

Gwiazdo...
Gwiazdko,
Gwiazdeczko,

Z głębin Niebios nam lśnij.
Miej w pieczy dzieci Ziemi,
Pokój i Dobro ślij.

I jeszcze Miłości promień,
Aby przeniknął czas
Bożego Narodzenia
I by uświęcał nas...

Świąteczka Dobrej Gwiazdki, Pokoju, Dobra i Miłości
życzy redakcja „Nowin Jeleniogórskich”



KOMPAS GÓRSKI

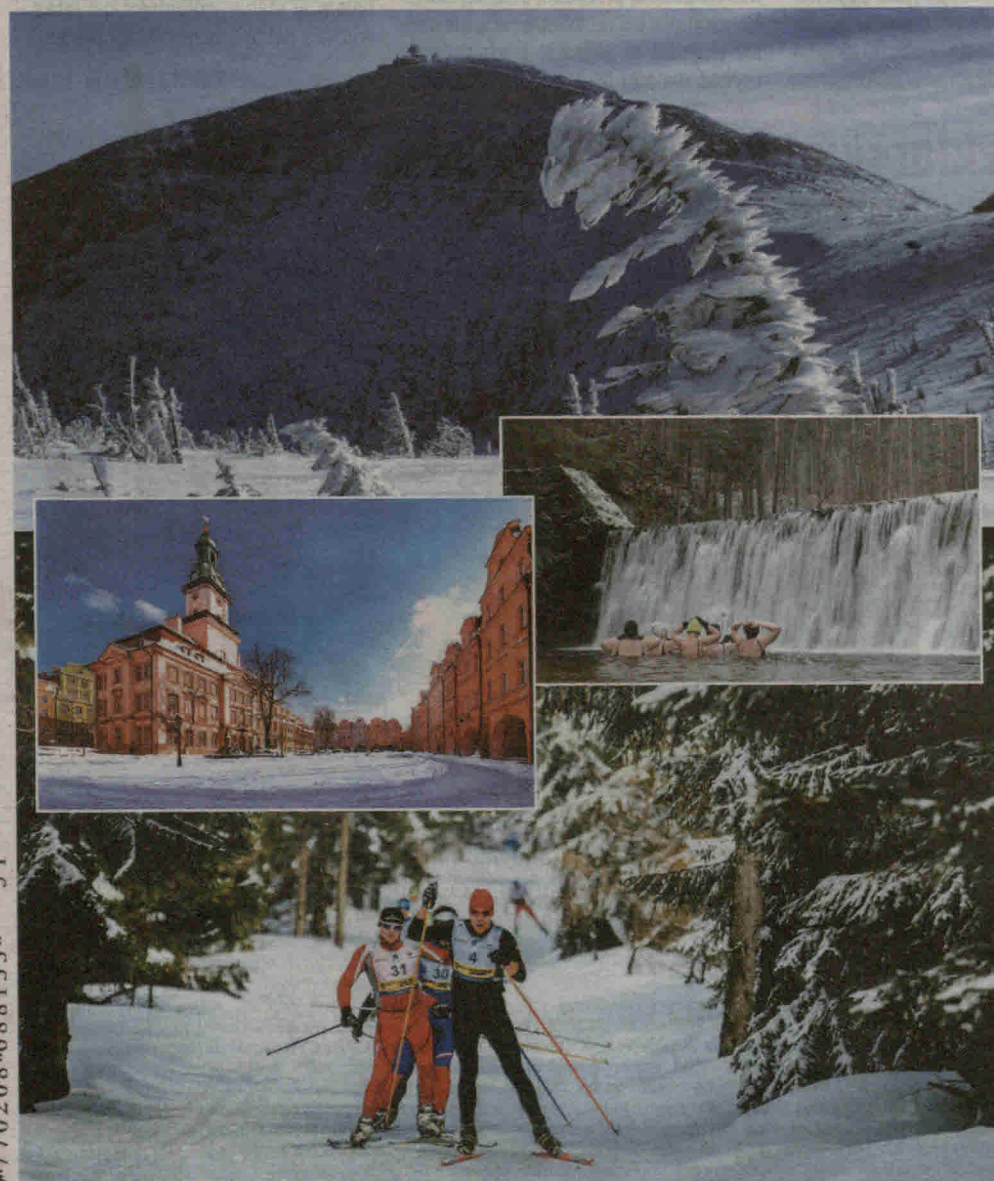
Przewodnik turystyczny na zimę 2017/2018



Fundacja Nowin Jeleniogórskich

IMPREZY * WYDARZENIA * ATRAKCJE * PRAKTYCZNE INFORMACJE

nowiny nj24



3

**Wynagrodzenia
w samorządzie**

5

**Takie
dziecko to skarb**

13

**Sojusz ponad
podziałami**

19

**Kolejne
nominacje
w sportowym
plebiscycie**

www.nj24.pl

nj



TYGODNIK Nr 51 (3051)
Rok 59, 19 grudnia 2017
cena 2,90 zł (w tym Vat 8%)
PI ISSN 0208-6883
Nr indeksu 366870

j e l e n i o g ó r s k i e

NOWINY

**SUDECKA
GALERIA**
ZAWSZE GÓRA!



Pięknych chwil wśród
najbliższych, zdrowia,
szczęścia i radości na święta
Bożego Narodzenia



**Skup aut
Kasacja pojazdów**
tel. 792 18 22 17; 607 232 330
www.bb-recykling.pl

Blog naczelnego

O takim prezencie pod choinkę nawet nie marzyliśmy. List od pani Haliny nadszedł do redakcji w ubiegłym tygodniu. Kiedy czytaliśmy go, trudno nam było ukryć wzruszenie. List został nadany z małego francuskiego miasteczka, położonego w górach. Cieszymy się, że mamy takich Czytelników, którzy pamiętają o nas, nawet kiedy los rzucił ich tysiące kilometrów od Jeleniej Góry. Uznaliśmy, że prawdziwym adresatem tego listu są wszyscy nasi Czytelnicy, dlatego postanowiliśmy go wydrukować:

Dawno Was nie widzieliśmy i tęsknimy, wspominając z Rafałem, ile wam zawdzięczamy za pomoc, w każdej chwili. Po spaleniu mojego mieszkania w ostatniej chwili dowiedziałam się, że chcę mi zabrać Rafała do Domu Dziecka.

Zastanawiałam się, co mam w tej sytuacji zrobić. Skontaktowałam się z synem Walterem i poprosiłam, aby nas przyjął pod swój dach we Francji.

Dla mnie to była trudna decyzja, bo kocham swój kraj i Polska zawsze była moją ukochaną ojczyzną. Rafał też tęskni, zawsze mi o tym mówi. Chodzi tu do szkoły, uczy się francuskiego, angielskiego, niemieckiego. Ja też staram się uczyć tego bardzo ciężkiego języka, mówi się inaczej, a pisze się inaczej. Zbliżają się już Święta Bożego Narodzenia, to już drugie święta, które tu spędzimy, nie ma tu takiej tradycji jak w Polsce. Tu jedzą na Wigilię kaczkę w różnych sosach. Polskich produktów tu nie ma, barszcz czerwony czy uszka z grzybami - to można sobie tylko pomarzyć. Panuje tu dziwny zwyczaj: wszyscy na przywitanie całują się trzy razy w policzki. Nawet jak się nie znają, to mówią dzień dobry, panuje taka miła atmosfera. Jak to się mówi, co kraj, to inny obyczaj.

Chciałabym z Rafałem wrócić do Polski, ale nie mam gdzie wrócić, bo moje mieszkanie w chwili obecnej jest nie do zamieszkania. Tutaj nie pracuję, więc nie mam z czego zacząć remontu. Syn Walter dba o nas, cały czas się pyta, czy tęsknimy za Polską. Tyle lat tam mieszkaliśmy, a starych drzew się nie przesadza.

Z okazji zbliżających się Świąt Bożego Narodzenia życzymy całej ekipie spełnienia marzeń, samych sukcesów w pracy i wszystkiego dobrego w Nowym Roku 2018.

Bardzo by nam było miło, gdybyście do nas napisali chociaż parę słów. Każda wiadomość z Polski jest dla nas dużą radością i daje dużo siły na dalsze życie.

Pozdrawiamy Was mocno i gorąco i czekamy z niecierpliwością na odpowiedź - Halina, Rafał, Walter, Monika, wnuczki Wiktoria i Alice.

Droży Czytelnicy. Może ktoś zechce napisać parę słów do pani Haliny? Prosimy je przekazać do naszej redakcji. My ze swej strony przygotujemy małą przesyłkę (dysponujemy adresem pani Haliny) i z chęcią dołączymy do niej listy od Państwa. Bo prawdziwe szczęście polega na tym, że możemy komuś zaoferować choć odrobinę radości!

Andrzej Buda
a.buda@nj24.pl

Przeciwko narzucanym zmianom w sądownictwie, w ordynacji wyborczej, łamaniu Konstytucji

„Jesteśmy w czarnej d... i się w niej urządzamy”

W miniony czwartek w Jeleniej Górze, tak jak w wielu innych miastach w kraju, Komitet Obrony Demokracji zorganizował kolejny protest pod hasłem „Obudź się Polsko!”. W świątecznych dekoracjach,

- PIS zawłaszcza Polskę, likwiduje praworządność, depcze Konstytucję, wywraca wszystko do góry nogami - mówił Krzysztof Możdżerski, szef jeleniogórskiego KOD. Ubolewał, że ostatecznie prezydent nie wybił się na

Marzyłem wtedy o konstytucji, która nie ma zapisanej mądrości jednej partii, co wie wszystko. Marzyłem, żeby być częścią wolnej Europy. Teraz widzę, że z podręczników historii znikną Wałęsa, znikną Frasyniuk, a swoje robią prokura-



W świątecznych dekoracjach, na głównym placu w mieście, wyraz swojemu niezadowoleniu z rządów Prawa i Sprawiedliwości dało ponad dwieście osób.

na głównym placu w mieście, wyraz swojemu niezadowoleniu z rządów Prawa i Sprawiedliwości dało ponad dwieście osób: *Trójpodział władzy oparty na Kaczyńskim, Dudzie i Ziobrze nam nie odpowiada!* - brzmiała jedno z haseł.

niepodległość i „pozostał w przedpokoju”. - Jesteśmy dzień po rocznicy stanu wojennego. Mieliśmy wtedy kilka marzeń. Na przykład, żeby sędzia sądu nie skazywał Bronisława Komorowskiego za zaśmiecanie miasta, kiedy on składał kwiaty na Grobie Nieznanego Żołnierza.

tor Piotrowicz i sędzia Kryże. W tej sytuacji uznałem, że moim obowiązkiem jest być tutaj i protestować - mówił Marcin Zawila, prezydent Jeleniej Góry. Przypomniał po raz kolejny, aby nie dać się wpędzić w głębokie podziały, nie urywać dialogu także ze zwolennikami

PIS, ale cierpliwie przedstawiać swój punkt widzenia, podawać oczywiste argumenty. Poza organizatorami głos zabrali przedstawiciele Platformy Obywatelskiej, SLD oraz PSL. Przedstawiciele KOD zapowiadali, że przed najbliższymi wyborami chcą się włączyć w budowanie porozumienia między opozycyjnymi ugrupowaniami. Namawiali też, aby ludzie angażowali się w proces kontroli wyborów, choćby w ramach nowej ordynacji wyborczej, którą forsuje PIS. Protestujący wspomnieli ofiarę Piotra Szczęsnego, który w akcie niezgody na obecne rządy dokonał w październiku samospalenia. Przywołano też poruszający apel prof. Adama Strzembosza do prezydenta Andrzeja Dudy, aby podjął „trudną decyzję”, zawetował niszczące ustrój państwa ustawy i zapisał się dobrze w historii kraju. Nie zabrakło elementów humorystycznych. Jeden z mężczyzn zapytał, jakie ryby najbardziej lubi ojciec dyktator Rydzyk? - Wielkie sumy - brzmiała odpowiedź. Kazimierz Pichlak, znany lekarz i podróżnik powiedział, że przyszedł na protest, bo to dla niego sprawa elementarnej przyzwoitości, mimo że nie jest „człowiekiem wiecowym, a poetą lirycznym”. Na tę okazję przygotował też zgrabną rymowaną satyrę, w której wykpił pychę rządzących. Przybyli na demonstrację generalnie okazywali się pesymistami. Dosadnie postawę ludzi opisał jeden z uczestników: „Znaleźliśmy się w d...pie i zaczęliśmy się w niej urządzać”. W kolejnych wypowiedziach zebrani domagali się oddania upolitycznionej teraz i odmieńnionej radiowej „Trójki”, przywrócenia elementarnego poziomu obiektywizmu w mediach publicznych. - Mniej się bałam w stanie wojennym niż teraz - wyznała jedna z uczestniczek protestu.

Tekst i zdjęcie: (sad)

Tragiczny wypadek w Szklarskiej Porębie

Zginął na torach

Wczoraj, w poniedziałek, około godziny 8.50, kilkaset metrów za stacją Szklarska Poręba Średnia doszło do tragicznego wypadku. Auto osobowe wjechało pod nadjeżdżający pociąg. Kierowca zginął na miejscu. Śledczy ustalają okoliczności zdarzenia.

Pociąg Intercity relacji Gdynia Główna- Szklarska Poręba Górna właśnie ruszył ze stacji w Szklarskiej Porębie Średniej. Skład toczył się wolno, najwyżej 40 km/godz., maszynista dał sygnał dźwiękowy, działała sygnalizacja świetlna przy przejeździe na ul. 11 Listopada, a jednak samochód zjeżdżający z góry nie zatrzymał się przed torami. Ulica przed przejazdem jest kręta, nie mógł więc jechać szybko. Hyundai wjechał wprost pod koła pociągu, który zmasakrował auto i przeciągnął je kilkadziesiąt metrów po torach. 44-letni mieszkaniec Konina zginął na miejscu.

Ofiara wypadku to pracownik, który wraz z ekipą wykonywał remont w jednym z pensjonatów. Na drodze znalazł się, bo jechał po materiały potrzebne do remontu.

Jeden z konduktorów przyznał, że odczuł uderzenie. W pociągu w momencie wypadku było jedynie trzech pasażerów. Do stacji docelowej, dwa kilometry dalej, zostali odwiezieni komunikacją zastępczą. Trasa została zablokowana na wiele godzin.

Tekst i zdjęcie: (sad)



Hyundai wjechał wprost pod koła pociągu, który zmasakrował auto i przeciągnął je kilkadziesiąt metrów po torach. 44-letni mieszkaniec Konina zginął na miejscu.



„NOWINY JELENIÓGÓRSKIE” - Tygodnik społeczny. WYDAWCA: Nowiny Jeleniogórskie Sp. z o.o. (dawniej Spółdzielnia Pracy Dziennikarzy i Wydawców „Nowiny Jeleniogórskie”). Adres wydawcy-redakcji: 58-500 Jelenia Góra, ul. Marii Skłodowskiej-Curie 13, fax 75-26-913. Druk: Polska Press Sp. z o.o., Oddział Poligrafia, Drukarnia w Sosnowcu. REDAGUJE ZESPÓŁ: Andrzej Buda (prezes, red. naczelny), Daniel Antosik (wiceprezes, z-ca red. naczelnego), Marek Lis, Małgorzata Potoczak-Pelczyńska, Sławomir Sadowski, Henryk Stobiecki, Robert Zapora, Ewa Kiraga-Wójcik (korekta). WSPÓŁPRACOWNICY: Jacek Jaśko, Tomasz Kędzia, Leszek Kosiorowski, ksiądz Kubek, Marlena Kovařík, Urszula Likszet, Marek Zak. DTP: Natalia Jaskólska, Piotr Ludwiński. TELEFONY: prezes-redaktor naczelny i z-ca red. naczelnego: 75/75-26-913(fax), 75/64-24-420; publicyści - 75/64-24-889, 75/64-24-485, księgowość - 75/76-46-366, BIURO OGŁOSZEŃ: 75/75-24-781, dział marketingu: 75/64-24-420, tel./fax 75/64-24-480, skład komputerowy: 75/64-24-420. E-mail: nowiny@nj24.pl; biuroogloszen@nj24.pl. Materiałów niezamówionych redakcja nie zwraca, zastrzega sobie prawo do ich skracania. Ogłoszenia przyjmuje redakcja „Nowin Jeleniogórskich” oraz punkty ogłoszeniowe w Bolkowie, Karpaczu, Kowarach, Plechowicach, Szklarskiej Porębie i Zgorzelcu. Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść ogłoszeń. Teksty sponsorowane (reklamowe) - (ts, tr, tekst platny, reklama, promocja). O warunkach prenumeraty informują oddziały „Ruchu”. Prenumeratę dla odbiorców indywidualnych i zbiorowych przyjmują także doręczyciele i urzędy pocztowe. Numer konta bankowego 10-1090-1926-0000-0001-2266-1401 BZ WBK S.A. II Oddział w Jeleniej Górze. PI ISSN 0208-6883. Nr indeksu 366870. © Kopiowanie i wykorzystywanie publikowanych materiałów tylko za zgodą wydawcy.



Wynagrodzenia w samorządzie terytorialnym

Lista płac

Samorządowcy, zwłaszcza funkcyjni, na zarobki nie mogą chyba narzekać. Zwykle zarabiają dużo, a w niektórych przypadkach (całkiem subiektywnie odnosząc wysokość apanaży do intensywności i jakości świadczonej pracy) za dużo. Właśnie w celu pokazania, że za bardzo podobną pracę można zarobić zgoła odmiennie, na naszej liście tym razem pojawiają się po kilka razy te same stanowiska i funkcje. No bo czy skarbnik w gminie Mirsk ma dwa i pół razy mniej pracy i ponosi trzy razy mniejszą odpowiedzialność niż skarbnik w gminie Bogatynia? A tak by wynikało z wynagrodzeń: odpowiednio - niespełna 8 tys. zł i prawie 20 tys. zł!

Bogatynia to zresztą szczególnie zarobkowy przypadek. Dziewięć z dziesięciu najwyższych samorządowych pensji w regionie jeleniogórskim wypłaca się właśnie tam. Dlaczego? Odpowiedź jest prosta - bo ma kto zasilać gminny budżet i za te pensje płacić: kopalnia i elektrownia. W efekcie funkcyjni samorządowcy (poza burmistrzem, którego wynagrodzenie jest przyzwoite, ale nie przekraczające granic absurdu, jak ma to miejsce w przypadku jego zastępców)) biorą horrendalną kasę, która - takie mam wrażenie - wcale nie wynika ze szczególnych zasług. To wręcz niemożliwe.

Takich niemożliwych - bo niewynikających z odpowiedzialności i nakładu pracy, a jedynie z sytuacji materialnych gmin - różnic jest dużo więcej. Szefowe bibliotek, w podobnych zakresie działania jednostkach, mogą zarobić niespełna 3,5 tys. zł miesięcznie albo prawie 10 tys. zł (oczywiście w Bogatyni). Samorządowa lista płac dostarcza dużo więcej materii do takich przemyśleń...

Wynagrodzenia samorządowców na stanowiskach niewybieralnych (wszystkie w ujęciu brutto) pochodzą z zdecydowanej większości z ich oświadczeń majątkowych, publikowanych w Biuletynie Informacji Publicznej, i w tych przypadkach podajemy miejscowość.

0 zł/mc - były prezes Bolesławieckiego Funduszu Poręczeń Kredytowych - jednostka jest w likwidacji, a były prezes został wicestarostą bolesławieckim (gdy był prezesem, jednocześnie był naczelnikiem Wydziału Rozwoju i Promocji Miasta z pensją 10 500 zł miesięcznie, w 2016 r. został wicestarostą bolesławieckim z pensją 10 000 zł; następczyni, a obecnie likwidatorka - 5 700 zł miesięcznie).

10 zł/godz. (gm. Platerówka), **14 zł/godz.** (Nowogrodziec), **15 zł/godz.** (Świerzawa), **17 zł/godz.** (gm. Zgorzelec), **20 zł/godz.** (m. Karpacz), **24,88 zł/godz.** (Jelenia Góra) - ustalany przez gminę ekwiwalent strażaka z OSP za udział w akcjach ratowniczych; maksymalna stawka to 1/175 przeciętnego wynagrodzenia - taka obowiązuje w Jeleniej Górze.

30 proc. uzyskanego wpływu; średnio 500 zł miesięcznie - wynagrodzenie inkasenta opłaty targowej w małym mieście.

200 - dieta (za posiedzenia) członka gminnej komisji rozwiązywania problemów alkoholowych.

220 zł/mc - za opiekę nad świetlicą wiejską, która nie prowadzi stałych zajęć (wydawanie kluczy, dbanie o porządek i właściwe zachowanie młodzieży, która np. gra tam w tenisa stołowego i kontrola, czy np. wynajmujący świetlicę na wesele nie potłukli naczyń).

270 zł/mc - średnia miesięczna dieta sołtysa na wsi (ok. 130 numerów), w tej gminie dieta zależna jest od wielkości sołectwa. Do tego dochodzi wynagrodzenie za dostarczenie nakazu płatniczego (3 zł/szt.) i prowizja od pobranego podatku: 5 proc. za rolny, leśny i od nieruchomości, 10 proc. od posiadania psów.

950 zł/mc - kierowca w OSP (umowa-zlecenie)

1000 zł/mc - reprezentowanie gminy w związku międzygminnym

1350 zł/mc - dieta członka rady nadzorczej „Wodnika”

1900 zł/mc - dieta członka rady nadzorczej MPKG Zgorzelec

2000 zł/mc - konserwator wodociągu wiejskiego (dwa ujęcia do obsługi, z wysługą lat i premią)

2400 zł/mc - maszynista w przedsiębiorstwie wodociągów i kanalizacji

2447 zł/mc - opiekun ekspozycji w miejskim muzeum

2630 zł/mc - pracownik socjalny MGOPS (gmina miejsko-wiejska)

2760 zł/mc - operator w Karkonoskim Systemie Wodociągów i Kanalizacji

2900 zł/mc - majster w zakładzie budżetowym (gmina miejsko-wiejska)

2950 zł/mc - pracownik techniczny Zakładu Aktywności Zawodowej (spółka powiatu)

3100 zł/mc - magazynier zakładu ciepłowniczego (gmina miejska)

3100 zł/mc - inspektor ds. zarządzania nieruchomościami w administracji budynków komunalnych (gmina miejsko-wiejska)

3150 zł/mc - administrator w MGOPS, podobnie inspektor w ZGKiM; duże miasto

3170 zł/mc - pracownica biura obsługi rady (miasto)

3150-4100 zł/mc - inspektor w urzędzie miasta i gminy

3200-5100 zł/mc - inspektor w wydziale miasta (duże miasto)

3430 zł/mc - kierownik działu w zakładzie usług komunalnych (gmina miejsko-wiejska)

3480 zł/mc - dyrektor Biblioteki Miejsko-Gminnej w Świerzawie

3700 zł/mc - strażnik miejski (miasto)

3750 zł/mc - wychowawczyni w powiatowym ośrodku socjoterapii (powiat bolesławiecki)

3890 zł/mc - dyrektor OSiR Lubomierz

3895 zł/mc - maszynista w bogatyrskiej oczyszczalni

3916 zł/mc - mechanik w jeleniogórskim MZK

4000 zł/mc - inspektor w straży miejskiej (miasto)

4055

zł/mc

- kierownik działu w jeleniogórskim MOPS

4250 zł/mc - kierownik warsztatu terapii zajęciowej (Świerzawa)

4250 zł/mc - kierownik działu eksploatacji MZGM (miasto)

4300 zł/mc - kierownik USC w Gryfowie

4500 zł/mc - dyrektor biblioteki (Bolków)

4700 - 6100 zł/mc - kierownicy referatów w jeleniogórskim magistracie

4750 zł/mc - kierownik referatu rozwoju w jednym z biedniejszych miasteczek w powiecie jeleniogórskim

4900-7100 zł/mc - dyrektor w jeleniogórskim przedszkolu

5100 zł/mc - przewodniczący Powiatowego Zespołu Orzekania ds. Niepełnosprawności (Jelenia Góra)

5300 zł/mc - kierownik w zarządzie dróg powiatowych

5580 zł/mc - kierownik MOPS w gminie Mirsk

5700 - 6400 zł/mc - dyrektor przedszkola (Lwówek)

5700 - 6600 zł/mc - dyrektor przedszkola (Bolesławiec)

5740 - 8240 zł/mc - kierownicy w bogatyrskiej oczyszczalni

5850 zł/mc - z-ca naczelnika wydziału geodezji i nieruchomości (powiat bolesławiecki)

5880 zł/mc - dyrektor muzeum (Jelenia Góra)

5900 zł/mc - dyrektor biblioteki (Gryfów i Lwówek)

5960 zł/mc - dyrektor MOSiR (Bolków)

6070 - 8860 zł/mc - zastępcy naczelników w bolesławieckim magistracie

6100 zł/mc - dyrektor miejskiej biblioteki w Karpaczu

6250 zł/mc - kierowniczka USC w Lwówku Śl.

6400 zł/mc - dyrektor ZBGKiM (Gryfów)

6400 - 7690 zł/mc - dyrektor przedszkola (Bogatynia)

6500-7700 zł/mc - kierownik wydziału w magistracie kamiennogórskim

6560 zł/mc - dyrektor Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie (powiat kamiennogórski)

6740 zł/mc - dyrektor Jeleniogórskiego Centrum Kultury

6840 zł/mc - p.o. dyrektora muzeum w Karpaczu

6900 zł/mc - kierownik MOPS (Lwówek)

6900 zł/mc - dyrektor Gminnego Zespołu Ekonomiczno-Administracyjnego Szkół (gmina wiejska Lubań)

7000 zł/mc - skarbnik gminy Janowice

7000-9600 zł/mc - naczelnicy wydziałów (Jelenia Góra)

8800

zł/mc - dyrektor ZGKiM (Jelenia Góra)

8870-12000 zł/mc - naczelnik wydziału (Bogatynia)

8900 zł/mc - sekretarz gminy (Gryfów)

9030 zł/mc - skarbnik gminy wiejskiej Kamienna Góra

9170 zł/mc - naczelnik wydziału, Bogatynia

9780 zł/mc - dyrektor Miejsko-Gminnej Biblioteki w Bogatyni

9860 zł/mc - prezes MZK (Bolesławiec)

10 240 zł/mc - skarbnik gminy w Karpaczu

10 400 zł/mc - dyrektor MZGK (Bolesławiec)

10 650 zł/mc - skarbnik gminy wiejskiej Bolesławiec

10 700-12 600 zł/mc - wiceprezenci Bolesławca

11 660 zł/mc - dyrektor MZK (Jelenia Góra)

12 060 zł/mc - sekretarz miasta Jelenia Góra

12 300 zł/mc - skarbnik miejski w Bolesławcu

12 500 zł/mc - sekretarz w bolesławieckim urzędzie miejskim

13 100 zł/mc - prezes zakładu utylizacji odpadów w Lubomierzu

13 400 zł/mc - prezes ZEC w Bolesławcu

13 700 zł/mc - prezes „Wodnika” (Jelenia Góra)

13 750 zł/mc - prezes zakładu gospodarki komunalnej w Karpaczu

13 800-15 900 zł/mc - wiceprezenci Jeleniej Góry

13 970 zł/mc - skarbnik gminy miejskiej Kamienna Góra

14 000 zł/mc - dyrektor OSiR (Bogatynia)

15 000 zł/mc - zastępca burmistrza ds. polityki regionalnej (Bogatynia)

15 700 zł/mc - dyrektor bogatyrskiego SPZOZ

16 370 zł/mc - dyrektor MZGK w Bogatyni

16 980 zł/mc - zastępca burmistrza ds. inwestycji (Bogatynia)

17 300 zł/mc - dyrektor MPKG (Jelenia Góra)

18 480 zł/mc - prezes, dyrektor Przedsiębiorstwa Energetyki Ciepłej (Bogatynia)

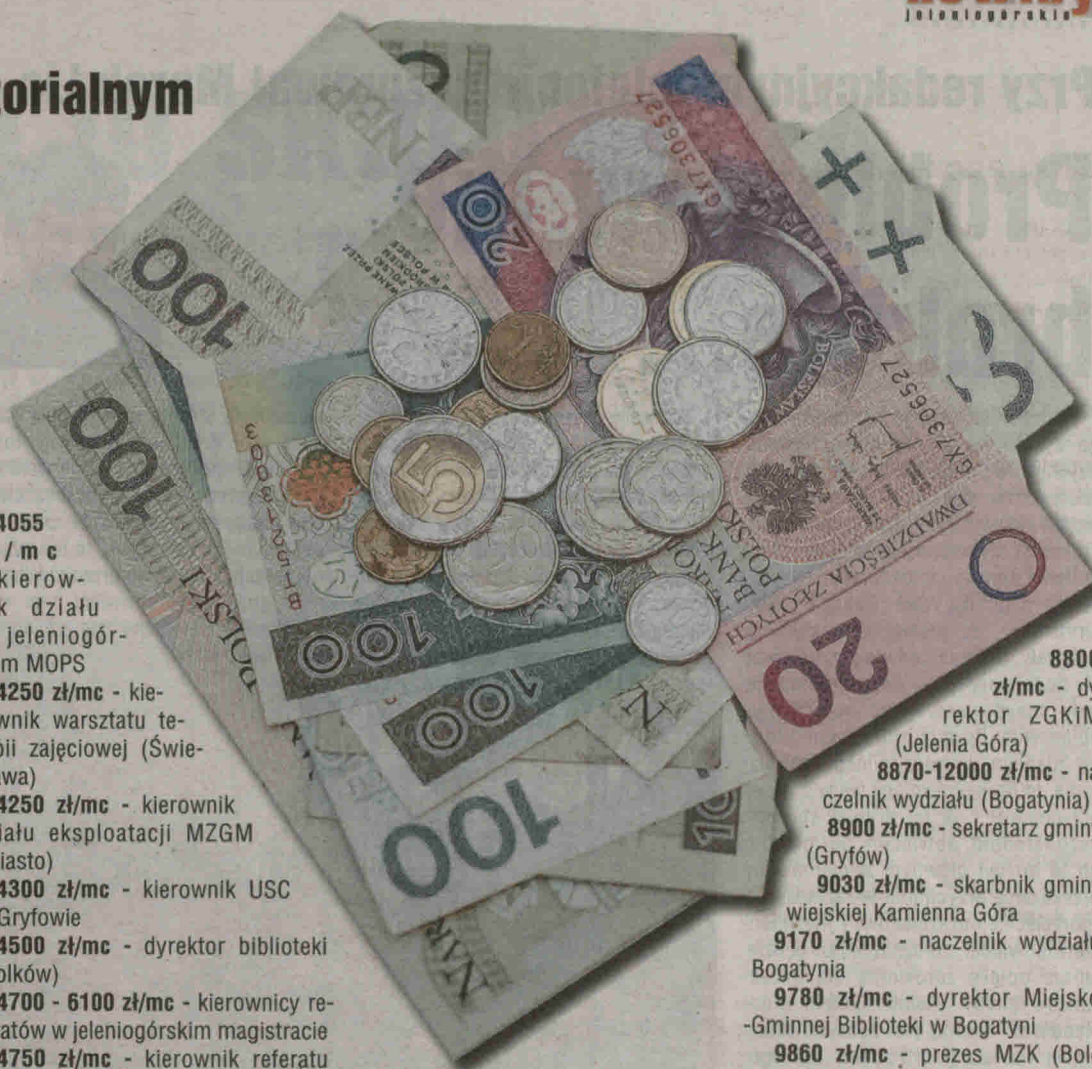
18 744 zł/mc - członek zarządu, dyrektor ds. pracowniczych Bogatyrskich Wodociągów i Oczyszczalni

19 160 zł/mc - skarbnik gminy (Bogatynia)

22 280 zł/mc - prezes Bogatyrskich Wodociągów i Oczyszczalni

28 077 zł/mc - prezes bogatyrskiego Gminnego Przedsiębiorstwa Oczyszczania.

(mal)



Przy redakcyjnym telefonie dyżurował Marek Lis

Problemów nie brakuje...



Podczas środowego, dziennikarskiego dyżuru jak zwykle nie brakowało Czytelników, osobiście w redakcji lub telefonicznie skarżących się na najróżniejsze sytuacje, które drażnią, niepokoją, zaskakują czy wzbudzają irytację.

Dwie sprawy zgłosiła nam Czytelniczka z gminy Wleń. Panią Paulinę ziryutowało, że pierwsze ataki zimy pokazały, iż samorząd nie przygotował się do tej pory roku - drogi gminne nie były posypywane mimo uciążliwego oblodzenia. Drugim problemem, który jej zdaniem wymaga pilnego rozwiązania, to brak ginekologa we wleńskiej przychodni. - W tej drugiej sprawie bezpośrednio obwiniam burmistrza, bo to on był głównym zwolennikiem przekazania przychodni w zarządzanie zgorzeleckiemu szpitalowi i niezmiennie zapowiadał, że oznaczać to będzie lepszą opiekę zdrowotną dla mieszkańców gminy. Moim zdaniem z dostępem do lekarzy jest zdecydowanie gorzej - uważa pani Paulina. Do tego tematu powrócimy.

Od dłuższego czasu problemy z otrzymywaniem przesyłek pocztowych ma pani Maryla z ul. Piotra Skargi. Notorycznie nie otrzymuje ich na czas. To dotyczy także faktur za gaz, które dostarczane są z wielodniowym opóźnieniem i w efekcie trzeba płacić odsetki od przeterminowanych płatności. Pani Maryla już badała sprawę i jest przekonana, że to nie wina listonoszy, ale zlej organizacji pracy w głównej rozdzielni pocztowej przy ul. Sygietyńskiego. Tam też interweniowała, ale bez efektu. Cóż, to kolejny przyczynek pozwalający twierdzić, że Poczta Polska już dawno przestała być synonimem rzetelności...

Stawiane przez operatorów telefonii komórkowej stacje nadawcze to zawsze drażliwy dla okolicznych mieszkańców temat. Aktualnie drażni mieszkańców ulicy Gryfowskiej w Lwówku Śląskim (ostatnie domy w mieście), bo w tamtej okolicy swoją stację bazową chce budować T-Mobile. Mieszkający tam pan Mieczysław nie może się nadziwić, że nadajniki, które miały oddziaływać na rodziny z kilkudziesięciu domów, nagle

ciężarówki, które gruz wysypują nawet kilka razy dziennie - informuje mieszkanię tej miejscowości. Interweniował u tamtejszego sołtysa, ale bez efektu. - Nie mogę się nadziwić, że choć ktoś postępuje tak bezczelnie, to nie ma żadnej reakcji. To już trwa przecież kilka dni. W gminie byli zdziwieni tymi informacjami. Zapewniono nas, że sprawa zostanie zbadana.

(mal)



Do lasu w okolicy Głębocka ktoś wywozi tony gruzu.

ARCH. PRYW.

stały się mniej uciążliwe i teraz oddziaływanie jest wykazywane tylko na 5 rodzin. Tak różne są wnioski z pism przysłanych odpowiednio w październiku i ostatnio. Pan Mieczysław jest przekonany, że to jakaś kombinacja po to, żeby nie informować zainteresowanych.

Tony gruzu ktoś wywozi do lasu w okolicach Głębocka (przy wytwórni mas bitumicznych). - To są olbrzymie

Zadzwoń do nas

W środę od godz. 10 do 14
czekamy na sygnały
od Czytelników o tym,
co drażni, niepokoi
i wymaga dziennikarskiej
interwencji

Tel. 75/64-24-485

Masz sprawę do dziennikarza? Zadzwoń!

Jelenia Góra

- 692 219 020

powiat lubański

- 601 543 538

powiat jeleniogórski

- 602 439 924

powiat lwówecki

- 694 792 203

powiat bolesławiecki

- 601 582 622

powiat zgorzelecki

- 601 543 538

powiat kamiennogórski

- 601 582 622

powiaty: jaworski i zlotoryjski

- 694 792 203

redakcja

- 75 642 44 20

W każdą środę od 10 do 14.00 w biurze na ul. Skłodowskiej-Curie na Czytelników czeka nasz dziennikarz.

REKLAMA I PROMOCJA

**Zakład Usług
Pogrzebowych „ANUBIS”
Dom Pogrzebowy
KREMATORIUM**

Jelenia Góra ul. Sudecka 68A
(Parking Nowego cmentarza)
Jelenia Góra ul. Wiejska 4b
Cieplice ul. Jagiellońska 26
(wjazd od ulicy Sobieszkowskiej)
tel. 757522582; kom. 601748441
www.anubis-pogrzeby.pl

**Całodobowy Zakład Usług
Pogrzebowych „WISEN”**

Jelenia Góra,
ul. Piłsudskiego 39
Kowary, ul. 1 Maja 9,
tel. 75 75 258 97
kom. 502 34 10 50

**KOLUMBARIUM na
STARYM CMENTARZU**

oferuje sprzedaż
miejsc na urny
Tel. 577-696-805

USŁUGI POGRZEBOWE

BEZPŁATNA INFOLINIA

800 700 880

BIURO:

pon.-pt. - 7.00-15.00

Stary Cmentarz, Jelenia Góra, ul. Sudecka 44
tel. 75 64 20 160



Zapraszamy Czytelników do wspominania swoich bliskich,
tel.: 75 64 244 20

Brawa i gwizdy

Brawa dla...

Strażaków zmiany I Jednostki Ratowniczo-Gaśniczej nr 2 w Jeleniej Górze, Dowódcy Jednostki oraz Dowódców zmiany I, Kierownictwa Komendy Miejskiej PSP w Jeleniej Górze, Strażaków OSP w Miłkowie, Pani Sołtys Podgórzyna oraz Radnych Gminy Podgórzyn za pomoc i wsparcie w kosztownym leczeniu Oliwii, od wdzięcznych rodziców Patrycji, Rafała i bratysłwa Doriana Kulis

(isz)

Wszystkich Świętych Mikołajów - motocyklistów z Jeleniej Góry, wolontariuszy-pracowników Orange TP, pracowników Urzędu Poczтового Jelenia Góra 7, którzy jak co roku nie zapomnieli o dzieciach z Centrum Opieki nad Dzieckiem „Dąbrówka” w Jeleniej Górze.

(isz)

Uczniów i uczennic Szkoły Podstawowej z Oddziałami Integracyjnymi w Łomnicy za oryginalną inicjatywę promującą listopadowy Światowy Dzień Życzliwości. Przez dwa miesiące dziewczęta i chłopcy umieszczali różne znane sentencje. Potem wręczali je w Mysłakowicach, Caritasie, w Jeleniej Górze i okoli-

cach, na ulicach i w urzędach. Ze strony obdarowanych i mile zaskoczonych odbiorców, w tym lokalnych władz, był w podziękowaniu uśmiech i życzliwość. Akcja łomnickich uczniów jest powtarzana od kilku lat.

(stob)

Laureatek konkursu najlepszego i najsmaczniejszego wypieku chleba „Jak u mamy...” ze Starego Węglińca, Zdzisławy August, Anny Marczyk i Doroty Kozioł. Pięciosobowa komisja miała trudny wybór. Oceniała wygląd, kolor, aromat, smak, spójność i sprężystość domowego pieczywa, które smakowało wyśmienicie.

(stob)

Gwizdy dla...

Ważnej Pani Menedżer, która w ub. wtorek około g. 13 tak zawzięcie strofowała sprzątaczkę w „Tesco” przy ul. Jana Pawła II, że blokowała klientom dostęp do baru sałatkowego. Starsza pani starannie sprzątała resztki porozrzuconego jedzenia, a usłyszała, że ma natychmiast (!) iść ścierać porozlewane piwo i potłuczone szkło. Cóż, byliśmy świadkami, jak menedżer zareagował w podobnej sytuacji w angielskim „Tesco” - po prostu wziął mop i sam sprawnie posprzątał bałagan.

(ika)

Sprostowanie

W związku z zamieszczeniem artykułu pt. „Majątki wójtów, burmistrzów i starostów” w „Nowinach Jeleniogórskich” nr 49 z 5.12.2017 r., s. 14, dotyczącego oświadczeń majątkowych samorządowców, proszę o sprostowanie sformułowania o moim oświadczeniu majątkowym za 2016 r.

W artykule sygnowanym podpisem (sad), napisano o mnie: „...z innych źródeł (w oświadczeniu nieczytelny zapis) osiągnął ok. 108 tys. zł”. Tymczasem moje oświadczenie majątkowe - podobnie jak innych wójtów - było badane przez Wojewodę i nie uznano, że jest nieczytelne. Znajduje się na stronie internetowej

gminy Janowice Wielkie, więc każdy zainteresowany może do niego zajrzeć. W swojej pracy cenię standard jawności życia publicznego i dlatego uważam, że subiektywne odczucie nieczytelności zapisu jest bezzasadne. W oświadczeniu wskazane są kwoty dochodu żony ze stosunku pracy i prowadzonej działalności gospodarczej, dopłaty bezpośrednio do wskazanej nieruchomości i mojego dochodu z praw autorskich. Ponadto, tylko w moim przypadku nie napisano, czy majątek jest objęty wspólnością ustawową małżeńską - a tak jest także w moim przypadku.

Kamil Kowalski

Wyrazy szczerego współczucia
naszej koleżance

Luizie Laskowskiej i Jej Rodzinie
z powodu śmierci

Taty
dr. Eugeniusza Romanka

składa załoga BWA w Jeleniej Górze

KTO ŻYJE W SERCACH TYCH, KTÓRZY POZOSTAJĄ,
NIE UMIERA NIGDY

Dziękuję Przyjaciołom, Znajomym, Sąsiadom
oraz Wszystkim tym, którzy żegnali w ostatniej drodze
Ukochanego mojego serca

ŚP. JANUSZA PRESSLERA

Dziękuję wszystkim, którzy okazali mi pomoc
i wsparcie w tym bolesnym dla mnie czasie.

Basia Baja

Takie dziecko to skarb

Tak o swoim synu, 12-letnim Grzegorzu Baronie, mówi jego tato Mariusz. I nie dlatego, że chłopak wygrał prestiżowe, ogólnopolskie zawody, organizowane przez Fundację Marcina Gortata oraz wyjazd w nagrodę do USA. - Jest koleżeński, dobrze się uczy, a nawet umie gotować - wymienia.

Grzegorz jest uczniem Szkoły Podstawowej nr 2 w Jeleniej Górze. Od dwóch lat trenuje koszykówkę w klubie Sudety i ćwiczy w zajęciach Międzyszkolnego Ośrodka Sportu pod okiem trenera Pawła Minciela. W grudniu odniósł nie lada sukces. Zwyciężył w prestiżowym konkursie Szkolnego Skills Challenge „Mierz Wysoko” 2017, organizowanym przez Fundację Marcina Gortata MG13. W zawodach tych łącznie wzięło udział 2,5 tysiąca młodych adeptów koszykówki z całego kraju! Grzegorz najpierw wygrał eliminacje, które odbyły się w Karpaczu, a w wielkim finale, który przeprowadzono w Łodzi, nie pozostawił wątpliwości, kto jest najlepszy.

Turniej polegał na pokonaniu toru sprawnościowego z zadaniami zawierającymi elementy koszykówki, ale i innych sportów. - Najpierw biegleśmy sprintem od pacholka do pacholka, potem był sprint slalomem z kożłowaniem piłki, rzut z dwutaktu, rzut wolny, strzał nogą do bramki, skok przez płotki, toczenie piłki lekarskiej - wymienia sam zainteresowany.

Każdy zawodnik pokonywał tor trzy razy. - Po pierwszym finałowym starcie Grzesiek był czwarty - mówi Mariusz Baron, który był razem z synem w Łodzi. - Głównie dlatego, że dopiero za trzecim razem trafił z rzutu osobistego.

W drugiej próbie jeleniogórzanin nie popełnił żadnego błędu i wyszedł na prowadzenie. W trzecim występował jako ostatni. Jego rywale mieli gorszy czas od niego i wiadomo było, że G. Baron zwycięży. Mimo tego

pokonał tor bezbłędnie, poprawiając jeszcze swój wcześniejszy wynik! Po wszystkim padł szczęśliwy na parkiet, prowadzący podbiegł, „przybił” piątkę, a kibice bili mu brawo. Za chwilę nastolatka wyściskał tato, podniósł na barana, a z głośników poleciało „Bo jak nie my to kto?”.

W wielkim finale uczestniczył jeszcze jeden jeleniogórzanin: uczeń SP nr 11 Alan Suchecki. Miał pecha - zajął czwarte miejsce, a do podium zabrakło mu jednej setnej sekundy.

Grzegorz Baron w nagrodę wygrał wylot do stolicy USA, do Waszyngtonu. - Będę tam 5 dni (4



Grzegorz Baron zwyciężył w prestiżowym turnieju koszykówki „Mierz Wysoko”. Wspierał go tato Mariusz Baron.

- Dawałem z siebie wszystko; żeby pobić ten czas - mówi nam Grzegorz, wspominając to, co działo się w Łodzi. - Wiedziałem, że nie muszę, ale bardzo chciałem.

noce) - mówi Grzegorz. - W programie jest spotkanie z Marcinem Gortatem, mecz koszykówki ligi NBA oraz zwiedzanie Waszyngtonu. Przygoda życia!

Przyznaje, że nie ogląda na co dzień ligi NBA, więc będzie musiał nadrobić. Ale liczy też na zdjęcie z Marcinem Gortatem.

Do USA poleci wraz z trenerem Pawłem Minciela, który na co dzień jest zawodnikiem drugoligowych Sudetów. - Grzegorz jest bardzo dobrym zawodnikiem - mówi trener o swoim podopiecznym. - Nie wyróżnia się specjalnie warunkami fizycznymi na tle kolegów, ale jest bardzo sprawny. W tym wieku zawodnicy nie mają jeszcze przydzielonych pozycji na boisku, trenują mini koszykówkę. Ale Grzegorz radzi sobie bardzo dobrze na tle kolegów.

Tato z kolei chwali syna nie tylko za koszykówkę. - Sportowo jest bardzo mocny: bierze udział we wszystkich zawodach: siatkówki, koszykówki, piłki nożnej, lekkiej atletyki - mówi Mariusz Baron. - A do tego jest grzecznym, posłusznym dzieckiem. I nieźle się uczy! Kiedy się spotkaliśmy, Grzegorz właśnie kończył lekcje. - Dostałem piątkę z przyrody - pochwalił się tacie na początku spotkania. - Brawo Ty - odpowiedział pan Mariusz.

- Nie muszę mu dużo pomagać w nauce, wiele rzeczy pojmuje sam - mówi nam. - Wiadomo, że zdarzy się czasem jakaś wpadka, ale uczeń bez dwójk to jak żołnierz bez karabinu - mówi ze zrozumieniem. - Ale to incydentalne przypadki. W większości ma same dobre stopnie.

A w domu? - Ma zdolności kulinarne, potrafi obiad ugotować - mówi Mariusz Baron. - Nawet ciasto upieczę!

12-latek zdradził nam, że niedawno przestał trenować koszykówkę. Po-

święcił się sportom walki. - Ale chyba wróć - zaznacza. Trudno się dziwić, po takim sukcesie motywacja znacząco wzrosła. Gratulują mu koleżanki i koledzy, nauczyciele. Zdaje sobie też sprawę, że promuje w ten sposób i szkołę, i Jelenią Górę.

- Jeżeli wystarczy czasu, to mogę trenować i koszykówkę, i sporty walki - analizuje na gorąco.

Mimo tego nie wiąże swojej przyszłości ze sportem. Nie wie jeszcze, kim zostanie w przyszłości, ale... - Chcę znaleźć jakąś pracę. A trenowanie? Chyba pozostanie moim hobby, dodatkiem - mówi nam.

Tato nie ma nic przeciwko temu. - Niech robi to, co lubi - podkreśla. - Jeżeli to będzie koszykówka, to dalej będę go w tym wspierał. A jeżeli szachy czy sporty wodne - też będę z nim całym sercem.

Grzegorz Baron swoim sukcesem sprawił rodzinie niemałą niespodziankę, niczym prezent pod choinkę. Tato przyznał, że jego syn w zamian też dostanie ciekawy prezent. Pod choinką znajdzie zapewne kopertę. - Ma jakieś marzenie, zbiera na coś pieniążki, ale nie chce mi na razie zdradzić, na co - mówi pan Mariusz. - No i dostanie coś związanego ze sportami walki, żeby nie musiał już ćwiczyć na mnie - śmieje się tato.

I podkreśla, że takie dziecko to skarb. - Wiem, że to taki slogan, że każdy tato jest dumny ze swojego syna, ale ja powiem tak: życzę każdemu tacie takiego syna, jakiego ja mam - mówi Mariusz Baron.

Tekst i zdjęcie: Robert Zapora

Na marginesie

JELEŃ GÓRA

Nielegalne automaty do gier hazardowych zajęli jeleniogórzscy policjanci wraz z wałbrzyskimi celnikami. Siedem zarekwirowanych automatów wartych było 84 tys. zł, ale straty budżetu państwa w związku z nielegalną działalnością oszacowano na około 700 tysięcy złotych. Za przestępstwo karno-skarbowe grozi kara nawet do 3 lat pozbawienia wolności i po 100 tys. zł grzywny od każdego automatu oddzielnie dla właściciela lokalu i automatów.

Wystarczyło kilka godzin, by 24-letni mieszkaniec Jeleniej Góry wydał 600 zł znalezionej kartą płatniczą - płacił zbliżeniowo za zakupy, nabył też gry przez Internet. Właścicielka karty zgubiła ją w pobliżu przystanku komunikacji miejskiej, ale szybko zorientowała się, że ktoś z niej korzysta - zawiadomiła policję i zablokowała kartę. Funkcjonariusze na podstawie zebranych informacji oraz po analizie monitoringu dotarli do sprawcy. Odpowie za kradzież z włamaniem, bo taki charakter ma przestępstwo nieautoryzowanego użycia cudzej karty płatniczej. Grozi za to do 10 lat więzienia.

BOGATYNIA

8 lat więzienia grozi za udzielanie narkotyków małoletnim (to termin prawny zasadniczo oznaczający osobę niepełnoletnią), a właśnie udzieleniem, między lipcem a listopadem, marihuany małoletnim zajmował się zatrzymany przez policję 40-letni mieszkaniec Bogatyni.

JĘŻÓW SUDECKI

Policja zatrzymała 38-letniego mężczyznę, który ukradł z pastwiska krowę, a potem, w okolicy, zabił ją nożykiem do tapet. W aucie zatrzymanego mężczyzny wciąż były półciętowane kawałki mięsa. Sprawca na pastwisku okaleczył jeszcze dwie jałówki, prawdopodobnie także próbując je zabić. Właściciel straty oszacował na 5 tys. zł. Zatrzymany nie chciał wytłumaczyć swojego postępowania. Odpowie za kradzież oraz zabicie zwierzęcia ze szczególnym okrucieństwem, za co grozi mu do 5 lat pozbawienia wolności.

Niezapięte pasy u kierowcy i pasażera w przejeżdżającym opłu skłoniły policjantów drogówki do próby zatrzymania pojazdu. Jednak kierowca nie zareagował na sygnały i zaczął uciekać. Policjanci ruszyli w kilkunastokilometrowy pościg. Gdy skończyła się droga asfaltowa, uciekinier wjechał w polną, wyboistą drogę i tam został zatrzymany. Kierującym okazał

się 37-letni mieszkaniec Jeleniej Góry, bez uprawnień do kierowania, bez ubezpieczenia oraz z 5-letnim zakazem kierowania pojazdami. Grozi mu do 5 lat pozbawienia wolności.

LUBAŃ

W środę około południa uciekającego kierowcę opła corsa ścigali policjanci w Lubaniu. Pościg prowadzony był przez całe miasto. Gdy kierujący, próbując skręcić w boczną ulicę, ścigał zakręt - uderzył w zaparkowanego przy drodze renaulta. Mężczyzna jeszcze próbował uciekać pieszo i wskoczył do Kwisy, gdzie przy brzegu został zatrzymany. Jak się okazało, 19-letni mieszkaniec miasta był poszukiwany celem odbycia kary pozbawienia wolności. Razem z nim podróżowała jeszcze jedna osoba (nie uciekała pieszo), którą też zatrzymano do wyjaśnienia.

Policjanci kryminalni z Lubania, wraz z funkcjonariuszami Kontroli Celno-Skarbowej ze Zgorzelca, podczas kontroli salonów gier na terenie powiatu lubańskiego, ujawnili i zabezpieczyli trzy nielegalne automaty do gier hazardowych. To w ramach akcji prowadzącej do likwidacji salonów gier działających niezgodnie z obowiązującą ustawą o grach hazardowych. Automaty stały w jednym z „kasyn” na terenie miasta. Zostały zajęte przez służbę celno-skarbową. Szacowana wartość zabezpieczonych automatów

to ponad 36 tysięcy złotych. Po nowelizacji Ustawy o grach hazardowych i właścicielowi lokalu, i właścicielowi automatów grozi grzywny sięgające 100 tysięcy złotych od każdej zabezpieczonej maszyny oraz kara do trzech lat pozbawienia wolności

LUBAWKA

Szybko ujęto 23-letniego wandalę, który w krótkim czasie dwa razy zniszczył wiatę turystyczną na Świętej Górze (koszt naprawy ok. 1000 zł) i zniszczył też elewację budynku wielorodzinnego (straty ponad 3000 zł). Policjanci, którzy zatrzymali sprawcę tych zniszczeń (przyznał się), udowodnili mu także liczne kradzieże sklepowe.

LWÓWEK ŚLĄSKI

Broń gazową i narkotyki miał przy sobie 37-letni mieszkaniec Lwówka Śląskiego, zatrzymany przez tamtejszą policję. Funkcjonariusze z Wydziału Kryminalnego lwóweckiej policji mężczyznę namierzali, obserwując osoby podejrzewane o posiadanie broni i handel narkotykami. W czasie zatrzymania podejrzany miał przy sobie 5 porcji narkotyków oraz broń gazową bez wymaganego pozwolenia.

ZGORZELEC

Z prośbą o pomoc w ujęciu uciekającego w kierunku przejścia granicznego w Jędrzychowicach, kradzionym

samochodem, kierowcy, do polskich pograniczników zwróciła się niemiecka policja. Skradzionym autem był wart ponad 100 tys. zł ford mondeo. Funkcjonariusze ze wspólnej polsko-niemieckiej placówki w Ludwigsdorfie podjęli pościg za samochodem. 29-letni mieszkaniec województwa lubuskiego jechał w kierunku Zgorzelca, jednak nie zdołał uciec funkcjonariuszom i został zatrzymany.

42-latek zatrzymany przez zgorzeleckich policjantów profesjonalną uprawę konopi indyjskich urządził we własnej sypialni. Całkiem spore poletko udało się tam wygospodarować. W mieszkaniu zatrzymanego policjanci znaleźli susz marihuany, pozwalający uzyskać blisko 1350 porcji narkotyku. W mieszkaniu był też specjalistyczny sprzęt służący do uprawy konopi, a w sypialni mężczyzny znaleziono krzewy konopi indyjskich w różnych fazach wzrostu.

Zatrzymany po kradzieży volkswagena 28-letni mieszkaniec powiatu zgorzeleckiego okazał się sprawcą wielu innych przestępstw. Prowadzone przez policję postępowanie wykazało, że mężczyzna w listopadzie ukradł hondę civic, a w pierwszym tygodniu grudnia kolejne dwa pojazdy osobowe. Ma też koncie sześć kradzieży paliwa ze stacji paliw oraz ucieczkę przed drogówką. Wszystko to w warunkach powrotu do przestępstwa, czyli tzw. recydywy. (mal)

Okiem Kubka

SYMFONIA GRUDNIOWA

Nie da się zatrzymać czasu. Upływa nieubłagane. Stąd wśród ludzi - powszechne - rozgoryczanie, zabieganie, pospiech - aby ze wszystkim zdążyć. Szkoda każdej chwili.

Poza tym: Ziemia drży w posadach. Wszystko, co się dzieje w dalekim świecie czy blisko nas, ma przemożny wpływ na życie codzienne większości ludzi. Coraz więcej lęków, niepewności a nawet trwogi.

Mimo to, Miły Czytelniku - zachęcam: W dniach świątecznych, wolnych od pracy, ogranicz się wyłącznie do zajęć naprawdę koniecznych. W grudniowe wieczory postaraj się o czas tylko dla siebie.

Pomilcz. Podumaj. Zanurz się w sobie - wsłuchaj w siebie. Z najskrytszych zakamarków swego wnętrza wydobyj najgorętsze pragnienie, by dane Ci było dotknąć TAJEMNIC...

Cicha Noc. Święta Noc. Roziskrzona niebo miliardami gwiazd. Płatki śniegu otuliły ziemię - wszystko tonie w bieli.

Wchłaniaj zapach świąt. Zaurocz się ich nastrojem. Uświadom sobie - to właśnie te święta sprawiły, że cieszy Cię życie. Z tych świąt płynie pokorne przesłanie, byś był szlachetnym człowiekiem. Zaprań, by to było na co dzień widoczne.

Cicha Noc - święto WIARY: W bydlejcej stajni Bóg się zrodził Synem Człowieczym...

Cicha Noc - święto NADZIEI: Z prochu ukształtowany człowiek się rodzi Synem Bożym...

Cicha Noc - święto MIŁOŚCI: Dobry czas na przebaczenie, na pojednanie i na przygarbienie. Chociaż na chwilę, wszyscy - przy wspólnym stole - opromienieni wzajemną życzliwością.

Mąci się nieco symfonia. Drgają struny dźwiękami jęków. Nie można nie pomyśleć: W wielu rejonach na ziemi - w święta - ból, głód, strach. I w naszych polskich, katolickich domach - złość i dąsy. Przekleństwa. Zgrzyliwie, zdawkowe życzenia. Był jak najszybciej mieć z głowy celebrowanie tradycji. Na dnie serc dziecięcych osadza się rozgoryczenie.

A pewnie także - w lichym mieszkaniu albo i w przestronnym, pięknym domu - ciche popłakiwanie, gorzkie łzy i daremne w samotności wycieknięcie...

W grudniowej symfonii - życzenia. W ŚWIĄTECZNY CZAS - Anielskim zwiastowaniem: POKÓJ niech się udzielał stanie Ziemi.

RADOŚĆ niech w sercach ludzi gości.

W ROKU 2018 -

DNI bez kłopotów, bez smutnych myśli.

MARZEN - niech się spełni cud:

By ludzie ludziom

byli miłością i wsparciem.

By człowiek człowiekowi

był współczującym bratem.

Niech każdy dzień

przynosi piękne chwile,

na których można się wesprzeć.

By się móc cieszyć - także

zwyczajnym, szarym życiem.

Im gorętsze życzenia, Czytelniku - tym więcej w nas dobrej energii, promieniającej na wszystko i wszystkich.

- Żywisz takie pragnienie...?

Pelen ciepłych myśli

KUBEK

Dobrodzieje 2017 na Podwieczorku

- Cieszę się, że i w tym roku jest okazja, aby się spotkać. Pamiętaliście bowiem o potrzebach naszych pacjentów. Wielokrotnie to powtarzam: bez państwa pomocy dreptalibyśmy w miejscu, a tak możemy dynamicznie się rozwijać - tak witał Dobrodziejów 2017 na tradycyjnym „Podwieczorku z Dobrodziejem” w gościnnych progach Teatru Naszego w Michałowicach dr Kazimierz Pichlak.

Stowarzyszenie Pomocy Chorym przy Oddziale Chirurgii Ogólnej i Onkologicznej Wojewódzkiego Centrum Szpitalnego Kotliny Jeleniogórskiej po raz 22 zorganizowało „Podwieczorek z Dobrodziejem”. Tym, którzy w bieżącym roku finansowo wsparli jeleniogórski ośrodek onkologiczny przyznano tytuły Dobrodziejów Łaskawych, Dobrodziejów Honoris Causa i Dobrodziejów Nadzwyczaj Łaskawych.

- Podsumowaliśmy, ile pieniędzy dr Kazimierz Pichlak dostał od Dobrodziejów i nam przekazał. Do miliona jeszcze nie dociągnął, ale w trakcie ostatnich sześciu lat przekazał nam 900 tysięcy złotych - powiedział ze sceny w Michałowicach dyrektor jeleniogórskiego szpitala, Tomasz Dymyt.

Na „Podwieczorku z Dobrodziejem” nie zabrakło żartobliwego słowa i piękna Mongolii w fotografiach dr. Pichlaka, którymi szczerze obdarowywał gości sprawca spotkania z Dobrodziejami. Na finał wieczoru Teatr Nasz zaprezentował „Wigilię”, spektakl, który wzrusza i bawi, zmusza do refleksji i zatrzymania w ten przedświąteczny czas.

Dobrodziejami MAXIME BENIGNUS 2017 (Dobrodziejami Nadzwyczaj Łaskawymi) zostali: SIMET S.A. (Prezes Ryszard Grot), JZO (Prezes Mirosław Nowak), Urząd Miasta Jelenia Góra (Prezydent Marcin Zawila), Miejskie Przedsiębiorstwo

Gospodarki Komunalnej w Jeleniej Górze (Prezes Włodzimierz Stasiak), ULTIMA (Prezes Jerzy Kokorudz), WEPA Professional S.A. (Prezes

Janusz Bryliński), Firma DR.SCHNEIDER (Prezes Thomas Stadelmann, Dyrektor Adrianna Gurdak), DWS DRAEXLNAIER (Dyrektor Thomas

Kruger, Dyrektor Joanna Stawska), Iwona Skornowicz i Jacek Chojka, TEATR NASZ (Jadwiga i Tadeusz Kutowie).

MPP



Dla Janusza Brylińskiego, prezesa WEPE to nie pierwsze podziękowanie za jego hojność. Można powiedzieć, że to stały bywalec „Podwieczorka z Dobrodziejem”.



LOKALE

DO WYNAJĘCIA lokal do 110 m kw., parter, Jelenia Góra, Bankowa 8, parking. Tel. 886-666-896. K1587-G

NIERUCHOMOŚCI

KUPIĘ działki budowlane w Bolesławcu, 606-452-576. K1584-G

USŁUGI

CZYSZCZENIE dywanów, tapicerki meblowej, 781-88-36-88. K1344-G

ŚCINKA drzew z podnośnika. Tel. 608-404-760. K1585-G

PODNOŚNIKI koszarowe 27 m i 25 m wynajem. Tel. 608-404-760. K1586-G

SPRZEDAŻ

SPRZEDAM tanio garnki nowe do gotowania na parze, nowy odkurzacz piorący z filtracją, materac masujący, materac wełniany. Telefon 669-017-069.

K1589-G

„Śpieszmy się kochać ludzi, bo tak szybko odchodzą”

Z głębokim smutkiem i żalem
zawiadamiamy

wszystkich którzy Go znali i szanowali,

iż w dniu 11 grudnia 2017 odszedł na zawsze w wieku nieukończonych 74 lat

kochany Mąż, Ojciec i Dziadek

STANISŁAW KUBARSKI

Był niesamowicie silnym człowiekiem z wielką charyzmą,
do ostatnich chwil walczącym z ciężką chorobą.

Na zawsze pozostanie w naszym sercach i wspomnieniach

Pograżeni w żałobie

żona Anastazie oraz dzieci Adam, Eva i David z Rodzinami

Człowiek Roku 2017

Na zgłoszenia został tydzień

Jedynie do 26 grudnia czekamy na zgłoszenia do tytułu „Człowieka Roku 2017”. Liczy się data nadania listu na pocztę lub wysłania maila.

Jeżeli zgłoszenia chce dokonać pojedynca osoba, powinna ona przekonać do tego dodatkowych dziewięć osób, tak aby pod zgłoszeniem widniało dziesięć podpisów (imię i nazwisko oraz kontakt telefoniczny) - co nie powinno być zbytnim utrudnieniem, kiedy dotyczy ono prawdziwego lidera danego środowiska. Kandydatów mogą także zgłaszać reprezentanci organizacji, fundacji, stowarzyszeń, samorządów, zgromadzeń religijnych oraz laureaci z poprzednich lat. Kandydatów można zgłaszać listownie bądź mailowo (konkurs@nj24.pl). Prosimy podać nie tylko imię i nazwisko kandydata, ale napisać również krótkie uzasadnienie takiego wyboru.

Uwaga!

Bardzo ważna zmiana przy głosowaniu

Głosy mogą Państwo oddawać za pomocą oryginalnego kuponu wyciętego z gazety lub numeru sms przypisanego danemu kandydatowi. W tej edycji postanowiliśmy dodatkowo premiować głosowanie za pomocą gazetowych kuponów, gdyż nie ulega wątpliwości, że głosowanie tą drogą wymaga dużo większego zaangażowania ze strony naszych Czytelników. Dlatego każdy głos oddany za pomocą kuponu będzie miał siłę aż dwóch sms-ów. Czyli za głos oddany na kuponie kandydatowi przyznajemy 2 pkt, za pomocą sms - 1 pkt.

Na kuponie wyciętym z tygodnika możemy wpisać nazwisko kandydata lub tylko numer przypisany danemu kandydatowi. Każdy kupon ma swój termin ważności. I przypominamy, że każdy głos oddany na kuponie ma siłę 2 punktów.

Głosowanie za pomocą sms jest już otwarte i będzie trwać do 26 stycznia 2018 roku, tylko do godz. 12.00 w południe. SMS na Człowieka Roku wysyłamy na numer 72150 o treści: CR (z numerem przypisanym danemu kandydatowi), czyli np. CR44. Wielkość liter w treści SMS nie ma znaczenia, ale nie stosujemy spacji. Koszt jednego SMS-a to 2,46 zł brutto. Jeden wysłany sms to 1 pkt dla danego kandydata. Nie ma żadnych ograniczeń co do ilości oddanych głosów, zarówno za pośrednictwem kuponów, jak i sms-ów przez jednego czytelnika.

W tym tygodniu wpłynęły nowe zgłoszenia:

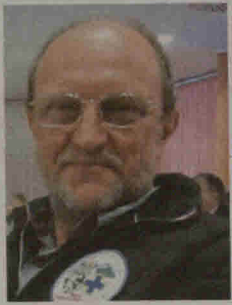
AGNIESZKA KARABAN: CR11



To kolejne, bardzo sympatyczne zgłoszenie od grupy osób, które panią Agnieszkę cenią i kochają za jej serce. Oficjalnie Agnieszka Karaban to sołtyska z Chmielna. Ale jej życie jest to działanie z pasją w wielu wymiarach. Przytaczamy tekst zgłoszenia:

„Osoba ta jest typem społecznika, nie jest jej obojętna krzywda i bieda innych ludzi. Udziela się charytatywnie, organizuje wszelkiego rodzaju akcje, zbiórki na rzecz innych. Jest „matką Polką”, gdyż prócz tego, że jest mężatką i wychowuje swoją dwójkę dzieci, to jeszcze wraz z mężem już od ponad 10 lat prowadzi pogotowie rodzinne, w którym daje schronienie i miłość już dla ponad 100 dzieci. Ma tyle charyzmy i energii, że działa na rzecz naszej społeczności i naszej wsi jako pani sołtys. Jest nim już drugą kadencję. Zrobiła już bardzo wiele w naszym sołectwie, poprawiła wizualnie wygląd wsi, jak również dzięki jej staraniom powstał plac zabaw i siłownia zewnętrzna.”

KRZYSZTOF CZAPLICKI: CR12



Działacz społeczny, zaangażowany działacz sportowy, propagator regionu. Nauczyciel wielu pokoleń ratowników wodnych i sportowców. Od ponad 40 lat czynny ratownik wodny i górski. Twórca programu masowej akcji nauczania pływania, począwszy od roku 1982. Organizator kilku wypraw w Himalaje w latach 1985-1992 i ich uczestnik. Prezes Jeleniogórskiego Wodnego Ochotniczego Pogotowia Ratunkowego, Klubu Motorowodnego, założyciel i właściciel centrum nurkowego, szkoleniowiec i rzeczoznawca PZMWINW, egzaminator na stopnie motorowodne, sygnatariusz „Listu 44” (Otwartego wystąpienia do Sejmu RP o zniesienie stanu wojennego).

Koordinator kadry narodowej PZKAJ i twórca sukcesów polskich kajakarzy freestyleowych. Poza działalnością profilaktyczną ma na swoim koncie udokumentowanych 5 przypadków uratowań osób tonących, w tym 3 pletwonurków. Na co dzień właściciel i ratownik Karkonoskiego Centrum Ratownictwa i Sportu. Prezes Karkonoskiego Klubu Kajakowego i Wiceprezes Okręgowego Związku Kajakowego we Wrocławiu. Organizator zawodów sportowych, w tym kilku edycji Mistrzostw Polski we Freestyle'u Kajakowym oraz finału Pucharu Europy w 2015 roku w Jeleniej Górze.

JOANNA KRAMARCZUK: CR13



„Była już w tym samym gronie, nawet w finałowej płycie, ale to, co robi i jak się w tym „rozija”, myślę, że teraz zapewni jej zwycięstwo. Oprócz pracy zawodowej i wielu pasji (jest projektantem, tłumaczem i maluje!), znajduje czas i zamienia go w uśmiech dzieci z okolicznych Domów Dziecka.

Organizuje dzieciom wyjazdy, wycieczki i spotkania a Mikołajki w tym roku miały zasięg ogólnopolski chyba!

Podziwiam i szanuję takich ludzi - bo zupełnie bezinteresownie, z ogromnym zaangażowaniem i skutecznie - uszczęśliwiają innych. Anioły? Pozdrawiam. Regina Chreścińska”

Przypominamy pozostałych kandydatów:

MIROSLAW GARBOWSKI: CR1



Prezes Jeleniogórskiej Spółdzielni Mieszkaniowej, w tej chwili jednej z najlepiej zarządzanych wspólnot mieszkaniowych w Polsce. Termomodernizacja budynków została już zrealizowana w 90 procentach, a dodatkowo spółdzielnia otrzymała unijną dotację na ten cel w wysokości 2 milionów złotych. Warto też wyliczyć inne sukcesy JSM-ki, jak zastąpienie w niemal wszystkich mieszkaniach gazowych junkersów ciepłą wodą z sieci. Spółdzielnia wspiera także nowatorskie, jak na polskie warunki, rozwiązania - windy

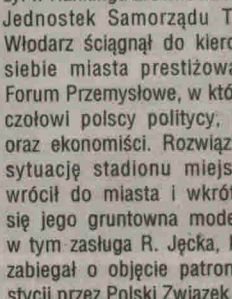
doprowadzone do poziomu chodnika, co likwiduje wszystkie ograniczenia dla niepełnosprawnych, czy zamontowanie ogniw fotowoltaicznych na dwóch budynkach, o mocy 10 i 12 kW.

RADOSŁAW JEŃC: CR2



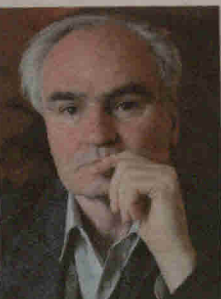
Burmistrz Karpacza, dynamicznie rozwijającego się miasta, co potwierdzają wyróżnienia w różnego rodzaju rankingach. Po raz drugi z rządu Karpacz zwyciężył w Rankingu Zrównoważonego Rozwoju Jednostek Samorządu Terytorialnego. Włodarz ściągając do kierowanego przez siebie miasta prestiżową imprezę pn. Forum Przemysłowe, w której uczestniczą czołowi polscy politycy, przedsiębiorcy oraz ekonomiści. Rozwiązał dość zawiłą sytuację stadionu miejskiego. Obiekt wrócił do miasta i wkrótce rozpocznie się jego gruntowna modernizacja. Duża w tym zasługa R. Jeńca, który osobiście zabiegał o objęcie patronatem tej inwestycji przez Polski Związek Lekkiej Atletyki i pozyskał środki z Ministerstwa Sportu (7 mln złotych).

JÓZEF LIEBERSBACH: CR3



Jeleniogórski społecznik, wizjoner. Człowiek o ogromnym sercu i wrażliwości na innych. Doktor klimatologii, były pracownik Uniwersytetu Wrocławskiego. Pomysłodawca i realizator wielu akcji charytatywnych z TPD (znakiem są skarbonki, które osobiście rozmieszcza w wielu jeleniogórskich firmach i punktach usługowych). Autor Programu Pomocy Wzajemnej „Dzielenie Chleba”, który prowadzi w Muzycznym Radiu od 24 lat. Pomysłodawca dwóch oryginalnych projektów muzycznych: utworu „Symfonia pogody” w styczniu 2014 roku, skomponowanej przez Romana Samostrowa na podstawie materiału zapisu parametrów pogody w Jeleniej Górze, zebranego przez Józefa Liebersbacha i przełożonego na zapis nutowy. Ostatni jego pomysł polegał na opracowaniu metody muzycznego obrazowania poezji, z wykorzystaniem dźwięku głosek w wierszach Norwida i Pichlaka. Efekt tej pracy wybrzmiał na koncercie „Muzyka poezji”.

KRYSZYNA PISARSKA: CR4



Pomysłowczyni i koordynatorka Wędrownego Przeglądu Piosenki „Polana” (zrealizowała już siedem edycji festiwalu!), społecznik. Kobieta „mrowskiej pracy u podstaw” i wielkiej wrażliwości. Pasjonatka fotografii. Z miłości do gór 27 lat temu porzuciła rodzinny Wrocław i zamieszkała w Rudawach Janowickich. Od 15 lat prowadzi świetlicę wiejską „Rudawy” w Janowicach Wielkich, gdzie zrealizowała ponad 30 wielkich projektów, zdobywając na nie fundusze z zewnątrz. Jest prezesem Stowarzyszenia Góry Szalonych Możliwości. Pomysłowczynią i realizatorką wielu akcji integrujących różne pokolenia mieszkańców Janowic Wielkich.



„Druhna Maja” jest komendantką Hufca od 7 lat. W trakcie jej kadencji nastąpił wzrost liczebności harcerzy w Jeleniej Górze. W minionych latach Hufiec przeniósł swoją bazę obozową do Białogóry. Zmienił również swoją siedzibę, co pozwala nam na prowadzenie świetlicy środowiskowej. Podczas kadencji druhny Mai aktywnie działamy, realizując projekty miejskie i ministerialne. Ponadto obecność druhny Mai to przede wszystkim atmosfera nie do podrobienia. Druhna zawsze wszystkich wysłucha, wyrazi swoją opinię, pomoże w ciężkiej sytuacji, czy to harcerskiej, czy życiowej.” - To zgłoszenie wsparło aż 17 osób!

JACEK POTOCKI: CR5



Doktor habilitowany i profesor Uniwersytetu Ekonomicznego we Wrocławiu na Wydziale Ekonomii, Zarządzania i Turystyki w Jeleniej Górze. Od września 2017 pełni funkcję Prezesa Zarządu Głównego PTTK, a w samej organizacji działa już od ponad 40 lat. Przewodnik sudecki a przede wszystkim miłośnik gór i turystyki górskiej, społecznik działający na rzecz ochrony przyrody. Znany bohemofofil, który nie tylko doskonale zna historię, kulturę, walory turystyczne, ale także swobodnie posługuje się językiem naszych południowych sąsiadów. Wie, jak unowocześnić i przystosować do nowych wyzwań PTTK. Człowiek prawy, z ogromną wiedzą, wizją i pasją działania.

MARIA ŁABAZIEWICZ: CR6



„Druhna Maja (bo tak ją nazywamy), harcmistrzyni, komendantka Hufca Karkonoskiego, od niedawna nauczycielka matematyki, a przy tym po prostu dobry człowiek. Druhna Maja jest komendantką Hufca od 7 lat. W trakcie jej kadencji nastąpił wzrost liczebności harcerzy w Jeleniej Górze. W minionych latach Hufiec przeniósł swoją bazę obozową do Białogóry. Zmienił również swoją siedzibę, co pozwala nam na prowadzenie świetlicy środowiskowej. Podczas kadencji druhny Mai aktywnie działamy, realizując projekty miejskie i ministerialne. Ponadto obecność druhny Mai to przede wszystkim atmosfera nie do podrobienia. Druhna zawsze wszystkich wysłucha, wyrazi swoją opinię, pomoże w ciężkiej sytuacji, czy to harcerskiej, czy życiowej.” - To zgłoszenie wsparło aż 17 osób!

JENS KRÜGER: CR7



Biznesmen, prezes spółki Jelenia Plast, członek Rady Klubu Jelenia Góra to człowiek skromny, zany, szczególnie wrażliwy na krzywdę dzieci i osób niepełnosprawnych. Zawsze ich wspiera i pomaga. Od 15 lat Jens uczestniczy w ciepłym Świecie Matki, przekazuje różne wyroby na loteryjne fanty. Dwukrotnie powodził w Olszynie przekazał nieodpłatnie wyroby gospodarstwa domowego. - Szkoli uczniów w zawodach operator maszyn i ślusarz narzędziowy, współpracując z Dolnośląską Izłą Rzemieślniczą we Wrocławiu - mówi jej prezes Zbigniew Ładziński.

ARTUR ZYCH: CR8



Burmistrz Wlenia, który próbuje wybudzić zapomniane miasteczko z letargu. Walczy o remont linii kolejowej do Lwówka Śląskiego, próbuje prze-

nowiny
jeleniogórskie

Głosuję na:

Nazwisko i imię głosującego:

Kupon nie służy do tworzenia zbioru danych osobowych i ich przetwarzania

Ważny do 27.12.2017 r.

CZŁOWIEK ROKU 2017

szczępić sprawdzone rozwiązania z Czech, dotyczące transportu szynowego. Systematycznie remontuje drogi. Jego gmina, jako jedna z pierwszych, wdrożyła pilotażowy program walki ze smogiem, a ściślej - dopłat do wymiany źródeł ogrzewania. Głośno mówi o problemach małych gmin, związanych z jakością życia, wykluczeniem komunikacyjnym, różnego rodzaju obostrzeniami, wynikającymi choćby z położenia na terenie obszaru Natura 2000. Stara się zainteresować tymi problemami władze państwa i samorząd województwa. Mocno zaangażował się w budowanie porozumienia ponad podziałami, wspierając projekt strategii Sudety 2030, która może przełożyć się na pozyskanie środków unijnych w kolejnej perspektywie finansowej. I to pomimo faktu, że A. Zych należy do PiS-u, a główny pomysłodawca tej inicjatywy - prezydent Wałbrzycha - związany jest z PO. Podpisanie tego porozumienia, do którego przystąpiło blisko 90 gmin, odbyło się właśnie we Wleniu.

GRAŻYNA MALCZUK: CR9



Od 1998 roku nieprzerwanie jest kanclerzem jeleniogórskiej szkoły wyższej. Niezwykle sprawnie zarządzała i nadal zarządza Karkonoską Państwową Szkołą Wyższą (poprzednia nazwa - Kolegium Karkonoskie). Przeprowadziła wydziały uczelni do obiektów po Wyższej Oficerskiej Szkole Radiotechnicznej. Przejętą bazę zagospodarowała w sposób niemal perfekcyjny. Pomimo nekającego szkolnictwo wyższe niżu demograficznego pod kierownictwem pani kanclerz KPSW nie tylko nadal istnieje, ale rozwija się. Wydział Przyrodniczo-Techniczny może nadawać tytuły magisterskie.

KONRAD SIKORA: CR10

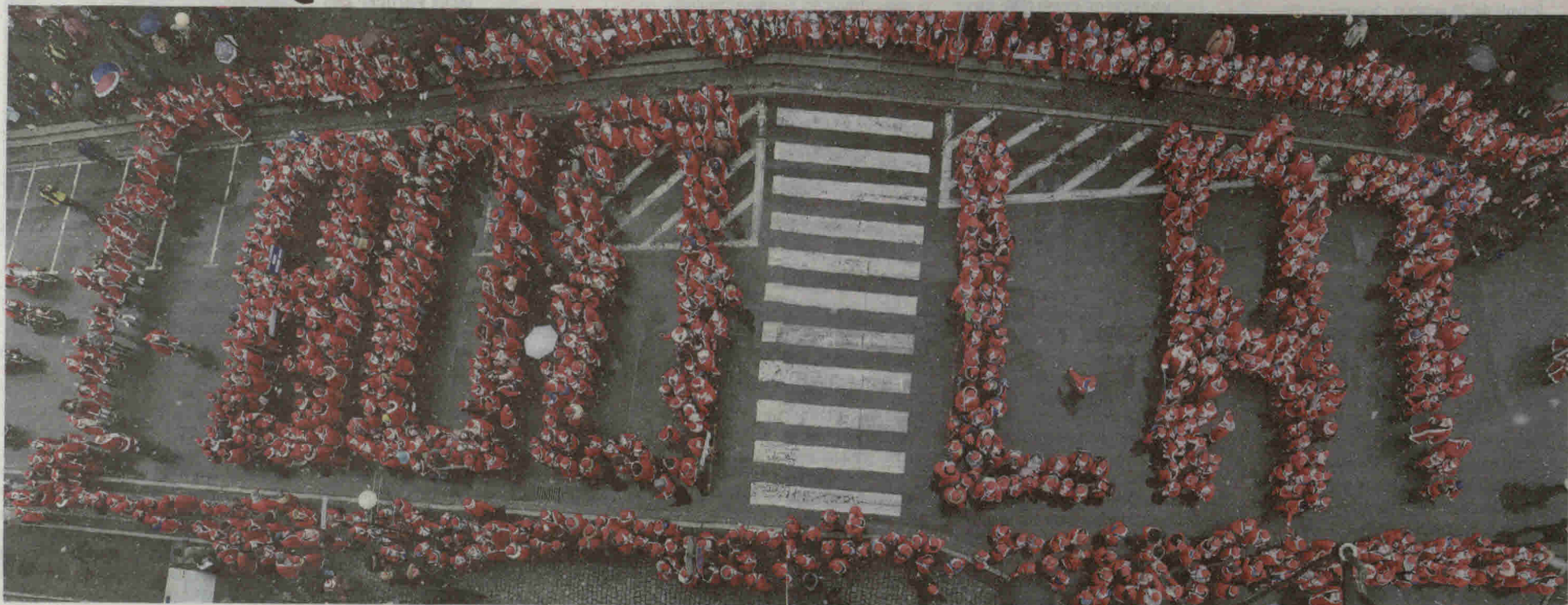


Przewodniczący Rady Miejskiej Jeleniej Góry, przedstawiciel młodego pokolenia w radzie. Na zachętę, za postawę - napisała pani Agnieszka, która zgłosiła tego kandydata.

K. Sikora należał do Nowoczesnej, ale kiedy został przewodniczącym rady, zawiesił swoją partyjną działalność. To postawa godna naśladowania, nie każdego na to stać - podkreśla zgłaszająca. Ułatwia mu to budowanie porozumienia w trudnej sytuacji w jeleniogórskiej radzie. Ponadto K. Sikora, mimo młodego wieku, ma się czym pochwalić. W latach 2010-2015 był prezesem Spółdzielni Socjalnej „Patron” w Jeleniej Górze i angażował się w aktywizację osób wykluczonych społecznie (głównie bezrobotnych). Spółdzielnia podejmowała wiele zadań, np. sprzątanie parkingów czy chodników. Dzięki temu, jej podopieczni podejmowali pracę i dostawali za nią wynagrodzenie. Pozwoliło to niektórym z nich stanąć na nogi. Prywatnie jest trenerem sztuk walki aikido. Lubi sport: jeździ na rowerze, biega.

Andrzej Buda
a.buda@nj24.pl

Lwóweckie Jasełka z rekordową Paradą 1217 Mikołajów



Sporo działo się podczas tegorocznych, czterodniowych (15-18 grudnia) Lwóweckich Jasełek Ulicznych. Tradycyjne wydarzenie w mieście nad Bobrem miało niespotykane wcześniej rozmiary. To był czas plenerowych koncertów, niezwykłych spotkań, zakupów na jarmarku oraz nastrojowych i świątecznych imprez przed Bożym Narodzeniem.

Lwóweckie Jasełka 2017 rozpoczęła w miniony piątek jubileuszowa Wielka Parada Mikołajów. Gdy zegar na ratuszowej wieży wybił godzinę 11.00, na spacer wokół Rynku wyruszyła rekordowa liczba 1217 Mikołajów. W paradach w minionych latach uczestniczyło po 350-420 osób. Tym razem w Mikołajowe stroje i czapki ubrali się chłopcy i dziewczęta ze szkół i placówek oświatowych różnych typów z Lwówka Śl. i z okolicznych miejscowości oraz 60 przedszkolaków z „Jedynki „i „Dwójki”. Najwięcej, aż 285 Mikołajów, liczyła reprezentacja Szkoły Podstawowej nr 2. W wielkiej paradzie wzięli też udział uczniowie szkół nr 1 i nr 3,

fili „Trójki” w Zbylutowie, szkół podstawowych we Włodzicach Wielkich, Niwnicach i w Płóczkach Górnych, Masters Academy, Niepublicznego Gimnazjum, Zespołu Placówek Edukacyjno-Wychowawczych w Płakowicach, Zespołu Szkół Ogólnokształcących i Zawodowych w Lwówku Śląskim. Na harleyach przyjechali motocykliści z Lwówka Wielkopolskiego. Wraz z mieszkańcami miasta i regionu Paradę ze sceny oklaskiwali lwóweccy samorządowcy. Na koniec z „żywych” Mikołajów powstał wielki napis „800 lat”, nawiązujący do 800-lecia nadania praw miejskich Lwówkowi Śląskiemu przez Henryka Brodatego w 1217 roku.

Mikołajkowi przedszkolak pięknie zagrał kolędę na małych skrzypcach.



Podczas Jasełek teatr „Klinika Lalek” zaprezentował uliczny spektakl „Izerskokarkonoska pastorałka”.

Wiele osób oglądało świąteczne prezentacje artystyczne solistów i zespołów z przedszkoli i szkół z gminy Lwówek Śląski, odbywające się na scenie, przy wielkiej choince ustawionej w rynku. Najczęściej rozbrzmiewały pastorałki i kolędy. Śpiewał je też chór dziecięco-młodzieżowy z Czech oraz uczniowie Centrum Muzycznego działającego przy Lwóweckim Ośrodku Kultury. Podczas Jasełek teatr „Klinika Lalek” zaprezentował uliczny spektakl „Izerskokarkonoska pastorałka”. W Koncercie Wigilijnym wystąpili Aleksandra Niewęgłowska i Lubańska Orkiestra Reprezentacyjna.

Po niedzielnej mszy św. dla dzieci w kościele pw. WNMP otwarto pokonkursową wystawę szopek betlejemskich i świątecznych dekoracji

z masy solnej. W poniedziałkowym finale Lwóweckich Jasełek Ulicznych uroczystie powitano Betlejemskie Światło Pokoju, które tradycyjnie do miasta wprowadzili harcerze. Po świątecznych życzeniach od władz miasta i gminy Lwówek Śl. oraz gości z miast partnerskich był wigilijny poczęstunek. Przy ratuszu wszystkich chętnych częstowano barszczem i pysznymi pierogami.

Sporo klientów mieli handlowcy na Jarmarku Bożonarodzeniowym. Na 34 stoiskach w Sali Mieszkańskiej oraz na 15 stoiskach szkolnych i 10 komercyjnych w Rynku chętnie kupowano ozdoby, bombki, stroiki, świeczniki, choinki z nadleśnictwa, świąteczne wypieki domowe, lokalne specjały i wyroby gastronomiczne.

Henryk Stobiecki



REKLAMA I PROMOCJA

Inwestuj w Jeleniej Górze - promocja gospodarcza terenów inwestycyjnych

Miasto Jelenia Góra 23 listopada br. podpisało umowę na realizację projektu pn. „Inwestuj w Jeleniej Górze - promocja gospodarcza terenów inwestycyjnych”, który jest współfinansowany przez Unię Europejską ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Dolnośląskiego 2014-2020.

Strefa przemysłowa



Klasyfikacja projektu: Regionalny Program Operacyjny Województwa Dolnośląskiego 2014 - 2020, Oś Priorytetowa 1 Przedsiębiorstwa i innowacje, Działanie 1.4 Internacjonalizacja przedsiębiorstw, Schemat 1.4.C Promocja oferty gospodarczej regionu na rynkach krajowych i międzynarodowych.

Okres realizacji: 01.07.2017 r. - 31.12.2018 r.

Wartość projektu: 204 500 zł

Kwota dofinansowania: 173 825 zł (85 proc.)

Przedmiotem projektu jest promocja gospodarcza i inwestycyjna Jeleniej Góry, na forum krajowym i międzynarodowym.

W projekcie przewidziane zostały działania takie jak:

1. Podniesienie wiedzy i kwalifikacji podmiotów odpowiedzialnych i zaangażowanych w rozwój gospodarczy Jeleniej Góry:
przeprowadzenie audytu terenów inwestycyjnych i stworzenie planu rozwoju stref inwestycyjnych, zorganizowanie warsztatów dla pracowników Urzędu Miasta i przedsiębiorców z sektora MŚP.
2. Uruchomienie i prowadzenie miejskiego portalu o tematyce gospodarczej i inwestycyjnej:
wykonanie dokumentacji fotograficznej terenów inwestycyjnych, projekt i wykonanie portalu miejskiego.
3. Przygotowanie materiałów informacyjnych i gadżetów promocyjnych, tj.:
filmu promocyjnego wraz ze spotem reklamowym, informatora inwestycyjnego w trzech wersjach językowych, spersonalizowanych gadżetów promocyjnych.

4. Kampania promocyjna o zasięgu krajowym i międzynarodowym:

kampania medialna - spoty promocyjne emitowane w ogólnopolskich kanałach biznesowych, kampania outdoorowa - billboardy na terenie kraju, promocja prasowa - artykuły sponsorowane w prasie biznesowej o zasięgu lokalnym, ogólnopolskim i międzynarodowym, promocja wystawiennicza - udział w targach krajowych oraz targach inwestycyjnych MIPIM w Cannes.

5. Zarządzanie projektem - informacja i promocja projektu.

Głównym celem projektu jest wzrost rozpoznawalności oferty gospodarczej i inwestycyjnej Jeleniej Góry wśród inwestorów i przedsiębiorców. Cele szczegółowe obejmują:

- budowanie świadomości marki Jeleniej Góry jako miejsca atrakcyjnej lokalizacji inwestycji - miejsca przyjaznego inwestorom, zwiększenie wiedzy nt. dostępnych zasobów inwestycyjnych miasta i ich promocja,
- zachęcenie inwestorów do inwestowania w Jeleniej Górze.

Tereny mieszkaniowe



- zintensyfikowanie kontaktów handlowych firm z Jeleniej Góry, w szczególności z sektora małych i średnich przedsiębiorstw, z partnerami zagranicznymi,
- zwiększenie ilości inicjatyw gospodarczych, promocyjnych, zachęcających do inwestowania.

Tereny usługowe



- zwiększenie poziomu dywersyfikacji produkcji miejscowych przedsiębiorstw,
- wzrost atrakcyjności Jeleniej Góry dla obecnych i potencjalnych mieszkańców,
- wspieranie przemian na rynku pracy, zwłaszcza w zakresie dostępności dobrze płatnych ofert pracy dla osób wykształconych,
- podniesienie kompetencji pracowników Urzędu Miasta Jelenia Góra odpowiedzialnych za obsługę inwestorów oraz przedsiębiorców z miasta.

Planowane efekty realizowanego projektu to wsparcie firm sektora MŚP, podpisanie kontraktu handlowego przez przedsiębiorstwo wsparte w zakresie internacjonalizacji, a także wsparcie przedsięwzięcia informacyjno-promocyjnego o charakterze międzynarodowym i krajowym.

Rezultatem realizowanego projektu będzie wzrost rozpoznawalności oferty gospodarczej i inwestycyjnej Jeleniej Góry wśród inwestorów i przedsiębiorców, wzmocnienie wizerunku miasta jako atrakcyjnej lokalizacji dla inwestycji oraz nawiązanie kontaktów z inwestorami krajowymi i zagranicznymi.

Miasto Jelenia Góra

Plac Ratuszowy 58, 58-500 Jelenia Góra
tel. 75 75 46 348; e-mail: inwestor@jeleniagora.pl
www.jeleniagora.pl



Fundusze Europejskie
Program Regionalny



DOLNY
ŚLĄSK

Unia Europejska
Europejski Fundusz
Rozwoju Regionalnego



Projekt współfinansowany przez Unię Europejską ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Dolnośląskiego 2014-2020

Rykoszetem

Postanowiłem przerwać przedświąteczny wyścig z czasem i poszedłem na piątkowy koncert w jeleniogórskiej filharmonii. To był podwójnie świąteczny wieczór. Nie tylko za sprawą repertuaru kryjącego się pod tytułowym hasłem „Czekając na Boże Narodzenie”. Koncert filharmoników to przecież zawsze muzyczne święto, bez względu na to, co grają. Jego istotą jest kontakt ze szlachetnym brzmieniem, wykonawcami grającymi na żywo, spektakl dźwięków oparty o ciszę, która w jakimkolwiek innym miejscu i okolicznościach nie wypełnia przestrzeni z taką siłą. Chodzi wreszcie o autentyczny kontakt artystów z publicznością, stanowiącą nierozwalny element tego szczególnego, prawdziwie interaktywnego spotkania, opartego na wyjątkowej więzi współlistnienia tych, co grając słuchają, i tych, co słuchając grają.

Dlatego też autentyczny koncert wymaga pewnej dyscypliny od jego uczestników. I dlatego też miałem nawet do siebie nieco pretensji o to, że lecę do filharmonii w pośpiechu, prosto z roboty, bez spokojnego oddechu i w stanie pewnego „zaniedbania” chwili, pozbawiającego mnie samego nieco „świątecznej” atmosfery, której w kontakcie z żywą muzyką łaknę (nawet wówczas, gdy czeka mnie spotkanie z dość lekkim i niekoniecznie „świątecznym” repertuarem). No i gnałem fizycznie, na zapalenie płuc, by nie spóźnić się ani chwili. Ze zwykłego szacunku dla pozostałych uczestników spotkania, by im nie zepsuć święta hałasem, jakie generuje choćby najsubtelniejsze wciskanie się do sali, nawet bocznymi drzwiami w czasie, gdy na estradzie rozgrywa się już muzyczne misterium wymagające skupienia. Zdażyłem na czas wygodnie rozsiąść się w fotelu, by po chwili zdążyć na widok nowej, świeckiej tradycji koncertowej, jaka rozpanoszyła się najwyraźniej ostatnimi czasy. Otóż początek koncertu był prawdziwie chamską wędrówką ludów. Wiele późniejszych ładowało się na widownię, nie zwracając uwagi na to, że już brzmi muzyka i wszystkim dookoła psują przyjemność jej słuchania. Gdyby jeszcze dyskretnie wślizgiwali się gdzieś do kąta. Ale gdzie tam! Bezczelnie przeciskali się nawet pomiędzy rzędami, by dopaść wykupionych przez siebie miejsc, nie licząc się zupełnie z sąsiadami. Takie zachowanie nie sposób nazwać niekulturalnym. Wszak towarzystwo pcha się w ten sposób do kultury, i to tej przez większe „K”. Ale też i wypycha się z niej w równie fantastyczny sposób. Bo wędrówki na widowni nie ustały wcale wraz z upływem czasu. Co rusz ktoś wychodził i wchodził do sali. A to starsi i młodszy jeszcze przed przerwą (może do toalety), a po przerwie zniecierpliwieni albo niezadowoleni z wieczoru, względnie ci, którzy może nie chcieli stać w kolejce do szatni, gdy wszyscy po bisach ruszą do wyjścia... Słowem, filharmonia przestaje albo przestała już być świątynią, w której celebrowane są szacunek do skupienia, muzycznego rozanielania i szlachetnego dźwięku.

Daniel Antosik

Kassandra doceniona!

Aktorka, Julia Łukowiak, występująca gościnnie w jeleniogórskim Teatrze im. Cypriana Kamila Norwida, odebrała Nagrodę im. Andrzeja Nardellego za najlepszy debiut aktorski w teatrach dramatycznych w sezonie 2016/2017. Uroczyste wręczenie nagrody miało miejsce 11 grudnia 2017 r. w siedzibie Stowarzyszenie Polskich Artystów Teatru, Filmu, Radia i Telewizji (ZASP) w Warszawie.

Nagroda im. Andrzeja Nardellego, przyznawana od 1999 roku przez Sekcję Krytyków Teatralnych ZASP, to najważniejsze dla młodych aktorów wyróżnienie. W regulaminie czytamy między innymi: Celem nagrody jest promocja i popularyzacja młodych talentów. Nagradzanie kreatywności młodzieży aktorskiej powinno stać się impulsem do dalszych twórczych wysiłków. (...) „Imię, jakie zostało nadane tej Nagrodzie wynika z pozycji, jaką Andrzej Nardelli osiągnął jako bardzo mody aktor. Jego wspaniałą karierę przerwała, niestety, przedwczesna śmierć. Andrzej Nardelli posiada należne mu miejsce w historii teatru polskiego.

Laureatami Nagrody Nardellego w prawie dwudziestoletniej historii jej przyznawania było wielu znanych i popularnych polskich aktorów, m.in.: Marcin Hycnar, Patrycja Soliman, Marieta Żukowska, Mikołaj Roznerski czy Tomasz Schuchardt.

Tegoroczna laureatka, Julia Łukowiak, która jest absolwentką Akademii Teatralnej w Warszawie, została nagrodzona za rolę Kassandra w „Odprawie posłów greckich” Jana Kochanowskiego w reżyserii Szymona Kaczmarka, zrealizowanej na scenie Teatru im. C.K. Norwida w Jeleniej Górze.

Podczas uroczystości wręczenia nagrody, w okolicznościowej laudacji



Teatr im. C.K. Norwida

na cześć Julii Łukowiak, Wanda Ziemicka-Has uzasadniała: To, co zostaje w pamięci każdego widza, to nie tylko muzyka i współczesna forma dramatyczna Żeliszawa Żeliszewskiego, budująca „Odprawę posłów greckich”, ale niezwykła rola Kassandra, w którą tak wyraziście wcieliła się bardzo młoda aktorka, dając jej niezwykłą dojrzałość poprzez środki artystycznego wyrazu i wielkie możliwości swojego talentu. Kiedy wylania się z czołuski pobożowska płonącego miasta, wieszcząc swoją

wizję (...), jej głos jest przerażający. Gra nim jak na klawiaturze fortepianu, jakby zmieniona poprzez swoje wcielenie - spojrzeniem, gestykulacją i, na początku, zwolnionym ruchem pełzającej po spalonej ziemi Kassandra. Następuje prawie 20-minutowy monolog, który jest otwierającym się wachlarzem aktorskich możliwości.

Profesor Anna Seniuk, opiekunka i mentorka młodej aktorki, podczas uroczystości wręczenia nagrody powiedziała: Nie ma nic piękniejszego

dla pedagoga jak zobaczyć, że talent i wrażliwość jego dziecka - studentki, wspaniałej dziewczyny, w której zawsze pokładałam wielkie nadzieje - został zauważony przez krytyków, wrażliwych ludzi teatru. Dziękuję Ci Julka za to wzruszenie. Usłyszeć takie słowa z ust Maestry polskiego teatru, to chyba równie ważne, jak Nagroda Nardellego!

Pani Julii Łukowiak serdecznie gratulujemy i czekamy na Jej kolejne role w jeleniogórskim teatrze.

UL

Gala Sylwestrowa w weneckim stylu

Wyrafinowane stroje, maski, gondolierzy, unikalna atmosfera, niepowtarzalny nastrój i wspaniała włoska muzyka – to wszystko kojarzy się z Wenecją i to wszystko odnajdziecie Państwo w dwuczęściowej Gali Sylwestrowej w stylu weneckim, na którą w piątek, 29 grudnia, zaprasza jeleniogórska filharmonia.

Orkiestra Symfoniczna Filharmonii Dolnośląskiej grać będzie pod batutą Jerzego Koska. W rolach śpiewających solistów wystąpią gwiazdy polskich scen operowych i operetkowych: Małgorzata Długosz (sopran), Magdalena Idzik (mezzosopran), Piotr Rafałko (tenor) i Ryszard Wróblewski (tenor). Spektakularny wieczór, rozpoczynający muzyczny karnawał w sali koncertowej im. Stefana Strahla, poprowadzi słowem jego reżyserka – Anna Barańska-Wróblewska. Początek o godz. 19.00

W programie mnóstwo wielkich przebojów scen muzycznych całego świata: Johann Strauss – Włóż barwny strój – kwartet z operetki Noc w Wenecji, Emmerich Kálmán – Tarantella – Carambolina z operetki Fiolek z Montmartre, Ernesto De Curtis – Torna A Surriento, Giacomo Puccini – O mio babbino caro, Bronisław Kaper – Signorina,

Johann Strauss – Masken – Lieder op. 170, Andrea Bixio – Parlami d'amore Mariu, Gioacchino Rossini – Duetto buffo di due Gatti, Henry Mancini – Mamma, Giuseppe Verdi – Libiamo z opery Traviata, Teodoro Cottrau – Santa Lucia, Jacques Offenbach – Barcarolle, Colombino Arona – La Campana di San Giusto, Robert Stolz – O mia bella Napoli, Gioacchino Rossini – Tarantella, Helmut Lotti – Tiritomba, Enrico Toselli – Serenada, Ruggiero Leoncavallo – Mattinata, Eldo di Lazaro – La Guitarra Romana, Ludomir Różycki – Walc Caton z operetki Casanova, Zdzisław Gozdawa / Wacław

Stępień – Casanova, Eduardo di Capua – O sole mio, Francesco Sartori – Time to say goodbye.

Uwaga! Dla naszych Czytelników mamy trzy dwuosobowe zaproszenia na ten właśnie koncert w jeleniogórskiej filharmonii. Rozdamy je osobom, które najszybciej zatelefonują na redakcyjny numer 757524781 w środę, 27 grudnia, po godz. 13.00. Warunkiem odbioru zaproszenia jest posiadanie aktualnego wydania „Nowin Jeleniogórskich” z niniejszą zapowiedzią muzycznego wydarzenia. Zapraszamy!

(redd)



Wśród śpiewających gwiazd wieczoru zobaczymy Piotra Rafałko i Małgorzatę Długosz.



Rodzinny Park Rozrywki
„**Esplanada**”
ul. Pstrowskiego 5
Szklarska Poręba

2017

Goonski
Lylwesten

KONCERT
Goonal

31 GRUDNIA
2017 start 22:00

ilość miejsc ograniczona



Szklarska Poręba

CZARNY KAMIEŃ
RESORT & SPA

Rodzinny Park Rozrywki
ESPLANADA

GOONAL

Nie przegap

JELEŃ GÓRA

W dzisiejszym (wtorek, 19 grudnia, godz. 18.00) seansie DKF „Klasy” w Jeleniogórskim Centrum Kultury francuska satyra na współczesnych ideologów „Czym chata bogata”.

Tematem czwartkowej prelekcji w Muzeum Przyrodniczym (21 grudnia) będą „Arabowie i świat islamu cz. II”, a spotkanie poprowadzi Tomasz Jamiołkowski. Godz. 19.00. W następnym tygodniu (czwartek, 28 grudnia) prelekcja Macieja Abramowicza „Mexico talk”.

W najbliższym czasie zobaczycie można nową wystawę: w środę, 20 grudnia, o godz. 16.00 otwarcie wystawy prac pokonkursowych: „Moje miejsce, mój świat”, „Śniło mi się, że...”. Wystawę będzie można oglądać do 28 lutego przyszłego roku. Miejsce: MDK „Muflon”.

Ostatni tydzień roku to zarazem ostatnia szansa, żeby obejrzeć którąś (albo wszystkie) z kończących się wystaw: - do niedzieli, 24 grudnia oglądać można w Muzeum Karkonoskim pokonkursową wystawę „E-Glass” - Kulturowe złoto Dolnego Śląska; - do piątku, 29 grudnia trwa jeszcze wystawa rysunku, grafiki i malarstwa „Twarzą w twarz” - Agaty Makuty-nowicz-Turskiej, Jerzego Jerycha i Andrzeja Nowaka w ODK „Zabobrze”.

- w piątek, 29 grudnia, kończy się też wystawa „Mapy Gór Izerskich” w Archiwum Państwowym; - do soboty, 30 grudnia potrwać trzy wystawy w Książnicy Karkonoskiej: wystawa z cyklu „Tu mieszkam, tu tworzę” - „Wieloświaty” Agnieszki Dziubko, wystawa fotografii Dariusza Goetze i wystawa prac uczniów Liceum Plastycznego w Jeleniej Górze „Liber.book. książka”;

Dwie wystawy kończą się w ostatni dzień roku, czyli w niedzielę, 31 grudnia. To wystawa obrazów Lidii Sołtyńskiej „Rozmowy ze słońcem” w Muzeum Przyrodniczym oraz wystawa prac studentów Jeleniogórskiej Szkoły Fotografii „Dyplomy”, w galerii „Korytarz” JCK.

BOLESŁAWIEC

Bolesławiecką Gwiazdką Życiowości na Rynku i w Bolesławieckim Ośrodku Kultury, w czwartek, 21 grudnia. Sporo atrakcji: o godz. 14.00 parada „Pomocników Świętego Mikołaja”; o godz. 15.00 pokaz rzeźby w lodzie; w bibliotece spektakle „Król Herod” i „Herody”; o godz. 17.00 Świątelnia Pokoju i występy (m.in. orkiestra US Army); na zakończenie, o godz. 19.00 występ

Stanisława Soyki i Joanny Woś w kościele MBNP przy placu Zamkowym. KARPACZ

W środę, 27 stycznia, o godz. 20.00, na scenie teatralnej Hotelu Gołębiowski kolędy i pastorałki zaśpiewa Justyna Steczkowska.

Spektakl komediowy „Kiedy kota nie ma...” na scenie teatralnej Hotelu Gołębiowski, w piątek, 29 grudnia, o godz. 17.00 i 21.00; a w spektaklu m.in. K. Skrzynecka, P. Zelt, J. Lenartowicz....

Sylwester pod Śnieżką w niedzielę, 31 grudnia od godz. 22.00, na deptaku. Na scenie zagra DJ Maciek Wowk, o północy pokaz sztucznych ogni, a impreza potrwa do 1. w nocy.

LUBAN

Lubański Jarmark Bożonarodzeniowy w piątek, 22 grudnia, od godz. 14.00. Będą występy najmłodszych i trochę starszych lubanian, najpiękniejsze polskie kolędy w wykonaniu grup wokalnych z MDK, wspólne koledowanie z zespołem „Echo Bukowiny”, Maksymiliankami i zespołem „Malwy” oraz, oczywiście, Betlejemskie Świątelnia Pokoju oraz Harcerska Wigilia

STANISZÓW

Koncert świąteczny zespołu „Vołosi” w drugi dzień świąt, wtorek, 26 grudnia, o godz. 18.00, w Sali Balowej Pałacu Stanisławów.

Także w drugi dzień świąt (26 grudnia), tyle że w Pałacu na Wodzie, o godz. 17.00 koncert „W świątecznym nastroju”, z przebojami muzyki filmowej (amerykańskiej), świątecznej oraz muzyki wiedeńskiej (walce i polki), w wykonaniu artystów z Jeleniej Góry, Wrocławia i Drezna

SZKLARSKA PORĘBA

Niewiele czasu zostało, by obejrzeć jeszcze wystawę „Zamki i pałace Kotliny Jeleniogórskiej w rysunku i malarstwie studentów Wydziału Architektury PWR - wystawa poplenerowa”, która prezentowana jest w Ośrodku PW „Radość” tylko do 29 grudnia.

W godz. 22.00-02.00 trwać będzie „Goorski Sylwester” w Rodzinnym Parku Rozrywki Esplanada. Na początek konkursy i wspaniałe zabawy, przy muzyce poczęstunek, o godz. 23.00 koncert Gabora, o godz. 0.15 fajerwerki, a potem dalsza zabawa.

(mal)

Więcej imprez (ze szczegółami), na które warto się wybrać, w zakładce „Kalendarz imprez” na www.nj24.pl oraz w „Kompasie Górskim na zimę 2017/2018” - specjalnym przewodniku na nadchodzący sezon.

REKLAMA I PROMOCJA

KONCERT NOWOROCZNY

z orkiestrą

Klassik Modern

Ennio Morricone Hans Zimmer James Newton Howard

Wykonawcy:

Dumitru Harea fletnia Pana (Moldawia)

Roman Samostrov - Wiolonczela

Orkiestra kameralna „Klassik Modern”



W programie muzyka do filmów: Frozen, Piraci z Karaibów, Titanik, Misja, Król Lew, Gra o Tron, Madagaskar, Kewin sam w domu, Pearl Harbour.

Prowadzenie: Dominika Łukasiewicz

Sobota 6 stycznia godz. 16:00

Hotel Gołębiowski w Karpaczu (Sala kinowa)

Bilety w cenie 40 zł do nabycia:

Biuro podróży AMIGO TRAVEL Jelenia Góra ul. Piłsudskiego 11 tel. 756431166
oraz Recepta Hotel Gołębiowski w dniu koncertu.



Rezerwacja biletów:

787 933 676

Credit Agricole i Europejski Fundusz Leasingowy w jednej placówce Wszystko tu załatwisz

Lokal przy ul. 1 Maja 16/18 w centrum Jeleniej Góry nieraz w ostatnich latach zmieniał gospodarza. Teraz pod tym dogodnym adresem zagościła wyjątkowa placówka. To dobra wiadomość dla przedsiębiorców, gorsza dla innych instytucji finansowych, zlokalizowanych po sąsiedzku. Pierwsza w Polsce wspólna placówka Credit Agricole Bank Polska i Europejskiego Funduszu Leasingowego SA właśnie została otwarta. To pilotażowa inicjatywa dwóch potentatów na rynku finansowym, po której najprawdopodobniej powstanie szereg podobnych w całym kraju.

- Utworzenie wspólnej placówki to kolejny krok, który służy lepszej, bardziej kompleksowej obsłudze klienta. Osiągnięcie dobrego wyniku finansowego opiera się dzisiaj na budowaniu długoterminowej relacji z klientem. Wspólna oferta banku i funduszu leasingowego daje szansę na taką relację, utrzymanie dotychczasowych klientów i pozyskanie nowych, którzy docenią jakość naszej oferty - mówi Bartosz Bakes, dyrektor departamentu sieci sprzedaży EFL.

- Dotychczas obie te firmy działały oddzielnie, docierając do klientów w osobno prowadzonych placówkach. W Jeleniej Górze od dzisiaj działają razem. Dla klienta

indywidualnego i przedsiębiorcy oznacza to, że może załatwić wszystko w jednym miejscu - mówi Przemysław Przybylski, rzecznik prasowy banku Credit Agricole. Na przetestowanie nowego modelu kompleksowej obsługi klienta zarząd banku Jelenia Góra wybrał nieprzypadkowo. To na tyle duży ośrodek, że jest wielu klientów, a jednocześnie miasto, na tyle małe, że nadaje się do testowania pewnych rozwiązań. - Przez kolejne miesiące będziemy się przyglądać, jak połączone placówki działają, co można jeszcze poprawić. Pewne jest, że jeleniogórzanie będą mogli już odczuć dobrodziejstwa takiego rozwiązania. Liczymy na efekt synergii i pozytywne odczucia klientów



Nowy lokal przy ul. 1 Maja 16/18 w centrum miasta.



Przestronne wnętrza placówki Credit Agricole i Europejskiego Funduszu Leasingowego w Jeleniej Górze.

- mówi Przemysław Przybylski. Doświadczenie jeleniogórskich rozwiązań - ściślejszej współpracy banku i firmy leasingowej - zostanie potem wykorzystane przy tworzeniu kilkunastu podobnych placówek w kraju. Decyzje w tej sprawie zapadną za kilka miesięcy.

Wspólna placówka Credit Agricole i EFL jest wyjątkowa także pod względem urządzenia jej i wyposażenia.

Organizacja przestrzeni i kolorystyka w tutejszym oddziale to efekt wielu rozmów i konsultacji, nie tylko z pracownikami, ale przede wszystkim z klientami. Chodziło o to, żeby w placówce każdy czuł się komfortowo i miło. - Przy projektowaniu placówki opieraliśmy się na opiniiach 450 osób zapytanych o optymalne rozwiązania w tego typu obiekcie - mówi Przemysław Przybylski. Stąd postawienie na intymność miejsc, w których klienci omawiają swoje sprawy finansowe z doradcą. W oddziale urządzono zamknięte boksy, a stanowiska w otwartej przestrzeni są tak zorganizowane, aby rozmowy nie słyszały osoby postronne. Ukłonem w stronę klientów są też żywe kolory w pomieszczeniach placówki oraz kącik dla dzieci, gdzie mogą one spędzić na zabawie czas, kiedy rodzice załatwiają swoje sprawy. W placówce zadbane o to, aby farby, meble, wykładziny były z dobrych, ekologicznych materiałów. - Przykładamy

dużą wagę do dbałości o środowisko - zapewnia rzecznik Przybylski.

Dogodne położenie oraz oferta dwóch firm w jednym miejscu to nie wszystkie zalety nowej placówki. Przez najbliższe miesiące przedsiębiorcy będą mogli skorzystać ze szczególnej propozycji banku i funduszu leasingowego: każdy, kto założy konto „Biznes” i skorzysta z oferty leasingowej, będzie mógł liczyć na to, że bank spłaci ostatnią ratę leasingową. W ten sposób można sobie istotnie obniżyć koszt zakupu samochodu firmowego.

- Jestem przekonany, że nasza oferta spotka się z zainteresowaniem rynku, ponieważ jej warunki są naprawdę atrakcyjne. Małe i średnie firmy bardzo skrupulatnie liczą koszty swojej działalności, a my pozwalamy wyraźnie obniżyć koszty obsługi bankowej i leasingowej - przekonuje Bogusz Niewiadomski, dyrektor Pionu Regionalnej Sieci Sprzedaży Banku Credit Agricole.

Dolny Śląsk rozwija się nierównomiernie. Mniej zamożne samorządy szukają sposobu, aby w przyszłości nie stracić wsparcia unijnego

Wleńska deklaracja biedniejszych



U.M.G. WLEN

1,5 roku temu województwo dolnośląskie przekroczyło poziom 75 proc. PKB średniego dla Unii Europejskiej. To dowód na dynamiczny rozwój i dobrej kondycji gospodarki całego regionu. Rzecz jednak w tym, że region nie rozwija się równomiernie, a z przekroczenia tego wskaźnika wynikają znaczne ograniczenia w możliwościach starania się o środki z Funduszu Spójności dla wszystkich, także dla biedniejszych samorządów. Tymczasem z tego właśnie źródła pochodzi dzisiaj wiele pieniędzy na realizowane inwestycje cywilizacyjne w gminach, powiatach, w województwie, pomagające wyrównać poziom życia w zjednoczonej Europie. Odciecie tej możliwości przeraża gospodarzy miast i gmin, w których liczy się każdy grosz. Niemal wszystkie samorządy z południowej części Dolnego Śląska, byłych województw jeleniogórskiego i wałbrzyskiego, właśnie organizują się, aby w nowej perspektywie budżetowej UE zapewnić sobie dalszy dostęp do tych środków. W poniedziałek w Wleniu została podpisana „Deklaracja Sudecka”.

Problem kilka miesięcy temu zauważył Roman Szelemej, prezydent Wałbrzycha. W tej sprawie zorganizowano szereg spotkań. Wielu samorządowców, zrazu sceptycznych, uznało, że jest o co walczyć. Artur Zych, burmistrz Wlenia, nie ma wątpliwości,



S. SADOWSKI

We Wleniu prowadzone są prace przy odbudowie sieci ciepłowniczej. 85 proc. środków na tę inwestycję pochodzi z unijnych funduszy. Po tego typu środki wkrótce dolnośląskie samorządy, nawet te najbiedniejsze, nie będą mogły sięgać. Chyba, że powiedzie się inicjatywa 85 szefów miast, gmin i powiatów...

że takie działania mają sens. - Trzeba działać, wykorzystać najmnijmniej nawet szansę. Nam do średniej unijnej PKB brakuje bardzo dużo, w wielu miejscach na południu Dolnego Śląska nie przekracza ona 40 proc. tamtej wielkości. Pozbawienie nas możliwości pozyskiwania środków z unijnych funduszy byłoby wielkim problemem - mówi. O skali korzystania ze środków unijnych niech świadczy liczba: budżet Wlenia sięga 12 mln zł, gdy w ubiegłym roku udało się pozyskać na inwestycje około 10 mln zł.

O imponujących wynikach gospodarczych i poziomie PKB Dolnego Śląska przesądza północna część

województwa - zwłaszcza aglomeracja wrocławska oraz Zagłębie Miedziowe. Tam wskaźnik PKB przekracza średnią unijną. Jak uniknąć przykrych konsekwencji z przekroczenia formalnych kryteriów pomocowych i utrzymać możliwość aplikowania o pieniądze dla wyraźnie biedniejszych samorządów? - Chcemy stworzyć strategię, która da szansę sięgania po środki unijne także w kolejnej perspektywie unijnej - mówi burmistrz Zych. Zainteresowane samorządy stworzyły strukturę - dwunastoosobowy komitet sterujący, na którego czele stoi Roman Szelemej, prezydent Wałbrzycha. W jego skład wchodzi także Artur Zych, burmistrz Wlenia. Zainteresowanych ideą jest 85 samorządów z byłych województw jeleniogórskiego i wałbrzyskiego. - W naszym gronie unikamy polityki. To, gdzie kto należy, nie ma zupełnie znaczenia. Nasze działania są długofalowe, bo dotyczą przyszłej perspektywy budżetowej UE - mówi burmistrz Wlenia. Prezydent Szelemej odbył już w tej sprawie rundę rozmów w ministerstwach. Inicjatywa została tam przyjęta ze zrozumieniem.

Ta nowa inicjatywa nie zawsze jest właściwie rozumiana. Niektórzy obawiają się, że jej celem jest podział województwa na dwie części. - Nie ma mowy o odłączeniu się części samorządów od województwa dolnośląskiego! Nikt nie ma zamiaru podważać jego spójności terytorialnej. Chodzi raczej o wydzielenie pewnych obszarów w celu objęcia ich określonymi działaniami, według specyficznych kryteriów. Najlepiej to porównać np. do ZIT jeleniogórskiego czy wałbrzyskiego. - wyjaśnia Artur Zych. Dodaje, że inicjatorom tego swobodnego ruchu zależy na akceptacji Urzędu Marszałkowskiego. - Mamy przecież wspólny cel: aby województwo rozwijało się równomiernie. W opinii pomysłodawców chodzi o to, by w przyszłości sięgnąć po pieniądze, po które bez podobnych działań nikt, także samorząd województwa, sięgnąć by nie mógł.

Sławomir Sadowski

„DEKLARACJA SUDECKA”

W SPRAWIE WSPÓŁPRACY SAMORZĄDÓW POŁUDNIA DOLNEGO ŚLĄSKA DLA POPRAWY WARUNKÓW ROZWOJU SPOŁECZNO - GOSPODARCZEGO I ŻYCIA MIESZKAŃCÓW

My, Sygnatariusze „Deklaracji Sudeckiej”, reprezentujący mieszkańców Gmin Przedgórza Sudeckiego i Sudetów, wyrażamy wolę podjęcia wspólnych działań, zmierzających do poprawy warunków życia mieszkańców i szybszego rozwoju gospodarczego tej części Dolnego Śląska. Wykorzystując potencjał społeczno - gospodarczy i zasoby endogeniczne tego obszaru, zobowiązujemy się do prac nad stworzeniem wspólnego planu modernizacji i rozwoju zwanego „Strategią Rozwoju Sudety 2030”. Dokument będzie podstawą do przygotowania specjalnego Programu Operacyjnego dla tej części Polski.

Celem jest uzyskanie do 2030 r. istotnej poprawy w kluczowych dziedzinach wyznaczających tempo rozwoju gospodarczego i społecznego:

1. Likwidacja wykluczenia komunikacyjnego poprzez zbudowanie efektywnego przyłączenia do systemu dróg ekspresowych i autostrad w polsce i w europie (drogi s8, s3, łączniki do autostrad, dróg ekspresowych i krajowych);
2. Poprawa jakości sieci dróg wojewódzkich i powiatowych, umożliwiających normalną komunikację wewnątrz obszaru;
3. Rewitalizacja istniejącej sieci połączeń kolejowych oraz udział w projekcie rozwoju kolei dużych prędkości;
4. Rewitalizacja i rozwój lokalnych ośrodków przemysłowych, zapewniających atrakcyjne zatrudnienie blisko miejsc zamieszkania;
5. Zachowanie i rozwój zasobów dolnośląskich uzdrowisk poprzez ich systematyczne doinwestowanie;
6. Rozwój usług turystycznych oraz sektora spożywczego opartego o zasady produkcji zdrowej żywności;
7. Uzyskanie pełnego dostępu do wody pitnej i sieci kanalizacyjnej wszystkich mieszkańców obszaru;
8. Likwidacja wszystkich zagrożeń ekologicznych, wynikających z historycznego dziedzictwa przemysłowego.

Podjęmiemy wspólnie działania w celu uczynienia Sygnatariuszy niniejszej deklaracji beneficjentami europejskiego systemu wspomagania szczególnych obszarów Unii Europejskiej, dotkniętych negatywnymi procesami społeczno - gospodarczymi i wymagających systemowego wsparcia finansowego. Potwierdzamy wolę współpracy z samorządami całego Dolnego Śląska, Rządem RP i Unią Europejską w celu określenia finansowych narzędzi wsparcia potrzebnych do realizacji „Strategii Rozwoju Sudety 2030”. Deklarujemy aktywny udział w realizacji Programu „Dolny Śląsk Zielona Dolina Żywności i Zdrowia”. (...)

Dom na codzienność

Za drzwiami wita mnie gwar, ciepło i zapach przyprawy do pierników. W głównej sali stoi choinka wielka jak w kościele, podarek od leśniczego. Na stołach leżą materiały do zdobienia pierników i świątecznych ozdób. Na innym stolnica z zarobionym ciastem. Nie wszystkie głowy pochylone nad stołami. Nie wszystkie ręce zajęte pracą. Pośród ożywionych osób ktoś siedzi w bezruchu. Młody chłopak poza kręgiem, na kanapie.

Dzienny Dom Samopomocy Środowiskowej dla osób z zaburzeniami psychicznymi: depresjami, zaburzeniami osobowości, schizofrenią i pochodnymi, powstał przy Jeleniogórskim MOPS w grudniu ubiegłego roku. Dziś dzień otwarty. Od rana drzwi się nie zamykają. Przychodzą urzędnicy z MOPS-u, rodziny podopiecznych, goście. Oglądają film, który opowiada o codziennym życiu tego domu od południa do piątku. Zdobia pierniki, pieką ciastka, rozmawiają.

- Wraca po zajęciach, podaje obiad, a Asia na to, że „u nas, w naszym domu, było smaczniejsze”. Mam konkurencję - uśmiecha się mama Asi. Bo w tym DOMU terapeuci, wychowawcy i uczestnicy zajęć wspólnie robią zakupy i gotują posiłek. - Dla nas ten dom to wolność. Wiem, że Asia jest tu bezpieczna. A nawet lepiej jej tu jak w rodzinnym domu - słowa mamy nie są bynajmniej magne- sem do wzruszeń przedświątecznych. Potwierdza je codzienność. Bardzo ranna, a nawet nocna codzienność

koleżankami, kolegami i terapeutami przedświąteczny czas. Pomiędzy zajęciami opowiada, jak żyją od 12 lat. Jak walczą o każdy kolejny dzień Asi, w którym będzie chciała jej się żyć. - Wypadek Asi zmienił w naszym życiu wszystko. Przy takim uszczerbku ha zdrowiu Asi, gdybyśmy nie byli tacy młodzi, silni, z wiarą, że będzie lepiej, to dawno już by się to wszystko zaważyło. Bo 720 zł, które Asi się należało, to jakaś klęska państwa, systemu. Sąd wyliczył nam po wypadku, że na rehabilitację Asi miesięcznie potrzeba



- Dla mnie ten dom to pigułka zdrowia - mówi pani Zosia.

I to jest nasz najważniejszy sukces - przekonuje Rafał.

Leszek jest samotny. Cierpi na depresję. Kiedyś miał rodzinę, ale i różne uzależnienia.

- Leszek przyszedł tu mocno wycofany. Przysłowiowego kopniaka w cztery litery dał mu kontakt ze schizofrenikami. To mu uświadomiło, że ma siłę, żeby jeszcze coś zrobić ze swoim życiem, bo inni mają gorzej. Już czwarty miesiąc nie pije - Rafał opowiada o zmianach, jakie zaszły w podopiecznych w przeciągu ostatniego roku.

Ryszard był nieufny do ludzi, nie potrafił odnaleźć się w normach kulturowych, nie umiał współpracować z ludźmi.

- Teraz, jak dzwoni mu telefon, mówi: przepraszam, i wychodzi rozmawiać. Brudnej kawy nie rzuca byle gdzie. Skok w życiu społecznym. Marek jest z niepełnosprawnością umysłową, częściowo ubezwłasnowolniony. Opiekunowie, tak naprawdę znajomi dziadków Marka, którzy zmarli, zabezpieczają jego podstawowe potrzeby życiowe, ale są mocno zajęci swoim życiem. Byli zmęczeni opieką nad Markiem.

- W naszym domu Marek odżył. Wcześniej był apatyczny. Teraz zrobił się wesoły, otwarty, na wycieczkę pchał wózek z Joanną. Brakowało mu po prostu miłości.

Rafał Biesiada opowiada, że DSS jest dla osób z zaburzeniami psychicznymi. I dla ich rodzin też.

- Bo opiekując się 24 godziny na dobę takimi osobami, nie można pozwolić sobie choćby na kawałek intymności, wolności. Rodziny też odżyły.

Dzienny Dom Samopomocy Środowiskowej dla osób z chorobami psychicznymi to kropla w morzu potrzeb. Z ostatnich analiz wynika, że w Jeleniej



- Dla nas ten dom to wolność. Wiem, że Asia jest tu bezpieczna - mówi Grażyna Stachów, na zdjęciu z Asią i mężem Mariuszem.



Znaleźli dom, gdzie mogą się zmieniać. I mogą być sobą.

Górze żyje ponad 800 osób z diagnozą: zaburzenie psychiczne. Miejsce w pierwszym tego typu domu w Jeleniej Górze jest tylko 30. Krok mały. Ale ważny. Bo jak podkreślają terapeuci, dzięki takim miejscom, takim domom, świadomość społeczeństwa się zmienia.

Depresja jest demokratyczną chorobą. Może dopaść każdego.

Tak mówi Tomasz Możdżeń. Absolwent historii UW, pracował w biznesie w kraju i za granicą. Śmierć mamy, rozwód z żoną, kryzys życiowy - przyczyną depresji.

- Nie wierzyłem już, że z tego wyjdę. Życie, które znałem przez lata, nagle się skończyło. Odechciało mi się żyć. Leżałem w szpitalu i pogodziłem się z tym, że nie wrócę do społeczeństwa. Ale w pewnym momencie pomyślałem: „Panie Boże, może jeszcze na coś się przydam” - otwarcie opowiada o doświadczeniu depresji, która w stanie ostrym trwała u niego przez trzy lata.

O powrocie do pracy i zawodu sprzed choroby mógł zapomnieć. Pracodawcy dla takich jak on mają dwie propozycje: sprzątanie lub ochronę. Wybrał ochronę. Do pracy wrócił w 2015 roku. Stojąc jako ochroniarz w sklepie, szczęśliwym trafem spotkał Sylwię Myślicką, kierownik DSS. Zaproponowała mu kształcenie w kierunku terapii zajęciowej z osobami z chorobami psychicznymi.

- Wyszedłem z choroby, mam doświadczenie własne, którego nie mają inni terapeuci. Czasem serce i empatia to za mało. Ja wiem, jak to jest żyć z chorobą.

Studiuje teraz pedagogikę specjalną, ukierunkowaną na terapię zajęciową z psychomotoryką. Pracuje w Jeleniogórskim Dziennym Domu Samopomocy Środowiskowej.

- Dostałem drugą szansę na życie - o swoich podopiecznych mówi, że zauważa każdy uśmiech na ich twarzach. Zwłaszcza u pacjentów z epizodami depresyjnymi. U pani Konstancji, starszej pani, która teraz ma energię. U Justyny, która wraca do

domu i chce jej się pomóc mamie przy gotowaniu. U Wojtka, który wcześniej nie chciał dbać o higienę, a teraz jego mama się śmieje, że trzy razy dziennie się przebiera.

- To nie są rewolucyjne skoki. To drobne zmiany. Wiem, ile one kosztują każdego z nich.

O ścianę też się odbija: Choćby z Dawidem, który nadal jest dla niego wyzwaniem. Czasem z rodzicem podopiecznego, który nie potrafi poprosić o pomoc, choć iść dalej nie ma już siły. „Siłą jest poprosić o pomoc” - tak wtedy powtarza.

Trudne doświadczenie depresji potrafił przekuć w dzielenie się z innymi tym, co przeżył.

- Jestem dumny z siebie, że stanąłem na nogi, pomagam innym w chorobach, że moja praca ma sens. Moje życie ma sens.

Człowiek ma ciało, umysł i duszę. Na cierpienie duchowe najlepszym lekarstwem jest drugi człowiek. W życiu chodzi po prostu o miłość.

- Większość z naszych podopiecznych mieszka sama, choć ma rodzinę. Dla nich nasz dom jest ich domem - mówi Sylwia Myślicka, kierownik DSS. Bo choroba psychiczna to siła odpychająca w obie strony. Bywa, że rodzinie nie starcza cierpliwości. Bo co tu dużo mówić, to trudna miłość. Bywa odwrotnie.

- Bliska mi osoba z objawami schizofrenicznymi, lękowymi, depresyjnymi, trafiła do szpitala. Wróciła do domu, ale nadal była wycofana. Nie mogłam się do niej przebić w żaden sposób. Mieszka sama. Nie chce się do mnie przeprowadzić. Nie do końca jest świadoma choroby. Kiedy się lepiej czuje, odstawia leki. Epizody choroby nawracają. Dzienny Dom Samopomocy Środowiskowej uratował nas wszystkich. Mama kocha tu przychodzić. Bo ta bliska mi osoba to moja mama - pani Ewa Stolarczyk prawie 40 lat pracuje w terenie jako pracownik socjalny. Płaczę, kiedy opowiada o trudzie zbicia szyby, którą stawia choroba psychiczna pomiędzy pacjentem a rodziną.



Tomasz Możdżeń (na zdjęciu z lewej) przeszedł depresję, teraz innym pomaga jako terapeuta.

Najmłodszy domownik ma lat 20. Najstarsza - 75 lat.

Maryla opiekuje się Beatką, odkąd zmarła jej mama. Nie są spokrewnione. Mama Beatki była przyjaciółką Maryli. Beata mieszka samodzielnie pomimo diagnozy przewlekłej choroby schizofrenicznej.

- Tak się cieszę, że znalazła w tym domu przyjaciół - powtarza Maryla i z dumą patrzy na swoją podopieczną.

- Dla mnie ten dom to pigułka zdrowia. Środki farmakologiczne tyle mi nie dają, co pobyt tutaj. Mam rano mobilizację do działania. A to dla mnie najważniejsze. Inaczej nie chce mi się wstać z łóżka - mówi pani Zosia.

Czasem trzeba się rozstać, żeby tak naprawdę się spotkać.

- Nasze życie nareszcie może być normalne. Asia, odkąd chodzi do tego domu, jest zadowolona, bo tutaj ciągle coś się dzieje. Wraca później do nas. Opowiada, jak minął dzień. A my mamy więcej siły. Możemy iść do pracy, na spacer, zresetować się. Bo choroba Asi jest długotrwała - opowiada Grażyna Stachów, mama Asi. Dwanaście lat temu Asia była po maturze. Prymuska, znała cztery języki. Pijany kierowca uderzył w nią na pasach dla pieszych.

Asi. Bo Asia potrafi wstać o trzeciej i czwartej w nocy, zarządzić ubieranie, włożyć kołczyki. Jest gotowa, żeby pójść do „naszego domu”.

- Lubię tych ludzi. Każdy jest inny - potwierdza Asia na głos. Porusza się na wózek. Jedną ręką ma nieruchomą. Ale przy pomocy terapeutki Ewci, jak ją nazywa, ozdobiła dziś cudnie pierniczki. Tylko ona spośród domowników DSS ma problemy z poruszaniem się. Do tego dochodzą inne trudności. Takie, których dwunastoletnia rehabilitacja nie wymazała z psychiki. Asi nie podoba się to, jak żyje po wypadku. Dwa razy wyciągali ją rodzice do życia po próbach samobójczych.

- Teraz, jak Asia mówi, że chce iść na zajęcia, mówi, że chce jej się żyć, pomalutku odstawiamy psychotrop. Stawiamy teraz na ludzi, nie leki. Asia ma dwa domy. Ten „nasz dom”, jak określa. I dom rodzinny, w którym dla rodziców jest najważniejsza.

Mama Asi przynajmniej, że tuż po wypadku jej niepełnosprawność traktowali jak karę.

- Starzejemy się i teraz jest dla nas jak swierszcz, nasz łobuz, roześmiesz nas nawet. Dla nas jest najważniejsza taka, jaka jest.

Tata Asi też przyszedł dziś do DSS spędzić wspólnie z córką, jej

9 tysięcy zł. Stają na rękach. Jestem czasem tak zmęczony, tak cholernie zmęczony, ale patrzę na Asię i nie wiem, skąd mam znów siłę - tata Asi opowiada o bohaterze filmu, z którym się utożsamia. Roberto Benigni nakręcił film „Życie jest piękne”, w którym ojciec trafia wraz z synem do obozu koncentracyjnego. Nawet idąc na śmierć, gra przed synem wesołkowatego błazna.

- Jestem błaznem, żeby rozвеселić Asię. Zebrzę o pieniądze na rehabilitację dla niej, odkąd moja firma upadła. I trzęsę się na myśl, że dla takiego domu, jak ten DSS, może kiedyś też zabraknąć pieniędzy.

Znaleźli dom, gdzie mogą się zmieniać. I mogą być sobą.

Rafał Biesiada jest opiekunem i terapeutą. - Kulinarnoterapia, filmotherapia, arteterapia, psychoedukacja, teatrotterapia, muzykoterapia, spotkania z ciekawymi ludźmi, wycieczki, kino, teatr - wymienia jednym tchem stosowane metody terapii.

- To, że spotykają się tu osoby w różnym wieku i z różnymi trudnościami, nie musi utrudniać. Pomagamy im zbudować integrację grupową i ciepłe warunki, żeby czuli się jak w rodzinie. Dla siebie nawzajem są terapeutami.

Tekst i zdjęcia:
Małgorzata Potoczak-Pelczyńska

HELIOS



Maraton Sylwestrowy w kinie Helios!

Kino Helios w Jeleniej Górze zaprasza wszystkich Widzów, pragnących przywitać Nowy Rok u boku gwiazd, na wystrzałowy Maraton Sylwestrowy. Do wyboru będą aż dwa zestawy znakomitych, przedpremierowych filmów!

W zestawie pierwszym swój udział zapowiedzieli: Hugh Jackman, Zac Efron i Rebecca Ferguson, których Widzowie będą podziwiać w przepięknym musicalu „KROŁ ROZRYWKI”. Po krótkiej przerwie na noworoczny toast za świetny nastrój odpowiedzialni będą Jessica Chastain, Kevin Costner i Idris Elba w filmie - „GRA O WSZYSTKO”. Będzie elegancko i chwilami dość niebezpiecznie, ale przede wszystkim bardzo zabawnie!

W drugim zestawie o doskonałą zabawę zadbać Agnieszka Więdłocha, Eryk Lubos i Paweł Domagała w rozbrajającej komedii „GOTOWI NA WSZYSTKO. EXTERMINATOR”. Po przerwie na powitanie Nowego Roku ich miejsce zajmą: Magdalena Popławska, Artur Żmijewski i Dorota Segda w porywającym filmie „ATAK PANIKI”. Będzie energicznie, chwilami romantycznie, ale przede wszystkim rozbrajająco śmiesznie.

Filmowy Sylwester to idealny sposób na przywitanie Nowego Roku! To będzie niezapomniana noc w niepowtarzalnej kinowej atmosferze. Kino Helios zaprasza wszystkich Widzów do zakupu biletów na jedyny w swoim rodzaju, wyjątkowy Maraton Sylwestrowy!

Bilety na seanse są już dostępne w kasie kina oraz pod adresem: www.helios.pl/nmf_sylwester.

Kino Helios Jelenia Góra
al. Jana Pawła II 51
rezerwacja: 75 718 64 19

www.helios.pl

Warto czytać Kulisy światowego terroryzmu ekonomicznego

„Hit Man. Nowe wyznania ekonomisty od brudnej roboty” Johna Perkinsa to książka demaskująca kulisy światowego terroryzmu ekonomicznego, jakiego od przeszło wieku dopuszczają się Stany Zjednoczone, która miała swoją premierę 31 października. Best-seller „New York Timesa”, ponad milion dwieście pięćdziesiąt tys. sprzedanych egzemplarzy.

Książkę Perkinsa czyta się jak thriller polityczny, będący doskonałym materiałem do ekranizacji filmowej. Niestety, nie jest on fikcją, a opartą na faktach opowieścią, która odsłania międzynarodowe intrygi, korupcję i sekretne działania rządu oraz korporacji, pociągające za sobą konsekwencje zubożające dla demokracji amerykańskiej i całego świata.

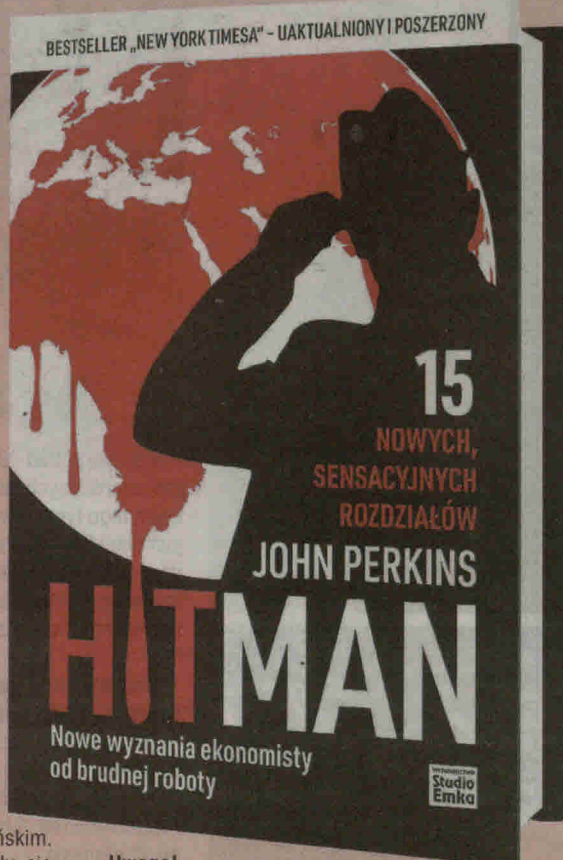
Ekonomiści od brudnej roboty (EBR-owcy) to sowioci opłacani specjaliści, którzy oszukują państwa na całym świecie na miliardy dolarów. John Perkins był jednym z nich, dlatego tak wiarygodne i z dużą dbałością o szczegóły opisuje mechanizmy ich działania. Autor, po 12 latach od pierwszego wydania, powraca z równie silnym impetem, odsłaniając kolejne międzynarodowe intrygi, korupcję, sekretne działania rządu USA i wielkich korporacji. Skutki ich działań doprowadziły m.in. do uzależnienia finansowego słabszych gospodarczo państw od gospodarki Stanów Zjednoczonych, do kryzysu, a nawet upadku wielu z nich, do konfliktów zbrojnych czy wreszcie do ataków terrorystycznych. To mocne tezy, ale też mocne są argumenty Perkinsa potwierdzające je. „Hit Man. Nowe wyznania ekonomisty od brudnej roboty”, poprawione i uzupełnione o 15 nowych rozdziałów wydanie pokazuje nie tyle fakt, że od czasu pierwszego wydania nic nie zmieniło się, co niepokojący obraz postępującej degeneracji systemu, który opanował światową politykę, biznes i życie społeczne.

Praca Perkinsa jako EBR-owca polegała na przekonywaniu przywódców krajów posiadających, z punktu widzenia Stanów Zjednoczonych, znaczenie strategiczne - od Indonezji po Panamę - by zgodziły się na gigantyczne inwestycje w rozwój infrastruktury, a wynikające z nich kontrakty przyznały korporacjom amerykańskim. Obciążone ogromnymi długami kraje te stawały się wasalami rządu amerykańskiego, Banku Światowego i innych, zdominowanych przez USA agencji, które pod szyldem pomocy ekonomicznej skrywały swą lichwiarską działalność - narzucając terminy spłat i uzależniając od siebie rządy suwerennych państw. Do narzędzi wykorzystywanych przez owych „fachowców” zaliczają

się sfałszowane raporty finansowe, sfingowane wybory, przekupstwa, wymuszenia, seks, a nawet morderstwa. Ci ludzie uczestniczą w grze, która jest tak stara jak sama koncepcja imperium, ale w naszej epoce globalizacji osiągnęła nową, przerażającą skalę.

Ta książka odwołuje się do istotnego zjawiska: poczucia niezadowolenia i nieufności, jakie Amerykanie żywią w stosunku do więzi łączących korporacje, ogromnych kredytobiorców i rząd, a więc siatki, którą Perkins i inni nazywają „korporacjokracją”.

„The New York Times”



Uwaga!

Dla naszych Czytelników mamy trzy egzemplarze tej właśnie książki. Rozdamy je osobom, które najszybciej zatelefonują na redakcyjny numer 75 64 24 480, w środę, 27 grudnia 2017 r., po godz. 14.00. Warunkiem odbioru książki jest posiadanie aktualnego wydania „Nowin Jeleniogórskich”. Zapraszamy!

„Babciu, dziadku, jak to wtedy było?”

Gra planszowa, która łączy pokolenia, umacnia relacje rodzinne, rozwija umiejętność opowiadania porywających historii i w przyjemny sposób pomaga trenować pamięć.

Po sukcesie wydawniczym wyjątkowych albumów: „Opowiedz mi, babciu”, „Opowiedz mi, dziadku” na rynku pojawia się gra planszowa zachęcająca do snucia wspólnych opowieści rodzinnych i przekazywania ich z pokolenia na pokolenie. Oferta przeznaczona dla całych rodzin jest doskonałym pretekstem do wspólnego spędzania czasu, bez użycia telefonów komórkowych, tabletów czy komputerów, oraz do odkrywania opowieści z życia rodziny-

nego, o których nigdy wcześniej nie słyszeliśmy!

„Jak to wtedy było?” to planszówka, w której babcia, dziadek, matka, ojciec, ale także dzieci i znajomi w przyjaznej atmosferze odkrywają i dzielą się rodzinnymi wspomnieniami. Zawiera karty z fotografiami retro, które w zabawny sposób, na zasadzie skojarzeń zachęcają do opowieści. Gra podzielona jest na dwa etapy. Podczas pierwszego najważniejsze jest właśnie opowiadanie i uważne, aktywne słuchanie. Gracze inspi-

rowani wylosowaną kartą z obrazkiem snują opowieści, przypominając sobie najdrobniejsze szczegóły z danej historii. Podczas tego etapu poznajemy nieznane historie z życia naszych bliskich, uczymy się aktywnego słuchania i zadajemy dodatkowe pytania, budujące pełen obraz danej historii.

W drugim etapie sprawdzamy, jak uważnie słuchaliśmy opowieści, oraz ćwiczymy swoją pamięć! Gracze odpowiadają na pytania znajdujące się w innej puli kart. Pytania

ków zabawy. Każda poprawna odpowiedź umożliwia nam poruszanie się do przodu po planszy. Zwycięzcą jest ten, kto najlepiej wszystko zapamięta i będzie pierwszy na mecie.

Ale to nie zwycięstwo jest w tej grze najważniejsze, a doświadczenia i przygody, o których usłyszysz, oraz opowieści babci, dziadka i innych bliskich, które pozostaną w naszej pamięci jako piękne wspomnienia. Wszak kochający dziadkowie to największy skarb rodziny. Dzieci często kontaktujące się z dziadkami mają bogatsze doświadczenia rozwojowe, ponieważ poza rodzicami i nauczycielami z nikim tak szczerze nie porozmawiają, jak z babcią czy dziadkiem.

Gra planszowa jest idealnym uzupełnieniem albumów do samodzielnego wypełniania pt. „Opowiedz mi babciu”, „Opowiedz mi dziadku”. Te wyjątkowe pamiętniki służą do zapisywania wspomnień babć i dziadków, przekazywania tradycji rodzinnych i łączenia pokoleń. Więcej na: moidziadkowie.pl

związane są z opowieściami pozostałych uczestników zabawy.



LICZBA GRACZY:

2 - 12 graczy

WIEK: od 6 do 120 lat

CZAS GRY: 45-90 minut

Gra zawiera dużą planszę, karty z retro ze zdjęciami, karty z pytaniami i 12 drewnianych pionków.

Coś pysznego...



Brześć

Zakład Produkcji Cukierniczej „Brześć” to rodzinna firma z Brześcia Kujawskiego, specjalizująca się w tradycyjnych, opartych na domowych recepturach, wyrobach cukierniczych. Produkuje m.in. słomkę ptyśową z cukrem, z cytryną i z nasionami, groszek ptyśowy, ciastka kruche, ciasto drożdżowe i makowce.

W Polsce produkty „Brześcia” można nabyć w sieciach supermarketów i dyskontów, takich jak Biedronka, Lewiatan, POLOMarket, Intermarché czy Dino, jak również w mniejszych sklepach osiedlowych na terenie całego kraju.

Więcej informacji na temat firmy można znaleźć na stronie www.brześć.pl oraz na fanpage'u Brześcia w serwisie Facebook.

Konkurs plastyczny
dla dzieci rozstrzygnięty!

Święta z Nowinami

Oto prace zwycięzców tegorocznej edycji konkursu plastycznego dla dzieci „Święta z Nowinami”, zorganizowanego przez naszą redakcję. Pocztówkę zdobywczyni I nagrody publikujemy na okładce niniejszego, świątecznego wydania „Nowin Jeleniogórskich”. Jurorzy nie mieli łatwego zadania. Otrzymaliśmy blisko 100 prac zgłoszonych do konkursu w dwóch kategoriach!

O nagrody powalczyć można było, wykonując kartkę świąteczną „Nowin Jeleniogórskich” bądź sklejając i ozdabiając dowolną techniką plastyczną świąteczny rysunek, którego cztery fragmenty drukowaliśmy w kolejnych wydaniach naszego tygodnika. Warunkiem przystąpienia do konkursu było dostarczenie prac, wraz z wypełnionym kuponem zgłoszeniowym, do redakcji w terminie do 12 grudnia 2017 r. Czytelnicy „Nowin”, jak zwykle, nie zawiedli. Serdecznie dziękujemy za wszystkie świąteczne obrazki, jakie do nas dodały. Wszystkim uczestnikom konkursu gratulujemy fantazji i talentów plastycznych, a zwycięzcom rywalizacji - zdobytych nagród. Żalujemy, że nie wszystkim autorów prac możemy obdarować prezentami. Pięknych, świątecznych obrazków, zasługujących na nagrody, było mnóstwo. Trudno było wybrać te najlepsze. Brawa należą się każdemu z młodszych i starszych twórców, którzy zdecydowali ubarwić tegoroczne święta!

Nagrodzone i wyróżnione prace opublikowane zostaną na portalu internetowym www.nj24.pl.

Laureaci konkursu:

Kategoria kartek świątecznych (A):

I nagroda - Julia Pietkiewicz

II nagroda - Lena Ostapiuk

III nagrody (ex aequo) - Julia Piątek i Marta Łojek

Wyróżnienia: Wiktoria Kubiak, Mateusz Kubiak, Nikodem Ogórek, Eliza Romanek, Gracjan Cabała, Kamila Nieckowska.

Kategoria kolorowanka/ rysowanka/ wyklejanka świąteczna (B):

I nagroda - Kamil Koprowski

II nagrody (ex aequo) - Miłosz Cabała oraz Grupa Jeżyki z Przedszkola w Piechowicach

III nagroda - Laura Burbul

Wyróżnienia: Małgosia Taracha, Dominika Kołodziej, Kuba Ostapiuk, Amelia Świątkowska, Małgosia Leśniak, Hania Kaczmarek.

Nagrody otrzymują także: Lena Kowalczyk, Bartosz Balik, Rozalia Słowik, Emil, Harhatów, Kornelia Marek, Gabrysia Kudłacz, Szymon Kubiak, Matylda Szagała, Nadia Domagała, Dominik Wodyk, Kacper Ziewiec, Izabela Kaleta.

Nagrodami w konkursie są gry planszowe „Babcu, dziadku, jak to wtedy było?”, albumy „Opowiedz mi, babciu”, „Opowiedz mi dziadku”, książki i przewodniki dla dzieci wydawnictwa Ad Rem, puzzle, karty i albumy Wydawnictwa Turystycznego Plan, vouchery do Term Cieplickich, wejściówki do Kina Helios, zaproszenia na pizzę do Pizza Hut, zaproszenia do Sali Zabaw Stonoga, kubki Galerii Sudeckiej, słodczyce z firmy Wawel i z firmy cukierniczej „Brześć”.

Nagrody można odbierać codziennie, od poniedziałku do piątku, w godz. 8.00-16.00 w redakcji „Nowin Jeleniogórskich”, ul. Marii Skłodowskiej-Curie 13 w Jeleniej Górze, tel. 75-64-24-480, najpóźniej do końca grudnia 2017 r. (lej/redd)



Lena Ostapiuk - II nagroda - kat. A



Marta Łojek - III nagroda - kat. A



Kamil Koprowski - I nagroda - kat. B



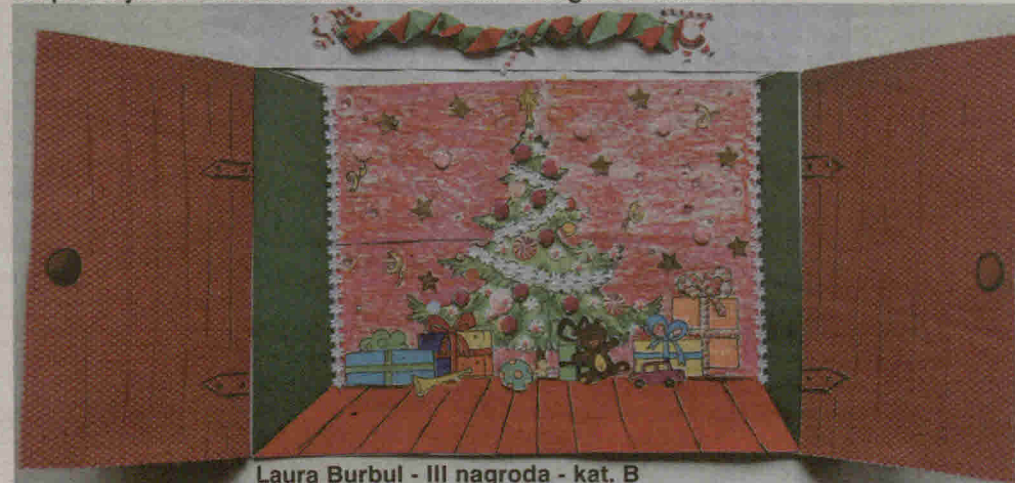
Julia Piątek - III nagroda - kat. A



Grupa Jeżyki - Przedszkole w Piechowicach - II nagroda - kat. B



Miłosz Cabała - II nagroda - kat. B



Laura Burbul - III nagroda - kat. B



Kutia, która łączy pokolenia

Anna Komsta od 10 lat prowadzi Ośrodek Kultury, Sportu i Turystyki we Wleniu. Jest kobietą talentów wielu, pasjonuje się fotografią i kulinariami. Ten mariaż zaowocował blogiem kulinarnym „Figa z makiem”, który aktywnie prowadziła przez kilka lat.

- Na co dzień stosuję kuchnię lekką, prostą. Gotuję nowocześnie: prosto, sezonowo - opowiada Anna Komsta (na zdjęciu).

Rodzina Anny Komsty pochodzi z Kresów. A dla Kresowiaków wigilijne dania są niezmiennie dla kolejnych generacji. Dawniej przy wigilijnym stole zbierali się w czteropokoleniowej rodzinie. Pokolenia odchodzą, inne się rodzą.

- Kocham wszystkie potrawy wigilijne, bo są nicią wiążącą pokolenia. Spisuję przepisy i świadomie korzystam z receptur babci, mamy, dziadka, siostrzyny. Te stare receptury budzą moją nostalgię, rodzinne wspomnienia, pamięć kulinarną, szacunek. Budują moją tożsamość kulinarną - Anna Komsta zdradza także, że przepisy wigilijne przechowuje w poplamionym już zeszytach - Im jestem starsza, tym bardziej je doceniam. Także proste, dobre produkty: zboża, grzyby, zakwas buraczany, kiszona kapusta, fasola, groch, ryby. Co może być lepszego i wzmacniającego organizm w zimie? Na wigilijnym stole nie może zabraknąć czerwonego barszczu z małymi uszkami z farszem grzybowym, pierogów z kapustą i grzybami oraz „ruskich”, postnej kapusty z grochem, ryby (karpia ostatnio wypierają inne ryby), a na finał oczywiście kompotu z suszu i kutii.

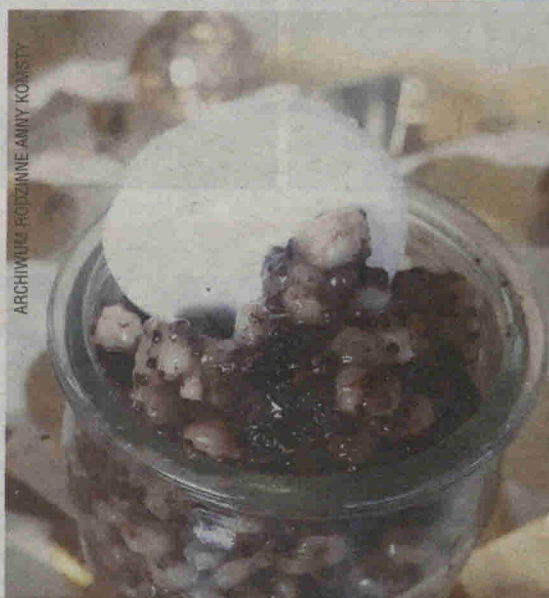
O kutii - rodzinnej królowej wigilijnego wieczoru - Anna Komsta tak mówi:

- Intrygująca, prosta i szlachetna w smaku. Kutia - rodzinna potrawa. Zwieńczenie świątecznych przygotowań i celebrowanie cichej nocy. Kiedy żyli dziadkowie i tato, zawsze dbali, by kończyła wigilijną wieczerzę. Dziś ich już nie ma. Kulinarną tradycję kulturową z mamą. W rodzinie teraz ją dbam, by nie zabrakło kutii na wigilijnym stole. W małych słoiczkach obdarowuję kutią rodzinę, kiedy spotykamy się, radośnie celebrując święta. Kiedy przygotowuję każdej

Wigilii tę potrawę, nie mogę się nadziwić, jak radziła sobie babcia, a później mama, z zebraniem tylu smakowitości do jej przygotowania. Łuskana pszenica, mak, miód, domowa, kandyzowana skórka pomarańczowa, migdały, orzechy, rodzynki, wędzone śliwki, kieliszek dobrej wódki. I teraz przypominam sobie, jak babcia i mama przygotowywały się do Wigilii cały rok: musiały zdobyć dobry, sprawdzony miód, zebrać i wysuszyć orzechy, wysuszyć śliwki z sadu i pamiętała, by je wentylować w płóciennych workach na strychu, wreszcie



Do rodzinnej tradycji przed Bożym Narodzeniem należy także wspólne „piernikowanie” (na zdjęciu Anna Komsta z najmłodszym pokoleniem rodziny).



zdobycić bakalie, czyli wystać je w kolejkach i usmażyć, z czułością, domową skórą pomarańczową... A potem przez całe święta zjadać zimną kutię, przechowywaną - podobnie jak kompot z suszu - na ganku, pełnym grudniowego mrozu. Zamykam oczy i czuję tę szlachetną słodycz. Najpierw miękkie, choć wyraźne ziarna pszenicy, słodycz maku podbitego miodem, drobinki skórki pomarańczowej i orzechów. Na koniec ciepło w przełyku rozchodzące się pod wpływem miarki alkoholu.

Kutia wigilijna Anny Komsty

Produkty: 2 szklanki ugotowanej pszenicy (al dente), 1 1/2 szklanki ugotowanego, dwukrotnie

przemielonego, niebieskiego maku, 3 łyżki naturalnego miodu, 1/3 szklanki posiekanej kandyzowanej skórki pomarańczowej, 1/2 szklanki posiekanej suszonej śliwki, 1 szklanka posiekanych orzechów i migdałów, kieliszek białej wódki.

Przygotowanie: składniki wymieszać, schłodzić. Podawać w małych pucharkach.

Konieczne, według Anny Komsty, jest jeszcze dopełnienie wigilijnej potrawy: „Zamknąć oczy. Przypomnieć sobie dziadków, dzieciństwo, delektować się smakiem”.

MPP

Pomogę, oddam za darmo

Do oddania:

wersalka, dywan, ława.

Potrzebne:

pralka, lodówka, firany, ubrania dla mężczyzny i buty damskie (r. 40).

Jeśli ktoś dysponuje czasem i transportem, i może przewieźć coś potrzebną, proszę o kontakt.

Ofiarodawcy i potrzebujący mogą zgłaszać informacje pod nr 75 642 44 80 lub 793 585 825 w godz. 9-15.

(lei)

Gdy serce drgnie

Samotna, 43 lata, z Jeleniej Góry, 160cm/90 kg, lubiąca spacerować, szuka pana nie do seksu, lecz przyjaźni. Jeśli masz wrażliwe, otwarte serce, to nie przeszkadzają mi nałogi. Proszę się opisać i wysłać mailem zdjęcie. Pan musi mieć do 48 lat, tylko z Jeleniej Góry, naprawdę samotny. Czekam: sulikw23@gmail.com

Samotna

Poznam Pana zmotoryzowanego, w wieku 62-66 lat, zadbanego, wysokiego, szczupłego, do stałego związku. Jestem wdową, lat 62, wzrost 171 cm, szczupła, włosy blond, z okolic Wrocławia i Jeleniej Góry. Tel. 731-760-014.

Iwona

Wdowa, 72 lata, samotna, na emeryturze, z własnym lokum i pozytywnym nastawieniem do życia, pozna Pana bez nałogów. Posiadam dobre cechy charakteru, jestem opiekuńcza. Interesuję mnie tylko poważne odpowiedzi. Tel. 883-124-568.

Helena

Samotna optymistka, pełna wdzięku, o kobiecych kształtach, rozpoczynająca życie na emeryturze, pozna wysokiego Pana z poczuciem humoru i pozytywnym nastawieniem do życia. Jestem osobą niezależną finansowo i mieszkaniowo. Pan powinien być w wieku 65-75 lat, zadbany, który odczuwa samotność i pragnie ciepła oraz poczucia bezpieczeństwa. To Ty? Zadzwoni: 792-423-220.

Wiesia

Mam 27 lat, 174 cm wzrostu, niezależny finansowo, bezdzietny, bez zobowiązań. Szukam pani do stałego związku, w zbliżonym wieku, pracującej, bezdzietnej oraz bez zobowiązań. Tel. 788-385-030.

Marcin

Samotny pan na emeryturze, sumienny, obowiązkowy, pracowity, w bardzo dobrym zdrowiu, zmotoryzowany, 174 cm wzrostu, masywnej budowy ciała, pozna Panią do 60 lat, wesołą, romantyczną, pełną wdzięku i uśmiechów, wzrostu powyżej 160 cm, średniej budowy ciała, może zamieszkiwać w małej miejscowości, w dużej przestrzeni życiowej - nie w bloku. Cel - poznanie się nawzajem, wspólne spotkania, może nawet wspólne życie. Jestem zodiakalną Wagą. Tel. 601-620-472.

Janusz

Samotny pan, bez nałogów i zobowiązań, lat 50, o miłym wyglądzie, lubiący spacerować, dobry film i ciepło domo-

wego ogniska, pozna panią, miłą i sympatyczną, w wieku 45-55 lat, której brakuje osoby, która obdarzy ją gorącą miłością i da jej bezpieczeństwo w swoich ramionach. Mój telefon: 576-079-545.

Andrzej

Jestem 43-letnim kawalerem, bez zobowiązań, nałogów, spokojnym. Należę do wysokich osób. Poznam bezdzietną dziewczynę w wieku do 40 lat. Poznam osobę wysoką, delikatnie puszystą, z większym biustem. Jeśli brakuje Ci tej drugiej osoby, to czekam na odzew pod adresem: 1974on@wp.pl

Aron

Poznam młodą kobietę w wieku 40-41 lat, do stałego związku, z okolic Jeleniej Góry, bez nałogów. Mam 40 lat, pracuję. Mój numer 691-019-581.

Janek

Jestem 57-letnim szatynem o wzroście 170 cm i niebieskich oczach. Zodiakalny Rak z poczuciem humoru. Obecnie przebywam w zakładzie karnym, ale myślę, że to miejsce nie razi Cię do napisania do mnie listu. Chciałbym poznać miłą i szczerą Panią z poczuciem humoru. Adres kontaktowy: Jerzy Trembieniecki, ul. Leśna 4, 59-800 Ząbka.

Jerzy

Szukam miłej Pani, do życia na stałe, w wieku do 50 lat, która lubi spacerować i miłe spędzanie wolnego czasu. Mam 48 lat, jestem inteligentny, pracowity i solidny. Zadzwoni. Mój telefon: 695-132-625.

Robert

Zimowe przysięganie, a może zakręt życiowy? Różne sytuacje nas trapią, ale nie dajmy się! Już niedługo Święta, czas radości i miłości. Miejmy uśmiech w sercach. Życie zyska różne niespodzianki. Ale szczęściu trzeba pomóc. Nasza rubryka właśnie po to jest. Jeśli czujesz się samotna/-y, napisz liścik do redakcji lub zadzwoni do wybranej osoby. Daj sobie szansę na poznanie osoby, która podobnie jak Ty potrzebuje bratniej duszy. Kto pragnie się ogłosić, pisze kilka słów o sobie i o swoich oczekiwaniach wobec ewentualnego partnera. List należy dostarczyć do redakcji NJ (ul. M. Curie-Skłodowskiej 13, 58-500 Jelenia Góra), można też wysłać mailem. Powtórzenie ogłoszenia wymaga jedynie kontaktu telefonicznego. Kto pragnie odpowiedzieć na ogłoszenie (jeśli nie ma numeru telefonu), pisze list do wybranej osoby, zaznaczając jej imię i numer NJ, w którym ogłoszenie się ukazało, oraz załącza w kopercie znaczek pocztowy. W razie pytań, kontakt: 793-585-825, e-mail: iwona@nj24.pl

Życie niewesołe

Dominiko, wszyscy tak najeżdżają na facetów, ale czasami, jak kobieta wywinie numer, to dopiero można książkę napisać. Muszę wyłaczyć te żale, bo taki mi ciężar leży na sercu, to może trochę ulży człowiekowi. Mój syn z żoną i dziećmi mieszkali razem z nami, mamy duży dom, my na górze, oni na dole. Mają dwoje dzieci, syn już dorosły, studiuje, córka trochę młodsza. Nigdy się z moją synową dobrze nie dogadywałam, bo ona nie chciała ze mną rozmawiać. Początkowo było mi przykro, bo przecież nigdy nie zrobiłam jej krzywdy, nie wtrącałam się do ich życia. Z moim synem nie miałam takich problemów, a ja to zawsze jakoś potrafiłam wytłumaczyć: a to, że miała złe dzieciństwo, a to, że ma w sobie dużo żalu do wszystkich, i tak dalej. Żeby jej wybaczyć, bo to dobra kobieta, przyzwolita i pracowita. Pewnie, że nie miałam nic przeciwko temu, bo przecież to nie moje życie, ja z nią ślubu nie brałam. Dwa lata temu straciła pracę i koleżanka namówiła ją, żeby pojechały razem do Niemiec, do opieki, bo obie znały trochę niemiecki i obie nie miały pracy. No to pojechały. Czasami synowa przyjeżdżała, przywoziła im pieniądze, jakieś prezenty dla rodziny, pobyła dwa dni i wyjeżdżała. Nie zauważyłam wtedy, żeby się z moim synem kłóciła. Było normalnie. I tak to trwało do niedawna. Bomba w końcu pękła, ale ja dowiedziałam się o tym ostatnia, bo nie chciały, żebym cokolwiek wiedziała. Moja wnuczka znalazła w telefonie swojej matki jakieś rozbięte zdjęcia, z nią i nieznanym facetem. Także esemesy, w których ten facet i moja synowa wyznają sobie miłość, piszą o seksie, o szczegółach intymnych, i tak dalej. Wstyd na całego. Nie mam pojęcia, jak moja wnuczka dotarła do tych zdjęć, ale wszystko okazało się prawdą. Na początku nawet syn o tym nie wiedział, tylko wnuczka i wnuk, czyli ich dzieci. Podobno

straszenie się zdenerwowali, na początku jej nie powiedzieli, ale jak wyjechała, to zaczęli do matki wydzierać, pytać o wyjaśnienia, nie wiedzieli, co z tym wszystkim mają zrobić, jak powiedzieć własnemu ojcu. Nikt nie wiedział, że ona ma w tych Niemczech jakiegoś fagasa. Nawet by nie podejrzewali, bo nigdy takich skłonności nie przejawiała. Bo ona zawsze święta była, tak chciała być uważana. I ta, za przeproszeniem szmata, jak się zorientowała, że oni wiedzą, to odwróciła kota ogonem i zaczęła wyzywać własną córkę od suk, że te zdjęcia odkryła. W końcu powiedzieli ojcu, czyli mojemu synowi, a ten o mało na serce nie umarł. Najpierw nie chciał uwierzyć, oglądał te zdjęcia i mówił im, że to nie matka, tylko podobna kobieta, w końcu się poddał. Nie mógł pracować, nie mógł jeść ani spać. Na domiar wszystkiego okazało się, że ten facet to jest mieszkaniec pobliskiego miasteczka, który tutaj ma żonę i dwojkę dzieci! Ona też się dowiedziała, ale co tam u nich się dzieje, to my nie wiemy, bo ich nie znamy. Teraz synowa nie przyjeżdża, a z kolei kiedyś do mojego syna przyszła jej siostra i się z nim kłóciła, że pewnie żona była nieszcześliwa w seksie, to poszła za tym, co jej dobrze robił. Syn ją ze schodów spuścił, mało się nie pozabijali. Krzyczał strasznie, żeby wyp... ała z naszego domu. Potem znowu parę dni na tabletkach jechał.

Dominiko, u nas w domu panuje teraz stan zawieszony, nikt nie wie, co będzie dalej. Ja patrzę, jak syn w oczach mi marnieje, wnuki chodzą smutne, szczególnie wnuczka, bo wnuk to więcej we Wrocławiu mieszka. Wnuczka, można powiedzieć, że straciła matkę, bo która matka dziecko od suk i kurew wyzywa? Ale najbardziej mi syna mojego żal, bo nie wiem, czy jemu jeszcze chce się żyć. Takie te kobiety anioły są, na chłopów narzekają, a co mają za skórą, Dominiko?

Jadwiga

Dziękuję za list. Cóż tu dodać? Samo życie... Czy nasi Czytelnicy zabiorą głos w tej sprawie? Dominika (dominika@nj24.pl)

Plebiscytowe nominacje

W redakcyjnej pocztę przybywa pretendentów do miana najpopularniejszych – najlepszych sportowców i trenerów z klubów regionu jeleniogórskiego w 2017 roku.

Dzisiaj druga lista nominowanych w 43. plebiscycie „Nowin Jeleniogórskich”. Wśród kandydatów są reprezentanci sportów halowych i letnich.

Grupa kibiców żeńskiego basketu i KS „Wichoś” z Jeleniej Góry Zabobrza, na czele z panem Wacławem, zgłosiła kapitanu drugoligowej drużyny, **Martę Klementowską** – SMS o treści **SP10**. Wychowanka MKS MOS Karkonosze, często najlepsza na boisku w ostatnich sezonach ligowych, ma znaczący udział w zwycięskich meczach „Wichosiek”. Po piątej w tych rozgrywkach II ligi wygranej zabobrzańskich koszykarek ze Stalą Brzeg, trener Eugeniusz Sroka powiedział: - Druga połowa meczu to znakomita postawa Marty Klementowskiej, która pokazała basket w najdoskonalszym wydaniu. Świetnie rozgrywała piłki, bardzo dobrze kierowała grą, a przede wszystkim raz za razem „dziurawiła” kosz rywalek. Finezyjne wejścia pod kosz, rzuty z półdystansu i z dystansu w wykonaniu Marty, wprawiały w podziw widzów i trenerów obu zespołów. Kapitan KS „Wichoś” była nie do zatrzymania, zdobywając najwięcej, 25 punktów. Tydzień wcześniej, w zwycięskiej konfrontacji z Maksimusem Kąty Wrocławskie Marta znakomicie rozgrywała piłki i broniła, ale też punktowała za 18 „oczek”.

Karkonoski Klub Kajakowy Jelenia Góra zaproponował do plebiscytu dwójkę mistrzów kajakowego freestyle'u, którzy ostatni sezon startowy sami zaliczają do bardzo udanych. **Zofia Tuła** – SMS o treści **SP11**, zdobyła Puchar Europy ECA i obroniła tytuł mistrzyni Polski. Jest też mistrzynią Niemiec i Francji. Jako pierwsza Polka zakwalifikowała się do finału najważniejszej imprezy – mistrzostw świata w Argentynie. W konkurencji K1K (kajaki jedynek kobiet) Zosia zajęła czwarte miejsce, w K1SK (kajaki jedynek squirt kobiet) była szósta.

Tomasz Czaplicki – SMS o treści **SP 12**, zwyciężył w klasyfikacji generalnej Pucharu Europy ECA. Ma w dorobku tytuły mistrza Polski, Niemiec i Francji. W światowym czempionacie 2017 w San Juan (Argentyna) wywalczył czwarte miejsce w K1SM i siódme w K1M. Do medali w MŚ wymienionej dwójce zabrakło niewiele.

Do kategorii trenerów NAJ zaproponowano **Krzysztofa Czaplickiego** – SMS o treści **TR7**. W rekomendacji pretendenta, prezesa Karkonoskiego Klubu Kajakowego, czytamy: *To wiceprezes Okręgowego Związku Kajakowego we Wrocławiu, organizator imprez i wydarzeń sportowych w kajakarstwie. Krzysztof Czaplicki jest trenerem koordynatorem kadry narodowej i reprezentacji Polski w kajakowym freestyle'u.*

Do miana najpopularniejszego – najlepszego sportowca regionu Donna Jur zgłosiła jednego z ubiegłorocznych laureatów 42. plebiscytu „NJ”, **Mirosława Wiczorkiewicza** – SMS o treści **SP13**. *Mirek ma 60 lat i wciąż jest aktywny w sporcie zapasów, styl klasyczny. Od 11 lat jest niepokonanym mistrzem świata weteranów. Godnie reprezentuje Jelenią Górę i Polskę. Mirek jest sędzią krajowym i międzynarodowym, w jeleniogórskim MOS-ie trenuje młodzików* - napisała nasza Czytelniczka.

Jeleniogórski Klub Oyama Karate zaproponował czwórkę kandydatów. Osiemnastoletni uczeń cieplickiego LO im. C.K. Norwida **Damian Galuba** – SMS o treści **SP14**, może pochwalić się srebrnym medalem mistrzostw Polski Oyama PFK w kategorii 65 kg oraz wieloma sukcesami w zawodach makroregionalnych i ogólnopolskich. Jego rówieśnik, uczeń ZST „Mechanik”, **Robert Łaskawiec** – SMS o treści **SP15**, ma takie same osiągnięcia, w tym wice mistrzostwo kraju Oyama PFK w kategorii 70 kg. Obaj walczą w grupie senior/młodzieżowców. Studentka wrocławskiej uczelni, 19-letnia **Natalia Najjar** – SMS o treści **SP16**, to medalistka

mistrzostw Polski w kategorii knockdown seniork 55 kg.

Do plebiscytowej rywalizacji trenerów z Jeleniogórskiego Klubu Oyama Karate zgłoszono shihana **Rafała Majdę** – SMS o treści **TR8**. Posiada stopień mistrzowski 5 DAN. Karate kontaktowe (kyokushin i oyama) uprawia od 31 lat. Jest trenerem II klasy karate, instruktorem sportu i rekreacji karate i muay thai (boks tajski-go). Oprócz sportów i sztuk walki Rafał interesuje się psychologią i turystyką górską.

Zachęcamy do jak najszybszego zgłaszania pretendentów w obu kategoriach. Na propozycje od sekcji, klubów, związków i stowarzyszeń sportowych oraz od kibiców czekamy pod internetowym adresem **stob@nj24.pl**. Kandydatury do miana Sportowca Roku i Trenera Roku można też dostarczać do jeleniogórskiej siedziby redakcji „NJ” przy ulicy M. Skłodowskiej-Curie 13. Prosimy o krótkie uzasadnienie wyboru zawodnika lub zawodniczki (wyłącznie osoby pełnoletnie) i szkoleniowca. Pretendentów będziemy prezentować w kolejnych numerach „NJ” i na portalu **www.nj24.pl**.

Na nominowanych w plebiscycie mistrzów sportu i ich trenerów tradycyjnie należy głosować za pomocą gazetowych kuponów z „NJ” z datą ważności i sms-ów. **Ważna jest zmiana przy głosowaniu! Za wytypowanie na „Nowinowym” kuponie każdy kandydat (sportowiec i trener osobno), otrzyma dwa punkty, za sms jeden punkt. Głosowanie za pomocą sms-ów jest już otwarte. Na finałową piątkę sportowców i trójkę trenerów głosowanie będzie trwało do 26 stycznia 2018 roku, do godziny 12 w południe. SMS na Sportowca Roku wysyłamy na numer 72150 o treści: SP (z numerem przypisanym kandydatowi), czyli np. SP44. SMS na Trenera Roku wysyłamy na numer 72150 o treści: TR (z numerem przypisanym kandydatowi), czyli np. TR21. Wielkość liter w sms-ch nie ma znaczenia, nie stosujemy spacji. Koszt jednego sms-a to 2,46 złotych brutto.**

Podczas zaplanowanej na koniec stycznia 2018 roku uroczystej Gali „Nowin Jeleniogórskich” ulubieńcy kibiców z obu plebiscytowych kategorii otrzymają nagrody i upominki.

Henryk Stobiecki

PLEBISCYT 2017

Sportowiec

Trener

Imię i nazwisko kibica:

Adres:

Telefon kontaktowy:

Kupon nie służy do tworzenia zbioru danych osobowych i ich przetwarzania

Kupon ważny do 27.12.2017

OBWIESZCZENIE

Komornik Sądowy przy Sądzie Rejonowym w Jeleniej Górze Jerzy Wydro, 58-500 Jelenia Góra, ul. Grottera 15/2, tel. (75) 76 460 50, zawiadamia na podstawie art. 953 kpc w związku z art. 983 kpc, że w dniu 11 stycznia 2018 r. o godz. 9:00 w Sądzie Rejonowym w Jeleniej Górze przy ul. Adama Mickiewicza 21 w sali nr 233 odbędzie się

DRUGA LICYTACJA NIERUCHOMOŚCI

Przedmiotem licytacji jest udział w wysokości 1/5 w nieruchomości gruntowej stanowiącej dwie działki ewidencyjne: działkę nr 384 (opisaną jako grunty rolne zabudowane, symbol klasoużytku Br-LIV) o powierzchni 1 700 m kw. zabudowaną budynkiem wolnostojącym mieszkalnym oraz niezabudowaną działką nr 385/11 (opisaną jako łąki trwałe, symbol klasoużytku LIV) o powierzchni 9 200 m kw., położoną w miejscowości Kostrzyca przy ul. Jeleniogórskiej 58A w gminie Mysłakowice, objęta księgą wieczystą nr JG1J/00009513/0. Właścicielem nieruchomości jest dłużnik Wiesław Jacków.

Udział w wysokości 1/5 w nieruchomości oszacowany jest na kwotę 11 760,00 zł.

Cena wywołania wynosi 2/3 wartości oszacowania, tj. kwotę 7 840,00 zł.

Przystępujący do licytacji zobowiązany jest złożyć rękojmię w wysokości 10 proc. ceny oszacowania nieruchomości, tj. 1 176,00 zł, najpóźniej w dniu poprzedzającym przetarg w gotówce lub na rachunek bankowy komornika w PKO BP S.A. O. Jelenia Góra nr 27 1020 2124 0000 8102 0075 4069. Przez złożenie rękojmi na rachunek bankowy rozumie się jej wpływ na rachunek komornika.

Nieruchomość można oglądać w ciągu dwóch tygodni przed licytacją, operat szacunkowy tej nieruchomości znajduje się do wglądu w Kancelarii Komornika, a na trzy dni przed licytacją akta zostaną przekazane do Sądu Rejonowego w Jeleniej Górze Wydział I Cywilny.

Prawa osób trzecich nie będą przeszkodą do przeprowadzenia licytacji i przysądzenia własności na rzecz nabywcy bez zastrzeżeń, jeżeli osoby te przed rozpoczęciem licytacji nie złożą dowodu, że wniosły powództwo o zwolnienie spod egzekucji tej nieruchomości lub innych przedmiotów razem z nią zajętych.

Użytkowanie, służebności i prawa dożywotnika, jeżeli nie są ujawnione w księdze wieczystej lub przez złożenie dokumentu do zbioru dokumentów i nie zostaną zgłoszone najpóźniej na trzy dni przed rozpoczęciem licytacji, nie będą uwzględniane w dalszym toku egzekucji i wygasną z chwilą uprawomocnienia się postanowienia o przysądzeniu własności.

Szczegółowych informacji udziela komornik pod numerem tel. (75) 764 60 50.

OBWIESZCZENIE

Komornik Sądowy przy Sądzie Rejonowym w Jeleniej Górze Tomasz Rodacki Kancelaria Komornicza w Jeleniej Górze zawiadamia na podstawie art. 953 kpc w związku z art. 983 kpc że w dniu 15 stycznia 2018 r. o godz. 14:50

w Sądzie Rejonowym w Jeleniej Górze przy ul. Mickiewicza 21 (sala nr 124) odbędzie się:

DRUGA LICYTACJA

Nieruchomości lokalowej położonej w Jeleniej Górze, przy ul. Kiepur 69/1A wraz z udziałem w wysokości 296/10000 w prawie użytkowania wieczystego gruntu oraz we wspólnych częściach budynku. Lokal położony w przysięgu budynku wielorodzinnego o powierzchni użytkowej 56,77 m kw., składający się z 2 pokoi, kuchni, łazienki z wc i przedpokoju. Nieruchomość położona w Jeleniej Górze, przy ul. Kiepur 69/1A, dla której Sąd Rejonowy Wydział Ksiąg Wieczystych w Jeleniej Górze prowadzi księgę wieczystą nr JG1J/00056306/0. Nieruchomość oszacowana jest na kwotę 129.500,00 zł.

Cena wywołania nieruchomości wynosi: 2/3 wartości oszacowania tj. kwotę 86.333,33 zł.

Licytant przystępujący do przetargu powinien złożyć rękojmię w wysokości jednej dziesiątej sumy oszacowania, to jest 12.950,00 zł najpóźniej w dniu poprzedzającym przetarg, (art. 962 § 1 kpc).

Rękojmią powinna być złożona w kancelarii lub na rachunek bankowy komornika: 80 2030 0045 1110 0000 0298 3840 Bank BGŻ BNP Paribas S.A., tytułem przelewu: „rękojmia na licytację - KM 2914/14 (imię i nazwisko licytanta)”. Rękojmią może być również złożona w księżeczce oszczędnościowej zaopatrzonej w upoważnienie właściciela księżeczki do wypłaty całego wkładu stosownie do prawomocnego postanowienia Sądu o utracie rękojmi. Zgodnie z przepisem art. 976 § 1 kpc w przetargu nie mogą uczestniczyć osoby, które mogą nabyć nieruchomość tylko za zezwoleniem organu państwowego, a zezwolenia tego nie przedstawiły oraz dłużnik, komornik, ich małżonkowie, dzieci, rodzice i rodzeństwo oraz osoby obecne na licytacji w charakterze urzędowym; licytant, który nie wykonał warunków poprzedniej licytacji.

Nieruchomość można oglądać w ciągu dwóch tygodni przed licytacją po wcześniejszym uzgodnieniu terminu z komornikiem, operat szacunkowy tej nieruchomości znajduje się do wglądu w Kancelarii Komornika, a na trzy dni przed licytacją w I Wydziale Cywilnym Sądu Rejonowego w Jeleniej Górze sygn. akt. sądowych I Co 984/15.

Prawa osób trzecich nie będą przeszkodą do przeprowadzenia licytacji i przysądzenia własności na rzecz nabywcy bez zastrzeżeń, jeżeli osoby te przed rozpoczęciem licytacji nie złożą dowodu, iż wniosły powództwo o zwolnienie nieruchomości lub przedmiotów razem z nią zajętych od egzekucji i uzyskały w tym zakresie orzeczenie wstrzymujące egzekucję.

Użytkowanie, służebności i prawa dożywotnika, jeżeli nie są ujawnione w księdze wieczystej lub przez złożenie dokumentu do zbioru dokumentów i nie zostaną zgłoszone najpóźniej na trzy dni przed rozpoczęciem licytacji, nie będą uwzględnione w dalszym toku egzekucji i wygasną z chwilą uprawomocnienia się postanowienia o przysądzeniu własności.

OBWIESZCZENIE

Komornik Sądowy przy Sądzie Rejonowym w Jeleniej Górze Tomasz Rodacki Kancelaria Komornicza w Jeleniej Górze zawiadamia na podstawie art. 953 kpc w związku z art. 983 kpc że w dniu 15 stycznia 2018 r. o godz. 14:10

w Sądzie Rejonowym w Jeleniej Górze przy ul. Mickiewicza 21 (sala nr 121) odbędzie się:

DRUGA LICYTACJA

nieruchomości lokalowej, stanowiącej samodzielny lokal mieszkalny nr 1 o powierzchni użytkowej 47,46 m kw., składający się z 2 pokoi, kuchni, łazienki z wc i korytarza wraz z udziałem w częściach wspólnych nieruchomości w wysokości 1634/10000. Do lokalu przynależy piwnica oraz 3 komórki o powierzchni łącznej 30,12 m kw.. Powierzchnia całkowita lokalu wraz z pomieszczeniami przynależnymi 77,58 m kw.. Nieruchomość położona jest w Jeleniej Górze, przy ul. Wojewódzkiej 18/1, dla której Sąd Rejonowy Wydział Ksiąg Wieczystych w Jeleniej Górze prowadzi księgę wieczystą nr JG1J/00086880/6.

Nieruchomość oszacowana jest na kwotę 54.600,00 zł

Cena wywołania nieruchomości wynosi: 2/3 wartości oszacowania tj. kwotę 36.400,00 zł

Licytant przystępujący do przetargu powinien złożyć rękojmię w wysokości jednej dziesiątej sumy oszacowania, to jest 5.460,00 zł najpóźniej w dniu poprzedzającym przetarg, (art. 962 § 1 kpc).

Rękojmią powinna być złożona w kancelarii lub na rachunek bankowy komornika: 80 2030 0045 1110 0000 0298 3840 Bank BGŻ BNP Paribas S.A., tytułem przelewu: „rękojmia na licytację - KM 8125/15 (imię i nazwisko licytanta)”. Rękojmią może być również złożona w księżeczce oszczędnościowej zaopatrzonej w upoważnienie właściciela księżeczki do wypłaty całego wkładu stosownie do prawomocnego postanowienia Sądu o utracie rękojmi. Zgodnie z przepisem art. 976 § 1 kpc w przetargu nie mogą uczestniczyć osoby, które mogą nabyć nieruchomość tylko za zezwoleniem organu państwowego, a zezwolenia tego nie przedstawiły oraz dłużnik, komornik, ich małżonkowie, dzieci, rodzice i rodzeństwo oraz osoby obecne na licytacji w charakterze urzędowym; licytant, który nie wykonał warunków poprzedniej licytacji.

Nieruchomość można oglądać w ciągu dwóch tygodni przed licytacją po wcześniejszym uzgodnieniu terminu z komornikiem, operat szacunkowy tej nieruchomości znajduje się do wglądu w Kancelarii Komornika, a na trzy dni przed licytacją w I Wydziale Cywilnym Sądu Rejonowego w Jeleniej Górze sygn.akt. sądowych I Co 3439/14.

Prawa osób trzecich nie będą przeszkodą do przeprowadzenia licytacji i przysądzenia własności na rzecz nabywcy bez zastrzeżeń, jeżeli osoby te przed rozpoczęciem licytacji nie złożą dowodu, iż wniosły powództwo o zwolnienie nieruchomości lub przedmiotów razem z nią zajętych od egzekucji i uzyskały w tym zakresie orzeczenie wstrzymujące egzekucję.

Użytkowanie, służebności i prawa dożywotnika, jeżeli nie są ujawnione w księdze wieczystej lub przez złożenie dokumentu do zbioru dokumentów i nie zostaną zgłoszone najpóźniej na trzy dni przed rozpoczęciem licytacji, nie będą uwzględnione w dalszym toku egzekucji i wygasną z chwilą uprawomocnienia się postanowienia o przysądzeniu własności.

PREZYDENT MIASTA JELENIEJ GÓRY
ogłoszeniem nr 283/2017 ogłasza przetarg ustny
ograniczony na sprzedaż niżej wymienionych
nieruchomości położonych w Jeleniej Górze:



1. Nieruchomość gruntowa niezabudowana położona przy **ulicy GODUSZYŃSKIEJ**, w granicach działki nr 19/17 o powierzchni 0.1522 ha, obręb Goduszyn I, AM 8, dla której prowadzona jest księga wieczysta nr JG1J/00081293/9.

Przeznaczenie nieruchomości w miejscowym planie zagospodarowania przestrzennego: tereny zabudowy mieszkaniowej jednorodzinnej.

Cena wywoławcza: 27.000,00 zł netto (plus 23% VAT).

Wadium: 2.700,00 zł.

W przetargu ograniczonym na sprzedaż wyżej opisanej nieruchomości mogą wziąć udział wyłącznie:

- właściciel nieruchomości położonej w granicach działki nr 19/13, obręb Goduszyn I, AM-8;
- właściciel nieruchomości położonej w granicach działki nr 19/14, obręb Goduszyn I, AM-8;
- właściciel nieruchomości położonej w granicach działki nr 19/18, obręb Goduszyn I, AM-8;
- współwłaściciele nieruchomości położonej przy ulicy Goduszyńskiej 39A, w granicach działki nr 21/2, obręb Goduszyn I, AM-8.

2. Nieruchomość gruntowa niezabudowana położona przy **ulicy GODUSZYŃSKIEJ**, w granicach działki nr 19/18 o powierzchni 0.2145 ha, obręb Goduszyn I, AM 8, dla której prowadzona jest księga wieczysta nr JG1J/00081293/9.

Przeznaczenie nieruchomości w miejscowym planie zagospodarowania przestrzennego: tereny zabudowy mieszkaniowej jednorodzinnej, tereny istniejącej zabudowy mieszkaniowej wielorodzinnej, tereny zabudowy usługowej.

Cena wywoławcza: 41.000,00 zł netto (plus 23% VAT).

Wadium: 4.100,00 zł.

W przetargu ograniczonym na sprzedaż wyżej opisanej nieruchomości mogą wziąć udział wyłącznie:

- współwłaściciele nieruchomości położonej w granicach działki nr 18/2, obręb Goduszyn I, AM-8;
- współwłaściciele nieruchomości położonej przy ulicy Goduszyńskiej 37D, w granicach działki nr 19/6, obręb Goduszyn I, AM-8;
- właściciel nieruchomości położonej w granicach działki nr 19/17, obręb Goduszyn I, AM-8;
- współwłaściciele nieruchomości położonej przy ulicy Goduszyńskiej 39A, w granicach działki nr 21/2, obręb Goduszyn I, AM-8.

Osoby zamierzające uczestniczyć w przetargu winny:

1. Zgłosić uczestnictwo w przetargu **najpóźniej do dnia 29 stycznia 2018 roku; do zgłoszenia należy dołączyć oświadczenie**, iż znany jest uczestnikowi przedmiot przetargu i z tego tytułu nie wnosi i nie będzie wnosić żadnych roszczeń wobec Miasta Jeleniej Góry; zgłoszenie winno być złożone w formie pisemnej w siedzibie Wydziału Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miasta Jelenia Góra przy ul. Ptasiej 2-3, I piętro - pokój 111 lub w formie elektronicznej na adres: nieruchomosci@jeleniagora.pl; lista osób uprawnionych do uczestnictwa w przetargu wywieszona zostanie na tablicy ogłoszeń w Wydziale Gospodarki Nieruchomościami dzień przed wyznaczonym terminem przetargu; przetarg może się odbyć, chociażby zakwalifikowano do przetargu tylko jednego oferenta spełniającego warunki określone w niniejszym ogłoszeniu.

Wpłacić wadium w pieniądzu, w wyżej określonej wysokości, na konto depozytowe Miasta Jelenia Góra - Bank MILLENNIUM S. A. I Oddział w Jeleniej Górze: 97 1160 2202 0000 0000 6011 5681 **NAJPOŹNIEJ DO DNIA 29 STYCZNIA 2018 roku**; wpłata wadium winna zawierać oznaczenie numeru geodezyjnego działki, której wpłata dotyczy.

Przetarg odbędzie się w dniu 2 lutego 2018 roku o godz. 10.00, w siedzibie Urzędu Miasta Jelenia Góra przy ul. Sudeckiej nr 29 - I piętro, sala nr 13.

Ogłoszenie nr 283/2017 Prezydenta Miasta z dnia 11 grudnia 2017 roku wywieszone jest na tablicy ogłoszeń w Wydziale Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miasta oraz zamieszczone zostało na stronie internetowej Miasta bip.jeleniagora.pl.

Dodatkowe informacje dotyczące nieruchomości można uzyskać w Wydziale Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miasta Jelenia Góra przy ul. Ptasiej nr 2-3, I piętro, pokój nr 111 lub telefonicznie pod nr 75/ 75-46-304 lub 75/ 75-49-893 bądź na stronie internetowej nieruchomosci.jeleniagora.pl.

URZĄD MIASTA JELENIA GÓRA

PREZYDENT MIASTA JELENIEJ GÓRY
ogłasza:



I. Ogłoszeniem nr 280/2017 z dnia 11 grudnia 2017r. II przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż lokali mieszkalnych położonych w Jeleniej Górze wraz ze sprzedażą związaną z tymi lokalami udziałów w gruncie, który odbędzie się 15 lutego 2018r. o godz. 12⁰⁰ w siedzibie Urzędu Miasta Jelenia Góra przy ul. Sudeckiej nr 29 - I piętro, sala nr 13.

1. **UL. WOLNOŚCI NR 253**

Lokal mieszkalny nr 6 o ogólnej pow. 109,18m kw. składający się z 4 pokoi, kuchni, przedpokoju, łazienki, w.c., werandy, pom. gospodarczego w.c. o łącznej pow. użytkowej 99,96 m kw. oraz przynależnej komórki o pow. 9,22 m kw. Lokal położony jest na I piętrze. Udział w elementach wspólnych budynku i prawie własności gruntu wynosi 15,10 proc. Nieruchomość gruntowa położona w granicach działki nr 16, AM 5, Obr. Cieplice VII o powierzchni 899 m kw., KW JG1J/00096740/6. Podstawowe przeznaczenie nieruchomości: tereny usług publicznych, budownictwo mieszkaniowe jednorodzinne, pas zieleni.

Cena wywoławcza nieruchomości: 79 200 zł

Wadium: 7 900 zł

Udział gruntu w ogólnej cenie nieruchomości ok. 10,61 proc.

2. **UL. JANA SOBIESKIEGO NR 21**

Lokal mieszkalny nr 1 o ogólnej powierzchni wynoszącej 77,05 m kw., składa się z trzech pokoi, kuchni, przedpokoju, pomieszczenia gospodarczego o powierzchni użytkowej 72,11 m kw. oraz pomieszczenia przynależnego tj. wc i pomieszczenia gospodarczego o łącznej powierzchni 4,94 m kw. Lokal położony jest na parterze budynku. Udział w elementach wspólnych budynku i prawie własności gruntu wynosi 1346/10.000 części. Nieruchomość położona w granicach działki nr 343/2 o pow. 634m kw., Obr. JG1, AM 3, KW JG1J/00090064/1.

Podstawowe przeznaczenie nieruchomości: tereny zabudowy mieszkaniowej.

Cena wywoławcza nieruchomości: 56 000 zł

Wadium: 5 600 zł

Udział gruntu w ogólnej cenie nieruchomości ok. 15,36 proc.

II. Ogłoszeniem nr 281/2017 z dnia 11 grudnia 2017r. III przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż lokalu użytkowego położonego w Jeleniej Górze wraz ze sprzedażą związaną z tym lokalem udziału w gruncie, który odbędzie się 15 lutego 2018r. o godz. 12⁰⁰ w siedzibie Urzędu Miasta Jelenia Góra przy ul. Sudeckiej nr 29 - I piętro, sala nr 13.

UL. WINCENTEGO POŁA NR 7

Lokal użytkowy nr 2 składający się z 2 sal sprzedaży i 2 zapleczy o łącznej pow. użytkowej 59,49 m kw., w.c. poza lokalem w częściach wspólnych budynku. Lokal położony jest na parterze budynku. Udział w elementach wspólnych budynku i prawie własności gruntu wynosi 7,22 proc. Nieruchomość gruntowa położona w granicach działki nr 165/2 o powierzchni 665m kw., Obr. JG2, AM 3, zabudowana 4-kondygnacyjnym budynkiem mieszkalnym, KW JG1J/00065424/9.

Podstawowe przeznaczenie nieruchomości: tereny zabudowy mieszkaniowej wielorodzinnej z towarzyszącymi usługami nieuciążliwymi.

Cena wywoławcza nieruchomości: 50 500 zł

Wadium: 5 050 zł.

Udział gruntu w ogólnej cenie nieruchomości ok. 7,72 proc.

Wadium w pieniądzu, w wyżej określonej wysokości winno wpłynąć na konto depozytowe: Miasto Jelenia Góra - Bank MILLENNIUM S. A. I Oddział w Jeleniej Górze nr: 97 1160 2202 0000 0000 6011 5681, **najpóźniej do dnia 09 lutego 2018 roku**.

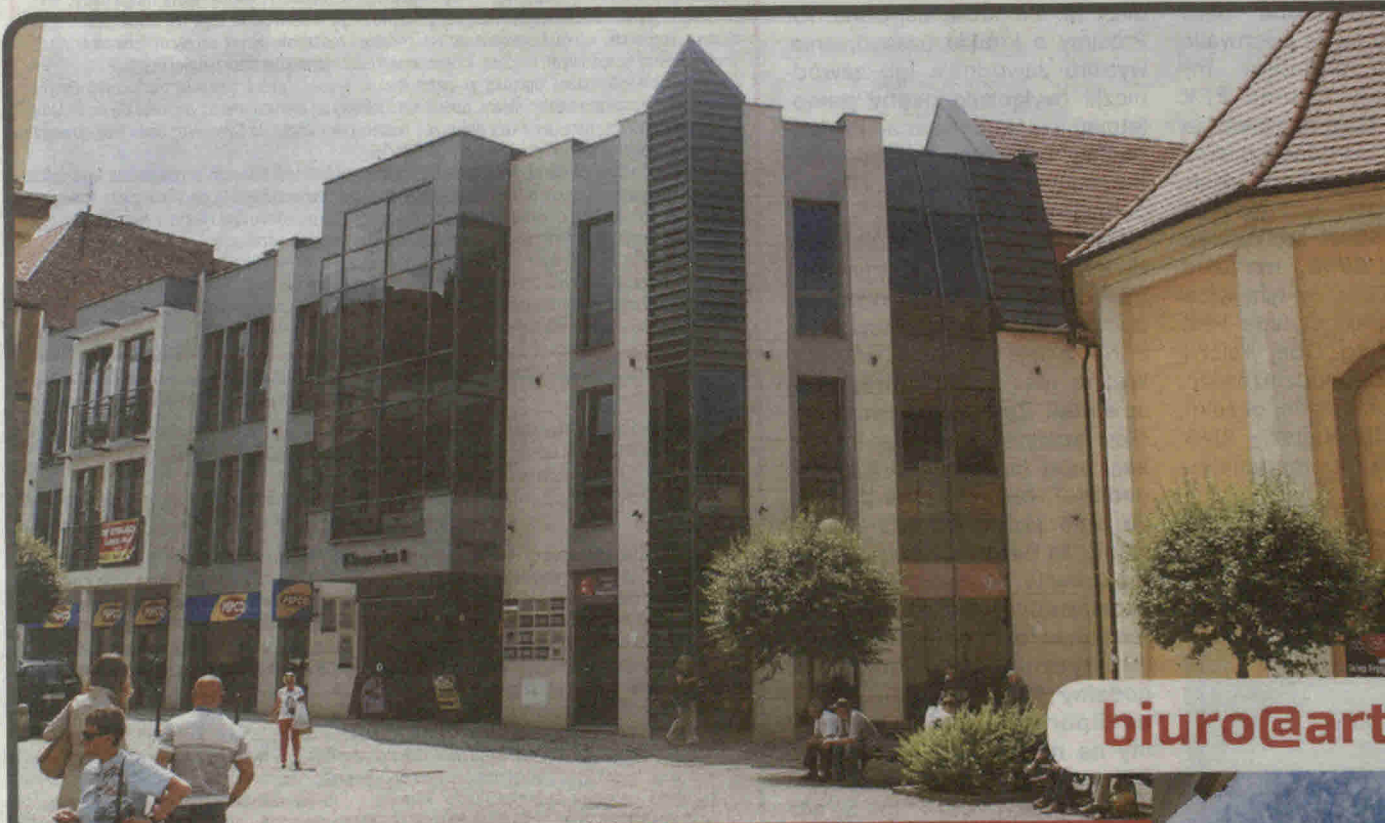
Wpłata wadium powinna zawierać oznaczenie lokalu, którego wpłata dotyczy oraz wskazanie osoby nabywającej lokal.

Ogłoszenie Nr 280/2017 Prezydenta Miasta z dnia 11 grudnia 2017 roku oraz 281/2017 Prezydenta Miasta z dnia 11 grudnia 2017 roku wywieszone są na tablicy ogłoszeń w Wydziale Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miasta oraz zamieszczone zostało na stronie internetowej Miasta www.jeleniagora.pl

Lokale można oglądać w terminach ustalonych przez Zakład Gospodarki Komunalnej i Mieszkaniowej w Jeleniej Górze. Informacje pod nr tel.: 75 64-95-860 lub 75 64-95-861 oraz na stronie internetowej www.zgkm-jg.pl w zakładce DO POBRANIA.

Dodatkowe informacje dotyczące przedmiotowej nieruchomości można uzyskać w Wydziale Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miasta Jelenia Góra przy ul. Ptasiej nr 2-3, I piętro pokoju nr 101 lub telefonicznie pod numerami: 75/75-46-300 lub 75/75-46-303 lub na stronie internetowej www.nieruchomosci.jeleniagora.pl.

URZĄD MIASTA JELENIA GÓRA



Kontakt:

Telefon komórkowy:

697 397 297

690 919 990

Stacjonarny:

75 75 22 980

biuro@artdomdeveloper.pl

**Na atrakcyjnych warunkach
wynajmę bądź sprzedam
lokale użytkowe
w ścisłym centrum
Jeleniej Góry.**



PREZYDENT MIASTA JELENIEJ GÓRY

ogłoszeniem nr 279/2017 z dnia 11 grudnia 2017
ogłasza **II przetarg** ustny nieograniczony na
sprzedaż lokali mieszkalnych położonych w Jeleniej
Górze wraz z oddaniem w użytkowanie wieczyste
udziałów w gruncie związanych z tymi lokalami,
który odbędzie się **15 lutego 2018 roku o godz. 12⁰⁰**
w siedzibie Urzędu Miasta Jelenia Góra
przy ul. Sudeckiej nr 29 - I piętro, sala nr 13.

1. AL. WOJSKA POLSKIEGO NR 26

Lokal mieszkalny nr 4 o łącznej powierzchni 223,10m kw.; składa się z 5 pokoi, kuchni, łazienki z w.c., przedpokoju o łącznej pow. użytkowej 178,40m kw. oraz przynależnych: pom. gospodarczego, 3 piwnic i 2 komórki o łącznej pow. pom. przynależnych 44,70m kw.. Lokal położony jest na 2 piętrze. Udział w elementach wspólnych budynku i prawie użytkowania wieczystego gruntu wynosi 31,19 proc. (3119/10.000). Lokal jest ostatnim lokalem zbywanym w przedmiotowej nieruchomości, a udział jest udziałem, który aktualnie przypada Gminie Jelenia Góra w nieruchomości. W związku z powyższym zachodzi konieczność uregulowania udziałów w nieruchomości wspólnej przy Al. Wojska Polskiego nr 26. Działka oznaczona geodezyjnie nr 71/40 o powierzchni 0.0252ha, obręb 0028NE, AM-59, KW JG1J/00051828/0.

Podstawowe przeznaczenie nieruchomości: tereny, na których preferuje się zabudowę mieszkaniową jednorodzinną i wielorodzinną oraz tereny usług.

Cena wywoławcza nieruchomości: 173 800 zł

Wadium: 17 400 zł

Udział gruntu w ogólnej cenie nieruchomości: ok. 5,53 proc.

2. AL. WOJSKA POLSKIEGO NR 2

Lokal mieszkalny nr 7 o łącznej pow. użytkowej wynoszącej 127,40m kw.; składa się z 4 pokoi, 2 kuchni, 2 przedpokoju, łazienki z w.c., łazienki i wc. Lokal położony jest na III piętrze. Udział w elementach wspólnych budynku i prawie użytkowania wieczystego gruntu wynosi 12,59 proc. Nieruchomość gruntowa w granicach działki nr 85/14 o powierzchni 332m kw., obręb 28NE, AM-59, KW JG1J/00028415/2.

Podstawowe przeznaczenie nieruchomości: tereny, na których preferuje się zabudowę mieszkaniową jednorodzinną i wielorodzinną oraz tereny usług.

Cena wywoławcza nieruchomości: 132 600 zł

Wadium: 13 300 zł

Udział gruntu w ogólnej cenie nieruchomości 3,85 proc.

3. WOLNOŚCI NR 4

Lokal mieszkalny nr 3 o ogólnej pow. 94,93m kw.; składa się z 4 pokoi, kuchni, spiżarki i przedpokoju o łącznej pow. użytkowej wynoszącej 79,81m kw. oraz pomieszczeń przynależnych: w.c. i 2 pom. gospodarczych. Lokal położony jest na III piętrze. Udział w elementach wspólnych budynku i prawie użytkowania wieczystego gruntu wynosi 21,01 proc. Nieruchomość gruntowa w granicach działki nr 441/3 o pow. 134m kw., Obręb JG1, AM-4, KW JG1J/00061123/1.

Podstawowe przeznaczenie nieruchomości: tereny, na których preferuje się zabudowę mieszkaniową wielorodzinną oraz tereny usług.

Cena wywoławcza nieruchomości: 75 800 zł

Wadium: 7 600 zł

Udział gruntu w ogólnej cenie nieruchomości 4,75 proc.

4. UL. JÓZEFA PIŁSUDSKIEGO NR 3

Lokal mieszkalny nr 2 o ogólnej powierzchni wynoszącej 105,70 m kw., składa się z trzech pokoi, kuchni, łazienki +wc i przedpokoju o powierzchni użytkowej wynoszącej 90,10 m kw. oraz pomieszczeń przynależnych piwnicy i 2 pomieszczeń gospodarczych o łącznej powierzchni wynoszącej 25,67 m kw.. Lokal położony jest na I piętrze budynku. Udział w elementach wspólnych budynku i prawie użytkowania wieczystego gruntu wynosi 2567/10.000 części. Działka nr 4 o powierzchni 0.0298 ha, obręb 28NE, AM-59, KW JG1J/00059246/2..

Grunt oddaje się w użytkowanie wieczyste na okres do 10.02.2101 roku.

Przeznaczenie nieruchomości i sposób jej zagospodarowania: tereny, na których zlokalizowano budynek wielorodzinny (w rozumieniu przepisów odrębnych) lub zespół takich budynków i/lub zlokalizowano budynek usługowy lub zespół takich budynków.

Cena wywoławcza nieruchomości: 106 600 zł

Wadium: 10 700 zł

Wadium w pieniądzu, w wyżej określonej wysokości winno wpłynąć na konto depozytowe: Miasto Jelenia Góra - Bank MILLENNIUM S.A. i Oddział w Jeleniej Górze nr 97 1160 2202 0000 0000 6011 5681, **najpóźniej do dnia 09 lutego 2018 roku.**

Wpłata wadium powinna zawierać **oznaczenie lokalu**, którego wpłata dotyczy oraz **wskazanie osoby nabywającej lokal.**

Ogłoszenie Nr 279/2017 Prezydenta Miasta z dnia 11 grudnia 2017 roku wywieszone jest na tablicy ogłoszeń w Wydziale Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miasta oraz zamieszczone zostało na stronie internetowej Miasta www.jeleniagora.pl

Lokale można oglądać w terminach ustalonych przez Zakład Gospodarki Komunalnej i Mieszkaniowej w Jeleniej Górze. Informacje pod nr tel.: 75 64-95-860 lub 75 64-95-861 oraz na stronie internetowej www.zgkim-jg.pl w zakładce **DO POBRANIA**.

Dodatkowe informacje dotyczące przedmiotowej nieruchomości można uzyskać w Wydziale Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miasta Jelenia Góra przy ul. Ptasiej nr 2-3, I piętro pokoju nr 101 lub telefonicznie pod numerami: 75/75-46-300 lub 75/75-46-303 lub na stronie internetowej www.nieruchomosci.jeleniagora.pl

Wesołych Świąt Bożego Narodzenia oraz Szczęśliwego Nowego Roku

życzą
Zarząd i Pracownicy
Miejskiego Przedsiębiorstwa
Gospodarki Komunalnej
Sp. z o.o. w Jeleniej Górze



nowe mieszkania
już
od 3900 zł/m²



RADEX DEVELOPER
Spełniamy marzenia

SPRZEDAŻ BEZPOŚREDNIA

ul. Wolności 5, 58-500 Jelenia Góra

tel. 75 641 46 14

tel. 600 806 097



Już dziś zamieszkaj na malowniczym osiedlu przy ul. JUNAKÓW

www.mieszkaniajeleniagora.pl

Burmistrz Miasta Kowary

ogłasza III (trzeci) przetarg ustny nieograniczony na zbycie nieruchomości niezabudowanej oznaczonej działką gruntu nr 149/4 (obrab 0001) o pow. 0,0914 ha położonej w Kowarach przy ul. Jeleniogórskiej. Księga wieczysta: JG1J/00029417/3.

Cena wywoławcza - 32.000,00 zł; wadium - 5.000,00 zł.

Do ceny wylicytowanej w przetargu zostanie doliczony podatek VAT 23 proc.

Przetarg odbędzie się w dniu 29.01.2018 r. o godz. 9⁰⁰ w Urzędzie Miejskim w Kowarach przy ul. 1-go Maja 1a - sala konferencyjna.

Zgodnie z miejscowym planem zagospodarowania przestrzennego miasta Kowary dla jednostki urbanistycznej Kowary - Centrum B w/w nieruchomości położone są w terenie oznaczonym symbolem MM/ZP4 tj. tereny zabudowy jednorodzinnej i wielorodzinnej oraz zieleni urządzonej.

Warunkiem przystąpienia do przetargu jest wpłacenie wadium, które winno wpłynąć na konto depozytowe Urzędu Miejskiego w Kowarach w PKO BP SA Oddział Kowary nr 08 1020 2124 0000 8002 0011 1641 najpóźniej do dnia 22.01.2018 r. Na dowód wpłaty należy wpisać nr i położenie nieruchomości.

Bliższe informacje można uzyskać w Referacie Gospodarki Nieruchomościami, Geodezji, Rolnictwa i Gospodarki Przestrzennej Urzędu Miejskiego w Kowarach w pokoju nr 3 lub telefonicznie (075) 64 39 228.

**PREZYDENT MIASTA JELENIEJ GÓRY**

informuje, że na tablicy ogłoszeń w siedzibie Wydziału Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miasta Jelenia Góra przy ul. Ptasiej 2-3 wywieszony został niżej wymieniony wykaz nieruchomości przeznaczonych do zbycia:

Obwieszczenie nr 559.2017.VII z dnia 8 grudnia 2017 roku w sprawie podania do publicznej wiadomości wykazu nieruchomości gruntowych niezabudowanych położonych przy ul. Kruszwickiej, ul. Łącznej, ul. Wyzwolenia Narodowego, ul. Podleśnej w Jeleniej Górze do sprzedaży w drodze bezprzetargowej, celem poprawy stanu zagospodarowania już posiadanych nieruchomości.

Obwieszczenie podlega ogłoszeniu na tablicy ogłoszeń przez okres 21 dni.



PREZYDENT MIASTA JELENIEJ GÓRY

ogłoszeniem nr 282/2017 ogłasza przetarg ustny nieograniczony
na sprzedaż niżej wymienionych nieruchomości położonych
w Jeleniej Górze:



1. Nieruchomość gruntowa niezabudowana położona przy **ulicy NADBRZEŻNEJ**, w granicach działki nr 8 o powierzchni 0.1550 ha, obręb Cieplice IX, AM 3, dla której prowadzona jest księga wieczysta nr JG1J/00096703/5.

Przeznaczenie nieruchomości w miejscowym planie zagospodarowania przestrzennego: tereny zabudowy mieszkaniowej i usługowej; dopuszcza się lokalizację usług motoryzacyjnych - warsztatów samochodowych, warsztatów wulkanizacyjnych, salonów sprzedaży samochodów, myjni, stacji paliw, itp.

Cena wywoławcza: 46.000,00 zł netto (plus 23 proc. VAT).

Wadium: 4.600,00 zł.

2. Nieruchomość gruntowa niezabudowana położona przy **ulicy NADBRZEŻNEJ**, w granicach działki nr 12 o powierzchni 0.1552 ha, obręb Cieplice IX, AM 3, dla której prowadzona jest księga wieczysta nr JG1J/00080951/3.

Przeznaczenie nieruchomości w miejscowym planie zagospodarowania przestrzennego: tereny zabudowy mieszkaniowej i usługowej; dopuszcza się lokalizację usług motoryzacyjnych - warsztatów samochodowych, warsztatów wulkanizacyjnych, salonów sprzedaży samochodów, myjni, stacji paliw, itp.

Cena wywoławcza: 46.000,00 zł netto (plus 23 proc. VAT).

Wadium: 4.600,00 zł.

3. Nieruchomość gruntowa niezabudowana położona przy **ulicy WOLNOŚCI**, w granicach działek nr 14/1 i 14/7 o łącznej powierzchni 0.1445 ha, obręb Cieplice IX, AM 3, dla której prowadzona jest księga wieczysta nr JG1J/00096704/2.

Przeznaczenie nieruchomości w miejscowym planie zagospodarowania przestrzennego: tereny zabudowy mieszkaniowej i usługowej; dopuszcza się lokalizację usług motoryzacyjnych - warsztatów samochodowych, warsztatów wulkanizacyjnych, salonów sprzedaży samochodów, myjni, stacji paliw, itp.

Cena wywoławcza: 50.000,00 zł netto (plus 23 proc. VAT).

Wadium: 5.000,00 zł.

Wadium w pieniądzu, w wyżej określonej wysokości winno wpłynąć na konto depozytowe Miasta Jelenia Góra - Bank MILLENNIUM S.A. I Oddział w Jeleniej Górze nr 97 1160 2202 0000 0000 6011 5681 **najpóźniej do dnia 29 stycznia 2018 roku.**

Wpłata wadium winna zawierać oznaczenie numeru geodezyjnego działki, której wpłata dotyczy

Przetarg odbędzie się w dniu 2 lutego 2018 roku o godz. 10.00, w siedzibie Urzędu Miasta Jelenia Góra przy ul. Sudeckiej nr 29 - I piętro, sala nr 13.

Ogłoszenie nr 282/2017 Prezydenta Miasta z dnia 11 grudnia 2017 roku wywieszone jest na tablicy ogłoszeń w Wydziale Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miasta oraz zamieszczone zostało na stronie internetowej Miasta bip.jeleniagora.pl.

Dodatkowe informacje dotyczące nieruchomości można uzyskać w Wydziale Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miasta Jelenia Góra przy ul. Ptasiej nr 2-3, I piętro, pokój nr 111 lub telefonicznie pod nr 75/ 75-46-304 lub 75/ 75-49-893 bądź na stronie internetowej nieruchomosci.jeleniagora.pl.

URZĄD MIASTA JELENIA GÓRA

Burmistrz Miasta Kowary

informuje, że stosownie do art. 35 Ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami, (tekst jednolity Dz. U. z 2016 r. poz. 2147 ze zm.), w siedzibie Urzędu Miejskiego w Kowarach przy ul. 1 Maja nr 1a na okres 21 dni został **wywieszony wykaz nieruchomości stanowiący załącznik nr 1 do Zarządzenia Nr 155/2017 z dnia 12.12.2017 r. i 156/2017 z dnia 13.12.2017 r.** Burmistrza Miasta Kowary przeznaczonych do sprzedaży.

**PREZYDENT MIASTA JELENIEJ GÓRY**

ogłoszeniem nr 276/2017 ogłasza I przetarg ustny nieograniczony
na sprzedaż lokali mieszkalnych położonych w Jeleniej Górze wraz z oddaniem
w użytkowanie wieczyste związanych z tymi lokalami udziałów w gruncie.

**1. UL. JANA KASPROWICZA NR 43**

Lokal mieszkalny nr 6 o ogólnej powierzchni wynoszącej 70,24 m kw., składa się z trzech pokoi, kuchni, łazienki z wc i przedpokoju o łącznej pow. użytkowej 64,75 m kw. oraz pomieszczeń przynależnych - pomieszczenia gospodarczego na strychu i komórki o łącznej pow. wynoszącej 5,49 m kw.. Lokal położony jest na II piętrze budynku. Udział w elementach wspólnych budynku i prawie użytkowania wieczystego gruntu wynosi 1979/10.000 części.

Działka nr 847 o powierzchni 0,0897 ha, obręb Jelenia Góra 1, AM-4, KW JG1J/00068848/8.

Grunt oddaje się w użytkowanie wieczyste na okres do 05.12.2105r.

Podstawowe przeznaczenie nieruchomości: tereny, na których zlokalizowano budynek wielorodzinny zawierający więcej niż dwa mieszkania lub zespół takich budynków.

Cena wywoławcza nieruchomości: 82 000 zł.

Wadium: 8 200 zł.

2. UL. MARCINA KASPRZAKA NR 1

Lokal mieszkalny nr 4 o ogólnej powierzchni wynoszącej 54,70 m kw., składa się z dwóch pokoi, kuchni, łazienki, wc i pomieszczenia gospodarczego. Lokal położony jest na II piętrze budynku. Udział w elementach wspólnych budynku i prawie użytkowania wieczystego gruntu wynosi 1395/10.000 części. Działka nr 57/1 o powierzchni 0,0239 ha, obręb Cieplice VIII, AM-1, KW JG1J/00007013/1. Grunt oddaje się w użytkowanie wieczyste na okres do 25.10.2100r.

Podstawowe przeznaczenie nieruchomości: tereny zabudowy mieszkaniowej jednorodzinnej.

Cena wywoławcza nieruchomości: 81 600 zł

Wadium: 8 200 zł.

Wadium w pieniądzu, w wyżej określonej wysokości winno wpłynąć na konto depozytowe Miasta Jelenia Góra - Bank MILLENNIUM S.A. I Oddział w Jeleniej Górze nr 97116022020000000060115681 z oznaczeniem nieruchomości - **najpóźniej do dnia 02 lutego 2018 r.**

Przetarg odbędzie się w dniu 08 lutego 2018 roku o godz 12⁰⁰ w siedzibie Urzędu Miasta Jelenia Góra przy ul. Sudeckiej nr 29 - I piętro, sala nr 13

Ogłoszenie Nr 276/2017 Prezydenta Miasta z dnia 06 grudnia 2017 roku wywieszone jest na tablicy ogłoszeń w Wydziale Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miasta oraz zamieszczone zostało na stronie internetowej Miasta www.jeleniagora.pl

Dodatkowe informacje dotyczące nieruchomości można uzyskać w Wydziale Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miasta Jelenia Góra przy ul. Ptasiej 2-3, I piętro, w pokoju 101 lub telefonicznie pod numerami 75/75-46-300, 75/75-46-303 lub na stronie internetowej www.nieruchomosci.jeleniagora.pl

URZĄD MIASTA JELENIA GÓRA

PREZYDENT MIASTA JELENIEJ GÓRY

ogłoszeniem nr 277/2017 ogłasza I przetarg
ustny nieograniczony na sprzedaż lokali
mieszkalnych położonych w Jeleniej Górze
wraz ze sprzedażą związanych z tymi lokalami
udziałów w gruncie.

**1. UL. GODUSZYŃSKA 4**

Lokal mieszkalny nr 2 o ogólnej powierzchni wynoszącej 87,00 m², składa się z trzech pokoi, dwóch kuchni, przedpokoju i łazienki z wc o łącznej pow. użytkowej 75,64 m² oraz pomieszczeń przynależnych - dwóch piwnic i pomieszczenia gospodarczego o łącznej pow. wynoszącej 11,36 m². Lokal położony jest na I piętrze budynku. Udział w elementach wspólnych budynku i prawie własności gruntu wynosi 2375/10.000 części. Działka nr 13 o powierzchni 0,1517 ha, obręb Goduszyn I, AM-6, KW JG1J/00095938/4.

Podstawowe przeznaczenie nieruchomości: tereny zabudowy mieszkaniowej wielorodzinnej i tereny zabudowy usługowej.

Cena wywoławcza nieruchomości: 84 400 zł.

Wadium: 8 500 zł.

2. UL. SPÓŁDZIELCZA 33

Lokal mieszkalny nr 2 o ogólnej powierzchni wynoszącej 35,40 m², składa się z pokoju, kuchni, przedpokoju i łazienki z wc. Lokal położony jest na parterze budynku. Udział w elementach wspólnych budynku i prawie własności gruntu wynosi 383/10.000 części. Działka nr 451 o powierzchni 0,0371 ha, obręb Jelenia Góra 3, AM-5, KW JG1J/000256641/1.

Podstawowe przeznaczenie nieruchomości: tereny zabudowy mieszkaniowej wielorodzinnej i tereny zabudowy usługowej.

Cena wywoławcza nieruchomości: 50 600 zł.

Wadium: 5 100 zł.

3. UL. SZEWSKA 1.3.3of

Lokal mieszkalny nr 1 w bud. 3of o ogólnej powierzchni wynoszącej 53,70 m², składa się z dwóch pokoi, kuchni, łazienki z wc, spiżarki i przedpokoju o łącznej pow. użytkowej 52,40 m² oraz pomieszczenia przynależnego - pomieszczenia gospodarczego o pow. 1,30 m². Lokal położony jest na parterze budynku. Udział w elementach wspólnych budynku i prawie własności gruntu wynosi 494/10.000 części. Lokal jest ostatnim lokalem zbywanym w przedmiotowej nieruchomości, a udział jest udziałem, który aktualnie przypada Gminie Jelenia Góra w nieruchomości. W związku z powyższym zachodzi konieczność uregulowania udziałów w nieruchomości wspólnej przy ul. Szewskiej nr 1.3.3of, czego nabywca lokalu winien być świadomy i wyrazi zgodę na nabycie udziału aktualnie przypadającego Gminie i z tego tytułu nie będzie zgłaszał roszczeń względem Gminy Jelenia Góra. Działka nr 664/4 o powierzchni 0,0949 ha, obręb Jelenia Góra 1, AM-5, KW JG1J/00051548/3.

Podstawowe przeznaczenie nieruchomości: tereny zabudowy mieszkaniowej wielorodzinnej.

Cena wywoławcza nieruchomości: 60 200 zł.

Wadium: 6 100 zł.

4. WYZWOLENIA NARODOWEGO 5

Lokal mieszkalny nr 1 o ogólnej powierzchni wynoszącej 97,33 m², składa się z trzech pokoi, przedpokoju, łazienki, wc, wiatrołapu, kuchni i strychu. Lokal położony jest na parterze budynku. Udział w elementach wspólnych budynku i prawie własności gruntu wynosi 5098/10.000 części. Działka nr 231/4 o powierzchni 0,0861 ha, obręb 0040, AM-3, KW JG1J/00081936/9.

Podstawowe przeznaczenie nieruchomości: tereny zabudowy mieszkaniowej jednorodzinnej lub niskiej wielorodzinnej.

Cena wywoławcza nieruchomości: 86 900 zł.

Wadium: 8 700 zł.

Wadium w pieniądzu, w wyżej określonej wysokości winno wpłynąć na konto depozytowe Miasta Jelenia Góra - Bank MILLENNIUM S.A. I Oddział w Jeleniej Górze nr 97116022020000000060115681 z oznaczeniem nieruchomości - **najpóźniej do dnia 2 lutego 2018 r.**

Przetarg odbędzie się w dniu 08 lutego 2018 roku o godz 12⁰⁰ w siedzibie Urzędu Miasta Jelenia Góra przy ul. Sudeckiej nr 29 - I piętro, sala nr 13.

Ogłoszenie Nr 277/2017 Prezydenta Miasta z dnia 06 grudnia 2017 roku wywieszone jest na tablicy ogłoszeń w Wydziale Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miasta oraz zamieszczone zostało na stronie internetowej Miasta www.jeleniagora.pl

Dodatkowe informacje dotyczące nieruchomości można uzyskać w Wydziale Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miasta Jelenia Góra przy ul. Ptasiej 2-3, I piętro, w pokoju 101 lub telefonicznie pod numerami 75/75-46-300, 75/75-46-303 lub na stronie internetowej www.nieruchomosci.jeleniagora.pl

URZĄD MIASTA JELENIA GÓRA

PREZYDENT MIASTA JELENIEJ GÓRY

informuje, że na tablicy ogłoszeń w siedzibie
Wydziału Gospodarki Nieruchomościami Urzędu
Miasta Jelenia Góra przy ul. Ptasiej 2-3 w Jeleniej
Górze wywieszone zostały niżej wymienione wykazy
nieruchomości przeznaczonych do zbycia:



1. **Obwieszczenie nr 556.2017.VII** z dnia 8 grudnia 2017 roku w sprawie podania do publicznej wiadomości wykazu nieruchomości zabudowanych położonych przy ul. Ludowej 16 i ul. Ludowej 16A w Jeleniej Górze, przeznaczonych do sprzedaży w drodze przetargu nieograniczonego,
2. **Obwieszczeniem nr 557.2017.VII** z dnia 8 grudnia 2017 roku w sprawie podania do publicznej wiadomości wykazu nieruchomości zabudowanej położonej przy ul. Batalionów Chłopskich w Jeleniej Górze, przeznaczonej do sprzedaży w drodze przetargu ograniczonego,
3. **Obwieszczenie nr 558.2017.VII** z dnia 8 grudnia 2017 roku w sprawie podania do publicznej wiadomości wykazu nieruchomości niezabudowanych położonych w Jeleniej Górze, przeznaczonych do sprzedaży w drodze przetargu nieograniczonego.

URZĄD MIASTA JELENIA GÓRA

BIURO OGŁOSZEŃ

tel. 75/75-247-81; e-mail: bo@nj24.pl

OGŁOSZENIA PRZYJMUJEMY DO CZWARTKU DO GODZ. 14.00

NIERUCHOMOŚCI



www.stepien.org.pl

Sprzedajemy Najwięcej Nieruchomości

JESTEŚMY SKUTECZNI!!!

Jelenia Góra, Mostowa 6, tel/fax: 75 64 94 684

PRZYJMUJEMY NIERUCHOMOŚCI NA SPRZEDAŻ

Prezydent Miasta Jeleniej Góry

informuje,

Obwieszczeniem nr 550.2017.VII

z dnia 05 grudnia 2017r.

przeznaczone zostały do wydzierżawienia nieruchomości stanowiące własność Gminy Jelenia

Ogłoszenie podlega ogłoszeniu przez okres 21 dni na tablicy ogłoszeń w Wydziale Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miasta Jelenia Góra przy ul. Ptasiej 2-3 oraz zamieszczone zostało na stronie internetowej Urzędu Miasta www.jeleniagora.pl. Dodatkowe informacje można uzyskać w Wydziale Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miasta Jelenia Góra przy ul. Ptasiej nr 2-3, pokój nr 102, tel. 75-75-46-279.



URZĄD MIASTA JELENIA GÓRA

Prezydent Miasta Jeleniej Góry

informuje,

że na tablicy ogłoszeń w siedzibie Wydziału Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miasta Jelenia Góra przy ul. Ptasiej 2-3 wywieszony został niżej wymieniony wykaz nieruchomości przeznaczonej do zbycia:

Obwieszczenie nr 560.2017.VII z dnia 12 grudnia 2017 roku w sprawie podania do publicznej wiadomości wykazu nieruchomości gruntowej niezabudowanej położonej przy ul. Jana Matejki w Jeleniej Górze do sprzedaży w drodze bezprzetargowej, celem poprawy stanu zagospodarowania już posiadanej nieruchomości.

Obwieszczenie podlega ogłoszeniu na tablicy ogłoszeń przez okres 21 dni



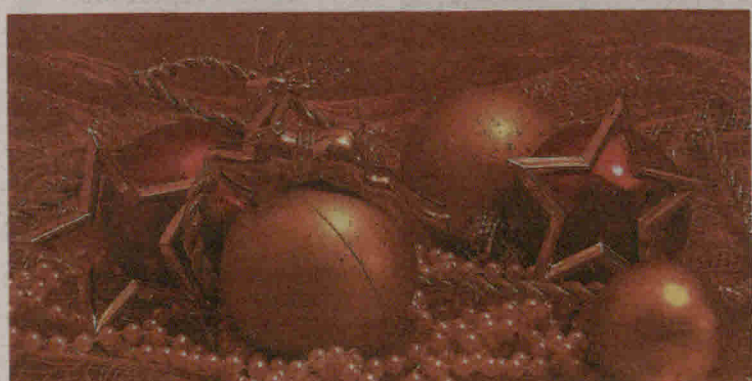
URZĄD MIASTA JELENIA GÓRA

Ogłoszenie o sprzedaży nieruchomości zabudowanej budynkiem mieszkalnym

1. Syndyk oferuje do sprzedaży nieruchomość zabudowaną budynkiem mieszkalnym o powierzchni użytkowej 197,73 m kw. położoną w Mysłakowicach (58-533) przy ul. Łokietka 20 na działkach gruntu o numerach 663 i 664 o łącznej powierzchni wynoszącej 1.771 m kw., objętą księgą wieczystą nr JG1J/00026963/4.

2. Cena sprzedaży nieruchomości wynosi 231.600 złotych (dwieście trzydzieści jeden tysięcy sześćset złotych). Sprzedaż nieruchomości nie podlega przepisom ustawy o podatku od towarów i usług.

3. Dodatkowe informacje o nieruchomości i trybie jej sprzedaży można uzyskać pod numerem tel. 502 391 050 lub pod adresem e-mail: zw.syndyk@wp.pl



LOKALE

POKÓJ z aneksem kuchennym, łazienką do wynajęcia w Cieplicach, 505-789-767. K1357-G

DO WYNAJĘCIA pokoje jedno-osobowe, kuchnia, łazienka. Tel. 667-621-947. K1405-G

SPRZEDAM mieszkanie 56 m kw. (+tarasem ogrodowym 110 m kw.) nowo wybudowane w Cieplicach, Tabaki 4. Tel. 502-123-648; www.rezydencjazdrojowa.pl

SPRZEDAM mieszkania z balkonami z widokiem na Karkonosze nowo wybudowane 43, 44, 47, 55, 63 m kw.; 2, 3-pokojowe; (balkon, winda) gotowe do zamieszkania-Cieplice, Tabaki 4, 502-12-36-48; www.rezydencjazdrojowa.pl K1429-G

SPRZEDAM mieszkanie w Świeradowie Zdroju po 68 m kw. Tel. 721-001-365. K1532-G

POSIADAM do dzierżawy lokale biurowe i handlowe w Jeleniej Górze, centrum, duży parking, doskonały dojazd. Tel. kontaktowy 602-133-139.

DO SPRZEDAŻY (wynajmu) lokal handlowy w Jeleniej Górze- Sobieszowie przy ul. Cieplickiej (parter) powierzchnia 63,70 m kw. Stan bardzo dobry. Wyposażony- regały, lamy. Tel. 602-133-139. K1546-G

ZABOBRZE II- sprzedam lokal 44 m witrina i wejście z ulicy. Idealny na handel lub usługi, 608-820-381. K1561-G

SPRZEDAM mieszkanie Klepury 39 m kw., 513-345-184. K1567-G

KUPIĘ mieszkanie Jelenia Góra, okolice, 799-050-490. K1569-G

NIERUCHOMOŚCI

WYNAJMĘ halę 1000 m kw. w Piechowicach lub sprzedam, 604-244-503. K1497-G

HALA 140 m+ plac do wynajęcia, 601-750-910. K1516-G

TANIO sprzedam 8 ha w Strzyżowcu 3 ha w Wleniu za 1 m kw./1,5 zł. Tel. 505-058-665. K1523-G

KARKONOSZE. Sprzedam dom poniemiecki do remontu. Działka 1000 m kw., z możliwością dokupienia. Tel. 577-852-644. K1526-G

SPRZEDAM działki Karpacz, centrum, ul. Dolna. Tel. 692-702-271. K1531-G

SPRZEDAM gospodarstwo rolne Jelenia Góra- os. Czarne. Tel. 500-052-676. K1562-G

KUPIĘ działkę lub dom- Łomnica, Czarne, Jeżów, 799-050-490. K1568-G

NA sprzedaż restauracja w centrum Karpacza powierzchnia 104 m, na parterze, posiada duży balkon z widokiem na góry, ogródek. Kontakt: 601820633. K1398-K

Burmistrz Kamiennej Góry

informuje, że na tablicy ogłoszeń w Urzędzie Miasta zostały wywieszone wykazy z dnia 6 grudnia 2017r. nieruchomości przeznaczonych do zbycia i dzierżawy.

MOTORYZACYJNE

KUPIĘ każde auto, całe, powypadkowe, 693-82-82-83. J1744-G

POMOC drogowa, 506-536-136. J2098-G

KUPIĘ każdy ciągnik i sprzęt rolniczy, 602-811-423. K1373-G

SKUP aut, motorów, busów 791545424. K1575-G

KUPIĘ każdy ciągnik i sprzęt rolniczy, 602-811-423. K1579-G

ŁUMIKI tanio- sprzedaż, montaż, naprawa, mechanika pojazdowa. Autotech, JG., Wincentego Pola 10 (teren stacji kontroli pojazdów Ewal, obok Makro), 504-93-17-15. K1489-K

SOSNOWKA- sprzedaż, naprawa alternatorów, rozruszników, wtryskiwaczy, 601-311-859. K1576-K

SKUP aut. Płacę najlepiej! Kupię każde auto osobowe dostawcze ciężarowe motocykle, ciągniki rolnicze wszystkie od 1 do 50 tys. zł całe i uszkodzone legalnie umowa, najlepsze ceny na rynku gotówka w 20 min konkretnie 788345470; dawgoz@interia.pl K1601-K

URZĘDOWA KASACJA POJAZDÓW

Jeżów Sudecki, Długa 17

75/713-74-12

AUTO-SZYBY HAKI HOLOWNICZE

Polerowanie reflektorów. Wolności 26 za Biedronką tel. (75)712-20-89; 664-006-152

KUPNO

KUPIĘ każde auto, całe, powypadkowe, 693-82-82-83. J1745-G

KUPIĘ antyki, 695-702-259. K760-G

SKUP zbóż, płatne gotówką. Tel. 607-303-238. K1217-G

SKUP książek, płyt. Dojazd. Gotówka, 509675586. K131-K

SPRZEDAŻ

DREWNO kominkowe bukowe, sezonowane, 781-832-104, 603-781-271. J2043-G

DREWNO kominkowe- sezonowane, różne wymiary, 601-799-452.

PODŁOGI tradycyjne z drewna parkiety, podbitki, boazerie, 601-799-452. J2079-G

BUKOWE kominkowe, 506-070-359. K207-G

BRYKIET/ Pellet. Brykiety dębowo-bukowy, w formie wałka i kostki. Pellet 6 mm sosnowy 18,7 kJ/ kg, 730-546-118. K926-G

DREWNO opałowe- rozpałkowe oflisy okorki 80 zł/m długie; pocięte, porąbane na 25 cm po 110 zł/m, darmowy transport, 727-235-168. K1387-G

DREWNO opałowe, kominkowe- dół Jelenia Góra, okolice, 607-604-558. K1489-G

KRAJARKA do papieru stołowa elektryczna. Tel. 604-55-74-70. K1525-G

DREWNO opałowe, 508-568-555.

BRUSY dębowe i inne, 508-568-555. K1534-G

DREWNO kominkowe opałowe, 757125026. K13-K

DREWNO piecowe liściaste, suche, 601-799-452. K1665-K

USŁUGI

PRZEPROWADZKI kompleksowe z ekipą do załadunku, 694-559-227. J1714-G

KANALIZACJA- udrożnianie, oczyszczanie odpływów. Hydraulika- kompleksowa, 609-172-300. J1731-G

PODCIŚNIENIOWE czyszczenie dywanów, tapicerek, usługi również w firmie, odbieramy- przywozimy, wysoka jakość usług. Zapraszamy, 609-172-300. J1732-G

ROLETY, roletki, żaluzje, markizy, moskitiery, daszki. Producent, 76/870-53-48; 608-289-703. J1746-G

DOMOFONY- montaż, modernizacja, naprawa, serwis, 601-76-57-35. J1773-G

GAZOWE przeglądy, 604-569-785.

JUNKERSY- piece gazowe, serwis, 604-569-785. J1905-G

CYKLINOWANIE, układanie, profesjonalnie, 601-313-541. J1937-G

OGÓLNOBUDOWLANE, 579-258-419. J1958-G

PODCIŚNIENIOWE dogłębne czyszczenie dywanów, wykładzin, tapicerki meblowej, samochodowej. Profesjonalnie- Karcher, 792-216-960. J2036-G

ROLETY, żaluzje, moskitiery, plisy, dzień- noc, rolety zewnętrzne, montaż, naprawy, 604-460-139. J2060-G

ANTENY naziemne i satelitarne, sprzedaż, montaż, naprawa, 502-102-333. J2095-G

ALARMY, kamery, domofony, 603-117-054.

INSTALACJE, pomiary elektryczne, 603-117-054. J2100-G

INSTALACJE elektryczne, pomiary, 570-558-209. K3-G

REMONTY mieszkań, 691-631-082. K5-G

ANTENY zbiorcze, wspólnoty, 75/644-50-80.

TELEWIZJA hotelowa, pensjonaty, 75/644-50-80. K55-G

WKŁADY kominowe- montaż, sprzedaż, 608-495-534. K218-G

DACHY solidne.pl remont i budowa dachów, kominy, orynnowanie. Wszystkie rodzaje pokryć dojazd i wycena gratis. Rabaty dla wspólnot, 506-027-079. K259-G

PRALKONAPRAWY, 603-83-54-83. K825-G

CLEANEX sprzątanie, mycie okien, pranie dywanów 792-036-065. K1079-G

DACHY 723-943-958. K1202-G

ROLETY, „Ares”, 75/76-43-430.

ŻALUZJE „Ares”, 75/76-43-430. K1210-G

USŁUGI C.D.

PRZEPROWADZKI. Tel. 660-468-908. K1211-G

ELEKTRYCZNE, 579-258-419. K1220-G

USŁUGI koparko-ładowarką- młot-tanio, 886-666-896. K1251-G

ELEKTRYK, 664-475-323. K1268-G

ŁAZIENKI kompleksowo: kafelki, hydraulika, panele, malowanie, gładzie, ogólnobudowlane, 601-148-406. K1271-G

DACHY 602-88-44-80. K1274-G

ŚWIADECTWA energetyczne, 510-240-885.

PROJEKTOWANIE budowlane, 600-201-769. K1298-G

MALOWANIE- złota rączka 606734030. K1306-G

STROJENIE renowacja pianin, fortepianów, 603-553-908. K1316-G

- CZYSZCZENIE dywanów, tapicerki meblowej, 781-88-36-88. K1344-G

DEZYNFEKCJA dezynsekcja deratyzacja 692061312; dezder.jgora.pl K1383-G

BRUKARSTWO- kompleksowo. Tel. 608-658-351. K1390-G

PRZEPROWADZKI, transport, 535-197-611.

REMONTY mieszkań, usługi hydrauliczne, elektryczne, 535-197-611. K1393-G

REMONTY mieszkań, usługi hydrauliczne, elektryczne, 535-197-611. K1393-G

REMONTY mieszkań, usługi hydrauliczne, elektryczne, 535-197-611. K1393-G

REMONTY mieszkań, usługi hydrauliczne, elektryczne, 535-197-611. K1393-G

REMONTY mieszkań, usługi hydrauliczne, elektryczne, 535-197-611. K1393-G

REMONTY mieszkań, usługi hydrauliczne, elektryczne, 535-197-611. K1393-G

REMONTY mieszkań, usługi hydrauliczne, elektryczne, 535-197-611. K1393-G

REMONTY mieszkań, usługi hydrauliczne, elektryczne, 535-197-611. K1393-G

REMONTY mieszkań, usługi hydrauliczne, elektryczne, 535-197-611. K1393-G

REMONTY mieszkań, usługi hydrauliczne, elektryczne, 535-197-611. K1393-G

REMONTY mieszkań, usługi hydrauliczne, elektryczne, 535-197-611. K1393-G

REMONTY mieszkań, usługi hydrauliczne, elektryczne, 535-197-611. K1393-G

REMONTY mieszkań, usługi hydrauliczne, elektryczne, 535-197-611. K1393-G

REMONTY mieszkań, usługi hydrauliczne, elektryczne, 535-197-611. K1393-G

REMONTY mieszkań, usługi hydrauliczne, elektryczne, 535-197-611. K1393-G

REMONTY mieszkań, usługi hydrauliczne, elektryczne, 535-197-611. K1393-G

REMONTY mieszkań, usługi hydrauliczne, elektryczne, 535-197-611. K1393-G

REMONTY mieszkań, usługi hydrauliczne, elektryczne, 535-197-611. K1393-G

REMONTY mieszkań, usługi hydrauliczne, elektryczne, 535-197-611. K1393-G

REMONTY mieszkań, usługi hydrauliczne, elektryczne, 535-197-611. K1393-G

REMONTY mieszkań, usługi hydrauliczne, elektryczne, 535-197-611. K1393-G

REMONTY mieszkań, usługi hydrauliczne, elektryczne, 535-197-611. K1393-G

REMONTY mieszkań, usługi hydrauliczne, elektryczne, 535-197-611. K1393-G

REMONTY mieszkań, usługi hydrauliczne, elektryczne, 535-197-611. K1393-G

REMONTY mieszkań, usługi hydrauliczne, elektryczne, 535-197-611. K1393-G

REMONTY mieszkań, usługi hydrauliczne, elektryczne, 535-197-611. K1393-G

REMONTY mieszkań, usługi hydrauliczne, elektryczne, 535-197-611. K1393-G

REMONTY mieszkań, usługi hydrauliczne, elektryczne, 535-197-611. K1393-G

REMONTY mieszkań, usługi hydrauliczne, elektryczne, 535-197-611. K1393-G

HYDRAULIKA- tanio, solidnie, 503-319-676. K1530-G

USŁUGI dezynfekcji dezynsekcji deratyzacji www.dezder.jgora.pl 692061312. K1540-G

PRZEPROWADZKI, 502-040-111. K1547-G

ODŚNIEŻANIE, 661-924-133. K1550-G

MYCIE okien, witryn, 792-036-065. K1553-G

REMONTOWO- budowlane, nowoczesne technologie zabudowy G-K, zabudowy LED gładzie bezpyłowe metodą natryskową- konkurencyjne ceny, 570-979-788. K1556-G

STUDIO Parkiet „Kornik”: cyklowanie bezpyłowe, układanie parkietów, sprzedaż parkietów, klej, lakierów, olei, 609-736-480. K1572-G

WYLEWANIE posadzek Mixokret, frezowanie, usuwanie subitu, 609-736-480. K1573-G

KOPARKO-ŁADOWARKA+ młot. Transport- wywrotki 12 lub 24 tony 56 m piasek, żwir, prace ziemne. Tel. 607-377-280; 75/64-38-350 Jeżów Sudecki, www.wtg-transport.pl K1490-K

MALOWANIE proszkowe w nowoczesnej lakierni Lak System w Lubiechowej. Dzięki dwóm stanowiskom lakierniczym, dwóm piecom do utwardzania farby, myjce chemicznej i własnej śrutowni gwarantujemy szybką oraz terminową realizację zleceń, 692232414.

PIASKOWANIE i śrutowanie- nowe usługi w ofercie lakierni proszkowej Lak System w Lubiechowej. Nowoczesna kabina śrutownicza z zamkniętym obiegiem ścierniwa. Czyścimy elementy stalowe i aluminiowe, www.lakierniaproshkowa.net 692232414. K1578-K

TYNKI maszynowe cementowo-wapienne, solidnie, firma z doświadczeniem. Tel. 502161362. K1579-K

TELEWIZJA Cyfrowa, instalacje DVB-T/SAT, LCD, Plasma, naprawy domowe RTV Hi-Fi SAT serwis, ul. Promienna 29. Tel. 75/75-241-51; 602-373-343. K1598-K

CYKLINOWANIE, schody, 697-143-799. K1599-K

LEKARSKIE

WSZYWKI przeciwalkoholowe, 601-83-50-12.

WSZYWKI przeciwalkoholowe. Tel. 603-78-57-80. J1743-G

ZIEZIULA Andrzej. Pulmonolog, internista. Wizyty domowe, EKG. Tel. 601-75-81-60. Gabinet: Ogińskiego 1B, pok.16; wtorki od 16.00-17.30. K609-G

GABINET Rehabilitacji, www.erykolszak.pl 697-855-631. K726-G

PSYCHIATRA Bogusław Zasępa nerwice, depresja, zaburzenia psychiczne, odtrucie, wizyty domowe. Tel. 602-804-195. K727-G

UZALEŻNIENIA- współuzależnienia „Promyk Nadziei”. Terapia, profilaktyka, konsultacje w domu klienta oraz na NFZ w Poradni, 604-178-079. K1216-G

GINEKOLOG- rejestracja www.kunkiewicz.info również telefonicznie 602-17-27-94; 602-35-17-94. K1261-G

JELENI OGÓRSKI OŚRODEK MEDYCYN PRACY

Informacja i rejestracja: tel. 0..75 / 75 325 83, tel./fax 0..75 / 75 325 84

pełny zakres badań dla potrzeb: MEDYCYN PRACY

KIEROWCÓW, DETEKTYWÓW

OSÓB POSŁUGUJĄCYCH SIĘ BRONIĄ PALNĄ

BADANIA UCZNIÓW DO SZKÓŁ PONADPODSTAWOWYCH I PONADGIMNAZJALNYCH ORAZ STUDENTÓW

KOMPLEKSOWE BADANIA DIAGNOSTYCZNE I KONSULTACJE SPECJALISTYCZNE

badania laboratoryjne

szczepienia p. grypie, p. WZW i in.

NIEPUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ

ul. Groszowa 1, Jelenia Góra

www.jomp.pl



FALA uderzeniowa, 600-106-329. K1287-G

PSYCHOLOG Jelenia Góra Anna Krawczyńska, Letnia 2, „Klinika”. Tel. 604-929-804. K1300-G

PSYCHIATRA- Ryszarda Czerniawska, specjalistyczna terapia nerwicy i zaburzeń psychicznych. Jelenia Góra, pl. Piastowski 30, ul. Cieplica 223/1. Rejestracja telefoniczna: 693-583-915. K1360-G

STOMATOLOG Jacek Łoś, Kłonica 2 lok. 5, również RTG- zdjęcia panoramiczne i boczne głowy, 75/752-60-43; 607-106-335. K1447-G

SPECJALISTA protetyki stomatologicznej stomatologii ogólnej Wojciech Z. Kulig. Wszystkie rodzaje odbudowy, leczenia zębów, wszystkie rodzaje koron, protez, mostów protetycznych, mikroskop zabiegowy, implanty, ceramika adhezyjna, piaskowanie, naprawy, wybielanie zębów, rentgen. Jelenia Góra, 1 Maja 28/2, I piętro, pon.- pt. 10.00-19.00. Tel. 75/76-75-473; 601-773-396. K1485-G

VIAGRA, cialis, 601-960-615; 605-405-855. K1510-G

KARDIOLOG- Jan Łysy- kompleksowa nieinwazyjna diagnostyka układu krążenia, ul. Ogińskiego 1B wejście E. Rejestracja tel. 8.00-16.00 75/643-16-80; 606-172-144. K1511-G

ENDOKRYNOLOG specjalista ginekolog-położnik, androlog, lek. med. Włodzimierz Wiciak: choroby tarczycy, ginekologiczne, niepłodność kobiet i mężczyzn zaburzenia erekcji. USG. Przyjmuje: codziennie w godz. rannych i popołudniowych Jelenia Góra, Różyckiego 4. Telefony: gabinet 75/75-312-90; domowy 75/75-52-126. Możliwość rejestracji na godziny. Zniżka dla emerytów i rencistów przy leczeniu chorób tarczycy. K1571-G

ANGIOLOG Joanna Olszewska-Rocznik, leczenie chorób żył, zakrzepicy, miażdżycy, diagnostyka obręzków kończyn, kwalifikacja do operacji naczyniowych, przepływy naczyniowe szyjne i kończyn dolnych USG- DOPPLER, Sprzymierzonych 4, rejestracja 516815337. K1298-K

ALKOHOLODTRUCIA, 603-082-316. K1393-K

UWAGA PALACZE

Rzucisz palenie po jednej wizycie.

Terapie antynikotynowe, alkoholowe, alergie - wygaszanie.

Rejestracja tel. 509-156-662

JELEŃ GÓRA, TEATRALNA 1

GABINET PRZENIESIONY Z "VITY".



Estetica Dental

CENTRUM PROTETYKI DENTYSTYCZNEJ

Piękny uśmiech...? Z nami to możliwe!

protezy stałe i ruchome

protezy elastyczne

klamry w kolorze zęba

prace na implantach

naprawa protez

tel. 75 75 575 99 | biuro@esteticadental.eu

Specjalista chirurgii ogólnej

Dr n.med. Marek Kaźmierczyk

•diagnostyka i leczenie chorób przewodu pokarmowego

•choroby odbytu /hemoroidy i inne/

•kwalifikacja do zabiegów operacyjnych

•inne schorzenia chirurgiczne-żyłki kończyn dolnych i inne

Jelenia Góra ul. Ogińskiego 4 "KLINIKA" Poniedziałek 16-17

Lwówek Śl. pl. Wolności 28 Wtorek 16-17 obok apteki w Ryńku kom. 602635191

USG stawów biodrowych

dziecięcych

SPECJALISTA ORTOPEDII I CHIRURGII URAZOWEJ

UPRAWNIONY DO BADAŃ NURKÓW

Zbigniew Rudnicki

przyjmuje:

poniedziałek 17.00-18.00

środa 17.00-18.00

sobota 9.30-11.00

pl. Piastowski 30 - obok apteki Jelenia Góra - CIEPLICE

Tel. kom. 601-75-14-74

Wizyty domowe: poniedziałek, środa, czwartek, sobota.

KRZYSZTOF CZERKASOW

specjalista chirurg ortopeda

przyjmuje poniedziałek od godz. 16.00

Jelenia Góra, Letnia 2

Rejestracja telefoniczna 75 64 57 651

Prywatny Gabinet Dermatologiczny

wtorki i czwartki 17.30-19.00. Inne terminy przyjęć i wizyty domowe - po uzgodnieniu.

Bez rejestracji 601-898-289

Specjalista dermatolog Alicja Lecheta-Prawdzik Jelenia Góra ul. Morcinka 1 (mała poczta przy aptece) PRYWATNE POGOTOWIE DERMATOLÓGICZNE 601-898-289

USG

KOLOR DOPPLER

USG jama brzuszna

tarczycy ślinianki

piersi gruczoł

krokowy stawy

biodrowe i kolanowe

przepływy tętnicze i żyłne w kończynach, w tętnicach

NZOZ "SPECJALISTA"

ul. Sygietyńskiego 7

Rej. tel. 75 76-73-567

Okulista

Małgorzata MARKIEWICZ specjalista chorób oczu

Leczenie chorób oczu

komputerowe badanie wad wzroku

dobór okularów pole widzenia

pachymetria bezdotykowy

pomiar ciśnienia śródgałkowego

plukanie dróg łzowych.

Przyjmuje od pon. do pt. 10.00-18.00

Jelenia Góra, 1 Maja 15/17 "Optyk" (vis a vis hotelu Europa)

Rejestracja telefoniczna 603-613-058

GABINET OKULISTYCZNY

LEK. MED. OKULISTA

KRYSTYNA WIACEK-MIERZWA

ul. Letnia 2 (budynek "Klinika")

- przychodnia lekarzy specjalistów

Przyjmuje od pon. do pt. 9.00 do 17.00

Rejestracja telefoniczna 75/645-76-50/51

tel. kom. 502-612-616 75/649-50-25

Chirurgia plastyczna, pełny zakres zabiegów

specjalista chirurgii plastycznej dr med. Jakub Kratochwil rejestracja 75 6424558

BADANIA OSTEOPOROZY

CERTYFIKOWANA PRACOWNIA
DENSYTOMETRII

**Gabinet
Internistyczno-
Reumatologiczno-
Ortopedyczny**

Dr n. med. Grzegorz Rozwadowski
Kamienna Góra ul. Śląska 46
Rejestracja telefoniczna
pod numerami:

723 131 280 lub 517 446 142

Gabinet przystosowany dla osób
poruszających się na wózkach inwalidzkich.

PRACA

BUDOWLAŃCÓW do Niemiec.
Tel. 534-188-717. J1854-G

PRACOWALEŚ za granicą-
zwrot podatku, 75/75-240-44;
601-55-44-10.

KINDERGELD zasiłek, 75/75-240-44;
601-55-44-10. J2030-G

AVON- konsultantka- dołącz do
nas. Tel. 692-494-164; avonowinki@
wp.pl K187-G

ZATRUDNIĘ magazyniera. Tel.
722-398-522.

ZATRUDNIĘ pomocnika na
budowę. Tel. 722-398-522. K1213-G

ZATRUDNIĘ emerytkę lub
rencistkę w gospodarstwie rolnym.
Tel. 502-101-272. K1483-G

STOWARZYSZENIE Euro-Taxi
196-25 zatrudni kierowców w
Szklarskiej Porębie. Kontakt: Jelenia
Góra, Wolności 82, tel. 602-358-806;
196-25. K1488-G

BEZPŁATNE unijne kursy języka
angielskiego, 537-111-140. K1504-G

DYREKTOR Szkoły Podstawowej
Nr 2 im. Bolesława Chrobrego w Je-
leniej Górze poszukuje pielęgniarki do
gabinetu profilaktyki i pomocy przed-
lekarskiej. Zatrudnienie w ramach
kontraktu z NFZ od dnia 1.01.2018r.
Kontakt: SP2- 75/75-233-76.
K1524-G

OPIEKUNKI do Niemiec. Legalnie,
nawet 1600 euro, tel. 508-408-480.
K1539-G

ZATRUDNIĘ kierowcę, młodego,
pojętnego- wykształcenie średnie,
886-666-896. K1554-G

PENSJONAT (mały) w Karpaczu
szuka panią do sprzątania. Przyjemna
atmosfera pracy. Tel. 511-106-315.
K1564-G

AGENCJA pracy Herzog Sp. z
o.o.(certyfikat nr 5950) poszukuje
do pracy w Austrii oraz Niemczech:
hydraulików, elektryków, ślusarzy,
spawaczy, dekarzy, stolarzy, lakier-
ników, mechaników. Atutem byłaby
znajomość języka niemieckiego oraz
prawo jazdy kat. B. Kontakt: filia
Zgórzelc/Görlitz. Tel: 532093696;
personal@sachse-zeitarbeit.eu
K1264-K

POŚREDNICTWO Pracy „Part-
ner” poszukuje opiekunek osób
starszych do legalnej, dobrze płatnej
pracy w Niemczech. Informacja tel.
75/64-72-242; www.agencia-partner.pl
K1600-K

PRACA opiekunki seniorów w
Niemczech. Legalna praca, składki ZUS
od średniej krajowej, dobra pensja w ra-
mach jednej czytelnicy umowy! Zadzwoń
519690458, Promedica24. K1602-K

FIRMA FLYWOOD w Karpnikach
zatrudni pracownika na stanowisku
Referent ds. Produkcji i Zaopatrze-
nia. Wymagania: dobra znajomość
języka niemieckiego lub angiel-
skiego, prawo jazdy kat. B, dobra
organizacja pracy własnej. Oferu-
jemy: umowę o pracę, możliwość
rozwoju, wysokie wynagrodzenie.
CV prosimy przysłać na e-mail:
office@flywood.pl Telefon kontakto-
wy: +48/730113285. K1663-K

**Ładziński
Zakłady
Metalowe**

Zatrudni:

**Potencjalnych
spawaczy, ślusarzy**

Oferujemy szkolenie na
uprawnienie spawacza oraz
możliwość doskonalenia
umiejętności zawodowych.

**Operatora wózka
widłowego
z uprawnieniami.**

CV+list motywacyjny
proszę wysłać na adres:
biuro@prokotal.pl
Tel. 756435400

NAUKA

TLUMACZ przysięgły- niemiecki,
501-099-367. J1747-G

TLUMACZ przysięgły języka nie-
mieckiego, 75/642-44-21, 501-648-318.
K1323-G

ANGIELSKI, 503-819-327.
K1386-G

MATEMATYKA 606-327-420.
K1488-K

RÓŻNE

DOMOFONY, 601-765-735.
J1774-G

POSZUKUJĘ Pani do masażu
relaksacyjnego, dwa razy w miesiącu,
dojazd do mnie, z okolic Jeleniej
Góry. Płatne 150 złotych od zabie-
gu. Tylko poważne oferty. Kontakt:
788-351-769. K1557-G

MATRYMONIALNE

„AMOR” Jelenia Góra,
600-983-771. K1508-G

DUET- Lubań, 604-361-418.
K278-K

TOWARZYSKIE

POZNAM damę, 697-745-175.
K1426-G

ZAPRASZAM Panie do
współpracy, 797-171-046. K1491-G

NOWA w centrum zaprasza,
602-861-000. K1492-G

VANESSA nowy numer,
796-691-135.

DOJRZAŁA od 9.00, 885-319-656.
LENA, 782-115-982.

SEKSOŃNA trzydziestolatka,
796-691-134.

NIE piękne lecz umiejętnie,
697-577-650.

22-LATKA puszysta zaprasza,
781-363-127. K1535-G

SARA 40-latką zaprasza na miłą
zabawę, 691-943-975.

IZA 28-latką zaprasza miłych
panów, 783-149-596. K1570-G

BOLESŁAWIEC Agata 40 lat zapra-
sza tel. 723272926. J1880-K

TURYSTYCZNE

PRZEWOZY osobowe „Dario”
Niemcy- Austria, 75/78-12-746;
604-672-112; www.przewozydario.pl
K1321-G

LOTNISKA- przewozy. Tel.
607-763-204. K1403-G

DAR-POL przewozy osobowe
Polska- Niemcy, 75/75-18-255,
607-222-369; www.przewozy-darpol.pl
K1506-G

PEGAZ. Przewozy osobo-
we do Niemiec- promocyjne ceny.
Tel. 74/818-74-64; 665-359-696;
www.przewozypegaz.pl K1507-G

ELJAN-TRANS przewozy krajowe-
międzynarodowe, luksusowe autobusy
9,18,21,45, 51-osobowe, 602-660-819;
www.eljan-trans.pl K1509-G

BIZNES

BIURO Rachunkowe,
75/64-38-224; 606-940-585. K6-G

BALBIN księgowość KPiR ryczałt
Vat, Jelenia Góra, Killińskiego 20/1U,
75/70-05-488. K1369-G

BEZPŁATNE porady prawne- dla
wszystkich osób zainteresowanych-
każdy wtorek w Jeleniej Górze od
11.00- 15.00 po wcześniejszej reje-
stracji telefonicznej 602-46-78-12,
ul. Teatralna 1 pok. 311.
K1505-G

POŻYCZKA! Pożyczka dla każdego.
Niskie raty. Minimum formalności.
Zadzwoń 570-411-129. K1538-G

PONAD 30 firm finansowych
w jednym miejscu. Dopasowany
kredyt lub pożyczka pozabankowa
dla klientów z gorszą historią kre-
dytową. Jel. Góra, Cieplice, Sobie-
szów, Piechowice. Tel. 882-091-777,
75/610-38-60. K1574-G

Dom KREDYTOWY INVEST
Zawsze 0 zł za pośrednictwo.
Negocjujemy najniższe raty.

Kredyty:
hipoteczne w programie MDM
konsolidacyjne do 200 tys.
Firmowe bez ZUS i US
Bez BIK, czyszczenie BIK.

**ul. 1 Maja 65
JELENIA GÓRA**
tel. 75/752-57-57; kom. 733-844-070

SPRZEDAŻ

SPRZEDAŻ

Teraz taniej nawet do 30 %**

ul. Wincentego Pola 8
58-500 Jelenia Góra
tel./fax 75/75-333-65
e-mail: biuro@bramydrzwi.pl tel. 75/75-357-46

Hörmann – Fan Jelenia Góra
Autoryzowany Partner Hörmann Polska

OKNA

DRUTEX
OKNA, DRZWI, FASADY
z PCV, aluminium i drewna

DRZWI

NOWOŚĆ - OKNA IGLO ENERGY K-0,6

■ STALOWE ■ ALUMINIOWE ■ POKOJOWE ■ WEJŚCIOWE ■ ANTYWŁAMANIOWE ■ P.POŻ

■ ROLETY ZEWNĘTRZNE ■ BRAMY GARAŻOWE

RATY! MAX II s.c. 58-500 Jelenia Góra,
ul. Wolności 26of, tel./fax (75)64-310-17
www.drutex.com.pl



PROGRES

OKNA

DRZWI FARBY

Tikkurila

Jelenia Góra-Cieplice, ul. Wolności 208
tel. 75 75 513 12, www.progres.jgora.pl

Nasze punkty akwizycyjne

BOLKÓW

Rynek 33, tel. (75)74-13-262
Biuro Usług Turystycznych „Janmar”

KARPACZ

ul. Konstytucji 3 Maja 19
tel. (75) 7616-552
ul. Konstytucji 3 Maja 39A
tel./fax(75)76-18-660,
Biuro Turystyczne „BAKAR”

LWÓWEK ŚLĄSKI

ul. Szkolna Pawilon
tel. (75) 78-233-82,

SZKLARSKA PORĘBA

ul. Jedności Narodowej 6
tel. (75) 717-21-23,
tel./fax (75) 717-33-23
Biuro Turystyki „Almar”

PIECHOWICE

ul. Kryształowa 53A
tel./fax (75) 761-24-44
Biuro Rachunkowe

HOTEL ***

Tango

www.hoteltango.pl

Wesela marzeń

tel. 601 834 644
kontakt@hoteltango.pl

JELEŃ SALONOWY

Na „Podwieczorku z Dobrodziejem” w Teatrze Naszym w Michałowicach, oprócz darczyńców na rzecz jeleniogórskiej onkologii, uhonorowano także Jubilata Kubka. **Ksiądz Kubek** w grudniu obchodził swoje 80. urodziny. Doktor Pichlak na tę okoliczność napisał wierszyk, w którym przedstawia się z wiekiem przyjaciela Dobrodziejów:

(...) Za lat dwadzieścia
Będą dwa zera.
A tu energia
Klatę rozpiera (...)
W ten Jubileusz
W pas Ci się kłaniam.
Żyj Kubku nam bez
Opamiętania!
Bądź jak sudecka
Odwieczna skała -
Nadal pokazuj
Czasowi wale!



Ksiądz Kubek z uśmiechem i wzruszeniem przyjmował życzenia, a na koniec powiedział: „Masz rację, Kaziu, osiemdziesiąt to wcale nie tak znowu dużo lat”. (3)



Na specjalnym, ubiegłotygodniowym koncercie w Filharmonii Dolnośląskiej pojawił się znakomity polski kompozytor **Henryk Kuźniak**. Słynny twórca muzyki filmowej przyjechał do Jeleniej Góry z wiernie towarzyszącą mu w podróżach małżonką **Krystyną**. Powód był przebojowy, bowiem drugą część piątkowego, przedświątecznego koncertu stanowiły wielkie kinowe hity Henryka Kuźniaka, ze znanymi i uwielbianymi przez publiczność melodiami z filmu „Vabank” na czele. Koncert był znakomity, także dzięki osobistemu udziałowi w nim gościa honorowego, który nie tylko wsłuchiwał się w rozbrzmiewającą muzykę, ale i opowiadał słuchaczom o kulisach pracy kompozytora muzyki filmowej, syjąc anegdotami ze swojego twórczego życia. Przy okazji z uśmiechem „ubolewał”, że kompozytorzy muzyki filmowej są zazwyczaj zupełnie nierozpoznawalni, nawet jeśli napisane przez nich utwory są szalenie popularne. Dlatego bardzo gorąco dziękował organizatorom koncertu za zaproszenie, dzięki któremu teraz Henryk Kuźniak będzie znany w Jeleniej Górze. I przypomniał, że kilka lat temu był już znany w pobliskim Lubiomierzu. (2)



Byliśmy w jeleniogórskiej Galerii BWA, gdzie uznany artysta **Paweł Trybalski** świętował swój jubileusz. Artyści i przyjaciele malarza z Michałowic, „Kronikarza Kosmosu” - jak nazwał go prowadzący spotkanie doktor Kazimierz Pichlak - w podarku przygotowali dla Mistrza wieczór pełen artystycznych niespodzianek. Nie zabrakło sztuki, co wlatuje w kosmos, śmiesznych wierszyków, muzyki lirycznej i dramatycznej oraz osobistych opowieści o spotkaniu z malarzem. Były życzenia, tort smaczny i „obrazowy”, a na finał wspólne zdjęcie. Aż trudno uwierzyć, że Paweł Trybalski, artysta malarz tak aktywny, pełen pasji tworzenia, obchodził w gronie artystów i przyjaciół swoje... 80. urodziny. (3)

Burmistrz Miasta i Gminy Lwówek Śląski, **Mariola Szczesna**, przez cztery dni była obecna na każdym wydarzeniu Lwóweckich Jasełek Ulicznych 2017. I każdą odsłonę Jasełek bardzo chwaliła. Zachwyt pani burmistrz już na starcie wzbudziła jedna z największych atrakcji - piątkowa, rekordowa Wielka Parada Mikołajów. Szefowa gminy w stosownym do okoliczności stroju Śnieżynki pozdrawiała ze sceny wszystkich 1217 Świątecznych Mikołajów, w biało-czerwonych strojach maszerujących ulicami miasta. Trzeba przyznać, że pani burmistrz potrafi znaleźć się w sytuacji. (5)

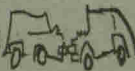


Na co dzień **Zbigniew Ruta** jest specjalistą do spraw promocji i obsługi urządzeń audio-wideo w Lwóweckim Ośrodku Kultury. W czasie tegorocznych Jasełek Ulicznych miał dodatkową funkcję - głównego koordynatora. I dobrze się spisał, ale jak sam skromnie stwierdził, nie było to zbyt wielkie wyzwanie, ponieważ wszystkie wydarzenia kulturalne i świąteczny jarmark znakomicie wcześniej zaplanował i przygotował wieloletni szef oraz ikona Lwóweckich imprez, dyrektor LOK, Tadeusz Dziełyc. Wysiłki zabiegającego pana Zbyska doceniły jednak zawsze bardzo gościnne panie z zespołu ludowego „Jarzębina”, które w pierwszej wolnej chwili porwały go na swoje stoisko, na degustację smakowitych, domowych ciast. Brawa więc dla także dla wspaniałych gospodyń ze słynnego, skorzynickiego zespołu, który w tym roku świętował piękny jubileusz 40-lecia działalności. (5)

Horoskop

BARAN

21 III - 20 IV



Jeśli chcesz zrobić na kimś wrażenie, to najlepszy czas, abyś pokazał, na co Cię stać. Jeśli szukasz lepszej pracy lub chcesz więcej zarabiać, teraz umawiaj się na rozmowy.

BYK

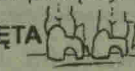
21 IV - 21 V



Bądź otwarty na nowe pomysły i szybko się ucz. Twoja kreatywność i optymizm mogą się podołać. Pora na plan na zarabianie dodatkowych pieniędzy.

BLIŹNIĘTA

22 V - 21 VI



Trudne sprawy wreszcie ruszą z miejsca. Nowe propozycje też warto przemyśleć, nawet jeśli będą trochę ryzykowne - przydadzą Ci się na początku roku.

RAK

22 VI - 22 VII



Możesz być teraz trochę zazdrosny i niepewny tego, co czujesz. Sytuacja zmieni się w styczniu. Ktoś zacznie bardzo wtrącać się w Twoje sprawy - musisz się określić.

LEW

23 VII - 22 VIII



Nie odpowiadaj na głupie zaczepki, bo jeszcze bardziej się rozłościś. Pod koniec roku warto gdzieś wyjechać i pobyć tylko z bliskimi.

PANNA

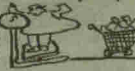
23 VIII - 22 IX



Możesz być lepiej odbierany i milej widziany w każdym nowym miejscu, ale musisz skutecznie rozmawiać o pieniądzach i różnych przywilejach.

WAGA

23 IX - 22 X



Przed Tobą udany, aktywny tydzień. W pracy sukcesy, poprawa kondycji, nie grożą Ci też zdrowotne załamania ani przeziębienia - może trzeba się tym z kimś podzielić?

SKORPION

23 X - 22 XI



Dobry czas na decyzje, inwestycje, poważne rozmowy i układanie planów na przyszłość. W pracy dodaj innym odwagi i udowodnij, że można zmienić życie na lepsze.

STRZELEC

23 XI - 21 XII



Postaraj się unikać zawodowych konfliktów. Ktoś może próbować wykorzystać Twoje ambitne pomysły. To, za co się sam zabierzesz, uda się szybko zrobić.

KOZIOROŻEC

22 XII - 20 I



Będą siły, aby przemierzać górskie szlaki, a potem imprezować i tańczyć - nie każdego stać na takie zakończenie roku. Rozejrzyj się, może jest obok ktoś, kto czuje podobnie?

WODNIK

20 I - 20 II



Wtorkowe spotkanie nie przyniesie odpowiedzi na żadne z ważnych pytań. Pamiętaj, że ten układ nie jest idealny, ale są osoby, na które zawsze możesz liczyć.

RYBY

20 II - 20 III



W miłości masz duże pole do popisu, dlatego flirtuj i umawiaj się na randki. Nie igraj jednak z uczuciami kogoś, na kim Ci zależy, bo możesz dużo stracić.

Krzyżówka

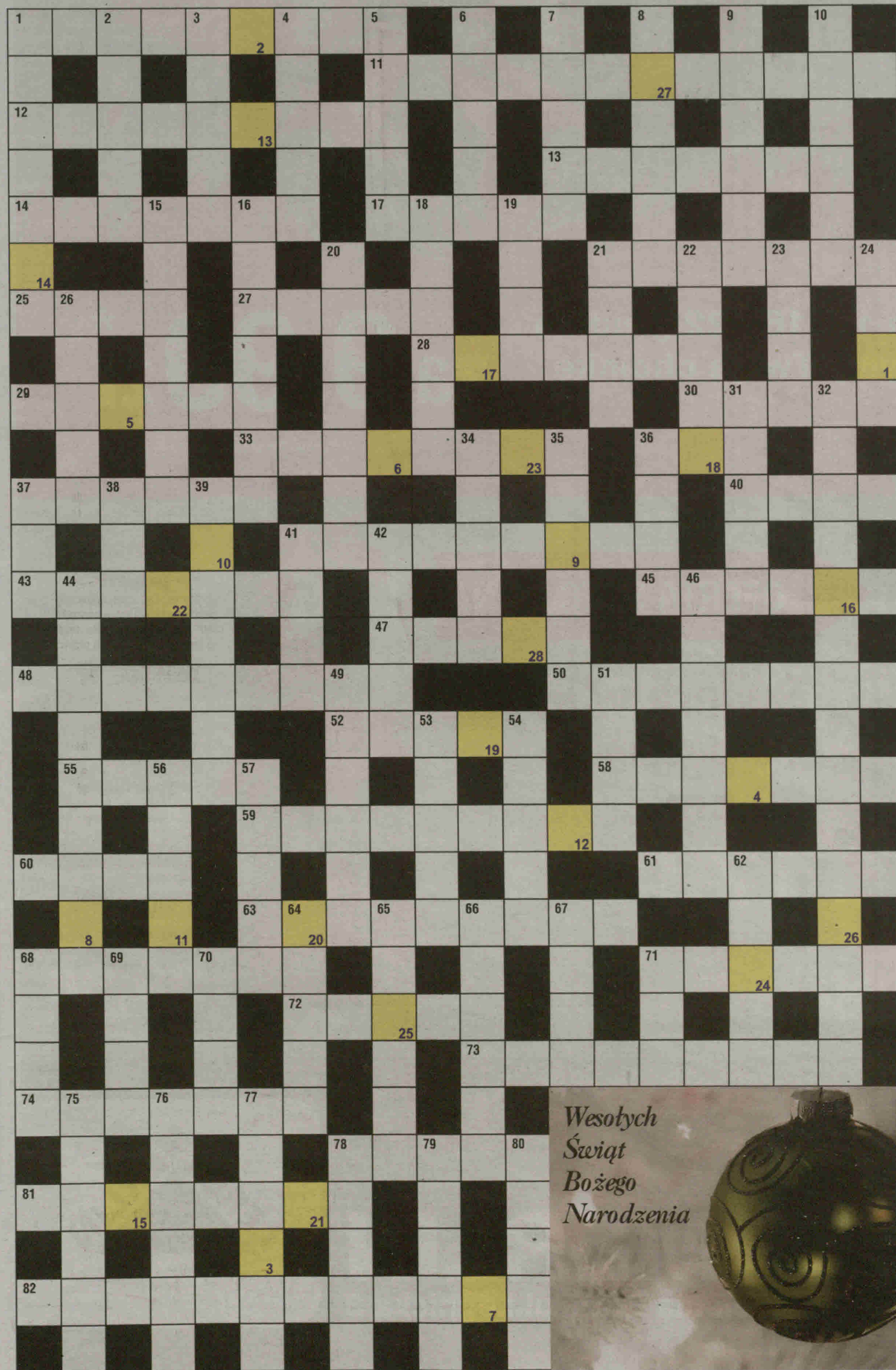
nr 51

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14

15 16 17 18 19 20 21 22

23 24 25 26 27 28

KUPON NR 51



POZIOMO: 1. Unika ryzyka, - 11. Miejsce doraźnej pomocy, - 12. Przed liceum, - 13. Odkłada się na boczach, - 14. Działa na nerwy, - 17. Z małymi grabkami, - 21. Nie lada bufet, - 25. Kopie w ogrodzie, - 27. Barwa głosu, - 28. Część, - 29. Niebiańskie istoty, - 30. Całuje po klapsach, - 33. Cecha pyszałka, - 36. Mokra zespół, - 37. Ojczyzna hokeja, - 40. Słodki zespół, - 41. Pustelnik z walutą, - 43. Głuchy w zabawie, - 45. Wzmacnia słuch, - 47. Połacie przy chacie, - 48. Rower bez łańcucha, - 50. Dom przyszłych doktorantów, - 52. Podpora pomidora, - 55. Patronka poetów, - 58. Ostra laska, - 59. Dymi nad Neapol, - 60. Wpust w klepce, - 61. Pies z rikszy, - 63. Wydzielane podczas tańca, - 68. Król walca, - 71. Szelak lub laka, - 72. Duma tukana, - 73. Oczarowywanie, - 74. Górnicza przecznica, - 78. Nocna u Rembrandta, - 81. Rodziną z kruszyną, - 82. Więcej niż koleżanka.

PIONOWO: 1. Świeci w oświacie, - 2. Pokój w hotelu, - 3. Noszowy prymityw, - 4. Babka z Bangkoku, - 5. Niegdyś był w pełni sił, - 6. Nad potulnym mężem, - 7. Mowa fałowa, - 8. Tam kręcą, - 9. Wyższy w Kościele, - 10. Zaczyna się od placu, - 15. Niezły z niej pasztet, - 16. Wciskana do herbaty, - 18. A przed przód, - 19. Bohaterskie dzieło, - 20. Fetorek, - 21. Często niepotrzebnie darte, - 22. Bardziej niż prośba, - 23. Różne rybki w jednym garnku, - 24. Większa część fajrantu, - 26. Schodzi z dachu, - 31. W sklepie z widłami, - 32. Braki w zadaniu, - 34. Krewniacy owijaczy, - 35. Buraczki do kaczki, - 36. Materiał na trepy, - 37. Trzyma szybę, - 38. Błękitna rzeka, - 39. Bratankiem z mankiem, - 41. Leży na rżysku, - 42. Do wioski jej daleko, - 44. Biały kruk, - 46. Żebrowski u Wajdy, - 49. Błaha rola, - 51. Artystyczny zakalec, - 53. Raz w wozie, raz pod wozem, - 54. Białe w antykwariacie, - 56. Rozgrywa się na boisku, - 57. Osiołkowa alternatywa, - 62. Niebieski na mapie, - 64. Partia dla Adolfa, - 65. Cel ataku, - 66. Rozwija się w kinie, - 67. Krawieckie fiasko, - 68. Odmiana aerobiku, - 69. Pozostał po pile, - 70. Skok między linami, - 71. Ścisła serce, - 75. Czekaj, aż ją rozbiorą, - 76. Rozbierane klatki, - 77. Bednarski młot, - 78. Sezonowy pojazd, - 79. Bruździło rolnikowi, - 80. Wystaje w porcie.

(rap)

W rozwiązaniu wystarczy podać hasło ułożone z pól oznaczonych w prawym dolnym rogu. Do wygrania powieść Douglasa Adamsa: „Restauracja na końcu Wszechświata. Życie, Wszechświat i cała reszta”.

Na odpowiedzi (tylko na oryginalnych kuponach) czekamy dziesięć dni od daty ukazania się numeru.

Odpowiedzi do krzyżówki nr 49

POZIOMO: mądrala, reklamówka, ratownik, Brama, flora, lutnia, trend, Pigmeje, obsesja, klomb, gepard, werwa, dolar, nożyczki, pesymistka, ordynus. **PIONOWO:** mebelki, watra, półmetek, Mars, detal, Lenin, oktawa, bramka, welon, trener, dobrobyt, pagony, jawajka, pożar, drzon, wabik, tips.

Rozwiązanie krzyżówki nr 49
MIKOŁAJKOWE PREZENTY

Za prawidłowe rozwiązanie krzyżówki nr 49 książki Michała Pędziewicza: „Dakota” oraz Edyty Hołdyńskiej: „Emigracja ambicji” otrzymuje pan Czesław Ławrynowicz z Rybnicy. Prosimy o kontakt z redakcją.

Wesołych
 Świąt
 Bożego
 Narodzenia





W dniach 15, 16 i 22 grudnia
dostarczymy Twoją choinkę
do domu

za **9,90 zł***

* transport w obrębie 10 km od sklepu.

OFERTA SPECJALNA

**Świerk w kryzie
z ozdobami
50 cm**

17,90

ref.:45647574

Oferta ważna do wyczerpania zapasu



**Poinsecja
1-pędowa**

4,67

ref.:43153446



**Poinsecja
4-6 pędów**

9,95

ref.:43153460



**Poinsecja
kosz**

39,90

ref.:43153586

Zapraszamy!

pn. - sob. 07:00 - 21:00

nd. 09:00 - 20:00

LEROY MERLIN

Jelenia Góra ul. Legnicka 3

LEROY MERLIN

*dla domu,
z pomysłem*



KOMPAS GÓRSKI

Przewodnik turystyczny na zimę 2017/2018

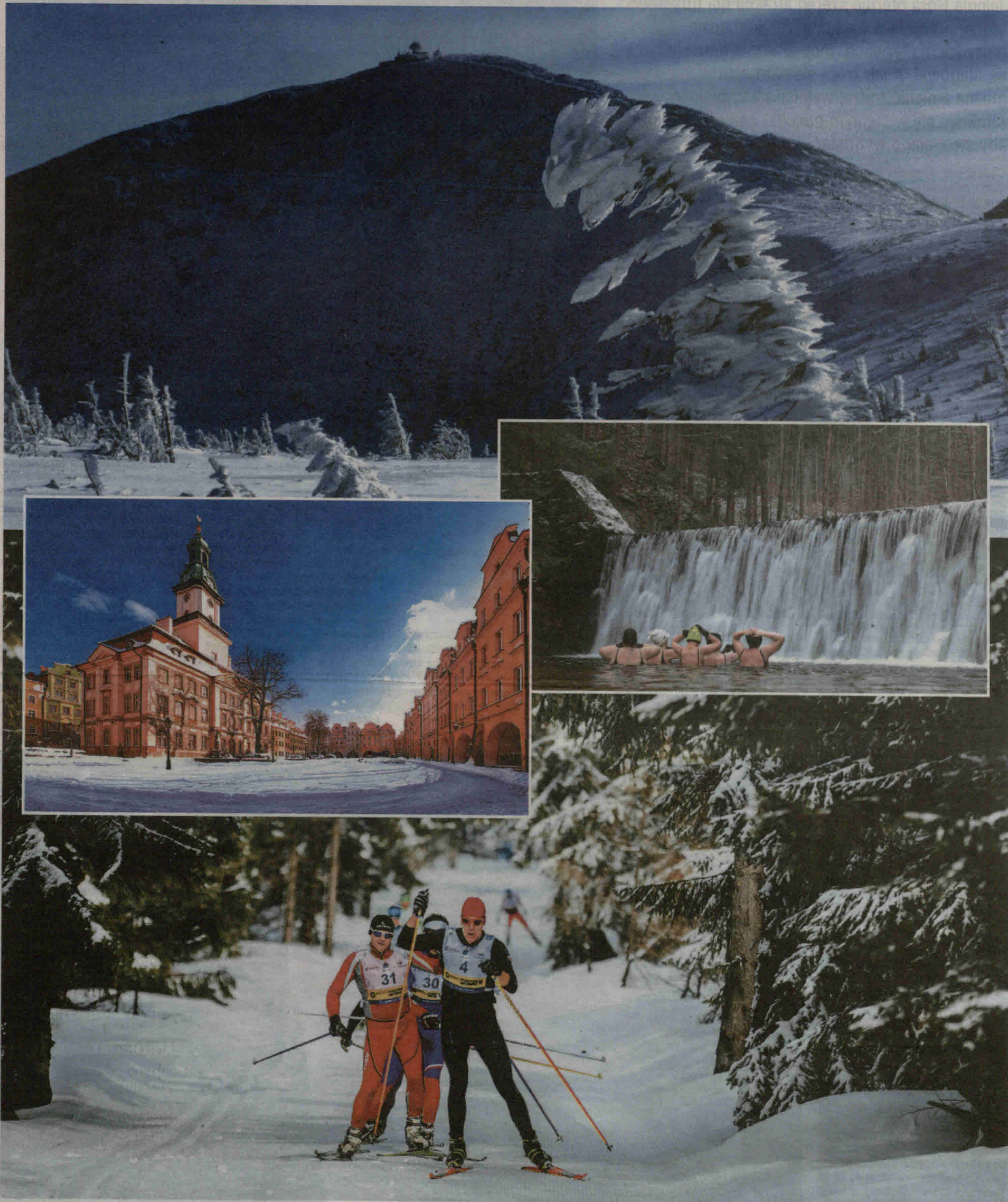


Fundacja Nowin Jeleniogórskich

IMPREZY * WYDARZENIA * ATRAKCJE * PRAKTYCZNE INFORMACJE

nowiny
Jeleniogórskie

nj24.pl



JELENIA
GÓRARano na łyżwy, narty a potem...
na kręgle i do pokoju zagadek!

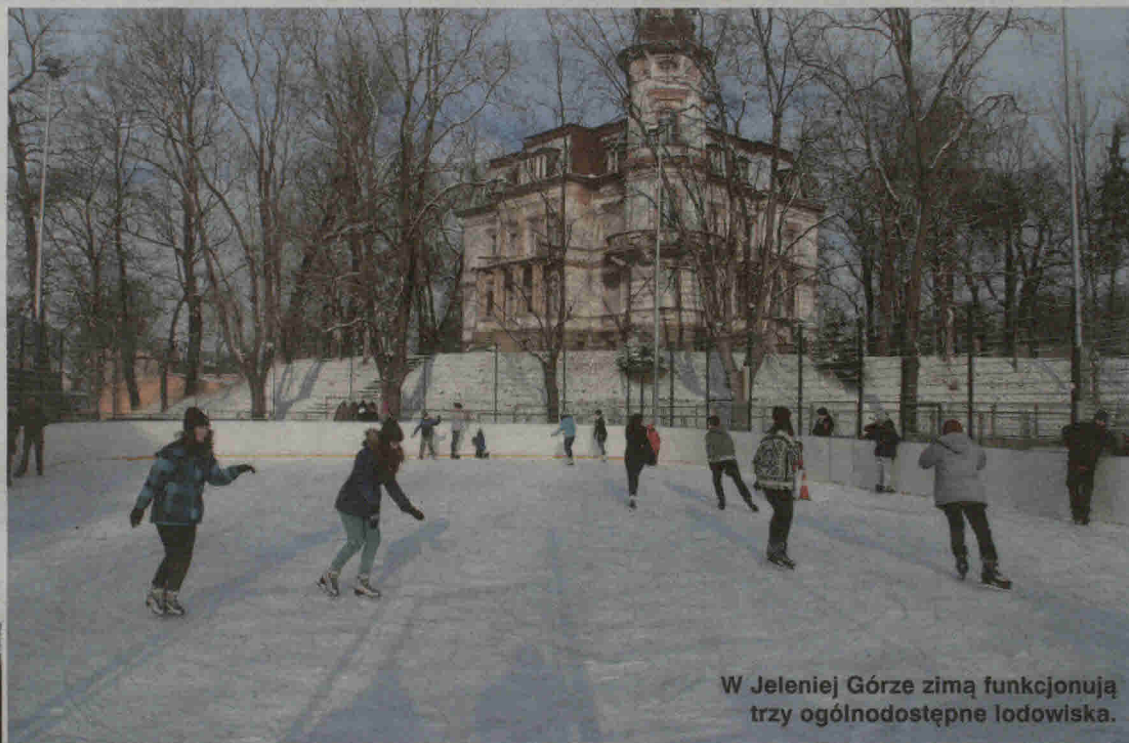
Jelenia Góra oferuje szereg atrakcji dla turystów, którzy przyjadą w Karkonosze. Jest gdzie pojeździć na łyżwach, można też wybrać się na biegówki. A jak zrobi się nam zimno, można zmienić rodzaj wysiłku na umysłowy: zamknąć się w ciepłym pokoju i znaleźć sposób, aby się z niego wydostać.

Hitem stała się otwarta kilka lat temu ścieżka narciarska w dzielnicy Sobieszów (przy ul. Bronka Czecha). Transgraniczne Centrum Turystyki Aktywnej, bo tak nazywa się ten kompleks, działa cały rok. Zimą mamy tu do dyspozycji trasę narciarstwa biegowego o długości 1,5 - 2 km (w zależności od ilości śniegu). Opiekujący się tym obiektem klub MKS Karkonosze Sporty Zimowe przygotowuje też mniejsze

korzystanie z lodowiska przy ul. Gimnazjalnej w Cieplicach - dorośli 10 złotych. Dzieci i młodzież wchodzi tam za darmo.

Przy każdym z trzech lodowisk funkcjonuje wypożyczalnia łyżew: za parę zapłacimy 5 złotych od osoby dorosłej i 3 złote od dziecka. Honorowane są Karty Dużej Rodziny.

Międzyszkolny Ośrodek Sportu, który opiekuje się lodowiskami, sukcesywnie



W Jeleniej Górze zimą funkcjonują trzy ogólnodostępne lodowiska.



Trasa biegowa w Sobieszowie to idealne miejsce do stawiania pierwszych kroków na biegówkach.

pętlę do nauki biegania na nartach, zarówno stylem dowolnym, jak i klasycznym. Zresztą, od niedawna biegania na nartach można uczyć się tu przez cały rok, nawet latem! To dlatego, że przy TCTA powstał całoroczny tor do nauki jazdy. Korzysta z niego przede wszystkim młodzież z miejscowej szkoły, która stawia pierwsze kroki w tym także popularnym sporcie, ale tor jest dostępny dla wszystkich.

Ścieżka natomiast jest częściowo oświetlona, zatem można korzystać z niej także po zmroku. Przy niej znajduje się budynek z pełnym zapleczem sanitarnym (szatnie, prysznice, wc). Funkcjonuje tam także wypożyczalnia nart. Wybór jest tak duży, że bez problemów można dobrać odpowiedni sprzęt. Odpłatność - 20 zł/para.

Bardziej zaawansowani nie muszą korzystać wyłącznie z wytyczonej pętli. Ścieżka łączy się z innymi trasami biegowymi pod Chojnikiem. Są to trasy dużo dłuższe od wspomnianej pętli, o charakterze górskim.

TCTA jest więc idealnym miejscem do nauki biegania na nartach, do biegów rekreacyjnych, a także do treningu sportowego.

Kto lubi sporty zimowe, odwiedzając Jelenią Górę, może wybrać się także na łyżwy. W okresie zimowym w mieście funkcjonują trzy lodowiska: przy Alei Jana Pawła II 25 (ZSOIT na Zabobrze), przy ul. Piotra Skargi (SP nr 13) i przy ul. Gimnazjalnej (II LO) w Cieplicach. Wszystkie czynne są od poniedziałku do piątku w godzinach 8.00 - 20.00, a w soboty i niedziele - od 10.00 do 20.00. Dwa z nich to tzw. Białe Orliki, za wstęp nie trzeba płacić. Zapłacimy jedynie za

dokupuje sprzęt do nauki jazdy na łyżwach. Od jakiegoś czasu jeleniogorskie lodowiska wyposażone są w „niedźwiedzie” na łyżwach, czyli przyrządy wspomagające naukę jazdy. W ubiegłym roku dołączyły do nich „zające”. Są one niższe od niedźwiedzi, dzięki czemu mogą z nich korzystać mniejsze dzieci.

Trzeba przyznać, że zakup ten okazał się strzałem w dziesiątkę. - Dzięki nim dzieci oswajają się ze specyfiką jazdy na łyżwach. Wiele z nich podkreśla, że gdyby nie te przyrządy, w ogóle nie weszłyby na lód - mówi Ireneusz Taraszkiewicz, dyrektor Międzyszkolnego Ośrodka Sportu w Jeleniej Górze.

A kiedy zmęczycie się już szaleństwem na śniegu czy lodzie, zjedzcie obiad i zapragniecie kolejnych atrakcji, możecie skorzystać z nietypowych atrakcji, jakie oferuje Jelenia Góra. Jedną z nich jest działający od niespełna roku Escape The Room „Stara Fabryka”. Oferuje on zabawę dla grup 2-5 osobowych, wymagającą wysiłku umysłowego. Na czym polega? Twoja grupa zostanie zamknięta w pokoju pełnym zagadek, z którego będzie musiała wyjść w ciągu godziny. Uczestnicy będą musieli odnaleźć klucze, które pomogą w wydostaniu się na zewnątrz. - Po drodze do ostatniego klucza czeka na gości dużo nieoczywistych zadań, w których muszą wykazać się sprytem i pomysłowością - zdradzają właściciele.

A co, jeśli grupa utknie w martwym punkcie i nie będzie wiedziała, co dalej? Może skorzystać z podpowiedzi Mistrza Gry, który obserwuje każdy ruch uczestników.

Escape - roomy robią furorę w wielu miastach Polski. To zabawa dla dużych

i małych, dla grup przyjaciół, dla rodzin. Podobnie jest także w Jeleniej Górze. Escape The Room „Stara Fabryka” znajduje się przy ul. Jana III Sobieskiego 47, na terenie dawnego zakładu Anilux, który zaprzestał produkcji kilkanaście lat temu. To otoczenie tworzy niesamowity klimat, który pobudza wyobraźnię i powoduje, że gra staje się jeszcze ciekawsza. Zabawa trwa godzinę. Rezerwacji można dokonać za pośrednictwem strony internetowej 3xit.pl. Życzymy dobrej zabawy i szybkiego odnalezienia drogi do wyjścia!

Inną ciekawą propozycją na spędzenie popołudnia w mieście jest Bowling Centrum Jelenia Góra, znajdujące się nieopodal „Starej Fabryki” (ul. Jana III Sobieskiego 23). To nie tylko kręgielnia, jak mogłaby sugerować nazwa. Są tu cztery tory do gry w kręgle oraz stoły bilardowe czy rzutki i inne atrakcje dla dzieci i młodzieży. To powoduje, że w miejscu tym można ciekawie spędzić czas z rodziną bądź grupą przyjaciół.

REKLAMA I PROMOCJA



**Bowling
Centrum**

KRĘGIELNIA I BILARD
BOWLING CENTRUM
JELENIA GÓRA
Ul. Sobieskiego 23
Jelenia Góra
Tel. 786-253-513

ORGANIZUJEMY:

- URODZINY
- IMPREZY INTEGRACYJNE I FIRMOWE
- IMPREZY OKOLICZNOŚCIOWE
- KOLONIE I PÓLKOLONIE

BIURO PROJEKTOWE Archimean
MAGDALENA NAREWSKA



Wycieczki z serca miasta

Na terenie Jeleniej Góry jest wiele dróg i ścieżek nadających się na spacer, a nawet na całodniowe wędrówki o każdej porze roku. Oto kilka z nich.

Góra Gapy i jej punkty widokowe

Wzniesienie to należy do najmniej znanych i odwiedzanych wzgórz leżących w całości na terenie Jeleniej Góry. Położone jest w północno-zachodniej części miasta. Od południa ogranicza je rzeka Bóbr, a od północy i zachodu strumień o nazwie „Szumiąca” oraz droga łącząca Jeżów Sudecki z Siedlęcinem. W najwyższym punkcie wzgórze osiąga wysokość 485 m n.p.m. „Gapy” od niepamiętnych czasów stanowiły obszar lasów komunalnych należących do miasta Jelenia Góra. Nie państwowi leśnicy i ich dyrekcje stanowią najwyższą władzę na tym zalesionym terenie, lecz prezydent Jeleniej Góry. Przez wiele lat była to zapomniana okolica, odcięta od reszty miasta terenami wojskowymi. Warto nadrobić zaległości. Proponujemy wycieczkę na wzgórze Gapy, bo warto zobaczyć świerkowy i bukowy las, ciekawe grupy skalne i piękne panoramy.

Najlepiej wyruszyć ulicą Grunwaldzką i skręcić w lewo tuż za wiaduktem. Dalej

RI KULICZKOWSKI



Ze skały Sośnik rozpościera się malowniczy widok na zabobrzańską część Jeleniej Góry, na Jeżów Sudecki i Góry Kaczawskie. Panoramiczna mapa ułatwia rozpoznanie okolicznych wzgórz.

lat 20-tych jeleniogórskiej skoczni to 14 metrów, pierwsze zawody rozegrano tutaj w 1924 roku w Święto Trzech Króli, a ostatni amatorzy wybijali się w przestworza podobno jeszcze na początku lat 60-tych ubiegłego wieku.

Do Czarnego Kotła Jagniątkowskiego, czyli najbardziej zimowa jeleniogórska trasa

W Czarnym Kotle Jagniątkowskim już teraz leży całkiem sporo śniegu. Jeśli nie wydarzy się jakaś szczególna pogodowa anomalia, zostanie on tam aż do maja przyszłego roku. Kto zatem ma ochotę już teraz na prawdziwą, wręcz polarną wycieczkę, niech koniecznie spróbuje.

Do Czarnego Kotła Jagniątkowskiego dotrzeć można Korolową Ścieżką z najwyższej położonej n.p.m. dzielnicy Jeleniej Góry - Jagniątkowa (niebieski szlak). Wyprawę najlepiej rozpocząć od parkingu i pętli autobusowej przy Muzeum Gerharta Hauptmanna. Prawdę mówiąc, wypadłoby przy tej okazji odwiedzić ową placówkę z ciekawą ekspozycją, poświęconą niemieckiemu pisarzowi.

Wchodząc na niebieski szlak w warunkach zimowych, trzeba liczyć się z trzygodzinnym marszem. Przy skrzyżowaniu niebieskiego szlaku z trzecią leśną drogą stoi wiata z ławeczkami. W tym miejscu warto skręcić na czarny szlak (trudniejszy), który poprowadzi prosto na dno kotła, wzdłuż wypływającego potoku Wrzosówka i w poprzek moren polodowcowych.

To zdecydowanie najtrudniejsza z proponowanych tras, ale spektakularna. Zimą, jak radzą goprowcy, nie warto wybierać się tam tuż po dużych opadach śniegu. Trasa jest rzadko uczęszczana. Istnieje obawa, że po obfitych opadach śniegu trzeba będzie przecierać szlak. Ale to też może być piękną górską przygodą.

Dla turystów „poszukiwaczy” mamy propozycję. Po obejrzeniu Skał Wilhelma warto pójść dalej około 200 metrów i skręcić w lewo, w niewielki (ledwie widoczny), leśny przesmyk. Po przejściu około 100 metrów naszym oczom ukaże się stroma góra, a za nią dwa ceglane murki, które na początku XX wieku były progami wynoszącymi skoczków narciarskich w kilkusekundowy lot. Po pokonaniu wzniesienia możemy postawić na nich stopy, ale najpierw wejdźmy wyżej - do miejsca, z którego skoczkowie startowali. Nie ma już śladu po drewnianej platformie, z której sportowcy nabierali rozpędu. Pozostaje nam dojść do progu i oczami wyobraźni poszybować przed siebie...

Jak napisał jeden z internautów: *Rekord wybudowanej na początku*



Z SEMENIUK

droga prowadzi pomiędzy linią kolejową a dawnymi budynkami wojskowymi, przebudowanymi na mieszkania i dom studencki. Gdy po prawej stronie minimy kompleks garaży, to dojdziemy do rozwidlenia dróg. W tym miejscu właściwą drogę (w prawo) wskaże nam pierwsza tablica informacyjna. Po drodze, aż na sam szczyt, napotkamy ich jeszcze kilkanaście. Ustawiono je dzięki wspólnym działaniom miasta Jelenia Góra oraz Dolnośląskiego Zespołu Parków Krajobrazowych.

Na dojście do szczytu wzgórza Gapy potrzeba, licząc od wiaduktu przy Grunwaldzkiej, około 40 minut. Na górze czeka nas nagroda. Prawdziwą ozdobą Gapy są trzy malownicze skałki: Progi, Czyżynki oraz Sośnik z punktem widokowym i tablicą informacyjną. Obecnie, już bez obaw o bezpieczeństwo, można wejść na Sośnik, skąd rozpościera się malowniczy widok na zabobrzańską część Jeleniej Góry, na Jeżów Sudecki i Góry Kaczawskie. Punkt zabezpieczony został balustradą oraz poręczami z rur i łańcuchów. To drugi taki punkt widokowy wykonany w rejonie Bobrowego Jaru. Dwa lata wcześniej, na stokach wzgórza Siodło, urządzono punkt o nazwie Trafalgar.

Dysponując szczegółową mapą tej leśnej części Jeleniej Góry lub „turytycznym nosem”, można przejść ze wzgórza Gapy leśnymi ścieżkami do kładki na Jeziorze Modrym, skorzystać

z gościnności schroniska Perła Zachodu i powrócić do centrum Jeleniej Góry popularną, pieszo-rowerową trasą im. dr. Mariana Południkiewicza.

Na Wzgórze Wilhelma od ulicy Kruszwickiej

Kolejna wycieczka, którą polecamy zarówno jeleniogórzanom, jak i turystom przyjezdnym, rozpoczyna się przy budynku Miejskiego Zakładu Komunikacyjnego. Z tego miejsca najłatwiej dojść do celu, którym jest nieduży, ale malowniczy komunalny las kryjący relikty przeszłości.

Trzeba wyruszyć ulicą Kruszwicką. Początkowo droga prowadzi wzdłuż płotu jeleniogórskiego MZK, a dalej pośród starych i nowych domków jednorodzinnych. Po kilkuset metrach ulica Kruszwicka zamieni się w polną drogę. Wówczas należy wypatrywać najbardziej wydeptanej ścieżki, prowadzącej w lewo na wzniesienie określane jako Skalista. O istnieniu tego leśno-turystycznego zakątka wiedzą nieliczni. A warto tutaj zajrzeć z różnych powodów, także historyczno-sentymentalnych. Przed wojną było miejscem spacerów, wytyczono tu ścieżki, a perłą Skalistej był punkt widokowy na Skałach Wilhelma. Nazywano go „Tronem Bogów”, a w 1888 roku zamontowano w skale tablicę upamiętniającą cesarza Fryderyka III. Najwyższą część tego komunalnego lasu dziś porastają piękne buki.



Opracował - Eugeniusz Gronostaj
lipiec 2016

Wabik turystyczny

JANOWICE WIELKIE

24-godzinne Zimowe Manewry Górskie Airsoft i Paintball od piątku do soboty – 23-24 lutego. To cykliczna impreza airsoftowa z elementami milsimu, która odbywa się w przepięknym krajobrazie Rudaw Janowickich. Początek o godz. 20.00, zapisy do 11 lutego.

KARPACZ

W środę, 27 grudnia o godz. 20.00, na scenie teatralnej Hotelu Gołębiewski kolędy i pastorałki zaśpiewa Justyna Steczkowska.

Spektakl komediowy „Kiedy kota nie ma...” na scenie teatralnej Hotelu Gołębiewski w piątek, 29 grudnia, o godz. 17.00 i 21.00; a w spektaklu m.in. K. Skrzynecka, P. Zelt, J. Lenartowicz....

Sylwester pod Śnieżką w niedzielę 31 grudnia, od godz. 22.00 na deptaku. Na scenie zagra DJ Maciek Wowk, o północy pokaz sztucznych ogni, a impreza potrwa do 1 w nocy.

Koncert Noworoczny w Hotelu Gołębiewski w Karpaczu, w sobotę, 6 stycznia, o godz. 16.00. Orkiestra Kameralna „Klassik Modern” zagra utwory muzyki wiedeńskiej, przeboje muzyki filmowej oraz światowe hity muzyki popularnej. Gościem koncertu będzie Dumitru Harea, który zagra na fletni Pana. W jego wykonaniu przeboje światowej muzyki rozrywkowej oraz utwory rumuńskiej i mołdawskiej muzyki ludowej.

W sobotę, 10 lutego, o godz. 18.30 na scenie Hotelu Gołębiewski spektakl komediowy „Skok w bok”, z Joanną Moro, Dorotą Chotecą i Michałem Milowiczem w obsadzie.

Zimowy Ultramaraton Karkonoski, czyli ekstremalny bieg grzbietem Karkonoszy, w sobotę, 10



Zimowym hitem Szklarskiej Poręby są imprezy w stylu retro.

marca. Impreza na stałe już wpisała się w kalendarz wydarzeń odbywających się na terenie Kotliny Jeleniogórskiej i Karkonoszy. Bieg jest memoriałem Tomka Kowalskiego, który zginął podczas zimowej wyprawy na Broad Peak. Trasa ultramaratonu prowadzi przez niemal cały grzbiet Karkonoszy: to łącznie ponad 50 kilometrów. Start o godz. 6.00 na deptaku w Karpaczu. Zapisy już ruszyły.

STANISZÓW

Koncert świąteczny zespołu „Vołosi” w drugi dzień świąt, wtorek, 26 grudnia, o godz. 18.00, w Sali Balowej Pałacu Stanisławów.

Także w drugi dzień świąt (26 grudnia), tyle że w Pałacu na Wodzie, o godz. 17.00 koncert „W świątecznym nastroju”, z przebojami muzyki filmowej (amerykańskiej), świątecznej oraz muzyki wiedeńskiej (walce i polki), w wykonaniu artystów z Jeleniej Góry, Wrocławia i Drezna

SZKLARSKA PORĘBA

Niewiele czasu zostało, bo obejrzyć jeszcze poplenerową wystawę „Zamki i pałace Kotliny Jeleniogórskiej w rysunku i malarstwie studentów Wydziału Architektury Politechniki Wrocławskiej”, która prezentowana jest w Ośrodku PW „Radość” tylko do 29 grudnia.

W godz. 22.00–2.00 trwać będzie „Goorski Sylwester” w Rodzinnym Parku Rozrywki Esplanada. Na początek konkursy i wspólna zabawa przy muzyce mechanicznej, o godz. 23 koncert Goorala, o godz. 0.15 fajerwerki, a potem dalsza zabawa.

Bigbitowe Pastorałki w wykonaniu Ani Rusowicz, Martyny Jakubowicz, Marka Piekarczyka, Staszka Karpień-Bułęcki, Szymona Chyca, Ani Brachaczek, Adama Nowaka i Marceliny to koncert utrzymany w klimacie lat 60. i 70, który będzie można zobaczyć w kościele p.w. Bożego Ciała przy ul. Franciszkańskiej, w piątek, 5 stycznia, o godz. 18.00.

W sobotę i niedzielę, 13–14 stycznia, imprezy na śniegu, na Polanie Jakuszyckiej i Ski Arenie Szrenica. W sobotę rodzinne zawody narciarskie na Ski Arenie i Bieg Kobiet na Polanie. W niedzielę Bieg dla WOŚP, na Polanie.

III Marsz Iżerski, czyli wspólna zabawa na bieżakach, w sobotę, 20 stycznia, na Polanie

Jakuszyckiej. Początek o godz. 9.00 na Polanie, potem przemarsz przez Rozdroże pod Cichą Równią – Jagnięcy Jar – Chatkę Górzystów do Schroniska Orle, gdzie ok. godz. 14.00 wspólne ognisko.

Międzynarodowy Dzień Śniegu, w niedzielę 21 stycznia, na Ski Arenie Szrenica. Tydzień później, w sobotę, 27 stycznia, w tym samym miejscu Ski Retro Festiwal.

Lutowe imprezy w Szklarskiej Porębie to: 10 lutego Karnawałowy Bal z Akcentem Retro w Rodzinnym Parku Rozrywki Esplanada oraz dwie imprezy na Skwerze Radiowej Trójki, w weekend 15-16 lutego: IV Festiwal Trójka Górrom i Mistrzostwa Polski w Rzeźbie ze Śniegu.

Przełom lutego i marca zdominuje Bieg Piastów na Polanie Jakuszyckiej. Rozpocznie się już 24 lutego Rodzinną Dziesiątką, a potem, niemal codziennie do 4 marca, zawody i imprezy towarzyszące. Biegi główne i koncert finałowy w niedzielę, 4 marca. Więcej o Biegu Piastów na kolejnych stronach „Kompasu Górskiego”.

WOJCIESZÓW

Turystyczna impreza offroadowa w Krainie Wygasłych Wulkanów Zimowy Off, od piątku do niedzieli, 5-7 stycznia. W planach wspólne imprezowanie, ogniska i oczywiście ekstremalne zwiedzanie Gór Kaczawskich. Zapisy.

(mal)

Więcej imprez (ze szczegółami), na które warto się wybrać, w zakładce „Kalendarz imprez” na www.nj24.pl

SYLWESTER NA BIEGÓWKACH

POLANA JAKUSZYCKA

31.12.2017

START 23:45
DYSTANS: 6 KM

LATWA, REKREACYJNA TRASA
ŚWIETNA ZABAWA, MUZYKA, OGNISKO,
KONKURS NA NAJLEPSZE PRZEBRANIE,
MEDALE, PAMIĄTKOWE NUMERY STARTOWE
ZAPISY NA BIEG-PIASTOW.PL

ORGANIZATOR:

Stowarzyszenie Bieg Piastów

tel. 71 711 11 11, biuro@biegpiastow.pl



BIEG PIASTÓW



Zrób zdjęcie i wygraj pobyt w Karkonoszach!

Odwiedź ciekawe miejsce w naszym regionie. Może to być atrakcja turystyczna, restauracja czy nawet sklep z lokalnymi pamiątkami. Zabierz ze sobą egzemplarz „Kompasu Górskiego” i zrób zdjęcie z „Kompasem” w pięknym otoczeniu. Czekamy na inspirujące fotografie, zachęcające do odwiedzenia górskiej krainy i lektury naszego przewodnika. Stawiamy na niekonwencjonalność, poczucie humoru i pomysłowość.

Zdjęcia należy przysyłać na adres mailowy: fundacja@fundacjanj.org bądź pocztą na adres: Fundacja Nowin Jeleniogórskich, ul. M. Skłodowskiej-Curie 13, 58-500 Jelenia Góra, wraz z wypełnioną kartą zgłoszenia. Na zdjęcia

czekamy do końca lutego 2018 roku. Autorzy najciekawszych prac zostaną nagrodzeni, a dla zwycięzców mamy voucher na pobyt weekendowy w luksusowym hotelu Jelenia Struga Medical Spa w Kowarach. Najciekawsze prace zamierzamy też opublikować w kolejnych wydaniach „Kompasu Górskiego”. Jedna osoba zgłosić może maksymalnie do 10 zdjęć. Regulamin konkursu wraz z formularzem zgłoszenia dostępny jest na www.nj24.pl. Tam również (do 16 marca 2018) opublikowana zostanie lista nagrodzonych szczęśliwców. Zapraszamy do fotograficznej zabawy i odkrywania uroków naszej krainy z „Kompasem Górskim”. Nagrody czekają!



WYBRANE IMPREZY SEZONU ZIMOWEGO



**JELEŃIA
GÓRA**

Sylwester w Jeleniej Górze

29 grudnia 2017, piątek, godz. 19.00,
Filharmonia Dolnośląska,
Sala Koncertowa im. Stefana Strahla
GALA SYLWESTROWA - W WENECKIM STYLU

31 grudnia 2017, niedziela, godz. 13.00-18.00
SYLWESTER WE WROTKARNI „DISCO WROTKI”
dodatkowo dla młodszych sylwestrowe
popołudnie w karnawałowych strojach
szczegóły: www.discowrotki.pl, tel.: 506 739 572

31 grudnia 2017, niedziela, godz. 21.30
- **1 stycznia 2018, poniedziałek, godz. 0.30,**
Zdrojowy Teatr Animacji
Wieczór Sylwestrowy z Piosenką Aktorską

31 grudnia 2017, niedziela, godz. 22.00
- **1 stycznia 2018, poniedziałek, godz. 0.40,**
Plac Ratuszowy
Sylwester pod Ratuszem
- koncert zespołu **Papa D**

31 grudnia 2017, niedziela, godz. 23.45,
Polana Jakuszycka
Sylwestrowy Bieg Narciarski

Styczeń 2018

1 stycznia 2018, poniedziałek, godz. 18.00,
Zdrojowy Teatr Animacji
Gala Noworoczna w Teatrze Zdrojowym

5 stycznia 2018, piątek, godz. 19.00,
Teatr im. C.K. Norwida - (Kino Grand)
Premiera spektaklu **„Osiem kobiet”**
wg Roberta Thomasa, reż. **Jerzy Bończak**

5 stycznia 2018, piątek, godz. 19.00,
Filharmonia Dolnośląska,
Sala Koncertowa im. Stefana Strahla
KONCERT NOWOROCZNY - W WENECKIM STYLU

11 stycznia 2018, czwartek, godz. 19.00,
Zdrojowy Teatr Animacji
Zdrojowe czwartki z Filharmonią
- koncert **„WIECZÓR W PARYŻU”**

13 stycznia 2018, sobota, godz. 19.00,
Sala Widowiskowa JCK, ul. Bankowa 28/30
„Nareszcie w Budapeszcie”
- recital **Krzysztofa Daukszewicza**

14 stycznia 2018, godz. niedziela, od godz. 11.00,
Plac Ratuszowy, Sala Widowiskowa JCK
Jeleniogórska edycja **26. Finału**
Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy

20 stycznia 2018, sobota, godz. 19.00,
Sala Widowiskowa JCK, ul. Bankowa 28/30
Piotr Bałtroczyk Recital

27 stycznia 2018, sobota, godz. 19.00,
Sala Widowiskowa JCK, ul. Bankowa 28/30
Teatr Odnaleziony - „DEKALOG”
- premiera spektaklu

Luty 2018

19-25 lutego 2018, poniedziałek-niedziela
21. MFF ZOOM - ZBLIŻENIA - „Filmowy raj
- tradycja, teraźniejszość i przyszłość regionu”

24 lutego 2018, sobota, godz. 17.00,
Sala Widowiskowa JCK, ul. Bankowa 28/30
Kabaret Ani Mru Mru

DOFINANSOWANE PRZEZ
MIASTO JELEŃIA GÓRA

**Sylwester
pod Ratuszem**

Papa D

Start 22:00, 31.12.2017, Pl. Ratuszowy
Ziutek Wieczorski - Muzyczne Radio

Millennium
STACJA
n2
nj24
nowiny

**21.
festival**

zoom
zblizenia

międzynarodowy festiwal filmowy
internationale film festival
19 - 25.02.2018 / Jelenia Góra

W programie: konkursy filmowe, projekcje pozakonkursowe najnowsze kina światowego, spotkania z twórcami, koncert muzyki filmowej, recital multimedialny, nieme kino z muzyką na żywo, panel dyskusyjny: „Inwestycja w film promocją regionu”, promocja książki „Aktorki” Łukasza Maciejewskiego, uroczysta gala festiwalowa, wystawa plenerowa „Andrzej Wajda 40/90”. Miejsca organizacji: kino LOT, Filharmonia Dolnośląska, JCK, BWA, Zdrojowy Teatr Animacji, Książnica Karkonoska, Plac Ratuszowy. Szczegóły i informacje bieżące na: <http://www.zoom-festival.pl>.

Marzec 2018

4 marca 2018, niedziela, 17.00,
Park Sportowy Złotnica
Czerwone Gitary - koncert

Filharmonia Dolnośląska w okresie zimowym
oferuje bogaty program koncertów, m.in.:
„Artysta - Rezydent. Muzyka pełna inspiracji”,
„Tam gdzie kończy się słowo”,
Artur Andrus z Zespołem - recital kabaretowy.
Szczegółowy program:
www.filharmonia.jgora.pl

Biuro Wystaw Artystycznych
- jeleniogórska galeria sztuki zaprasza!
Program: www.galeria-bwa.karkonosze.com

Dla dzieci

28 grudnia 2017, czwartek, godz. 10.00,
Zdrojowy Teatr Animacji
„Karmelek”, reż. Bogdan Nauka
- pokaz przedpremierowy spektaklu

30 grudnia 2017, sobota, godz. 16.00,
Zdrojowy Teatr Animacji
spektakl dla dzieci **„Leśne przygody Tymoteusza”**
autor: Jan Wilkowski

7 stycznia i 4 lutego 2018 godz. 12.00, Miejski
Dom Kultury „Muflon”
Poranki Rodzinne z Bolkiem i Lolkiem

14 stycznia 2018, czwartek, godz. 16.00,
Zdrojowy Teatr Animacji
„Karmelek”, reż. Bogdan Nauka
- premiera spektaklu
Szczegółowy repertuar:
www.teatr.jgora.pl/repertuar

14 stycznia, 11 lutego, 11 marca 2018,
godz. 10.30, Filharmonia Dolnośląska
Niedzielne Poranki Muzyczne
Biuro Wystaw Artystycznych
- styczniowe warsztaty dla dzieci
szczegóły: www.galeria-bwa.karkonosze.com



KALENDARZ IMPREZ



ANIA RUSOWICZ i Goście

RetroNarodzenie



Martyna **Jakubowicz** Marek **Piekarczyk**
 Staszek **Karpiel - Bułeczka**
 Szymon **Chyc** Ania **Brachaczek**
 Adam **Nowak** Marcelina

zaśpiewają
BIGBITOWE PASTORAŁKI

5 stycznia 2018 godz. 18:00
 Kościół pw. Bożego Ciała
 ul. Franciszkańska, Szklarska Poręba

wstęp 60zł

bilety do nabycia
 w kasie MOKSiAL
 ul. Słowackiego 13, Szklarska Poręba
 tel. 75 717 36 14,
 mok@mok.szklarskaporeba.pl



Szklarska Poręba

ZIMA 2018

STYCZEŃ

05.I.2018

PASTORAŁKI Anna Rusowicz i Goście Kościół pw. Bożego Ciała

13.I.2018

RODZINNE ZAWODY NARCIARSKIE SkiArena Szrenica

13.I.2018

KSIĘŻNICZKA CZARDASZA

14.I.2018

BIEGNIJ DLA WOŚP Polana Jakuszycka

15-26.I.2018

FERIE Z MOKSiAL Miejski Ośrodek Kultury, Sportu i Aktywności Lokalnej

21.I.2018

MIĘDZYNARODOWY DZIEŃ ŚNIEGU SkiArena Szrenica

27.I.2018

SKI RETRO FESTIWAL SkiArena Szrenica

LUTY

10.II.2018

KARNAWAŁOWY BAL
Z AKCENTEM RETRO Rodzinny Park Rozrywki Esplanada

15-17.II.2018

IV FESTIWAL TRÓJKA GÓROM Skwer Radiowej Trójki

16-17.II.2018

MISTRZOSTWA POLSKI
W RZEźBIE ZE ŚNIEGU Skwer Radiowej Trójki

Marzec

02-04.III.2018

BIEG PIASTÓW Polana Jakuszycka

04.III.2018

ZAKOŃCZENIE BIEGU PIASTÓW Z KONCERTEM
Rodzinny Park Rozrywki Esplanada

17.III.2018

MEMORIAŁ IM. ANDRZEJA KUCHARCZYKA
O PUCHAR BURMISTRZA SkiArena Szrenica



Szklarska Poręba



Gdzie i za ile na narty?

Dla wszystkich amatorów „białego szaleństwa” krótki przewodnik po stokach. Zawieramy w nim podstawowe informacje o długości tras, możliwości nocnej jazdy, czy działa tam sztuczne naśnieżanie, a przede wszystkim o cenach. Poniżej prezentujemy ofertę kilkudziesięciu pobliskich ośrodków narciarskich w Karkonoszach i Górach Izerskich - tych dużych, z wieloma trasami, ale i małych, kameralnych, gdzie dobrze będą się czuły rodziny z małymi dziećmi.

KARPACZ

Biały Jar Winterpol (kolej linowa - kanapa, dł. 650 m, taśma narciarska, stok naśnieżany, oświetlony). W sezonie wysokim (25 XII - 25 II) zapłacimy: za 2 godziny - 50 zł (bilet normalny) i 45 zł (ulgowy), za 4 godziny odpowiednio 60 i 50 zł, za 7 godzin - 70 zł i 60 zł za jazdę nocną (19.00-22.00) - 40 zł i 35 zł. Firma oferuje też szereg opcji wielodniowych. I tak np. za trzydniowy karnet (do wyjeżdżenia 13 godzin) zapłacimy 150 zł (dorośli) i 120 zł (dzieci). Na ulgi w opłatach mogą liczyć grupy.

Kompleks Narciarski Śnieżka. Kolej linowa na Kopę jest właśnie modernizowana i zostanie otwarta, jak zapowiadają właściciele ośrodka, na przełomie stycznia i lutego 2018 r. Nie oznacza to, że w kompleksie „Śnieżka” nie będzie można poszusować. Na pewno będą udostępnione wyciągi „Liczykrupa” (dł. 924 m) i „Euro” (705 m dł., obydwie sztucznie naśnieżane). Jednorazowy wjazd będzie kosztował 8 zł, a karnety: całodzienny - 65 zł (60 zł młodzież), trzygodzinny - 50 zł (45 zł młodzież), a dwugodzinny - 35 zł dla wszystkich. Pozostałe („Grosik”, „Jan”, „Kubusiowy Stok”, „Liczyrzepa” i „Żłotówka”) zostaną uruchomione, jeśli pozwolą na to warunki pogodowe.

Stacja narciarska pod Wangiem (400 m dł. oświetlenie, sztuczne dośnieżanie, kolej linowa i wyciąg orczykowy).

1 wjazd dużym wyciągiem - 6 zł, 10 wjazdów - 45 zł; mały wyciąg: jeden wjazd - 2 zł, 10 wjazdów - 16 zł. Karnet dzienny (9.00-16.00) albo wieczorny (16.00-21.00) - 60 zł.

Kolorowa (350 m dł., sztuczne dośnieżanie, oświetlenie, dwa wyciągi). 1 wjazd - 3 zł, 10 - 25 zł.

Karpatka (350 m, dwa wyciągi). 1 wjazd - 3 zł, 10 - 25 zł.

Karpatka Ski Panorama (310 m dł., dwa wyciągi). 1 wjazd - 3 zł, 10 - 25 zł.

Saneczkowa Góra (135 m, trzy wyciągi orczykowe). 1 przejazd - 1,5 zł, 10 - 15 zł.

Relaks (273 m, wyciąg orczykowy i taśma, oświetlenie, naśnieżanie). 1 wjazd wyciągiem - 4 zł, taśmą - 2 zł. Ski-pass (taśma i wyciąg): 1 godz. - 30 zł, 4 godziny - 65 zł.

Ponadto do dyspozycji początkujących narciarzy dostępne będą stoki: **Lodowiec** (180 m, dwa wyciągi orczykowe), **Łosiówka** (110 m), **Maciś** (203 m) oraz **Żółwik** (90 m).



Rodzinne stoki w Karpaczu cieszą się powodzeniem wśród dużych i małych narciarzy, a także snowboardzistów.



Nocne jazdy w Karpaczu stanowią od kilkunastu lat ulubioną, zimową rozrywkę.

ŚWIERADÓW ZDRÓJ

Ośrodek narciarski Ski&Sun oferuje przejazdy ośmioosobową koleją gondolową i zjazdy trasą narciarską o dł. około 2500 m. (cała trasa oświetlona, sztuczne naśnieżanie). Za karnet dzienny (9.00-16.00) zapłacimy 88 zł (77 zł - ulgowy), za nocny - 75 zł (65 zł). Gospodarze stoku oferują szereg innych opcji - kilkugodzinnych, wielodniowych i rodzinnych.

Bambino-Ski (120 m dł.) - 10 przejazdów - 15 zł.

Barbara (150 m dł., stok oświetlony) - 10 przejazdów - 10 zł, całodzienny bilet 30 zł, jazdy nocne - 25 zł.

Bajtek (60 m dł.), 1 godz. - 10 zł, cały dzień - 30 zł.

Flins-Express (160 m dł., sztuczne oświetlenie): 10 zjazdów - 12 zł, bilet całodzienny - 35 zł.

DZIWISZÓW koło Jeleniej Góry

SKI ARENA ŁYSA GÓRA oferuje sześć wyciągów i trzy trasy (1000-1200 metrów, naśnieżanie, oświetlenie). W sezonie wysokim (6 XII-28 II) za 2-godzinny karnet zapłacimy 40 zł (30 zł ulgowy), za 4-godzinny - 50 zł (40 zł), a za wieczorny - 40 zł (30 zł). Gospodarz stoku oferuje też karnety wielodniowe i rodzinne.



Wyciągiem systemu
SKI ARENA Szrenica
miłośnicy „białego szaleństwa”
docierają na wysokość
ponad 1300 m n.p.m.
A potem - już tylko w dół.



D. KOSZELA

SZKLARSKA PORĘBA

SKI ARENA Szrenica (wyciągi: Karkonosz-Express, dł. 2393 m; Szrenica I sekcja, dł. 1417 m, Szrenica II sekcja, dł. 1341 m, Baby Lift, „Ściana”, „Hala Szrenicka”, „Świąteczny Kamień”). Do dyspozycji narciarzy, przy optymalnych warunkach pogodowych, będą trasy: FIS (2000 m), Łolobrygida (4400 m), Śnieżynka (2080 m), Puchatek (1400 m) oraz Hala Szrenicka (650 m).

JEDNODNIOWE 8:30-16:00

dorośli	99,00 zł
dzieci	59,00 zł
seniorzy/młodzież	79,00 zł

CZTEROGODZINNE

dorośli	79,00 zł
dzieci	47,50 zł
seniorzy/młodzież	63,00 zł

DWUGODZINNE 14:00-16:00

dorośli	53,50 zł
dzieci	32,50 zł
seniorzy/młodzież	45,00 zł

WIELODNIOWE 8:30-16:00

2-DNIOWE	175,00 zł	107,00 zł (dorośli, dzieci)
3-DNIOWE	253,00 zł	158,00 zł
4-DNIOWE	328,00 zł	203,00 zł
5-DNIOWE	399,00 zł	252,00 zł
6-DNIOWE	472,00 zł	299,00 zł
7-DNIOWE	539,00 zł	340,00 zł
3 DNI Z 5 DNI	290,00 zł	180,00 zł

JAZDA NOCNA PUCHATEK 18:00-22:00

1 PRZEJAZD	CAŁY WIECZÓR
dorośli 26,00 zł	72,00 zł
dzieci 19,50 zł	43,50 zł

WYCIĄGI ORCZYKOWE

10 PRZEJAZDÓW	
BABY LIFT	22,50 zł

JEDNORAZOWE

	WJAZD 1 SEKCJA	WJAZD 2 SEKCJE / WJAZD KARKONOSZ EXPRESS
DOROŚLI	26,00 zł	38,50 zł
DZIECI	19,50 zł	24,50 zł

WJAZD I ZJAZD 1 SEKCJA

DOROŚLI	40,00 zł
DZIECI	24,00 zł

WJAZD I ZJAZD 2 SEKCJE

DOROŚLI	48,50 zł
DZIECI	30,00 zł

Za bilety wielokrotnego użytku - karty magnetyczne zbliżeniowe „Free Hands” - pobiera się kaucję zwrotną w wysokości 10 złotych za każdą kartę.

Wesoła Górka (120 m dł., dwa wyciągi, stok oświetlony)

Karnet 10 zjazdów - 20 zł

Dolina Szczęścia (220 m dł., 3 wyciągi, sztuczne naśnieżanie)

10 zjazdów - 12 zł

Biała Polana (170 m dł., stok oświetlony)

10 zjazdów - 10 zł

Nartolandia (125 m dł., dwa wyciągi, stok oświetlony)

10 zjazdów - 20 zł

Pietkiewiczówka (230 m dł., dwa wyciągi, stok oświetlony, sztuczne naśnieżanie)

1 zjazd - 5 zł dorośli, 3 zł dzieci, 10 zjazdów - odpowiednio - 30 i 20 zł, 50 zjazdów - 120 zł i 80 zł.

Górna stacja wyciągu,
ulokowana niedaleko szczytu
Szrenicy, znajduje się
w warunkach klimatu
subalpejskiego.
Krajobraz bajeczny.



P. KACZMARESKI



Biegowy raj przez cały rok!

Gdy jesteś na zimowym urlopie w Szklarskiej Porębie, rano możesz potruchtać sobie po najlepszej trasie biegowej w Polsce, a po śniadaniu włożyć narty i ruszyć na jedną z najlepszych tras narciarskich na świecie. Witaj w biegowym raju!

To nie przesada! Gdyby było inaczej, na trasach w górach otaczających Kotlinę Jeleniogórską nie byłyby rozgrywane Mistrzostwa Świata w Biegu na Długim Dystansie, Puchar Świata w Biegach Narciarskich czy zawody zaliczane do Światowej Ligi Narciarskich Biegów Długich Worldloppet.

Żaden inny region w Polsce nie nadaje się tak znakomicie do różnego rodzaju biegania, jak Kotlina Jeleniogórska i otaczające ją pasma górskie: Karkonosze, Góry Izerskie, Góry Kaczawskie oraz Rudawy Janowickie. W żadnym innym nie organizowane są zawody masowe o tak wszechstronnym charakterze, jak w naszych stronach - od biegów narciarskich, poprzez biegi na orientację, po biegi w stylu alpejskim (głównie w górę), anglosaskim (raz w górę, raz w dół), maratony i ultramaratony górskie, a nawet atestowany półmaraton płaski.

Zimą grzechem jest nie pobiegać w dwóch miejscach: na nartach biegowych w Jakuszycach oraz bez nart na Drodze pod Regłami.

Jakuszyce to 88 kilometrów znakomitych tras do biegania na nartach. Znakomitych, bo są tam zarówno bardzo trudne odcinki dla wyczynowców,

Jakuszyce - jedne z najlepszych tras do biegania na nartach w Europie.



na których kiedyś Justyna Kowalczyk dołożyła Marit Bjoergen oraz Therese Johaug, jak i łatwe, idealne dla początkujących i rodzin z małymi dziećmi.

Ich ogólna długość, gdy jest sporo śniegu, to 88 kilometrów, ale gdy warunki dopisują, łączą się z sąsiednimi systemami tras dla narciarzy biegowych: Białą Doliną w Szklarskiej Porębie, Stogiem Izerskim powyżej Świeradowa-Zdroju, poprzez most na granicznej Izerze z Jizerską Magistralą w Czechach, a łącznikiem pod wiaduktem kolejowym Kolei Izerskiej także z trasami przy strzelnicy biathlonowej w Harrachovie.

Gdy więc zima świetna i trasy łączą się, z 88 kilometrów robi się... No, właśnie, trudno zliczyć. Najbezpieczniej napisać: kilkaset kilometrów! Prawdziwy raj dla biegaczy i spacerowiczów narciarskich.

Ale wróćmy na Drogę pod Regłami - ponad 11 kilometrów wspaniałej trasy o każdej porze roku, pofałdowanej, z zakrętami, otoczonej lasem i skałami, o naturalnej nawierzchni, tak lubianej przez stopy biegaczy.

Można zacząć w Szklarskiej Porębie i pójść do końca w Przesiece i z powrotem, albo zboczyć po drodze do cudownych karkonoskich miejscowości: Michałowic i Jagniątkowa.

Zimą trudno biegać się po Karkonoszach, bo wysoko, śniegu dużo, ślisko... Zostawmy je na lato i wczesną jesień. Zimą odkryjemy rewelacyjne trasy w mniej znanych Rudawach Janowickich, które wyglądają tak, jakby stworzył je dawno jakiś geniusz i o nich zapomnieli...

Biega się tu wspaniale po leśnych drogach, wygodnych i pustych, przy których można podziwiać imponujące skały o fantastycznych kształtach. To tu zaczynała swoją przygodę życia Wanda Rutkiewicz - ikona polskiego himalaizmu.

Jeśli chcesz uciec od cywilizacji i mieć święty spokój, biegaj w Górach Kaczawskich. Nikt Cię tu nie znajdzie. Nawet wielu jeleniogórczan nigdy tu nie było, no, może poza Łysą Górą, na której króluje zjazdówka. Ale gdy wybierzesz się na Okole, z jedną z najpiękniejszych panoram w Sudetach, czy na schowany w lesie Skopiec, gwarantujemy, że nikogo nie spotkasz.

Jeśli chcesz spróbować wszystkiego po trochu, przyjeżdż na wydłużony weekend - trzy-cztery dni. Jeśli chcesz poznać nasz biegowy raj nieco lepiej, zaplanuj chociaż tydzień. Zakochasz się i wrócisz. Czekamy na Ciebie!



Piękne trasy do biegania zimą znajdują się pomiędzy Karpaczem, Sosnówką i Miłkowem.



Przed nami już czterdziesty drugi Bieg Piastów

Festiwal na biegówkach



Bardzo surowa aura w górach oznacza niezwykle łaskawą pogodę dla uczestników i organizatorów Biegu Piastów - kultowego biegu narciarskiego, jednego z największych na świecie. Na zawodników czeka aż 10 konkurencji do wyboru oraz wiele innych atrakcji.

Pomimo internetu, telewizji, kamer on-line i innych technologicznych zabawek nowych czasów natura ludzka jest niezmienna i jeśli ktoś siedzący w fotelu w Warszawie czy we Wrocławiu nie zobaczy śniegu za swoim oknem, nie uwierzy, że jest w Jakuszycach, na trasach Biegu Piastów. To nie jest specjalność Polaków - podobnie zachowują się Rosjanie, Szwajcarzy czy Niemcy. A jak nie uwierzy w śnieg w Jakuszycach, to nie zapisze się na Bieg Piastów!

Dlatego wczesny atak zimy w tym roku w całej Polsce bardzo pomógł Biegowi Piastów. Zawodnicy gromadzą się tuż po rozpoczęciu przyjmowania zapisów we wrześniu, a potem w listopadzie, gdy ich podwórka pokrył śnieg. Na początku grudnia na listach startowych było ich już grubo ponad cztery tysiące, w tym po ponad tysiąc na królewskim dystansie 50 kilometrów oraz na 25 km. Najważniejszy jest oczywiście ten pierwszy, ale ten drugi - wśród biegów o podobnej długości - pod względem frekwencji jest trzeci na świecie!

Program 42. Biegu Piastów - Festiwalu Narciarstwa Biegowego ułożony jest tak, by każdy znalazł konkurencję odpowiednią dla siebie. W ostatni weekend lutego odbywa się zdobywająca coraz większą popularność Rodzinna Dziesiątka, z klasyfikacją m. in. dla najstarszej rodziny (li-



czy się łączny wiek wszystkich członków rodziny, którzy ukończą bieg) oraz bieg na 15 km - Memoriał Stanisława Michonia (wybitnego biegacza i trenera), z klasyfikacją dla zawodników do 18 lat.

Dwóm pierwszym biegom towarzyszyć będą konkurencje tylko dla dzieci: Bieg Przedszkolaka i Wyprawa Polarna Zuchów.

W poniedziałek, po pierwszym weekendzie Biegu Piastów, szalona Nocna Dziesiątka. Szalona, bo często w jej trakcie szaleje śnieżyca i nawet w świetle latarek-czołówek na głowach trzeba mocno walczyć z trasą i trudnymi warunkami, by dotrzeć do mety.

Potem trzy dni przerwy i dania główne: w piątek (2 marca) 30 km techniką dowolną (pozostałe biegi rozgrywane będą techniką klasyczną) oraz siódemka. Ten drugi bieg - na łatwej trasie - ma być okazją do poznania atmosfery wielkiego sportowego święta przez nowicjuszy. Choć oczywiście bieg na 7 km jest otwarty dla wszystkich, także dla wybitnych wyczynowców i innych ścigaczy.

W sobotę, 3 marca, dystans królewski: pięćdziesiątka. Czy znowu - jak w 2017 - z udziałem Justyny Kowalczyk? Zaproszenie zostało wysłane,

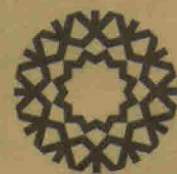
zobaczymy, czy Królowa Polskich Nart znajdzie czas...

Niedziela, 4 marca, to biegi na 25 i 12 km. Ten pierwszy, z udziałem wielu zawodników o podejściu rekreacyjnym i zabawowym, jest pełen radości i humoru. Drugi to kolejna okazja do startu dla osób, dla których na długie dystanse jeszcze za wcześnie lub już za późno.

Bieg Piastów jak zwykle będzie miał wymiar międzynarodowy, jak żadna inna impreza na Dolnym Śląsku. Wśród ponad czterech tysięcy

zgłoszonych są biegacze z 28 krajów z 4 kontynentów (Europy, Azji, Australii i Ameryki Północnej). To zasługa globalnej promocji, dzięki przynależności do Światowej Ligi Narciarskich Biegów Długich Worldloppet oraz urokom wspaniałych jakuszyckich tras i całego naszego regionu!

Zapisy na Bieg Piastów przyjmowane są na stronach www.bieg-piastow.pl oraz www.datasport.pl. Zapraszamy!



BIEGPIASTÓW
JAKUSZYCE



FESTIWAL NARCIARSTWA BIEGOWEGO

24.02
-4.03
2018



SZCZEGÓŁY I ZAPISY:

WWW.BIEG-PIASTOW.PL

9 DNI- 8 BIEGÓW

Główne Biegi - Worldloppet

- 2.03.2018 30 km FT
- 3.03.2018 50 km CT
- 4.03.2018 25 km CT

f BIEGPIASTOW





ZOBACZ DUCHA GÓR 2017!

Oto portret krainy Ducha Gór stworzony przez zwycięzców ostatniej, czwartej już edycji konkursu fotograficznego „Zobacz ducha gór”, organizowanego przez Fundację Nowin Jeleniogórskich. Prezentujemy zestaw zachwycających obrazów ilustrujących ogromne, krajobrazowe bogactwo naszego regionu.

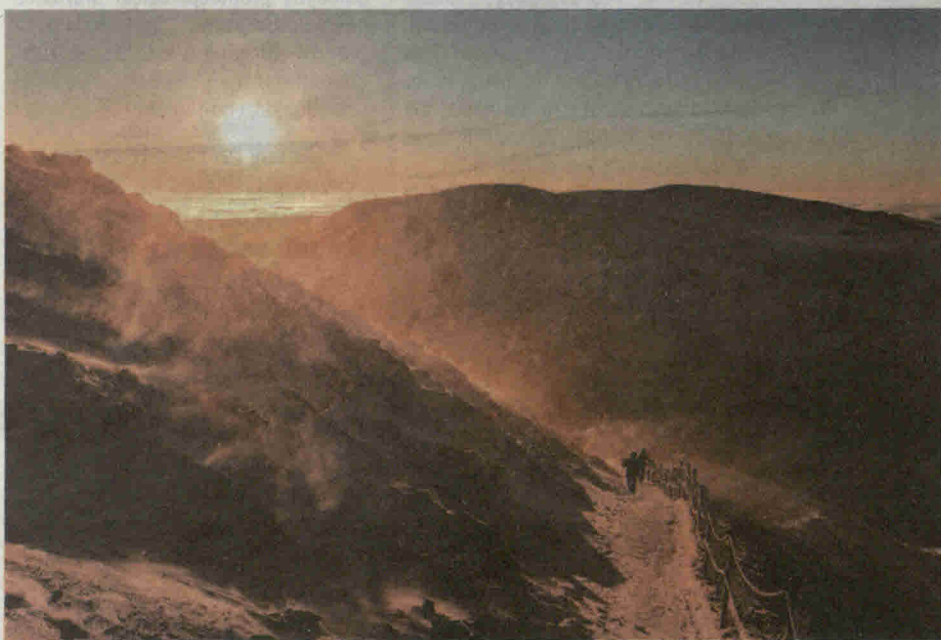
Te wszystkie niesamowite obrazy mają Państwo na wyciągnięcie ręki. Trzeba tylko przyjechać do Jeleniej Góry, Szklarskiej Poręby, Karpacza, Kowar czy innych uroczych zakątków Karkonoszy, Gór Izerskich i rozejrzeć się wokoło. Nawet zwykłym telefonem komórkowym „strzelą” Państwo taką fotkę, że nie opędzą się od lajków na portalach społecznościowych.

Prezentowane obok zdjęcia stanowią tylko niewielką część pięknych fotografii prezentujących uroki Sudetów, jakie zgłoszone zostały do konkursu. Spośród 164 prac zakwalifikowano ostatecznie aż 65 na pokonkursową wystawę! Można ją podziwiać w Galerii na Górze Muzeum Karkonoskiego w Jeleniej Górze do 14 stycznia 2018 r.

Zapewne i Państwo poczną magię krainy Ducha Gór. A jeżeli ktoś będzie chciał wziąć udział w następnej edycji konkursu „Zobacz ducha gór” - prosimy śledzić kolejne wydania „Kompasu Górskiego” oraz stronę www.nj24.pl



Katarzyna Preuss - Kocioł nad Śnieżnymi Kotłami - I Nagroda



Cezary Jackowski - Droga na Śnieżkę - II Nagroda



Cezary Jackowski - Sasanki na Śnieżce - II Nagroda



Rafał Kotylak - Styczniowy fen nad Śnieżnymi Kotłami w Karkonoszach - V Nagroda

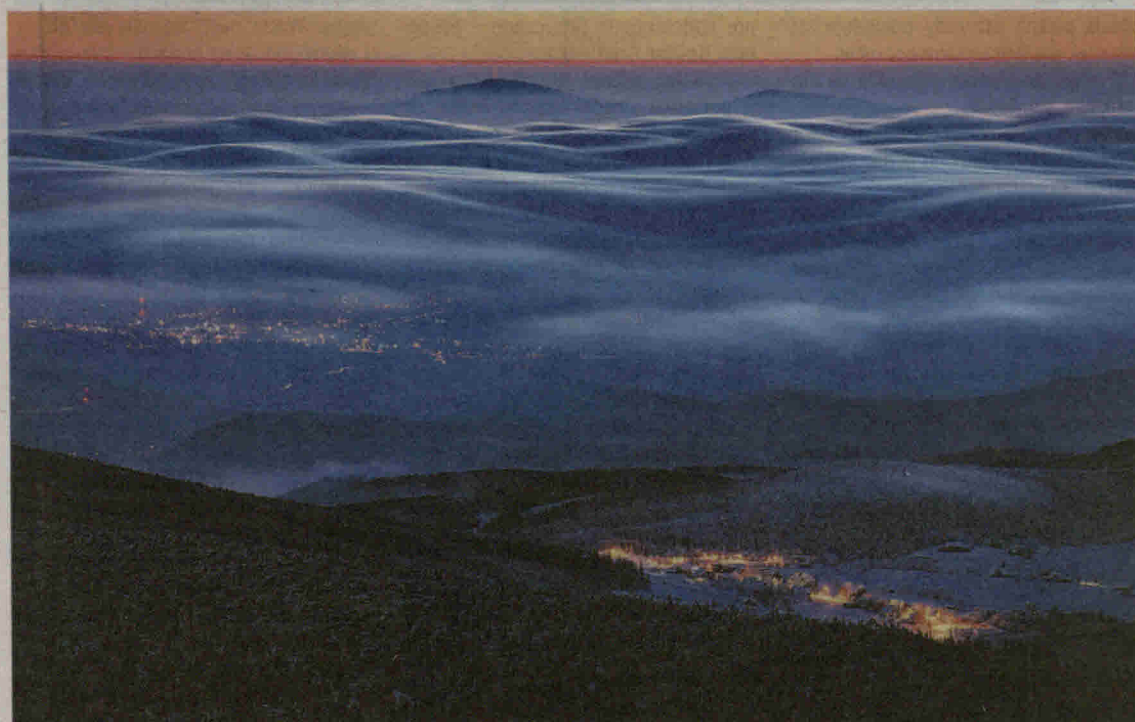


Łukasz Mięgoć - Listopadowy karkonoski spektakl - IV Nagroda

NAGRODZONE FOTOGRAFIE



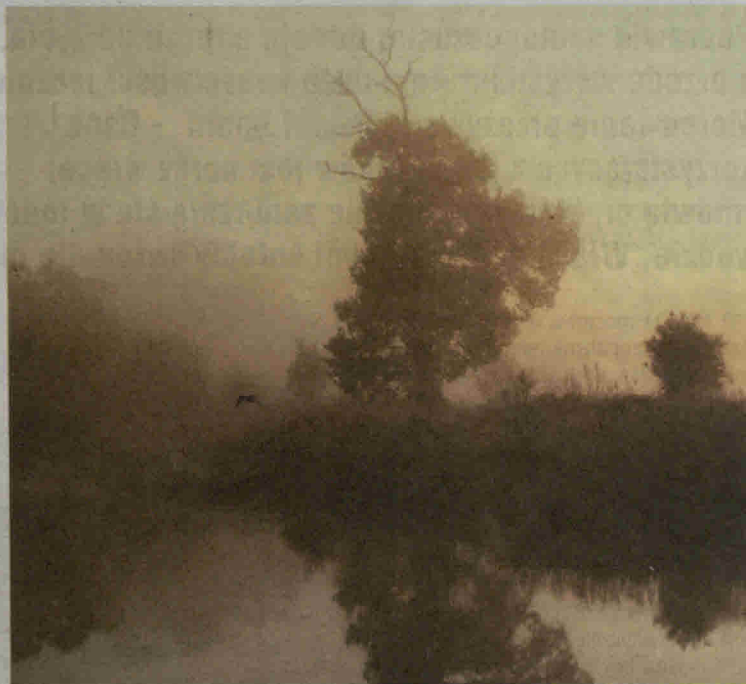
Grzegorz Woźniak - *Duch wśród pól* - Wyróżnienie



Daniel Koszela - *Podniebne fale* - III Nagroda



Cezary Jackowski - *Świt nad Jelenią Górą* - Nagroda Specjalna za najlepszą fotografię Jeleniej Góry



Szymon Bialic - *Unosząc się nad wodami* - Wyróżnienie



Olga Chorażyczewska - *Sceneria jak z książek Tolkiena*
- A to tylko nasze Karkonosze - V Nagroda



Grzegorz Truchanowicz - *Duchy Karkonoszy (zestaw zdjęć)* - Wyróżnienie



Sezon na morsowanie

Poprawia samopoczucie, dodaje energii do życia, a przede wszystkim - ma duże właściwości lecznicze. Morsowanie przeżywa olbrzymi boom. - Osób korzystających z jego uroków jest coraz więcej - mówią ci, którzy regularnie zanurzają się w lodowatej wodzie. Właśnie wystartował kolejny sezon dla morsów.

O tym, że morsowanie staje się coraz bardziej popularne, wie doskonale Anna Kurowska, prezes stowarzyszenia Rada Odnowy Przesieki, przy którym działa Przesiecki Klub Morsów. Co roku w grudniu przesieckie morsy organizują morsowanie w Wodospadzie Podgórnej w Przesiece. Przyjeżdżają osoby z całej Polski. Ale nie tylko w ten dzień wodospad cieszy się zainteresowaniem amatorów kąpieli w lodowatej wodzie.

- Morsów można tu spotkać przez całą zimę. Są praktycznie w każdy weekend, od listopada do marca - mówi Anna Kurowska. - Śmiejemy się, że w soboty i niedziele kąpiel odbywa się na trzy zmiany. Jest w tym trochę przesady, ale często zdarza się, że jedni wychodzą z wody, a zaraz po nich wchodzą następni. A obok już szykują się kolejni.

Nie wszyscy wiedzą, że morsowanie ma olbrzymie właściwości prozdrowotne.

- Należy potraktować je jako krioterapię ogólnoustrojową. To działa, jak pobyt w kriokomorze - mówi Beata Średnicka, specjalista balneologii, medycyny fizykalnej i rodzinnej. Sama od trzech lat morsuje. - Kąpiel w zimnej wodzie jest także zalecana w bólach stawów, kręgosłupa, ogólnie w leczeniu chorób zwyrodnieniowych stawów i kręgosłupa - tłumaczy.

Morsowanie stosuje się także w leczeniu chorób o podłożu neurologicznym, jak stwardnienie rozsiane czy choroba Parkinsona.

Jak to działa?

- Po wejściu do zimnej wody następuje zwężenie naczyń skóry i rozszerzenie

naczyń wewnętrznych - tłumaczy B. Średnicka. - Po wyjściu z wody wszystko działa niejako odwrotnie: naczynia skóry się rozszerzają, a narządów wewnętrznych - zwężają. To sprzyja także lepszemu odżywianiu komórek.

Jak mówi, morsowanie poprawia homeostazę, czyli zdolność przystosowania organizmu do warunków klimatycznych. Organizm łatwiej znosi zmiany temperatury, zarówno mrozy, jak i upały.

- Zostało też udowodnione naukowo, że morsowanie działa przeciwdepresyjnie, poprawia nastrój - dodaje Beata Średnicka. - Wpływa także na funkcje poznawcze, poprawia kondycję psychiczną człowieka, dodaje energii do działania. Samo wyjście na łono natury, spotkanie z grupą znajomych, podzi-

wianie piękna przyrody powoduje, że człowiek ma lepsze samopoczucie.

Dodaje, że przeciwwskazania są stosunkowo niewielkie.

- Nie ma ograniczeń wiekowych. Morsami mogą być zarówno osoby starsze, jak i dzieci - tłumaczy.

Z kąpieli w zimnej wodzie nie powinny korzystać osoby chore na nowotwory bądź z dużym nadciśnieniem, niewydolnościami krążenia. No i osoby, u których występuje zespół Raynauda - objaw, który - w dużym skrócie - charakteryzuje się niską odpornością na zimno.

Jak przygotować się do morsowania?

- Warto na początek zrobić podstawowe badania, choćby morfologię krwi, żeby mieć pewność, że nie mamy chorób, o których nie wiemy,

np. nadciśnienia tętniczego - proponuje doktor Średnicka.

Jeśli już wiemy, że wszystko jest w porządku i nadal chcemy wejść do wody, to powinniśmy się rozgrzać. - Rozgrzany organizm łatwiej przyjmuje szok związany z kontaktem z zimną wodą - mówi B. Średnicka. Rozgrzewka powinna trwać od 15 do 30 minut. Może to być marsz, lekki trucht albo ćwiczenia przy muzyce.

Co ważne, wchodząc do wody, nie zanurzamy się od razu po szyję. I nie zanurzamy rąk. Dlaczego? - W okolicach głowy i ramion znajduje się najwięcej receptorów zimna. Jeśli je zanurzymy, organizm szybciej odczuje skok temperatury - tłumaczy pani doktor. Stąd też wielu morsów ma ręce uniesione nad

wodą. Warto mieć też nakrycie głowy i rękawiczki. A na nogach - buty do kąpieli. To dlatego, że przez głowę, dłonie i stopy organizm traci najwięcej energii.

- Każdy powinien indywidualnie określić czas morsowania - mówi Beata Średnicka. - Na początek mogą to być 2-3 minuty. Później, jeżeli tolerancja organizmu na zimno zwiększa się, stopniowo wydłużamy czas pobytu w wodzie. No i można podczas jednego morsowania wejść kilka razy do wody. Tylko że wychodząc z niej, trzeba wykonywać ćwiczenia, żeby nie wychłodzić organizmu.

Andrzej Domagała z Jeleniej Góry morsuje od kilku lat.

- Zaczęło się od Biegu Morsa w Przesiece - tłumaczy. To nietypowy bieg. Odbywa się zimą, a uczestnicy pokonują trasę w... samych spodenkach. Wielu biegaczy skończyło imprezę w wodzie, u podnóża wodospadu. - Uczestniczyłem w tym biegu, ale lęk przed wejściem do wody zwyciężył - wspomina. Wszedł dwa miesiące później, podczas Biegu Icemana (trudniejsza wersja Biegu Morsa). I odtąd morsuje regularnie. Też zauważa zdrowotny wpływ takich kąpieli na organizm.

- Zawsze musiałem pilnować się, żeby nie przeziębic gardła. Jak tylko zrobiło się zimno, to cały czas miałem „komin” na szyi. Nie było mowy o lodach czy zimnych napojach. A po jakimś czasie, po morsowaniu, przeszło jak ręką odjął - mówi nam. Uważa, że największa bariera przed wejściem do wody tkwi w głowie. - Nie da się zostać morsmem na siłę. Trzeba to sobie najpierw w głowie poukładać, powiedzieć: jestem gotowy, wchodzę. I wejść.

- Od kilku lat trwa boom na bieganie, teraz zrobił się boom na morsowanie - porównuje Anna Kurowska. Przesiecki wodospad stał się mekką morsów. Przyjeżdżają tu ludzie nie tylko z Dolnego Śląska, ale i z całej Polski: Poznania, Gdyni, Szczecina. Najlepszym dowodem jest to, że niedawno na Facebooku pojawiło się wydarzenie: Przesieckie Morsowanie (odbędzie się 30 grudnia, od godz. 12.) i zainteresowanych nim jest blisko 400 osób, a kolejnych 100 potwierdziło, że weźmie udział. Już dziś można śmiało założyć, że dzień przed Sylwestrem, przy wodospadzie Podgórnej pojawi się około pół tysiąca osób. Na zdrowie!

Piechowickie morsy pod Wodospadem Kropelka w Górzycu.



Wodospad Podgórnej w Przesiece to kultowe miejsce morsów w Karkonoszach.



KARPACZ
ZAWSZE GÓRA



WOJCIECH CYGANIEK

www.karpacz.pl

UMKarpacz

miastokarpacz

KARPACZ

miasto zimowych spotkań zaprasza na wypoczynek

Rozpocznij swoją zimową przygodę u podnóża Śnieżki - mroźne, górskie powietrze znakomicie hartuje organizm, a bardzo dobrze rozwinięta infrastruktura sportowo-rekreacyjna zachęca do aktywnego wypoczynku!

W Karpaczu znakomicie odnajdą się wszyscy, którzy rozpoczynają swoją przygodę z narciarstwem zjazdowym, biegowym czy tourowym. Łatwe i profesjonalnie przygotowane stoki narciarskie, idealne dla całych rodzin, znajdują się praktycznie w każdej dzielnicy miasta. Na każdym z nich liczyć można na fachową pomoc instruktorów oraz profesjonalnie wyposażone wypożyczalnie sprzętu. Dwie stacje narciarskie w mieście oferują wyciągi kanapowe (6- i 4-osobowe), na pozostałych natomiast działają wyciągi orczykowe i tzw. magiczne dywany dla najmłodszych. Na bardziej zaawansowanych narciarzy czeka modernizowany właśnie Kompleks Narciarski „Śnieżka”, którego nowy, 4-osobowy wyciąg kanapowy na Kopę, ruszy w styczniu/lutym 2018 r.

Udostępnione zimą szlaki Karkonoskiego Parku Narodowego to idealne miejsce do wędrówek na coraz popularniejszych nartach tourowych czy rakietach śnieżnych. Dla początkujących narciarzy biegowych przygotowano specjalne szlaki w Karpaczu Górnym - dostępne są tutaj dwie pętle, o długości 2,5 km i 10 km. Zaawansowani biegacze mogą skorzystać z trasy na Równi pod Śnieżką

- prowadzi ona od Domu Śląskiego, przez czeską Lučňi Boudę, po szczyt Małego Szybszaka, a trening na wysokości 1400 m n.p.m. z widokiem na Kotlinę Jeleniogórską to czysta przyjemność i niesamowite wrażenia.

Przez cały rok Karpacz pamięta oczywiście o swoich najmłodszych gościach. Dzieci mogą wyszaleć się tutaj na specjalnie wyznaczonych i przygotowanych górkach saneczkowych, torach do snowtubingu czy całorocznych torach saneczkowych AlpineCoaster. Amatorów łyżwiarstwa zapraszamy również na otwarte przez cały rok lodowisko syntetyczne.

W sezonie zimowym 2017/2018 zarówno dla turystów odwiedzających Karpacz, jak i dla jego mieszkańców przygotowaliśmy widowiskowe, niepowtarzalne imprezy. Już dziś serdecznie zapraszamy na Sylwester pod Śnieżką, który odbędzie się na deptaku, gdzie przy muzyce granej przez DJ i pokazie sztucznych ogni wspólnie przywitamy nowy, 2018 rok. Wśród imprez zimowych znajdzie się m.in. Zimowy Ultramaraton Karkonoski (10 marca 2018 r.) - ekstremalny ultramaraton górski, którego licząca 52 km trasa wiedzie głównym grzbietem Karkonoszy.



W Karpaczu czeka na Was:

- 12 rodzinnych stoków narciarskich
- Kompleks Narciarski Śnieżka
- licencjonowane szkoły narciarstwa i snowboardu
- przedszkola narciarskie
- profesjonalne wypożyczalnie i serwisy sprzętu
- szlaki narciarstwa biegowego
- snowtubing
- rakiety śnieżne
- kuligi
- 17 tys. miejsc noclegowych
- after ski: restauracje, kręgielnie, SPA, squash, baseny, siłownie, puby

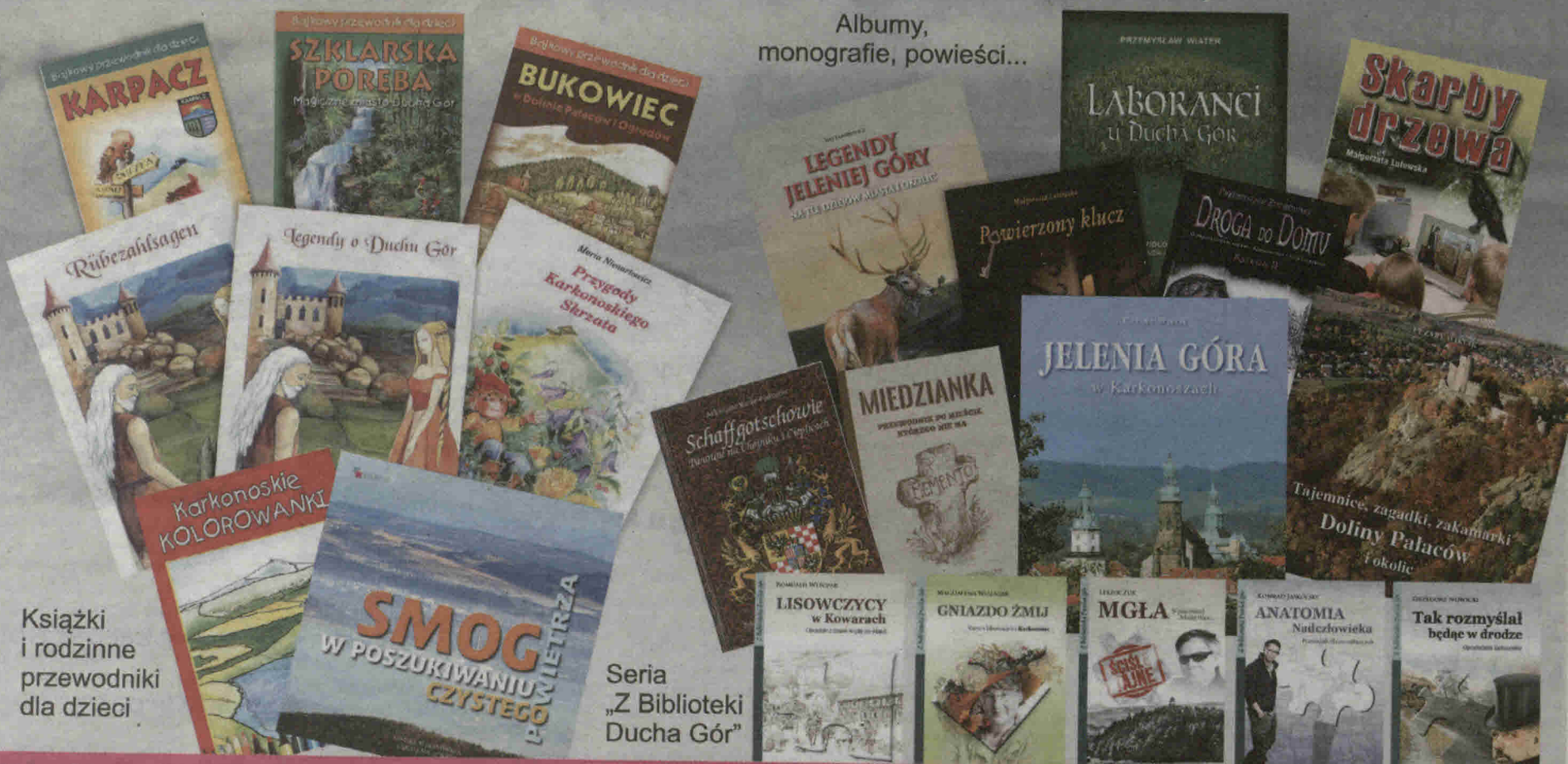




WYDAWNICTWO • POLIGRAFIA
AD REM

Polecamy wydawnictwa z Karkonoszy i okolic

Albumy,
monografie, powieści...

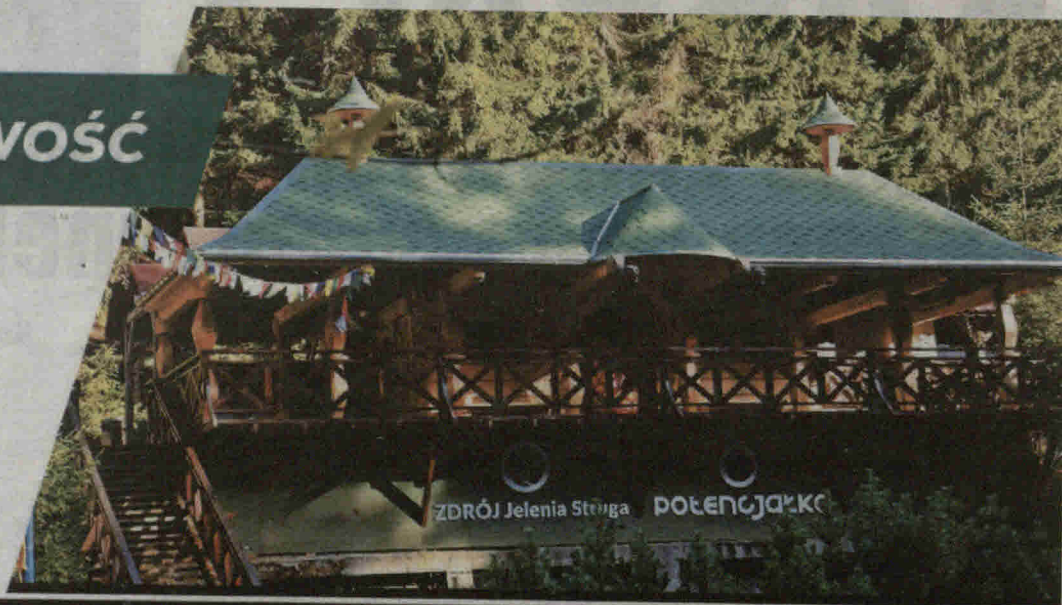


Wydawnictwo AD REM Jelenia Góra, al. Wojska Polskiego 91, tel. 75 7522215 • www.adrem.jgora.pl

MAŁY TYBET

NOWOŚĆ

ZACZERPNIJ WODY
POTENCJAŁKA AOX
W ZDROJU JELENIA STRUGA



SZTOLNIE KOWARY

- POKAZ LASEROWY
- PLATFORMA WIBRACYJNA
- PRAWDZIWA HISTORIA URANU
- PUB GÓRNICZY I INNE ATRAKCJE
- BEZPIECZNE DLA DZIECI
- PRZYJAZNE NIEPEŁNOSPRAWNYM

PODGÓRZE 55, 58-530 KOWARY

TEL. 75 75 28 400 (404)

WWW.JELENIASRUGA.PL



XV Międzynarodowy Zjazd Saniami Rogatymi

Kolejny raz w Kowarach ożyje ponad 200-letnia tradycja turystycznych zjazdów saniami rogatymi. Zimowa zabawa na nietypowych saniach co roku przyciąga wielu amatorów śnieżnego szaleństwa z całej Polski.

Serdecznie zapraszamy w sobotę, 27 stycznia 2018 r., do Kowar na Międzynarodowy Zjazd Saniami Rogatymi. Impreza ta odbędzie się już po raz piętnasty.

Dwuosobowe załogi sań wystartują z punktu poniżej Rozdroża Sulickiego, by następnie zjechać leśnym dukiem w dół, w pobliże przepięknie położo-

nego Hotelu „Jelenia Struga MEDICAL SPA” (Kowary, ul. Podgórze 55). Dojechanie do mety nie jest jednak dla zawodników końcem sportowych

emocji. Muszą oni wziąć jeszcze udział w kolejnych, nie zawsze łatwych konkurencjach. Piłowanie pniaka, wiązanie stosu drewna czy rzut śnieżką

do dzwonka nie jest wcale tak banalne, jak na pierwszy rzut oka może się wydawać. Trzeba tego najpierw spróbować. Dodatkowe punkty zdobyć można także za oryginalny strój. Organizatorzy liczą na kreatywność oraz poczucie humoru zawodników.

A czym tak w ogóle są sanie rogaty? Są one znacznie większe od zwykłych, dziecięcych sanek. Ich konstrukcja jest niezmienna od stuleci: drewniana rama na płozach, z miejscem dla dwóch osób: pasażera i przewodnika. Na przodzie śnieżnego wehikułu umieszczone są dwa rogi, pomagające przewodnikowi w kierowaniu.

Uwaga widzowie i zawodnicy:

W przypadku niesprzyjających warunków pogodowych, braku minimalnej pokrywy śniegu, organizatorzy będą rozważać możliwość zmiany terminu. Zapraszamy do uważnego śledzenia strony www.kowary.pl oraz oficjalnego profilu miasta na Facebooku, gdzie już wkrótce znajdziecie szczegółowe informacje dotyczące imprezy.



Pozostałe kowarskie atrakcje turystyczne dostępne zimą, które warto odwiedzić, będąc w Kowarach:

- Park Miniatur
- Zabytków Dolnego Śląska,
- Dom Kata,
- Sztolnie Kowary:
- Kopalnia Liczyrzepa,
- Kopalnia Podgórze.



ODKRYJ KOWARSKĄ STARÓWKĘ

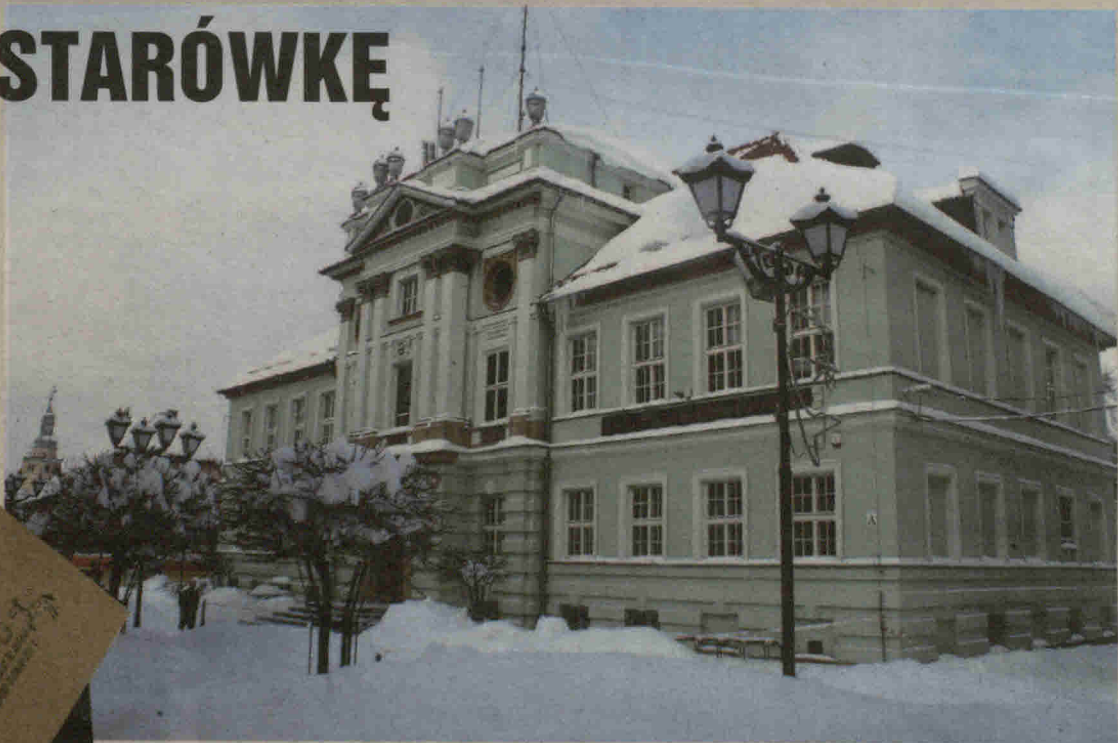
Nie wszyscy, często nawet sami mieszkańcy Kotliny Jeleniogórskiej, wiedzą, jaki skarb ukryty jest u podnóża Karkonoszy i Rudaw Janowickich. Kowarska Starówka to jedna z najstarszych i z pewnością najładniejszych części miasta, w której znaleźć można wiele nie do końca odkrytych ciekawostek architektonicznych.

By zachęcić turystów do ich poznania, powstał wspólny polsko-czeski projekt pn. „Udostępnienie kulturowych i historycznych atrakcji miast Vrchlabi i Kowary”. W trakcie jego realizacji powstały tablice informacyjne, które zachęcają odwiedzających do pozostania w Kowarach na dłużej i zwiedzenia jego urokliwego centrum.

Dla urozmaicenia pobytu zaproponowanych zostało 5 różnych tras spacerowych. W trakcie

tych spacerów można odwiedzić wiele ciekawych miejsc w Kowarach, z kowarską Starówką włącznie.

Na najmłodszych odkrywców i ich rodziców w okolicy ratusza oraz Skansenu Górnictwa Kowarskiego czeka sympatyczny konik - Tradycjusz, który jest trochę celebrytą miejską i uwielbia się fotografować. Przygotowano również minigrę miejską - Quest po Kowarach. Mali turyści, uzbrojeni w karty do gry, które można otrzymać w większych atrakcjach miasta, podążając za wskazówkami, rozwiązują zagadki. Za poprawne rozwiązanie zadania na koniec można otrzymać w tutejszej



Informacji Turystycznej drobne upominki.

Żadnym wiedzy turystom udostępniono również kowarskie Sale Tradycji Miasta, które doposażono w ciekawe, multimedialne narzędzie, Tab-Kioski, dzięki którym można dowiedzieć się jeszcze więcej o historii miasta i regionu.

Zapraszamy również do Sali Rajców w kowarskim ratuszu, gdzie w odrestaurowanym wnętrzu, przy owalnym

stole, można poczuć się jak dawni władze miasta i wysłuchać historii sali, ratusza i Kowar.

Odkrywanie kowarskiej Starówki może być ciekawym doświadczeniem dla osób, które poszukują niebanalnych i nieskomercjalizowanych, cichych i spokojnych przestrzeni. Na turystów czeka tam kilka rodzinnych restauracji i kawiarenek, oferujących domowe dania i wypieki, dzięki którym spacerowanie po Kowarach staje się ucztą nie tylko dla ducha, ale również dla ciała.

Ciekawą propozycją turystyczną jest również, oddalone o około 50 km od

Kowar, partnerskie miasto Vrchlabi. Leży ono w północnych Czechach, w malowniczej dolinie Łaby. Z powodu położenia i charakteru ta wielokrotnie zaskakująca miejscowość nazywana jest Bramą Karkonoszy. Dlaczego? To już proponujemy sprawdzić samodzielnie.

Na zakończenie jeszcze raz zapraszamy do odkrycia Kowar i Vrchlabi. Z pewnością wizyta w obu tych miastach będzie ciekawym doświadczeniem, które nakłoni Państwa do odwiedzenia regionu nie tylko zimą. Kowary przez cały rok pokazują różne, piękne i ciekawe oblicza.



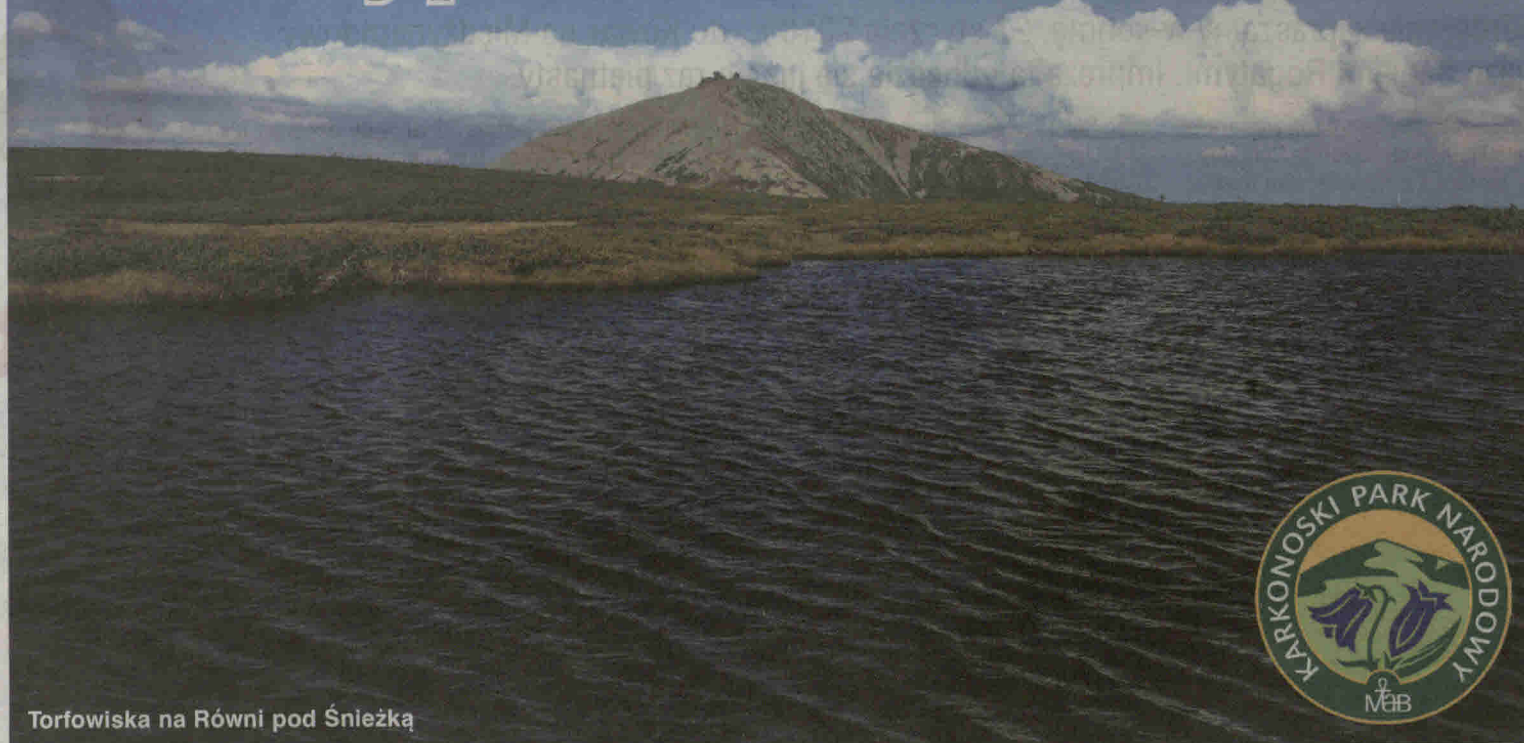


Karkonosze, góry malownicze i stosunkowo łatwo dostępne, są również przyrodniczo-klimatycznym fenomenem w Europie Środkowej - panujące w nich warunki pogodowe tworzą specyficzny, ostry i surowy klimat: na wierzchołach Karkonoszy (ok. 1400 m n.p.m.) temperatura w lecie nie przekracza 15 st.C, a zimową porą śnieg zalega średnio od 100 dni w Karpaczu do 176 dni na Śnieżce.

W takich warunkach żyją tu prawdziwe przyrodnicze skarby - rośliny i zwierzęta nazywane relikdami polodowcowymi (za przykład może posłużyć typowa dla Skandynawii malina moroszka, która w Karkonoszach ma najbardziej wysunięte na południe w Europie stanowisko występowania) lub endemitami, czyli gatunkami, dla których Karkonosze są jedynym siedliskiem na całej Ziemi (przykładami niech będą dzwonek karkonoski, którego kwiatostan, obok goryczki trojeściowej, znalazł się w logo parku, oraz gnidosz sudecki).

Aby chronić te i inne skarby karkonoskiej przyrody, 16 stycznia 1959 r. powołano Karkonoski Park Narodowy (KPN), jeden z 23 tego rodzaju obszarów w Polsce, który obecnie zajmuje 5951,42 ha powierzchni. Wspólnie z powołanym w 1963 r. po stronie czeskiej Krkonošským Narodním Par-

Karkonosze zachwycające o każdej porze roku



Torfowiska na Równi pod Śnieżką



Najwyższe pasmo Sudetów, a klimat subalpejski.



kiem (KRNP) pokrywa całe Karkonosze, obejmuje również dwie enklawy po stronie polskiej: rezerwat Góry Chojnik oraz rezerwat Wodospadu Szklarki. Najcenniejsze części pasma chronione są Międzynarodowym Bilateralnym Rezerwatem Biosfery UNESCO, ustanowionym w r. 1992.

Przyrodnicy pracujący w KPN zajmują się nie tylko ochroną przyrody sensu stricto. Ich praca, zwłaszcza leśników, polega także na przemodelowaniu górskiego drzewostanu w reglu dolnym tak, aby przywrócić gatunki niegdyś występujące w tym piętrze roślinności: buka oraz jodły (zostały przetrzebione wskutek trwającej wiele wieków wycinki, m. in. na potrzeby dawnych hut szkła), a także zniwelować skutki klęski ekologicznej, która dotknęła obszar Karkonoszy i Gór Izerskich w latach 80. XX w. Jest to oczywiście praca obliczona na pokolenia.

Turystom Karkonoski Park Narodowy proponuje szeroką ofertę edukacyjną. Na turystycznych szlakach, wiodących przez obszar KPN, wyznaczono liczne ścieżki i stanowiska edukacyjne, zaopatrzone w tablice poglądowe. Oprócz tego funkcjonują

4 ośrodki edukacyjne, przeznaczone zarówno dla turystów indywidualnych, jak i grup zorganizowanych: Karkonoskie Centrum Edukacji Ekologicznej w Szklarskiej Porębie, przy ul. Okrzei 28, Karkonoski Bank Genów w Jagniątkowie, ul. Myśliwska 9a, Centrum Informacyjne KPN w Karpaczu przy ul. Leśnej 9 oraz Ośrodek Informacyjno-Edukacyjny „Domek Myśliwski” w Kotłach Małego Stawu (przy niebieskim szlaku z Karpacza Górnego do schroniska „Samotnia”). Wizyty w nich cieszą się dużą popularnością. W 2016 r. ponad 36 tys. osób (głównie dzieci i młodzież) wzięło udział w zajęciach przyrodniczych, a liczba odwiedzin indywidualnych przekroczyła 29 tys.

Celem pracy zatrudnionych w ośrodkach edukatorów jest nie tylko przekazywanie wiedzy o przyrodzie Karkonoszy. Starają się oni przede wszystkim, by odbiorcy zajęć zaangażowali się emocjonalnie w ideę ochrony przyrody (nie tylko karkonoskiej); aby, przyjeżdżając z dalekich stron, mieli świadomość, że obszar chroniony, zwany Karkonoskim Parkiem Narodowym, to jest także ich park.

Zdjęcia Andrzej Raj/arch. KPN



Mały Śnieżny Kocioł



Mały Staw



ABC turystycznego przygotowania do wyjścia na szlak górski zimą

Zanim wyruszysz na wędrowkę



Zachować zimą bezpieczeństwo w górach: sprawdzić aktualną prognozę meteorologiczną, wybrać trasę odpowiednią do warunków pogodowych i własnej kondycji, odpowiednio się ubrać, zabrać ciepły napój w termosie i prowiant do plecaka, nie zapomnieć o dodatkowym sprzęcie pomocnym w górach, naładować przed wyjściem telefon komórkowy, upewnić się, czy działa aplikacja ratunkowa „ratunek w górach”.

Zasady podstawowego bezpieczeństwa w górach wydają się być oczywiste. Dlaczego zatem w mediach tyle informacji o akcjach ratunkowych goprowców, którzy zimą ściągają ze szlaków przemarzniętych turystów, zdezorientowanych we mgle i zamieci?

1. Po pierwsze, sprawdź aktualną prognozę meteorologiczną na najbliższe godziny i doby, a także stopień zagrożenia lawinowego. Można to zrobić na stronie Karkonoskiej Grupy GOPR. Aktualny stan zagrożenia lawinowego udostępnia także Karkonoski Park Narodowy na głównej stronie (zakładka „zagrożenie lawinowe” przekieruje nas na informacje GOPR-u).
2. Zanim wybierzesz trasę, sprawdź na stronie Karkonoskiego Parku Narodowego, które szlaki są zimą zamknięte. Tragedie w Karkonoszach, także te z ostatnich lat, niestety, pokazują, że lekceważenie tej zasady może przynieść śmiertelne skutki!
3. Naładuj telefon komórkowy! Sprawdź, czy masz zapisane numery alarmowe w górach: **985** lub **601 100 300**. Dobrze, jeśli zaopatrzysz się także w aplikację „ratunek”. To aplikacja, która na podstawie danych GPS pokaże dokładną lokalizację osoby zgłaszającej wypadek.

4. Ubierz się odpowiednio do warunków pogodowych. Najlepiej sprawdza się zasada ubierania „na cebulkę”. Do plecaka dobrze wrzucić dodatkową ciepłą odzież, parę rękawic i czapkę. W Karkonoszach, zwłaszcza w wyższych partiach gór, konieczna będzie osłona na twarz, a w szczególności na nos.

5. Dodatkowy sprzęt w plecaku jest pewnym dociążeniem, ale czołówka, miniraki lub nakładki antypoślizgowe na buty, a także linka w sytuacjach szczególnie trudnych - pomogą bezpiecznie wrócić do domu.
6. Wyjście zimą na trasę, nawet krótką, bez jedzenia i ciepłego napoju w termosie, graniczy z szaleństwem. Dobrze się sprawdza tabliczka czekolady i batony energetyczne w plecaku.
7. Nie wyruszaj w góry samotnie! Jeśli jednak tak się zdarzy, zawiadom przyjaciela, rodzinę, właścicieli pensjonatu czy schroniska o planowanej trasie i godzinie powrotu.

Czego natomiast nie zabierać do plecaka zimą? Odpowiedź oczywista, choć często w rzeczywistości lekceważona i przekraczana. Zimą w górach nie wolno pić alkoholu! Piersiówka z nalewką czy grzany winem jest złym pomysłem. Alkohol wypity na szlaku tylko pozornie daje poczucie ciepła.

Rozszerza bowiem naczynia krwionośne, krew płynie szybciej, narządy wewnętrzne szybciej oddają ciepło. I fakt, że początkowo nie czujemy ziębnięcia, może zaburzyć realną ocenę sytuacji, chęć zdobycia góry, przejścia dłuższego odcinka szlaku. Jednym zdaniem, alkohol sprzyja brawurze, nie bezpieczeństwu w górach.

O zasadach bezpieczeństwa w górach i natychmiastowej akcji ratunkowej „goprowca po cywilu” żartobliwie opowiadał kiedyś ksiądz Michał Gołąb, ratownik Karkonoskiej Grupy GOPR. Wędrował górskim szlakiem tuż za rodziną z małym dzieckiem. Dziecko potknęło się, upadło, uderzyło głową o wystającą skałę, krew popłynęła z rany. Ksiądz Michał Gołąb natychmiast podbiegł do rodziny i spytał: „Michał Gołąb, Karkonoska Grupa GOPR. W czym mogę pomóc?”. O reakcji rodzica na swoją pomoc opowiadał później kolegom goprowcom:

- Trzeba było widzieć zdumione oczy tatusia, który zdołał wykrztusić tylko dwa słowa - „Szybcy jesteście!”.

Pewnie, że goprowcy z Karkonoskiej Grupy GOPR są szybcy i czuwają nad bezpieczeństwem, ale najważniejsze - to zminimalizować niebezpieczeństwo, zachowując ABC bezpieczeństwa turystyki zimowej.

Szlaki zamknięte zimą

Z powodu zagrożenia lawinowego wyłączono z ruchu turystycznego w rejonie Karpacza odcinek szlaku czerwonego od schroniska Nad Łomniczką do Domu Śląskiego. W tym rejonie zamknięty został także odcinek żółtego szlaku przez Białą Jar oraz szlak niebieski od Domku Myśliwskiego do schroniska „Samotnia” przez Kocioł Małego Stawu. Dojście do tego schroniska jest możliwe zimowym obejściem, czyli drogą transportową i szlakiem od strony Strzechy Akademickiej. Zabronione jest wejście na Śnieżkę drogą Jubileuszową. Od strony Równi zdobycie Wielkiej Góry jest możliwe tylko szlakiem czerwonym, tzw. zakosami.

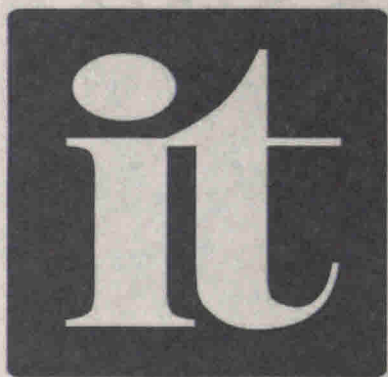
W rejonie Szklarskiej Poręby zabroniono wędrować szlakiem żółtym na odcinku od schroniska PTTK Pod Łabskim Szczytem do skrzyżowania ze szlakiem czerwonym, grzbietowym przed Śnieżnymi Kotłami. W okresie zimy należy ominąć ten odcinek zastępczym obejściem od schroniska do Czeskiej Budki.

Także do odwołania zamknięty jest szlak zielony na odcinku od schroniska Pod Łabskim Szczytem do Rozdroża Pod Wielkim Szyszakiem. Nie można wędrować dołem przez Kotły w rejonie Śnieżnych Stawów.

Karkonosze, które charakteryzuje klimat subalpejski, z łagodnych gór do wędrowek od wiosny do jesieni - zimą stwarzają na wymienionych wyżej trasach zagrożenie lawinowe. Bezwzględnie należy przestrzegać nakazów Karkonoskiego Parku Narodowego.



ABC turysty, czyli co i gdzie



Punkty Informacji Turystycznej:

Jelenia Góra
KARKONOSKA INFORMACJA
TURYSTYCZNA
pl. Ratuszowy 6/7
58-500 Jelenia Góra
tel. 519 509 343
it-jelenia.gora@dot.org.pl

CAFE TURYSTYCZNA
przy WIEŻY ZAMKOWEJ
ul. Podwale 1
58-500 Jelenia Góra
tel. 792 210 844
info@cafeturystyczna.pl

Karpacz
CENTRUM INFORMACJI
TURYSTYCZNEJ
ul. Kolejowa 3
58-540 Karpacz
tel. 75 761 97 16
it@karpacz.eu

INFORMACJA TURYSTYCZNA
ul. Konstytucji 3 Maja 25
58-540 Karpacz
tel. 75 761 86 05
it@karpacz.eu

Szklarska Poręba
IT ul. Jedności Narodowej 1a
58-580 Szklarska Poręba
tel. 75 754 77 40
it@szklarskaporeba.pl

Ogólnopolska Informacja Turystyczna:
tel. 22 278 77 77
tel. 608 599 999

Atrakcje turystyczne na niepogodę:

LAPONSKA WIOSKA „KALEVALA”
Borowice 42
58-564 Sosnowka
tel. 731 148 139
www.kalevala.pl

PARK MINIATUR ZABYTKÓW
DOLNEGO ŚLĄSKA
ul. Zamkowa 9
58-530 Kowary
tel. 75 752 22 42
www.park-miniatur.com

SZTOLNIE KOWARY
Podgórze 55
58-530 Kowary
tel. 75 752 84 04
www.sztolniekowary.com

KARKONOSKIE TAJEMNICE
ul. Mickiewicza 1a
58-540 Karpacz
tel. 75 761 99 99
www.karkonoskietajemnice.pl

DOLINA PAŁACÓW I OGRODÓW
www.dolinapalacow.pl

Kulturalnie:

Muzea i galerie:

Jelenia Góra
MUZEUM KARKONOSKIE
ul. Jana Matejki 28
58-500 Jelenia Góra
tel. 75 75 234 65
sekretariat@muzeumkarkonoskie.pl
Muzeum czynne:
wt.-niedz.: 9.00-17.00
pon.: nieczynne
środa: wstęp bezpłatny.
Bilet normalny: 10 zł
Bilet ulgowy: 5 zł
Karnet dla jednej osoby upoważniający do zwiedzania Muzeum Karkonoskiego w Jeleniej Górze i oddziałów: Muzeum Zamek Bolków, Muzeum Carla i Gerharta Hauptmannów w Szklarskiej Porębie, Muzeum Historii i Militariów w Jeleniej Górze: 30 zł, 10 zł ulgowy.
Najciekawsze wystawy:
- szkło artystyczne,
- dzieje Jeleniej Góry i regionu (w tym wnętrza chałupy wiejskiej).

MUZEUM HISTORII I MILITARIÓW
- Oddział Muzeum Karkonoskiego
ul. Sudecka 83, 58-500 Jelenia Góra
tel./fax 75 61 62 682
biuro@militaria-muzeum.pl
www.militaria-muzeum.pl
Muzeum czynne:
wt.-niedz.: 9.00-17.00
pon.: nieczynne.
Bilet normalny: 10 zł
Bilet ulgowy: 5 zł
Największa na Dolnym Śląsku ekspozycja broni ciężkiej, używanej po 1945 roku przez Wojsko Polskie, m.in. czołg T-34-85, wyrzutnia haubiczna, stacja radiolokacyjna.

MUZEUM PRZYRODNICZE,
WIRTUALNE MUZEUM
BAROKOWYCH FRESKÓW
ul. Cieplicka 11A, 58-560 Jelenia Góra
tel. 75 75 515 06
muzeum@muzeum-cieplice.pl
www.muzeum-cieplice.pl
Muzeum czynne:
wt.-pt.: 9.00-18.00,
sob.-niedz.: 9.00-17.00,
pon.: nieczynne,
sobota: wstęp bezpłatny.
Bilet ulgowy - 4 zł
Bilet normalny - 5 zł
Wstęp wolny:
dzieci do lat 4, kombatan ci wojenni i muzealnicy (po okazaniu legitymacji).
Najciekawsza wystawa:
- stała prezentacja malowideł naściennych na parterze muzeum, przedstawiających fragmenty z życia św. Bernarda z Clairvaux,

pt. „Barokowe freski w cieplickiej prepozyturze klasztoru cysterskiego w Krzeszowie fundacji opata Bernarda Rosy z 1689 roku”.

BIURO WYSTAW ARTYSTYCZNYCH
ul. Długa 1
58-500 Jelenia Góra
tel. 75 75 266 69
bwa@jeleniagora.pl
www.galeria-bwa.karkonosze.com
Galeria czynna:
pon.-piąt.: 9.00-17.00,
sob.: 10.00-16.00.

MUZEUM MIEJSKIE
„DOM GERHARTA HAUPTMANN”
ul. Michałowicka 32
58-570 Jelenia Góra
tel. 75 755 32 86
www.muzeum-dgh.pl
kontakt@muzeum-dgh.pl
Muzeum czynne:
wt.-niedz.: 9.00-17.00,
pon.: nieczynne,
środa: wstęp bezpłatny (nie dotyczy grup zorganizowanych).
Bilet normalny: 7 zł/os.
Bilet ulgowy: 4 zł/os.
Najciekawsza wystawa:
- „Gerhart Hauptmann w wirze historii” - interaktywna biografia pisarza, oryginalne dokumenty filmowo-dźwiękowe przedstawiające Hauptmanna czytającego swoje utwory, oraz filmy archiwalne.

Karpacz
MUZEUM SPORTU I TURYSTYKI
ul. Kopernika 2
58-540 Karpacz
tel. 75 761 96 52
muzeumsportu@dolnyslask.pl
Muzeum czynne:
wt.-niedz.: 9.00-17.00
pon.: nieczynne
wtorek: wstęp bezpłatny
Bilet normalny: 8 zł
Bilet ulgowy: 6 zł
Najciekawsza wystawa:
- geneza i rozwój turystyki oraz historia sportów zimowych w Karkonoszach.

MIEJSKIE MUZEUM ZABAWEK
ul. Kolejowa 3
58-540 Karpacz
tel. 75 76 18 523
muzeum.zabawki@gmail.com
Muzeum czynne:
wt.-piąt.: 9.00-16.30
sob.-niedz.: 10.00-17.30
pon.: nieczynne
Bilet normalny: 10 zł
Bilet ulgowy: 5 zł
Dzieci do lat 7: bezpłatnie.
Najciekawsza wystawa:
- lalki i zabawki z różnych krajów oraz czasów, ze zbiorów Henryka Tomaszewskiego.

SKARBY ZIEMI „JUNA”
ul. Obrońców Pokoju 4a
58-540 Karpacz
tel. 75 717 32 87
muzeumjuna@gmail.com
Muzeum czynne codziennie: 10.00-18.00.
Wstęp bezpłatny dla wszystkich zwiedzających.

Najciekawsza wystawa:
- minerały oraz kamienie szlachetne z Karkonoszy, Sudetów, a także innych stron świata.

Szklarska Poręba:
MUZEUM DOM CARLA I GERHARTA HAUPTMANNÓW
ul. 11 Listopada 23
58-580 Szklarska Poręba
tel. 75 717 26 11
dom.hauptmannow@wp.pl
Muzeum czynne:
wt.-niedz.: 9.00-16.00
pon.: nieczynne
środa: wstęp wolny
Bilet normalny: 10 zł
Bilet ulgowy: 5 zł
Najciekawsza wystawa:
- historia kolonii artystów mieszkających w Szklarskiej Porębie przed II wojną św., z Gerhartem Hauptmannem - laureatem literackiej Nagrody Nobla w 1912 r., na czele.

MUZEUM MINERALOGICZNE
ul. Kilińskiego 20
58-580 Szklarska Poręba
tel. 693 970 880
muzeummineralogiczne@tlen.pl
Muzeum czynne:
wt.-niedz.: 10.00-18.00
pon.: nieczynne.
Bilet normalny: 12 zł
Bilet ulgowy: 8/6 zł
Najciekawsza wystawa:
- zbiory mineralogiczne i paleontologiczne - m.in. meteoryt „Gibeon”, skamieniałe pnie drzew sprzed 300 mln lat oraz szkielety dinozaurów.

Teatry i filharmonia:

FILHARMONIA DOLNOŚLĄSKA
ul. Piłsudskiego 60, 58-500 Jelenia Góra
tel. 75 75 381 65
www.filharmonia.jgora.pl

TEATR im. C.K. NORWIDA
al. Wojska Polskiego 38,
58-500 Jelenia Góra
tel. 75 64 28 110
www.teatrnorwida.pl
(spektakle - ul. Krótka 3)

ZDROJOWY TEATR ANIMACJI
Park Zdrojowy 1
58-560 Jelenia Góra-Cieplice
tel. 75 755 76 90
www.teatr.jgora.pl

TEATR NASZ w Michałowicach
ul. Kolonijna 27
58-573 Piechowice
tel. 75 755 47 44
www.teatrnasz.pl

Rozrywkowo-filmowo:

KINO „LOT”
ul. Pocztowa 11, 58-500 Jelenia Góra
tel. 75 76 76 370
www.kino-lot.pl

KINO „HELIOS” - Galeria Sudecka
al. Jana Pawła II 51, 58-506 Jelenia Góra
tel. 75 718 64 19:
jelenia.gora@helios.pl





Rozrywkowo-sportowo:

STADION MIEJSKI-PARK SPORTOWY
ZŁOTNICZA 12
58-500 Jelenia Góra
tel. 75 754 69 00
www.parksportowy.pl

Kryte korty tenisowe

Dolnośląski Miejski TENISOWY
KS „SPARTAKUS”
ul. Sudecka 42, 58-500 Jelenia Góra
tel. 512 269 856

FAMILY TENNIS CAMP

Ściegny 119, 58-540 Karpacz
tel. 501 730 367
www.teniscalyrok.pl

KORTY TENISOWE HOTEL „SKLAŘ”

Harrachov 520 (Czechy)
tel. +420 481 560 111
www.resortsklar.cz

Aquaparki:

TERMY CIEPLICKIE
Park Zdrojowy 5
58-560 Jelenia Góra-Cieplice
tel. 75 754 69 01
www.termycieplickie.pl

PARK WODNY „TROPICANA”

Hotel „Gołębiewski”
ul. Karkonoska 14
tel. 75 767 07 80
www.golebiewski.pl

AQUAPARK „SANDRA”

Hotel „Sandra”
ul. Obrońców Pokoju 3
58-540 Karpacz
tel. 75 751 91 51
www.sandra.pl

INTERFERIE AQUAPARK SPORT

Hotel „Malachit”
ul. Kościuszki 1
59-850 Świeradów-Zdrój
tel. 75 781 67 32
www.interferie.pl/malachit

Miejsca rozrywek niebanalnych:

Jelenia Góra

KRĘGLE I BILARD
Bowling Centrum
ul. Sobieskiego 23
58-500 Jelenia Góra
tel. 786 253 513
kontakt@bowlingcentrum.net

WROTKI

Disco Wrotki
ul. Kraszewskiego 1
58-500 Jelenia Góra
tel. 506 739 572
www.discowrotki.pl

WSPINACZKA

Hala Wspinaczkowa „Pochylnia”
ul. Polna 30
Jeżów Sudecki
tel. 724 899 484
www.pochylnia.jgora.pl

WIZYTA W PRZESTWORZACH

Aeroklub Jeleniogórski
Loty samolotem,
skoki spadochronowe w tandemie
ul. Łomnicka-Lotnisko
58-500 Jelenia Góra
tel. 75 75 26 020
www.aeroklub.jgora.pl

Karpacz:

www.karpacz.pl/informator

Szklarska Poręba:

www.szklarskaporeba.pl/aktywnie

Coś dla najmłodszych:

AKADEMIA HAPPY KIDS
al. Jana Pawła 20a,
58-500 Jelenia Góra
tel. 75 642 20 22
www.akademiahappykids.pl

HIP-HOP S.C.

ul. Działkowicza 34
Jelenia Góra-Zabobrze
tel. 786 969 654
www.hip-hop.jgora.pl

STONOGA

ul. Złotnicza 14
58-500 Jelenia Góra
tel. 603 782 604
www.stonogajg.pl

Jak dojechać w Karkonosze?

Jelenia Góra posiada dogodne połączenia autobusowe ze wszystkimi miejscowościami Kotliny Jeleniogórskiej, do których docierają autobusy miejskie i PKS. Szczegółowe połączenia dostępne są w ogólnopolskich wyszukiwarkach oraz na stronach:
www.rozklad-pkp.pl
www.pks.jgora.pl
www.krycha.pl
www.e-podroznik.pl

Taxi:

Jelenia Góra:

Euro Taxi: 75 196 25,
www.eurotaxi9625.pl
Radio Taxi Mercedes: 75 196 26,
www.taxi-jgora.pl
Radio Taxi Sudety: 75 196 60,
www.taxi-jeleniagora.pl
Radio Taxi Śnieżka: 75 196 21,
www.taxijeleniagora.pl
Radio Taxi: 75 196 22
Radio Taxi: 75 191 91

Karpacz:

tel. 757 610 996,
www.taxi24h.karpacz.pl
tel. 601 787 600, www.taxikarpacz.pl
tel. 510 510 323, www.taxi-karpacz.pl
tel. 75 196 88,
www.taxi.apart.karpacz.pl

Szklarska Poręba:

www.szklarska.lg.pl/uslugidlaturysty
- dane teleadresowe i linki do stron firm taxi

Zasady parkowania:

Jelenia Góra:

PARKINGI PŁATNE STRZEŻONE:
ul. Sudecka (hotel „Mercure”)
ul. Armii Krajowej (hotel „Europa”)
ul. Kraszewskiego (hotel „Fenix”)
ul. Pijarska: parking wielopoziomowy (wjazd od Podwala)
ul. Podwale: parking wielopoziomowy przy Galerii Handlowej „Nowy Rynek”
ul. Grodzka (parking przy Rynku)

PARKOMATY w Jeleniej Górze:

opłaty parkingowe obowiązują od poniedziałku do piątku,
od godz. 08.00 do 18.00,
soboty, niedziele i święta
- postój bezpłatny.

KONTROLA OPŁAT i obsługa techn.

PARKOMATÓW:

Biuro Strefy Płatnego Parkowania
ul. Piłsudskiego 6
58-500 Jelenia Góra
tel. 75 642 46 99

Karpacz:

Parkingi bezpłatne (w gestii Urzędu Miasta):
ul. Obrońców Pokoju (za rondem, po prawej stronie)
ul. Parkowa (powyżej tunelu, po prawej str., jadąc w górę)
ul. Olimpijska (za Rezydencją „Biały Jar”)
ul. Olimpijska (wzdłuż drogi, poniżej dolnej stacji kolei na Kopę)
ul. Karkonoska (po prawej, jadąc w górę, przy wylocie Saneczkowej)
ul. Łączna (w centrum, obok Urzędu Miasta)

Parkingi płatne, tylko w sezonie turystycznym (w gestii UM):

ul. Parkowa/Kopernika
ul. Świętokrzyska
(parkingi w rękach prywatnych: płatne).

Szklarska Poręba:

Lokalizacja parkingów:

ul. Jeleniogórska
ul. Kilińskiego
ul. Krasickiego
ul. Mickiewicza
ul. Osiedle Huty
ul. Sikorskiego
ul. Turystyczna
ul. Uroczą

Parkingi płatne, w mieście są parkomaty (dokładne informacje:

www.szklarskaporeba.pl)

Kolej

Dworzec Główny PKP
ul. 1 Maja 77, 58-500 Jelenia Góra
przechowalnia bagażu - skrytki bagażowe dostępne w godz. 6.00-22.30
Ogólnopolska infolinia kolejowa dla użytkowników TPSA 19 757,
Ogólnopolska infolinia kolejowa dla pozostałych abonentów i innych operatorów, w tym sieci komórkowych (kier. 22 lub 42) 194-36 po polsku 24 h/dobę, in English 8.00-22.00.

REKLAMA I PROMOCJA

Mercure
HOTELS

JELENIA GÓRA

CIESZ SIĘ ZIMĄ W KARKONOSZACH!

Nie masz planów na ferie zimowe?
Ruszał do Mercure Jelenia Góra i wypoczywaj w nowoczesnym hotelu otoczonym piękną górską przyrodą.

Skorzystaj z oferty **Dłużej = Taniej!**

Rezerwuj: H3408-RE@accor.com

Zmieniamy się dla Państwa.

Zapraszamy do nowych wnętrz hotelu.



LE CLUB ACCOR
HOTELS
BEZPŁATNY PROGRAM LOJALNOŚCIOWY

HOTEL MERCURE JELENIA GÓRA
ul. Sudecka 63 | 58-500 Jelenia Góra
Tel.: +48 75 754 91 48 | E-mail: H3408-RE@accor.com
mercure.com



Zapraszamy do Muzeum Karkonoskiego w Jeleniej Górze

Muzeum Karkonoskie harmonijnie łączy klasyczne tradycje muzealnictwa z nowoczesnością, prezentuje bogate zbiory regionalne, w tym największą w Polsce kolekcję szkła artystycznego. Na stałych wystawach prezentujemy dwa tysiące zabytków, które opowiadają kilkusetletnią historię i ukazują osiągnięcia artystyczne regionu.

Multimedia, filmy, ekrany dotykowe, gry edukacyjne pozwalają poszerzyć wiedzę o regionie w nowoczesny sposób. Dla najmłodszych gości mamy przygotowaną przyjemną przestrzeń, gdzie mogą się bawić i poznawać historię, oglądając animowany komiks z Duchem Gór w głównej roli.

Polecamy bogatą ofertę zajęć i warsztatów plastycznych oraz, do 18 stycznia, wystawę czasową „Lwów w grafice”, na której kilkudziesięciu autorów ukazuje miasto w postaci panoram, widoków urokliwych zakątków i wspaniałych zabytków z okresu od XVII do połowy XX w.



PUCHAR, Maywald - warsztat, Śląsk, Szklarska Poręba, Huta w Białej Dolinie pod Babińcem, 1720 r.

Antoni Lange,
Widok Lwowa
z Góry Wronowskich,
1822-1825,
Lwowskie
Muzeum Historyczne.



Fragment wystawy stałej: sztuka sakralna; sztuka mieszczańska w XIX w.; część wystawy historycznej.



Fragment wystawy stałej: rekonstrukcja XVIII-wiecznego wnętrza mieszczańskiego (Patrycjum).



MUZEUM KARKONOSKIE
W JELENIEJ GÓRZE
Instytucja Kultury Samorządu
Województwa Dolnośląskiego



DOLNY
ŚLĄSK



ZOBACZ DUCHA GÓR 2017

POKONKURSOWA WYSTAWA FOTOGRAFII

GALERIA NA GÓRZE
MUZEUM KARKONOSKIE W JELENIEJ GÓRZE
18 LISTOPADA 2017 – 14 STYCZNIA 2018

AUTORZY:

SZYMON BIALIC ELŻBIETA BOJCZUK KAMIL CHORAĞWICKI
OLGA CHORAŻYCZEWSKA ZUZANNA DUBIEL CEZARY JACKOWSKI
JANUSZ JAWOR PRZEMYSŁAW KALBRUN DANIEL KOSZELA
RAFAŁ KOTYLAK NORBERT KOWALIK IRENEUSZ MAZUR ŁUKASZ MIĘGOĆ
IZABELA OPALA MARCIN PIASECKI JORDAN PLIS KATARZYNA PREUSS
ANDRZEJ SADOWY KATARZYNA SOKOŁOWSKA REMIGIUSZ STEFANIAK
MARIUSZ SYNÓWKA RAFAŁ TOMECKI GRZEGORZ TRUCHANOWICZ
ANNA WIĘCKOWSKA PAWEŁ WOJTCZAK GRZEGORZ WOŹNIAK

organizatorzy / partnerzy / mecenasi





JELEŃIA GÓRA

Mieszkaj, pracuj, żyj, inwestuj w stolicy Karkonoszy

Malownicze położenie w samym centrum Kotliny Jeleniogórskiej czyni Jelenią Górę miejscem niezwykle atrakcyjnym dla miłośników turystyki i aktywnego wypoczynku. Miasto jest świetną i dogodną bazą wypadową do pobliskich ośrodków narciarskich.

Jelenia Góra oferuje szeroki wachlarz propozycji spędzania wolnego czasu. Oprócz licznych ośrodków kultury i rozwiniętej infrastruktury sportowo-rekreacyjnej Jelenia Góra może pochwalić się bogatą ofertą wydarzeń - co roku organizowanych jest kilkadziesiąt imprez kulturalnych i sportowych. Bogactwo historycznej, zabytkowej architektury, założeń pałacowo-parkowych i rezydencji to kolejny atut Jeleniej Góry i jej okolic.

Dostęp do instytucji publicznych, oferta edukacyjna i medyczna, sprawne służby publiczne - dają poczucie bezpieczeństwa; tereny zielone i rekreacyjne - pozwalają na odpoczynek i zapewniają spokój; place zabaw, restauracje, obiekty sportowe i rekreacyjne - pomagają w budowaniu relacji międzyludzkich.

W Jeleniej Górze pamięta się o tych najmłodszych, trochę starszych i najstarszych. W mieście nie ma problemów z miejscami w przedszkolach, zabrano także o szkolnictwo zawodowe, które kształci na wysokim poziomie, setki młodych ludzi praktycznych umiejętności cenionych przez pracodawców. Jelenia Góra jest także znaczącym centrum edukacyjnym: działają tu 3 uczelnie wyższe, liczne centra kształcenia ustawicznego i zawodowego. Oczekiwania seniorów spełnia Karkonoski Uniwersytet Trzeciego Wieku.

W Jeleniej Górze działa ok. 45 obiektów noclegowych, posiadających blisko 2,5 tys. miejsc noclegowych o różnicowanym standardzie. Liczne grono odwiedzających stanowią kuracjusze, których przybywa do miasta kilkanaście tysięcy w ciągu roku (rocznie Jelenią Górę odwiedza ponad 2 mln osób, w tym tysiące turystów zagranicznych). Jednym z priorytetów władz miasta

jest pozyskanie inwestora, który byłby zainteresowany budową obiektu co najmniej czterogwiazdkowego, z dużym zapleczem konferencyjnym.

Jelenia Góra jest miastem uzdrowskim. Uzdrowisko Cieplice, stanowiące dzielnicę miasta, to najstarszy w Polsce i tej części Europy kurort, założony przez zakon joannitów w 1281 roku. W leczeniu wykorzystuje się tu znane

od stuleci źródła termalne, których temperatura dochodzi do 90 stop. C, zaś unikatowe wody fluorkowo-krzemowe wykorzystywane są w leczeniu schorzeń narządów ruchu, układu moczowego i w okulistyce. W Cieplicach na szczególną uwagę zasługuje Park Zdrojowy oraz Norweski, pałac wybudowany w XVIII wieku, barokowy zespół pocysterski oraz nowoczesne Termy Cieplickie.

Osobom, które myślą o zamieszkaniu we własnym domu, miasto oferuje atrakcyjnie położone tereny pod zabudowę jednorodzinną i wielorodzinną, z pięknym widokiem na panoramę Karkonoszy. Warto zapoznać się także z bogatą ofertą mieszkań komunalnych oraz ofertą deweloperów, którzy w Jeleniej Górze budują wiele nowoczesnych osiedli.

Oferta inwestycyjna pod usługi turystyczne

Oprócz terenów przeznaczonych pod inwestycje przemysłowe, handlowe i mieszkalnictwo, miasto posiada w swojej ofercie również atrakcyjne nieruchomości, niezabudowane i zabudowane, zlokalizowane na obszarach turystycznych oraz uzdrowskich (m.in. z odwiertami wód geotermalnych), z przeznaczeniem m.in. na:

- hotele, pensjonaty i inne obiekty noclegowe,
- obiekty gastronomiczne,
- centra sportu i rekreacji,
- rodzinne parki rozrywki,
- domy seniora i spokojnej starości,
- ośrodki lecznictwa uzdrowskiego i odnowy biologicznej, itp.

Wsparcie inwestycyjne ze strony Urzędu Miasta

- zapewnienie profesjonalnej obsługi inwestora w trakcie całego procesu przygotowania i realizacji inwestycji oraz pomoc „pilota inwestycyjnego”,
- wsparcie inwestorów poprzez przyspieszenie procedur administracyjnych niezbędnych do rozpoczęcia inwestycji,
- bogata infrastruktura komunalna sprzyjająca inwestowaniu,
- programy zwolnienia z podatku od nieruchomości w ramach pomocy de minimis dla przedsiębiorców tworzących nowe miejsca pracy,
- wsparcie w zakresie poszukiwania wykwalifikowanych pracowników,
- wsparcie w rozmowach z Powiatowym Urzędem Pracy na temat możliwości uzyskania dofinansowania na szkolenia i tworzenie nowych miejsc pracy,
- dostosowanie kierunków kształcenia zawodowego do potrzeb inwestorów.



CIEPLICE

- nieruchomość w uzdrowskiej części Jeleniej Góry



Lokalizacja działki stwarza dogodne warunki do rozpoczęcia pieszych wędrówek po Karkonoszach, zwiedzania okolicznych atrakcji turystycznych, uprawiania sportów górskich, m.in. narciarstwa, kolarstwa górskiego, nordic walking.

Powierzchnia: ok. 15 ha
(z możliwością powiększenia do 46 ha)

Własność: Miasto Jelenia Góra

Przeznaczenie i sposób zagospodarowania: obszar, dla którego jako przeznaczenie ustalono tereny sportu i rekreacji, usługi z zakresu handlu detalicznego, gastronomii, ochrony zdrowia, lecznictwa uzdrowskiego i odnowy biologicznej, kultury, sztuki i rozrywki

Istniejąca infrastruktura: sieć gazowa, wodna, sanitarna, deszczowa, energetyczna, teletechniczna

Połączenia komunikacyjne:

- odległość od centrum miasta: ok. 8 km
- odległość od Uzdrowiska Cieplice: ok. 2 km,
- autostrada/droga krajowa: 4 km od drogi krajowej nr 3
- 7 km od drogi krajowej nr 30
- 53 km od autostrady A-4
- kolej: 2 km od dworca PKP Jelenia Góra Cieplice
- lotnisko: ok. 120 km od lotniska międzynarodowego we Wrocławiu oraz 11 km od lotniska lokalnego o powierzchni trawiastej w Jeleniej Górze (oferuje loty czarterowe małymi samolotami)

Forma sprzedaży: zakup nieruchomości w ramach procedury zamówień publicznych

SOBIESZÓW

- nieruchomość do sprzedaży z możliwością wykorzystania wód geotermalnych



U podnóża Karkonoszy z pięknym widokiem na Śnieżkę i Zamek Chojnik. Na działce znajduje się projektowana lokalizacja źródła geotermalnych wód.

Powierzchnia: 11 ha

Własność: Miasto Jelenia Góra

Przeznaczenie i sposób zagospodarowania: obszar, dla którego jako przeznaczenie ustalono teren zabudowy usługowej. Działka posiada możliwość wykorzystania zasobów wód termalnych.

Istniejąca infrastruktura: sieć gazowa, wodna, sanitarna, deszczowa, energetyczna, teletechniczna w drodze dojazdowej

Połączenia komunikacyjne:

- odległość od centrum miasta: ok. 10 km
- odległość od Uzdrowiska Cieplice: ok. 3 km,
- autostrada/droga krajowa: 6 km od drogi krajowej nr 3
- 9 km od drogi krajowej nr 30
- 55 km od autostrady A-4
- kolej: 3 km od dworca PKP Jelenia Góra Cieplice
- lotnisko: ok. 120 km od lotniska międzynarodowego we Wrocławiu oraz 13 km od lotniska lokalnego o powierzchni trawiastej w Jeleniej Górze (oferuje loty czarterowe małymi samolotami)

Forma sprzedaży: zakup nieruchomości w ramach procedury zamówień publicznych

telewizyjny

program telewizyjny

22.12.-28.12.2017

film



Listy do M.

PON 20.00 TVN

Natalia
Schroeder

Zaśpiewa kołędy

Wielkie kolędowanie z Polsatem

ND 16.50 POLSAT



dla dzieci

My Little Pony:
Święta z Minty

SOB 7:32 i 17:31
POLSAT JIMJAM

film



Robin Hood: Książę złodziei

ND | 20.00

STORKLATKA.tv

Dbaj
o siebie!

Z apteki polecamy
świetne Cukierki
Aloesowe firmy
Reutter z ekstraktem
aloesu i olejkami
z cytrynowej.



TVP 1

D3T

04.45 Telezakupy - magazyn
05.20 Jaka to melodia?
05.55 Dzień dobry, Polsko!
08.00 Wiadomości, Pogoda
08.15 Kwadrans polityczny
08.40 Komisarjat (25)
09.10 Zakochaj się w Polsce
09.40 Rodzinny ekspres
10.15 Dr Quinn 2 (16/27)
11.05 Zagadka Hotelu Grand (7/14) - serial, Hiszp.
12.00 Wiadomości - inf.
12.10 Agrobiznes, Agropogoda
12.35 Pakujemy - magazyn
12.55 Cudowny świat przyrody 9: Samotne matki w brazylijskim lesie.
Ostronosy rude - serial
13.25 Dookoła świata - Kapsztad - cykl rep.
14.00 Elf (161) - serial, Turcja
14.55 Program rozrywkowy
15.10 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie - mag.
15.45 Wiadomości, Pogoda
16.05 W sercu miasta (59)
17.00 Teleexpress - inf.
17.15 Pogoda - program inf.
17.25 Jaka to melodia?
18.00 Klan (3229) - telen., Pol.
18.40 Bez tożsamości (15)
19.30 Wiadomości - inf.

TVP 2

D3T

05.55 Rodzinka.pl (206)
06.35 Wojciech Cejrowski - boso przez świat: Pu-
stynia - cykl rep., Pol.
07.05 M jak miłość (192)
08.00 Pytanie na śniadanie
09.35 Pogoda - program inf.
09.40 Pytanie na śniadanie
10.15 Pogoda - program inf.
10.20 Pytanie na śniadanie
10.55 Panorama - program inf.
11.15 Barwy szczęścia (1767) - serial, Polska
11.50 Postaw na milion
12.50 Tylko z tobą (50/166)
13.45 Na sygnale (106):
Świadek - serial, Polska
14.20 Coś dla ciebie - mag.
14.45 Rodzinka.pl (208): Rol-
lercoaster - serial, Pol.
15.15 „Na dobre i na złe” - 18
lat! - cykl felietonów
15.30 Janosik (12/13): Pobili
się dwaj górale - serial
16.30 Koło fortuny
17.10 Meandry uczu (14)
18.00 Panorama - program inf.
18.30 Sport telegram
18.40 Pogoda - program inf.
18.50 Jeden z dziesięciu
19.25 Barwy szczęścia (1767) - serial, Polska

POLSAT

D3T

05.00 Disco gramy - muz.
06.00 Nowy dzień z Polsat
News - program inf.
08.00 Trudne sprawy (584) -
serial paradok., Polska
09.00 Malanowski i partne-
rzy (250) - serial, Polska
09.30 Malanowski i partne-
rzy (251) - serial, Polska
10.00 Dzień, który zmienił
moje życie (89) - serial
11.00 Dlaczego ja? (576) - se-
rial paradok., Polska
12.00 Pielęgniarki (209) - se-
rial paradok., Polska
13.00 Trudne sprawy (710) -
serial paradok., Polska
14.00 Pierwsza miłość (2595) - serial, Polska
14.45 Dlaczego ja? (756)
15.50 Wydarzenia - inf.
16.10 Pogoda - program inf.
16.15 Interwencja - magazyn
16.30 Na ratunek 112 (80)
17.00 Gliniarze (68) - serial
18.00 Pierwsza miłość (2596) - serial, Polska
18.50 Wydarzenia - inf.
19.20 Sport
19.25 Pogoda - program inf.
19.30 Świat według Klep-
skich (445) - serial, Pol.

TVN

D3T

05.10 Uwaga! - magazyn, Pol.
05.40 Mango - telezakupy
06.50 Kuchenne rewolucje:
Impuls, Łódź - rozr., Pol.
07.50 Doradca smaku: Qu-
iche z warzywami i fo-
sosiem - magazyn, Pol.
08.00 Dzień Dobry TVN - ma-
gazyń, Polska 2017
10.55 Ukryta prawda (513) -
serial paradok., Polska
12.00 Szkoła (255) - serial pa-
radokumentalny, Polska
13.00 19+ (131) - serial, Pol.
13.30 19+ (132) - serial, Pol.
14.00 Szpital (399) - serial pa-
radokumentalny, Polska
15.00 Kuchenne rewolucje:
Villa Toscania, Pszczew
- rozr., Polska 2012
16.00 Szkoła (256) - serial pa-
radokumentalny, Polska
17.00 Ukryta prawda (514) -
serial paradok., Polska
18.00 Szpital (400) - serial pa-
radokumentalny, Polska
19.00 Fakty - program inf.
19.35 Sport
19.45 Pogoda - program inf.
19.49 Raport smogowy -
wiem, czym oddycham
19.50 Uwaga! - magazyn, Pol.

TVN SIEDEM

D3T

05.20 Ukryta prawda (104) -
serial paradok., Polska
06.20 Szpital (218) - serial pa-
radokumentalny, Polska
07.15 Sąd rodzinny (151):
Dobra rodzinne - serial
fab.-dok., Polska
08.15 Zaklinaczka duchów 3
(14) - serial fantasy, USA
09.10 Brzydula (203) - serial
komediowy, Polska
09.45 Brzydula (204) - serial
komediowy, Polska
10.20 Mango - telezakupy
11.55 Ukryta prawda (493) -
serial paradok., Polska
12.55 Sąd rodzinny (152):
Flowers of the Night -
serial fab.-dok., Polska
13.55 Sędzia Anna Maria We-
solowska (392) - serial
fab.-dok., Polska
14.55 Szpital (219) - serial pa-
radokumentalny, Polska
15.55 Gotowe na wszystko
(23) - serial obycz., USA
16.55 Zaklinaczka duchów 3
(15) - serial fantasy, USA
17.55 Brzydula (205) - serial
18.30 Brzydula (206) - serial
19.00 Ukryta prawda (494) -
serial paradok., Polska

PRZYGODOWY



21.20
Wiatr i lew
20.00 Sport, Pogoda
20.25 The Wall. Wygraj ma-
rzenia - teleturniej, Pol.
21.20 Wiatr i lew - film przygo-
dowy, USA 1975, reż.
John Millius
23.30 Wściekłość na drodze -
thriller, USA 1999, reż.
Daran Sarafian
01.05 Podejrzani zakochani -
komedia romantyczna,
Polska 2013
03.00 Notacje

KOMEDIA



20.40
Asterix i Obelix kontra...
20.05 Barwy szczęścia (1768)
20.40 Asterix i Obelix kontra
Cezar - komedia przygo-
dowa, Francja/Niemcy/
Włochy 1999
22.45 Zawód: Szpieg - dramat
sensacyjny, USA/Wielka
Brytania/Niemcy/Japo-
nia/Francja 2001
01.00 The Good Doctor (2)
01.50 Zakręcony - komedia,
USA/Niemcy 2000, reż.
Harold Ramis

KOMEDIA



20.05
Gęsia skórka
20.05 Gęsia skórka - komedia,
USA/Australia 2015, reż.
Rob Letterman, wyk.
Jack Black
22.15 Znaki - thriller SF, USA
2002, reż. M. Night Shy-
amalan, wyk. Mel Gibson
00.45 9. legion - dramat przygo-
dowy, Wielka Bryta-
nia/USA 2011, reż. Kevin
Macdonald, wyk. Chan-
ning Tatum
03.25 Tajemnice losu - rozr.

PRZYGODOWY



20.00
Piraci z Karaibów...
20.00 Piraci z Karaibów: Na
nieznanych wodach -
film przyg., USA 2011
22.55 Shaft - film sensacyjny,
Niemcy/USA 2000, reż.
John Singleton
01.00 Życie bez wstydu
02.00 Kuba Wojewódzki:
Marcin Gortat i Kata-
rzyna Kowalska
03.00 Uwaga! - magazyn, Pol.
03.15 Moc magii
04.35 Nic straconego

ANIMOWANY



20.00
Happy Feet: Tupot ma-
łych stóp - film anim.,
Australia/USA 2006
22.25 Jackie Chan: Pierwsze
uderzenie - film sensa-
cyjny, USA/Hongkong/
Ukraina/Australia 1996
00.00 Zabójcza broń (12)
01.00 Nie z tego świata 5
(15) - serial fantasy, USA
01.55 Moc magii
04.10 Druga strona medalu
05.15 Zakończenie programu

TVP INFO

D3T

15.45 Wiadomości 15.59 Ser-
wis Info 16.30 Panorama Info
16.52 Pogoda Info 17.00 Tele-
express 17.15 Teleexpress Extra
17.32 Serwis Info 18.00 Pa-
norama 18.27 O co chodzi
18.51 Flesz Info Wieczór 18.54
Felieton TVP Info: Studio - przed-
sięwzięcie 19.00 To jest te-
mat 19.20 Serwis Info 19.30
Wiadomości 19.57 Gość „Wi-
adomości” 20.12 Forum 21.00
Nie da się ukryć 21.28 Flesz In-
fo Wieczór 21.40 Studio LOTTO
21.49 W tyle widać 22.24 Flesz
Info Wieczór 22.30 W tyle widać
extra 23.00 INFO wieczór

TVP 3

D3T

13.05 Telezakupy 13.20 Agro-
biznes 13.40 Agropogoda
13.50 Reportaż z regionu: Mo-
je własne niebo 14.15 Berlin
1936. Igrzyska propagandy -
film dok., Francja 2015 15.10
Podkarpacki szlak kulinarny
15.20 Mój pies i inne zwierza-
ki 15.35 Pełnosprawni 16.00
Telekurier 16.25 Pogoda 16.30
Skrzyptoraby 16.45 Dziennik
regionów - tematy dnia 17.00
Telezakupy 17.30 Program lo-
kalny 22.00 Dziennik regio-
nów 22.20 Echa dnia 22.40
Pogoda 22.45 Skrzyptoraby
23.05 Telekurier

FOKUS TV

D3T

09.20 Kryptonim szef (7)
10.10 MegaDrwale (7) 11.05
Poszukiwacze fortuny (10)
12.00 Miejska dzungla (3) -
film dok., USA 2014 13.00 Gi-
gantyczne maszyny (4) 14.00
UFO w Europie (7) 15.00 Woj-
ny magazynowe 15.55 Ratow-
nicy z Matterhornu (1) 17.00
Kryptonim szef (8) 18.00 Mega-
Drwale (8) 19.00 Poszuki-
wacze fortuny 20.00 Trucker-
si przez Australię (1, 2) 22.00
Wielkie konstrukcje III Rzeszy
(1) 23.00 Zagłada miasta (1)
00.00 Najbardziej niebezpiecz-
ne więzienia świata (2)

POLSAT JIMJAM

14.55 Teraz już wiesz (23)
15.10 Pyś i Bill (47, 48) 15.37
Tropielele zagadek (11) 16.05
Ranger Rob (33, 34) 16.32
Dziki świat braci Kratt (22)
16.57 Maciuś i kiciuś (5)
17.05 My Little Pony: Przy-
jaźń to magia 2 (10) 17.30
Kropka. (31, 32) 17.57 Zuzia
(13, 14) 18.24 Kajtuś 5 (12)
18.54 Pyś i Bill (49, 50) 19.21
Usypianki 2 19.28 Zwierzy-
niac Zuzi (5) 19.32 Tropielele
zagadek (12) 20.00 Ranger
Rob (37, 38) 20.27 Dziki świat
braci Kratt (4) 20.53 Trans-
formers: Misja Autobotów (5)

TTV HD

D3T

11.55 Sędzia Anna Maria We-
solowska (426) 12.50 Detek-
tywi. Na zlecenie 2 (29) 13.35
Kartoteka 8 (9) 14.35 Wymia-
na żon. Ukraina 15.45 Express,
Pogoda 16.05 Uwaga! 16.25
Detektywi. Na zlecenie 3 (7)
17.10 Usterka 5 (9) 17.45
Express, Pogoda 18.05 Krak-
sa TV 2 (15) 18.40 Cała praw-
da o jedzeniu 6. Extra (3) 19.45
Express, Pogoda 20.05 DeFac-
to 7 20.35 Damy i wieśniacz-
ki. Rosja (5) 21.45 Express,
Pogoda 22.00 Królowe życia
2 (7) 22.45 Usterka 9 (5) 23.15
Nauka jazdy 23.45 Usterka 6

WP

D3T

06.00 Śmierć pod palmami (4)
07.05 Katarzyna (1) 08.20
Mistrzowie Kabaretu 10.00 Od-
wolać Święta - komedia, Kana-
da 2010 12.00 Mój dom świe-
ci najjaśniej (5) 13.00 Nowe
życie starych domów 14.00
Mistrzowie Kabaretu 3 16.00
Mój dom świeci najjaśniej (4)
17.00 Mój dom świeci najja-
śniej 2 (1) 18.00 Mikołaju, ra-
tuj! - film familijny, USA 2015
20.00 Dobrzy sąsiedzi - kome-
dia, Kanada 2010 22.05 „Ti-
tanic” 2 - film przygodowy, USA
2010 23.55 Go fast - Szybcy i
bezwzględni - film sensacyjny

TV 4

D3 T

06.00 Niesamowite rekordy
07.25 Klub przyjaciół Myszy
Miki (16) **07.50** Kaczor Donald przedstawia (52, 53)
09.00 V.I.P. (9) **10.00** Policjanci i Policjanci (313) **11.00** Detektywi w akcji (182, 171)
13.00 Galileo **14.00** Galileo
15.00 Dom nie do poznania
16.00 Esmeralda (75, 76)
18.00 Detektywi w akcji (183)
19.00 Policjanci i Policjanci (314) **20.00** Bestie z Morza Beringa - film SF, USA 2013
21.50 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (113, 114) **23.50** Następny jesteś ty - thriller, USA 2011

TV PULS

D3 T

06.00 To moje życie! (188)
07.00 Lombard. Życie pod zastaw (39-ost.) **08.00** JAG - Wojskowe Biuro Śledcze 4 (18, 19)
10.00 Napisała: Morderstwo 11 (13) **11.00** Kobra - oddział specjalny 8 (16) **12.00** Agenci NCIS: Los Angeles 5 (4, 8)
13.50 Królowa serc (51, 52)
15.45 Lekarze na start (26, 27) **17.05** Kobra - oddział specjalny 8 (15) **18.00** Bibliotekarze (4, 5) **20.00** Osaczeni - film sensacyjny, USA/Niemcy/Wielka Brytania 1999 **22.10** Desperado - film sensacyjny, USA/Meksyk 1995 **00.10** Strażnik czasu - thriller SF

PULS 2

D3 T

13.30 Pies Huckleberry (32, 33, 34) **14.00** Flintstonowie (135) **14.35** SpongeBob Kanciastoporty (150) **15.00** Atomówki (37) **15.10** Ben 10 (37)
15.35 Star Wars: Rebelanci (15-ost.) **16.00** Sylwester i Tweety na tropie 3 (3) **16.35** Zwirowane melodie (125, 126)
16.45 Garfield 4 (7) **18.00** Niech żyje Król Julian (23, 25)
19.00 Pingwiny z Madagaskaru (103) **19.35** Zambezia - film animowany, RPA 2012 **21.10** Kevin, władca Północy - komedia, Wielka Brytania/Kanada/Luksemburg 2001 **23.15** Mroczne sekrety - film erot.

NIEDZIELA

21.10

TVN



Alicja w Krainie Czarów

FANTASY



Gdy Alicja była małą dziewczynką, trafiła do świata, zamieszkanego przez dziwne stworzenia i postaci. Teraz ma lat 19 i znów znalazła się w krainie z dzieciństwa.

USA 2010, REŻ. TIM BURTON, WYK. JOHNNY DEPP, MIA WASIKOWSKA, HELENA BONHAM CARTER, ANNE HATHAWAY, CRISPIN GLOVER

SOBOTA

FAMILIJNY

Paddington

20.05

POLSAT

Miś Paddington postanawia znaleźć nowy dom. Trafia z Peru do Londynu, aby odszukać dawnego znajomego ciotki. Poznaje rodzinę Brownów, którzy oferują mu tymczasowe schronienie. To początek kłopotów.

WIELKA BRYTANIA/FRANCJA 2014, REŻ. PAUL KING, WYK. TIM DOWD, MADEIRA WÖRRALL, NICOLE KIDMAN, LOTTIE STEER, GEOFFREY PALMER

SOBOTA

MELODRAMAT



Koneser

22.00

TVP 2

Miłośnik antyków Virgil Oldman zajmuje się handlem dziełami sztuki. Choć jest bogaty, wciąż pozostaje samotny. Życie Oldmana zmienia się, gdy dostaje zlecenie od Claire, młodej kobiety, która prosi go o pomoc w wycenie spadku.

WŁOCHY 2013, REŻ. GIUSEPPE TORNATORE, WYK. GEOFFREY RUSH, JIM STURGES, SYLVIA HOEKS, DONALD SUTHERLAND

PONIEDZIAŁEK

KOMEDIA

Wkręcenie 2

20.05

TVP 2

Tomek Szyja Zarówny poznaje agentkę gwiazd, piękną Klementynę. Kobieta zauważa, że jest on ładny podobny do pewnego znanego aktora. Namawia go na wyjazd do stolicy, gdzie mógłby dublowanie gwiazdora podczas imprez.

POLSKA 2015, REŻ. PIOTR WIERESNIAK, WYK. PAWEŁ DOMAGAŁA, ANTONI KRÓLIKOWSKI, BARTOSZ OPANIA

WTOREK

FANTASY

Kraina Jutra

20.00

TVN

Casey to zafascynowana nauką nastolatka. Poznaje zgorzkniałego wynalazcę Walkera. Oboje przenoszą się do Krainy Jutra, rządzonej przez autorytarnego Niksa. Powodzenie ich misji zależy od losach Ziemi.

USA/ISZPAANIA 2015, REŻ. BRAD BIRD, WYK. GEORGE CLOONEY, HUGH LAURIE, BRITT ROBERTSON, RAFFAY CASSIDY

telewizja



Wydawca: Hippocampus Sp. z o.o.
02-954 Warszawa, ul. Królowej Marysieńki 5b
Redakcja i Biuro Reklam:
tel. 22 671 50 00, fax 22 671 48 88
Drukarnia: Eurodruk Sp. z o.o.
Reklamy: strony 11, 15 i 16.
Za zmiany w programach TV odpowiadają stacje telewizyjne.
Za treść reklam redakcja nie odpowiada.

EUROSPORT 1

06.30 Narciarstwo alpejskie
07.30 Narciarstwo dowolne
08.30 Lindsey Vonn - Zmierz się z legendą **09.00** Narciarstwo dowolne **12.00** (NZ) Snowboard: Zawody PŚ **13.30** (NZ) Narciarstwo dowolne: Zawody PŚ **15.00** Narciarstwo dowolne **16.00** Snowboard **17.00** Lindsey Vonn - Zmierz się z legendą **17.30** (NZ) Narciarstwo alpejskie: Zawody PŚ **18.45** Snowboard: Zawody PŚ **19.40** Wiadomości **19.45** Narciarstwo alpejskie: Zawody PŚ **20.30** (NZ) Narciarstwo alpejskie: Zawody PŚ **21.45** Snowboard **22.30** Narciarstwo dowolne **23.25** Wiadomości

POLSAT SPORT

07.00 Siatkówka mężczyzn: Klubowe MŚ - Polska 2017 **11.20** Siatkówka kobiet: Liga Mistrzyń **13.30** Siatkówka mężczyzn: Klubowe MŚ - Polska 2017 **15.40** Siatkówka mężczyzn: Liga Mistrzyń **18.00** (NZ) Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: PGE Skra Bełchatów - BBTs Bielsko-Biała **20.30** Boks: Walka o pas WBO World w Nowym Jorku - waga superpiórkowa: Wasyl Lomaczenko - Guillermo Rigondeaux **22.30** Boks: Gala w Troy z 1986 roku - waga ciężka: Mike Tyson - Jesse Ferguson **23.30** Boks: Walka o pas WBO World w Laval - waga średnia

CBS EUROPA

05.50 Wszystko z miłości - film kostiumowy, Wielka Brytania 1998 **07.35** Dłonie obcego (1, 2-ost.) - dramat, USA 1987 **11.20** Prezent na święta - film familijny, USA 2003 **13.15** Szalona impreza - komedia, USA 1998 **15.10** Love Story - melodramat, USA 1970 **17.05** W obliczu przeznaczenia - dramat, USA/Niemcy 2009 **19.10** Miłość i taniec - film muzyczny, USA 2009 **21.00** Honey 2 - film muzyczny, USA 2011 **23.05** Dirty Dancing 2 - film muzyczny, USA 2004 **00.50** Miłość w wielkim mieście - komedia, USA 2002 **02.35** Zombieland - horror

TVP KULTURA

D3 T

08.00 Dziennik filozofa **08.05** Kronos **08.55** Informacje kulturalne **09.25** Skutki noszenia kapelusza w maju - komedia, Polska 1993 **11.00** Wojna domowa (9, 10) **13.00** Autor wychodzi - film obyczajowy, Polska 2006 **13.50** Chopin i jego Europa 2017: Recital Garrica Ohlssona **15.35** Pegaz **16.40** Brzezina - dramat, Polska 1970 **18.20** Studio Kultura - rozmowy **18.40** Oscary kostiumy Barbary Ptak - film dok., Polska 2011 **19.40** Coming out 2017 **20.00** Informacje kulturalne **20.25** Czarny kot, biały kot - komediodramat, Francja/Niemcy/Jugosławia 1998 **22.45** Tygodnik kulturalny **23.30** Dziennik filozofa **23.45** Ella Fitzgerald

STOPKLATKA TV

D3 T

06.00 Mikołajek (9, 10) **06.30** Janosik (4) **06.40** Na planie **06.50** MiłośKropka.pl (12) **07.50** Bill - komedia, Wielka Brytania 2015 **09.45** Niania 7 (103, 104, 105) **11.15** Tornado oczami świadków - film dok., USA 2012 **12.10** Katastrofy w przestworzach (67) **13.10** Umiesz ze śmiechu - wpadki i wypadki **14.15** Żółwik Sammy: W 50 lat dookoła świata - film animowany, Belgia 2010 **16.00** Just Dance - tylko taniec! - dramat, USA 2008 **17.50** Nic do oclenia - komedia, Francja 2010 **20.00** Mexican - komedia, USA 2001 **22.40** Nadprzyrodzony pakt 2 - horror, USA 2014 **00.40** Przesłuchanie - dramat, Polska 1982 **02.40** Jak żyć - komedia

TV 6

D3 T

06.00 V.I.P. (15) **07.00** Dom nie do poznania **08.00** Mecenasa Lena Barska (6) **09.00** Galileo **11.00** Rodzina zastępcza (209) **12.00** Miodowe lata (47, 58) **13.40** Niesamowite rekordy 2 **14.15** Disco Polo Life **15.15** Czarodziejki (148) **16.15** Mecenasa Lena Barska (7) **17.15** Hawaje 5.0 (12) **18.15** Miodowe lata (61, 82) **20.00** Wiatry móch (69, 70) **21.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami (204) **22.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami (205) **23.00** Martwy za życia - film sensacyjny, USA 2007 **00.55** Zmowa milczenia - thriller, Francja 2003 **02.50** Robocop 3 - film SF, USA 1993 **05.00** Disco Polo Life

TVP HISTORIA

D3 T

14.05 Sensacje XX wieku **15.05** Przewodnik historii: Bogusław Wołoszański **15.40** Grecka odyseja: Johny Lumley (3) **16.40** Historia Polski: Kaszubi. Odnaleziona kolory - film dok., Polska 1991 **17.45** Czas honoru (53) **18.40** Z archiwum IPN 1920 Sensacje XX wieku **20.10** Niecała nieprawda, czyli PRL w DTV **20.40** Genialne wynalazki 2 (21) **21.45** Boża podszewka 2 (16-ost.) **22.50** Cicho pod prąd - film dok., Niemcy/Polska 2010 **23.55** Szerokie tory **00.30** Ośmiornica 7 (2)

TVP ROZRYWKA

D3 T

10.40 Muzeum Polskiej Piosenki **10.55** Muzeum Polskiej Piosenki **11.05** Muzeum Polskiej Piosenki **11.20** Pojedynki nie na żarty **12.15** Życie to kabaret **14.10** Familiada **14.45** Kabaretowa mapa Polski **17.50** Okrasa łamie przepisy **18.25** Wojciech Cielinski - boso przez świat **18.55** Makłowicz w podróży **19.35** Humor w odcinkach (296) **20.15** Pojedynki nie na żarty **21.15** Postaw na milion **22.15** Taka to robota, czyli kabaretowy przegląd zawodów **23.15** Dzięki Bogu już weekend

TV TRWAM

D3 T

16.00 Informacje dnia **16.10** Ślady sakramentu **16.35** Świat na wyciągnięcie ręki: Wyprawa na kraniec Syberii (7) **17.00** Ogrody papieskie - film dok., Włochy 1993 **17.30** Okiem kamery **17.55** Rekolacje adwentowe **18.00** Aniol Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Westerplatte młodych **18.55** Przegląd katolickiego tygodnika „Niedziela” **19.00** Warto zauważyć... w mijającym tygodniu **19.30** Latający dom (2) **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna

TVP 1

DA3T

04.00 Galeria (95) - serial, Pol.
04.20 Klan (3225-3227) - telen.
05.35 Jaka to melodia?
06.05 Sprawa dla reportera
07.00 Naszaarmia.pl - mag.
07.30 Rok w ogrodzie - mag.
08.20 W drodze do Cordury -
FILM
**
dramat woj., USA 1959,
reż. Robert Rossen
10.35 Tallanka (5, 6/8) - serial
12.35 Studio Raban
13.05 Wigilie polskie
13.15 Fascynujący świat: Wa-
nilia, cynamon i płatki
migdałów. Świąteczne
wypieki w Europie -
film dok., Austria 2017
14.10 Okrasa łamie przepisy:
Opolskie potrawy wigi-
lijne - magazyn, Polska
14.40 Dama w czarnym welo-
nie (4/12) - serial, Wł.
15.35 Wigilie polskie
15.50 Koncert jubileuszowy
„Jaka to melodia?” -
20 lat - koncert, Polska
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.30 Blondynka 6 (67)
18.20 Wigilie polskie
18.30 Opole 2017 na bis
18.55 Jaka to melodia?
19.30 Wiadomości - inf.

SENSACYJNY



20.15
Nieuchwytni

20.00 Sport, Pogoda
20.15 Nieuchwytni - film sen-
sacyjny, USA 2015, reż.
Daniel Benmayer
21.55 Podejrzeni zakochani -
FILM
*
komedia romantyczna,
Polska 2013
23.50 Wiatr i lew - film przygo-
dowy, USA 1975, reż.
John Milius
02.00 Wściekłość na drodze -
FILM
*
thriller, USA 1999, reż.
Deran Sarafian

TVP 2

DA3T

06.00 Wielka Rafa Korolowa
(2/3) - film dokumen-
talny, Australia 2016
07.05 M jak miłość (1338)
08.00 Pytanie na śniadanie
08.35 Pogoda - program inf.
08.40 Pytanie na śniadanie
08.50 Panorama - program inf.
08.55 Pytanie na śniadanie
10.45 Lajki! - mag. kulturalny
11.10 David Attenborough i
dinozaur olbrzymi - film
dokumentalny
12.15 Superpies - komedia
FILM
**
sensacyjna, USA 1995,
reż. Aaron Norris
13.45 Lajki! - mag. kulturalny
14.00 Familiada - teleturniej
14.40 Koło fortuny
15.15 Rodzinka.pl (209): Nor-
malna polska rodzina
15.50 Asterix i Obelix kontra
FILM
**
Cezar - komedia przygo-
dowa, Francja/Niemcy/
Włochy 1999
17.45 Słowo na niedzielę: A
nie brzuchem...
18.00 Panorama - program inf.
18.30 Sport, Pogoda
18.50 Kulisy „Postaw na mi-
lion” (162) - felieton
19.05 Postaw na milion

MELODRAMAT



22.00
Koneser

20.05 60 lat TVP Poznań
22.00 Koneser - melodramat,
FILM

Włochy 2013, reż. Giu-
seppe Tornatore
00.20 Nieznana siostra - film
FILM
**
obycz., Kanada 2014,
reż. Philippe Gagnon
01.55 Zawód: Szpieg - dramat
FILM

sensacyjny, USA/Wielka
Brytania/Niemcy/Japo-
nia/Francja 2001
04.05 Koło fortuny
05.15 Zakończenie programu

POLSAT

DA3T

05.00 Disco gramy - muz.
06.00 Nowy dzień z Polsat
News - program inf.
07.45 My3 - pr. dla dzieci, Pol.
08.15 Jeźdźcy smoków na
końcu świata (23)
08.45 Jeźdźcy smoków na
końcu świata (34)
09.15 Jeźdźcy smoków na
końcu świata (35)
09.45 Przygody Kota w Bu-
tach (30) - serial, USA
10.10 Ewa gotuje! - magazyn
10.50 Anioły i kowbojki - film
FILM
**
familijny, USA 2012, reż.
Timothy Armstrong
12.50 Kilki: I robisz, co
FILM
**
chcesz - komedia, USA
2006, reż. Frank Coraci
15.05 Jaś Fasola (7) - serial
15.50 22. Rybnicka Jesień Ka-
baretowa - Ryjek 2017:
Kabaret Młodych Pa-
nów: Święta, święta...
17.50 Chłopaki do wzięcia
(129) - serial dok., Pol.
18.20 Chłopaki do wzięcia
(130) - serial dok., Pol.
18.50 Wydarzenia - inf.
19.20 Sport, Pogoda
19.30 Świat według Klep-
skich (351) - serial, Pol.

FAMILIJNY



20.05
Paddington

20.05 Paddington - film familij-
ny, Wielka Brytania/Fran-
cja 2014, reż. Paul King
22.10 Teściowie - komedia
FILM
**
sensacyjna, USA/Niemcy
2003, reż. Andrew Fle-
ming
00.15 Postrach nocy 2: Nowa
FILM
*
krew - horror komedio-
wy, USA 2013, reż. Edu-
ardo Rodriguez
02.35 Tajemnice Iosu - pro-
gram rozrywkowy

TVN

DA3T

05.15 Uwaga! - magazyn, Pol.
05.35 Mango - telezakupy
07.50 Spotkanie ze smakiem
- magazyn, Pol. 2017
08.00 Dzień Dobry TVN - ma-
gazyn, Polska 2017
11.00 Na Wspólnej (2600) -
serial obycz., Polska
11.25 Na Wspólnej (2601) -
serial obycz., Polska
11.50 Na Wspólnej (2602) -
serial obycz., Polska
12.15 Na Wspólnej (2603) -
serial obycz., Polska
12.50 Mali Giganci - rozr., Pol.
14.50 Kulinarne podróże
Magdy Gessler (1/2) -
film dok., Polska 2017
15.50 Azja Express
17.20 Kobieta na krańcu
świata (5) - serial, Pol.
17.55 Tu się gotuje! - mag. ku-
linarny, Polska 2017
18.00 Kuchenne rewolucje:
Łodygowice, Garnu-
szek - rozr., Pol. 2016
19.00 Fakty - program inf.
19.25 Sport
19.35 Pogoda - program inf.
19.40 Raport smogowy -
wiem, czym oddycham
19.45 Uwaga! - magazyn, Pol.

KOMEDIA



20.00
Pamiętnik księżniczki 2...

20.00 Pamiętnik księżniczki
FILM
*
2: Królewskie zaręczyny -
komedia romantyczna,
USA 2004
22.25 Pod słońcem Toskanii -
FILM
**
komedia obyczajowa,
USA/Włochy 2003
00.50 Nigdy w życiu! - kome-
dia romantyczna, Polska
2004
03.00 Uwaga! - magazyn, Pol.
03.20 Moc magii
04.40 Nic straconego

TVN SIEDEM

DA3T

05.35 Ukryta prawda (105) -
serial paradokumental-
ny, Polska
06.40 Mango - telezakupy
08.45 Gotowe na wszystko
(19) - serial obyczajowy,
USA
09.45 Gotowe na wszystko
(20) - serial obycz., USA
10.45 Gotowe na wszystko
(21) - serial obycz., USA
11.45 Brzydula (197) - serial
komediowy, Polska
12.20 Brzydula (198) - serial
komediowy, Polska
12.55 Brzydula (199) - serial
komediowy, Polska
13.30 Brzydula (200) - serial
komediowy, Polska
14.05 Brzydula (201) - serial
komediowy, Polska
14.40 Brzydula (202) - serial
komediowy, Polska
15.10 Zeus i Roksana - film
FILM
*
przygodowy, USA 1997,
reż. George T. Miller
17.15 Street Dance 2 - film
FILM
*
muzyczny, Wielka Bryta-
nia/Niemcy 2012
19.00 Ekspres polarny - film
FILM

animowany, USA 2004,
reż. Robert Zemeckis

KOMEDIA



21.10
Znów mam 17 lat

21.10 Znów mam 17 lat - ko-
media, USA 2009, reż.
Burr Steers
23.25 Star Trek: W ciemność
FILM
*
- film SF, USA 2013, reż.
J.J. Abrams
02.10 Moc magii
04.25 Druga strona medalu:
Anja Rubik - talk-show
04.55 Druga strona medalu:
Prof. Andrzej Boche-
nek - talk-show, Polska
05.25 Zakończenie programu

TVP INFO

DA3T

09.15 Salon dziennikarski
09.59 Serwis Info, Pogoda Info
11.29 Serwis info week-
end, Pogoda Info 16.30 Pa-
norama Info 16.50 Pogoda
Info 16.53 Sport 17.00 Tele-
express 17.15 Teleexpress
Extra 17.32 Studio Wschód
18.00 Panorama 18.30 Mo-
dzień kontra 19.18 Serwis in-
fo weekend 19.30 Wiadomo-
ści 19.57 Gość „Wiadomości”
20.12 Minęła dwudziesta
21.00 Nie da się ukryć 21.28
Flesz Info Wicזור 21.40 Stu-
dio LOTTO 21.50 Studio Polska
23.30 INFO wieczór

TVP 3

DA3T

12.35 Posmakuj polskiego
12.50 Pogoda 12.55 Ręka
fryzjera - film dok., Polska 2009
13.45 Zapiski łazęgi 13.55
Nożem i widelcem 14.20 Oj-
ciec Chmura od aniołów 14.50
Misjonarska przypowieść
15.05 Regiony z historią (1)
15.25 Sekrety mnichów: Wol-
ność 15.45 Rok w ogrodzie
16.15 Pogoda 16.20 Rolnik
szuka żony 4 (3) 17.15 71
dni szczęścia 17.30 Program
lokalny 22.00 Dziennik regio-
nów 22.25 Pogoda 22.30 Per-
skie ocalenie - film dok., Polska
2013 23.35 Sekrety mnichów

FOKUS TV

DA3T

10.00 Zwierzęta doskonale (5)
11.00 Ludzkość - historia nas
wszystkich (7) 11.55 Staro-
żytni kosmici (9) 12.50 Wojny
magazynowe 15.00 Krypto-
nim szef (9) 16.00 Poszuki-
wacze złota (3) 17.00 Na lo-
dowym szlaku 18.00 Najlep-
sze maszyny bojowe (7) 19.00
Zagłada miasta (1) 20.00 Olim-
piada Hitlera - film dok., Wiel-
ka Brytania 2016 21.00 Pre-
miera: Tuż przed tragedią (9)
22.05 Cała prawda o rybach -
film dok., Francja 2013 23.10
Piraci - zagrożenia handlu świa-
towego - film dok., Francja 2016

POLSAT JIMJAM

14.34 Płyś i Bill (2, 3, 4, 49,
50) 15.37 Tropiele zagadek
(12) 16.05 Ranger Rob (35,
36) 16.32 Dzikie świat braci
Kratt (4) 17.00 Czwarty król -
film animowany, Niemcy/Szwaj-
caria/Szwecja/Wielka Bryta-
nia 2005 17.31 My Little Po-
ny: Święta z Minty - film ani-
mowany, USA 2005 18.29
Kredki z Kolorkowa - film ani-
mowany, USA/Indie/Korea Po-
łudniowa 2014 19.51 Przygo-
dy Kleo (2) 20.00 Ranger Rob
(39, 40) 20.27 Dzikie świat bra-
ci Kratt (5) 20.53 Transfor-
mers: Misja Autobotów (6)

TTV HD

DA3T

13.50 Ice road truckers. Dro-
gi śmierci 8 14.45 Gwiazdka.
Dlaczego nie codziennie? - film
dok., Wielka Brytania 2015
15.45 Express, Pogoda 16.05
Damy i wieśniaczki. Rosja (6)
17.15 Kulisy światowych show
17.45 Express, Pogoda 18.05
Topservice 18.55 Druga twarz
19.45 Express, Pogoda 20.00
Nauka jazdy 20.30 Usterka 8
(4) 21.00 Damy i wieśniaczki.
PL (5) 22.00 Kossakowski. Być
jak... 22.45 Gogglebox. Przed
televizorem 4 23.30 Królowe
życia 2 (7) 00.10 Gogglebox.
Przed telewizorem 7

WP

DA3T

08.30 Mistrzowie Kabaretu
09.00 Mistrzowie Kabaretu 3
10.00 Uwolnić Mikołaja! - film
familijny, Wielka Brytania/USA
2014 12.05 Mistrzowie Kaba-
retu 3 13.00 Mój dom świeci
najjaśniejsz (2) 14.00 Nowe
życie starych domów 15.00
Mistrzowie Kabaretu 2 16.00
Mistrzowie Kabaretu 3 17.00
Orłós kontra 18.00 Gdzie jest
pani Mikołajowa - komedia, Kan-
ada 2012 20.00 Dzień jak
co dzień - komedia, USA 2010
22.00 Dobrzy sąsiedzi - kome-
dia, Kanada 2010 00.05 Świę-
ta nad rozlewiskiem - familijny

TV 4

D&B T

06.00 Klub przyjaciół Myszki Miki (17, 18, 19) **07.35** Kaczor Donald przedstawia (51, 54, 55) **09.10** Dzwoneczek i zaginiony skarb - film animowany, USA 2009 **10.55** Policjanci i Policjanci (310, 311, 312) **13.55** STOP Drogówka **14.55** Jaś Fasola **15.35** Tajniak - komedia, USA 2002 **17.25** Król Lew 2: Czas Simby - film animowany, USA/Australia 1998 **19.00** Galileo **20.00** Policjanci i Policjanci (313, 314) **22.00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (115, 116) **00.00** Populacja: 436 - horror, Kanada/USA 2006

TV PULS

D&B T

06.00 Niesamowicie! (15, 16) **07.00** Taki jest świat 3 **07.50** Lekarze na start (52-ost.) **08.35** Lombard. Życie pod zastaw (22-26) **13.20** W świecie baśni: 12 miesięcy - film familijny, Rosja 2015 **14.55** Gdzie jest gwiazdka? - film familijny, Norwegia 2012 **16.30** Przyjadę do domu na święta - film familijny, USA 1998 **18.15** SexiPistols - western komedii, Francja/Meksyk/USA 2006 **20.00** Next - thriller SF, USA 2007 **21.55** Momentum - thriller, USA 2015 **23.55** Piła 5 - horror, USA/Kanada 2008 **01.50** Zobacz to!

PULS 2

D&B T

11.00 MasterChef USA 2 **12.50** Dynamo - więcej niż magia (4) **13.40** Handlarz doskonały 3 (35, 28, 29) **15.00** Wojny magazynowe: Kanada **16.00** Aukcja w ciemno 3 (19, 20) **17.00** Gwiazdy lombardu 8 **18.00** Pingwiny z Madagaskaru (105, 106, 107) **19.35** Renifer Niko ratuje brata - film animowany, Finlandia/Niemcy/Dania/Irlandia 2012 **21.00** Święteczny konsultant - film familijny, Kanada 2012 **22.55** Ostatni Mohikanin - film przygodowy, USA 1992 **01.10** Kobiety, które niosły śmierć 8 (13) **02.00** Niesamowicie! (23, 24)

TVP KULTURA

D&B T

08.00 Podróż za jeden uśmiech (7-ost.) **08.45** Stawiam na Tola Banana (1) **09.25** Informacje kulturalne **09.40** Miłość Ci wszystko wybaczy **11.05** Vi-stullada **11.40** Tygodnik kulturalny **12.35** Szlakiem Kolberga **13.15** Spartakus - dramat, USA 1960 **16.35** Wydawnictwa aktualne **17.05** Baczyński - dramat, Polska 2013 **18.25** Dranie w kinie **19.05** Legendy rocka **20.00** Studio Kultura - rozmowy **20.20** Blue Jasmine - komediodramat, USA 2013 **22.10** Frank Sinatra: A Man & His Music + Ella + Jo-bim **23.15** Utopia 2 (5)

STOPKLATKA TV

D&B T

06.00 Prywatna historia kina **06.25** Komisarz Rex 4 (46, 46) **08.35** Poirot: Trzecia lokatorka - film kryminalny, Wielka Brytania 2008 **10.35** Jack Hunter i Gwiazda Niebios - film przygodowy, USA 2009 **12.30** Niania 8 (106, 107, 108) **14.05** Układ idealny - komedia, Francja 2006 **15.55** SexiPistols - western komedii, Francja/Meksyk/USA 2006 **17.50** Pogromcy duchów - komedia, USA 1984 **20.00** Obcy - decydujące starcie - horror SF, USA/Wielka Brytania 1986 **23.00** Sztoś 2 - komedia, Polska 2011 **01.10** Wielki Szu - dramat

TV 6

D&B T

09.20 Kacze opowieści (45, 46) **10.15** Klub przyjaciół Myszki Miki (28, 29) **11.25** Córka Mikołaja 2: Święta pod znakiem zapytania - komedia, USA/Kanada 2009 **13.00** Superpiłki - film familijny, USA 2013 **14.40** Światowe rekordy Guinnessa **15.40** Jaś Fasola (5) **16.25** Powodzenia, Charlie: Szerokiej drogi - komedia, USA 2011 **18.00** Przygody Merlina (3, 4) **20.00** Włascy móch (71, 72) **21.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami (206, 207) **23.00** Sekretarki gotowe na wszystko - film erotyczny, Francja 2010 **00.45** Bez reguł - thriller, USA

EUROSPORT 1

12.00 Narciarstwo alpejskie: Zawody PS **12.30** Lindsey Vonn - Zmierza się z legendą **13.00** Igrzyska olimpijskie: Galeria Sław **14.00** Niezwykłe historie **16.30** Lindsey Vonn - Zmierza się z legendą **17.00** Narciarstwo alpejskie: Zawody PS **17.30** Narciarstwo alpejskie: Zawody PS **18.00** Narciarstwo dowolne: Zawody PS **18.45** Narciarstwo dowolne: Zawody PS **19.40** Wiadomości **19.50** Snowboard: Zawody PS **20.30** Rekordy olimpijskie **21.30** Trening na krańcu świata **23.25** Wiadomości **23.30** Biatlon: Zawody PS **00.15** Biatlon: Zawody PS

POLSAT SPORT

07.00 Siatkówka mężczyzn: Klubowe MŚ - Polska 2017 **09.10** Siatkówka mężczyzn: PlusLiga **11.20** Tyżwiastwo figurów **12.30** The World Games - Wrocław 2017: Lacrosse **14.45** (N2) Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Trefl Gdańsk - ZAKSA Kędzierzyn-Koźle **17.30** Piłka nożna: Eliminacje MŚ **19.40** Sportowe podsumowanie roku 2017: Piłkarska reprezentacja Polski **20.50** Piłka nożna: Eliminacje MŚ - mecz: Polska - Dania **23.00** Piłka nożna: ME do lat 21 w Polsce **01.00** Siatkówka mężczyzn: Klubowe MŚ **03.00** Siatkówka mężczyzn

CBS EUROPA

06.05 Diuna - film SF, USA 1984 **08.40** Posejdon (1, 2-ost.) - dramat, USA 2005 **12.15** Ministranci - dramat, USA 2002 **14.15** Kłątwa Tutenchamona (1) - film przygodowy, USA 2006 **15.50** Kłątwa Tutenchamona (2-ost.) - film przygodowy, USA 2006 **17.25** Dirty Dancing 2 - film muzyczny, USA 2004 **19.10** Życie, którego nie było - thriller, USA 2004 **21.00** Chinatown - dramat kryminalny, USA 1974 **23.30** Dziewięć wrota - thriller, Hiszpania/Francja/USA 1999 **02.05** Taksówkarz - dramat kryminalny, USA 1976 **04.15** Napad na bank - komedia, Francja 1964

TVP HISTORIA

D&B T

12.30 Skarby czeskiego dziedzictwa narodowego (13-ost.) **13.05** Wielka piątka Azji **14.05** Szerokie tory **14.35** Wielka gra **15.40** Spór o historię **16.20** Niepamięć - film dok., Polska 2015 **17.15** Dzieci ukradzione przez Hitlera **17.45** Muzeum Polskiej Piosenki **18.00** Jan Serce (6) **19.10** Nieznana historia Wielkiej Armady (2) - film dok., Wielka Brytania 2015 **20.15** Życie rodzinne - film psychologiczny, Polska 1970 **22.00** Genialne wynalazki (2) **23.00** Dziewczyny z Szymanowa - film dok., Polska 1997 **23.40** Czas siewu i czas żniw (1)

TVP ROZRYWKA

D&B T

10.50 Kierunek kabaret **11.55** Gwiazdodzień TVP Rozrywka **12.25** Okrasa tamie przepisy **12.55** Podróż z historią (23) **13.35** Kochamy polskie komedie **14.15** Postaw na milion **15.10** Muzeum Polskiej Piosenki **15.20** Taka to robota, czyli kabaretowy przegląd zawodów **16.25** Rolnik szuka żony 4 (7) **17.20** Magiczny świat Luca **17.50** KabareTOP Story **18.05** Sting - „A Winter's Night” **19.50** Bake off - Ale ciachol 3 **20.50** Bake off - Ale przepis 3 **21.15** Latający Klub 2, czyli wieczór kabaretowy 2 **22.25** Kierunek kabaret **23.25** Paranienormalni Tonight

TV TRWAM

D&B T

16.00 Informacje dnia **16.10** Próba wiary: Święta Cecylia **17.00** Z Parlamentu Europejskiego **17.30** Okiem kamery **17.55** Rekreacje adwentowe **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Przegląd katolickiego tygodnika „Niedziela” **19.30** Katecheza ks. bp. Antoniego Długosza **19.45** Modlitwa z telefonem udziałem dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyznę: Prof. Mieczysław Ryba **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski punkt widzenia

REKLAMA

KLINIKA UZDROWISKOWA

„Pod Tężniami” im. Jana Pawła II w Ciechocinku



Czy cierpisz na?

- bóle kręgosłupa, dyskopatie
- rwę kulszową
- migreny kręgotopochodne
- bóle mięśni i stawów
- stany po urazach i operacjach ortopedycznych
- ostrogi piętowe
- łokieć tenisisty i golfisty
- nietrzymanie moczu

Przyjedź na pobyt leczniczy z zabiegami.

Tygodniowe lub dłuższe pobyty w terminie 06.01 - 25.02.2018 r.

- posiłki w formie bufetu szwedzkiego
- 25 zabiegów na 7 dni pobytu
- dwa badania lekarskie oraz badanie postawy lub stóp
- wstęp na basen oraz do zespołu saun do 90 min. dziennie
- seans w Komnacie Solnej do 45 min. co drugi dzień

Turnus Świąteczny z Wigilią 20-27.12

Turnus Noworoczny z Balem 27.12-03.01



Klinika Uzdrowiskowa „Pod Tężniami” im. Jana Pawła II
ul. Warzelnińska 7, 87-720 Ciechocinek

www.podtezniami.pl
rezerwacja@podtezniami.pl

tel. 54 416 70 00

TVP 1

DABT

- 05.10 Galeria (96) - serial, Pol.
05.35 Klan (3228) - telen., Pol.
05.55 Klan (3229) - telen., Pol.
06.30 Słownik polsko@polski
07.00 Transmisja mszy św.
08.00 Tydzień - magazyn, Pol.
08.25 Ziarno
09.05 Weterynarze z sercem
09.35 **Nicholas Nickleby** - dramat obycz., USA/Wielka Brytania/Niemcy/Holandia 2002
11.55 Między ziemią a niebem
12.00 Anioł Pański
12.15 Między ziemią a niebem
12.55 Wigilie polskie
13.10 Wielkie migracje zwierząt. Zebry - film dok., Wielka Brytania 2016
14.05 Wigilie polskie
14.20 **Obietnica pod jemiolą** - film komedia, USA/Kanada 2016, wyk. Jaime King
15.50 Wigilie polskie
16.05 Jaka to melodia?
17.00 Teleexpress - inf.
17.20 Pogoda - program inf.
17.30 Płyn kółdo! - wielki koncert koled - koncert
18.30 Płyn kółdo! - wielki koncert koled - koncert
19.30 Wiadomości - inf.

KONCERT



20.20 Jaka Wigilia, taki cały rok...

- 20.00 **Orędzie arcybiskupa Stanisława Gądeckiego na Boże Narodzenie**
20.05 Sport
20.15 Pogoda - program inf.
20.20 Jaka Wigilia, taki cały rok - koledy z Katowic
21.25 Transmisja Pasterki z udziałem papieża Franciszka z Watykanu
23.30 **Nieuchwytni** - film sensacyjny, USA 2015, reż. Daniel Benmayer

TVP 2

DABT

- 05.45 Słowo na niedzielę: A nie brzuchem... - program religijny
06.00 Pierwsza „Cicha noc” - film dokumentalny, Australia/Wielka Brytania/Polska 2014
07.05 M jak miłość (1339)
08.00 Pytanie na śniadanie
08.35 Pogoda - program inf.
08.40 Pytanie na śniadanie
08.50 Panorama - program inf.
08.55 Pytanie na śniadanie
09.20 Barwy szczęścia (1766) - serial, Polska
09.55 **Magiczna skarpeta** - film obyczajowy, Kanada/USA 2015
11.30 **Siedmiu wspaniałych** - western, USA 1960, reż. John Sturges
13.55 Familiada - teleturniej
14.30 Kolo fortuny
15.15 „Wśród nocnej ciszy”
16.15 **Uwierz w święta** - film obyczajowy, USA 2015, reż. Jonathan Wright
18.00 Panorama - program inf.
18.30 Sport telegram
18.40 Pogoda - program inf.
18.55 Magazyn Ekspresu Reporterów

MELODRAMAT



20.05 P.S. Kocham Cię

- 20.05 **P.S. Kocham Cię** - melodramat, USA 2007, reż. Richard LaGravenese, wyk. Hilary Swank, Gerard Butler, Lisa Kudrow
22.20 **Ślubne wojny** - komedia romantyczna, USA 2009, reż. Gary Winick
23.55 **Bóg się rodzi. Kołowanie z Białegostoku** - melodramat, Włochy 2013, reż. Giuseppe Tornatore

POLSAT

DABT

- 04.45 Disco gramy - program muzyczny
06.00 Nowy dzień z Polsat News - program inf.
07.45 My3 - pr. dla dzieci, Pol.
08.15 **Jeźdźcy smoków na końcu świata (24)** - serial animowany, USA
08.40 **Jeźdźcy smoków na końcu świata (36)** - serial animowany, USA
09.15 **Mickey - bardziej bajkowe święta** - film animowany, USA 2004
10.45 **Artur ratuje Gwiazdkę** - film animowany, Wielka Brytania/USA 2011
13.15 **Świąteczna gorączka** - komedia, USA 1996, reż. Brian Levant
14.55 **Kołowanie z Fundacją Polsat** - koncert
15.50 **Jasnogórskie kołowanie z Polsatem**
16.50 **Wielkie kołowanie z Polsatem** - koncert
18.50 Wydarzenia - inf.
19.20 Sport
19.25 Pogoda - program inf.
19.30 **Grzeński sami w domu** - film familijny, Polska 2017

KOMEDIA



20.10 Kevin sam w Nowym Jorku

- 20.10 **Kevin sam w Nowym Jorku** - komedia, USA 1992, reż. Chris Columbus, wyk. Macaulay Culkin, Joe Pesci
22.45 **Święta Last Minute** - komedia przygodowa, USA 2004, reż. Joe Roth
00.50 **Gwiazdka w Harlemie** - film muzyczny, USA 2013, reż. Kasi Lemmons
02.50 Tajemnice losu - rozr.

TVN

DABT

- 05.10 Uwaga! - magazyn, Pol.
05.30 Mango - telezakupy
07.40 **Milionerzy: Wydanie specjalne** - teleturniej
08.30 **Azja Express**
10.00 **EH** - film familijny, USA 2003, reż. Jon Favreau, wyk. Will Ferrell, James Caan, Bob Newhart
12.05 **Gwiezdne wojny: Część 3 - Zemsta Sithów** - film SF, USA 2005, reż. George Lucas, wyk. Ewan McGregor, Natalie Portman
15.05 **Kiedy anioły śpiewają** - film familijny, USA 2013, reż. Tim McCanlies, wyk. Connie Britton, Kris Kristofferson
16.55 **Święty Mikołaj** - komedia, USA 1994, reż. John Pasquin, wyk. Eric Lloyd, Tim Allen
19.00 Fakty - program informacyjny
19.25 Sport
19.35 Pogoda - program informacyjny
19.40 Raport smogowy - wiem, czym oddycham
19.45 Uwaga! - magazyn, Pol.

KONCERT



20.05 Wieczór koled z Krakowa

- 20.05 **Wieczór koled z Krakowa** - koncert, Pol. 2017
21.10 **Alicja w Krainie Czarów** - film fantasy, USA 2010, reż. Tim Burton
23.35 **Człowiek na krawędzi** - thriller, USA 2012, reż. Asger Leth
01.45 **Shaft** - film sensacyjny, Niemcy/USA 2000, reż. John Singleton
03.50 **Wieczór koled z Krakowa** - koncert, Pol. 2017

TVN SIEDEM

DABT

- 05.50 **Ukryta prawda (106)** - serial paradokumentalny, Polska
06.50 Mango - telezakupy
08.55 **Gotowe na wszystko (22)** - serial obyczajowy
09.55 **Gotowe na wszystko (23-ost.)** - serial obyczajowy, USA
10.55 **Brzydula (203)** - serial komediowy, Polska
11.30 **Brzydula (204)** - serial komediowy, Polska
12.05 **Brzydula (205)** - serial komediowy, Polska
12.40 **Brzydula (206)** - serial komediowy, Polska
13.15 **Tatastrofa** - komedia, USA 2009, reż. Paul Hoen, wyk. Emily Osment
15.10 **Beethoven 7: Świąteczna przygoda** - film familijny, USA/Kanada 2011, reż. John Putch
16.55 **W krzywym zwierciadle: Witaj, Święty Mikołaju!** - komedia, USA 1989, wyk. Chevy Chase
19.00 **Godziny szczytu** - komedia sensacyjna, USA 1998, reż. Brett Ratner

MELODRAMAT



21.10 Noce w Rodanthe

- 21.10 **Noce w Rodanthe** - melodramat, USA/Australia 2008, wyk. Diane Lane
23.15 **Sześć dni, siedem nocy** - komedia przygodowa, USA 1998
01.20 **Mój rower** - film obyczajowy, Polska 2012, reż. Piotr Trzaskalski
03.25 **Druga strona medalu**
03.55 **Druga strona medalu**
04.30 **Druga strona medalu**
05.05 **Zakończenie programu**

TVP INFO

DABT

- 15.30 Kościół z bliska 15.59 Serwis info weekend 16.30 Panorama Info 16.50 Pogoda Info 16.53 Sport 17.00 Teleexpress 17.15 Teleexpress Extra 17.32 Serwis info weekend 18.00 Panorama 18.30 Prawdę mówiąc 19.00 Serwis info weekend 19.30 Wiadomości 20.00 **Orędzie arcybiskupa Stanisława Gądeckiego** 20.06 Między dwudziestą 21.00 Nie da się ukryć 21.28 Flesz Info Wieczór 21.40 Studio LOTTO 21.49 Człowiek Boga - film dok., Polska 2016 23.00 INFO wieczór 23.30 Serwis info weekend

TVP 3

DABT

- 08.55 Msza święta 10.00 Program lokalny 11.20 Pod Tatrami 11.30 Ukryte życie Jezusa - film dok., Polska 2010 12.25 Antenowe remanenty 13.20 Na wigilię zapraszają te co skaczą i fruwają 13.30 Pogoda 13.40 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie 14.20 Dama kameliowa - melodramat, Polska 1994 16.10 Pogoda 16.20 Antenowe remanenty 17.30 Program lokalny 22.00 Dziennik regionów 22.25 Pogoda 22.30 Antenowe remanenty 23.55 **Uwięziony prymas** - film dok.

FOKUS TV

DABT

- 10.25 Zwierzęta doskonale (6)
11.20 Ludzkość - historia nas wszystkich (8)
12.20 Starożytni kosmici (10)
13.25 Wojny magazynowe 15.05 Kryptonim szef (10)
16.00 Poszukiwacze złota (4)
17.00 Na lodowym szlaku 17.55 Najlepsze maszyny bojowe (8)
19.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy (1)
20.00 Weterani. Wyrwani śmierci (3, 4)
21.05 Chiny - republika korupcji - film dok., Francja 2014
22.15 Abby i Brittany - życie w jednym ciebie - film dok., USA 2013
23.20 Kilogramy zbędnej skóry - film dok.

POLSAT JIMJAM

- 12.18 Płyś i Bill (49, 50)
12.45 Dinopociąg (25)
13.15 Truskaweczka (2)
14.05 Kropka (14)
14.22 Płyś i Bill (5-8, 51, 52)
15.37 Tropiciel zagadek (13)
16.05 Ranger Rob (37, 38)
16.32 Dzikie świat braci Kratt (5)
17.00 Bob Budowniczy: Niezapomniane święta - film animowany, Wielka Brytania 2000
18.10 Pingu (33)
18.28 Zima wśród wierzby - film animowany, Wielka Brytania 1995
19.45 Płyś i Bill (1)
19.57 Tropiciel zagadek (14)
20.25 Ranger Rob (41, 42)
20.52 Dzikie świat braci Kratt (6)

TTV HD

DABT

- 12.20 Królowe życia 2 (5)
13.00 Nauka jazdy 2 13.55 Wojny magazynowe 9 14.50 Gogglebox. Przed telewizorem 7 15.45 Express, Pogoda 16.05 Dżentelmeni i wieśniacy (1)
17.15 Kossakowski. Inicjacja (9)
17.45 Express, Pogoda 18.05 Pierwszy raz za granicą... 2 (1)
18.50 Usterka 8 (4, 7)
19.45 Express, Pogoda 20.00 Damy i wieśniaczki. Za granicą (2)
21.00 Kossakowski. Być jak... 2 21.40 Gogglebox. Przed telewizorem 7 23.05 Królowe życia 2 (5)
23.45 Dżentelmeni i wieśniacy (2)

WP

DABT

- 10.00 Mikołaju, ratuj! - film familijny, USA 2015
12.00 Mały dom, wielkie możliwości 13.00 Mój dom świeci najjaśniej 2 (3)
14.00 Mój dom świeci najjaśniej (5)
15.00 Renifer Niko ratuje święta - film anim., Finlandia/Dania/Niemcy/Irlandia 2008
16.45 Merry In-Laws - film familijny, Kanada 2012
18.40 Świąteczna sprawa - film familijny, USA/Kanada 2011
20.35 Świąteczna randka - komedia, USA 2012
22.30 Gwiazdka w śnieżnej kuli - film familijny, USA 2013
00.30 Gwiazdkowe życzenie - familijny

TV 4 **D3T**
06.00 Klub przyjaciół Myszk Miki (20, 21) **07.05** Kaczor Donald przedstawia (52, 53, 56) **08.45** Kudłaty zaprzęg - film familijny, USA 2008 **10.30** Galileo **11.30** Galileo **12.40** Mój tata Scrooge - film familijny, Kanada 2014 **14.30** Człowiek przyszłości - film SF, USA/ Niemcy 1999 **17.05** Bajkowe Boże Narodzenie - film familijny, USA 2011 **19.00** Galileo **20.00** Trafny wóz - film sensacyjny, USA 2012 **21.50** Mroźny wiatr - horror, Wielka Brytania/USA/Kanada 2007 **23.45** Lepiej być nie może - komedia, USA 1997

TV PULS **D3T**
09.40 Życzenie wigilijne Richiego Richa - komedia, USA 1998 **11.10** Million na Gwiazdkę - komedia, Kanada/USA 2007 **12.55** Pani Zamięć - baśń filmowa, Niemcy 2008 **13.55** Dziewczynka z zapalnikami - baśń filmowa, Niemcy 2013 **15.10** W świecie baśni: 12 miesięcy - film familijny, Rosja 2015 **16.40** Opowieść wigilijna - film animowany, USA 2009 **18.25** Wesołych świąt - komedia, USA 2006 **20.00** Holiday - komedia, USA 2006 **22.25** Osaczeni - film sensacyjny, USA/Niemcy/Wielka Brytania 1999 **00.35** Zobacz to!

PULS 2 **D3T**
11.55 Zambezia - film animowany, RPA 2012 **13.30** Renifer Niko ratuje brata - film animowany, Finlandia/Niemcy/Dania/Irlandia 2012 **14.50** Latający renifer - film familijny, USA/Kanada 2003 **16.35** Gwiazdka Eloise - komedia, Kanada 2003 **18.05** Kevin, władca Polnocy - komedia, Wielka Brytania/Kanada/Luksemburg 2001 **20.00** Bibliotekarz 2: Tajemnice kopalni króla Salomona - film przygodowy, USA 2006 **21.30** Miś - komedia, Polska 1981 **23.45** Dzień świra - komediomedium, Polska 2002 **01.30** Niesamowite! (25, 1)

TVP KULTURA **D3T**
11.25 Trzeci punkt widzenia **12.00** Człowiek z Zachodu - western, USA 1958 **13.50** Hollywood na wojnie (1) - film dok., Francja 2012 **14.55** Chuligan literacki: Antoni Libera **15.30** Kwartet - komediodramat, Wielka Brytania 2012 **17.15** Niedziela z... Barbarą Krafftówną **18.10** Piosenki z programu „Wieczorny gość” - Barbara Krafftówna **18.40** Koledzy na szlaku Kolberga **19.40** Studio Kultura - rozmowy **20.00** Oliver! - musical, Wielka Brytania 1968 **22.30** Koledzy z Mazowszem **23.30** Nadzieja i chwala - komediodr.

STOPKLATKA TV **D3T**
06.00 Na planie **06.20** Prywatna historia kina **06.55** Komisarz Rex 4 (47, 47) **09.00** Poirot: Rendez-vous ze śmiercią - film kryminalny, Wielka Brytania 2008 **11.00** Hook - film przygodowy, USA 1991 **14.00** Diamentowa afra - komedia, USA/Niemcy 1999 **16.00** Wigilijny show - komedia, USA 1988 **18.20** Córka mojego szefa - komedia, USA 2003 **20.00** Robin Hood: Księżę złodziei - film przygodowy, USA 1991 **23.00** Obcy - decydujące starcie - horror SF, USA/Wielka Brytania 1986 **01.55** Czas surferów - komedia, Polska

TV 6 **D3T**
08.00 Galileo **09.05** Klub przyjaciół Myszk Miki (28, 29) **10.00** Elmo - film familijny, USA 1999 **11.35** Bambi 2 - film animowany, USA 2006 **13.00** Tarzan 2 - film animowany, USA 2005 **14.35** Rodzina Addamsów: Spotkanie po latach - komedia, USA 1998 **16.30** George prosto z drzewa 2 - film familijny, USA/Australia 2003 **18.20** 12 świątecznych randek - komedia, USA 2011 **20.00** Włascy móch (77, 73) **21.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami (208, 209) **23.00** Hirokin - dramat, USA 2012 **01.20** Kłątwa Jessabelle - horror, USA

EUROSPORT 1
06.00 Niezwykłe historie **07.30** Rekordy olimpijskie **08.30** Biatlon: Zawody PS **13.00** Igrzyska Olimpijskie: Galeria Sław Pekin 2008 **14.00** Gold Medal Entourage **15.00** Wyciąg technologii **17.00** Lindsey Vonn - Zmierzyć się z legendą **17.30** Skoki narciarskie: Zawody PS w Wiśle **18.15** Skoki narciarskie: Zawody PS w Ruze **19.30** Skoki narciarskie: Zawody PS **20.30** Bohaterowie przyszłości **22.30** Niezwykłe historie **23.00** Niezwykłe historie **23.30** Skoki narciarskie: Zawody PS **00.30** Skoki narciarskie: Zawody PS

POLSAT SPORT
07.00 The World Games - Wrocław 2017 **11.00** Cafe Futbol **12.30** Piłka nożna: Eliminacje MŚ **14.40** Magazyn narciarski **15.20** Piłka nożna: Eliminacje MŚ **17.30** Sportowe podsumowanie roku 2017 **18.30** Sportowe podsumowanie roku 2017 **19.00** Sportowe podsumowanie roku 2017: Puchar Polski w piłce nożnej **19.30** Sportowe podsumowanie roku 2017: Reprezentacja Polski w siatkówce **20.00** Wywiad z Łukaszem Kubotem **21.00** Tyżwiarstwo figurowe **22.00** Tenis: Turniej Wimbledon **00.40** Tyżwiarstwo figurowe **01.50** Piłka nożna: Eliminacje MŚ

CBS EUROPA
06.00 Zwierzak - komedia, USA 2001 **07.35** Czarnobrody (1, 2-ost.) - film przygodowy, USA 2006 **11.05** Mansfield Park - melodramat, Wielka Brytania 1999 **13.10** Kopalnie króla Salomona (1) - film przygodowy, USA/Niemcy 2004 **15.00** Kopalnie króla Salomona (2-ost.) - film przyg., USA/Niemcy 2004 **16.50** Wielka włócząca - komedia, Francja/Wielka Brytania 1966 **19.15** Szkoła stewardes - komedia, USA 2003 **21.00** Igraszki losu - komedia, USA 2001 **22.50** Odnaleźć siebie - dramat, USA 1991 **00.55** Sydney i siedmiu nieudaczników - komedia, USA

TVP HISTORIA **D3T**
11.55 Pery Adriatyku - film dok., Francja 2013 **13.00** Grecka odyseja Joanny Lumley (3) **13.55** Szerokie tory **14.35** Bohaterowie Sybiru - dramat, Polska 1936 **16.20** Wyspa władców - film dok., Polska 2012 **17.10** Mazowsze śpiewa koledy **17.40** Ex Libris **18.15** Jan Serce (7) **19.15** Święty uśmiechnięty - film dok., Polska 2012 **20.05** Golec uOrkiestra w Bukowinie **21.00** Ulański ballada (3) **22.00** Szawel: Droga do Damaszku - dramat, Kanada/Malta 2014 **23.35** Świąteczny Koncert w Pelplinie

TVP ROZRYWKA **D3T**
06.25 Makłowicz w podróży **07.00** Okrasa łamie przepisy **07.35** Wojciech Ciejrowski - boso przez świat **08.05** Koledy Retro **09.05** Kierunek kabaret **10.05** Hity kabaretu **11.10** Hity kabaretu **12.15** Hity kabaretu **13.15** Neo-Nówka i przyjaciele - problemy Świętego Mikołaja **15.20** Koledy Retro **16.20** Rolnik szuka żony 4 (8) **17.20** Golec uOrkiestra w Bukowinie **18.15** Zakopow koleduje w Bukowinie **19.15** Witaj mała gwiazdka **20.30** Kayah koleduje w Bukowinie **21.30** Laskowik & Malicki... Wigilia wieczerz **23.25** Dzięki Bogu już święta

TV TRWAM **D3T**
16.10 Koncert życzeń **17.00** Tam, gdzie Bóg płacze **17.30** Okiem kamery **17.55** Rekolacje adwentowe **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Życzenia bożonarodzeniowe pasterzy Kościoła katolickiego w Polsce **18.20** Wieczera Wigilijna u Państwa Pietraszk **19.05** Kantata „Anioł pasterzom mówił” **19.25** Życzenia bożonarodzeniowe pasterzy Kościoła katolickiego w Polsce **19.30** Opowieść wigilijna - film animowany, USA 1996 **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Życzenia bożonarodzeniowe pasterzy Kościoła katolickiego w Polsce

REKLAMA



Wyslij SMS o treści
FLORKA
 pod numer 74567
 i pobierz tapetę
 (koszt 4,92 zł z VAT)

liczyć, że koń nie zniknie pod osłoną nocy. Możemy też Florkę kupić lub zostawić. Tak jak wszyscy ją zostawiali, a na koniec, ze wstydem, upchnęli w komórce handlarza.

Wiemy, że jeśli nie my, to nikt inny jej nie kupi. Tak chory koń nie nadaje się ani do pracy, ani nie da się nim pochwalić. A przecież Florka może żyć, jeśli tylko się ją uratuje i pomoże wyzdrowieć. Handlarz chce 1000 zł. To dużo, bo ten kudłaty, cierpiący koń, jest w głodowej kondycji żywieniowej. Duże też będą koszty diagnostyki i leczenia Florki, szacujemy je na kilka tysięcy. Koń ma zdeformowane kopyta, ochwat przewlekły i zapewne zmiany w stawach. Jest też niedożywiony.

O Florce zapomnieli cały świat, więc chociaż Ty jej nie zostawiaj. Florka będzie czekała na pomoc tylko do końca świąt. Prosimy, pomóż ją ocalić.

Możesz pomóc Florce dokonując wpłaty z tytułem **FLORKA** na konto PKO BP 15 1020 5226 0000 6002 0220 0350.

ul. Walbrzyska 6-8
 52-314 Wrocław



tel. 518 569 487, tel. 518 569 488
www.centaurus.org.pl
 Akcja prowadzona w ramach Kampanii Kochaj Mądrze Regularnie: <http://centaurus.org.pl/rkkm>

REKLAMA

Idealny produkt na problemy z gardłem!

- Oryginalne, wielokrotnie wyróżnione, znane na świecie cukierki szalwowe firmy Reutter
- Poprawiają funkcjonowanie gardła i krtani
 - Odświeżają śluzówkę jamy ustnej, gardła, górnych dróg oddechowych
 - 5 szt. cukierków pokrywa normę zalecanego dziennego spożycia witaminy C
 - Idealne dla całej rodziny
 - Cukierki szalwowe firmy Reutter w milionach ust na świecie



PRODUKT ROKU: 2006, 2007, 2008, 2009, 2010, 2011, 2012, 2013, 2014, 2015, 2016, 2017

Polecamy naturalne cukierki szalwowe renomowanej firmy Reutter istniejącej od stu lat, mającej ogromne doświadczenie i niepowtarzalne procesy produkcyjne.

"Największym grzechem wobec innych istot nie jest nienawiść tylko obojętność w stosunku do nich." - G. Shaw

Handlarz wyciąga siłą z lichej obórki Florkę. W sumie niemal ją wynosi. Kilkunastoletni kuc. Ofiara ludzkiej beznamiętności i obojętności. Doprowadzona do tragicznego stanu, przez kogoś o amputowanym sumieniu. Powyginane bólem nogi i kopyta, na których nie ma jak chodzić. Lata zaniebna i koń cały jest cierpieniem. Nikt nie zrobił.

Na pytanie, kto doprowadził kuca do takiego stanu, handlarz milknie i odwraca głowę. Nic nam nie powie, bo na następnym koniu nie będzie mógł zarobić. A zarabiać musi, bo przecież czystym sumieniem nie da się nakarmić własnych dzieci.

Możemy się z nim szarpać, najeżdżać z policją

TVP 1 DBT	TVP 2 DBT	POLSAT DBT	TVN DBT	TVN SIEDEM DBT
05.35 Renifer Niko ratuje brata - film animowany, Finlandia/Niemcy/Dania/Irlandia 2012 07.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie-Łagiewnikach - program religijny 08.00 Płyn kołodo! - wielki koncert kołodo - koncert 09.00 Napoleon - film familijny, Australia/Japonia 1995 10.35 Rodzina na święta - film obyczajowy, USA/Kanada 2015 12.00 Urbi et orbi 12.50 Pisklę wśród śniegu. Opowieść o małym pingwinie - film przyr., Wielka Brytania 2015 14.00 Junior Eurowizja 2017 15.00 Biały Kołodo 2: Legenda - film przygodowy, USA 1994 17.00 Teleexpress, Pogoda 17.30 Wesoła nowina - kołodo z Białegostoku 18.35 Jaka to melodia? 19.30 Wiadomości - inf.	06.05 Orędzie arcybiskupa Stanisława Gądeckiego na Święta Bożego Narodzenia - program religijny 06.15 Z całego świata - program religijny 06.55 Latający renifer - film familijny, USA/Kanada 2003, reż. LeVar Burton 08.45 Czarodziejski las - film dokumentalny, Austria 2014, reż. Klaus T. Steindl 09.50 Beethoven na tropie skarbu - film familijny, USA 2014, reż. Ron Oliver 11.35 Nevada Smith - western, USA 1966, reż. Henry Hathaway 14.00 Familiada 14.45 Koło fortuny 15.40 P.S. Kocham Cię - melodramat, USA 2007, reż. Richard LaGravenese 18.00 Panorama - program informacyjny 18.30 Sport telegram 18.40 Pogoda - program informacyjny 18.50 Wigilijna Tytka	05.00 Disco gramy - muz. 05.45 Kubuś i Hefalumpy - film animowany, USA 2005, reż. Frank Nissen 07.05 Pingwiny z Madagaskaru: Misja świąteczna - film anim., USA 2005 07.20 Świąteczne kołodowanie - film animowany, USA 2010 07.30 Artur ratuje Gwiazdkę - film animowany, Wielka Brytania/USA 2011 09.35 Święty Mikołaj z 34. ulicy - film familijny, USA 1994, reż. Les Mayfield 12.10 Zawód Święty Mikołaj - komedia, USA 2001, reż. Peter Werner 13.55 Święta Last Minute - komedia przygodowa, USA 2004, reż. Joe Roth 16.10 Kevin sam w Nowym Jorku - komedia, USA 1992 18.50 Wydarzenia - inf. 19.20 Sport 19.25 Pogoda - program inf. 19.30 Smerfy: Opowieść wigilijna - film animowany, USA 2011	05.10 Uwaga! - magazyn, Pol. 05.40 Mango - telezakupy 07.10 Wieczór kołodo z Krakowa - koncert, Pol. 2017 08.25 Toy Story - film animowany, USA 1995, reż. John Lasseter 10.00 Święty Mikołaj 2 - komedia, USA 2002, reż. Michael Lembeck, wyk. Tim Allen, Elizabeth Mitchell, David Krumholtz 12.10 101 dalmatyńczyków - komedia, USA 1996, reż. Stephen Herek, wyk. Glenn Close, Jeff Daniels, Joely Richardson 14.20 Pamiętnik księżniczki 2: Królewskie zaręczyny - komedia romantyczna, USA 2004, reż. Garry Marshall, wyk. Anne Hathaway, Julie Andrews 16.45 Mali Giganci - rozr., Pol. 19.00 Fakty - pr. informacyjny 19.25 Sport 19.35 Pogoda - program informacyjny 19.40 Raport smogowy - wiem, czym oddycham 19.45 Uwaga! - magazyn, Pol.	05.35 Ukryta prawda (107) - serial paradok. 06.45 Mango - telezakupy 08.50 Dwóch i pół (20) - serial komediowy, USA 09.20 Dwóch i pół (21) - serial komediowy, USA 09.50 Rok bez Mikołaja - komedia obyczajowa, USA 2006, reż. Ron Underwood, wyk. John Goodman 11.45 Księżka i ja 3: Królewski miesiąc miodowy - komedia romantyczna, USA 2008, reż. Catherine Cyran, wyk. Kam Heskinn, Chris Geere 13.40 Kopciuszek. W rytmie miłości - komedia romantyczna, USA 2011, reż. Damon Santostefano, wyk. Lucy Hale 15.30 Happy Feet: Tupot malych stóp - film animowany, Australia/USA 2006, reż. George Miller, Warren Coleman 17.50 Znow mam 17 lat - komedia, USA 2009, reż. Burr Steers, wyk. Zac Efron, Leslie Mann

REKLAMA



Orłós kontra

PREMIEROWE ODCINKI W PONIEDZIAŁKI O 22:30

WP | telewizja



20.05 Sport, Pogoda 20.15 Rolnik szuka żony 4 (13) - telen. dok., Polska 21.20 Niebo istnieje naprawdę - dramat obyczajowy, USA 2014 23.05 Wróć do mnie - komediodramat, USA 2000, reż. Bonnie Hunt 01.10 Zatańcz ze mną - komedia romant., USA 2004, reż. Peter Chelsom 03.00 Jaka to melodia?	20.05 Wkręcenie 2 - komedia, Polska 2015, reż. Piotr Wereśniak 21.55 Pan i pani Kiler - komedia sensac., USA 2010, reż. Robert Luketic 23.45 Markiza Angelika - film kostiumowy, Francja/Belgia/Czechy/Austria 2013, reż. Ariel Zeitoun 01.50 Świąteczna pomyłka - komedia romantyczna, Kanada/USA 2013	20.05 Pada Shrek - film animowany, USA 2007, reż. Gary Trousdale 20.40 Madagwiazdka - film animowany, USA 2009, reż. David Soren 21.05 Epoka lodowcowa: Mamucia Gwiazdka - film animowany, USA 2011 21.45 Rozmowy nocą - komedia romantyczna, Polska 2008, reż. Maciej Żak 23.50 Szklana pułapka 4.0	20.00 Listy do M. - komedia romantyczna, Polska 2011, reż. Mitja Okorn 22.25 Błękitna fala - film obyczajowy, Niemcy/USA 2002 00.45 Pod słońcem Toskanii - komedia obyczajowa, USA/Włochy 2003 03.00 Kiedy anioły śpią - film familijny, USA 2013, reż. Tim McCanlies 04.35 Nic straconego	20.00 Sześć dni, siedem nocy - komedia przygodowa, USA 1998 22.10 Diana - film biograficzny, Wielka Brytania/Francja/Szwecja/Belgia 2013 00.30 Moje wielkie greckie wesele - komedia, USA/Kanada 2002 02.35 Jackie Chan: Pierwsze uderzenie - film sensacyjny, USA/Hongkong/Ukraina/Australia 1996
---	---	--	--	--

TVP INFO DBT	TVP 3 DBT	FOKUS TV DBT	POLSAT JIMJAM	TTV HD DBT	WP DBT
05.55 Serwis Info, Pogoda Info 16.30 Panorama Info 16.52 Pogoda Info 17.00 Teleexpress 17.15 Teleexpress Extra 17.32 Serwis Info 18.00 Panorama 18.28 O co chodzi 18.52 Flesz Info Wieczór 19.00 To jest temat 19.20 Serwis Info 19.30 Wiadomości 19.57 Gość „Wiadomości” 20.12 Minęła dwudziesta 21.00 Nie da się ukryć 21.28 Flesz Info Wieczór 21.40 Studio LOTTO 21.49 W tyle wizji 22.24 Flesz Info Wieczór 22.30 W tyle wizji extra 23.00 INFO wieczór 23.30 W akcji	12.05 Nożem i widelcem 12.20 Ginące zawody 12.40 Antenowe remanenty 13.10 Parafia z sercem 13.40 Antenowe remanenty 14.30 Polski Rzym, polski Watykan - film dok., Polska 1999 15.40 Antenowe remanenty 16.05 Kołodo w okopach 16.20 Pogoda 16.30 Pierwsza „Cicha noc” - film dokumentalny, Australia/Wielka Brytania/Polska 2014 17.30 Program lokalny 22.00 Dziennik regionów 22.20 Echa dnia 22.40 Pogoda 22.45 Reportaż 23.05 Telekurier 23.35 Film dok.	12.35 Dam radę! (11) 13.00 W zakamarkach mózgu 13.55 UFO: oddział specjalny 14.15 Gigantyczne naprawy (1) 16.00 Najbardziej niebezpieczne drogi do szkoły (1) 17.00 Kryptonim szef (9) 18.00 MegaDrwale (9) 19.00 Kod Jezusa (1) 20.00 Premiera: Wojny magazynowe - Boże Narodzenie 21.00 Premiera: Ratownicy z Matterhornu (2) 22.00 Sekrety zimnej wojny - kradzież bomby atomowej - film dok., Francja 2015 23.10 Ewa Braun, żona Hitlera - film dokumentalny, Francja 2015	14.55 Teraz już wiesz (26) 15.10 Płyś i Bill (1, 2) 15.37 Tropiele zagadek (14) 16.05 Ranger Rob (39, 40) 16.32 Dzikie świat braci Kratt (6) 16.57 Maciuś i kiciuś (6) 17.05 My Little Pony: Przyjaźń to magia 2 (13) 17.30 Kropka. (37, 38) 17.57 Zuzia (19, 20) 18.24 Kajtuś 5 (15) 18.54 Płyś i Bill (3, 4) 19.21 Uspianki 2 19.28 Zwierzyńiec Zuzi (6) 19.32 Tropiele zagadek (15) 20.00 Ranger Rob (43, 44) 20.27 Dzikie świat braci Kratt (7) 20.53 Transformery: Misja Autobotów (8)	12.20 Damy i wieśniaczki. Za granicą (2) 13.20 Królowe życia 3 (9) 14.00 Nauka jazdy 2 15.00 Gogglebox. Przed telewizorem 7 15.45 Express, Pogoda 16.05 Dżentelmeni i wieśniacy (2) 17.15 Kossakowski. Inicjacja 2 (9) 17.45 Express, Pogoda 18.05 Druga twarz 18.50 Usterka 8 (8, 9) 19.45 Express, Pogoda 20.00 Damy i wieśniaczki. Za granicą (3) 21.00 Ostre Cięcie. Londyn 21.55 Gogglebox. Przed telewizorem 7 22.40 Pół żartem, pół serio 23.15 Królowe życia 3 (3, 4)	09.00 Mój dom świeci najjaśniej 2 (1) 10.00 Świąteczna sprawa - film familijny, USA/Kanada 2011 12.00 Gdzie jest pani Mikołajowa - kom., Kanada 2012 14.00 Mistrzowie Kabaretu 16.00 Mój dom świeci najjaśniej 2 (2) 17.00 Mój dom świeci najjaśniej (5) 18.00 All I Want for Christmas - film familijny, USA 2013 20.00 Mroczna Argentyna - thriller, USA/Hiszpania/Wielka Brytania 2003 22.20 Mistrzowie Kabaretu 2 22.30 Orłós kontra: Robert Górski i Piotr Gumulec 23.30 Mistrzowie Kabaretu 2

TV 4 D3T	TV PULS D3T	PULS 2 D3T	TVP KULTURA D3T	STOPKLATKA TV D3T	TV 6 D3T
09.05 Przyjaciół Świętego Mikołaja - film dla dzieci, Kanada 2010 11.05 Król Lew 2: Czas Simby - film animowany, USA/Australia 1998 12.50 Kod Karola Wielkiego - film przygodowy, Niemcy 2008 15.30 Tajniak - komedia, USA 2002 17.20 Asteriks i Obeliks: Osiedle bogów - film animowany, Belgia/Francja 2014 19.00 Policjanci i Policjanci (315) 20.00 Kulodoporny - film sensacyjny, USA 2003 22.20 Strefa X - thriller SF, Wielka Brytania 2010 00.05 The Box. Pułapka - thriller SF, USA 2009	10.15 Milion na Gwiazdkę - komedia, Kanada/USA 2007 12.10 Gwiazdka Eloise - komedia, Kanada 2003 13.40 O soli cenniejszej niż złoto - baśń filmowa, Niemcy 2015 14.45 Najpiękniejsze baśnie: Dziadek do orzechów - baśń filmowa, Niemcy 2015 15.50 Aniołki Charliego - film sensacyjny, USA/Niemcy 2000 17.35 Holiday - komedia, USA 2006 20.00 Wybuchowa para - komedia, USA 2010 21.55 Kariera Nikosia Dyzmy - komedia, Polska 2002 23.50 Aniołki Charliego: Zawrotna szybkość - film sensacyjny, USA	10.05 Boże Narodzenie u Flintstonów - film animowany, USA 11.10 Magiczna Gwiazdka Mikołaja: Zasypani w Café Myszy - film animowany, USA 2001 12.20 Barbie: Idealne Święta - film animowany, USA 2011 14.00 Aukcja w ciemno 3 (21, 22, 23) 15.30 Gwiazdy lombardu 8 18.30 Aukcja w ciemno 3 (24, 25, 26-ost.) 20.00 Dzień świra - komediodramat, Polska 2002 21.40 Bibliotekarz 3: Kłątwa kielicha Judasza - film przygodowy, USA 2008 23.15 Kull Zdobywca - film przygodowy, USA 1997 01.20 MasterChef USA 2	12.10 Koledy na szlaku Kolberga 13.15 Hollywood na wojnie (2): Przeciwy dyktatorom - film dok., Francja 2012 14.20 Lawrence z Arabii (1) - dramat, Wielka Brytania 1962 16.20 Lawrence z Arabii (2-ost.) - dramat, Wielka Brytania 1962 18.20 „Koleda, hej koleda...” 19.10 Studio Kultura - rozmowy 19.30 Portrety: Argentyna, Argentyna - film dok., Argentyna/Francja/Hiszpania 2015 21.10 Wesołych świąt, pułkownikowi Lawrence - dramat, Wielka Brytania/Japonia 1983 23.25 Przeżyć: Metoda Houellebecqa - film dokumentalny	07.00 Prywatna historia kina 07.35 MiłośćKropka.pl (13) 08.45 Zjazd - film dok., USA 2007 10.35 „Titanic” 1912: Akta sprawy - film dok., Wielka Brytania/USA 2012 11.40 Pogromcy duchów - komedia, USA 1984 13.50 Córka mojego szefa - komedia, USA 2003 15.40 Kate i Leopold - komedia, USA 2001 18.00 Moja dziewczyna 2 - komedia, USA 1994 20.00 Asterix i Obeliks: W służbie Jej Królewskiej Mości - komedia, Francja/Hiszpania/Włochy/Węgry 2012 22.25 Mexican - komedia, USA 2001 00.50 Sztoś 2 - kom.	08.00 Elmo - film familijny, USA 1999 09.30 Tom i Jerry Show 09.55 Bambi 2 - film animowany, USA 2006 11.30 Aladyn i król złodziei - film animowany, USA 1995 13.05 Superpiłki - film familijny, USA 2013 14.50 George prosto z drzewa 2 - film familijny, USA/Australia 2003 16.40 K-19 - dramat, Niemcy/USA/Wielka Brytania/Kanada 2002 19.35 Tom i Jerry: Szybcy i kudłaci - film animowany, USA 2005 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (177, 178) 23.00 Na szlaku - horror, Kanada 2014 00.55 Whiplash - film muzyczny, USA

EUROSPORT 1	POLSAT SPORT	CBS EUROPA	TVP HISTORIA D3T	TVP ROZRYWKA D3T	TV TRWAM D3T
07.00 Rekordy olimpijskie 08.00 Narciarstwo dowolne: Zawody PS 08.30 Skoki narciarskie: Zawody PS 09.30 Skoki narciarskie: Zawody PS 10.45 Skoki narciarskie: Zawody PS 12.00 Skoki narciarskie: Turniej Czterech Skoczni 13.00 Igrzyska olimpijskie: Galeria Sław Vancouver 2010 14.00 Bohaterowie przyszłości 16.00 Rekordy olimpijskie 17.00 Biatlon: Zawody PS w Hochfilzen 19.30 Skoki narciarskie: Turniej Czterech Skoczni 20.30 Niezwykłe historie 21.00 Niezwykłe historie 22.30 Rekordy olimpijskie 23.30 Skoki narciarskie	07.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga 09.10 The World Games - Wrocław 2017: Futbol amerykański 11.40 Piłka nożna: Eliminacje MŚ 13.50 Tenis: Turniej ATP World Tour Finals w Londynie 16.00 Łyżwiarstwo figurowe 17.00 Sportowe podsumowanie roku 2017 18.50 Sportowe podsumowanie roku 2017: The World Games 19.20 Sportowe podsumowanie roku 2017: Boks 20.00 Sportowe podsumowanie roku 2017: Siatkówka 20.30 7. strefa 22.00 Piłka nożna: Eliminacje MŚ - mecz: Polska - Rumunia 00.10 łyżwiarstwo figurowe	07.50 Pinokio - film familijny, Francja/Niemcy/Włochy 2002 09.55 Kasa albo życie - komedia, Kanada/USA 2002 11.25 Dziewczyna z Jersey - komediodramat, USA 2004 13.20 Igraszki losu - komedia, USA 2001 15.10 Kapuśniaczek - komedia, Francja 1981 17.10 Zawieszeni na drzewie - komedia, Francja 1971 19.00 Marzyciel - dramat, USA/Wielka Brytania 2004 21.00 Wigilijny show - komedia, USA 1988 22.55 To właśnie miłość - komedia, Wielka Brytania/USA 2003 01.30 Starsza pani musi zniknąć - komedia, USA/Niemcy 2003	12.10 Najwspanialszy w królestwie zwierząt 13.15 Odkryć tajemnicę 2 (3) 14.10 Koledy z Mazowszem 14.50 W starym kinie: Czy Lucyna to dziewczyna? - komedia, Polska 1934 16.15 Tajemnice początków Polski: Ukryte gniazdo dynastii - film dok., Polska 2013 17.15 Objawienia gietrzwałdzkie - film dok., Polska 2017 18.10 Lagardere (1) - film przygodowy, Francja 2003 20.05 Hej koleda, koleda z Krakowa 20.30 C.K. Dezertezy (1) - komedia, Polska/Węgry 1985 22.10 Poldark. Wichry losu (1) 23.20 W poszukiwaniu Wikingów (1)	05.50 Makłowicz w podróży 06.20 Wojciech Cejrowski - boso przez świat 06.50 Okrasa łamie przepisy 07.30 Muzyka małego ekranu: Program świąteczny 08.25 Familiada 09.10 Latający Klub 2 na Święta 10.45 Tygodnik Moralnego Niepokoju 11.25 Dzięki Bogu już święta 12.25 10 Paranie-normalnych historii 14.35 Kierunek kabaret 15.35 Olga Lipińska zaprasza 16.25 Rolnik szuka żony 4 (9) 17.25 65. Spotkanie z Balladą 19.30 Kabaret Potem. Wygrzebane z popiołów 20.30 Olga Lipińska zaprasza 21.25 Kabaret 2000+ 23.35 Hity kabaretu	16.00 Życzenia bożonarodzeniowe pasterzy Kościoła katolickiego w Polsce 16.10 Koncert życzeń 17.00 Życzenia bożonarodzeniowe pasterzy Kościoła katolickiego w Polsce 17.30 Okiem kamery 18.00 Anioł Pański 18.15 Życzenia bożonarodzeniowe pasterzy Kościoła katolickiego w Polsce 18.20 Koledy w wykonaniu Reprezentacyjnego Zespołu Artystycznego Wojska Polskiego 19.20 Życzenia bożonarodzeniowe pasterzy Kościoła katolickiego w Polsce 19.30 Jezus. Królestwo bez granic: Narodził się król 20.00 Informacje dnia

TV 4 D3T	TV PULS D3T	PULS 2 D3T	TVP KULTURA D3T	STOPKLATKA TV D3T	TV 6 D3T
08.20 Kudłaty zaprzęg - film familijny, USA 2008 10.00 Przyjaciół Świętego Mikołaja - film dla dzieci, Kanada 2010 12.00 Poszukiwacze świętej wótki - film przygodowy, Niemcy 2010 14.35 O krok od zagłady - film sensacyjny, USA 2014 16.25 Za wszelką cenę - dramat, USA/Kanada 2004 19.00 Policjantki i Policjanci (316) 20.00 Nie można pocałować panny młodej - komedia, USA 2011 22.05 Pakt milczenia - horror, USA 2006 00.10 Gdy zapada zmrok - thriller, USA/Australia 2003	09.25 Życzenie wigilijne Richa - komedia, USA 1998 10.50 Flintstonowie - komedia, USA 1994 12.30 Opowieść wigilijna - film animowany, USA 2009 14.15 Dziewczynka z zapalnikami - baśń filmowa, Niemcy 2013 15.20 Kot w butach - baśń filmowa, Niemcy 2009 16.25 Świąteczny konsultant - film familijny, Kanada 2012 18.05 Wybuchowa para - komedia, USA 2010 20.00 Taxi 2 - kom., Francja 2000 21.35 Polowanie na drubów - kom., USA 2015 23.30 Dzień świra - komediodr.	09.35 Opowieść wigilijna Flintstonów - film animowany, USA 1994 10.55 Barbie w Wigilijnej Opowieści - film animowany, USA 2008 12.25 Piękna i Bestia: Zaczarowane Święta - film animowany, USA/Kanada 1997 14.00 Aukcja w ciemno 3 (1, 2, 3) 15.30 Gwiazdy lombardu 9 18.30 Aukcja w ciemno 3 (4, 5, 6) 20.00 Miś - komedia, Polska 1981 22.05 Ostatni Mohikanin - film przygodowy, USA 1992 00.05 Gwiezdne wrota: Continuum - film SF, Kanada/USA 2008	11.25 Ringo Kid - western, USA 1966 13.30 Hollywood na wojnie (3-ost.): Na wszystkich frontach - film dok., Francja 2012 14.40 Paul Anka plays Aou Session 16.20 Hitchcock/Truffaut - film dokumentalny, Francja/USA 2015 17.55 Studio Kultura - rozmowy 18.25 Teatr: Do dna 20.20 Cztery wesela i pogrzeb - komedia, Wielka Brytania 1994 22.20 Dezertezy: Lech Majewski 22.50 Dziennik filozofa 23.10 Muzyka w Opactwie Mischa Maisky 23.50 Gloria - thriller, USA 1980	10.25 „Titanic” 1912: Akta sprawy - film dok., Wielka Brytania/USA 2012 11.35 Projekt: Dinozaur - film przyg., Wielka Brytania 2012 13.10 Asterix i Obeliks: W służbie Jej Królewskiej Mości - kom., Fr./Hiszpania/Włochy/Węgry 2012 15.30 Robin Hood: Książę złodziei - film przygodowy, USA 1991 18.25 Spokojnie, to tylko awaria - kom., USA 1982 20.00 Randka w ciemno - komedia, USA 1987 22.00 The Hurt Locker: W pułapce wojny - dramat, USA 2008 00.45 Henryk IV. Król Nawarry - film kostiumowy	10.55 Córka Mikołaja 2: Święta pod znakiem zapytania - komedia, USA/Kanada 2009 12.40 Tarzan 2 - film animowany, USA 2005 14.15 Tom i Jerry: Szybcy i kudłaci - film animowany, USA 2005 15.40 Powodzenia, Charlie: Szerokiej drogi - komedia, USA 2011 17.25 12 świątecznych randek - komedia, USA 2011 19.15 Rodzina Addamsów: Spotkanie po latach - komedia, USA 1998 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (179, 180) 23.00 Rozjemca - film sensacyjny, USA/Kanada 1997

EUROSPORT 1	POLSAT SPORT	CBS EUROPA	TVP HISTORIA D3T	TVP ROZRYWKA D3T	TV TRWAM D3T
09.30 Biatlon 10.30 Narciarstwo alpejskie 11.00 Skoki narciarskie 12.00 Narciarstwo dowolne 12.30 Lindsey Vonn - Zmierzyć się z legendą 13.00 Igrzyska olimpijskie 14.00 Rekordy olimpijskie 15.00 Trening na krańcu świata 15.30 Trening na krańcu świata 17.00 FIFA Football 17.30 Skoki narciarskie: Zawody PS 20.20 Lindsey Vonn - Zmierzyć się z legendą 20.25 Wiadomości 22.30 Wyścigi technologii 22.30 Niezwykłe historie 23.00 Wyścigi samochodowe 00.00 Lindsey Vonn - Zmierzyć się z legendą	07.00 Piłka nożna: Eliminacje MŚ 09.10 The World Games - Wrocław 2017: Hokej na rolkach 11.20 Piłka nożna: Eliminacje MŚ 13.30 Tenis: Turniej Wimbledon 15.50 (NZ) Koszykówka mężczyzn: Polska Liga Koszykówki - mecz: Stelmet BC Zielona Góra - BM Slam Stal Ostrów Wielkopolski 18.10 Sportowe podsumowanie roku 2017 19.10 Piłka nożna: Eliminacje MŚ - mecz: Armenia - Polska 21.20 Tenis: Turniej ATP World Tour Finals w Londynie 23.30 Piłka nożna: Eliminacje MŚ	07.45 Wigilijny show - komedia, USA 1988 09.40 Marzyciel - dramat, USA/Wielka Brytania 2004 11.40 Przystanek miłość - komedia, USA 2001 13.15 Szkoła stewardess - komedia, USA 2003 15.00 Pannie, dbajcie o żony - komedia, Francja 1978 16.55 Skrzydło czy nóżka - komedia, Francja 1976 18.55 Sydney i siedmiu nieudaczników - komedia, USA 2007 21.00 Niebiosy mogą zacząć - komedia, USA 1978 22.55 Wielki Gatsby - melodramat, USA 1974 01.45 Odnaleźć siebie - dramat	14.40 W starym kinie: Ja tu rządzę - komedia, Polska 1939 16.30 Tajemnice początków Polski: Krzyż i korona - film dok., Polska 2016 17.35 Kościuszko: Człowiek, który przedzielił swoje czasy - film dok., USA 2014 18.40 Lagardere (2-ost.) - film przygodowy, Francja 2003 20.40 C.K. Dezertezy (2-ost.) - komedia, Polska/Węgry 1985 22.00 Adam Chmielowski - Brat Albert. 7 obrazów z życia - film dok., Polska 2017 22.45 Poldark. Wichry losu (2) 23.55 W poszukiwaniu Wikingów (2)	07.25 Muzyka małego ekranu: Program świąteczny 08.25 Familiada 09.10 Kabaret 2000+ 11.20 Dzięki Bogu już święta 12.20 Jedziemy na święta. Kabaret Sześćdziesięciu gości 14.25 Hity kabaretu 15.30 Olga Lipińska zaprasza 16.25 Rolnik szuka żony 4 (10) 17.25 Spotkanie z balladą 18.25 Spotkanie z balladą 19.30 Kabaret Potem. Wygrzebane z popiołów 20.35 Olga Lipińska zaprasza 21.25 Neo-Nówka i przyjaciele - problemy Świętego Mikołaja 23.25 Kierunek kabaret	16.10 Koncert życzeń 17.00 Życzenia bożonarodzeniowe pasterzy Kościoła katolickiego w Polsce 17.10 Prosto o gospodarce 17.30 Okiem kamery 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończonych 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Każdy maluch to potrafi 19.45 Modlitwa z telefonem 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Życzenia bożonarodzeniowe pasterzy Kościoła katolickiego w Polsce 21.00 Apel Jasnołowski

TVP 1	TVP 2	POLSAT	TVN	TVN SIEDEM
05.10 Białe Kieł 2: Legenda FILM bialego wilka - film przygodowy, USA 1994 07.00 Transmisja mszy św. reż. Daniel Zdunycz, Marcin Męczkowski 08.00 Płyni kołodo! - wielki koncert kołodo - koncert 09.00 Jak uratować mamę - FILM film anim., Polska 2015, reż. Daniel Zdunycz, Marcin Męczkowski 10.40 Gwiazdkowy uśmiech FILM losu - film obyczajowy, USA/Kanada 2011 12.15 Historia Bożego Narodzenia rysowana piaskiem 12.40 Cudowny świat przyrody 8: Tajemniczy plac zabaw. Kotiki nowozelandzkie - serial, Jap. 13.10 Halo, tu Pjongczang 13.30 Skoki narciarskie - studio 14.00 Skoki narciarskie: MP w Wiśle 16.10 Koledy - koncert 17.00 Teleexpress, Pogoda 17.30 Rolnik szuka żony 4 (13) - telen. dok., Polska 18.35 Jaka to melodia? 19.30 Wiadomości - inf.	06.35 Magiczna skarpeta - FILM film obyczajowy, Kanada/USA 2015, reż. David Winning, wyk. Victor Webster, Bridget Regan 08.15 Uwierzyć w święta - film obyczajowy, USA 2015, reż. Jonathan Wright, wyk. Steve Lund, Shenae Grimes-Beech, Ron Lea 09.55 Świąteczna pomyłka - FILM komedia romantyczna, Kanada/USA 2013, reż. Jonathan Wright, wyk. Alicia Witt, Mark Wiebe 11.40 Złoto MacKenzie - FILM western, USA 1969, reż. J. Lee Thompson, wyk. Gregory Peck, Omar Sharif 14.00 Familiada 14.45 Koło fortuny 15.35 „Wśród nocnej ciszy” 16.15 Ślubne wojny - komedia romantyczna, USA 2009, reż. Gary Winick, wyk. Kate Hudson 18.00 Panorama 18.30 Sport telegram 18.40 Pogoda - pr. informacyjny 18.50 Wigilijna Tytka	08.10 Stitch! Misja - anim., FILM USA 2003, reż. Tony Craig, Roberts Gannaway 09.35 Kung Fu Panda: Święta, święta i Po - film animowany, USA 2010 10.10 Smerfy: Opowieść wigilijna - film animowany, USA 2011 10.40 Madagwiazdka - film animowany, USA 2009, reż. David Soren 11.05 Epoka lodowcowa: Mamucia Gwiazdka - film animowany, USA 2011 11.35 Pada Shrek - film animowany, USA 2007, reż. Gary Trousdale 12.15 Paddington - film familijny, Wielka Brytania/Francja 2014 14.15 Pani Doubtfire - komedia, USA 1993, reż. Chris Columbus 16.45 Rozmowy nocą - komedia romantyczna, Polska 2008, reż. Maciej Żak 18.50 Wydarzenia, Sport 19.30 Świat według Klepskich (321) - serial, Pol.	05.10 Uwaga! - magazyn, Pol. 05.40 Mango - telezakupy 06.45 Milionerzy: Wydanie specjalne - teleturniej 07.40 Śnięty Mikołaj 3: Uciekający Mikołaj - komedia przygodowa, USA 2006, reż. Michael Lembeck, wyk. Tim Allen 09.35 102 dalmatyńczyki - film przygodowy, USA 2000, reż. Kevin Lima, wyk. Glenn Close 11.45 Alicja w Krainie Czarów - film fantasy, USA 2010, reż. Tim Burton 14.00 Zaplątani - film animowany, USA 2010, reż. Nathan Greno, Byron Howard 16.20 Piraci z Karaibów: Na nieznanym wodach - film przygodowy, USA 2011, reż. Rob Marshall 19.00 Fakty - program informacyjny 19.25 Sport, Pogoda 19.40 Raport smogowy - wiem, czym oddycham 19.45 Uwaga! - magazyn, Pol.	06.00 W-11 - Wydział Śledczy (1175): Glupie zabawy 06.50 Mango - telezakupy 08.55 Czarny żrebak - film przygodowy, USA 2003, reż. Simon Wincer, wyk. Biana Tamimi, Richard Romanus, Patrick Elias 10.05 Święta Dennisa Rozbiłki - film familijny, Kanada/USA 2007, reż. Ron Oliver, wyk. Maxwell Perry Cotton, Robert Wagner, Louise Fletcher 11.55 Lassie - film przygodowy, USA 1994, reż. Daniel Petrie, wyk. Tom Guiry, Brittany Boyd 13.55 Księża i ja 4: W krainie słoni - komedia romantyczna, USA 2010, reż. Catherine Cyran, wyk. Kam Heskin, Jonathan Firth, Chris Geere 15.55 Elf - film familijny, USA 2003, reż. Jon Favreau, wyk. Will Ferrell 17.55 Megamocny - film animowany, USA 2010, reż. Tom McGrath

REKLAMA

Złap siłę! Idealna para: żeń-szeń i imbir!

Żeń-szeń - ożywia organizm, zapewnia kondycję, przywraca sprawność, podnosi witalność, wspomaga koncentrację, pomaga zredukować nadwagę. Przyjazny dla zawodowych kierowców.

Imbir - uodparnia i wspiera organizm podczas przeziębienia, zmniejsza uczucie zmęczenia, wspomaga przemianę materii, dodaje sił witalnych.

Polecamy wysmienite Cukierki Żeńszeniowo-Imbirowe z naturalnymi ekstraktami żeń-szenia i imbiru wiodącej firmy Reutter! Produkty Reuttera to 100% oryginały.



20.00 Sport, Pogoda 20.15 Zatańcz ze mną - komedia romant., USA 2004, reż. Peter Chelsom 22.10 Wielkie oczy - dramat biograficzny, USA/Kanada 2014, reż. Tim Burton 00.05 Niebo istnieje naprawdę - dramat obyczajowy, USA 2014 01.50 Jaka to melodia? 02.40 Dom (24/25) - serial 04.25 Notacje	20.05 Asterix i Obelix: Misja Kleopatra - komedia, Francja/Niemcy 2002 22.05 Kabaret: Wszystkiego zabawnego: Mikołaj 23.00 Kabaret: Wszystkiego zabawnego: W poszukiwaniu ducha świąt 23.50 Wkręcenie 2 - komedia, Polska 2015, reż. Piotr Weresniak 01.40 Pan i pani Kiler - komedia sensac., USA 2010	20.10 Szklana pułapka 4.0 - film sensacyjny, USA/Wielka Brytania 2007, reż. Len Wiseman 22.55 Czy leci z nami pilot? - komedia, USA 1980, reż. Jim Abrahams, David Zucker, Jerry Zucker 00.55 Prawdziwe kłamstwa - komedia sensacyjna, USA 1994, reż. James Cameron 04.00 Tajemnice losu - rozr.	20.00 Kraina Jutra - film fantasy, USA/Hiszpania 2015, reż. Brad Bird 22.45 Władcy ognia - film SF, USA/Irlandia/Wielka Brytania 2002, reż. Rob Bowman 00.50 Na krawędzi - film sensacyjny, USA/Francja/Włochy 1993, reż. Renny Harlin 03.20 MasterChef - rozr., Pol. 04.45 Nic straconego	20.00 Mission Impossible - film sensac., USA 1996, reż. Brian De Palma 22.20 Eksplozja - film sensacyjny, USA 1994, reż. Stephen Hopkins 00.55 Bill - komedia, USA 2007, reż. Bernie Goldmann, Melisa Wallack 02.55 Druga strona medalu: Otylia Jędrzejczak 03.25 Druga strona medalu 04.30 Zakończenie programu
--	--	---	---	---

TVP INFO	TVP 3	FOKUS TV	POLSAT JIMJAM	TTV HD	WP
05.55 Serwis Info, Pogoda Info 16.30 Panorama Info 16.52 Pogoda Info 17.00 Teleexpress 17.15 Teleexpress Extra 17.32 Serwis Info 18.00 Panorama 18.27 O co chodzi 18.51 Flesz Info Wieczór 19.00 To jest temat 19.20 Serwis Info 19.30 Wiadomości 19.57 Gość „Wiadomości” 20.12 Między dwudziestą 21.00 Nie da się ukryć 21.28 Flesz Info Wieczór 21.40 Studio LOTTO 21.50 W tle wizji 22.24 Flesz Info Wieczór 22.30 W tle wizji extra 23.00 INFO wieczór 23.30 W akcji	09.30 Telekurier 10.00 Program lokalny 11.20 Antenowe remanenty 12.10 Podziw 12.40 Koledy i pastorałki śpiewa Zespół Pieśni i Tańca „Śląsk” - koncert, Polska 1997 13.10 Antenowe remanenty 13.40 Nożem i widelcem 14.00 Rolnik szuka żony 4 15.00 W Świątyni dzwięków 15.20 Antenowe remanenty 16.30 Pogoda 16.35 Kazimierz Kowalski zaprasza 17.30 Program lokalny 22.00 Dziennik regionów 22.20 Echo dnia 22.40 Pogoda 22.45 Reportaż 23.05 Telekurier	11.55 Boże Narodzenie w krainie Lego - film dok., Wielka Brytania 2016 12.55 W zakamarkach mózgu 13.55 UFO: oddajniome akta (2) 14.55 Gigantyczne naprawy (2) 16.00 Najbardziej niebezpieczne drogi do szkoły (2) 17.00 Kryptonim szef (10) 18.00 MegaDrwale (10) 19.00 Kod Jezusa (2) 20.00 Premiera: Wojny magazynowe 21.00 Premiera: Ratownicy z Matterhornu (3) 22.00 Fabryka przedmiotów (7) 23.05 Tajne archiwum Medycuszy (1) - film dok. 00.15 Sensacje XX wieku	14.55 Teraz już wiesz (27) 15.10 Pyły i Bill (3, 4) 15.37 Tropielele zagadek (15) 16.05 Ranger Rob (41, 42) 16.32 Dzikie świat braci Kratt (7) 16.57 Maciuś i kiciuś (7) 17.05 My Little Pony: Przyjaźń to magia 2 (14) 17.30 Kropka (39, 40) 17.57 Zuzia (21, 22) 18.24 Kajtuś 5 (16) 18.54 Pyły i Bill (5, 6) 19.21 Usypianki 2 19.28 Zwierzyniec Zuzi (7) 19.32 Tropielele zagadek (16) 20.00 Ranger Rob (45, 46) 20.27 Dzikie świat braci Kratt (8) 20.53 Transformers: Misja Autobotów (9)	12.25 Damskie wieśniaczki. Za granicą (3) 13.25 Królowe życia (10) 14.05 Nauka jazdy 2 15.00 Gogglebox. Przed telewizorem 7 15.45 Express, Pogoda 16.05 Dżentelmeni i wieśniacy (3) 17.15 Kossakowski. Inicjacja 3 (4) 17.45 Express, Pogoda 18.05 Druga twarz 18.50 Usterka 8 (10, 11) 19.45 Express, Pogoda 20.00 Damskie wieśniaczki. Za granicą (4) 21.00 Ostre Cięcie. Londyn 21.55 Królowe życia. Extra (1, 2) 22.55 Gogglebox. Przed telewizorem 7 23.40 Dżentelmeni i wieśniacy (1)	08.30 WP Express 08.45 WP Express plus 09.00 Orłós kontra 10.00 Merry In-Laws - film familijny, Kanada 2012 12.00 Uwolnić Mikołaja! - film familijny, Wielka Brytania/USA 2014 14.00 Mistrzowie Kabaretu 16.00 Mój dom świeci najjaśniej 2 (1) 17.00 Mój dom świeci najjaśniej 2 (3) 18.00 Świąteczna sprawa - film familijny, USA/Kanada 2011 20.00 Mistrzowie Kabaretu 3 21.00 Mistrzowie Kabaretu 2 22.00 Świąteczna randka - komedia, USA 2012 00.00 Mistrzowie Kabaretu



MANTA

Polska firma rodzinna



**Rodzinnych i zdrowych
Świąt Bożego Narodzenia
oraz Wszystkiego Najlepszego
w Nowym Roku**

składa Państwu Manta S.A.,
polska firma rodzinna,
producent sprzętu RTV i AGD

TVP 1

D3T

05.00 **Teleszkupy** - magazyn
05.35 **Jaka to melodia?**
06.20 **C.K. Dezerterzy (1/2)** - komedia, Polska/Węgry 1985
08.00 **Wiadomości, Pogoda**
08.15 **Kwadrans polityczny**
08.40 **Komisariat (26)**
09.10 **Sonda 2: Nuda**
09.35 **Jak to działa?**
10.15 **Dr Quinn 2 (17/27)**
11.10 **Zagadka Hotelu Grand (8/14)** - serial, Hiszp.
12.00 **Wiadomości** - inf.
12.10 **Agrobiznes** - magazyn
12.30 **Agropogoda** - inf.
12.35 **Magazyn rolniczy**
12.55 **Megeti - ostatni kaberu Afryki** - film dokumentalny, Niemcy 2017
14.00 **Elif (162)** - serial, Turcja
14.55 **Program rozrywkowy**
15.10 **Obserwator** - cykl rep.
15.45 **Wiadomości** - inf.
15.55 **Pogoda** - program inf.
16.05 **W sercu miasta (60-ost.)** - serial obycz., Tur.
17.00 **Teleexpress, Pogoda**
17.25 **Jaka to melodia?**
18.00 **Klan (3230)** - telen., Pol.
18.40 **Bez tożsamości (16)**
19.30 **Wiadomości** - inf.

TVP 2

D3T

06.05 **Rodzinka.pl (207): Metka mnie drapała...**
06.35 **Pożyteczni.pl** - magazyn
07.05 **M jak miłość (193)**
08.00 **Pytanie na śniadanie**
09.35 **Pogoda** - program inf.
09.40 **Pytanie na śniadanie**
10.15 **Pogoda** - program inf.
10.20 **Pytanie na śniadanie**
10.50 **Panorama** - program inf.
11.05 **Barwy szczęścia (1768)** - serial, Polska
11.40 **Na dobre i na złe (508): Ręka chirurga**
12.40 **Tylko z tobą (51/166)**
13.40 **Na sygnale (107): Dziwna wanna** - serial
14.15 **Nasz dziwny świat 2 (16)** - serial
15.15 **Rodzinka.pl (198): Śpiwór dla czworga** - serial
15.50 **Rodzinka.pl (199): Albo ona, albo ja** - serial
16.30 **Koło fortuny**
17.10 **Meandry uczuć (15/101)** - serial, Turcja
18.00 **Panorama** - program inf.
18.30 **Sport telegram**
18.40 **Pogoda** - program inf.
18.50 **Jeden z dziesięciu**
19.30 **Barwy szczęścia (1768)** - serial, Polska

POLSAT

D3T

05.00 **Disco gramy** - muz.
06.00 **Nowy dzień z Polsat News** - program inf.
08.00 **Trudne sprawy (585)** - serial parodok., Polska
09.00 **Malanowski i partnerzy (252)** - serial, Polska
09.30 **Malanowski i partnerzy (253)** - serial, Polska
10.00 **Dzień, który zmienił moje życie (90)** - serial
11.00 **Dlaczego ja? (577)** - serial parodok., Polska
12.00 **Pielęgniarki (210)** - serial parodok., Polska
13.00 **Trudne sprawy (711)** - serial parodok., Polska
14.00 **Pierwsza miłość (2596)** - serial, Polska
14.45 **Dlaczego ja? (757)**
15.50 **Wydarzenia** - inf.
16.10 **Pogoda** - program inf.
16.15 **Interwencja** - magazyn
16.30 **Na ratunek 112 (81)**
17.00 **Gliniarze (69)** - serial
18.00 **Pierwsza miłość (2597)** - serial, Polska
18.50 **Wydarzenia** - inf.
19.20 **Sport**
19.25 **Pogoda** - program inf.
19.30 **Świat według Klepskich (446)** - serial, Pol.

TVN

D3T

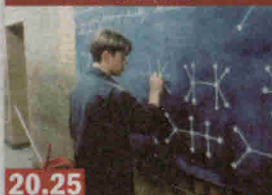
05.10 **Uwaga!** - magazyn, Pol.
05.40 **Mango** - telezakupy
06.50 **Kuchenne rewolucje: Radom, Enigma** - rozr.
07.50 **Spotkanie ze smakiem** - magazyn, Pol. 2017
08.00 **Dzień Dobry TVN** - magazyn, Polska 2017
10.55 **Tu się gotuje!** - mag. kulinarny, Polska 2017
11.00 **Ukryta prawda (514)** - serial parodok., Polska
12.00 **Szkoła (256)** - serial parodokumentalny, Polska
13.00 **19+ (133)** - serial, Pol.
13.30 **19+ (134)** - serial, Pol.
14.00 **Szpital (400)** - serial parodokumentalny, Polska
15.00 **Kuchenne rewolucje: Restauracja Gaumajos, Warszawa** - rozr.
16.00 **Szkoła (257)** - serial parodokumentalny, Polska
17.00 **Ukryta prawda (515)** - serial parodok., Polska
18.00 **Szpital (401)** - serial
19.00 **Fakty** - program inf.
19.35 **Sport**
19.45 **Pogoda** - program inf.
19.49 **Raport smogowy - wiem, czym oddycham**
19.50 **Uwaga!** - magazyn, Pol.

TVN SIEDEM

D3T

05.15 **Ukryta prawda (108)** - serial parodok., Polska
06.20 **Szpital (219)** - serial parodokumentalny, Polska
07.15 **Sąd rodzinny (152): Flowers of the Night** - serial fab.-dok., Polska
08.15 **Zaklinaczka duchów 3 (15)** - serial fantasy, USA
09.10 **Brzydula (205)** - serial komediowy, Polska
09.45 **Brzydula (206)** - serial komediowy, Polska
10.20 **Mango** - telezakupy
11.55 **Ukryta prawda (494)** - serial parodok., Polska
12.55 **Sąd rodzinny (153): Nowe życie** - serial, Pol.
13.55 **Sędzia Anna Maria Wesołowska (393)** - serial fab.-dok., Polska
14.55 **Szpital (220)** - serial parodokumentalny, Polska
15.55 **Gotowe na wszystko (1/24)** - serial, USA
16.55 **Zaklinaczka duchów 3 (16)** - serial fantasy, USA
17.55 **Brzydula (207)** - serial komediowy, Polska
18.30 **Brzydula (208)** - serial
19.00 **Ukryta prawda (495)** - serial parodok., Polska

DRAMAT



20.25
Buntownik z wyboru

20.00 **Sport, Pogoda**
20.25 **Buntownik z wyboru** - dramat psychologiczny, USA 1997
22.35 **Kulisy paryskiego lukusu** - dok., Fr. 2017
23.40 **Bez wyjścia** - thriller, USA 1987, reż. Roger Donaldson
01.45 **Nasza armia.pl** - mag.
02.15 **Wróć do mnie** - komediodramat, USA 2000, reż. Bonnie Hunt

KOMEDIA



21.55
Duff [#ta brzydka i gruba]

20.05 **Barwy szczęścia (1769)**
20.45 **Na sygnale (168, 169)**
21.55 **Duff [#ta brzydka i gruba]** - komedia, USA 2015, reż. Ari Sandel
23.45 **Jedyna szansa (3/6)**
00.55 **Świat bez tajemnic: Alergie na świecie. Czyja wina?** - film dokumentalny, Francja 2014
02.00 **Paradoks (7): Paluch**
02.50 **Licencja na wychowanie (73)** - serial

KOMEDIA



20.40
Prawdziwe kłamstwa

20.05 **Świat według Klepskich (483)** - serial komediowy, Polska
20.40 **Prawdziwe kłamstwa** - komedia sensacyjna, USA 1994
23.45 **Drugi Hotel Marigold** - komediodramat, Wielka Brytania/USA 2015
02.15 **50 pierwszych randek** - komedia romantyczna, USA 2004
04.25 **Tajemnice losu** - rozr.

SENSACYJNY



21.30
Na krawędzi

20.10 **Doradca smaku: Carpaccio z lososia**
20.15 **Na Wspólnej (2604)**
20.55 **Milionerzy** - teleturniej
21.30 **Na krawędzi** - film sensacyjny, USA/Francja/Włochy 1993
23.55 **Błękitna fał** - film obyczajowy, Niemcy/USA 2002
02.10 **MasterChef** - rozr., Pol.
03.40 **Moc magii**
05.00 **Nic straconego**

OBYCZAJOWY



20.00
Mój rower

20.00 **Mój rower** - film obyczajowy, Polska 2012, reż. Piotr Trzaskalski
22.05 **Mentalista 5 (12)**
23.05 **Mission Impossible** - film sensac., USA 1996, reż. Brian De Palma
01.30 **Moc magii**
03.45 **Druga strona medalu: Alicja Tysiąc** - talk-show
04.15 **Druga strona medalu: Aneta Krawczyk**
04.50 **Zakończenie programu**

TVP INFO

D3T

15.45 **Wiadomości** 15.59 **Serwis Info** 16.30 **Panorama** 16.52 **Pogoda** 17.00 **Teleexpress** 17.15 **Teleexpress Extra** 17.32 **Serwis Info** 18.00 **Panorama** 18.27 **O co chodzi** 18.51 **Flesz Info Wieczór** 19.00 **To jest temat** 19.20 **Serwis Info** 19.30 **Wiadomości** 19.57 **Gość "Wiadomości"** 20.12 **Minęła dwudziesta** 21.00 **Nie da się ukryć** 21.28 **Flesz Info Wieczór** 21.40 **Studio LOTTO** 21.49 **W tyle wizji** 22.24 **Flesz Info Wieczór** 22.30 **W tyle wizji extra** 23.00 **INFO wieczór** 23.30 **W akcji**

TVP 3

D3T

12.45 **Co niesie dzień** 13.05 **Teleszkupy** 13.20 **Agrobiznes** 13.40 **Agropogoda** 13.50 **Rachunek niedoli** 14.15 **Szafa polska 1945-89** - film dokumentalny, Polska 2006 15.15 **Turystyczna jazda** 15.35 **Astronarium** 16.00 **Telekurier** 16.25 **Pogoda** 16.30 **Nie inaczej** 16.45 **Diennik regionów** - tematy dnia 17.00 **Telezakupy** 17.30 **Program lokalny** 22.00 **Diennik regionów** 22.20 **Echa dnia** 22.40 **Pogoda** 22.45 **Nie inaczej** 23.05 **Telekurier** 23.35 **Szafa polska 1945-89** - film dokumentalny

FOKUS TV

D3T

10.55 **Planeta Egipt (3)** 11.55 **W krainie Lego** - wielka zabawa - film dok. 13.00 **W zakamarkach mózgu** 13.55 **UFO: odtajnione akta (3)** 15.00 **Gigantyczne naprawy (3)** 16.00 **Najbardziej niebezpieczne drogi do szkoły (3)** 17.00 **Kryptonim szef (11)** 18.00 **MegaDrwale (11)** 19.00 **Kod Jezusa (3)** 20.00 **Premiera: Wojny magazynowe** 21.00 **Premiera: Ratownicy z Matterhornu (4)** 22.05 **Niezwykli ludzie (1)** 23.10 **Tajne archiwum Medycuszy (2)** - film dok., Niemcy 00.20 **Sensacje XX wieku**

POLSAT JIMJAM

14.55 **Teraz już wiesz (28)** 15.10 **Ptyś i Bill (5, 6)** 15.37 **Tropielele zagadek (16)** 16.05 **Ranger Rob (43, 44)** 16.32 **Dziki świat braci Kratt (8)** 16.57 **Maciuś i kiciuś (8)** 17.05 **My Little Pony: Przyjaźń to magia 2 (15)** 17.30 **Kropka. (41, 42)** 17.57 **Zuzia (23, 24)** 18.24 **Kajtuś 5 (17)** 18.54 **Ptyś i Bill (7, 8)** 19.21 **Usypianki 2** 19.28 **Zwierzyniec Zuzi (8)** 19.32 **Tropielele zagadek (17)** 20.00 **Ranger Rob (47, 48)** 20.27 **Dziki świat braci Kratt (9)** 20.53 **Transformers: Misja Autobotów (10)**

TTV HD

D3T

13.35 **Luksusowe zachcianki 2 (2)** 14.35 **Damy i wieśniaczki. Ukraina 3 (15)** 15.45 **Express, Pogoda** 16.05 **Nauka jazdy** 16.35 **Usterka 5 (10-ost.)** 17.10 **Usterka 7 (5)** 17.45 **Express, Pogoda** 18.00 **Fachowcy (12)** 18.45 **DeFacto 7** 19.15 **Wojny przewoźników 7** 19.45 **Express, Pogoda** 20.05 **Kraksa TV 2 (18)** 20.35 **Damy i wieśniaczki. Ukraina 6 (3)** 21.45 **Express, Pogoda** 22.00 **Usterka 8 (5)** 22.30 **Gogglebox. Przed telewizorem 5** 23.15 **Kossakowski. Być jak... 2**

WP

D3T

09.00 **Mój dom świeci najjaśniejszy 2 (2)** 10.00 **Odwalać Święta** - komedia, Kanada 2010
12.00 **Mój dom świeci najjaśniejszy 2 (4)** 13.00 **Nowe życie starych domów** 14.00 **Mistrzowie Kabaretu** 15.00 **Mistrzowie Kabaretu** 2 16.00 **Mój dom świeci najjaśniejszy (3)** 17.00 **Mój dom świeci najjaśniejszy (1)** 18.00 **Świąteczna randka** - komedia, USA 2012 20.00 **Cuda współczesności (9)** 21.00 **Megafabryki (2)** 22.00 **Wielkie przeprowadzki (2)** 23.00 **Mój dom świeci najjaśniejszy (3)** 00.00 **Mój dom świeci najjaśniejszy (4)**

TV 4

D3T

06.00 Niesamowite rekordy
06.45 Niesamowite rekordy
07.25 Klub przyjaciół Myski
 Miki (26) **07.50** Kaczor Donald przedstawia (56, 57) **09.00** V.I.P. (10) **10.00** Policjanci i Policjanci (316) **11.00** Detektywi w akcji (183, 172, 173) **14.00** STOP Drogówka **15.00** Dom nie do poznania **16.00** Esmeralda (77, 78) **18.00** Detektywi w akcji (184) **19.00** Policjanci i Policjanci (317) **20.00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (117, 118, 119) **23.05** Śmierć na 1000 sposobów (5, 6) **00.00** Spadkobiercy **01.00** Sekrety sąsiadów

TV PULS

D3T

06.00 To moje życie! (191)
07.00 Gwiazdy polskiego kabaretu **08.00** JAG - Wojskowe Biuro Śledcze 4 (19, 20) **10.00** Napisala: Morderstwo 11 (14) **11.00** Kobra - oddział specjalny 9 (1) **12.00** Agenci NCIS: Los Angeles 5 (6, 9) **13.50** Królowa serc (53, 54) **15.45** Lekarze na start (27, 28) **17.05** Gwiazdy polskiego kabaretu **18.00** Bibliotekarze (5, 6) **20.00** Ja, Frankenstein - horror, Australia/USA 2014 **21.30** Dracula 2: Odrodzenie - horror, USA 2003 **23.00** Głupia i głupsza - komedia, Kanada 2007 **00.55** Z Nation 2 (10)

PULS 2

D3T

14.00 Flintstonowie (137)
14.35 SpongeBob Kanciastoporty (149) **15.00** Atomówki (38) **15.10** Ben 10 (38) **15.35** Star Wars: Rebelianci (5) **16.00** Sylwester i Tweety na tropie 3 (5) **16.30** Alvin!!! I wiewiórki 2 (20, 21) **17.00** SpongeBob Kanciastoporty (151) **17.35** Star Wars: Rebelianci 2 (16) **18.00** Niech żyje Król Julian (24, 26) **19.00** Pingwiny z Madagaskaru (104, 108) **20.00** Agenci NCIS 3 (18) **21.00** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 3 (18, 19) **23.00** Kolonia - horror SF, Kanada 2013 **01.00** Niesamowite! (5, 6, 7, 8)

TVP KULTURA

D3T

11.00 Wojna domowa (11, 12) **12.40** Stacja bezsenność - film SF, Polska 1973 **13.35** Złotoreki - dramat, USA 1955 **15.50** Anioł dziwnych przypadków - film anim., Niemcy/Kanada 2013 **16.15** Dranie w kinie **16.55** Prymas, trzy lata z tysiąca - dramat, Polska 2000 **18.45** Studio Kultura - rozmowy **19.05** Jaurard, człowiek, który ocalał Luwr - film dok., Francja 2014 **20.20** Władcy wojny - film hist., Chiny/Hongkong 2007 **22.25** Pegaz **23.25** Dziennik filozofa **23.35** Jedna scena **23.55** Pułkownik Kwiatkowski - komediodr.

STOPKLATKA TV

D3T

09.50 Niania 8 (106, 107, 108) **11.15** Wielkie dekonstrukcje (2) **12.25** Katastrofy w przestworzach (68) **13.20** Pułapki umysłu 3 (13) **13.50** Umiesz ze śmiechu - wypadki i wypadki **14.35** Poirot: Tragedia w trzech aktach - dramat, Wielka Brytania/USA 2010 **16.25** Niania 8 (109, 110, 111) **18.00** Katastrofy w przestworzach (95) **19.00** Komisarz Rex 4 (48) **20.00** Champion 3: Odkupienie - film sensacyjny, USA 2010 **22.00** Wszyscy jesteśmy Chrystusami - dramat, Polska 2006 **00.15** Wyspa kanibali - film dok.

TV 6

D3T

06.00 V.I.P. (18) **07.00** Dom nie do poznania **08.00** Mecenas Lena Barska (7) **09.00** Galileo **10.00** Światowe rekordy Guinnessa **11.00** Rodzina zastępcza (210) **12.00** Miodowe lata (82, 61) **13.40** Niesamowite rekordy **2.15** Disco Polo Life **15.15** Czarodziejki (149) **16.15** Mecenas Lena Barska (8) **17.15** Hawaje 5-0 (13) **18.15** Miodowe lata (90, 77) **20.00** Galileo **21.00** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (72, 73) **22.50** Rekin zabójca - film sensacyjny, Kanada 2015 **00.40** Wilki - horror, Francja/Kanada 2014

EUROSPORT 1

06.00 Wyścig technologii **07.30** Bohaterowie przyszłości **08.00** FIFA Football **08.30** Lindsey Vonn - Zmier się z legendą **08.35** Skoki narciarskie **10.00** Skoki narciarskie **11.00** Igrzyska olimpijskie **13.00** Skoki narciarskie **14.00** Gold Medal Entourage **15.00** Wyścig technologii **16.00** Wyścig technologii **16.30** Lindsey Vonn - Zmier się z legendą **17.00** Skoki narciarskie **18.00** Igrzyska olimpijskie **20.00** Lindsey Vonn - Zmier się z legendą **20.25** Wiadomości **20.30** Gold Medal Entourage **22.00** Bohaterowie przyszłości **23.00** Igrzyska olimpijskie: Galeria Sław

POLSAT SPORT

07.00 Tenis: Turniej Wimbledon **09.30** The World Games - Wrocław 2017: Ultimate frisbee **11.40** Siatkówka mężczyzn: PlusLiga **13.50** The World Games - Wrocław 2017: Unihokej **16.00** Sportowe podsumowanie roku 2017: Tenis **16.30** Sportowe podsumowanie roku 2017: The World Games **17.00** Sportowe podsumowanie roku 2017: Piłkarska reprezentacja Polski **18.00** (NZ) Piłka nożna: Puchar Włoch - mecz ćwierćfinałowy **23.10** Piłka nożna: Eliminacje MŚ - mecz: Kazachstan - Polska **01.20** tyżniarstwo figurowe **02.30** Cafe Futbol

CBS EUROPA

05.55 Taxi 2 (2) **06.20** Taxi 2 (3) **06.45** Posejdon (1) - dramat, USA 2005 **08.35** Posejdon (2-ost.) - dramat, USA 2005 **10.20** Kapuśniaczek - komedia, Francja 1981 **12.20** Zawieszeni na drzewie - komedia, Francja 1971 **14.10** Czarna księżeczka - komedia, USA 2004 **16.15** Święteczne dzwonki - dramat obyczajowy, USA 2005 **18.10** Wielki Gatsby - melodramat, USA 1974 **21.00** To właśnie miłość - komedia romantyczna, Wielka Brytania/USA 2003 **23.35** Miłość i taniec - film muzyczny, USA 2009 **01.25** London - dramat obyczajowy, USA 2005

TVP HISTORIA

D3T

13.30 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii **14.05** Sensacje XX wieku **14.55** Encyklopedia II wojny światowej **15.35** W poszukiwaniu Wilkina (2) **16.40** Historia Polski: Pasja według księdza Jerzego - film dok., Polska 2003 **17.40** Czas honoru (54) **18.35** Sładami zbrodni i walki 1944-1956 **19.05** Sensacje XX wieku **20.10** Adam Chmielowski - Brat Albert. 7 obrazów z życia - film dok., Polska 2017 **20.45** Bizancjum: opowieść o trzech miastach (3-ost.) - film dok., Wielka Brytania 2013 **21.50** Poldark. Wichry losu (3) **23.00** Ambasador Spasowski - dok.

TVP ROZRYWKA

D3T

10.40 Muzeum Polskiej Piosenki **10.55** Muzeum Polskiej Piosenki **11.15** Pojedyny nie na żarty **12.15** Życie to kabaret **13.15** Życie to kabaret **14.10** Familiada **14.45** Kabaretowa mapa Polski **17.30** Kabaretowe hity **17.55** Okrasa łamie przepisy **18.25** Wojciech Ciejrowski - boso przez świat **18.55** Makłowicz w podróży **19.35** Humor w odcinkach (297) **20.15** Pojedyny nie na żarty **21.15** Kabaretowy Klub Dwójki **22.15** Taka to robota, czyli kabaretowy przegląd zawodów **23.10** Kolo fortuny **23.45** Na festiwalowej scenie

TV TRWAM

D3T

15.25 W służbie rodzinie - film dok., Polska 2016 **15.50** Ma się rozumieć **16.00** Informacje dnia **16.10** Na zdrowie **16.30** Z nami bezpiecznie **16.50** 20 lat świata: Podróż w czasie - film dok., Polska 2017 **17.00** Po stronie prawdy **18.00** Filharmonia Gdańska **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Miś **21.00** Stanisław Michalkiewicz **21.00** Apel Jasno-górski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Jego śladami - film obyczajowy, USA 2013 **23.40** Petra - tajemnicze miasto **00.00** Programy powtórkowe

28 grudnia CZWARTEK

TV 4

D3T

06.00 Niesamowite rekordy
07.25 Klub przyjaciół Myski
 Miki (27) **07.50** Kaczor Donald przedstawia (57, 58) **09.00** V.I.P. (11) **10.00** Policjanci i Policjanci (317) **11.00** Detektywi w akcji (184, 174, 175) **14.00** STOP Drogówka **15.00** Dom nie do poznania **16.00** Esmeralda (79, 80) **18.00** Detektywi w akcji (185) **19.00** Policjanci i Policjanci (318) **20.00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (120) **21.00** Potwór - horror, USA 2006 **23.05** Śmierć na 1000 sposobów (7, 8) **00.00** Spadkobiercy

TV PULS

D3T

06.00 To moje życie! (192)
07.00 Gwiazdy polskiego kabaretu **08.00** JAG - Wojskowe Biuro Śledcze 4 (20, 21) **10.00** Napisala: Morderstwo 11 (15) **11.00** Kobra - oddział specjalny 9 (2) **12.00** Agenci NCIS: Los Angeles 5 (7, 10) **13.50** Królowa serc (55, 56) **15.45** Lekarze na start (28, 29) **17.05** Gwiazdy polskiego kabaretu **18.00** Bibliotekarze (7, 8) **20.00** Kariera Nikosia Dyzymy - komedia, Polska 2002 **21.55** Dzień świra - komediodramat, Polska 2002 **23.30** Miś - komedia, Polska 1981

PULS 2

D3T

15.00 Atomówki (39) **15.10** Ben 10 (39) **15.35** Star Wars: Rebelianci (10) **16.00** Sylwester i Tweety na tropie 3 (7) **16.35** Alvin!!! I wiewiórki 2 (21, 22) **17.00** SpongeBob Kanciastoporty (152) **17.35** Star Wars: Rebelianci 2 (17) **18.00** Niech żyje Król Julian (25) **18.35** Niech żyje Król Julian (2) **19.00** Pingwiny z Madagaskaru (107, 109) **20.00** Agenci NCIS 3 (19) **21.00** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 3 (19, 20) **23.00** Motyw (4) **00.00** Agenci NCIS 3 (18, 19)

TVP KULTURA

D3T

11.00 Wojna domowa (13, 14) **12.45** Pas de deux - komediodramat, Polska 2001 **13.30** Księstwo - dramat, Polska 2011 **15.45** Chuligan literacki **16.25** Handlarz cudów - dramat, Polska/Szwecja 2009 **18.10** Studio Kultura - rozmowy **18.25** Jaskinia zapomnianych snów - film dokumentalny, Kanada/USA/Francja/Niemcy/Wielka Brytania 2010 **20.00** Teraz animacje! Zapasowe serce **20.25** Ostatnie metro - film obyczajowy, Francja 1980 **22.45** Zakładka **23.20** Dziennik filozofa

STOPKLATKA TV

D3T

11.15 Nie daj się ugrzyźć (4) **12.25** Katastrofy w przestworzach (69) **13.20** Pułapki umysłu 3 (14) **13.50** Umiesz ze śmiechu - wypadki i wypadki **14.35** Poirot: Wigilia Wszystkich Świętych - dramat, Wielka Brytania 2010 **16.25** Niania 8 (112, 113, 114) **18.00** Katastrofy w przestworzach (96) **19.00** Komisarz Rex 4 (49) **20.00** Bitwa w Seattle - film sensacyjny, Niemcy/USA/Kanada 2007 **22.05** Champion 3: Odkupienie - film sensacyjny, USA 2010 **00.00** Oni - horror, USA 1998

TV 6

D3T

08.00 Mecenas Lena Barska (8) **09.00** Galileo **10.00** Tester **11.00** Rodzina zastępcza (211) **12.00** Miodowe lata (77, 90) **13.40** Niesamowite rekordy **2.15** Disco Polo Life **15.15** Czarodziejki (150) **16.15** Mecenas Lena Barska (9) **17.15** Hawaje 5-0 (14) **18.15** Miodowe lata (74) **19.00** Miodowe lata (75) **20.00** Galileo **21.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami (210) **21.55** CSI: Kryminalne zagadki Miami (211) **22.50** Saper - dramat sensacyjny, USA 1998 **00.50** Ultraviolet - film SF, USA

EUROSPORT 1

10.15 (NZ) Narciarstwo alpejskie: Zawody PŚ **13.15** (NZ) Narciarstwo alpejskie **14.30** Olimpic Confession **14.35** Ones to Watch **14.45** Sports Explainers **14.50** Skoki narciarskie **17.25** Lindsey Vonn - Zmier się z legendą **17.30** Narciarstwo alpejskie **18.15** (NZ) Biatlon: World Team Challenge **20.00** Narciarstwo alpejskie **20.30** Wiadomości **20.35** Lindsey Vonn - Zmier się z legendą **21.00** Narciarstwo alpejskie **22.00** Skoki narciarskie **23.05** Biatlon: World Team Challenge

POLSAT SPORT

07.00 Tenis: Turniej ATP World Tour Finals **09.10** The World Games - Wrocław 2017 **11.20** Tenis: Turniej ATP World Tour Finals w Londynie **13.30** Sportowe podsumowanie roku 2017 **14.50** Piłka nożna: Eliminacje MŚ - mecz: Polska - Rumunia **17.00** Sportowe podsumowanie roku 2017 **18.00** (NZ) Piłka nożna: Puchar Włoch - mecz ćwierćfinałowy **21.00** (NZ) Piłka nożna: Puchar Włoch - mecz ćwierćfinałowy **23.10** Sportowe podsumowanie roku 2017: Boks **23.40** Boks: Gala w Unionele z 1986 roku

CBS EUROPA

05.40 Przystanek miłość - komedia, USA 2001 **07.15** Kłątwa Tutenchamona (1, 2-ost.) - film przygodowy, USA 2006 **10.25** Panowie, dbajcie o żony - komedia, Francja 1978 **12.20** Skrzydłko czy nóżka - komedia, Francja 1976 **14.20** Mangelous, czyli zjadacz gwiazd - komediodramat, Francja 1988 **16.35** Niebiosy mogą zaczekać - komedia, USA 1978 **18.30** Dziewięć wrota - thriller, Hiszpania/Francja/USA 1999 **21.00** Przylądek strachu - thriller, USA 1991 **23.30** Chinatown - dramat, USA 1974

TVP HISTORIA

D3T

15.15 Encyklopedia II wojny światowej **15.40** Bizancjum: opowieść o trzech miastach (3-ost.) - film dok., Wielka Brytania 2013 **16.45** Historia Polski: Adam Chmielowski - Brat Albert. 7 obrazów z życia - film dok., Polska 2017 **17.20** Był dwór **17.50** Czas honoru (55) **18.45** Taśmy bezpieki (32) **19.20** Sensacje XX wieku **20.30** Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii **21.00** Nieznana historia Wielkiej Armady (3-ost.) - film dok., Wielka Brytania 2015 **22.05** Poldark. Wichry losu (4) **23.10** Spór o historię

TVP ROZRYWKA

D3T

09.10 Kolo fortuny **09.45** Taka to robota, czyli kabaretowy przegląd zawodów **10.40** Muzeum Polskiej Piosenki **11.25** Pojedyny nie na żarty **12.20** Życie to kabaret **14.10** Familiada **14.45** Kabaretowa mapa Polski **17.50** Okrasa łamie przepisy **18.25** Wojciech Ciejrowski - boso przez świat **18.55** Makłowicz w podróży **19.35** Humor w odcinkach (298) **20.15** Pojedyny nie na żarty **21.15** Kabaretowy Klub Dwójki **22.15** Kierunek kabaret **23.10** KabareTOP Story **23.25** Olga Lipińska zaprasza

TV TRWAM

D3T

16.00 Informacje dnia **16.10** Z wędka nad wodę w Polskę i świat **16.35** Przegląd tygodnika rodzin katolickich "Źródło" **16.40** Boże Narodzenie w Indiach - film dok., Polska 2013 **16.55** Przegląd katolickiego tygodnika "Niedziela" **17.00** Dobrze żeś się Jezu pod Giewontem narodził **17.30** Okiem kamery **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Super Księga (18) **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Głos Polski

TVP 1 **D3T**

05.30 **Telezakupy** - magazyn
06.05 **Jaka to melodia?**
06.35 **C.K. Dezerterzy** (2-ost.) - komedia, Polska/Węgry 1985
08.00 **Wiadomości, Pogoda**
08.15 **Kwadrans polityczny**
08.40 **Komisariat** (27) - telen.
09.35 **Magazyn śledczy Anity Gargas** - mag., Polska
10.15 **Dr Quinn 2** (18/27)
11.05 **Zagadka Hotelu Grand** (9/14) - serial, Hiszp.
12.00 **Wiadomości** - inf.
12.10 **Agrobiznes, Agropogoda**
12.40 **Magazyn rolniczy**
12.55 **Zimowa wyprawa puchacza śnieżnego** - film dok., Niemcy 2016
14.00 **Elif** (163) - serial, Turcja
14.55 **Komigram rozrywkowy**
15.10 **Obserwator** - cykl rep.
15.45 **Wiadomości** - inf.
15.55 **Pogoda** - program inf.
16.05 **Śnieżne anioły** (1/2) - film obycz., USA 2015, reż. George Erschbamer
17.00 **Teleexpress, Pogoda**
17.25 **Jaka to melodia?**
18.00 **Klan** (3231) - telen., Pol.
18.40 **Bez tożsamości** (17)
19.30 **Wiadomości** - inf.

SERIAL



20.25
Ojciec Mateusz 15 (190)

20.00 **Sport, Pogoda**
20.25 **Ojciec Mateusz** 15 (190)
21.20 **Sprawa dla reportera**
22.20 **Warto rozmawiać**
23.25 **Everest - kulisy wyprawy** - film dokumentalny, Wielka Brytania 2011
00.40 **Miłość w Hongkongu** - film kryminalny, Niemcy 2014, reż. Peter Gersina
02.20 **Sprawa dla reportera**
03.20 **Szpedy w Warszawie** (4-ost.) - serial

TVP 2 **D3T**

05.55 **Rodzinka.pl** (208)
06.30 **Wojciech Cejrowski - boso przez świat: W drodze do Himba**
07.05 **M jak miłość** (194)
08.00 **Pytanie na śniadanie**
09.35 **Pogoda** - program inf.
09.40 **Pytanie na śniadanie**
10.15 **Pogoda** - program inf.
10.20 **Pytanie na śniadanie**
10.45 **Panorama** - program inf.
11.05 **Barwy szczęścia** (1769) - serial, Polska
11.35 **Na dobre i na złe** (509): **Lekcja słuchania**
12.40 **Tylko z tobą** (52/166)
13.35 **Na sygnale** (108)
14.15 **Wielka Rafa Koralowa** (3-ost.) - film dokumentalny, Australia 2016
15.10 **„Na dobre i na złe” - 18 lat!** - cykl felietonów
15.20 **Rodzinka.pl** (200): **Zapisałaś w chmurze?**
15.50 **Rodzinka.pl** (201): **Upiorne urodziny**
16.30 **Koło fortuny**
17.10 **Meandry uczuć** (16)
18.00 **Panorama** - program inf.
18.30 **Sport, Pogoda**
18.50 **Jeden z dziesięciu**
19.25 **Barwy szczęścia** (1769)

SERIAL



20.05
Barwy szczęścia (1770)

20.05 **Barwy szczęścia** (1770)
20.40 **Dzięki Bogu już weekend** - rozr., Polska 2016
21.05 **The Good Doctor** (3)
21.55 **Śniadanie do łóżka** - komedia romantyczna, Polska 2010
23.30 **Belfegor - upiór w Luwru** - horror, Francja 2001, reż. Jean-Paul Salomé
01.15 **Medicus** - film przygodowy, Niemcy 2013, reż. Philipp Stölzl

POLSAT **D3T**

05.00 **Disco gramy** - muz.
06.00 **Nowy dzień z Polsat News** - program inf.
08.00 **Trudne sprawy** (586) - serial parodok., Polska
09.00 **Malanowski i partnerzy** (254) - serial, Polska
09.30 **Malanowski i partnerzy** (255) - serial, Polska
10.00 **Dzień, który zmienił moje życie** (91) - serial
11.00 **Dlaczego ja?** (578) - serial parodok., Polska
12.00 **Pielęgniarki** (211) - serial parodok., Polska
13.00 **Trudne sprawy** (392) - serial parodok., Polska
14.00 **Pierwsza miłość** (2597) - serial, Polska
14.45 **Dlaczego ja?** (638)
15.50 **Wydarzenia** - inf.
16.10 **Pogoda** - program inf.
16.15 **Interwencja** - magazyn
16.30 **Na ratunek** 112 (82)
17.00 **Gliniarze** (70) - serial
18.00 **Pierwsza miłość** (2598) - serial, Polska
18.50 **Wydarzenia** - inf.
19.20 **Sport**
19.25 **Pogoda** - program inf.
19.30 **Świat według Klep-skich** (447) - serial, Pol.

KOMEDIA



20.05
50 pierwszych randek

20.05 **50 pierwszych randek** - komedia romantyczna, USA 2004, reż. Peter Segal, wyk. Adam Sandler
22.15 **Sypiając z wrogiem** - thriller, USA 1991, reż. Joseph Ruben, wyk. Julia Roberts, Patrick Bergin
00.25 **Dziewczyna warta grzechu** - komedia, Niemcy/USA 2014, reż. Peter Bogdanovich
02.25 **Tajemnice losu** - rozr.

TVN **D3T**

05.10 **Uwaga!** - magazyn, Pol.
05.40 **Mango** - telezakupy
06.50 **Kuchenne rewolucje: Augustów, Greek Zorbas** - rozr., Pol. 2012
07.50 **Doradca smaku: Carpaccio z łososia** - mag. kulinarny, Polska 2017
08.00 **Dzień Dobry TVN** - magazyn, Polska 2017
10.55 **Ukryta prawda** (515) - serial parodok., Polska
12.00 **Szkoła** (257) - serial parodokumentalny, Polska
13.00 **19+** (135) - serial, Pol.
13.30 **19+** (136) - serial, Pol.
14.00 **Szpital** (401) - serial parodokumentalny, Polska
15.00 **Kuchenne rewolucje: Restauracja Folklor, Jastrowie** - rozr., Pol.
16.00 **Szkoła** (258) - serial parodokumentalny, Polska
17.00 **Ukryta prawda** (516) - serial parodok., Polska
18.00 **Szpital** (402) - serial
19.00 **Fakty** - program inf.
19.35 **Sport**
19.45 **Pogoda** - program inf.
19.49 **Raport smogowy** - wiem, czym oddycham
19.50 **Uwaga!** - magazyn, Pol.

KOMEDIA



22.30
Gorąca laska

20.10 **Doradca smaku**
20.15 **Na Wspólnej** (2605)
20.55 **Millionerzy** - teleturniej
21.30 **Kuchenne rewolucje: Czeladź, Trzy smaki**
22.30 **Gorąca laska** - komedia, USA 2002, reż. Tom Brady
00.45 **Piękne istoty** - film fantasy, USA 2013, reż. Richard LaGravenese
03.20 **Uwaga!** - magazyn, Pol.
03.45 **Moc magii**

TVN SIEDEM **D3T**

05.20 **Ukryta prawda** (109) - serial parodok., Polska
06.20 **Szpital** (220) - serial parodokumentalny, Polska
07.15 **Sąd rodzinny** (153): **Nowe życie** - serial, Pol.
08.15 **Zaklinaczka duchów 3** (16) - serial fantasy, USA
09.10 **Brzydula** (207) - serial komediowy, Polska
09.45 **Brzydula** (208) - serial komediowy, Polska
10.20 **Mango** - telezakupy
11.55 **Ukryta prawda** (495) - serial parodok., Polska
12.55 **Sąd rodzinny** (154): **Psychoza** - serial, Pol.
13.55 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (394) - serial fab.-dok., Polska
14.55 **Szpital** (221) - serial parodokumentalny, Polska
15.55 **Gotowe na wszystko 2** (2) - serial obycz., USA
16.55 **Zaklinaczka duchów 3** (17) - serial fantasy, USA
17.55 **Brzydula** (209) - serial komediowy, Polska
18.30 **Brzydula** (210) - serial komediowy, Polska
19.00 **Ukryta prawda** (496) - serial parodok., Polska

SERIAL



23.05
Niewierni (8)

20.00 **Noce w Rodanthe** - melodramat, USA/Australia 2008, wyk. Diane Lane
22.05 **Oszuści** (8/10) - serial
23.05 **Niewierni** (8) - serial
00.05 **Sprawa O.J. Simpsona: Taśmy prawdy** - film dokumentalny, USA 2015
01.50 **Moc magii**
04.05 **Druga strona medalu: Anna Komorowska**
04.35 **Druga strona medalu**
05.05 **Zakończenie programu**

TVP INFO **D3T**

15.45 **Wiadomości** 15.59 **Serwis Info** 16.30 **Panorama Info** 16.52 **Pogoda Info** 17.00 **Teleexpress** 17.15 **Teleexpress Extra** 17.32 **Serwis Info** 18.00 **Panorama** 18.27 **O co chodzi** 18.51 **Flesz Info Wieczór** 19.00 **To jest temat** 19.20 **Serwis Info** 19.30 **Wiadomości** 19.57 **Gość „Wiadomości”** 20.12 **Minęła dwudziesta** 21.00 **Nie da się ukryć** 21.28 **Flesz Info Wieczór** 21.40 **Studio LOTTO** 21.50 **W tyle wizi** 22.24 **Flesz Info Wieczór** 22.30 **W tyle wizi extra** 23.00 **INFO wieczór** 23.30 **W akcji**

TVP 3 **D3T**

13.05 **Telezakupy** 13.20 **Agrobiznes** 13.45 **Agropogoda** 13.50 **Nie inaczej** 14.15 **Dru-ga młodość seniorów** - film dok., Francja 2010 15.15 **Jedź bezpiecznie** 15.35 **Było, nie minęło** - kronika zwiadowców historii: **Cena wojennego sukcesu** 16.00 **Telekurier** 16.25 **Pogoda** 16.30 **Sinusoida** 16.45 **Dziennik regionów** - tematy dnia 17.00 **Telezakupy** 17.30 **Pro-gram lokalny** 22.00 **Dziennik regionów** 22.20 **Echa dnia** 22.40 **Pogoda** 22.45 **Sinusoida** 23.05 **Telekurier** 23.35 **Dru-ga młodość seniorów** - dok.

FOKUS TV **D3T**

12.00 **Beckham** - podróż w nieznane (1) - film dok., Wielka Brytania 2014 13.00 **W zakamarkach mózgu** 13.55 **UFO: odtajnione akta** (4) 14.55 **Gigantyczne naprawy** (4) 16.00 **Najbardziej niebezpieczne drogi do szkoły** (4) 17.00 **Kryptoni-m szef** (12) 18.00 **MegaDr-wale** (12) 19.00 **Kod Jezusa** (4) 20.00 **Premiera: Wojny ma-gazynowe** 21.00 **Premiera: Ra-townicy z Matterhornu** (5) 22.05 **Weterani. Wywani śmieci** (5, 6) 23.10 **Zakazana bio-grafia dyktatora** - Kim Dzong Il - film dok., Francja 2010

POLSAT JIMJAM

14.55 **Teraz już wiesz** (29)
15.10 **Ptyś i Bill** (7, 8) 15.37 **Tropiciiele zagadek** (17) 16.05 **Ranger Rob** (45, 46) 16.32 **Dziki świat braci Kratt** (9) 16.57 **Maciuś i kiciuś** (9) 17.05 **My Little Pony: Przy-jazn to magia** 2 (16) 17.30 **Kropka** (43, 44) 17.57 **Zuzia** (25, 26) 18.24 **Kajtuś** 5 (18) 18.54 **Ptyś i Bill** (9, 10) 19.21 **Uspianki** 2 19.28 **Zwierzy-niec Zuzi** (9) 19.32 **Tropiciele zagadek** (18) 20.00 **Ranger Rob** (49) 20.27 **Dziki świat braci Kratt** (10) 20.53 **Trans-formers: Misja Autobotów** (11)

TTV HD **D3T**

12.50 **Detektywi. Na zlecenie** 3 (1) 13.35 **Luksusowe za-chcianki** 2 (3) 14.35 **Wymiana żon. Ukraina** 15.45 **Express, Pogoda** 16.05 **Nauka jazdy** 16.35 **Usterka** 6 (1) 17.10 **Usterka** 7 (6) 17.45 **Express, Pogoda** 18.05 **Apartamenty dla młodych milionerów** (6-ost.) 18.40 **Drzewo marzeń** 19.45 **Express, Pogoda** 20.05 **Krak-sa TV** 2 (19) 20.35 **Damy i wie-sniaczki. Ukraina** 6 (4) 21.45 **Express, Pogoda** 22.00 **DeFac-to** 5 22.30 **Damy i wieśniaczki. Za granicą** (4) 23.30 **Nie-kontrolowana mania ciała** (2)

WP **D3T**

08.00 **Mistrzowie Kabaretu 2**
09.00 **Mój dom świeci najja-sniej** 2 (3) 10.00 **Mikolaju, ra-tuj!** - film familijny, USA 2015
12.00 **Mój dom świeci najja-sniej** (2) 13.00 **Nowe życie** starych domów 14.00 **Mistrzo-wie Kabaretu 3** 15.00 **Mistrzo-wie Kabaretu 2** 16.00 **Mój dom świeci najjaśniej** 2 (2, 3) 18.00 **Gwiazdkowy konkurs-kom.**, USA 2006 20.00 **Me-gafabryki** (2) 21.00 **Mistrzo-wie Kabaretu** 22.00 **Go fast** - Szybcy i bezwzględni - film sen-sacyjny, Francja 2008 00.00 **Ortós kontra**

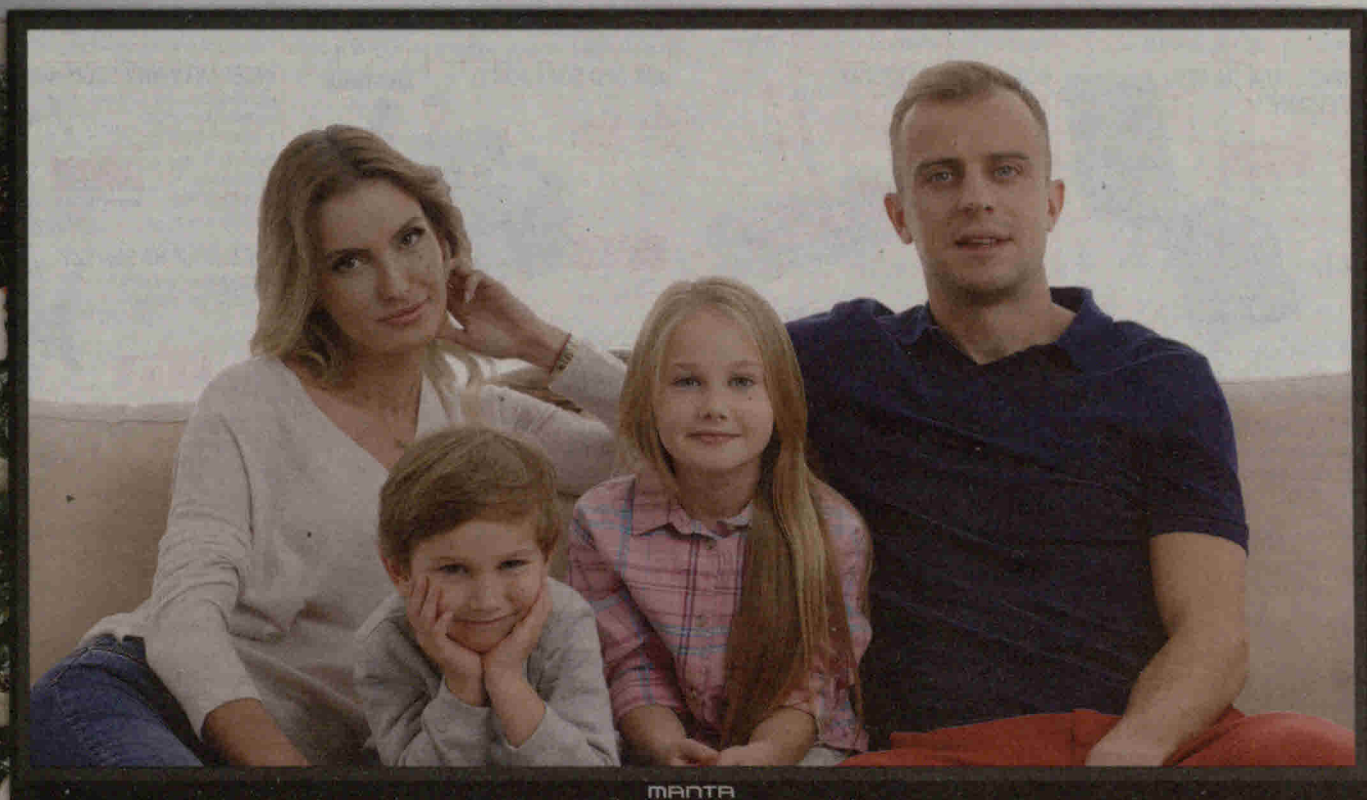


MANTA

Polska firma rodzinna

dostępne w:

NEONET



1799,-

LED UHD 4K 55"

LED5501U

Z FABRYKI W POLSCE

Rozdzielczość UHD 4K

2 lata gwarancji

4x HDMI

Klasa energetyczna: A

**Polska firma
dla polskich rodzin.**

Wesołych Świąt!

Kamil Grosicki *Dominika Grosicka*

33 471 17 33

Świąteczne inspiracje na www.tvproducts.pl

ZAMAWIASZ 3 PRODUKTY ZA MINIMUM 300 ZŁ? WYSYŁKA GRATIS!!

PODWYŻSZAJĄCA NAKŁADKA NA SEDES



Idealna dla osób niepełnosprawnych i starszych, mających problem z siadaniem i wstawaniem. Pasuje do standardowych muszli klozetowych. Wymiary: 36 cm x 39 cm. Maks. obciążenie 135 kg.

MATA MASUJĄCA SHIATSU Z OGRZEWANIEM



Przynosi ulgę w bólach mięśni i stawów, likwiduje stres i uwalnia energię w całym ciele. 5 trybów masażu oraz funkcja ogrzewania.

APARATY DO WZMACNIANIA DŹWIĘKU

Osobisty wzmacniacz sprawi, że usłyszysz więcej i lepiej. Teraz bez przeszkód obejrzyj swój ulubiony program telewizyjny.



KRZESŁO DO WANNY



Twoja kąpiel będzie łatwiejsza i bardziej komfortowa. Solidna konstrukcja oraz antypoślizgowa powierzchnia siedziska pozwolą poczuć się bezpiecznie i pewnie każdemu użytkownikowi. Do wanny o wewnętrznej szerokości 50-70 cm. Regulowane maks. obciążenie: 100 kg.

OPASKI MAGNETYCZNE



Dzięki wbudowanym magnesom zabezpieczają, pomagają i dbają o Twoje zdrowie. Polecamy opaski na: kark, biodra, kark, kostkę, nadgarstek.

NARZĘDZIE MAJSTER TOOL



Dzięki wymiennym końcówkom zastąpi szlifierkę, polekę i wyrzynarkę. Regulowana prędkość, moc 250 W. Polecamy dokupić akcesoria 52 części za 149,- (2691-P).

ODKURZACZ PASZCZAK



Akumulatorowy, bezprzewodowy odkurzacz do każdego rodzaju podłóg. Zbiera nawet bardzo drobne śmieci, sierść i włosy. Superpłaska obudowa ułatwiająca sprzątanie pod niskimi meblami. Czas pracy: do 30 minut po naładowaniu.

WIELOFUNKCYJNY GARNIEK 8w1 DEGUSTO



MŁYNEK DO WYCISKANIA SOKÓW



Idealny do przetwarzania drobnych owoców takich jak: maliny, jeżyny, porzeczki itd. Poręczny i lekki. Mocowany do stołu.

MASAŻER Z PODCZERWNIĄ



PARALIZATOR Z LATARKĄ LED 59,- zam. nr 7931-P

TERMOWENTYLATOR MINI HEATER



Szybki i łatwy sposób dogrzania pomieszczeń - aż 23 m². Niewielki rozmiar sprawia, że można zabrać go w podróż. Łatwa i szybka instalacja - wystarczy podłączyć do gniazda.

AIR BED SOFA MULTI



Bardzo wygodna i wytrzymała sofa, którą można rozłożyć jako: sofę, łóżko, materac, kanapę lub 2 osobowe łóżko. Wszystkie modele łóżek sprzedajemy w komplecie z kompresorem.

KULKI SECRETBALLS DO MASAŻU MIĘŚNI KEGLA



PLASTRY PRZECIBÓŁOWE



ALARM BEZPRZEWODOWY



GRZEJNIK HALOGENOWY



BUDZIK ZE STACJĄ METEO



Budzik i stacja pogodowa w jednym. Mierzy temperaturę i wilgotność powietrza oraz prezentuje prognozę pogody. Posiada podświetlany wyświetlacz.

INTERAKTYWNY SZCZENIAK



SZCZENIAK NA SMYCZY



SZCZOTKA OBROTOWA SPIN MASTER



ŻELAZKO PAROWE 3w1



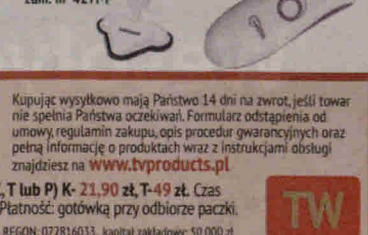
SZAFKA TEKSTILNA



MASZYNA MODAS



MOP PAROWY PROF



ZADZWOŃ I ZAMÓW!

W GODZINACH: 8-18 (PN-PT)
Koszt połączenia wg stawek operatora

33 471 17 33
801 000 801

Nasz salon firmowy:

Wilkowice ul. Parkowa 12, tel. 33 471 17 33
Czynny: pon-pt godz 10-16
ZAMÓWIENIA MOŻNA RÓWNIEŻ SKŁADAĆ POCZTĄ:
TV PRODUCTS 1216 UL. PARKOWA 12, 43-365 WILKOWICE
Uwaga: ceny i promocje z tej oferty obowiązują do 20.01.2018.
Sms: 506 619 841 e-mail: sklep@tvproducts.pl



KUPUJ ZA GOTÓWKĘ LUB NA RATY!

Zamówienia powyżej 200 zł dostępne są w sprzedaży ratowej. Zadzwoni i zapytaj o taką możliwość.
Koszt wysyłki Poczta Polska (P) 18,90 zł, firmą kurierską (K, T lub P) K- 21,90 zł, T-49 zł. Czas dostarczenia przesyłki to około 2-3 dni od daty nadania paczki. Płatność: gotówką przy odbiorze paczki.
KRS 0000145854, NIP Wydział Gospodarczy KRS Bielsko-Biała, NIP PL 553242455, REGON: 077816033, kapitał zakładowy: 50 000 zł.

