

3

Urodziła się mężczyzną

**Teraz już tylko krok
dzieli ją, by czuć się
w pełni kobietą**

www.nj24.pl

nj



TYGODNIK Nr 37 (3140)
Rok 61, 10 września 2019
Cena 2,90 zł (w tym Vat 8%)
PI ISSN 0208-6883
Nr indeksu 366870

**POWIAT
JELONIA GÓRSKI**

2

Wandalizm na Śnieżce

7

**Zamiast
do sklepu
idą na
SWAP**

**Skup aut
Kasacja pojazdów**
tel. 792 18 22 17; 607 232 330
www.bb-recykling.pl

BÜROSERVICE DANIEL BERLIN MAD
FINANSE I RACHUNKOWOŚĆ

**ZAKŁADANIE I PROWADZENIE FIRM
W NIEMCZECH**

**ROZLICZENIA PODATKOWE
DLA FIRM I OSÓB PRYWATNYCH**

Zgorzelec, ul. Iwaszkiewicza 15a/1

TEL. 75 613 89 54 WWW.BIURO-DANIEL.DE

Blog naczelnego

Lata temu, kiedy Nowiny ruszały ze swoim portalem nj24, wymyśliłyśmy hasło reklamowe „Nowiny podkręcają tempo”. Chcieliśmy wskazać naszym Czytelnikom miejsce, gdzie znajdują najświeższe, najnowsze i najbardziej aktualne informacje z naszego regionu. Teraz, aby pozostać na bieżąco z rzeczywistością, trzeba by było włączyć jakieś turbodoładowanie. Świat pędzi bowiem do przodu z taką prędkością, z jaką chyba nigdy wcześniej nie mieliśmy do czynienia. Informacje z rana stają się lekko przeterminowane już wieczorem, by następnego dnia stać się mało kogo interesującą przeszłością. Wiele ludzi poddaje się temu rytmowi, pędzi do przodu na złamanie karku, nie bacząc na odpowiedzialność za swoje czyny. Kto w świecie, gdzie żyje się z tak „krótką” pamięcią zaistniałych faktów, będzie sobie zwracał głowę konsekwencjami swoich czynów?

W polityce kłamstwo staje się chlebem powszednim do tego stopnia, że chyba już nawet sami wyborcy nie oczekują od swoich przedstawicieli mówienia prawdy. Tu króluje „przekaz dnia”, czyli historyjka wymyślona na potrzebę chwili. To nic, że w kolejnych dniach będzie się mówiło coś zupełnie odmiennego i zaprzeczy się samemu sobie. Zawsze można rzucić formułką: „Zdanie zostało wyrwane z kontekstu” i udowodnić coś zupełnie odwrotnego, niż prezentowało się kilka dni wcześniej. I nikogo nie obeszło, że nawet sam premier rządu został kilka razy przyłapany na kłamstwie, i to nie przez komentatora sceny politycznej czy dziennikarza, ale orzeczenie w tej sprawie wydał sąd. I co z tego, śmieją się politycy obozu rządowego, skoro fakty te nie mają żadnego wpływu na skalę poparcia społecznego.

Starsze pokolenie, które ma już jakiś życiowy bagaż, może do takich sytuacji odnieść się krytycznie. Odwołać się do własnych wartości i doświadczenia, które mówi, że warto być uczciwym. Tyle, że owo „warto” nie zawsze przekłada się na sukces zawodowy czy materialny. Jak natomiast w takiej rzeczywistości ma się odnaleźć młode pokolenie? Jakie życiowe doświadczenia podpowiedzą im, że warto być uczciwym, skoro można się wykreślić z każdego kłamstwa, można obśmiać i zohydzić każdego, kto stanie na drodze? Jak im dowieść tego, że warto samodzielnie myśleć, skoro obowładuje „przekaz dnia”? Jak ich zmusić do tego, aby spojrzeć w swoją duszę, posłuchać podpowiedzi serca czy usłyszeć głos własnej wrażliwości, skoro otacza ich świat, którego symbolem może być głupawe zdjęcie zrobione komórką czy mało przemyślany wpis na portalu społecznościowym.

Dzieje się coś złego z ludźmi. Hipokryzja wygryza szczerą i uczciwość z życia publicznego. I co gorsze, wszyscy o tym wiedzą, a nikt się tym nie przejmuje!

Można długo się zastanawiać, jakie będą tego wszystkiego konsekwencje. W żadnej mierze konkluzje nie będą optymistyczne.

Andrzej Buda
a.buda@nj24.pl

Stone balancing na Śnieżce.
Sztuka zdecydowanie zakazana
na szczycie góry.



MILAN BLACHA, Česka Poštovna na Sněžce

Czeszka nie wiedziała, że niszczy szczyt Śnieżki

Zapłaciła karę i odpracuje winę

Spirala ułożona z kamieni, z barwnymi, pomalowanymi fragmentami, ukazała się odwiedzającym nad ranem piątego września. Pracownicy czeskiego Zarządu Karkonoskiego Parku Narodowego natychmiast ogłosili, że poszukują autorów tego „dzieła”, które naruszyło ochronne pasmo na szczycie najwyższej góry Republiki Czeskiej. W sieci zawrzało od karcących komentarzy pod adresem autorów spirali. Pod naciskiem mediów społecznościowych - jak przypuszcza rzecznik KRNP - sprawca dobrowolnie zgłosił się, przyznał do winy i zapłacił mandat w wysokości 5 000 koron.

Pracownicy KRNP najpierw mówili o winnych w liczbie mnogiej i szukali winnych. - Będziemy wdzięczni za jakiegokolwiek informację, które pomogą w znalezieniu winnych, którzy przez swą kreatywność w nocy zniszczyli kawałek wyjątkowo cennej karkonoskiej tundry. Milan Blacha, który prowadzi pocztę na Śnieżce, był bar-

dziej radykalny na swojej stronie w sieci: *Niewiarygodne światło. Pomóżcie znaleźć te gnojki, którzy chyba w nocy z 4 na 5 września to zrobili.* To właśnie Milan Blacha jest autorem pierwszych zdjęć „dzieła”.

Okazało się, że wodze artystycznej fantazji na szczycie Śnieżki puściła Czeszka w średnim wieku. Jak przyznała, nie zdawała sobie sprawy, że zrobiła coś złego, że zaszkośliła przyrodzie. Wyraziła skruchę i dobrowolnie zaoferowała wykonanie prac społecznych na rzecz ochrony przyrody w Karkonoszach, wskazanych przez zarząd parku.

Mandat nie jest symboliczny, ponieważ chodzi o bardzo cenny teren i potencjalnie bardzo negatywny przykład dla innych. Z drugiej strony - nie sięgaliśmy po kwotę najwyższą dopuszczalnego mandatu (10.000 koron), ponieważ winna dobrowolnie się zgłosiła, do wszystkiego się przyznała i przejawiała skruchę - przekazuje Radek Drahný, rzecz-

nik czeskiego KPN. Na szczęście - dodaje - nie doszło do znaczących uszkodzeń na szczycie Śnieżki. „Artystka” użyła do stworzenia swojego „dzieła” kamieni leżących na powierzchni, nie naruszyła terenu, nie uszkodziła tutejszych zagrożonych roślin.

Jednocześnie KRNP przypomina, że łańcuchowe barierki na Śnieżce nie są tam dla bezpieczeństwa odwiedzających, ale dla ochrony przyrody, by turyści nie zadeptali wszystkiego, co na szczycie Śnieżki rośnie. Pracownicy życzą przyrodzie, żeby turyści respektowali to ograniczenie.

Po układaniu kamieni (stone balancing) i innych naturalnych materiałów w przyrodzie (land art) turyści w Karkonoszach sięgają coraz częściej, nie zdając sobie sprawy, że przemieszczanie materiału narusza biotop najmniejszych żyłatek i ogólnie, że wszelka ingerencja w parku narodowym (bez pozwolenia) jest zakazana.

Spirala wywołała falę dyskusji w internecie pod jej zdjęciami publikowanymi na stronie Milana Blachy z Česke Poštovny na Sněžce i zarządu KRNP. Najwięcej było głosów krytycznych wobec „artystki”, były też głosy pochlebne (że układanka im się podobała) oraz ironiczne, np. ten napisany przez Jarę Hartla: *Wielka ekologiczna katastrofa. Już od dłuższego czasu szyszykują się na wycieczkę na Śnieżkę, ale teraz, gdy wiem, że przesunięcie kilku kamyczków będzie taką tragedią dla owadów i ptaków, raczej tam nie pójdę. Co by było, gdybym przypadkiem na chodniku przesunął kamyczek, a jakaś mrówka później nie trafiłaby do mrowiska? Tego bym nie wzięł na sumienie, bo bym potem nie mógł spać.* Przy okazji dostało się i obrońcom przyrody z KRNP, np. Petr Štefan napisał: *KRNP najpierw pozwolił na wybudowanie kolei linowej na szczyt Śnieżki, a potem się dziwi, że jest tam naraz za dużo ludzi.*

Marlena Kovařík

Urodziła się mężczyzną; teraz już tylko krok dzieli ją, by czuć się w pełni kobietą

Kup sobie brzytwę, będzie taniej!

Klaudia ma 26 lat, ale swoje imię otrzymała raptem kilkanaście miesięcy temu, decyzją sądu. Wcześniej były lata starań - wizyt u lekarzy, wypełniania procedur - bo trzeba było udowodnić, że w umyśle mężczyzna, jakim się urodziła, tkwi kobieta. Przed Klaudią już ostatni krok do normalnego życia: operacja usunięcia męskich narządów płciowych i utworzenia żeńskich. To bardzo drogie operacje, więc Klaudia liczy na empatię i wsparcie ludzi; założyła zbiórkę na portalu zrzutka.pl. Przy okazji testuje, na ile tolerancyjni są Polacy.

W klatce własnego ciała

Lata zajęło, nim Klaudia zrozumiała, „co jest z nią nie tak”. Dlaczego nigdy nie chciała bawić się żołnierzykami i samochodzikami, dlaczego wolala lalki, dziewczęce stroje i makijaż, dlaczego dobrze czuła się tylko z koleżankami, a koledzy wzbudzali w niej niechęć...

- To nie było tak, że sobie coś wymyśliłam. Długo wierzyłam bliskim, że moje zachowanie to jakieś fanaberie i próbowałam z tym walczyć. Ale tak się nie da, gdy wszystko ci mówi, że jesteś kimś innym, niż wskazuje na to wygląd - opowiada Klaudia.

Świadomość swojej sytuacji zaczęła mieć w gimnazjum. To wtedy zaczęła czytać o ludziach takich, jak ona. Wszystko potwierdzało, że chodzi o transseksualizm. To był też jednak czas bez jakiegokolwiek wsparcia.

- Owszem, miałam koleżanki, nawet przyjaciółki, z którymi przyjaźnię się do dziś, ale w tym wieku trudno zrozumieć coś tak odmiennego, jak brak akceptacji własnej płci. Starłam się wysłać sygnały, ale cały mój wysiłek skierowany był na ukrycie mojej odmienności - wspomina.

Podobnie było w liceum. By je skończyć - sama tak mówi - uciekła do innej miejscowości.

- I gimnazjum, i liceum to był bardzo trudny dla mnie czas. Okropny. Nie chcę go wspominać - Klaudia ucina dalszą rozmowę na ten temat.

Wiele na lepsze zmieniło się podczas studiów. Bardziej za sprawą własnej wiedzy, samoświadomości niż bliskich relacji z innymi. Ale na tym etapie życia nie była już „dziwologiem”, „mutantem”; raczej ciekawostką, którą po poznaniu można było zaakceptować.

W czasie studiów Klaudia rozpoczęła starania o formalną zmianę płci. To skomplikowany, wieloetapowy proces. Wizyty w psychiatrów, psychologów, badania genetyczne, hormonalne, tomografie, EEG. Ma to ustalić, że bez

wątplenia mamy do czynienia z transseksualizmem, a nie zaburzeniem psychicznym innego rodzaju. Potwierdzająca diagnoza pozwala na podjęcie terapii hormonalnej i wystąpienie do sądu o formalną zmianę płci. W takim procesie pozwać trzeba własnych rodziców, co bywa traumatycznym przeżyciem. U Klaudii sądowi nie wystarczyły orzeczenia lekarskie, zażądał dodatkowych opinii biegłych.

To wszystko Klaudia ma już za sobą. Jej wszystkie dokumenty są już dokumentami kobiety. Przed nią ostatni etap, bo dopiero po wyroku sądu możliwe jest wykonanie dalszych operacji, zmieniających narządy płciowe.

- Niestety, w Polsce na żadnym etapie zmiana płci nie jest finansowana przez państwo. Na wszystkie dotychczasowe badania, terapię hormonalną, epilację, procedury sądowe wydałam

powiedziała mi prosto w oczy, że nie zapisze mnie jako pacjentki, bo takich dziwadeł tam nie potrzebują. Znam tę dziewczynę, nigdy jej nie zrobiłam, jak mogła mnie tak potraktować? Tę akurat sprawę opuściłam, ale ze strachu, że tak samo mnie potraktują, nie posłałam już do żadnej innej przychodni. Jeżdżę teraz do lekarzy w Jeleniej Górze.

Klaudia nie opuściła natomiast tego, co ją spotkało w popularnej kafejce. Tam, gdy siedziała przy kawie z mamą i siostrą, usłyszała od kelnerki, że ma opuścić lokal, bo odstrasza klientów. Dziewczyna poskarżyła się właścicielowi i w efekcie kelnerka ją przeprosiła, ale czy zrobiła to szczerze?

Oskarżenia, że ma choroby weneryczne i HIV, są na porządku dziennym. „Nie zbliżać się na dziesięć metrów, bo zaraża” - to słowa pani, u której chciała sobie zrobić paznokcie. Klaudia zrobiła sobie komplet badań wykluczających takie schorzenia i z takim dowodem zwróciła się do dzielnicowej o interwencję w sprawie oszczerstwa. Policjantka nie przyjęła jej zgłoszenia.

- A przy kolejnej prośbie o pomoc usłyszałam, że ona takim osobom pomagać nie będzie... - opowiada Klaudia.

„Kup sobie brzytwę, będzie taniej”, „cudaka zapier...”, rodziców wykastrować” - to słowa i wpisy, jakie regularnie może przeczytać o sobie na stronach internetowych, usłyszeć czasem także od osób, które (tak się wydawało) są jej bliskie.

Nawet w rodzinie trudno liczyć na wsparcie. Kontakt właściwie nie istnieje.

- Jestem w najlepszym razie ignorowana. Nie mam wstępu na wesela czy inne rodzinne imprezy. Bywa gorzej. Jedna z ciotek, skądinąd nauczycielka, wyrzekła się mnie. Inna życzy mi śmierci podczas operacji. Powiedziała mi to wprost. Od mojej własnej chrześnej usłyszałam, że jestem wybrykiem natury, który nie powinien chodzić po świecie. Oczywiście nie wszystkich to dotyczy. Są też ciocię, które starają się mnie zrozumieć, nawet podpowiadają co jeszcze mogę zrobić, do jakiego lekarza się udać. Długo ukrywano moje problemy przed babcią, która jest bardzo religijna. Gdy się dowiedziała, zachowała się bardzo ok.

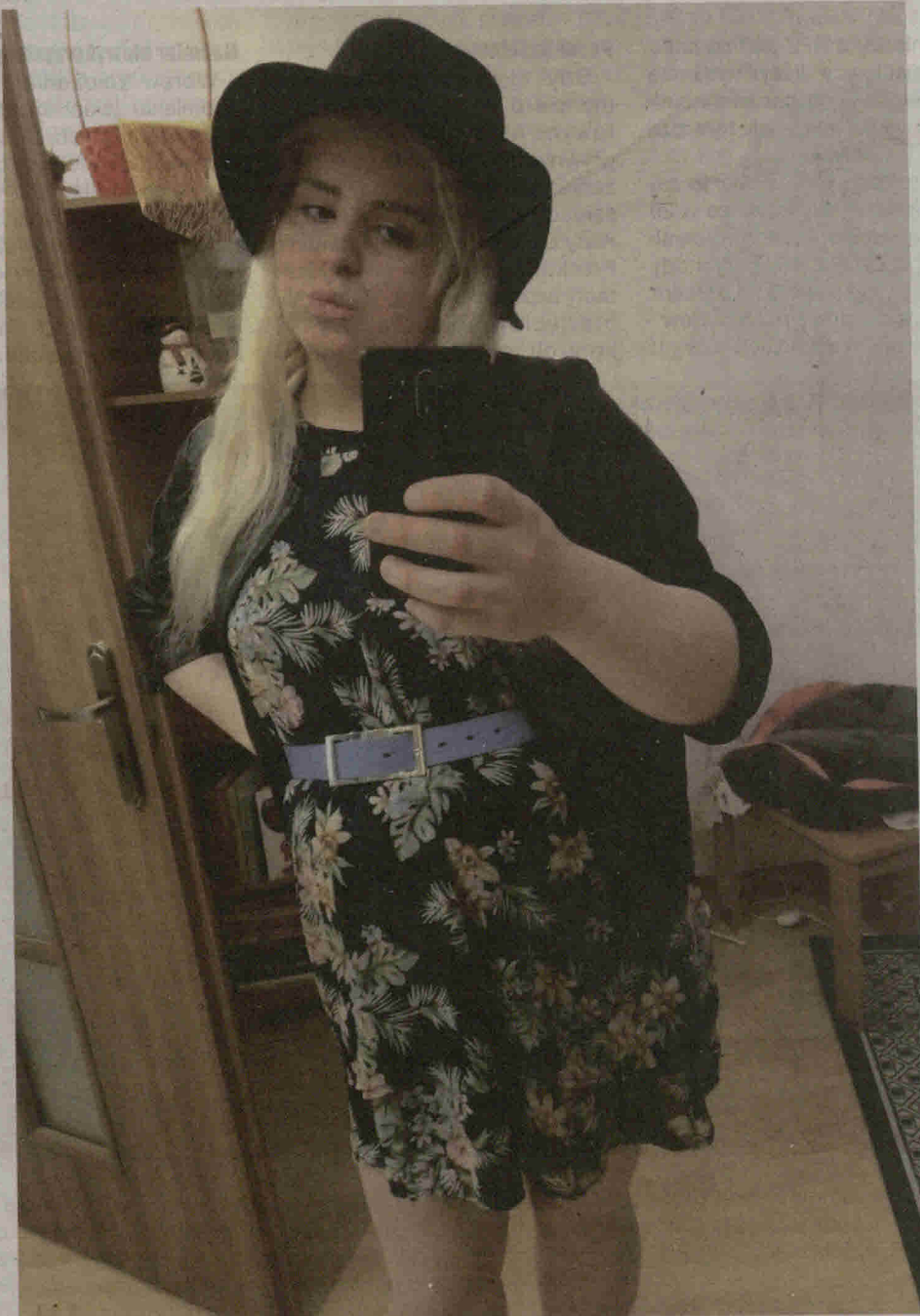
Ze swoją mamą Klaudia ma luźny kontakt. Nie chce jej narażać na jeszcze większy społeczny ostracyzm, przez który kobieta przechodziła i nadal przechodzi. Przez to, co słyszała o swojej córce i swojej za to odpowiedzialności od ludzi, wyprowadziła się do innej miejscowości.

- Mama podejrzewała, że coś jest ze mną nie tak od mojego wczesnego dzieciństwa. Długo sądziła, że chodzi o homoseksualizm. Potem trudno jej było zrozumieć, jak można chcieć zmienić własną płć. Chyba do dziś tego nie akceptuje, ale przyzwyczaiła się, pogodziła, w sądzie nie robiła problemów. Spotykamy się, rozmawiamy, ale wiem, że to dla niej również trudne.

Klaudia chce wyjechać ze swojej miejscowości, pracować w swoim zawodzie, czuć się normalną kobietą, poznać mężczyznę swojego życia... Tak niewiele już ją od tego dzieli, ale barierą okazują się pieniądze potrzebne na operację. Nadzieją jest strona internetowa zrzutka.pl, gdzie każdy może pomóc zrealizować te marzenia, naprawić błąd natury.

Pieniądze można wpłacać pod adresem internetowym <https://zrzutka.pl/operacja-xfr4jy> lub na konto zrzutki: 54175013126884832706541892

Marek Lis



TRANSEKSEKSUALIZM jest kraciową postacią zespołu dezaprobaty płci. Jego istotną cechą stanowi niezgodność płci psychicznej z fizyczną oraz oczekiwanie operacyjnej zmiany. Transseksualista uważa się za osobę uwięzioną w ciele płci przeciwnej. Szacuje się, że jeden mężczyzna transseksualny zdarza się na 20 tys. mężczyzn, kobieta transseksualna na 50 tys. kobiet. Do chirurgicznej zmiany płci dąży jedna kobieta na 100 tys. i jeden mężczyzna na 30 tys. Pierwszą operacyjną próbą zmiany płci fizycznej miała miejsce w Niemczech, w 1930 roku, na duńskim malarzu Einarze Wegenerze. Nowoczesne operacje zmiany płci rozpoczęły się w Danii w 1952 roku. Operowano wówczas amerykańskiego żołnierza George'a Jorgense-na, który stał się Christine.

Nauka przyjmuje, że transseksualizm jest zaburzeniem tożsamości płciowej warunkowanym hormonalnie. Na początku życia płodowego wszystkie embriony są zbudowane tak jak

dziewczynki. Jednak niektóre z nich w pewnym momencie zaczynają wydzielać ogromne ilości hormonów męskich. Sprawia to, że rozwijają się męskie organy płciowe oraz zmienia się budowa mózgu. Takie dziecko stanie się chłopcem. Jeśli jednak tych męskich hormonów jest za mało, narządy płciowe ulegną przemianie, ale mózg nadal pozostanie taki, jakim był. Wtedy urodzi się dziecko, które wygląda jak chłopiec, ale czuje się dziewczynką.

Transseksualizm nie można mylić z transwestytyzmem. Transwestyta traktuje przebranie się jako podniecające, a zmiana płci jest dla niego przerażającym pomysłem. Transseksualista przebiera się nie dla podniecenia, on chce mieć inną płć.

Tożsamość płciowa jest jednym z najważniejszych elementów poczucia tożsamości. Tworzy się ona nie w wyniku wychowania, ale pod wpływem odpowiednich zmian hormonalnych, jeszcze przed urodzeniem.

ponad 20 tys. zł. Zarobiłam na to, wyjeżdżając do Niemiec, do opieki nad chorymi. Ale nie mam kolejnych 30 tys. zł na operację, dlatego liczę na pomoc ludzi, którzy potrafią zrozumieć, z czym się mierzę.

Całe życie z hejtem

Klaudia nie potrafi zrozumieć, skąd w wielu ludziach jest tyle okrucieństwa. Niczym niesprowokowanego, bezinteresownego, można powiedzieć....

Z brakiem akceptacji spotyka się od najmłodszych lat. „Dziwadło”, „mutant”, „pedał”, to określenia, które słyszała od podstawówki i które słyszy do dzisiaj.

- To naprawdę niepojęte, do czego zdolni są ludzie. Moja sąsiadka, jestem tego pewna, uczyła swoje dzieci, żeby krzyczały za mną „Ty jeb... transie” - opowiada Klaudia. - Zgłosiłam to i od tego czasu się uspokoiło. W jednej z gryfowskich przychodni recepcjonistka

W kraju jest źle, a w Zgorzelcu lepiej NIK skontrolował polskie szpitale

Tym razem Najwyższa Izba Kontroli postanowiła być czujna. Już w rok po wprowadzeniu, z dniem 1 października 2017 roku, tzw. sieci szpitali do 29 placówek medycznych w Polsce wkrócili kontrolerzy NIK. Wśród kontrolowanych znalazł się Wielospecjalistyczny Szpital SPZOZ w Zgorzelcu. Z opublikowanych przez NIK informacji wynika, że sytuacja w kontrolowanych szpitalach pogorszyła się. Na koniec września 2018 roku z 29 placówek szpitalnych aż 23 odnotowały ujemny wynik finansowy. Z kolei pacjenci w większości przypadków nie uzyskują kompleksowej i koordynowanej opieki zdrowotnej, co należało do ważniejszych celów wprowadzanych zmian. Odnotowano też wydłużenie się kolejek przyjęć na niektórych oddziałach szpitalnych i do większości poradni specjalistycznych.

Warto przyjrzeć się bliżej ustaleniom kontrolerów NIK. Aby uzyskać pełny obraz sytuacji, trzeba było wnikliwie przeanalizować liczącą 108 stron komunikat z przebiegu kontroli i jeszcze przeczytać 29 „wystąpień” skierowanych przez Najwyższą Izbę do każdego z kontrolowanych szpitali. Jedno takie wystąpienie miało najczęściej 18 stron. Filozofia tej kontroli była taka, aby stwierdzić stan organizacyjny, finansowy i możliwości lecznicze każdej placówki, porównując sytuację w latach 2015, 2016, 2017 i 2018. Szczególną uwagę zwrócono na relację pomiędzy trzema pierwszymi kwartałami 2017 roku - gdy nie obowiązywała jeszcze „sieć szpitali” - z takimi samymi kwartałami 2018 roku - gdy „sieć” już funkcjonowała.

Ryczałt stał się najważniejszy

Obecnie dyrektor szpitala nie otrzymuje z Narodowego Funduszu Zdrowia pieniędzy za wykazane procedury lecznicze, konkretne operacje czy zabiegi. Teraz najważniejszy jest „ryczałt”. Jego wysokość związana jest z każdym działającym oddziałem i poradnią. Wysokość ryczałtu wyznaczył NFZ na podstawie wykonanych z lat poprzednich. Dyrektorzy szpitali, do których zwróciliśmy się o opinię, chwalą, że mają teraz możliwości bardziej elastycznego finansowania oddziałów i poradni. Wszyscy jednak bez wyjątku narzekali na to,

że pieniędzy z NFZ jest za mało. Jako „sieciowcy” liczyli (bo im to zapowiadano) na bardziej hojne finansowanie, ale - jak twierdzą - tak się nie stało.

Kontrolerzy NIK widzą to zupełnie inaczej. Wyliczyli, że w 29 szpitalach, które skontrolowali w latach 2015-2018, przychody zwiększyły się o około 26 procent. Gdyby taki wzrost przychodów - odnotowany w szpitalach w ciągu

Posel Sośnierz miał rację

Gdy dyskutowano w parlamencie o „sieciowym” i ryczałtowym finansowaniu szpitali, głównym krytykiem tego rozwiązania był obecny poseł, a przeszłości m.in. dyrektor Śląskiej Kasy Chorych, Andrzej Sośnierz. Przekonywał on, że przy ryczałtach szpitale będą ograniczały przyjęcia pacjentów. Wyniki kontroli potwierdzają obawy

Nadmiar niewykorzystanych łóżek

Wbrew założeniom, po uruchomieniu „sieci szpitali” żadna z kontrolowanych placówek nie wprowadziła istotnych zmian w swoich strukturach wewnętrznych. Zdaniem dyrektorów kontrolowanych placówek zmiany organizacyjne nie były konieczne. Inna jest jednak opinia kontrolerów NIK. Chodzi np. o niski stopień wykorzystania szpital-

dotatni wynik finansowy. Taki wynik należy uznać za sukces wiedząc, że w tym czasie inni wygenerowali stratę rzędu kilku milionów. Kontrolerzy NIK pozytywnie ocenili zapewnianie pacjentom w Zgorzelcu „kompleksowego i koordynowanego leczenia ambulatoryjnego i rehabilitacyjnego”. Dotyczy to udzielania pacjentom w krótkim czasie po operacjach i zabiegach ambulatoryjnych porad pohospitalizacyjnych oraz świadczeń rehabilitacyjnych.

Każda kontrola NIK kończy się przekazaniem kontrolowanemu uwag, wniosków i wskazówek. W wystąpieniu do szpitala w Zgorzelcu napisano: „W związku z niestwierdzeniem nieprawidłowości Najwyższa Izba Kontroli nie formułuje uwag i wniosków.”

Kontrola trwała 2 miesiące i była solidna - powiedziała nam Zofia Barczyk, dyrektor zgorzeleckiego szpitala, piastująca tę funkcję od ponad 20 lat - Nasza tajemnica tkwi w szerokim zakresie prowadzonej działalności. Z NFZ mamy aż 14 umów. Wiele podobnych do nas placówek poddawało do firm zewnętrznych żywienie pacjentów, sprzątanie, pranie czy diagnostykę. My robimy to sami. Pilnuję, aby bilansować przychody i koszty, i aby jeszcze zdobyć środki na inwestycje. W ostatnim okresie na rozbudowę szpitala i nowe urządzenia wydaliśmy ponad 47 milionów złotych. Nie chciałabym zdradzać więcej moich menedżerskich pomysłów.

Solidny bilans i trwałe podstawy finansowe nie oznaczają jednak, że zgorzelecki szpital omija wszystkie dolegliwości polskiego systemu opieki zdrowotnej. Nadal problemem jest szybki dostęp do leczenia. Przy obecnie otrzymywanym z NFZ kwartalnym ryczałcie w przypadku 6 z 12 oddziałów szpitalnych pacjenci zmuszeni są oczekiwać na leczenie. Dotyczy to również 13 poradni specjalistycznych. Przy czym - jak wynika z kontroli NIK - liczba pacjentów i czas oczekiwania na świadczenie w większości przypadków wzrosły po wprowadzeniu „sieci szpitali” i płaconia w postaci ryczałtu.

Podobnie jak i w innych szpitalach, także w Zgorzelcu na dwóch szczegółowo kontrolowanych oddziałach szpitalnych w ostatnim roku zmniejszyła się liczba przyjmowanych pacjentów. Na kardiologii nastąpił spadek pacjentów leczonych stacjonarnie o 8 procent, a na otolaryngologii o 10.

Tomasz Kędzia

- Nasza tajemnica tkwi w szerokim zakresie prowadzonej działalności - mówi Zofia Barczyk.



3 lat - porównać do innych dziedzin życia publicznego - to taki wynik z pewnością byłby przyjęty z radością.

Niestety, mimo większych pieniędzy przekazywanych do szpitali - nadal się one nie bilansują. Głównym powodem są rosnące koszty zatrudnienia pracowników szpitali. Z wyliczeń NIK wynika, że w kontrolowanych szpitalach koszty personelu wzrosły w ciągu 3 lat o około 33 procent. Największy 17-procentowy wzrost plac szpitalnych odnotowano w ostatnim kontrolowanym okresie 2017-2018. To efekt ministerialnych regulacji prawnych, dotyczących wzrostu wynagrodzeń w ochronie zdrowia (pielęgniarki, lekarze, rezydenci) i gospodarce narodowej (wzrost minimalnej płacy).

Po prostu nożyce pomiędzy przychodami (wzrost o 26 procent w ciągu 3 lat) do kosztów zatrudnienia personelu (blisko 33 procent w ciągu 3 lat) ciągle rozwierają się.

dr. A. Sośnierz. Praktycznie we wszystkich kontrolowanych szpitalach zmniejszyła się w ciągu roku liczba hospitalizowanych pacjentów. Przykładowo, w Szpitalu Specjalistycznym im. A. Falkiewicza we Wrocławiu, na oddziale wewnętrznym z geriatrią, liczba leczonych tam pacjentów zmniejszyła się o 19 procent, a na ginekologii o blisko 6 procent mniej. Z kolei w Szpitalu Miejskim w Gliwicach na oddziale chirurgii ogólnej leczono w 2018 w porównaniu do roku 2017 o 24 procent pacjentów mniej. W ZOZ-ie w Kłodzku na oddziale wewnętrznym ubyło ponad 10 procent pacjentów. Ironizując, jeśli taka tendencja utrzymałaby się w przyszłości, za 5-6 lat niektóre oddziały mogłyby funkcjonować zupełnie bez pacjentów. Życie pokaże, czy spadek leczonych pacjentów na oddziałach to przejściowa tendencja, czy może stały trend.

nych łóżek. Przyjmuje się, że pożądany wskaźnik to około 60 procent. Wyniki kontroli wskazują natomiast, że w badanym okresie ponad połowa obserwowanych oddziałów miała ten wskaźnik na poziomie poniżej 60 procent. Najgorzej sytuacja przedstawiała się w szpitalach zakwalifikowanych do I poziomu zabezpieczenia, a są to w większości szpitale powiatowe. Najwięcej niewykorzystanych łóżek było na oddziałach ginekologiczno-położniczych, pediatricznych, neonatologicznych i okulistycznych.

Co wykazała kontrola NIK w Zgorzelcu

Na tle innych placówek Wielospecjalistyczny Szpital SP ZOZ jest prymusem. Po wprowadzeniu ryczałtowych rozliczeń przychody zgorzeleckiego szpitala wzrosły o 12,5 procent. Mniej, bo o 12 procent, wzrosły koszty. Przez cały kontrolowany okres, 2015-2018, placówka ta odnotowywała

Prawdopodobnie jedyne w Polsce liceum w wiejskiej gminie ruszyło w Starej Kamienicy. Do trzech klas uczęszcza 33 uczniów

Ogólniak na wsi

W Starej Kamienicy powstało liceum ogólnokształcące. To chyba jedyny przypadek w kraju, gdzie gmina wiejska oferuje naukę w szkole średniej. Aż 50 proc. uczniów licealnych klas dojeżdża spoza gminy. Klasy są kameralne, a dyrekcja szkoły nie obawia się o poziom nauczania. Spodziewa się za to wzrostu zainteresowania ofertą swojej placówki. - Kiedy rodzice i dzieci zobaczą, że w ich szkołach trzeba przychodzić na lekcje na drugą zmianę, a nauka odbywa się w licznych klasach, nasze warunki wydadzą się po prostu atrakcyjne - słyszymy.

- Dopiero zaczynamy, nie mamy jeszcze historii, ale o poziom nauczania się nie boimy. Mamy profesjonalną kadrę, dobre warunki lokalowe, nie-liczne klasy, gdzie nauczyciel może poświęcić uwagę każdemu uczniowi - mówi Mariusz Marek, wójt gminy Stara Kamienica. Skąd pomysł na liceum we wsi? Wyszedł od gimnazja-

wykorzystanie obiektu, a jednocześnie danie szansy młodym ludziom na spokojne zdobywanie wykształcenia, bez morderczy dojeżdżania do pobliskich większych ośrodków. Komunikacja była zresztą jednym z ważniejszych argumentów odważnej oświatowej decyzji władz gminy. - Jesteśmy największą obszarowo gminą powiatu jeleniogórskiego. Dowóz dzieci do Jeleniej Góry jest utrudniony. Brakuje chętnych przewoźników - wskazuje wójt Marek. Starokamienickie liceum jako kameralna placówka jest przyjazne dla uczniów z dysfunkcjami. Łatwiej się z nimi tutaj pracuje i czują się na pewno lepiej niż w wielkich szkołach miejskich. Alternatywą wykorzystania obiektu na klasy licealne było skupienie tutaj całej gminnej oświaty i likwidacja mniejszych szkół w Kopańcu i Barcinku.

W gminie liczą też na to, że młodzież, która tutaj spędzi czas szkoły

Część nauczycieli z podstawówki i gimnazjum miała takie uprawnienia, część udało się pozyskać z zewnątrz. W szkole powołano trzy klasy - jedną po gimnazjum i dwie po szkole podstawowej. Najlicniejsza klasa licealna liczy 16 osób, pozostałe mają 10 i 7 uczniów. - Mamy bardzo dobrze wyposażone gabinety, uczestniczymy w projektach, które wkrótce pozwolą nam jeszcze poprawić bazę nauczania. Szkoła jest bezpieczna i przyjazna. Chcemy mieć specjalizację językowo-informatyczną - mówi Wiesława Storta-Respondek, dyrektor Zespołu Szkół w Starej Kamienicy, w którego skład wchodzi liceum ogólnokształcące. Jednym z języków, jaki będzie intensywnie szlifowany w szkole w Starej Kamienicy, stanowi hiszpański. Niedawno sytuacja się skomplikowała, bo umówiony nauczyciel tego języka musiał zrezygnować z pracy w gminnej szkole,

dopasowano do godzin przyjazdów i odjazdów autobusów - przywożących dzieci (czynna od 7.00 do 15.45). W Starej Kamienicy są przekonani, że nabór do miejscowego liceum jeszcze się nie skończył.



Połowa uczniów nowo otwartego liceum w Starej Kamienicy dojeżdża z innych gmin, także z Jeleniej Góry.

- Chcemy mieć profil językowy i informatyczny. Mamy odpowiednią kadrę, o poziom się nie boimy - mówi Wiesława Storta-Respondek, dyrektor Zespołu Szkół w Starej Kamienicy, w którego skład wchodzi liceum ogólnokształcące.

listów kilka lat temu. Grupka młodych ludzi przyszła wtedy do dyrektora szkoły z pytaniem, dlaczego nie można zorganizować szkoły średniej w Starej Kamienicy. Ten oryginalny pomysł poważnie zaczęto rozważać, kiedy nie tak dawno oddano do użytku nowe skrzydło szkoły (przybyło około 500 m kw. powierzchni użytkowej), a do tego, w wyniku reformy, zaczęły znikać gimnazja. Placówka okazała się za duża na potrzeby jedynie szkoły podstawowej. Powołanie do życia klas licealnych okazało się pomysłem na pełniejsze

średniej, ostatecznie będzie bardziej skłonna wybrać te okolice jako miejsce do życia. Dziś bardzo dużo młodych ludzi, wyjeżdżając ze Starej Kamienicy do szkoły średniej, później na studia, już tu nie wraca. - To przecież oczywiste, że im prędzej dzieci wyjeżdżają z naszej gminy, tym potem mniej są z nią związane. A wiadomo, że to młodzi ludzie są siłą napędową każdej gminy - mówi wójt.

W szkole nie było większych kłopotów ze skompletowaniem kadry do nauczania na licealnym poziomie.

ale już finalizowane są rozmowy z kolejnym kandydatem. Atutem liceum w Starej Kamienicy jest z pewnością patronat, jaki roztoczyła nad placówką Karkonoska Państwowa Szkoła Wyższa. Spośród innych form wsparcia znalazły się też maturalne kursy przygotowawcze, prowadzone przez wykładowców jeleniogórskiej uczelni.

Jak się okazuje, 50 proc. uczniów liceum w Starej Kamienicy to mieszkańcy ościennych gmin. Są tu dzieci z Jeleniej Góry, Świeradowa-Zdroju, Mirska, Rębiszowa. Szkolną świetlicę

a rodzice i dzieci, którzy właśnie testują funkcjonowanie przeciążonych liceów w Jeleniej Górze, przy ograniczeniach komunikacyjnych wzmą poważnie pod uwagę ofertę szkoły w Starej Kamienicy.

Prowadzenie liceum w Starej Kamienicy będzie się wiązało ze sporymi kosztami. Subwencja oświatowa (która trafi do kasy gminy dopiero w styczniu) z pewnością nie pokryje rzeczywistych kosztów funkcjonowania szkoły. Oplacalność w wypadku oświaty jest jednak kwestią złożoną.

Jest baza, są względy społeczne utrzymania choćby mniejszych szkół we wsiach gminy, jest wreszcie kwestia perspektyw liceum, gdzie przy większym naborze przedsięwzięcie będzie się w większym stopniu bilansować.

Lena, nastoletnia mieszkanka Starej Kamienicy początkowo planowała naukę w szkole średniej w cieplickich „rzemiosłach”. Kiedy powstało liceum w Starej Kamienicy, zmieniła zdanie. - Na dojazdach oszczędzam w ten sposób dziennie około dwóch godzin. Ten czas mogę poświęcić na inne sprawy. O poziom naszej szkoły się nie boję - mówi Lena. Jej koleżanka Ala do tych argumentów dodaje inne. - Przecież my tu znamy i szkołę, i nauczycieli. Dobrze się tu czujemy. Przy dojazdach do Jeleniej Góry musiałabym bardzo wcześniej wstawać - mówi.

Tekst i zdjęcia: (sad)

Okiem Kubka

ERYNIE - FURIE

Mityczne opowieści o bogach, o czym już pisałem, przenikają się z ziemskimi, ludzkimi losami. Co się pośród śmiertelnych dzieje - jest zależne od nieśmiertelnych...



Los zwyczajnych ludzi i wyjątkowych herosów - o czym wiesz, Czytelniku, z poprzedniego felietonu - przygotowuję Mojry w najdrobniejszych szczegółach. Hezjod, w Teogonii: „Rodzącym się wyznaczają, jakie dobro i jakie zło będą mieli”. I tego pilnują, by przeznaczenie co do Joty się spełniło...

Erynie - skrzydlate duchy, z włosami ze splecionych węzłów na głowach - mścicielki. Poeta: „Boginie nieustające w gniewie - dopóki nie wymierzą ciężkiej kary każdemu przestępcy”. Są wszechobecne...

Czuwają nad porządkiem świata. Widzą jedynie zło i skupiają się tylko na tym, co zasługuje na karę. Ich rolą sprawić, by stało się zadość boskiej sprawiedliwości...

One natchnęły Hammurabiego (+1750 p.n.e.), władcę Babilonii - żeby w kodeksie Praw i Obowiązków zapisane zostały słowa: „Oko za oko, ząb za ząb, życie za życie”. (bazaltowa stela, na której wyryto Kodeks Hammurabiego, odnaleziona w Suzie w 1901 roku, znajduje się w Luwrze, w Paryżu). Święty obowiązek zemsty uchował się do naszych czasów...

Gdy komuś przeznaczone było - nad czym surowo czuwały Mojry - nie ponosić kary za ziemskiego życia - Erynie wymierzały ją po śmierci...

Pierwszym mordercą w dziejach ludzkości był Iksjon. - Zabił teścia, aby nie wypłacić mu ceny za żonę. W Tartarze został przykuty do wiecznie obracającego się koła. Na dodatek - za każdym obrotem - Erynie smagały go biczem...

Można je było przebłagać - na życzenie miłosiernego Zeusa - skruczyć, ofiarą i modlitwą. One żądały jedynie, żeby z kary uwolniony spełnił jakiś dobry uczynek wobec ofiary lub jego rodziny. Miały Erynie satysfakcję: Niewiele potrafiło...

Żal? - Da się wykrztusić. Złożyć ofiarę? - Można zbyć byle ochłapem. Pomodlić się? - Nic nie kosztuje. Ale wyświadczyć coś dobrego? - Nie. Lepiej poddać się karze...

Erynie - Kiedy nie ma się komu zemścić - porażają winowajcę oblędem. W szaleństwie staje się dla siebie ofiarą i katem. Zniesie własną katuszę: Cieszy się, że inni cierpią...

Rzymianie nazywali Erynie Furiami. To uważali za najsroższą karę, gdy ktoś sobą nawiedził i w nim zamieszkała. Stawał się człowiekiem FURIATEM...

Furiat łatwo wpada w gniew. Zachowaniem budzi zgrozę i lęk. Postępuje, jakby mu brakowało któregoś z kłapek. Dużo ich, są różne - stąd różnorodność ludzkich szaleństw...

Smutna puenta: Furiaci wpadają w szal z głupich, śmiesznych i całkiem błahych przyczyn. Najczęstszym powodem to, co się dzieje w ich mózgach...

Po każdym napisanym wielokropku rozglądałem się wokół. Cóż, robi się dziwnie. Czytelniku. Furie...

- Nachodzą Cię czasem...?

KUBEK

Przy redakcyjnym telefonie dyżurował Sławomir Sadowski

Okradają działki na potęgę



- Wracałem z grzybków (całkiem sporo nabierałem) przez teren dawnej Rakownicy i załamałem się. Śmieszko, w nieckach samosiejki, już całkiem spory las... Czy naprawdę nie można tego terenu zagospodarować? Urządzić tam kąpielisko, tak jak było dawniej? Nie znam nikogo, kto uznałby to za zły pomysł - podzielił się z nami swoją opinią mieszkaniec Jeleniej Góry.

Zbudowany w czynie społecznym Ośrodek Wypoczynku Świątecznego Rakownicy został zamknięty w latach 90-tych. Woda w dwóch nieckach nie spełniała wówczas norm sanitarnych. To był początek upadku kąpieliska. Przechodził on w różne ręce, a ostatnimi gospodarzami byli harcerze, którzy rozebrali zagrażający bezpieczeństwu pawilon. Potem szukano inwestora, kogoś, kto miałby pomysł na reaktywację ośrodka. - Kilka lat temu zgłosiło się nawet kilku chętnych, w tym oferenci, którzy chcieli prowadzić tam hodowlę ryb. Ostatecznie jednak wszyscy się wycofali - mówi Ireneusz Taraszkiewicz,

dyrektor Międzyszkolnego Ośrodka Sportu w Jeleniej Górze, który formalnie zarządza terenem, gdzie kiedyś była Rakownica. Jak widać, szanse na tchnięcie nowego życia w dawny ośrodek są niewielkie.

Pan Bolesław zauważa, że sporo właścicieli posesji nie dba o żywopłoty i inne krzewy, które „wchodzą” na chodnik lub jezdnię, ograniczając widoczność i utrudniając przechodniom ruch. - Tak jest przy chodniku na ul. Grabowskiego. Człowiek musi schodzić na ulicę, a to niebezpieczne - mówi. Kierowcom samochodów z kolei przeszkadza wybijający krzew na skrzyżowaniu przy końcu ul. Dembowskiego.

- Chciałbym zwrócić uwagę na fałę włamań i kradzieży do altanek ROD „Nad Potokiem” koło szpitala, gdyż w ostatnim tygodniu włamano się i okradziono kilkadziesiąt altanek, a takiej fali włamań nie było od lat. Znajomemu skradziono nawet marchew i kalafiory, które wyrwano ze szklarni, innemu wynieśli szynę metalową, która ważyła

30 kg. Ja na działce znalazłem kradzione przedmioty innych działkowców, które złodzieje ukryli u mnie w poziomkach - informuje pan Tomasz. Zastanawia się, czy policja robi coś w tej sprawie. O sprawę zapytaliśmy podinsp. Edytę Bagrowską, oficera prasowego KMP w Jeleniej Górze. - Każde zgłoszenie jest przyjmowane. Najlepiej, kiedy informacja jest na gorąco i można szybko działać. W innych wypadkach pozostają działania operacyjne, które nie zawsze kończą się ujawnieniem sprawcy, choć bywa i tak, że jest on ustalony po dłuższym czasie - wyjaśnia. Dodaje przy tym, że nie ma mowy, aby policja pilnowała takiego czy innego obiektu czy terenu. W grę wchodzi jedynie patrol.

Pan Julian, mieszkaniec ul. Saneczkowej z Jagniątkowa, zgłosił trwający od roku kłopot z oświetleniem ulicznym. - Jest bardzo ciemno, mimo stojących lamp ulicznych. Zgłaszamy problem do Urzędu Miasta od dawna i nie ma żadnych efektów - mówi. To niejedyny problem mieszkańców tego zakątka

Jeleniej Góry. Wąska, wybetonowana ul. Saneczkowa została tak zaprojektowana, że nie przewidziano odpływów i przy większych ulewach płynie tędy rzeka. Jak by tego było mało, na górze ulicy, tam, gdzie kończy się już asfalt, wybito niedawno źródło, które zalewa drogę. Ten problem też pozostaje niezalutowany. Czy ktoś zajmie się w końcu sprawami mieszkańców peryferyjnej części Jeleniej Góry?

(sad)

Zadzwoń do nas

W środę
od godz. 10 do 14
czekamy na sygnały
od Czytelników o tym,
co drażni, niepokoi
i wymaga dziennikarskiej
interwencji

75/64-24-485

502 499 336

Smaki i rękodziela spod Śnieżki

Dziesięciodzinne, regionalne święto tego, co w Karkonoszach, Górach Izerskich i nieopodal mamy najlepszego. Aż 91 zadowolonych wystawców z polskiej i czeskiej strony gór, 48 stoisk z produktami lokalnymi i 43 z rękodzielnymi. Gratka dla tysięcy klientów na jeleniogórskim Placu Ratuszowym. „Karkonoskie Jelonki” za najlepsze wyroby: spożywcze i karkonoskie. Kulinarne show i specjały w „Bitwie na Smaki”. Tak najkrócej można opisać 17. Wystawę Produktów Regionalnych „Wyprodukowano pod Śnieżką”.



W miniony piątek, 6 września, na tętniącym życiem rynku pachniało lokalnymi przysmakami: miodami, serami, naturalnymi wędlinami, kiszunkami, winem, pasztetami, chlebem, przyprawami i warzywami z ogrodów. Lokalni twórcy oferowali modne i popularne, regionalne pamiątki oraz odzież lnianą, mydelka i świece. Tradycyjnie przyznano „Karkonoskie Jelonki” za najlepszy karkonoski produkt spożywczy (rywalizowało 21 wystawców) i za najciekawszy produkt karkonoski (oceniono 17). W obu kategoriach jury nagrodziło po trzy wyroby. W „spożywcze” wyróżniło miod ławendowy z PPH Lawenda, dżem na parze z maliny leśnej z Green Life Dawid i Zofia Kowalczyk i miod z pierzga z Pasieki „Pod Wielką Sową”.

W ocenie jury najciekawszy produkt regionalny wystawiły: Lasglass - karkonoski las „Łubkowskiego” - kawałek leśnej biosfery zamkniętej w szkle. Dziadostwo Budowlanka Artystyczna Dariusz Godawa - akwarela z architekturą Jeleniej Góry wykonana na podobrazu z tynkowej płyty i Galena Firma Handlowo-Usługowa Małgorzata Kowzan - poduszka z orkiszem z dodatkiem płatków róży i lawendy.

Wystawcy to w większości mieszkańcy powiatu jeleniogórskiego. Preferujący spożywcze wyroby lokalne w domowej kuchni starosta Krzysztof Wiśniewski zachęcał klientów i odwiedzających: - Degustujcie, smakujcie, pieniądze nie żałujcie. Dziś trzeba trochę kasy wydać. Warto docenić wystawców, którzy po-

kazują to, co najlepsze i najpiękniejsze, ale chcą też zarobić.

Jeleniogórska impreza ewoluuje, wprowadzane są nowe pomysły. Nowością tegorocznej edycji był Live cooking show - „Bitwa na Smaki”, czyli pojedynek szefów kuchni domowej, Nikolety Dzierżęgi i Piotra Bigusa, z zawodowymi kucharzami z restauracji „Piąta Pora Roku” i „Kuchnia Smaków”. To cztery wyłonione po eliminacjach drużyny, które ze sobą rywalizowały w konkursach kulinarnych: najlepsza potrawa regionalna na słono i potrawa na słodko, o nagrodę główną od grupy Górskie Resorty i statuetkę „Złotej Patelni”. Na podniebienia publiczności oraz profesjonalnego i społecznego jury trafiło sporo porcji degustacyjnych takich pyszności, jak rola z kurczakiem z serem pleśniowym kamiennogórskim, wątróbka drobiowa w sosie miodowym z jabłkami i kozie tiramisu. Bitwę poprowadził dziennikarz kulinarny Paweł Loroch. W obu kategoriach, za krem z dyni i kisiel z kociółką, zwyciężył szef domowej kuchni Piotr Bigus, któremu pomagała mama.

Muzyczną oprawę wystawy produktów spod Śnieżką zapewniły zespoły „Cimbalowa muzika Miroslava Kotlára” z Czech i Chudoba oraz gwiazda wieczoru Gooral. Organizatorzy z Karkonoskiej Agencji Rozwoju Regionalnego, przy współpracy, po raz pierwszy, Starostwa Powiatowego w Jeleniej Górze, zadbali również o atrakcje dla dzieci na warsztatach zielarskich, w grach i zabawach. Najmłodszy tworzył naturalne kosmetyki i las na szkle, malowano im buźki.

- Jeleniogórska wystawa KARR „Wyprodukowano pod Śnieżką” to jedna z najważniejszych tego typu na Dolnym Śląsku pod kątem produktów regionalnych. Ucieszyła nas tak duża frekwencja odwiedzających i wystawców. Każdy znalazł coś dla siebie. Za wsparcie dziękuję Urzędowi Marszałkowskiemu we Wrocławiu i marszałkowi Cezaremu Przybylskiemu. Potrzebujemy takich partnerów, jak Starostwo Powiatowe, które włączyło się do organizacji imprezy - powiedział prezes KARR Piotr Miedziński.

Tekst i zdjęcie: Henryk Stobiecki



EXPRESS

NIERUCHOMOŚCI

SPRZEDAM działkę, tel. 661-478-002.

M860-G

Zamiast do sklepu idą na SWAP

Pomysł rozkręca się powoli. Chodzi o odświeżenie garderoby bez wydawania pieniędzy. By to zrobić, należy przyjść na SWAP, przynieść ubrania, które nam się znudziły lub są za małe, i wymienić je na inne. Bezgotówkową Wymianę Ubrań (SWAP) propaguje w Jeleniej Górze Julia Daroszevska.

Stylistka i blogerka modowa, działająca pod pseudonimem DŻOOLKA, od niedawna mieszkanka Jeleniej Góry, którą znała do tej pory z udziału w jarmarkach i piknikach. Julia chwali potencjał stolicy Karkonoszy, życzliwych i niezadzierających nosa mieszkańców oraz to, że tak dużo się w nim dzieje. Gdyby jeszcze na „wymianki” przychodziło więcej osób....

„Wymianki” dopiero się rozkręcają

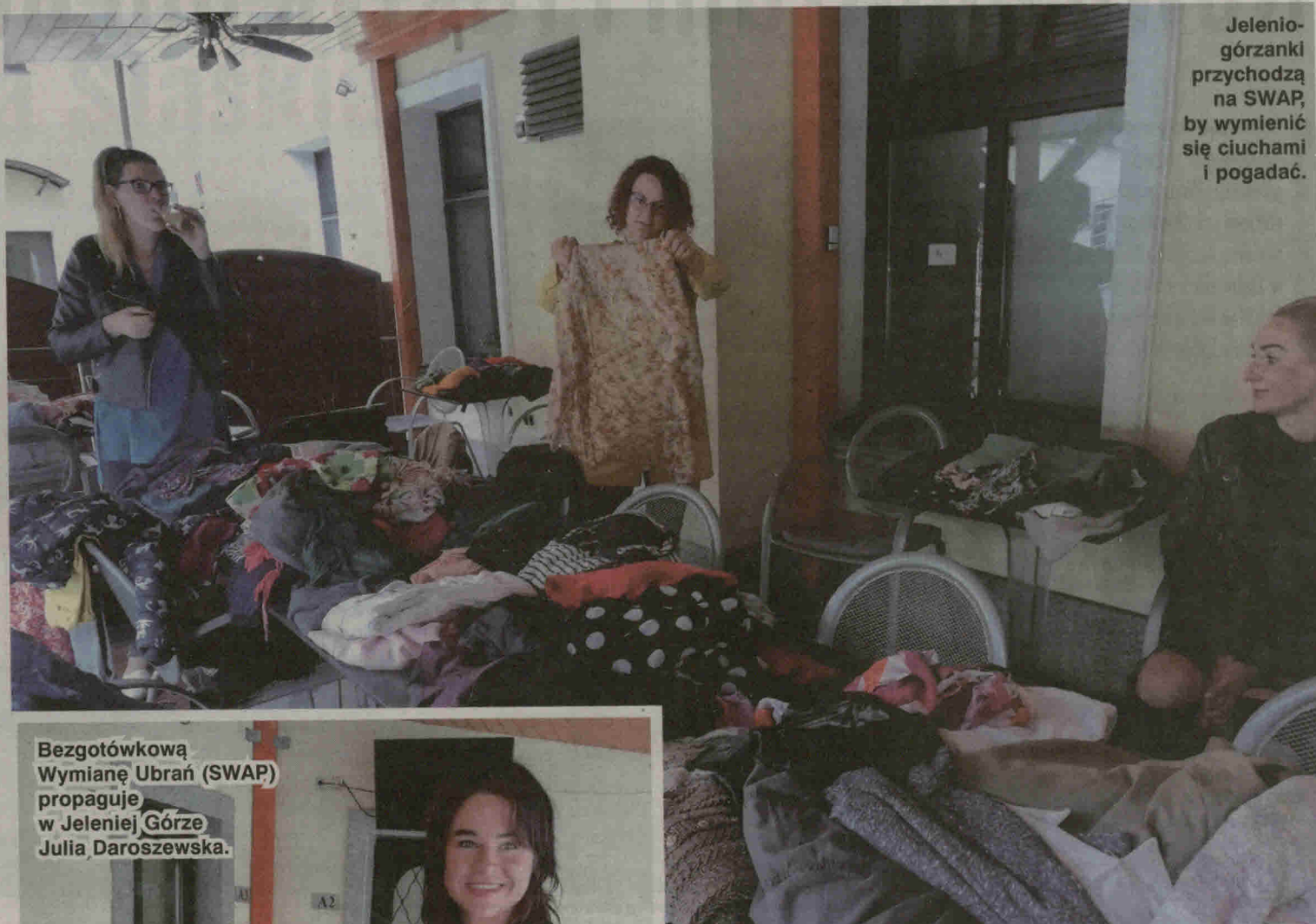
Na razie Julia zorganizowała w Jeleniej Górze sześć SWAP-ów. Nie jest to wcale łatwe. Bo paniom najbardziej odpowiadają soboty, a znalezienie pustego lokalu w tym dniu nie należy do prostych zadań. Ale Julia próbuje cierpliwie i ma nadzieję, że impreza rozkręci się, tak jak we Wrocławiu. W tym mieście organizowany przez nią SWAP należy do największych w Polsce. Regularnie pojawia się około 30 osób, ale bywało i ponad 100. Wymieniają się spodniami, sukienkami, spódniami, swetrami, żakietami, butami, biżuterią. Buszowanie w kupkach ubrań potrafi być ekscytujące, bo można trafić na markowe, dobre ubrania. Zasada SWAP jest, iż rzeczy przynoszone do wymiany są czyste, niezniszczone, także, które można od razu założyć.

Na pomysł SWAP Julia wpadła podczas studiów we Wrocławiu. Wymienianie się garderobą było w akademiku normalne. Julia postanowiła nadać spontanicznym imprezom bardziej oficjalny i regularny charakter. Spodobało się tak bardzo, że zaprosiła do udziału inne wrocławianki. Spotykały się na „wymiankach” od 2013 roku.

Zamiast do sklepu idą na SWAP

- Najczęściej przychodzą pracownice korporacji czy właścicielki firm, które mają dużo służbowych spotkań - mówi Julia o uczestniczkach wrocławskich SWAP. Zamiast wydawać majątek na kolejny garnitur czy kostium, szukają stosownych rzeczy u innych. Sporo jest kobiet, które tutaj poszukują konkretnej rzeczy na jednorazową imprezę, ślub, zaręczyny, randkę. Szkoda im płacić krocie za nowe rzeczy, a w ciuchlandach trzeba się sporo naszukać, by trafić na coś odpowiedniego. Na SWAP wybór jest ułatwiony, bo kobiety oddają rzeczy, które kupowały kiedyś dla siebie. Wymiana polega na zasadzie ciuch za ciuch. Pierwotna cena ubrania nie ma tu znaczenia. To właścicielki wymienianych rzeczy decydują, czy ubrania są dla nich równoważące.

- To zresztą nie tylko sposób na odświeżenie garderoby, ale także okazja do pogadania (nie tylko o ciuchach), wymienienia się informacjami o fajnych sklepach, knajpkach czy koncertach - dodaje Julia. Gdy udało się jej rozkręcić SWAP we Wrocławiu, Julia ruszyła z pomysłem do Jeleniej Góry i do Warszawy. W Jeleniej Górze organizuje wymianę ubrań w różnych miejscach, reklamując się przez Facebooka. W minioną sobotę panie spotkały się w hotelu Fenix Strauss w Jeleniej Górze. Frekwencja wprawdzie nie była duża, ale Julia wie, że potrzeba czasu, by przekonać panie do korzyści ze SWAP.



Jeleniogórzanki przychodzą na SWAP, by wymienić się ciuchami i pogadać.

Bezgotówkową Wymianę Ubrań (SWAP) propaguje w Jeleniej Górze Julia Daroszevska.



Agata Kreczner, młoda, modnie ubrana jeleniogórzanka, w sobotę z ciekawością buszowała wśród kupek z ubraniami. Jej udział w SWAP jest konsekwencją postawy, którą wprowadza w swoje życie.

- Mniej posiadać - wyjaśnia pani Agata. - Świadomie kupować, nie zagracać mieszkania ani szaf - wylicza. Stara się nienoszone ubrania sprzedawać na Allegro, oddawać rodzinie lub zwozi je do schroniska. Teraz przybył SWAP i kobieta bardzo się cieszy z tej możliwości. Pani Agata ma za sobą posadę kierowniczkę sklepu i dobrze wie, jak klientki, skuszone przecenami, kupują po 3, 4 podkoszulki, kilka spódnic i sukienek. Niektóre z rzeczy wiszą potem latami w szafie i nigdy nie będą noszone.

Impulsywne zakupy

Specjaliści określają to impulsywnymi zakupami, czyli nieplanowanymi, dokonywanymi bez większego namysłu, na skutek odruchu. Handlowcy stosują różnego rodzaju tricki, które mają nakręcić kupującego na dokładanie kolejnych produktów do koszyka lub kliknięcia „kupuję” w sklepie internetowym. W „Psychologii zachowań konsumenckich” Andrzeja Falkowskiego i Tadeusza Tyszkę opisane są badania przeprowadzone przez Wilkie (1994) w USA, które wykazały, że nieplanowane kupowanie impulsywne jest raczej regułą. Impuls ma charakter nagły, może pojawić się nieoczekiwanie: w domu, w sklepie, czy na widok produktu. Towarzyszy mu zaś przymus,

konieczność natychmiastowego nabycia produktu - jego intensywność może wahać się od nieznacznej, aż po długo utrzymującą się obsesję. Nieplanowane kupowanie impulsywne związane jest także z faktem, że generalnie wolimy coś otrzymać od razu, niż na to czekać. Nieplanowane kupowanie impulsywne jest charakterystyczne dla osób skłonnych do bezrefleksyjnego podejmowania decyzji, choć często jest uzależnione od zabiegów marketingowych.

Jak robić zakupy

Amerkańscy naukowcy z uniwersytetów w Chicago i Michigan doradzają, jak unikać takich sytuacji. Zalecają, by robić zakupy, będąc najedzonym, by zastanawiać się, czy na pewno potrzebujemy tego produktu. Zwracają uwagę na to, że promocje to często wietrzeźnia magazynów, a obniżka w ogóle nie istnieje (zabieg typowy dla takich działań to zmniejszanie gramatur opakowań) i radzą, by unikać newralgicznych miejsc, np. przy kasie. Proponują również tworzenie list zakupowych i ćwiczenie siły woli. Stosowanie tych zasad bywa trudne i nietrafionych zakupów każda kobieta ma na sumieniu całkiem sporo.

- Potem żal nam wyrzucić ubrań i zalegają w szafach - mówi Justyna Kość, weteranka jeleniogórskich SWAP, zwracająca uwagę oryginalnymi butami, które upolowała na jednej z imprez. Pani Justynie idea ograniczenia konsumpcjonizmu (konsumpcjonizm to pragnienie posiadania rzeczy tylko dlatego, że istnieją) bardzo się podoba. - Często przeglądając swoje rzeczy i to, czego nie noszę, oddaję koleżan-

kom, rodzinie lub zawożę do MOPS - przyznaje pani Justyna. Namawia do większej samokontroli podczas zakupów (nie tylko ubrań), nieuleganiu reklamom, zastanowieniu się podczas kupowania kolejnej rzeczy. Dla niej SWAP to nie tylko ciuchowy aspekt.

- Poznałam na „wymiankach” fantastyczne dziewczyny, z którymi do tej pory utrzymuję kontakty - mówi pani Justyna. Towarzyskiego kontekstu spotkań nie można lekceważyć, bo jest równie ważny, jak wymiana ubrań.

Towarzystwo też się liczy

- Szalejąc na wyprzedażach, kupujemy ubrania, których nawet nie założymy. Wielu rzeczom mogłybyśmy przypiąć metkę „szkoda wyrzucić” albo „może jeszcze ubiorę” i je trzymamy, zamiast oddać. SWAP jest rozwiązaniem tego typu problemów, a dodatkowo nie ujmuje nic z naszego portfela - zachęca do udziału w „wymiankach” Julia Daroszevska.

Marta Hyc, która na SWAP przysłała z kilkoma torbami ubrań, przyznaje, że kupowała bardzo dużo.

- Po biednym dzieciństwie, donaszaniu sukienek po siostrze, marzyłam o modnych, nowych rzeczach - opowiada. Gdy pojawiła się taka możliwość, rzuciła się w wir zakupów. Pozapelniała szafy, swoje i córeczek. - Przesadziłam - mówi uśmiechnięta. Chętnie nie tylko się wymieni, ale i odda niepotrzebne ubrania. Ma nadzieję, że Julia nie zrezygnuje z organizowania SWAP i będzie jeszcze okazja do pozbycia się kolejnych rzeczy.

Tekst i zdjęcia: Alina Gierak

WOJEWÓDZTWO
DOLNOŚLĄSKIE

Wiadomości z regionu



PARTNER STRONY: URZĄD MARSZAŁKOWSKI WOJEWÓDZTWA DOLNOŚLĄSKIEGO

Nowe Centrum Praktyk dla uczniów

Samorząd województwa inwestuje w rozwój edukacji. Wraz z nowym rokiem szkolnym zostało otwarte Centrum Praktyk w Dolnośląskim Zespole Szkół w Biedrzychowicach (powiat lubański).

Nowoczesny obiekt, gdzie kształcić będą się przyszli technicy żywienia, usług gastronomicznych, hotelarstwa czy kelnerzy, powstał dzięki gruntownej modernizacji budynku stodoły. Teraz uczniowie będą mieli do dyspozycji świetnie wyposażone pracownie: hotelarską, gastronomiczną i gastronomiczno-cukierniczą. Zakupiono również sprzęt komputerowy oraz niezbędne oprogramowanie.

- Na modernizację budynku przekazaliśmy w sumie 6,5 mln zł. To kolejny strumień pieniędzy, który płynie na rozwój szkolnictwa zawodowego. Jestem pewien, że ta inwestycja będzie dobrze wykorzystana - mówi marszałek Cezary Przybylski.



Tutaj kształcić będą się przyszli technicy żywienia, usług gastronomicznych, hotelarstwa i kelnerzy

Prace budowlane obejmowały: modernizację budynku stodoły wraz z jej wzmocnieniem, częściową wymianę i przebudowę konstrukcji budynku, przebudowę zagospodarowania terenu z budową dojazdów do nowych wejść do budynku, budowę dróg pożarowych i miejsc postojowych, oświetlenie, ogrodzenie terenu, nasadzenie zieleni oraz budowę niezbędnych przyłączy.

- Chcemy zapewnić młodym Dolnoślązakom lepszy start na rynku pracy. Obecnie w cenie są osoby posiadające fach w ręku, a to właśnie zapewnia solidnie zorganizowane szkolnictwo zawodowe. Centrum Praktyk bez wątpienia poprawi efektywność kształcenia młodzieży - podkreśla wicemarszałek Marcin Krzyżanowski.

Projekt został realizowany w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Dolnośląskiego na lata 2014-2020. Całkowita wartość zadania to ponad 6,5 mln zł, z czego 5,4 mln zł pochodzi ze środków unijnych, a ponad 1,1 mln zł to wkład własny województwa dolnośląskiego.

Nowy żłobek w Gryfowie Śląskim

Od nowego roku szkolnego najmłodszy mieszkańcy Gryfowa Śląskiego i okolic mogą korzystać z nowo wybudowanego żłobka „Bajkowa Kraina”.

Organizatorzy zapewnił maluchom szereg atrakcji. Oficjalnemu przecięciu wstęgi towarzyszył festyn, w którego programie były m. in. zajęcia otwarte dla dzieci z rodzicami, dmuchane urządzenia rekreacyjne, bańki mydlane i zabawa w strefie animacji. Nowy żłobek przy ulicy Floriańskiej w Gryfowie Śląskim przeznaczony jest dla 40 dzieci. W pełni wyposażonym obiekcie najmłodszy mają do dyspozycji m. in. dwie sale zabaw, salę do odpoczynku oraz tak zwaną salę sensoryczną, w której będą odbywać się zajęcia pobudzające poprawne funkcjonowanie ośrodkowego układu nerwowego. Przy placówce powstał również parking na 30 miejsc postojowych oraz plac zabaw.

Dotychczas na terenie gminy nie funkcjonował pełnowymiarowy żłobek. Jedynie przy przedszkolu publicznym w Gryfowie Śląskim utworzono 15-osobową grupę dla dzieci do lat trzech. By zaspokoić potrzeby mieszkańców, gmina podjęła starania zmierzające do wybudowania żłobka. Z sukcesem udało się jej otrzymać dotację unijną.

- Wierzę, że „Bajkowa Kraina” będzie miejscem, w którym maluchy nie tylko znajdą się pod profesjonalną opieką, ale również będą mogły radośnie spędzać czas i prawidłowo się rozwijać - mówi marszałek Cezary Przybylski.

Koszt budowy i wyposażenia nowego żłobka wyniósł ponad 5,2 mln złotych. Samorząd Województwa Dolnośląskiego dofinansował przedsięwzięcie kwotą ponad 3,2 mln złotych, która pochodzi z Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Dolnośląskiego na lata 2014-2020.



Oficjalnemu przecięciu wstęgi towarzyszył festyn

Są szanse szybszego rozwoju Lwówka Śląskiego?

- Co decyduje o tempie rozwoju lwóweckiej gminy?

Gmina i Miasto Lwówek Śląski ma charakter miejsko-wiejski i z obszarem około 240 km kwadratowych jest jedną z większych gmin w województwie dolnośląskim. W jej skład wchodzi aż 28 sołectw. Miasto Lwówek Śląski należy do grupy najstarszych miast Dolnego Śląska i jest siedzibą powiatu lwóweckiego. W ostatnich latach zauważalny był gwałtowny spadek ilości jej mieszkańców. I tak w roku 2018 ubyto niemalże pięćset osób. Według stanu na dzień 16 sierpnia 2019 r. gminę zamieszkuje około 16,7 tys. osób. Z racji swojego położenia, odległości od dróg krajowych i autostrad, a także braku czynnej linii kolejowej, Gmina Lwówek Śląski jest w pewien sposób „wykluczona komunikacyjnie”, a przez to ma gorsze uwarunkowania do szybkiego rozwoju.

- W tych warunkach szczególnie ważne są starania o wsparcie rozwojowych inwestycji, np. z budżetu Unii Europejskiej.

Gmina Lwówek Śląski, jako jedyna z pięciu gmin powiatu lwóweckiego, nie znajduje się w Zintegrowanym Inwestycyjnie Terenie Aglomeracji Jeleniogórskiej (ZIT AJ), więc w latach 2014-2020 nie może w pełni korzystać ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego i Europejskich Funduszy Społecznych. Dzieje się tak, ponieważ wódcarz trzech poprzednich kadencji (2002-2014) nie zadbał o to, aby Gmina przystąpiła do ZIT AJ. W efekcie do 2020 roku obecny burmistrz nie może finansować z tego źródła realizacji takich zadań, jak m.in. rewitalizacja parku, rewitalizacja rynku, remont LOK-u, uzbrojenie terenów specjalnej strefy ekonomicznej, rozbudowa i modernizacja kanalizacji, wodociągów, budowa przedszkola, żłobka i wiele innych inwestycji. Co najgorsze, sytuacji tej już się nie odwróci i w kolejnym rozdaniu środków unijnych na lata 2021-2027 ZIT AJ będzie w dalszym ciągu funkcjonował bez Gminy Lwówek Śląski. Brak zaangażowania poprzedniego wódcarza Gminy w starania o udział w tej strukturze zdecydował dwa kolejne rozdania środków z unijnych budżetów. Dziś wiemy, że są to dla naszej gminy nieodwracalne straty i utracenie korzyści.

- Lwówecki samorząd realizuje jednak duże inwestycje, ważne dla przyszłości miasta.

Przyjęta w 2016 r. uchwałą Rady Miejskiej w Lwówku Śląskim Strategia Rozwoju Gminy i Miasta Lwówek Śląski na lata 2016-2023 (do tegoż roku nasza gmina strategii rozwoju nigdy nie posiadała) zdefiniowała plan działania, określiła podstawowe cele rozwoju gminy oraz priorytety działania. Ustalenia zawarte w strategii stanowiły podstawę do prowadzenia przez nowe władze gminy długookresowej polityki rozwoju społeczno-gospodarczego. Skutkiem tego w latach 2016-2018, dzięki trafnym i dobrze

napisanym wnioskami, Gmina Lwówek Śląski pozyskała z różnych źródeł zewnętrznych na inwestycje i inne działania ponad 22 mln zł. Większość to środki unijne, ze źródeł trudno dostępnych, tzw. programów horyzontalnych. O tym, że strategia spełniła swój cel, świadczy to, że większość z zapisanych w niej przedsięwzięć została już zrealizowana, m.in. rewitalizacja murów obronnych z plantami, rewitalizacja parku miejskiego, przebudowa ulic w centrum miasta, przebudowa targowiska, zagospodarowanie Szwalczarrii Lwóweckiej, remont Lwóweckiego Ośrodka Kultury, budowa pump-tracka z placem zabaw i siłownią itd. Część zadań jest w fazie realizacji (np. budowa basenu odkrytego), część posiada już pozwolenie na budowę (np. budowa przedszkola i żłobka, rewitalizacja rynku), część jest w fazie projektowania (sieć wodociągowa w Płóczkach Górnych i Nagórzcu, sieć kanalizacyjna w Rakowicach Wielkich) lub przygotowywania (budowa nowej siedziby biblioteki publicznej, przebudowa kolejnych ulic w centrum miasta). Mamy też pomysły, których realizacja jest w fazie opracowywania założeń koncepcyjnych, np. kontynuacja zagospodarowania Szwalczarrii Lwóweckiej, tory rowerowe, skatepark. Przywrócić też fundusz sołectki, bardzo ważny dla społeczności wiejskich.

- Co może pomóc w budowaniu przyszłości Lwówka Śląskiego i całego regionu?

Widząc nierównomierny rozwój Dolnego Śląska i konsekwencje nieobecności Lwówka Śląskiego w ZIT AJ, musieliśmy rozwinąć działania podnoszące szanse w walce o lepszą przyszłość. Samorząd Lwówka Śląskiego jest jednym ze 107 samorządów lokalnych południa województwa dolnośląskiego, będących sygnatariuszami porozumienia „Sudety 2030”. Nasza gmina wyraziła niezadowolone propozycjami założeń do Umowy Partnerstwa na lata 2021-2027, która ma służyć realizacji najważniejszego jej celu, jakim jest rozwój terytorialnie zrównoważony. To właśnie na etapie diagnozy wyjściowej konieczne było uwzględnienie wyjątkowej sytuacji rosnącego zróżnicowania w rozwoju Dolnego Śląska, czego wcześniej nie zauważono. Wyludniająca się południe województwa dolnośląskiego osiągnęło tylko 53 procent średniego PKB per capita, natomiast Dolny Śląsk jako całość przekroczył 75 proc. Taki stan spowoduje zapewne duże negatywne konsekwencje w poziomie finansowania całego Dolnego Śląska w nowej perspektywie finansowej UE. Założenia do Umowy Partnerstwa 2021-2027 powinny uwzględnić te dwie różne „prędkości” rozwoju Dolnego Śląska i przyjąć mocniejsze wsparcie dla podregionów wąbrzyńskiego i jeleniogórskiego, w którym to znajduje się Gmina Lwówek Śląski.

Rozmowa

z Mariolą Szczęsną
- Burmistrzem Gminy
i Miasta Lwówek Śląski



- Aż tak zauważalny i bolesny jest podział Dolnego Śląska na obszary o różnych poziomach życia i prędkościach rozwoju?

Dysproporcje w rozwoju obszaru południowego regionu (sygnatariuszy Porozumienia „Sudety 2030”) i północnej części Dolnego Śląska rosną. Dlatego południe Dolnego Śląska wymaga w szczególności pilnych i kosztownych działań w zakresie poprawy dostępności komunikacyjnej, rozwoju przedsiębiorczości, rewitalizacji obszarów zdegradowanych, poprawy jakości życia i włączenia mieszkańców w procesy rozwojowe. Brak konsekwentnych działań w wymienionych sferach spowoduje zapewne, że południe Dolnego Śląska jeszcze bardziej się wyludni. Taka tendencja w naszej gminie jest mocno zauważalna.

- O co teraz trwają starania w ramach Porozumienia „Sudety 2030”?

Sygnatariusze Porozumienia „Sudety 2030” od początku 2019 r. zabiegają o uznanie subregionu sudeckiego jako obszaru zagrożonego trwałą marginalizacją. Zgłaszamy uwagi do projektów Krajowej Strategii Rozwoju Regionalnego 2030. Gmina Lwówek Śląski nie może się zgodzić z wyeliminowaniem jej i pozostałych sygnatariuszy Porozumienia „Sudety 2030” ze „skoncentrowanego wsparcia z poziomu krajowego”. Jeżeli to wsparcie się komuś należy, to najbardziej zasługuje na nie południe Dolnego Śląska. Gmina Lwówek Śląski, „awansując” do tzw. regionu przejściowego, nie będzie już bowiem mogła otrzymywać wsparcia na takim samym poziomie wsparcia regionalnego, jak reszta Polski.

- Problem dotyczy w równym stopniu wszystkich gmin południowej części Dolnego Śląska?

Sygnatariusze Porozumienia „Sudety 2030” docenili możliwość wsparcia z poziomu krajowego 14 miast średnich na południu Dolnego Śląska (jak np. Bolesławiec, Jelenia Góra), które stopniowo tracą swoje funkcje społeczno-gospodarcze. Ale co z takimi miastami i gminami, jak Gmina i Miasto Lwówek Śląski? Znajdują się one w sytuacji o wiele gorszej niż miasta średnie. Jakby tego było mało, to właśnie one pozbawione mają być możliwości wsparcia finansowego. Dlatego najważniejszym celem, o jaki zabiegamy, jest zrównoważony rozwój terytorialny całego regionu (wynikający z założeń do Umowy Partnerstwa

na lata 2021-2027). Chodzi o to, by wszystkie miasta, także małe, i gminy znajdujące się w południowej części Dolnego Śląska uznane zostały za jeden obszar funkcjonalny, wymagający wsparcia. Zapisy Krajowej Strategii Rozwoju Regionalnego 2030 wskazują, iż po 2021 r. ciężar finansowania inwestycji publicznych będzie przenoszony w większym stopniu na środki krajowe (zarówno publiczne, jak i prywatne). Wiąże się to z faktem, że zadania dotychczas realizowane ze środków polityki spójności będą w coraz większym stopniu finansowane z krajowych środków publicznych (z budżetu centralnego i z budżetów samorządowych przy wzroście roli szczególnie tych ostatnich). Jest to coraz bardziej realne w obliczu spodziewanego, dość znacznego zmniejszenia puli środków dostępnych dla Polski zarówno w ramach polityki spójności jak i Wspólnej Polityki Rolnej UE (i to zarówno w stosunku do okresu 2014-2020, jak i wcześniejszych oczekiwań wobec perspektywy finansowej 2021-2027). Prawdopodobna alokacja unijnych funduszy strukturalnych i inwestycyjnych (polityka spójności) dla Polski w perspektywie 2021-2027 będzie wynosiła około 64,4 mld euro, co oznacza spadek w stosunku do obecnego okresu 2014-2020 o 23 proc. Biorąc pod uwagę uwarunkowania, w jakich znajduje się gmina Lwówek Śląski, która, będąc w Porozumieniu „Sudety 2030”, identyfikuje się z pozostałymi jego sygnatariuszami, oczekujemy, że nasze uwagi do Umowy Partnerstwa znajdą odzwierciedlenie w odpowiednim wsparciu środkami z krajowych programów operacyjnych w latach 2021-2027.

- Jeśli nie uda się wywalczyć odpowiednich programów pomocowych, najbliższe lata dla lwóweckiego samorządu nie będą dobre?

Nadchodzące lata na pewno nie będą łatwe, szczególnie biorąc pod uwagę inne uwarunkowania, wynikające m.in. z obecnie prowadzonej polityki rządowej, które będą miały wpływ na przychody i wydatki budżetowe Gminy i Miasta Lwówek Śląski. Po stronie wydatków to przede wszystkim, już zauważalny i planowany, wzrost cen energii elektrycznej i rosnące lawinowo wydatki na oświatę gminną. A przecież, zgodnie z art. 70 Konstytucji RP, to państwo powinno zapewnić środki prawne,

finansowe i organizacyjne, potrzebne do realizacji celów związanych z edukacją powszechną. Mocno zauważalny jest także zwiększony zakres zadań realizowanych przez samorządy, przy jednoczesnym ograniczaniu wpływów z budżetu państwa, co jest niezgodne z art. 167 Konstytucji RP. Przewidujemy istotne zmniejszenie dochodów samorządów gminnych, spowodowane polityką społeczną państwa. Chodzi przede wszystkim o niższe wpływy z podatków, w których udział mają samorządy lokalne. A mniej pieniędzy w portfelu to mniejsze możliwości realizacji podstawowych zadań i realizacji inwestycji.

- Wynika z tego, że poważne problemy lokalnego samorządu są efektem aktualnej polityki polskiego rządu.

Problemy te powoduje brak konsultowania z przedstawicielami samorządu i społeczności lokalnych projektów kluczowych ustaw, w szczególności tych dotyczących realizacji zadań własnych gminy (np. Ustawy o utrzymaniu czystości i porządku w gminach), określonych w art. 166 Konstytucji RP. Wyniki takich konsultacji powinny być umieszczone w ocenie m.in. skutków finansowych wprowadzanych regulacji i brane pod uwagę w przypadku każdego projektu ustawy, dotyczącej społeczności lokalnych. Samorządom powinna być pozostawiona samodzielność w zakresie podatków lokalnych, o czym stanowi art. 168 Konstytucji RP. Brak konsultacji z gminą i rozmów ze społecznością lokalną dotyczy także np. kwestii wpisywania obiektu zagrożonego katastrofą budowlaną do rejestru zabytków (czego aktualnie doświadcza nasza gmina). Uzasadnianie podobnych działań względami społecznymi, bez wskazania nawet funkcji takiego obiektu do ewentualnego remontu, jest absurdalne. Tym bardziej, jeśli względy społeczne wskazują, że Gmina Lwówek Śląski teraz bardziej potrzebuje nowego przedszkola i żłobka. I inwestycje w takie obiekty bardziej służą mieszkańcom okolicy i jednocześnie wychodzą naprzeciw prowadzonej przez obecny rząd polityce prorodzinnej.

Biorąc pod uwagę wszystkie wspomniane okoliczności i zewnętrzne uwarunkowania, mam powody do stwierdzenia, iż kolejne lata nie będą łatwe w gospodarowaniu finansami Gminy i Miasta Lwówek Śląski, której grozi stagnacja względnie spowolnienie rozwoju.

Nie przegap

JELEŃ GÓRA

W DKF KLAPS w JCK obejrzyć **10 września** o godz. 18.00 film „**Magiczne noce**”. Bilety 10 zł. Karnet 28 zł.

Spotkanie literackie i promocja albumu **Barbary Anny Pawłowicz „Zatęsknij za Karkonoszami”** odbędzie się **12 września** o godz. 17.00 w Książnicy Karkonoskiej. Promowany album jest kolejnym, wydanym pośmiertnie tomem wierszy jeleniogórskiej poetki. Absolwentka Uniwersytetu im. A. Mickiewicza w Poznaniu i Politechniki Wrocławskiej. Biolog, ekolog, wieloletnia nauczycielka, metodyk. Jej wiersze można znaleźć w wielu almanachach i antologiach. Były wykorzystywane w poezjoterapii.

W Muzeum Karkonoskim **13 września** o godz. 16.00 zostanie otwarta wystawa grafik **Sławomira Witkowskiego**. Artysta ma bogaty dorobek, jest laureatem wielu nagród, jego prace brały udział w wielu wystawach, zarówno w kraju, jak i za granicą. Oprócz grafiki artystycznej uprawia czynnie malarstwo, rysunek i fotografię.

Wernisaż wystawy powarsztatowej **Eco Art i Akademii** zaplanowano na **13 września** o godz. 17.00 w galerii „Pod Brązowym Jeleniem” JCK, ul. 1 Maja 60. Polsko-niemiecka wystawa jest głównie fotorelacją z dwóch lipcowych warsztatów odbywających się w Dziwiszowie. Oprócz prezentowanych zdjęć dokumentalnych będzie można zobaczyć kilka artystycznych obiektów wykonanych podczas warsztatów, np. plenerową grę planszową, domek dla owadów, ceramiczne lampy ogrodowe, obiekty wykonane z wikliny, stoły ceramiczne.

56. sezon artystyczny w Filharmonii Dolnośląskiej rozpocznie koncert **Janusza Wawrowskiego**. Artysta zagra na pierwszym w powojennej Polsce Stradivariusie. Koncert odbędzie się **13 września** o godz. 19.00. **Orkiestrą Filharmonii Dolnośląskiej** dyryguje **Paweł Kotla**. Program: Grażyna Bacewicz - Uwertura na orkiestrę symfoniczną, Ludwig van Beethoven - Koncert skrzypcowy D-dur op. 61, Hector Berlioz - Symfonia Fantastyczna Epizod z życia artysty op. 14. Bilety po 50 zł.

Wernisaż wystawy „**W malarskim kręgu Gerharta Hauptmanna - Karkonoskie grafiki Friedricha Iwana, Paula Austa i innych**” zaplanowano na **14 września** o godz. 13.00 w Muzeum Miejskim „Dom Gerharta Hauptmanna”. Druga część wystawy poświęcona jest Friedrichowi Iwanowi, śląskiemu malarzowi, który szczególnie upodobał sobie zimowe motywy Karkonoszy. Wystawa zbiera się ze 130. rocznicą urodzin artysty. Najpopularniejsze i bardzo poszukiwane są jego kolorowe akwaforty, zwłaszcza z zimowymi

pejzażami Karkonoszy. Artysta posługiwał się głównie akwafortą i akwatintą, często łącząc te dwie techniki i doprowadzając ją do mistrzowskiej perfekcji. Wystawa skupia się wyłącznie na motywach zimowych w twórczości Iwana i jest największą wystawą o tej tematyce. Wystawę uzupełnią zbiory innych, znanych, karkonoskich grafików z pocz. XX wieku.

Z **Bogusławem Chrabotą**, autorem książki „**Gitarra i inne demony młodości**”, można będzie spotkać się w Książnicy Karkonoskiej **14 września** o godz. 17.00. Jest to powieść pokoleniowa o dorastaniu w cieniu muzyki rockowej i marzeniach o graniu takiej muzyki. Bohaterem powieści jest też krakowska Nowa Huta. Ponadto z opisanej historii wyłaniają się cienie Wisławy Szymborskiej, Marka Grechuty czy Maanam. W trakcie spotkania będzie można nabyć książki z podpisem autora. W DKF Klaps **17 września** o godz. 18.00 w JCK obejrzyć film „**W deszczowy dzień w Nowym Jorku**”.

Wystawa malarstwa grupy artystycznej **Pi-art „Po drugiej stronie”** zostanie otwarta **18 września** o godz. 17.00 w MDK Muflon. Na wystawie zaprezentowane zostaną malarskie i szklane formy witrażowe. Grupa twórcza Pi-art istnieje od 2014 roku, kieruje nią artystka plastyk Emanuela Czujowska.

Koncert „**Ja z Podróży**” w wykonaniu **Karoliny Maczek-Rynkowskiej** (śpiew) odbędzie się Zdrojowym Teatrze Animacji **19 września** o godz. 19.00. Artystce towarzyszyć będzie **Rafał Tworek** (fortepian). W programie m.in. kompozycje Astora Piazzolli, Jerzego Petersburskiego, Mieczysława Szczęśniaka, Wojciecha Młynarskiego, Agnieszki Osieckiej, Kurta Weilla, Seweryna Krajewskiego, Krzysztofa Komedy czy Jeremiego Przybory.

Spotkanie z **Piotrem Mańkowskim** zaplanowano na **20 września** o godz. 12.00 w BWA. Spotkanie poświęcone będzie grom komputerowym dla dzieci i młodzieży. Piotr Mańkowski to dziennikarz specjalizujący się w tematyce komputerów i gier wideo. Autor książek „Cyfrowe marzenia, Historia gier komputerowych i wideo” oraz „Wielka księga gier”. Prowadzenie: **Tomasz Wrona**.

Wernisaż wystawy „**Spotkania z fotografią**” zapowiadany jest na **20 września** o godz. 17.00 w Galerii Korytarz ul. Bankowa 28/30. Wystawa ta jest rezultatem i podsumowaniem 10 lat warsztatów fotograficznych, organizowanych w Sudetach przez **Tadeusza Piotra Prociaka**. Prowadzącymi warsztaty, oprócz organizatora, byli m.in. **Ewa Andrzejewska, Wojciech Zawadzki, Marek Likszet, Krzysztof Jurecki**. Dotyczyły one wielu dziedzin - fotografii kreatywnej, portretu, krajobrazu oraz klasycznych technik fotograficznych. Warsztaty miały charakter otwarty - brało w nich udział wielu uczestników z Polski i z zagranicy.

Koncert „**Muzyka Naszych Czasów**” odbędzie się **20 września** o godz. 19.00 w Filharmonii Dolnośląskiej. Wystąpi zespół **proMODERN**.

W niedzielę na wycieczkę

Zarząd Oddziału PTTK „Sudety Zachodnie” wraz z redakcją „Nowin Jeleniogórskich” zapraszają w dniu **15 września 2019 r.** na wycieczkę nr 34 w ramach tegorocznego Rajdu na Raty. Wyjazd z przystanku Podgórzńska autobusem MKZ nr 4 o godz. 7.38 do Przesieki (dojazd do centrum Jeleniej Góry autobusem MKZ nr 6).

Trasa długości 20 km przebiega w środkowej części Karkonoszy, po polskiej i czeskiej stronie. Z końcowego przystanku w Przesiece szlakiem niebieskim podchodzimy na Przełęcz Karkonoską, rozległe obniżenie w Głównym Grzbiecie Karkonoszy, dzielącym go na dwie części, gdzie przekraczamy granicę państwową. Poniżej przełęczy oglądamy górską kapliczkę św. Franciszka wybudowaną z miejscowego kamienia w 2007 roku, następnie żółtym szlakiem schodzimy do schroniska „Bouda U Bílého Labe”. Tu rozpoczynamy długie i strome podejście malowniczą doliną Białej Łąby do Luční boudy, największego górskiego schroniska w Karkonoszach i jednego z najstarszych. Od 2012 roku warzy się tu piwo Paroháč w najwyższej położonym w środkowej Europie browarze. Po odpoczynku wracamy na polską stronę i przez skrzyżowanie szlaków Spa-

lona Strażnica schodzimy do Schroniska PTTK Strzacha Akademicka. Jest to najstarsze karkonoskie schronisko, w obecnej postaci wybudowane w 1907 roku. Nazwa pochodzi z pierwszych lat powojennych, kiedy obiekt prowadzili studenci wyższych uczelni krakowskich. W końcowej części wędrowki schodzimy dawnym torem saneczkowym (przypomina o tym ryt sąf rogatych na kamieniu w połowie drogi) do Karpacza, skąd około godz. 17 odjeżdżamy autobusem PKS do Jeleniej Góry. Wycieczkę prowadzi Paweł Idzik z Lubomierza. Uwaga! Ze względu na długie podejścia (przewyższenie 900 m) i trudne zejścia wycieczka zalecana dla wprawionych turystów

Uczestnicy we własnym zakresie ubezpieczają się od następstw nieszczęśliwych wypadków, członkowie PTTK z opłatą składką objęci są ubezpieczeniem zbiorowym.

Opracował **Wiktoria Gumprecht**

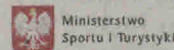


KONRAD BUKOWIECKI | PIOTR LISEK | PIOTR MAŁACHOWSKI

KARPACZ ATHLETICS OPEN 2019

12 WRZEŚNIA 2019 WSTĘP WOLNY

11:00 UROCZYSTE OTWARCIE
STADIONU IM. IRENY SZEWIŃSKIEJ



Program: Krzysztof Penderecki - Ecloga VIII na 6 głosów, Piotr Tabakiernik - Apostosis, Zofia Dowgiałło - Four square for 6, Witold Lutosławski - Lord Tennyson Song.

Fotografie **Dariusza Goetze** będziemy oglądać w Muzeum Karkonoskim. Wernisaż zaplanowano na **20 września** o godz. 18.00. Dariusz Goetze, rocznik 1973, fotografią zajmuje się od 1999 roku. Członek Stowarzyszenia Jeleniogórska Strefa Fotografii, student Jeleniogórskiej Szkoły Fotografii.

Marek Piekarczyk wystąpi **21 września** o godz. 19.00 w JCK, ul. Bankowa 28/30. Podczas koncertu Marek Piekarczyk Trio Akustycznie usłyszymy rockowe ballady, ale również piosenki zespołów Skaldowie, Czerwone Gitary i innych wykonawców w nowych, ciekawych aranżacjach, które w połączeniu z wyjątkowym głosem Piekarczyka dadzą słuchaczowi możliwość dobrej zabawy, wspomnień i ucieczki od współczesnych stereotypów muzycznych. Na scenie towarzyszyć mu będą **Tadeusz Apryjas** na gitarze i **Jacek Borowiecki** na instrumentach perkusyjnych.

31. Wystawa Świeżych Grzybów w Muzeum Przyrodniczym rozpocznie się **22 września** o godz. 10.00. Do 23 września prezentowane będą najważniejsze gatunki jadalne, chętnie zbierane i spożywane oraz gatunki powodujące zatrucia, w tym zatrucia śmiertelne. Zwiędzając wystawę, można porównywać cechy odróżniające poszczególne gatunki, także ich smaki i zapachy.

Na uroczystą inaugurację sezonu artystycznego 2019/2020, połączonej z premierą spektaklu „**Damy i Huzary**”, można się wybrać **28 września** o godz. 19.00 do Teatru im. Cypriana Kamilla Norwida. Będzie to także okazja do obejrzenia budynku teatru, który przeszedł generalny remont.

Reżyseria, opracowanie muzyczne, pojedynki **Tomasz Grochoczyński**, scenografia **Małgorzata Walusiak**, choreografia **Janina Niesobka**. Występują: **Jacek Grondowy, Elwira Hamerska-Skórecka, Marta Kędziora, Magdalena Kępińska, Andrzej Kępiński, Piotr Konieczny, Elżbieta Kosecka, Kazimierz Krzaczkowski, Iwona Lach,**

Robert Mania, Małgorzata Osiej-Gadzina, Jacek Paruszyński, Bogusław Siwko, Katarzyna Trzeczczkowska, Filip Toroński.

BOLESŁAWIEC

W Teatrze Starym **14 września** o godz. 19.00 Pracownia Teatralna FormaT, działająca przy Młodzieżowym Domu Kultury im. St. Wyspiańskiego, zaprasza na otwarcie sezonu teatralnego. Proponuje spektakl „**Planeta Bis**” w wykonaniu **Teatru Formalina**. Po kilkuletniej przerwie spotkamy się z bohaterkami „Planety B”. Jak sobie radzą na osiedlu? Czy dalej marzą o wielkim mieście i czy nadal przytłacza je nuda? Reżyseria **Aneta Ćwieluch**.

Monodram „**Jingle-Mejdele**” **Moniki Mikołajczak** w reżyserii **Anety Ćwieluch** obejrzyć **19 września** o godz. 19.00 w Teatrze Starym. W czerwcu tego roku monodram został uhonorowany 2. nagrodą w finale Turnieju Teatrów Jednego Aktora „Sam na scenie”, zorganizowanego w ramach 64. Ogólnopolskiego Konkursu Recytatorskiego przez Towarzystwo Kultury Teatralnej.

SZKLESKA PORĘBA

W Sudeckim Centrum Kultury i Sztuki można oglądać wystawę „**Kobiety**”. Udział w niej biorą: **Ludmiła Riabkova** (malarstwo), **Bianka Kunicka-Chudzikowska** (poezja), **Aleksandra Juszcak** (fotografia), **Marzena McCwen** (modelka).

ZGORZELEC

W ramach III Edycji Karkonoskiego Festiwalu Operowego **21 września** o godz. 18.00 obejrzyć widowisko operowe „**Nabucco**” w Hali PGE Turów Arena w Zgorzelcu. Ponad 120 artystów wykona najbardziej rozpoznawalne dzieło Giuseppe Verdiego. Opera w 4 aktach zostanie zaprezentowana w pełnej formie scenicznej, z wykorzystaniem scenografii, multimedów, rekwizytów, epokowych kostiumów oraz efektów specjalnych.

ALKA

Więcej imprez (ze szczegółami), na które warto się wybrać w zakładce Kalendarz imprez www.nj24.pl.

Trwa plebiscyt na najpopularniejszego artystę naszego regionu. Zdobywcę tegorocznego Wytrycha do Serc Publiczności poznamy podczas Gali Srebrnych Kluczyków. Ceremonia wręczenia dorocznego Nagród Kulturalnych Nowin Jeleniogórskich odbędzie się w sobotę, 26 października, w jeleniogórskim Teatrze im. C.K. Norwida.

O tym, kto otrzyma **Srebrne Kluczyki 2019**, zdecyduje Kapituła nagrody. **Złoty Kluczyk 2019** tradycyjnie przyzna Fundacja Nowin Jeleniogórskich. Szczególną nagrodę, czyli **Wytrych do Serca Publiczności 2019**, przyznają Państwo, Czytelnicy Nowin Jeleniogórskich, głosując w plebiscycie na najpopularniejszego artystę regionu. Laureatów wszystkich nagród poznamy podczas Gali Srebrnych Kluczyków w Teatrze Norwida.

Kapituła przyzna Srebrne Kluczyki za dokonania sezonu artystycznego 2018/2019 w następujących kategoriach: najlepszy spektakl teatralny scen jeleniogórskich (pod uwagę bierzemy wszystkie premiery od września 2018 do końca sierpnia 2019 roku), najlepsza kreacja aktorska, sztuki wizualne, muzyka, literatura, zjawisko kulturotwórcze oraz wydarzenie sezonu. Specjalną Nagrodę - Złoty Kluczyk 2019 - przyzna Fundacja Nowin Jeleniogórskich za wydarzenie, inicjatywę, działalność wkraczającą poza ramy jednego sezonu artystycznego i zasługującą na wyróżnienie szczególne.

Czytelnicy „Nowin Jeleniogórskich” przyznają własną nagrodę - Wytrych do Serc Publiczności! **Do 27 września 2019, do godziny 14.00**, można zgłaszać artystów związanych z regionem jeleniogórskim, którzy, Państwa zdaniem, zasługują na tę nagrodę. Można podawać kandydatury twórców wszelkich dziedzin sztuki. Zgłoszenie należy uzasadnić, podpisać imieniem i nazwiskiem, a następnie przestać pocztą elektroniczną na adres: **fundacja@fundacjanj.org** bądź pocztą tradycyjną na adres: **Fundacja Nowin Jeleniogórskich**, ul. M. Skłodowskiej-Curie 13, 58-500 Jelenia Góra. **Uwaga!** **O przyjęciu zgłoszenia decyduje data wpływu przesyłki do siedziby fundacji.** Zgłoszenia można dokonać również za pomocą kuponu wydrukowanego poniżej, który będzie jednocześnie głosem oddanym na wskazanego artystę.

Na wszystkich zgłoszonych kandydatów głosować można na oryginalnych kuponach, które zamieszczamy w „Nowinach Jeleniogórskich”, oraz SMS-ami. Każdy głos oddany za pomocą kuponu wyciętego z egzemplarza „Nowin Jeleniogórskich” oznacza 2 punkty, a głos oddany SMS-em to 1 punkt. O tym, w jaki sposób będzie można głosować poprzez specjalną bramkę smsową, poinformujemy w „Nowin Jeleniogórskich” oraz na naszym portalu internetowym www.nj24.pl, po uruchomieniu głosowania elektronicznego.

Dla kogo Wytrych 2019?



Pierwszym etapem plebiscytu jest zgłaszanie kandydatów, z którym równolegle odbywa się głosowanie za pomocą kuponów! Każde zgłoszenie kuponowe jest już zarazem punktowany głos liczącym się w plebiscycie.

Głosowanie plebiscytowe podzielone jest na dwa etapy. W pierwszym, trwającym **do 11 października 2019 r. do godz. 12.00**, można oddawać głosy na wszystkich zgłoszonych artystów. W ten sposób wyłoniona zostanie piątka finalistów nominowanych do nagrody. W drugim etapie

plebiscytu, trwającym od 12 października 2019 od godz. 12.00 do 25 października 2019 do godz. 12.00, będzie można głosować już tylko na kandydatów z piątki finalistów, którzy zdobędą najwięcej głosów w pierwszym etapie i w ten sposób nominowani zostaną do nagrody. Wytrych 2019 przyznany zostanie artyście, który zbierze najwięcej punktów w głosowaniu publiczności. Liczy się łączna ilość punktów zdobytych w obu etapach głosowania.

Warto uczestniczyć w naszym plebiscycie i głosować na ulubionych

artystów także dlatego, że pięć osób, które oddadzą największą ilość głosów za pomocą kuponów i sms-ów, otrzyma dwuosobowe zaproszenia na tegoroczną Galę Srebrnych Kluczyków! Oddających głosy identyfikować będziemy za pomocą numerów telefonów wpisanych na kuponach i numerów telefonów, z których wysyłane będą głosy SMS-owe.

Uwaga! Czytelnicy „Nowin Jeleniogórskich” mają też możliwość zgłoszenia kandydatur do Srebrnych Kluczyków i Złotego Kluczyka 2018. Jeśli widzicie Państwo kogoś, kto zasługuje na to wyróżnienie, prosimy nas o tym powiadomić! Podpisane zgłoszenie, zawierające imię i nazwisko kandydata, wraz z uzasadnieniem, można wysłać pocztą elektroniczną bądź pocztą tradycyjną na podane wyżej adresy Fundacji Nowin Jeleniogórskich. Kandydatury zgłaszające mogą osoby prywatne, instytucje publiczne i organizacje pozarządowe. Wszystkie prawidłowo zgłoszone kandydatury zostaną przedstawione Kapitułe Srebrnych Kluczyków, która zdecydować będzie o przyznaniu nagród. **Na zgłoszenia kandydatów do Srebrnych Kluczyków i Złotego Kluczyka czekamy do 30 września, do godz. 16.00.** Zapraszamy do współdecydowania o tym, kto otrzyma tegoroczne nagrody kulturalne NJ! O wydarzeniach, które uświetnią naszą Galę Srebrnych Kluczyków, informować będziemy w kolejnych wydaniach Nowin Jeleniogórskich, w których przedstawiać będziemy także kandydatów do nagrody publiczności, czyli Wytrycha 2019, oraz na naszym portalu internetowym www.nj24.pl.

Uwaga! Oddanie głosu poprzez wypełnienie kuponu i dostarczenie go do siedziby organizatora lub wysłanie wiadomości SMS oznacza przyjęcie regulaminu głosowania oraz zgodę na przetwarzanie danych osobowych w celu realizacji plebiscytu.

Maja Kleszcz i Kwartet Prowincjonalny na Gali Srebrnych Kluczyków!

Przed nami wspaniałe wydarzenie muzyczno-teatralne. W sobotę, 26 października, podczas tegorocznej Gali Srebrnych Kluczyków w Jeleniogórskim Teatrze im. C.K. Norwida, po ceremonii wręczenia regionalnych nagród kulturalnych, wystąpi Maja Kleszcz i Kwartet Prowincjonalny ze znakomitą koncertem „Dudzie-Graczowi”. Początek tego wyjątkowego wieczoru o godz. 19.00. Bilety już do nabycia w kasie teatru i w sprzedaży internetowej. Gorąco zapraszamy!

Maja Kleczek uznawana jest za jedną z najlepszych polskich wokalistek. Kolejne odsłony jej twórczej osobowości pozwoliły poznać ją jako artystkę wszechstronną, poruszającą się swobodnie w różnych stylach - od muzyki pop, poprzez bluesa, aż do muzyki dawnej, i znakomicie odnajdująca się w przestrzeni teatralnej.

Maja Kleczko to uznana kompozytorka, która razem z Wojciechem Krzakiem zrealizowała muzykę do ponad 20 spektakli. Coraz częściej obsadzana jest też w rolach aktorskich, gdzie w sposób wyjątkowy łączy wokalistykę i dramę. Za całokształt pracy na deskach w 2019 roku otrzymała Nagrodę im. A. Bardinięgo i Dyplom Mistrzowski.

Koncertując na estradzie, komponując i grając na scenie, zawsze przyciąga charyzmą i unikalnym głosem. Karierę zawodową zaczynała w wieku 14 lat w Kapeli ze Wsi Warszawa, zdobywając nagrody (min. BBC Radio, 3 Frydryki), występując w ponad 30 krajach świata. Po odejściu z Kapeli, od 2010 wraz z Wojciechem Krzakiem tworzy projekt IncarNations, eksplorujący świat retro-bizmów z pogranicza jazzu i bluesa. Specjalnie dla niej teksty tworzy Bogdan Loebł znany wcześniej z legendarnej już

twórczości grupy Breakout. I również ta aktywność została dostrzeżona przez publiczność i krytykę (nominacje do nagród Trójki, TVP Kultura czy Fryderyków). Oprócz działalności estradowej z powodzeniem zajmuje się również komponowaniem muzyki teatralnej (nagrody min.: Festiwal Gombrowiczowski; Festiwal Teatralny „Boska Komedia”) oraz filmowej. Obdarzona talentem aktorskim, gra także w spektaklach m.in. Teatru Narodowego w Warszawie i Teatru Polskiego we Wrocławu.

Jej głos nie pozostawia obojętnym, wywołuje najgłębsze emocje i pozwala uwierzyć, że nawet dziś możliwa jest bezkompromisowa wiara w sztukę. 12 nagranych płyt, 20 realizacji teatralnych, setki koncertów i wiele nagród to jej najlepsza wizytówka.

Oryginalny projekt muzyczny „Dudzie-Graczowi” to jej kolejne,

zaskakujące wcielenie. Program koncertowy i płyta zatytułowana „Dudzie-Graczowi” są wyjątkowym połączeniem wszystkich doświadczeń zaklętych w brzmienie głosu Mai i unikalnych, tradycyjnych instrumentów muzycznych. Składają się nań utwory skomponowane przez Maję Kleszcz do wyjątkowych tekstów uznanej reżyserki teatralnej - Agaty Dudy-Gracz, córki wybitnego polskiego malarza. Obrazy ojca, cenionej artystki, Jerzego Dudy-Gracza, opowiedziały historie, które następnie zostały wyśpiewane przez Maję. Każda kompozycja to wyprawa do wnętrza obrazu, kolejna narracja i kolejne emocje opisane słowami i muzyką. Oprawa graficzna niezwykłego wydawnictwa i zjawiskowych koncertów jest uzupełnieniem świata kreowanego przez Maję Kleszcz i Kwartet Prowincjonalny. Dołączona do płyty książeczka i koncertowe wizualizacje są bogato ilustrowane pracami malarza.

Muzyczny spektakl „Dudzie-Graczowi” kreuje Kwartet Prowincjonalny w składzie: **Maja Kleszcz** (głos, wiolonczela, basy, harfa), **Wojciech Krzak** (gitara barokowa, vihuela, skrzypce, baraban, bęben obręczowy), **Marta Maślanka** (cymbały, instrumenty perkusyjne), **Bart Paliuga** (fidel plocka, suka, lira korbowa, wspak).

Uczestników Gali Srebrnych Kluczyków 2019 czeka fantastyczny wieczór i niezwykle spotkanie w ogrodzie sztuk. Tego wydarzenia nie można przegapić!

Bilety na Galę Srebrnych Kluczyków 2019 (w cenach: 45 zł - parter, 35 zł - I balkon, 30 zł - II balkon) do nabycia w kasie otwartego już po remoncie Teatru im. C. K. Norwida w Jelenie Górze, Al. Wojska Polskiego 38. We wrześniu kasa teatru czynna jest od wtorku do piątku w godzinach 12.00-15.00. Rezerwacje, informacje: tel. 075 64 28 120, www.teatrnorwida.pl. Internetowa sprzedaż biletów na tiketto.pl.

(redd)



Maja Kleszcz śpiewa ekspresyjnie i operuje ogromną skalą głosu, a Kwartet tworzy oniryczne i przesycone baśniowością tło.

Newsweek

SREBRNE NJ KLUCZYKI
wytrych 2019
zgłaszam/głosuję na:

Imię, nazwisko i nr telefonu osoby głoszącej

Oświadczam, że zapoznałem się z regulaminem konkursu. Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych zawartych w kuponie na potrzeby konkursu. Podpisany kupon jest potwierdzeniem przyjęcia regulaminu konkursu.

Odleciały. Najślynniejsza w Czechach bociania rodzina właśnie pokonuje kilka tysięcy kilometrów do Afryki

Kafkowy komin dla bocianoholików

Bociany, które zajęły komin w Bohuslavicach koło Trutnova, a o których pisaliśmy w marcu, zostały bohaterami ptasich opowieści. Ich przygody poznał cały kraj, bo ptakami zainteresowały się głównie czeskie media. Dzięki transmisji na żywo z bocianiego gniazda, ptaki zyskały grono stałych widzów, miłośników przyrody. Nawiązały się serdeczne, ekologiczne kontakty. Grupa obserwatorów planuje nawet spotkanie w realu.

Boćki zyskały ponad 1500 obserwatorów na swoim kanale w sieci i ponad 100 stałych komentatorów, głównie z Czech, ale także ze Słowacji i Polski. Ludzie byli ciekawi godów i co z tego wynika. Dodajmy, że firma HD Internet z Trutnova, która założyła kamerę nad ptasim gniazdem i była sponsorem transmisji, postarała się o doskonały obraz. Ciekawe było wszystko: zmienne warunki pogodowe i jak na nie reagują ptaki (dla przykładu, burza z piorunami nie zrobiła na nich większego wrażenia), układanie patyczków, dobudowywanie gniazda, klekotanie i domysły co do powodów klekotania. Samiczka zniosła aż cztery jaja, obserwatorzy odnotowali daty: 4, 6, 8, 13 kwietnia. Wszystkie bocianiątka wykluły się (7, 8, 9, 11 maja) i zdrowo rosły. Obserwowanie gniazda, jak dzielili się między sobą komentatorzy, relaksowało, uspokajało, przyciągało jak magnes. - Witamy w klubie bocianoholików - było i takie zdanie. Codziennie, przez dwadzieścia cztery godziny na dobę, można było podejrzeć, co robi bociania rodzina. Rodzice szybko dostali imiona: skoro są z Bohuslavic, to on został Bohoušem, a ona Bohunką. Łatwo było ich rozróżnić, bo nie dość, że ona częściej wysiadywała jaja, to miała obrączkę (DEH H9931). Bohunka pochodzi z Niemiec, została zaobrączkowana 7 lipca 2011 roku w Volkersdorf, a cztery lata później już zauważono samiczkę w Czechach. Dzięki wolontariuszom obserwatorom, którzy zapisują swoje uwagi w bocianiej bazie danych Czeskiego Związku Ornitologicznego, można prześledzić migracje zaobrączkowanych ptaków. Wiadomo, że Bohunka dwa lata temu gniazdowała w Trutnovie, a rok temu wybrała Bohuslavice. Na to samo miejsce przyleciała również w tym roku. Młode również dostały imiona: pierwszy był Slavek „Kafka” Rybak, drugi Slavek „Lotnik”, trzeci Vít, czwarte bocianiątko nazwano Bobeš.

Obrączkowanie

Cztery ptaszki do wykarmienia to było nie lada zadanie. Rodzice, najpierw na zmianę, potem razem, łowili pożywienie, czasem przetrzymywali je w żołądku, czasem dostarczali do gniazda większe okazy: ryby, norniki i padalce. Obserwowanie walki młodych, już podrośniętych, o pożywienie, może być pasjonujące. O ile zawartość żołądka jednego z rodziców można podzielić na części, to taki padalec czy nornik dostał się temu, który był najsilniejszy lub najszybszy w danej chwili. Młode boćki pochłaniały małe zwierzęta w całości. Ale wcześniej było chowanie młodych przed deszczem i słońcem. Kiedy mocno padało, rodzice okrywali młode swoimi skrzydłami, układając z nich parasol, w upały wodę dostarczali w dziobach. Bocianiątka szybko nauczyły się, że wszelkie dobro wynika z dziobów rodziców. Jeszcze nieopierzone, tylko czekały i piszczały. Już opierzone, ale jeszcze z czarnymi nogami i dziobami, wręcz atakowały dzioby rodziców w oczekiwaniu na strawę.

Na początku czerwca nastąpił Wielki Dzień, kiedy to odbyło się obrączkowanie bocianiątek (5.06.2019.). Niezwykłego dla obserwatorów wyczynu dokonał Petr Kafka, ornitolog, pracownik Zarządu Chronionego Obszaru Broumov. Wspiął się na komin, sprawnym ruchem przykrył młode kawałkiem białego materiału, aby były spokojne, i delikatnie ponakładał obrączki na nogi. Cała akcja trwała nie więcej niż półtorej minuty. W tym czasie rodzice nerwowo latali nad gniazdem.

Na ratunek dla Slavka

Wszystko było w porządku, ale do czasu, do 27 czerwca. Wiemy, że ptaki potrafią zadziobać swoje młode lub wyrzucić z gniazda. Decyduje natura - bociani rodzice od razu wiedzą, że któregoś z młodych jest chore lub że w okolicy jest mało jedzenia i nie dadzą rady wykarmić gromadki. W Bohuslavicach nic takiego się nie wydarzyło, ale i tak było nerwowo. Bohouš przyniósł rybę, niestety, razem z żyłką i kawałkiem ołowiu. Pewnie jakimś rybakowi urwała się z wędk. Najstarszy Slavek, łakomy jak reszta rodzeństwa, zdołał pierwszy połknąć zdobycz. Spory kawał żyłki wisiał mu z dzioba i próbując się jej pozbyć, zaplątał się. Wędkarska żyłka owinęła się wokół bocianich nóg, boćki siedziały bezradnie na gnieździe. Interweniowała pani Irena Najmanová (sąsiadka komina, stała obserwatorka, która dane o przylocie bocianów przesyła do bazy danych Czeskiego Związku Ornitologicznego). Zawiadomiła Petra Kafkę. Ten zdecydował o akcji ratunkowej. Jakież to było napięcie! Bociany nie potrafiły jeszcze latać, każdy „obcy” w gnieździe mógł spowodować panikę i przypadkowe wypadnięcie młodych ptaków z gniazda. Akcja

łowicznie. Owszem, rodzeństwo przyjęło brata do gniazda, ale tylko do czasu, gdy rodzice przynieśli coś do jedzenia. Wtedy dla Slavka nie było już miejsca. Boćki przylatywały do gniazda, gdy reszta była na łowach. Odlatywały, gdy wracali, ale trzymał się stale blisko, na sąsiadującym z kominem, suchym drzewie. Jak się później okazało, czekał na gromadny odlot do ciepłych krajów, aby być jednak z rodziną, a przynajmniej takie były interpretacje.

Pytała się mnie żmija...

Slavek przykuł największą uwagę, ale życie na kominie było równie pasjonujące. Można było obserwować pierwsze loty bocianów. Jak chodzą wokół, jak zbierają odwagę, jak wypróbowują skrzydła, aby wreszcie wznieść się wysoko. Pierwszy poleciał młodszy Slavek, dlatego dostał przydomek „Lotnik”. Samodzielnie wyleciał z gniazda 11 lipca. Rodzeństwo czekało aż trzy dni. Vít i Bobeš zdecydowali się na pierwszy lot 14 lipca, pierwszy o godz. 10.38, drugi o 12.18. Od tego momentu gniazdo często zostawało puste. Cała piątka z komina i brat z sąsiedniego drzewa wyruszyli na łowy, na pobliskie łąki.

Pytała się mnie żmija, gdzie się dobrze ukryje, syczała mi do uszka: Bardzo się boję Bohouša.

podpisali się pod petycją przeciw rozrzucaaniu trucizny. Ostatecznie Ministerstwo Rolnictwa zakazało stosowania trującego środka.

Odlot ze łąką w oku

Bociania rodzina odleciała 14 sierpnia o godzinie 8.32. Miła Buhunko, miły Bohouš! Przyroda i wasze instynkty sprawiły, że wczoraj z całą swoją rodziną udaliście się w długą podróż za ciepłem. Widok pustego gniazda, gdzie z wami przez cztery miesiące przeżywałem radość, oczekiwanie i obawy, jest teraz bardzo smutny. Ale już wszyscy wiemy, że taki jest bieg życia, nie tylko bocianiego. Nie pozostaje nic innego, niż życzyć wam szczęśliwego lotu i pobytu tam, na południu. Niech was ominą wszelkie przeszkody naturalne i te, które na was świadomie czy nie przygotował człowiek. Wiosną przyszłego zdrowi wróćcie do Europy, wszystko jedno gdzie, choć wszyscy życzymy sobie, aby to był znów wasz (nasz) komin. Niech wam zostanie wzajemne oddanie, które może być wzorem dla wielu ludzi. Kamera przyczyniła się do spełnienia dobrego uczynku, bez niej Slavek by źle skończył.

Przyjaciele bohusslavskich bocianów, jestem świadomy tego, że nie mielibyśmy zwierząt

Bohunka (z obrączką na nodze) troskliwie opiekuje się potomstwem.



ratunkowa zakończyła się sukcesem. Petr Kafka spakował zaplątanego starszego Slavka do plecaka i zawiózł do stacji ratunkowej w Jaromeře. Młodego bociana przeświadczył rentgenem. Było jasne, że ma w sobie kawałek ołowiu - wędkarskiego osprzętu. Liczono, że pozbędzie się tego w sposób naturalny. Dostał sporo rybek do zjedzenia. Brodził w sztucznym basenie stacji i stale podjadał. Udało się, bocian kawałek ołowiu po prostu wydalil. Jako pierwszy z rodzeństwa zdobył doświadczenia z brodzenia w wodzie i łowienia ryb. Wtedy do jego imienia komentatorzy dodali przydomki: Kafka - Rybak, bo łowił, jako pierwszy z rodzeństwa, dwa miesiące po wykluściu.

- A kiedy wróci do gniazda? - interesowało to wszystkich obserwatorów. Tomáš Prouza, meteorolog, miłośnik przyrody i założyciel fan klubu bohusslavskich bocianów na Facebooku wyjaśniał, że powrót będzie możliwy, gdy rodzeństwo będzie umiało latać. Plan był taki, by starszego, już uzdrowionego Slavka, przyłączyć do grupy na pobliskiej łące, kiedy ptaki zlecały się tam na łowy. Rozłąka trwała cały miesiąc. Czy to się mogło udać? Po-

Kiedy szłam wieczorem koło komina, spadła mi na głowę biała maź (ina)* - to tylko dwa przykłady z szerokiej twórczości literackiej miłośników bocianiego gniazda. Powstała nie tylko bociania literatura, ale także serie zdjęć i filmów z najciekawszymi momentami, z muzyką i podpisami. Powstało również mnóstwo memów, zdjęciowych zabawnych komentarzy. Dla porządku dodajmy, że komin w Bohuslavicach, od momentu akcji ratunkowej, nosi nazwę „Kafkowy komin”.

Walka z nornikami

Trzeba przyznać, że bociania grupa przez cały okres obserwacji ptaków była bardzo aktywna i na swój sposób żyła. Na dobranoc mówiło się tutaj: „Czas na gniazdowanie”. Miłośnicy przyrody byli jednymi z pierwszych, którzy reagowali na niepokojące wiadomości, dotyczące ewentualnej walki z nornikami na czeskich polach. Walka miała polegać na podrzucaniu trucizny na norniki, a przeciw nornikom żywią się właśnie bociany: są naturalnymi obrońcami upraw rolniczych przed szkodnikami. Miłośnicy bohusslavskich bocianów

zbyt nie uczłowieczać, ale w tym przypadku po prostu tak się nie da. Kiedy piszę te słowa, lecą mi łzy... Wiosną o bocianach wiedziałem tyle, że jedzą żaby. Dziś wiem o nich więcej niż o jakimkolwiek innym zwierzęciu naszego kraju (...) Autorem wzruszającego pożegnania bocianiej rodziny jest Tomáš Prouza. To on stworzył skrupulatny dokument, kronikę życia na kominie, łącznie z odnotowaniem, kiedy bociania mama była więcej niż kilka godzin poza gniazdem. Wymienił wszystkie osoby i instytucje biorące udział w akcji ratunkowej Slavka. Podziękował również tym, którzy tylko obserwowali: (...) Ponieważ potrafili stworzyć społeczność, w której, poza wyjątkami, panował dobry nastrój, pozytywne emocje, człowieczeństwo i ludzka przyzwoitość. Idylla i dobre związki wśród bocianów przeniosły się na ludzi i pobudzały w nas to, co najlepsze... To właśnie Tomáš Prouza jest autorem pomysłu, by bociania społeczność spotkała się na żywo pod koniec września. Większość jest za.

Marlena Kovařík

*) Tłumaczenie - autorka

TELEWIDZ

11 WRZEŚNIA
ŚRODA

TVP 1

05.05 Jeden z dziesięciu - teleturniej
05.40 Jaka to melodia?
06.15 Przysięga (6) - telenowela, Turcja
07.05 Elif (562) - serial obycz., Turcja
08.00 Wiadomości, Pogoda - inf.
08.15 Kwadrans polityczny - public.
08.40 Korona królów (247) - telen. hist.
09.20 Ranczo 2 (21) - serial obycz., Pol.
10.15 Komisarz Alex (5) - serial, Polska
11.05 Ojciec Mateusz 13 (173) - serial
12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda
12.35 Rok w ogrodzie extra - magazyn
12.45 A więc wojna - cykl rep., Pol. 2019
12.55 Australia. Inwazja obcych - film dokumentalny, Francja 2016
14.00 Elif (563) - serial obycz., Turcja
15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm!
15.35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16.05 Przysięga (7) - telenowela, Turcja
17.00 Teleexpress, Pogoda - inf.
17.30 Jaka to melodia?

WIDOWISKO



21.00
Wielki test. Ekranizacje...

18.00 Klan (3510) - telenowela, Polska
18.30 Korona królów (248) - telen. hist.
18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm!
20.30 Leśniczówka (138) - telen., Polska
21.00 Wielki test. Ekranizacje polskiej literatury - widowisko, Polska 2019
22.25 Eugeniusz Kwiatkowski. Mąż stanu - film dok., Polska 2018
23.30 SEAL Team - komando Foki (1/22)

TV PULS

06.00 112 - na każde wezwanie (67, 68)
07.00 Kobra - oddział specjalny (8) 08.00 Lombard. Życie pod zastaw 5 (203) 09.00 Rodzinny interes (40): Irozek 10.00 Zaklinaczka duchów (18, 19) 12.00 Kobra - oddział specjalny (8, 9): Niechciane dzieci: 2 miłości 14.00 Agenci NCIS: Los Angeles 9 (22): Zemsta 15.00 Lombard. Życie pod zastaw (13) 16.00 Rodzinny interes (40, 41): Irozek: Ucieczka kochanków 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 5 (203, 204) 20.00 Gwiezdne wojny: Część 4 - Nowa nadzieja - film SF, USA 1977 22.40 Ksiądz - horror SF, USA 2011 00.15 Showgirls - dramat, USA/Fr. 1995 02.55 Zobacz to! Tajemnice medyczne (11) 03.55 Przypadki Cezarego P. (2) 04.40 Taki jest świat 4 05.35 Dyżur (20)

TVP INFO

07.12 Jedziemy 07.50 Agrobiznes 07.55 Agropogoda 08.00 Jedziemy dalej 08.15 Serwis Info 08.18 Minęła osma 09.00 Serwis Info 09.11 Minęła dziewiąta 10.00 Serwis Info, Pogoda Info 14.59 Serwis Info 15.29 Info dzień 16.19 Pogoda Info 16.25 Info dzień 16.51 Pogoda Info 17.00 Teleexpress 17.15 Teleexpress Extra 17.32 O co chodzi 18.00 Panorama 18.16 Panorama opinii 18.28 Serwis Info 18.44 Widziane z Polski 19.00 Serwis Info 19.30 Wiadomości 19.58 Gość „Wiadomości” 20.13 Minęła dwudziesta 21.00 Nie da się ukryć 21.28 Flesz Info Wieczór 21.40 Studio LOTTO 21.49 W tyle wizji 22.31 W tyle wizji extra 23.00 INFO wieczór 23.30 W akcji 23.55 Serwis Info, Pogoda Info

POLSAT SPORT NEWS

06.00 Piłka nożna: Eliminacje ME - mecz: Polska - Austria 08.00 Sport flesz 08.07 Siatkówka kobiet: ME 2019 - mecz o 3. miejsce 09.00 Sport flesz 09.07 Siatkówka kobiet: ME 2019 - mecz o 3. miejsce 10.00 Sport flesz 10.07 Piłka nożna - mecz towarzyski: Irlandia - Bulgaria 11.00 Sport flesz 11.07 Piłka nożna - mecz towarzyski: Irlandia - Bulgaria 12.00 Sport flesz 12.07 Siatkówka kobiet: ME 2019 - mecz finałowy 14.00 Piłka nożna: Eliminacje ME - mecz: Słowenia - Polska 16.00 Piłka nożna: MLS - mecz: New York City FC - New England Revolution 18.00 Piłka nożna: Eliminacje ME - mecz: Litwa - Portugalia 20.00 Piłka nożna: Eliminacje ME - mecz: Czarnogóra - Czechy 22.30 Żużel: Nice 1. liga żużlowa - mecz 3. rundy finałowej 01.00 Sporty walki

TVP 2

04.40 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
05.20 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (86) - serial
06.10 Pozyteczni.pl - magazyn
06.40 Familiada - teleturniej
07.15 Pytanie na śniadanie - magazyn
11.25 Rodzinka.pl (254) - serial, Polska
11.55 Barwy szczęścia (2089) - serial
12.30 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
13.05 Na sygnale (235) - serial, Polska
13.35 Gotowi do gotowania. Start!
14.10 M jak miłość (1452) - serial, Pol.
15.10 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (146) - serial
16.00 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
16.35 Familiada - teleturniej
17.10 Wieźmie miłości (138) - telen., Tur.
18.00 Panorama, Pogoda, Sport - inf.
18.30 Gotowi do gotowania. Start!
18.55 Teściowie i synowie. Kto tu rządzi?
19.35 Barwy szczęścia (2089) - serial

KOMEDIA



22.35
27 sukienek

20.10 Barwy szczęścia (2090) - serial
20.40 Kulisy seriali „Na dobre i na złe” i „Na sygnale” - cykl felietonów
20.55 Na dobre i na złe (747) - serial
21.55 Na sygnale (238) - serial, Polska
22.35 27 sukienek - komedia romantyczna, USA 2008, reż. Anne Fletcher
00.35 Msza h-moli - J.S. Bach - koncert
01.40 Świat bez tajemnic: Kod podstępny - film dok., Kanada 2016

PULS 2

11.45 Reksio (29) 12.00 Bajki Bolka i Lolka (2) 12.10 Tomek i Przyjaciele 20 (23) 12.30 Bob Budowniczy 20 (82) 12.50 Strach Sam 9 (152) 13.00 Blaze i megamaszyn 2 (12) 13.35 Psi Patrol 4 (15) 14.10 Alvin!!! i wiewiórki (34, 35, 36, 37) 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot (8) 15.35 Jeźdźcy smoków (8) 16.10 Krudo-wie: U zaranía dzieł 2 (11) 16.35 Fineasz i Ferb 4 (17, 18) 17.35 Pingwiny z Madagaskaru 3 (1) 18.35 Jeźdźcy smoków (9) 19.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot (9) 19.30 Nicky, Ricky, Dicky & Dawn (8) 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 4 (174) 21.00 Agenci NCIS II (13) 22.00 Zabójcze umysły 4 (20, 71) 23.50 Wstydlive choroby 5 (13)

FOKUS TV

07.35 Wspaniały świat wędkarskich przygód (24, 25, 26) 09.20 Największe wynalazki starożytności (4) 10.15 Gwiazdy lombardu 10.35 Gwiazdy lombardu 10.55 Starożytni kosmici (11) 11.50 Stacja Australia (6) 12.55 Misja skarb 13.45 Gwiazdy lombardu 14.05 Gwiazdy lombardu 14.40 Drwal 8 15.35 Poszukiwacze fortuny (2) 16.35 Stacja Australia (7) 17.35 Fabryka jedzenia (16) 17.55 Wojny magazynowe 18.15 Wojny magazynowe 18.50 Starożytni kosmici (12) 19.45 Gwiazdy lombardu 20.05 Gwiazdy lombardu 20.25 Gwiazdy lombardu 20.55 Misja skarb 21.50 Poszukiwacze fortuny (3) 22.50 Największe wynalazki starożytności (5) 23.50 Wszczęświat: Zagadki starożytności (1)

EUROSPORT 1

07.00 Snooker: Turniej Masters w Szanghaju 07.55 Snooker: Turniej Masters w Szanghaju 08.30 Snooker: Turniej Masters w Szanghaju 11.30 Snooker: Turniej Masters w Szanghaju 12.30 Jeździectwo: Rolex Grand Slam w Calgary 13.30 Kolarstwo: Tour of Britain 14.05 Kolarstwo: Vuelta a Espana 15.00 Kolarstwo: Vuelta a Espana - 17. etap: Aranda de Duero - Guadálajara 17.45 Vuelta extra 18.15 Kolarstwo: Tour of Britain - 5. etap 19.30 Snooker: Turniej Masters w Szanghaju - 3. dzień 20.15 Wiadomości 20.25 Strzelectwo: Zawody PŚ w Rio de Janeiro 20.55 Kolarstwo: Vuelta a Espana - 17. etap: Aranda de Duero - Guadálajara 22.00 Wiadomości 22.15 Snooker: Turniej Masters w Szanghaju - 3. dzień 00.20 Kolarstwo: Tour of Britain - 5. etap

POLSAT

04.55 Disco Gramy - muz., Polska 2018
05.40 Telezakupy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
09.00 Malanowski i partnerzy (90)
09.30 Malanowski i partnerzy (91): Horror w kinie - serial, Polska
10.00 Dzień, który zmienił moje życie (69) - serial paradok., Polska
11.00 Dlaczego ja? (702) - serial, Polska
12.00 Gliniarze (263): Sprawa honoru - serial paradokumentalny, Polska
13.00 Trudne sprawy (879) - serial, Pol.
14.00 Pierwsza miłość (2907) - serial
14.45 Dlaczego ja? (925) - serial, Polska
15.50 Wydarzenia - program inf.
16.10 Pogoda - program informacyjny
16.15 Interwencja - mag. reporterów
16.30 Na ratunek 112 (368) - serial, Pol.
17.00 Gliniarze (358) - serial, Polska
18.00 Pierwsza miłość (2908) - serial
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda - inf.

SERIAL



21.10
Zawsze warto (2)

19.30 Świat według Kiepskich (552)
20.05 Nasz nowy dom - reality show
21.10 Zawsze warto (2/12) - serial, Pol.
22.15 Love Island. Wypisła miłość
23.25 Lot 93 z Newark - dramat sensacyjny, USA 2006, reż. Peter Markle, wyk. Jeffrey Nordling, Brennan Elliott, Ty Olsson, Kendall Cross
01.10 Nasz nowy dom - reality show
03.15 Tajemnice losu - program rozr.

STOPKLATKA TV

06.00 Złotopolscy (291, 292) 06.55 Plebania (44, 45) 08.00 Szpital Good Karma 2 (1) 09.00 Castle 2 (19): Kłątwa 09.55 Apokalipsa: II wojna światowa: Klezscze 11.00 Życie po zagładzie (2): Inwazja 11.55 Allo, Allo (75, 76, 77): Ucieczka Hitlera: Ryba pełna franków; Emigracja 13.50 Katastrofy w przestworzach (5, 6): Na skróty: Na oparach 16.05 Sekrety luksusowych hoteli (7): Irlandia 17.00 Scena śmiechu 18.00 Komisarz Rex 5 (70) 19.00 Polowanie na hitlerowskiego U-Boota - film dok., USA 2012 20.00 Wesele - komediodramat, Pol. 2004 22.10 Opowieść podrepczy (3, 4) 00.30 Premiera: Szamanka - thriller erot., Pol./Fr. 1996 02.50 Huśtawka - komediodramat, Pol. 2010 04.50 TV okazje 05.59 Zakończenie

TVP 3

10.00 Czarna perla (66) 11.00 Moja historia 11.15 Edukacja przyszłości 11.35 W tyle wizji 12.15 Co niesie dzień 12.30 Gra słów. Krzyżówka 13.00 Spotkania w świecie czyści 13.35 Agrobiznes 13.55 Agropogoda 14.00 Program lokalny 15.05 Wspaniałe stulecie: Sultanka Kösem (100) 15.45 Sztukmistrzini 16.00 Telekurier 16.25 Pogoda 16.30 Kryminalna siódemka 16.45 Dziennik regionów - tematy dnia 17.00 Polski sukces gospodarczy 17.30 Program lokalny 20.00 Korona królów 20.30 Gra słów. Krzyżówka 21.00 Twój wybór 21.30 Program lokalny 22.00 Dziennik regionów 22.20 Echo dnia 22.40 Pogoda 22.45 Kryminalna siódemka 23.00 Alarm 23.20 W tyle wizji

TVP SPORT

05.30 Sportowy wieczór 06.05 Lekkoatletyka - mecz Europa - USA 08.00 Tenis: Turniej WTA w Zhengzhou 10.00 Tenis: Turniej WTA w Zhengzhou - mecz 2. rundy gry pojedynczej 11.55 Pełnosprawni 12.25 Koszykówka mężczyzn: MS - Chiny 2019 - skróty 12.50 Koszykówka mężczyzn: MS - Chiny 2019 - mecz ćwierćfinałowy 14.50 Koszykówka mężczyzn: MS - Chiny 2019 - mecz ćwierćfinałowy 17.00 MS do lat 20 w Polsce - film dok. 17.30 Piłka ręczna mężczyzn: PGNiG Superliga - mecz: PGE VIVE Kielce - NMC Górnik Zabrze 20.15 Piłka nożna: Eliminacje ME - podsumowanie 5. i 6. kolejki 22.00 Sportowy wieczór 22.45 Futsal: ME U-19 - Ryga 2019 - mecz fazy grupowej: Polska - Łotwa 23.55 Koszykówka mężczyzn: MS - Chiny 2019

TVN

04.50 Uwaga! - magazyn, Polska
05.15 Mango - telezakupy
06.20 Kuchenne rewolucje: Reda, Dzikie Wino - program rozr., Polska 2015
07.20 Doradca smaku - mag. kulinarny
07.30 Dzień Dobry TVN - mag., Pol. 2019
11.00 Domowe rewolucje - rozr.
12.00 Ukryta prawda (1064) - serial
13.00 Szkoła (716) - serial paradok., Pol.
14.00 19+ (417) - serial paradok., Polska
14.30 Szpital (432) - serial paradok., Pol.
15.30 Szkoła (717) - serial paradok., Pol.
16.30 19+ (418) - serial paradok., Polska
17.00 Kuchenne rewolucje: Bestwinka, Polskie Ranczo - rozr., Polska 2015
18.00 Ukryta prawda (1065) - serial
19.00 Fakty, Sport, Pogoda - inf.
19.50 Uwaga! - magazyn, Polska
20.10 Doradca smaku - magazyn
20.15 Na Wspólnej (2940) - serial, Pol.
20.55 Millionerzy - teleturniej, Pol. 2019

THRILLER



22.30
Tożsamość

21.30 Starsza pani musi fiknąć - rozr.
22.30 Tożsamość - thriller: Wielka Brytania/Niemcy/Francja/Kanada/Japonia/USA 2011, reż. Jaume Collet-Serra, wyk. Liam Neeson, Diane Kruger, January Jones, Aidan Quinn
00.55 Kości (3) - serial kryminalny, USA
01.55 Superwizjer - mag. reporterów
02.30 Uwaga! - magazyn, Polska
02.55 NOC Magii

TTV HD

08.45 Express, Pogoda 09.00 Idealna niania (44, 45) 09.40 Gogglebox. Przed telewizorem 8 10.45 Express, Pogoda 11.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska 6 (6) 12.00 Sąd rodzinny (8) 12.55 Mania sprzątania 4 (1) 13.55 Żony Hollywood 14.55 Made in Maroko 15.45 Express, Pogoda 16.00 Uwaga! 16.20 Defacto 3 - flesz 16.35 Dams i wieśniaczki. Rosja (2) 17.45 Express, Pogoda 18.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska 6 (7) 19.05 Gogglebox 19.45 Express, Pogoda 20.05 Królowe życia. Po godzinach (3) 20.20 Królowe życia 7 (1) 21.05 Patent na... 21.45 Express, Pogoda 22.00 Usterka 12 (2) 22.30 Kossakowski. Włajęmiczenie 4 23.10 Gogglebox. Przed telewizorem 11 00.10 Vlogbox. W necie 2

TVP POLONIA

12.25 Wiadomości 12.40 Historia jednego obrazu 12.50 Magazyn z Wyp 13.10 Barwy szczęścia (2042) 13.45 Noce i dnie (12-ost.) 14.45 Świat od świtu do zmierzchu 15.45 Wiadomości 15.55 Korona królów (231) 16.25 Jak to działa? 16.55 A to polski właśnie... 16.58 A to polski właśnie... 17.05 Nela Mała Reporterka 17.20 Historia jednego obrazu 17.30 Teleexpress 17.45 A więc wojna 17.55 Wojna i pamięć 18.25 Zrob to ze smakiem 18.55 Barwy szczęścia (2042) 19.25 Kierunek Zachód 19.45 Dobranocka 20.00 Wiadomości, Pogoda 20.35 Sport 20.45 Za marzenia 2 (2) 21.45 Polonia 24 22.05 Rozmowa Polonii 22.20 Halo Polonia 23.10 Focus on Poland 23.30 Świat od świtu do zmierzchu

POLSAT SPORT

06.00 Piłka nożna: Eliminacje ME - mecz: Estonia - Holandia 08.30 Piłka nożna: Eliminacje Mistrzostw Europy - mecz: Czarnogóra - Czechy 10.30 Piłka nożna: Eliminacje Mistrzostw Europy - mecz: Litwa - Portugalia 12.30 Piłka nożna: Eliminacje Mistrzostw Europy - mecz: Francja - Andora 15.00 KOTV Weekly - mag. bokserski 15.30 Piłka nożna: Eliminacje Mistrzostw Europy - mecz: Polska - Austria 18.00 Sporty walki: KSW 49 - waga średnia: Scott Askham - Michael Materla 22.00 Ninja Warrior Polska - reality show, Pol. 2019 23.25 Sporty walki: KSW 50 News - program inf. 23.30 Boks: Gala w Białymostku - walka: Michał Syrowatka - Maxim Churbanov 01.00 Sporty walki: KSW 44: The Game - walka: Mamed Khalidov - Tomaszek Narkun

TV 4

06.00 Buffy, postrach wampirów (9)
07.05 Szczeniak zwany Scooby-Doo (4)
07.35 Dragon Ball Super (115) - serial
08.00 Nasz nowy dom - reality show
09.00 Septagon (74) - serial krym., Pol.
10.00 Miłość na zakręcie (14) - serial
10.30 Bumerang (14) - serial, Kanada
11.00 Przekłeta (44) - telen., Meksyk
12.00 Galileo - pr. popularnonaukowy
13.00 Detektywi w akcji (117) - serial
14.00 STOP Drogówka - magazyn, Polska
15.00 Policjantki i Policjanci (566)
16.00 Sekrety szaładów (16, 17) - serial
17.00 Młode lata (67): Rendez-vous w ciemno - serial kom., Polska
18.00 Septagon (75) - serial krym., Pol.
19.00 Policjantki i Policjanci (567)
20.00 Miłość na zakręcie (15) - serial
20.30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (319) - serial krym., Polska
21.30 Gabinet numer 5 (2) - serial, Pol.

SERIAL



21.30
Gabinet numer 5 (2)

22.40 Krwawy sport - film sensacyjny, USA 1988, reż. Newt Arnold, wyk. Jean-Claude Van Damme
00.30 Kobiety i mafia (2) - serial, Polska
01.30 Transakcje za milion dolarów - Nowy Jork (8) - serial dok., USA
02.30 Graffiti - program publicystyczny
02.40 Disco Polo Life - muz., Polska 2019
03.40 Top 10 - lista przebojów - muz.
05.45 Telezakupy TV Okazje - magazyn

TV 6

06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 Buffy, postrach wampirów 5 (1) 08.00 Drużyna A (7) 09.00 Policjantki i Policjanci (326) 10.00 Galileo 11.00 Czysta chata 12.00 Młode lata (22, 24, 25): Lunatyk: Przybysz z kosmosu; Wspaniały kumpel 13.40 Sekrety sąsiadów (8) 14.15 MacGyver (19) 15.15 Diagnosta: Morderstwo (6) 16.15 Gliniarz i prokurator (54) 17.15 Medicopter 117 (66) 18.15 Młode lata (39, 54): Włecznik młodzi; Koniec świata 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (54, 55) 23.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (73) 00.00 Madame de Bonplaisir - film erot., Fr. 2010 02.00 Benny Hill 02.40 Top 10 - lista przebojów 03.40 Disco Polo Life 05.45 Telezakupy TV Okazje

TVP ROZRYWKKA

08.25 Familiada 08.55 Kolo fortuny 09.40 Taka to robota, czyli kabaretowy przegląd zawodów 10.35 Muzeum Polskiej Piosenki 10.50 Święta wojna (299) 11.20 Taka to robota, czyli kabaretowy przegląd zawodów 11.45 Familiada 12.20 Życie to kabaret: Z Grabowskim po kraju 13.20 Życie to kabaret: Z Grabowskim po kraju 14.25 The Wall. Wygraj marzenia 15.20 Kabaretowa mapa Polski 18.20 Okrasa łamie przepisy 18.50 Makłowicz w podróży 19.25 Gotowi do gotowania. Start! 19.55 Święta wojna (300) 20.35 The Wall. Wygraj marzenia 21.30 Kabaretowy Klub Dwójki 22.30 Taka to robota, czyli kabaretowy przegląd zawodów 23.35 Taka to robota, czyli kabaretowy przegląd zawodów 00.35 Kolo fortuny

TVP KULTURA

08.40 Doradcy króla Hydropsa - film krótkometrażowy, Pol. 2016 09.15 Ceremonia pogrzebowa - dramat, Pol./Wlk. Brytania 1984 11.00 Dom (4) 12.35 Program publicystyczny 13.00 Studio Kultura - rozmowy 13.20 Ikony muzyki 14.10 Taśmy kultury 14.30 Straszny sen Dżidzusa Górkiewicza - komedia, Pol. 1993 16.25 Taxi - Teheran - komediodramat, Iran 2015 18.00 Leonard Bernstein. Oblicza geniusza - film dok., Niem. 2018 19.00 Młody duch tańca - reportaż z Japonii 19.30 Chuligan literacki 20.00 Informacje kulturalne 20.30 Co przynosi przyszłość - dramat, Fr./Niem. 2016 22.15 Pegaz 22.50 Ziemia, planeta ludzi: Mantra - wspólne śpiewanie - film dok., Rosja/Indie/Hiszp./Grecja/Fr. 2017 00.00 Zbiętniew Namysłowski - koncert, Polska 1979

TVN SIEDM

05.00 Szkoła (65/156) - serial, Polska
06.00 Ukryta prawda (686) - serial, Pol.
07.00 Sąd rodzinny (155) - serial, Polska
08.00 Szpital (353) - serial paradok., Pol.
09.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (192) - serial fab.-dok., Polska
10.00 Mango - telezakupy
11.35 Przepis na życie (8/13) - serial
12.30 Zakochani po uszy (83/120) - telenowela, Polska, wyk. Michał Meyer
13.00 19+ (164/165) - serial, Polska
13.30 Ukryta prawda (418) - serial, Pol.
14.30 Sąd rodzinny (156) - serial, Polska
15.30 Szpital (354) - serial paradok., Pol.
16.30 Sędzia Anna Maria Wesołowska (193) - serial fab.-dok., Polska
17.30 Detektyw Monk (9/12) - serial
18.30 Dr House 2 (24-ost.) - serial obyczajowy, USA
19.30 Zakochani po uszy (84/120) - telenowela, Polska, wyk. Michał Meyer

DRAMAT



20.00
World Trade Center

20.00 World Trade Center - dramat sportowy, USA 2006, reż. Oliver Stone, wyk. Nicolas Cage, Maria Bello, Connor Paolo, Michael Pena
22.45 Zakładnik - film sensacyjny, USA 2004, reż. Michael Mann
01.15 Zagubieni 4 (12/14) - serial, USA
02.15 Druga strona medalu 3
02.45 NOC Magii
04.55 Zakończenie programu

TV TRWAM

16.00 Informacje dnia 16.10 Na zdrowie 16.30 Regal 17.00 Po stronie prawdy 17.55 Kartka z kalendarza - powstanie warszawskie 18.00 Aniol Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Przygody Mobilów (32) 19.45 Modlitwa z telelucywnym udziałem dzieci 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Kolory świętości 21.00 Apł Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Słak Miłosierdzia - film dok., Pol. 2019 22.55 Krzyż i wieża - film dok., USA 2006 23.50 100 cudownych miejsc na świecie 00.00 Słowo życia 00.05 Świat w obrazach 00.10 Informacje dnia 00.30 Podróż po południowym Pacyfiku: Świat na wyciągnięcie ręki (46)

ATM ROZRYWKKA

06.00 Disco Gramy 07.00 TV Okazje 07.30 Awantura o kasę 08.25 Awantura o kasę 09.20 Gra w ciemno 10.20 Pierwsza miłość (2897) 11.05 Ewa gotuje 11.35 Ewa gotuje 12.00 Piękno 12.30 Piękno 13.00 Siołki (5): Miłość w korporacji 14.00 Małolatki (37): Nikomu nie powiem 15.00 Zawodowiec amator 15.30 Zawodowiec amator 16.00 Świat według Kiepskich (51, 52) 17.00 Gang Olsena w polzasku - komedia, Dania 1969 19.15 Acapulco H.E.A.T. (7, 8) 21.15 Świat według Kiepskich (76, 77) 22.15 Gang Olsena jedzie do Julandii - komedia, Dania 1971 00.15 Graczykowie (6) 00.45 TV Okazje 01.20 Peep Show (32) 02.00 Siołki (9) 03.00 Pięćgłówni (92) 04.00 Disco Gramy 05.00 Disco Gramy

TVP HISTORIA

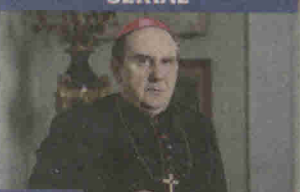
12.10 Wojenne dziewczyny (10) 13.10 Niezłomni: miasto starożytności (1) - film dok., Wlk. Brytania 2018 14.10 Honor generala - film dokumentalny, Polska 2007 15.20 Helikoptery w akcji (1) 16.25 Powstanie Warszawskie dzień po dniu 16.40 Historia Polski: Rzeczpospolita niezłomnych - film dok., Polska 2014 17.10 Ponary - film dok., Polska 2008 17.50 Wojna Polska 1939. Dzień po dniu 18.20 Przeczłzył mi te historię 18.25 W pół do Trzeciej RP 18.50 Polska Kronika Filmowa 19.10 Stulecie Winnych (9) 20.05 Nieznana historia Wielkiej Armady (1) - film dok., Wlk. Brytania 2015 21.10 Tajne akta III Rzeczy (2) 22.05 Z widokiem na Wawel 22.35 Pilecki - dokument fabularny, Pol. 2015 00.00 Wojna Polska 1939. Dzień po dniu

**12 WRZEŚNIA
CZWARTEK**

TVP 1

05.05 Jeden z dziesięciu - telenowela, Turcja
05.40 Jaka to melodia?
06.20 Przysięga (7) - telenowela, Turcja
07.05 Elif (563) - serial obcy, Turcja
08.00 Wiadomości, Pogoda - inf.
08.15 Kwadrans polityczny - public.
08.40 Korona królów (248) - telen. hist.
09.20 Ranczo 2 (22) - serial obcy, Pol.
10.20 Komisarz Alex (6) - serial, Polska
11.05 Ojciec Mateusz 14 (174) - serial
12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda
12.35 To się opłaca - magazyn
12.50 A więc wojna - cykl rep., Pol. 2019
13.00 Mama hiena - film dok., Francja 2013
14.00 Elif (564) - serial obcy, Turcja
15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm!
15.35 Gra słów. Krzyżówka - telenowela
16.05 Przysięga (8) - telenowela, Turcja
17.00 Telexpress, Pogoda - inf.
17.30 Jaka to melodia?
18.00 Klan (3511) - telenowela, Polska

SERIAL



20.35
Ojciec Mateusz 22 (278)

18.30 Korona królów (249) - telen. hist.
18.55 Jeden z dziesięciu - telenowela
19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm!
20.35 Ojciec Mateusz 22 (278) - serial
21.30 Sprawa dla reportera - magazyn
22.25 Magazyn śledczy Anity Gargas
23.00 Magazyn kryminalny 997
23.50 Ocaleni - reality show
00.55 Tanie dranie - Moroz i Kłopotowski komentują świat - talk-show

TV PULS

06.00 112 - na każde wezwanie (68, 69)
07.00 Kobra - oddział specjalny (9) 08.00 Lombard. Życie pod zastaw 5 (204) 09.00 Rodzinny interes (41) Ucieczka kochanków 10.00 Zakładniczka duchów (19, 20) 12.00 Kobra - oddział specjalny (9, 10) Z miłości: Bracia 14.00 Agenci NCIS: Los Angeles 9 (23) Linia na piasku 15.00 Lombard. Życie pod zastaw (14) 16.00 Rodzinny interes (41, 42) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 5 (204, 205) 20.00 Last Vegas - komedia, USA 2013 22.05 Bodyguard Zawodowiec - komedia, USA/Hongkong/Bulg./Hol. 2017 00.35 Mardi Gras: Ostatki na ostro - komedia, USA 2011 02.15 Ojciec Ied (3, 4) 03.15 Zobacz to! Tajemnice medyczne (12) 04.30 Taki jest świat 4 05.35 Dyżur 2 (21)

TVP INFO

07.12 Jedziemy 07.50 Agrobiznes 07.55 Agropogoda 08.00 Jedziemy dalej 08.15 Serwis Info 08.18 Minęła osma 09.00 Serwis Info 09.11 Minęła dziewiąta 10.00 Serwis Info, Pogoda Info 14.59 Serwis Info 15.29 Info dzień 16.19 Pogoda Info 16.25 Info dzień 16.51 Pogoda Info 17.00 Telexpress 17.15 Telexpress Extra 17.32 O co chodzi 18.00 Panorama 18.16 Panorama opinii 18.28 Serwis Info 18.44 Widziane z Polski 19.00 Serwis Info 19.30 Wiadomości 19.58 Gość „Wiadomości” 20.13 Minęła dwudziesta 21.00 Nie da się ukryć 21.28 Flesz Info Wieści 21.40 Studio LOTTO 21.50 W tle wizji 22.31 W tle wizji extra 23.00 INFO wieczór 23.30 W akcji 23.55 Serwis Info, Pogoda Info

POLSAT SPORT NEWS

06.00 Piłka nożna: Eliminacje Mistrzostw Europy - mecz: Litwa - Portugalia 08.00 Sport f1 08.07 Piłka nożna: Eliminacje ME - mecz: Estonia - Holandia 10.00 Sport f1 10.07 Piłka nożna: Eliminacje ME - mecz: Czarnogóra - Czechy 11.00 Sport f1 11.07 Piłka nożna: Eliminacje ME - mecz: Czarnogóra - Czechy 12.00 Sport f1 12.07 Cafe Futbol 14.00 Piłka nożna: Eliminacje ME - mecz: Słowenia - Polska 16.00 Żużel: Nice 1. liga żużlowa - mecz finałowy fazy play-off 18.00 Siatkówka mężczyzn: 1. liga - mecz: ZAKSA Strzelce Opolskie - Lechia Tomaszów Mazowiecki 20.00 Piłka nożna: Eliminacje ME - mecz: Polska - Austria 22.30 Siatkówka mężczyzn: ME 2019 - mecz: Bulgaria - Grecja 01.00 Sporty walki: Armia Fight Night

TVP 2

04.40 Koło fortuny - telenowela, Polska
05.15 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (87) - serial
06.10 Operacja zdrowie! - magazyn
06.40 Familiada - telenowela
07.15 Pytanie na śniadanie - magazyn
11.25 Rodzinka.pl (255) - serial, Polska
11.55 Barwy szczęścia (2090) - serial
12.30 Koło fortuny - telenowela, Polska
13.05 Na sygnale (236) - serial, Polska
13.35 Gotowi do gotowania. Start!
14.05 Na dobre i na złe (747) - serial
15.10 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (147) - serial
16.00 Koło fortuny - telenowela, Polska
16.35 Familiada - telenowela
17.10 Węzień miłości (139) - telen. Tur.
18.00 Panorama, Pogoda, Sport - inf.
18.30 Gotowi do gotowania. Start!
18.55 Teściowie i synowie. Kto tu rządzi?
19.35 Barwy szczęścia (2090) - serial

ROZRYWKA



20.35
Najgorszy kucharz

20.10 Barwy szczęścia (2091) - serial
20.35 Najgorszy kucharz - program rozr.
22.50 Zgadnij kto - komedia, USA 2005
00.45 Klan Sycylijskich - dramat kryminalny, Francja 1969
02.45 Krag podejrzanych (1/10) - serial
04.10 Art Noc: Szalom na Szerokiej - koncert finałowy (Festiwal Kultury Żydowskiej w Krakowie 2018)
05.10 Zakończenie programu

PULS 2

11.35 Molang (17, 18) 11.45 Reksio (30)
12.00 Bajki Bolka i Lolka (3) 12.10 Tomek i Przyjaciele 20 (24) 12.30 Bob Budowniczy 20 (83) 12.50 Strażak Sam 9 (153) 13.00 Blaze i megamaszyny 2 (13) 13.35 Psi Patrol 4 (16) 14.10 Alvin!!! i wiewiórki (37, 38, 39, 40) 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot (9) 15.35 Jeźdźcy smoków (9)
16.10 Krudowie: U zarania dzieł 2 (12)
16.35 Finesz i Ferb 4 (18, 19) 17.35 Pingwiny z Madagaskaru 3 (1, 2) 18.35 Jeźdźcy smoków (10) 19.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot (10) 19.30 Nicky, Ricky, Dicky & Dawn (9) 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 4 (175) 21.00 Agenci NCIS II (14) 22.00 Zabójcze umysły 4 (72, 73) 23.45 Wstydlive choroby 6 (1)

FOKUS TV

06.00 Wzrost czasu 06.05 Redakcja: Dział Śledczy (5) 07.35 Wzrost czasu 07.50 Wspaniały świat wędkarskich przygód (27, 28, 29) 09.10 Największe wynalazki starożytności (5) 10.15 Gwiazdy lombardu 10.55 Starożytni kosmici (12) 11.50 Stacja Australia (7) 12.55 Misja skarb 13.45 Gwiazdy lombardu 14.40 Drwale 8 15.35 Poszukiwacze fortuny (3) 16.35 Stacja Australia (8) 17.35 Fabryka jedzenia (17) 17.55 Wojny magazynowe 18.50 Starożytni kosmici (13) 19.45 Gwiazdy lombardu 20.55 Misja skarb 21.50 Elektryczni (1, 2) 22.50 Największe wynalazki starożytności (6) 23.50 Wszechświat: Zagadki starożytności (2) 00.40 Pod lupą 02.05 Lista Fokusa 02.40 Lista Fokusa

EUROSPORT 1

07.00 Snooker: Turniej Masters w Szanghaju - 3 dzień 07.55 Snooker: Turniej Masters w Szanghaju - mecz ćwierćfinałowy 08.30 Snooker: Turniej Masters w Szanghaju - mecz ćwierćfinałowy 11.30 Snooker: Turniej Masters w Szanghaju - mecz ćwierćfinałowy 12.25 Kolarstwo: Vuelta a Espana - 18. etap: Colmenar Viejo - Becerril de la Sierra 17.45 Vuelta extra 18.15 Kolarstwo: Tour of Britain - 6. etap 19.30 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku - best of 20.30 Wiadomości 20.45 Kolarstwo: Vuelta a Espana - 18. etap: Colmenar Viejo - Becerril de la Sierra 22.00 Wiadomości 22.15 Snooker: Turniej Masters w Szanghaju - mecz ćwierćfinałowy 23.45 Igrzyska olimpijskie 00.15 Kolarstwo: Tour of Britain - 6. etap 01.30 Snooker: Turniej Masters w Szanghaju

POLSAT

04.55 Disco Gramy - muz., Polska 2018
05.40 Telezakupy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
09.00 Malanowski i partnerzy (92)
09.30 Malanowski i partnerzy (93)
10.00 Dzień, który zmienił moje życie (70) - serial paradok., Polska
11.00 Dlaczego ja? (703) - serial, Polska
12.00 Gliniarze (264) - serial, Polska
13.00 Trudne sprawy (880) - serial, Pol.
14.00 Pierwsza miłość (2908) - serial
14.45 Dlaczego ja? (926) - serial, Polska
15.50 Wydarzenia - program inf.
16.10 Pogoda - program informacyjny
16.15 Interwencja - mag. reporterów
16.30 Na ratunek 112 (369) - serial, Pol.
17.00 Gliniarze (359) - serial, Polska
18.00 Pierwsza miłość (2909) - serial
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda - inf.
19.30 Świat według Kiepskich (387) - serial komediowy, Polska

KOMEDIA



23.20
Polandja

20.05 Nasz nowy dom - reality show
21.10 Przyjaciółki (160) - serial, Polska
22.15 Love Island. Wyspa miłości
23.20 Polandja - komedia, Polska 2017 reż. Cyprian Olencki, wyk. Izabela Kuna, Grzegorz Malecki, Jakub Gierszał, Paweł Domagała, Marek Bukowski
01.35 Chirurdzy (187) - serial, USA
02.30 Chirurdzy (188) - serial, USA
03.30 Tajemnice losu - program rozr.

STOPKLATKA TV

06.00 Złotopolscy (292, 293) 06.55 Plebania (46, 47) 07.55 Szpital Good Karma 2 (2) 08.55 Castle 2 (20): Spóźniona strzała 09.50 Apokalipsa: II wojna światowa: Piekielne stoliczki 11.55 Allo, Allo (78, 79, 80) 13.50 Katastrofy w przestworzach (7, 8) 16.05 Sekrety luksusowych hoteli (8) 17.00 Scena śmiechu 18.00 Komisarz Rex 5 (7) 19.00 Giganty w powietrzu - film dok., Fr. 2017 20.00 Na szlaku - horror, Kanada 2014 21.50 Rob Roy - film przyg., USA/Wik. Brytania 1995 00.40 Limuzyna - thriller, Polska 2008 02.35 Bilki blue - dramat, Pol. 2017 04.15 Pozdrowienia z San Francisco - etiuda film., Francja 2016 04.50 TV okazje 05.59 Zakończenie programu

TVP 3

10.00 Czarna perła (67-ost.) 10.45 Powrót do przeszłości 11.00 Polski sukces gospodarczy 11.35 W tle wizji 12.15 Co niesie dzień 12.30 Gra słów. Krzyżówka 13.00 Moja praca 13.35 Agrobiznes 13.50 Agropogoda 14.00 Program lokalny 15.05 Wspaniałe stulecie: Sultanka Kösem (101) 15.45 A kiedy przyjdzie czas 16.00 Telekurier 16.25 Pogoda 16.30 Kryminalna siódemka 16.45 Dziennik regionów - tematy dnia 17.00 Astronarium 17.30 Program lokalny 20.00 Korona królów 20.30 Gra słów. Krzyżówka 21.00 Twój wybór 21.30 Program lokalny 22.00 Dziennik regionów 22.20 Echa dnia 22.40 Pogoda 22.45 Kryminalna siódemka 23.00 Alarm 23.20 W tle wizji 00.00 W tle wizji extra

TVP SPORT

05.35 Sportowy wieczór 06.05 Piłka nożna: Eliminacje ME - podsumowanie 5. i 6. kolejki 08.00 tenis: Turniej WTA w Zhengzhou - mecz 2. rundy gry pojedynczej 10.00 Tenis: Turniej WTA w Zhengzhou - mecz 2. rundy gry pojedynczej 11.55 Piłka nożna: Eliminacje ME U-21 - mecz: Polska - Estonia 12.50 Koszykówka mężczyzn: MS - Chiny 2019 - mecz o miejsca 5-8 14.50 Koszykówka mężczyzn: MS - Chiny 2019 - mecz o miejsca 5-8 17.00 Piłka nożna: Eliminacje ME - podsumowanie 5. i 6. kolejki 18.55 Futsal: ME U-19 - Ryga 2019 - mecz półfinałowy 20.30 MŚ FIFA U-20 w Polsce, Oficjalny film FIFA - film dok. 21.00 Ring TVP Sport 22.00 Sportowy wieczór 22.45 Piłka nożna: Eliminacje ME - mecz: Polska - Austria 01.00 Lekkoatletyka

TVN

04.50 Uwaga! - magazyn, Polska
05.15 Mango - telezakupy
06.20 Kuchenne rewolucje: Kamieniec Wrocławski, Restauracja Filmowa
07.20 Doradca smaku - magazyn
07.30 Dzień Dobry TVN - mag., Pol. 2019
11.00 Domowe rewolucje - rozr.
12.00 Ukryta prawda (1065) - serial
13.00 Szkoła (717) - serial paradok., Pol.
14.00 19+ (418) - serial paradok., Polska
14.30 Szpital (433) - serial paradok., Pol.
15.30 Szkoła (718) - serial paradok., Pol.
16.30 19+ (419) - serial paradok., Polska
17.00 Kuchenne rewolucje: Borowo, Siewolawka - program rozr., Polska 2015
18.00 Ukryta prawda (1066) - serial
19.00 Fakty, Sport, Pogoda - inf.
19.50 Uwaga! - magazyn, Polska
20.10 Doradca smaku - magazyn
20.15 Na Wspólnie (2941) - serial, Polska
20.55 Milionierzy - telenowela, Pol. 2019

KOMEDIA



22.35
Killerów 2-óch

21.30 Kuchenne rewolucje: Ludwina, Ludwinka - program rozr., Pol. 2019
22.35 Killerów 2-óch - komedia, Polska 1999, reż. Juliusz Machulski, wyk. Cezary Pazura, Katarzyna Figura, Janusz Rewiński, Jerzy Stuhr
01.00 Pułapka (2/7) - serial krym., Pol.
02.00 Kobieta na krańcu świata (1/9)
02.35 Uwaga! - magazyn, Polska
03.00 NOC Magii

TTV HD

07.55 Królowe życia 6 (2) 08.45 Express, Pogoda 09.00 Idealna niania 7 09.40 Gogolebox. Przed telewizorem 9 10.45 Express, Pogoda 11.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska 6 (7) 12.00 Sąd rodzinny (9) 12.55 Marnia sprzątająca 4 (2) 14.00 Ślub od pierwszego wejrzenia 15.00 Królowe życia 6 (1) 15.45 Express, Pogoda 16.00 Uwaga! 16.20 Defacto 3 - flesz 16.35 Darny i wędrowniczki. Rosja (3) 17.45 Express, Pogoda 18.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska 6 (8) 19.05 Gogolebox 19.45 Express, Pogoda 20.05 Królowe życia. Po godzinach (4) 20.20 Królowe życia 7 (2) 21.05 Patent na... 21.45 Express, Pogoda 22.00 Defacto 8 22.30 Orzeł czy reszka? 2 23.30 Kossakowski. Wtajemniczenie 4 00.10 Usterka 12 (2)

TVP POLONIA

07.15 Pytanie na śniadanie 11.00 Polonia 24 11.25 Rozmowa Polonii 11.40 Halo Polonia 12.25 Wiadomości 12.40 Historia jednego obrazu 12.50 Kierunek Zachód 13.10 Barwy szczęścia (2043) 13.45 M jak miłość (1442) 14.40 Za marzenia 2 (2) 15.30 Pod Tatrami 15.45 Wiadomości 15.55 Korona królów (232) 16.25 Wschód 16.55 Niezmierny 17.20 Historia jednego obrazu 17.30 Telexpress 17.45 A więc wojna 17.55 Wojna i pamięć 18.25 Racja stanu 18.55 Barwy szczęścia (2043) 19.25 Wilnoteka 19.45 Dobranoc 20.00 Wiadomości, Pogoda 20.35 Sport 20.45 Pił-Bull (10) 21.45 Polonia 24 22.05 Rozmowa Polonii 22.20 Halo Polonia 23.10 Focus on Poland 23.30 Ryngat - film dok., Pol. 2018

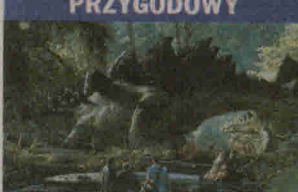
POLSAT SPORT

06.00 Piłka nożna: Eliminacje ME - mecz: Słowenia - Polska 08.00 Puchar Extra Time - mag. sportów walki, Pol. 08.30 Cafe Futbol - mag. piłkarski 10.00 Piłka nożna: Eliminacje Mistrzostw Europy - mecz: Francja - Andora 12.00 Piłka nożna: Eliminacje Mistrzostw Europy - mecz: Polska - Austria 14.30 Siatkówka mężczyzn: ME 2019 - mecz fazy grupowej: Portugalia - Włochy 20.45 Siatkówka mężczyzn: ME 2019 - mecz fazy grupowej: Francja - Rumunia 23.00 Sporty walki: KSW50 News - program inf. 23.05 Boks: Gala w Białymostku - walka: Michał Syrowatka - Maxim Churbanov 01.00 Boks: Polsat Boxing Night. Nowe rozdanie - Tomasz Adamek - Solomon Haurno

TV 4

06.00 Buffy, postrach wampirów (10)
07.05 Szczeniak zwany Scooby-Doo (5) - serial animowany, USA
07.35 Dragon Ball Super (116) - serial
08.00 Nasz nowy dom - reality show
09.00 Septagon (75) - serial krym., Pol.
10.00 Miłość na zakręcie (15) - serial
10.30 Bumerang (15) - serial, Kanada
11.00 Przeklęta (45) - telen., Meksyk
12.00 Ekstremalny ranking zwierząt (3): Roje i chmary - serial
13.00 Detektywi w akcji (118) - serial
14.00 STOP Drogówka - magazyn, Polska
15.00 Policjantki i Policjanci (567)
16.00 Sekrety sąsiadów (17) - serial
16.30 Sekrety sąsiadów (18) - serial
17.00 Miódowe lata (68): Bar szybkiej obsługi - serial komediowy, Polska
18.00 Septagon (76) - serial krym., Pol.
19.00 Policjantki i Policjanci (568)
20.00 Miłość na zakręcie (16) - serial

PRZYGODOWY



21.40
Zaginiony świat: Park jurajski

20.30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (320) - serial krym., Polska
21.40 Zaginiony świat: Park jurajski - film przygodowy, USA 1997, reż. Steven Spielberg, wyk. Jeff Goldblum
00.10 Tuż przed tragedią (3, 4) - serial
02.25 Interwencja - mag. reporterów
02.40 Disco Polo Life - muz., Polska 2019
03.40 Top 10 - lista przebojów - muz.
05.45 Telezakupy TV Okazje - magazyn

TV 6

06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 Buffy, postrach wampirów 5 (2) 08.00 Drużyna A (8) 09.00 Detektywi w akcji (76) 10.00 Galileo 11.00 Czysta chata 12.00 Miódowe lata (54, 59) 13.40 Sekrety sąsiadów (9) 14.15 MacGyver (20) 15.15 Diagnosta: Morderstwo (7) 16.15 Gliniarz i prokurator 3 (53) 17.15 Medicopter 117 (67) 18.15 Miódowe lata (38, 80): Alina i blondyna: Kanalski 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (56) 22.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (57) 23.00 Hol Fuzz. Ostre psy - komedia, Wlk. Brytania 2007 01.30 STOP Drogówka 02.30 Super-Ludzie Extra 02.40 Top 10 - lista przebojów 03.40 Disco Polo Life 04.40 Disco Polo Life 05.45 Telezakupy TV Okazje

TVN SIEDEM

05.00 Szkoła (66/156) - serial, Polska
06.00 Ukryta prawda (687) - serial, Pol.
07.00 Sąd rodzinny (156) - serial, Polska
08.00 Szpital (354) - serial paradok., Pol.
09.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (193) - serial fab-dok., Polska
10.00 Mango - telezakupy
11.35 Przepis na życie (9/13) - serial
12.30 Zakochani po uszy (84/120)
13.00 19+ (165) - serial paradok., Polska
13.30 Ukryta prawda (419) - serial, Pol.
14.30 Sąd rodzinny (157) - serial, Polska
15.30 Szpital (355) - serial paradok., Pol.
16.30 Sędzia Anna Maria Wesołowska (194) - serial fab-dok., Polska
17.30 Detektyw Monk (10/12) - serial
18.30 Dr House 3 (1/24) - serial, USA
19.30 Zakochani po uszy (85/120)
20.00 Był sobie chłopiec - komediodramat, Niemcy/USA/Francja/Wielka Brytania 2002, reż. Chris Weitz

KOMEDIODRAMAT



20.00
Był sobie chłopiec

22.10 Pożyczony narzeczony - komedia romantyczna, USA 2011, reż. Luke Greenfield, wyk. Ginnifer Goodwin, Kate Hudson, Colin Egglesfield
00.25 Zagubieni 4 (13/14) - serial, USA
01.25 Druga strona medalu 3: Maja Włoszczowska - talk-show
01.55 Druga strona medalu 3
02.30 NOC Magii
04.55 Zakończenie programu

TV TRWAM

16.00 Informacje dnia 16.10 Z wędka nad wodę w Polsce i świat 16.35 Porady medyczne bonifratrów 17.00 Przegląd tygodnika rodzin katolickich „Źródło” 17.05 Wenezuela - San Félix - film dok., Pol. 2013 17.30 Okiem kamery 17.55 Kartka z kalendarza - powstanie warszawskie 18.00 Aniol Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Super Księga (21) 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Kolory świętości 21.00 Apel Jasnołęcki 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Przyroda i ludzie 22.30 Z wędka nad wodę w Polsce i świat 23.00 Franz Stock, apostoł pojednania - film dokumentalny, Francja 2010 23.50 100 cudownych miejsc na świecie

ATM ROZRYWKA

06.00 Disco Gramy 07.00 TV Okazje 07.30 Awantura o kasę 08.25 Awantura o kasę 09.20 Gra w ciemno 10.20 Pierwsza miłość (2898) 11.05 Ewa gotuje 11.35 Ewa gotuje 12.00 Polskie dziury 12.30 Polskie dziury 13.00 Siołki (6): Rozłóżka 14.00 Małolaty (38): Jak w wojsku 15.00 Na rybie: Słupsk 15.30 Na rybie: Mała rzeczka 16.00 Świat według Kiepskich (53, 54) 17.00 Gang Olsena jedzie do Julii - komedia, Dania 1971 19.15 Acapulco H.E.A.T. (8, 9) 21.15 Świat według Kiepskich (78, 79) 22.15 Wielki skok Gangu Olsena - komedia, Dania 1972 00.15 Zameldowani (7) 00.45 TV Okazje 01.20 Peep Show (33) 02.00 Siołki (10) 03.00 Pięknianki (93) 04.00 Disco Gramy 05.00 Disco Gramy

TVP HISTORIA

09.00 Ponary - film dok., Pol. 2008 09.40 Sensacje XX wieku 10.40 Hiranny Goshal. Nurtem dwóch rzek - film dok., Pol. 2018 11.45 Z widokiem na Wawel 12.25 Wojenne dziewczyny (1) 13.20 Piernikarna sztuka przetrwania (1) 14.20 Dawne świąty (2) 15.25 Nieznana historia Wielkiej Armady (1) - film dok., Wlk. Brytania 2015 16.20 Powstanie Warszawskie dzień po dniu 16.35 Historia Polski: Mała zagłada - film dok., Pol. 2018 17.50 Wojna Polska 1939. Dzień po dniu 18.20 Taśmy bezpieki (82) 18.45 Polska Kronika Filmowa 19.05 Stulecie Winnych (10) 20.00 Tajemnice Księży - film dok., Wlk. Brytania 2006 21.10 Historia szkockich klanów (1) 22.05 A więc wojna 22.10 Spór o historię 22.50 Szerokie tory 23.30 Słynne jednostki specjalne (2)

AIMCZARWAT
ATOROZ13 WRZEŚNIA
PIĄTEK

TVP 1

05.05 Jeden z dziesięciu - teleturniej
05.35 Jaka to melodia?
06.15 Przysięga (8) - telenowela, Turcja
07.05 Elif (564) - serial obcy, Turcja
08.00 Wiadomości, Pogoda - inf.
08.15 Kwadrans polityczny - public.
08.40 Korona królów (249) - telen. hist.
09.10 Magazyn śledczy Anity Gargas
09.45 Okrasa łamie przepisy - magazyn
10.20 Komisarz Alex (7) - serial, Polska
11.05 Dzieci Mateusza 14 (175) - serial
12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda
12.30 To się opłaca - magazyn
12.45 A więc wojna - cykl rep. Pol. 2019
12.50 Tam, gdzie żyją pajaki - film dok.
14.00 Elif (565) - serial obcy, Turcja
15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm!
15.35 Gra słów: Krzyżówka - teleturniej
16.00 Przysięga (9) - telenowela, Turcja
16.50 Siatkówka mężczyzn: ME 2019 - mecz fazy grupowej: Estonia - Polska

SENSACYJNY

22.40
American Heist. Skok życia

18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm!
20.35 Dziewczyny ze Lwowa 4 (40)
21.30 Krew z krwi (1/8) - serial, Polska
22.40 American Heist. Skok życia - film sensac., Kanada/Luksemburg 2014
00.25 SEAL Team - komando Foki (1/22)
01.20 Kompania X (1/8) - serial, Kanada
02.20 Magazyn kryminalny 997
03.10 Ocaleni - reality show

TV PULS

06.00 112 - na każde wezwanie (69, 70)
07.00 Kobra - oddział specjalny (10) 08.00 Lombard. Życie pod zastaw 5 (205) 09.00 Rodzinny interes (42) 10.00 Zaklinaczka duchów (20, 21) 12.00 Kobra - oddział specjalny (10, 11) 14.00 Agenci NCIS: Los Angeles 9 (24-ost.) 15.00 Lombard. Życie pod zastaw (15) 16.00 Wielka zabawa TV Puls w Mragowie - widowisko, Polska 2019 17.00 Gra muzyka 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 5 (205, 206) 20.00 Krzyżowy ogień - film sensac., USA 1997 01.00 Wzięcie w ogień - film sensac., USA 2016 02.35 Zobacz też: Tajemnice medyczne (13) 03.30 Biesiada na cztery pory roku (5) 04.10 Z archiwum policji (9) 05.00 Dyżur 2 (22, 23)

TVP INFO

07.30 Serwis Info 07.33 Wstaje dzień 07.50 Agrobiznes 07.55 Agropogoda 08.00 Serwis Info 08.10 Minęła ósma 09.00 Serwis Info 09.11 Minęła dziewiąta 10.00 Serwis Info, Pogoda Info 14.59 Serwis Info 15.29 Info dzień 16.19 Pogoda Info 16.25 Info dzień 16.51 Pogoda Info 17.00 Teleexpress 17.15 Teleexpress Extra 17.32 O co chodzi 18.00 Panorama 18.16 Panorama opinii 18.28 Serwis Info 18.44 Widziane z Polski 19.00 Serwis Info 19.30 Wiadomości 19.58 Gość „Wiadomości” 20.13 Forum 21.00 Nie da się ukryć 21.28 Flesz Informacji 21.40 Studio LOTTO 21.49 W tyle wizji 22.31 W tyle wizji extra 23.00 INFO wieczór 23.30 W akcji 23.55 Serwis Info, Pogoda Info

POLSAT SPORT NEWS

06.00 Piłka nożna: Eliminacje ME - mecz: Francja - Andora 08.00 Sport flesz 08.07 Siatkówka mężczyzn: ME 2019 - mecz: Słowenia - Białoruś 09.00 Motocyklowe MS: GP San Marino 12.00 Sport flesz 12.07 KOTV Classics 13.15 Motocyklowe MS: GP San Marino - 2. sesja treningowa w klasie Moto3 14.10 Motocyklowe MS: GP San Marino - 2. sesja treningowa w klasie MotoGP 15.10 Motocyklowe MS: GP San Marino - 2. sesja treningowa w klasie Moto2 16.00 Siatkówka mężczyzn: ME 2019 - mecz: Czechy - Ukraina 22.30 Siatkówka mężczyzn: ME 2019 - mecz: Holandia - Czarnogóra 01.00 Sporty walki: Armia Fight Night

TVP 2

05.20 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (88) - serial
06.10 Mistrzowie - serial dok., Polska
06.40 Familiada - teleturniej
07.15 Pytanie na śniadanie - magazyn
11.00 Panorama, Pogoda - program inf.
11.10 Pytanie na śniadanie
11.25 Rodzinka.pl (256) - serial, Polska
11.55 Barwy szczęścia (2091) - serial
12.30 Koło fortuny - teleturniej, Polska
13.05 Na sygnale (237) - serial, Polska
13.35 Gotowi do gotowania. Start!
14.10 O mnie się nie martw 10 (13-ost.)
15.10 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (148) - serial
16.00 Koło fortuny - teleturniej, Polska
16.35 Familiada - teleturniej
17.10 Wieźnię miłości (140) - telen. Tur.
18.00 Panorama, Pogoda, Sport - inf.
18.25 PKO Bieg Charytatywny - felieton
18.30 Gotowi do gotowania. Start!

REALITY SHOW

18.55
Teściowie i synowie...

18.55 Teściowie i synowie. Kto tu rządzi?
19.35 Barwy szczęścia (2091) - serial
20.10 Barwy szczęścia (2092) - serial
20.35 Kulisy serialu „Barwy szczęścia”
20.40 Lato, muzyka, zabawa
22.40 Muzyka na weekend - magazyn
23.45 27 sukienek - komedia, USA 2008
01.45 Rozrywka - dramat obyczajowy, Wielka Brytania/Francja/USA 2014
03.25 Zakończenie programu

PULS 2

11.20 Bing (10, 11) 11.35 Molang (19, 20) 11.45 Reksio (34) 12.00 Bajki Bolka i Lolka (4) 12.10 Tomek i Przyjaciele 20 (25) 12.30 Bob Budowniczy 20 (84) 12.50 Strzał Sam 9 (154) 13.00 Blazie i megamaszyny 2 (14) 13.35 Psi Patrol 4 (17) 14.10 Alvin!!! i wiewiórki (40, 41, 42, 43) 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot (10) 15.35 Jeźdźcy smoków (10) 16.10 Krudowie: U zarania dziejów 2 (13) 16.35 Fineasz i Ferb 4 (19, 20) 17.35 Pingwin z Madagaskaru 3 (2, 3) 18.35 Jeźdźcy smoków (11) 19.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot (11) 19.30 Nicky, Ricky, Dicky & Dawn (10) 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 4 (176, 177) 22.00 Gra muzyka 23.00 Nagie randki 3 23.55 Nagie randki 3

FOKUS TV

06.00 Wzrost czasu 06.05 Redakcja: Dział Śledczy (6) 07.25 Wzrost czasu 07.45 Wspaniały świat wędkarskich przygód (30, 31, 32) 09.20 Największe wynalazki starożytności (6) 10.15 Gwiazdy lombardu 10.55 Starożytni kosmici (13) 11.50 Stacja Australia (8) 12.55 Misja skarb 13.45 Gwiazdy lombardu 14.40 Drwale 8 15.35 Misja skarb 16.35 Piloci w australijskim buszu (1) 17.35 Fabryka jedzenia (18) 18.10 Gwiazdy lombardu 9 21.50 Misja skarb 22.50 Demon terroru: Osama bin Laden prywatnie - film dok. 23.50 Wszędzie świat: Zagadki starożytności (3) 00.50 Pod lupą 02.05 Lista Fokusa 02.45 Lista Fokusa 03.05 Misja skarb 04.05 Wspaniały świat wędkarskich przygód (42, 43, 44, 45)

EUROSPORT 1

07.00 Snooker: Turniej Masters w Szanghaju 07.55 Snooker: Turniej Masters w Szanghaju - mecz półfinałowy 08.30 Snooker: Turniej Masters w Szanghaju - mecz półfinałowy 11.00 Walts 11.30 Legends Live On 12.00 Igrzyska olimpijskie 12.30 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku - mecz finałowy gry pojedynczej mężczyzn 13.00 Kolarstwo: Tour of Britain - 6. etap 14.30 Kolarstwo: Vuelta a Espana - 18. etap: Colmenar Viejo - Becerril de la Sierra 15.00 Kolarstwo: Vuelta a Espana - 19. etap: Ávila - Toledo 17.45 Vuelta extra 18.15 Kolarstwo: Tour of Britain - 7. etap 19.30 Walts 19.50 Wiadomości 20.00 Kolarstwo: GP Cycliste de Québec 22.30 Wiadomości 22.40 Kolarstwo: Vuelta a Espana - 19. etap: Ávila - Toledo 00.05 Walts

POLSAT

04.55 Disco Gramy - muz., Polska 2018
05.40 Teleszkapy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
09.00 Malanowski i partnerzy (94): Anioł zemsty - serial fab. dok., Pol.
09.30 Malanowski i partnerzy (95): Zaginiona opiekunka - serial, Polska
10.00 Dzień, który zmienił moje życie (71) - serial parodok., Polska
11.00 Dlaczego ja? (704) - serial, Polska
12.00 Gliniarze (265) - serial, Polska
13.00 Trudne sprawy (881) - serial, Pol.
14.00 Pierwsza miłość (2909) - serial
14.45 Dlaczego ja? (927) - serial, Polska
15.50 Wydarzenia - program inf.
16.10 Pogoda - program informacyjny
16.15 Interwencja - mag. reporterów
16.30 Na ratunek 112 (370) - serial, Pol.
17.00 Gliniarze (360) - serial, Polska
18.00 Pierwsza miłość (2910) - serial
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda - inf.

REALITY SHOW

22.15
Love Island. Wyspa miłości

19.30 Świat według Kiepskich (388)
20.05 Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami 10 - rozr., Polska 2019
22.15 Love Island. Wyspa miłości - reality show, Polska 2019
23.20 Planeta maip - film SF, USA 2001, reż. Tim Burton, wyk. Mark Wahlberg, Tim Roth, Helena Bonham Carter, Michael Clarke Duncan
01.55 Tajemnice losu - program rozr.

STOPKŁATKA TV

06.00 157 km - film krótkometrażowy, Indonezja 2018 06.25 Ziłotopolski (293, 294) 07.25 Plebania (48, 49) 08.40 Sławka większa niż życie (12) 09.50 Stara baśń. Kiedy słońce było bogiem - film kostium., Pol. 2003 12.05 Allo, Allo (81-83) 14.00 Allo, Allo, The Best of - Wspomnień Czar - komedia, Wlk. Brytania 1994 14.55 Katastrofy w przestworzach (9) 16.15 Lombard Chicago: Wszystko pod zastaw (2) 16.40 Wojny kontenerowe (2) 17.50 Scena śmiechu 18.05 Sherlock (2) 20.00 Tata i małolata - komedia, USA/Fr. 1994 21.50 Cube 2 - thriller SF, Kanada 2002 23.45 Opowieści podręcznej (3, 4) 01.55 Ciemna strona Wenus - dramat, Pol. 1997 03.50 Stara baśń. Kiedy słońce było bogiem - film kostium., Polska 2003

TVP 3

11.35 W tyle wizji 12.15 Co niesie dzień 12.30 Gra słów: Krzyżówka 13.00 Rok w ogrodzie 13.35 Agrobiznes 13.45 Tajemnice Książnicy Pomorskiej 13.50 Agropogoda 14.00 Program lokalny 15.05 Wspaniale stulecie: Sułtanka Kösem (102) 15.50 Szlakiem miejsc niezwykłych: Pomniki historii 16.00 Telekurier 16.25 Pogoda 16.30 Kryminalna siódemka 16.45 Dziennik regionów - tematy dnia 17.00 Świat wyścigów konnych 17.30 Program lokalny 20.00 1200 muzeów 20.30 Gra słów: Krzyżówka 21.00 Tygodnik polityczny 21.30 Program lokalny 22.00 Dziennik regionów 22.20 Echo dnia 22.40 Pogoda 22.45 Kryminalna siódemka 23.00 Alarm 23.20 W tyle wizji 00.00 W tyle wizji extra

TVP SPORT

05.30 Sportowy wieczór 06.05 Koszykówka mężczyzn: MŚ - Chiny 2019 - mecz ćwierćfinałowy 08.00 Tenis: Turniej WTA w Zhengzhou - mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej 09.50 Koszykówka mężczyzn: MŚ - Chiny 2019 - mecz półfinałowy 12.00 Tenis: Turniej WTA w Zhengzhou - mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej 13.50 Koszykówka mężczyzn: MŚ - Chiny 2019 - mecz półfinałowy 16.00 Siatkówka mężczyzn: ME 2019 - mecz fazy grupowej: Estonia - Polska 19.15 Hokej: Superpuchar Polski - mecz: JKH GKS Jastrzębie - GKS Tychy 22.00 Sportowy wieczór 22.45 Siatkówka mężczyzn: ME 2019 - mecz fazy grupowej: Estonia - Polska 00.25 Formula 1: GP Włoch - podsumowanie 01.30 E-sport

TVN

04.50 Uwaga! - magazyn, Polska
05.15 Mango - teleszkapy
06.20 Kuchenne rewolucje: Elbląg, Figaro - program rozr., Polska 2015
07.20 Doradca smaku - magazyn kulinarny, Polska 2019
07.30 Dzień Dobry TVN - mag., Pol. 2019
11.00 Domowe rewolucje - rozr.
12.00 Ukryta prawda (1066) - serial
13.00 Szkoła (718) - serial parodok., Pol.
14.00 19+ (419) - serial parodok., Polska
14.30 Szpital (434) - serial parodok., Pol.
15.30 Szkoła (719) - serial parodok., Pol.
16.30 19+ (420) - serial parodok., Polska
17.00 Kuchenne rewolucje: Katowice, Polski Smak - rozr., Polska 2015
18.00 Ukryta prawda (1067) - serial, Pol.
19.00 Fakty
19.25 Sport
19.35 Pogoda
19.50 Uwaga! - magazyn, Polska

FANTASY

20.00
Harry Potter i Książę Półkrwi

20.00 Harry Potter i Książę Półkrwi - film fantasy, Wielka Brytania/USA 2009, reż. David Yates, wyk. Daniel Radcliffe, Rupert Grint, Emma Watson, Michael Gambon, Jim Broadbent
23.10 Hannibal - thriller, Wielka Brytania/USA 2001, reż. Ridley Scott
01.55 Kuba Wojewódzki - talk-show
02.55 Uwaga! - magazyn, Polska
03.15 Noc Magii

TTV HD

09.05 Usterka 12 (2) 09.35 Gogglebox. Przed telewizorem 8 10.45 Express, Pogoda 11.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska 6 (8) 12.00 Sąd rodzinny (10) 13.00 Mania sprzątania 4 (3) 14.00 Ślub od pierwszego wejrzenia 14.55 Królowe życia 6 (2) 15.45 Express, Pogoda 16.05 Uwaga! 16.25 Dęćto 3 - flesz 16.40 Dżentelmeni i wieśniacy 2 (1) 17.45 Express, Pogoda 18.05 Damy i wieśniaczki. Za granicą 2 (3) 19.05 10 zadań specjalnych Michela Morana 4 19.45 Express, Pogoda 20.00 Gogglebox. Przed telewizorem 5 20.45 Gogglebox. Przed telewizorem 9 21.45 Express, Pogoda 22.00 Królowe życia 7 (3) 22.40 Królowe życia 3 (2) 23.30 Orzeł czy reszka? 2 00.30 Damy i wieśniaczki. Za granicą 2 (3)

TVP POLONIA

14.40 Koncert na deszcz i wiatr, czyli młodzi śpiewają Kondratowicz - kameralne i studyjne 15.30 Turystyczna jazda 15.45 Wiadomości 15.55 Korona królów - taka historia... (38) 16.30 Baw się słowami 16.40 Baw się słowami 16.55 Domisie 17.20 Historia jednego obrazu 17.30 Muzyczna scena Halo Polonia 17.45 A więc wojna 17.55 Reportaż 18.25 Okrasa łamie przepisy 18.55 Wszystko przed nami (37) 19.25 Przystanek Ameryka. Polskie korzenie w USA - film dok., 2019 19.45 Dobranocka: Rodzina Tręfilików (28) 20.00 Wiadomości Pogoda 20.40 Lato, muzyka, zabawa. Wakacyjna trasa Dwójki - 2019 22.35 Z pamięci 22.45 Wolny ekran 23.10 Focus on Poland 23.30 Program rozrywkowy

POLSAT SPORT

06.00 Piłka nożna: Eliminacje ME - mecz: Polska - Austria 08.30 Siatkówka mężczyzn: ME 2019 - mecz fazy grupowej: Portugalia - Włochy 11.00 Siatkówka mężczyzn: ME 2019 - mecz fazy grupowej: Francja - Rumunia 13.50 Siatkówka mężczyzn: ME 2019 - mecz fazy grupowej: Czechy - Ukraina 16.50 Siatkówka mężczyzn: ME 2019 - mecz fazy grupowej: Estonia - Polska 19.00 Siatkówka mężczyzn: ME 2019 - mecz fazy grupowej: Estonia - Polska 19.50 Siatkówka mężczyzn: ME 2019 - mecz fazy grupowej: Czarnogóra 22.00 Siatkówka mężczyzn: ME 2019 - studio 22.30 Boks 23.00 Sporty walki: KSW 50 News 23.05 Boks 01.00 Sporty walki: KSW 45: The Return to Wembley - walka: Philip De Fries - Karol Bedorf

TV 4

06.00 Buffy, postrach wampirów 2 (11)
07.05 Szczeniak zwany Scooby-Doo (6)
07.35 Dragon Ball Super (117) - serial
08.00 Nasz nowy dom - reality show
09.00 Septagon (76) - serial krym., Pol.
10.00 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda (1, 2) - serial
11.00 Przeklęta (46) - telen., Meksyk
12.00 Ekstremalny ranking zwierząt (4): Zabić zapachem - serial
13.00 Detektywi w akcji (119) - serial
14.00 STOP Drogówka - magazyn, Polska
15.00 Policjanci I Policjanci (568)
16.00 Sekrety sąsiadów (18) - serial
16.30 Sekrety sąsiadów (19) - serial
17.00 Miodowe lata (69): Awans - serial
18.00 Septagon - serial krym., Polska
19.00 Policjanci I Policjanci (569)
20.00 Gwiazdy Kabaretu - rozr.
21.00 Nasza klasa - rozr., Polska 2019
21.30 Nasza klasa - rozr., Polska 2019

ROZRYWKA

20.00
Gwiazdy Kabaretu

22.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (317) - serial krym., Polska
23.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (318) - serial krym., Polska
00.00 Martwa cisza - horror, USA 2007
01.55 Śmierć na 1000 sposobów
02.25 Interwencja - mag. reporterów
02.40 Disco Polo Life - muz., Polska 2019
03.40 Top 10 - lista przebojów - muz.
05.45 Teleszkapy TV Okazje - magazyn

TV 6

06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 Buffy, postrach wampirów 5 (3) 08.00 Drużyna A (9) 09.00 Gwiazdy Kabaretu 10.00 Galileo 11.00 Czysta chata 12.00 Miodowe lata (80, 38) 13.40 Sekrety sąsiadów (10) 14.15 MacGyver (21) 15.15 Diagnosta: Morderstwo (8) 16.15 Gliniarz i prokurator (56) 17.15 Medicopter 117 (68) 18.15 Miodowe lata (23, 85): Smak wolności; Ukryte kamery 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (71) 22.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (72) 23.00 Impas - dramat, Kanada 2016 00.50 STOP Drogówka 01.50 Benny Hill 02.30 Superudzie Extra 02.40 Top 10 - lista przebojów 03.40 Disco Polo Life 04.40 Disco Polo Life 05.45 Teleszkapy TV Okazje

TVP ROZRYWKA

06.15 Podróż z historią (42) 06.50 Okrasa łamie przepisy 07.25 Makłowicz w podróży 07.55 Gotowi do gotowania. Start! 08.35 Familiada 09.05 Koło fortuny 09.45 Kabaret z kulisami 10.40 Muzeum Polskiej Piosenki 10.55 Święta wojna (301) 11.30 Kabaret TOP Story 11.40 Familiada 12.20 Życie to kabaret: Mariolka prawdę ci powie (50-lecie kabaretu Paraniernormalni) 14.20 The Wall. Wygraj marzenia 15.20 Kabaretowa mapa Polski: Kabaretowe Hity Lata 2015 18.20 Okrasa łamie przepisy 18.55 Makłowicz w podróży 19.25 Gotowi do gotowania. Start! 19.55 Święta wojna (302) 20.35 The Wall. Wygraj marzenia 21.30 Postaw na milion 22.30 The Best of Hrobi 23.35 Dzięki Bogu już weekend

TVP KULTURA

07.00 Teledyski - muzyka klasyczna 08.00 Informacje kulturalne 08.25 Studio Kultura - rozmowy 08.40 Monolog trębacza - film krótkometrażowy, Pol. 1965 09.15 Cudze szczęście - dramat, Pol./Niem. 1997 11.00 Dom (6) 12.50 Szlakiem miejsc niezwykłych: Pomniki historii 13.00 Studio Kultura - rozmowy 13.20 Beauty is a Crime - film dok., Fr. 2015 14.35 Pobocze - film dok., Pol. 2015 15.00 Za ścianą - dramat, Pol. 1971 16.10 Jak utopił doktora Mraczka - komedia, Czechosł. 1974 18.00 Odyseja filmowa (1) 19.05 Teledyski 19.20 Kłórnicy po szlaku 19.30 Kłórnicy po szlaku 20.00 Informacje kulturalne 20.35 Zagubieni - komediodramat, Czechy 2015 22.00 Świat w piosence 23.25 Tygodnik kulturalny 00.20 Figury niemożliwe i inne historie 2 - film krótkometrażowy

TVN SIEDM

05.00 Szkoła (67156) - serial, Polska
06.00 Ukryta prawda (688) - serial, Pol.
07.00 Sąd rodzinny (157) - serial, Polska
08.00 Szpital (355) - serial parodok., Pol.
09.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (194) - serial fab. dok., Polska
10.00 Mango - teleszkapy
11.35 Przepis na życie (10/13) - serial
12.30 Zakochani po uszy (85/120)
13.00 19+ (166) - serial parodok., Polska
13.30 Ukryta prawda (420) - serial, Pol.
14.30 Sąd rodzinny (158) - serial, Polska
15.30 Szpital (356) - serial parodok., Pol.
16.30 Sędzia Anna Maria Wesołowska (195) - serial fab. dok., Polska
17.30 Detektyw Monk (11/12) - serial
18.30 Dwóch i pół (2/16) - serial, USA
19.00 Kuchenne rewolucje 5: Dobre Miasto, restauracja Tawerna
20.00 Big Brother Arena 2
22.00 Big Brother + - reality show

REALITY SHOW

20.00
Big Brother Arena 2

22.40 American Pie: Zjazd absolwentów - komedia obyczajowa, USA 2012, reż. Jon Hurwitz, Hayden Schlossberg, wyk. Alyson Hannigan, Jason Biggs, Chris Klein, Eddie Kaye Thomas
01.00 Druhu - komedia romantyczna, USA 2011, reż. Paul Feig, wyk. Kristen Wiig, Rose Byrne, Maya Rudolph
03.35 Noc Magii
04.55 Zakończenie programu

TV TRWAM

16.00 Informacje dnia 16.10 Siódmy sakrament 16.35 Świat na wygnanie ręki 17.00 Cud wirującego słońca - prawdziwa historia objawień fatimskich - film anim., USA 1989 17.30 Okiem kamery 17.55 Kartka z kalendarza - powstanie warszawskie 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Wstępnym tygodniem „Niedziela” 19.00 Warto zauważyć... w mijającym tygodniu 19.30 Opowieści Theo (7) 19.45 Modlitwa z telewizyjnym udziałem dzieci 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Kolory świętości 21.00 Apel Jasno-górski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Ziemia Obiecana (50) 22.50 100 cudownych miejsc na świecie

ATM ROZRYWKA

06.00 Disco Gramy 07.00 TV Okazje 07.30 Awantura o kasę 08.25 Awantura o kasę 09.20 Gra w ciemno 10.20 Pierwsza miłość (2899) 11.05 Ewa gotuje 11.35 Ewa gotuje 12.00 Zawodowiec amator 12.30 Zawodowiec amator 13.00 Siołki (7) 14.00 Małolat (39): Na dziecko 15.00 Urlop Polaka 15.30 Urlop Polaka 16.00 Świat według Kiepskich (55, 56): Pięć minut 17.00 Wielki skok Gangu Olsena - komedia, Dania 1972 19.15 Acapulco H.E.A.T. (9, 10) 21.15 Świat według Kiepskich (80, 81) 22.15 Gang Olsena w amoku - komedia, Dania 1973 00.15 Zameldowani (8) 00.45 TV Okazje 01.20 Peep Show (34) 02.00 Siołki (11) 03.00 Pielęgniarki (94) 04.00 Disco Gramy 05.00 Disco Gramy

TVP HISTORIA

11.55 Polska i świat z historią w tle 12.25 Wojenne dziewczyny (12) 13.25 Transsyberyjska wyprawa Joanny Lumley (2) - film dok., Wlk. Brytania 2015 14.30 Zaginiona flota Kolumba - film dok., USA 2010 15.30 Tajemniczy Księżyc - film dok., Wlk. Brytania 2006 16.35 Powstanie Warszawskie dzień po dniu 16.50 Historia Polski: Narodzie umiera ostatnia - film dokumentalny, Polska 1992 17.50 Wojna Polska 1939. Dzień po dniu 18.20 Ex Libris 18.45 Polska Kronika Filmowa 19.00 Stulecie Winnych (11) 19.55 Astronomia: niepodległa - 100 lat polskiej astronomii (2) 20.25 Marzyciele 20.55 Druga wojna światowa - nieznanie historie (2) 22.00 W polu do Irzeciej RP 22.30 A więc wojna 22.40 Szerokie tory 23.20 Rozbite marzenia. 1918-1939 (2)

14 WRZEŚNIA
SOBOTA

TVP 1

05.35 Klan (3508, 3509) - telenowela
06.25 Sprawa dla reportera - magazyn
07.20 Rok w ogrodzie - magazyn
07.45 Rok w ogrodzie extra - magazyn
08.00 Pełnosprawni - magazyn
08.25 wojsko-polskie.pl - cykl reportaży
08.50 Studio Raban - magazyn, Polska
09.20 Rodzinny ekspres - magazyn, Pol.
09.45 Opole 2019 na bis - koncert, Polska
10.05 Napoleon - film familijny, Australia/Japonia 1995
11.35 Wojenne dziewczyny 3 (27)
12.30 A więc wojna - cykl rep., Pol. 2019
12.40 Fascynujący świat: Świat bakterii - film dokumentalny, Francja 2016
13.50 Okrasa łamie przepisy - magazyn
14.20 Z pamięci - cykl felietonów
14.35 Jak to działa? - magazyn
15.05 Rolnik szuka żony 6 (1)
16.05 Ojciec Mateusz 22 (278) - serial
17.00 Teleexpress, Pogoda - inf.

DRAMAT

21.35
Gold

17.30 Jaka to melodia?
18.30 Lekkoatletyka: LOTTO Memoriał Kamili Skolimowskiej
19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm!
20.35 Komisarz Alex 13 (153) - serial
21.35 Gold - dramat przygodowy, USA 2016
23.40 Porwanie Heinekena - dramat, Belgia/Holandia/USA/Wielka Bryt. 2015
01.25 Jaka to melodia?
02.20 American Heist: Skok życia - sens.

TV PULS

05.55 Pan wzywał, miłordzie? 3 (3) 07.00 Taki jest świat 4 07.50 Górka Dolna 2 (2) Straszdylo 08.50 13 posterunek 2 (23, 24) 10.10 Lombard. Życie pod zastaw 5 (202-205) 14.00 Lombard. Życie pod zastaw 5 (206) 15.00 Rodzinny interes (39): Bezdomny 16.00 Rodzinny interes (40): Irokez 17.00 Rodzinny interes (41): Ucieczka kochanków 18.00 Rodzinny interes (42): Podwójna gra 19.00 Gra muzyka 20.00 Kobiety mafii - film sensac., Pol. 2018 22.50 Reich - film sensac., Pol. 2001 00.45 Last Vegas - komedia, USA 2013 02.50 Zobacz to! Taki jest świat 4 03.30 Biesiada na cztery pory roku (9): Biesiada wiślana: Wiślana nadwiślanka 04.10 Menu na miarę 05.00 Dyżur 2 (24) 05.35 Dyżur 2 (25)

TVP INFO

05.55 Powitanie - Poranek: Serwis Info 05.59 Serwis Info, Pogoda Info 09.15 Salon dziennikarski 09.59 Serwis info weekend, Pogoda Info 15.29 Info dzień 16.19 Pogoda Info 16.25 Info dzień 16.51 Pogoda Info 17.00 Teleexpress 17.15 Teleexpress Extra 17.32 Studio Wschód 18.00 Panorama 18.18 Serwis info weekend 18.30 Kobięcym okiem 18.52 Serwis info weekend 19.30 Wiadomości 19.58 Gość „Wiadomości” 20.13 Minęła dwudziesta 21.00 Nie da się ukryć 21.28 Flesz Info Wieczór 21.40 Studio LOTTO 21.50 Studio Polska 23.30 INFO wieczór 00.00 Salon dziennikarski 00.53 Wiadomości 01.21 Gość „Wiadomości” 01.50 Minęła dwudziesta 02.50 Nie da się ukryć

POLSAT SPORT NEWS

06.00 Siatkówka mężczyzn: ME 2019 - mecz fazy grupowej: Portugalia - Włochy 08.00 Sport flesz 08.07 Siatkówka mężczyzn: ME 2019 - mecz fazy grupowej: Czechy - Ukraina 09.00 Piłka nożna: Liga hollenderska 12.00 Sport flesz 12.07 Magazyn lekkoatletyczny 12.35 Motocyklowe MS: GP San Marino 15.30 Motocyklowe MS: GP San Marino - 2. sesja kwalifikacyjna w klasie Moto2 16.00 Siatkówka mężczyzn: ME 2019 - mecz fazy grupowej: Estonia - Polska 18.00 Atleci 18.25 Piłka nożna: Liga hollenderska - mecz: PSV Eindhoven - SBV Vitesse 20.40 Piłka nożna: Liga hollenderska - mecz: AFC Ajax - sc Heerenveen 23.00 Piłka nożna: Liga czechska - mecz: SK Slavia Praga - 1FC Slovácko 01.00 Sporty walki: Armia Fight Night

TVP 2

04.35 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
05.15 Barwy szczęścia (2088) - serial
05.45 Barwy szczęścia (2089) - serial
06.20 M jak miłość (1451) - serial, Polska
07.15 Pytanie na śniadanie - magazyn
11.20 To je Borowicz. Podróże ze smakiem - mag. kulinarny, Polska 2019
11.50 Szansa na sukces. Eurowizja Junior 2019 - widowisko, Polska 2019
13.00 O mnie się nie martw 10 (13-ost.)
14.00 Familiada - teleturniej
14.35 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
15.15 Rodzinka.pl (266) - serial, Polska
15.50 Najgorszy kucharz - rozr.
16.55 Słowo na niedzielę - pr. religijny
17.00 PKO Bieg Charytatywny - felieton
17.10 Piłka nożna - studio
17.20 Piłka nożna: PKO Ekstraklasa - mecz: Lechia Gdańsk - Lech Poznań
19.25 Piłka nożna - studio
19.35 Lajki! - magazyn kulturalny

SPORT

17.20
Piłka nożna: PKO Ekstraklasa

20.05 The Voice of Poland. Przesłuchania w ciemno: Warmia i Mazury
21.00 The Voice of Poland. Przesłuchania w ciemno: Wielkopolska i Łódź
21.50 The Voice of Poland. Przesłuchania w ciemno: Kujawy i Pomorze
23.20 Pitbull. Niebezpieczne kobiety - film sensacyjny, Polska 2016
01.45 Filadelfia - dramat, USA 1993
03.50 Zakończenie programu

PULS 2

06.00 Królowie aukcji 3 (23) 06.30 Wojciech Ciejrowski. Boso - Karaiby (8) 07.00 Wojciech Ciejrowski. Boso - Teksas (1) 07.30 Bajki Bolka i Lolka (5) 07.40 Reksio (34) 08.00 Blaze i megamaszyny 2 (15) 08.30 Bob Budowniczy 20 (85) 08.50 Maria mówi 2 (18, 19) 09.55 Garbi - szybki jak błyskawica - kom., USA 1997 11.45 Księga mistrzów - baśń film., Rosja 2009 13.50 Nicky, Ricky, Dicky i Dawn (6-10) 16.35 Pingwiny z Madagaskaru 3 (5-8) 18.35 Mój brat niedźwiedź 2 - film anim., USA 2006 20.00 Wielka zabawa TV Puls w Dolinie Charlotty 20.55 Pan Magoo - kom., USA 1997 22.45 Tajemnica śmierci - horror, USA 2007 00.30 Skorpion 3 (7) 01.25 Niesamowite! (16, 17, 18, 19) 03.45 Biesiada na cztery pory roku (1-4)

FOKUS TV

06.00 Wehikuł czasu 06.05 Redakcja: Dział Sledczy (32) 07.05 Wehikuł czasu 07.10 Skandaliczny magazyn historyczny 07.45 Sasiedzi (46-53, 77, 76, 54) 09.30 Zaklinacze rekinów 10.20 Nieznane oblicza Chin (15) 10.55 fabryka jedzenia (10) 11.20 Starożytni kosmici (6) 12.20 Okrety wojenne (9) 13.25 Gwiazdy lombardu 15.00 Kryptonim szef (8) 15.55 Autostrada przez piekło (2, 3) 17.55 Nagie miasto (5) 19.00 Misja skarb 20.00 Premiera: Elektryczni (2, 3) 21.00 Premiera: Dynastia, które zmieniły świat (1) 22.00 Oszukać system (2, 1) 23.00 Premiera: Tajne akta UFO (1) 23.50 Pierwszy stopień do piekła (3) 00.55 Pod lupą 02.00 Tajemnice historii (10, 11) 03.05 Wspomnienia światła: wędkarskich przygód (44-49)

EUROSPORT 1

07.00 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku - Best of 08.00 Watts 08.30 Kolarstwo: GP Cycliste de Québec 09.25 World Touring Car Cup: Wyścig w Chinach - 1. wyścig 10.25 Legends Live On 10.55 Watts 11.00 Kolarstwo: Vuelta a Espana - 19. etap: Avila - Toledo 12.00 Kolarstwo: Vuelta a Espana - 20. etap: Arenas de San Pedro - Płataforma de Gredos 17.45 Watts 17.50 World Touring Car Cup: Wyścig w Chinach - 1. wyścig 18.30 Żużel: Indywidualne MS Juniorów - 2. runda 21.30 Camps to Champs 22.00 Wiadomości 22.10 Jeździectwo: Global Champions Tour w Saint Tropez - wstęp 23.40 Watts 00.00 Kolarstwo: Tour of Britain - 8. etap 01.30 Snooker: Turniej Masters w Szanghaju - mecz półfinałowy 03.00 Kolarstwo: Vuelta a Espana

POLSAT

04.55 Disco Gramy - muz., Polska 2018
05.40 Telezakupy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
08.45 Scooby-Doo i najeźdźcy z kosmosu - film animowany, USA 2000, reż. Jim Stenstrom
10.10 Ewa gotuje - magazyn, Polska 2019
10.45 Moje disco, moje wszystko - program muzyczny, Polska 2019
11.45 Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami 10 - rozr., Polska 2019
13.45 Ninja Warrior Polska - reality show, Polska 2019
15.45 Kabaret na żywo: Przyjęcie według Kabaretu Czesuaf - program rozrywkowy, Polska 2019
17.45 Chłopaki do wzięcia (159) - serial dokumentalny, Polska
18.15 Chłopaki do wzięcia (160) - serial dokumentalny, Polska
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda - inf.

ANIMOWANY

20.05
Epoka lodowcowa 3: Era...

19.30 Świat według Kiepskich (530)
20.05 Epoka lodowcowa 3: Era dinozaurów - film animowany, USA 2009
22.10 Twoja Twarz Brzmi Znamo 12 - program rozrywkowy, Polska 2019
00.10 Bracia - dramat obyczajowy, USA 2009, reż. Jim Sheridan, wyk. Tobey Maguire, Jake Gyllenhaal, Natalie Portman, Sam Shepard
02.35 Tajemnice losu - program rozr.

STOPKLATKA TV

06.00 Allo, Allo (83) 06.45 Scena śmiechu 07.40 Komisarz Rex 5 (74, 75) 09.35 Komisarz Rex 6 (76) 10.40 Premiera: Patton (2) - film woj., USA 1970 12.00 Allo, Allo. The Best of - Wspomnień Czar - komedia, Wlk. Brytania 1994 13.00 Szpital Good Karma 2 (5) 14.00 Herkules (2-ost.) - film przyg., USA 2005 15.50 Magnetyczne tornado - film katastrof., Kanada 2011 17.45 Zagadki kryminalne panny Fisher 3 (3, 4) 20.00 Psy - dramat, Pol. 1992 22.10 Lowcy głów - thriller, Norw./Niem./Szwecja/Dania 2011 00.15 Nie ma zmiłuj - film obycz., Pol. 2000 02.35 Poniedziałek - film sensac., Pol. 1998 04.30 Osobliwe zdolności pana Mahlera - film krótkometrażowy, Niem. 2017 05.00 Scena śmiechu 05.59 Zakończenie progr.

TVP 3

08.30 Las bliżej nas 09.00 Planeta Ziemia 10.00 Program lokalny 12.05 Tygodnik polityczny 12.35 Onkocujni 12.50 Jesień w regionach 13.15 Ukryte skarby 13.50 Ktokolwiek widział, Ktokolwiek wie 14.20 Poleski Park Narodowy - film dok., Polska 2004 15.15 Film fabularny - film obycz., 16.40 Pogoda 16.45 Dziennik regionów - tematy dnia 17.00 Jesień w regionach 17.15 Mali bohaterowie: reportaż do magazynu „Głębia ostrości” 17.30 Program lokalny 20.00 Piosenka dla Ciebie 21.00 Piosenka u Ciebie 21.30 Program lokalny 22.00 Dziennik regionów 22.25 Regionalny magazyn sportowy - sobota 22.35 Pogoda 22.45 Kryminalna siódemka 23.05 Film fabularny 00.50 Ktokolwiek widział, Ktokolwiek wie

TVP SPORT

05.30 Sportowy wieczór 06.05 Koszykówka mężczyzn: MS - Chiny 2019 08.00 Tenis: Turniej WTA w Zhengzhou 09.50 Koszykówka mężczyzn: MS - Chiny 2019 11.55 Stan futbolu 12.45 Tour de Pologne - wyścig po zdrowie - Stadion Śląski 13.00 Koszykówka mężczyzn: MS - Chiny 2019 13.35 Tour de Pologne - wyścig po zdrowie - Stadion Śląski - felieton 13.50 Koszykówka mężczyzn: MS - Chiny 2019 - mecz o 5. miejsce 15.45 Tour de Pologne - wyścig po zdrowie - Stadion Śląski - felieton 16.00 Lekkoatletyka: LOTTO Memoriał Kamili Skolimowskiej 19.45 Piłka nożna: PKO Ekstraklasa - mecz: Lechia Gdańsk - Lech Poznań 21.50 Sportowy wieczór 22.30 Futsal: ME U-19 - Ryga 2019 - mecz finałowy 23.45 E-sport: Blast Pro - Moskwa - 2. dzień

TVN

04.50 Uwaga! - magazyn reporterów, Polska 2018-2019
05.15 Mango - telezakupy
07.30 Dzień Dobry TVN - magazyn, Polska 2019
11.00 Na Wspólnej (2938) - serial obyczajowy, Polska, reż. Robert Klenner
11.25 Na Wspólnej (2939) - serial, Pol.
11.50 Na Wspólnej (2940) - serial, Pol.
12.25 Na Wspólnej (2941) - serial, Polska
12.50 MasterChef - rozr., Polska 2019
14.20 Top Model - reality show, Pol. 2019
15.50 Stylowy projekt - rozr., Pol. 2019
16.25 Kobieta na krańcu świata (1/9) - serial dokumentalny, Polska
17.00 Kuchenne rewolucje: Ludwina, Ludwina - program rozr., Pol. 2019
18.00 36,6°C - program med., Pol. 2019
19.00 Fakty, Sport, Pogoda - inf.
19.45 Uwaga! - magazyn, Polska
20.00 Mam talent! - rozr., Polska 2019

KOMEDIA

21.45
Narzeczony mimo woli

21.45 Narzeczony mimo woli - komedia romantyczna, USA 2009, reż. Anne Fletcher, wyk. Sandra Bullock, Ryan Reynolds, Malin Akerman, Mary Steenburgen, Craig T. Nelson
00.00 Maggie - horror, USA/Szwajcaria 2015, reż. Henry Hobson, wyk. Arnold Schwarzenegger, Abigail Breslin
02.05 Uwaga! - magazyn, Polska
02.30 Noc Magli

TTV HD

05.25 Ostre cięcie 8 06.10 Dwóch i pół (7) 06.45 Sędzia Anna Maria Wesołowska 6 (5, 6) 08.45 Express, Pogoda 09.00 Gogglebox. Przed telewizorem II 09.55 Vlogbox. W necie 2 10.45 Express, Pogoda 11.05 10 zadań specjalnych Michela Morana 4 11.40 Patent na... 12.10 Defacto 8 12.35 Zamiana żon 13.40 Damy i wieśniaczki. PL (6) 14.40 Damy i wieśniaczki. Za granicą 2 (3) 15.45 Express, Pogoda 16.05 Ostre cięcie 8 16.55 Gogglebox. Przed telewizorem 3 17.45 Express, Pogoda 18.05 Uslerka 12 (2) 18.40 Patent na... 19.10 Patent na... 19.45 Express, Pogoda 20.05 Orzeł czy reszka? 2 21.15 Królowie życia 7 (3, 4) 22.40 Gogglebox. Przed telewizorem II 23.45 Gogglebox 00.15 Gogglebox. Przed telewizorem 5

TVP POLONIA

06.10 Barwy szczęścia (2042) 06.45 Barwy szczęścia (2043) 07.15 Pytanie na śniadanie 10.55 Polka 24 11.10 Historia Polski według Kabaretu Moralnego Niepokoju 11.50 Okrasa łamie przepisy 12.25 Ojciec Mateusz 21 (268) 13.15 Lato, muzyka, zabawa: Wakacyjna trasa Dwójki - 2019 15.15 Reportaż 15.50 A więc wojna 16.00 Kulturalni PL 17.00 Słownik polsko@polski 17.30 Teleexpress 17.55 M jak miłość (1444) 18.45 Szansa na sukces. Eurowizja Junior 2019 - widowisko, Pol. 2019 19.45 Dobranocka: Mami fatala (2) 20.00 Wiadomości, Pogoda 20.35 Sport 20.45 Stulecie Winnych (1) 21.40 Wkręcenie w randkę 22.45 C.K. Dezerterzy (2-ost.) - komedia, Pol./Węgry 1965 00.25 M jak miłość (1444)

POLSAT SPORT

03.50 Siatkówka kobiet: PS - mecz: USA - Kenia 06.50 Siatkówka kobiet: PS - mecz: Argentyna - Holandia 09.50 Siatkówka kobiet: PS - mecz: Serbia - Brazylia 12.00 Siatkówka mężczyzn: ME 2019 - mecz fazy grupowej: Czechy - Ukraina 14.00 Siatkówka mężczyzn: ME 2019 - mecz fazy grupowej: Estonia - Polska 15.50 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2019 - mecz fazy grupowej: Ukraina - Holandia 18.50 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2019 - mecz fazy grupowej: Estonia - Czar-nogóra 21.30 Boks 23.30 Boks: Summer Boxing Night II w Kaluzynie 01.00 Sporty walki: KSW 46: Narkun vs. Khalidov 2 - walka: Mamed Khalidov - Iomaz Narkun 03.00 Boks: Gala w Las Vegas - waga ciężka: Tyson Fury - Otto Wallin

TV 4

06.00 Ekstremalny ranking zwierząt (3): Roje i chmary - serial
07.05 Kacze opowieści (24) - serial
07.35 Kacze opowieści (25) - serial
07.55 Flintstonowie (75) - serial, USA
08.35 Flintstonowie (76) - serial, USA
09.05 101 dalmatyńczyków (1) - serial
09.35 101 dalmatyńczyków (2) - serial
10.00 Bambi - film animowany, USA 1942
11.30 Policjantki i Policjanci (565)
12.30 Policjantki i Policjanci (566)
13.30 Policjantki i Policjanci (567)
14.30 STOP Drogówka - magazyn, Polska
15.35 Zabójcze tornado - film SF, USA 2012, reż. Jeff Burr
17.25 Wierna jak pies. Policjantki i policjanci - film sensacyjny, Polska 2015, reż. Jakub Miszczak
19.00 Galileo - pr. popularnonaukowy
20.00 Policjantki i Policjanci (568)
21.00 Policjantki i Policjanci (569)

SERIAL

20.00
Policjantki i Policjanci (568)

22.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (319) - serial krym., Polska
23.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (320) - serial krym., Polska
00.00 Przeczniczenie - thriller SF, Australia 2014, wyk. Ethan Hawke
02.05 Interwencja - mag. reporterów
02.40 Disco Polo Life - muz., Polska 2019
03.40 Top 10 - lista przebojów - muz.
05.45 Telezakupy TV Okazje - magazyn

TV 6

06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 Sekrety sąsiadów (6) 07.30 Detektyw Monk (7, 8, 9) 10.30 Akademia sztuk walki - film przyg., USA 2015 12.35 Diabeł z trzema złotymi włosami - film familijny, Niem./Aust. 2009 14.05 Columbo (2) 16.05 Tęczowy obóz - komedia, Czechy/USA 2011 17.55 Mistrz kierownicy ucieka - komedia, USA 1977 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (73, 74) 22.50 Hot fuzz. Ostre psy - komedia, Wlk. Brytania 2007 01.20 Włacy móch (56): Śmiercicha i cószy 01.50 Włacy móch (57): Chłopacy czy maczo? 02.20 SuperLudzie Extra 02.30 SuperLudzie Extra 02.40 Top 10 - lista przebojów 03.40 Disco Polo Life 04.40 Disco Polo Life 05.45 Telezakupy TV Okazje

TVP ROZRYWKA

07.15 Zakochaj się w Polsce 07.45 Big Music Quiz 08.45 Kolo fortuny 09.25 Gwiazdodziej 09.45 Rozrywka 09.55 Laskowik & Malicki - niedziela wieczór 10.50 Złoty kabaret 11.50 Gwiazdodziej TVP Rozrywka 12.20 Muzeum Polskiej Piosenki 12.40 To je Borowicz. Podróże ze smakiem 13.05 Podróże z historią (36) 13.40 Prywatne życie zwierząt 3 (1) 14.15 Po-staw na milion 15.10 Muzeum Polskiej Piosenki 15.25 Pułapki umysłu 2 (1) 15.50 The Best of Hrabí 16.55 Wszystkie stworzenia duże i małe (14) 18.00 N jak Neo-Nówka 19.05 N jak Neo-Nówka 20.05 Kabaret na kulisy 21.10 Kabaretowe lato Dwójki 22.20 La La Poland 2 22.55 Kabaretowa mapa Polski 02.05 Kolo fortuny

TVP KULTURA

07.00 Teledyski 07.30 Informacje kulturalne 08.00 Starszy pan. I'm sorry - koncert, Polska 1984 08.50 Rodzina Leśniewskich (3) 09.25 Rodzina Leśniewskich (4) 10.00 Tygodnik kulturalny 10.50 Artyści antagonyści (2) 11.55 „Straszny dwór” w Lanckorońie 12.15 Szlakiem miejsc niezwykłych: Pomniki historii 12.35 Szatan z siódmej klasy - film przyg., Polska 2006 14.25 Szlakiem Kolberga 14.55 One. Kobiety kultury 15.30 Wielka ucieczka - film woj., USA 1963 18.30 Dianie w kinie 19.15 Daft Punk bez masek - film dok., USA/Fr. 2015 20.30 Plasięk - dramat, USA 1984 22.35 Jefferson Starship: Live - koncert, Wielka Brytania 1983 23.55 Blob - zabójca z kosmosu - horror, USA 1958 01.20 Performance 01.45 Locus - film animowany, Polska 2016

TVN SIEDM

05.00 Mango - telezakupy
07.05 Niezapomniane lato 90. (3)
08.00 Ukryta prawda (419) - serial, Pol.
09.00 Dziewczyny z drużyny 3 - komedia, USA 2006, reż. Steve Rash, wyk. Hayden Panettiere, Solange Knowles
11.10 Rocky i Łoś Superktoś - komedia przygodowa, Niemcy/USA 2000, reż. Des McAnuff, wyk. Jason Alexander, Piper Perabo, Rene Russo
13.00 Zemsta futrzaków - komedia, USA/Zjednoczone Emiraty Arabskie 2010, reż. Roger Kumble, wyk. Brendan Fraser, Ricky Garcia
14.55 Lego przygoda - film animowany, Australia/Dania/USA 2014, reż. Phil Lord, Christopher Miller
17.00 Batman: Początek - film sensacyjny, USA 2005, reż. Christopher Nolan, wyk. Christian Bale, Michael Caine, Liam Neeson, Katie Holmes

KOMEDIA

21.00
Norbit

20.00 Big Brother 2 - reality show
21.00 Norbit - komedia, USA 2007, reż. Brian Robbins, wyk. Eddie Murphy, Thandie Newton, Cuba Gooding Jr.
23.20 Lejdis - komedia, Polska 2008, reż. Tomasz Konecki, wyk. Edyta Olszówka, Anna Dereszowska
02.10 Druga strona medalu 3
02.40 Noc Magli
04.55 Zakończenie programu

TV TRWAM

16.00 Informacje dnia 16.10 W kolorze płomienia - film dok., Polska 2018 17.00 Z Parlamentu Europejskiego 17.30 Okiem kamery 17.55 Karta z kalendarza - powstanie warszawskie 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Katedra ks. bp. Antoniego Długosza 19.45 Modlitwa z telefontem udziałem dzieci 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Nie ma kapłaństwa bez Krzyża - koncert z Krakowa - film dok., Pol. 2019 22.30 Święty Piotr Julian Eymard - film dok., Fr. 2018 23.20 100 cudownych miejsc na świecie 23.30 Świętość w codzienności - św. Joanna Beretta Molla - film dok., Wł. 2008 00.00 Pr. powtórkowe

ATM ROZRYWKA

06.00 Disco Gramy 07.00 TV Okazje 07.30 Ewa gotuje 08.00 Ewa gotuje 08.30 Zameldowani (8) 09.00 Acapulco H.E.A.T. (6, 7) 11.00 Acapulco H.E.A.T. (8) 12.00 Acapulco H.E.A.T. (9) 13.00 Gang Olsena - komedia, Dania 1968 14.40 Gang Olsena w podrzasku - komedia, Dania 1969 16.50 Gang Olsena jedzie do Jutlandii - komedia, Dania 1971 19.00 Zameldowani (6) 19.30 Zameldowani (7) 20.00 Kim jest Bernie? - komediodramat, USA 2011 22.00 Świat według Kiepskich (82) 22.30 Świat według Kiepskich (83) 23.00 Kontrakt na zabijanie - thriller, Niemcy/USA 2006 01.00 Na kra-wędzi (7) 02.00 Siołki (12): Szklarnia 03.00 Na rybe 03.30 Czas na kulturę 04.00 Disco Gramy 05.00 Disco Gramy

TVP HISTORIA

10.15 Dawne Świąty (2) 11.20 Niewdziat-ne miasta starożytności (1) - film dok., Wlk. Brytania 2018 12.25 Wielkie widowiska natury (5) 13.25 Kazimierz Siemienowicz. Wielka sztuka artylerii - film dok., Białoruś 2017 14.10 Podróże z historią (20) 14.45 Plemienna sztuka przetrwania (1) 15.40 Spór o historię 16.15 Powstanie Warszawskie dzień po dniu 16.30 Transsyberyjska wyprawa Joanny Lumley (2) - film dok., Wlk. Brytania 2018 17.20 Marzyciele 17.50 Wojna Polska 1939. Dzień po dniu 18.15 Wielka miłość Balzaka (2) 19.20 Powrót do Heimkehr - film dok., Polska 2011 20.20 Historia szkockich klanów (1) 21.25 Miasto skarbów (3) 22.10 Miasto skarbów (4) 23.00 Cios w plecy - film dokumentalny, Polska 1997 00.00 Wojna Polska 1939. Dzień po dniu

15 WRZEŚNIA
NIEDZIELA

TVP 1

05.15 Klan (3510, 3511) - telenowela
06.05 Słownik polsko-polski
06.35 wojsko-polskie.pl - cykl reportaży
07.00 Transmisja mszy świętej
08.00 Tydzień - magazyn rolniczy, Polska
08.30 Zakochaj się w Polsce - magazyn
09.05 Ziarno - program dla dzieci
09.40 Las bliżej nas (15) - serial, Polska
10.10 Polskie drogi (2/11) - serial, Polska
11.45 Między ziemią a niebem - mag.
12.00 Anioł Pański - program religijny
12.15 Między ziemią a niebem - mag.
12.30 Misja Bangladesz. Spalony dom
12.45 A więc wojna - cykl rep., Pol. 2019
12.55 Rozbójnicy wśród zwierząt (1/3) - film dok., Wielka Brytania 2017
14.00 Dożynki Prezydenckie - Spała 2019 - program informacyjny
15.00 Z pamięci - cykl felietonów
15.10 Weterynarze z sercem - magazyn
15.40 Siatkówka mężczyzn - studio

TELENOWELA



21.15
Rolnik szuka żony 6 (2)

15.50 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2019 - mecz fazy grupowej: Holandia - Polska
18.30 Dziewczyny ze Lwowa 4 (40)
19.25 Sport, Wiadomości, Pogoda - inf.
20.15 Wojenne dziewczyny 3 (28)
21.15 Rolnik szuka żony 6 (2)
22.15 Anglik, który mnie kochał - kom. romant., USA/Wielka Brytania 2014
00.05 Gold - dramat przyg., USA 2016

TV PULS

06.00 Tajemnice medyczne (11, 12): Tajemniczy upadek/Szeł kuchni na gwiazdkę: Głowa pełna bólu/Zapracowana matka
08.05 Łowcy skarbów 2 (19, 20) 10.05 Bibliotekarzy 3 (8) 11.05 Gra muzyczna 12.05 Pogromcy duchów 2 - komedia, USA 1989
14.30 Kopciuszek - film familijny, Niem. 2011
15.45 Jumper - film przygodowy, USA 2008
17.30 Gwiezdne wojny: Część 4 - Nowa nadzieja - film SF, USA 1977
20.00 Mechanik: Konfrontacja - film sensac., Fr./USA 2016
21.55 Kołiber - dramat, USA/Wlk. Brytania 2013
23.55 Szczęki 3 - thriller, USA 1983
01.55 Skorpion 3 (3) 02.45 Zobacz to!: Iaki jest świat 4 03.20 Biesiada na cztery pory roku (10-ost.) 04.05 Menu na miarę 04.35 Z archiwum policji (10, 11, 10)

TVP INFO

05.55 Powitanie - Poranek: Serwis Info
05.59 Serwis Info, Pogoda Info 09.50 Weronika 17 10.59 Pogoda Info 11.02 Serwis Info weekend, Pogoda Info 14.59 Serwis Info weekend 15.30 Kościół z bliska 15.59 Info dzień 16.51 Pogoda Info 17.00 Telexpress 17.15 Telexpress Extra 17.32 Telexpress na deser 17.47 Serwis Info weekend 18.00 Panorama 18.16 Serwis Info weekend 18.30 Studio Zachód 19.00 Głębia ostrości 19.25 Serwis Info weekend 19.30 Wiadomości 19.58 Gość „Wiadomości” 20.13 Minęła dwudziesta 21.00 W pełnym świetle 21.24 Flesz Info Wieczór 21.40 Studio LOTTO 21.49 Strefa starcia 23.00 INFO wieczór 23.21 Nie da się ukryć extra 00.00 Serwis Info weekend

POLSAT SPORT NEWS

05.20 Siatkówka kobiet: Pucharu Świata - mecz: Kamerun - Chiny 07.50 Siatkówka kobiet: PS - mecz: Korea Południowa - Dominikana 10.00 Sport flesz 10.07 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2019 11.00 Motocyklowe MS: Grand Prix San Marino - wyścig w klasie Moto3 12.10 Siatkówka kobiet: PS - mecz: Rosja - Japonia 14.25 Piłka nożna: Liga holenderska - mecz: Feyenoord - ADO Den Haag 16.30 Motocyklowe MS: Grand Prix San Marino - wyścig w klasie MotoGP 19.00 Rallycross: World RX Kanady 21.30 Piłka nożna: Liga czeska - mecz: FC Fastav Zlín - AC Sparta Praga 23.30 Siatkówka kobiet: PS 01.30 Sporty walki: Armia Fight Night

TVP 2

04.35 Słowo na niedzielę: Po ile zbawienie? - program religijny
04.40 Barwy szczęścia (2090) - serial
05.15 Barwy szczęścia (2091) - serial
05.45 Barwy szczęścia (2092) - serial
06.20 M jak miłość (1452) - serial, Pol.
07.15 Pytanie na śniadanie - magazyn
10.25 Simon Reeve i jego śródziemnomorskie przygody (3/4) - serial
11.30 The Voice of Poland. Przesłuchania w ciemno: Małopolska
12.55 The Voice of Poland. Przesłuchania w ciemno: Warmia i Mazury
14.00 Familiada - teleturniej
14.35 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
15.15 Szansa na sukces. Eurowizja Junior 2019 - widowisko, Polska 2019
16.25 Rodzinka.pl (267) - serial kom.
16.55 Na dobre i na złe (747) - serial
18.00 Panorama, Pogoda, Sport - inf.
18.30 Na sygnale (238) - serial, Polska

TELETURNIJE



20.05
The Wall. Wygraj marzenia

18.55 Lubię to - kabaret Hrabiego - roz.
20.05 The Wall. Wygraj marzenia
21.00 Muzyka na bis - koncert, Polska 2019
22.00 Wkręcenie w randkę - program roz.
23.05 Echo serca 2 (19) - serial, Polska
00.00 Paterson - dramat obyczajowy, USA/Francja/Niemcy 2016
02.10 Pitbull. Niebezpieczne kobiety - film sensacyjny, Polska 2016
04.25 Zakończenie programu

TV PULS 2

06.00 Królowie aukcji 3 (24, 25) 07.00 Wojciech Cieljowski: Boso - Teksas (2): Kowboje 07.40 Bejsbolista Buddy - film przyg., Kanada/USA 2002 09.35 Tygryś i przyjaciele - film anim., USA 2000 11.15 Nowe szaty króla - film anim., USA 2000 12.45 Mój brat niedźwiedź 2 - film animowany, USA 2006 14.10 Pan Magoo - komedia, USA 1997 16.00 Gra muzyczna 17.00 Wielka zabawa TV Puls w Dolinie Charlotte 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 4 (177, 178, 179, 180, 181) 22.55 Agenci NCIS II (15, 16): Kuloodporni: Zabójczy strój 00.35 Lekarze na start (52) 01.20 Niesamowitel (20, 21, 22, 23): Dar Iosu: Podwójne życie studentki: Szczęśliwa wdowa: Czy ja to wszystko zrobiłem? 03.45 Biesiada na cztery pory roku (5, 6, 7, 8)

FOKUS TV

06.00 Wenhikl czasu 06.05 Redakcja (1) 07.05 Wenhikl czasu 07.10 Skandaliczny magazyn historyczny 07.45 Sądzieli (55-62, 65, 63) 09.25 Zaklinacze rekinów 10.25 Walki zwierząt (3) 11.20 Starożytni kosmici (7) 12.20 Okrety wojenne (10) 13.25 Gwiazdy lombardu 15.00 Kryptonim szał (9) 15.55 Na lodowym szlaku 16.55 Na lodowym szlaku 17.55 Nagle miasto (6) 19.00 Misja skarb 20.00 Premiera: Misja skarb 21.00 Premiera: Pedofil z sąsiedztwa - film dok., Wlk. Brytania 2015 22.10 Oddział XXI (5, 6) 23.10 Sala operacyjna (11, 12) 00.20 Pierwszy stopień do piekła (4) 01.10 Pod lupą 02.00 Tajemnice historii (12, 13) 03.00 Wspaniały świat wędkarskich przygód (50, 51, 1-4)

EUROSPORT 1

07.00 Kolarstwo: Tour of Britain 07.45 World Touring Car Cup: Wyścig w Chinach 08.15 World Touring Car Cup: Wyścig w Chinach 09.15 World Touring Car Cup: Wyścig w Chinach - 3. wyścig 10.45 Jeździectwo: Global Champions Tour w Saint Tropez - wstęp 12.00 Kolarstwo: Tour of Britain - 8. etap 13.00 Kolarstwo: Vuelta a Espana - 20. etap: Arenas de San Pedro - Plataforma de Gredos 14.30 Kolarstwo kobiet: Madrid Challenge 16.30 Kolarstwo: Vuelta a Espana - 20. etap: Arenas de San Pedro - Plataforma de Gredos 17.00 Kolarstwo: Vuelta a Espana - 21. etap: Ruedabrada - Madryt 20.00 Vuelta extra 20.30 Kolarstwo: GP Montrealu 22.30 Wiadomości 22.35 Kolarstwo: Coppa Bernocchi 23.35 Wiadomości 23.45 Watts 23.55 Kolarstwo: Tour of Britain

POLSAT

04.55 Disco Gramy - muz., Polska 2018
05.40 Telezakupy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
08.45 Jeźdźcy smoków na końcu świata (39, 40) - serial animowany, USA
09.40 Skok przez płot - film animowany, USA 2006
11.25 Asterix i Obelix: W służbie Jej Królewskiej Mości - komedia przygodowa, Francja/Hiszpania/Włochy/Węgry 2012, reż. Laurent Tirard, wyk. Gérard Depardieu, Edouard Baer, Guillaume Gallienne
13.45 Epoka lodowcowa 3: Era dinozaurów - film animowany, USA 2009, reż. Carlos Saldanha
15.50 Twoja Twarz Brzmi Znamo 12
17.50 Nasz nowy dom - reality show
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda - inf.
19.30 Państwo w państwie - program publicystyczny

ROZRYWKA



20.05
Kabaret na żywo

20.05 Kabaret na żywo: Kabaret Smile - To się nadaje do kabaretu?
22.15 Love Island. Wyspa miłości Extra
23.20 Gliniarz z Beverly Hills 3 - komedia sensacyjna, USA 1994, reż. John Landis, wyk. Eddie Murphy, Jon Tenney, Joey Travolta, Theresa Randle
01.40 Uprowadzona - film sensacyjny, Francja 2008, reż. Pierre Morel
03.40 Tajemnice losu - program roz.

STOPKLATKA TV

06.00 Scena śmiechu 06.55 Scena śmiechu 07.55 Komisarz Rex 6 (77, 79, 80): Powstały z martwych: Pogoń za wiecznym życiem: Koń wart miliony 10.55 Przygody Merlina (11): Labyrinth w Gedref 11.50 Przygody Merlina (12): Zabić króla 12.45 Przygody Merlina (13): Gry wojenne - film sensac., USA 1983 16.00 Tata i małolata - komedia, USA/Fr. 1994 17.50 Polrot: Morderstwo w Mezopotamii - film krym., Wlk. Brytania 2001 20.00 Taśmy Watykanu - horror, USA 2015 21.50 Żelazna Dama - dramat, Wlk. Brytania/Fr. 2011 23.55 Red Lights - thriller, Hiszp./USA 2012 02.10 Sztuka kochania - komedia, Pol. 1989 04.20 Wewnątrz ścigam się - film krótkometr., Irl. 2017 04.45 TV okazje 05.59 Zakończenie

TVP 3

06.30 Świat wyścigów konnych 07.05 Rolnik szuka żony 08.00 Rok w ogrodzie 08.20 Pogoda 08.30 Agape 09.00 Góry. Życie ponad chmurami - film dok., Wlk. Brytania 2017 10.00 Program lokalny 12.05 Głos regionów 13.00 Piłka nożna 15.15 Film fabularny 16.40 Pogoda 16.45 Dziennik regionów - tematy dnia 17.00 Program rozrywkowy 17.30 Program lokalny 20.00 Szansa na sukces. Eurowizja Junior 2019 - widowisko, Pol. 2019 21.00 Cafe piosenka 21.30 Program lokalny 22.00 Dziennik regionów 22.25 Regionalny magazyn sportowy - niedziela 22.40 Pogoda 22.45 Kryminalna siódemka 23.05 Sąd, przesydy: Rozrób u Kubę 23.45 Sąd, przesydy 00.00 Dehlada zwycięzców - film dokumentalny, Polska

TVP SPORT

05.25 Sportowy wieczór 05.55 Piłka nożna: PKO Ekstraklasa 08.00 Tenis: Turniej WTA w Hiroshima 09.35 Pingpongowy Narodowy 09.50 Koszykówka mężczyzn: MS - Chiny 2019 11.50 Pingpongowy Narodowy - felieton 12.00 Tenis: Turniej WTA w Zhengzhou 13.35 Pingpongowy Narodowy - felieton 13.50 Koszykówka mężczyzn: MS - Chiny 2019 - mecz finałowy 15.50 Siatkówka mężczyzn: ME 2019 - mecz fazy grupowej: Holandia - Polska 17.50 Siatkówka mężczyzn: ME 2019 - studio 18.30 Piłka nożna: Liga holenderska - mecz: Feyenoord - ADO Den Haag 19.30 Piłka nożna: Liga holenderska - mecz: Feyenoord - ADO Den Haag 20.30 Piłka nożna: Liga holenderska - mecz: Feyenoord - ADO Den Haag 21.30 Piłka nożna: Liga holenderska - mecz: Feyenoord - ADO Den Haag 22.30 Piłka nożna: Liga holenderska - mecz: Feyenoord - ADO Den Haag 23.30 Piłka nożna: Liga holenderska - mecz: Feyenoord - ADO Den Haag 00.30 Piłka nożna: Liga holenderska - mecz: Feyenoord - ADO Den Haag

TVN

04.50 Uwaga! - magazyn, Polska
05.15 Mango - telezakupy
07.30 Dzień Dobry TVN - magazyn, Polska
11.00 Kobieta na krańcu świata (2/9) - serial dokumentalny, Polska
11.35 Co za tydzień - magazyn informacyjny, Polska 2018-2019
12.15 39 i pół tygodnia (1/10) - serial komediowy, Polska
13.15 Mam talent! - rozr., Polska 2019
15.00 Film o pszczołach - film animowany, USA 2007, reż. Steve Hickner, Simon J. Smith
17.00 Big Brother Tydzień 2 - reality show, Polska 2019
18.00 Starsza pani musi fikać - program rozrywkowy, Polska 2019
19.00 Fakty, Sport, Pogoda - inf.
19.45 Uwaga! - magazyn, Polska
20.00 MasterChef - rozr., Polska 2019
21.30 39 i pół tygodnia (2/10) - serial

SENSACYJNY



22.30
Red

22.30 Red - film sensacyjny, USA 2010, reż. Robert Schwentke, wyk. Bruce Willis, Morgan Freeman, Mary-Louise Parker, Helen Mirren, Karl Urban
00.50 Big Brother Tydzień 2 - reality show, Polska 2019
01.50 Kuchenne rewolucje: Ludwina, Ludwinka - program rozr., Pol. 2019
02.50 Uwaga! - magazyn, Polska
03.10 NOC Magii

TTV HD

08.10 Patent na... 08.45 Express, Pogoda 09.05 Miasto w chmurach (3-ost.) - film dokumentalny, Wlk. Brytania 2016 10.20 Defacto 6 - flesz 10.30 Defacto 6 - flesz 10.45 Express, Pogoda 11.00 Defacto 8 11.30 Usterka 12 (2) 12.00 Dżentelmeni i wieśniacy 2 (1) 13.00 Damskie wieśniaczki. Za granicą 2 (3) 14.00 Vlogbox. W necie 2 14.40 Gogglebox. Przed telewizorem II 15.45 Express, Pogoda 16.00 Orzeł czy reszka? 2 16.55 Kossakowski. Wtajemniczenie 4 17.45 Express, Pogoda 18.05 Królowe życia 7 (3, 4) 19.45 Express, Pogoda 20.00 Defacto 11 20.30 Defacto 8 21.00 Damskie wieśniaczki. PL (7) 22.00 Zamiana żon 23.00 Kossakowski. Wtajemniczenie 4 23.45 Vlogbox. W necie 2

TVP POLONIA

11.45 Między ziemią a niebem 12.00 Anioł Pański 12.15 Między ziemią a niebem 12.30 Spotkanie ze świętym 13.00 Transmisja mszy świętej z kościoła pw. św. Stanisława Koski w Płocku 14.20 Alternatywy 4 (2) 15.20 Dożynki Prezydenckie - Spała 2019 16.30 Leśniczówka (89) 16.55 Leśniczówka (90) 17.20 A więc wojna 17.30 Opole 2019 na bis - koncert, Pol. 2019 17.55 M jak miłość (1445) 18.45 Lato, muzyka, zabawa. Wakacyjna trasa Dwójki - 2019 19.15 A to polski właśnie... 19.25 Nela Mała Reporterka 19.45 Dobranocka: Pamiętnik Florki 2 (20) 20.00 Wiadomości, Pogoda 20.35 Sport 20.45 Blondynka 7 (80) 21.40 Kąty - dramat, Pol. 2007 23.40 Niedziela z... 00.25 M jak miłość (1445)

POLSAT SPORT

06.00 Siatkówka mężczyzn: ME 2019 - mecz fazy grupowej: Estonia - Polska 08.30 Boks: Gala w Las Vegas - waga ciężka: Tyson Fury - Otto Wallin 11.00 Cafe Futbol - mag. piłkarski 12.30 Piłka nożna: Fortuna 1. liga - mecz: Miedź Legnica - Olimpia Grudziądz 15.00 Siatkówka mężczyzn: ME 2019 - studio 15.50 Siatkówka mężczyzn: ME 2019 - mecz fazy grupowej: Holandia - Polska 18.50 Siatkówka mężczyzn: ME 2019 - mecz fazy grupowej: Czechy - Estonia 21.00 Siatkówka mężczyzn: ME 2019 - studio 22.00 Boks: Gala w Las Vegas - waga ciężka: Tyson Fury - Otto Wallin 01.00 Sporty walki: KSW 47: The X-Warriors - walka: Phil De Fries - Tomasz Narkun; walka: Mariusz Pudziałowski - Szymon Kolecki

TV 4

06.00 Ekstremalny ranking zwierząt (4): Zabić zapachem - serial
07.05 101 dalmatyńczyków (1) - serial
07.35 101 dalmatyńczyków (2) - serial
08.00 Dzielnia Mysz - serial, Wlk. Brytania
08.25 Droga do Eldorado - film animowany, USA 2000, reż. Bibi Bergeron
10.05 Galileo - pr. popularnonaukowy
11.05 Galileo - pr. popularnonaukowy
12.10 Zaginiony świat: Park jurajski - film przygodowy, USA 1997, reż. Steven Spielberg, wyk. Jeff Goldblum, Pete Postlethwaite, Richard Schiff
14.55 Nasza klasa - rozr., Polska 2019
15.25 Nasza klasa - rozr., Polska 2019
16.00 Gwiazdy Kabaretu - program rozr.
17.00 Miłość na zakręcie (13) - serial
17.30 Miłość na zakręcie (14) - serial
18.00 Miłość na zakręcie (15) - serial
18.30 Miłość na zakręcie (16) - serial
19.00 Galileo - pr. popularnonaukowy

SENSACYJNY



20.00
Ostatnie zlecenie

20.00 Ostatnie zlecenie - film sensacyjny: USA 2008, reż. Oxide Pang Chun, Danny Pang, wyk. Nicolas Cage
22.05 Gabinet numer 5 (2) - serial, Pol.
23.05 Martwa cisza - horror, USA 2007
01.00 STOP Drogówka - magazyn, Polska
02.05 Interwencja - mag. reporterów
02.40 Disco Polo Life - muz., Polska 2019
03.40 Top 10 - lista przebojów - muz.
05.45 Telezakupy TV Okazje - magazyn

TV 6

06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 Columbo (2) 09.00 Galileo 10.00 Galileo 11.00 Mistrz kierownicy ucieka - komedia sensac., USA 1977 13.00 Gwiazdy Kabaretu 14.00 Policjanci i Policjanci (327) 15.00 Policjanci i Policjanci (328) 16.00 Policjanci i Policjanci (329) 17.00 Detektyw Monk (7) 18.00 Detektyw Monk (8) 19.00 Detektyw Monk (9) 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (75) 22.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (76) 23.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (74) 00.00 Hawaii 5.0 6 (24) 00.55 Hawaii 5.0 (25) 01.55 Wiatry móch (58) 02.30 SuperLudzie Extra 02.40 Top 10 - lista przebojów 03.40 Disco Polo Life 05.45 Telezakupy TV Okazje

TVP ROZRYWKA

06.15 Rozrywka retro 07.15 Zakochaj się w Polsce 07.45 Big Music Quiz 08.45 Kolo fortuny 09.25 Gwiazdodzióbki TVP Rozrywka 09.55 Laskowik & Malicki - niedziela wieczór 10.50 Życie to kabaret 11.55 Gwiazdodzióbki TVP Rozrywka 12.25 Muzeum Piosenki Piosenki 12.40 To je Borowicz. Podróże ze smakiem 13.10 Podróże z historią (37) 13.45 Prywatne życie zwierząt 3 (2) 14.20 Wszystkie stworzenia duże i małe (14) 15.20 Muzeum Polskiej Piosenki 15.45 Pułapki umysłu 2 (2) 16.20 Hity kabaretu 17.25 Hity kabaretu 18.25 Wielki test o polski 19.55 The Best of Ani Mru-Mru 21.10 Kabaretowe lato Dwójki 22.20 La La Poland 2 22.55 Kabaretowa mapa Polski 01.55 Kolo fortuny

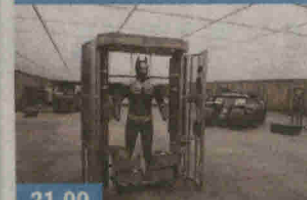
TVP KULTURA

09.30 Od ucha do ucha: Niezapomniany Leonard Bernstein 10.35 Od ucha do ucha: Niezapomniany Leonard Bernstein: Mała Syrenka 12.55 Festiwalowa gorączka - film krótkometrażowy, Szwajc. 2016 13.20 Chleb, miłość i fantazja - film obycz., Wł. 1953 15.00 Chuligan literacki 15.30 Kromer Biecz Festival 2019 - koncert finałowy - koncert, Pol. 2019 17.00 Szlakiem miejsc niezwykłych: Pomniki historii 17.15 Niedziela z... 18.10 Niedziela z... rolami Zbigniewa Zapasiewicza: Życie jako śmiertelna choroba przenoszona drogą płciową - dramat, Pol. 2000 20.00 Kultura na żywo - koncert, Pol. 2019 21.10 Moby Dick - film przyg., Wlk. Brytania 1956 23.10 Trzeci punkt widzenia 23.40 Królowie, paławy i zapomniani odkrywca - film dok., Pol. 2016

TVN SIEDEM

05.00 Mango - telezakupy
07.00 Niezapomniane lata 90. (4/10): Przestrzeń - serial dok., Polska
08.00 Ukryta prawda (420) - serial, Pol.
09.00 Zakochani po uszy (82/120)
09.35 Zakochani po uszy (83/120)
10.05 Zakochani po uszy (84/120)
10.35 Zakochani po uszy (85/120)
11.10 Dziewczyny z drużyny 4 - komedia, USA 2007, reż. Steve Rash, wyk. Ashley Benson, Cassie Scerbo
13.00 Zimowa opowieść - dramat obyczajowy, USA 2014, reż. Akiva Goldsman, wyk. Colin Farrell, Jessica Brown Findlay, Jennifer Connelly
15.30 Cztery muszkieterowie - film przygodowy, USA/Wielka Brytania/Hiszpania/Panama 1974, reż. Richard Lester
17.50 Dzika lokatorka - komedia romantyczna, USA 1992, reż. Frank Oz, wyk. Steve Martin, Goldie Hawn

SENSACYJNY



21.00
Mroczny rycerz

20.00 Big Brother 2 - reality show
21.00 Mroczny rycerz - film sensacyjny USA/Wielka Brytania 2008, reż. Christopher Nolan, wyk. Christian Bale, Heath Ledger, Aaron Eckhart
00.10 Nagła śmierć - film sensacyjny, USA 1995, reż. Peter Hyams, wyk. Jean-Claude Van Damme
02.30 NOC Magii
04.55 Zakończenie programu

TV TRWAM

13.30 Papież Polak do rodaków. Częstochowa 6 czerwca 1979 roku - film dok.
14.15 Na zakręcie - dramat, USA 2012
16.00 Informacje dnia 16.10 Koncert zyczeń 17.00 Tam, gdzie Bóg płacze 17.30 Okiem kamery 17.55 Kartka z kalendarza - powstanie warszawskie 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Moja katolicka rodzina 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Korolory świętości 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Retrospektywa 21.45 Próba wiary (6) 22.40 Tydzień z Ziemi Świętej 23.00 Jak my to widzimy - z daleka widać lepiej 23.30 Tam, gdzie Bóg płacze 00.00 Programy powtórkowe

ATM ROZRYWKA

06.00 Disco Gramy 07.00 TV Okazje 07.30 Ewa gotuje 08.00 Ewa gotuje 08.30 Zameldowani (9) 09.00 Pierwsza miłość (2895-2899) 12.35 Na rybie 13.05 Wielki skok Gangu Olsena - komedia, Dania 1972 15.05 Świat według Kiepskich (47, 49, 51, 53): Matka jest tylko jedna: Minister wszystkich Polaków: Okaz zdrowia: Październik 17.00 Gang Olsena w amoku - komedia, Dania 1973 19.10 Zameldowani (7, 8) 20.00 Kontrakt na zabijanie - thriller, Niemcy/USA 2006 22.00 Świat według Kiepskich (84, 85) 23.00 Reka Boga - thriller, Niemcy/USA/Włochy 2001 01.05 Na krakwie (8) 02.00 Siołki (13) 03.00 5 o Clarku 03.30 Czas na kulturę 04.00 Disco Gramy 05.00 Disco Gramy

TVP HISTORIA

09.10 Awantura o Basie (7) 09.45 Awantura o Basie (8) 10.20 Okrasa łamie przepisy 10.50 Astronomia niepodległa - 100 lat polskiej astronomii (2) 11.20 Nasz reportaż: Z biegiem Buga (2) 11.50 Zaginiona flota Kolumba - film dokumentalny, USA 2010 12.50 Lodowa planeta (6-ost.) 13.50 Archiwum zimnej wojny 14.35 Strachy - dramat, Polska 1938 16.10 Powstanie Warszawskie dzień po dniu 16.20 Wielka gra 17.20 Wojownicy czasu 17.50 Wojna Polska 1939. Dzień po dniu 18.30 Wielka miłość Balzaka (3) 19.40 Eugeniusz Kwiatkowski. Mąż stanu - film dok., Polska 2018 20.45 Druga wojna światowa - nieznanie historie (2) 21.45 Gdziekolwiek jesteś, panie Prezydencie... dramat, Polska 1978 23.20 Wielki test z historii. Polskie powstania

16 WRZEŚNIA
PONIEDZIAŁEK

TVP 1

05.05 Jeden z dziesięciu - teleturniej
05.40 Opole 2019 na bis - koncert, Polska
06.15 Przysięga (9) - telenowela, Turcja
07.05 Elif (565) - serial obcy, Turcja
08.00 Wiadomości, Pogoda - inf.
08.15 Kwadrans polityczny - public.
08.40 Korona królów - taka historia... (39)
09.15 Ranczo 2 (23) - serial obcy, Pol.
10.15 Komisarz Alex (8) - serial, Polska
11.05 Ojciec Mateusz 14 (176) - serial
12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda
12.30 Magazyn rolniczy - mag. rolniczy
12.45 A więc wojna - cykl rep., Pol. 2019
12.50 Rozbójnicy wśród zwierząt (1) - film dok., Wielka Brytania 2017
14.00 Elif (566) - serial obcy, Turcja
15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm!
15.35 Gra słów: Krzyżówka - teleturniej
16.05 Przysięga (10) - telenowela, Turcja
17.00 Teleexpress, Pogoda - inf.
17.30 Jaka to melodia?

SPORT



19.50 Siatkówka mężczyzn: ME 2019

18.00 Klan (3512) - telenowela, Polska
18.30 Korona królów (250) - telen. hist.
18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.25 Sport, Wiadomości - program inf.
19.50 Siatkówka mężczyzn: ME 2019 - mecz fazy grupowej: Polska - Czechy
22.10 Gala Nagród Mediów Publicznych
23.25 Ostatni korespondent - film dok.
00.30 Anglik, który mnie kochał - kom. romant., USA/Wielka Brytania 2014

TV PULS

06.00 112 - na każde wezwanie (70, 71)
07.00 Kobra - oddział specjalny (11)
08.00 Lombard. Życie pod zastaw 5 (206)
09.00 Rodzinny interes (42)
10.00 Zaklinaczka duchów (21, 22)
12.00 Kobra - oddział specjalny (11, 12)
14.00 Agenci NCIS: Los Angeles 10 (1)
15.00 Lombard. Życie pod zastaw (11)
16.00 Rodzinny interes (42, 43)
18.00 Lombard. Życie pod zastaw 5 (206, 207)
20.00 Mściciel - film sensac., USA/Niem./RPA 2004
21.50 Krzyżowy ogień - film sensac., USA 2011
23.50 Laleczka Chucky: Następne pokolenie - horror Rum./USA/Wlk. Brytania 2004
01.50 Zobacz to!: Taki jest świat 4
02.30 Tajemnice medyczne (15)
03.35 Na jedwabnym szlaku (1)
04.10 Z archiwum policji (12)
04.50 Dyżur (7)

TVP INFO

07.00 Serwis Info 07.12 Jedziemy 07.50 Agrobiznes 07.55 Agropogoda 08.00 Jedziemy dalej 08.15 Serwis Info 08.18 Minęła ósma 09.00 Serwis Info 09.11 Minęła dziesiąta 10.00 Serwis Info, Pogoda Info 14.59 Serwis Info 15.29 Info dzień 16.19 Pogoda Info 16.25 Info dzień 16.51 Pogoda Info 17.00 Teleexpress 17.15 Teleexpress Extra 17.32 O co chodzi 18.00 Panorama 18.16 Panorama opinii 18.28 Serwis Info 18.44 Widziane z Polski 19.00 Serwis Info 19.30 Wiadomości 19.52 Gość „Wiadomości” 20.07 Minęła dwudziesta 20.50 Warto rozmawiać 21.40 Studio LOTTO 21.49 W tyle wizji 22.31 W tyle wizji extra 23.00 Wk. wieczór 23.30 W akcji 23.55 Serwis Info 00.02 Nie da się ukryć extra

POLSAT SPORT NEWS

06.00 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2019 07.00 Sport fleg - program informacyjny 07.07 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2019 08.00 Sport fleg 08.07 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2019 09.00 Sport fleg 09.07 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2019 10.00 Sport fleg 10.07 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2019 11.00 Sport fleg 11.07 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2019 12.00 Sport fleg 12.07 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2019 14.00 Siatkówka kobiet: Puchar Świata 16.00 Siatkówka kobiet: Puchar Świata 18.00 Siatkówka kobiet: Puchar Świata 20.30 Siatkówka kobiet: Puchar Świata 23.00 Siatkówka kobiet: Puchar Świata 01.00 Sporty walki: Babilon MMA

TVP 2

04.40 Koło fortuny - teleturniej, Polska
05.20 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (89) - serial
06.10 Coś dla ciebie - magazyn
06.40 Familiada - teleturniej
07.15 Pytanie na śniadanie - magazyn
11.25 Rodzinka.pl (257) - serial, Polska
11.55 Barwy szczęścia (2092) - serial
12.30 Koło fortuny - teleturniej, Polska
13.05 Teściowie i synowie. Kto tu rządzi? 13.35 Gotowi do gotowania. Start!
14.05 Coś dla ciebie - magazyn
14.30 Operacja zdrowie! - magazyn
15.10 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (149) - serial
16.00 Koło fortuny - teleturniej, Polska
16.35 Familiada - teleturniej
17.10 Wzrost miłości (141) - telen., Tur.
18.00 Panorama, Pogoda, Sport - inf.
18.30 Gotowi do gotowania. Start!
18.55 Teściowie i synowie. Kto tu rządzi?

SERIAL



20.55 M jak miłość (1453)

19.35 Barwy szczęścia (2092) - serial
20.10 Barwy szczęścia (2093) - serial
20.40 Kulisy serialu „M jak miłość”
20.55 M jak miłość (1453) - serial, Pol.
21.40 O mnie się nie martw 11 (1/13)
22.45 Popieluszek. Wolność jest w nas - film biograficzny, Polska 2009
01.25 Głina 2 (22/25) - serial krym., Pol.
02.25 Paterson - dramat obyczajowy, USA/Francja/Niemcy 2016

PULS 2

12.00 Bajki Bolka i Lolka (6)
12.10 Tomek i przyjaciele 21 (27)
12.30 Bob Budowniczy 20 (86)
12.50 Strażak Sam 9 (155)
13.00 Blaze i megamaszyny 2 (16)
13.35 Psi Patrol 4 (18)
14.10 Alvin!!! i wiewiórki (43, 44)
14.35 Mustang: Duch Wolności (1)
15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot (11)
15.35 Jeźdźcy smoków (11)
16.10 Krurowie: U zarania dziejów 2 (14)
16.35 Fineasz i Ferb 4 (20, 21)
17.35 Pingwiny z Madagaskaru 3 (4, 9)
18.35 Jeźdźcy smoków (12)
19.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot (12)
19.30 Nicky, Ricky, Dicky i Dawn (11)
20.00 Lombard. Życie pod zastaw 4 (177)
21.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 13 (14, 15)
23.00 Wstydliwe choroby 6 (2, 3)
01.00 Lombard. Życie pod zastaw (17)

FOKUS TV

07.45 Wspaniały świat wędkarskich przygód (33, 34, 35)
09.20 Największe wynalazki starożytności (6)
10.15 Gwiazdy lombardu 10.35 Gwiazdy lombardu 10.55 Starożytni kosmici (13)
11.50 Piloci w australijskim buszu (1)
12.55 Misja skarb 13.45 Gwiazdy lombardu 14.05 Gwiazdy lombardu 14.40 Drwale 15.35 Poszukiwacze fortuny (3)
16.35 Piloci w australijskim buszu (2)
17.35 Fabryka jedzenia (19)
17.55 Wojny magazynowe 18.15 Wojny magazynowe 18.50 Starożytni kosmici (14)
19.45 Gwiazdy lombardu 20.05 Gwiazdy lombardu 20.25 Gwiazdy lombardu 20.55 Misja skarb 21.50 Poszukiwacze fortuny (4)
22.50 Największe wynalazki starożytności (7)
23.40 Dziwne oblicza wojny (1)

EUROSPORT 1

07.00 Kolarstwo 08.30 World Touring Car Cup 09.30 Breakdance: World Urban Games w Budapeszcie 10.30 BMX: World Urban Games w Budapeszcie 11.30 Koszykówka 3x3: World Urban Games w Budapeszcie 12.30 Tenis: Turniej Australian Open w Melbourne 13.30 Siatkówka mężczyzn: ME 2019 13.40 Tenis: Turniej French Open w Paryżu 14.40 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku 15.40 Kolarstwo: GP Montrealu 16.50 Siatkówka mężczyzn: ME 2019 17.00 Kolarstwo: Tour of Britain 18.30 Kolarstwo: Vuelta a Espana 19.30 Jeździectwo: Global Champions League 20.00 Wiosłarstwo 20.10 Snooker: Turniej Masters w Szanghaju 21.55 Wiadomości 22.00 World Touring Car Cup: Wyścig w Chinach 23.30 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku

POLSAT

04.55 Disco Gramy - muz., Polska 2018
05.40 Telezakupy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
09.00 Malanowski i partnerzy (96)
09.30 Malanowski i partnerzy (97) - serial fabularno-dokumentalny, Polska
10.00 Dzień, który zmienił moje życie (72) - serial paradok., Polska
11.00 Dlaczego ja? (705) - serial, Polska
12.00 Gliniarze (266) - serial, Polska
13.00 Trudne sprawy (882) - serial, Pol.
14.00 Pierwsza miłość (2910) - serial
14.45 Dlaczego ja? (928) - serial, Polska
15.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda - inf.
16.10 Pogoda - program informacyjny
16.15 Interwencja - mag. reporterów
16.30 Na ratunek 112 (371) - serial, Pol.
17.00 Gliniarze (361) - serial, Polska
18.00 Pierwsza miłość (2911) - serial
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda - inf.
19.30 Świat według Klepskich (35)

SENSACYJNY



20.15 Uproszczona

20.15 Uproszczona - film sensacyjny, Francja 2008, reż. Pierre Morel, wyk. Liam Neeson, Maggie Grace, Famke Janssen, Olivier Rabourdin
22.10 Love Island. Wyspa miłości
23.20 Skazani na Shawshank - dramat sensacyjny, USA 1994, reż. Frank Darabont, wyk. Tim Robbins, Morgan Freeman, Bob Gunton, William Sadler
02.30 Tajemnice losu - program rozr.

STOPKLATKA TV

06.00 Złotopolscy (294, 295)
06.55 Plebania (50, 51)
07.55 Szpital Good Karma 2 (3)
08.55 Castle 2 (21): Złodziej 09.50 Apokalipsa: I wojna światowa (1): Furia 10.55 Życie po zagładzie (5): Najeźdźcy 11.50 Alho, Alho (1, 2, 3)
13.50 Katastrofy w przeszłości (11, 12)
16.00 Sekrety luksusowych hoteli 2 (1)
16.55 Scena śmiechu 17.55 Komisarz Rex 5 (74)
18.55 Apokalipsa: I wojna światowa (1)
20.00 Śmiertelne przesłuchanie - thriller, USA 2016
21.50 Twój ruch - Thriller, USA 2017
23.50 Poniedziałek - film sensac., Pol. 1998
01.50 Cudowne lato - komediodramat, Pol. 2010
03.35 Scena śmiechu 04.40 Ahmed i Markus - etiuda film., Szwecja 2018
04.50 TV Okazje 05.59 Zakończenie programu

TVP 3

12.15 Co niesie dzień 12.30 Gra słów: Krzyżówka 13.00 Mój pies i inne zwierzęki 13.15 Jedź bezpiecznie 13.35 Agrobiznes 13.45 Szlakiem miejsc niezwykłych: Pomniki historii 13.55 Agropogoda 14.00 Program lokalny 15.05 Wspaniałe stulecie: Sultanka Kösem (103)
15.45 Opowieść o Boku, psie co promem pływał 16.00 Telekurier 16.25 Pogoda 16.30 Kryminalna siódemka 16.45 Dziennik regionów - tematy dnia 17.00 Las bliżej nas 17.30 Program lokalny 20.00 Korona królów 20.30 Gra słów: Krzyżówka 21.00 Twój wybór 21.30 Program lokalny 22.00 Dziennik regionów 22.20 Echo dnia 22.40 Pogoda 22.45 Kryminalna siódemka 23.00 Alarm 23.20 W tyle wizji 00.00 W tyle wizji extra

TVP SPORT

05.30 Sportowy wieczór 06.00 Piłka ręczna mężczyzn: PGNiG Superliga - mecz: Torus Wybrzeże Gdańsk - Piotrkowianin Piotrków Trybunalski 07.45 Piłka nożna: 2. liga - mecz: Znicz Pruszków - Górnik Łęczna 09.50 Koszykówka mężczyzn: MS - Chiny 2019 - podsumowanie występu Polaków 11.15 Koszykówka mężczyzn: MS - Chiny 2019 - mecz o 3. miejsce 13.00 Koszykówka mężczyzn: ME 2019 - mecz fazy grupowej: Holandia - Polska 16.50 Piłka nożna: PKO Ekstraklasa - mecz: Lechia Gdańsk - Lech Poznań 19.00 4-4-2 19.30 4-4-2 20.00 Gol Ekstra 22.00 Sportowy wieczór 22.40 Siatkówka mężczyzn: ME 2019 - mecz fazy grupowej: Polska - Czechy 00.35 Lekkoatletyka

TVN

05.20 Uwaga! - magazyn, Polska
05.45 Mango - telezakupy
06.50 Nowa Maja w ogrodzie - magazyn
07.20 Akademia ogrodnika - magazyn
07.30 Dzień Dobry TVN - mag., Pol. 2019
11.00 Z gruntu zdrowo - magazyn
11.30 Sztuka mięsa - magazyn, Pol. 2019
12.00 Ukryta prawda (1067) - serial, Pol.
13.00 Szkoła (719) - serial paradok., Pol.
14.00 19+ (420) - serial paradok., Pol.
14.30 Szpital (435) - serial paradok., Pol.
15.30 Szkoła (720) - serial paradok., Pol.
16.30 19+ (421) - serial paradok., Polska
17.00 Kuchenne rewolucje: Reda, Dzikie Wino - program rozr., Pol. 2015
18.00 Ukryta prawda (1068) - serial
19.00 Fakty, Sport, Pogoda - inf.
19.50 Uwaga! - magazyn, Polska
20.10 Doradca smaku - magazyn
20.15 Na Wspólnej (2942) - serial, Pol.
20.55 Millionerzy - teleturniej, Pol. 2019

TELETURNIEJ



20.55 Milionerzy

21.30 Top Model - reality show, Pol. 2019
23.00 Kilerów 2-óch - komedia, Polska 1999, reż. Juliusz Machulski, wyk. Cezary Pazura, Katarzyna Figura, Janusz Rewiński, Jerzy Stuhr
01.25 Co za tydzień - magazyn
02.50 Stylowy projekt - rozr., Polska 2019
02.30 Uwaga! - magazyn, Polska
02.55 NOC Magii - interaktywny program rozrywkowy

TTV HD

08.00 Królowe życia 6 (4)
08.45 Express, Pogoda 09.00 Idealna niania 7 09.40 Gogglebox. Przed telewizorem 8 10.45 Express, Pogoda 11.00 Dams i wieśniaczki. Za granicą 2 (3)
12.00 Sąd rodzinny (11)
12.55 Orzeł czy reszka? 2 13.55 Żony Hollywood 14.55 Królowe życia 6 (3)
15.45 Express, Pogoda 16.00 Uwaga! 16.20 Defacto 7 - fleg 16.35 Dams i wieśniaczki. Rosja (5)
17.45 Express, Pogoda 18.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska 6 (9)
19.00 Gogglebox. Przed telewizorem 5 19.45 Express, Pogoda 20.10 Uwaga! po Uwadze 21.10 Usterka 12 (2)
21.45 Express, Pogoda 22.00 Gogglebox. Przed telewizorem 11 23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 3 23.45 Defacto 11

TVP POLONIA

12.40 Historia jednego obrazu 12.50 Przysłanek Ameryka. Polskie korzenie w USA - film dok., 2019 13.10 Barwy szczęścia (2044)
13.45 Blondynka 7 (80)
14.40 One. Kobiety kultury 15.10 A w nas Polska ciągle się tli 15.45 Wiadomości 15.55 Korona królów (233)
16.25 Astronarium 16.55 Supelkowie ABC 17.10 Figu-Migu - widowisko, Pol. 2019 17.20 Historia jednego obrazu 17.30 Teleexpress 17.45 A więc wojna 17.55 Gra słów: Krzyżówka 18.25 Cafe piosenka 18.55 Barwy szczęścia (2044)
19.25 Nad Niemnem 19.45 Dobranocka 20.00 Wiadomości. Sport 20.35 O mnie się nie martw IO (1)
21.45 Polonia 24 22.05 Rozmowa Polonii 22.20 Halo Polonia 23.10 Focus on Poland 23.30 Ziemia czerwonych drzew - film dok.

POLSAT SPORT

03.50 Siatkówka kobiet: PS - mecz: Serbia - Kenia 06.50 Siatkówka kobiet: PS - mecz: Argentyna - USA 09.50 Siatkówka kobiet: PS - mecz: Holandia - Brazylia 12.30 Atletyka - magazyn sportowy 13.00 Siatkówka mężczyzn: ME 2019 - mecz fazy grupowej: Holandia - Polska 14.30 Magazyn Fortuna 1. ligi - mag. piłkarski 16.00 Siatkówka mężczyzn: ME 2019 - mecz fazy grupowej: Czarnogóra - Ukraina 18.00 Siatkówka mężczyzn: ME 2019 - mecz fazy grupowej: Polska - Czechy 22.00 Siatkówka mężczyzn: studio 23.30 Boks: Gala w Las Vegas - waga ciężka: Tyson Fury - Otto Wallin 01.00 Boks: Polsat Boxing Night: Glo-wacki vs Usyk - waga junior ciężka

TV 4

06.00 Buffy, postrach wampirów (12)
07.05 Szczeniak zwany Scooby-Doo (7)
08.00 Nasz nowy dom - reality show
09.00 Septagon - serial krym., Polska
10.00 Miłość na zakręcie (16) - serial
10.30 Bumerang (16) - serial, Kanada
11.00 Przeklęta (47) - telen., Meksyk
12.00 Galileo - pr. popularnonaukowy
13.00 Detektywi w akcji (120) - serial
14.00 STOP Drogówka - magazyn, Polska
15.00 Policjantki i Policjanci (569)
16.00 Sekrety sąsiadów (19) - serial
16.30 Sekrety sąsiadów (20) - serial
17.00 Miodowe lata (70): Partia - serial
18.00 Septagon (77) - serial krym., Pol.
19.00 Policjantki i Policjanci (570) - serial obyczajowy, Polska
20.00 Miłość na zakręcie (17) - serial
20.30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (321) - serial krym., Polska

SERIAL



20.00 Miłość na zakręcie (17)

21.30 Gwiazdy Kabaretu - program rozr.
22.30 Półfinał Miss Polski 2019
01.00 Galileo - pr. popularnonaukowy
02.00 Już przed tragedią (5): Masakra na olimpiadzie - serial
03.05 SuperLudzie (27) - serial dok., Pol.
03.35 SuperLudzie (28) - serial dok., Pol.
04.05 Atleci - magazyn sportowy
04.40 Trans World Sport - magazyn
05.45 Telezakupy TV Okazje

TV 6

06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 Buffy, postrach wampirów 5 (4)
08.00 Drużyna A (10)
09.00 Policjantki i Policjanci (327)
10.00 Galileo 11.00 Czysta chata 12.00 Miodowe lata (85, 23): Ukryte kamery: Smak wolności 13.40 Sekrety sąsiadów (11)
14.15 MacGyver (22)
15.15 Diagnosta: Morderstwo (9)
16.15 Gliniarz i prokurator (57)
17.15 Medicopter 117 (69)
18.15 Miodowe lata (26, 50)
20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (58, 59)
23.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (75)
00.00 Pielęgniarka - nimfomanka - film erot., Fr. 2008
01.35 Krzysztof Rutkowski, słucham? - film dokumentalny, Polska 2012
02.40 Top 10 - lista przebojów 03.40 Disco Polo Life 05.45 Telezakupy TV Okazje

TVP ROZRYWKA

06.10 Podróż z historią (43)
06.45 Okrasa Jamie przepisy 07.15 Makłowicz w podróży 07.45 Gotowi do gotowania. Start! 08.20 Familiada 08.50 Koło fortuny 09.35 Rodzina, ach rodzina 10.35 Rodzina, ach rodzina 11.40 Familiada 12.15 Życie to kabaret 14.20 The Wall. Wygraj marzenia 15.15 Kabaretowa mapa Polski: 17. Mazurska Noc Kabaretowa. Mragowo 2015 18.20 Okrasa Jamie przepisy 18.55 Makłowicz w podróży 19.25 Gotowi do gotowania. Start! 19.55 Teściowie i synowie. Kto tu rządzi? 20.35 The Wall. Wygraj marzenia 21.35 Kabaretowy Klub Dwójki 22.30 The Voice of Poland. Przesłuchania w ciemno - widowisko, Polska 2019 00.00 The Voice of Poland. Przesłuchania w ciemno

TVP KULTURA

08.05 Szlakiem miejsc niezwykłych: Pomniki historii 08.15 Studio Kultura - rozmowy 08.30 Co mówią lekarze - film krótkometrażowy, Pol. 2009 09.10 Jak utopił doktora Mraczka - komedia, Czechosł. 1974 11.00 Dom (7)
12.45 Kłótnie po sztuce 13.00 Studio Kultura - rozmowy 13.20 Daif Punk bez masek - film dok., USA/Fr. 2015 14.30 Niedziela z... 15.25 Engagement - film obcy, Pol. 1984 16.35 Kieszonkowiec - dramat, Fr. 1959 18.00 Legendy polskiego teatru: Zbigniew Zapasiewicz - film dok., Pol. 1999 19.05 Teledyski 19.30 Trzeci punkt widzenia 20.00 Informacje kulturalne 20.30 Katiń - dramat, Pol. 2007 22.30 TVP Kultura na 44. Festiwalu Filmowym w Gdyni 22.55 Kronos 23.35 Maszyna do pisania - film dok., USA/Indie 2016

TVN SIEDEM

05.00 Szkoła (68/156) - serial, Polska
06.00 Ukryta prawda (689) - serial, Pol.
07.00 Sąd rodzinny (158) - serial, Polska
08.00 Szpital (356) - serial paradok., Pol.
08.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (195) - serial fab.-dok., Polska
09.50 Big Brother Pobudka 2
09.55 Przepis na życie (11/13) - serial
10.50 Big Brother 2 - reality show
11.45 Dwóch i pół (3/16) - serial, USA
12.20 19+ (167) - serial paradok., Polska
12.55 19+ (168) - serial paradok., Polska
13.25 Ukryta prawda (421) - serial, Pol.
14.25 Big Brother Popołudnie 2
14.30 Sąd rodzinny (159) - serial, Polska
15.30 Szpital (357) - serial paradok., Pol.
16.30 Sędzia Anna Maria Wesołowska (196) - serial fab.-dok., Polska
17.30 Big Brother Podwieczorek 2
17.35 Detektyw Monk (12-ost.) - serial
18.35 Dr House 3 (2/24) - serial, USA

KOMEDIA



21.00 Lejdis

19.30 Zakochani po uszy (86/120)
20.00 Big Brother 2 - reality show
21.00 Lejdis - komedia, Polska 2008, reż. Tomasz Konecki, wyk. Edyta Olszówka, Anna Dereszowska, Izabela Kuna
23.55 Big Brother Nocą 2 - reality show
00.30 Przerażacz - horror komediowy, USA/Nowa Zelandia 1996
02.45 NOC Magii
04.55 Zakończenie programu

TV TRWAM

16.00 Informacje dnia 16.10 Sanktuarium polskie 16.30 Zew natury 16.55 Świadkowie 17.20 100 cudownych miejsc na świecie 17.30 Okiem kamery 17.55 Kartka z kalendarza - powstanie warszawskie 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Przygody Monster Trucków (3)
19.45 Modlitwa z telefontycznym udziałem dzieci 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Kolory świętości 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Stan bezpieczeństwa państwa 22.10 Mojżesz - 10 przykazań (140)
23.00 Ludwik Maria Grignon de Montfort - film dok., Fr. 2011
23.50 100 cudownych miejsc na świecie

ATM ROZRYWKA

06.00 Disco Gramy 07.00 TV Okazje 07.30 Awantura o kasę 08.25 Awantura o kasę 09.20 Gra w ciemno 10.20 Pierwsza miłość (2900)
11.05 Ewa gotuje 11.35 Ewa gotuje 12.00 Na rybie: Słupsk 12.30 Na rybie: Mała rzeczka 13.00 Siołki (8)
14.00 Małolat (40)
15.00 Płk 15.30 Płk 16.00 Świat według Klepskich (57, 58): Pływak złotobrzeżek: Polak potrafi 17.00 Gang Olsena w amoku - komedia, Dania 1973 19.15 Acapulco H.E.A.T. (10, 11)
21.15 Świat według Klepskich (86, 87)
22.15 Ostatni wycieczny Gang Olsena - komedia, Dania 1974 00.20 Graczykowie (7)
00.50 TV Okazje 01.25 Peep Show (35)
02.00 Siołki (14)
03.00 Pielęgniarki (95)
04.00 Disco Gramy 05.00 Disco Gramy

TVP HISTORIA

08.45 Historia Polski: Nadzieja umiera ostatnia - film dok., Pol. 1992 09.45 Sensacje XX wieku 10.15 Sensacje XX wieku 10.45 Wielkie widowiska natury (5)
11.50 Polska Kronika Filmowa 12.10 Wojenne dziewczyny (13)
13.05 Gdziekolwiek jesteś, panie Prezydencie... - dramat, Pol. 1978 14.40 A więc wojna 15.00 Lodowa planeta (6-ost.) 15.55 Spór o historię 16.30 Powstanie Warszawskie dzień po dniu 16.45 Historia Polski: Dowódcy AK 17.15 Było, nie minęło - kronika zwiadawców historii 17.50 Wojna Polska 1939. Dzień po dniu 18.30 Fleg historii 18.45 Polska Kronika Filmowa 19.00 Stulecie Winnych (12)
20.00 Historia w postaciach zapisana 22.00 Archiwum zimnej wojny 22.40 Tajne akta III Rzeczy (3)
23.45 Defilada zwycięzców - film dok., Pol.

17 WRZEŚNIA
WTOREK

TVP 1

05.05 Jeden z dziesięciu - teleturniej
05.35 Jaka to melodia?
06.15 Przysięga (10) - telenowela, Turcja
07.05 Elif (566) - serial obycz., Turcja
08.00 Wiadomości, Pogoda - inf.
08.15 Kwadrans polityczny - public.
08.40 Korona królów (250) - telen. hist.
09.15 Ranczo 2 (24) - serial obycz., Pol.
10.20 Komisarz Alex (9) - serial, Polska
11.05 Ojciec Mateusz 14 (177) - serial
12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda
12.30 Magazyn rolniczy - mag. rolniczy
12.45 A więc wojna - cykl rep., Pol. 2019
12.50 Arktyka. Niezidentyfikowany podwodny świat - film dok., Rosja 2017
14.00 Elif (567) - serial obycz., Turcja
15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm!
15.35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16.00 Przysięga (11) - telenowela, Turcja
16.50 Siatkówka mężczyzn: ME - mecz fazy grupowej: Czarnogóra - Polska

TELENOWELA

20.30
Leśniczówka (139)

18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm!
20.30 Leśniczówka (139) - telen., Polska
20.55 Czar „Zniewolona” - kulisery serialu - felieton, Polska 2019
21.10 Zniewolona (3/48) - serial, UKR
21.55 Magazyn Ekspresu Reporterów
23.00 Okupowani 2 (1/8) - serial
00.00 Rocky 2 - dramat obycz., USA 1979
02.05 Co słonko widziało - dramat

TV PULS

06.00 II2 - na każde wezwanie (71, 72)
07.00 Kobra - oddział specjalny (12): Swobodny spadek 08.00 Lombard. Życie pod zastaw 5 (207) 09.00 Rodziny interes (43): Rajdowiec 10.00 Zaklinaczka duchów (22)
11.00 Zaklinaczka duchów 2 (23) 12.00 Kobra - oddział specjalny (12, 13) 14.00 Agenci NCIS: Los Angeles 10 (2) 15.00 Lombard. Życie pod zastaw (17) 16.00 Rodziny interes (43, 44) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 5 (207, 208) 20.00 Jumper - film przyz., USA 2008 21.50 Uciekinier - film SF, USA 1987 23.55 Księż - horror SF, USA 2011 01.45 Zobacz to! Tajemnice medyczne (16) 02.45 Na jedwabnym szlaku (2, 3, 4) 04.35 Z archiwum policji (13-ost.) 05.00 Dyżur (8) 05.35 Dyżur 2 (27)

TVP INFO

07.50 Agrobiznes 07.55 Agropogoda
08.00 Jedziemy dalej 08.15 Serwis Info
08.18 Minęła osma 09.00 Serwis Info
09.11 Minęła dziewiąta 10.00 Serwis Info
10.59 Serwis Info 15.29 Info dzień
16.19 Pogoda Info 16.25 Info dzień
16.51 Pogoda Info 17.00 Teleexpress
17.15 Teleexpress Extra 17.32 O co chodzi
18.00 Panorama 18.16 Panorama opinii
18.28 Serwis Info 18.44 Widziane z Polski
19.00 Serwis Info 19.30 Wiadomości
19.58 Gość „Wiadomości” 20.13 Minęła dwudziesta 21.00 Nie da się ukryć 21.28 Flesz Info Wyciecz 21.40 Studio LOTTO
21.50 W tyle wizji 22.31 W tyle wizji extra
23.00 INFO wieczór 23.30 W akcji 23.55 Serwis Info, Pogoda Info 00.20 Wiadomości

POLSAT SPORT NEWS

06.00 Trans World Sport 07.00 Sport flesz
07.07 Siatkówka kobiet: Puchar Świata
08.00 Sport flesz - program informacyjny
08.07 Siatkówka kobiet: Puchar Świata
09.00 Sport flesz - program informacyjny
09.07 Rugby: Puchar Świata - Japonia 2019
10.00 Sport flesz - program informacyjny
10.07 Rugby: Puchar Świata - Japonia 2019
11.00 Sport flesz - program informacyjny
01.07 Siatkówka kobiet: Puchar Świata
12.00 Sport flesz 12.07 Siatkówka kobiet: Puchar Świata 14.00 Siatkówka kobiet: Puchar Świata 16.00 Siatkówka kobiet: Puchar Świata 18.00 Siatkówka kobiet: Puchar Świata 20.00 Magazyn żużlowy
21.00 Siatkówka kobiet: Puchar Świata
23.00 Siatkówka kobiet: Puchar Świata
01.00 Sporty walki: Armia Fight Night

TVP 2

04.40 Koło fortuny - teleturniej, Polska
05.20 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (90) - serial
06.10 Otwarcie wiar, nadzieję i miłością
06.40 Familiada - teleturniej
07.15 Pytanie na śniadanie - magazyn
11.25 Rodzinka.pl (258) - serial, Polska
11.55 Barwy szczęścia (2093) - serial
12.30 Koło fortuny - teleturniej, Polska
13.05 Teściowie i synowie. Kto tu rządzi?
13.35 Gotowi do gotowania. Start!
14.10 M jak miłość (1453) - serial, Pol.
15.10 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (91) - serial
16.00 Koło fortuny - teleturniej, Polska
16.35 Familiada - teleturniej
17.10 Węzień miłości (142) - telen., Tur.
18.00 Panorama, Pogoda, Sport - inf.
18.30 Gotowi do gotowania. Start!
18.55 Teściowie i synowie. Kto tu rządzi?
19.35 Barwy szczęścia (2093) - serial

DOKUMENT

22.45
Przyjaźń w cieniu Kremla...

20.10 Barwy szczęścia (2094) - serial
20.40 Kulisy serialu „M jak miłość”
20.55 M jak miłość (1454) - serial, Pol.
21.40 Echo serca 2 (20) - serial, Polska
22.30 Festiwal Filmów Fabularnych w Gdyni - kronika
22.45 Przyjaźń w cieniu Kremla. Jutro Ukraina - film dok., Polska 2018
23.55 O mnie się nie martw II (1/13)
00.50 Rodzinka.pl (267) - serial, Polska

PULS 2

12.00 Bajki Bolka i Lolka (7) 12.10 Tomek i przyjaciele 21 (28) 12.30 Bob Budowniczy 20 (1087) 12.50 Strażak Sam 9 (156) 13.00 Blaze i megamaszyny 2 (17) 13.35 Psi Patrol 4 (19) 14.10 Alvin!!! i wiewiórki (44, 45) 14.35 Mustang: Duch Wolności (2) 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot (12) 15.35 Jeźdźcy smoków (12) 16.10 Krudowie: U zarania dziejów 2 (15) 16.35 Fineasz i Ferb 4 (21, 22) 17.35 Pingwiny z Madagaskaru 3 (9, 10) 18.35 Jeźdźcy smoków (13) 19.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot (13) 19.30 Nicky, Ricky, Dicky i Dawn (17) 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 4 (128) 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 13 (16, 17) 23.00 Wstydlive choroby 6 (4, 5) 01.00 Lekarze na start (52)

FOKUS TV

06.00 Wehikuł czasu 06.05 Redakcja Dział Śledczy (8) 07.25 Wehikuł czasu 07.45 Wspaniały świat wędzarskich przygód (36, 37, 38) 09.20 Największe wynalazki starożytności (7) 10.15 Gwiazdy lombardu 10.55 Starożytni kosmici (14) 11.50 Piloci w australijskim buszu (2) 12.55 Misja skarb 13.45 Gwiazdy lombardu 14.40 Drwale 15.35 Poszukiwacze fortuny (4) 16.35 Piloci w australijskim buszu (3) 17.35 Fabryka jedzenia (20) 17.55 Wojny magazynowe 18.50 Starożytni kosmici (15) 19.45 Gwiazdy lombardu 20.55 Misja skarb 21.50 Poszukiwacze fortuny (5) 22.50 Największe wynalazki starożytności (8) 23.50 Dżinne oblicza wojny (2) 00.40 Handlarze historią 02.00 Lista Fokusa 02.40 Lista Fokusa

EUROSPORT 1

06.15 World Touring Car Cup 07.00 Tenis 08.30 Snooker: Turniej Masters w Szanghaju 10.30 Łucznictwo: PS w Moskwie 11.00 Łucznictwo: PS w Moskwie 11.30 Watts 12.00 Kolarstwo: Vuelta a España 13.00 Kolarstwo: Tour de France 14.00 Kolarstwo: Giro d'Italia 15.00 World Touring Car Cup: Wyciecz w Chinach 15.45 World Touring Car Cup: Wyciecz w Chinach 16.30 Tenis: Turniej Australian Open w Melbourne 17.30 Tenis: Turniej French Open w Paryżu 18.30 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku 19.30 Horse Excellence 20.10 Wiadomości 20.15 Kolarstwo: Vuelta a España 21.15 World Touring Car Cup: Wyciecz w Chinach - podsumowanie 21.45 Test Drive 22.00 Wiadomości 22.05 Kolarstwo: Tour de France 23.10 Kolarstwo: Giro d'Italia 00.10 Snooker

POLSAT

04.55 Disco Gramy - muz., Polska 2018
05.40 Telezakupy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
09.00 Malanowski i partnerzy (98)
09.30 Malanowski i partnerzy (99)
10.00 Dzień, który zmienił moje życie (73) - serial paradok., Polska
11.00 Dlaczego ja? (706) - serial, Polska
12.00 Gliniarze (267) - serial, Polska
13.00 Trudne sprawy (883) - serial, Pol.
14.00 Pierwsza miłość (2911) - serial obyczajowy, Polska
14.45 Dlaczego ja? (929) - serial, Polska
15.50 Wydarzenia - program inf.
16.10 Pogoda - program informacyjny
16.15 Interwencja - mag. reporterów
16.30 Na ratunek II2 (372) - serial, Pol.
17.00 Gliniarze (362) - serial, Polska
18.00 Pierwsza miłość (2912) - serial obyczajowy, Polska
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda - inf.

REALITY SHOW

20.10
Ninja Warrior Polska

19.30 Świat według Kiepskich (2)
20.10 Ninja Warrior Polska - reality show, Polska 2019
22.15 Love Island. Wyspa miłości - reality show, Polska 2019
23.25 Bad Ass 3 - film sensacyjny, USA 2015, reż. Craig Moss, wyk. Danny Trejo, Danny Glover, John Amos, Lori Love, Colby Arps
01.20 Tajemnice losu - program rozr.

STOPKLATKA TV

06.00 Złotopolscy (295, 296) 07.00 Plebania (52, 53) 08.00 Szpital Good Karma 2 (4) 09.00 Castle 2 (22) 09.55 Apokalipsa: I wojna światowa (2) 11.00 Życie po zagładzie (6): Skarby cywilizacji 11.55 Allo, Allo (3, 4, 5): Golebie pocztowe: Sprzedawcy cebuli: Egzekucja René 13.50 Katastrofy w przestworzach (13, 14) 16.00 Sekrety luksusowych hoteli 2 (2) 16.55 Scena śmiechu 17.55 Komisarz Rex 5 (75) 18.55 Apokalipsa: I wojna światowa (2) 20.00 Łowcy głów - thriller, Norw./Niem./Szwecja/Dania 2011 22.05 Taśmy Watykanu - horror, USA 2015 23.50 Kochaś - komedia, USA 1989 01.55 Ciemna strona Wenus - dramat, Pol. 1997 03.50 Scena śmiechu 04.50 TV Okazje 05.59 Zakończenie programu

TVP 3

11.15 Kamień, nożyce, papier 11.35 W tyle wizji 12.15 Co niesie dzień 12.30 Gra słów. Krzyżówka 13.00 Operacja zdrowie! 13.35 Agrobiznes 13.45 Agropogoda 13.50 Pomagaj w Ugandzie 14.00 Program lokalny 15.05 Wspaniałe stulecie: Sultanka Kösem (104) 15.45 46. Festiwal Harcerski 16.00 Telekurier 16.25 Pogoda 16.30 Kryminalna siódemka 16.45 Dziennik regionów - tematy dnia 17.00 Onkocujni 17.15 E-dukacja przyszłości 17.30 Program lokalny 20.00 1200 muzeów 20.30 Gra słów. Krzyżówka 21.00 Twój wybór 21.30 Program lokalny 22.00 Dziennik regionów 22.20 Echo dnia 22.40 Pogoda 22.45 Kryminalna siódemka 23.00 Alarm 23.20 W tyle wizji 00.00 W tyle wizji extra

TVP SPORT

05.30 Sportowy wieczór 06.05 Tenis: Turniej WTA w Osace - mecz 1. rundy gry pojedynczej 08.00 Tenis: Turniej WTA w Osace - mecz 1. rundy gry pojedynczej 10.00 Tenis: Turniej WTA w Osace - mecz 1. rundy gry pojedynczej 11.55 Boks: Gala w Londynie 12.50 4-4-2 13.55 Gol Ekstra 16.05 Siatkówka mężczyzn: ME 2019 - studio 16.50 Siatkówka mężczyzn: ME 2019 - mecz fazy grupowej: Czarnogóra - Polska 19.30 2 kamera TVP Sport 20.10 Retro TVP Sport 22.00 Sportowy wieczór 22.40 Siatkówka mężczyzn: ME 2019 - mecz fazy grupowej: Czarnogóra - Polska 00.35 Sporty walki: ONE Championship - Immortal Triumph w Wietnamie 03.20 Boks: Gala w Londynie 04.20 Boks

TVN

04.50 Uwaga! - magazyn, Polska
05.15 Mango - telezakupy
06.20 Kuchenne rewolucje: Olsztynek, Zielarnia - program rozr. Pol. 2015
07.20 Doradca smaku - magazyn
07.30 Dzień Dobry TVN - mag., Pol. 2019
11.00 Z gruntu zdrowo - magazyn
11.30 Sztuka mięsa - magazyn, Pol. 2019
12.00 Ukryta prawda (1068) - serial paradokumentalny, Polska
13.00 Szkoła (720) - serial paradok., Pol.
14.00 19+ (421) - serial paradok., Polska
14.30 Szpital (436) - serial paradok., Pol.
15.30 Szkoła (721) - serial paradok., Pol.
16.30 19+ (422) - serial paradok., Polska
17.00 Kuchenne rewolucje: Kamieniec Wrocławski, Restauracja Filmowa - program rozrywkowy, Polska 2015
18.00 Ukryta prawda (1069) - serial, Pol.
19.00 Fakty, Sport, Pogoda - inf.
19.50 Uwaga! - magazyn, Polska

SERIAL

21.30
Pułapka (3/7)

20.10 Doradca smaku - magazyn
20.15 Na Wspólnej (2943) - serial, Pol.
20.55 Milionerzy - teleturniej, Pol. 2019
21.30 Pułapka (3/7) - serial krym., Pol.
22.30 Kuba Wojewódzki - talk-show
23.30 Superwizjer - mag. reporterów
00.05 36,6°C - program med., Pol. 2019
01.05 Porwani (6) - serial krym., USA
02.05 Uwaga! - magazyn, Polska
02.30 NOC Magii

TTV HD

08.45 Express, Pogoda 09.00 Idealna niania 7 09.40 Gogglebox. Przed telewizorem 8 10.45 Express, Pogoda 11.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska 6 (9) 12.00 Sąd rodzinny (12) 13.00 Druga twarz 2 14.00 Żony Hollywood 15.00 Królowe życia 6 (4) 15.45 Express, Pogoda 16.00 Uwaga! 16.20 Defacto 3 - flesz 16.35 Damy i wieśniaczki. Rosja (6) 17.45 Express, Pogoda 18.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska 6 (10) 19.05 Gogglebox. Przed telewizorem 5 19.45 Express, Pogoda 20.05 Defacto 7 - flesz 20.20 Kossakowski. Wtajemniczenie 4 21.05 Patent na... 21.45 Express, Pogoda 22.00 Vlogbox. W necie 2 22.45 Damy i wieśniaczki. Za granicą 2 (3) 23.45 Usterka 12 (2) 00.15 Orzeł czy reszka? 2

TVP POLONIA

12.25 Wiadomości 12.40 Historia jednego obrazu 12.50 Nad Niemnem 13.10 Barwy szczęścia (2045) 13.45 Stulecie Winnych (1) 14.40 Ziemia czerwonych drzew - film dok., Pol. 2019 15.35 Z pamięci 15.45 Wiadomości 15.55 Korona królów (234) 16.25 Trzy mosty 16.50 Margolcia i Miś zapraszają dziś 17.05 Zwierzaki Czytali 17.20 Historia jednego obrazu 17.30 Opole 2019 na bis 17.45 A więc wojna 17.55 Gra słów. Krzyżówka 18.25 Koło piora 18.55 Barwy szczęścia (2045) 19.25 Magazyn z Wyp 19.45 Dobranocka 20.00 Wiad., Pogoda, Sport 20.45 Ojciec Mateusz 21 (269) 21.45 Polonia 28 22.05 Rozmowa Polonii 22.20 Halo Polonia 23.10 Focus on Poland 23.30 Gala Nagród Mediów Publicznych

POLSAT SPORT

06.00 Siatkówka mężczyzn: ME 2019 - mecz fazy grupowej 08.30 Piłka nożna: Fortuna 1. liga - mecz: Miedź Legnica - Olimpia Grudziądz 11.00 Siatkówka mężczyzn: ME 2019 - mecz fazy grupowej: Holandia - Polska 13.00 KOTV Weekly - magazyn bokserski 13.30 Siatkówka: ME 2019 - mecz fazy grupowej: Czarnogóra - Ukraina 16.00 Siatkówka mężczyzn: ME 2019 - studio 16.50 Siatkówka mężczyzn: ME 2019 - mecz fazy grupowej: Czarnogóra - Polska 19.00 Siatkówka mężczyzn: ME 2019 - studio 19.50 Siatkówka mężczyzn: ME 2019 - mecz fazy grupowej: Estonia - Holandia 22.30 Siatkówka mężczyzn: ME 2019 - studio 23.30 Boks 01.00 Sporty walki: KSW 45: The Return to Wembley - walka: Philip De Fries - Karol Bedorf

TV 4

06.00 Buffy, postrach wampirów 2 (13)
07.05 Szczeniak zwany Scooby-Doo (8)
07.35 Dragon Ball Super (119) - serial
08.00 Nasz nowy dom - reality show
09.00 Septagon (77) - serial krym., Pol.
10.00 Miłość na zakręcie (17) - serial
10.30 Bumerang (17) - serial, Kanada
11.00 Przekleństwa (48) - telen., Meksyk
12.00 Galileo - pr. popularnonaukowy
13.00 Detektywi w akcji (121) - serial
14.00 STOP Drogówka - magazyn, Polska
15.00 Policjantki i Policjanci (570)
16.00 Sekrety sąsiadów (20) - serial
16.30 Sekrety sąsiadów (21) - serial
17.00 Miodowe lata (71): Krawczyk przeciwko Norkowi - serial, Polska
18.00 Septagon (78) - serial krym., Pol.
19.00 Policjantki i Policjanci (571)
20.00 Miłość na zakręcie (18) - serial
20.30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (322) - serial krym., Polska

SERIAL

20.30
Sprawiedliwi - Wydział... (322)

21.30 Nasza klasa - rozr. Polska 2019
22.30 Finał Miss Polski Nastolatek 2019 - widowisko, Polska 2019
01.00 STOP Drogówka - magazyn, Polska
02.00 Tuż przed tragedią (6): Potomac
03.05 Attaci - magazyn sportowy
03.40 Trans World Sport - magazyn
04.40 SuperLudzie (29) - serial dok., Pol.
05.10 SuperLudzie (30) - serial dok., Pol.
05.45 Telezakupy TV Okazje - magazyn

TV 6

06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 Buffy, postrach wampirów 5 (5) 08.00 Drużyna A (11) 09.00 Policjantki i Policjanci (328)
10.00 Galileo 11.00 Czysta chała 12.00 Miodowe lata (50, 26) 13.40 Sekrety sąsiadów (12) 14.15 MacGyver (23) 15.15 Diagnosta: Morderstwo (10) 16.15 Gliniarz i prokurator (58) 17.15 Medicopter II7 (70)
18.15 Miodowe lata (28) 19.00 Miodowe lata (67) Rendez-vous w ciemno 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (60) 22.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (61) 23.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (76) 00.00 Hawaje 5-0 (1) 01.00 Hawaje 5-0 (2) 02.00 Benny Hill 02.40 Top 10 - lista przebojów 03.40 Disco Polo Life 05.45 Telezakupy TV Okazje

TVP ROZRYWKA

06.20 Teściowie i synowie. Kto tu rządzi?
06.50 Okrasa łamie przepisy 07.25 Makłowicz w podróży 07.55 Gotowi do gotowania. Start! 08.35 Familiada 09.05 Koło fortuny 09.45 Jaka to robota, czyli kabaretowy przegląd zawodów 10.40 Muzeum Polskiej Piosenki 10.55 Święta wojna (303)
11.30 Tylko jeden skocz 11.40 Familiada 12.20 Życie to kabaret 14.25 The Wall. Wygraj marzenia 15.25 Kabaretowa mapa Polski 18.20 Okrasa łamie przepisy 18.55 Makłowicz w podróży 19.25 Gotowi do gotowania. Start! 19.55 Teściowie i synowie. Kto tu rządzi? 20.35 The Wall. Wygraj marzenia 21.35 Kabaretowy Klub Dwójki 22.30 The Best of Ani Mru-Mru 23.50 La La Poland 2 00.30 Koło fortuny

TVP KULTURA

08.45 Ciemnego pokoju nie trzeba się bać - film krótkometrażowy, Pol. 2009 09.35 Kieszonkowie - dramat, Fr. 1959 11.00 Dom (12) 12.35 TVP Kultura na 44. Festiwalu Filmowym w Gdyni 13.00 Studio Kultura - rozmowy 13.20 Sztuka Niemiec (2) - film dok., Wlk. Brytania 2010 14.15 Szlakiem Kolberga 14.50 Wystrzał - film kostium., Pol. 1965 16.15 Rozmowy o miłości - film obycz., Pol. 1990 18.00 Królowie, palawory i zapomniani odkrywcy - film dok., Pol. 2016 19.05 Teledysk 19.20 Kronos 20.00 Informacje kulturalne 20.30 Teatr Telewizji Grzebanie - sztuka Jerzego Jarockiego wg Stanisława Ignacego Witkiewicza, Pol. 1999 22.20 TVP Kultura na 44. Festiwalu Filmowym w Gdyni 22.40 Szukając Kelly - dramat, Fr. 2015 00.35 One. Kobiety kultury

TVN SIEDEM

05.00 Szkoła (69/156) - serial, Polska
06.00 Ukryta prawda (690) - serial, Pol.
07.00 Sąd rodzinny (159) - serial, Polska
08.00 Szpital (357) - serial paradok., Pol.
08.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (196) - serial fab-dok., Polska
09.50 Big Brother Pobudka 2
09.55 Przepsis na życie (12/13) - serial
10.50 Big Brother 2 - reality show
11.45 Zakochani po uszy (86/120)
12.20 19+ (169) - serial paradok., Polska
12.55 19+ (170) - serial paradok., Polska
13.25 Ukryta prawda (422) - serial, Pol.
14.25 Big Brother Popołudnie 2
14.30 Sąd rodzinny (160) - serial, Polska
15.30 Szpital (358) - serial paradok., Pol.
16.30 Sędzia Anna Maria Wesołowska (197) - serial fab-dok., Polska
17.30 Big Brother Podwieczorek 2
17.35 Detektyw Monk 2 (1/16) - serial
18.35 Dr House 3 (3/24) - serial, USA

SENSACYJNY

21.00
Nagła śmierć

19.30 Zakochani po uszy (87/120)
20.00 Big Brother 2 - reality show
21.00 Nagła śmierć - film sensacyjny, USA 1995, reż. Peter Hyams, wyk. Jean-Claude Van Damme, Powers Boothe
23.20 Big Brother Nocą 2 - reality show
23.55 Idealny facet dla mojej dziewczyny - komedia, Polska 2009
02.30 NOC Magii
04.55 Zakończenie programu

TV TRWAM

16.00 Informacje dnia 16.10 Jestem mamią 16.30 Kalendarz młodych 16.50 Express studencki 17.00 100 cudownych miejsc na świecie 17.10 Prosto o gospodarce 17.30 Okiem kamery 17.55 Karta z kalendarza - powstanie warszawskie 18.00 Aniol Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Każdy ma łach to potrafi 19.45 Modlitwa z telefonem 20.00 Informacje dnia 20.10 Różaniec 20.50 Kolory świętości 21.00 Apel Jasnoogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Cios serca (47) 22.45 Prof. Iwo Pogonowski. Kłeska planów kolonialnych hitlerowskich Niemiec

ATM ROZRYWKA

06.00 Disco Gramy 07.00 TV Okazje 07.30 Awantura o kasę 08.25 Awantura o kasę 09.20 Gra w ciemno 10.20 Pierwsza miłość (2901) 11.05 Ewa gotuje 11.35 Ewa gotuje 12.00 Urlop Polaka 12.30 Urlop Polaka 13.00 Siołki (9) 14.00 Małolat (41): Nie wszystko złoto, co się świeci 15.00 Polskie działy 15.30 Polskie działy 16.00 Świat według Kiepskich (59, 60) 17.00 Ostatni wyciecz Gangu Olsena - komedia, Dania 1974 19.15 Acapulco H.E.A.T. (II, 12) 21.15 Świat według Kiepskich (88, 89) 22.15 Gang Olsena na szlaku - komedia, Dania 1975 00.20 Graczykowie (8) 00.50 TV Okazje 01.25 Peep Show (36) 02.00 Siołki (15) 03.00 Pięknianki (96) 04.00 Disco Gramy 05.00 Disco Gramy

TVP HISTORIA

09.20 Sensacje XX wieku 10.10 Spór o historię 10.50 Dzieci ukradzione przez Hitlera 11.25 Archiwum zimnej wojny 12.05 Wojenne dziewczyny 2 (14) 12.55 Powstanie Sejmskie 1919 13.25 Historia w postaciach zapisana 15.15 Marzyciele 15.40 A więc wojna 15.50 Powstanie Warszawskie dzień po dniu 16.00 Historia Polski: Sierpem w plecy - film dok., Pol. 2017 16.40 Witold - film dok., Pol. 1990 17.15 Rodziny Wykolejonych mają głos 17.50 Wojna Polska 1939. Dzień po dniu 18.20 Polska Kronika Filmowa 18.30 Stulecie Winnych (13) 19.25 Pre mortem - etiuda film., Pol. 2013 20.05 Defilada zwycięzców - film dok., Pol. 2007 21.05 Słynne jednostki specjalne (3) 22.00 Po PRL-u 22.35 Katyń - dramat, Pol. 2007 00.45 Wojna Polska 1939. Dzień po dniu

Rytuały tybetańskie dla zdrowia fizycznego i psychicznego

Zacznij dzień od ćwiczeń i pogodnej afirmacji

Budzik, szybka kawa, kanapka w biegu, w pośpiechu kurs na pracę. Dopiero w biurze, gabinecie, firmie, zakładzie - pomiędzy klientami a przerwą śniadaniową, najczęściej po drugiej kawie - czujemy, że się obudziliśmy. Ale nie ma już czasu na głębszy oddech, na rozluźnienie ramion i pozytywną afirmację dnia. Trzeba ściągnąć pośladki, zamrozić serce, opancerzyć brzuch i przykleić uśmiech. Twoje ciało zna to bardzo dobrze. Ćwiczysz je w tym nawyku pięć dni w tygodniu po wiele godzin. Nic dziwnego, że z czasem pośpieszny i stresujący tryb życia, jaki sobie fundujemy, zamienia się w trwałą sztywność ramion, barków, szyi, płytki oddech i depresyjne myśli. Ciało się kuli, my się kurczymy. Metaforycznie i fizycznie.

Pewnie, że propozycja przerwania takiego rytmu dnia, tygodnia, miesiąca, lat i zastąpienia innym rytuałem poranka nie jest realna dla wszystkich. Młodej mamie czy rodzicowi dzieci w wieku przedszkolnym i wczesnoszkolnym trudno wstać wcześniej o pół godziny i poświęcić ten czas... sobie. Określenie pory dnia, w której podarujemy sobie półgodzinny zestaw ćwiczeń, wpływających na zdrowie fizyczne i psychiczne, jest wtedy dowolne. Ważne, żeby choć na pół godziny wyjść z roli mamy, żony, ojca, pracownika, córki opiekującej się starszymi rodzicami, przyjaciółki od porad. Nie da się jednak ukryć, że najlepszy ku temu czas jest tuż po przebudzeniu. Taki będziesz miał dzień - w jaki sposób go rozpocznieś.

Rytuały tybetańskie

Rytuały tybetańskie to zestaw pięciu ćwiczeń fizycznych, które docelowo wykonujemy każde po 21 razy. Bardzo proste ćwiczenia, trochę przypominające jogę. Zaletą rytuałów tybetańskich jest to, że nie trzeba wykonywać tych ćwiczeń idealnie. Pozycje ciała nie są tak istotne jak w przypadku jogi, dlatego można ćwiczyć rytuały w domu, bez nauczyciela. W Internecie można znaleźć rysunki, opisy i filmy, które w sposób wyczerpujący zapoznają z metodą. Dla tych, którzy

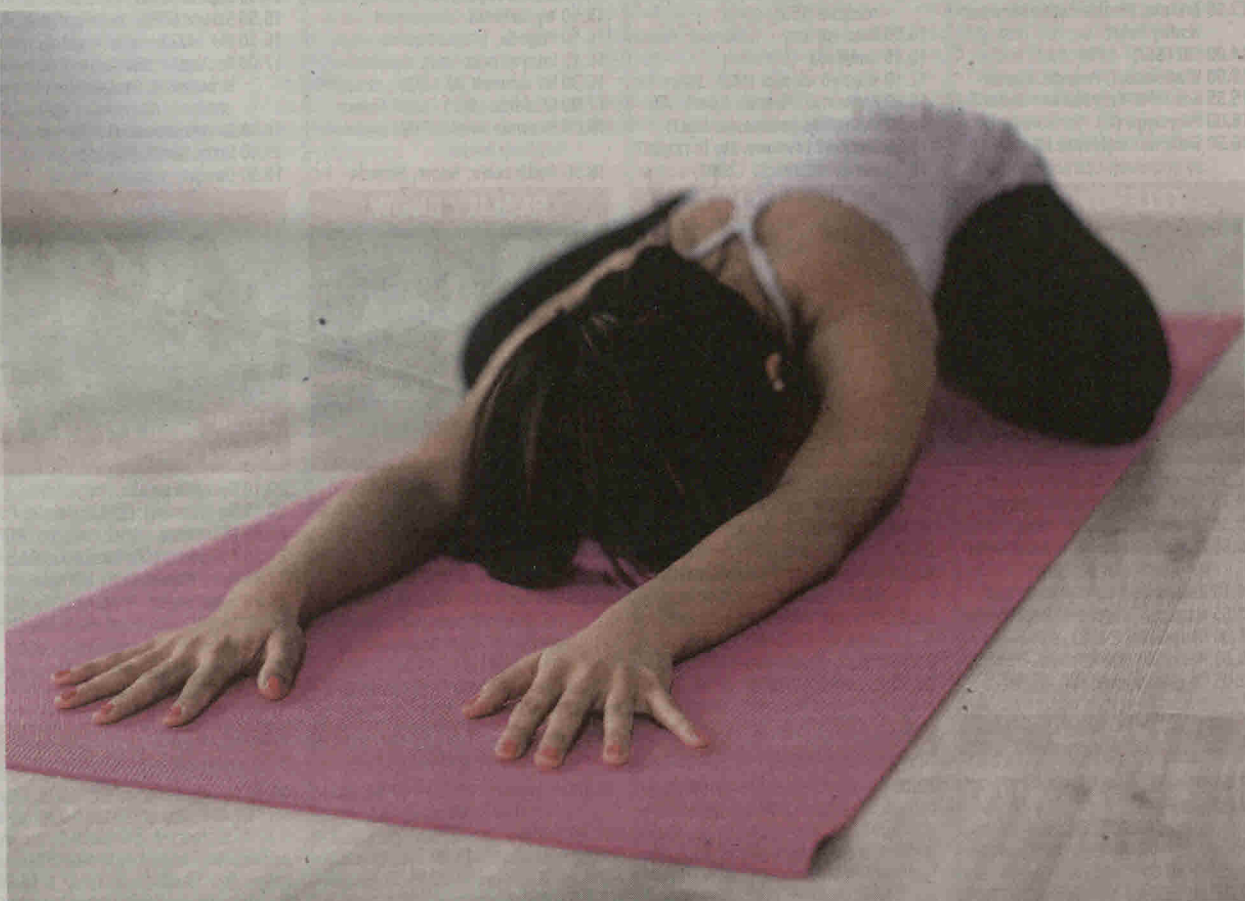
wolą wiedzę zapisaną tradycyjnie, na papierze - można polecić książkę Petera Keldera pt. „Źródło wiecznej młodości”, w której autor opisuje historię emerytowanego pułkownika armii brytyjskiej, odkrywającego w podróży na Wschód rytuały tybetańskie. Dla ludzi Zachodu, wychowanych na racjonalizmie i współczesnej medycynie, niektóre opisy z książki brzmią niczym bajka dla dzieci. Wierzyć czy nie wierzyć w to, że systematyczne uprawianie rytuałów tybetańskich podnosi vitalność, poziom energii i zdrowia, odmładza i uwalnia ciało od sztywności? Najlepiej samemu sprawdzić działanie praktyczne rytuałów na swój organizm. Nie każdy musi zgłębiać myśli wschodnią o czakrach, czyli metafizycznych wirach energii, mających wpływ na funkcjonowanie gruczołów dokrewnych w organizmie i na proces starzenia się organizmu. Dobrze jest zrobić eksperyment: wprowadzić rytuały tybetańskie do swojego poranka przez trzy, cztery tygodnie - a później przerwać na tydzień. Negatywny efekt przerwania ćwiczeń, powrót do sztywności ciała i spadku energii może więcej powiedzieć niż zaawanie kroczek po kroczku lepszego funkcjonowania organizmu.

Ważna jest systematyczność ćwiczeń, połączenie ich z odpowiednim oddechem. Zaczynać praktykę należy od kilku powtórzeń, każdego tygodnia zwiększając ilość, aż do 21 powtórzeń. Dla osób wprawionych w taki początek dnia - pięć ćwiczeń powtórzonych 21 razy zajmie około 20 minut. Jeśli ćwiczenia fizyczne połączymy z pozytywnymi afirmacjami dnia, rozpoczniemy dzień w lepszej kondycji i nastroju. W książce Petera Keldera przykładowych afirmacji jest sporo. Każdy może jednak sam wy-

myślić sobie zdanie, które wprawia go w pozytywny nastrój. Pewnie, że początek dnia z powtórzoną mantrą przy okazji ćwiczeń rytuałów tybetańskich, typu: „Dziś dokopię swojemu szefowi”, niekoniecznie będzie dobrze służyło. Jednak lepiej na początek wybrać sobie pozytywną afirmację dnia.

wewnętrzny. Nazwali je ćwiczeniami wewnętrznymi. Według taoistów człowiek jest zdrowy, kiedy energia krążąca w jego organizmie jest równomiernie rozłożona. Jeśli spada poziom energii w jakimś organie - człowiek jest podatny na różne choroby. A ośrodkami energii w organizmie są gruczoły:

czasu. Każda osoba, niezależnie od wieku i kondycji zdrowotnej, może je stosować, włączając je do stałego programu swojego poranka. Zainteresowanym polecić możemy publikację dr. Stephena T. Changa pt. „Pełny system samoleczenia - wewnętrzne ćwiczenia taoistyczne”.



Ćwiczenia taoistyczne

Dla człowieka Zachodu ćwiczenia taoistyczne brzmią jeszcze bardziej dziwnie niż rytuały tybetańskie. Nie ma tu jednego porannego zestawu ćwiczeń dla każdej osoby.

Taoizm jest najstarszą religią świata. Dawni mistrzowie taoizmu, oprócz filozofii i doktryny duchowej, zajmowali się także technikami ruchowymi, ćwiczeniami fizycznymi, które poprzedzają i ułatwiają skierowanie uwagi na rozwój

ściowe, nadnercza, trzustka, gruczołowa, tarczyca, przysadka mózgowa i szyszynka. Taoistyczny sposób wzmocnienia systemu immunologicznego polega na zrównoważeniu i podniesieniu energii za pośrednictwem tych siedmiu gruczołów. Służą temu wewnętrzne ćwiczenia taoistyczne. Odpowiednio dobrane, stanowią system zapobiegania chorobom.

Ćwiczenia taoistyczne są bardzo łatwe, nie wymagają dużego wysiłku czy poświęcenia im wielkiej ilości

Powitanie słońca

Powitanie słońca - sekwencja 12 asan (pozycji jogi) z nurtu hatha joga na powitanie poranka. To propozycja dla tych, dla których rytuały tybetańskie czy ćwiczenia taoistyczne są zbyt mocno zakorzenione w myśli i filozofii Wschodu. A jednocześnie dobrodziejstwo wpływu jogi na elastyczność kręgosłupa i stawów jest znane i oswajane.

Powitanie słońca najlepiej wykonywać rano, jeśli to możliwe w układzie domu - z twarzą zwróconą do słońca. Sekwencję 12 pozycji należy wykonywać płynnym, ciągłym ruchem. W Internecie można znaleźć rysunki, opisy i filmy pokazujące, w jaki sposób asany z powitania słońca połączyć z oddechem. Regularne powtarzanie powitania słońca zwiększy nie tylko elastyczność kręgosłupa, lecz także siłę i energię życiową.

Poranki z rytuałami tybetańskimi, ćwiczeniami taoistycznymi, czy powitanie słońca z praktyki jogi nie zajmują dużo czasu. Pewnie, że są tacy, którzy preferują poranny bieg, ćwiczenia na siłowni przed pracą. Nasze propozycje na rozpoczęcie dnia mają tę zaletę, że można je wykonywać samodzielnie, w domu, bez nakładów finansowych czy odpowiedniego stroju. Mata do ćwiczeń jest jedynym wydatkiem. Rytuały tybetańskie, ćwiczenia taoistyczne i powitanie słońca praktykowane o poranku mają wpływ nie tylko na samopoczucie fizyczne, ale także na równowagę psychiczną, odporność na stres, pogodną postawę do codziennych obowiązków. (MPP)

ORTODONCJA SMILELINE W JELENIEJ GÓRZE

INNOWACYJNA METODA
LECZENIA WAD ZGRYZU
pod medycznym nadzorem
prof. Piotra Fudaleja
z Uniwersytetu w Bernie
(Szwajcaria)



stomatologia
bezbólu
www.stomatologiabezbolu.pl

Dowiedz się Więcej na:
www.facebook.com/NZOZstomatologiabezbolu
ahb@stomatologiabezbolu.pl tel. 75 842 45 58



Specjalistyczne Gabinety Lekarskie

ul. Druciana 2
Jelenia Góra 58-500
tel. 76-743-99-27
www.proctomed.pl



HEMOROIDY - nieoperacyjnie

Fala Radiowa i Specjaliści Proktolodzy

Rejestracja telefoniczna: **76 743 99 27**
poniedziałek-piątek: **8-20**, sobota: **8-13**
lub na stronie **www.proctomed.pl**

USG SERCA
USG BRZUCHA
USG TARCZYCY

Piękne sportowe życie

Rozmowa z Władysławem Kozakiewiczem - słynnym polskim sportowcem, rekordzistą świata i mistrzem olimpijskim w skoku o tyczce, który właśnie zamieszkał w Lubaniu.

- To naprawdę pan, ten wielki mistrz, autor słynnego, moskiewskiego gestu Kozakiewicza?

- To właśnie ja, nie kto inny. Co chwilę ktoś mnie rozpoznaje i sprawdza, czy jestem „tym” Kozakiewiczem. To coś fantastycznego, bo mam mnóstwo okazji do ciekawych spotkań i rozmów.

- Rzeczywiście zamieszkał pan w Lubaniu?

- W tej chwili mieszkam w Lubaniu, bo mam tutaj przyjaciół. Kolega zaoferował, że mogę sobie u niego pomieszkać, jak długo zechcę, to przyjechałem. I zaczyna mi się tutaj podobać. Ja nie jestem miastowym człowiekiem. Gdy za moich najlepszych czasów mieszkalem w Gdyni, to mnie tam w ogóle nie było, bo jeździłem po świecie. Teraz szukam spokoju i poznaję ten teren. Tutejsze zakątki, małe miasteczka są prześliczne. Co zaulek, co zakręt, to coś pięknego.

- Czy nasze okolice mają dla pana jakąś szczególny walor, oprócz kontekstu towarzysko-przyjacielskiego, o którym pan wspominał?

- Okoliczności towarzysko-przyjacielskie są ważne, ale z drugiej strony te okolice są naprawdę bardzo fajne. Poważnie. Dla mnie wybrać się gdziekolwiek nie jest problemem. Tutaj jesteśmy w środku Europy. To mi daje wolność, delektuję się życiem, chodząc po ulicach. Ludzie, zaskoczeni moją obecnością, pytają, skąd się wziąłem koło nich. Wyjaśniam, że skoro mieszkam tutaj, to jestem. Wiadomo, że w Polsce cały czas żyje jeszcze w przestrzeni publicznej. Pokazuje się w telewizji, w różnych programach rozrywkowo-kulturalno-sportowych, więc mnie rozpoznają. Mamy taki okres, że takie dinozaury jak ja są potrzebne, również po to, żeby sobie przypomnieć kto to był ten Kozakiewicz.

- Sportowa legenda i słynny gest Kozakiewicza kroczą nieustannie za panem?

- Oczywiście. W tej chwili już nawet śmieję się z tego i sam delektuję się gestem Kozakiewicza. Idę ulicą i słyszę, jak rozmawia ojciec z synem, którzy idą za mną. Ojciec pyta „Wiesz, kto to? Władysław Kozakiewicz, ten taki mistrz olimpijski, w Moskwie zdobył złoto?” Na oko 15-latek odpowiada: „Nie wiem, kto to jest”. Ojciec na to: „Jak to nie wiesz? Kozakiewicza nie znasz, rekord świata, skok o tyczce, ten od wała!”. „A tego to ja znam!” - pada w odpowiedzi. Jestem, i chyba już na zawsze pozostanę tym od „wała”, i wcale mi to nie przeszkadza. Bo zrobiłem to w dobrym celu. To nie było nic przemyślanego wcześniej, całkiem spontaniczne zachowanie, wyładowanie złości na publiczności moskiewskiej.

- Sprowokowali to, gwizdali przecież!

- Jak gwizdają na wszystkich Polaków, to człowiek się zdenerwuje. Ale jak zostałem w konkursie sam i okazało się, że dalej gwizdają, to znaczy, że gwizdają na Kozakiewicza. Trzeba było jakąś odpowiedź dać. Jak bym krzyknął, nikt by nie usłyszał, więc pokazałem, co pokazałem i cały świat zrozumiał, o co chodzi.

- Ale wcześniej trzeba było wysoko skoczyć. Najwyżej ze wszystkich. 5,78 m. Ówczesny rekord świata. To dało upoważnienie do gestu.

- Wcześniej bym tego nie wymyślił. Gdyby nie gwizdali, na pewno bym nie pokazał. Nawet gdybym rekord świata pobili. A może bym nie pobili. Do tej pory im dziękuję wewnątrz ducha, że oni gwizdali, bo gdyby nie gwizdali, adrenalina nie byłaby na tak wysokim poziomie i może bym rekord nie pobili. Po co dopingi, jak 50 czy 60 tys. ludzi gwizdzą na stadionie? Pomagało mi to skakać.

- Zawsze pozostanie pan sportowcem, nawet na emeryturze. Tymczasem sportowe życie na pańskim poziomie jest w dużych ośrodkach, raczej daleko stąd. Dla kogoś takiego życie tutaj, na prowincji, także tej sportowej, nie będzie nudne? Ma pan coś do zrobienia w sportowym świecie, dalekim od wielkich stadionów?

- Rzeczywiście, jest duża różnica, ale... W Warszawie jest dużo ludzi i tam jestem rozpoznawany od czasu do czasu. Dla ludzi tutaj, w Lubaniu, Bogatyni, Lwówku Śląskim, jestem zupełnie kimś innym, traktowany jestem trochę jak bożyszcze. Kozakiewicz jest magnesem, który przyciąga ludzi, którzy chcą go zobaczyć, porozmawiać z nim. I nie boją się podejść, zagadać. A ja jestem otwarty na kontakty z ludźmi. Jak idę ulicą i widzę kogoś, komu na mój widok robią się większe oczy i pojawia się szeroki uśmiech na jego twarzy, a śmiałości brakuje, to czasami nawet sam podchodzę i zagadam: „Tak, to ja!” I już możemy sobie porozmawiać. Mimo wszystko jestem jakimś tam przykładem. Bo sportowiec jest przykładem i ja mogę być takim przykładem dla klubów, które mogę odwiedzić i z nimi popracować. Od 1 sierpnia tego roku jestem emerytem. Przez 30 lat byłem nauczycielem, cały czas jestem w sporcie i rozmawiam z młodzieżą. Mówię ich językiem, ale nie klnę i w tę stronę mnie nie ciągnie, co jest dobre. Chętnie popracowałbym z ośrodkami sportowymi, pokazał się w nich i pomógł swoją obecnością. Przede mną otwierają się drzwi, jeśli chodzi o pomoc. Gdy ktoś prosi mnie o pomoc, próbuję coś zrobić. Faktycznie wygląda to tak, że idę do jakiegoś urzędu, wchodzę, mówię: „Dzień dobry”, słyszę „A co pan u nas robi?”, później pół godziny rozmowy o sporcie i wreszcie dochodzimy do sedna sprawy. Wolę mieszkając tutaj niż w Warszawie. Dla tego miejsca mogę zrobić więcej. Tu jest ciekawiej.

- Lekka atletyka nie jest zbyt popularna. Można to zmienić?

- Zgorzelec to miasto, w którym sport mocno stał i tak jest nadal. Są mocne ośrodki lekkoatletyczne nie tylko w samym Zgorzelcu, ale i w okolicy. Lekka atletyka, oczywiście, nieco kuśtyka, ale można zaprzyjaźnić się z klubami, zapoznać, pomóc i spróbować je wzmocnić. Nie chcę za to żadnej zapłaty, chcę coś zrobić. Może wspólnie uda się zbudować jakiś prawdziwy stadion lekkoatletyczny dla wielu dyscyplin. Jak już jestem tutaj, to przecież nie będę siedział w domu. I nie chodzi tylko o to, że lubię ruch i jestem zapalonym grzybiarzem. Kocham wszystko, co rośnie, i jak tylko pojawiają się grzyby, ruszę do lasu, bo ten odpoczynek jest potrzebny. Człowiek staje się jednak seniosem... Kupiłem sobie zegarek, który mnie pilnuje, bo te 10 tys. kroków dziennie trzeba zrobić. Jak je zrobić, jestem zadowolony. Trzeba coś robić.

- Można zwiększyć zainteresowanie lekką atletyką, która nie jest supermedialna i nie przyciąga takiej uwagi, jak np. piłka nożna?

- Ale można ją pięknie pokazać! Każdy sportowiec rozpoczyna przecież od lekkiej atletyki. No chyba, że gimnastyk, ale oni zaczynają naprawdę wcześniej i ćwiczą już maluchy, które mają 3-4-5 lat. Lekka atletyka zaczyna się, mając 8-9 lat. I to jest absolutna podstawa każdego sportu: bieganie, skakanie, rzucanie. Piłkarz musi być szybki, wytrzymały i musi skoczyć do piłki, być świetny koordynacyjnie. A to robi właśnie lekka atletyka, starty, biegi, przewroty, piłka lekarska.

Ta młodzież musi mieć człowieka, być może takiego jak ja, żeby zrozumieć, że to wcale nie jest taka ciężka praca, że można ją uczynić przyjemną zabawą, szczególnie na początku. A później wybieracie sobie tę ulubioną dyscyplinę, piłkę nożną czy co tam chcecie. Przecież my na lekkiej atletyce też gramy w piłkę nożną. Na rozgrzewkę można zagrać w piłkę. Jak byłem w Spale na obozie i przyjechała do nas drużyna ŁKS Łódź z Bońklem, to myśmy ich ogrywali na

wchodzisz w w rytm treningów dwa razy dziennie i robisz to z zaangażowaniem, to już nie jest ciężko, to jest automat. Jestem jeszcze zmęczony po pierwszym treningu przedpołudniowym, a trenowałem tak, że aż mi jezor na wierzch wyszedł, wróciłem do domu na obiad, poleżałem chwilę i dałem nogom odpocząć, to automatycznie biorę torbę i idę na drugi trening, nie myśląc o tym, że będzie ciężko. Morderczy trening daje tak dużą przyjemność, że cieszę się z tego



małe bramki. Piłkarzy ŁKS-u! Dziesięciobości, tyczkarze, skoczkowie w dal, bo byliśmy szybsi. Oczywiście trzeba było jeszcze piłkę złapać i w dobrym kierunku kopnąć.

- Do sportu trzeba mieć charakter.

- Oczywiście. Po szkole prowadziłem SKS i moi zawodnicy w wieku młodzików i juniorów byli przygotowani tak jak wcześniej ja. Mój trener powtarzał, że nawet jakby „g” z nieba leciało, to bym skakał i nic by mi nie przeszkadzało. Sport trzeba uprawiać z zacięciem.

- Sport zawodowy jest katorżniczy, wymaga ciężkiej pracy, potu na treningach. Bez tego nie ma sukcesów. Gdzie w tym przyjemność?

- I tak, i nie. Osiągając rytm codziennych treningów, w którym nie ma już ani jednego dnia przerwy (nie licząc końcowego roztrenowania po sezonie, kiedy mięśnie muszą odpocząć, i ewentualnego leczenia kontuzji), dochodzimy do wieku sportowego seniora (teraz „senior” kojarzy się z emerytem, a w sporcie seniosem jest się od 20. roku życia) i wiemy już, co chcemy osiągnąć. Ja jak miałem 20 lat, to już byłem najlepszy na świecie, tak mi wyszło. Może jak bym grał w piłkę, to może byłbym jeszcze lepszy, ale poszedłem na tyczkę. Jak

wysiłku, że zrobiłem ten trening. To jest sportowy nałóg, doping wówczas nie jest potrzebny. Wtedy trenuje się na maksa, do takiego poziomu, jaki się wytrzyma. A jak człowiek ciągle się poprawia, to ten nałóg staje się cholernie przyjemny. Jak są osiągnięcia, to one niosą.

Przecież ja nie tylko trenowałem, równocześnie studiowałem. Studia rozpocząłem, mając 21 lat i skończyłem w terminie, w wieku 25 lat, jednocześnie będąc najlepszym na świecie. I był też czas na odpoczynek.

- Jaką widzi Pan największą wartość w bardzo skomercjalizowanym dziś sporcie?

- Jest to zawód, który człowiek wybiera. Dość niewdzięczny, uprawia się go stosunkowo krótko, tylko do pewnego wieku. Ja skakałem dość długo, bo do 37 lat, ale trzeba było zrezygnować, bo wiadomo, człowiek się zużywa, trzeba więcej czasu na odpoczynek. Przez pewien czas jest się jednak zawodowcem. Samo to, że startuje się przed wielką widownią, osiąga sukcesy, wygrywa zawody, ludzie wiwatują i jest popularność, jeśli jest się najlepszym, jest też wartością.

- Dobry zawód?

- Ale na krótki czas. I trzeba się zawodu uczyć. Ja skończyłem AWF, zostałem

nauczycielem i trenerem. Zaraz, zaraz... Wcześniej skończyłem też technikum gastronomiczne, nie myślcie sobie. Jestem więc wykwalifikowanym szefem kuchni, dietetykiem, ale nigdy nie udało mi się popracować w tym zawodzie. Zaraz poszedłem na studia, dostałem dyplom, po skończonej karierze zawodniczej w klubie dostałem szansę pracy z młodzieżą, a później w szkole, i tak zostało.

- Jakież inne korzyści?

- Tych plusów jest wiele, jeśli jest się najlepszym. Gdy kiedyś stało się w kolejkach pod sklepem, ludzie sami przepychali mnie do przodu i mówili: „Niech pan idzie do przodu, przecież pan musi jeść i wygrywać”. Oddawali swoje miejsce. Teraz trochę szerzej otwierają się drzwi, gdy chce się coś załatwić. Kiedyś miałem tor gokartowy w Gdyni. Przychodzę do ubezpieczalni, żeby ubezpieczyć te gokarty, a miałem wówczas takie długie i nie jeszcze siwe, kręcone włosy, pani z miejsca się do mnie uśmiecha. Proponuje, że wypełni za mnie formularz i pyta, co wpisać w miejscu na nazwisko: „Hulk Hogan?”... Poznają mnie. Jest jakaś rozpoznawalność, ludzie są przyjemniejsi w kontakcie. Mnie też się nie boją, ponieważ jestem przyjaźnie nastawiony do życia. Bo moje życie było przepiękne. Chociaż kłody rzucane pod nogi po pamiętnym 1980 roku nie były najprzyjemniejsze. Po tym „wale” miałem sporo problemów, chcieli mi nawet medal olimpijski odebrać, ale nie udało się, bo w końcu zrozumieli, że ja tego „wała” pokazałem tyczce. Trzeba było się jakoś wypowiadać z tego gestu.

- Patrząc z perspektywy czasu, było więcej z tego 1980 roku, no i historycznego już gestu, zysków czy strat? Wielkie osiągnięcie sportowe, olimpijski sukces był bezdyskusyjny. Szczyt sportowej marzeń został osiągnięty, ale...

- Gdybym miał to samo robić od początku, zrobiłbym identycznie. Już przed igrzyskami byłem najlepszy i bilem rekordy świata. Moskwa to było apogeum. Po Moskwie, w 1983 roku zdobyłem jeszcze medal na Mistrzostwach Europy. Wtedy miałem już 30 lat. Ale wciąż byłem na poziomie. To był czas komunizmu i te kłody rzucali mi pod nogi, bo musieli. Ale jednocześnie mnie potrzebowali, bo byłem najlepszy. Jeśli mnie nie zdyskwalifikowano i nie odebrano medalu z Moskwy, to trzeba było mnie tolerować. A ja byłem niezniszczalny, wygrywałem i potrzebowano mnie w tej reprezentacji. Ale długo działały się dziwne rzeczy. A tu paszport zginął i nie mogłem pojechać na mityngi, na których można było wygrać jakieś nagrody. A to przecież jakąś maszynę do kawy się dostało, zegarek wygrałem, pieniądze nie było. Próbowali utrudniać mi starty, ale ja trzymałem się mocno. Dostawałem jakieś kary, które później odwoływano. Bo byłem czynnym i potrzebnym zawodnikiem. Trenowałem, nie paliłem, nie piłem - jeśli nie trzeba było (bo szampa na ślubie trzeba było wypić). Wymyślali kary, które nie miały sensu, ale jak zostałem ukarany, to odbierano mi stypendium w myśl zasady: „Nie skaczesz - nie dostajesz pieniędzy”. Więc po karze od razu musiałem być dobry na zawodach. Ala ja żyłem i cieszyłem się sportem. To był czas pięknej, życiowej zabawy w sport. Katowaliśmy swoje organizmy, ale z wielką chęcią i pasją, nie myśląc o tym, że jakieś pieniądze za to dostaniemy, bo pieniędzy nie było. Doszedłem do tego, że samo zwycięstwo dawało mi taką satysfakcję i adrenalinę, że nie trzeba było nic więcej.

Tekst i zdjęcie: Daniel Antosik

Życie niewesołe

Jestem w rozterce, dlatego piszę. Chodzi o mojego męża, starszego ode mnie o 20 lat. Mimo tej różnicy wieku nasze życie było i jest dobre i zgodne. Jesteśmy małżeństwem ponad 30 lat. Mąż już zbliża się do osiemdziesiątki, a obecne problemy trwają już od kilku lat, tyle że teraz się nasiliły. Na początku myślałam, że to jakaś chwilowa niedyspozycja, że leki pomogą. Zaznaczam, że nigdy nie mieliśmy obaw przed upływem czasu. Dbamy o zdrowie, wykonujemy różne badania profilaktyczne co roku. Dużo czytamy, interesujemy się światem, nie zamykamy się w czterech ścianach. Z naszym zdrowiem też nie jest źle. Ponieważ jestem młodsza, to na emeryturę odeszłam zaledwie dwa lata temu, mam też siłę i energię, aby opiekować się starszym mężem. Mamy jednak spore zmartwienie. Mój mąż, wspaniały człowiek, przez całe życie pedagog z powołania, 10 lat temu odszedł już na emeryturę. Pierwsze lata odpoczynku emerytalnego były dla nas bardzo dobre, mąż zajmował się ogrodem, trochę gospodarzył w garażu, miał świetne samopoczucie. Dwa lata temu pojechaliśmy do USA, gdzie mieszka na stałe nasza córka z rodziną. Było wspaniale, ale mąż nie czuł się tam najlepiej. Wróciliśmy po sześciu miesiącach, jednak wtedy jeszcze nic nie zapowiadało zmartwień. Oczywiście, leczymy się od lat na różne schorzenia związane z wiekiem, ja mam problemy z tarczycą, trochę ze stawami, mąż z kolei ma miażdżycę. Ale na szczęście omijają nas choroby najgorsze. Jednak od kilku miesięcy zauważyłam u męża naprawdę niepokojące objawy: jakiś bezpodstawny strach, powtarzanie tych samych czynności po parę razy, a przede wszystkim wielokrotne sprawdzanie różnych rzeczy, na przykład, czy zamknął drzwi, okna, garaż, czy zakręcił gaz i tym podobne. Zdarza się, że układa po parę razy te same talerze, przelicza je, tak samo swoje narzędzia domowe. Byłam wystraszona, konsultowałam się z córką i synami, w końcu poszliśmy do lekarza. Mamy świetnego pana doktora rodzinnego, więc wysłuchał nas z dużą uwagą, po czym dał mężowi skierowanie na rezonans głowy. Wynik tego prześwietlenia nie był idealny, ze względu na tę miażdżycę, było też widać zaniki kory mózgowej (to jest typowe dla starszego wieku), jednak pocieszające było to, że nie stwierdzono choroby Alzheimera. I pan doktor neurolog uspokoił nas, że nie jest tak tragicznie, że głównie miażdżycą powoduje te objawy. Przepisał też leki na dotlenienie mózgu. Na razie jest bez zmian. A mnie wciąż nie daje spokoju to jego zachowanie, ten niepokój, taki smutek bez powodu. No i to wielokrotne sprawdzanie, bez końca. Jest mi go bardzo szkoda, to wspaniały człowiek, nigdy nikomu nie zrobił krzywdy, wiele lat był dyrektorem placówki, nauczycielem, pedagogiem szanowanym i lubianym przez uczniów. Te jego zachowania bardzo nam dzisiaj utrudniają życie. Żeby gdzieś wyjść z domu, trzeba przygotować się dwie godziny wcześniej, wzięc pod uwagę, że wiele razy będzie wracał do domu, kontrolował, czy wszystko zamknięte, przeliczał przedmioty domowego użytku. Mam dla niego wiele cierpliwości i miłości, bo przez te wszystkie lata był wspaniałym mężem, a też ojcem dla trójki naszych dzieci. Chciałabym mu pomóc, ale nie mam pojęcia, jak to zrobić. Córka mówi, żeby jeszcze pochodzić po lekarzach, żeby sprawdzić inne diagnozy, ale gdzie ja mam iść, z czym do lekarza i do jakiego, skoro nasz rodzinny doktor nie widzi problemu, a przecież najważniejsze badanie głowy zostało wykonane i nie stwierdzono żadnej poważnej choroby.

Tosia

Nie jestem specjalistą, ale niewykluczone, że ewentualna wizyta Twojego męża u psychologa czy psychoterapeuty pomogłaby wyjaśnić podłoże tych nienaturalnych zachowań oraz pomóc w ich złagodzeniu, a może nawet usunięciu; spróbujcie skorzystać z tej właśnie formy pomocy. Dziękuję za list i pozdrawiam serdecznie.

Dominika (dominika@nj24.pl)

Gryczany chleb domowy

Świeże pieczywo bezglutenowe można nabyć w niektórych prywatnych piekarniach albo kupić w wybranych sieciówkach, ale... To dostępne w marketach, nie dość, że drogie i zapakowane w nieoddychającą folię, smakiem odbiega od tego, czego oczekuje nasze podniebienie, a dobra piekarnia nie zawsze znajduje się w pobliżu. W takiej sytuacji nie pozostaje nic innego, jak pokusić się o własny wypiek. Nie jest to wcale takie trudne.

Składniki: 400 g mąki gryczanej niepalonej; 125 g skrobi ziemniaczanej; 3 łyżki nasion chia lub siemienia lnianego; 1,5 łyżeczki soli; 1 łyżka brązowego cukru; 7g suchych drożdży instant; 500 ml ciepłej wody; 3 łyżki nasion słonecznika; 2 łyżki pestek dyni.

Wykonanie: mąkę przesiewamy do miski (najlepiej plastikowej i odpowiednio dużej, ponieważ ciasto będzie w niej rosło), dodajemy skrobię ziemniaczaną, nasiona chia, sól, cukier, drożdże instant - mieszamy. Następnie wlewamy do miski ciepłą wodę i dalej mieszamy (może być mikserem) do momentu, aż wszystkie składniki dobrze się połączą. Ciasto na tym etapie będzie bardzo klejące, ale takie ma być. Gdy ciasto jest jednolite, wysypujemy nasiona słonecznika i pestki dyni - całość mieszamy drewnianą łyżką. Miskę z ciastem przykrywamy ściereczką, pozostawiamy do wyrośnięcia i czekamy aż zwiększy swoją objętość (40-60 minut). Gdy ciasto wyrośnie (powinno mieć konsystencję budyniu), przelewamy je do wysmarowanej tłuszczem i obsypanej otrębami formy, przykrywamy ściereczką i odstawiamy na kolejne 20 minut do podrośnięcia. Nagrzewamy piekarnik do 200 stopni C, wkładamy chleb do nagrzanego już pieca i pieczemy w tej temperaturze około 15-20 minut. Po tym czasie zmniejszamy temperaturę do 190 stopni C i pieczemy kolejne 15-20 minut. Bochenek jest gotowy, gdy góra będzie ładnie zrumieniona, a wetknięta w niego wykałaczka po wyjęciu nie będzie mokra. Po wyjęciu z piekarnika odstawiamy chlebek do lekkiego wystygnięcia, a następnie wyjmujemy go z foremki i studzimy na kratce.



Tekst i zdjęcie: (ep)

Świadczenie uzupełniające

Od 1 października wejdzie w życie ustawa o wypłacie świadczenia uzupełniającego dla niepełnosprawnych. Będzie ono przysługiwało w kwocie nie wyższej niż 500 złotych miesięcznie. Uzyskanie świadczenia uzupełniającego jest jednak uzależnione od łącznego spełnienia dwu warunków.

Po pierwsze, świadczenie to jest adresowane wyłącznie do osób, które ukończyły 18 lat i są niezdolne do samodzielnej egzystencji.

Osoby, które nie mają orzeczenia o niezdolności do samodzielnej egzystencji, a złożą wniosek o przyznanie dodatku, zostaną skierowane na badanie przez lekarza orzecznika ZUS. Osoby te będą musiały do wniosku o świadczenie uzupełniające dołączyć dokumentację medyczną oraz inne dokumenty (orzeczenie o znacznym stopniu niepełnosprawności) mające znaczenie dla wydania orzeczenia o niezdolności do samodzielnej egzystencji.

Lekarz orzecznik wyda orzeczenie na podstawie dokumentacji dołączonej do wniosku (która może zostać uzupełniona w szczególności o opinię lekarza konsultanta albo o wyniki badań dodatkowych lub obserwacji szpitalnej) oraz po przeprowadzeniu bezpośredniego badania stanu zdrowia osoby, której ma być wydane orzeczenie. Lekarz orzecznik ZUS będzie mógł wydać orzeczenie również bez bezpośredniego badania stanu zdrowia osoby, której ma być ono wydane, jeżeli dokumentacja dołączona do wniosku jest wystarczająca do wydania orzeczenia.

Świadczenie uzupełniające dla osób niesamodzielnych będzie przysługiwało od miesiąca, w którym został zgłoszony wniosek. Nie będzie miała znaczenia data wydania orzeczenia pod warunkiem, że

lekarz orzecznik stwierdzi, iż w miesiącu złożenia wniosku osoba była już niezdolna do samodzielnej egzystencji.

Po drugie, łączna kwota tego świadczenia i świadczeń finansowanych ze środków publicznych nie może przekroczyć miesięcznie limitu 1600 złotych brutto. Oznacza to, że osoby otrzymujące obecnie świadczenia na poziomie do 1100 złotych otrzymają dodatkowe świadczenie uzupełniające w pełnej wysokości 500 zł. Jeżeli jednak pobierane świadczenia przekraczają kwotę 1100 złotych (i wynoszą przykładowo 1258,12 złotych), wysokość świadczenia uzupełniającego będzie stanowiła różnicę pomiędzy limitem (1600 złotych) a tą kwotą (1600-1258,12=341,88 zł). Przy ustalaniu dochodu nie będą wliczane świadczenia o charakterze jednorazowym - zasiłki socjalne, zasiłki pielęgnacyjne czy dodatek kombatancki. Nie będzie wliczana również renta rodzinna przyznana po zmarłym rodzicu osobom, które stały się całkowicie niezdolne do pracy przed ukończeniem 16 lat lub przed ukończeniem 25 lat w przypadku kontynuowania nauki.

Ze świadczenia uzupełniającego nie dokonuje się potrąceń i egzekucji, a jego wysokość nie będzie zaliczana do dochodów, od których odlicza się wydatki na cele rehabilitacyjne. Kwota nie będzie także wliczana do dochodu, od którego ustala się prawo między innymi do dodatku mieszkaniowego, świadczeń pieniężnych z pomocy społecznej oraz opłaty za pobyt w domu pomocy społecznej przez małżonka. Świadczenie będzie przysługiwało od miesiąca, w którym zostały spełnione warunki wymagane do jego przyznania, ale nie wcześniej niż od miesiąca, w którym zgłoszono wniosek. (ep)

Gdy serce drgnie

Wysoka (180), niezależna finansowo rozwódka pozna pana do lat 50. Listy proszę kierować do redakcji.

Karina

Poznam miłego Pana, samotnego, bez nałogów, w wieku 65-70 lat, na dalszą drogę życia. Jestem emerytką, rozwiedziona od 20 lat. Tel. 535 560 957.

Zosia

Jestem wdową, mam 68 lat, lubię aktywny wypoczynek, podróże, dobry film, brydża i dobre towarzystwo. Poznam osoby chętne do wspólnych wycieczek, ciekawe świata. Proszę o listy - na wybrane odpowiem.

Jagoda

Pani samotna, pracująca pozna Pana po 60-tce z Jeleniej Góry. Chętnie zmotoryzowanego, wdowca lub rozwiedzionego. Tel. 508 764 439. Na sms-y nie odpowiadam.

Anna

Mam 50 lat, 172 cm wzrostu, dobry humor i chęć do pracy. Poznam Panią na dobre i złe, w podobnym wieku, ale może być starsza. Tel. 603 410 532.

Robert

Pan w wieku 70 plus, proporcjonalna budowa, 175/75, uczuciowy, kochający morze i podróże, zmotoryzowany, pragnie poznać partnerkę, z którą ułoży sobie życie. Tel. 695 234 189.

Tadeusz

Poznam Panią. Ja, jeleniogórzanin, lat 54, zainteresowania - sport muzyka, film turystyka. Tel. 608 783 296.

Marek1

Poznam Panią w celu przyjaźni, na wspólne wypadki w ciekawe miejsca. Pani powinna być

szczerą, uczciwą, o spokojnym usposobieniu, bez nałogów - awanturka wykluczona. Ja, wrocławszanin, stanu wolnego, wierzący, przed 60-tką, 178/80kg, na emeryturze, były nauczyciel, bez nałogów, wykształcenie niepełne wyższe, mobilny, własne mieszkanie, samochód. Proszę o sms tel. 788 497 462.

Stach

Kawaler, wzrost 173, szczupły, o milej aparycji, bez nałogów. Poznam pannę uczciwą, zgodną, wyzwoloną, miłośniczkę średniowiecznych zamków, chętną do życia w plenerze wiejskim - tanio, bez troski i relaksowo - doznając szacunku, czułości, tolerancji. Tel. 669 832 264.

Anonim

Wolny, 64-letni mężczyzna bez nałogów i zobowiązań, niezależny finansowo, pracujący, pozna Panią w podobnym wieku, może być emerytką lub rencistką, o dobrym sercu i uczciwą. Proszę tylko o poważne anonse. Tel. 785 058 189.

Jan

Spacer, a może wspólne grzybobranie? Napisz anons do naszego kącika lub zadzwoni i daj sobie szansę na poznanie osoby, która podobnie jak Ty odczuwa samotność. Wystarczy kilka słów o sobie i o swoich oczekiwaniach wobec ewentualnego partnera. List trzeba dostarczyć do redakcji NJ (ul. M. Curie-Skłodowskiej 13, 58-500 Jelenia Góra), można też wysłać mailem. Powtórzenie anonosu wymaga jedynie kontaktu telefonicznego. Kto pragnie odpowiedzieć na ogłoszenie (jeśli nie ma numeru telefonu), pisze list do wybranej osoby, zaznaczając jej imię i numer Nowin, w którym anons się ukazał, oraz załączając w kopercie znaczek pocztowy. Tel. 76 764 63 66, e-mail: ela@nj24.pl

Pomogę, oddam za darmo

Do oddania:

Buty damskie (r. 39); męska kurtka skórzana (XL); odzież damska (w tym kurtki zimowe) r.38-40, t-shirty i spodnie dla chłopca (158-



160 cm), chłopięca kurtka zimowa; dzinsy męskie (r.36); czarne czółenka damskie (r.39); dywan (mały).

Potrzeby:

Rowerek dla 3-latkę; ręczniki, ubranka dla niemowlaka (chłopiec); odzież dla dziewczynki (3,5 roku); buty męskie jesienno-zimowe (r. 40 i 42); damskie (r. 40); pralka.

Oferodawcy i potrzebujący mogą dzwonić pod nr 75 764 63 66 w godz. 9-15. (ep)

Floksy, czyli płomyki w ogrodzie

Floksy wiechowate, znane także jako płomyki wiechowate, to wysokie byliny, które zakończone są kolorowymi wiechami kwiatów. Najczęściej spotykamy je w kolorze fioletowym i różowym. Przyciągają one motyle i także dlatego od lat chętnie sadzone są w przydomowych ogrodach.

Floksy dzielimy na dwie grupy: niskie i wysokie. Kwiaty pierwszej grupy, które świetnie nadają się do tworzenia skalniaków, dorastają do 20 cm wysokości. Kwitną w kwietniu i maju. Często stosowane również jako rośliny okrywowe. Druga grupa, czyli floksy wysokie, to rośliny dorastające nawet do 120 cm wysokości, kwitną od czerwca do sierpnia. Rośliny te bardzo często wykorzystywane są na kwiaty cięte.

Jak uprawiać floksy? Byliny lubią stanowiska słoneczne, dobrze rosną na przepuszczalnym podłożu. Nie lubią gleb podmokłych i podłoża gliniastego. Rośliny warto wzbogacać nawozem organicznym. Chociaż rośliny nie są bardzo wymagające, jeśli chodzi o uprawę, to warto pamiętać o systematycznym pieleniu, podlewaniu, a po przekwitnięciu kwiatów o usunięciu ich z rośliny. W ten sposób możemy liczyć na ponowne kwiaty we wrześniu. Jeśli chodziło sadzenie, to warto zapamiętać, że floksy mogą rosnąć w jednym miejscu nawet przez kilka lat, bez konieczności ich przesadzania.

Wysiewamy sałatę

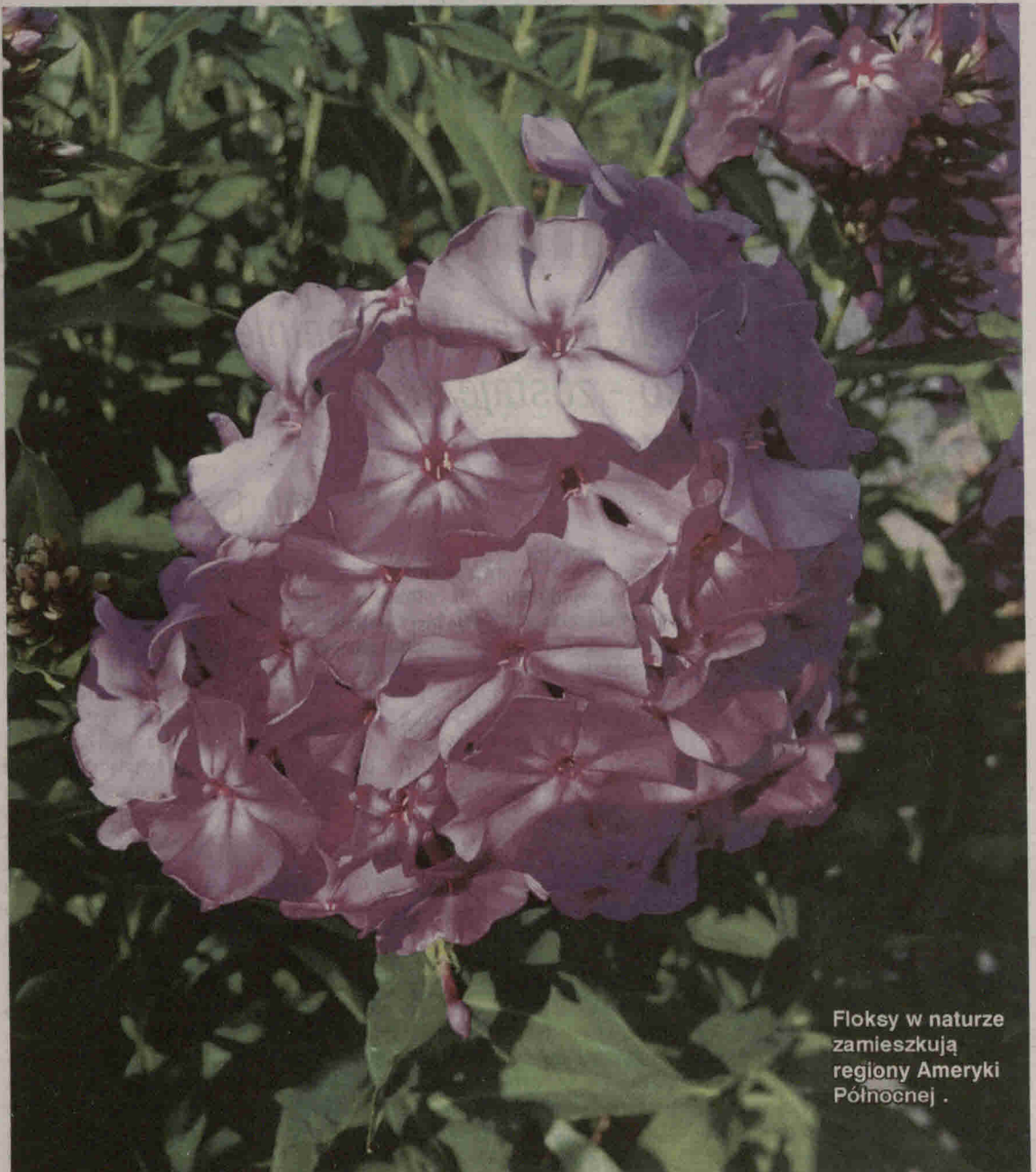


Pierwsza połowa września to dobry czas na wysianie gatunków warzyw o krótkim okresie wegetacji, nie lubiących wysokich temperatur, jak np. sałata. To właśnie nasiona sałat idealnie kiełkują w temperaturze około 20°C.

Wrzesień to też czas, kiedy mnóstwo grządek jest już pustych, gdyż zakończył się zbiór np. ogórków czy fasolki, a puste miejsca można jeszcze zagospodarować przed zimą. Takie rozwiązanie jest też bardzo pożyteczne dla gleby, bowiem po zbiorach wcześniejszych warzyw puste grządki powinny jak najkrócej pozostawać bez okrywy roślinnej.

Oprócz sałaty do końca lata możemy wysiewać także inne rośliny, takie jak portulaka, roszponka, rukola. W sprzedaży znajdziemy kilka odmian sałat, które wykazują dużą mrozoodporność i z powodzeniem przetrzymują w gruncie. Jak można przedłużyć zbiory? Wykorzystując małe, przenośne tunele foliowe. Roszponka warzywna to także zimowa sałata i możemy ją pozostawić w gruncie przez miesiące zimowe.

Teksty i zdjęcia: P. Walczak



Floksy w naturze zamieszkują regiony Ameryki Północnej.

Kompost - jak uzyskać naturalny nawóz?

Coraz częściej na działkach i ogrodach stawiamy kompostowniki, dzięki którym możemy sami uzyskać cenny nawóz. Kompostownik możemy łatwo urządzić sami, a w sprzedaży znajdziemy także gotowe już kompostowniki, które możemy ustawić w naszych ogrodach.

Gdzie powinniśmy ustawić taki kompostownik? Najlepsze będzie miejsce zacienione. Do takiego kompostownika wrzucamy resztki roślinne, obierki, pocięte gałęzie, liście, skoszoną trawę, przekwitnięte kwiaty, owoce oraz warzywa. Bardzo ważne jest, aby nie wrzucać porażonych przez różne choroby roślin. Do naszego kompostownika możemy także wrzucić odpady kuchenne, takie jak skorupki po jajkach, fusy po kawie lub herbacie, a także popiół z kominka po

czystym drewnie. Takie resztki, składane na kompostowniku, warto co jakiś czas podlewać, w ten sposób przyspieszymy powstawanie kompostu. Po upływie 2 lat uzyskamy próchniczną ziemię do uprawy roślin. Pamiętajmy jednak, aby nie wrzucać do kompostownika liści orzecha włoskiego. Niestety, kompostowniki mają także swoją wadę, a jest nią wydobywający się nieprzyjemny zapach. Dlatego, oprócz zacienionego miejsca, ustawmy kompostownik z dala od altanki czy miejsc, gdzie często przebywamy. Przy tym kompostownik powinien mieć dostęp powietrza, wtedy rozkłada się prawidłowo i nie gnieje. Przy tym należy co jakiś czas przemieszczać, w ten sposób odpowiednio ją napowietrzamy i przyspieszamy kompostowanie.



Wspomnienie

o Rafale Gerstenie (1969-2019)

Niedoceniony społecznik i wizjoner

*Nie odchodzi się tak naprawdę zupełnie.
Bo mimo wszystko - zostaje się w czyjeś pamięci
i czyimś czekaniu...*

W. Szymborska

Zmarł w wieku 50 lat, w szpitalu Bukowiec w Kowarach. Odszedł zdecydowanie za wcześnie. Dla Karpacza zrobił więcej niż ci wszyscy, którzy uznają się za jego elitę. Bezkompromisowy społecznik i ideowiec. Nie został właściwie doceniony. Niestety. Pozostała po nim wielka pustka.

Rafał to postać doskonale znana mieszkańcom Karpacza. Dla wielu - kolega, dla innych - oponent, dla mnie - przyjaciel. Absolutnie nie zgadzam się z opinią, że Rafał był postacią kontrowersyjną. Wyrazisty do bólu, miał niezmienną, konkretną hierarchię wartości, w której dobro wspólne, dobro mieszkańców było najważniejszym elementem. Za to bardzo Go ceniliśmy. Na zawsze symbolem siły i determinacji Rafała pozostanie walka o utrzymanie dworca kolejowego w zasobach miasta. Walka zakończona sukcesem. To przede wszystkim Jego zasługa, a nie tych, którzy odebrali medale i dyplomy za rewitalizację dworca, że dziś jego budynek stanowi wizytówkę Karpacza. Trzeba było wielkiej odwagi, pracy, wytrwałości i determinacji, aby przeciwstawić się tym, dla których liczyły się tylko własne korzyści, aby budynek zabytkowego dworca i tereny kolejowe nie trafiły do prywatnego przedsiębiorcy. Rafał jest przykładem, że taka odwaga i konsekwencja ma sens - mówi wiceprezes Stowarzyszenia Ochrony Krajobrazu i Architektury Sudeckiej w Karpaczu, Sławomir Lange.

Przyjaciel zmarłego dodaje, że na pewnych etapach towarzyszył mu w Jego działaniach i mógł obserwować, z jaką swobodą Rafał starał się do swojej idei przekonać ministrów, polityków, władze samorządowe i mieszkańców Karpacza.

Rafał miał wyjątkową inteligencję, której poziom zdecydowanie wyrastał ponad przeciętność. Potrafił niezwykle celnie dobrać argumenty i świetnie puentować. Rozmowa z Nim to była przyjemność - potwierdza Sławomir Lange.

Śmierć Rafała Gerstena to dla mnie ogromne zaskoczenie. Tak po prostu umarł człowiek pogodny, dowcipny, inteligentny, wizjoner, który w Karpaczu znalazł swoje miejsce do życia i realizacji swoich planów. Dla aktywnego społecznika interes publiczny był najważniejszy. Rafał nie gonił za pieniędzmi, nie wchodził w żadne układy, które kosztem mieszkańców mogłyby Mu przynieść zyski. W mieście, w którym wszystkie wartości moralne tylko i wyłącznie sprowadzają się do szelestu banknotów, ciężko Mu było przebić się z wieloma prospołecznymi pomysłami. Zaryzykował najwięcej. To zasługa Rafała, że mieszkańcy miasta pod Śnieżką posiadają po dziś dzień ogromny majątek w postaci utrzymanego w górskiej tonacji budynku byłego dworca kolejowego PKP. Rafał zawsze trafnie interpretował to, co działo się w życiu publicznym naszego miasta. Inspiracją Jego działań były słowa saskiego dyplomaty, eksperta polskiej polityki z XVIII wieku, Augusta Franza von Essen. Niezwykle celnie opisał to, co po dziś dzień ma miejsce w przestrzeni publicznej naszego miasta, ale i Państwa: *Bodaj największym nieszczęściem tego kraju jest, że opinia publiczna nie karci lajdactw, że uchodzą one za dowcipne figle, że tak zwane wyższe towarzystwo przeciwko najbrudniejszym faktom*

nie występuje...a tylko ten, co je popełnia, ma krewnych i stosunki. - cytuję radny Rady Miejskiej Karpacza, Grzegorz Kubik.

Młodszy brat, Dominik Maciej Gersten z Gdańska, zapamiętał Rafała jako człowieka bardzo ufnego wobec ludzi. - Brat zawsze uważał, że jeśli coś komuś obiecał, to każdym kosztem musi tego dokonać, bo ten ktoś na to liczy. Nigdy nie nauczył się, że w drugą stronę to nie działa. W późniejszym okresie był już jednak zacięty. Jeśli ktoś nadużył Jego zaufania, to raczej nie miał szansy tego zaufania odzyskać. Rafał nie był łatwy w kontakcie, walił prosto z mostu, co myśli i co robi. Jeśli ktoś coś ukradł, Rafał nazywał go złodziejem. Jeśli kto przyjął korzyść majątkową, nazywał go łapówkarzem. Tak naprawdę to Go zgubiło. Przeciwwstawiał się korupcji i układowi, został uwikłany w niekończące się pozwy i sprawy sądowe, którym nie sprostał. Zawsze było coś ważniejszego niż dbanie o własny interes. Rafał miał własne zdanie, ale nie był krnąbrny. Wysłuchał adwersarza, ale w większości przypadków poziomem przygotowania i argumentów podczas dyskusji do swojej racji potrafił przekonać nawet ministrów i polityków. Nie mógł jednak przewalczyć jednego argumentu - pieniędzy, bo takowego sam nie posiadał. Nigdy nie łaknął majątku. Nie miał takiej potrzeby i wiele innych cech skutecznie przykrywało tę potrzebę. Na przykład bezinteresowność: był uczynny, pomagał ludziom potrzebującym.

Przyjaciele i brat przypominają, że Rafał bezgranicznie i bezinteresownie zaangażował się w sprawę ocalenia dworca PKP i w projekt rewitalizacji linii kolejowej z Jeleniej Góry do Karpacza.



MIROSLAW RZEPKA

- Gdyby nie Rafał, dworzec byłby teraz marketem, biurowcem czy pensjonatem. Albo w ogóle by go nie było, tylko w tym miejscu stałby kolejny apartamentowiec, a przywrócenie połączenia kolejowego do Karpacza byłoby niemożliwe. Ostatni pociąg przyjechał do Karpacza drugiego kwietnia 2000 roku. Pięć lat później Polskie Linie Kolejowe podjęły decyzję o likwidacji linii łączących Jelenią Górę z Karpaczem i Kamienną Górą przez Mysłakowice i Kowary. Wtedy pytano Rafała - Po co kolej? Dziś wielu z ówczesnych adwersarzy zżyma się, stojąc autami w korkach na zatłoczonych drogach do naszego miasta i w samym Karpaczu. Dlatego Kolej Dolnośląska chce przejąć 440 kilometrów torów, w tym do Karpacza. W niedalekiej przyszłości marszałek województwa dolnośląskiego obiecał wznowienie ruchu kolejowego. Rafała poznałem w 2005 roku, gdy ze swoją dziewczyną, Adą, współtworzył Stowarzyszenie Karkonoskie Drezyny Ręczne. Szkoda, że odszedł. To był wizjoner, miał pomysły i intelektualny potencjał. Zawsze wyważony, mówił bardzo spokojnie, nie krzyczał. Pamiętam niesamowitą kampanię w wyborach samorządowych w 2010 roku, w tym wielkoformatowe (10 x 15 metrów) plakaty kandydata na burmistrza Karpacza Rafała Gerstena. W ostatnim okresie życia był w złym stanie psychofizycznym. Nie dał sobie pomóc. Przez różne kłopoty wpadł w depresję, paranoję i lęki - wspomina radny Rady Miejskiej w Karpaczu Wiesław Czerniak.

Pomimo wielu przeciwności w pierwszej turze wyborów Rafał zdobył ponad 800 głosów, co świadczyło o Jego wielkiej popularności - dodaje Sławomir Lange. - Tym wynikiem przełamał karpaczarskie standardy. Od tego czasu stał się pod presją i atakami przeciwników. Ich finał to oblanie benzyną i podpalenie pod koniec 2017 roku Jego mieszkalnego wagonu kolejowego. Rafał Gersten o mało nie zginął. Sprawa trafiła do prokuratury. Policji nie udało się ustalić nieznanych sprawców. Nawet najtrwalszy charakter, poddany machinie pogardy i fali hejtu oraz gróźb, może się załamać. Niech śmierć Rafała wzbudzi w każdym z nas refleksję, co mogliśmy zrobić, aby temu zapobiec.

Po piątkowym (30 sierpnia) pogrzebie na cmentarzu komunalnym w Karpaczu rodzina, krewni, znajomi, koledzy i przyjaciele wspominali całą

drogę życiową Rafała. Urodził się na Powiślu, w Kwidzynie, gdzie los rzucił rodziców, matkę warszawiankę i ojca lwowiaka. Dziadek Rafała przez jakiś czas był redaktorem naczelnym Nowin Jeleniogórskich. W 1982 roku rodzina Gerstenów zawędrowała do Gdańska. Tutaj Rafał zdobył wykształcenie podstawowe, potem w Gdyni wykształcenie średnie, po maturze w technikum mechanicznym. Od najmłodszych lat mentalnie i sercem związany był z Karpaczem. Tu spędzał ferie i wakacje, grudniowe święta i czas wolny od nauki. Z plecakiem i na nartach przemierzał karkonoskie szlaki, kotły i grzbiety. W cieniu Śnieżki ładował „akumulatory”. Niejedną noc spędził w „Samotni” i „Strzesze Akademickiej”, związanej rodzinie poprzez siostrę babki Józli. Na szczyt Starej Wiedźmy, jak ojciec zwykł nazywać karkonoską królową, Rafał czasem wjeżdżał rowerem. Tutaj siadywał i ukochał nieskażony jeszcze betonem i developerami widok miasta pod Śnieżką. Wraz z młodszym bratem wychowywał się na Osiedlu Skalnym. Tutaj stawiał pierwsze kroki na nartach, zaliczył pierwsze ślgi i upadki. Dziś wielu podopiecznych Rafała jako instruktora narciarskiego śmiga po stokach. W Gdańsku Rafał rozpoczął zawodową karierę jako handlowiec, potem w latach 1995-1997 pracował w Warszawie. Wielkie miasta nigdy Go nie pociągały.

- W 2000 roku Rafał wrócił do swojej małej ojczyzny, do Karpacza. Wraz z dziewczyną stąd stworzyli projekt Karkonoskich Drezyn Ręcznych, przyczółka do walki o przywrócenie połączeń kolejowych Karpacza z resztą kraju. Nie przewidział jednego. Jego ukochane miasto, skażone pogardzanymi układowymi i korupcją, nie było już takie samo - ubolewa Dominik Maciej Gersten.

W 2010 roku, w plebiscycie Gazety Wrocławskiej Rafał Gersten został uznany za Osobowość Roku Regionu Jeleniogórskiego. Już wówczas doceniono Jego wkład w ratowanie dziedzictwa kultury technicznej i architektonicznej, jakie tworzą lokalne linie kolejowe wraz z towarzyszącymi im obiektami. Zaangażowanie Rafała w działania na rzecz poprawy dostępności komunikacyjnej oraz projekt Kolej Karkonoskiej zdobyły uznanie w regionie. To było jedyne dla Niego wyróżnienie.

Henryk Stobiecki

Zakład Usług
Pogrzebowych
„ANUBIS”

Dom Pogrzebowy
KREMATORIUM

Jelenia Góra ul. Sudecka 68A
(parking nowego cmentarza)
Jelenia Góra ul. Wiejska 4B
Cieplice ul. Jagiellońska 26
(wjazd od ul. Sobieszowskiej)
tel. 075 752 25 82
kom. 0601 74 84 41
www.anubis-pogrzeby.pl

Zapraszamy Czytelników
do wspominania
swoich bliskich,

telefon 75 64 244 20

USŁUGI POGRZEBOWE
BEZPŁATNY TELEFON
CAŁODOBOWO

800 700 880

BIURO:

Stary Cmentarz, Jelenia Góra, ul. Sudecka 44
tel. 75 64 20 160



MPGK sp. z o.o.

Na marginesie

BOLESŁAWIEC

W ramach patrolowania okolic szkół w związku z rozpoczęciem roku szkolnego policjanci zatrzymali 17-latkę, który bardzo nerwowo zachowywał się na widok mundurowych. Okazało się, że uczeń ten miał przy sobie kilka porcji marihuany. Będzie sądzony jak pełnoletni. Grozi mu do 3 lat odsiadki.

Złote i srebrne monety kolekcjonerskie (450 sztuk), 50 tys. zł, 3 tys. euro oraz duża ilość czeskich koron - to łup włamywaczy, którzy sforsowali sejf należący do jednego z mieszkańców. Okazało się, że sprawcami włamania i kradzieży są 24-latka z miejscowości koło Bolesławca, jej chłopak (29 lat) oraz kolega (25 lat) - obaj mieszkańcy powiatu polkowickiego. Łup ukryli w garażu za podwójną ścianą. Ich filmowy skok będzie teraz oceniony przez sąd. Grozi im do 10 lat odsiadki.

GROMADKA

Wracające wieczorem do domu samochodem osobowym, małżeństwo zauważyło samochód ciężarowy na poboczu. Kierowca wykonywał dziwne manewry, najwyraźniej nie panując nad ciężarówką. Zainteresowali się sytuacją, a kiedy ocenili, że kierowca jest nietrzeźwy, wezwali policję. Okazało się, że 62-latek ma ponad 2 promile alkoholu w organizmie. Tłumaczył, że wypił tylko dwa piwa. Grozi mu teraz do 2 lat więzienia, stracił prawo jazdy.

JELENIA GÓRA

23-latek co najmniej 15 razy włamywał się do altanek na ogródkach działkowych, powodując straty sięgające nie mniej niż kilkunastu tys. złotych. Policja bada, czy ustalone przypadki, to wszystko, co ma na koncie mężczyzna. Włamywacz zabierał wszystko, co ma jakąkolwiek wartość: narzędzia, elektronarzędzia, przybory ogrodnicze i elementy metalowe, które potem odstawiał do punktu skupu złomu. Grozi mu teraz do 10 lat pozbawienia wolności.

Dokonał sześciu włamań do dyskontów. Kradli przede wszystkim papierosy i alkohol, powodując straty sięgające 20 tys. zł. Dwaj sprawcy (38 i 39 lat) dokonywali przestępstw w kominiarkach, aby uniemożliwić rozpoznanie w odczytach monitoringu. Jak się okazało, to nie wystarczyło. Śledczym zajęło kilka tygodni, aby wytypować podejrzanych. Mężczyźni trafili na 3 miesiące do aresztu, za kradzieżami mogą spędzić nawet 10 lat.

KRUSZYN

Choć miał sądowy zakaz zaśladowania za kółkiem do 2024 r.,

zlekceważył go i teraz czekają go już poważniejsze kłopoty. Za kolejne złamanie prawa i nieprzestrzeganie wyroków sądowych może trafić do więzienia nawet na 5 lat.

LUBAŃ

Pijany motocyklista (48 lat) nie opanował maszyny i uderzył w ogrodzenie prywatnej posesji, uszkadzając je. Sprawca pozostawił motocykl i pieszo oddalił się z miejsca zdarzenia. Wezwana policja szybko trafiła na zbiegła. Okazało się, że miał 2 promile alkoholu w organizmie. Grozi mu do 2 lat więzienia.

LWÓWEK ŚLĄSKI

Kilkadziesiąt minut po kradzieży roweru (wartość 550 zł) z klatki schodowej jednoślada wrócił do właściciela. Po zgłoszeniu kradzieży patrol policji namierzył sprawcę na jednej z ulic. 27-latek, który przywłaszczył sobie rower, działał razem z kolegą (31-latek), który miał się zająć sprzedażą sprzętu. Teraz obydwu czeka sprawa sądowa. Grozi im do 5 lat więzienia.

29-latek ukradł kurierowi trzy paczki, które ten miał dostarczyć klientom, a następnie chciał od tych ostatnich uzyskać pieniądze za ich oddanie. Wartość szkody to 700 zł. Mieszkanka, do której zadzwonił 29-latek, powiadomiła policję. Zatrzymano sprawcę, kiedy ten miał odebrać pieniądze. Złodziej paczek trafił do aresztu, wkrótce stanie przed sądem. Może stracić wolność na 8 lat.

ŚWIERZAWA

2,5 promila alkoholu w organizmie miał 50-letni rowerzysta, którego zatrzymał patrol policji. Skończyłoby się na mandacie i zakazie kontynuacji jazdy, ale okazało się, że mężczyzna jest poszukiwany przez sąd, bo nie stawiał się do odbycia kary, którą dostał za groźby karalne. Został zatem zabrany do aresztu. Za krótkimi spędzi najbliższe 5 miesięcy.

ZGORZELEC

36-latek zaatakował nożem 51-letniego mężczyznę, który siedział na ławce na jednej z ulic miasta. Wszystko działo się wieczorem, po krótkiej kłótni między uczestnikami zdarzenia. Sprawca został zatrzymany już po kilkunastu minutach. Trafił na 3 miesiące do aresztu, grozi mu dożywocie. Poszkodowany trafił do szpitala. Okazało się też, że w czasie zdarzenia, obok pokrzywdzonego na ławce siedział poszukiwany przez sąd, celem odbycia kary pozbawienia wolności 47-latek, który również trafił do policyjnego aresztu.

12 krzaków konopi ujawnili policjanci w mieszkaniu 64- i 37-latka. Mężczyźni mieli też kilka porcji gotowej marihuany. Obaj staną przed sądem, który może ich pozbawić wolności na 3 lata.

(sad)

OGŁOSZENIE

w sprawie ponownego wyłożenia do publicznego wglądu projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla wybranych terenów położonych w jednostce „Czarne” w Jeleniej Górze oraz ponownego wyłożenia do publicznego wglądu projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla terenów położonych w rejonie ulic Czarnoleskiej, Poziomkowej i Sudeckiej w Jeleniej Górze.

Na podstawie art. 17 pkt 9 i 11 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2018 r. poz. 1945, z późn. zm.) oraz art. 39 ust. 1 pkt 2, 3, 4, art. 46 pkt 1 i art. 54 ust. 2 i 3 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. z 2018 r. poz. 2081, z późn. zm.) oraz uchwały nr 314.XLII.2017 i uchwały nr 317.XLII.2017 Rady Miejskiej Jeleniej Góry z dnia 27 czerwca 2017 r.

zawiadamiam

o ponownym wyłożeniu do publicznego wglądu projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla wybranych terenów położonych w jednostce „Czarne” w Jeleniej Górze wraz z prognozą oddziaływania na środowisko oraz

o ponownym wyłożeniu do publicznego wglądu projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla terenów położonych w rejonie ulic Czarnoleskiej, Poziomkowej i Sudeckiej w Jeleniej Górze wraz z prognozą oddziaływania na środowisko

w dniach **od 18 września 2019 r. do 10 października 2019 r.** w siedzibie Wydziału Architektury, Urbanistyki i Budownictwa Urzędu Miasta Jelenia Góra, przy ul. Ptasiej 6a (pokój nr 201) w godzinach pracy Urzędu; w dniach wolnych od pracy w siedzibie Straży Miejskiej, ul. Armii Krajowej 19, 58-500 Jelenia Góra; oraz na stronie internetowej www.bip.jeleniagora.pl w zakładce Prezydent: Obwieszczenia Prezydenta; Ogłoszenia Prezydenta.

Dyskusja publiczna nad przyjętymi rozwiązaniami w projekcie miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego wybranych terenów położonych w jednostce „Czarne” w Jeleniej Górze odbędzie się w dniu **1 października 2019 r.** w sali nr 13, ul. Sudecka 29, Urząd Miasta Jelenia Góra, o godzinie **11.00.**

Dyskusja publiczna nad przyjętymi rozwiązaniami w projekcie miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla terenów położonych w rejonie ulic Czarnoleskiej, Poziomkowej i Sudeckiej w Jeleniej Górze odbędzie się w dniu **1 października 2019 r.** w sali nr 13, ul. Sudecka 29, Urząd Miasta Jelenia Góra, o godzinie **12.00.**

Zgodnie z art. 17 pkt 11 ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2018 r. poz. 1945, z późn. zm.), osoby prawne i fizyczne oraz jednostki organizacyjne nieposiadające osobowości prawnej, mogą wnieść uwagi. Uwagi należy składać na piśmie do Prezydenta Miasta Jeleniej Góry, z podaniem imienia i nazwiska lub nazwy jednostki organizacyjnej i adresu, oznaczenia nieruchomości, której uwaga dotyczy, w **nieprzekraczalnym terminie do dnia 25 października 2019 r.**

Zgodnie z art. 40 i 54 ust. 3 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. z 2018 r. poz. 2081, z późn. zm.), uwagi do prognoz oddziaływania na środowisko mogą być wnoszone w formie:

- pisemnej na adres: Wydział Architektury, Urbanistyki i Budownictwa Urzędu Miasta Jelenia Góra, ul. Ptasia 6A, 58-500 Jelenia Góra,
- ustnie do protokołu w Wydziale Architektury, Urbanistyki i Budownictwa Urzędu Miasta Jelenia Góra, ul. Ptasia 6A (pokój 201) w godzinach pracy Urzędu,
- za pomocą środków komunikacji elektronicznej na adres email: urbanistyka_um@jeleniagora.pl

Uwagi powinny zawierać imię i nazwisko lub nazwę jednostki organizacyjnej oraz adres, oznaczenie nieruchomości, której uwaga dotyczy. Uwagi należy składać w **nieprzekraczalnym terminie do dnia 25 października 2019 r.**

Jako wniesione na piśmie uznaje się również uwagi wniesione w postaci elektronicznej opatrzone bezpiecznym podpisem elektronicznym weryfikowanym przy pomocy ważnego kwalifikowanego certyfikatu.

Organem właściwym do rozpatrzenia uwag złożonych do projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego jest Prezydent Miasta Jeleniej Góry.

Obowiązek informacyjny dotyczący przetwarzania danych osobowych dostępny jest na stronie internetowej www.bip.jeleniagora.pl w zakładce Poradnik Klienta / Wydział Architektury, Urbanistyki i Budownictwa.

Prezydent Miasta Jeleniej Góry

Burmistrz Miasta Kowary

informuje, że stosownie do art. 35 Ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. O gospodarce nieruchomościami (tekst jednolity Dz. U. z 2018 r., poz. 2204 ze zm.), w siedzibie Urzędu Miejskiego w Kowarach przy ul. 1 Maja 1a na okres 21 dni został wywieszony **wykaz nieruchomości przeznaczonych do sprzedaży stanowiący załącznik nr 1 do Zarządzenia Nr /146/2019 z dnia 03.09.2019 r.**

Wójt Gminy Jeżów Sudecki

informuje, że w siedzibie Urzędu Gminy przy ul. Długiej 63 w Jeżowie Sudeckim zostały wywieszone na okres 21 dni **wykazy nieruchomości gruntowych przeznaczonych do sprzedaży i dzierżawy.**

Wójt Gminy - Edward Dudek

PREZYDENT MIASTA JELENIEJ GÓRY

informuje, że na tablicy ogłoszeń w siedzibie Wydziału Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miasta Jelenia Góra przy ul. Ptasiej 2-3 w Jeleniej Górze wywieszony został **wykaz nieruchomości przeznaczonych do zbycia:**

1. **obwieszczenie nr 109.2019.VIII** z dnia 28 sierpnia 2019 roku w sprawie podania do publicznej wiadomości wykazu lokali położonych w Jeleniej Górze przeznaczonych do sprzedaży w drodze przetargu nieograniczonego wraz ze sprzedażą udziałów w gruncie związanych z tymi lokalami;
2. **obwieszczenie nr 110.2019.VIII** z dnia 28 sierpnia 2019 roku w sprawie podania do publicznej wiadomości wykazu nieruchomości gruntowych niezabudowanych położonych przy ul. Warszawskiej i ul. Gen. J. Sowińskiego w Jeleniej Górze, przeznaczonych do sprzedaży w drodze bezprzetargowej na poprawę stanu zagospodarowania już posiadanych nieruchomości.

URZĄD MIASTA JELENIA GÓRA

OGŁOSZENIE

Przedsiębiorstwo Wodociągów i Kanalizacji „WODNIK” Sp. z o.o.



informuje, że posiada na sprzedaż:
UBIAK STOPOWY SRX65 WEBER
ROK PRODUKCJI 2003,
cena 500 zł brutto (do negocjacji).

Kontakt telefoniczny pod numerem telefonu
75 730 35 49; 730 590 219 lub 502 447 619.

PREZYDENT MIASTA JELENIEJ GÓRY

informuje, o podaniu:

1. **Obwieszczeniem nr 104.2019.VIII** z dnia 19 sierpnia 2019 r. do publicznej wiadomości wykazu lokalu użytkowego-garażu położonego w Jeleniej Górze przy ul. Sebastiana Klonowica dz. 27/50, przeznaczzonego do sprzedaży w drodze bezprzetargowej na rzecz najemcy wraz ze sprzedażą związanego z tym lokalem udziału w gruncie;
2. **Obwieszczeniem nr 105.2019.VIII** z dnia 19 sierpnia 2019 r. do publicznej wiadomości wykazu lokali mieszkalnych położonych w Jeleniej Górze, przeznaczonych do sprzedaży w drodze bezprzetargowej na rzecz najemców wraz ze sprzedażą związaną z tymi lokalami udziałów w gruncie.

Obwieszczenie wywiesza się na okres 21 dni na tablicy ogłoszeń w Wydziale Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miasta Jelenia Góra ul. Ptasia nr 2-3 oraz zamieszcza się w Biuletynie Informacji Publicznej Urzędu Miasta Jelenia Góra na stronie internetowej bip.jeleniagora.pl.

URZĄD MIASTA JELENIA GÓRA

Czas na prenumeratę!

Zamów bez wychodzenia z domu na Poczcie Polskiej lub w Ruchu!

Wejść na: prenumerata.poczta-polska.pl lub prenumerata.ruch.com.pl/prasa-papierowa

ROWINY
JELONIA GÓRA

PREZYDENT MIASTA JELENIEJ GÓRY

informuje, że na tablicy ogłoszeń w siedzibie Wydziału Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miasta Jelenia Góra przy ul. Ptasiej 2-3 w Jeleniej Górze wywieszone zostały **wykazy nieruchomości przeznaczonych do zbycia:**

1. **obwieszczenie nr 111.2019.VIII** z dnia 28 sierpnia 2019 roku w sprawie podania do publicznej wiadomości wykazu lokali położonych w Jeleniej Górze przeznaczonych do sprzedaży w drodze przetargu nieograniczonego wraz ze sprzedażą udziałów w gruncie związanych z tymi lokalami;
2. **obwieszczenie nr 112.2019.VIII** z dnia 28 sierpnia 2019 roku w sprawie podania do publicznej wiadomości wykazu nieruchomości zabudowanej położonej w Jeleniej Górze przy ulicy Ludowej 16A, przeznaczonej do sprzedaży w drodze przetargu nieograniczonego;
3. **obwieszczenie nr 113.2019.VIII** z dnia 28 sierpnia 2019 roku w sprawie podania do publicznej wiadomości wykazu nieruchomości gruntowej położonej w Jeleniej Górze pomiędzy ulicą Jasną a ulicą Forteczną, przeznaczonej do oddania w użytkowanie wieczyste wraz ze sprzedażą posadowionych na niej budynków, w drodze przetargu nieograniczonego.

URZĄD MIASTA JELENIA GÓRA

WÓJT GMINY PODGÓRZYN

ogłasza przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż nw. nieruchomości:



1. nieruchomość niezabudowana położona w granicach działki nr 140 o pow. 0,44 ha obręb 0006 **Przesieka** AM1 KW JG1J/00084776/0 cena wywoławcza **160.000,00 zł** plus 23 proc. VAT
2. nieruchomość niezabudowana położona w granicach działki nr 5/90 o pow. 0,2135 ha obręb 0008 **Stanisław** AM1 KW JG1J/00055208/6 cena wywoławcza **75.000,00 zł** plus 23 proc. VAT
3. nieruchomość niezabudowana położona w granicach działki nr 5/89 o pow. 0,1702 ha obręb 0008 **Stanisław** AM1 KW JG1J/00055208/6 cena wywoławcza **74.500,00 zł** plus 23 proc. VAT
4. nieruchomość niezabudowana położona w granicach działki nr 5/88 o pow. 0,1620 ha obręb 0008 **Stanisław** AM1 KW JG1J/00055208/6 cena wywoławcza **71.000,00 zł** plus 23 proc. VAT
5. nieruchomość niezabudowana położona w granicach działki nr 5/97 o pow. 0,1170 ha obręb 0008 **Stanisław** AM1 KW JG1J/00055208/6 cena wywoławcza **64.000,00 zł** plus 23 proc. VAT
6. nieruchomość niezabudowana położona w granicach działki nr 5/98 o pow. 0,1170 ha obręb 0008 **Stanisław** AM1 KW JG1J/00055208/6 cena wywoławcza **64.000,00 zł** plus 23 proc. VAT
7. nieruchomość niezabudowana położona w granicach działki nr 5/105 o pow. 0,1250 ha obręb 0008 **Stanisław** AM1 KW JG1J/00055208/6 cena wywoławcza **68.300,00 zł** plus 23 proc. VAT
8. nieruchomość niezabudowana położona w granicach działki nr 5/104 o pow. 0,1090 ha obręb 0008 **Stanisław** AM1 KW JG1J/00055208/6 cena wywoławcza **47.700,00 zł** plus 23 proc. VAT

Przetarg odbędzie się w dniu 14 października 2019 r. o godz. 10:00 w Urzędzie Gminy w Podgórzu pokój nr 1.

Wadium w pieniądzu w wysokości 10 proc. ceny wywoławczej (bez VAT) jest wnoszone na konto depozytowe Gminy Podgórzyn **BGŻ SA Oddział Jelenia Góra 50 2030 0045 1110 0000 0102 1100** do dnia 10 października 2019 r.

Szczegółowe informacje o przedmiocie sprzedaży i warunkach przetargów można uzyskać w Urzędzie Gminy w Podgórzu (pokój nr 12) Tel. 75 7548116 i na stronie internetowej www.podgorzyn.pl w zakładce sprzedaż nieruchomości oraz BIP Podgórzyn inwestycje-przetargi/sprzedaż nieruchomości.

Zarząd Sudeckich Hoteli i Schronisk

PTTK Sp. z o.o.

58-500 Jelenia Góra ul. 1-go Maja 86



ogłasza nabór ofert na dzierżawę schroniska PTTK Zygmuntówka w Jugowie

Pisemne oferty zawierające:

1. proponowaną kwotę miesięcznego czynszu netto
2. plan marketingowy dla obiektu
3. program inwestycyjno remontowy wraz z potwierdzeniem posiadanych środków na realizację
4. dokumenty potwierdzające prowadzenie działalności gospodarczej w oparciu o obiekty turystyczne w ostatnich 2 latach
5. potwierdzenie wpłaty wadium

należy składać w sekretariacie spółki do dnia 20 września 2019 r. do godziny 14.00. Wadium za przystąpienie do naboru w wysokości 5.000,- (pięć tysięcy) złotych należy wpłacić na konto spółki w PKO BP SA o/ Jelenia Góra nr 44 1020 2124 0000 8102 0149 6298 do dnia 19 września 2019 r.

O rozstrzygnięciu oferty zostaną powiadomieni pisemnie na podane w ofertach adresy.

Oferentom, których oferta nie zostanie zaakceptowana wadium zostanie zwrócone na podane konto w terminie 2 (dwóch) dni od daty rozstrzygnięcia.

Wadium przepada w przypadku kiedy oferent, którego oferta została zaakceptowana uchyli się od podpisania umowy dzierżawy.

Rozstrzygnięcie nastąpi w dniu 23 września 2019 r.

Zarząd spółki zastrzega sobie prawo swobodnego wyboru oferenta oraz unieważnienia naboru bez podania przyczyn.

BIURO OGŁOSZEŃ

tel. 75/75-247-81; e-mail: bo@nj24.pl

OGŁOSZENIA PRZYJMUJEMY DO CZWARTKU DO GODZ. 14.00

LOKALE

KAWALERKA do wynajęcia, nowa, umeblowana z łazienką. Ul. Kadetów. Tel. 575-092-723, 602-304-312. M766-G

LNIAŃY ZAŁĘK w Mysłakowicach koło Jeleniej Góry. Zapraszamy mamy jeszcze wolne pokoje pracownicze w cenie 500 zł/m-c, tel. 793-700-161, 605-824-082. M806-G

WOLNE POKOJE dla firm i osób prywatnych, Sosnowka 75-76-10-416. M810-G

SPRZEDAM lokal 267 m kw na ul. Kiepy w tym 70 m kw do wynajęcia, tel. 508-604-171. M838-G

DO WYNAJĘCIA umeblowane nowe mieszkanie 52 m kw Jelenia Góra - Cieplice, tel. 508-553-418. M843-G

WYNAJMĘ 1-, 2-, 3- pokojowe mieszkanie z ogródkiem po remoncie w centrum JG, 500-218-190. M848-G

SPRZEDAM mieszkanie 55 m Kiepy, trzypokojowe, 513-345-184. M855-G

SPRZEDAM mieszkanie Karłowicza, parter 47 m, dwupokojowe, 518-942-709. M856-G

KUPIĘ mieszkanie, 573-181-121. M857-G

WYNAJMĘ nowoczesne mieszkanie Wrocław 37 m kw, ogródzenie, parking, 513-345-184. M858-G

SZUKAM do wynajęcia JG, 573-181-121. M859-G

MIESZKANIE kupię 792-485-189. L1016-K

WYNAJMĘ kawalerkę, noclegi pracownicze i apartamenty Karpacz, tel. 603-622-848. M550-K

NIERUCHOMOŚCI

KARPACZ. Sprzedam dwie duże malowniczo położone u podnóża góry „Strzelec” działki około 3ha - możliwość podziału i zabudowy, niedaleko centrum, 609-485-413. M526-G

SPRZEDAM dom wolnostojący o powierzchni 150 m kw, położony na zagospodarowanej działce o pow. 900 m kw, Kowary-Wojków, 781-832-104. M789-G

JEŻÓW Sudecki, sprzedam 3 działki budowlane. Tel. 601-910-804. M820-G

SPRZEDAM działkę, Mickiewicza 822 m, 518-942-709. M853-G

KUPIĘ działkę, dom JG, Czarne, Pogórze, 513-345-184. M854-G

OKAZJA. SPRZEDAM. Działka 19000 m kw w Jeleniej Górze pod zabudowę wielorodzinną 18000 m kw. PUM. tel. 516-129-392. M729-K

Burmistrz Miasta Kamienna Góra informuje, że na tablicy ogłoszeń w Urzędzie Miasta zostały wywieszone wykazy z dnia 3 września 2019 r. nieruchomości przeznaczonych do zbycia i dzierżawy.

MOTORYZACYJNE

KUPIĘ każde auto, całe, powypadkowe, 693-82-82-83. L910-G

KUPIĘ każde auto zdecydowanie. Tel. 785-524-378.

AUTO złomowanie, auto skup. Tel. 785-524-378. M408-G

KUPIĘ każdy ciągnik i sprzęt rolniczy, 602-811-423. M692-G

SPRZEDAM samochód Mercedes E.124, 1991r, 2L benzyna. Na chodzie, stan bardzo dobry, stan blacharki idealny. Cena 10 tys. Tel. 726-042-652. M844-G

AKUMULATORY, oleje, płyny TANIOL, AGROMASZ Cieplice, tel. 756-466-610, 757-559-290, 607-345-516. M847-G

WYPOŻYCZALNIA MULTIVAN 9 osób autolaweta, lawety, przyczepa przeprowadzki, Kadilac na śluby Karpacz 603-622-848. M551-K

SKUP AUT tel. 501-108-102. M598-K

SKUP aut. Płacę najlepiej! Kupię każde auto osobowe dostawcze ciężarowe motocykle, ciągniki rolnicze wszystkie od 1 do 50 tys. zł całe i uszkodzone legalnie umowa, najlepsze ceny na rynku gotówka w 20 min konkretnie 788-345-470; dawgoz@interia.pl M748-K

URZĘDOWA KASACJA POJAZDÓW
Jeżów sudecki, Długa 17
75/713-74-12

Burmistrz Miasta Kamienna Góra

ogłasza II przetarg ustny nieograniczony, na zbycie 65 proc. udziału w nieruchomości zabudowanej budynkiem garażowo - gospodarczym z 1980 r., położonej w obrębie nr 3 miasta Kamienniej Góry, przy ul. Papieża Jana Pawła II 11, działka nr 193/18 o powierzchni 140 m kw., stanowiącego lokal użytkowy - garaż o pow. 68,41m kw.

Przetarg odbędzie się 22 października 2019 r. o godz. 9⁰⁰ w Urzędzie Miasta w Kamienniej Górze, sala nr 211. Cena udziału w nieruchomości zabudowanej budynkiem garażowo - gospodarczym przy ul. Papieża Jana Pawła II 11, stanowiącego lokal użytkowy - garaż o pow. 68,41 m kw. wynosi: 25 732,00 zł brutto.

Osoby zamierzające uczestniczyć w przetargu zobowiązane są wpłacić wadium w wysokości 2 600,00 zł brutto do dnia 18 października 2019 r. na konto depozytowe Gminy Miejskiej Kamienna Góra Nr 51 1020 5226 0000 6302 0627 3652 PKO BP SA w Kamienniej Górze.

Szczegółowe informacje na temat sprzedaży oraz przetwarzania danych osobowych w ramach procedury sprzedaży można uzyskać w Wydziale Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miasta w Kamienniej Górze pokój nr 306, tel. +48 75 64-55-133 lub w Biuletynie Informacji Publicznej www.bip.kamiennagora.pl (zakładka: - sprzedaż nieruchomości - 2018).

Burmistrz Miasta Kamienna Góra

ogłasza III przetarg ustny nieograniczony na zbycie lokalu mieszkalnego nr 5 o powierzchni 20,89 m kw., położonego na 3 kondygnacji (II piętro) w wielorodzinnym budynku przy ul. S. Staszica 17 w Kamienniej Górze.

Przetarg odbędzie się 15 października 2019 r. o godz. 9⁰⁰ w Urzędzie Miasta w Kamienniej Górze, sala nr 211. Cena w/w lokalu mieszkalnego z proc. udziałem we współwłasności ustalona została na kwotę: 19 000,00 zł brutto.

Osoby zamierzające uczestniczyć w przetargu zobowiązane są wpłacić wadium w wysokości 1 900,00 zł do dnia 11 października 2019 r. na konto depozytowe Gminy Miejskiej Kamienna Góra Nr 51 1020 5226 0000 6302 0627 3652 PKO BP Oddz. Kamienna Góra.

Szczegółowe informacje na temat sprzedaży oraz przetwarzania danych osobowych w ramach procedury sprzedaży można uzyskać w Wydziale Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miasta w Kamienniej Górze pokój nr 306, tel. +48 75 64-55-133 lub w Biuletynie Informacji Publicznej www.bip.kamiennagora.pl (zakładka: - sprzedaż nieruchomości - 2019).

Burmistrz Miasta Kamienna Góra

ogłasza II przetarg ustny nieograniczony na zbycie lokalu mieszkalnego nr 10 o pow. 27,09 m kw., w tym: I pokój o pow. 16,92 m kw., kuchnia o pow. 4,39 m kw., łazienka o pow. 3,23m kw., przedpokój o pow. 2,55m kw.. Do lokalu przynależy piwnica nr 10 o pow. 2,63 m kw.. Lokal położony na II piętrze (3 kondygnacji) w budynku Nr 17 przy ul. Lubawskiej w Kamienniej Górze.

Przetarg odbędzie się 24 października 2019 r. o godz. 9⁰⁰ w Urzędzie Miasta w Kamienniej Górze, sala nr 211. Cena lokalu mieszkalnego Nr 10 przy ul. Lubawskiej 17 z 1,8 proc. udziałem we współwłasności ustalona została na kwotę: 65 000,00 zł brutto.

Osoby zamierzające uczestniczyć w przetargu zobowiązane są wpłacić wadium w wysokości 6 500,00 zł brutto do dnia 21.10.2019 r. na konto depozytowe Gminy Miejskiej Kamienna Góra Nr 51 1020 5226 0000 6302 0627 3652 Bank PKO BP SA.

Szczegółowe informacje na temat sprzedaży oraz przetwarzania danych osobowych w ramach procedury sprzedaży można uzyskać w Wydziale Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miasta w Kamienniej Górze pokój nr 306, tel. +48 75 64-55-133 lub w Biuletynie Informacji Publicznej www.bip.kamiennagora.pl (zakładka: - sprzedaż nieruchomości - 2019).

Burmistrz Miasta Kamienna Góra

ogłasza III przetarg ustny nieograniczony na zbycie lokalu mieszkalnego nr 3 o powierzchni 40,46 m kw., położonego na I piętrze (2 kondygnacja) w wielorodzinnym budynku przy ul. Wł. Bróniewskiego 4 w Kamienniej Górze.

Przetarg odbędzie się 16 października 2019 r. o godz. 9⁰⁰ w Urzędzie Miasta w Kamienniej Górze, sala nr 211. Cena w/w lokalu mieszkalnego z proc. udziałem we współwłasności ustalona została na kwotę: 49 000,00 zł brutto.

Osoby zamierzające uczestniczyć w przetargu zobowiązane są wpłacić wadium w wysokości 4 900,00 zł do dnia 11 października 2019 r. na konto depozytowe Gminy Miejskiej Kamienna Góra Nr 51 1020 5226 0000 6302 0627 3652 PKO BP Oddz. Kamienna Góra

Szczegółowe informacje na temat sprzedaży oraz przetwarzania danych osobowych w ramach procedury sprzedaży można uzyskać w Wydziale Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miasta w Kamienniej Górze pokój nr 306, tel. +48 75 64-55-133 lub w Biuletynie Informacji Publicznej www.bip.kamiennagora.pl (zakładka: - sprzedaż nieruchomości - 2019).

Burmistrz Miasta Kamienna Góra

ogłasza III przetarg ustny nieograniczony na zbycie lokalu mieszkalnego nr 5 o powierzchni 41,70 m kw., położonego na parterze w wielorodzinnym budynku przy ul. Jeleniogórska 1 w Kamienniej Górze.

Przetarg odbędzie się 17 października 2019 r. o godz. 9⁰⁰ w Urzędzie Miasta w Kamienniej Górze, sala nr 211. Cena w/w lokalu mieszkalnego z proc. udziałem we współwłasności ustalona została na kwotę: 59 000,00 zł brutto.

Osoby zamierzające uczestniczyć w przetargu zobowiązane są wpłacić wadium w wysokości 5 900,00 zł do dnia 14 października 2019 r. na konto depozytowe Gminy Miejskiej Kamienna Góra Nr 51 1020 5226 0000 6302 0627 3652 PKO BP Oddz. Kamienna Góra.

Szczegółowe informacje na temat sprzedaży oraz przetwarzania danych osobowych w ramach procedury sprzedaży można uzyskać w Wydziale Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miasta w Kamienniej Górze pokój nr 306, tel. +48 75 64-55-133 lub w Biuletynie Informacji Publicznej www.bip.kamiennagora.pl (zakładka: - sprzedaż nieruchomości - 2019).

NIERUCHOMOŚCI**STĘPIEŃ**www.stepien.org.pl**Sprzedajemy Najwięcej Nieruchomości****JESTEŚMY SKUTE CZNI!!!**

Jelenia Góra, Mostowa 6, tel/fax: 75 64 94 684

PRZYJMUJEMY NIERUCHOMOŚCI NA SPRZEDAŻ

KUPNO

KUPIĘ każde auto, całe, powy-padkowe, 693-82-82-83. L911-G

KUPIĘ butlę tlenową, ewen-tualnie inną. tel. 75-76-46-636. M663-G

SPRZEDAŻ

DREWNO kominkowe buko-we, sezonowane, 781-832-104, 603-781-271. L987-G

DREWNO kominkowe - sezonowane, różne wymiary, 601-799-452.

PODŁOGI tradycyjne z dREW-na parkiety, podbitki, boazerie, 601-799-452. M7-G

DREWNO opałowe, kominko-we- dowóz Jelenia Góra, okolice, 607-604-558. M587-G

DREWNO opałowo- rozpałkowe oflisy okorki 90 zł/m długie; pocięte, porąbane na 25 cm po 110 zł/m, darmowy transport, 727-235-168. M773-G

SPRZEDAŻ. Tarcica sucha po suszarni. Wszystkie rodzaje, 662-156-576. M794-G

PIŁA do cięcia materiałów bu-dowlanych wahlowa z tarczą Q 40 cm. Perkusja młodzieżowa mało używana. Wiartarka dębarka do drewna. Rusztowanie do elewacji, specjalna ruchoma od 0 do 14 m wysokości, ponad 8 m długa. Ciągnik Ursus 30tka. Drzwi alumi-niowe prawe 210X100 bez szyby. 887-514-098. M836-G

DREWNO kominkowe opałowe, 757-125-026. M37-K

FIRMA prowadzi sprzedaż złota i srebra inwestycyjnego (sztabki, monety) oraz udziela korzyst-nych pożyczek pod zastaw w/w produktów. Tel. 535-860-355, 530-836-416. M60-K

USŁUGI

DOMOFONY - montaż, napra-wa, serwis, tel. 601-76-57-35. L955-G

PRZEPROWADZKI kom-pleksowe z ekipą do załadunku, 694-559-227. L1072-G

CYKLINOWANIE, układanie, profesjonalnie, 601-313-541. L1100-G

ROLETY, roletki, żaluzje, mar-kizy, moskitiery, daszki. Produ-cent, 76/870-53-48; 608-289-703. L1116-G

PIECE gazowe - przeglądy i naprawy, 604-569-785. L1126-G

PODCIŚNIENIOWE dogłębne czyszczenie dywanów, wykładzin, tapicerki meblowej. Profesjonalnie-Karcher, 792-216-960. L1154-G

PRZEPROWADZKI, TRANS-PORT, kompleksowo od A do Z, trzy samochody, różne gabaryty, miasto - kraj - za granicą. Wycena gratis. tel.880-044-951. L1162-G

OPTYK OCZKO
super okazja!!!

Sprzedaż opraw firmy

TONNY

Promocja ważna do końca września!

Oprawki z marką TONNY
2 w cenie 1ul. Ogińskiego 4/1,
58-506 Jelenia Góra
tel. 603 749 945
ZAPRASZAMY

OGÓLNOREMONTOWE.
579-258-419. L1201-G

ELEKTRYK, 579-258-419.
L1202-G

HYDRAULIK, 739-692-774.
L1203-G

ANTENY zbiorcze, RTV/SAT,
Antemon, 75/644-50-80. L1210-G

TELEWIZJA hotelowa, pen-sjonaty. Antemon, 75/644-50-80.
L1211-G

DACHY, rynny, obróbki, komi-ny, 784-196-933. M49-G

VIDEOFILMOWANIE
792-546-054. M79-G

STUDIO Parkiet „Kornik”: cy-klonowanie bezpyłowe, układanie parkietów, sprzedaż parkietów, klei, lakierów, olei, 609-736-480. M97-G

SPRZĄTANIE, pranie dywanów,
mycie okien; 792-036-065. M487-G

SPRZĄTANIE nagrobków,
całoroczna opieka 792-036-065.
M489-G

KOSZENIE trawników, przy-cinanie drzewek, krzewów,
661-924-133. M490-G

MALOWANIE, tapetowanie,
czyściutko, starannie, gwarancje,
514-904-993. M548-G

PRZEPROWADZKI z ekipą tel.
736-627-869.

PRZEPROWADZKI, tel.
733-299-117.

PRZEPROWADZKI, tel.
694-559-229. M554-G

HYDRAULICZNE, elektryczne,
794-098-737. M562-G

ŁAZIENKI kompleksowo: ka-felki, hydraulika, panele, malowa-nie, gładzie, ogólnobudowlane,
601-148-406. M583-G

REMONTY mieszkań,
691-631-082. M607-G

PRAŁKONAPRAWY,
603-83-54-83. M647-G

PRANIE dywanów tel.
602-440-007. M671-G

MONTAŻ mebli tel.
602-440-007. M672-G

MALOWANIE panele tel.
602-440-007. M673-G

REMONTY tanio gwarancja,
509-924-523.

REMONTY, 604-992-041.
M691-G

DACHY nowe pokrycia, na-prawy, konserwacja, ekspresowo,
tanio, 736-755-030. M694-G

DACHY, 601-872-363. M697-G

POSADZKARSTWO, WYLEW-KI betonowe tel. 728-299-544.
M704-G

PRZEPROWADZKI. Tel.
660-468-908. M708-G

ZESPÓŁ muzyczny + DJ - we-sela imprezy. Tel.781-255-777.
M719-G

MALOWANIE 606-734-030.
M728-G

LOTNISKA - PRZEWOZY. Tel.
607-763-204. M730-G

ELEKTRYK, 664-475-323.
M731-G

ROBOTY drogowe, odwod-nianie budynków, przyłącza ka-nalizacyjne, wodociągowe, ga-zowe, energetyczne, przydomo-we oczyszczalnie ścieków, Tel.
605-237-871. M733-G

HYDRAULIKA kanalizacja, gaz-tanio, solidnie, 604-922-815.
M734-G

DEZYNFEKCJA dezynsekcja deratyzacja. Monitoring obecności szkodników sanitarnych. Od-straszanie kun, eliminowanie os, szerszeni, odkomarzenie. www.dezder.jgora.pl
692-061-312. M735-G

CYKLINOWANIE, lakierowa-nie podłóg, odnawianie schodów, drzwi, okien. Tel. 695-823-040.
M751-G

DACHY, 723-943-958. M777-G

NAPRAWA pralek, kuche-nek, AGD- dojazd 783-616-565.
M781-G

MALOWANIE, gładzie bezpyłowe, czysto, bez nałogów,
660-854-939. M795-G

OGÓLNOBUDOWLANE- remon-ty, prace zewnętrzne, roboty ziem-ne, 530-397-645.

KOPARKA, mikrokoparka,
ciężarówka, 724-521-470.

SCHODY, 795-730-114.

KANALIZACJE, montaż szamb-koparka, 535-515-070. M802-G

ŚLUSARSTWO. 881-731-064.
M809-G

HYDRAULIKA - solidnie, facho-wo. 503-319-676. M811-G

MUZYCZNA obsługa wesel,
609-299-524. M812-G

DOMOFONY, MONT-SAT,
602-810-896

ANTENY - naziemne,
MONT-SAT, 602-810-896.

ANTENY - satelitarne,
MONT-SAT, 602-810-896

TELEWIZJA hotelowa,
MONT-SAT, 602-810-896. M816-G

NAPRAWA maszyn do szycia
tel. 603-324-921. M817-G

HYDRAULIK, 575-064-436.
M829-G

TRANSPORT Z IKEA Wrocław-Jelenia Góra okolice, dwa razy w tygodniu z wniesieniem i montażem tel. 694-559-227. M839-G

KLIMATYZACJA sprzedaż i ser-wis klimatyzatorów, 660-816-892; klimasz-technic@wp.pl M840-G

KLIMATYZACJA auto-klima, testy szczelności i nabijanie fre-onem u klienta, 660-816-892; klimasz-technic@tlen.pl M841-G

AUTORYZOWANY Serwis RTV naprawa telewizorów LCD, Plasma, dekodery, monitory TV/SAT montaż instalacji TV cyfrowej monitoring-dojazd do klienta, 75/642-11-93; 790-379-788; 797-379-788. M842-G

GŁADZIE malowanie,
690-427-168. M846-G

PRZEPROWADZKI, transport,
535-197-611.

REMONTY mieszkań, usługi hydrauliczne, elektryczne,
535-197-611. M852-G

ROLETY, plisy, moskitiery,
montaż, naprawa, 604-460-139.
L1369-K

WKŁADY kominowe,
608-49-55-34. M136-K

MALOWANIE mieszkań, drobne remonty, 601-33-59-57. M478-K

MEBLE na wymiar, meble ku-chenne, szafy, garderoby. Tel. 733-101-353; www.stolwir.pl

CYKLINOWANIE bezpyłowe, profesjonalne układanie parkietów, podłóg, paneli. www.stolwir.pl
Tel. 733-101-353. M597-K

USŁUGI koparkoładowarką-młot- tanio, 886-666-896. M639-K

TELEWIZJA Cyfrowa, instalacje DVB-T/SAT, LCD, Plasma, naprawy domowe RTV Hi-Fi SAT serwis. Tel. 602-373-343. M676-K

PRANIE dywanów Tel. 792-351-763. M710-K

TECHNIKA grzewcza, pel-let, podłogówka, Wolności 208,
797-252-379. M711-K

KOMINKI, piecyki,
ul. Wolności 208, 797-252-379.
M712-K

PODNOŚNIKI koszarowe 27m. Wynajem. Tel. 608-404-760.
M749-K

SPRZĄTANIE, pranie dywanów,
mycie okien; 792-036-065. M765-K

SPRZĄTANIE nagrobków,
całoroczna opieka 792-036-065.
M766-K

KOSZENIE, wertykulacja traw-ników, przycinanie drzewek i krze-wów, 661-924-133. M767-K

SPRZĄTANIE pobudowlane,
domów, obiektów, 792-036-065.
M768-K

LEKARSKIE

PSYCHIATRA Bogusław Zasepa,
nerwice, depresje, zaburzenia psy-
chiczne, odtrucie, wizyty domowe.
Tel. 602-804-195. M603-G

DERMATOLOGICZNY Gabi-net Lekarski Krzysztof Kwaśny
specjalista dermatolog przyjmu-je: poniedziałek- czwartek 10.00-13.00; wtorek- piątek 15.00-19.00; środy po rejestracji, Jelenia Góra, Wojska Polskiego 75. Tel. 601-58-2883; dom. 75/718-2883. Dermoskopia i Mikrodermabrazja. M510-G

PSYCHIATRA - Ryszarda Czer-niawska, specjalistyczna terapia nerwic i zaburzeń psychicznych. Jelenia Góra, pl. Piastowski 30, ul. Cieplicka 223/1. Rejestracja telefo-niczna: 693-583-915. M600-G

WSZYWKI przeciwalkoholo-we, 601-83-50-12.

WSZYWKI przeciwalkoholo-we. Tel. 603-78-57-80. M609-G

VIAGRA, cialis, 601-960-615;
605-405-855. M710-G

PSYCHIATRA Czesława Gier-czak, zmiana adresu praktyki le-karskiej: Henryka Wieniawskiego 4, 58-500 Jelenia Góra, rej. tel. 502-591-364. M741-G

GABINET Rehabilitacji, Eryk Olszak, 697-855-631, www.erykol-szak.jgora.pl M770-G

STOMATOLOG Jacek Łoś, Klonowica 2 lok. 5, rów-nież RTG- zdjęcia panoramiczne i boczne głowy, 75/752-60-43;
607-106-335. M797-G

PRAKTYKA lekarska lekarz An-drzej ZIEZIULA - internista, pulmo-nolog. Jelenia Góra, ul. Ogińskiego 1B (budynek przychodni) wejście E, pokój 28, 2 piętro (wind). Wtorki 16.00- 17.30. Wizyty do-mowe, EKG. Tel. 601-758-160.
M798-G

ANGIOLOG Joanna Olszewska-Rocznik, leczenie chorób żył, za-krępcicy, miażdżycy, diagnostyka obręzków kończyn, kwalifikacja do operacji naczyniowych, przepływy naczyniowe szyjne i kończyn dol-nych USG- DOPPLER, Ogińskiego 1B, wejście A poziom -1, gabi-net 7, rejestracja 516-815-337.
M576-K

GINEKOLOG NFZ Kowary, Zam-kowa 5 Andrzej Drabarek, rejestra-cja 8.00- 12.00. Tel. 603-13-99-22 lub 75/718-20-99. Pełny zakres usług NFZ. M724-K

SPECJALISTA protetyki sto-matologicznej stomatologii ogóln-ej Wojciech Z. Kulig. Wszyst-kie rodzaje odbudowy, leczenia zębów, wszystkie rodzaje koron, protez, mostów protetycznych, mikroskop zabiegowy, implanty, ceramika adhezyjna, piaskowanie, naprawy, wybielanie zębów, rent-gen. Jelenia Góra, 1 Maja 28/2, I piętro, pon.- pt. 10.00- 19.00. Tel. 75/76-75-473; 601-773-396.
M764-K

Prywatny Gabinet
Dermatologiczny

wtorki i czwartki 17.30-19.00. Inne terminy
przyjąć i wizyty domowe - po uzgodnieniu.
Bez rejestracji 601-898-289

Specjalista dermatolog
Alicja Lecheta-Prawdzik
Jelenia Góra ul. Morcinka 1 (mała poczta przy aptece)

PRYWATNE POGOTOWIE DERMATOLOGICZNE
601-898-289

USG

stawów biodrowych dziecięcych

SPECJALISTA ORTOPEDII
I CHIRURGII URAZOWEJ
UPRAWNIONY DO BADAŃ NURKÓW

Zbigniew Rudnicki

przyjmuje:

poniedziałek 17.00-18.00

środa 17.00-18.00

sobota 9.30-11.00

pl. Piastowski 30 - obok apteki

Jelenia Góra - CIEPLICE

Tel. kom. 601-75-14-74

Wizyty domowe: poniedziałek, środa, czwartek, sobota.

GABINET OKULISTYCZNY

LEK. MED. OKULISTA

KRYSTYNA WIAĆEK-MIERZWA

ul. Letnia 2 (budynek "Klinika")
- przychodnia lekarzy specjalistów
Przyjmuje od pon. do pt. 9.00 do 17.00
Rejestracja telefoniczna
75/645-76-50/51
tel. kom. 502-612-616
75/649-50-25

KRZYSZTOF CZERKASOW

specjalista chirurg ortopeda
przyjmuje poniedziałek od godz. 16.⁰⁰
Jelenia Góra, Letnia 2

Rejestracja telefoniczna 75 64 57 651

PRACA

AGENCJA pracy Sachse Personalienleistungen GmbH Poszukuje do pracy w Austrii oraz Niemczech: hydraulików, elektryków, spawaczy, ślusarzy, dekarzy, stolarzy, lakierników i mechaników. Atutem byłaby znajomość języka niemieckiego oraz prawo jazdy kat. B. Bardzo dobre warunki! Zakwaterowanie zapewnione! Kontakt: filia Zgorzelec/ Görlitz, tel: +48-532-093 696, mailto:praca@sachse.pl M94-G

AVON-AMBASADORKA (konsultantka), dołącz do nas. Tel. 692-494-164; avonowinki@wp.pl M155-G

SZUKAM opiekunki do chorego ojca na Zabobrze, 607-778-138. M669-G

ZATRUDNIĘ pomocnika, dekarza, przyuczę, tel. 517-191-371. M808-G

SKLEP z kawą i herbatą zatrudni, panie 50+, emerytki, rencistki niepełny wymiar czasu, na stałe, 602-101-096. M850-G

PRACA w zawodach: malarz-tapeciarz, tynkarz, zarobki koło 2100eu Pełne ubezpieczenia. komunikatywna znajomość j.niem. prawo jazdy dobra znajomość swojego zawodu. Kontakt: pracainfo3@gmail.com. Tel. po godz 17 WhatsApp 00491739298172. M833-G

OPIEKA Niemcy Legalnie, 725-248-935 M686-K

DO PROFESJONALNEJ pralni zatrudnię, 886-666-896. M725-K

PROMEDIA 24

PRACA OPIEKUN SENIORÓW W DE

- WYSOKIE ZAROBKI
- KURSY JĘZYKOWE
- LEGALNA PRACA - SKŁADKI ZUS
- MOŻLIWE KRÓTKIE I DŁUGIE WYJAZDY

ZADZWOŃ I UMÓW SIĘ NA SPOTKANIE:
TEL. 789 218 008

NAUKA

ANGIELSKI, 503 819 327. M768-G

TŁUMACZ przysięgły języka niemieckiego, 501-648-318. M769-G

ANGIELSKI, 516-125-237. M778-G

ANGIELSKI/ niemiecki nauczyciel, 537-111-140. M822-G

MATRYMONIALNE

"AMOR" Jelenia Góra, 600-983-771. M158-G

DUET- Lubań, 604-361-418. M153-K

RÓŻNE

DOMOFONY, tel. 601-765-735. L954-G

MUZYK orkiestra oraz trębacz, 609-299-524. M813-G

TOWARZYSKIE

ZAPRASZAM Panie do współpracy, 797-171-046.

NOWA Ola, 511-603-693. M807-G

WYJAZDY 24 h. 578-581-720. M815-G

SARA 40-latką zaprasza na miłą zabawę. 691-943-975. M845-G

VANESSA nowy numer, 796-691-135.

DOJRZAŁA od 9.00, 885-319-656.



Wesela marzeń

tel. 601 834 644
kontakt@hoteltango.pl

LENA, 782-115-982.

SEKSONNA trzydziestolatka, 796-691-134

NIEPIĘKNE lecz umiejętnie, 697-577-650.

22 - LATKA puszysta zaprasza, 781-363-127 M851-G

TURYSTYCZNE

LOTNISKA przewozy tel. 602-120-624. M775-G

PRZEWÓZY okazjonalne busami, krajowe, zagraniczne 601-556-495. M638-K

BIZNES

SERWIS księgowo-podatkowy, wszystkie podmioty. Tel. 603-642-283. M749-G

PRAWNIK porady, sporządzanie pism, windykacja, 606-245-298. M764-G

BEZPŁATNE porady prawne dla wszystkich osób zainteresowanych- każdy wtorek w Jeleniej Górze od 11.00- 15.00 po wcześniejszej rejestracji telefonicznej 602-46-78-12, ul. Teatralna 1 pok. 101. M782-G

POŻYCZKI, szybko tanio, tel. 500-320-777. M792-G

DARMOWE porady prawne. Wtorek, czwartek, 16-18, Jelenia Góra, Groszowa 3. 501-666-946. M849-G

BALBINA księgowość PIT, CIT, VAT, ZUS Jelenia Góra, Kilińskiego 20/1u, tel. 75-76-57-434. M726-K

nj24.pl

SPRZEDAŻ

SPRZEDAŻ

Teraz taniej nawet do 30 %**



Drzwi Roku
"3950 zł"

Brama Roku
"2690 zł"

ul. Wincentego Pola 8
58-500 Jelenia Góra
tel./fax 75/75-333-65
e-mail: biuro@bramydrzwi.pl tel. 75/75-357-46

Hörmann – Fan Jelenia Góra
Autoryzowany Partner Hörmann Polska

PREZYDENT MIASTA JELENIEJ GÓRY

Ogłoszeniem Nr 04/N/SP /2019 z dnia 02 września 2019 r. zaprasza do składania ofert na oddanie w najem pomieszczeń biurowych usytuowanych w budynku położonym w Jeleniej Górze przy ul. Morcinka 33 A, stanowiącym własność Skarbu Państwa.

W/wym. ogłoszenie wywieszone jest na tablicy ogłoszeń w Wydziale Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miasta Jelenia Góra przy ul. Ptasiej nr 2-3. Pełną treść ogłoszenia opublikowano na stronie internetowej Miasta Jelenia Góra www.jeleniagora.pl

URZĄD MIASTA JELENIA GÓRA



Polujemy na prawde

www.nj24.pl

nowiny
informacyjne



Chirurgia plastyczna, pełny zakres zabiegów

specjalista chirurgii plastycznej dr med.
Jakub Kratochwil
rejestracja
75 6424558

Specjalista chirurgii ogólnej

Dr n.med. Marek Kaźmierczyk

- diagnostyka i leczenie chorób przewodu pokarmowego
- choroby odbytu /hemoroidy i inne/
- kwalifikacja do zabiegów operacyjnych
- inne schorzenia chirurgiczne-żylaki kończyn dolnych i inne

Jelenia Góra ul.Ogińskiego 4 "KLINIKA"
Poniedziałek 16-17.
Lwówek Śl. pl. Wolności 28 Wtorek 16-17
obok apteki w Ryńku kom. 602635191

Okulista

Małgorzata MARKIEWICZ

specjalista chorób oczu

- Leczenie chorób oczu
- komputerowe badanie wad wzroku
- dobór okularów ■ pole widzenia
- pachymetria ■ bezdotykowy
- pomiar ciśnienia śródgałkowego
- płukanie dróg łzowych.

Przyjmuje od pon. do pt. 10.00-17.00
Jelenia Góra, 1 Maja 15/17 "Optyk"
(vis a vis hotelu Europa)
Rejestracja telefoniczna 603-613-058

W E P A
PIECHOWICE Sp. z o.o.
producent papierów higienicznych



zatrudni
AUTOMATYKÓW, MECHANIKÓW,
ELEKTRYKÓW,
PRACOWNIKÓW OBSŁUGI PRODUKCJI,
OPERATORÓW WÓZKÓW WIDŁOWYCH.

Wymagania:

- mile widziane wykształcenie o kierunku mechanicznym, elektromechanicznym, elektrycznym lub podobnym
- gotowość do pracy w systemie zmianowym,
- automatyk, elektryk mile widziane uprawnienia SEP do 1 kV.

Ofertujemy:

- atrakcyjne warunki pracy i wynagrodzenia, możliwość rozwoju zawodowego, bogaty pakiet socjalny, pakiet zdrowotny.

Oferty pracy prosimy składać w siedzibie Spółki w Piechowicach ul. Pakoszowska 1B lub przesłać na adres: rekrutacja@wepa.eu z dołączoną zgodą na przetwarzanie danych osobowych zgodnie z rozporządzeniem o ochronie danych osobowych - RODO.
Tel. kont: 75/75 47 818.

Najnowsza produkcja Patryka Vegi w kinach Helios!

Są filmy, które wstrząsają widzami, stając się wydarzeniami daleko wykraczającymi poza świat kina i bezpowrotnie zmieniającymi rzeczywistość... „Polityka” Patryka Vegi najprawdopodobniej będzie jednym z nich.

Utrzymywane na etapie produkcji w całkowitej tajemnicy, najnowsze dzieło króla box office to film, który z właściwą reżyserowi ostrością portretuje środowisko wzbudające w kraju powszechne i skrajne emocje. Które dzieli Polaków, jak żadne inne. I które nigdy dotąd nie zostało równie przenikliwie pokazane na dużym ekranie.

W „Pitbullu” Patryk Vega zajął się policją, w „Botoksie” wziął pod lupę służbę zdrowia, a teraz przyszedł czas na polską scenę polityczną. Co robią i jak zachowują się najważniejsi ludzie w kraju, kiedy gasną światła kamer i spadają maski? Jak władza i dostęp do publicznych pieniędzy wpływa na osoby piastujące najwyższe urzędy i pełniące obowiązki wobec Narodu? Bezkompromisowa „Polityka” odpowiada na te pytania. To film o przedstawicielach wszystkich frakcji i ugrupowań politycznych w Polsce, o rządzących i opozycji, o świeckich liderach i politykach w sutannach.

Główne role w filmie gra plejada gwiazd, w tym: Andrzej Grabowski, Zbigniew Zamachowski, Maciej Stuhr, Daniel Olbrychski, Tomasz Oświeciński, Iwona Bielska, Janusz Chabior, Antoni Królikowski, Marcin Bosak, Ewa Kasprzyk, Karolina Szymczak, Anna Karczmarczyk, Tomasz Sapryk.

Bezkompromisowy film o polskiej scenie politycznej czeka na widzów we wszystkich kinach Helios. Szczegóły oraz bilety dostępne są pod adresem: www.helios.pl/polityka.



Warto czytać

Górska poezja

„Zatęsknij za Karkonoszami” to album jeleniogórskiego wydawnictwa Ad-Rem ze zdjęciami z Karkonoszy, będącymi ilustracją do wierszy Barbary Anny Pawłowicz - nieżyjącej poetki z Jeleniej Góry, która zauroczyła się naszymi górami i pięknie o nich pisała.

Ten wyjątkowy album - tomik będący próbą zapisu słowem i obrazem krajo-brazu i magii Karkonoszy, które każdy z nas odkrywa i podziwia na swój sposób. Autorka wierszy uczyniła to sposobem najbardziej subtelnym i inspirującym - słowem poezji. Zdjęcia natomiast dopełniają wizualnie to, co można zobaczyć okiem. Widoki uchwycone okiem kamery, przez grupę artystów fotografików (E. Bojczuk, D. Pająkiewicz, Z. Prystopska, A. Raj, G. Truchanowicz, C. Wiklik) pokazują Karkonosze w wielu, często zaskakujących odsłonach. Zdjęcia swoją wymową plastyczną nawiązują do treści poszczególnych wierszy.



Uwaga! Dla naszych Czytelników mamy trzy egzemplarze tej właśnie książki. Rozdamy je osobom, które najszybciej zatelefonują na redakcyjny numer 757524781 we wtorek, 17 września, po godz. 13.00. Warunkiem odbioru książki jest posiadanie aktualnego wydania Nowin Jeleniogórskich. Zapraszamy!

W najbliższy czwartek, 12 września 2019 r., o godz. 17.00 w Książnicy Karkonoskiej, w Jeleniej Górze przy ul. Bankowej, odbędzie się spotkanie, na którym zaprezentowany zostanie ten szczególny album.

POZIOMO: 1) szybkie samoloty wojskowe; 6) malarski stojak; 10) potocznie krzew; 11) na wyższej uczelni; 13) niemieckie miasto, dawne Borbetomagus; 15) na muchy; 16) region z lasem deszczowym; 18) harmonogram, grafik; 20) częstochowski w wierszu; 22) Sośnica, piosenka; 25) pracownicy administracji; 28) materiał symbolizujący żalobę; 30) duży ptak oceaniczny; 33) chaber zwany modrakiem; 35) i wężu, i smaku; 36) róża lub fiołki; 37) autor powieści „Panna Nikt”; 38) odmienna część mowy; 39) wielkie naczynia w browarze; 40) kapitańska dla piłkarza.

PIONOWO: 1) zbawca przepowiadany przez proroków; 2) dorabia klucze; 3) największe na świecie jezioro sodowe; 4) drużyna, załoga; 5) kraj z Morawami; 6) letni ukrop; 7) trasa lotu pocisku; 8) serdeczne objęcia powitalne; 9) zbudował klasztor Wielkiej Ławry; 12) oszczer, ryba; 14) motorower inaczej; 17) stan w USA z Boise; 19) bielik lub zys; 20) znak Zodiaku; 21) betonowe ogrodzenie; 23) dodatkowa porcja zupy; 24) prorok Starego Testamentu; 26) kwas nikotynowy; 27) Raptusiewicz z „Zemsty” Fredry; 29) imię męskie pochodzenia greckiego; 31) Rolls-..., luksusowe auto; 32) potocznie o pieniądzu; 33) słuzowa lub bębenkowa; 34) resorak.

W rozwiązaniu należy podać hasło z oznaczonych pól. Na odpowiedzi czekamy 10 dni od daty ukazania się numeru. Do wygrania książka: Paul Heyse „Cztery kobiety”.

Rozwiązanie krzyżówki 35/2019:

POZIOMO: 1) mustang; 7) fotelik; 11) energia; 12) Reymont; 13) rarytas; 14) Asinara; 15) Neapol; 18) tutka; 21) anormalna; 26) pieśni; 28) drewno; 29) kształtka; 33) Basia; 36) magnes; 40) Natasza; 42) referat; 43) panczer; 44) agencje; 45) katalog; 46) Lincoln.

PIONOWO: 1) Miron; 2) szyja; 3) Akobo; 4) geta; 5) senior; 6) igława; 7) Faraon; 8) Tarot; 9) lutet; 10) kasja; 16) Erika; 17) laik; 19) ule; 20) konie; 22) ONZ; 23) Moa; 24) lit; 25) Adam; 27) śri; 30) Sonntag; 31) Tetley; 32) łasica; 33) burak; 34) sufit; 35) akryl; 37) Annan; 38) niebo; 39) sezon; 41) apel.

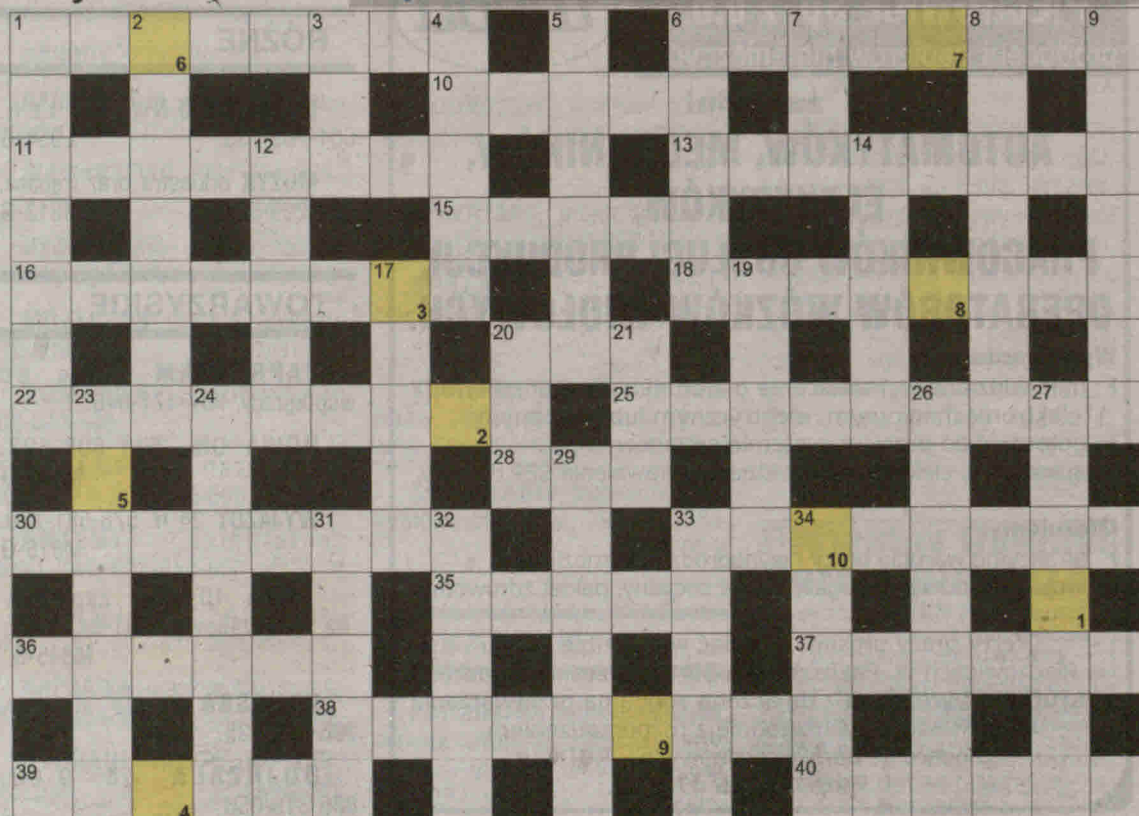
HASŁO: WŁOŚCISŁAW

Za prawidłowe rozwiązanie krzyżówki nr 35 nagrodę, zestaw książek Leopolda Tyrmanda „U brzegów jazzu”, „Zapiski dyletanta”, otrzymuje Kazimierz Domagała z Jeleniej Góry. Prosimy o kontakt z redakcją.

(ep)

Krzyżówka 37

KUPON NR 37/2019



JELEŃ SALONOWY

To, że **Andrzej Marchowski**, naczelnik Wydziału Zdrowia, Spraw Społecznych i Organizacji Pozarządowych UM w Jeleniej Górze ma wiele talentów i z powodzeniem potrafi prowadzić zawody sportowe, jarmark szkła czy piknik pszczelarski, to już dawno wiemy. Z pewnością pomaga w tym kabaretowa przeszłość pana naczelnika, który niegdyś był podporą kabaretu „Paka” i na scenie czuje się jak ryba w wodzie. Nie dziwiłoby się zatem, gdy okazało się, że on właśnie prowadził będzie Narodowe Czytanie na jeleniogórskim rynku. Ale kolejny, barwny strój, w jaki odział się na tę okoliczność był niemałym zaskoczeniem. Ogniomistrz jak się patrzy! - Skąd on te przebrania bierze? - pytanie samo cisnęło się na usta, bowiem dzień wcześniej, na jarmarku „Wyprodukowano pod Śnieżką”, pan naczelnik prezentował się jako zgrzebnny chłop pańszczyźniany. W przedszkolu nad uszyciem dla maluchów strojów Zorro czy Człowieka Pajaka mamy siedziały po nocach. A tu? Czyżby pani naczelnikowa miała takie talenty? (19)



Po obejrzeniu i wysłuchaniu Narodowego Czytania stwierdzamy, że młodszy brigadier **Andrzej Ciosek**, zastępca komendanta Miejskiego Państwowej Straży Pożarnej w Jeleniej Górze, minął się z powołaniem. Jako ojciec z noweli Brunona Schulza „Mój ojciec wstępuje do strażaków” z przejęciem potrząsał broją, machał mieczem i wspaniale odegrał końcowy skok. Czytał plastycznie i zabawnie, co widzowie nagrodzili gromkimi brawami. W kuluarach pan Andrzej zdemontował plotki, jakoby strażacy, biorący udział w inscenizacji, twierdzili na próbach, że wolą gasić pożary niż występować na scenie. Potwierdzamy. I tu, i tu dają sobie świetnie radę, czego sam był dowodem. (19)



Na jeleniogórskim rynku były prezydent miasta, a obecnie szef Książnicy Karkonoskiej i radny Sejmiku Dolnośląskiego **Marcin Zawila** nieoczekiwanie spotkał dyrektora Izby Gospodarczej w czeskim Jabloncu, **Oskara Mużickę**. Panowie dawno nie widzieli się, dlatego były prezydent Jeleniej Góry opowiadał koledze zza miedzy, co teraz robi zawodowo w Książnicy Karkonoskiej i w sejmiku. Panowie potwierdzili, że na wystawę produktów regionalnych wybrali się po zakupy ulubionych artykułów spożywczych od twórców dobrego smaku, głównie z gospodarstw agroturystycznych. Marcin Zawila długo kręcił się szczególnie koło apetycznej słoninki, a wahał się, czy kupić. Ślinka ciekła, ale pan dyrektor nie ukrywał, że trochę obawia się reakcji na objęte domowym embargiem zakupy ze strony żony, która pilnuje zakazu jedzenia przez męża tłustych wędlin ze względów zdrowotnych. Czy ostatecznie coś kupił, nie wiemy, pozostaje więc mieć nadzieję, że chłop capnął choć kęs podczas degustacji na stoisku, do której gorąco zachęcali wystawcy. (5)



Podczas tradycyjnej wystawy „Wyprodukowano pod Śnieżką” na Placu Ratuszowym w Jeleniej Górze w roli kucharzy zadebiutowali starosta jeleniogórski **Krzysztof Wiśniewski** i prezes Karkonoskiej Agencji Rozwoju Regionalnego **Piotr Miedziński**. Wspomagani przez dziennikarza kulinarnego **Pawła Lorocho** „niecodzienni” pomocnicy przygotowali KARRkonoskie KARRY z jagnięciną. Potrawa smakowała wybornie, co potwierdziło po degustacji sporo poczęstowanych osób. Prezes Miedziński obiecał, że lista użytych składników i przepis zostaną wkrótce opublikowane na stronie internetowej KARR. Oba panowie proponujemy, aby teraz jako domowi kucharze pyszną potrawą „firmową” KARR-u zaskoczyli swoje żony i dzieciaki. I przed występami w kuchni nie ma co zasłaniać się brakiem czasu. (5)

Bolesław i Mieczysław Osipikowie właśnie wrócili z Ogólnopolskiego Zlotu Bliźniaków w wielkopolskim Czarnkowie. Mimo że są bliźniakami dwujajowymi, święcili tam triumfy w konkursie „Jak dwie krople wody”, w którym oceniano podobieństwo, a więc jednojajowe pary miały zdecydowanie większe szanse. - To dzięki strojom kowbojskim, które pomogły zamaskować różnice - mówi Bolesław. W imprezie w Czarnkowie udział wzięły 123 pary bliźniąt. Osipikowie byli jedynymi reprezentantami Jeleniej Góry, choć bliźniaczych par mamy podobno w mieście kilkanaście. Bolesław i Mieczysław chwalą sobie bliźniaczy stan. - Fajnie mieć brata bliźniaka. To szczególna więź. Tak jak się podobnie wygląda, tak i podobnie się odczuwa, ma się często te same myśli. Bywa, że nawet chorujemy w tym samym czasie. Oczywiście w szkole nasze podobieństwo też czasem wykorzystywaliśmy. Powiem tylko, że brat był lepszy z geografii, a ja z języka polskiego... - opowiada Bolesław. (10)



Horoskop

BARAN

21 III - 20 IV

Jeśli szukasz lepszego rozwiązania, bądź w tym tygodniu aktywny. Być może pewna osoba sprawi, że drzwi dotychczas zamknięte, staną przed Tobą otworem?

BYK

21 IV - 21 V

Przygotuj się na duże zmiany. Otrzymasz ważne informacje, ale nie ryzykuj nadmiernie. Zdobywaj i myśl, szczególnie na temat tego, co podслуchałeś.

BLIŹNIĘTA

22 V - 21 VI

W tym tygodniu spotkasz wyjątkową osobę - nie daj jej zniknąć z Twojego życia, bo dużo w nim zmienić może. Przyjacielowi daj kolejną szansę, wiele Ci wyjaśni.

RAK

22 VI - 22 VII

Ważne dla Ciebie sprawy zmierzają w do szczęśliwego finału. Bądź ambitny i ufaj swoim umiejętnościom. Poczujesz się potrzebny, a to doda Ci wiary.

LEW

23 VII - 22 VIII

To nie wina otoczenia, ale braku asertywności. Pokaż pazur, a przekonasz się, że może być inaczej. Te dni to odpowiedni moment na określenie swoich granic.

PANNA

23 VIII - 22 IX

Dobry moment na przystąpienie do realizacji nowych pomysłów i podejmowanie ryzyka - więcej możesz zyskać, niż stracić. Uporządkuj myśli, a wszystko stanie się łatwiejsze.

WAGA

23 IX - 22 X

Zapasy zrobione, wino nastawione, remonty wykonane. Ale jeśli myślisz, że czas spocząć na laurach, to się grubo mylisz. Ktoś spod Bliźniąt już planuje - a to teatr, a to filharmonia...

SKORPION

23 X - 22 XI

Przygotuj się na niespodzianki - przed Tobą bardzo dynamiczny okres, który może spowodować kilka ważnych zmian. Analizuj i kalkuluj, ale bądź realistą.

STRZELEC

23 XI - 21 XII

Pora, aby trochę pogrymasić. Ktoś bardzo liczy na Twoją pozytywną odpowiedź, ale nie chce składać żadnych deklaracji. Postaraj się wygrać tę partię.

KOZIOROŻEC

22 XII - 20 I

Weź się w końcu za siebie. Jeśli w tym tygodniu czegoś nie postanowisz, będziesz cierpieć. Bądź egoistą, a wszystko stanie się prostsze.

WODNIK

20 I - 20 II

Nie obawiaj się nowych zadań i z optymizmem patrz w nadchodzący tydzień. Możesz mieć mniej czasu na odpoczynek, narzekać na zmęczenie, ale będzie warto.

RYBY

20 II - 20 III

Jest pewne ryzyko, ale wiesz doskonale, o co walczysz. Od Ciebie zależy czy pójdziesz na kompromis, czy nie. Masz szansę na sfinalizowanie swoich planów.

(ep)

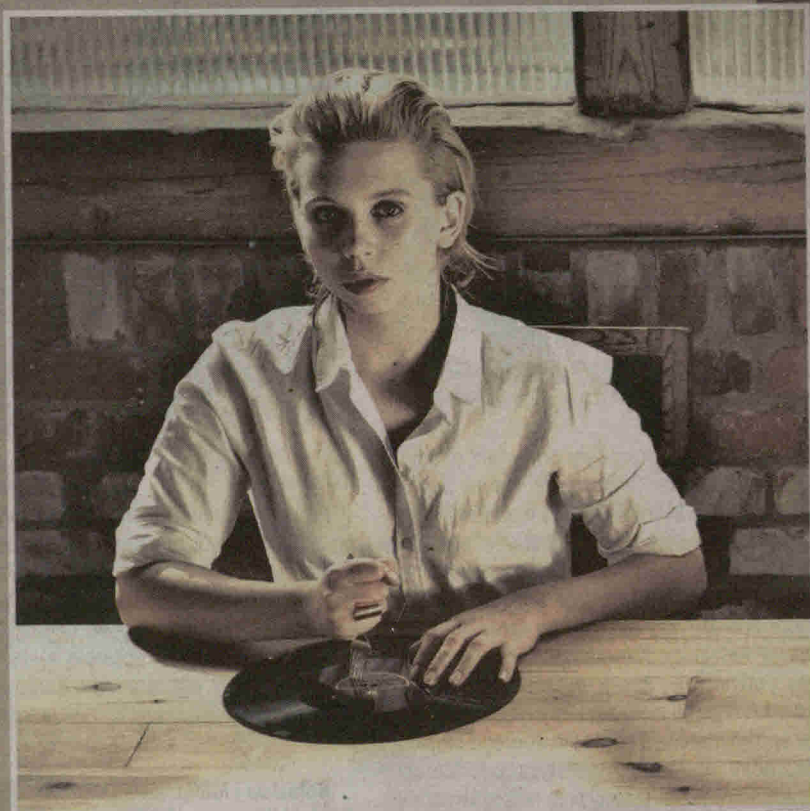
Gala Srebrnych Kluczyków

Teatr im. C.K. Norwida w Jeleniej Górze
26 października 2019 godz. 19.00

Uroczyste wręczenie

**Nagród Kulturalnych
Nowin Jeleniogórskich**

**Maja Kleszcz
Kwartet Prowincjonalny**



BILETY/REZERWACJE/INFORMACJE:

kasa Teatru im. C.K. Norwida w Jeleniej Górze
Aleja Wojska Polskiego 38, telefon: 075 64 28 120
sprzedaż internetowa: [tiketto.pl](https://www.tiketto.pl)

Ceny biletów: bilet normalny: 45 zł (parter), 35 zł (I balkon), 30 zł (II balkon)

Organizatorzy, partnerzy, mecenasi:



nowiny
Jeleniogórskie



Teatr im. Cypriana
Kamila Norwida
w Jeleniej Górze

www.nj24.pl



DOFINANSOWANE PRZECZ
MIASTO JELENIA GÓRA



TELEWIZJA REGIONALNA
STRIMEO TV



Powiat
Jeleniogórski

