

20-21

Czeska Szwajcaria - hit na weekend

www.nj24.pl

nj

TYGODNIK Nr 31 (3134)
Rok 61, 30 lipca 2019
cena 2,90 zł (w tym Vat 8%)
PI ISSN 0208-6883
Nr indeksu 366870



Nowiny
lubuskie



3-4

Radni chcą dyskusji



Ośmiu radnych Szklarskiej Poręby wstrzymało się od głosu w głosowaniu nad raportem o stanie miasta, tym samym nie udzielając wotum zaufania burmistrzowi Mirosławowi Grafowi. Burmistrz nie miał natomiast problemu z uzyskaniem absolutorium. Jeśli za rok głosowanie nad raportem o stanie miasta przyniesie podobny wynik, scenariusz referendum o odwołanie burmistrza stanie się realny.

9

Lato z Nowinami - rozstrzygnięcie konkursu

5



Im starsi,
tym więcej
mają
planów
i pomysłów
na życie

Nowiny
OGRODOWE



22

Skup aut
Kasacja pojazdów
tel. 792 18 22 17; 607 232 330
www.bb-recykling.pl

BÜROSERVICE DANIEL BERLIN MAD
FINANSE I RACHUNKOWOŚĆ
**ZAKŁADANIE I PROWADZENIE FIRM
W NIEMCZECH**
**ROZLICZENIA PODATKOWE
DLA FIRM I OSÓB PRYWATNYCH**
Zgorzelec, ul. Iwaszkiewicza 15a/1
TEL. 75 613 89 54 WWW.BIURO-DANIEL.DE

9 770 208 688 133

Blog naczelnego

Wiceminister Anna Gemblicka, 28-letnia protegowana premiera Morawieckiego, nie posiada wyższego wykształcenia - donosi Rzeczpospolita. Sama zainteresowana oświadczyła światu dobrą nowinę, że wznowiła studia i oczekuje na absolutorium. Fantastyczne referencje, jak na osobę, która w czerwcu została powołana na stanowisko podsekretarza stanu w Ministerstwie Rozwoju i Inwestycji. Ciekawe, jak w tym momencie poczuł się inni absolwenci wyższych uczelni, z doświadczeniem i dorobkiem zawodowym, którzy pracują poniżej swoich kwalifikacji albo poszukują zatrudnienia? Wiadomo, że obecnie na rynku pracy brakuje pracowników fizycznych, natomiast gdy masz czterdziestą parę lat, dyplom ukończenia wyższej uczelni i nie masz zamiaru „usiąść na kasie” w dyskoncie - to w mieście wielkości Jeleniej Góry trudno o jakiegokolwiek zatrudnienie. Można oczywiście wyjechać stąd do większego ośrodka, ale nie każdy, kto zapuścił tutaj korzenie, ma na to ochotę. Można też zasilić szeregi Prawa i Sprawiedliwości, aby uprosić sobie drogę zawodowej kariery, ale nie każdy ma ochotę legitymizować swoją osobą działań, które uważa za szkodliwe dla demokracji i polskiego państwa.

Właśnie taka osoba z wyższym wykształceniem, z dobrym cv opowiadała mi, jak ubiegała się o podrzędne stanowisko w Urzędzie Paszportowym w Jeleniej Górze. Musiała wykazać się nie tylko dyplomem wyższej uczelni, ale też przejść przez całą procedurę w Urzędzie Wojewódzkim we Wrocławiu. Rekrutacja była kilkustopniowa, wymagana była szczegółowa znajomość przepisów prawa oraz postępowania administracyjnego. Summa summarum ta osoba stanowiska nie otrzymała. Dość powiedzieć, że wynagrodzenie tam oferowane było na wysokości najniższej płacy krajowej. Ciekawe, jaką drogę rekrutacji przeszła pani podsekretarz stanu? Czy wystarczyła wiara premiera polskiego rządu w jej wielkie zdolności organizacyjne i zaangażowanie w pracę? Czy być może mamy tu nową wersję casusu Misiewicz?

Czy może jest tak, że w środowisku PiS ciągle przestrzega się zasady wykrzyżowanej z mównicy sejmowej przez Beatę Szydło: „Nam się po prostu wszystko należy!” I zgodnie z tą zasadą Marszałek Sejmu Marek Kuchciński rządowym samolotem wozí w te i wewtę (w sumie, jak na razie, doliczono się 23 rejsów), swoją rodzinę na trasie Warszawa - Rzeszów. I cała sprawa by nie wyszła na jaw, gdyby nie wścibstwo dziennikarzy Radia Zet.

Prezes Narodowego Banku Polskiego przyznał sobie w 2018 roku premie i nagrody w wysokości 500 tysięcy złotych. To tak, jakby przez prawie półtora roku dostawał codziennie nagrodę w wysokości tysiąca złotych. A trzeba pamiętać, że pan prezes błędy nie klepie, bo dostaje jeszcze normalne wynagrodzenie. Koledzy prezesa NBP z partii rządzącej mówią, że wszystko jest ok, bo zgodnie z regulaminem wynagradzania, a dodatkowo stawiają pytanie: a wlecie państwo ile prezes banku krajowego zarabia w innych krajach? Chciałoby się odpowiedzieć: panie i panowie z PiS-u - a wlecie, ile na zachodzie zarabiają pielęgniarki i ratownicy medyczni? A ile na przykład urzędnicy państwowi - tacy zwykli aparyjni, profesjonalni - tak zwana służba cywilna? Albo nauczyciele, policjanci? Tak więc, jeżeli ktoś ma pojęcie o tych dysproporcjach, to proszę nimi nie uzasadniać, kosmicznego, w stosunku do większości obywateli tego kraju, wynagrodzenia dla pana prezesa, jego asystentek oraz innych szefów spółek państwowych. Jak wskazał raport NIK, w spółkach związanych z kolejną mamy do czynienia z nigdy dotąd niespotykaną rotacją na szczeblach kierowniczych, co wiąże się z wypłacanymi olbrzymimi odprawami. Polska prawica stroi się w piórka szkodzącego państwu. Jest tylko jedno ale: przede wszystkim hojnie obdarowuje swoich wiernych wyznawców, zawłaszczając całe obszary państwa. A przyszłowi 500 plus jest dla nich jedynie kosztem utrzymania się przy władzy.

Andrzej Buda
a.buda@nj24.pl

Czarne chmury nad KSWiK

W Karkonoskim Systemie Wodociągów i Kanalizacji narasta napięcie. Przerwano ubiegłotorkowe (23.VII) Zgromadzenie Wspólników, które będzie kontynuowane 9 sierpnia. Nieoficjalnie mówi się, że poza Piechowicami także inne gminy-wspólnicy myślą o odejściu ze spółki.

KSWiK stoi przed trudnymi wyzwaniami. Firma wciąż nie ma pełnego zarządu. Jacek Kubielski, burmistrz Piechowic, zadeklarował, że jego samorząd chce wystąpić ze spółki, a nieoficjalnie mówi się, że inni wspólnicy też o tym myślą, choć wstrzymują się jeszcze z ogłoszeniem podobnych decyzji. We wtorek rozpoczęło się Zgromadzenie Wspólników KSWiK, najwyższego organu spółki, ale zostało przerwane, bo część uczestników musiała opuścić spotkanie. Następny termin wyznaczono na 9 sierpnia. - Na

ZW będziemy chcieli przedyskutować sposób wyjścia Piechowic ze spółki. W tym celu będzie trzeba znaleźć firmę, która opracuje taką ścieżkę, procedurę. Jeśli nie będzie zbędnej zwłoki, myślę, że Piechowice będą mogły wystąpić z KSWiK już wiosną 2020 r. - zapowiada burmistrz Kubielski.

Największym problemem będzie rozliczenie odchodzących wspólników ze spółką oraz kwestia prowadzenia gospodarki wodno-ściekowej w gminie po rozstaniu. Dla pozostałych w spółce gmin odejście wspólnika oznacza konieczność podzielenia się choćby sporymi kosztami zarządu, które sięgają 2 mln zł w skali roku. Inaczej też będzie wyglądać kalkulacja planowanych inwestycji (choćby modernizacja oczyszczalni ścieków w Szklarskiej Porębie) czy zdolność kredytowa spółki.

(sad)



Bulwar prawie gotowy

Bulwar nad Kamienną już przyciąga uwagę ciepłician i turystów. Klimatyczne miejsce spacerowe nad rzeką, z tężnią solankową, udo-
stepnione zostanie w najbliższych tygodniach.

Bulwar nad Kamienną - to inwestycja warta 2.000.000 zł, z planowanym zakończeniem przed wrześniem 2019. - Nie ma zagrożeń dla tego terminu - usłyszeliśmy w Wydziale Inwestycji UM. - Wykonawca pracuje zgodnie z harmonogramem, więc jeśli nie będzie jakichś pogodowych kataklizmów to od września Cieplicom przybędzie malowniczo zakątek.

Kończy się już układanie nawierzchni, zostało ok. 20 m kw. z ogólnej powierzchni ok. 400 m kw., zamontowana została tężnia, będą przy niej prowadzone prace wykończeniowe, m.in. uzupełnianie wikliny części przestrzeni.

Bulwar jest częścią większego projektu, w skład którego wchodzi też modernizacja ulicy Tabaki i stadionu przy ul. Lubańskiej.

- Bardzo mnie cieszy, że powstanie takie miejsce i że poza placem Piastowskim robi się w końcu w Cieplicach coraz ładniej - oceniła mieszkanka uzdrowskiej części Jeleniej Góry.

(sad)



Co z parkowaniem przy szpitalu?

Jeleniogórski radny Rafał Piotr Szymański apeluje o zniesienie opłat parkingowych przed miejscowym szpitalem. Adresatem apelu jest marszałek Cezary Przybylski, któremu podlega jeleniogórska placówka. Tomasz Dymyt, dyrektor WCSzKJ rozumie przywołane przez radnego argumenty, ale wskazuje, że ewentualne zniesienie opłat za parking będzie kolejnym czynnikiem pogarszającym i tak złą sytuację finansową lecznicy.

- Kwestia opłat za parkowanie była wielokrotnie podnoszona przez mieszkańców Jeleniej Góry. Opłaty są bardzo dotkliwe dla bliskich odwiedzających chorych. Zważywszy na tragiczny stan służby zdrowia w Polsce, rodziny zmuszone są regularnie bywać w szpitalu, by dostarczyć żywność, środki higieny i pozostałe niezbędne pacjentom rzeczy. Powoduje to, że niewielka, wydawać by się mogło, opłata rośnie do bardzo wysokiej kwoty. Poza kwestiami finansowymi efektem wprowadzenia opłat są samochody odwiedzających

i personelu szpitala na pobliskich osiedlowych parkingach, w wyniku czego mieszkańcy zmuszeni są szukać miejsc z dala od swoich domów - argumentuje jeleniogórski radny. W jego opinii nie bez znaczenia jest i to, że samorząd Jeleniej Góry regularnie zwalnia szpital z podatku od nieruchomości.

Tomasz Dymyt, dyrektor Wojewódzkiego Centrum Szpitalnego Kotliny Jeleniogórskiej podkreśla, że praktyka pobierania opłat za parkowanie na szpitalnych parkingach jest



powszechna. - Utrzymanie parkingu wiąże się z pewnymi kosztami - twierdzi. Przyznaje również, że szpital znajduje się w bardzo trudnej sytuacji ekonomicznej. Za pierwszych sześć miesięcy 2019 odnotowano już 13 mln zł straty (75 proc. przychodów z NFZ przeznacza się na płać). W tej sytuacji wszelkie wpływy do szpitalnej kasy mają swoją wagę.

Opłata za korzystanie z parkingu wynosi 1,50 zł za pierwszą godzinę postoju. Każda następna godzina kosztuje 2,00 zł. Bilet całonocny kosztuje 20,00 zł, trzydniowy 50,00 zł, pięciodniowy 80,00 zł, tygodniowy 100,00 zł. Szpital wprowadził możliwość skorzystania z parkingu bezpłatnie przez pierwsze 15 minut i obniżkę opłaty dla osób niepełnosprawnych.

(sad)

Trudne początki nowej kadencji samorządu Szklarskiej Poręby. Rada nie ufa burmistrzowi i co dalej? Radni chcą dyskusji

Ośmiu radnych Szklarskiej Poręby wstrzymało się od głosu w głosowaniu nad raportem o stanie miasta, tym samym nie udzielając wotum zaufania burmistrzowi Mirosławowi Grafi. Burmistrz nie miał natomiast problemu z uzyskaniem absolutorium. Jeśli za rok głosowanie nad raportem o stanie miasta przyniesie podobny wynik, scenariusz referendum o odwołanie burmistrza stanie się realny.

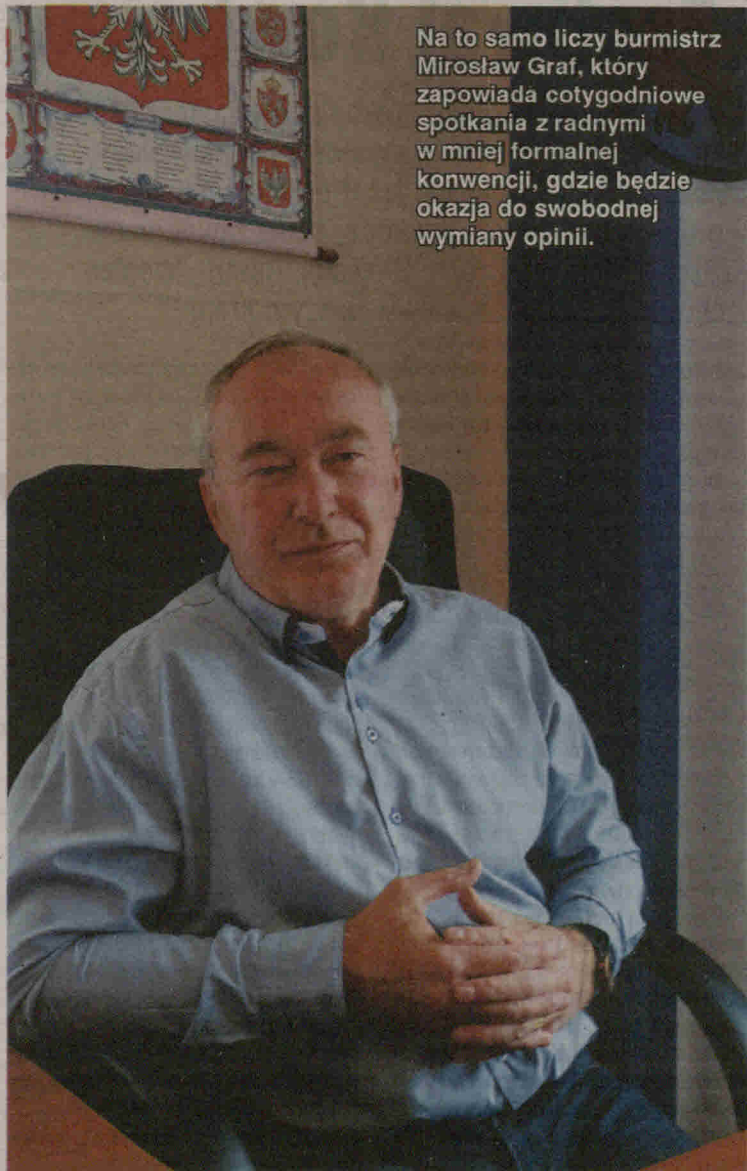
Sprawujący drugą kadencję burmistrz Graf znalazł się w nowej sytuacji, gdzie nie ma większości w radzie. To on jednak wciąż nadaje ton dyskusji o sprawach miasta, od niego też w większym stopniu zależy jakość relacji w samorządzie. I radni, i burmistrz mają mandat społeczny i reprezentują mieszkańców. Gotowość do rozmowy, uczciwe traktowanie siebie to podstawa do efektywnego działania na rzecz miasta. Czy jest jeszcze szansa, aby po trudnym początku kadencji relacje w samorządzie poprawiły się?

Ośmiu opozycyjnym radnym (z KWW Dla Mieszkańców oraz KWW Lepsza Szklarska Poręba) przedstawiony przez burmistrza raport o stanie miasta za 2018 r. wydał się ilustracją braku wizji oraz braku działań na miarę wyzwań, przed jakimi staje od lat miasto pod Szrenicą. Radni wytykają burmistrzowi akcyjność działań,



Radosław Przybylski, Przemysław Wiater, Mirosław Hochół oraz Piotr Kozioł byli wśród ośmiorga radnych, którzy nie udzielili wotum zaufania burmistrzowi Grafi. Liczą, że współpraca w przyszłości zacznie się poprawnie układać.

Na to samo liczy burmistrz Mirosław Graf, który zapowiada cotygodniowe spotkania z radnymi w mniej formalnej konwencji, gdzie będzie okazja do swobodnej wymiany opinii.



nieudolność w pozyskiwaniu środków unijnych, zaniechanie realizacji choćby punktów z przyjętej w 2001 r. strategii rozwoju.

Radni wstrzymali się od głosu, a nie byli przeciwni, aby, jak podkreślają, wykazać dobrą wolę i nie ustawiać się konfrontacyjnie. Choć efekt - nieudzielenie wotum zaufania - jest w obydwu przypadkach identyczny. - Ja zagłosowałem tak dlatego, żeby dać sygnał, że jesteśmy gotowi do współpracy. Nie jestem na „nie” i liczę, że nasza współpraca z burmistrzem przybierze lepszą formę. Dla dobra miasta i mieszkańców - mówi radny Piotr Kozioł. Grupa radnych zgodnie przyznaje, że wszystko jest w rękach burmistrza. - Mamy dobrą wolę, żeby zacząć współpracę - zapewniają.

Radny Radosław Przybylski podkreśla, że burmistrz od wyborów znajduje się w nowej sytuacji. - Teraz musi rozmawiać, przekonać radę do swoich pomysłów, bo nie ma większości. Tymczasem z komunikacją jest trudno. Burmistrz nie przychodzi na posiedzenia komisji, nawet te kluczowe, najważniejsze, na które jest zapraszany. Tam się dyskutuje, rozważa różne opcje - wskazuje.

- Trzeba jasno powiedzieć, że jest brak współpracy burmistrza z Radą Miejską. Nie zależy nam na eskalowaniu konfliktu, choć jako rada mamy narzędzia, aby burmistrza dyscyplinować. Miastu konflikt nie jest potrzebny. Model działania „rada sobie, burmistrz sobie” jest nieefektywny, nic dobrego z tego nie wynika. Współpraca zawsze buduje. Ważne jest, żeby, z zachowa-

nem swoich kompetencji, przy dobrej woli, działać skutecznie, rozwiązywać problemy mieszkańców i miasta - podsumowuje Przemysław Wiater. Piotr Kozioł ubolewa nad dotychczasowymi doświadczeniami w kontaktach z szefem miasta. - Podaje nam się półprawdy, nie komunikuje nam się pewnych rzeczy. Przedstawia się nam projekty uchwał, które z nami w ogóle nie były dyskutowane. Tracimy tylko czas i pieniądze - mówi. Radni zauważają przy tym, że burmistrz emocjonalnie podszedł do wyniku głosowania nad raportem, co znalazło m.in. odbicie w tekście opublikowanym w miejskim biuletynie. - To, że samorząd wydaje za publiczne pieniądze biuletyn, w którym radni nie mogą się wypowiedzieć, a prezentowany jest jedynie słuszny przekaz burmistrza, źle świadczy o rozumieniu demokracji - zauważają radni. W ich opinii kuriozalna jest wypowiedź burmistrza, który po głosowaniu nad raportem wyraził żal, że do miasta wkroczyła polityka. - Przecież poza Mirosławem Grafem nikt z radnych nie należy do żadnej partii politycznej - zauważają.

Radny Mirosław Hochół dodaje, że trudno nie zauważyć, iż pewne rzeczy w mieście zostały zrobione, jakieś inwestycje poczyniono, tyle tylko, że nie przyniosły one rozwiązania problemów miasta. Mowa przede wszystkim o bólach komunikacyjnych. - To wynika z faktu, że burmistrz nie ma wizji naszego miasta. Rządzenie miastem sprowadza się do trwania, działania akcyjnego, gaszenia ognisk, które nagle się pojawiają, czasem

działania pod publiczkę, bez myślenia perspektywicznego - mówi. Radni dodają, że świetną ilustracją sposobu funkcjonowania samorządu jest kwestia obwodnicy, z każdym rokiem coraz bardziej paląca. - Burmistrz nie rozmawia na ten temat, a jedynie przedstawił pismo z GDDKiA o tym, że na taką inwestycję nie ma szans. A my tematu nie chcemy tak zamykać, chcemy rozmawiać, rozważać inne rozwiązania sytuacji. Nie chcemy wciąż słyszeć „nie da się” - mówią radni.

Radni żałują, że Mirosław Graf nie sięga choćby do strategii rozwoju, którą samorząd przyjął jeszcze w 2001 r. - Jest tam mowa o harmonijnym, zrównoważonym rozwoju. Co dzisiaj z tego mamy? Atak deweloperów na Szklarską Porębę! Jest tam mowa o rozwoju przedsiębiorczości w obszarze bazy turystycznej, a mamy rzucanie przedsiębiorcom kłód pod nogi, bo znowu deweloperzy wyciągają pieniądze z miasta i niewiele tu zostawiają. Pogarszają sytuację uczciwych hotelarzy, pogłębiają problemy z wodą, ściekami, komunikacyjne, ale też niszczą cenne przyrodniczo obszary - argumentują.

Symbolem braku współpracy burmistrza z radą stał się w ostatnim czasie spór o pozwolenie, jakie wydał burmistrz Graf deweloperowi na zorganizowanie na miejskim terenie jedenastu miejsc parkingowych przy ul. Kilińskiego. - Komisje negatywnie zaopiniowały ten pomysł, a mimo to burmistrz podjął taką decyzję, co



do której istnieją opinie, że narusza prawo - przypomina radny Radosław Przybylski. - Uzgodnienie zjazdu na drogę gminną to ten moment, kiedy gmina może realnie wpłynąć na inwestycję - zauważa Przemysław Wiater. Można na przykład zobowiązać inwestora do sfinansowania określonych udogodnień drogowych, infrastrukturalnych, które poprawią komunikację w miejscu, gdzie inwestycja ją skomplikuje. Radni wskazują, że podobna inwestycja przy ul. Demokratów okazuje się bardzo korzystna dla dewelopera. - Nie zastrzeżono tam, w związku ze zjazdami i włączeniami do ruchu na drogach gminy, żadnych inwestycji drogowych, które miałyby sfinansować inwestor. To nie jest działanie na korzyść miasta - wskazują radni.

Warto podkreślić w tym kontekście, że nie jest tak, iż inwestycje typu apartamentowce przynoszą miastu szczególne korzyści. - To są w istocie inwestycje mieszkaniowe, a to oznacza, że właściciele płacą niski podatek od nieruchomości (40 gr/m kw). Z apartamentowca o pow. 12,5 tys. m kw miasto ma rocznie około 5 tys. zł podatku, tymczasem pensjonat o pow. 1,2 tys. m kw. zasila miejski budżet kwotą około 30 tys. zł - wylicza radny Kozioł. Mirosław Hochół dodaje, że właściciele apartamentów (formalnie mieszkań), które są przecież zwykłym biznesem, uzyskują od miasta dopłatę do wody, dodatkowo pogarszając bilans dla samorządu. Dopłaty z tego tytułu wręcz przekraczają zyski z podatku od nieruchomości.

Radni wytykają burmistrzowi wydatki pieniędzy na dokumentację inwestycji, które potem leżą niewykorzystane w szufladach. Tak było z nową siedzibą MOKSIAL (150 tys. zł), ze strategią komunikacyjną miasta (20 tys. zł) czy z koncepcją zintegrowanego parkingu przy SkiArenie (50 tys. zł).

Ostatnio gorącym tematem w mieście jest planowane przeniesienie bazy MZGK. - Uzysaliśmy na to dotację z ZIT, a w styczniu pojawił się pomysł zlokalizowania bazy w nieruchomości, którą sprzedać chce jeden z miejscowych przedsiębiorców. Wszyscy pozytywnie przyjęliśmy pomysł. Apelowaliśmy do burmistrza, żebyśmy wspólnie przeanalizowali koszty, opłacalność, ustalili warunki zakupu, zamiany działek, porównali różne możliwości. Ten głos został zupełnie zignorowany. Dzisiaj nam się przedstawia propozycję zamiany gruntów plus niewielką dopłatą bez żadnej alternatywy. I teraz okazuje się, że mamy już presję czasu ze względu na terminy związane z dotacją. Od stycznia do teraz czas został zmarnowany. Burmistrzowi zabrakło czasu i woli, żeby rozmawiać z radnymi o tak ważnej decyzji. To pokazuje sposób traktowania nas przez burmistrza - relacjonuje radny Kozioł. Dodać trzeba, że zaproponowane przez burmistrza warunki przejęcia nieruchomości od lokalnego przedsiębiorcy pod nową siedzibę MZGK radni uznali za niekorzystne.

Mirosław Graf, burmistrz Szklarskiej Poręby uważa, że formuła głosowania wotum zaufania po przedstawieniu raportu o stanie miasta po roku wyborczym, gdy zmienia się skład rady, nie ma większego sensu. - Z ośmiu opozycyjnych radnych, którzy się wstrzymali od głosu, tylko

dwóch pracowało ze mną cały ubiegły rok. Sześciu pracowało, kontakto- wało się ze mną w nowej roli przez miesiąc a twierdzą, że nie można ze mną współpracować - mówi. Jest optymistą, co do przyszłej współpracy z radnymi. - Zrobię wszystko, żeby te kontakty wyglądały lepiej. M.in. chcę zaproponować, aby radni co poniedziałek mogli się ze mną spotykać mniej oficjalnie, gdy będziemy wymieniali argumenty i dyskutować o sprawach miasta - zapowiada. Burmistrz odniósł się też do pomysłu bywania na komisjach. - Po pierwsze, nie jest to mój obowiązek. Wydaje mi się, że lepiej, kiedy na komisjach pojawiają się merytoryczni pracownicy urzędu, którzy temat zwykle znają bardziej szczegółowo niż ja. Tak czy inaczej rozważę, czy nie pojawiać się na ważniejszych komisjach - mówi.

Co do ewentualnej nowej siedziby MZGK na działce, którą oferuje prywatny przedsiębiorca, burmistrz nie czuje swojej winy. - Zorganizowaliśmy dwie wizje na tej działce. Działkę i trzy grunty, które miasto miałoby przekazać w zamian, wycenił rzeczoznawca. Wszystko się odbywa przejrzyście - przekonuje.

Mirosław Graf nie zgadza się z zarzutem, jakoby sprzyjał deweloperom. - Około czterech tysięcy miejsc noclegowych, które ostatnio powstały w Szklarskiej Porębie, to skutek decyzji poprzedników. Przykłady? Blue Mountain, Norweska Dolina, Czarny Kamień, Zdrojowa Invest. To samochody m.in. z tych ośrodków korkują dzisiaj miasto. Wiele dziś realizowanych inwestycji ma zgody z 2007 r. Za mojej kadencji przybyło około tysiąca miejsc w apartamentowcach - mówi. Dodaje, że trwa opracowanie planu zagospodarowania miasta, którego nie było, a który pozwoli zapanować nad przynoszącymi problemy inwestycjami w mieście.

Czy burmistrz ma wizję rozwiązania podstawowych problemów komunikacyjnych w mieście? Na obwodnicę z prawdziwego zdarzenia w najbliższym czasie nie ma szans (zależy to od GDDKiA, a ta nie ma podobnych planów), ale są pomysły na usprawnienie ruchu w kluczowych punktach miasta. - Ulica Uroczą byłaby rodzajem jednokierunkowego buspasa (zjazd ul. Turystyczną), którym można by dowozić szybko turystów z ośrodków pod wyciąg. Chodzi o to, żeby ograniczyć ruch indywidualnych samochodów - opowiada. Drugim pomysłem jest modernizacja drogi (dwupasmowa) od zjazdu z krajowej „3” przy „Ponurej Małpie” do Blue Mountain. Ma to ograniczyć ruch w centrum miasta. Z planów GDDKiA wynika, że do 2030 r. realizowana będzie modernizacja drogi do Jakuszyca.

Co do planowanych inwestycji, na które miasto już poniosło spore koszty na przygotowanie koncepcji i planów, burmistrz zapewnia, że kwestia pozostaje otwarta i o zmarnowaniu środków mówić nie można. - Nowa siedziba domu kultury, zintegrowany parking przy wyciągu są wciąż w naszych planach - zapewnia.

Mirosław Graf zapewnia, że ma wizję rozwoju miasta, którą poparli jesienią wyborcy. - Szklarska Poręba ma mieć charakter turystyczny, sportowy, rekreacyjny. Chcę powstrzymać ekspansję apartamentowców. To niełatwe, bo winę za sytuację, którą mamy dziś w kurortach w całym kraju, ponosi ustawodawca. - mówi.

Tekst i zdjęcia: (sad)

Europejski Festiwal Kowbojów

Od dzisiaj (30 lipca) do niedzieli włącznie (4 sierpnia) kowbojskie miasteczko Western City w Ściegnach koło Karpacza będzie areną zawodów jak na Dzikim Zachodzie. W kilkunastu widowiskowych dyscyplinach jeździeckich w stylu western i rodeo o tytuły najlepszych w grupach wiekowych powalczą setka zawodników i koni. Na liście zgłoszeń są jeźdźcy z Niemiec, Czech, Słowacji, Austrii, Węgier i Polski. To jedyne tego typu, najwyższej rangi, zawody w naszym kraju.

- Podczas sześciodniowego Europejskiego Festiwalu Kowbojów (European Cowboy Festival) zobaczymy bardzo dynamiczne konkurencje szybkościowe i konkurencje techniczne oraz konkurencje z bydłem - mówi Magdalena Pokój. - To sport dla twardzieli, wymyślony przez potomków zawodowych kowbojów. W zależności od rodzaju zmagani ważne są różne umiejętności i walory jeźdźcy oraz konia. Liczą się czas, precyzja i wdzięk. Jeździectwo w stylu western od jeździectwa klasycznego różni się sposobem szkolenia konia i używanym sprzętem. Jest ujeżdżanie i pokonywanie toru przeszkód, lecz są też konkurencje z udziałem konia, jeźdźcy i bydła, które przy pomocy wierzchowca należy zaganiać do zagrody na czas.

Pierwszego dnia (30 lipca) od godziny 13.00 zaplanowano trail na torze przeszkód, nieco „spacerowy” western pleasure. W środę (31 lipca), od godz. 10, horsemanship (konkurencja w kategorii amatorów, młodzieżowców i open) oraz konkurencje typowo szybkościowe: pole bending (ślalom między tyczkami) i barrel racing (ślalom

dokoła trzech beczek). W czwartek (1 sierpnia), od godz. 10, III Otwarte Mistrzostwa Dolnego Śląska w Polish Cowboy Race.

W piątek i sobotę (2 i 3 sierpnia), od godz. 9.00, rywalizacja o tytuły ERCHA i NCHA w cuttingu (oddzielenie sztuki bydła od reszty stada) i krajowy czempionat w working cow horse (połączenie cuttingu i reiningu) oraz półfinały mistrzostw Polski w reiningu. W niedzielę (4 sierpnia), od godz. 9.00, finały Mistrzostw Polski i Akademickich Mistrzostw Polski w reiningu oraz Mistrzostwa Polski w konkurencjach z bydłem, w tym team penning - trzyosobowa drużyna musi oddzielić od stada trzy sztuki bydła wskazane przez sędziów, a następnie zagonić do zagrody w określonym czasie.

Reining to ujeżdżenie konia w stylu western i najbardziej prestiżowa konkurencja. Jest oficjalnie uznawana przez Międzynarodową Federację Jeździecką (FEI), na równi z WKKW, skokami przez przeszkody i ujeżdżaniem klasycznym. Wierzchowiec wykonuje różne koła, obroty wokół tylnej, „wewnętrznej” nogi oraz tzw.

sliding stop, czyli gwałtowne hamowanie tylnymi nogami: na kończyny konia zakłada się ochraniacze. Konkurencja polega na przejechaniu tzw. patternu (schematu), dobranego przez sędziów w zależności od warunków, jakie są na arenie (np. jej ukształtowania). Przejazd jeździec wykonuje w galopie, trzymając konia jedną ręką. Oprócz arabsów i ras rodzinnych wystartują konie specjalnej rasy - american quarter horse, szczególnie predestynowane do jazdy western z powodu swojej szybkości, zwrotności i zrównoważonego charakteru.

W USA western to poważny sport jeździecki i potężny biznes, który na trybuny przyciąga tysiące ludzi. Największe gwiazdy zarabiają jak tenisiści. Western w Polsce zaczął dynamicznie rozwijać się w latach 90-tych. Dziś jest to uznana dyscyplina sportowa, z regularnymi treningami. W 2002 roku założono Polską Ligę Western i Rodeo, która nieprzerwanie, najczęściej w Western City w Ściegnach, organizuje mistrzostwa Polski w jeździectwie western.

Henryk Stobiecki

Im starsi, tym więcej mają planów i pomysłów na życie

Pani Aldona zamierza dożyć do co najmniej 120 lat. - No a co? Jestem zdrowa, pełna życia, pomysłów i pasji. Właśnie wybieramy się z mężem na zagraniczne wakacje. Może napiszę kolejną książkę. Nie rozumiem, dlaczego wszyscy się tak dziwią - śmieje się kobieta.

Plany jeleniogórzanki Aldony Kujawy nie byłyby niczym intrygującym, gdyby nie wiek przedsiębiorczych osób. Pani Aldona ma 86 lat, jej mąż Jerzy Buczyński 97. I uważają, że życie jest przed nimi. Tak wiele mają do zrobienia i obejrzenia.

Gdy odwiedzam panią Aldonę w jej mieszkaniu przy ulicy Tkackiej, zastaję zastawiony stół.

Kuchnia pachnąca ziołami

Jest herbata z witaminą C. Na stole stoi dzbanek z zielonym koktajlem ze szpinaku, pietruszki, kiwi i cytryny. Obok szklanka z sokiem ze świeżo wyciśniętej marchewki. W lodówce chłodzą się lody na mleku kokosowym, z kurkumą i rokitnikiem. Na blacie w kuchni, przy wyciskarce, stoi miska z siemieniem lnianym. Wycisnęłam dla pani słoiczek oleju, bo trzeba spróbować, jak smakuje taki prawdziwy, niepoddawany żadnej obróbce - tłumaczy gospodyni. Na stole suszą się zioła, w spiżarce stoją słoiki z orzechami i przyprawami. To nie jest zwykła kuchnia. Od razu widać, że tutaj gotuje się przemyślanie i nie wkłada byle czego do garnka.

Pani Aldona, szczupła, ubrana w gustowne czarne spodnie i bluzkę, z eleganckimi klipsami w uszach, nie za bardzo chce opowiadać o sobie. - No bo cóż ciekawego jest w moim życiu? - pyta.

Dla mnie to, że mając 60 lat, zabrała się za całkowitą zmianę swojego trybu życia i odżywiania. W tym wieku ludzie raczej zaczynają podsumowywać swoje dokonania, a nie robić rewolucje.

Choroba w domu, trzeba działać

Zanim pani Aldona stała się propagatorką zdrowego trybu życia, prelegentką na spotkaniach z czytelnikami swoich książek, żyła jak każdy. Dom, praca, mąż, dzieci. Pracę w jeleniogórskich firmach zmieniała często, bo szukała takiej, gdzie lepiej zarobi. A poza tym było normalnie.

Pierwsze kłopoty przyszły, gdy ponad 20 lat temu na nowotwór złośliwy zachorowała 82-letnia mama pani Aldony. Potem ta sama choroba dotknęła jej starszą siostrę. Mamie nie zdążyła pomóc, ale siostrę postanowiła ratować. - Co sama mogę zrobić? - pytała bezradna.

Ten stan zna wiele rodzin chorych pacjentów. Można się poddać, można wyłącznie zdać się na lekarzy, ale można też samemu szukać pomocy. Pani Aldona wybrała trzeci wariant.

Przypadkiem wpadła jej w ręce książka o makrobiotyce i leczeniu chorób nowotworowych. Zaczęła szukać innych podobnych książek. - Może to tak trzeba się odżywiać? Bez chemii, umiejętnie łączyć produkty, jeść świadomie, stosować dietę opartą na jarzynach, warzywach, zbożach? - pomyślała.

Potem dowiedziała się, że we Wrocławiu działa Stowarzyszenie Edukacji Makrobiotycznej. Właśnie organizowali nabór na szkolenie w Szwajcarii. Pojechała jak na skrzydłach. A tu dr Bożena Ryszewska mówi wprost: „Pani jest za stara”. Lekarka wątpiła, czy 62-letnia, do tego dość otyła kobieta z nadciśnieniem da sobie radę na kursie i czy potem będzie umiała szerzyć zdobytą wiedzę. Kurs w Szwajcarii był przeznaczony głównie dla młodych lekarzy, pielęgniarek.

Pani Aldona nie dała za wygraną. Przekonała dr Ryszewską, że da sobie radę, a do tego, jeśli na nim schudnie, to będzie chodzącą reklamą makrobiotyki. Czas spędzony w Kiełtal, w Alpach, kobieta wspomina jako jeden z lepszych w jej życiu.

- Spożywałam tylko zdrowe rzeczy. Uczyliśmy się, jak je przyrządzać, jak łączyć. - Chudłam w oczach, nabierałam energii, blasku w oczach, czułam, że mogę góry przenosić - opowiada. Wróciła nie tylko odmieniona fizycznie. Miała wiedzę i chciała się z nią dzielić.

Pani Aldona otwiera „Barek”

Początki nie były dobre. Praktykowała na swoich znajomych. Gdy przychodzili, usiłowała ich przekonać, że schabowy można zastąpić innym jedzeniem.

- Aż w końcu zaczęli nas unikać - śmieje się. Mąż (ten drugi) miał o to pretensje. Nie chciał też jeść jej zup jaglanych, kasz i jarzyn, pić soku z buraków i koktajli. Także chorej na raka siostry nie udało się przekonać, by zmieniła sposób odżywiania. Lekarze jej to odradzili, a pani Aldona nie chciała z nimi polemizować. - Po roku siostra zmarła - opowiada smutna. Zmarła również jej druga siostra. Także na nowotwór. Kobieta została sama i wiedziała, że robi wszystko, by ta choroba jej nie dopadła.

Pani Aldona nie załamano się. Mając wiedzę o zdrowym odżywianiu, otworzyła ze znajomą „Barek Natura”. Starsi mieszkańcy Jeleniej Góry mogą go jeszcze pamiętać. Odwiedzali go wegetarianie w latach 90. XX wieku (rzadkość), lekarze, studenci dietyki. Spotkała się z restauratorami prowadzącymi lokal makrobiotyczny w Berlinie. Barek się rozkręcał, a ona zdobywała znajomości wśród okolicznych rolników, kupując od nich niepryskane warzywa i owce. Szczęście nie trwało długo. Panie dostały ogromną podwyżkę czynszu. - Wolę schabowe - odpowiedział pani Aldonie ówczesny prezydent miasta, gdy poszła z interwencją. Lokal zniknął.

Pan Jerzy jak lekarstwo

Na panią Aldonę spadły inne nieszczęścia. Zmarł jej drugi mąż, wnuk popełnił samobójstwo.

- Wpadłam w czarną dziurę - opowiada o tym smutnym okresie. Wychodziła z depresji sama. Udało się. Ale co robić dalej ze swoim życiem? Kanapa, телеви-

zor? - to nie dla mnie. Będę pomagać ludziom - postanowiła. Najbliżej było hospicjum. - Umieję masować, znam się na opiece nad chorymi, wiem, jak się zdrowo odżywiać - pani Aldona wy-

rusza i nie popada w pesymizm. Od tych trudnych chwil minęły trzy lata. Pan Jerzy czuje się dobrze, a pani Aldona opisała te doświadczenia w drugiej części „Pięciu pór roku”.

Dużo podróżują. Wybrali się do Albanii, Turcji, Grecji. Przeszli czeskie Skalne Miasto. - Gdy uczestnicy wycieczek widzieli, jak maszerujemy, wspina się, żartujemy i nawią-



Pani Aldona zamierza dożyć do co najmniej 120 lat i nie widzi w tym niczego nadzwyczajnego.

mieniała w hospicjum swoje umiejętności. Zbywali ją. - Pewnie uważali mnie za natchnioną dziwaczkę - wzdycha.

Wtedy na jej drodze stanął Jerzy Buczyński. Dowcipny, elokwentny, można powiedzieć - czarujący mężczyzna. Oboje po przejściach. On miał wówczas 87 lat. Ona o jedenaście mniej. Pan Jerzy skarżył się na różne dolegliwości. Miał problemy z chodzeniem. - Nie chcieli mnie w hospicjum, to na nim się sprawdzę - pomyślała pani Aldona.

Ta opieka nad panem Jerzym zakorczyła się małżeństwem. - Szkoda, że nie ma męża podczas naszej rozmowy - mówi. - Jest ocytany, ma poczucie humoru, dar opowiadania - pokazuje zdjęcia bystro patrzącego, siwego, postawnego mężczyzny.

Opieka pani Aldony przydała mu się, gdy zachorował na raka jelita. Pan Jerzy miał wtedy 94 lata. Lekarze nie podjęli się operacji i wszystko było w rękach żony. Opracowała panu Jerzemu specjalną dietę, dbała, by się

Książki i podróże

Oboje mają na koncie różne książki. Wydali sporo bajek dla najmłodszych. W „Splątanych losach” opisał swoje życie. Dużo tu wspomnień, fotografii, wzruszeń. W „Świecie Barbary” pani Aldona zebrała i wydała wspomnienia pierwszej żony pana Jerzego. Wspólnie wydali „Pięć pór roku”, w której opisują, prosto i zrozumiale, jak się zdrowo odżywiać i co robić, by w dobrej kondycji dożyć sędziwego wieku. Sami są przykładem, że ich zalecenia działają. Są w świetnej formie umysłowej, mają drobne fizyczne dolegliwości. No i ten apetyt na życie.

Zobaczyć jak najwięcej, poznawać nowych ludzi, słuchać muzyki, próbować nowych potraw i przypraw. Nie oglądają zbyt dużo telewizji, choć interesują się polityką. - Ale gdy zaczęli się ciągle kłócić, przestaliśmy włączać TV - przyznaje pani Aldona. Czasami oglądnie sobie serial „Zniewolona”. Pan Jerzy woli czytać.

zujemy kontakty, biją nam brawo - opowiada z uśmiechem pani Aldona. Czasami lepiej znoszą trudy podróży niż dużo młodszy współtowarzysz. Na wycieczkach pływają w morzu, spacerują, zwiedzają i próbują lokalnej kuchni. Organizatorzy nie mają z nimi łatwo. Małżeństwo chce spróbować wszystkiego, a oni martwią się, czy wytrzymają, czy dadzą radę. Teraz także pani Aldona i pan Jerzy planują wspólny wypad. Może do Bułgarii?

Jeżdżą wiele na spotkania autorskie. - Przychodzi na nie sporo osób - mówi autorka książek. Przyznaje, że przeważnie są to ludzie z jakimiś dolegliwościami. - Gdy człowiek jest zdrowy, nie myśli o profilaktyce. A przecież to, co teraz jemy, jak żyjemy, będzie miało wpływ na naszą starość - dodaje pani Aldona. Ona z mężem nie czują się staro. Mają plany, jakich pozazdrościć mogą im młodzi.

Tekst i zdjęcie: Alina Gierak

Okiem Kubka

NIEWIDOMY TEJREZJASZ

Poeta tebański. Żył przez 7 ludzkich pokoleń. Lubił pomagać ludziom. Najłatwiej - tak mu się zdawało - gdy będzie ludzi przestrzegał przed Losem, który ich nieuchronnie czeka. Aby mogli się przygotować i by łatwiej sobie radzili z wyrokami bogów, od których przecież Los człowieka zależy. Dwie są opowieści mityczne o tym, dlaczego stracił wzrok. W obu przypadkach sprawiły to boginie.

TEJREZJASZ był wyjątkowo ciekawski. Lubił zagajniki, trudno dostępne miejsca. Z Ukrycia śledził ludzi i bogów, którzy z różnych powodów nawiedzali Ziemię.

Zdarzyło się - któregoś razu - ujrzał w kąpiel naga Atenę. Bogini zakryła mu oczy dłonią i stracił wzrok. Ubrała się w przepiękne szaty. Chciała, aby teraz się jej przyjrzał. Nie mogła mu jednak przywrócić wzroku.

Dotknęła jego uszu, żeby rozumiał śpiew ptaków. Obie dłonie położyła na jego głowie, aby okiem serca widział przyszłość ludzi i umiał im o tym mówić.

W drugiej opowieści, na pytanie Hery i Zeusa: „Komu miłość daje więcej przyjemności?” - zdradził, co wiedział od Hery: „Kobięcie. Dzieściokrotnie więcej niż mężczyźni”. Dodał, patrząc na Herę: „Co nie każdy kochanek potrafi”.

Hera go osłepiła, aby już więcej nie mógł podglądać. A Zeus obdarzył mocą proroczą.

Wielu herosów i ludzi pytało niewidomego poetę, jaką wybrać drogę życia oraz co ich czeka - jaką dać odpowiedź na bogów pytanie. Nawet po śmierci zachował zdolność przepowiadania przyszłości: Odyseusz odwiedził wieszczę w Hadesie, aby się dowiedzieć, czy powróci z wygnania do rodzinnej Itaki.

W czasie bratobójczej walki - wnuków Edypa, synów ETEOKLESA i POLINEJKEA - ucieka pieszko z zamku. W drodze, zmęczony i spragniony, zatrzymał się w zagajniku przy źródle górskiego strumyka. Zamarzył: Móc swoimi oczami zobaczyć, gdzie jest. Czuł, że wydarzy się coś niezwykłego.

Ugasił pragnienie. Obmył się. Dłońmi z wodą dotknął oczu. - Odzyskał wzrok. Zrozumiał: Nadszedł jego kres. Szczęśliwy - zachwycony jasnością, pięknymi widokami i świergotem ptaków - osunął się na ziemię. Leżąc na wznak, z szeroko otwartymi oczami patrząc w niebo - zmarł.

PAUZANIASZ, autor „Przewodnika po Helladzie” - odwiedził to miejsce. Zachęca turystów i pielgrzymów, by nawiedzali grób tebańskiego wieszca. Jeśli są ludźmi prawdziwymi i szczerymi - dostąpią łaski: Usłyszą dobrą radę.

Czytelniku. Co by się nie działo - w świecie, w Kościele, w w Polsce, wokół i w Twoim życiu - przykrego, niewłaściwego, tragicznego, przygnębiającego i bolesnego: Szeroko otwieraaj wewnętrzne oczy umysłu i serca.

Naprawdę, więcej jest w świecie i w Tobie również Dobra niż Zła. Jest się czym zachwycać. Możemy nawet być dumni - mamy powody do zadowolenia i radości: Tyle wokół Piękna.

- Widzisz to...?

KUBEK



Przy redakcyjnym telefonie dyżurował Sławomir Sadowski

Nie parkuj na chodniku!



Pani Stefania z Jeleniej Góry apeluje do kierowców, aby pamiętali o tym, dla kogo są chodniki. - Często wychodzę na miasto albo do córki, pomóc przy dziecku, i spotykam samochody zaparkowane na chodnikach. Ciężko samemu przejść, a jak już ktoś prowadzi wózek, to zupełnie nie wiadomo, co zrobić - mówi. Ostatnio taka sytuacja spotkała ją przy ul. Bartka Zwycięzcy. Inny Czytelnik skarżył się, że nagminnie szerokie grono uprzywilejowanych kierowców ogranicza przestrzeń na jeleniogórskim rynku i w okolicznych uliczkach.

Mieszkancka Zabobrza narzeka na zwyczaje, jakie panują w czasie wakacji na placu zabaw koło bloku przy Karłowicza 2. - Małe dzieci siedzą tam do godziny 23. Huśtawki i inne sprzęty są zdemolowane, bo je celowo niszczą. Można usłyszeć wulgarne słowa, widziałam, jak dzieci piją piwo - odmalowuje czarny obraz nasza Czytelniczka. Jej zdaniem dobrze

by było, gdyby pojawiała się tutaj czasem Straż Miejska. Podziałoby to nie tylko na dzieci, ale może i rodzice poczuliby się bardziej odpowiedzialni za swoje pociechy.

Ta sama. Czytelniczka dołącza się do głosów, które trafiają do naszej redakcji od początku lata, a które przekonują, że nie warto tak często kosić na miejskich skwerkach trawy. - To absurdalne zwłaszcza teraz, jak jest tak sucho i gorąco. Ta trawa długo się nie odrodzi, a przecież łąka to życie wielu organizmów, trzymanie wilgoci i „filtr” powietrza - przekonuje.

O braku oznaczenia zjazdu na Komarno z ronda przy obwodnicy Maciejowej poinformował nas radny Janowic Wielkich, Jan Popławski. - Przez pięć lat starałem się o tablicę kierującą na Komarno w samej Maciejowej, teraz, po budowie obwodnicy, historia się powtarza. A dobrze by było, gdyby taki kierunkowskaz pojawił się przy rondzie, gdzie pokazany jest zjazd na Maciejową - mówi.

Okazuje się, że władze gminy już się sprawą zajęły. - Rozmawiałem o tym z prezydentem Łużniakiem. Sprawa będzie załatwiona, ale jako samorządowiec wiem, że to nie takie proste. Zmiana tablic kosztuje, projekt niedawno został zrealizowany - mówi Kamil Kowalski, wójt Janowic Wielkich.

Pani Barbara przestrzega przed pułapkami, jakie ubezpieczyciele zastawiają na klientach z polisami podróżnymi. - Ubezpieczyliśmy w Generali m.in. bagaż, a w ofercie widniał zapis, że za opóźnienie powyżej 8 godzin zostanie wypłacone odszkodowanie w wysokości 120 euro. Taki przypadek nam się zdarzył (trzy dni opóźnienia, lot do Grecji), a po powrocie do kraju okazało się, że nic nie jest takie, jak naiwnie sądziliśmy - opowiada. Klientów odesłano do szczegółów umowy, które stały w sprzeczności ze skróconą, zachęcająco brzmiącą wersją. Okazało się, że w ich myśl firma pokrywa jedynie zakupy

poczynione w związku z opóźnieniem bagażu. Nie rekompensuje natomiast nerwów, kłopotów, zmiany planów, które z takim zamieszaniem z bagażami się wiąza. - Zastanawiam się, czy w ogóle jest sens się ubezpieczać, skoro w razie czego ma się okazać, że wszystko jest inaczej niż w ofercie, a oferta ma charakter kłamliwy - mówi zirytowana klientka.

(sad)

Zadzwoń do nas

W środę
od godz. 10 do 14
czekamy na sygnały
od Czytelników o tym,
co drażni, niepokoi
i wymaga dziennikarskiej
interwencji

75/64-24-485

502 499 336

Na marginesie

BOLESŁAWIEC

Trzech mieszkańców miasta (19, 20 i 25 lat) usłyszało zarzuty w związku z posiadaniem i handlem narkotykami, a także z utrudnianiem śledztwa. Znalezione przy nich ofazy w mieszkaniu jednego z nich duże ilości środków odurzających (750 tabletek extasy, 500 porcji metamfetaminy oraz 230 porcji marihuany). Mężczyźni trafili do aresztu. Grozi im do 10 lat więzienia.

JELEŃ GÓRA

Nawet 2 lata w więzieniu spędzić może 45-latek, który mimo zakazu sądowego ponownie wsiadł za kierownicę. Mężczyznę zatrzymano w południe w centrum Jeleniej Góry, kiedy kierował volkswagenem passatem.

Fiat stilo, kierowany przez 26-latkę, nie ustąpił pierwszeństwa 37-letniemu motocykliście

(kierował suzuki) i doszło do zderzenia. Poszkodowany trafił do szpitala z poważnymi obrażeniami głowy i kończyn.

KAMIENNA GÓRA

Pijany 27-latek pobił kijem bejsbolowym 32-letniego mężczyznę. Wszystko działo się w nocy. Sprawca próbował uciec z miejsca zdarzenia, chował pod kurtką narzędzie ataku. Został jednak szybko zatrzymany i trafił do aresztu. Grozi mu do 12 lat odsiadki. Poszkodowany został opatrzony w szpitalu i po badaniach wrócił do domu.

25-letnia rowerzystka z Niemiec, jadąc ścieżką rowerową, nie zachowała wystarczającej ostrożności i uderzyła w znak drogowy, raniąc sobie nogę. Pokazny ekwipunek rozsypał się, a kobieta z zakrwawioną nogą nie mogła kontynuować jazdy. Pomógł patrol policji oraz pogotowie ratunkowe.

KRZESZÓW

Dwaj mężczyźni (22 i 25 lat) urządzili sobie alkoholową biesia-

dę w jednej z kapliczek kompleksu kościelnego, w tzw. Domu Anasza. Kiedy nadjechała policja, siedzieli na podłodze, pili alkohol, palili papierosy i niszczyli podłogę, bazgrząc po niej markerami. Straty parafia oceniła na około 2 tys. zł. Sprawcy staną przed sądem, gdzie czeka ich wyrok do 5 lat pozbawienia wolności.

LUBAŃ

Mężczyzna o nieustalonej dotąd tożsamości skorzystał z płatnej toalety, po czym zapłacił fałszywym banknotem 100-złotowym, pobierając 98 zł reszty. Banknot był falsyfikatem.

LUBAWKA

Prawie 3 promile alkoholu miał w organizmie 52-letni kierowca fordą mondeo, kiedy zatrzymała go policja. Mężczyzna po wyjściu z samochodu ledwo trzymał się na nogach. Zanim został zatrzymany, zdążył uderzyć w jeden ze znaków na terenie miasta, a następnie, przemierzając słomem kolejne ulice, częściowo wjeżdżając na chodniki, omalże

nie potrafił idących tam osób. Sąd może go posłać za kratki na 2 lata. Kierowca już stracił prawo jazdy, może też dostać wysoką grzywnę.

SZKLARSKA PORĘBA

Obsługa dyskontu zatrzymała dwóch złodziei (24 i 25 lat), którzy próbowali wynieść ze sklepu, nie placąc, alkohol o wartości około 2 tys. zł. Mężczyźni tłumaczyli, że nie mieli pieniędzy, a wybierali się na grilla, którego bez alkoholu sobie nie wyobrażali. Na grilla nie dotarli, a czeka ich sprawa sądowa i wyrok do 5 lat odsiadki.

WYKROTY

Na podstawie zdjęć i zapisu monitoringu policjanci ustalili kierowcę busa, który zlekceważył sygnalizację i wjechał na przejazd kolejowy, po czym utknął między torowiskiem a szlabanem. Sprawę rozpatrzy teraz sąd. 33-letniemu kierowcy z Bolesławca grozi wysoka grzywna i utrata prawa jazdy.

(sad)



Bez serca, bez wyobraźni

Straż Miejska została wezwana do przypadku zabitego psa przy ul. Hirszfelda. Informator, malując obraz psiej niedoli, ani trochę nie przesadził. Ponaddziesięcioletnia suczka jest już w jeleniogórskim schronisku dla zwierząt i dochodzi do siebie.

Przybyli na miejsce strażnicy miejscy dawno nie widzieli tak zaniedbanego zwierzęcia, przetrzymywanego w strasznych warunkach. Suczka siedziała w boksie zbitym z płyt wiórowych. Na małej przestrzeni grzęzła we własnych odchodach. W rogu boks stało wiadro po farbie, w którym znajdowała się zzieleniała woda. Boks nie był zadaszony. Zwierzę było wychudzone, bez sierści na grzbiecie i częściowo na ogonie. Na gołej skórze było widać liczne rany.

Okazało się, że właścicielem suczki jest 48-letni mężczyzna. Nie wiedział on nawet, kiedy była szczepiona oraz kiedy ostatni raz była u weterynarza. Mężczyzna nie czuł winy, a całą sytuację tłumaczył tym, że w mieszkaniu ma remont i dlatego zamknął psa w boksie.

Strażnicy miejscy zabrali suczkę do schroniska dla zwierząt. Tam przechodzą badania, zostanie poddana leczeniu. Jak dowiedzieliśmy się w jeleniogórskim schronisku dla małych zwierząt, przywieziona suczka ma ponad 10 lat, dobry apetyt i chętnie wychodzi na spacer. Wszystko wskazuje na to, że właściciel za złe traktowanie i zaniedbanie swojego zwierzęcia stanie przed sądem.

(sad)

Pieniądze do wzięcia!

Lokalna Grupa Działania Partnerstwo Ducha Góra zaprasza do składania wniosków na dofinansowanie działań w tegorocznych konkursach dla mieszkańców i organizacji pozarządowych z obszarów gmin: Mysłakowice, Podgórzyn, Janowice Wielkie, Karpacz, Kowary, Piechowice, Szklarska Poręba.

KONKURSY NA GRANTY DLA ORGANIZACJI POZARZĄDOWYCH

Organizacje pozarządowe uczestniczyć mogą w pięciu ogłoszonych już konkursach w zakresie: edukacji, dziedzictwa kulturowego, wydarzeń Festiwalu Ducha Gór, promocji regionu oraz niekomercyjnych inwestycji. Zdobyć można w nich granty w wysokości od 20 do 50 tys. zł.

Spotkania w sprawie grantów:

- 30 lipca 2019 r. Godz. 14.00 - w CAS w Podgórzynie, ul. Żołnierska 13A
- 13 sierpnia 2019 r. Godzina 14.00 - w GOK w Mysłakowicach, ul. Daszyńskiego 29

Trwają nabory uzupełniające do 3 konkursów:

- Włączenie społeczne poprzez realizację Festiwalu Ducha Gór.
Pula środków: 180.000 zł, minimum 6 grantów, maksymalnie po 30.000 zł na grant.
- Inicjatywy na rzecz wzmocnienia kapitału społeczności i organizacji, w tym edukacja w zakresie ochrony środowiska i przeciwdziałania zmianom klimatu.
Pula środków: 80.000 zł, minimum 4 granty, maksymalnie po 20.000 zł na grant.
- Inicjatywy na rzecz tożsamości i zachowania dziedzictwa kulturowego.

Pula środków: 140.000 zł, minimum 7 grantów, maksymalnie po 20.000 zł na grant.

Ogłoszono nabory w dwóch nowych konkursach:

- Inwestycje w infrastrukturę turystyczną, rekreacyjną i kulturową, innowacyjną, opartą na zasobach, uwzględniającą ochronę środowiska i przeciwdziałanie zmianom klimatu.
Pula środków: 300.000 zł, minimum 7 grantów, maksymalnie po 42.857,15 zł na grant.
- Wspólne działania promocyjne całego obszaru LGD Partnerstwo Ducha Gór pod wspólnym szyldem - Kraina Ducha Gór.
Pula środków: 300.000 zł, minimum 6 grantów, maksymalnie po 50.000 zł na grant.

Uwaga!

Organizacja pozarządowa wnioskująca o grant **nie może prowadzić działalności gospodarczej**. O grant wnioskować może nieprowadzący działalności gospodarczej oddział, jednostka organizacji pozarządowej. W przypadku wydarzeń, imprez wnioskować można o dofinansowanie tylko nowych.

Szczegóły w ogłoszeniach dostępnych na www.duchgor.org

KONKURSY NA PODEJMOWANIE DZIAŁALNOŚCI GOSPODARCZEJ

5 sierpnia 2019 r. zostaną ogłoszone 2 konkursy:

- Konkurs na 3 dotacje dla osób bezrobotnych (pula 240.000 zł)
 - Konkurs na 9 dotacji dla osób niebędących bezrobotnymi (720.000 zł)
- Do podziału w konkursach jest łącznie 960.000 zł, przeznaczonych na 12 dotacji, po 80 000 zł każda.
Termin naboru: 2 - 27 września 2019 r.

Szkolenia w zakresie podejmowania działalności gospodarczej:

- 22 sierpnia 2019 r. godz. 14.00 - w CAS w Podgórzynie ul. Żołnierska 13A - tematy: warunki dostępu, kryteria oceny
- 10 września 2019 r. godzina 14.00 - w CAS w Podgórzynie ul. Żołnierska 13A - temat: biznesplan

Szczegółowe informacje w ogłoszeniach dostępnych od 5 sierpnia 2019 r. na www.duchgor.org

KONKURSY Na GRANTY

DLA ORGANIZACJI POZARZĄDOWYCH Z TERENU GMIN: JANOWICE WIELKIE, MYŚLAKOWICE, PODGÓRZYN, KARPACZ, KOWARY, PIECHOWICE, SZKLARSKA PORĘBA

- | | | |
|---|-------------------------------------|--|
| 1 | TERMIN NABORU:
26.07.-23.08.2019 | WŁĄCZENIE SPOŁECZNE POPRZECZ REALIZACJĄ FESTIWALU DUCHA GÓR. |
| 2 | TERMIN NABORU:
26.07.-09.08.2019 | INICJATYWY NA RZECZ WZMOCNIENIA KAPITAŁU SPOŁECZNOŚCI I ORGANIZACJI, W TYM EDUKACJA W ZAKRESIE OCHRONY ŚRODOWISKA I PRZECIWDZIAŁANIA ZMIANOM KLIMATU. |
| 3 | TERMIN NABORU:
26.07.-19.08.2019 | INICJATYWY NA RZECZ TOŻSAMOŚCI I ZACHOWANIA DZIEDZICTWA KULTUROWEGO. |
| 4 | TERMIN NABORU:
02.08.-27.09.2019 | INWESTYCJE W INFRASTRUKTURĘ TURYSTYCZNĄ, REKREACYJNĄ I KULTUROWĄ, INNOWACYJNĄ, OPARTĄ NA ZASOBACH, UWZGLĘDNIĄCĄ OCHRONĘ ŚRODOWISKA I PRZECIWDZIAŁANIE ZMIANOM KLIMATU. |
| 5 | TERMIN NABORU:
02.08.-27.09.2019 | WSPÓLNE DZIAŁANIA PROMOCYJNE CAŁEGO OBSZARU LGD PARTNERSTWO DUCHA GÓR POD WSPÓLNĄ SZYLDĄ "KRAINA DUCHA GÓR". |

LINK DO KONKURSÓW: WWW.DUCHGOR.ORG/INDEX.PHP/OGLOSZENIA.HTML
ZAPRASZAMY DO SKŁADANIA WNIOSKÓW

LGD PARTNERSTWO
DUCHA GÓR



Lokalna Grupa Działania Partnerstwo Ducha Gór
ul. Konstytucji 3 Maja 25, 58-540 Karpacz
tel./fax 75 644 21 65, e-mail: sekretariat@duchgor.org
Szczegóły na stronie: www.duchgor.org

DOTACJE Na PODEJMOWANIE DZIAŁALNOŚCI

STRATEGIA ROZWOJU LOKALNEGO
LGD PARTNERSTWO DUCHA GÓR
NA LATA 2014-2020

- ✓ MĄSZ POMYSŁ NA BIZNES, CHCESZ PODJĄĆ DZIAŁALNOŚĆ GOSPODARCZĄ?
- ✓ DOTACJE NA PODEJMOWANIE DZIAŁALNOŚCI GOSPODARCZEJ – BEZZWROTNA PREMIA 80.000 ZŁ
- ✓ DOTACJE DLA MIESZKAŃCÓW (OSÓB FIZYCZNYCH) Z OBSZARU GMIN: MYŚLAKOWICE, PODGÓRZYN, JANOWICE WIELKIE, KARPACZ, KOWARY, PIECHOWICE, SZKLARSKA PORĘBA
- ✓ NAJBLIŻSZE KONKURSY: NABÓR 02-27.09.2019
PUŁA ŚRODKÓW 960.000 ZŁ (12 DOTACJI)
- ✓ BEZPŁATNE DORADZTWO
- ✓ ZADZWOŃ! SZCZEGÓŁOWE INFORMACJE: 75 644 21 65



ul. Konstytucji 3 Maja 25, 58-540 Karpacz
tel./fax 75 644 21 65, e-mail: sekretariat@duchgor.org

Szczegóły na stronie:
www.duchgor.org



„Europejski Fundusz Rolny i Rozwoju Obszarów Wiejskich:
Europa inwestuje w obszary wiejskie”

Instytucja Zarządzająca PROW 2014-2020 – Minister Rolnictwa i Rozwoju Wsi.

Materiał opracowany przez LGD Partnerstwo Ducha Gór.

Materiał współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach poddziałania 19.4

Wsparcie na rzecz kosztów bieżących i aktywizacji Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2014-2020.

Wakacje na sportowo



Gmina Lwówek Śląski realizuje międzynarodowy projekt, który przyczynić się ma do upowszechnienia kultury sportowej, rozpropagowania sportu wśród młodzieży oraz zdrowego stylu życia i aktywnego wypoczynku, a także pełniejszego wykorzystania posiadanej bazy sportowo-rekreacyjnej. Istotne znaczenie ma też przełamywanie barier językowych nie tylko pomiędzy zawodnikami, ale także organizatorami i kibicami, co w przyszłości ułatwić może kontakty pomiędzy mieszkańcami pogranicza polsko-czeskiego. Rezultatem działań będzie zwiększony ruch turystyczny po obu stronach granicy.

Společná rola sportu i rekreacji jest w gminie Lwówek Śląski traktowana jako temat niezwykle istotny w hierarchii problemów ogólnomiejskich. Związane jest to z postrzeganiem kultury fizycznej nie tylko jako sfery konsumpcji kulturalnej, rozrywkowej czy wypoczynkowej, lecz także dostrzegania jej wpływu na procesy rozwoju, kształtowania i utrzymania zdrowia oraz sił biologicznych niezbędnych

w osiąganiu celów gospodarczych i społecznych. W Polsce wciąż przeważa styl życia daleki od prozdrowotnego. Większość osób sporadycznie bierze udział w jakichkolwiek zajęciach służących podniesieniu sprawności fizycznej, uprawia jakąś dyscyplinę sportu lub podejmuje inne formy aktywności rekreacyjnej. W związku z tym jednym z priorytetów strategii rozwoju Gminy i Miasta Lwówek Śl. jest pobudzenie

aktywności fizycznej, promocja zdrowego stylu życia wśród mieszkańców. Aktywny styl życia ma być propozycją i alternatywą dla przebywania w domu, spędzania czasu przed telewizorem czy komputerem.

W ramach realizacji przedsięwzięcia 20 lipca na stadionie miejskim w Lwówku Śląskim zorganizowany został Międzynarodowy Turniej Piłkarski Miast Partnerskich. W szranki stanęły drużyny z Lwówka z Wielkopolski, niemieckiego Eichstätt, czeskiej Chrastavy i Lwówka Śląskiego. Z każdego miasta po dwie drużyny - młodzików i trampkarzy. Po zakończonych meczach wszystkie drużyny otrzymały puchary, dyplomy i piłki, a uczestnicy wielogodzinnej rywalizacji pamiątkowe koszulki, bidony oraz pamiątki z pobytu w Lwówku Śląskim.

W kategorii U11 pierwsze miejsce i puchar zdobyli piłkarze z Lwówka Śl. (KS Czarni). Kolejne miejsca zajęły ekipy reprezentujące: Lwówek z Wielkopolski, Eichstätt i Chrastavę. W kategorii U15 najlepszą okazała się drużyna z Lwówka z Wielkopolski, dalsze miejsca w kolejności zajęli zawodnicy z: Eichstätt, Lwówka Śl., Chrastavy.

Najlepszym strzelcem podczas turnieju piłkarskiego w kategorii U11 zostali: Dawid Delus i Konrad Draj, obaj z Lwówka Śl. Z kolei w kategorii U15 strzelcem turnieju został przedstawiciel Lwówka z woj. wielkopolskiego.



Lato z Nowinami

Wakacyjny konkurs naszej redakcji i Fundacji Nowin Jeleniogórskich został rozstrzygnięty! Redakcyjne jury rozdzieliło nagrody. Wszystkim, którzy przyłączyli się do naszej zabawy, gorąco dziękujemy, a laureatom gratulujemy!

Konkurs „Lato z Nowinami” miał dwie kategorie: literacką i plastyczną. W tej pierwszej wymyśleć trzeba było krótkie hasło promujące Nowiny Jeleniogórskie. W kategorii plastycznej zdobyć można było nagrody za własnoręcznie wykonaną pracę, której tematem była „Wakacyjna przygoda”.

Nasi Czytelnicy jak zwykle nie zawiedli. Dostaliśmy wiele konkursowych prac. Ogromnie cieszymy się, że z takim zaangażowaniem włączyli się Państwo do naszej zabawy. Żałujemy, że nie wszystkie prace mogliśmy uhonorować ze względu na ograniczoną pulę nagród.

Nagrodą główną w kategorii literackiej był plecak wypełniony wartościowymi książkami regionalnymi. Nagrodą główną w kategorii plastycznej - interesująca, rodzinna gra planszowa, wzbogacona także zestawem cennych książek.

Pozostałe trofea to także ciekawe książki i inne wydawnictwa regionalne (mapy, albumy, puzzle), gry, koszulki, firmowe gadżety.

Dodatkowe nagrody rzeczowe - niespodzianki, ufundowane przez naszych partnerów, otrzymali wszyscy uczestnicy konkursu, którzy odwiedzili Salonik Prasowy Nowin Jeleniogórskich w trakcie XXII Lwóweckiego Lata Agatowego i tam osobiście dostarczyli nam swoje prace.



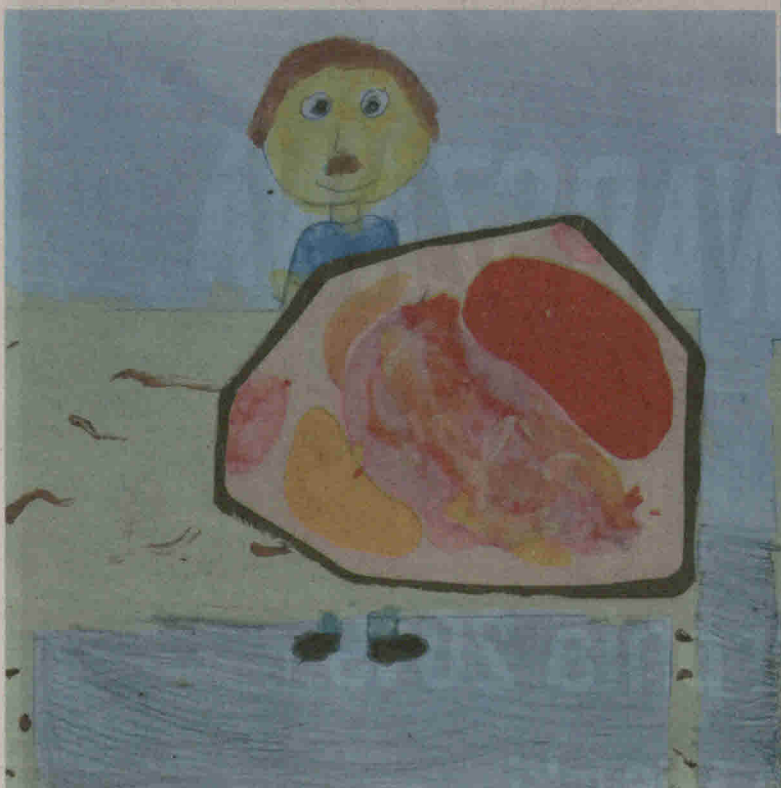
I miejsce - Majka Posadowska
(zestaw prac)

Laureaci konkursu plastycznego „Wakacyjna przygoda”

I miejsce - Majka Posadowska
II miejsce - Paula Kurzeja
III miejsce - Anna Januszkiewicz*
Wyróżnienie - Karina Tymińska

Wszystkie nagrodzone
prace plastyczne obejrzeć
będzie można na portalu:

www.nj24.pl



Laureaci konkursu na hasło promujące Nowiny Jeleniogórskie

I miejsce -
„Nowiny Jeleniogórskie” i wiesz, że coś się dzieje
- Adrian Januszkiewicz

II miejsce
- Chcesz znać wieści swej kotliny, leć do kiosku po Nowiny
- Joanna Zagulska

III miejsce
- „Nowiny” kupujesz, wiedzę o regionie zyskujesz
- Jan Kozłowski



Fundatorzy konkursowych nagród:



KONCERT w ramach
Muzycznego Pikniku pod Szrenicą

LAO CHE

oraz

KAPELA ZE WSI WARSZAWA

WSTĘP WOLNY

11 sierpnia 2019 r.

Stadion Miejski
w Szklarskiej Porebie



PROGRAM:

- | | |
|-------------|--|
| 16.00 | Rozpoczęcie imprezy.
Pokaz Waloński |
| 17.00-18.20 | Kapela ze Wsi Warszawa |
| 18.30-19.00 | Pokaz Waloński |
| 19.00-20.20 | Lao Che |

Organizatorzy:



Sponsorzy:



Media:



Rykoszetem

Jakiś czas temu w rozmowie z dyrektorem jednej z jeleniogórskich instytucji kultury usłyszałem bardzo niepokojące zdanie. Wynikało z niego, że dla szefów i pracowników samorządowych placówek kulturalnych w zasadzie nie ma większego znaczenia, co na temat ich działalności i zaangażowania w kreowanie życia społecznego miasta myślą i mówią inni. To dość zaskakujące wyznaczenie nie wynikało wcale z dobrego samopoczucia mojego rozmówcy i dlatego było podwójnie zatrważające. Padło bowiem w kontekście interesującej i, jak mogło się wydawać, ważnej dyskusji na temat jakości organizowanych w mieście wydarzeń. Istotnymi wątkami rozmowy było też poszukiwanie odpowiedzi na pytania, czy oferta instytucji kultury jest wartościowa, atrakcyjna, czy odpowiada na autentyczne potrzeby mieszkańców okolicy i w związku z tym, jaką rolę pełni i pełnić powinny dziś kulturalne „świątynie” utrzymywane z publicznych pieniędzy. I wcale nie było to naiwne, ideowe pitolenie o mało istotnych sprawach, bez bliżej określonego celu. Jeśli ktoś przysłuchiwałby się z boku owej, w sumie dość osobliwej wymianie myśli, prędzej wzięłby ją za dość przyziemne, biznesowe spotkanie dwóch lokalnych przedsiębiorców niż górnolotną rozprawę na tematy zupełnie niezrozumiałe i nieistniejące dla znacznej części lokalnej społeczności.

Generalnie rzecz biorąc, dyskusja była jednak sensowna i potwierdzała wysokie kompetencje zawodowe mojego rozmówcy. Dlatego tak bardzo zasmuciło mnie stwierdzenie marginalizujące ocenę działalności instytucji kultury przez osoby trzecie, czyli spoza grona ich twórców. Zasmuciło mnie tym bardziej, że – jeśli dobrze zrozumiałem – nie wynikało wcale ze zbytnej pewności siebie, megalomanii czy też zwykłego braku taktu i jałowego plecienia tego, co ślina na język przyniesie. Otóż zdanie ważne dla miejscowego życia kulturalnego człowieka w dużej mierze wynikało ze słusznego przekonania, że dla funkcjonowania instytucji kluczowe jest postrzeganie potrzeby istnienia instytucji przez władze mniej i bardziej lokalne (bo przecież nadzorują je urzędy różnego szczebla), a te tzw. kulturę zazwyczaj traktują tak, jak szeroki elektorat, czyli bez szczególnego zainteresowania i wnikania w istotę rzeczy. Względnie jako mniej lub bardziej kosztowny obowiązek do wypełnienia, bez konieczności rozumienia potrzeby ponoszenia takich, a nie innych wydatków...

Od tamtej rozmowy minęło wiele miesięcy. Po drodze były wybory samorządowe oraz mniej i bardziej znaczące zmiany u sterów. Ja zaś nieustannie obserwuję działalność miejscowych instytucji kultury, zastanawiając się, czy dla programatorów ich życia rzeczywiście nie ma znaczenia opinia publiczna? Czy zwracają uwagę na echo ulicy? Czy słuchają, co na temat ich propozycji myślą i mówią ci, dla których w istocie rzeczy pracować powinni? I, niestety, nabieram coraz głębszego przekonania, że mój świątynny rozmówca miał wiele racji. Nie zauważył tylko, że taki stan rzeczy pozwala także uprawiać działalność kulturalną na publicznym gruncie w osobistym interesie jej twórców, nie zawsze tożsamym z interesem publicznym. A w takiej sytuacji naprawdę warto zastanowić się, na co warto wydawać pieniądze z „kulturalnego” budżetu.

Daniel Antosik

Celtycka muzyka i tańce pod Szrenicą



Radośnie i energicznie spędzili minioną sobotę (27.07) mieszkańcy i turyści, którzy w Szklarskiej Porębie przyszli do Żelaznego Tygla Walońskiego na IV Celtycką Noc.

- Ten festiwal sprawia, że przenosimy się do odległych czasów. Ludzie mogą potańczyć i spędzić wesoło czas – mówi Robert Pawłowski, mistrz waloński, organizator imprezy.

Publiczność rozruszali muzycy z Rhiannon Celtic Band, propagatorzy klasycznej muzyki irlandzkiej. Istniejący od 2013 roku zespół z Wrocławia, z tradycyjnym instrumentarium (m.in. banjo, bouzouki irlandzkie, mandolina, bodhran irlandzki), zagrał skoczne melodie irlandzkie oraz nastrojowe ballady. Nogi same rwały się do

tańca. A po warsztatach tanecznych, prowadzonych przez tancerki z grupy Damhsa Alaiinn, szło to widzom bardzo dobrze. Poznali podstawowe kroki tańców setowych oraz ceili. Rolą tańców grupowych była przede wszystkim dobra zabawa i możliwość spotkania towarzyskiego – zachęcała do tańca Aleksandra Kałużny z Damhsa Alaiinn.

Gwiazda wieczoru, zespół Żywiółak zatrzymał publiczność do późnej nocy. Grupa jest znana miłośnikom muzyki folkowej. Czerpie całymi garściami z polskiej spuścizny kulturowej i jako pierwsza odkurzyła temat słowiańskiej mitologii. Dzięki bardzo dobremu przyjęciu ich płyt i żywiółowym koncertom grupa dość szybko dołączyła do czo-

łówek muzyki folk, stając się również atrakcją imprez rockowych

Poza tańcami i słuchaniem muzyki podczas IV Nocy Celtyckiej można podziwiać walki Wikingów i Słowian z grupy rekonstrukcyjnej WOTAN HIRD. Chętni mogli również spróbować swoich sił w kowalstwie. Organizatorzy z Żelaznego Tygla Walońskiego oraz z Sudeckiego Bractwa Walońskiego zadbał o różnorodne atrakcje.

Magda Kuźniarz, artystka, prowadząca w Wolimierzu Kuźnię Szklą, zaprosiła uczestników Celtyckiej Nocy do udziału w swoim projekcie „Szlak Szklarski w Górach Izerskich”. Na ten projekt artystka dostała stypendium Ministerstwa Kultury i Dziedzictwa Narodowego. Ludzie mogli namalować na

szkle to, co kojarzy im się ze Szklarską Porębą. - Niektóre z projektów wypalę i będą stały w wyznaczonych miejscach. Między innymi w Żelaznym Tyglu Walońskim. Warsztaty Magdy Kuźniarz nawiązują do tradycji szklarskich Gór i Pogórza Izerskiego. Artystka pokazuje „złoto” Gór Izerskich, czyli najcenniejsze bogactwo krainy, jakim jest kwarcowy piasek, z którego od wieków powstaje wspaniałe szkło, pozyskiwany od średniowiecza z Gór Izerskich.

- Podczas wakacji w Szklarskiej Porębie mamy dla turystów mnóstwo atrakcji - mówi Mirosław Graf, burmistrz miasta pod Szrenicą. - Takie imprezy, jak Celtycka Noc, wzbogacają i urozmaicają ofertę - dodaje.

ALKA

REKLAMA I PROMOCJA

BWA / ENERGEA

Galeria Sztuki Współczesnej - Biuro Wystaw Artystycznych w Jeleniej Górze zaprasza do udziału w kolejnym polsko-czeskim projekcie ENERGEA.

Rozpoczynamy przekrojową wystawą najwyższej klasy artystów czeskiej fotografii pt. „Sudek, Funke, Drtikol...”. WERNISAŻ: 9 sierpnia (piątek), godz. 18.00. Wystawa potrwa do 28 września 2019 r. Kuratorki wystawy: Joanna Mielech, Lucie Mlynářová. Zaprezentujemy wybór z największej prywatnej kolekcji w Czechach - PPF Art w Pradze. Dzięki wystawie będziemy mogli prześledzić historię fotografii w pracach artystów tej rangi co: Josef Sudek, Jaromír Funke, František Drtikol, Jaroslav Rössler i innych, od najstarszych, dziewiętnastowiecznych albuminów, poprzez fotografię piktorialną, konstruktywistyczną, eksperymentalną, aż po współczesną, m.in.: Tono Stano, Václav Jirásek, Ivan Pinkava.

Od 19 do 23 sierpnia w Dziwiszowie odbędzie się polsko-czeski plener artystyczny pn. Energiea. Wezmą w nim udział artyści reprezentujący różne dziedziny: fotograficy, reżyserzy, malarze, przedstawiciele nowych mediów. Tym razem tematem prac plenerowych będzie energia rozumiana w szeroki sposób - jako pojęcie fizyczne, filozoficzne, mistyczne czy związane z troską o degradację środowiska.

Jesienią zaprosimy Państwa na dwie wycieczki, podczas których odwiedzimy ważne wystawy i pracownie artystów w Polsce i Czechach.

Szczegóły wkrótce w BWA w Jeleniej Górze, ul. Długa 1, tel. 75 752 66 69, na stronie: galeria-bwa.karkonosze.com/ i na naszym Facebooku: @bwa.jeleniagora

Organizator projektu / Organizator projektu: BWA w Jeleniej Górze. Dyrektor / reditelka Luiza Laskowska. Partner: Obłastní galerie Liberec. Dyrektor / reditel Jan Randáček

Projekt „Energiea” jest współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Programu Interreg V-A Republika Czeska - Polska 2014 - 2020, środków budżetu państwa za pośrednictwem Euroregionu Nysa oraz Miasta Jelenia Góra. / Projekt „Energiea” je spolufinancován z prostředků Evropské unie v rámci Evropského fondu pro regionální rozvoj v rámci Programu Interreg V-A Česká republika - Polsko 2014 - 2020 a prostředků státního rozpočtu Polské republiky prostřednictvím Euroregionu Nisa a také Městem Jelenia Góra.



Sudek
Funke
Drtikol...

Stano, Jirásek, Pinkava...
BWA / Jelenia Góra



BIURO
WYSTAW
ARTYSTYCZNYCH
W JELENIEJ GÓRZE



PRÉKRAČUJEME HRANICE
PRZEKRAZAMY GRANICE
2014-2020



EVROPSKÁ UNIE / UNIA EUROPEJSKA
EVROPSKÝ FOND PRO REGIONÁLNÍ ROZVOJ
EUROPEJSKI FUNDUSZ ROZWOJU REGIONALNEGO



DOFINANSOWANE PRZEZ
MIASTO JELENIA GÓRA



OBĽASTNÍ GALERIE LIBEREC





Nie przegap

JELEŃ GÓRA

SKOK W BLOK 2019 to animacyjno-artystyczny projekt realizowany na podwórkach Jeleniej Góry. Prócz pracy warsztatowej w każdym miejscu zaplanowanych jest wiele niespodzianek, które mają rozwijać wyobraźnię. Zupelnie nowym elementem będzie plenerowe kino na każdym podwórku, w którym prezentowane będą filmy familijne. Tu przyjadą animatorzy Skoku w Blok: **30 lipca** - plac zabaw ul. Osiedle Robotnicze, **31 lipca** - plac zabaw ul. Noskowskiego 7 Zabobrze, **1 sierpnia** - plac zabaw ul. Witkowskiego 7 Zabobrze III. Zabawa rozpoczyna się o godz. 14.00 i trwa do godz. 22.00. Udział jest za darmo. Szczegółowy program na www.nj24.pl.

W DKF Klaps na wakacje w JCK film dla dzieci „Chłopiec z burzy” (Storm Boy) reż. Shawn Seet. Obejrzyjcie **31 lipca** o godz. 10.00.

Poznaj Jelenią Górę. Na bezpłatne zwiedzanie miasta z przewodnikiem można się wybrać **31 lipca** i **7 sierpnia**. Start o godz. 12.00 z placu Ratuszowego.

W Muzeum Przyrodniczym **1 sierpnia** o godz. 17.00 odbędzie się wernisaż wystawy „Fotografie przyrody Agaty Wolskiej”.

Wernisaż wystawy. Patryk Lewkowicz - „Paryż - Linia nieskończoności. Idąc dalej...” zaplanowano **2 sierpnia** o godz. 17.00 w Galerii „Korytarz” JCK, ul. Bankowa 28/30.

Potańczyć można będzie **2 sierpnia** na Fajfie Cieplickim w Parku Norweskim. Wstęp wolny. Potańcówki odbywać się będą w każdy piątek w lipcu i sierpniu. Początek godz. 17.00. Dawne przeboje, niezapomniane utwory do tańca (stare, nowe i najnowsze) zapewni świetny DJ. Ponadto **9, 23 i 30 sierpnia** (oprócz 16 sierpnia) Krzysztof Cieślak, instruktor tańca będzie prowadził warsztaty salsy w godz. 17.00-18.00 jako przygotowania do jeleniogórskiego bicia rekordu w tańczeniu salsy podczas inauguracji 61. Września Jeleniogórskiego, 31 sierpnia na placu Ratuszowym.

Na koncert „Moc Akordeonu” w Filharmonii Dolnośląskiej można się wybrać **2 sierpnia** o godz. 19.00 do Filharmonii Dolnośląskiej. Wykonawcy: Zbigniew Czuryło (dyrygent), Adam Dudek akordeon i Jakub Stefaniak (akordeon) oraz Kameralna Orkiestra Akordeonowa Arti Sentemo.

Przegląd Monodramów Teatralnych monokark 2019 w Muzeum Miejskim Dom Gerharta Hauptmanna w Jagniątkowie: **2 sierpnia** o godz. 20.00 „Kontrabasista” Patricka Süskinda w wykonaniu Krzysztofa Rogacewicza, aktora Teatru „Maska” w Jeleniej Górze (wstęp 5 zł). **3 sierpnia**

o godz. 20.00 można się wybrać na monodram „Wyspa, czyli Hala Rajska według Avenariususa”, w wykonaniu Jacka Paruszyńskiego, aktora Teatru im. Cypriana Kamila Norwida w Jeleniej Górze (wstęp darmowy).

Dzień Otwartych Drzwi w Muzeum Miejskim Dom Gerharta Hauptmanna **3 sierpnia** od godz. 9.00. W programie m.in.: zwiedzanie muzeum z przewodnikiem, pokaz filmu dokumentalnego o Gerharcie Hauptmannie „Nu ja, ja - nu nee nee!” w reż. Kingi Wołoszyn (godz. 10.00), prezentacja wystawy „Kalamarze i akcesoria literackie z XIX i XX wieku” ze zbiorów Muzeum Marii Konopnickiej w Żarnowcu - o wystawie zorganizowanej w Hali Rajskiej opowiada Paweł Bukowski, dyrektor muzeum MKŻ i twórca kolekcji (godz. 11.00), „Staffowie - opowieść rodzinna” - spotkanie z gościem honorowym Dnia Otwartych Drzwi Elżbietą Staff-Zielińską, bratanicą poety (godz. 12.00), otwarcie wystawy czasowej „Polscy Tłumacze Hauptmanna - LEOPOLD STAFF” (godz. 13.00), „Grożono mi willą w Jagniątkowie po Hauptmannie...” - prelekcja Janusza Skowrońskiego, dyrektora muzeum, o kulisach przygotowywania w 1946 roku domu po Gerharcie Hauptmannie (godz. 14.00), pokaz filmu dokumentalnego o Gerharcie Hauptmannie „Nu ja, ja - nu nee nee!” w reż. Kingi Wołoszyn (godz. 16.00).

Wyścig wraków zaplanowano **4 sierpnia** na byłym poligonie przy Alei Solidarności. Start o godz. 8.00.

W Muzeum Karkonoskim **4 sierpnia** o godz. 11.00 można wysłuchać prelekcji Henryka Dumina „Król w Karpnikach”. W zbiorach Muzeum Karkonoskiego znajduje się szerzej nieznany obraz, przedstawiający króla Prus Fryderyka Wilhelma III, dzięki któremu zaistniał fenomen Doliny Pałaców



Dolnośląska Izba Rolnicza

zaprasza
na

XVII JARMARK EKOLOGICZNY

4 sierpnia 2019 r. (niedziela), od godz. 10:00

tarasy Domu Zdrojowego w Świeradowie-Zdroju

W programie:

- kiermasz stoisk gospodarstw ekologicznych, twórców ludowych i rękodzielników,
- przegląd zespołów folklorystycznych,
- degustacja produktów regionalnych,
- konkursy i wiele innych.

Jarmarkowi towarzyszyć będzie ŚWIĘTO DOLNOŚLĄSKICH ZBÓŻ - wydarzenie promujące POLSKIE PRODUKTY

finansowane ze środków Funduszu Promocji Ziarna Zbóż i Przetworów Zbożowych



INSTYTUCJE WSPIERAJĄCE:



W niedzielę na wycieczkę

Zarząd Oddziału PTTK „Sudety Zachodnie” wraz z redakcją „Nowin Jeleniogórskich” zapraszają w dniu 4 sierpnia 2019 r. na wycieczkę nr 27 w ramach tegorocznego Rajdu na Raty. W kasie PKP w Jeleniej Górze kupujemy bilet euroregionalny na przejazd do Jakuszyca i komunikację w Czechach.

O godzinie 7.17 wyjeżdżamy z Jeleniej Góry pociągiem do miejscowości Malá Skála, z przesiadkami w Szklarskiej Porębie, Tanvaldzie i Żeleznym Brodzie. Trasa wycieczki o długości 13 km prowadzi przez północno-zachodni fragment Czeskiego Raju.

Z dworca kolejowego szlakiem czerwonym podchodzimy na wzgórze Vranov, gdzie na skalnym urwisku zachowały się ruiny średnio-wiecznego zamku, przebudowanego w XIX w. na Panteon poświęcony czeskim władcom i artystom. Następnie malowniczym grzbietem skalnym docieramy do kolejnych ruin - zamku Frýdštejn z drugiej połowy XIV w. Z wieży zamkowej znakomite widoki na okolice. Po zwiedzeniu zamku szlakiem zielonym podchodzimy na szczyt Kopanina (657m). Na wierzchołku podziwiamy panoramę z kamiennej



wieży widokowej, wybudowanej w 1894 roku. W końcowej części wędrowki przez Bobov idziemy do stacji kolejowej Malá Skála, skąd o godz. 16.51 odjeżdżamy pociągiem do Jeleniej Góry (z przesiadkami w Tanvaldzie, Żeleznym Brodzie i Szklarskiej Porębie), gdzie docieramy o godz. 19.25. Na wstępy potrzeba 120 Kč. Wycieczkę prowadzi Wiktor Gumprecht z Mysłakowic (tel. 500279011).

Uczestnicy we własnym zakresie ubezpieczają się od następstw nieszczęśliwych wypadków, członkowie PTTK z opłaconą składką objęci są ubezpieczeniem zbiorowym.

Opracował Wiktor Gumprecht

i Ogrodów. Podczas spotkania nastąpi prezentacja obrazu oraz prelekcja o arystokratycznych i artystycznych związkach ówczesnej socjety.

Na koncercie promenade w Parku Zdrojowym wystąpi zespół MERHABA KADIN, który wykona pieśni orientalne i cygańskie. Koncert **4 sierpnia** o godz. 16.00, za darmo.

Na placu Ratuszowym w Jeleniej Górze rusza kino plenerowe. **9 sierpnia** o godz. 21.30 obejrzyjcie „Atak paniki” w reż. Pawła Maślony, **10 sierpnia** o godz. 21.30 „Za jakie grzechy, dobry Boże?” reż. Philippe de Chauveron. **23 sierpnia** o godz. 21.30 „Jestem mordercą”, reż. Maciej Pieprzyc. **24 sierpnia** o godz. 21.30 film „Lato”, reż. Kirill Sieriebriennikov. Wstęp za darmo.

Koncert „Viva Mexico” zespołu JACARAS z Wrocławia zaplanowano w Muzeum Przyrodniczym **10 sierpnia** o godz. 19.00. Podczas koncertu artyści zaprezentują bogaty repertuar muzyki meksykańskiej w różnych rodzajach utworów pochodzących z północy kraju, np. popularne „corridos”, aż do południa Meksyku (stan Veracruz i Oaxaca) oraz znane i bardzo popularne do dziś „boleros” kompozytorów takich jak, Agustin Lara, Gonzalo Curiel, Maria Grever.

Wystawę „Miedziane Impresje Nowej Sztuki” obejrzyjcie w Galerii Pod Brązowym Jeleniem w JCK, ul. 1 Maja 60. Autorami prac są uczestnicy Pracowni Witraży Jeleniogórskiego Centrum Kultury. Wystawa będzie czynna do **31 sierpnia**. Wstęp za darmo.

Wystawę „Od arkusza do wstęgi 220 lat maszyn papierniczych” obejrzyjcie w Muzeum Karkonoskim. Wystawa ma na celu pokazanie

historii maszyny papierniczej w 220. rocznicę jej opatentowania, a przy tym historię zakładów w Cieplicach pod Jelenią Górą, które produkują maszyny papiernicze już od 165 lat. Na wystawie można poznać trudne początki maszynowej produkcji papieru, porównać osiągi oraz rozmiary dzisiejszych maszyn z ich poprzednikami. Wystawa czynna do **31 sierpnia**.

BOLESŁAWIEC

Urszula, grupa Midge Ure The Voice Of Ultravox, Ocelot ze „Snem nocy letniej” i Sylwia Grzeszczak, a do tego Ceramiczna Parada, Głina Show, Festiwal Kolorów Holi, teatry uliczne, 55. Międzynarodowy Plener Ceramiczno-Rzeźbiarski oraz wiele innych atrakcji czekają na widzów podczas **25. Święta Ceramiki**, które odbędą się od **14 do 18 sierpnia**. Wstęp za darmo.

KARPACZ

XII POLISH BIKE WEEK - Piknik Entuzjastów Harley-Davidson rozpocznie się **1 sierpnia** na Stoku Relaks. Do **4 sierpnia** zaplanowano konkursy, koncerty i parady motocyklistów oraz X odsłonę tablic w Alei Entuzjastów Harley-Davidson i VIII Mistrzostwa Polski Motocyklistów w Wolnej Jeździe. Ulica Obrońców Pokoju zmieni się w Harley Street, a każdy, kto ją odwiedzi, stanie przed szansą wygrania w konkursie głównym motocykla Harley-Davidson Sportster na własność. Gwiazdą koncertu głównego XII edycji Polish Bike Week będzie IRA.

ALKA

Więcej imprez (ze szczegółami), na które warto się wybrać w zakładce Kalendarz imprez www.nj24.pl.

TELEWIDZ

31 LIPCA
ŚRODA

TVP 1

05.05 Natura w Jedyne: Planeta lasów
06.15 Wieczna miłość 2 (226) - telen.
07.05 Elif (536) - serial obyczaj, Turcja
08.00 Wiadomości, Pogoda - inf.
08.15 Kwadrans polityczny - public.
08.35 Fascynujące miejsca: Fascynujące Wogezy - bociania dolina - film dokumentalny, Niemcy 2014
09.00 Alternatywy 4 (1/9) - serial, Pol.
10.15 Komisarz Alex 10 (128) - serial
11.05 Ojciec Mateusz 11 (145) - serial
12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda
12.35 Rok w ogrodzie extra - magazyn
12.50 Natura w Jedyne: Planeta lasów
14.00 Elif (537) - serial obyczaj, Turcja
15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm!
15.35 Okrasa łamie przepisy - magazyn
16.05 Wieczna miłość 2 (227) - telen.
17.00 Teleexpress, Pogoda - inf.
17.30 Jaka to melodia?
18.25 Jeden z dziesięciu - teleturniej

SERIAL

22.35
Gołębiarki (1/4)

18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm!
20.35 Zniwola (23) - serial, Ukraina
21.35 Rolnik szuka żony 2 (6)
22.35 Gołębiarki (1/4) - serial, USA
23.35 Odnaleziony walc - film dokumentalny, Polska 2016
00.40 wojsko-polskie.pl - cykl rep.
01.00 Terytoriali - cykl rep., Polska 2019
01.25 Violetta (2-ost.) - film kostiumowy

TV PULS

06.00 112 - na każde wezwanie (60, 61)
07.00 Górka Dolna (8): Rywale 08.00 Lombard. Życie pod zastaw 4 (153) 09.00 Tajemnice medyczne (3) 10.00 Nash Bridges (22, 23): Za kratkami: farszerze 12.00 Kobra - oddział specjalny (6, 7) 14.00 Łowcy skarbów 2 (6) 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (131) 16.00 Zastępcza matka - thriller, Kanada/USA 2007 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 4 (153, 154) 20.00 Smak zemsty - dramat, Kanada 2014 22.05 Champion 2 - dramat, USA 2006 00.05 Puls lata 00.10 Bez litości 2 (3) 02.05 Zobacz to!: Tajemnice medyczne (3) 03.05 Biesiada na cztery pory roku (10-ost.) 03.40 Na jedwabnym szlaku (5) 04.05 Tak jest świat 4 05.00 Słodka miłość (99)

TVP INFO

07.12 Jedziemy 07.50 Agrobiznes 07.55 Agropogoda 08.00 Jedziemy dalej 08.15 Serwis Info 08.18 Minęła ósma 09.00 Serwis Info 09.11 Minęła dziewiąta 10.00 Serwis Info, Pogoda Info 14.59 Serwis Info 15.29 Info dzień 16.19 Pogoda Info 16.25 Info dzień 16.52 Pogoda Info 17.00 Teleexpress 17.15 Teleexpress Extra 17.32 O co chodzi 18.00 Panorama 18.20 Panorama opinii 18.32 Serwis Info 18.42 Widziane z Polski 19.00 Serwis Info 19.30 Wiadomości 19.58 Gość „Wiadomości” 20.13 Minęła dwudziesta 21.00 Nie da się ukryć 21.28 Flesz Info Wieczór 21.40 Studio LOTTO 21.49 W tyle wizji 22.31 W tyle wizji EXTRA 22.40 W tyle wizji 23.30 W akcji 23.55 Serwis Info, Pogoda Info

POLSAT SPORT NEWS

06.00 Pro Bull Riding 07.00 Sport flesz 07.07 Siatkówka mężczyzn - mecz towarzyski: Polska - Holandia 10.00 Sport flesz 10.07 Piłka nożna: Fortuna 1. liga - mecz: PGE FKS Stal Mielec - Warta Poznań 12.00 Sport flesz 12.07 Siatkówka mężczyzn - mecz towarzyski: Polska - Holandia 14.00 Żużel: Nice 1. liga żużlowa - mecz: Car Gwarant Start Gniezno - Arged Małeska TŻ Ostrowia Ostrów Wielkopolski 16.30 Piłka nożna: Liga czech - mecz: SK Slavia Praga - SK Sigma Olomuniec 19.00 ATP World Tour Uncovered 19.50 Piłka nożna - mecz towarzyski: Red Bull Salzburg - Chelsea FC 22.00 Piłka nożna: International Champions Cup - mecz: AC Milan - SL Benfica 00.00 Piłka nożna: International Champions Cup - mecz: Real Madryt CF - Atletico Madryt 02.00 Armia Fight Night

TVP 2

05.20 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
06.00 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (51): Kłopoty rodzinne
06.50 Pozyteczni.pl - magazyn
07.20 Familiada - teleturniej
07.55 Pytanie na śniadanie - magazyn
11.00 Panorama, Pogoda - program inf.
11.10 Pytanie na śniadanie
11.25 Rodzinka.pl (226) - serial kom.
11.55 Barwy szczęścia (2070) - serial
12.30 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
13.15 Marzę o Tobie (32) - serial, Turcja
14.10 Postaw na milion - teleturniej, Pol.
15.10 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (147) - serial
16.00 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
16.35 Familiada - teleturniej
17.10 Węzień miłości (111) - telen., Tur.
18.00 Panorama, Pogoda, Sport - inf.
18.40 Na dobre i na złe (725) - serial
19.35 Rodzinka.pl (126) - serial, Polska

KOMEDIA

20.10
Tata do pary 2

20.10 Tata do pary 2 - komedia obyczajowa, Niemcy 2013
22.20 Amerykańskie smoki - film sensacyjny, USA 1998, wyk. Michael Biehn
00.05 Psy 2. Ostatnia krew - film sensacyjny, Polska 1994
02.00 Trzyście lat (1/5) - serial
03.05 Świat bez tajemnic: W poszukiwaniu Boga z Morganem Freemanem
04.00 Zakończenie programu

PULS 2

09.35 Psi Patrol 4 (7) 10.00 Blaze i megamaszyny 2 (15) 10.30 Baranek Shaun (17, 18) 10.50 Grizzly i lemingi (3, 4, 5, 6) 11.25 Wspaniały świat wędzarskich przygód (36, 37, 38) 09.20 Okrety wojenne (2) 10.20 Gwiazdy lombardu 11.00 Starożytni kosmici (9) 11.55 Autostrada przez piekło (2) 12.55 Akcja renowacja USA (8, 9) 13.45 Gwiazdy lombardu 14.05 Gwiazdy lombardu 14.40 Kryptonim szef (5) 15.35 Poszukiwacz złota (7) 16.35 Autostrada przez piekło (3) 17.35 Fabryka jedzenia (11) 17.55 Wojny magazynowe 18.25 Wojny magazynowe 18.50 Starożytni kosmici (10) 19.45 Premiera: Gwiazdy lombardu 20.55 Premiera: Wojny magazynowe 21.50 Poszukiwacz złota (8) 22.45 Okrety wojenne (3) 23.50 Mroczne tajemnice nazistów (1)

FOKUS TV

06.00 Wehikuł czasu 06.05 Redakcja: Dział Śledczy (14) 07.00 Wehikuł czasu 07.45 Wspaniały świat wędzarskich przygód (36, 37, 38) 09.20 Okrety wojenne (2) 10.20 Gwiazdy lombardu 11.00 Starożytni kosmici (9) 11.55 Autostrada przez piekło (2) 12.55 Akcja renowacja USA (8, 9) 13.45 Gwiazdy lombardu 14.05 Gwiazdy lombardu 14.40 Kryptonim szef (5) 15.35 Poszukiwacz złota (7) 16.35 Autostrada przez piekło (3) 17.35 Fabryka jedzenia (11) 17.55 Wojny magazynowe 18.25 Wojny magazynowe 18.50 Starożytni kosmici (10) 19.45 Premiera: Gwiazdy lombardu 20.55 Premiera: Wojny magazynowe 21.50 Poszukiwacz złota (8) 22.45 Okrety wojenne (3) 23.50 Mroczne tajemnice nazistów (1)

POLSAT

04.55 Disco Gramy - muz., Polska 2018
05.40 Teleszkapy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień z Polsat News - inf.
08.45 Malanowski i partnerzy (37) - serial fabularno-dokumentalny, Polska
09.15 Malanowski i partnerzy (38) - serial fabularno-dokumentalny, Polska
09.45 Dzień, który zmienił moje życie (40) - serial parok., Polska
10.45 Dlaczego ja? (673) - serial, Polska
11.45 Gliniarze (234) - serial, Polska
12.40 Trudne sprawy (555) - serial, Pol.
13.40 Sekrety rodziny (96) - serial, Pol.
14.40 Dlaczego ja? (426) - serial, Polska
15.50 Wydarzenia - program inf.
16.10 Pogoda - program informacyjny
16.15 Interwencja - mag. reporterów
16.40 Gliniarze (273) - serial, Polska
17.40 Sekrety rodziny (97) - serial, Pol.
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda - inf.
19.30 Świat według Klepskich (515)

KOMEDIA

20.05
New York Taxi

20.05 New York Taxi - komedia sensacyjna, USA/Francja 2004, reż. Tim Story, wyk. Queen Latifah, Jimmy Fallon, Henry Simmons, Jennifer Esposito
22.15 John Tucker musi odejść - komedia romantyczna, USA 2006, reż. Betty Thomas, wyk. Jesse Metcalfe, Brittany Snow, Ashanti, Sophia Bush
00.00 Nasz nowy dom - reality show
02.00 Tajemnice losu - program rozr.

STOPKŁATKA TV

06.00 Złotopolscy (261, 262) 07.05 Plebana (311, 312) 08.10 Szpital nadziei 5 (10, 11) 10.05 Pułapki umysłu (9, 10): Czego nie wiecie: Już czas! 11.05 Życie po zagładzie 2 (6): Święta z piekła rodem 11.55 Allo, Allo (15, 16, 17): Skradzioną kielbasę: Gruber trochę sieka, Kielbasa w szafie 14.10 Katastrofy w przestworzach (108, 109): Horror w raj: Uderzenie bokiem 16.00 Pogodowo: Top 10 2 (1) 17.00 Scena śmiechu 18.00 Komisarz Rex (134): Modelka 19.00 Titanik 1912: Akta sprawy - film dok., Wlk. Brytania/USA 2012 20.00 Largo Winch - film przyg., Fr/Belg. 2008 22.10 Jesteś Bogiem - dramat, Pol. 2012 00.45 Ambassadors - komedia, Pol. 2013 02.55 Miłość Kropka.pl (5, 6) 04.50 Telesprzedaż 05.59 Zakończenie

TVP 3

10.10 Podróże z górą 10.25 Pogoda 10.30 Co niesie dzień 10.45 Okrasa łamie przepisy 11.20 Czarna perła (37) 12.10 Liczy się pasja 12.30 Program lokalny 13.00 Kryminalna siódemka 13.15 Co niesie dzień 13.35 Agrobiznes 13.55 Agropogoda 14.00 Program lokalny 15.05 Wspaniały stulecie: Sultanka Kösem (70) 16.00 Telekurier 16.25 Pogoda 16.30 Kryminalna siódemka 16.45 Dziennik regionów - tematy dnia 17.00 Operacja zdrowie! 17.30 Program lokalny 20.00 Okrasa łamie przepisy 20.30 Ukryte skarby 21.00 Program lokalny 21.35 Wój wybór 22.00 Dziennik regionów 22.20 Echo dnia 22.40 Pogoda 22.45 Kryminalna siódemka 23.00 Alarm 23.20 W tyle wizji 00.00 W tyle wizji extra

TVP SPORT

05.30 Sportowy wieczór 06.05 Retro TVP Sport 07.45 Piłka nożna: Eliminacje Ligi Europy - mecz 2. rundy: Lechia Gdansk - Bromby IF 09.45 Piływanie: MŚ w Gwangju - podsumowanie 12.00 Skoki narciarskie: Letnie GP w Hinterzarten 13.45 Fortnala: GP Niemiec - podsumowanie 15.00 Retro TVP Sport 17.00 Piłka nożna: Eliminacje Ligi Europy - mecz 2. rundy: Legia Warszawa - KuPS 19.00 Rugby TV 19.30 Lech TV 20.00 Tenis: Turniej WTA w San Jose - mecz 2. rundy gry pojedynczej 22.00 Sportowy wieczór 22.30 Tenis: Turniej WTA w San Jose - mecz 2. rundy gry pojedynczej 22.00 Sportowy wieczór 22.30 Tenis: Turniej WTA w San Jose - mecz 2. rundy gry pojedynczej 00.00 Boks: Gala Knock Out Boxing Night 7

TVN

05.10 Uwaga! - magazyn, Polska
05.40 Mango - teleszkapy
06.55 Szkoła (449) - serial parok., Pol.
07.50 Doradca smaku: Solanka rosyjska 08.00 19+ (367, 368) - serial parok.
09.00 Kuchenne rewolucje: Herby, La Costa - program rozr., Polska 2014
10.00 W-11 - Wydział Śledczy (1163)
10.45 W-11 - Wydział Śledczy (1164): Zabójstwo ordynatora - serial
11.30 SOS. Ekipy w akcji (41) - serial
12.30 Ukryta prawda (706) - serial, Pol.
13.30 W-11 - Wydział Śledczy (1165): Nowa - serial fab-dok., Polska
14.15 W-11 - Wydział Śledczy (1166)
15.00 Kuchenne rewolucje - rozr.
16.00 Szkoła (450) - serial parok., Pol.
17.00 SOS. Ekipy w akcji (42) - serial
18.00 Ukryta prawda (707) - serial, Pol.
19.00 Fakty, Sport, Pogoda - inf.
19.50 Uwaga! - magazyn, Polska

KOMEDIA

21.30
Gliniarz z metropolii

20.10 Doradca smaku - magazyn
20.15 Na Wspólnej (2919) - serial, Polska
20.55 Milionerzy - teleturniej, Pol. 2018
21.30 Gliniarz z metropolii - komedia sensacyjna, USA 1997
23.55 Jak stracić chłopaka w 10 dni - komedia romant., USA/Niem. 2003
02.20 Z archiwum X (1/6) - serial SF, USA
03.20 Uwaga! - magazyn, Polska
03.45 NOC Magii

TTV HD

08.45 Express, Pogoda 09.05 Druga twarz 09.55 Gogglebox. Przed telewizorem 7 10.45 Express, Pogoda 11.00 Kartofka 9 (29) 12.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (313) 12.55 Zamiana żon, Ukraina 13.40 Damy i wieśniaczki: Ukraina 7 (1) 15.10 Nauka jazdy 3 15.45 Express, Pogoda 16.05 Uwaga! 16.30 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda (19) 17.00 Gogglebox. Przed telewizorem 4 17.45 Express, Pogoda 18.05 DeFacto 6 18.35 Usterka 6 (18) 19.10 Usterka 7 (7) 19.45 Express, Pogoda 20.00 Patent na kasę 20.35 Patent na kasę 21.10 Królów z życia. Extra (2-ost.) 21.45 Express, Pogoda 22.00 Damy i wieśniaczki. PL (10) 23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 8 00.00 Usterka 6 (16)

TVP POLONIA

11.25 Halo Polonia 12.25 Wiadomości 12.40 Historia jednego obrazu 12.50 Kierunek Zachód 13.10 Barwy szczęścia (2018) 13.45 Noce i dnie (6) 14.45 Świat od świtu do zmierzchu 15.30 Małopolska na rowery 15.45 Wiadomości 15.55 BarON24 (23) 16.25 Studio Raban 17.00 Nela Mała Reporterka 17.20 Historia jednego obrazu 17.30 Teleexpress 17.55 Gwiazdociąg 18.55 Barwy szczęścia (2018) 19.25 Winołeta 19.45 Dobranocna 20.00 Wiadomości, Pogoda 20.35 Sport 20.40 Tour de Pologne - kronika 20.45 Zaginiona (3) 21.45 Polonia 24 22.10 Halo Polonia 22.55 Informacje kulturalne 23.10 Focus on Poland 23.30 Świat od świtu do zmierzchu

POLSAT SPORT

06.00 Magazyn żużlowy - magazyn sportowy 07.00 Tenis: Turniej ATP w Waszyngtonie - mecz 1. rundy gry pojedynczej 09.30 Tenis: Turniej ATP w Waszyngtonie - mecz 1. rundy gry pojedynczej 12.00 Piłka nożna: Audi Cup - mecz półfinałowy: Real Madryt CF - Tottenham Hotspur FC 14.30 K.O. TV Weekly - magazyn bokserski 15.00 Piłka nożna: Audi Cup - mecz półfinałowy: FC Bayern Monachium - Fenerbahce SK 17.00 Formula 1: Grand Prix Niemiec - magazyn 17.55 Piłka nożna: Audi Cup - mecz o 3. miejsce 20.25 Piłka nożna: Audi Cup - mecz finałowy 22.30 Tenis: Turniej ATP w Waszyngtonie - mecz 2. rundy gry pojedynczej 00.30 Tenis: Turniej ATP w Waszyngtonie - mecz 2. rundy gry pojedynczej 03.00 Boks

TV 4

06.00 Buffy, postrach wampirów (15)
07.05 Przygody Kota w Butach (44)
07.35 Dragon Ball Super (84) - serial
08.00 Nasz nowy dom - reality show
09.00 Septagon (28) - serial krym., Pol.
10.00 Anatomia głupoty (3, 4) - serial
11.00 Sekrety sąsiadów (68, 69) - serial
12.00 Galileo - pr. popularnonaukowy
13.00 Detektywi w akcji (88) - serial
14.00 STOP Drogówka - magazyn, Polska
15.00 Policjantki i Policjanci (536)
16.00 Gliniarz i prokurator (28) - serial
17.00 Przekłeta (15) - telen., Meksyk
18.00 Septagon (29) - serial krym., Pol.
19.00 Policjantki i Policjanci (537)
20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (295) - serial krym., Polska
21.05 Córka wilka - thriller, Kanada 2019, reż. David Hackl, wyk. Gina Carano, Richard Dreyfuss, Brendan Fehr Sydel, le Noel, Anton Gillis-Adelman

THRILLER

21.05
Córka wilka

22.55 Krwawy okręt - horror, USA 2015, reż. Alec Gillis, wyk. Lance Henriksen, Camille Balsamo, Matt Winston, Reid Collums
00.40 Transakcje za milion dolarów - Los Angeles (11) - serial dok., USA
01.45 Polityka na ostro - public.
02.40 Disco Polo Life - muz., Polska 2019
03.40 Top 10 - lista przebojów - muz.
05.45 Teleszkapy TV Okazje - magazyn

TV 6

06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 Buffy, postrach wampirów (15) 08.00 Drużyna A (25) 09.00 Policjantki i Policjanci (303) 10.00 Galileo 11.00 Pekniesz ze śmiechu 12.00 Miodowe lata (47, 58): Leśne zacisze, Szczeliwce pudełka 13.40 Jaś Fasola (8) 14.15 MacGyver (128) 15.15 Diagnosta: Morderstwo (61) 16.15 Detektyw Monk (1) 17.15 Medicopter 117 (36) 18.15 Miodowe lata (61) 19.05 Miodowe lata (82) 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (13, 14) 23.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (52) 00.00 Kompletny świr - komedia, USA 2002 02.05 Benny Hill 02.40 Top 10 - lista przebojów 03.40 Disco Polo Life 04.40 Disco Polo Life 05.45 Teleszkapy TV Okazje

TVP ROZRYWK

06.15 Makłowicz w podróży 06.45 Okrasa łamie przepisy 07.25 Śpiewające fortepiany 08.25 Zakochaj się w Polsce 08.50 Kolo fortuny 09.35 Taka to robota, czyli kabaretowy przegląd zawodów 10.30 Muzeum Polskiej Piosenki 10.40 Muzeum Polskiej Piosenki 11.00 Podróże z historią (10) 11.35 Święta wojna (270) 12.10 Życie to kabaret: N jak Neo Nowka 14.15 Śpiewające fortepiany 15.20 Kabaretowa mapa Polski: Wczasy z kabaretem - Szczecin 2013 18.20 Okrasa łamie przepisy 18.55 Wojciech Cejrowski - boso przez świat 19.25 Makłowicz w podróży 19.55 Święta wojna (271) 20.35 Śpiewające fortepiany 21.40 Kabaretowy Klub Dwójki 22.40 Kabaret za kulisami 23.40 Kolo fortuny

TVN SIEDEM

05.10 Szkoła (35) - serial parok., Pol.
06.10 Ukryta prawda (648) - serial, Pol.
07.10 Sąd rodzinny (126) - serial, Polska
08.10 Szpital (324) - serial parok., Pol.
09.10 Sędzia Anna Maria Wesołowska (163) - serial fab-dok., Polska
10.15 Mango - teleszkapy
11.55 Ukryta prawda (388) - serial, Pol.
12.55 Sąd rodzinny (127) - serial, Polska
13.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (164) - serial fab-dok., Polska
14.55 Szpital (325) - serial parok., Pol.
15.55 Kości (7/21) - serial krym., USA
16.55 Dr House (18/22) - serial, USA
17.55 Kryminalni (4/14): Strefa mroku
19.00 Ukryta prawda (647) - serial, Pol.
20.00 Zanim zasne - thriller Wielka Brytania/USA/Francja/Szwecja 2014, reż. Rowan Joffe, wyk. Nicole Kidman, Colin Firth, Mark Strong, Ben Crompton, Anne-Marie Duff

THRILLER

20.00
Zanim zasne

21.55 Wierny ogrodnik - thriller Wielka Brytania/Niemcy 2005, reż. Fernando Merelles, wyk. Ralph Fiennes, Rachel Weisz, Hubert Koundé, Danny Huston, Daniele Harford
00.35 Zagubieni 2 (17/24) - serial, USA
01.30 Druga strona medalu 4
02.00 Druga strona medalu 4
02.30 NOC Magii
05.05 Zakończenie programu

TV TRWAM

13.55 Święty na każdy dzień 14.00 Głos serca (40) 14.45 Franz Stock, apostoł pojednania - film dok., Fr. 2010 15.40 100 cudownych miejsc na świecie 15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacje dnia 16.10 Na zdrowie 16.30 Ben Hur: Wyścig po chwałę - film anim., USA 1992 17.00 Po stronie prawdy 18.00 Aniol Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Przygody Mobilków 19.55 Modlitwa z telefontem: udziałem dzieci 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Kolory Świętości 21.00 Apel Jasnowierski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Yohan - wędrowki dzieci - film obyczaj., Norw. 2010 00.00 Programy powtórkowe

ATM ROZRYWK

06.00 Disco Gramy 07.00 TV Okazje 07.30 Awantura o kasę 08.25 Awantura o kasę 09.20 Gra w ciemno 10.20 Pierwsza miłość (2867) 11.05 Ewa gotuje 11.35 Ewa gotuje 12.00 Piękno 12.30 Piękno 13.00 Siołki (35): Ucieczka 14.00 Małolat (8) 15.00 Zawodowiec amator 15.30 Zawodowiec amator 16.00 Świat według Klepskich (531, 532) 17.00 Gang Olseña: Ostatnia misja - komedia, Dania 1998 19.10 Graczykowie (10) 19.50 Detektywi (3) 20.30 Peep Show (35, 37) 21.30 Świat według Klepskich (460, 461) 22.35 Gang Olseña - komedia, Dania 1968 00.10 Zameldowani (8) 00.35 TV Okazje 01.05 Siołki (36) 02.00 Małolat (6) 03.00 Pięknymarki (64) 04.00 Disco Gramy 05.00 Disco Gramy

EUROSPORT 1

07.00 Kolarstwo: Tour de Wallonie - 4. etap 08.00 EWC All Access 08.30 Szwermierka: MŚ w Budepeszcie 09.30 Snooker: Turniej Riga Masters - mecz finałowy 11.00 Flaga i Rodzina 12.00 Power of One 12.30 Power of One 13.00 Watts Top 10 13.30 FWC All Access 14.00 Kolarstwo: Tour de Wallonie - 4. etap 15.30 Kolarstwo: Tour de Wallonie - 5. etap 17.00 Kolarstwo: Tour de France - best of 18.00 Jeździectwo: Nations Cup Series w Atenach 19.00 Flaga i Rodzina 20.00 Wiadomości 20.05 Snooker: Turniej Riga Masters - mecz finałowy 21.00 Kolarstwo: Tour de Wallonie - 5. etap 21.55 Wiadomości 22.00 Power of One 22.30 Power of One 23.05 EWC All Access 23.35 Kolarstwo: Tour de Wallonie - 5. etap 00.30 Kolarstwo: Tour de France - best of 01.30 Snooker

TVP KULTURA

08.50 Szlakiem miejsc niezwykłych: Pomniki historii 09.05 Księga przestrzeni 09.45 Ucieczka z kina „Wolność” - dramat, Pol. 1990 11.30 Najdłuższa wojna nowoczesnej Europy (11) 12.40 Najdłuższa wojna nowoczesnej Europy (12) 13.50 Studio Kultura - rozmowy 14.15 „Zawsze gorzej może być” - koncert poświęcony pamięci Jerzego Wasowskiego, Pol. 2013 15.20 Za ścianą - dramat, Pol. 1971 16.35 Warszawskie premiera - film hist., Pol. 1950 18.30 Dziewczyna i chłopak (4) 19.25 Trzeci punkt widzenia 20.00 Informacje kulturalne 20.20 Geniusz: Picasso (7) 21.25 W trzy miesiące dookoła świata: Barany Islandzka opowieść - komediodramat, Isl./Dania/Norw./Pol. 2015 23.05 Dokument w podróży: Safari - film dok., Austr. 2016

TVP HISTORIA

06.50 Był taki dzień 06.55 Dziennik telewizyjny 07.50 Kolumbowie (1) 08.55 Podróżnik 09.30 Historia Polski: Jonaś w brzuchu Lewiatana - film dok., Pol. 2013 10.30 Sensacje XX wieku 11.10 Odlawa - film dok., Pol. 2015 12.05 Polska Kronika Filmowa 12.25 Dom (6) 14.15 Wszystkie kolory świata (22) 15.20 Amerykański broń (3) 16.20 Historia Polski: Odnaleziony walc - film dok., Pol. 2016 17.15 Pleśń o utraczonej Ojczyźnie 17.40 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii 18.05 Kolo historii 18.40 Polska Kronika Filmowa 18.55 Kolumbowie (2) 20.00 Utracony świat Aleksandra Wielkiego (2) 21.00 Instytut przełwania (4) 22.00 Marzyciele 22.35 Ostatnia akcja - komedia, Pol. 2009 00.15 Sensacje XX wieku

**1 SIERPNIA
CZWARTEK**

TVP 1

05.05 Natura w Jedyńce: Planeta lasów
06.15 Wieczna miłość 2 (227) - telen.
07.10 Elif (537) - serial obycz., Turcja
08.00 Wiadomości, Pogoda - inf.
08.15 Kwadrans polityczny - public.
08.35 Mapa powstańczej Warszawy
08.45 Alternatywy 4 (2/9) - serial, Pol.
09.40 Mapa powstańczej Warszawy
09.55 Komisarz Alex 10 (129) - serial
10.45 Mapa powstańczej Warszawy
10.55 Ojciec Mateusz 11 (146) - serial
11.45 Mapa powstańczej Warszawy
12.00 Wład., Agrobiznes, Agropogoda
12.30 To się opłaca - magazyn
12.45 Natura w Jedyńce: Planeta lasów
14.00 Elif (538) - serial obycz., Turcja
15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm!
15.35 Okrasa łamie przepisy - magazyn
16.05 Wieczna miłość 2 (228) - telen.
17.00 Teleexpress, Pogoda - inf.
17.25 Mapa powstańczej Warszawy

KONCERT



**20.35
Warszawiacy śpiewają...**

17.30 Jaka to melodia?
18.25 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.20 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm!
20.35 Warszawiacy śpiewają (nie)zakazane piosenki - koncert z okazji 75. rocznicy wybuchu powstania warszawskiego, Polska 2019
21.50 Sprawa dla reportera - magazyn
22.50 Sekundy, które zmieniły życie
23.25 Ocaleni - reality show

TV PULS

06.00 112 - na każde wezwanie (61, 62)
07.00 Górka Dolna 2 (1): Urodziny 08.00 Lombard. Życie pod zastaw 4 (154) 09.00 Tajemnice medyczne (4): U kresu sił/Ostatni taniec 10.00 Nash Bridges (24, 25): Ścieżka Nokaut 12.00 Kobra - oddział specjalny (7, 8): Pantera: Operacja Gemini 14.00 Łowcy skarbów 2 (7) 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (142) 16.00 W potrzasku - thriller USA 2012 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 4 (154, 155) 20.00 To nie tak, jak myślisz, kotku - komedia, Pol. 2005 00.05 W akcie desperacji - thriller USA 1998 02.10 Zobacz to! Tajemnice medyczne (4) 03.10 Menu na miarę 03.50 Taki jest świat 4 04.40 Dyzur 2 (22) 05.05 Słodką miłość (100)

TVP INFO

07.12 Jedziemy 07.50 Agrobiznes 07.55 Agropogoda 08.00 Jedziemy dalej 08.15 Serwis Info 08.18 Minęła ósma 09.00 Serwis Info 09.11 Minęła dziewiąta 10.00 Serwis Info, Pogoda Info 14.59 Serwis Info 15.29 Info dzień 16.19 Pogoda Info 16.25 Info dzień 16.51 Pogoda Info 17.00 Teleexpress 17.15 Teleexpress Extra 17.32 O co chodzi 18.00 Panorama 18.20 Panorama opinii 18.32 Serwis Info 18.42 Widziane z Polski 19.00 Serwis Info 19.30 Wiadomości 19.58 Gość „Wiadomości” 20.13 Minęła dwudziesta 21.00 Nie da się ukryć 21.28 Flesz Info Wieczór 21.40 Studio LOTTO 21.50 W tyle wizji 22.31 W tyle wizji extra 23.00 INFO wieczer 23.30 W akcji 23.55 Serwis Info, Pogoda Info

POLSAT SPORT NEWS

06.00 Lekkoatletyka: Gwiazdy na Warszawskich fontannach 2019 09.00 Sport flesz 09.07 Atleci 10.00 Sport flesz 10.07 Piłka nożna: International Champions Cup - mecz: AC Milan - SL Benfica 12.00 Sport flesz 12.07 Piłka nożna: Liga czeska - mecz: SK Dynamo Czeskie Budziejowice - AC Sparta Praga 14.00 Piłka nożna: Fortuna 1. liga - mecz: PGE FKS Stal Mielec - Warta Poznań 16.30 Żużel: Nice 1. liga żużlowa - mecz: Car Guarant Start Gniezno - Arged Malesa TZ Ostrowia Ostrów Wielkopolski 19.00 Piłka nożna: MLS - mecz: Los Angeles FC - Atlanta United 21.00 Piłka nożna: Fortuna 1. liga - mecz: Radomiak Radom - GKS Tychy 23.00 Siatkówka mężczyzn: Memoriał Huberta Wagnera - mecz: Polska - Serbia 01.00 Sporty walki: Babilon MMA

TVP 2

05.20 Koło fortuny - teleturniej, Polska
06.00 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (52) - serial
06.50 Operacja zdrowie! - magazyn
07.20 Familiada - teleturniej
07.55 Pytanie na śniadanie - magazyn
11.00 Panorama kraj, Pogoda
11.10 Pytanie na śniadanie
11.25 Rodzinka.pl (227) - serial, Polska
11.55 Barwy szczyścia (2071) - serial
12.35 Koło fortuny - teleturniej, Polska
13.15 Marzę o Tobie (33) - serial, Turcja
14.10 Postaw na milion - teleturniej, Pol.
15.10 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (148) - serial
16.00 Koło fortuny - teleturniej, Polska
16.35 Familiada - teleturniej
17.00 Powstanie zwykłych ludzi - film dokumentalny, Polska 2004
18.00 Panorama, Pogoda, Sport - inf.
18.35 Na dobre i na złe (726) - serial

KOMEDIA



**20.10
Zanim się rozstaniemy**

19.30 Rodzinka.pl (127) - serial, Polska
20.10 Zanim się rozstaniemy - komedia romantyczna, USA 2014
21.55 Wyścig - film biograficzny, USA/Niemcy/Wielka Brytania 2013
00.05 Baczynski - dramat, Polska 2013
01.25 O mnie się nie martw 10 (8/13)
02.20 Kontakt (8-ost.) - serial krym., Fr.
03.20 Art Noc
04.15 Zakończenie programu

PULS 2

09.15 Bob Budowniczy 21 (20, 21) 09.35 Psi Patrol 4 (8) 10.00 Blaze i megamaszyny 2 (16) 10.30 Baranek Shaun (19, 20) 10.50 Grizzly i lemingi (7, 8, 9, 10) 11.25 Alvin!!! I wiewiórki 3 (6, 7) 12.00 Pixie i Dixie (42, 43, 44) 12.35 Gumisie 2 (1, 2) 13.35 Calkiem nowe przygody Toma i Jerry'ego 2 (11, 12) 14.35 Sylwester i Tweety na tropie 4 (1, 2) 15.35 Krurowie: U zarania dziejów 2 (14, 15) 16.35 Fineasz i Ferb (15, 16) 17.35 Pingwiny z Madagaskaru (5, 7) 18.35 Psi Patrol 4 (9) 19.00 Blaze i megamaszyny 2 (17) 19.30 Alvin!!! I wiewiórki 3 (8, 9) 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (145) 21.00 Agenci NCIS 10 (14) 22.00 Zabójcze umysły 3 (48, 49) 23.55 Wikingowie 4 (20) 00.55 Królowie aukcji 3 (6)

FOKUS TV

06.00 Wehikuł czasu 06.05 Redakcja: Dział Śledczy (15) 07.05 Wehikuł czasu 07.45 Wspaniały świat wędzarskich przygód (39, 40, 41) 09.20 Okręty wojenne (3) 10.15 Gwiazdy lombardu 11.00 Starożytni kosmici (10) 11.55 Autostrada przez piekło (3) 12.55 Akcja renowacja USA (10, 11) 13.45 Gwiazdy lombardu 14.05 Gwiazdy lombardu 14.40 Kryptonim szef (6) 15.35 Poszukiwacz zła (8) 16.35 Autostrada przez piekło (4) 17.35 Fabryka jedzenia (12) 17.55 Wojny magazynowe 18.25 Wojny magazynowe 18.50 Starożytni kosmici (11) 19.45 Premiera: Gwiazdy lombardu 20.55 Premiera: Wojny magazynowe 21.50 Poszukiwacz zła z Alaski (1) 22.50 Okręty wojenne (4) 23.50 Mroczne tajemnice nazistów (2)

EUROSPORT 1

06.00 Kolarstwo: Tour de France - best of 07.00 Kolarstwo: Tour de Wallonie - 5. etap 08.00 Waits Top 10 08.30 Snooker: Turniej Riga Masters - mecz finałowy 10.30 EWC All Access 11.00 Kolarstwo: Tour de Wallonie - 5. etap 12.00 Kolarstwo: Tour de France - best of 13.00 Szwermierka: MS w Budapeszcie 15.00 Snooker: Turniej Riga Masters - mecz finałowy 17.00 Kolarstwo: Tour de France - best of 18.00 Kolarstwo: Tour de Wallonie - 5. etap 18.55 Wiadomości 19.00 Flaga i Rodzina 20.00 Power of One 20.30 Power of One 21.05 Szachy: GP Series 22.05 Wiadomości 22.10 Kolarstwo: Tour de France - best of 23.15 Kolarstwo: Tour de Wallonie - 5. etap 00.05 EWC All Access 00.35 Flaga i Rodzina 01.35 Snooker: Turniej Riga Masters - mecz finałowy

POLSAT

04.55 Disco Gramy - muz., Polska 2018
05.40 Telezakupy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień z Polsat News - inf.
08.45 Malanowski i partnerzy (39) - serial fabularno-dokumentalny, Polska
09.15 Malanowski i partnerzy (40) - serial fabularno-dokumentalny, Polska
09.45 Dzień, który zmienił moje życie (41) - serial paradok., Polska
10.45 Dlaczego ja? (674) - serial, Polska
11.45 Gliniarze (235) - serial, Polska
12.40 Trudne sprawy (556) - serial, Pol.
13.40 Sekrety rodziny (97) - serial, Pol.
14.40 Dlaczego ja? (427) - serial, Polska
15.50 Wydarzenia - program inf.
16.10 Pogoda - program informacyjny
16.15 Interwencja - mag. reporterów
16.40 Gliniarze (274) - serial, Polska
17.40 Sekrety rodziny (98) - serial, Pol.
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda - inf.
19.30 Świat według Klepskich (516)

KOMEDIODRAMAT



**20.05
Diabeł ubiera się u Prady**

20.05 Diabeł ubiera się u Prady - komediodramat, USA 2006, reż. David Frankel, wyk. Meryl Streep, Anne Hathaway, Emily Blunt
22.20 Nowożeńcy - komedia romantyczna, USA/Niemcy 2003, reż. Shawn Levy, wyk. Ashton Kutcher, Brittany Murphy, Christian Kane
00.25 Chirurdzy (179, 180) - serial, USA
02.30 Tajemnice losu - program rozr.

STOPKLATKA TV

06.00 Złotopolscy (262, 263) 07.05 Plebiscyt (313, 314) 08.05 Szpital nadziei 5 (11, 12) 09.55 Pulapki umysłu (1, 2): Konflikt pokoleń: Kolory to iluzja 10.50 Życie po zagładzie 2 (7): Fale zniszczenia 11.45 Allo, Allo (17, 18, 19) 14.05 Katastrofy w przestworzach (110, 111) 16.00 Pogodowe Top 10 2 (2) 16.55 Scena śmiechu 17.55 Komisarz Rex 10 (135) 18.55 Apokalipsa: I wojna światowa (1) 20.00 Premiera: Odrobina nieba - komediodramat, USA 2011 22.05 Bohater z wyboru - film sensac., USA 2008 00.00 Randka w ciemno - komedia, USA 1987 01.55 Marynia - film obycz., Pol. 1984 04.10 Pozdrowienia z San Francisco - etiuda film., Fr. 2016 04.45 Telesprzedaz 05.59 Zakończenie programu

TVP 3

10.25 Pogoda 10.30 Co niesie dzień 10.45 Rączka gotuje 11.20 Czarna perla (38) 12.10 Kobiety w powstaniu warszawskim 12.30 Program lokalny 13.00 Kryminalna siódemka 13.15 Co niesie dzień 13.35 Agrobiznes 13.45 Agropogoda 14.00 Program lokalny 15.05 Wspaniałe stulecie: Sultanka Kösem (71) 16.00 Telekurier 16.25 Pogoda 16.30 Kryminalna siódemka 16.45 Dziennik regionów - tematy dnia 16.55 Antenowe remanenty 17.30 Program lokalny 20.00 Rączka gotuje 20.30 Rok w ogrodzie 21.00 Program lokalny 21.35 Twój wybór 22.00 Dziennik regionów 22.20 Echo dnia 22.40 Pogoda 22.45 Kryminalna siódemka 23.00 Alarm 23.20 W tyle wizji 00.00 W tyle wizji extra

TVP SPORT

05.30 Sportowy wieczór 06.05 Retro TVP Sport: Mecz siatkówki mężczyzn - finał IO 1976: Polska - ZSRR 08.05 Muzeum IOP - reportaż 08.45 Piłka nożna: Eliminacje Ligi Europy 10.50 Piłka nożna: Eliminacje Ligi Europy - mecz 2. rundy: Legia Warszawa - KuPS 12.55 Lekkoatletyka: Mistrzostwa USA - Des Moines 2019 - podsumowanie 15.05 Lekkoatletyka: Drużynowe Mistrzostwa Polski - Jelenia Góra 2019 17.50 Piłka nożna: Eliminacje Ligi Europy - rewanżowy mecz 2. rundy: KuPS - Legia Warszawa 19.50 Piłka nożna: Eliminacje Ligi Europy - rewanżowy mecz 2. rundy: Breondy IF - Lechia Gdańsk 22.00 Sportowy wieczór 22.45 Lekkoatletyka: Drużynowe Mistrzostwa Polski - Jelenia Góra 2019 00.00 Tenis: Turniej WTA w San Jose

TVN

05.10 Uwaga! - magazyn, Polska
05.40 Mango - telezakupy
06.55 Szkoła (450) - serial paradok., Pol.
07.50 Doradca smaku - magazyn
08.00 19+ (369, 370) - serial paradok.
09.00 Kuchenne rewolucje - rozr.
10.00 W-11 - Wydział Śledczy (1165): Nowa - serial fab.-dok., Polska
10.45 W-11 - Wydział Śledczy (1166): Anonimowa alkoholiczka - serial
11.30 SOS. Ekipy w akcji (42) - serial
12.30 Ukryta prawda (707) - serial, Pol.
13.30 W-11 - Wydział Śledczy (1167): Ukochana córeczka - serial, Polska
14.15 W-11 - Wydział Śledczy (1168)
15.00 Kuchenne rewolucje - rozr.
16.00 Szkoła (451) - serial paradok., Pol.
17.00 SOS. Ekipy w akcji (43) - serial
18.00 Ukryta prawda (708) - serial, Pol.
19.00 Fakty, Sport, Pogoda - inf.
19.50 Uwaga! - magazyn, Polska

KOMEDIA



**22.30
Evan Wszechmogący**

20.10 Doradca smaku - magazyn
20.15 Na Wspólnej (2920) - serial, Pol.
20.55 Milionerzy - teleturniej, Pol. 2018
21.30 Kuchenne rewolucje - rozr.
22.30 Evan Wszechmogący - komedia, USA 2007, reż. Tom Shadyac
00.30 Top Model - reality show, Pol. 2018
01.30 Efekt Domina (4) - serial dok., Pol.
02.05 Uwaga! - magazyn, Polska
02.30 NOC Magii

TTV HD

09.05 10 zadań specjalnych Michela Morana 2 09.40 Goglebox. Przed telewizorem IO 10.45 Express, Pogoda 11.05 Kartoteka 9 (30-ost.) 12.05 Sędzia Anna Maria Wesołowska (314) 13.05 Kartoteka 10 (1) 14.10 Damy i wieśniaczki. Rosja (2) 15.15 Nauka jazdy 3 15.45 Express, Pogoda 16.05 Uwaga! 16.30 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda (20) 17.00 Goglebox. Przed telewizorem 4 17.45 Express, Pogoda 18.05 Defacto 6 18.35 Usterka 4 (1) 19.10 Usterka 6 (19) 19.45 Express, Pogoda 20.00 Patent na kasę 20.30 Patent na kasę 21.00 Królowe życia 5 (1) 21.45 Express, Pogoda 22.00 Defacto 7 22.30 Ostre cięcie 9 23.10 Zamiana żon 00.15 Outsiderzy są wśród nas (6-ost.)

TVP POLONIA

13.45 Miłość nad rozlewiskiem (2) 14.30 Mapa powstańczej Warszawy 14.40 Zaginiona (3) 15.30 Pod latrami 15.45 Wiadomości 15.55 BarON24 (24) 16.20 Mapa powstańczej Warszawy 16.25 Wschód 17.00 Teleexpress 17.20 Mapa powstańczej Warszawy 17.25 Jan Marikowski. Artysta, patriota 17.55 18. Festiwal Polonijnych Zespołów Folklorystycznych - Rzeszów 2019 18.45 Mapa powstańczej Warszawy 18.55 Barwy szczyścia (2019) 19.25 Powroty 19.45 Dobranocka 20.00 Wiadomości, Pogoda 20.35 Warszawiacy śpiewają (nie)zakazane piosenki 21.45 Polonia 24 22.10 Halo Polonia 22.55 Mapa powstańczej Warszawy 23.00 Muzeum Polskiej Piosenki 23.10 Focus on Poland 23.25 Mapa powstańczej Warszawy

POLSAT SPORT

06.00 Tenis: Turniej ATP w Waszyngtonie - mecz 2. rundy gry pojedynczej 08.30 Tenis: Turniej ATP w Waszyngtonie - mecz 2. rundy gry pojedynczej 11.00 Piłka nożna: Audi Cup - mecz o 3. miejsce 13.30 Piłka nożna: Audi Cup - mecz finałowy 16.00 Siatkówka mężczyzn: Memoriał Huberta Wagnera - studio 17.00 Siatkówka mężczyzn: Memoriał Huberta Wagnera - studio 20.00 Siatkówka mężczyzn: Memoriał Huberta Wagnera - mecz: Brazylia - Finlandia 22.00 Siatkówka mężczyzn: Memoriał Huberta Wagnera - studio 22.30 Tenis: Turniej ATP w Waszyngtonie - mecz 3. rundy gry pojedynczej 00.30 Tenis: Turniej ATP

TV 4

06.00 Buffy, postrach wampirów (16)
07.05 Przygody Kota w Butach (45)
07.35 Dragon Ball Super (85) - serial
08.00 Nasz nowy dom - reality show
09.00 Septagon (29) - serial krym., Pol.
10.00 Anatomia głupoty (4, 5) - serial
11.00 Sekrety sąsiadów (69, 70) - serial
12.00 9. miesiąc (19) - serial, Polska
13.00 Detektywi w akcji (89) - serial
14.00 STOP Drogówka - magazyn, Polska
15.00 Policjantki i Policjanci (537)
16.00 Gliniarz i prokurator (29) - serial
17.00 Przeklęta (16) - telen., Meksyk
18.00 Septagon (30) - serial krym., Pol.
19.00 Policjantki i Policjanci (538)
20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (296) - serial krym., Polska
21.00 Kuloodporny - film sensacyjny, USA 2003, reż. Paul Hunter, wyk. Seann William Scott, Jaime King, Karel Roden, Victoria Smurfit

SENSACYJNY



**21.00
Kuloodporny**

23.10 Tuż przed tragedią (10): Katastrofa budowlana w Singapurze
00.20 Tuż przed tragedią (11): Wybuch gazu w Portoryko - serial
01.25 Transakcje za milion dolarów - Los Angeles (12) - serial dok., USA
02.25 Interwencja - mag. reporterów
02.40 Disco Polo Life - muz., Polska 2019
03.40 Top 10 - lista przebojów - muz.
05.45 Telezakupy TV Okazje - magazyn

TV 6

06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 Buffy, postrach wampirów (16) 08.00 Drużyna A (1) 09.00 Policjantki i Policjanci (304) 10.00 Galileo 11.00 Pekniesz ze śmiechu 12.00 Miodowe lata (82) 12.50 Miodowe lata (61): Ochroniarze 13.40 Jaś Fasola (9) 14.15 MacGyver (129) 15.15 Diagnosta: Morderstwo (62) 16.15 Detektyw Monk (2) 17.15 Medicopter 117 (37) 18.15 Miodowe lata (90): Szefowa z kanałów 19.05 Miodowe lata (77): Mikołajki 20.00 Galileo 21.00 CSI: Cyber (25) 21.55 CSI: Cyber (26) 22.55 Czerwona linia - thriller, USA 2013 00.50 STOP Drogówka 01.50 Benny Hill 02.25 Superudzie Extra 02.40 Top 10 - lista przebojów 03.40 Disco Polo Life 04.40 Disco Polo Life 05.45 Telezakupy TV Okazje

TVP ROZRYWKA

06.20 Makłowicz w podróży 06.50 Okrasa łamie przepisy 07.25 Śpiewające fortepiany 08.25 Zakochaj się w Polsce 08.55 Koło fortuny 09.35 Kabaret za kulami 10.35 Muzeum Polskiej Piosenki 10.45 Podróż z historią (11) 11.20 Święta wojna (271) 11.50 Życie to kabaret: 10-lecie kabaretu Paranie normalni 14.05 Śpiewające fortepiany 15.10 Kabaretowa mapa Polski: 6. Letni Festiwal Kabaretowy Koszalin 2000. Camping Europa 18.20 Okrasa łamie przepisy 18.55 Wojciech Cielkowski - bosy przez świat 19.25 Makłowicz w podróży 19.55 Święta wojna (272) 20.35 Śpiewające fortepiany 21.40 Kabaretowy Klub Dwójki 22.40 Rolnik szuka żony 5 (8) 23.40 Dzięki Bogu już weekend 00.45 Koło fortuny

TVP KULTURA

09.00 Vistuliada 09.35 Warszawska premiera - film hist., Pol. 1950 11.30 Najdłuższa wojna nowoczesnej Europy (13) 13.10 Studio Kultura - rozmowy 13.25 Taśny kultury 13.35 Taśny kultury 13.55 Kamień na kamieniu - dramat, Pol. 1995 15.45 Języna - „Umiera piękno” - koncert z okazji rocznicy powstania warszawskiego, Pol. 2007 23.55 Portrety: Pola Negri. Życie gwiazdy - film dokumentalny, USA 2016

TVN SIEDM

05.10 Szkoła (36) - serial paradok., Pol.
06.10 Ukryta prawda (649) - serial, Pol.
07.10 Sąd rodzinny (127) - serial, Polska
08.10 Szpital (325) - serial paradok., Pol.
09.10 Sędzia Anna Maria Wesołowska (164) - serial fab.-dok., Polska
10.15 Mango - telezakupy
11.55 Ukryta prawda (389) - serial, Pol.
12.55 Sąd rodzinny (128) - serial, Polska
13.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (165) - serial fab.-dok., Polska
14.55 Szpital (326) - serial paradok., Pol.
15.55 Kości (8/21) - serial krym., USA
16.55 Dr House (19/22) - serial, USA
17.55 Kryminalni (5/14): Modelki
19.00 Ukryta prawda (648) - serial, Pol.
20.00 Ogłaszam was Chuckiem i Larrym - komedia, USA 2007, reż. Dennis Dugan, wyk. Adam Sandler, Kevin James, Jessica Biel, Dan Aykroyd, Ving Rhames

KOMEDIA



**20.00
Ogłaszam was Chuckiem...**

22.30 American Pie: Zjazd absolwentów - komedia obyczajowa, USA 2012, reż. Jon Hurwitz, Hayden Schlossberg, wyk. Alyson Hannigan, Jason Biggs, Chris Klein, Eddie Kaye Thomas, Thomas Ian Nicholas
00.50 Zagubieni 2 (18/24) - serial, USA
01.50 Druga strona medalu
02.50 NOC Magii
05.05 Zakończenie programu

TV TRWAM

15.25 Exodus Ochoty 15.45 Przegląd katolickiego tygodnika „Niedziela” 15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacje dnia 16.10 Z wędką nad wodę w Polsce i świat 16.35 Porady medyczne bonifratrów 17.00 Modlitwa w intencji rodzin i obrony życia poczętego w Sanktuarium św. Józefa w Kaliszu 19.25 Kartka z kalendarza - powstanie warszawskie 19.30 Super Księga (15) 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Kolory świętości 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Przyroda i ludzie 22.30 Z wędką nad wodę w Polsce i świat 23.00 Misjonarz - film dokumentalny, Polska 2013 23.50 100 cudownych miejsc na świecie 00.00 Programy powtórkowe

ATM ROZRYWKA

06.00 Disco Gramy 07.00 TV Okazje 07.30 Awantura o kasę 08.25 Awantura o kasę 09.20 Gra w ciemno 10.20 Pierwsza miłość (2868) 11.05 Ewa gotuje 11.35 Ewa gotuje 12.00 Polskie działy 12.30 Polskie działy 13.00 Siołki (36) 14.00 Malolietki (9): Szajka 15.00 Naryb 15.30 Na rybę 16.00 Świat według Klepskich (533, 534) 17.00 Gang Olsena - komedia, Dania 1968 18.40 Graczykowie (11, 12, 13) 20.05 Detektywi (4) 20.40 Zameldowani (8, 9) 21.30 Świat według Klepskich (462, 463) 22.35 Gang Olsena w potrzasku - komedia, Dania 1969 00.45 TV Okazje 01.10 Zameldowani 01.35 Zameldowani 02.00 Malolietki (7) 03.00 Pielęgniarki (65) 04.00 Disco Gramy 05.00 Disco Gramy

TVP HISTORIA

07.50 Kolumbowie (2) 09.00 Historia Polski: Odnalezienie walc - film dok., Pol. 2016 10.00 Podróżnik 10.25 Sensacje XX wieku 10.55 Z biegiem Nili (1) 11.50 Dom (7) 13.40 Piemienna sztuka przetrwania (3) 14.35 Historia jedzenia po amerykańsku (5) 15.35 Najdziwniejsza broń na świecie (3) 16.30 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii 17.00 Powstanie Warszawskie dzień po dniu 17.15 Historia Polski: Człowiek, który rozpoczął powstanie - film dok., Pol. 1998 18.15 Koło historii 18.50 Polska Kronika Filmowa 19.15 Kolumbowie (3) 20.25 Sekrety amerykańskiej mafii (3) 21.25 Warszawa - zmierzwiłwstałe miasto - film dok., Wlk. Brytania 2015 22.20 Spór o historię 22.55 Szerokie tory 23.35 Instynkt przetrwania (4) 00.30 Putin 4.0 - film dok.

2 SIERPNIA
PIĄTEK

TVP 1

05.05 Natura w Jedyńce: Planeta lasów
06.15 Wieczna miłość 2 (228) - telen.
07.05 Elif (538) - serial obyczaj, Turcja
08.00 Wiadomości, Pogoda - inf.
08.15 Kwadrans polityczny - public.
08.35 Mapa powstańczej Warszawy
08.45 Fascynujący Madagaskar Dzikie
wyrzeża - film dok., Niemcy 2014
09.05 Alternatywy 4 (3/9) - serial, Pol.
10.10 Komisarz Alex 10 (130) - serial
11.00 Ojciec Mateusz 11 (147) - serial
12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda
12.40 Mapa powstańczej Warszawy
12.45 Natura w Jedyńce: Planeta lasów
14.00 Elif (539) - serial obyczaj, Turcja
14.50 Mapa powstańczej Warszawy
15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm!
15.35 Okrasa łamie przepisy - magazyn
16.05 Wieczna miłość 2 (229) - telen.
17.00 Teleexpress, Pogoda - inf.
17.25 Mapa powstańczej Warszawy

SERIAL



20.35
Zniewolona (24)

17.30 Jaka to melodia?
18.25 Jeden z dziesięciu - telen.
19.20 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm!
20.35 Zniewolona (24) - serial, Ukraina
21.35 Echo serca (8, 9) - serial obyczaj, Pol.
23.30 Bicie serca - film obyczaj, USA 1993
01.15 W upalną noc - film kryminalny, USA 1967, reż. Norman Jewison
03.10 Labirynt (7-ost.) - serial, Czechy
04.25 Labirynt 2 (1/7) - serial, Czechy

TVP 2

05.20 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
05.55 Doktor z alpejskiej wioski - nowy
rozdział (53) - serial
06.50 Okupacja 1968 - serial
07.20 Familiada - teleturniej
07.55 Pytanie na śniadanie - magazyn
11.25 Rodzinka.pl (228) - serial, Polska
11.55 Barwy szczęścia (2072) - serial
12.30 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
13.15 Marzę o Tobie (34) - serial, Turcja
14.00 Coś dla ciebie - magazyn
14.30 Operacja zdrowie! - magazyn
15.10 Doktor z alpejskiej wioski - nowy
rozdział (149) - serial
16.00 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
16.35 Familiada - teleturniej
17.10 Węzień miłości (112) - telen., Tur.
18.00 Panorama, Pogoda, Sport - inf.
18.40 Na dobre i na złe (727) - serial
19.35 Rodzinka.pl (128) - serial, Polska
20.10 Siatkówka kobiet - studio

SERIAL



18.40
Na dobre i na złe (727)

20.20 Siatkówka kobiet: Turniej kwalifikacyjny do Igrzysk Olimpijskich - Tokio 2020 - mecz: Polska - Portoryko
22.45 Lato, muzyka, zabawa. Wakacyjna trasa Dwójki - 2019
00.50 Amerykańskie smoki - film sensacyjny, USA 1998, wyk. Michael Biehn
02.35 Zanim się rozstaniemy - komedia romantyczna, USA 2014
04.15 Zakończenie programu

POLSAT

04.55 Disco Gramy - muz., Polska 2018
05.40 Telezakupy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień z Polsat News - inf.
08.45 SuperPies - magazyn, Polska 2019
09.15 Małanowski i partnerzy (41)
09.45 Dzień, który zmienił moje życie (42) - serial paradow., Polska
10.45 Dlaczego ja? (675) - serial, Polska
11.45 Gliniarze (236) - serial, Polska
12.40 Trudne sprawy (557) - serial, Pol.
13.40 Sekrety rodziny (98) - serial, Pol.
14.40 Dlaczego ja? (428) - serial, Polska
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.15 Interwencja - mag. reporterów
16.40 Gliniarze (275) - serial, Polska
17.40 Sekrety rodziny (99) - serial, Pol.
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda - inf.
19.30 Świat według Kiepskich (517)
20.05 X-Men: Apocalypse - film SF, USA 2016, reż. Bryan Singer, wyk. James McAvoy, Michael Fassbender

SCIENCE FICTION



20.05
X-Men: Apocalypse

23.10 Predatorzy - film SF, USA 2010, reż. Nimród Antal, wyk. Adrien Brody, Laurence Fishburne, Topher Grace, Alice Braga
01.35 Imperium robotów. Bunt człowieka - film sensacyjny, Wielka Brytania/Kanada 2014, reż. Jon Wright, wyk. Ben Kingsley, Gillian Anderson, Callan McAuliffe, Ella Hunt
03.20 Tajemnice losu - program rozr.

TVN

05.10 Uwaga! - magazyn, Polska
05.40 Mango - telezakupy
06.55 Szkoła (451) - serial paradow., Pol.
07.50 Doradca smaku: Makaron ryżowy z krewetkami - magazyn
08.00 19+ (371, 372) - serial paradow.
09.00 Kuchenne rewolucje: Bochnia, Pizzeria OdNowa - rozr., Pol. 2014
10.00 W-11 - Wydział Śledczy (1167)
10.45 W-11 - Wydział Śledczy (1168)
11.30 SOS. Ekipy w akcji (43) - serial
12.30 Ukryta prawda (708) - serial, Pol.
13.30 W-11 - Wydział Śledczy (1169): Zwrotności - serial fab-dok., Pol.
14.15 W-11 - Wydział Śledczy (1170): Bij mnie - serial fab-dok., Polska
15.00 Kuchenne rewolucje: Bielsko-Biala, Restauracja Italia - rozr.
16.00 Szkoła (452) - serial paradow., Pol.
17.00 SOS. Ekipy w akcji (44) - serial
18.00 Ukryta prawda (709) - serial, Pol.

FANTASY



20.00
Fantastyczne zwierzęta...

19.00 Fakty, Sport, Pogoda - inf.
19.50 Uwaga! - magazyn, Polska
20.00 Fantastyczne zwierzęta i jak je znaleźć - film fantasy, Wielka Brytania/USA 2016, reż. David Yates
22.50 Adwokat diabła - thriller, USA/Niemcy 1997
01.45 Kuba Wojewódzki - talk-show
02.50 Uwaga! - magazyn, Polska
03.10 NOC Magii

TV 4

06.00 Buffy, postrach wampirów (17)
07.05 Przygody Kota w Butach (46)
07.35 Dragon Ball Super (86) - serial
08.00 Nasz nowy dom - reality show
09.00 Septagon (30) - serial krym., Pol.
10.00 Anatomia głupoty (5, 6) - serial
11.00 Sekrety sąsiadów (70) - serial
11.30 Sekrety sąsiadów (71) - serial
12.00 9. miesiąc (20) - serial, Polska
13.00 Detektywi w akcji (90) - serial
14.00 STOP Drogówka - magazyn, Polska
15.00 Policjanci i Policjanci (538)
16.00 Gliniarz i prokurator (30) - serial
17.00 Przeklęta (17) - telen., Meksyk
18.00 Septagon (31) - serial krym., Pol.
19.00 Policjanci i Policjanci (539)
20.00 Gwiazdy Kabaretu - rozr.
21.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (293) - serial krym., Polska
22.05 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (294) - serial krym., Polska

HORROR



23.05
Nimfa

23.05 Nimfa - horror, Serbia 2014, reż. Milan Todorovic, wyk. Kristina Klebe, Franco Nero, Natalie Burn
01.05 Najgroźniejsi zabiory (3): Szaleństwo zwierząt - serial, USA
02.10 Interwencja - mag. reporterów
02.30 Graffiti - program publicystyczny
02.40 Disco Polo Life - muz., Polska 2019
03.40 Top 10 - lista przebojów - muz.
05.45 Telezakupy TV Okazje - magazyn

TVN SIEDEM

05.10 Szkoła (37) - serial paradow., Pol.
06.10 Ukryta prawda (650) - serial, Pol.
07.10 Sąd rodzinny (128) - serial, Polska
08.10 Szpital (326) - serial paradow., Pol.
09.10 Sędzia Anna Maria Wesołowska (165) - serial fab-dok., Polska
10.15 Mango - telezakupy
11.55 Ukryta prawda (390) - serial, Pol.
12.55 Sąd rodzinny (129) - serial, Polska
13.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (166) - serial fab-dok., Polska
14.55 Szpital (327) - serial paradow., Pol.
15.55 Kości (9/21) - serial krym., USA
16.55 Dr House (20/22) - serial, USA
17.55 Kryminalni (6/14): Zemsta
19.00 Ukryta prawda (649) - serial, Pol.
20.00 Akademia policyjna 3: Ponowne szkolenie - komedia, USA 1986, reż. Jerry Paris, wyk. George Gaynes, Steve Guttenberg, Art Metrano, Bubba Smith, Lance Kinsey

KOMEDIA



20.00
Akademia policyjna 3...

21.50 Superman: Powrót - film przygodowy, Australia/USA 2006, reż. Bryan Singer, wyk. Brandon Routh, Kate Bosworth, James Marsden
01.00 Zagubieni 2 (19/24) - serial, USA
01.55 Druga strona medalu: Aleksander Gawronik - talk-show
02.25 Druga strona medalu
03.25 NOC Magii
05.40 Zakończenie programu

TV PULS

06.00 112 - na każde wezwanie (62, 63)
07.00 Górka Dolna 2 (2): Straszdylo 08.00 Lombard. Życie pod zastaw 4 (155) 09.00 Tajemnice medyczne (5) 10.00 Nash Bridges (26, 27): Zabawy z bronią: Szalona jazda 12.00 Kobra - oddział specjalny (8, 9) 14.00 Łowcy skarbów 2 (8) 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (133) 16.00 Plan zemsty - thriller, Kanada 2012 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 4 (155, 156) 20.00 Wielka zabawa TV Puls w Mrągowie - widowisko, Pol. 2019 00.00 American Pie: Księga miłości - komedia, USA 2009 01.55 Tajemnice medyczne (5) 02.55 Zobacz też: Dyżur (11) 03.30 Na jedwabnym szlaku (6) 04.00 Menu na miarę 04.40 Z archiwum policji (7) 05.00 Dyżur 2 (23, 24)

PULS 2

09.35 Psi Patrol 4 (9) 10.00 Blaze i megamaszyny 2 (17) 10.30 Baranek Shaun (21, 22) 10.50 Grizzly i lemingi (11, 12, 13, 14) 11.25 Alvin!!! i wiewiórki 3 (8, 9) 12.00 Pixie i Dixie (45, 46, 47) 12.35 Gumisie 2 (2, 3) 13.35 Calkiem nowe przygody Toma i Jerry'ego 2 (12, 13) 14.35 Sylwester i Tweety na tropie 4 (2, 3) 15.35 Krurowie: U zarania dziejów 2 (16, 17) 16.35 Fineasz i Ferb (16, 17) 17.35 Pingwiny z Madagaskaru (6, 8) 18.35 Psi Patrol 4 (10) 19.00 Blaze i megamaszyny 2 (18) 19.30 Alvin!!! i wiewiórki 3 (10, 11) 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (146) 21.00 Lombard. Życie pod zastaw 4 (147) 21.55 Puls lata 22.00 Następny proszę! 23.00 Golo i wesoło 11 00.10 Życie na szczycie 2 (17, 18, 19, 20)

STOPKLATKA TV

06.00 Złotopolscy (263, 264) 07.05 Plebana (315, 316) 08.10 Sława większa niż życie (3, 4): Hotel Excelsior; Cafe Rose 10.55 Pulapki umysłu (3, 4): Co się dzieje?; Zaufaj mi! 11.55 Życie po zagładzie 2 (8): Niebo to za mało 12.50 Allo, Allo (19, 20): Ładne pokójki w szeregu; Wspaniała nieuczestka 14.20 Katastrofy w przestworzach (112, 113) 16.10 Pogodowe Top 10 2 (3) 17.05 Premiera: Nowa Scena Śmiechu 18.00 Komisarz Rex 10 (136) 19.00 Szpital Good Karma (4) 20.00 Superprodukcja - komedia, Pol. 2002 22.00 Polmork - thriller, Niem./Wlk. Brytania 2006 00.10 Dead Inside - horror, USA 2011 01.55 Człowiek z żelaza - dramat, Pol. 1981 05.00 Miłość Kropka.pl (7) 05.59 Zakończenie programu

TTV HD

08.45 Express, Pogoda 09.05 10 zadań specjalnych Michela Morana 3 09.35 Damy i wiewiórki. PL (12-ost.) 10.45 Express, Pogoda 11.05 Kartoteka 10 (2) 12.05 Sędzia Anna Maria Wesołowska (315) 13.05 Kartoteka 10 (3) 14.10 Damy i wiewiórki. Rosja (3) 15.15 Nauka jazdy 3 15.45 Express, Pogoda 16.05 Uwaga! 16.30 Anatomia głupoty 5 (17) 17.00 Gogglebox. Przed telewizorem 4 17.45 Express, Pogoda 18.05 Defacto 8 18.35 Usterka 4 (2) 19.10 Usterka 6 (20-ost.) 19.45 Express, Pogoda 20.00 Druga twarz 20.45 Gogglebox. Przed telewizorem 10 21.45 Express, Pogoda 22.00 Dżentelmeni i wiewiórki 3 (3) 23.00 Królów życia 4 (7, 8) 00.30 Gogglebox. Przed telewizorem 5

TV 6

06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 Buffy, postrach wampirów (17) 08.00 Drużyna A (2) 09.00 Gwiazdy Kabaretu 10.00 Galileo 11.00 Pęknięcie ze śmiechu 12.00 Miodowe lata (77, 90): Mikołajki; Szełofa z kanałów 13.40 Jas Fasola (10) 14.15 MacGyver (130) 15.15 Diagnosta: Morderstwo (63) 16.15 Detektyw Monk (3) 17.15 Medicopter 117 (38) 18.15 Miodowe lata (74, 75): Egzorcysta; Tadzio Krawczyk; Karol Norek 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (35, 36) 23.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (53) 00.00 Plekielna gra - dramat, Hongkong 2002 02.05 Benny Hill 02.40 Top 10 - lista przebojów 03.40 Disco Polo Life 04.40 Disco Polo Life 05.45 Telezakupy TV Okazje

TV TRWAN

16.00 Informacje dnia 16.10 Siódmy sakrament 16.35 Świat na wyciągnięcie ręki 17.00 7 pamiętnika podróżnika 17.30 Okiem kamery 17.55 Kartka z kalendarza - powstanie warszawskie 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Westerplatte młodych 18.55 Przegląd katolickiego tygodnika „Niedziela” 19.00 Warto zauważyć... w mijającym tygodniu 19.30 Opowieści Theo (1) 19.45 Modlitwa z telefonycznym udziałem dzieci 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Kolory świętości 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Ziemia obiecana (44) 22.50 100 cudownych miejsc na świecie 23.00 Zuzela - tu wszystko się zaczęło - film dok., Pol. 2006

TVP INFO

07.30 Serwis Info 07.33 Wstaje dzień 07.50 Agrobiznes 07.55 Agropogoda 08.00 Serwis Info 08.10 Minęła ósma 09.00 Serwis Info 09.11 Minęła dziewiąta 10.00 Serwis Info, Pogoda Info 14.59 Serwis Info 15.29 Info dzień 16.19 Pogoda Info 16.25 Info dzień 16.51 Pogoda Info 17.00 Teleexpress 17.15 Teleexpress Extra 17.32 O co chodzi 18.00 Panorama 18.20 Panorama opinii 18.32 Serwis Info 18.42 Widziane z Polski 19.00 Serwis Info 19.30 Wiadomości 19.58 Gość „Wiadomości” 20.13 Forum 21.00 Nie da się ukryć 21.28 Flesz Info Wieczór 21.40 Studio LOTTO 21.49 W tyle wizji 22.31 W tyle wizji extra 23.00 INFO wieczór 23.30 W akcji 23.55 Serwis Info, Pogoda Info

FOKUS TV

06.00 Węzikul czasu 06.05 Redakcja: Dział Śledczy (16) 07.05 Węzikul czasu 07.45 Wspaniały świat wędkańskich przygód (42, 43, 44) 09.20 Okręty wojenne (4) 10.15 Gwiazdy lombardu 11.00 Starożytni kosmici (11) 11.55 Autostrada przez piekło (4) 12.55 Akcja renowacja USA (12, 13) 13.45 Gwiazdy lombardu 14.40 Kryptoniem szef (7) 15.35 Poszukiwacze złota z Alaski (1) 16.35 Autostrada przez piekło (5) 17.35 Fabryka jedzenia (13) 18.10 Gwiazdy lombardu 21.50 Poszukiwacze złota z Alaski (2) 22.50 USA - nowe oblicze biedy - film dokumentalny, Francja 2019 23.55 Mroczne tajemnice nazistów (3) 00.55 Pod lupą 01.55 Lista Fokusa 02.30 Lista Fokusa 02.55 OSP Na ratunek! (1)

TVP 3

11.00 Wiedź i mądrze jedź 11.20 Czarna perla (39) 12.10 Liczy się pasja 12.30 Program lokalny 13.00 Kryminalna siódemka 13.15 Co niesie dzień 13.35 Agrobiznes 13.55 Agropogoda 14.00 Program lokalny 15.05 Wspaniałe stulecie: Sultanka Kösem (72) 16.00 Telekurier 16.25 Pogoda 16.30 Kryminalna siódemka 16.45 Dziennik regionów - tematy dnia 17.00 Świat wyścigów konnych 17.30 Program lokalny 20.00 Słodka kuchnia Pszczółek 20.15 Nożem i widelcem 20.30 Moja praca 21.00 Program lokalny 21.30 Tygodnik polityczny 21.50 Sport 22.00 Dziennik regionów 22.20 Echo dnia 22.40 Pogoda 22.45 Kryminalna siódemka 23.00 Alarm 23.20 W tyle wizji

TVP POLONIA

14.30 Mapa powstańczej Warszawy 14.40 Enter Enea Festival 2019 15.45 Wiadomości 15.55 BarON24 (25) 16.20 Mapa powstańczej Warszawy 16.30 Baw się słowami 16.40 Baw się słowami 16.55 Domisie 17.20 Historia jednego obrazu 17.30 Teleexpress 17.45 Mapa powstańczej Warszawy 17.55 Taka to robota, czyli kabaretowy przegląd zawodów 18.55 Wszystko przed nami (31) 19.25 Polacy na ratunek Żydom 19.45 Dobranocka 20.00 Wiadomości, Pogoda 20.35 Sport 20.40 Tour de Pologne - kronika 20.45 Ratownicy (8) 21.45 Polonia 24 22.05 Halo Polonia 22.35 Mapa powstańczej Warszawy 22.45 Powroty 23.00 Mapa powstańczej Warszawy 23.10 Focus on Poland 23.30 Laskowski & Malicki

TVP ROZRYWKI

06.30 Makłowicz w podróży 07.05 Okrasa łamie przepisy 07.35 Śpiewające fortepiany 08.40 Zakochaj się w Polsce 09.10 Kolo fortuny 09.50 Rolnik szuka żony 5 (8) 10.40 Muzeum Polskiej Piosenki 10.55 Podróż z historią (12) 11.30 Święta wojna (272) 12.05 Życie to kabaret 14.10 Śpiewające fortepiany 15.20 Kabaretowa mapa Polski: Płocka Noc Kabaretowa 2012 16.20 Kabaretowa mapa Polski: Wakacje z kabaretem - Szczecin 2014 18.20 Okrasa łamie przepisy 18.50 Wojciech Cielkowski - bosko przez świat 19.25 Makłowicz w podróży 19.55 Święta wojna (273) 20.35 Śpiewające fortepiany 21.40 Postaw na milion 22.40 The Wall. Wygraj marzenia 23.40 Dzięki Bogu już weekend

ATM ROZRYWKI

06.00 Disco Gramy 07.00 TV Okazje 07.30 Awantura o kasę 08.25 Awantura o kasę 09.20 Gra w ciemno 10.20 Pierwsza miłość (2869) 11.05 Ewa gotuje 11.35 Ewa gotuje 12.00 Zawodowiec amator 12.30 Zawodowiec amator 13.00 Stoiki (37) 14.00 Malolaty (10) 15.00 Urlop Polaka 15.30 Urlop Polaka 16.00 Świat według Kiepskich (535, 536) 17.00 Gang Olsena w potrzasku - komedia, Dania 1969 19.15 Graczykowie (14) 19.50 Detektorzy (5) 20.30 Zameldowani (9, 10) 21.30 Świat według Kiepskich (464, 465) 22.35 Gang Olsena jedzie do Jutlandii - komedia, Dania 1971 00.35 TV Okazje 01.00 Stoiki (37) 02.00 Malolaty (8) 03.00 Pielgniarki (66) 04.00 Disco Gramy 05.00 Disco Gramy

POLSAT SPORT NEWS

06.00 Siatkówka mężczyzn: Memorial Huberta Wagnera - mecz: Polska - Serbia 09.00 Motocyklowe MS: GP Czech 10.40 Sport fletz 10.55 Motocyklowe MS: GP Czech - 1. sesja treningowa w klasie MotoGP 12.00 Sport fletz 12.07 Trans World Sport 13.15 Motocyklowe MS: GP Czech - 2. sesja treningowa w klasie MotoGP 14.10 Motocyklowe MS: GP Czech - 2. sesja treningowa w klasie MotoGP 15.10 Motocyklowe MS: GP Czech - 2. sesja treningowa w klasie MotoGP 16.00 Magazyn kolarski InCycle 16.30 Atleci 17.00 Siatkówka kobiet: Turniej kwalifikacyjny do Igrzysk Olimpijskich - Tokio 2020 - mecz: Serbia - Tajlandia 20.00 Tenis: Turniej ATP w Waszyngtonie 22.00 Tenis: Turniej ATP w Waszyngtonie 01.00 Sporty walki: Armia Fight Night

EUROSPORT 1

06.00 Kolarstwo: Tour de France - best of 07.00 Kolarstwo: Tour de France - best of 08.30 EWC All Access 09.05 Snooker: Turniej Riga Masters - mecz finałowy 10.30 Szachy: GP Series 11.30 Kolarstwo: Tour de France - best of 12.30 Kolarstwo: Tour de France - best of 14.00 Sześciernka: MS w Budapeszcie 15.30 Flaga i Rodzina 16.30 Power of One 17.00 Power of One 17.30 Kolarstwo: Tour de France - best of 18.30 Kolarstwo: Tour de France - best of 20.00 Wiadomości 20.05 Snooker: Turniej Riga Masters - mecz finałowy 22.00 Wiadomości 22.05 Flaga i Rodzina 23.05 Power of One 23.35 Power of One 00.05 Snooker: Turniej Riga Masters - mecz finałowy 01.35 Kolarstwo: Tour de France - 5. etap 03.00 Snooker: Turniej Riga Masters

TVP SPORT

05.30 Sportowy wieczór 06.05 Retro TVP Sport 08.05 Skoki narciarskie: Letnie GP w Wisie 09.45 Lekkoatletyka: Drużynowe mistrzostwa Polski - Jelenia Góra 2019 10.55 Lekkoatletyka: Mistrzostwa USA - Des Moines 2019 - podsumowanie 13.05 7 kamer: TVP Sport 13.35 Piłka nożna: Eliminacje Ligi Europy - rewanżowy mecz 2. rundy: Broendby IF - Lechia Gdańsk 15.45 Piłka nożna: Eliminacje Ligi Europy - rewanżowy mecz 2. rundy: KuPS - Legia Warszawa 17.55 Kolarstwo: Tour de Pologne - prezentacja ekip 19.30 Siatkówka kobiet: Turniej kwalifikacyjny do Igrzysk Olimpijskich - Tokio 2020 - mecz: Polska - Brazylia 19.30 Siatkówka mężczyzn: Turniej kwalifikacyjny do Igrzysk Olimpijskich - Tokio 2020 - mecz: Polska - Portoryko 22.30 Siatkówka kobiet: Turniej kwalifikacyjny do Igrzysk Olimpijskich - Tokio 2020 - studio 23.30 Boks 01.00 Tenis: Turniej WTA

POLSAT SPORT

06.00 Tenis: Turniej ATP w Waszyngtonie 08.00 Siatkówka mężczyzn: Memorial Huberta Wagnera 10.00 Siatkówka mężczyzn: Memorial Huberta Wagnera 12.00 Tenis: Turniej ATP Challenger w Sopocie 14.00 Tenis: Turniej ATP Challenger w Sopocie 16.30 Siatkówka mężczyzn: Memorial Huberta Wagnera - mecz: Polska - Brazylia 19.30 Siatkówka mężczyzn: Turniej kwalifikacyjny do Igrzysk Olimpijskich - Tokio 2020 - studio 20.30 Siatkówka kobiet: Turniej kwalifikacyjny do Igrzysk Olimpijskich - Tokio 2020 - mecz: Polska - Portoryko 22.30 Siatkówka kobiet: Turniej kwalifikacyjny do Igrzysk Olimpijskich - Tokio 2020 - studio 23.30 Boks 01.00 Tenis: Turniej ATP

TVP KULTURA

08.00 Teledyski - muzyka klasyczna 08.45 Szlakiem miejsc niezwykłych: Pomniki historii 09.00 Białoruski klimat 09.35 Prymas. Trzy lata z tysiąca - dramat, Pol. 2000 11.30 Pogranicze w ogniu (1) 12.40 Pogranicze w ogniu (2) 13.50 Studio Kultura - rozmowy 14.10 Chopin i jego Europa 2017 - koncert, Pol. 2017 15.45 Monidło - komedia, Pol. 1969 16.30 Pora umierać - dramat, Pol. 2007 18.30 Dziewczyna i chłopak (6-ost.) 19.25 Kronos 20.00 Informacje kulturalne 20.20 Moje wielkie greckie wesele - komedia, USA/Kanada 2002 22.05 Blok (5) 22.55 Polska w akcji Na granicy - thriller, Polska 2016 00.35 Informacje kulturalne 00.55 Królów aniołów - dramat, Polska 1999 02.50 AC/DC: Recydywa Rocka - film dokumentalny, USA 2014

TVP HISTORIA

09.30 Historia Polski: Człowiek, który rozpoczął powstanie - film dok., Pol. 1998 10.20 Sensacje XX wieku 10.50 Hiszpania. Narodziny imperium (1) 11.55 Dom (8) 13.35 Dawne światy (5) 14.40 Wojna o morza (2-ost.) - film dok., Wlk. Brytania 2015 15.40 Utrącony świat Aleksandra Wielkiego (2) 16.30 Powstanie Warszawskie dzień po dniu 16.40 Historia Polski: Powstanie warszawskie (1) - film dok., Pol. 2004 17.15 Powstanie warszawskie (2-ost.) - film dok., Pol. 2004 17.45 Tajemnice Państwa Podziemnego 18.25 Koło historii 18.55 Polska Kronika Filmowa 19.10 Kolumbowie (4) 20.15 Dom przy Olesieńskiej 5 20.50 Opowieść o Chinach (3) 22.00 Niecała nieprawda, czyli PRL w DTV 22.35 Szerokie tory 23.15 Sekrety amerykańskiej mafii (3)

**3 SIERPNIA
SOBOTA**

TVP 1

06.00 Klan (3487) - telenowela, Polska
06.25 Sprawa dla reportera - magazyn
07.20 Rok w ogrodzie - magazyn
08.00 Pełnosprawni - magazyn
08.25 wojsko-polskie.pl - cykl rep.
08.50 Studio Raban - magazyn, Polska
09.20 Rodzinny ekspres - magazyn, Pol.
09.50 Sekundy, które zmieniły życie
10.15 Mapa powstańczej Warszawy
10.25 Janosik (9/13) - serial przyg., Pol.
11.25 Janosik (10/13) - serial przyg., Pol.
12.25 Fascynujący świat: Nasz świat w 2050 r. - serial dok., Francja
13.20 Z pamięci - cykl felietonów
13.35 Okrasa łamie przepisy - magazyn
14.05 Żywy Bałtyk (6) - serial dok., Pol.
14.35 Jak to działa? - magazyn
15.05 Dziewczyny ze Lwowa 3 (30)
16.05 Mapa de Pologne - studio
16.10 Kolarstwo: Tour de Pologne - 1. etap: Kraków - Kraków

OBYCZAJOWY



22.35

Ugotowany

17.00 Teleexpress, Pogoda - inf.
17.30 Kolarstwo: Tour de Pologne - 1. etap: Kraków - Kraków
19.00 Opole 2019 na bis - koncert, Polska
19.20 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm!
20.35 Zniewolona (25) - serial, Ukraina
21.35 Komisarz Alex 12 (148) - serial
22.35 Ugotowany - film obycz., USA 2015
00.25 Druga szansa - dramat obyczajowy, Dania/Szwecja 2014

TV PULS

05.50 Czynne całą dobę 2 (3, 4) 07.00 Tak jest świat 4 07.50 Szalone fabryki polskiej muzyki: Dziady Kazimierskie 08.50 13 posterunek 2 (11, 12) 10.10 Lombard: Życie pod zastaw 4 (152, 153, 154, 155, 156) 15.00 Rodzinny interes (36, 37, 38): Dawna miłość: Ferie rodzinne: Kura domowa 18.00 Rodzinny interes (39) 19.00 Rodzinny interes (40): Irokez 20.00 Dziedziczo krwi - film sensac., Fr. 2016 21.45 W obronie własnej - dramat, USA 2013 23.45 W ogniu przemocy - film sensac., Hongkong/Chiny 2013 01.55 Zobacz to! Tak jest świat 4 02.45 Dyżur 2 (25) 03.15 Na jedwabnym szlaku (7): Chiński sport to zdrowie 03.55 Menu na miarę 04.35 Z archiwum policji (9) 05.00 Dyżur 2 (26) 05.35 Dyżur 2 (28)

TVP INFO

05.55 Powitanie - Poranek: Serwis Info 05.59 Serwis Info, Pogoda Info 09.15 Salon dziennikarski 09.59 Serwis info weekend, Pogoda Info 15.29 Info dzień 16.19 Pogoda Info 16.25 Info dzień 16.51 Pogoda Info 17.00 Teleexpress 17.15 Teleexpress Extra 17.32 Serwis info weekend 18.00 Panorama 18.18 Serwis info weekend 18.30 Kobiety w okiem 18.52 Serwis info weekend 19.30 Wiadomości 19.58 Gość „Wiadomości” 20.13 Minęła dwudziesta 21.00 Nie da się ukryć 21.28 Pieszy Info 21.40 Studio LOTTO 21.50 Studio Polska 23.30 INFO wieczór 00.00 Salon dziennikarski 00.53 Wiadomości 01.21 Gość „Wiadomości” 01.50 Minęła dwudziesta 02.50 Nie da się ukryć

POLSAT SPORT NEWS

06.00 Siatkówka kobiet: Turniej kwalifikacyjny do Igrzysk Olimpijskich - Tokio 2020 - mecz: Serbia - Tajlandia 09.00 Motocyklowe MŚ: GP Czech 14.35 Motocyklowe MŚ: GP Czech - 2. część sesji kwalifikacyjnej w klasie MotoGP 15.05 Motocyklowe MŚ: GP Czech - 1. część sesji kwalifikacyjnej w klasie Moto2 16.00 Tenis: Turniej ATP Challenger w Sopocie - 2. półfinał gry podwójnej 18.30 Piłka nożna: International Champions Cup - mecz: Manchester United FC - AC Milan 20.45 Piłka nożna: Liga holenderska - mecz: FC Twente - PSV Eindhoven 22.50 Piłka nożna: MLS - mecz: Atlanta United FC - LA Galaxy 00.50 Piłka nożna: Liga holenderska - mecz: SBV Vitesse - AFC Ajax

TVP 2

05.30 Koło fortuny - teleturniej, Polska
06.05 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (54) - serial
07.00 M jak miłość (1442) - serial, Pol.
07.55 Pytanie na śniadanie - magazyn
11.45 To je Borowicz. Podróż ze smakiem - mag. kulinarny, Polska 2019
12.20 Wielka ucieczka (2-ost.) - film wojenny, USA 1963
14.00 Familiada - teleturniej
14.35 Koło fortuny - teleturniej, Polska
15.10 Rodzinka.pl (247) - serial, Polska
15.45 Kabaretowe lato Dwójki - rozr.
16.55 U Pana Boga w ogródku (8/12)
17.45 Słowo na niedzielę - pr. religijny
18.00 Panorama, Pogoda, Sport - inf.
18.33 Kroniki FI
18.35 Postaw na milion - teleturniej, Pol.
19.25 Kulisy „Postaw na milion” (183) - felieton
19.35 Lajki! - magazyn kulturalny

ROZRYWKA



22.55

Kabaretowe lato Dwójki

20.00 Siatkówka kobiet - studio
20.20 Siatkówka kobiet: Turniej kwalifikacyjny do Igrzysk Olimpijskich - Tokio 2020 - mecz: Polska - Tajlandia
22.55 Kabaretowe lato Dwójki - rozr.
00.45 Pewnego razu na Dzikim Zachodzie - western, USA/Włochy 1968
03.30 Nocne graffiti - film sensacyjny, Polska 1996, reż. Maciej Dutkiewicz
05.05 Zakończenie programu

PULS 2

06.30 Wojciech Ciejrowski. Boso - Etiopia (1, 2) 07.30 Przygody Bolka i Lolki (30) 07.40 Pikie i Dixie (48, 49) 08.00 Blazie i megamaszyny 2 (19) 08.30 Bob Budowniczy 21 (23) 08.40 Strazak Sam 9 (139) 08.55 Tomek i przyjaciele 17 (12) 09.15 Marta mówi 2 (11) 09.45 Bingo i Rolly w akcji (17) 10.20 Psi Patrol 4 (11) 10.45 Alvin!!! i wiewiórki 3 (12-15, 316) 12.00 Timon i Pumba (16, 15, 18, 19) 13.50 Calkiem nowe przygody Toma i Jerry'ego 2 (9-13) 16.20 Pingwiny z Madagaskaru (3, 9, 10, 11) 18.20 Alvin i wiewiórki - film familijny, USA 2007 20.00 20. Mazurka Noc Kabaretowa 21.00 To nie tak, jak myślisz, kotku - komedia, Pol. 2008 23.05 Eksperyment SS - horror, Wlk. Brytania 2008 01.00 Niesamowit (25, 1, 2)

FOKUS TV

06.00 Wehikuł czasu 06.05 Redakcja: Dział Śledczy (23) 07.05 Wehikuł czasu 07.10 Skandaliczny magazyn historyczny 07.45 Sasiedzi (51-59, 70) 09.30 Walki zwierząt (1) 10.20 Nieznane oblicza Chin (9) 10.50 Fabryka jedzenia (4) 11.20 Starożytni kosmici (10) 12.20 Podwodna wojna (3) 13.25 Gwiazdy Lombardu 9 14.55 Kryptonim: szel 12 15.55 Autostrada przez piekło (3, 4) 17.55 Premiera: Ziemia - zabójcza planeta 19.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy (3) 20.00 Supersamoloty bojowe (3) - film dok., USA 2015 21.05 Premiera: Największe wynalazki starożytności (7, 8) 22.55 Premiera: Tajna akta UFO 5 23.45 Tuż przed tragedią (8) 00.45 Pod lupą 01.55 Tajemnice historii (12, 13)

EUROSPORT 1

06.00 Kolarstwo: Tour de Wallonie - 5. etap 07.30 Snooker: Turniej Riga Masters - mecz finałowy 08.30 Flaga i Rodzina 09.30 Siermiera: MŚ w Budapeszcie 11.00 Snooker: Turniej Riga Masters - mecz finałowy 13.00 Kolarstwo: Tour de France - best of 14.00 Kolarstwo: Tour de Wallonie - 5. etap 15.30 Kolarstwo: Wyścig Clásica San Sebastian 17.30 Kolarstwo: Tour de Pologne - 1. etap: Kraków - Kraków 18.30 Snooker: Turniej Riga Masters - mecz finałowy 19.55 Wiadomości 20.00 Kolarstwo: Tour de Pologne - 1. etap: Kraków - Kraków 21.00 Jeździectwo: Zawody Global Champions Tour w Londynie 22.30 Wiadomości 22.40 Kolarstwo kobiet: Wyścig RideLondon 23.30 Kolarstwo: Tour de Pologne - 1. etap: Kraków - Kraków 00.30 Watts Top 10

POLSAT

04.55 Disco Gramy - muz., Polska 2018
05.40 Telezakupy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
08.20 Scooby-Doo i bracia Boo - film animowany, USA 1987
10.15 Ewa gotuje - magazyn, Polska 2018
10.45 Doktor Doolittle 3 - komedia, USA/Kanada 2006, reż. Rich Thorne, wyk. Ky-la Pratt, Kristen Wilson
12.45 Sekrety rodziny (42) - serial, Pol.
14.15 Świat według Kiepskich (238)
14.35 Świat według Kiepskich (210)
15.05 Świat według Kiepskich (213)
15.45 Kabaret na żywo - rozr. Pol. 2018
17.45 Chłopaki do wzięcia (147) - serial
18.15 Chłopaki do wzięcia (148) - serial
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda - inf.
19.30 Świat według Kiepskich (518)
20.05 Disco pod Gwiazdami 2019, czyli miłość w Białymstoku - koncert, Polska 2019

KONCERT



20.05

Disco pod Gwiazdami 2019...

23.00 127 godzin - film przygodowy, USA/Wielka Brytania 2010, reż. Danny Boyle, wyk. James Franco, Kate Mara, Amber Tamblyn, Sean Bolli, Coleman Slinger
01.00 Łowcy zombie - horror komediowy, USA 2015, reż. Christopher Landon, wyk. Tye Sheridan, Logan Miller, Joey Morgan, Sarah Dumont
03.00 Tajemnice losu - program rozr.

STOPKŁATKA TV

06.00 Umrzesz ze śmiechu - wpadki i wy-padki 06.25 Scena śmiechu 07.25 Komisarz Rex 10 (138, 139, 140) 10.15 Stawka większa niż życie (3, 4): Hotel Excelsior; Cate Rose 13.05 Szpital Good Karma (5) 14.00 Pies prezydenta - film familijny, USA 2010 16.00 Hiperorkan - film katastrof., USA 2013 17.50 Zagadki kryminalne panny Fisher (9): Królowa kwiatów 18.55 Zagadki kryminalne panny Fisher (10): Wyrok losu 20.00 Zaginiona bez śladu - thriller, USA 1993 22.25 Premiera: Śmiertelne odliczanie - film sensac., USA 2016 00.05 Largo Winch - film przygodowy, Fr./Belg. 2008 02.25 Lincz - dramat, Polska 2010 03.55 Huśtawka - komediodramat, Polska 2010 05.59 Zakończenie programu

TVP 3

12.05 OnkoczuJNI 12.25 Rok w ogrodzie 12.50 Piasek jest drażniącym - Słowiński Park Narodowy - film przyg., Pol. 2004 13.50 Jak to działa? 14.20 Podwodna Polska 14.45 Lato w regionach 15.05 Woliński Park Narodowy - film dok., Pol. 2004 15.50 Z miłości do miasta 16.00 Lato w regionach 16.15 Spotkania w świecie ciszy 16.40 Pogoda 16.55 Dziennik regionów - tematy dnia 17.00 Szczęściu do koni 17.15 Z miłości do miasta 17.30 Program lokalny 20.00 Piosenka dla Ciebie 21.00 Program lokalny 21.35 Piosenka dla Ciebie 22.00 Dziennik regionów 22.20 Pogoda 22.25 Kryminalna siódemka 22.45 56, KFPF w Opolu - Nie pytaj o Polskę 30 lat twórczości 23.50 Antenowe reperyty

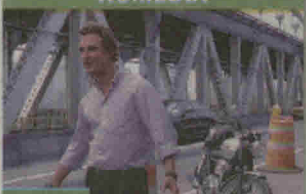
TVP SPORT

06.05 Kolarstwo: Tour de Pologne - prezentacja ekip 07.05 Jeździectwo: Sussex Stakes - Goodwood 08.05 Tenis: Turniej WTA w San Jose 09.45 Piłka nożna: Eliminacje Ligi Europy 11.50 Stan futbolu 12.50 Siatkówka kobiet: Turniej kwalifikacyjny do Igrzysk Olimpijskich - Tokio 2020 14.45 Kolarstwo: Tour de Pologne - 1. etap: Kraków - Kraków - start 15.20 Muzeum TDP - reportaż 15.50 Tour de Pologne - studio 16.05 Kolarstwo: Tour de Pologne - 1. etap: Kraków - Kraków 19.30 Siatkówka kobiet - studio 20.20 Siatkówka kobiet: Turniej kwalifikacyjny do Igrzysk Olimpijskich - Tokio 2020 - mecz: Polska - Tajlandia 22.45 Sportowy wieczór 23.15 Tenis: Turniej WTA w San Jose - mecz półfinałowy gry pojedynczej 00.45 Kolarstwo: Tour de Pologne - 1. etap

TVN

05.15 Uwaga! - magazyn, Polska
05.40 Mango - telezakupy
07.55 Kobieta na krańcu świata (3)
08.30 Dzień Dobry Wakacje - mag.
11.00 Na Wspólnej (2917) - serial, Polska
11.25 Na Wspólnej (2918) - serial, Pol.
11.50 Na Wspólnej (2919) - serial, Polska
12.25 Na Wspólnej (2920) - serial, Pol.
12.50 MasterChef Junior - rozr.
14.25 Top Model - reality show, Pol. 2018
15.25 Efekt Domina (7) - serial dok., Pol.
16.00 Domowe rewolucje - rozr.
17.00 Kuchenne rewolucje: Kołobrzeg, Figa z Maklem - rozr. Polska 2018
18.00 Weekendowa metamorfoza - rozr.
19.00 Fakty, Sport, Pogoda - inf.
19.45 Uwaga! - magazyn, Polska
20.00 Jak stracił chłopaka w 10 dni - komedia romantyczna, USA/Niemcy 2003, reż. Donald Petrie, wyk. Kate Hudson, Matthew McConaughey

KOMEDIA



20.00

Jak stracił chłopaka w 10 dni

22.20 Kryzys to nasz pomysł - komediodramat, USA 2015, reż. David Gordon Green, wyk. Sandra Bullock, Billy Bob Thornton, Anthony Mackie, Joaquim de Almeida, Ann Dowd
00.45 Jack pogromca olbrzymów - film fantasy, USA 2013, reż. Bryan Singer, wyk. Nicholas Hoult
03.10 Uwaga! - magazyn, Polska
03.30 NOC Magii

TTV HD

07.40 Azja na ostro 08.15 Defacto 7 08.45 Express, Pogoda 09.05 Gogolebox. Przed telewizorem 8 10.00 Vlogbox. W necie 10.45 Express, Pogoda 11.05 Megakuchnie (1) 11.35 Dams i wiesniaczki. Za granicą (4) 12.35 Usterka 6 (17) 13.10 Usterka 7 (7) 13.40 Patent na kasę 14.10 Handlarze 2 (10) 14.55 Pierwszy raz za granicą... (7) 15.45 Express, Pogoda 16.05 19.45 Express, Pogoda 20.00 Usterka 8 (6) 20.30 Usterka 9 (8) 21.00 Dżentelmeni i wiesniaczki (3) 22.00 Gogolebox. Przed telewizorem 9 22.55 Gogolebox. Przed telewizorem 4 23.35 Królowe życia 5 (1)

TVP POLONIA

06.10 Barwy szczęścia (2016-2019) 07.55 Pytanie na śniadanie 11.15 Mapa powstańczej Warszawy 11.25 Polonia 24 11.40 Halo Polonia 12.20 Zakochaj się w Polsce 12.45 Ojciec Mateusz 20 (262) 13.40 Radowitcy (8) 14.35 Lato, muzyka, zabawa, Wakacyjna trasa Dwójki - 2019 15.40 Wolny ekran 16.00 Kulturalni PL 17.00 Słownik polsko-polski 17.30 Teleexpress 17.55 Miłość nad rozlewiskiem (4) 18.45 Rodzina, ach rodzina 19.45 Dobranocka 20.00 Wiadomości, Pogoda 20.35 Sport 20.37 Tour de Pologne - kronika 20.45 Bodo (9) 21.40 Mapa powstańczej Warszawy 21.45 Kobiety polskiego filmu: Trędowata - melodrama. Wakacyjna trasa Dwójki - 2019

POLSAT SPORT

06.00 Siatkówka mężczyzn: Memoriał Huberta Wagnera 08.30 Siatkówka mężczyzn: Turniej kwalifikacyjny do Igrzysk Olimpijskich - Tokio 2020 11.00 Siatkówka mężczyzn: Memoriał Huberta Wagnera 14.00 Memoriał Huberta Wagnera - studio 15.00 Siatkówka mężczyzn: Memoriał Huberta Wagnera - mecz: Polska - Finlandia 17.00 Memoriał Huberta Wagnera - studio 18.00 Tenis: Turniej ATP Challenger w Sopocie 20.00 Siatkówka kobiet: Turniej kwalifikacyjny do Igrzysk Olimpijskich - Tokio 2020 - studio 20.30 Siatkówka kobiet: Turniej kwalifikacyjny do Igrzysk Olimpijskich - Tokio 2020 - mecz: Polska - Tajlandia 22.30 Siatkówka kobiet - studio 23.30 Boko 01.00 Tenis: Turniej ATP w Waszyngtonie

TV 4

06.00 Przygody Kota w Butach (47)
06.35 Przygody Kota w Butach (48)
07.05 101 dalmatyńczyków (65) - serial
07.35 Kacze opowieści (1) - serial, USA
07.55 Flintstonowie (62) - serial, USA
08.35 Flintstonowie (63) - serial, USA
09.00 Dzielna Mysz - serial, Wlk. Brytania
09.25 Ciekawski George - film animowany, USA 2006
11.05 Policjantki i Policjanci (535)
12.05 Policjantki i Policjanci (536)
13.05 Policjantki i Policjanci (537)
14.05 STOP Drogówka - magazyn, Polska
15.05 Miesiąc miodowy w Las Vegas - komedia, USA 1992, reż. Andrew Bergman, wyk. James Caan
17.20 Plaga podziemnych pajaków - film SF, USA 2012, reż. Griff Furst
19.00 Galileo - pr. popularnonaukowy
20.00 Policjantki i Policjanci (538)
21.00 Policjantki i Policjanci (539)

SERIAL



20.00

Policjantki i Policjanci (538)

22.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (295) - serial krym., Polska
23.05 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (296) - serial krym., Polska
00.05 Zatoka - horror, USA 2012, reż. Barry Levinson, wyk. Nansi Aluka
01.55 Interwencja - mag. reporterów
02.40 Disco Polo Life - muz., Polska 2019
03.40 Top 10 - lista przebojów - muz.
05.45 Telezakupy TV Okazje - magazyn

TV 6

06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 Gliniarz i prokurator (12, 13) 09.05 Pan Peabody i Sherman Show (36) 09.35 Wszystkie psy idą do nieba - film animowany, Wielka Brytania/Irlandia 1989 11.25 Napad - komedia, USA 1999 13.20 Columbo (2) 15.25 Wicher 2: Na przekór wszystkiemu - film familijny, Niem. 2015 17.40 E.T. - film SF, USA 1982 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (37, 38) 23.00 Niegrzeczne pielęgniarce - film erotyczny, Francja 2012 00.40 Hawaje 5-0 (7) 01.40 Wiatry móch (34): Czech, Cześć i Brambor 02.10 Wiatry móch (35): Deszcz nie spokoje 02.40 Top 10 - lista przebojów 03.40 Disco Polo Life 04.40 Disco Polo Life 05.45 Telezakupy TV Okazje

TVN SIEDEM

05.45 Ukryta prawda (651) - serial, Pol.
06.50 Mango - telezakupy
08.55 Ukryta prawda (386) - serial, Pol.
10.00 Zakochani po uszy (33/120)
10.35 Zakochani po uszy (34-36/120)
12.20 Szczecińskie wojsko - komedia, USA 1995, reż. Nick Castle, wyk. Damon Wayans, Ross Bickell
14.25 Wakacje w Las Vegas - komedia, USA 1997, reż. Stephen Kessler, wyk. Chevy Chase, Beverly D'Angelo
16.30 Niedziele u Tiffany'ego - komedia romantyczna, USA 2010, reż. Mark Piznarski, wyk. Alyssa Milano, Eric Winter, Ivan Sergei
18.15 Lorax - film animowany, USA/Francja 2012, reż. Chris Renaud, Kyle Balda
20.00 Okrucieństwo nie do przycięcia - komediodramat, USA 2003, reż. Joel Coen, wyk. George Clooney, Catherine Zeta-Jones

KOMEDIODRAMAT



20.00

Okrucieństwo nie do przycięcia

22.10 Czas na przyjaźń - komediodramat, USA 2013, reż. Malcolm D. Lee, wyk. Monica Calhoun, Morris Chestnut, Melissa De Sousa, Taye Diggs
00.45 Chłopcy z ferajny - dramat gangsterski, USA 1990, reż. Martin Scorsese, wyk. Robert De Niro, Ray Liotta, Joe Pesci, Paul Sorvino
03.45 NOC Magii
05.25 Zakończenie programu

TV TRWAM

16.00 Informacje dnia 16.10 Łaski pełna - film hist., USA 2015 17.30 Okiem kamery 17.55 Karika z kalendarza - powstanie warszawskie 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Katecheza ks. bp. Antoniego Długosza 19.45 Modlitwa z telewizyjnym udziałem dzieci 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Kolory świętości 21.00 Apł Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Jan Paweł II i prymas Stefan kardynał Wyszyński - film dok., Pol. 2008 22.55 Święty na każdy dzień 23.00 Św. Gerard Majella - święty na nasze czasy - film dokumentalny, 2001 23.50 100 cudownych miejsc na świecie

ATM ROZRYWKA

06.00 Disco Gramy 07.00 TV Okazje 07.30 Ewa gotuje 08.00 Ewa gotuje 08.30 Zameldowani (9) 09.00 Siołki (49, 50, 51, 52): Przed ślubem; Wnuczek; Zatopełni przez Franka; Poza sceną 13.00 Gang Olsena: Paryski plan - komedia, Dania 1981 15.05 Gang Olsena: Ostatnia misja - komedia, Dania 1998 17.15 Gang Olsena - komedia, Dania 1968 19.00 Zameldowani (8, 9) 20.00 Red Lights - thriller, Hiszp./USA 2012 22.15 Świat według Kiepskich (466, 467): Bliżej człowieka; Powrót Kocińskiego 23.15 Krwawa rzeka - thriller, USA 2011 01.10 Świat według Kiepskich (50): Mistrz podrobów 01.35 Na krawędzi 2 (8) 02.30 Siołki (38) 03.30 Czas na kulturę 04.00 Disco Gramy 05.00 Disco Gramy

TVP HISTORIA

08.50 Przygody pana Michała (3) 09.25 Przygody pana Michała (4) 10.00 Okrasa łamie przepisy 10.35 Pienienna sztuka przetrwania (3) 11.30 Historia jedzenia po amerykańsku (5) 12.30 Życie (9) 13.35 Szerokie tory 14.05 Podróż z historią (13) 14.40 Z biegiem Nilu (1) 15.35 Spór o historię (1) 17.25 Marcelec 17.55 Noce i dnie (12-ost.) 19.00 Na przykład Grzybowski 9 - film dok., Pol. 1990 19.30 Czas teraźniejszy. Czas przeszły - film dok., Pol. 1991 20.05 Warszawa - zmartwychwstałe miasto - film dok., Wlk. Brytania 2015 21.05 Wyścig w przestworzach (4-ost.) 22.10 Sierpniowe niebo. 63 dni chwały - film woj. Pol. 2013 23.40 Wojenni bracia - film dok.

4 SIERPNIA
NIEDZIELA

TVP 1

05.15 Klan (3488, 3489) - telenowela
06.05 Słownik polsko@polski
06.35 wojsko-polskie.pl - cykl reportaży
07.00 Transmisja mszy świętej
08.00 Tydzień - magazyn rolniczy, Polska
08.30 Zakochaj się w Polsce - mag.
09.05 Ziarno - program dla dzieci
09.40 Prywatne życie zwierząt (10)
10.10 Kangurek Joey - film familijny
11.55 Między ziemią a niebem - mag.
12.00 Anioł Pański - program religijny
12.15 Między ziemią a niebem - mag.
12.40 Spotkanie ze świętym - cykl rep.
12.55 Z pamięci - cykl felietonów
13.05 Błękitna Planeta 2 (7) - serial
14.15 Komisarz Alex 12 (148) - serial
15.15 Dziewczyny ze Lwowa 3 (31)
16.05 Tour de Pologne - studio
16.10 Kolarstwo: Tour de Pologne
17.00 Teleexpress, Pogoda - inf.
17.30 Kolarstwo: Tour de Pologne

KOMEDIA



22.40
Zapraszamy na ślub

19.00 Opole 2019 na bis - koncert, Polska
19.20 Sport, Wiadomości, Pogoda - inf.
20.10 Siatkówka kobiet - studio
20.20 Siatkówka kobiet: Turniej kwalifikacyjny do Igrzysk Olimpijskich - Tokio 2020 - mecz: Polska - Serbia
22.40 Zapraszamy na ślub - komedia, Kanada 2015, reż. Michael Scott
00.20 Warsaw by Night - dramat obyczajowy, Polska 2015

TV PULS

06.00 JAG - Wojskowe Biuro Śledcze 4 (1): Cygańskie oczy 06.55 Łowcy skarbów 2 (4)
07.55 Łowcy skarbów 2 (5) 08.55 Bibliotekarze 3 (2): Kłótnie 09.55 Następny prosił 10.55 Zandarm i kosmici - komedia, Fr. 1979 12.50 Gosiarek - baśń film., Niem. 2009 14.00 Sześć dni, siedem nocy - komedia przyg., USA 1998 16.20 Wielka zabawa TV Puls w Mrągowie - widowisko, Pol. 2019 20.00 Igrzyska śmierci - dramat SF, USA 2012 22.55 Hanna - thriller USA/Wik. Brytania/Niem. 2011 01.05 Uwłokana 2 (10) 02.00 Zobacz to!: Z archiwum policji (10) 02.35 Tak jest świat 4 03.15 Na jedwabnym szlaku (8): Mądrość narodu 03.50 Menu na miarę 04.30 Z archiwum policji (10) 04.55 Słodka miłość (10)

TVP INFO

05.55 Powitanie - Poranek: Serwis Info 05.59 Serwis Info: Pogoda Info 09.50 Wronica 17 10.59 Pogoda Info 11.02 Serwis Info weekend, Pogoda Info 14.59 Serwis Info weekend 15.30 Kościół z bliska 15.59 Info dzień 16.51 Pogoda Info 17.00 Teleexpress 17.15 Teleexpress Extra 17.32 Teleexpress na deser 17.47 Serwis Info weekend 18.00 Panorama 18.18 Serwis Info weekend 19.00 Głębia ostrości 19.25 Serwis Info weekend 19.30 Wiadomości 19.58 Gość „Wiadomości” 20.13 Minęła dwudziesta 21.00 W pełnym świetle 21.24 Flesz Info Wieczór 21.40 Studio LOTTO 21.49 Strefa starca 23.00 INFO wieczer 23.21 Nie da się ukryć extra 00.00 Serwis Info weekend

POLSAT SPORT NEWS

06.00 Tenis: Turniej ATP Challenger w Sopocie 08.40 Motocyklowe MS: GP Czech 10.00 Badminton: HSBC BWF World Tour Super 500, Tajlandia 2019 - mecz finałowy 11.00 Motocyklowe MS: GP Czech - wyścig w klasie Moto3 12.20 Motocyklowe MS: GP Czech - wyścig w klasie Moto2 12.40 Porsche Supercup: Wyścig w Budapeszcie 14.00 Motocyklowe MS: GP Czech - wyścig w klasie MotoGP 15.30 Reportaż 16.00 Piłka nożna: International Champions Cup - mecz: Tottenham Hotspur FC - Inter Mediolan 18.00 Piłka nożna: Liga holenderska - mecz: Feyenoord - Sparta Rotterdam 20.00 Sporty walki: MMA UFC Fight Night - walka: Covington - Lawler 23.00 Piłka nożna: Liga czechska - mecz: MFK Karvina - SK Slavia Praga 01.00 Piłka nożna: Eliminacje ME

TVP 2

05.20 Słowo na niedzielę: Pod słońcem - program religijny
05.30 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
06.05 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (55): Jeden mały krok - serial obcy, Niemcy/Austria
07.00 M jak miłość (1443) - serial, Pol.
07.55 Pytanie na śniadanie - magazyn
10.45 Szczecińscy i ich wielki świat - film dokumentalny, USA 2016
11.45 W drodze do Cordury - dramat wojenny, USA 1999
14.00 Familiada - teleturniej
14.35 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
15.15 Szansa na sukces. Opole 2019
16.20 Kocham Cię, Polsko! - rozr.
18.00 Panorama, Pogoda, Sport - inf.
18.32 Kroniki FI
18.35 Postaw na milion - teleturniej, Pol.
19.30 Na sygnale (232): Pół śmierci nas nie rozłączy - serial, Polska

ROZRYWKA



20.00
Lato, muzyka, zabawa...

20.00 Lato, muzyka, zabawa. Wakacyjna trasa Dwójki - 2019 - widowisko, Polska 2019
22.20 Festiwal Kultury i Piosenki Polskiej i Czeskiej - Kudowa-Zdrój - koncert, Polska 2019
23.25 Maratończyk - thriller, USA 1976
01.40 Zawód: Amerykanin 2 (4/13)
02.35 Zawód: Amerykanin 2 (5/13)
03.35 Zakończenie programu

PULS 2

06.00 Królowie aukcji 3 (8, 9) 07.00 Wojciech Cejrowski. Boso - Etiopia (3, 4): Jak było na początku. Naturalny porządek rzeczy 08.10 Czarny i biały eliksir - film familijny, Tur. 2014 10.00 Timon i Pumba (21): Pociąg z pecha/Uczeń Rafiki 10.35 Pin-gwiny z Madagaskaru (10, 11, 12) 12.15 Alvin i wiewiórki - film familijny, USA 2007 13.55 Zandarm i policjantki - komedia, Fr. 1982 15.55 Rozbitkowie na Pacyfiku - film przygodowy, USA 1998, reż. Stewart Raffill, wyk. Jane Seymour 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 4 (147, 148, 149, 150, 151) 22.55 Agenci NCIS 10 (15, 16) 00.25 Lekarze na start (46) 01.15 Niesamowite! (3, 4, 5, 6) 03.50 Biesiada na cztery pory roku (10-ost.) 04.30 Na jedwabnym szlaku (1, 2, 3)

FOKUS TV

06.00 Wehikuł czasu 06.05 Redakcja: Dział Śledczy (24) 07.05 Wehikuł czasu 07.10 Skandaliczny magazyn historyczny 07.45 Siedzieli (60-69) 09.30 Walki zwierząt (2) 10.20 Premiera: Wielka historia (7, 8) 11.20 Starożytni kosmici (11) 12.20 Podwodna wojna (4) 13.25 Gwiazdy Lombarda 9 14.55 Kryptonim szef (13) 15.55 Na lodowym szlaku 16.55 Na lodowym szlaku 17.55 Premiera: Ziemia - zabójcza planeta 19.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy (4) 20.00 Supersamoloty bojowe (1) - film dok., USA 2016 21.05 Premiera: NRD - skradzione dzieci - film dok., Fr. 2016 22.15 Słaba operacja (9, 10) 23.20 Katie - Moi cudowni przyjaciele (1) 00.30 Tuż przed tragedią (9) 01.20 Pod lupą 02.05 Tajemnice historii (1, 2)

EUROSPORT 1

06.30 Kolarstwo: Tour de Pologne - 1 etap 07.25 Snooker: Turniej International Championship w Dąquing 11.00 Snooker: Turniej International Championship w Dąquing - 1. dzień 11.55 Porsche Supercup: Wyścig w Budapeszcie 13.00 Snooker: Turniej International Championship w Dąquing - 1. dzień 16.00 Snooker: Turniej International Championship w Dąquing - 1. dzień 17.05 Watts Top 10 17.15 Kolarstwo: Tour de Pologne - 2. etap 18.30 Snooker: Turniej International Championship w Dąquing - 1. dzień 19.20 Watts Top 10 19.30 Power of One 20.00 Wiadomości 20.05 Snooker: Turniej International Championship w Dąquing - 1. dzień 22.00 Kolarstwo: Wyścig Clásica San Sebastian 23.00 Wiadomości 23.05 Power of One 23.30 Kolarstwo: Tour de Pologne

POLSAT

04.55 Disco Gramy - muz., Polska 2018
05.40 Telezakupy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
08.35 Wędrowni z dinozaurami - film animowany, USA 2013, reż. Barry Cook, Neil Nightingale
10.25 Potwory kontra obcy - film animowany, USA 2009, reż. Rob Letterman, Conrad Vernon
12.35 X-Men: Apocalypse - film SF, USA 2016, reż. Bryan Singer, wyk. James McAvoy, Michael Fassbender, Jennifer Lawrence, Nicholas Hoult
15.40 Atrakcyjny pozna panią... - komedia, Polska 2004, reż. Marek Rebacz, wyk. Roman Kłosowski, Andrzej Grabowski, Marek Perepeczko, Krzysztof Cugowski, Irena Kowas
17.50 Nasz nowy dom - reality show
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda - inf.
19.30 Słoneczna Stacja - mag., Pol. 2019

KOMEDIA



22.45
Oficer Blart

20.05 Disco pod Gwiazdami 2019, czyli miłość w Białymstoku - koncert
22.45 Oficer Blart - komedia sensacyjna, USA 2009, reż. Steve Carr, wyk. Kevin James, Keir O'Donnell, Jayma Mays, Raini Rodriguez, Peter Gerety
00.45 XXX: Następny poziom - film sensacyjny, USA 2005, reż. Lee Tamahori, wyk. Ice Cube, Samuel L. Jackson
02.50 Tajemnice losu - program rozr.

STOPKŁATKA TV

06.00 MiłośćKropka.pl (5) 06.55 Scena śmiechu 07.50 Komisarz Rex 4 (43, 44, 45): Pogrzebana żywcem: Śmierć ucznia: Mordczy plan 10.50 Przygody Merlina 3 (38, 39): Przybycie Artura - Część 1: Przybycie Artura - Część 2 12.40 Przygody Merlina (1) 13.40 Ambassadors - komedia, Pol. 2013 15.50 Książę i ja: Królewskie wesele - komedia, USA 2006 17.50 Poirot: Boże Narodzenie Herkulesa Poirota - film krym., Wik. Brytania 1994 20.00 Francuski pocałunek - komedia, USA/Wik. Brytania 1995 22.10 Zaginiona bez śladu - thriller, USA 1993 00.35 The Hurt Locker. W pułapce wojny - dramat, USA 2008 03.05 Ida - dramat, Pol./Dania/Fr./Wik. Brytania 2013 04.50 Tele-sprzedaz 05.59 Zakończenie programu

TVP 3

08.20 Szlakiem miejsc niezwykłych: Pomniki historii 08.25 Pogoda 08.30 Agape 09.00 Najmłodszy mieszkaniec mokrądel - film dok., Australia 2014 09.50 Antenowe remanenty 10.00 Program lokalny 12.05 Tematy dnia 13.00 Piłka nożna: 2. liga - mecz: Stal Rzeszów - Legia Warszawa 15.05 Pogoda 15.15 Lampedusa. Za horyzontem (1) 16.10 Pod Tatrami 16.20 Ręka gołuje 16.45 Dziennik regionów - tematy dnia 17.00 Cafe piosenka 17.30 Program lokalny 20.00 Ocaleni 21.00 Program lokalny 21.35 Ludzie, sprawy, historie 21.45 Terytorialiści 22.00 Dziennik regionów 22.25 Kryminalna siódemka 22.35 Pogoda 22.45 Minęła roznica - film dok., Pol. 2004 23.50 Cafe piosenka

TVP SPORT

06.05 Sportowcy: Turniej 06.35 Kolarstwo: Tour de Pologne - 1 etap 09.05 Tenis: Turniej WTA w San Jose - mecz: półfinałowy gry pojedynczej 10.40 Piłka nożna: Eliminacje Ligi Europy - rewanżowy mecz 2. rundy: Broendby IF - Lechia Gdańsk 12.45 Siatkówka kobiet: Turniej kwalifikacyjny do Igrzysk Olimpijskich - Tokio 2020 - mecz: Polska - Tajlandia 14.35 Kolarstwo: Tour de Pologne - 2. etap 15.00 Formula 1: GP Węgier 17.00 Kolarstwo: Tour de Pologne - studio 17.05 Kolarstwo: Tour de Pologne - 2. etap: Tarnowskie Góry - Katowice 19.30 Siatkówka kobiet: Turniej kwalifikacyjny do Igrzysk Olimpijskich - Tokio 2020 - mecz: Polska - Serbia 22.45 Sportowy wieczer 23.20 Formula 1: GP Węgier 00.30 Kolarstwo: Tour de Pologne - 2. etap

TVN

05.15 Uwaga! - magazyn, Polska
05.40 Mango - telezakupy
07.55 Nowa Maja w ogrodzie - magazyn
08.25 Akademia ogrodnika - magazyn
08.30 Dzień Dobry Wakacje - mag.
11.00 Domowe rewolucje - rozr.
12.00 Co za tydzień - magazyn, Pol. 2018
12.30 Projekt Lady - reality show
13.30 Zemsta futrzaków - komedia, USA/Zjednoczone Emiraty Arabskie 2010, reż. Roger Kumble, wyk. Brendan Fraser, Ricky Garcia, Eugene Cordeiro, Patrice O'Neal, Jim Norton
15.25 Fantastyczne zwierzęta i jak je znaleźć - film fantasy, Wielka Brytania/USA 2016, reż. David Yates, wyk. Eddie Redmayne, Katherine Waterston, Alison Sudol
18.00 Salon sukien Słubnych Goka (4)
19.00 Fakty, Sport, Pogoda - inf.
19.45 Uwaga! - magazyn, Polska

FANTASY



20.00
Jack, pogromca olbrzymów

20.00 Jack, pogromca olbrzymów - film fantasy, USA 2013, reż. Bryan Singer, wyk. Nicholas Hoult, Eleanor Tomlinson, Ewan McGregor
22.20 Zemsta ciecior - komedia sensacyjna, USA 2011, reż. Brett Ratner
00.30 Kuchenne rewolucje
01.35 Kobieta na krańcu świata (3)
02.10 Uwaga! - magazyn, Polska
02.30 NOC Magii

TTV HD

05.20 Handlarze 2 (10) 06.05 Usterka 11 (13) 06.50 Remontowy biznes braci Scott 4 07.45 Od zera do milionera 08.15 Między nami 08.45 Express, Pogoda 09.05 Poza kontrolą (10) 10.15 Defacto 7 10.45 Express, Pogoda 11.05 Ostre cięcie 9 11.50 Druga twarz 3 12.45 Ostatnia szansa 13.40 Damy i wieśniaczki. PL (2) 14.45 Gogglebox. Przed telewizorem 8 15.45 Express, Pogoda 16.05 Dżentelmeni i wieśniacy 3 (3) 17.05 Patent na kasę 17.45 Express, Pogoda 18.05 Tymczasem na plaży 18.10 Królowe życia 4 (9, 10) 19.45 Express, Pogoda 20.00 Defacto 7 20.30 Defacto 10 21.00 Damy i wieśniaczki. PL (1) 22.00 Orzeł czy reszka? 22.55 Vlogbox. W necie 23.35 Druga twarz 3

TVP POLONIA

07.55 Pytanie na śniadanie 10.40 Muzyka: scena Halo Polonia 11.00 Wolny ekran 11.25 Ziarno 11.55 Między ziemią a niebem 12.00 Anioł Pański 12.15 Między ziemią a niebem 12.40 Spotkanie ze świętym 13.00 Transmisja mszy świętej 14.15 Fajna Polska 15.10 Kino familijne: Szaleństwo paniny Ewy (1) - film obyczajowy, Polska 1984 16.30 Leśniczówka (78) 16.55 Leśniczówka (79) 17.30 Teleexpress 17.55 Miłość nad rozlewiskiem (5) 18.50 Oczy w oczy 19.20 Nela Mała Reporterka 19.40 Dobra nowina 19.55 Wiadomości 20.30 Lato, muzyka, zabawa. Wakacyjna trasa Dwójki - 2019 - widowisko, Polska 2019 22.30 Fajna Polska 00.25 Miłość nad rozlewiskiem (5) 01.45 Dobranocka za oceanem

POLSAT SPORT

07.30 Piłka nożna: Fortuna 1. liga 09.30 Siatkówka mężczyzn: Memoriał Huberta Wagnera - mecz: Polska - Finlandia 12.00 Siatkówka: Turniej kwalifikacyjny do Igrzysk Olimpijskich - Tokio 2020 - mecz: Polska - Tajlandia 14.25 Żużel: Nice 1. liga żużlowa - mecz: Arged Malesa 12 Ostrowia Ostrów Wielkopolski - KŻ Orzeł Łódź 17.00 Siatkówka kobiet: Turniej kwalifikacyjny do Igrzysk Olimpijskich - Tokio 2020 - mecz: Tajlandia - Portoryko 19.30 Siatkówka kobiet: Turniej kwalifikacyjny do Igrzysk Olimpijskich - Tokio 2020 - mecz: Serbia 22.30 Siatkówka kobiet: studio 23.30 Piłka nożna: Fortuna 1. liga - mecz: Chojniczanka Chojnice - Podbeskidzie Bielsko-Biala 01.30 Boks

TV 4

06.00 101 dalmatyńczyków (65) - serial
06.35 Kacze opowieści (1) - serial, USA
07.05 Kacze opowieści (2) - serial, USA
07.35 Kacze opowieści (3) - serial, USA
07.55 Filntstonowie (63) - serial, USA
08.35 Filntstonowie (64) - serial, USA
09.00 Lego: Clutch Powers wkracza do akcji - film animowany, USA 2010, reż. Howard E. Baker
10.40 Galileo - pt. popularnonaukowy
12.50 Kuloodporny - film sensacyjny, USA 2003, reż. Paul Hunter
15.00 Blond ambicja - komedia romantyczna, USA 2007, reż. Scott Marshall, wyk. Jessica Simpson
17.00 Quest - film sensacyjny, USA/Kanada 1996, reż. Jean-Claude Van Damme, wyk. Jean-Claude Van Damme
19.00 Galileo - pt. popularnonaukowy
20.00 Selekcja - film kryminalny, Polska 2018, reż. Jakub Mischczak

KRYMINALNY



20.00
Selekcja

21.35 Dwoje do poprawki - komedia romantyczna, USA 2012, reż. David Frankel, wyk. Meryl Streep
23.35 Tuż przed tragedią (12): Katastrofa Boeinga linii TWA - serial
00.35 Tuż przed tragedią (13): Hindenburg - serial dok., Wielka Brytania 2009 01.10 Hawaje 5-0 (8) 02.10 Włatcy móch (36): Szczypionka dla Frycka 02.40 Top 10 - lista przebojów 03.40 Disco Polo Life 04.40 Disco Polo Life 05.45 Telezakupy TV Okazje - magazyn

TV 6

06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 Detektywi w akcji (68) 08.00 Jaś Fasola (8) 08.30 Galileo 09.30 Galileo 10.40 E.T. - film SF, USA 1982 13.00 Gwiazdy Kabaretu 14.00 Policjantki i Policjanci (305) 15.00 Policjantki i Policjanci (306) 16.00 Policjantki i Policjanci (307) 17.00 Policjantki i Policjanci (308) 18.00 Columbo (2) 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (39) 22.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (40) 23.00 Konspiracja Echelon - thriller, USA 2009 01.10 Hawaje 5-0 (8) 02.10 Włatcy móch (36): Szczypionka dla Frycka 02.40 Top 10 - lista przebojów 03.40 Disco Polo Life 04.40 Disco Polo Life 05.45 Telezakupy TV Okazje

TVP ROZRYWKA

07.35 Śpiewające fortepiany 08.40 Kolo fortuny 09.20 Gwiazdociąg TVP Rozrywka 09.50 OPPIA 2000 - Gdzie jest Dzidek? - widowisko 10.55 Życie to kabaret 12.00 To je Borowicz. Podróż ze smakiem 12.30 Okrasa łamie przepisy 13.00 Podróż z historią (31) 13.35 Prywatne życie zwierząt (2) 14.10 Wszystkie stworzenia duże i małe (8) 15.10 Muzeum Polskiej Piosenki 15.20 Z Andruszem po Galię 15.50 Śpiewające fortepiany 17.00 Rolnik szuka żony 5 (8) 17.50 KabareTOP Story 18.05 Wielki test w Kościuszcze 19.40 Taka to robota, czyli kabaretowy przegląd zawodów 20.45 Śpiewające fortepiany 21.50 Rodzina. ach rodzina 22.55 Kabaretowa mapa Polski 23.50 Kabaretowa mapa Polski

TVP KULTURA

08.00 Kapitan Sowa na tropie (7) 08.35 Kapitan Sowa na tropie (8-ost.) 09.15 Śladami wielkich kompozytorów 10.05 Animama: 14 bajek z królestwa Lailonii 10.30 Pan wzywał, milordzie! 11.30 Trzeci punkt widzenia 11.55 Baczynski - dramat, Pol. 2013 13.15 Moje wielkie greckie wesele - komedia, USA/Kanada 2002 15.00 Bregenz Festival 2017: Carmen 17.15 Niedziela z... 18.05 Niedziela z... rolami Aliny Janowskiej: Wojna domowa (4) 18.40 Niedziela z... rolami Aliny Janowskiej: Ostatnia akcja - komedia, Pol. 2009 20.20 Wielka ucieczka - film woj., USA 1963 23.15 Scena alternatywna - koncert, Pol. 23.45 Nocny dokument. Filmy Adama Sikory: Sówka Erwin - film dok., Pol. 2005 00.55 Kosmos - dramat, Fr./Port. 2015 02.45 Wideodrom - thriller SF, Kanada 1983

TVN SIEDEM

05.30 Ukryta prawda (652) - serial, Pol.
06.35 Mango - telezakupy
08.40 Zakochani po uszy (37/120)
09.10 Zakochani po uszy (38/120)
09.40 Zakochani po uszy (39/120)
10.10 Zakochani po uszy (40/120)
10.40 Bitwa o Midway - film wojenny, USA 1976, reż. Jack Smight, wyk. Charlton Heston, Henry Fonda, Toshirō Mifune, Edward Albert
13.25 Toy Story - film animowany, USA 1995, reż. John Lasseter
15.00 Superman: Powrót - film przygodowy, Australia/USA 2006, reż. Bryan Singer, wyk. Brandon Routh, Kate Bosworth, James Marsden, Kevin Spacey, Parker Posey
18.15 Akademia policyjna 3: Ponowne szkolenie - komedia, USA 1986, reż. Jerry Paris, wyk. George Gaynes, Steve Guttenberg, Art Metrano

DRAMAT



20.00
Szeregowiec Ryan

20.00 Szeregowiec Ryan - dramat wojenny, USA 1998, reż. Steven Spielberg, wyk. Tom Hanks, Tom Sizemore, Matt Damon, Edward Burns
23.40 Jackass: Bezwstydny dziadek 0,5 - komedia, USA 2014
01.25 Zagubieni 2 (20/24) - serial, USA 2025 Druga strona medalu: Alicja Tysiąc 02.55 NOC Magii
05.05 Zakończenie programu

TV TRWAM

15.00 100 cudownych miejsc na świecie 15.10 Dzieje Apokaliptyki (2) 16.00 Informacje dnia 16.10 Koncert żywcem 17.00 Tam, gdzie Bóg płacze 17.30 Okiem kamery 17.55 Kartka z kalendarza - powstanie warszawskie 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokorchowane 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Moja katolicka rodzina 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Kolory świętości 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Retrospekcja 21.45 Próba wiary (6) 22.30 100 cudownych miejsc na świecie 22.40 Tydzień z Ziemi Świętej 23.00 Jak my to widzimy - z daleka widać lepiej 23.30 Tam, gdzie Bóg płacze 00.00 Programy powtórkowe

ATM ROZRYWKA

06.00 Disco Gramy 07.00 TV Okazje 07.30 Ewa gotuje 08.00 Ewa gotuje 08.30 Zameldowani (10) 09.00 Pierwsza miłość (2865, 2866, 2867, 2868, 2869) 12.30 Na rybie: Norwegia, część 3. 13.00 Gang Olse - film w podrzasku - komedia, Dania 1969 15.10 Świat według Kiepskich (527, 529, 531, 533): Kalafior, Małżeństwo z rozsądku, Bankomat, Ciuciubabka 17.05 Gang Olse na jeździe do Julandii - komedia, Dania 1971 19.05 Zameldowani (9, 10) 20.00 Krwawa rzeka - thriller, USA 2011 22.00 Świat według Kiepskich (468, 1): Ping Pong; Afera kryminalna 23.00 Co kryje miłość - komedia, Wł. 2011 01.30 Na krawędzi 2 (9) 02.30 Słoki (39): Dla Elzy 03.30 Czas na kulturę 04.00 Disco Gramy 05.00 Disco Gramy

TVP HISTORIA

09.10 Przygody pana Michała (5) 09.45 Przygody pana Michała (6) 10.15 Okrasa łamie przepisy 10.45 Dawne światy (5) 11.50 Wojna o morza (2-ost.) - film dok., Wik. Brytania 2015 12.55 Bliziej niedźwiedzi (2-ost.) - film dok., Wik. Brytania/USA 2013 13.55 Niezwykłe historie Białe-Czerwonych 14.20 Siedem czerwonych róż, czyli Benek Kwiatciarz o sobie i o innych - film obycz., Pol. 1972 15.45 Tajemnice Państwa Podziemnego 16.15 Powstanie Warszawskie dzień po dniu 16.30 Wielka gra 17.20 Wojownicy czasu 17.50 Na kłopoty... Bednarski (1) 19.05 Umrzeć za Warszawę - film dok., Pol./Fr. 2013 20.05 Kama - film dok., Pol. 2007 20.35 Opowieść o Chinach (3) 21.45 Dzień czwarty - dramat, Pol. 1984 23.15 Wielki test o Unii Europejskiej

5 SIERPNIA
PONIEDZIAŁEK

TVP 1

05.10 Błękitna Planeta 2 (7) - serial
06.20 Wieczna miłość 2 (229) - telen.
07.10 Elif (539) - serial obycz., Turcja
08.00 Wiadomości, Pogoda - inf.
08.15 Kwadrans polityczny - public.
08.40 Fascynujący Madagaskar: Lasy Północy - film dok., Niemcy 2014
09.05 Alternatywy 4 (4/9) - serial, Pol.
10.15 Komisarz Alex II (131) - serial, Pol.
11.05 Ojciec Mateusz 12 (148) - serial
12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda
12.45 Natura w Jedynce: Planeta lasów
14.00 Elif (540) - serial obycz., Turcja
15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm!
15.35 Okrasa łamie przepisy - magazyn
16.05 Tour de Pologne - studio
16.10 Kolarstwo: Tour de Pologne - 3. etap: Chorzów - Zabrze
17.00 Teleexpress, Pogoda - inf.
17.30 Kolarstwo: Tour de Pologne - 3. etap: Chorzów - Zabrze

SERIAL



22.35
Ekstradycja 3 (2)

18.55 Jeden z dziesięciu - teleniowy
19.20 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm!
20.35 Złoty 26 - serial, Ukraina
21.35 Rolnik szuka żony 2 (7)
22.35 Ekstradycja 3 (2/10) - serial, Pol.
23.40 Kuloodporne serce (1, 2/8) - serial
01.50 Zapraszamy na ślub - komedia, Kanada 2015, reż. Michael Scott
03.25 Indie - Nowi maharadźowie - film dokumentalny, Francja 2017

TV PULS

06.00 112 - na każde wezwanie (63, 64)
07.00 Górka Dolna 2 (3): Ślub 08.00 Lombard. Życie pod zastaw 4 (156) 09.00 Tajemnice medyczne (6) 10.00 Nash Bridges (27, 28) 12.00 Kobra - oddział specjalny (9, 10) 14.00 Lowcy skarbow 2 (9) 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (134) 16.00 Zaginiona - thriller, USA 2013 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 4 (157, 158) 20.00 Atak na posterunek - film sensac., USA/Fr. 2005
22.10 Życzenie śmierci 5 - film sensac., USA 1994 00.05 Resident Evil: Apokalipsa - horror SF, Niem./Fr./Wlk. Brytania/Kanada 2004 02.00 Zobacz to: Taki jest świat 4 02.50 Tajemnice medyczne (6) 03.55 Na jedwabnym szlaku (9) 04.30 Z archiwum policji (11) 04.55 Słodka miłość (102)

TVP INFO

07.00 Serwis Info 07.12 Jedziemy 07.50 Agrobiznes 07.55 Agropogoda 08.00 Jedziemy dalej 08.15 Serwis Info 08.18 Minęła ośma 09.00 Serwis Info 09.11 Minęła dziewiąta 10.00 Serwis Info, Pogoda Info 14.59 Serwis Info 15.29 Info dzień 16.19 Pogoda Info 16.25 Info dzień 16.51 Pogoda Info 17.00 Teleexpress 17.15 Teleexpress Extra 17.32 O co chodzi 18.00 Panorama 18.20 Panorama opinie 18.32 Serwis Info 18.42 Widziane z Polski 19.00 Serwis Info 19.30 Wiadomości 19.58 Gość „Wiadomości” 20.13 Minęła dwudziesta 21.00 Nie da się ukryć 21.28 Flesz Info Wieczór 21.49 W tle widać 22.31 W tle widać extra 23.00 INFO wieczór 23.30 W akcji 23.55 Serwis Info, Pogoda Info

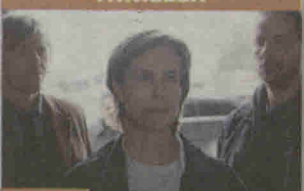
POLSAT SPORT NEWS

06.00 Tenis: Turniej ATP Challenger w Sopocie 08.00 Sport flesz 08.07 Piłka nożna: Liga czeska - mecz: MFK Karvina - SK Slavia Praga 10.00 Sport flesz 10.07 Piłka nożna: Liga holenderska - mecz: Feyenoord - Sparta Rotterdam 12.00 Sport flesz 12.07 Piłka nożna: International Championship w Dąbrowie - mecz: Tottenham Hotspur FC - Inter Mediolan 14.00 Motocyklowe MŚ: GP Czech - wyścig w klasie MotoGP 15.30 Piłka nożna: Liga holenderska - mecz: FC Twente - PSV Eindhoven 17.30 Piłka nożna: Liga holenderska - mecz: SBV Vitesse - AFC Ajax 19.30 Piłka nożna: Fortuna 1. liga - mecz: Chojniczanka 1930 Chojnice - Podbeskidzie Bielsko-Biala 21.30 Piłka nożna: MLS - mecz: D.C. United - Philadelphia Union 23.30 Sporty walki: UFC Fight Night

TVP 2

05.25 Kolo fortuny - teleniowy, Polska
06.00 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (56): Odrodzenie
06.55 Coś dla ciebie - magazyn
07.20 Familiada - teleniowy
07.55 Pytanie na śniadanie - magazyn
11.00 Panorama, Pogoda - program inf.
11.10 Pytanie na śniadanie
11.25 Rodzinka.pl (229): Denna rybka
11.55 Barwy szczęścia (2073) - serial
12.30 Kolo fortuny - teleniowy, Polska
13.15 Marzę o Tobie (35-ost.) - serial
14.10 Postaw na milion - teleniowy, Pol.
15.10 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (150): Rozterki - część 2
16.00 Kolo fortuny - teleniowy, Polska
16.35 Familiada - teleniowy
17.10 Wieżowiec miłości (113) - telen., Tur.
18.00 Panorama, Pogoda, Sport - inf.
18.40 Na dobre i na złe (728): Chwila prawdy - serial obyczajowy, Polska

THRILLER



20.10
Modliszka (2/3)

19.35 Rodzinka.pl (129): Wigilia - serial
20.10 Modliszka (2/3) - thriller, Francja 2017, reż. Alexandre Laurent
22.20 Fuks - komedia sensacyjna, Polska 1999, reż. Maciej Dutkiewicz
00.00 Anioł śmierci - dramat, Argentyna/Francja/Hiszpania/Norwegia 2013
01.40 Głina (11/25) - serial krym., Polska
02.45 Maratończyk - thriller, USA 1916
04.50 Zakończenie programu

PULS 2

10.00 Blaze i megamaszyny 2 (18) 10.30 Baranek Shaun (23, 24) 10.50 Grizzly i lemingi (15, 16, 17, 18) 11.25 Alvin!!! i wiewiórki 3 (10, 11) 12.00 Pixie i Dixie (50, 51, 52) 12.35 Gumisie 2 (3, 4) 13.35 Całkiem nowe przygody Toma i Jerry'ego 2 (13) 14.10 Timon i Pumba (1) 14.35 Sylwester i Tweety na tropie 4 (3, 4) 15.35 Krurowie: U zarania dziejów 2 (18, 19) 16.35 Fineasz i Ferb (17, 18) 17.35 Pingwiny z Madagaskaru (7, 13) 18.35 Psi Patrol 4 (12) 19.00 Blaze i megamaszyny 2 (20) 19.30 Alvin!!! i wiewiórki 3 (17, 18) 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 4 (147) 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 4 (13, 14) 23.00 Wstydliwe choroby: prosto z kliniki 3 (6, 7) 01.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (134)

FOKUS TV

06.00 Wehikuł czasu 06.05 Redakcja: Dział Śledczy (17) 07.05 Wehikuł czasu 07.45 Wspaniały świat wędzarskich przygód (45, 46, 47) 09.20 Podwodna wojna (1) 10.15 Gwiazdy lombardu 11.00 Starożytni kosmici (11) 11.55 Autostrada przez piekło (5) 12.55 Misja skarb 13.45 Gwiazdy lombardu 14.40 Drwale 15.35 Poszukiwacze złota z Alaski (2) 16.35 Autostrada przez piekło (6) 17.35 Fabryka jedzenia (15) 17.55 Wojny magazynowe 8 18.50 Starożytni kosmici (12) 19.45 Premiera: Gwiazdy lombardu 20.55 Premiera: Wojny magazynowe 21.15 Premiera: Wojny magazynowe 22.50 Poszukiwacze złota z Alaski (3) 22.50 Okręty wojenne (5) 23.50 Najlepsze maszyny bojowe (1)

EUROSPORT 1

06.55 Porsche Supercup: Wyścig w Budapeszcie 07.25 Snooker: Turniej International Championship w Dąbrowie - 2. dzień 12.25 Snooker: Turniej International Championship w Dąbrowie - 2. dzień 16.00 Snooker: Turniej International Championship w Dąbrowie - 2. dzień 17.00 Kolarstwo: Tour de Pologne - 2. etap: Tarnowskie Góry - Katowice 18.00 Kolarstwo: Tour de Pologne - 3. etap: Chorzów - Zabrze 19.15 Watts łop 10 19.30 Power of One 19.55 Wiadomości 20.00 Jeździectwo 20.30 Legends Live On 21.00 Igrzyska olimpijskie 21.30 Igrzyska olimpijskie 22.00 Wiadomości 22.10 Kolarstwo: Tour de Pologne - 3. etap: Chorzów - Zabrze 23.00 Legends Live On 23.10 Igrzyska olimpijskie 23.20 Kolarstwo: Wyścig Klasica San Sebastian

POLSAT

04.55 Disco Gramy - muz., Polska 2018
06.00 Nowy dzień - program inf.
08.45 Malanowski i partnerzy (42, 43)
09.45 Dzień, który zmienił moje życie (43) - serial parodok., Polska
10.45 Dlaczego ja? (676) - serial, Polska
11.45 Gliniarze (237) - serial, Polska
12.40 Trudne sprawy (558) - serial, Pol.
13.40 Sekrety rodziny (99) - serial, Pol.
14.40 Dlaczego ja? (429) - serial, Polska
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.15 Interwencja - mag. reporterów
16.40 Gliniarze (276) - serial, Polska
17.40 Sekrety rodziny (100) - serial, Pol.
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda - inf.
19.30 Świat według Kiepskich (519)
20.05 Megahit: xXx: Następny poziom - film sensacyjny, USA 2005, reż. Lee Tamahori, wyk. Ice Cube, Samuel L. Jackson, Willem Dafoe, Scott Speedman, Peter Strauss

SENSACYJNY



20.05
xXx: Następny poziom

22.15 Demonstracja siły - film sensacyjny, USA 2013, reż. Keoni Waxman, wyk. Steven Seagal, Ving Rhames, Danny Trejo, Bren Foster, Jenny Gabrielle
00.25 Zabójca - film sensacyjny, USA 2007, reż. Philip G. Atwell, wyk. Jet Li, Jason Statham, John Lone, Devon Aoki, Luis Guzmán
02.50 Tajemnice losu - program rozrywkowy

STOPKLATKA TV

06.00 Złotopolscy (264, 265) 07.05 Pieniądze (316, 317, 318) 08.40 Szpital nadziei 5 (12, 13) 10.25 Pułapki umysłu (5, 6): Prawo atrakcyjności: Test na stres 11.25 Życie pod zastawem (114, 115) 16.00 Pogodowe Top 10 2 (3) 16.55 Scena śmiechu 17.55 Komisarz Rex 4 (43) 18.55 Apokalipsa: I wojna światowa (2) 20.00 Śmiertelne odliczanie - film sensacyjny, USA 2016 21.50 Premiera: Najwyższy wyrok - film sensacyjny, USA 2012 23.50 Półmrok - thriller, Niemcy/Wielka Brytania 2006 02.05 Cudowne lato - komediodramat, Pol. 2010 03.55 Miłość Kropka.pl (8) 04.55 Teleprzebieg 05.59 Zakończenie programu

TVP 3

10.25 Pogoda 10.30 Co niesie dzień 10.45 To je Borowicz. Podróż ze smakiem 11.20 Czarna perła (40) 12.10 Liczy się pasja 12.30 Program lokalny 13.30 Kryminalna siódemka 13.15 Co niesie dzień 13.35 Agrobiznes 13.55 Agropogoda 14.00 Program lokalny 15.05 Wspaniałe stulecie: Sultanka Kösem (73) 16.00 Telekurier 16.25 Pogoda 16.30 Kryminalna siódemka 16.45 Dziennik regionów - tematy dnia 17.00 Moja praca 17.30 Program lokalny 20.00 To je Borowicz. Podróż ze smakiem 20.30 Tygodnik polityczny 21.00 Program lokalny 21.35 Twój wybór 22.00 Dziennik regionów 22.20 Echo dnia 22.40 Pogoda 22.45 Kryminalna siódemka 23.00 Alarm 23.20 W tle widać

TVP SPORT

05.30 Sportowy wieczór 06.05 Kolarstwo: Tour de Pologne - 2. etap 08.15 Tenis: Turniej WTA w San Jose - mecz finałowy 09.35 Piłka nożna: 2. liga - mecz: Stal Rzeszów - Legionovia Legionowo 11.40 Siatkówka kobiet: Turniej kwalifikacyjny do Igrzysk Olimpijskich - Tokio 2020 - mecz: Polska - Serbia 13.30 Formuła 1: GP Węgier - podsumowanie 14.40 Kolarstwo: Tour de Pologne - 3. etap 15.05 Piłka nożna: ME U-21 - Włochy i San Marino 2019 - podsumowanie fazy pucharowej 15.40 Kolarstwo: Tour de Pologne - studio 16.05 Kolarstwo: Tour de Pologne - 3. etap 17.35 Piłka nożna - studio 17.50 Piłka nożna: PKO Ekstraklasa - mecz: Wisła Kraków - Górnik Zabrze 20.00 Gol Ekstra 22.00 Sportowy wieczór 22.40 Kolarstwo: Tour de Pologne - 3. etap 23.40 Gol po Gol

TVN

05.30 Uwaga! - magazyn, Polska
05.55 Mango - telezakupy
07.00 Szkoła (452) - serial parodok., Pol.
08.00 19+ (373, 374) - serial parodok.
09.00 Kuchenne rewolucje: Białołęg, Restauracja Stop - rozr., Pol. 2014
10.00 W-11 - Wydział Śledczy (1169)
10.45 W-11 - Wydział Śledczy (1170)
11.30 SOS. Ekipy w akcji (44) - serial
12.30 Ukryta prawda (709) - serial, Pol.
13.30 W-11 - Wydział Śledczy (1171): Dziewczyna z poprawczaka
14.15 W-11 - Wydział Śledczy (1172): Belfer - serial fab-dok., Polska
15.00 Kuchenne rewolucje - rozr.
16.00 Szkoła (453) - serial parodok., Pol.
17.00 SOS. Ekipy w akcji (45) - serial
18.00 Ukryta prawda (710) - serial, Pol.
19.00 Fakty, Sport, Pogoda - inf.
19.50 Uwaga! - magazyn, Polska
20.10 Doradca smaku - magazyn

SERIAL



20.15
Na Wspólnej (2921)

20.15 Na Wspólnej (2921) - serial, Polska
20.55 Milionerzy - teleniowy, Pol. 2018
21.30 Projekt Lady - reality show
22.30 Salon sukien ślubnych Goka (5)
23.35 Zły porucznik: Miejsce akcji - Nowy Orlean - film sensacyjny, USA 2009, reż. Werner Herzog
02.00 Co za tydzień - magazyn, Pol. 2018
02.35 Uwaga! - magazyn, Polska
02.55 NOC Magii

TTV HD

08.45 Express, Pogoda 09.05 Idealna niania 9 09.55 Gogglebox: Przed telewizorem 5 10.45 Express, Pogoda 11.05 Kartoteka 10 (4) 12.05 Sędzia Anna Maria Wesołowska (316) 13.05 Kartoteka II (1) 14.05 Dami i wiesniaczki. Rosja (4) 15.10 Nauka jazdy 3 15.45 Express, Pogoda 16.05 Uwaga! 16.30 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda (21) 17.00 Gogglebox: Przed telewizorem 4 17.45 Express, Pogoda 18.05 Defacto 6 18.35 Usterka 7 (8) 19.10 Usterka 8 (1) 19.45 Express, Pogoda 20.00 Kossakowski. Być jak... 2 20.50 Pierwszy raz za granicą... (7) 21.45 Express, Pogoda 22.00 Gogglebox: Przed telewizorem 9 22.55 Gogglebox: Przed telewizorem 4 23.40 Defacto 10

TVP POLONIA

12.40 Historia jednego obrazu 12.50 Polacy na ratunek Żydom 13.10 Barwy szczęścia (2020) 13.45 Marszałek Piłsudski (4) 14.40 Oczy w oczy 15.10 Życie to Dakar 15.45 Wiadomości 15.55 BarOn24 (26) 16.25 Prywatne życie zwierząt (6) 16.50 W kralinie baśni 17.20 Historia jednego obrazu 17.30 Teleexpress 17.55 Nożem i widelcem 18.15 Zakochaj się w Polsce 18.40 Pod Tarnami 18.55 Barwy szczęścia (2020) 19.25 Nad Niemnem 19.45 Dobranocka 20.00 Wiadomości, Pogoda 20.35 Sport 20.40 Tour de Pologne - kronika 20.45 Noce i dnie 21.00 Polonia 24 22.10 Halo Polonia 22.55 Informacje kulturalne 23.10 focus on Poland 23.30 Lato, muzyka, zabawa. Wakacyjna trasa Dwójki - 2019

POLSAT SPORT

06.00 Siatkówka kobiet: Turniej kwalifikacyjny do Igrzysk Olimpijskich - Tokio 2020 08.30 Mistrzostwa Polski w siatkówce plażowej: służy mundurowych - reportaż 09.00 Zuzet: Nice 1. liga żużlowa - mecz: Arged Malesa T2 Ostrovia Ostrów Wielkopolski - KZ Orzeł Łódź 11.30 Atleci - mag. sportowy 12.00 Siatkówka kobiet: Turniej kwalifikacyjny do Igrzysk Olimpijskich - Tokio 2020 - mecz: Polska - Tajlandia 14.30 Siatkówka mężczyzn: Memoriał Huberta Wagnera - mecz: Polska - Brazylia 17.00 Siatkówka kobiet: Turniej kwalifikacyjny do Igrzysk Olimpijskich - Tokio 2020 - mecz: Polska - Serbia 19.30 Formuła 1: GP Węgier 20.30 Magazyn Fortuna 1. ligi 22.00 Tenis: Turniej ATP w Montrealu - mecz 1. rundy gry pojedynczej 00.00 Tenis: Turniej ATP

TV 4

06.00 Buffy, postrach wampirów (18)
07.05 Przygody Kota w Butach (49)
07.35 Dragon Ball Super (87) - serial
08.00 Nasz nowy dom - reality show
09.00 Septagon (31) - serial krym., Pol.
10.00 Anatomia głupoty (6) - serial
10.30 Anatomia głupoty (7) - serial
11.00 Sekrety sąsiadów (71) - serial
11.30 Sekrety sąsiadów (72) - serial
12.00 Galileo - pr. popularnonaukowy
13.00 Detektywi w akcji (91) - serial
14.00 STOP Drogówka - magazyn, Polska
15.00 Policjantki i Policjanci (539)
16.00 Gliniarz i prokurator (31) - serial
17.00 Przeklęta (18) - telen., Meksyk
18.00 Septagon (32) - serial krym., Pol.
19.00 Policjantki i Policjanci (540)
20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (297) - serial krym., Polska
21.00 Gwiazdy Kabaretu - rozr.
22.00 Galileo - pr. popularnonaukowy

SERIAL



20.00
Sprawiedliwi - Wydział... (297)

23.05 Scenariusz śmierci - film sensacyjny, USA 2014, reż. Fabien Garcia
01.05 Najdziwniejsze zwierzęta świata: Mali ulubieńcy - serial, USA
02.05 Najdziwniejsze zwierzęta świata: Przemitycy zwierząt - serial
03.05 SuperLudzie (15, 16) - serial dok.
04.05 Atleci - magazyn sportowy
04.40 Trans World Sport - magazyn
05.45 Telezakupy TV Okazje - magazyn

TV 6

06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 Buffy, postrach wampirów (18) 08.00 Drużyna A (3) 09.00 Policjantki i Policjanci (305) 10.00 Galileo 11.00 Pekiniesz ze śmiechu 12.00 Miódowe lata (75, 74) 13.40 Jaś Farsola (11) 14.15 MacGyver (131) 15.15 Diagnosta: Morderstwo (64) 16.15 Detektyw Monk (4) 17.15 Medicopter 117 (39) 18.15 Miódowe lata (48, 59): Business lunch; Awans 20.00 Galileo 21.00 CS: Kryminalne zagadki Miami (15) 22.00 CS: Kryminalne zagadki Miami (16) 22.55 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (54) 23.55 Falcon Rising - film sensac., USA 2014 02.00 Benny Hill 02.40 Top 10 - lista przebojów 03.40 Disco Polo Life 04.40 Disco Polo Life 05.45 Telezakupy TV Okazje

TVP ROZRYWKA

06.25 Makłowicz w podróży 06.55 Okrasa łamie przepisy 07.35 Śpiewające forteliany 08.40 Zakochaj się w Polsce 09.10 Kolo fortuny 09.50 Rodzina, ach rodzino 10.50 Podróż z historią (13) 11.25 Święta wojna (273) 11.55 Życie to kabaret 14.05 Śpiewające forteliany 15.10 Kabaretowa mapa Polski: 6. Letni festiwal Kabaretowy Koszalin 2000. Camping Europa 18.20 Okrasa łamie przepisy 18.55 Wojciech Ciejrowski - bosy przez świat 19.25 Makłowicz w podróży 19.55 Święta wojna (274) 20.35 Śpiewające forteliany 21.40 Kabaretowy Klub Dwójki 22.40 Taka to robota, czyli kabaretowy przegląd zawodów 23.40 Kolo fortuny 00.25 Niezapomniane koncerty

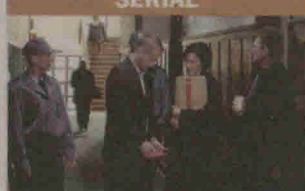
TVP KULTURA

08.00 Teledyski - muzyka klasyczna 08.45 Szlakiem miejsc niezwykłych: Pomniki historii 09.00 Nienasyceni 09.30 Pora umierać - dramat, Pol. 2007 11.30 Pogranicze w ogniu (3) 12.40 Pogranicze w ogniu (4) 13.35 Studio Kultura - rozmowy 13.55 Śladami wielkich kompozytorów 15.00 Wielki Wóz - dramat, Pol. 1987 16.30 Bo oszalałem dla niej - komediodramat, Pol. 1980 18.20 Janka (1) 18.55 Janka (2) 19.30 Force Field - Młodzi polscy artyści w Wenecji 20.00 Informacje kulturalne 20.20 General Nil - dramat, Pol. 2009 22.30 Wyjście przez sklep z pamiątkami - film dok., USA/Wlk. Brytania 2010 00.00 Powidoki 00.20 Chuligan literacki 00.45 Wielka ucieczka - film woj., USA 1963 03.45 Informacje kulturalne 04.00 Cyrograf dojrzałości - film obycz.

TVN SIEDEM

05.10 Szkoła (38) - serial parodok., Pol.
06.10 Ukryta prawda (653) - serial, Pol.
07.10 Sąd rodzinny (129) - serial, Polska
08.10 Szpital (327) - serial parodok., Pol.
09.10 Sędzia Anna Maria Wesołowska (166) - serial fab-dok., Polska
10.15 Mango - telezakupy
11.55 Ukryta prawda (391) - serial, Pol.
12.55 Sąd rodzinny (130) - serial, Polska
13.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (167) - serial fab-dok., Polska
14.55 Szpital (328) - serial parodok., Pol.
15.55 Kości 2 (13/21) - serial krym., USA
16.55 Dr House (21/22) - serial, USA
17.55 Kryminalni (7/14): Szantaż
19.00 Ukryta prawda (650) - serial, Pol.
20.00 Odwrócenie (13-ost.) - serial, Pol.
21.00 Świadek koronny - film sensacyjny, Polska 2007, reż. Jarosław Sypniewski, Jacek Filipiak, Michał Gazda, wyk. Paweł Małaszyński

SERIAL



20.00
Odwrócenie (13-ost.)

23.10 Walentynki - horror, USA/Australia 2001, reż. Jamie Blanks, wyk. Denise Richards, David Boreanaz, Marley Shelton, Jessica Capshaw, Jessica Caulfield
01.15 Zagubieni 2 (21/24) - serial, USA
02.15 Druga strona medalu 2: Aneta Krawczyk - talk-show, Polska 2010
02.45 NOC Magii
05.05 Zakończenie programu

TV TRWAM

16.00 Informacje dnia 16.10 Sanktuarium polskie 16.30 Zew natury 16.55 Świadkowie 17.20 100 cudownych miejsc na świecie 17.30 Spotkanie Rodziny Radia Maryja w par. pw. Narodzenia NMP - sanktuarium maryjnym w Tulcach 19.25 Kartka z kalendarza - powstanie warszawskie 19.30 Jay Jay Odrzutowiec (34) 19.45 Modlitwa z telefontem: udziałem dzieci 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Kolory świętości 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Stan bezpieczeństwa państwa 22.10 Mojżesz - 10 przykazań (134) 23.00 Lisieus, dom małej Tereski - film dok., Fr. 2016 23.50 100 cudownych miejsc na świecie 00.00 Programy powtórkowe

ATM ROZRYWKA

06.00 Disco Gramy 07.00 TV Okazje 07.30 Awantura o kasę 08.25 Awantura o kasę 09.20 Gra w ciemno 10.20 Pierwsza miłość (2870) 11.05 Ewa gotuje 11.35 Ewa gotuje 12.00 Na rybie: Norwegia, część 3 12.30 Na rybie: Norwegia, część 4 13.00 Siołki (38) 14.00 Małolaty (11): Zakochana 15.00 Piękno 15.30 Piękno 16.00 Świat według Kiepskich (537, 538) 17.05 Gang Ol-sena jedzie do Jullandii - komedia, Dania 1971 19.10 Graczykowie (15) 19.45 Detektywi (6) 20.30 Peep Show (37, 38) 21.30 Świat według Kiepskich (2, 3) 22.35 Wielki skok Gang Ol-sena - komedia, Dania 1972 00.35 TV Okazje 01.00 Siołki (40) 02.00 Małolaty (9) 03.00 Piękniki (167) 04.00 Disco Gramy 05.00 Disco Gramy

TVP HISTORIA

09.10 Historia Polski: Powstanie warszawskie (1) - film dok., Pol. 2004 09.45 Powstanie warszawskie (2-ost.) - film dok., Pol. 2004 10.20 Sensacje XX wieku 10.50 Życie (9) 11.45 Dom (9) 13.35 Umarłem, aby żyć - film woj., Pol. 1984 15.15 Bliznę niedzieli (2-ost.) - film dok., Wlk. Brytania/USA 2013 16.15 Spór o historię 16.55 Powstanie Warszawskie dzień po dniu 17.05 Historia Polski: Dowódcy AK 17.35 Dowódcy AK 18.05 Było, nie minęło - kronika zwia-dowców historii 18.35 Flesz historii 18.50 Polska Kronika Filmowa 19.15 Kolumbowie (5-ost.) 20.20 Wojenni bracia - film dok., USA 2014 22.00 Rzeź Woli - film dok., Pol. 2017 23.00 Amerykańska broń (4) 00.00 Siedem czerwonych róż, czyli Benek Kwiatciarz o sobie i o innych - film obycz., Pol.

6 SIERPNIA
WTOREK

TVP 1

05.05 Natura w Jedyńce: Planeta lasów
06.15 Leksus na pokładzie - tajemnice budowy najdroższego statku świata (1/2) - film dokumentalny, Wielka Brytania 2016
07.05 Elif (540) - serial obyczaj., Turcja
08.00 Wiadomości, Pogoda - inf.
08.15 Kwadrans polityczny - public.
08.40 Fascynujące miejsca: fascynująca Masai Mara - film dok., Niemcy 2014
09.05 Alternatywy 4 (5/9) - serial, Pol.
10.15 Komisarz Alex II (132) - serial
11.05 Ojciec Mateusz 12 (149) - serial
12.00 Wład., Agrobiznes, Agropogoda
12.45 Natura w Jedyńce: Planeta lasów
14.00 Tour de Pologne - studio
14.10 Kolarstwo: Tour de Pologne - 4. etap: Jaworzno - Kocierz
15.00 Wiadomości, Pogoda - inf.
15.25 Kolarstwo: Tour de Pologne - 4. etap: Jaworzno - Kocierz

TELENOWELA



21.35
Rolnik szuka żony 2 (8)

17.00 Teleexpress, Pogoda - inf.
17.30 Jaka to melodia?
18.25 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.20 Sport, Wład., Pogoda, Alarm!
20.35 Zniewolęża (2/7) - serial, Ukraina
21.35 Rolnik szuka żony 2 (8)
22.35 Okupowani (6/10) - serial
23.30 110% - film dok., Polska 2016
01.00 Noc generalów - film kryminalny, Francja/Wielka Brytania 1966

TV PULS

06.00 112 - na każde wezwanie (64, 65)
07.00 Górka Dolna 2 (4) 08.00 Lombard. Życie pod zastaw 4 (158) 09.00 Tajemnice medyczne (7) 10.00 Nash Bridges (28, 29) 12.00 Kobra - oddział specjalny (10, 11) 14.00 Łowcy skarbów 2 (10) 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (135) 16.05 Intruz - thriller, Kanada 2016 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 4 (159, 160) 20.00 Gunman: Odkupienie - film sensac., USA/Hiszp./Wlk. Brytania/Fr. 2015 22.10 Najlepsi z najlepszych 4: Bez ostrzeżenia - film sensac., USA 1998 00.00 Smak zemsty - dramat, Kanada 2014 02.05 Zobacz to!: Tajemnice medyczne (7) 03.05 Na jedwabnym szlaku (10-ost.) 03.40 Biedziada na cztery pory roku (4, 9) 04.55 Słodką miłość (103)

TVP INFO

07.00 Serwis Info 07.12 Jedziemy 07.50 Agrobiznes 07.55 Agropogoda 08.00 Jedziemy dalej 08.15 Serwis Info 08.18 Minęła osma 09.00 Serwis Info 09.11 Minęła dziewiąta 10.00 Serwis Info, Pogoda Info 14.59 Serwis Info 15.29 Info dzień 16.19 Pogoda Info 16.25 Info dzień 16.51 Pogoda Info 17.00 Teleexpress 17.15 Teleexpress Extra 17.32 O co chodzi 18.00 Panorama 18.20 Panorama opinii 18.32 Serwis Info 18.42 Widziane z Polski 19.00 Serwis Info 19.30 Wiadomości 19.58 Gość „Wiadomości” 20.13 Minęła dwudziesta 21.00 Nie da się ukryć 21.28 Flesz Info Wieczór 21.50 W tle wizji 22.31 W tle wizji extra 23.00 Info wieczór 23.30 W akcji 23.55 Serwis Info, Pogoda Info

POLSAT SPORT NEWS

06.00 Piłka nożna: International Champions Cup 08.00 Sport fiesz 08.07 Piłka nożna: Liga holenderska 10.00 Sport fiesz 10.07 Piłka nożna: Liga holenderska - mecz: Feyenoord - Sparta Rotterdam 12.00 Sport fiesz 12.07 Piłka nożna: MLS - mecz: Atlanta United FC - LA Galaxy 14.00 Żużel: Nice 1. liga żużlowa - mecz: Arged Malesa TZ Ostrowia Ostrów Wielkopolski - Orzeł Łódź 16.10 Mistrzostwa Polski w siatkówce plażowej służb mundurowych 16.40 Piłka nożna: International Champions Cup - mecz: Tottenham Hotspur FC - Inter Mediolan 18.40 Trans World Sport 20.00 Magazyn żużlowy 21.00 Piłka nożna: Liga czeska - mecz: Bohemians Praga 1905 - FC Viktoria Plzeň 23.00 Siatkówka: Memorial Huberta Wagnera 01.00 Sporty walki

TVP 2

05.25 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
06.05 Dokładz do alpejskiej wioski - nowy rozdział (57) - serial
06.55 Ty czuję bliskość Boga - rep.
07.20 Familiada - teleturniej
07.55 Pytanie na śniadanie - magazyn
11.00 Panorama, Pogoda - program inf.
11.10 Pytanie na śniadanie
11.25 Rodzinka.pl (230) - serial, Polska
11.55 Barwy szczęścia (2074) - serial
12.30 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
13.15 Wymarzona miłość (1) - serial
14.10 Postaw na milion - teleturniej, Pol.
15.10 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (151) - serial
16.00 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
16.35 Familiada - teleturniej
17.10 Wierzę miłości (114) - telen., Tur.
18.00 Panorama, Pogoda, Sport - inf.
18.40 Na dobre i na złe (729) - serial
19.35 Rodzinka.pl (130) - serial, Polska

KOMEDIODRAMAT



20.10
Pulkownik Kwiatkowski

20.10 Pulkownik Kwiatkowski - komediodramat, Polska 1995
22.20 Rodzinka.pl (162, 163) - serial
23.30 Modliszka (2/3) - thriller, Francja 2017, reż. Alexandre Laurent
01.40 Dian Fossey: Tajemnice we mgie (1/3) - film dokumentalny, USA 2017
02.35 Głina (12/25) - serial krym., Polska
03.40 Barabas - film kryminalny, Francja/Wielka Brytania 1966
05.10 Zakończenie programu

PULS 2

09.15 Bob Budowniczy 21 (24, 25) 09.35 Psi Patrol 4 (12) 10.00 Blaze i megamaszyny 2 (20) 10.30 Baranek Shaun (25, 26) 10.50 Grizzly i lemingi (19, 20, 21, 22) 11.25 Alvin!!! i wiewiórki 3 (17, 18) 12.00 Pikie i Dixie (53, 54, 55) 12.35 Gumisie 2 (4, 5) 13.35 Timon i Pumba (1, 2) 14.35 Sylwester i Tweety na tropie 4 (4, 5) 15.35 Krurowie: U zarania dziejów 2 (20, 21) 16.35 Fineasz i Ferb (18, 19) 17.35 Pingwiny z Madagaskaru (8, 14) 18.35 Psi Patrol 4 (13) 19.00 Blaze i megamaszyny (1) 19.30 Alvin!!! i wiewiórki 3 (19, 20) 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 4 (148) 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 4 (15, 16) 23.00 Wstydlive choroby: prosto z kliniki 3 (8) 00.00 Wstydlive choroby: prosto z kliniki 4 (1)

FOKUS TV

06.00 Wehikuł czasu 06.05 Redakcja: Dział Śledczy (18) 07.05 Wehikuł czasu 07.45 Wspaniały świat wędkarskich przygód (48, 49, 50) 09.20 Okrety wojenne (5) 10.15 Gwiazdy lombardu 11.00 Starożytni kosmici (12) 11.55 Autostrada przez piekło (6) 12.55 Misja skarb 13.45 Gwiazdy lombardu 14.40 Drwale 15.35 Poszukiwacze złota z Alaski (3) 16.35 Autostrada przez piekło (7) 17.35 Fabryka jedzenia (16) 17.55 Wojny magazynowe 8 18.50 Starożytni kosmici (1) 19.45 Premiera: Gwiazdy lombardu 20.55 Premiera: Wojny magazynowe 21.50 Poszukiwacze złota z Alaski (4) 22.50 Okrety wojenne (6) 23.45 Najlepsze maszyny bojowe (2) 00.45 Ratownicy z Matterhornu (2)

EUROSPORT 1

07.25 Snooker: Turniej International Championship w Dąbnie 12.25 Snooker: Turniej International Championship w Dąbnie - 3. dzień 16.00 Snooker: Turniej International Championship w Dąbnie - 3. dzień 17.05 Kolarstwo: Tour de Pologne - 3. etap: Chorzów - Zabrze 18.00 Kolarstwo: Tour de Pologne - 4. etap: Jaworzno - Kocierz - start 12.20 Kolarstwo: Tour de Pologne - studio 12.25 Kolarstwo: Tour de Pologne - 4. etap: Jaworzno - Kocierz 17.30 Boks: Walka o pas WBA Super World - waga półśrednia: Keith Thurman - Manny Pacquiao 18.25 Wyścigi samochodowe: II Wyścig Górski Limanowa - Przełęcz pod Ostą 18.45 Formula 1: GP Węgier - podsumowanie 20.00 Retro TVP Sport 22.00 Sportowy wieczór 22.40 Kolarstwo: Tour de Pologne - 4. etap: Jaworzno - Kocierz 23.40 Tenis: Turniej ATP w Toronto - mecz 1. rundy gry pojedynczej

POLSAT

04.55 Disco Gramy - muz., Polska 2018
05.40 Telezakupy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
08.45 Malanowski i partnerzy (44)
09.15 Malanowski i partnerzy (45)
09.45 Dzień, który zmienił moje życie (44) - serial parok., Polska
10.45 Dłaczego ja? (677) - serial, Polska
11.45 Gliniarze (238) - serial, Polska
12.40 Trudne sprawy (559) - serial, Pol.
13.40 Sekrety rodziny (100) - serial, Pol.
14.40 Dłaczego ja? (430) - serial, Polska
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.15 Interwencja - mag. reporterów
16.40 Gliniarze (277) - serial, Polska
17.40 Sekrety rodziny (101) - serial, Pol.
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda - inf.
19.30 Świat według Klepskich (520)
20.05 Zabójca - film sensacyjny, USA 2007, reż. Philip G. Atwell, wyk. Jet Li, Jason Statham, John Lone, Devon Aoki

SENSACYJNY



20.05
Zabójca

22.25 Ultraviolet (3) - serial kryminalny, Polska
23.25 Ultraviolet (4) - serial krym., Pol.
00.25 Gaczący na śmierć (87) - serial
01.20 Gorący towar - komedia kryminalna, USA 2013, reż. Paul Feig, wyk. Sandra Bullock, Melissa McCarthy, Michael McDonald, Demián Bichir, Marlon Wayans
03.45 Tajemnice losu - program rozr.

STOPKŁATKA TV

06.00 Złotopolscy (265, 266) 07.10 Plebania (318, 319, 320) 08.50 Szpital nadziei 5 (13, 14) 10.40 Pułapki umysłu 3 (7, 8): Cel: zwycięstwo; Usprawni swój mózg 11.30 Życie po zagładzie 2 (10) Zabierz mnie do swojego przywódcy 12.30 Allo, Allo (22, 23, 24) 14.05 Kastastry w przeszłości (116, 117) 15.55 Pogodowe Top 10 2 (4) 16.50 Scena śmiechu 17.55 Komisarz Rex 4 (44) 18.55 Apokalipsa: I wojna światowa (3) 20.00 Królowa - film biograf., Wlk. Brytania/Fr./Wł. 2006 22.05 Ocean strachu 2 - thriller, Niem. 2006 00.00 Superprodukcja - komedia, Pol. 2002 02.00 Lincz - dramat, Pol. 2010 03.35 Miłość i Kropka.pl (9) 04.35 Ahmed i Markus - etiuda film., Szwecja 2018 04.50 Telesprzedaz 05.59 Zakończenie

TVP 3

10.25 Pogoda 10.30 Co niesie dzień 10.45 Wieprza pieprzem 11.20 Czarna perła (41) 12.05 Liczy się pasja 12.30 Program lokalny 13.00 Kryminalna siódemka 13.15 Co niesie dzień 13.35 Agrobiznes 13.55 Agropogoda 14.00 Program lokalny 15.05 Wspaniałe stulecie: Sultanka Kösem (74) 16.00 Telekurier 16.25 Pogoda 16.30 Kryminalna siódemka 16.45 Dziennik regionów - tematy dnia 17.00 Terytoria 17.15 Projekt woda 17.30 Program lokalny 20.05 Wieprza pieprzem 20.30 Projekt woda 20.55 Onkocuzyni 21.00 Program lokalny 21.35 Twój wybór 22.00 Dziennik regionów 22.20 Echo dnia 22.40 Pogoda 22.45 Kryminalna siódemka 23.00 Alarm 23.20 W tle wizji

TVP SPORT

05.30 Sportowy wieczór 06.05 Kolarstwo: Tour de Pologne - 3. etap: Chorzów - Zabrze 07.45 Piłka nożna: PKO Ekstraklasa - mecz: Wisła Kraków - Górnik Zabrze 09.50 Gol Ekstra 11.50 Kolarstwo: Tour de Pologne - 4. etap: Jaworzno - Kocierz - start 12.20 Kolarstwo: Tour de Pologne - studio 12.25 Kolarstwo: Tour de Pologne - 4. etap: Jaworzno - Kocierz 17.30 Boks: Walka o pas WBA Super World - waga półśrednia: Keith Thurman - Manny Pacquiao 18.25 Wyścigi samochodowe: II Wyścig Górski Limanowa - Przełęcz pod Ostą 18.45 Formula 1: GP Węgier - podsumowanie 20.00 Retro TVP Sport 22.00 Sportowy wieczór 22.40 Kolarstwo: Tour de Pologne - 4. etap: Jaworzno - Kocierz 23.40 Tenis: Turniej ATP w Toronto - mecz 1. rundy gry pojedynczej

TVN

05.10 Uwaga! - magazyn, Polska
05.40 Mango - telezakupy
06.55 Szkoła (453) - serial parok., Pol.
07.50 Doradca smaku - magazyn
08.00 19+ (375, 376) - serial parok.
09.00 Kuchenne rewolucje - rozr.
10.00 W-11 - Wydział Śledczy (1171): Dziewczyna z poprawczaka
10.45 W-11 - Wydział Śledczy (1172): Belfer - serial fab-dok., Polska
11.30 SOS. Ekipy w akcji (45) - serial
12.30 Ukryta prawda (710) - serial, Pol.
13.30 W-11 - Wydział Śledczy (1173): Bracia Kotowscy - serial, Polska
14.15 W-11 - Wydział Śledczy (1174)
15.00 Kuchenne rewolucje - rozr.
16.00 Szkoła (454) - serial parok., Pol.
17.00 SOS. Ekipy w akcji (46) - serial
18.00 Ukryta prawda (711) - serial, Pol.
19.00 Fakty, Sport, Pogoda - inf.
19.50 Uwaga! - magazyn, Polska

KOMEDIA



21.30
Godziny szczytu 2

20.10 Doradca smaku - magazyn
20.15 Na Wspólnej (2922) - serial, Pol.
20.55 Milionerzy - teleturniej, Pol. 2018
21.30 Godziny szczytu 2 - komedia sensacyjna, USA 2001, reż. Brett Ratner
23.30 Kuba Wojewódzki - talk-show
00.30 W garniturach (12) - serial, USA
01.30 Salon sukien ślubnych Goka (5)
02.30 Uwaga! - magazyn, Polska
02.55 NOC Magii

TTV HD

08.45 Express, Pogoda 09.05 Piękne i odważne 09.55 Gogglebox. Przed telewizorem 4 10.45 Express, Pogoda 11.05 Kartoteka 10 (5) 12.05 Sędzia Anna Maria Wesołowska (317) 13.05 Kartoteka 11 (2) 14.05 Damy i waleśniaczki. Rosja (5) 15.10 Nauka jazdy 3 15.45 Express, Pogoda 16.05 Uwaga! 16.30 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda (22) 17.00 Gogglebox. Przed telewizorem 4 17.45 Express, Pogoda 18.05 Defacto 6 18.35 Usterka 7 (9) 19.10 Usterka 8 (2) 19.45 Express, Pogoda 20.00 Patent na kasę 20.30 Patent na kasę 21.00 Królowe życia 5 (2) 21.45 Express, Pogoda 22.00 Vlogbox. W necie 22.45 Ożenielmeni i waleśniaczki 3 (3) 23.40 Ostre cięcie 9

TVP POLONIA

12.50 Nad Niemnem 13.10 Barwy szczęścia (2021) 13.45 Bodo (9) 14.45 Lato, muzyka, zabawa. Wakacyjna trasa Dwójki - 2019 - widowisko, Pol. 2019 15.45 Wiadomości 15.55 Rodzinka.pl (240) 16.25 Żywy Bałtyk (9) 16.50 Margolcia i Miś zapraszają dziś 17.05 Zwierzątki Czytali 17.20 Historia jednego obrazu 17.30 Teleexpress 17.55 Okrasa łamie przepisy 18.25 Cafe piosenka 18.55 Barwy szczęścia (2021) 19.25 Magazyn z Wyp 19.45 Dobranocka 20.00 Wiadomości, Pogoda 20.35 Sport 20.40 Tour de Pologne - kronika 20.45 Ojciec Mateusz 20 (263) 21.45 Polonia 24 22.10 Halo Polonia 22.55 Muzyczna scena Halo Polonia 23.10 Focus on Poland 23.30 Ocaleni

POLSAT SPORT

06.00 Żużel Nice 1. liga żużlowa - mecz: Arged Malesa TZ Ostrowia Ostrów Wielkopolski - KZ Orzeł Łódź 08.30 Piłka nożna: Fortuna 1. liga - mecz: Chojniczanka Chojnice - Podbeskidzie Bielsko-Biala 11.00 Siatkówka kobiet: Turniej kwalifikacyjny do Igrzysk Olimpijskich - Tokio 2020 - mecz: Polska - Serbia 13.00 Siatkówka mężczyzn: Memorial Huberta Wagnera - mecz: Polska - Brazylia 15.30 Magazyn Fortuna 1. ligi - mecz: Łódź - Łódź 17.00 Formula 1: GP Węgier - magazyn 18.00 Tenis: Turniej ATP w Montrealu - mecz 1. rundy gry pojedynczej 22.00 Tenis: Turniej ATP w Montrealu - mecz 1. rundy gry pojedynczej 22.00 Tenis: Turniej ATP w Montrealu - mecz 1. rundy gry pojedynczej 00.00 Tenis: Turniej ATP w Montrealu - mecz 1. rundy gry pojedynczej

TV 4

06.00 Buffy, postrach wampirów (19)
07.05 Przygody Kota w Butach (50)
07.35 Dragon Ball Super (88) - serial
08.00 Nasz nowy dom - reality show
09.00 Septagon (32) - serial krym., Pol.
10.00 Anatomia głupoty (7, 8) - serial
11.00 Sekrety sąsiadów (72, 73) - serial
12.00 Galileo - pr. popularnonaukowy
13.00 Detektywi w akcji (92) - serial
14.00 STOP Drogówka - magazyn, Polska
15.00 Policjantki i Policjanci (540)
16.00 Gliniarz i prokurator (32) - serial
17.00 Przekłeta (19) - telen., Meksyk
18.00 Septagon (33) - serial krym., Pol.
19.00 Policjantki i Policjanci (541)
20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (298) - serial krym., Polska
21.00 Asystent wampira - film przygodowy, USA 2009, reż. Paul Weitz, wyk. John C. Reilly, Josh Hutcherson, Chris Massoglia

PRZYGODOWY



21.00
Asystent wampira

23.15 Wiatry móch. Ćmoki, czopki i mondzioły - film animowany, Polska 2009, reż. Bartek Kędzierski
01.25 STOP Drogówka - magazyn, Polska
02.35 Interwencja - mag. reporterów
02.50 Graffiti - program publicystyczny
03.05 Atleci - magazyn sportowy
03.40 Trans World Sport - magazyn
04.40 SuperLudzie (17, 18) - serial dok., Pol.
05.45 Telezakupy TV Okazje - magazyn

TV 6

06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 Buffy, postrach wampirów (19) 08.00 Drużyna A (4) 09.00 Policjantki i Policjanci (306) 10.00 Galileo 11.00 Pęknięcie ze śmiechu 12.00 Miłodowe lata (59, 48) 13.40 Jaś Fasola (12) 14.15 MacGyver (132) 15.15 Diagnoza: Morderstwo (65) 16.15 Detektyw Monk (5) 17.15 Medicopter 117 (40) 18.15 Miłodowe lata (79): Romeo z Weronek 19.05 Miłodowe lata (41): Gwiazda reklamy 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (17) 22.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (18) 23.00 Istnienie - horror, USA 2010 00.50 STOP Drogówka 01.50 Benny Hill 02.25 SuperLudzie Extra 02.40 Top 10 - lista przebojów 03.40 Disco Polo Life 05.45 Telezakupy TV Okazje

TVP ROZRYWKA

06.20 Makłowicz w podróży 06.50 Okrasa łamie przepisy 07.30 Śpiewające fortepiany 08.30 Zakochaj się w Polsce 08.55 Kolo fortuny 09.40 Taka to robota, czyli kabaretowy przegląd zawodów 10.35 Muzeum Piosenki 10.50 Podróż z historią (14) 11.25 Święta wojna (274) 11.55 Gwiazdy opolskich kabaretów 12.10 Życie to kabaret 14.15 Śpiewające fortepiany 15.25 Kabaretowa mapa Polski: 16. Mazurska Noc Kabaretowa - Mragowo 2014 18.20 Okrasa łamie przepisy 18.55 Wojciech Ciejrowski - bosy przez świat 19.25 Makłowicz w podróży 19.55 Święta wojna (275) 20.35 Śpiewające fortepiany 21.40 Kabaretowy Klub Dwójki 22.40 Taka to robota, czyli kabaretowy przegląd zawodów 23.45 Kolo fortuny

TVP KULTURA

08.00 Teledyski - muzyka klasyczna 08.25 Informacje kulturalne 08.40 Szlakiem miejsc niezwykłych: Pomniki historii 09.00 Antyfonie 09.35 Bo oszalełam dla niej - komediodramat, Pol. 1980 11.30 Pogranicze w ogniu (5) 12.40 Pogranicze w ogniu (6) 13.50 Studio Kultura - rozmowy 14.05 Nie-dziela z... 15.00 Magiczne drzewo - film fantasy, Pol. 2008 16.35 Brzezina - dramat, Pol. 1970 18.15 Janka (3) 18.45 Janka (4) 19.20 Powidoki 19.40 One. Kobiety kultury 20.20 Czarny kot, biały kot - komediodramat, Fr./Niem./Jug. 1998 22.35 Przez całą noc - dramat, Wlk. Brytania 1962 00.15 Oscarowe kostiumy Barbary Ptak - film dok., Polska 2011 01.20 Enter Enea Festival 2019 - koncert, Polska 2019 02.15 Co słonko widziało - dramat, Polska 2005

TVN SIEDEM

05.10 Szkoła (39) - serial parok., Pol.
06.10 Ukryta prawda (654) - serial
07.10 Sąd rodzinny (130) - serial, Polska
08.10 Szpital (328) - serial parok., Pol.
09.10 Sędzia Anna Maria Wesołowska (167) - serial fab-dok., Polska
10.15 Mango - telezakupy
11.55 Ukryta prawda (392) - serial
12.55 Sąd rodzinny (131) - serial, Polska
13.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (168) - serial fab-dok., Polska
14.55 Szpital (329) - serial parok., Pol.
15.55 Kości 2 (16/21) - serial krym., USA
16.55 Dr House (22-ost.) - serial, USA
17.55 Kryminalni (8/14): Opowiedz mi bajkę... - serial kryminalny, Polska
19.00 Ukryta prawda (653) - serial, Pol.
20.00 Walkiria - dramat wojenny, Niemcy/USA 2008, reż. Bryan Singer, wyk. Tom Cruise, Kenneth Branagh, Bill Nighy, Tom Wilkinson, Carice van Houten

DRAMAT



20.00
Walkiria

22.35 Kandydat - thriller USA 2004, reż. Jonathan Demme, wyk. Denzel Washington, Uwe Schreiber, Meryl Streep, Jeffrey Wright, Pablo Schreiber
01.15 Zabytleni 2 (22/24), serial, USA
02.15 Druga strona medalu 2: Cherie Blair - talk-show, Polska 2010
02.45 NOC Magii - interaktywny program rozrywkowy
05.05 Zakończenie programu

TV TRWAM

16.00 Informacje dnia 16.10 Jestem mądry 16.30 Kalendarz młodych 16.50 Express studencki 17.00 100 cudownych miejsc na świecie 17.10 Od Oceanu do Oceanu z ikoną Czesłochowską przez świat w obronę życia 17.30 Okiem kamery 17.55 Karta z kalendarza - powstanie warszawskie 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Każdy małuch to potrafi 19.45 Modlitwa z telewizyjnym udziałem dzieci 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Kolory świętości 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Głos serca (4) 22.45 Katedra w głębinach - film dok., USA 2003

ATM ROZRYWKA

06.00 Disco Gramy 07.00 TV Okazje 07.30 Awantura o kasę 08.25 Awantura o kasę 09.20 Gra w ciemno 10.20 Pierwsza miłość (2871) 11.05 Ewa gotuje 11.35 Ewa gotuje 12.00 Urolop Polaka 12.30 Urolop Polaka 13.00 Siołki (39) 14.00 Małolat (12) 15.00 Polskie działy 15.30 Polskie działy 16.00 Świat według Klepskich (539, 540): Paco Rabac; Paź królowej 17.05 Wielki skok Gangu Olsena - komedia, Dania 1972 19.05 Graczykowie (16) 19.40 Detektywi (1) 20.25 Peep Show (38, 39) 21.30 Świat według Klepskich (4, 5) 22.35 Gang Olsena w amoku - komedia, Dania 1973 00.35 TV Okazje 01.00 Siołki (41) 02.00 Małolat (10) 03.00 Pięćdziesiątka (68) 04.00 Disco Gramy 05.00 Disco Gramy

TVP HISTORIA

06.50 Był taki dzień 06.55 Dziennik telewizyjny 07.40 Kolumbowie (5-ost.) 08.50 Flesz historii 09.10 Historia Polski: Dowódcy AK 09.40 Dowódcy AK 10.15 Sensacje XX wieku 10.45 Spór o historię 11.20 Z archiwum porucznika Broka - film dok., Pol. 2004 11.55 Dom (10) 13.30 Wszystkie kolory świata (29) 14.35 Historia w postaciach zapisana 16.45 Marzyciele 17.10 Powstanie Warszawskie dzień po dniu 17.20 Historia Polski: Dowódcy AK 17.55 Dowódcy AK 18.25 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii 18.55 Polska Kronika Filmowa 19.10 1920. Wojna i miłość (1) 20.10 Marsze Niepodległości - film dok., Pol. 2017 21.15 Najdziwniejsza broń na świecie (4) 22.15 Gracze - film sensac., Pol. 1995 00.05 Sensacje XX wieku

Czeska Szwajcaria dobra

To miejsce, które w Czechach cieszy się ogromną popularnością. Warto sprawdzić, co przyciąga tak wielu turystów, tym bardziej, że atrakcje nie są zbyt daleko od Jeleniej Góry. Do Czeskiej Szwajcarii można dojechać samochodem lub pociągiem.

Przygotujcie się na zatłoczone szlaki, zwłaszcza na dojeździe do największych atrakcji tego regionu, czyli Pravčickiej Bramy oraz Wąwozu Edmunda z przeprawami łodziami przez rzekę Kamienicę. Ruch jednak odbywa się sprawnie, ludzie są uśmiechnięci, po dotarciu na miejsce jest co zjeść i wypić, więc wyprawa nie powinna być uciążliwa. Obie atrakcje można obejść w jeden dzień. Najlepiej rozpocząć zwiedzanie w Hreńsku, skąd zaczynają się szlaki do Wąwozu Edmunda i do Pravčickiej Bramy.

Do Pravčickiej Bramy

Najsłynniejszą i najbardziej imponującą atrakcją Czeskiej Szwajcarii jest największy łuk skalny w Europie, czyli Pravčicka Brama. Uważana jest za najpiękniejszą formację natury na obszarze Czeskiej Szwajcarii i stanowi jej symbol. Na szlak trafiać łatwo, dzięki czytelnemu oznakowaniu. Spokojnie idąc pod górę, dotrzecie po około 40 minutach. Towarzyszyć wam będą rodziny z dziećmi, seniorzy z kijkami i biegacze amatorzy. Po pokonaniu kolejnych zakrętów, staniecie nagle z zachwytem. Łuk skalny, a pod nim przycupnięte schronisko robią ogromne wrażenie. Tu każdy zaczyna robić zdjęcia i nie przestaje aż do zejścia.

Wstęp do Bramy jest płatny. Dorośli płacą 75 koron, emeryci 25 koron, dzieci (6-14 lat) - 25 koron. Po przekroczeniu bramki zaczynają się szlaki i schody do poszczególnych punktów widokowych, skąd można zobaczyć Bramę Pravčicką lub podziwiać przepiękne widoki na bliską i dalszą okolicę. Opłata za wejście jest związana z utrzymaniem terenu i pobierana jest od końca XIX wieku. W przeliczeniu pozostaje wciąż na tym samym poziomie. Wstęp od godz. 10.00 do godz. 18.00.

Pravčicką Bramę od czasów, w których została „odkryta”, odwiedziło w celach turystycznych miliony osób. Spośród wielu znanych osobistości jej piękno podziwiał dwa razy - w 1831 i 1851 roku - sławny autor baśni Hans Christian Andersen. Pozostaje bezspornym, iż czerpał z tego miejsca wiele inspiracji do swojej pracy.

Brama ma 26,5 m rozpiętości łuku u podstawy, 16,0 m wysokości otworu, od 7 do 8 metrów szerokości otworu u podstawy, 3,0 m grubości stropu w najcieńszym miejscu, a jej szczytowa płyta leży na wysokości 21 m od jej podstawy. Formacja skalna składa się tak naprawdę z dwóch skał. Jedną z nich to słup tworzący zewnętrzną podpórę stropu, natomiast druga to masyw skalny wraz ze stropem Bramy. Dzięki temu Brama jest odporna na sezonowe zmiany temperatury, które mogłyby zniszczyć formację.

Przy bramie znajduje się bufet, gdzie można kupić piwo, parówki z bułką i słodczyce. Są także szerokie ławy i można na nich przysiąść, by jedząc podziwiać widoki. Można także zjeść coś w restauracji znajdującej się w pałacyku poniżej. Ale uwaga, na posilek czeka się nawet godzinę, bo chętnych jest mnóstwo.

Pałacyk zwany Sokole Gniazdo idealnie wpasował się w skały. Został zbudowany w 1881 roku przez właściciela posiadłości, księcia Edmunda Clary-



Wąwóz Edmunda

-Aldringena, w miejscu chatki z kory dębowej, która służyła jako wyszynk. Sokole Gniazdo powstało w niespotykanym dotąd na tym terenie stylu alpejskim. Robotników sprowadzono aż z Włoch. Budowa pałacyku trwała cały rok - biorąc pod uwagę jego rozmiary oraz trudny dostęp do placu budowy, został zbudowany w rekordowym tempie - jak na ówczesne czasy. Kilka lat później, w bliskim sąsiedztwie pałacyku, na skalnych tarasach postawiono poręcz. Wkrótce po zakończeniu budowy restauracji za wejście do kompleksu zaczęto

pobierać opłaty. Początkowo pałacyk był wykorzystywany jako miejsce zakwaterowania dla ważnych gości tutejszego rodu Clary-Aldringen. Obecnie na parterze zachowała się stylowa restauracja z pierwotnym, drewnianym zdobieniem ścian i sufitu, ozdobionym oryginalnymi malowidłami.

Wąwóz Edmunda i spływ rzeką Kamienicą

Kolejna atrakcja Czeskiej Szwajcarii to spacer Wąwozem Edmunda i spływ rzeką Kamienicą. Na ogół wycieczkę za-

czyna się w miejscowości Mezní Louka, dokąd dojeżdżają autobusy z Hreńska. Trasa Dzikiego Wąwozu (Divoká soutěska) - Wąwóz Edmunda - Hreńsko ma około 7 kilometrów. Nie jest trudna.

Warto wcześniej zdecydować się, czy przemierzmy pełną trasę, czy też skróćmy spacer, pomijając Dzikiego Wąwozu i zaczniemy przygodę od Wąwozu Edmunda. Jeśli zdecydujemy się na ostatni wariant, czeka nas na początku 2-kilometrowy asfaltowy odcinek w kierunku miejscowości Mezná. Tamtędy dotrzemy do miejsca, gdzie zaczyna się

Wąwóz Edmunda. Jeśli zaś wybierzemy pełną wersję trasy, to pomiędzy parkingiem a Hotelem Mezní Louka przebiega niebieski szlak, który wyprowadzi nas bezpośrednio do lasu.

Ścieżka wiedzie cały czas w dół, wśród mchów, drzew i bloków skalnych. Po dotarciu nad potok, szlak prowadzi metalowymi platformami nad lub tuż obok rzeki. Skalne ściany Wąwozu Edmunda są niemalże pionowe i wysokie na 50 do 150 metrów. Przez chwilę można poczuć się, jak w norweskim fiordzie. Szlak dociera do schroniska, gdzie



Pravčická Brama

na weekendową wycieczkę



Splyw rzeką Kamenicą

można coś zjeść i wypić. Tuż za nim jest przystań flisacka. Za spływ dorośli płacą 80 koron, emeryci i dzieci (3-15 lat) - 40 koron. Przez kanion płynie się około kilometra, pozostałą część trasy przemierza się ścieżką prowadzącą wzdłuż rzeki Kamienicy, którą dociera się do Hřeńska. Na łódce flisacy próbują urozmaicić piękno natury opowieściami o legendach związanych ze skałami, a także sztucznym wodospadem uruchamianym

przez przewodnika kierującego łódką. Mogą się te opowieści nie wszystkim podobać, ale taki jest urok tej wycieczki. Przeprawy są od godz. 9.00 do 18.00. Na łódkę wchodzi 25 osób. Rejs trwa około 20 minut. Wąwóz został nazwany na cześć księcia Edmunda Clary - Aldringen, do którego należało Hřeńsko i wyczuwając złoty interes w tym rejonie, wytoczył szlaki, by turyści mogli dotrzeć do atrakcji górskich.

Pańska Skała, czyli bazaltowe organy

Jeśli wystarczy wam czasu, możecie podjechać do skał wyglądających jak bazaltowe organy.

Piszczałki sięgają do 12 m wysokości. Zresztą ich czeska nazwa to Kamenné varhany. Dawniej działał tu kamieniołom, w wyniku czego przy organach znajduje się obecnie niewielkich rozmiarów oczko wodne. Przy ładnej pogodzie lustrzane

odbicie bazaltów robi spore wrażenie. Obejście bazaltowej skałki, razem z krótką sesją zdjęciową, nie powinno zająć więcej niż 15 minut. Podążając za ścieżką, trafimy na szczyt organów, a następnie schodząc z nich, domkniemy pętlę. Parking jest zlokalizowany 50 m wcześniej i kosztuje 25 koron za godzinę.

Pańska Skała to pagórek o wysokości 595 m n.p.m., zlokalizowany około 500 metrów na południe od szosy Kamenic-

ký Šenov - Nový Bor. Nazwa formacji pochodzi z dosłownego tłumaczenia dawnej nazwy niemieckiej - Herrenhausfelsen.

Inne atrakcje Czeskiej Szwajcarii

Jeśli zdecydujecie się spędzić w Czeskiej Szwajcarii więcej czasu, wybierzcie się do skalnego miasta Tisze steny. Położone jest 18 kilometrów od Decina i kilka kilometrów od Děčínskýho Sněžníka. Czerwony szlak lawirujący pomiędzy formacjami skalnymi zawiedzie was na ogromną skalną ścianę nazywaną Velké stěny. Trasa prowadzi dosyć stromą i niezabezpieczoną krawędzią ściany, z widokiem równoległym na pasmo skalne - Severní stěny. Prawdziwe miasto skalne rozpoczyna się po zejściu w Malé stěny, gdzie ku niebu wystylizują potężne ambony i iglice. Przejście całego skalnego miasta nie powinno zająć więcej niż 2 godziny.

Można także wspiąć się na szczyt Děčínskiego Sněžníka, na którym znajduje się zabytkowa, 33-metrowa wieża widokowa z 1864 roku. Rozciąga się z niej widok na Czesko-Saksońską Szwajcarię, Rudawy i Góry Łużyckie. Tuż obok wieży znajduje się schronisko, a przed nim taras widokowy.

Alle najpiękniejsze widoki będziecie mieli z tarasu Belveder. Z imponującej wysokości 130 metrów rozciąga się piękny widok na rzekę Łabę i okoliczne miejscowości. Widoki są naprawdę wspaniałe. Taras powstał na początku XVIII wieku z inicjatywy Franciszka Karola Clary-Aldringen. Nie był on zwykłym tarasem, tylko amfiteatrem z niespotykanym widokiem na Łabę, będącym częścią letniej rezydencji księcia w pobliskim Bynovcu. Na tarasie nad Łabą zasiadali nobilitowani goście, wystawiano na nim spektakle i organizowano wystawne przyjęcia. Wszystko skończyło się w roku 1790, w którym pożar strawił zamek w Bynovcu. Taras przestał być prywatnym amfiteatrem, każdy mógł spojrzeć na Łabę w miejscu, w którym nie tak dawno bawiła się jedynie szlachta. Z czasem przy Belvederze powstała restauracja, po wojnie teren trafił w ręce prywatne, a po 1990 roku przekształcony został w hotel z restauracją. Dziś wstęp na taras jest bezpłatny.

To tylko kilka atrakcji Czeskiej Szwajcarii. Znakomicie będą się tu czuć cykliści. Miłośników wycieczek rowerowych ucieszy ścieżka wzdłuż rzeki Łaba. Można nią dojechać do Saksońskiej Szwajcarii i dalej do Drezna.

Dojazd samochodem lub pociągiem

Czeska Szwajcaria leży na pograniczu czesko - niemieckim. Z Jeleniej Góry samochodem najlepiej kierować się na Budziszyn i w Weißenberg skrócić na południe. Po odbiciu z autostrady trasa wiedzie wąskimi, ale przyjemnymi drogami. Można także jechać przez Bogatynię i Frydland, kierując się na Hřeńsko.

Jeśli zdecydujecie się na podróż pociągami, wówczas najwygodniej będzie najpierw dotrzeć do Drezna (pociągami z Jeleniej Góry do Goerlitz i tam się przesiąść w pociąg do Drezna). Niemieckimi kolejami dojedziecie do promu przez Łabę, wystarczy ją przepłynąć promem i już jesteście w Hřeńsku. Szukając połączenia na stronie DB, jako miejsce docelowe wpiszcie przystanek „Schöna”. Przystanek promowa jest tuż przy dworcu. Prom pływa co kwadrans. Z Hřeńska zaczynacie wędrówkę do atrakcji Czeskiej Szwajcarii.

Tekst i zdjęcia: ALKA



Sokole Gniazdo

Koszenie trawy latem

Upały pozostawiły bolesne ślady w naszych ogrodach. Najmocniej uszkodzone zostały trawniki. Niestety, nie wszyscy z nas mieli możliwość regularnego podlewania ogrodowych dywanów. Wysoka temperatura i brak opadów sprawiły, że trawa zaczęła usychać. Stała się żółta i bardzo sucha. Długo utrzymujące się, niesprzyjające warunki sprawiły, że piękne zielone trawniki zamieniły się w suche ścierniska.

Ożywić i pobudzić do życia trawniki może duża ilość wody. A co z koszeniem? Wszystkim, którym udało się zachować trawnik w dobrej kondycji, w połowie lata zaleca się podnieść ostrza kosiarki. Aby trawa była zdrowa i zielona jak najdłużej, nie należy kosić jej zbyt krótko i za często. Trawniki kosić trzeba rzadziej, bowiem gdy nie będziemy zbyt mocno skracać trawy i pozwolimy

jej odrosnąć, wtedy dłużej pozostanie ona soczysta. Zbyt częste i krótkie koszenie bardzo niszczy i wysusza trawnik. Zniszczony trawnik można zregenerować. Regularne podlewanie i jesienne nawożenie sprawią, że trawa powróci do swojej wcześniejszej kondycji. W miejscach, gdzie ubytki trawy są naprawdę duże, warto na jesień zrobić dosiewkę.



Tegoroczne upały wyrządziły w tym roku liczne szkody w ogrodach.

Jak dobrze podlewać?

Upały tego lata dają nam popalić... Wymarzona pogoda dla wielu urlopowiczów jest jednak zimą dla ogrodników. Niestety, bardzo wysokie temperatury i brak opadów spowodowały dotkliwą suszę. Wiele upraw ucierpiało z tego powodu, pomimo regularnego podlewania. Większość roślin nie jest przyzwyczajona do takich warunków i nie poradziła sobie z niesprzyjającą im pogodą.



Zamiast wody wodociągowej wykorzystujemy deszczówkę, która ze względu na to, że nie zawiera chloru, jest zdrowsza dla roślin.

O czym należy pamiętać podczas tak upalnych dni? Oczywiście o porze podlewania. W czasie tak wysokich temperatur rośliny należy podlewać nawet dwa razy dziennie. Pierwsze podlewanie powinno odbywać się wcześnie rano, a drugie późnym wieczorem. Nie możemy podlewać roślin w południe, bowiem uszkodzilibyśmy naszą uprawę, paląc rośliny. Podlewanie to trudne i żmudne zajęcie, ale bez niego nie doczekamy się pięknych warzyw. Dlatego, aby ułatwić sobie to zadanie, warto wybrać odpowiednie dla nas i roślin systemy nawadniania. Warto na działce postawić beczki na deszczówkę, dzięki temu zaoszczędzimy zużycie wody, jeśli oczywiście nadejdą długo wyczekiwane opady deszczu.

Efektywniejsze jest obfite podlewanie niż tylko zraszanie powierzchni gleby. Pamiętajmy, aby strumień wody kierować na ziemię wokół roślin, a nie na ich liście. Wszystkie rośliny w ogrodzie podczas takiej suszy potrzebują podlewania, jednak pamiętajmy, że najbardziej wody potrzebują rośliny młode, świeżo posadzone oraz jednoroczne rośliny kwitnące.



Malwy w ogrodzie

Piękne rośliny, które coraz rzadziej sadzone są w ogrodach, choć ich uprawa nie należy do trudnych.

Malwa to bylina, uprawiana jako roślina dwuletnia, gdyż właśnie w drugim roku kwitnie najobficiej. W pierwszym roku tworzy niewysoką rozetę 5-7-kłapowych liści. W drugim roku spomiędzy liści wyrasta prosta, szorstko owłosiona, ulistniona łodyga, mogąca osiągnąć nawet 2-3 metry wysokości. Roślina kwitnie od końca czerwca do października. W zależności od odmiany kwiaty mogą być pojedyncze, pełne lub półpełne. Kwiaty spotkać możemy w różnych kolorach: białym, czerwonym, różowym, pomarańczowym,

a nawet czarnym. Roślina ma niewielkie wymagania glebowe, będzie rosła prawie na wszystkich rodzajach gleby, jednak najbardziej lubi gleby żyzne, próchnicze i przepuszczalne. Stanowisko powinno być słoneczne, ale z powodzeniem możemy uprawiać ją w miejscach lekko zacienionych. Malwy mogą dorastać nawet do 3 m wysokości - dlatego zazwyczaj wymagają podpór. Po kwitnieniu rośliny wykopujemy i usuwamy. Można je pozostawić w ziemi, jednak kwitnienie w kolejnych latach będzie znacznie słabsze.

Atlas chorób i szkodników Pędraki

Często atakują podziemną część rośliny. Kiedy rośliny zaczynają obumierać z dnia na dzień, jest bardzo duże prawdopodobieństwo, że szkodniki zaczęły obgryzać ich soczyste korzenie.

Pędraki, które spotykamy w ogrodach, to larwy chrząszczy żerujące w ziemi i uszkadzające system korzeniowy. Larwy chrząszczy są bardzo charakterystyczne, dzięki czemu łatwo je rozpoznać. To białe i dość duże larwy. Jeśli chodzi o dorosłe osobniki, to chrząszcze zjadają z chęcią liście, pędy i kwiaty roślin, głównie drzew owocowych. Ale największe zagrożenie i najliczniejsze uszkodzenia wywołują właśnie ich larwy.

Jak sobie z nimi radzić? Niestety, lista środków doglebowych, które moglibyśmy zastosować, co roku jest coraz mniejsza. W przypadku

uprawy warzyw wręcz nie ma środków zarejestrowanych, które można by stosować doglebowo. A jeśli już znajdziemy takie preparaty, są to środki do uprawy profesjonalnej. Ponieważ nie ma rejestracji środków chemicznych, można zastosować naturalne preparaty doglebowe, które możemy użyć jako oprysk lub podlać bezpośrednio konewką. Aby zniszczyć pędraki, możemy przekopywać ziemię. Larwy wydobyte na powierzchnię zgina, gdyż nie będą w stanie ponownie się zakopać.

Pędraki to także przysmak wielu ogrodowych zwierząt, takich jak ptaki, krety, jeże. Prawidłowa uprawa gleby to także sposób na zapobieganie wystąpieniu szkodników. Szkodniki nie lubią bowiem dobrze spulchnionej gleby, wręcz uciekają z takich miejsc.

Tekst i zdjęcia: P. Walczak

Odzyskaj 100% ZDOLNOŚCI SEKSUALNYCH z nowym środkiem na potencję!

Po 50-stce też można być kochankiem idealnym!

Nowa szkocka formuła bije już rekordy popularności w całej Europie Zachodniej! Innowacyjny preparat pomógł już 4356 mężczyznom po 50. roku życia. Dzięki niemu w końcu mogą w 100% cieszyć się udanym życiem seksualnym, a ich partnerki nareszcie nie są sfrustrowane. Naturalny środek zwiększa libido i zapewnia długotrwałą erekcję już w pierwszych dniach jego stosowania.

Zycie seksualne Polaków powoli przestaje już być tematem tabu. Statystyki pokazują przygnębiające fakty: aż 75% mężczyzn po 50. roku życia przyznaje się do problemów z erekcją. Okazuje się, że mają one podłoże zarówno fizyczne, jak i psychiczne. Na zaburzenia erekcji zwykle wpływają: siedzący tryb życia, nieodpowiednia dieta, palenie, nadciśnienie czy przerost prostaty. Testy przeprowadzone na kilkuset osobowej grupie mężczyzn pokazują, że chociaż raz w życiu każdy z nich czuł zażenowanie w sypialni z powodu niepełnej erekcji. Niektórzy z nich wypierają narastający problem, inni szukają coraz to nowszych bodźców, a jeszcze inni całkowicie rezygnują z seksu. Ty wcale nie musisz znaleźć się w tej grupie!

Pełen wzwód naturalnie? Bardzo proszę!

Ze statystyk wynika, że aż 89% mężczyzn po 50. roku życia uważa seks za nieodłączny element udanego związku. Nic w tym dziwnego, ponieważ aktywne życie seksualne pozytywnie wpływa na stan zdrowia oraz długość życia. Problemy z erekcją mogą zatem spędzać sen z powiek nie tylko mężczyznom, ale również ich partnerkom. Rozwiązania na ten kłopot postanowili poszukać studenci szkockiego uniwersytetu w Glasgow. Na mężczyznach mających problemy z impotencją, przeprowadzili badania z wykorzystaniem jedynie naturalnych składników. Testy odbyły się pod opieką prof. Douglasa Flaminga.



Seks nigdy nie był dla mnie tematem tabu. Moja kobieta zawsze była ze mnie zadowolona. Do czasu... Kilka miesięcy temu zacząłem mieć problemy z erekcją. Nie wiedziałem, co się dzieje. Nigdy wcześniej mi się to nie zdarzyło. Nie chciałem brać słynnych niebieskich tabletek, na co to komu, myślałem sobie wtedy... Moja partnerka trafiła na nowy środek na potencję dla dojrzałych mężczyzn. Spróbuj – powiedziała – ma naturalny skład, może akurat Ci pomoże. Zażyłem preparat i po trzech dniach poczułem ogromną różnicę. Wieczorem byłem już w pełnej gotowości, a moja Małgośka nie wypuszcza mnie z łóżka.

Jarek W. (56 l.) z Katowic

Ze spadkiem libido u męża i często pojawiającymi się problemami z pełnym wzwodem, spotkała się pani Elwira (48 l.) z Konina, która wysłała do nas list. Opisała w nim problem „przed” i „po” zastosowaniu nowej kuracji:

Moja mama ma urodziny 55 lat, a już od kilku miesięcy nasze życie seksualne przypominało wczasy na emeryturze: nuda, nudna i jeszcze raz nudna. Eryk bardzo się starał, ale tylko na tym się kończyło. Byłem bardzo zawiedziona i czasami myślałam, że to może moja wina... Próbowałam różnych sposobów: zmyślowa bułecnia czy inicjowanie zbliżeń. Kończyły się tym samym, co zawsze – kompletną klęską. Zaczęłam kłamać się w słoje. O wzięcie w sypialnię nie chciałam nawet słyszeć, a o niedostępnych tabletach mówiłam, że do końca odbieram mu męskość. Kiedy kładliśmy się do łóżka, odwracałam się do niego plecami, nawet nie chciałam mu się przytulić. Było mi bardzo przykro, pomyślałam, że może się kochać... W końcu znalazłam nową formułę. Innowacyjny preparat o naturalnym składzie sprawił, że mój Eryk odzyskał dawną sprawność. Już po trzech dniach po rozpoczęciu kapsułek, kładliśmy się tak czysto i intensywnie jak kiedyś mieliśmy po 20 lat. Wskazałam u Eryka ten dawny błysk w oku, a do mojej sypialni w końcu wrócił ciepły i pozostał w niej do dzisiaj!

Elwira

Na czym polega działanie nowego środka?

Studenci szkockiego uniwersytetu pod czujnym okiem specjalisty, stworzyli preparat bazujący na naturalnych substancjach aktywnych i wyciągach roślinnych, na przykład z wywaru owoców i liści Ginkgo biloba oraz ekstraktu z nasion kasztanowca zwyczajnego Hippocastinum L. Przyczyniają się one do zwiększenia syntezy tlenu azotu wpływającego na erekcję, a także wspomagają rozkurcz naczyń krwionośnych w ciałach jamistych penisa, co powoduje większy dopływ krwi do prącia.

Nowa formuła przyczynia się do zwiększenia liczby plemników, reguluje gospodarkę hormonalną, poprawia sprawność fizyczną i eliminuje problemy z erekcją. Dodatkowo, poprawia nastrój i witalność, a także spowalnia procesy starzenia się organizmu.



Nie przypominam sobie, żebym kiedykolwiek odmówiła seksu mężowi słowami „Boli mnie głowa”. Mimo że jest starszy 12 lat, zawsze byłam zadowolona z naszego współżycia. Niestety, odkąd zaczął mieć kłopoty w pracy, nasze życie seksualne umarło. Miał problemy z erekcją i zaczął unikać zbliżeń. Nie chciałam zostawiać go z tym samego, postanowiłam mu pomóc. Od znajomej usłyszałam o nowej formule na potencję i od razu zamówiłam ją mężowi. Po kilku dniach Andrzej zamienił się w prawdziwego „demonia seksu”, a ja czuję się jakbyśmy przeżywali „drugi miodowy miesiąc”.

Maria K. (43 l.) z Warszawy

NATURALNY PREPARAT ZAPEWNI:

- 1 ZWIĘKSZENIE POPĘDU SEKSUALNEGO
- 2 ZWALCZENIE STRESU I PROBLEMÓW O PODŁOŻU PSYCHICZNYM
- 3 WYWOŁANIE PEŁNEJ I DŁUGOTRWAŁEJ EREKCJI
- 4 REGULACJĘ GOSPODARKI HORMONALNEJ
- 5 ZWIĘKSZENIE RUCHLIWOŚCI PLEMNİKÓW
- 6 ZMNIEJSZENIE GRUCZOŁU PROSTATY

Z nowej formuły mogą korzystać mężczyźni w różnym wieku!

Twórcy preparatu stworzyli nową formułę przede wszystkim dla mężczyzn dojrzałych, którzy nie chcą zażywać różnych tabletek dostępnych na rynku wywołujących sztuczną erekcję. Innowacyjny środek mogą stosować również osoby mające problemy ze złym cholesterolem czy cukrzycą. W 100% naturalny skład preparatu nie wywołuje skutków ubocznych. Nie ma również żadnych przeciwwskazań aby łączyć go z alkoholem.

Formuła niedawno pojawiła się w Europie. W Polsce preparat można nabyć jedynie w sprzedaży telefonicznej. Zamawianie jest dyskretne, nie trzeba wcześniej nic płacić – dopiero w chwili odbioru przesyłki.

70% DOFINANSOWANIE DLA PIERWSZYCH 120 OSÓB!

Pierwszym 120 osobom, które zadzwonią do 6 sierpnia 2019 r., przysługuje **70% zniżki** na naturalny preparat prof. Flaminga zamiast za ~~317 zł~~ tylko za **97 zł** (przesyłka GRATIS!)

Zadzwoń:

81 300 37 55

(Zwykłe połączenie lokalne bez dodatkowych opłat)
Od poniedziałku do niedzieli: 8:00–20:00

Życie niewesołe



Właśnie przed chwilą zobaczyłam w TV materiał na temat psów porzuconych lub wywożonych do schronisk, przez ich właścicieli, z powodu wyjazdów na wakacje. Jestem porażona, to jest niehumanitarne, postawić własnego psa w takiej koszmarniej sytuacji. Pokazano dzisiaj w TV któreś z polskich schronisk. Jednego dnia przyprawiano tam 41 psów! Bo zaraz wyjazd na wczasy, naprawdę? A jak nabywali te zwierzęta, to nie wiedzieli, że za jakiś czas trzeba będzie albo wyjechać z psem, albo po prostu zapewnić mu opiekę na ten okres? To jest wprost nie do wiary! Zestresowane, skamłające, zdezonanowane zwierzęta, opuszczone przez swoich ukochanych właścicieli, nagle znalazły się w klatkach, w obcym miejscu. Ludzie, co się z nami dzieje? Tylko sięgnąć i płakać. Ja już swoje wypłakałam. Trudno uwierzyć, że jesteśmy tacy źli, w takiej masie. Zapewne w tych rodzinach są też dzieci, którym daje się przykład niehumanitarnego postępowania względem naszych braci mniejszych. Ktoś powiedział, że lepsze to, niż zostawić gdzieś w lesie. No, powiedzmy, że lepsze, ale i tak straszne, i niehumanitarne. Czy tym ludziom nie wstyd, czy nie mają sumienia, czy nie pomyślą, że ktoś kiedyś może z nimi postąpić podobnie? Na przykład ich dzieci? Ja się za nich wstydzę, ja się za nich biję w piersi.

Doroła

Na starość niektórzy ludzie mocno dziwaczej, ale to jeszcze nic, bo są gorsze schorzenia umysłu, jak na przykład zbieractwo różnych zbędnych przedmiotów i gromadzenie ich w domu. Mam taki problem z ciotką, siostrą mojej nieżyjącej mamy. Odwiedzam ją raz w tygodniu, ponieważ mieszka w innej miejscowości, a ja jestem zapracowanym człowiekiem i nie mogę częściej do niej zaglądać. Jestem jej jedyną krewką, nie ma ona dzieci. Ma ukończone 80 lat, ale jest samodzielna, robi sobie podstawowe zakupy, czasami pójdzie do pobliskiego baru na pierogi, ugotuje w domu posiłek. Ja natomiast wyniosę śmieci, posprzątam, umyję okna, wymienię pościel, bo ciotka jest trochę z higieną na bakier. Ale i to nie jest jeszcze dużym problemem. Natomiast jej skłonność do tego zbierania wszystkiego: styropianowych tac po niektórych gotowych daniach, torebek foliowych, papierków po słodyczach, resztek folii aluminiowej i tak dalej, i tak dalej. Nie mogę się uporać z tym jej obłędem, tłumaczę, że w końcu robactwo jej się zalegnie w mieszkaniu. A ona na to, że lubi sobie segregować takie rzeczy, że czasami jej się bardzo przydają w codziennym życiu. Ja uważam, że to jest po prostu chore, ale nie wiem, czy można takie schorzenia leczyć? Poza tym staruszka jest całkiem w formie, ma nie najgorszą pamięć, czyta książki, ma mały ogródek, w którym lubi trochę popracować, a także posiedzieć na ławeczce. Szkoda mi jej, że nie ma żadnych bliskich znajomych, większość już pomarła, tylko ciotka się jeszcze dobrze trzyma, oczywiście poza tym jej szalonym zbieraniem zużytych przedmiotów. Pozdrawiam

Lidia

Postępowanie opisane przez Lidę kwalifikuje się jako schorzenie obsesyjno-kompulsywne, zwaną sylogomanią. Takie zaburzenie jest coraz częściej diagnozowane, zwykle u starszych ludzi, chociaż wizyta u specjalisty jest zwykle mocno spóźniona, bo ciężko jest przekonać do niej pacjenta. Na początkowym etapie pomoże psychoterapia (istnieją też grupy wsparcia), jednak później trzeba by szukać pomocy u psychiatry.

Dominika (dominika@nj24.pl)

Halloumi burger

Burgera oczywiście można zjeść na mieście, ale nie zawsze jego jakość przystaje do ceny i do naszych oczekiwań. Oryginalny powinien oczywiście być zrobiony z wołowiny, ale przecież nie każdy lubi mięso. Wegetarianom i osobom otwartym na nowe doznania smakowe proponujemy prosty przepis na burgery z serem halloumi jest to cypryjski ser o zwartej konsystencji, nadający się do grillowania lub smażenia (można zastąpić go oscypkiem lub innym do grillowania).

Składniki: 2 bułki burgerowe, 250 g sera halloumi, musztarda, majonez, rukola, avocado, pomidor, czosnek, czerwona cebula, kielki brokuła (opcjonalnie), oliwa z oliwek, sól, pieprz.

Przygotowanie: połówkę avocado rozetrzeć z rozdrobnionym czosnkiem, doprawić solą i pieprzem; cebulę pociąć w półplasterki; ser halloumi pokroić na plasterki, obtoczyć w oliwie i grillować po ok. 5 minut z każdej strony (tak aby był lekko spieczony); bułki przekroić i zrumienić na patelni grillowej w miejscu rozcięcia (będą chrupiące); górną połówkę posmarować musztardą, spód majonezem; na spodzie bułki ułożyć rukolę, halloumi, warstwę pasty z avocado; plaster pomidora i czerwoną cebulę; posypać kielkami i przykryć drugą częścią bułki. Podawać na ciepło, opcjonalnie z frytkami z batatów.

(ep)



Spóźniony lot

Podróże lotnicze nie zawsze przebiegają tak płynnie i tak bezproblemowo, jak byśmy tego chcieli. Odwołany lot, opóźnienie czy brak zgody na wejście na pokład samolotu - to nie tylko dodatkowy stres, ale również strata czasu i pieniędzy. Jeśli komplikacje w podróży leżą po stronie przewoźnika, za zaistniałą sytuację możemy domagać się odszkodowania.

Prawa pasażerów linii lotniczych w Unii Europejskiej reguluje Rozporządzenie nr 261/2004 Parlamentu Europejskiego i Rady z dnia 11 lutego 2004 r. Warto poczytać, za co i w jakiej wysokości przysługuje nam pieniężna rekompensata, bo za opóźnienia, jakie spotykały nas w trakcie podniebnych podróży, można otrzymać zadośćuczynienie w kwocie do 600 euro. W przypadku lotów objętych europejskim prawem WE 261, każdy lot opóźniony o więcej niż trzy godziny uprawnia do rekompensaty finansowej. Jej wysokość zależy od kilku czynników, w tym od tego, jak długie było opóźnienie oraz od kilometrażu lotu. Zaistniałą sytuację wystarczy odpowiednio udokumentować i złożyć wniosek.

W trakcie opóźnienia przewoźnik musi zapewnić posiłki i napoje, a także dostęp do komunikacji (telefon, mail). Jeśli konieczny jest nocleg, zakwaterowanie w hotelu oraz transport pomiędzy lotniskiem a miejscem zakwaterowania, również musi to zagwarantować przewoźnik lotniczy. W przypadku opóźnienia, linia lotnicza może zaoferować pasażerom odszkodowanie w postaci voucherów lotniczych. Warto jednak upewnić się, czy akceptacja voucherów nie jest jednoznaczna

z rezygnacją z prawa do roszczenia o odszkodowanie pieniężne.

Oprócz odszkodowania za utratę naszego czasu, jeśli opóźnienie przekroczy pięć godzin, mamy prawo do otrzymania zwrotu należności za bilet lub powrotnego przelotu do miejsca rozpoczęcia podróży, jeśli to konieczne. W sytuacji, kiedy linie lotnicze oferują alternatywny lot w klasie wyższej niż ta, na którą był wykupiony bilet, nie mogą obciążać nas żadną dodatkową opłatą. Jeśli sytuacja jest odwrotna i zostaniemy umieszczeni w klasie niższej, możemy otrzymać zwrot różnicy (od 30 do 75 procent) w stosunku do poniesionej kwoty.

Ponieważ linie lotnicze mają różne procedury i wymogi dotyczące dokumentów, które należy okazać w celu złożenia roszczenia, najlepszym wyjściem jest zachowanie wszystkich możliwych potwierdzeń, szczególnie karty pokładowej lub dowolnego dokumentu zawierającego kod potwierdzenia rezerwacji. Jeśli opóźniony lub odwołany lot był powodowany poniesieniem przez nas dodatkowych kosztów za hotel, posiłki czy zakup niezbędnych rzeczy w przypadku zagubienia bagażu - również zbieramy rachunki.

Według Rozporządzenia WE 261/2004 wniosek o odszkodowanie pieniężne składamy, jeśli odprawa odbyła się na czas (zazwyczaj nie później niż 45 minut przed odlotem), przylot do miejsca docelowego nastąpił ponad trzy godziny później niż planowano, a opóźnieniu winna jest linia lotnicza. Na złożenie takiej reklamacji pasażer ma 36 miesięcy. Wniosek można złożyć samodzielnie lub za pośrednictwem firmy specjalizującej się w tej dziedzinie.

(ep)

Gdy serce drgnie

Pani samotna, pracująca pozna Pana po 60-tce z Jeleniej Góry. Chętnie zmotoryzowanego, wdowca lub rozwiedzionego. Tel. 508 764 439. Na sms-y nie odpowiadam.

Anna

Mam 66 lat, poznam Pana w podobnym wieku na dobre i złe. Tel. 663 140 616.

Basia

Poznam Pana w średnim wieku, może być emeryt, uczciwego, bez zobowiązań - do stałego związku. Tel. 692-516-901.

Anka

Wolny, 64-letni mężczyzna bez nałogów i zobowiązań, niezależny finansowo, pracujący, pozna Panią w podobnym wieku, może być emerytka lub rencistka, o dobrym sercu i uczciwa. Proszę tylko o poważne anonsy. Tel. 785 058 189.

Jan

Poznam pogodną Panią na długie spacery. Ja niezależny finansowo. Tel. 518 125 337.

Staszek

Wolny 59/175/80, bez nałogów i zobowiązań, niezależny finansowo, z własnym M i samochodem, pozna miłą, uczliwą, szczupłą Panią o dobrym sercu, w wieku do 54 lat, która pragnie ułożyć sobie życie. Proszę tylko o poważne oferty. Tel. 663 600 657.

Marek

Wolny, 49-letni, mobilny, wysportowany, niezależny finansowo, pozna Panią w wieku do 45 lat. Pani może mieć dziecko, nie przeszkadza mi też inne obywatelstwo. Moje hobby

to spacerować po górach, basen i kino. Dojadę do Ciebie, skądkolwiek jesteś. Daj sobie szansę kobieto, a zaznasz godnego życia. Tel. 695-525-393.

Góral

Wolny, lat 70, wzrost 168, wykształcenie średnie techniczne, bez nałogów, materialnie niezależny, o dobrym charakterze. Lubię ustabilizowany tryb życia. Poznam Panią z wykształceniem minimum średnim, posiadającą dobre cechy charakteru. Tel. 75-76-130-39.

Waldek

Jestem 44-letnim, bezdzietnym mężczyzną. Jestem niezależny, zmotoryzowany, posiadam wszechstronne zainteresowania. Należę do osób wysokich. Poznam dziewczynę w celu koleżeństwa, związku, a może wspólnego życia. Na zdecydowane i poważne odpowiedzi czekam pod adresem: herkules283@wp.pl

Samotny

Lato w pełni, wakacje, chce się żyć. Brakuje Ci towarzyski/towarzysza do wspólnego spędzania czasu na łonie natury? Daj sobie szansę na poznanie bratniej duszy lub po prostu towarzysza spacerów. Kto pragnie się ogłosić, pisze kilka słów o sobie i o swoich oczekiwaniach wobec ewentualnego partnera oraz numer telefonu lub e-mail do kontaktu. Anons należy dostarczyć do redakcji NJ (ul. M. Curie-Skłodowskiej 13, 58-500 Jelenia Góra), można też wysłać mailem: natalia@dzieciziem.pl. Powtórzenie anonsu wymaga jedynie kontaktu sms na tel. 604 230 334.

(nat)

Potrzebne:

Pralka, czajnik, odkurzacz, firany, zastony, ciemny dywan..., wózek spacerowy i rowerek dla dziecka 3-5 lat, ubranka dla niemowlaka (chłopczyk), odzież dla dziewczynki 2,5-3 lata, buty męskie r. 40 i 42, dozownik na lekarstwa, firanki, obrusy, ubrania damskie XS, buty r. 39, wersalka.

Ofiarodawcy i potrzebujący mogą zgłaszać informacje sms-em pod numerem 604 230 334 w godz. 10-15. Proszę nie przynosić rzeczy do redakcji.

(nat)

Pomogę, oddam za darmo



Do oddania:

Szafa 3-drzwiowa i biblioteczka (mahon, wys. polsk), telewizor starego typu 68", buty męskie r. 42.

Wspomnienie o Piotrze Napierale (1957-2019)

Lider w ochronie zabytków, wizjoner z charyzmą

„W wieczystym migotaniu zdarzeń, wędrując w czasie nieskończenie, znalazłem się u progu marzeń, przed labiryntem przeznaczenia”

Czesław Niemen

Konstruktor, projektant i badacz architektury zabytkowej. Wielce zaangażowany propagator idei ochrony zabytków jako istotnej części dziedzictwa narodowego. Zespołem pałacowo-parkowym przywrócił dawną świetność. Autor wielu projektów, przede wszystkim budowli rezydencjonalnych, oraz wielu publikacji, w tym monografii pałaców w Kliczkowie, Paulinum w Jeleniej Górze i Wojanowie w Kotlinie Jeleniogórskiej. O rezydencjach pałacowych pisał w „Wiadomościach Konserwatorskich” i „Renowacjach Zabytków”, w prasie lokalnej i w zbiorowej pracy „Problemy remontowe w budownictwie ogólnym i obiektach zabytkowych”. Współorganizował konferencje poświęcone pałacom i zamkom Kotliny Jeleniogórskiej.

W swoim curriculum vitae Piotr Napierała napisał: *Absolwent Liceum Ogólnokształcącego we Wrocławiu, Wydziału Budownictwa Politechniki Wrocławskiej oraz Podyplomowego Studium na Wydziale Architektury PW. Pracę przy ochronie i ratowaniu zabytków rozpocząłem w 1983 roku w Przedsiębiorstwie Państwowym Pracownie Konserwacji Zabytków we Wrocławiu. Potem byłem pracownikiem naukowo - dydaktycznym na Wydziale Budownictwa Politechniki Wrocławskiej. Od 1988 roku pracowałem w firmie budowlano - konserwatorskiej Integer S.A., gdzie zajmowałem stanowisko dyrektora generalnego i wiceprezesa zarządu. Od 2007 roku jestem prezesem firmy Castellum.*

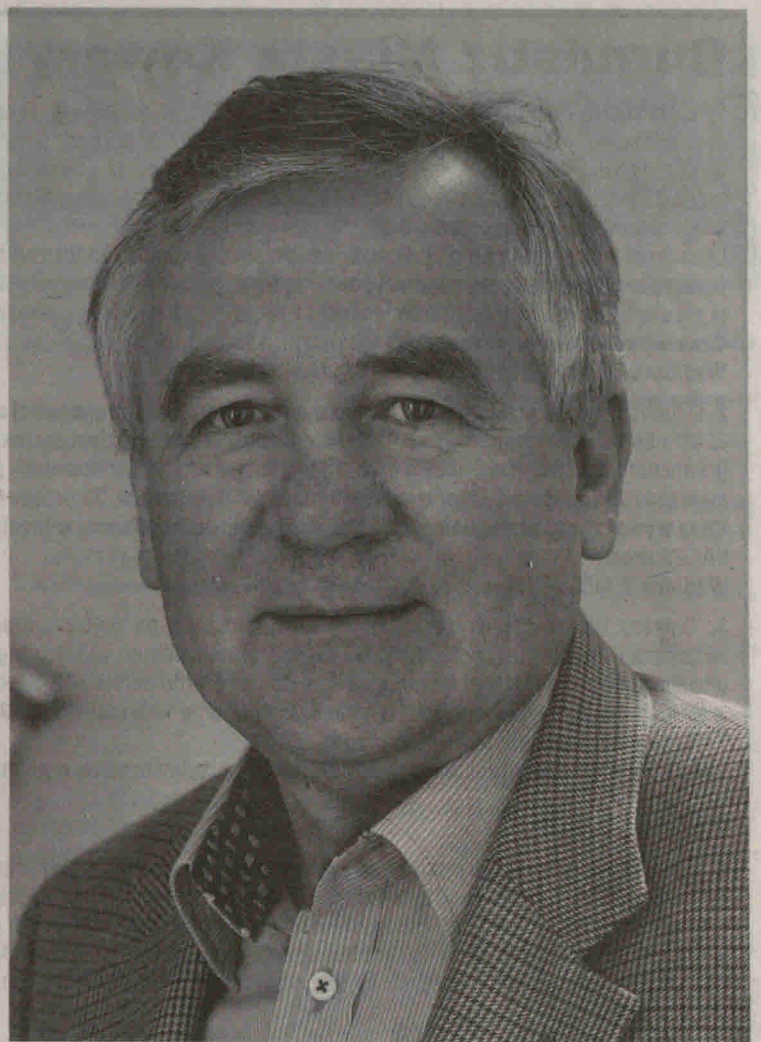
Piotr zafascynował się fenomenem Śląskiego Elizjum, jak w okresie ro-

mantycznym nazywano ten niewielki obszar Dolnego Śląska. Dla promocji wymyślił porównanie zabytków Kotliny Jeleniogórskiej do słynnych zamków nad Loarą we Francji. Dar przekonywania, jaki Piotr posiadał, zaowocował wpisaniem jedenastu założeń parkowo-pałacowych na prestiżową listę Pomników Historii. Uroczystość wręczenia dyplomu - tytułu nastąpiła w lutym 2012 roku w Pałacu Prezydenckim w Warszawie. Radość z osiągniętego osobistego sukcesu dopingowała Piotra do kolejnych działań w celu wpisania tego obszaru na listę Światowego Dziedzictwa UNESCO. Tej sprawie poświęcił ogromną część swojej energii społecznej. Nie zrażał się brakiem powszechnego uznania dla tego wyjątkowego miejsca. Dla podbudowania tych dążeń wymyślił i od 2012 roku współorganizował Festiwal dell'Arte. Najpierw tylko w Wojanowie, w następnych latach do udziału skutecznie doprosił właścicieli pałaców w Karpnikach, Łomnicy, Stanisławowie i Związku Gmin Karkonoskich w Bukowcu. Z tą ostatnią miejscowością związał się najbardziej. Przeniósł biuro Fundacji Doliny Pałaców i Ogrodów i od 2013 roku rozpoczął rewaloryzację zrujnowanego, częściowo spalonego folwarku oraz ponadstuhektarowego parku. Odrestaurował pawilon parkowy, tzw. herbaciarnię, zrewaloryzował ruiny tzw. opactwa, zrekonstruował „Dom Rybaka” oraz wieżę widokową. Efekty pracy przynosiły Piotrowi widoczną radość i dumę, gdy po parku oprowadzał gości i przyjaciół. Trzy lata temu, podczas wernisażu

książki „Krajobraz Kulturowy Rejonu Kotliny Jeleniogórskiej” mówił: - Mam nadzieję, że pod koniec roku złożymy wniosek, by Dolina wraz z jej przyrodniczym otoczeniem stała się oficjalną polską kandydaturą do UNESCO. - Niestety, długa choroba i śmierć 6 lipca 2019 roku we Wrocławiu przerwały te starania - mówi przyjaciel Piotra, Wojciech Kapałczyński.

Przez całe dorosłe życie Piotr Napierała traktował swój zawód jak służbę społeczną, stąd zaangażowanie w tworzenie stowarzyszeń i fundacji, które popularyzowały ochronę zabytków. W latach 2002-2011 pełnił funkcję prezesa Śląskiego Oddziału Stowarzyszenia Konserwatorów Zabytków, w latach 2008-2018 wiceprezesa Zarządu Głównego oraz prezesa Fundacji Doliny Pałaców i Ogrodów. Firma Castellum i Fundacja prowadziły aktywną, niespotykaną na Dolnym Śląsku działalność edukacyjną i popularyzatorską. Wydawana przez Fundację seria wydawnicza poświęcona historii i zabytkom z powiatu jeleniogórskiego miała zadanie *lepiej poznać i zrozumieć to niezwykle dziedzictwo, które już w minionych wiekach doceniali podróżnicy z całej Europy.*

- Moja znajomość z Piotrem, wizjonerem z charyzmą, który w miarę możliwości swoją wielką wizję renowacji zabytków realizował, trwała 40 lat - wspomina wiceprezes Fundacji Dolina Pałaców i Ogrodów Kotliny Jeleniogórskiej, Grażyna Kolarzyk. - Kochał to, co robił, to była Jego pasja. Niezwykły człowiek, życzliwy i przyjacielski, przez bliskich nazywany mentorem. Posia-



dał rozległą wiedzę i intuicję, która pomagała Mu w rzetelnym, i z pasją do ostatnich dni, wykonywaniu pracy zawodowej i społecznej. Piotr był lubianym towarzyszem spotkań, imponował umiejętnością barwnego opowiadania. Fascynowały Go rzeźby i malarstwo śląskie, kolekcjonował obrazy. Piotr został odznaczony Krzyżem Kawalerskim Orderu Odrodzenia Polski, brązowym i srebrnym medalem „Zasłużony Kulturze Gloria Artis” i wyróżniony tytułem „Ambasadora Regionu Karkonoskiego”.

- Walory Kotliny Jeleniogórskiej zafascynowały Piotra podczas międzynarodowej wystawy w językach polskim i niemieckim we Wrocławiu „Dolina Pałaców i Ogrodów - nasze wspólne dziedzictwo”. Na trzystu metrach kwadratowych w Muzeum Architektury zaprezentowano oryginalne eksponaty z niezwykłych i nieznanych miejsc Kotliny, został wydany gruby katalog. Nasza wystawa i wcześniejsze sympozja (na jednym z nich miał wykład), zachęciły Piotra i grupę inwestorów do rozpoczęcia renowacji i ratowania pałacu w Wojanowie, a także do założenia Fundacji Dolina Pałaców i Ogrodów. Tę nazwę wymyśliła moja przyjaciółka, historyk sztuki z Berlina. Piotra cieszył duży poziom zainteresowania Fundacją i Doliną w mediach zagranicznych. Filmy dokumentalne kręcili reporterzy ze Szwajcarii, Francji, Niemiec, Austrii, Anglii, Włoch i Japonii. Przesympatyczny, uczciwy, przekonujący Piotr potrafił różne osoby zafascynować i zachęcić do inwestowania i powstania aury pozytywnego myślenia. Dolina Pałaców i Ogrodów stała się słynna w Polsce i za granicą. To był Jego sukces. Piotr miał tak wiele energii i pomysłów, potrafił rozwiązać różne problemy. Mówiliśmy o nich podczas spotkań i dyskusji przy kawie i wina. Bardzo dobrze czułam się w Jego towarzystwie, miał niesamowite poczucie humoru. Takiej charyzmatycznej osoby i lidera będzie nam bardzo brakować - zapewnia właścicielka Pałacu Łomnica, prezes zarządu Fundacji Rozwoju Krajobrazu Kulturowego, Elisabeth von Küster.

- Nie sposób wymienić wszystkich Jego dokonań - mówi Tomasz Wrocławski. - Piotr posiadał umiejętność prowadzenia dialogu z konserwatorami i inwestorami, stanowiącymi podstawowe ogniwo w ochronie dóbr kultury, i miał wielki talent organizacyjny. Efektem tej udanej współpracy były liczne realizacje konserwatorskie. Są to zarówno najcenniejsze polskie zabytki, ale także te poza granicą kraju. Obszarem szczególnej aktywności Castellum pozostał jednak Dolny Śląsk i tutaj znajduje się najwięcej realizacji. Wymienię te z obszaru działania Delegatury Wojewódzkiego Urzędu Ochrony Zabytków w Jeleniej Górze. Przede wszystkim renowacja zespołu Opactwa Cystersów wraz z Bazyliką pw. Wniebowstąpienia NMP w Krzeszowie i w Jeleniej Górze, kościoły w Wojanowie i Jeleniej Górze, zamek we Wleniu, mury obronne w Gryfowie Śląskim, ratusz i teatr w Jeleniej Górze, młyn wodny w Karpnikach i willa w Szklarskiej Porębie.

S.P. Piotr Napierała zostawił liczne, trwałe ślady swojej działalności na rzecz ochrony obiektów zabytkowych na Dolnym Śląsku, w szczególności w Kotlinie Jeleniogórskiej. Dziełem Piotra jest pomnik historii Dolina Pałaców i Ogrodów. Z najgłębszym smutkiem i żalem przyjęłam wiadomość i Jego śmierci. Odszedł niezwykle, wspaniały człowiek. Wielki żal! Cześć Jego Pamięci! - napisała w nekrologu jeleniogórska posłanka na Sejm RP Zofia Czernow.

- Dwa dni przed odejściem Piotr zadzwonił do mnie z troską o losy naszej książki o rezydencjach ukochanej Kotliny Jeleniogórskiej. Osobiście straciłem Przyjaciela, a Kotliną wybitnego lidera w ochronie jej zabytków - podkreśla Wojciech Kapałczyński.

Na cmentarzu na wrocławskim Sępólnie tłumy pożegnały wybitnego człowieka, intelektualistę, współczesnego patriotę w najlepszym tego słowa znaczeniu i przyjaciela zabytków. Pozostaną piękne wspomnienia i pustka, którą trudno będzie wypełnić.

Henryk Stobiecki

REKLAMA I PROMOCJA

Zakład Usług Pogrzebowych „ANUBIS”

Dom Pogrzebowy KREMATORIUM

Jelenia Góra ul. Sudecka 68A
(Parking Nowego cmentarza)
Jelenia Góra ul. Wiejska 4b
Cieplice ul. Jagiellońska 26
(wjazd od ulicy Sobieszowskiej)
tel. 757522582; kom. 601748441
www.anubis-pogrzeby.pl

Zapraszamy
Czytelników
do wspominania
swoich bliskich,
tel.:

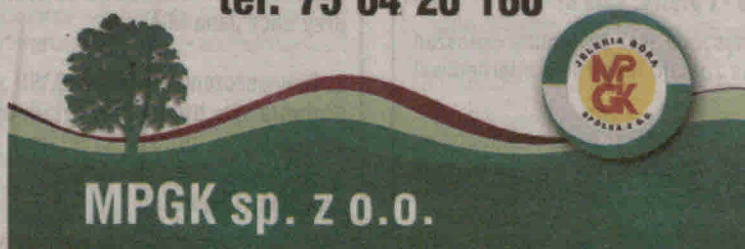
75 64 244 20

USŁUGI POGRZEBOWE BEZPŁATNY TELEFON CAŁODOBOWO

800 700 880

BIURO:

Stary Cmentarz, Jelenia Góra, ul. Sudecka 44
tel. 75 64 20 160



MPGK sp. z o.o.

Burmistrz Miasta Kowary



1. Ogłasza II (drugi) przetarg ustny nieograniczony na zbycie lokalu mieszkalnego nr 5 położonego w wielolokalowym budynku mieszkalnym przy ul. Bocznej 5 w Kowarach wraz z udziałem w prawie własności działki gruntu numer 378 (obręb 1) o pow. 0,0628 ha, który odbędzie się w **dnio 10 września 2019r.**, w sali konferencyjnej II piętro pok. 23 Urzędu Miejskiego w Kowarach o **godz. 9.00.**

Lokal mieszkalny położony na drugiej kondygnacji nadziemnej (poddaszu) budynku, składa się z 4 pokoi, kuchni, przedpokoju i łazienki z wc o łącznej powierzchni użytkowej 70,00 m kw.. Udział w nieruchomości wspólnej oraz w prawie własności działki gruntu wynosi 11,14 proc. Lokal wymaga remontu.

Cena wywoławcza nieruchomości lokalowej: 130.000,00 zł (zwolnione z podatku VAT).

Wadium: 20.000,00 zł.

2. Ogłasza II (drugi) przetarg ustny nieograniczony na zbycie **nieruchomości niezabudowanej** oznaczonej numerem 324/1 obręb 0002 o powierzchni 0,0909 ha zbywanej wraz z udziałem wynoszącym 1/17 w niezabudowanej działce gruntu numer 321/6 obręb 0002 o pow. 0,1840 ha, położonych w Kowarach przy ul. Jagiellońskiej, który odbędzie się w **dnio 10 września 2019 r.** w sali konferencyjnej II piętro pok. 23 Urzędu Miejskiego w Kowarach o **godz. 10.30.**

Cena wywoławcza nieruchomości: 25.150,00 zł (do wylicytowanej w przetargu ceny zostanie doliczony podatek VAT 23 proc.).

Wadium: 3.000,00 zł.

3. Ogłasza IV (czwarty) przetarg ustny nieograniczony na zbycie **nieruchomości niezabudowanej** będącej własnością Gminy Kowary oznaczonej działką gruntu numer 432/4 (obręb 3) o powierzchni 0,0881 ha oraz udziałem wynoszącym 1/2 w niezabudowanej działce gruntu numer 432/6 (obręb 3) o pow. 0,0208 ha, położonych w Kowarach przy ul. Wiejskiej, który odbędzie się w **dnio 10 września 2019 r.** w sali konferencyjnej II piętro pok. 23 Urzędu Miejskiego w Kowarach o **godz. 11.30.**

Cena wywoławcza nieruchomości: 35.000,00 zł (do wylicytowanej w przetargu ceny zostanie doliczony podatek VAT 23 proc.).

Wadium: 5.000,00 zł.

4. Ogłasza IV (czwarty) przetarg ustny nieograniczony na zbycie **nieruchomości niezabudowanej** oznaczonej numerem 432/5 (obręb 3) o powierzchni 0,1024 ha oraz udziału wynoszącego 1/2 w niezabudowanej działce gruntu numer 432/6 (obręb 3) o pow. 0,0208 ha, położonych w Kowarach przy ul. Wiejskiej, który odbędzie się w **dnio 10 września 2019 r.** w sali konferencyjnej II piętro pok. 23 Urzędu Miejskiego w Kowarach o **godz. 12.30.**

Cena wywoławcza nieruchomości: 40.000,00 zł (do wylicytowanej w przetargu ceny zostanie doliczony podatek VAT 23 proc.).

Wadium: 5.000,00 zł.

5. Ogłasza III (trzeci) przetarg ustny nieograniczony na zbycie udziału Gminy Kowary wynoszącego 76,5 proc. w nieruchomości zabudowanej budynkiem mieszkalnym położonej w Kowarach przy ul. Ogrodowej nr 43 wraz z udziałem wynoszącym 76,5 proc. w prawie własności działki gruntu numer 321/1 (obręb 1) o pow. 0,0172 ha, który odbędzie się w **dnio 10 września 2019r.**, w sali konferencyjnej II piętro pok. 23 Urzędu Miejskiego w Kowarach o **godz. 13.30.**

Cena wywoławcza: 10.000, 00 zł (zwolnione z podatku VAT).

Wadium 1.500,00 zł

Warunkiem udziału w przetargu jest: posiadanie dokumentu tożsamości, dowodu wniesienia wadium a osoby prawne dodatkowo aktualny wypis z rejestru lub ewidencji działalności gospodarczej oraz właściwe pełnomocnictwo. Wadium należy wpłacić w pieniądzu (PLN), na konto depozytowe Urzędu Miejskiego w Kowarach w PKO BP SA Oddział Kowary nr **08 1020 2124 0000 8002 0011 1641** **najpóźniej do dnia 03 września 2019 r.** W tytule wpłaty wadium należy wpisać numer i położenie nieruchomości. Bliższe informacje można uzyskać w Wydziale Rozwoju Miasta Urzędu Miejskiego w Kowarach w pokoju nr 3 lub telefonicznie **75 64 39 228.**

Prezydent Miasta Jeleniej Góry ogłoszeniem nr 56/2019

ogłasza przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż lokali mieszkalnych położonych w Jeleniej Górze wraz ze sprzedażą związanych z tymi lokalami udziałów w gruncie.



1. JANA MATEJKI NR 10

Lokal mieszkalny nr 7A o ogólnej powierzchni wynoszącej **35,02 m kw.**, składa się z dwóch pokoi, kuchni. Wc. poza lokalem w częściach wspólnych budynku. Lokal położony jest na III piętrze budynku. Udział w elementach wspólnych budynku i prawie własności gruntu wynosi **495/10.000 części.**

Działka nr 46/8 o powierzchni 0,0258 ha, obręb 28NE, AM-57, KW JG1J/00029001/4.

Podstawowe przeznaczenie nieruchomości: tereny zabudowy mieszkaniowej wielorodzinnej i/lub usługowej.

Cena wywoławcza nieruchomości: 59 400,00 zł;

Wadium: 5 940,00 zł.

2. PLAC PIASTOWSKI NR 1

Lokal mieszkalny nr 1 o ogólnej powierzchni wynoszącej **63,95 m kw.**, składa się z trzech pokoi, kuchni, łazienki z wc, dwóch przedpokoi i pomieszczenia gospodarczego. Lokal położony jest na parterze budynku. Udział w elementach wspólnych budynku i prawie własności gruntu wynosi **1925/10.000 części.**

Działka nr 57/1 o powierzchni 0,0547 ha, obręb Cieplice V, AM-4, KW JG1J/00042045/1.

Podstawowe przeznaczenie nieruchomości: tereny zabudowy mieszkaniowej wielorodzinnej i tereny usług.

Cena wywoławcza nieruchomości: 83 100,00 zł,

Wadium: 8 310,00 zł.

Wadium w pieniądzu, w wyżej określonej wysokości winno wpłynąć na konto depozytowe

Miasto Jelenia Góra - Bank MILLENNIUM S.A. I Oddział w Jeleniej Górze

nr 971160220200000000060115681 z oznaczeniem nieruchomości - najpóźniej do dnia 20 września 2019r.

Przetarg odbędzie się w dniu 26 września 2019 roku o godz. 11.00

w siedzibie Urzędu Miasta Jelenia Góra przy ul. Sudeckiej nr 29 - I piętro, sala nr 13.

Ogłoszenie Nr 56/2019 Prezydenta Miasta z dnia 18 lipca 2019 roku wywieszone jest na tablicy ogłoszeń w Wydziale Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miasta oraz zamieszczone zostało na stronie internetowej Miasta www.jeleniagora.pl.

Dodatkowe informacje dotyczące nieruchomości można uzyskać w Wydziale Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miasta Jelenia Góra przy ul. Ptasiej nr 2-3, I piętro pokój nr 104 lub telefonicznie pod numerami: 75/75-46-300 lub na stronie internetowej www.nieruchomosci.jeleniagora.pl

Prezydent Miasta Jeleniej Góry

ogłoszeniem nr 57/2019

ogłasza przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż lokali mieszkalnych położonych w Jeleniej Górze wraz ze sprzedażą związanych z tymi lokalami udziałów w gruncie.



1. UL. CIEPLICKA 205

Lokal mieszkalny nr 7 o ogólnej powierzchni wynoszącej 111,80 m kw., składa się z czterech pokoi, kuchni, przedpokoju i łazienki o **łącznej pow. użytkowej 90,00 m kw.** oraz pomieszczeń przynależnych - piwnicy, wc i strychu o **łącznej pow. wynoszącej 21,80 m kw.** Lokal położony jest na poddaszu budynku.

Udział w elementach wspólnych budynku i prawie własności wynosi 1760/10.000 części.

Działka nr 377 o powierzchni 0,0482 ha, obręb Sobieszów II, AM-15, KW JG1J/00063887/8.

Podstawowe przeznaczenie nieruchomości: tereny zabudowy jednorodzinnej i wielorodzinnej oraz tereny zabudowy usługowej.

Cena wywoławcza nieruchomości: 116 100,00 zł,

Wadium: 11 610,00 zł.

2. UL. KARKONOSKA 20

Lokal mieszkalny nr 2 o ogólnej powierzchni wynoszącej **56,19 m kw.**, składa się z dwóch pokoi, kuchni, przedpokoju i wc o **łącznej pow. użytkowej 46,81 m kw.** oraz pomieszczenia przynależnego - piwnicy o **pow. wynoszącej 9,38 m kw.** Lokal położony jest na parterze budynku.

Udział w elementach wspólnych budynku i prawie własności wynosi 2856/10.000 części.

Działka nr 68 o powierzchni 0,0473 ha, obręb Sobieszów I, AM-2, KW JG1J/00004118/6.

Podstawowe przeznaczenie nieruchomości: tereny zabudowy mieszkaniowej jednorodzinnej, wielorodzinnej i usług turystycznych.

Cena wywoławcza nieruchomości: 58 600,00 zł,

Wadium: 5 860,00 zł.

3. STAROMIEJSKA NR 9

Lokal mieszkalny nr 1-2 o ogólnej powierzchni wynoszącej **119,95 m kw.**, składa się z czterech pokoi, dwóch kuchni, wc, przedpokoju. Lokal położony jest na parterze budynku.

Udział w elementach wspólnych budynku i prawie własności gruntu wynosi **2482/10.000 części.**

Działka nr 68 o powierzchni 0,0307 ha, obręb Cieplice V, AM-5, KW JG1J/00026567/8.

Podstawowe przeznaczenie nieruchomości: tereny zabudowy mieszkaniowej wielorodzinnej i tereny usług.

Cena wywoławcza nieruchomości: 145 900,00 zł,

Wadium: 14 590,00 zł.

Wadium w pieniądzu, w wyżej określonej wysokości winno wpłynąć na konto depozytowe Miasto Jelenia Góra - Bank MILLENNIUM S.A. I Oddział w Jeleniej Górze **nr 971160220200000000060115681 z oznaczeniem nieruchomości - najpóźniej do dnia 27 września 2019r.**

Przetarg odbędzie się w dniu 03 października 2019 roku o godz. 11.00 w siedzibie Urzędu Miasta Jelenia Góra przy ul. Sudeckiej nr 29 - I piętro, sala nr 13.

Ogłoszenie Nr 57/2019 Prezydenta Miasta z dnia 19 lipca 2019 roku wywieszone jest na tablicy ogłoszeń w Wydziale Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miasta oraz zamieszczone zostało na stronie internetowej Miasta www.jeleniagora.pl.

Dodatkowe informacje dotyczące nieruchomości można uzyskać w Wydziale Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miasta Jelenia Góra przy ul. Ptasiej nr 2-3, I piętro pokój nr 104 lub telefonicznie pod numerami: 75/75-46-300 lub na stronie internetowej www.nieruchomosci.jeleniagora.pl

Prezydent Miasta Jeleniej Góry informuje,

że na tablicy ogłoszeń w siedzibie

Wydziału Rozwoju Miasta

Urzędu Miasta Jelenia Góra przy

ul. Ptasiej 2-3 w Jeleniej Górze

wywieszone zostały wykazy nieruchomości przeznaczonych do zbycia:



1. Obwieszczenie nr 95.2019.VIII z dnia 24 lipca 2019 roku w sprawie podania do publicznej wiadomości wykazu przeznaczonych do sprzedaży w drodze przetargu nieograniczonego nieruchomości gruntowych niezabudowanych położonych w Jeleniej Górze przy ulicy Jana Michejdy,

2. Obwieszczenie nr 96.2019.VIII z dnia 24 lipca 2019 roku w sprawie podania do publicznej wiadomości wykazu przeznaczonej do sprzedaży w drodze przetargu nieograniczonego nieruchomości gruntowej niezabudowanej położonej w Jeleniej Górze przy ulicy Cieplickiej.

BIURO OGŁOSZEŃ

tel. 75/75-247-81; e-mail: bo@nj24.pl

OGŁOSZENIA PRZYJMUJEMY DO CZWARTKU DO GODZ. 14.00

ATRAKCYJNY LOKAL UŻYTKOWY W ŚCISŁYM CENTRUM JELENIEJ GÓRY



- ✓ 55m², parter, wysoki standard,
- ✓ idealnie doświetlony,
- ✓ niskie koszty eksploatacji,
- ✓ dostępne miejsce parkingowe,
- ✓ ścisłe centrum, dogodny dojazd,
- ✓ nowy budynek (2009 r.),
- ✓ idealna lokalizacja,

WYNAJME lub SPRZEDAM

CENA WYNAJMU

2.350,00 zł + VAT/m-c (+czynsz i media)

CENA SPRZEDAŻY

330.000,00 zł + VAT

PREZENTACJA OFERTY

tel.: 795-040-200 lub 75-75-22-980

www.artdomdeveloper.pl



NIERUCHOMOŚCI STĘPIEŃ

www.stepien.org.pl

Sprzedajemy Najwięcej Nieruchomości

JESTEŚMY SKUTECZNI!!!

Jelenia Góra, Mostowa 6, tel/fax: 75 64 94 684

PRZYJMUJEMY NIERUCHOMOŚCI NA SPRZEDAŻ

Prezydent Miasta Jeleniej Góry informuje, że



Obwieszczeniem Nr 91.2019.VIII z dnia 17 lipca 2019 r. podał do publicznej wiadomości wykaz nieruchomości gruntowych przeznaczonych do wydzierżawienia.

Obwieszczenia podlegają wywieszeniu na okres 21 dni na tablicy ogłoszeń w Wydziale Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miasta Jelenia Góra przy ul. Ptasiej 2-3.

URZĄD MIASTA JELENIA GÓRA

Prezydent Miasta Jeleniej Góry informuje,



że na tablicy ogłoszeń w siedzibie Wydziału Rozwoju Miasta Urzędu Miasta Jelenia Góra przy ul. Ptasiej 2-3 w Jeleniej Górze wywieszone zostały wykazy nieruchomości przeznaczonych do zbycia:

Obwieszczenie nr 98.2019.VIII z dnia 26 lipca 2019 roku w sprawie podania do publicznej wiadomości wykazu przeznaczonej do sprzedaży w drodze przetargu nieograniczonego nieruchomości gruntowej niezabudowanej położonej w Jeleniej Górze w rejonie ulicy Poziomkowej.

URZĄD MIASTA JELENIA GÓRA

LOKALE

SPRZEDAM mieszkanie 70 m kw ul. Traugutta, tel. 601-343-583. M651-G

SPRZEDAM mieszkanie 2 pokojowe do remontu w kamienicy, 725-208-408. M670-G

SPRZEDAM mieszkanie 51 m, 2 pokoje, ul. Bacewicz. Tel. 503-167-357, 506-102-950. M684-G

WYNAJME lokal 30 m kw przy ul. Sygietyńskiego 17. 728-452-267. M685-G

SPRZEDAM mieszkanie 38 m kw, po remoncie w centrum J.Góry tel. 793-024-869. M686-G

WYNAJME pokój kobiecie tel. 75-75-322-14. M698-G

CIEPLICE komfortowe lokale do wynajęcia na cele mieszkalne, biurowe i magazynowe. Niskie ceny. Tel. 501-377-514. M705-G

KUPIĘ mieszkanie, 573-181-121. M714-G

SPRZEDAM mieszkanie Karłowicza, parter 47 m kw+ piwnica, 2 pokoje, 513-345-184. M715-G

SPRZEDAM mieszkanie 55 m kw, Kiepur, 3 pokoje, dobra cena, 518-942-709. M716-G

WYNAJME mieszkanie dwupokojowe w cichej okolicy w centrum JG, nowowymontowane. 500-218-190. M718-G

MIESZKANIE kupię 792-485-189. L1016-K

WYNAJME kawalerkę, noclegi pracownicze i apartamenty Karpacz. tel. 603-622-848. M550-K

SPRZEDAM mieszkanie w Piechowicach 38 m, 2 pokoje IV piętro, 605-957-703. M636-K

NIERUCHOMOŚCI

KARPACZ. Sprzedam dwie duże malowniczo położone u podnóża góry „Strzelec” działki około 3ha- możliwość podziału i zabudowy, niedaleko centrum, 609-485-413. M526-G

SPRZEDAM: Jagniątków, działka budowlana uzbrojona 1.4 ha podział możliwy, Tel. 791-820-259. M575-G

SPRZEDAM tanio pawilon usługowy z działką w centrum miasta Piechowic. Tel. 516-361-733. M622-G

OKAZJA- sprzedam działkę budowlaną 65 zł/m kw. przy wjeździe do Jeżowa Sudeckiego, 609-23-58-51. M645-G

SPRZEDAM tanio działkę JG, Mickiewicza ok. 822 m kw, 518-942-709. M717-G

MOTORYZACYJNE

KUPIĘ każde auto, całe, powypadkowe, 693-82-82-83. L910-G

KUPIĘ każde auto zdecydowanie. Tel. 785-524-378.

AUTO złomowanie, auto skup. Tel. 785-524-378. M408-G

KUPIĘ każdy ciągnik i sprzęt rolniczy, 602-811-423. M629-G

SPRZEDAM, Peugeot 607, rok 2003- 5 tys., tel. 601-343-583. M652-G

KUPIĘ każdy ciągnik i sprzęt rolniczy, 602-811-423. M692-G

SPRZEDAM Skoda Octavia, 2008 rok, benzyna i fabryczny gaz, pierwszy właściciel, zakup w salonie, cena 11500. Tel. 723-580-699. M711-G

WYPOŻYCZALNIA MULTIVAN 9 osób autolaweta, lawety, przyczepa przeprowadzki, Kadilac na śluby Karpacz 603-622-848. M551-K

SKUP aut. Placę najlepiej! Kupię każde auto osobowe dostawcze ciężarowe motocykle, ciągniki rolnicze wszystkie od 1 do 50 tys. zł całe i uszkodzone legalnie umowa, najlepsze ceny na rynku gotówka w 20 min konkretnie 788-345-470; dawgoz@interia.pl M578-K

SKUP AUT tel. 501-108-102. M598-K

**URZĘDOWA
KASACJA POJAZDÓW**
Jeżów sudecki, Długa 17
75/713-74-12

KUPNO

KUPIĘ każde auto, całe, powypadkowe, 693-82-82-83. L911-G

KUPIĘ butlę tlenową, ewentualnie inną. tel. 75-76-46-636. M663-G

SPRZEDAŻ

DREWNO kominkowe bukowe, sezonowane, 781-832-104, 603-781-271. L987-G

DREWNO kominkowe- sezonowane, różne wymiary, 601-799-452.

PODŁOGI tradycyjne z drewna parkiety, podbitki, boazerie, 601-799-452. M7-G

DREWNO opałowo- rozpałkowe oflisy okorki 90 zł/m długie; pocięte, porąbane na 25 cm po 110 zł/m, darmowy transport, 727-235-168. M493-G

DREWNO opałowe, kominkowe- dowóz Jelenia Góra, okolice, 607-604-558. M587-G

SPRZEDAM komplet naczyń kuchennych, matę leczniczą, nowe książki, 75-75-322-14. M699-G

DREWNO kominkowe opałowe, 757-125-026. M37-K

FIRMA prowadzi sprzedaż złota i srebra inwestycyjnego (sztabki, monety) oraz udziela korzystnych pożyczek pod zastaw w/w produktów. Tel. 535-860-355, 530-836-416. M60-K

USŁUGI

DOMOFONY - montaż, naprawa, serwis, tel. 601-76-57-35. L955-G

PRZEPROWADZKI kompleksowe z ekipą do załadunku, 694-559-227. L1072-G

CYKLINOWANIE, układanie, profesjonalnie, 601-313-541. L1100-G

ROLETY, roletki, żaluzje, markizy, moskitiery, daszki. Producent, 76/870-53-48; 608-289-703. L1116-G

PIECE gazowe - przeglądy i naprawy, 604-569-785. L1126-G

PODCIŚNIENIOWE dogłębne czyszczenie dywanów, wykładzin, tapicerki meblowej. Profesjonalnie-Karcher, 792-216-960. L1154-G

PRZEPROWADZKI, TRANSPORT, kompleksowo od A do Z, trzy samochody, różne gabaryty, miasto - kraj - za granicą. Wycena gratis. tel. 880-044-951. L1162-G

OGÓLNOREMONTOWE, 579-258-419. L1201-G

ELEKTRYK, 579-258-419. L1202-G

HYDRAULIK, 739-692-774. L1203-G

ANTENY zbiorcze, RTV/SAT, Antemon, 75/644-50-80. L1210-G

TELEWIZJA hotelowa, pensjonaty. Antemon, 75/644-50-80. L1211-G

USŁUGI C.D.

DACHY, rynny, obróbki, kominy, 784-196-933. M49-G

VIDEOFILMOWANIE 792-546-054. M79-G

STUDIO Parkiet „Kornik”: cyklino-
wanie bezpyłowe, układanie parkietów,
sprzedaż parkietów, klei, lakierów, olei,
609-736-480. M97-G

MALOWANIE 606-734-030.
M327-G

ARCHITEKT, kierownik budowy,
projekty budowlane, 665-960-337.
M412-G

MUZYK orkiestra oraz trębacz,
609-299-524.

MUZYCZNA obsługa wesel,
609-299-524. M417-G

MALOWANIE, gładzie bezpyłowe,
czysto, bez nalógów, 660-854-939.
M457-G

SPRZĄTANIE, pranie dywanów,
mycie okien; 792-036-065. M487-G

SPRZĄTANIE nagrobków,
całoroczna opieka 792-036-065.
M489-G

KOSZENIE trawników, przycinanie
drzewek, krzewów, 661-924-133.
M490-G

PRZEPROWADZKI, transport,
535-197-611.

REMONTY mieszkań, usługi hy-
drauliczne, elektryczne, 535-197-611.
M496-G

USŁUGI koparkoładowniczo-
młot-
tania, 886-666-896. M500-G

DEZYNFEKCJA dezynsekcja
deratyzacja. Monitoring obecności
szkodników sanitarnych. Odstraszanie
kun, eliminowanie os, szerszeni.
www.dezder.jgora.pl 692-061-312.
M527-G

AUTORYZOWANY Serwis RTV
naprawa telewizorów LCD, Plasma,
dekodery, monitory TV/SAT montaż
instalacji TV cyfrowej monitoring-
dojazd do klienta, 75/642-11-93;
533-656-622; 533-656-630. M545-G

MALOWANIE, tapetowanie,
czyściutko, starannie, gwarancje,
514-904-993. M548-G

PRZEPROWADZKI z ekipą tel.
736-627-869.

PRZEPROWADZKI, tel.
733-299-117.

PRZEPROWADZKI, tel.
694-559-229. M554-G

DACHY, 602-88-44-80. M556-G

HYDRAULICZNE, elektryczne,
794-098-737. M562-G

ŚLUSARSTWO, zamki, otwiera-
nie, montaż. 881-731-064. M579-G

ŁAZIENKI kompleksowo: kafelki,
hydraulika, panele, malowanie, gładzie,
ogólnobudowlane, 601-148-406.
M583-G

HYDRAULIKA kanalizacyjna, gaz-
tania, solidnie, 604-922-815. M591-G

HYDRAULIK, 575-064-436.
M597-G

REMONTY mieszkań, 691-631-082.
M607-G

DOMOFONY, MONT - SAT,
602-810-896

ANTENY - naziemne, MONT - SAT,
602-810-896.

ANTENY - satelitarne, MONT -
SAT, 602-810-896

TELEWIZJA hotelowa, MONT -
SAT, 602-810-896. M626-G

NAPRAWA maszyn do szycia tel.
603-324-921. M638-G

PRAŁKONAPRAWY,
603-83-54-83. M647-G

HYDRAULIKA tel. 721-829-487.
M649-G

DACHY kompleksowo, tel.
731-788-952. M660-G

NAPRAWIĘ, sprzedam skutery,
518-125-337. M664-G

OGÓLNOBUDOWLANE- remonty,
prace zewnętrzne, roboty ziemne,
530-397-645.

BRAMY, ogrodzenia,
724-521-470.

KOSZENIE traw, wycinka drzewek
i krzewów, 795-730-114.

KANALIZACJE, montaż szamb-
koparka, 535-515-070. M665-G

PRANIE dywanów tel. 602-440-007.
M671-G

MONTAŻ mebli tel. 602-440-007.
M672-G

MALOWANIE panele tel.
602-440-007. M673-G

REMONTY tanio gwarancja,
509-924-523.

REMONTY, 604-992-041. M691-G

DACHY nowe pokrycia, napra-
wy, konserwacja, ekspresowo, tanio,
736-755-030. M694-G

DACHY, 601-872-363. M697-G

WYKONUJĘ projekty wnętrz
mieszkalnych, domów i pojedynczych
pomieszczeń. Tel. 509-458-886, domi-
nika.gromada17@gmail.com M703-G

POSADZKARSTWO, WYLEWKI
betonowe tel. 728-299-544. M704-G

NAPRAWA pralek, kuchenek,
AGD- dojazd 783-616-565. M706-G

PRZEPROWADZKI. Tel.
660-468-908. M708-G

ZAOPIEKUJĘ się grobem Twoich
bliskich. Cmentarz Cieplicki i Jelenio-
górski, 729-962-221. M709-G

ROLETY, plisy, moskitiery, mon-
taż, naprawa, 604-460-139. L1369-K

WKŁADY kominowe, 608-49-55-34.
M136-K

TECHNIKA grzewcza, pel-
let, podłogówka, Wolności 208,
797-252-379. M476-K

KOMINKI, piecyki, ul. Wolności
208, 797-252-379. M477-K

MALOWANIE mieszkań, drobne
remonty, 601-33-59-57. M478-K

PODNOŚNIKI koszarowe 27 m,
wynajem, tel. 608-404-760. M574-K

TELEWIZJA Cyfrowa, instalacje
DVB-T/SAT, LCD, Plasma, naprawy
domowe RTV Hi-Fi SAT serwis. Tel.
602-373-343. M575-K

MEBLE na wymiar, meble ku-
chenne, szafy, garderoby. Tel.
733-101-353; www.stolwir.pl

CYKLINOWANIE bezpyłowe,
profesjonalne układanie parkietów,
podłóg, paneli. www.stolwir.pl Tel.
733-101-353. M597-K

PRANIE dywanów Tel.
792-351-763. M635-K

LEKARSKIE

PSYCHIATRA Czesława Gierczak,
zmiana adresu praktyki lekarskiej:
Henryka Wieniawskiego 4, 58-500
Jelenia Góra, rej. tel. 502-591-364.
M409-G

DERMATOLOGICZNY Gabinet Le-
karski Krzysztof Kwaśny specjalista
dermatolog przyjmuje: poniedziałek-
czwartek 10.00- 13.00; wtorek- piątek
15.00- 19.00; środy po rejestracji,
Jelenia Góra, Wojska Polskiego 75.
Tel. 601-58-2883; dom. 75/718-2883.
Dermoskopia i Mikrodermabrazja.
M510-G

PSYCHIATRA - Ryszarda Czer-
niawska, specjalistyczna terapia ner-
wic i zaburzeń psychicznych. Jelenia
Góra, pl. Piastowski 30, ul. Cieplica
223/1. Rejestracja telefoniczna:
693-583-915. M600-G

PSYCHIATRA Bogusław Zasępa,
nerwice, depresje, zaburzenia psy-
chiczne, odtrucie, wizyty domowe. Tel.
602-804-195. M603-G

WSZYWKI przeciwalkoholowe,
601-83-50-12.

WSZYWKI przeciwalkoholowe.
Tel. 603-78-57-80. M609-G

STOMATOLOG Jacek Łoś, Klono-
wica 2 lok. 5, również RTG- zdjęcia
panoramyczne i boczne głowy,
75/752-60-43; 607-106-335.
M630-G

VIAGRA, cialis, 601-960-615;
605-405-855. M710-G

GINEKOLOG NFZ Kowary, Zam-
kowa 5 Andrzej Drabarek, rejestracja
8.00- 12.00. Tel. 603-13-99-22 lub
75/718-20-99. Pełny zakres usług
NFZ. M503-K

ANGIOLOG Joanna Olszewska-
Rocznik, leczenie chorób żył, za-
krępcy, miażdżycy, diagnostyka
obrzęków kończyn, kwalifikacja do
operacji naczyniowych, przepływy
naczyniowe szyjne i kończyn dolnych
USG- DOPPLER, Ogińskiego 1B,
wejście A poziom -1, gabinet 7, reje-
stracja 516-815-337. M576-K

SPECJALISTA protetyki stomato-
logicznej stomatologii ogólnej Woj-
ciech Z. Kulig. Wszystkie rodzaje
odbudowy, leczenia zębów, wszystkie
rodzaje koron, protez, mostów pro-
tetycznych, mikroskop zabiegowy,
implanty, ceramika adhezyjna, piasko-
wanie, naprawy, wybielanie zębów,
rentgen. Jelenia Góra, 1 Maja 28/2,
I piętro, pon.- pt. 10.00- 19.00. Tel.
75/76-75-473; 601-773-396.
M577-K

Okulista Małgorzata MARKIEWICZ
specjalista chorób oczu

USG-oka
Leczenie chorób oczu
komputerowe badanie wad wzroku
dobór okularów ■ pole widzenia
pachymetria ■ bezdotykowy
pomiar ciśnienia śródgałkowego
■ płukanie dróg łzowych.
Przyjmuje od pon. do pt. 10.00-17.00
Jelenia Góra, 1 Maja 15/17 "Optyk"
(vis a vis hotelu Europa)
Rejestracja telefoniczna 603-613-058

**Prywatny Gabinet
Dermatologiczny**

wtorki i czwartki 17.30-19.00. Inne terminy
przyjąć i wizyty domowe - po uzgodnieniu.
Bez rejestracji 601-898-289

**Specjalista dermatolog
Alicja Lecheta-Prawdzik**
Jelenia Góra ul. Morcinka 1 (mała poczta przy aptece)
PRYWATNE POGOTOWIE DERMATOLOGICZNE
601-898-289

**GABINET OKULISTYCZNY
LEK. MED. OKULISTA
KRYSTYNA WIĄCEK-MIERZWA**

ul. Letnia 2 (budynek "Klinika")
- przychodnia lekarzy specjalistów)
Przyjmuje od pon. do pt. 9.00 do 17.00
Rejestracja telefoniczna
75/645-76-50/51
tel. kom. 502-612-616
75/649-50-25

Specjalista chirurgii ogólnej

Dr n.med. **Marek Kaźmierczyk**

•diagnostyka i leczenie chorób przewodu pokarmowego
•choroby odbytu /hemoroidy i inne/
•kwalifikacja do zabiegów operacyjnych
•inne schorzenia chirurgiczne-żylaki kończyn dolnych i inne
Jelenia Góra ul.Ogińskiego 4 "KLINIKA"
Poniedziałek 16-17.
Lwówek Śl. pl. Wolności 28 Wtorek 16-17
obok apteki w Rynku kom. 602635191

**KRZYSZTOF
CZERKASOW**

specjalista chirurg ortopeda
przyjmuje poniedziałek od godz. 16.00

Jelenia Góra, Letnia 2

Rejestracja telefoniczna 75 64 57 651

**Chirurgia
plastyczna,
pełny
zakres
zabiegów**
specjalista chirurgii plastycznej dr med.
Jakub Kratochwil
rejestracja
75 6424558

USG
stawów biodrowych
dziecięcych

**SPECJALISTA ORTOPEDII
i CHIRURGII URAZOWEJ**
UPRAWNIONY DO BADAŃ NURKÓW

**Zbigniew
Rudnicki**

przyjmuje:

poniedziałek 17.00-18.00

środa 17.00-18.00

sobota 9.30-11.00

pl. Piastowski 30 - obok apteki

Jelenia Góra - CIEPLICE

Tel. kom. 601-75-14-74

Wizyty domowe: poniedziałek, środa, czwartek, sobota.

Grupa Ładziński:
poszukuje kandydatów na stanowisko:

**KIEROWNIK PRODUKCJI
BRANŻY METALOWEJ**

Wymagania:

- wykształcenie wyższe, techniczne związane z branżą metalową,
- znajomość jęz. angielskiego lub niemieckiego minimum w stopniu komunikatywnym (w mowie i piśmie),
- min. trzy lata doświadczenia na stanowisku kierowniczym w firmach produkcyjnych,

Osoba na tym stanowisku będzie odpowiedzialna za:

- planowanie produkcji,
- realizację przyjętych celów produkcyjnych,
- organizację i nadzór nad procesem produkcji,
- planowanie i koordynowanie działań w celu zapewnienia odpowiedniej wydajności,
- optymalizację procesów produkcyjnych

Oferujemy:

- dużą samodzielność oraz odpowiedzialność w realizacji zadań
- stabilne zatrudnienie
- możliwość rozwoju zawodowego w dynamicznie rozwijającej się firmie

Oferty pracy prosimy składać w siedzibie Spółki
w Jeleniej Górze, ul. Karola Miarki 42
lub przesłać na adres: rekrutacja@prokosta.pl
z dołączoną zgodą na przetwarzanie danych osobowych
zgodnie z rozporządzeniem
o ochronie danych osobowych - RODO.
Tel. Kont. 75/756435418.

PRACA

AGENCJA pracy Sachse Perso-
naldienstleistungen GmbH Poszukuje
do pracy w Austrii oraz Niemczech:
hydraulików,elektryków, spawaczy,
ślusarzy, dekarzy, stolarzy, lakierni-
ków i mechaników. Atutem byłaby
znajomość języka niemieckiego oraz
prawo jazdy kat. B. Bardzo dobre
warunki! Zakwaterowanie zapewnione!
Kontakt: filia Zgorzelec/Görlitz, tel:
+48-532-093 696, praca@sachse.pl,
mailto:praca@sachse.pl M94-G

AVON-AMBASADORKA (konsultant-
ka), dołącz do nas. Tel. 692-494-164;
avonowinki@wp.pl M155-G

PRACA- kawiarnia- Szwajc-
aria osoby tylko z jęz. niemieckim,
młodzież (mężczyźni i kobiety) CV
belindaa56@gmail.com, tel.
883-111-700. M616-G

PRACA w anglii- opieki nad senio-
rami, zarób 20 tys. zł netto za wyjazd,
żadnych kosztów podróży, pobytu.
Pełna organizacja wyjazdu. Promedi-
ca24, zadzwoni: 789-218-034 M628-G

ZATRUDNIĘ cieślę szalunkowego
oraz zbrojarza, 695-878-214. M650-G

SZUKAM opiekunki do chorego ojca
na Zabobrze, 607-778-138. M669-G

OPIEKA Niemcy Legalnie,
725-248-935. M302-K

DOBRE płatna praca dla opie-
kunów osób starszych w Niem-
czech PRO-Senior tel. 774-428-338,
www.prosenior.pl M595-K

ZATRUDNIĘ monterów instala-
cji sanitarnych i wentylacji. Praca
na budowie w Jeleniej Górze. Mile
widziane samodzielne kilkuosobowe
brygady. tel.693-396-767 M660-K

DO PROFESJONALNEJ pralni
zatrudnię, 886-666-896. M661-K

ZATRUDNIMY higienistkę,
asystentkę, pielęgniarkę lub po-
moc stomatologiczną. Tel. kontak-
towy: 509-966-733. Osoby zain-
teresowane ofertą proszone są o
przesłanie CV na adres mailowy:
magda.zywicka@medicaltravel.pl

WEPA
PIECHOWICE Sp. z o.o.
producent papierów higienicznych



zatrudni:
MISTRZA PRODUKCJI

Opis stanowiska:

- ✓ zapewnienie ciągłości procesu produkcyjnego zgodnie z procedurami i wytycznymi firmy.
- ✓ terminowa realizacja planów produkcyjnych.
- ✓ nadzór nad jakością produkowanych wyrobów.
- ✓ przygotowywanie raportów produkcyjnych.
- ✓ zarządzanie i ocena pracy podległego zespołu pracowników.

Wymagania:

- ✓ wykształcenie techniczne, minimum średnie.
- ✓ umiejętność organizacji produkcji i kierowania zespołem pracowników.
- ✓ doświadczenie w pracy na stanowisku mistrza - minimum 2 lata.
- ✓ gotowość do wykonywania pracy w systemie zmianowym.

Oferujemy atrakcyjne warunki pracy i wynagrodzenia, możliwość rozwoju zawodowego i podnoszenia kwalifikacji, bogaty pakiet socjalny, pakiet zdrowotny.

Oferty pracy prosimy składać w siedzibie Spółki w Piechowicach ul. Pakoszowska 1B lub przesłać na adres:
rekrutacja@wepa.eu z dołączoną zgodą na przetwarzanie danych osobowych zgodnie z rozporządzeniem o ochronie danych osobowych - RODO.
Tel. kont: **75/75 47 818, 882.**

WEPA
PIECHOWICE Sp. z o.o.
producent papierów higienicznych



zatrudni:
INŻYNIERA
DS. PROCESÓW PRODUKCYJNYCH

Opis stanowiska:

- ✓ podnoszenie efektywności produkcji poprzez wdrażanie zmian w procesach produkcyjnych.
- ✓ mapowanie procesu produkcyjnego.
- ✓ optymalizację procesów produkcyjnych.
- ✓ monitorowanie i prowadzenie analiz wydajności linii, identyfikacji potencjalnych zagrożeń w obszarze produkcji i nadzoru nad ich eliminacją.
- ✓ przygotowywanie raportów dla Zarządu.

Wymagania:

- ✓ wykształcenie wyższe techniczne z obszaru: mechaniki i budowy maszyn, mechatroniki.
- ✓ minimum 2 lata doświadczenia na podobnym stanowisku - preferowane doświadczenie w branży papierniczej.
- ✓ doświadczenie w zakresie optymalizowania procesów produkcyjnych.
- ✓ komunikatywna znajomość języka angielskiego lub niemieckiego.

Oferujemy atrakcyjne warunki pracy i wynagrodzenia, możliwość rozwoju zawodowego i podnoszenia kwalifikacji, bogaty pakiet socjalny, pakiet zdrowotny.

Oferty pracy prosimy składać w siedzibie Spółki w Piechowicach ul. Pakoszowska 1B lub przesłać na adres:
rekrutacja@wepa.eu z dołączoną zgodą na przetwarzanie danych osobowych zgodnie z rozporządzeniem o ochronie danych osobowych - RODO.
Tel. kont: **75/75 47 818, 882.**

HOTEL ***
Tango
www.hoteltango.pl

Wesela marzeń

tel. 601 834 644
kontakt@hoteltango.pl

KARONOSKIE CENTRUM GOSPODARKI ODPADAMI
SPÓŁKA Z OGRANICZONĄ ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ

POSZUKUJE PRACOWNIKÓW NA STANOWISKO
SORTOWACZ
ODPADÓW

OFERUJEMY:

- ✓ UMOWĘ O PRACĘ
- ✓ WYNAGRODZENIE 2300 BRUTTO/ MIESIĘCZNIE PLUS PREMIA I INNE DODATKI ZGODNIE Z REGULAMINEM WYNAGRAZANIA SPÓŁKI
- ✓ PAKIET SOCJALNY
- ✓ PRACA ZMIANOWA: II ZMIANY 6.00-14.00, 14.00-22.00.
- ✓ PRACĘ W CIEKAWYM ŚRODOWISKU ORAZ MIŁĄ ATMOSFERĘ PRACY

WYMAGANIA:
SORTOWANIE ODPADÓW KOMUNALNYCH NA POSZCZEGÓLNE FRAKCJE, DBAŁOŚĆ O WŁAŚCIWE WYKORZYSTANIE I STAN TECHNICZNY POWIERZONEGO MIENIA.

MILE WIDZIANE KOBIETY

OFERTY PROSIMY SKŁADAĆ W SIEDZIBIE SPÓŁKI BUKOWIEC,
UL. ROBOTNICZA 6, 58-533 MYŚLAKOWICE

WEPA
PIECHOWICE Sp. z o.o.
producent papierów higienicznych



zatrudni
AUTOMATYKÓW, MECHANIKÓW,
ŚLUSARZY, ELEKTRYKÓW
ORAZ PRACOWNIKÓW OBSŁUGI
PRODUKCJI.

Wymagania:

- mile widziane wykształcenie o kierunku mechanicznym, elektromechanicznym, elektrycznym lub podobnym
- gotowość do pracy w systemie zmianowym,
- automatyk, elektryk mile widziane uprawnienia SEP do 1 kV.

Oferujemy:

- atrakcyjne warunki pracy i wynagrodzenia, możliwość rozwoju zawodowego, bogaty pakiet socjalny, pakiet zdrowotny.

Oferty pracy prosimy składać w siedzibie Spółki w Piechowicach ul. Pakoszowska 1B lub przesłać na adres:
rekrutacja@wepa.eu z dołączoną zgodą na przetwarzanie danych osobowych zgodnie z rozporządzeniem o ochronie danych osobowych - RODO.
Tel. kont: **75/75 47 818.**

GABINET stomatologiczno-implantologiczny zatrudni technika sterylizacji.
Tel. kontaktowy: 509-966-733. Osoby zainteresowane ofertą proszone są o przesłanie CV na adres mailowy: magda.zywicka@medicaltravel.pl
M662-K

PRZYJMĘ murarzy na budowę w Karpaczu, 514-168-845. M663-K

MATRYMONIALNE

"AMOR" Jelenia Góra, 600-983-771. M158-G

DUET- Lubań, 604-361-418. M153-K

RÓŻNE

DOMOFONY, tel. 601-765-735. L954-G

TOWARZYSKIE

ZAPRASZAM Panie do współpracy, 797-171-046.

POWRÓT Asi w centrum, 509-644-864.

NOWA Ola, 511-603-693. M594-G

SARA 40-latką zaprasza na miłą zabawę. 691-943-975 M712-G

VANESSA nowy numer, 796-691-135.

DOJRZAŁA od 9.00, 885-319-656.

LENA, 782-115-982.

SEKSOWNA trzydziestolatka, 796-691-134.

NIE piękne lecz umiejętnie, 697-577-650.

22 - latka puszysta zaprasza, 781-363-127. M713-G

JEŚLI jesteś młodą, sympatyczną dziewczyną, chcesz zarobić duże pieniądze, oferuję pracę w Niemczech na erotycznych masażach. Więcej informacji pod numerem tel. 794-765-924. M631-K

TURYSTYCZNE

LOTNISKA- przewozy, Tel. 607-763-204. M411-G

LOTNISKA- przewozy, Tel. 607-763-204. M514-G

LOTNISKA przewozy tel. 602-120-624. M696-G

REWAL 50m morze, wczasy, 502-550-864, www.tedi.pl. M139-K

PRZEWOZY okazjonalne busami, krajowe, zagraniczne 601-556-495. M638-K

BIZNES

POŻYCZKI - większe kwoty, szybko tanio, Tel. 500-320-777. M416-G

PRAWNIK porady, sporządzanie pism, windykacja, 606-245-298. M422-G

BALBINA księgowość PIT, CIT, VAT, ZUS Jelenia Góra, Kilińskiego 20/1u, tel. 75-76-57-434. M479-K

POŻYCZKA NA DOWÓD. Bez zaświadczeń, minimum formalności. Zadzwoni: 717-276-009. M565-K

SPRZEDAŻ SPRZEDAŻ

Teraz taniej nawet do 30 %**



Drzwi Roku "3950 zł" (na drzwi 100x210 cm, 100x210 cm, 100x210 cm)

Brama Roku "2690 zł" (na bramę 100x210 cm, 100x210 cm, 100x210 cm)

ul. Wincentego Pola 8
58-500 Jelenia Góra
tel./fax 75/75-333-65
e-mail: biuro@bramydrzwi.pl tel. 75/75-357-46

Hörmann - Fan Jelenia Góra
Autoryzowany Partner Hörmann Polska

 HELIOS


Kino Konesera



Zapraszamy na sierpniowe seanse z cyklu Kino Konesera!

05.08 **I znowu zgrzeszyliśmy, dobry Boże!**

12.08 **Pamiętki Claire Darling**

19.08 **Trafikant**

26.08 **Diego**



Kino Helios Jelenia Góra
al. Jana Pawła II 51
rezerwacja: 75 718 64 19

www.helios.pl

 **Warto czytać**

Talizman, który spełnia marzenia

„Jaszczur” Balzaca, to kolejna książka autora, który dla współczesnych był przede wszystkim spowiednikiem serc i dusz kobiecych. Człowiekiem, który, jak nikt przed nim, zrozumiał i zanalizował kobietę, podchwycił ją i uwiecznił w jej wielkości i małostkach, jej prawdzie i kłamstwach, i stworzył cały orszak niezapomnianych postaci kobiecych.

Rafael de Valentin postanawia popełnić samobójstwo. Jego życie zupełnie się nie układa - stracił rodzinę, nie udało mu się zrobić kariery dramaturga ani filozofa, przeżywa nie-szczęśliwe miłości, a na dodatek traci ostatnie pieniądze w kasynie.

Przypadek jednak sprawia, że Rafael trafia do sklepu z dziełami sztuki, a tam znajduje fragment jaszczuru (skóry przeznaczonej m.in. do wyrobu galanterii) z inskrypcją w sanskrycie. Zdaniem sklepikarza, kto posiada ten talizman, może spełniać swoje marzenia, za każdym razem jednak jaszczur będzie się kurczył, aż zniknie, a wtedy właściciel umrze. Po zakupie jaszczuru, Rafael spotyka przyjaciół i postanawia rozpocząć nowe życie.

„Jaszczur” jest poniekąd sam w sobie „Komedią ludzką” ujętą w skrócie. Problem życia i śmierci, jednostki i społeczeństwa, człowieka genialnego i mierności świata, problem myśli i użycia, nędzy i zbytku, poezji

HONORÉ DE
Balzac
JASZCZUR



i prozy, wiedzy i tajemnicy, miłości i ambicji, materii i woli — wszystkie te wielkie zagadnienia, które później wypełniają dzieło Balzaca, są już i tutaj; kipią nadmiarem myśli, tłoczą się gorączkowo na kartach tego tomu.

Tadeusz Boy-Żeleński

Uwaga! Dla naszych Czytelników mamy trzy egzemplarze tej właśnie książki. Rozdamy je osobom, które najszybciej zatelefonują na redakcyjny numer 757524781 we wtorek, 6 sierpnia, po godz. 14.00. Warunkiem odbioru książki jest posiadanie aktualnego wydania Nowin Jeleniogórskich. Zapraszamy!

POZIOMO: 1) podobna do żaby; 7) Stanisław dla kolegów; 11) niegroźne naboje; 12) opuszcza szlaban na przejeździe; 13) metal o symbolu Sb; 14) np. pralka; 15) w warsztacie tkackim; 18) lalka, marionetka; 21) szwedzka wyspa z Visby; 26) klub piłkarski z Glasgow; 28) płynie przez Londyn; 29) dziesiąty najwyższy szczyt Ziemi; 33) miejska kolej podziemna; 36) żółta lub czerwona od sędziego; 40) wynik odejmowania; 42) morderca; 43) jednostka taktyczna złożona z kilku pułków; 44) ze szczębłami; 45) ... orzech wodny; 46) żona Donalda Trumpa.

PIONOWO: 1) Czech dla przyjaciół; 2) wieczne do pisania; 3) znany producent drukarek; 4) Joanna dla przyjaciół; 5) zawór w dętce; 6) stoi za barem; 7) szpiegowski lub na zakupy; 8) był nim Montezuma; 9) Wawel lub Książ; 10) graniczy z Somalią; 16) Witherspoon, amerykańska aktorka; 17) Ali, strzelał do Jana Pawła II; 19) rodzinne miasto Einsteina; 20) np. Curiosity na Marsie; 22) stopień nasycenia koloru, odcień; 23) francuska Agencja Prasowa; 24) tyfus inaczej; 25) bombowy lub serca; 27) boczny lub wyścigowy; 30) omawianie sprawy w większym gronie; 31) najmniejszy emirat w ZEA; 32) misja pokojowa ONZ w Libanie; 33) grający artysta; 34) kraina z Lhasą; 35) przejaw, symptom; 37) wargacz leniwy; 38) nóżka grzyba; 39) z jej soku tequila; 41) Asnyk lub Mickiewicz.

W rozwiązaniu należy podać hasło z oznaczonych pól. Na odpowiedzi czekamy 10 dni od daty ukazania się numeru. Do wygrania książka Erharda Loreta „Ryczące ośmiotysięczniki”.

Rozwiązanie krzyżówki 29/2019:

POZIOMO: 1) Bolonia; 7) botanik; 11) zastawa; 12) Limpopo; 13) rentgen; 14) Tunezja; 15) aparat; 18) Lorca; 21) różnicznica; 26) kładka; 28) rydwan; 29) parasolki; 33) manga; 36) amator; 40) Motława; 42) replika; 43) Gerlach; 44) donator; 45) żaluzja; 46) Atlanta.

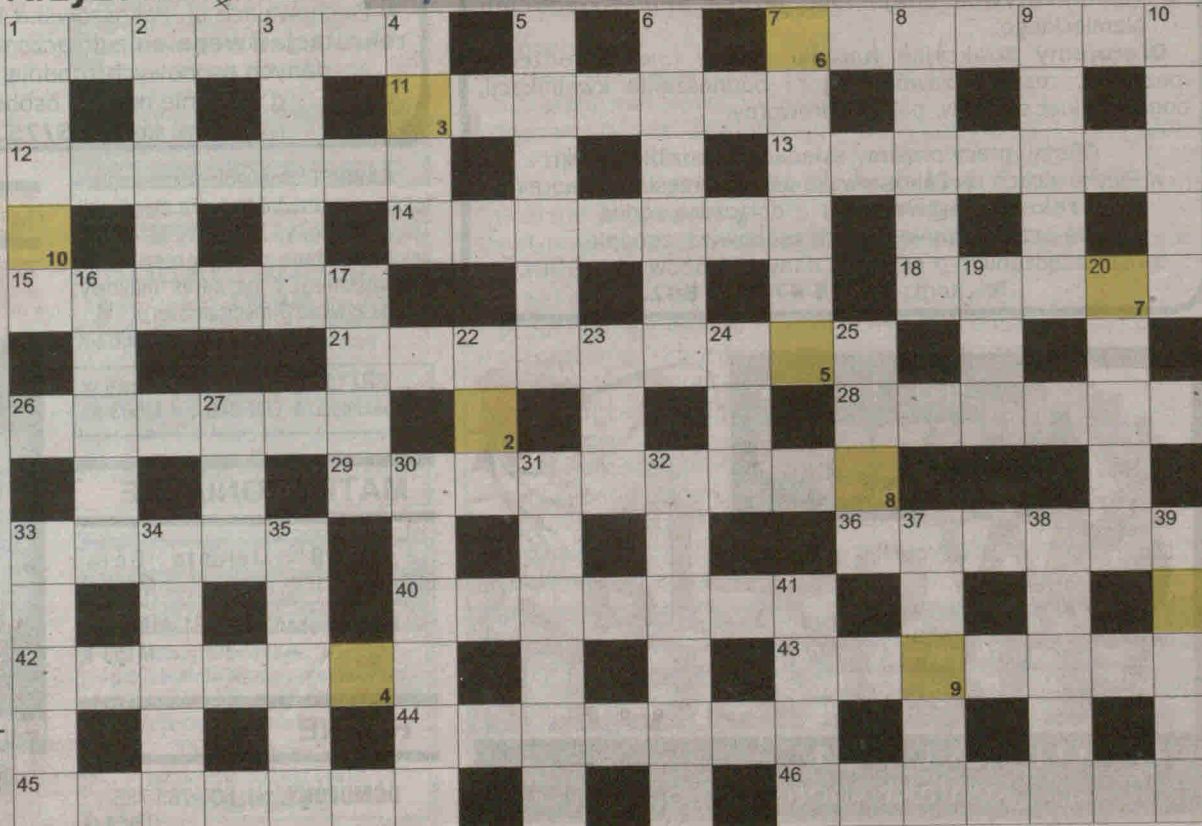
PIONOWO: 1) belka; 2) limfa; 3) Nzoia; 4) azot; 5) ksenon; 6) Balzac; 7) Barack; 8) tunel; 9) Niger; 10) Kenia; 16) piłka; 17) trap; 19) Old; 20) ciało; 22) żur; 23) iks; 24) ZOL; 25) aria; 27) dag; 30) armada; 31) Astana; 32) omasta; 33) miraż; 34) Nepal; 35) afisz; 37) mural; 38) Twain; 39) Ruhra; 41) Agra.

HASŁO: ŻÓŁTOZIEM

Za prawidłowe rozwiązanie krzyżówki nr 29 nagrodę, zestaw książek: Małgorzata Garkowska „Spotkamy się przypadkiem” i Sabine Durrant „Skłamałam”, otrzymuje Danuta Romanów z Jeleniej Góry. Prosimy o kontakt z redakcją. (ep)

Krzyżówka 31

KUPON NR
31/2019



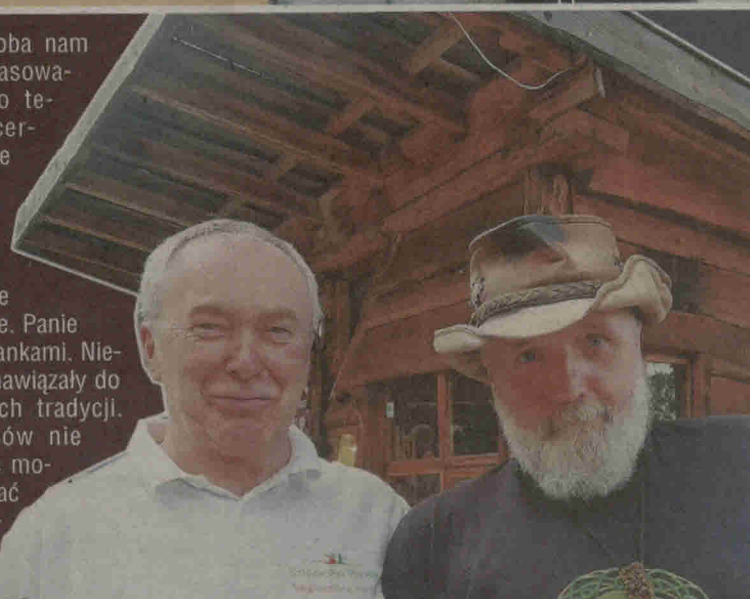
JELEŃ SALONOWY



Pomysłodawca projektu i autor receptury Likieru Karkonoskiego **Tomasz Łuspiński** robił furorę podczas IV Celtyckiej Nocy. Nie tylko trunkiem, który serwował, ale także szatą. Jego habit benedyktyński nawiązuje do tradycji zakonu z Francji, który wyprodukował pierwszy na świecie likier. Pan Tomasz o likierach mógłby opowiadać godzinami, czego dał dowód na celtyckiej imprezie. Gdy zespół Żywiolak montował się na scenie, pan Tomasz opowiadał o historii alkoholowych napojów. Co chwilę spoglądał za siebie i widząc, że muzycy ciągle pracują, podejmował kolejny wątek. **Przemysław Wiater**, kustosz w Muzeum Carla i Gerharta Hauptmannów w Szklarskiej Porębie, z uznaniem przysłuchiwał się wywodom pana Tomasza i pogratulował mu po występie. Pan Przemek skromnie nie dodał, że on też by tak potrafił. Potwierdzamy. Gadane mają obaj panowie. (19)



Bardzo podoba nam moda na dopasowanie stroju do tematyki koncertu. Zupełne szaleństwo panuje w Bol-kowie na Castle Party. Ale na Celtyckiej Nocy także było sympatycznie. Panie ustroiły głowy wiankami. Niektóre niewiasty nawiązały do średniowiecznych tradycji. Pola do popisów nie brakuje i już nie możemy się doczekać kolejnych edycji celtyckich zabaw. (19)



Burmistrz Szklarskiej Poręby **Mirosław Grał** zjawił się na IV Celtyckiej Nocy bez stroju organizacyjnego. To, że nie miał na głowie wianka, raczej nas nie dziwi. Dlaczego jednak nie założył chociażby kapelusza walońskiego, jak **Robert Pawłowski**, mistrz waloński i szef Żelaznego Tygla Walońskiego? Bo o czerwonej powłóczystej szacie walońskiej nawet nie wspominamy. Okazało się, że pod Szrenicą jest ścisła specjalizacja. Jedni są członkami Sudeckiego Bractwa Walońskiego. Drudzy Polskiego Związku Narciarskiego. Każdy wstępuje tam, gdzie go dusza ciągnie. Burmistrza do PZN, pana Roberta do Walonów. I wszystko jasne. (19)

Kwestionariusz banalny

Sylwia Gac-Sufleta, magister pedagog - sekretarz szkoły, prezes Oddziału Związku Nauczycielstwa Polskiego w Jeleniej Górze.

- 1. Mieszkam tu, bo:**
Bo czuję się tutaj najlepiej. Żyję wśród wspaniałych ludzi, tworzących wokół mnie bardzo przyjazną atmosferę tak w życiu zawodowym, jak i w życiu towarzyskim.
- 2. Lekcja z dzieciństwa, którą zapamiętałam:**
Nauczono mnie szacunku do drugiego człowieka.
- 3. Ten pierwszy raz:**
To niezapomniana chwila.
- 4. Przebieg życia:**
Uczucia, które niosą mnie jak fala przez życie.
- 5. Wkurza mnie:**
Głupota innych. Przede wszystkim nietolerancja oraz brak zrozumienia dla słabości ludzkich oraz przyzwolenie społeczne dla „chamskich” zachowań.
- 6. W życiu nie umiem się obejść bez:**
Szpilek
- 7. Gdybym dostała 100 tys. zł:**
Wymarzone wczasy i na pewno nie zapomnielibym o rodzinie.
- 8. Gdyby Polska była monarchią, królem uczyniłabym...:**
Człowieka potrafiącego kochać i pomagać innym ludziom.
- 9. Za późno na...:**
Dopóki zdrowie, dopóty nigdy nie jest na nic za późno.
- 10. Ulubiona anegdota:**
Ksiądz na religii chce wytłumaczyć dzieciom pojęcie „cudu”.
- Pewien pan wchodzi na dach, żeby założyć antenę, spada na ziemię, ale nic sobie nie robił. Co to jest według was?
Jasiu wstaje i mówi: - Przypadek, psze księdza.
- No tak Jasiu, ale ten pan wraca na dach i znowu spada, i też nic się nie stało. To co teraz jest? - To szczęście - mówi Jasiu.
- No tak - na to ksiądz: - Ale on jeszcze raz wchodzi na dach i ponownie spada, i żyje. To jak to teraz można nazwać?
Na to Jaś: - A to już jest przyzwyczajenie, psze księdza.

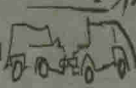
(sad)



Horoskop

BARAN

21 III - 20 IV



W połowie tygodnia wszystko, co się opóźniało lub komplikowało, nagle ruszy do przodu. Poczujesz przypływ energii i optymizmu. Działaj.

BYK

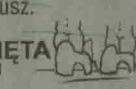
21 IV - 21 V



Zadbaj o własne dobro i nie martw się o nic na zapas. Daj sobie czas na odpoczynek i zastanowienie. Najbliższe dni przyniosą nowy, dobry scenariusz.

BLIŹNIĘTA

22 V - 21 VI



Znajdziesz rozwiązanie kłopotów, których nawet się nie spodziewasz. Daj się porwać na spotkanie komuś, kto od dawna Cię o to prosi, a zobaczysz, jak wiele się wyjaśni.

RAK

22 VI - 22 VII



Będziesz odkrywać nowe zainteresowania, łatwo zdobędziesz sympatycznych i wpływowych przyjaciół. Nie obawiaj się teraz odważnych decyzji, ale plotek.

LEW

23 VII - 22 VIII



Będzie się sporo działo i energia zacznie Cię rozpieścić. Nie musisz teraz niczego przewartościowywać - znajdź tylko czas na randkę z klimą, kto od dawna próbuje zdobyć Twoje względy.

PANNA

23 VIII - 22 IX



Pochłoną Cię cudze sprawy - będziesz rozstrzygać zadawane spory i sklejać złamane serca, poznasz plotki i uzyskasz ważne informacje. Nie zmarnuj energii tego tygodnia.

WAGA

23 IX - 22 X



Znajdziesz się tam, gdzie potrzeba uprzejmości i dyplomacji. Nie licz jednak na wdzięczność. Niektórzy będą niezadowoleni i zaczną dociekać, jakie są Twoje prawdziwe intencje.

SKORPION

23 X - 22 XI



Nie pozwól się wykorzystywać lub poganiać komuś, kto myśli tylko o własnych korzyściach. Trzymaj się z daleka od konfliktów i ryzyka.

STRZELEC

23 XI - 21 XII



Nadszedł czas wyzwań i realizacji trudnych, ale ambitnych projektów. Nie uciekaj przed nowymi zadaniami - teraz decydować się będą losy Twojej kariery i zawodowej pozycji.

KOZIOROŻEC

22 XII - 20 I



Ktoś zacznie zadawać Ci kłopotliwe pytania. Więcej zyskasz milcząc, niż opowiadając, co czujesz i jakie masz plany. Nie musisz się tłumaczyć.

WODNIK

20 I - 20 II



Czekają Cię niespodzianki, ale nie bój się zmian, bo będą tylko na lepsze. Zwalczysz i w końcu nawet Twoi najwięksi oponenci zaczną Cię podziwiać.

RYBY

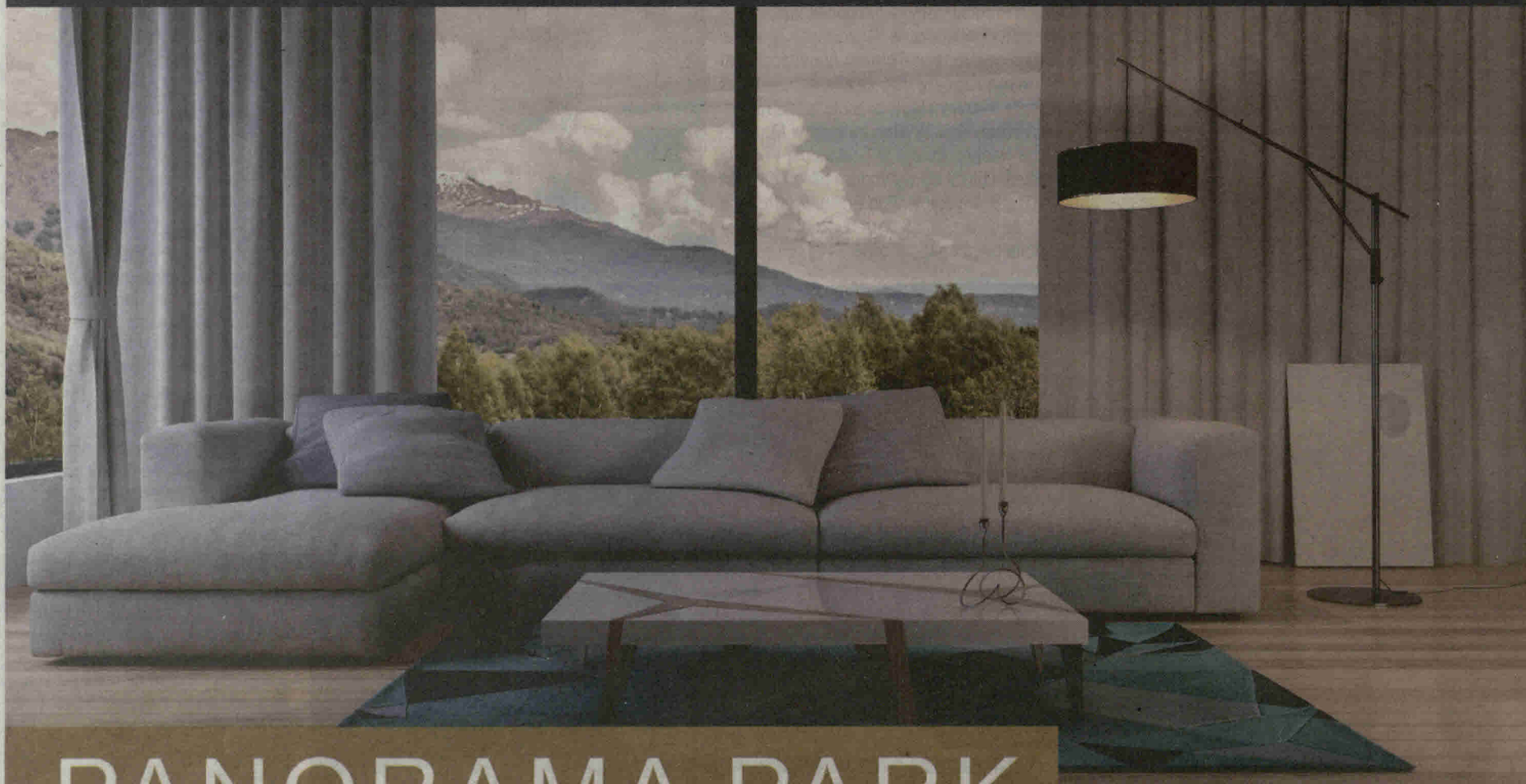
20 II - 20 III



Postaraj się nie komentować publicznie zachowania pewnej osoby, a unikniesz nieprzyjemnych, towarzyskich sytuacji. Druga połowa tygodnia sprzyja sprawom Twojego domu i rodziny.

(ep)

A TY JAKI MASZ WIDOK Z OKNA?
NOWE MIESZKANIA DLA WYMAGAJĄCYCH



PANORAMA PARK



ZADZWOŃ DOWIEDZ SIĘ WIĘCEJ

tel.: +48 795 040 200

tel.: +48 786 160 600

BIURO SPRZEDAŻY

ul. Szkolna 5/10 Jelenia Góra

www.panoramapark.eu