrósł z niego surrealizm; 18) mała podrzędna restauracja; 19) wulkan, najwyższy szczyt Meksyku; 20) serwetka pod szyją malucha

PIONOWO: 1) polski producent rowerów; 2) rzeka w północno-zachodniej Kolumbii; 13) grupa znajomych; 21) płaszcz bez rękawów dla Beduinów; 22) nabrzućny słup na linę cumowniczą; 23) skowronki borowe; 24) tył obrazu; 25) inu, japońska rasa szpiców; 26) słaby punkt Achillesa; 27) typ statku pasażersko-towarowego, rorowiec; 28) grupa wysp u zach. wybrzeży Irlandii; 29) wyniosłość krtaniowa; 30) niemiecka Agencja Prasowa; 31) najdłuższa chińska rzeka; 32) sery, mleko i jajka; 33) tygodnik Jerzego Urbana; 34) bywa spiskowa; 35) nadrzeczna pochyłość; 36) Towarzystwo Budownictwa Społecznego; 37) mały Adam; 38) brzeg, kant; 39) wcięcie w pasie; 40) rajcy miejscy; 41) Cs dla chemika; 42) podhalański ser z mleka owczego; 43) w folderze na dysku; 44) stolica dystryktu Mbale w Ugandzie; 45) święcenia duchowne, biskupie; 46) w drzwiach

W rozwiązaniu należy podać hasło z oznaczonych pól. Na odpowiedzi czekamy 10 dni od daty ukazania się numeru. Do wygrania powieść K. Enerlich „Kwiat Diabelskiej Góry”.

Rozwiązanie krzyżówki nr 6/2019

POZIOMO: 1) szlaban; 2) uniform; 3) roaming; 4) zawiłce; 5) lebloda; 6) mleczaj; 7) liszaj; 8) rzepa; 9) absolwent; 10) podium; 11) rodzic; 12) awionetka; 13) farsa; 14) nissan; 15) semafor; 16) radykał; 17) Acheron; 18) odwiert; 19) Danmark; 20) atrybut

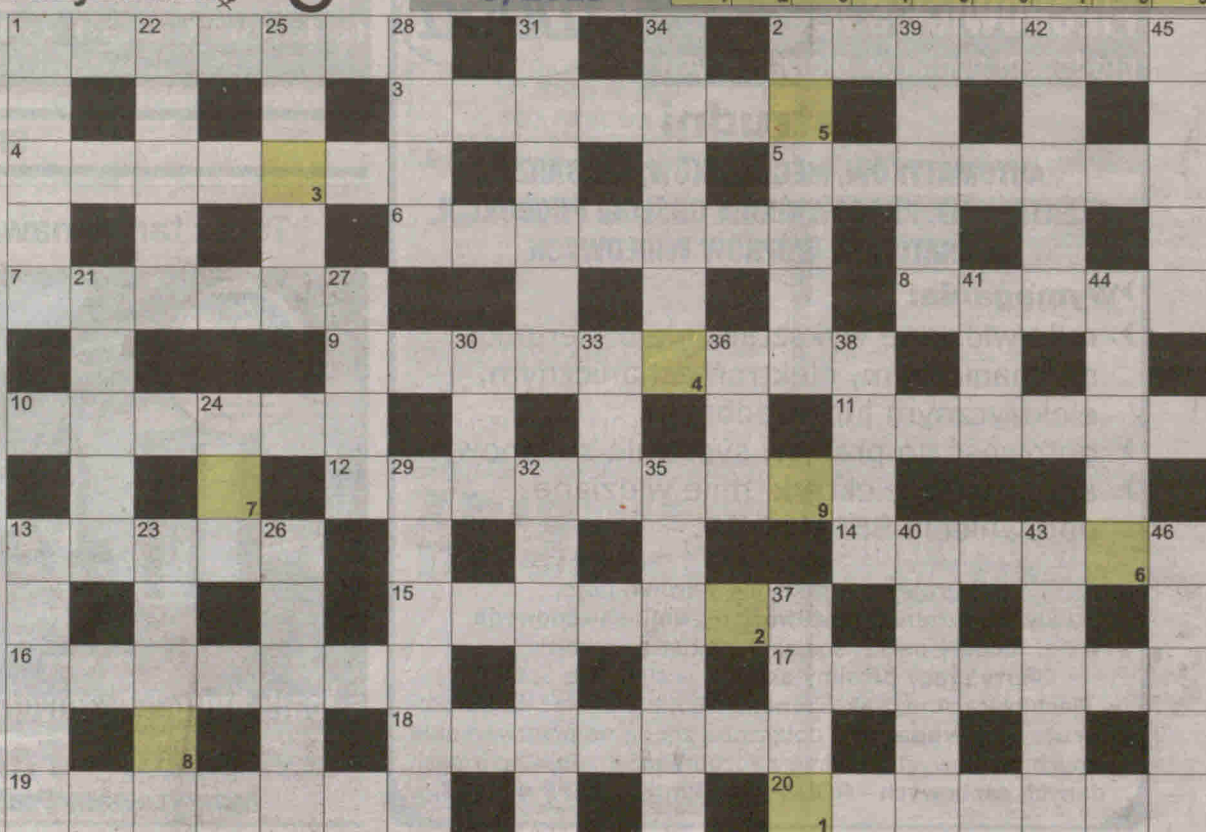
PIONOWO: 1) sizal; 2) Uglijan; 13) Farad; 21) Ikopa; 22) Lewis; 23) radon; 24) ISS; 25) balsa; 26) ankra; 27) jama; 28) nrem; 29) Wisłok; 30) sSri; 31) pajero; 32) odmowa; 33) LAN; 34) Widzew; 35) Eiffel; 36) ERT; 37) rata; 38) tran; 39) imbir; 40) ichor; 41) zad; 42) Ogowe; 43) scrub; 44) prima; 45) miara; 46) nonet

HASŁO: FAŁSZERZE

Za prawidłowe rozwiązanie krzyżówki nr 6/2019 nagrodę - powieść A. Czechowa „Pawilon szósty” otrzymuje Barbara Kącka z Jeleniej Góry. Prosimy o kontakt z redakcją.

Krzyżówka 8

KUPON NR
8/2019



JELEN SALONOWY

Ile lat ma Łukasz Niesobski, koszykarz, finalista plebiscytu na Najpopularniejszego Zawodnika 2018 roku? 4, 34 czy 44 - **Arek Włodarski** z Muzycznego Radia, który prowadził galę Nowinową, od razu odrzucił pierwszą możliwość. Należą mu się brawa za szybką reakcję. Ale dwie kolejne cyfry sprawiły mu trudność, bo obie były prawdopodobne. Na szczęście publiczność znała się na sporcie i szybko odpowiedziała, że pan Łukasz jest 34-latką. Sam zainteresowany nie mógł podać informacji, gdyż był nieobecny na gali z powodu kontuzji. Pewnie ze zdziwieniem dowiedział się, że dyskusja nad jego wiekiem trwała kilka minut. Ileż to kłopotu i zabawy potrafi zafundować mała czcionka w scenariuszu... (19)



Senator **Krzysztof Mróz** może wystartować w konkursie na znajomość polskich seriali. Dlaczego tak twierdzimy? Otóż na gali plebiscytu Człowiek Roku 2018 Anna Jurkiewicz śpiewała piosenki znane z dawnych seriali telewizyjnych: „Na dobre i na złe” oraz „Matki, żony i kochanki”. Krzysztof Mróz nie tylko pamiętał, o czym były filmy, ale nawet wiedział, na jakim kanale telewizyjnym je emitowano. - Ale to dlatego, że wtedy polskich seriali było zaledwie kilka. Teraz jest ich po kilkanaście, pokazują je w każdej stacji i mogą się mieszać - szczerze przyznał senator. (19)



Co to był za koncert! Muzyczna gwiazda niedzielnej Gali NJ, znakomita piosenkarka **Anna Jurkiewicz** oraz towarzyszący jej artyści - **Andrzej Ballo**, **Arkadiusz Wiech**, **Bartłomiej Stuchlik** i **Gertruda Szymańska** dali popis estradowego mistrzostwa. Wspaniale rozkołysali publiczność nie tylko muzyką, ale i niezwykłym poczuciem humoru, sami świetnie bawiąc się przy tym na scenie jeleniogórskiego Teatru Norwida. Równie dobrze, jak przeboje Anny Jurkiewicz, brzmiały anegdoty z życia artystycznego przeplatane kolejne utwory. Salwy śmiechu wzbudził żart o dowcipnej krowie, pięknie opowiedziany na góralską nutę przez gitarzystę Arkadiusza Wiecha. Do łez muzycy doprowadzili publiczność raz jeszcze na sam koniec oryginalnym pożegnaniem malowniczo rozhuśtanym w kilku kierunkach. Do takiej choreografii trzeba najwyższej klasy. Brawo! (2)

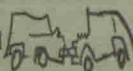


Rafał Fronia, Człowiek Roku 2018, tak bardzo był pewny, że wybory wygra **Andrzej Mateusiak**, że przygotował dla niego własny prezent. Było to zdjęcie z wysokich gór, na którym czyta „Nowiny Jeleniogórskie” z tytułem „Parcie na szkło”. Zamierzał je wręczyć laureatowi. Gdy okazało się, że wygrał, himalaista szybko wybrnął z sytuacji i sprezentował zdjęcie Andrzejowi Budzie, redaktorowi naczelnemu „Nowin”. Teraz zastanawiamy się, czy to oznacza, że redaktora będziemy widywać codziennie w TV? (19)

Podczas niedzielnej Gali NJ najpopularniejsza wśród sportowców regionu jeleniogórskiego koszykarka **Marta Klementowska** ze sceny dziękowała najbliższym osobom, które ją stale wspierają. - Życiowemu partnerowi **Marcinowi** za ciekawe rozmowy w ciężkich chwilach, kiedy są ligowe porażki. Córcie **Oliwce** za wyrozumiałość, bo pozwala mi bawić się w koszykówkę. Często nie ma mnie w domu (dalekie wyjazdy na mecze, treningi), co Oliwka toleruje. Dziękuję trenerowi, panu Irkowi Taraszkiewiczowi, który prawie 30 lat temu „zaszczepił” mi miłość do basketu. Specjalne podziękowania dla rodziców, Małgorzaty i Bronisława, niestety, dzisiaj nieobecnych na Gali z przyczyn usprawiedliwionych (wczasy na Florydzie). Laureatkę okłaskiwał też chłopak córki, licealista Filip. Cała trójka bardzo się przydała, z dumą pomogła pani Marcie w „zagospodarowaniu” plebiscytowych cennych nagród. (5)



Horoskop

BARAN
21 III - 20 IV

Tydzień bardzo energetyczny i owocny. Będzie się działo zarówno w życiu zawodowym, jak i w sprawach sercowych. Nie zapomnij o ważnej dacie i obietnicy, jaką dałeś Wadze.

BYK
21 IV - 21 V

Racja jest po Twojej stronie, możesz więc wynegocjować wszystko, na czym Ci zależy. Tydzień bardzo aktywny towarzysko, ale nie przesadź z alkoholem.

BЛИЗНИЦА
22 V - 21 VI

Znajdziesz się w centrum zainteresowania, co jeszcze nie oznacza sukcesu. Wręcz przeciwnie - ryzyko popełnienia błędu jest w najbliższych dniach dość wysokie.

RAK
22 VI - 22 VII

Przyjrzyj się, czy pieniądze nie uciekają Ci w jakiś prosty do skorygowania sposób. W działaniach zawodowych wskazana duża ostrożność, a w rozmowach dyplomacja.

LEW
23 VII - 22 VIII

W pracy nie daj się sprowokować do kłótni, w domu postaw swoje warunki. Będzie już tylko lepiej, ale do weekendu zaciśnij zęby i nie wykonuj żadnych gwałtownych posunięć.

PANNA
23 VIII - 22 IX

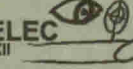
Będzie Ci się chciało zrobić coś konstruktywnego, nie zabraknie Ci motywacji ani dobrych pomysłów. Działaj jednak tylko w granicach rozsądku i nie ryzykuj.

WAGA
23 IX - 22 X

Nie jest to tydzień romantyczny i raczej nie możesz liczyć na większe porwy serca. Znaczenie łatwiej będzie się, niestety, pokłócić i tę opcję w końcu wykorzystaj.

SKORPION
23 X - 22 XI

Nowa, zaskakująca sytuacja skutkować będzie wewnętrznym napięciem i trudnością w skupianiu uwagi. Nie jest to przyjazna atmosfera do pracy - strzeż się pomyłek.

STRZELEC
23 XI - 21 XII

W najbliższych dniach oddaj się miłym działaniom - zrób coś dla siebie lub zaplanuj romantyczne chwile z ukochaną osobą. Uważaj tylko, żeby nie poniosło Cię finansowo.

KOZIOROŻEC
22 XII - 20 I

Nie nastawiaj się na tydzień Twoich marzeń. Zrezygnuj więc z zadań, które miałyby być spektakularne i szczególnie ambitne. Postaraj się z niczym nie wychylać.

WODNIK
20 I - 20 II

Pora na działanie. Ktoś kopie pod Tobą dołki, pozbawia motywacji i sprawia, że ciężko Ci jest się dogadać z ludźmi. Opracuj plan i stań do walki.

RYBY
20 II - 20 III

Tydzień idealny do tego, by nieco więcej uwagi poświęcić swojemu życiu uczuciowemu. W stałych związkach renesans uczuć, u samotnych duże szanse na to, że pojawi się ktoś nowy. (ep)

MIESZKAJ PIĘKNIE W KARKONOSZACH

PANORAMA PARK

Cieplice Zdrój, ul. Wróblewskiego

APARTAMENTY
MIESZKALNE
DLA
WYMAGAJĄCYCH



tel.: +48 795-040-200

kontakt@panoramapark.eu

www.panoramapark.eu

Myśląc o nowym mieszkaniu lub domu warto wziąć pod uwagę możliwość zamieszkania na nowo budowanym, kameralnym osiedlu, które powstaje w pełnej uroku części - Cieplice Zdrój, przy ulicy Wróblewskiego. Idealna lokalizacja zapewniająca spokój i piękne widoki na panoramę Karkonoszy to tylko jeden z walorów tej inwestycji. Osoby ceniące wysokie standardy z pewnością docenią zarówno najwyższą jakość materiałów wykończeniowych jak również zaplanowane udogodnienia.

Przystępując do jego realizacji inwestorzy kładli nacisk zarówno na:

- lokalizację w spokojnej dzielnicy z łatwym dojazdem oraz pięknymi widokami na panoramę Karkonoszy,
- najwyższą jakość użytych materiałów oraz standard wykończenia,
- udogodnienia na terenie kompleksu, które wyróżniają inwestycję w regionie,
- indywidualne oczekiwania lokalowe - apartamenty jedno, dwu i trzypokojowe o wielkości od 44 do 70 m², jak również szeroko pojęty komfort mieszkańców, a co za tym idzie możliwość zakupu wyłącznie lokali wykończonych.

Zarówno wewnątrz jak i na zewnątrz inwestycji uwzględniono wiele komfortowych udogodnień, a wśród nich oprócz pięknie zaprojektowanej architektury ogrodowej, garaży oraz komórek lokatorskich znalazły się: basen zewnętrzny z podgrzewaną wodą, plaża z leżakami, parasolami - ekspozycja, siłownia wewnętrzna i zewnętrzna, plac zabaw dla dzieci, sauna fińska, fitness, natryski i węzeł sanitarny połączony przejściem z basenem zewnętrznym oraz warsztat rowerowy sygnowany przez Maję Włoszczowską.

Pomimo, iż apartamenty sprzedawane są w standardzie pod klucz ich właściciele będą mieli możliwość wyboru wykończenia spośród wachlarza TOP marek, które są liderami, a zarazem wyznacznikami wysokiej jakości oraz kreatorami nowych trendów. Wśród proponowanych marek znajdują się m.in. deska Barlinecka, włoskie płytki ImmoLa, Villeroy&Boch, Zehnder, Porta Grande, Grohe oraz CUBE.

