

Gdzie ten gaz?

www.nj24.pl

nj



6. KOCZUBA

REGIONALNE
KK
Jelenia
Góra

TYGODNIK Nr 23 (3126)
Rok 61, 4 czerwca 2019
cena 2,90 zł (w tym Vat 8%)
PI ISSN 0208-6883
Nr indeksu 366870

nowiny
jeleniogórskie

Brak ekologicznego paliwa zagrożeniem dla programu walki o czyste powietrze.



20

**Menopauza
to nie
tragedia**

BÜROSERVICE DANIEL BERLIN MAD
FINANSE I RACHUNKOWOŚĆ

**ZAKŁADANIE I PROWADZENIE FIRM W NIEMCZECH
ROZLICZENIA PODATKOWE W NIEMCZECH
DLA FIRM I OSÓB PRYWATNYCH**

Zgorzelec, ul. Iwaszkiewicza 15a/1

tel. 698 93 94 97, 75 613 89 53, 75 613 89 54

Godziny Otwarcia: Pn-Pt. 08:00-16:00

www.biuro-daniel.de

MAPA

MEBLOARTYZM

szukasz mebli
o niepowtarzalnym
wzornictwie
lub chcesz wykonać
meble na wymiar,
według swojego
pomysłu?

odwiedź nas na
**ul. Karola Miarki 42
w Jeleniej Górze**
zadzwoń tel. **513 710 535**

lub szukaj nas na:
fb.com/mebloartyzm
instagram.com/mebloartyzm
www.mebloartyzm.pl

**ZROBIMY
CO WYMYŚLISZ!!!!**

**Skup aut
Kasacja pojazdów**
tel. 792 18 22 17; 607 232 330
www.bb-recykling.pl

Blog naczelnego



Jeszcze dobrze nie opadł kurz bitewny po wyborach do europarlamentu, a już wypada rocznica pamiętnych wyborów z 4 czerwca 1989 roku. Eurowybory pokazały, jak bardzo Polska jest podzielona. Zachodnia część, która sprzyja bardziej liberalnej wizji państwa, oraz centrum i wschód Polski, które murem stoją za Jarosławem Kaczyńskim. Zwolennicy Koalicji Europejskiej często powołują się na powyborcze analizy, z których wynika, że ta siła przyciągnęła wyborców lepiej wykształconych, mieszkańców większych miast i zapewne też lepiej rozumiejących fakt, że polityka rozdawnictwa publicznych pieniędzy musi mieć swoje granice. Patrząc jednak na wyniki frekwencji wyborczej, trzeba stwierdzić, że to matecznik PiS-u jest wierniejszym elektoratem, który karnie podąża na wybory, nawet jeśli region dotyka klęska powodzi. A jeden głos w wyborach to tylko jeden głos - wybór profesora szkoły wyższej ma taką samą siłę oddziaływania, co obywatela, który swoją edukację zakończył na szkole podstawowej.

W tych wyborach zawiódł przed wszystkim młody wyborca. Dlaczego? Trudno powiedzieć. Na standardowe tłumaczenie, że „nie było na kogo oddać swojego głosu”, nie można się powoływać. Mimo że scenę polityczną zdominowały dwa ugrupowania polityczne - to zarówno na lewo od nich, jak i na prawo - pojawiły się alternatywy.

Szukając odpowiedzi, dlaczego młodzi Polacy, którym w sumie powinno najbardziej zależeć na losach kraju, zlekceważyli swoją obywatelską powinność, usłyszałem tłumaczenia - że zameldowani są u rodziców, a tak naprawdę mieszkają we Wrocławiu. Pokonanie 100 km dla młodego Polaka okazuje się wyczynem ponad miarę. Załatwienie formalności, aby pójść zagłosować we Wrocławiu... „no, ale to trzeba było wcześniej pomyśleć”, też przerasta jego możliwości. Słyszałem też tłumaczenia, że ktoś zrobił sobie wycieczkę i nie zdążył wrócić. Albo, o zgrozo, że wybory do europarlamentu umknęły ich uwadze i generalnie, to nie interesują ich sprawy tak przyziemne jak polityka.

Pamiętam wybory z 4 czerwca 1989 roku. Nie było wówczas miarodajnych badań preferencji wyborczych. Nikt nawet nie śnił o skali zwycięstwa, w tych zaledwie częściowo demokratycznych wyborach. Można było znaleźć tysiąc powodów, aby wytłumaczyć swoją absencję wyborczą. „Przecież komuniści sfalszują wyniki!”, „Ruscy nie pozwolą na demokratyczne przemiany”, „Wybory nie są w pełni demokratyczne”...

A jednak się stało. Żeby wziąć udział w wyborach, musiałem jechać do Poznania, gdzie byłem na stałe zameldowany. Pociągami jechało się wówczas jakieś 8 godzin. Pamiętam przedział zapelniony ludźmi. Wszyscy z nadzieją na lepsze jutro. Koś rozwinął plakat wyborczy, na którym było widać zdjęcie Lecha Wałęsy promującego reprezentantów obozu demokratycznego. Wszyscy się uśmiechnęli. Było wiadomo, kogo poprzę. Ludzie przemierzali cały skład pociągu, nie było nikogo, kto by pozytywnie nie zareagował.

Trochę mi żal współczesnych młodych Polaków, że nie przeżyją nic podobnego. Pomędzy pracą ponad siły w korporacji, robeniem sobie tysięcznego selfie, imprezowaniem, odpoczywaniem po całonocnej imprezie, gonitwą za pieniędzmi i myśleniem głównie o sobie tu i teraz nie znaleźli czasu, aby pomyśleć o własnej przyszłości. Przecież to nie pokolenie czterdziestolipięćdziesięciolatków będzie ponosiło konsekwencje np. kryzysu klimatycznego. Być może Europę czekają kryzysy związane z odradzaniem się ruchów faszystowskich. Świat się zmienia bardzo szybko, szkoda, że tak wielu Polaków nic to nie obchodzi.

Andrzej Buda
a.buda@nj24.pl

Skrzydła Wolności na jeleniogórskim rynku

Piękny występ „Skrzydła Wolności” akrobatycznej grupy Ocelot oraz odsłonięcie Ławki Wolności na jeleniogórskim rynku były w niedzielny wieczór głównym punktem obchodów 30. rocznicy wyborów 4 czerwca 1989 roku. Tę historyczną datę i wydarzenia ją poprzedzające w Polsce i w Jeleniej Górze przypomniła prezentacja multimedialna, która można było zobaczyć na ścianie przybudówki ratusza.

Znający nieco historię najnowszą, zwłaszcza lokalną, dostrzegli na prezentowanych zdjęciach, między innymi, zdarzenia i postacie związane z przełomem ustrojowym w Jeleniej Górze właśnie. Opozycjoniści, działacze dawnej Solidarności z Lechem Wałęsą, fotografie dokumentujące kampanię wyborczą czy też hasła, które towarzyszyły wyborom z 4 czerwca.



Grzegorz Koczubaj



Grzegorz Koczubaj

Być może prezentacja wzbo- gacona o komentarz albo napisy byłaby pełniejszym wspomnieniem, zwłaszcza dla młodszych osób.

Grupa „Ocelot” znana jest jeleniogórskiej publiczności, bo nieraz już młodzi akrobaci występowali tu przy różnych okazjach. Spektakl „Skrzydła Wolności” był metaforycznym obrazem dążeń człowieka do wyrwania się z okowów. Efektowne figury akrobatyczne na szarfach, trapezie i obręczach,

połączone z muzyką i światłem, robiły niesamowite wrażenie.

Trwałą pamiątką 30. rocznicy pamiętnych wyborów do Sejmu i Senatu będzie Ławka Wolności. To piękna rzeźba Vahana Bego, związanego z Jelenią Górą ormiańskiego artysty, która stanęła w sercu placu Ratuszowego. Stalowa konstrukcja z oparciem w kształcie skrzydła jest „meblem” jak najbardziej użytkowym. To kolejna instalacja Vahana Bego po Don Kichocie, Europie i Szczudlarzu, która znakomicie wpisuje się w miejski pejzaż.

(gok)

Zamieszanie z kamiennogórskim szpitalem

Z dnia na dzień zmieniają się decyzje o funkcjonowaniu szpitala powiatowego w Kamiennogórze. Placówka przed kilkoma dniami przestała przyjmować pacjentów, a od 10 czerwca działalność lecznicy miała zostać zawieszona na miesiąc. Już wcześniej zawieszono funkcjonowanie oddziału wewnętrznego. Jednakże odwołano tę zapowiedź, a oddział wewnętrzny ma wznowić działalność 4 czerwca.

Groźba wstrzymania leczenia w kamiennogórskim szpitalu to skutek problemów kadrowych, zwłaszcza lekarzy Internistów. Lecznica już od dłuższego czasu funkcjonowała w oparciu o minimalną obsadę lekarską i kiedy jeden z medyków uległ wypadkowi - obsada dyżurów okazała się niemożliwa, a próby zatrudnienia na stałe lub doraźnie internistów nie przyniosły powodzenia. W tej sytuacji zawieszono działanie oddziału wewnętrznego, wstrzymano przyjęcia do lecznicy, rozpoczęto dyslokowanie chorych po innych placówkach i zdecydowano, że 10 czerwca zostanie zawieszona działalność

całego szpitala. Starosta kamiennogórski Jarosław Gęborys (właścicielem lecznicy jest powiat) tłumaczył na ostatniej sesji, że bez oddziału wewnętrznego nie mogą funkcjonować inne oddziały szpitala.

Zawieszenie działalności placówki, według zapowiedzi, miało trwać do 28 czerwca. W tym czasie zarząd szpitala miał doprowadzić do zatrudnienia nowych lekarzy. Kamiennogórcy radni powiatowi mieli jednak wątpliwości, czy nie skończy się to całkowitą likwidacją. - Za okres zawieszenia szpital nie dostanie pieniędzy z NFZ-u, a to może oznaczać równie pochylą - argumentowali. Władze powiatu zapewniały, że w żadnym razie tak się nie stanie.

W ubiegły piątek przed siedzibą starostwa protestowało kilkuset mieszkańców Kamiennogóry, żądając szybkich działań dla przywrócenia normalnego funkcjonowania PCZ. I choć nie dzięki protestowi, to jednak udało się te postulaty zrealizować. Zarządowi szpitala udało się zatrudnić dwóch nowych lekarzy i starosta poinformował, że od czwartego czerwca



oddział wewnętrzny wznowia działalność i wycofana zostaje zapowiedź zawieszenia działalności całej lecznicy.

Kamiennogórski szpital, zatrudniający prawie 200 osób, jest placówką w dobrej kondycji finansowej. Wcześniej sześć kilkunastomilionowe długie przejął budżet powiatu, szpital został zrestrukturyzowany, doposażony i wyremontowany. Od czasu przejęcia przez powiat jego

działalność się bilansowała. I mimo tych dobrych wyników ekonomicznych znalazł się na krawędzi, przez niedobór lekarzy. Może to nie być problem odoosobniony, bo o podobnych kłopotach z personelem słychać też z innych placówek. A nie tak dawno (choć w nieco innym kontekście) zawieszenie działalności groziło szpitalowi powiatowemu w Lwówku Śląskim.

(mal)

Brak ekologicznego paliwa zagrożeniem dla programu walki o czyste powietrze

Gdzie ten gaz?

Kłopoty z uzyskaniem zgód na większy pobór gazu mogą mocno spowolnić, a w perspektywie wręcz zablokować postęp programu „Czyste powietrze”, dzięki któremu można uzyskać dofinansowanie wymiany domowego źródła ciepła na ekologiczne. Od początku roku z takimi problemami borykają się mieszkańcy Piechowic i Szklarskiej Poręby.

To już nie są pojedyncze przypadki. Z odmową zgody na przyłącze lub na zmianę warunków technicznych przyłączenia do sieci gazowej skarżą się zarówno osoby już korzystające z gazu zasilającego junkersy lub kuchenki, jak i tacy, którzy jeszcze gazu nie mają. Do tego nikt im nie potrafi wyjaśnić, gdzie leży przyczyna. Jak wynika z ich relacji, w jeleniogórskiej siedzibie PGNiG słyszą tylko, że dla tych miejscowości więcej gazu, niż obecnie jest dostarczane, nie ma. W urzędzie miasta, w wydziale ochrony środowiska, gdzie zgłaszają się, by uzyskać dotację na wymianę pieców, otrzymują informację, że nikt nic tam nie wie o żadnych problemach.

A ludzie - w oparciu o informacje z urzędu, że nie ma problemów z wykorzystaniem gazu do ogrzewania mieszkań i domów - poczynili już przygotowania. Jeden z mieszkańców zakupił kocioł gazowy, inny zdemontował stałopalną instalację grzewczą. I o ile ten pierwszy będzie mógł w przyszłości kocioł wykorzystać, bo problemy za czas jakiś mają zostać rozwiązane, o tyle tego drugiego nadchodzącej zimy czeka kłopot - bo nie stanie się to w bliskiej przyszłości.

Choć to PGNiG odpowiada za przesył błękitnego paliwa, zdenerwowani mieszkańcy Szklarskiej Poręby wiele pretensji mają także do swoich samorządowców. W Szklarskiej Porębie pytają, dlaczego miasto aktywnie promuje program i na ten rok zwiększyło o 100 tys. zł pulę środków, skoro uczestnictwo w nim jest niemożliwe. Gaz ziemny to przecież realnie jedyna alternatywa dla paliw stałych; na ogrzewanie elektryczne, gaz płynny, nie mówiąc już o fotowoltaice lub pompach ciepła

- mało kogo stać. Mają też wątpliwości, czy miasto podjęło jakiekolwiek kroki, by wpłynąć na dostawcę gazu.

Burmistrz Szklarskiej Poręby Mirosław Graf mówi, że jest świadomy problemu, ale z ubolewaniem przyznaje też, że na PGNiG nie ma żadnego wpływu.

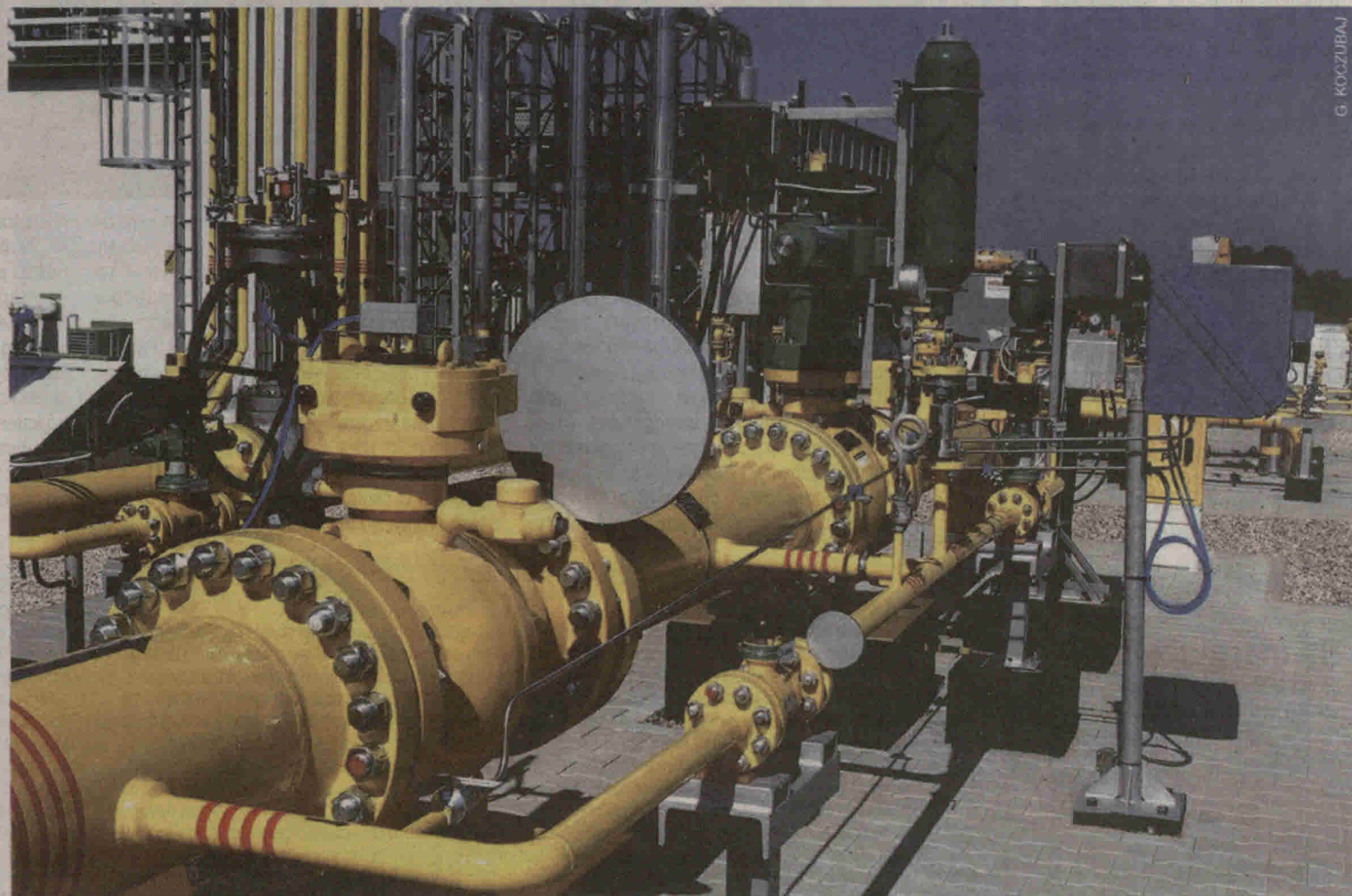
- Kłopoty z uzyskaniem zgód na odbiór zwiększonej ilości gazu nasilają

pobierający tak duże ilości tego surowca, że w sieci przesyłowej nie ma już żadnych rezerw. Nie mnie oceniać, czy PGNiG, mając świadomość, jak dużym odbiorcą jest firma płytarska, i wiedząc o wprowadzonym programie „Czyste powietrze”, który także wygeneruje zwiększony popyt na gaz, zachował się racjonalnie, nie dbając o zapewnienie zwiększonej możliwo-

wiedź. Co w dalszej perspektywie, mniej więcej już wiadomo. PGNiG zapowiada przebudowę magistrali przesyłowej. Ma być zwiększona średnica rury do Polcoloritu i dalej do Szklarskiej Poręby. Przedsięwzięcie chcą ukończyć do 2023 r.

Burmistrz jest przekonany, że dzięki modernizacji magistrali gazowej w długiej perspektywie program

PGNiG. Zobowiązanej do wymiany pieca fabryce papieru WEPA zaproponowano właśnie taki zbiornik. A skoro tak niepraktyczne rozwiązanie proponuje się poważnemu kontrahentowi, to raczej trudno spodziewać się, że dostawca więcej uwagi poświęci indywidualnym odbiorcom. Oczywiście wspólnie ze Szklarską Porębą podejmiemy wszystkie



G. KOCZUBAJ

się od początku tego roku. „Wiemy o tym i podejmujemy wszystkie możliwe kroki, żeby to zmienić. Tyle, że efektów nie możemy się spodziewać bardzo szybko. Dostawca odpowiada, że sieć przesyłowa nie pozwala na dostarczanie większej ilości gazu bez poważnych inwestycji. Bezpośrednim sprawcą kłopotów jest Polcolorit

ści przesyłu. Aktualnie dużym odbiorcom z terenu gminy PGNiG proponuje montaż zbiorników, do których będzie przywoził gaz, ale ja oczekuję także odpowiedzi, co z indywidualnymi odbiorcami w bliskiej perspektywie czasowej. W najbliższym czasie spotkam się w tej sprawie z gazownikami i liczę na konkretną odpo-

„Czyste powietrze” nie jest zagrożony. Jego ramy czasowe są przecież określone na rok 2029. Aktualna sytuacja oznacza jednak spowolnienie.

- I mnie, tak jak wszystkim mieszkańcom, zależy, żeby jak najwięcej i jak najszybciej ubywało w Szklarskiej Porębie domów ogrzewanych paliwami stałopalnymi, dlatego zrobimy wszystko, żeby problem rozwiązać. Niestety, w przeciwieństwie do wodociągów czy kanalizacji na przesył gazu nie mamy żadnego wpływu. Jako gmina jesteśmy takim samym petentem wielkiej korporacji, jak mieszkańcy. W Szklarskiej Porębie na razie na zmianę systemu ogrzewania zdecydowało się 38 osób. Zdają sobie sprawę, że gdyby nie te problemy, mogłoby być ich więcej.

Identyczne problemy zgłasza burmistrz Piechowic. Tam także mieszkańcy dostają odmowy z PGNiG i tam także dostawca proponuje dużym odbiorcom montaż zbiorników.

- Odmowy są masowe i jest to bardzo kłopotliwe dla realizacji programu „Czyste powietrze”. Ale kłopoty mają nawet strategiczni, jak mogłoby się wydawać, partnerzy

możliwe kroki, żeby znaleźć jakieś rozwiązanie, ale nasze możliwości są ograniczone - mówi burmistrz Piechowic Jacek Kubielski.

PGNiG na swojej głównej stronie internetowej reklamuje się jako firma umożliwiająca ekologiczne ogrzewanie domu.

Stwórz z nami ciepły dom. Przyłącz się do nas i ogrzewaj swój dom ekologicznie - zachęcają. Powinni jednak umieścić adnotację, że oferta nie dotyczy Szklarskiej Poręby i Piechowic.

O to, dlaczego nie dotyczy, próbował się dowiedzieć u źródła. Artur Michniewicz, rzecznik Polskiej Spółki Gazownictwa (to spółka zależna PGNiG, zajmująca się infrastrukturą) zasadniczo potwierdził, że problemy z dostępem do gazu mieszkańców Szklarskiej Poręby i Piechowic za przyczynę mają brak mocy przesyłowych zasilającego je gazociąg. Obiecał jednak, że do poniedziałku przedstawi więcej szczegółów, a przede wszystkim poinformuje o możliwych rozwiązaniach. Niestety, odpowiedzi się nie doczekaliśmy.

Marek Lis

Odpowiedź na sprostowanie

„Remont nie całkiem udany”

Nie zamierzam polemizować z opublikowanymi przed tygodniem („NJ” nr 22 z 28 maja) sprostowaniami dotyczącymi artykułu „Remont nie całkiem udany”, opisującego przeprowadzony w dużej mierze dzięki środkom pozyskanym ze źródeł zewnętrznych remont kościoła w Małej Kamienicy. A nie zamierzam dlatego, że nie jestem w stanie jednoznacznie ocenić kto zdobył pieniądze na remont i jak wyglądały uzgodnienia w sprawie wykonawcy. To właśnie

jest przedmiotem sporu, a wszystkie tezy przedstawione w sprostowaniu mogły się znaleźć w artykule, gdyby tylko ktoś zechciał je przedstawić.

Próbowałem zdobyć wyjaśnienia w parafii Stara Kamienica, ale tamtejszy ksiądz proboszcz, gospodarz parafii, odłożył słuchawkę po stwierdzeniu, że nie chce się na ten temat wypowiadać. Wielokrotnie próbowałem też skontaktować się z wykonawcą remontu, także zostawiając swój telefon z prośbą o od-

zwonienie kogoś z domowników, także bez skutku.

Natomiast nadinterpretacją z mojej strony było przypisanie kierownikowi delegatury WUOZ stwierdzenia, że prace nie zostały protokołarnie odebrane. W rozmowie kierownik potwierdził, że remont miał mankamenty (nie przypisując nikomu winy), ale widać nie padło słowo „nie” w informacji o odbiorze prac. Krzysztofowi Kurkowi należą się za to z mojej strony przeprosiny.

Marek Lis

Jubileusz Karkonoskiego Parku Narodowego

Wizytówka Kotliny Jeleniogórskiej - Karkonoski Park Narodowy - świętuje 60-lecie. Z tej okazji w Pałacu Wojanów odbyły się dwie centralne imprezy - jubileuszowe konferencje naukowe. Wzięło w nich 250 osób z Polski i zagranicy. Minister środowiska Henryk Kowalczyk, który honorowo patronował konferencji, przyznał honorowe odznaki osiemnastu pracownikom KPN-u.

Głównymi tematami konferencji były „Historia oraz przyszłość ochrony przyrody w Karkonoskim Parku Narodowym” i „Młodzi dla ochrony przyrody”. Na sesji referatowej prof. dr hab. Piotr Migoń mówił o Karkonoszach jako geograficznym unikacie środkowej Europy, prof. dr hab. Bronisław Wojtuń o bogactwie i specyfice roślinności Karkonoskiego Parku Narodowego. Temat wystąpienia dr hab. Aliny Kulczyk - Dynowskiej to „Karkonoski Park Narodowy a otoczenie społeczno - gospodarcze”. Dr hab. Andrzej Mazur przedstawił swoją fascynację światem owadów Karkonoszy. Marek Martini zaprezentował film przyrodniczy „Karkonosze - pieśń wiatru i mrozu”.

- Karkonoski Park Narodowy to dzisiaj nowoczesna instytucja znana na arenie międzynarodowej i w kraju. Na Dolnym Śląsku to sztandarowy obszar przyrodniczy. Rocznie odwiedza nas 2,5 miliona osób. Funkcje społeczne, jak edukacja ekologiczna, udostępnianie parku dla celów turystycznych w zderzeniu z potrzebami ochrony przyrody to zagadnienia, które bardzo mocno wpłynęły na rozwój Karkonoskiego Parku Narodowego w jego 60-letniej działalności, szczególnie po transformacji ustrojowej w 1989 roku - podkreślił dyrektor dr inż. Andrzej Raj.

Sekretarz stanu w Ministerstwie Środowiska, główny konserwator przyrody, Małgorzata Joanna Golińska, pracownikom KPN wręczyła odznaki honorowe „Za zasługi dla ochrony środowiska i gospodarki wodnej”. Otrzymali je:



Krzysztof Bisaga, Henryk Buczkowski, Karolina Martini - Dobrowolska, Zygmunt Jała, Wiesław Kłoc, Krzysztof Krakowski, Dariusz Kuś, Michał Makowski, Hanna Nitka, Artur Pałucki, Marzena Ratajczak, Roman Rapała, Grzegorz Syguła, Emilia Szczybura, Krzysztof Ślusarczyk, Barbara Wieniawska - Raj i Dariusz Żmurko.

Podczas okolicznościowych wystąpień szefowie miejskich i gminnych urzędów oraz władz rządowych i instytucji z regionu jeleniogórskiego oraz samorządowcy kilkudziesięciu pracowników KPN uhonorowali drobnymi prezentami, upominkami i kwiatami. Pod adresem dyrektora

KPN Andrzeja Raja i jego podwładnych skierowano wiele życzeń, słów uznania i podziękowań za obecność KPN w życiu społecznym i za współpracę. Wielokrotnie kilkunastu mówców spośród zaproszonych gości, w tym partnerów KPN i szefów parków narodowych w Polsce, Europie i USA, podkreślało wartość tej instytucji i jej rolę. Gościom wręczono wykonane ze szkła kryształowe pamiątkowe medale KPN-u.

- Dobrze, że kilka lat temu Jelenia Góra podjęła decyzję o rozszerzeniu Karkonoskiego Parku Narodowego o około 160 hektarów. My też mamy z tego profity, bo turyści, których liczba z roku na

rok rośnie, tutaj przyjeżdżają i mogą zwiedzać park. Aż 29 procent powierzchni KPN jest w Jeleniej Górze - powiedział prezydent miasta Jerzy Łuźniak.

- Karkonoski Park Narodowy jest bardzo ważny dla całego powiatu. To „płuca” Kotliny Jeleniogórskiej. Wędrując po górskich ścieżkach, cieszymy się malowniczymi widokami, ale nie zawsze tak było. Nasz region nazywano „czarnym trójkątem”. Ciężka praca pracowników KPN-u doprowadziła do takiego stanu, że możemy być dumni z tak pięknie utrzymanego parku - podkreślił starosta jeleniogórski Krzysztof Wiśniewski.

Tekst i zdjęcie: Henryk Stobiecki



Na marginesie

BOLESŁAWIEC

Właściciel samochodu osobowego zatrzymał się przed sklepem i poszedł na zakupy, pozostawiając auto (wartość 10 tys. zł) na włączonym silniku. 24-latek siedzący na ławeczce na pobliskim przystanku wykorzystał okazję, wsiadł za kierownicę i odjechał. Policja złodzieja zatrzymała już po 30 min. Krótka przejażdżka może mężczyznę kosztować do 5 lat pozbawienia wolności.

JELEŃ GÓRA

Do szpitala trafił 24-letni motocyklista, po tym, jak 36-letni kierowca osobowego subaru nie udzielił mu pierwszeństwa na ul. Wyszyńskiego. Policja apeluje o roztropność w sezonie, kiedy na drogach przybywa jednoślądów.

KARPACZ

Zazdrość o dziewczynę była przyczyną agresji 20-lataka wobec 16-letniego kolegi. W drodze do szkoły młodszy został zaczepiony przez napastnika i usłyszał, że zostanie zabity. Nikt nie odniósł obrażeń, ale agresorowi i tak grozi do 2 lat więzienia.

KRUSZYŃ

30-latek z powiatu lubańskiego ukradł motocykl wart 12 tys. zł z prywatnej posesji, po czym oddał go do mechanika pod pozorem naprawy. Sprawcę ustalić było o tyle trudno, że od kilku dni rozpoczął odsiadki wyroku za inne przestępstwo. Teraz grozi mu kolejne 5 lat odsiadki.

LUBAWKA

Do szpitala psychiatrycznego trafił 41-latek, który wpadł do MOPS i zażądał pieniędzy „na picie i jedzenie”. Groził pracownikom, krzyczał, że zabija je oraz ich rodziny. Wezwanej policji tłumaczył, że jest Janem Chrzcicielem i że zbawi świat.

MARCISZÓW

26-latek jechał 110 km/godz. w terenie zabudowanym (bez pobocza dla pieszych), a kiedy zatrzymała go policja, odmówił przyjęcia mandatu, podwa-

LWÓWEK ŚL.

Kilkadziesiąt zniszczonych aut to efekt „zabawy”, jaką urządziło sobie dwóch mężczyzn w centrum Lwówka Śląskiego. Sprawcy zostali zatrzymani przez lwóweckich policjantów, okazali się obywatelami Ukrainy.

- Policjanci Wydziału Kryminalnego Komendy Powiatowej Policji w Lwówku Śląskim w wyniku pracy operacyjnej ustalili sprawców zniszczenia pojazdów w Lwówku Śląskim. Do zdarzenia doszło 19 maja 2019 w nocy na ulicy Morcinka. W zdarzeniu uczestniczyło dwóch mężczyzn, 34- i 26-letni, obywateli Ukrainy, zamieszkałych na terenie powiatu lwóweckiego. Jeden z nich postanowił wskoczyć na zaparkowane pojazdy i sukcesywnie przeskakiwał kolejno z auta na auto. Drugi z mężczyzn filmował i fotografował to, co robi jego kolega, oraz namawiał go do skakania po zaparkowanych pojazdach. Przy niektórych autach sprawca, oprócz dokonania wgnieceń na maskach i porysowań, wyrwał też wycieraczki - informuje Mateusz Królik, oficer prasowy lwóweckiej policji.

Jednocześnie policjanci prowadzący sprawę apelują do mieszkańców Lwówka Śląskiego, którzy w dniu 19 maja 2019 mieli zaparkowane auta na ulicy Morcinka i zauważyli, że ich auto jest porysowane lub ma wgniecioną maskę, by zgłaszali to telefonicznie pod numery: 606 851 792 lub 75 64 67 214.

A jak się okazuje, to niejedyny takie zdarzenie w ostatnim czasie. Także w Lubaniu, w nocy z 26 na 27 maja grupa młodych ludzi szła ulicami Tkacką, Szkolną, Grunwaldzką, Wąską i Mikołają, demolując auta i witryny sklepowe. W Lubaniu policja jeszcze ustala sprawców. (mal)



żając ocenę policji. Zatrzymano mu prawo jazdy na trzy miesiące, sprawą zajmie się sąd. Samochodem odjechała pasażerka, która posiadała uprawnienia.

MYŚLAKOWICE

21-latek wykorzystał nieuwagę sprzedawczyni w sklepie i kiedy ta wyszła na moment na zaplecze, wyjął cały utarg z kasetki (1300 zł). Sprawcę szybko został ustalony. Teraz czeka na sprawę w sądzie, gdzie może usłyszeć wyrok do 5 lat więzienia.

W stanie ciężkim trafił do szpitala, po potrąceniu na ul. 1 Maja. 17-latek siedzi poboczem, miał na uszach słuchawki i rozmawiał przez telefon. Na jezdnię wtargnął, bo wypadła mu piłka. Akurat nadjechało audi, którym kierował 26-letni mężczyzna (był trzeźwy). Policja wyjaśnia wszystkie okoliczności wypadku.

NOWOGRODZIEC

Miał 2,5 promila alkoholu we krwi, kiedy kierował samochodem, stracił nad nim panowanie i wypadł

z drogi. Świadkiem zdarzenia był policjant przejeżdżający tą samą trasą, który udzielił poszkodowanemu pierwszej pomocy i wezwał odpowiednie służby. Teraz 57-latek odpowie przed sądem. Dostanie grzywnę i może trafić za kratki nawet na 2 lata.

Tym razem po alkoholu za kółko wsiadł 21-latek. Pijacka fantazja sprawiła, że jechał zbyt szybko, nie zapanował nad samochodem i uderzył w budynek. Po zdarzeniu natychmiast odjechał, nie czekając na policję. Szybko okazało się, że miał powód - był poszukiwany do odbycia kary więzienia, 3 lat, także za jazdę na podwójnym gazie. Teraz odsiadka może zostać wydłużona do 5 lat.

OLSZYŃA

Oszustka zadzwoniła do starszej kobiety, informując ją o wypadku bliskiej osoby i konieczności wpłacenia 45 tys. zł na adwokata. Sytuację miał uwilarygodnić kolejny głos w słuchawce - mężczyzna podawał się za policjanta. Kobieta była bliska przekazania dużej kwoty obcej osobie, ale jej podejrzenia wzbudził fakt, że ta nie chciała się wylegitymować. Pieniężny starsza pani ostatecznie nie przekazała, a policja ustaliła tożsamość naciągaczki. 34-latką stanie przed sądem, gdzie może usłyszeć wyrok do 8 lat pozbawienia wolności.

REBISZÓW

Pod posesję podjechał samochód, a jego kierowca zaczął ładować sprzęty (elektronarzędzia, podkaszarkę). Ta dziwna sytuacja wzbudziła podejrzenia sąsiadów, którzy zapisali numery rejestracyjne samochodu. Okazało się, że bezczelny złodziej to 40-latek z Barcinka, który w swoim domu ma mnóstwo sprzętu prawdopodobnie także pochodzącego z kradzieży. Grozi mu do 5 lat więzienia.

ŚWIERADÓW ZDRÓJ

Włamał się do mieszkania komunalnego i piwnicy, powodując straty w wysokości 4 tys. zł. Jego łupem padły elektronarzędzia, butla gazowa, odzież oraz rury miedziane. 35-latek odpowie przed sądem - grozi mu do 10 lat więzienia.

ZGORZELEC

27-latek w ciągu trzech dni ukradł z drogerii perfumy o wartości 4 tys. zł. Po prostu brał je z półki, chował do kieszeni i wychodził. Za skłonność do ładnych zapachów może zapłacić 5 latami wolności. (sad)

Wzrosną ceny za odbiór śmieci

Jeleniogórzanie muszą się przygotować na podwyżkę ceny za odbiór śmieci. Wzrost ma wynieść kilka złotych, a wynika z rosnących kosztów, składających się na usługę. Wśród tych kosztów jest znacznie wyższa opłata, za przyjmowanie odpadów na składowisku w Kostrzycy. Tej podwyżki Jelenia Góra nie chce zaakceptować i o zbadanie zasadności jej wprowadzenia zwróci się do Urzędu Ochrony Konkurencji i Konsumenta.

Władze spółki tłumaczą, że planowana podwyżka opłat za wywóz śmieci jest uzasadniona lawinowym wzrostem kosztów i zmieniającą się sytuacją na rynku odpadów.

- Od 2013 r., czyli przez sześć lat, w Jeleniej Górze cena wywozu śmieci nie zmieniała się. Od tego czasu wzrosły ceny prądu, paliw, opłaty środowiskowe i płace - wyjaśnia Zbigniew Rzońca, rzecznik Miejskiego Przedsiębiorstwa Gospodarki Komunalnej. - Tylko od początku tego roku cena prądu wzrosła o 66 proc.; KCGO (wysypisko w Kostrzycy) podniosło cenę przyjmowanych od MPGK odpadów z 285 zł za tonę do 375 zł za tonę; do tego rząd za składowanie odpadów wprowadził podwyżkę tzw. opłaty marszałkowskiej ze 120 zł za tonę w roku 2017 do 170 zł w roku obecnym. W roku 2020 opłata wyniesie 270 zł. Ale wzrosty cen składowych to tylko jedna okoliczność wymuszająca podwyżki. Zmieniła się też ilość zbieranych śmieci. W 2013 r. MPGK zbierało rocznie 24 tys. ton odpadów. Obecnie zbiera ich niemal 27 tys. ton. A ilość deklaracji śmieciowych nie wzrosła. I jeszcze jeden czynnik - kilka lat temu część odpadów można było sprzedawać. Tak działo się z segregowanymi przez jeleniogórzan plastikami i szkłem. MPGK sprzedawało je, odzyskując część kosztów wydawanych na ich



zbiórkę. Obecnie MPGK za przyjęcie plastików musi odbiorcom płacić - i to niemało! W 2015 r. za tonę opakowań z tworzyw sztucznych (przede wszystkim tzw. PET-ów) płacono spółce 438 zł, dziś to MPGK musi zapłacić za ich składowanie 190 zł.

Wśród wzrostu kosztów wywozu śmieci, których skutkiem ma być

podwyżka cen za odbiór odpadów od mieszkańców Jeleniej Góry, jest wspomniane podniesienie opłat za składowanie odpadów, wprowadzone przez Związek Gmin Karkonoskich. Ten wzrost jest dużo niższy dla gmin należących do związku niż dla Jeleniej Góry. Władze spółki i miasta nie godzą się

z tym i kierują skargę do UOKiK. W części od decyzji Urzędu zależy będzie skala podwyżek opłat dla mieszkańców miasta.

W Związku Gmin Karkonoskich, które jest właścicielem KCGO, zapewniają, że sprawa nie jest jeszcze przesądzona i w sprawie opłat za składowanie toczą się z Jelenią Górą rozmowy.

- Staramy się porozumieć z Jelenią Górą, przecież chodzi o nasz wspólny interes, czyli właściwe prowadzenie gospodarki odpadami w Kotlinie Jeleniogórskiej. W KCGO jest nowy dyrektor, który ma pewne propozycje, mam nadzieję, pozwalające porozumieć się z Jelenią Górą - mówi Witold Szczudłowski, dyrektor biura Związku Gmin Karkonoskich.

Przekonuje przy tym, że podwyżka jest nieunikniona, z tych samych względów, którymi argumentuje Jelenia Góra.

A dlaczego jest wyższa dla Jeleniej Góry niż dla innych członków związku? Bo to Jelenia Góra jest największym dostawcą odpadów na składowisko w Kostrzycy i przede wszystkim z uwagi na zapotrzebowanie tego miasta na składowisku musi być przeprowadzona duża inwestycja, zwiększająca możliwości przyjmowania odpadów.

- Wcale nie jest tak, że wprowadziliśmy dla Jeleniej Góry arbitralną podwyżkę. Ma ona racjonalne uzasadnienie - zapewnia W. Szczudłowski. A najlepszym rozwiązaniem dla miasta byłoby przystąpienie do ZGK. Miałoby wtedy wpływ na kształtowanie cen. To jest przecież nasza wspólna sprawa. Nie da się zaprzeczyć, że w jakimś stopniu KCGO zależy od Jeleniej Góry, ale i dla Jeleniej Góry KCGO jest niezbędne.

(mal)

Ogólnopolski Dzień Golfa w Jeleniej Górze

Co roku powiększa się grono miłośników golfa w Jeleniej Górze. Można to było zobaczyć 2 czerwca na niedzielnym pikniku zorganizowanym w ramach Ogólnopolskiego Dnia Golfa. Na budującym się jeszcze polu golfowym o nazwie „Pustynne Kamienie” pojawili się zawodnicy reprezentujący jeleniogórski Golf Club na zawodach krajowych i zagranicznych, a także osoby dopiero rozpoczynające swoją przygodę z tą piękną dyscypliną. Wszystkim, którzy skorzystali z zaproszenia i przybyli na ulicę Golfową, zaoferowano możliwość skorzystania ze sprzętu golfowego, fachową opiekę i przyjemną, piknikową atmosferę.

Jeleniogórskie pole golfowe budowane jest na terenie dawnego wysypiska śmieci. Bardzo zdegradowany przed laty teren powoli zamienia się na miejsce przyjazne ludziom. Okazałe prezentuje się strzelnica o dystansie 200 metrów. Pomysłowo urządzono zaplecze. Wkrótce kształtowany będzie teren pod pierwsze dołki i greeny.

- Chcielibyśmy, aby jak najszybciej kolejne hektary dawnego wysypiska zazieleniły się soczystą trawą wraz z niezbędnymi urządzeniami - wyjaśnia Edward Ostrowski, prezes Stowarzyszenia Golf Club Jelenia Góra - Pamiętajmy jednak, że pole to powstaje społecznym sumptem ze

składek członków i z pomocą naszych patronów. Na świecie w golfa gra ponad 150 milionów ludzi. Jestem przekonany, że w naszym mieście i regionie wkrótce znajdzie się kilkaset osób czynnie uprawiających ten sport. Nie zapomnijmy też, że istnienie w Jeleniej Górze pola golfowego z prawdziwego zdarzenia podniosłoby walory turystyczne regionu. Dawno zrozumieli to nasi sąsiedzi Czesi.

Optymizm Edwarda Ostrowskiego wydaje się uzasadniony. Na niedzielnym pikniku można było zauważyć trzy pokolenia grających w golfa, od dziadka do wnuka.

Na pikniku pojawił się też prezydent Jeleniej Góry Jerzy Łuźniak. Na miejscu na prezydenta czekała legitymacja członkowska Golf Clubu oraz kije do uderzania golfowej piłeczki. Prezydent Łuźniak dał się poznać jako pojętny adept tego pięknego sportu. Okazało się, że pochodzący z Gniezna jeleniogórski samorządowiec w młodości trenował hokej na trawie, dyscyplinę cieszącą się w Polsce największą popularnością właśnie w Gnieźnie i w Poznaniu. Zarówno w hokeju na trawie, jak i w golfie uderzać można tylko jedną stroną łaski lub kijka. W obu dyscyplinach liczy się także celność uderzenia.

Tekst i zdjęcie: (tok)



Okiem Kubka

MĘKI TANTALA

Tantal - syn Zeusa i nimfy o imieniu Pluto. Uzewnętrznił w zachowaniu wyjątkowo bez troskie usposobienie. Z tego powodu miewał widzialny na niebiańskich ucztach, na których bawili bogowie wymyślnymi, wesołymi historyjkami. Chętnie też brali udział w urządzanych przez niego bankietach - uświetnianych śpiewem Muz oraz występami akrobatów i aktorów.

Lecz za tą jego wesołkowatością kryła się w głębi arogancka dusza, złodziejska i zbrodnicza natura.

Zżerała go ciekawość, czy to prawda, że bogowie naprawdę są wszytkowiedzący? Uczestnicząc w ucztach ściągał ze stołu ambrozję i nektary. Wynosił je w woreczkach, które chował w fałdach strojnej szaty. Chwalił się tym przed ludźmi, że on ma i może spożywać, a oni - nie.

Zastanawiał się: Nie wiedzą? Czy przymykały oczy? Nasza go diabelska myśl.

Urządził wystawną ucztę. Zaproszeni Zeus i bogowie - wprost onieśli z wrażenia. Królewski bankiet. Niebiańska muzyka. Lśniące złotem zastawa. Na półmiskach ogromna różnorodność. Wszystko, co tylko możliwe.

Wnieśli pachnące, przyrządzone mięsiwa - wiadomo, od tego bogowie zaczynają ucztowanie. Na półmiskach z mięsem ukryte były pocięte i ugotowane kawałki ciała syna, którego zabił.

Na dodatek, szczyt wszystkiego, arogancka i szydercza kpina z niebian: W cudnych miskach i kubkach, z podobiznami bogów - obojętnie, z nieodgadzionym uśmiechem na twarzy, podawał gościom boską ambrozję i nektary.

Bogowie, na moment osłupiali z wrażenia, lecz nie dali się nabrać. Tantal surowo został ukarany. A ponieważ należał do nieśmiertelnych - nie może umrzeć - jego kara jest wieczna.

W cyklu stale powracającym. Kara pierwsza. Spieczona wargi. Stoi w wodzie, która mu sięga do podbródka. Gdy próbuje się nachylić, żeby tyknąć i zwilżyć usta - woda z szumem opada. Wiatr suszy skórę, na której stoi. Żar słoneczny pali stopy - on nie może nogami ruszyć. Nigdy nie ugasi pragnienia.

Kara druga. Na zwisających konarach - oliwki, jabłka, kiwi, gruszki, granaty. Gałęzie z owocami tańczą wokół jego głowy - niemal muskają twarz. Gdy sięga po nie ręką - gałęzie się unoszą. Nigdy nie zaspokoili głodu.

Kara trzecia. Nad Tantalem wisi olbrzymi głaz. Gdy na niego spojrzy - spada. Przerażenie i strach - zmiażdży. Zamyka na siłę powieki. Coś mu je otwiera. I tak bez końca.

MĘKI TANTALA. Wszystko zostało mu odebrane. Nie do opisania wład ním pragnienie: Zwilżyć wodą spieczoną wargi. Drobina zaspokoili głód. Na mgnienie powiek uwolnić się od strachu.

Czy Tantal uznał, że sam sobie winien? Czy inne uważało go pytanie: Jak położyć tym udrękom kres? W mitach greckich nie ma odpowiedzi. Jeśli Ciebie, Czytelniku, dręczą pytania, na które nie masz odpowiedzi. Zastanów się. Sposobem życia:

- Może kusisz Los...?

KUBEK

Przy redakcyjnym telefonie dyżurował Marek Lis

Problemów nie brakuje



Nasz redakcyjny, środowy dyżur poświęcony był problemom, które utrudniają nam wszystkim codzienne życie - Czytelnicy mieli możliwość podzielić się spostrzeżeniami o tym, co im się wokół nie podoba (o tym, co im się podoba zresztą też - ale takie informacje jakoś się nie zdarzają). Część takich zgłoszeń wymaga bardziej wnikliwego wyjaśnienia. Tak jest na pewno w sprawie pani, którą po długim pobycie w szpitalu psychiatrycznym odstawiono do domu, a należąca do niej reklamówkę z dużą kwotą pieniędzy przekazano - w żaden sposób z nią niezwiązaną - sąsiadce. Sąsiadka skarżyła się nam, że przywieziona ze szpitala kobieta całkowicie nie radzi sobie w codziennym życiu, a znikąd nie ma żadnej pomocy.

Jednak wiele problemów, o których opowiadają nam Czytelnicy, wcale nie powinno zaistnieć. Niekiedy wystarczyłoby trochę więcej empatii i życzliwości; innym razem zrozumienia ludzkich potrzeb.

Brak takich cech u jednego z kierowców jeleniogórskiego MZK podejrzewa pan Grzegorz z Cieplic. A zabrakło ich w sobotę, w dniu festynu rowerowego. Tego dnia niektóre czerwone autobusy jeździły innymi trasami. Kiedy jednak

podróżni jednego z takich kursów pytali na przystanku przy ul. Marcinowskiego o trasę i czas przejazdu. zamiast odpowiedzi usłyszeli krzyki i ponaglenia, że mają się zdecydować, czy wsiadać, czy nie, bo on nie ma czasu na głupie rozmowy!

- Znam numer boczny tego autobusu, zgłosiłem sprawę dyspozytorowi (który przyznał mi rację), napiszę też oficjalną skargę - zapowiada zgłaszający. Kierowca nie tylko na nas krzyczał, nie wykazał też ani odrobiny życzliwości. Wśród nas był pasażer o kulach, który prosił o zatrzymanie w zatoczce przy cmentarzu w Cieplicach; od kierowcy usłyszał, że to nie taksówka. Naprawdę nie rozumiem, jak można być tak niemiłym wobec ludzi, i to pracując w zawodzie, którego podstawą powinna być uczynność.

Pani Dorota z Mysłakowic, w imieniu swoim i reszty mieszkańców gminy, skarży się na uprzykrzający im życie odór z oczyszczalni ścieków.

- Są momenty, kiedy śmierdzi nie do zniesienia. Mogę się tylko domyślać - podejrzewając nadmiar oczyszczanych ścieków z Karpacza i przerób osadów - co jest powodem. Tak źle jest od kilku miesięcy, a nasze skargi i żale nic nie dają. Nie wiem, kto wymyślił lokaliza-

cję oczyszczalni w środku turystycznej miejscowości, ale pewnie temu komuś nie śmierdzi. A powinien mieszkać tu, gdzie my.

Nasza Czytelniczka zapowiada, że ludzie tak tej sprawy nie zostawiają, a jeśli nic nie pomoże - podejmą bardziej spektakularne formy protestu.

Z wycinką drzew posadzonych przez mieszkańców nie może pogodzić się pani Jadwiga z ul. Noskowskiego na jeleniogórskim Zabobrze.

- Sądziłbym je, pielęgnowaliśmy, teraz dają zieleni i tlen zabetonowanemu osiedlu, a mają zostać wycięte, bo ważniejsze są garaże, które mają tam powstać. Próbowałam interweniować, ale dowiedziałam się, że sprawa jest przesądzona, a garaże są bardziej potrzebne mieszkańcom niż drzewa. Jakoś mnie to nie przekonuje, bo na Zabobrze są inne miejsca, gdzie można by wybudować garaże bez konieczności ścinania drzew.

Inny problem miała pani, która podzieliła się wrażeniami bezpośrednio po wizycie u lekarza. Weszła do gabinetu, ale musiało upłynąć kilka minut, zanim medyk zajął się stanem jej zdrowia. Wcześniej ucinął sobie towarzyszką pogadankę przez telefon. - Przydałoby się trochę więcej szacun-

ku, zwłaszcza teraz, gdy środowisko strajkuje i na naszym - pacjentów - poparciu powinno im zależeć.

Groźny dla zdrowia kramik na zabobrzańskim targowisku zauważył kolejny zgłaszający. Sprzedawane tam artykuły spożywcze mają bardzo korzystną cenę, ale są przeterminowane. Zgłaszający sprawę pan skusił się na ptasie mleczko. W domu okazało się, że cukierki pokryte są białym nalotem. Sprawdził datę przydatności i okazało się, że powinny być skosmumowane przed styczniem tego roku. Potem jeszcze z ciekawości sprawdził inne artykuły - ptasie mleczko nie było wyjątkiem.

(mal)

Zadzwoń do nas

W środę
od godz. 10 do 14
czekamy na sygnały
od Czytelników o tym,
co drażni, niepokoi
i wymaga dziennikarskiej
interwencji

75/64-24-485

502 499 336

Zwycięstwo jeleniogórskiej załogi rajdowej w Rajdzie Nadwiślańskim

Rajdowcy w formie

Druga runda Rajdowych Samochodowych Mistrzostw Polski za nami. Nie da się ukryć, że był to dla teamu Rafał Zabuski - Adam Binięda bardzo udany weekend. Nasza załoga od początku narzuciła wysokie tempo, wygrywając pierwsze 3 odcinki z przewagą 32 sekund po pierwszej pętli nad drugą załogą. Planem na drugą pętlę była rozsądna jazda oraz utrzymanie wypracowanej przewagi nad konkurencją. Plan został zrealizowany w 100 procentach i udało się sięgnąć po zwycięstwo w rajdzie. Zawody te słyną z bardzo śliskich odcinków zlokalizowanych w puławskich sadach.

Dobrze przygotowany samochód nie sprawiał najmniejszych problemów, co pozwoliło skupić się na szybkiej jeździe.



BANAN FOTO
MATEUSZ BANAS TEL. 601 888 997

FOT. MATEUSZ BANAS

REKLAMA I PROMOCJA

Zarząd Eksploatacji Zasobów Komunalnych w Kowarach informuje,

że stosownie do art. 35 Ustawy z dnia 21 sierpnia 1997r. o gospodarce nieruchomościami, (tekst jednolity z 2018r., Dz. U. poz. 2204 ze zm.), w siedzibie Urzędu Miejskiego w Kowarach przy ul. 1 Maja 1a oraz w siedzibie Zarządu Eksploatacji Zasobów Komunalnych w Kowarach przy ul. Dworcowej 11 na okres 21 dni został wywieszony wykaz lokali użytkowych stanowiący załącznik nr 1 do Zarządzenia Nr 84/2019 z dnia 30.05.2019r. Burmistrza Miasta Kowary w sprawie ogłoszenia wykazu nieruchomości przeznaczonych do oddania w najem.

W aktualnej punktacji klasy HR4 Rafał i Adam zajmują pierwsze miejsce.

Przed chłopakami pracowity miesiąc i przygotowania rajdówki przed słynnym Rajdem Polski w Mikołajkach, gdzie zadebiutują na szutrowej nawierzchni.

Starty załogi Rafał Zabuski- Adam Binięda nie byłyby możliwe bez wsparcia serwisu. Podziękowania kierowane są dla Tomka i Mateusza z warsztatu AMC Auto

Team za ogromne poświęcenie. Dzięki nim nasi rajdowcy mogą skupić się tylko na jeździe, a całą resztą zajmuje się serwis. Dodatkowo ogromne podziękowania dla rodziców, bez których starty załogi nie byłyby możliwe, oraz partnerów: Lakierni Kempf Ryszard Jaworski, firmy Matex, Karczmy Skalne, Lakierni proskowej Lak system, Ttgarage, Ra-ce.pl, Dobrowolski Transport, Millers Oils, Oscorp.

REKLAMA I PROMOCJA

Burmistrz Miasta Kowary informuje,

że stosownie do art. 35 Ustawy z dnia 21 sierpnia 1997r. o gospodarce nieruchomościami, (tekst jednolity Dz. U. z 2018r., poz. 2204 ze zm.), w siedzibie Urzędu Miejskiego w Kowarach przy ul. 1 Maja 1a na okres 21 dni, został wywieszony wykaz nieruchomości stanowiący załącznik nr 1 do Zarządzenia Nr 83/2019 z dnia 31.05.2019r. Burmistrza Miasta Kowary w sprawie ogłoszenia wykazu nieruchomości przeznaczonych do oddania w dzierżawę.

Dzień Dziecka z Nowinami!

Konkurs „Moja górська wycieczka” rozstrzygnięty

Z radością prezentujemy zwycięskie prace tegorocznego konkursu z okazji Dnia Dziecka. Tematyka górskiej wyprawy pokazała kreatywność młodych artystów a do naszej redakcji dotarły oryginalne i niepowtarzalne prace. Jury stanęło przed trudnym wyborem.

Konkurs ogłoszony został w dwóch kategoriach wiekowych. Najmłodsi artyści - do lat 10 - mieli za zadanie ozdobić obrazka, którego kolejne części publikowaliśmy na łamach tygodnika.

Druga konkursowa kategoria skierowana była do dzieci do lat 15, ale bez dolnej granicy wiekowej. W tej kategorii trzeba było samodzielnie wykonać pracę dowolną techniką plastyczną. Wszystkie nadesłane dzieła okazały się niepowtarzalne i widać w nich ogrom włożonej pracy oraz pokłady uruchomionej wyobraźni. Każdy obrazek, przygotowany w pierwszej kategorii, mimo że złożony z takich samych elementów, był traktowany nieszablonowo i każdy miał w sobie „to coś”, co odróżniało go od pozostałych. Wśród prac w drugiej kategorii otrzymaliśmy obrazy na płótnie, misternie wyklejanki, a nawet prace zdobione ryżem czy mchem. Jury postanowiło przyznać także jedną nagrodę specjalną - autor przygotował ciekawy kolaż.

Serdecznie dziękujemy za wszystkie nadesłane prace, a zwycięzcom serdecznie gratulujemy



Kategoria II, miejsce I: Milena Kryńska (lat 12)

Nagrodami w konkursie są gry planszowe wydawnictwa Aleksander i Egmont, vouchery na wystawę klocków Lego w Karpaczu i Szklarskiej Porębie, bilety do Parku Bajek, kompleksu Arado, Huty „Julia”, Term Cieplskich, kina Helios, zaproszenia do Pizza Hut, sklepu ze słodyczami Wawel, karty podarunkowe do Galerii Sudeckiej, książki

wydawnictwa Plan i Agora, głośniki, słuchawki i myszki dla graczy ufundowane przez Neonet

Nagrody są do odebrania w siedzibie redakcji Nowin Jeleniogórskich, w godzinach 14.00-16.00. Po odbiór prosimy opiekunów, którzy wpisali swoje imię i nazwisko na kuponie. Chętnie też w redakcji powitamy autorów prac. (kap)



Kategoria I, miejsce I: Grupa Jeżyki, Przedszkole Samorządowe nr 2 w Piechowicach

Laureaci konkursu

Kategoria I - dzieci do lat 10

Miejsce I: Grupa Jeżyki Przedszkole Samorządowe nr 2 w Piechowicach

Miejsce II: Jakub Ostapiuk (lat 7), Kamil Koprowski (lat 8)

Miejsce III: Paweł Dach (lat 4), Antonina Smolińska (lat 11), Dagmara Osowska (lat 10)

Wyróżnienia:

Ala Suchta (lat 7)

Kornel Penkala (lat 5)

Michał Ogórek (lat 9)

Hanna Jamrozy (lat 7)

Nagrody otrzymują również:

Bartosz Balik (lat 6)

Oliwier Jędrzejczak (lat 9)

Nikodem Ogórek (lat 8)

Amelia Jędrzejczak (lat 8)

Gabriela Kudłacik (lat 5)

Damian Bolik (lat 10)

Jakub Piątek (lat 8)

Zosia Odwarzna (lat 5)

Bartosz Kulig (lat 6)

Kategoria II - dzieci do lat 15

Miejsce I: Milena Kryńska (lat 12)

Miejsce II: Laura Burbul (lat 11), Katarzyna Wiechnik (lat 5)

Miejsce III: Katarzyna Włodarczyk (lat 12), Kinga Ziubrak (lat 6), Eliza Romanek (lat 10)

Wyróżnienia:

Wiktor Witakowski (lat 6),

Oliwia Kopczyńska (lat 6)

Oliwia Nanowska (lat 10)

Nagroda specjalna: Lena Ostapiuk (lat 13)

Nagrody otrzymują również:

Marta Łojek (lat 14)

Kamila Niecikowska (lat 15)

Oliwia Kulig (lat 11)

Jakub Ogórek (lat 15)

Julia Piątek (lat 12)

Maria Dobrowolska (lat 6)

Kamil Kodzis (lat 10)

Sponsorzy nagród:



TERM CIEPLICKIE
www.termcieplskie.pl



EGMONT.pl



Wydawnictwo
Agora



Pod patronatem Nowin Jeleniogórskich Rodzinna Parada Rowerów



Już po raz dziewiętnasty kolorowy, tym razem żółty peleton rowerzystów przejechał ulicami Jeleniej Góry. Wśród tysiąca dwustu miłośników aktywnego trybu życia były całe rodziny z małymi dziećmi i grupy przyjaciół. Najmłodszy z cyklistów ukończył dwa lata, najstarszy 85 lat. W półtoragodzinną Paradzie Rowerów, rozpoczętej na Placu Ratuszowym, wzięli udział głównie mieszkańcy dolnośląskich miejscowości. Efektownie prezentowali się przyjezdni cykliści z północno-zachodnich miast Polski.

Regularnie, od dziesięciu lat, na jeleniogórską imprezę rekreacyjno-sportową przyjeżdża 20-osobowa grupa z Żagania. Po niej panowie i panie zostają jeszcze kilka dni, aby pojeździć szlakami rowerowymi wokół stolicy Karkonoszy.

Na około 22-kilometrowej trasie było wspaniale, superatmosfera, piękna, słoneczna pogoda, radośni rowerzyści w okolicznościowych, pamiątkowych koszulkach. Sporo osób cieszyło się z powrotu na sprawdzoną, tradycyjną trasę przez ulice: Solną, Matejki, Wojska Polskiego, Wolności, Sobieszkowską i Cervi, z powrotem do centrum Jeleniej Góry. Trudniejszy był końcowy podjazd

pod górę ulicą Nowowiejską w okolicy Pałacu Paulinum, gdzie odbywał się wyścig Jelenia Góra Trophy Maja Włoszczowska MTB Race 2019, ale wszyscy dali radę - ocenili stały uczestnik Parady pan Adam Jaskot.

Jeleniogórzanka Agnieszka Rażny z mężem Sebastianem na rowerach „zaliczają” rocznie 200-300 kilometrów. Podczas ubiegłorocznego urlopu na szwedzkiej wyspie Bornholm przejechali blisko 500 kilometrów. Na paradę, która promuje sport rowerowy, zdrowy tryb życia i wspólny rodzinny wypoczynek na świeżym powietrzu, pani Agnieszka po raz drugi z rzędu zabrała tatę, 76-letniego Stanisława Duliasa. W doskonałej formie dojechał do mety.

- To moja druga Parada Rowerów. Dzisiaj pojechałem z 8-letnim synem Hubertem. Przyjemnie było. Fajnie, rodzinie spędziliśmy czas w sobotnie (1 czerwca) po południu. Po paradzie jako kibice obejrzymy wyścig elity kobiet i mężczyzn MTB. Mieszkamy w Kłodzku - powiedział Jarosław Kinal.

Rowerowa pasja Kingi Korczak trwa ponad dziesięć lat. Może pochwalić się rekordową, 91-kilometrową jazdą po Górach Izerskich.

- Pracuję w korporacji farmaceutycznej, również w soboty. Trafili mi się wolny weekend, dlatego debiutowałam w Paradzie Rowerów. Dobrze, że w żółtym korowodzie sportowej braci jechało sporo rodziców z dziećmi - podkreśliła pani Kinga.

- Mam pamiątkową koszulkę parady z 2005 roku. Regularnie uczestniczę w tej zawsze udanej imprezie. Po okolicach Jeleniej Góry rocznie przejeżdżam rekreacyjnie po tysiąc kilometrów. Gram w tenisa ziemnego, zimą przypinam narty biegowe. Trasę sobotniej Parady pokonałam na rowerze szosowym, bo jest najlepszy na drogę asfaltową. Drobne wywrotki to efekt dziurawej jezdni do Cieplic - mówił pan Zbigniew Słupsk.

Superwrażenia z dobrej zabawy po swoim pierwszym starcie w paradzie miał Marcin Urbaniak z Rybnicy. Jechał otoczony grupą pięknych pań z Urzędu Miasta w Jeleniej Górze.

Kilkuset rowerzystów pamięta pierwszą Paradę Rowerów w 1999 roku, kolejne jej edycje podczas Tour de Pologne i frekwencyjny rekord, ponad trzy tysiące uczestników. Miło wspominają też kul-

tową trasę, czyli podjazd pod „Orlinek” w Karpaczu.

Dziennikarz Muzycznego Radia, współorganizator imprezy Jacek Sałupa zachęcał rowerzystów do udziału w jubileuszowej, 20. Paradzie Rowerów 2020 - Paradzie „z przytupem”. Po deklaracji prezydenta Jeleniej Góry Jerzego Łuźniaka i samorządu województwa dolnośląskiego będzie to całodzienna impreza rowerowa, rekreacyjna i muzyczna, z gwiazdą estrady. Czyli coś dla ciała i coś dla ducha.

Sponsorem 19. Parady Rowerów było PGE Górnictwo i Energetyka Konwencjonalna S.A., partnerami Miasto Jelenia Góra, Samorząd Województwa Dolnośląskiego, Fundacja Karpacz Sport i Dolnośląska Organizacja Turystyczna. Pomogli policjanci, strażnicy miejscy i strażacy OSP z ulicy Wiejskiej, Jagniątkowa i Sobieszowa.

Partnerem medialnym Parady Rowerów były Nowiny Jeleniogórskie i portal www.nj24.pl

Tekst i zdjęcia: Henryk Stobiecki



Kolarskie święto z elitą MTB



Przez dwa weekendowe dni (1 i 2 czerwca), Jelenia Góra była rowerowym centrum Polski. W najbardziej prestiżowym wyścigu MTB w kraju, z klasą HC przyznawaną przez Międzynarodową Unię Kolarską (UCI), w formacie olimpijskim XC, rywalizowały gwiazdy światowego kolarstwa górskiego. Klasa HC to druga po Pucharze Świata kategoria w hierarchii kolarskich wyścigów. W Bike Maratonie, jedynym w Polsce zaliczanym do cyklu UCI MTB Marathon Series, na czterech dystansach: Giga, Mega, Classic i Fun, na trasach w Jeleniej Górze i na terenie gminy Mysłakowice, startowało łącznie kilkaset osób.

Ranga jeleniogórskiego wyścigu XC i pozycja dwukrotnej medalistki olimpijskiej Mai Włoszczowskiej wśród „górali” sprawiły, że na zawody w Parku Paulinum kolejny raz przyjechali zawodniczki i zawodnicy ze światowej czołówki z 25 krajów. Na widowiskowej i trudnej technicznie trasie, z naturalnymi i sztucznymi przeszkodami (glazy, kamienie; korzenie, betonowe schody, drewniane progi i uskoki), zmagali się reprezentanci czterech kategorii wiekowych (U-14, U-16, U-18 i U-23) oraz Elita Kobiet i Elita Mężczyzn. Tym razem z przyczyn zdrowotnych Maja Włoszczowska nie startowała.

Wyścig kobiet na rundzie długości 4,5 km, z dużą przewagą (czas 1:24,51 godz.) wygrała Ukrainka Yana Belomoina. To zdobywczyni Pucharu Świata XCO w 2017 roku, mistrzyni Europy z 2017 roku i brązowa medalistka mistrzostw świata z 2015 roku. Druga finiszowała Lea Davidson z USA (czas 1:27,37 godz.), trzecia była młoda (rocznik 1995) Holenderka Anne Trauber (czas 1:28,49 godz.), która rok temu zwyciężyła w wyścigu Jelenia Góra Trophy Maja Włoszczowska MTB Race. Pięć minut do Ukrainki straciła czwarta na mecie, dwukrotna mistrzyni świata, trzykrotna triumfatorka Pucharu Świata, brązowa medalistka Igrzysk olimpijskich w Rio de Janeiro, Kanadyjka Catharine Pendrel. Najlepszą z polskich zawodniczek, Aleksan-

drę Podgórką sklasyfikowano na dziewiątej pozycji. Fotorelacja na www.nj24.pl

Zacięta rywalizację w Elicie Mężczyzn wynikiem 1:27,19 godz. wygrał medalista MŚ w 2015 roku, 29-letni Ondrej Cink. Czeski zwycięzca z polskiej grupy Kross Racing Team powtórzył ubiegłoroczny sukces, wyprzedzając o trzy sekundy Austriaka Karla Markta i Polaka Bartłomieja Wawaka.

W tym roku wyścigi w kategoriach juniorskich zaliczono do cyklu UCI Junior Series. Wśród juniorów (17-18 lat) zwyciężyli Austriaczka Mona Mitterwallner i Brytyjczyk Charlie Aldridge. W rywalizacji juniorów młodszych (15-16 lat) pierwszy linię mety minęli Hanna Fijałkowska z Wrocławia i Oleksandr Hudyma z Ukrainy. W wyścigu młodzików (13-14 lat) najszybciej finiszował Szymon Lachowicz z Warszawy, młodzieńek - Natalia Grzegorzewska. Kategorię U-23 wygrali Holender David Nordemann i Kim Ames.

Na nagrody w Jelenia Góra Trophy Maja Włoszczowska MTB Race przeznaczono 9546 euro. Zwycięzcy w kategorii Elita odebrali po 800, 640 i 480 euro.

Prawie trzystu kolarzy z różnych stron świata, z Nowej Zelandii, Meksyku, Japonii, RPA, Niemiec, Czech, Rosji, Białorusi, Węgier, Austrii, Wielkiej Brytanii, USA i Holandii, z różnych grup wiekowych, w wyścigu XCO w Parku Paulinum i w niedzielny Bike Maratonie ze startem na Placu Ratuszowym, dopingowały tysiące kibiców.

Bardzo dobrze osadzony był kolarski wyścig Bike Maraton UCI Marathon Series na najdłuższym, 78-kilometrowym dystansie Giga (2400 metrów przewyższeń, strome wąwozy, granitowe turnie, wysłizgane korzenie). Zwyciężyli Ariane Luthi i Soren Nissen. Na najkrótszym dystansie Fun (18 km) pierwsze miejsce zajął Jakub Krupa. Dystans klasyczny (32 km) najszybciej pokonał Adrian Boruta, dystans Mega (53 km) Marcin Kawalec.

Tekst i zdjęcia: Henryk Stobiecki

60 km tras rowerowych i trzy wieże widokowe - to się podoba cyklistom

Kaczawskie single tracki

Względnie łagodne, oferujące wspaniałe widoki, ciekawe przyrodniczo i kulturowo Góry Kaczawskie oraz ich Pogórze to teren wymarzony na wycieczki rowerowe. I wreszcie miłośnicy tej formy aktywności doczekali się tras, które pozwolą zwiedzać tę krainę na dwóch kółkach. Mają do dyspozycji 63 km single tracków i możliwość dotarcia rowerem na trzy wieże widokowe w bonusie.

Kaczawskie single tracki otwarto na początku maja. To dopiero trzeci tak rozbudowany kompleks ścieżek rowerowych tego typu na Dolnym Śląsku. Już od dawna można korzystać z uchodzących za znakomite single tracków w Górach Iżerskich (przede wszystkim po czeskiej stronie), a nie-

- 14,5-kilometrowe single tracki „Gozdno 1” i „Gozdno 2”, (Gozdno);
- 11-kilometrowe single tracki „Okole” i „Okole Zjazd”, (Lubiechowa/Chrośnica);

- 13-kilometrowe single tracki „Ostrzyca”, „Pod Ostrzycą” i „Zielonki” (Proboszczów/Bełczyna/Twardocice).

Trasy mają różny stopień trudności. Te najłatwiejsze poprowadzono w Rzeszówku i Gozdnie oraz wokół Ostrzycy. Proboszczowickiej; projektanci przygotowali tam tzw. rolery. Nieco bardziej wymagająca jest ścieżka wokół szczytu Dłużek, a amatorzy najtrudniejszych tras znajdą je na Okolu.

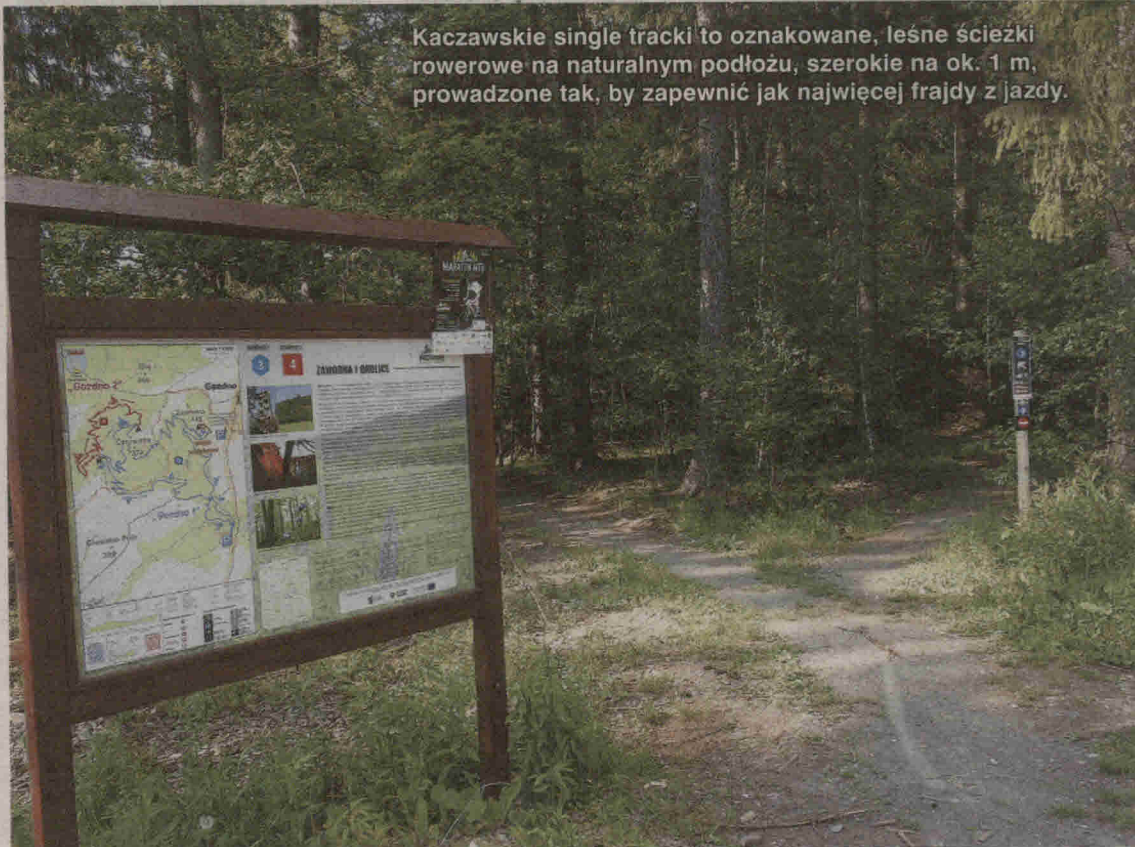
Dodatkową atrakcją dla cyklistów będą trzy oddane w ubiegłym roku i położone w przebiegu tras punkty

widokowe. To odbudowana platforma na Okolu, punkt widokowy na Górze Dłużek oraz wieża widokowa na Zawodnej.

Cały projekt przygotowano kompleksowo. Są więc parkingi samochodowe i rowerowe, na trasach przygotowano dodatkowe, sztuczne atrakcje terenowe. Wszystkie są bardzo dobrze oznakowane, a szczegółowe informacje o trasach cykliści mogą pobierać przez kody QR. Infrastruktura służąca obsłudze rowerzystów ma być nadal rozwijana. Przewidywane jest także uruchomienie wypożyczalni profesjonalnych rowerów górskich.

Dodać jeszcze trzeba, że także miłośnicy pieszych wędrówek i nordic walking znajdą coś dla siebie w kaczaw-

Kaczawskie single tracki to oznakowane, leśne ścieżki rowerowe na naturalnym podłożu, szerokie na ok. 1 m, prowadzone tak, by zapewnić jak najwięcej frajdy z jazdy.



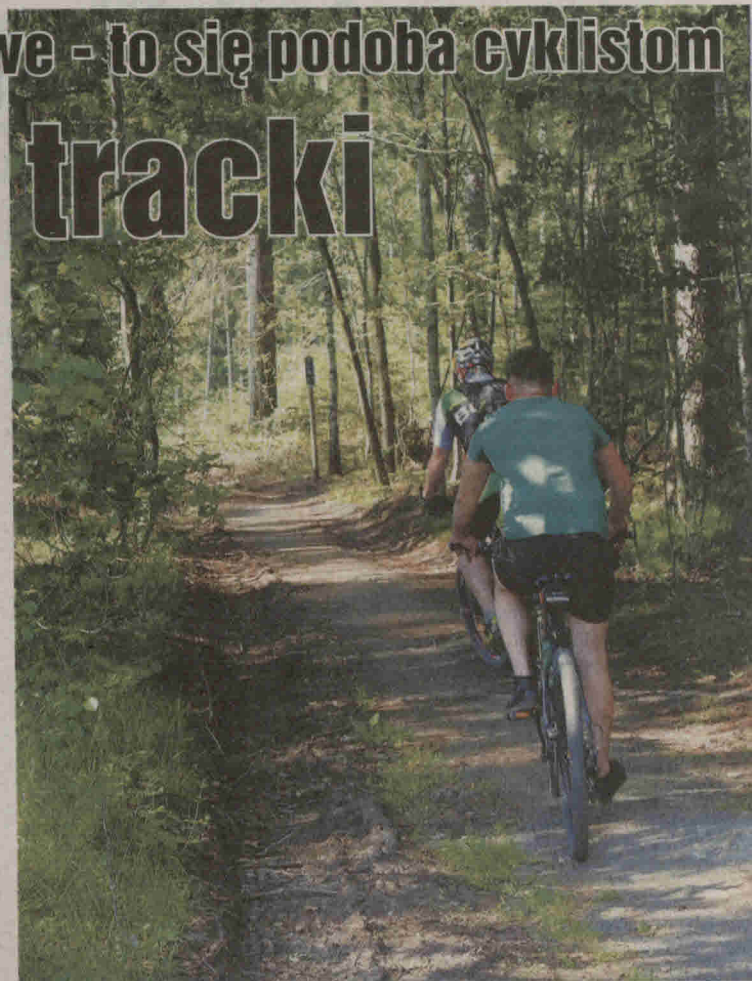
mal równocześnie z kaczawskimi do użytku oddano 130 km single tracków w powiecie kłodzkim. Cykliści mogą więc uznać ten rok za najlepszy od bardzo dawna.

Kaczawskie single tracki to oznakowane, leśne ścieżki rowerowe na naturalnym podłożu, szerokie na ok. 1 m, prowadzone tak, by zapewnić jak najwięcej frajdy z jazdy. Kręte, obfite w zjazdy i podjazdy, wykorzystujące naturalne warunki terenowe dla uatrakcyjnienia przejazdu hopkami, muldami, rynnami zjazdowymi, slalomami, a przy tym bezpieczne dzięki temu, że są jednokierunkowe.

Trasy zostały stworzone w taki sposób, aby można z nich korzystać bez względu na wiek czy umiejętności, od wczesnej wiosny do późnej jesieni. Podzielone są na cztery lokalizacje, z zamysłem, by w każdej z nich cyklista mógł spędzić cały dzień.

Na Kaczawskie Single Tracki składa się pięć pętli:

- 16-kilometrowy single track „Dłużek” (Wojcieszów/Dobków);
- 8-kilometrowe single tracki „Dwa Wąwozy” i „Pod Grzybkami”, (Rzeszów);



skiej krainie - równoległe do ścieżek rowerowych wytyczono przeznaczone do tego rodzaju aktywności trasy prowadzące na górskie szczyty z punktami widokowymi.

Rowerzyści korzystający z kaczawskich single tracków bardzo je sobie chwalą. Podkreślają różnorodność tras, zwłaszcza ich urozmaicenie techniczne.

- Jak nie cieszyć się z każdego kilometra ścieżki rowerowej, skoro ciągle mamy ich tak mało? - zgodnie przyznają cykliści korzystający z tras.

- Na razie jest super, ale tak naprawdę jakość tych single tracków będzie można ocenić za trzy, cztery lata, gdy przejadą nimi, w różnych warunkach atmosferycznych, tysiące rowerów - ocenia jeden z użytkowników. - Ścieżki w Gozdnie - z nich chyba cykliści korzystają najczęściej - budzą pewne obawy, bo minął dopiero miesiąc, od kiedy można z nich korzystać, a już są nieco rozjeżdżone. Moim zdaniem

mankamentem jest też rozbitcie tych tras. Pomiedzy poszczególnymi lokalizacjami trudno się przemieścić rowerem. Gdyby je połączono ścieżkami rowerowymi, cały projekt uznałbym za wzorowy.

Całe przedsięwzięcie zrealizowano w ramach projektu „Ochrona cennych przyrodniczo terenów Gór i Pogórza Kaczawskiego poprzez budowę alternatywnych ścieżek i tras rowerowych”. Kaczawskie Single Tracki (jednokierunkowe ścieżki rowerowe) powstały z inicjatywy gminy Świerżawa, do której przyłączyły się jeszcze gminy Wojcieszów, Pielgrzymka i Złotoryja, a także Nadleśnictwo Złotoryja. Projekt, którego realizacja kosztowała prawie 5 mln zł, zyskał 90 proc. dofinansowanie w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Dolnośląskiego 2014-2020. Efekt na pewno zadowoli wszystkich cyklistów.

Tekst i zdjęcia: (mal)

Z obszaru Gór Kaczawskich można podziwiać widoki na wschodnie Karkonosze, z kulminacją Śnieżki.



Zasłużony dla regionu

Wojciech Tabaka do końca swego życia związany był z regionem Jeleniej Góry. Na rzecz tych terenów oraz mieszkańców oddał wiele lat ciężkiej pracy. Nie zawsze jednak był za to doceniany.

W. Tabaka sprawował urząd starosty jeleniogórskiego prawie przez cztery lata. Z urzędem tym pożegnał się jednak w dosyć niejasnych okolicznościach. W lutym 1948 r. został nagle przeniesiony na stanowisko Starosty Powiatowego w Kamiennej Górze. W aktach osobowych W. Tabaki zachował się dokument z 11 XI 1948 r., gdzie ówczesny wicewojewoda wrocławski Zbigniew Kulczycki, zwracając się w nim do Biura Personalnego Ministerstwa Ziem Odzyskanych w Warszawie, przedstawiał jeleniogórskiego starostę jako odpowiedniego kandydata na objęcie wakatu starosty w sąsiednim powiecie. Jak dodawał: *Równocześnie z uwagi na wszechstronne kwalifikacje oraz dotychczasowe wyniki pracy Ob. Tabaki Wojciecha na stanowisku starosty wnoszę o równoczesne przyznanie w/w*

najbardziej zadowolony. W lipcu 1949 r., we wniosku o przeniesienie go do wyższej (czwartej) grupy uposażenia pisano: (...) *okazał się jako pracownik sprężysty i energiczny. Ogólne wyniki jego pracy są więcej jak dodatnie.*

Reforma administracyjna w 1950 r.

Wraz z nadejściem lat pięćdziesiątych, a dokładnie z wejściem w życie Ustawy z 20 III 1950 r. o terenowych organach jednolitej władzy państwowej, w całej Polsce została przeprowadzona reforma administracyjna samorządu, wzorowana na doświadczeniach radzieckich. Zlikwidowany został dotychczasowy dualizm terenowej administracji państwowej (na poziomie powiatu były to starostwo i rada narodowa). Od tej pory to rady narodowe stały się jedynymi terenowymi organami władzy państwowej. Starostwa zostały przekształcone w prezydium powiatowych rad narodowych - zamiast stanowiska starosty miało od teraz funkcjonować

gazynów. W czasie kontroli dopatrzone się np. braku ziemniaków. Winą za ten stan rzeczy obarczono intendenta oraz wicedyrektora Tabakę, który, jak stwierdzono, szafując dobrem społecznym i państwowym, (...) *lekka ręką podpisywali protokoły manc oraz powoływali komisje do niewłaściwej roboty.* Protokół zakończono wnioskiem o natychmiastowe zwolnienie z pracy intendenta i wicedyrektora.



ARCHIWUM PAŃSTWOWE WE WROCŁAWIU

PIERWSZY ORGANIZATOR

W czasie swojej długoletniej pracy Wojciech Tabaka otrzymał wiele odznaczeń. W jego aktach osobowych zachował się m. in. wniosek o nadanie mu Złotego Krzyża Zasługi, datowany na 2 IX 1958 r. W uzasadnieniu do niego można np. przeczytać: *Był pierwszym organizatorem i założycielem administracji państwowej na terenie ziemi jeleniogórskiej. Pierwszy organizator polskiej kultury i oświaty, poważnie przyczynił się do zagospodarowania i zaludnienia tej ziemi, w wielu wypadkach z narażeniem własnego życia. W okresie tym zyskał sobie zaufanie, autorytet i życzliwość ze strony społeczeństwa oraz uznanie za swą pracę ze strony władz nadrzędnych.*

rzeczywistości. Jak dodawano, zwolnienie miało przyczynić się do wydatnego uzdrowienia stosunków w Szpitalu Miejskim.

Przez kolejny rok W. Tabaka pozostawał bez pracy - oskarżenia, które na niego padły oraz wyraźna nieprzychylność lokalnych władz blokowały mu dostęp do jakiegokolwiek stanowiska. Nie był jednak człowiekiem, którego łatwo złamać i nie zamierzał się poddawać. Wiedział, że racja jest po jego stronie, więc nie bacząc na szykany, które dotknęły zarówno Tabakę, jak i jego bliskich, postanowił walczyć o dobre imię. Złożył oficjalne odwołanie do Wojewódzkiej Komisji Kontroli Partyjnej, która oczyściła go z zarzutów o niegospodarność i niemoralne prowadzenie - do partii jednak nie został z powrotem przyjęty, ze względu na *obcość klasową*. Wygrał za to sprawę w sądzie, gdzie postanowił skierować skargę o nieprawne zwolnienie z pracy. Niebawem znalazł także nową pracę - od kwietnia 1953 r. do lutego 1958 r. pracował w Zjednoczeniu Budownictwa

ofiarnym i oddanym pracownikiem. Ma duży zasób wiadomości w zakresie obowiązujących przepisów prawnych. Zdolny, energiczny, operatywny w pracy (...). W codziennej pracy wykazuje duże umiejętności organizacyjne oraz wiele cennej inicjatywy. Sumienny, pracowity i wymagający nie tylko od pracowników, lecz i siebie. Na samym końcu dodawało: *Ma perspektywy długoletniej pracy w radach narodowych.* I tak też się stało. W kwietniu 1961 r. i w czerwcu 1965 r. jednomyślnie zostaje ponownie wybrany przez radnych na sekretarza Prezydium PRN. W kwietniu 1967 r. oceniano jego pracę w sposób następujący: *Jest pracowity, sumienny i bez reszty oddany swej pracy, dla której poświęca wszystkie swoje siły, umiejętności i czas. Jest słowny, obowiązkowy, uczciwy i powszechnie ceniony. Jest ambitny, dba o autorytet rady, radnego i prezydium. Zdobyte praktyczne doświadczenia stara się przekazać innym. Jest uczynny, serdeczny i stara się każdemu pomóc.*

O d p i s

=====

Polska Rzeczpospolita Ludowa, Legitymacja Nr I-47204, Warszawa, dn. 22 lipca 1964 r. Uchwałą Rady Państwa z dnia 22 lipca 1964 r. odznaczony został Ob. TABAKA Wojciech s. Wojciecha, Krzyżem Kawalerskim Orderu Odrodzenia Polski. Przewodniczący Rady Państwa, A. Zawadzki.

Za zgodność:

PREZYDIUM
POWIATOWEJ RADY NARODOWEJ
w Jeleniej Górze
WYDZIAŁ ORGANIZACYJNO-PRAWNY
A. Hajacki - Stokowski

Wojciech Tabaka
Sekretarz Prezydium
Powiatowej Rady Narodowej
w Jeleniej Górze

Jelenia Góra, dnia 8 sierpnia 1967 r.

Powiatowa Rada Narodowa
w Jeleniej Górze
=====

Uprzejmie proszę o przyjęcie mojej rezygnacji ze stanowiska Sekretarza Prezydium Powiatowej Rady Narodowej w Jeleniej Górze z dniem 1 października 1967 r. z uwagi na przejście na rentę starczą i na pogorszenie się mojego stanu zdrowia.

Przesyłam do wiadomości:
Komitet Powiatowy PZPR

Wojciech Tabaka

Sekretarz Prezydium PRN

PREZYDIUM
POWIATOWEJ RADY NARODOWEJ
w Jeleniej Górze
WYDZIAŁ ORGANIZACYJNO-PRAWNY
A. Hajacki - Stokowski

V (piątej) grupy uposażenia służbowego. Władze w Warszawie do propozycji zastępcy wojewody odniosły się przychylnie. W piśmie z 15 I 1949 r., W. Tabaka został poinformowany, że został mianowany (...) *Starostą Powiatowym w Kamiennej Górze (...).* Przeniesienie Obywatela zarządzam z urzędu.

Trudno wskazać na jednoznaczne powody takiej decyzji. Zdaniem Ivo Łaborewicza, był to pierwszy symptom procesu odsuwania go od działalności w administracji oraz w samej partii (wówczas już Polska Zjednoczona Partia Robotnicza), co miało być ceną za jego niezależność i bezkompromisowość. Choć brakuje nam tutaj źródeł, to jednak dalsze losy W. Tabaki mogą wskazywać, iż w przywołanej opinii jest całkiem dużo prawdy.

Kamienna Góra

Niebawem W. Tabaka przekazał urząd Starosty Powiatowego w Jeleniej Górze swojemu następcy - Alfredowi Zarzyckiemu. Jak odnotowano w sprawozdaniu za luty 1949 r.: *W dniu 9.2.1949 r. - oficjalnie w sali konferencyjnej, w obecności wszystkich pracowników tut. Starostwa ob. Tabaka Wojciech przekazał urządowanie swemu następcy (...).* Z kolei 22 II 1949 r. przejął ze stanowiska na stanowisku Starosty Powiatowego w Kamiennej Górze od Konstantego Wojtkiewicza, wicestarosty kamiennogórskiego, który od jakiegoś czasu pełnił funkcje P.O. Starosty Powiatowego. Nowym wicestarostą i zastępcą W. Tabaki, został, przeniesiony ze Starostwa Powiatowego w Żarach, Leon Lorek.

Zwierzchnicy z Wrocławia z pracy W. Tabaki na nowym terenie byli jak

stanowisko przewodniczącego prezydium powiatowej rady narodowej (w Jeleniej Górze prezydenta zastąpił przewodniczącym prezydium miejskiej rady narodowej).

Starosta Tabaka musiał ustąpić ze stanowiska (nie mógł brać udziału w wyborach). W czerwcu 1950 r. otrzymał pismo od Prezydium Wojewódzkiej Rady Narodowej we Wrocławiu, w którym poinformowano go o zwolnieniu z pracy w administracji, jednocześnie nie proponując mu żadnego innego stanowiska, a, co więcej, sugerując mu nawet możliwość przejścia na emeryturę.

Szpital Miejski w Jeleniej Górze

W. Tabaka postanowił powrócić do stolicy Karkonoszy. Wraz z nadejściem września 1950 r. rozpoczął pracę w Szpitalu Miejskim im. Domańskiego, na stanowisku dyrektora do spraw administracyjnych (wicedyrektor). Pracował tam do 30 VI 1952 r., a musiał odejść na skutek doniesień i oskarżeń o nadużycia i... niemoralne prowadzenie się.

Kontrola przeprowadzona 30 VI 1951 r. w magazynie żywnościowym szpitala wykazała szereg nieprawidłowości - braki lub nadwyżki poszczególnych produktów. Łącznie nie zgadzały się stany czterdziestu dwóch pozycji. Większość z tych przypadków została jednak odpowiednio wyjaśniona. I tak braki wynikały np. z wyschnięcia (miód) lub zepsucia (warzywa i mięso zgniły). To, jak widać, nie wystarczyło, a temat nadal drążono. 24 IV 1952 r. w Szpitalu Miejskim przeprowadzona została doraźna kontrola pracy tutejszego intendenta (żywieniowiec) i pozostających pod jego opieką ma-

Walka o dobre imię

W efekcie tych oraz innych oskarżeń W. Tabaka został zwolniony ze szpitala w trybie dyscyplinarnym. W piśmie Prezydium Miejskiej Rady Narodowej w Jeleniej Górze z dnia 24 IV 1952 r. (z dopiskiem *ściśle poufne*) wymieniono cztery powody podjęcia takiej decyzji: brak wywiązywania się z obowiązków służbowych (kontrola i m. in. brak wspomnianych ziemniaków), niemoralne prowadzenie się, zastraszanie innych pracowników oraz nieodpowiedni stosunek do ówczesnej rzeczywistości - jak czytamy: *Decyzją P.O.P. [Podstawowa Organizacja Partyjna - M.Z.] zatwierdzoną przez K[omit]et M[iejski] PZPR został usunięty z szeregu naszej Partii, jako jednostka przypadkowa i wroga obecnej*

Miejskiego w Jeleniej Górze, najpierw jako kierownik stołówki, a następnie jako kierownik Oddziału Zaopatrzenia Robotników.

Na fali odwilży popaździernikowej

W. Tabaka powrócił na lokalną scenę polityczną w drugiej połowie lat pięćdziesiątych. W sierpniu 1957 r. został zweryfikowany i ponownie przyjęty w szeregi partii. W kolejnym roku został wybranym radnym do Powiatowej Rady Narodowej w Jeleniej Górze, gdzie powierzono mu funkcję Sekretarza Prezydium PRN. Jego współpracownicy bardzo cenili sobie jego pracę. W opinii wydanej w październiku 1959 r. przez Przewodniczącego Prezydium PRN w Jeleniej Górze zapisano: *Jest*

Pożegnanie ze starostwem

W. Tabaka pracował, jako sekretarz Prezydium PRN w Jeleniej Górze, do października 1967 r., kiedy ze względu na pogarszający stan zdrowia postanowił przejść na rentę. W swoim pożegnalnym przemówieniu powiedział: *Zawsze stawiałem sprawy państwowe, sprawy społeczne na pierwszym miejscu, a sprawy osobiste na dalszym planie. Bo uważałem, że to jest naprawdę piękne, kiedy potrzebującemu człowiekowi można pomóc.*

Zmarł 8 II 1975 r. w Kowarach. Został pochowany w Alei Zasłużonych na cmentarzu komunalnym w Jeleniej Górze przy ul. Sudeckiej.

Marek Żak

REKLAMA I PROMOCJA

Rykoszetem

Postępujący upadek obyczajów jest zjawiskiem powszechnie obserwowanym od dawna, więc pisanie o nim uznane może być za marudzenie. Podobnie, jak przypominanie o niebagatelnej roli mediów społecznościowych we współczesnej kulturze. Trudno jednak nie zauważyć zatrwającego tempa, skali i charakteru kulturowych zmian, jakie obserwować można dzięki rzekom informacji płynącym „społecznościowymi” kanałami.

Nie poświęcam zbyt wiele czasu na monitorowanie internetowych przepływów ściekowych. Z ciekawości i obowiązku zaglądam jednak od czasu do czasu do tu, to tam, korzystając z dobrodziejstw internetu stanowiącego dziś cenne i nieodzowne narzędzie komunikacyjne. Może dlatego, gdy zaglądam w społecznościowe płatniny sieci, niemal za każdym razem jestem czymś zaskoczony, zdumiony i nierzadko zaszokowany. Również tym, jak bardzo różni się świat wartości, w jakim wyrastałem, od obowiązujących dziś standardów, mód i panujących się zwyczajów, jakie trudno jest mi pojąć. Szczególnie, jeśli dotyczą one obszarów życia, w jakich powinien być uwzględniany elementarny szacunek dla drugiego człowieka (jeśli ten parametr ma jeszcze jakąkolwiek rację bytu i szansę funkcjonowania w przyszłości).

Internetowe kanały informacyjne zazwyczaj błyskawicznie donoszą np. o czyjejś śmierci i okolicznościach ostatnich pożegnań tych, których na ziemskim padole spotkać możemy już tylko w rzeczywistości wirtualnej. Od wielkości grona naszych znajomych i kręgów zainteresowań zależy, jak często i skutecznie docierają do nas podobne informacje. Do mnie ostatnio, niestety, chyba zbyt często i być może dlatego jestem na nie uwrażliwiony, przez co informacje te nie przepływają przeze mnie bezwiednie. Dziś rano natknąłem się na podobną wiadomość podaną jednak w sposób porażający. Otóż przed moimi oczami pojawił się album zdjęć z pogrzebu zasłużonego, jak rozumiem, ratownika górskiego, podany jako tematyczny zestaw pamiątkowych zdjęć, na których oznaczeni zostali znani mi uczestnicy ceremonii pogrzebowej. Dobrze, że choć w tytule informacji z imienia i nazwiska wspomniany został bohater nie najweselejszego wydarzenia. Ale tylko tyle na jego temat. Ważne, że Mirosław i Jerzy są na zdjęciach. W końcu mają tę przewagę, że wciąż cieszymy się ich obecnością wśród żywych.

I po wielokroć źle czuję się z tego powodu. Również dlatego, że poważnie zastanawiać zacząłem się, czy tylko ja czuję coś co najmniej niestosownego w tym, co zobaczyłem...

Daniel Antosik

Walentyna, Walentyn, Walentyn, Katja, Katja, Katja, czyli rosyjski trójkąt

Rozmowa

z Łukaszem Witt-Michałowskim - reżyserem „Dnia Walentego” Iwana Wyrpajewa w jeleniogórskim Teatrze im. C.K. Norwida. Premiera spektaklu już 15 czerwca o godz. 19.00, na scenie przy ul. Krótkiej.

- Historia miłosnego trójkąta, czyli „Dzień Walentego” Iwana Wyrpajewa, zamyka w naszym teatrze rosyjski trójkąt: Kolada - Czechow - Wyrpajew. Ten ostatni to dla Ciebie autor szczególny...

- Tak. Im dłużej czytam tę sztukę, tym ciekawsze rzeczy tam odkrywam. Najpierw myślałem, że to rodzaj duchowej nekrofilii: że bohaterki przetrzymują ducha ich wspólnego mężczyzny i nie pozwalają mu odejść w zaświaty. A potem zaczęło to do mnie przemawiać na innym poziomie i okazało się, że jest tam rodzaj dybuka. Bohaterowie rozmawiają ze sobą poprzez czas, czas równoległy, odtwarzany we wspomnieniach. Im dłużej nad tym pracuję, tym więcej mam z tego przyjemności.

- Wyrpajew (ale przecież Kolada i Czechow także) z upodobaniem czyni bohaterami swoich sztuk ludzi w jakiś sposób zdegradowanych, zdecydowanie nieheroicznych. Nigdy jednak nie ogranicza się to do reportażowej rodzajowości, zawsze pojawia się - użyjmy tego słowa, bo wygodne - metafizyka. Tu, na przykład, wspomniana trójka współegzystuje ze sobą w postaci sześciu osób, reprezentujących ją w różnych momentach opowiadanej fabuły, obejmującej około 40 lat.

- Mimo tego, że opowieść snuje Walentyna, ona kreuje świat, nie jesteśmy pewni, czy, na przykład, mimo fizycznej nieobecności Katji w niektórych scenach, w jakiś sposób jej jednak tam nie ma. To jest fascynujące, jak w „Hamlecie”, gdzie ściany mają uszy.

- Realizując pozycje z obszaru rosyjskojęzycznego, korzystasz zwykle z tłumaczeń Agnieszki Lubomiry Piotrowskiej, choć często istnieją - w tym wypadku także - inne przekłady. Co w języku, czy może myśleniu translatorskim, Piotrowskiej Cię urzeka?

- To jest najnowsze tłumaczenie, siłą więc rzeczy najbardziej aktualne - stylistycznie, językowo. Bardzo sprawne. Ma dużą moc oddziaływania.

- Wierny jesteś również współrealizatorom: scenografce, kompozytorowi, choreografowi. Przedstaw ich, proszę, i uzasadnij ten wybór.

- Najdłużej współpracuję z Maxem Kowalskim, kompozytorem. Zaczęliśmy zaraz po moim powrocie ze studiów w Niemczech. To niezwykle utalentowany twórca. Podobnie zresztą jak Elbruzda, autorka scenografii. Ja zaprosiłem ją do teatru jako pierwszą. Zaczynała od kostiumów i mody. Jest bardzo kreatywna i za każdym razem mnie zaskakuje. No i wreszcie Wojtek Kaproń z Lubelskiego Teatru Tańca, w swoim czasie uważany za jednego z najciekawszych tancerzy tańca współczesnego w Europie. Ruch, który proponuje, pozwala odróżnić to, co łączy Walentynę z Walentyną od tego, co łączy go z Katją. Ten ruch jest rodzajem zapamiętania, rytuału. I jest on zupełnie odmienny od tego, co określamy jako życko.

- Pokazywałeś już w Jeleniej Górze dwa swoje przedstawienia, ale reżyserujesz u nas po raz pierwszy. Czym różni się dla Ciebie praca w klasycznym teatrze repertuarowym od pracy na autorskiej scenie InVitro w Lublinie?

- Pracuję w strukturze dużo bardziej uporządkowanej. Zadaniowej. U siebie muszę tę strukturę za każdym razem stwarzać od nowa. Tu jestem zwolniony z całej masy obowiązków i to daje niezwykle komfort. Zaskakuje mnie przy tym fakt, że wszyscy są zaangażowani na sto procent. Nie ma osób letnich. Jeśli pojawiają się jakieś problemy, to wynikają one z troski o jakość pracy. Jednym słowem: czuję się tu bardzo dobrze.

- Gdyby prześledzić wszystko, co do tej pory robiłem (od czasów edukacji) - Wrocław, Łódź, Frankfurt nad Menem (Wydział Reżyserii, byłem pierwszym Polakiem, który się tam dostał), Zakopane - to było zawsze szukanie czegoś, co mówi po mojemu, a nie czegoś akurat modnego. Zawsze bardziej interesowało mnie robienie niż bywanie. Dlatego założyłem swoją scenę w Lublinie. Także z misją edukacyjną. Istotną zwłaszcza w kontekście tego, że wokół dzieją się rzeczy straszne. Po twojej „Gąsce”, na przykład, która bardzo mi się podobała, powinno się, zwłaszcza z młodymi ludźmi, rozmawiać. I o teatrze, i o tym, czym się on akurat zajmuje. To jest nasza misja i obowiązkiem.

reżyser wciąż mu coś tłumaczył. A na mojej wczorajszej próbie aktorzy, mimo że jej czas minął - nie chcieli zejść ze sceny. Powiedziałbym też, że w Polsce komunikacja między reżyserem a aktorem bardziej opiera się na obrazie, a w Niemczech na słowie. To wynik odmiennej historii, długo by tłumaczyć. Swinarski choćby, zupełnie inaczej pracował z Niemcami niż z Polakami.

- Jesteś artystą w nieustających rozjazdach. Zwłaszcza teraz, gdy znalazłeś się na drugim końcu Polski, masz pewnie mało wolnego czasu. No ale w tych nielicznych, wolnych chwilach w Jeleniej - co robisz?

- Jeżdżę na elektrycznej hulajnodze. Byłem w Karpaczu, Cieplicach, na Perle Zachodu... A jest tu tak pięknie...



RENTGEN

Łukasz Witt-Michałowski - reżyser teatralny, założyciel Sceny Prapremier InVitro. Ukończył Wydział Aktorski krakowskiej PWST (filia we Wrocławiu) w roku 1998 oraz Wydział Reżyserii Teatralnej w Hessische Theaterakademie we Frankfurcie nad Menem w 2004. Był tam stypendystą - jako student wybitnie utalentowany - organizacji „Carl zum aufgehenden Licht”. W Niemczech reżyserował m.in. Mroźka, Villigaista, Gombrowicza. Był stypendystą Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego (2015). Reżyserował m.in. na scenach we Wrocławiu, Zakopanem, Lublinie. Laureat wielu nagród na festiwalach teatralnych i za działalność na rzecz kultury. W roku 2018 otrzymał Nagrodę Artystyczną Prezydenta Miasta Lublina za realizację widowiska „Pogrom w przyszły wtorek”, według powieści Marcina Wrońskiego.

- W używanej przez nas w czasie remontu scenie przy Krótkiej reżyserzy zwykle się zakochują. Ty też?

- Też. Są pewne ograniczenia - ale inspirujące. To miejsce gada, ma swoją historię. Jest niestandardowe. I to jego wielki walor. Byłoby świetnie, gdyby miasto umożliwiło teatrowi zachowanie tej sceny po remoncie.

- A praca na prowincji? Z InVitro odnosisz sukcesy, gdziekolwiek się pojawisz, mógłbyś się bez problemu zagnieździć w Warszawie. Wybrałeś jednak rodzinny Lublin.

- Kształciłeś się i w Polsce, i w Niemczech. Dominujące w obu krajach metody pracy w teatrze dość się od siebie różnią. Czy, Twoim zdaniem, możemy się wzajemnie o jakieś doświadczenia wzbogacić? Pytam choćby dlatego, że do Niemiec bliżej stąd niż do Wrocławia.

- System kształcenia wcale nie jest tak odmienny. Baza jest podobna. Odmienne jest jednak to, co się dzieje potem, w teatrze. Etos pracy. Niemiecki aktor jest na próbie na pełnych obrotach, cały czas dla ciebie, reżysera. Ale gdy mija godzina oznaczająca koniec próby - kończy się też uwaga aktora. Choćby

- Na koniec tradycyjnie: zaprosz jeleniogórzan na swoją premierę.

- Zapraszam bardzo serdecznie na przedstawienie „Dzień Walentego” Iwana Wyrpajewa. Premiera piętnastego czerwca o siódmej wieczorem na scenie Teatru im. Norwida przy ulicy Krótkiej. Koniecznie trzeba je zobaczyć, bo pozwala wejść w tkankę miłości i sprawdzić, czym miłość jest, czym się jawi i czym bywa w najbardziej nieoczekiwanych odślonach.

Rozmawiał:

Piotr-Bogusław Jędrzejczak



Nie przegap

JELEŃ GÓRA

Na ekranizację pełnej magii książki, opowieści o tęsknocie, miłości i wyobraźni tak potężnej, że niemożliwe staje się możliwe, zaprasza DKF Klaps. 4 czerwca o godz. 18.00 w sali widowiskowej JCK można będzie obejrzeć film „Dzień czekolady” w reżyserii Jacka Bławuta. Dwójkę bohaterów połączy nie tylko przyjaźń, ale też wspólny sekret. Czy uda im się spełnić marzenie i cofnąć czas? Bilety po 10 zł, kartet 28 zł.

7 czerwca o godz. 19.00 w JCK wyjątkowy wieczór, przepiękny węgierski folklor. **Węgierskie czardasze i tańce** to spektakl, w którym nie zabraknie utworów Montiego, „Tańców węgierskich” Brahmsa, fragmentów z operetek: „Zemsta nietoperza”, „Baron Cygański”, „Księżniczka Czardasza”, „Cygańska miłość”, „Hrabina Marica”, czy „Perła z Tokaju”. Wystąpią artyści międzynarodowych scen muzycznych: **Magdalena Marchewka** - sopran, **Tomasz Maleszewski** - tenor, **Balet Sceny Kamienica**, **Kameralny Zespół Węgierski**, **Natalia Zhukava/Igor Solonenko** - solo skrzypcowe. Bilety 60 zł - normalny, 50 zł - ulgowy.

Również 7 czerwca o godz. 19.00 na koncert symfoniczny zaprasza Filharmonia Dolnośląska. Wystąpi **Małgorzata Wasiucionek** - skrzypce oraz Orkiestra Symfoniczna Filharmonii Dolnośląskiej pod dyktando **Jerzego Koska**. Program: Carl Maria von Weber - Uwertura do opery *Oberon*, Wolfgang Amadeus Mozart - V Koncert skrzypcowy A-dur KV 219, Robert Schumann - II Symfonia C-dur op. 61. Bilety po 30 i 25 zł.

Niesamowita historia - poranek rodzinny - artystyczna kuchnia z **Mami Fatale** - to propozycja MDK Muflon w Sobieszowie na niedzielę, 9 czerwca, godz. 12.00. Na spotkaniu nie zabraknie słownych, kreatywnych warsztatów artystycznych, wspólnych zabaw i konkursów. Bilet 15 zł dla dziecka. Dorośli wstęp bezpłatny. Obowiązuje wcześniejsza rezerwacja i zakup biletów w sekretariacie MDK „Muflon”.

Książnica Karkonoska zaprasza 10 czerwca o godz. 17 na kolejne, drugie już spotkanie autorskie z **Aldoną Kujawą i Jerzym Buczyńskim**, autorami książki „Pięć pór roku w naszej kuchni”.

O tym jak artyści (twórcy gier, plastycy, muzycy) korzystają ze współczesnych technologii, będzie można dowiedzieć się 10 czerwca o godz. 11.00 w BWA. Wykład „Technologia, kultura i natura” poprowadzi prof. Ryszard Kluszczyński - medioznawca i kulturoznawca, który kieruje Zakładem Mediów Elektronicznych na Uniwersytecie Łódzkim.

Na projekcję filmu „High Life” w reżyserii Claire Denis zaprasza DKF Klaps 11 czerwca, godz. 18.00.

Śledząc losy Monte i jego córki przenosimy się gdzieś w odległą galaktykę, poza nasz układ słoneczny. Bilety: 10 zł, kartet 28 zł.

Koncert muzyczny „Lato, ejże ty...” to koncert podsumowujący działalność muzycznych pracowni JCK. 13 czerwca o godz. 18.00 wystąpią wokaliści i instrumentalni pracownicy z **Jackiem Szreniawą, gitarzystą Pawła Wrocławskiego** oraz **chór Colorus**, którym kieruje **Maria Zuchantke**. Cudowna atmosfera, swobodna forma koncertu, a także charyzmatyczne prowadzenie koncertu przez Jacka Szreniawę, dają gwarancję dobrej zabawy i niezapomnianych wzruszeń. Wstęp wolny.

14 czerwca o godz. 16.00 na koncert organizowany przez Towarzystwo Miłośników Lwowa i Kresów Południowo-Wschodnich Oddział Jeleniogórski, zaprasza JCK, ul. Bankowa. Wstęp wolny.

Muzyka w wielkim stylu zapoczątkuje w Dolnośląskiej Filharmonii 14 czerwca o godz. 19.00. **Bassem Akiki** - dyrygent, **Łukasz Wilczura** - obój, Orkiestra Symfoniczna Filharmonii Dolnośląskiej. W programie Richard Strauss - Koncert na obój i małą orkiestrę D-dur AV 144 TrV 292; Sergiusz Prokofiew - III Symfonia c-moll op. 44. Bilety w cenie 30 zł, 25 zł.

W piątek 14 czerwca 2019, o godz. 19.00 Miejski Dom Kultury „Muflon” w Jeleniej Górze - Sobieszowie zaprasza na koncert „Piosenki Warsa i Szpilmana”. Zaśpiewają uczestnicy pracowni wokalne MDK „Muflon”, którą prowadzi **Anna Kosa-Sweklej**. Zagrają: **Andrzej Kolasiński** - gitara basowa, **Janisław Hiller** - pianino, **Leszek Bartnicki** - perkusja, **Marcin Sweklej** - gitara. Wstęp wolny.

14 czerwca o godz. 17.00 jeleniogórskie BWA zaprasza na **performance Angeliki Fojtuch** „3kropki Hieronima Boscha Re-enactment”. Po performansie spotkanie z artystką, które poprowadzi **Janina Hobgarska**.

Muzeum Przyrodnicze zachęca do obejrzenia wystawy zorganizowanej wspólnie z **Atelier „Pegaz”** - **Autorska Pracownia Plastyczna Grażyny Gierałtowskiej-Drozd**, pod okiem której od kilkunastu lat kształcą się i rozwijają swój talent plastyczny dzieci i młodzież. Na wystawie prezentowana jest twórczość młodszych uczestników zajęć, realizowana w cyklu tematycznym „Zwierzęta”. Wystawę można oglądać do 11 czerwca.

BOLESŁAWIEC

Najnowszy program Kabaretu Młodych Panów mieści się w ramach wszystkiego, co może zaistnieć w szeroko rozumianych relacjach międzyludzkich, a co odbiega od normy. Idąc dalej, mówi o tym, co nienormalne, bezsensowne i absurdalne w naszej codzienności. „To jest chore” obejrzeć można będzie 6 czerwca w bolesławieckiej Sali Forum. Bilety w cenie 65 zł.

KARPACZ

Stacja Kultura przy ul. Kolejowej 3 zaprasza na kolejny meeting literacki. Tym razem gościem będzie **Adam Węglowski**, dziennikarz współpracujący z magazynami „Focus Historia”, „Przekrój” oraz „Tygodnikiem Powszechnym”. Autor kryminałów retro, łowca anegdot oraz zagadek historycznych. Wydał kilka powieści, np. „Noc sztyletników” i „Czas mocy”, a także książki popularnonaukowe, m.in. „Bardzo polską historię wszystkiego” i „Wiek bezwstydu”. Spotkanie odbędzie się 6 czerwca o godz. 18.00. Wstęp wolny.

KOPANIEC

W sercu Osady Kopaniec i w otoczeniu zjawiskowej przyrody 9 czerwca od godziny 11 odbędzie się **Perski Izerski Jarmark Cudów**. Będzie można skosztować wybornej izerskiej kuchni, będą warsztaty i zwiedzanie repliki średniowiecznej wioski.

PIECHOWICE

Od 7 czerwca w galerii wystawowej Piechowickiego Ośrodka Kultury oglądać można wystawę prac konkursowych „Szkłana Improwizacja”. Rozstrzygnięcie konkursu i uroczyste wręczenie nagród odbędzie się 15 czerwca o godz. 15 podczas Kryształowego Weekendu.

SZKLARSKA PORĘBA

W Domu Carla i Gerharta Hauptmannów można oglądać wystawę „Prawda materii” **Grzegorza „Siwego” Pawłowskiego**. Prace Pawłowskiego nie są rzezbami w klasycznym rozumieniu. To raczej instalacje, kompozycje, konstrukcje z kamienia, metalu i drewna. Choć to sztuka odwołująca się do świata fantazji, ma ścisły związek z naturą: bajkowe liry, Rzepiory, dzikie konie, podwodne łodzie z żywym napędem, maszyny do zbierania mandragorycznego korzenia, fruwające wehikuły i nieistniejące instrumenty muzyczne zasiedlają miejskie skwery, ogrody, salony. Oglądanie dzieł Siwego to przygoda, podróż przez światy i czasy. Wystawa czynna jest do 30 czerwca.

ZGORZELEC

15 czerwca (sobota) o godz. 19 ze specjalnym koncertem przed MDK (jak w ubiegłym roku Małeniczuk) wystąpi **Janek Młynarski i jego Warszawskie Combo Taneczne**. Kto lubi „warszawskie klimaty” a’la Kapela Czerniakowska, na pewno nie będzie zawiedziona. Warszawskie Combo Taneczne zdobywało szlify, grając na podwórkach Mokotowa, Pragi, Śródmieścia i w warszawskich lokalach. Wzorem muzyków sprzed lat wychowali sobie swoją publiczność, a koncertując, wypracowali ciekawy, trafiający do ludzi repertuar. Tego trzeba posłuchać!

Elka

Więcej imprez (ze szczegółami), na które warto się wybrać, w zakładce Kalendarz imprez www.nj24.pl.

JELEŃ GÓRSKI CZERWIEC 1989

WERNISAŻ WYSTAWY I POKAZ FILMÓW

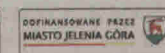
7 CZERWCA 2019 // GODZ. 16⁰⁰

KSIĄZNICA KARKONOSKA, UL. BANKOWA 27, P.III

UNIKATOWE ZDJĘCIA
ANDRZEJA SZPAKA

PROJEKCJA FILMÓW
ZBIGNIEWA DYGDAŁOWICZA

DOKUMENTY ZE ZBIORÓW
ARCHIWUM JELEŃGÓRSKIEGO
I KSIĄZNICY KARKONOSKIEJ



Historyczne filmy i plakaty w Książnicy Karkonoskiej

Na wernisaż wystawy i pokaz filmów związanych z pierwszymi wolnymi (do Senatu) i częściowo wolnymi (do Sejmu) wyborami w Polsce zaprasza w piątek, 7 czerwca, na godz. 16.00, JCIER Książnica Karkonoska przy ul. Bankowej 27 w Jeleniej Górze (na III piętrze).

4 czerwca 1989 r. to jedna z najważniejszych dat w historii najnowszej Polski. 30 lat temu odbyły się pierwsze częściowo wolne wybory do parlamentu. Jak mówi dyrektor Marcin Zawila, na wystawie prezentowane będą plakaty, które zachęcały do głosowania zarówno na kandydatów ówczesnej opozycji, wywodzącej się z „Solidarności”, jak i na tych z kręgów władzy opartej na Polskiej Zjednoczonej Partii Robotniczej. Będą też plakaty innych ugrupowań, na przykład Zjednoczonego Stronnictwa Ludowego i Stronnictwa Demokratycznego, które wtedy reprezentował młody rzemieślnik, a dziś szanowany przedsiębiorca i prezes Dolnośląskiej Izby Rzemieślniczej, Zbigniew Ładziński.

- Mam nadzieję, że pomimo obecnych podziałów nasza wystawa zainteresuje ludzi o różnych poglądach i różnej przynależności - mówi Marcin Zawila. - Tym bardziej, że jej atutem będą także filmy z 1989 roku, autorstwa kronikarza filmowego lokalnej rzeczywistości, Zbigniewa Dygdałowicza, pokazujące, jak wtedy wyglądał nasz świat i nasze miasto.

Wystawa jest dofinansowana przez Miasto Jelenia Góra, a jej organizacją to efekt współpracy JCIER Książnicy Karkonoskiej, Archiwum Państwowego w Jeleniej Górze oraz Jeleniogórskiego Centrum Kultury.

Wstęp na wernisaż, jak i później na wystawę, jest bezpłatny. Polecamy!

W niedzielę na wycieczkę

Zarząd Oddziału PTTK „Sudety Zachodnie” wraz z redakcją „Nowin Jeleniogórskich” zapraszają w dniu 9 czerwca 2019 r. na wycieczkę nr 18 w ramach tegorocznego Rajdu na Raty. Wyjazd z Jeleniej Góry pociągami o godz. 7.38 do Ścinawki Średniej (z przesiadką w Wałbrzychu Głównym).

Trasa wycieczki długości 13 km przebiega w południowo-wschodniej części Wzgórz Włodzickich.

Od stacji kolejowej w Ścinawce szlakiem czerwonym podchodzimy na Kościelec. Zwiedzamy tu Sanktuarium Matki Boskiej Bolesnej z barokowym kościołem i kaplicami kalwaryjnymi. W pobliżu, na wierzchołku Góry Wszystkich Świętych, znajduje się kamienna wieża widokowa wybudowana w 1913 roku. Z tarasu na wysokości 15 m roztacza się jedna z najpiękniejszych panoram sudeckich - od Karkonoszy przez Góry Wałbrzyskie i So-



wie po Masyw Śnieżnika. Następnie szlakiem zielonym idziemy na Górę Świętej Anny, gdzie znajduje się kolejna wieża. Wzniesiona w 1911 r. z ciosów czerwonego płaskowca, kwadratowa wieża o wysokości 25 m jest znakomitą punktem widokowym na Sudety Środkowe. Poniżej szczytu stoi barokowa kaplica św.

Anny oraz budynek dawnego schroniska. W końcowej części wędrowki schodzimy do Nowej Rudy, skąd o godz. 17.25 odjeżdżamy pociągami przez Wałbrzych do Jeleniej Góry.

Wycieczkę prowadzi Wiktor Gumprecht z Mysłakowic (tel. 500279011). Uczestnicy we własnym zakresie ubezpieczają się od następstw nieszczęśliwych wypadków, członkowie PTTK z opłaconą składką objęci są ubezpieczeniem zbiorowym.

Wiktor Gumprecht

TELEWIDZ

5 CZERWCA
ŚRODA

TVP 1

05.05 Jeden z dziesięciu - teleturniej
05.40 Jaka to melodia?
06.15 Wieczna miłość 2 (187) - telen.
07.05 Elif (498) - serial obycz., Turcja
08.00 Wiadomości, Pogoda - inf.
08.15 Kwadrans polityczny - public.
08.40 Blondynka 7 (91) - serial, Polska
09.35 Komisarz Alex 11 (143) - serial
10.35 Ojciec Mateusz 8 (107) - serial
11.30 Korona królów (234) - telen. hist.
12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda
12.40 Rok w ogrodzie extra - magazyn
13.00 24 godziny na bezkresnej pustyni - film dok., Nowa Zelandia 2015
14.00 Elif (499) - serial obycz., Turcja
15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm!
15.40 Gala „Teraz Polska” - rep.
16.05 Wzrost miłości 2 (188) - telen.
17.00 Teleexpress, Pogoda - inf.
17.25 Jaka to melodia?
18.00 Klan (3505) - telenowela, Polska

SPORT



20.35
Piłka nożna: Liga Narodów

18.30 Korona królów (235) - telen. hist.
18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm!
20.30 Piłka nożna - studio
20.35 Piłka nożna: Liga Narodów - mecz półfinałowy Wywizji A: Portugalia - Szwajcaria
22.55 Człowiek delfin - film dokumentalny
00.00 Bez tożsamości 2 (26) - serial
00.50 Warto rozmawiać - talk-show

TV PULS

06.00 Zbuntowany anioł (235) 07.00 Wojny magazynowe: Kanada 07.30 Wojny magazynowe: Kanada 08.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (113) 09.00 Rodzinny interes (14) 10.00 Zaklinaczka duchów 4 (79, 80) 12.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 2 (20) 13.00 112 - na każde wezwanie (44) 13.30 Lekarze na start (3, 4) 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (92) 16.00 Rodzinny interes (14, 15) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (113, 114) 20.00 Niepokonani - dramat, USA/Pol./Zjednoczone Emiraty Arabskie 2010 22.35 Company of Heroes: Oddział bohaterów - film woj., USA 2013 00.35 Bez litości (1) 02.25 Zobacz to! Rodzinny interes (14) 03.35 Taki jest świat 4 04.15 Przypadki Cezarego P. (13)

TVP INFO

06.50 Wstaje dzień 07.00 Jedziemy 07.50 Agrobiznes 07.55 Agropogoda 08.00 Wiadomości 08.10 Minęła ośma 09.00 Serwis Info 09.09 Minęła dziesiąta 10.00 Serwis Info, Pogoda Info 14.59 Serwis Info 15.29 Info dzień 16.19 Pogoda Info 16.25 Info dzień 16.51 Pogoda Info 17.00 Teleexpress 17.15 Teleexpress Extra 17.32 O co chodzi 18.00 Panorama 18.21 Panorama opinii 18.33 Serwis Info 18.42 Widziane z Polski 19.00 Serwis Info 19.30 Wiadomości 19.58 Gość „Wiadomości” 20.13 Minęła dwudziesta 21.00 Nie da się ukryć 21.28 Flesz Info Wieczór 21.40 Studio LOTTO 21.49 W tyle wizji 22.31 W tyle wizji extra 23.00 INFO wieczór 23.30 W akcji 23.55 Serwis Info, Pogoda Info

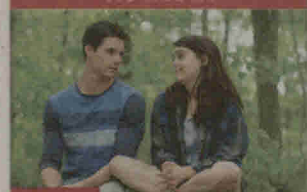
POLSAT SPORT NEWS

06.00 Siatkówka kobiet: Siatkarska Liga Narodów 10.00 Sport flesz 10.07 Koszykówka mężczyzn: Energa Basket Liga - mecz finałowy fazy play-off: Anwil Włocławek - Polski Cukier Toruń 12.00 Sport flesz 12.07 Siatkówka kobiet: Siatkarska Liga Narodów 14.00 Magazyn żużlowy 15.30 Żużel. Nice 1. liga żużlowa - mecz: KS ROW Rybnik - Arged Malesa 2. Ostrowia Ostrów Wielkopolski 18.00 Piłka nożna: MLS - mecz: Atlanta United FC - Chicago Fire 20.30 Kolarstwo: Orlen Wyścig Narodów - skrót wyścigu 23.00 Koszykówka mężczyzn: Energa Basket Liga - mecz finałowy fazy play-off: Anwil Włocławek - Polski Cukier Toruń 01.30 Piłka nożna: Eliminacje ME - mecz: Austria - Polska 03.30 Piłka nożna: Eliminacje ME

TVP 2

05.25 Koło fortuny - teleturniej, Polska
06.00 M jak miłość (1451) - serial, Polska
06.55 Pozyteczni.pl - magazyn
07.20 Na sygnale (73) - serial, Polska
07.55 Pytanie na śniadanie - magazyn
11.25 Rodzinka.pl (187) - serial, Polska
11.55 Barwy szczęścia (2078) - serial
12.30 Koło fortuny - teleturniej, Polska
13.15 Miłosne potyczki (96) - serial, Tur
14.05 M jak miłość (1451) - serial, Polska
15.10 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (108) - serial
16.00 Koło fortuny - teleturniej, Polska
16.35 Familiada - teleturniej
17.15 Wieści miłości (72) - telen., Tur
18.00 Panorama, Pogoda, Sport - inf.
18.40 Rodzinka.pl (86) - serial kom., Pol.
19.10 Na sygnale (74) - serial, Polska
19.35 Barwy szczęścia (2078) - serial
20.10 Barwy szczęścia (2079) - serial obyczajowy, Polska

KOMEDIA



22.00
Duff [#ta brzydka i gruba]

20.40 Kulisy seriali „Na dobre i na złe” i „Na sygnale” - cykl felietonów
20.55 Na sygnale (235) - serial, Polska
21.25 Na sygnale (236) - serial, Polska
22.00 Duff [#ta brzydka i gruba] - komedia, USA 2015, reż. Ari Sandel
23.50 O mnie się nie martw 10 (13-ost.) - serial komediowy, Polska
00.45 Świat bez tajemnic: 1819 kg wiary - film dok., Polska 2007

PULS 2

11.15 Przylut mnie (13, 1) 11.30 Zaczarowany ołówek (27) 11.45 Bolek i Lolek na Dzikim Zachodzie (6) 11.55 Listonosz Pat - Przesłuki specjalne 2 (15) 12.20 Kumpel z dżungli - na ratunek! (101) 12.35 Bob Budowniczy 21 (20) 12.45 Tomek i przyjaciółki 21 (9) 13.00 Alvin!!! i wiewiórki 2 (44, 45) 13.35 Całkiem nowe przygody Toma i Jerry'ego (6, 7) 14.35 Sylwester i Tweety na tropie 3 (6, 7) 15.35 Krurowie: U zarania dziejów 2 (12, 13) 16.35 Fineasz i Ferb 4 (11, 12) 17.35 Pingwiny z Madagaskaru (15, 17) 18.35 Psi Patrol 3 (11) 19.00 Blaze i megamaszyny 3 (8) 19.30 Top Wing (4) 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (104) 21.00 Agenci NCIS 9 (5) 22.00 Zabójcze umysły (14, 15) 23.55 Zabójcze piękności (5, 6)

FOKUS TV

06.00 Wehikuł czasu 06.05 Redakcja: Dział Śledczy (16) 07.05 Wehikuł czasu 07.35 Wspaniały świat wędkańskich przygód (24, 25, 26) 09.05 Militarny top 10 (7) 10.20 Gwiazdy lombardu 11.00 Starożytni kosmici (12) 12.00 Autostrada przez piekło (1) 13.15 Akcja renowacja USA (3, 4) 13.55 Gwiazdy lombardu 14.50 Kryptonim szel (5) 15.45 Poszukiwacze złota w Australii (10) 16.45 Autostrada przez piekło (2) 17.45 Premiera: Fabryka jedzenia (20) 18.25 Wojny magazynowe 18.45 Wojny magazynowe 19.05 Starożytni kosmici (13) 20.00 Premiera: Gwiazdy lombardu 20.55 Wojny magazynowe 21.50 Premiera: Poszukiwacze złota w Australii (11) 22.50 Militarny top 10 (8) 23.55 OSP: Na ratunek! (3)

EUROSPORT 1

06.30 Tenis: Turniej French Open w Paryżu 07.30 Kolarstwo: Giro d'Italia - best of 08.30 Wiaty 09.15 Pojedynki dnia 10.15 Kolarstwo: Giro d'Italia - best of 11.15 Tenis: Turniej French Open w Paryżu 12.30 Pojedynki dnia 13.25 Game Schett and Mats 13.55 Tenis: Turniej French Open w Paryżu - mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej 20.00 Game Schett and Mats 20.25 Wiadomości 20.30 Pojedynki dnia 21.30 Jeździectwo 22.00 Kolarstwo: Giro d'Italia - best of 22.55 Wiadomości 23.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu 01.00 Game Schett and Mats 01.30 Tenis

POLSAT

04.55 Disco Gramy - muz., Polska 2018
05.40 Telezakupy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
09.00 Malanowski i partnerzy (771, 772)
10.00 Dzień, który zmienił moje życie
11.00 Dlaczego ja? (634) - serial, Polska
12.00 Gliniarze (195) - serial, Polska
13.00 Trudne sprawy (516) - serial, Pol.
14.00 Pierwsza miłość (2897) - serial
14.45 Dlaczego ja? (387) - serial, Polska
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.15 Interwencja - mag. reporterów
16.30 Na ratunek 112 (189) - serial, Pol.
17.00 Gliniarze (234) - serial, Polska
18.00 Pierwsza miłość (2898) - serial
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda - inf.
19.30 Świat według Kiepskich (467)
20.05 Faceci w czerni 3 - komedia SF, USA 2012, reż. Barry Sonnenfeld, wyk. Will Smith, Tommy Lee Jones, Josh Brolin, Emma Thompson

KOMEDIA



20.05
Faceci w czerni 3

22.15 Głupi i głupszy bardziej - komedia, USA 2014, reż. Bobby Farrelly, Peter Farrelly, wyk. Jim Carrey, Jeff Daniels, Rob Riggle, Laurie Holden, Rachel Melvin
00.45 Zmierzc - film fantasy, USA 2008, reż. Catherine Hardwicke, wyk. Kristen Stewart, Robert Pattinson, Taylor Lautner, Billy Burke
03.20 Tajemnice losu - program rozr.

STOPKLATKA TV

06.00 Złotopolscy (223, 224) 07.05 Plebani (231, 232) 08.20 Premiera: Wesele Jenny - komedia, USA 2015 10.05 Sekrety luksusowych hoteli 2 (3) Nowy Orlean 11.05 Życie po zagładzie 2 (10) 12.05 Alilo, alilo (15, 16, 17) 14.15 Katastrofy w przestworzach (132, 133) 16.10 Lombard Chicago: Wszystko pod zastaw (3) 16.35 Wojny kontenerowe (13) 17.00 Scena śmiechu 18.00 Komisarz Rex 6 (86) 19.00 Rejsy w luksusie (5) 20.00 Arbitraż - thriller, USA 2012 22.05 Obietnica - dramat, USA 2001 00.45 Cudowne lato - komediodramat, Pol. 2010 02.40 Ida - dramat, Pol./Dania/Fr./Wlk. Bryt. 2013 04.25 Pozdrowienia z San Francisco - etiuda film., Fr. 2016 04.55 Telesprzedaz 05.59 Zakończenie programu

TVP 3

10.45 Okrasa łamie przepisy 11.20 Wszystko dla pań 2 (37) 12.15 Bo ja wybieram zdrowie 12.30 Program lokalny 13.00 Kryminalna siódemka 13.15 Co niesie dzień 13.35 Agrobiznes 13.55 Agropogoda 14.00 Program lokalny 15.05 Wspaniałe stulecie: Sultanka Kösem (30) 16.00 Telekurier 16.25 Pogoda 16.30 Kryminalna siódemka 16.45 Dziennik regionów - tematy dnia 17.00 Operacja zdrowie! 17.30 Program lokalny 20.00 Ktośkolwiek widział, ktokolwiek wie 20.30 Ukryte skarby 21.00 Program lokalny 21.35 Twój wybór 22.00 Dziennik regionów 22.20 Echo dnia 22.40 Pogoda 22.45 Kryminalna siódemka 23.00 Alarm 23.20 Telekurier 23.45 Wspaniałe stulecie: Sultanka Kösem (30)

TVP SPORT

05.30 Sportowy wieczór 06.05 Kajakarstwo: Zawody PS w Poznaniu - podsumowanie 07.45 Wiosłarstwo: ME w Lucernie - finały 09.40 Strongman: Liga Mistrzów 2019 10.40 Piłka nożna: MŚ U-20 - Polska 2019 - mecz 1/8 finału 12.45 Piłka nożna: MŚ U-20 - Polska 2019 - mecz 1/8 finału 14.50 Piłka nożna: MŚ U-20 - Polska 2019 - podsumowanie 16.45 Droga do Euro 2020 17.50 Siatkówka kobiet: Siatkarska Liga Narodów - mecz: Serbia - Polska 19.45 Siatkówka kobiet: Siatkarska Liga Narodów - mecz: Belgia - Polska 22.30 Sportowy wieczór 23.15 Piłka nożna: Liga Narodów - mecz półfinałowy Wywizji A: Portugalia - Szwajcaria 01.20 Droga do Euro 2020 02.30 Boks: World Boxing Super Series 03.20 Boks: World Boxing Super Series

TVN

05.10 Uwaga! - magazyn, Polska
05.35 Mango - telezakupy
06.50 Kuchenne rewolucje: Wielbark, Karczma Leśniczanka - rozr.
07.50 Doradca smaku: Solianka rosyjska
08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.00 Ukryta prawda (667) - serial, Pol.
12.00 SOS. Ekipy w akcji (2) - serial, Pol.
13.00 Szkoła (410) - serial paradok., Pol.
14.00 Agent - Gwiazdy - reality show
15.00 Kuchenne rewolucje: Bielsko-Biala, Kuźnia Smaków - rozr.
16.00 Szkoła (411) - serial paradok., Pol.
17.00 SOS. Ekipy w akcji (3) - serial, Pol.
18.00 Ukryta prawda (668) - serial, Pol.
19.00 Fakty, Sport, Pogoda - inf.
19.50 Uwaga! - magazyn, Polska
20.10 Doradca smaku: Chicken butter z chlebkiem naan - magazyn
20.15 Na Wspólnej (2887) - serial, Pol.
20.55 Milionerzy - teleturniej, Pol. 2018

THRILLER



21.30
Tożsamość Bourne'a

21.30 Tożsamość Bourne'a - thriller, USA/Niemcy/Czechy 2002, reż. Doug Liman, wyk. Matt Damon, Franka Potente, Chris Cooper, Clive Owen
00.00 Colombiana - dramat sensacyjny, USA/Francja 2011
02.15 American Horror Story: Asylum (6) - serial grozy, USA
03.10 Uwaga! - magazyn, Polska
03.35 Moc magii

TTV HD

08.10 Królowe życia (Początki) (7) 08.45 Express, Pogoda 09.05 Ostre cięcie 9 09.45 Gogolebox. Przed telewizorem 10 10.45 Express, Pogoda 11.00 Kartoteka 3 (3) 12.05 Sędzia Anna Maria Wesołowska (527) 13.05 Kartoteka 9 (3) 14.05 Odlotowy ogród 14.40 Damy i wieśniaczki. Za granicą (3) 15.45 Express, Pogoda 16.05 Uwaga! 16.30 Defacto 9 17.00 Gogolebox. Przed telewizorem 3 17.45 Express, Pogoda 18.05 Defacto 4 - flesz 18.15 Usterka II (3) 19.00 Ukryta prawda (452) 20.00 Nauka jazdy 20.30 Nauka jazdy 21.00 Królowe życia 2 (2) 21.45 Express, Pogoda 22.00 Damy i wieśniaczki. PL (1) 23.00 Gogolebox. Przed telewizorem 8 00.00 Made in Maroko 00.40 Patent na kasę

TVP POLONIA

13.10 Barwy szczęścia (1986) 13.45 O mnie się nie martw 9 (11) 14.35 Tajemnice początków Polski: Wyspa władców - film dok., Pol. 2012 15.25 Opole 2018 na bis 15.45 Wiadomości 15.55 Korona królów (217) 16.25 Astronomia niepodległa - 100 lat polskiej astronomii (8) 16.55 Baw się słowami 17.20 Historia jednego obrazu 17.30 Teleexpress 17.55 Gwiazdociąg IVP Rozrywka 18.20 Gwiazdociąg TVP Rozrywka 18.55 Barwy szczęścia (1986) 19.25 Wilnoteka 19.45 Dobranocna 20.00 Wiadomości, Pogoda 20.35 Sport 20.45 Londyńczyk 2 (12) 21.45 Polonia 21 22.05 Rozmowa Polonii 22.20 Halo Polonia 23.10 Focus on Poland 23.30 Tajemnice początków Polski: Wyspa władców - film dok., Pol.

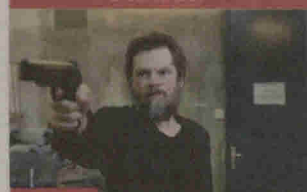
POLSAT SPORT

06.00 Koszykówka mężczyzn: Energa Basket Liga - mecz finałowy fazy play-off: Anwil Włocławek - Polski Cukier Toruń 08.30 Kolarstwo: Orlen Wyścig Narodów 10.45 Atleci 11.15 Siatkówka kobiet: Siatkarska Liga Narodów - mecz: Włochy - Japonia 14.15 Siatkówka kobiet: Siatkarska Liga Narodów - mecz: Holandia - Chiny 17.00 Siatkówka kobiet: Siatkarska Liga Narodów - mecz: Rosja - Serbia 19.00 Piłka nożna: studio 20.35 Piłka nożna: Liga Narodów - mecz półfinałowy Wywizji A: Portugalia - Szwajcaria 22.50 Piłka nożna: Liga Narodów - studio 23.15 Siatkówka kobiet: Siatkarska Liga Narodów - mecz: Korea Południowa - Brazylia 02.15 Siatkówka kobiet: Siatkarska Liga Narodów - mecz: USA - Niemcy 04.30 Sporty walki: KSW

TV 4

06.00 Buffy, postrach wampirów 5 (22)
07.05 Jeżdżący smoków na końcu świata (49) - serial animowany, USA
07.35 Dragon Ball Super (45) - serial
08.00 Nasz nowy dom - reality show
09.00 Septagon (57) - serial krym., Pol.
10.00 Hell's Kitchen: Piekielna kuchnia 5 - reality show, Polska 2016
11.30 Sekrety sąsiadów (32) - serial
12.00 Galileo - pr. popularnonaukowy
13.00 Detektywi w akcji (49) - serial
14.00 STOP Drogówka - magazyn, Polska
15.00 Policjantki i Policjanci (496)
16.00 Gliniarz i prokurator (94) - serial
17.00 Joker - teleturniej, Polska 2017
18.00 Septagon (58) - serial krym., Pol.
19.00 Policjantki i Policjanci (497)
20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (263) - serial krym., Polska
21.00 Zabić Salazara - dramat kryminalny, USA/Rumunia 2016

DRAMAT



21.00
Zabić Salazara

23.05 Predator 2: Starcie w miejskiej dżungli - film sensacyjny, USA 1990, reż. Stephen Hopkins, wyk. Kevin Peter Hall, Danny Glover
01.20 Transakcje za milion dolarów - Los Angeles 5 (9) - serial, USA
02.25 Interwencja - mag. reporterów
02.40 Disco Polo Life - muz., Polska 2019
03.40 Top 10 - lista przebojów - muz.
05.45 Telezakupy TV Okazje - magazyn

TV 6

06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 Buffy, postrach wampirów (9) 08.00 Medicopter 117 (67) 09.00 Policjantki i Policjanci (278) 10.00 Galileo 11.00 W.P. (7) 12.00 Miodowe lata (117, 105) 13.40 Sekrety sąsiadów (47) 14.15 MacGyver (88) 15.15 Diagnosta: Morderstwo (21) 16.15 Drużyna A (6) 17.15 Paulina (99) 18.15 Miodowe lata (118, 112) 18.15 Alergia: Wspólny wróg 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (198) 22.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (199) 23.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (28) 00.00 Ocalenie - thriller, Kanada 2015 01.55 Benny Hill 02.30 SuperLudzie Extra 02.40 Top 10 - lista przebojów 03.40 Disco Polo Life 04.40 Disco Polo Life 05.45 Telezakupy TV Okazje

TVP ROZRYWKA

06.40 Familiada 07.15 Okrasa łamie przepisy 07.45 Postaw na milion 08.45 Zakończ się w Polsce 09.15 Koło fortuny 09.50 Ility kabaretu 10.50 Muzeum Polskiej Piosenki 11.05 Familiada 11.40 Rodzina wie lepiej 12.10 Życie to kabaret: Kabaret Moralnego Niepokoju przedstawia 14.15 The Wall. Wygraj marzenia 15.15 Kabaretowa mapa Polski: Kabaretowe wakacje z duchami 17.30 Kabaretowa mapa Polski: Lidzbarskie Wieczory Humoru i Satyry 18.20 Okrasa łamie przepisy 18.55 Wojciech Cielrowski - boso przez świat 19.25 Makłowicz w podróży 19.55 Rodzina wie lepiej 20.30 Postaw na milion 21.30 Łatający Klub 2, czyli wieczór kabaretowy 22.25 Dwójka i ich boje 23.30 Koło fortuny

TVP KULTURA

08.45 Polska Kronika Non-Camerowa Nr 2 - film anim., Pol. 1981 08.55 Polska Kronika Non-Camerowa Nr 4 - film anim., Pol. 1982 09.15 Jak daleko stąd, jak blisko - dramat, Pol. 1971 11.00 Bliżej, coraz bliżej (14) 12.20 Bliżej, coraz bliżej (15) 13.40 Studio Kultura - rozmowy 13.55 15. Krajowy Festiwal Piosenki Polskiej Opole 77 Nastroje. Nastroje - koncert, Pol. 1977 15.20 Film fabularny 15.45 Wieczny tułacz - film dok., Pol. 2011 16.45 Koly to dranie - film obycz., Pol. 1978 18.00 Portrety: Solo - film dok., Pol. 2007 19.00 Teledyski 19.30 Chuligan literacki 20.00 Informacje kulturalne 20.20 Blanka - dramat, Wł./Filip./Jap. 2015 21.45 Pegaz 22.25 Naszma, planeta ludzi: Perłowy guzik - film dok., Fr./Hiszp./Chile/Szwajc. 2015 23.55 Matt Bianco plays Balaise Session - koncert

TVN SIEDEM

05.00 Prawo Agaty 3 (9) - serial, Polska
06.05 Ukryta prawda (594) - serial, Pol.
07.05 Sąd rodzinny (87) - serial, Polska
08.00 Szpital (285) - serial paradok., Pol.
09.00 Big Brother - reality show
10.00 Big Brother Pobudka
10.05 Mango - telezakupy
11.45 19+ (131/165) - serial paradok., Pol.
12.15 19+ (132/165) - serial, Polska
12.45 Ukryta prawda (349) - serial, Pol.
13.45 Big Brother Popołudnie
13.50 Sąd rodzinny (88) - serial, Polska
14.50 Sędzia Anna Maria Wesołowska (125) - serial fab.-dok., Polska
15.50 Szpital (286) - serial paradok., Pol.
16.50 Big Brother Podwieczorek
16.55 Prawo Agaty 3 (10) - serial, Polska
17.55 Kryminalni (3/13): Klub - serial
19.00 Żony Hollywood - program rozrywkowy, Polska 2015
20.00 Big Brother - reality show

DRAMAT



21.00
Dziewczyna z portretu

21.00 Dziewczyna z portretu - dramat biograficzny, Wielka Brytania/USA/Belgia/Dania/Niemcy/Japonia 2015, reż. Tom Hooper, wyk. Alicia Vikander
23.25 Big Brother Nocą - reality show
00.05 Drzwi w podłozie - dramat obyczajowy, USA 2004, reż. Tod Williams
02.20 Druga strona medalu 3
02.50 Moc magii
05.00 Zakończenie programu

TV TRWAM

12.00 Regina Coeli 12.03 Informacje dnia 12.20 Odkupienie - western, USA 2014 14.00 Głos serca (32) 15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacje dnia 16.10 Na zdrowie 16.30 Z Benedyktem XVI rok po roku (4) 17.00 Po stronie prawdy 18.00 Regina Coeli 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Przygody Mobilków 19.45 Modlitwa z telegraficznym udziałem dzieci 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Wyścig Ojczyzna 21.00 Apeli Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Albert Schweitzer - film biograficzny, Niemcy/RPA 2009 23.50 100 cudownych miejsc na świecie 00.00 Programy powtórkowe

ATM ROZRYWKA

06.00 Disco Gramy 07.00 TV Okazje 07.30 Awantura o kasę 08.25 Awantura o kasę 09.20 Gra w ciemno 10.20 Pierwsza miłość (2895) 11.05 Ewa gotuje 11.35 Ewa gotuje 12.00 Piekno 12.30 Piekno 13.00 Siołki (56) 14.00 Malolaty (29) 15.00 Zawodowiec amator 15.30 Zawodowiec amator 16.00 Świat według Kiepskich (531, 532) 17.00 Gang Olsena w podróży - komedia, Dania 1969 19.20 Graczykowie, czyli Buja i spółka (98) 19.55 Detektyści (6) 20.30 Plebs (2) 21.00 Peep Show (54) 21.30 Świat według Kiepskich (348, 349) 22.30 Gang Olsena jedzie do Jutlandii - komedia, Dania 1971 00.30 TV Okazje 01.00 Siołki (49) 02.00 Malolaty (27) 03.00 Plebaniarki (25) 04.00 Disco Gramy

TVP HISTORIA

08.55 Archiwum zimnej wojny 09.35 Historia Polski: Duchem ciosany - film dok., Pol. 2009 10.30 Sensacje XX wieku 10.55 Królowa panoram - film dok., Pol. 2012 12.00 Polska Kronika Filmowa 12.20 Czas honoru, Powstanie (5) 13.15 Wszystkie kolory świata (13) 14.20 Historia Polski: Pacholki Rosji - film dokumentalny, Pol. 2014 15.40 Odtajnione akcje szpiegowskie (7) 16.35 Papież wolności - 40 lat później 17.25 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii 17.55 Niecała nieprawda, czyli PRL w OTV 18.25 Polska Kronika Filmowa 18.45 Pogranicze w ogniu (6) 19.55 Konwój: Bitwa o Atlantyk (2) 21.05 Sekrety amerykańskiej mafii (4) 22.00 Marzyciele 22.30 Bilet na Księżyc - film obyczajowy, Polska 2013 00.40 Sensacje XX wieku

**6 CZERWCA
CZWARTEK**

TVP 1

05.05 Jeden z dziesięciu - teleturniej
05.40 Jaka to melodia?
06.15 Wieczna miłość 2 (188) - telen.
07.05 Elif (499) - serial obcyż., Turcja
08.00 Wiadomości, Pogoda - inf.
08.15 Kwadrans polityczny - public.
08.40 Czerdziestolatek (1/21) - serial
09.35 Komisarz Alex 12 (144) - serial
12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda
10.35 Ojciec Mateusz 8 (108) - serial
11.30 Korona królów (235) - telen. hist.
12.00 Wiedza, Agrobiznes, Agropogoda
12.40 Magazyn rolniczy - mag. rolniczy
13.00 24 godziny w Górach Skalistych - film dok., Nowa Zelandia 2015
14.00 Elif (500) - serial obcyż., Turcja
15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm!
15.35 Leśniczówka (127) - telen., Polska
16.05 Wieczna miłość 2 (189) - telen.
17.00 Teleexpress, Pogoda - inf.
17.25 Jaka to melodia?
18.00 Klan (3506) - telenowela, Polska

SERIAL



20.35
Ojciec Mateusz 21 (276)

18.30 Korona królów (236) - telen. hist.
18.55 Jeden z dziesięciu - wielki finał
19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm!
20.35 Ojciec Mateusz 21 (276) - serial
21.30 Sprawa dla reportera - magazyn
22.20 Magazyn śledczy Anity Gargas
23.00 Magazyn kryminalny 997
23.50 Ocaleni - reality show
00.55 Tanie dranie - Moroz i Kłopotowski komentują świat - talk-show

TV PULS

06.00 Zbuntowany anioł (236) 07.00 Wojny magazynowe: Kanada 07.30 Wojny magazynowe: Kanada 08.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (114) 09.00 Rodzinny interes (15) 10.00 Zaklinaczka duchów 4 (80, 81) 12.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 2 (21) 13.00 112 - na każde wezwanie (45) 13.30 Lekarze na start (4, 5) 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (93) 16.00 Rodzinny interes (15, 16) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (114, 115) 20.00 Zaklinaczka w przebraniu - komedia, USA 1992 22.00 Moje skarby - komedia, Fr. 2017 23.55 Kabaretowe gogle i boks 00.30 Górka Dolna (1) 01.30 Zobacz to!: Rodzinny interes (15) 02.25 Biesiada na cztery pory roku (1) 03.05 Taki jest świat 4

TVP INFO

06.50 Wstaje dzień 07.00 Jedziemy 07.50 Agrobiznes 07.55 Agropogoda 08.00 Wiadomości 08.15 Minęła ośma 09.00 Serwis Info 09.09 Minęła dziewiąta 10.00 Serwis Info, Pogoda Info 14.59 Serwis Info 15.29 Info dzień 16.19 Pogoda Info 16.25 Info dzień 16.51 Pogoda Info 17.00 Teleexpress 17.15 Teleexpress Extra 17.32 O co chodzi 18.00 Panorama 18.21 Panorama opinii 18.33 Serwis Info 18.42 Widziane z Polski 19.00 Serwis Info 19.30 Wiadomości 19.58 Gość „Wiadomości” 20.13 Minęła dwudziesta 21.00 Nie da się ukryć 21.28 Flesz Info Wieczór 21.40 Studio LOTTO 21.50 W. tydzień 22.31 W. tydzień extra 23.00 INFO wieczór 23.30 W. tydzień 23.55 Serwis Info, Pogoda Info

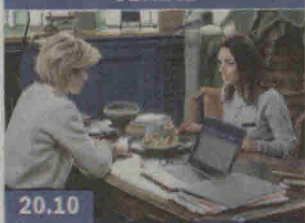
POLSAT SPORT NEWS

06.00 Pro Bull Riding 07.00 Sport flesz 07.07 Siatkówka mężczyzn: Siatkarska Liga Narodów 09.00 Sport flesz 09.07 Żużel: Nice 1. liga żużlowa - mecz: KS ROW Rybnik - Arged Małeska TŻ Ostrovia Ostrów Wielkopolski 12.00 Sport flesz 12.07 Siatkówka kobiet: Siatkarska Liga Narodów 14.30 Koszykówka mężczyzn: Energa Basket Liga - mecz: finałowy fazy play-off: Anwil Włocławek - Polski Cukier Toruń 17.00 Siatkówka kobiet: Siatkarska Liga Narodów - mecz: Japonia - Holandia 19.00 Magazyn żużlowy 20.00 Siatkówka kobiet: Siatkarska Liga Narodów - mecz: Belgia - Serbia 22.30 Siatkówka kobiet: Siatkarska Liga Narodów 01.00 Piłka nożna: Eliminacje ME - mecz: Austria - Polska 03.30 Siatkówka kobiet: Siatkarska Liga Narodów

TVP 2

05.20 Koło fortuny - teleturniej, Polska
06.00 Egzamin z życia (40) - serial, Pol.
06.50 Operacja zdrowie! - magazyn
07.20 Na sygnale (74) - serial, Polska
07.55 Pytanie na śniadanie - magazyn
11.25 Rodzinka.pl (188) - serial, Polska
11.55 Barwy szczęścia (2079) - serial
12.30 Koło fortuny - teleturniej, Polska
13.15 Miłosne potyczki (97) - serial, Tur.
14.10 Na sygnale (235) - serial, Polska
14.35 Na sygnale (236) - serial, Polska
15.10 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (109) - serial
16.00 Koło fortuny - teleturniej, Polska
16.35 Familiada - teleturniej
17.15 Wieźień miłości (73) - telen., Tur.
18.00 Panorama, Pogoda, Sport - inf.
18.35 Rodzinka.pl (87) - serial kom., Pol.
19.10 Na sygnale (75) - serial, Polska
19.35 Barwy szczęścia (2079) - serial
20.10 Barwy szczęścia (2080) - serial

SERIAL



20.10
Barwy szczęścia (2080)

20.45 Europa da się lubić - 15 lat później
22.00 Big Music Quiz - teleturniej muz.
23.05 Na sygnale (235) - serial, Polska
23.35 Duff (#Ha brzydka i gruba!) - komedia, USA 2015, reż. Ari Sandel
01.20 La La Poland 2 - rozr., Polska 2019
01.55 O mnie się nie martw 10 (1/13)
02.50 Art Noc: Festiwal Kultury Żydowskiej w Krakowie - koncert finałowy
03.50 Zakończenie programu

PULS 2

11.30 Zaczarowany ołówek (28) 11.45 Bolek i Lolek na Dzikim Zachodzie (7) 11.55 Listonosz Pat - Przysyłki specjalne 2 (16) 12.20 Kumpie z dżungli - na ratunek! (102) 12.35 Bob Budowniczy 21 (21) 12.45 Tomek i przyjaciele 21 (10) 13.00 Alvin!!! i wiewiórki 2 (46, 47) 13.35 Całkiem nowe przygody Toma i Jerry'ego (7, 8) 14.35 Sylwester i Tweety na tropie 3 (7, 8) 15.35 Kru-dowie: U zarania dziejów 2 (14, 15) 16.35 Fineasz i Ferb 4 (12, 13) 17.35 Pingwiny z Madagaskaru (16, 18) 18.35 Psi Patrol 3 (12) 19.00 Blaze i megamaszyny 3 (9) 19.30 Top Wing (5) 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (105) 21.00 Agenci NCIS 9 (6) 22.00 Zabójcze umysły (16, 17) 23.55 Wikingowie 4 (12) 00.50 Królowie aukcji (13)

FOKUS TV

06.00 Wehikuł czasu 06.05 Redakcja: Dział Śledczy (17) 07.05 Wehikuł czasu 07.35 Wspaniały świat wędzarskich przygód (27, 28, 29) 09.05 Military top 10 (8) 10.20 Gwiazdy lombardu 10.40 Gwiazdy lombardu 11.00 Starożytni kosmici (13) 12.00 Autostrada przez piekło (2) 13.15 Akcja renowacji USA (5, 6) 13.55 Gwiazdy lombardu 14.50 Kryptonim szef (6) 15.45 Poszukiwacze złota w Australii (11) 16.45 Autostrada przez piekło (3) 17.45 Premiera: Fabryka jedzenia (2) 18.25 Wojny magazynowe 19.05 Starożytni kosmici (14) 20.00 Premiera: Gwiazdy lombardu 20.55 Wojny magazynowe 21.50 Premiera: Poszukiwacze złota w Australii (12) 22.50 Military top 10 (9) 23.50 OSP Na ratunek! (4)

EUROSPORT 1

06.30 Tenis: Turniej French Open w Paryżu 08.00 Watts 08.30 Tenis: stowoly: Turniej Chirna Open w Shenzhen 09.30 Pojedynki dnia 10.30 Tenis: Turniej French Open w Paryżu 12.15 Tenis: Turniej French Open w Paryżu 13.45 Pojedynki dnia 14.45 Game Schett and Mats 15.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu 17.00 Game Schett and Mats 17.15 Tenis: Turniej French Open w Paryżu - mecz półfinałowy gry pojedynczej kobiet 19.00 Game Schett and Mats 19.30 Pojedynki dnia 20.25 Wiadomości 20.30 Kolarstwo: Giro d'Italia - best of 21.30 Tenis: Turniej French Open w Paryżu - mecz półfinałowy gry pojedynczej kobiet 22.55 Wiadomości 23.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu - mecz półfinałowy gry pojedynczej kobiet 01.00 Game Schett and Mats

POLSAT

04.55 Disco Gramy - muz., Polska 2018
05.40 Telezakupy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
09.00 Małanowski i partnerzy (773) - serial fab. dok., Polska
09.30 Małanowski i partnerzy (774) - serial fab. dok., Polska
10.00 Dzień, który zmienił moje życie
11.00 Dlaczego ja? (635) - serial, Polska
12.00 Gliniarze (196) - serial, Polska
13.00 Trudne sprawy (517) - serial, Pol.
14.00 Pierwsza miłość (2898) - serial
14.45 Dlaczego ja? (388) - serial, Polska
15.50 Wydarzenia - program inf.
16.10 Pogoda - program informacyjny
16.15 Interwencja - mag. reporterów
16.30 Na ratunek 112 (190) - serial, Pol.
17.00 Gliniarze (235) - serial, Polska
18.00 Pierwsza miłość (2899) - serial
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda - inf.
19.30 Świat według Kiepskich (468)

FANTASY



20.10
Zmierzch

20.10 Zmierzch - film fantasy, USA 2008, reż. Catherine Hardwicke, wyk. Kristen Stewart, Robert Pattinson, Taylor Lautner, Billy Burke, Peter Facinelli
22.45 American Beauty - dramat obyczajowy, USA 1999, reż. Sam Mendes, wyk. Annette Bening, Kevin Spacey, Mena Suvari, Thora Birch, Wes Bentley
01.20 Chirurdzy (165, 166) - serial, USA
03.20 Tajemnice losu - program rozr.

STOPKLATKA TV

06.00 Złotopolscy (224, 225) 07.05 Plebania (233, 234) 08.20 Premiera: Burmistrz Mary - komediodramat, USA 2011 09.55 Sekrety luksusowych hoteli 2 (4): Tokio 10.55 Życie po zagładzie (1): Po trupach 11.50 Al-Lo, Allo (18, 19, 20) 14.15 Katastrofy w przeszłości (134, 135) 16.10 Lombard. Życie pod zastaw 3 (93) 16.35 Wojny kontenerowe (1) 17.00 Scena śmiechu 18.00 Komisarz Rex 6 (87) 19.00 Rejsy w luksusie (6) 20.00 Wojna państwa Rose - komedia, USA 1989 22.30 Dick i Jane: Niezły ubaw - komedia, USA 2005 00.10 Superprodukcja - komedia, Pol. 2002 02.20 Zamknąć za sobą drzwi - film sensac., Pol. 1987 03.55 MiłośćKropka.pl (1) 04.55 Telesprzedaz 05.59 Zakończenie

TVP 3

10.45 Afryka od kuchni (11) 11.20 Wszystko dla pań 2 (38) 12.30 Program lokalny 13.00 Kryminalna siódemka 13.15 Co nie się dzieje 13.35 Agrobiznes 13.55 Agropogoda 14.00 Program lokalny 15.05 Wspaniałe stulecie: Sultanka Kösem (31) 16.00 Telekurier 16.25 Pogoda 16.30 Kryminalna siódemka 16.45 Dziennik regionów - tematy po polsku - film dok., Pol. 1994 21.00 Program lokalny 21.35 Twój wybór 22.00 Dziennik regionów 22.20 Echo dnia 22.40 Pogoda 22.45 Kryminalna siódemka 23.00 Alarm 23.20 Telekurier 23.45 Wspaniałe stulecie: Sultanka Kösem (31)

TVP SPORT

05.30 Sportowy wieczór 06.05 Piłka ręczna kobiet: Eliminacje ME 07.40 Wszystkie gole MŚ FIFA 2018 - film dok. 09.30 Piłka nożna: MŚ U-20 - Polska 2019 11.20 Droga do Euro 2020 12.35 Piłka nożna: Liga Narodów 14.40 Siatkówka kobiet: Siatkarska Liga Narodów 16.20 Piłka nożna: Eliminacje ME 16.45 Siatkówka kobiet: Siatkarska Liga Narodów - mecz: Polska - Rosja 19.00 Piłka ręczna kobiet: Eliminacje MŚ - 1. połowa meczu: Polska - Serbia 19.40 Piłka nożna: Eliminacje ME - przed meczem: Macedonia Północna - Polska 19.55 Piłka ręczna kobiet: Eliminacje MŚ - 2. połowa meczu: Polska - Serbia 20.40 Piłka nożna: Liga Narodów - mecz półfinałowy Dywizji A: Holandia - Anglia 23.15 Sportowy wieczór 23.55 Piłka nożna: MŚ U-20 - Polska 2019

TVN

05.10 Uwaga! - magazyn, Polska
05.35 Mango - telezakupy
06.50 Kuchenne rewolucje - rozr., Polska
07.50 Doradca smaku: Chicken butter z chlebkiem naan - magazyn
08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.00 Ukryta prawda (668) - serial, Pol.
12.00 SOS. Ekipy w akcji (3) - serial, Pol.
13.00 Szkoła (411) - serial paradok., Pol.
14.00 Agent - Gwiazdy - reality show
15.00 Kuchenne rewolucje: Lublin, Restauracja Orient Express - rozr.
16.00 Szkoła (412) - serial paradok., Pol.
17.00 SOS. Ekipy w akcji (4) - serial, Pol.
18.00 Ukryta prawda (669) - serial, Pol.
19.00 Fakty, Sport, Pogoda - inf.
19.50 Uwaga! - magazyn, Polska
20.10 Doradca smaku: Risotto z portobello i parmezanem - magazyn
20.15 Na Wspólnej (2888) - serial, Pol.
20.55 Millionerzy - teleturniej, Pol. 2018

KOMEDIA



22.30
Jak się pozbyć cellulitu

21.30 Kuchenne rewolucje: Sieradz, Sielsko Anielsko - rozr., Pol. 2018
22.30 Jak się pozbyć cellulitu - komedia obyczajowa, Polska 2011, reż. Andrzej Saramonowicz, wyk. Magdalena Boczarska, Dominika Kluźniak
00.50 Superwizjer - wydanie specjalne
01.50 Szokujące potrawy (1) - serial
02.50 Uwaga! - magazyn, Polska
03.10 Moc magii

TTV HD

08.30 Królówce życia: Po godzinach (10) 08.45 Express, Pogoda 09.05 Kossakowski. Inicjacja 2 (6) 09.40 Gogglebox. Przed telewizorem 10 10.45 Express, Pogoda 11.00 Kartoteka 3 (4) 12.05 Sędzia Anna Maria Wesołowska (528) 13.05 Latynoskie królowe 14.05 Odlotowy ogród 14.40 Darny i wieśniaczki. Za granicą 15.45 Express, Pogoda 16.05 Uwaga! 16.30 Defacto 9 17.00 Gogglebox. Przed telewizorem 3 17.45 Express, Pogoda 18.05 Defacto 4 - flesz 18.15 Usterka 11 (4) 19.00 Ukryta prawda (453) 20.00 Nauka jazdy 20.30 Nauka jazdy 21.00 Królówce życia 2 (3) 21.45 Express, Pogoda 22.00 Defacto 10 22.30 Ostre cięcie 7 23.15 Rodzinny galimatias 00.15 Orzeł czy reszka?

TVP POLONIA

07.55 Pytanie na śniadanie 11.00 Polonia 24 11.25 Rozmowa Polonii 11.40 Halo Polonia 12.25 Wiadomości 12.40 Historia jednego obrazu 12.50 Wilnoteka 13.10 Barwy szczęścia (1987) 13.45 M jak miłość (1440) 14.40 Indywizjycy? (2) 15.30 Pod Tatrami 15.45 Wiadomości 15.55 Korona królów (218) 16.25 Jak to działa? 17.00 Nieziemski 17.20 Historia jednego obrazu 17.30 Teleexpress 17.55 Kolo pira 18.25 Racja stanu 18.55 Barwy szczęścia (1987) 19.25 Wschód 19.45 Dobranoc: 20.00 Wiadomości, Pogoda 20.35 Sport 20.45 Komisarz Alex II (141) 21.45 Polonia 24 22.05 Rozmowa Polonii 22.20 Halo Polonia 23.10 Focus on Poland 23.30 Ja terytorials 00.00 Magazyn śledczy Anity Gargas

POLSAT SPORT

06.00 Siatkówka kobiet: Siatkarska Liga Narodów - mecz: Belgia - Polska 08.30 Magazyn kolarski 09.00 Kolarstwo: Orlen Wyścig Narodów - skróty 11.15 Siatkówka kobiet: Siatkarska Liga Narodów - mecz: Japonia - Holandia 14.15 Siatkówka kobiet: Siatkarska Liga Narodów - mecz: Chiny - Włochy 17.00 Siatkówka kobiet: Siatkarska Liga Narodów - mecz: Polska - Rosja 19.30 Piłka nożna: Liga Narodów - studio 20.35 Piłka nożna: Liga Narodów - mecz półfinałowy Dywizji A: Holandia - Anglia 22.50 Piłka nożna: Liga Narodów - mecz półfinałowy Dywizji A: Holandia - Anglia 23.15 Sportowy wieczór 23.55 Piłka nożna: MŚ U-20 - Polska 2019

TV 4

06.00 Buffy, postrach wampirów (1) 07.05 Jeźdźcy smoków na końcu świata (50) - serial animowany, USA
07.35 Dragon Ball Super (46) - serial
08.00 Nasz nowy dom - reality show
09.00 Septagon (58) - serial krym., Pol.
10.00 Hell's Kitchen: Piekielna kuchnia 5 - reality show, Polska 2016
11.30 Sekrety sąsiadów (33) - serial
12.00 9. miesiąc (5) - serial, Polska
13.00 Detektywi w akcji (50) - serial
14.00 STOP Drogówka - magazyn, Polska
15.00 Policjantki i Policjanci (497) - serial obyczajowy, Polska
16.00 Gliniarz i prokurator (95) - serial
17.00 Joker - teleturniej, Polska 2017
18.00 Septagon (59) - serial krym., Pol.
19.00 Policjantki i Policjanci (498) - serial obyczajowy, Polska
20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (264) - serial krym., Polska

SCIENCE FICTION



21.05
Czarna błyskawica

21.05 Czarna błyskawica - film SF Rosja 2009, reż. Aleksandr Wojtkinskij
23.20 Śmierć na talerzu 2 (13) - serial
00.20 Kobiety i mafia (1) - serial, Polska
01.20 Transakcje za milion dolarów - Los Angeles 5 (10) - serial, USA
02.25 Interwencja - mag. reporterów
02.40 Disco Polo Life - muz., Polska 2019
03.40 Top 10 - lista przebojów - muz.
05.45 Telezakupy TV Okazje - magazyn

TV 6

06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 Buffy, postrach wampirów (10) 08.00 Medycop-ter 117 (68) 09.00 Gwiazdy Kabaretu 10.00 Galileo 11.00 W.J.P. (8) 12.00 Miodowe lata (112, 118): Wspólny wróg: Alergia 13.40 Sekrety sąsiadów (48): Kochanka mojego męża 14.15 MacGyver (89) 15.15 Diagnosta: Morderstwo (22) 16.15 Drużyna A (7) 17.15 Paulina (100) 18.15 Miodowe lata (101): Ale kinol 19.05 Miodowe lata (99): Ciotka z Ameryki 20.00 Galileo 21.00 CSI: Cyber 2 (27) 22.00 CSI: Cyber 2 (28) 23.00 Punisher: Strefa wojny - film SF, USA/Kanada/Niem. 2008 01.05 STOP Drogówka 02.05 Benny Hill 02.40 Top 10 - lista przebojów 03.40 Disco Polo Life 04.40 Disco Polo Life 05.45 Telezakupy TV Okazje

TVP ROZRYWKA

06.45 Familiada 07.15 Okrasa łamie przepisy 07.45 Postaw na milion 08.45 Prywatne życie zwierząt 2 (2) 09.15 Koło fortuny 09.50 Dwoje i ich boje 10.55 Muzeum Polskiej Piosenki 11.10 Familiada 11.40 Rodzina: wie lepiej 12.10 Życie to kabaret 12. Parapiernormalnych historii 14.20 The Wall. Wygraj marzenia 15.20 Kabaretowa mapa Polski: Kabaretowy Klub Dwójki na wakacjach - Szczecin 2012 18.20 Okrasa łamie przepisy 18.55 Wojciech Ciejrowski - bosy przez świat 19.25 Makłowicz w podróży 19.55 Rodzina: wie lepiej 20.30 Big Music Quiz 21.35 Latający Klub 2, czyli wieczór kabaretowy 22.30 Kabaret na kulisach 23.35 Dzięki Bogu już weekend 00.45 Koło fortuny

TVP KULTURA

08.15 Studio Kultura - rozmowa 08.30 Film fabularny - film obcyż. 08.45 W wannie - film obcyż., Pol. 1981 09.25 Horror w Wesołych Bagniskach - horror kom., Pol. 1995 11.00 Blisko, coraz bliżej (16) 12.25 Blisko, coraz bliżej (17) 13.50 Studio Kultura - rozmowa 14.00 Taśmy kultury 14.15 Taśmy kultury 14.30 Film fabularny - film obcyż. 14.45 Dom moich synów - dramat, Pol. 1915 15.50 Miasto z morza - film hist., Polska 2009 18.00 Przyjaciele na 33 obroty (Rozsław Szaybo i Stanisław Zagórski) - film dok., Pol. 2013 19.00 Teledyski 19.20 Pegaz 20.00 Informacje kulturalne 20.20 Słah przy mnie - dramat, USA 1986 21.55 Koło pira 22.30 Scena klasyczna - koncert, Pol. 2017/2019 23.25 James Stewart i Robert Mitchum: Dwa oblicza Ameryki - film dok.

TVN SIEDEM

05.05 Prawo Agaty 3 (10) - serial, Polska
06.05 Ukryta prawda (595) - serial, Pol.
07.05 Sąd rodzinny (88) - serial, Polska
08.00 Szpital (286) - serial paradok., Pol.
09.00 Big Brother - reality show
10.00 Big Brother Pobudka
10.05 Mango - telezakupy
11.45 19+ (133/165) - serial, Polska
12.15 19+ (134/165) - serial, Polska
12.45 Ukryta prawda (350) - serial, Pol.
13.45 Big Brother Popołudnie -
13.50 Sąd rodzinny (89) - serial, Polska
14.50 Sędzia Anna Maria Wesołowska (126) - serial fab. dok., Polska
15.50 Szpital (287) - serial paradok., Pol.
16.50 Big Brother Podwieczorek
16.55 Prawo Agaty 3 (11) - serial, Polska
17.55 Kryminalni (4/13): Jubiler - serial
19.00 Żony Hollywood - program rozrywkowy, Polska 2015
20.00 Big Brother - reality show

KOMEDIA



21.00
Ostrza chwały

21.00 Ostrza chwały - komedia, USA 2007, reż. Josh Gordon, Will Speck, wyk. Will Ferrell, Jon Heder, Will Arnett, Amy Poehler, Jenna Fischer
23.05 Big Brother Nocą - reality show
23.40 Uniwersalny żołnierz - thriller SF, USA 1992, reż. Roland Emmerich
01.55 Bruga strona medalu 3
02.25 Moc magii
05.00 Zakończenie programu

TV TRWAM

14.05 Znak wiary - film obcyż., USA 2015
15.45 Przegląd katolickiego tygodnika „Niedziela” 15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacje dnia 16.10 Z wędka nad wodę w Polsce i świat 16.35 Porady medyczne bonifratrów 17.00 Modlitwa w intencji rodzin i obrony życia poczętego w Sanktuarium św. Józefa w Kaliszu 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Super Księga (4) 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Głos Polski 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Przyroda i ludzie 22.30 Z wędka nad wodę w Polsce i świat 23.00 Lasy bagienne - film dokumentalny, Polska 2016 23.50 100 cudownych miejsc na świecie 00.00 Programy powtórkowe

ATM ROZRYWKA

06.00 Disco Gramy 07.00 TV Okazje 07.30 Awantura o kasę 08.25 Awantura o kasę 09.20 Gra w ciemno 10.20 Pierwsza miłość (2896) 11.05 Ewa gotuje 11.35 Ewa gotuje 12.00 Polskie działy 12.30 Polskie działy 13.00 Siołki (57) 14.00 Małolatki (30) 15.00 Na rybie 15.30 Na rybie 16.00 Świat według Kiepskich (533, 534) 17.00 Gang Olsena jedzie do Jutlandii - komedia, Dania 1971 19.00 Graczykowie, czyli Buła i spółka (99, 100) 20.00 Detektywi (1) 20.35 Plebs (3) 21.00 Peep Show (31) 21.30 Świat według Kiepskich (350, 351) 22.30 Wielki skok Gangu Olsena - komedia, Dania 1972 00.30 TV Okazje 01.00 Siołki (50) 02.00 Małolatki (28) 03.00 Pielęgniarki (26) 04.00 Disco Gramy

TVP HISTORIA

07.40 Pogranicze wrogów (1), 08.55 Historia Polska: Chłolam, by Warszawa była wielka - film dok., Pol. 1971 09.45 Po PRL-u 10.15 Sensacje XX wieku 10.45 Genialne wynalazcy (2) 11.50 Polska Kronika Filmowa 12.10 Czas honoru: Powstanie (6) 13.30 Transsyberyjska wyprawa Joanny Lumley (1) - film dok., Wlk. Brytania 2015 14.50 Dziewicza Nowa Zelandia (6-ost.) 15.25 Wojna generałów (1) 16.35 Papież wolności - 40 lat później 17.30 Rodziny Wykolejone mają głos 18.00 Taśmy bezpieczeństwa (80) 18.30 Polska Kronika Filmowa 1

7 CZERWCA
PIĄTEK

TVP 1

05.00 Jeden z dziesięciu - wielki finał
05.40 Jaka to melodia?
06.15 Wieczna miłość 2 (189) - telen.
07.05 Elif (500) - serial obycz. Turcja
08.00 Wiadomości, Pogoda - inf.
08.15 Kwadrans polityczny - public.
08.40 Czerdziestolatek (2/21) - serial
09.30 Siatkówka mężczyzn: Siatkarska Liga Narodów - studio
09.50 Siatkówka mężczyzn: Siatkarska Liga Narodów - mecz: Francja - Polska
12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda
12.40 Magazyn rolniczy - mag. rolniczy
13.00 24 godzin nieujarzmionego Nilu - film dok. Nowa Zelandia 2015
14.00 Elif (501) - serial obycz. Turcja
15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm!
15.35 Magazyn śledczy Anity Gargas
16.05 Wieczna miłość 2 (190) - telen.
17.00 Teleexpress, Pogoda - inf.
17.25 Jaka to melodia?

TELENOWELA

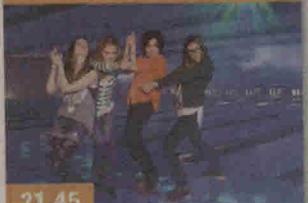
18.00
Klan (3507)

18.00 Klan (3507) - telenovela, Polska
18.30 Korona królów - taka historia... (38)
18.55 Jeden z dziesięciu - telenovela
19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm!
20.30 Piłka nożna: studio
20.35 Piłka nożna: Eliminacje Mistrzostw Europy - mecz: Macedonia Północna - Polska
23.00 Mechanik - film sensac., USA 1972
00.45 El Principe - dzielnica zła (40)

TVP 2

05.20 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
05.55 Egzamin z życia (41) - serial, Pol.
06.50 Podróże z historią (51) - serial
07.20 Na sygnale (75) - serial, Polska
07.55 Pytanie na śniadanie - magazyn
11.25 Rodzinka.pl (189) - serial, Polska
11.55 Barwy szczęścia (2080) - serial
12.30 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
13.15 Miłosne potyczki (98) - serial, Tur.
14.00 Coś dla ciebie - magazyn
14.35 Operacja zdrowie! - magazyn
15.10 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (110) - serial
16.00 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
16.35 Familiada - teleturniej
17.15 Wież miłości (74) - telen., Tur.
18.00 Panorama, Pogoda, Sport - inf.
18.40 Rodzinka.pl (88) - serial kom., Pol.
19.10 Na sygnale (76) - serial, Polska
19.40 Barwy szczęścia (2080) - serial
20.10 Barwy szczęścia (2081) - serial

KOMEDIA

21.45
Wychodne mamusiek

20.35 Barwy szczęścia (2082) - serial
21.10 Rodzinka.pl (265) - serial, Polska
21.40 Wychodne mamusiek - komedia, USA 2014, wyk. Sarah Drew
23.25 Wszystko, co kocham - dramat obyczajowy, Polska 2009
01.10 Biling Ring - dramat obyczajowy, USA/Wielka Brytania/Francja/Niemcy/Japonia 2013, reż. Sofia Coppola
02.50 Carrie - horror USA 2013

POLSAT

04.55 Disco Gramy - muz., Polska 2018
05.40 Telezakupy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
09.30 Małanowski i partnerzy (775)
10.00 Dzień, który zmienił moje życie
11.00 Dlaczego ja? (636) - serial, Polska
12.00 Gliniarze (197) - serial, Polska
13.00 Trudne sprawy (518) - serial, Pol.
14.00 Pierwsza miłość (2899) - serial
14.45 Dlaczego ja? (389) - serial, Polska
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.15 Interwencja - mag. reporterów
16.30 Na ratunek 112 (191) - serial, Pol.
17.00 Gliniarze (236) - serial, Polska
18.00 Pierwsza miłość (2900) - serial
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda - inf.
19.30 Świat według Kiepskich (469)
20.10 Sami swoi - komedia, Polska 1962 reż. Sylwester Chęciński, wyk. Wacław Kowalski, Władysław Hańcza, Jerzy Janeczek, Ilona Kuśmierska

PRZYGODOWY

21.55
Legenda Herkulesa

21.55 Legenda Herkulesa - film przygodowy, USA 2014, reż. Renny Harlin, wyk. Kellan Lutz, Gaia Weiss, Scott Adkins, Roxanne McKee, Liam Garrigan
00.05 Supermarket - thriller, Polska 2012, reż. Maciej Żak, wyk. Mikołaj Roznerski, Marian Dziędziel, Wojciech Zieliński, Izabela Kuna, Tomasz Sapryk
01.55 Tajemnice losu - program rozrywkowy

TVN

05.10 Uwaga! - magazyn, Polska
05.35 Mango - telezakupy
06.50 Kuchenne rewolucje: Warszawa, restauracja Gaumarjos - program rozrywkowy, Polska 2012
07.50 Doradca smaku: Risotto z portobello i parmezanem - magazyn kulinarny, Polska 2019
08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.00 Ukryta prawda (669) - serial, Pol.
12.00 SOS. Ekipy w akcji (4) - serial, Pol.
13.00 Szkoła (412) - serial paradok., Pol.
14.00 Agent - Gwiazdy - reality show
15.00 Kuchenne rewolucje: Tymbark, Zajazd pod Jodliową Górą - rozr. Polska
16.00 Szkoła (413) - serial paradokumentalny, Polska
17.00 SOS. Ekipy w akcji (5) - serial, Pol.
18.00 Ukryta prawda (670) - serial, Pol.
19.00 Fakty, Sport, Pogoda - inf.
19.50 Uwaga! - magazyn, Polska

PRZYGODOWY

20.00
King Kong

20.00 King Kong - film przygodowy, Nowa Zelandia/USA/Niemcy 2005, reż. Peter Jackson, wyk. Naomi Watts, Jack Black, Adrien Brody
00.00 Kandydat - thriller USA 2004, reż. Jonathan Demme
02.40 Kuba Wojewódzki: Cezary Pazura i Michał Czernecki - talk-show
03.45 Uwaga! - magazyn, Polska
04.05 Moc magii

TV 4

06.00 Buffy, postrach wampirów (2) - serial przygodowy, USA
07.05 Jeźdźcy smoków na końcu świata (51) - serial animowany, USA
07.35 Dragon Ball Super (47) - serial
08.00 Nasz nowy dom - reality show
09.00 Septagon (59) - serial krym., Pol.
10.00 Hell's Kitchen: Piekielna kuchnia 5 - reality show, Polska 2016
12.00 SuperPies - magazyn, Polska 2019
12.30 Sekrety sąsiadów (34) - serial
13.00 Detektywi w akcji (51) - serial
14.00 STOP Drogówka - magazyn, Polska
15.00 Policjanci i Policjanci (498)
16.00 Gliniarz i prokurator (96) - serial
17.00 Joker - teleturniej, Polska 2017
18.00 Septagon (60) - serial krym., Pol.
19.00 Policjanci i Policjanci (499)
20.00 Gwiazdy Kabaretu - rozr.
21.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (261) - serial krym., Polska

DRAMAT

23.05
Jarhead: Żołnierz piechoty...

22.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (262) - serial krym., Polska
23.05 Jarhead: Żołnierz piechoty morskiej - dramat wojenny, USA/Niemcy 2005, reż. Sam Mendes, wyk. Jake Gyllenhaal, Scott MacDonald
01.45 Zagadkowe zgony (2, 3) - serial
02.40 Disco Polo Life - muz., Polska 2019
03.40 Top 10 - lista przebojów - muz.
05.45 Telezakupy TV Okazje - magazyn

TVN SIEDEM

05.05 Prawo Agaty 3 (11) - serial, Polska
06.05 Ukryta prawda (596) - serial, Pol.
07.05 Sąd rodzinny (89) - serial, Polska
08.00 Szpital (287) - serial paradok., Pol.
09.00 Big Brother - reality show
10.00 Big Brother Pobudka
10.05 Mango - telezakupy
11.45 19+ (135/165) - serial, Polska
12.15 19+ (136/165) - serial, Polska
12.45 Ukryta prawda (351) - serial, Pol.
13.45 Big Brother Popołudnie
13.50 Sąd rodzinny (90) - serial, Polska
14.50 Sędzia Anna Maria Wesołowska (127) - serial fab.-dok., Polska
15.50 Szpital (288) - serial paradok., Pol.
16.50 Big Brother Podwieczorek
16.55 Prawo Agaty 3 (12) - serial, Polska
17.55 Kryminalni (5/13): Bagno - serial
19.00 Żony Hollywood - program rozrywkowy, Polska 2015
20.00 Big Brother - reality show

BIOGRAFICZNY

21.00
Selena

21.00 Selena - film biograficzny, USA 1997, reż. Gregory Nava, wyk. Jennifer Lopez, Jackie Guerra, Jon Seda
23.45 Bogowie - dramat biograficzny, Polska 2014, reż. Łukasz Palkowski, wyk. Tomasz Kot, Piotr Głowacki
02.15 Druga strona medalu 2
02.45 Druga strona medalu 3
03.15 Moc magii
05.30 Zakończenie programu

TV PULS

06.00 Zbuntowany anioł (237) 07.00 Wojny magazynowe: Kanada 07.30 Wojny magazynowe: Kanada 08.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (115) 09.00 Rodzinny interes (16) 10.00 Zaklinaczka duchów 4 (81, 82) 12.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 2 (22) 13.00 112 - na każde wezwanie (46) 13.30 Lekarze na start 5 (6) 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (94) 16.00 Rodzinny interes (16, 17) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (115, 116) 20.00 Odrzut - film sensac., Kanada 2011 21.55 Maczeta - film sensac., USA 2010 00.00 Obrońca - film sensac., USA/Niem./Rum. 2004 01.50 Zobacz to! Rodzinny interes (16) 02.50 Biesiada na cztery pory roku (2, 8) 04.00 Menu na miarę 04.40 Z archiwum policji (4)

PULS 2

11.45 Bolek i Lolek w Europie (1) 11.55 Liśstozes Pat - Przeszytki specjalne 2 (17) 12.20 Kumpel z dzungli - na ratunek! (103) 12.35 Bob Budowniczy 21 (22) 12.45 Tomek i przyjaciele 21 (12) 13.00 Alvin!!! I wiewiórki 2 (48, 49) 13.35 Całkiem nowe przygody Toma i Jerry'ego (8, 9) 14.35 Sylwester i Tweety na tropie 3 (8, 9) 15.35 Krudowie: U zarania dziejów 2 (16, 17) 16.35 Fineasz i Ferb 4 (13, 14) 17.35 Pingwiny z Madagaskaru (17, 19) 18.35 Psi Patrol 3 (13) 19.00 Blaze i megamaszyny 3 (10) 19.30 Top Wing (6) 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (106, 107) 22.00 Kabaretowe gogle i boks 22.30 Gole i wesoło 11 23.00 Gole i wesoło 11 23.30 Gorący patrol (25, 26) 00.40 Lombard. Życie pod zastaw 3 (93)

STOPKŁATKA TV

06.00 Złotopolscy (225, 226) 07.05 Plebania (235, 236) 08.05 Komedia małżeńską - komedia, Pol. 1993 10.05 Sekrety luksusowych hoteli 2 (5): Wenecja 11.05 Życie pod zastaw 2 (12) 12.05 Aljo, Aljo (20, 21, 22): Wspaniała nie-ucieczka: Jeńcy wojenni (Hans idzie w górę): Obozowy taniec 13.55 Katastrofy w przestworzach (136, 137) 15.45 Rejsy w luksusie (4) 16.40 Scena śmiechu 17.45 Stawka większa niż życie (11, 12) 20.00 Premiera: Panna Julia - dramat, Norw./Wlk. Brytania/Kanada/USA/Fr./Ir. 2014 22.45 Cube - horror, Kanada 1997 00.35 Miasteczko Cut Bank - thriller, USA 2014 02.25 Zgorszenie publiczne - komedia, Pol. 2009 04.05 Miłość kłopotliwa (2, 4) 05.59 Zakończenie programu

TTV HD

07.05 Ukryta prawda (356) 08.05 Królowe życia. Extra (1) 08.45 Express, Pogoda 09.05 Kossakowski. Inicjacja 2 (8) 09.35 Damy i wieśniaczki. PL (5) 10.45 Express, Pogoda 11.00 Kartoteka 3 (5) 12.05 Sędzia Anna Maria Wesołowska (529) 13.05 Łatynskie królowe 14.05 Odlotowy ogród 14.40 Dzień, w którym pojawiła się farsa (1) 15.45 Express, Pogoda 16.05 Uwaga! 16.30 Defacto 9 17.00 Gogglebox. Przed telewizorem 3 17.45 Express, Pogoda 18.05 Defacto 4 - fiesz 18.15 Usterka 11 (5) 19.00 Ukryta prawda (454) 20.00 Vlogbox. W necie 20.40 Gogglebox. Przed telewizorem 10 21.45 Express, Pogoda 22.00 Dżentelmeni i wieśniacy 2 (3) 23.00 Królowe życia 5 (4, 5) 00.30 Usterka 11 (2)

TV 6

06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 Buffy, postrach wampirów (11) 08.00 Medicopier 117 (69) 09.00 Nokaut (4) 10.00 Galileo 11.00 V.I.P. (9) 12.00 Miódowe lata (99, 101) 13.40 Sekrety sąsiadów (49): Szantaż 14.15 MacGyver (90) 15.15 Diagnosta: Morderstwo (23) 16.15 Drużyna A (8) 17.15 Paulina (101) 18.15 Miódowe lata (104, 121): Mysz: Ziarno do ziarnka 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (184, 185) 23.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (29) 00.00 Stacja szafująca - thriller, USA/Wlk. Brytania/Belg. 2012 01.55 Benny Hill 02.30 SuperLudzie Extra 02.40 Top 10 - lista przebojów 03.40 Disco Polo Life 04.40 Disco Polo Life 05.45 Telezakupy TV Okazje

TV TRAM

15.20 Mocni w wierze 15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacje dnia 16.10 Siódmy sakrament 16.40 Zdziwiający świat chrześcijan - film dok., Pol. 2017 17.30 Okiem kamery 18.00 Regina Coeli 18.05 Informacje dnia 18.15 Westerplatte młodych 18.55 Przegląd katolickiego tygodnika „Niedziela” 19.00 Warto zauważyć... w mijającym tygodniu 19.30 Opowieści Theo (9) 19.45 Modlitwa z telefontycznym udziałem dzieci 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Misyk: Ojczyzna 21.00 Apol. Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Ziemia Obiecana (36) 22.55 Święty nie rodzi się po śmierci - film dokumentalny, Polska 2011 00.00 Programy powtórkowe

TVP INFO

07.00 Serwis Info, Pogoda Info 07.29 Serwis Info 07.50 Agrobiznes 07.55 Agropogoda 08.00 Wiadomości 08.10 Minęła ośma 09.00 Serwis Info 09.09 Minęła dziesiąta 10.00 Serwis Info, Pogoda Info 14.59 Serwis Info 15.29 Info dzień 16.19 Pogoda Info 16.25 Info dzień 16.51 Pogoda Info 17.00 Teleexpress 17.15 Teleexpress Extra 17.32 O co chodzi 18.00 Panorama 18.21 Panorama opinii 18.33 Serwis Info 18.42 Widziane z Polski 19.00 Serwis Info 19.30 Wiadomości 19.58 Gość. Wiadomości 20.13 Forum 21.00 Nie da się ukryć 21.28 Flesz Info Wieczór 21.40 Studio LOT 21.49 W tyle wizji 22.31 W tyle wizji extra 23.00 INFO wieczór 23.30 W akcji 23.55 Serwis Info, Pogoda Info

FOKUS TV

06.00 Wzrost czasu 06.05 Redakcja: Dział Śledczy (18) 07.05 Wzrost czasu 07.35 Wspaniały świat wędkarskich przygód (30, 31, 32) 09.05 Military top 10 (9) 10.20 Gwiazdy lombardu 11.00 Starożytni kosmici (14) 12.00 Autostrada przez piekło (3) 13.15 Akcja renowacja USA (7, 8) 13.55 Gwiazdy lombardu 14.50 Kryptonim szef (7) 15.45 Poszukiwacze złota w Australii (12) 16.45 Autostrada przez piekło (4) 17.45 Premiera: Fabryka jedzenia (22) 18.25 Gwiazdy lombardu 21.50 Premiera: Poszukiwacze złota w Australii (13) 22.50 Kim Dzong Un - władca Korei - film dok., Fr. 2017 23.55 OSP Na ratunek! (5) 00.55 Pod lupą 02.00 Lista Fokusa 02.35 Lista Fokusa 03.00 Misja skarb

TVP 3

10.45 Włoska kuchnia jak u babci 11.10 Złote ARIM 11.20 Wszystko dla pań 2 (39) 12.30 Program lokalny 13.00 Kryminalna siódemka 13.15 Co niesie dzień 13.35 Agrobiznes 13.55 Agropogoda 14.00 Program lokalny 15.05 Wspaniałe stulecie: Sultanka Kösem (32) 16.00 Telekurier 16.25 Pogoda 16.30 Kryminalna siódemka 16.45 Dziennik regionów - tematy dnia 17.00 Świat wyścigów konnych 17.30 Program lokalny 20.00 Weterynarze z sercem 20.30 Moja praca 21.00 Program lokalny 21.30 Tygodnik polityczny 21.50 Sport 22.00 Dziennik regionów 22.20 Echo dnia 22.40 Pogoda 22.55 Kryminalna siódemka 23.00 Alarm 23.20 Telekurier 23.45 Wspaniałe stulecie: Sultanka Kösem (32)

TVP POLONIA

11.00 Polonia 24 11.25 Rozmowa Polonii 11.40 Halo Polonia 12.25 Wiadomości 12.40 Historia jednego obrazu 12.50 Wschód 13.10 Na sygnale (212) 13.45 M jak miłość (1441) 14.40 Komisarz Alex 11 (141) 15.30 Turystyczna jazda 15.45 Wiadomości 15.55 Korona królów - taka historia... (34) 16.30 Baw się słowami 16.55 Domisie 17.20 Historia jednego obrazu 17.30 Teleexpress 17.55 Taka to robota, czyli kabaretowy przegląd zawodów 18.55 Wszystko przed nami (23) 19.25 Polacy na ratunek. Zdaniem Dobranocka 20.00 Wiadomości, Pogoda 20.35 Sport 20.45 Ratownicy (1) 21.45 Polonia 24 22.05 Halo Polonia 22.45 Królewskie sekrety 23.10 Focus on Poland 23.30 Laskowik & Malicki

TVP ROZRYWKA

06.40 Familiada 07.15 Okrasa łamie przepisy 07.45 Postaw na milion 08.45 Prywatne życie zwierząt 2 (3) 09.10 Kolo fortuny 09.50 Kabaret za kulisami 10.50 Muzeum Polskiej Piosenki 11.05 Familiada 11.40 Rodzina wie lepiej 12.05 Tylko jeden skrzec 12.20 Życie to kabaret: Kabaretowa Scena Młodych 14.25 The Wall. Wygraj marzenia 15.20 Kabaretowa mapa Polski 15. Muzyczna Noc Kabaretowa - Mrągowo 2013 18.25 Okrasa łamie przepisy 18.55 Wojciech Cejrowski - boso przez świat 19.30 To je Borowicz. Podróże ze smakiem 19.55 Rodzina wie lepiej 20.30 Big Music Quiz 21.35 Postaw na milion 22.35 The Wall. Wygraj marzenia 23.30 Dzięki Bogu już weekend 00.40 Kolo fortuny

ATM ROZRYWKA

06.00 Disco Gramy 07.00 TV Okazje 07.30 Awantura o kasę 08.25 Awantura o kasę 09.20 Gra w ciemno 10.20 Pierwsza miłość (2897) 11.05 Ewa gotuje 11.35 Ewa gotuje 12.00 Zawodowiec amator 12.30 Zawodowiec amator 13.00 Siołki (58) 14.00 Małolaty (31) 15.00 Urlop Polaka 15.30 Urlop Polaka 16.00 Świat według Kiepskich (535, 536) 17.00 Wielki skok Gangu Olsena - komedia, Dania 1972 19.00 Graczykowie, czyli Buła i spółka (57, 58) 20.00 Detektywi (2) 20.30 Plebs (4) 21.00 Peep Show (32) 21.30 Świat według Kiepskich (352, 353) 22.30 Gang Olsena w amoku - komedia, Dania 1973 00.30 TV Okazje 01.00 Siołki (51) 02.00 Małolaty (29) 03.00 Plegnalarki (27)

POLSAT SPORT NEWS

06.00 Pro Bull Riding 07.00 Sport flesz 07.07 Siatkówka kobiet: Siatkarska Liga Narodów - mecz: Belgia - Serbia 08.00 Sport flesz 08.07 Siatkówka kobiet: Siatkarska Liga Narodów - mecz: Belgia - Serbia 09.00 Sport flesz 09.07 Boks 10.00 Sport flesz 10.07 Boks 11.00 Sport flesz 11.07 ATP World Tour Uncovered 11.55 Siatkówka mężczyzn: Siatkarska Liga Narodów - mecz: Japonia - Argentyna 12.45 Siatkówka mężczyzn: Siatkarska Liga Narodów - mecz: Włochy - USA 15.00 Kolarstwo: Zawody Hammer Series w Limburgu - wyścig górski 17.50 Piłka nożna: Eliminacje ME - mecz: Gruzja - Gibraltaria 20.35 Piłka nożna: Eliminacje ME - mecz: Łotwa - Izrael 22.50 Piłka nożna: Eliminacje ME - mecz: Dania - Irlandia 01.00 Siatkówka mężczyzn

EUROSPORT 1

06.30 Tenis: Turniej French Open w Paryżu 08.00 Łucznictwo: Zawody PS w Antalyi 09.00 Watts 09.35 Pojedynki dnia 10.30 Tenis: Turniej French Open w Paryżu 12.35 Game Schett and Mats 12.50 Tenis: Turniej French Open w Paryżu - mecz półfinałowy gry pojedynczej mężczyzn 16.00 Game Schett and Mats 16.15 Tenis: Turniej French Open w Paryżu - mecz półfinałowy gry pojedynczej mężczyzn 19.00 Game Schett and Mats 19.30 Pojedynki dnia 20.25 Wiadomości 20.30 Tenis: Turniej French Open w Paryżu - mecz półfinałowy gry pojedynczej mężczyzn 22.00 Kolarstwo: Giro d'Italia - best of 22.55 Wiadomości 23.05 Tenis: Turniej French Open w Paryżu - mecz półfinałowy gry pojedynczej mężczyzn 01.00 Game Schett and Mats 01.30 Tenis

TVP SPORT

05.30 Sportowy wieczór 06.05 Piłka ręczna kobiet: Eliminacje ME 07.45 Hokej: NHL - mecz: finalowy 1azy play-off: Boston Bruins - St. Louis Blues 09.40 Siatkówka mężczyzn: Siatkarska Liga Narodów - studio 09.50 Siatkówka mężczyzn: Siatkarska Liga Narodów - mecz: Francja - Polska 12.25 Miśtrzostwa - film dok 13.00 Piłka nożna: Liga Narodów - mecz półfinałowy Wywizji A' Holandia - Anglia 15.05 Piłka nożna: MŚ U-20 - Polska 2019 - mecz ćwierćfinałowy 18.05 Siatkówka mężczyzn: Siatkarska Liga Narodów - mecz: Francja - Polska 19.30 Piłka nożna: Eliminacje ME - mecz: Macedonia Północna - Polska 23.30 Sportowy wieczór 00.10 Piłka nożna: MŚ U-20 - Polska 2019 - mecz ćwierćfinałowy 02.15 Piłka nożna kobiet: MŚ - Francja 2019

POLSAT SPORT

06.00 Atleci - mag. sportowy 06.30 Siatkówka kobiet: Siatkarska Liga Narodów - mecz: Polska - Rosja 09.00 Siatkówka mężczyzn: Siatkarska Liga Narodów - studio 09.45 Siatkówka mężczyzn: Siatkarska Liga Narodów - mecz: Francja - Polska 12.00 Siatkówka mężczyzn: Siatkarska Liga Narodów - studio 13.15 Siatkówka mężczyzn: Siatkarska Liga Narodów - mecz: Chiny - Bulgaria 15.30 Siatkówka mężczyzn: Siatkarska Liga Narodów - studio 16.00 Siatkówka mężczyzn: Siatkarska Liga Narodów - mecz: Francja - Polska 18.00 Piłka nożna: Eliminacje ME - studio 20.35 Piłka nożna: Eliminacje ME - mecz: Macedonia Północna - Polska 22.50 Piłka nożna: Eliminacje ME - studio 23.30 Piłka nożna: Eliminacje ME - magazyn 00.30 Boks: Polsat Boxing Night

TVP KULTURA

07.00 Teledyski - muzyka klasyczna 08.00 Informacje kulturalne 08.15 Studio Kultura - rozmowy 08.30 Lato 2014 - film krótkometrażowy, Pol. 2014 08.55 Miasto z mierzwi (18) 12.25 Blisko, coraz bliżej (19) 13.55 Studio Kultura - rozmowy 14.10 Międzynarodowy Jazzowy Konkurs Skrzypcowy im. Zbigniewa Seiferta - koncert, Pol. 2018 15.05 Podróż Luzy - dramat, Pol. 1978 16.05 Ślan posiadania - dramat, Pol. 1989 18.00 Madame Tyson - film dok., Pol./Fr. 2012 19.05 Teledyski 19.30 Kolo piora 20.00 Informacje kulturalne 20.20 Wieczór kinomana 20.25 Rozstanie - dramat, Iran 2011 22.35 Za młodo na śmierć 23.40 Tygodnik kulturalny 00.30 Teraz animacje: Ślepa Vaysha - film krótkometrażowy

TVP HISTORIA

08.55 Rodziny Wykłych mają głos 09.30 Historia Polski: Dom architekta Horodeckiego - film dok., Pol. 2017 10.30 Sensacje XX wieku 11.00 Piemienna sztuka przetrwania (5) 11.55 Polska Kronika Filmowa 12.15 Czas honoru. Powstanie (7) 13.15 Afrika (5) 14.15 Dzieje archeologii według Richarda Milesa (1) - film dok., Wlk. Brytania 2013 15.20 Konwój: Bitwa o Atlantyk (2) 16.35 Papież wolności - 40 lat później 17.30 Poszukiwacze skarłów (10) 18.00 Ex Libris 18.25 Polska Kronika Filmowa 18.40 Pogranicze w ogniu (8) 19.45 Szrajberka z Auschwitz - film dok., Pol. 2017 20.55 Historia na sprzedaż (5) 22.00 Niecła nieprawda, czyli PRL w DTV 22.35 Szerokie tory 23.15 Wojna wietnamska (5) 00.20 Słynne jednostki specjalne (5)

8 CZERWCA SOBOTA

TVP 1

05.15 Klan (3503-3505) - telenowela
06.25 Sprawa dla reportera - magazyn
07.20 Rok w ogrodzie - magazyn
07.45 Rok w ogrodzie extra - magazyn
08.00 Pełnosprawni - magazyn
08.25 wojsko-polskie.pl - cykl rep.
08.50 Studio Raban - magazyn, Polska
09.15 Rodzinny ekspres - magazyn, Pol.
09.40 Siatkówka mężczyzn - studio
09.50 Siatkówka mężczyzn: Siatkarska Liga Narodów - mecz: Polska - Bulgaria
12.25 Fascynujący świat: Nieznana Wenecja - film dok., Austria 2014
13.20 Z pamięci - cykl felietonów
13.30 Okrasa łamie przepisy - magazyn
14.00 Jak to działa? - magazyn
14.35 Gramy dla Europy, wyk. Lao Che
14.55 Ojciec Mateusz 17 (217) - serial
15.55 Niechaj zstąpi Duch Twój - koncert urodzinowy Świętego Jana Pawła II, Polska 2019

DRAMAT



20.35 Igrzyska śmierci: Kosogłos...
17.00 Teleexpress, Pogoda - inf.
17.30 Jaka to melodia?
18.30 Komisarz Alex 12 (144) - serial
19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm!
20.35 Igrzyska śmierci: Kosogłos. Część 1 - dramat SF, USA 2014
22.45 Chwała - film hist., USA 1989
00.55 Jaka to melodia?
01.50 Mechanik - film sensac., USA 1972
03.35 Z pamięci - cykl felietonów

TV PULS

05.50 Czynne całą dobę 2 (5, 6) 07.00 Taki jest świat 4 07.50 Lekarze na start (4, 5, 6) 10.10 Lombard. Życie pod zastaw 3 (112, 113, 114, 115, 116) 15.15 Rodzinny interes (48): Opętana 16.10 Rodzinny interes (49): Zacząć od nowa 17.15 Rodzinny interes (50): Randka w ciemno 18.25 Zwierzek - komedia, USA 2001 20.00 Champion 4: Walka o honor - film sensac., Bulg./USA 2016 21.50 Parker - film sensac., USA 2013 00.05 Company of Heroes: Oddział bohaterów - film woj., USA 2013 02.10 Zobacz to!: Taki jest świat 4 03.00 Biesiada na cztery pory roku (9): Biesiada wiślana: Wiślana nadwiślanka 03.40 Menu na miarę 04.05 Menu na miarę 04.40 Z archiwum policji (6) 05.00 Dyżur 2 (16) 05.25 Z archiwum policji (4)

TVP INFO

07.39 Wstaje dzień 07.45 Serwis Info 07.50 Wstaje dzień 08.00 Serwis Info, Pogoda Info 08.09 Wstaje dzień 08.15 Serwis Info 08.20 Wstaje dzień 08.30 Serwis Info, Pogoda Info 09.15 Salon dziennikarski 09.59 Serwis info weekend, Pogoda Info 15.29 Info dzień 16.19 Pogoda Info 16.25 Info dzień 16.51 Pogoda Info 17.00 Teleexpress 17.15 Teleexpress Extra 17.32 Studio Wschód 18.00 Panorama 18.18 Serwis info weekend 18.30 Kobięciem okiem 18.52 Serwis info weekend 19.30 Wiadomości 19.58 Gość „Wiadomości” 20.13 Minęła dwudziesta 21.00 Nie da się ukryć 21.28 Flesz Info Wzrost 21.40 Studio LOTTO 21.50 Studio Polska 23.30 INFO wieczór 00.00 Salon dziennikarski

POLSAT SPORT NEWS

06.00 Pro Bull Riding 07.00 Sport flesz 07.07 ATP World Tour: Uncovered 07.55 Siatkówka mężczyzn: Siatkarska Liga Narodów - mecz: Argentyna - Iran 10.30 Piłka nożna: Eliminacje ME - skróty meczów 11.00 Sport flesz 11.07 Magazyn lekkoatletyczny 11.25 Siatkówka mężczyzn: Siatkarska Liga Narodów - mecz: Japonia - Brazylia 14.20 KOTV Weekly 14.50 Piłka nożna: Eliminacje ME - mecz: Islandia - Albania 18.00 Rugby: MŚ U-20 w Argentynie - mecz: fazy grupowej: Francja - Walia 20.35 Piłka nożna: Eliminacje ME - mecz: Białoruś - Niemcy 22.05 Siatkówka mężczyzn: Siatkarska Liga Narodów - mecz: Włochy - Portugalia 01.00 Piłka nożna: MLS - mecz: Philadelphia Union - New York Red Bulls 03.30 Sporty walki: Gala FEN 23 w Lublinie

TVP 2

05.15 Koło fortuny - teleturniej, Polska
05.55 Barwy szczęścia (2078) - serial
06.25 Barwy szczęścia (2079) - serial
07.00 M jak miłość (1450) - serial, Pol.
07.55 Pytanie na śniadanie - magazyn
11.45 Festiwal Piosenki Zaczarowanej - półfinał - reportaż, Polska 2019
12.25 Kabaret w samo południe - rozr.
13.25 Na sygnale (234) - serial, Polska
14.00 Familiada - teleturniej
14.35 Koło fortuny - teleturniej, Polska
15.15 Rodzinka.pl (265) - serial, Polska
15.45 Zmiennicy (13/15) - serial, Polska
16.50 Zmiennicy (14/15) - serial, Polska
17.50 Słowo na niedzielę - pr. religijny
18.00 Panorama, Pogoda, Sport - inf.
18.30 Kronika FI
18.35 Postaw na milion - teleturniej, Pol.
19.25 Kulisy „Postaw na milion”
19.35 Lajki - magazyn kulturalny
20.05 Europa da się lubić - 15 lat później

WIDOWISKO



21.30 31. Międzynarodowy...
21.30 31. Międzynarodowy Festiwal Zespołów Cygańskich Romane Dyve-sa - Gorzów Wielkopolski 2019 - widowisko, Polska 2019
23.30 Riddick - thriller SF, USA/Wielka Brytania 2013, reż. David Twohy
01.35 Carrie - horror, USA 2013
03.25 Wychodne mamusiek - komedia, USA 2014, wyk. Sarah Drew
05.05 Zakończenie programu

PULS 2

08.40 Strażak Sam 9 (155) 08.55 Tomek i przyjaciele 21 (13) 09.10 Baranek Shaun (16) 09.25 Listonosz Pat - Przesyłki specjalne 2 (18) 09.45 Bingo i Rolly w akcji (25) 10.20 Psi Patrol 3 (14) 10.45 Baranek Shaun (17) 10.55 Straszne historie Maszy (16) 11.00 Reksio (26) 11.25 Klub przyjaciół Myszy Miki 12.25 Prawdziwa historia Kota w Butach - film anim., Fr. 2009 14.00 Mali geniusze - komedia, USA 1999 15.55 Pingwiny z Madagaskaru (13, 14, 20, 21, 22) 18.30 Dzwoneczek i tajemnica piratów - film anim., USA 2014 20.00 Goście, goście - komedia, Fr. 1993 22.05 Kabaretowe gogle i boks 22.30 Golo i wesoło 11 23.05 Piątek trzynastego 5: Nowy początek - horror, USA 1985 00.55 Niesamowit (25, 1, 2, 3, 4)

FOKUS TV

06.00 Wehikuł czasu 06.05 Redakcja! Dział Siedzi (9) 07.05 Wehikuł czasu 07.20 Wszystko o jedzeniu (10) 07.45 Sąsiedzi (46-52, 54, 53) 09.20 Zaklinacze rekinów 10.15 Nieznane oblicza Chin (1) 10.40 Fabryka jedzenia (23) 11.15 Starożytni kosmici (4) 12.15 OSP: Na ratunek! (2) 13.25 Gwiazdy lombardu 15.00 Kryptonim szef (9) 15.55 Autostrada przez piekło (13, 1) 18.00 Poszukiwacz z Alaski (5) 19.00 Misja skarb 20.00 Tomasz Sekielski: TEORIA SPISKU (3) 21.00 Terror w przestworzach (3, 4) 23.00 Ostatnie dni naziistów (6) 00.00 Działaj albo gini! (11, 12) 01.00 Pod lupą 02.00 Tajemnice historii (6, 7) 03.00 Wspianali świat wędkarskich przygód (29, 30, 31, 32, 33, 34)

EUROSPORT 1

06.30 Tenis: Turniej French Open w Paryżu 08.00 Watts 08.30 Łucznictwo: Zawody PS w Antalyi 09.30 Pojedynki dnia 10.30 Tenis: Turniej French Open w Paryżu 11.45 Tenis: Turniej French Open w Paryżu 13.15 Tenis: Turniej French Open w Paryżu 14.45 Game Schett and Mats 15.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu 17.00 Game Schett and Mats 17.15 Tenis: Turniej French Open w Paryżu 19.00 Game Schett and Mats 19.30 Tenis: Turniej French Open w Paryżu - mecz finałowy gry pojedynczej kobiet 20.55 Wiadomości 21.00 Wyścigi superbike'ów: MŚ w Jerez de la frontera - 1. wyścig 21.20 Jeździectwo: Zawody Global Champions Tour w Cannes 23.25 Wiadomości 23.35 Wyścigi superbike'ów: MŚ

POLSAT

04.55 Disco Gramy - muz., Polska 2018
05.40 Teleszkapy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
08.40 Scooby-Doo! Upiór w operze - film animowany, USA 2013
10.15 Ewa gotuje - magazyn, Polska 2018
10.50 Poszukiwany, poszukiwana - komedia, Polska 1972, reż. Stanisław Bareja, wyk. Wojciech Pokora, Jolanta Bohdal, Mieczysław Czechowicz, Jerzy Dobrowolski, Wiesław Golas
12.40 Sekrety rodziny (34) - serial, Pol.
13.45 Świat według Kiepskich (215) - serial komediowy, Polska
14.25 Świat według Kiepskich (216) - serial komediowy, Polska
15.05 Świat według Kiepskich (217) - serial komediowy, Polska
15.45 Kabaret na żywo - rozr., Pol. 2018
17.45 Chłopaki do wzięcia (167) - serial
18.20 Chłopaki do wzięcia (168) - serial

DRAMAT



23.05 Babel
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda - inf.
19.30 Świat według Kiepskich (470)
20.05 Sporty walki: Gala FFF w Zielonej Górze
23.05 Babel - dramat społeczny, Francja/USA/Meksyk 2006, reż. Alejandro González Iñárritu, wyk. Brad Pitt, Kate Blanchett, Gael García Bernal, Adriana Barraza, Rinko Kikuchi
02.25 Tajemnice losu - program rozr.

STOPKLATKA TV

06.00 Wygrać, przegrać albo poleć 06.25 Scena śmiechu 07.20 Komisarz Rex 6 (90): Promienie zemsty 08.20 Komisarz Rex 7 (91, 92): Policjantów się nie caluje; Zabawy przy barze 10.20 Stawka większa niż życie (11, 12) 12.35 Allo, Allo (12, 13) 13.55 Księż i ja: Królewskie wesele - komedia, USA 2006 15.55 Spokojnie, to tylko awaria - komedia, USA 1982 17.40 Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (6, 7) 20.00 Wcześniej panieński - komedia, USA 2012 21.50 Premiera: Krytyczne 24 godziny - film sensac., USA 2009 23.30 Wikingowie (1) 00.40 Dzień świra - komediodramat, Pol. 2002 02.35 Milioner - obycz., Pol. 1977 04.30 Magiczne Alpy - etiuda film., Wł. 2018 04.50 Miłość Kropka.pl (3) 05.59 Zakończenie

TVP 3

10.00 Program lokalny 11.00 Msza święta: dziękczynna za beatyfikację błogosławionego Michała Giedroycia 13.00 Sukces na bank - Turniej wiedzy ekonomicznej dla szkół średnich 14.00 Jak to działa? 14.30 Onkocentrum 14.50 Wiosna w regionach 15.05 Sanatorium miłości 15.50 Wiosna w regionach 16.00 Wiosna w regionach 16.15 Spotkania w świecie ciszy 16.40 Pogoda 16.45 Dziennik regionów - tematy dnia 17.00 Ktośkolwiek widział, ktokolwiek wie 17.30 Program lokalny 20.00 Piosenka dla Ciebie 21.00 Program lokalny 21.35 Piosenka dla Ciebie 22.25 Dziennik regionów 22.20 Pogoda 22.25 Kryminalna siódemka 22.45 Sądy, przesady: Rozróby u Kuby 23.35 Astronarium

TVP SPORT

05.30 Sportowy wieczór 06.05 E-sport: Mistrzostwa Polski 07.25 Piłka nożna: Eliminacje ME 09.30 Tour de Pologne - wyścig po zdrowie 09.40 Siatkówka mężczyzn: studio 09.50 Siatkówka mężczyzn: Siatkarska Liga Narodów - mecz: Polska - Bulgaria 12.25 Stan futbolu 13.15 Tour de Pologne - wyścig po zdrowie 13.25 Piłka nożna: Liga Narodów - podsumowanie meczów półfinałowych 14.35 Tour de Pologne - wyścig po zdrowie 14.50 Piłka nożna kobiet: Mistrzostwa świata - Francja 2019 - mecz fazy grupowej: Niemcy - Chiny 17.05 Piłka nożna: MŚ U-20 - Polska 2019 - mecz ćwierćfinałowy 20.05 Piłka nożna: Eliminacje ME - mecz: Turcja - Francja 22.00 Sportowy wieczór 23.40 Piłka nożna: MŚ U-20 - Polska 2019 - mecz ćwierćfinałowy

TVN

05.20 Uwaga! - magazyn, Polska
05.45 Mango - teleszkapy
08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn, Polska 2018-2019
11.00 Na Wspólnej (2885) - serial, Pol.
11.25 Na Wspólnej (2886) - serial, Pol.
11.50 Na Wspólnej (2887) - serial, Pol.
12.25 Na Wspólnej (2888) - serial, Pol.
12.50 MasterChef Junior - rozr.
14.25 Top Model - reality show, Pol. 2018
15.25 Efekt Domina (4) - serial dok., Pol.
16.00 Kulinarne podróże Magdy Gessler (1/2) - film dokumentalny, Polska 2017
17.00 Dorota Inspiruje - reality show
18.00 Kuchenne rewolucje: Sieradz, Sielsko Anielsko - program rozrywkowy, Polska 2018
19.00 Fakty, Sport, Pogoda - inf.
19.45 Uwaga! - magazyn, Polska
20.00 Wodecki Twist Festival: Chwytaj dzień - koncert, Polska 2019

KONCERT



20.00 Wodecki Twist Festival...
21.45 Listy do Julii - komedia romantyczna, USA 2010, reż. Gary Winick, wyk. Amanda Seyfried, Christopher Egan, Gael García Bernal, Vanessa Redgrave, Giordano Formenti
23.55 Mama - horror, Hiszpania/Kanada 2013, reż. Andrés Muschietti, wyk. Jessica Chastain
02.00 Uwaga! - magazyn, Polska
02.20 Moc magii

TTV HD

07.10 Bogacze i ich pupile 07.45 DeFacto 5 08.15 DeFacto 10 08.45 Express, Pogoda 09.00 Gogglebox. Przed telewizorem 8 10.00 Vlogbox. W necie 10.45 Express, Pogoda 11.00 Expressowy Raport Turbo 11.05 Beztroskie życie milionerów (2) 12.10 Usterka II (1, 3, 2) 14.10 Handlarze 2 (2) 14.55 Pierwszy raz za granicą... 2 (4) 15.45 Express, Pogoda 16.05 Gogglebox. Przed telewizorem 3 16.55 Ostre cięcie 7 17.45 Express, Pogoda 18.00 Druga twarz 3 18.55 Usterka II (1) 19.45 Express, Pogoda 20.00 Damy i wieśniaczki. Rosja (2) 21.00 Dżentelmeni i wiewiórki 2 (3) 22.00 Made in Maroko 22.40 Gogglebox. Przed telewizorem 8 23.40 Gogglebox. Przed telewizorem 3 00.25 Królowe życia 2 (1, 2)

TVP POLONIA

08.25 Klusownik (2) - film dla młod., Pol. 1980 09.30 Teleranek 09.50 Baw się słowami 10.20 Studio Raban 10.50 Polonia 24 11.05 Halo Polonia 11.45 Okrasa łamie przepisy 12.15 Ojciec Mateusz 20 (254) 13.10 Ratownicy (1) 14.10 Europa da się lubić - 15 lat później 15.20 Królewskie sekrety 15.40 Wolny ekran 16.00 Kulturalni PL 17.00 Słownik polsko-polski 17.30 Teleexpress 17.55 Dom nad rozlewiskiem (1) 18.50 Niechaj zstąpi Duch Twój - koncert urodzinowy Świętego Jana Pawła II, Pol. 2019 19.45 Dobranocka 20.00 Wiadomości, Pogoda, Sport 20.45 Bodo (3) 21.50 Wielki test wiedzy o 4 czerwca 1989 r. 23.10 Europa da się lubić - 15 lat później 00.25 Dom nad rozlewiskiem (1)

POLSAT SPORT

06.00 Piłka nożna: Eliminacje ME - magazyn 07.00 Piłka nożna: Eliminacje ME - mecz: Macedonia Północna - Polska 09.00 Siatkówka mężczyzn: Siatkarska Liga Narodów - studio 09.45 Siatkówka mężczyzn: Siatkarska Liga Narodów - mecz: Polska - Bulgaria 12.00 Siatkówka mężczyzn: Siatkarska Liga Narodów - studio 13.15 Siatkówka mężczyzn: Siatkarska Liga Narodów - mecz: Chiny - Francja 15.30 Siatkówka mężczyzn: Siatkarska Liga Narodów - studio 16.00 Siatkówka mężczyzn: Siatkarska Liga Narodów - mecz: Polska - Bulgaria 17.50 Piłka nożna: Eliminacje ME - mecz: Rosja - San Marino 20.35 Piłka nożna: Eliminacje ME - mecz: Turcja - Francja 22.50 UFC Ultimate Knockouts - mag. sportów walki 23.30 Piłka nożna: Eliminacje ME

TV 4

06.00 101 dalmatyńczyków (17) - serial
06.35 101 dalmatyńczyków (18) - serial
07.05 101 dalmatyńczyków (19) - serial
07.35 101 dalmatyńczyków (20) - serial
07.55 Flintstonowie (47) - serial, USA
08.35 Flintstonowie (48) - serial, USA
09.00 Baśń o sześciu łabędziach - film familijny, Niemcy 2012, reż. Karola Hattop, wyk. Julia Jäger
10.55 Policjantki i Policjanci (495)
11.55 Policjantki i Policjanci (496)
12.55 Policjantki i Policjanci (497)
13.55 STOP Drogówka - magazyn, Polska
14.55 Bitwa na bombki - komedia obyczajowa, Kanada/USA 2010, reż. Harvey Frost, wyk. Allison Hossack
16.45 Wielka draka w chińskiej dzielnicy - komedia fantasy, USA 1986, reż. John Carpenter, wyk. Kurt Russell
18.50 Domowe rozgrywki (5) - serial
19.00 Galileo - pr. popularnonaukowy

SERIAL



20.00 Policjantki i Policjanci (498)
21.00 Policjantki i Policjanci (499)
22.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (263, 264) - serial krym., Polska
00.00 Wampiry - horror Rosja 2017, reż. Sergiej Ginzburg
01.45 Polityka na ostro - public.
02.40 Disco Polo Life - muz., Polska 2019
03.40 Top 10 - lista przebojów - muz.
05.45 Teleszkapy TV Okazje - magazyn

TV 6

06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 Defektyw Monk (12, 13) 08.55 Pan Peabody i Sherman Show (19, 20) 09.55 Opowieść o dinosaurach - film animowany, USA 1993 11.30 Mistrz gry - film przygodowy, Arg./Kanada/Włochy 2014 13.45 Columbo (4) 15.45 Świelci i żołnierze: Credo spadochroniarza - film woj., USA 2012 17.45 Samotny wilk McQuade - film sensacyjny, USA 1983 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (186, 187) 23.00 Waka-cje z rekinami - horror, USA 2016 00.45 Hawaje 5-0 (16) 01.40 Własy móch (12): Allobus i suweniry 02.10 Własy móch (12): Muzeum 02.40 Top 10 - lista przebojów 03.40 Disco Polo Life 04.40 Disco Polo Life 05.45 Teleszkapy TV Okazje

TVP ROZRYWKA

07.45 Kraj się śmieje 08.55 Koło fortuny 09.35 Gwiazdodzień TVP Rozrywka 10.15 Życie to kabaret: Kabaretowa scena Dwójki: ŁowcyB 11.05 Dobry wieczór Opole! Festiwal legenda - film dok., Pol. 2014 11.55 Gwiazdodzień TVP Rozrywka 12.35 Okrasa łamie przepisy 13.05 Podróże z historią (22) 13.40 Prywatne życie zwierząt 2 (4) 14.20 Postaw na milion 15.10 Muzeum Polskiej Piosenki 15.25 Z Andrusem po Galicji 15.55 Big Music Quiz 16.55 Wszystkie stworzenia duże i małe (1) 18.00 Wielki test o (o) polskiej piosence 19.45 Dwoje i ich baje 20.45 Paraniormalni Tonight 21.50 Hity kabaretu 22.50 Kabaretowa mapa Polski: Kabaretowy Klub Dwójki na wakacjach - Szczecin 2012 01.55 Koło fortuny

TVP KULTURA

07.45 Piosenki Andrzeja Korzyńskiego 08.35 Przygody pana Michała (6) 09.05 Przygody pana Michała (7) 09.35 Tygodnik kulturalny 10.25 Sztuka Rosji (1) - film dok., Włk. Brytania 2009 11.20 Film fabularny - film obycz. 11.55 Każdemu to, czego mu wcale nie trzeba - etiuda film., Pol. 1966 12.10 Strojenie instrumentów - film anim., Pol. 2000 12.35 Wydarzenia aktualne 13.05 Męskie sprawy - dramat, Pol./Czechosł. 1988 15.00 One. Kobiety kultury 15.35 Uniesie nas wiatr - dramat, Iran/Fr. 1999 17.35 Dłanie w kinie 18.20 One More Time with Feeling - film dok., Włk. Brytania 2016 20.20 Zwiadowca ze szczęścia - komedia, Włk. Fr. 2016 22.20 Black Sabbath „The End of The End” - film dok., Włk. Brytania 2017 00.00 Kierowca - dramat

TVN SIEDM

05.45 Ukryta prawda (595) - serial, Pol.
06.50 Mango - teleszkapy
08.55 Big Brother - reality show
09.55 Big Brother - reality show
10.50 Big Brother - reality show
11.50 Ukryta prawda (347) - serial, Pol.
12.50 Ukryta prawda (348) - serial, Pol.
13.50 Beethoven 2 - film familijny, USA 1993, reż. Rod Daniel, wyk. Charles Grodin, Bonnie Hunt, Nicholle Tom, Christopher Castile
15.45 Billy Madison - komedia, USA 1995, reż. Tamra Davis, wyk. Adam Sandler, Bridgette Wilson, Bradley Whitford, Darren McGavin, Josh Mostel
17.40 Prezydent: Miłość w Białym Domu - komedia romantyczna, USA 1995, reż. Rob Reiner, wyk. Michael Douglas, Annette Bening, Michael J. Fox, Martin Sheen, Richard Dreyfuss
20.00 Big Brother - reality show

KOMEDIA



21.00 Masz wiadomość
21.00 Masz wiadomość - komedia romantyczna, USA 1998, reż. Nora Ephron, wyk. Meg Ryan, Tom Hanks, Parker Posey, Jean Stapleton
23.30 Big Brother Nocą + - reality show
00.05 Zamiana ciał - komedia, USA 2011, reż. David Dobkin
02.25 Druga strona medalu 3
02.55 Moc magii
05.40 Zakończenie programu

TV TRWAM

14.50 Jan Paweł II i cud w Kostaryce - film dok., Wł. 2014 15.30 Wierze w Boga 16.00 Informacje dnia 16.10 PSL - skradzioną tożsamość 17.00 Z Parlamentu Europejskiego 17.30 Okiem kamery 18.00 Regina Coeli 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokonane 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Katedra ks. bp. Antoniego Długosza 19.45 Modlitwa z telefonem udziałem dzieci 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśliciel Ojczyzny 21.00 Apł Jasnowórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Kielce 1946: Zbrodnia z rosyjskiego scenariusza - film dokumentalny, Polska 2016 23.50 100 cudownych miejsc na świecie 00.00 Programy powtórkowe

ATM ROZRYWKA

06.00 Disco Gramy 07.00 TV Okazje 07.30 Ewa gotuje 08.00 Ewa gotuje 08.30 Zakrecone (6) 09.00 Siołki (17, 18, 19, 20): Wirtuoz: Niechciane dziecko; Interes życia: Odwiedziny mamy 13.00 Gang Olseña - komedia, Dania 1968 14.40 Gang Olseña w potrzasku - komedia, Dania 1969 17.00 Gang Olseña jedzie do Jullandii - komedia, Dania 1971 19.15 Vincent chce nad morze - dramat, Niem. 2010 21.10 Świat według Kiepskich (83) 21.35 Peep Show (43) 22.05 Świat według Kiepskich (354, 355): Cyc i Pucpa; Moje wielkie wrocławskie wesele 23.00 Babcia Gandzia - komedia, Fr. 2012 01.00 Na krawędzi (5) 02.00 Siołki (52) 03.00 Na rybie 03.30 Czas na kulturę 04.00 Disco Gramy 05.00 Disco Gramy

TVP HISTORIA

06.15 Był taki dzień 06.20 Dziennik telewizyjny 07.00 Wszystkie kolory świata (13) 08.05 Koło się kręci 08.20 Zakochał się w Polsce 08.50 Zmiennicy (1) 09.55 Okrasa łamie przepisy 10.30 Transsberyjska wyprawa Joanny Lumley (1) - film dok., Włk. Brytania 2015 11.45 Dziewicza Nowa Zelandia (6-ost.) 12.40 Bliżej niedźwiedzi (2) - film dok., Włk. Brytania/USA 2013 13.40 Szerokie tory 14.10 Podróże z historią (5) 14.45 Genialne wynalazki (2) 15.45 Spór o historię 16.35 Papież wolności - 40 lat później 17.25 Marzyliście 17.50 Drogi wolności (9) 18.55 Powrót skrzydlec - film dok., Izr. 2012 20.15 Tajne akta III Rzeszy (1) 21.15 Rozbite marzenia. 1918-1939 (4) 22.25 Słynne jednostki specjalne (5) 23.20 Rzeczpospolita Reaktywacja - dok.

9 CZERWCA
NIEDZIELA

TVP 1

05.15 Klan (3506, 3507) - telenowela
06.05 Słownik polsko@polski
06.35 wojsko-polskie.pl - cykl rep.
07.00 Transmisja mszy świętej
08.00 Tydzień - magazyn rolniczy, Polska
08.40 Zakochaj się w Polsce - mag.
09.05 Ziarno - program dla dzieci
09.40 Kiedy nadejdzie wrzesień - komedia romantyczna, USA 1961
11.50 Między ziemią a niebem - mag.
12.00 Regina Coeli - program religijny
12.15 Między ziemią a niebem - mag.
12.45 Spotkanie ze świętym - cykl rep.
13.00 Z pamięci - cykl felietonów
13.10 Siatkówka mężczyzn: Siatkarska Liga Narodów
13.20 Siatkówka mężczyzn: Siatkarska Liga Narodów - mecz: Chiny - Polska
15.30 Weterynarze z sercem - magazyn
16.00 The Wall. Wygraj marzenia

TELETURNIEJ



18.30 Jaka to melodia?
17.00 Teleexpress, Pogoda - inf.
17.30 Ojciec Mateusz 21 (276) - serial
18.30 Jaka to melodia?
19.25 Sport, Wiadomości, Pogoda - inf.
20.15 Piłka nożna - studio
20.35 Piłka nożna: Liga Narodów - mecz finałowy Wywizji A
22.55 Igrzyska śmiertelności: Kosogłos, Część 1 - dramat SF, USA 2014
01.05 Jaka to melodia?

TV PULS

06.00 Flash 2 (9) 06.50 Flash 2 (10) 07.45 Jankesi i dama (6) 08.45 Przygody Merlina 5 (9) 09.45 Przygody Merlina 5 (10) 10.40 Maloliaty u taty - komedia, USA 2003 12.35 Najpiękniejsze baśnie. Kalosze szczęścia - baśń filmowa, Niemcy 2018 13.45 Polowanie na mysz - komedia, USA 1997 15.45 Plan gry - komedia, USA 2007 17.55 Złotocznica w przebraniu - komedia, USA 1992 20.00 Przeleć ocalonych - dramat, USA/Australia 2016 22.45 Niepokonani - dramat przygodowy, USA/Polska/Zjednoczone Emiraty Arabskie 2010 01.20 Zobacz to!: Uwikłana 2 (2) 02.15 Na jedwabnym szlaku (7) 03.05 Taki jest świat 4 04.00 Na jedwabnym szlaku (9) 04.35 Z archiwum policji (7) 05.00 Słodka miłość (61)

TVP INFO

08.09 Wstaje dzień 08.15 Serwis Info 08.20 Wstaje dzień 08.30 Serwis Info, Pogoda Info 09.50 Wroniczka 17 10.59 Pogoda Info 11.02 Serwis Info weekend, Pogoda Info 15.00 To jest temat 15.30 Kościół z bliska 15.59 Info dzień 16.51 Pogoda Info 17.00 Teleexpress 17.15 Teleexpress Extra 17.32 Teleexpress na deser 17.47 Serwis Info weekend 18.00 Panorama 18.18 Serwis Info weekend 18.30 Studio Zachód 19.00 Głębia ostrości 19.25 Serwis Info weekend 19.30 Wiadomości 19.58 Gość „Wiadomości” 20.13 Miegła dwudziesta 21.00 W pełnym świetle 21.24 Flesz Info 21.40 Studio LOTTO 21.49 Stręła starcia 23.00 INFO wieczór 23.21 Nie da się ukryć extra 00.00 Serwis Info weekend

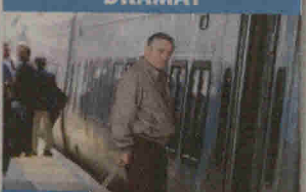
POLSAT SPORT NEWS

06.00 Piłka nożna: Eliminacje ME - mecz: Białoruś - Niemcy 08.00 Sport flesz 08.07 Kolarstwo: Zawody Hammer Series 2019 w Limburgu 11.00 Sport flesz 11.07 Siatkówka mężczyzn: Siatkarska Liga Narodów - mecz: Rosja - USA 12.00 Sport flesz 12.07 Siatkówka mężczyzn: Siatkarska Liga Narodów - mecz: Rosja - USA 13.00 Tenis: Turniej ATP Challenger w Poznaniu - mecz finałowy gry pojedynczej 16.00 Tenis: Turniej ATP Challenger w Poznaniu - mecz finałowy gry podwójnej 18.00 Siatkówka mężczyzn: Siatkarska Liga Narodów - mecz: Japonia - Iran 20.30 Siatkówka mężczyzn: Siatkarska Liga Narodów - mecz: Portugalia - USA 23.00 Siatkówka mężczyzn: Siatkarska Liga Narodów - mecz: Rosja - Włochy 01.00 Sporty walki

TVP 2

05.15 Słowo na niedzielę: Jedność przez podział - program religijny
05.25 Barwy szczęścia (2080-2082)
07.00 M jak miłość (1451) - serial, Polska
07.55 Pytanie na śniadanie - magazyn
10.55 Megeti - ostatni kaburu Afryki - film dokumentalny, Niemcy 2017
12.00 Powrót Robin Hooda - film przygodowy, USA 1976
14.00 Familiada - teleturniej
14.35 Koło fortuny - teleturniej, Polska
15.15 Europa da się lubić - 15 lat później - program rozr., Polska 2019
16.30 Na sygnale (235): Martwi nie możemy - serial fab-dok, Pol.
16.50 Na sygnale (236): Zabawa dopiero się rozkręca - serial, Polska
17.25 Rodzinka.pl (264) - serial, Polska
17.55 Zainwestuj w marzenia (13)
18.00 Panorama, Pogoda, Sport - inf.
18.32 Kronika FI

DRAMAT



22.25 Wszyscy mają się dobrze
18.35 Za marzenia 2 (13-ost.) - serial
19.30 Rodzinka.pl (265) - serial, Polska
20.05 Zniewolony - dramat biograficzny, USA/Wielka Brytania 2013
22.25 Wszyscy mają się dobrze - dramat obyczajowy, USA/Włochy 2009
00.15 Zawód: Amerykanin (1, 2/13)
02.35 Zniewolony - dramat biograficzny, USA/Wielka Brytania 2013
04.50 Zakończenie programu

PULS 2

05.50 Królowie aukcji (15, 16) 06.45 Wojciech Ciejrowski. Boso - Ziemia Święta (7): Opowieści biblijne 07.10 Doktor Proktor i wanna czasu - film familijny, Norw./Niem. 2015 09.20 Czarnoksiężnik z Oz: Powrót Dorotki - film anim., USA/Indie 2013 11.15 Kopciuszek 3: Co by było gdyby... - film anim., USA 2007 12.35 Dzwoneczek i tajemnica piratów - film anim., USA 2014 14.15 Zawsze szani na drzewie - komedia, Fr 1971 15.55 Goście, goście - komedia, Fr 1993 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (107, 108, 109, 110, 111) 22.55 Agenci NCIS 9 (7, 8) 00.45 Lekkarze na start (38) 01.30 Niesamowite! (6, 7, 8, 9) 03.35 Chiny: Historia i współczesność (5) 04.55 Na jedwabnym szlaku (10) 05.35 Biesiada na cztery pory roku (1)

FOKUS TV

06.00 Wehikuł czasu 06.05 Redakcja: Dział Śledczy (10) 07.05 Wehikuł czasu 07.20 Skandaliczny magazyn historyczny 07.45 Sasiedzi (55-61, 63, 62) 09.20 Zaklinacze rekinów 10.15 Dzikie parki Yellowstone (2) - film dok., USA 2015 11.15 Starożytni kosmici (5) 12.15 DSP: Na ratunek! (3) 13.25 Gwiazdy lombardu 15.00 Kryptonim szel (10) 15.55 Na lodowym szlaku 16.55 Na lodowym szlaku 18.00 Łowcy opali (1) 19.00 Misja skarbu 20.00 Tomasz Sekielski. TEORIA SPISKU (4) 21.00 Krawiwa strona luksusu - film dokumentalny, Francja 2018 22.20 Niesamowite przypadki medyczne (4) 23.25 Chłopiec z guzem twarzy 2 - film dok., Wlk. Brytania 2006 00.20 Działalność albo gini! (13, 14) 01.20 Pod lupą

EUROSPORT 1

07.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu 08.30 Wyścigi superbike'ów: MŚ w Jerez de la Frontera 09.00 Wyścigi superbike'ów: MŚ w Jerez de la Frontera 09.45 Watts 10.05 Tenis: Turniej French Open w Paryżu 11.25 Tenis: Turniej French Open w Paryżu 13.30 Tenis: Turniej French Open w Paryżu 14.45 Game Schett and Mats 15.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu 18.00 Game Schett and Mats 18.30 Watts 18.45 Watts 18.55 Wiadomości 19.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu 20.30 Tenis: Turniej French Open w Paryżu 22.00 Wyścigi superbike'ów: MŚ w Jerez de la Frontera 22.30 Wyścigi supersport'ów: MŚ w Jerez de la Frontera 23.00 Wyścigi superbike'ów: MŚ w Jerez de la Frontera 23.45 Wiadomości 23.50 Watts

POLSAT

04.55 Disco Gramy - muz., Polska 2018
05.40 Telezakupy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
08.35 Jeźdźcy smoków na końcu świata (28) - serial animowany, USA
09.05 Skok przez płot - film animowany, USA 2006, reż. Tim Johnson, Karey Kirkpatrick
10.50 Gwiezdne wojny: Część 3 - Zemsta Sithów - film SF, USA 2005, reż. George Lucas, wyk. Ewan McGregor, Natalie Portman, Hayden Christensen, Ian McDiarmid
13.45 Tajemnica Zielonego Królestwa - film animowany, USA 2013, reż. Chris Wedel
15.55 Sami swoi - komedia, Polska 1967, reż. Sylwester Chęciński, wyk. Wacław Kowalski, Władysław Hałczyński
17.45 Nasz nowy dom - reality show
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda - inf.

KONCERT



20.05 Gwiazdy dla Ziemi - Earth...
19.30 Państwo w państwie - public.
20.05 Gwiazdy dla Ziemi - Earth Festival Uniejów 2019 - koncert, Polska
23.05 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (185) - serial
00.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (186) - serial
01.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (187, 188) - serial
03.00 Tajemnice losu - program rozr.

STOPKŁATKA TV

06.00 157 km - film krótkometrażowy, Indonezja 2018 06.20 Wygrać, przegrać albo poleć 06.50 Scena śmiechu 07.45 Alho-sar Rex 7 (93, 94, 95): Upadek Czworonożny Świadek: Gdy dzieci chcą umrzeć 10.45 Klara i wszystko jasne (12): Ostatni świadek 11.50 Przygody Merlina 2 (23, 24): Słodkich snów: Przebudzenie wiedźmy 13.45 Lassie - film przyg., USA 1994 15.40 I tak, i nie - komedia, Kanada 2004 17.30 Mamusia - dramat, USA 1998 20.00 Sanctum - dramat, USA/Australia 2011 22.10 Pokłosie - dramat, Pol. 2012 00.35 Wściekły - film krym., Pol. 1979 02.30 Miłość Kropka (5, 6): Podróżnik, Miłość urzędnika 04.25 Kolekcja - film krótkometrażowy, Fr 2018 04.45 Teleprzedaż 05.59 Zakończenie programu

TVP 3

07.25 Pogoda 07.35 Sanatorium miłości 08.30 Agape 09.00 Uratować Wenecję - film dok., Fr 2017 09.45 Księga obyczajów 10.00 Program lokalny 12.05 Głos regionów 12.55 1200 muzeów 13.25 Środek puszczy najbliższej absolutu 13.50 25-lecie ARIMR 14.00 Kuba zawodowiec 14.40 Ukryte skarby 15.05 Pogoda 15.15 Sekrety ojca (35) 16.10 Pod tatrami 16.20 Rączka gotuje 16.45 Dziennik regionów - tematy dnia 17.00 Cafe piosenka 17.30 Program lokalny 20.00 Ocaleni 21.00 Program lokalny 21.35 Kredyt zaufania 21.45 Terytoriali 22.00 Dziennik regionów 22.25 Kryminalna siódemka 22.40 Pogoda 22.45 Sady, przesady 23.35 Sady, przesady 23.45 Sady, przesady

TVP SPORT

05.30 Sportowy wieczór 06.05 Piłka nożna: kobiet: MŚ - Francja 2019 - mecz fazy grupowej: Hiszpania - RPA 08.10 Piłka nożna: Eliminacje ME - mecz: Turcja - Francja 10.15 Piłka nożna: MŚ U-20 - Polska 2019 - podsumowanie meczów ćwierćfinałowych 11.15 Siatkówka mężczyzn: Siatkarska Liga Narodów - mecz: Polska - Bułgaria 13.00 Jeździectwo: Zawody CSiA* w Poznaniu - skoki przez przeszkody 14.45 Piłka nożna: Liga Narodów - mecz o 3. miejsce Wywizji A 17.00 Piłka nożna: Liga Narodów - studio 17.50 Piłka nożna: kobiet: MŚ - Francja 2019 - mecz fazy grupowej: Anglia - Szkocja 20.00 Formuła 1: GP Kanady 22.40 Sportowy wieczór 23.20 Piłka nożna: Liga Narodów - mecz finałowy Wywizji A, 01.35 Hokej: NHL - studio 02.00 Hokej: NHL

TVN

05.20 Uwaga! - magazyn, Polska
05.45 Mango - telezakupy
08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn, Polska 2018-2019
11.00 Weekendowa metamorfoza - program rozrywkowy, Polska 2019
12.00 Co za tydzień - magazyn, Pol. 2018
12.50 Projekt Lady - reality show, Polska 2019
13.50 Strażnicy Galaktyki - film SF, USA/Wielka Brytania 2014, reż. James Gunn, wyk. Chris Pratt, Zoe Saldana, Dave Bautista, Vin Diesel, Bradley Cooper
16.30 Wodecki Twist Festival: Chwytaj dzień! - koncert, Polska 2019
18.00 Big Brother Tydzień - reality show, Polska 2019
19.00 Fakty
19.25 Sport
19.35 Pogoda
19.45 Uwaga! - magazyn, Polska

SENSACYJNY



20.00 Szybcy i wściekli 6 - film sensacyjny, USA 2013, reż. Justin Lin, wyk. Vin Diesel, Paul Walker, Dwayne Johnson, Jordana Brewster
22.45 Krytyczna decyzja - film sensacyjny, USA 1996, reż. Stuart Baird, wyk. Kurt Russell, Halle Berry, David Suchet
01.25 Big Brother Tydzień - reality show
02.30 Uwaga! - magazyn, Polska
02.50 Moc magii

TTV HD

05.35 Japandemonium 06.10 Usterka II (5) 06.50 Remontowy biznes braci Scott 4 07.45 Megakuchnie (9) 08.15 Kossakowski. Inicjacja 2 (7) 08.45 Express, Pogoda 09.05 Poza kontrolą (2) 10.15 Defacto 10 10.45 Express, Pogoda 11.05 Ostre cięcie 7 11.50 Druga twarz 3 12.50 Kossakowski. Być jak... 13.40 Damy i wieszczki, PL (6) 14.40 Gogglebox: Przed telewizorem 8 15.45 Express, Pogoda 16.05 Dżentelmeni i wieszczki 2 (3) 17.05 Patent na kasę 17.45 Express, Pogoda 18.05 Królowe życia 5 (6, 7) 19.45 Express, Pogoda 20.00 Defacto 7 20.30 Defacto 10 21.00 Patent na kasę 21.30 Zamiana żon 2 22.30 Rinko: Na krędy (1) 23.25 Vlogbox. W necie 00.05 Damy i wieszczki, Ukraina 8 (14)

TVP POLONIA

09.50 Król Maciuś. Pierwszy (24) 10.10 Baw się słowami 10.35 Ziarno 11.05 Wolny ekran 11.20 Moda na rodzinę 11.50 Między ziemią a niebem 12.00 Regina Coeli 12.15 Między ziemią a niebem 12.45 Misja w Afryce: Cud sakramentów 13.00 Transmisja mszy świętej 14.25 Krótki film o Warszawie 14.35 Tygrysy Europy (18-ost.) 15.30 Lajki 15.50 55 KFP w Opolu - Scena alternatywna 16.30 Leśniczówka (63, 64) 17.30 Teleexpress 17.55 Dom nad rozlewiskiem (2) 18.50 Oczy w oczy 19.25 Niezmierny 19.45 Dobranoc 20.00 Wiadomości, Pogoda, Sport 20.45 Dziwaczny ze Lwowa 3 (36) 21.40 Handlarz cudów - dramat, Pol./Szwecja 2009 23.25 Muzeum Polskiej Piosenki 23.40 Niedziela z...

POLSAT SPORT

06.00 Siatkówka mężczyzn: Siatkarska Liga Narodów - mecz: Chiny - Francja 08.30 Siatkówka mężczyzn: Siatkarska Liga Narodów - mecz: Polska - Bułgaria 11.00 Cafe Futbol - mag. piłkarski 12.30 Siatkówka mężczyzn: Siatkarska Liga Narodów - studio 13.15 Siatkówka mężczyzn: Siatkarska Liga Narodów - mecz: Chiny - Polska 15.30 Siatkówka mężczyzn: Siatkarska Liga Narodów - studio 17.00 Koszykówka mężczyzn: Energia Basket Liga - mecz finałowy fazy play-off: Polski Cukier Toruń - Anwil Włocławek 19.30 Piłka nożna: Liga Narodów - studio 20.35 Piłka nożna: Liga Narodów - mecz finałowy Wywizji A 22.40 Piłka nożna: Liga Narodów - studio 23.30 Piłka nożna: Liga Narodów - magazyn 00.30 Siatkówka mężczyzn: Siatkarska Liga Narodów

TV 4

06.00 101 dalmatyńczyków (19) - serial
06.35 101 dalmatyńczyków (20) - serial
07.05 101 dalmatyńczyków (21) - serial
07.35 101 dalmatyńczyków (22) - serial
08.00 Dziewiny Despero - film animowany, Wielka Brytania/USA 2008, reż. Sam Fell, Robert Stevenhagen
09.55 Galileo - pr. popularnonaukowy
10.55 Galileo - pr. popularnonaukowy
12.00 Cuda z nieba - dramat obyczajowy, USA 2016, reż. Patricia Riggén, wyk. Jennifer Garner, Kylie Rogers
14.10 Czarna błyskawica - film SF, Rosja 2009, reż. Aleksandr Wojtinski, Dmitrij Kisielew, wyk. Juozas Budraitis, Ekaterina Starshova
16.35 Poszukiwacze świętej włóczni - film przygodowy, Niemcy 2010, reż. Florian Baxmeyer, wyk. Kai Wiesinger, Bettina Zimmermann
19.00 Galileo - pr. popularnonaukowy

SCIENCE FICTION



22.40 E.T.
20.00 Jarhead: Żołnierz piechoty morskiej - dramat wojenny, USA/Niemcy 2005, reż. Sam Mendes, wyk. Jake Gyllenhaal, Scott MacDonalld
22.40 E.T. - film SF, USA 1982, reż. Steven Spielberg, wyk. Drew Barrymore
01.00 Kobiety i mafia (2, 3) - serial, Pol.
03.05 Interwencja - mag. reporterów
02.30 Top 10 - lista przebojów - muz.
05.45 Telezakupy TV Okazje - magazyn

TV 6

06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 Benny Hill 07.35 Detektywi w akcji (55): Kradzież psa. Lodowisko 08.35 Galileo 09.35 Galileo 10.40 Mistrz gry - film przyg., Arg./Kanada/Wł. 2014 13.00 Gwiazdy Kabaretu 14.00 Nokaut (5) 15.00 Policjantki i Policjanci (279) 16.00 Policjantki i Policjanci (280) 17.00 Policjantki i Policjanci (281) 18.00 Columbo (4) 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (188) 22.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (189) 23.00 Wyspa cienia - horror, Kanada/Niem./USA 2005 01.05 Hawaje 5-0 (17) 02.00 Wiatry móch (13): Mikołajki 02.30 SuperLudzie Extra 02.40 Top 10 - lista przebojów 03.40 Disco Polo Life 04.40 Disco Polo Life 05.45 Telezakupy TV Okazje

TVP ROZRYWKA

06.55 Zakochaj się w Polsce 07.35 Kraj się śmieje 08.35 Kolo fortuny 09.15 Gwiazdowy TVP Rozrywka 09.45 Życie to kabaret: Kabaretowa scena Dwójki: Łowcy B 10.45 To był rok! 11.55 Gwiazdowy TVP Rozrywka 12.35 Okrasa łamie przepisy 13.05 Podróż z historią (23) 13.40 Prywatne życie zwierząt 2 (5) 14.15 Wszystkie stworzenia duże i małe (1) 15.15 Muzeum Polskiej Piosenki 15.25 2 Andruszki po Galicji 15.55 Big Music Quiz 16.55 Hity kabaretu 18.00 Wielki test z historii. Polscy dowódcy 19.35 Kabaret za kulisami 20.40 Paraniormalni Tonight 21.45 Dwoje ich boje 22.45 Dobry wieczór Opoli! Festival legenda - film dokumentalny, Polska 2014 00.00 Kolo fortuny

TVP KULTURA

08.30 Angielskie śniadanie: Wszystkie stworzenia duże i małe (8) 09.35 Od ucha do ucha: Niezapomniany Leonard Bernstein 10.35 Od ucha do ucha: Niezapomniany Leonard Bernstein: Czupurek - sztuka na podstawie bajki Benedykta Herta, Pol. 1986 11.45 Trzeci punkt widzenia 12.20 Film fabularny 12.55 Jutro wstanie rano i oparzy się herbatą - komedia, Czechosł. 1977 14.35 Chuligan literacki 15.10 BBC Proms: WEDO and Daniel Barenboim - koncert, Wlk. Brytania 2016 17.15 Niedziela z... 18.05 Koncert Krystyny Prońko - koncert, Pol. 1989 19.30 Niedziela z... Krystyna Prońko: Muzyka łączy pokolenia 20.25 Przelom Missouri - western, USA 1976 22.40 Scena alternatywna - koncert, Pol. 23.15 Trzeci punkt widzenia 23.50 Casa Blanca - film dok., Pol. 2014

TVN SIEDEM

05.45 Ukryta prawda (596) - serial, Pol.
06.50 Mango - telezakupy
08.55 Big Brother - reality show
09.50 Big Brother - reality show
10.45 Ukryta prawda (349) - serial, Pol.
11.45 Ukryta prawda (350) - serial, Pol.
12.45 Przyjaciele (21/25) - serial, USA
13.20 Zbuntowana księżniczka - komedia, USA/Wielka Brytania/Francja 2008, reż. Nick Moore, wyk. Emma Roberts, Lexi Ainsworth, Shelby Young, Johnny Pacar, Aidan Quinn
15.25 Gremliny rozrabiają - horror komediowy, USA 1984, reż. Joe Dante, wyk. Zach Galligan, Phoebe Cates, Hoyt Axton, Polly Holliday, Frances Lee McCain
17.30 Masz wiadomość - komedia romantyczna, USA 1998, reż. Nora Ephron, wyk. Meg Ryan, Tom Hanks, Parker Posey, Jean Stapleton

SCIENCE FICTION



21.40 Niepamięć
20.00 Big Brother Arena - reality show
21.40 Niepamięć - film SF USA 2013, reż. Joseph Kosinski, wyk. Tom Cruise, Morgan Freeman, Olga Kurylenko
00.10 Dziewczyna z portretu - dramat biograficzny, Wielka Brytania/USA/Belgia/Dania/Niemcy/Japonia 2015, reż. Tom Hooper, wyk. Alicia Vikander
02.45 Moc magii
05.00 Zakończenie programu

TV TRWAM

13.30 Papież Polak do rodaków. 3. pielgrzymka św. Jana Pawła II do Ojczyzny pod hasłem: „Do końca ich umiłował”. Homilia w czasie mszy świętej połączonej z uroczystością 100. rocznicy urodzin 13 czerwca 1907 r. - film dok., Pol. 1979 14.10 Po tej stronie lustra - dramat, USA 2015 15.55 Święty na każdy dzień 16.00 Informacje dnia 16.10 Koncert życzeń 17.00 Tam, gdzie Bóg płacze 17.30 Okiem kamery 18.00 Regina Coeli 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Moja katolicka rodzina 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Retrospekcja

ATM ROZRYWKA

06.00 Disco Gramy 07.00 TV Okazje 07.30 Ewa gotuje 08.00 Ewa gotuje 08.30 5 o'Clock 09.00 Pierwsza miłość (2893-2897) 12.35 Na rybie 13.00 Wielki skok Gangu Olsena - komedia, Dania 1972 15.00 Świat według Kiepskich (527, 529, 531, 533): Kalafori; Malżeństwo z rozsądku; Bankomat; Ciuchciabka 17.00 Gang Olsena w amoku - komedia, Dania 1973 19.15 Hasła la Vista - komediodramat, Belg. 2011 21.40 Peep Show (44) 22.10 Świat według Kiepskich (356, 357): Stąd do wieczności; Trzy ananasy 23.10 Chłirczy na wynos - komediodramat, Arg./Hiszp. 2011 01.00 Świat według Kiepskich (35) 01.25 Na krawędzi (6) 02.25 Siołki (53) 03.30 Czas na kulturę 04.00 Disco Gramy 05.00 Disco Gramy

TVP HISTORIA

06.15 Był taki dzień 06.20 Dziennik telewizyjny 07.10 Ryszard III: pogrzeb Króla - film dok., Wlk. Brytania 2013 08.10 Droga od Chrystusa do Konstantyna (6-ost.) 09.15 Zmieniły (2) 10.20 Okrasa łamie przepisy 10.55 Afryka (5) 11.55 Dzieje archeologii według Richarda Milesa (1) - film dok., Wlk. Brytania 2013 13.00 Świat z lotu ptaka (4) 14.00 Archiwum zimnej wojny 14.40 Wojna i pokój (4) 15.30 Poszukiwacz skarbów (10) 16.00 Wojownicy czasu 16.35 Papież wolności - 40 lat później 17.35 Drogi wolności (10) 18.40 Rzeczpospolita Reaktywacja - film dok., Pol. 2018 19.55 Historia na sprzedaż (5) 20.55 Sabrina - komedia, USA 1954 22.55 Wielki test o wojsku. 20 lat w NATO - widowisko, Pol. 2019 00.25 Rozbite marzenia: 1918-1939 (4)

10 CZERWCA
PONIEDZIAŁEK

TVP 1

05.15 Mama hiena - dok., Francja 2013
06.15 Wieczna miłość 2 (190) - telen.
07.05 Elif (501) - serial obycz., Turcja
08.00 Wiadomości, Pogoda - inf.
08.15 Kwadrans polityczny - public.
09.15 Czerdziestolatek (3/21) - serial
10.15 Komisarz Alex 12 (145) - serial
11.10 Ojciec Mateusz 9 (109) - serial
12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda
12.40 Program rolniczy - mag. rolniczy
13.00 24 godziny na Alasce: Raj niedź-
wiedzia grzli - film dok.
14.00 Elif (502) - serial obycz., Turcja
15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm!
15.35 Okrasa lamie przepisy - magazyn
16.05 Wieczna miłość 2 (191) - telen.
17.00 Teleexpress, Pogoda - inf.
17.30 Jaka to melodia?
18.30 Korona królów (237) - telen. hist.
18.55 Jeden z dziesięciu - telen. hist.
19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm!

SERIAL

23.00
Ekstradycja 2 (4/9)

20.30 Piłka nożna - studio
20.35 Piłka nożna: Eliminacje ME -
mec: Polska - Izrael
23.00 Ekstradycja 2 (4/9) - serial, Pol.
00.05 Uwięzione (1, 2/16) - serial, Hiszp.
01.55 Zmierzchn nad Birma - dramat bio-
graficzny, Austria/Niemcy 2015
03.50 Mars - serial fab.-dok., USA
04.45 Notacje - cykl dok., Polska
05.00 Zakończenie programu

TVP 2

05.20 Koło fortuny - teleturniej, Polska
06.00 Doktor z alpejskiej wioski - nowy
rozdział (1): Nostalgia - serial
06.50 Coś dla ciebie - magazyn
07.20 Familiada - teleturniej
07.55 Pytanie na śniadanie - magazyn
08.45 Panorama - program informacyjny
08.50 Pytanie na śniadanie - magazyn
11.00 Panorama, Pogoda - program inf.
11.10 Pytanie na śniadanie
11.25 Rodzinka.pl (190): Aukcja marzeń
11.55 Barwy szczęścia (2034) - serial
12.30 Koło fortuny - teleturniej, Polska
13.15 Miłosne potyczki (99) - serial, Tur.
14.10 Postaw na milion - teleturniej, Pol.
15.10 Doktor z alpejskiej wioski - nowy
rozdział (11) - serial
16.00 Koło fortuny - teleturniej, Polska
16.35 Familiada - teleturniej
17.10 Wieżę miłości (75) - telen., Tur.
18.00 Panorama, Pogoda, Sport - inf.

SERIAL

20.10
Zemsta o jasnych oczach (1/4)

18.40 Na dobre i na złe (688) - serial
19.30 Rodzinka.pl (89) - serial kom., Pol.
20.10 Zemsta o jasnych oczach (1/4)
22.05 Karabela - dramat woj., Polska 2015
00.10 Lewiatan - dramat obyczajowy, Ro-
sja 2014, reż. Andriej Zwiagincew
02.35 Falszerze. Powrót sfory (10/14)
03.35 Wszyscy mają się dobrze - dramat
obyczajowy, USA/Włochy 2009
05.10 Zakończenie programu

POLSAT

04.55 Disco Gramy - muz., Polska 2018
05.40 Telezakupy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
08.45 Małanowski i partnerzy (777) - se-
rial fab.-dok., Polska
09.15 Małanowski i partnerzy (778) - se-
rial fab.-dok., Polska
09.45 Dzień, który zmienił moje życie
(4) - serial parok., Polska
10.45 Dlaczego ja? (637) - serial, Polska
11.45 Gliniarze (198) - serial, Polska
12.40 Trudne sprawy (519) - serial para-
dokumentalny, Polska
13.40 Sekrety rodziny (60) - serial, Pol.
14.40 Dlaczego ja? (390) - serial, Polska
15.50 Wydarzenia - program inf.
16.10 Pogoda - program informacyjny
16.15 Interwencja - mag. reporterów
16.40 Gliniarze (237) - serial, Polska
17.40 Sekrety rodziny (61) - serial, Pol.
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda - inf.

THRILLER

20.10
Iluzja 2

19.30 Świat według Kiepskich (471)
20.10 Megahit: Iluzja 2 - thriller, Francja/
USA 2016, reż. Jon M. Chu, wyk. Jes-
se Eisenberg, Mark Ruffalo, Woody
Harrison, Dave Franco
22.55 1000 lat po Ziemi - film SE USA 2013,
reż. M. Night Shyamalan, wyk. Jaden
Smith, Will Smith, Sophie Okonedo,
Zoë Kravitz, Glenn Morshower
01.20 Tajemnice losu - program rozr.

TVN

05.50 Uwaga! - magazyn, Polska
06.20 Mango - telezakupy
07.25 Nowa Maja w ogrodzie - magazyn
ogrodniczy, Polska 2019
07.55 Akademia ogrodnika - magazyn
ogrodniczy, Polska 2019
08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.00 Ukryta prawda (670) - serial, Pol.
12.00 SOS. Ekipy w akcji (5) - serial, Pol.
13.00 Szkoła (413) - serial parok., Pol.
14.00 Agent - Gwiazdy - reality show
15.00 Kuchenne rewolucje: Goczałkowice-
Zdrój, restauracja Matalamara -
program rozr., Polska 2012
16.00 Szkoła (414) - serial parok., Pol.
17.00 SOS. Ekipy w akcji (6) - serial, Pol.
18.00 Ukryta prawda (671) - serial, Pol.
19.00 Fakty, Sport, Pogoda - inf.
19.50 Uwaga! - magazyn, Polska
20.10 Doradca smaku: Turecki burek ze
szpinakiem - magazyn

SERIAL

22.30
Szokujące potrawy (2)

20.15 Na Wspólnej (2889) - serial, Pol.
20.55 Milionerzy - teleturniej, Pol. 2018
21.30 Projekt Lady - reality show
22.30 Szokujące potrawy (2) - serial
23.35 American Pie 2 - komedia, USA 2001,
reż. James B. Rogers, wyk. Jason
Biggs, Shannon Elizabeth
01.40 Co za tydzień - magazyn, Pol. 2018
02.30 Uwaga! - magazyn, Polska
02.50 Moc magii

TV 4

06.00 Buffy, postrach wampirów (3)
07.05 Jeżdżący smoków na końcu świa-
ta (52) - serial animowany, USA
07.35 Dragon Ball Super (48) - serial
08.00 Nasz nowy dom - reality show
09.00 Septagon (60) - serial krym., Pol.
10.00 Hell's Kitchen: Piekielna kuch-
nia 6 - reality show, Polska 2016
11.30 Sekrety sąsiadów (35) - serial
12.00 Galileo - pr. popularnonaukowy
13.00 Detektywi w akcji (52) - serial
14.00 STOP Drogówka - magazyn, Polska
15.00 Policjanci i Policjanci (499) - se-
rial obyczajowy, Polska
16.00 Gliniarz i prokurator (97) - serial
17.00 Joker - teleturniej, Polska 2017
18.00 Septagon (61) - serial krym., Pol.
19.00 Policjantki i Policjanci (500)
20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminal-
ny (265) - serial krym., Polska
21.00 Gwiazdy Kabaretu - rozr.

SERIAL

20.00
Sprawiedliwi - Wydział... (265)

22.00 Galileo - pr. popularnonaukowy
23.00 Robocop - film SE USA 1987 reż. Paul
Verhoeven, wyk. Peter Weller, Nancy
Allen, Kurtwood Smith, Ronny Cox
01.10 STOP Drogówka - magazyn, Polska
02.10 Interwencja - mag. reporterów
02.35 Cafe Futbol - magazyn piłkarski
04.05 Atleci - magazyn sportowy
04.40 Trans World Sport - magazyn
05.45 Telezakupy TV Okazje - magazyn

TVN SIEDEM

05.05 Prawo Agaty 3 (12) - serial, Polska
06.05 Ukryta prawda (597) - serial, Pol.
07.05 Sąd rodzinny (90) - serial, Polska
08.00 Szpital (288) - serial parok., Pol.
09.00 Big Brother Tydzień - reality show
10.00 Big Brother Pobudka
10.05 Mango - telezakupy
11.45 19+ (137/165) - serial parok., Pol.
12.15 19+ (138/165) - serial, Polska
12.45 Ukryta prawda (352) - serial, Pol.
13.45 Big Brother Popołudnie
13.50 Sąd rodzinny (91) - serial, Polska
14.50 Sędzia Anna Maria Wesołowska
(128) - serial fab.-dok., Polska
15.50 Szpital (289) - serial parok., Pol.
16.50 Big Brother Podwieczorek
16.55 Prawo Agaty 3 (13-ost.) - serial
17.55 Kryminalni (6/13): Śmierć w aka-
demiku - serial krym., Polska
19.00 Żony Hollywood - rozr., Pol. 2015
20.00 Big Brother - reality show

KOMEDIA

21.00
Operacja „Dunaj”

21.00 Operacja „Dunaj” - komedia, Polska/
Czechy 2009, reż. Jacek Głomb, wyk.
Maciej Stuhr, Maciej Nawrocki, Bog-
dan Grzeszczak, Przemysław Błuszczyk,
Zbigniew Zamachowski
23.10 Big Brother Nocą - reality show
23.45 Niepamięć - film SE USA 2013
02.15 Druga strona medalu 3
02.45 Moc magii
05.00 Zakończenie programu

TV PULS

06.00 Zbuntowany anioł (238) 07.00 Woj-
ny magazynowe: Kanada 07.30 Wojny ma-
gazynowe: Kanada 08.00 Lombard. Życie
pod zastaw 3 (116) 09.00 Rodzinny interes
(17) 10.00 Zaklinaczka duchów 4 (82, 83)
12.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas
2 (23-ost.) 13.00 112 - na każde wezwanie
(47) 13.30 Lekarze na start (6, 7) 15.00
Lombard. Życie pod zastaw 3 (95) 16.00
Rodzinny interes (17, 18) 18.00 Lombard. Ży-
cie pod zastaw 3 (116, 117) 20.00 W klatce -
film sensacyjny, USA 2010 21.55 Maczeta
zabija - film sensacyjny, Rosja/USA 2013
23.55 Królowa ringu - dramat, USA/Niem.
2004 02.10 Zobacz to! Taki jest świat 4
03.00 Rodzinny interes (17) 04.00 Biesiada
na cztery pory roku (5)

TVP INFO

06.39 Wstaje dzień 06.45 Serwis Info
06.50 Wstaje dzień 07.00 Jedziemy 07.50
Agrobiznes 07.55 Agropogoda 08.00 Wiad-
omości 08.10 Minęła ośma 09.00 Serwis
Info 09.09 Minęła dziewiąta 10.00 Serwis
Info, Pogoda Info 14.59 Serwis Info 15.29
Info dzień 16.19 Pogoda Info 16.25 Info
dzień 16.51 Pogoda Info 17.00 Teleexpress
17.15 Teleexpress Extra 17.32 O co chodzi
18.00 Panorama 18.20 Panorama opinii
18.32 Serwis Info 18.42 Widziane z Polski
19.00 Serwis Info 19.30 Wiadomości
19.58 Gość „Wiadomości” 20.13 Minęła
dwudziesta 20.50 Warto rozmawiać 21.40
Studio LOTTO 21.49 W tyle wizji 22.31 W
tyle wizji extra 23.00 INFO wieczór 23.30
W akcji 23.55 Serwis Info

PULS 2

11.15 Przytul mnie (6, 7) 11.30 Zaczaro-
wany ołówek (30) 11.45 Bolek i Lolek w Eu-
ropie (3) 11.55 Listonosz Pat - Przesyłki
specjalne 2 (19) 12.20 Kumpel z dżungli -
na ratunek! (104) 12.35 Bob Budowniczy 21
(24) 12.45 Tomek i przyjaciele 21 (14) 13.00
Alvin!!! i wiewiórki 2 (50, 51) 13.35 Cal-
kiem nowe przygody Toma i Jerry'ego (9,
10) 14.35 Sylwester i Tweety na tropie 3 (9,
10) 15.35 Krurowie. U zarania dziejów 2
(18, 19) 16.35 Fineasz i Ferb 4 (14, 15) 17.35
Pingwiny z Madagaskaru (18, 23) 18.35 Psi
Patrol 3 (15) 19.00 Blaze i megamaszyny 3
(12) 19.30 Top Wing (7) 20.00 Lombard. Ży-
cie pod zastaw 3 (107) 21.00 CSI: Kryminal-
ne zagadki Las Vegas 3 (2, 3, 4) 00.00
Wstydliwe choroby: XXL (5, 6)

FOKUS TV

06.00 Wenhil czasu 06.05 Redakcja: Dział
Śledczy (19) 07.05 Wenhil czasu 07.35
Wspaniały świat wędkarskich przygód (33,
34, 35) 09.05 Militarny top 10 (9) 10.20
Gwiazdy lombardu 11.00 Starożytni kosmi-
ci (14) 12.00 Autostrada przez piekło (4)
13.15 Akcja renowacja USA (1, 2) 13.55
Gwiazdy lombardu 14.50 Kryptonim szef
(8) 15.45 Poszukiwacze złota w Australii
(13) 16.45 Autostrada przez piekło (5)
17.45 Premiera: Fabryka jedzenia (23)
18.25 Wojny magazynowe 19.05 Starożytni
kosmi (15) 20.00 Premiera: Gwiazdy
lombardu 20.55 Wojny magazynowe
21.50 Poszukiwacze złota (1) 22.50 Militar-
ny top 10 (10) 23.55 Handlarze historią
00.50 Podbój oceanów (1) - film dok., Niem.

STOPKLATKA TV

06.00 Gdziekolwiek - etiuda film., Serbia
2018 06.20 Złotopolscy (226, 227) 07.20
Piebani (237, 238) 08.25 Zagadki krymi-
nalne panny Fisher 2 (6, 7) 10.35 Sekrety
luksusowych hoteli 2 (5) 11.35 Rejsy w luk-
susie (4) 12.35 Allo, Allo (22, 23, 24) 14.15
Katastrofy w przestworzach (138, 139)
16.10 Lombard Chicago: Wszystko pod za-
staw (5) 16.35 Wojny kontenerowe (2)
17.00 Scena śmiechu 18.00 Komisarz Rex
6 (90) 19.00 Rejsy w luksusie (1) 20.00
Krytyczne 24 godziny - film sensac., USA
2009 21.55 Largo Winch - film przyg., Fr./
Belg. 2008 00.05 Wikinowiny (2) 01.05 W
imie... - dramat, Pol. 2013 03.10 Miłość-
Kropka.pl (7) 04.05 Piebani (237) 04.45
Telesprzedaż 05.59 Zakończenie progr.

TVP 3

10.30 Co niesie dzień 10.45 Io je Boro-
wicz. Podróże ze smakiem 11.20 Wszystko
dla pań 2 (40) 12.30 Program lokalny
13.00 Kryminalna siódemka 13.15 Co nie-
sie dzień 13.35 Agrobiznes 13.55 Agropo-
goda 14.00 Program lokalny 15.05
Wspaniałe stulecie: Sultanka Kösem (33)
16.00 Telekurier 16.25 Pogoda 16.30 Kry-
minalna siódemka 16.45 Dziennik regio-
nów - tematy dnia 17.00 Moja praca 17.30
Program lokalny 20.00 Io je Borowicz. Po-
dróże ze smakiem 20.30 Tygodnik poli-
tyczny 21.00 Program lokalny 21.35 Twój
wybór 22.00 Dziennik regionów 22.20
Echa dnia 22.40 Pogoda 22.45 Kryminal-
na siódemka 23.00 Alarm 23.20 W tyle wi-
zji 00.00 Wszystko dla pań 2 (40)

TTV HD

08.00 Królowe życia 4 (1) 08.45 Express,
Pogoda 09.05 Idealna niania 8 09.55 Gog-
glebox. Przed telewizorem 3 10.45
Express, Pogoda 11.05 Kartoteka 3 (6)
12.05 Sędzia Anna Maria Wesołowska
(530) 13.05 Kartoteka 9 (4) 14.05 Odłoto-
wa korespondencja 14.15 MacGyver (91)
15.15 Diagnoza: Morderstwo (24) 16.15
Drużyna A (9) 17.15 Paulina (102-ost.)
18.15 Miodowe lata (108, 106) 20.00 Galileo
21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami
(200, 201) 22.55 Sprawiedliwi - Wydział
Kryminalny (30) 23.55 Strefa X - thriller SE.
Wlk. Brytania 2010 01.50 Benny Hill 02.25
SuperLudzie Extra 02.40 Top 10 - lista prze-
bojów 03.40 Disco Polo Life 04.40 Disco
Polo Life 05.45 Telezakupy TV Okazje

TV 6

06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 Buf-
fy, postrach wampirów (12) 08.00 Medicop-
ter 117 (70) 09.00 Policjantki i Policjanci
(279) 10.00 Galileo 11.00 V.I.P. (10) 12.00
Miodowe lata (121, 104): Ziarno do ziarnka;
Mysz 13.40 Sekrety sąsiadów (50): Dziw-
na korespondencja 14.15 MacGyver (91)
15.15 Diagnoza: Morderstwo (24) 16.15
Drużyna A (9) 17.15 Paulina (102-ost.)
18.15 Miodowe lata (108, 106) 20.00 Galileo
21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami
(200, 201) 22.55 Sprawiedliwi - Wydział
Kryminalny (30) 23.55 Strefa X - thriller SE.
Wlk. Brytania 2010 01.50 Benny Hill 02.25
SuperLudzie Extra 02.40 Top 10 - lista prze-
bojów 03.40 Disco Polo Life 04.40 Disco
Polo Life 05.45 Telezakupy TV Okazje

TV TRWAM

15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacje
dnia 16.10 Sanktuaria polska 16.30 Zew
natury 16.55 Świadkowie 17.20 100 cu-
dowych miejsc na świecie 17.30 Okiem
kamery 18.00 Anioł Pański 18.05 Informa-
cje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone
19.00 Msza święta w intencji ofiar kata-
strofy smoleńskiej w Bazylice Archikate-
drałnej pw. Męczenników św. Jana
Chrzciela w Warszawie 20.00 Informacje
dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczy-
zną 21.00 Apel Jasnoogórski 21.20 Infor-
macje dnia 21.40 Polski punkt widzenia
22.00 Stan bezpieczeństwa państwa
22.10 Mojżesz - 10 przykazań (126) 23.05
Ślady apostoła Pawła (6) 00.00 Progra-
my powtórkowe

POLSAT SPORT NEWS

06.00 Pro Bull Riding 07.00 Sport fiesz
07.07 Siatkarska Liga Narodów - mecz: Siatkarska Liga
Narodów - mecz: Australia - Niemcy 09.00
Sport fiesz 09.07 Tenis: Turniej ATP Chal-
lenger w Poznaniu - mecz finałowy 11.00
Sport fiesz 11.07 Siatkarska Liga Narodów - mecz: Rosja -
Włochy 12.00 Sport fiesz 12.07 Siatkarska
Liga Narodów - mecz: Siatkarska Liga Narodów - mecz:
Rosja - Włochy 14.30 Tenis: Turniej ATP
Challenger w Poznaniu - mecz finałowy
17.00 Kolarstwo: Zawody Hammer Series
2019 w Limburgu 18.30 Lekkoatletyka: Dia-
mentowa Liga w Rzymie 20.35 Piłka noż-
na: Eliminacje ME - mecz: Macedonia
Północna - Austria 22.50 Piłka nożna: Eli-
minacje ME - mecz: Dania - Gruzja 01.00
Piłka nożna: Eliminacje ME

EUROSPORT 1

06.00 Kolarstwo 07.00 Tenis 08.30 Kolar-
stwo 09.30 FIA World Endurance Champi-
onship 10.30 Wyciągi supersportów: MŚ 11.00
Wyciągi superbike'ów 11.30 Kolarstwo
12.30 Tenis: Turniej French Open w Paryżu
14.15 Kolarstwo: Critérium du Dauphiné
15.00 Kolarstwo: Critérium du Dauphiné
16.45 FIA World Endurance Championship:
Wyciągi 24-godzinny w Le Mans 17.45 Watts
18.00 Szachy: Turniej w Moskwie 19.00 Te-
nis: Turniej French Open w Paryżu 20.00
Watts 20.10 Wiadomości 20.15 Magazyn
jeździecki 20.45 Watts 21.00 Kolarstwo:
Critérium du Dauphiné - 2. etap 22.00 Tenis:
Turniej French Open w Paryżu - best of
22.55 Watts 23.10 Wiadomości 23.20 Wy-
ścigi supersportów: MŚ w Jerez de la Fron-
tera 23.45 Wyciągi superbike'ów: MŚ

TVP SPORT

05.30 Sportowy wieczór 06.05 Piłka noż-
na: Kobiety: MŚ - Francja 2019 - mecz fa-
zypowej: Australia - Włochy 08.10 Piłka
nożna: Kobiety: MŚ - Francja 2019 - mecz fa-
zypowej: Brazylia - Jamajka 10.15
Dart: PDC World Cup of Darts - mecz fina-
lowy 11.30 Hokej: NHL - mecz finałowy fazy
play-off: St. Louis Blues - Boston Bruins
13.35 Lekkoatletyka: Mityng IAAF w Hen-
gelo 15.30 Siatkarska Liga Narodów - mecz:
Polska - Izrael 22.30 Piłka nożna: Eli-
minacje ME - studio 23.30 Sportowy wie-
czór 00.10 Piłka nożna: Eliminacje ME -
mec: Polska - Izrael 02.20 Piłka nożna

POLSAT SPORT

06.00 Siatkarska Liga Narodów - mecz: Polska -
Bulgaria 08.30 Koszyków-
ka mężczyzn: Energia Basket Liga - mecz fi-
nałowy fazy play-off: Polski Cukier Toruń -
Anwil Włocławek 11.00 Cafe Futbol - mag.
piłkarski 12.30 Piłka nożna: Eliminacje ME -
mec: Macedonia Północna - Polska
15.00 Siatkarska Liga Narodów - mecz:
Polska - Izrael 17.00 Formula 1: GP
Kanady - magazyn 18.00 Piłka nożna: Eli-
minacje ME - studio 20.35 Piłka nożna: Eli-
minacje ME - studio 23.30 Piłka nożna: Eli-
minacje ME - magazyn
00.30 Piłka nożna: Eliminacje ME - mecz:
Serbia - Litwa 03.00 Sporty walki: KSW 45:
The Return to Wembley - walka: Philip De
Fries - Karol Bedorf

TVP KULTURA

07.00 Teledyski - muzyka klasyczna 08.00
Studio Kultura - rozmowy 08.20 Na kredyt
- film obycz., Pol. 2008 09.00 Stan posiadania -
dramat, Pol. 1989 11.00 Chłopi (1)
12.05 Chłopi (2) 13.10 Studio Kultura - roz-
mowy 13.25 Niezapomniany Leonard Bern-
stein 14.35 Jak się pozbyć czarnego kota -
komedia, Pol. 1984 16.05 Życie jako śmier-
telna choroba przenoszona drogą płciową -
dramat, Pol. 2000 18.00 Legendy polskiego
teatru: Bzik teatralny. Początek - film dok.,
Pol. 2017 19.05 Teledyski 19.25 Kłopoty po
sztuce 19.35 Videofan: Portrety 20.00 Infor-
macje kulturalne 20.20 Szczęście świa-
ta - komediodramat, Pol. 2016 22.10 Artyści
(7) 23.05 Artyści (8-ost.) 00.00 Kronos
00.40 Dreszcze - film psychol., Pol. 1981
02.30 Informacje kulturalne

TVP HISTORIA

06.50 Był taki dzień 06.55 Dziennik telewi-
zyjny 07.45 Pogranicze w ogniu (8) 08.50
Ex Libris 09.20 Historia Polski: Historia III RP
09.45 Krótki kurs historii PZPR - film dok.,
Pol. 2008 10.00 Sensacje XX wieku 10.35
Blizny niedźwiedzi (2) - film dok., Wlk. Bryta-
nia/USA 2013 11.30 Polska Kronika Filmo-
wa 11.50 Czas honoru: Powstanie (8)
12.50 Sabrina - komedia, USA 1954 14.50
Świat z lotu ptaka (4) 15.55 Spór o historię
16.35 Papież wolności - 40 lat później
17.45 Było, nie minęło - kronika zwiado-
wów historii 18.10 Flesz historii 18.35
Polska Kronika Filmowa 18.50 Pogranicze
w ogniu (9) 20.00 Historia w postaciach za-
pisana 22.00 Wojna i pokój (4) 22.55 Odtaj-
nione akcje szpiegowskie (8-ost.) 23.45 Z
wyciągniętymi rękami (1) - film dok., Polska

11 CZERWCA
WTOREK

TVP 1

05.20 24 godziny na Alasce: Raj niedźwiedzia grizli - film dok.
06.15 Wieczna miłość 2 (191) - telen.
07.05 Elif (502) - serial obycz., Turcja
08.00 Wiadomości, Pogoda - inf.
08.15 Kwadrans polityczny - public.
09.20 Czerdziestolatek (4/21) - serial
10.15 Komisarz Alex 12 (146) - serial
11.10 Ojciec Mateusz 9 (110) - serial
12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda
12.40 Magazyn rolniczy - mag. rolniczy
13.00 24 godziny we wschodnich Indiach - film dok., Nowa Zelandia 2015
14.00 Elif (503) - serial obycz., Turcja
15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm!
15.35 Okrasa łamie przepisy - magazyn
16.05 Wieczna miłość 2 (192) - telen.
17.00 Teleexpress, Pogoda - inf.
17.30 Jaka to melodia?
18.30 Korona królów (238) - telen. hist.
18.55 Jeden z dziesięciu - telenowela

TELENOWELA



20.30
Leśniczówka (128)

19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm!
20.30 Leśniczówka (128) - telen., Polska
21.00 Sisi (1/4) - serial, Niem./Wł./Aust.
22.00 Rolnik szuka żony 5 (1)
23.05 Zaginiona (7/8) - serial krym., Fr.
00.05 Miasto gniewu 2 (15) - serial, Pol.
00.40 Grabięcy skarbów - film dokument., USA 2016
01.40 Wichry wojny (1/7) - serial, USA
04.10 Mars - serial fab.-dok., USA

TV PULS

06.00 Zbuntowany anioł (239) 07.00 Wojny magazynowe: Kanada 07.30 Wojny magazynowe: Kanada 08.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (117) 09.00 Rodzinny interes (18) 10.00 Zaklinaczka duchów 4 (83, 84) 12.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 3 (1) 13.00 112 - na każde wezwanie (48) 13.30 Lekarka na start (7, 8) 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (96) 16.00 Rodzinny interes (18, 19) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (117, 118) 20.00 Poculonek smoka - dramat, USA/Fr. 2001 21.55 Przełęcz ocalonych - dramat, USA/Australia 2016 00.30 Odrzut - film sensac., Kanada 2011 02.25 Zbaczaj: to! Rodzinny interes (18) 03.25 Biedsiada na cztery pory roku (8) 04.20 Z archiwum policji (9)

TVP INFO

06.50 Wstaje dzień 07.00 Jedziemy 07.50 Agrobiznes 07.55 Agropogoda 08.00 Wiadomości 08.10 Minęła ośmia 09.00 Serwis Info 09.09 Minęła dziesiąta 10.00 Serwis Info, Pogoda Info 14.59 Serwis Info 15.29 Info dzień 16.19 Pogoda Info 16.25 Info dzień 16.51 Pogoda Info 17.00 Teleexpress 17.15 Teleexpress Extra 17.32 O co chodzi 18.00 Panorama 18.20 Panorama opinii 18.32 Serwis Info 18.42 Widziane z Polski 19.00 Serwis Info 19.30 Wiadomości 19.58 Gość „Wiadomości” 20.13 Minęła dwudziesta 21.00 Nie da się ukryć 21.28 Flesz Info Wieczór 21.40 Studio LOTO 21.50 W tyle wizi 22.31 W tyle wizi extra 23.00 INFO wieczór 23.30 W akcji 23.55 Serwis Info, Pogoda Info

POLSAT SPORT NEWS

06.00 Pro Bull Riding 07.00 Sport flesz 07.07 Siatkówka mężczyzn: Siatkarska Liga Narodów - mecz: Australia - Niemcy 09.00 Sport flesz 09.07 Piłka nożna: Eliminacje ME - mecz: Hiszpania - Szwecja 11.00 Sport flesz 11.07 Siatkówka mężczyzn: Siatkarska Liga Narodów - mecz: Polska - Bułgaria 14.30 Tenis: Turniej ATP Challenger w Poznaniu - mecz finałowy 17.15 Siatkówka kobiet: Siatkarska Liga Narodów - mecz: Belgia - Holandia 19.30 Magazyn żużlowy 20.35 Piłka nożna: Eliminacje ME - mecz: Włochy - Bośnia i Hercegowina 22.50 Magazyn koszykarski 23.30 Piłka nożna: Eliminacje ME - mecz: Węgry - Włochy 01.30 Siatkówka kobiet: Siatkarska Liga Narodów - mecz: Niemcy - Dominikana 04.00 Sporty walki: Gala FEN 23 w Lublinie

TVP 2

05.25 Koło fortuny - teleturniej, Polska
06.00 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (2): Na rozdrożu
06.55 Mój się i pracuj - rep., Pol. 2019
07.20 Familiada - teleturniej
07.55 Pytanie na śniadanie, Panorama
08.50 Pytanie na śniadanie - magazyn
11.00 Panorama, Pogoda - program inf.
11.10 Pytanie na śniadanie
11.25 Rodzinka.pl (191) - serial kom., Pol.
11.55 Barwy szczytów (2035) - serial
12.30 Koło fortuny - teleturniej, Polska
13.15 Miłosne potyczki (100) - serial
14.10 Postaw na milion - teleturniej, Pol.
15.10 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (12) - serial
16.00 Koło fortuny - teleturniej, Polska
16.35 Familiada - teleturniej
17.10 Wieści miłości (76) - telen., Tur.
18.00 Panorama, Pogoda, Sport - inf.
18.40 Na dobre i na złe (689) - serial

KOMEDIA



20.10
Miłość na wybiegu

19.30 Rodzinka.pl (90) - serial komediowy, Polska
20.10 Miłość na wybiegu - komedia romantyczna, Polska 2009
21.55 Rodzinka.pl (150, 151) - serial kom.
23.10 Zemsta o jasnych oczach (1/4)
01.00 Świat bez fikcji: Luxus - prosta historia - film dok., Polska 2017
02.10 Falszerze. Powrót sfory (11/14)
03.05 Lewiatan - dramat, Rosja 2014

PULS 2

11.45 Bolek i Lolek w Europie (4) 11.55 Litoszko Pat - Przesyłki specjalne 2 (20) 12.20 Kumpel z dżungli - na ratunek! (53) 12.35 Bob Budowniczy 21 (25) 12.45 Tomek i przyjaciele 21 (15) 13.00 Alvin!!! I wiewiórki 2 (52) 13.10 Alvin!!! I wiewiórki 3 (1) 13.35 Calkiem nowe przygody Toma i Jerry'ego (10, 11) 14.35 Sylwester i Tweety na tropie 3 (10, 11) 15.35 Krulowie: U zarania dziejów 2 (20, 21) 16.35 Fineasz i Ferb 4 (15, 16) 17.35 Pingwiny z Madagaskaru (19, 24) 18.35 Psi Patrol 3 (16) 19.00 Blaze i megamaszyny 3 (13) 19.30 Top Wing (8) 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (108) 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 3 (5, 6) 23.00 Code Black: Stan krytyczny (14, 15) 00.55 Królówie aukcji (17)

FOKUS TV

06.00 Wehikuł czasu 06.05 Redakcja: Dział Siedzący (20) 07.05 Wehikuł czasu 07.35 Wspaniały świat wędzarskich przygód (36, 37, 38) 09.05 Militaryny top 10 (10) 10.20 Gwiazdy lombardu 11.00 Starożytni kosmici (15) 12.00 Autostrada przez piekło (5) 13.15 Akcja renowacja USA (3, 4) 13.55 Gwiazdy lombardu 14.50 Kryptonim szef (9) 15.45 Poszukiwacz złota (1) 16.45 Autostrada przez piekło (6) 17.45 Premiera: fabryka jedzenia (24) 18.25 Wojny magazynowe 19.05 Starożytni kosmici (1) 20.00 Premiera: Gwiazdy lombardu 20.55 Wojny magazynowe 21.50 Poszukiwacz złota (2) 22.50 Dziwne oblicza wojny (1) 23.50 Han dlarze historia 00.55 Podobój oceanów (2) - film dokumentalny, Niemcy 2014

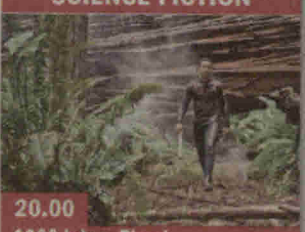
EUROSPORT 1

06.00 Kolarstwo 07.00 FIA World Endurance Championship 08.00 Wyścigi superbieli 08.35 Kolarstwo 09.30 Szachy 10.30 Tenis 11.30 Kolarstwo 12.00 Kolarstwo kobiet: The Women's Tour 12.30 FIA World Endurance Championship: Wyścig 24-godzinny w Le Mans 13.30 Wyścigi superbike'ów, MŚ w Jerez de la Frontera 14.15 Kolarstwo: Critérium du Dauphiné 15.00 Kolarstwo: Critérium du Dauphiné 16.45 Watts 17.20 Horse Excellence 17.45 Wiadomości 18.00 Lekkoatletyka: Paavo Nurmi Games w Turku 21.00 Kolarstwo: Critérium du Dauphiné 22.00 FIM Endurance World Championship 22.30 Wyścigi samochodowe: Wyścig w USA 22.55 Wiadomości 23.05 FIA World Endurance Championship: Wyścig 24-godzinny w Le Mans 00.00 Watts

POLSAT

04.55 Disco Gramy - muz., Polska 2018
05.40 Telezakupy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
08.45 Malanowski i partnerzy (779) - serial fab. dok., Polska
09.15 Malanowski i partnerzy (780)
09.45 Dzień, który zmienił moje życie (5) - serial paradok., Polska
10.45 Dlaczego ja? (638) - serial, Polska
11.45 Gliniarze (199) - serial, Polska
12.40 Trudne sprawy (520) - serial, Pol.
13.40 Sekrety rodziny (61) - serial, Pol.
14.40 Dlaczego ja? (391) - serial, Polska
15.50 Wydarzenia - program inf.
16.10 Pogoda - program informacyjny
16.15 Interwencja - mag. reporterów
16.40 Gliniarze (238) - serial, Polska
17.40 Sekrety rodziny (62) - serial, Pol.
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda - inf.
19.30 Świat według Kiepskich (81) - serial komediowy, Polska

SCIENCE FICTION



20.00
1000 lat po Ziemi

20.00 1000 lat po Ziemi - film SF, USA 2013, reż. M. Night Shyamalan, wyk. Jaden Smith, Will Smith, Sophie Okonedo, Zoë Kravitz, Glenn Morshower
22.15 Adrenalina - film sensacyjny, USA/Wielka Brytania 2006, reż. Mark Neveldine, Brian Taylor, wyk. Jason Statham, Amy Smart
00.00 Nasz nowy dom - reality show
02.00 Tajemnice losu - program rozr.

STOPKŁATKA TV

06.00 Ojciec Adnana - film krótkometrażowy, Dania 2017 06.40 Złotopolscy (227, 228) 07.45 Plebania (239, 240) 08.50 Tak, i nie - komedia, Kanada 2004 10.35 Sekrety luksusowych hoteli (1) 11.35 Życie po zagładzie (3) 12.30 Allo, Allo (24, 26) 14.15 Katastrofy w przeszłości (140, 141) 16.10 Lombard Chicago: Wszystko pod zastaw (6) 16.35 Wojny kontenerowe (3) 17.00 Scena śmiechu 18.00 Komisarz Rex 7 (91) 19.00 Rejsy w luksusie (2) 20.00 Largo Winch 2, Spisek - przyg., Fr./Belg./Niem. 2011 22.30 Wieczór panieński - komedia, USA 2012 00.25 Zamknąć za sobą drzwi - film sensac., Pol. 1987 02.00 Huszarka - komediodramat, Pol. 2010 04.05 Plebania (238) 04.40 Telesprzedaż

TVP 3

11.20 Czarna perła (1) 12.10 Panorama exportowa 12.20 PROWIEŚ - felieton 12.30 Program lokalny 13.00 Kryminalna siódemka 13.15 Co niesie dzień 13.35 Agrobiznes 13.55 Agropogoda 14.00 Program lokalny 15.05 Wspaniałe stulecie: Sultanka Kösem (34) 16.00 Telekurier 16.25 Pogoda 16.30 Kryminalna siódemka 16.45 Dziennik regionów - tematy dnia 17.00 Teleturyści 17.15 Projekt woda 17.30 Program lokalny 20.05 Wieprza pieprzem 20.30 Projekt woda 21.45 Onkocjuzi 21.00 Program lokalny 21.35 Twój wybór 22.00 Dziennik regionów 22.20 Echo dnia 22.40 Pogoda 22.45 Kryminalna siódemka 23.00 Alarm 23.20 W tyle wizi 00.00 Czarna perła (1) 01.00 Terytoriali

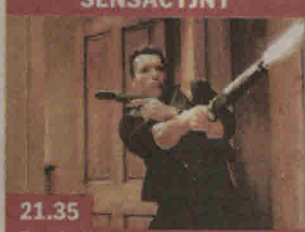
TVP SPORT

05.30 Sportowy wieczór 06.05 Piłka nożna kobiet: MŚ Francja 2019 - mecz fazy grupowej: Argentyna - Japonia 08.10 Piłka nożna kobiet: MŚ - Francja 2019 - mecz fazy grupowej: Kanada - Kamerun 10.15 Piłka nożna: Eliminacje ME - mecz: Polska - Izrael 12.25 formula 1: GP Kanady 13.35 Siatkówka kobiet: Siatkarska Liga Narodów - mecz: Szwecja - Polska 14.00 Siatkówka kobiet: Siatkarska Liga Narodów - mecz: Chiny - Polska 16.00 Siatkówka kobiet: Siatkarska Liga Narodów - mecz: Szwecja - Polska 16.15 Piłka nożna: MŚ U-20 - Polska 2019 - mecz półfinałowy 20.05 Piłka nożna: MŚ U-20 - Polska 2019 - mecz półfinałowy 23.00 Sportowy wieczór 23.40 Piłka nożna: Eliminacje ME

TVN

05.10 Uwaga! - magazyn, Polska
05.35 Mango - telezakupy
06.50 Kuchenne rewolucje: Jastrowie, restauracja folklor - rozr.
07.50 Doradca smaku: Turecki burek ze szpinakiem - magazyn
08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.00 Ukryta prawda (671) - serial, Pol.
12.00 SOS. Ekipy w akcji (6) - serial, Pol.
13.00 Szkoła (414) - serial paradok., Pol.
14.00 Agent - Gwiazdy - reality show
15.00 Kuchenne rewolucje: Wielbark, Karczma Leśniczanka - rozr.
16.00 Szkoła (415) - serial paradok., Pol.
17.00 SOS. Ekipy w akcji (7) - serial, Pol.
18.00 Ukryta prawda (672) - serial, Pol.
19.00 Fakty, Sport, Pogoda - inf.
19.50 Uwaga! - magazyn, Polska
20.10 Doradca smaku: Boeuf strogonow
20.15 Na Wspólnej (2890) - serial, Pol.
20.55 Milionerzy - teleturniej, Pol. 2018

SENSACYJNY



21.35
Egzekutor

21.35 Egzekutor - film sensacyjny, USA 1996, reż. Chuck Russell, wyk. Arnold Schwarzenegger, Vanessa L. Williams, James Caan, James Coburn
23.55 Kuba Wojewódzki: Katarzyna Warnke i Krzysztof Zalewski
00.55 W garniturach (4) - serial, USA
01.55 Szokujące potrawy (2) - serial
02.55 Uwaga! - magazyn, Polska
03.20 Moc magii

TTV HD

07.00 Ukryta prawda (358) 08.00 Królów życia 4 (2) 08.45 Express, Pogoda 09.05 Idealna niania 8 09.55 Gogglebox. Przed telewizorem 3 10.45 Express, Pogoda 11.00 Kartoteka 3 (7) 12.05 Sędzia Anna Maria Wesołowska (531) 13.05 Kartoteka 9 (5) 14.05 Odiotowy ogród 14.40 Damy i wieśniaczki. Za granicą (6) 15.45 Express, Pogoda 16.05 Uwaga! 16.30 Defacto 8 17.00 Gogglebox. Przed telewizorem 3 17.45 Express, Pogoda 18.05 Defacto 4 - flesz 18.15 Usterka 11 (7) 19.00 Ukryta prawda (456) 20.00 Nauka jazdy 20.30 Nauka jazdy 21.00 Królów życia 2 (4) 21.45 Express, Pogoda 22.00 Vlogbox. W nocy 22.40 Dżentelmeni i wieśniacy 2 (3) 23.40 Ostre cięcie 7 00.30 Druga twarz 3

TVP POLONIA

12.25 Wiadomości 12.40 Historia jednego obrazu 12.50 Nad Niemnem 13.10 Barwy szczytów (1989) 13.45 Bodo (3) 14.45 Obrona terytorialna - wieczór, dziś, jutro - film dok., Pol. 2018 15.35 Spis treści 15.45 Wiadomości 15.55 Korona królów (220) 16.25 Żywy Bałtyk (1) 16.50 Margotcja i Miś zapraszają dziś 17.05 Zwierzaki Czytali 17.20 Historia jednego obrazu 17.30 Teleturyści 17.55 Okrasa łamie przepisy 18.25 Cafe piosenka 18.55 Barwy szczytów (1989) 19.25 Magazyn z Wysp 19.45 Dobranocna 20.00 Wiadomości, Pogoda 20.35 Sport 20.45 Ojciec Mateusz 20 (255) 21.45 Polonia 24 22.05 Rozmowa Polonii 22.20 Halo Polonia 23.10 Focus on Poland 23.30 Ocaleni 00.30 Korona królów (220)

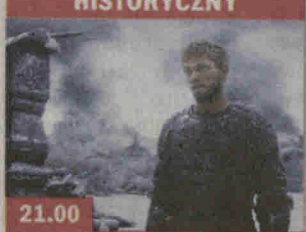
POLSAT SPORT

06.00 Trans World Sport - magazyn sportowy 07.10 Piłka nożna: Eliminacje ME - mecz: Polska - Izrael 09.45 Siatkówka kobiet: Siatkarska Liga Narodów - mecz: USA - Turcja 12.15 formula 1: GP Kanady - magazyn 13.45 Siatkówka kobiet: Siatkarska Liga Narodów - mecz: Chiny - Polska 16.30 Siatkówka mężczyzn: Siatkarska Liga Narodów - mecz: Chiny - Polska 17.50 Piłka nożna: Eliminacje ME - mecz: Azerbejdżan - Słowacja 20.35 Piłka nożna: Eliminacje ME - mecz: Niemcy - Estonia 22.50 UFC Ultimate Knockouts - magazyn sportów walki 23.30 Piłka nożna: Eliminacje ME - mecz: Islandia - Turcja 03.00 Sporty walki: KSW 45: The Return to Wembley - walka: Philip De Fries - Karol Bedorf

TV 4

06.00 Buffy, postrach wampirów (4)
07.05 Jeźdźcy smoków na końcu świata (27) - serial animowany, USA
07.35 Dragon Ball Super (49) - serial
08.00 Nasz nowy dom - reality show
09.00 Septagion (61) - serial krym., Pol.
10.00 Hell's Kitchen: Piekielna kuchnia 6 - reality show, Polska 2016
11.30 Sekrety sąsiadów (36) - serial
12.00 Galileo - pr. popularnonaukowy
13.00 Detektywi w akcji (53) - serial
14.00 STOP Drogówka - magazyn, Polska
15.00 Policjantki i Policjanci (500) - serial obyczajowy, Polska
16.00 Gliniarz i prokurator (98) - serial
17.00 Joker - teleturniej, Polska 2017
18.00 Septagion (62) - serial krym., Pol.
19.00 Policjantki i Policjanci (501) - serial obyczajowy, Polska
20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (266) - serial krym., Polska

HISTORYCZNY



21.00
Legenda o Kołowracie

21.00 Legenda o Kołowracie - film historyczny, Rosja 2017, reż. Iwan Szurchowickij, Dżanik Fajzjew, wyk. Ilja Malakow, Aleksiej Sieriebriakow
23.35 Trener - dramat obyczajowy, Rosja 2018, reż. Danila Kozłowski
02.30 STOP Drogówka - magazyn, Polska
03.40 Trans World Sport - magazyn
04.35 SuperLudzie (1, 2) - serial dok., Pol.
05.45 Telezakupy TV Okazje - magazyn

TV 6

06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 Buffy, postrach wampirów (1) 08.00 Medicopter 117 (71) 09.00 Policjantki i Policjanci (280) 10.00 Galileo 11.00 V.I.P. (11) 12.00 Miodowe lata (106, 108) 13.40 Sekrety sąsiadów (51): Nawiedzony dom 14.15 MacGyver (92) 15.15 Diagnoza: Morderstwo (25) 16.15 Drużyna A (10) 17.15 Medicopter 117 (1) 18.15 Miodowe lata (120): Męski ideał 19.05 Miodowe lata (114): Baca 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (202) 22.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (203) 23.00 Zabić Salazara - dramat, USA/Rum. 2016 01.00 STOP Drogówka 02.00 Benny Hill 02.40 Top 10 - lista przebojów 03.40 Disco Polo Life 04.40 Disco Polo Life 05.45 Telezakupy TV Okazje

TVP ROZRYWKA

06.20 familiada 06.50 Okrasa łamie przepisy 07.30 Big Music Quiz 08.25 Zakochaj się w Polsce 08.55 Koło fortuny 09.40 Hity kabaretu 10.35 Muzeum Polskiej Piosenki 10.55 Familiada 11.25 Święta wojna (234) 12.05 Życie to kabaret 14.10 Śpiewające fortepiany 15.15 Kabaretowa mapa Polski: Kabaretowe Przeboje Lata 16.20 Kabaretowa mapa Polski: 8. Płocka Noc Kabaretowa. Kabaretowe Igrzyska 2014 18.20 Okrasa łamie przepisy 18.55 Wojciech Ciejrowski - bosy przez świat 19.25 Makłowicz w podróży 19.55 Święta wojna (235) 20.35 Śpiewające fortepiany 21.40 Latający Klub 2, czyli wieczór kabaretowy 22.40 Hity kabaretu 23.40 Koło fortuny 00.25 Sierocki na sobotę

TVP KULTURA

07.00 Teledyski - muzyka klasyczna 08.00 Informacje kulturalne 08.15 Studio Kultura - rozmowy 08.35 Signum - film krótkometrażowy, Pol. 2015 09.05 Życie jako śmierć: historia choroby przenoszona drogą płciową - dramat, Pol. 2000 11.00 Chłopi (3) 12.05 Chłopi (4) 13.10 Studio Kultura - rozmowy 13.25 Niedziela z... 14.20 Hi Way - komedia, Pol. 2006 16.05 Panna Nikt - dramat, Pol. 1996 18.00 Ikony muzyki 18.55 Teledysk 19.20 Kronos 20.00 Informacje kulturalne 20.20 Młody Tancerz Roku - półfinał - widowisko, Pol. 2019 21.35 Fusi - dramat, Isl./Dania 2015 23.20 One. Kobiety kultury 23.50 Adaptacja - film krótkometrażowy, Pol. 2016 00.25 Malowanie i Śpiewanie. Jan Kanty Pawłusiakiewicz - film dok., Pol. 2016 01.25 Informacje kulturalne

TVN SIEDEM

05.05 Prawo Agaty 3 (13-ost.) - serial
06.05 Ukryta prawda (598) - serial, Pol.
07.05 Sąd rodzinny (91) - serial, Polska
08.00 Szpital (289) - serial paradok., Pol.
09.00 Big Brother - reality show
10.00 Big Brother Pobudka
10.05 Mango - telezakupy
11.45 19+ (139/165) - serial paradok., Pol.
12.10 Kryminalni (6/13): Śmierć w akademiku - serial krym., Polska
13.15 Ukryta prawda (353) - serial, Pol.
14.15 Big Brother Popołudnie
14.20 Sąd rodzinny (92) - serial, Polska
15.20 Sędzia Anna Maria Wesołowska (129) - serial fab.-dok., Polska
16.20 Szpital (290) - serial paradok., Pol.
17.15 Big Brother Podwieczorek
17.20 Milionerzy - teleturniej, Pol. 2019
17.55 Kryminalni (7/13): Strażacy
19.00 Żony Hollywood - rozr., Pol. 2015
20.00 Big Brother - reality show

THRILLER



21.00
Uniwersalny żołnierz

21.00 Uniwersalny żołnierz - thriller SF, USA 1992, reż. Roland Emmerich, wyk. Jean-Claude Van Damme, Dolph Lundgren, Ally Walker, Jerry Orbach
23.15 Big Brother Nocą - reality show
23.50 Wyspa piratów - film przygodowy, USA/Francja/Włochy/Niemcy 1995, reż. Renny Harlin, wyk. Geena Davis
02.30 Moc magii
05.00 Zakończenie programu

TV TRWAM

15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacje dnia 16.10 Jestem mamą 16.30 Kalejdoskop młodych 16.50 Express studencki 17.00 100 cudownych miejsc na świecie 17.10 Prosto o gospodarce 17.30 Okiem kamery 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Każdy maluch to potrafi 19.45 Modlitwa z telefonem udziałem dzieci 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyznę 21.00 Apel Jasnoogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Głos serca (33) 22.40 Dzieci Andersa. Powrót do Afryki - film dokumentalny, Polska 2018 23.50 100 cudownych miejsc na świecie 00.00 Programy powtórkowe

ATM ROZRYWKA

06.00 Disco Gramy 07.00 TV Okazje 07.30 Awantura o kasę 08.25 Awantura o kasę 09.20 Gra w ciemno 10.20 Pierwsza miłość (2899) 11.05 Ewa gotuje 11.30 Ewa gotuje 12.00 Urlop Polaka 12.30 Urlop Polaka 13.00 Siołki (60) 14.00 Malolaty (33) 15.00 Polskie działy 15.30 Polskie działy 16.00 Świat według Kiepskich (459, 460) 17.00 Ostatni wyczyn Gangu Olsena - komedia, Dania 1974 19.00 Graczykowie, czyli Buła i spółka (61, 62) 19.55 Detektywi (4) 20.30 Plebs (6) 21.00 Peep Show (34) 21.30 Świat według Kiepskich (360, 361) 22.30 Gang Olsena na szlaku - komedia, Dania 1975 00.45 TV Okazje 01.20 Detektywi (4) 02.00 Malolaty (31) 03.00 Plebniarki (29) 04.00 Disco Gramy

TVP HISTORIA

09.25 Historia Polski: Kochankowie z lasu - film dok., Pol. 2016 10.15 Sensacje XX wieku 10.45 Spór o historię 11.30 Fotograf partyzantów - film dok., Pol. 2010 12.05 Polska Kronika Filmowa 12.25 Czas honoru. Powstanie (9) 13.20 Ryszard III: porażka Króla - film dok., Wlk. Brytania 2013 14.35 Historia w postaciach zapisana 16.15 Marzyciele 16.45 Historia Polski: Sny stracone, sny odzyskane - film dok., Pol. 2008 17.15 Historia Polski: Rajd „Podkowy” - film dok., Pol. 2008 17.50 Było, nie minęło - kronika zwiadów historii 18.20 Rodziny Wykolejonych mają głos 18.50 Polska Kronika Filmowa 19.15 Pogranicze w ogniu (10) 20.20 Mury runa (1) - film dokumentalny, Polska 2010 21.20 Wojna generałów (2) 22.20 Chce się żyć - dramat, Pol. 2013 00.15 Sensacje XX wieku

Menopauza to nie tragedia

Dobiegasz pięćdziesiątki a samopoczucie zmienia się...

Przykre, pojawiające się niespodziewanie uderzenia gorąca.

Nocne poty i zaburzenia snu. Drażliwość, huśtawka nastrojów, niezdolność do skoncentrowania się. Jeszcze niedawno cieszyłaś się seksem.

Teraz pojawiły się problemy - współżycie, nie dość, że nie daje satysfakcji, to jeszcze na dodatek zaczyna sprawiać ból.

Wszystkie te objawy świadczą, że w twym życiu zaczyna się menopauza, czyli przekwitanie. Istotą tego procesu jest trwałe zatrzymanie pracy jajników, pociągające za sobą głębokie zmiany kobiecej fizjologii - ustaje produkcja estrogenów i progesteronu, stopniowo wygaszony zostaje cykl miesięczkowy a kobiecy organizm, już bezpłodny, rozpoczyna proces starzenia się.

Tego typu objawy i zmiany następują najczęściej między 45. a 55. rokiem życia kobiety i trwają przeciętnie 2-3 lata.

Konsekwencje dla zdrowia

W procesie menopauzy nie byłoby nic złego (w końcu jest to naturalny etap życia), gdyby nie fakt, że zmiany menopauzalne częstokroć znacząco pogarszają komfort życia i negatywnie wpływają na stan zdrowia kobiety.

Wiele pań skarży się na pogorszenie się dobrostanu psychicznego. Poza wspomnianą już drażliwością, huśtawką nastrojów i zaburzeniami koncentracji dokuczają im przewlekłe zmęczenie, bezsenność; mogą pojawić się symptomy depresji, powiązane także z tzw. syndromem opuszczonego gniazda - wszak pięćdziesiątka to wiek, kiedy dzieci już się usamodzielniały lub są w trakcie tego procesu i w domu pojawia się pustka.

Objawom tym często towarzyszy obniżone libido - seks przestaje mieć znaczenie, a w przypadku pojawienia się tzw. dyspareunii, czyli odczucia bólu podczas stosunku, współżycie jest utrudnione lub nawet całkowicie niemożliwe.

Najpoważniejszą konsekwencją menopauzalnych przemian to jed-

nak osteoporoza, czyli postępujący ubytek masy kostnej, osłabienie wskutek tego struktury kości i ich zwiększona podatność na złamania. Powód? Niedobór estrogenów. Ta wydzielana w pierwszej połowie cyklu grupa hormonów (zwana niekiedy żartobliwie „hormonami kochanki”), odpowiedzialna przede wszystkim za przygotowanie wnętrza macicy do zagnieżdżenia zapłodnionego jaja, zapewnia kobiecie swoisty parasol ochronny poprzez wpływ na biochemię jej organizmu - estrogeny m.in. zwiększają poziom przyswajania białek, krzepliwości krwi, a także regulują gospodarkę wapniową, zwiększając odkładanie wapnia w kościach. Gdy estrogenów zaczyna brakować, groźba osteoporozy, zwanej także rzeszotowaniem kości, staje się realna.

Co z tym wszystkim począć?

Po pierwsze i najważniejsze - być świadomą, co się dzieje z psychiką i organizmem. Trudno, co prawda, przechodzić do porządku dziennego nad nagłym, krępującym czerwienieniem twarzy podczas ważnego zebrania czy uroczystości rodzinnej, dopadającym na pozór bez przyczyny stanem lękowym lub serią bezsennych nocy, lecz warto uświadomić sobie, że owe doznania są uwarunkowane fizjologią i nie tylko my na to cierpimy.

Po drugie - szukać pomocy dobrego, doświadczonego lekarza: ginekologa lub endokrynologa. W łatwiejszej sytuacji są te panie, które regularnie uczęszczały do ginekologa. Opiekujący się nimi lekarz doskonale zna ich potrzeby i jest w stanie nie tylko

prawidłowo zdiagnozować zachodzące zmiany, lecz także zastosować odpowiednią terapię. Może to być, w razie potrzeby, hormonalna terapia zastępcza. Opinie na jej temat są podzielone, ale doustne przyjmowanie odpowiednio dobranej dawki hormonów jest skuteczną ochroną przed osteoporozą, no i chroni przed innymi nieprzyjemnymi skutkami menopauzalnych przemian. Pamiętajmy jednak, że leki tego typu przyjmuje się jedynie pod ścisłą kontrolą lekarza.

Czas, by zająć się sobą

Okres menopauzy można potraktować jako czas zdrowego egoizmu - nareszcie mamy pretekst i okazję, by zająć się sobą, przede wszystkim w aspekcie zdrowotnym. Porobić z dawną odkładane badania. Skontaktować się z lekarzem specjalistą, u którego wizyta przesuwana była w nieskończoność. Poddać się koniecznemu zabiegowi. Pojechać do sanatorium. Skorzystać z usług dobrego masażyści.

Może być to także czas większej lub mniejszej zmiany stylu życia. Unikałam

aktywności fizycznej, tłumacząc się brakiem czasu? Teraz przyszła pora na regularne pływanie, jazdę na rowerze, chodzenie po górach, nordic walking czy co tam się spodoba... A nic tak jak aktywność fizyczna nie pomoże wyrównać słabszego nastroju, utrzymać w formie czy nawet pomóc w walce z przekłętą osteoporozą.

Kolejnym sprzymierzeńcem w tej walce będzie dobre jedzenie, a więc dieta oparta na warzywach, owocach, nasionach, orzechach. Dobrze byłoby włączyć do niej tzw. fitoestrogeny roślinne, pod postacią soi lub siemienia lnianego. Do pewnego stopnia zastąpią naturalne estrogeny, więc przykre objawy menopauzy staną się słabsze.

Warto w tym czasie przemian zadbać o sferę intelektualno-poznawczą. Całe życie marzyłam, by nauczyć się hiszpańskiego, a odkładałam to, tradycyjnie tłumacząc się brakiem czasu? Może nareszcie przyszła na to pora? Korci mnie podróż dookoła świata? Cóż, jeśli stan zdrowia i finanse na to pozwalają, dlaczego nie? Jeżeli natomiast pojawiają się jakieś przeszkody, może

w zasięgu możliwości leży inny interesujący cel podróży?

Są ludzie, którzy w tym okresie życia odnajdują się jako wolontariusze. Inni odkrywają w sobie pasje artystyczne. Jeszcze inni stają się społecznikami, działającymi dla dobra lokalnych wspólnot. Możliwości twórczego, aktywnego życia jest mnóstwo. Trzeba tylko zastanowić się, co sprawi najwięcej satysfakcji.

A wymyślając sobie na nowo, nie zapomnijmy o partnerze, życiu intymnym i... uczuciach. Człowiekowi u naszego boku nie jest łatwo z partnerką przeżywać zmienne nastroje czy unikając seksu. Jeżeli nie zna przyczyn takich stanów, porozmawiajmy z nim, opowiedzmy o naszych problemach. Znam pary razem wybierające się na wizytę do ginekologa, z prośbą o środki umożliwiający życie seksualne lub poprawiające jego jakość. Pamiętajmy też, że nasz mężczyzna również przejdzie (a może już przechodzi) zespół przemian zwanych andropauzą i naprawdę nie jest mu z tym łatwo.

Ewa Kiraga-Wójcik



REKLAMA I PROMOCJA



ProctoMed

Specjalistyczne Gabinety Lekarskie
ProctoMed

HEMOROIDY

- bezboleśnie i nieoperacyjnie

Fala Radiowa i Specjaliści Proktolodzy

Rejestracja telefoniczna: 76 743 99 27

poniedziałek-piątek: 8-20, sobota: 8-13

lub na stronie www.proctomed.pl

USG SERCA

USG BRZUCHA

USG TARCZYCY

✓ zapraszamy na usg z konsultacją,

✓ doświadczony lekarz klinicysta,

✓ krótkie terminy

ProctoMed

ul. Druciana 2, Jelenia Góra 58-500

tel. 76-743-99-27

www.proctomed.pl



ORTODONCJA SMILELINE

W JELENIEJ GÓRZE

INNOWACYJNA METODA

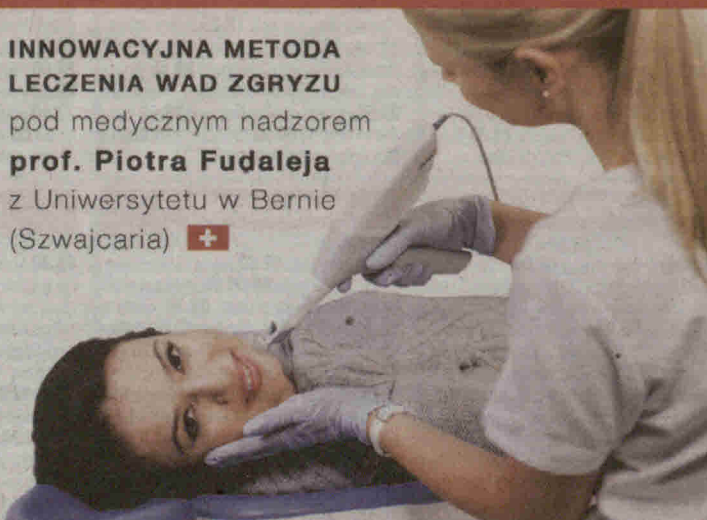
LECZENIA WAD ZGRYZU

pod medycznym nadzorem

prof. Piotra Fudaleja

z Uniwersytetu w Bernie

(Szwajcaria) 



 stomatologia
bezbólu

www.stomatologia-bezbolu.pl

Dowiedz się Więcej na:

www.facebook.com/NZOZstomatologia-bezbolu

shb@stomatologia-bezbolu.pl tel. 75 842 45 58



Lider w trosce o prawidłowy poziom cukru u diabetyków!



Wygrałam z cukrzycą i pohamowałam apetyt

Dzięki Sugarbalance, pani Barbara (67 l.) obniżyła nadmierne stężenie glukozy we krwi w 14 dni.

Wieloletnie zmagania z cukrzycą nareszcie mogą odejść w niepamięć. Nowatorski środek może zapobiegać gwałtownym wyrzutom insuliny i pozwala utrzymać prawidłowy poziom cukru we krwi już od 1. zastosowania, chronić organizm przed hiperglikemią i groźnymi dla zdrowia powikłaniami cukrzycy. „Wystarczyło 14 dni kuracji, by moje stopy przestały boleć i drętwieć. Lekarz był w szoku, ale objawy stopy cukrzycowej zaczęły się cofać!” – potwierdza pani Barbara.

Pani Barbara jest jedną z 8900 osób, które dzięki nowej kuracji ekspresowo ustabilizowały poziom cukru i zahamowały zaburzenia wydzielania insuliny. „Wciąż byłam senna, jakaś taka bez ikry... Utyłam 14,5 kg i bardzo szybko przybierałam na wadze, bo ciągle miałam ochotę złapać za ukochaną czekoladę czy inne łakocie. Gdy do pogarszającego się stanu zdrowia dołączyło drętwienie stopy, a lekarze zaczęli podejrzewać zespół stopy cukrzycowej, postanowiłam spróbować z Sugarbalance. Dzięki niemu zahamowałam rozwój cukrzycy, obniżyłam cholesterol i odzyskałam energię już po 14 dniach stosowania”.



Barbara, 67 lat
Brodnica

Usłyszałam bolesną prawdę. Groziła mi amputacja!

Zmagam się z cukrzycą od 12 lat. Specjalna dieta okazała się niewystarczająca, z kolei preparaty, które stosowałam obniżały poziom cukru poniżej normy. W efekcie doprowadziły do drętwienia kończyn, problemów z nerkami i co najbardziej przerażające - rozwoju stopy cukrzycowej. Specjalista nie dawał mi złudnej nadziei: „Grozi Pani amputacja stopy” - I wtedy dzięki rodzinie z Niemiec odkryłam Sugarbalance. Dzięki niemu po 14 dniach stopniowo zaczęłam odzyskiwać czucie w nogach, by po upływie 2 miesięcy objawy stopy cukrzycowej błyskawicznie zniknęły.

W końcu masz szansę pokonać cukrzycę

„Zanim trafiłam na Sugarbalance, cukier we krwi miał spustoszenie, a ja byłam non stop głodna, wiecznie miałam ochotę złapać coś słodkiego. Wstawałam w nocy do toalety i nie mogłam nie zajrzeć do lodówki, śniłam, że jest tłusty czwartek, a ja bez wyrzutów sumienia mogę zjeść kilka paczków. Po kuracji nie odczuwam już tych niekończących się napadów głodu, w końcu przestałam się objadać. Ten środek był jedną z najlepszych decyzji jaką podjęłam w życiu - ekspresowo wyregulował poziom cukru we krwi, a przy okazji pozwolił mi odzyskać kontrolę nad wagą - schudłam 12,5 kg w 2 tygodnie. Odzyskałam dawną energię: znów mogę spędzać aktywnie czas z przyjaciółmi, podróżować nie bojąc się, że braknie mi zdro-

wia i kondycji, by móc coś nowego zwiedzić, a nawet grywam w berka z najmłodszym wnukiem” – podkreśla Pani Barbara.

Powiedz STOP wahaniom cukru

Statystyki niestety budzą co raz to większy lęk i postarach, wśród lekarzy. W Polsce na cukrzycę choruje już ponad 3 miliony osób z czego 650 tysięcy nie zdaje sobie sprawy, że należy do tej grupy. Ta podstępna choroba potrafi latami rozwijać się w ukryciu, po cichu dewastując organizmy. Sugarbalance w końcu pojawiło się na polskim rynku i wszystko wskazuje na to, że zapowiada prawdziwą rewolucję w skutecznym, domowym zwalczaniu cukrzycy. 9 na 10 osób stosujących Sugarbalance potwierdza, że obniżyło poziom cukru do prawidłowych wartości zaledwie po kilku dniach głównej fazy kuracji - i to bez względu na wiek, predyspozycje genetyczne, styl życia czy stadium zaawansowania choroby.



Prof. Krause
- diabetolog

Pomagam osobą zmagającym się z cukrzycą od blisko 35-stu lat i muszę otwarcie stwierdzić, że miałem szereg wątpliwości, kiedy Pani Barbara oznajmiła mi, że zamierza pokonać powikłania tej podstępnej choroby z wykorzystaniem nowej, naturalnej kuracji. Z niedowierzaniem przyglądałem się innowacyjnej formule naukowców z Niemiec, która z zasady doprowadza niemal do perfekcji działanie komórek trzustki i odpowiednio spowalnia proces uwalniania cukru do krwi. Ponadto pomaga zahamować dalszy rozwój choroby i rozpoczyna intensywny proces cofania dotychczas wyrządzonych szkód. Wbrew moim wcześniejszym obawom, badania ponad wszelką wątpliwość jednoznacznie potwierdziły - poranna glukoza utrzymuje się u Pani Barbary na stałym poziomie 80 mg/dl, a powikłania cukrzycy ustąpiły. Muszę więc z pokorą potwierdzić - ten środek to nieoceniony strażnik trzustki, a także najlepsze źródło witamin i minerałów, które spowalniają rozkład skrobi na cukry proste przynosząc wreszcie wymierne rezultaty w zmaganiach z podstępą cukrzycą i groźną dla zdrowia otyłością.

Polecam
Sugarbalance
Barbara



Cukrzyca w końcu przestała być moją zimą

Wciąż szalejąca glukoza niszczyła moje zdrowie i odbierała mi resztki chęci do życia. Czulałam się totalnie wysysana z resztek energii, nie miałam na nic siły i ochoty, ponadto wyraźnie pogorszył mi się wzrok. Odzyskałam dawne życie dzięki Sugarbalance, który poleciła mi zaufana przyjaciółka. Już nie czuję nieodparte ochoty na podjadanie, nie mrużę oczu, czytając książkę. W zasadzie to zrezygnowałam z okularów. Po 14 dniach kuracji schudłam 5,5 kg, a waga wciąż spada. Sukces!

Malwina, 44 lata
Wrocław

Chciałem uwolnić się od insuliny

Choruję na cukrzycę od 7 lat. Cukier na poziomie 285-290 mg/dl sprawił, że zaaplikowano mi insulinę. Postanowiłem sięgnąć po całkowicie naturalną metodę. Sugarbalance obniżył poranną glikemię do perfekcyjnej wartości 80 mg/dl w zaledwie 14 dni. Ostatnio na urodzinach siostry zjadłem golonkę po bawarsku i dwa kawałki sernika maminowej roboty, a cukier nie poszybował w górę. Ci którzy nigdy nie zmagali się z podobnymi problemami nie zrozumieją skąd we mnie ta dziecinna radość gdy bezkarnie zjadam kawałek ciasta i obfity obiad.

Ryszard, 56 lat
Bydgoszcz

Jak to działa, że jest tak skuteczne?

Skondensowane w idealnych proporcjach źródło najważniejszych witamin i składników mineralnych pozwala 4-krotnie spowolnić rozkład skrobi na cukry proste - dzięki temu glukoza utrzymuje się na prawidłowym poziomie i chroni naczynia krwionośne. W efekcie brak gwałtownych skoków cukru pozwala regulować apetyt, eliminuje zachcianki na słodycze i pozwala zredukować zbędne kilogramy. Wystarczy 1 dawka nowatorskiej formuły, by uwolnić się od chronicznych migren. 9/10 osób przyznaje, że już po 14 dniach ustąpiły typowe dla cukrzycy: mdłości i świąd skóry, wzmożone pragnienie, problemy z erekcją, ostrością

Te rezultaty

zastęga 4 etapów działania preparatu:

- ✓ ZWIĘKSZA WYDZIELANIE NATURALNEJ INSULINY 2,5X
- ✓ TRWALE UTRZYMUJE GLUKOZĘ NA WŁAŚCIWYM POZIOMIE
- ✓ USPRAWNIA PRACĘ TRZUSTKI ORAZ PROCES WYKORZYSTANIA GLUKOZY
- ✓ SPOWALNIA PROCES UWALNIANIA CUKRU DO KRWI

SKUTECZNIE ZAPOBIEGA wszystkim rodzajom cukrzycy:

CUKRZYCA INSULINOZALEŻNA (TYPU I)

CUKRZYCA INSULINOZALEŻNA (TYPU II)

CUKRZYCA CIĄŻOWA

CUKRZYCA WTÓRNA

widzenia, a to tylko część z nich. Specjaliści doznali szoku widząc jak ta naturalna kuracja oparta na kompozycji klasycznych ziół i jej niezwykle silnych właściwościach leczniczych, trwale normuje poziom glukozy we krwi w ekspresowym tempie poprawiając wyniki badań.

Nie możesz poskromić apetytu i cały czas tyjesz? Sugarbalance jest właśnie dla Ciebie!

Już dziś dołącz do blisko 9 tysięcy Polaków zachwyconych działaniem tego unikatowego preparatu. To właśnie dzięki Sugarbalance zapobiegli gwałtownym wyrzutom insuliny i utrzymują prawidłowy poziom cukru we krwi powstrzymując niebezpieczne powikłania cukrzycy.

SPECJALNA PROMOCJA!

NOWOŚĆ W EUROPIE!

Tylko dla pierwszych 150 osób! By otrzymać oryginalny preparat tylko za 317 zł 97 zł, zadzwoń:

81 300 31 07

Od poniedziałku do niedzieli: 8:00 - 20:00
(Zwykłe połączenie lokalne bez dodatkowych opłat)

Oferta ważna do 11.06.2019



Ilość opakowań jest ograniczona!

WOJEWÓDZTWO
DOLNOŚLĄSKIE

Wiadomości z regionu



PARTNER STRONY: URZĄD MARSZAŁKOWSKI WOJEWÓDZTWA DOLNOŚLĄSKIEGO

Jubileusz 20-lecia współpracy Polsko - Saksońskiej

Już dwadzieścia lat trwa partnerska współpraca Dolnego Śląska i Saksonii. Z tej okazji Dolny Śląsk gościł delegację saksońskiego Rządu z premierem Michaeliem Kretschmerem na czele. Wspólne posiedzenie lokalnych władz jest drugim takim wydarzeniem w ramach dotychczasowej współpracy. Co dziesięć lat gabinety odbywają wspólne posiedzenie, podczas którego dokonuje się bilansu dotychczasowej działalności i nadaje impulsy przyszłym kontaktom.

- Podpisaliśmy dziś wspólną deklarację dalszej współpracy.



w której wyszczególniliśmy ważne dla obu partnerów obszary. Znalazły się wśród nich m.in. zacieśnianie współpracy gospodarczej, a także wspólne przedsięwzięcia w obszarze infrastruktury, edukacji, kultury oraz ochrony środowiska czy bezpieczeństwa - mówił w czasie posiedzenia marszałek Cezary Przybylski.

Współpraca pomiędzy obydwojema regionami trwa od 1999 roku. Wspólne Oświadczenie podpisał prof. Jan Waszkiewicz, pierwszy Marszałek Województwa Dol-

nośląskiego z prof. Kurtem Biedenkopffem, ówczesnym Premierem Wolnego państwa Saksonii.

W ramach dotychczasowej kooperacji instytucjonalnej działa powołana w 2000 roku Dolnośląsko-Saksońska Grupa Robocza, której celem jest koordynacja działań na szczeblu roboczym. W jej ramach regularne działania podejmowane są m.in. na płaszczyznach: gospodarki, kultury, zdrowia, edukacji, ochrony środowiska, rolnictwa, rynku pracy oraz bezpieczeństwa.

Ponadto, w ostatnim czasie województwo dolnośląskie wyraziło chęć powołania Regionalnego biura Województwa Dolnośląskiego w Dreźnie. Biuro będzie służyło dalszemu zbliżeniu obu regionów, a także ułatwianiu kontaktów instytucjonalnych i gospodarczych. Po dopełnieniu niezbędnych formalności placówka ma powstać jeszcze w tym roku, a pełną sprawność operacyjną uzyskać na początku przyszłego roku. Współpraca Dolnego Śląska i Saksonii odbywa się również w ramach



inicjatywy Partnerstwo Odry. Jest to utworzona w roku 2006 nieformalna sieć kooperacyjna czterech zachodnich województw Polski oraz czterech wschodniemieckich krajów związkowych. Służy ono pogłębieniu powiązań politycznych, gospodarczych i infrastrukturalnych między regionami po obu stronach Odry i Nysy Łużyckiej. Głównym celem, opartej na projektach współpracy w dziedzinach: gospodarki, turystyki, transportu i infrastruktury oraz nauki i badań naukowych, platformy jest

wzmocnienie sprawności gospodarczej regionów wzdłuż granicy polsko-niemieckiej.

Regiony kooperują ze sobą również w ramach polsko-niemieckiej inicjatywy wielostronnej w obszarze mediów. Od 1998 roku organizowany jest wspólny konkurs o Nagrodę Dziennikarską dla dziennikarzy z Polski i Niemiec, którego współorganizatorami są województwa dolnośląskie, lubuskie i zachodniopomorskie oraz landy Saksonia, Brandenburgia i Meklemburgia-Pomorze Przednie.

Debata o rozwoju Dolnego Śląska

19 czerwca na sesji absolutorijnej Sejmiku Województwa Dolnośląskiego odbędzie się publiczna debata na temat raportu województwa dolnośląskiego. Dotychczas, czyli przed ostatnią nowelizacją ustawy, głosowanie dotyczyło tylko sprawozdania Zarządu z wykonania budżetu za poprzedni rok. W tym roku o „udzieleniu absolutorium” zdecyduje dodatkowo debata i głosowanie nad „Raportem o stanie Województwa Dolnośląskiego”.

Województwo Dolnośląskie powstało po reformie administracyjnej Polski w 1998r., kiedy to 49 województw przekształcono w 16 zwiększając ich obszar i potencjał rozwoju. Ustawa z 1998 roku o samorządzie województwa ulegała - do 31 maja 2019 r. - dokumentu pt. „Raport o stanie województwa”. Nowością jest nie tylko sam raport, ale to, że na sesji absolutorijnej musi się odbyć publiczna debata nad tym dokumentem, a w dys-

kusji będą mogli uczestniczyć mieszkańcy. 19 czerwca na sesji „absolutorijnej” Sejmiku Województwa Dolnośląskiego głos zabiorą mieszkańcy, którzy do 18 czerwca złożą odpowiedni wniosek i co najmniej 1000 podpisów jego poparcia. Wniosek o zabranie głosu na sesji należy kierować do Przewodniczącego Sejmiku i złożyć, wraz z podpisami, w Kancelarii Sejmiku Województwa Dolnośląskiego.

Zmiany, o których mowa, zawiera artykuł 34a ustawy o samorządzie województwa, który stanowi, że raport będzie podsumowaniem działalności Zarządu Województwa Dolnośląskiego za rok 2018. Będzie zawierał m.in. informacje z realizacji różnych programów województwa, uchwał sejmiku i budżetu obywatelskiego - wyjaśnia Andrzej Jaroń, Przewodniczący Sejmiku Województwa Dolnośląskiego.

Każdy sejmik mógł uchwalić dodatkowo szczegółowe wymagania opracowania raportu. Sejmik Województwa Dolnośląskiego określił te wymagania w uchwale z dnia 28 marca 2019 roku, nr VI/101/19. Sesja absolutorijna w naszym sejmiku od 20 lat tradycyjnie odbywa się w czerwcu. Głosowanie w sprawie absolutorium jest udzieleniem Zarządowi Województwa wotum zaufania przez radnych zasiadających w sejmiku.

Obrady sejmiku można obserwować na stronie www.sejmik.dolnyslask.pl w zakładce „transmisje on-line”.

Pokaż „swoj” Dolny Śląsk i wygraj nagrody!

Wspólnie pokażmy, że na Dolnym Śląsku są nie tylko ciekawe miejsca, ale i mieszkają w nim fantastyczni ludzie! W imieniu marszałka Cezarego Przybylskiego, Wydział Promocji w Urzędzie Marszałkowskim Województwa Dolnośląskiego ogłosił konkurs dla uczniów szkół podstawowych wraz z opiekunami pt. „Dolny Śląsk. Moja okolica - niech i Was zachwyci!”.

UWAGA UCZNIOWIE SZKÓŁ PODSTAWOWYCH! MAMY DLA WAS KONKURS...

Dolny Śląsk

Moja okolica - niech i Was zachwyci!



Zbierzcie (max 5 os.) ekipę i wraz z pełnoletnim opiekunem zareklamujcie swoją najbliższą okolicę!

Nagrajcie filmik lub przygotujcie prezentację.

Pokażcie zalety najbliższych Wam miejsc i zgarnijcie fantastyczne nagrody!

Termin nadsyłania zgłoszeń: 31.07.2019

Więcej na facebook.com/DolnySlaskPL

Organizator:
Urząd Marszałkowski
Województwa Dolnośląskiego



Kto może wziąć udział?

Konkurs skierowany jest do uczniów szkół podstawowych oraz ich nauczycieli lub rodziców. Wystarczy zebrać max. 5 osobową ekipę, poprosić o pomoc pełnoletniego opiekuna (nauczyciela lub rodzica) i wykonać zadanie. Może to być klasowa grupa, osiedlowa paczka, skrzyknięta przyjacielska ekipa. To od Was zależy kogo weźmiecie do swojego projektu.

Jakie jest zadanie?

Zadaniem uczestników jest nakręcenie filmu (max 5 minutowego) lub wykonanie prezentacji multimedialnej o tematyce „Dolny Śląsk. Moja okolica - niech i Was zachwyci!” Niech będzie to Wasza miejscowość, najbliższe tereny, okolica którą szczególnie uwielbiacie. Wasz azyl, miejsce z którego czerpicie inspirację lub w którym najchętniej spędzacie czas. Po prostu miejsce godne polecenia innym osobom.

Terminy i nagrody

Zgłoszenia na konkurs można zgłaszać do 31 lipca 2019 roku. Swoje prace wysyłajcie na adres: promocja@dolnyslask.pl

Szczegółowe wymogi znajdziecie w regulaminie załączonym na stronie www.umwd.pl w zakładce aktualności oraz na facebook.com/DolnySlaskPL. Urząd marszałkowski wybierze 3 zwycięskie grupy, których członkowie zostaną nagrodzeni zestawami gadżetów i artykułów sportowych z logo Dolnego Śląska. Będą to produkty, które umilą wolny czas, ułatwią podróżowanie oraz zachęcą do odwiedzania i jeszcze dokładniejszego poznawania naszego regionu. Nie zabraknie również biletów do największych dolnośląskich atrakcji. Zatem, aparaty, kamery i komputery w dłoń. I... do dzieła!

A może posadzimy do doniczek surfinie?

Co roku o tej samej porze musimy stanąć przed wyborem, co w tym roku zagości na naszych balkonach. Kiedy chcemy odpocząć od pelargonii, od razu nasuwa się myśl: może w tym roku surfinie? Nic dziwnego, skoro są one także bardzo popularnymi roślinami, jeśli chodzi o nasadzenia balkonowe.

Surfinie mają zwisające pędy, które potrafią dorastać nawet do 120 cm. Posiadają duże, dzwonkowate kwiaty o wyrazistej i czystej barwie. W sprzedaży znajdziemy szereg różnych barw kwiatów. Najbardziej poszukiwane są surfinie czerwone, białe, różowe, fioletowe, a także dwukolorowe. Zaczynają kwitnąć już w maju, a kończą wraz z nadejściem pierwszych przymrozków. Dobrze nawożone, zdobią balkony przez całe lato.

Do prawidłowego rozwoju potrzebują miejsc słonecznych, ciepłych, należy znaleźć im miejsce osłonięte od wiatru. Niestety, nie lubią intensywnych opadów deszczu. Są dość

delikatne i wymagają troskliwej opieki. Co z podlewaniem? Podłoże musi być systematycznie podlewane, nie należy przy tym jednak przelewać roślin, bowiem zaczną one chorować. Bardzo ważne jest nawożenie, gdyż surfinie, jak większość roślin balkonowych, zalicza się do bardzo „żarłoczych” jeśli chodzi o nawóz, stąd też tak istotne jest ich regularne zasilanie oraz systematyczne usuwanie przekwitniętych kwiatów. Surfinie to rośliny przeznaczone do uprawy w pojemnikach, doskonale ubarwiają słoneczne balkony i tarasy. Można je sadzić w skrzynkach balkonowych, a także w wiszących donicach.



Surfinie ciekawie wyglądają posadzone w większej grupie.

Atlas chorób i szkodników

Antraknoza

Ta niezbyt groźnie zapowiadająca się choroba bardzo szybko rozwija się na roślinach i potrafi wyrządzić bardzo duże szkody w uprawie. Choroba pojawia się na warzywach, a także na roślinach ozdobnych i bardzo szybko potrafi zaatakować sąsiadujące uprawy.

Jak ją rozpoznać? Na roślinach dyniowatych, na których bardzo często występuje, objawem są jasnozielone, wodniste plamy, które z czasem ciemnieją, zasychają i kruszą się. Gdy choroba rozprzestrzenia się na owoce, tworzą się na nich wgłębione plamy, pokryte różowymi zarodnikami grzyba.

W przypadku malin czy jeżyn choroba najgroźniejsza jest na młodych pędach, gdzie objawia się w postaci plam w kolorze purpurowym, które z czasem się powiększają i prowadzą do pęknięcia kory łodygi. Antraknoza często występuje na fasoli, gdzie stopniowo uszkadza wszystkie części rośliny, tworząc jasnobrązowe, z czasem ciemniejące plamy o nieregularnym kształcie. Jeśli choroba rozprzestrzeni się na strąki, tworzy ciemnoczerwone wgłębienia, które powodują porażenia nasion. Choroba często atakuje rośliny ozdobne, takie jak różaneczniki. Na ich liściach pojawiają się

owalne, brązowe plamy, które stopniowo pokrywają cały liść. Na powierzchni plam widoczne są wyraźne pierścienie.

Zlekceważenie choroby i brak zastosowania środków grzybobójczych może doprowadzić do obumarcia rośliny. Jak radzić sobie z chorobą? Przede wszystkim obserwować rośliny i po zauważeniu jakichkolwiek oznak szybko przystąpić do działania. W zakażenia pojedynczych pędów należy szybko usunąć chory okaz. Jeśli mimo tego choroba rozwija się dalej, należy sięgnąć po środki chemiczne i przystąpić do oprysku, zgodnie z instrukcją dołączoną do preparatu.



Warto wykonywać opryski zabezpieczające rośliny, jeszcze przed wystąpieniem choroby.



Roślina posadzona w miejscu pozbawionym chwastów nie dopuszcza do ich wzrostu w swoim otoczeniu.

Kwitnąca bylina - bergenia

Roślina, dorastająca do 50 cm wysokości, charakteryzuje się dużymi liśćmi, które są sercowate i zimozielone. Bergenia kwitnie od kwietnia do maja. Kwiaty, osadzone na grubym pędzie kwiatowym, spotkać możemy w kolorze białym, różowym oraz różowoczerwonym.

Gdzie najlepiej sadzić roślinę? Bergenia jest bardzo mało wymagająca rośliną, możemy sadzić ją w pełnym słońcu, a także w cieniu, nawet pod dużymi drzewami. Z powodzeniem możemy posadzić ją koło zbiorników wodnych. Roślina jest bardzo wy-

trzymała na mroz i znakomicie rośnie na glebach wilgotnych. Posadzona w jednym miejscu, może rosnąć nawet do 10 lat, bowiem zaliczana jest do roślin długowiecznych. Nie wymaga przycinania, jednak po zimie warto usunąć suche i zniszczone liście. Nie ma potrzeby nawożenia bergenii. Jedno, co możemy jej zapewnić, to odpowiednią ilość wody. Bergenie często sadzi się na rabatach bylinowych, w ogródkach skalnych, a także na murkach kwiatowych.

Teksty i zdjęcia: P. Walczak

Życie niewesołe

Jeden z poprzednich listów także i mnie skłonił do napisania. To o mojej przyjaciółce. Jesteśmy młodymi kobietami, niezależnymi, pracujemy, staramy się układać sobie rodzinne życie. Obie dorastałyśmy w pełnych rodzinach, kulturalnych i bez jakiegokolwiek patologii (w moim rozumieniu). Jednak nasze dzieciństwo było nieporównywalne. Ja żyłam w szczęśliwej rodzinie, tolerancyjnej, wyrozumiałej, z poczuciem humoru. Jej rodzice byli bardzo wymagający, surowi, rzadko uśmiechnięci: tak mama, jak i tato. Oboje lepiej wykształceni od moich, jedno z nich po doktoracie. Kiedyś myślałam, że to tylko tak na zewnątrz, a w domu są „normalni”. Ale gdzie tam, wobec swoich dwojga dzieci byli surowi, a w domu, w przeciwieństwie do naszego, zawsze panował idealny porządek, zresztą dwa razy w tygodniu sprzątała tam dochodząca kobieta. W szkole podstawowej nie przepadałam za tą koleżanką, bo nie wydawała mi się sympatyczna. Jednak ona tak bardzo do mnie przylgnęła, tak starała się pozyskać moją przyjaźń, że przekonałam się do niej i nasza bliska znajomość trwa do dzisiaj. Czasami żaliła mi się na rodziców, szczególnie gdy porównywała oba domy: nasza rodzinka była (z wyjątkiem jakichś sytuacji konfliktowych, kiedy to w domu iskrzyło) naprawdę fajna, rodzice pozwalali nam na więcej luzu w naszych wzajemnych relacjach. Zdarza nam się, że mówimy do rodziców po imieniu, żartujemy z nich, i vice versa. Nadal moje i brata kontakty z rodzicami są świetne. I teraz wracam do niej. Gdy jestem tego świadkiem, każda jej rozmowa z którymś z rodziców wydaje mi się sztywna, nie-naturalna, stresująca. Matka wypytuje o jej prywatne sprawy, wtrąca się, chce mieć prawo do ingerencji w jej życie. Dla ojca jej droga zawodowa jest mizerna. Mam wrażenie, że zdominowali jej życie. Dzwonią często, mają roszczenia, wymagania, żądają przyjazdu z łada powodu. I ona często do nich jeździ, ale wraca stamtąd rozdygotana. Obiecuje sobie, że przestanie ich odwiedzać na każde życzenie, ale sytuacja się powtarza. I tak bez końca. Ale co zauważyłam nowego? Ona stała się w jakiś sposób do nich podobna! Jest krytyczna względem innych, jej tolerancja stała się coraz bardziej ograniczona, wiele rzeczy jej się nie podoba, nie potrafi kogoś pochwalić. Kiedyś taka nie była! Dochodzę do wniosku, że mam coraz mniejszą ochotę na spotkania z nią, ponieważ przypominają mi one o przynęceniu. Gdzieś zapodział się jej optymizm, nie ma też szczęścia do mężczyzn. Mój partner jej zwyczajnie nie lubi, a ponieważ jestem w ciąży, to uważa, że powinnam ograniczać te spotkania, bo mogą zaszkodzić dziecku. On uważa, że nie mam racji, mówiąc, że to ona nie ma szczęścia do facetów. Bo jego zdaniem, to raczej oni nie mają szczęścia do niej, po prostu. Jeszcze jesteśmy młode, wiele przed nami życia, ale już z troską myślę o jej dalszych latach i o tym, że nie chciałabym, aby przylgnęła do nas na zawsze i była samotnym, przyszywanym członkiem naszej rodziny, bo już się cieszy, że będzie ciocią, i to „najlepszą”. Chciałabym, aby miała własne życie i nie zdominowała naszego, tak jak jej rodzice uczynili to z własnymi dziećmi.

Aga

Dziękuję za list. Tak już jest, że nieświadomie powielamy schematy postaw, które kiedyś nie podobały nam się u naszych rodziców. Naukowcy dowiedli, że zaniedbania emocjonalne są równie bolesne, jak krzywdy fizyczne. Dlatego też dorosłe dzieci, aby uwolnić się od traumy z dzieciństwa, przechodzą różne formy terapii pod kierunkiem specjalistów. To oczywiście nie oznacza, że podobnych błędów nie popełnią jako rodzice własnych dzieci. Zapraszam do dyskusji na podjęte w liście tematy.

Dominika (dominika@nj24.pl)

Faszerowane bakłażany

Bakłażan jest dobrym źródłem błonnika i wspomaga trawienie tłustych mięs. Nie nadaje się do jedzenia na surowo, ale za to faszerować można go prawie wszystkim i nie ma obawy, że potrawa się nie uda. Warunek - trzeba tylko pozbyć bakłażany charakterystycznej goryczki. Poniższy przepis można wzbogacić ryżem, warzywami, pieczarkami, serem feta, zmniejszając odpowiednio ilość mielonego mięsa. Na początek jednak klasyka.

Składniki: 2 średnie bakłażany - około 800 g, 400 g mielonej łopatki wieprzowej, cebula, 2 ząbki czosnku, puszka krojonych pomidorów (lub 2 łyżki koncentratu pomidorowego), 5 łyżek oleju roślinnego, 2 płaskie łyżeczki soli, łyżeczka pieprzu, łyżeczka słodkiej papryki, 50 g tartego parmezanu (lub 100 g startego żółtego sera); garść natki pietruszki (koperku).

Przygotowanie: bakłażany myjemy, przecinamy na połówki, nacinaamy nożem miąższ (w kratkę, tak aby nie przeciąć skórki bakłażana). Miąższ solimy (1/2 łyżeczki soli na jedną część), nacieramy oliwą i wstawiamy do piekarnika nagrzanego do 180°C, na 25-30 minut.

W tym czasie przygotowujemy farsz - podsmażamy cebulkę, dodajemy czosnek, mielone mięso, przyprawy, a po 20 minutach pomidory (koncentrat) i podgrzewamy, aż trochę odparuje.

Wyjmujemy bakłażany z piekarnika i przy pomocy łyżeczki delikatnie usuwamy miąższ (powinien bez problemu odchodzić od skórki). Miąższ rozdrabniamy nożem, dorzucamy do farszu i dokładnie mieszamy. Na koniec dodajemy posiekaną natkę pietruszki (koperkę). Farszem wypełniamy przygotowane połówki bakłażanów i ponownie umieszczamy w piekarniku (180 stopni) na 30 minut. Pod sam koniec pieczenia bakłażany posypujemy serem (można trochę sera dodać wcześniej do farszu). Podajemy z posiekaną natką pietruszki. Bakłażany faszerowane mięsem doskonale smakują z domowym sosem pomidorowym lub czosnkowym.

(ep)



Kupujemy kuchenkę

Czym kierować się przy zakupie kuchenki? Rozróżniamy trzy podstawowe typy kuchenek wolnostojących. Mogą być zasilane gazem, energią elektryczną lub jednocześnie gazem i prądem. Kuchenie gazowe są tańsze i prostsze w użytkowaniu, lecz w ogólnym rozrachunku generują kilka problemów. Po pierwsze, koszty eksploatacji nie są wcale niższe niż w przypadku rozwiązań elektrycznych. Po drugie, kuchenki tego typu - przez swą prostotę - mają ograniczone funkcje i wymagający użytkownicy mogą być nieco rozczarowani. Warto również pamiętać, że taki wariant wymaga nie tylko sprawnej instalacji gazowej, ale i odpowiedniej wentylacji w kuchni oraz częstego sprawdzania jej drożności.

Biorąc pod uwagę eksploatację, taniej gotuje się na kuchenke gazowej, jednak kuchenki elektryczne łatwiej i dokładniej dają się regulować, dzięki czemu dostarczana do nich energia jest lepiej wykorzystywana. Mniejsze straty możliwe są także dlatego, że specjalnie przeznaczone do kuchenek elektrycznych garnki dokładnie przylegają do powierzchni grzejnej. Niestety, w kuchenkach elektrycznych zarówno piekarnik, jak i płyta kuchenna, zasilane są prądem. Moc przyłączeniowa kuchni elektrycznych waha się w granicach 3-13 kW. Decydując się na kuchenkę elektryczną, warto sprawdzić, czy mamy wystarczający przydział mocy, a jeśli nie - wystąpić do zakładu energetycznego o jego zmianę. Napięcie wystarczające do podłączenia większości kuchni to 220 V, jednak do podłączenia urządzenia z płytą ceramiczną/indukcyjną potrzebne jest napięcie 380 V, czyli tak zwana trójfazówka.

Najczęściej więc idealnym rozwiązaniem jest kuchenka gazowa z elektrycznym piekarnikiem. Na co dzień możemy korzystać z prostego podgrzewania gazo-

wego, zaś w przypadku pieczenia ciast lub potraw - z zaawansowanego i wielofunkcyjnego piekarnika elektrycznego.

I tu warto zastanowić się nad jego funkcjami - im więcej funkcji piekarnika, tym więcej możliwości pieczenia. Piekarnik gazowy posiada tylko jedną możliwość grzewczą - od dołu.

W piekarnikach elektrycznych można włączyć grzałkę górną do pieczenia lekkich ciast; grzałkę dolną, gdy chcemy upiec ciasto z mocniej podpieczonym spodem; można też włączyć obie grzałki naraz, co jest najpopularniejszym rozwiązaniem i gwarantuje szybkie nagrzanie piekarnika oraz równomierne pieczenie ciast. Piekarnik może być również wyposażony w grill (nazywany też opiekaczem), czyli specjalną grzałkę o dużej mocy w górnej części piekarnika, która bardzo szybko podpieka dany produkt. Grill jest idealny do zapiekank, grzanek, nie trzeba wtedy rozgrzewać całego piekarnika. Bardzo istotny w przypadku kuchni z piekarnikiem elektrycznym jest termoobieg - pieczenie w strumieniu gorącego powietrza powoduje, że cały piekarnik ogrzany jest równomiernie.

Kupując urządzenie, warto zwrócić uwagę, aby kuchenka posiadała wbudowaną zapalarkę gazu; minutnik, który pozwala kontrolować czas gotowania i pieczenia; programator pracy piekarnika, dzięki któremu można ustawić czas jego pracy i godzinę wyłączenia. Niektóre kuchenki mogą mieć także termosondę - czujnik, który daje możliwość kontroli temperatury wewnątrz pieczonego mięsa.

Niezależnie od tego, jaki typ urządzenia wybierzemy, pamiętajmy o okapniku - ten dodatkowy element wyposażenia naszej przestrzeni kuchennej jest równie ważny i wymaga dodatkowego omówienia.

(ep)

Gdy serce drgnie

Poznam Pana w średnim wieku, może być emeryt, uczciwego, bez zobowiązań - do stałego związku. Tel. 692-516-901.

Anka

Pani! Pracująca, niezależna finansowo, pozna Pana zmotoryzowanego, wiek 60-65 lat. Jesteś zainteresowany - zadzwoni. Tel. 508 764 439 wieczorem, na sms-y nie odpowiadam.

Katarzyna

Blondynka, szczupła, niewysoka, lat 60, pozna Pana w odpowiednim wieku, szczupłego, niewysokiego, spokojnego i kulturalnego, na długie spacerowanie. Możesz być wegetarianinem. Tel. 784-795-253 po 20.

Elf

Pracujący, rzetelny bez zobowiązań, w wieku 50 lat, pozna Panią w podobnym wieku, na dobre i na złe. Tel. 578-492-443.

Robert

Jesteś szczupła, w wieku do lat 60? Ja wdowiec z własnym mieszkaniem, niezależny, 170 cm wzrostu. Czekam na telefon lub sms 786-921-634.

Rysiek

Wolny 54/176/90, bez nałogów, niezależny, uczciwy, zadbany, bezdzietny, zmotoryzowany, o dobrym charakterze i ustabilizowanym trybie życia, z okolic Bolesławca, pozna Panią o dobrym sercu, która pragnie ułożyć sobie życie. Tel. 508-780-914.

Janek

Poznam dziewczynę z okolic Jeleniej Góry, zadbana i pracowita, w wieku ok. 40 lat. Tel. 691-019-581.

Jarosław

Jestem wdowcem na emeryturze, lat 78, średniego wzrostu. Jestem człowiekiem uczciwym, bez nałogów, zadbany i opiekuńczy. Posiadam własne mieszkanie. Szukam Pani o podobnych zaletach. Mam dość samotności, więc nie zwlekaj i zadzwoni, bo życie jest piękne we dwoje. Tel. 609-862-552.

Henryk

Poznam Panią na długie romantyczne spacerowanie, podróże i rozmowy. Ja 180 cm wzrostu, w miarę przystojny. Odpowiem na wszystkie sms-y. 518-125-337.

Wojtek

Wolny, lat 70, wzrost 168, wykształcenie średnie techniczne, bez nałogów, materialnie niezależny, o dobrym charakterze. Lubię ustabilizowany tryb życia. Poznam Panią z wykształceniem minimum średnim, posiadającą dobre cechy charakteru. Tel. 75-76-130-39.

Waldek

Stońce coraz wyżej, krew w żyłach szybciej krąży, chce się żyć. Daj sobie szansę na poznanie bratniej duszy lub po prostu towarzysza spacerów. Kto pragnie się ogłosić, pisze kilka słów o sobie i o swoich oczekiwaniach wobec ewentualnego partnera. List należy dostarczyć do redakcji NJ (ul. M. Curie-Skłodowskiej 13, 58-500 Jelenia Góra), można też wysłać mailem. Powtórzenie ogłoszenia wymaga jedynie kontaktu telefonicznego. Kto pragnie odpowiedzieć na ogłoszenie (jeśli nie ma numeru telefonu ani maila), pisze list do wybranej osoby, zaznaczając jej imię i numer NJ, w którym ogłoszenie się ukazało, oraz załącza czystą kopertę i znaczek pocztowy. W razie pytań kontakt: e-mail: natalia@dzieciziem.pl tel. 503 387 906. (nat)

Potrzebne:

Pralka, czajnik, odkurzacz, firany, zasłony, ciemny dywan...; wózek spacerowy i rowerek dla dziecka 3-5 lat, ubranka dla niemowlaka (chłopczyk), odzież dla dziewczynki 2,5-3 lata, buty męskie r. 40 i 42, dozownik na lekarstwa, firanki, obrusy, ubrania damskie XS, buty r. 39.

Pomogę, oddam za darmo

Do oddania:

Firanki, szafa 3-drzwiowa i biblioteczka (mahoni, wys. połysk), ubrania dla kobiety rozmiar 42.

Ofiarodawcy i potrzebujący mogą zgłaszać informacje pod nr 503 387 906 w godz. 10-15. Proszę nie przynosić rzeczy do redakcji. (nat)

Wspomnienie

o lek. med. Marii Krynickiej
(1956-2019)

Lekarz ciała, serca i duszy

„Umarłych wieczność dotąd trwa, dokąd pamięcią im się płaci”

Wisława Szymborska

- Specjalizację z chorób wewnętrznych Maria zrobiła w 1990 roku, specjalizację z transfuzjologii klinicznej cztery lata później, specjalizację z chorób płuc w 2000 roku. We Wrocławiu pracowała w Stacji Krwiodawstwa, później w szpitalu „Wysoka Łąka” w Kowarach. Współpracę z Centrum Medycznym w Karpaczu Maria rozpoczęła od początku października 2008 roku. Trwała ona do połowy marca 2019 roku. Maria była ordynatorem Oddziału Pulmonologii. W pamięci pacjentów i współpracowników na zawsze pozostanie jako ceniony lekarz z wieloletnim doświadczeniem oraz człowiek o wielkim ciepłym sercu i dużej wrażliwości - zapewnia dyrektor ds. medycznych Centrum Medycznego Grzegorz Gąsczyk.

- Maria traktowała nas jak rodzinę. Tworzyła niesamowitą atmosferę. Opowiadała o swoim życiu, wiele wiedziała o naszym. Wszystkie nasze problemy i Jej były jakby wspólne. Umiiała słuchać i doradzać. Miała takie powiedzenie: „Oj, nie przejmuj się, jakoś to będzie”. Prosty językiem potrafiła przekazać nam wiedzę medyczną. Doskonale rozumiała się z oddziałową. Do naszego zespołu Maria wniosła dużo radości i uśmiechu. Często jadła z nami wspólne śniadanie,

później owoce, których nigdy nie brakowało. Lubiła je obierać. Maria bardzo kochała kwiaty, zawsze wokół siebie miała ich wiele. W Jej gabinecie było dużo storczyków. Kochała muzykę. Pamiętała o każdym urodzinach. Lubiła biesiadować. Dwukrotnie uczestniczyliśmy w przyjęciach przez nią organizowanych. W ostatnich miesiącach choroby Maria bardzo cierpiała, ale przebywając blisko nas, w Oddziale Pulmonologii, żyła naszą pracą zawodową. Ostatnim naszym spotkaniem była Wigilia. Maria podziękowała nam za wspólną pracę i za wszystkie chwile, kiedy byliśmy razem. Siedziała z nami prawie do samego końca. Lubiła ciasto, dlatego przygotowaliśmy dla Niej ogromny placek. Maria była znakomitym lekarzem. Pacjentom dawała dużo ciepła i otuchy. Słuchała tego, co dotyczyło choroby pacjenta, ale również jego duszy. Bardzo nam Marii brakuje, a najwięcej Jej serdecznego uśmiechu - mówią pielęgniarka Krystyna Skawina oraz jej koleżanki i koledzy z karpaczańskiego Centrum Medycznego.

- Moja znajomość z Marią trwała dwadzieścia lat. To była wyjątkowa kobieta o wielkiej charyzmie i sercu, zawsze dyspozycyjna i zawsze pomocna. Była na każde wezwanie, w każdej sytuacji losowej.

Tyła pracy. Nie miała czasu na urlop. Praktycznie całe życie Maria poświęciła medycynie, swoim pacjentom. Leczyła biednych, którzy nie mieli pieniędzy. Płaciła za ich wizyty u lekarzy różnych specjalizacji, wykupywała recepty. Wspomagała i utrzymywała ludzi gorzej materialnie sytuowanych, ponadto dawała tzw. kieszonkowe, finansowo wspierała fundację. Podczas choroby pacjenci w kościele zamawiali msze święte w Jej intencji, modlili się za zdrowie Marii. Pacjenci bardzo ją kochali - podkreśla Anna Kozik.

- Minęły już ponad dwa miesiące od śmierci mojej siostry Marii, a mnie i moim bliskim brakuje Jej coraz bardziej. Marynia była przy mnie niemal przez całe moje życie: dzieciństwo w Karpaczu, czas studiów we Wrocławiu i powrót do Karpacza, gdzie zamieszkałyśmy w sąsiadujących domach. Gdy nasi rodzice ciężko zachorowali, wspólnie z siostrą opiekowałyśmy się nimi. Po śmierci rodziców Marynia mi ich zastępowała. Siostra pomagała mi także w wykształceniu dzieci, córki i syna. Traktowała je jak własne. Cieszyła się ich sukcesami i była z nich dumna. Oczkiem w głowie Maryni były również moje wnuczki, czteroletnia i niespełna roczna, które w trudnych chwilach choroby



dawały Jej wiele radości. Przy nich siostra zapominała o bólu. Marynia kochała ludzi, odpłacali Jej szacunkiem, wdzięcznością i miłością. W domu otaczały ją piękne kwiaty oraz obrazy olejne, akwarele i akryle mego męża, które bardzo ceniła. Brzmiały mi w uszach słowa mojej siostry: „Różyczko, podziękuj wszystkim za to, że o mnie nie zapominali. Że mnie odwiedzali, telefonowali, modlili się za mnie. Dziękuję wszystkim za pomoc w opiece nad moją kochaną siostrą - bez Was nie dałabym rady! - mówi siostra Róża.

Z właścicielką kawiarni - cukierni „Spokojna” w Karpaczu Elżbietą Krzysoszek-Godyń, doktor Marię Krynicką łączyła ponad 55-letnia przyjaźń, od trzeciej klasy szkoły podstawowej. Przyjaźń pokoleniowa, bo wcześniej rodzice serdecznie się przyjaźnili.

- Przez minione wszystkie lata przyjaźń z Marysią była na dobre i na złe, do grobowej deski. Nic nie mogło nas poróżnić. Bywały dni z łzami szczęścia (chrzty, komunie, śluby, wesela) i łzy w najtrudniejszych dla mnie chwilach życia (śmierć mamy, śp. Marii Krzysoszek). Marysia Krynicka dbała o nią, jak o własną mamę. Miały świetny, przyjacielski kontakt. Troszczyła się o moją mamę na „swoim” Oddziale Pulmonologii, gdzie piastowała stanowisko ordynatora. Marysię nazywano doktorem Judymem w spódnicy, lekarzem ciała, serca i duszy. Po dyżurach w szpitalu dalej przyjmowała pacjentów w przychodni. Dla mnie Marysia to uosobienie anioła w ludzkim ciele. Radością Jej życia było niesienie pomocy osobom potrzebującym. W oczach Marysi było niebo, miłość do ludzi. Jej szczerzy uśmiech mówił wszystko, przekazywał, co nosi w duszy. Była nadzwyczajną osobą. Dziękuję losowi, że dane mi było przebywać z nią każdego dnia. Marysia codziennie przychodziła do mojej kawiarni - cu-

kierni. Mówiła, że tutaj jest dobra energia. Lubiła z nami przebywać, tutaj, jak sama zapewniała, „resetowała” się. Marysia zamawiała kawę, mus truskawkowy i ciasto drożdżowe, najlepiej smakowały Jej brzegi tego wypieku - zdradza pani Elżbieta.

Dodaje, że Marysia była matką chrzestną jej najmłodszej córki Magdalenki. Życzyła sobie wtedy, żeby Madzia posiadała Jej cechy charakteru. Mówi się, że dzieci dziedziczą po rodzicach chrzestnych. Córka pani Eli jest dokładnie taka sama jak Marysia: wrażliwa, subtelna, delikatna, pracowita i pomocna ludziom.

- W czerwcu 2018 roku, będąc ciężko chorą i w trakcie leczenia, potrafiła wziąć najlepszą, jak twierdziła, ekipę medyczną i w jej asyście przyjechać do miejscowości pod Kluczborkiem na ślub mego syna Michała. Gdy Marysia dostała drugą szansę na życie (miała poważną dolegliwość - zatorowość płucną), po okresie rehabilitacji kilka lat temu, w ramach podziękowania dla osób, które ją leczyły i odwiedzały w szpitalu, w restauracji „Patricia” w Karpaczu zorganizowała dziękczynne przyjęcie dla ponad stu osób. Dwa i pół roku temu, przed sześćdziesiątą rocznicą urodzin, Marysia musiała przyjąć wiadomość o ciężkiej chorobie. Trafiła do szpitala klinicznego we Wrocławiu. Jeździliśmy razem na każdą wizytę lekarską, minimum raz w miesiącu. Marysię cieszyły nasze mocne wsparcie, odwiedzali ją pacjenci z różnych stron Polski. Często były przy niej Iwona Friedrich z Maciejowej i przyjaciółka ze studiów Ewa Mikoś z Wrocławia oraz liczne grono przyjaciół i koleżanek z Karpacza. Marysiu, zawsze będziemy o Tobie pamiętać. Śmierć boli nie tych, którzy odchodzą, lecz tych, co wśród żywych pozostają - mówi Elżbieta Krzysoszek-Godyń.

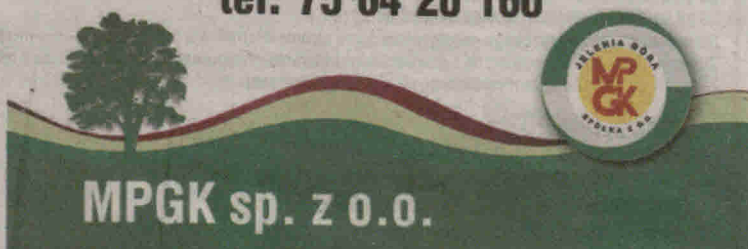
Henryk Stobiecki

REKLAMA I PROMOCJA

Zakład Usług
Pogrzebowych
„ANUBIS”Dom Pogrzebowy
KREMATORIUMJelenia Góra ul. Sudecka 68A
(Parking Nowego cmentarza)
Jelenia Góra ul. Wiejska 4b
Cieplice ul. Jagiellońska 26
(wjazd od ulicy Sobieszowskiej)
tel. 757522582; kom. 601748441
www.anubis-pogrzeby.plZapraszamy
Czytelników
do wspominania
swoich bliskich,
tel.:
75 64 244 20USŁUGI POGRZEBOWE
BEZPŁATNY TELEFON
CAŁODOBOWO

800 700 880

BIURO:

Stary Cmentarz, Jelenia Góra, ul. Sudecka 44
tel. 75 64 20 160

Burmistrz Miasta Kowary

1. Ogłasza III (trzeci) przetarg ustny nieograniczony na zbycie **nieruchomości niezabudowanej** będącej własnością Gminy Kowary oznaczonej działką gruntu numer 432/4 obręb 0003 o powierzchni 0,0881 ha oraz udziału wynoszącego 1/2 w niezabudowanej działce gruntu numer 432/6 obręb 0003 o pow. 0,0208 ha, położonych w Kowarach przy ul. Wiejskiej, który odbędzie się w dniu **05 lipca 2019 r.** w sali konferencyjnej Urzędu Miejskiego w Kowarach o godz. 10⁰⁰.

Cena wywoławcza nieruchomości: 41.700,00 zł (do wylicytowanej w przetargu ceny zostanie doliczony podatek VAT 23 proc.).
Wadium: 5.000,00 zł.

2. Ogłasza III (trzeci) przetarg ustny nieograniczony na zbycie **nieruchomości niezabudowanej** oznaczonej numerem 432/5 obręb 0003 o powierzchni 0,1024 ha oraz udziału wynoszącego 1/2 w niezabudowanej działce gruntu numer 432/6 obręb 0003 o pow. 0,0208 ha, położonych w Kowarach przy ul. Wiejskiej, który odbędzie się w dniu **05 lipca 2019 r.** w sali konferencyjnej Urzędu Miejskiego w Kowarach o godz. 11³⁰.

Cena wywoławcza nieruchomości: 47.400,00 zł (do wylicytowanej w przetargu ceny zostanie doliczony podatek VAT 23 proc.).
Wadium: 5.000,00 zł.

Warunkiem udziału w przetargach jest: posiadanie dokumentu tożsamości, dowodu wniesienia wadium a osoby prawne dodatkowo aktualny wypis z rejestru lub ewidencji działalności gospodarczej oraz właściwe pełnomocnictwo. Wadium należy wpłacić w pieniądzu (PLN), na konto depozytowe Urzędu Miejskiego w Kowarach w PKO BP SA Oddział Kowary nr **08 1020 2124 0000 8002 0011 1641** **najpóźniej do dnia 01 lipca 2019 r.**

W tytule wpłaty wadium należy wpisać numer i położenie nieruchomości.

Blisze informacje można uzyskać w Wydziale Rozwoju Miasta Urzędu Miejskiego w Kowarach w pokoju nr 3 lub telefonicznie 75 64 39 228.

PREZYDENT MIASTA JELENIEJ GÓRY
ogłoszeniem nr 45/2019 ogłasza I przetarg
ustny nieograniczony na sprzedaż lokali
mieszkalnych położonych w Jeleniej Górze
wraz ze sprzedażą udziałów w gruncie
związanych z tymi lokalami.

**1. UL. ŁĄCZNA NR 1**

Lokal mieszkalny nr 3/4 o ogólnej powierzchni wynoszącej **96,15m kw.**, składa się z trzech pokoi, dwóch kuchni, przedpokoju i łazienki z wc o łącznej pow. użytk. **75,67 m kw.** oraz pomieszczeń przynależnych trzech piwnic i dwóch pomieszczeń strychu o łącznej pow. **20,48m kw.**. Lokal położony jest na I piętrze budynku. **Udział** w elementach wspólnych budynku i prawie własności gruntu wynosi **51,78 proc.** Nieruchomość gruntowa położona jest w granicach działki nr 37/2 o powierzchni 0,0476ha, obręb 23NE, AM-67, KW JG1J/00067795/4.

Przeznaczenie nieruchomości i sposób jej zagospodarowania: tereny o dominującej funkcji mieszkaniowej- istniejące.

Cena wywoławcza nieruchomości: 95 400 zł. Wadium: 9 600 zł.

2. UL. WROCŁAWSKA NR 24

Lokal mieszkalny nr 5 o ogólnej powierzchni wynoszącej **44,05 m kw.**, składa się z jednego pokoju i kuchni o powierzchni użytkowej **29,54m kw.** oraz pomieszczeń przynależnych piwnicy i dwóch pomieszczeń gospodarczych o łącznej powierzchni **14,51m kw.**. Wc w częściach wspólnych nieruchomości. Lokal położony jest na I piętrze budynku. **Udział** w elementach wspólnych budynku i prawie własności gruntu wynosi **11,03 proc.**

Nieruchomość gruntowa położona jest w granicach działki nr 5/2 o powierzchni 0,2111ha, ob. Maciejowa II, AM 4 KW JG1J/00063536/3.

Przeznaczenie nieruchomości i sposób jej zagospodarowania: tereny zabudowy mieszkaniowej, tereny zabudowy usługowej.

Cena wywoławcza nieruchomości: 46 400 zł. Wadium: 4 700 zł.

Wadium w pieniądzu, w wyżej określonej wysokości winno wpłynąć na konto depozytowe Miasto Jelenia Góra - Bank MILLENNIUM S.A. i Oddział w Jeleniej Górze nr **97116022020000000060115681** z oznaczeniem **nieruchomości - najpóźniej do dnia 19 lipca 2019 r.**

Przetarg odbędzie się w dniu **25 lipca 2019 roku** o godz. **11⁰⁰** w siedzibie Urzędu Miasta Jelenia Góra przy ul. Sudeckiej nr **29 - I piętro, sala nr 13.**

Ogłoszenie Nr 45/2019 Prezydenta Miasta z dnia 22 maja 2019 roku wywieszone jest na tablicy ogłoszeń w Wydziale Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miasta oraz zamieszczone zostało na stronie internetowej **bip.jeleniagora.pl**.

Dodatkowe informacje dotyczące nieruchomości można uzyskać w Wydziale Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miasta Jelenia Góra przy ul. Ptasiej nr 2-3, I piętro pokoju nr 104 lub telefonicznie pod numerami: **75/75-46-300** lub na stronie internetowej **www.nieruchomosci.jeleniagora.pl**.

OGŁOSZENIE O SPRZEDAŻY**TAURON Dystrybucja S.A. Oddział w Jeleniej Górze**
ZAPRASZA

do II nieograniczonego, pisemnego przetargu
na zbycie **nieruchomości położonej we Lwówku Śląskim**
przy ul. Betleja, po byłym Pogotowiu Energetycznym
(dz. 15/8 i 15/3) tj.:

- 1) prawo własności: **budynku socjalnego** (Budynek Zaplecza PE Lwówek) o pow. użytkowej 150,42 m kw., **budynku magazynowego** o pow. użytkowej 97,41 m kw., **czterech garaży oraz wiaty wolnostojącej** wraz z prawem wieczystego użytkowania zabudowanej nieruchomości gruntowej oznaczonej geodezyjnie jako **działka nr 15/8** o powierzchni 1670 m kw., obręb Lwówek Śląski - 3, miejscowość Lwówek Śląski, gmina Lwówek Śląski, powiat lwówecki, województwo dolnośląskie;
 - 2) prawo wieczystego użytkowania niezabudowanej nieruchomości gruntowej oznaczonej geodezyjnie jako **działka nr 15/3** (droga dojazdowa) o powierzchni 124 m kw., obręb Lwówek Śląski - 3, miejscowość Lwówek Śląski, gmina Lwówek Śląski, powiat lwówecki, województwo dolnośląskie. (księga wieczysta KW nr JG1S/00011494/5 prowadzona przez Sąd Rejonowy we Lwówku Śląskim).
- Zbycie prawa użytkowania wieczystego działki nr 15/8 i 15/3 nastąpi pod warunkiem jednoczesnego ustanowienia przez nabywcę na rzecz TAURON Dystrybucja S.A. bezterminowej służebności przesyłu dla urządzeń elektroenergetycznych stanowiących własność TAURON Dystrybucja S.A. posadowionych na zbywanej działce oraz dla działki nr 15/3 nastąpi pod dodatkowym warunkiem jednoczesnego ustanowienia przez nabywcę bezterminowej służebności przejazdu i przejazdu na rzecz właścicieli lokali położonych w budynku przy ul. Betleja 4 we Lwówku Śląskim.
- Łączna cena wywoławcza za nieruchomość opisaną powyżej wynosi **178 500,00 złotych netto**
(słownie: sto siedemdziesiąt osiem tysięcy pięćset złotych 00/100)

Przedmiot zbycia podlega częściowemu zwolnieniu przedmiotowemu „ZW”, tj. proporcjonalnie od kwoty 157 335,00 zł stawka „ZW”, a od kwoty 21 165,00 zł - stawka 23 proc.



Termin i miejsce składania ofert: do 27.06.2019 r. do godz. 11:00 w kancelarii Spółki mieszczącej się przy ul. Bogusławskiego 32 w Jeleniej Górze.
Termin i miejsce przeprowadzenia przetargu: 27.06.2019 r. o godzinie 12:30 w pokoju nr 6 TAURON Dystrybucja S.A. Oddział w Jeleniej Górze przy ul. Bogusławskiego 32 w Jeleniej Górze.

Termin i miejsce, w którym można uzyskać informacje dotyczące przedmiotu przetargu: oględzin nieruchomości można dokonać w dni robocze od godz. 8:00 do 14:00, po wcześniejszym telefonicznym uzgodnieniu terminu z pracownikiem TAURON Dystrybucja S.A., pod numerem telefonu: 75 88 91 203 lub 75 88 91 205 do dnia **25.06.2019 r.**

Szczegółowe warunki przetargu udostępnione są na stronie internetowej Spółki **www.tauron-nieruchomosci.pl** oraz w siedzibie Spółki. Złożenie oferty jest równoznaczne z oświadczeniem oferenta, iż zapoznał się z treścią Klauzuli informacyjnej TAURON Dystrybucja S.A., stanowiącej załącznik do ogłoszenia zamieszczonego na stronie internetowej.

TAURON Dystrybucja S.A.
ul. Podgórska 25A, 31-035 Kraków
TAURON Dystrybucja S.A. Oddział w Jeleniej Górze
ul. Bogusławskiego 32, 58-500 Jelenia Góra
tel. +48 75 889 12 03

www.tauron-dystrybucja.pl

OGŁOSZENIE O SPRZEDAŻY**TAURON Dystrybucja S.A. Oddział w Jeleniej Górze**
ZAPRASZA

do II nieograniczonego, pisemnego przetargu
na zbycie **nieruchomości lokalowej położonej**
we Lwówku Śląskim przy ul. Betleja 4, tj.:

prawo własności **lokalu użytkowego nr 1** po byłym Pogotowiu Energetycznym, o powierzchni użytkowej 53,50 m kw. wraz z udziałem w wysokości 3106/10000 w prawie wieczystego użytkowania zabudowanej nieruchomości gruntowej oznaczonej geodezyjnie jako **działka nr 15/6** o powierzchni 459 m kw., obręb Lwówek Śląski - 3, miejscowość Lwówek Śląski, gmina Lwówek Śląski, powiat lwówecki, województwo dolnośląskie (księga wieczysta KW nr JG1S/00025396/9 prowadzona przez Sąd Rejonowy we Lwówku Śląskim);

Łączna cena wywoławcza za nieruchomość opisaną powyżej wynosi **85 320,00 złotych netto**

(słownie: osiemdziesiąt pięć tysięcy trzysta dwadzieścia złotych 00/100)

Nieruchomość zwolniona z podatku VAT.



Termin i miejsce składania ofert: do 27.06.2019 r. do godz. 11:00 w kancelarii Spółki mieszczącej się przy ul. Bogusławskiego 32 w Jeleniej Górze.
Termin i miejsce przeprowadzenia przetargu: 27.06.2019 r. o godzinie 12:00 w pokoju nr 6 TAURON Dystrybucja S.A. Oddział w Jeleniej Górze przy ul. Bogusławskiego 32 w Jeleniej Górze.

Termin i miejsce, w którym można uzyskać informacje dotyczące przedmiotu przetargu: oględzin nieruchomości można dokonać w dni robocze od godz. 8:00 do 14:00, po wcześniejszym telefonicznym uzgodnieniu terminu z pracownikiem TAURON Dystrybucja S.A., pod numerem telefonu: 75 88 91 203 lub 75 88 91 205 do dnia **25.06.2019 r.**

Szczegółowe warunki przetargu udostępnione są na stronie internetowej Spółki **www.tauron-nieruchomosci.pl** oraz w siedzibie Spółki. Złożenie oferty jest równoznaczne z oświadczeniem oferenta, iż zapoznał się z treścią Klauzuli informacyjnej TAURON Dystrybucja S.A., stanowiącej załącznik do ogłoszenia zamieszczonego na stronie internetowej.

TAURON Dystrybucja S.A.
ul. Podgórska 25A, 31-035 Kraków
TAURON Dystrybucja S.A. Oddział w Jeleniej Górze
ul. Bogusławskiego 32, 58-500 Jelenia Góra
tel. +48 75 889 12 03

www.tauron-dystrybucja.pl

BIURO OGŁOSZEŃ

tel. 75/75-247-81; e-mail: bo@nj24.pl

OGŁOSZENIA PRZYJMUJEMY DO CZWARTKU DO GODZ. 14.00

NIERUCHOMOŚCI



www.stepien.org.pl

Sprzedajemy Najwięcej Nieruchomości

JESTEŚMY SKUTECZNI!!!

Jelenia Góra, Mostowa 6, tel/fax: 75 64 94 684

PRZYJMUJEMY NIERUCHOMOŚCI NA SPRZEDAŻ

Prezydent Miasta Jeleniej Góry informuje o przeznaczeniu:



Obwieszczeniem nr 76.2019.VIII z dnia 22 maja 2019 roku do publicznej wiadomości wykażu przeznaczonych do sprzedaży w drodze przetargu nieograniczonego lokali mieszkalnych położonych w Jeleniej Górze wraz ze sprzedażą związanych z tymi lokalami udziałów w gruncie. Obwieszczenie wywiesza się na okres 21 dni na tablicy ogłoszeń w Wydziale Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miasta Jelenia Góra ul. Ptasia 2-3 oraz zamieszcza się w Biuletynie Informacji Publicznej Urzędu Miasta Jelenia Góra na stronie internetowej bip.jeleniagora.pl.

URZĄD MIASTA JELENIA GÓRA

Prezydent Miasta Jeleniej Góry ogłoszeniem nr 44/2019 ogłasza I przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż lokali mieszkalnych położonych w Jeleniej Górze wraz ze sprzedażą udziałów w gruncie związanych z tymi lokalami.



1. UL. BANKOWA NR 13

Lokal mieszkalny nr 3 o ogólnej powierzchni wynoszącej 149,30 m kw., składa się z pięciu pokoi, kuchni, dwóch przedpokoi, łazienki z wc i pomieszczenia gospodarczego o powierzchni użytkowej 129,20 m kw. oraz pomieszczeń przynależnych piwnicy i pomieszczenia gospodarczego o łącznej powierzchni 20,10 m kw.. Lokal położony jest na II piętrze budynku. Udział w elementach wspólnych budynku i prawie własności gruntu wynosi 35,37 proc. Nieruchomość gruntowa położona jest w granicach działki nr 85/5 o powierzchni 0,0289 ha, ob. 28NE, AM 58 KW JG1J/00039496/3.

Przeznaczenie nieruchomości i sposób jej zagospodarowania: tereny zabudowy mieszkaniowej wielorodzinnej i/lub usługowej.

Cena wywoławcza nieruchomości: 183 200 zł, Wadium: 18 400 zł.

2. UL. ARTURA GROTTGERA NR 5

Lokal mieszkalny nr 5/5a o ogólnej powierzchni wynoszącej 174,00 m kw., składa się z sześciu pokoi, dwóch kuchni, trzech przedpokoi, łazienki z wc i spiżarki o powierzchni użytkowej 158,10 m kw. oraz pomieszczeń przynależnych dwóch piwnic o łącznej powierzchni 15,90 m kw.. Lokal położony jest na II piętrze budynku. Udział w elementach wspólnych budynku i prawie własności gruntu wynosi 17,33 proc.

Nieruchomość gruntowa położona jest w granicach działki nr 164/1 o powierzchni 0,0324 ha, ob. 32, AM 2 KW JG1J/00026715/1.

Przeznaczenie nieruchomości i sposób jej zagospodarowania: tereny o funkcji dominującej dla obszarów Śródmiejskich- usługowej, możliwość lokalizacji budynków mieszkalnych wielorodzinnych wraz z towarzyszącą usługową.

Cena wywoławcza nieruchomości: 231 800 zł, Wadium: 23 200 zł.

Wadium w pieniądzu, w wyżej określonej wysokości winno wpłynąć na konto depozytowe Miasto Jelenia Góra - Bank MILLENNIUM S.A. I Oddział w Jeleniej Górze nr 97116022020000000060115681 z oznaczeniem nieruchomości - najpóźniej do dnia 12 lipca 2019 r.

Przetarg odbędzie się w dniu 18 lipca 2019 roku o godz. 11.00 w siedzibie Urzędu Miasta Jelenia Góra przy ul. Sudeckiej nr 29 - I piętro, sala nr 13.

Ogłoszenie Nr 44/2019 Prezydenta Miasta z dnia 22 maja 2019 roku wywieszone jest na tablicy ogłoszeń w Wydziale Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miasta oraz zamieszczone zostało na stronie internetowej Miasta www.jeleniagora.pl.

Dodatkowe informacje dotyczące nieruchomości można uzyskać w Wydziale Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miasta Jelenia Góra przy ul. Ptasiej nr 2-3, I piętro pokoju nr 104 lub telefonicznie pod numerami: 75/75-46-300 lub na stronie internetowej www.jeleniagora.pl

URZĄD MIASTA JELENIA GÓRA

Korzystnie sprzedam działkę budowlaną w JELENIEJ GÓRZE (Czarne wzdłuż ul. Nowej)

powierzchnia
10.400 m kw. (1.04 ha)
Cena 70 zł/m kw.

Tel. 694 494 961, 32/ 291-70-05.

LOKALE

SOSNOWKA - pomieszczenia na każdą działalność, tel. 601-311-859. M212-G

DO WYNAJĘCIA pokoje jednoosobowe, kuchnia, łazienka. Tel. 667-621-947. M423-G

POSIADAMY do wynajmu lokale biurowe, magazynowe i handlowe. Blisko centrum Jeleniej Góry, dobry dojazd, parking. Ceny do negocjacji. Tel. 602-133-139. M452-G

DO WYNAJĘCIA mieszkanie ok. 50 m kw Jelenia Góra ul. Mickiewicza (parter), 2 pokoje, kuchnia, łazienka, co Tel. 602-133-139. M453-G

SPRZEDAM mieszkanie 51 m, 2 pokoje, ul. Bacewicz. Tel. 503-167-357, 506-102-950. M456-G

KAWALERKA, 665-848-569. M461-G

DO WYNAJĘCIA pokoje dla pracowników ok. 40 łózek w miejscowości Mysłakowice, dobre warunki pobytowe i cenowe, kontakt 605-824-082. M497-G

HOTEL, pokoje dla Ukraińców, 886-666-896. M502-G

SPRZEDAM mieszkanie 50m kw, Zabórz III, 513-345-184. M521-G

KUPIĘ mieszkanie, 573-181-121. M523-G

SPRZEDAM mieszkanie JG 66 m dobra cena po remoncie, 513-345-184. M524-G

MIESZKANIE kupię 792-485-189. L1016-K

NIERUCHOMOŚCI

SPRZEDAM połowę domu - I piętro. Mieszkanie dwupiętrowe, garaż murowany i ogród w atrakcyjnym miejscu - ul. Wyspiańskiego Jelenia Góra. Tel. 605-155-303. M224-G

KUPIĘ do remontu małe mieszkanie w Szklarskiej Porębie, Piechowicach z przyłączem gazowym - gotówka. Tel. 609-382-632. M240-G

SPRZEDAM dom Jelenia Góra, Cieplice 500-249-723. M426-G

SPRZEDAM 1 ha ziemi w Barcinku lub więcej rolniczej, Tel. 663-121-922. M509-G

SPRZEDAM tanio działkę JG, Mickiewicza 822 m kw, 518-942-709 M522-G

DO SPRZEDANIA atrakcyjnie położony grunt rolny - dwóch sąsiadujących ze sobą działek nr 23 i 33 o powierzchni łącznej 4,0275 ha ul. Górską, Mysłakowice, Tel. 683-293-800. M464-K

SPRZEDAM dom Jeżów Sudecki, 2011 rok, 170 m kw., piękny ogród, dobra lokalizacja, 602-437-712. M480-K

MOTORYZACYJNE

KUPIĘ każde auto, całe, powy-padkowe, 693-82-82-83. L910-G

KUPIĘ każde auto zdecydowanie. Tel. 785-524-378.

AUTO złomowanie, auto skup. Tel. 785-524-378. M408-G

SPRZEDAM auto Renault Trafic 1600 cm 2016 r. biały - diesel, Tel. 602-133-139. M451-G

KUPIĘ każdy ciągnik i sprzęt rolniczy, 602-811-423. M484-G

SPRZEDAM Fiat Ducato, 2003, ładowność 1300 kg, przebieg 175 tys. 696-172-231. M498-G

SAM. marki 'Suzuki-Celerio', rok produkcji: 2015 benzyna, badanie do 15.09.2020, pierwszy właściciel, telefon: 511-669-240. M505-G

SKUP AUT tel. 501-108-102. M344-K

SKUP aut. Płacę najlepiej! Kupię każde auto osobowe dostawcze ciężarowe motocykle, ciągniki rolnicze wszystkie od 1 do 50 tys. zł całe i uszkodzone legalnie umowa, najlepsze ceny na rynku gotówka w 20 min konkretnie 788-345-470; dawgoz@interia.pl M498-K

URZĘDOWA KASACJA POJAZDÓW
Jeżów sudecki, Długa 17
75/713-74-12

KUPNO

KUPIĘ każde auto, całe, powy-padkowe, 693-82-82-83. L911-G

KSIĄŻKI kupię, dojazd, gotówka. Tel. 669-969-306. M239-K

SPRZEDAŻ

DREWNO kominkowe bukowe, sezonowane, 781-832-104, 603-781-271. L987-G

DREWNO kominkowe- sezonowane, różne wymiary, 601-799-452.

PODŁOGI tradycyjne z drewna parkiety, podbitki, boazerie, 601-799-452. M7-G

SPRZEDAM rowery elektryczne, skutery, 518-125-337. M444-G

SPRZEDAM działki (1208 m kw.) częściowo zabudowane obiektami magazynowo-usługowymi w centrum Jeleniej Góry ul. Piłsudskiego 47 (naprzeciwko Filharmonii). Tel. 75-752-36-41. M450-G

SPRZEDAM zakład produkcji metalowej. Tel. 508-608-919. M455-G

DREWNO opałowe- rozpałkowe oflisy okorki 90 zł/m długie; pocięte, porąbane na 25 cm po 110 zł/m, darmowy transport, 727-235-168. M493-G

SPRZEDAM pilnie 3 nowoczesne szafki pokojowe, komplet, stan dobry, używane, tanio, 695-524-200. M516-G

DREWNO kominkowe opałowe, 757-125-026. M37-K

FIRMA prowadzi sprzedaż złota i srebra inwestycyjnego (sztabki, monety) oraz udziela korzystnych pożyczek pod zastaw w/w produktów. Tel. 535-860-355, 530-836-416. M60-K

USŁUGI

DOMOFONY - montaż, naprawa, serwis, tel. 601-76-57-35. L955-G

CZYSZCZENIE dywanów, wykładzin, tapicerek, usługi również w firmie, odbieramy- przywozimy. Zapraszamy, 609-172-300.

KANALIZACJA- udrożnianie, oczyszczanie odpływów. Hydraulika-kompleksowa, 609-172-300. L972-G

PRZEPROWADZKI kompleksowe z ekipą do załadunku, 694-559-227. L1072-G

CYKLINOWANIE, układanie, profesjonalnie, 601-313-541. L1100-G

ROLETY, roletki, żaluzje, markizy, moskitiery, daszki. Producent, 76/870-53-48; 608-289-703. L1116-G

PIECE gazowe - przeglądy i naprawy, 604-569-785. L1126-G

PODCIŚNIENIOWE dogłębne czyszczenie dywanów, wykładzin, tapicerek meblowej. Profesjonalnie-Karcher, 792-216-960. L1154-G

PRZEPROWADZKI, TRANSPORT, kompleksowo od A do Z, trzy samochody, różne gabaryty, miasto - kraj - za granicą. Wycena gratis. tel.880-044-951. L1162-G

OGÓLNOREMONTOWE, 579-258-419. L1201-G

ELEKTRYK, 579-258-419. L1202-G

HYDRAULIK, 739-692-774. L1203-G

ANTENY zbiorcze, RTV/SAT, Antemon, 75/644-50-80. L1210-G

USŁUGI C.D.

TELEWIZJA hotelowa, pensjonaty. Antemon, 75/644-50-80. L1211-G

TAPETOWANIE, malowanie, czysto gwarancje 514-904-993. M26-G

PRALKONAPRAWY, 603-83-54-83. M29-G

DACHY, rynnny, obróbki, kominy, 784-196-933. M49-G

REMONTY mieszkań 691-631-082. M69-G

VIDEOFILMOWANIE 792-546-054. M79-G

STUDIO Parkiet „Kornik”: cyklinowanie bezpyłowe, układanie parkietów, sprzedaż parkietów, klei, lakierów, olei, 609-736-480. M97-G

PRANIE dywanów, 602-741-924.

MONTAŻ mebli, 602-741-924.

MALOWANIE, 602-741-924. M213-G

SPRZĄTANIE nagrobków, całoroczna opieka 792-036-065. M232-G

SPRZĄTANIE, pranie dywanów, mycie okien; 792-036-065. M233-G

KOSZENIE, wertykulacja trawników, przycinanie drzewek, 661-924-133. M234-G

PRZEPROWADZKI, tel. 694-559-227. M246-G

PRZEPROWADZKI tel. 733-299-117. M247-G

PRZEPROWADZKI z ekipą tel. 736-627-869. M248-G

ŁAZIENKI kompleksowo: kafelki, hydraulika, panele, malowanie, gładzie, ogólnobudowlane, 601-148-406. M256-G

ELEKTRYK, 664-475-323. M321-G

MALOWANIE 606-734-030. M327-G

USŁUGI koparkoładowarką - młot. Tanio, 886-666-896. M330-G

DACHY nowe pokrycia, naprawy, konserwacja, ekspresowo, tanio, 736-755-030. M353-G

MEBLE na wymiar, meble kuchenne, szafy, garderoby. Tel. 733-101-353; www.stolwir.pl

CYKLINOWANIE bezpyłowe, profesjonalne układanie parkietów, podłóg, paneli. www.stolwir.pl Tel. 733-101-353. M368-G

PRZEPROWADZKI. Tel. 660-468-908. M369-G

CYKLINOWANIE, lakierowanie podłóg, odnawianie schodów, drzwi, okien. Tel. 695-823-040. M378-G

ARCHITEKT, kierownik budowy, projekty budowlane, 665-960-337. M412-G

OGÓLNOBUDOWLANE remonty, prace zewnętrzne, roboty ziemne, 530-397-645.

BRAMY, ogrodzenia, 724-521-470. M415-G

MUZYK orkiestra oraz trębacz, 609-299-524.

MUZYCZNA obsługa wesel, 609-299-524. M417-G

PROJEKTOWANIE instalacji elektrycznych. 601-158-355. M421-G

BAGAZÓWKA, przeprowadzki. 533-232-637. M424-G

ANTENY - naziemne, MONT - SAT, 602-810-896.

ANTENY - satelitarne, MONT - SAT, 602-810-896

TELEWIZJA hotelowa, MONT - SAT, 602-810-896. M432-G

DOMOFONY, MONT - SAT, 602-810-896. M433-G

NAPRAWA maszyn do szycia tel. 603-324-921. M445-G

DACHY 602-884-480. M446-G

MALOWANIE, gładzie bezpyłowe, czysto, bez nalógów, 660-854-939. M457-G

BRUKARSTWO - kompleksowo. Tel. 608-658-351. M460-G

ŚLUSARTSTWO zamki, otwieranie, montaż. 881-731-064. M473-G

REMONTY tanio gwarancja, 509-924-523.

REMONTY, 604-992-041. M479-G

DACHY 601-872-363. M495-G

PRZEPROWADZKI, transport, 535-197-611.

REMONTY mieszkań, usługi hydrauliczne, elektryczne, 535-197-611. M496-G

USŁUGI koparkoładowarką - młot - tanio, 886-666-896. M500-G

ROBOTY drogowe, odwodnianie budynków, przyłącza kanalizacyjne, wodociągowe, gazowe, energetyczne, przydomowe oczyszczalnie ścieków, Tel. 605-237-871. M506-G

NAPRAWA pralek, kuchenek, AGD - dojazd 783-616-565. M508-G

SPRZĄTANIE mieszkań, pisać sms, tel. 534-349-963. M513-G

ZAOPIEKUJĘ się starszą lub chorą osobą. Doświadczona opiekunka, 603-213-875. M515-G

HYDRAULIKA kanalizacyjna, gaz-tanio, solidnie, 604-922-815. M517-G

DACHY 723-943-958. M518-G

ROLETY, plisy, moskitiery, montaż, naprawa, 604-460-139. L1369-K

WKŁADY kominowe, 608-49-55-34. M136-K

OKNA i rolety w 7 dni, bramy garażowe w 10 dni, okna dachowe w 7 dni, okna PCV kolor zewnętrzny gratis, 690-560-186, 757-713-202. M257-K

ELEKTRYK Instalator, uprawnień elektryczne, pomiary; firma Nelektron oferuje usługi kompleksowe, www.nelektron.pl, tel. 883-326-707. M449-K

PRANIE dywanów Tel. 792-351-763. M475-K

TECHNIKA grzewcza, pellet, podłogówka, Wolności 208, 797-252-379. M476-K

KOMINKI, piecyki, ul. Wolności 208, 797-252-379. M477-K

MALOWANIE mieszkań, drobne remonty, 601-33-59-57. M478-K

PODNOŚNIKI koszarowe 27 m i 21 m, wynajem, tel. 608-404-760. M499-K

ŚCINKA drzew z podnośnika. Tel. 608-404-760. M500-K

TELEWIZJA Cyfrowa, instalacje DVB-T/SAT, LCD, Plasma, naprawy domowe RTV Hi-Fi SAT serwis. Tel. 602-373-343. M501-K

LEKARSKIE

PSYCHIATRA - Ryszarda Czerniawska, specjalistyczna terapia nerwica i zaburzeń psychicznych. Jelenia Góra, pl. Piastowski 30, ul. Cieplicka 223/1. Rejestracja telefoniczna: 693-583-915. L1207-G

PSYCHIATRA Bogusław Zasępa, nerwice, depresje, zaburzenia psychiczne, odtrucie, wizyty domowe. Tel. 602-804-195. M15-G

WSZYWKI przeciwalkoholowe, 601-83-50-12.

WSZYWKI przeciwalkoholowe. Tel. 603-78-57-80. M137-G

VIAGRA, cialis, 601-960-615; 605-405-855. M385-G

PSYCHIATRA Czesława Gierczak, zmiana adresu praktyki lekarskiej: Henryka Wieniawskiego 4, 58-500 Jelenia Góra, rej. tel. 502-591-364. M409-G

STOMATOLOG Jacek Łoś, Kłownica 2 lok. 5, również RTG - zdjęcia panoramiczne i boczne głowy, 75/752-60-43; 607-106-335. M443-G

DERMATOLOGICZNY Gabinet Lekarski Krzysztof Kwaśny specjalista dermatolog przyjmuje: poniedziałek - czwartek 10.00-13.00; wtorek - piątek 15.00-19.00; środy po rejestracji, Jelenia Góra, Wojska Polskiego 75. Tel. 601-58-2883; dom. 75/718-2883. Dermoskopia i Mikrodermabrazja. M510-G

SPECJALISTA protetyki stomatologicznej stomatologii ogólnej Wojciech Z. Kulig. Wszystkie rodzaje odbudowy, leczenia zębów, wszystkie rodzaje koron, protez, mostów protetycznych, mikroskop zabiegowy, implanty, ceramika adhezyjna, piaskowanie, naprawy, wybielanie zębów, rentgen. Jelenia Góra, 1 Maja 28/2, I piętro, pon. - pt. 10.00-19.00. Tel. 75/76-75-473; 601-773-396. M502-K

GINEKOLOG NFZ Kowary, Zamkowa 5 Andrzej Drabarek, rejestracja 8.00-12.00. Tel. 603-13-99-22 lub 75/718-20-99. Pełny zakres usług NFZ. M503-K

ANGIOLOG Joanna Olszewska-Rocznik, leczenie chorób żył, zakrzepicy, miażdżycy, diagnostyka obręzków kończyn, kwalifikacja do operacji naczyniowych, przepływy naczyniowe szyjne i kończyn dolnych USG - DOPPLER, Ogińskiego 1B, wejście A poziom -1, gabinet 7, rejestracja 516-815-337. M504-K

Chirurgia plastyczna, pełny zakres zabiegów

specjalista chirurgii plastycznej dr med. **Jakub Kratochwil** rejestracja 75 6424558

Prywatny Gabinet Dermatologiczny

wtorki i czwartki 17.30-19.00. Inne terminy przyjęć i wizyty domowe - po uzgodnieniu. Bez rejestracji 601-898-289

Specjalista dermatolog Alicja Lecheta-Prawdzik

Jelenia Góra ul. Morcinka 1 (mała poczta przy aptece)

PRYWATNE POGOTOWIE DERMATOLOGICZNE 601-898-289

KRZYSZTOF CZERKASOW

specjalista chirurg ortopeda przyjmuje poniedziałek od godz. 16.00

Jelenia Góra, Letnia 2

Rejestracja telefoniczna 75 64 57 651

Okulista Małgorzata MARKIEWICZ

specjalista chorób oczu

Leczenie chorób oczu komputerowe badanie wad wzroku dobór okularów pole widzenia pachymetria bezdotykowy pomiar ciśnienia śródgałkowego płukanie dróg łzowych.

Przyjmuje od pon. do pt. 10.00-17.00 Jelenia Góra, 1 Maja 15/17 "Optyk" (vis a vis hotelu Europa)

Rejestracja telefoniczna 603-613-058

USG

stawów biodrowych dziecięcych

SPECJALISTA ORTOPEDII i CHIRURGII URAZOWEJ

UPRAWNIONY DO BADAŃ NURKÓW

Zbigniew Rudnicki

przyjmuje:

poniedziałek 17.00-18.00

środa 17.00-18.00

sobota 9.30-11.00

pl. Piastowski 30 - obok apteki

Jelenia Góra - CIEPLICE

Tel. kom. 601-75-14-74

Wizyty domowe: poniedziałek, środa, czwartek, sobota.

Specjalista chirurgii ogólnej

Dr n.med. **Marek Kaźmierczyk**

• diagnostyka i leczenie chorób przewodu pokarmowego

• choroby odbytu / hemoroidy i inne

• kwalifikacja do zabiegów operacyjnych

• inne schorzenia chirurgiczne - żyłki kończyn dolnych i inne

Jelenia Góra ul. Ogińskiego 4 "KLINIKA"

Poniedziałek 16-17

Lwówek Śl. pl. Wolności 28 obok apteki w Ryńku

Wtorek 16-17 kom. 602635191

MATRYMONIALNE

"AMOR" Jelenia Góra, 600-983-771. M158-G

DUET - Lubań, 604-361-418. M153-K

RÓŻNE

DOMOFONY, tel. 601-765-735. L954-G

TOWARZYSKIE

ZAPRASZAM Panie do współpracy, 797-171-046.

POWRÓT Asi w centrum, 509-644-864.

NOWA Ola, 511-603-693. M507-G

SARA 40-lotka zaprasza na miłą zabawę. 691-943-975.

IZA 30-lotka zaprasza na niezapomniane chwile. 783-149-596. M519-G

VANESSA nowy numer, 796-691-135.

DOJRZAŁA od 9.00, 885-319-656.

LENA, 782-115-982.

SEKSOWNA trzydziestolatka, 796-691-134.

NIE piękne lecz umiejętnie, 697-577-650.

22 - latka puszysta zaprasza, 781-363-127. M520-G

PRACA

AGENCJA pracy Sachse Personalienleistungen GmbH

Poszukuje do pracy w Austrii oraz Niemczech: hydraulików, elektryków, spawaczy, ślusarzy, dekarzy, stolarzy, lakierników i mechaników. Atutem byłaby znajomość języka niemieckiego oraz prawo jazdy kat. B. Bardzo dobre warunki! Zakwaterowanie zapewnione!

Kontakt: filia Zgorzelec/Görlitz, tel: +48-532-093 696, praca@sachse.pl, mailto:praca@sachse.pl M94-G

AVON-AMBASADORKA (konsultantka), dołącz do nas. Tel. 692-494-164; avonowinki@wp.pl M155-G

SKLEP z kawą zatrudni emerytki, rencistki, niepełny wymiar czasu, 602-101-096. M459-G

PRZYSTAŃ Twórcza zatrudni od zaraz Głównego księgowego (na czas zastępstwa na 1/2 etatu). Szczegółowe informacje pod nr tel. 75-71-22-892 lub 570-191-007. M466-G

ZATRUDNIĘ kierowcę, młodego, pojętnego - wykształcenie średnie, 886-666-896. M499-G

OPERATORA koparkoładowarki zatrudnię, 886-666-896.

MALARZ, tynkarz, praktyka, zatrudnię, 886-666-896. M501-G

DO PROFESJONALNEJ pralni zatrudnię, 886-666-896.

DO HURTOWNI pościeli hotelowej zatrudnię, 886-666-896. M503-G

GŁÓWNEGO księgowego zatrudni Dolnośląskie Centrum Rehabilitacji w Kamiennej Górze. Szczegółowe informacje pod tel. 756-459-712. M504-G

WYDZIERŻAWIĘ stanowisko dla fryzjera męskiego i damskiego. Tel. 511-033-595. M512-G

OPIEKA Niemcy. Legalnie, 725-248-935. M302-K

ZATRUDNIĘ do stolarni, możliwość przyuczenia, umowa o pracę lub zlecenie, Tel. 601-799-452. M463-K

MAKROPOL Sp. z o.o. zatrudni pracownika ochrony z licencją na terenie Jeleniej Góry oraz bez licencji na terenie Piechowic, mile widziana grupa, Tel.: 71-341-79-90, 663-555-710. M497-K

ZATRUDNIMY do pracy w pensjonacie w Karpaczu panią (może być emerytka, rencistka) w ramach pracy przyjmowanie gości, obsługa jadalni, pokoi. Tel. 502-982-360.

ZATRUDNIMY od zaraz kucharke z doświadczeniem. Mile widziana pani na emeryturze. Praca w Karpaczu. Tel. 502-982-360.

M505-K

PRACOWNIK restauracji McDonalds. Praca na pełen lub część etatu. Możesz zarobić nawet 2500 zł brutto. Więcej informacji pod nr telefonu: 883-438-871.

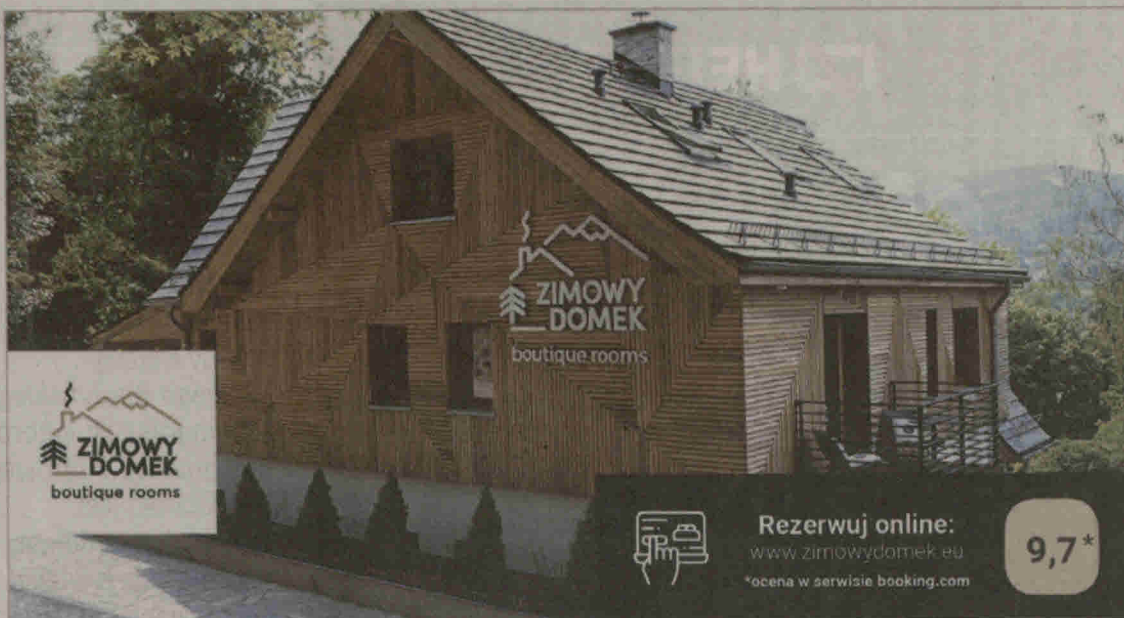
M506-K

TURYSTYCZNE

PRZEWOZY do Berlina MS-TRANS, bez przesiadek z adresu na adres, www.mstrans.pl, 513-427-912. M286-G

LOTNISKA przewozy, Tel. 607-763-204. M411-G

LOTNISKA przewozy tel. 602-120-624. M475-G



ZIMOWY DOMEK
boutique rooms

Rezerwuj online:
www.zimowydomek.eu
*ocena w serwisie booking.com

9,7*

Zimowy Domek boutique rooms
w Świeradowie-Zdrój

to wyjątkowe miejsce, stworzone dla osób ceniących spokój, harmonię i dobry design.



Rozumiemy, jak ważną częścią wypoczynku jest cisza. Decydując się na model Adults Only możemy Ci ją zagwarantować.



LOTNISKA przewozy, Tel. 607-763-204. M514-G

REWAL 50m morze, wczasy, 502-550-864, www.tedi.pl. M139-K

PRZEWOZY okazjonalne busami, krajowe, zagraniczne 601-556-495. M390-K

ORGANIZUJEMY krótkie wycieczki, spotkania dla singli 30 plus tel. 792-716-071 facebook: single Świeradów Zdrój. M448-K

BIZNES

BIURO Rachunkowe - rozliczenia z US, ZUS 606-940-585, 75-64-38-224. L1124-G

POŻYCZKI - większe kwoty, szybko tanio, Tel. 500-320-777. M416-G

PRAWNIK porady, sporządzanie pism, windykacja, 606-245-298. M422-G

OD zaraz icredit również w Jeleniej Górze, skontaktuj się z naszym przedstawicielem, Tel. 504-524-444. M425-G

DARMOWE porady prawne. Wtorek, czwartek, 16-18, Jelenia Góra, Groszowa 3. 501-666-946. M447-G

BEZPŁATNE porady prawne dla wszystkich osób zainteresowanych- każdy wtorek w Jeleniej Górze od 11.00- 15.00 po wcześniejszej rejestracji telefonicznej 602-46-78-12, ul. Teatralna 1 pok. 101. M511-G

BALBINA księgowość PIT, CIT, VAT, ZUS Jelenia Góra, Kilińskiego 20/1u, tel. 75-76-57-434. M479-K



HOTEL ***
Tango
www.hotel-tango.pl

Wesela marzeń

tel. 601 834 644
kontakt@hotel-tango.pl

SPRZEDAŻ

SPRZEDAŻ

Teraz taniej nawet do 30 %**



Hörmann

Drzwi Roku
3950 zł

Brama Roku
2690 zł

ul. Wincentego Pola 8
58-500 Jelenia Góra
tel./fax 75/75-333-65
e-mail: biuro@bramydrzwi.pl tel. 75/75-357-46

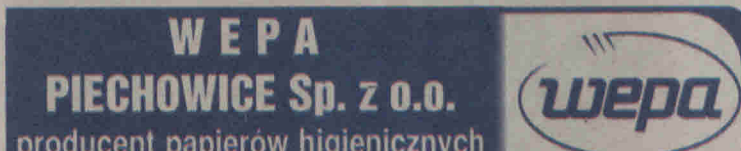
Hörmann – Fan Jelenia Góra
Autoryzowany Partner Hörmann Polska



Polujemy na prawdę

www.nj24.pl

nowiny
ZAJAKOWSKA



WEPa
PIECHOWICE Sp. z o.o.
producent papierów higienicznych

zatrudni
AUTOMATYKÓW, MECHANIKÓW,
ELEKTRYKÓW, PRACOWNIKÓW OBSŁUGI
PRODUKCJI, OPERATORÓW WÓZKÓW
WIDŁOWYCH, PALACZY KOTŁÓW
WYSOKOCIŚNIENIOWYCH

Wymagania:

- mile widziane wykształcenie o kierunku mechanicznym, elektromechanicznym, elektrycznym lub podobnym
- gotowość do pracy w systemie zmianowym,
- automatyk, elektryk mile widziane uprawnienia SEP do 1 kV.

Oferujemy:

- atrakcyjne warunki pracy i wynagrodzenia, możliwość rozwoju zawodowego, bogaty pakiet socjalny, pakiet zdrowotny.

Oferaty pracy prosimy składać w siedzibie Spółki w Piechowicach ul. Pakoszowska 1B lub przesłać na adres: **rekrutacja@wepa.eu** z dołączoną zgodą na przetwarzanie danych osobowych zgodnie z rozporządzeniem o ochronie danych osobowych - RODO.
Tel. kont: **75/75 47 818.**



EMC SZPITALE
Szpital św. Antoniego w Ząbkowicach Śląskich

Szpital św. Antoniego
w Ząbkowicach Śląskich
zatrudni lekarzy:

- **Ordynatora Oddziału Chorób Wewnętrznych**
- **Internistów**
- **Ordynatora Oddziału Pediatrycznego**
- **Pediatrę**
- **Neonatologa**
- **Chirurga**
- **Neurologa do poradni AOS**
- **Lekarzy dyżurnych na SOR**

Oferujemy atrakcyjne wynagrodzenie,
wsparcie w przeprowadzce oraz możliwość
dofinansowania kosztów relokacji

Osoby zainteresowane prosimy o kontakt:
tel. **661 300 297**, e-mail: **praca@emc-sa.pl**

 **HELIOS**


Kino Konesera



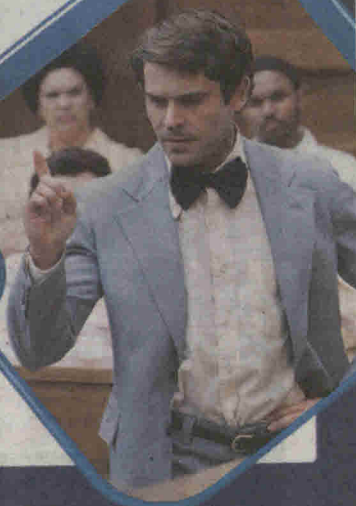
Zapraszamy na czerwcowe seanse z cyklu Kino Konesera!

03.06 **Podły, okrutny, zły**

10.06 **Tolkien**

17.06 **Podwójne życie**

24.06 **Dzika grusza**



Kino Helios Jelenia Góra
al. Jana Pawła II 51
rezerwacja: 75 718 64 19

www.helios.pl

Warto czytać

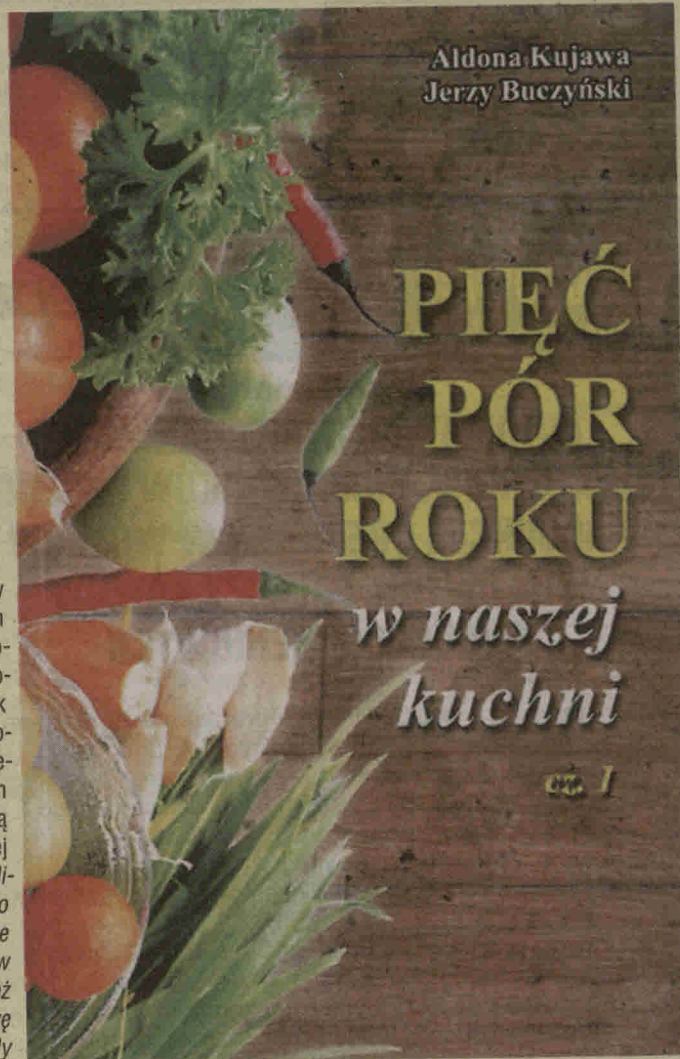
Księga pomysłów na zdrowe życie

Książka „Pięć pór roku w naszej kuchni” Aldony Kujawy i Jerzego Buczyńskiego, jeleniogórskich autorów, propagatorów zdrowego odżywiania, jest wspaniałym źródłem informacji o żywieniu i przepisach kulinarnych, które stosują z powodzeniem od wielu lat.

Książkę napisali dla ludzi, którzy chcą być zdrowi i cieszyć się długim życiem. Aldona Kujawa, współzałożycielka Ośrodka Edukacji Makrobiotycznej, przed laty prowadziła „Barek Natura” w Jeleniej Górze. Żyje w zdrowiu i pogodzie ducha od dziewięćdziesięciu lat, a Jerzy Buczyński siedem lat dłużej. W 2019 roku wydali drugą część książki „Pięć pór roku w naszej kuchni”. Myślimy, że to, czym dzielimy się z Państwem przyniesie dużo przemyśleń, może też coś zmienić w życiu. Świat się ciągle zmienia, a w związku z tym i natura. Może warto też za tym podążać, rozwijać swoją wiedzę i doświadczać czegoś nowego. My podjęliśmy temat związany z odpornością. Uważamy, że od niej zależy komfort i długość naszego życia - przekonują autorzy.

Dla naszych Czytelników mamy trzy egzemplarze pierwszej części „Pięciu pór roku w naszej kuchni”. Rozdamy je osobom, które najszybciej zatelefonują na redakcyjny numer 757524781 w środę, 5 czerwca, po godz. 14.00. Warunkiem odbioru książki jest posiadanie aktualnego wydania „Nowin Jeleniogórskich”.

Zapraszamy!



Uwaga! W poniedziałek, 10 czerwca 2019 r., o godz. 17.00, w sali konferencyjnej jeleniogórskiej Książnicy Karkonoskiej przy ul. Bankowej, odbędzie się spotkanie autorskie z Aldoną Kujawą i Jerzym Buczyńskim, których na rozmowę z czytelnikami zaprosili członkowie Dyskusyjnego Klubu Książki „Laboranci z Karkonoszy”. Podczas spotkania promowana będzie także kolejna już część „Pięciu pór roku w naszej kuchni”, która właśnie trafia na rynek.

POZIOMO: 1) ręczny wózek paletowy; 6) pani zza ściany; 10) jar, parów; 11) pokreślony makaron; 13) Olusegun, były dwukrotny prezydent Nigerii; 15) Buenos..., stolica Argentyny; 16) laik, dyletant; 18) chustka rodem z Palestyny; 20) upał, skwar; 22) szkockie góry z Ben Nevis; 25) wyborcy; 28) budynek mieszkalny; 30) głos z kurnika; 33) marszczony pas tkaniny na firance; 35) zbudował labirynt Minotaura; 36) Brosnan, grał Jamesa Bonda; 37) walczył w zbroi; 38) odłamki ciał niebieskich spadające na ziemię; 39) twórca Myszk Miki; 40) ptak na fladze i w godle Gwatemali.

PIONOWO: 1) grozi na oblodzonej drodze; 2) zwyczajowo o Inicjniku siewnym; 3) Y dla chemika; 4) narcyz i gerbera; 5) autor dzieła sztuki; 6) droga o twardej nawierzchni; 7) ośrodek odnowy biologicznej; 8) ofiarodawca, fundator; 9) impertynent, zarozumialec; 12) pierwiastek Eu; 14) równoległy do podłogi; 17) czwarte co do wielkości miasto Kongo; 19) „Wierna...” Żeromskiego; 20) mieszkaniowiec Izraela; 21) faza snu; 23) raszki, ptaki wędrownie; 24) nitki w rosale; 26) część chrześcijaństwa; 27) mieszka w Ankarze; 29) sportowiec na emeryturze; 31) posługuje się językiem migowym; 32) Płaf, piosenkarka francuska; 33) Mayweather Jr., amerykański bokser; 34) nastrojowy poeta.

W rozwiązaniu należy podać hasło z oznaczonych pól. Na odpowiedzi czekamy 10 dni od daty ukazania się numeru. Do wygrania książka Frederica Martela „Sodoma”.

Rozwiązanie krzyżówki nr 21/2019

POZIOMO: 1) kompost; 2) posilek; 3) Rodezja; 4) pidżama; 5) śpiewak; 6) Nervion; 7) kalmar; 8) Ohara; 9) Erytreja; 10) Maciej; 11) dykcja; 12) spalarnia; 13) haust; 14) metoda; 15) ramówka; 16) Barbara; 17) Hitachi; 18) kuchnia; 19) Topkapi; 20) Barisan.

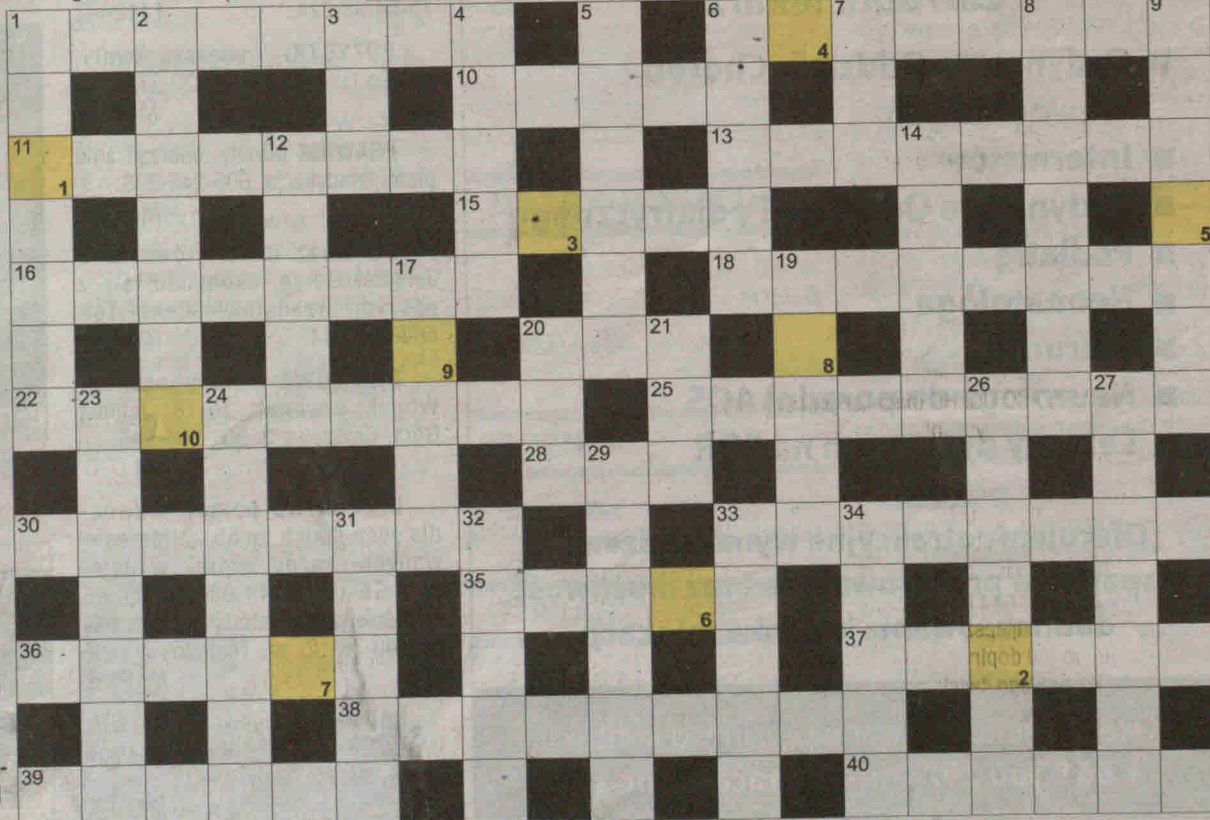
PIONOWO: 1) kapok; 2) paśnik; 13) habit; 21) agawa; 22) model; 23) ukrop; 24) iks; 25) Osaka; 26) trawa; 27) rejs; 28) tran; 29) piraci; 30) Yma; 31) odwrót; 32) lampka; 33) Rea; 34) szkice; 35) rewanż; 36) jen; 37) Ahab; 38) Adam; 39) Seiko; 40) enter; 41) hak; 42) ławka; 43) obcas; 44) Rijad; 45) kukła; 46) anion.

HASŁO: ŚRÓDMÓDZE

Za prawidłowe rozwiązanie krzyżówki nr 21/2019 nagrodę, książkę Przemysław Semczuka „Wybrałem Pol(s)kę”, otrzymuje Maria Myszołgłód z Jeleniej Góry. Prosimy o kontakt z redakcją.

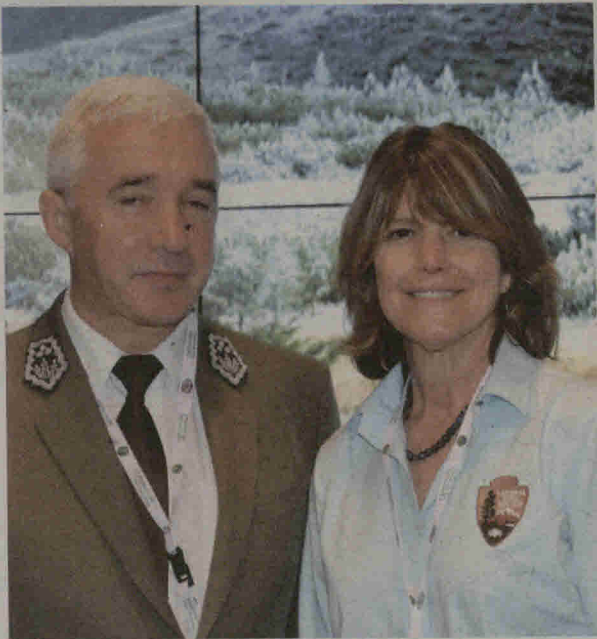
Krzyżówka **23**

KUPON NR
23/2019



JELEŃ SALONOWY

Po części referatowej konferencji naukowej dyrektor Karkonoskiego Parku Narodowego, dr inż. **Andrzej Raj** przez prawie dwie godziny zewsząd zbierał jubileuszowe gratulacje, podziękowania, życzenia, większe i mniejsze gabarytowo upominki dla KPN-u. Często pozował też do pamiątkowych zdjęć. Sam o to prosił lub jego proszono. Krótką sesję fotograficzną pan Andrzej rozpoczął po wręczeniu bukietu z „narodowych”, biało-czerwonych kwiatów i listu gratulacyjnego przez zastępcę komendanta miejskiego policji w Jeleniej Górze Górze, młodszego inspektora Bogumiła Kotowskiego. Zakończył sesję wesołymi fotkami z Amerykanką **Darją Sidles** (Rocky Mountain National Park) z północnej części Colorado. (5)



W minionym tygodniu odbyły się uroczystości jubileuszowe i część naukowa na 60-lecie Karkonoskiego Parku Narodowego. W licznym gronie świętujących pracowników zasłużonej instytucji i gości za „Jedynkę” uznano resortową wiceminister środowiska **Małgorzatę Golińską**. Główna w kraju konserwator przyrody z gracją, wdziękiem i serdecznym uśmiechem wręczyła odznaki „Za zasługi dla ochrony środowiska i gospodarki wodnej”. Komentowano, że ma praktykę w tym, co robi. Ludzie z KPN-u zostali przez panią minister pochwaleni za wielki sukces, gdyż „potrafili pogodzić wymogi przyrody i dążenie do jej najlepszej ochrony z możliwością udostępnienia i łagodzenia konfliktów na linii człowiek - przyroda”. Po takiej ocenie, naszym zdaniem, odznaczeń i medali powinno być znacznie więcej. Może tak się stanie przy kolejnym świętowaniu? (5)

Posłanka na Sejm RP **Zofia Czernow** znów zaskoczyła. Tym razem nietypowym prezentem, kupionym za własne pieniądze, dla świętującego 60-lecie Karkonoskiego Parku Narodowego. Wręczyła duży witraż, wykonany przez jednego z jeleniogórskich artystów, z nowym, ale tylko okolicznościowym, logo KPN-u. Jak witraż wygląda, oglądaliśmy w służbowym gabinecie pani poseł. Uwieczniła w nim również wielkoformatowe zdjęcia karkonoskiej fauny i flory. Taką dokumentacją warto się wszędzie pochwalić. (5)



W prestiżowym wyścigu Jelenia Góra Trophy **Maja Włoszczowska** MTB XCO UCI HC medalistka mistrzostw świata i Europy oraz igrzysk olimpijskich z przyczyn usprawiedliwionych nie startowała. Jeleniogórska mistrzyni MTB miała za to sporo obowiązków organizacyjnych i promocyjnych. Najpierw pojawiła się na starcie Parady Rowerów, aby dodać otuchy amatorom kolarstwa. Potem ze sceny dziękowała gwiazdom MTB za przyjazd na zawody przez nią firmowane. Maja zachęcała do „kibicowania najlepszym „góralom” i tym z tyłu stawki wyścigu, bo oni dopingują najbardziej potrzebują”. Przed dwa dni kolarskiego święta mistrzyni kilkakrotnie raz po raz pozowała do pamiątkowych zdjęć. Trudno policzyć ilość autografów na jej firmowych fotkach i kartkach papieru. Zdarzały się nietypowe miejsca na autograf, takie jak numer startowy. Nawet w takiej pozycji Maja dała radę. (5)



Biskup legnicki **Zbigniew Kiernikowski** tym razem nic nie musiał poświęcić, ale za to, po naukowych referatach, ciekawie mówił o biblijnym przesłaniu: - Szkoda, że nie miałem obrazków do pokazania na telebimach - zaznaczył na zakończenie swoich refleksji. Prezydent Jeleniej Góry **Jerzy Łuźniak** wykorzystał pobyt biskupa do kuluarowej rozmowy o problemach budowy kościoła przy ulicy Morcinka. Szczegółów panowie nie ujawnili. Włodarz miasta dodał, że „każda rozmowa z księdzem biskupem Kiernikowskim jest przyjemnością”. Gdyby wszystkie urzędowe rozmowy takie były, to sprawowanie funkcji prezydenta Jeleniej Góry zapewne też byłoby przyjemnością. Ech, marzenie. (5)



Horoskop

BARAN
21 III - 20 IV

W relacjach osobistych pojawi się konflikt, ale będzie miał on oczyszczający wpływ na Twój związek i zapewne szansę na „dotarcie” się z partnerem.

BYK
21 IV - 21 V

Pora rozpocząć przedsięwzięcia sięgające daleko w przyszłość - możesz mieć pewność, że z czasem przyniosą one pozytywne rezultaty. Bądź cierpliwy.

BLIŹNIĘTA
22 V - 21 VI

Twój punkt widzenia i wygłaszane poglądy zostaną przez otoczenie poddane krytyce. Nie szukaj kozła ofiarnego, lecz bądź gotowy do nauki i zmiany sposobu myślenia.

RAK
22 VI - 22 VII

Podслушana rozmowa sprawi, że sprawy zawodowe przestaną napawać Cię optymizmem. Przeglądaj się problemom, a ich rozwiązanie, którego nie dostrzegałeś, z pewnością się pojawi.

LEW
23 VII - 22 VIII

Ten tydzień będzie wymagał pełnej mobilizacji. Realizując swoje plany, staniesz się celem ataków bliskiej osoby. W pracy zmiana obowiązków, ale z korzyścią dla Ciebie.

PANNA
23 VIII - 22 IX

Poczujesz się, jakbyś miał związane ręce, ale nie zapomnij, że im lepiej przygotujesz plan działania, tym szybciej osiągniesz upragniony cel.

WAGA
23 IX - 22 X

Postaraj się pracować nad swoją stabilizacją życiową, bo tylko dzięki poczuciu bezpieczeństwa odważysz się wyruszyć ku nowej przygodzie. Ktoś czeka na spotkanie.

SKORPION
23 X - 22 XI

Nie bój się konsekwencji i otwarcie wygłaszaj swoje opinie. W pracy zaowocuje to uzyskaniem większej samodzielności i odpowiedzialności. Zyskasz też poparcie innych.

STRZELEC
23 XI - 21 XII

Staniesz przed wyzwaniem - może to być jakiś międzyludzki problem, przy którego rozwiązaniu musisz wykazać się zręcznością. Bądź zdecydowany.

KOZIOROŻEC
22 XII - 20 I

Postaraj się robić różne rzeczy inaczej niż dotychczas. Małe modyfikacje codzienności mogą zaowocować wielkimi zmianami i... zyska na tym Twój związek.

WODNIK
20 I - 20 II

Jeśli obojgu Wam będzie zależeć na tej relacji, stan uczuciowej harmonii i sielanki utrzyma się długo. W pracy przygotuj się na „niespodzianki”.

RYBY
20 II - 20 III

Tydzień umożliwi Ci realizację kolejnych zawodowych marzeń, ale Twój związek również będzie wymagał większej uwagi. Wskazana duża dyplomacja i szczerość.

KLIMATYZATOR PRZENOŚNY BLYSS 9000 BTU

WYDAJNOŚĆ CHŁODZENIA 9 kBTU/2600 W
FUNKCJE: CHŁODZENIE, OSUSZANIE, TIMER



OFERTA WAŻNA DO WYCZERPANIA ZAPASU.

998-

castorama

JELENIA GÓRA
Al. JANA PAWŁA II 11