

3 Pomiatani, ignorowani, oszukiwani



TYGODNIK Nr 13 (3116)
Rok 60, 26 marca 2019
Cena 2,90 zł (w tym Vat 8%)
PI ISSN 0208-6883
Nr indeksu 366870

jeleńskie
NOWINY

Droższe ubezpieczenia, niedostępność wielu ofert, obraźliwa pobłażliwość w różnych społecznych sytuacjach i całe przestępcze biznesy, nastawione na tę grupę społeczną – seniorzy nie mają dziś wcale łatwo. Tymczasem problem będzie dotyczył coraz większej części społeczeństwa. Za kilkanaście lat co czwarty Polak będzie miał powyżej 60 lat.

7 Konsekwencjami przejmujemy się później



Rozmowa z Konradem Kuźmińskim, prezesem Dolnośląskiego Inspektoratu Ochrony Zwierząt

4-5 Niszczące pamiątki przeszłości



Budujemy apartamentowce, rujnujemy perły architektury.

8 Test w ciemności

Elektryk/Hydraulik
tel. 794-098-737
Nowe instalacje,
awarie, usterki

Skup aut
Kasacja pojazdów
tel. 792 18 22 17; 607 232 330
www.bb-recykling.pl

Blog naczelnego



Strajk nauczycieli wydaje się najbardziej prawdopodobnym wynikiem konfrontacji tego środowiska z ekipą rządową. Choć minister Zaleska apeluje, poucza, to jednak nie takiej postawy oczekiwali pracownicy oświaty. Wynik referendum w sprawie organizacji strajku jest więcej niż porażający. Takiej jedności w tej grupie zawodowej nie było już dawno.

Czy nauczycielom należy się godne pieniądze za ich pracę? Tutaj nie ma chyba nikt wątpliwości. Kto nie stanął w klasie przed grupą dzieciaków czy młodzieży, aby poprowadzić z nimi zajęcia, ten nie ma pojęcia, z jakim wyzwaniem muszą się mierzyć nauczyciele. I to codziennie, niezależnie od tego, jak się czują, jak się im układa w domu. Zawsze muszą być przygotowani, skoncentrowani. Gotowi na wyzwania, jakie przed nimi stawia bezkompromisowe, młode pokolenie.

Rola nauczyciela w nowoczesnym społeczeństwie jest nie do przecenienia. Zawód ten powinien być profesją pierwszego wyboru. Trafiać winni do niego ci, którzy czują to swoje powołanie, czerpią satysfakcję z pracy z dziećmi i młodzieżą. Są gotowi pracować więcej i angażować się bardziej, niż tego się wymaga w innych zawodach.

Kiedy naprawdę mówi się o inwestowaniu w polską rodzinę, jak ostatnio próbuje do swojego programu przekonywać PiS, to powinno się zainwestować w nauczycieli. Bo to oni edukują, a często i wychowują młode pokolenie, od którego zależy przyszłość naszego kraju. Nie trzeba szukać wymaganych wrogów w środowisku LGTB i urządzić kolejnych seansów nienawiści, bo nie to jest prawdziwym zagrożeniem. Rząd powinien bać się niedouczonej, biernych, wyzutyj z wiary w sens tego, co robią, ambicji i entuzjazmu nauczycieli. A co czyni z nich takich „złych belfrów”? Bieda, brak widoków na lepszą przyszłość i brak możliwości samorozwoju.

Wydaje się, że rząd o tym wszystkim wie, ale jednak podwyżek dla nauczycieli dać nie chce. Dlaczego? Bo musiałby wycofać się z tak zgrabnie opracowanego programu wyborczego, jaką jest „piątka Kaczyńskiego”. Wiadomo już, że ekonomiści PiS-u zdążyli policzyć i wiedzą, że Jarosław Kaczyński przeliczył. Budżet państwa kolejnego rozdawnictwa pieniędzy nie jest w stanie wytrzymać. Mówi się nawet o zwiększeniu zadłużenia państwa. Minister finansów zapadła się pod ziemię. Dołożenie do tych wydatków podwyżek dla nauczycieli mogłoby zachwiać finansami całego państwa.

Poza tym, wycofanie się z obietnic, które złożył społeczeństwu sam prezes, poważnie osłabiłoby jego wizerunek, który i tak został już nadzarpięty z powodu afery z budową tzw. dwóch wież.

Z drugiej strony są nauczyciele, którzy stawiają na szali cały swój autorytet, gdyż ich protest może poważnie zakłócić przeprowadzenie egzaminów gimnazjalnych i ósmoklasistów. Oni jednak wiedzą, że jak teraz się poddadzą, to kolejna taka okazja może się trafić dopiero za kilka lat, przed kolejnymi wyborami i okresem ostrej walki politycznej.

Andrzej Buda
a.buda@nj24.pl

Jeleniogórcy nauczyciele za strajkiem

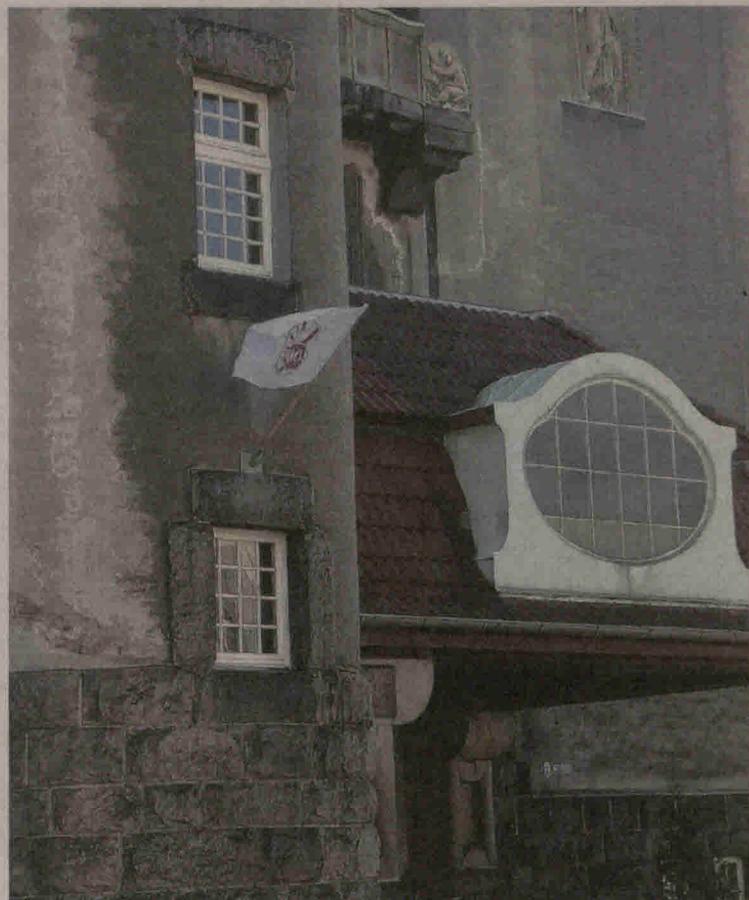
34 razy „tak”

Zakończyły się referenda strajkowe w jeleniogórczych szkołach. Frekwencja i wyniki - jednoznaczne. Nauczyciele są zdeterminowani. Opowiedzieli się za strajkiem, aby walczyć o swoje prawa i godne traktowanie. - Strajk może teraz powstrzymać tylko strona rządowa - mówi Sylwia Gac-Sufleta, przewodnicząca jeleniogórczego oddziału ZNP. Szansą na porozumienie są planowane spotkania związkowców z przedstawicielami rządu w Centrum Dialogu Społecznego

Czy wobec niespełnienia żądania (...) dotyczącego podwyższenia wynagrodzeń zasadniczych nauczycieli, wychowawców, innych pracowników pedagogicznych i pracowników niebędących nauczycielami zatrudnionych w... o 1000 zł z wyrównaniem od 1 stycznia 2019 r., jesteście za przeprowadzeniem w szkole... strajku począwszy od dnia 8 kwietnia 2019 r.? - to pytanie zadane w referendum nauczycielom. Aby referendum było ważne, w szkołach

i przedszkolach musiało wziąć w nim udział ponad 50 proc. pracowników. Nigdzie nie było z tym problemów. Frekwencja sięgała ponad 90 proc, a poparcie dla strajku zbliżało się do 100 proc. Wszystkie 34 jeleniogórcze placówki oświatowe (plus szkoły w Jezowie Sudeckim i Siedlęcinie), których organizacje ZNP podlegają pod jeleniogórczy oddział, opowiedziały się za strajkiem. Teraz ZNP powiadomi o wynikach referendum dyrektorów szkół, bo oni są pracodawcami dla kadry oświatowej, a gdy rozmowy prowadzone z rządem nie przyniosą rezultatów i postulaty pozostaną niespełnione, ruszy akcja strajkowa. To oznacza, że strajk rozpocznie się w poniedziałek, 8 kwietnia 2019 r. - To będzie strajk do odwołania - mówi Sylwia Gac-Sufleta, przewodnicząca jeleniogórczego oddziału ZNP. Decyzję o terminie zakończenia strajku podejmie Prezydium ZG ZNP.

Tekst i zdjęcie: (sad)



Dwa dni trwało sprawdzanie terenu po znalezieniu pierwszych niewybuchów w centrum Bolesławca.

Wielka ewakuacja w Bolesławcu

Na terenie budowy w centrum Bolesławca, podczas prac, zostały znalezione niewybuchy. Przez dwa dni mieszkańcy w promieniu pół kilometra od niebezpiecznego znaleziska nie mogli spokojnie funkcjonować. Ewakuowano trzy tysiące osób, z centrum miasta wywieziono w sumie 60 niewybuchów.

Na terenie budowy nowych obiektów handlowych ekipy budowlane trafiły na niewybuchy. Najpierw było ich kilka, potem odkrywano kolejne. Na miejscu natychmiast pojawili się bolesławieccy policjanci, aby zabezpieczyć teren. Następnie funkcjonariusze ustalili z dowódcą patrolu saperckiego konieczność przeprowadzenia ewakuacji.

21 marca br. ewakuowano w promieniu 500 metrów ok. 3 tys. osób. Mieszkańcy mieli zapewniony transport do pobliskiej szkoły. Policjanci zamknęli wszystkie ullice i skrzyżowania w ewakuowanym rejonie. W pierwszym dniu działań udział w nich wzięło blisko 120 policjantów, bolesławieccy strażacy oraz strażnicy miejscy, a także trzy zespoły ratownictwa medycznego. Saperzy w trakcie prac ujawniali kolejne niebezpieczne przedmioty.

Dowódca patrolu saperckiego zdecydował o konieczności kontynuowania działań w dniu następnym i ewakuacji mieszkańców w promieniu 150 metrów. Patrol policyjny przez całą noc pilnował miejsca, gdzie występowało zagrożenie. 22 marca przeprowadzono ewakuację blisko 500 osób na czas niezbędny do kontynuacji działań saperckich. Łącznie, przez dwa dni, zabezpieczonych zostało blisko 60 sztuk niewybuchów: pociski, granaty i zapalniki.

Jak zapewniają saperzy i policjanci, teren został dokładnie sprawdzony i mieszkańcom już nic nie grozi.

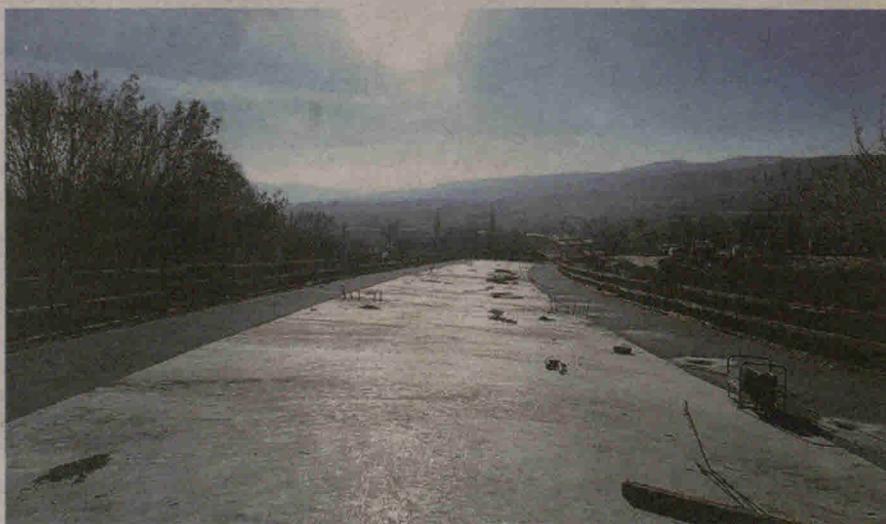
(sad)

Utrudnienia przy wyjeździe z Jeleniej Góry

Od ubiegłego piątku w okolicach nowo budowanego ronda w ciągu obwodnicy Maciejowej wprowadzono ruch wahadłowy, co na pewien czas (zależnie od warunków pogodowych będzie to ok. 3-4 tygodni) spowolni ruch w tym miejscu.

- „Wahadło” jest potrzebne, żeby drogowcy mogli bezpiecznie i szybko pracować - powiedziano nam w Miejskim Zarządzie Dróg i Mostów. - Budowa przy otwartych obu jezdniach oznaczałaby pewne zagrożenia dla ludzi, ale przede wszystkim spowolniłaby pracę. Takie czasowe ograniczenie było zresztą przewidywane w harmonogramie robót. Póki co - realizowany jest on bez najmniejszego poślizgu, więc mamy nadzieję, iż kierowcy uznają, że ta przejściowa uciążliwość - za którą przepraszamy - w konsekwencji służy właśnie interesom kierujących pojazdami - mówią drogowcy.

(sad)



Pomiatani, ignorowani, oszukiwani

Wesołe jest życie staruszka?

Droższe ubezpieczenia, niedostępność wielu ofert, obraźliwa pobłażliwość w różnych społecznych sytuacjach i całe przestępcze biznesy nastawione na tę grupę społeczną - seniorzy nie mają dziś wcale łatwo. Tymczasem problem będzie dotyczył coraz większej części społeczeństwa. Za kilkanaście lat co czwarty Polak ukończy 60 lat. O ile przemoc wobec kobiet i dzieci jest często nagłaśnianym tematem, o tyle analogiczne zjawiska wobec osób starszych umykają świadomości społecznej.

Odepchnięci przez ubezpieczycieli i banki

Wiele się mówi o tym, że warto być aktywnym, pracować jak najdłużej. Możliwość pracy, także na emeryturze, porządkuje życie, daje satysfakcję, pozwala być wśród ludzi - plusów jest mnóstwo. A jednak są mechanizmy, które zniechęcają, są elementem wykluczenia takich aktywnych seniorów. - W mojej firmie pracuję od lat. A ostatnio dowiedziałam się, że nie mogę skorzystać z ubezpieczenia grupowego. Po 69. roku życia firma ubezpieczeniowa nie przewiduje takiej możliwości. Tyle lat płaciłam składki, a teraz tak zostałam potraktowana - mówi pani Ludwika z jednej z jeleniogórskich firm. Myślała, że to może kwestia konkretnej firmy ubez-

pieczeniowej, ale okazało się, że nie. Konsultowała sprawę u multiagenta i ten nie znalazł oferty pozwalającej na ubezpieczenie seniora w ramach firmowego ubezpieczenia grupowego. Pani Ludwika dziwi się, że ubezpieczyciel uniemożliwia kontynuację takiego ubezpieczenia. To jednak inna kalkulacja polisy niż w sytuacji, gdy ktoś w podobnym wieku po raz pierwszy skorzystałby z takiej grupowej oferty.

Pani Ewa wybiera się na wypad do Chorwacji. - Poprosiłam o pakiet ubezpieczeniowy na taki wyjazd dla dwóch osób i ofertę OC z NNW i KL skalkulowano na 168 zł. Kiedy okazało się, że mój mąż przekroczył sześćdziesiątkę, koszt skoczył o kilkadziesiąt złotych. Jestem zniesmaczona - opowiada. Oczywiście, że firmy ubezpieczeniowe to przedsiębiorstwa biznesowe, ale ta oferta wydaje się klientce mocno nieprzemysłana.

Pan Ryszard miał 62 lata, kiedy rozważał zakup nieruchomości. W kilku bankach usłyszał jednak, że nie dostanie kredytu, gdyż jest za stary. Dziwiło go to bardzo, bo przecież zabezpieczeniem takiego hipotecznego zobowiązania nie jest długowieczność kogokolwiek, tylko nieruchomość, która ma swoją wartość. Ta wartość jako gwarancja - pokrycia zobowiązania w każdych warunkach, także śmierci splacającego - powinna być, uważa mężczyzna - jedynym

kryterium rozważenia wniosku kredytowego. - Tym bardziej, że kredyt chciałem tylko na 10 lat. Przedstawiłem zaświadczenie o niezłych dochodach i symulację przyszłej emerytury, także godnej - mówi rozżalony.

Innego rodzaju sytuację w banku przeżył 72-letni pan Roman. - Zakładałem zmianę konta, dano mi do wypełnienia jakiś druk. Dwa razy się pomyliłem i pan z obsługi nie miłym tonem powiedział, że bym przyszedł jutro z kimś, kto potrafi przeczytać ze zrozumieniem i wypełnić dokumenty - opowiada. Poczul się bardzo urażony. Zmienił bank.

U lekarza

Nic tak bardzo nie irytuje pani Joanny, emerytowanej nauczycielki, jak konstatacja lekarza pierwszego kontaktu, iż rzeczywiście ze zdrowiem jest nie najlepiej, ale przecież trudno, aby w tym wieku było inaczej. - Czuję, jakby to było usprawiedliwienie małej determinacji w proponowanym leczeniu. Jestem stara, więc nie ma sensu dokonać porządnej diagnozy, jestem stara, więc po co mnie wysyłać na dodatkowe badania, albo do lekarza specjalisty? Jestem stara, więc po co w ogóle mam się umawiać na wizytę? - mówi emocjonalnie.

Seniorzy, z którymi rozmawiałem, wskazują też, że systemowo odcina im się dostęp do pewnych badań. Tak jest z mammografią. Akcje, gdzie zaprasza się na darmowe badania profilaktyczne, są skierowane do pań do 70. roku życia. - A te starsze też są przecież narażone na nowotwory piersi, ale widać, że szkoda już na nie pieniędzy - mówi pani Sabina. Inna seniorka dopowiada, że choć programy diagnostyczne rzeczywiście omijają osoby po 70-tce, ona nigdy nie miała kłopotu z uzyskaniem skierowania na mammografię od lekarza pierwszego kontaktu (należy się raz na dwa lata).

Pobłażliwie, niepoważnie

Przyspieszający świat, zmieniające się technologie sprawiają, że trudno seniorowi uchodzić za mędrca. Doświadczenie, trudna historia, ciężkie minione czasy - któż to dziś doceni, zainteresuje się? Tymczasem dystans do rzeczywistości rośnie z każdą nowinką zmieniających rynek sprzętów, którymi się otaczamy. Senior bywa zagubiony wśród nowości - wyzwaniem jest choćby korzystanie z bankomatu, z wielofunkcyjnego telefonu czy nawet z automatów wydających numerki w przychodniach, bankach, na poczcie. W cyfrowo-elektronicznej rzeczywistości ustępuje nawet

kilkuletnim wnukom, którzy często patrzą z politowaniem na próby dziadka i babci nadążania za nowoczesnością. Samorządy próbują skrócić międzypokoleniowy dystans, organizując kursy komputerowe dla starszych, UE dofinansowuje zajęcia z angielskiego. To pomaga w niewielkim stopniu. Mało kto opanowuje coś więcej niż otwarcie poczty internetowej i napisanie maila, a nasączeni anglicyzmami i skrótowcami język młodych pozostaje mało zrozumiały. Poczucie izolacji, rozjeżdżania się światów - narasta.

Jedną z moich rozmówczyń, emerytka, przywołała taką scenę: robili z mężem zakupy w hipermarkecie, czynne były tylko kasy samoobsługowe, a oni akurat zrobili spore, tygodniowe zakupy. Skanowali towary i odkładali w wyznaczone miejsce, raz za razem. Z tej czynności wytrąciła ich uwaga pani z obsługi. - Państwo tacy starsi, a tak dobrze sobie poradzili - powiedziała. Emeryci poczuli się bardzo niekomfortowo. Że niby co, w ich wieku przesunięcie towaru z kodem kreskowym nad skanerem to wielki wyczyn, że dzielni tacy, bo niczego nie rozbili i nie przewrócili? Takich nietaktownych, niby sympatycznych, a w istocie co najmniej niesubtelnych zachowań seniorzy doświadczają w życiu codziennym mnóstwo.

Pani Zofia, emerytka od 15 lat, często odbiera telefony od rozmaitych nagabywaczy. Nie przychodzi jej łatwo odmówić, może i niepotrzebnie przeciąga rozmowę, próbując być grzeczną i uszanować czyjś wysiłek oraz ten sposób zarabiania na życie. - Wielokrotnie ludzie, którzy dzwonią, okazują zniecierpliwienie i dopytują: „Czy pani rozumie, co ja do pani mówię?”. Jakby zapytali, czy „Pani w ogóle jeszcze kojarzy?”, „Czy demencja pozwala na rozmowę?”. To bardzo nieprzyjemne - wskazuje.

Na celowniku przestępców

Osoby starsze zwykle mają cechy, choć szlachetne, to dzisiaj uznawane za słabość. Ufność, łatwowierność, empatia - na tym bazują dranie, którzy szukają możliwości wątpliwego moralnie zarobku albo wręcz oszustwa. Nie maleje ilość rozmaitych pokazów, na które zapraszane są najczęściej osoby starsze. W Jeleniej Górze takie imprezy organizowane są głównie w dwóch hotelach w centrum miasta. - Sprzedają garnki, materace albo jakieś dziwne urządzenia. Na pokazach omamią klientów i sprzedają towar trzykrotnie drożej, niż jest wart. I jeszcze podsuwają umowy kredytowe na trzy lata. W ten sposób klient może wydać w sumie nawet kilkanaście tysięcy złotych - mówi Dominika Jagielska, jeleniogórska rzeczniczka konsumentów. Proceder miał być ukrócony, ale stosowne zmiany w prawie wprowadzane są dość opornie. W tej sytuacji ofiara takiego pokazu ma szansę uniknięcia absurdalnego wydatku tylko wtedy, gdy w porę pisemnie odstąpi od umowy.



- Im ktoś jest starszy, tym granica starości w jego subiektywnym odczuciu jest dalej przesunięta. Warto być wobec seniorów empatycznym. Każdy będzie przecież seniorem - mówi Janina Peikert z Karkonoskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku.

Prawdziwą plagą są wciąż oszustwa „na wnuczka”, „na policjanta” i na inne historyjki opowiedane telefonicznie przez cwaniaków, którzy nauczyli się psychologicznie rozgrywać uczucia rodzinne i bezwarunkowe oddanie bliskim osób starszych. Komunikaty policyjne, rodzinne ostrzeżenia okazują się mało skuteczne. Nie ma tygodnia, żeby na Dolnym Śląsku jakiś senior nie wydał oszustom gotówki zbieranej przez dużą część życia.

Osobną kwestią jest przemoc domowa i instytucjonalna wobec osób starszych. W niektórych środowiskach senior jest zmuszany do oddawania swojej emerytury, a w zamian ma liche utrzymanie. Seniorzy bywają gnębieni psychicznie i fizycznie, zamiast szacunku spotyka ich lekceważenie i pogarda. Jak wynika z badań około 6 proc. seniorów doświadcza rozmaitych form przemocy. Sprawcami takich zachowań są przede wszystkim osoby najbliższe, od których emeryci są najbardziej zależni.

Senior? Kto to?

Kto to w ogóle jest senior? Janina Peikert, primator Karkonoskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku, działającego przy KPSW w Jeleniej Górze, przypomina ankietę sprzed trzech lat, kiedy wspólną konferencję zorganizował właśnie jej uniwersytet i jego dziecięcy odpowiednik. - Im młodszy respondent, tym początek starości był wskazywany wcześniej. Starsi wskazywali, że nawet 70 lat to jeszcze nie starość, dla młodszych ta granica przebiegała nierzadko już po czterdziestce - opowiada. Seniorzy są często wrażliwi na określenia w mediach. Notka, w której opisuje się jak to samochód „potrafił 70-letnią staruszkę” potrafi autentycznie zirytować emeryta. „Staruszek” nie pasuje do samopoczucia wielu seniorów, ich stylu życia, ubierania się.

Seniorów denerwuje pogląd, że emeryci to takie społeczne pasożyty, na których wszyscy pracują. - Tymczasem my przepracowaliśmy uczciwie kilkadziesiąt lat, a i teraz płacimy solidnie podatki, w przeciwieństwie do wielu przedsiębiorców, którzy mają możliwość kreowania kosztów, uciekania od płacenia - mówi Janina Peikert. (sad)





Kawalerowie Orderu Virtuti Militari - poszukiwani

100-lecie odzyskania niepodległości przez Polskę zostało uczczone w Jeleniej Górze niezwykłym pomnikiem - 11 listopada ubiegłego roku, podczas uroczystości rocznicowych, odsłonięto przy kościele Podwyższenia Krzyża Św. replikę Orderu Wojennego Virtuti Militari, którą wykuł w tytanowej blasze Adam Wolak. Po bokach umieszczono tablice. Na jednej z nich upamiętniono ojców polskiej niepodległości, z Józefem Piłsudskim na czele, natomiast druga zawiera nazwiska 32 żołnierzy uhonorowanych Orderem Virtuti Militari, a związanych z Jelenią Górą i jej okolicami.

- Zdajemy sobie sprawę, że nie jest to lista kompletna - mówi płk Marek Gołębiowski, prezes Jeleniogórskiego Stowarzyszenia Żołnierzy Radio-techników „Radar”, które, wespół z władzami Jeleniej Góry, było współinicjatorem powstania pomnika. - Dlatego nadal poszukujemy informacji o osobach, które zostały odznaczone Orderem Wojennym Virtuti Militari, a żyły (albo jeszcze żyją) w okolicach

Jeleniej Góry. W tej chwili mamy 4 kolejne zgłoszenia. Warunek: uwiarygodnienie legitymacją lub innym dokumentem, że dana osoba została uhonorowana tym zaszczytnym odznaczeniem.

- Chciałbym mocno zaakcentować, że chodzi nam o tych, którzy zostali odznaczeni Orderem Wojennym Virtuti Militari. Kontaktują się z nami również rodziny żołnierzy uhonorowanych innymi odznaczeniami wojskowymi, np. Krzyżem Walecznych, Krzyżem Grunwaldu, Krzyżem Monte Cassino itp. Jednakże formuła pomnika nie pozwala ująć ich nazwisk na tablicy - podkreśla Marek Gołębiowski.

- Skomplikowana jest niekiedy procedura weryfikacyjna - dodaje płk Franciszek Michalik ze stowarzyszenia Radar. - W warunkach frontowych bywało tak, że żołnierz, który zasłużył się bezprzykładnym męstwem, np. w pojedynkę, granatami, rozniósł gniazdo karabinów maszynowych, odznaczany był w ten sposób, że jeszcze na polu bitwy, albo w szpitalu, dowódca dekorował go własnym, zdjętym ze

swojego munduru odznaczeniem, a wypisanie legitymacji odkładano na później.

Jeśli ktoś chciałby wskazać osobę, której nazwisko powinno znaleźć się na tablicy Kawalerów Orderu Wojennego Virtuti Militari Ziemi Jeleniogórskiej, proszony jest o kontakt z płk. Markiem Gołębiowskim, pod numerem telefonu 662 183 102 lub pocztą elektroniczną marygol@wp.pl Można również zgłosić się w tej sprawie do Urzędu Miasta Jelenia Góra, ul. Sudecka 29, pokój 56, II piętro, budynek B, tel. 75 75 46 164.

(ika)

Order Wojenny Virtuti Militari ustanowiony został przez króla Stanisława Augusta Poniatowskiego, 22 czerwca 1792 r., aby uczcić zwycięstwo wojsk polskich nad rosyjskimi w bitwie pod Zieleniecką. Pierwsi kawalerowie tego odznaczenia to zasłużeńi w zielenieckiej bitwie, m.in. gen. ks. Józef Poniatowski, gen. Tadeusz Kościuszko, brygadier ks. Eustachy Sanguszko... Dewiza orderu brzmi: „Honor i Ojczyzna”, a łacińska nazwa „Virtuti Militari” znaczy: „cnocie żołnierskiej”.

Jest to najwyższe polskie odznaczenie wojenne, nadawane za wybitne zasługi bojowe, a także najstarszy order wojskowy na świecie wśród wręczanych do chwili obecnej. Był nadawany w Księstwie Warszawskim, a po utworzeniu Królestwa Polskiego, zachowując swój statut, otrzymał nazwę Order Wojskowy Polski. Ustawą z dnia 1 sierpnia 1919 Sejm Ustawodawczy niepodległej Polski wskrzesił odznaczenie, nadając mu nazwę Orderu Wojskowego Virtuti Militari.

Obecnie Order Wojenny Virtuti Militari może być nadany podczas wojny lub 5 lat po jej zakończeniu, przez Prezydenta Rzeczypospolitej Polskiej, na wniosek Kapituły Orderu Wojennego Virtuti Militari.

Niszczące

„Sic transit gloria mundi” - tak przemija chwała świata. Łacińska fraza używana była od 1409 r., podczas papieskich ceremonii koronacyjnych, przypominając nowo obranemu następcy św. Piotra o kruchości życia i ziemskich zaszczytów. Sformułowanie to, lapidarnie ujmujące przemijanie - ludzi, zjawisk, dokonań, obiektów kultury materialnej - natrętnie przychodzi na myśl, gdy śledzimy losy, historię i stan obecny niektórych obiektów turystycznych pod Karkonoszami.



Okraglak w Sosnowce Górnej - jeden z najoryginalniejszych architektonicznie budynków pod Karkonoszami - stoi i niszczeje.

Karpacz Górny: Hotel Sanssouci

Ten wykwit ówczesnego luksusu powstał w 1901 r., lecz pierwszych gości przyjął dopiero 4 lata później, gdyż inwestor i właściciel - Julius Most z Brueckenbergu (czyli dzisiejszego Karpacza Górnego) wyposażał obiekt w elektryczność, centralne ogrzewanie, wodociągi doprowadzające zimną i ciepłą wodę, a nawet napędzaną elektrycznością windę! Stalowa, ozdobnie wykończona, kilkuosobowa kabina była wielką atrakcją dla przybywających do Hotelu Sanssouci, gdyż żaden inny hotel czy pensjonat w okolicy nie posiadał takiego udogodnienia.

Nazwa odsyłała wyobraźnię gości do słynnego pałacu wiedeńskiego pałacu królewskiej dynastii Hohenzollernów, a znaczyła: „Bez troski”. I pewnie żadnej troski goście tam nie doznawali, gdyż rychło hotel stał się znany, popularny, turyści polecali go sobie nawzajem i licznie zjeżdżali się doń. Julius Most ściągał do Hotelu Sanssouci wszelkie pojawiające się wtedy nowinki techniczne - radio, telefon, telegraf... Stać go było na to, gdyż obiekt okazał się istną żyłą złota dla niego oraz dla jego syna i następcy - Bernarda.

Interesujące były losy hotelu podczas II wojny światowej. Po 1942 r. zlokalizowano tam Ambasadę Cesarstwa Japonii oraz placówkę wywiadowczą III Rzeszy. Natomiast 3 kwietnia 1944 r., na polecenie Heinricha Himmlera, zorganizowano w „Sanssouci” naradę nazistowskich dyplomatów i wysoko postawionych SS-manów na temat... ostatecznego rozwiązania kwestii żydowskiej w Europie.

Trudno jest odtworzyć powojenną historię hotelu. Ponoć stacjonowali tam żołnierze radzieccy. W 1947 r. pięknym obiektem miała zawładnąć SB i więzić tam m.in. żołnierzy AK. Wielu starych karpaczan twierdzi, że w „Uroczej” (bo tak brzmiała powojenna nazwa hotelu) wypoczywali Bolesław Bierut i Władysław Gomułka. W latach 60. XX w. właścicielem „Uroczej” stał się Fundusz Wczasów Pracowniczych i pod tym szyldem obiekt działał do lat 90., przy czym ludzie wypoczywający tam w większości należeli do grupy majątnych lub uprzywilejowanych w ówczesnym społeczeństwie polskim: przedsiębiorcy (zwani „prywatierzami”), wysoko postawieni urzędnicy itp.

W połowie lat 90. XX w. władze FWP uznały, że eksploatacja „Uroczej” stała się nieopłacalna i obiekt sprzedano. Żaden z późniejszych właścicieli nie uruchomił hotelu dla gości. Nad ul. Karkonoską, w pobliżu kościółka Wang wznosi się więc koszmarnie zaniedbany, wielki budynek, w którego architekturze widać jednak ślady dawnej świetności, z czasów, gdy „Sanssouci” był wizytówką Karpacza w Europie.

Karpacz: Preussischer Hof

Gospodę pod tą nazwą zbudowano przed 1875 r., a 25 lat później reklamowano ją jako hotel, podkreślając znakomitą lokalizację, dobrą kuchnię oraz posiadanie elektryczności. „Pruski Dwór”, bo tak można przetłumaczyć nazwę, należał do rodziny Hentschel, która swoją własność bardzo często przebudowywała, podążając za szybko zmieniającą się w pierwszych dziesięcioleciach XX w. modą w

Dnia 21 marca 2019 r.
w wieku 70 lat

odeszła od nas nasza najukochańsza
Córka, Mama, Babcia

Śp. Maria Koksztys

Uroczystości pogrzebowe odbędą się
dnia 27 marca 2019 r. o godz. 14.00
na Cmentarzu Komunalnym
w Jeleniej Górze-Cieplicach
przy ul. Krośnieńskiej 58

Prosimy o nieprzynoszenie kwiatów
i przekazanie środków na ich zakup
na zbiórkę na rzecz

Domu Dziecka w Szklarskiej Porębie.

**Mama Anna, Córka Aurelia
oraz Synowie Maciej, Piotr i Tomasz
z Rodzinami**

pamiętki przeszłości

architekturze. Bryła budynku, neoklasycyńska, była typowa dla budownictwa w miejscowościach wypoczynko-uzdrowskich, a drewniane, pięknie rzeźbione detale, pod postacią m.in. smoków, nawiązywały do architektury niedalekiej świątyni Wang.

Po wojnie, „odczarowując” z germańskości, zmieniono obiektowi nazwę. Tak więc „Pruski Dwór” stał się Domem Wypoczynkowym „Chrobry”, na pamiątkę pierwszego króla Polski, który gromił Niemców. DW „Chrobry”, podobnie jak wiele innych tego rodzaju obiektów, pozostał w gestii Funduszu Wczasów Pracowniczych, a w latach 90. dostał się w gospodarne ręce dzierżawczynie, która, pomimo rosnącej konkurencji w usługach noclegowych, potrafiła zapewnić „Chrobremu” gości - dzieci i młodzież z „zielonych szkół”, zorganizowane grupy dorosłych, akceptujących fakt, że łazienki są zbiorowe, na korytarzach (podobnie było w „Uroczej”)...

W 2011 r. „Chrobrego” sprzedano. Nowy właściciel nie kwapił się, by zagospodarować swą własność, a 2 lata później w budynku wybuchł pożar, unicestwiając m.in. ozdobną klatkę schodową czy stolarkę drzwiową z przeszkleniami w stylu art déco.

Imponujący gmach niegdysiejszego Hotelu Sanssouci przeznaczony został pierwotnie dla 85 gości. Po wojnie, funkcjonując pod nazwą „Urocz”, mógł przyjąć 150 osób.



powiedzą, że wolą przebywać w przeszklonych wnętrzach, z dostępem do usług wszelakich na miejscu, w kompleksie mieszkalnym...

A może przyczyna jest głębsza? Może brak szacunku do starych budowli, nieumiejętność ich zagospodarowania i zmodernizowania wynika z jakiegoś powszechnego, zbiorowego braku cierpliwości? Tego samego, który nakazuje poganiać małe dziecko, bo się spieszy, nie pozwala spokojnie, w skupieniu wysłuchać starca... A' propos starców - konserwatorzy zabytków twierdzą, że stosunek danego społeczeństwa do starych budowli można porównać ze sposobem odnośnienia się tego samego społeczeństwa do starych ludzi.

Tekst i zdjęcia:
Ewa Kiraga-Wójcik

Neoklasycyńska bryła dawnego „Pruskiego Dworu” (po wojnie Domu Wypoczynkowego „Chrobry”) robi wrażenie do dziś.

Idealnie zlokalizowany, bo położony zarówno blisko centrum Karpacza, jak i w bliskości stoku narciarskiego oraz kolejki „Winterpolu” obiekt - stoi i niszczeje. Nie jest należycie zabezpieczony, więc destrukcja z miesiąca na miesiąc pogłębia się.

Sosnówka: Okrągłak

Ta budowla nie ma za sobą wielkiej historii - w Sosnówce Górnej, tuż przy ostrym zakręcie górskiej drogi zbudowano w latach 70. XX w. wielką stołówkę dla gości lokalnych obiektów FWP. Jednakże było to jedno z najoryginalniejszych ówczesnych dokonań architektonicznych na naszym terenie - budynek na planie koła, o konstrukcji wzmocnionej stalowymi przyporami, zwracał uwagę nietypową bryłą.

W latach 90. „centralna” stołówka straciła rację bytu. Większość obiektów FWP została wydzierżawiona lub sprzedana, a nowi gospodarze zapewniali swym gościom posiłki na miejscu. Okrągłak stał więc i niszczał, budząc jedynie zainteresowanie przejeżdżających obok

turystów. Przewodnicy, idący lub jadący ze zorganizowanymi grupami przez Sosnówkę, częstokroć nabierali gości, że miała tu być obrotowa restauracja, gdzie w trakcie posiłku można byłoby oglądać panoramę Pogórza Karkonoszy i Kotliny Jeleniogórskiej. Na pytanie, dlaczego nie ma takiej atrakcji, przewodnik odpowiadał: „A bo, cholera, korba gdzieś zginęła i nie ma czym kręcić!”

Wydawało się, że w 2016 r. budynek dostał swą drugą szansę - kupił go biznesmen z Górnego Śląska, z przeznaczeniem na oryginalny obiekt hotelowy. Niestety, choć rozpoczęto wtedy prace zabezpieczające i porządkowe, pomimo upływu prawie trzech lat Okrągłak nie jest zagospodarowany.

Budujemy apartamentowce, rujnujemy perły architektury

Dlaczego tak się dzieje? Fachowcy z dziedziny budownictwa będą oczywiście tłumaczyć, że o wiele prościej i taniej jest wybudować nowy dom niż troskliwie zrewitalizować stary. Zwolennicy nowoczesnej architektury



DW „Chrobry” z miesiąca na miesiąc popada w coraz większą ruinę.

Okiem Kubka

NIĆ ARIADNY

W starożytnej literaturze i sztuce - wydarzenia i postacie historyczne oraz mityczne spletają się we wspólną opowieść. Losy bogów przenikają się z losami ludzkimi.



NIĆ ARIADNY - NIĆ PRZEWODNIA: Idę pewnie przed siebie. Znam cel. Mam sposoby na wybrnięcie z każdej, nawet najbardziej beznadziejnej sytuacji. Potrafię wrócić do punktu wyjścia.

PAZIFAE, żona Minosa, wydała na świat Minotaura - potwora o ludzkim ciele i łbie byka. Król kazał Dedalowi zbudować dla niego Labirynt. Pałac o tak zagnatwanym układzie korytarzy, sal i nor, że kto wszedł - nie mógł się z niego wydostać.

Raz na 9 lat Ateńczycy mieli potwora składać w ofierze 7 dziewczyn i 7 młodzieńców. Dokonywano wyboru drogą losowania. Za trzecim razem, z wylosowaną grupą młodzieży - wybrał się na Kretę Tezeusz, bohater grecki z Aten.

Zaprosili go do udziału w zapasach z kretańskimi silaczami. Oglądała zawody Ariadna, córka Minosa. Zakochała się w Tezeuszu. Na umówionym spotkaniu dała mu miecz i kłębek nici - sposób na znalezienie drogi powrotnej, do wyjścia.

Tak wyposażony, w oznaczonym dniu, wszedł do Labiryntu. Nic przysięgał u nadproża drzwi - kłębek potoczył się przed nim zawitymi korytarzami aż do sali, w której oczekiwał go, już nieco głodny, Minotaur. Tezeusz zabił potwora. Zwiłając kłębek, wrócił do drzwi wyjściowych.

Ludzkie, beznadziejne i skomplikowane wydarzenia, sytuacje i sprawy bolesne. Do tego, niesprzyjające i wrogie środowisko - w domu, w pracy. Polityczne spory nie do przezwyciężenia. To **ZEWNĘTRZNE** czynniki, z którymi liczyć się trzeba; raczej jednak nie ma co oczekiwać zrozumienia ani wsparcia.

Niektórzy sobie radzą. Patrząc w siebie - na to, co minęło - znajdują siłę, ażeby trwać, i wiedzą, jak wyjść z opresji. Spokojnie, albo i przygarbiwszy się nieco, wychodzą na swoje.

Inni się miotają. Zwłaszcza wtedy, gdy do niesprzyjających, zewnętrznych czynników dochodzą: **WEWNĘTRZNY** brak odporności oraz stresogenne stany ducha. Rozchwiana jaźń. Zaburzenia w funkcjonowaniu narządów. Pesymizm. Paranoiczne nastroje lub psychopatyczne cechy charakteru. Depresja.

W stanach chorobowych - jedno mogą podpowiedzieć: Konieczne jest wsparcie fachowego lekarza.

Natomiast w trudnych momentach życia - wszystkich zachęcam do **RETROSPEKCJI**. Spoglądając wstecz - w sobie zobaczyć to, co było. Niczego się nie wyrzekać, nie przekreślać ani nie żałować, że miało miejsce czy się wydarzyło.

Taka postawa w labiryncie życia - jako owoc retrospektywnej refleksji - daje satysfakcję, cieszy i dodaje siły, by nadal radośnie podejmować wymagania Losu.

Raz jeszcze mocno podkreślam i powtórzę: W tym, co minęło - odnajdywać i widzieć - akceptować siebie. Zamknąć dumanie o swej przeszłości prościutką puentą. Czytelniku: Od początku - **BYŁEM** i dziś - **JESTEM** zawsze sobą.

- Twoja to nić przewodnia...?

KUBEK

Przy redakcyjnym telefonie dyżurował Sławomir Sadowski
Irytujący bruk na Drzymały



Starsza pani narzeka na system rejestracji w przychodni przy ul. Wiejskiej. - Ostatnio czekałam na swoją kolej ponad dwie godziny - mówi. Nowoczesna maszynka z systemem nadającym numerek niewiele daje w sytuacji, gdy jest jedna rejestratorka, której sporo zajmuje obsługa dużej liczby pacjentów.

- Mnie się wydaje, że tam po prostu powinno być więcej osób w tej rejestracji - ocenia mieszkanka Jeleniej Góry.

Pani Sabina z Zabobrza bardzo narzeka na Biedronkę przy ul. Jana Pawła II. - Do tego, że przy wielu towarach nie ma cen albo są źle oznaczone, już się prawie przyzwyczaiłam. Ale to, że wózki są wciąż osrane przez gołębie, przyzwyczaić mi się trudno. To bardzo nieestetyczne - emocjonuje się.

Nieeleganckiego zwrotu użył też mieszkaniec ul. Drzymały, opisując stan nawierzchni fragmentu ulicy, na której jest jeszcze kostka brukowa. - Tak dbają o ulice, tu robią, tam robią,

a u nas jakoś się ciągle nie udaje. Napiszcie coś, może w końcu ktoś się nami przejmie - skarżył się. Pojechaliśmy na ul. Drzymały. Rzeczywiście, bruk na okołodwustumetrowym odcinku ulicy przywodzi na myśl XIX w. Tylko dorożek i powozów brakuje.

AGD jest pan Krzysztof z Kowar. - Chcieliśmy kupić lodówkę i poprosiliśmy panią z obsługi o radę. Chciałem się dowiedzieć, sprzęt której firmy jest najbardziej niezawodny, jest najmniej reklamacji. „Proszę pana - usłyszałem - dzisiaj produkują na ilość, nie na ja-

pani może mieć rację... Chyba wolalbym być omamiony, niż tak brutalnie pozbawiony nadziei na sensowny zakup - taką historię opowiedział nam nasz Czytelnik.

Pani Danuta od dwóch lat szuka kogoś, kto by jej położył kafelki na owalnym tarasie. - Na początku zgłaszały się ekipy, ale jak się okazało, że robota trochę trudniejsza, szybko rezygnowali. Dwóch kafelkarzy zgodziło się, ale podali kosmiczną cenę. Chyba chcieli mnie zniechęcić, bo ostatecznie zgodziłam się na ich warunki, a oni wycofali się przy następnej wizycie. Wygląda na to, że w naszym kraju pewne zlecenia, dość banalne, wydają się nie do realizacji - kobieta opowiada o swoich doświadczeniach.

(sad)



Mieszkańcy narzekają na stan nawierzchni na ul. Drzymały w Jeleniej Górze. Wkrótce sprawa zostanie załatwiona - w tym roku zostanie ogłoszony przetarg, a w 2020 ulica zostanie zmodernizowana.

Cezariusz Wiklik, rzecznik UM Jelenia Góra zapewnia, że jeszcze w tym roku ogłoszony zostanie przetarg, a ulica zmieni swoje oblicze w 2020 r.

Poruszony zakupami w jednym z sieciowych sklepów ze sprzętem

kość. Lodówka może się panu zepsuć po pół roku, po dwóch latach albo po pięciu. Zależy, na jaki egzemplarz pan trafi. Firma nie ma tu nic do rzeczy”. Chciałem wyjść ze sklepu, ale lodówkę kupiłem przecież muszę. Najgorsze, że ta

Na marginesie

BOLESŁAWIEC

Zatrzymano pięć osób, które są zamieszane w oszustwa i wyłudzenie od starszych osób pieniędzy „na policjanta”. W najbardziej skrajnym przypadku udało im się pobrać pół miliona złotych z konta swojej ofiary. W trakcie rozmowy telefonicznej mężczyzna, podając się za policjanta, poinformował kobietę, że ktoś włamał się na jej konto, a on potrzebuje kodów autoryzacyjnych, aby nie doszło do przestępstwa. Pokrzywdzona przekazała wszystkie informacje niezbędne sprawcom do wyprowadzenia z jej konta środków pieniężnych. Oszustom grozi do 8 lat pozbawienia wolności.

Troje obywateli Ukrainy (18-lata i dwóch mężczyzn - 24 i 25 lat) zginęło w wypadku drogowym koło Bolesławca. W idącej ulicą grupę uderzyło BMW - Ze wstępnych ustaleń wynika, że pieszki nie mieli na sobie elementów odbliaskowych i poruszali się niewłaściwą stroną jezdni, całą szerokością pasa, a nie gęsiego. Kierowca BMW to mieszkaniec powiatu bolesławieckiego. Był trzeźwy - mówi asp. szt. Anna Kublik-Rościszewska, oficer prasowy bolesławieckiej policji.

GROMADKA

1 promil alkoholu w organizmie miał 44-letni kierowca samochodu osobowego, kiedy zatrzymał go patrol policji. To nie pierwszy raz, kiedy mężczyzna jechał na podwójnym gazie. Przedtem był już za to karany - m.in. zakazem prowadzenia samochodu do 2022 r. Teraz czeka go kolejna sprawa sądowa. Może trafić za kratki nawet na 5 lat.

JELENIA GÓRA

Pijany 37-latek ugodził swojego 54-letniego sąsiada nożem w klatkę piersiową. Na szczęście cios nie był precyzyjny i choć ofiara trafiła do szpitala, to jej zdrowiu i życiu nie zagraża niebezpieczeństwo. Napastnik jest znany policji, był już karany. Trafił do aresztu. Grozi mu do 2 lat więzienia.

39-letni kierowca hondy nie ustąpił pierwszeństwa przechodzącej prawidłowo po pasach z koleżanką przez jezdnię 62-latek i poważnie ją potrafił. Kobieta trafiła do szpitala. Samochód wylądował w rowie. Sprawca stanie teraz przed sądem, a wyrok w pewnej mierze będzie zależał od obrażeń ofiary.

25 tys. zł wydała 80-letnia kobieta oszustce, po telefonie, w którym usłyszała, że wnuczka miała wypadek i pilnie potrzebuje gotówki na pełnomocnika, aby uniknąć aresztu. Udało się ustalić, że oszustka to 33-letnia kobieta. Starsza pani poznała ją na zdjęciu. Trwa ustalanie, czy oszustka ma na sumieniu jeszcze inne ofiary. Grozi jej do 8 lat więzienia.

100 litrów paliwa (wartość 520 zł) ukradł ze zbiornika samochodu ciężarowego 33-letni mieszkaniec powiatu lwóweckiego. Kiedy po kilku dniach dotarła do niego policja, w bagażniku miał dwa baniaki na paliwo i specjalną pompkę pomocną przy kradzieży. Sprawcę czeka odsiadka - do 10 lat.

Pozostawiła na chwilę przed wejściem do budynku wózek, a w nim torebkę i zaniósła swoje dziecko do mieszkania. Gdy wróciła, torebki już nie było. Straciła dokumenty, pieniądze i kartę płatniczą - wszystko warte około 3 tys. zł. Okazało się (na podstawie analizy monitoringu), że pokusie nie oparł się przechodzący 21-latek. Potem korzystał kilkakrotnie z karty płatniczej, uszczuplając konto poszkodowanej. Sprawcy grozi do 10 lat więzienia.

Późnym popołudniem próbowali ukraść z jednej z placówek medycznych zewnętrzny klimatyzator o wartości 30 tys. zł. Podejrzanych typków ktoś jednak zauważył i powiadomił policję. Mundurowi zastali sprawców jeszcze na gorącym uczynku. Grozi im teraz kara do 5 lat pozbawienia wolności.

KARPACZ

Duże emocje towarzyszyły popijawie w jednym z lokali mieszkalnych. 52-letnia kobieta bardzo zdenerwowała się na swojego konkubenta, chwyciła za nóż i dźgnęła go w dłoń. Wezwano policję, poszkodowany trafił do szpitala (po opatrzeniu zaraz wyszedł), a kobieta została przewieziona do aresztu. Była kompletnie pijana (2 promile alkoholu). Kiedy wytrzeźwiała, dowiedziała się, że stanie przed sądem, który może ją posłać za kraty nawet na dwa lata.

LUBAŃ

Po pościgu zatrzymano 38-letniego kierowcę, który był, jak się okazało, sprawcą kilku włamań. W samochodzie przewoził przedmioty pochodzące

z włamań do garaży (radia, opony, akumulatory, elektronarzędzia - wartość 6 tys. zł). Badanie krwi wykaże, czy podejrzany podczas zatrzymania pozostawał pod wpływem narkotyków - wiele na to wskazuje. Pewne jest, że nie miał prawa zasładać za kółkiem, bo sąd cofnął mu uprawnienia. Mężczyźnie grozi odsiadka do 10 lat.

LUBAWKA

Jeździł i palił marihuanę. Kiedy zobaczył patrol policji, gwałtownie zjechał na drogę gruntową i zaparkował. Kiedy mundurowy zbliżył się do samochodu, zobaczył mocno zaparowane okna, a po otwarciu drzwi poczuł charakterystyczną woń „ziola”. Badanie testerem potwierdziło, że 42-letni kierowca był pod wpływem narkotyku. Grozi mu teraz do 3 lat więzienia.

ŚWIERADÓW ZDRÓJ

Zatrzymano troje sprawców rozboju na 20-letnim mężczyźnie. Do zdarzenia doszło na stacji paliw. Kiedy poszkodowany siedział w swoim aucie, podszło do niego dwóch mężczyzn (20 i 25 lat), wyłgnęli go siłą z wozu i pobili. W tym czasie 19-letnia kobieta wsiadła do auta i odjechała. Policja bez trudu ustaliła sprawców. Odzyskano samochód, a bandyci siedzą już w areszcie. Świat z za krąg mogą oglądać nawet przez 12 lat.

ZGORZELEC

38-latek o pierwszej w nocy wspiął się na balkon mieszkania na drugim piętrze bloku z zamiarem kradzieży roweru. Jednośląd wylądował na trawniku, ale hałas wzbudził czujność lokatorów. Wystraszeni powiadomili natychmiast mieszkającego w sąsiedztwie policjanta (po służbie), który pomógł ująć złodzieja i wezwał kolegów z patrolu. Mężczyźnie grozi do 5 lat więzienia.

(sad)



LOKALE

DO WYNAJĘCIA kawalerka, Zabobrze, 3 piętro, 21 m kw. Tel. 75-76-74-425.

M274-G

SPRZEDAM mieszkanie 50 m kw w Jeleniej Górze, Zabobrze, Elsnera 5, 1 piętro po remoncie kapitalnym, Tel. 660-895-178.

M277-G

Konsekwencjami przejmujemy się później

Rozmowa z Konradem Kuźmińskim, prezesem Dolnośląskiego Inspektoratu Ochrony Zwierząt

- Zakładał pan i kieruje znanymi ze spektakularnych akcji ratowania zwierząt Dolnośląskim Inspektoratem Ochrony Zwierząt. Jak długo i w jaki sposób działać?

- DIOZ istnieje od trzech lat. Działamy na terenie całego Dolnego Śląska, a w stowarzyszeniu pracuje 30 wolontariuszy. To najczęściej ludzie, którzy wcześniej działali w innych organizacjach, ale związali się z DIOZ, oczekując większej skuteczności w ratowaniu zaniedbywanych, katorżanych, skazanych na śmierć w męczarniach zwierząt. To był także wyraz sprzeciwu tych osób wobec indolencji pracowników administracji i służb publicznych, którzy powinni troszczyć się o dobrostan naszych braci mniejszych, a najczęściej nie robią nic.

Mamy w stowarzyszeniu panią Krysę, która kilka lat temu próbowała ratować psa więzionego na krótkim łańcuchu w zakładzie blacharskim pod Świdnicą (gdzie, tak się składa, policja serwisowała swoje radiowozy). Ta pani trzy dni koczowała na komendzie policji i prokuraturze, prosząc o interwencję. Bez skutku, pies zginął z głodu, a te służby nie zrobiły nic. Mamy małżeństwo z Wąsosza, które zaktywizowało się po tym, jak lekarz weterynarii zasugerował im, żeby potopili szczenięta, zamiast je sterylizować. Właściwie każdy z naszych inspektorów ma za sobą takie lub podobne doświadczenia, które przywiodły go do wniosku, że zaniedbywanym zwierzętom należy się skuteczna pomoc, a sprawcom kara.

- Skutecznie, czyli jak?

- Zasady są proste. Jeśli zdrowie lub życie zwierząt jest zagrożone, zabieramy je bez względu na to, czy właściciel wyraża zgodę, czy teren jest ogrodzony żardzewiałym płotem, czy kryształowym parkanem.... Mamy do tego prawo wynikające z art. 7 Ustawy o ochronie zwierząt, a także bogatego orzecznictwa sądów administracyjnych, które wywiody, że nawet jeśli tylko jedno z wielu zwierząt w gospodarstwie jest źle traktowane, to możemy zabrać wszystkie, bo właściciel nie daje rękami należytego zajmowania się nimi.

Najsmutniejsze jest to, że w wielu takich przypadkach wcześniej proszono o interwencję policję, straż miejską, ale te służby nie stwierdziły zaniedbań. Mamy przykład spaniela odebranego w Bolestawcu. Właściciel rzucił nim o ścianę, o czym sąsiedzi powiadomili policję. Funkcjonariusze byli na miejscu, ale nie podjęli żadnych działań, więc sąsiedzi powiadomili nas. Zastaliśmy psa poranionego, posiniaczonego na całym ciele. Zabraliśmy tego psa, a oprawca został skazany na karę ośmiu miesięcy bezwzględnej więzienia. Przykład z Maciejowej. Tu Wojciech K. (prawomocnie skazany) głodził i katował swojego psa. Wezwana przed nami straż miejska nie dopatrzyła się nieprawidłowości.

Albo nauczycielka przyrody, która przez trzy lata trzymała psy w komórce. Zgłoszenia w gminie pozostały bez jakiegokolwiek reakcji, a gdy zwierzęta stamtąd zabraliśmy, wójt uznał naszą interwencję za bezprawną (to taki wiejski i małomiasteczkowy standard). Sąd był innego zdania i skazał (prawomocnie) właścicielkę zwierząt za znęcanie.

A więc skutecznie to znaczy bardzo często wbrew urzędowi, instytucjom i służbom. Dobro zwierząt jest naszym bezwzględnie priorytetem. Działamy, a konsekwencjami przejmujemy się później.

- Brzmi bardzo radykalnie.... Zawsze wasza ocena sytuacji jest prawidłowa?

- W ocenie interweniujących inspektorów zawsze. Ludzie ze stowarzyszenia mają doświadczenie, mają szkolenia, mają certyfikaty i potrafią właściwie ocenić stan zwierząt. Najważniejsze

mają swój ciąg dalszy przed organami wymiaru sprawiedliwości, i są to setki spraw. Jak dotąd, tylko jeden wniosek o ukaranie skończył się prawomocnym uniewinnieniem oskarżonego w sądzie, a ok. 20 proc. spraw jest umarzanych na etapie postępowania prokuratorskiego. To chyba dowód, że nie postępujemy pochopnie.

- Pan ma jednak pewne problemy z organami ścigania?

- No, mam. Jeleniogórska prokuratura postawiła mi siedem zarzutów. Przede wszystkim chodzi o bezprawne zabranie zwierząt. Jednym z nich jest sprawa Barona z Jakuszyca, którego właścicielka oskarżona jest o znęcanie się nad zwierzęciem. Nie wiem, na ile ma to związek, ale tę akurat sprawę jeleniogórska prokuratura umorzyła, a oskarżenie pojawiło się dopiero po interwencji w Ministerstwie Sprawiedliwości. Inna dotyczy psa z Osiedla Łomnickiego w Jeleniej Górze, którego

moją, ani stowarzyszenia własnością, w domach tymczasowych czekają na adopcję. Wszystkie te zgłoszenia były już wcześniej umarzone. Jedno nawet dwukrotnie. Nagle prokuratura wraca do nich po latach lub wielu miesiącach. Osobiście uważam, że to zemsta za upublicznianie niekompetencji służb oraz urzędników, którzy nie widzą nic złego w dręczeniu zwierząt. Sam słyszałem na korytarzu w prokuraturze prokuratora rozważającego w rozmowie ze swoją koleżanką „jak upierd... Kuźmińskiego”.

- Wasze działania nie kończą się na odebraniu zwierzęcia?

- Oczywiście, że nie. Konsekwencją każdej takiej akcji jest konieczność wypełnienia 100 stron dokumentacji, uzyskania opinii weterynaryjnej, zawiadomienia prokuratury. Najważniejsze jednak są działania wobec zwierząt - leczenie weterynaryjne, bardzo często kliniczne, u sprawdzo-

Te wszystkie działania są możliwe dzięki naszym darczyńcom. Rocznie datki od ludzi wrażliwych na los zwierząt sięgają 250 tys. zł. Od razu zaznaczę, że wszyscy członkowie DIOZ są wolontariuszami, nie biorą wynagrodzenia za swoją pracę. To także takim ludziom zawdzięczamy, że mamy gdzie umieszczać odebrane zwierzęta. Udostępnili nam kilka miejsc na domy tymczasowe.

- Przez te trzy lata ile interwencji podejmował DIOZ?

- Aktualnie („na biegu”) spraw sądowych przeciwko dręczycielom mamy ok. 400. Zwykle w ciągu dnia interwencyjnego odwiedzamy 15-20 miejsc. Jedna, dwie, czasem trzy takie wizyty kończą się odebraniem zwierzęcia. Drugie tyle to sytuacje, gdy zgłoszenia są nieuzasadnione. W pozostałych przypadkach zwykle pouczamy właścicieli, zachęcamy do właściwego postępowania. W każdym razie rocznie podejmujemy grubo ponad 1000 interwencji, zabieramy kilkaset zwierząt: psów, kur, krów, świń, owiec, kóz, chomiki, króliki, szczury, nawet zdarzyło się, że zabieraliśmy pająki od pewnego „hodowcy”. W tej chwili mamy 200 zaległych, mniej pilnych zgłoszeń. Brakuje nam ludzi, by to wszystko obsłużyć na bieżąco.

- Czy zmienia się świadomość społeczna w kwestii traktowania zwierząt? Widać wpływ zaostrzonych norm prawnych w zakresie odpowiedzialności za posiadane zwierzęta, regulacji gwarantujących zwierzętom wyższy dobrostan, toczącej się w tych tematach publicznej dyskusji...?

- Nie wydaje mi się, żeby zmieniło się to na lepsze; przynajmniej w szerokim zakresie. Przepisy mamy bardzo dobre, ale już z ich stosowaniem przez urzędników (zwłaszcza tych starszych) jest tragedia. Niewiele się też zmienia pod względem mentalności, zwłaszcza na wsi. Tam pies na króciutkim łańcuchu przy nieocieplonej budzie, krowa po kolana we własnych odchodach to sytuacje normalne i akceptowalne. W mieście może i jest coraz więcej osób wrażliwych na los zwierząt, ale przybywa też skrajnych dręczycieli. Inaczej mówiąc: wieś to społecznie akceptowane zaniedbywanie zwierząt; miasto to przypadki skrajnego okrucieństwa - wyrzucanie przez okno, podpalanie, wlewanie jakiegoś domostosa do pyska.... I, co gorsza, ta miejska statystyka skrajnego dręczenia idzie w górę. Nie wiem, czy stawiam właściwą diagnozę, ale wydaje mi się, że brak edukacji w zakresie traktowania zwierząt jest tego przyczyną. Nie mówi się o tym w szkole ani w kościele. Uczą nas budowy pantofelka, ale nikt nie uświadamia, że bytujące obok zwierzę jest istotą czującą, cierpiącą, na swój sposób inteligentną.

- Dziękuję za rozmowę

Marek Lis



Rentgen

Konrad Kuźmiński - jeleniogórzanin, student III roku prawa; współzałożyciel i prezes Dolnośląskiego Inspektoratu Ochrony Zwierząt. Najmłodszy w stowarzyszeniu. Miłość do zwierząt zaszczepił mu jego dziadek Marian, który także bardzo aktywnie działał na rzecz zwierząt (choćby zabiegając o zgodę na wchodzenie z psami do Parku Norweskiego).

Jednak, że dotąd takie oceny znajdowały potwierdzenie w wyrokach sądów. Pod Lubaniem interweniowaliśmy u członkini związku kynologicznego. Przecieliśmy kłódkę kojca i zabraliśmy skrajnie zaniedbanego, rasowego psa. Właścicielka oskarżyła nas o kradzież z włamaniem, ale to właścicielkę sąd skazał za znęcanie się nad zwierzęciem. Wszystkie nasze interwencje

właścicielka również jest oskarżona o znęcanie się nad czworonogiem. Zarzuca mi się też kradzież rozbójniczą psa Kostka ze Starej Kamienicy, który był skrajnie wygłodzony. I jeszcze oskarżenie o oszustwo, choć nie wiadomo, jaką korzyść mógłbym odnieść z odebrania psa. Na leczenie tych psów wydaliśmy 16 tys. zł, zapewnił im bezpieczeństwo, nie są

nych lekarzy; poprawienie kondycji psychicznej udręczonych zwierząt, co dzieje się w naszych domach tymczasowej opieki; na koniec adopcja. Bardzo rygorystyczna, z wizytami przed przekazaniem zwierzęcia i z kontrolnymi u nowego właściciela. Jesteśmy odpowiedzialni za to, żeby zwierzęta, które tyle już przeszły, nigdy więcej nie cierpiały.

Rodzinna firma z Trutnova szykuje się na podbój Dolny Krzemowej i... Kosmosu

Ekstremalny test w ciemności

Petr Sogel z dumą wprowadza po swojej nowej „fabryce obiadów” - gotowych dań. W pachnących farbą pomieszczeniach prezentuje kolejne urządzenia do przygotowywania jedzenia. Tyle w nim pasji, że wystarczyłoby dla kilku innych osób. Tu stoi gigantyczny robot kuchenny, tu ogromne elektryczne patelnie i piekarniki. Wszelkie nowe, błyszczące, sterylne. Ale temat miał być inny - jedzenie dla astronautów. Dobrze, ale nie sposób pominąć produkowanego w Trutnowie jedzenia bez konserwantów, które wytrzyma trzy lata, bo właśnie od tego cały ten „kosmiczny” projekt się rozpoczął.

Petr Sogel, z wykształcenia architekt, produkuje gotowe dania w plastikowych opakowaniach od 20 lat, w swojej firmie Expres Menu. Głównie chodzi o tradycyjne dania, oparte na starych przepisach jego mamy i babci, na przykład „Karkonoska psychota” z jeleniego mięsa. Szczegółowo opisuje i prezentuje technologię produkcji gotowych dań, która pozwala później na składowanie woreczków z jedzeniem w temperaturze nawet do 30 stopni Celsjusza i nawet do trzech lat. Jedni je znał, na wyprawy łowieckie lub ekstremalne, sportowe przygody, bo wystarczy włożyć woreczek z gulaszem do gorącej

lasz i ryż osobno, no bo jak, połączone, wyglądałoby na talerz?

Dwa w jednym

Okazało się, że są wyjątkowi konsumenci, dla których kwestia estetyki jest na ostatnim miejscu. Ważne, aby jedzenie dawało siłę i pozbawiało uczucia głodu, dlatego gulasz może być zmieszany z ryżem już w opakowaniu. I właśnie z taką koncepcją przyszedł syn, Adam Sogel do ojca, Petra Sogela. Adam Sogel, z wykształcenia specjalista wzornictwa przemysłowego, z praktyki doradca żywieniowy, z zamiłowania alpinista, przyszedł z pomysłem, by jedzenie nie tyle miało formę, szczególnie tą tradycyjną na talerzu, ale głównie treść, dobrej jakości kalorie. Zmieszanie przykładowego gulaszu z ryżem było jedynie początkiem szerszego projektu. - Adam przekonywał, że na przykład miłośnikom wspinaczki górskich, w trakcie uprawiania tej dyscypliny, estetyka dania jest obojętna. Ważne, by dało się zjeść, choćby wisząc na skale - mówi Petr Sogel. Idąc tą ścieżką, Adam Sogel poszukiwał optymalnego wariantu pokarmu dla sportowców i tych, których głównym zajęciem jest nie tyle całodzienne siedzenie przy komputerze, co kreatywność, innowacje, ogólnie - myślenie.

jak nam przekazano, najkrótszą drogą, szczególnie bez długiej termicznej obróbki, mają za zadanie pobudzać mózgi, regenerować siły, redukować stres i napięcie, wreszcie relaksować. Nie zdradzono nam przepisów na „kosmiczne” dania, wiadomo jednak, że jedzenie w postaci past oparte jest między innymi na awokado, mleku migdałowym, nasionach chia, syropie z cykori, maśle kakaowym - w różnych wariantach. Wszystkie produkty są wegańskie, nie zawierają zwierzęcego białka.

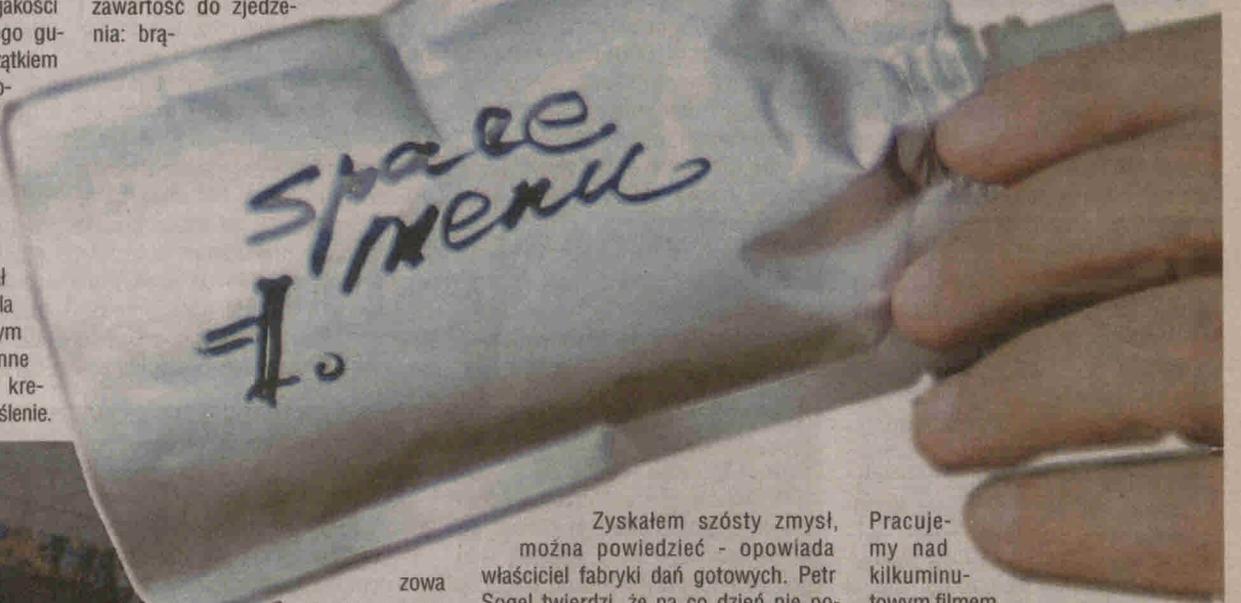
„Kosmiczne Menu 1” (Space menu 1) to srebrna saszetka z plastikową nakrętką. Wewnątrz energetyczna zawartość do zjedzenia: brą-

entuzjazmem i pasją opowiada, czego doświadczył podczas siedmiu dni w ciemności. Podczas opowieści można słuchać godzinami, szczególnie gdy znajdziemy podobieństwa do poszukiwania buddyjskiego stanu nirwany, bezwzględnej utraty poczucia rzeczywistości.

- Okazało się, że na trzeci dzień w zupełnych ciemnościach otworzyło się moje „trzecie oko”, zacząłem widzieć, ale inaczej, w każdym razie nie potykałem się o żadne przedmioty w pomieszczeniu.

metody przywołajmy polski portal „Polak potrafi”, gdzie autorzy, pomyślą pieniądze na jego realizację wśród internautów. Zawsze potrzebne jest konkretne i proste przedstawienie pomysłu w formie filmiku. Tak było na przykład ze znanym już z łam „NJ” Adamem Tumińskim z Lubawki, który zbierał finanse na produkcję sprytnych zamków błyskawicznych, które zastępowałyby w butach sznurówki. I tak właśnie będzie ze „Space menu”, tyle że z pomocą amerykańskich internautów.

- Chodzi o zaprezentowanie pewnej historii, opowieści.



Petr Sogel z synem Adamem. Na tyłeczku podawane jest „kosmiczne” danie „Space Menu 1”, przypominające konsystencją czekoladowy budyń.

zowa masa, przypominająca konsystencją czekoladowy budyń, o mało wyraźnym smaku. Niepozorne to jedzenie, ale podobno wystarczy za cały obiad, a po konsumpcji nie ma uczucia znużenia, wręcz przeciwnie, i o to głównie chodzi. Autorzy podkreślają, że „danie” powoduje, by tak rzec, mała odprężenie. Saszetki są na razie, w formie roboczej, tylko srebrne. Właśnie ogłoszono konkurs na graficzne opracowanie opakowań.

Zyskałem szósty zmysł, można powiedzieć - opowiada właściciel fabryki dań gotowych. Petr Sogel twierdzi, że na co dzień nie postrzegamy własnego ciała. W ciemności jest zupełnie inaczej: słyszał własne serce, oddech, krew krążącą w żyłach. Mógł wglądać niejako do własnego ciała. To na początek, bo potem było jeszcze bardziej ekscytująco, a dotykało myślenia, właściwie innego stanu myśli, bardziej twórczej, innowacyjnej... Ale to osobna historia, która prawdopodobnie doczeka się własnego opracowania w postaci książki. Petr Sogel właśnie nad tym pracuje. Dość powiedzieć, że po siedmiu dniach, po ujrzeniu pierwszego promienia światła, musiał od nowa nauczyć się normalnie chodzić, bo światło wręcz krępowało jego ruchy.

Jedynym jego jedzeniem w tym czasie były „kosmiczne” saszetki. Spełniły należycie swoją rolę, bo schudł jedynie 1,5 kilograma, chociaż nie o dietę odchudzającą w tym eksperymencie chodziło.

Saszetki dla kreatywnych

Adam Sogel planuje zawojować swoimi saszetkami Dolinę Krzemową w Stanach Zjednoczonych, na początek. Dlaczego właśnie tam zamierza rozpocząć walkę o rynek? - Bo tam innowacyjni i nie mają specjalnie czasu na jedzenie, na tradycyjne jedzenie - twierdzi doradca żywieniowy. Do tego można przypuszczać, że pracownicy Doliny Krzemowej sami są otwarci na innowacje i ryzyka. A to okaże się po efektach „zrutki” na energetyczność saszetki. Adam Sogel na pomysłość całego projektu opiera bowiem na metodzie crowdfundingu, czyli finansowania społecznościowego - przyszli konsumenci sami sfinansują produkcję pierwszych partii „kosmicznego” jedzenia. Dla przykładu i przybliżenia

Pracujemy nad kilkuminutowym filmem, który zaprezentuje nasze produkty - mówi Adam Sogel. Będzie to całościowa kampania marketingowa, przy współpracy dwóch czeskich firm, które pomagają rodzimym firmom w przebijaniu się na zagraniczne rynki - Czech Trade i Czech Invest. Jak mówią panowie Sogel, projekt „Space menu” wydał się tym firmom bardzo interesujący. Amerykańska kampania rozpocznie się w czerwcu. Od jej efektów zależy, czy jedzeniem w saszetkach zainteresuje się np. NASA, agencja rządowa USA odpowiedzialna za loty kosmiczne. Autorzy właśnie na to liczą. W nowej fabryce dań „Expres Menu” w Trutnowie już jest gotowe przestronne pomieszczenie do produkcji „kosmicznego menu”. Wiadomo, że linię produkcyjną będzie obsługiwał tylko jeden człowiek.

Zamiast kotleta, sztuców i talerzy

Srebrne saszetki z odżywczą zawartością są, jakby na to nie patrzeć, absolutnym zaprzeczeniem wszystkich poradników kulinarnych, drukowanych i na wizji. Jest to zaprzeczenie wręcz całej kultury związanej z jedzeniem, nie tylko masy programów kulinarnych, ale sposobu życia, sztuki kulinarnej w całości, smaków i zapachów, gromadzącej ludzi w jednym pomieszczeniu: salono-kuchni. Ostatecznie (teoretycznie) właśnie w tym celu wymyślono pokój dzienny połączony z kuchnią, aby wszyscy domownicy z gościnnymi mogli być razem przy gotowaniu, jedzeniu i smakowaniu.

- Nie chcemy rozbić tego typu więzi. Nasza propozycja jest jedynie alternatywą dla tradycyjnego jedzenia - mówią skromnie Petr i Adam Sogel.

Tekst i zdjęcia: Marlena Kovarik

wody i danie gotowe. Albo wziąć na urlop do ulubionej przez Czechów Chorwacji. Dawne urlopy w Chorwacji, kiedy nie było nas (Czechów i Polaków) stać na tamtejsze restauracje, mogą mieć w tym przypadku znaczenie. Czeskie (czechosłowackie) panie domu, przygotowując gulasze i inne dania, a gotowe porcje sterylizowały w słoikach, by dłużej wytrzymały. I na tym właśnie, ogólnie, polega technologia pana Sogela - ugotować, poporcjować do opakowań, ponownie rozgrzać i szybko schłodzić. Przechowywane, np. gu-

Syrop z cykorii

- Praca ludzi się zmienia, zatem i jedzenie winno być adekwatne. Dawniej ludzie więcej pracowali fizycznie, dziś pracują głową. Chodziło nam o to, by wyprodukować takiego rodzaju żywność, która nie obciążałaby organizmu procesem jedzenia - mówi Adam Sogel. Metodą prób i błędów powstało pięć głównych „dań”, pięć produktów z nowego, „kosmicznego menu”, odpowiedniego dla sportowców, osób aktywnie pracujących umysłowo, a także astronautów. Pokarm przetworzone,

Jedzenie w ciemnościach

Petr Sogel jako jeden z pierwszych przetestował na sobie wszystkich pięć rodzajów past. Zrobił to w ekstremalnych warunkach, łącząc nowe jedzenie z absolutną zmianą trybu życia - dał się zamknąć w ciemnym pokoju na całych siedem dni, bez światła, bez telewizji, w ogóle bez dźwięków, bez żadnych zewnętrznych bodźców. Przeszedł tzw. „terapię ciemnością”.

- Spokojnie. Gdybym się źle poczuł, był tam zamontowany system alarmowy, ale nie musiałem z niego korzystać - Petr Sogel ponownie z wielkim



Takich przełajowych mistrzostw Polski jeszcze nie było

Na nowych trasach wokół miejskiego stadionu w Olszynie odbyły się 91. Mistrzostwa Polski PZLA w Biegach Przełajowych. W dwunastu biegach startowało 553 zawodników i zawodniczek ze 172 klubów krajowych. O tytuły i medale rywalizowano w kategoriach kobiet i mężczyzn U-18, U-20 i seniorów, indywidualnie i drużynowo.

Powody do wielkiej radości mieli biegacze z KS SMS Szklarska Poręba i ich trenerzy Piotr Rostkowski i Anna Zagórska-Rostkowska. Mistrzynią Polski w biegu na 2 km kobiet w kategorii U-18, w której startowały 63 zawodniczki, została Natalia Bielak. Złota medalistka wyprzedziła Julię Maniecką z Goleniowa i Małgorzatę Karpiuk z Hajnówki. Bieg mężczyzn na 5 km w kategorii U-18 po znakomitym finiszu wygrał Patryk Szmit ze Ściegien. Drugi był Bartosz Żuk z Siedlec, trzeci Michał Zieliński z Trzcinicy. Zawodnik KS SMS jest pierwszy rok juniorem młodszym. Reprezentanci klubu ze Szklarskiej Poręby zdominowali klasyfikację osiemdziesięciu klubów, zaliczając do Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży.

Po biegach na dystansach od 2 do 10 kilometrów na najwyższym stopniu podium stanęli: Oliwia Sarnicka ze Szczecina, Olimpia Breza z Kościerzyny, Klaudia Kazimierska ze Szczecina, Jędrzej Poczwardowski z Torunia, Jakub Augustyniak z Grudziądza, Mikołaj Czeronek i Arkadiusz Gardzielewski (obaj z Wrocławia), Beata Topka z Borzytuchomia, Katarzyna Kowalska z Włocławka i Tomasz Grycki z Władysławowa. Klubową klasyfikację klubową juniorów wygrał GKS Żukowo, klasyfikację kobiet i klasyfikację klubową mężczyzn (seniorzy) wygrał LKS Prefbet Śniadowo Łomża.

Wśród gości honorowych udanych mistrzostw, zorganizowanych przez sekcję lekkoatletyczną Gminnego Klubu

Sportowego „Olsza” w Olszynie, byli wiceprezes PZLA, dwukrotny mistrz olimpijski, multimedalista mistrzostw świata i Europy, Tomasz Majewski, sekretarz generalny PZLA Paweł Olszański i jedyna przełajowa mistrzyni Polski z klubu w Olszynie sprzed jedenastu lat, Ala Benedyk. Na „medalowej” scenie, gdzie wraz z Tomaszem Majewskim medale, puchary i dyplomy wręczał burmistrz Leszek Leśko, wystąpił dziecięcy zespół ludowy „Stokrotki” z Gminnego Ośrodka Kultury, którego założycielem i kierownikiem jest instruktor Mirosław Matoga.

Organizatorzy 91. Mistrzostw Polski z sekcji lekkoatletycznej Gminnego Klubu Sportowego Olsza zebrali setki gratulacji i słów uznania od biegaczy, trenerów, działaczy i gości z całej Polski. *Superorganizacja, pełny profesjonalizm, świetna atmosfera, szybko - sprawnie - niezawodnie, jeszcze raz wielkie dzięki, takich mistrzostw jeszcze nie było* - to słowa najczęściej podawane w komentarzach.

przekłada na wyniki biegów i radość wszystkich uczestników krajowych, biegowych zmagani - powiedział w trakcie zawodów Tomasz Majewski.

- Przygotowania do mistrzostw trwały trzy miesiące. Siedmioosobowy sztab organizacyjny tworzyli Mariusz Kordula, Zbyszek Sośniak, Piotrek Kurczewski, Tomek Tertel, Łukasz Klatka, Marek Bialic i Przemek Chorzępa. Pomysły, które warto zrobić, spróbować zrealizować. Bez ogromnej pomocy burmistrza Leszka Leśko i sekretarza Haliny Białoń, w sprawach organizacyjnych i pozyskiwaniu sponsorów, mistrzostwa z pewnością nie wyglądałyby tak, jakimi były. Szczególnie cenna i ważna okazała się pomoc lokalnej społeczności. Lista tych zasłużonych i pracowitych osób jest bardzo długa. Jeszcze raz wyrazy szczerego szacunku, podziwu i podziękowań - mówi Przemek Chorzępa.

Jesteśmy bardzo małą gminą, trzeba było bardzo się napracować, ale warto było - cieszy się Leszek Leś-



Mistrzynią Polski w przełajowym biegu na 2 km w kategorii kobiet U-20 została szczecinianka Oliwia Sarnicka (nr 532), druga była Milena Pyka (z lewej) z Sosnowca.

- Bieganie to podstawa lekkiej atletyki, a biegi przełajowe to jej źródło, stąd lekka atletyka się wzięła. Dlatego z wielką przyjemnością przyjechałem na mistrzostwa Polski. Wszystko tu, w Olszynie, bardzo fajnie wygląda, jest poukładane. Biegaczom podoba się bardzo dobrze przygotowana, oznakowana i zabezpieczona nowa trasa, pętla długości jednego kilometra. Słoneczna pogoda też robi swoje. Jaka organizacja, taka pogoda. To się

ko. - Musieliśmy sobie jakoś radzić i poradziłyśmy sobie. Jesteśmy dumni i zadowoleni z pozytywnych ocen naszej imprezy. Mistrzostwa Polski to wyróżnienie dla gminy. Niedawno odbyły się w Olszynie przełajowe Mistrzostwa Dolnego Śląska. Dotychczas zorganizowaliśmy aż szesnaście Dolnośląskich Biegów Przełajowych. Kolejne jeszcze w tym roku.

Fotorelacja na www.nj24.pl

Tekst i zdjęcia: Henryk Stobiecki

Koszykarki Karkonoszy uratowały I ligę

Jeleniogórzanki musiały wygrać trzeci mecz w fazie play out i zrobiły to. W niedzielny wieczór (24 marca), przed własną publicznością pokonały 58:56 Enea AZS AJP III Gorzów Wielkopolski. Tym samym zespół MKS MOS Karkonosze uniknął degradacji z I ligi kobiet. Po niezwykle zaciętej, nerwowej, pełnej niesamowitych emocji do końcowych sekund potyczce, kibice na stojąco gromkimi, i długimi brawami podziękowali ambitnym i walecznym zawodniczkom.

W zmaganiach jeleniogórzank z gorzowskimi akademickami był remis 1:1 (67:53 u siebie i 48:56 w meczu wyjazdowym). O utrzymaniu jednej z tych drużyn na zapleczu żeńskiej ekstraklasy rozstrzygnęła trzecia decydująca konfrontacja. Rywalizacja w play toczyła się do dwóch zwycięstw.

zdobyła w drugim swoim pobycie na boisku, w ostatnich pięciu minutach. Jeleniogórzanki notowały aż 53 zbiórki piłki, miały 43,1 procent skuteczności w rzutach za dwa „oczka”. Gorzej było z trafianiem do kosza za „trójkę” (tylko dwa celne z 18 prób) i w rzutach wolnych (53,3 proc.).



Wiktorija Hałubek (nr 6) trafiła za dziesięć punktów, zebrała osiem piłek, trzy rzuty zablokowała. Z prawej Konstancja Karaś (nr 20).

- Udało się. Już nie będziemy musieli kupować tzw. dzikiej karty. Nadal jesteśmy w I lidze. Zwycięstwo po istnym horrorze, dwoma punktami szczególnie cieszy. Mam w drużynie wspaniałe, charakterne zawodniczki. Dziewczyny w końcu uwierzyły, że stać je na wygrywanie i jeszcze lepsze w nowym sezonie, niż w tym roku, wyniki. Bardzo dziękujemy kibicom, dzisiaj wsparli nas niesamowicie. Kibice byli szóstym zawodnikiem - potwierdził trener Ireneusz Taraszkiewicz.

Po dwóch dobrych kwartach (17:11, 18:17) i prowadzeniu różnicą 10 punktów nic nie zapowiadało późniejszych kłopotów. Po przerwie „Karkonoszki” trochę się pogubiły. Mocno skoncentrowane gorzowianki odrobiły straty i nawet w 31. minucie wyszły na prowadzenie 48:47. W ostatniej kwarcie zażarta walka trwała o każdy metr boiska. Gdy do końcowej syreny pozostało tylko 43 sekundy, gospodynie wygrywały 57:56. W ostatnich, decydujących momentach spotkania sportową klasę pokazała doświadczona Marta Klementowska. Agresywną obroną i dwoma przechwytańcami piłki, potem ważnymi punktami, rozstrzygnęła losy meczu. Pani Marta grała tylko ponad 11 minut, wszystkie punkty

W najważniejszym meczu w sezonie punkty dla zwycięskiego zespołu zdobyły: grająca z kontuzjowanym barkiem Daria Walczak 13, Aleksandra Lorenz 11, Wiktorija Hałubek 10, Patrycja Gałka i Konstancja Karaś po 6, Marta Klementowska i Celina Kwietoń po 5, Angelika Stefan 2.

- Bardzo się cieszymy, że udało się nam pokonać trudnego przeciwnika. Gratulujemy zespołowo, dziewczyny walczyły w obronie i w ataku, nie poddawały się do ostatnich sekund. Dzięki temu wygrałyśmy konfrontację o I-ligowe „być albo nie być” - powiedziała szczęśliwa i uśmiechnięta, podobnie jak klubowe koleżanki, kapitan zespołu „Karkonoszek” Marta Klementowska.

W pokonanym zespole z Gorzowa Wlkp. wyróżniły się Joanna Kobylifńska, Alicja Kościukiewicz i Aleksandra Kuczyńska. Trener Janusz Kopaczewski na gorąco nie chciał się wypowiadać na temat przyczyn porażki akademickich. - Wskażę to po analizie wideo. To był mecz z gatunku tych na noże. Tak naprawdę jedno posiadanie piłki zadecydowało o tym, że jeden zespół wygrywa dwoma punktami, a drugi przegrywa, i o tym, że jeden zostaje w I lidze, a drugi z niej spada.

Fotorelacja na www.nj24.pl

Tekst i zdjęcie: Henryk Stobiecki



Nie przegap

JELEŃ GÓRA

W DKF Klaps film „Szczęśliwy Lazzaro” (Lazzaro Felice), reż. Alice Rohrwacher, obejrzyjecie 26 marca o godz. 18.00. Bilety po 10 zł, karnet 28 zł.

Wernisaż jubileuszowej wystawy **Andrzeja Woźniaka „Na ścieżkach malarstwa”** odbędzie się 27 marca o godz. 17.00 w MDK Muflon. Będzie to prezentacja trzech ścieżek malarstwa: surrealizmu, akwareli, karykatury. Wystawa z okazji 30-lecia pracy twórczej Andrzeja Woźniaka, artyście mieszkającego w Cieplicach. Kuratorką wystawy jest Agata Makutynowicz. Wystawa potrwa do 26 kwietnia. Wstęp wolny.

105. urodziny Bohumila Hrabala obchodzić będą uczestnicy spotkania w Dyskusyjnym Klubie Książki „Czeski Czwrtak albo inny dzień tygodnia”. 27 marca o godz. 17.00 w Książnicy Karkonoskiej rozmawiać będą o twórczości czeskiego pisarza oraz obejrzą fragmenty adaptacji filmowych książek Bohumila Hrabala. Wstęp wolny.

W cyklu Zdrojowe Czwartki z Filharmonią posłuchacie koncertu **Jelonka Brass Band, 28 marca** o godz. 19.00 w Zdrojowym Teatrze Animacji. Grupa zaprezentuje standardy muzyki popularno-rozrywkowej. Wykonawcy: Paweł Juryś, Grzegorz Krauze - trąbka, Artur Nowak, Małgorzata Suchowierch, Roman Jurek. Bilety po 25 zł.

Wieczór japoński w MDK Muflon zaplanowano 29 marca o godz. 17.00. Będzie to prezentacja wizualno-słowna o pobycie w Japonii w czerwcu 2018 roku. Prowadzący opowiedzą m.in. o Tokio, Kamakurze, Kioto i Narze oraz o wejściu na górę Fudzi. Prowadzący: Janusz Wojtas, prezes Stowarzyszenia Sympatyków Sobieszowa, oraz Piotr Cieśliński, prezes Karkonoskiego Klubu Karate SHINKYOKUSHINKAI. Wstęp wolny.

Koncert „**Ludowe inspiracje - Rosja**” w Filharmonii Dolnośląskiej 29 marca o godz. 19.00. Wykonawcy: **Mirosław Jacek Błaszczyk** - dyrygent, **Mariusz Klimsiak** - fortepian oraz **Orkiestra Symfoniczna Filharmonii Dolnośląskiej**. Program: Sergiusz Prokofiew „III Koncert fortepianowy C-dur op. 26”, Piotr Czajkowski „IV Symfonia f-moll op. 36”. Bilety 40 zł, 30 zł.

XII Festiwal Tańca Orientalnego i Flamenco w Jeleniej Górze odbędzie się 30 marca w JCK o godz. 17.00. Udział wezmą uczniowie Szkoły Tańca Tierra Flamenca. Bilety po 20 zł.

Koncertu grupy „**Siostry Łotry**” posłuchacie 30 marca o godz. 19.00 w Otwartej Papierni przy ul. Kilińskiego 11. „Siostry Łotry” są laureatami 3 miejsca pierwszej edycji programu Start NaGranie w Trójce - Programie 3 Polskiego Radia. Wykonują zadziorne, humanistyczne piosenki. Skład zespołu: Julia Kępiśty (wokal, wiolonczela) Maria Kępiśty (wibrafon, wokal), Karol Gadzało (kontrabas, bas, moog), Marcin Wippich (perkusja). Bilety po 30 zł, dostępne w Otwartej Papierni pn-pt 16-18, a także godzinę przed koncertem.

REKLAMA I PROMOCJA

KIERMASZ WIELKANOCNY CNY
na FOLWARKU I w STODOLE WIEJSKIEJ

6.-7.04.
11:00-17:00

- muzyka na żywo
- bogaty wybór rękodzieła
- atrakcje dla całej rodziny

„**Grupa MoCarta** wśród gwiazd” to tytuł kolejnego programu znanego i lubianego kwartetu smyczkowego. Występ odbędzie się w Filharmonii Dolnośląskiej 31 marca o godz. 19.00. Bilety 75 zł.

W Zdrojowym Teatrze Animacji 31 marca o godz. 16.00 odbędzie się premiera spektaklu „**Królowa z drewna**”, reż. Waldemar Wolański. Występują: Diana Jonkisz, Zuzanna Łuczak, Sylwester Kuper, Lidia Lisowicz, Jacek Maksimowicz, Sławomir Mozolewski. „Królowa z drewna” to barwna, wierszowana bajka, oparta na tekście Waldemara Wolańskiego. Opowiada o przygodach małej Sosenki, która ratuje swoich rodziców i cały las przed złem, czyhającym na bezpieczny dotąd świat, w jakim mieszkała nasza bohaterka. Bilety: 20 zł normalny, 40 zł rodzinny dla 3 osób.

Wernisaż wystawy „**Fascynujący świat pajęzków i skorpionów**” zaplanowano 2 kwietnia o godz. 14.00 w Muzeum Przyrodniczym. Bohaterowie wystawy to ponad 50 gatunków pajęczków i skorpionów, reprezentujących przekrój gatunków z różnych kontynentów. Wystawa jest niepowtarzalną możliwością poznania np. zagadkowego świata fosforyzujących skorpionów. To także odpowiedź na pytanie: Jak mieszka na co dzień śmiertelnie niebezpieczna czarna wdowa? Wystawa do 5 maja. Wstęp wolny na wernisaż.

W DKF Klaps film „**Maksymiuk. Koncert na dwoje**”, reż. Tomasz Drozdowicz, obejrzyjecie 2 kwietnia o godz. 18.00 w JCK. Bilety po 10 zł, karnet 28 zł.

W Muzeum Karkonoskim wernisaż wystawy „**Pejzaż w twórczości Gertrud Staats (1859 - 1938) - wybitnej pejzażystki śląskiej**” odbędzie się 4 kwietnia o godz. 18.00. Wstęp wolny. Obejrzyjecie kilkadziesiąt prac Gertrud Staats ze zbiorów Muzeum Karkonoskiego w Jeleniej Górze, Muzeum Narodowego we Wrocławiu, Muzeum Miejskiego Wrocławia oraz ze zbiorów prywatnych.

Artystka wiele podróżowała, malując krajobrazy Niemiec i Austrii. Od 1902 r. należała do Stowarzyszenia Artystek Śląskich, którego była współzałożycielką i pierwszą przewodniczącą.

W JCK 5 kwietnia o godz. 19.00 możecie posłuchać koncertu zespołu **Mikromusic**. Grają muzykę określaną jako avant pop lub art pop. W ich twórczości słychać inspiracje słowiańskim folkielem, jazzem, rockiem i elektroniką. Bilety po 60 zł do nabycia w kasie biletowej JCK przy ul. Bankowej 28/30 oraz na www.bilety.jck.pl.

BOLESŁAWIEC
27 marca, w Międzynarodowym Dniu Teatru w Bolesławieckim Ośrodku Kultury - Międzynarodowe Centrum Ceramiki można będzie obejrzeć premierę spektaklu „**Mróz Mrozowicz**” w wykonaniu aktorów teatru „hallo grupa”. Występują: Antonina Grzesiuk, Janina Korol, Genowefa Krzemińska, Krystyna Kupczak, Łucja Mielczarek, Barbara Sasak, Marek Pietraszkiewicz. Wstęp wolny. Centrum Integracji Kulturalnej „Orzeł”. Spektakle o godz. 9.00 i 10.00.

Koncert Ornery Broad zaplanowano 29 marca o godz. 19.00 w Teatrze Sta-

rym. Skład zespołu: Natalia Kwiatkowska, kompozytorka, autorka tekstów, Eliza Sicińska, wokalistka, autorka tekstów i kompozycji, o szerokim wachlarzu muzycznych inspiracji, ze szczególnym zamiłowaniem do muzyki bluesowej i amerykańskiego folku. Wyróżniona nagrodami dla najlepszej wokalistki i osobowości scenicznej VI edycji festiwalu „Bluesroads” Paula Wolski to fińska piosenkarka mieszkająca już od prawie dekady w Polsce. Gra na ukulele i na skrzypcach i śpiewa folk, country oraz bluegrass. Bilety w cenie 35 zł do nabycia w Biurze Podróży „Perfekt” (ul. Sierpnia '80 7/9).

Dawid Podsiadło wystąpi w sali Forum BOK - MCC 31 marca oraz 1 kwietnia o godz. 19.00. W trasie „Wielkolejski Tour” artysta przenosi się z wielkich aren koncertowych do sal kameralnych, a jedną z nich jest bolesławiecka sala „Forum”. Bilety są wyprzedane, ale może szczęśliwcom uda się skorzystać z jakichś zwrotów.

KARPACZ
30 marca można się wybrać na powitanie słońca w Budnikach. Zbiórka uczestników imprezy odbędzie się o godzinie 9.00 na parkingu przy DW Krucze Skąły (ul. Wilcza 1) w Karpaczu oraz przy D.W. Przedwiośnie (ul. Górnicza 22) w Kowarach. Później nastąpi wspólna wędrówka do Budnik i oprowadzenie po osadzie z opowiadaniem jej historii, gdzie rozpoczęcie spotkania planowane jest na godzinie 11.00. Na uczestników spotkania czeka niespodzianka i atrakcje. W Budnikach pojawi się legendarny Wołogór.

LWÓWECKI Festiwal Talentów
pod patronatem Burmistrza Gminy i Miasta Lwówek Śląski

W programie:
- półfinał i finał, głosowanie publiczności na najlepsze talenty festiwalu

PRZYJDŹI - ZOBACZII - ZAGŁOSUJ!!!

30 marca 2019 r. (sobota), godz. 18.00
hala sportowa przy Szkole Podstawowej nr 2,
Aleja Wojska Polskiego 1, Lwówek Śląski

ILOŚĆ MIEJSC NA WIDOWNI OGRANICZONA!

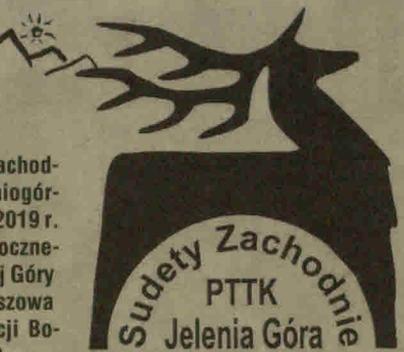
W sobotę, 30 marca, o godzinie 18.00 widownia w hali sportowej przy Szkole Podstawowej nr 2 w Lwówku Śląskim zapelną się zapewne do ostatniego miejsca. Na festiwalowej scenie tanecznie i wokalnie zaprezentuje się dziesięciu młodych wykonawców (do 20 lat), wybranych przez jury w marcowych eliminacjach spośród dwudziestu chętnych. Najlepsze talenty wybierze publiczność w specjalnym głosowaniu. Wstęp na finał tegorocznego Lwóweckiego Festiwalu Talentów jest bezpłatny.

Z cyklu meetingów literackich na Stacji Kultura przy ul. Kolejowej można będzie się spotkać z **Grzegorzem Kalinowskim**, dziennikarzem, autorem cyklu „Śmierć frajerom”. Spotkanie odbędzie się 2 kwietnia o godz. 18.00. Wstęp wolny.

LUBAŃ
Koncert „**The Beatles - Muzyczna podróż w przeszłość**” odbędzie się 31 marca w Miejskim Domu Kultury w Lubaniu o godz. 16.00. Wstęp wolny. Będzie to spotkanie z muzyką kultowego zespołu The Beatles, przeniesioną o kilka wieków wstecz. Muzyczną podróż w przeszłość zapewnią wyjątkowe tematy największych przebojów The Beatles, takich jak m.in. „Let it be”, „Hey Jude”, „Michelle”, które zostały wykonane w stylu kompozytorów epoki Baroku (Bach, Vivaldi, Corelli).

Od 2 kwietnia do 4 maja w Muzeum Regionalnym można oglądać nową wystawę czasową „**Sekrety z zamkowej szuflady - 500 lat rodu von Hochberg na Zamku Książ**”. Zwyczajne życie, wielka fortuna, upadek i odbudowa, mroczne tajemnice z czasów wojny - te unikatowe zdjęcia warto zobaczyć.

W niedzielę na wycieczkę



Zarząd Oddziału PTTK „Sudety Zachodnie” wraz z redakcją „Nowin Jeleniogórskich” zapraszają w dniu 31 marca 2019 r. na wycieczkę nr 6 w ramach tegorocznego Rajdu na Raty. Wyjazd z Jeleniej Góry pociągiem o godz. 7.42 do Boguszowa Gorc. Zbiórka uczestników na stacji Boguszowa Góra Zachód o godz. 8.20.

Trasa długości 15 km przebiega w zachodniej części Gór Wałbrzyskich. Od stacji kolejowej w Gorcach idziemy przez miasto obok szybu Witold dawnej kopalni węgla kamiennego Victoria. W wyremontowanym budynku nadszycia znajduje się obecnie Centrum Kulturalno-Kongresowe. Szlakiem czarnym, ścieżkami polnymi i leśnymi, podchodzimy na Trójgarb, śródmiejzeczolnowy szczyt o kulminacjach 757, 778 i 738 m. Na najwyższym szczytowym wierzchołku znajdowała się wybudowana w 1882 roku drewniana wieża widokowa i niewielka restauracja. W grudniu 2018 roku otwarto nową metalową wieżę o wysokości 27 m. Po obejrzeniu panoramy szlakiem niebieskim schodzimy do Witkowa. W pobliżu przystanku kolejowego oglądamy barokowy kościół Zwiastowania NMP. O godz. 16.44 odjeżdżamy pociągiem do Jeleniej Góry. Wycieczkę prowadzi Elżbieta Marut z Płóczek Dolnych.

Uczestnicy we własnym zakresie ubezpieczają się od następstw nieszczęśliwych wypadków, członkowie PTTK z opłaconą składką objęci są ubezpieczeniem zbiorowym.

Opracował Wiktor Gumprecht

LWÓWEK ŚLĄSKI
W Galerii „Klatka” Lwóweckiego Ośrodka Kultury 29 marca o godz. 18.00 zaplanowano wernisaż wystawy fotografii „**Ulotne**” **Agnieszki Karczmarsz**. Na wernisażu wystąpi Francis Tuan Solo Art, grupa grająca pop z orientalnymi elementami muzyki z Wietnamu. Wstęp wolny.

dy w Łądku-Zdroju można będzie obejrzeć na pokazach specjalnych 6 kwietnia. Gościem wieczoru będzie **Robert Robb Maciąg**, pisarz podróżniczy, staryteller, fotograf i wykładowca. Pokazy odbędą się w sali kinowej Centrum Rehabilitacji Rolników KRUS. Wstęp bezpłatny, za okazaniem zaproszenia, które odebrać można w MOKSIAL-u. Program: godz. 15.00 „**Uzależnieni od wysokości**”, reż. Pavol Barabas, godz. 16.20 „**Dreamland**”, reż. Stanisław Berbecka, film dokumentalny o Macieju Berbecie, uznany za najlepszy film polski konkursu filmowego 2018, godz. 18 film „**Mira**”, reż. Lloyd Belcher, godz. 19.20 „**Rowerem (prawie) do nieba**” - prelekcja Roberta Robba Maciąga, godz. 20.15 film „**Pod ciężarem wolności**”, reż. Pavol Barabáš, godz. 21.30 film „**Reel Rock 12: Stumped**” reż. Taylor Keating, Cedar Wright.

ZGORZELEC
Miłośnicy turystyki i piosenki turystycznej mogą się wybrać 30 marca na **XXX Jubileuszowy Regionalny Przegląd Piosenki Turystycznej i Ekologicznej Szkolnych Kół Krajoznawczych i Ekologicznych**. Przegląd rozpocznie się o godz. 9.30 w Zespole Szkół Ponadpodstawowych w Zgorzelcu, ul. Francuska 6. Wstęp wolny.

W Muzeum Historii i Kultury Görlitz (Kaisertrutz) i Muzeum Miejskim w Zittau można oglądać grafiki **Salvadora Dali**. Niezliczone reprodukcje jego niepokojących obrazów, których oryginały wystawiają największe światowe muzea, zadomowiły się jako wszechobecne ikony popkultury, popularyzując zarówno twórcę, jak jego prace malarskie. Okazuje się jednak, że mimo ogromnej popularności obrazów Salvadora Dalí, znacznie mniej znane, choć równie interesujące i wartościowe, są jego grafiki oraz cykl ilustracji. I to właśnie im poświęcone są dwie wystawy specjalne, które do 31 marca prezentowane będą w Muzeum Historii i Kultury w görlitzkim Kaisertrutz i Muzeum Miejskim w Zittau. Bilety w cenie 8 euro uprawniają do wstępu na obie wystawy.

Koncert z okazji 30-lecia **Zgorzeleckiej Orkiestry Mandolinistów im. Tadeusza Grudzińskiego** zaplanowano na 6 kwietnia o godz. 17.30. Gośćmi wieczoru będą znakomity tenor **Juliusz Ursyn-Niemcewicz** oraz znany i lubiany aktor i wokalista **Janusz Radek**. Koncert odbędzie się w hali Centrum Sportowo-Rekreacyjnego w Zgorzelcu przy ul. Maratońskiej 1. Bilety w cenie 30 zł do nabycia w MDK Zgorzelec, ul. Parkowa 1 oraz w CSR przy ul. Maratońskiej.

ALKA
Więcej imprez (ze szczegółami), na które warto się wybrać w zakładce **Kalendarz imprez** www.nj24.pl.

Przed premierą Osieckiej w „Norwidzie”

W jeleniogórskim Teatrze im. Cypriana Kamila Norwida trwają ostatnie próby przed najbliższą premierą, która odbędzie się na scenie przy ul. Krótkiej w najbliższą sobotę, 30 marca. Będzie to sztuka z piosenkami Agnieszki Osieckiej pt. „Łotrzyce”. Reżyseruje kierownik artystyczny teatru, Piotr-Bogusław Jędrzejczak.

Nie jest to jego pierwsze spotkanie z tym tekstem, bowiem „Łotrzyce” reżyserował już wcześniej, między innymi w Warszawie i w Kielcach. Nie jest to także pierwsza realizacja Osieckiej w Jeleniej Górze - w 1970 roku ówczesny dyrektor teatru, Tadeusz Kozłowski wyreżyserował „Apetyt na czereśnie”, a ponad dwadzieścia lat później Jan Szurmiej zrealizował swoje przedstawienie pt. „Wielka woda”.

„Łotrzyce” miały swoją prapremierę w Teatrze Rozmaitości w Warszawie w 1974 roku, reżyserował Maciej Englert, ale już wcześniej, w 1970 roku w Polskim Radio słuchowisko na podstawie tekstu Osieckiej zrealizował Zbigniew Kopalko. Wówczas w rolach głównych wystąpiły Kalina Jędrusik i Anita Dymśówna.

„Łotrzyce” to sztuka o dwóch aktorkach, niespełnionych w życiu zawodowym i osobistym. Jedna jest starsza, druga młodsza, obie utrzymują się z chałtur. Występują w marnych teatrzykach na kiepskich scenach, mieszkają w tanich, obskurnych hotelach, a za jedyną rozrywkę musi im wystarczyć snucie wieczorami niespełniających marzeń o wielkich teatrach i głównych rolach. W odruchu desperacji, kiedy wydaje się, że niczego już w ich marnym życiu nie da się zmienić, jednak podejmują ostatnią próbę zmiany losu...

Mimo upływu lat tekst Osieckiej zdaje się niewiele tracić ze swej aktualności. Może nawet przeciwnie - jeśli wziąć pod uwagę, że coraz rzadziej teatry zatrudniają aktorów na etaty, a chałtura niejedno ma oblicze...

Agnieszka Osiecka była wrażliwą i wnikliwą obserwatorką życia, także środowisko teatralne znała doskonale. Była mistrzynią słowa - jeśli w jeleniogórskich realizacjach i wykonawcach znalazła podobnie wrażliwych, refleksyjnych i utalentowanych interpretatorów jej sztuki, czeka nas wieczór pełen niebanalnej rozrywki.

Urszula Likszet

Uwaga! Dla naszych Czytelników mamy po dwa dwuosobowe zaproszenia na „Łotrzyce”, które zaprezentowane zostaną na scenie Teatru Norwida 4 i 7 kwietnia 2019 r. Rozdamy je osobom, które najszybciej zatelefonują na redakcyjny numer 756424480 w piątek, 29 marca, po godz. 12.00 i prawidłowo odpowiedzą na pytanie, kogo zobaczymy w obsadzie jeleniogórskich „Łotryzc”. Warunkiem odbioru zaproszenia jest posiadanie aktualnego wydania „Nowin Jeleniogórskich” z niniejszą zapowiedzią teatralnego wydarzenia. Zapraszamy!

Teatr im. Cypriana Kamila Norwida w Jeleniej Górze

DYREKTOR NACZELNY: TADEUSZ WNUK
KIEROWNIK ARTYSTYCZNY: PIOTR - BOGUSŁAW JĘDRZEJCZAK

Agnieszka OSIECKA
Łotrzyce

OPRACOWANIE:
MACIEJ ENGLERT

REŻYSERIA:
PIOTR - BOGUSŁAW JĘDRZEJCZAK

SCENOGRATIA
MULTIMEDIA
PLAKAT:
LESZEK PAUL

MUZYKA:
WIKTOR OSIECKI

ARANŻACJE:
PIOTR MICHAŁAK

RUCH SCENICZNY:
KAROL MIĘKINA

PRZYGOTOWANIE WOKALNE:
WOJCIECH KROCZAK

WYSTĘPIUJĄ:
MALGORZATA OSIEJ - GADZINA
KATARZYNA TRZESZCZKOWSKA
ROBERT MANJA

PREMIERA: 30.03.2019

Kresowe smaki na słodko w „Handlówce”

Dwuosobowe zespoły ze szkół w Bolkowie, Kamiennej Górze, Lubaniu, Legnicy i Jeleniej Górze rywalizowały w piątej edycji Konkursu Kulinarnego „Smaki kresowe w tradycji kuchni polskiej”. Przybliżyła on kulturę, tradycję, zwyczaje, obyczaje i smaki Lwowa oraz Kresów południowo-wschodnich. Konkurs przeprowadziła popularna w mieście i regionie „Handlówka”, czyli jeleniogórski Zespół Szkół Licealnych i Zawodowych nr 2. Jury pochwaliło uczniów z techników, zasadniczych szkół zawodowych i branżowych szkół I stopnia o profilu gastronomicznym za kreatywność, zaangażowanie i wyjątkowe smaki przygotowanych w ciągu dwóch godzin słodkich pyszności.

Co roku zmienia się temat kulinarnego konkursu. Tym razem cukiernicze specjały „Coś na słodko” oceniało jury w składzie: kierownik szkolenia praktycznego w ZSLiZ nr 2, Renata Rachwał (przewodnicząca), szef kuchni w Pałacu Brunów Mateusz Szpytma, reprezentantka kresowianek Czesława Bieniek i szef kuchni Jelenia Struga Medical SPA Paweł Kucharski. W konkur-



sowej ofercie uczniów były m. in. sernik wileński, lwowska rozkosz, kresowa babka gryczana z orzechami, domek Baby Jagi - galaretką z kwaśnego mleka, tort „kijowski” z orzechami i kresowa babka z kremem maślano-deserowym. Z uwagi na bardzo wysoki i wyrównany poziom perfekcyjnie wykonanych dzieł wszystkie uczniowskie zespoły młodzieżowe otrzymały takie same nagrody i wyróżnienia.

- Na Dolnym Śląsku jest tyle kresowych nawyków, że młodzi ludzie z domu też coś wynoszą. Nawet jeśli w rodzinie tradycja nie jest kontynuowana, to tutaj podczas konkursu wiele się dowiadują. Jesteśmy spokojni o przyszłość kresowych tradycji kulinarnych - powiedział prezes Jeleniogórskiego Oddziału Towarzystwa Miłośników Lwowa i Kresów Południowo-Wschodnich Stanisław Kańczukowski.

Członkowie Towarzystwa i zaproszeni goście degustowali nie tylko słodkie pyszności konkursowe. Kresowianki: Czesia Bieniek, Ela Sierka - Dach, Stasia Milczarek, Anna Zawada, Alicja Łabenda, Majka Stacewicz - Wojdyło, Krysia Zalewska i Marysia

Płachcińska same przygotowały takie specjały, jak paszteciki lwowskie, studzina, boczek na mleku, pierogi z kaszy gryczanej, galaretkę z drobiu, gołąbki z kaszy gryczanej z mięsem, kutię i krokiety.

Podczas uroczystości podsumowania konkursu w auli ZSLiZ nr 2 wystąpił zespół wokalny „Agat” z Osiedlowego Domu Kultury na Zabobrze (kierownik Elżbieta Markowska). Pod koniec września 2019 roku specjalnie zaproszony „Agat” zaprezentuje się na międzynarodowym festiwalu we Lwowie. Uczniowie, opiekunowie i kresowiancy obejrzą też poplenerową wystawę znakomitych prac uczniów Liceum Plastycznego w cieplickim Zespole Szkół Rzemiosł Artystycznych pt. „Ocalić od zapomnienia - Obrona Lwowa”.

- Mamy już podpisane porozumienie ze szkołami z Niemiec i Czech oraz z ukraińskiego Tarnopola. W przyszłym roku w naszej szkole zorganizujemy wielki festyn potraw kresowych - zapowiedziała dyrektor ZSLiZ nr 2 Danuta Pawłowicz.

Tekst i zdjęcie:
Henryk Stobiecki

Narodziny powojennego rzemiosła

Władze komunistycznej Polski zdawały sobie sprawę z pilnej potrzeby odbudowy gospodarki zniszczonego wojną kraju. Jednym z jej filarów miała być inicjatywa prywatna, a przede wszystkim handlarze i rzemieślnicy. Przynajmniej do pewnego czasu...

Początkowe poparcie rządu dla „prywatyzacji”, tworzenie przychylnego klimatu społecznego dla tego rodzaju inicjatyw, było jeszcze jednym przejawem sprytnych taktyk, stosowanej zaraz po wojnie przez komunistów. Z jednej strony chciano w ten sposób zachęcić ludzi do sumiennej pracy (chyba każdy się zgodzi, że na swoim pracuje się z większym poświęceniem), a z drugiej - był to pewien sposób na przynajmniej krótkotrwałą neutralizację tej grupy społecznej. Janusz Kaliński, znawca tematyki historii gospodarczej Polski, pisze: *Po chłopstwie, któremu zaferowano ziemię z parcelowanych majątków obszarnczych, przyszła kolej na drobniomieszczactwo. Formalnie zapewniono mu ważne pozycje w handlu, rzemiośle i drobnej wytwórczości. I trzeba przyznać, że to się im udało - odpowiednią handlarzy i rzemieślników było energiczne przystąpienie do pracy.*

Interesy na Dzikim Zachodzie

Dolny Śląsk posiadał doskonałe warunki do rozwoju tego sektora gospodarki. Wędlę danych z 1939 r., na tym terenie miało działać wówczas ponad sześćdziesiąt pięć tysięcy warsztatów i zakładów rzemieślniczych. Po wojnie szacowano ich ilość prawie o połowę mniej, kolejną część była całkowicie zdewastowana, jednakże w dalszym ciągu było to ogromne zaplecze i potencjał do wykorzystania.

Pierwszymi rzemieślnikami, którzy przystąpili do odbudowy i ponownego uruchomienia warsztatów rzemieślniczych na Dolnym Śląsku, byli robotnicy przymusowi oraz więźniowie obozów koncentracyjnych, którzy po zakończeniu wojny postanowili na tej ziemi ułożyć sobie życie od nowa. Niedługo potem zaczęły przybywać na te tereny transporty z przesiedleńcami z Zachodu, wśród których nie brakowało rzemieślników. Swoje warsztaty na tzw. Ziemiach Odzyskanych otwierali również Polacy z innych regionów kraju, skuszeni obietnicami ówczesnej propagandy, że właśnie tutaj odnajdą swoje Eldorado. Dla wielu z nich, którzy w trakcie wojny stracili wszelki majątek, a czasem i bliskich, był to doskonały sposób, na otwarcie nowego etapu życia, a zarazem możliwość pracy w zawodzie.

Izba Rzemieślnicza

Pieczęć nad tutejszym rzemiosłem sprawowała Izba Rzemieślnicza we Wrocławiu, która rozpoczęła swoją działalność 6 VIII 1945 r. Jej przedstawicielstwem w terenie były Powiatowe Związki Cechów (początkowo, w gorzej zorganizowanych powiatach, rolę tę pełniły Cechy Zbiorowe).

W pionierskim okresie swojego funkcjonowania wrocławska Izba Rzemieślnicza zajmowała się przede wszystkim organizacją oraz koordynacją procesu osiedleńczego rzemieślników na podległym pod nią terenie. Z czasem powstał

w jej strukturze nawet specjalny Referat Osiedleńczy. Efekty tych działań były widoczne, bo liczba rzemieślników cały czas rosła. Do końca 1945 r. na Dolnym Śląsku miało działać ponad pięć tysięcy zakładów rzemieślniczych. Rok później było ich już ponad dziewięć i pół tysiąca. Ich liczba cały czas wzrastała, podobnie jak ilość powoływanych cechów. W sierpniu 1946 r., na łamach dziennika *Pionier*, podsumowywano pierwszy rok działalności Izby Rzemieślniczej we Wrocławiu: *Na terenie Dolnego Śląska jest zorganizowanych 101 cechów, 13 Powiatowych Związków Cechów i 1 Wojewódzki Związek Cechów. Istnieje i działa już Oddział Dolnośląski Rzemieślniczej Centrali Zaopatrzenia i Zbytu. Rozpoczyna również swą działalność Instytut Doskonalenia Zawodowego Rzemiosła. Izba jest współwydawcą Dolnośląskiego Biuletynu Gospodarczego, dwutygodnika reprezentującego przemysł, rzemiosło i handel. Izba podczas swej rocznej działalności brała przez swych przedstawicieli czynny udział we wszystkich przejawach życia gospodarczego, społecznego i administracyjnego Dolnego Śląska. Izba ma swą piękną kartę w pracy pionierskiej na tym terenie, jeśli chodzi o nasiedlenie, zagospodarowanie i szybkie zrepolonizowanie tych ziem - rzemiosłem polskim.*

Jelenia Góra

Pierwsze cechy rzemieślnicze w Jeleniej Górze powstały już w drugiej połowie 1945 r. Zachowana dokumentacja z tamtego okresu czasu potwierdza, że na terenie miasta i powiatu rozpoczęła wówczas swoją działalność co najmniej kilka takich organizacji. Na terenie miasta działał też Powiatowy Związek Cechów w Jeleniej Górze - w lutym 1946 r., jego kierownikiem był Karol Broda. Z kolei siedziba tutejszego PZC znajdowała się przy ul. Długiej 2.

cechu. Na zebraniu z 25 XI 1945 r. nowym starszym cechu został wybrany Zygmunt Matczak.

W trakcie zebrania 25 XI 1945 r. dyskutowano też o warunkach pracy, w jakich przyszło ówczesnym cieślom prowadzić swoje zakłady. Zasadniczym zmartwieniem tych rzemieślników był słaby popyt na ich usługi, a zarazem niska rentowność oferowanych im zleceń. Jak czytamy: *Brak konkretnych zamówień na dostawy, czy to w dziedzinie produkcji mebli,*

Ten zakład fryzjerski, zlokalizowany przy ul. 1 Maja w Jeleniej Górze, funkcjonował tam jeszcze przed wojną, za czasów niemieckich. Zdjęcie wykonano w latach 70. XX w.



Stolarze

Jednym z pierwszych był cech Stolarzy, którego zebranie organizacyjne odbyło się 7 X 1945 r. Udział w nim wzięło ośmiu lokalnych mistrzów stolarskich. W trakcie spotkania wybrano zarząd cechu, na którego czele stanął Mieczysław Mazurkiewicz (starszy cechu lub przewodniczący), a jego zastępcą został Wojciech Tyrakowski (zastępca starszego cechu, określanej też jako podstarszy cechu). Funkcja sekretarza przypadła z kolei Janowi Szydłowskiemu, a skarbnikiem został Józef Kubacki. Już w kolejnym miesiącu doszło jednak do zmian, bo dotychczasowy przewodniczący miał nie wykazywać jakiegokolwiek zainteresowania kwestiami funkcjonowania

czy też, jeśli chodzi o roboty budowlane. *Nieliczne zamówienia na roboty reparacyjne, wykonywane dla instytucji publicznych i wojska, nie dają żadnego dochodu dostawcom, ponieważ ograniczać się muszą w tych wypadkach do skromnej kalkulacji mającej na celu pokrycie kosztów własnych i robocizny, rozumiejąc trudne warunki finansowe władz i instytucji publicznych. Pomimo tego jednak rachunki nie są należycie honorowane, a dostawcy spotykają się często z zarzutami, że stawiają wygórowane ceny.*

W trakcie dyskusji postawiono nawet wniosek, aby udostępniono stolarzom odpowiednie środki transportu, aby mogli eksportować produkowane przez siebie meble do centralnej Polski, gdzie popyt na takowe miał być o wiele większy. Uchwalono również, aby wystosować oficjalny protest wobec zbyt wysokich, ich zdaniem, czynszów za dzierżawę lokali na warsztaty oraz kosztów zatrudnienia pracowników.

Dosyć głośno mówiono też o polityce przydziałów na warsztaty. Z jednej strony informowano o przypadkach, kiedy zakład stolarski był przydzielany osobie nieposiadającej żadnych kwalifikacji zawodowych, a która w krótkim czasie wyjeżdżała, pozostawiając po sobie pustą, wyszabrowany lokal. Z drugiej strony, wiele negatywnych

głosów budziła rezerwacja lokali nieobsadzonych. Miały one całymi tygodniami stać puste tylko dlatego, że zostały wcześniej zarezerwowane. Chętni na ich zagospodarowanie mieli być odsyłani z kwitkiem. Zadawano więc pytanie, dla kogo były one rezerwowane, jeżeli nie właśnie dla rzemieślników.

Rzeźnicy i masarze

Innym jeleniogórkim cechem, który zdołał zorganizować się już w 1945 r., był Cech Rzeźniko-Wędliniarski. Zebranie organizacyjne odbyło się 24 X 1945 r., a wzięło w nim udział dwudziestu ośmiu rzemieślników. Starszym cechu mianowano Antoniego Czarneckiego, jego zastępcą został Marian Antoniak, a funkcję sekretarza cechu otrzymał Józef Bacia. Do zarządu weszli także: Edward Ginal, Lucjan Bukowski i Józef Czajczyński. A wszystko to jeszcze przed oficjalnym przyjęciem statutu cechu, co nastąpiło na kolejnym zebraniu, które miało miejsce 4 XI 1945 r.

Siedziba cechu znajdowała się wówczas przy al. Obrońców 17, zaraz obok zakładu prowadzonego przez wspomnianego już J. Czajczyńskiego - w tym samym miejscu miał mieć wcześniej swoją siedzibę cech niemiecki. Ustalono, że w poniedziałki, w środy i w piątki, w godzinach 17-19, będzie tam urzędował sekretarz J. Bacia.

To, co jednak najbardziej interesowało rzeźników i masarzy, to kwestia

uboju, a raczej jego ewentualnych ograniczeń. Władze cechu miały w tej sprawie rozmawiać ze starostą. Inną sprawą, poruszoną na zebraniu w listopadzie 1945 r., były powtarzające się, nadal niezgodne z prawem, konfiskaty bydła przez funkcjonariuszy MO, którzy wyraźnie nadużywali swojej władzy, oraz kwestia obsadzania zakładów osobami bez odpowiednich kompetencji, co miało zostać odnotowane m. in. na terenie Karpacza.

Metalowcy

16 XII 1945 r. doszło do zebrania organizacyjnego jeleniogórkiego Cechu Metalowców. Miał on zreształ przedstawicieli następujących profesji: ślusarzy, tokarzy, kowali, mechaników, blacharzy, hydraulików, kotlarzy, wulkanizatorów, rusznikarzy, odlewników, grawerów, rytowników, jubilerów, zegarmistrzów, elektromonterów, optyków oraz wszystkich pokrewnych z nimi zawodów.

Na funkcje cechmistrza został wówczas wybrany Wit Klyk, jego zastępcą mianowano Aleksandra Kulczyńskiego. Skarbnikiem został Edward Kuluszczyński, a sekretarzem Władysław Sadowski. Jednym z pierwszych zadań podjętych przez dopiero co powołany zarząd, było sporządzenie spisu wszystkich warsztatów, a następnie poinformowanie ich właścicieli o przysługującym im należeniu do cechu.

Marek Żak

TELEWIZJA

27 MARCA
ŚRODA

TVP 1

05.15 Jeden z dziesięciu (teleturniej)
05.50 Jaka to melodia?
06.15 Wieczna miłość 2 (141) - telen.
07.05 Elif (452) - serial obycz. Turcja
08.00 Wiadomości, Pogoda - inf.
08.15 Kwadrans polityczny - public.
08.40 Blondynka 4 (45) - serial, Polska
09.40 Komisarz Alex 8 (97) - serial, Pol.
10.35 Ojciec Mateusz 5 (61) - serial, Pol.
11.30 Korona królów (195) - telen, hist.
12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda
12.40 Rok w ogrodzie extra - magazyn
12.55 Australia. Inwazja obcych - film dokumentalny, Francja 2016
14.00 Elif (453) - serial obycz. Turcja
15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm!
15.35 Leśniczówka (105) - telen, Polska
16.05 Wieczna miłość 2 (142) - telen.
17.00 Telexpress, Pogoda - inf.
17.25 Jaka to melodia?
18.00 Klan (3457) - telenowela, Polska

KOMEDIA



21.00 Starski i Hutch

18.30 Korona królów (196) - telen, hist.
18.55 Jeden z dziesięciu (teleturniej)
19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm!
20.30 Leśniczówka (106) - telen, Polska
21.00 Starski i Hutch - komedia sensacyjna, USA 2004, reż. Todd Phillips
22.50 Na własne oczy: Miasto duchów. Rakka - film dok., USA 2017
00.30 Bez tożsamości 2 (18) - serial
01.20 Warto rozmawiać - talk-show

TV PULS

06.00 Słodka miłość (8) 07.00 Zbuntowany anioł (186) 08.00 Lombard. Życie pod zastaw 4 (168) 09.00 Rodzinny interes (17) 10.00 Zakładnica duchów 2 (32) 11.00 Kobra - oddział specjalny (7, 8) 13.00 Agenci NCIS: Los Angeles 5 (7) 14.00 Lombard. Życie pod zastaw 2 (44) 15.00 Zakładnica duchów 2 (33) 16.00 Rodzinny interes (17, 18) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 4 (168, 169) 20.00 Cena powrotu - film sensac., USA 2009 21.55 Siła rażenia - film sensac., Rum./USA/Wlk. Brytania 2006 23.55 Code Black: Stan krytyczny (16) 00.50 Flash (11) 01.30 JAG - Wojskowe Biuro Śledcze 2 (12) 02.15 Zobacz to!: Dyzur 2 (18) 02.45 Biedziada na cztery pory roku (6) 03.10 Niesamowit (16) 03.35 Taki jest świat 4

TVP INFO

07.15 Serwis Info 07.19 Wstaje dzień 07.30 Serwis Info 07.33 Wstaje dzień 07.49 Agrobiznes 07.55 Agropogoda 08.00 Wiadomości 08.10 Minęła osma 09.00 Serwis Info 09.06 Minęła ośmiesiątka 10.00 Serwis Info, Pogoda Info 15.59 Info dzień 16.52 Pogoda Info 17.00 Telexpress 17.15 Telexpress Extra 17.32 O co chodzi 18.00 Panorama 18.21 Panorama opinii 18.33 Serwis Info 18.43 Widziane z Polski 19.00 Serwis Info 19.30 Wiadomości 19.58 Gość „Wiadomości” 20.13 Minęła dwudziesta 21.00 Nie da się ukryć 21.28 Flesz Info Węzior 21.40 Studio LOTTO 21.49 W tydzie widać 22.28 W tydzie widać extra 23.00 INFO wieczór 23.31 W akcji 23.50 Serwis Info, Pogoda Info

POLSAT SPORT NEWS

06.00 Tenis: Turniej ATP w Miami - mecz 4 rundy gry pojedynczej 08.00 Sport flesz 08.07 Piłka nożna: Eliminacje ME - mecz: Irlandia - Gruzja 09.00 Sport flesz 09.07 Piłka nożna: Eliminacje ME - mecz: Irlandia - Gruzja 10.00 Sport flesz 10.07 Sporty walki: KSW 11.00 Sport flesz 11.07 Tenis: Turniej ATP w Miami - mecz 4 rundy gry pojedynczej 12.00 Sport flesz 12.07 Tenis: Turniej ATP w Miami - mecz 4 rundy gry pojedynczej 13.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga 15.00 Trans World Sport 16.00 Sporty walki: KSW 17.50 Piłka nożna: Eliminacje ME - mecz: Włochy - Liechtenstein 20.00 Piłka nożna: Eliminacje ME - mecz: Malta - Hiszpania 22.00 Piłka nożna: Eliminacje ME - mecz: Czarnogóra - Anglia 00.00 Magazyn narciarski 00.30 Atleci

TVP 2

05.15 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
05.50 M jak miłość (1432) - serial, Pol.
06.45 Pozyteczni.pl - magazyn
07.20 Na sygnale (28) - serial, Polska
07.45 Przepis dnia - magazyn, Pol. 2019
07.55 Pytanie na śniadanie - magazyn
11.25 Rodzinka.pl (141) - serial kom., Pol.
11.55 Barwy szczęścia (2030) - serial
12.30 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
13.15 Miłosne potyczki (52) - serial, Tur.
14.10 M jak miłość (1432) - serial, Pol.
15.10 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (61) - serial
16.00 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
16.35 Familiada - teleturniej
17.10 Więzień miłości (27) - telen, Tur.
18.00 Panorama, Pogoda, Sport - inf.
18.40 Rodzinka.pl (35) - serial kom., Pol.
19.10 Przepis dnia - magazyn, Pol. 2019
19.15 Muzeum Polskiej Piosenki - rozcz.
19.35 Barwy szczęścia (2030) - serial

KOMEDIA



22.35 Zakochani w Rzymie

20.10 Barwy szczęścia (2031) - serial
20.40 Kulisy seriali „Na dobre i na złe” i „Na sygnale” - cykl teletonów
20.55 Na dobre i na złe (737) - serial
21.55 Na sygnale (225) - serial, Polska
22.35 Zakochani w Rzymie - komedia romant., USA/Włochy/Hiszpania 2012
00.35 O mnie się nie martw 10 (4/13)
01.35 Świat bez tajemnic: Nasz świat w 2050 r. - serial dok., Francja

PULS 2

12.00 Monchichi (8) 12.15 Kumpel z dzungli - na ratunek! (78) 12.35 Oggi i karaluchy 5 (6, 7, 8) 13.00 Alvin!!! i wiewiórki 2 (41, 42) 13.35 Całkiem nowe przygody Toma i Jerry'ego (9, 10) 14.35 Dom: Przygody Oha i Tip 2 (8) 15.00 Ben 10 (37, 38) 15.35 Krulowice: U zarania dziejów 2 (14, 15) 16.35 Fineasz i Ferb (16, 17) 17.35 Pingwiny z Madagaskaru (23) 18.00 Alvin!!! i wiewiórki 2 (43) 18.25 Psi Patrol (2) 18.50 Bob Budowniczy 20 (80) 19.05 Strażak Sam 9 (154) 19.15 Tomek i przyjaciele 17 (4) 19.30 Pingwiny z Madagaskaru (25) 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 4 (157, 158) 22.00 Agenci NCIS 7 (13) 23.00 Zabójcze umysły 4 (88, 89) 00.50 Wstydliwe choroby: XXL 2 (1)

FOKUS TV

06.00 Wehikul czasu 06.05 Redakcja: Dział Śledczy (28) 07.05 Wehikul czasu 07.35 Wspaniały świat wędkarskich przygód (10, 11, 12) 09.00 Łowcy ciężarówek 09.55 Gwiazdy lombardu 10.55 Starożytni kosmici (4) 11.50 Militaryny top 10 (1) 13.00 Na łowców szlaki 13.55 Kryptonim sześć (4) 14.55 Gwiazdy lombardu 15.45 Poszukiwacze zła w Australii (5) 16.45 Łowcy ciężarówek 17.45 Fabryka jedzenia (17) 18.20 Wojny magazynowe 19.05 Starożytni kosmici (5) 20.00 Premiera: Gwiazdy lombardu 21.00 Poszukiwacze zła w Australii (6) 21.55 Królowie grałów (7, 8) 23.00 Remont na medal (2) 00.00 Tomasz Sekielski: TEORIA SPISKU (1) 00.50 Elektryczni (8) 02.00 Lista Fokusa

EUROSPORT 1

06.30 Wyścigi samochodowe 07.30 Skoki narciarskie 08.30 Hokej na trawie mężczyzn: FIH Pro League 08.35 Kolarstwo: Wyścig dookoła Katalonii 09.30 Rajdy samochodowe 10.00 Wyścigi samochodowe: FIA Formula E Championship 11.00 Biatlon: Zawody PS w Oslo 11.30 Kolarstwo: Wyścig dookoła Katalonii 12.30 Wyścigi samochodowe: FIA Formula E Championship w Saanji 13.30 Biatlon: Zawody PS w Oslo 14.30 Kolarstwo: Wyścig dookoła Katalonii 17.15 Kolarstwo: Driedaagse Brugge-De Panne 18.15 Kolarstwo: Wyścig dookoła Katalonii 19.30 Kolarstwo: Driedaagse Brugge-De Panne 20.25 Wiadomości 20.30 Sport Talks 21.00 Winter Tales 22.00 Winter Tales 22.30 Biatlon: Zawody PS w Oslo 23.30 Wiadomości 23.35 Kolarstwo

POLSAT

04.55 Disco Gramy - muz., Polska 2018
05.40 Telezakupy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
09.00 Malanowski i partnerzy (685)
09.30 Malanowski i partnerzy (686)
10.00 Dzień, który zmienił moje życie (104) - serial parodok., Polska
11.00 Dlaczego ja? (867) - serial, Polska
12.00 Gliniarze (148) - serial, Polska
13.00 Trudne sprawy (849) - serial, Pol.
14.00 Pierwsza miłość (2851) - serial
14.45 Dlaczego ja? (895) - serial, Polska
15.50 Wydarzenia - program inf.
16.10 Pogoda - program informacyjny
16.15 Interwencja - mag. reporterów
16.30 Na ratunek 112 (318) - serial, Pol.
17.00 Gliniarze (308) - serial, Polska
18.00 Pierwsza miłość (2852) - serial
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda - inf.
19.30 Świat według Kiepskich (38)
20.00 Świat według Kiepskich (544)

SERIAL



20.00 Świat według Kiepskich (544)

20.30 Śpiewajmy razem. All Together Now - program muz., Polska 2019
22.05 Ślad (47) - serial krym., Polska
23.05 12 rund 2 - film sensacyjny, USA 2013, reż. Roel Reiné, wyk. Randy Orton, Tom Stevens, Brian Markinson, Venus Terzo, Cindy Busby
01.05 28 dni - komediodramat, USA 2000, reż. Betty Thomas
03.30 Tajemnice losu - program rozcz.

STOPKLATKA TV

06.00 Ślina - etiuda film., Wlk. Brytania 2017 06.10 Złotopolscy (281, 282) 07.05 Plebania (115, 116) 08.15 1000 sposobów na 2 08.40 Pułapki umysłu 2 (5, 6) 09.30 Castle 2 (13): Nagły cios 10.25 Klara i wszystkie jasne 2 (7, 8): Nasłona zła: Morderstwo doskonałe 12.25 Sekrety luksusowych hoteli (5): Wartość dodana 13.25 Katastrofy w przestworzach (91, 92, 93) 16.15 Wojny przewoźników 5 16.40 Wojny przewoźników 2 17.00 Scena śmiechu 18.10 Allo, Allo (53, 54, 55) 20.00 Siła odwagi - film woj. Fc 2008 22.20 Burza - dramat, USA 2015 00.20 Premiera: Filary Ziemi (4) 01.25 Huśtawka - komediodramat, Polska 2010 03.35 Kl - dramat, Pol. 2011 05.20 Plebania (114) 05.59 Zakończenie programu

TVP 3

10.30 Co niesie dzień 10.45 Okrasa łamie przepisy 11.15 Ojciec Brown 5 (50) 12.05 Projekt „Wojownik” 12.30 Program lokalny 13.00 Kryminalna siódemka 13.15 Co niesie dzień 13.35 Agrobiznes 13.55 Agropogoda 14.00 Program lokalny 15.05 Królowa jednej nocy (29) 16.00 Telekurier 16.25 Pogoda 16.30 Kryminalna siódemka 16.45 Dziennik regionów - tematy dnia 17.00 Operacja zdrowie! 17.30 Program lokalny 20.00 Kłopotliwy widział, kłopotliwy wie 20.30 Ukryte skarby 21.00 Program lokalny 21.35 Twój wybór 22.00 Dziennik regionów 22.20 Echo dnia 22.40 Pogoda 22.45 Kryminalna siódemka 23.00 Alarm 23.20 Telekurier 23.45 Królowa jednej nocy (29)

TVP SPORT

06.00 Piłka nożna: Eliminacje ME - mecz: Polska - Łotwa 08.10 Piłka nożna - mecz reprezentacji do lat 20: Polska - Niemcy 10.15 Droga do Euro 2020 12.15 Tenis: Turniej WTA w Miami - mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej 13.35 Pełnosprawni 14.05 Piłka nożna - mecz reprezentacji do lat 20: Polska - Niemcy 16.00 Droga do Euro 2020 18.00 Tenis: Turniej WTA w Miami - mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej 19.50 Hokej: Polska Hokej Liga - mecz 2 rundy fazy play-off 22.30 Sportowy wieczór 23.10 Tenis: Turniej WTA w Miami - mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej 02.00 Piłka nożna: Eliminacje ME - mecz: Polska - Łotwa 04.05 Boks: Gala w Grande-Synthe

TVN

05.10 Uwaga! - magazyn, Polska
05.35 Mango - telezakupy
06.50 Kuchenne rewolucje - rozcz., Polska
07.50 Doradca smaku - magazyn
08.00 Dzień Dobry TVN - mag.
11.00 Ukryta prawda (1012) - serial, Pol.
12.00 Szpital (901) - serial parodok., Pol.
13.00 Szkoła (664) - serial parodok., Pol.
14.00 19+ (365) - serial parodok., Polska
14.30 Kuchenne rewolucje: Otomina, restauracja Tabun - rozcz., Pol. 2010
15.30 Szkoła (665) - serial parodok., Pol.
16.30 19+ (366) - serial parodok., Polska
17.00 Szpital (902) - serial parodok., Pol.
18.00 Ukryta prawda (1013) - serial, Pol.
19.00 Fakty, Sport, Pogoda - inf.
19.49 Raport smogowy - poznaj kolory powietrza - program informacyjny
19.50 Uwaga! - magazyn, Polska
20.10 Doradca smaku - magazyn
20.15 Na Wspólnej (2848) - serial, Pol.

KRYMINALNY



22.30 Amok

20.55 Milionerzy - teleturniej, Pol. 2019
21.30 Agent - Gwiazdy - reality show
22.30 Amok - film kryminalny, Polska 2017, reż. Kasia Adamik, wyk. Mateusz Kosiukiewicz, Łukasz Simlat, Zofia Wichłacz, Zbigniew Strzy
00.45 American Horror Story (8) - serial grozy, USA, reż. Miguel Arteta
01.45 Uwaga! - magazyn, Polska
02.05 Moc magii

TTV HD

08.00 Usterka II (8) 08.45 Express: Pogoda 09.05 Patent na kasę 09.40 Gogglebox. Przed telewizorem 10 10.45 Express: Pogoda 11.05 Sędzia Anna Maria Wesołowska (491) 12.00 Sąd rodzinny (55) 12.55 Żony Hollywood 3 13.55 Damy i wieśniaczki, Ukraina 6 (15) 15.00 Królowe życia 6 (3) 15.45 Express, Pogoda 16.05 Uwaga! 16.30 Nauka jazdy 3 17.00 Gogglebox. Przed telewizorem 5 17.45 Express: Pogoda 18.05 Defacto 5 - flesz 18.15 Usterka II (9) 19.00 Ukryta prawda (543) 20.00 Doradca smaku 20.05 Patent na kasę 20.35 Damy i wieśniaczki, PL (2) 21.45 Express: Pogoda 22.00 Nauka jazdy 4 22.30 Ostre cięcie 9 23.10 Gogglebox. Przed telewizorem 10 00.10 Vlogbox. W necie

TVP POLONIA

12.50 Kierunek Zachód 13.10 Barwy szczęścia (1948) 13.45 O mnie się nie martw 9 (1) 14.35 Archiwum zimnej wojny 15.10 Archiwum zimnej wojny 15.45 Wiadomości 15.55 Korona królów (178) 16.25 Astronomia niepodległa - 100 lat polskiej astronomii (3) 16.55 Baw się słowami 17.20 Historia jednego obrazu 17.30 Telexpress 17.55 Chuligan literacki 18.25 Łódź - miasto i ludzie Niepodległej Rzeczypospolitej 18.55 Barwy szczęścia (1948) 19.25 Wilnołeka 19.45 Dobranocka 20.00 Wiadomości, Pogoda 20.35 Sport 20.45 Londyńczyk 2 (3) 21.45 Polonia 24 22.05 Pogoda 22.45 Kryminalna siódemka 23.00 Alarm 23.20 Telekurier 23.45 Królowa jednej nocy (29)

POLSAT SPORT

06.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Trefl Gdańsk - MKS Będzin 08.30 Magazyn koszykarski - magazyn sportowy, Polska 09.00 Piłka nożna: Eliminacje Mistrzostw Europy - mecz: Polska - Łotwa 11.30 Trans World Sport - magazyn sportowy 12.30 Piłka nożna: Eliminacje Mistrzostw Europy - mecz: Norwegia - Szwecja 15.00 Piłka nożna: Eliminacje Mistrzostw Europy - mecz: Szwajcaria - Dania 17.00 Atleci - magazyn sportowy 17.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz fazy play-off 20.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz fazy play-off 22.30 Boks - program sportowy 02.00 Tenis: Turniej ATP w Miami - 2 mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej 04.00 Sporty walki: KSW

TV 4

06.00 Buffy, postrach wampirów (22) - serial przygodowy, USA
07.05 Przygody Kota w Butach (72) - serial animowany, USA
07.35 Przygody Kota w Butach (73)
07.55 Nasz nowy dom - reality show
08.55 Septagion (52) - serial krym., Pol.
10.00 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia - reality show, Polska 2016
11.25 Anatomia głupoty (3) - serial
11.55 Galileo - pr. popularnonaukowy
13.00 Detektywi w akcji (146) - serial
14.00 STOP Drogówka - magazyn, Polska
15.00 Policjantki i Policjanci (511)
16.00 Gliniarz i prokurator (48) - serial
17.00 Joker - teleturniej, Polska 2018
18.00 Septagion (53) - serial kryminalny, Polska
19.00 Policjantki i Policjanci (512)
20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (275) - serial krym., Polska

DRAMAT



21.00 Jarhead 3: Oblężenie

21.00 Jarhead 3: Oblężenie - dramat wojenny, USA 2016, reż. William Kaufman, wyk. Charlie Weber, Scott Adkins, Tom Ainsley, Erik Valdez, Dante Basco
23.05 Wywiad z wampirem - horror, USA 1994, reż. Neil Jordan
01.40 Żona dla milionera - reality show
02.40 Disco Polo Life - muz., Polska 2019
03.40 Top 10 - lista przebojów - muz.
05.45 Telezakupy TV Okazje - magazyn

TV 6

06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 Strażnik Teksasu (159) 08.00 Medicopter 117 (18) 09.00 Policjantki i Policjanci (248) 10.00 Galileo 11.00 VI, P. (2) 12.00 Miodowe lata (1, 2, 3) 13.40 Niesamowite rekordy 14.15 MacGyver (39) 15.15 Diagnosta: Morderstwo (57) 16.15 Drużyna A (5) 17.15 Paulina (50) 18.15 Miodowe lata (4, 5, 6): Kucharz przyszłości; Kto Piła nie bładzi; Witaj, Mamo 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (70) 22.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (71) 23.00 Kobieta w czerni - horror, Wlk. Brytania/Kanada 2012 01.00 Benny Hill 01.40 STOP Drogówka 02.40 Top 10 - lista przebojów 03.40 Disco Polo Life 04.40 Disco Polo Life 05.45 Telezakupy TV Okazje

TVP ROZRYWKA

06.50 Familiada 07.20 Okrasa łamie przepisy 07.50 Postaw na milion 08.50 Zakochaj się w Polsce 09.20 Kolo fortuny 09.55 Sanatorium miłości 10.55 Muzeum Polskiej Piosenki 11.05 KabareTOP Story 11.20 Familiada 11.50 Rodzina wie lepiej 12.25 Życie to kabaret 13.25 Historia literatury według Kabaretu Moralnego Niepokoju 14.30 The Wall, Wygraj marzenia 15.25 Kabaretowa mapa Polski 16.20 Kabaretowa mapa Polski 18.20 Okrasa łamie przepisy 18.55 Wojciech Cielkowski - bosso przez świat 19.25 Makłowicz w podróży 19.55 Rodzina wie lepiej 20.30 Postaw na milion 21.30 Kabaretowy Klub Dwójki 22.30 Dwoje i ich boje 23.30 Kolo fortuny 00.15 Sierocki na sobotę

TVP KULTURA

08.00 Informacje kulturalne 08.15 Studio Kultura - rozmowy 08.35 Dzień listopadowy - film obycz., Pol. 1970 09.20 Tatarak - dramat, Pol. 2009 11.00 Tajemnica Enigmy (15) 11.55 Tajemnica Enigmy (6) 12.40 Studio Kultura - rozmowy 12.55 „Czy te oczy mogą kłamać” - piosenki Agnieszki Osieckiej Śpiewa zespół Raz, Dwa, Trzy - koncert, Pol. 2002 14.00 Śmierć jak kromka chleba - dramat, Pol. 1994 16.15 Hania - film obycz., Pol. 1984 18.00 Portrety: Sol Gabetta: Człęd mojej duszy - film dok., Niem. 2013 19.05 Tajemnica Enigmy 19.25 Chuligan literacki 20.00 Informacje kulturalne 20.20 Cierpkie mleko - dramat, Fr. 2017 22.00 Pegaz 22.45 Ziemia, planeta ludzi: Lo! stało się, Żaduma nad światem w sieci - film dok., USA 2016 00.30 Jazz & The Philharmonic

ATM ROZRYWKA

06.00 Disco Gramy 07.00 TV Okazje 07.30 Awantura o kasę 08.25 Awantura o kasę 09.20 Gra w ciemno 10.20 Pierwsza miłość (2845) 11.05 Ewa gotuje 11.35 Ewa gotuje 12.00 Piękno 12.35 Piękno 13.00 Stoiki (6): Rozłąka 14.35 Malolaty (39): Na dziecko 15.00 Daleko od noszy (62, 63) 16.00 Świat według Kiepskich (419, 420) 17.00 Zawodowiec amator 17.30 Zawodowiec amator 18.00 Graczykowie (43, 44) 19.00 Stoiki (6) 20.00 Plebs (5, 6) 21.00 Peep Show (53, 54) 22.00 Świat według Kiepskich (503, 504) 23.00 Polskie działy 23.30 Piękno 00.00 Stoiki (43) 01.00 TV Okazje 01.30 Plebs (6) 02.00 Malolaty (38) 03.00 Pielęgniarki (276) 04.00 Disco Gramy 05.00 Disco Gramy

TVN SIEDM

04.55 Gotowe na wszystko 4 (8/17)
05.55 Ukryta prawda (519) - serial
06.55 Sąd rodzinny (41/52) - serial, Pol.
07.50 Szpital (239) - serial parodok., Pol.
08.45 Big Brother - reality show
09.40 Doradca smaku - magazyn
09.50 Big Brother Pobudka
09.55 Zakochani po uszy (42/120)
10.30 Mango - telezakupy
12.05 19+ (48/165) - serial parodok., Pol.
12.35 Doradca smaku - magazyn
12.45 Ukryta prawda (303) - serial, Pol.
13.45 Big Brother Popołudnie
13.50 Sąd rodzinny (42/52) - serial, Pol.
14.50 Sędzia Anna Maria Wesołowska (79) - serial fab.-dok., Polska
15.50 Szpital (240) - serial parodok., Pol.
16.50 Big Brother Podwieczorek
16.55 Gotowe na wszystko 4 (9/17)
17.50 Przyjaciele (1/25) - serial, USA
18.20 Singielka (14, 15/57) - telen, Polska

DRAMAT



21.00 Teoria wszystkiego

19.30 Zakochani po uszy (43/120)
20.00 Big Brother - reality show
21.00 Teoria wszystkiego - dramat biograficzny, Wielka Brytania 2014
23.35 Big Brother Nocą - reality show
00.10 Udokumentowane w Śródemce: Jonestown: Raj utracony - dok. fabularyzowany, Kanada/Francja 2007
02.25 Moc magii
04.40 Zakończenie programu

TV TRWAM

14.00 Ostateczne rozwiązanie - dramat, USA 2001 15.45 Święty na każdy dzień 15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacje dnia 16.10 Na zdrowie 16.30 Huta Pieniacka - prawda i pamięć 17.00 Po stronie prawdy 17.55 40 dni ze św. Gerardem 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozprowy niedokończony 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Przygody Mobilków (7) 19.45 Modlitwa z telefonem udziałem dzieci 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Apeł Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Szlif książek - dramat, USA 2015 23.40 100 cudownych miejsc na świecie 23.50 Kazembe - film dokumentalny, Polska 2010

28 MARCA CZWARTEK

TVP 1
 05.20 Jeden z dziesięciu - teleturniej
 05.50 Jaka to melodia?
 06.15 Wieczna miłość 2 (142) - telen.
 07.05 Elif (453) - serial obycz., Turcja
 08.00 Wiadomości, Pogoda - inf.
 08.15 Kwadrans polityczny - public.
 08.40 Blondynka 4 (46) - serial, Polska
 09.40 Komisarz Alex 8 (98) - serial, Pol.
 10.35 Ojciec Mateusz 5 (62) - serial
 11.30 Korona królów (196) - telen. hist.
 12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda
 12.40 To się oplaca - magazyn
 13.00 Namorzyni świata Majów - film dokumentalny, Wielka Brytania 2017
 14.00 Elif (454) - serial obycz., Turcja
 15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm!
 15.35 Leśniczówka (106) - telen., Polska
 16.05 Wieczna miłość 2 (143) - telen.
 17.00 Teleexpress, Pogoda - inf.
 17.25 Jaka to melodia?
 18.00 Klan (3458) - telenowela, Polska

TVP 2
 05.10 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
 05.45 Na dobre i na złe (737) - serial
 06.45 Operacja zdrowie! - magazyn
 07.20 Na sygnale (29) - serial, Polska
 07.45 Przepis dnia - magazyn, Pol. 2019
 07.55 Pytanie na śniadanie - magazyn
 11.25 Rodzinka.pl (142) - serial, Polska
 11.55 Barwy szczęścia (2031) - serial
 12.30 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
 13.15 Miłosne potyczki (53) - serial, Tur.
 14.10 Na dobre i na złe (737) - serial
 15.10 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (62) - serial
 16.00 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
 16.35 Familiada - teleturniej
 17.10 Więzień miłości (28) - telen., Tur.
 18.00 Panorama, Pogoda, Sport - inf.
 18.40 Rodzinka.pl (36) - serial kom., Pol.
 19.05 Przepis dnia - magazyn, Pol. 2019
 19.15 Muzeum Polskiej Piosenki - rozr.
 19.35 Barwy szczęścia (2031) - serial

POLSAT
 04.55 Disco Gramy - muz., Polska 2018
 05.40 Telezakupy TV Okazje - magazyn
 06.00 Nowy dzień - program inf.
 09.00 Malanowski i partnerzy (687) - serial fab-dok, Polska
 09.30 Malanowski i partnerzy (688) - serial fab-dok, Polska
 10.00 Dzień, który zmienił moje życie (105) - serial paradok, Polska
 11.00 Dlaczego ja? (868) - serial, Polska
 12.00 Gliniarze (149) - serial, Polska
 13.00 Trudne sprawy (850) - serial, Pol.
 14.00 Pierwsza miłość (2852) - serial
 14.45 Dlaczego ja? (896) - serial, Polska
 15.50 Wydarzenia - program inf.
 16.10 Pogoda - program informacyjny
 16.15 Interwencja - mag. reporterów
 16.30 Na ratunek 112 (319) - serial, Pol.
 17.00 Gliniarze (309) - serial, Polska
 18.00 Pierwsza miłość (2853) - serial
 18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda - inf.

TVN
 05.10 Uwaga! - magazyn, Polska
 05.35 Mango - teletakupy
 06.50 Kuchenne rewolucje - rozr.
 07.50 Doradca smaku - magazyn
 08.00 Dzień Dobry TVN - mag.
 11.00 Ukryta prawda (1013) - serial, Pol.
 12.00 Szpital (902) - serial paradok, Pol.
 13.00 Szkoła (665) - serial paradok, Pol.
 14.00 19+ (366) - serial paradok, Polska
 14.30 Kuchenne rewolucje - rozr.
 15.30 Szkoła (666) - serial paradok, Pol.
 16.30 19+ (367) - serial paradok, Polska
 17.00 Szpital (903) - serial paradok, Pol.
 18.00 Ukryta prawda (1014) - serial, Pol.
 19.00 Fakty - program informacyjny
 19.30 „Szóstka” - premiera serialu
 19.35 Sport
 19.45 Pogoda - program informacyjny
 19.49 Raport smogowy - poznaj kolory powietrza - program informacyjny
 19.50 „Szóstka” - premiera serialu

TV 4
 06.00 Buffy, postrach wampirów (1) - serial przygodowy, USA
 07.05 Przygody Kota w Butach (73) - serial animowany, USA
 07.35 Przygody Kota w Butach (74) - serial animowany, USA
 07.55 Nasz nowy dom - reality show
 08.55 Septagon (53) - serial krym., Pol.
 10.00 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia - reality show, Polska 2016
 11.25 Anatomia głupoty (4) - serial
 11.55 Mecenasa Lena Barska (6) - serial
 13.00 Detektywi w akcji (147) - serial
 14.00 STOP Drogowka - magazyn, Polska
 15.00 Policjantki i Policjanci (512)
 16.00 Gliniarz i prokurator (49) - serial
 17.00 Joker - teleturniej, Polska 2018
 18.00 Septagon (54) - serial krym., Pol.
 19.00 Policjantki i Policjanci (513)
 20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (276) - serial krym., Polska

TVN SIEDEM
 04.55 Gotowe na wszystko 4 (9/17)
 05.55 Ukryta prawda (520): Fanka
 06.55 Sąd rodzinny (42/52) - serial
 07.50 Szpital (240) - serial paradok, Pol.
 08.45 Big Brother - reality show
 09.40 Doradca smaku: Solianka rosyjska
 09.50 Big Brother Pobudka
 09.55 Zakochani po uszy (43/120)
 10.30 Mango - teletakupy
 12.05 19+ (49/165) - serial paradok, Pol.
 12.35 Doradca smaku: Spaghetti z krewetkami i chorizo - magazyn
 12.45 Ukryta prawda (304): Ulubieniec kobiet - serial paradok, Pol.
 13.45 Big Brother Popołudnie
 13.50 Sąd rodzinny (43/52) - serial, Pol.
 14.50 Sędzia Anna Maria Wesołowska (80) - serial fab-dok, Polska
 15.50 Szpital (241) - serial paradok, Pol.
 16.50 Big Brother Podwieczorek
 16.55 Gotowe na wszystko 4 (10/17)

SERIAL

 20.35 Ojciec Mateusz 21 (268)
 18.30 Korona królów (197) - telen. hist.
 18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej
 19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm!
 20.35 Ojciec Mateusz 21 (268) - serial
 21.30 Sprawa dla reportera - magazyn
 22.20 Magazyn śledczy Anity Gargas
 22.55 Magazyn kryminalny 997
 23.45 Ocaleni - reality show
 00.50 Tanie dranie - Moroz i Kłopotowski komentują świat - talk-show

SERIAL

 20.10 Barwy szczęścia (2032)
 20.10 Barwy szczęścia (2032) - serial
 20.45 Dance Dance Dance - rozr.
 23.00 Big Music Quiz - teleturniej muz.
 00.00 Na sygnale (225) - serial, Polska
 00.30 Zakochani w Rzymie - komedia romant., USA/Wł./Hiszp. 2012
 02.25 La La Poland 2 - rozr., Polska 2019
 03.00 Riviera (2/10) - serial
 03.55 Art Noc
 04.50 Zakończenie programu

SERIAL

 21.10 Przyjaciółki (151)
 19.30 Świat według Kiepskich (416)
 20.05 Nasz nowy dom - reality show
 21.10 Przyjaciółki (151) - serial, Polska
 22.15 Ślad (48) - serial krym., Polska
 23.15 28 dni - komediodramat, USA 2000, reż. Betty Thomas, wyk. Sandra Bullock, Viggo Mortensen, Dominic West, Elizabeth Perkins, Azura Skye
 01.30 Chirurdzy (147, 148) - serial, USA
 03.30 Tajemnice losu - program rozr.

KOMEDIA

 22.30 Disco polo
 19.55 Uwaga! - magazyn, Polska
 20.10 Doradca smaku - magazyn
 20.15 Na Wspólnej (2849) - serial, Pol.
 20.55 Milionerzy - teleturniej, Pol. 2019
 21.30 Kuchenne rewolucje - rozr.
 22.30 Disco polo - komedia muzyczna, Polska 2015, reż. Maciej Bochniak
 00.45 Odwrócenie - ojcowie i córki (5/8)
 01.50 Uwaga! - magazyn, Polska
 02.10 Moc magii

KOMEDIA

 21.00 Gliniarz w przedszkolu 2
 21.00 Gliniarz w przedszkolu 2 - komedia obyczajowa, USA 2016, reż. Don Michael Paul, wyk. Dolph Lundgren, Daria Taylor, Bill Bellamy
 23.10 Ameryka pod ostrzałem (1, 2)
 01.30 Żona dla milionera - reality show
 02.30 Graffiti - program publicystyczny
 02.40 Disco Polo Life - muz., Polska 2019
 03.40 Top 10 - lista przebojów - muz.
 05.45 Telezakupy TV Okazje - magazyn

KOMEDIA

 21.00 Wpadka
 17.50 Przyjaciółki (2/25) - serial, USA
 18.20 Singielka (16, 17/57) - telenowela
 19.30 Zakochani po uszy (44/120)
 20.00 Big Brother - reality show
 21.00 Wpadka - kom. romant., USA 2007
 23.35 Big Brother Nocą - reality show
 00.10 Imperium wilków - film sensacyjny, Francja 2005, reż. Chris Nahon
 02.45 Moc magii
 04.40 Zakończenie programu

TV PULS
 06.00 Słodką miłość (9) 07.00 Zbuntowany anioł (187) 08.00 Lombard. Życie pod zastaw 4 (169) 09.00 Rodzinny interes (18) 10.00 Zaklinaczka duchów 2 (43) 11.00 Kobra - oddział specjalny (8, 9) 13.00 Agencja NCIS: Los Angeles 5 (8) 14.00 Lombard. Życie pod zastaw 2 (45) 15.00 Zaklinaczka duchów 2 (34) 16.00 Rodzinny interes (18, 19) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 4 (169, 170) 20.00 Asy bez kaszy - komedia, USA 2016 22.00 Boski żigolo w Europie - komedia, USA 2005 23.00 Siła rażenia - film sensac., Rum./USA/Wlk. Brytania 2006 01.25 Chłopcy pani Brown (5, 6, 1, 2) 03.20 JAG - Wojskowe Biuro Śledcze 2 (13) 04.10 Tak jest świat 4 04.45 Dyżur 2 (20) 05.35 Niesamowit (12)

PULS 2
 12.00 Monchhichi (9) 12.15 Kumple z dżungli - na ratunek! (53) 12.35 Oggy i karaluchy 5 (9, 10, 11) 13.00 Alvin!!! i wiewiórki 2 (43, 44) 13.35 Calkiem nowe przygody Toma i Jerry'ego (10, 11) 14.35 Dom: Przygody Oha i Tip 2 (9) 15.00 Ben 10 (39, 40) 15.35 Krudowie: U zarania dziejów 2 (16, 17) 16.35 Fineasz i Ferb (17, 18) 17.35 Pingwiny z Madagaskaru (24) 18.00 Alvin!!! i wiewiórki 2 (45) 18.25 Psi Patrol (3) 18.50 Bob Budowniczy 20 (81) 19.05 Strażak Sam 9 (155) 19.15 Tomek i przyjaciele 17 (5) 19.30 Pingwiny z Madagaskaru (26) 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 4 (159, 160) 22.00 Agencja NCIS 7 (14) 23.00 Zabójcze umysły 4 (90, 91) 00.50 Spartakus: Wojna polejonych (2)

STOPKŁATKA TV
 06.00 Złotopolscy (283, 284) 07.05 Plebania (117, 118) 08.10 1000 sposobów na 2 08.30 Pułapki umysłu 2 (7, 8): Gimnastyka mózgu; Klamca, kłamca 09.30 Castle 2 (14): Trzeci człowiek 10.25 Klara i wszystko jasne 2 (9, 10): Ofiara z Regensteina; Upiór z Brocken 12.25 Sekrety luksusowych hoteli (6): Seks 13.25 Katastrofy w przestworzach (94, 95, 96) 16.15 Wojny przewoźników 5 17.00 Scena śmiechu 18.10 Allo, Allo (56, 57, 58) 20.00 Weekend - komedia, Polska 2010 22.20 W odwecie za śmierć - thriller, USA 2010 00.20 Zapamiętaj - dramat, USA/Francja 2008 02.45 Żywiec Bielski - film biograficzny, Polska 2012 04.45 MiłośćKropka.pl (3) 05.59 Zakończenie programu

TTV HD
 09.05 Patent na kasę 09.40 Gogglebox. Przed telewizorem 10 10.45 Express, Pogoda 11.05 Sędzia Anna Maria Wesołowska (492) 12.00 Sąd rodzinny (56) 12.55 Orzeł czy reszka? 13.55 Damy i wiewiśniaczki. Ukraina 6 (16) 15.00 Królowe życia 6 (4) 15.45 Express, Pogoda 16.05 Uwaga! 16.30 Nauka jazdy 3 17.00 Gogglebox. Przed telewizorem 6 17.45 Express, Pogoda 18.05 Defacto 5 - film 18.15 Vlogbox. W nocy 19.00 Ukryta prawda (544) 20.00 Doradca smaku 20.05 Patent na kasę 20.35 Damy i wiewiśniaczki. PL (3) 21.45 Express, Pogoda 22.00 Defacto 10 22.30 Królowe życia 6 (5) 23.10 Królowe życia. Po godzinach (6) 23.25 Druga twarz 3 00.25 Patent na kasę

TV 6
 06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 Strażnik Teksasu (160) 08.00 Medicopter 117 (19) 09.00 Gwiazdy Kabaretu 10.00 Galileo 11.00 V.I.P. (3) 12.00 Miodowe lata (4, 5): Kucharz przyszłości; Kto PiTa nie bładzi 13.05 Miodowe lata (6): Witaj, Mamo 13.40 Niesamowite rekordy 14.15 MacClyver (40) 15.15 Diagnosta: Morderstwo (58) 16.15 Drużyna A (6) 17.15 Paulina (51) 18.15 Miodowe lata (7) 18.50 Miodowe lata (8) 19.25 Miodowe lata (9): Golfista 20.00 Galileo 21.00 CSI: Cyber (7) 21.55 CSI: Cyber (8) 22.55 Bitwa o Ziemię - film SF, USA 2000 01.25 SuperLudzie Extra 01.40 STOP Drogowka 02.40 Top 10 - lista przebojów 03.40 Disco Polo Life 04.40 Disco Polo Life 05.45 Telezakupy TV Okazje

TV TRWAM
 16.00 Informacje dnia 16.10 Z wędką nad wodę w Polsce i świat 16.35 Porady tygodnia rodzin katolickich „Źródło” 17.05 Ja, głuchy - film dok., Pol. 2012 17.30 Okiem kamery 17.55 40 dni ze św. Gerardem 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Jezus. Królestwo bez granic (13) 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Głos Polski 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Przyroda i ludzie 22.30 Z wędką nad wodę w Polsce i świat 23.00 Telewizyjny Uniwersytet Biblijny VII rok - Katedra Egzgezyzy Ksiąg Mądrościowych 00.00 Pr. powtórkowe

TVP INFO
 07.15 Serwis Info 07.20 Wstaje dzień 07.30 Serwis Info 07.33 Wstaje dzień 07.50 Agrobiznes 07.55 Agropogoda 08.00 Wiadomości 08.10 Minęła ósma 09.00 Serwis Info 09.08 Minęła dziewiąta 10.00 Serwis Info, Pogoda Info 15.59 Info dzień 16.53 Pogoda Info 17.00 Teleexpress 17.15 Teleexpress Extra 17.32 O co chodzi 18.00 Panorama 18.21 Panorama opinii 18.33 Serwis Info 18.42 Widziana z Polski 19.00 Serwis Info 19.30 Wiadomości 19.58 Gość „Wiadomości” 20.13 Minęła dwudziesta 21.00 Nie da się ukryć 21.28 Flesz Info Wieczór 21.40 Studio LOTTO 21.50 W tyle wizi 22.28 W tyle wizi extra 23.00 INFO wieczór 23.33 W akcji 23.55 Serwis Info, Pogoda Info

FOKUS TV
 06.00 Wehikuł czasu 06.05 Redakcja Dział Śledczy (31) 07.05 Wehikuł czasu 07.35 Wspaniały świat wędkańskich przygód (13, 14, 15) 09.00 Lowcy ciężarówek 09.55 Gwiazdy lombardu 10.55 Starożytni kosmici (5) 11.50 Military top 10 (2) 13.00 Na lodowym szlaku 13.55 Kryptonim szef (5) 14.55 Gwiazdy lombardu 15.45 Poszukiwacze złota w Australii (6) 16.45 Super-ciekła pomoc drogowa (1) 17.45 Fabryka jedzenia (18) 18.20 Wojny magazynowe 19.05 Starożytni kosmici (6) 20.00 Premiera: Gwiazdy lombardu 21.00 Premiera: OSP Na ratunek! (2) 22.00 Premiera: Morderce przeprawę (7, 8) 23.05 Prawdziwe oblicze transportu zwierząt - film dok., Niem. 2017 00.00 Tomasz Sekielski. TEORIA SPISKU (2)

TVP 3
 10.10 Szkoła z zawodem 10.25 Pogoda 10.30 Co niesie dzień 10.45 Rączka gotuje 11.15 Ojciec Brown 5 (51) 12.05 Łodziński 12.30 Program lokalny 13.00 Kryminalna siódemka 13.15 Co niesie dzień 13.35 Agrobiznes 13.55 Agropogoda 14.00 Program lokalny 15.05 Królowa jednej nocy (30) 16.00 Teledziennik 16.25 Pogoda 16.30 Kryminalna siódemka 16.45 Dziennik regionów - tematy dnia 17.00 Astronarium 17.30 Program lokalny 20.00 Z Andrusem po Galicji 20.30 Rok w ogrodzie 21.00 Program lokalny 21.35 Twój wybór 22.00 Dziennik regionów 22.20 Echa dnia 22.40 Pogoda 22.45 Kryminalna siódemka 23.00 Alarm 23.20 Teledziennik 23.45 Królowa jednej nocy (30)

TVP POLONIA
 11.25 Rozmowa z Polonią 11.40 Halo Polonia 12.25 Wiadomości 12.40 Historia Jednego obrazu 12.50 Wilnoletka 13.10 Barwy szczęścia (1949) 13.45 M jak miłość (1421) 14.40 Londyńczyk 2 (3) 15.30 Pod Tatrami 15.45 Wiadomości 15.55 Korona królów (179) 16.25 Jak to działa? 16.55 Niezłomny 17.20 Historia jednego obrazu 17.30 Teleexpress 17.55 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii 18.25 Racja stanu 18.55 Barwy szczęścia (1949) 19.25 Wschód 19.45 Dobranoc 20.00 Wiadomości, Pogoda 20.35 Sport 20.45 Komisarz Alex II (134) 21.45 Polonia 24 22.05 Rozmowa z Polonią 22.20 Halo Polonia 23.10 Focus on Poland 23.30 Patrycja Meunier 23.55 Polska z Miodkiem

TVP ROZRYWKA
 06.35 Familiada 07.10 Okrasa lamie przepisy 07.40 Postaw na milion 08.40 Prywatne życie zwierząt 2 (2) 09.10 Kolo fortuny 09.45 Dwoje i ich boje 10.40 Muzeum Polskiej Piosenki 10.55 Muzeum Polskiej Piosenki 11.10 Familiada 11.40 Rodzina wie lepiej 12.15 Życie to kabaret 14.15 The Wall, Wygraj marzenia 15.10 Herbata z kabaretem 15.40 Kabaretowa mapa Polski 17.30 Kabaretowa mapa Polski: Opole 2005 18.20 Okrasa lamie przepisy 18.50 Wojciech Cielkowski - bosko przez świat 19.25 Makłowicz w podróży 19.55 Rodzina wie lepiej 20.30 Big Music Quiz 21.35 Kabaretowy Klub Dwójki 22.35 Kabaret za kulisami 23.35 Dzięki Bogu już weekend 00.45 Kolo fortuny

ATM ROZRYWKA
 06.00 Disco Gramy 07.00 TV Okazje 07.30 Awantura o kasę 08.25 Awantura o kasę 09.20 Gra w ciemno 10.20 Pierwsza miłość (2846) 11.05 Ewa gotuje 11.35 Ewa gotuje 12.00 Polskie działy 12.35 Polskie działy 13.00 Stoiki (7): Powodźniczka 14.00 Malolaty (40): Olimpijczyk 15.00 Daleko od noszy (64, 65) 16.00 Świat według Kiepskich (421, 422) 17.00 Na rybę 17.30 Na rybę 18.00 Graczykowie (45, 46) 19.00 Stoiki (7) 20.00 Plebs (6, 7) 21.00 Peep Show (54, 1) 22.00 Świat według Kiepskich (505, 506) 23.00 Polskie działy 23.30 Piękno 00.00 Stoiki (44) 01.00 TV Okazje 01.30 Plebs (7) 02.00 Malolaty (39) 03.00 Pielęgniarki (277) 04.00 Disco Gramy 05.00 Disco Gramy

POLSAT SPORT NEWS
 06.00 Tenis: Turniej ATP w Miami - mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej 07.00 Sport flesz 07.07 Tenis: Turniej ATP w Miami - mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej 08.00 Sport flesz 08.07 Piłka nożna: Eliminacje ME 09.00 Sport flesz 09.07 Piłka nożna: Eliminacje ME 10.00 Sport flesz 10.07 Sporty walki: KSW 11.00 Sport flesz 11.07 Tenis: Turniej ATP w Miami - mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej 12.00 Sport flesz 12.07 Tenis: Turniej ATP w Miami - mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej 13.30 Piłka nożna: Eliminacje ME - mecz: Włochy - Liechtenstein 16.00 Sporty walki: KSW 18.00 Piłka nożna: Eliminacje ME - mecz: Czarnogóra - Anglia 20.10 7. strefa 21.50 Biaton: Zawody PS 00.00 Magazyn narciarski 00.30 Atleci 03.00 Zakończenie

EUROSPORT 1
 06.30 Kolarstwo: Driedaagse Brugge-De Panne 07.30 Wyścigi samochodowe: FIA Formula E Championship 08.30 Kolarstwo: Wyścig dookoła Katalonii 09.30 Kolarstwo: Wyścig dookoła Katalonii 10.55 Hokej na lodzie mężczyzn: FIH Pro League 11.00 Rajdy samochodowe 11.30 Kolarstwo: Wyścig dookoła Katalonii 12.30 Kolarstwo: Driedaagse Brugge-De Panne 13.30 Wyścigi samochodowe: FIA Formula E Championship 14.30 Kolarstwo: Wyścig dookoła Katalonii 17.15 Koszykówka mężczyzn: VTB United League 18.45 Koszykówka mężczyzn: VTB United League 20.55 Wiadomości 21.00 Kolarstwo: Wyścig dookoła Katalonii 22.00 Rajdy samochodowe 22.30 Biegi narciarskie: Zawody PS w Quebecu 23.00 Sport Talks 23.30 Wiadomości

TVP SPORT
 05.55 Piłka nożna 08.05 Piłka nożna: Eliminacje ME - mecz: Austria - Polska 10.10 Piłka nożna: Eliminacje ME - mecz: Anglia - Czechy 12.20 Tenis: Turniej WTA w Miami - mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej 13.10 Tenis: Turniej WTA w Miami - mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej 14.05 Piłka nożna: Eliminacje ME - mecz: Polska - Łotwa 16.15 Skoki narciarskie: Zawody PS w Planicy 18.00 Tenis: Turniej WTA w Miami - mecz półfinałowy gry pojedynczej 20.05 Skoki narciarskie: Zawody PS - podsumowanie sezonu 2018/19 22.20 Sportowy wieczór 23.00 Biegi narciarskie: Zawody PS w Quebecu 00.20 Tenis: Turniej WTA w Miami - mecz półfinałowy gry pojedynczej 02.00 Tenis: Turniej WTA w Miami - mecz półfinałowy gry pojedynczej 04.10 Boks

POLSAT SPORT
 06.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz fazy play-off 08.30 Atleci - magazyn sportowy 09.00 Piłka nożna: Eliminacje Mistrzostw Europy 11.30 Piłka nożna: Eliminacje Mistrzostw Europy 13.00 Magazyn narciarski - magazyn sportowy 13.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz fazy play-off 16.00 7. strefa - magazyn siatkarski, Polska 17.30 Siatkówka kobiet: Liga Siatkówki Kobiet - mecz fazy play-off: BKS PROF CREDIT Bielsko-Biala - ŁKS Commercecon Łódź 20.30 Siatkówka kobiet: Liga Siatkówki Kobiet - mecz fazy play-off: Bank Pocztywalac Bydgoszcz - Grot Budowlani Łódź 22.30 Boks 00.00 Tenis: Turniej ATP w Miami - 4 mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej 01.00 Boks 02.00 Boks 04.00 Zakończenie programu

TVP KULTURA
 07.00 Teledyski - muzyka klasyczna 08.00 Informacje kulturalne 08.15 Studio Kultura - rozmowy 08.35 Esterhazy - film anim., Pol. 2009 09.15 Hania - film obycz., Pol. 1984 11.00 Tajemnica Enigmy (7, 8 ośt.) 12.40 Studio Kultura - rozmowy 13.00 Taśmy kultury 13.10 Taśmy kultury 13.35 Dwa księżycy - dramat, Pol. 1993 16.05 Wielki bieg - dramat, Pol. 1981 18.00 Cegła i inne nagrody filmowe. Opowiada Andrzej Wajda - film dok., Pol. 1981 19.05 Teledyski 19.20 Pegaz 20.00 Informacje kulturalne 20.20 Boso na ścieżkach - dramat, Czechy/Słowacja/Dania 2017 22.10 Kolo pióra 22.40 Świętynie kultury (4) 23.20 Scena klasyczna - koncert, Pol. 2017 23.55 Cierpkie mleko - dramat, Fr. 2017 01.35 Informacje kulturalne 02.00 W cieniu nienawści - film woj., Polska 1986

TVP HISTORIA
 10.25 Sensacje XX wieku 11.00 Amerykańska broń (3) 11.55 Polska Kronika Filmowa 12.15 Czas honoru (9) 13.15 Grecka odyseja Joanny Lumley (1) 14.15 Bizancjum: opowieść o trzech miastach (2) - film dok., Wlk. Brytania 2013 15.20 Pancerni pogromcy Hitlera (2 ośt.) - film dok., Wlk. Brytania 2013 16.25 Historia Polski: Bolesław Wieniawa Długoszowski - żołnierz i poeta - film dok., Pol. 1992 17.05 Śladami historii 17.40 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii 18.10 Taśmy bezpieki (14) 18.40 Polska Kronika Filmowa 18.55 Chłopi (13-ośt.) 20.00 Instynkt przetrwania (1) 20.50 Polska i świat z historią w tle 21.05 Opowieść o Chinach (1) 22.10 Spór o historię 22.45 Szerokie tory 23.20 Tajne akta III Rzeczy (1) 00.25 Sensacje XX wieku

**30 MARCA
SOBOTA**

TVP 1
05.10 Klan (3455-3457) - telenowela
06.25 Sprawa dla reportera - magazyn
07.20 Rok w ogrodzie - magazyn
07.45 Rok w ogrodzie extra - magazyn
08.00 Pełnosprawni - magazyn
08.30 wojsko-polskie.pl - cykl rep.
08.55 Studio Raban - magazyn, Polska
09.25 Rodzinny ekspres - magazyn, Pol.
09.55 Korona królów - taka historia... (28)
10.25 Korona królów (190-193) - telen. hist.
12.35 Niewidzialne miasta starożytności (3-ost.) - film dok., Wielka Bryt.
13.35 Z pamięci - cykl felietonów, Polska
13.45 Okrasa lamie przepisy - magazyn
14.20 Mistrzowie - serial dok., Polska
14.55 Wiktoria 2 (2) - serial
16.00 Skoki narciarskie: Zawody PŚ - podsumowanie sezonu 2018/19
17.00 Teleexpress, Pogoda - inf.
17.30 Jaka to melodia?
18.30 Stulecie Winnych (4/13) - serial

TVP 2
05.20 Koło fortuny - teleturniej, Polska
05.55 Barwy szczęścia (2029) - serial
06.25 Barwy szczęścia (2030) - serial
07.00 M jak miłość (1431) - serial, Polska
07.55 Pytanie na śniadanie - magazyn
11.55 To je Borowicz. Podróże ze smakiem - mag. kulinarny, Polska 2019
12.30 Bake off - Ale ciachło! 5
13.25 Na sygnale (225): Wszyscy kłamią
14.00 Familiada - teleturniej
14.35 Koło fortuny - teleturniej, Polska
15.20 O mnie się nie martw 10 (5/13)
16.15 Rodzinka.pl (256): Właściwe relacje - serial komediowy, Polska
16.40 Słowo na niedzielę: Synowie marotrawni - program religijny
16.55 Zmiennicy (5/15): Safari - serial
18.00 Panorama, Pogoda, Sport - inf.
18.30 Kronika FI
18.35 Postaw na milion - teleturniej, Pol.
19.25 Kulisy „Postaw na milion”

POLSAT
04.55 Disco Gramy - muz., Polska 2018
05.40 Telezakupy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
08.45 Piotrusz Pan: Wielki powrót - film animowany, USA/Kanada/Australia 2002, reż. Robin Budd
10.15 Ewa gotuje - magazyn, Polska 2019
10.45 Sekrety rodziny (10) - serial, Pol.
11.45 Sekrety rodziny (11) - serial, Pol.
12.45 Sekrety rodziny (12) - serial, Pol.
13.45 Świat według Kiepskich (191)
14.25 Świat według Kiepskich (192) - serial komediowy, Polska
15.05 Świat według Kiepskich (193) - serial komediowy, Polska
15.45 Kabaret na żywo - rozcz. Pol. 2019
17.45 SuperPies - magazyn, Polska 2019
18.15 Chłopaki do wzięcia (153) - serial
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda - inf.
19.30 Świat według Kiepskich (418) - serial komediowy, Polska

TVN
05.20 Uwaga! - magazyn, Polska
05.45 Mango - telezakupy
08.00 Dzień Dobry TVN - mag.
11.00 Na Wspólnej (2846) - serial, Pol.
11.25 Na Wspólnej (2847-2849) - serial
12.50 MasterChef Junior - rozcz.
14.25 Agent - Gwiazdy - reality show
15.25 Efekt Domina (4) - serial dok., Pol.
16.00 Kuchenne rewolucje: Kawice, Paradiso - program rozcz., Pol. 2019
17.00 Dorota inspiruje - reality show
18.00 36,6°C - program med., Pol. 2019
19.00 Fakty, Sport, Pogoda - inf.
19.44 Raport smogowy - poznaj kolory powietrza - program informacyjny
19.45 Uwaga! - magazyn, Polska
20.00 Chyłka - zaginięcie (1/7) - serial
21.00 Raj dla par - komedia romantyczna, USA 2009, reż. Peter Billingsley, wyk. Jason Bateman, Kristen Bell, Faizon Love, Vince Vaughn, Jon Favreau

TV 4
06.00 Jeźdźcy smoków na końcu świata (26) - serial animowany, USA
06.35 Jeźdźcy smoków na końcu świata (27) - serial animowany, USA
07.05 Jeźdźcy smoków na końcu świata (28) - serial animowany, USA
07.35 Jeźdźcy smoków na końcu świata (29) - serial animowany, USA
08.05 Flintstonowie (27) - serial, USA
08.35 Flintstonowie (28) - serial, USA
09.15 Tom i Jerry: Magiczna fasola - film animowany, USA 2013
10.20 Policjantki i Policjanci (510-512)
13.20 STOP Drogówka - magazyn, Polska
14.30 Uciekająca panna młoda - komedia romantyczna, USA 1999
16.50 Krótkie śpięcie - komedia SF, USA 1986, reż. John Badham
19.00 Galileo - pr. popularnonaukowy
20.00 Policjantki i Policjanci (513)
21.00 Policjantki i Policjanci (514)

TVN SIEDEM
05.50 Ukryta prawda (522): Idealna miłość - serial paradok., Polska
06.50 Mango - telezakupy
08.55 Big Brother - reality show
09.55 Big Brother - reality show
10.55 Big Brother - reality show
12.00 Ukryta prawda (302): Być ojcem
13.00 Ukryta prawda (303): Zemsta kochanka - serial paradok., Polska
14.05 Przyjaciele (2/25) - serial, USA
14.35 Inspektor Gadżet - komedia, USA 1999, reż. David Zucker, wyk. Leslie Nielsen, Priscilla Presley, George Kennedy, O.J. Simpson
17.55 Zaplątani - film animowany, USA 2010, reż. Nathan Greno, Byron Howard
20.00 Big Brother Raport - reality show

PRZYGDOWY
20.30 **Herkules**
19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm!
20.30 Herkules - film przyg., USA 2014
22.20 Echo serca (11) - serial obycz., Pol.
23.20 W przebraniu mordercy - thriller, USA 1980, reż. Brian De Palma
01.05 Jaka to melodia?
01.55 Wstrząs - dramat obyczajowy, USA/Wielka Brytania/Australia 2015
05.00 Z pamięci - cykl felietonów, Polska
05.05 Zakończenie programu

ROZRYWKA
20.05 **Dance Dance Dance**
19.35 Lajki! - magazyn kulturalny
20.05 Dance Dance Dance
22.15 Sierocki na sobotę - rozcz.
23.15 Legend - dramat biograficzny, Wielka Brytania/Francja/USA 2015, reż. Brian Helgeland
01.30 Bestia - film sensacyjny, Kanada/Hongkong/Wielka Brytania 2003, reż. Ching Siu-Lung
04.05 Zakończenie programu

ANIMOWANY
20.10 **Smerfy: Poszukiwacze...**
20.10 Smerfy: Poszukiwacze zaginionej wioski - film animowany, USA/Hongkong 2017, reż. Kelly Asbury
22.00 Twoja Twarz Brzmi Znajomo II - program rozrywkowy, Polska 2019
00.05 Gliniarze z Brooklynu - dramat sensacyjny, USA 2009, reż. Antoine Fuqua, wyk. Richard Gere, Don Cheadle, Ethan Hawke, Wesley Snipes
03.05 Tajemnice losu - program rozcz.

SERIAL
20.00 **Chyłka - zaginięcie (1/7)**
23.20 Szybcy i wściekli 6 - film sensacyjny, USA 2013, reż. Justin Lin, wyk. Vin Diesel, Paul Walker, Dwayne Johnson, Jordana Brewster, Michelle Rodriguez
01.55 Kuchenne rewolucje: Kawice, Paradiso - program rozcz., Pol. 2019
03.00 Uwaga! - magazyn, Polska
03.20 Moc magii - interaktywny program rozrywkowy

SERIAL
20.00 **Policjantki i Policjanci (513)**
22.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (275) - serial krym., Polska
23.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (276) - serial krym., Polska
00.00 BloodRayne - horror, USA/Niemcy 2005, reż. Uwe Boll
03.10 Interwencja - mag. reporterów
03.25 Graffiti - program publicystyczny
03.40 Top 10 - lista przebojów - muz.
05.45 Telezakupy TV Okazje - magazyn

SENSACYJNY
20.35 **Powrót Batmana**
20.35 Powrót Batmana - film sensacyjny, USA/Wielka Brytania 1992, reż. Tim Burton, wyk. Michael Keaton, Michelle Pfeiffer, Danny DeVito
23.10 Big Brother Nocą - reality show
23.45 Pierwsza piątka - komedia, USA 2014, reż. Chris Rock
01.55 Moc magii
04.05 Druga strona medalu
04.45 Zakończenie programu

TV PULS
06.00 Pan wywił, miłordzie? 4 (2): Requiem dla papugi 07.00 Taki jest świat 4
07.50 Tajemnice medyczne (13): Miłość z internetu/Wszystkiego najlepszego z okazji urodzin, Mamol! 08.50 13 posterunek 2 (10, 11) 10.10 Lombard. Życie pod zastaw 4 (16, 16B, 16C, 17, 17B) 15.00 Rodzinny interes (16, 17, 18, 19, 20): Wygrana. Ostatnia podróż: Starsza panna młoda; Pomyłki losu; Przemiana 20.00 Rambo: Pierwsza krew - film sensac., USA 1982 21.50 Człowiek w ogniu - dramat, USA/Wlk. Brytania 2004 00.35 Asy bez kasy - komedia, USA 2016 03.05 Zobacz to! Taki jest świat 4 03.55 Z archiwum policji (13-ost.) 04.20 7 archiwum policji (1) 04.40 Dyżur 2 (24) 05.10 Dyżur 2 (25) 05.35 Niesamowitel (15)

PULS 2
08.30 Bob Budowniczy 20 (83, 84) 09.00 Strażak Sam 9 (157, 158) 09.35 Tomek i przyjaciele 17 (7) 09.45 Listonosz Pat 8 (8) 10.00 Bingo i Rolly w akcji (13) 10.35 Psi Patrol (5) 11.00 Baranek Shaun (25) 11.05 Bajeczki Maszy (16) 11.15 Reksio (6) 11.35 Dumbo - film anim., USA 1941 12.45 Tom i Jerry: Powrót do krainy Oz - film anim., USA 2016 14.25 Oplekunka: Przygoda w raj - komedia, USA 2009 16.15 Pingwiny z Madagaskaru 2 (2, 2) 17.15 Pingwiny z Madagaskaru 2 (2, 3) 18.15 Dzielny Despero - film anim., Wlk. Brytania/USA 2008 20.00 19. Mazurska Noc Kabaretowa 21.00 19. Mazurska Noc Kabaretowa 21.55 Boski żigolo w Europie - komedia, USA 2005 23.35 Porąbani - komedia, USA/Kanada 2010

STOPKŁATKA TV
06.00 Premiera: Kolekcja - film krótkometrażowy, Fr. 2018 06.15 Allo, Allo (49): Deszcz Włochów 06.50 Umrzesz ze śmiechu - wpadki i wypadki 07.15 Scena śmiechu 08.10 Komisarz Rex 10 (135, 136, 137): Ostatni zakład: Tylko jeden mężczyzna: Kolor milczenia 11.10 Sławka większa niż życie (3, 4) 13.55 Allo, Allo (50) 14.30 Tata i malolata - komedia, USA/Fr. 1994 16.20 Wampirzyce - horror kom., USA 2012 18.15 Poirot: Wielka czwórka - film krym., Wlk. Brytania/USA 2013 20.00 Jak ugrzyźć 10 milionów - komedia, USA/Kanada 2000 22.05 Chciwość - thriller, USA 2011 00.25 Juwana Mann - komedia, USA 2002 03.10 Zagubiony czas - dramat, Niem. 2011 05.25 Plebania (115) 05.59 Zakończenie progr.

TTV HD
07.45 DeFacto 9 08.15 DeFacto 10 08.45 Express, Pogoda 09.05 Gogglebox. Przed telewizorem 10 10.00 Vlogbox. W necie 10.45 Express, Pogoda 11.00 Expressowy Raport Turbo 11.10 Nauka jazdy 4 11.45 Wojny magazynowe II 12.15 Wojny magazynowe II 12.40 Usterka II (8, 9) 14.00 Patent na kasę 14.35 Patent na kasę 15.05 Patent na kasę 15.45 Express, Pogoda 16.05 Gogglebox. Przed telewizorem 5 16.55 Ostre cięcie 9 17.45 Express, Pogoda 18.00 Druga twarz 3 19.00 Usterka II (7) 19.45 Express, Pogoda 20.00 Damy i wieśniaczki. Rosja 2 (14) 21.00 Zamiana żon 2 22.00 Gogglebox. Przed telewizorem 9 23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 10 00.00 Królowe życia 6 (5)

TV 6
06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 Detektyw Monk (9, 10) 08.55 Pan Peabody i Sherman Show (2, 3) 09.55 Malpy w kosmosie 2 - film anim., USA 2010 11.35 Paladyn 2 - Korona i smok - film fantasy, USA 2013 13.35 Colombo (3): Motyl w odcieniach szarości 15.35 Ostateczny egzamin - dramat, USA 2007 17.25 Za wszelką cenę - dramat, USA/Kanada 2004 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (38) 22.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (39) 23.00 Sekrety palestry - film erot., Fr. 2011 00.40 Hawaje 5-0 (21) 01.40 Włatcy móch (10): Mokra robota 03.10 Włatcy móch (11): Rzelazna kjerownica 03.40 Disco Polo Life 04.40 Disco Polo Life 05.45 Telezakupy TV Okazje

TV TRWAN
14.30 Podróż apostołska papieża Franciszka do Maroka 15.30 Podróż apostołska papieża Franciszka do Maroka 16.30 Podróż apostołska papieża Franciszka do Maroka 17.00 Podróż apostołska papieża Franciszka do Maroka 18.00 Podróż apostołska papieża Franciszka do Maroka 19.25 40 dni ze św. Gerardem 19.30 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyznę 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacja dnia 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Historia królowej Estery (10) 23.05 Ojciec Francis Aupiais, misjonarz-etnolog - film dokumentalny, Francja 2014 00.00 Programy powtórkowe

TVP INFO
05.55 Powitanie - Poranek: Serwis Info 05.59 Serwis Info, Pogoda Info 09.15 Salon dziennikarski 09.59 Serwis info weekend, Pogoda Info 15.29 Serwis info weekend 15.59 Info dzień 16.51 Pogoda Info 17.00 Teleexpress 17.15 Teleexpress Extra 17.32 Studio Wschód 18.00 Panorama 18.18 Serwis info weekend 18.30 Kobięcym okiem 18.52 Serwis info weekend 19.30 Wiadomości 19.58 Gość „Wiadomości” 20.13 Minęła dwudziesta 21.00 Nie da się ukryć 21.28 Flesz Info Wieczór 21.40 Studio LOTTO 21.50 Studio Polska 23.30 INFO wieczór 00.00 Weterani. Wyrwani śmierci 2 00.37 Salon dziennikarski 01.30 Wiadomości 01.58 Gość „Wiadomości” 03.25 Minęła dwudziesta

FOKUS TV
06.00 Wehikul czasu 06.05 Redakcja: Dział Siedzący (3) 07.05 Wehikul czasu 07.20 Wszystkie o jedzeniu (12) 07.45 Sądzieli (47, 39, 40-46) 09.10 Premiera: Walki zwierząt (2) 10.10 Premiera: Nieznane oblicza Chin (22) 10.40 Fabryka jedzenia (13) 11.10 Premiera: Starożytni kosmici (15) 12.05 Fabryka broni (5-7) 13.25 Gwiazdy lombardu 15.00 Kryptonim szef (13) 15.55 Kowboje oceanów (3) 17.00 MegaDrwałe (5) 17.55 Poszukiwacze fortuny (7) 19.00 Złomiarze (7) 20.00 OSP: Na ratunek! (2) 21.00 Polowanie na Hitlera (5, 6) 22.55 Tuż przed tragedią (10) 23.55 Aukcje XXL (9, 10) 01.00 Prepersi - gotowi na wszystko (3) 03.00 Tomasz Sekielski: TEORIA SPISKU (5) 04.00 Wiadomości Świat: wędkarskich przygód (23, 24, 25, 26)

TVP 3
12.05 71 dni szczęścia 12.25 Rok w ogrodzie 12.45 Szlakiem miejsc niezwykłych: Pomniki historii 12.55 Circom 13.50 Jak to działa? 14.20 Telenowiny 14.50 Warszawa 1935. Wola - film krótkometrażowy, Pol. 2016 15.05 Dwa światy - film dok., Pol. 2015 16.00 Kamień, nożyce, papier 16.15 Spotkania w świecie ciszy 16.40 Pogoda 16.45 Dziennik regionów - tematy dnia 17.00 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie 17.30 Program lokalny 20.00 Piosenka dla Ciebie 21.00 Program lokalny 21.35 To było przeznaczenie 22.00 Dziennik regionów 22.20 Pogoda 22.25 Kryminalna siódemka 22.45 Sądy, przesydy: Rozróbny u Kuby 23.45 Astronarium 00.05 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie

TVP POLONIA
08.35 Hotel Pod Żyrąfą i Nosorożcem (5) 09.30 Teleranek 09.50 Baw się słowami 10.00 Baw się słowami 10.20 Studio Raban 10.50 Polonia 21 11.05 Halo Polonia 11.45 Okrasa lamie przepisy 12.15 Ojciec Mateusz 16 (207) 13.10 Na dobre i na złe (734) 14.10 Laskowik & Malicki 14.55 Królewskie sekrety 15.15 Zakochaj się w Polsce 15.40 Wolny ekran 16.00 Kulturalni PL 17.00 Słownik polsko@polski 17.30 Teleexpress 17.55 M jak miłość (1423) 18.50 Kierunek kabaret 19.45 Dobranoc: Baśnie i bajki polskie (15) 20.00 Wiadomości, Pogoda 20.30 Sport 20.45 Sanatorium miłości 21.40 Przysłań - film obycz., Pol. 1997 23.05 Ostatni taki ZAYAZ - jubileusz Lecha Makowieckiego - koncert, Polska 2019

TVP ROZRYWKA
09.50 Życie to kabaret 10.40 KabareTOP Story 10.55 Andre Rieu: Witaj w moim świecie 2 (4) 11.55 Gwiazdodzióbki TVP Rozrywka: Lora Szafran 12.20 Muzeum Polskiej Piosenki 12.35 Okrasa lamie przepisy 13.05 Podróże z historią (12) 13.40 Prywatne życie zwierząt 2 (4) 14.20 Postaw na milion 15.10 Muzeum Polskiej Piosenki 15.20 Zakupy pod kontrolą 2 15.50 Big Music Quiz 16.50 Wszystkie stworzenia duże i małe (5) 17.55 Wielki test o Kościuszcze 19.30 Dwoje i ich boje 20.35 Paraniemormalni Tonight 21.25 Taka to robota, czyli kabaretowy przegląd zawodów 21.50 Sanatorium miłości 22.45 Kabaretowa mapa Polski 00.40 Kabaretowa mapa Polski

ATM ROZRYWKA
06.00 Disco Gramy 07.00 TV Okazje 07.30 Ewa gotuje 08.00 Ewa gotuje 08.30 Zakrecone (15) 09.00 Siołki (37, 38, 39): Głazurnik: Pracochłki: Dla Elizy 12.00 Siołki (48): Niewidzialna miłość 13.00 Malolaty (40): Przemiana 14.00 Malolaty (49): Prowincjuszka 15.00 Pielęgniarki (154) 16.00 Pielęgniarki (155) 17.00 Pielęgniarki (156) 18.00 Pielęgniarki (157) 19.00 2 młode wirna - komedia, Czechy 2009 21.00 Peep Show (26) 21.30 Peep Show (27) 22.00 Świat według Kiepskich (509) 22.30 Świat według Kiepskich (510) 23.00 WTF? - komedia, Fr. 2014 00.40 Świat według Kiepskich (38): Krawczyk 01.00 Na krawędzi (11) 03.00 Na rybę 03.30 Czas na kulturę 04.00 Disco Gramy 05.00 Disco Gramy

POLSAT SPORT NEWS
06.00 Piłka nożna: Eliminacje ME 08.00 Sport flesz 08.07 Piłka nożna: Eliminacje ME - mecz: Austria - Polska 10.00 Sport flesz 10.07 ATP World Tour Uncovered 11.00 Sport flesz 11.07 Badminton: Turniej BWF World Tour w New Delhi - mecz półfinałowy 13.00 Badminton: Turniej BWF World Tour w New Delhi - mecz półfinałowy 13.55 Motocyklowe MŚ: GP Argentyny - 3. sesja treningowa w klasie Moto2 14.50 Motocyklowe MŚ: GP Argentyny - 3. sesja treningowa w klasie MotoGP 16.00 Sporty walki: KSW 17.30 Motocyklowe MŚ: GP Argentyny - 4. sesja treningowa w klasie MotoGP 18.00 Piłka nożna: MLS - mecz: Chicago Fire - New York Red Bulls 20.40 Piłka nożna: Liga holenderska - mecz: AZ Alkmaar - FC Groningen 23.00 Curling: MŚ

EUROSPORT 1
06.30 Kolarstwo: Wyścig E3 Harelbeke 07.30 Biegi narciarskie: Zawody PŚ w Quebecu 08.00 Biegi narciarskie: Zawody PŚ w Quebecu 08.35 Kolarstwo: Wyścig dookoła Katalonii 09.30 Kolarstwo: Wyścig E3 Harelbeke 10.30 Biegi narciarskie: Zawody PŚ w Quebecu 11.35 Kolarstwo: Wyścig dookoła Katalonii 12.30 Kolarstwo: Wyścig E3 Harelbeke 13.30 Kolarstwo: Driedaagse Brugge-De Panne 14.30 Kolarstwo: Wyścig dookoła Katalonii 17.15 Kolarstwo: Wyścig E3 Harelbeke 18.15 Kolarstwo: Wyścig dookoła Katalonii - 6. etap 19.30 Kolarstwo: Wyścig E3 Harelbeke 20.25 Wiadomości 20.30 Biegi narciarskie: Zawody PŚ w Quebecu 21.00 Curling: MŚ w Lethbridge 23.55 Wiadomości 00.00 Rajdy samochodowe 00.30 Kolarstwo

TVP SPORT
05.55 Piłka nożna: Eliminacje ME 07.55 Z kamerą TVP Sport: Światowe Igrzyska Olimpiad Specjalnych - Dubaj 2019 08.30 Radwan-ska, mój mecz - film dok., Pol. 2018 09.25 Piłka nożna - mecz reprezentacji do lat 20: Polska - Niemcy 11.30 Stan futbolu 12.45 Piłka ręczna kobiet: PGNiG Superliga Kobiet 15.05 Skoki narciarskie: Zawody PŚ - podsumowanie sezonu 2018/2019 17.30 Z kamerą TVP Sport: Światowe Igrzyska Olimpiad Specjalnych - Dubaj 2019 18.00 Tenis: Turniej WTA w Miami - mecz finałowy 18.30 Kickboxing Challenge 21: Śląskie Igrzyska 23.30 Sportowy wieczer 00.05 Hokej: NHL - mecz: Tampa Bay Lightning - Washington Capitals 04.05 Boks: Gala Knock Out Promotion w Łomży - waga junior ciężka

POLSAT SPORT
06.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz fazy play off 08.30 Boks: Gala Tymex Boxing Night w Dzierżoniowie - waga półśrednia: Łukasz Wierzbicki - Mikołaj Wowk 10.30 Piłka nożna: Fortuna 1. liga - mecz: ŁKS Łódź - Podbeskidzie Bielsko-Biała 11.40 Koszykówka mężczyzn: Energa Basket Liga - mecz: Anwil Włocławek - MKS Dąbrowa Górnicza 14.45 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz fazy play-off 17.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz o miejsca 7-12 20.00 Boks: Gala w Liverpoolu - waga półśrednia: Liam Smith - Sam Eggington 00.00 Boks: Polsat Boxing Night: Noc Zemsty - waga ciężka: Tomasz Adamek - Jeyk Abel 04.00 Sporty walki: UFC on ESPN: Barboza vs. Gaethje - waga lekka: Edson Barboza - Justin Gaethje

TVP KULTURA
07.00 Teledyski 07.20 Informacje kulturalne 07.35 21. Międzynarodowy Festiwal Piosenki Sopot '84 08.30 Klub profesora Iutki 08.55 Klub profesora Iutki (3) 09.15 Klub profesora Iutki 09.35 Tygodnik kulturalny 10.30 Obcy w raju - film dok., Hol. 2016 11.40 Wydarzenia aktualne 12.20 Ogłoszenie matrymonialne - komedia, Pol. 1972 13.25 Portret podwójny - film obycz., Pol. 2000 15.20 One. Kobiety kultury 15.55 Czteryista batów - dramat, Fr. 1959 17.45 Dranie w kinie 18.30 20 000 dni na Ziemi - film dok., Wlk. Brytania 2014 20.20 Wyprawa Kon-Tiki - film przyg., Wlk. Brytania/Norw./Dania/Niem./Szwecja 2012 22.25 Chris Rea plays Balouse Session - koncert, Szwajc. 2017 00.05 Opętanie - dramat, Niem./Fr. 1981 03.15 Performance

TVP HISTORIA
08.05 Koło się kręci 08.25 Zakochaj się w Polsce 08.50 Szaleństwa panny Ewy (2) - film obycz., Pol. 1984 10.00 Okrasa lamie przepisy 10.35 Grecka odyseja Joanny Lumley (1) 11.35 Bizancjum: opowieść o trzech miastach (2) - film dok., Wlk. Brytania 2013 12.40 Olbrzymy oceanów (1) - film przyg., Wlk. Brytania 2011 13.45 Szerokie torry 14.15 Z Andrussem po Galicji 14.45 Amerykańska broń (3) 15.45 Spór o historię 16.30 Historia jedzenia po amerykańsku (3) 17.15 Wojna w eterze 17.30 Marzyciele 18.00 Kariera Nikodema Dyminy (3) 19.05 Akcja AB - film dok., Pol. 2014 20.00 Wojna w eterze 20.15 Opowieść o Chinach (1) 21.20 Sławka większa niż życie (13) 22.30 Ira Goetz 23.30 Historia w postaciach zapisana 00.40 Wykłyły - dramat

TVP 1

05.15 Klan (3458, 3459) - telenowela
06.05 Słownik polsko@polski
06.35 wojsko-polskie.pl - cykl reportaży
07.00 Transmisja mszy świętej
08.00 Tydzień - magazyn rolniczy, Polska
08.30 Zakochaj się w Polsce - mag.
09.05 Ziarno - program dla dzieci
09.35 Weterynarze z sercem - magazyn
10.15 Kowboj - western, USA 1958
11.55 Między ziemią a niebem - mag.
12.00 Aniol Pański - program religijny
12.15 Między ziemią a niebem - mag.
12.40 Misja w Afryce: Edukacja - rep.
13.00 Z pamięci - cykl felletonów, Polska
13.10 Gala wręczenia nagród im. Jana Rodowicza „Anody” - widowisko
14.05 Planeta lasów - serial przyrodniczy
15.00 Pensjonat nad rozlewiskiem (2)
16.00 The Wall. Wygraj marzenia
17.00 Telexpress, Pogoda - inf.
17.30 Ojciec Mateusz 21 (268) - serial

KOMEDIA

22.15 **Każdy chce być Włochem**

18.30 Jaka to melodia?
19.25 Sport, Wiadomości, Pogoda - inf.
20.15 Stulecie Winnych (5/13) - serial
21.15 Sanatorium miłości - reality show
22.15 Każdy chce być Włochem - komedia romantyczna, USA 2007
00.05 Herkules - film przyg., USA 2014
01.55 Jaka to melodia?
02.50 W przebraniu mordercy - thriller, USA 1980, reż. Brian De Palma

TV PULS

06.00 Flash (13, 14) 07.55 Przygody Merlina 4 (3, 4, 5) 10.45 Bibliotekarze 2 (6)
11.30 Żandarm na emeryturze - komedia, Fr/Wł, 1970 13.30 Góra Czarownic - film przyg., USA 2009 15.30 Najpiękniejsze baśnie: Kraina obfitości - baśń film., Niem. 2016 16.40 Syn prezydenta - komedia, USA 1996 18.40 Sezon na misia 3 - film anim., USA 2010 20.00 Furia - dramat, USA/Chiny/Wlk. Brytania 2014 22.20 Akt odwagi - film sensac., USA 2012 00.25 Zobacz to!: Skorpion 3 (17) 01.20 Dyzur 2 (2) 01.50 Dyzur 2 (26) 02.20 Biesiada na cztery pory roku (3) 02.45 Taki jest świat 4 03.25 Biesiada na cztery pory roku (8) 04.00 Menu na miarę 04.25 Z archiwum policji (2, 6) 05.10 Dyzur 2 (27) 05.35 Niesamowit (16)

TVP INFO

05.55 Powitanie - Poranek Serwis Info 05.59 Serwis Info, Pogoda Info 09.50 Wroniczka 17 10.55 Pogoda Info 11.02 Serwis info weekend, Pogoda Info 15.00 To jest temat 15.30 Kościół z bliska 15.59 Info dzień 16.51 Pogoda Info 17.00 Telexpress 17.15 Telexpress Extra 17.32 Telexpress na deser 17.47 Serwis info weekend 18.00 Panorama 18.18 Serwis info weekend 18.30 Studio Zachód 19.00 Głębia ostrości 19.25 Serwis info weekend 19.30 Wiadomości 19.58 Gość „Wiadomości” 20.13 Minęła dwudziesta 21.00 W pełnym świetle 21.24 Flesz Info Wieczór 21.40 Studio LOTTO 21.49 Strefa starcia 23.00 INFO wieczór 23.21 Nie da się ukryć extra 00.00 Serwis info weekend

POLSAT SPORT NEWS

06.00 Piłka nożna: Liga czeska - mecz: SK Slavia Praga - FC Slovan Liberec 08.00 Sport flesz 08.07 Piłka nożna: Fortuna 1. liga - mecz: Odra Opole - GKS Katowice 09.00 Sport flesz 09.07 Piłka nożna: Fortuna 1. liga - mecz: Odra Opole - GKS Katowice 10.00 Sport flesz 10.07 Siatkówka mężczyzn: Liga włoska 11.00 Sport flesz 11.07 Siatkówka mężczyzn: Liga włoska 12.00 Sport flesz 12.07 Sporty walki: KSW 14.25 Piłka nożna: Liga holenderska - mecz: FC Utrecht - Feyenoord 16.40 Piłka nożna: Liga holenderska - mecz: AFC Ajax - PSV Eindhoven 18.40 KOTV Classics 20.00 Motocyklowe MS: GP Argentyny - wyścig w klasie MotoGP 22.00 Curling: MS w Lethbridge - mecz fazy grupowej: Japonia - Norwegia 01.00 Piłka nożna: Eliminacje ME

TVP 2

05.15 Słowo na niedzielę: Synowie mar-notrwni - program religijny
05.25 Barwy szczęścia (2031-2033)
06.55 M jak miłość (1432) - serial, Pol.
07.55 Pytanie na śniadanie - magazyn
11.00 Wydry i ich sekrety - film dokumentalny, Wielka Brytania 2017
12.10 Szlachetna rasa - western, USA 1966, reż. Andrew V. McLaglen
14.00 Familiada - teleturniej
14.35 Koło fortuny - teleturniej, Polska
15.15 Program rozrywkowy - rozr.
16.15 Na dobre i na złe (737): Co było, a nie jest - serial obycz., Polska
17.15 Kulisy seriali „Na dobre i na złe” i „Na sygnale” - cykl felletonów
17.25 Rodzinka.pl (255): Baba koszar
17.55 Zainwestuj w marzenia (4)
18.00 Panorama, Pogoda, Sport - inf.
18.32 Kronika FI
18.35 Za marzenia 2 (4/13) - serial, Pol.

HORROR

20.05 **Poltergeist**

19.30 Rodzinka.pl (256) - serial, Polska
20.05 Poltergeist - horror, USA/Kanada 2015, reż. Gil Kenan
21.45 Kincsem. Miłość i hazard - film przygodowy, Węgry 2017
23.55 Mustang - dramat obyczajowy, Francja/Niemcy/Turcja/Katar 2015
01.45 Poltergeist - horror, USA/Kanada 2015, reż. Gil Kenan
03.20 Zakończenie programu

PULS 2

06.00 Królowie aukcji 3 (4, 5) 07.00 Wojciech Cejrowski. Boso - Ziemia Święta (1, 2) 08.20 Najpiękniejsze baśnie: Świniopas - baśń film., Niem. 2017 09.30 Śledmie krasnoludków ratuje Śpiącą Królową - film anim., Niem. 2014 11.15 Alicja w Krainie Czarów - film anim., USA 1951 12.40 Dzielny Despero - film anim., Wlk. Brytania/USA 2008 14.25 Żandarm i kosmiczki - komedia, Fr, 1979 16.05 19. Mazurska Noc Kabaretowa 17.00 19. Mazurska Noc Kabaretowa 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 4 (162, 163, 164, 165, 166) 22.55 Agenci NCIS 7 (15, 16) 00.45 Lekkarze na start (28) 01.20 Niesamowit (16, 17, 19, 20) 02.50 Na jedwabnym szlaku (1) 03.15 Chiny: Historia i współczesność 04.10 Na jedwabnym szlaku (2, 3, 4, 5)

FOKUS TV

06.00 Wehikuł czasu 06.05 Redakcja: Dział Śledczy (4) 07.05 Wehikuł czasu 07.20 Wszystko o jedzeniu (1) 07.40 Sąsiedzi (47-54) 09.00 Premiera: Walki zwierząt (3) 10.00 Najdziwniejsze zwierzęta świata (2) 11.00 Premiera: Starożytni kosmici (16) 11.50 OSP. Na ratunek! (2) 12.50 Fabryka bronii (8) 13.25 Gwiazdy lombardu 15.00 Kryptonim szef (14) 15.55 Kowboje oceanów (14) 17.00 MegaDrwa (6) 17.55 Poszukiwane fortuny (8) 19.00 Złomiarz (6) 20.00 Donald Trump - praktyki prezydenckie - film dok. 21.10 Premiera: Władcy - nowe Eldorado - film dok., Fr. 2018 22.15 Oddział XXL (3, 4) 23.20 Sala operacyjna (13, 14) 00.20 Aukcje XXL (11, 12) 01.00 Prepersi - gotowi na wszystko (4)

EUROSPORT 1

06.30 Wyścigi samochodowe: FIA Formula E Championship 07.30 Skoki narciarskie: Zawody PŚ w Planicy 08.30 Kolarstwo: Wyścig dookoła Katalonii 09.30 Wyścigi samochodowe: FIA Formula E Championship w Samji - podsumowanie 10.30 Skoki narciarskie: Zawody PŚ w Planicy 11.30 Kolarstwo: Wyścig dookoła Katalonii - 6. etap 12.30 Kolarstwo: Wyścig dookoła Katalonii - 7. etap 14.30 Kolarstwo: Wyścig Gandawa-Wevelgem 17.15 Kolarstwo kobiet: Wyścig Gandawa-Wevelgem 18.15 Kolarstwo: Wyścig dookoła Katalonii - 7. etap 19.25 Wiadomości 19.30 Kolarstwo: Wyścig Gandawa-Wevelgem 21.00 Kolarstwo: Wyścig dookoła Katalonii - 7. etap 22.00 Kolarstwo: Wyścig Gandawa-Wevelgem 23.25 Wiadomości 23.30 Kolarstwo: Wyścig dookoła Katalonii

POLSAT

04.55 Disco Gramy - muz., Polska 2018
05.40 Telezakupy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
08.50 Jeźdźcy smoków na końcu świata (49) - serial animowany, USA
09.20 Asterix i Obelix: W służbie Jej Królewskiej Mości - komedia przygodowa, Francja/Hiszpania/Włochy/Węgry 2012, reż. Laurent Tirard, wyk. Gérard Depardieu, Edouard Baer
11.45 Samoloty - film animowany, USA 2013, reż. Clay Hall
13.45 Smerfy: Poszukiwacze zaginionej wioski - film animowany, USA/Hongkong 2017, reż. Kelly Asbury
15.45 Twoja Twarz Brzmi Znajomo 11
17.45 Nasz nowy dom - reality show
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda - inf.
19.30 Państwo w państwie - public.
20.00 W rytmie serca (45) - serial, Pol.
21.05 Kabaret na żywo - rozr., Pol. 2019

ROZRYWKA

21.05 **Kabaret na żywo**

23.05 Ladykillers, czyli zabójcy kwintet - komedia kryminalna, USA 2004, reż. Joel Coen, Ethan Coen, wyk. Marlon Wayans, Tom Hanks, J.K. Simmons, Ryan Hurst
01.20 2012 - film katastroficzy, USA/Kanada 2009, reż. Roland Emmerich, wyk. John Cusack, Amanda Peet, Chiwetel Ejiofor, Thandie Newton
04.40 Kabaretowa Ekstraklasa - rozr.

STOPKŁATKA TV

06.00 Allo, Allo (51): Powtórne pogrywanie ze śmiecią 06.30 Umrzesz ze śmiechu - wpadki i wypadki 07.00 Scena śmiechu 08.00 Komisarz Rex 10 (138, 139, 140): Rabaś: Ostatni mecz: Ostatni mecz 10.50 Klara i wszystkie jasne (3): Śmierć czarownicy 11.50 Przygody Merlina (5, 6) 13.45 Lasie - film przyg., USA 1994 15.40 Wielki mistrz - film sensac., Hongkong/Chiny 2013 18.00 Księża i ja: Królewskie wesela - komedia, USA 2006 20.00 Zgon na pogrzebie - komedia, USA 2010 21.55 Zasady walki - dramat, USA/Kanada 2000 00.15 Komedia małżeńska - komedia, Pol. 1993 02.25 Żywiec Białoruś - film biograf., Pol. 2012 04.20 Plebania (116) 04.55 Miłość Kropka.pl (4) 05.59 Zakończenie programu

TVP 3

07.05 Żywy Bałtyk (5) 07.25 Pogoda 07.35 Atlas Niepodległości - film dok., Pol. 2017 08.30 Agape 09.05 Las Bawarski - rozległy, mroczny, czarodziejski - film dok., Niem. 2016 09.50 Polska z Miodkiem 10.00 Program lokalny 12.05 Głos regionów 13.00 Piłka nożna: 2. liga 15.10 Pogoda 15.15 Sekrety ojca (25) 16.10 Pod Tłarami 16.20 Kącik gotuje zur 16.45 Dziennik regionów - tematy dnia 17.00 Cafe piosenka 17.30 Program lokalny 20.00 Ocaleni 21.00 Program lokalny 21.35 27 końców świata 21.45 W innym świetle 22.00 Dziennik regionów 22.25 Kryminalna siódemka 22.35 Pogoda 22.45 Sądy, przesydy 23.35 Sądy, przesydy 23.45 Sądy, przesydy 00.50 Żywy Bałtyk (5)

TVP SPORT

06.00 Tenis: Turniej WTA w Miami - mecz finałowy gry pojedynczej 08.00 Piłka nożna: Eliminacje ME - podsumowanie meczów 1 i 2. kolejki 10.00 Badminton: Polish Open 2019 w Częstochowie - finały 13.00 Piłka nożna: 2. liga - mecz: Górnik Łęczna - Widzew Łódź 15.05 Opowieści o mundialu - film dok., 2018 16.05 Wyścigi konne: Dubai World Cup 2019 17.00 Formula 1: GP Bahrajnu - studio 17.55 Formula 1: GP Bahrajnu 18.55 Formula 1: GP Bahrajnu - studio 19.25 Oko w oko - Jakub Błaszczykowski 20.00 Piłka nożna 22.00 Sportowy wieczór 22.45 Formula 1: GP Bahrajnu 00.00 Sporty walki: DSF Kickboxing Challenge 21: Śląskie Tapieć II 02.15 Sporty walki: Gala PLMMA 78 04.05 Boks: Gala w Filadelfii - waga średnia 05.05 Sportowy wieczór

TVN

05.20 Uwaga! - magazyn, Polska
05.45 Mango - telezakupy
08.00 Dzień Dobry TVN - mag.
11.00 Efekt Domina (5) - serial dok., Pol.
11.30 Co za tydzień - magazyn, Pol. 2018
12.00 Diagnosta (5/13) - serial, Polska
13.00 Lotnisko (1/8) - serial dok., Polska
14.00 Agencje, podaj łapę - komedia, USA/Australia 2001, reż. John Whitesell, wyk. David Arquette, Michael Clarke Duncan, Leslie Bibb, Joe Viterelli, Anthony Anderson
16.00 Odłot - film animowany, USA 2009, reż. Pete Docter, Bob Peterson
18.00 Big Brother Tydzień - reality show
19.00 Fagty, Sport, Pogoda - inf.
19.44 Raport smogowy - poznaj kolory powietrza - program informacyjny
19.45 Uwaga! - magazyn, Polska
20.00 MasterChef Junior - rozr.
21.30 Szóstka (1/6) - serial obycz., Pol.

SERIAL

21.30 **Szóstka (1/6)**

22.30 Tęszność - thriller, Wielka Brytania/Niemcy/Francja/Kanada/Japonia/USA 2011, reż. Jaume Collet-Serra, wyk. Liam Neeson, Diane Kruger, January Jones, Aidan Quinn
00.55 Big Brother Tydzień - reality show
01.55 Amok - film kryminalny, Polska 2017, reż. Kasia Adamik
04.00 Uwaga! - magazyn, Polska
04.20 Moc magii

TTV HD

06.45 Najbrzydsze zwierzęta świata - film dok. 07.45 Odłotowy ogród 08.15 Kossakowski. Inicjacja 4 (2-ost.) 08.45 Express, Pogoda 09.05 Niezwykłe hotele bez tajemnic (1) 10.15 Defacto 10 10.45 Express, Pogoda 11.00 Druga twarz 3 12.00 Orzeł czy reszka? 13.00 Darny i wieśniaczki, Pl. 3 (3) 14.00 Vlogbox. W necie 14.40 Gogglebox. Przed telewizorem 10 15.45 Express, Pogoda 16.05 Zamiana żon 2 17.05 Patent na kasę 17.45 Express, Pogoda 18.00 Patent na kasę 18.30 Patent na kasę 19.05 Usterka II (8) 19.45 Express, Pogoda 20.00 Defacto 10 20.30 Defacto 9 21.00 Dżentelmeni i wieśniacy (3) 22.00 Druga twarz 3 23.00 Vlogbox. W necie 23.40 Darny i wieśniaczki, Ukraina 8 (5)

TVP POLONIA

09.35 Superkolewka ABC 09.55 Król Maciuś, Pierwszy (15) 10.10 Baw się słowami 10.35 Ziarno 11.05 Wolny ekran 11.25 Moda na rodzinę 11.55 Między ziemią a niebem 12.00 Aniol Pański 12.15 Między ziemią a niebem 12.40 Misja w Afryce: Analfabetyzm 13.00 Transmisja mszy świętej 14.15 Krótki film o Warszawie 14.35 Tygrysy Europy (9) 15.40 Lajki 16.00 La La Poland 16.30 Leśniczówka (43, 44) 17.30 Telexpress 17.55 M jak miłość (1424) 18.50 Oczy w oczy 19.25 Zaczarowany świat 19.45 Dobranocka 20.00 Wiadomości, Pogoda 20.35 Sport 20.45 Dźwięczność ze Lwowa 3 (28) 21.40 Mój Nikifor - film biograf., Pol. 2004 23.25 Gala wręczenia nagród im. Jana Rodowicza „Anody”

POLSAT SPORT

07.00 Boks: Gala w Indio - waga lekka: Ryan Garcia - Jose Lopez 09.00 Boks: Walka o mistrzowski pas WBC World w Filadelfii - waga półciężka: Aleksander Gwozdyk - Dorudou Ngumbu 11.00 Cafe Futbol - mag. piłkarski 12.30 Koszykówka mężczyzn: Energia Basket Liga - mecz: Arged BM Słom Stal Ostrów Wielkopolski - Arka Gdynia 14.45 Żużel: Nice 1. liga żużlowa - mecz: Car Gwarant Start Gniezno - Zdunek Wybrzeże Gdańsk 17.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz o miejsce 7-12 20.00 Atleci - mag. sportowy 20.30 Siatkówka kobiet: Liga Siatkówek Kobiet - mecz fazy play-off 22.30 Boks: Gala w Liverpoolu - waga półśrednia: Liam Smith - Sam Eggington 23.50 Piłka nożna: MLS - mecz: Los Angeles Galaxy - Portland Timbers 02.00 Boks

TV 4

06.00 Jeźdźcy smoków na końcu świata (28) - serial animowany, USA
06.35 Jeźdźcy smoków na końcu świata (29) - serial animowany, USA
07.05 Jeźdźcy smoków na końcu świata (30) - serial animowany, USA
07.35 Jeźdźcy smoków na końcu świata (31) - serial animowany, USA
08.05 Flintstonowie (28) - serial, USA
08.35 Flintstonowie (29) - serial, USA
09.15 Tom i Jerry, i Sherlock Holmes - film animowany, USA 2010, reż. Spike Brandt
10.05 Dzielna mysz (16) - serial
10.35 Galileo - pr. popularnonaukowy
12.40 Gliniarz w przedszkolu 2 - komedia obyczajowa, USA 2016, reż. Don Michael Paul, wyk. Dolph Lundgren
14.50 Quest - film sensacyjny, USA/Kanada 1996, reż. Jean-Claude Van Damme, wyk. Jean-Claude Van Damme

HORROR

20.00 **Obcy - decydujące starcie**

16.50 Ja Cię Kręcę - rozr., Polska 2018
19.00 Galileo - pr. popularnonaukowy
20.00 Obcy - decydujące starcie - horror SF, USA/Wielka Brytania 1986
22.55 Kłątwa łaleczki Chucky - horror, USA 2013, reż. Don Mancini
00.55 Ameryka pod ostrzałem (3, 4)
03.15 Zagadkowe zony (3) - serial
03.40 Top 10 - lista przebojów - muz.
05.45 Telezakupy TV Okazje - magazyn

TV 6

06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 Detyktyw w akcji (42) 08.00 Jas Fasola (14) 08.35 Galileo 09.35 Galileo 10.45 Szczerzyliwy dzień - komedia romant., USA 1996 13.00 Gwiazdy Kabaretu 14.00 Nokaut (5) 15.00 Policjantki i Policjanci (249) 16.00 Policjantki i Policjanci (250) 17.00 Policjantki i Policjanci (251) 18.00 Columbo (3): Motyl w odcieniach szarości 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (40) 22.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (41) 23.00 Bez 1000 - horror, USA 2010 01.10 Hawaje 5-0 (22) 02.10 Władczy móch (108): Spiekua rodem 02.40 Top 10 - lista przebojów 03.40 Disco Polo Life 04.40 Disco Polo Life 05.45 Telezakupy TV Okazje

TVP ROZRYWKA

06.15 Rozrywka retro 07.05 Zakochaj się w Polsce 07.35 Fabryka śmiechu 08.40 Kolo fortuny 09.15 Gwiazdozbiór TVP Rozrywka 09.45 Życie to kabaret: Scena dobrego humoru 10.40 To był rok! 11.55 Gwiazdozbiór TVP Rozrywka 12.20 Muzeum Polskiej Piosenki 12.35 Okrasa lamie przepisy 13.05 Podróże z historią (13) 13.40 Prywatne życie zwierząt 2 (5) 14.15 Wszystkie stworzenia duże i małe (5) 15.10 Muzeum Polskiej Piosenki 15.20 Zakupy pod kontrolą 2 15.50 Big Music Quiz 16.55 Andre Rieu: Witaj w moim świecie 2 (5) 17.55 Wielki test. Sportowiec stulecia 19.30 Kabaret za kulisami 20.35 Paranie normalni Tonight 21.40 Dwoje i ich boje 22.40 La La Poland 23.40 Kolo fortuny

TVP KULTURA

07.00 Teledyski 07.35 Kłóredy po sztukę 07.45 Dranie w kinie 08.30 Angielskie śniadanie: Wszystkie stworzenia duże i małe (13) 09.35 Od ucha do ucha. Niezapomniany Leonard Bernstein: Spotkania z muzyką. Co to jest koncert? - film dok., USA 1969 10.45 Od ucha do ucha: Krawiec Niteczka - spektakl teatralny, Pol. 2018 12.05 Trzeci punkt widzenia 12.40 Niespotkanie spokojny człowiek - komedia, Pol. 1975 13.50 Chuligan literacki 14.25 Faworyta 17.15 Niedziela z... 18.05 Niedziela z... kostiumem: Danton - dramat, Pol./Fr. 1983 20.35 Chartum - dramat, Wlk. Brytania 1966 22.50 Scena alternatywna - koncert, Pol. 23.20 Trzeci punkt widzenia 23.55 Oscarowe kostiumy Barbary Ptak - film dok., Polska 2011 00.55 Wyprawa Kon-Tiki - film przygodowy

TVN SIEDEM

05.30 Ukryta prawda (523): Braciszek
06.30 Mango - telezakupy
08.35 Big Brother - reality show
09.30 Big Brother - reality show
10.25 Zakochani po uszy (41/120) - telenowela, Polska, wyk. Michał Meyer
10.55 Zakochani po uszy (42/120) - telenowela, Polska, wyk. Michał Meyer
11.25 Zakochani po uszy (43/120)
11.55 Zakochani po uszy (44/120)
12.30 Zaplątani - film animowany, USA 2010, reż. Nathan Greno, Byron Howard
14.35 Powrót Batmana - film sensacyjny, USA/Wielka Brytania 1992, reż. Tim Burton, wyk. Michael Keaton, Michelle Pfeiffer, Danny DeVito, Christopher Walken, Pat Hingle
17.10 Niezgodna - film SF, USA 2014, reż. Neil Burger, wyk. Shailene Woodley, Theo James, Ashley Judd, Jai Courtney, Ray Stevenson

KOSTIUMOWY

21.30 **47 roninów**

20.00 Big Brother Arena - reality show
21.30 47 roninów - film kostiumowy, USA 2013, reż. Carl Rinsch, wyk. Keanu Reeves, Hiroyuki Sanada, Ko Shibasaki, Tadanobu Asano, Min Tanaka
23.55 Mr. Brooks - thriller, USA 2007, reż. Bruce A. Evans, wyk. Kevin Costner, Demi Moore, Dane Cook
02.30 Moc magii
04.40 Zakończenie programu

TV TRWAM

13.30 Papież Polak do rodaków. Przemówienie do mieszkańców Wadowic, 7 czerwca 1979 roku - film dok., Pol. 1979 13.55 Koncert życzeń 17.00 Gorzkie żale. Nabożeństwo pasyjne 17.30 Okiem kamery 17.55 40 dni ze św. Gerardem 18.00 Aniol Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Moja katolicka rodzina 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Apel Jasno-górski 21.20 Informacje dnia 21.40 Retrospekcja 21.45 Podróż apostoła papieża Franciszka do Maroka 22.40 Tydzień z Ziemi Świętej 23.00 Jak my to widzimy - z daleka widać lepiej 23.30 Tam, gdzie Bóg płacze 00.00 Programy powtórkowe

ATM ROZRYWKA

06.00 Disco Gramy 07.00 TV Okazje 07.30 Ewa gotuje 08.00 Ewa gotuje 08.30 5 o'Clock 09.00 Pierwsza miłość (2843-2847) 12.35 Na rybie 13.00 Malolubny (50, 51): Belfer do bicia; Damy sobie radę, mam 15.00 Świat według Kiepskich (415, 417, 419, 421): Goście wiewczyr pańskiej; Człowiek, który wzuł łaczkę; Ferdynand; Połku 17.00 Stoiki (19, 20): Interes życia; Odwiedziny mamy 19.00 Tej nocy będziesz mój - komedia, Wlk. Brytania 2011 20.40 Świat według Kiepskich (90) 21.00 Peep Show (28, 29) 22.05 Świat według Kiepskich (51, 52) 23.05 Jackpot - komedia, Norw. 2011 01.00 Na krawędzi (12) 02.00 Stoiki (46) 03.00 5 o'Clock 03.30 Czas na kulturę 04.00 Disco Gramy 05.00 Disco Gramy

TVP HISTORIA

06.20 Dziennik telewizyjny 06.55 Życie (2) 08.00 Misjonarz - film dok., Pol. 2014 09.05 Szaleństwo panny Ewy (3) - film obycz., Pol. 1984 10.05 Okrasa lamie przepisy 10.40 Krajobrazy Dzikiego Zachodu (1) - film dok., Wlk. Brytania 2014 11.30 Pewnego razu na Zachodzie (1) 11.50 Dzikie konie kanadyjskich Gór Skalistych - film dok., Kanada 2008 12.50 Afryka (5) 13.55 Archiwum zimnej wojny 14.35 Stawka większa niż życie (13) 15.35 Tajemnica Państwa Podziemnego 16.10 Wielka gra 17.05 Niezwykłe dwudziestolecie. Historia gospodarcza II RP (4) - film dok., Pol. 2018 17.45 Kariera Nikodema Dyzm (4) 18.50 Ira Goetz 19.40 Utracony świat Aleksandra Wielkiego (1) 20.55 Wolyń - dramat, Pol. 2016 23.30 Wielki test o Chopinie - widowisko, Pol. 2018

1 KWIETNIA PONIEDZIAŁEK

TVP 1

05.10 Jeden z dziesięciu - teleturniej
 05.40 Jaka to melodia?
 06.15 Wieczna miłość 2 (144) - telen.
 07.05 Elif (455) - serial obycz., Turcja
 08.00 Wiadomości, Pogoda - inf.
 08.15 Kwadrans polityczny - public.
 08.40 Blondynka 4 (48) - serial, Polska
 09.35 Komisarz Alex 8 (100) - serial
 10.35 Ojciec Mateusz 5 (64) - serial
 11.30 Korona królów - taka historia... (28) - serial dokumentalny, Polska
 12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda
 12.40 Magazyn rolniczy - mag. rolniczy
 13.00 Las Bawarski - rozległy, mroczny, czarodziejski - dok., Niemcy 2016
 14.00 Elif (456) - serial obycz., Turcja
 15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm!
 15.35 Okrasa lamie przepisy - magazyn
 16.05 Wieczna miłość 2 (145) - telen.
 17.00 Telexpress, Pogoda - inf.
 17.25 Jaka to melodia?

TEATR



21.00 Znak
 18.00 Klan (3460) - telenowela, Polska
 18.30 Korona królów (198) - telen. hist.
 18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej
 19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm!
 20.30 Leśniczówka (107) - telen., Polska
 21.00 Teatr Telewizji: Znak - sztuka Jarosława Jakubowskiego, Polska 2019
 22.10 Ekstradycja (2/6) - serial, Polska
 23.20 Indie - Nowi maharadzowie - film dokumentalny, Francja 2017

TV PULS

06.00 Słodka miłość (1) 07.00 Zbuntowany anioł (189) 08.00 Lombard. Życie pod zastaw 4 (71) 09.00 Rodzinny interes (20) 10.00 Zaklinaczka duchów 2 (35) 11.00 Kobra - oddział specjalny (10, 11) 13.00 Agenci NCIS: Los Angeles 5 (10) 14.00 Lombard. Życie pod zastaw 2 (47) 15.00 Zaklinaczka duchów 2 (36) 16.00 Rodzinny interes (20, 21) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 4 (71/1/2) 20.00 Dziedzictwo krwi - film sensac., Fr. 2016 21.45 Rambo: Pierwsza krew - film sensac., USA 1982 23.40 Krwawa rozgrywka - film sensac., Chiny/Hongkong 2017 01.50 Zobacz to!: Tak! Jest świat 4 02.30 JAG - Wojskowe Biuro Śledcze 2 (15) 03.30 Na jedwabnym szlaku (1, 5) 04.40 Z archiwum policji (7)

TVP INFO

07.09 Wstaje dzień 07.15 Serwis Info 07.20 Wstaje dzień 07.30 Serwis Info 07.33 Wstaje dzień 07.50 Agrobiznes 07.55 Agropogoda 08.00 Wiadomości 08.10 Minęła osma 09.00 Serwis Info 09.09 Minęła dziesiąta 10.00 Serwis Info 10.00 Pogoda Info 15.59 Info dzień 16.51 Pogoda Info 17.00 Telexpress 17.15 Telexpress Extra 17.32 O co chodzi 18.00 Panorama 18.20 Panorama opinii 18.32 Serwis Info 18.42 Widziane z Polski 19.00 Serwis Info 19.30 Wiadomości 19.58 Gość „Wiadomości” 20.13 Minęła dwudziesta 20.50 Warto rozmawiać 21.40 Studio LOT-TO 21.49 W tyle wizji 22.31 W tyle wizji extra 23.00 INFO wieczór 23.30 W akcji 23.55 Serwis Info

POLSAT SPORT NEWS

06.00 Curling: MŚ w Lethbridge - mecz fazy grupowej: Japonia - Norwegia 09.00 Sport fleg 09.07 ATP World Tour Uncove- red 10.00 Sport fleg 10.07 Motocyklowe MŚ: GP Argentyny - wyścig w klasie MotoGP 11.00 Sport fleg 11.07 Motocyklowe MŚ: GP Argentyny - wyścig w klasie MotoGP 12.00 Sport fleg 13.10 Piłka nożna: Liga holenderska - mecz: FC Utrecht - Feyenoord 15.20 Magazyn kolarski 16.00 Piłka nożna: Liga czechosłowacka - mecz: FK Mlada Boleslav - AC Sparta Praga 18.10 Siatkówka mężczyzn: Liga włoska 20.00 Piłka nożna: Liga holenderska - mecz: AFC Ajax - PSV Eindhoven 22.00 Curling: MŚ w Lethbridge - mecz fazy grupowej: USA - Szkocja 00.00 Sporty walki: KSW 01.00 Cafe Futbol 03.00 Zakończenie

TVP 2

05.20 Koło fortuny - teleturniej, Polska
 05.55 O mnie się nie martw 10 (5/13)
 06.50 Coś dla ciebie - magazyn
 07.15 Na sygnale (30) - serial, Polska
 07.45 Przepis dnia - magazyn, Pol. 2019
 07.55 Pytanie na śniadanie - magazyn
 11.25 Rodzinka.pl (144) - serial, Polska
 11.55 Barwy szczęścia (2033) - serial
 12.30 Koło fortuny - teleturniej, Polska
 13.15 Miłość potyczki (55) - serial, Tur.
 14.10 O mnie się nie martw 10 (5/13)
 15.05 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (64) - serial
 15.50 Zainwestuj w marzenia (5)
 16.00 Koło fortuny - teleturniej, Polska
 16.35 Familiada - teleturniej
 17.10 Wzięcie miłości (30) - telen., Tur.
 18.00 Panorama, Pogoda, Sport - inf.
 18.40 Rodzinka.pl (38) - serial kom., Pol.
 19.05 Przepis dnia - magazyn, Pol. 2019
 19.15 Muzeum Polskiej Piosenki - rozr.

SERIAL



20.55 M jak miłość (1433)
 19.35 Barwy szczęścia (2033) - serial
 20.10 Barwy szczęścia (2034) - serial
 20.40 Kulisy serialu „Barwy szczęścia”
 20.55 M jak miłość (1433) - serial, Pol.
 21.45 Kulisy serialu „M jak miłość”
 21.55 Za marzenia 2 (5/13) - serial, Pol.
 22.50 Zainwestuj w marzenia (5)
 23.00 Terror w podziemiach (4/8)
 23.55 Falszery. Powrót stary (1/14)
 00.55 Kincsem. Miłość i hazard - przyg.

PULS 2

11.45 Bajki Bolka i Lolka (3) 12.00 Monchichichi (1) 12.15 Kumpel z dzungli - na ratunek! (55) 12.35 Oggy i karaluchy 5 (15, 16, 17) 13.00 Alvin!!! i wiewiórki 2 (47, 48) 13.35 Calkiem nowe przygody Toma i Jerryego (12, 13) 14.35 Dom: Przygody Oha i Tip 2 (1) 15.00 Ben 10 2 (3, 4) 15.35 Kru-dowie: U zarania dziejów 2 (20, 21) 16.35 Fineas i Ferb (19, 20) 17.35 Pingwiny z Madagaskaru (26) 18.00 Alvin!!! i wiewiórki 2 (49) 18.25 Psi Patrol (6) 18.50 Bob Budowniczy 20 (85) 19.05 Strażak Sam 9 (159) 19.15 Tomek i przyjaciele 17 (8) 19.30 Pingwiny z Madagaskaru 2 (4) 20.00 Rodzinny interes (11, 12, 13) 23.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (6, 7) 01.00 Wstydlive choroby: XXL 2 (2)

FOKUS TV

06.00 Wehikuł czasu 06.05 Redakcja: Dział Śledczy (7) 07.05 Wehikuł czasu 07.35 Wspaniały świat wędkarskich przygód (19, 20, 21) 08.55 Superciełka pomoc drogowa (2) 09.55 Gwiazdy lombardu 10.50 Starożytni kosmici (6) 11.50 Military top 10 (4) 12.55 Na lodowym szlaku 13.55 Kryptonim szef (7) 14.45 Gwiazdy lombardu 15.45 OS! Na ratunek! (2) 16.45 Superciełka pomoc drogowa (3) 17.45 Fabryka jedzenia (20) 18.25 Wojny magazynowe 19.05 Premiera: Starożytni kosmici (1) 20.00 Premiera: Gwiazdy lombardu 21.00 Poszukiwacze złota w Australii (7) 22.00 Gun trucki - śmiertelność ciężarówek - film dok., USA 2017 23.00 Stalin kontra Trocki - film dokumentalny, Francja 2015

EUROSPORT 1

06.30 Kolarstwo: Wyścig E3 Harelbeke 07.30 Kolarstwo: Wyścig Gandawa-Wevelgem 08.25 Snooker: Turniej China Open w Pekinie - 1. dzień 12.00 Snooker: Turniej China Open w Pekinie - 1. dzień 12.30 Kolarstwo: Wyścig Gandawa-Wevelgem 13.25 Snooker: Turniej China Open w Pekinie - 1. dzień 17.00 Snooker: Turniej China Open w Pekinie - 1. dzień 17.30 Plywanie: Nordic Swim Tour w Helsinkach - 1. dzień 19.00 Wiadomości 19.10 Kolarstwo: Wyścig Gandawa-Wevelgem 20.00 Snooker: Turniej China Open w Pekinie - 1. dzień 21.55 Wiadomości 22.00 Curling: MŚ w Lethbridge - mecz fazy grupowej: USA - Szkocja 01.00 Kolarstwo: Wyścig Gandawa-Wevelgem 01.30 Kolarstwo: Wyścig dookoła Katalonii - 7 etap 03.00 Snooker: Turniej China Open

POLSAT

04.55 Disco Gramy - muz., Polska 2018
 05.40 Telezakupy TV Okazje - magazyn
 06.00 Nowy dzień - program inf.
 09.00 Malanowski i partnerzy (690)
 09.30 Malanowski i partnerzy (691) - serial fab.-dok., Polska
 10.00 Dzień, który zmienił moje życie (107) - serial paradok., Polska
 11.00 Dlaczego ja? (870) - serial, Polska
 12.00 Gliniarze (151) - serial, Polska
 13.00 Trudne sprawy (852) - serial, Pol.
 14.00 Pierwsza miłość (2854) - serial
 14.45 Dlaczego ja? (898) - serial, Polska
 15.50 Wydarzenia - program inf.
 16.10 Pogoda - program informacyjny
 16.15 Interwencja - mag. reporterów
 16.30 Na ratunek 112 (321) - serial, Pol.
 17.00 Gliniarze (311) - serial, Polska
 18.00 Pierwsza miłość (2855) - serial
 18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda - inf.
 19.10 Świat według Kiepskich (419)

KATASTROFICZNY



20.10 Megahit: 2012 - film katastroficzny, USA/Kanada 2009, reż. Roland Emmerich, wyk. John Cusack, Amanda Peet, Chiwetel Ejiofor, Thandie Newton, Oliver Platt
 23.20 Uprawdżona 3 - film sensacyjny, Francja 2014, reż. Olivier Megaton, wyk. Liam Neeson, Forest Whitaker, Fannele Janssen, Maggie Grace
 02.00 Tajemnice losu - program rozr.

STOPKLATKA TV

06.00 Złotopolscy (279, 280) 07.05 Plebani- nia (121, 122, 123) 08.35 Klara i wszystko jasne 2 (13) 09.40 Wojny przewoźników 5 10.30 Premiera: Ciężarówka po antypodach 5 (1) 11.25 Allo, Allo (59, 60, 61) 13.20 Sekrety luksusowych hoteli (7) 14.20 Katastrofy w przestworzach (99, 100) 16.10 Lombard Chicago: Wszystko pod zastaw (1) 16.35 Wojny kontenerowe (1) 17.00 Scena Śmiechu 18.00 Komisarz Rex 4 (43) 19.00 Przygody Merlina (1) 20.00 Taśmy Watykanu - horror, USA 2015 21.50 Zabójczy cel - film sensac., USA/Kanada 2008 23.50 Być jak Kazimierz Deyna - film obycz., Pol. 2011 01.50 Imagine - film obycz., Pol./Fr./Port.-2012 03.55 Miłość-Kropka.pl (5) 04.55 Telesprzedaj

TVP 3

10.30 Co niesie dzień 10.45 Nozem i widelcem 11.00 Słodka kuchnia Pszczółki 11.20 Ojciec Brown 5 (53) 12.10 Antenowe remanenty 12.30 Program lokalny 13.00 Kryminalna siódemka 13.15 Co niesie dzień 13.35 Agrobiznes 13.55 Agropogoda 14.00 Program lokalny 15.05 Królowa jednej nocy (32) 16.00 Telekurier 16.25 Pogoda 16.30 Kryminalna siódemka 16.45 Dziennik regionów - tematy dnia 17.00 Mapa pracy 17.30 Program lokalny 20.00 Agoda 20.30 Tygodnik polityczny 21.00 Program lokalny 21.35 Twój wybór 22.00 Dziennik regionów 22.20 Echo dnia 22.40 Pogoda 22.45 Kryminalna siódemka 23.00 Alarm 23.20 Telekurier 23.45 Królowa jednej nocy (32)

TVP SPORT

06.00 Retro TVP Sport 08.10 Piłka nożna: 2. liga - mecz: Górnik Łęczna - Widzew Łódź 10.10 Piłka nożna - mecz reprezentacji do lat 20: Polska - Japonia 12.15 Kamera TVP Sport 12.30 Wyścigi konne: Dubaj World Cup 2019 13.30 Tyżwiarstwo figurowe: MŚ w Saitamie - pokazy mistrzów 15.20 Tenis: Turniej WTA w Miami - mecz finałowy gry pojedynczej 17.15 Formuła 1: GP Bahrajnu 18.25 Piłka nożna 20.30 4 x 2 21.00 4 x 2 21.30 Sportowy wieczór 22.00 Gol Ekstra 23.30 Gol po Golu 00.15 Hokej: NHL - skróty 01.05 Tyżwiarstwo figurowe: MŚ w Saitamie - program dowolny solistów 03.20 Boks: Gala Knock Out Promotion w Łomży - walka: Mateusz Tryk - Siergiej Żuk; walka: Przemysław Zyśk - Artem Karpets; walka: Marek Matyja - Bartłomiej Grafka

TVN

05.50 Uwaga! - magazyn, Polska
 06.20 Mango - teledyski
 07.25 Nowa Maja w ogrodzie - magazyn
 07.55 Akademia ogrodnika - magazyn
 08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn, Polska 2018-2019
 11.00 Ukryta prawda (1015) - serial, Pol.
 12.00 Szpital (904) - serial paradok., Pol.
 13.00 Szkoła (667) - serial paradok., Pol.
 14.00 19+ (368) - serial paradok., Polska
 14.30 Kuchenne rewolucje: Tychy, restauracja Colloseum - rozr.
 15.30 Szkoła (668) - serial paradok., Pol.
 16.30 19+ (369) - serial paradok., Polska
 17.00 Szpital (905) - serial paradok., Pol.
 18.00 Ukryta prawda (1016) - serial, Pol.
 19.00 Fakty, Sport, Pogoda Jnf.
 19.50 Uwaga! - magazyn, Polska
 20.10 Doradca smaku - magazyn
 20.15 Na Wspólnej (2850) - serial, Pol.
 20.55 Milionerzy - teleturniej, Pol. 2019

SERIAL



20.15 Na Wspólnej (2850)
 21.30 Odrócenie - ojcowie i córki (6/8)
 22.30 Chyłka - zaginięcie (1/7) - serial
 23.30 Ostrza chwały - komedia, USA 2007, reż. Josh Gordon, Will Speck, wyk. Will Ferrell, Jon Heder, Will Arnett, Amy Poehler, Jenna Fischer
 01.25 Co za tydzień - magazyn, Pol. 2018
 02.05 Uwaga! - magazyn, Polska
 02.25 Moc magii - interaktywny program rozrywkowy

TTV HD

08.45 Express, Pogoda 09.05 Ostre cięcie 9 09.55 Goglebox. Przed telewizorem 5 10.45 Express, Pogoda 11.05 Sędzia Anna Maria Wesołowska (494) 12.00 Sąd rodzinny (58) 13.00 Idealna niania 9 13.45 Damsy i wieśniaczki, Ukraina 8 (5) 14.55 Królowe życia 4 (2) 15.45 Express, Pogoda 16.05 Uwaga! 16.30 Nauka jazdy 3 17.00 Goglebox. Przed telewizorem 6 17.45 Express, Pogoda 18.05 DeFacto 5 - fleg 18.15 Usierka II (10) 19.00 Ukryta prawda (426) 19.55 Królowe życia. Po godzinach (7) 20.10 Uwaga! po uwadze 21.05 Patent na kasę 21.45 Express, Pogoda 22.00 Goglebox. Przed telewizorem 10 23.00 Goglebox. Przed telewizorem 6 23.45 DeFacto 10 00.15 DeFacto 4

TVP POLONIA

13.45 Dźwięczny ze Lwowa 3 (28) 14.40 Oczy w oczy 15.10 „Darem Młodzieży” dookoła świata - Rejs Niepodległości 15.45 Wiadomości 15.55 Korona królów (180) 16.25 Prywatne życie zwierząt 2 (1) 16.50 Supelkowe ABC 17.05 Król Maciuś Pierwszy (16) 17.20 Historia jednego obrazu 17.30 Telexpress 17.55 Lwów - miasto i ludzie Niepodległej Rzeczypospolitej 18.25 Kapitał polski 18.40 Pod Tatrami 18.55 Barwy szczęścia (1950) 19.25 Nad Niemnem 19.45 Dobranocka 20.00 Wiadomości, Pogoda 20.35 Sport 20.45 O mnie się nie martw 9 (2) 21.45 Polonia 24 22.05 Rozmowa Polonii 22.20 Halo Polonia 23.10 Focus on Poland 23.30 Dominum montes, Góry Jana Pawła II - film dok.

POLSAT SPORT

06.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga 08.30 Cafe Futbol (Mateusz Borek rozmawia ze swoimi gośćmi na tematy związane z piłką nożną. Stałym ekspertem jest Roman Kolton) 10.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga 12.30 Żużel Nice 1. liga żużlowa - mecz: Car Gwarant Start Gniezno - Zdunek Wybrzeże Gdańsk 15.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga 17.30 Siatkówka kobiet: Liga Siatkówki Kobiet - mecz fazy play-off 20.30 Magazyn Fortuna 1. ligi - magazyn piłkarski 23.00 Boks: Gala w Liverpoolu - waga półśrednia: Liam Smith - Sam Eggington 00.30 Sporty walki: 2 archiwum UFC 01.00 Boks: POLSAT Boxing Night: Głowacki vs Usyk - waga junior ciężka; Krzysztof Głowacki - Oleksandr Usyk 03.00 Zakończenie programu

TV 4

06.00 Buffy, postrach wampirów (3)
 07.05 Przygody Kota w Butach (76)
 07.35 Dragon Ball Super (1) - serial, Jap.
 08.00 Nasz nowy dom - reality show
 09.00 Septagon (53) - serial krym., Pol.
 10.00 Hell's Kitchen: Piekielna kuchnia 6 - reality show, Polska 2016
 11.25 Anatomia głupoty (6) - serial
 11.55 Galileo - pr. popularnonaukowy
 13.00 Detektywi w akcji (149) - serial
 14.00 STOP Drogówka - magazyn, Polska
 15.00 Policjantki i Policjanci (514) - serial obyczajowy, Polska
 16.00 Gliniarz i prokurator (51) - serial
 17.00 Joker - teleturniej, Polska 2018
 18.00 Nokaut (5) - serial kom., Polska
 19.00 Policjantki i Policjanci (515)
 20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (277) - serial krym., Polska
 21.00 Gwiazdy Kabaretu - rozr.
 22.00 Galileo - pr. popularnonaukowy

SERIAL



20.00 Sprawiedliwi - Wydział... (277)
 23.00 Tylko jeden - thriller SF, USA 2001, reż. James Wong, wyk. Jet Li, Jason Statham, Delroy Lindo, Carla Gugino, James Morrison
 00.50 STOP Drogówka - magazyn, Polska
 01.50 Interwencja - mag. reporterów
 02.35 Cafe Futbol - magazyn piłkarski
 04.05 Atleci - magazyn sportowy
 04.40 Trans World Sport - magazyn
 05.45 Telezakupy TV Okazje - magazyn

TV 6

06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 Strażnik Teksasu (162) 08.00 Medicopter 117 (21) 09.00 Policjantki i Policjanci (249) 10.00 Galileo 11.00 W.I.P. (5) 12.00 Miódowe lata (10, 11, 12): Ptak na parapecie: Na nowej drodze życia; Karol Krawczyk SA 13.40 Sekrety sąsiadów (1) 14.15 MacGyver (42) 15.15 Diagnosta: Morderstwo (60) 16.15 Drużyna A (8) 17.15 Paulina (53) 18.15 Miódowe lata (13, 14, 15) 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (72, 73) 23.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (1) 00.00 Ruiny - horror, USA/Australia 2008 01.55 Benny Hill 02.30 SuperLudzie Extra 02.40 Top 10 - lista przebojów 03.40 Disco Polo Life 04.40 Disco Polo Life 05.45 Telezakupy TV Okazje

TVP ROZRYWKA

06.50 Familiada 07.20 Okrasa lamie przepisy 07.55 Big Music Quiz 08.55 Kochaj się w Polsce 09.30 Koło fortuny 10.15 To był rok! 11.20 Familiada 11.55 Rodzina wie lepiej 12.25 Życie to kabaret 14.30 The Wall, Wygraj marzenia 15.20 Tylko jeden skrecz 15.40 Kabaretowa mapa Polski: Opole 2005 16.35 Kabaretowa mapa Polski: 34. Wieczory Humoru i Satyry - Lidzbark Warmiński 2013 18.20 Okrasa lamie przepisy 18.50 Wojciech Cejrowski - bosso przez świat 19.25 Dobranocka w podróży 19.55 Rodzina wie lepiej 20.30 Postaw na milion 21.30 i atający Klub 2, czyli wieczór kabaretowy 22.25 Dance Dance Dance 23.35 Dance Dance Dance 00.35 Koło fortuny 01.05 KabareTOP Story

TVP KULTURA

09.20 Kluczniczka - dramat, Pol. 1979 11.00 Noce i dnie (3) 12.05 Noce i dnie (4) 13.05 Pies na Srodku drogi - film krótkometrażowy, Pol. 1986 13.55 Studio Kultura - rozmowa 14.20 Niezapomniany Leonard Bernstein: Spotkania z muzyką. Co to jest koncert? - film dok., USA 1959 15.25 Nos - film obyczajowy, Polska 1971 16.05 Weiser - dramat, Niemcy/Polska/Szwajc. 2000 18.00 Legendy polskiego teatru: Omnia mea... omnia mea mecum porto - wszystkie moje niosę z sobą... - film dok., Pol. 2003 19.05 Teledyski 19.30 Kłóredy po sztukę 19.40 Marina Abramović - felieton, Polska 2018 20.00 Informacje kulturalne 20.20 Nochy recepcjonista (5) 21.15 Warsaw by Night - dramat, Pol. 2015 23.05 Kronos 23.40 Morderca - dramat, Niemcy 1931

TVN SIEDEM

04.55 Gotowe na wszystko 4 (11/17)
 05.55 Ukryta prawda (524): Kebabisz
 06.55 Sąd rodzinny (44/52) - serial
 07.50 Szpital (242) - serial paradok., Pol.
 08.45 Big Brother Tydzień - reality show
 09.50 Big Brother Pobudka
 09.55 Przyjaciele (3/25) - serial, USA
 10.30 Mango - teledyski
 12.05 19+ (51/165) - serial paradok., Pol.
 12.35 Doradca smaku - magazyn
 12.45 Ukryta prawda (306): Bulimia
 13.45 Big Brother Popołudnie
 13.50 Sąd rodzinny (45/52): Ból rozłąki - serial fab.-dok., Polska
 14.50 Sędzia Anna Maria Wesołowska (82): Morderstwo bez motywu
 15.50 Szpital (243) - serial paradok., Pol.
 16.50 Big Brother Podwieczorek
 16.55 Gotowe na wszystko 4 (12/17)
 17.50 Przyjaciele (4/25) - serial, USA
 18.20 Singielka (19/57) - telenowela, Pol.

KOMEDIA



21.00 Kochaj i tańcz
 18.55 Singielka (20/57) - telen., Polska
 19.30 Zakończony po uszy (45/120)
 20.00 Big Brother - reality show
 21.00 Kochaj i tańcz - komedia romantyczna, Polska 2008, reż. Bruce Parramore, wyk. Izabella Miko
 23.35 Big Brother Nocą - reality show
 00.05 Sygnal - thriller SF, USA 2014
 02.10 Moc magii
 04.40 Zakończenie programu

TV TRWAM

14.10 Niebieska jabłoń - film obycz., Wen. 2012 15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacje dnia 16.10 Sanktuaria polskie 16.30 Zew natury 16.55 Świadczenie 17.25 40 dni ze św. Gerardem 17.30 Spokojnie Rodziny Radia Maryja w Sanktuarium MB Laskawej w Lubaczowie 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Jay Jay Odzłutowiec (18) 19.45 Modlitwa z telefonem udziałem dzieci 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Miesiąc Ojczyzny 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Stan bezpieczeństwa państwa 22.10 Mojżesz - 10 przykazań (16) 23.15 Koncentracjonistery Stutthof - film dok., Pol. 2019 00.00 Programy powtórkowe

ATM ROZRYWKA

06.00 Disco Gramy 07.00 TV Okazje 07.30 Awantura o kasę 08.25 Awantura o kasę 09.20 Gra w ciemno 10.20 Pierwsza miłość (2848) 11.05 Ewa gotuje 11.35 Ewa gotuje 12.00 Na rybę 12.35 Na rybę 13.00 Siołki (9) 14.00 Malolaty (42) 15.00 Piękno 15.30 Piękno 16.00 Świat według Kiepskich (425, 426, 183). Fakty i mity: Piętnaście minut: Kiepscy mordercy 17.40 Detektoryści (1) 18.20 Graczykowie (49) 19.00 Siołki (9) 20.00 Plebs (8, 1) 21.00 Peep Show (54, 31) 22.00 Świat według Kiepskich (513, 514) 23.00 Urlop Polaka 23.30 Piękno 00.00 Siołki (47) 01.00 TV Okazje 01.30 Plebs (1) 02.00 Malolaty (41) 03.00 Plebaniarki (279) 04.00 Disco Gramy 05.00 Disco Gramy

TVP HISTORIA

09.25 Historia Polski. Tajemnice początków Polski: Krzyż i korona - film dok., Pol. 2016 10.30 Sensacje XX wieku 11.00 Ołbrzymie oceanów (1) - film przyr., Wlk. Brytania 2011 12.05 Polska Kronika Filmowa 12.20 Czas honoru (1) 13.15 Solny skarb UNESCO 13.30 Taragaz puchu - film psychol., Pol. 1983 15.10 Afryka (5) 16.10 Spór o historię 16.50 Historia Polski: W pogoni za wiosną - film dok., Pol. 2012 17.55 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii 18.25 Fleg historii 18.45 Polska Kronika Filmowa 19.00 Czarne chmury (2) 20.05 Historia w postaciach zapisana 21.20 Całym życiem Ryszarda Kaczorowskiego prezydencki testament - film dok., Pol. 2017 22.00 Archiwum zimnej wojny 22.40 Marz

2 KWIEŃNIA
WTOREK

TVP 1

05.05 Jeden z dziesięciu - teleturniej
05.40 Jaka to melodia?
06.15 Wieczna miłość 2 (145) - telen.
07.05 Elif (456) - serial obycz. Turcja
08.00 Wiadomości, Pogoda - inf.
08.15 Kwadrans polityczny - public.
08.40 Blondynka 4 (49) - serial, Polska
09.40 Komisarz Alex 8 (101) - serial, Pol.
10.35 Ojciec Mateusz 5 (65) - serial
11.30 Korona królów (198) - telen, hist.
12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda
12.40 Magazyn rolniczy - mag. rolniczy
12.55 Najmłodszy mieszkały lasów - film dokumentalny, Australia 2014
14.00 Elif (457) - serial obycz. Turcja
15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm!
15.35 Leśniczówka (107) - telen., Polska
16.05 Wieczna miłość 2 (146) - telen.
17.00 Teleexpress, Pogoda - inf.
17.25 Jaka to melodia?
18.00 Klan (3461) - telenowela, Polska

SERIAL

22.35
Kompania X 3 (8)

18.30 Korona królów (199) - telen, hist.
18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm!
20.30 Leśniczówka (108) - telen., Polska
21.00 Głębia ostrości - cyki reportaży
21.40 Echo serca (12) - serial obycz., Pol.
22.35 Kompania X 3 (8/10) - serial
23.30 Miasto gniewu 2 (5) - serial, Pol.
00.15 Ośmiorniczka - film sensacyjny, Wielka Brytania/USA 1983

TV PULS

06.00 Słodką miłość (12) 07.00 Zbuntowany anioł (190) 08.00 Lombard. Życie pod zastaw 4 (172) 09.00 Rodzinny interes (21) 10.00 Zaklinaczka duchów 2 (36) 11.00 Kobra - oddział specjalny (11, 12) 13.00 Agencja NCIS: Los Angeles 5 (11) 14.00 Lombard. Życie pod zastaw 2 (48) 15.00 Zaklinaczka duchów 2 (37) 16.00 Rodzinny interes (21, 22) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 4 (172, 173) 20.00 W pogoni za zemstą - film sensac., USA 2010 22.00 Likwidator - film sensac., USA 2013 00.10 Nikomu ani słowa - thriller, USA/Australia/Szwajc./Kanada 2001 02.20 Zobacz to!: JAG - Wojskowe Biuro Śledcze 3 (1) 03.20 Na jedwabnym szlaku (7) 04.00 Błęsiada na cztery pory roku (1) 04.40 Z archiwum policji (8)

TVP INFO

07.15 Serwis Info 07.20 Wstaje dzień 07.30 Serwis Info 07.33 Wstaje dzień 07.50 Agrobiznes 07.55 Agropogoda 08.00 Wiadomości 08.10 Minęła osma 09.00 Serwis Info 09.09 Minęła dziesiąta 10.00 Serwis Info, Pogoda Info 15.59 Info dzień 16.51 Pogoda Info 17.00 Teleexpress 17.15 Teleexpress Extra 17.32 O co chodzi 18.00 Panorama 18.20 Panorama opinii 18.32 Serwis Info 18.42 Widziane z Polski 19.00 Serwis Info 19.30 Wiadomości 19.58 Gość „Wiadomości” 20.13 Minęła dwudziesta 21.00 Nie da się ukryć 21.28 Flesz Info Wieczór 21.40 Studio LOTTO 21.50 W tyle wizji 22.31 W tyle wizji extra 23.00 INFO wieczór 23.30 W akcji 23.55 Serwis Info, Pogoda Info

POLSAT SPORT NEWS

06.00 Curling: MŚ w Lethbridge - mecz fazy grupowej: USA - Szkocja 07.00 Sport flesz 07.07 Curling: MŚ w Lethbridge - mecz fazy grupowej: USA - Szkocja 08.00 Sport flesz 08.07 Curling: MŚ w Lethbridge - mecz fazy grupowej: USA - Szkocja 09.00 Sport flesz 09.07 KOTV Weekly 10.00 Sport flesz 10.07 Cafe Futbol 11.00 Sport flesz 11.07 Cafe Futbol 12.00 Sport flesz 12.07 KOTV Classics 13.30 Piłka nożna: Liga holenderska - mecz: AZ Alkmaar - FC Groningen 15.30 Piłka nożna: MLS - mecz: Chicago Fire - New York Red Bulls 17.30 Atleci 18.10 Piłka nożna: Fortuna 1. liga - mecz: Odra Opole - GKS Katowice 20.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga 23.00 Sporty walki: KSW 01.00 Piłka nożna: Eliminacje ME - mecz: Polska - Łotwa

TVP 2

05.20 Koło fortuny - teleturniej, Polska
06.00 M jak miłość (1433) - serial, Pol.
06.50 Prawosławni Grecy w Polsce
07.15 Na sygnale (31) - serial, Polska
07.45 Przepis dnia - magazyn, Pol. 2019
07.55 Pytanie na śniadanie - magazyn
11.25 Rodzinka.pl (145) - serial, Polska
11.55 Barwy szczęścia (2034) - serial
12.30 Koło fortuny - teleturniej, Polska
13.15 Miłosne potyczki (56) - serial, Tur.
14.10 M jak miłość (1433) - serial, Pol.
15.10 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (65) - serial
16.00 Koło fortuny - teleturniej, Polska
16.35 Familiada - teleturniej
17.10 Więzień miłości (31) - telen., Tur.
18.00 Panorama, Pogoda, Sport - inf.
18.40 Rodzinka.pl (39) - serial kom., Pol.
19.05 Przepis dnia - magazyn, Pol. 2019
19.15 Muzeum Polskiej Piosenki - rozr.
19.35 Barwy szczęścia (2034) - serial

DOKUMENT

23.00
Nieznane życie Jana Pawła II

20.10 Barwy szczęścia (2035) - serial
20.40 Kulisy serialu „Barwy szczęścia”
20.55 M jak miłość (1434) - serial, Pol.
21.45 Kulisy serialu „M jak miłość”
21.55 Magazyn Ekspresu Reporterów
23.00 Nieznane życie Jana Pawła II - film dokumentalny, Polska 2012
23.50 Za marzenia 2 (5/13) - serial, Pol.
00.40 Rodzinka.pl (256) - serial, Polska
01.20 Terror w podziemiach (4/8)

PULS 2

12.15 Kumple z dżungli - na ratunek! (56)
12.35 Oggy i karaluchy 5 (18, 19, 20) 13.00 Alvin!!! i wiewiórki 2 (49, 50) 13.35 Calkiem nowe przygody Toma i Jerrygo (13)
14.10 Calkiem nowe przygody Toma i Jerrygo 2 (1) 14.35 Dom. Przygody Oha i Tip 2 (12) 15.00 Ben 10 2 (5, 6) 15.35 Kru-dowie: U zarania dziejów 2 (22, 23) 16.35 Finesz i Ferb (20, 21) 17.35 Pingwiny z Madagaskaru 2 (1) 18.00 Alvin!!! i wiewiórki 2 (51) 18.25 Psi Patrol (7) 18.50 Bob Budowniczy 20 (86) 19.05 Strażak Sam 9 (160) 19.15 Tomek i przyjaciele 17 (9)
19.30 Pingwiny z Madagaskaru 2 (5)
20.00 Rodzinny interes (14, 15, 16) 23.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (8, 9)
01.00 Code Black: Stan krytyczny (3)

FOKUS TV

06.00 Węhikul czasu 06.05 Redakcja: Dział Śledczy (10) 07.05 Węhikul czasu 07.35 Wspaniały świat wędkarskich przygód (22, 23, 24) 08.55 Superciąłka pomoc drogowa (3) 09.55 Gwiazdy lombardu 10.30 Starożytni kosmici (1) 11.50 Milijny top 10 (5) 12.55 Na lodowym szlaku 13.55 Kryptonim szef (8) 14.45 Gwiazdy lombardu 15.45 Poszukiwacze złota w Australii (7) 16.45 Superciąłka pomoc drogowa (4) 17.45 Fabryka jedzenia (21) 18.25 Wojny magazynowe 19.05 Premiera: Starożytni kosmici (2) 20.00 Premiera: Gwiazdy lombardu 21.00 Poszukiwacze złota w Australii (8) 22.00 OSP: Na ratunek! (2) 23.00 Elektrycy wysokich napięć - Alaska (2) 23.50 Okręty wojenne (10)

EUROSPORT 1

06.30 Snooker: Turniej China Open w Pekinie - 1. dzień 08.25 Snooker: Turniej China Open w Pekinie - 2. dzień 12.00 Tenis stolowy: Turniej Qatar Open 13.00 Snooker: Turniej China Open w Pekinie - 2. dzień 13.25 Snooker: Turniej China Open w Pekinie - 2. dzień 17.00 Snooker: Turniej China Open w Pekinie - 2. dzień 17.30 Magazyn LOTTO Ekstraklasy 18.00 Piłka nożna: Puchar Niemiec - studio 18.30 Piłka nożna: Puchar Niemiec - mecz ćwierćfinałowy: SC Paderborn 07 - Hamburger SV 20.30 Piłka nożna: Puchar Niemiec - studio 20.45 Piłka nożna: Puchar Niemiec - mecz ćwierćfinałowy: FC Augsburg - RB Lipsk 22.40 Wiadomości 22.45 Horse Excellence 23.15 Kolarstwo: Wyscig Gandawa-Wewelgem 23.55 Wiadomości 00.00 Snooker

POLSAT

04.55 Disco Gramy - muz., Polska 2018
05.40 Telezakupy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
09.00 Malanowski i partnerzy (692)
09.30 Malanowski i partnerzy (693) - serial fab-dok., Polska
10.00 Dzień, który zmienił moje życie (108) - serial paradok., Polska
11.00 Dlaczego ja? (871) - serial, Polska
12.00 Gliniarze (152) - serial, Polska
13.00 Trudne sprawy (853) - serial, Pol.
14.00 Pierwsza miłość (2855) - serial
14.45 Dlaczego ja? (899) - serial, Polska
15.50 Wydarzenia - program inf.
16.10 Pogoda - program informacyjny
16.15 Interwencja - mag. reporterów
16.30 Na ratunek 112 (322) - serial, Pol.
17.00 Gliniarze (312) - serial, Polska
18.00 Pierwsza miłość (2856) - serial
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda - inf.
19.30 Świat według Klepskich (420)

SENSACYJNY

20.10
Uprowadzona 3

20.10 Uprowadzona 3 - film sensacyjny, Francja 2014, reż. Olivier Megaton, wyk. Liam Neeson, Forest Whitaker, Famke Janssen, Maggie Grace
22.30 Ślad (49) - serial krym., Polska
23.40 Skazany na piekło - dramat sensacyjny, USA 2003, reż. Ringo Lam, wyk. Jean-Claude Van Damme, Lawrence Taylor, Marnie Alton
01.50 Tajemnice losu - program rozr.

STOPKLATKA TV

06.00 Złotopolscy (281, 282) 07.05 Plebania (124, 125, 126) 08.35 Klara i wszystko jasne 2 (14) 09.40 Wojny przewodników 5 10.30 Cieżarówka po antypodach (2) 11.25 Allo, Allo (62, 63, 64) 13.20 Sekrety luksusowych hoteli (6) 14.20 Katastrofy w przestworzach (101, 102) 16.10 Lombard Chicago: Wszystko pod zastaw (2) 16.35 Wojny kontenerowe (2) 17.00 Scena Śmiechu 18.00 Komisarz Rex 4 (44) 19.00 Przygody Merlinia (2) 20.00 Draka w Bronksie - komedia, Hongkong/Kanada 1995 21.55 Weekend - komedia, Pol. 2010 00.30 Zona - teren prywatny - dramat, Meksyk 2007 02.15 Korczak - film biograf., Pol./Niem./Wlk. Brytania 1990 04.40 Buty z Triestu - film krótkometrażowy, Niem. 2014

TVP 3

10.45 Sztuka z mięsa, czyli wół z wolna, ale porządnie 11.20 Ojciec Brown 5 (54) 12.10 Historia jednego krzyża 12.30 Program lokalny 13.00 Kryminalna siódemka 13.15 Co niesie dzień 13.35 Agrobiznes 13.55 Agropogoda 14.00 Program lokalny 15.05 Królowa jednej nocy (33) 16.00 Telekurier 16.25 Pogoda 16.30 Kryminalna siódemka 16.45 Dziennik regionów - tematy dnia 17.00 Szlakiem Kolberga 17.30 Program lokalny 20.00 Świat wyższych konnych 20.25 To było przeznaczenie 21.00 Program lokalny 21.35 Twój wybór 22.00 Dziennik regionów 22.20 Echo dnia 22.40 Pogoda 22.45 Kryminalna siódemka 23.00 Alarm 23.20 Telekurier 23.45 Królowa jednej nocy (33)

TVP SPORT

06.00 Retro TVP Sport 08.05 Piłka nożna: Eliminacje Mistrzostw Europy - mecz: Austria - Polska 10.10 Piłka nożna: mecz reprezentacji do lat 20: Polska - Niemcy 12.20 Sporty walki: DSF Kickboxing Challenge 21: Śląskie Ipniecie 11 14.25 4-4-2 14.55 4-4-2 15.30 Gol Ekstra 17.05 Gol po Golu 17.45 Hokej: Polska Hokej Liga - mecz finałowy fazy play-off 20.30 Retro TVP Sport 21.30 Retro TVP Sport 22.30 Sportowy wieczór 23.10 Hokej: Polska Hokej Liga - mecz finałowy fazy play-off 00.30 Hokej: NHL - skróty 01.00 Hokej: NHL 04.05 Boks: Gala Knock Out Promotion w Łomży - waga superśrednia: Flomodor Czerkaszyn - JJ McDonag, waga junior ciężka: Krzysztof Włodarczyk - Alexandru Jur 05.15 Sportowy wieczór

TVN

05.10 Uwaga! - magazyn, Polska
05.35 Mango - telezakupy
06.50 Kuchenne rewolucje: Kwizdzyń, restauracja Steak House Rodeo
07.50 Doradca smaku - magazyn kulinarny, Polska 2019
08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn, Polska
11.00 Ukryta prawda (1016) - serial, Pol.
12.00 Szpital (905) - serial paradok., Pol.
13.00 Szkoła (668) - serial paradok., Pol.
14.00 19+ (369) - serial paradok., Polska
14.30 Kuchenne rewolucje: Białystok, restauracja Peper's - program rozrywkowy, Polska 2011
15.30 Szkoła (669) - serial paradok., Pol.
16.30 19+ (370) - serial paradok., Polska
17.00 Szpital (906) - serial paradok., Pol.
18.00 Ukryta prawda (1017) - serial, Pol.
19.00 Fakty, Sport, Pogoda - inf.
19.50 Uwaga! - magazyn, Polska
20.10 Doradca smaku - magazyn

SERIAL

21.30
Diagnoza (6)

20.15 Na Wspólnej (2851) - serial, Polska
20.55 Milionerzy - teleturniej, Pol. 2019
21.30 Diagnoza (6/13) - serial, Polska
22.30 Kuba Wojewódzki - talk-show
23.30 Superwizjer - mag. reporterów
00.05 36,6°C - program med., Pol. 2019
01.05 Strzelec 2 (2) - serial sensac., USA
02.00 Uwaga! - magazyn, Polska
02.20 Moc magii - interaktywny program rozrywkowy

TTV HD

07.00 Uwaga! po Uwadze 08.00 Usterka II (10) 08.45 Express, Pogoda 09.00 Druga twarz 3 10.00 Gogglebox. Przed telewizorem 6 10.45 Express, Pogoda 11.05 Sędzia Anna Maria Wesołowska (495) 12.00 Sąd rodzinny (59) 13.00 Idealna niania 9 13.45 Damy i wieśniaczki. Ukraina 6 (17) 14.55 Królowe życia 4 (3) 15.45 Express, Pogoda 16.05 Uwaga! 16.30 Nauka jazdy 3 17.00 Gogglebox. Przed telewizorem 6 17.45 Express, Pogoda 18.05 Defacto 5 - flesz 18.15 Usterka II (11) 19.00 Ukryta prawda (413) 20.00 Doradca smaku 20.05 Patent na kasę 20.45 Damy i wieśniaczki, PL (4) 21.45 Express, Pogoda 22.00 Vlog-box. W necie 22.45 Zamiana żon 2 23.45 Ostre cięcie 9 00.30 Druga twarz 3

TVP POLONIA

12.40 Historia jednego obrazu 12.50 Nad Niemnem 13.10 Barwy szczęścia (1951) 13.45 Sanatorium miłości 14.40 Dominum montes. Góry Jana Pawła II - film dok., Pol. 2018 15.35 Spis treści 15.45 Wiadomości 15.55 Korona królów (181) 16.25 Zakochaj się w Polsce 16.50 Margolcia i Miś zapraszają dziś 17.05 Moliki książkowe 17.20 Historia jednego obrazu 17.30 Teleexpress 17.55 Tygodnik kulturalny 18.40 Muzeum Polskiej Piosenki 18.55 Barwy szczęścia (1951) 19.25 Magazyn z Wyp 19.45 Dobranocka 20.00 Wiadomości, Pogoda 20.35 Sport 20.45 Ojciec Mateusz, 16 (208) 21.45 Polonia 24 22.05 Rozmowa z Polonią 22.20 Halo Polonia 23.10 Focus on Poland 23.30 Ocaleni

POLSAT SPORT

06.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga 08.30 Magazyn Fortuna 1. ligi - magazyn piłkarski 10.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga 12.30 Piłka nożna: Fortuna 1. liga - mecz: ŁKS Łódź - Podbeskidzie Bielsko-Biala 14.30 Atleci - mag. sportowy 15.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga 17.00 Boks: Walka o mistrzowski pas WBC World w Filadelfii - waga półciężka: Aleksander Gwozdyk - Doudou Ngumbu 20.55 Piłka nożna: Puchar Francji - mecz półfinałowy: Olympique Lyon - Stade Rennes FC 23.00 Magazyn koszykarski - magazyn sportowy, Polska 23.30 Sporty walki: Z archiwum UFC 00.00 Boks: Gala POLSAT Boxing Night: Adamek vs Saleta - waga ciężka, Tomasz Adamek - Przemysław Saleta 02.00 Zakończenie programu

TV 4

06.00 Buffy, postrach wampirów (4)
07.05 Przygody Kota w Butach (77)
07.35 Dragon Ball Super (2) - serial
08.00 Nasz nowy dom - reality show
09.00 Nokaut (5) - serial kom., Polska
10.00 Hell's Kitchen: Piekielna kuchnia 6 - reality show, Polska 2016
11.25 Anatomia głupoty (7) - serial
11.55 Galileo - pr. popularnonaukowy
13.00 Detektywi w akcji (150) - serial
14.00 STOP Drogówka - magazyn, Polska
15.00 Policjantki i Policjanci (515)
16.00 Gliniarz i prokurator (52) - serial
17.00 Joker - teleturniej, Polska 2018
18.00 Septagony (55) - serial krym., Pol.
19.00 Policjantki i Policjanci (516)
20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (278) - serial krym., Polska
21.00 Wściekły pies - dram. wojenny, USA 2017, reż. Jesse V. Johnson, wyk. Scott Adkins, Marko Zaror, Juju Chan

DRAMAT

21.00
Wściekły pies

23.00 Obycy - decydujące starcie - horror SF, USA/Wielka Brytania 1986, reż. James Cameron, wyk. Sigourney Weaver, Michael Biehn, Carrie Henn, Jenette Goldstein, Bill Paxton
01.55 STOP Drogówka - magazyn, Polska
02.55 Interwencja - mag. reporterów
03.40 Trans World Sport - magazyn
04.35 SuperLudzie (12, 13) - serial dok.
05.45 Telezakupy TV Okazje - magazyn

TV 6

06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 Strażnik Teksasu (163) 08.00 Medicopter 117 (22) 09.00 Policjantki i Policjanci (250) 10.00 Galileo 11.00 V.I.P. (6) 12.00 Miodowe lata (13, 14, 15): Przed pierwszą gwiazdką: Niepodziękowania urodzinowa: Awans 13.40 Sekrety sąsiadów (2) 14.15 MacGyver (43) 15.15 Diagnoza: Morderstwo (6) 16.15 Drużyna A (9) 17.15 Paulina (54) 18.15 Miodowe lata (16, 17, 18): Sierżant Roku: Pieskie życie; Lewa forsza 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami 4 (74, 75) 23.00 Zemsta Vajry - film karate: Chiny 2013 01.00 STOP Drogówka 02.00 Benny Hill 02.40 Top 10 - lista przebojów 03.40 Disco Polo Life 04.40 Disco Polo Life 05.45 Telezakupy TV Okazje

TVP ROZRYWKA

06.35 Familiada 07.10 Okrasa lamie przepisy 07.40 Big Music Quiz 08.50 Zakochaj się w Polsce 09.20 Koło fortuny 09.55 Andre Rieu: Witaj w moim świecie 2 (5) 10.50 Muzeum Polskiej Piosenki 11.05 Familiada 11.40 Rodzina wie lepiej 12.10 Życie to kabaret: Kabaret Hrab 13.10 Życie to kabaret: Kabaret Hrab 14.15 The Wall. Wygraj marzenia 15.15 Kabaretowa mapa Polski 16.15 Kabaretowa mapa Polski 18.20 Okrasa lamie przepisy 18.50 Wojciech Cępczyński - bosy przez świat 19.25 Maktowicz w podróży 19.55 Rodzina wie lepiej 20.30 Postaw na milion 21.30 Latający Klub 2, czyli wieczór kabaretowy 22.25 The Best of Smile 23.35 Koło fortuny 00.10 Sierocki na sobotę

TVP KULTURA

07.00 Teledyski - muzyka klasyczna 08.00 Informacje kulturalne 08.15 Studio Kultura - rozmowy 08.35 Muszla - film anim., Pol. 1975 08.45 Polska Kronika Non-Camerowa Nr 4 - film anim., Pol. 1982 09.05 Weiser - dram., Niem./Pol./Szwajc. 2000 11.00 Noce i dnie (5) 12.05 Noce i dnie (6) 13.10 Otello z M-2 - komedia, Pol. 1968 13.40 Studio Kultura - rozmowy 13.55 Niedziela z... 14.50 Wędrujący cień - dram., Pol. 1979 16.10 Wróżby kumaka - film obycz., Pol./Niem. 2005 18.00 Fabryka hitów (4-ost.) 19.05 Teledyski 19.20 Kronos 20.00 Informacje kulturalne 20.20 Wstęp do spektaklu „Jednocześnie” - felieton, Pol. 2019 20.30 Jednocześnie 21.35 Wszystko, co kocham - dram., Pol. 2009 23.15 One. Kobiety kultury 23.50 Kulturysta - film dok.

TVP HISTORIA

08.55 Flesz historii 09.15 Historia Polski: Bez komentarza 09.45 Bez komentarza 10.15 Sensacje XX wieku 10.50 Spór o historię 11.35 Z Radzionkowa na ołtarze - film dok., 2018 12.10 Polska Kronika Filmowa 12.25 Czas honoru (12) 13.25 Życie (2) 14.25 Pielgrzym - film dok., Pol. 1979 16.00 Niecała nieprawda, czyli PRL w DTV 16.30 Marzyciele 17.00 Historia Polski: Jan Paweł II i jego przyjaciele - film dok., Pol. 1999 18.00 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii 18.30 Ale nam się wydarzyło... Jan Paweł II (11) 18.45 Polska Kronika Filmowa 19.00 Czarne chmury (3) 20.00 Święty uśmiechnięty - film dok., Pol. 2012 21.00 Zaginiona flota Kolumba - film dok., USA 2010 22.00 Po PRL-u 22.35 Wołyń - dram., Pol. 2016 01.10 Sensacje XX wieku

TVN SIEDEM

04.55 Gotowe na wszystko 4 (12/17)
05.55 Ukryta prawda (525): Desperacja
06.55 Sąd rodzinny (45/52) - serial
07.50 Szpital (243) - serial paradok., Pol.
08.45 Big Brother - reality show
09.40 Doradca smaku: Chicken butter z chlebami naan - magazyn
09.50 Big Brother Pobudka
09.55 Zakochani po uszy (45/120)
10.30 Mango - telezakupy
12.05 19+ (52/165) - serial paradok., Pol.
12.35 Doradca smaku - magazyn
12.45 Ukryta prawda (307) - serial, Pol.
13.45 Big Brother Popołudnie
13.50 Sąd rodzinny (46/52) - serial, Pol.
14.50 Sędzia Anna Maria Wesołowska (83) - serial fab. dok., Polska
15.50 Szpital (244) - serial paradok., Pol.
16.50 Big Brother Podwieczorek
16.55 Gotowe na wszystko 4 (13/17)
17.50 Przyjaciele (5/25) - serial, USA

DRAMAT

21.00
Wykidajło

18.20 Singielka (21, 22/57) - telen., Polska
19.30 Zakochani po uszy (46/120)
20.00 Big Brother - reality show
21.00 Wykidajło - dram. sensacyjny, USA 1989, reż. Rowdy Herrington
23.25 Big Brother Nocą - reality show
23.55 47 roniów - film kostiumowy, USA 2013, reż. Carl Rinsch
02.30 Moc magii
04.40 Zakończenie programu

TV TRWAM

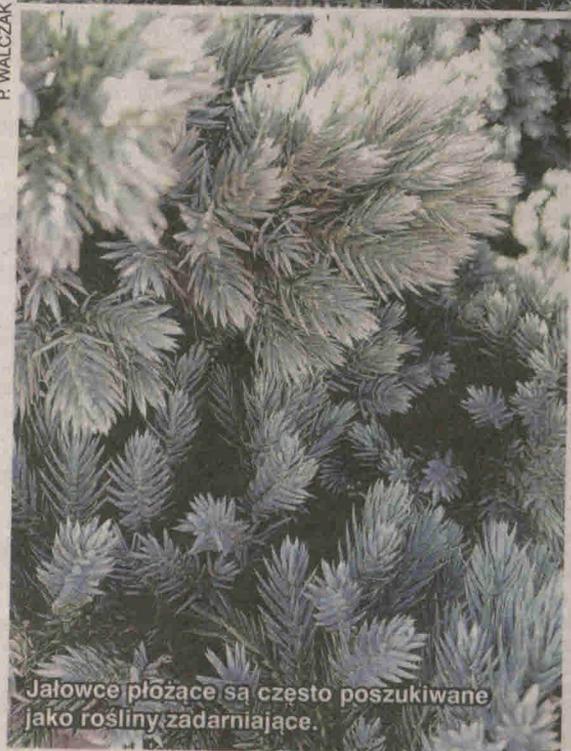
16.00 Informacje dnia 16.10 Jestem mamą 16.30 Kalejdoskop młodych 16.50 Express studencki 17.00 100 cudownych miejsc na świecie 17.10 Prosto o gospodarce 17.30 Okiem kamery 17.55 40 dni ze św. Gerardem 18.00 Aniol Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Każdy maluch to potrafi 19.45 Modlitwa z telefontycznym udziałem dzieci 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Apel Jasnopolski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Jan Paweł II - papież, który tworzył historię (5) 23.40 Ekstremalna droga krzyżowa w Oświęcimiu 2016 - film dokumentalny, Polska 2016

Jałowce w ogrodzie

W tym roku kilka publikacji poświęcimy iglakom, które często sadzone są w ogrodach, a wymagają sporo uwagi, szczególnie gdy zachorują. Dziś o jałowcach - iglakach chętnie sadzonych w przydomowych ogrodach, stosunkowo łatwych w uprawie i mniej wymagających.



D. ANTOSIK



P. WALCZAK

Jałowce płożące są często poszukiwane jako rośliny zadarniające.

Jałowce mają szerokie zastosowanie w ogrodzie. W zależności od gatunku i odmiany mogą być sadzone pojedynczo, np. na trawniku: mówimy tu o odmianach wzniesionych. Czasem wykorzystywane są jako żywopłot, odmiany karłowe i płożące wykorzystywane są do zadarniania terenu i wzmacniania stoku. Bardzo często jałowce sadzone są w ogrodach skalnych. Rośliny posiadają także inne właściwości: oprócz tych dekoracyjnych są schronieniem dla wielu ptaków, owoce jałowca są cenną przyprawą, wykorzystywaną najczęściej do mięs, a także znajdują zastosowanie w medycynie naturalnej.

Czego wymagają jałowce? Powinniśmy sadzić je w miejscu słonecznym, gleba powinna być przepuszczalna i umiarkowanie piaszczysta. Rośliny nie tolerują nadmiernie wilgotnej gleby. W glebach mało przepuszczalnych często dochodzi do porażenia przez choroby grzybowe. Jałowce powinno się więc podlewać jedynie w czasie długotrwałej suszy. Rośliny nie wymagają cięcia, jedynie starsze okazy można lekko przyciąć, aby poprawić ich pokrój. W sprzedaży znajdziemy bardzo dużo gatunków i odmian jałowca. Wybór gatunku zależy od tego, w jaki sposób chcemy wykorzystać roślinę w ogrodzie.

Wiosenne śnieżyczki



D. ANTOSIK

Śnieżyczka, zwana także przebiśniegiem, to roślina, która zwiastuje nadejście wiosny. Pojawienie się małych, białych kwiatków w ogrodzie to znak, że cieplejsze dni są już naprawdę blisko. Teraz śnieżyczki kwitną już praktycznie wszędzie, nawet tam, gdzie zima trzymała się mocno.

Przebiśniegi to kwiaty cebulowe, których sadzenie i uprawa jest bardzo prosta. Rosną one dziko w parkach, lasach, miejscach zieleni miejskiej, a niektóre z powodzeniem można również sadzić w przydomowych ogrodach. Cebule wysadzamy do ogrodu pod koniec lata, najpóźniej wczesną jesienią. Głębokość sadzenia to około 5-10 cm. Pamiętajmy, że pomimo tego, iż cebulki przebiśniegów są mrozoodporne, powinniśmy wykopać je w czerwcu, po przeschnięciu liści, oczyścić i ponownie wsadzić do gruntu pod koniec lata. Śnieżyczki nie są roślinami wymagającymi, potrzebują stanowiska cienistego lub półcienistego. Dobrym rozwiązaniem jest posadzenie roślin w towarzystwie wysokich drzew i krzewów. Gleba powinna być żyzna i wilgotna. Przebiśnieg pospolity kwitnie zwykle około dziesięciu dni, chyba że nastąpi ponowne ochłodzenie, wtedy kwitnienie może ulec przedłużeniu. Liście przebiśniegów charakteryzują się wąskim i długim kształtem.

Kiedy zaczynać cięcie?

Niektórzy pierwsze cięcie rozpoczynają już pod koniec lutego. I nie ma w tym nic złego, jeśli wiemy, które rośliny możemy przycinać tak wcześnie i jak powinno wyglądać cięcie.

Cięcie drzew i krzewów o liściach sezonowych jest dość często praktykowane pod koniec zimy. Pamiętajmy jednak, że ta pora roku jest odpowiednią dla gatunków i odmian całkowicie odpornych na mróz. Do takich zaliczamy większość berberysów, dereni oraz jabłoni ozdobnych. W przypadku roślin, które nie są do końca odporne na mróz, końcówki przyciętych pędów mogą przemarznąć i niezbędne będzie kolejne cięcie. Rozpoczęcie cięcia powinno nastąpić, kiedy temperatura wyraźnie wzrasta, a nadejście wiosennych, ciepłych dni zbliża się nieodwołalnie. Ważne jest, aby nie „przespać” pierwszego

cięcia, bowiem zbyt późne cięcie, gdy pąki już rozpoczynają wzrost, może wpłynąć negatywnie na roślinę, osłabiając jej wzrost i rozwój.

Jakie cięcia wykonujemy?

- **Cięcie sanitarne** - usuwamy wszystkie pędy martwe i chore.
- **Cięcie odmładzające** - redukujemy korony drzewa.
- **Cięcie formujące** - niektóre drzewa i krzewy wymagają cięcia, aby nadać im odpowiedni kształt.

Teksty: P. Walczak



P. WALCZAK

Po cięciu warto zabezpieczyć drzewka i krzewy maścią ogrodniczą w celu zabezpieczenia rany.

Chcesz, by Twoja oferta znalazła się w cieszącym się wielkim zainteresowaniem, jedynym w swoim rodzaju informatorze turystycznym, poświęconym w całości atrakcjom naszej górskiej krainy – pilnie skontaktuj się z nami!

Na łamach Kompasów Górskich, wydawanego na kolejne pory roku, prezentujemy wszelkiego rodzaju walory turystyczne regionu, skarby przyrody i kultury, ciekawe miejsca, jakie warto odwiedzić, oraz aktualny kalendarz wydarzeń, jakich nie można przegapić.

Najnowsze, wiosenne wydanie nietuzinkowego przewodnika, przygotowywanego wspólnie przez Fundację Nowin Jeleniogórskich i redakcję NJ, będzie dodatkłem specjalnym do świątecznego wydania „Nowin Jeleniogórskich” z 16 kwietnia 2019 r. (dostępnego w sprzedaży także w postaci elektronicznej). Bezpłatne egzemplarze wiosennego Kompasów Górskich trafią również do punktów informacji turystycznej i obiektów turystycznych w całym regionie. Znaleźć można je będzie w dobrych hotelach, biurach podróży, obiektach uzdrowiskowych, sporto-

wych, rekreacyjnych oraz na promocyjnych stoiskach partnerów wydawnictwa, podczas największych i najciekawszych wydarzeń, organizowanych w najbliższym czasie nie tylko w regionie Jeleniogórskim. Znacząca część 30-tysięcznego nakładu drukowanej postaci wydawnictwa trafi także do ważnych punktów dystrybucji w innych częściach Polski.

Gestorów branży turystycznej, chcących dołączyć do grona partnerów nietuzinkowego przedsięwzięcia i pojawić się w wiosennej edycji wydawnictwa, które trafi do rąk Czytelników tuż przed Wielkanocą i tegoroczną „majówką”, zapraszamy do współpracy. To szansa, by zaistnieć w Kompasie Górskim na najbliższy sezon. Do współpracy zapraszamy także gospodarzy obiektów turystycznych, którzy chcą udostępnić nasz bezpłatny przewodnik swoim gościom. Wszystkich, którzy chcą dołączyć do grona partnerów Kompasów Górskich, prosimy o kontakt.

Fundacja Nowin Jeleniogórskich:
tel. 756424420, 756424410, e-mail:
fundacja@fundacjanj.org. (redd)



REKLAMA I PROMOCJA

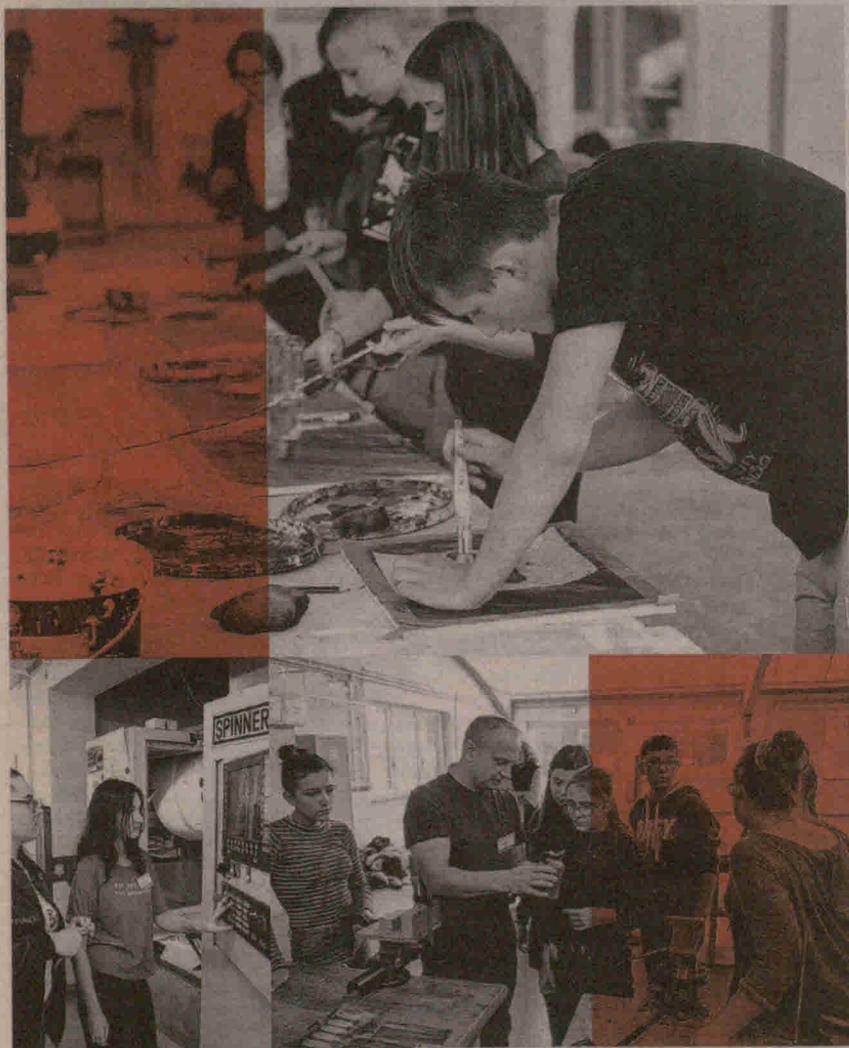


KARR

Karkonoska Agencja
Rozwoju RegionalnegoZapisy na www.karr.pl

konferencja edukacyjna

9 kwietnia 2019 Hotel Mercure Jelenia Góra

ORIENTACJA ZAWODOWA BEZ GRANIC
– ZAWODY PRZYSZŁOŚCIInterreg
Polska-Sachsen

DLACZEGO?

Z powodu braku konfrontacji swoich predyspozycji z zadaniami i czynnościami, jakie trzeba wykonywać na danym stanowisku pracy, młodzi ludzie często wybierają zawód przypadkowo.

DLA KOGO I PO CO?

Dzięki wiedzy o zagrożeniach, problemach czy możliwościach kształcenia i rynku pracy, nauczyciele i rodzice będą mogli lepiej i szybciej reagować na zmiany i wspierać uczniów w wyborze dalszej drogi zawodowej. Uczniowie bardziej świadomie będą wybierać ścieżkę dalszego rozwoju.

PROGRAM:

- 9:00–9:30 Rejestracja
- 9:30–10:00 Powitanie uczestników
- 10:00–10:25 Inwestycja, która się opłaca. Przedsiębiorca inicjatorem i partnerem w dualnym kształceniu zawodowym – Maria Montowska, Polsko-Niemiecka Izba Przemysłowo-Handlowa
- 10:25–10:50 Metody prowadzenia orientacji zawodowej w Polsce – Małgorzata Raichel, Dolnośląski Ośrodek Doskonalenia Nauczycieli we Wrocławiu Filia w Wałbrzychu
- 10:50–11:15 Metody prowadzenia orientacji zawodowej w Saksonii – Regina Lindig, Izba Przemysłowo-Handlowa (IHK Dresden)
- 11:15–11:30 Przerwa kawowa
- 11:30–11:55 Zapotrzebowanie i wymagania transgranicznego rynku pracy – Saksonia, – Sebastian Bergmann, Jobcenter Landkreis Görlitz
- 11:55–12:20 Zapotrzebowanie i wymagania transgranicznego rynku pracy – Polska, Przedstawiciel Dolnośląskiego Wojewódzkiego Urzędu Pracy
- 12:20–12:40 Zawody Przyszłości – Joanna Wolny, doradca zawodowy Centrum Informacji i Planowania Kariery z Jeleniej Góry
- 12:40–12:45 Akademia Przedsiębiorczości – Katarzyna Harbul-Bała, KARR S.A.
- 12:45–13:45 Lunch
- 13:30–14:30 Zajęcia dla młodzieży, uczestników projektu

„Poznajemy zawody”

Renata Bech – OHP Jelenia Góra

„Poznajemy siebie”

Paweł Płocheć – doradca KARR S.A.

UDZIAŁ W KONFERENCJI JEST BEZPŁATNY
Ilość miejsc ograniczona,
decyduje kolejność zgłoszeń.

Zgłoszenia uczestnictwa:

do 5.04.2019

poprzez formularz internetowy na stronie:
www.forumsystem.karr.pl lub www.karr.pl

Życie niewesołe

List Elżbiety z ostatniego numeru NJ przypomni mi pewną historię, która parę lat temu, gdy się o niej dowiedziałam, wstrząsnęła mną do głębi. Jest to niezwykle przykry przebieg zdarzeń z życia moich dalekich krewnych, zamieszkałych na Rzeszowszczyźnie. Nie dotyczy mieszkańców naszego regionu, muszę jednak ją opowiedzieć, bo jest ważna, aby przeczytali ją wszyscy: i rodzice, i dzieci, i dziadkowie. Żeby dorośli wyciągnęli wnioski i potrafili rozmawiać o trudnych sprawach ze swoimi dziećmi, a także wnukami. Żeby umieli uchronić je od najgorszego, czyli czynów pedofilskich ze strony dorosłych. To jest historia dwóch córek mojej kuzynki, obecnie już nieżyjącej. Dzisiaj obie kobiety są już po czterdziestce i jakiś czas temu musiały poddać się psychoterapii, ponieważ ich dorosłe życie jest całkowicie nieudane, pełne lęków, obsesji. Leczyły się także w szpitalach psychiatrycznych, walcząc z depresjami. Wszystkemu miało swe źródło w ich dramatycznym dzieciństwie, a tak naprawdę to jednej z nich, bo życie tej drugiej było głównie odpryskiem tego, co działo się z jej siostrą. Obie dziewczynki tkwiły w przekonaniu, że ich życie nie jest niczym niezwykłym, że to są zachowania spotykane też w innych domach. Była to trzypokoleniowa rodzina z rodzicami, dwójką córek i dziadkami. Jedną z tych dziewczynek była molestowana i przez ojca, i przez dziadka. Matka o tym wiedziała, ale ponieważ sama jako mała dziewczynka była molestowana przez swojego ojca (czyli mieszkającego z nimi dziadka), godziła się z tym, nie reagując na to, co się działo w domu. I obie dziewczynki dorastały w strasnym pedofilskim domu, z tym, że ta córka, która była molestowana, cierpiała najbardziej, z nikim o tym nie rozmawiając, bo „tatuś zakazał”. Ale ta druga i tak o wszystkim wiedziała, bo na własne oczy zobaczyła niejedno. I też cierpiała, a to z tego absurdalnego powodu, że ukochany rodzic „wybrał” jej siostrę do takich „zabaw”, a nie ją. Czuli się więc gorsza, niekochana przez tatę, miała poczucie krzywdy. I obaj zwyrodnialcy, zarówno dziadek (nie żyje), jak i ojciec (obecnie w hospicjum), nie ponieśli żadnych konsekwencji! A córki, które od lat nie mają kontaktów z ojcem, od długiego już czasu przechodzą psychoterapię. Jedną z nich 10 lat temu wyjechała za granicę, gdzie kontynuuje leczenie. Trudne było do uwierzenia, że obie siostry całkiem niedawno rozmawiały ze sobą po raz pierwszy na te bolesne tematy. Ta pierwsza od lat żyje samotnie, nie była w stanie ułożyć sobie życia z kimkolwiek, chociaż podejmowała próby. W trakcie swojego małżeństwa tak bardzo bała się zajścia w ciążę, że zabezpieczała się podwójnie, o czym mąż nawet nie wiedział, bo go okłamywała, udając, że ma problemy z zająciem w ciążę. Wiedziała, że nigdy nie będzie miała dziecka, bo go nie chce. Po kilku latach się rozwiedli, on ją nadal uważa za bezpłodną, bo nie ma zielonego pojęcia o jej całym dzieciństwie, tej wielkiej traumie, i tego, że ona po prostu nigdy nie będzie chciała mieć dziecka. W trakcie rozmowy obie siostry dowiedziały się wzajemnie o sobie, że podjęły psychoterapię, a jedna z nich leczyła się długie miesiące w szpitalu psychiatrycznym. Obie zdają sobie sprawę, że ich ojciec nie poniesie już żadnej odpowiedzialności za czyny pedofilskie, bo, po pierwsze, są one już przedawnione, po drugie - ta dorosła córka nie ma nawet zamiaru odsłuzić tych okropności, a po trzecie, on już jest prawie na łożu śmierci. A ta druga, wobec której ojciec nie podejmował takich czynów, też przyznała się siostrze, że i ona musiała poddać się psychoterapii, leczyć swą niską samoocenę, depresję, lęki, które mimo leczenia nie ustępują.

Dorota

Dziękuję za list, zapraszam do dyskusji, myślę, że powrócimy do tematu.

Dominika (dominika@nj24.pl)

Czekoladowo i owocowo

Małe słodkie „co nieco” skusi nawet tych, co są na nieustannej diecie. Propozycja kulinarna Moniki Mulder przekonuje, że wystarczą drobne zmiany w tradycyjnym przepisie na czekoladowe muffinki, dodanie do czekoladowego smaku pokrojonego jabłka i posypki z owoców granatu, aby zaskoczyć kulinarną nowością. Muffinki mają ten walor, że są niewielkich rozmiarów. Muffinki mają ten feler, że tych małych, słodkich przekąsek można zjeść baaardzo dużo.

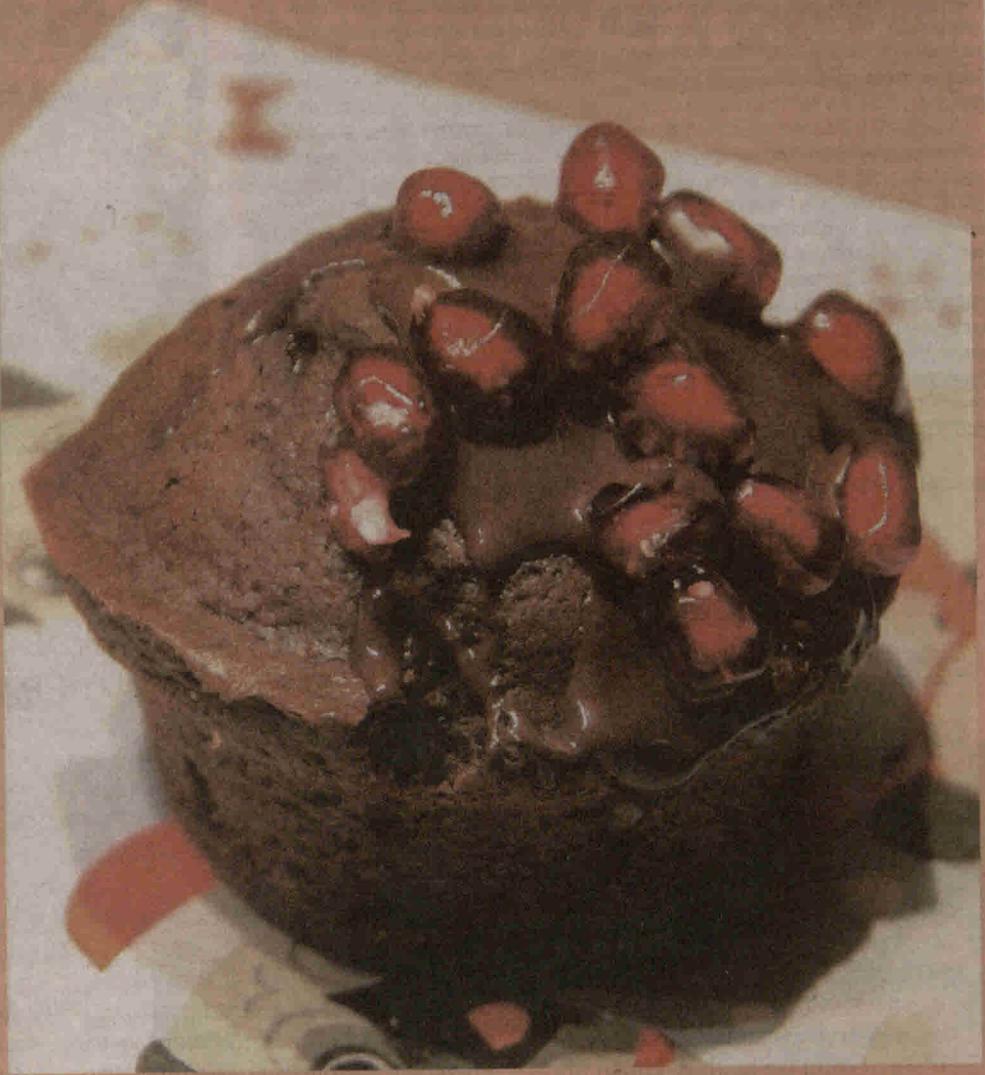
Muffinki czekoladowo-owocowe

Produkty na tradycyjne czekoladowe muffinki: 300 g mąki tortowej, 2 łyżeczki proszku do pieczenia, 1 łyżeczka sody, 160 g cukru, cukier waniliowy, 40 g kakao, 100 g czekolady, 250 ml mleka, 125 g masła, 2 jajka oraz owoce: jabłko, owoce granatu, opcjonalnie czekolada gorzka do roztopienia i zrobienia polewy.

Przygotowanie: Jajka z cukrem i cukrem waniliowym ubić, dodać roztopione masło. Kakao wymieszać z mąką i proszkiem do pieczenia, przesiać przez sito, połączyć z ubitymi jajkami. Dodawać stopniowo mleko, cały czas mieszając. Na końcu dodać drobno posiekaną czekoladę i pokrojone jabłko.

Ciasto przełożyć do foremek na muffinki (wypełniając do 3/4 wysokości), piec w piekarniku nagrzanym do 185 stopni, około pół godziny.

Tekst i zdjęcie: MPP



Przed przeglądem

Badanie techniczne samochodu trzeba robić co roku. Istnieje wiele drobnych awarii, przez które diagnosta nie wyda zaświadczenia o dopuszczeniu auta do ruchu, warto więc zainteresować się stanem swojego pojazdu jeszcze przed udaniem się na obowiązkowy przegląd.

Według przepisów, usterki wykryte podczas badania technicznego kwalifikowane są do trzech grup: drobnych, istotnych i stwarzających zagrożenie. Defekty pierwszego typu nie wpływają negatywnie na wynik badania, pozostałych - owszem.

Na co warto zwrócić uwagę? Zardzewiałe elementy konstrukcyjne i przewody hamulcowe to dyskwalifikująca usterka, szczególnie jeśli dotyka takich miejsc, jak podłóżnice i podwozie. Rdza na tylnych przewodach hamulcowych to tykająca bomba - mogą one pęknąć i obniżyć ciśnienie w układzie, a wtedy próba gwałtownego hamowania może doprowadzić do nieobliczalnych konsekwencji.

Kolejną nieprawidłowością są luzy w zawieszaniu. Zużycie tulei, sworzni czy łożysk dyskwalifikuje każdy samochód. Bez usunięcia usterki diagnosta nie potwierdzi przeglądu w dowodzie rejestracyjnym.

Równie niepokojące powinny być luzy w układzie kierowniczym. Kłopoty te generują zazwyczaj końcówki drążków kierowniczych i elementy przekładni kierowniczej. Wykryjemy to podczas szybkiej i krótkich ruchów kierownicą. Jeśli usłyszymy charakterystyczne stukanie, należy czym prędzej udać się do mechanika. Oznaką zużycia jest problem z precyzyjnym prowadzeniem auta.

Kluczowe dla naszego bezpieczeństwa powinny być także i klocki hamulcowe. Jeśli elementy odpowiedzialne za hamowanie są zużyte, diagnosta z pewnością nie dopuści samochodu do ruchu.

Niewielu kierowców przejmuje się kondycją amortyzatorów. Wyciek

z elementu odpowiedzialnego za tłumienie nierówności to informacja, że amortyzator nadaje się do wymiany, bez względu na jego wiek.

Kolejna rzecz dotyczy uszczeliek. Z biegiem lat guma traci swoje właściwości, co powoduje, że olej, krążąc pod ciśnieniem, wydostaje się z silnika. Najczęściej dotyczy to uszczeliek głowicy i miski olejowej oraz filtra oleju. Ważne są także inne płyny (w półosiach, skrzyni biegów czy napędzie 4x4). Sprawdzenia wymaga również układ chłodzenia. Każda, nawet najdrobniejsza kropla wyciekająca z samochodu, dyskwalifikuje go podczas kontroli.

Często bagatelizowane lub niezauważane przez kierowcę są problemy z oświetleniem. Jeśli nie działa kierunkowskaz, osoba kontrolująca może prosić nas o wymianę żarówki na miejsce. Gorzej, jeśli mamy pęknięty klosz lub woda zalega w reflektorze. Wówczas diagnosta powinien być bezwzględny i odesłać do mechanika.

Co jeszcze może sprawić, że wynik badania będzie negatywny? Pęknięta szyba przednia, nieszczelny układ wydechowy, niesprawny hamulec ręczny, świecące się kontrolki układów ABS, ESP i poduszki powietrznych, brak legalizacji zbiornika LPG, nieczytelny numer VIN lub brak nalepki kontrolnej. Również brak adnotacji w dowodzie rejestracyjnym o haku zamontowanym w aucie jest traktowany jako usterka istotna.

Wszystkie te awarie spowodują dodatkowe koszty i wymuszą na nas ponowne udanie się w stacji kontroli pojazdów. I nie ma co w takiej sytuacji negocjować z diagnostą! Liczy się przecież bezpieczeństwo nasze i innych. Ceny przeglądu pojazdu we wszystkich stacjach diagnostycznych są takie same - ich wysokość regulują przepisy.

(ep)

Gdy serce drgnie

Jestem na emeryturze, niezależna, bez zobowiązań - zaprzyjaźniłem się z Panem bez nałogów, zadbanym, również w emerytalnym wieku. Czekam na telefon 736-174-304. Reszta przy spotkaniu.

Stenia

Poznam samotnego pana po 60-tce, miłego towarzysza życia, niepalącego. Ja jestem romantyczną, uśmiechniętą, niezależną emerytką. Proszę tylko o poważne oferty, nr tel. 730 277 498.

Barbara

Poznam na stałe Pana wolnego (najchętniej wdowca), po 60-tce, wzrostu ponad 174 cm, zadbanego, bez nałogów, z wysoką kulturą osobistą. Jestem szczupłą, wysoką, wysportowaną, wykształconą i o miłej aparycji. Tel. 731-760-014.

Iwonna

Chętnie poznam kobietę stanu wolnego, do lat 60, z Jeleniej Góry lub okolic. Pani powinna być bez zobowiązań, uczciwa, lojalna i domatorka. Wykształcenie bez znaczenia. Jedyny warunek to wzrost powyżej 170 cm. Jestem osobą samotną, emerytem z wyższym wykształceniem, wzrost 190, waga 114 kg. Posiadam mieszkanie własnościowe w Jeleniej Górze

Andrzej

Poznam Panią w wieku do lat 75, powyżej 160 cm wzrostu, wesłą, dobrze zbudowaną, bez żadnych zobowiązań, traktującą życie we dwoje bardzo poważnie. Ja, wolny ptaszek, twardo stąpający po ziemi, wzrost wysoki, dobrze zbudowany. Posiadam mieszkanie. Tel. 577-907 864.

Anatol

Poznam kobietę do stałego związku, może mieć dziecko. Ja - 42 lata, ustatkowany, zmotoryzowany, miły, zaradny.

Rafał

Szukam Pani z okolic Jeleniej Góry (nie łowczyni majątku), tak jak ja uczciwej i słownej. Ja jestem po 80-tce, zmotoryzowany, niezależny finansowo, wzrost 172, waga 72 kg, bez brzucha i łysiny, do tańca i do różańca. Tel. 792-501-936.

Mączka

Pan z Jeleniej Góry, 81 lat, sympatyczny, kulturalny, z poczuciem humoru, zmotoryzowany, godny uwagi, chętnie zaprzyjaźni się z kobietą 70-72 lata, zadbaną, kochającą, niezależną, z poważnym podejściem do życia. Wleceć w rozmowie przez telefon 695-234-189.

Tadeusz

Poznam Panią, która myśli poważnie o przyszłości i chce być szczęśliwa. Ja bezdzietny, 60 lat, 170/85, o dobrym charakterze. Mieszkam na wsi koło Jeleniej Góry. Tel. 732 738 312.

Tadeusz

Już wiosna, słońce świeci, energia szybciej krąży, chce się żyć. Daj sobie szansę na poznanie bratniej duszy lub po prostu towarzysza spacerów. Kto pragnie się ogłosić, pisze kilka słów o sobie i o swoich oczekiwaniach wobec ewentualnego partnera. List należy dostarczyć do redakcji NJ (ul. M. Curie-Skłodowskiej 13, 58-500 Jelenia Góra), można też wysłać mailem. Powtórzenie ogłoszenia wymaga jedynie kontaktu telefonicznego. Kto pragnie odpowiedzieć na ogłoszenie (jeśli nie ma numeru telefonu ani maila), pisze list do wybranej osoby, zaznaczając jej imię i numer NJ, w którym ogłoszenie ukazało się, oraz załączając czystą kopertę i znaczek pocztowy. W razie pytań kontakt: e-mail: natalia@dzieciemi.pl tel. 503 387 906.

(nat)

Pomogę, oddam za darmo



Do oddania:

Łóżko piętrowe, pościel, ubrania damskie rozmiar 42.

Potrzebne:

Łodówka, pralka, czajnik, odkurzacz, firany, zasłony, ciemny dywan i inne rzeczy domowego użytku; wózek spacerowy i rowerek dla dziecka 3-5 lat.

Ofiarodawcy i potrzebujący mogą zgłaszać informacje pod nr 503 387 906 w godz. 10-15. Proszę nie przynosić rzeczy do redakcji.

(nat)

Już 3269 mężczyzn po pięćdziesiątce odzyskało 100% możliwości seksualnych

Nowy środek na potencję dla mężczyzn 50+

Wyprodukowany specjalnie dla mężczyzn w wieku dojrzałym bije rekordy popularności za oceanem. Nazywany afrodyzjakiem XXI wieku przywraca pełnię zdolności seksualnych, naturalnie odbudowuje libido i wzmacnia erekcję.

Statystyki są przygnębiające: ponad 60% 50-latków uprawia seks tylko 1-2 razy w miesiącu, a aż 1/4 wcale. Z kolei wśród 60-latków tylko połowa jest aktywna seksualnie, pozostali zamieniają się we sfrustrowanych i zrzędzących emerytów, którym trudno przyznać się, że najbardziej w życiu boli ich brak seksu. Tylko, że to NIE JEST ich wina! Osłabienie libido i problemy z erekcją dotyczą już co czwartego mężczyzn w Polsce, czego przyczyną są głównie: stres, pośpiech, niezdrowy tryb życia oraz niski poziom testosteronu we krwi. W końcu przychodzi taki moment, że mężczyzna zaczyna mieć poważne problemy ze wzrodem. Rodzi to ogromną frustrację, która niszczy jego samoocenę i rujnuje jego związek.

5 naturalnych substancji stymulujących erekcję

Jeśli ten problem dotyczy również Ciebie (albo Twojego męża lub partnera) – nie jesteś sam! Z problemem braku (lub niepełnej) erekcji milionów mężczyzn na świecie postanowili rozprawić się naukowcy z ośrodka klinicznego w Houston. Najpierw na podstawie badań wytypowali najczęstsze przyczyny impotencji. Następnie poszukali najlepszych, naturalnych sposobów, które pozwolą je pokonać. I tak stworzyli preparat, który łączy w sobie 5 najsilniejszych substancji stymulujących erek-



Mąż dobiega już do 60. Zawsze wolałam starszych facetów, ale mam też swoje potrzeby! Ostatnio każda próba seksu kończyła się kompletną kląpą! Staszek zawstydził swoją łózkową niesprawnością unikał mnie jak ognia. Miałam tego dość, musiałam coś z tym zrobić! Szukałam, szukałam i w końcu natrafiłam na ten preparat. Już po jednej tabletki zażytej przez męża wreszcie poczułam co to porządny seks! A teraz po 3 tygodniach nie mogę wyjść z zachwytu. Każdego wieczora po parę godzin, znowu czuje się jak nastolatka!

Iwona (46 lat) z Płocka

cję. Środek, który składa się w 100% z naturalnych wyciągów roślinnych (w przeciwieństwie do sztucznych dopalaczy dostępnych na rynku działających krótko i doraźnie).

Pan Marcin W. z Krakowa był jednym z tysięcy mężczyzn w Polsce, których dotknął problem spadku libido i braku erekcji. Oto jego relacja:

Mam 57 lat, żonę, dwójkę dorosłych dzieci. Od 28 lat pracuję jako organista w kościele. Problemy ze wzrodem zaczęły się u mnie od choroby prostaty. Z początku myślałem, że to chwilowe, ale niestety, chęć do seksu spadła, nie miałem wzwodu i stresowałem się. A moja żona lubi seks! Czułem, że zawodzę ją na całej linii, że nasze życie intymne gaśnie. Wiagry nie chciałem brać ze względu na nadciśnienie. No ale co ma zrobić facet, któremu nie staje? Samoocena leci w dół, zacząłem sobie saczyć wino wieczorami. A moja żona zmieniła się w prawdziwą jędzę, biegła tylko po domu i trzaskała garnkami. Czułem się jak niepełnosprawny staruszek...

Któregoś dnia przeczytałem w gazecie, że poszukują chętnych do wypróbowania nowego preparatu na potencję. I zgłosiłem się. Zwłaszcza, że pisali iż mogą brać go osoby z nadciśnieniem, chorzy na serce i prostatę. Po kilku dniach dostałem preparat pocztą. Dyskretnie opakowany w zwykłe, szare, tekturowe pudełko. Zacząłem brać, jak pisali: jedną tabletkę rano, drugą wieczorem. I stał się cud! [śmiech]

Dokładnie trzeciego dnia wieczorem poczułem, jak narasta we mnie ochota na seks. Jakiś taki entuzjazm we mnie wstąpił i energia. Poczułem, jak sztywnieję. Rewelacja. Tego dnia uprawialiśmy seks jak dawniej, a nawet lepiej, bo mogłem długo. I tak już zostało! Moja żona przemieniła się znowu w fajną babkę, chodzi zadowolona. Dobrze jest!

W jaki sposób preparat odbudowuje i wzmacnia mechanizm erekcji?

Działanie preparatu z Houston jest dogłębne i trwałe. Nie tyle



Po skończeniu 60 lat czułem się jak jakiś seksualny inwalida. Martwiłem się, że przestanę wystarczać żonie i będzie szukała wrażeń u młodszych i sprawniejszych... Ze względu na problemy z sercem nie mogłem używać słynnych niebieskich tabletek. Lekarz zachęcił mnie do spróbowania tych naturalnych tabletek biostymulacyjnych. Mówił, że ich skuteczność sięga nawet 99%. No i faktycznie. Nie miałem wyboru, postanowiłem spróbować. To był strzał w dziesiątkę! Czuje się jakbym znowu miał 20 lat, a czasem chcę mi się jeszcze bardziej niż wtedy! Już prawie 30 lat po ślubie, a z żoną jest tak jak na samym początku związku. Jest moc!

Andrzej K. (67 lat) z Bud

sztucznie wywołuje erekcję (co w przypadku popularnych na rynku preparatów może być bolesne), ile **permanentnie uzdrawia cały mechanizm i odbudowuje męskie libido** począwszy od hormonów (zwiększa naturalną produkcję testosteronu w organizmie), na naprawieniu mechanizmu erekcji kończąc.

Preparat działa na TRZECH głównych płaszczyznach: 1) **zwiększa produkcję tlenu azotu**, który odpowiada za prawidłowy dopływ krwi do penisa i nasilenie erekcji; 2) **wzmacnia erekcję i pozwala lepiej ją kontrolować** oraz wydłuża czas jej trwania poprzez zwiększenie ukrwienia ciała jamistych i utrzymanie na stałym poziomie

stężenia cGMP, 3) **poprawia libido i wydolność seksualną** (m.in. zawiera tzw. **naturalną wiagrę**, czyli peruwiański korzeń rośliny **Lepidum meyenii** – skuteczny afrodyzjak zwiększający doznania seksualne i stosowany przez starożytnych Inków). W efekcie mechanizm erekcji zostaje **NA TRWAŁE zregenerowany** za pomocą naturalnych i bezpiecznych dla zdrowia ekstraktów roślinnych. A mężczyzna odzyskuje **możliwości seksualne takie, jak miał w wieku 20 – bądź 30-kilku lat!** Bez chemii i sztucznego pobudzania, jak to ma często miejsce w wypadku wielu innych dostępnych na rynku środków.

Dla kogo jest preparat?

Preparat został stworzony specjalnie z myślą o mężczyznach DOJRZAŁYCH w tym również cierpiących na nadciśnienie, dolegliwości układu krążenia czy prostaty. Nie powoduje skutków ubocznych, ponieważ nie wywołuje erekcji sztucznie, tylko naprawia jej mechanizm. Ale mogą go oczywiście stosować również młodszy mężczyźni.

Preparat dotarł niedawno do Europy. W Polsce jest dostępny wyłącznie w sprzedaży telefonicznej Klubu Seniora. Zamawianie jest dyskretne, nie trzeba wcześniej nic płacić – dopiero w momencie odbioru przesyłki. Warto zadzwonić już dzisiaj, ponieważ pierwsze 150 osób otrzyma dofinansowanie!

DOFINANSOWANIE DLA PIERWSZYCH 150 OSÓB!

Pierwsze 150 osób, które zadzwoni do 2 kwietnia 2019 r., dostanie **dofinansowanie!** Otrzymasz wówczas naturalny preparat na odbudowanie potencji i wzmocnienie erekcji za udział w Klubie Seniora **za jedyne 323 97 zł** (przesyłka GRATIS)!

Zadzwoń dziś: **81 300 32 52**

Od poniedziałku do niedzieli: 8:00-20:00 (Zwykłe połączenie lokalne bez dodatkowych opłat)

100%
satisfakcji

TYLKO do
2 kwietnia
70%
taniej!

Wspomnienie

o mgr. inż. Józefie Szczerbie
(1928-1983)

Charyzmatyczny dyrektor ZG „Konrad” i prezes BKS-u

„Są ludzie i chwile, których się nie zapomina”

Chociaż Nasz Dyrektor zmarł dawno, ponad 35 lat temu, był powszechnie znaną, bardzo lubianą i cenioną osobą. Tak wielce zasłużoną dla Ziemi Bolesławieckiej, że warto Ją przypomnieć czytelnikom „Nowin Jeleniogórskich”. Miedziowemu górnictwu poświęcił swoje siły i zdrowie. Posiadał naturalne zdolności organizacji zarządzania i organizacji zespołów ludzkich. Wspominamy pana Józefa miło, z nostalgia i wielkim uznaniem, podziwem i szacunkiem. Wspominamy Jego niezwykle serdeczną postawę wobec podległych mu pracowników Zakładów Górniczych „Konrad” i Lubin”. To był Dyrektor, który wiedział, że choć w kopalni niezmiernie ważne są maszyny, to jednak najbardziej trzeba troszczyć się o ludzi. Pytany, ilu ludzi ze swojej ponad pięćdziesięcioletniej załogi zna osobiście, śmiał się i odpowiadał, że wszystkich. No prawie wszystkich. I choć brzmi to może zgola niewiarygodnie, tak właśnie było” - napisała w liście do redakcji „NJ” grupa były górników „Konrada”, mieszkańców Bolesławca, Iwin i Raciborowic Górnych. Dyrektor Szczerba bardzo lubił często rozmawiać z podległymi sobie pracownikami. Mając doskonałą pamięć, już po pierwszej rozmowie bez najmniejszego trudu zapamiętywał ich imiona i nazwiska. Wielu ludziom z ZG „Konrad” darował różnorakie przewinienia w pracy. Nie był szefem pamiętliwym.

Mgr inż. Józef Szczerba zmarł nagle, szóstego października 1983 roku, w miejscowości Modlikowice, podczas pełnienia obowiązków służbowych. W drodze z Lubina do ZG „Konrad” serce nie wytrzymało po przebytych

zawałach. W uroczystości pogrzebowej, którą celebrował ksiądz prałat Władysław Rączka, dyrektora Szczerbę pożegnali licznie zebrani pracownicy, kierownictwo zakładu, delegacja KGHM z dyrektorem naczelnym Mirosławem Pawlakiem na czele i lokalna społeczność. Spoczął w Alei Zasłużonych na bolesławieckim cmentarzu.

- Warto przypomnieć, jaką charyzmą kolega Józef cieszył się wśród załogi „Konrada”. Jego pożegnanie trwało tydzień i miało następujący przebieg: W Kliczkowie nad Kwisną rozstawiono duży wojskowy namiot oraz zestaw ław i stołów, przy których biesiadowano, a po pracy zakładowymi autobusami dowożono kolejne grupy pracowników. W poniedziałek żegnał się Region I kopalni „Konrad”, we wtorek Region II, w środę Region III i kopalnia „Lubichów” oraz służby ogólnotechniczne, w czwartek służba energo-maszynowa i Zakład Wzbogacania Rudy, w piątek zarząd BKS-u i sportowcy. Sprzęt (namiot, kuchnia polowa, stoły biesiadne), był dozorowany przez Straż Przemysłową - wspomina zastępca dyrektora ZG „Konrad” ds. ekonomicznych, Jan Paździóra z Bolesławca.

Józef Szczerba urodził się w Okocieniu, powiat brzeski, w rodzinie robotniczej. W Krakowie ukończył Liceum Ogólnokształcące o kierunku matematyczno-przyrodniczym. W czerwcu 1954 roku, z dyplomem inżyniera górnika, wydanym przez Akademię Górniczo-Hutniczą, nakazem pracy został skierowany do Zakładów Górniczych „Konrad” w Iwinach. Dodatkowo został wykładowcą w Technikum Górnictwa Rud w Bolesławcu. W lutym 1972

roku skończył na AGH uzupełniające studia magisterskie, uzyskując specjalność: eksploatacja podziemna. Od stycznia 1956 roku Józef Szczerba pracował kolejno w nowo utworzonych Zakładach Górniczych „Lubichów” w budowie, Przedsiębiorstwie Robót Górniczych i w bolesławieckim oddziale Przedsiębiorstwa Budowy Kopalń Rud Miedzi. W styczniu 1964 roku otrzymał nominację na stanowisko dyrektora technicznego ZG „Konrad”. Od 1977 roku szefował Zakładom Górniczym „Lubin”. Po okresie wyężonej pracy, do „Konrada” jako dyrektor naczelny wrócił jesienią 1981 roku.

- Wyprowadził kopalnię „Lubin” z zapaści produkcyjnej poprzez zmiany kadrowe na stanowiskach dyrektorskich, zwerbowanie kilkunastu osób dozoru technicznego, zmiany organizacyjne w wykorzystaniu samojedźnych maszyn górniczych oraz zintensyfikowanie robót przygotowawczych, udostępniających złoża do eksploatacji systemem komorowofilarowym, a następnie koncentrację wydobycia w wybranych rejonach eksploatacji. Utworzył eksperymentalnie oddział wydobywczy o zdolności produkcyjnej miliona ton rudy rocznie, którym kierowałem - wspomina szytgar oddziałowy Stefan Nowacki.

Kiedy dyrektora Szczerbę zapytałem, ile razy w tygodniu zjeżdża na dół, odpowiedział, że trzy razy na dobę. I to była prawda. A trzeba wiedzieć, że w owym czasie naczelnego dyrektora kopalni obowiązywała pięciokrotna w miesiącu kontrola robót dołowych - napisał Jan Paździóra w szkicu biograficznym, jednym z czterech, o pionierach pol-



skiej miedzi, w książce „Przed wielką miedzią”. W publikacji z 2016 roku, którą zainspirował wójt gminy Warta Bolesławiecka, Mirosław Haniszewski, są też artykuły historyczne, kalendarium wydarzeń z ciekawą dokumentacją, informacje o kopalniach mające na celu upamiętnienie historii polskiej miedzi, głównie na terenie gminy.

Poznałszy Go, gdy po paru latach zastąpił Zakłady Górnicze „Lubin” znowu stały się pierwszą kopalnią w Zagłębiu Miedziowym. Był to koniec lat 70-tych. Wszyscy mówili, że o tym awansie „Lubina” zdecydował właśnie nowy dyrektor, Józef Szczerba, który po 23 latach pracy na „Konradzie”, w 1977 roku przyszedł do Lubina. To fragment pośmiertnych wspomnień w „Gazecie Wrocławskiej” redaktorów Andrzeja Bułata i Jana Szatsznajdera.

Dyrektor Szczerba posiadał II stopień Generalnego Dyrektora Górniczego i tytuł honorowy Zasłużonego Górnika PRL. Za zasługi w pracy zawodowej i społecznej został wyróżniony najwyższymi odznaczeniami państwowymi, Złotym Krzyżem Zasługi i Orderem Sztandaru Pracy II klasy oraz wieloma odznaczeniami branżowymi i regionalnymi. Dyrekcja KGHM w formie nagrody indywidualnej wyróżniła Go złotym zegarkiem szwajcarskim ze specjalną dedykacją. W ramach wymiany doświadczeń został delegowany do kopalń rud w ówczesnym Związku Radzieckim i do Francji. Za opracowanie pod Jego kierownictwem koncepcji odwadniania nowo zbudowanej kopalni cynku i ołowiu „Pomorzan”, w 1977 roku otrzymał nagrodę Ministra Nauki, Szkolnictwa Wyższego i Techniki.

Wcześniej, w drugiej połowie lat 50-tych, Józef Szczerba wraz z Władysławem Lubochem, Henrykiem Piotrowskim i Kazimierzem Ziają dokonali zmian w organizacji pracy kopalni i dzięki temu wydobyli ZG „Konrad” z zapaści produkcyjnej. Gdy w 1981 roku wrócił do „swojej” kopalni, musiał zapewnić rentowność zakładu w zmieniających się uwarunkowaniach ekonomicznych i politycznych. Dążył do uruchomienia wydobycia anhydrytu i gipsu w nieczynnej kopalni „Lubichów” oraz wdrożenia innych przedsięwzięć organizacyjno-

technicznych, aby ZG „Konrad” pozostał na miedziowej mapie kraju.

- Moja znajomość z dyrektorem Szczerbą datuje się od 1980 roku. Jako pracownik działu budowlanego powierzchni, z uprawnieniami mistrzowskimi w zawodzie malarza pokojowego, miałem przyjemność malowania biura dyrektora i biura Jego żony, pani Lucyny, oraz jednego z pomieszczeń szkoły górniczej w Bolesławcu. Zawsze po dniu, a potem po zakończeniu robót, zadowolony z mojej pracy dyrektor Szczerba osobiście przynosił mi pieczone kurczaki i częstował kiełbasą. A przecież był to trudny, kartkowy okres stanu wojennego i kłopotów z kupnem artykułów spożywczych - wspomina Edward Michalczyk z Raciborowic Górnych.

Kibice sportowi są bardzo wdzięczni panu Józefowi za dekadę wielkich sukcesów sportowych, łączonych z Jego prezesurą (od 1967 roku) w BKS-ie Bolesławiec. Był miłośnikiem sportu, za czasów jego dyktowania prężnie rozwijały się sekcje boks, piłki nożnej i podnoszenia ciężarów. Zakłady Górnicze „Konrad” patronowały klubowi i różnym imprezom. Z indywidualnych osiągnięć warto wymienić pięściarski tytuł mistrza Europy olimpijczyka Ryszarda Tomczyka, mistrzów Polski z narodowej reprezentacji: Stanisława Lechowskiego, braci Różnickich i Zygmunta Pacuszkę, mistrza juniorów Andrzeja Draba. Bokserzy awansowali do II ligi, piłkarze do III ligi. W sekcji podnoszenia ciężarów trenował młodzieżowy wicemistrz Europy Edward Bączek. Sekcję siatkówki reprezentował Bogdan Mienculewicz. W stroju o barwach narodowych występowali też koszykarka Halina Kaluta (w barwach Wisły Kraków sześciokrotna mistrzyni Polski), piłkarze Henryk Maculewicz (grał w IO w Montrealu, zdobył z polską drużyną srebrny medal), Józef Kwiatkowski (potem grał w Śląsku Wrocław) i Andrzej Galant (ŁKS Łódź). Za działalność na rzecz bolesławieckiego sportu dyrektora Józefa Szczerbę uhonorowano Złotą Odznaką Zasłużonego Działacza Kultury Fizycznej i Medalem Komisji Edukacji Narodowej.

Henryk Stobiecki

OGŁOSZENIA

Zakład Usług
Pogrzebowych
„ANUBIS”

Dom Pogrzebowy
KREMATORIUM

Jelenia Góra ul. Sudecka 68A
(parking nowego cmentarza)
Jelenia Góra ul. Wiejska 4B
Cieplice ul. Jagiellońska 26
(wjazd od ul. Sobieszowskiej)
tel. 075 752 25 82
kom. 0601 74 84 41
www.anubis-pogrzeby.pl

Zapraszamy Czytelników
do wspominania
swoich bliskich,
telefon 75 64 244 20

USŁUGI POGRZEBOWE
BEZPŁATNY TELEFON
CAŁODOBOWO

800 700 880

BIURO:

Stary Cmentarz, Jelenia Góra, ul. Sudecka 44
tel. 75 64 20 160



MPGK sp. z o.o.

OGŁOSZENIE

BURMISTRZA MIASTA I GMINY WLEŃ**o wyłożeniu do publicznego wglądu projektów miejscowych planów zagospodarowania przestrzennego**

Na podstawie art. 17 pkt 9 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t.j. Dz. U. z 2018 r. poz. 1945 ze zm.) oraz na podstawie art. 39 ust. 1 pkt 2, 3 i 4 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (t.j. Dz. U. z 2018 r. poz. 2081) oraz w nawiązaniu do uchwał:

- Nr 227/XXXVI/17 Rady Miasta i Gminy Wleń z dnia 26 października 2017 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla części obrębu Bystrzyca, Piłchowice, Radomice i Wleń.
- Nr 228/XXXVI/17 Rady Miasta i Gminy Wleń z dnia 26 października 2017 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla części obrębu Bełczyna, Bystrzyca, Klecza, Łupki, Nielestno, Przeździec, gmina Wleń, z przeznaczeniem pod elektrownie fotowoltaiczne.

zawiadamiam o wyłożeniu do publicznego wglądu ww. projektów planów miejscowych wraz z prognozą oddziaływania na środowisko, w dniach od **03.04.2019 r. do 06.05.2019 r.** w siedzibie Urzędu Miasta i Gminy Wleń, Plac Bohaterów Nysy 7, 59-610 Wleń, w godzinach pracy Urzędu.

Dyskusja publiczna nad przyjętymi w ww. projektach planów miejscowych rozwiązaniami odbędzie się w dniu **25.04.2019 r.** w siedzibie Urzędu Miasta i Gminy Wleń odpowiednio o godz. **12⁰⁰** i **13⁰⁰**.

Zgodnie z art. 18 ust. 1 ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym, każdy, kto kwestionuje ustalenia przyjęte w projekcie planu miejscowego lub w prognozie oddziaływania na środowisko, może wnieść uwagi.

Uwagi należy składać na piśmie do Burmistrza Miasta i Gminy Wleń z podaniem imienia i nazwiska lub nazwy jednostki organizacyjnej i adresu, oznaczenia nieruchomości, której uwaga dotyczy, w nieprzekraczalnym terminie do dnia **20.05.2019 r.**

Jako wniesione na piśmie uznaje się również uwagi wniesione w postaci elektronicznej na adres inwestycje@wlen.pl

- opatrzone kwalifikowanym podpisem elektronicznym albo
- opatrzone podpisem potwierdzonym profilem zaufanym ePUAP.

OGŁOSZENIE

Wójta Gminy Stara Kamienica**o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla obrębu Stara Kamienica (w jego granicach administracyjnych)**

Na podstawie art. 17 pkt 9 i 11 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t.j. Dz. U. z 2018r., poz. 1945) zawiadamiam o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu **miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla obrębu Stara Kamienica (w jego granicach administracyjnych)** wraz z prognozą oddziaływania na środowisko od dnia **03 kwietnia 2019 r. do dnia 30 kwietnia 2019 r.** w siedzibie Urzędu Gminy Stara Kamienica, 58-512 Stara Kamienica 41, w godzinach pracy urzędu. Dyskusja publiczna nad przyjętymi w w/w projektach planu rozwiązaniami odbędzie się w Urzędzie Gminy w dniu **12 kwietnia 2019 r.** o godzinie **14.00**.

Jednocześnie działając na podstawie art. 21 ust. 2 pkt 2, 7 i 23 lit. d, art. 39 ust. 1 pkt 2 oraz art. 54 ust. 2 ustawy z dnia 3 października 2008 roku o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. 2018r., poz.2081) zawiadamiam o zamieszczeniu w publicznie dostępnym wykazie danych o dokumentach zawierających informacje o środowisku i jego ochronie, danych o w/w projekcie planu miejscowego, prognozie oddziaływania na środowisko dotyczącej w/w planu miejscowego oraz opiniach Państwowego Powiatowego Inspektora Sanitarnego i Regionalnego Dyrektora Ochrony Środowiska.

Zgodnie z art. 18 ust. 1 ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym oraz art. 39 ust. 1 pkt 3 ustawy o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko, każdy kto kwestionuje ustalenia przyjęte w projekcie planu może wnieść uwagi do projektu planu.

Uwagi należy składać na piśmie do Wójta Gminy Stara Kamienica z podaniem imienia i nazwiska lub nazwy jednostki organizacyjnej i adresu, oznaczenia nieruchomości, której uwaga dotyczy, w nieprzekraczalnym terminie do dnia **17 maja 2019 r.**

Zgodnie z art. 40 ustawy o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko zainteresowani, w wyżej określonym terminie, mogą składać uwagi i wnioski z zakresu ochrony środowiska w formie pisemnej, ustnie do protokołu, za pomocą środków komunikacji elektronicznej bez konieczności opatrzenia ich bezpiecznym podpisem elektronicznym, o którym mowa w ustawie z dnia 15 września 2001 r. o podpisie elektronicznym.

Wójt Gminy Stara Kamienica

OBWIESZCZENIE O DRUGIEJ LICYTACJI NIERUCHOMOŚCI

Asesor Monika Masternak Zastępca Komornika Sądowego przy Sądzie Rejonowym w Jeleniej Górze Jerzego Wydro Kancelaria Komornicza nr VIII w Jeleniej Górze, ul. A. Grottgera 15/2 tel. (75) 76 460 50 na podstawie przepisu art. 953 Kodeksu postępowania cywilnego podaje do publicznej wiadomości, że w dniu **16 kwietnia 2019 r. o godz. 13:30** w budynku Sądu Rejonowego w Jeleniej Górze mającego siedzibę pod adresem: ul. Adama Mickiewicza 21, 58-500 Jelenia Góra w sali nr 124, odbędzie się

DRUGA LICYTACJA NIERUCHOMOŚCI

oznaczonej jako działka gruntu nr 424, położonej pod adresem: **Jeżów Sudecki, 58-521 Jeżów Sudecki**, dla której Sąd Rejonowy prowadzi księgę wieczystą o numerze JG1J/00089806/5 o powierzchni 0,0400 ha, niezabudowanej.

Suma oszacowana wynosi **18 700,00 zł**, zaś cena wywołania jest równa 2/3 sumy oszacowania, to jest **12 466,67 zł**. Licytant przystępujący do przetargu powinien złożyć rękojmię w wysokości 1/10 sumy oszacowania, to jest **1 870,00 zł**, najpóźniej w dniu poprzedzającym przetarg. Rękojmia powinna być złożona w gotówce w kancelarii komornika albo na rachunek bankowy komornika w **27 1020 2124 0000 8102 0075 4069 Powszechna Kasa Oszczędności Bank Polski SA Oddział 1 w Jeleniej Górze**.

Rękojmia może być również złożona w księżeczce oszczędnościowej zaopatrzonej w upoważnienie właściciela księżeczki do wypłaty całego wkładu stosownie do prawomocnego postanowienia sądu o utracie rękojmi.

Zgodnie z przepisem art. 976 § 1 kpc w przetargu nie mogą uczestniczyć osoby, które mogą nabyć nieruchomość tylko za zezwoleniem organu państwowego, a zezwolenia tego nie przedstawiły oraz inne osoby wymienione w tym artykule.

W ciągu dwóch ostatnich tygodni przed licytacją wolno oglądać nieruchomość w dni powszednie od godz. 8:00 do godz. 18:00 oraz przeglądać w Sądzie Rejonowym w Jeleniej Górze akta postępowania egzekucyjnego (należy powołać się na sygnaturę akt sądowych).

Prawa osób trzecich nie będą przeszkodą do licytacji i przysądzenia własności na rzecz nabywcy bez zastrzeżeń, jeżeli osoby te przed rozpoczęciem przetargu nie złożą dowodu, że wniosły powództwo o zwolnienie nieruchomości lub przedmiotów razem z nią zajętych od egzekucji i uzyskały w tym zakresie orzeczenie wstrzymujące egzekucję.

Użytkowanie, służebności i prawa dożywotnika, jeżeli nie są ujawnione w księdze wieczystej lub przez złożenie dokumentu do zbioru dokumentów i nie zostaną zgłoszone najpóźniej na trzy dni przed rozpoczęciem licytacji, nie będą uwzględnione w dalszym toku egzekucji i wygasną z chwilą uprawomocnienia się postanowienia o przysądzeniu własności.

OBWIESZCZENIE

Zastępca Komornika Sądowego przy Sądzie Rejonowym Jeleniej Górze Dariusza Bijowskiego Asesor Joanna Majdak, ul. Muzealna 9A/3 58-500 Jelenia Góra (tel. 75 64 21 000), zawiadamia na podst. art. 953 kpc, że w dniu **10-04-2019r. o godz. 14:00** sala nr 121 w Sądzie Rejonowym Jeleniej Górze przy u. Mickiewicza 21 odbędzie się:

PIERWSZA LICYTACJA

nieruchomości położonej w miejscowości Jelenia Góra, przy ul. Wojewódzkiej 12/8 posiadająca założoną księgę wieczystą w Wydziale Ksiąg Wieczystych Sądu Rejonowego w Jeleniej Górze nr JG1J/00060430/9.

Cena oszacowania wynosi: **60.100,00 zł**.

Cena wywoławcza w powyższej licytacji wynosi: trzy czwarte wartości oszacowania tj. kwotę: **45.075,00 zł**.

Zgodnie z art. 962 § 1 przystępujący do licytacji obowiązany jest złożyć rękojmię w wysokości 1/10 części sumy oszacowania, tj. kwotę **6.010,00 zł**, najpóźniej w dniu poprzedzającym licytację na rachunek bankowy komornika: nr **69 1090 1926 0000 0001 0662 7500**.

Nieruchomość tą można oglądać w ciągu dwóch tygodni przed licytacją, zaś operat szacunkowy tej nieruchomości znajduje się do wglądu w biurze komornika.

Prawa osób trzecich nie będą przeszkodą do przeprowadzenia licytacji i przysądzenia własności na rzecz nabywcy bez zastrzeżeń, jeżeli osoby te przed rozpoczęciem licytacji nie złożą dowodu, iż wniosły powództwo o zwolnienie nieruchomości lub przedmiotów razem z nią zajętych od egzekucji i uzyskały w tym zakresie orzeczenie wstrzymujące egzekucję.

Użytkowanie, służebności i prawa dożywotnika, jeżeli nie są ujawnione w księdze wieczystej lub przez złożenie dokumentu do zbioru dokumentów i nie zostaną zgłoszone najpóźniej na trzy dni przed rozpoczęciem licytacji, nie będą uwzględniane w dalszym toku egzekucji i wygasną z chwilą uprawomocnienia się postanowienia o przysądzeniu własności.

PREZYDENT MIASTA JELENIEJ GÓRY

ogłoszeniem nr 23/2019 z dnia 22.03.2019 ogłasza III przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż lokalu położonego w Jeleniej Górze wraz ze sprzedażą związanego z tym lokalem udziału w gruncie, który odbędzie się **09.05.2019r. o godz. 11⁰⁰** w siedzibie Urzędu Miasta Jelenia Góra przy ul. Sudeckiej nr 29 - I piętro, sala nr 13.

UL. 1 MAJA NR 38-380F.

Lokal użytkowy nr U-3 położony na **parterze** o ogólnej powierzchni **59,27 m kw.**; składa się z 2 pomieszczeń usługowych, komunikacji, pomieszczenia biurowego, pomieszczenia socjalnego i wc z przedsionkiem. Udział w elementach wspólnych budynku i prawie własności gruntu wynosi **10,46 proc.** Działki nr 13/6 i 13/15 o łącznej powierzchni 0.0409ha, obręb 28NE, AM-59, KW JG1J/00052885/4.

Cena wywoławcza nieruchomości: 42 300 zł

Wadium: 4 300 zł

Udział gruntu w ogólnej cenie nieruchomości: ok. 25,77 proc.

Podstawowe przeznaczenie nieruchomości: tereny zabudowy mieszkaniowej wielorodzinnej i/lub usługowej.

Wadium w pieniądzu winno wpłynąć na konto depozytowe: Miasto Jelenia Góra - Bank MILLENNIUM S.A. I Oddział w Jeleniej Górze nr 97 1160 2202 0000 0000 6011 5681 **najpóźniej do dnia 02 maja 2019 roku.**

Wpłata wadium winna zawierać adres nieruchomości, której wpłata dotyczy oraz oznaczenie uczestnika przetargu

Przedmiotowe ogłoszenie wywieszono jest na tablicy ogłoszeń w Wydziale Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miasta oraz zamieszczone zostało na stronie internetowej Miasta www.jeleniagora.pl

Lokale można oglądać w terminach ustalonych przez Zakład Gospodarki Komunalnej i Mieszkaniowej w Jeleniej Górze. Informacje pod nr tel.: 75 64-95-860 lub 75 64-95-861 oraz na stronie internetowej www.zgkim-jg.pl w zakładce **DO POBRANIA**.

Dodatkowe informacje dotyczące przedmiotowej nieruchomości można uzyskać w Wydziale Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miasta Jelenia Góra przy ul. Ptasiej nr 2-3, I piętro, w pokoju nr 101 lub telefonicznie pod numerami: 75/75-46-300 lub 75/75-46-303 lub na stronie internetowej www.nieruchomosci.jeleniagora.pl.

URZĄD MIASTA JELENIA GÓRA

NOWINY

E-WYDANIE Nowin Jeleniogórskich !

CZYTAJ NA TABLECIE, SMARTFONIE, KOMPUTERZE, LAPTOPIE !

Kup na egazety.pl / eprasa.pl

PREZYDENT MIASTA JELENIEJ GÓRY

informuje, o podaniu:



1. Obwieszczeniem nr 50.2019.VIII z dnia 20 marca 2019 r. do publicznej wiadomości wykazu lokalu mieszkalnego położonego w Jeleniej Górze, przeznaczonego do sprzedaży w drodze bezprzetargowej na rzecz najemcy wraz ze sprzedażą związanego z tym lokalem udziału w gruncie,
2. Obwieszczeniem nr 51.2019.VIII z dnia 20 marca 2019 r. do publicznej wiadomości wykazu lokali mieszkalnych położonych w Jeleniej Górze, przeznaczonych do sprzedaży w drodze bezprzetargowej na rzecz najemców wraz ze sprzedażą związanymi z tymi lokalami udziałów w gruncie,
3. Obwieszczeniem nr 52.2019.VIII z dnia 20 marca 2019 r. do publicznej wiadomości wykazu lokalu użytkowego położonego w Jeleniej Górze, przeznaczonego do sprzedaży w drodze bezprzetargowej na rzecz najemcy wraz ze sprzedażą związanego z tym lokalem udziału w gruncie.

Obwieszczenia podlegają ogłoszeniu przez okres 21 dni na tablicy ogłoszeń w Wydziale Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miasta Jelenia Góra przy ul. Ptasiej 2-3 oraz opublikowaniu na stronie Biuletynu Informacji Publicznej Urzędu Miasta Jelenia Góra.

URZĄD MIASTA JELENIA GÓRA

OBWIESZCZENIE

Komornik Sądowy przy Sądzie Rejonowym w Jeleniej Górze Remigiusz Juszczo zawiadamia na podstawie art. 953 kpc w związku z art. 955 kpc, że dnia 29.04.2019 o godz. 9.30, sala nr 118 w Sądzie Rejonowym w Jeleniej Górze przy ul. Mickiewicza 21, odbędzie się:

PIERWSZA LICYTACJA

nieruchomości gruntowej zabudowanej położonej w miejscowości Łomnica, przy ul. Karkonoska 12A stanowiącej własność dłużnika: Klimek Zygmunt, posiadająca założoną księgę wieczystą w Wydziale Ksiąg Wieczystych Sądu Rejonowego w Jelenia Góra nr JG1J/0003218/9.

Nieruchomość oszacowana jest na kwotę: 479.400,00 zł.

Cena wywoławcza w powyższej licytacji wynosi: trzy czwarte wartości oszacowania tj. kwotę: 359.550,00 zł.

Zgodnie z art. 962 § 1 przystępujący do licytacji obowiązany jest złożyć rękojmnię w wysokości 1/10 części sumy oszacowania nieruchomości, tj. kwotę 47.940,00 zł, najpóźniej w dniu poprzedzającym licytację na konto komornika: Bank Millennium S.A. nr 69 1160 2202 0000 0002 1543 1712.

Nieruchomość tą można oglądać w ciągu dwóch tygodni przed licytacją, zaś operat szacunkowy tej nieruchomości znajduje się do wglądu w biurze komornika. Akta postępowania egzekucyjnego na trzy dni przed licytacją zostaną przesłane do Sądu Rejonowego w Jeleniej Górze do Wydziału Cywilnego. Prawa osób trzecich nie będą przeszkodą do przeprowadzenia licytacji i przysądzenia własności na rzecz nabywcy bez zastrzeżeń, jeżeli osoby te przed rozpoczęciem licytacji nie złożą dowodu, iż wniosły powództwo o zwolnienie nieruchomości lub przedmiotów razem z nią zajętych od egzekucji i uzyskały w tym zakresie orzeczenie wstrzymujące egzekucję.

Użytkowanie, służebności i prawa dożywotnika, jeżeli nie są ujawnione w księdze wieczystej lub przez złożenie dokumentu do zbioru dokumentów i nie zostaną zgłoszone najpóźniej na trzy dni przed rozpoczęciem licytacji, nie będą uwzględniane w dalszym toku egzekucji i wygasną z chwilą uprawomocnienia się postanowienia o przysądzeniu własności. W związku z wejściem w życie ustawy z dnia 25 czerwca 2015 r. o zmianie ustawy o samorządzie gminnym oraz niektórych innych ustaw (Dz.U. 2015 poz. 1045), od dnia 1 stycznia 2016 r. umowa sprzedaży zawarta w trakcie postępowania egzekucyjnego powoduje powstanie obowiązku uiszczenia przez nabywcę licytacyjnego podatku od czynności cywilnoprawnych (PCC).

Burmistrz Miasta Kowary

ogłasza I (pierwszy) przetarg ustny nieograniczony na zbycie udziału Gminy Kowary wynoszącego 76,5 proc. w nieruchomości zabudowanej budynkiem mieszkalnym położonej w Kowarach przy ul. Ogrodowej nr 43 wraz z udziałem wynoszącym 76,5 proc. w prawie własności działki gruntu numer 321/1 (obręb 1) o pow. 0,0172 ha, który odbędzie się w dniu 30 kwietnia 2019 r., w sali konferencyjnej Urzędu Miejskiego w Kowarach o godz. 10⁰⁰.

Cena wywoławcza : 14.700,00 zł (zwolnione z podatku VAT).
Wadium : 2.000,00 zł

Warunkiem udziału w przetargu jest: posiadanie dokumentu tożsamości, dowodu wniesienia wadium a osoby prawne dodatkowo aktualny wypis z rejestru lub ewidencji działalności gospodarczej oraz właściwe pełnomocnictwo. Wadium należy wpłacić w pieniądzu (PLN), na konto depozytowe Urzędu Miejskiego w Kowarach w PKO BP SA Oddział Kowary nr 08 1020 2124 0000 8002 0011 1641 najpóźniej do dnia 25 kwietnia 2019 r.

W tytule wpłaty wadium należy wpisać numer i położenie nieruchomości.

Blisze informacje można uzyskać w Referacie Gospodarki Nieruchomościami, Geodezji, Rolnictwa i Gospodarki Przestrzennej Urzędu Miejskiego w Kowarach w pokoju nr 3 lub telefonicznie 75 64 39 228.

Burmistrz Miasta Kamienna Góra

ogłasza II przetarg ustny nieograniczony na zbycie lokalu użytkowego o powierzchni 64,78 m kw., położonego w Kamiennej Górze, ul. Papieża Jana Pawła II 15.

Przetarg odbędzie się 30 kwietnia 2019 r. o godz. 9⁰⁰ w Urzędzie Miasta w Kamiennej Górze, sala nr 211.

Cena lokalu użytkowego z 7,3 proc. udziałem w częściach wspólnych budynku i w gruncie wynosi: 115 000,00 zł brutto.

Osoby zamierzające uczestniczyć w przetargu zobowiązane są wpłacić wadium w wysokości 12 000,00 zł do dnia 26 kwietnia 2019 r. na konto Gminy Miejskiej Kamienna Góra Nr 51 1020 5226 0000 6302 0627 3652 PKO BP Oddz. Kamienna Góra.

Szczegółowe informacje na temat sprzedaży oraz przetwarzania danych osobowych w ramach procedury sprzedaży można uzyskać w Wydziale Mienia Urzędu Miasta w Kamiennej Górze pokój nr 306, tel. +48 75 64-55-133 lub w Biuletynie Informacji Publicznej www.bip.kamiennagora.pl (zakładka: - sprzedaż nieruchomości - 2018).

PREZYDENT MIASTA JELENIEJ GÓRY

ogłoszeniem nr 22/2019 ogłasza przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż niżej wymienionych nieruchomości położonych w Jeleniej Górze:



Nieruchomość gruntowa niezabudowana położona przy ulicy FRANCISZKA JUSZCZAKA, w granicach działki nr 3/7 o powierzchni 0.0278 ha, obręb Cieplice V, AM 3, dla której prowadzona jest księga wieczysta nr JG1J/00080925/2.

Przeznaczenie nieruchomości w miejscowym planie zagospodarowania przestrzennego: tereny zabudowy usługowej, tereny zabudowy mieszkaniowej jednorodzinnej i tereny zabudowy mieszkaniowej wielorodzinnej.

Cena wywoławcza: 30.000,00 zł netto (plus 23 proc. VAT). Wadium: 3.000,00 zł.

Nieruchomość gruntowa niezabudowana położona przy ulicy LUDOMIRA RÓŻYCKIEGO/KAROLA SZYMANOWSKIEGO, w granicach działek nr 161 i 162 o łącznej powierzchni 0.1574 ha, obręb 60, AM 20. Dla działki nr 161 prowadzona jest księga wieczysta nr JG1J/00103206/4, dla działki nr 162 - JG1J/00079056/9.

Przeznaczenie nieruchomości w miejscowym planie zagospodarowania przestrzennego: zieleni urządzonej, zabudowa usługowa.

Cena wywoławcza: 55.000,00 zł netto (plus 23 proc. VAT). Wadium: 5.500,00 zł.

Wadium w pieniądzu, w wyżej określonej wysokości winno wpłynąć na konto depozytowe Miasto Jelenia Góra - Bank MILLENNIUM S. A. I Oddział w Jeleniej Górze nr 97 1160 2202 0000 0000 6011 5681 najpóźniej do dnia 7 maja 2019 roku.

Wpłata wadium winna zawierać oznaczenie numeru geodezyjnego działki, której wpłata dotyczy oraz oznaczenie uczestnika przetargu

Przetarg odbędzie się w dniu 13 maja 2019 roku o godz. 10.00, w siedzibie Urzędu Miasta Jelenia Góra przy ul. Sudeckiej nr 29 - I piętro, sala nr 13.

Ogłoszenie nr 22/2015 z dnia 19 marca 2019 roku zamieszczone jest w Biuletynie Informacji Publicznej na stronie internetowej bip.jeleniagora.pl w zakładce „oferty nieruchomości” oraz na tablicy ogłoszeń w siedzibie Wydziału Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miasta Jelenia Góra przy ulicy Ptasiej 2-3, I piętro. Dodatkowych informacji dotyczących nieruchomości można uzyskać w pokoju nr 111 w siedzibie Wydziału Gospodarki Nieruchomościami lub telefonicznie pod numerami 75-75-46-228 lub 75-75-46-304.

Oferta nieruchomości prezentowana jest również na stronie internetowej Miasta Jelenia Góra www.nieruchomosci.jeleniagora.pl.

URZĄD MIASTA JELENIA GÓRA

W przeciągu roku pacjenci ze Zgorzelca, Pieńska, Olszyny, Bolesławca oraz Jeleniej Góry zyskują znacząco lepsze warunki do ambulatoryjnej opieki zdrowotnej. To właśnie w tych miastach powstaną nowe obiekty lub zostaną w pełni zmodernizowane specjalistyczne przychodnie. Celem inwestycji jest znacząca poprawa dostępności i jakości do opieki zdrowotnej na terenie subregionu jeleniogórskiego. W Zgorzelcu przy Wielospecjalistycznym Szpitalu - SPZOZ zostanie wybudowana w przeciągu 12 miesięcy nowoczesna przychodnia (1220 m kw.) z kilkunastoma poradniami specjalistycznymi oraz czterema gabinetami POZ. Będzie to najnowocześniejszy obiekt opieki zdrowotnej w tej części województwa. Centralizacja i skupienie usług w jednym miejscu będzie sprzyjać lepszym efektom



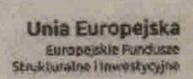
leczenia pacjentów. Kolejna przychodnia WS-SPZOZ powstanie w Olszynie jako re-witalizacja starego budynku na cele opieki zdrowotnej. Również tutaj na powierzchni 450 m kw. będą znajdować się specjalistyczne poradnie, stomatolog oraz POZ. Równolegle będą trwały prace budowlane w budynkach opieki zdrowotnej w Bolesławcu oraz Jeleniej Górze. Natomiast już w czerwcu pacjenci z Pieńska będą

korzystać z nowej, zmodernizowanej przychodni z gabinetami POZ, rehabilitacji oraz poradnią ginekologiczną. Oprócz inwestycji w infrastrukturę budowlaną projekt obejmuje kompletne wyposażenie w sprzęt medyczny poprzez aparaty USG, EKG, KTG. Stworzone warunki pozwolą na zorganizowanie lepszej jakości leczenia, a poprzez likwidację barier architektonicznych zwiększy się dostępność do opieki zdrowotnej. Całkowita wartość projektu została oszacowana na 15 mln zł, z czego dofinansowanie z Unii Europejskiej wynosi 9,63 mln zł

Wielospecjalistyczny Szpital - SPZOZ w Zgorzelcu realizuje projekt we współpracy z przychodniami z Pieńska „Familia” s.c., Bolesławca „Fons Vitae” Sp. z o.o. S.k. i Jeleniej Góry „Lekarz Rodzinny” pn. „Regionalne Centrum Opieki Koordynowanej - Rozwój opieki koordynowanej i środowiskowej przez inwestycje w POZ i AOS w powiatach bolesławieckim, lubańskim, lwóweckim, jeleniogórskim i zgorzeleckim do 2018 roku” w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Dolnośląskiego 2014-2020, który jest współfinansowany ze środków Unii Europejskiej, Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego.



Wizualizacja budynku przychodni w Zgorzelcu.



BIURO OGŁOSZEŃ

tel. 75/75-247-81; e-mail: bo@nj24.pl

OGŁOSZENIA PRZYJMUJEMY DO CZWARTKU DO GODZ. 14.00

nowe mieszkania
już
od 4500 zł/m²



RADEX DEVELOPER
Spełniamy marzenia

SPRZEDAŻ BEZPOŚREDNIA
ul. Wolności 5, 58-500 Jelenia Góra

tel. 75 641 46 14



Już dziś zamieszkać na malowniczym osiedlu przy ul. JUNAKÓW

www.mieszkaniajeleniagora.pl

NIERUCHOMOŚCI STĘPIEŃ

www.stepien.org.pl

Sprzedajemy Najwięcej Nieruchomości

JESTEŚMY SKUTECZNI!!!

Jelenia Góra, Mostowa 6, tel/fax: 75 64 94 684

PRZYJMUJEMY NIERUCHOMOŚCI NA SPRZEDAŻ

LOKALE

KUPIĘ lub wynajmę mały domek dla 2 osób ok. 100m kw lub mieszkanie własnościowe 3-4 pomieszczenia podobnego metrażu w Jeleniej Górze i okolicach, tel. 507-770-911. M173-G

SPRZEDAM kawalerkę wyremontowaną, 2 pokoje, 504-879-330 M179-G

HOTEL z restauracją Auto-servis, 14 mieszkań Karpacz 603-622-848. M181-G

WYNAJMĘ lokal 27m kw, ul. Krótka 25 w Jel. Górze, 504-097-908. M201-G

WOLNE pokoje, Sosnówka 75-76-10-416. M205-G

SOSNÓWKA - pomieszczenia na każdą działalność, tel. 601-311-859. M212-G

DO WYNAJĘCIA lokal hand - usł w centrum Cieplic. 56 m kw. 1300 zł brutto. Tel. 514-529-113. M230-G

SZUKAM 2 pokoje na starym mieście JG, tylko 1 piętro, 601-531-312. M257-G

SPRZEDAM mieszkanie 51 m, 2 pokoje, ul. Bacewicz tel. 503-167-357, 506-102-950. M258-G

KUPIĘ mieszkanie, 573-181-121. M261-G

SPRZEDAM mieszkanie, 799-050-490. M262-G

MIESZKANIE kupię 792-485-189. L1016-K

WYNAJMĘ kawalerkę, noclegi pracownicze Karpacz. tel. 603-622-848. M12-K

KARPACZ deptak wynajmę lokal 42 m kw na każdą działalność, 506-635-117. M277-K

NIERUCHOMOŚCI

OKAZJA- sprzedam działki budowlane 60 zł/m kw. przy wjeździe do Jeżowa Sudeckiego, 609-23-58-51 M176-G

SPRZEDAM lokal 267 m kw, ul. Kiepur, tel. 508-604-171. M209-G

SPRZEDAM połowę domu - I piętro. Mieszkanie dwupoziomowe, garaż murowany i ogród w atrakcyjnym miejscu - ul. Wyspiańskiego Jelenia Góra. Tel. 605-155-303. M224-G

KUPIĘ do remontu małe mieszkanie w Szklarskiej Porębie, Plechowicach z przyłączem gazowym - gotówka. Tel. 609-382-632. M240-G

WYNAJMĘ halę 1000 m kw lub część w Plechowicach po 2 zł za m kw, tel. 604-244-503. M242-G

SPRZEDAM działkę budowlaną 822m kw JG, Mickiewicza 50, DOBRA CENA, 518-942-709. M263-G

KUPIĘ dom lub działkę Czarne, os. Europejskie, Zagórze, 573-181-121. M264-G

SPRZEDAM dom 270 m kw, działka 4300 m kw, tel. 603-584-675. M270-G

DO SPRZEDAŻY dwukondygnacyjny apartament w Wojcieszowie o pow. 170 m kw w budynku wolnostojącym dwurodzinnym. Na parterze działający dom gościnny z 20 miejscami noclegowymi. Na I piętrze apartament 3 pokoje z kuchnią i łazienką do natychmiastowego zamieszkania tel. 695-725-874 i 609-446-236. M272-G

SPRZEDAM dom Jeżów Sudecki, 2011 rok, 170 m kw., piękny ogród, dobra lokalizacja, 602-437-712. M240-K

Korzystnie sprzedam działkę budowlaną w JELENIEJ GÓRZE (Czarne wzdłuż ul. Nowej)

powierzchnia 10.400 m kw. (1.04 ha)
Cena 70 zł/m kw.
Tel. 694 494 961, 32/291-70-05.

MOTORYZACYJNE

KUPIĘ każde auto, całe, powy-padkowe, 693-82-82-83. L910-G

KUPIĘ każde auto zdecydowanie. Tel. 785-524-378.

AUTO złomowanie, auto skup. Tel. 785-524-378. L1175-G

WYPOŻYCZALNIA MULTIVAN 9 osób autolaweta, lawety, przyczepa przeprowadzki, Kadillac na śluby Karpacz 603-622-848. M182-G

SKUP AUT tel. 501-108-102. M2-K

SKUP aut. Płacę najlepiej! Kupię każde auto osobowe dostawcze ciężarowe motocykle, ciągniki rolnicze wszystkie od 1 do 50 tys. zł całe i uszkodzone legalnie umowa, najlepsze ceny na rynku gotówka w 20 min konkretnie 788-345-470; dawgoz@interia.pl M204-K

KUPIĘ Stary Motor, Junak, WSK, SHL, BMW, Sokół i inne stan obojętny, kupię też części i dokumenty tel. 690-140-000. M279-K

URZĘDOWA KASACJA POJAZDÓW

Jeżów Sudecki, Długa 17
75/713-74-12

AUTO-SZYBY HAKI HOŁOWNICZE

Polerowanie reflektorów. Wolności 26 za Biedronką tel. (75)712-20-89; 664-006-152

KUPNO

KUPIĘ każde auto, całe, powy-padkowe, 693-82-82-83. L911-G

KUPIĘ drewno tartaczne, olchowe, długości dowolne tel. 601-799-452. M61-K

KSIĄŻKI kupię, dojazd, gotówka. Tel. 669-969-306. M239-K

SPRZEDAŻ

DREWNO kominkowe bukowe, sezonowane, 781-832-104, 603-781-271. L987-G

DREWNO kominkowe- sezonowane, różne wymiary, 601-799-452.

PODŁOGI tradycyjne z drewna parkiety, podbitki, boazerie, 601-799-452. M7-G

DREWNO opałowo- rozpałkowe oflisy okorki 90 zł/m długie; pocięte, porąbane na 25 cm po 110 zł/m, darmowy transport, 727-235-168. M146-G

DREWNO kominkowe opałowe, 757-125-026. M37-K

FIRMA prowadzi sprzedaż złota i srebra inwestycyjnego (sztabki, monety) oraz udziela korzystnych pożyczek pod zastaw w/w produktów. Tel. 535-860-355, 530-836-416. M60-K

USŁUGI

PROJEKTOWANIE wnętrz, tel. 696-027-819. L439-G

DOMOFONY - montaż, naprawa, serwis, tel. 601-76-57-35. L955-G

CZYSZCZENIE dywanów, wykładzin, tapicerek, usługi również w firmie, odbieramy- przywozimy. Zapraszamy, 609-172-300.

KANALIZACJA- udrożnianie, oczyszczanie odpływów. Hydraulika- kompleksowa, 609-172-300. L972-G

PRZEPROWADZKI kompleksowe z ekipą do załadunku, 694-559-227. L1072-G

CYKLINOWANIE, układanie, profesjonalnie, 601-313-541. L1100-G

ROLETY, roletki, żaluzje, markizy, moskitiery, daszki. Producent, 76/870-53-48; 608-289-703. L1116-G

PIECE gazowe - przeglądy i naprawy, 604-569-785. L1126-G

PODCIŚNIENIOWE dogłębne czyszczenie dywanów, wykładzin, tapicerki meblowej. Profesjonalnie- Karcher, 792-216-960. L1154-G

PRZEPROWADZKI, TRANSPORT, kompleksowo od A do Z, trzy samochody, różne gabaryty, miasto - kraj - za granicą. Wycena gratis. tel.880-044-951. L1162-G

OGÓLNOREMONTOWE, 579-258-419. L1201-G

ELEKTRYK, 579-258-419. L1202-G

HYDRAULIK, 739-692-774. L1203-G

ANTENY zbiorcze, RTV/SAT, Antemon, 75/644-50-80. L1210-G

TELEWIZJA hotelowa, pensjonaty. Antemon, 75/644-50-80. L1211-G

DJ muzyka, imprezy, własny sprzęt 516-022-560. M4-G

ELEKTRYK, 664-475-323. M12-G

TAPETOWANIE, malowanie, czysto gwarancje 514-904-993. M26-G

GLAZURNICTWO- 25 lat doświadczenia, biały montaż gratis, 884-990-720.

USŁUGI C.D.

22-LETNIE doświadczenie przy remontach starych budynków oraz nowoczesne wykończenia, 884-990-720. M28-G

PRALKONAPRAWY, 603-83-54-83. M29-G

PRZEPROWADZKI. Tel. 660-468-908. M33-G

PRZEPROWADZKI, transport, 535-197-611.

REMONTY mieszkań, usługi hydrauliczne, elektryczne, 535-197-611. M42-G

DACHY, rynny, obróbki, kominy, 784-196-933. M49-G

MALOWANIE 606-734-030. M53-G

MUZYK orkiestra oraz trębacz, 609-299-524.

MUZYCZNA obsługa wesel, 609-299-524. M66-G

REMONTY mieszkań 691-631-082. M69-G

VIDEOFILMOWANIE 792-546-054. M79-G

ARCHITEKT, kierownik budowy, projekty budowlane, 665-960-337. M84-G

ORKIESTRA 603-560-398. M92-G

STUDIO Parkiet „Kornik”: cyklonowanie bezpyłowe, układanie parkietów, sprzedaż parkietów, klei, lakierów, olei, 609-736-480. M97-G

DEZYNFEKCJA, dezynsekcja, deratyzacja. Monitoring obecności szkodników sanitarnych. Odstraszanie kun. www.dezder.jgora.pl 692-061-312. M107-G

PRZEPROWADZKI transport 533-232-637. M114-G

MEBLE na wymiar, meble kuchenne, szafy, garderoby. Tel. 733-101-353; www.stolwir.pl

CYKLINOWANIE bezpyłowe, profesjonalne układanie parkietów, podłóg, paneli. www.stolwir.pl Tel. 733-101-353. M121-G

REMONTY- 605-573-611.

KOMPLEKSOWO - 605-573-611.

PROFESJONALNIE - 605-573-611.

GLAZURA- 605-573-611.

KUCHNIE- 605-573-611.

ŁAZIENKI- 605-573-611. M145-G

ANTENY - naziemne, MONT - SAT, 602-810-896.

ANTENY - satelitarne, MONT - SAT, 602-810-896

TELEWIZJA hotelowa, MONT - SAT, 602-810-896. M183-G

HYDRAULIKA kanalizacyjna, gaz-tanio, solidnie, 604-922-815. M186-G

TECHNIKA grzewcza, pellet, podłogówka, Wolności 208, 797-252-379. M192-G

OGÓLNOBUDOWLANE- remonty, prace zewnętrzne, roboty ziemne 530-397-645.

KOPARKI, wykonywanie usług, 724-521-470. M193-G

KOMINKI, piecyki, ul. Wolności 208, 797-252-379. M194-G

HYDRAULIKA - solidnie, fachowo, 503-319-676. M196-G

BUDOWA domów, ogrodzenia, dachy, kominy, mury oporowe 669-266-661. M202-G

MURY oporowe, brukowanie, ogrodzenia- granit, piaskowiec, dostarczam granity na budowę. Tel. 605-304-861. M203-G

BAGAŻÓWKA, 533-232-637. M207-G

PRANIE dywanów, 602-741-924.

MONTAŻ mebli, 602-741-924.

MALOWANIE, 602-741-924. M213-G

NAPRAWA pralek, kuchenek, AGD- dojazd 783-616-565. M215-G

UMYJĘ okna, 603-213-875. M220-G

TRANSPORT, przeprowadzki, aut 3 sztuki, HDS do 5 ton, 530-799-894. M228-G

SPRZĄTANIE nagrobków, całoroczna opieka 792-036-065. M232-G

SPRZĄTANIE, pranie dywanów, mycie okien; 792-036-065. M233-G

KOSZENIE, wertykulacja trawników, przycinanie drzewek, 661-924-133. M234-G

NAPRAWA maszyn do szycia tel. 603-324-921. M238-G

ZAJĘCIA dla dzieci, 537-194-699. M245-G

PRZEPROWADZKI, tel. 694-559-227. M246-G

PRZEPROWADZKI tel. 733-299-117. M247-G

PRZEPROWADZKI z ekipą tel. 736-627-869. M248-G

ŁAZIENKI kompleksowo: kafelki, hydraulika, panele, malowanie, gładzie, ogólnobudowlane, 601-148-406. M256-G

REMONTY, wykończenia wnętrz, drobne usługi budowlane. Solidnie w przystępnych cenach. Tel. 794-796-292. M259-G

DACHY 601-872-363. M266-G

ELEWACJE - docieplenia, demontaż i montaż okien i drzwi, 695-129-969, 575-374-711. M269-G

ROLETY, plisy, moskitiery, montaż, naprawa, 604-460-139. L1369-K

ŚCINKA drzew z podnośnika telefon 517-799-703. M13-K

MALOWANIE mieszkań, drobne remonty, 601-33-59-57. M118-K

WKŁADY kominowe, 608-49-55-34. M136-K

CYKLINOWANIE, 697-143-799. M200-K

TELEWIZJA Cyfrowa, instalacje DVB-T/SAT, LCD, Plasma, naprawy domowe RTV Hi-Fi SAT serwis. Tel. 602-373-343. M201-K

PODNOŚNIKI koszone 27 m i 21 m, wynajem, tel. 608-404-760. M202-K

ŚCINKA drzew z podnośnika. Tel. 608-404-760. M203-K

OKNA i rolety w 7 dni, bramy garażowe w 10 dni, okna dachowe w 7 dni, okna PCV kolor zewnętrzny gratis, 690-560-186. M257-K

KOMPLEKSOWE wykończenia mieszkań, fugowanie, gipsowanie, płytki, malowanie. Wieloletnie doświadczenie, nr kontaktowy 511-073-680. M278-K

LEKARSKIE

PSYCHIATRA - Ryszarda Czerniawska, specjalistyczna terapia nerwic i zaburzeń psychicznych. Jelenia Góra, pl. Piastowski 30, ul. Cieplicka 223/1. Rejestracja telefoniczna: 693-583-915. L1207-G

PSYCHIATRA Bogusław Zasepa, nerwice, depresje, zaburzenia psychiczne, odtrucia, wizyty domowe. Tel. 602-804-195. M10-G

VIAGRA, cialis, 601-960-615; 605-405-855. M78-G

PSYCHIATRA Czesława Gierczak, zmiana adresu praktyki lekarskiej: Henryka Wieniarskiego 4, 58-500 Jelenia Góra, rej. tel. 502-591-364. M112-G

WSZYWKI przeciwalkoholowe, 601-83-50-12.

WSZYWKI przeciwalkoholowe. Tel. 603-78-57-80. M137-G

STOMATOLOG Jacek Łoś, Kłownica 2 lók. 5, również RTG-zdjęcia panoramiczne i boczne głowy, 75/752-60-43; 607-106-335. M231-G

MASAŻ całego ciała, 537-194-699. M244-G

GINEKOLOG- rejestracja www.kunkiewicz.info również telefonicznie 602-17-27-94; 602-35-17-94. L1062-K

ANGIOLOG Joanna Olszewska-Rocznik, leczenie chorób żył, zakrzepicy, miażdżycy, diagnostyka obręzków kończyn, kwalifikacja do operacji naczyniowych, przepływy naczyniowe szyjne i kończyn dolnych USG- DOPPLER, Sprzymierzonych 4, rejestracja 516-815-337. M109-K

GINEKOLOG NFZ Kowary, Zamkowa 5 Andrzej Drabarek, rejestracja 8.00- 12.00. Tel. 603-13-99-22 lub 75/718-20-99. Pełny zakres usług NFZ. M198-K

SPECJALISTA protetyki stomatologicznej stomatologii ogólnej Wojciech Z. Kulig. Wszystkie rodzaje odbudowy, leczenia zębów, wszystkie rodzaje koron, protez, mostów protetycznych, mikroskop zabiegowy, implanty, ceramika adhezyjna, piaskowanie, naprawy, wybielanie zębów, rentgen. Jelenia Góra, 1 Maja 28/2, I piętro, pon.- pt. 10.00- 19.00. Tel. 75/76-75-473; 601-773-396. M199-K

Lekarz specjalista neurochirurg, specjalista akupunktury PRZEMYSŁAW KLOCZKOWSKI przyjmuje

w piątki w godz. 15.30 -18.00
w Zakładzie Usług Lekarskich ZDROWIE Sp. z o.o.,
58-500 Jelenia Góra ul. Mostowa 2.

Rejestracja telefoniczna:
75 76-749-37 lub 609-155-575.

Chirurgia plastyczna, pełny zakres zabiegów
specjalista chirurgii plastycznej dr med.
Jakub Kratochwil
rejestracja
75 6424558

UWAGA PALACZE
Rzucisz palenie po jednej wizycie.
Terapie antynikotynowe,
alkoholowe, alergię - wygaszanie.
Rejestracja tel. 509-156-662
JELEŃ GÓRA,
TEATRALNA 1
GABINET PRZENIESIONY Z "VITY".

GABINET OKULISTYCZNY
LEK. MED. OKULISTA
KRYSTYNA WIĄCEK-MIERZWA
ul. Letnia 2 (budynek "Klinika"
- przychodnia lekarzy specjalistów)
Przyjmuje od pon. do pt. 9.00 do 17.00
Rejestracja telefoniczna
75/645-76-50/51
tel. kom. 502-612-616
75/649-50-25

Specjalista chirurgii ogólnej
Dr n.med. **Marek Kazmierczyk**
•diagnostyka i leczenie chorób przewodu pokarmowego
•choroby odbytu (hemoroidy i inne)
•kwalifikacja do zabiegów operacyjnych
•inne schorzenia chirurgiczne-żyłki kończyn dolnych i inne
Jelenia Góra ul. Ogińskiego 4 "KLINIKA"
Poniedziałek 16-17.
Lwówek Śl. pl. Wolności 28 Wtorek 16-17
obok apteki w Ryńku kom. 602635191

KRZYSZTOF CZERKASOW
specjalista chirurg ortopeda
przyjmuje poniedziałek od godz. 16.⁰⁰
Jelenia Góra, Letnia 2
Rejestracja telefoniczna 75 64 57 651

Prywatny Gabinet Dermatologiczny
wtorki i czwartki 17.30-19.00. Inne terminy
przyjąć i wizyty domowe - po uzgodnieniu.
Bez rejestracji 601-898-289
Specjalista dermatolog
Alicja Lecheta-Prawdzik
Jelenia Góra ul. Marcinka 1 (mała poczta przy aptece)
PRYWATNE POGOTOWIE DERMATOLOGICZNE
601-898-289

Polujemy uaprawde
www.ni24.pl

Okulista Małgorzata MARKIEWICZ
specjalista chorób oczu
■ Leczenie chorób oczu
■ komputerowe badanie wad wzroku
■ dobór okularów ■ pole widzenia
■ pachymetria ■ bezdotykowy
pomiar ciśnienia śródgałkowego
■ płukanie dróg łzowych.
Przyjmuje od pon. do pt. 10.00-17.00
Jelenia Góra, 1 Maja 15/17 "Optyk"
(vis a vis hotelu Europa)
Rejestracja telefoniczna 603-613-058

USG
stawów biodrowych
dziecięcych
SPECJALISTA ORTOPEDII
i CHIRURGII URAZOWEJ
UPRAWNIONY DO BADAŃ NURKOW
Zbigniew Rudnicki
przyjmuje:
poniedziałek 17.00-18.00
środa 17.00-18.00
sobota 9.30-11.00
pl. Piastowski 30 - obok apteki
Jelenia Góra - CIEPLICE
Tel. kom. 601-75-14-74
Wizyty domowe: poniedziałek, środa, czwartek, sobota.

PRACA

AGENCJA pracy Sachse Personalienleistungen GmbH
Poszukuje do pracy w Austrii
oraz Niemczech: hydraulików, elektryków, spawaczy, ślusarzy,
dekarzy, stolarzy, lakierników
i mechaników. Atutem byłaby
znajomość języka niemieckiego
oraz prawo jazdy kat. B. Bardzo
dobre warunki! Zakwaterowanie
zapewnione! Kontakt: filia Zgorzelec/Görlitz, tel: +48-532-093
696, praca@sachse.pl, mailto:
praca@sachse.pl M94-G

AVON-AMBASADORKA (konsultantka), dołącz do nas. Tel. 692-494-164; avonowinki@wp.pl
M155-G

ZATRUDNIMY fizjoterapeutę
sanatorium mswia Agat
513-021-637. M226-G

SKLEP z kawą zatrudni emerytki, rencistki, niepełny
wymiar czasu, 602-101-096.
M227-G

OPIEKA Niemcy, legalnie
725-248-935. L1338-K

ZATRUDNIĘ Mechanika samochodowego z doświadczeniem.
CV mechanikjg@wp.pl.
668-868-863. M259-K

PRACA. Opiekun osób starszych. Niemcy, Tel. 774-428-338.
M263-K



Ładziński
Produkcja Specjalistycznych Pojazdów
zatrudni:

Mechanika i elektryka samochodowego

Wymagania:

- ✓ prowadzenie prac w zakresie mechaniki i elektryki samochodowej
- ✓ znajomość budowy i zasad działania zespołów i układów pojazdów
- ✓ znajomość programowania magistrali CAN, pojazdów IVECO będzie dodatkowym atutem

Oferujemy:

- ✓ duża samodzielność oraz odpowiedzialność w realizacji zadań
- ✓ stabilne zatrudnienie
- ✓ możliwość rozwoju zawodowego

CV+List motywacyjny proszę wysłać na adres:
rekrutacja@prokosta.pl

W E P A
PIECHOWICE Sp. z o.o.
producent papierów higienicznych



zatrudni

**AUTOMATYKÓW, MECHANIKÓW,
ŚLUSARZY, ELEKTRYKÓW,
PRACOWNIKÓW OBSŁUGI PRODUKCJI,
OPERATORÓW WÓZKÓW WIDŁOWYCH**

Wymagania:

- mile widziane wykształcenie o kierunku mechanicznym, elektromechanicznym, elektrycznym lub podobnym
- gotowość do pracy w systemie zmianowym,
- automatyk, elektryk mile widziane uprawnienia SEP do 1 kV.

Oferujemy:

- atrakcyjne warunki pracy i wynagrodzenia, możliwość rozwoju zawodowego, bogaty pakiet socjalny, pakiet zdrowotny.

Oferty pracy prosimy składać w siedzibie Spółki w Piechowicach ul. Pakoszowska 1B lub przesłać na adres:
rekrutacja@wepa.eu z dołączoną zgodą na przetwarzanie danych osobowych zgodnie z rozporządzeniem o ochronie danych osobowych - RODO.
Tel. kont: **75/75 47 818.**

Duża, jeleniogórska firma z 30 letnią tradycją na rynku zatrudni pilnie
kierowców z prawem jazdy kategorii C oraz z uprawnieniami do przewozu towarów.

Kursy zagraniczne obejmujące wyjazd i powrót do Jeleniej Góry w okresie jednej doby, bez noclegów. Umowa o pracę, wysokie, pewne zarobki oraz dodatkowe bonusy związane z pozostaniem na stanowisku.

Kontakt: 695 756 083 / kubex-jg@wp.pl

Zakład Usług Lekarskich „ZDROWIE”
Sp. z o.o., 58-500 Jelenia Góra ul. Mostowa 2

PILNIE zatrudni lekarza POZ.
Atrakcyjne warunki płacy.
Elastyczny czas pracy.

Kontakt Tel. **75- 76-749-37; 609-761-735;**
e-mail: kadry@zulzdrowie.pl

NAUKA

ANGIELSKI 503 819 327.
M162-G

MATRYMONIALNE

„AMOR” Jelenia Góra,
600-983-771. M158-G

DUET- Lubań, 604-361-418.
M153-K

RÓŻNE

DOMOFONY, tel. 601-765-735.
L954-G

ORKIESTRA 603-560-398.
M93-G

TOWARZYSKIE

ZAPRASZAM Panie do współpracy, 797-171-046.

POWRÓT Asi w centrum,
509-644-864.

NOWA Ola, 511-603-693.
M191-G

SARA 40-latką zaprasza na miłą zabawę. 691-943-975. M268-G

VANESSA nowy numer,
796-691-135.

DOJRZAŁA od 9.00, 885-319-656.

LENA, 782-115-982.

SEKSONNA trzydziestolatka,
796-691-134.

NIE piękne lecz umiejętnie,
697-577-650.

22 - latka puszysta zaprasza,
781-363-127. M271-G

TURYSTYCZNE

LOTNISKA- przewozy, Tel.
607-763-204. M188-G

HOTEL ***
Tango
www.hoteltango.pl

Wesela marzeń

tel. 601 834 644
kontakt@hoteltango.pl

SPRZEDAŻ

SPRZEDAŻ

Teraz taniej nawet do 30 %**

Drzwi Roku
3950 zł

Brama Roku
2690 zł

ul. Wincentego Pola 8
58-500 Jelenia Góra
tel./fax 75/75-333-65
e-mail: biuro@bramydrzwi.pl tel. 75/75-357-46

Hörmann – Fan Jelenia Góra
Autoryzowany Partner Hörmann Polska

nowiny www.nj24.pl
jeleniogórskie

E-WYDANIE

**CZYTAJ NA TABLECIE, SMARTFONIE,
KOMPUTERZE, LAPTOPIE!**

TYLKO 2,00 zł, za miesiąc płacisz 8 zł.

Kup na egazety.pl / eprasa.pl

JELEŃ SALONOWY



Wszystko się zmienia na tym świecie. Nawet stosunek do **Marzanny**. Kiedyś w pierwszy dzień wiosny niesiona na kiju kukła była brzydka, odpychająca, a pochód uczniów i przedszkolaków kończył się jej podpaleniem i utopieniem. Dziś Marzanna bywa uśmiechnięta i radosna niczym Margolcia z popularnego programu dla dzieci i wcale źle nie kończy. Po pierwszowiosennym spacerze na czele dziecięcego tłumu, ląduje w szafie i czeka rok na kolejne wyjście. Tak jest właśnie wypadku Marzanny z Przedszkola nr 10 w Jeleniej Górze. Cała symbolika pożegnania zimy, ponurego czasu, krótkiego dnia - bierze w łeb. Ale za to nie ma złych emocji, że ktoś jest zły i trzeba go wypędzić i zniszczyć. Tak, tak mamy czasy tolerancji i ekologii. (10)



Na prezentacji bolida klasy Formula Student spotkaliśmy **Pawła Domagałę**, naczelnika Wydziału Edukacji i Sportu UM w Jeleniej Górze. - Pojechałbym, pojechałbym... - powtarzał wpatrując się w czarną, efektowną maszynę. Jego osobista historia samochodowa to 17 lat jazdy polonezem, 12 - skodą octavią, a obecnie używanym, dwa lata temu nabytym subaru. Prezentowany bolid kosztuje około miliona złotych. Nawet naczelnikowskie pobory są więc zbyt skromne na taką zabaweczkę. (10)



Na sobotnim (23.03) spotkaniu członków Towarzystwa Miłośników Lwowa i Kresów Południowo-Wschodnich atmosferę fantastycznej zabawy kreował m. in. zespół wokalny „Agat” z Osiedlowego Domu Kultury na Zabobrze. Paniom udało się poderwać do szalonego tańca samego szefa Towarzystwa - **Staniława Kańczukowskiego**, a jego godną partnerką była **Grażyna Preisner-Lach**. „Agat”, kierowany przez **Elżbietę Markowską**, pod koniec września pojedzie na międzynarodowy festiwal zespołów wokalnych do Lwowa. Jeśli panie prezentują taką formę, jak na spotkaniu w Muzeum Przyrodniczym - sukces gwarantowany! (18)

Kwestionariusz banalny

Imię i nazwisko: **Magdalena Janecka**

Zajęcie: prowadzi własną pracownię krawiecką.

1. Mieszkam tu, bo:

Pochodzę z Wadowic. W Jeleniej Górze mieszkam od 10 lat. Przyjechałam tu z przekonaniem, że to będzie moje miejsce na Ziemi, bo kocham góry. Lubię to miasto także za jego architekturę i spokój.

2. Lekcja z dzieciństwa, którą zapamiętałam:

Wycieczki z tatą po górach. To była dla mnie szkoła życia. Zahartowała mnie. Pokazała, jakie mam możliwości.

3. Ten pierwszy raz:

Wspinaczka w Sokolikach. Całkiem niedawno - cztery lata temu. Dwa razy podeszłam do tego wyzwania. I muszę przyznać, iż pomimo mojej siły - do wspinaczki już nie powrócę. Za to mój pierwszy lot na paralołtni wspominać jako wielką przyjemność.

4. Przebieg życia:

Pochodzę z domu, w którym muzyka była codziennością. Mój dziadek grał na skrzypcach, tato na gitarze, a my z siostrą chodziliśmy do szkoły muzycznej. Dzięki temu w domu było wesoło. Muzyka nas łączyła. Grałam na skrzypcach, choć zawsze fascynował mnie saksofon. W dorosłym życiu muzyka pomogła mi wychować moich synów. I ciągle mnie zaskakuje.

5. Wkurza mnie:

Brak szacunku do drugiego człowieka. Nie potrafię tego tolerować, a z drugiej strony, w wielu sytuacjach nie potrafię zrobić nic - bo jedna osoba całego świata nie zmieni.

6. W życiu nie umiem się obejść bez:

Bez gór, muzyki i mojej pracy. Kiedy idę w poniedziałek do mojej pracowni krawieckiej - czuję wielką radość.

7. Gdybym dostała 100 tys. zł...

Wydałabym na podróż. Pewnie znów wybrałabym Norwegię. Byłam tam trzy razy, zafascynowała mnie dzika przyroda Norwegii.

8. Gdyby Polska była monarchią, królem uczyniłabym:

Na królową wybrałabym moją przyjaciółkę. Zarządza swoją kwiaciarnią. Jest silną osobą, potrafi zaważczyć o słuszną sprawę i ma wielkie serce, pełne zrozumienia dla innych.

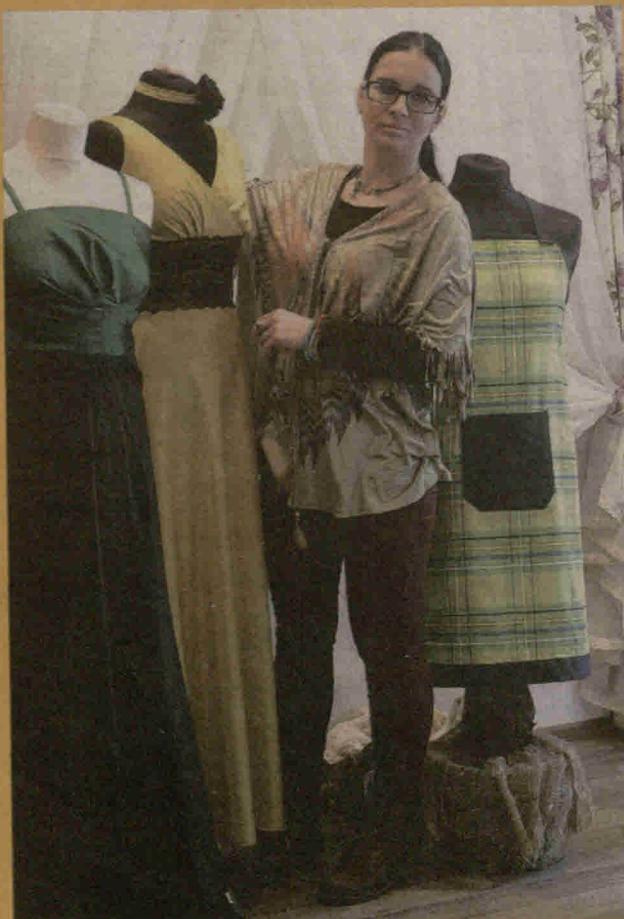
9. Za późno na:

Na profesjonalny powrót do muzyki. Został mi na kostce tatuaż - skrzypce. Nigdy się z nimi nie rozstaję.

10. Ulubiona anegdota:

W samozatrudnieniu dobre jest to, że gdy gadasz do siebie, nie nazywasz tego schizofrenią, a posiedzeniem zarządu.

Tekst i zdjęcie: MPP



Horoskop

BARAN

21 III - 20 IV

Nie dawaj za wygraną w sporze, bo to nie jest sposób na pozbycie się starych kłopotów. Sprzyjać Ci będzie powodzenie, nie rezygnuj tak szybko.

BYK

21 IV - 21 V

W tym tygodniu okaże się, że wszyscy czegoś od Ciebie chcą i jesteś niezbędny. Nie jest to jednak klucz do Twojego sukcesu - postaw na koncentrację i opanowanie.

BLIŹNIĘTA

22 V - 21 VI

Poczuje przyływ niezależności, odwagi i chęci do działania. Musisz jednak najpierw zakończyć konflikt z osobą, która czuje się urażona i może Ci przeszkadzać.

RAK

22 VI - 22 VII

Czeka Cię sporo zadań - niektóre będą niepotrzebne, a z innych szef wkrótce sam się wycofa. Podejdź do wydarzeń ze stoickim spokojem i nie martw się na zapas.

LEW

23 VII - 22 VIII

Płotka, jaką opowie ktoś znajomy, będzie tak ekscytująca, że szybko stanie się dla Ciebie towarzyskim tematem numer jeden. I błąd. Będą tego konsekwencje.

PANNA

23 VIII - 22 IX

W pracy wywalczysz podwyżkę lub zaległą premię, a być może ktoś odda Ci stare długi - pieniądź lgnie do Ciebie. W sprawach serca posłuchaj intuicji.

WAGA

23 IX - 22 X

Bez bólu powinieneś zerwać nieudaną znajomość. Weekend przyniesie pozytywny przełom i odkryjesz, że pewna przyjaźń znaczy więcej, niż sądziłeś.

SKORPION

23 X - 22 XI

Będziesz bardzo przekonywujący i pomysłowy, i bez skrupułów wykorzystasz swoje atuty. Przekonasz kogoś do podjęcia decyzji, na której Ci zależy.

STRZELEC

23 XI - 21 XII

Po sobotnim spotkaniu pojawią się gorące emocje. Zapragniesz nowości i odmiany w swoim uporządkowanym życiu, rozejrzysz się za odrobiną ekscytacji i adrenaliny.

KOZIOROŻEC

22 XII - 20 I

Przyływ gotówki, jak zwykle, sprawi cię w doskonały humor. W najbliższym czasie, na nudnej imprezie, spotkasz kogoś, kto bardzo Cię zaintryguje.

WODNIK

20 I - 20 II

Uwierz w komplementy, jakie usłyszysz, i śmiało realizuj plany. W tym tygodniu ważna jest dyscyplina pracy - staraj się nie grać roli gwiazdy, bo się ośmieszysz.

RYBY

20 II - 20 III

Nowy flirt spełni twoje oczekiwania. Jednak na poważne decyzje przyjdzie czas później. W pracy staraj się nie wplątać w personalne rozgrywki.

(ep)

MIESZKAJ PIĘKNIE W KARKONOSZACH

PANORAMA PARK

Cieplice Zdrój, ul. Wróblewskiego

APARTAMENTY
MIESZKALNE
DLA
WYMAGAJĄCYCH



tel.: +48 795-040-200
kontakt@panoramapark.eu
www.panoramapark.eu

Myśląc o nowym mieszkaniu lub domu warto wziąć pod uwagę możliwość zamieszkania na nowo budowanym, kameralnym osiedlu, które powstaje w pełnej uroku części - Cieplice Zdrój, przy ulicy Wróblewskiego. Idealna lokalizacja zapewniająca spokój i piękne widoki na panoramę Karkonoszy to tylko jeden z walorów tej inwestycji. Osoby ceniące wysokie standardy z pewnością docenią zarówno najwyższą jakość materiałów wykończeniowych jak również zaplanowane udogodnienia.

Przystępując do jego realizacji inwestorzy kładli nacisk zarówno na:

- lokalizację w spokojnej dzielnicy z łatwym dojazdem oraz pięknymi widokami na panoramę Karkonoszy,
- najwyższą jakość użytych materiałów oraz standard wykończenia,
- udogodnienia na terenie kompleksu, które wyróżniają inwestycję w regionie,
- indywidualne oczekiwania lokalowe - apartamenty jedno, dwu i trzypokojowe o wielkości od 44 do 70 m², jak również szeroko pojęty komfort mieszkańców, a co za tym idzie możliwość zakupu wyłącznie lokali wykończonych.

Zarówno wewnątrz jak i na zewnątrz inwestycji uwzględniono wiele komfortowych udogodnień, a wśród nich oprócz pięknie zaprojektowanej architektury ogrodowej, garaży oraz komórek lokatorskich znalazły się: basen zewnętrzny z podgrzewaną wodą, plaża z leżakami, parasolami - ekspozycja, siłownia wewnętrzna i zewnętrzna, plac zabaw dla dzieci, sauna fińska, fitness, natryski i węzeł sanitarny połączony przejściem z basenem zewnętrznym oraz warsztat rowerowy sygnowany przez Maję Włoszczowską.

Pomimo, iż apartamenty sprzedawane są w standardzie pod klucz ich właściciele będą mieli możliwość wyboru wykończenia spośród wachlarza TOP marek, które są liderami, a zarazem wyznacznikami wysokiej jakości oraz kreatorami nowych trendów. Wśród proponowanych marek znajdują się m.in. deska Barlinecka, włoskie płytki Immola, Villeroy&Boch, Zehnder, Porta Grande, Grohe oraz CUBE.

