

5

Góra wstydu

www.nj24.pl

nj

TYGODNIK Nr 32 (3135)
Rok 61, 6 sierpnia 2019
cena 2,90 zł (w tym Vat 8%)
PI ISSN 0208-6883
Nr indeksu 366870



nowiny
jeleniogórskie

S. SADOWSKI



Na Śnieżce gastronomię, sprzedaż pamiątek i toalety prowadzą tylko Czesi. To porażka wizerunkowa, którą bardzo trudno będzie odrobić.

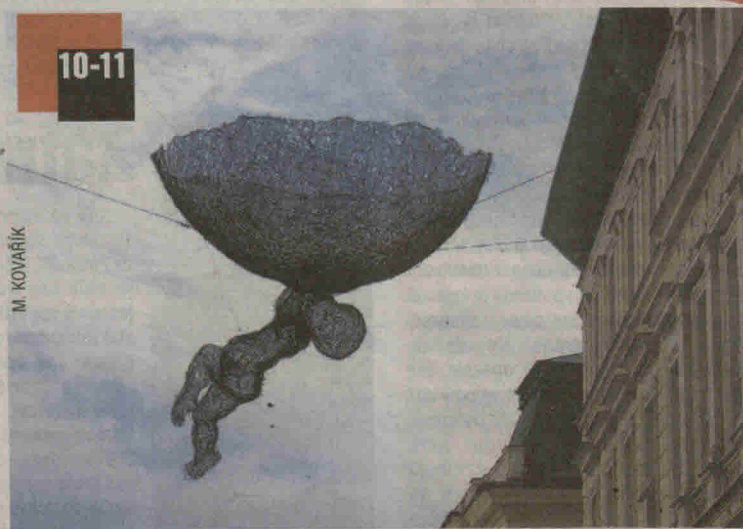
3

Uzdrowisko kontra gołębie

A. GIERAK



10-11



M. KOVAŘÍK

Pierś nad miastem

Skup aut
Kasacja pojazdów
tel. 792 18 22 17; 607 232 330
www.bb-recykling.pl

BÜROSERVICE DANIEL BERLIN MAD
FINANSE I RACHUNKOWOŚĆ

**ZAKŁADANIE I PROWADZENIE FIRM
W NIEMCZECH**

ROZLICZENIA PODATKOWE

DLA FIRM I OSÓB PRYWATNYCH

Zgorzelec, ul. Iwaszkiewicza 15a/1

TEL. 75 613 89 54 WWW.BIURO-DANIEL.DE

4

Gdzie biednie, gdzie bogato

32
9 770 208 688 133

Blog naczelnego

Każdy ma swoje obsesje. Czasami jakieś drobne i niedolegliwe, inne trochę śmieszne, jeszcze inne dodają koloru danej osobie. Nadrańbiam właśnie lekturę zaległości i czytam dwie książki Rafała Froni, jakby nie było - Człowieka Roku 2018 Nowin Jeleniogórskich, ale przede wszystkim Człowieka Gór. Chce się czytać, czytać trzeba. Szybko jednak przekonałem się, że nie będzie to lektura jedynie z obowiązku, ale czeka mnie mnóstwo przyjemności czerpanej z bardzo dobrze napisanych opowieści o Górach i o ludziach, którzy mają swoją życiową obsesję. Rafał Fronia ma znakomity zmysł obserwacji, wiele dystansu do siebie, do własnych słabości, a przede wszystkim poczucie humoru, które mnie szczerze bawi. Czytam więc te historie niemal jednym tchem, śmiejąc się w duchu z jego górskich przygód, ciągłego wpadania w różne tarapaty, co w szczególny sposób przypomina mi własne życiowe przygody i moje własne rozmowy ze sobą samym. Czyli, w sytuacjach, kiedy Rafał zwraca się do siebie w myślach per „Fronia ty debil”, to przecież jakbym słyszał samego siebie, tyle, że fraza ta brzmi „Buda ty debil”. Zawsze tak czynię, kiedy wpakuję swoje auto w jedyną dziurę w drodze na przetrzeni kilku kilometrów (gdymbym celował, to nigdy bym nie trafił), albo kiedy moczuję się z otwarciem zamka, który potrafią otworzyć wszyscy, oprócz mnie.

Rafał opisuje, jak negocjuje z Górą, aby ta pozwoliła mu zdobyć jej szczyt i szczęśliwie wrócić do domu. To oczywiście wszystko dzieje się w jego głowie, ma swoją spójną logikę, a nam pozwala zrozumieć, co takiego ciągnie ludzi w miejsca, gdzie w nocy można zamarać, a w dzień jest szansa na poparzenie słońcem i gdzie generalnie w każdej chwili ryzykujesz swoim życiem.

Kiedy jednak zamykam „Anatomię Góry”, wracam do życia tu i teraz, gdzie obserwuję ludzi z różnymi obsesjami, tyle, że są one już o wiele bardziej dokuczliwe dla całego otoczenia. 1 sierpnia, godzina 11. Włączam telewizor, bo to zawsze niezwykły moment wzruszenia i chwili zadumy. Tłumy stoją w milczeniu, tylko jakaś grupa „prawdziwych patriotów” odpala race i drze się: „Cześć i chwała bohaterom”. Godzina 11, kiedy cała Polska przystaje, slychać jedynie przesywający ciałem dźwięk syren. No właśnie, nie jedynie, bo jakaś grupa durni z obsesją bycia lepszymi patriotami, od wszystkich tych, którzy zatrzymali się na moment w milczeniu, wypelnia przestrzeń swoimi okrzykami.

Parę godzin później arcybiskup Marek Jędraszewski, metropolita krakowski oraz zastępca przewodniczącego Konferencji Episkopatu Polski, wypowiedział w krakowskiej Bazylice Mariackiej pełne nienawiści słowa o „tęczowej zaradzie”. Nawetpłiwie hierarcha ma jakąś swoją obsesję. Nie jest to bowiem jego pierwsza wypowiedź na ten temat. Ale ta obsesja nie wywołuje uśmiechu na twarzy, nie można sobie z niej dowcipkować. Takie słowa zbiegają swoje żniwo tylko w postaci przemocy. Na pewno nie mają nic wspólnego ze społeczną nauką Kościoła. Obrabiają tysiące ludzi i obdzierają ich z godności.

Czasami nasze małe śmieśne obsesje, nad którymi mimo wszystko sprawujemy kontrolę, zamieniają się w obłęd. Obłęd, który nie slycha rozumu. Obłęd, który nigdy nie powinien wybrzmieć z przestrzeni publicznej. Jak funkcjonować w takiej rzeczywistości?

Dobrze, że choć otaczają nas góry. Nie są tak wysokie jak Himalaje, ale oferują ciszę i przestrzeń. Bezcenne.

Andrzej Buda
a.buda@nj24.pl

Podpalacz w rękach policji



62-latkowi, mieszkańcowi powiatu Jeleniogórskiego, prokuratura postawiła zarzut popełnienia zbrodni. Mężczyzna jest podejrzewany o spowodowanie pożaru byłego ośrodka czasowego „Polon”, w którym zginęły cztery osoby. Podpalacz najbliższe trzy miesiące spędzi w areszcie tymczasowym. Do przestępstwa doszło 15 lutego w Szklarskiej Porębie.

- Na terenie opuszczonego budynku odbywało się spotkanie towarzyskie.

Oprócz 62-latka, w spotkaniu uczestniczyli jeszcze dwaj mężczyźni i dwie kobiety - relacjonuje Małgorzata Gorzelak z policji w Jeleniej Górze.

Wszyscy uczestnicy spotkania spożywali alkohol. W pewnym momencie 62-latek oddalił się z prawdopodobnie podpalił klatkę schodową opuszczonego budynku.

W wyniku pożaru zajęto się pomieszczenie, w którym przebywały cztery osoby. Wszystkie poniosły śmierć na miejscu. Je-

leniogórcy policjanci przez kilka miesięcy ustalali sprawcę zbrodni.

Zebrane w tej sprawie dowody pozwoliły na wytypowanie i zatrzymanie osoby podejrzewanej. Okazał się nim 62-letni mieszkaniec powiatu Jeleniogórskiego.

25 lipca został zatrzymany przez Jeleniogórczych funkcjonariuszy - informuje Małgorzata Gorzelak. Mężczyzna usłyszał zarzut popełnienia zbrodni i został tymczasowo aresztowany na 3 miesiące. Grozi mu dożywocie.

Tragiczny pożar

Do pożaru doszło 15 lutego przy ulicy Górnej w Szklarskiej Porębie. Płonął pustostan, w którym dawniej mieścił się dom wypoczynkowy „Polon”. Na miejscu interweniowało 14 zastępów straży pożarnej. Akcją była bardzo trudna, gdyż do budynku drogę zagradzały prawie dwumetrowe zasypy śniegu. Wewnątrz panowało bardzo duże zadymienie. Ogień rozprzestrzenił się bardzo szybko. Drewniana konstrukcja dachu płonęła jak zapalniczka. Pożar zniszczył dach oraz górne kondygnacje domu. Strażacy przeszukali większą część budynku, ale w powodu wysokiej temperatury nie byli w stanie szybko dojść na poddasze. Udało się to po kilku godzinach akcji.

- Na górnej kondygnacji strażacy znaleźli ciała czterech osób - relacjonował mł. kpt. Krzysztof Zakrzewski, rzecznik prasowy Komendanta Miejskiego Państwowej Straży Pożarnej w Jeleniej Górze.

Budynek dawnego domu wypoczynkowego był nieużytkowany od wielu lat. Nie było w nim gazu, prądu, wody.

Spalony budynek miał 100-letnią historię. Funkcjonowała tu gospoda „Dr Elby”, później schronisko. Po II wojnie światowej otwarto tutaj ośrodek czasowy Zakładów Chemicznych „Rokita” z Brzegu Dolnego. Później powstał DW „Polon”. Obiekt został zamknięty i pozostawał przez dłuższy czas nieużytkowany.

ALKA

Brakuje krwi!

W szpitalu przy ul. Ogińskiego w Jeleniej Górze czekają na chętnych do oddania krwi. Życiodajnego płynu brakuje, bo dawcy są na urlopach. Brakuje nie tylko rzadkich grup krwi, ale także tych bardziej powszechnych. Sytuacja jest poważna.

- Zamówiłam dziesięć jednostek krwi grupy A+, nie dostałam ani jednej - martwiła się 31 lipca Danuta Wojnarowska, szefowa Banku Krwi w Wojewódzkim Centrum Szpitalnym Kotliny Jeleniogórskiej.

Dawcy na urlopach, a wypadków więcej

Sytuacja powtarza się latem każdego roku. Honorowi dawcy, którzy regularnie przychodzą i oddają krew, wyjeżdżają na urlopy, wakacje, do pracy sezonowej. A właśnie w tym samym czasie zapotrzebowanie na krew jest o wiele większe niż w pozostałych miesiącach roku, bo

zdarza się więcej wypadków samochodowych, więcej ludzi aktywnie spędza wolny czas.

Zapasy krwi się kurczą

Regionale Centrum Krwiodawstwa i Krwiolęcznictwa w Wałbrzychu zaapelowało o oddawanie życiodajnego płynu. Ważna i potrzebna jest każda grupa krwi.

Na stronie internetowej Centrum można sprawdzić, jakie są zapasy. W tej chwili stan krwi grup ARh-, BRh-, ORh-, ORh+, ABRh- jest alarmująco niski. Krewi grupy ARh+ stan jest średni.

Wystarczające zapasy są jedynie krwi grupy ABRh+.

Krew „na ratunek” nie zabraknie

- Krew „na ratunek”, czyli potrzebnej w nagłych przypadkach, dla osób poszkodowanych w wypadkach samochodowych i innych, z pewnością nie zabraknie - uspokaja Danuta Wojnarowska. Nawet jeśli nie będzie odpowiedniej grupy krwi w Banku w szpitalu Jeleniogórskim, to zostanie

srowadzona z Wałbrzycha, Wrocławia, Łodzi czy innego miasta.

Gorzej może być z planowanymi operacjami. Staramy się, by przeprowadzać je na bieżąco, wiemy, że pacjenci na niektóre długo czekają - wyjaśnia Danuta Wojnarowska. Termin może się jednak przesunąć o jeden, dwa dni.

Apel do każdego dorosłego

Regionale Centrum Krwiodawstwa i Krwiolęcznictwa w Wałbrzychu, które obsługuje jedenaście powiatów na Dolnym Śląsku, zaapelowało o oddawanie życiodajnego płynu. Najpoważniejsza sytuacja jest na terenie byłego województwa Wałbrzyskiego i Jeleniogórskiego.

W sierpniu RCKiK w każdym z obsługiwanych przez siebie powiatów organizuje wyjazdowe akcje poboru krwi.

6, 7, 8 i 9, 13, 14, 16 sierpnia i w kolejnych dniach będą czekać na chętnych w szpitalach w Jeleniej Górze, Bogatyni oraz w Lubaniu przy Baszcie Grodzkiej (tu stanie krwibus od godz. 9.00).

RCKiK apeluje do krwiodawców i przypomina, że krew można oddać codziennie w RCKiK w Wałbrzychu, przy ul. Chrobrego 31 w godz. 7.00- 13.30 oraz podczas pracy ekip wyjazdowych (informacja gdzie i kiedy - na stronie - www.rckik.pl).

Dorosły człowiek ma w sobie 5 - 6 litrów krwi, a jednorazowo oddaje się 450 ml. To dawka, która może uratować aż trzy osoby. Oddać krew mogą zdrowe osoby w wieku od 18 do 65 roku życia. Po oddaniu krwi krwiodawca otrzymuje ekwiwalent kaloryczny w postaci ośmiu czekolad, a także zwolnienie z pracy w dniu, w którym oddaje krew. Na życzenie może też otrzymać bezpłatnie wyniki swoich badań i zwrot kosztów dojazdu za okazaniem biletu.

- Krew nie da się wyprodukować, tylko drugi człowiek może się nią podzielić. Aktualnie z krwi korzystają m.in.: osoby chore na białaczkę i inne nowotwory, osoby po wypadkach, po przeszczepach. Z tego drogiego daru korzystają zarówno noworodki, jak i osoby starsze - wyliczają pracownicy stacji krwiodawstwa. ALKA



Zatrzymany z naruszeniem prawa

Konrad Kuźmiński z Dolnośląskiego Inspektoratu Ochrony Zwierząt, który w kajdanach, w celi bez światła, wody, jedzenia spędził 40 godzin, został zatrzymany z naruszeniem prawa. Tak orzekł Sąd Rejonowy ze Zgorzelca. Obróncę praw zwierząt, choć są usatyfakcjonowani tym wyrokiem, zapowiadają demonstrację pod Jeleniogórką prokuraturą, by wyrazić niezadowolnienie ze sposobu działania policji i prokuratury.

Jak informuje DIOZ, Sąd Rejonowy w Zgorzelcu na trzech posiedzeniach rozpoznał zażalenie obrońcy Konrada Kuźmińskiego.

25 lipca sąd wydał postanowienie stwierdzające, że zatrzymanie aktywisty DIOZ nastąpiło z naruszeniem prawa i było nieprawidłowe.

Sąd skrytykował sposób zatrzymania uznając, że użycie kajdanek zespolonych - takich jak dla seryjnych morderców, było bezprawne, a celem działania prokuratury i policji mogła być chęć pokazania siły.

Sąd uznał, że prokurator miał formalne prawo do wydania postanowienia o zatrzymaniu, jednak ten środek przymusu zastosowany był ponad konieczną miarę. Zdaniem sądu po

przesłuchaniu Konrad powinien zostać zwolniony do domu, a nie przetrzymywany przez prawie 40 godzin w areszcie.

Dodatkowo sąd uchylił wszystkie środki zapobiegawcze zastosowane wobec przedstawiciela DIOZ, stwierdzając, że brak jest jakichkolwiek podstaw do ich stosowania.

Głośne zatrzymanie

Wyrok dotyczy zatrzymania Konrada w związku ze sprawą prowadzoną przez Prokuraturę Rejonową w Zgorzelcu.

Konrad Kuźmiński w maju został zatrzymany przez policję po tym, jak uratował przed śmiercią konające psy. Wolontariusze DIOZ, w asyście policji, zabraли je latem ubiegłego roku, umierające z przagnienia, z terenu farmy fotorolacyjnej. W związku z tą interwencją Zgorzelecka prokuratura prowadziła sprawę o kradzież trzech psów oraz naruszenie miru domowego farmy. Kuźmiński był w niej podejrzanym.

Powodem zatrzymania miał być fakt, że nie stawiliem się na komendę do Zgorzelca w celu złożenia zeznań - relacjonował. Jego nieobecność była usprawiedliwiona. Ale niespodziewanie zatrzymano go, podając jako powód niestawiennictwo w Komisariacie. Konrad Kuźmiński przebywał 40 godzin w celi, bez światła, z zabrudzonym łóżkiem, bez pożywienia i wody, bez dostępu do podstawowych środków higienicznych, nawet bez papieru toaletowego.

Do prokuratury trafił w kajdankach zespolonych na ręce i nogi, które można stosować tylko wobec osób szczególnie agresywnych lub podejrzanych o popełnienie najpoważniejszych przestępstw, jak czyny terrorystyczne czy morderstwa.

Prokuratura zastosowała wobec niego dwa środki zapobiegawcze: dozór policji i zakaz wykonywania czynności wynikających z Ustawy o ochronie zwierząt.

Manifestacja pod prokuraturą

Konrad Kuźmiński zapowiada, że będzie się domagał od Skarbu Państwa odszkodowania. Dodatkowo DIOZ zapowiada, że wystosuje do Prokuratury Krajowej żądanie wszczęcia postępowania dyscyplinarnego przeciwko prokuratorowi Agnieszce Kwaśniak, albowiem pogwałciła ona prawo, zdeptała konstytucyjne wolności obywatelskie, a celem jej działania była wyłącznie chęć demonstracyjnego pokazania siły.

12 sierpnia o godzinie 13:00 Dolnośląski Inspektorat Ochrony Zwierząt organizuje demonstrację pod Prokuraturą Rejonową w Jeleniej Górze, by zaprottestować przeciwko bagatelizowaniu przez organy ścigania spraw o znęcanie się nad zwierzętami.

Zgromadzenie będzie wyrażeniem społecznego niezadowolenia ze sposobu działania organów ścigania, których zachowanie przybliża nasz kraj do czasów słusznie minionych, a także do ustroju panującego na Białorusi lub w Korei Północnej. Podczas manifestacji organizowany będzie przemarsz spod Prokuratury Rejonowej w Jeleniej Górze, pod Sąd Rejonowy w Jeleniej Górze. Pochód rozpocznie się przy ul. Matejki 17, następnie przejdzie Aleją Wojska Polskiego i zostanie zakończony przy ul. Mickiewicza 21. Tego dnia mogą wystąpić znaczne utrudnienia w ruchu - uprzedza DIOZ. ALKA

Pobyty w uzdrowisku zatruwają... gołębie

W Cieplicach ptaki rozpanoszyły się niesamowicie. Pełno ich na placu Piastowskim oraz w alejkach parkowych. Przesiadują na balkonach budynków uzdrowiskowych, gzymsach i dachach. Wszędzie są ich odchody. Kuracjusze z pawilonu „Marysieńka” opowiadają, że gdy otworzą okna, śmierdzi okropnie. Gołębie nawet wchodzą do pokoi. - Te ptaki to prawdziwa plaga - mówi Grażyna Petkiewicz, mieszkająca w „Marysieńce”. - Gdyby kuracjusze nie dokarmiali gołębi, nie byłoby ich tak dużo i nie rozmnażałyby się tak szybko - twierdzi Urszula Bąkowska-Morawska, wiceprezes Uzdrowiska Cieplice sp. z o.o.

- Drzwi balkonowe mamy cały czas pootwierane, bo jest upał. Ale nigdy nie wiadomo, co zastaniemy, bo gołębie nic a nic się nie boją i wchodzą do pokoju - opowiadają Marianna Sulej i Danuta Sadowska, które także mieszkają w „Marysieńce”. - To koszmar - mówią. Boją się, by ptaki nie przywlokły chorób lub robactwa.

Kupy na dachu, chodniku i na głowie

Pawilon „Marysieńka” gołębie upodobały sobie szczególnie. Pod gzymsami uwiły gniazda. Chmara ptaków siedzi cały czas na daszku nad wejściem do budynku. Nad tym daszkiem ma okno pani Grażyna. - Gdy po przyjeździe je utworzyłam, zamartam z obrzydzenia. Miałam pod sobą grubą skorupę ptasich odchodów - relacjonuje zdenerwowana. Kuracjuszka interweniowała od razu u personelu i daszek posprzątało, ale po kilku dniach był znowu uprzyszony guanem. - Boli mnie cały czas głowa. Nie mogę spać. Podejrzewam, że powodem są gołębie. Wiadomo, że ich odchody są szkodliwe dla ludzi, a te ptaki są nośicielami różnych chorób - pani Grażyna dzieli się swoimi obawami.

Czytelniczka jest tym bardziej zaniepokojona, że w sąsiednim pokoju przeprowadzono właśnie deratyzację, bowiem kuracjusze skarżyli się na pogryzienia.

- O, proszę zobaczyć - Henryk Murawski pokazuje ramiona i nogi, całe w czerwonych plamkach. Podobnie wygląda kolega, z którym mieszka, oraz dwaj panowie z sąsiedniego pokoju. Jeden z nich - Stanisław Serafin - wiąże ukąszenia z gołębiami. Ich gniazdo ma tuż nad oknem swojego pokoju, kto wie, jakie robactwo tam się wylęgło. Panowie na razie łykają wapno i czekają na wyjaśnienie, jakie robaki ich pogryzły. Ich pokój przeszedł deratyzację, pościel wymieniono, okna umyto.

- Na pewno kuracjuszy nie pogryzły robaki pochodzące od gołębi - twierdzi Urszula Bąkowska-Morawska, wiceprezes Uzdrowiska Cieplice sp. z o.o. - Na razie nie wiadomo, co to mogło być.

Firma, która przeprowadzała deratyzację pokoju w „Marysieńce”, zdjęcie malusieńkiego robaczka przesłała do Uniwersytetu Przyrodniczego, by ustalić, co to jest i skąd się wziął.

Marianna Sulej i Danuta Sadowska najbardziej oburzone są tym, że gołębie czują się w „Marysieńce” jak u siebie. Widać, że odstraszacze zamontowane na budynku, które nie są najnowsze, dawno nie spełniają swojej roli. Kilka razy zdarzyło się, że panie wróciły z zabiegów i zastały ptaka w swoim pokoju. Pióra i puch na podłodze są na porządku dziennym.

Kuracjuszka Daniela Adrianowicz wspomina ponadto o zapaskudzonych ubraniach. Trudno sprać ptasią kupę. - Zamiast wypocząć i powrócić do zdrowia, walczymy z gołębiami - skarżą się pensjonariusze z „Marysieńki”.

Gołębie górą w uzdrowisku

Urszula Bąkowska-Morawska, wiceprezes Uzdrowiska Cieplice sp. z o.o., przyznaje, że gołębie są dużym problemem. - Ale nie bez winy są kuracjusze, którzy dokarmiają ptaki, nawet latem, gdy nie jest to potrzebne - wyjaśnia.

W uzdrowisku na każdym budynku, na dachu i gzymsach, zamontowano specjalne kolce, by nie siadały na nich gołębie. Ten sposób okazał się jednak mało skuteczny. Podobnie, jak instalowanie atrap kruków. Gołębie miejskie są inteligentne i szybko nauczyły się omijać przeszkody. Nie sprawdziły się również siatki montowane na balkonach, gdyż gołębie się w nie zaplątywały.

- Robimy naprawdę wszystko, co jest dopuszczalne prawnie i nie wzbudza protestów ekologów - zapewnia Urszula

Bąkowska-Morawska. Przyznaje, że oczekiwałaby wsparcia od jeleniogórskiego samorządu, bo uzdrowisko samo z plagą gołębi w Cieplicach sobie nie poradzi.

Na razie, po interwencji „Nowin Jeleniogórskich”, jest szansa, że nieco polepszą się warunki pobytu w „Marysieńce”. - Zleciłmy opryskanie okien budynku specjalną substancją, której zapach odstrasza gołębie. Płyn jest nieszkodliwy dla ludzi - podkreśla wiceprezes uzdrowiska Cieplice.

Pani Grażyna po przyjeździe zastała pod oknem skorupę ptasich odchodów.



- Tego pobytu w Cieplicach nie będziemy mile wspominać - mówią kuracjusze z pawilonu „Marysieńka”.

- Szkoda, że dopiero teraz działają. Przecież ten problem jest znany od dawna - twierdzi pani Grażyna, która trzy lata temu też była na kuracji w Cieplicach i wtedy również były skargi na uciążliwe ptaki.

Zakaz dokarmiania gołębi jest nagminnie łamany

Problem z gołębiami mają nie tylko w Cieplicach. Na Zabobrze Jeleniogórska Spółdzielnia Mieszkaniowa co rusz przypomina lokatorom, by nie dokarmiali ptaków. Tłumaczy, że są one nośicielami chorób i pasożytów. Stawia przy śmietnikach tabliczki „Nie dokarmiaj gołębi”. I co? Obok tabliczek prawie codziennie pojawiają się pokrojone kawałki chleba. Dla ptaszków. To, że kromki zalegają i pleśnieją potem, nie ma znaczenia. Lokator pozbył się chleba, dokarmił ptaki, sumienie ma czyste. A że potem populacja gołębi idzie w tysiące, zanieczyszczone są dachy, balkony, parapety, piaskownice, place zabaw, już go nie obchodzi.

Samorząd jeleniogórski przyznaje, że egzekwowanie zakazu dokarmiania gołębi jest bardzo trudne.

We wszystkich miejscach publicznych, gdzie gromadzą się gołębie, wystawione są tabliczki z informacją o zakazie karmienia, patroli Straży Miejskiej zwracają uwagę ludziom łamiącym ten zakaz. - Problemy z egzekucją zakazu karmienia wynikają generalnie z tego, że łamią go najczęściej przedstawiciele trzech grup ludzi: młodych rodziców z małymi dziećmi (dla zabawy), osoby w bardzo podeszłym wieku albo bezdomni - wyjaśnia Cezary Wiklik,

rzecznik prasowy prezydenta Jeleniej Góry. Jak dodaje, dotarcie z argumentacją do świadomości reprezentantów tych grup jest wyjątkowo trudne. Jego zdaniem, bez powszechnej akceptacji zakazu dokarmiania gołębi, nie można się spodziewać sukcesu, tym bardziej, że niektórzy mieszkańcy karmią gołębie resztkami jedzenia, nawet zupą z warzywami, wylewaną na trawniki. Niestety, nie spotykają się ze specjalnym ostracyzmem, nawet ze strony najbliższych sąsiadów.

Lumpy spać nie dają

Gołębie to niejedyny utrapienie odpoczywających w „Marysieńce”. - Zaraz po przyjeździe, po awarii elektryczności w pawilonie, spaliły się wszystkim ładowarki do telefonów. Nie działają też radia, telewizory, wiatraki. - Jesteśmy odcięci od informacji i rozrywki, a w stołówce tuż nad kąpielnią nam do zupy, bo przecież żaden wiatrak nie chodzi - wylicza pan Henryk.

Kuracjusze wywalczyli od uzdrowiska tuż przed wyjazdem (pobyty kończyli 4 i 5 sierpnia) zwrot pieniędzy za zepsute ładowarki. Zapowiadają, że będą domagać się także zwrotu opłaty uzdrowiskowej. W Cieplicach płać 3,50 zł dziennie. - Za co? Za smród od ptasich odchodów, za to, że o 4 nad ranem budzi nas gruchanie, a o godz. 6.00 monele zaczynają pod naszymi oknami urzędowanie? - zirytowani kuracjusze wydłużają listę zarzutów.

Twierdzą, że namolnych bezdomnych jest wyjątkowo dużo. Na deptaku naciągają ludzi na datki pieniężne. Na ławeczce w pobliżu kościoła wysiadują każdego ranka w oczekiwaniu na otwarcie sąsiedniego sklepu. Brudni, zawszeni, pijani, głośni. Pan Henryk, umęczony ich wrzaskami, poprosił o pomoc Straż Miejską i policję. - W ciągu trzech tygodni kuracji mundurowi pojawili się ze dwa razy. Ponoć nic z lumpami nie mogą zrobić - relacjonuje. Nie rozumie takiej postawy. Uzdrowisko powinno dbać o swój wizerunek. Ludzie z całej Polski przyjeżdżają tu nacieszyć się ciszą, przyrodą, widokami. A tymczasem tuż po przebudzeniu słyszą bełkot pijanych wykołajeńców.

Nie tak sobie wyobrażali pobyt na kuracji. - Dobrze, że już wyjeżdżamy - mówili z ulgą.

Tekst i zdjęcia: Alina Gierak



Jak sobie radzą z gołębiami w innych miastach?

W Bydgoszczy, Katowicach i Warszawie zatrudnili sokolnika. Takie rozwiązanie ma także Londyn. Sokół patroluje określony teren i odstrasza gołębie. Ten pomysł jest skuteczny, ale drogi. Za cztery miesiące pracy sokolnik wystawił w jednym z tych miast fakturę na 48 tysięcy złotych brutto. Roczny kontrakt dla specjalisty może wynosić nawet 100 tys. zł. Trzeba pamiętać, że sokół ma ograniczony obszar polowania, więc nie może ochraniać całego miasta.

W Łodzi planowali wprowadzić środki antykoncepcyjne dla gołębi, by ograniczyć ich populację. Taki pomysł był także w Sosnowcu, ale ostatecznie nie wprowadzono go w życie, bowiem w Polsce nie ma oficjalnie dozwolonych preparatów. Są za to w Unii Europejskiej. W hiszpańskim Badia del Valles w regionie Barcelony zdecydowali się na ptasią antykoncepcję. Ptaki są karmione ziarnami kukurydzy, pokrytymi specjalnym środkiem, który powoduje u ptaków czasową bezpłodność. Projekt potrwa od lipca do grudnia, czyli w czasie największej aktywności reprodukcyjnej tych ptaków. Gołębie składają po dwa jaja jednorazowo. W ciągu roku jedna para jest w stanie wydać na świat 48 gołębi. Według przewidywań w ciągu czterech do pięciu lat populacja gołębi w tym mieście ma zmniejszyć się o około 80 procent.

W Sosnowcu, w miejscach niedostępnych dla kolców, np. na pomnikach, stosują specjalne żeło, które przez 12

miesiący zachowują lepkość, przez co gołąb czuje się, jakby grzął w smole. Udaje mu się wydostać i zwykle już nie wraca, bo zapamiętuje to miejsce jako nieprzyjazne dla niego.

W Gdańsku regularnie myją z ptasich odchodów pomnik Neptuna i inne zabytkowe budynki. Apele o niekarmieniu gołębi nie są skuteczne.

Krakowski magistrat wyliczył, że sprzątanie starówki zanieczyszczonej przez gołębie kosztuje rocznie 1,5 mln złotych. Myją regularnie pomniki i montują na budowach antyptaki, czyli kolce. Uświadamiają ponadto lokatorów o konieczności utrzymywania porządku na balkonach, gdzie gołębie gniazdują. Im więcej rupieci, kartonów, doniczek, szafek, tym ptaki mają lepsze warunki do zagnieżdżenia się. Na razie w Krakowie gołębie są górą.

Niewątpliwie jednak najskuteczniejszą, a zarazem najtańszą metodą na rozwiązanie problemu z gołębiami, jest niekarmienie ich. Ptaki doskonale sobie same poradzą. Zdaniem ornitologów dokarmianie powoduje, że gołębie nie mają żadnych bodźców zewnętrznych, ograniczających w-naturalny sposób rozmnażanie, co powoduje nieograniczony przyrost populacji.

Niektóre miasta stosują wysokie kary za łamanie zakazu dokarmiania. Na przykład w Wenecji za łamanie tego przepisu grozi mandat w wysokości nawet 500 euro.

Ranking zamożności gmin „Wspólnota” Gdzie jest biednie, gdzie bogato?

Większość gmin regionu jest coraz zamożniejsza. Tak wynika z kolejnego rankingu zamożności gmin, opracowanego przez czasopismo samorządowe „Wspólnota”. Niektóre z nich bogacą się w sposób spektakularny, jak ma to miejsce w przypadku Świeradowa Zdroju, Gromadki i Nowogrodzka, a w mniejszym stopniu także Karpacza, Szklarskiej Poręby czy Osiecznicy. Spośród 42 gmin, które przyjęło się uważać za stanowiące subregion jeleniogórski, tylko w przypadku kilku wzrost budżetowych dochodów na przestrzeni czterech lat był niższy niż 10 proc. - najniższy w Warcie Bolesławieckiej.

Niestety, rośnie określone zamożnością rozwarstwienie między gminami. W najbogatszym Świeradowie dochód z podatków i subwencji celowych w przeliczeniu na jednego mieszkańca to ponad 10 tys. zł. W najbiedniejszym Gryfowie podatkowe dochody są ponad 4 razy niższe i wynoszą 2389 zł na jednego gryfowianina. A jeszcze cztery lata temu ten określający dysproporcję w zamożności między gminami iloraz nieznacznie przekraczał dwa (wtedy to Karpacz miał dwa razy wyższe dochody od Kowaru).

To jednak i tak niewielka dysproporcja w porównaniu z najbogatszą i najbiedniejszą gminą w Polsce. Dochody Kleszczowa (ich źródłem są podatki płacone za położoną na terenie gminy największą odkrywkę w Europie, KWB Bełchatów) są ponad 16 razy wyższe niż te, za które musi funkcjonować najbiedniejszy Bolesław; wynoszą odpowiednio 35929 zł i 2211 zł na jednego mieszkańca.

Samorządowy tygodnik „Wspólnota” ranking zamożności przygotowuje już od 15 lat. Brane jest pod uwagę tylko jedno kryterium: gminne dochody w przeliczeniu na jednego mieszkańca w poszczególnych gminach w 2015 r. Z tym zastrzeżeniem, że nie są brane pod uwagę dotacje celowe, ulgi i zwolnienia podatkowe oraz tzw. „janosikowe”.

To bardzo prosta metoda, której nie należy przyjmować bezkrytycznie. „Wspólnota” klasyfikuje samorzady w kategoriach: miasta wojewódzkie, miasta na prawach powiatu, miasta powiatowe, miasta inne oraz gminy wiejskie. Da się jednak z tych zestawień określić pozycję naszych tuzów w globalnym zestawieniu 1968 polskich gmin. Świeradów jest w nim 5. (i pierwszy za Dolnym Śląskiem). Większe dochody ma tylko Kleszczów, Rewal, Krynica Morska i Dziwnów. Karpacz jest 25. najzamożniejszą gminą w Polsce. Warto też dodać, że nasze dwie (a właściwie trzy, bo dotyczy to także Szklarskiej Poręby) sudeckie gminy wyraźnie dystansują inne górskie miejscowości. W Zakopanem dochód na mieszkańca to tylko 4296 zł, w Limanowej 4274 zł, a w Ustroniu 4213 zł (porównując z najbogatszymi).

Dochody gmin to oczywiście ważny czynnik określający ich zamożność. Nie można jednak do tego podcho-

dzić bezkrytycznie. Nie bez przyczyny dziewięć najbogatszych polskich gmin to gminy wiejskie i małe miasta. To efekt dużych dochodów i mniejszej populacji. Widać to, porównując Świeradów, Karpacz i Szklarską Porębę. Tegoroczny budżet (globalny) we wszystkich trzech gminach jest podobny: 46 mln zł w Karpaczu, 45 - w Świeradowie i 42 w Szklarskiej Porębie, ale w najludniejszej z z gmin dzieli się je na prawie 6700 mieszkańców, w Karpaczu na niespełna 5000 osób, a w Świeradowie na 4250, co w efekcie daje sporą przewagę ostatniej z tych gmin.

Pozycje większości gmin z regionu nie są niespodzianką. Od dawna w zestawieniach zamożności przodują samorzady korzystające z renty naturalnej: czy to z podatków płaconych przez gestorów turystyki i bezpośrednio przez turystów, czy to z podatków od wielkich zakładów przemysłowych (przede wszystkim kopalni odkrywkowych). W pierwszej grupie są oczywiście Świeradów, Karpacz i Szklarska Poręba; w drugiej - Bogatynia (KWB Turów), Gromadka (Starbag), Osiecznica (jednostka wojskowa w Świętoszowie i lasy). I nie jest to już bogactwo regionalne, ale ogólnopolskie. Każda z tych gmin należy do najbogatszych w Polsce.

Skwitowanie zamożności tych gmin tylko darem losu, jakim jest odpowiednio potencjał turystyczny lub przemysłowy, nie byłoby całkiem uczciwe. Trzeba zauważyć, że Świeradów czy Karpacz rozwijają się bardzo dynamicznie i dobrze wykorzystują swoje walory. Na początku wieku Karpacz w podobnych rankingach lokował się w drugiej setce najzamożniejszych gmin; sytuacja Świeradowa była jeszcze gorsza, bo zdarzało mu się lokować poniżej pierwszej pięćsetki najbogatszych.

Nieco inaczej rzecz ma się z Bogatynią, która - przed 15 laty plasowała się jeszcze wyżej, w samym czubie najbogatszych polskich gmin. W tym przypadku tegoroczna pozycja jest najgorszą w ostatnich piętnastu latach. To w głównej mierze efekt ograniczania wykorzystywanych terenów przez kopalnię, ale być może także wskazówka, że samorządowcy nie dość aktywnie wykorzystywali swój potencjał.

Jak jest to ważne, przekonuje Świeradów, który - kierowany przez charyzmatycznego burmistrza - konsekwentnie już od dekad realizuje przemysłowy projekt gminy turystycznej i teraz zbiera odsetki tej konsekwencji. To nie przypadek, że w ciągu czterech lat gmina spod Izerskiego Stogu niemal podwoiła swoje dochody własne.

W tym kontekście nieco myląca jest relatywnie niska pozycja Jeleniej Góry. Właśnie ze względu na liczbę mieszkańców największe miasta nie mają szans na czołowe lokaty. Dotyczy to także Warszawy, która globalnie uplasowała się dopiero (zważywszy

na potencjał gospodarczy stolicy) w drugiej dziesiątce.

Lepszym wskaźnikiem w odniesieniu do Jeleniej Góry jest jej pozycja wobec miast porównywalnej wielkości. Niestety, to porównanie nie wypadło najlepiej. Wśród 48 miast na prawach powiatu Jelenia Góra jest dopiero 34.

Nieco ustępuje pod tym względem Legnica, gdzie dochód przypadający na każdego legniczanina (29. miejsce) jest wyższy o prawie 140 zł; i wyprzedza Wałbrzych (36. miejsce) o niespełna 50 zł. Co jednak istotne w ostatnich latach, to Jelenia Góra wśród sąsiadów radzi sobie najlepiej. Pięć lat temu i Legnica, i Wałbrzych miały zdecydowanie wyższe dochody od Jeleniej Góry, a różnica sięgała 450 zł na jednego mieszkańca.

Nawet o jeleniogórskich dochodach podatkowych mogą jednak tylko pomarzyć mieszkańcy takich gmin, jak Kowary, Gryfów, Bolków czy Wleń, gdzie trzeba gospodarować kwotami wielokrotnie niższymi niż u najbogatszych. Warto o tym pamiętać i mieć więcej wyrozumiałości dla władz tych uboższych gmin, w których przecież - mimo oczywistych braków - inwestycyjnie dzieje się sporo.

To charakterystyczne, że wśród najbiedniejszych dominują samorządowe jednostki miejsko-wiejskie. Ale nie trudno znaleźć przyczyny takiego stanu rzeczy: dochody budżetu są tam niskie, nie ma więc z czego wydawać na inwestycje, a efekt marnej infrastruktury to słabo rozwijający się biznes i brak miejsc pracy, czyli wpływów do budżetu - koło się zamyka.

Najgorzej pod tym względem wypadł u nas Gryfów Śląski. I choć na przestrzeni kilku ostatnich lat dochody własne per capita wzrosły o ponad 250 zł na mieszkańca, to i tak gmina należy do najuboższych w Polsce - jest pod tym względem trzecim od końca małym miasteczkiem.

Dochody najuboższych gmin są i tak nieosiągalne nawet dla zamożniejszych powiatów. Dochody najbogatszego w Polsce powiatu człuchowskiego to 1455 zł. W naszym regionie największymi dochodami własnymi per capita cieszyć się może powiat zgorzelecki, ale to kwota raptem 825 zł (105. miejsce w Polsce). Drugi jest lwówecki z kwotą 807 zł (127.), trzeci - najwyraźniej bogactwo gmin wchodzących w jego skład ma mały wpływ - jeleniogórski - 715 zł (215.), a czwarty lubański - 708 zł (209.). Najniższe dochody własne ma powiat kamiennogórski: to tylko 674 zł (243.). Dochód własny w powiecie łomżyńskim wynosi tylko 400 zł.

To chyba jeszcze jeden z wielu argumentów wskazujących, jak nieefektywną strukturą jest drugi szczebel samorządu. Powiaty, zarządzające tak kosztownymi elementami, jak szpitale, szkoły średnie czy drogi, nie mają podstawowego narzędzia - pieniędzy...

Tekst i zdjęcie: (mal)



Świeradów-Zdrój bogaci się w spektakularny sposób.

Ranking zamożności gmin regionu jeleniogórskiego:

Miejsce w rankingu - miejsce w 2016 r. - dochód na jednego mieszkańca w 2018 r. - dochód na jednego mieszkańca w 2015 r. - miejsce w Polsce w odpowiedniej kategorii gmin (miasta na prawach powiatu, miasta powiatowe, miasta inne, gminy wiejskie).

		zł na jednego mieszkańca	
		35929 (43877)	
1. (3.)	Kleszczów (łódzkie)	10028 (5075)	3.
2. (1.)	Świeradów	6812 (5791)	10.
3. (9.)	Karpacz	6291 (2982)	17.
4. (2.)	Gromadka	5547 (5180)	14.
5. (4.)	Bogatynia	5426 (4227)	16.
6. (5.)	Szklarska P.	4128 (3668)	93.
7. (6.)	Osiecznica	4052 (3463)	34.
8. (7.)	Jelenia Góra	3555 (3278)	176.
9. (16.)	Zgorzelec (gm.)	3522 (2677)	189.
10. (8.)	Stara Kamienica	3368 (3184)	54.
11. (38.)	Bolesławiec (m.)	3359 (2280)	146.
12. (10.)	Nowogrodzic	3351 (2958)	266.
13. (12.)	Sulików	3215 (2830)	369.
14. (13.)	Bolesławiec (gm.)	3190 (2754)	394.
15. (20.)	Platerówka	3181 (2612)	205.
16. (15.)	Piechowice	3179 (2713)	405.
17. (21.)	Kamienna Góra (gm.)	3166 (2605)	210.
18. (37.)	Węgliniec	3157 (2305)	436.
19. (19.)	Podgórzyn	3130 (2620)	228.
20. (32.)	Wojcieszów	3033 (2399)	282.
21. (27.)	Świerzawa	3027 (2431)	629.
22. (26.)	Marciszów	3013 (2435)	297.
23. (11.)	Mirsk	2994 (2948)	700.
24. (30.)	Warta Bol.	2954 (2418)	781.
25. (24.)	Janowice	2912 (2515)	872.
26. (14.)	Jeżów Sud.	2990 (2726)	315.
27. (23.)	Lubomierz	2897 (2549)	165.
28. (18.)	Zgorzelec (m.)	2858 (2650)	991.
29. (36.)	Siekierczyn	2854 (2322)	182.
30. (31.)	Kamienna Góra (m.)	2849 (2416)	1014 (699).
31. (29.)	Lubań (gm.)	2846 (2423)	185.
32. (25.)	Lubań (m.)	2809 (2481)	450.
33. (17.)	Pieńsk	2724 (2686)	496.
34. (22.)	Zawidów	2780 (2594)	1173.
35. (35.)	Mysłakowice	2680 (2333)	523.
36. (39.)	Leśna	2660 (2186)	534.
37. (28.)	Lubawka	2634 (2426)	246.
38. (33.)	Lwówek	2645 (2350)	538.
39. (34.)	Olszyna	2636 (2345)	544.
40. (42.)	Wleń	2603 (2124)	556.
41. (40.)	Kowary	2574 (2145)	565.
42. (41.)	Bolków	2389 (2134)	595.
	Gryfów	2211	
	Bolesław (małopolskie)	2211	

Na Śnieżce gastronomię, sprzedaż pamiątek i toalety prowadzą tylko Czesi

Zapuszczony szczyt

Pamiętacie czeską reklamę operatora telefonii, w której występuje polski gesezciarz, zaskakujący turystów na szlaku swoim przenośnym kramikiem? Wobec utrwalania wizerunku Polaka jako kombinatora i cwaniaczka interweniowały nawet służby dyplomatyczne. Dziś, jak pokazuje życie, jesteśmy dalecy od zarabiania w najlepszych górskich punktach. Mowa oczywiście o Śnieżce, gdzie od dłuższego czasu nie funkcjonuje część barowa w „talerzach”, a po posiłek, napój czy do toalety musimy chodzić za granicę. Sytuacja bardzo dziwi turystów, zwłaszcza tych, którzy lata temu wspinali się na najwyższy szczyt Sudetów. Wygląda na to, że jeszcze długo stan ten się nie zmieni.

My, mieszkańcy okolicy, rzadko wspinamy się na Śnieżkę, bo popularność tego szczytu sprawia, że jest to słaby pomysł na weekendowy wypoczynek. Tłum, gwar, a do tego szlak na Równi wyłożony kostką z metalowymi barierkami, nie każdemu się podobają. Zniechęcać mogą jeszcze ceny biletów na wyciąg (50 zł, 30 zł - ulgowy) czy uciążliwy system opłat parkingowych (przedłużająca się awaria parkomatów uniemożliwia płatność kartą, mało kto ma w bilonie 20 zł, a rozmiąć nie ma gdzie). Czasem jednak wybrać się warto, bo widoki ze Śnieżki przecież niezmiernie.

Czarny szlak ciągnący się do Białego Jaru to jedna z nudniejszych tras w Karkonoszach, ale już za krzyżówką (na Kopę i na Strzechę Akademicką) idzie się znacznie lepiej. Mniej muzu, więcej pięknych widoków i powietrze bardziej rześkie, co w upalny dzień ma swoją wartość. W piątkowe przedpołudnie pieszo w kierunku Śnieżki turystów idzie niewiele. Większość wybiera jednak wyciąg. Wszyscy spotykamy się na Kopie, w drodze do Domu Śląskiego. Mijam po drodze kilka grup. Ubrani raczej rekreacyjnie, nie turystycznie, o czerwonych twarzach, co chwilę zatrzymują się, przysiadają, dzieci jęczą, czy jeszcze daleko. Są też grupki młodzieży, które dziarskim krokiem pną się pod górę. Nieliczni na postojach sięgają po papierosa.

Śnieżka i Dom Śląski cieszą oko wędrowców sunących traktem od górnej stacji wyciągu. Atmosfera na razie bardziej parkowa niż górską. Grupy idą ławą, żywo sobie coś opowiadają. Nie utrudnia konwersacji przyspieszony oddech, większy wysiłek. - Lajcik - mówi do ojca siedmiolatek z plecaczkiem z Myszką Miki.

Przed Domem Śląskim kłębi się tłum. Już kilkadziesiąt metrów przed obiektem czuć smrodek jak z szamba. Biznes toaletowy to tutaj ważna pozycja. To ostatnia ubikacja po polskiej stronie przed szczytem. Informuje o tym zresztą tabliczka przy wejściu do schroniska. Po drodze do toalet zamontowano rozmieniarki pieniędzy, bo do automatu z bramką przy toaletach trzeba wrzucić monety - 3 zł albo 20 czeskich koron. Kolejka duża, ale większości się nie spieszy, gdyż idą profilaktycznie, żeby nie dać się potem zaskoczyć niekomfortowej sytuacji na szlaku. Duża część z nich jest przekonana, że toalety na Śnieżce wcale nie ma, nikt nie informuje o przybytkach po czeskiej stronie.

Większość turystów wybiera krótsze ale bardziej forsowne wejście „zygzakiem” na szczyt. W tym sezonie, z racji obłożenia Śnieżki przez turystów, wprowadzono jednokierunkowy ruch, schodzić można tylko szerszą Drogą Jubileuszową (tam obowiązuje już ruch dwukierunkowy). Mimo to co rusz ktoś idzie „zygzakiem” w dół, łamiąc ustalone zasady. Szczególnie dużo „Czechów tak robi, mimo że komunikaty przygotowywano także w języku naszych sąsiadów. Wśród schodzących są też osoby, które w trakcie podejścia postanowiły zawrócić. Bardzo tu wieje, można się wystraszyć.

Efektowne z daleka „talerze”, na szczycie nie prezentują się już tak atrakcyjnie, robią wrażenie zaniedbanych, opuszczonych. Złuszczają dolny „talerz” przysięgają. Wejście do dawnego baru jest oklejone kolorowymi nalepkami, a obok tablica informacyjna czeskiego bistro zachęca do wydania pieniędzy po drugiej stronie Śnieżki. Turysty poprzysiadali przy talerzu. Odpoczywają, niektórzy jedzą i piją. Spacer po szczycie zwykle mają swój finał w jednym z dwóch czeskich barów. Pamiątki, kielbaski, hod-dogi, polewki, słodczyce - za tymi dobrami ustawiają się duże kolejki, a wśród klientów przeważają Polacy. Wielu z nich z ulgą dowiaduje się,

że w czeskich barach są toalety. Kto jednak nie ma koron, tego wizyta w toalecie będzie słono kosztować. W „Bistro Snežka” za ustęp Czesi płacą 20 koron, a Polacy 5 zł, czyli w przeliczeniu ponad 30 koron. - To dziwne, że nasze „talerze” są dla turystów zamknięte. Żeby nie można było nic kupić po polskiej stronie? Przecież pieniądze uciekają. To źle świadczy o gospodarzach - mówi pani Maja, która z mężem i dzieckiem na urlop w Karkonosze przyjechała z Gorzowa Wielkopolskiego.

Radosław Jęcek, burmistrz Karpacza, podzielił opinię turystów. - To rzeczywiście porażka wizerunkowa. Z tego, co mi wiadomo, zmieni się to nieprędko, ale my nie mamy na to najmniejszego wpływu - mówi.

Wpływ ma IMGW, właściciel Wysokogórskiego Obserwatorium Meteorologicznego. Oczywiście działalność na rzecz ruchu turystycznego jest dla Instytutu zupełnie drugorzędna, ale, jak widać z odpowiedzi na nasze pytanie, jest ściśle powiązana z remontem całego obiektu, a ten to kwestia nieokreślonej przyszłości. Oto fragment odpowiedzi Grzegorza Walińskiego, rzeczownika prasowego IMGW:

Wysokogórskie Obserwatorium Meteorologiczne na Śnieżce, jest jednym z najważniejszych ogniw krajowego i światowego systemu obserwacji meteorologicznych i pogody. To najdalej w kierunku południowo-zachodnim wysunięta stacja synoptyczna IMGW-PIB. Pozyskiwane przez całą dobę dane stanowią podstawę analiz i prognoz synoptycznych nie tylko dla Polski.

Wybrane mierzone parametry takie jak temperatura powietrza, wysokość opadów atmosferycznych, czy zawartość wody w śniegu wykorzystywane są operacyjnie do osłony hydrologicznej i meteorologicznej regionu.

Obiekt po wielu latach użytkowania w ekstremalnie wymagających warunkach wymaga przeprowadzenia prac remontowo-budowlanych. Ich zakres będzie wynikał z aktualnej oceny stanu technicznego obiektu, ekspertyz technicznych wykonanych m.in. w 2009 r. i 2012 r. oraz potrzeb IMGW-PIB. Obserwatorium wymaga przebudowy obejmującej roboty konstrukcyjno-budowlane i instalacyjne mające na celu przywrócenie odpowiedniego stanu technicznego i bezpieczeństwa całej budowli. Do-

kumentacja projektowa obejmować będzie również roboty w otoczeniu budynku WOM Śnieżka, które okażą się niezbędne dla zapewnienia jego użytkowania zgodnie z przeznaczeniem i współczesnymi standardami.

Krokiem, który ma przywrócić świetność budynkowi WOM na Śnieżce jest także aktualnie opracowywana „konceptja zaopatrzenia w wodę, odprowadzenia ścieków oraz doprowadzenia instalacji energetycznych i teletechnicznych do obiektów użytkowych zlokalizowanych w obrębie szczytu góry Śnieżka”.

Ze względu na wyjątkowe miejsce, w którym znajduje się obiekt i jego specyficzną konstrukcję trudno nam składać jednoznaczne deklaracje odnośnie ostatecznego zakresu prac, a więc również kosztów i terminu realizacji. Osobną kwestią pozostaje pozyskanie środków na planowane przedsięwzięcie, które istotnie zaważy na czas potrzebny do realizacji robót.

W tej sytuacji pozostaje nam pamiętać, aby przed wyruszeniem na Śnieżkę pamiętać o zabraniu czeskiej waluty.

Tekst i zdjęcia:
Sławomir Sadowski



Czesi w swoich dwóch barach mają duże obroty.

Okiem Kubka

HERAKLES

Alkmena - wśród śmiertelnych najpiękniejsza kobieta, wielu mężczyzn przewyższała mądrością - spodobła się ojcu bogów, Zeusowi. Przybrał postać męża i obcował z nią. Nad ranem do sypialni wszedł Amfitrion. Opowiada, że dopiero co wrócił z boju i bardzo jej pragnie. Zdziwiła się, nic nie mówiąc. Urodziła bliźniaki. Ojcem Heraklesa był Zeus. Amfitrion zaś - ojcem Ifiklesa. Wściekła się Hera, żona Zeusa. Przez całe życie, od niemowlęctwa, prześladowała herosa.

Na chłopców w kołysce zesała dwa jadłowite węże. Przerazona Alkmena zdołała porwać z kołyski Ifiklesa. Ośmiomiesięczny Herakles wziął węża - jednego w prawą rękę, drugiego w lewą - i udusił.

TEJREZJASZ, przywołany przez ojca, wygłosił prorocstwo - od jakich to złych mocy w przyszłości Herakles uwolni świat. W czym wspierać go będą, przychylni mu - Zeus i Atena.

W „Odzie do młodości”, Adam Mickiewicz pięknie - w czterech wersach - ujął, pełne chwaly, całe życie Heraklesa:

„Dzieckiem w kolebce, kto tęb urwał Hydrze.

Ten młody zdusi Centaury.
Piektu ofiarę wydrze,
Do nieba pójdzie po laury”

W swoim życiu heros - co jest powinnością każdego człowieka - jest na usługach bogów. Ich ma wypełnić wolę. Współczesne religie także twierdzą, iż celem życia jest pełnienie bożej woli. Na tym też polega świętość człowieka: Tym większa, im bardziej potrafi we wszystkim podporządkować się Bogu.

Bóg tak chce - mówią wierzący. Herakles mawiał: Zeus, Atena tego sobie życzą. Wspierał bogów w ich walkach z mocami Zła - zwłaszcza w wojnie z Gigantami szturmującymi Niebo. Kiedy boski cios osiągnął któregoś z napastników, Herakles swoją strzałą dobijał go.

Los nie szczędził mu ciężkich kłopotów oraz niebezpiecznych wydarzeń. Poza krótkimi chwilami wytchnienia u boku mądrych żon - Megary i Dejaniry oraz w ramionach pięknych kobiet - całe życie herosa to praca i praca, wysiłek i walka.

W „Mitologii Greków i Rzymian” Zygmunta Kubiak: „Łatwo jest kroczyć traktem nieprawości, powiada HEZJOD do Persesa i do potomnych. Temu zaś, kto wspina się w górę stromą ścieżką męstwa - krople potu rosą czło”. - Tak było i tak jest.

Siedem wieków później myśl Hezjoda podjął w swym nauczaniu i rozwinął Mistrz z Nazaretu (Mt 7,13-14). Gwarno i tłoczno - na pierwszej drodze. Tę drugą - nieliczni wybierają.

Chwile wytchnienia są potrzebne, Czytelniku. Ale nie da się w życiu niczego osiągnąć bez pracy i potu.

Dwie są drogi. Jedna - dla leniwych: Bez trosk, przyjemna i wygodna. Na fali jest człowiek unoszony.

Druga - dla mężczyzn: Wymagająca uwagi, trudu i samozaparcia - potu i pracy nad sobą. Krok po kroku - uparcie, z mozołem wspina się człowiek w wyż.

- Na której jesteś...?
KUBEK



Przy redakcyjnym telefonie dyżurowała Alina Gierak

Rozkopane ulice i miejsca dla niepełnosprawnych



Na brak koordynacji między wykonawcami remontów, brudną wodę w kranach oraz zbyt małą liczbę miejsc do parkowania dla osób niepełnosprawnych skarżyli się w tym tygodniu nasi Czytelnicy.

Lokatorzy z domów przy zbiegu ulic Wojska Polskiego i Wincentego Pola poirytowani są trwającymi od kilku miesięcy remontami pod ich domem. - Chodnik mamy rozkopany od kilku miesięcy - relacjonuje Czytelniczka. Niedawno Wodnik zakończył wymianę sieci, posprzątał, wylał asfalt i lokatorzy cieszyli się, że odetchną od ciągłego brudu, pyłu i hałasu. Nic z tego. Kilka dni temu pojawiły się kolejne ekipy, rozryły to, co zrobiono i prace ruszyły na nowo. Okazało się, że tym razem to gazownicy przystąpili do wymiany sieci. - Czy nie można skoordynować tych prac? - pyta Czytelniczka.

ka. - To marnowanie materiałów. Nie mówiąc już o tym, że nikt nie liczy się z lokatorami. - Wodnik chociaż uprzedził i przeprosił za utrudnienia. A tym razem zero informacji - mówi Czytelniczka.

Z listą miejsc, w których przydałaby się koperta do parkowania dla niepełnosprawnych, zgłosili się państwo Jagodzińscy. Najbardziej dokuczają im brak miejsca przy Poczcie Głównej. Owszem są 4 koperty przy restauracji Bachus, ale dla niepełnosprawnego pokonanie nawet kilku metrów jest problemem.

Powróciła sprawa żółtej wody, która leci w kranach w Cieplicach. Mieszkańcy skarżą się, że wcale nie jest lepiej i miedziany kolor nadal się utrzymuje. Małym pocieszeniem dla nich jest zapewnienie Wodnika, że woda nadaje się do picia. Ich zdaniem ma metaliczny posmak, żółte

zabarwienie nie znika nawet po gotowaniu. Zbigniew Rzońca, rzecznik prasowy Wodnika mówi, że trzeba czekać na opady deszczu. Z powodu suszy taka woda wypływa ze zbiornika Sosnówka, skąd dociera woda do Cieplic. Po ustaleniach z Wodami Polskimi, Wodnik pobiera teraz wodę z wyższych partii, która jest bardziej natleniona. Jednak dopiero po obfitych opadach deszczu sytuacja zmieni się diametralnie.

Zasypali nam skatepark przy ulicy Lubańskiej - zaalarmowali nas młodzi Czytelnicy, jeżdżący na deskorolkach i rowerach BMX. Warstwa ziemi, która pojawiła się na urządzeniach, uniemożliwia im jazdę i akrobacje. - To chwilowe - uspokaja wykonawca remontu boiska przy ul. Lubańskiej. Skatepark na czas wykonywania prac jest zamknięty. Planowane jest

odnowienie płyty boiska, budowa szatni, magazynów oraz montaż nowego oświetlenia na stadionie i przy skateparku. Termin zakończenia prac przewidziano pod koniec sierpnia.

ALKA

Zadzwoń do nas

W środę
od godz. 10 do 14
czekamy na sygnały
od Czytelników o tym,
co drażni, niepokoi
i wymaga dziennikarskiej
interwencji

75/64-24-485

694 792 203

Niezwykłe spotkania z literaturą

Bogaty był program Dnia Otwartego Domu Gerharta Hauptmanna w Jeleniej Górze - Jagniątkowie. Muzealnikiem, na czele z Januszem Skowrońskim, udało się w trakcie całonocnego, niedzielnego spotkania przedstawić w interesującej formie trzy wybitne postaci światowej literatury: Gerharta Hauptmanna, Leopolda Staffa i Marię Konopnicką. Gerhart Hauptmann to niemiecki noblista, który przez 45 lat mieszkał w obecnym Jagniątkowie. Maria Konopnicka i Leopold Staff to wybitni polscy pisarze mający w swym dorobku także tłumaczenia dzieł Hauptmanna.

Wśród kilkunastu specjalnie przygotowanych wydarzeń tego dnia należy wyróżnić spotkanie z panią Elżbietą Staff-Zielińską, bratanicą poety Leopolda,



a zarazem właścicielką praw do jego twórczości. Interesujące były rodzinne wspomnienia p. Elżbiety ze spotkań z utytułowanym stryjem-poetą oraz różne epizody z życia rodziny Staffów. Warto wspomnieć, iż brat Leopolda Staffa, a zarazem ojciec p. Elżbiety był wybitnym profesorem i pierwszym powojennym rektorem Szkoły Głównej Gospodarstwa Wiejskiego w Warszawie. Słowa zostały uzupełnione o dokumenty i pamiątki zaprezentowane na specjalnej wystawie zatytułowanej „Leopold Staff - tłumacz, poeta, mentor”. Wystawa ta w znacznej mierze powstała z prywatnego zbioru p. Elżbiety Staff-Zielińskiej. Są na niej dotychczas nieeksponowane publikacje, zdjęcia, dokumenty, przedmioty,

a nawet rękopisy wierszy (prawdopodobnie dotychczas nigdzie niepublikowanych). Jest to pierwsza wystawa poświęcona Leopoldowi Staffowi, od czasu jego śmierci w 1957 roku. Warto specjalnie odwiedzić Muzeum Hauptmanna, gdyż otwarta w sobotę ekspozycja, poświęcona wybitnemu twórcy, czynna będzie do wiosny 2020 roku.

Ponadto goście Dnia Otwartego mieli okazję wysłuchać m.in. prelekcji „Maria Konopnicka, jakiej nie poznaliście w szkole”, poznać wystawę zatytułowaną „Kalamarze i akcesoria literackie z XIX i XX wieku”, a także wysłuchać koncertu perkusyjnego w wykonaniu Emanuela Hauptmanna, prawnika jagniątkowskiego noblisty.

(TOK)



LOKALE

WYNAJME mieszkanie trzypokojowe, Zabrze 3. 517-447-304. M747-G

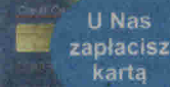
GRABOWSKIEGO 2/2
TEL 75 7675090 LUB 7675080
www.euro90-travel.pl
euro90@euro90-travel.pl

W sprzedaży LATO 2019!
Polecamy


- Itaka, Rainbow, Coral Travel, Grecos, Exim i wiele innych...
- ✓ Bilety lotnicze i autokarowe w tym FLIXBUS
- ✓ Rejsy wycieczkowe cały świat
- ✓ Oferty Last Minute

ZIMA 2019/20 już w sprzedaży - teraz największe rabaty i inne korzyści.

Zapraszamy do kontaktu 75 76 75 090 lub na naszą stronę www.euro90-travel.pl lub do biura, gdzie przy kawie porozmawiamy o wczasach i wycieczkach!!!



Erfstadt i inne przyjaźnie

Rozmowa 

z Aleksandrą Kaczmarek, nauczycielką, przewodniczącą Stowarzyszenia Przyjaźni i Współpracy Jelenia Góra-Erfstadt i Miasta Partnerskie, które działa już 28 lat

- Jest pani od lat bardzo aktywna w rozwijaniu współpracy między Jelenią Górą i niemieckim Erfstadt. Skąd taki pomysł?

- Nie mam żadnych rodzinnych związków z Niemcami, ale moją pasją są języki. Ukończyłam matematykę, a jako drugie studia - germanistykę. Mówię też po angielsku i rosyjsku. Uczyłam się także języka francuskiego, włoskiego, holenderskiego i esperanto. Jestem przekonana, że rację miał Goethe, który mówił, że żyje się tyle razy, ile zna się języków obcych. Wciąż chodzę na konwersacje językowe z angielskiego. W wypadku Erfstadt znaczenie miały początki tej współpracy oraz niezwykli, ciekawi ludzie, którzy zaangażowali się w naszą relację po niemieckiej stronie.

- Jaki był początek tych kontaktów?

- Jak to często bywa, był to przypadek. W 1991 r. w jeleniogórskim urzędzie miasta pojawiła się pewna Holenderka, z mężem Niemcem właśnie z Erfstadt i zwróciła się z prośbą o propozycję kontaktu z miejscowym artystą plastykiem. Wskazano jej wtedy Tadeusza Kaczmarka, mojego męża. Gdy dodatkowo okazało się, że mówię po niemiecku, te kontakty stały się od razu pełne i rzeczywiste. To się wpisywało w ducha tamtego czasu, bo wtedy przecież zawarte w Bonn traktat między naszymi krajami o dobrym sąsiedztwie i współpracy itd. Ważną postacią tych pierwszych lat naszych kontaktów był Hasko Schofler, który urodził się w Hirschberg/Jeleniej Górze i który był entuzjastą rozwijania naszej przyjaźni, zarażając tym innych. Dr Mrosik mówił wtedy, że trzeba oddolnie wypełnić treścią ten traktat podpisany przez polityków. I to się działo. To nie było czcze gadanie na użytek polityczny. Te relacje były od początku szczerze i autentyczne. Współpraca rozwijała się w wielu dziedzinach. Kontakty nawiązały artyści, przedstawiciele kultury, nauczyciele i szkoły, i inne środowiska. Były wycieczki, seminaria, bale, wymiany młodzieży, wspólne koncerty.

Zaprzyjaźnione Erfstadt przy różnych okazjach odwiedziło setki jeleniogórzan. Lista wspólnych działań, spotkań, zrealizowanych pomysłów jest bardzo długa. Na 25-lecie, które obchodziliśmy w 2016 r., przygotowałam takie zestawienie. Pierwszą większą inicjatywą to była wystawa pięciu jeleniogórskich artystów plastyków zorganizowana w 1992 r. w Erfstadt. Potem niemieccy artyści pokazali swoje prace w Jeleniej Górze. W nasze żywe kontakty próbowaliśmy zaangażować inne miasta partnerskie, ale to, trzeba przyznać, już tak nie wychodzi.

- Zawieranie partnerstw między miastami i działalność w tej sferze wielu ludzi kojarzy się z zamkniętym kręgiem beneficjentów, którzy za publiczne pieniądze podróżują sobie i dobrze się bawią...

- To nie nasz przypadek. Nie korzystamy z publicznych pieniędzy. Mamy tylko i wyłącznie swoje składki. Wszelkie wyjazdy organizujemy za własne pieniądze. Miasto, jak ostatnio przy okazji wyjazdu ośmioosobowej grupy na obchody 50-lecia miasta Erfstadt, przekazuje nam czasem jedynie pamiątki i wydawnictwa na prezenty, gdy tam jedziemy. Gdy przyjeżdżają do nas Niemcy, składamy się na to, aby im zorganizować pobyt, gościmy ich w domach (choć niektórzy mieszkają w hotelach). Jesteśmy organizacją otwartą, każdy może przyjść, zaproponować coś i włączyć się w działania. Po stronie polskiej w Stowarzyszeniu działają obecnie 42 osoby, ale w Erfstadt były setki mieszkańców Jeleniej Góry. Jeleniogórzanie uczestniczyli w rozmaitych wymianach, wycieczkach (do Bonn, Kolonii, Aachen, Trier, Maastricht, Brukseli, Koenigswinter, Luxemburga) ale też w imprezach karnawałowych, które tam są wyjątkowo atrakcyjne. Wielu z nas nawiązało autentyczne przyjaźnie. Ja sama otrzymałam wiele wydawnictw z opisem historii rodzinnych mieszkańców Erfstadt, książki z opisem naszej współpracy. Takich dowodów sympatii



ja i inni mamy naprawdę dużo. Choć wracając do pańskiego pytania, to oczywiście jest wiele partnerstw miast, które są tylko na papierze, są martwe i skończyły się w istocie po pierwszych wizytach urzędników. Bywa tak, że

jakieś partnerstwo po okresie ożywionych kontaktów zamiera. Wiadomo, zmieniają się ludzie, ktoś umrze, jakość kontaktów się zmienia. Tak na przykład było z partnerstwem Jeleniej Góry z fińskim Valkeakoski. Nie rozwinęły

się specjalnie kontakty z białoruskim Homlem, amerykańskim Tyler czy meksykańskim miastem Tequila. Odległość jest chyba jednak przeszkodą w rozwijaniu autentycznych więzi.

- Czy utrzymywanie tego typu partnerstwa miast nie wydaje się pani dzisiaj przeżytkiem? Rzeczywistość mediów społecznościowych, szybkich kontaktów internetowych „zmniejsza” świat, łatwiej o poczucie, że wszystko jest w zasięgu ręki. Takie kontakty mogą się wydać po prostu mniej atrakcyjne. Instytucje, środowiska, ludzie o określonych zainteresowaniach w sposób łatwy mogą nawiązywać i rozwijać swoje indywidualne znajomości...

- Media społecznościowe, informacje internetowe mają swoją wartość, ale też często wypaczają obraz świata. Nic nie zastąpi żywych kontaktów, przyjaźni, którą trzeba pielęgnować, ciekawości świata i drugiego człowieka. Sytuacja, kiedy gości się w swoim domu człowieka z innego świata, nie ma sobie równych. Wtedy łatwiej o przełamanie stereotypów, uprzedzeń, krzywdzących sądów. Taka partnerska relacja, możliwość opowiedzenia o sobie, poznania siebie, po prostu jest dobrym, rozwijającym doświadczeniem. Wiem, o czym mówię, bo mam przyjaciół w wielu krajach. Zjeżdżałam cały świat, od Nowej Zelandii, przez Azję (także kolej transsyberyjska), Afrykę i obie Ameryki.

- Z perspektywy swoich licznych kontaktów i przyjaźni międzynarodowych, który kraj i ludzie zrobili na pani największe wrażenie?

- Ja kocham Holandię i Holendrów. To najbardziej otwarta nacja, zachowują rozsądek w spojrzeniu na religię, swój kraj, sens życia i cierpienia, godnej śmierci, inaczej definiują patriotyzm. To, co tam obserwowałam, stało w sprzeczności z doświadczeniami z mojego kraju i zmieniło mój sposób widzenia świata.

- Dziękuję za rozmowę.

Tekst i zdjęcie: (sad)

REKLAMA I PROMOCJA

Prezydent Miasta Jeleniej Góry ogłoszeniem nr 58/2019 z dnia 29.07.2019 r. ogłasza III przetarg ustny nieograniczony



na sprzedaż lokalu położonego w Jeleniej Górze wraz ze związanym z tym lokalem udziałem w gruncie, który odbędzie się **10 października 2019r. o godz. 11.00 w siedzibie Urzędu Miasta Jelenia Góra przy ul. Sudeckiej nr 29 - I piętro, sala nr 13.**

Pl. Niepodległości 5/Długiej 14/Bankowej 36of

Lokal użytkowy nr III o ogólnej powierzchni wynoszącej **19,20m kw.**, składa się z 1 pomieszczenia usługowego, korytarza i wc. Lokal położony na **parterze budynku Bankowa 36of/Pl. Niepodległości 5.** Udział w elementach wspólnych budynku i prawie własności gruntu wynosi **2,63 proc.**

Nieruchomość gruntowa położona w Jeleniej Górze przy Pl. Niepodległości 5/Długiej 14/Bankowej 36of w granicach działki nr 63/44 i 63/45 o łącznej powierzchni 515m kw. obręb 28NE, AM-58, KW JG1J/00062283/7.

Cena wywoławcza nieruchomości: 35 200 zł

Wadium: 3 600 zł

Udział gruntu w ogólnej cenie nieruchomości: 9,09 proc.

Podstawowe przeznaczenie nieruchomości: tereny zabudowy mieszkaniowej wielorodzinnej i usług.

Wadium w pieniądzu winno wpłynąć na konto depozytowe: Miasto Jelenia Góra

- Bank MILLENNIUM S.A. I Oddział w Jeleniej Górze nr 97 1160 2202 0000 0000 6011 5681

najpóźniej do dnia 04 października 2019 roku.

Wpłata wadium powinna zawierać **oznaczenie lokalu,**

którego wpłata dotyczy oraz **wskazanie osoby nabywającej lokal.**

Ogłoszenie Nr 58/2019 Prezydenta Miasta z dnia 29.07.2019 r. wywieszone jest na tablicy ogłoszeń w Wydziale Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miasta oraz zamieszczone zostało na stronie internetowej Miasta www.jeleniagora.pl Lokale można oglądać w terminach ustalonych przez Zakład Gospodarki Komunalnej i Mieszkaniowej w Jeleniej Górze. Informacje pod nr tel.: 75 64-95-860 lub 75 64-95-861 oraz na stronie internetowej www.zgkim-jg.pl w zakładce **DO POBRANIA.** Dodatkowe informacje dotyczące przedmiotowej nieruchomości można uzyskać w Wydziale Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miasta Jelenia Góra przy ul. Ptasiej nr 2-3, I piętro pokoju nr 104 lub telefonicznie pod numerami: 75/75-46-300 lub na stronie internetowej www.nieruchomosci.jeleniagora.pl.

URZĄD MIASTA JELENIA GÓRA

Prezydent Miasta Jeleniej Góry informuje, że Obwieszczeniem Nr 99.2019.VIII z dnia 26 lipca 2019 r.



podał do publicznej wiadomości wykaz nieruchomości gruntowych przeznaczonych do wydzierżawienia.

Obwieszczenia podlegają wywieszeniu na okres 21 dni na tablicy ogłoszeń w Wydziale Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miasta Jelenia Góra przy ul. Ptasiej 2-3.

URZĄD MIASTA JELENIA GÓRA

Prezydent Miasta Jeleniej Góry informuje,



że na tablicy ogłoszeń w siedzibie Wydziału Rozwoju Miasta Urzędu Miasta Jelenia Góra przy ul. Ptasiej 2-3 w Jeleniej Górze wywieszony został wykaz nieruchomości przeznaczonych do wydzierżawienia:

Obwieszczeniem nr 97.2019.VIII z dnia 24 lipca 2019 roku w sprawie podania do publicznej wiadomości wykazu nieruchomości gruntowych niezabudowanych położonych przy **ulicy Spółdzielczej** w Jeleniej Górze, przeznaczonych do oddania w dzierżawę - na okres do 40 lat - w drodze przetargu nieograniczonego.

URZĄD MIASTA JELENIA GÓRA

Mniejsze opłaty dla lokalnych klubów A i B klasy

Amatorski futbol dużo tańszy

Za kilkanaście dni walkę o ligowe punkty rozpoczną piłkarze jeleniogórskich lig regionalnych. Co sezon coś się zmienia w lokalnym futbolu, ale takiej liczby udogodnień dla klubów, w jednym czasie, już dawno nie było. Po ujednoczeniu i obniżeniu opłat amatorskie granie w A i B klasie jest już dużo tańsze, a przystąpienie do rozgrywek prostsze. Dzięki amnestii za kary dyscyplinarne dla klubów i zawodników naszego regionu w nowy sezon 2019/2020 wszyscy startują od zera.

Do tej pory kluby musiały generować trzy przelewy: opłatę członkowską, startową i za liczbę zarejestrowanych zawodników.

W B klasie były to kwoty 150 złotych plus 550 zł i 140 zł (po 7 zł za rejestrację 20 piłkarzy) - razem 840 złotych. Od najbliższego sezonu obowiązują tylko jedna opłata ryczałtowa - 300 złotych. Kluby B klasy zaoszczędzą po 540 złotych. Na początek każdej edycji piłkarskich rozgrywek kluby A klasy płaciły 150 złotych plus 700 zł plus 140 zł, czyli razem 990 złotych. Teraz zapłacą tylko 650 złotych i zaoszczędzą 340 złotych. Jeśli popatrzymy na budżety klubów z niższych lig, to kwoty 540 i 340 złotych stanowią odczuwalną różnicę.

Kolejną ważną zmianą, która wejdzie w życie od początku sezonu 2019/2020, będzie rezygnacja z kary finansowej za pięć żółtych kartek. Do tej pory, jeżeli pięciu różnych zawodników w trakcie jednego meczu dostało napomnienia żółtego koloru, do kasy związku należało wpłacić 50 złotych (A klasa) i 25 złotych (B klasa). W wyższych ligach, od klasy „O” do czwartej, były to kwoty po 100 i 200 złotych. Kara finansowa nie poprawiała dyscypliny. Działacze i sami piłkarze z najniższych poziomów piłki nożnej mówili głośno, że kary to sposób na wyciąganie pieniędzy od klubów. Od sierpnia przepis zniknie z Regulaminu Rozgrywek. Wykreślono też punkt o konieczności posiadania co najmniej jednej drużyny młodzieżowej. Teraz zespoły A klasy będą mogły skupić się tylko na rozgrywkach seniorów. Warto też wspomnieć o ułatwieniu typowo administracyjnym, czyli o nowym druku zgłoszeniowym do rozgrywek. Obecnie jeden dwustronny druk spełnia jednocześnie funkcję zgłoszenia i wniosku licencyjnego.

Dolnośląski ZPN uporządkował też zasady rozgrywania meczów sparingowych. Dotyczy to głównie kwestii związanych z obsadą sędziowską. W regionie jeleniogórskim każdy planowany mecz kontrolny powinien być zgłoszony do sędziów obsadowych, do Waldemara Sochy (podokręg bolesławiecki Kolegium Sędziów) i Radosława Kukiela (podokręg jeleniogórski KS). Ustalono jednolite stawki dla sędziów za mecze sparingowe. Arbitrowi głównemu w meczu A i B klasy trzeba zapłacić 100 złotych, cała trójka kosz-

tuje 250 złotych. Teraz sędziowie wypisują delegację, tak jak w przypadku meczu ligowego, klub bez problemu rozlicza ją w swoich finansach, zadowolony jest też Urząd Skarbowy.

Wyrównane grupy A klasy

Ciekawie zapowiadają się piłkarskie potyczki w trzech grupach jeleniogórskiej A klasy, w których wystąpią 42 zespoły. Pierwsza kolejka w weekend, 24 i 25 sierpnia. Od sezonu 2020/2021 liczba drużyn w każdej grupie z czternastu obecnie zostanie zwiększona do szesnastu, czyli awansuje więcej klubów z B klasy.

W ocenie kibiców mocniejsza sportowa może okazać się grupa I z trzema drużynami z Jeleniej Góry. Pub Gol już grał w siódmej lidze, po upragnionym awansie i transferach piłkarską moc chcą pokazać zawodnicy z Maciejowej. Beniaminek Victoria to zespół niesiony dobrą atmosferą i grający dla przyjemności, z długą ławką rezerwowych i mający fajnych kibiców. Bardzo wyrównana jest grupa II. Do awansu może kandydować aż osiem ekip, w tym spadkowicze z Bogatyni i Radzima oraz z Olszyny, Łagowa, Zawidowa i Świeradowa Zdroju. Sporo obiecują beniaminkowie

W skład grupy II wchodzi: Bielany Biedrzychowice, Hottour Borowice, WKS Pilchowice, Pogoń Wleń (spadkowicz), GLKS Czernica, Potok Karpniki, Pogoń II Świerzawa, Mitex Podgórzyn, Bobry Wojanów, KS Pławna, Zryw Ubocze, Juvenia Rybnica i Rudawy Janowice Wielkie (drużyna przeniesiona z grupy I).

W grupie III (14 zespołów) powalczą: KS Milików, GKS Gromadka (spadkowicz), Zbylut Zbylutów, Kolonia Bolesławiec, LZS Niwnice, LZS Nowa, Znicz Kruszyn, Jawa Otok, GKS Raciborowice, Majdan Bolesławiec, KS Włodzice, KS Kotliska, LZS Kraśnik Dolny i KS Łąka (spadkowicz).

W sezonie 2016/2017 Orliki rozpoczęły sezon w klasie okręgowej, ale zimą podjęto decyzję o wycofaniu z rozgrywek. Teraz w węglinieckim klubie zagrają oldboje w wieku powyżej 35 lat. W klubie nie liczą na spektakularne wyniki, tylko dobrą zabawę z piłką. Akces zgłosili byli zawodnicy klubów z Ruszowa, Czerwonej Wody, Jagodzina i z Węglińca. KS Milików to zupełnie nowy zespół. Poprzednik o nazwie Cosmos cztery lata temu zakończył granie po rundzie jesiennej i słuch po nim zaginął. Również w sezonie 2014/2015 piłkarski żywot zakończył się w Janowicach Wielkich. Później na stadionie Ru-



Obniżenie opłat dla lokalnych klubów z niższych klas rozgrywkowych spowoduje ograniczenie wpływów do Dolnośląskiego i pozostałych w kraju ZPN-ów. Aby zapobiec uszczupleniu budżetów wojewódzkich związków, na wyrównanie różnic w ciągu najbliższych pięciu lat PZPN przeznaczy łącznie około 31 milionów złotych. Mniejsze opłaty ryczałtowe cieszą piłkarzy klubów z Wojanowa (stroje żółto-czarne) i z Maciejowej.

W grupie I zagrają: Victoria Jelenia Góra, Piast Bolków, Olimpia Kowary, Orzeł Wojcieszów, Kwarc Pisarzowice, Czarni Strzyżowiec, Halniak Miłków, KS Maciejowa, Czarni Przedwojów, Woskar II Wojcieszycze, Pub Gol Jelenia Góra, Orzeł Mysłakowice, KS Łomnica i Budowlani Wojcieszów.

W skład grupy II weszły: Olsza Olszyna, Kwisa Świeradów Zdrój, Lech Ręczyn, Kwisa Mroczkowiec, Granica Miłoszów, Błękitni Studniska Dolne, Granica Bogatynia, WKS Żarki Średnie, LZS Kościelnik, Cosmos Radzimów, Iskra Łagów, Skalnik Rębiszów, Chmielanka Chmielów i Piast Zawidów.

Grupę III tworzą: Chrobry Nowogrodzice, Twardy Świętoszów, GKS Iwiny, LKS Mierzwin, Czarni Lwówek Śl., KS Stare Jaroszewice, Rybak Parowa, LKS Ocice, Sparta Zebrzydowa, Orzeł Gościszów, Górnik Węgliniec, LZS Łaziska, GKS Tomaszów Bolesławiecki i LZS Łaziska.

Kwisa Mroczkowiec i Lech Ręczyn. Do grupy III przeniesiono piłkarzy z Lwówka Śląskiego. Rozgrywki A klasy po raz pierwszy poprowadzi Podokręg Jelenia Góra Dolnośląskiego Związku Piłki Nożnej we Wrocławiu.

Więcej drużyn w B klasie

Pięćdziesiąt dwie klubowe drużyny piłkarskie zgłoszono do rozgrywek B klasy strefy jeleniogórskiej. Pierwsze mecze ósmej ligi regionalnej w sezonie 2019/2020 zaplanowano w niedzielę, 25 sierpnia. Inauguracja w grupie czwartej dopiero 1 września.

W grupie I zagrają: Akademia Bolko Bolków, Dragon Miszkowice, Bóbr Marciszów (spadkowicz z A klasy), Skalnik Czarny Bór, Orły Lipienica, Włóknierz Chełmsko Śl. (spadkowicz), Lesk Sędziszów, Bóbr Opawa, Husaria Grzędy, Sezal 2 Janiszów, Victoria Czardów, Amfibolit Leszczyniec i Uran Okrzeszyn.

Do grupy IV zakwalifikowano zespoły: Orliki Węgliniec, Granit Gierałtów, Sudety Giebułtów, Orzeł Platerówka, Zjednoczeni Porajów - Kopaczów (spadkowicz), LZS Zaręba, Łazek Pisarzowice, LZS Radosław, Zryw Bratków, Piast Czerwona Woda, Przyszłość Dłużyna i Fatma Pobiedna.

- Od kilku lat w okręgu jeleniogórskim wzrasta liczba drużyn chętnych do B klasowej rywalizacji, to mile zaskoczenie - mówi kierownik biura Podokręgu Jelenia Góra DZPN-u, Kamil Wieliczko. - Po rocznej przerwie na piłkarską mapę wróci Amfibolit Leszczyniec. Miniony sezon to pusta karta w historii klubu. Amfibolit mógł grać nawet w A klasie, jednak zrezygnował. Dotychczas bolkowska Akademia Bolko zajmowała się tylko futbolem młodzieżowym. W nowym sezonie seniorska drużyna powalczy w B klasie. Kibice ponownie obejrzą na boisku piłkarzy Orlika Węgliniec, KS Milików z gminy Węgliniec i Rudaw Janowice Wielkie.

daw gościnnie grali futboliści KS Maciejowa i jeleniogórskiej Victorii.

Trenerskie roszady

W nowym sezonie piłkarzy KS Łomnica (6. miejsce w końcowej tabeli A kl.), poprowadzi były bramkarz KKS Jelenia Góra, Lotnika Jeżów Sudecki i klubu z Łomnicy, 27-letni Maciej Maćkowski. Posiada licencję UEFA B, pracował z grupami młodzieżowymi Lotnika, trenował bramkarzy. Umowa została zawarta na 18 miesięcy. Maciej zastąpi Piotra Aleksiejewę.

Trenerem na pełny etat Czarnych Strzyżowiec (8. lokata w A kl.) jest wychowanek Karkonoszy JG, Robert Rodziewicz. W poprzednim sezonie prowadził Czarnych, ale był też grającym szkoleniowcem Granicy Bogatynia. Podobną rolę pełnił w gryfowskim Gryfie i KS Łomnica oraz szkolił piłkarzy z najmłodszych grup Karkonoszy.

Tekst i zdjęcie: Henryk Stobiecki

Kowbojskie widowisko pod Śnieżką



kół, lotne zmiany nogi konia, spiny, czyli szybkie obroty wokół tylnej „wewnętrznej” nogi, sliding stop - gwałtowne hamowanie z podcięciem na zadzie i obroty o 180 stopni. W kategorii reining open zwyciężył wielokrotny mistrz Tomasz Turkowski (JJ Ranch) na koniu This is Love. Akademicką mistrzynią kraju została Angelika Ciok z Uniwersytetu Warszawskiego na koniu Spook Dun It All. Kategorię reining amator wygrał Andrzej Ciok (Ciok Farm Jadów), reining junior Artur Górecki (Arizona City) na koniu AJ Kali. Wicemistrzem Polski został Jerzy Pokój jadący wierzchowcem Cody Catalysts. W grupach wiekowych i open rozegrano też otwarte mistrzostwa Dolnego Śląska w Polish Cowboy Race. Tradycyjnie uhonorowano najmłodszego jeźdźcę, był nim Wojtek Stachura (klub Janiowe Wzgórze).

W ostatnim, niedzielnym dniu Festiwalu Kowbojów rozegrano ponadto konkurencje z bydlęm: dwuosobowy ranch sorting, cattle penning i calf roping. Kolejno zwyciężyli Karolina Jaśkiewicz z Szymonem Wierzchosławskim (Polish Professional Rodeo Team), Szymon Wierzchosławski

Sześć dni w Ściegnach koło Karpacza trwa Europejski Festiwal Kowbojów. To największe mistrzowskie zawody w stylu western i rodeo w Polsce oraz w części środkowo-wschodniej Starego Kontynentu. W łącznie pięciuset startach, w kilkunastu widowiskowych i dynamicznych konkurencjach jeździeckich: szybkościowych, technicznych i z krowami, na stu koniach rywalizowali zawodnicy i zawodniczki z Niemiec, Słowacji, Czech, Austrii oraz Polski.

POD PATRONATEM „NOWIN JELEŃSKICH”



W konkurencji Ranch Sorting doskonale radziły sobie Paulina Kociok i Karolina Jaśkiewicz (Polish Professional Rodeo Team). Szybko oddzieliły wyznaczone przez sędziów dwie numerowane krowy od reszty stada.

Styl western w Polsce zaczął rozwijać się w latach 90-tych. Dziś jest uznaną konkurencją sportową, z regularnymi zawodami i treningami, bez przypadkowości. Do Polskiej Ligi Western i Rodeo należy kilkadziesiąt osób. Przybywa jeźdźców rekreacyjnych, niezrzeszonych. Są tysiące kilometrów szlaków konnych, które Polacy przemierzają w westernowych siodłach. W trakcie rozciągniętego z trzech na sześć dni Europejskiego Festiwalu Kowbojów w Western City setki kibiców codziennie oglądały rywalizację w pole bending (ślalom między tyczkami), barrel racing (jazda wokół beczek), trailu (tor przeszkód), w western pleasure, horsemanship, w cuttingu (oddzielenie sztuki bydła od reszty bydła), working cow horse (połączenie cuttingu i reiningu) i w najbardziej prestiżowym reiningu. To konkurencja oficjalnie uznawana przez Międzynarodową Federację Jeździecką (FEI) na równi ze skokami przez przeszkody, WKKW i ujeżdżeniem klasycznym.

Liczną publiczność w krytej hali zgromadziły niedzielne finały mistrzostw Polski i Akademickich Mistrzostw Polski w reiningu (ujeżdżaniu konia) oraz mistrzostwa Polski w konkurencjach z bydlęm. W każdym przejeździe jeźdźcy w galopie trzymali konia jedną ręką. W reiningu, koronnej konkurencji w stylu western, oceniano wykonanie dużych szybkich kół, małych szybkich

na koniu Two Eyed Baltic Pine i Konrad Kobak (Rancho Overo) na koniu Straits Painted IKE. Udanie startowali reprezentanci Western City, którzy stanęli na mistrzowskim podium po wcześniejszych konkursach jeździeckich: Jerzy Pokój (dwukrotny mistrz) i jego córka Magdalena. W piątek medalową „Jedynkę” odebrał Paweł Paliwoda. Selekcjonowane do pracy z bydlęm, pochodzące z ojczyzny westernu konie specjalnych ras, american quarter i american paint horse, są wyjątkowo dynamiczne, zwrotne i zrównoważone. Podczas różnych jeździeckich konkurencji kibice zgromadzeni w hali i na zewnętrznej arenie głośno krzyczeli, klaskali i gwizdali. Kowbojskie konie nie bały się tego. One nawet lubią taki doping.

Europejski Festiwal Kowbojów zorganizowali Western City, Polska Liga Western i Rodeo, Polish Cowboy Race, organizacje: 4 NCHA (czesko-słowacko-węgiersko-polska) i włoska ERCHA. Zmagania kowbojów będą kontynuowane. Akces do festiwalu pod Śnieżką w 2020 roku zgłaszają już kowboje z Holandii, Węgier i Niemiec. W Ściegnach w 2011 roku zorganizowano Puchar Europy Centralnej. Coroczne imprezy mistrzowskie pod Śnieżką, międzynarodowe i krajowe, w jeździectwie western, mają coraz więcej zawodników.

Tekst i zdjęcia: Henryk Stobiecki

Międzynarodowy Festiwal Filmowy
ZOOM - ZBLIŻENIA
Plac Ratuszowy
Wstęp wolny
LETNIE KINO PLENEROWE 2019

09.08 godz. 21:30 ATAK PANIKI



10.08 godz. 21:30 ZA JAKIE GRZECHY, DOBRY BOŻE?



23.08 godz. 21:30 JESTEM MORDERCĄ



24.08 godz. 21:30 LATO



ORGANIZATOR: Osiedlowy Dom Kultury, 58-506 Jelenia Góra, ul. K. Trzczyńskiego 12, tel. (75) 75 31 831, e-mail: zoomiff@gmail.com, www.zoomfestival.pl

Starosto, wsadź to sobie do... Rzeźby na trutnovskich ulicach. Sztuka budzi emocje, ale po 10 latach chyba się podda

Mleczna pierś nad miastem

Jak co roku, od dziesięciu lat na trutnovskim rynku i w bliskiej okolicy poustawiano rzeźby sztuki nowoczesnej czeskich artystów. Wprost niesłychane, jak bardzo komentowany jest ten temat swoistej galerii w plenerze, która będzie otwarta przez całe wakacje. Przekaz jest jasny: sztuki nie trzymamy w miejskiej galerii, wychodzimy bezpośrednio do ludzi. A tu ściana niezrozumienia, krytyki i argument najważniejszy: na chodniki byćście raczej dali, nie na to „coś”. Nikogo z dyskutantów nie interesuje, że artyści wypożyczają dzieła za darmo.

Przez dziesięć lat cyklicznej imprezy pod nazwą „Rzeźby w mieście” chyba największą krytykę zebrał niedźwiedź polarny, który stał na placu przed miejską galerią w Trutnovie. Cały był różowy, bez jednego włoska, w pozie jakby błagającej o litość, w pozie bezbronnej. Obrzydliwostwo - była to najczęstsza reakcja dyskutantów i „krytyków” sztuki. To był test. Okazało się, że bardzo trudno jest zaangażować ludzi korzystających z tzw. przestrzeni publicznej do chwili refleksji. Nic, jedynie pierwsze wrażenie, a dalej znowu nic, żadnego zamyślenia, jedynie krytyka. A przecież to widok obdartego ze skóry niedźwiedzia polarnego, któremu przez globalne ocieplenie, wywołane przez człowieka, chciało się po prostu płakać, bo wyglądał jak żywy. Interpretacji może być zresztą wiele: niedźwiedź bez skóry, może trafiła na podłogę u bogaczy, niedźwiedź błagający: dajcie mi żyć, niedźwiedź polarny, któremu jest za ciepło i również apel: dajcie żyć, niedźwiedź, któremu ludzie zabierają przestrzeń życiową i ogólnie: bezbronny niedźwiedź

polarny, choć to przecież symbol siły, hartu, piękna, zdrowia i natury, a on wyje z bezsilności. Skomle, może i niemo, bo to przecież rzeźba.

Rdzawa koronka

Albo koronkowa cysterna na benzyne, którą położono na placu przed centrum kultury UFFO. Klasyczna cysterna-walec została przez artystę podziurawiona w zamierzony sposób w regularne kółka, udające niemal koronkę. Bo przecież nawet z najcięższej materii można zrobić coś lekkiego, miłego dla oka - to tylko jedna z interpretacji. Gdy po deszczu z cysterny spływały rdzawe strumyki, interpretacje dzieła można było mnożyć. Oto, co po nas zostanie: ogólny rozpad i plamy, a jeszcze w Trutnovie, gdzie wystarczy gdziekolwiek wbić topatę a ukaże się rdzawa ziemia, o której czeski pisarz Karel Čapek pisał, że jest „jak krew”. A skoro już krew, to przypomnijmy historię tej sudeckiej ziemi, którą Czechosłowacy starali się bronić przed Niemcami w 1939 roku (zajęcie Sudetów) i jak im się to nie udało, a potem wysiedlenia sudeckich Niemców. Przy obu wydarzeniach naprawdę połała się krew. Jedną z interpretacji dzieła usłyszał jego sponsor, Rudolf Kasper, miłośnik sztuki, właściciel trutnovskiej fabryki elementów ze stali i konstrukcji z drzewa. - Od lokalnego polityka partii komunistycznej dowiedziałem się, że rzeźba spływająca rdzą to symbol nieludzkiego kapitalizmu, który pogrzebał nasze lokalne zakłady przemysłowe. Pominąłem milczeniem tę ocenę. Gdyby pan poseł widział, w jakim stanie przed laty kupiłem upadłą fabrykę po rządach komunistów... Szkoda słów - mówi mecenas Rudolf Kasper.

Boże oko

Albo inna cysterna, postawiona na sztorc na trutnovskim rynku, jako „wieża widokowa”. Miała jedenaście metrów wysokości i cała była podziurawiona niewielkimi trójkątami. Można było wejść na jej koniec od wewnątrz i patrzeć na miasto w różne strony, przez trójkątne, niewielkie okienka. Iles dziesiątek „Panów Bogów” (oko plus trójkąt) patrzyło wtedy na miasto. Wątpliwe, czy mieli świadomość boskiego trójkąta, ale trójkątny kadr był tam na pewno. Również ta cysterna doczekała się krytyki: kiedy ta szkarada zniknie z centrum? - pytali niektórzy mieszkańcy.

Lub też seria żelaznych, pokrytych rdzą fortepianów, ustawionych na trutnovskim rynku w ubiegłym roku, a każdy miał skrzydło w formie równoramiennego krzyża. Podkreślił słowo „równoramienny”. Od razu były głosy krytyczne. Ktoś nie chciał promowania chrześcijaństwa w centrum miasta. A czy krzyż (równoramienny) jest symbolem chrześcijaństwa? I ponownie interpretacji dzieła może być wiele: muzyka, młodzi słuchają muzyki przez słuchawki a nie w filharmonii, Mozart z Haydnem do lamusa (rdza). No i te krzyże. A czyż na muzyce klasycznej i jej twórcach wielu nie postawiło już

że przez tyle lat obroniliśmy „Rzeźby w mieście”. Kultura przynależy przecież do bieżącego życia, a że wzbudza emocje? I bardzo dobrze, tak powinno być.

Lucie Pangrácová, dyrektorka miejskiej galerii, przed wernisażem dziesiątej wystawy „Rzeźb w mieście” w lokalnej TV Trutnov powiedziała, że dziesięć i na tym koniec, a przynajmniej na pewno będzie przerwa. Dlaczego? - Spotykaliśmy się z wielką krytyką i niezrozumieniem - mówiła.

Z Lucie Pangrácovou rozmawialiśmy już po otwarciu 10. wystawy, kiedy u szefowej galerii emocje nieco zja-



Zdjęcie z prywatnego archiwum autorki. Niedźwiedź polarny, który wywołał masę krytyki. Czerwiec 2014 rok.



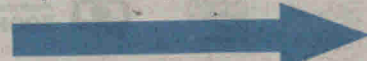
Stalowy lew autorstwa Michala Gabriela, wykonany z wykorzystaniem technologii 3D.

krzyżka? A gdyby dodać do tych krzyży (w myślach) kreski, to przecież wyjdą swastyki. Swastyka jest głównie symbolem faszyzmu, przedziwnej miłości wykształconych oprawców do muzyki klasycznej, a nie ludzi, i nasuwa się od razu Roman Polański ze swoim oskarowym „Pianistą”... Koniec. Okazuje się, że nawet rdzawe pseudoforteplany, ustawione w przestrzeni publicznej, mogą poruszyć tłumy. Na plus, czy raczej na minus, ale mogą.

Krytyka i niezrozumienie

- Gdybyście czytali te komentarze w sieciach społecznościowych i te napływające bezpośrednio do mnie. Włos się jeżył na głowie. Starosto, na co wydawane są nasze pieniądze?! Nie lepiej te pieniądze przeznaczyć na łatanie dziur w mieście? Albo: starosto, postaw sobie to „dzieło” we własnym ogrodzie, nie na ulicy! Albo: starosto, wsadź sobie tę rzeźbę do... wiecie gdzie - starosta Trutnova Ivan Adamec, znany z bezpośrednich wypowiedzi, tymi słowami otwierał dziesiąty rocznik wystawy. Dodaj: - Cieszę się,

lżały. - Przecież to jasne, że sztuka nie jest dla wszystkich, skąd te nerwy i rezygnacja? - Ludzie atakują nas głównie z powodów finansowych, mówią, że wyrzucamy publiczne pieniądze. Sądzą zapewne, że rzeźby powstają na zamówienie. Jest zupełnie inaczej. Rzeźby pożyczamy od artystów a naszym zadaniem jest głównie logistyka, aby je tutaj przywieźć i zainstalować na kilka miesięcy. Komentarze są nie do zniesienia, nie tylko w sieciach społecznościowych, ale przychodzą także maile bezpośrednio do mnie. Niektórych nie można nawet przytoczyć, ze względu na wulgarny język. Można się zniechęcić, po prostu. Na nic wszelkie tłumaczenia. Wiele osób nie ma pojęcia, ile to kosztuje pracy, uzgodnień, logistyki, itd. Doszłam do wniosku, że wszelkie te starania, w które wkładamy tyle energii i czasu, a które są, zdaje się, na nic, nie mają sensu. Dlatego ogłosiłam koniec rzeźb w mieście, a przynajmniej zawieszenie corocznej wystawy. Teraz okazuje się, że jednak mamy wielu zwolenników,





Praca pt. „Połączenie” autorstwa Veroniki Psotkovéj, zawieszona nad trutnovskim korso, ul. Horská dochodząca do rynku.



fizycznie ze stali i są następnie spawane przez zawodowców z firmy Kaspera. W ten sposób powstał siedmiometrowej długości rekin i przepięknej urody koń, sfotografowany na tle Śnieżki. Teraz mamy lwa, zdaje się, że ulubienca tegorocznej wystawy. Już wiadomo, że jest obiektem selfi i innych zdjęć. Dzieci lubią mu usiąść na zagiętym ogonie. Sponsor, dumny z dzieła swoich spawaczy, martwi się jedynie o to, czy dzieło wytrzyma do końca ekspozycji, do końca lata.

Na ostatnią, chociaż jeszcze nie wiadomo, wystawę „Rzeźby w mieście” w Trutnovie wybrano dzieła, można powiedzieć, neutralne emocjonalnie. Rzeźby raczej zdobią miasto, niż wywołują dyskusje. Taki kompromis.

Tekst i zdjęcia: Marlena Kovařík

- Spotkaliśmy się z niezrozumieniem i za każdym razem z falą krytyki. Z drugiej strony cieszy nas, że mamy zagorzałych obrońców „Rzeźb w mieście” - mówi Lucie Pangrácová.



Strażnicy miasta, autor Antonin Kašpar.



włączając w to miasto i sponsorów, i naszych lokalnych odbiorców sztuki. Zaczynam się wahać. Zobaczymy, co przyniesie czas.

Strażnicy miasta

Na aktualnej wystawie prezentowane są cztery rzeźby: piramida, ostrosłup i dwóch Wikingów (zespół rzeźb) - strażników rynku autorstwa Antonína Kašpara, dzieło pt. „Połączenie”, wyobrażające niemowlę przyspane do wiszącej nad ulicą piersi (- Nie, nie promujemy w ten sposób karmienia piersią - zaznacza dyrektorka galerii), której autorką jest Veronika Psotková, i lew ze stali autorstwa Michala Gabriela. Błyszczący lew wymaga osobnego omówienia, bo to nie pierwsza w Trutnovie rzeźba wywodząca się z projektów artysty w technologii 3D. Gabriel, współpracujący z głównym sponsorem Rudolfem Kasperem, w jego fabryce wypełnia swoje artystyczne wizje. Tworzy modele rzeźb, które w komputerze dzieli na plastry. Powstałe na ekranie plastry powstają



Grupa stalowych panter autorstwa Michala Gabriela. To nie część tegorocznej ekspozycji. Rzeźby zamontowano przed miejscowym centrum kultury UFFO kilka lat temu. Są już na stałe elementem Trutnova.



Nie przegap

JELEŃ GÓRA

Poznaj Jelenią Górę - bezpłatne zwiedzanie miasta z przewodnikiem **7 oraz 14 sierpnia** o godz. 12.00. Start z placu Ratuszowego.

Z cyklu „Lekcje sztuki” w Otwartej Papierni **8 sierpnia** o godz. 18.00 wystuchacie wykładu „Promenada na południe: jak budować narrację o mieście... i nie utonąć w danych?”. Prowadzącą dyskusję jest **Anna Bil**. Wstęp za darmo. Czy sztuka buduje miasto? Czy dane pozyskane przez badaczy mogą posłużyć twórcom? Czy opuszczone obiekty można reanimować działaniami artystycznymi? Jak do tych procesów angażować mieszkańców osiedli i podwórek? Co mieszkańcy mogą zrobić dla miasta? Czy poprzez sztukę możemy wspólnie zmienić miasto, w którym żyjemy? Na te pytania prowadząca postara się dać odpowiedź.

Na placu Ratuszowym w Jeleniej Górze rusza kino plenerowe. **9 sierpnia** o godz. 21.30 obejrzyjecie „Atak paniki” w reż. Pawła Maślony, **10 sierpnia** o godz. 21.30 „Za jakie grzechy, dobry Boże?” reż. Philippe de Chauveron. **23 sierpnia** o godz. 21.30 „Jestem mordercą” reż. Maciej Pieprzycza. **24 sierpnia** o godz. 21.30 film „Lato”, reż. Kirill Sieriebriennikow. Wstęp za darmo.

„Sudek, Funke, Drtikol...” - najnowsza wystawa w BWA prezentuje prace znakomych czeskich fotografów. Wernisaż **9 sierpnia** o godz. 18.00. Josef Sudek, Jaromir Funke i František Drtikol należą do najważniejszych fotografów XX wieku. W Polsce ich wystawy to rzadkość: Kuratorki wystawy - **Joanna Mielech i Lucie Mlynářová**. Dzięki wystawie będziemy mogli prześledzić historię czeskiej fotografii w pracach artystów tej rangi, co wspomniani Sudek, Funke i Drtikol oraz m.in. Jaroslav Rössler. Od najstarszych dziewiętnastowiecznych albuminów, poprzez fotografię piktorialną, konstruktywistyczną, eksperymentalną, aż po fotografię współczesną (czeską i słowacką). Wystawa potrwa do 28 września.

Koncert „Viva Mexico” zespołu **JACARAS** z Wrocławia zaplanowano w Muzeum Przyrodniczym na **10 sierpnia** o godz. 19.00. Podczas koncertu artyści zaprezentują bogaty repertuar muzyki meksykańskiej w różnych rodzajach utworów pochodzących z północy kraju, np. popularne 'corridos' aż po południe Meksyku (stan Veracruz i Oaxaca) oraz znane i bardzo popularne do dziś boleros kompozytorów takich, jak, Agustin Lara, Gonzalo Curiel, Maria Grever.

Kolejny koncert promenadowy w muszli w Parku Zdrojowym zaplanowano na **11 sierpnia** o godz. 16.00. Wystąpi **A.M.A TRIO**, jeleniogórski band, który powstał w styczniu 2009 roku. Zespół zagra w składzie: **Anna Kosa**, laureatka wielu przeglądów i konkursów, **Marcin Sweklej**, gitarzysta i wokalista oraz **Andrzej Kolański** - basista i gitarzysta.

Lekcja Sztuki w Otwartej Papierni: SURVIVAL przestrzenie odkryte na nowo? 15 sierpnia o godz. 18.00. Prowadzący: **Michał Bieniek**. Wstęp wolny.

Piknik rodzinny **COUNTRY pod ŚNIEŻKĄ** zaplanowano na **17 sierpnia** na placu Ratuszowym. Od godz. 12.00 czeka na uczestników mnóstwo konkursów, pokazy kulinarne oraz warsztaty. Koncerty poprowadzi **Korneliusz Pacuda**. Wystąpią: **Tomasz Szwed**, grupa **Drogi Na Ostrołękę** oraz **Gabriela Mycielska**. Ponadto w ramach tegoż edycji zaprezentuje się **Andrzej Grabowski** ze swoim autorskim występem kabaretowym. Wstęp za darmo.

Koncert promenadowy „Od musicalu do operetki, od opery do romansu” odbędzie się **18 sierpnia** o godz. 16.00 w muszli koncertowej w Parku Zdrojowym. Wystąpią zespoły ludowe, soliści i uczestnicy warsztatów Międzynarodowego Towarzystwa Artystycznego Opera Ducha Gór.

Na **Performance Słup 2 /Gustaw Peripsum Małecki** możecie przyjść **18 sierpnia** o godz. 18.00 do Mikavka Cafe & Gallery, ul. Marii Konopnickiej 1.

KONCERT

w ramach Muzycznego Pikniku pod Szrenicą

LAO CHE

oraz

KAPELA ZE WSI WARSZAWA

WSTĘP WOLNY

11 sierpnia 2019 r.

Stadion Miejski
w Szklarskiej Porębie

PROGRAM:

16.00	Rozpoczęcie imprezy. Pokaz Waloński
17.00-18.20	Kapela ze Wsi Warszawa
18.30-19.00	Pokaz Waloński
19.00-20.20	Lao Che




Zespół Lao Che oraz Kapela Ze Wsi Warszawa zagrają 11 sierpnia na Muzycznym Pikniku pod Szrenicą. O godz. 16 przywitają publiczność wolonowie pokazem średniowiecznych obrzędów gwarkowych, a potem będą koncerty. Wstęp za darmo.

W niedzielę na wycieczkę

Zarząd Oddziału PTTK „Sudety Zachodnie” wraz z redakcją „Nowin Jeleniogórskich” zapraszają w dniu **11 sierpnia 2019 r.** na wycieczkę nr 28 w ramach tegorocznego Rajdu na Raty. W kasie PKP w Jeleniej Górze kupujemy bilet euroregionalny na przejazd do Jakuszyca i komunikację w Czechach.

O godzinie 7.17 wyjeżdżamy z Jeleniej Góry pociągiem do Vratislavic nad Nysą, z przesiadką w Szklarskiej Porębie Górnej.

Trasa wycieczki o długości 14 km przebiega w południowo-zachodniej części Gór Izerskich. Z Vratislavic leśnymi ścieżkami podchodzimy na Císařský kámen (637 m) nazwany tak na cześć cesarza Józefa II, który tu w 1779 r. wizytował budowę umocnień. Na szczycie wybudowano w 2009 r. drewnianą wieżę widokową o wysokości 20 m, zastąpioną w 2018 r. konstrukcją metalową. Rozpościera się stąd wspaniała panorama Gór Izerskich, a przy dobrej widoczności również Karkonoszy oraz Czeskiego Raju. W dalszej części wędrowki, przez osadę Milíře schodzimy do doliny Nysy Łużyckiej i na drugim brzegu rzeki szlakiem czerwonym podchodzimy na Prosečský Grzbiet. Dalej, szlakiem niebieskim, docieramy do kamiennej wieży widokowej. Z wybudowanej w 1932



roku staraniem Jabloneckiego Towarzystwa Górskiego wieży, po pokonaniu 117 schodów, ujrzymy miasto Liberec i Ještědski Grzbiet. Po obejrzeniu panoramy zatrzymujemy się na odpoczynek w położonej poniżej, niedawno otwartej restauracji. W końcowej części wycieczki schodzimy do miasta Jablonec nad Nysą, skąd o godz. 16.51 odjeżdżamy pociągiem do Jeleniej Góry (z przesiadką w Szklarskiej Porębie), gdzie docieramy o godz. 19.25. Wycieczkę prowadzi Wiktor Gumprecht z Myslakowic (tel. 500279011).

Uczestnicy we własnym zakresie ubezpieczają się od następstw nieszczęśliwych wypadków, członkowie PTTK z opłaconą składką objęci są ubezpieczeniem zbiorowym.

Opracował Wiktor Gumprecht

W Książnicy Karkonoskiej można oglądać wystawę fotografii **Jacka Kardasiewicza „Matera - Europejska Stolica Kultury 2019”**. Matera jest jednym z najstarszych miast świata. Zamieszkała była już w czasach późnego paleolitu (ok. 8 tys. lat p.n.e.). W historycznej dzielnicy miasta, nazwanej Sassi, od budowli mieszkalnych, które stanowiły wydrążone w skałach jamy, ludzie mieszkali do 1950 roku. W 1993 roku Materę wpisano na Listę Światowego Dziedzictwa UNESCO. W 2019 roku otrzymała tytuł Europejskiej Stolicy Kultury.

BOLESŁAWIEC
Urszula, grupa **Midge Ure The Voice Of Ultravox**, **Ocelot ze „Snem nocy letniej”** i **Sylvia Grzeszczak**, a do tego **Ceramiczna Parada**, **Gлина Show**, **Festiwal Kolorów Holi**, teatry uliczne, 55. Międzynarodowy Plener Ceramiczno-Rzeźbiarski oraz wiele innych atrakcji czekają na widzów podczas **25.Święta Ceramiki**, które odbędzie się od **14 do 18 sierpnia**. Wstęp za darmo.

BUKOWIEC
Festival dell'Arte w Dolinie Pałaców i Ogrodów. Koncerty, spektakle, wystawy, spotkania z artystami potrwać od **11 do 17 sierpnia**. Program szczegółowy znajdziecie w Kalendarium na portalu nj24.

KARPACZ
Msza w intencji ludzi gór zostanie odprawiona w kaplicy św. Wawrzyńca na Śnieżce **10 sierpnia** o godz. 12.00.

Open Street Festival, dwudniowy festiwal sztuki ulicznej, połączenie muzyki, teatru, tańca, pokazów cyrkowych i warsztatów, odbędzie się **16 i 17 sierpnia** na

deptaku w Karpaczu. Pojawia się wyjątkowi artyści, na co dzień występujący w Polsce i na świecie. Atrakcje dla siebie znajdują tutaj zarówno dorośli, jak i dzieci. Gwiazdami festiwalu będą zespół **Raz Dwa Trzy, Witek Muzyk Ulicy**, **Kraków Street Band** oraz energetyczna grupa **Foliba**, która wprowadzi w Karkonosze afrykańskie brzmienie. Wystawę malarstwa **Kai Soleckiej „INDIGO TRAIN”** można oglądać do **1 września** w Miejskim Muzeum Zabawek.

KOWARY
Młodzi soliści z Europy zaśpiewają **10 sierpnia** na koncercie inauguracyjnym **Festiwalu Muzyczny Ogród Liczyrzepy**, w programie którego pojawią się znane i lubiane arie, pieśni, romanse. Koncert odbędzie się o godz. 20:00 na schodach kowarskiego ratusza (ul. 1 Maja 1a). Wstęp wolny.

15 i 16 sierpnia na parking przed Urzędem Miasta staną food tracki. Na **Festiwalu Smaków Świata** będzie można skosztować specjalów z różnych krajów.

SZKLARSKA PORĘBA
Na spotkanie autorskie z **Małgorzatą Hayles i Magdaleną Kawką**, autorkami bestsellerowego cyklu książek „Kobiety nieidealne”, możecie się wybrać **11 sierpnia** o godz. 19.00 do VILLI OBIS przy ul. Kasprowicza 32D.

ALKA

Więcej imprez (ze szczegółami), na które warto się wybrać w zakładce Kalendarz imprez www.nj24.pl.

TELEWIDZ

7 SIERPNI
ŚRODA

TVP 1

05.05 Natura w Jedyńce: Planeta lasów
06.15 Cudze szczęście - dram. obyczajowy, Polska/Niemcy 1997
08.00 Wiadomości, Pogoda - inf.
08.15 Kwadrans polityczny - public.
08.40 Fascynujący Schwarzwald - film dokumentalny, Niemcy 2014
09.05 Alternatywy 4 (6/9) - serial, Pol.
10.15 Komisarz Alex II (133) - serial
11.05 Ojciec Mateusz 12 (150) - serial
12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda
12.35 Rok w ogrodzie extra - magazyn
12.50 Natura w Jedyńce: Planeta lasów
14.00 Tour de Pologne - studio
14.10 Kolarstwo: Tour de Pologne - 5. etap: Wieliczka - Bielsko-Biała
15.00 Wiadomości, Pogoda - inf.
15.25 Kolarstwo: Tour de Pologne - 5. etap: Wieliczka - Bielsko-Biała
17.00 Teleexpress, Pogoda - inf.
17.30 Jaka to melodia?

TVP 2

05.25 Koło fortuny - teleturniej, Polska
06.00 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (58): Siepe zaufanie
06.55 Pozyteczni.pl - magazyn
07.20 Familiada - teleturniej
07.55 Pytanie na śniadanie - magazyn
11.00 Panorama, Pogoda - program inf.
11.10 Pytanie na śniadanie
11.25 Rodzinka.pl (231) - serial kom.
11.55 Barwy szczęścia (2075) - serial
12.30 Koło fortuny - teleturniej, Polska
13.15 Wymarzona miłość (2) - serial
14.10 Postaw na milion - teleturniej, Pol.
15.10 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (152) - serial, Niem./Aust.
16.00 Koło fortuny - teleturniej, Polska
16.35 Familiada - teleturniej
17.10 Więźni miłości (115) - telen., Tur.
18.00 Panorama, Pogoda, Sport - inf.
18.40 Na dobre i na złe (729): Wszystkie szczęśliwe rodziny - serial

POLSAT

04.55 Disco Gramy - muz., Polska 2018
05.40 Telezakupy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
08.45 Malanowski i partnerzy (46)
09.15 Malanowski i partnerzy (47) - serial fab.-dok., Polska
09.45 Dzień, który zmienił moje życie (45) - serial parok., Polska
10.45 Dlaczego ja? (678) - serial, Polska
11.45 Gliniarze (239) - serial, Polska
12.40 Trudne sprawy (560) - serial, Pol.
13.40 Sekrety rodziny (101) - serial, Pol.
14.40 Dlaczego ja? (431) - serial, Polska
15.50 Wydarzenia - program inf.
16.10 Pogoda - program informacyjny
16.15 Interwencja - mag. reporterów
16.40 Gliniarze (278) - serial, Polska
17.40 Sekrety rodziny (102) - serial, Pol.
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda - inf.
19.30 Świat według Kiepskich (521) - serial komediowy, Polska

TVN

05.10 Uwaga! - magazyn, Polska
05.40 Mango - teletakupy
06.55 Szkoła (454) - serial parok., Pol.
07.50 Doradca smaku - magazyn
08.00 19+ (377, 378) - serial parok.
09.00 Kuchenne rewolucje: Wrocław, Villa Bianco - rozr., Polska 2014
10.00 W-11 - Wydział Śledczy (1173)
10.45 W-11 - Wydział Śledczy (1174): Lewa robota - serial fab.-dok., Polska
11.30 SOS. Ekipy w akcji (46) - serial
12.30 Ukryta prawda (711) - serial, Pol.
13.30 W-11 - Wydział Śledczy (1175)
14.15 W-11 - Wydział Śledczy (1176)
15.00 Kuchenne rewolucje - rozr.
16.00 Szkoła (455) - serial parok., Pol.
17.00 SOS. Ekipy w akcji (47) - serial
18.00 Ukryta prawda (712) - serial, Pol.
19.00 Fakty, Sport, Pogoda - inf.
19.50 Uwaga! - magazyn, Polska
20.10 Doradca smaku - magazyn

TV 4

06.00 Buffy, postrach wampirów (20)
07.05 Przypadki Kota w Butach (51)
07.35 Dragon Ball Super (89) - serial
08.00 Nasz nowy dom - reality show
09.00 Septagon (33) - serial krym., Pol.
10.00 Anatomia głupoty (8, 9) - serial
11.00 Sekrety sąsiadów (73) - serial
11.30 Sekrety sąsiadów (74) - serial
12.00 Galileo - pr. popularnonaukowy
13.00 Detektywi w akcji (93) - serial
14.00 STOP Drogówka - magazyn, Polska
15.00 Policjantki i Policjanci (541)
16.00 Gliniarz i prokurator (33) - serial
17.00 Przeklęta (20) - telen., Meksyk
18.00 Septagon (34) - serial krym., Pol.
19.00 Policjantki i Policjanci (542)
20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (299) - serial krym., Polska
21.00 Na linii - dram. sensacyjny, USA 2015, reż. Amariah Olson, Obin Olson, wyk. Ving Rhames, Luke Goss

TVN SIEDEM

05.10 Szkoła (40) - serial parok., Pol.
06.10 Ukryta prawda (655) - serial
07.10 Sąd rodzinny (131) - serial, Polska
08.10 Szpital (329) - serial parok., Pol.
09.10 Sędzia Anna Maria Wesołowska (168) - serial fab.-dok., Polska
10.15 Mango - teletakupy
11.55 Ukryta prawda (393) - serial, Pol.
12.55 Sąd rodzinny (132) - serial, Polska
13.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (169) - serial fab.-dok., Polska
14.55 Szpital (330) - serial parok., Pol.
15.55 Kości 2 (17/21) - serial krym., USA
16.55 Dr House 2 (1/24) - serial, USA
17.55 Kryminalni (9/14): Czat - serial
19.00 Ukryta prawda (654) - serial, Pol.
20.00 Tajemnica Brokeback Mountain - dram. obyczajowy, USA 2005, reż. Ang Lee, wyk. Heath Ledger, Jake Gyllenhaal, Randy Quaid, Anne Hathaway, Michelle Williams

SERIAL



22.35 Gołębiarki (2/4)

18.25 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.20 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm!
20.35 Zniewolona (28) - serial, Ukraina
21.35 Rolnik szuka żony 2 (9)
22.35 Gołębiarki (2/4) - serial, USA
23.30 Wu Jing, flecistka, która dotknęła muzyki - film dok., Francja 2016
00.30 wojsko-polskie.pl - cykl rep.
00.55 Terytorialiści - cykl rep., Polska 2019
01.20 Listy Matki Teresy - dram.

KOMEDIODRAMAT



20.10 Pokerowy bluff

19.35 Rodzinka.pl (131) - serial kom.
20.10 Pokerowy bluff - komediodramat, USA/Australia/Niemcy 2007
22.20 Bestia - film sensacyjny, Kanada/Hongkong/Wielka Brytania 2003
00.05 Fuks - komedia sensac., Pol. 1999
01.40 Trzyście lat (2/5) - serial
02.45 Świat bez tajemnic: Bitwa Wrocławska - film dok., Polska 2016
04.35 Zakończenie programu

KOMEDIA



20.10 Gorący towar

20.10 Gorący towar - komedia kryminalna, USA 2013, reż. Paul Feig, wyk. Sandra Bullock, Melissa McCarthy, Michael McDonald, Demian Bichir
22.45 Jutro będzie futbol - komedia, USA 2010, reż. Steve Pink, wyk. John Cusack, Clark Duke, Craig Robinson, Rob Corddry, Sebastian Stan
00.50 Nasz nowy dom - reality show
02.50 Tajemnice losu - program rozr.

PRZYGODOWY



21.30 Lara Croft: Tomb Raider

20.15 Na Wspólnej (2923) - serial, Pol.
20.55 Milionerzy - teleturniej, Pol. 2018
21.30 Lara Croft: Tomb Raider - film przygodowy, Wielka Brytania/Niemcy/USA/Japonia 2001
23.35 Żołnierz przyszłości - film SF, USA/Wielka Brytania 1998
01.40 Z archiwum X (2) - serial SF, USA
02.45 Uwaga! - magazyn, Polska
03.10 NOC Magii

DRAMAT



22.50 Podwójna tożsamość

22.50 Podwójna tożsamość - dram. sensacyjny, USA/Niemcy 2007, reż. John Herzfeld, wyk. Paul Walker, Laurence Fishburne, Jason Lewis
00.55 Transakcja za milion dolarów - Nowy Jork (1) - serial dok., USA
01.55 Interwencja - mag. reporterów
02.40 Top 10 - lista przebojów - muz.
03.40 Top 10 - lista przebojów - muz.
05.45 Telezakupy TV Okazje - magazyn

DRAMAT



20.00 Tajemnica Brokeback...

22.50 Chiopaki z Jersey - film biograficzny, USA 2014, reż. Clint Eastwood, wyk. Vincent Piazza, John Lloyd Young, Steve Schirripa, Christopher Walken, Kathrine Narducci
01.30 Zagubieni 2 (23/24) - serial, USA
02.25 Druga strona medalu 2: Jan Mela - talk-show, Polska 2010
02.55 NOC Magii
05.05 Zakończenie programu

TV PULS

06.00 JAG - Wojskowe Biuro Śledcze 4 (2)
07.00 Górka Dolna 2 (5) 08.00 Lombard. Życie pod zastaw 4 (160) 09.00 JAG - Wojskowe Biuro Śledcze 4 (3) 10.00 Nash Bridges (29, 30): Ruchomy cel: Chiński poker 12.00 Kobra - oddział specjalny (12, 13): Kartel; Ren w płomieniach 14.00 Łowcy skarbow 2 (11) 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (136) 16.00 Kobra - oddział specjalny (14, 1) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 4 (161, 162) 20.00 Guardians: Misja superbohaterów - film sensac., Rosja 2017
21.45 Igrzyska śmierci - dram., USA 2012
00.45 Bez litości 2 (4) 02.35 Zobacz to! Tajemnica medyczna (3) 03.35 Jaki jest świat 4 04.15 Biesiada na cztery pory roku (9) 04.55 Słodka miłość (104)

PULS 2

08.35 Tomek i przyjaciele 17 (16, 17) 09.15 Bob Budowniczy 21 (25, 26) 09.35 Psi Patrol 4 (13) 10.00 Blaze i megamaszyn (1) 10.30 Baranek Shaun (27, 28) 10.50 Grizzly i lemingi (30, 31, 32, 33) 11.25 Alvin!!! wiewiórki 3 (22, 23) 12.00 Pixie i Dixie (57, 1, 2) 12.35 Gurnisze 2 (5, 6) 13.35 Psi Patrol 4 (14) 14.10 Blaze i megamaszyn (2) 14.35 Timon i Pumba (2, 3) 15.35 Krudowie: U zarania dziejów 2 (22, 23) 16.35 Fiancez i Ferb (19, 20) 17.35 Alvin!!! wiewiórki 3 (24, 25) 18.00 Marta mówi 2 (13, 14) 19.00 Pingwiny z Madagaskaru (13, 15) 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 4 (149) 21.00 Agenci NCIS 10 (17) 22.00 Zabójcze umysły 3 (50, 51) 23.50 Nagle randki 3 00.45 Dynamo: Więcej niż magia (1)

STOPKLATKA TV

06.00 Złotopolscy (266, 267) 07.05 Plebania (320, 321, 322) 08.40 Szpital nadziei 5 (14, 15) 10.30 Pułapki umysłu 3 (9, 10): Służba swojego ciała: W ślad za przywódcą 11.25 Postępy: historia ludzkości (1): Przeblysk cywilizacji 12.25 Allo, Allo (24, 25, 26): Latająca zakonnica: Kielbasa w spodniach: Teściowa z napędem odrzutowym 14.05 Katastrofy w przestworzach (18, 19) 16.00 Pogodowe Top 10 (5) 16.55 Scena śmiechu 17.55 Komisarz Rex 4 (45) 18.55 Apokalipsa: I wojna światowa (4) 20.00 Largo Winch 2: Spisek - film przyg., Fr./Belg./Niem. 2011 22.20 Oczy Julii - thriller, Hiszp. 2010
00.50 Ki - dram., Polska 2011 02.50 Marynia - film obycz., Polska 1984 04.55 Teleprzedaż 05.59 Zakończenie programu

TTV HD

08.00 Królowe życia 3 (9) 08.45 Express, Pogoda 09.05 Druga twarz 09.55 Googlebox. Przed telewizorem 4 10.45 Express, Pogoda 11.05 Kartofka II (4) 12.05 Sędzia Anna Maria Wesołowska (318) 13.05 Kartofka 3 (4) 14.05 Damy i wieśniaczki: Rosja (6) 15.10 Nauka jazdy 3 15.45 Express, Pogoda 16.05 Uwaga! 16.30 Cała prawda o jedzeniu 3 (8) 17.00 Googlebox. Przed telewizorem 4 17.45 Express, Pogoda 18.05 Defacto 6 18.35 Damy i wieśniaczki: Rosja 2 (5) 19.45 Express, Pogoda 20.00 Patent na kasę 20.30 Patent na kasę 21.00 Królowe życia 5 (3) 21.45 Express, Pogoda 22.00 Damy i wieśniaczki. Pt. (II) 23.00 Googlebox. Przed telewizorem 9 00.00 Usterka 7 (8)

TV 6

06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 Buffy, postrach wampirów (20) 08.00 Drużyna A (5) 09.00 Policjantki i Policjanci (307) 10.00 Galileo 11.00 Pękniecie ze śmiechu 12.00 Miłowe lata (41, 79): Gwiazda reklam: Romeo z Weronką 13.40 Jas Fasola (13) 14.15 MacGyver (133) 15.15 Diagnostyka: Morderstwo (66) 16.15 Detektywi Monk (6) 17.15 Medicopter II (41) 18.15 Miłowe lata (125, 94): Supermarket; List z Nigerii 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (19) 22.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (20) 23.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (55) 00.00 Cyborg X - thriller SE USA 2016 02.00 Benny Hill 02.40 Top 10 - lista przebojów 03.40 Disco Polo Life 05.45 Telezakupy TV Okazje

TV TRWAN

16.00 Informacje dnia 16.10 Na zdrowie 16.30 Serce Afryki - film dok., Pol. 2015
17.00 Po stronie prawdy 17.55 Karta z kalendarza - powstanie warszawskie 18.00 Aniol Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończonych 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Przygody Mobilków 19.45 Modlitwa z telegraficznym udziałem 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Kolory świętości 21.00 Apel Jarosławski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Nie siedem, lecz siedemdziesiąt siedem - dram., USA 2012 23.35 Owoce posługi misyjnej - film dok., Pol. 2015 23.45 Młodzi Światłi - Kasia K - film dokumentalny, Polska 2017 00.00 Słowo życia 00.05 Świat w obrazach

TVP INFO

07.30 Serwis Info 07.33 Wstaje dzień 07.50 Agrobiznes 07.55 Agropogoda 08.00 Serwis Info 08.10 Minęła ósma 09.00 Serwis Info 09.11 Minęła dziewiąta 10.00 Serwis Info, Pogoda Info 14.59 Serwis Info 15.29 Info dzień 16.19 Pogoda Info 16.25 Info dzień 16.51 Pogoda Info 17.00 Teleexpress 17.15 Teleexpress Extra 17.32 O co chodzi 18.00 Panorama 18.20 Panorama opinii 18.32 Serwis Info 18.42 Widziane z Polski 19.00 Serwis Info 19.30 Wiadomości 19.58 Gość „Wiadomości” 20.13 Minęła dwudziesta 21.00 Nie da się ukryć 21.28 Flesz Info Wicjór 21.49 W tyle wizji 22.31 W tyle wizji extra 23.00 INFO wieczór 23.30 W akcji 23.55 Serwis Info, Pogoda Info 00.20 Wiadomości

FOKUS TV

06.00 Wehikuł czasu 06.05 Redakcja: Dział Śledczy (19) 07.05 Wehikuł czasu 07.45 Wspaniały świat wędzkarskich przygód (5, 1, 2) 09.20 Okręty wojenne (6) 10.51 Gwiazdy lombardu 11.00 Starożytni kosmici (1) 11.55 Autostrada przez piekło (7) 12.55 Misja skarb 13.45 Gwiazdy lombardu 14.40 Drwale 15.35 Poszukiwacze złota z Alaski (4) 16.35 Autostrada przez piekło (8) 17.35 Fabryka jędrzenia (17) 17.55 Wojny magazynowe 18.25 Wojny magazynowe 18.50 Starożytni kosmici (2) 19.45 Premiera: Gwiazdy lombardu 20.55 Premiera: Wojny magazynowe 21.50 Poszukiwacze złota z Alaski (5) 22.50 Okręty wojenne (7) 23.50 Mroczne tajemnice nazistów (4) 00.45 Pod lupą

TVP 3

10.10 Podróż z górą 10.25 Pogoda 10.30 Co niesie dzień 10.45 Okrasa łamie przebrzyd 11.20 Czarna perła (42) 12.10 Liczy się pasja 12.30 Program lokalny 13.00 Kryminalna siódemka 13.15 Co niesie dzień 13.35 Agrobiznes 13.55 Agropogoda 14.00 Program lokalny 15.05 Wspaniałe stulecie: Sułtanka Kösem (75) 16.00 Telekurier 16.25 Pogoda 16.30 Kryminalna siódemka 16.45 Dziennik regionów - tematy dnia 17.00 Tygodnik polityczny 17.30 Program lokalny 20.00 Wojenne dziedziny (6) 21.00 Program lokalny 21.35 Twój wybór 22.00 Dziennik regionów 22.20 Echa dnia 22.40 Pogoda 22.45 Kryminalna siódemka 23.00 Alarm 23.20 W tyle wizji 00.00 W tyle wizji extra

TVP POLONIA

12.10 Muzyczna scena Halo Polonia 12.25 Wiadomości 12.40 Historia jednego obrazu 12.50 Magazyn z Wyp 13.10 Barwy szczęścia (2022) 13.45 Noce i dnie (7) 14.50 Świat od świtu do zmierzchu 15.45 Wiadomości 15.55 Rodzinka.pl (211) 16.25 Studio Raban 17.00 Nela Mała Reporterka 17.20 Historia jednego obrazu 17.30 Teleexpress 17.55 Gwiazdozbiór TVP Rozrywk 18.20 Gwiazdozbiór TVP Rozrywka 18.55 Barwy szczęścia (2022) 19.25 Wilnoteka 19.45 Dobranocka: Przypadki zwierzęta (12) 20.00 Wiadomości, Pogoda, Sport 20.45 Zaginiona (4) 21.45 Polonia 24 22.10 Halo Polonia 22.55 Informacje kulturalne 23.10 Focus on Poland 23.30 Świat od świtu do zmierzchu

TVP ROZRYWKA

06.15 Makłowicz w podróży 06.50 Okrasa łamie przepisy 07.25 Śpiewające fortepiany 08.30 Zakochaj się w Polsce 08.55 Koło fortuny 09.40 Taka to robota, czyli kabaretowy przegląd zawodów 10.35 Muzeum Polskiej Piosenki 10.50 Podróż z historią (15) 11.25 Święta wojna (275) 12.05 Życie to kabaret 14.10 Śpiewające fortepiany 15.15 Kabaretowa mapa Polski 18.25 Okrasa łamie przepisy 18.55 Wojciech Cejrowski - bosy przez świat 19.25 Makłowicz w podróży 19.55 Święta wojna (276) 20.30 Śpiewające fortepiany 21.40 Kabaretowy Klub Dwójki 22.35 Kabaret za kulismami 23.40 Koło fortuny 00.20 Niezapomniane koncerty: tylko hity! Opole 2012 01.20 Niezapomniane koncerty

ATM ROZRYWKA

06.00 Disco Gramy 07.00 TV Okazje 07.30 Awantura o kasę 08.25 Awantura o kasę 09.20 Gra w ciemno 10.20 Pierwsza miłość (2672) 11.05 Ewa gotuje 11.35 Ewa gotuje 12.00 Piękno 12.30 Piękno 13.00 Siołki (40): Niewidzialna miłość 14.00 Małolat (13): Korepetycja 15.00 Zawodowiec amator 15.30 Zawodowiec amator 16.00 Świat według Kiepskich (1, 2) 17.00 Gang Olsena w amoku - komedia, Dania 1973 19.05 Graczykowie (17) 19.40 Detektoryści (2) 20.25 Peep Show (38, 40) 21.30 Świat według Kiepskich (6, 7) 22.35 Ostatni wyścig Gangu Olsena - komedia, Dania 1974 00.35 TV Okazje 01.00 Siołki (42) 02.00 Małolat (11) 03.00 Pielęgniarki (69) 04.00 Disco Gramy 05.00 Disco Gramy

POLSAT SPORT NEWS

06.00 Tenis: Turniej ATP w Montrealu 08.00 Sport flesz 08.07 Piłka nożna: International Champions Cup 10.00 Sport flesz 10.07 Piłka nożna: Liga holenderska - mecz. SBV Vitesse - AFC Ajax 12.00 Sport flesz 12.07 Piłka nożna: Liga holenderska - mecz. FC Twente - PSV Eindhoven 14.00 Tenis: Turniej ATP Challenger w Sopocie - mecz finałowy gry pojedynczej 16.00 Piłka nożna: Fortuna 1. liga - mecz: Chojniczanka 1930 Chojnice - Podbeskidzie Bielsko-Biała 18.10 Piłka nożna: Fortuna 1. liga - mecz: GKS 1962 Jastrzębie - GKS Tychy 20.20 Piłka nożna: Liga czeska - mecz: Bohemians Praga 1905 - FC Viktoria Pilzno 22.20 Piłka nożna: International Champions Cup - mecz: Manchester United FC - AC Milan 00.30 Atleci 01.00 Sporty walki: Babilon MMA 7 w Zyrardowie

EUROSPORT 1

07.25 Snooker: Turniej International Championship w Dąbnie - 4. dzień 11.00 Snooker: Turniej International Championship w Dąbnie - 4. dzień 12.25 Snooker: Turniej International Championship w Dąbnie - 4. dzień 16.00 Snooker: Turniej International Championship w Dąbnie - 4. dzień 17.00 Kolarstwo: Tour de Pologne - 5. etap: Wieliczka - Bielsko-Biała 18.15 Kolarstwo: Tour de Pologne - best of 19.15 Watts Top 10 19.30 Igrzyska olimpijskie 20.00 Wiadomości 20.05 Snooker: Turniej International Championship w Dąbnie - 4. dzień 21.55 Wiadomości 22.00 Golf: Turniej Wyndham Championship 23.00 Legends Live On 23.30 Power of One 00.00 Igrzyska olimpijskie 00.30 Kolarstwo: Tour de Pologne - 5. etap

TVP SPORT

05.30 Sportowy wieczór 06.05 Kolarstwo: Tour de Pologne - 4. etap: Jaworzno - Kocierz 09.55 Retro TVP Sport 11.55 Pełnosprawni 12.25 Kolarstwo: Tour de Pologne - 5. etap: Wieliczka - Bielsko-Biała - start 12.50 Kolarstwo: Tour de Pologne - studio 13.10 Kolarstwo: Tour de Pologne - 5. etap: Wieliczka - Bielsko-Biała 17.30 Siatkówka kobiet: Turniej kwalifikacyjny do Jgrzysk Olimpijskich - Tokio 2020 - podsumowanie 19.00 Lech TV 19.30 Legia TV 20.05 Piłka nożna: Eliminacje Ligi Europy - rewanżowy mecz 2. rundy: KuPS - Legia Warszawa 22.00 Sportowy wieczór 22.40 Kolarstwo: Tour de Pologne - 5. etap: Wieliczka - Bielsko-Biała 23.35 Tenis: Turniej WTA w Toronto - mecz 2. rundy gry pojedynczej 01.00 Tenis: Turniej WTA w Toronto

POLSAT SPORT

06.00 Siatkówka mężczyzn: Memorial Huberta Wagnera - mecz: Polska - Finlandia 08.30 Siatkówka kobiet: Turniej kwalifikacyjny do Igrzysk Olimpijskich - Tokio 2020 - mecz: Polska - Serbia 11.00 Piłka nożna: Fortuna 1. liga - mecz: Chojniczanka Chojnice - Podbeskidzie Bielsko-Biała 13.00 Atleci - mag. sportowy 13.30 Piłka nożna: Fortuna 1. liga - mecz: GKS Jastrzębie - GKS Tychy 15.30 Siatkówka mężczyzn: Memorial Huberta Wagnera - mecz: Polska - Brazylia 18.00 Tenis: Turniej ATP w Montrealu - mecz 2. rundy gry pojedynczej 20.00 Tenis: Turniej ATP w Montrealu - mecz 2. rundy gry pojedynczej 00.00 Tenis: Turniej ATP w Montrealu - mecz 2. rundy gry pojedynczej

TVP KULTURA

08.00 Teledyski - muzyka klasyczna 08.45 Szlakiem miejsc niezwykłych: Pomniki historii 09.00 Księga przestrzeni 09.45 Brzezina - dram., Pol. 1970 11.30 Pogranicze w ogniu (7) 12.35 Pogranicze w ogniu (8) 13.45 Studio Kultura - rozmowy 14.00 Casting - film krótkometrażowy, Pol. 2018 14.20 Kabaret - wspomnienia - koncert 15.30 Kino obyczajowe - film obycz., Pol. 1986 16.30 Jutro idziemy do kina - dram., Pol. 2007 18.20 Janka (5) 18.55 Janka (6) 19.30 Trzeci punkt widzenia 20.00 Informacje kulturalne 20.20 Geniusz: Picasso (8) 21.20 Siła Maria - dram., Fr./Niem./Szwajc. 2014 23.30 Dokument w podróży: La Chana - królowa flamenco - film dok., USA/Isr./Hiszp. 2016 01.00 Czarny kot, biały kol - komediodramat, Fr./Niem./Jug. 1998

TVP HISTORIA

07.45 1920. Wojna i miłość (1) 08.50 Historia Polski: Dowódcy AK 09.25 Dowódcy AK 09.55 Sensacje XX wieku 10.30 Marsze Niepodległości - film dok., Pol. 2017 11.35 Dom (11) 13.20 Wszystkie kolory świata (24) 14.20 Radio powstańcze „Błyskawica” - film dok., Pol. 1994 15.15 Amerykańska broń (4) 16.10 Powstanie Warszawskie dzień po dniu 16.20 Historia Polski: Dowódcy AK 16.50 Powstańcom Warszawy - film dok., Pol. 1994 17.30 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii 18.05 Koło historii 18.35 Polska Kronika Filmowa 18.50 1920. Wojna i miłość (2) 19.45 Utrącony świat Aleksandra Wielkiego (3) 20.55 Instytut przetrwania (5) 22.00 Marzyciele 22.30 Młode wilki - film sensacyjny, Polska 1995 00.15 Sensacje XX wieku

8 SIERPANIA CZWARTEK

TVP 1

05.15 Natura w Jedynce: Planeta lasów
06.25 Zielone kasztany - obycz., Pol. 1985
08.00 Wiadomości, Pogoda - inf.

SERIAL



20.35 Ojciec Mateusz 19 (244)

18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.20 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm!
20.35 Ojciec Mateusz 19 (244) - serial

TV PULS

06.00 JAG - Wojskowe Biuro Śledcze 4 (3)
07.00 Górka Dolina 2 (6) 08.00 Lombard.
Zycie pod zastaw 4 (162) 09.00 JAG - Wojskowe Biuro Śledcze 4 (4) 10.00 Nash Bridges (30, 31)

TVP INFO

07.18 Wstaje dzień 07.30 Serwis Info 07.33
Wstaje dzień 07.50 Agrobiznes 07.55 Agropogoda
08.00 Serwis Info 08.10 Minęła ośma

POLSAT SPORT NEWS

06.00 Tenis: Turniej ATP w Montrealu 08.00
Sport fisz 08.07 Piłka nożna: Fortuna 1. liga - mecz: GKS 1962 Jastrzębie - GKS Jychy

TVP 2

05.20 Koło fortuny - teleturniej, Polska
06.00 Doktor z alpejskiej wioski - nowy
rozdział (59): Prawdziwa miłość

DRAMAT



20.10 Whitney

20.10 Whitney - dramat biograficzny, USA 2015, reż. Angela Bassett
21.50 Pułkownik Kwiatkowski - komedio-dramat, Polska 1995

PULS 2

08.35 Tomek i przyjaciele 17 (17, 18) 09.15
Bob Budowniczy 21 (26) 09.25 Bob Budowniczy 20 (53)

FOKUS TV

06.00 Wehikuł czasu 06.05 Redakcja: Dział
Śledczy (20) 07.05 Wehikuł czasu 07.45
Wspaniały świat węgierskich przygód (3, 4, 5)

EUROSPORT 1

06.00 Snooker: Turniej International Championship w Daqing 07.25 Snooker: Turniej International Championship w Daqing

POLSAT

04.55 Disco Gramy - muz., Polska 2018
05.40 Teleszukaj TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.

KOMEDIA



20.10 Kobiety bez wstydu

20.10 Kobiety bez wstydu - komedia, Polska 2016, reż. Witold Orzechowski
wyk. Michał Lesień, Joanna Liszowska, Anna Dereszowska, Weronika Książkiewicz, Michał Miłowicz

STOPKLATKA TV

06.00 Złotopolscy (267, 268) 07.05 Plebania (322, 323, 324) 08.40 Szpital nadziei 5 (15, 16)

TVP 3

09.50 Tajemnice Książnicy Pomorskiej
10.10 Jedź bezpiecznie 10.25 Pogoda
10.30 Co niesie dzień 10.45 Rączka gotuje

TVP SPORT

05.30 Sportowy wieczór 06.05 Kolarstwo:
Tour de Pologne - 5. etap: Wieliczka - Bielsko-Biala 09.45 Formuła 1: GP Węgier

TVN

05.10 Uwaga! - magazyn, Polska
05.40 Mango - teleszukaj
06.55 Szkoła (455) - serial paradok., Pol.

PRZYGODOWY



22.30 Lara Croft Tomb Raider...

20.55 Milionery - teleturniej, Pol. 2018
21.30 Kuchenne rewolucje - rozr.
22.30 Lara Croft Tomb Raider: Kolebka życia - film przygodowy, USA/Niemcy/Japonia/Wielka Brytania/Holandia

TTV HD

08.00 Królowe życia 3 (10) 08.45 Express.
Pogoda 09.05 10 zadań specjalnych Michela Morana 2 09.40 Googlebox. Przed telewizorem 10 10.45 Express, Pogoda 11.05

TVP POLONIA

11.00 Polonia 21 11.25 Halo Polonia
12.10 Informacje kulturalne 12.25 Wiadomości
12.40 Historia jednego obrazu

POLSAT SPORT

06.00 Piłka nożna: Fortuna 1. liga - mecz:
GKS Jastrzębie - GKS Tychy 08.30 Siatkówka mężczyzn: Memorial Huberta Wagnera - mecz: Polska - Brazylia 11.00 Formuła 1: GP Węgier - magazyn

TV 4

06.00 Buffy, postrach wampirów (21) - serial przygodowy, USA
07.05 Przygody Kota w Butach (52)
07.35 Dragon Ball Super (90) - serial

KRYMINALNY



21.00 Sprawiedliwi - Wydział...

21.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny. Wszystko się może zdarzyć - film kryminalny, Polska 2017, reż. Łukasz Łukasik, wyk. Marek Włodarczyk, Michał Piżet, Kamil Scibiorek

TV 6

06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 Buffy, postrach wampirów (21) 08.00 Drużyna A (6) 09.00 Policjantki i Policjanci (308)

TVP ROZRYWKA

06.15 Makłowicz w podróży 06.50 Okrasa
lamie przepisy 07.25 Śpiewające fortepiany
08.25 Zakończaj się w Polsce 08.55 Koło fortuny 09.40 Kabaret dla kulistów 10.35

TVP KULTURA

09.00 Vistuliada 09.25 Skrzydła - etiuda film, Pol. 2001 09.40 Jutro idziemy do kina - dramat, Pol. 2007 11.30 Pogranicze w ogniu (9) 12.40 Pogranicze w ogniu (10)

TVN SIEDEM

05.10 Szkoła (41) - serial paradok., Pol.
06.10 Ukryta prawda (656) - serial
07.10 Sąd rodzinny (132) - serial, Polska

KOMEDIA



20.00 Kasamowa

22.05 Nędznicy - musical, USA/Wielka Brytania 2012, reż. Tom Hooper wyk. Hugh Jackman, Russell Crowe, Anne Hathaway, Amanda Seyfried

TV TRAM

16.00 Informacje dnia 16.10 Z wędką nad wodę w Polskę i świat 16.35 Porady medyczne bonifratrów 17.00 Przegląd tygodnika rodzin katolickich „Źródło” 17.05

9 SIERPANIA
PIĄTEK

TVP 1

05.10 Natura w Jedyńce: Stany Zjednoczone z lotu ptaka - serial, Fr.
06.15 Luksus na pokładzie - tajemnice budowy najdroższego statku świata (2-ost.) - film dok., Wielka Bryt.
07.10 Elif (541) - serial obycz., Turcja
08.00 Wiadomości, Pogoda - inf.
08.15 Kwadrans polityczny - public.
08.40 Fascynujące Wogezy - dzikość w środku Europy - film dokumentalny
09.05 Alternatywy 4 (8/9) - serial, Pol.
10.15 Komisarz Alex II (135) - serial
11.05 Ojciec Mateusz 12 (152) - serial
12.00 Wład., Agrobiznes, Agropogoda
12.35 Magazyn rolniczy - mag. rolniczy
12.50 Natura w Jedyńce: Stany Zjednoczone z lotu ptaka - serial, Francja
14.00 Tour de Pologne - studio
14.10 Kolarstwo: Tour de Pologne - 7 etap
15.00 Wiadomości, Pogoda - inf.
15.25 Kolarstwo: Tour de Pologne - 7 etap

SERIAL

20.35
Zniewolona (29)

16.50 Siatkówka mężczyzn - studio
17.25 Siatkówka mężczyzn: Turniej kwalifikacyjny do Igrzysk Olimpijskich - Tokio 2020 - mecz Polska - Tunezja
19.20 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm!
20.35 Zniewolona (29) - serial, Ukraina
21.35 Echo serca (10) - serial obycz., Pol.
22.35 Echo serca (11) - serial obycz., Pol.
23.35 Zupełnie obcy człowiek - melodramat, USA 1994

TV PULS

06.00 JAG - Wojskowe Biuro Śledcze 4 (4)
07.00 Górka Dolna 2 (7): Swiniobicie
08.00 Lombard. Życie pod zastaw 4 (164)
09.00 JAG - Wojskowe Biuro Śledcze 4 (5)
10.00 Nash Bridges (31, 32)
12.00 Kobra - oddział specjalny (2, 3)
14.00 Łowcy skarbow 2 (13)
15.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (138)
16.00 Kobra - oddział specjalny (4, 5)
18.00 Lombard. Życie pod zastaw 4 (165, 166)
20.00 Eliminatory - film sensac., Wlk. Brytania/USA 2016
21.55 Dziedzictwo krwi - film sensac., Fr. 2016
23.45 Guardians: Misja superbohaterów - film sensac., Rosja 2017
01.15 Zobacz to!: Tajemnice medycyny (5)
02.15 Na jedwabnym szlaku (4, 8, 10-ost.)
03.55 Menu na miarę
04.35 Z archiwum policji (11)
05.00 Dyżur 2 (29, 14)

TVP INFO

07.20 Wstaje dzień
07.30 Serwis Info
07.35 Wstaje dzień
07.49 Agrobiznes
07.54 Agropogoda
08.00 Serwis Info
08.10 Minęła ósma
09.00 Serwis Info
09.11 Minęła dziewiąta
10.00 Serwis Info
10.05 Pogoda Info
14.59 Serwis Info
15.29 Info dzień
16.19 Pogoda Info
16.25 Info dzień
16.51 Pogoda Info
17.00 Teleexpress
17.15 Teleexpress Extra
17.32 O co chodzi
18.00 Panorama
18.20 Panorama opinii
18.32 Serwis Info
18.42 Widziane z Polski
19.00 Serwis Info
19.30 Wiadomości
19.58 Gość „Wiadomości”
20.13 Forum
21.00 Nie da się ukryć
21.28 Flesz Info
21.40 Serwis Info
22.31 W tyle wizi
23.00 W akcji
23.35 Serwis Info, Pogoda Info

POLSAT SPORT NEWS

06.00 Tenis: Turniej ATP w Montrealu
08.00 Sport flesz
08.07 Atleci
09.00 Motocyklowe MŚ: GP Austrii
12.00 Sport flesz
12.07 Trans World Sport
13.15 Motocyklowe MŚ: GP Austrii - 2. sesja treningowa w klasie Moto3
14.10 Motocyklowe MŚ: GP Austrii - 2. sesja treningowa w klasie MotoGP
15.10 Motocyklowe MŚ: GP Austrii - 2. sesja treningowa w klasie Moto2
16.00 Magazyn kolarski InCycle
16.30 Piłka nożna: Liga holenderska - mecz: SBV Vitesse - AFC Ajax
18.40 Piłka nożna: International Championship Cup - mecz: Manchester United FC - AC Milan
20.50 Piłka nożna: Liga holenderska - mecz: FC Twente - PSV Eindhoven
23.00 Piłka nożna: Fortuna 1. liga - mecz: GKS 1962 Jastrzębie - GKS Tychy
01.00 Sporty walki: Babilon MMA 7 w Zyrardowie

TVP 2

05.20 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
05.55 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (60) - serial
06.50 Okupacja 1968 - serial
07.20 Familiada - teleturniej
07.55 Pytanie na śniadanie - magazyn
11.00 Panorama, Pogoda - program inf.
11.10 Pytanie na śniadanie
11.25 Rodzinka.pl (233) - serial, Polska
11.55 Barwy szczęścia (2077) - serial
12.30 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
13.15 Wymarzona miłość (4) - serial
14.00 Coś dla ciebie - magazyn
14.35 Operacja zdrowie! - magazyn
15.10 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (154-ost.) - serial
16.00 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
16.35 Familiada - teleturniej
17.10 Więzień miłości (117) - telen., Tur.
18.00 Panorama, Pogoda, Sport - inf.
18.35 Na dobre i na złe (731) - serial

KONCERT

20.00
Festiwal „Alleluja..."/>

19.30 Rodzinka.pl (133) - serial, Polska
20.00 Festiwal „Alleluja, czyli Happy Day” - koncert, Polska 2019
21.25 Facet na miarę - kom., Francja 2016
23.15 Lato, muzyka, zabawa. Wakacyjna trasa Dwojki - 2019
01.25 Bestia - film sensacyjny, Kanada/Hongkong/Wielka Brytania 2003
03.05 Wspaniała - kom., Fr/Belgia 2012
04.55 Zakończenie programu

PULS 2

08.35 Tomek i przyjaciele 17 (18, 19)
09.15 Bob Budowniczy 20 (53, 54)
09.35 Psi Patrol 4 (15)
10.00 Blaze i megamaszyn (3)
10.30 Baranek Shaun (31, 32)
10.50 Grizzly i lemingi (38, 39, 40, 41)
11.25 Alvin!!! I wiewiórki 3 (26, 27)
12.00 Pixie i Dixie (6, 7, 8)
12.35 Gumisie 2 (7, 8-ost.)
13.35 Psi Patrol 4 (16)
14.10 Blaze i megamaszyn (4)
14.35 Timon i Pumba (4, 5)
15.35 Krudow: U zarania dziejów 2 (26, 1)
16.35 Finesas i Ferb (21, 22)
17.35 Alvin!!! I wiewiórki 3 (28, 29)
18.00 Marta mówi 2 (15, 16)
19.00 Pingwiny z Madagaskaru (15, 17)
20.00 Lombard. Życie pod zastaw 4 (151, 152)
21.55 Puls lata 22.00 Następny proszę!
23.00 Golo i wesoło II
23.35 Golo i wesoło II
00.10 Nagie randki 3

FOKUS TV

06.00 Wehikul czasu
06.05 Redakcja: Dziś Śledczy (21)
07.05 Wehikul czasu
07.45 Wspaniały świat wędkarskich przygód (6, 7, 8)
09.20 Okręty wojenne (8)
10.15 Gwiazdy lombardu
10.35 Gwiazdy lombardu
11.00 Starożytni kosmici (3)
11.55 Autostrada przez piekło (9)
12.55 Misja skarb (19)
18.10 Gwiazdy lombardu
21.50 Łowcy opali (2)
22.50 NRD - skradzione dzieci - film dok., Fr. 2016
00.00 Mroczne tajemnice nazistów (6)
00.55 Pod lupą
01.50 Lista Fokusa
02.25 Lista Fokusa
02.50 OSP Na ratunek! (6)
03.45 Wspaniały świat wędkarskich przygód (44, 45, 46, 47)

EUROSPORT 1

06.55 Snooker: Turniej International Championship w Dagingu - mecz półfinałowy
10.00 Igrzyska olimpijskie 10.30 Legends Live On
11.00 Power of One
11.25 Kolarstwo: Tour de Pologne - 6. etap
12.25 Snooker: Turniej International Championship w Dagingu - mecz półfinałowy
15.30 Wallys Top 10
16.00 Kolarstwo: Tour de France - best of 17.00 Kolarstwo: Tour de Pologne - 7. etap
18.00 Kolarstwo: Bukowina Łańcucka - Bukowina Łańcucka
18.00 Lekkoatletyka: Drużynowe ME - Bydgoszcz 2019 - studio
18.30 Lekkoatletyka: Drużynowe ME - Bydgoszcz 2019 - 1. dzień
21.45 Wiadomości
21.50 Snooker: Turniej International Championship w Dagingu - mecz półfinałowy
23.25 Wiadomości
23.30 Kolarstwo: Tour de Pologne - 7. etap

POLSAT

06.00 Nowy dzień - program inf.
08.45 SuperPies - magazyn, Polska 2019
09.15 Malanowski i partnerzy (50) - serial fab-dok., Polska
09.45 Dzień, który zmienił moje życie (47) - serial paradok., Polska
10.45 Dlaczego ja? (680) - serial, Polska
11.45 Gliniarze (241) - serial, Polska
12.40 Trudne sprawy (562) - serial paradokumentalny, Polska
13.40 Sekrety rodziny (103) - serial, Pol.
14.40 Dlaczego ja? (433) - serial, Polska
15.50 Wydarzenia - program inf.
16.10 Pogoda - program informacyjny
16.15 Interwencja - mag. reporterów
16.40 Gliniarze (280) - serial, Polska
17.40 Sekrety rodziny (104) - serial paradokumentalny, Polska
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda - inf.
19.30 Świat według Kiepskich (523) - serial komediowy, Polska

SCIENCE FICTION

20.10
X-Men

20.10 X-Men - film SF, USA 2000, reż. Bryan Singer, wyk. Famke Janssen, Patrick Stewart, Ian McKellen, Hugh Jackman, Anna Paquin
22.30 X-Men 2 - film SF, USA/Kanada 2003, reż. Bryan Singer, wyk. Halle Berry, Famke Janssen, Patrick Stewart, Rebecca Romijn-Stamos
01.10 Sześć - komedia, USA 2014
03.30 Tajemnice losu - program rozcz.

STOPKLATKA TV

06.00 Stulatak - film krótkometrażowy, Chiny/USA/Kanada 2017
06.05 Złotopolscy (268, 269)
07.15 Plebania (323, 324)
08.25 Stawka większa niż życie (5, 6)
10.45 Pułapki umysłu (13)
11.10 Pułapki umysłu 3 (14)
11.35 Postępek: historia ludzkości (3)
12.35 Allo, Allo (28, 29, 30)
14.10 Katastrofy w przestworzach (122, 123)
16.00 Pogodowe Top 10 2 (7)
17.00 Premiera: Nowa Scena Śmiechu
17.55 Komisarz Rex (46)
19.00 Szpital Good Karma (5)
20.00 Centralne biuro uwodzenia - komedia, Niem./USA 2008
22.00 Mroczne nieba - thriller SF, USA 2013
00.00 Wake Wood - horror, Ir./Wlk. Brytania 2011
01.55 Krótki film o zabijaniu - dramat, Polska 1987
03.45 Wygrany - dramat, Polska/USA/Szwajc. 2011

TVP 3

10.45 Słodka kuchnia Pszczółek
11.00 Wiedź i mądze jedź
11.20 Czarna perła (44)
12.10 Liczy się pasja
12.30 Program lokalny
13.00 Kryminalna siódemka
13.15 Co niesie dzień
13.35 Agrobiznes
13.55 Agropogoda
14.00 Program lokalny
15.05 Wspaniałe stulecie: Sultanka Kösem (77)
16.00 Telekurier
16.25 Pogoda
16.30 Kryminalna siódemka
16.45 Dziennik regionów - tematy dnia
17.00 Świat wycieczek konnych
17.30 Program lokalny
20.00 Wojenne dziewczyny (8)
21.00 Program lokalny
21.30 tygodnik polityczny
21.50 Sport
22.00 Dziennik regionów
22.20 Echa dnia
22.40 Pogoda
22.45 Kryminalna siódemka
23.00 Alarm
23.20 W tyle wizi
00.00 W tyle wizi extra

TVP SPORT

05.30 Sportowy wieczór
06.05 Kolarstwo: Tour de Pologne - 6. etap
07.10 Tour de Pologne amatorów
07.25 Piłka nożna: Eliminacje Ligi Europy - mecz 3. rundy
09.25 Tour de Pologne amatorów
09.40 Piłka nożna: Eliminacje Ligi Europy - mecz 3. rundy
11.50 Kolarstwo: Tour de Pologne - 7. etap
12.20 Tour de Pologne amatorów
12.30 Kolarstwo: Tour de Pologne - 7. etap
12.45 Kolarstwo: Tour de Pologne - 7. etap
16.40 Siatkówka mężczyzn: Turniej kwalifikacyjny do Igrzysk Olimpijskich - Tokio 2020 - mecz: Polska - Tunezja
18.55 Lekkoatletyka: Drużynowe ME - Bydgoszcz 2019 - 1. dzień
21.45 Sportowy wieczór
22.30 Kolarstwo: Tour de Pologne - 7. etap
23.30 Siatkówka mężczyzn: Turniej kwalifikacyjny do Igrzysk Olimpijskich - Tokio 2020

TVN

05.10 Uwaga! - magazyn, Polska
05.40 Mango - telezakupy
06.55 Szkoła (456) - serial paradok., Pol.
07.50 Doradca smaku
08.00 19+ (381, 382) - serial paradok.
09.00 Kuchenne rewolucje: Kobiór, Buffet Country - rozcz., Polska 2014
10.00 W-11 - Wydział Śledczy (1177)
10.45 W-11 - Wydział Śledczy (1178): Wezwanie - serial fab-dok., Polska
11.30 SOS. Ekipy w akcji (48) - serial
12.30 Ukryta prawda (713) - serial, Pol.
13.30 W-11 - Wydział Śledczy (1179): Uprawdzone - serial fab-dok., Pol.
14.15 W-11 - Wydział Śledczy (1180): Gangsterzy - serial fab-dok., Pol.
15.00 Kuchenne rewolucje: Białoogard, Restauracja Stop - rozcz., Pol. 2014
16.00 Szkoła (458) - serial paradok., Pol.
17.00 SOS. Ekipy w akcji (49) - serial
18.00 Ukryta prawda (714) - serial, Pol.

PRZYGODOWY

20.00
Harry Potter i kamień...

19.00 Fakty, Sport, Pogoda - inf.
19.50 Uwaga! - magazyn, Polska
20.00 Harry Potter i kamień filozoficzny - film przygodowy, USA 2001, reż. Chris Columbus
23.10 Niezłomy - dramat wojenny, USA 2014, reż. Angelina Jolie
02.00 Kuba Wojewódzki - talk-show
03.00 Uwaga! - magazyn, Polska
03.20 NOC Magii

TTV HD

08.00 Królowe życia 3 (11)
08.45 Express, Pogoda
09.05 10 zadań specjalnych Michela Morana
09.40 Gogglebox. Przed telewizorem 9
10.45 Express, Pogoda
11.05 Kartoteka II (6)
12.05 Sędzia Anna Maria Wesolowska (297)
13.05 Kartoteka 3 (6)
14.05 Damy i wiesniaczki, Rosja (24-ost.)
15.10 Nauka jazdy 3
15.45 Express, Pogoda
16.05 Uwaga! 16.30 Anatomia głupoty 5 (18)
17.00 Gogglebox. Przed telewizorem 4
17.45 Express, Pogoda
18.05 Defacto 8
18.35 Damy i wiesniaczki, Za granicą (8)
19.45 Express, Pogoda
20.00 Druga twarz
20.45 Gogglebox. Przed telewizorem 10
21.45 Express, Pogoda
22.00 Dżentelmeni i wiesniacy 3 (4)
23.00 Królowe życia 4 (9, 10)
00.30 Gogglebox. Przed telewizorem 4

TVP POLONIA

12.25 Wiadomości
12.40 Historia jednego obrazu
12.50 Powroty
13.10 Na sygnale (220)
13.45 Miłość nad rozlewiskiem (5)
14.40 Międzynarodowy Festiwal Talentów im. Anny German - Zielona Góra 2019 - koncert, Pol. 2019
15.45 Wiadomości
15.55 Rodzinka.pl (243)
16.30 Baw się słowami
16.40 Baw się słowami
16.55 Domisie
17.20 Historia jednego obrazu
17.30 Teleexpress
17.55 Łaka to robota, czyli kabaretowy przegląd zawodów
18.55 Wszystko przed nami (32)
19.25 Magazyn z Ameryki
19.45 Dobranocna
20.00 Wiadomości, Pogoda, Sport
20.45 Ratownicy (9)
21.45 Polonia 24
22.05 Halo Polonia
22.45 Powroty
23.00 Spis treści
23.10 Focus on Poland
23.30 Laskowik & Malicki

POLSAT SPORT

06.00 Magazyn lekkoatletyczny
06.30 Piłka nożna: Fortuna 1. liga
09.00 Żużel: Nice 1. liga żużlowa
11.30 Atleci
12.00 Siatkówka mężczyzn: Memoriał Huberta Wagnera
14.00 Siatkówka kobiet: Turniej kwalifikacyjny do Igrzysk Olimpijskich - Tokio 2020
16.00 Siatkówka mężczyzn - studio
17.00 Siatkówka mężczyzn: Turniej kwalifikacyjny do Igrzysk Olimpijskich - Tokio 2020
17.30 Polonia 24
22.05 Halo Polonia
22.45 Powroty
23.00 Spis treści
23.10 Focus on Poland
23.30 Laskowik & Malicki

TV 4

06.00 Buffy, postrach wampirów (22)
07.05 Przygody Kota w Butach (53)
07.35 Dragon Ball Super (91) - serial
08.00 Nasz nowy dom - reality show
09.00 Septagony (35) - serial krym., Pol.
10.00 Anatomia głupoty (10) - serial
10.30 Anatomia głupoty (11) - serial
11.00 Sekrety sąsiadów (75) - serial
11.30 Sekrety sąsiadów (76) - serial
12.00 Najdziwniejsze zwierzęta świata: Przemysłnicy zwierząt - serial
13.00 Detektywi w akcji (95) - serial
14.00 STOP Drogówka - magazyn, Polska
15.00 Policjantki i Policjanci (543)
16.00 Gliniarz i prokurator (35) - serial
17.00 Przekłeta (22) - telen., Meksyk
18.00 Septagony (36) - serial krym., Pol.
19.00 Policjantki i Policjanci (544)
20.00 Gwiazdy Kabaretu - rozcz.
21.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (297) - serial krym., Polska

ROZRYWKA

20.00
Gwiazdy Kabaretu

22.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (298) - serial krym., Polska
23.00 Wioska przeklętych - horror SF, USA 1995, reż. John Carpenter, wyk. Christopher Reeve, Kirstie Alley
01.05 Najdziwniejsze zwierzęta świata (1): Prawie ludzie - serial, USA
02.15 Graffiti - program publicystyczny
02.40 Top 10 - lista przebojów - muz.
05.45 Telezakupy TV Okazje - magazyn

TV 6

06.00 Top 10 - lista przebojów
07.00 Buffy, postrach wampirów (22)
08.00 Drużyna A (7)
09.00 Gwiazdy Kabaretu
10.00 Galileo
11.00 Pekniusz ze śmiechu
12.00 Miódowe lata (95, 124)
13.40 Jaś Fasola (2)
14.15 MacGyver (135)
15.15 Diagnosta: Morderstwo (68)
16.15 Detektyw Monk (8)
17.15 Medicopter 117 (43)
18.15 Miódowe lata (122): Pokerowa zagrywka
19.00 Miódowe lata (115): KIT Show
20.00 Galileo
21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (41)
22.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (42)
23.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (56)
02.10 Wlatcy móch (48): Bapki z piału
02.40 Top 10 - lista przebojów
03.40 Disco Polo Life
04.40 Disco Polo Life
05.45 Telezakupy TV Okazje

TVP ROZRYWKA

06.30 Makłowicz w podróży
07.05 Okrasa łamie przepisy
07.35 Śpiewające fortepiany
08.40 Zakochaj się w Polsce
09.10 Kolo fortuny
09.45 Rolnik szuka żony 5 (9)
10.40 Muzeum Polskiej Piosenki
10.55 Podróże z historią (17)
11.30 Święta wojna (277)
12.00 Życie to kabaret
14.15 Śpiewające fortepiany
15.20 Kabaretowa mapa Polski
17.25 Kabaretowa mapa Polski: Opole 2016 na bis - Waldemar Malicki i Filharmonia Dalcipiu
18.20 Okrasa łamie przepisy
18.55 Wojciech Ciejrowski - bosko przez świat
19.25 Makłowicz w podróży
19.55 Święta wojna (278)
20.35 Śpiewające fortepiany
21.40 Postaw na milion
22.40 The Wall. Wygraj marzenia
23.40 Dzięki Bogu już weekend

TVP KULTURA

08.00 Teledyski - muzyka klasyczna
08.45 Szlakiem miejsc niezwykłych: Pomniki historii
09.00 Białoruski klimat
09.30 Poza starością - film anim., Pol. 2008
09.50 W sumie rodzina - dramat, Meksyk/Fr. 2013
11.30 Pogranicze w ogniu (11)
12.40 Pogranicze w ogniu (12)
13.50 Studio Kultura - rozmowy
14.10 Chopin i jego Europa 2017 - koncert, Pol. 2017
16.05 Karetta - komedia, Pol. 1971
16.45 Przysłań - film obycz., Pol. 1997
18.10 Janka (9)
18.45 Janka (10)
19.20 Kronos 20.00 Informacje kulturalne
20.20 Między nami bliźniętami - komediodramat, USA 2014
22.00 Blok (6)
23.05 Girl Guide - komedia, Pol. 1995
00.40 Informacje kulturalne
01.00 Jak daleko stąd, jak blisko - dramat, Polska 1971
02.45 Muzyczny umysł - film dokumentalny, USA 2009

TVN SIEDM

05.10 Szkoła (42) - serial paradok., Pol.
06.10 Ukryta prawda (657) - serial, Pol.
07.10 Sąd rodzinny (133) - serial, Polska
08.10 Szpital (331) - serial paradok., Pol.
09.10 Sędzia Anna Maria Wesolowska (170) - serial fab-dok., Polska
10.15 Mango - telezakupy
11.55 Ukryta prawda (395) - serial, Pol.
12.55 Sąd rodzinny (134) - serial, Polska
13.55 Sędzia Anna Maria Wesolowska (171) - serial fab-dok., Polska
14.55 Szpital (332) - serial paradok., Pol.
15.55 Kości 2 (20/21) - serial krym., USA
16.55 Dr House 2 (3/24) - serial, USA
17.55 Kryminalni (11/14): Polska 16
19.00 Ukryta prawda (656) - serial paradokumentalny, Polska
20.00 Akademia policjanta 4: Patrol obywatelski - komedia, USA 1987, reż. Jim Drake, wyk. Steve Guttenberg, Bubba Smith, David Graf

KOMEDIA

20.00
Akademia policjanta 4...

21.50 Ptaszek na wiewiórce - komedia sensacyjna, USA 1990, reż. John Badham, wyk. Goldie Hawn, Mel Gibson, David Carradine, Bill Duke
00.10 Zagubieni 3 (1, 2/23) - serial, USA
02.00 Druga strona medalu 2
02.30 Druga strona medalu 4
03.00 NOC Magii
05.10 Druga strona medalu 2
05.40 Zakończenie programu

TV TRWAN

16.00 Informacje dnia
16.10 Siódmy sakrament
16.35 Świat na wyciągnięcie ręki
17.00 Z pamiętnika podróżnika
17.30 Okiem kamery
17.55 Kartka z kalendarza - powstanie warszawskie
18.00 Aniol Pański
18.05 Informacje dnia
18.15 Westerplatte młodych
18.55 Przegląd katolickiego tygodnika „Niedziela”
19.00 Warto zauważyć... w mijającym tygodniu
19.30 Opowieści Theo (2)
19.45 Modlitwa z telegraficznym udziałem dzieci
20.00 Informacje dnia
20.20 Różaniec
20.50 Kolory świętości
21.00 Apel Jasnogórski
21.20 Informacje dnia
21.40 Polski punkt widzenia
22.00 Ziemia Obiecana (45)
22.50 100 cudownych miejsc na świecie
23.00 Camino Polskie - film dok., Pol. 2013

ATM ROZRYWKA

06.00 Disco Gramy
07.00 TV Okazje
07.30 Awantura o kasę
09.20 Gra w ciemno
10.20 Pierwsza miłość (2874)
11.05 Ewa gotuje
11.35 Ewa gotuje
12.00 Zawodowiec amator
12.30 Zawodowiec amator
13.00 Siołki (42)
14.00 Malolaty (15): Dwie siostry
15.00 Urlop Polaka
15.30 Urlop Polaka
16.00 Świat według Kiepskich (5, 6)
17.00 Gang Olsena na szlaku - komedia, Dania 1975
19.10 Graczykowie (19)
19.45 Detektoryści (4)
20.30 Zameldowani (11, 12)
21.30 Świat według Kiepskich (10, 11)
22.35 Gang Olsena wpada w szal - komedia, Dania 1976
23.00 TV Okazje
01.05 Siołki (43)
02.00 Malolaty (12)
03.00 Pielegniarki (70)
04.00 Disco Gramy
05.00 Disco Gramy

TVP HISTORIA

10.20 Sensacje XX wieku
10.55 Hiszpania: Narodziny imperium (2)
12.00 Dom (13)
13.30 Dawne świątynie (6)
14.35 Lusitania - minuty, które wstrząsnęły światem - film dok., Wlk. Brytania 2015
15.35 Utracony świat Aleksandra Wielkiego (3)
16.45 Pogranicze w ogniu (12)
13.50 Studio Kultura - rozmowy
14.10 Chopin i jego Europa 2017 - koncert, Pol. 2017
16.05 Karetta - komedia, Pol. 1971
16.45 Przysłań - film obycz., Pol. 1997
18.10 Janka (9)
18.45 Janka (10)
19.20 Kronos 20.00 Informacje kulturalne
20.20 Między nami bliźniętami - komediodramat, USA 2014
22.00 Blok (6)
23.05 Girl Guide - komedia, Pol. 1995
00.40 Informacje kulturalne
01.00 Jak daleko stąd, jak blisko - dramat, Polska 1971
02.45 Muzyczny umysł - film dokumentalny, USA 2009

**10 SIERPNI
SOBOTA**

TVP 1
06.00 Klan (3490) - telenowela, Polska
06.25 Sprawa dla reportera - magazyn
07.20 Rok w ogrodzie - magazyn
08.00 Pełnosprawni - magazyn
08.25 Ustwo-polskie.pl cykl rep.
08.50 Studio Raban - magazyn, Polska
09.20 Rodzinny ekspres - magazyn, Pol.
09.50 Sekundy, które zmieniły życie
10.25 Janosik (11/13) - serial przyg., Pol.
11.25 Janosik (12/13) - serial przyg., Pol.
12.20 Fascynujący świat: Nasz świat w 2050 r. - serial dok., Francja
13.20 Z pamięci - cykl felietonów
13.35 Okrasa łamie przepisy - magazyn
14.00 Enea IRONMAN 70.3 Gdynia
14.05 Przyrodnik na tropie (1) - serial
14.35 Enea IRONMAN 70.3 Gdynia
14.40 Siatkówka mężczyzn - studio
14.50 Siatkówka mężczyzn: Turniej kwalifikacyjny do Igrzysk Olimpijskich - Tokio 2020 - mecz: Polska - Francja

TVP 2
05.30 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
06.05 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (61) - serial
07.00 M jak miłość (1444) - serial, Pol.
07.55 Pytanie na śniadanie - magazyn
10.55 Pytanie na śniadanie
11.20 To je Borowicz. Podróże ze smakiem - mag. kulinarny, Polska 2019
11.55 Sabrina - komedia romantyczna, USA 1954
14.00 Familiada - teleturniej
14.35 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
15.15 Rodzinka.pl (248) - serial, Polska
15.45 Kabaretowe lato Dwójki - rozr.
16.55 U Pana Boga w ogródku (9/12)
17.45 Słowo na niedziela - pr. religijny
18.00 Panorama, Pogoda, Sport - inf.
18.30 Enea IRONMAN 70.3 Gdynia
18.35 Postaw na milion - teleturniej, Pol.
19.25 Kulisy „Postaw na milion”
19.35 Lajki! - magazyn kulturalny

POLSAT
04.55 Disco Gramy - muz., Polska 2018
05.40 Telemekupy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
08.20 Scooby-Doo: Szkoła upiórów - film animowany, USA 1988, reż. Charles A. Nichols
10.15 Ewa gotuje - magazyn, Polska 2018
10.50 Doktor Dolittle: W pogoni za blachostkami - film familijny, Kanada/USA 2009, reż. Alex Zamm, wyk. Kyla Pratt, Jegan Moss, Jason Bryden, Doron Bell, Curtis Caravaggio
12.40 Sekrety rodziny (43) - serial, Pol.
13.40 Świat według Kiepskich (221)
14.20 Świat według Kiepskich (224)
15.05 Świat według Kiepskich (235)
15.45 Kabaret na żywo - rozr., Pol. 2018
17.45 Chłopaki do wzięcia (149) - serial
18.15 Chłopaki do wzięcia (150) - serial
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda - inf.
19.30 Świat według Kiepskich (524)

TVN
05.15 Uwaga! - magazyn, Polska
05.40 Mango - telemekupy
07.55 Kobieta na krańcu świata (4)
08.30 Dzień Dobry Wakacje - mag.
11.00 Na Wspólnej (2921) - serial, Polska
11.25 Na Wspólnej (2922) - serial, Pol.
11.50 Na Wspólnej (2923) - serial, Pol.
12.25 Na Wspólnej (2924) - serial, Pol.
12.50 Kobieta na krańcu świata (5)
13.25 Lara Croft: Tomb Raider - film przygodowy, Wielka Brytania/Niemcy/USA/Japonia 2001, reż. Simon West, wyk. Angelina Jolie, Jon Voight, Iain Glen, Noah Taylor
15.30 Top Model - reality show, Pol. 2018
16.30 Efekt Domin (8-ost.) - serial, Pol.
17.00 Domowe rewolucje - rozr.
18.00 Kuchenne rewolucje: Zgierz, No i fajnie - program rozr., Polska 2018
19.00 fakty, Sport, Pogoda - inf.
19.45 Uwaga! - magazyn, Polska

TV 4
06.00 Przygody Kota w Butach (54, 55)
07.05 Kacze opowieści (4) - serial, USA
07.35 Kacze opowieści (5) - serial, USA
08.05 Flintstonowie (66) - serial, USA
08.30 Dzielna Mysz - serial, Wlk. Brytania
08.50 Lego: Clutch Powers wraca do akcji - film animowany, USA 2010, reż. Howard E. Baker
10.30 Policjantki i Policjanci (540)
11.30 Policjantki i Policjanci (541)
12.30 Policjantki i Policjanci (542)
13.30 STOP Drogówka - magazyn, Polska
14.35 Quest - film sensacyjny, USA/Kanada 1996, reż. Jean-Claude Van Damme, wyk. Jean-Claude Van Damme
16.35 Powrót do przyszłości - komedia SF, USA 1985, reż. Robert Zemeckis, wyk. Michael J. Fox
19.00 Galileo - pr. popularnonaukowy
20.00 Policjantki i Policjanci (543)
21.00 Policjantki i Policjanci (544)

TVN SIEDM
05.45 Ukryta prawda (658) - serial, Pol.
06.50 Mango - telemekupy
08.55 Ukryta prawda (393, 395) - serial
10.55 Zakochani po uszy (41/120)
11.25 Zakochani po uszy (42/120)
11.55 Zakochani po uszy (43, 44/120)
12.55 Toy Story - film animowany, USA 1995, reż. John Lasseter
14.30 Lorax - film animowany, USA/Francja 2012, reż. Chris Renaud, Kyle Balda
16.20 Moc pierścienka - komedia romantyczna, USA 2015, reż. Nzingha Stewart, wyk. Regina Hall, Jill Scott
18.05 Lemur zwany Rollo - komedia, USA/Wielka Brytania 1997, reż. Fred Schepisi, Robert Young, wyk. John Cleese, Kevin Kline
20.00 Sztuka zrywania - komedia romantyczna, USA 2006, reż. Peyton Reed, wyk. Jennifer Aniston, Vince Vaughn, Jon Favreau

PRZYGODOWY

22.35 Zakazane królestwo
17.00 Teleexpress, Pogoda - inf.
17.30 Jaka to melodia?
18.30 Opole 2019 na bis - koncert, Polska
19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm!
20.35 Zniewolona (30) - serial, Ukraina
21.35 Komisarz Alex 12 (149) - serial
22.35 Zakazane królestwo - film przygodowy, USA/Chiny 2008
00.30 Piekło - thriller, Niemcy/Austria 2017
02.10 Zupelnie obcy człowiek - melod.

WIDOWISKO

20.00 Festiwal Muzyki Tanecznej...
20.00 Festiwal Muzyki Tanecznej - Kielce 2019 - widowisko, Polska 2019, wyk. Weekend, Boys, Baby Full, After Party, Andre
23.50 Garść dynamitu - western, Włochy/Hiszpania 1971, reż. Sergio Leone, wyk. James Coburn, Rod Steiger
02.35 Facet na miarę - komedia romantyczna, Francja 2016
04.15 Zakończenie programu

FAMILIJNY

20.00 Smerfy
20.00 Smerfy - film familijny, USA 2011, reż. Raja Gosnell, wyk. Hank Azaria, Neil Patrick Harris, Jayma Mays
22.20 Ocalony - dramat wojenny, USA 2013, reż. Peter Berg, wyk. Mark Wahlberg, Taylor Kitsch, Emile Hirsch
01.00 Biogosiawiona - horror, Rumunia/Wielka Brytania 2004, reż. Simon Fellows, wyk. Heather Graham
03.00 Tajemnice losu - program rozr.

KOMEDIA

20.00 Duchy moich byłych
20.00 Duchy moich byłych - komedia romantyczna, USA 2009, reż. Mark Waters, wyk. Matthew McConaughey
22.05 Pod słońcem Toskanii - komedia obyczajowa, USA/Włochy 2003, reż. Audrey Wells, wyk. Diane Lane, Sandra Oh, Lindsay Duncan, Raoul Bova
00.25 Mojca - horror, USA 1980
02.25 Uwaga! - magazyn, Polska
02.45 NOC Magli

SERIAL

20.00 Policjantki i Policjanci (543)
22.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (299) - serial krym., Polska
23.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (300) - serial krym., Polska
00.00 Istnienie - horror, USA 2010, reż. Tom Provost, wyk. Mira Sorvino
01.55 Interwencja - mag. reporterów
02.40 Disco Polo Life - muz., Polska 2019
03.40 Top 10 - lista przebojów - muz.
05.45 Telemekupy TV Okazje - magazyn

KOMEDIA

20.00 Sztuka zrywania
22.15 Spotkajmy się we śnie - komedia romantyczna, USA 2015, reż. Brett Haley, wyk. Blythe Danner, Sam Elliott, Martin Starr, Malin Akerman
00.20 Szeregowiec Ryan - dramat wojenny, USA 1998, reż. Steven Spielberg, wyk. Tom Hanks, Tom Sizemore, Matt Damon, Edward Burns
03.45 NOC Magli
05.45 Zakończenie programu

TV PULS
06.00 Szalone fabryki polskiej muzyki: Markuś P
07.00 Taki jest świat 4
07.50 Czynne całą dobę 2 (5, 6)
09.00 13 posterunek 2 (13, 14)
10.15 Lombard. Życie pod zastaw 4 (15/16)
15.00 Rodzinny interes (41, 42, 43): Ucieczka kochołków, Podwójna gra, Rajdowiec
18.00 Rodzinny interes (44): Trudne powroty
19.00 Wielka zabawa TV Puls w Mragowie - widowisko, Pol. 2019
20.00 Wasabi: Hubert zawodowiec - film sensac., Fr./Jap. 2001
21.55 Hanna - thriller, USA/Wlk. Brytania/Niem. 2011
00.10 Anatomia strachu - thriller, USA 2011
01.55 Zobacz to!: Taki jest świat 4
02.55 Menu na miarę
03.30 Menu na miarę
03.55 Z archiwum policji (13-ost.)
04.40 Z archiwum policji (1)
05.00 Dyżur 2 (15)

PULS 2
06.30 Wojciech Cejrowski: Boso - Etiopia (5, 6)
07.30 Przygody Bolka i Lolki (36)
07.40 Pikle i Dixie (9, 10)
08.00 Blaze i megamaszyny (5)
08.30 Bob Budowniczy 20 (55)
08.40 Strażak Sam 9 (140)
08.55 Tomek i przyjaciele 17 (20)
09.15 Marta mówi 2 (17)
09.45 Bingo i Rolly w akcji (18)
10.20 Psi Patrol 4 (17)
10.45 Alvin!!! i wiewiórki 3 (30-34)
12.00 Timon i Pumba (21, 22, 23, 24)
13.55 Sylwester i Tweety na tropie 5 (1, 2, 3, 4, 5)
16.25 Pingwiny z Madagaskaru (12, 18, 19, 20)
18.25 Asterix podbija Amerykę - film animowany, Niemcy/Fr. 1994
20.00 Mazurska Noc Kabaretowa
21.00 Wielkie wesole - komedia, USA 2013
22.45 Zaginiona Kolonia - horror, USA/Bulg. 2007
00.25 Repli-Kate - komedia, USA/Niemcy 2002

STOPKLATKA TV
06.00 Umrzesz ze śmiechu - wpadki i wpadki
06.30 Scena śmiechu
07.30 Komisarz Rex 4 (46)
08.35 Komisarz Rex (46): Śmierć Mosera
09.35 Komisarz Rex 4 (47): Nowy
10.35 Sławka większa niż życie (5, 6)
13.00 Szpital Good Karma (6)
14.00 Odyszeusz i Wyspa Mgiel - film przyg., Wlk. Brytania/Rum./Kanada 2008
15.55 Znaki destrukcji - film SF, USA/Kanada 2014
17.45 Zagadki kryminalne panny Fisher (11, 12)
20.00 Jak ugrzyć 10 milionów - komedia, USA/Kanada 2000
22.05 Premiera: Yuma - film krym., Pol./Czechy 2012
00.20 Largo Winch 2. Spisek - film przyg., Fr./Belg./Niem. 2011
02.50 Obywatel - komediodramat, Pol. 2014
04.55 MiłośćKropka.pl (10)
05.59 Zakończenie programu

TTV HD
08.15 DeFacto 7
08.45 Express, Pogoda
09.05 Gogglebox. Przed telewizorem 9
10.00 Wlogbox. W necie 10
10.45 Express, Pogoda
11.05 Megakuchnie (2)
11.35 Damskie wieśniaczki. Za granicą (5)
12.35 Usterka 7 (10)
13.10 Usterka 8 (3)
13.40 Patent na kasę
14.10 Handlarze 2 (11)
14.55 Pierwszy raz za granicą... (8)
15.45 Express, Pogoda
16.05 Gogglebox. Przed telewizorem 4
16.55 Ostre cięcie 9
17.45 Express, Pogoda
18.05 Druga twarz 3
19.05 Usterka 7 (9)
19.45 Express, Pogoda
20.00 Usterka 8 (7)
20.30 Usterka 9 (9)
21.00 Dżentelmeni i wieśniacy 3 (4)
22.00 Gogglebox. Przed telewizorem 9
22.55 Gogglebox. Przed telewizorem 4
23.35 Królowie życia 5 (2, 3)
01.00 Przyjaźń, Kłamstwa i Intrygi

TV 6
06.00 Top 10 - lista przebojów
07.00 Gliński i prokurator (14, 15)
09.10 Pan Peabody i Sherman Show (37)
09.40 Pan Peabody i Sherman Show (38)
10.05 Amerykańska opowieść - film anim., USA 1986
11.50 Mięsiąc miodowy w Las Vegas - komedia, USA 1992
13.50 Columbo (3): Motyl w odcieniach szarości
15.50 Żelazna wola - film przyg., USA 1994
18.05 Inny czas - film SF, USA 2017
20.00 Galileo
21.00 CSi: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (44)
23.00 Sekretarka - film erot., Fr. 2010
00.40 Hawaje 5-0 (9)
01.40 Władczy móch (38)
02.10 Władczy móch (39)
02.40 Top 10 - lista przebojów
03.40 Disco Polo Life
05.45 Telemekupy TV Okazje

TV TRWAM
15.30 Wierze w Boga
16.00 Informacje dnia
16.10 Brat naszego Boga - spektakl teatralny, Polska 2014
17.30 Okiem kamer
17.55 Kartka z kalendarza - powstanie warszawskie
18.00 Anioł Pański
18.05 Informacje dnia
18.15 Rozmowy niedokończonych
19.00 Msza święta w intencji ofiar katastrofy smoleńskiej w Bazylecie Archidiecezjalnej pw. Męczeństwa św. Jana Chrzciciela w Warszawie
20.00 Informacje dnia
20.20 Różaniec
20.50 Kolory świętości
21.00 Apel Jasnogórski
21.20 Informacje dnia
21.40 Polski punkt widzenia
22.00 Li-sty do Eleny - dramat, Meksyk/USA 2011
23.45 Święty na każdy dzień
23.50 100 cudownych miejsc na świecie
00.00 Programy powtórkowe

TVP INFO
05.55 Powitanie - Poranek: Serwis Info
05.59 Serwis Info, Pogoda Info
09.15 Salon dziennikarski
09.59 Serwis info weekend, Pogoda Info
15.29 Info dzień
16.19 Pogoda Info
16.25 Info dzień
16.51 Pogoda Info
17.00 Teleexpress
17.15 Teleexpress Extra
17.32 Serwis info weekend
18.00 Panorama
18.17 Serwis info weekend
18.30 Kobiectwo okiem
18.52 Serwis info weekend
19.30 Wiadomości
19.58 Gość „Wiadomości”
20.13 Minęła dwudziesta
21.00 Nie da się ukryć
21.28 Flesz Info Wieczór
21.50 Studio Polska
23.30 INFO wieczór
00.00 Salon dziennikarski
00.53 Wiadomości
01.21 Gość „Wiadomości”
01.50 Minęła dwudziesta
02.50 Nie da się ukryć
03.18 Flesz Info Wieczór

FOKUS TV
06.00 Wehikul czasu
06.05 Redakcja: Dział Śledczy (25)
07.05 Wehikul czasu
07.10 Skandaliczny magazyn historyczny
07.45 Sądzi (60-68)
09.30 Walki zwierząt (3)
10.20 Nieznane oblicza Chin (10)
10.50 Fabryka jedzenia (5)
11.20 Starożytni kosmici (12)
12.20 Podwodna wojna (5)
13.25 Gwiazdy lombardu 9
14.25 Gwiazdy lombardu 14
15.55 Au-łostrada przez piekło (4)
17.55 Premiera: Ziemia - zabójca planeta
19.00 Wielkie konstrukcje III Rzeczy (5)
20.00 Supersamoloty bojowe (2) - film dok., USA 2016
21.05 Premiera: Największe wynalazki starożytności (9, 10)
22.55 Premiera: Tajne akta UFO (6)
23.50 Tuż przed tragedią (10)
00.50 Pod lupą

TVP 3
10.00 Program lokalny
12.05 Moja historia
12.25 Rok w ogrodzie
12.50 Roztoczański Park Narodowy - film dok., Pol. 2006
13.50 Moja praca
14.20 Ukryte skarby
14.50 Łato w regionach
15.05 Na piętrach Babiej Góry - film dok., Pol. 2005
15.50 Łato w regionach
16.05 Łato w regionach
16.15 Spotkania w świecie ciszy
16.40 Pogoda
16.45 Dziennik regionów - tematy dnia
17.00 Łato w regionach
17.15 Łato w regionach
17.30 Program lokalny
20.00 Piosenka dla Ciebie
21.00 Program lokalny
21.35 Piosenka dla Ciebie
22.00 Dziennik regionów
22.20 Pogoda
22.25 Kryminalki siódmka
22.45 56. KFPP w Opolu - Scena Alternatywna - koncert, Pol. 2019
23.55 Z gwara w parze - film dok., 2019

TVP POLONIA
06.10 Barwy szczęścia (2020-2023)
07.55 Pytanie na śniadanie
11.25 Polonia 24
11.40 Halo Polonia
12.20 Zakochaj się w Polsce
12.45 Ojciec Mateusz 20 (263)
13.40 Ratownicy (9)
14.35 Łato, muzyka, zabawa. Wakacyjna trasa Dwójki - 2019 - widowisko, Pol. 2019
15.40 Wolny ekran
16.00 Kulturalni PL
17.00 Słownik polsko-polski
17.30 Teleexpress
17.55 Miłość nad rozlewiskiem (6)
18.45 Dobranocka
19.00 Msza święta w intencji ofiar katastrofy smoleńskiej
20.15 Wiadomości, Pogoda, Sport
21.00 Bodo (10)
22.00 Kobiety polskiego filmu: Tylko strach - dramat, Pol. 1993
23.35 Łato, muzyka, zabawa. Wakacyjna trasa Dwójki - 2019
00.35 Miłość nad rozlewiskiem (6)

TVP ROZRYWKA
07.35 Śpiewające fortepiany
08.40 Kolo fortuny
09.15 Gwiazdzyński TVP Rozrywka
09.50 Im dalej w las tym większy Szum
10.50 Życie to kabaret
11.50 To je Borowicz. Podróże ze smakiem
12.20 Muzeum Polskiej Piosenki
12.35 Okrasa łamie przepisy
13.05 Podróże z historią (31)
13.40 Prywatne życie zwierząt (2)
14.15 Postaw na milion
15.10 Muzeum Polskiej Piosenki
15.20 Z Andruszka do Galicji
15.55 Śpiewające fortepiany
17.00 Wszystkie stworzenia duże i małe (9)
18.05 Wielki test o Kościuszcze
19.40 Taka to robota, czyli kabaretowy przegląd zawodów
20.40 Śpiewające fortepiany
21.50 Rodzina, ach rodzina
22.55 Kabaretowa mapa Polski
01.55 Kolo fortuny
02.35 Rozrywka retro

ATM ROZRYWKA
06.00 Disco Gramy
07.00 TV Okazje
07.30 Ewa gotuje
08.00 Ewa gotuje
08.30 Zameldowani (11)
09.00 Siołki (53, 54, 55, 56)
13.00 Wielki skok Gangu Olsena - komedia, Dania 1972
15.00 Gang Olsena w amoku - komedia, Dania 1973
17.00 Ostatni wycieczny Gangu Olsena - komedia, Dania 1974
19.00 Co kryje miłość - komedia, Wł. 2011
21.35 Świat według Kiepskich (83): Żeby im guli skoczył
22.05 Świat według Kiepskich (12): Demoralizator
22.35 Świat według Kiepskich (13): Dogadzacz
23.05 American High School - komedia, USA 2009
01.00 Na krawędzi 2 (10)
02.00 Siołki (44)
03.00 Na rybie: Norwegia, część 4
03.30 Czas na kulturę
04.00 Disco Gramy
05.00 Disco Gramy

POLSAT SPORT NEWS
06.00 Trans World Sport
07.00 Sport flesz
07.07 Piłka nożna: International Champions Cup - mecz: Manchester United FC - AC Milan
09.00 Motocyklowe MS: GP Austrii
12.00 Sport flesz
12.07 Atleci
12.35 Motocyklowe MS: GP Austrii
15.05 Motocyklowe MS: GP Austrii - I. część sesji kwalifikacyjnej w klasie Moto2
15.30 Motocyklowe MS: GP Austrii - 2. część sesji kwalifikacyjnej w klasie Moto2
16.00 Tenis: Turniej ATP w Montreale - 4. mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej
18.00 Piłka nożna: International Champions Cup - mecz: Atletico Madryt - Juventus FC
20.45 Piłka nożna: Liga holenderska - mecz: PSV Eindhoven - ADO Den Haag
23.00 Piłka nożna: Liga holenderska - mecz: AFC Ajax - FC Emmen
01.00 Piłka nożna: MLS
03.00 Sporty walki: Gala FFF 1

EUROSPORT 1
06.55 Snooker: Turniej International Championship w Daqing - mecz półfinałowy
10.00 Lekkoatletyka: Drużynowe ME - Bydgoszcz 2019
11.25 Kolarstwo: Tour de Pologne - 7 etap: Bukowina i Trzaska - Bukowina i Trzaska
12.25 Snooker: Turniej International Championship w Daqing - mecz półfinałowy
15.30 Lekkoatletyka: Drużynowe ME - Bydgoszcz 2019 - studio
16.00 Lekkoatletyka: Drużynowe ME - Bydgoszcz 2019 - mecz półfinałowy
22.00 Jeździectwo: Zawody Global Champions Tour w Valkenswaardzie
23.00 Wiadomości
23.05 Skoki narciarskie: Letnie GP w Courchevel
00.20 Lekkoatletyka: Drużynowe ME - Bydgoszcz 2019
01.30 Snooker: Turniej International Championship

TVP SPORT
05.30 Sportowy wieczór
06.05 Kolarstwo: Tour de Pologne - 7 etap
07.05 Lekkoatletyka: Drużynowe ME - Bydgoszcz 2019
09.10 Enea IRONMAN 70.3 Gdynia
09.20 Skoki narciarskie: Letnie GP w Wiśle
10.30 Enea IRONMAN 70.3 Gdynia - felieton
10.40 Kolarstwo: ME - Alkmaar 2019 - wyścig orli-finałowy
12.05 Stan futbolu
12.55 Piłka nożna: Eliminacje Ligi Europy - 2. runda - występy polskich zespołów
13.30 Enea IRONMAN 70.3 Gdynia - felieton
13.40 Kolarstwo: ME - Alkmaar 2019 - wyścig elity kobiet
15.55 Lekkoatletyka: Drużynowe ME - Bydgoszcz 2019 - 2. dzień
20.15 Skoki narciarskie: Letnie GP w Courchevel
21.50 Sportowy wieczór
22.30 Siatkówka mężczyzn: Turniej kwalifikacyjny do Igrzysk Olimpijskich - Tokio 2020
00.05 Tenis

POLSAT SPORT
06.00 Tenis: Turniej ATP w Montreale
08.30 Siatkówka mężczyzn: Turniej kwalifikacyjny do Igrzysk Olimpijskich - Tokio 2020
11.00 Memorial Huberta Wagnera
11.30 Siatkówka mężczyzn: Turniej kwalifikacyjny do Igrzysk Olimpijskich - Tokio 2020
14.00 Siatkówka mężczyzn: Turniej kwalifikacyjny do Igrzysk Olimpijskich - Tokio 2020
17.30 Siatkówka mężczyzn: Turniej kwalifikacyjny do Igrzysk Olimpijskich - Tokio 2020 - mecz: Słowenia - Tunezja
20.30 Siatkówka mężczyzn: Turniej kwalifikacyjny do Igrzysk Olimpijskich - Tokio 2020 - mecz: Boks: Gala w Nowym Jorku - waga ciężka: Adam Kownacki - Chris Arreola
23.30 Boks: Gala Babilon Fight Night 1 w Pruszkowie

TVP KULTURA
08.00 Barbara i Jan (1)
08.35 Barbara i Jan (2)
09.15 Tyle słońca - przeboje Anny Jantar - koncert, Pol. 2000-2013
10.20 Animama: Trąba - film krótkometrażowy, Pol. 1976
10.25 Animama: Trudny rachunek - film krótkometrażowy, Pol. 1988
10.30 Animama: Cztery tapy - teledysk, Pol. 1983
10.40 Arcydzieła bez tajemnic (6)
11.15 Legnica Cantat
11.35 Katie Melua - rozmowa
11.50 Jasminum - film obycz., Pol. 2006
13.50 Kola - dramat, Czechy 1996
15.55 Szlakiem Kolberga
16.20 Wydarzenia aktualne
16.55 Grona gniewu - dramat, USA 1940
19.15 Muzyczny umysł - film dok., USA 2009
20.20 Zakochany Szekspir - komedia, USA/Wlk. Brytania 1998
22.30 Faith No More live at Hellfest 2015 - koncert, Fr. 2015
00.00 Samowolka - dramat, Pol.

TVP HISTORIA
07.00 Wszystkie kolory świata (24)
08.00 Kolo się kręci
08.20 Zakochaj się w Polsce
08.45 Przygody pana Michała (7)
09.20 Przygody pana Michała (8)
09.55 Okrasa łamie przepisy
10.35 Piemienna szkoła przetrwania (4)
11.35 Historia jedzenia po amerykańsku (6-ost.)
12.50 Życie (10-ost.)
13.50 Szerokie tory
14.20 Podróże z historią (14)
14.50 Z biegiem Nilu (2)
15.55 Spór o historię
16.35 Powstanie Warszawskie dzień po dniu
16.45 Hiszpania, Narodziny imperium (2)
17.40 Marzyciele
18.10 Na kłopoty... Bednarki (2)
19.10 Za horyzontem - film dok., Pol. 1991
19.45 Te-sła - film dok., USA 2016
20.50 Gdańsk '39 (1)
22.00 Diabełne szczyście - film dok., Pol. 2017
23.00 Casy Gracza - film dok., Pol. 2012
00.05 Historia w postaciach zapisana

11 SIERPNI
NIEDZIELA

TVP 1
05.15 Klan (3491, 3492) - telenowela
06.05 Słownik polsko/polski
06.35 wojsko-polskie.pl - cykl reportaży
07.00 Transmisja mszy świętej
08.00 Tydzień - magazyn rolniczy, Polska
08.30 Zakochaj się w Polsce - mag.
09.05 Ziarno - program dla dzieci
09.40 Prywatne życie zwierząt 2 (4)
10.10 Merlin (1/2) - film fantasy, Fr 2012
11.55 Między ziemią a niebem - mag.
12.00 Anioł Pański - program religijny
12.15 Między ziemią a niebem - mag.
12.50 Spotkanie ze świętym - cykl rep.
13.05 Z pamięci - cykl felietonów
13.10 Enea IRONMAN 70.3 Gdynia
13.20 Błękitna Planeta 2: Kulisy powstawania - film dok., Wlk. Bryt. 2017
14.15 Enea IRONMAN 70.3 Gdynia
14.25 Siatkówka mężczyzn: Turniej kwalifikacyjny do Igrzysk Olimpijskich - Tokio 2020

DRAMAT

23.15 Bo Cię Kocham
17.00 Teleexpress, Pogoda - inf.
17.35 Lekkoatletyka: Drużynowe ME - Bydgoszcz 2019 - 3. dzień
19.25 Sport, Wiadomości, Pogoda
20.15 Zniewolona (31) - serial, Ukraina
21.20 Blondynka 7 (84, 85) - serial
23.15 Bo Cię Kocham - dramat obyczajowy, Niemcy 2016, wyk. Felicitas Woll
00.55 Karuzela - dramat, Polska 2014
02.30 Zakazane królestwo - film przyg.

TV PULS
05.30 Tajemnice medyczne (6, 7): Apodyktyczny ojciec/Zycie ze współlokatorami: Na granicy roztania/Przyjaciele i rywale 07.15 Łowcy skarbów 2 (9, 10) 09.10 Bibliotekarze 3 (3) 10.05 Następny proszę! 11.05 Zandarm i policjantki - komedia, Fr 1982 13.20 Złodziej nad złodziejami - baśń film., Niem. 2010 14.30 Obleślny rycearz - komedia, USA 2001 17.05 Robin Hood: Książę złodziei - przyg., USA 1991 20.00 Pompeje - katastrof., Kanada/Niem./USA 2014 22.00 Dziewiąty legion - dramat, Wlk. Brytania/USA 2011 00.10 Najlepsi z najlepszych 4: Bez ostrzeżenia - film sensac., USA 1998 01.55 Uwielbiana 2 (11) 03.05 Zobacz to! Tak jest świat 4 03.55 Menu na miarę 04.30 Z archiwum policji (4) 04.55 Słodka miłość (106)

TVP INFO
05.55 Powitanie - Poranek: Serwis Info 05.59 Serwis Info, Pogoda Info 09.50 Weronika 17 10.59 Pogoda Info 11.02 Serwis info weekend, Pogoda Info 14.59 Serwis info weekend 15.30 Kościół z bliska 15.59 Info dzień 16.51 Pogoda Info 17.00 Teleexpress 17.15 Teleexpress Extra 17.32 Teleexpress na deser 17.47 Serwis info weekend 18.00 Panorama 18.16 Serwis info weekend 19.00 Głębia ostrości 19.25 Serwis info weekend 19.30 Wiadomości 19.58 Gość „Wiadomości” 20.13 Minęła dwudziesta 21.00 W pełnym świetle 21.24 Flesz Info Wieczór 21.49 Strefa starcia 23.00 INFO wieczór 23.21 Nie da się ukryć extra 00.00 Serwis info weekend 00.03 Magazyn Śledczy Anity Gargas

POLSAT SPORT NEWS
06.00 Siatkówka plażowa: ME w Moskwie 08.40 Motocyklowe MS: GP Austrii 10.10 Magazyn lekkoatletyczny 11.00 Motocyklowe MS: GP Austrii - wyścig w klasie Moto 10 12.20 Motocyklowe MS: GP Austrii - wyścig w klasie Moto 2 14.00 Motocyklowe MS: GP Austrii - wyścig w klasie MotoGP 15.00 Białon letni: Zawody w Włesbaden - bieg kobiet 15.40 KO, TV Classics 16.45 Siatkówka plażowa: ME w Moskwie - mecz o 3. miejsce mężczyzn 18.00 Siatkówka plażowa: ME w Moskwie - mecz finałowy mężczyzn 19.30 Białon letni: Zawody w Włesbaden - bieg mężczyzn 20.00 Piłka nożna: Liga holenderska - mecz: sc Heerenveen - Feyenoord 22.00 Piłka nożna: Liga czeska - mecz: FK Mladá Boleslav - AC Sparta Praga 00.00 Piłka nożna: Fortuna 1. liga

TVP 2
05.20 Słowo na niedzielę: Abraham i rowery - program religijny
05.30 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
06.05 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (62): Zagubiony
07.00 M jak miłość (1445) - serial, Pol.
07.55 Pytanie na śniadanie - magazyn
10.50 Australia. Podniebne safari - film dokumentalny, USA 2015, reż. James Manfull
11.50 Topkapi - komedia sensacyjna, USA 1964, reż. Jules Dassin
14.00 Familiada - teleturniej
14.35 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
15.15 Szansa na sukces. Opole 2019
16.25 Kocham Cię, Polsko! - rozr.
18.00 Panorama, Pogoda, Sport - inf.
18.30 Enea IRONMAN 70.3 Gdynia
18.35 Postaw na milion - teleturniej, Pol.
19.25 Na sygnale (233): Podróż poślubna - serial fab.dok., Polska

KOMEDIA

22.55 Tootsie
20.00 Festiwal Muzyki Tanecznej - Kielce 2019 - widowisko, Polska 2019, wyk. Limahl, Dr Alban, Lou Bega, Danzel, Fun Factory
22.55 Tootsie - komedia, USA 1982
01.00 Zawód: Amerykanin 2 (5/13)
02.00 Zawód: Amerykanin 2 (6/13)
02.50 Kiedyś mnie znajdziesz - komediodramat, USA/Wielka Brytania 2007
04.35 Zakończenie programu

PULS 2
05.55 Królowie aukcji 3 (13) 06.25 Wojciech Cejrowski: Boso - Etiopia (7); Kowal Święta (1): Stara Jeruzolima 07.35 Monty: malpia gwiazda - film familijny, Kanada 2016 09.15 Timon i Pumba (24, 25) 10.15 Timon i Pumba 2 (26) 10.40 Pingwiny z Madagaskaru (19, 20, 21) 12.20 Asterix podbija Amerykę - film animowany, Niemcy/Francja 1994 13.55 Skrzydełko czy nóżka - komedia, Francja 1976 16.00 Następny proszę! 17.00 20. Mazurska Noc Kabaretowa 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 4 (152, 153, 154, 155, 156) 22.55 Agenci NCIS 10 (19, 20) 00.35 Lekarze na start (47) 01.20 Niesamowite! (23, 24, 25, 1) 03.45 Najdłuższym szlaki (6, 7, 8, 9)

FOKUS TV
06.00 Wehikul czasu 06.05 Redakcja: Dział Śledczy (26) 07.05 Wehikul czasu 07.10 Skandaliczny magazyn historyczny 07.45 Sasiedzi (69 77 67) 09.30 Walki zwierząt (4) 10.20 Premiera: Wielka historia (9, 10) 11.20 Starożytni kosmici (13) 12.20 Podwodna wojna (6) 13.25 Gwiazdy bombardu 14.55 Kryptonim szef (15) 15.55 Na lodowym szlaku 16.55 Na lodowym szlaku 16.10 Pod Tatrami 16.20 Rączka gotuje 16.45 Dziennik regionów - tematy dnia 17.00 Cafe piosenka 17.30 Program lokalny 20.00 Ocaleni 21.00 Program lokalny 21.35 Moja historia 21.45 Terytorialni 22.00 Dziennik regionów 22.25 Kryminalna siódemka 22.40 Pogoda 22.45 Czy musieli zginąć...? - film dokumentalny, Polska 1997 23.35 Cafe piosenka

EUROSPORT 1
06.55 Snooker: Turniej International Championship w Dąqingu - mecz finałowy 10.30 Lekkoatletyka: Drużynowe ME - Bydgoszcz 2019 12.25 Snooker: Turniej International Championship w Dąqingu - mecz finałowy 14.30 Lekkoatletyka: Drużynowe ME - Bydgoszcz 2019 - studio 15.00 Lekkoatletyka: Drużynowe ME - Bydgoszcz 2019 18.00 Lekkoatletyka: Drużynowe ME - Bydgoszcz 2019 19.20 Snooker: Turniej International Championship w Dąqingu - mecz finałowy 21.00 Wiadomości 21.05 Lekkoatletyka: Drużynowe ME - Bydgoszcz 2019 22.55 Igrzyska olimpijskie 23.25 Wiadomości 23.35 Snooker: Turniej International Championship w Dąqingu - mecz finałowy 01.30 Lekkoatletyka: Drużynowe ME - Bydgoszcz 2019 03.00 Snooker

POLSAT
04.55 Disco Gramy - muz., Polska 2018
05.40 Telezakupy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
08.35 Jeźdźcy smoków na końcu świata (36) - serial animowany, USA
09.05 Baranek Shaun - film animowany, USA/Francja/Wielka Brytania 2015, reż. Mark Burton, Richard Starzak, wyk. Justin Fletcher, John Sparkes
10.55 Smerły - film familijny, USA 2011, reż. Raja Gosnell, wyk. Hank Azaria, Neil Patrick Harris, Jayma Mays
13.05 X-Men - film SF, USA 2000, reż. Bryan Singer, wyk. Famke Janssen, Patrick Stewart, Ian McKellen
15.25 X-Men - komedia sensacyjna, Polska 1981, reż. Juliusz Machulski, wyk. Jan Machulski, Witold Pyrkosz
17.50 Nasz nowy dom - reality show
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda - inf.
19.30 Słoneczna Stacja - mag., Pol. 2019

KONCERT

20.05 Polsat SuperHit Festiwal 2018
20.05 Polsat SuperHit Festiwal 2018 - koncert, Polska 2018
23.10 Oficer Blart w Las Vegas - komedia sensacyjna, USA 2015, reż. Andy Fickman, wyk. Kevin James, Raini Rodriguez, Neal McDonough
01.15 xXx: Reaktywacja - film sensacyjny, Chiny/Kanada/USA 2017, reż. D.J. Caruso, wyk. Vin Diesel, Donnie Yen
03.30 Tajemnice losu - program rozr.

STOPKLATKA TV
06.00 Umrzesz ze śmiechu - wpadki i wypadki 06.25 Scena śmiechu 07.25 Komisarz Rex (47): Nowy 08.30 Komisarz Rex 4 (48, 49) 10.25 Przygody Merlina (1): Smocze wołanie 11.25 Przygody Merlina (2): Valiant 12.20 Przygody Merlina (3): Znak Nimueh 13.15 Quigley na antypodach - western, USA/Australia 1990 15.45 Francuski pocałunek - komedia, USA/Wlk. Brytania 1995 17.55 Polrot: Entliczek, pentliczek - film kryminalny, Wlk. Brytania 1995 20.00 Fenomen - komediodramat, USA 1996 22.35 Dzień swira - komediodramat, Pol. 2002 00.30 Wojna imperiów - film przyg., Chiny/Hongkong 2015 03.00 Cudowne lato - komediodramat, Polska 2010 04.55 Telesprzedaz 05.59 Zakończenie programu

TVP 3
07.05 Świat wyścigów konnych 07.35 Na piętrach Babiej Góry - film dok., Pol. 2005 08.25 Pogoda 08.30 Agape 09.00 Afryka Południowa (1) - film dokumentalny, Fr 2017 10.00 Program lokalny 12.05 Głos regionów 13.00 Piłka nożna: 2. liga - mecz: Lech II Poznań - Skra Częstochowa 15.05 Pogoda 15.15 Lampedusa. Za horyzontem (2) 16.10 Pod Tatrami 16.20 Rączka gotuje 16.45 Dziennik regionów - tematy dnia 17.00 Cafe piosenka 17.30 Program lokalny 20.00 Ocaleni 21.00 Program lokalny 21.35 Moja historia 21.45 Terytorialni 22.00 Dziennik regionów 22.25 Kryminalna siódemka 22.40 Pogoda 22.45 Czy musieli zginąć...? - film dokumentalny, Polska 1997 23.35 Cafe piosenka

TVP SPORT
05.30 Sportowy wieczór 06.05 Kolarstwo: Tour de Pologne 07.25 Lekkoatletyka: Drużynowe ME - Bydgoszcz 2019 09.35 Skoki narciarskie: Letnie GP w Courchevel 11.15 Enea IRONMAN 70.3 Gdynia 11.25 Piłka nożna: Eliminacje Ligi Europy 12.05 Enea IRONMAN 70.3 Gdynia 12.15 Kolarstwo: Tour de Pologne 13.35 Enea IRONMAN 70.3 Gdynia 13.45 Kolarstwo: ME - Alkmaar 2019 15.55 Lekkoatletyka: Drużynowe ME - Bydgoszcz 2019 - 3. dzień 17.10 Piłka nożna: PKO Ekstraklasa - studio 17.20 Piłka nożna: PKO Ekstraklasa - mecz: Wisła Płock - Legia Warszawa 19.45 Tennis: Turniej WTA w Toronto - mecz finałowy gry pojedynczej 21.35 Sportowy wieczór 22.15 Siatkówka mężczyzn: Turniej kwalifikacyjny do Igrzysk Olimpijskich - Tokio 2020 00.10 Lekkoatletyka

TYN
05.15 Uwaga! - magazyn, Polska
05.40 Telezakupy TV Okazje - magazyn
07.55 Nowa Maja w ogrodzie - magazyn
08.25 Akademia ogrodnika - magazyn
08.30 Dzień Dobry Wakacje - mag.
11.00 Co za tydzień - magazyn, Pol. 2018
11.40 Projekt Lady - reality show
12.40 Zbuntowana księżniczka - komedia, USA/Wielka Brytania/Francja 2008, reż. Nick Moore, wyk. Emma Roberts, Lexi Ainsworth, Shelby Young, Johnny Pacar, Aidan Quinn
14.45 Harry Potter i kamień filozoficzny - film przygodowy, USA 2001, reż. Chris Columbus, wyk. Daniel Radcliffe, Emma Watson, Rupert Grint, Robbie Coltrane, Warwick Davis
18.00 Salon sukien ślubnych Goka (5) - serial dokumentalny
19.00 Fakty, Sport, Pogoda - inf.
19.45 Uwaga! - magazyn, Polska

KOMEDIODRAMAT

20.00 Uwierz w ducha
20.00 Uwierz w ducha - komediodramat, USA 1990, reż. Jerry Zucker, wyk. Patrick Swayze, Demi Moore, Whoopi Goldberg, Tony Goldwyn
22.45 Czas patriotów - film sensacyjny, USA 1992, reż. Phillip Noyce
01.10 Kuchenne rewolucje: Zgierz, No! fajnie - programi rozr., Polska 2018
02.15 Uwaga! - magazyn, Polska
02.35 Noc Magii

TTV HD
05.25 Handlarze 2 (11) 06.05 Usterka 11 (19) 06.50 Ronaldo - film dok., Wlk. Brytania/Hiszp. 2015 08.45 Express, Pogoda 09.05 Poza kontrolą (11) 10.15 Defacto 7 10.45 Express, Pogoda 11.00 Ostre cięcie 9 11.50 Druga twarz 3 12.45 Ostatnia szansa 13.40 Damy i wieśniaczki, PL (10) 14.45 Gogglebox. Przed telewizorem 9 15.45 Express, Pogoda 16.05 Dżentelmeni i wieśniaczki 3 (4) 17.05 Patent na kasę 17.45 Express, Pogoda 18.05 Tymczasem na plaży 18.10 Królowe życia 4 (11, 12-ost.) 19.45 Express, Pogoda 20.00 Defacto 8 20.30 Defacto 10 21.00 Damy i wieśniaczki, PL (2) 22.00 Orzeł czy reszka? 22.55 Vlogbox. W necie 23.35 Druga twarz 3 00.35 Królowe życia 5 (3) 01.20 Tabu Polska (5)

TVP POLONIA
07.55 Pytanie na śniadanie 11.00 Woły ekran 11.25 Ziarno 11.55 Między ziemią a niebem 12.00 Anioł Pański 12.15 Między ziemią a niebem 12.50 Spis treści 13.00 Transmisja mszy świętej z kolegiaty św. Marcina w Opatowie 14.15 Fajna Polska 15.10 Kino familijne: Szaleństwa panny Ewy (2) - film obycz., Pol. 1984 16.30 Leszczówka (79) 16.55 Leszczówka (80) 17.30 Teleexpress 17.55 Miłość nad rozlewiskiem (7) 18.50 One. Kobiety kultury 19.25 Nela Mała Reporterka 19.45 Dobranocka 20.00 Wiadomości, Pogoda, Sport 20.45 Komediowe lato: Pułkownik Kwiatkowski - komediodramat, Pol. 1995 23.00 Fajna Polska 00.00 Scena alternatywna - koncert, Pol. 00.25 Miłość nad rozlewiskiem (7)

POLSAT SPORT
06.00 Tennis: Turniej ATP w Montrealu - 2. mecz półfinałowy gry pojedynczej 08.30 Siatkówka mężczyzn: Turniej kwalifikacyjny do Igrzysk Olimpijskich - Tokio 2020 11.00 Siatkówka mężczyzn: Turniej kwalifikacyjny do Igrzysk Olimpijskich - Tokio 2020 14.00 Siatkówka mężczyzn: Turniej kwalifikacyjny do Igrzysk Olimpijskich - Tokio 2020 17.00 Siatkówka mężczyzn: Turniej kwalifikacyjny do Igrzysk Olimpijskich - Tokio 2020 18.00 Boks: Gala w Nowym Jorku - waga ciężka: Adam Kownacki - Chris Arreola 19.50 Piłka nożna - mecz towarzyski: AS Roma - Real Madryt CF 22.00 Tennis: Turniej ATP w Montrealu - mecz finałowy gry pojedynczej 01.00 Boks

TV 4
06.00 Kacze opowieści (5) - serial, USA
06.35 Kacze opowieści (6, 7) - serial, USA
07.35 Flintstonowie (67) - serial, USA
08.00 Pup Star - film familijny, Kanada 2016, reż. Robert Vince, wyk. Carla Jimenez, Makenzie Moss, Susie Wall
09.55 Galileo - pr. popularnonaukowy
11.00 Galileo - pr. popularnonaukowy
12.00 Powrót do przyszłości - komedia SF, USA 1985, reż. Robert Zemeckis, wyk. Michael J. Fox
14.30 Wciąż ją kocham - melodramat, USA 2010, reż. Lasse Hallström, wyk. Channing Tatum, Amanda Seyfried
16.45 Iluzjonista - dramat kostiumowy, USA/Czechy 2006, reż. Neil Burger, wyk. Edward Norton, Paul Giamatti
19.00 Galileo - pr. popularnonaukowy
20.00 Selekcja: Odwrócony - film kryminalny, Polska 2018, reż. Jakub Miszczyk, wyk. Michał Mrozek

KRYMINALNY

20.00 Selekcja: Odwrócony
21.35 Wiosna przeklętych - horror SF, USA 1995, reż. John Carpenter, wyk. Christopher Reeve, Kirstie Alley
23.35 Tuż przed tragedią: Zaważenie się pasażu - serial, Wielka Brytania
00.35 Tuż przed tragedią: Katastrofa lotnicza w Amsterdamie - serial
01.40 Disco Polo Life - muz., Polska 2019
03.40 Top 10 - lista przebojów - muz.
05.45 Telezakupy TV Okazje - magazyn

TV 6
06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 Detektywi w akcji (69) 08.00 Detektywi w akcji (70) 09.00 Galileo 10.00 Galileo 11.00 Gang szklanych kulek - film przyg., Hiszp. 2013 13.00 Gwiazdy Kabaretu 14.00 Policjantki i Policjanci (309) 15.00 Policjantki i Policjanci (310) 16.00 Policjantki i Policjanci (311) 17.00 Policjantki i Policjanci (312) 18.00 Columbo (3) 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (45) 22.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (46) 22.55 Ciuciubabka - komediodramat, Rosja 2005 01.10 Hawaje 5-0 (10) 02.10 Włatcy móch (40): Pochoć 02.40 Top 10 - lista przebojów 03.40 Disco Polo Life 04.40 Disco Polo Life 05.45 Telezakupy TV Okazje

TVP ROZRYWKA
08.45 Kolo fortuny 09.20 Gwiazdozbiór TVP Rozrywka 09.55 Im dalej w las tym większy Szum 10.55 Życie to kabaret 11.55 To je Borowicz. Podróż ze smakiem 12.20 Muzeum Polskiej Piosenki 12.35 Okrasa lamie przepisy 13.05 Podróż z historią (32) 13.40 Prywatne życie zwierząt (3) 14.15 Wszystkie stworzenia duże i małe (9) 15.10 Muzeum Polskiej Piosenki 15.25 Z Andruszem po Galicję 15.55 Śpiewające fortepiany 17.05 Rolnik szuka żony 5 (9) 17.55 KabareTOP Story 18.10 Wielki test: Polska muzyka rozrywkowa 19.40 Tak to robota, czyli kabaretowy przegląd zawodów 20.45 Śpiewające fortepiany 21.55 Rodzina, ach rodzina 22.55 Kabaretowa mapa Polski 02.10 Kolo fortuny

TVP KULTURA
08.00 Barbara i Jan (3) 08.40 Barbara i Jan (4) 09.15 Śladami wielkich kompozytorów 10.15 Animama: O tym, jak pan Brzuszek nie chciał zasnąć - film krótkometrażowy, Pol. 1977 10.25 Animama: Lunatyk - film krótkometrażowy, Pol. 1973 10.40 Pan wzywał, milordzie! (1) 11.40 Trzeci punkt widzenia 12.10 Lila - film krótkometrażowy, Pol. 2015 12.45 Czteryśta batów - dramat, Fr. 1959 14.35 Alcesta 17.15 Niedziela z... 18.05 Niedziela z... Andrzejem Dąbrowskim: Studio 2 18.35 Niedziela z... Andrzejem Dąbrowskim: Viva Maria 19.15 Niedziela z... Andrzejem Dąbrowskim: Opole 2013 - przeżyjmy to jeszcze raz - koncert 20.15 Rain Man - dramat, USA 1988 22.35 Scena alternatywna - koncert, Polska 23.15 Boże Ciało - film dok., Polska 2005

TVN SIEDM
05.50 Ukryta prawda (659) - serial, Pol.
06.50 Mango - telezakupy
08.55 Zakochani po uszy (45/120)
09.25 Zakochani po uszy (46/120)
10.00 Zakochani po uszy (47/120)
10.35 Zakochani po uszy (48/120)
11.10 Złoto dla zuchwałych - komedia wojenna, USA/Jugostawia 1970, reż. Brian G. Hulton, wyk. Clint Eastwood, Telly Savalas, Don Rickles
14.15 Toy Story 2 - film animowany, USA 1999, reż. John Lasseter
16.00 Duma: Podróż do domu - film przygodowy, USA 2005, reż. Carroll Ballard, wyk. Alex Michaelides, Campbell Scott, Mary Makhatho
18.15 Akademia policjanta 4: Patrol obywatelski - komedia, USA 1987, reż. Jim Drake, wyk. Steve Guttenberg, Bubba Smith, David Graf, Michael Winslow, Sharon Stone

THRILLER

20.00 Tożsamość Bourne'a
20.00 Tożsamość Bourne'a - thriller, USA/Niemcy/Czechy 2002, reż. Doug Liman, wyk. Matt Damon, Franka Potente, Chris Cooper, Clive Owen
22.30 Złoto pustyni - film wojenny, USA 1999, reż. David O. Russell
00.50 Zagubieni 3 (3/23) - serial, USA
01.50 Druga strona medalu 3
02.50 NOC Magii
05.05 Zakończenie programu

TV TRWAM
14.05 Kosmos - film dokumentalny, Polska 2006 15.05 Dzieje Apostolskie (3) 16.00 Informacje dnia 16.10 Koncert zyczeń 17.00 Tam, gdzie Bóg płacze 17.30 Okiem kamery 17.55 Kartka z kalendarza - powstanie warszawskie 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Moja katolicka rodzina 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Kolory świętości 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Retrospekcja 21.45 Próba wiary 22.40 Tydzień z Ziemi Świętej 23.00 Jak my to widzimy - z daleka widać lepiej 23.30 Tam, gdzie Bóg płacze 00.00 Programy powtórkowe

ATM ROZRYWKA
06.00 Disco Gramy 07.00 TV Okazje 07.30 Ewa gotuje 08.00 Ewa gotuje 08.30 Zameldowani (12) 09.00 Pierwsza miłość (2870 2874) 12.30 Na rybie: Szwecja 13.00 Gang Olsena na szlaku - komedia, Dania 1975 15.10 Świat według Kiepskich (537, 539, 1, 3): Boże skrawki; Paco Rabaco; Afera kryminalna; Bara-bara 17.05 Gang Olsena wpada w szel - komedia, Dania 1976 19.10 Zameldowani (10, 11) 20.05 American High School - komedia, USA 2009 22.00 Świat według Kiepskich (14, 15): Doktor Śledczy i Mister Zgredzik; Druga młodość 23.05 Kim jest Bernie? - komediodramat, USA 2011 01.05 Na krzewidzi 2 (11) 02.00 Siołki (45) 03.00 5 o'clock 03.30 Czas na kulturę 04.00 Disco Gramy 05.00 Disco Gramy

TVP HISTORIA
06.55 Wszystkie kolory świata (1) 08.00 Deo et Patriae 08.50 Film dokumentalny - film dok. 09.05 Przygody pana Michała (9) 09.40 Przygody pana Michała (10) 10.10 Okrasa lamie przepisy 10.45 Dawne świąty (6) 11.50 Lusitania - minuty, które wstrząsnęły światem - film dok., Wlk. Brytania 2015 12.50 Lodowa planeta (1) 13.50 Niezwykłe historie Biało-Czerwonych 14.15 Hydrozagadka - komedia, Pol. 1970 15.40 Tajemnice Państwa Podziemnego 16.10 Powstanie Warszawskie dzień po dniu 16.25 Wielka gra 17.25 Wojownicy czarna 18.05 Na kłopoty... Bednarski (3) 19.10 Diabeł szczęście - film dok., Pol. 2017 20.10 Opowieść o Chinach (4) 21.20 Ogniem i mieczem - film hist., Pol. 1999 00.25 Wielki test o Wojsku Polskim

12 SIERPNI
PONIEDZIAŁEK

TVP 1

04.35 Błękitna Planeta 2: Na błękitnych wodach - dok., Wielka Brytania 2017
05.40 Nicholas Nickleby - dram., USA/Wielka Brytania/Niemcy/Holandia 2002
08.00 Wiadomości, Pogoda - inf.
08.15 Kwadrans polityczny - public.
08.45 Alternatywy 4 (9-ost.) - serial
10.15 Komisarz Alex II (136) - serial
11.05 Ojciec Mateusz 12 (153) - serial
12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda
12.40 To się oplaca - magazyn
12.55 Natura w Jedyńce: Dzika Sri Lanka (2) - film dok., Niemcy 2015
14.00 Elf (542) - serial obycz., Turcja
15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm!
15.35 Okrasa lamie przepisy - magazyn
16.05 Wieczna miłość 2 (230) - telen.
17.00 Teleexpress, Pogoda - inf.
17.30 Jaka to melodia?
18.25 Jeden z dziesięciu - teleturniej.
19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm!

TVP 2

05.25 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
06.00 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (63): Bezsilność - magazyn
06.55 Coś dla ciebie - magazyn
07.20 Familiada - teleturniej
07.55 Pytanie na śniadanie - magazyn
11.00 Panorama, Pogoda - program inf.
11.10 Pytanie na śniadanie
11.25 Rodzinka.pl (234): Słona zupa
11.55 Barwy szczęścia (2078) - serial
12.30 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
13.15 Wymarzona miłość (5) - serial
14.10 Postaw na milion - teleturniej, Pol.
15.10 Serial
16.00 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
16.35 Familiada - teleturniej
17.10 Wieżeń miłości (118) - telen., Tur.
18.00 Panorama, Pogoda, Sport - inf.
18.40 Na dobre i na złe (732) - serial.
19.35 Rodzinka.pl (134): Miłosne manewry - serial komediowy, Polska

POLSAT

04.55 Disco Gramy - muz., Polska 2018
05.40 Telezakupy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
08.45 Malanowski i partnerzy (51)
09.15 Malanowski i partnerzy (52)
09.45 Dzień, który zmienił moje życie (48) - serial paradok., Polska
10.45 Dlaczego ja? (681) - serial, Polska
11.45 Gliniarze (242) - serial, Polska
12.45 Trudne sprawy (563) - serial, Pol.
13.45 Sekrety rodziny (104) - serial, Pol.
14.45 Dlaczego ja? (434) - serial, Polska
15.50 Wydarzenia - program inf.
16.10 Pogoda - program informacyjny
16.15 Interwencja - mag. reporterów
16.40 Gliniarze (281) - serial, Polska
17.40 Sekrety rodziny (105) - serial paradokumentalny, Polska
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda - inf.
19.30 Świat według Kiepskich (525) - serial komediowy, Polska

TVN

06.00 Uwaga! - magazyn, Polska
06.25 Mango - telezakupy
07.30 Kuchenne rewolucje: Tczew, Milenium - program rozr., Polska 2014
08.30 Dzień Dobry Wakacje - mag.
11.00 Patent na podróż - rozr., Pol. 2017
12.00 Ukryta prawda (714) - serial, Pol.
13.00 19+ (383) - serial paradok., Polska
13.30 19+ (384) - serial paradok., Polska
14.00 SOS. Ekipy w akcji (49) - serial
15.00 Kuchenne rewolucje: Miłaków, Restauracja La Torre - rozr.
16.00 Szkoła (460) - serial paradok., Pol.
17.00 SOS. Ekipy w akcji (50) - serial
18.00 Ukryta prawda (715) - serial, Pol.
19.00 Fakty, Sport, Pogoda - inf.
19.50 Uwaga! - magazyn, Polska
20.10 Doradca smaku: Pielmieni - magazyn kulinarny, Polska 2019
20.15 Na Wspólnej (2925) - serial, Pol.
20.55 Milionerzy - teleturniej, Pol. 2018

TV 4

06.00 Buffy, postrach wampirów (1)
07.05 Przygody Kota w Butach (56)
07.35 Dragon Ball Super (92) - serial
08.00 Nasz nowy dom - reality show
09.00 Septagora (36) - serial krym., Pol.
10.00 Anatomia głupoty (II) - serial
10.30 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda (I) - serial
11.00 Sekrety sąsiadów (76, 77) - serial
12.00 Galileo - pr. popularnonaukowy
13.00 Detektywi w akcji (96) - serial
14.00 STOP Drogówka - magazyn, Polska
15.00 Policjantki i Policjanci (544)
16.00 Gliniarz i prokurator (36) - serial
17.00 Przekłeta (23) - telen., Meksyk
18.00 Septagora (37) - serial krym., Pol.
19.00 Policjantki i Policjanci (545)
20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (301) - serial krym., Polska
21.00 Gwiazdy Kabaretu - rozr.
22.00 Galileo - pr. popularnonaukowy

TVN SIEDEM

05.10 Szkoła (43) - serial paradok., Pol.
06.10 Ukryta prawda (660) - serial, Pol.
07.10 Sąd rodzinny (134) - serial, Polska
08.10 Szpital (332) - serial paradok., Pol.
09.10 Sędzia Anna Maria Wesołowska (171) - serial fab-dok., Polska
10.15 Mango - telezakupy
11.55 Ukryta prawda (396) - serial, Pol.
12.55 Sąd rodzinny (135) - serial, Polska
13.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (172) - serial fab-dok., Polska
14.55 Szpital (333) - serial paradok., Pol.
15.55 Kości (2-ost.) - serial, USA
16.55 Dr House 2 (4/24) - serial, USA
17.55 Kryminalni (12/14): Dobrana para - serial kryminalny, Polska
19.00 Ukryta prawda (657) - serial, Pol.
20.00 Odwróćni - ojcowie i córki (1/8) - serial sensacyjny, Polska
21.00 Odwróćni - ojcowie i córki (2/8) - serial sensacyjny, Polska

TELENOWELA



21.35 Rolnik szuka żony 2 (10)
20.35 Zniewolona (32) - serial, Ukraina
21.35 Rolnik szuka żony 2 (10)
22.35 Ekstradycja 3 (3/10) - serial, Pol.
23.40 Kuloodporne serce (3, 4/8) - serial
01.50 Bo Cię Kocham - dram. obyczajowy, Niemcy 2016, wyk. Felicitas Wolf
03.30 Nasza królowa Elżbieta (1/2) - film dok., Wielka Brytania 2013
04.30 Notacje - cykl dok., Polska
04.45 Zakończenie programu

THRILLER



20.10 Modliszka (3-ost.)
20.10 Modliszka (3-ost.) - thriller, Francja 2017, reż. Alexandre Laurent, wyk. Carole Bouquet, Fred Testot
22.15 To ja, złodziej - dram. sensacyjny, Polska 2000, reż. Jacek Bromski
00.05 Dwa tygodnie - komediodramat, USA 2006, reż. Steve Stockman
01.50 Głina 2 (13/25) - serial krym., Pol.
02.45 4 Blocks (1, 2/6) - serial
04.55 Zakończenie programu

SENSACYJNY



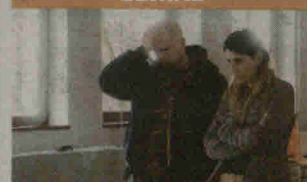
20.05 xXx: Reaktywacja
20.05 xXx: Reaktywacja - film sensacyjny, Chiny/Kanada/USA 2017, reż. D.J. Caruso, wyk. Vin Diesel, Donnie Yen, Deepika Padukone, Kris Wu
22.20 Krzyżowy ogień - film sensacyjny, USA 2011, reż. Ernie Barbarash, wyk. Jean-Claude Van Damme
00.45 Turysta - film sensacyjny, USA/Francja 2010
02.55 Tajemnice losu - program rozr.

SERIAL



20.15 Na Wspólnej (2925)
21.30 Ciężarówką przez Indonezję (1/9)
22.30 Salon sukien ślubnych Goka (6) - serial dokumentalny
23.30 Wilkołak - horror, USA 2010, reż. Joe Johnston, wyk. Benicio Del Toro, Emily Blunt, Simon Merrells, Gemma Whelan, Mario Marin-Borquez
01.40 Co za tydzień - magazyn, Pol. 2018
02.20 Uwaga! - magazyn, Polska
02.45 Noc Magii

SERIAL



20.00 Sprawiedliwi - Wydział... (301)
23.00 Nie ma się czego bać - horror, USA 2013, reż. Anthony Leonardi III
01.05 Tuż przed tragedią: Zawalenie się pasażu - serial, Wielka Brytania
02.05 Tuż przed tragedią: Katastrofa lotnicza w Amsterdamie - serial
03.05 SuperLudzie (17, 18) - serial dok., Pol.
04.05 Atleci - magazyn sportowy
04.40 Trans World Sport - magazyn
05.45 Telezakupy TV Okazje - magazyn

SERIAL



20.00 Odwróćni - ojcowie... (1/8)
22.00 Kick-Ass 2 - film sensacyjny, USA/Wielka Brytania 2013, reż. Jeff Wadlow, wyk. Aaron Taylor-Johnson, Chloë Grace Moretz, Morris Chestnut, Jim Carrey, Christopher Mintz-Plasse
00.15 Zagubieni 3 (4/23) - serial, USA
01.10 Druga strona medalu 3
02.40 Noc Magii
05.05 Zakończenie programu

TV PULS

06.00 JAG - Wojskowe Biuro Śledcze 4 (5): Fanklub Martina Bakera 07.00 Górka Dolna 2 (8): Śmigus-dyngus 08.00 Lombard. Życie pod zastaw 4 (166) 09.00 JAG - Wojskowe Biuro Śledcze 4 (6): Akt terroru 10.00 Nash Bridges (32, 33) 12.00 Kobra - oddział specjalny (4, 5) 14.00 Lowcy skarbów 2 (14) 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (139) 16.00 Kobra - oddział specjalny (6, 7) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 4 (167, 168) 20.00 Legionista - film przyg., USA 1998 21.55 Pompeje - film katastrof., Kanada/Niem./USA 2014 23.55 Obrońca - film sensac., USA/Niem./Rum. 2004 01.45 Zobacz to!: Iaki jest świat 4 02.25 Tajemnice medyczne (6) 03.25 Biesiada na cztery pory roku (3) 04.05 Z archiwum policji (6)

PULS 2

09.15 Bob Budowniczy 20 (54, 56) 09.35 Psi Patrol 4 (16) 10.00 Blaze i megamaszyny (4) 10.30 Baranek Shaun (33, 34) 10.50 Grizzly i lemingi (42, 43, 44, 45) 11.25 Alvin!!! I wiewiórki 3 (28, 29) 12.00 Pixie i Dixie (11, 12, 13) 12.35 Gumisie 2 (8) 13.00 Gumisie 3 (1) 13.35 Psi Patrol 4 (18) 14.10 Blaze i megamaszyny (6) 14.35 Timon i Pumba (5, 6) 15.35 Krudowie: U zarania dziejów 2 (2, 3) 16.35 Finesz i ferb (22, 23) 17.35 Alvin!!! I wiewiórki 3 (35, 36) 18.00 Marta mówi 2 (16, 18) 19.00 Pingwiny z Madagaskaru (16, 22) 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 4 (152) 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (17, 18) 23.00 Wstydlive choroby: prosto z kliniki 4 (2, 3) 00.55 Lombard. Życie pod zastaw 3 (139)

STOPKŁATKA TV

06.00 Złotopolscy (269, 270) 07.10 Plebania (1, 2, 3) 08.50 Szpital nadziei 5 (16, 17) 10.40 Pułapki umysłu 3 (15, 16): Przesady: Wzorce i nawyki 11.30 Postęp: historia ludzkości (4): Komunikacja 12.30 Allo, Allo (30, 31, 32): Powrót obrazów: Wejście Denise: Ślubne plany 14.05 Katastrofy w przestworzach (122, 123) 16.00 Niszczycielskie żywioły (1) 16.55 Scena śmiechu 17.55 Komisarz Rex (47) 18.55 Apokalipsa: II wojna światowa 20.00 Kontrakt na zabijanie - thriller, Niem./USA 2006 21.55 Spartan - thriller, Niem./USA 2004 00.00 Sponsoring - dram., Fr./Pol./Niem. 2011 02.20 Krótki film o zabijaniu - dram., Pol. 1987 03.55 MiłośćKropka.pl (11) 04.50 Telesprzedaż 05.59 Zakończenie programu

TTV HD

08.45 Express, Pogoda 09.05 Pięknie i odwrotnie 09.55 Gogglebox. Przed telewizorem 4 10.45 Express, Pogoda 11.05 Kartoteka II (7) 12.05 Sędzia Anna Maria Wesołowska (321) 13.05 Kartoteka 3 (7) 14.10 Damy i wieśniaczki. Pl. (I) 15.10 Nauka jazdy 3 15.45 Express, Pogoda 16.05 Uwaga! 16.30 Cała prawda o jedzeniu 3 (10) 17.00 Gogglebox. Przed telewizorem 4 17.45 Express, Pogoda 18.05 DeFacto 6 18.35 Damy i wieśniaczki. Za granicą (7) 19.45 Express, Pogoda 20.00 Kossakowski. Być jak... 2 20.50 Pierwszy raz za granicą... (8) 21.45 Express, Pogoda 22.00 Gogglebox. Przed telewizorem 9 22.55 Gogglebox. Przed telewizorem 4 23.40 DeFacto 10 00.05 DeFacto 9

TV 6

06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 Buffy, postrach wampirów (1) 08.00 Drużyna A (8) 09.00 Policjantki i Policjanci (309) 10.00 Galileo 11.00 Pęknieś ze śmiechu 12.00 Miodowe lata (115, 122) 13.40 Jas Fasola (3) 14.15 MacGyver (136) 15.15 Diagnoza: Morderstwo (69) 16.15 Detektywi Monks (9) 17.15 Medicopter 117 (44) 18.15 Miodowe lata (97, 123): Salon masażu; Mur, czyli zemsta 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (21) 22.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (22) 23.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (57) 00.00 Grzesznicy i święci - thriller, USA 2010 02.10 Benny Hill 02.40 Top 10 - lista przebojów 03.40 Disco Polo Life 04.40 Disco Polo Life 05.45 Telezakupy TV Okazje

TV TRWAM

15.40 Misyjna Eucharystia w Gahunga - film dok., Rwanda 2015 15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacje dnia 16.10 Sanktuarium polskie 16.30 Żew natury 16.55 Świadkowie 17.20 100 cudownych miejsc na świecie 17.30 Spotkanie Rodziny Radia Maryja w sanktuarium Krwi Chrystusa w Poznaniu 19.25 Kartka z kalendarza - powstanie warszawskie 19.30 Jay Jay Odrzutkowiec (35) 19.45 Modlitwa z telefonycznym udziałem dzieci 20.00 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Stan bezpieczeństwa państwa 22.10 Mojeżesz - 10 przykazań (135) 23.05 Apokryfy - film dok., Fr. 2017 00.00 Pr. powtórkowe

TVP INFO

07.18 Wstaje dzień 07.30 Serwis Info 07.33 Wstaje dzień 07.50 Agrobiznes 07.55 Agropogoda 08.00 Serwis Info 08.10 Minęła ósma 09.00 Serwis Info 09.11 Minęła dziewiąta 10.00 Serwis Info, Pogoda Info 14.59 Serwis Info 15.29 Info dzień 16.19 Pogoda Info 16.25 Info dzień 16.51 Pogoda Info 17.00 Teleexpress 17.15 Teleexpress Extra 17.32 O co chodzi 18.00 Panorama 18.20 Panorama opinii 18.32 Serwis Info 18.42 Widziane z Polski 19.00 Serwis Info 19.30 Wiadomości 19.58 Gość „Wiadomości” 20.13 Minęła dwudziesta 21.00 Serwis Info 21.28 Flesz Info Wieczór 21.40 Studio LOT-TO 21.49 W tyle wizji 22.31 W tyle wizji extra 23.00 INFO wieczór 23.30 W akcji

FOKUS TV

06.00 Wehikuł czasu 06.05 Redakcja: Dział Sledczy (22) 07.05 Wehikuł czasu 07.45 Wspaniały świat wedkarskich przygód (9, 10, 11) 09.20 Podwodna wojna (5) 10.15 Gwiazdy lombardu 11.00 Starożytni kosmitci (3) 11.55 Autostrada przez piekło (10) 12.55 Misja skarb 13.45 Gwiazdy lombardu 14.40 Drwale 15.35 Lowcy opali (2) 16.35 Autostrada przez piekło (II) 17.35 Fabryka jedzenia (20) 17.55 Wojny magazynowe 18.25 Wojny magazynowe 18.50 Starożytni kosmitci (4) 19.45 Premiera: Gwiazdy lombardu 20.55 Premiera: Wojny magazynowe 21.50 Lowcy opali (3) 22.45 Okrety wojenne (9) 23.45 Najlepsze maszyny bojowe (3) 00.45 Ratownicy z Mat-terhornu (3) 01.45 Lista Fokusa

TVP 3

10.10 W zakopiańskim stylu 10.25 Pogoda 10.30 Co niesie dzień 10.45 To je Borowicz. Podróże ze smakiem 11.20 Czarna perla (45) 12.10 Nasze dzieci 12.30 Program lokalny 13.00 Kryminalna siódemka 13.15 Co niesie dzień 13.35 Agrobiznes 13.55 Agropogoda 14.00 Program lokalny 15.05 Wspaniałe stulecie: Sułtanka Kösem (78) 16.00 Telekurier 16.25 Pogoda 16.30 Kryminalna siódemka 16.45 Dziennik regionów - tematy dnia 17.00 Morja praca 17.30 Program lokalny 20.00 Wojenne dzwoneczniki (9) 21.00 Program lokalny 21.35 Twój wybór 22.00 Dziennik regionów 22.20 Echo dnia 22.40 Pogoda 22.45 Kryminalna siódemka 23.00 Alarm 23.20 W tyle wizji 00.00 W tyle wizji extra

TVP POLONIA

12.25 Wiadomości 12.40 Historia jednego obrazu 12.50 Magazyn z Ameryki 13.10 Barwy szczęścia (2024) 13.45 Marszałek Piłsudski (45) 14.00 One. Kobiety kultury 15.10 Polakomowie zestawców w Gruzji 15.45 Wiadomości 15.55 Rodzinka.pl (244) 16.25 Prywatne życie zwierząt (7) 16.50 W krainie baśni 17.20 Historia jednego obrazu 17.30 Teleexpress 17.55 Nożem i widelcem 18.15 Zakochaj się w Polsce 18.40 Pod Tarami 18.55 Barwy szczęścia (2024) 19.25 Nad Niemnem 19.45 Dobranocna 20.00 Wiadomości, Pogoda 20.35 Sport 20.45 Noce i dnie (8) 21.45 Polonia 24 22.10 Halo Polonia 22.55 Informacje kulturalne 23.10 Focus on Poland 23.30 Lato, muzyka, zabawa. Wakacyjna trasa Dwójki - 2019

TVP ROZRYWKA

06.30 Makłowicz w podróży 07.05 Okrasa lamie przepisy 07.35 Spiewający fortepian 08.45 Zakochaj się w Polsce 09.15 Kolo fortuny 09.50 Rodzina, ach rodzina 10.50 Podróże z historią (18) 11.25 Święta wojna (278) 12.00 Życie to kabaret 14.15 Spiewający fortepiany 15.20 Kabineta retowa mapa Polski: Plocka Noc Kabaretowa 2012 16.25 Kabaretowa mapa Polski: Wakacje z kabaretem - Szczecin 2014 18.25 Okrasa lamie przepisy 18.55 Wojciech Cielonowski - bosso przez świat 19.25 Makłowicz w podróży 19.55 Święta wojna (279) 20.30 Spiewający fortepiany 21.40 Kabaretowy Klub Dwójki 22.35 Taka to robota, czyli kabaretowy przegląd zawodów 23.40 Kolo fortuny 00.20 Niezapomniane koncerty

ATM ROZRYWKA

06.00 Disco Gramy 07.00 TV Okazje 07.30 Awantura o kasę 08.25 Awantura o kasę 09.20 Gra w ciemno 10.20 Pierwsza miłość (2875) 11.05 Ewa gotuje 11.35 Ewa gotuje 12.00 Na rybę: Norwegia, część 4. 12.30 Na rybę: Szwecja 13.00 Słolki (43): Piśarka 14.00 Małolaty (16): Młoda blogerka 15.00 Piękno 15.30 Piękno 16.00 Świat według Kiepskich (7, 8) 17.05 Gang Olsena wpada w szal - komedia, Dania 1976 19.10 Graczykowie (20) 19.50 Detektywi (5) 20.30 Peep Show (40, 41) 21.35 Świat według Kiepskich (16, 17) 22.35 Gang Olsena uderza ponownie - komedia, Dania 1977 00.35 TV Okazje 01.00 Słolki (46) 02.00 Małolaty (13) 03.00 Pielęgniarki (71) 04.00 Disco Gramy 05.00 Disco Gramy

POLSAT SPORT NEWS

06.00 Trans World Sport 07.00 Sport flesz 07.07 Motocyklowe MS: GP Austrii 09.00 Sport flesz 09.07 Memorial Huberta Wagnera 10.00 Sport flesz 10.07 Motocyklowe MS: GP Austrii - wyścig w klasie Moto2 11.00 Sport flesz 11.07 Motocyklowe MS: GP Austrii - wyścig w klasie Moto2 12.00 Sport flesz 12.07 Piłka nożna: Liga czeska - mecz SK Slavia Praga - FC Slovan Liberec 14.00 Motocyklowe MS: GP Austrii - wyścig w klasie MotoGP 15.30 Siatkówka plażowa: ME w Moskwie - mecz finałowy 17.30 Piłka nożna - mecz towarzyski: AS Roma - Real Madryt CF 19.30 Piłka nożna: International Champions Cup - mecz Atletico Madryt - Juventus FC 21.30 Piłka nożna: MLS - mecz: Los Angeles FC - New York Red Bulls 23.30 Piłka nożna: LaLiga Serie A Cup

EUROSPORT 1

07.00 Snooker: Turniej International Championship w Dąquing - mecz finałowy 08.30 Lekkoatletyka: Drużynowe ME - Bydgoszcz 2019 10.30 Snooker: Turniej International Championship w Dąquing - mecz finałowy 12.30 Lekkoatletyka: Drużynowe ME - Bydgoszcz 2019 14.00 Kolarstwo: Wyścig Clasiaca San Sebastian 15.00 Kolarstwo: BincBank Tour - 1. etap 17.00 Snooker: Turniej International Championship w Dąquing - mecz finałowy 18.30 Piłka nożna: Puchar Niemiec - mecz 1. rundy: Hansa Rostock - VfB Stuttgart 20.30 Piłka nożna: Puchar Niemiec - mecz 1. rundy: Energie Cottbus - FC Bayern Monachium 22.45 Watts Top 10 23.15 Wiadomości 23.20 Jeździectwo: Zawody Global Champions Tour w Valkenswaardzie 23.50 Legends Live On

TVP SPORT

05.30 Sportowy wieczór 06.05 Tenis: Turniej WTA w Toronto - mecz finałowy gry pojedynczej 07.30 Piłka nożna: PKO Ekstraklasa - mecz: Wisła Plock - Legia Warszawa 09.35 Piłka nożna: 2. liga - mecz: Lech II Poznań - Skra Częstochowa 11.40 Kolarstwo: Tour de Pologne - podsumowanie 13.00 Skoki narciarskie: Letnie Grand Prix w Courchevel 14.45 Lekkoatletyka: Drużynowe Mistrzostwa Europy - Bydgoszcz 2019 - 3. dzień 16.55 Piłka nożna: PKO Ekstraklasa - mecz: Wisła Plock - Legia Warszawa 19.00 4-4-2 19.30 4-4-2 20.00 Gol Ekstra 22.00 Sportowy wieczór 22.40 GOL 23.20 Kolarstwo: Tour de Pologne - 6. etap: Zakopane - Kościelisko 03.00 Lekkoatletyka: Drużynowe Mistrzostwa Europy - Bydgoszcz 2019 - 2. dzień

POLSAT SPORT

06.00 Trans World Sport 07.00 Piłka nożna - mecz towarzyski: AS Roma - Real Madryt CF 09.30 Siatkówka mężczyzn: Turniej kwalifikacyjny do Igrzysk Olimpijskich - Tokio 2020 - mecz: Polska - Francja 12.00 Siatkówka mężczyzn: Turniej kwalifikacyjny do Igrzysk Olimpijskich - Tokio 2020 - mecz: Francja - Tunezja 14.30 Siatkówka mężczyzn: Turniej kwalifikacyjny do Igrzysk Olimpijskich - Tokio 2020 - mecz: Polska - Słowenia 17.00 Tenis: Turniej ATP w Cincinnati - mecz 1. rundy gry pojedynczej 20.00 Magazyn Fortuna 1. ligi - mag. piłkarski 21.30 Siatkówka mężczyzn: Turniej kwalifikacyjny do Igrzysk Olimpijskich - Tokio 2020 - mecz: Polska - Słowenia 01.00 Tenis: Turniej ATP w Cincinnati - mecz 1. rundy gry pojedynczej 03.00 Tenis: Turniej ATP

TVP KULTURA

08.00 Teledyski 08.45 Szlakiem miejsc niezwykłych: Pomniki historii 09.00 Miłośnicy 09.25 Wenus z Ilie - film obycz., Pol. 1967 10.00 Przyszań - film obycz., Pol. 1997 11.30 Pogranicze w ogniu (13) 12.35 Pogranicze w ogniu (14) 13.50 Studio Kultura - rozmowy 14.10 Śladami wielkich kompozytorów 15.20 Awatar, czyli zamiana dusz - film obycz., Pol. 1964 16.30 Dybuk - dram., Pol. 1937 18.15 Janka (11) 18.50 Janka (12) 19.30 Zbigniew Makowski 20.00 Informacje kulturalne 20.20 Nowy świat - dram., Pol. 2015 21.55 Przędza - film dok., Pol./USA/Isr. 2016 23.00 Powidoki 23.20 Chuligan literacki 23.50 Rain Man - dram., USA 1988 02.10 Informacje kulturalne 02.25 Dreszcze - film psychol., Pol. 1981 04.20 Scena alternatywna - koncert, Pol.

TVP HISTORIA

06.55 Dziennik telewizyjny 07.45 1920. Wojna i miłość (4) 09.00 Niezwykłe historie Bialo-Czerwonych 09.25 Historia Polski: Mój kanał - film dok., Pol. 2016 10.15 Sensacje XX wieku 10.45 Życie (10-ost.) 11.40 Polska Kronika Filmowa 12.00 Dom (14) 13.40 Po własnym pogrzebie - dram., Pol. 1989 15.10 Lodowa planeta (1) 16.05 Spór o historię 16.40 Powstanie Warszawskie dzień po dniu 16.55 Historia Polski: Powstanie warszawskie - film dok., Pol. 2005 18.00 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii 18.30 Flesz historii 18.50 Polska Kronika Filmowa 19.05 1920. Wojna i miłość (5) 20.00 Historia w postaciach zapisana 21.50 Hydrozagadka - komedia, Pol. 1970 23.15 Amerykańska broń (5) 00.15 Solidarność według kobiet - film dok., Pol.

13 SIERPNIA
WTOREK

TVP 1
05.15 Natura w Jedyńce: Dzika Sri Lanka (2) - film dok., Niemcy 2015
06.20 Wieczna miłość 2 (230) - telen.
07.05 Elif (542) - serial obycz., Turcja
08.00 Wiadomości, Pogoda - inf.
08.15 Kwadrans polityczny - public.
08.40 Sen Leoadarii - dok., Polska 2017
09.10 Ranczo (1) - serial obycz., Polska
10.15 Komisarz Alex II (137) - serial
11.05 Ojciec Mateusz 12 (154) - serial
12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda
12.35 To się opłaca - magazyn
12.55 Dzika Sri Lanka (3-ost.) - film dokumentalny, Niemcy 2015
14.00 Elif (543) - serial obycz., Turcja
15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm!
15.35 Okrasa łamie przepisy magazyn
16.05 Wieczna miłość 2 (231) - telen.
17.00 Teleexpress, Pogoda - inf.
17.30 Jaka to melodia?
18.25 Jeden z dziesięciu - teleturniej

SERIAL
22.35 Okupowani (7)
18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm!
20.35 Zniewolona (33) - serial, Ukraina
21.35 Rolnik szuka żony 2 (11)
22.35 Okupowani (7/10) - serial
23.35 Polacy na krańcu świata: Jedna wyprawa - 4 żywioty - film dokumentalny, Polska 2016
00.45 Bunt na okrecie - dram., USA 1954
02.55 Nasza królowa Elżbieta (2-ost.)

TVP 2
05.25 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
06.00 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (64): Walka o dzieci
06.55 Amerykańskie półkolonie - rep.
07.20 Familiada - teleturniej
07.55 Pytanie na śniadanie - magazyn
11.00 Panorama, Pogoda - program inf.
11.10 Pytanie na śniadanie
11.25 Rodzinka.pl (235): Małe przyjemności - serial kom., Polska
11.55 Barwy szczęścia (2079) - serial
12.30 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
13.15 Wymarzona miłość (6) - serial
14.10 Postaw na milion - teleturniej, Pol.
15.10 Serial - serial obyczajowy
16.00 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
16.35 Familiada - teleturniej
17.10 Więzień miłości (119) - telen., Tur.
18.00 Panorama, Pogoda, Sport - inf.
18.40 Na dobre i na złe (733) - serial
19.35 Rodzinka.pl (135) - serial, Polska

KOMEDIA
20.10 U Pana Boga za piecem
20.10 U Pana Boga za piecem - komedia, Polska 1998, reż. Jacek Bromski
22.00 Rodzinka.pl (164, 165) - serial
23.15 Modliszka (3-ost.) - thriller, Francja 2017, reż. Alexandre Laurent
01.15 Świat bez fikcji: Dian Fossey. Tajemnice we mgle (2/3) - film dokumentalny, USA 2017
02.10 Głina 2 (14/25) - serial krym., Pol.
03.00 Barabasz (2-ost.) - dram.

POLSAT
04.55 Disco Gramy - muz., Polska 2018
05.40 Telezakupy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
08.45 Malanowski i partnerzy (53) - serial fab-dok., Polska
09.15 Malanowski i partnerzy (54) - serial fab-dok., Polska
09.45 Dzień, który zmienił moje życie (49) - serial paradok., Polska
10.45 Dłaczego ja? (682) - serial, Polska
11.45 Gliniarze (243) - serial, Polska
12.45 Trudne sprawy (564) - serial, Pol.
13.45 Sekrety rodziny (105) - serial, Pol.
14.45 Dłaczego ja? (435) - serial, Polska
15.50 Wydarzenia - program inf.
16.10 Pogoda - program informacyjny
16.15 Interwencja - mag. reporterów
16.40 Gliniarze (282) - serial, Polska
17.40 Sekrety rodziny (106) - serial, Pol.
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda - inf.
19.30 Świat według Kiepskich (526)

SENSACYJNY
20.05 Turysta
20.05 Turysta - film sensacyjny, USA/Francja 2010, reż. Florian Henckel von Donnersmarck, wyk. Johnny Depp, Angelina Jolie, Paul Bettany
22.25 Ultraviolet (5) - serial krym., Pol.
23.25 Ultraviolet (6) - serial krym., Pol.
00.25 Skazany na śmierć (88) - serial
01.25 Ja, ja i ja - komedia, USA 1992, reż. Pablo Ferro, wyk. JoBeth Williams
03.35 Tajemnice losu - program rozr.

TVN
05.45 Uwaga! - magazyn, Polska
06.15 Mango - telezakupy
07.20 Kuchenne rewolucje: Egjertowo, Jurand - program rozr., Polska 2014
08.20 Doradca smaku: Pielmieni - mag.
08.30 Dzień Dobry Wakacje - mag.
11.00 Patent na podróż - rozr., Pol. 2017
12.00 Ukryta prawda (715) - serial, Pol.
13.00 19+ (385) - serial paradok., Polska
13.30 19+ (386) - serial paradok., Polska
14.00 SOS. Ekipy w akcji (50) - serial
15.00 Kuchenne rewolucje: Wrocław, Villa Bianco - rozr., Polska 2014
16.00 Szkoła (461) - serial paradok., Pol.
17.00 SOS. Ekipy w akcji (51) - serial
18.00 Ukryta prawda (716) - serial, Pol.
19.00 Fakty, Sport, Pogoda - inf.
19.50 Uwaga! - magazyn, Polska
20.00 Top of the Top Sopot Festival 2019: Forever Young - koncert, Polska 2019, wyk. Bonnie Tyler

SERIAL
18.00 Ukryta prawda (716)
22.00 Top of the Top Sopot Festival 2019: Love Forever - koncert, Polska
00.00 Kuba Wojewódzki: Sławomir i Kajra oraz Bartłomiej Kotschedoff - talk-show, Polska 2018
01.00 Porwani (1/12) - serial krym., USA
02.00 Salon sukien ślubnych Goka (6) - serial dokumentalny
03.00 Uwaga! - magazyn, Polska
03.15 NOC Magii

TV 4
06.00 Buffy, postrach wampirów (2)
07.05 Przygody Kota w Butach (57)
07.35 Dragon Ball Super (93) - serial
08.00 Nasz nowy dom - reality show
09.00 Septagony (37) - serial krym., Pol.
10.00 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda (1) - serial
10.30 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda (2) - serial
11.00 Sekrety sąsiadów (77) - serial
11.30 Sekrety sąsiadów (78) - serial
12.00 Galileo - pr. popularnonaukowy
13.00 Detektywi w akcji (97) - serial
14.00 STOP Drogówka - magazyn, Polska
15.00 Policjantki i Policjanci (545)
16.00 Gliniarz i prokurator (37) - serial
17.00 Przekłeta (24) - telen., Meksyk
18.00 Septagony (38) - serial krym., Pol.
19.00 Policjantki i Policjanci (546)
20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (302) - serial krym., Polska

KOMEDIA
21.00 Paul
21.00 Paul - komedia SF, USA/Wielka Brytania 2011, reż. Greg Mottola
23.10 Forteca - dram. wojenny, USA 2012
01.25 STOP Drogówka - magazyn, Polska
02.35 Interwencja - mag. reporterów
03.05 Graffiti - program publicystyczny
03.40 Trans World Sport - magazyn
04.40 SuperLudzie (19, 20) - serial dok.
05.45 Telezakupy TV Okazje - magazyn

TVN SIEDEM
05.10 Szkoła (44) - serial paradok., Pol.
06.10 Ukryta prawda (661) - serial, Pol.
07.10 Ślad rodzinny (135) - serial, Polska
08.10 Szpital (333) - serial paradok., Pol.
09.10 Sędzia Anna Maria Wesołowska (172) - serial fab-dok., Polska
10.15 Mango - telezakupy
11.55 Ukryta prawda (397) - serial, Pol.
12.55 Ślad rodzinny (136) - serial, Polska
13.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (173) - serial fab-dok., Polska
14.55 Szpital (334) - serial paradok., Pol.
15.55 Kości 3 (1/15) - serial krym., USA
16.55 Dr House 2 (5/24) - serial, USA
17.55 Kryminalni (13/14): Apteka - serial kryminalny, Polska
19.00 Ukryta prawda (660) - serial, Pol.
20.00 Osaczeni - thriller, USA 2015, reż. John Erick Dowdle, wyk. Owen Wilson, Lake Bell, Claire Geare, Pierce Brosnan, Sterling Jerins

THRILLER
20.00 Osaczeni
22.15 Mściciel - western, USA 1973, reż. Clint Eastwood, wyk. Clint Eastwood, Veronica Bloom, Marianna Hill, Mitch Ryan, Jack Ging
00.25 Zagubieni 3 (5/23) - serial, USA
01.25 Druga strona medalu 3: Anja Rubin - talk-show, Polska 2010
01.55 Druga strona medalu 3
02.25 NOC Magii
05.05 Zakończenie programu

TV PULS
06.00 JAG - Wojskowe Biuro Śledcze 4 (6)
07.00 Górka Dolna 3 (1): Tour de...
08.00 Lombard. Życie pod zastaw 4 (168)
09.00 JAG - Wojskowe Biuro Śledcze 4 (7): Aniolowie
10.00 Nash Bridges (33, 34)
12.00 Kobra - oddział specjalny (6, 7)
14.00 Łowcy skarbów 2 (15)
15.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (140)
16.00 Kobra - oddział specjalny (8, 9)
18.00 Lombard. Życie pod zastaw 4 (169, 170)
20.00 Tajemnicza przesyłka - film sensac., USA 2012
21.55 Elimiatorzy - film sensac., Wlk. Brytania/USA 2016
23.50 Dzielwiny legion - dram., Wlk. Brytania/USA 2011
02.00 Zobacz to! Tajemnice medyczne (7)
03.05 Biesiada na czterech porach roku (5, 7)
04.20 Na jedwabnym szlaku (2)
04.55 Słodka miłość (108)

PULS 2
08.35 Tomek i przyjaciele 17 (21, 22)
09.15 Bob Budowniczy 20 (56, 57)
09.35 Psi Patrol 4 (18)
10.00 Blaze i megamaszyny (6)
10.30 Baranek Shaun (35, 36)
10.50 Grizly i lemingi (46, 47, 48, 49)
11.25 Alvin!!! i wiewiórki 3 (35, 36)
12.00 Pixie i Dixie (14, 15, 16)
12.35 Gumisie 3 (1, 2)
13.35 Psi Patrol 4 (19)
14.10 Blaze i megamaszyny (7)
14.35 Timon i Pumba (6, 7)
15.35 Krudowie: U zarania dziejów 2 (4, 5)
16.35 Fineasz i Ferb (23, 24)
17.35 Alvin!!! i wiewiórki 3 (37, 38)
18.00 Marta mówi 2 (18, 19)
19.00 Pingwiny z Madagaskaru (17, 23)
20.00 Lombard. Życie pod zastaw 4 (153)
21.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (19, 20)
23.00 Wstydliwe choroby: prosto z kliniki 4 (4, 5)
00.55 Lekarzy na start (47)

STOPKLATKA TV
06.00 Złotopolscy (270, 271)
07.05 Plebania (3, 4, 5)
08.40 Szpital nadziei 5 (17, 18)
10.30 Pułapki umysłu 3 (17, 18)
11.25 Postępek: historia ludzkości (5): Wojna
12.25 Allo, Allo (32, 33, 34): Ślubne plany: Poślubna depresja: Długodystansowa kaczka
14.00 Katastrofy w przestworzach (124, 125): Zabójcza misja: Na krawędzi
15.50 Niszczycielskie żywioły (2)
16.45 Scena śmiechu
17.45 Komisarz Rex (47)
18.55 Apokalipsa: II wojna światowa
20.00 Yuma - film krym., Pol./Czechy 2012
22.25 Śmiertelna odwila - horror, USA/Kanada 2009
00.05 Ja, Irena i ja - komedia, USA 2000
02.35 Ki - dram., Pol. 2011
04.25 Niebieski Petar - etiuda film., Chorw./Słowenia 2017
04.45 Telesprzedaj
05.59 Zakończenie progr.

TTV HD
08.00 Królowe życia 5 (1)
08.45 Express, Pogoda
09.05 Piękne i odważne
09.55 Gogglebox. Przed telewizorem 4
10.45 Express, Pogoda
11.05 Kartoteka-1 (8)
12.05 Sędzia Anna Maria Wesołowska (322)
13.05 Kartoteka 3 (8)
14.10 Damy i wieśniaczki. PL (4)
15.10 Nauka jazdy 3
15.45 Express, Pogoda
16.05 Uwaga!
16.30 Cała prawda o jedzeniu 3 (II-ost.)
17.00 Gogglebox. Przed telewizorem 4
17.45 Express, Pogoda
18.05 DeFacto 6
18.35 Damy i wieśniaczki. Na granicy (12)
19.45 Express, Pogoda
20.00 Patent na kasę
20.30 Patent na kasę
21.00 Królowe życia 5 (5)
21.45 Express, Pogoda
22.00 Vlogbox. W necie
22.45 Dzieltemni i wieśniacy 3 (4)
23.40 Ostre cięcie 9

TV 6
06.00 Top 10 - lista przebojów
07.00 Buffy, postrach wampirów (2)
08.00 Drużyna A (9)
09.00 Policjantki i Policjanci (310)
10.00 Galileo 11.00 Pęknieś ze śmiechu
12.00 Miódowe lata (123, 97)
13.40 Jaś Fasola (4)
14.15 MacGyver (137)
15.15 Diagonia: Morderstwo (70)
16.15 Detektyw Monk (10)
17.15 Medicopter 117 (45)
18.15 Miódowe lata (126, 119): Lepsze życie.pl: Strajk
20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (23)
22.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (24)
23.00 Wściekła pieść: Powrót Chen Zenga - film sensac., Hongkong/Chiny 2010
01.15 STOP Drogówka
02.15 Benny Hill
02.40 Top 10 - lista przebojów
03.40 Disco Polo Life
04.40 Disco Polo Life
05.45 Telezakupy TV Okazje

TV TRWAM
16.00 Informacje dnia
16.10 Jestem mafią
16.30 Kalejdoskop młodych
16.50 Express studencki
17.00 100 cudownych miejsc na świecie
17.10 Od Oceanu do Oceanu z Ikoną Częstochowską przez świat w obronie życia
17.30 Okiem kamery
17.55 Karta z kalendarza - powstanie warszawskie
18.00 Anioł Pański
18.05 Informacje dnia
18.15 Rozmowy niedokończone
19.25 Święty na każdy dzień
19.30 Każdy małuch to potrafi
19.45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci
20.00 Informacje dnia
20.20 Różaniec
20.50 Kolory świętości
21.00 Apel Jasnogórski
21.20 Informacje dnia
21.40 Polski punkt widzenia
22.00 Głos serca (42)
22.45 W moje ramiona - film dokumentalny, USA 2011

TVP INFO
07.18 Wstaje dzień
07.30 Serwis Info
07.33 Wstaje dzień
07.50 Agrobiznes
07.55 Agropogoda
08.00 Serwis Info
08.10 Minęła ośma
09.00 Serwis Info
09.11 Minęła dziewiąta
10.00 Serwis Info
Pogoda Info
14.59 Serwis Info
15.29 Info dzień
16.19 Pogoda Info
16.25 Info dzień
16.51 Pogoda Info
17.00 Teleexpress
17.15 Teleexpress Extra
17.32 O co chodzi
18.00 Panorama
18.20 Panorama opinii
18.32 Serwis Info
18.42 Widziane z Polski
19.00 Serwis Info
19.30 Wiadomości
19.58 Gość „Wiadomości”
20.13 Minęła dwudziesta
21.00 Nie da się ukryć
21.28 Flesz Info
Więcej 21.40 Studio LOTTO
21.50 W tyle wizji
22.31 W tyle wizji extra
23.00 INFO wieczór
23.30 W akcji

FOKUS TV
06.00 Wehikuł czasu
06.05 Redakcja: Dział Śledczy (23)
07.05 Wehikuł czasu
07.45 Wspaniały świat wędkarskich przygód (12, 13, 14)
09.20 Okręty wojenne (9)
10.15 Gwiazdy lombardu
11.00 Starożytni kosmici (4)
11.55 Autostrada przez piekło (11)
12.55 Misja skarb
13.45 Gwiazdy lombardu
14.40 Drogwa Info
15.35 Łowcy opali (3)
16.35 Autostrada przez piekło (12)
17.35 Fabryka jedzenia (21)
17.55 Wojny magazynowe
18.50 Starożytni kosmici (5)
19.45 Gwiazdy lombardu
20.55 Premiera: Wojny magazynowe
21.50 Łowcy opali (4)
22.45 Okręty wojenne (10)
23.45 Najlepsze maszyny bojowe (4)
00.45 Ratownicy z Matterhornu (4)
01.45 Lista Fokusa
02.45 OSP na ratunek (8)
Lista Fokusa
02.45 OSP na ratunek (8)

TVP 3
10.25 Pogoda
10.30 Co niesie dzień
10.45 Wieprza pieprzem
11.20 Czarna perła (46)
12.05 Łukasz z Bal 12.30 Program lokalny
13.00 Kryminalna siódemka
13.15 Co niesie dzień
13.35 Agrobiznes
13.50 Agropogoda
14.00 Program lokalny
15.05 Wspaniałe stulecie: Sultanka Kösem (79)
16.00 Telekurier
16.25 Pogoda
16.30 Kryminalna siódemka
16.45 Dziennik regionów - tematy dnia
17.00 Teleturyści
17.15 Rusz się, człowieku
17.30 Program lokalny
20.00 Wojenne dziewczyny (10)
21.00 Oratorium kalwaryjskie - koncert, Pol. 2009
22.00 Dziennik regionów
22.20 Echo dnia
22.40 Pogoda
22.45 Kryminalna siódemka
23.00 Alarm
23.20 W tyle wizji
00.00 W tyle wizji extra

TVP POLONIA
12.25 Wiadomości
12.40 Historia jednego obrazu
12.50 Nad Niemnem
13.10 Barwy szczęścia (2025)
13.45 Bodo (10)
14.45 La-to, muzyka, zabawa. Wakacyjna trasa Dwójki - 2019 - widowisko, Pol. 2019
15.45 Wiadomości
15.55 Rodzinka.pl (245)
16.25 Żywy Bałtyk (10)
16.50 Margolita i Miś zapraszają dziś
17.05 Zwierzaki Czytali
17.20 Historia jednego obrazu
17.30 Teleexpress
17.55 Okrasa łamie przepisy
18.25 Cafe piosenka
18.55 Barwy szczęścia (2025)
19.25 Kierunek Zachód
19.45 Dobranocna
20.00 Wiadomości, Pogoda, Sport
20.45 Ojciec Mateusz 20 (264)
21.45 Polonia 24
22.10 Halo Polonia
22.55 Muzyczna scena Halo Polonia
23.10 Focus on Poland
23.30 Ocaleni

TVP ROZRYWKI
06.15 Makłowicz w podróży
06.45 Okrasa łamie przepisy
07.25 Śpiewające fortepiany
08.25 Zakochaj się w Polsce
08.55 Kolo fortuny
09.35 Taka to robota, czyli kabaretowy przegląd zawodów
10.30 Muzeum Polskiej Piosenki
10.40 Muzeum Polskiej Piosenki
10.55 Podróż z historią (19)
11.30 Święta wojna (279)
12.05 Życie to kabaret
14.05 Śpiewające fortepiany
15.10 Kabaretowa mapa Polski
18.20 Okrasa łamie przepisy
18.55 Wojciech Ceirowski - boso przez świat
19.25 Makłowicz w podróży
19.55 Święta wojna (280)
20.35 Śpiewające fortepiany
21.40 Kabaretowy Klub Dwójki
22.40 Taka to robota, czyli kabaretowy przegląd zawodów
23.45 Kolo fortuny
00.25 Niezapomniane koncerty

ATM ROZRYWKI
06.00 Disco Gramy
07.00 TV Okazje
07.30 Awantura o kasę
08.25 Awantura o kasę
09.20 Gra w ciemno
10.20 Pierwsza miłość (2876)
11.05 Ewa gotuje
11.35 Ewa gotuje
12.00 Urlop Polaka
12.30 Urlop Polaka
13.00 Stoiki (44)
14.00 Małolaty (17): Chce być księdzem
15.00 Policzmy: 15.30 Polskie działy
16.00 Świat według Kiepskich (9, 10)
17.05 Gang Olsena uderza ponownie - komedia, Dania 1977
19.10 Graczykowie (21)
19.45 Detektywi (6)
20.30 Peep Show (41, 42)
21.30 Świat według Kiepskich (18, 19)
22.35 Gang Olsena idzie na wojnę - komedia, Dania 1978
00.40 TV Okazje
01.00 Stoiki (47)
02.00 Małolaty (14)
03.00 Pięćdziesiątka (72)
04.00 Disco Gramy
05.00 Disco Gramy

POLSAT SPORT NEWS
06.00 Piłka nożna: International Champions Cup
08.00 Sport flesz
08.07 Siatkówka plażowa: ME w Moskwie - mecz finałowy
10.00 Sport flesz
10.07 Piłka nożna - mecz towarzyski: AS Roma - Real Madryt CF
12.00 Sport flesz
12.07 Piłka nożna: International Champions Cup - mecz: Atletico Madryt - Juventus FC
14.00 Piłka nożna: Liga czeska - mecz: SK Slavia Praga - FC Slovan Liberec
16.00 Motocykle MS: GP Austrii - wyścig w klasie MotoGP
18.00 Piłka nożna: MLS - mecz: Los Angeles FC - New York Red Bulls
20.00 Piłka nożna: LaLiga Serie A Cup - mecz: SSC Napoli - FC Barcelona
22.00 Siatkówka kobiet: Turniej kwalifikacyjny do Igrzysk Olimpijskich - Tokio 2020 - mecz: Polska - Słowenia
00.00 Piłka nożna: Liga czeska

EUROSPORT 1
07.00 Lekkoatletyka: Drużynowe ME - Bydgoszcz 2019
08.30 Kolarstwo: Tour of Utah - prolog
09.30 Kolarstwo: BinckBank Tour - 1. etap
11.00 Lekkoatletyka: Drużynowe ME - Bydgoszcz 2019
12.30 Snooker: Turniej International Championship w Daqing - mecz finałowy
14.00 Kolarstwo: BinckBank Tour - 1. etap
15.00 Kolarstwo: BinckBank Tour - 2. etap
17.05 Lekkoatletyka: Drużynowe ME - Bydgoszcz 2019
19.00 Power of One
19.30 Horse Excellence 20.00 Jezdźnictwo: Nations Cup Series w Dublinie
21.00 Wiadomości
21.05 Kolarstwo: Tour of Utah - prolog
21.30 Kolarstwo: Tour of Utah - 1. etap
23.30 Wiadomości
23.35 Snooker: Turniej International Championship w Daqing - mecz finałowy
01.30 Lekkoatletyka: Drużynowe ME - Bydgoszcz 2019

TVP SPORT
05.30 Sportowy wieczór
06.05 Skoki narciarskie: Letnie GP w Courchevel
07.45 Kolarstwo: ME - Alkmaar 2019 - wyścig elity kobiet
09.35 Piłka nożna: MŚ U-20 - Polska 2019 - mecz finałowy: Ukraina - Korea Południowa
11.45 Piłka nożna: PKO Ekstraklasa - mecz: Wisła Płock - Legia Warszawa
13.55 4-4-2
14.25 4-4-2
14.55 Gol Ekstra
17.00 Tenis: Turniej WTA w Cincinnati - mecz 1. rundy gry pojedynczej
19.00 Tenis: Turniej WTA w Cincinnati - mecz 1. rundy gry pojedynczej
21.00 Tenis: Turniej WTA w Cincinnati - mecz 1. rundy gry pojedynczej
22.55 Sportowy wieczór
23.30 Z kamerą TVP Sport: Mistrzostwa świata seniorów w badmintonie w Katowicach
23.50 Kolarstwo: Tour de Pologne - 7. etap
03.10 Lekkoatletyka: Drużynowe ME - Bydgoszcz 2019

POLSAT SPORT
06.00 Siatkówka mężczyzn: Turniej kwalifikacyjny do Igrzysk Olimpijskich - Tokio 2020
08.30 Magazyn Fortuna 1. ligi
10.00 Piłka nożna: Fortuna 1. ligi
12.30 Siatkówka mężczyzn: Turniej kwalifikacyjny do Igrzysk Olimpijskich - Tokio 2020 - mecz: Polska - Francja
15.00 Siatkówka mężczyzn: Turniej kwalifikacyjny do Igrzysk Olimpijskich - Tokio 2020 - mecz: Polska - Słowenia
17.00 Tenis: Turniej ATP w Cincinnati - mecz 1. i 2. rundy gry pojedynczej
19.00 Tenis: Turniej ATP w Cincinnati - mecz 1. i 2. rundy gry pojedynczej
21.00 Tenis: Turniej ATP w Cincinnati - mecz 1. i 2. rundy gry pojedynczej
23.00 Boks: Gala Ty-mex Boxing Night w Dzierżonowie - waga półśrednia: Łukasz Wierzbicki - Mikolaj Wowk
01.00 Tenis: Turniej ATP

TVP KULTURA
08.00 Teledyski - muzyka klasyczna
08.30 Informacje kulturalne
08.45 Szlakiem miejsc niezwykłych: Pomniki historii
09.00 Antyfonie
09.40 Dybuk - dram., Pol. 1937
11.30 Pogranicze w ogniu (15)
12.40 Pogranicze w ogniu (16)
13.50 Studio Kultura - rozmowy
14.00 Niedziela z...
14.50 Kocie ślady - film kryminalny, Polska 1971
16.25 Walkabout - dram., Australia 1971
18.10 Janka (13)
18.45 Janka (14)
19.20 Powidonia
19.40 One. Kobiety kultury
20.20 Zdrowie - komedia, USA 1980
22.10 Ostatnie metro - film obyczajowy, Francja 1980
00.30 Sztuka milczenia - film dokumentalny, Polska 2008
01.35 Enter Enea Festival 2019 - koncert, Pol. 2019
02.45 Bohater roku - dram., Pol. 1987
04.50 Teledyski
05.30 Afisz kulturalny
05.50 Zakończenie

TVP HISTORIA
09.05 Historia Polski: Powstanie warszawskie - film dok., Pol. 2005
10.05 Sensacje XX wieku
10.35 Spór o historię
11.15 Tam, gdzie święte sosny
11.50 Polska Kronika Filmowa
12.05 Dom (15)
13.40 Wszystkie kolory świata (1)
14.45 Wojna i Polska - film dok., Pol. 2014
16.15 Marzyciele
16.45 Powstanie Warszawskie dzień po dniu
16.55 Historia Polski: Diabelskie szczęście - film dok., Pol. 2017
18.00 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
18.30 Kolo historii
18.55 Polska Kronika Filmowa
19.10 1920. Wojna i miłość (6)
20.05 Chłopski Skarga - film dok., Pol. 2015
21.05 Najdziwniejsza broń na świecie (5)
22.00 Na plebani w Wyszkowie 1920 - film obycz., Polska 1999
23.25 Sensacje XX wieku
23.55 Encyklopedia II wojny światowej (2)

WOJEWÓDZTWO
DOLNOŚLĄSKIE

Wiadomości z regionu



PARTNER STRONY: URZĄD MARSZAŁKOWSKI WOJEWÓDZTWA DOLNOŚLĄSKIEGO

Rewitalizacja i przejmowanie nowych linii kolejowych ze wsparciem samorządów

Marszałek Województwa Dolnośląskiego oraz przedstawiciele kilku gmin podpisali w środę List intencyjny, w którym zadeklarowali współpracę w kontekście przejmowania i rewitalizacji przez Samorząd Województwa Dolnośląskiego linii kolejowych, aby m.in. wspólnie przeciwdziałać wykluczeniu komunikacyjnemu i zadbać o rozwój turystyki i potencjału gospodarczego regionu.

List jest odpowiedzią na podjętą w marcu tego roku uchwałę sejmiku województwa o udziale w rządowym Programie Uzupelniania Lokalnej i Regionalnej Infrastruktury Kolejowej. Rządowy program zakłada odpowiednie planowanie i wsparcie inwestycji usprawniających komunikację pasażerską na poziomie międzyregionalnym i regionalnym.



- To wszystko łączy jeden wspólny mianownik, czyli nasza zeszłoroczna decyzja o przejmowaniu od PKP ponad 20 zdegradowanych linii kolejowych w całym województwie. My chcemy je kolejno przejmować, rewitalizować, a potem przywrócić na nich regularne kursy regionalnych przewoźników kolejowych.

Chcemy przy tym korzystać ze wsparcia rządowego Programu Uzupelniania Lokalnej i Regionalnej Infrastruktury Kolejowej. Teraz poparcie i wsparcie naszych działań otrzymujemy od dolnośląskich gmin, które podpisały się pod Listem intencyjnym - tłumaczy marszałek Cezary Przybylski. Samorządowcom, jak

zależy m.in. na zapewnieniu obsługi transportem kolejowym połączeń ze stolicą województwa obszarów cennych przyrodniczo i kulturowo, bogatych w zabytki i atrakcje turystyczne, na promowaniu ekologicznego, zbiorowego transportu w celu ograniczenia zanieczyszczenia środowiska, zmniejszenia oddziaływania transportu

kołowego na zdrowie i bezpieczeństwo mieszkańców oraz na środowisko. Zależy im także na stworzeniu ciągu komunikacyjnego pogranicza - łączącego kolejowo Czechy i Polskę, integracji rewitalizowanych linii z lokalną infrastrukturą i systemami transportu poprzez budowę parkingów, przystanków autobusowych,

ścieżek rowerowych i pieszych oraz szlaków turystycznych.

Chcą również, by inwestycje komplementarne do funkcji kolejowych przyczyniły się do rozwoju potencjału gospodarczego poszczególnych rejonów. Chodzi tu głównie o turystykę i usługi (punkty informacji turystycznej, bazy noclegowe, szlaki piesze czy rowerowe), czyli zagospodarowywanie cennych obiektów dziedzictwa kulturowego na cele turystyczne czy usługowe, budowę sieciowych produktów turystycznych w oparciu o istniejący potencjał przyrodniczy i kulturowy.

List podpisali: Marszałek Województwa Dolnośląskiego Cezary Przybylski, Burmistrz Miasta Pieszycy - Dorota Konieczna - Enozel, Wójt Gminy Nowa Ruda - Adrianna Mierzejewska, Burmistrz Miasta i Gminy Radków - Jan Bednarczyk, Wójt Gminy Dzierżoniów - Marek Chmielewski, Burmistrz Dzierżoniowa - Dariusz Kucharski, Wójt Gminy Stoszowice - Paweł Gancarz oraz Burmistrz Miasta Bielawa - Andrzej Hordyj. Pod Listem swój podpis złoży także Burmistrz Miasta Nowa Ruda - Tomasz Kiliński.

Na Dolnym Śląsku żniwa jeszcze w pełni, ale równolegle trwają już przygotowania do Dożynek Wojewódzkich, czyli tradycyjnego święta plonów. W tym roku, wraz z Samorządem Województwa Dolnośląskiego, imprezę organizuje Gmina Niemcza. To właśnie tam, 8 września dolnośląscy rolnicy spotkają się, by uroczystie zakończyć czas żniw i podsumować tegoroczne zbiory.

- Rolnictwo to jedna z najważniejszych gałęzi gospodarki naszego regionu, którą jako samorząd staramy się intensywnie wspierać. Co roku władze regionu dedykują mieszkańcom obszarów wiejskich wiele projektów unijnych, pomoc z budżetu województwa czy granty z programu „Odnowa Wsi Dolnośląskiej”. Jednak przede wszystkim, to ciężkiej pracy własnych rąk, rolnicy zawdzięczają zmianę jakości

Dożynki Wojewódzkie w tym roku odbędą się w Niemczy



życia na wsi. A Dożynki są właśnie tą okazją, by docenić ich wielki trud i zaangażowanie - mówi marszałek Cezary Przybylski.

Tegoroczne Dożynki Wojewódzkie rozpoczną się o godz. 12.00 od uroczystej mszy świętej. Następnie uczestnicy przejdą w korowodzie dożynkowym i zaprezentują gościom tradycyjne wieńce. Jak co roku nie zabraknie także konkursu na najpiękniejszy z nich. Imprezie będzie towarzyszył występ Zespołu Pieśni i Tańca „Śląsk”, zespołów folklorystycznych i grupy Joanki. Gwiazdą wieczoru będzie dyskoteka poprowadzona przez zespół Mariusz&Friends. Równocześnie przez cały dzień będzie można oglądać maszyny rolnicze, zwierzęta hodowlane, wystawę cieląt w Stasinie, pokazy rzemiosła i rękodzieła ludowego. Na dzieci będzie czekać wesołe miasteczko, warsztaty etnograficzne i plastyczne oraz zajęcia sportowe.

- Serdecznie zapraszam na wspólne świętowanie, do zobaczenia 8 września w Niemczy - zachęca marszałek Cezary Przybylski.

Już 294 tys. osób bezoperacyjnie zregenerowało swoje stawy i pokonało ból w zaledwie 4 tygodnie!

ODBUDUJ ZNISZCZONE STAWY już w 28 dni!

Innowacyjny preparat stworzony przez naukowców z Wiednia, szturmem podbija nie tylko austriacki rynek, ale również zyskał bardzo dużą popularność w Europie Zachodniej. Osoby cierpiące na zwyrodnieniowy ból stawów czy artretyzm, nareszcie mają szansę na powrót do normalnego życia.

Pani Józefa (57 l.) z Warszawy od wielu lat zmagala się z artretyzmem. Ta bardzo dokuczliwa choroba utrudniała jej codzienne funkcjonowanie. Zaburzenia metaboliczne wywołane nadmierną produkcją kwasu moczowego przez organizm oraz niemożliwością jego wydalania, „atakują” stawy. Powoduje to pojawienie się stanu zapalnego w obrębie stawu, a skóra staje się zaczerwieniona. Towarzyszy temu bolesna opuchlizna. Pani Józefa postanowiła podzielić się z nami swoją historią:

„Kto nigdy nie miał problemów ze stawami, ten nie zrozumie, o czym mówię. Artretyzm odzywał się u mnie dość często. Bolesne stany zapalne nie ustępowały niekiedy nawet przez kilkanaście dni. Często towarzyszyła im również gorączka i ogólne osłabienie organizmu. Czułam się strasznie. Zwykle zrobienie herbaty było dla mnie jak wspinaczka wysokogórska. Choroba coraz bardziej postępowała. Na początku zaatakowała jedno kolano, z czasem puchły już oba. Przez całe życie pracowałam jako kwiaciarka, więc byłam przyzwyczajona do ciągłego ruchu i stania na nogach po kilka godzin dziennie. A teraz... ciągle musiałam prosić męża o pomoc, przez ten okropny ból nie mogłam samodzielnie się umyć. To było istne piekło...”



Krystyna 59 l.
z Ławy

Od kilku lat mam problemy z kręgosłupem. Uciążliwy ból utrudniał mi codzienne funkcjonowanie. Najgorsze były chwile, kiedy wnuczek przychodził do mnie i prosił, żeby się z nim pobawić; a ja ciągle musiałam odmawiać...Widzieć lzy w oczach dziecka, to tak jakby ktoś wbijał Ci nóż w serce. Nie mogłam pozwolić na to, żeby ominęło mnie dzieciństwo Karolka. Musiałam działać. Od syna usłyszałam o nowej formule prof. z Wiednia. Moja siostra mieszka tam od kilku lat, więc poprosiłam ją o wysłanie preparatu pocztą. Już po 1 dniu stosowania kuracji, bóle zaczęły ustępować, a ja wreszcie mogłam się pochylić. Nareszcie nie muszę odmawiać wnuczku zabawy. Dziękuję!

Prof. Anton
Kafka



Artretyzm to choroba, która uniemożliwia swobodne poruszanie się i powoduje, że wykonywanie prostych czynności urasta do rangi wielkiego problemu. Postanowiłem stworzyć środek, który raz na zawsze wyeliminuje stany zapalne i obrzęki stawów. Mój preparat zmniejsza również stężenie kwasu moczowego we krwi oraz wspomaga jego wydalanie. Działa moczopędnie, dzięki czemu nadmiar kwasu jest wydalany wraz z moczem. Ponadto, nie wywołuje nawet najmniejszych skutków ubocznych.

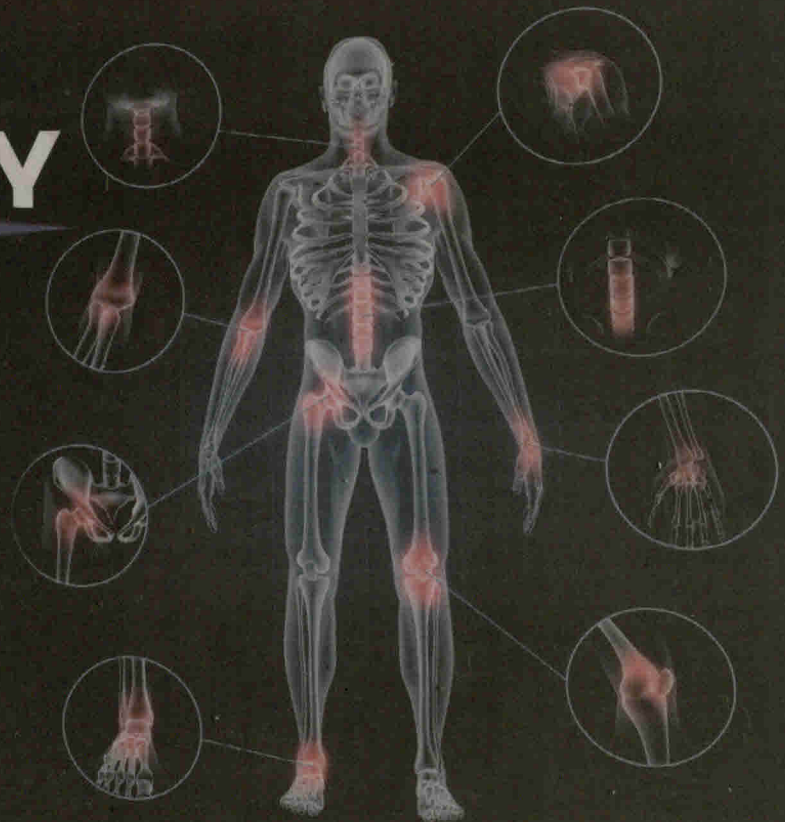
twórca innowacyjnej formuły

Artretyzm to choroba, która wcale nie musi ujawnić się od razu. Jej początkowe objawy mogą przypominać zwykłe zapalenia stawów. Kwas moczowy zgromadzony w organizmie krystalizuje się we krwi, a powstaje „kryształki” odkładają się w stawach, tworząc tym samym narośle. Z czasem coraz bardziej się powiększają, ranią tkankę okostawową i przyczyniają się do powstania stanu zapalnego stawu.

Nowa kuracja zadziwiła nawet ortopedów

Jak pani Józefa poradziła sobie z artretyzmem? Pokonała chorobę przy pomocy innowacyjnego preparatu, który przysłała jej koleżanka pracująca jako recepcjonistka w jednej z prywatnych klinik w Wiedniu. Nasza bohaterka opowiada podekscytowana:

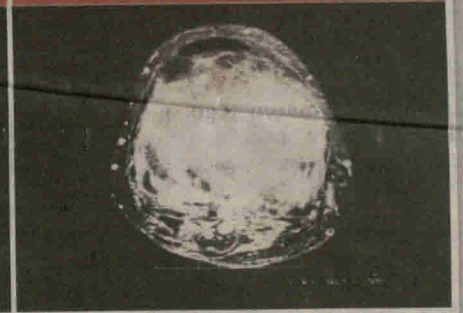
„Artretyzm coraz bardziej dawał mi się we znaki. Próbowałam szukać różnych rozwiązań. Doszło do tego, że razem ze śniadaniem garściami łykałam tabletki. Niszczyłam sobie tym żołądek, a moja waga zaczęła drastycznie spadać. Wystraszyłam się, nie wiedziałam, co się dzieje. Jakiś czas temu zadzwoniła do mnie moja serdeczna przyjaciółka, Wandzia, która od kilku lat mieszka w Austrii. Jak Twoje stawy, kochana? – zapytała – Dalej Cię tak boli? Momentalnie się rozplakałam... Wandzia powiedziała mi, że u niej w Austrii, prof. Anton Kafka, jeden z najlepszych specjalistów w klinice, w której pracuje moja przyjaciółka, opracował nową formułę, która powinna mi pomóc. Józiu,



PRZED kuracją:



PO kuracji:



Brak mazi w jamie stawowej przyczynia się do tarcia pomiędzy powierzchniami chrząstek stawowych. Zdjęcie po lewej stronie (sprzed kuracji) przedstawia utrudniony proces regeneracyjny. Z kolei fotografia po prawej stronie (po kuracji) – wyleczony stan zapalny wewnątrz stawu. Nowa metoda pozwala na odbudowanie struktury mazi stawowej, dzięki której funkcja ochronna zostaje przywrócona.

wysłał Ci ten preparat pocztą jak najszybciej – powiedziała Wanda. Po tygodniu otrzymałam przesyłkę, do której Wandzia dołączyła list o następującej treści:

Kochana moja,

W paczce znajdziesz innowacyjny preparat prof. Kafki. Rozmawiałam z naszym specjalistą i zapewnił mnie, że ten środek pomoże Ci wyleczyć Twój artretyzm. Nie będziesz już musiała prosić Staśka o pomoc w kąpielach czy w zrobieniu herbaty. Formuła odżywia jednocześnie komórki chrzęstne i regeneruje maź stawową. Starta tkanka chrzęstna odbudowuje się, a płyn maziowy odzyskuje dawną poślizgowość. Stany zapalne już się nie pojawią, ból kolan ustąpi, a po opuchliznie nie będzie ani śladu. Koniecznie daj mi znać, czy formuła sprawi, że Twój organizm rozpocznie walkę z chorobą. Trzymam kciuki i do zobaczenia!

Zlikwiduj ból raz na zawsze!

Formuła prof. Kafki zawiera substancje o odpowiednich właściwościach biostymulujących organizm do walki z chorobą. Nie tylko eliminuje przyczyny stanu zapalnego, ale również odżywia chondrocyty i rozpoczyna proces samoregeneracji chrząstki

stawowej. Poproszony o komentarz twórca metody, mówi (patrz ramka).

Aby zlikwidować ból bezpowrotnie i pozbyć się opuchlizny, wystarczy przyjmować 2 kapsułki dziennie. Już na drugi dzień stosowania innowacyjnej kuracji, odczujesz różnicę. Ból znacznie się zmniejszy, a po kilku dniach zniknie opuchlizna i zaczerwienienie. Ponadto, po zakończeniu kuracji, poczujesz się jak nowonarodzony, odzyskasz dawną sprawność sprzed choroby, a proste czynności nie będą już dla Ciebie ekstremalnym wyzwaniem.

Preparat prof. Kafki regenerujący stawy jest popularny nie tylko w Austrii. Stosują go także osoby walczące z bólem stawów w całej Europie. W tym roku udało się wprowadzić produkt również do Polski. W naszym kraju kuracja jest dostępna za udział w Klubie Seniora!

Pierwszym 100 osobom, które zadzwonią do 13 sierpnia 2019 r., przysługuje 70% zniżki na naturalny preparat prof. Flaminga zamiast za 317 zł tylko za 97 zł (przesyłka GRATIS)!



81 300 38 55

(Zwykłe połączenie lokalne bez dodatkowych opłat)
Od poniedziałku do niedzieli: 8:00-20:00

Życie niewesołe



Jestem matką dorosłej dziewczyny. Po ukończeniu średniej szkoły córka podjęła naukę na uniwersytecie, na wydziale filologii angielskiej. W szkole była jedną z najlepszych. Jednak siedem lat temu, będąc jeszcze na pierwszym roku studiów, zrezygnowała z nich i wyjechała do Anglii. Dzisiaj myślę, że jednym z powodów była jej nienawiść do ojca alkoholika i może także jakieś żale do mnie, że nie potrafiłam ochronić dzieci od ciężkich przeżyć. Rzeczywiście nie potrafiłam. Pochodzę z podobnej rodziny, długo by tłumaczyć to wszystko, bo to są skomplikowane sprawy. Dzisiaj jestem mądrzejsza, mąż jest daleko, na odwyku u brata Alberta, w odosobnieniu. Z córką natomiast mam bieżący kontakt, ale, niestety, nie przyjmuje ona żadnych moich rad, zresztą pewnie słusznie uważa, że skoro sama nie umiałam mądrze prowadzić własnej rodziny, to nie mam prawa udzielać rad innym. To jest przykre, ale ja ją rozumiem. W Anglii moja córka związała się z Polakiem. Czula, że nie jest to dobry związek, że on ją wykorzystywał, taki cwaniaczek. No, ale była uparta, chciała po swoim sprawie załatwić. Dopiero po dwóch latach postanowiła ten związek zakończyć, chociaż on się stawił, nie zgadzał się, prześladował ją. W końcu poznał jakąś inną kobietę i się od mojej córki odciął. Oddechnęłam z ulgą, ponieważ on również pił i zdarzało się, że ją też uderzył. Moja córka naprawdę jest mądrym człowiekiem, studiuje w Anglii pielęgniarstwo, pracuje w klinice psychiatrycznej w Londynie. Od półtora roku ma już nawet brytyjskie obywatelstwo. Ale jej życiowe decyzje nie są mądre, niestety. Ponad rok temu poznała mężczyznę, w którym się bardzo zakochała. Ja go jeszcze nie poznałam i mam nadzieję, że nie będzie okazji. Jest on Albańczykiem. Związała się z nim i zamieszkała razem. Postanowili, że jak już kupią własne mieszkanie, to się pobiorą. Czula, że to nie jest mężczyzna dla niej, próbowała jej wyperswadować te zamiary. Wszystko na nic. Potem zaczęły się prawdziwe kłopoty. Gdy mieli już dokonać transakcji mieszkaniowej, okazało się, że zostali oszukani na jakieś duże pieniądze, córka nie chciała mi powiedzieć, ile straciła. Zgłosili to na policję, ale jak na razie, oszustów nie złapano. A potem już działa się coraz gorzej. Okazało się, że temu człowiekowi skończyła się wiza pobytowa i ktoś to zgłosił do biura emigracji, prawdopodobnie jeden z tych, co z nimi pracowali. Przyszła po niego jakaś władza i został aresztowany. Córka opłaciła adwokata i zgłosiła, że to jest jej narzeczony i będą brali ślub. Nie znam szczegółów tego wszystkiego, ale oni byli poddawani jakimś testom i powiedziano mojej córce, że jest bardzo zaangażowana uczuciowo, ale on nie odwzajemnia tych uczuć i żeby sobie dała z nim spokój. Jednak wyważyła sobie to prawo przez adwokata, przedłużono mu wizę i nadal mieszkają razem. Jeszcze się nie pobrali i mam nadzieję, że tak się nie stanie. Niestety, córka teraz dużo przez niego płacze, on jest w depresji, bardzo nerwowo, wciąż wszczynają awantury, wydziera się na nią, ma pretensje o wszystko. Tęskni też za swoją rodziną w Albanii, ale tam nie jedzie, bo się boi, że go nie wypuszczą z powrotem. Jest niezadowolony, że ona zarabia dużo więcej od niego, zazdrości jej obywatelstwa, bo on aktualnie nie ma na to szans. Boi się też brexitu, a moja córka ma to w nosie, bo jest obywatelką tego kraju. Ja tam byłam tylko raz, wtedy ona jeszcze go nie znała, jednak już nie mam ochoty jechać, póki jest z tym Albańczykiem. Czuję, że będzie z nim bardzo nieszcześliwa, ale nie mam żadnego wpływu na jej decyzje. Martwię się o nią, tym bardziej że mój syn, który też jest już pełnoletni, ma wielką ochotę pojechać w ślady siostry, więc nie chciałabym, aby dochodziło tam do konfliktów rodzinnych. Pozdrawiam

Iwona

Cóż poradzić? Takie właśnie są decyzje Twojej dorosłej córki, która też będzie uczyć się na własnych błędach. Musisz jako matka je uszanować, skoro i tak nie masz na to wpływu. Trzeba też wierzyć, że nie będzie tak źle, jak to oceniasz.

Dominika (dominika@nj24.pl)

Sałatka nowojorska

Pod tą nazwą kryje się wiele różnych wariantów tej potrawy. Ten, na bazie białej i czerwonej kapusty, może stanowić doskonały dodatek do mięs, może również funkcjonować jak samodzielne danie lub przystawka.

Składniki: 20 dag białej kapusty, 15 dag czerwonej, mała cebula, 5 dag luskanych orzechów włoskich (laskowych lub jadalnych kasztanów), pół łyżeczki kminku, 1 łyżeczka rodzynek, 1 łyżeczka mielonej, czerwonej papryki, 6 łyżek śmietany, pół łyżeczki soli.

Sos: 2 łyżki octu jabłkowego lub soku z cytryny, 4 łyżki oleju, 1 łyżka płynnego miodu, 1 łyżeczka łagodnej musztardy.

Przygotowanie: drobno poszatkować obie kapusty, posiekać orzechy, cebulę pokroić w cienkie półplasterki - wszystko przełożyć do dużej salaterki, dodać kminek i namoczone wcześniej, osuszone rodzynki, dokładnie przemieszać i odstawić. Składniki sosu dokładnie połączyć (najlepiej „przetrzeć” w zakręconym słoiku), wylać na sałatkę, dobrze wymieszać i odstawić na minimum 30 minut (co jakiś czas przemieszać). Sosu warto zrobić więcej, bo można go przechowywać przez kilka dni w lodówce i wykorzystać do innych sałatek. Przed samym podaniem ubić śmietaną z solą i polać sałatkę jeszcze raz. Całość posypać mieloną papryką.

(ep)



Kupujemy lodówkę

Na zewnątrz upały, a nam właśnie popsęła się lodówka. Zakup nowej wcale nie jest taki prosty - handel proponuje całą gamę chłodziarko-zamrażarek, wyposażonych w wiele funkcji, które ułatwiają domownikom życie, a także pozwalają zaoszczędzić czas i pieniądze. Jaką wybrać?

Na pewno z systemem „no frost”. Specjalna technologia chłodzenia nie tylko eliminuje wilgoć z lodówki, zapobiegając rozwojowi pleśni i bakterii, ale też nie pozwala na osadzanie się szronu i lodu. Dzięki temu nie musimy już rozmrażać chłodziarko-zamrażarki, a produkty spożywcze dłużej zachowują świeżość.

Drugim ważnym aspektem jest klasa energetyczna. Tu trzeba mieć na względzie, że lodówka, włączona przez całą dobę, bez przerwy pobiera prąd. Modele klasy A++ i A+++ to sprzęty droższe, ale energooszczędne, a to w dłuższej perspektywie czasu przynosi korzyść w postaci niższych rachunków za prąd.

Cennym udogodnieniem może być też alarm otwarcia drzwi, zwłaszcza jeśli z lodówki korzysta wiele osób, a w rodzinie są małe dzieci. W sytuacji częstego przebywania poza domem warto wybrać lodówkę wyposażoną w tryb wakacyjny, czyli urządzenie z dwoma agregatami chłodzącymi - na czas nieobecności można korzystać tylko z jednej części urządzenia (chłodziarki lub zamrażarki), a drugą wyłączyć. Jest to przydatne na przykład wtedy, gdy wyjeżdżamy i zostawiamy zapasy w zamrażarce, ale pustą chłodziarkę. Jeśli wyłączymy agregat chłodziarki, nie będzie pracował „na puśto” i niepotrzebnie nabijał rachunków za prąd. Za model z dwoma agregatami zapłacimy około 10 procent więcej, ale takie modele mają także dwa termostaty - możemy więc osobno ustawić temperaturę w chłodziarce i zamrażarce.

Nie bez znaczenia jest również, jak

zaprojektowane zostało wnętrze lodówki - rozmieszczenie półek oraz warianty ich regulacji. Półki mogą być szklane lub plastikowe (te pierwsze wytrzymują obciążenia nawet do 25 kg). Ponadto urządzenie powinno być wyposażone w specjalne komory na warzywa i mięso. Trzeba pamiętać, że idealna temperatura dla warzyw to 5 stopni Celsjusza - dzięki niej dłużej zachowują chrupkość i nie tracą witamin. W komorze przeznaczony do przechowywania świeżego mięsa i ryb powinna panować temperatura 0 stopni Celsjusza. Dobrze, jeśli producent wyposażył lodówkę w sprytnie gadżety, np. stojak na butelki czy pojemnik do przechowywania jajek.

Szacowana wielkość lodówki zależy nie tylko od liczby domowników, lecz również od tego, jak często robimy zakupy. Im rzadziej, tym więcej miejsca potrzebujemy na ich przechowanie. Nie bez znaczenia jest również rodzaj zakupów, czyli to, co chcemy do lodówki włożyć (jeśli na przykład kupujemy dużo warzyw i owoców - powinniśmy poszukać lodówki z dużą dolną szufladą). Pojemność lodówki powinna być dostosowana do konkretnej liczby domowników. Przy jednej osobie jest to minimum 120-130 litrów miejsca w chłodziarce. Każdy kolejny członek rodziny to dodatkowe 30 litrów.

A zamrażarka? Duża na pewno przyda się tym, którzy często gotują potrawy „na zapas”, do długiego przechowywania czy przechowują owoce i warzywa z własnej działki. Tu warto zwrócić uwagę na klasę zamrażarki. Jedna gwiazdka umożliwia krótkie przechowywanie żywności w temperaturze -6 stopni, dwie to -12°C (i do tygodnia mrożenia produktów), trzy gwiazdki to -18°C (i miesiąc zamrażania), cztery - umożliwią osiągnięcie -24°C i zamrożenie produktów na okres powyżej 1. roku.

(ep)

Gdy serce drgnie

Wdowa, domatorka pozna spokojnego wdowca-domatora z Jeleniej Góry lub okolic. Wiek Pana 68 plus. Tel. 886 767 811.

Zuzia

Pani samotna, pracująca, pozna Pana po 60-tce z Jeleniej Góry. Chętnie zmotoryzowanego, wdowca lub rozwiedzionego. Tel. 508 764 439. Na sms-y nie odpowiadam.

Anna

Wdowa, spokojna domatorka, pozna wdowca, który również ceni sobie zacisze domowe, z okolic Jeleniej Góry, w wieku lat 65 plus. Tel. 723 315 699.

Ola

Mam 66 lat, poznam Pana w podobnym wieku na dobre i złe. Tel. 663 140 616.

Basia

Wolny, 64-letni mężczyzna bez nałogów i zobowiązań, niezależny finansowo, pracujący, pozna Panią w podobnym wieku, może być emerytką lub rencistką, o dobrym sercu i uczciwa. Proszę tylko o poważne anonsy. Tel. 785 058 189.

Jan

Poznam pogodną Panią na długie spacerunki. Ja niezależny finansowo. Tel. 518 125 337.

Sławek

Wolny 59/175/80, bez nałogów i zobowiązań, niezależny finansowo, z własnym M i samochodem, pozna miłą, uczciwą, szczupłą Panią o dobrym sercu, w wieku do 54 lat, która pragnie ułożyć sobie życie. Proszę tylko o poważne oferty. Tel. 663 600 657.

Marek

Wolny, 49-letni, mobilny, wysportowany, niezależny finansowo, pozna Panią w wieku do 45 lat. Pani może mieć dziecko, nie przeszkadza mi też inne obywatelstwo. Moje hobby to spacerunki po górach, basen i kino. Dojadę do Ciebie, skądkolwiek jesteś. Daj sobie szansę kobieto, a zaznasz godnego życia. Tel. 695-525-393.

Góral

Wolny, lat 70, wzrost 168, wykształcenie średnie techniczne, bez nałogów, materialnie niezależny, o dobrym charakterze. Lubię ustabilizowany tryb życia. Poznam Panią z wykształceniem minimum średnim, posiadającą dobre cechy charakteru. Tel. 75-76-130-39.

Waldek

Czas letniej kanikuły sprzyja flirtom i romansom, ale zdarza się, że te „letnie” znajomości trwają później długie miesiące, a nawet lata. Napisz anons i daj sobie szansę na poznanie osoby, którą być może odmieni Twoje dotychczasowe życie. Kto pragnie się ogłosić, pisze kilka słów o sobie i o swoich oczekiwaniach wobec ewentualnego partnera. List trzeba dostarczyć do redakcji NJ (ul. M. Curie-Skłodowskiej 13, 58-500 Jelenia Góra), można też wysłać mailem. Powtórzenie anonsu wymaga jedynie kontaktu telefonicznego. Kto pragnie odpowiedzieć na ogłoszenie (jeśli nie ma numeru telefonu), pisze list do wybranej osoby, zaznaczając jej imię i numer Nowin, w którym anons się ukazał, oraz załącza w kopercie znaczek pocztowy. Tel. 76 764 63 66, e-mail: ela@nj24.pl

Potrzebne:

Pralka, czajnik, odkurzacz, firany, zasłony, ciemny dywan..., wózek spacerowy i rowerek dla dziecka 3-5 lat, ubranka dla niemowlaka (chłopczyk), firanki, obrusy, ubrania damskie XS, buty r. 39, wersalka.

Ofiarodawcy i potrzebujący mogą zgłaszać informacje sms-em pod numerem 604 230 334 w godz. 10-15. Proszę nie przynosić rzeczy do redakcji. (nat)

Pomogę, oddam za darmo

Do oddania:

Szafa 3-drzwiowa i biblioteczka (mahoni, wys. połysk), telewizor starego typu 68", buty męskie r. 42., Wersalka, telewizor, zasłony, obrusy.

Sierpniowe nawożenie

Czy warto nawozić rośliny latem? Pytanie to często pojawia się wśród działkowców, bo skoro rośliny już pięknie kwitną i owocują, to czy jest sens je jeszcze nawozić? Odpowiedź jest krótka, rośliny wręcz trzeba nawozić w sierpniu, z tym, że należy dobrać odpowiedni nawóz, który będzie zawierał bardzo małą ilość azotu.

Kiedy rośliny już pięknie owocują, możemy je jeszcze nawozić, ale musimy robić to z rozumą, tak aby im nie zaszkodzić. Nawożenie warzyw powinniśmy zakończyć około dwóch tygodni przed ich zbiorem. Pamiętajmy, aby w sierpniu i wrześniu stosować już nawozy jesienne, takie, które mają za zadanie przygotować rośliny do nadchodzącej zimy. Dlaczego nie powinniśmy stosować nawożenia azotowego w sierpniu czy wrześniu? Ponieważ azot pobudza rośliny do życia, a rośliny powinny mieć czas na spowolnienie wzrostu oraz wzmocnienie nowych przyrostów przed nadejściem mrozów. Pobudzanie roślin zimujących w ogrodzie do wzrostu w okresie od sierpnia do września spowodowałoby ich osłabienie oraz większą podatność na wymarzenie.

Kilka wskazówek:

- ✓ Warzywa o późnym terminie zbioru nawozimy regularnie przez cały lipiec i sierpień. Do takich warzyw zaliczamy późną kapustę, marchew, pomidory oraz pietruszkę korzenną.
- ✓ Po nawożeniu, w czasie dużej suszy, pamiętajmy o intensywnym podlewaniu, tak aby roślina z powodzeniem mogła pobrać sobie cenne składniki pokarmowe.
- ✓ Rośliny ozdobne w pojemnikach nawozimy regularnie nawozem do roślin kwitnących, aż do września, bowiem z powodzeniem będą one kwitły aż do pierwszych przymrozków. Z racji tego, że nie muszą się one przygotowywać do zimy (są bowiem roślinami jednorocznymi), możemy stosować nawóz z azotem do końca sezonu.



Rośliny kwitnące wymagają intensywnego nawożenia.

Domowe sposoby na walkę z chwastami

Uciążliwe, niechciane rośliny pojawiające się w ogrodzie to nic innego jak chwasty. Mimo tego, że panuje ogromna susza, one i tak pojawiają się na naszych grządkach, trawnikach i ścieżkach. Istnieje kilka sposobów, jak można pozbyć się ich, wykorzystując do tego domowe środki.

Pierwszy to wykorzystanie herbaty. Tak, tak... herbaty. Zamiast wyrzucać zużyte torebki po czarnej herbacie, wykorzystajmy je w ogrodzie. Jedno, o czym trzeba pamiętać, to aby wyciągnąć torebkę z herbatą, zanim ją osłodzi. Fusy są pomocne w walce z chwastami, mianowicie ograniczają ich wzrost, a przy okazji wzmocniają pozostałe rośliny. A przecież doskonale wiemy, że im silniejsze rośliny uprawne, tym rzadziej ulegają atakom chwastów.

Kolejny sposób to tzw. solanka, która, wylana na chwasty, często daje dobre efekty. Wodę mieszamy z solą w proporcji 3:1 i polewamy miksturą suche, uporczywie rośliny. Niestety, nie należy stosować solanek w miejscach uprawy, bowiem przez jakiś czas może tam nic nie urosnąć. Taki roztwór możemy zastosować na obrzeżach działki.

Innym sposobem jest zastosowanie oprysku octem. Możemy stosować go bez rozcieńczenia, jednak podobnie, jak w przypadku solanki, musimy uważać na rośliny uprawne. Niestety, oprysk takim środkiem mógłby zniszczyć nasze okazy w ogrodzie. Niechciane rośliny możemy także podlewać wrzątkiem. Taka czynność spowoduje poparzenie chwastów, które na skutek tego z czasem uschną.

Domowym sposobem na chwasty jest też wysypanie mąki kukurydzianej, która działa na chwasty.



Najczęstsze schorzenia pomidorów

Pomidory to dość wymagające warzywa, które bardzo często atakowane są przez choroby. Pomimo właściwej pielęgnacji i nawożenia bardzo często nie do końca jesteśmy zadowoleni ze zbiorów, bowiem owoce są zdeformowane, popękane bądź gniją jeszcze przed dojrzewaniem. Czym to wszystko może być spowodowane?

- ✓ Deformacja owoców - występuje na skutek niedostatecznego zapylenia kwiatów. Przyczyną może być także zbyt duża różnica temperatur między nocą a dniem.
- ✓ Niedobór wapnia - często spotykany w uprawie pomidorów. Objawia się czernieniem oraz gniciem końcówek pomidora. Problem występuje w przypadku niedoboru wody podczas uprawy, a także z powodu dostarczania roślinie zbyt małej ilości tego składnika. Tak ważny jest więc zabieg wapnowania gleby na jesień.
- ✓ Pęknięcie owoców - jest spowodowane wahaniami temperatur i nieregularnym podlewaniem. Warto w tym miejscu przypomnieć, że pomidory lubią systematyczne podlewanie. Owoce zaczynają pękać, kiedy po suszy podlejemy je nadmierną ilością wody.
- ✓ Zaraza ziemniaka - ta często występująca choroba wyrządza naprawdę bardzo duże straty w uprawie pomidorów. Pojawiające się plamy na liściach z czasem pojawiają się także na owocach. Tak porażone rośliny i owoce trzeba niezwłocznie usuwać, a pozostałe okazy roślin opryskać preparatem zwalczającym tę groźną chorobę.

Tekst i zdjęcia: P. Walczak

Na marginesie



BOLESŁAWIEC

6 maszyn do nielegalnych gier hazardowych o wartości 72 tys. zł zabezpieczyli policjanci i celnicy. Właściciel stanie przed sądem, który może go skazać na 3 lata więzienia oraz wysoka grzywnę.

26-latek zaatakował na ul. 80-letnią kobietę, próbując wykraść jej torebkę. Seniorka nie puściła jednak swojej własności, została przewrócona i lekko poturbowana. Na szczęście przechodnie nie zostali obojętni wobec zdarzenia. Zdołali ująć bandytę. Sprawca trafił do aresztu, a za swój wyczyn może spędzić w więziennej celi nawet 12 lat.

GROMADKA

360 tys. zł wart był luksusowy samochód, który skradziono w niemieckim Magdeburgu, a który kilka godzin później odnaleziono w zagajniku po polskiej stronie. Policja prowadzi w tej sprawie śledztwo.

JELENIA GÓRA

40-latek usiadł za kierownicą koparki, choć miał zakaz kierowania wszelkimi pojazdami mechanicznymi. Sądził zapewne, że mundurowi raczej nie będą sprawdzać uprawnień do kierowania sprzętem budowlanym. Mylił się. Kłopoty będą tym większe, że mężczyzna nie stawiał się do odbycia kary zastępczej. Grozi mu do 3 lat odsiadki.

Wyszedł na chwilę z towarzyskiej imprezy, wszedł na dach sąsiedniego budynku i zniszczył kamerę monitoringu (strata 700 zł), a następnie wrócił do towarzystwa. Kilka godzin później odwiedziła go policja - jego wyczyn bowiem dokładnie zarejestrowała inna kamera, czuwająca w tym punkcie miasta. Sprawca może trafić na 5 lat za kraty.

KAMIENNA GÓRA

Kierujący audi A6 zjechał do rowu, po czym dwukrotnie dachował. Był jednak w stanie wyjść z samochodu i podjąć próbę oddalenia się z miejsca zdarzenia. Nie pozwolili mu jednak na to świadkowie wypadku. Przybyła na miejsce policja stwierdziła, że kierowca jest kompletnie pijany (3 promile). Sąd może go skazać na dwa lata więzienia.

KRUSZYN

24-latek ukradł zderzak z samochodu zaparkowanego przy zakładzie mechanicznym. Tłumaczył, że takiej części właśnie potrzebowała jego koleżanka do swojego samochodu. Okazało się ponadto, że kilka dni wcześniej ten sam sprawca ukradł 100 litrów paliwa i nawigację. Mężczyźni grozi do 5 lat więzienia. Kłopoty będzie miała też obdarowana zderzakiem kobieta. Usłyszała zarzut paserstwa, a do tego ujawniono, że niedawno ukradła z pensjonatu telewizor.

LEŚNA

Na 6 tys. zł swoje straty oszacowali poszkodowani przez 33-letniego włamywacza.

Na cel brał garaże i kontenery. Ukradł piłę spalinową, komplet kluczy nasadowych, akcesoria instalacyjne, opony, alufelgi i inne drobne przedmioty. Część skradzionych dóbr udało się odzyskać. Sprawcy grozi do 10 lat pozbawienia wolności.

LUBAWKA

Pijany (3 promile) 36-latek przyszedł do swoich rodziców, zdemolował drzwi wejściowe (strata 1300 zł), po czym zabrał matce kartę płatniczą i ruszył w miasto. Karty zbliżeniowo użył 16 razy, dokonując zakupów na blisko 300 zł. Został zatrzymany przez policję. Wyrzcił żal za swoje zachowanie, tłumacząc je kłopotami osobistymi. Może teraz trafić za kratki nawet na 10 lat.

PIEŃSK

Policjanci zlokalizowali dwa samochody ukradzione na terenie Niemiec - audi i BMW o wartości około 300 tys. zł. Samochody odnaleziono w kompleksie leśnym, a na widok mundurów dwaj mężczyźni próbowali nimi odjechać. Policja zatrzymała 22- i 38-latkę pod zarzutem paserstwa. Trafili do aresztu na

3 miesiące. Młodszemu grozi do 10 lat więzienia - starszemu - do 15, bo działał w warunkach recydywy.

PRZEDWOJÓW

32-letni rowerzysta, którego sposób jazdy wskazywał na stan nietrzeźwości, w momencie zatrzymania gwałtownie zaprzeczał, jakoby dzisiaj pił. Tymczasem dwukrotny pomiar alkomatem wykazał tendencję rosnącą wskazań, co oznaczało, że alkohol cyklista spożywał niedługo przed zatrzymaniem. Dostał mandat, a rower przekazano na przechowanie jego znajomemu.

ZGORZELEC

Policjant po służbie zatrzymał pirata, który bardzo agresywnie i niebezpiecznie jeździł samochodem po osiedlowych drózkach. Okazało się, że podejrzany jest pijany, a do tego obowiązuje go sądowy zakaz kierowania pojazdami mechanicznymi. Kiedy na miejsce dotarł patrol mundurowych, kierowca był agresywny i wulgarny wobec nich. Teraz stanie przed sądem. Grozi mu do 5 lat więzienia.

(sad)

REKLAMA I PROMOCJA

amazon

Dziękujemy
za ciepłe przyjęcie

Dołącz do naszej paczki!

Aplikuj!

amazon.jobs/boleslawiec



25. BOLESŁAWIECKIE ŚWIĘTO CERAMIKI

www.swietoceramiki.pl

14 - 18 sierpnia 2019

Święto Ceramiki - zapraszamy do Bolesławca

Bolesławiec wyróżnia trwająca od stuleci tradycja wyrobów z gliny. To tu powstają najbardziej znane stempelkowe naczynia ceramiczne, które rozpoznawalne są na całym świecie. Efektem uznania dla tradycji ceramicznych jest obchodzone już ćwierć wieku Święto Ceramiki.

Trwające 5 dni targi ceramiczne są największym tego typu wydarzeniem w Polsce i jednym z największych w Europie. W tym roku - pod Patronatem Honorowym Prezydenta Rzeczypospolitej Polskiej Andrzeja Dudy.

Serdecznie zapraszamy do polskiej stolicy ceramiki od 14 do 18 sierpnia 2019 roku na Bolesławieckie Święto Ceramiki:

- ✓ 5 dni największych w Polsce targów ceramicznych - ponad 100 wystawców z Polski i Europy
- ✓ miasteczko animacji ceramicznych: toczenie na kołach garncarskich, malowanie biskwitów
- ✓ Międzynarodowy Plener Ceramiczno - Rzeźbiarski
- ✓ parada ceramiczna - barwny korowód ulicami miasta
- ✓ wystawy rzeźb ceramicznych
- ✓ teatry uliczne, happeningi
- ✓ Głina Show oraz finałne połączenie glinianej parady z Festiwalem Kolorów Holi

Koncerty i widowiska:

Midge Ure „The Voice Of Ultravox”, **URSZULA**, **Ocelot** - Sen nocy letniej, **Sylvia Grzeszczak**.



Więcej na www.boleslawiec.eu

Patronat Honorowy Prezydenta Rzeczypospolitej Polskiej Andrzeja Dudy

Organizatorzy:



Gmina Miejska Bolesławiec



Bolesławiecki Ośrodek Kultury - Międzynarodowe Centrum Ceramiki

Wspierają nas:



MZGK



MOC - KULTUROWY OGRÓD



STRAŻ MIEJSKA BOLESŁAWIEC



POLICJA



MZGM BOLESŁAWIEC

Patronat medialny:



WROCLAW



MUZYCZNE RADIO



Współorganizatorzy:



Interreg Polska-Saksonia



MUZEUW CERAMIKI WŁOSZAWICE



CENTRUM WIEDZY BOLESŁAWIEC



MUZEUW CERAMIKI WŁOSZAWICE



M SiR BOLESŁAWIEC

Sponsorzy:



psb MRÓWKA



PwK BOLESŁAWIEC



GOLDBECK COMFORT



I-B-F

Wspomnienie  o Mirosławie Teclawie
(1957-2019)

Pasjonat sportu

„Wczoraj Ciebie widziałem,
Jutro nie zobaczę”

Jan Twardowski

Pasjonat sportu, rekreacji, dobrej zabawy i rozrywki. W 1996 roku rozpoczął pracę w Referacie Promocji w Urzędzie Miejskim w Szklarskiej Porębie. Od 2009 roku w Miejskim Ośrodku Kultury, Sportu i Aktywności Lokalnej, którego był współzałożycielem, zajmował się organizacją wydarzeń sportowych. Później, przez niemal trzy lata, pełnił obowiązki dyrektora. Aktywny działacz społeczny i sportowy. Trener drużyn młodzieżowych w KS Woskar. Wiceprezes klubu „Julia” w Szklarskiej Porębie.

- Mirka znałem od blisko 56 lat. Dokładnie pamiętam, bo chodziliśmy do jednego przedszkola. Bardzo przyjaźniły się nasze mamy. Mirek przez całe życie kumpłował się z moim bratem Dariuszem. Byli rówieśnikami, chodzili do jednej klasy szkoły podstawowej. Z Mirkiem w drużynie „Iskra” graliśmy w ataku, w piłkarskim turnieju dzikich drużyn. On z numerem 9, ja 11 na koszulce. Mój brat perkusista z Mirkiem (organy) założyli zespół muzyczny i przez wiele lat pogrywali sobie na weselach. Trzeci z muzyków, Andrzej, śpiewał i grał na gitarze, gitarzystą basowym był Tosiek. Przyjaźń i zaufanie ponownie połączyły mnie z Mirkiem, gdy chylący się ku upadkowi KS „Julia” potrzebował pomocy. Zostałem wybrany na prezesa, Mirka poprosiłem, aby został wiceprezesem. Klub wyszedł z kryzysu, piłkarska drużyna spod Szrenicy rywalizowała w IV lidze. Przez wiele lat razem z przyjaciółmi graliśmy z Mirkiem w siatkówkę. Gdy miał poważne problemy kardiologiczno-neurologiczne, trafił na rehabilitację do szpitala w Janowicach Wielkich, którego byłem dyrektorem. Mirek doszedł do siebie i ponownie

zamieszkał w Szklarskiej Porębie. Dziesięć dni przed śmiercią rozmawiałem z Nim w „Esplanadzie”. Przelecieliśmy wspomnieniami nasze życie, umówiliśmy się na kolejne spotkanie. Musimy je odłożyć na jakiś czas i już nie tutaj. Do zobaczenia przyjacielu - mówi burmistrz Szklarskiej Poręby, Mirosław Graf.

- Mirka, naszego „Trenera”, współpracownicy z Referatu Promocji Miasta lubili za ciepło, bezpośredniość, serdeczność, pomoc i uczynność. Organizacja życia sportowego w Szklarskiej Porębie była całym Jego zawodowym światem i konikiem. Mety i etapy kolarskiego Tour de Pologne, mecze, rozgrywki, te na serio i z przymrużeniem oka, zawody i rozmaite imprezy sportowe dla dzieci oraz dorosłych zawsze będą kojarzone z Mirkiem. Miłośnik sportu również prywatnie. Zawsze kibicował Polakom, nieważne, w jakich dyscyplinach startowali. Zawsze na bieżąco był z wynikami, tabelami. Miłośnik ligi angielskiej, wierny fan Manchesteru United. Dbał o nas, pichcił smaczne przekąski, latem wymyślał sałatki, zimą częstował nas wędlinami własnego wyrobu. Mirek na zawsze pozostanie w pamięci naszego zespołu Referatu Promocji Miasta Szklarska Poręba - zapewnia jego kierownik, Agnieszka Rozenek.

- Mirka poznałem w 2007 roku, gdy Rada Miejska Szklarskiej Poręby powołała mnie na stanowisko sekretarza miasta - wspomina Feliks Rosik. - Mirek zajmował się sportem, rekreacją, turystyką i kulturą. Wspólnie opracowaliśmy program współpracy miasta z organizacjami pozarządowymi i przeprowadzaliśmy konkursy na realizację zadań publicznych w 2008

roku, z udziałem środków finansowych miasta. Już przy pierwszym kontakcie zauważyłem, jak bardzo Mirek jest zaangażowany we wspieranie sportowego rozwoju dzieci i młodzieży i realizowane przez kluby współzawodnictwo sportowe. Był orędownikiem klubów w zdobywaniu środków na różnego rodzaju zawody i godne reprezentowanie klubów na zawodach regionalnych, ogólnokrajowych i międzynarodowych. Po kilku tygodniach poznałem Mirka na nieco innym polu Jego działań. Wspaniale zorganizował i dopracował współzawodnictwo miast partnerskich, Szklarskiej Poręby i Augustowa. W okresie zimowym gościom doskonale wyeksponował atuty i walory naszego miasta, krajobrazu i gór.

Feliks Rosik wspomina, że goście z Augustowa mogli poznać i zachwycić się magią kurortu pod Szrenicą. Była wyprawa w głębokim, syrkim śniegu, na raketach śnieżnych, na zbrocza Krogulca, zawody na nartach i w strojach retro pod wyciągiem, slalom narciarski na Puchatku, giga narta przy „Goprówce”, biegi po trasach Biegu Piastów, „potem relaksacyjne ognisko na Polanie Jakuszyckiej i wieczór w „Bombaju”. Podsumowanie współzawodnictwa, dyplomy, nagrody. Mirek był wszędzie. Doskonały organizator, wykonawca i dusza towarzystwa. Wymagający od siebie i od innych. Rozgrywki sportowe na serio i z przymrużeniem oka, zajęcia rekreacyjne i program turystyczny potrafił najlepiej zorganizować, podczas spotkań ze wszystkimi miastami partnerskimi: Bad Harzburg, Harrachovem, Korenovem, Augustowem i z Puszczycowem.

- Żegnaj Przyjacielu, żegnaj Kolego. Żegnaj na krótko. Wszak dzieli nas tylko krótki czas. I do zobaczenia na drugim brzegu rzeki - mówi sekretarz miasta Feliks Rosik.

Dyrektor Miejskiego Ośrodka Kultury, Sportu i Aktywności Lokalnej, Anita Kaczmarska podkreśla, że Mirka przez kolegów zwanego też „Trenejro”, wyróżniało doświadczenie w organizacji imprez sportowych. - Jako miłośnik siatkówki i piłki nożnej zainicjował sporo imprez, w tym kontynuowany

w Szklarskiej Porębie przez wiele lat „Turniej 4 stoków”. Z dużą dawką humoru, w bardzo otwarty sposób podchodził do ludzi. Zależało Mu, aby ich wspierać, często szukał sposobów, aby im pomóc. W opinii żeńskiej części MOKSIAL Mirek był stuprocentowym mężczyzną, który z dużą atencją podchodził do kobiet. Zdrowotne komplikacje spowodowały, że sześć lat temu odszedł na rentę. Bardzo żałujemy, że podczas zbliżającego się jubileuszu 10-lecia istnienia Ośrodka, Mirek nie usłyszy od nas podziękowań za wspólną pracę, za doświadczenie, jakie razem zdobywaliśmy, i zaangażowanie w nasze działania. Żegnaj Kolego!

Zawsze chętny do rozmów o sporcie w różnych środowiskach. Podczas debat przekonywał o roli i znaczeniu sportu w rozwoju Szklarskiej Poręby. To nie przypadek, że został przedstawicielem miasta w „Forum Sportowym 2009”. Człowiek skuteczny w działaniach, posiadający dar przekonywania, wręcz zapalania i angażowania ludzi o różnych zapatrywaniach na sprawy publiczne, do kreatywnych, prorozwojowych działań w dziedzinie sportu i rekreacji. Przy tym niekonfliktowy, potrafiący w konsyliacyjny sposób wpływać na rozwiązywanie problemów. W aktywnej współpracy miasta ze Stowarzyszeniem Zdolna Dolna, pod hasłem „Wspólnie Możemy Więcej”, Mirek Teclaw przyczynił się do budowy zespołu boisk „Blisko Boisko” w Szklarskiej Porębie Dolnej. Był pomysłodawcą i organizatorem „Wakacyjnych Turniejów Piłki Nożnej” i szeregu innych rozgrywek. W okresie aktywności zawodowej w Urzędzie Miejskim i w Miejskim Ośrodku Kultury, Sportu i Aktywności Lokalnej wykonał kawał dobrej roboty. Dla Szklarskiej Poręby, mieszkańców, dla rozwoju miejskiego sportu. Mirku,

pozostaniesz w naszej pamięci - napisali pracownicy UM i MOKSIAL, radni, koledzy i przyjaciele.

- Na salę treningową trafiłem przypadkiem. Na początku trochę niepewny swoich umiejętności, obserwowałem, jak młodzi na serio grają w siatkówkę - wspomina Bartłomiej Maciąg. - Z czasem zacząłem czuć się pewniej, a pomógł mi w tym Pan Mirek. Zostałem pełnoprawnym członkiem drużyny. Zostaliśmy kolegami, różnica wieku nic nie zmieniała. Poza tym, że często mówił do mnie „synek”. „Pan Mirek” zamieniliśmy na „Tecuś”. Z treningu na trening zauważałem, że drużyna kierowana przez Trenera to nie tylko koledzy i koleżanki na boisku, ale także przyjaciele poza boiskiem. Organizowane przez Mirka turnieje, wyjazdy do innych miast, za granicę, za każdym razem poza sportową rywalizacją niosły ze sobą ducha przyjaźni i radości z bycia jedną drużyną. Dzięki „Tecuśowi” uczestniczyłem w wielu niezapomnianych turniejach. Poznałem ludzi, których bez Niego nigdy bym nie spotkał. Wzięliśmy urlopy, zmieniliśmy plan dnia, żeby w minioną środę, 31 lipca, w dzień pogrzebu, ostatni raz „przybić piątkę Trenerowi”.

- Tato był rodowitym mieszkańcem miasta pod Szrenicą. W Jeleniej Górze ukończył Technikum Telekomunikacyjne i przez długie lata był zatrudniony w łączności. Prowadził też własny biznes, pracował za granicą. Grał w zespołach: muzycznym, siatkówki i piłki nożnej w barwach „Julii”, na pozycji napastnika. W meczach ligi zakładowej w latach 80-tych kilkakrotnie zdobył tytuł króla strzelców. Kibicował Górnikowi Zabrze. Mnie i młodszemu bratu Łukaszowi Tato przekazał najlepsze wzorce sportowe. Kochał życie. W to, co robił, angażował się na dwieście procent - wspomina syn Marcin Teclaw.

Henryk Stobiecki

REKLAMA I PROMOCJA

Zakład Usług
Pogrzebowych „ANUBIS”
Dom Pogrzebowy
KREMATORIUM

Jelenia Góra ul. Sudecka 68A
(Parking Nowego cmentarza)
Jelenia Góra ul. Wiejska 4b
Cieplice ul. Jagiellońska 26
(wjazd od ulicy Sobieszowskiej)
tel. 757522582; kom. 601748441
www.anubis-pogrzeby.pl

Zapraszamy
Czytelników
do wspomniania
swoich bliskich,
tel.:
75 64 244 20

BIURO OGŁOSZEŃ

tel. 75/75-247-81; e-mail: bo@nj24.pl

OGŁOSZENIA PRZYJMUJEMY DO CZWARTKU DO GODZ. 14.00

ATRAKCYJNY LOKAL UŻYTKOWY W ŚCISŁYM CENTRUM JELENIEJ GÓRY



- ☑ 55m², parter, wysoki standard,
- ☑ idealnie doświetlony,
- ☑ niskie koszty eksploatacji,
- ☑ dostępne miejsce parkingowe,
- ☑ ścisłe centrum, dogodny dojazd,
- ☑ nowy budynek (2009 r.),
- ☑ idealna lokalizacja,

WYNAJMĘ lub SPRZEDAM

CENA WYNAJMU

2.350,00 zł + VAT/m-c (+czynsz i media)

CENA SPRZEDAŻY

330.000,00 zł + VAT

PREZENTACJA OFERTY

tel.: 795-040-200 lub 75-75-22-980
www.artdomdeveloper.pl

LOKALE

SPRZEDAM mieszkanie 70 m kw ul. Traugutta, tel. 601-343-583. M651-G**DO WYNAJĘCIA** pokoje jednoosobowe, kuchnia, łazienka tel. 663-441-038. M657-G**SPRZEDAM** mieszkanie 2 pokojowe do remontu w kamienicy, 725-208-408. M670-G**SPRZEDAM** mieszkanie 51 m, 2 pokoje, ul. Bacewicz. Tel. 503-167-357, 506-102-950. M684-G**CIEPLICE** komfortowe lokale do wynajęcia na cele mieszkalne, biurowe i magazynowe. Niskie ceny. Tel. 501-377-514. M705-G**WYNAJMĘ** mieszkanie dwupokojowe w cichej okolicy w centrum JG, nowowymontowane. 500-218-190. M718-G**LOKAL** do wynajęcia ulica Elsnera w Jeleniej Górze, 90 m kw. Ogrzewanie gazowe, dwie toalety, wyremontowane. Tel. 500-183-261. M720-G**SPRZEDAM** mieszkanie 55 m kw, Kiepur, 3 pokoje, dobra cena, 518-942-709. M738-G**ZAMIENIĘ** mieszkanie dwupokojowe, parter na Zabobrze. Tel. 573-181-121. M739-G**CIEPLICE** komfortowe lokale do wynajęcia na cele mieszkalne, biurowe i magazynowe. Niskie ceny. Tel. 501-377-514. M743-G**SPRZEDAM** mieszkanie Kartowicza, parter 47 m kw + piwnica, 2 pokoje. 513-345-184. M744-G**KUPIĘ** mieszkanie, 573-181-121. M745-K**MIESZKANIE** kupię 792-485-189. L1016-K**WYNAJMĘ** kawalerkę, noclegi pracownicze i apartamenty Karpacz. tel. 603-622-848. M550-K**SPRZEDAM** mieszkanie w Piechowicach 38 m, 2 pokoje IV piętro, 605-957-703. M636-K

NIERUCHOMOŚCI

KARPACZ. Sprzedam dwie duże malowniczo położone u podnóża góry „Strzelec” działki około 3ha- możliwość podziału i zabudowy, niedaleko centrum, 609-485-413. M526-G**SPRZEDAM:** Jagniątków, działka budowlana uzbrojona 1.4 ha podział możliwy, Tel. 791-820-259. M575-G**SPRZEDAM** tanio pawilon usługowy z działką w centrum miasta Piechowic. Tel. 516-361-733. M622-G**JEŻÓW** Sudecki, sprzedam 3 działki budowlane. Tel. 601-910-804. M727-G**SPRZEDAM** działkę budowlaną 85 zł/m kw, przy wjeździe do Jeżowa Sudeckiego, 609-23-58-51. M740-G**Korzystnie sprzedam działkę budowlaną w JELENIEJ GÓRZE (Czarne wzdłuż ul. Nowej)**powierzchnia 10.400 m kw. (1.04 ha)
Cena 70 zł/m kw.
Tel. 694 494 961, 32/ 291-70-05.

MOTORYZACYJNE

KUPIĘ każde auto, całe, powypadkowe, 693-82-82-83. L910-G**KUPIĘ** każde auto zdecydowanie. Tel. 785-524-378. L911-G**AUTO** złomowanie, auto skup. Tel. 785-524-378. M408-G**KUPIĘ** każdy ciągnik i sprzęt rolniczy, 602-811-423. M629-G**SPRZEDAM,** Peugeot 607, rok 2003- 5 tys., tel. 601-343-583. M652-G**KUPIĘ** każdy ciągnik i sprzęt rolniczy, 602-811-423. M692-G**KUPIĘ** samochód osobowy Opel Kadett 1981, 1982 rok. Ważne dokumenty. Tel. 730-108-394. M725-G**SPRZEDAM** Audi A6 w dobrym stanie, Jelenia Góra. Tel. 602-781-693. M726-G**SPRZEDAM** Skoda Octavia, 2008 rok, benzyna i fabryczny gaz, pierwszy właściciel, zakup w salonie, cena 11500. Tel. 723-580-699. M746-G**WYPOŻYCZALNIA** MULTIVAN 9 osób autolaweta, lawety, przyczepa przeprowadzki, Kadiłac na śluby Karpacz 603-622-848. M551-K**SKUP AUT** tel. 501-108-102. M598-K**SKUP** aut. Płacę najlepiej! Kupię każde auto osobowe dostawcze ciężarowe motocykle, ciągniki rolnicze wszystkie od 1 do 50 tys. zł całe i uszkodzone legalnie umowa, najlepsze ceny na rynku gotówka w 20 min konkretnie 788-345-470; dawgoz@interia.pl M685-K

URZĘDOWA KASACJA POJAZDÓW

Jeżów sudecki, Długa 17

75/713-74-12

KUPNO

KUPIĘ każde auto, całe, powypadkowe, 693-82-82-83. L911-G**KUPIĘ** butle tlenową, ewentualnie inną. tel. 75-76-46-636. M663-G

SPRZEDAŻ

DREWNO kominkowe bukowe, sezonowane, 781-832-104, 603-781-271. L987-G**DREWNO** kominkowe- sezonowane, różne wymiary, 601-799-452. L987-G**PODŁOGI** tradycyjne z drewna parkiety, podbitki, boazerie, 601-799-452. M7-G**DREWNO** opałowe- rozpałkowe offlisy okorki 90 zł/m długie; pocięte, porąbane na 25 cm po 110 zł/m, darmowy transport, 727-235-168. M493-G**DREWNO** opałowe, kominkowe- dówóz Jelenia Góra, okolice, 607-604-558. M587-G**SPRZEDAM** działki rekreacyjno turystyczne w Karpaczu. Tel. 757-616-492. M722-G**DREWNO** kominkowe opałowe, 757-125-026. M37-K**FIRMA** prowadzi sprzedaż złota i srebra inwestycyjnego (sztabki, monety) oraz udziela korzystnych pożyczek pod zastaw w/w produktów. Tel. 535-860-355, 530-836-416. M59-K

USŁUGI

DOMOFONY - montaż, naprawa, serwis, tel. 601-76-57-35. L955-G**PRZEPROWADZKI** kompleksowe z ekipą do załadunku, 694-559-227. L1072-G**CYKLINOWANIE**, układanie, profesjonalnie, 601-313-541. L1100-G**ROLETY**, roletki, żaluzje, markizy, moskitiery, daszki. Producent, 76/870-53-48; 608-289-703. L1116-G**PIECE** gazowe - przeglądy i naprawy, 604-569-785. L1126-G**PODCIŚNIENIOWE** dogłębne czyszczenie dywanów, wykładzin, tapicerki meblowej. Profesjonalnie-Karcher, 792-216-960. L1154-G**PRZEPROWADZKI, TRANSPORT,** kompleksowo od A do Z, trzy samochody, różne gabaryty, miasto - kraj - za granicą. Wycena gratis. tel. 880-044-951. L1162-G**OGÓLNOREMONTOWE,** 579-258-419. L1201-G**ELEKTRYK,** 579-258-419. L1202-G**HYDRAULIK,** 739-692-774. L1203-G**ANTENY** zbiorcze, RTV/SAT, Antemon, 75/644-50-80. L1210-G**TELEWIZJA** hotelowa, pensjonaty. Antemon, 75/644-50-80. L1211-G**DACHY**, rynny, obróbki, kominy, 784-196-933. M49-G**WIDEOFILMOWANIE** 792-546-054. M79-G**STUDIO** Parkiet „Kornik”: cyklinowanie bezpyłowe, układanie parkietów, sprzedaż parkietów, klei, lakierów, olei, 609-736-480. M97-G**MUZYK** orkiestra oraz trębacz, 609-299-524. M417-G**MUZYCZNA** obsługa wesel, 609-299-524. M417-G**KOSZENIE** trawy, cięcie drzewa - wycinka, rąbanie - profesjonalnie. 511-097-022. M435-G**MALOWANIE**, gładzie bezpyłowe, czysto, bez nalógów, 660-854-939. M457-G**SPRZĄTANIE**, pranie dywanów, mycie okien; 792-036-065. M487-G**SPRZĄTANIE** nagrobków, całoroczna opieka 792-036-065. M489-G**KOSZENIE** trawników, przycinanie drzewek, krzewów, 661-924-133. M490-G**PRZEPROWADZKI**, transport, 535-197-611. M496-G**REMONTY** mieszkań, usługi hydrauliczne, elektryczne, 535-197-611. M496-G**USŁUGI** koparkoładowniczo- młotnio, 886-666-896. M500-G**AUTORYZOWANY** Serwis RTV naprawa telewizorów LCD, Plazma, dekodery, monitory TV/SAT montaż instalacji TV cyfrowej monitoring-dojazd do klienta, 75/642-11-93; 533-656-622; 533-656-630. M545-G**MALOWANIE**, tapetowanie, czyściutko, starannie, gwarancje, 514-904-993. M548-G**PRZEPROWADZKI** z ekipą tel. 736-627-869.**PRZEPROWADZKI**, tel. 733-299-117.**PRZEPROWADZKI**, tel. 694-559-229. M554-G**DACHY**, 602-88-44-80. M556-G**HYDRAULICZNE**, elektryczne, 794-098-737. M562-G**ŚLUSARTSTWO**, zamki, otwieranie, montaż. 881-731-064. M579-G**ŁAZIENKI** kompleksowo: kafelki, hydraulika, panele, malowanie, gładzie, ogólnobudowlane, 601-148-406. M583-G**HYDRAULIK**, 575-064-436. M597-G**REMONTY** mieszkań, 691-631-082. M607-G**PRALKONAPRAWY**, 603-83-54-83. M647-G**HYDRAULIKA** tel. 721-829-487. M649-G**DACHY** kompleksowo, tel. 731-788-952. M660-G

USŁUGI C.D.

NAPRAWIĘ, sprzedam skutery,
518-125-337. M664-G

OGÓLNOBUDOWLANE- remonty,
prace zewnętrzne, roboty ziemne,
530-397-645.

BRAMY, ogrodzenia, 724-521-470.

KOSZENIE traw, wycinka drzewek
i krzewów, 795-730-114.

KANALIZACJE, montaż szamb-
koparka, 535-515-070. M665-G

PRANIE dywanów tel.
602-440-007. M671-G

MONTAŻ mebli tel. 602-440-007.
M672-G

MALOWANIE panele tel.
602-440-007. M673-G

REMONTY tanio gwarancja,
509-924-523.

REMONTY, 604-992-041. M691-G

DACHY nowe pokrycia, napra-
wy, konserwacja, ekspresowo, tanio,
736-755-030. M694-G

DACHY, 601-872-363. M697-G

HYDRAULIKA - solidnie, fachowo,
503-319-676. M700-G

WYKONUJĘ projekty wnętrz
mieszkalnych, domów i pojedynczych
pomieszczeń. Tel. 509-458-886,
dominika.gromada17@gmail.com
M703-G

POSADZKARSTWO, WYLEWKI
betonowe tel. 728-299-544. M704-G

NAPRAWA pralek, kuchenek, AGD-
dojazd 783-616-565. M706-G

PRZEPROWADZKI. Tel.
660-468-908. M708-G

ZESPÓŁ muzyczny + DJ - wesela
imprezy. Tel. 781-255-777. M719-G

MALOWANIE 606-734-030.
M728-G

LOTNISKA - PRZEWOZY. Tel.
607-763-204. M730-G

ELEKTRYK, 664-475-323. M731-G

ROBOTY drogowe, odwodnianie
budynków, przyłącza kanalizacyj-
ne, wodociągowe, gazowe, energety-
czne, przydomowe oczyszczalnie
ścieków, Tel. 605-237-871. M733-G

HYDRAULIKA kanalizacja, gaz-
tanie, solidnie, 604-922-815. M734-G

DEZYNFEKCJA dezynsekcja
deratyzacja. Monitoring obecności
szkodników sanitarnych. Odstrasza-
nie kun, eliminowanie os, szerszeni,
odkomarzanie. www.dezder.jgora.pl
692-061-312. M735-G

NAPRAWA maszyn do szycia tel.
603-324-921. M742-G

ROLETY, plisy, moskitiery, monta-
ż, naprawa, 604-460-139. L1369-K

WKŁADY kominowe,
608-49-55-34. M136-K

TECHNIKA grzewcza, pel-
let, podłogówka, Wolności 208,
797-252-379. M476-K

KOMINKI, piecyki, ul. Wolności
208, 797-252-379. M477-K

MALOWANIE mieszkań, drobne
remonty, 601-33-59-57. M478-K

MEBLE na wymiar, meble ku-
chenne, szafy, garderoby. Tel.
733-101-353; www.stolwir.pl

CYKLINOWANIE bezpyłowe,
profesjonalne układanie parkietów,
podłóg, paneli. www.stolwir.pl. Tel.
733-101-353. M597-K

OPTYK OCZKO

super okazja!!!

Sprzedaż opraw firmy

TONNY

Promocja ważna do końca września!

Oprawki z marką TONNY
2 w cenie 1

ul. Ogińskiego 4/1,
58-506 Jelenia Góra
tel. 603 749-945
ZAPRASZAMY

USŁUGI C.D.

PRANIE dywanów Tel.
792-351-763. M635-K

PODNOŚNIKI koszowe 27m.
Wynajem. Tel. 608-404-760. M675-K

TELEWIZJA Cyfrowa, instalacje
DVB-T/SAT, LCD, Plasma, naprawy
domowe RTV Hi-Fi SAT serwis. Tel.
602-373-343. M676-K

LEKARSKIE

PSYCHIATRA - Ryszarda Czer-
niawska, *specjalistyczna terapia ner-
wic i zaburzeń psychicznych. Jelenia
Góra, pl. Piastowski 30, ul. Cieplic-
ka 223/1. Rejestracja telefoniczna:
693-583-915. M600-G

PSYCHIATRA Bogusław Zasepa,
nerwice, depresje, zaburzenia psy-
chiczne, odtrucia, wizyty domowe. Tel.
602-804-195. M603-G

WSZYWKI przeciwalkoholowe,
601-83-50-12.

WSZYWKI przeciwalkoholowe.
Tel. 603-78-57-80. M609-G

STOMATOLOG Jacek Łoś, Kłono-
wica 2 lok. 5, również RTG- zdjęcia
panoramyczne i boczne głowy,
75/752-60-43; 607-106-335. M630-G

VIAGRA, cialis, 601-960-615;
605-405-855. M710-G

PSYCHIATRA Czesława Gierczak,
zmiana adresu praktyki lekarskiej: Hen-
ryka Wieniawskiego 4, 58-500 Jelenia
Góra, rej. tel. 502-591-364. M741-G

GINEKOLOG NFZ Kowary, Zam-
kowa 5 Andrzej Drabarek, rejestracja
8.00- 12.00. Tel. 603-13-99-22 lub
75/718-20-99. Pełny zakres usług
NFZ. M503-K

ANGIOLOG Joanna Olszewska-
Rocznik, leczenie chorób żył, zakrzepi-
cy, miażdżycy, diagnostyka
obrzęków kończyn, kwalifikacja do
operacji naczyniowych, przepływy
naczyniowe szyjne i kończyn dolnych
USG- DOPPLER, Ogińskiego 1B,
wejście A poziom -1, gabinet 7, reje-
stracja 516-815-337. M576-K

GABINET OKULISTYCZNY
LEK. MED. OKULISTA
KRYSTYNA WIĄCEK-MIERZWA

ul. Letnia 2 (budynek "Klinika")
- przychodnia lekarzy specjalistów)
Przyjmuje od pon. do pt. 9.00 do 17.00
Rejestracja telefoniczna
75/645-76-50/51
tel: kom. 502-612-616
75/649-50-25

KRZYSZTOF
CZERKASOW

specjalista chirurg ortopeda
przyjmuje poniedziałek od godz. 16.00
Jelenia Góra, Letnia 2

Rejestracja telefoniczna 75 64 57 651

USG

stawów biodrowych
dziecięcych

SPECJALISTA ORTOPEDII
i CHIRURGII URAZOWEJ
UPRAWNIONY DO BADAŃ NURKÓW

Zbigniew
Rudnicki

przyjmuje:

poniedziałek 17.00-18.00

środa 17.00-18.00

sobota 9.30-11.00

pl. Piastowski 30 - obok apteki

Jelenia Góra - CIEPLICE

Tel. kom. 601-75-14-74

Wizyty domowe: poniedziałek, środa, czwartek, sobota.

Chirurgia
plastyczna,
pełny
zakres
zabiegów

specjalista chirurgii plastycznej dr med.
Jakub Kratochwil
rejestracja
75 6424558

Specjalista chirurgii ogólnej

Dr n.med. **Marek Kaźmierczyk**

- diagnostyka i leczenie chorób przewodu pokarmowego
- choroby odbytu /hemoroidy i inne/
- kwalifikacja do zabiegów operacyjnych
- inne schorzenia chirurgiczne-żyłki kończyn dolnych i inne

Jelenia Góra ul. Ogińskiego 4 "KLINIKA"
Poniedziałek 16-17.

Lwówek 6ł. pl. Wolności 28 Wtorek 16-17
obok apteki w Rynku kom. 602635191

Okulista Małgorzata MARKIEWICZ
specjalista chorób oczu

Leczenie chorób oczu
komputerowe badanie wad wzroku
dobór okularów ■ pole widzenia
pachymetria ■ bezdotykowy
pomiar ciśnienia śródgałkowego
płatkanie dróg łzowych.
Przyjmuje od pon. do pt. 10.00-17.00
Jelenia Góra, 1 Maja 15/17 "Optyk"
(vis a vis hotelu Europa)
Rejestracja telefoniczna 603-613-058

Prywatny Gabinet
Dermatologiczny

wtorki i czwartki 17.30-19.00. Inne terminy
przyjąć i wizyty domowe - po uzgodnieniu.
Bez rejestracji 601-898-289

Specjalista dermatolog
Alicja Lecheta-Prawdzik

Jelenia Góra ul. Morcinka 1 (mała poczta przy aptece)
PRYWATNE POGOTOWIE DERMATOLOGICZNE
601-898-289

PRACA

AVON-AMBASADORKA (konsultant-
ka), dołącz do nas. Tel. 692-494-164;
avonowinki@wp.pl M155-G

PRACA- kawiarnia- Szwajca-
ria osoby tylko z jęz. niemieckim,
młodzież (mężczyźni i kobiety) CV
belinda.a56@gmail.com, tel.
883-111-700. M616-G

W E P A
PIECHOWICE Sp. z o.o.
producent papierów higienicznych



zatrudni

**AUTOMATYKÓW, MECHANIKÓW,
ELEKTRYKÓW,
PRACOWNIKÓW OBSŁUGI PRODUKCJI,
OPERATORÓW WÓZKÓW WIDLOWYCH.**

Wymagania:

- ▶ mile widziane wykształcenie o kierunku mechanicznym,
elektromechanicznym, elektrycznym lub podobnym
- ▶ gotowość do pracy w systemie zmianowym,
- ▶ automatyk, elektryk mile widziane uprawnienia SEP do 1 kV.

Oferujemy:

- ▶ atrakcyjne warunki pracy i wynagrodzenia, możliwość
rozwoju zawodowego, bogaty pakiet socjalny, pakiet zdrowotny.

Oferty pracy prosimy składać w siedzibie Spółki
w Piechowicach ul. Pakoszowska 1B lub przesać na adres:
rekrutacja@wepa.eu z dołączoną zgodą na przetwarzanie
danych osobowych zgodnie z rozporządzeniem
o ochronie danych osobowych - RODO.

Tel. kont: 75/75 47 818.

Grupa Ładziński:

poszukuje kandydatów na stanowisko:

KIEROWNIK PRODUKCJI
BRANŻY METALOWEJ

Wymagania:

- wykształcenie wyższe, techniczne związane
z branżą metalową,
- znajomość jęz. angielskiego lub niemieckiego minimum
w stopniu komunikatywnym (w mowie i piśmie),
- min. trzy lata doświadczenia na stanowisku kierowniczym
w firmach produkcyjnych,

Osoba na tym stanowisku będzie odpowiedzialna za:

- planowanie produkcji,
- realizację przyjętych celów produkcyjnych,
- organizację i nadzór nad procesem produkcji,
- planowanie i koordynowanie działań w celu zapewnienia
odpowiedniej wydajności,
- optymalizację procesów produkcyjnych

Oferujemy:

- dużą samodzielność oraz odpowiedzialność
w realizacji zadań
- stabilne zatrudnienie
- możliwość rozwoju zawodowego w dynamicznie
rozwijającej się firmie

Oferty pracy prosimy składać w siedzibie Spółki
w Jeleniej Górze, ul. Karola Miarki 42
lub przesać na adres: **rekrutacja@prokosta.pl**
z dołączoną zgodą na przetwarzanie danych osobowych
zgodnie z rozporządzeniem
o ochronie danych osobowych - RODO.
Tel. Kont. 75/756435418.

SPRZEDAŻ

SPRZEDAŻ

Teraz taniej nawet do 30 %**

Drzwi Roku 3950 zł
Brama Roku 2690 zł

Hörmann

ul. Wincentego Pola 8
58-500 Jelenia Góra
tel./fax 75/75-333-65
e-mail: **biuro@bramydrzwi.pl** tel. 75/75-357-46

Hörmann – Fan Jelenia Góra
Autoryzowany Partner Hörmann Polska

PRACA C.D.

AGENCJA pracy Sachse Personaldienstleistungen GmbH Poszukuje do pracy w Austrii oraz Niemczech: hydraulików, elektryków, spawaczy, ślusarzy, dekarzy, stolarzy, lakierników i mechaników. Atutem byłaby znajomość języka niemieckiego oraz prawo jazdy kat. B. Bardzo dobre warunki! Zakwaterowanie zapewnione! Kontakt: filla Zgorzelec/Görlitz, tel: +48-532-093 696, praca@sachse.pl, mailto:praca@sachse.pl M94-G

ZATRUDNIĘ cieślę szalunkowego oraz zbrojarza, 695-878-214. M650-G

SZUKAM opiekunki do chorego ojca na Zabobrze, 607-778-138. M669-G

DO PROFESJONALNEJ pralni zatrudnię, 886-666-896. M661-K

OPIEKA Niemcy Legalnie, 725-248-935 M686-K

MATRYMONIALNE

„AMOR” Jelenia Góra, 600-983-771. M158-G

DUET- Lubań, 604-361-418. M153-K

RÓŻNE

DOMOFONY, tel. 601-765-735. L954-G

KAZIMIERZ Paluszkiwicz poszukuje córki Violette Harterich w Niemczech. Tel. 730-108-394. M724-G

TOWARZYSKIE

ZAPRASZAM Panie do współpracy, 797-171-046.

POWRÓT Asi w centrum, 509-644-864.

NOWA Ola, 511-603-693. M729-G

SARA 40-latką zaprasza na miłą zabawę. 691-943-975 M736-G

VANESSA nowy numer, 796-691-135.

DOJRZAŁA od 9.00, 885-319-656.

LENA, 782-115-982.

SEKSOWNA trzydziestolatka, 796-691-134.

NIE piękne lecz umiejętnie, 697-577-650.

22 - latka puszysta zaprasza, 781-363-127. M737-G

JEŚLI jesteś młodą, sympatyczną dziewczyną, chcesz zarobić duże pieniądze, oferuję pracę w Niemczech na erotycznych masażach. Więcej informacji pod numerem tel. 794-765-924. M631-K

TURYSTYCZNE

LOTNISKA- przewozy, Tel. 607-763-204. M514-G

LOTNISKA przewozy tel. 602-120-624. M696-G

REWAL 50m morze, wczasy, 502-550-864, www.tedi.pl. M139-K

PRZEWOZY okazjonalne busami, krajowe, zagraniczne 601-556-495. M638-K

BIZNES

POŻYCZKI - większe kwoty, szybko-tanio, Tel. 500-320-777. M416-G

PRAWNIK porady, sporządzanie pism, windykacja, 606-245-298. M422-G

BALBINA księgowość PIT, CIT, VAT, ZUS Jelenia Góra, Killińskiego 20/1u, tel. 75-76-57-434. M479-K

POŻYCZKA NA DOWÓD. Bez zaświadczeń, minimum formalności. Zadzwoni: 717-276-009 M637-K

HOTEL ***
Tango
www.hotel-tango.pl
**Wesela
marzeń**
tel. 601 834 644
kontakt@hotel-tango.pl

**Podujemy
uaprawde**
www.nj24.pl
NOWINY
Jeleniogórskie

17-18 sierpnia 2019
teren przy ulicy Górnicy 16

17.-18. srpna 2019
teren Górnicy ul. č. p. 16.

Euroregionalne zmagania sportowo turystyczne w Wojcieszowie

Euroregionální sportovní a turistické klání ve městě Wojcieszów

WOJCIESZÓW



SOBOTA - SOBOTA, 17 VIII 2019

- 9.00 - marsz na orientację
orientační běh
- 13.00 - 15.00 - zawody szachowe (Biblioteka Miejska)
šachová soutěž (městská knihovna)
- 15.00 - uroczyste otwarcie zawodów, imprezy
slavnostní zahájení, akce
- 15.00 - 18.00 - paint Ball
paintball
- 15.00 - 18.00 - zjeżdżanie po linie tzw. Tyrolka
lanový skluz
- 15.00 - 18.00 - dmuchańce darmowe
nafukovací hračky zdarma
- 15.00 - 17.00 - konkursy oraz zabawy dla dzieci
soutěže a hry pro děti
- 16.30 - 17.15 - występ zespołu MILEK
vystoupení skupiny MILEK
- 17.30 - 18.45 - występ DAREK MORGAN - BALLADY KACZAWSKIE
vystoupení DAREK MORGAN - BALLADY KACZAWSKIE
- 19.00 - 19.30 - mecz piłki siatkowej Polska-Czechy
volejbalový zápas Polsko-Česká republika
- 19.30 - 21.00 - występ gwiazdy wieczoru GOSIA ANDRZEJEWICZ
představení večerní hvězdy GOSIA ANDRZEJEWICZ
- 21.30 - 23.30 - występ zespołu SYSTEMATIC
vystoupení skupiny SYSTEMATIC
- 24.00 - 3.00 - występ zespołu GRZANIEC
vystoupení skupiny GRZANIEC

NIEDZIELA - NEDĚLE, 18 VIII 2019

- 12.00 - 15.00 - zawody rowerowe - SINGLE TRACK
cyklistická soutěž - SINGLE TRACK
- 15.00 - spacer szlakiem przyjaźni Polsko-Czeskiej
procházka cestou Polsko-Českého přátelství
- 15.00 - 18.00 - dmuchańce darmowe
nafukovací hračky zdarma
- 15.00 - 17.00 - konkursy oraz zabawy dla dzieci
soutěže a hry pro děti
- 15.00 - 18.00 - warsztaty lepienia z gliny
keramická dílna
- 16.45 - 17.30 - występ zespołu WOJCIESZOWIANKI
vystoupení skupiny WOJCIESZOWIANKI
- 17.30 - 18.30 - pokaz fitness
ukázka fitness
- 18.30 - ceremonia wręczenia nagród
slavnostní předání cen
- 19.00 - 20.30 - występ zespołu THE UKRAINIAN FOLK
vystoupení skupiny THE UKRAINIAN FOLK
- 21.00 - zakończenie
konec
- Imprezy towarzyszące - Dopravné akce**
Zawody hodowców gołębi pocztowych
Soutěž chovatelů poštovních holubů
Zawody wędkarskie
Rybářská soutěž

*Organizator zastrzega sobie możliwość zmian w programie | Pořadatel si vyhrazuje právo na změny v programu



PRÉKRAČUJEME HRANICE
PRÉKRAČUJEME HRANICE
2014-2020



EVROPSKÁ UNIE / UNIA EUROPEJSKA
EVROPSKÝ FOND PRO REGIONÁLNÍ ROZVOJ
EUROPEJSKI FUNDUSZ ROZWOJU REGIONALNEGO



EUROREGION
neisse-nisa-nysa

Projekt „Euroregionalne zmagania sportowo turystyczne w Wojcieszowie” jest współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego oraz środków budżetu państwa za pośrednictwem Euroregionu Nysa

Projekt „Euroregionální sportovní a turistické zápasy ve městě Wojcieszów” je spolufinancován z prostředků Evropské unie v rámci Evropského fondu pro regionální rozvoj a z prostředků státního rozpočtu prostřednictvím Euroregionu Nisa

JELEŃ SALONOWY

Marszałek województwa dolnośląskiego **Cezary Przybylski** chętnie skorzystał z zaproszenia na Europejski Festiwal Kowbojów, odbywający się w minionym tygodniu w Ściegnach. Jako najważniejszy w regionie VIP mistrzowski medalami dekorował jeźdźców i ich konie. Niejako przy okazji nie mógł sobie odmówić przyjemności pogłaskania sportowych rumaków. Widać było dobry kontakt. To nie dziwi, bo jak nam sam marszałek zdradził, w latach nauki w szkole średniej w Bolesławcu, potem w Technikum Samochodowym w Legnicy jeździł konno (także galopem). Teraz, jak przekonuje, na taką przyjemność i fajną przygodę po prostu brakuje mu czasu. (5)

Najszybsze konie na świecie i konkurencje, w których o wypadki dużo łatwiej niż podczas wyścigów samochodowych - tak można określić zawody western i rodeo. W sporcie dla twardzieli, wymyślonym przez potomków zawodowych kowbojów, nie brakuje odważnych, bojowych i bardzo doświadczonych już zawodników. Jednym z najstarszych krajowych jeźdźców jest **Jerzy Pokój** z rocznika 1955. Pomysł na taki sport wziął się z oglądania filmów w telewizji. To właśnie szeryf westernowego miasteczka w Ściegnach założył Polską Ligę Western i Rodeo. Pan Jerzy startuje od 20 lat i stale powiększa kolekcję sportowych trofeów, z których tylko część widać na zdjęciu. Najbardziej lubi cutting - konkurencję z udziałem bydła. W Europejskim Festiwalu Kowbojów 2019 Jerzy Pokój zdobył aż pięć medali. Dwukrotnie został mistrzem Polski, dwukrotnie wicemistrzem i raz drugim wicemistrzem. Imponujący sukces, tak trzymać. (5)



Kierownik Katedry i Kliniki Transplantacji Szpiku oraz Onkologii i Hematologii Dziecięcej we Wrocławiu, profesor nauk medycznych dr hab. **Alicja Chybicka** już od siedemnastu lat przyjeżdża do Western City na zawody jeździeckie w stylu western i rodeo. I zawsze wręcza medale i nagrody mistrzom Polski.

- Trójkę moich dzieci wyróżnia miłość do koni. Córka Ola była właścicielką dwóch rumaków, skakała przez przeszkody i na konie wsadziła swoich braci, Mirka i Radka. Końska pasja przechodzi teraz na moje najstarsze wnuki i wnuczkę. Na Europejskim Festiwalu Kowbojów podziwiam umiejętności wszystkich jeźdźców i wierzchowców, i mocno im kibicuję. Razem z synem Radkiem, synową Paulinką i z najmłodszymi Chybickimi, Szymkiem i Filipem. Jest co oglądać. Dziękuję szefom Western City za coroczne zapraszanie moich podopiecznych chorych na nowotwory z Przylądka Nadziei na widowiskowe zawody - podkreślała profesor Alicja Chybicka. (5)



Emanuel Hauptmann prawnik noblisty Gerharta Hauptmanna nie poszedł w ślady słynnego przodka. Nie został pisarzem. Opiekun sztuk wszelkich, grecki Apollo dał mu inny talent - wybitne poczucie rytmu i słuch muzyczny. Od szeregu lat Emanuel Hauptmann występuje w różnych europejskich orkiestrach jazzowych i big bandach. Koncertuje także indywidualnie. Próbkę jego talentu mieli okazję poznać goście tegorocznego Dnia Otwartych Drzwi Muzeum Gerharta Hauptmanna w Jeleniej Górze - Jagniątkowie. Perkusyjne rytmy doskonale zabrzmiały w Hali Rajskiej domu G. Hauptmanna. Artysta bisował. (11)

Gościem honorowym imprezowej soboty w Muzeum G. Hauptmanna w Jagniątkowie była pani **Elżbieta Staff-Zielińska**, bratanica poety i tłumacza Leopolda Staffa.

Polskiego poety i niemieckiego prozaika łączy tłumaczenie noweli Hauptmanna pt. „Kacarz z Soany”. Pani Elżbieta Staff-Zielińska w sposób niezwykle barwny opowiadała o swym wybitnym stryju poecie i całej bardzo utalentowanej rodzinie Staffów. Wśród anegdot znalazła się i ta opowiadająca o tym, w jaki sposób piosenkarz Stanisław Soyka zainteresował się pięknym wierszem Leopolda Staffa rozpoczynającym się od słów - „Kochać i tracić, pragnąć i żałować. Padać boleśnie i znów się podnosić...” Pewnego razu Stanisław Soyka, jadąc rowerem, zauważył przy śmietniku stosik książek. Zatrzymał się i przewertował. Najbardziej zainteresował go tomik poezji Staffa, a w nim słynny wiersz. Odnaleziony tomik zabrał do domu, napisał do niego muzykę i nagrał na jednej ze swoich płyt, ale w wersji angielskiej rozpoczynającej się od słów „To love and lose to thirst and pity”. (11)



Horoskop

BARAN

21 III - 20 IV

Bądź bezwzględny w egzekwowaniu obietnic danych przez szefa - zwolnij tempo i zastanów się, co sam z tego masz. Weekend z rodziną podsunie nowe rozwiązania.

BYK

21 IV - 21 V

Tydzień sprzyja negocjacom, umowom i pokojowemu rozwiązywaniu sporów. Bądź zdecydowany, a postawisz na swoim. Wskazane kilka chwil odpoczynku, najlepiej z dala od codziennych spraw.

BLIŹNIĘTA

22 V - 21 VI

Ktoś dotrzyma słowa, jakie Ci dawniej złożył i dzięki temu wybrniesz z niewygodnej sytuacji - stracisz przyjaciela, ale zyskasz pieniądze.

RAK

22 VI - 22 VII

Zdobędziesz sympatycznych i wpływowych przyjaciół, ale nie pokładaj w tym możliwości dodatkowego zarobku. Nie sięj plotek, a unikniesz nieprzyjemnych towarzyskich sytuacji.

LEW

23 VII - 22 VIII

Druga połowa tygodnia sprzyja sprawom Twojego domu i rodziny. Bliskie osoby będą Ci nadspodziewanie życzliwe i pomocne - wykorzystaj to z premedytacją.

PANNA

23 VIII - 22 IX

Będziesz musiał zdobyć się na ostrą krytykę - ktoś wykorzysta zdobyte od Ciebie informacje i postawi Cię w niekorzystnej sytuacji. Wytocz działa.

WAGA

23 IX - 22 X

Znajdziesz się tam, gdzie potrzeba uprzejmości i dyplomacji. Nie licz jednak na wdzięczność. Niektórzy będą niezadowoleni i zaczną dociekać, jakie są Twoje prawdziwe intencje.

SKORPION

23 X - 22 XI

Nie uciekaj przed nowymi zadaniami, nie przekładaj ważnych spraw na później - teraz decydować się będą losy Twojej kariery i zawodowej pozycji.

STRZELEC

23 XI - 21 XII

Niby radosny i niby zawsze pomocny, ale ma też swoją mroczną stronę - ktoś, kogo uważasz za przyjaciela, okłamie Cię bez mrugnienia okiem, bo uzna, że przyniesie mu to jakąś korzyść.

KOZIOROŻEC

22 XII - 20 I

To dobry tydzień na decyzję o przeprowadzce, szybkim remoncie czy na poważną rozmowę z hałasującymi po nocach sąsiadami. Działaj, bo na następny taki przypływ odwagi długo poczekaasz.

WODNIK

20 I - 20 II

Osobiście doglądaj wszystkich ważnych spraw, a unikniesz kłopotów. Przypomnij sobie o dawnych znajomych i starych miłościach - wszystko może się teraz przydać!

RYBY

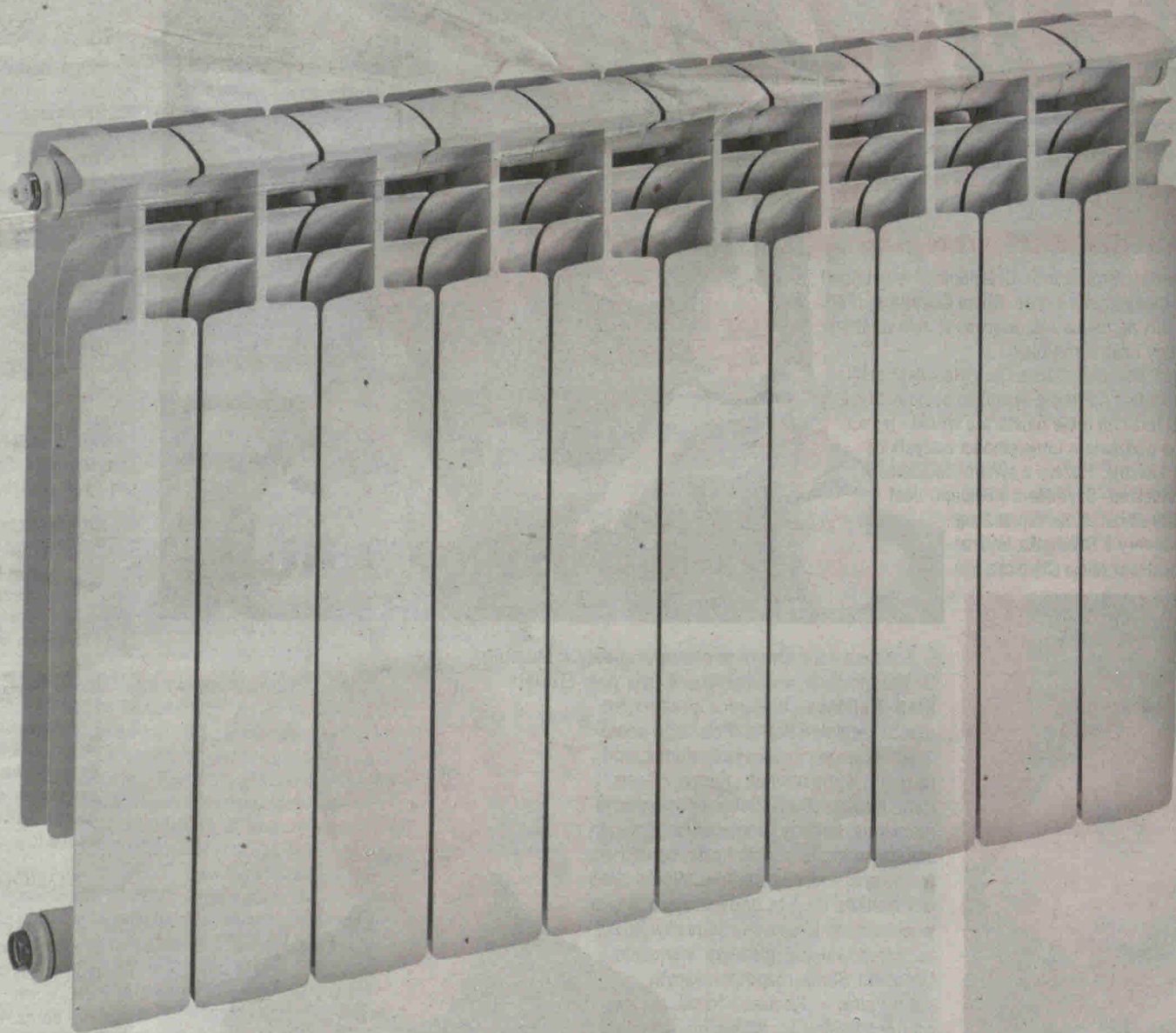
20 II - 20 III

Wysłuchaj, przytul i otrzyj łzy - tego teraz oczekuje od Ciebie ktoś bliski. Jeśli jednak poczucie, że można na Tobie polegać, jest dla Ciebie męczące, nie rób nic.

268-

GRZEJNIK ALUMINIOWY PREMIUM WHITE

BIAŁY
10 ELEMENTÓW
CIŚNIENIE 1,6 MPa
TEMPERATURA ROBOCZA 95°C
20 LAT GWARANCJI



OFERTA WAŻNA DO WYCZERPANIA ZAPASÓW.

castorama

JELEŃ GÓRA
Al. JANA PAWŁA II 11