

# Czarne chmury nad uzdrowiskami



www.nj24.pl

**nj**

TYGODNIK Nr 51 (3154)  
Rok 61, 17 grudnia 2019  
cena 2,90 zł (w tym Vat 8%)  
PI ISSN 0208-6883  
Nr indeksu 366870



Chodzi o pomysł rządu, by stworzyć Narodowego Funduszu Promocji Turystyki. To oznacza zabranie gminom opłat: uzdrowiskowej i miejscowej. Polskie kurorty straciłyby miliony złotych. Skutki tego kroku mogą być katastrofalne dla uzdrowisk w Cieplicach i Świeradowie – Zdroju.

**NOWINY**  
Jeleniogórski



Przewodnik turystyczny na zimę 2019/2020

## Kompas Górski

ATRAKcje • CIEKAWOSTKI • WYDARZENIA • PRAKTYCZNE INFORMACJE



## I-XXIV Dodatek specjalny

- Zimowe życie Karkonoszy
- Gdzie na narty
- Łyk ze zdroju
- Atrakcje pod Śnieżką i Szrenicą
- Tam, gdzie żegnają i witają słońce
- Wycieczka na raketach śnieżnych
- Cudne bieganie na Polanie
- Wśród wygasłych wulkanów
- Specjały Krainy Ducha Gór
- Książki do plecaka
- Magiczne kadry 2019, czyli prace nagrodzone w konkursie „Zobacz Ducha Gór”

3

## Państwo nas gnębi

**BB Skup aut**  
**Kasacja pojazdów**  
tel. 792 18 22 17; 607 232 330  
[www.bb-recykling.pl](http://www.bb-recykling.pl)

**ZAKŁADANIE I PROWADZENIE FIRM W NIEMCZECH**  
**ROZLICZENIA PODATKOWE DLA FIRM I OSÓB PRYWATNYCH**  
Zgorzelec  
ul. Iwazskiewicza 15a/1  
75 613 89 54 = 698 939 497  
[WWW.BIURO-DANIEL.DE](http://WWW.BIURO-DANIEL.DE)



**Blog naczelnego**



Ubiegły tydzień upłynął pod znakiem wręczenia Nagrody Nobla Oldze Tokarczuk. Sprawa stała się niemal „narodowa”, analizowano każdą wypowiedzianą przez nią frazę. Szkoda, że przy okazji wręczenia nagrody za „napisane słowa” w przestrzeni publicznej padło tyle głupich, nieprzemyślanych opinii.

Na pewno można żałować, że media publiczne, utrzymywane z naszych podatków, tak mało poświęciły czasu antenowego temu wydarzeniu. Telewizja publiczna nie transmitowała wykładu noblistki polskiej pisarki, a ceremonia wręczenia była dostępna jedynie na kanale informacyjnym. „Jedynka” w tym czasie prezentowała teleturniej muzyczny, a „dwójka” turecką telenowelę. Trochę słabo, jak na takie wielkie święto polskiej kultury.

O co więc chodzi z tą Tokarczuk, czym tak bardzo podpadła rządzącym? Pisarka ma bardzo wyraziste poglądy na otaczający ją świat, często komentuje wydarzenia polityczne, opowiada się po stronie opozycji oraz wspiera ruchy feministyczne, obrońców praw zwierząt, pojawia się też na paradach równości organizowanych przez środowiska LGTB. Robi dokładnie to, czego unikają różnego rodzaju celebryci i gwiazdki popkultury. Nie wstydzi się swoich opinii i nie zabiega o popularność. Nie schlebia wszystkim naokoło, nie martwi się, że aktywnością w świecie rzeczywistym może zniechęcić do kupna swoich tytułów potencjalnych czytelników. Wiadomo, że jako noblistka, ma już taką markę, że nie musi tego robić, ale prawda jest też i taka, że Olga Tokarczuk zawsze taka była i to prestiżowe wyróżnienie w niczym jej nie zmieniło.

Kiedy rozgorączkowany komentatorzy próbują dowodzić: jedni, że jej powieści są nudne, nie niewnoszące, drudzy prześcigają się w komplementach, sama pisarka studzi gorące głowy. Jakby zdawała sobie sprawę, że jej literatura nigdy nie stanie się twórczością popularną, do swojego świata nie zaprosi wszystkich, a jej przesłanie nie wszyscy zrozumieją. Nie osiągnie nakładów Stephena Kinga i nawet o to nie zabiega.

Olga Tokarczuk nie obraża się, kiedy słyzy, że ktoś nie weźmie jej powieści do rąk, czy też, kiedy minister kultury publicznie się wypowiada, co by zmienił w jej wykładzie noblistki. I czyni to z wielką klasą. Nikomu nie odbiera prawa do oceny i własnej wizji świata, bo każdy ma prawo do własnych refleksji. Nie zacierzwia się, szanuje swoich adwersarzy, ale też nie pozwala odebrać sobie prawa do prezentowania własnych opinii. Jak sama noblistka spuentowała rozmowę z królem Szwecji o polowaniu? Wiadomo, że Olga Tokarczuk uważa to za okrutną i prymitywną tradycję, a arystokrata z uwielbieniem oddaje się temu zajęciu. I choć po tej wymianie myśli podczas uroczystej kolacji każdy pozostał przy swoim zdaniu, to Olga Tokarczuk zapewniła, że się wzajemnie „usłysze”. To jest chyba największa lekcja mądrości i tolerancji, jaką Polacy mogli przeżyć w ubiegłym tygodniu.

Andrzej Buda  
a.buda@nj24.pl

W ubiegłotygodniowym wydaniu Nowin Jeleniogórskich niefortunnie zostało zniekształcone imię pana **Jerzego Łuźniaka**, prezydenta Jeleniej Góry, za co serdecznie przepraszamy Czytelników oraz samego zainteresowanego.  
Redakcja Nowin Jeleniogórskich

# Rząd chce położyć łapę na opłaty uzdrowiskowe Czarne chmury nad uzdrowiskami

Chodzi o pomysł rządu stworzenia Narodowego Funduszu Promocji Turystyki. To oznacza zabranie gminom opłat: uzdrowiskowej i miejscowej. Polskie kurorty straciłyby miliony złotych. Skutki tego kroku mogą być katastrofalne dla uzdrowisk w Cieplicach i Świeradowie-Zdroju.

Jelenia Góra, której uzdrowiskową dzielnicą są Cieplice, po wprowadzeniu Narodowego Funduszu Promocji Turystyki może stracić ze swojego budżetu rocznie blisko 1 mln 500 tys. zł. Świeradów-Zdrój jeszcze więcej, bo aż 5 milionów złotych. To kwoty opłaty uzdrowiskowej oraz dotacji z budżetu państwa, która jest równa wpływom z opłaty uzdrowiskowej. Brak tych pieniędzy to nie tylko poważny uszczerbek w kasie miejskiej, ale przede wszystkim pozbawienie gmin środków na utrzymanie i rozwój kurortów.

## Pieniądze rozdzieli centrala

Na pomysł wpadło Ministerstwo Sportu i Turystyki. Planuje, aby pieniądze z dotychczasowych opłat uzdrowiskowych i miejscowych trafiały do Centralnego Funduszu Promocji Turystyki. Projekt nowej opłaty ministerstwo przedstawiło w „Białej księdze regulacji systemu promocji turystycznej w Polsce”. Zakłada się w niej, że pieniądze z Funduszu częściowo przeznaczone będą na rozwój branży turystycznej. Jedna dziesiąta tych pieniędzy miałaby pozostać w hotelach, a pozostała część trafiłaby do budżetu gminy.

## Opłata uzdrowiskowa

Opłatę uzdrowiskową wplacają turyści w danej miejscowości za każdą rozpoczętą dobę pobytu, jeśli ich pobyt w tym miejscu wynosi dłużej niż dzień. Jej wysokość regulują władze gminy. W Jeleniej Górze wynosi 3,50 zł dziennie. W Świeradowie-Zdroju i Czerniawie-Zdroju - 3 zł dziennie.

Najczęściej zapłacić ją można w sanatorium, ośrodku wczasowym, pensjonacie czy hotelu, w którym aktualnie przebywamy. Opłata jest pobierana od osób fizycznych, przebywających w miejscowościach, którym nadano status obszaru ochrony uzdrowiskowej (na zasadach określonych w Ustawie z 28.07.2005 r. o lecznictwie uzdrowiskowym, uzdrowiskach i obszarach ochrony uzdrowiskowej oraz o gminach uzdrowiskowych). Nie pobiera się jej między innymi od osób przebywających w szpitalach, od osób niewidomych i ich przewodników, od zorganizowanych grup dzieci i młodzieży szkolnej. Od osób, od których pobierana jest opłata uzdrowiskowa, nie pobiera się opłaty miejscowej. Te opłaty nie są wliczane w cenę noclegu i stanowią źródło dochodu gminy, a nie osób świadczących usługi hotelarskie, których obowiązkiem jest ich pobór.

I choć nie ma jeszcze w tej sprawie uregulowań prawnych, to samorządowcy gmin uzdrowiskowych biją na alarm. Ich zdaniem to rządowy zamach na pieniądze, które im się należą. Bez nich kurorty zaczną umierać. W Polsce jest 45 gmin uzdrowiskowych. To samorządy, które mają szczególne obowiązki.

## Na uzdrowisko trzeba zasłużyć

- Uzdrowisko to nie tylko przywileje, na to miano trzeba zasłużyć - tłumaczy Roland Marciniak, burmistrz Świeradowa-Zdroju. To oznacza ciągłe inwestycje w infrastrukturę uzdrowiskową. W jej utrzymanie, w ochronę wód mineralnych, urządzeń, w zapewnienie dobrego stanu powietrza i porządnej komunikacji. Kuracjusz oczekuje, że pospaceruje po zadbanym deptaku,

odpocznie w pięknym parku, pooddycha przy łąkach, pójdzie do kina czy teatru uzdrowiskowego, posłucha koncertu w muszli czy hali spacerowej.

Jak wyjaśnia burmistrz Marciniak, w gminach uzdrowiskowych obowiązują surowe przepisy dotyczące inwestycji. W strefie ochronnej A, zwanej strefą ciszy, nie ma mowy o żadnym przemyśle, stacjach paliw, galeriach handlowych, drogach ekspresowych i innych, podobnie uciążliwych rzeczach, na których mogą zarabiać inne gminy. Te uzdrowiskowe mają obowiązek dbać o zachowanie walorów klimatycznych i leczniczych.

- Uzdrowisko jest dla nas tym samym, co kopalnia węgla brunatnego dla Boga-

w Świeradowie-Zdroju stracilibyśmy w budżecie 5 milionów złotych - wylicza Roland Marciniak.

## Gminy protestują

Wprawdzie podczas spotkania w Sejmie, 11 grudnia, urzędnicy ministerialni uspokajali samorządowców, że nie są prowadzone prace nad ustaleniem Centralnego Funduszu Promocji Turystyki, to szefowie gmin wiedzą, że ustawę można uchwalić, po wniesieniu projektu poselskiego, w jeden dzień. Stąd liczne protesty.

W województwie zachodniopomorskim wyliczyli, że gminy uzdrowiskowe straciłyby razem 100 milionów złotych. Mowa o 60 mln zł, które pochodzą

w życie Funduszu 1,5 mln złotych, w Jelenie-Zdroju, która ma małą liczbę miejsc noclegowych - około 100 tys. zł.

- Sprawa jest bardzo poważna i dotyczy tak naprawdę możliwości dalszego inwestowania w uzdrowiska i tego, czy będą w stanie utrzymać swoje walory uzdrowiskowe i turystyczne - twierdzi Jan Golba, burmistrz Muszyny, prezes zarządu Stowarzyszenia Gmin Uzdrowiskowych RP. Podkreśla, że samorządy uzdrowiskowe nie mają nic przeciwko temu, by opłatę miejscową zastąpić podatkiem turystycznym. Warunek jest jeden: pieniądze z tej daniny powinny pobierać miejscowości turystyczne i niech trafią one do ich budżetów, a nie do rzą-



**W Cieplicach od kilku lat wyraźnie widać, jak wydawane są pieniądze uzdrowiskowe. Odnowiono Park Zdrojowy, zmodernizowano deptak, a niedawno otwarto bulwar nad rzeką Kamienną wraz z tężniami (przy współpracy z Uzdrowskim Cieplice S.A.).**

z opłaty uzdrowiskowej oraz środkach z opłaty miejscowej. Tę pierwszą pobierają gminy-uzdrowiska i wykorzystują na niezbędne inwestycje. Opłata miejscowa to danina pobierana od osób wypoczywających w gminach o walorach turystycznych. - To kradzież dochodów gmin przez rząd PIS - ostrzegł marszałek województwa zachodniopomorskiego Olgierd Geblewicz i zapowiadał protesty.

Na Dolnym Śląsku jest dziesięć gmin uzdrowiskowych. Ich szefowie nie wyobrażają sobie rozwoju kurortów, gdy w kasie miejskiej zabraknie pieniędzy z opłat uzdrowiskowych. Marek Fedoruk, burmistrz Szczawna-Zdroju, ma nadzieję, że projekt Ministerstwa Sportu i Turystyki nie wejdzie w życie. Ale lepiej dmuchać na zimne. - Opłata uzdrowiskowa stanowi istotną kwotę dla naszego budżetu - mówi burmistrz Fedoruk. To kwota 1 mln 600 tysięcy złotych.

- To są w pewnym sensie znaczone pieniądze - tłumaczy. Nie można ich wydać na bieżące funkcjonowanie gminy. Są wydawane na poprawę infrastruktury uzdrowiska i jego utrzymanie. - Zależy nam, by kuracjusze i turyści wrócili do Szczawna-Zdroju, temu służą ciągłe inwestycje - wyjaśnia Marek Fedoruk. Podkreśla, że samorządowcy najlepiej wiedzą, na co wydać pieniądze. - Kwiaty, park, krzewy, alejki, muszla koncertowa, ławki, a może latarnie? Każde uzdrowisko ma inne potrzeby i władza centralna nie powinna się wtrącać. W Łądku-Zdroju wyliczyli, że straciliby po wejściu

dowego funduszu, który będzie wydawał te pieniądze na bliżej nieokreślone cele.

## Jelenia Góra bez 1 mln 500 tys. złotych?

Jelenia Góra, której Cieplice-Zdrój są dzielnicą uzdrowiskową, po wprowadzeniu Centralnego Funduszu Promocji Turystyki, może stracić około 1 mln 500 tys. zł. Tyle w ubiegłym roku wpłynęło do budżetu miasta z opłaty uzdrowiskowej i dotacji państwa. W Cieplicach od kilku lat wyraźnie widać, jak wydawane są pieniądze uzdrowiskowe. Odnowiono Park Zdrojowy, zmodernizowano deptak, a niedawno otwarto bulwar nad rzeką Kamienną wraz z tężniami (przy współpracy z Uzdrowskim Cieplice S.A.). Jerzy Łuźniak, prezydent Jeleniej Góry jest zdecydowanie przeciwny wprowadzeniu nowych przepisów. Uważa, że nie ma powodów, by centralnie rozstrzygać, co jest ważne dla uzdrowisk. Radni i władze lokalne najlepiej znają potrzeby kurortów. Samorządowcy ponadto nie kryją obaw, co do rozdawnictwa „góry”. Może okazać się, że decydują nie prawdziwe potrzeby, a sympatie polityczne.

- Jelenia Góra, we współpracy ze Stowarzyszeniem Gmin Uzdrowiskowych RP, w listopadzie tego roku wystąpił na piśmie do Ministra Sportu i Turystyki, z prośbą o podjęcie stanowczych działań przeciwko proponowanej zmianie w przepisach, dotyczącej likwidacji opłaty uzdrowiskowej - mówi Jerzy Łuźniak. Czy rząd wysłucha samorządowców?

Alina Gierak

**Uwaga! Następny, ostatni w 2019 r., podwójny, świąteczno-noworoczny numer Nowin Jeleniogórskich ukaże się już 24 grudnia. Zapraszamy do lektury.**

„NOWINY JELENIÓGÓRSKIE” - Tygodnik społeczny. WYDAWCA: Nowiny Jeleniogórskie Sp. z o.o.. Adres wydawcy-redakcji: 58-500 Jelenia Góra, ul. Marii Skłodowskiej-Curie 13, fax 75-26-913. Druk: Polska Press Sp. z o.o., Oddział Poligrafia, Drukarnia w Sosnowcu. REDAGUJE ZESPÓŁ: Andrzej Buda (prezes, red. naczelny), Daniel Antosik (wiceprezes, z-ca red. naczelnego), Marek Lis, Elżbieta Płucińska, Sławomir Sadowski, Henryk Stobiecki. WSPÓŁPRACOWNICY: Alina Gierak, Tomasz Kędzia, Ewa Kiraga-Wójcik (korekta), Marlena Kovařík, Urszula Likszet, Łukasz Plocki, Małgorzata Potoczak-Pelczyńska, Arkadiusz Wojciechowski, Marek Zak. DTP: Natalia Jaskólska, Piotr Ludwiński. TELEFONY: prezes-redaktor naczelny i z-ca red. naczelnego: 75/75-26-913 (fax), 75/64-24-420; publicyści - 75/64-24-889, 75/64-24-485, księgowość - 75/76-46-366, BIURO OGŁOSZEŃ: 75/75-24-781, dział marketingu: 75/64-24-420, tel./fax 75/64-24-480, skład komputerowy: 75/64-24-420. E-mail: nowiny@nj24.pl; biuroogloszen@nj24.pl. Materiałów niezamówionych redakcja nie zwraca, zastrzega sobie prawo do ich skracania. Ogłoszenia przyjmuje redakcja „Nowin Jeleniogórskich” oraz punkty ogłoszeniowe w Bolkowie, Karpaczu, Kowarach, Piechowicach, Szklarskiej Porębie i Zgorzelcu. Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść ogłoszeń. Teksty sponsorowane (reklamowe) - (ts, tr, tekst płatny, reklama, promocja). O warunkach prenumeraty informują oddziały „Ruchu”. Prenumeratę dla odbiorców indywidualnych i zbiorowych przyjmują także doręczyciele i urzędy pocztowe. Numer konta bankowego 10-1090-1926-0000-0001-2266-1401 Santander Bank Polska S.A. PI ISSN 0208-6883. Nr indeksu 366870. © Kopiowanie i wykorzystywanie publikowanych materiałów tylko za zgodą wydawcy.





## Świetnie prosperują pensjonaty, hotele, firmy sprzątające i budowlane, słabo - mniejsze firmy handlowe

# „Naszym największym przeciwnikiem jest państwo”

Przedsiębiorcy umiarkowanie obawiają się skutków podwyższenia najniższej krajowej. Są branże, gdzie płaci się od dawna znacznie więcej. Wszyscy natomiast narzekają na niestabilność przepisów, kolejne opłaty i obowiązki. Turystyka i budowlanka to dziś najbardziej dochodowe dziedziny - tak wynika z analizy biura podatkowego. W handlu o sukces najtrudniej.

- Ostatnio co roku mamy podwyżki najniższej krajowej. Wygląda to tak, że rząd postanawia, a my płacimy z naszej kieszeni - mówi Jan Biłek, właściciel hurtowni artykułów ściernych, polerskich i narzędzi. To oczywiście, że wzrost najniższej krajowej od 1 stycznia do 2600 zł wiąże się z wyższym ZUS-em, obciążającym także pracodawców. To bolesne, zwłaszcza, że początek roku to czas wielu podwyżek

- energii elektrycznej, za odpady, podatku od nieruchomości, wyższy ZUS. - To same złe informacje. Współpracuję z wieloma firmami i spora część ich właścicieli zastanawia się, czy jest sens dalej prowadzić biznes. Wiele też zastanawia się czy nie przejść do „podziemia”, nie zacząć kombinować choćby z zatrudnieniem na część etatu. Zmniejszy się w wielu wypadkach możliwość dodatkowego nagradzania, premiowania, czyli motywowania kadry. Rządzący do tego zmuszają, choć co chwilę mówią, jacy to jesteśmy ważni dla kraju. Okazuje się, że naszym największym przeciwnikiem jest państwo - mówi

Jan Biłek. W jego przypadku, prowadzonej firmy handlowej, wobec zwiększonych obciążeń należałoby zwiększyć obroty albo podnieść marżę. I jedno, i drugie w warunkach rynkowych jest niemożliwe.

Pan Radosław prowadzi w Jeleniej Górze firmę zajmującą się naprawą serwisu gastronomicznego. - Zatrudniamy kilka osób. Już wiadomo, że wyższe koszty zatrudnienia trzeba będzie uwzględnić w cenie usługi. Cudów nie ma. Każdy tak robi i wszystko pójdzie do góry - mówi. Dodaje, że jeszcze w firmie nie robili symulacji wzrostu kosztów w nowym roku. Wiadomo jednak, że będzie spory.

- Ci na górze łupią wszystkich, w tym szczególnie przedsiębiorców. Mówimy tu o najniższej krajowej, energii elektrycznej, ale przecież przed nami dodatkowe koszty związane z ochroną środowiska, wymianą kas fiskalnych czy przystąpieniem małych firm do PPK, co także nas mocno dotknie finansowo. Wszystko to na końcu pogrzebi małe firmy, a będzie budować

przewagę dużych podmiotów. Państwo wymusza na samorządach podwyżki, obciąża dodatkowymi zadaniami, nie dając pieniędzy, a ostatecznie rachunki wystawia się prowadzącym działalność - mówi Marek Szopiński, właściciel kwiaciarni, szef jeleniogórskiego Zrzeszenia Handlu i Usług.

Ewa Filipiak, która wraz z mężem prowadzi biuro rachunkowe od 1992 r., ma generalną refleksję na temat stosunku państwa do przedsiębiorców. - Nigdy nie było rządu, ministra finansów, którzy rzeczywiście chcieliby pomagać małemu biznesowi. Każdy rząd wyciska z nas ile się da - ocenia. Co do najniższej płacy, moja rozmówczyni podkreśla, że w obecnej sytuacji, trudno spotkać pracodawcę, który by płacił najniższą krajową. Raczej płaci się więcej, z tym że, bywa, część nieoficjal-

poty z komornikiem. Należą do nich np. niepłacący alimentów.

Z perspektywy biura rachunkowego, które obsługuje ponad 110 podmiotów gospodarczych różnej wielkości, trudno jednoznacznie ocenić nastroje jeleniogórskich przedsiębiorców. - Jest grupa, która bardzo narzeka, i to jest głównie handel, który musi konkurować z sieciówkami, internetem. Ale są też tacy, jak właściciele pensjonatów, hoteli, firm sprzątających czy branża budowlana, którzy mówią, że jest świetnie, a jedyny problem to pracownicy, o których dziś trudno - mówi Ewa Filipiak. W tych branżach najniższa krajowa jest pojęciem raczej teoretycznym. Dość powiedzieć, że za godzinę pracy osoba sprzątająca życzy sobie nawet 25 zł. Oznacza to, że miesięczne wynagrodzenie przekracza w takim wypadku 4 tys. zł brutto, czyli kwotę, którą Jarosław Kaczyński w przedwyborczych wystąpieniach podał jako najniższą krajową od 2021 roku.

W obecnej sytuacji wielu drobnych przedsiębiorców zadaje sobie pytanie, czy nie lepiej szukać pracy na etacie w którejś z jeleniogórskich dużych firm, które - jak wynika z ogłoszeń - wciąż są gotowe zatrudniać. - Prowadzenie działalności bez większego kapitału to mordęga. Ciągła walka o zlecenia, czasami kłopot z zapłatą, stres przed każdym 25. dniem miesiąca, kiedy trzeba odprowadzić daniny. Do tego praca po kilkanaście godzin na dobę, często w weekendy. I ciągła niepewność. Po 15 latach doszedłem do wniosku, że szkoda życia - opowiada Roman, właściciel firmy usługowej, od roku zatrudniony w fabryce w dzielnicy przemysłowej w Jeleniej Górze. Zarobki



**Zdzisław Dąbrowski, szef Rembudu i prezes Jeleniogórskiej Rady Biznesu uważa, że decyzje o podwyższeniu najniższego wynagrodzenia powinny być konsultowane ze środowiskiem przedsiębiorców. - Zmiana wchodząca w życie od nowego roku nie jest dla większości przedsiębiorców kłopotliwa, ale już zapowiedź wprowadzenia od kolejnego roku 4 tys. zł jako najniższego uposażenia będzie dla wielu, także dla mnie, dużym problemem - mówi.**

Lepiej, żeby o stawce dla pracownika decydował rynek, a już na pewno przed wprowadzaniem takich zmian należałoby poddać pomysł konsultacjom z przedsiębiorcami - mówi.

Właściciel Rembudu wskazuje, iż przedsiębiorcy mają coraz więcej obowiązków administracyjnych, przygotowywania rozmaitych sprawozdań, muszą nadążać za ciągłymi zmianami przepisów podatkowych, a wszystko to wiąże się z dodatkowymi kosztami. To znowa właścicieli małych i średnich firm. - Taka niestabilność warunków, w których prowadzimy swoje firmy, kosztuje dużo nerwów, prowadzi do poczucia niepewności i czarnowidztwa - ocenia Zdzisław Dąbrowski. Sam przyznaje, że jego firma jest w dobrej kondycji - od kilku lat trwa koniunktura, transfery socjalne (choć często nieprzemysłane) sprawiły, że ludzie częściej decydują się na remonty, zakup mieszkań.

Szef JRB przyznaje, że przedsiębiorcy zmagają się z trudnościami w kompletowaniu kadry, a przy tym atmosfera społeczna, kreowana przez rządzących, nie sprzyja prowadzącym firmy. - Można odnieść wrażenie, że władza w istocie napuszcza pracowników na pracodawców, buduje nieufność i kreuje postawy roszczeniowe. Mamy rynek pracownika, mamy też zmianę mentalności pracownika. Zławsza najmlodszy wchodzący na rynek nie szanują ani pracy, ani pracodawców, nie przestrzegają pewnych zasad. To dobrze obrazuje żart, kiedy przychodzi kandydat do pracy i tak zaczyna rozmowę rekrutacyjną: „Proszę się streszczać, bo dzisiaj mam jeszcze dziesięć takich rozmów” - opowiada Zdzisław Dąbrowski.

**Tekst i zdjęcia: (sad)**



**- Przedsiębiorcy są łupieni przez państwo z każdej strony - ocenia Marek Szopiński, właściciel firmy oraz szef Zrzeszenia Handlu i Usług w Jeleniej Górze.**



**- Najlepiej dziś prosperują hotelarze, firmy budowlane, sprzątające. W najtrudniejszej sytuacji są firmy handlowe. One też najbardziej odczuwają podwyżkę najniższej krajowej - mówi Ewa Filipiak, prowadząca wraz z mężem biuro rachunkowe.**



**- Wielu właścicieli firm, z którymi prowadzę interesy, poważnie rozważa zamknięcie interesu po planowanych dodatkowych obciążeniach, jakie dotkną przedsiębiorców na początku roku - mówi Jan Biłek, szef firmy handlowej w Jeleniej Górze.**

nie. - Państwu chodzi po prostu o zalegalizowanie tych wyższych wypłat, co jednocześnie oznacza, że pracodawcy rzeczywiście poniosą większe koszty - mówi Ewa Filipiak. Dodaje, że nie sposób nie zauważyć, iż państwo zaproponowało ostatnio sporo ulg dla rozpoczynających działalność i zmniejszony ZUS dla firm o niskich przychodach (do 10 tys. zł). - Dla tych, co już prowadzą działalność, poza obniżką CIT, co dotyczy tylko części przedsiębiorców, dobrych wiadomości nie ma - przyznaje.

Osobną kwestią jest fakt, że wielu pracowników woli, aby pracodawca płacił mu pod stołem część wynagrodzenia, omijając daniny zusowsko-podatkowe. To dość duża grupa, którą łączy duże zadłużenie i kłó-

na poziomie około 3 tys. zł na rękę, socjal urlopowy i świąteczny oraz spokój po wyjściu za bramę zakładu to okoliczności, które go jeszcze teraz, po takim czasie, bardzo cieszą. Choć z wyobrażeniem o sobie jako wolnym, przedsiębiorczym, stanowiącym o sobie człowieku, nie było mu łatwo się rozstać.

Zdzisław Dąbrowski, właściciel Rembudu i prezes Jeleniogórskiej Rady Biznesu z podwyżką najniższej krajowej nie ma żadnego problemu. - Zatrudniam kilkanaście osób, które tutaj pracują po kilkanaście lat i zarabiają na tyle, że nowa stawka najniższej krajowej nie jest dla firmy kłopotliwa. Obawiam się jednak o kolejne lata, bo jeśli ta kwota sięgnie za rok 4 tys. zł, będzie to już problem. Jako ekonomista uważam, że to zły pomysł.



# Człowiek Roku 2019

# Coraz łoczniej...

Człowiek Roku Nowin Jeleniogórskich to w tej chwili najbardziej prestiżowe wyróżnienie w naszym regionie, mające najbogatszą historię oraz wspinających laureatów. Przypomnijmy, że w ubiegłym roku Krysztal Górski trafił do rąk Rafała Froni, wcześniej naszymi laureatami byli m.in. Kazimierz Pichlak, Zuzanna Dziedzic, Julian Gozdowski, Dariusz Miliński. W 2000 roku tytuł ten przypadł nieodżałowanemu Księdzu Kubkowi.

Kogo szukamy? Mieszkańców naszego regionu, którzy wyróżniają się z tłumem. Ludzi z charyzmą, pasją, liderów lokalnych społeczności, działających na rzecz innych. Zараżających swoją dobrą energią naokoło, inspirujących innych do aktywności.

Uwaga! Jeżeli zgłoszenia chce dokonać pojedyncza osoba, powinna ona przekonać do tego dodatkowych dziewięć osób, tak aby pod zgłoszeniem widniało dziesięć podpisów (imię i nazwisko oraz kontakt telefoniczny bądź mailowy) - co nie powinno być zbyt trudnym zadaniem, kiedy dotyczy ono prawdziwego lidera danego środowiska. Kandydatów mogą także zgłaszać reprezentanci organizacji, stowarzyszeń, fundacji, samorządów, zgromadzeń religijnych. Bardzo prosimy o krótkie uzasadnienie zgłoszenia.

Zgłoszeń dokonujemy mailowo (a.buda@nj24.pl) bądź listownie na adres redakcji.

**Na kandydatów można głosować zarówno za pomocą kuponów z gazety, jak i sms-em. Kupon ma siłę dwóch punktów, sms - jednego. Uwaga! Koszt jednego sms-a to jedynie 1,23 zł brutto. Sms-y wysyłamy na numer 71051 o treści np. CR.44 (44 to numer przypisany danemu kandydatowi, a CR jest skrótem od Człowieka Roku). Między CR a przypisanym kandydatowi numerem należy postawić kropkę.**

Na podstawie ilości głosów otrzymanych od Czytelników zostanie wyłoniona finałowa piątka. Czytelnicy dalej będą mogli głosować na swoich faworytów. Tuż przed rozstrzygnięciem będzie miała posiedzenie kapituła złożona z dwóch przedstawicieli organizatorów (redakcji NJ i Fundacji NJ) oraz ze zwycięzców z ostatnich lat. Suma głosów uzyskanych od Czytelników oraz członków kapituły zadecyduje o tym, kto zostanie Człowiekiem Roku i otrzyma Krysztal Górski.

W zeszłym tygodniu dotarły do nas kolejne propozycje do tego zaszczytu:

**GABRIELA ZAWIŁA - sms na numer 71051 CR.7**

Dyrektor Muzeum Karkonoskiego w Jeleniej Górze, przewodnicząca Komisji Kultury Rady Miasta Jeleniej Góry. Aktywna ciepliczanka, działająca na rzecz ochrony dóbr kultury, turystyki kulturowej i promocji miasta. Absolwentka Katolickiego Uniwersytetu Lubelskiego, historyk, muzealnica, ekspert transgranicznych projektów europejskich Czecha - Polska, autorka i koordynatorka kilkudziesięciu projektów krajowych i europejskich oraz szeregu wystaw krajowych i zagranicznych.



Przez wiele lat kierowała Domem Carla i Gerharta Hauptmannów w Szklarskiej Porębie. Dzięki jej zaangażowaniu budynek został wyremontowany, zmontowano też ekspozycje i przygotowała stałe wystawy w muzeum. Jako dyrektor Muzeum Karkonoskiego w Jeleniej Górze pozyskała fundusze europejskie i środki krajowe na utrzymanie, rozwój i działalność tej instytucji. Koordynowała remont i rozbudowę siedziby głównej muzeum, remont Muzeum Zamku w Bolkowie, remont Domu Carla i Gerharta Hauptmannów w Szklarskiej Porębie. Zrealizowała duży projekt z funduszy transgranicznych, obejmujący przygotowanie wystaw stałych w siedzibie głównej, wyposażenie magazynów zbiorów, wyposażenie pracowni konserwacji zbiorów i pracowni merytorycznych w muzeum. Jest autorką i koordynatorką polsko-czeskiego, niezwykle cennego projektu „Laboratorium szkła”, poświęconego historii i ludziom związanym ze szkłem w Karkonoszach. Stworzyła żywe, otwarte na nowe i ciekawe przedsięwzięcia, nowoczesne, atrakcyjne muzeum, pielęgnujące dziedzictwo kulturowe regionu i promujące sztukę współczesną, stanowiące jednocześnie miejsce do działań współczesnych artystów szkła i przyciągające gości - ważne miejsce na mapie Jeleniej Góry i Dolnego Śląska, kreujące wartościowe wydarzenia.

**MACIEJ PELCZAR - sms na numer 71051 CR.8**

Jest specjalistą ortopedii i traumatologii narządu ruchu. Zgłoszenie wpłynęło od Waldemara Wiśniewskiego, prezesa Zarządu Oddziału Rejonowego Polskiego Stowarzyszenia Diabetyków.



„Urodził się w Rzeszowie w 1978 roku jako pierwsze dziecko swoich rodziców, Barbary i Jana. Dzieciństwo spędził w małej miejscowości na Pogórze Dynowskim - Błażowej. - Byłem leniwym dzieckiem i dlatego nauka przychodziła mi z trudem - opowiada śmiejąc się. - Rodzice twardą dyscypliną przełamali moje zgnębienie i wygodnictwo. Były to czasy trochę szalone, pokochałem motoryzację i poznałem wielu wspaniałych ludzi, z którymi przyjaźń trwa po dziś. Matura była kolejną klasówką, gdyż bardzo skupiłem się na egzaminie wstępnym do Śląskiej Akademii Medycznej w Zabrze - Wydział Lekarski. Ten okres uformował mnie w dojrzałego i odpowiedzialnego człowieka. Jednak najwięcej zawdzięczam mojemu ojcu lekarzowi, który pokazał mi, jak być człowiekiem, a nie tylko lekarzem - wspomina Maciej Pelczar.

Swoje pierwsze zawodowe kroki stawiał na Oddziale Ratunkowym Szpitala Wojewódzkiego nr 2 w Rzeszowie, gdzie również rozpoczął na Oddziale Urazowo-Ortopedycznym specjalistyczną naukę. Pracował na wielu równoległych płaszczyznach: Pogotowie Ratunkowe, Przyszpitalna Szpitalna, Oddział Szpitalny, stałe poszerzając swoją wiedzę i doświadczenie. W Jeleniej Górze mieszka od 16 lat, związany jest zawodowo między innymi z Przyszpitalną Zabobrze. Pracuje w Zgorzeleckim Wielospecjalistycznym Szpitalu.

Obecnie, poza pracą zawodową, spełnia swoje marzenia, realizując się jako mąż Agaty i tato Łukasza. W wolnych chwilach oddaje się turystyce, motoryzacji. A prawie codzienne przejazdy do szpitala po około 150 kilometrów pozwalają mu na spełnienie jednej z pasji, co sam podkreśla, jaką jest prowadzenie auta.

Wraz z żoną, również lekarzem - internistą, realizuje swoją misję, niosąc osobom chorym nie tylko pomoc lekarską, ale też wsparcie, które, jak oceniają pacjenci, jest niejednokrotnie najsukuteczniejszym lekarstwem. Maciej Pelczar w oczach pacjentów to dzisiaj doktor Judym. Nigdy nie odmawia potrzebującym, zawsze znajduje czas, uśmiech, dobre słowo.

**MICHAŁ KOSTEK - sms na numer 71051 CR.9**

Z ogromną przyjemnością Klub Sportowy CHOJNIK Jelenia Góra zgłasza do tytułu Człowieka Roku 2019 naszego przyjaciela, kolegę i trenera, Pana Michała Kostka.



Jego życie połączone z pasją i osiągnięciami wpisują się doskonale w idee konkursu pod każdym względem: jako charyzmatyczny społecznik, wybitny działacz sportowy oraz od 50 lat trener w olimpijskiej dyscyplinie - badminton. Michał to były pracownik cieplickiej Fampy, który swój cały wolny czas poświęcał i dalej poświęca krzewieniu badmintona wśród dzieci i młodzieży.

Michał Kostek to nie jest przypadkowy człowiek, to wielki pasjonat, a jednocześnie skromny człowiek i Ci, co Go znają, a szczególnie dzieci, są bardzo zadowolony z formy i sposobu prowadzenia zajęć i osiąganych wyników sportowych. Przygodę z jeleniogórskim badmintonem rozpoczął w 1968 r. Jest powszechnie znany w środowisku trenerów i działaczy Dolnego Śląska oraz na szczeblu krajowym.

W czasie swej kariery zawodniczo-trenerskiej wychował wielu mistrzów Polski i regionu, jak np. Piotr Kasprów, Ania Zakrzewska Justyna i Adam Słomka, Adam Cimosz, Sławomir Kowalski i wielu innych najmłodszych mistrzów w swoich kategoriach wiekowych.

Mija 50 lat istnienia badmintona w Jeleniej Górze i pracy Pana Michała Kostka w naszym mieście, co jest doskonałą okolicznością, aby uhonorować naszego Przyjaciela prestiżową Nagrodą Człowieka Roku 2019 Nowin Jeleniogórskich - zasłużył na to jak mało kto.

**IVO ŁABOREWICZ - sms na numer 71051 CR.10**

To zgłoszenie z „ostatniej” chwili. Znany jeleniogórski historyk, kierownik Państwowego Archiwum Państwowego wrocławskiego w Jeleniej Górze, autor niezwykle ciekawej książki „Sekrety Jeleniej Góry”.



Przypominamy pozostałe kandydatury:

**LUCYNA KORNOBYS sms na numer 71051 CR.1**

Reprezentantka Polski w sportach paraolimpijskich, paraolimpijka, podwójna medalistka paraolimpijskich mistrzostw świata w Dubaju, rekordzistka świata w pchnięciu kulą. Wolontariuszka, działaczka społeczna, urzędnik Urzędu Miasta Jeleniej Góry na rzecz osób niepełnosprawnych. W tegorocznych Mistrzostwach Świata w Zjednoczonych Emiratach Arabskich, mimo bardzo poważnej kontuzji ręki, wywalczyła brązowy medal w rzucie oszczepem (16,99 m) i złoty medal w pchnięciu kulą (7,81 m), ustanawiając rekord świata.



**ANNA PORĘBA sms na numer 71051 CR.2**

Spółczniczka z Sobieszowa, walcząca bezkompromisowo o rozwój tej dzielnicy Jeleniej Góry. Jest członkiem Stowarzyszenia Sympatyków w Sobieszowie. Za pracę w stowarzyszeniu została w roku 2015 uhonorowana tytułem „Zasłużony dla Sobieszowa”. Wydaje się, że zna w Sobieszowie wszystkich i ludzie też ją znają. Udziela się też czynnie w klubie MKS Karkonosze Sporty Zimowe w Jeleniej Górze. Ostatnio jej oczkiem w głowie jest budowa treningowego, plastikowego toru saneczkowego, który miałby powstać na terenach przylegających do Transgranicznego Centrum Turystyki Aktywnej w Jeleniej Górze - Sobieszowie.



**URSZULA JONKISZ - sms na numer 71051 CR.3**

Poetka o artystycznej, niepokornej duszy i dobrym sercu. Aktywistka i społeczniczka z zamiłowaniem. W Karpaczu pani Ula prowadziła dziecięcy zespół teatralny. Jej zawdzięczamy pomysł obchodów rocznicy urodzin Henryka Tomaszewskiego. W swoim domu stworzyła Dom Lalki Adoptowanej, zbierając lalki niechciane i naprawiając te zepsute. O sztuce i realizowaniu siebie potrafi rozmawiać z młodymi i z seniorami. Z wielkim oddaniem obserwuje artystyczną karierę swojej córki Diany Jonkisz, młodej aktorki i scenografki.



**KONRAD KUŹMIŃSKI - sms na numer 71051 CR.4**

Współzałożyciel i prezes Dolnośląskiego Inspektoratu Ochrony Zwierząt. Najmłodszy w stowarzyszeniu. Stowarzyszenie, którym kieruje, dało się



poznać z wielu spektakularnych akcji, których celem było odebranie oprawcom krzywdzonych zwierząt.

Konrad Kuźmiński zasługuje na uznanie nie tylko za swoją bezkompromisowość w obronie naszych mniejszych braci, ale także za wytrwałość i niepoddawanie się ogromnej presji. Na każdym kroku życie utrudniają mu organy władzy samorządowej i organy ścigania. Ci pierwsi odmawiają współpracy lub wręcz przeszkadzają w działaniach na rzecz zwierząt. Drugi - stawiają irracjonalne zarzuty i stosują dotkliwe środki karne.

**WOJCIECH CHADŹY - sms na numer 71051 CR.5**

Przewodniczący Rady Miejskiej Jeleniej Góry, wieloletni radny, założyciel firmy Kry-Cha. Od ponad 20 lat aktywnie działa na płaszczyźnie społecznej. Człowiek wrażliwy na potrzeby innych, nad życie kochający swoje dzieci, pracowity, inteligentny, z ogromnym poczuciem humoru. Wojciecha Chadźego, jako człowieka, który zawsze pomoże, znają kluby sportowe, organizacje osób niepełnosprawnych, grupy polonijne za wschodnimi granicami naszego kraju. Nigdy nie pozostaje obojętny na prośby o pomoc.



Za swoją działalność, tylko w ostatnich latach, otrzymał liczne odznaczenia i wyróżnienia. Jako jeden z nielicznych w Polsce był przez dwie kolejne kadencje Prezydentem Rotary Club.

**LUIZA LASKOWSKA - sms na numer 71051 CR.6**

Dyrektor Biura Wystaw Artystycznych w Jeleniej Górze.

Me n e d z e r Kultury, tej najwyższych lotów. Jako szefowa BWA niezwykle kreatywna i skuteczna. Zapewniła kierowanej przez siebie firmie znakomity rok. Bardzo znaczące wystawy najwybitniejszych twórców. Długa lista, ale koniecznie trzeba przywołać tak wspaniałe prezentacje, jak Sudek, Funke, Drikol czy ostatnio Kontakty. Rewelacja! A Szukając Marylin z autentycznym i fotografiami Greena? Jakże nie przypomnieć wystaw Bogumiły Twardowskiej-Rogacewicz czy Janusza Lipińskiego. Właściwie każda wystawa w BWA jest Wydarzeniem.



Czekamy na Państwa kolejne kandydatury

Andrzej Buda  
a.buda@nj24.pl

**CZŁOWIEK ROKU**  
**nowiny**  
jeleniogórskie  
**Głosuję na:**

KUPON PLEBISCYTOWY

Kupon nie służy do tworzenia zbioru danych osobowych i ich przetwarzania

**Ważny do 23.XII.2019 r.**



# Pomagać tym, którzy najbliżej nas

Rozmowa z Bogusławem Gałką, prezesem Koła Towarzystwa Pomocy im. Św. Brata Alberta w Jeleniej Górze

- Z kim, jak nie z prezesem towarzystwa zajmującego się pomocą charytatywną rozmawiać o grudniowym wysypie akcji pomocowych? Tuż przed Świętami Bożego Narodzenia otwierają się serca i portfele Polaków. Chcemy pomagać. Ale jak pomagać sensownie?

- Do 2015 roku, przez 15 lat funkcjonowania Schroniska dla Bezdomnych Mężczyzn Towarzystwa Pomocy im. Św. Brata Alberta w Jeleniej Górze, byliśmy zależni jedynie od pomocy charytatywnej dobrych ludzi, darczyńców i miasta. Ustawa o pomocy społecznej z 2015 roku zmieniła dużo. Prowadzimy działalność charytatywną, bo dalej jesteśmy organizacją pozarządową, realizującą zadania pożytku publicznego. Ale drugą nogą trochę już uprawiamy komercję. Bo mamy określone stawki pobytowe dla osób bezdomnych, składamy oferty w formule zamówień publicznych, gmina kupuje u nas usługę dla bezdomnych.

- To dobrze czy źle, że stoicie w rozkroku pomiędzy pomocą charytatywną a komercją?

- Z jednej strony taka pozycja stabilizuje naszą działalność. Z drugiej strony, z punktu widzenia celów statutowych towarzystwa i naszej misji, nie jest to dobra sytuacja. Bo dzisiaj nie możemy już nieść pomocy wszystkim potrzebującym. Obojętnie nas bowiem standardy. Do schroniska nie mogą przyjąć nikogo bez decyzji administracyjnej. Osoba bezdomna, która przyjechała gdzieś z Polski, leżąca i zamarzająca na ławce, nie może mieszkać w naszym schronisku. Wcześniej mogliśmy oferować bezdomnemu nocleg na podłodze, teraz musimy zapewnić każdej osobie, którą przyjmujemy do placówki, łóżko i standardowe trzy metry kwadratowe podłogi. To ramy, w których działamy.

- Sprzedajecie określony produkt: łóżko i trzy metry kwadratowe podłogi, który zapewnia miasto. Ale oferujecie żywność, którą zdobywacie od darczyńców. „Zdobycie” to złe słowo. Otrzymujecie w darze.

- Od 2015 roku sklepy mogą bezkarnie przekazywać nam żywność z krótkim terminem ważności. Tylko w tym roku mieliśmy darowizn żyw-

nościowych na kwotę około półtora miliona złotych. Połowę z tych darów wykorzystujemy na potrzeby schroniska. Pozostałe dary każdego dnia, od poniedziałku do soboty, o godzinie 12.30 rozdajemy przed placówką przy ulicy Grunwaldzkiej. Średnio korzysta z takiej formy pomocy od 50 do 100 osób. Zimą przygotowujemy ponadto gorącą zupę, którą można zabrać do termosów.

- Charytatywnym wkładem jest także wsparcie ludzi dobrej woli. Jeleniogórzanie chcą pomagać bezdomnym przez cały rok czy tylko przed Bożym Narodzeniem?

- Pewnie, że w grudniu ruch jest większy. Ale tak naprawdę pomoc napływa przez cały rok. Prywatne osoby najczęściej przywożą ubrania, rzeczy w dobrym stanie, często już wyprane i wyprasowane. Te dary są nam bardzo potrzebne. Oprócz schroniska dla bezdomnych mężczyzn prowadzimy bowiem w okresie zimowym koedukacyjną ogrzewalnię, gdzie każdy może przyjść i spędzić noc na siedząco w ciepłym pomieszczeniu. Trafiają tu z interwencją policji osoby, które wymagają natychmiastowego zaopatrzenia w odzież. I dzięki tym darom od osób prywatnych, a także ze sklepów, mamy czym dzielić. Ostatnio otrzymaliśmy z marketu ogromną darowiznę: 40 kartonów nowych ubrań. Rozdysponowaliśmy je na potrzeby naszej placówki, domu dziecka, świetlic środowiskowych, domu matki i dziecka.

- Z oferowaną pomocą i darowiznami macie tylko dobre doświadczenia?

- Jeśli akcję pomocową traktujemy jako sposób pozbycia się zalegających rzeczy i sprzętu z domu - to nie jest dar. Pośredniczymy w rzeczowych darowiznach. Sporadycznie, ale zdarza się, że oferowany przez ludzi sprzęt gospodarstwa domowego jest w gorszym stanie niż stary, zepsuty sprzęt osoby potrzebującej. Na szczęście, takie sytuacje są incydentalne. Jest ogromna rzesza ludzi dobrego serca, wrażliwych na potrzeby innych. I z nimi świetnie się nam współpracuje. Wystarczy jednak jedna fałszywa akcja pomocowa, o której donoszą choćby media, by zachwiać wiarę darczyńców w sens pomocy.

- Jak rozpoznać charytatywnych naciągaczy?

- Nie jesteśmy w stanie rozpoznać fałszywych dobroczyńców i takich akcji, jeśli nie zaangażujemy się w nie sami. Wrzucając pieniądze do puszek czy biorąc udział w esemesowej akcji pomocowej, bez szczególnego zapoznania się: dla kogo konkretnie jest zbiórka pieniędzy, w jakim celu - uspokoimy tylko własne sumienie. Tym sposobem narażamy się jednak, krótko mówiąc, na hochsztaplerstwo. Trzeba też mieć świadomość, że wysyłając pieniądze na akcję dobroczynną za pomocą esemesa, tylko w części przekazujemy je do osoby potrzebującej. Chyba, iż organizatorzy wyraźnie zaznaczą, że operatorzy i dyspozytorzy telefonii zrzekli się wszystkich dochodów.

- Jak traktować dobroczynne koncerty, których jest tak dużo przed Bożym Narodzeniem?

- W listopadzie zorganizowaliśmy w jeleniogórskim kościele koncert charytatywny jako Towarzystwo Pomocy im. Brata Alberta. Ale od lat rezygnuję w takich okolicznościach z kwesty. Bezpłatny koncert był naszym darem dla innych. Osobiście biorę udział w jeleniogórskim balu charytatywnym, bo wiem, że duża część dochodu z tego balu trafia do puli pomocowej. Organizacje dużych, spektakularnych koncertów charytatywnych, nie ukrywajmy, pochłaniają jednak ogromną część wpływów z akcji. Uważam, że lepszym rozwiązaniem jest organizowanie mniej wystawnych przedsięwzięć. Książek Marian Matuła z Michałowic powtarzał zawsze: „Jeśli dajesz - dawaj po cichu”.

- Pieniądze, przekazanie rzeczy materialnych, wolontariat, a może zainteresowanie? Co jest dziś bardziej potrzebne jako dar? A co częściej oferujemy?

- Pieniądze dać najprościej. Najczęściej to najmniej skuteczna forma pomocy. Skalę potrzeb zacząłbym od końca pani wypowiedzi. Jeśli chcemy pomóc, najpierw zainteresujemy się: jaka i dla kogo pomoc jest potrzebna. Czasem samo zainteresowanie, uwaga jest największym darem. W drugiej kolejności najbardziej deficytową w Polsce formą pomocy jest wolontariat. W Europie Zachodniej wolontariat jest dobrze widziany nawet w staraniach o pracę. U nas taka forma dopiero raczkuje. Organizacje pozarządowe borykają się z problemem braku chętnych osób do działania, dlatego ustawę o stowarzyszeniach społecznych pożytku publicznego zmieniono z piętnastu członków założycieli na

siedmiu. W naszym Towarzystwie Pomocy im. Św. Brata Alberta nie ma ani jednej osoby poniżej 30. roku życia, do 50. roku życia działa może cztery czy pięć osób.

- Ilu wolontariuszy spoza Towarzystwa Pomocy im. Brata Alberta współpracuje z wami przez cały rok?

- Nie licząc wolontariatu moich podopiecznych w ramach aktywiza-

- Nie chcę, żeby zabrzmiało to ewangelizująco, ale według mnie najważniejszym jest naprawdę zobaczyć drugiego człowieka. Tego człowieka, który żyje obok nas. A my jego w tym codziennym zabieganiu nie zauważamy.

- Pomagać tym, którzy są najbliżej?

- Starsza osoba, niepełnosprawna, niekoniecznie bezdomna, może naj-



- Wystarczy uważnie rozejrzeć się dokoła. Spójrzec na drugiego człowieka. I taka celowa pomoc będzie najpiękniejszym darem - twierdzi Bogusław Gałka.

ci zawodowych, z zewnątrz mamy może trzech wolontariuszy. Współpracujemy podczas rozmaitych akcji pomocowych z Hufcem Pracy OHP z Mysłakowic. Nawet aktualnie kilkanaście młodych osób pomaga nam w przygotowaniu Wigilii dla ponad 200 osób potrzebujących. Kiedy żywność mamy z darowizn i młodzi wolontariusze przygotowują dania w ramach wolontariatu - Wigilię możemy przygotować bez dodatkowych kosztów.

- Wolontariat szkolny jest jednak trochę sterowany.

- Jest zainteresowanie szkół ponadgimnazjalnych, pytają o wolontariat, ale nie zdarza się, aby później ktoś z młodych podjął temat, chciał posiedzieć, porozmawiać z osobami bezdomnymi.

- Co jest zatem najważniejsze w tym pomaganiu, zwłaszcza kiedy co roku w grudniu wybucha gorączka pomocowa?

bardziej potrzebować naszej uwagi. Naprawdę jest ogrom potrzeb. Ostatnio przeczytałem informację, że dziś w Polsce dwa i pół miliona osób żyje poniżej granicy ubóstwa. Potwierdzam tę falę z własnych obserwacji. Tylko wczoraj zagadnąłem starszego, elegancko ubranego pana, który nieśmiało krążył koło naszej placówki. Samotny, 1300 zł emerytury. Wydał na leki w tym miesiącu nadszpedziewanie dużo pieniędzy, zapłacił media, czynsz i zabrakło mu na jedzenie. A tu święta idą. Wstydził się wprost poprosić o pomoc. Takich osób, żyjących może nie na linii ubóstwa, ale bardzo, bardzo ubogo, jest wokół nas coraz więcej. Wystarczy uważnie rozejrzeć się dokoła. Spójrzec na drugiego człowieka. I taka celowa pomoc będzie najpiękniejszym darem. Wówczas, kiedy wiem, że ten człowiek, któremu coś podaruję, potrzebuje dokładnie takiej pomocy.

Tekst i zdjęcia: Małgorzata Potoczak-Pelczyńska

REKLAMA I PROMOCJA



Cię ozłoci

Radosnych  
Świąt  
Bożego Narodzenia  
życzy  
Firma Złotnicza  
Ofir



5%  
rabatu  
pod choinkę

Jelenia Góra,  
ul. 1 Maja 2



Przy redakcyjnym telefonie dyżurowała Alina Gierak

# Walka o chodnik i prośba o porządki



Mieszkańcy w tym tygodniu poprosili naszą redakcję o pomoc w bardzo istotnych dla nich sprawach. W Chmielenu walczą o bezpieczeństwo dzieci, idących drogą do szkoły. Na Zabobrze boją się rozprzestrzenienia bakterii fekalnych, zaś lokatorzy domów z centrum apelują o większą liczbę patroli strażników miejskich.

Z bardzo ważną sprawą zwrócili się do nas mieszkańcy Chmielenu w powiecie lwóweckim. Miejscowość położona jest przy drodze krajowej nr 30. To ruchliwa trasa z Jeleniej Góry do Zgorzelca. Dochodzi tam do wielu wypadków. Jest niebezpiecznie, zwłaszcza zimą, gdy szybko robi się ciemno. Od wielu lat mieszkańcy walczyli o wybudowanie przy niej chodnika. W 2016 roku nawet blokowali trasę, by zwrócić uwagę na ten problem i spowodować działania Generalnej Dyrekcji Dróg Krajowych i Autostrad. Udało się częściowo. Po protestach GDDKiA wybudowała 300 metrów chodnika, a dalej nic. - Mimo naszych próśb i apelów nie kontynuują prac - mówi Dariusz Penkala, sołtys Chmielenu. Ludzie czują się oszukani przez

GDDKiA, której szefowie obiecali, że chodnik powstanie wzdłuż całej trasy w Chmielenu. - W tym czasie zmienił się dyrektor zarządcy drogi i nowy szef GDDKiA twierdzi, że nie ma naszego chodnika w planach - denerwuje się pan Dariusz. Nasza redakcja poprosiła GDDKiA o wyjaśnienia i czekamy na odpowiedź.

Mieszkanca jednego z budynków przy ulicy Bankowej zwraca uwagę na obskurny zakątek, który tworzy się z tyłu przystanku autobusowego, za pawilonem z kantorem. - Urzędują tam pijackowie, racząc się piwem i wódką. Zostawiają butelki na dachu, ziemi lub skrzynce rozdzielnika prądu. Zaczepiają przechodniów, prosząc o pieniądze - relacjonuje Czytelniczka. Miejsce jest ukryte przed okiem kamer monitoringu i libacje odbywają się tam coraz częściej. Jest zacinanie, blisko do sklepu i koleżeństwo może się szybko skrzyknąć. Poza pijackami tę miejscówkę upodobał sobie uczniowie pobliskiej szkoły i przychodzą tu na przerwach na papieroska. Niedopałki są wszędzie. - Straż Miejska mogłaby częściej zaglądać w to miejsce, by centrum miasta nie zamieniło

się w lumpownię - apeluje Czytelniczka.

Mieszkańcom bloku przy Mólnuski 8 na Zabobrze ogromnie doskwiera odór fekaliiów na klatce schodowej i w piwnicy. - Nie można zejść do piwnicy, obrzydzenie bierze - mówi pani Anna, jedna z lokatorek. Śmierdzi tak strasznie po awarii sieci w tym budynku. Co z tego, że ją usunięto, skoro nie przeprowadzono fachowej dezynfekcji pomieszczeń? - denerwują się lokatorzy i oczekują na szybkie działanie Jeleniogórskiej Spółdzielni Mieszkaniowej.

ALKA

Zadzwoń do nas

W środę  
od godz. 10 do 14  
czekamy na sygnały  
od Czytelników o tym,  
co drażni, niepokoi  
i wymaga dziennikarskiej  
interwencji

75/64-24-485

601 582 622

# Choinkowe patrole

Na leśnych duktach i szlakach można spotkać wspólne patrole strażników Karkonoskiego Parku Narodowego, leśników i policjantów. Między innymi chronią las przed nielegalnym wycinaniem choinek. Drzewko najlepiej kupić u leśników. W Nadleśnictwie Śnieżka sprzedaż już trwa.

- Policjanci jeleniogórscy, strażnicy leśni i strażnicy KPN nie tylko sprawdzają miejsca nielegalnych wjazdów miłośników off-roadu, ale również chronią młodniki przed złodziejami drzewek - informują pracownicy Karkonoskiego Parku Narodowego.

Kara za nielegalne wycięcie choinki może być dotkliwa. Jeżeli wartość drzewka nie przekracza 500 zł, to wówczas sprawca odpowiada przed sądem. Grozić mu może kara aresztu do 30 dni lub kara ograniczenia wolności 1 miesiąc lub kara grzywny do 5000 zł oraz nawłazka w wysokości podwójnej wartości wyrąbanego, ukradzionego lub przywłaszczonego drzewka. Jeżeli wartość kradzionych drzewek przekracza 500 zł, mamy do czynienia z przestępstwem kradzieży. Za to może

zaś grozić od 3 miesięcy nawet do 5 lat pozbawienia wolności.

**Kup drzewko u leśników**

Legalnie można kupić drzewka z plantacji lub bezpośrednio u leśników. W Nadleśnictwie Śnieżka do 23 grudnia w godz. od 8:00 do 15:30 można kupić choinki w Leśnej Szkółce Kontenerowej Kostrzyca - Miłków 300.

21 i 22 grudnia w godz. od 10:00 do 15:00 podczas akcji „SAMI WYBIERAMY, WYCINAMY I KUPUJEMY” w leśnictwie Karpacz - plantacja choinek będzie można sobie samemu wybrać drzewko i samemu je ściąć.

Cena drzewka zależy od wysokości i waha się od 22 zł do 374 zł za pięciometrową choinkę.

ALKA



EXPRESS

KOSMETYCZNE

Manicure przed nowym rokiem -20%

1<sup>st</sup>  
FLOOR  
BEAUTY  
SALON

Tel.: 510 555 282

Osiedle Robotnicze 7/3

REKLAMA I PROMOCJA

## DAJ SOBIE SZANSĘ!

Zakład Ubezpieczeń Społecznych zaprasza na bezpłatną rehabilitację leczniczą



ZAKŁAD  
UBEZPIECZEŃ  
SPOŁECZNYCH

Rehabilitacja lecznicza w ramach prewencji rentowej ZUS wspomaga proces dochodzenia do pełnej sprawności. W efekcie umożliwia powrót do aktywnego uczestnictwa w życiu zawodowym i społecznym. W trakcie turnusu pacjenci znajdują się pod opieką zespołu specjalistów: lekarzy, fizjoterapeutów, psychologów i pielęgniarek. Indywidualny program rehabilitacji obejmuje: ćwiczenia i zabiegi fizyczne, spotkania z psychologiem, edukację zdrowotną i promocję zdrowia.

### OSOBY PO LECZENIU NOWOTWORU GRUCZOŁU PIERSIOWEGO

Pacjentki po leczeniu nowotworu piersi, które korzystają z rehabilitacji leczniczej w tym profilu, znajdują się pod opieką zespołu specjalistów. Rehabilitacja obejmuje ćwiczenia oraz zabiegi fizyczne. Rodzaj i liczba zabiegów są dostosowane do stanu zdrowia oraz indywidualnych możliwości pacjentek. Każda pacjentka uczestniczy także w nauce automasażu.

Dzięki rehabilitacji m.in. zwiększa się zakres ruchów w stawach okolicy operowanej, poprawia się krążenie krwi i chłonki, następuje zmniejszenie lub likwidacja obrzęków.

Rehabilitację dla osób po leczeniu nowotworu piersi prowadzimy w: Drezdenku, Iwonicy-Zdroju, Inowrocławiu, Rymanowie-Zdroju i Ustroniu.

### OSOBY Z CHOROZAMI UKŁADU ODDECHOWEGO

Najliczniejszą grupą pacjentów korzystających z rehabilitacji układu oddechowego są pacjenci z astmą lub przewlekłą obturacyjną chorobą płuc.

Ośrodek dysponuje między innymi: nebulizatorami, pulsoksymetrem, zestawem przeciwwstrząsowym, pracownią badań czynnościowych płuc z możliwością wykonania spirometrii. Pacjenci oprócz ćwiczeń ogólnospołecznych mają ćwiczenia indywidualne, w razie potrzeby drenaż ułożeniowy i inhalacje.

Elementem programu rehabilitacyjnego jest też psychoedukacja, na którą składają się treningi relaksacyjne, a w przypadku takiej konieczności, indywidualne spotkania z psychologiem. Celem treningów relaksacyjnych jest m.in.

wyeliminowanie lub redukcja negatywnych emocji, wytworzenie pozytywnego nastawienia do siebie samego i choroby, nabycie umiejętności radzenia sobie ze stresem.

Rehabilitacja schorzeń układu oddechowego uwzględnia specyfikę tych chorób i potrzeby pacjentów. Prowadzimy ją w: Inowrocławiu, Wieńcu-Zdroju i Wysowej-Zdroju.

### OSOBY Z CHOROZAMI UKŁADU KRĄŻENIA

Rehabilitacja układu krążenia przeznaczona jest dla osób z chorobą wieńcową, po zawale serca, z nadciśnieniem tętniczym, po operacjach serca i ma na celu poprawę wydolności układu krążenia i ogólnej sprawności fizycznej, poprawę stanu psychicznego, a tym samym odzyskanie zdolności do pracy.

Podstawą rehabilitacji są indywidualnie dobrane ćwiczenia i treningi fizyczne. Przed rozpoczęciem rehabilitacji wszyscy pacjenci mają wykonane badania: EKG, próbę wysiłkową, ECHO serca. Rehabilitacja odbywa się pod nadzorem specjalistów: lekarzy i fizjoterapeutów. Dopełnieniem programu rehabilitacyjnego są zajęcia z psychologiem i edukacja zdrowotna.

Rehabilitacja dla osób ze schorzeniami układu krążenia prowadzona jest w ośrodkach w: Inowrocławiu, Kamieniu Pomorskim, Krynicy Morskiej, Rabce-Zdroju, Rymanowie-Zdroju, Stęgni, Supraślu, Wieńcu-Zdroju - w systemie stacjonarym oraz w: Łodzi, Poznaniu i Wrocławiu - w systemie ambulatoryjnym.

Aktualnie ZUS oferuje również rehabilitację leczniczą w schorzeniach: narządu głosu, psychosomatycznych, ośrodkowego układu nerwowego, narządu ruchu, w tym wczesnej rehabilitacji narządu ruchu po wypadku.

### JAK MOŻESZ SKORZYSTAĆ Z REHABILITACJI

Poproś swojego lekarza, żeby sporządził wniosek o rehabilitację leczniczą. Lekarz może napisać wniosek sam lub skorzystać z formularza zamieszczonego na naszej stronie.

Możesz też wydrukować wniosek ze strony [www.zus.pl/rehabilitacja](http://www.zus.pl/rehabilitacja) i przynieść lekarzowi do wypełnienia.

Wniosek musi zawierać Twoje dane: imię i nazwisko, PESEL, adres zamieszkania oraz numer telefonu. Rozpoznanie choroby podstawowej i chorób współistniejących, opinię czy po przeprowadzeniu rehabilitacji istnieje pozytywne rokowanie odzyskania zdolności do pracy - wypełnia lekarz prowadzący.

Lekarz może też wypełnić wniosek elektronicznie i przesłać go do nas na Platformie Usług Elektronicznych ZUS. Dzięki temu szybciej załatwisz sprawę.

Zapytaj lekarza o tę możliwość.

Podstawą skierowania do ośrodka rehabilitacyjnego jest wydane przez lekarza orzecznika ZUS orzeczenie o potrzebie rehabilitacji leczniczej.

#### WAŻNE!

1. Z naszej rehabilitacji możesz skorzystać, jeśli jesteś zagrożony utratą zdolności do pracy i spełniasz jeden z warunków:

- jesteś ubezpieczony w ZUS (pracujesz zawodowo),
- pobierasz zasiłek chorobowy lub świadczenie rehabilitacyjne,
- pobierasz rentę okresową z tytułu niezdolności do pracy.

Dodatkowo musi istnieć szansa, że odzyskasz zdolność do pracy po rehabilitacji.

2. Rehabilitacja jest bezpłatna, ZUS pokrywa całkowity jej koszt.

3. O potrzebie rehabilitacji orzeka lekarz orzecznik ZUS.

4. Turnus rehabilitacyjny trwa 24 dni.

5. Wniosek możesz złożyć w dowolnej placówce ZUS lub wysłać do nas pocztą.

6. Przykładowy wniosek oraz szczegółowe informacje o rehabilitacji z ZUS są na stronie:

[www.zus.pl/rehabilitacja](http://www.zus.pl/rehabilitacja)



# Remont teatru rozliczony

Nie sprawdził się czarny scenariusz kreślony przez jeleniogórskich radnych Prawa i Sprawiedliwości. Remont Teatru im. Cypriana Kamila Norwida nie pograży jeleniogórskiego budżetu. Dotacja unijna zostanie rozliczona zgodnie z wcześniejszymi ustaleniami.

W sprawie tej inwestycji i jej kosztów było dużo zamieszania, gdy okazało się, że konieczna jest wymiana stropów pod widownią. Tego nie ujmował ani budżet, ani harmonogram prac. Radni PiS weszli w marcu, że samorząd będzie musiał zwrócić 13 mln dotacji. Dzisiaj już jest wszystko jasne i wiadomo, że żadnej kwoty zwracać nie trzeba.

Urząd Marszałkowski Województwa Dolnośląskiego rozliczy i dofinansuje ten zakres prac remontowych, które zostały wykonane w terminie projektu unijnego, czyli do końca 2018 roku. Miasto z własnego budżetu będzie musiało pokryć pozostałą kwotę wartości inwestycji - wyjaśnia Michał Nowakowski, rzecznik prasowy Marszałka Województwa Dolnośląskiego. Maksymalne możliwe dofinansowanie tej inwestycji ze środków unijnych wyniosło ok. 13 mln - wylicza rzecznik. UMWD zwróci teatrowi tylko 7 mln zł.

## 6 mln zł na „zameczek”

Co z pozostałą kwotą 6 milionów zł? - Pozostała kwota dotacji nie przepada samorządowi jeleniogórskiemu - podkreśla Jerzy Łuźniak, prezydent Jeleniej Góry. Zostanie przekazana na remont tzw. „zameczku” na Zabobrze. Miasto przejęło go kilka lat temu od Politechniki Wrocławskiej i planowało przenieść tam Osiedlowy Dom Kultury. Jednak na remont „zameczku” nie udało się do tej pory zdobyć unijnych dotacji, choć samorząd próbował tego kilkakrotnie. Teraz jest szansa, że dzięki 6 milionom złotych, pozostałych z dotacji dla teatru, uda się wyremontować „zameczek”.



- Będziemy w ten sposób mieli w dobrym stanie dwa ważne, zabytkowe obiekty. Teatr już jest gotowy, a „zameczek” powinien być wyremontowany do 2021 roku - mówi prezydent Jeleniej Góry. Nie ukrywa, że takie rozwiązanie go zadawała. Tadeusz Wnuk, dyrektor Teatru im. Cypriana Kamila Norwida mówi, że nie miał najmniejszych wątpliwości, iż inwestycja zostanie rozliczona.

- Dostaliśmy pieniądze za prace wykonane do 2018 roku, tak jak zakładaliśmy - mówi. Przypomina, że kamień spadł mu z serca. Bo zakończenie remontu to jedna sprawa (teatr działa od 28 września w odnowionej siedzibie), a rozliczenie inwestycji to kolejny szczebel.

## Nieprzewidywalny remont

Cały remont Teatru im. Cypriana Kamila Norwida kosztował 23 mln złotych. Samorząd

jeleniogórski z własnego budżetu wydał na ten cel 16 mln zł. Tych kosztów nie można było uniknąć, bowiem w trakcie remontu okazało się, że 100-letnie stropy pod widownią mogą się zawalić i trzeba je wzmocnić. To okoliczność, którą trudno było przewidzieć, co potwierdziły ekspertyzy z Politechniki Wrocławskiej. Wymiana stropów spowodowała przedłużenie czasu remontu oraz zwiększenie jego kosztów. Spadły one na barki samorządu.

Teatr remontowano dwa lata. Ponad 100-letni budynek przeszedł gruntowną odnowę. Ma elegancką widownię, nowoczesną scenę, oświetlenie i nagłośnienie. Dla niepełnosprawnych jest winda, podjazd oraz specjalne miejsca na widowni.

- Będziemy jeszcze starać się o dotację na odnowienie elewacji budynku - zapowiada dyrektor Tadeusz Wnuk.

ALKA

## Na marginesie

### JELENIA GÓRA

Kilkadziesiąt tysięcy złotych straciła 81-letnia kobieta, ofiara oszusta. Mężczyzna podał się za oficera policji i poinformował o zagrożeniu jej oszczędności. Aby je ratować, miała podjąć je z banku i oddać „w bezpieczne ręce”. Tak też zrobiła...

Ponad 2 promile alkoholu we krwi miał 26-latek, który jeździł nocą ulicami miasta. Pijak wjechał pod prąd w jednokierunkową ulicę, gdzie spowodował kolizję z peugeotem, który z kolei uderzył w opla. Sprawca zbiegł z miejsca zdarzenia, a gdy potem został namierzony przez policję, próbował uciekać pieszo przed mundurowymi. Grozi mu do 2 lat więzienia, straci też czasowo prawo jazdy.

### LEŚNA

51-latek znęcał się nad bliskimi, zwłaszcza po alkoholu. Kolejne kosztowne popołudnie wypełniła szarpanina, popychanie, obrażanie, wyrzucanie z domu. Wezwana policja założyła rodzinie „niebieską kartę”, a mężczyzną zajęła się prokuratura. Ma zakaz zbliżania się do mieszkania i domowników. Jego przypadek rozpatrzy sąd.

### LUBAŃ

Czterech mężczyzn zatrzymano w związku z kradzieżą samochodów osobowych z terenu Niemiec, o łącznej wartości około 70 tys. zł. Sprawa zaczęła się od włamania w miejscowości Kałużna, gdzie sprawcy poruszali się kradzionym audi. Potem okazało się, że

mają jeszcze trzy kradzione samochody (dwa mercedesy i opla). Do aresztu trafił 22- i 31-latek, u których znaleziono dwa samochody oraz liczne tablice rejestracyjne. Trzecim samochodem dysponował 30-latek, a czwartym 38-latek. Trzech mężczyzn usłyszało zarzuty kradzieży z włamaniem (do 10 lat więzienia), czwarty jest podejrzany o paserstwo (do 5 lat).

### PIEŃSK

Dwóch więźniów (34 i 37 lat) uciekło z półotwartego zakładu karnego. Na terenie Zgorzelca ukradli volkswagena, w którym były dokumenty właściciela i elektronarzędzia (łączna wartość 8 tys. zł). Sprawcy zostali zatrzymani w Polsce, ale samochód trafił do Niemiec. Starszy odpowie za kradzież auta, obydwa - za ucieczkę z zakładu karnego. Panowie wydłużyli sobie odsiadkę i nie mogą już liczyć na zakład karny o mniejszym rygorze.

### SZKLARSKA PORĘBA

28-latka ukradła kartę płatniczą swojej znajomej, a następnie pięciokrotnie zapłaciła za swoje zakupy, narażając ofiarę kradzieży na około 200 zł straty. Podejrzana po zrobieniu zakupów sama zwróciła koleżance kartę, nie informując jej jednak o wydatkach. Kobięcie grozi do 10 lat więzienia.

### ZGORZELEC

3 tys. działek handlowych metamfetaminy ujawniono w mieszkaniu 33-letniej kobiety. Wszystko wskazuje na to, że podejrzana handlowała narkotykami. Szczegóły ustalone zostaną w śledztwie. Podejrzana trafiła na 3 miesiące do aresztu. Grozi jej do 12 lat więzienia.

(sad)

REKLAMA I PROMOCJA

PKP POLSKIE LINIE KOLEJOWE S.A.

## Jelenia Góra Zabobrze i Jelenia Góra Przemysłowa – nowe przystanki w mieście

Od 15 grudnia zostały udostępnione pasażerom nowe przystanki kolejowe Jelenia Góra Zabobrze i Jelenia Góra Przemysłowa. Ułatwią one podróże mieszkańcom oraz turystom.

Realizowana przez PKP Polskie Linie Kolejowe S.A. inwestycja rozpoczęła się w lutym 2017 r. i objęła także modernizację istniejących przystanków Jelenia Góra Sobieszów i Jelenia Góra Cieplice, z których pasażerowie korzystają już od 29 kwietnia br.

### Z myślą o pasażerach



**Nowo zbudowane perony** mają 150 metrów długości, co umożliwi obsługę nawet najdłuższych pociągów pasażerskich. Wysokość peronów (0,76 m) ułatwi podróżnym bezpieczne wsiadanie i wysiadanie.



**Nowe wyposażenie peronów:** wiaty, ławki, gabloty informacyjne, oświetlenie.



**Infrastruktura** została dostosowana do potrzeb osób o ograniczonej możliwości poruszania się (pochylnie) oraz niedowidzących (informacje w alfabecie Braille'a, linie naprowadzające).



Na przystankach **przebudowano nawierzchnię torową** oraz zainstalowano **nowe rozjazdy** wraz z automatyką odpowiadającą za bezpieczeństwo w ruchu kolejowym.

**Nowy przystanek Jelenia Góra Przemysłowa**

**Nowy przystanek Jelenia Góra Zabobrze**

**Zmodernizowany przystanek Jelenia Góra Cieplice**

**Zmodernizowany przystanek Jelenia Góra Sobieszów**

Kierunek Zgorzelec, kierunek Wrocław, kierunek Szklarska Poręba Góra

Przed modernizacją, Po modernizacji

Fundusze Europejskie Program Regionalny, Rzeczpospolita Polska, DOLNY ŚLĄSK, Unia Europejska Europejski Fundusz Rozwoju Regionalnego

Projekt „Budowa przystanków kolejowych w ciągu linii kolejowej Wrocław – Jelenia Góra nr 274 1311 – Kolei Aglomeracyjnej” jest współfinansowany przez Unię Europejską ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Dolnośląskiego na lata 2014-2020.

PKP Polskie Linie Kolejowe S.A. ul. Targowa 74, 03-734 Warszawa

www.plk-sa.pl / www.plk-inwestycje.pl  
www.portalpasażera.pl / www.rpo.dolnyślask.pl



# WF ważny jak matematyka

Z danych zawartych w raporcie NIK wynika, że 17 procent uczniów szkół podstawowych i 38 proc. uczniów szkół średnich unika lekcji wychowania fizycznego. Konsekwencje są porażające. Prawie 80 proc. nastolatków ma nieprawidłową postawę, 20 proc. podwyższone ciśnienie, 22 proc. cierpi na nadwagę lub otyłość. Rośnie pokolenia dzieci niewydolnych fizycznie. Sporą winę za ich fatalną kondycję ponoszą dorośli. Wielu rodziców wypisuje zwolnienia z wf-u, bo w ich ocenie te zajęcia nie są do czegośkolwiek potrzebne. Jaka jest sytuacja w szkołach jeleniogórskich?

Dla siedmiu z dziesięciu uczniów problemem jest prosty test wydolnościowy - odpowiednik wejścia na czwarte piętro. Cztery procent dzieci nie wykonało tego zadania, ponad 60 proc. dostaje zadyszkę już po trzech minutach wchodzenia po schodach. - To prosta droga do chorób serca, nadciśnienia, miażdżycy, cukrzycy - ostrzega nauczycielka wf-u pani Dorota.

## Gigant z Zabobrza

Jeleniogórska Szkoła Podstawowa nr 11 jest największą w Polsce szkołą, która pracuje w systemie jednomiannym. Do 49 klas I - VIII uczęszcza 1236 uczniów. Zabobrzańska placówka zatrudnia 21 nauczycieli wf-u, w tym trenerów i instruktorów pływania oraz koszykówki. Jednocześnie zajęcia prowadzi 7-8 wuefistów, ponadto 2-4 naukę pływania na 25-metro-

i dziewcząt. Sportowych klas mogłoby być więcej, ale nie udało się znaleźć odpowiedniej liczby dzieci o predyspozycjach do wybranych dyscyplin. Klasy sportowe, po jednej lub więcej, są prawie w każdej z dziesięciu szkół podstawowych w Jeleniej Górze. Ostatnio do dyrektorów szkół i wyższych instancji oświatowych zgłaszają się rodzice siódmoklasistów i proszą o wypisanie ich pociech z klas sportowych. Argumentują, że nastolatki są przemęczone 8-9-godzinnymi zajęciami dziennie (łącznie pensum 38 godzin tygodniowo), a muszą dobrze przygotować się do testów ośmioklasisty.

## Nie potrafią rzucić piłki, podciągnąć się na drążku

W podstawówkach zajęcia wf-u są koedukacyjne. W starszych klasach chłopcy są coraz silniejsi, szybsi,

niż laptop i smartfon. Wysłęk fizyczny na lekcjach wf-u jest lekarstwem na szkolny stres. Możliwość fizycznego odreagowania powinna być tak samo ważna jak matematyka. Wuefiści ciągle próbują przekonywać uczniów do ćwiczeń, starają się, aby na lekcjach było bezpiecznie i ciekawie. Najważniejsze, by dzieci i młodzież byli fizycznie aktywni minimum godzinie dziennie.

## Rodzice zwalniają z wf-u

- W dużej mierze winni są rodzice. Sami wypisują zwolnienia, o długoterminowe zaświadczenia proszą lekarzy, powtarzając dziecku „Nie lubisz wf-u, nie idzie ci, lepiej się poucz, masz korki”. Pod samą szkołę najczęściej matki podwożą siedmio-, nawet czternastoletnie córki i synów. Najczęściej zwalniają pociechy na tydzień, stosując

## Sześć powodów, żeby ćwiczyć

1. Ruch dotlenia mózg. To szansa na lepszą koncentrację i skupienie uwagi.
2. Aktywność zmusza oczy do bardziej wyteżonej pracy, a to chroni przed krótkowzrocznością.
3. Serce to mięsień, który też trzeba trenować. Silniejsze lepiej pracuje nawet przy dużo mniejszym wysiłku.
4. Sport zwiększa pojemność płuc, a tym samym ilość pobieranego tlenu. Im go więcej, tym lepiej jesteśmy odżywieni.
5. Kości są dużo mocniejsze i bardziej odporne na urazy. Aktywność lepiej chroni przed osteoporozą i problemami ze stawami.
6. Silne mięśnie to mniej bólu w przyszłości. Najbardziej korzystają kręgosłup, kolana i szyja.

(STOB)



Koedukcyjna lekcja wf-u ósmej klasy w jeleniogórskiej SP nr 11.

wym basenie z sześcioma torami. W „Jedenastce” są trzy hale sportowe, w tym jedna w budynku „A” dawnego gimnazjum nr 4 przy ulicy Karłowicza dla klas I - III oraz dwie tzw. sale korekcyjne, siłownia i sala po świetlicy. Jest tłoczno, największą halę często trzeba „dzielić” na trzy części, aby nauczyciele mogli prowadzić zajęcia wf-u dla uczniów trzech klas równocześnie. Trzy najmłodsze klasy mają po trzy godziny lekcyjne sportu tygodniowo, klasy IV - VIII po cztery godziny wf-u podzielone na cztery dni. Kiedyś były dwie godziny wf-u.

Jeleniogórską „Jedenastkę” wyróżniają: drugie miejsce na Dolnym Śląsku we współzawodnictwie sportowym szkół i klasy sportowe. Jest ich siedem. Oprócz obowiązkowych czterech godzin wf-u uczniowie mają dodatkowo sześć godzin zajęć specjalistycznych z pływania oraz koszykówki chłopców

jednak ćwiczą razem z dziewczętami. To zniechęca i jednych, i drugich. Już maluchy mają problem z nadwagą, wstydzą się otyłości i unikają fizycznej aktywności. Kiedyś dzieci częściej wychodziły na dwór, bo nie było atrakcji w domu. Teraz jest tablet, smartfon, komputer, telewizor i ...brak ruchu. Zwolnień z wf-u wciąż nie brakuje. Zajęć unikają głównie uczniowie mający problem z koordynacją ruchową, nie potrafią rzucić piłki, podciągnąć się na drążku. - Niepokoi nas najmniejsza frekwencja w klasach maturalnych. Licealiści tłumaczą, że chcą zyskać czas na naukę do matury - mówi magister wf-u pan Paweł.

Nauczycielka z 16-letnim stażem pani Agnieszka podkreśla, że sport ma wymiar nie tylko fizyczny. To nauka zasad fair play, dbania o higienę i zachęta, aby uczeń po szkole potrafił znaleźć sobie inną rozrywkę

różne wybiegi, kombinują. - Z wf-u zwalnia dyrektor szkoły, lekarz tylko prosi. Przed podjęciem decyzji rozmawiam z dzieckiem i rodzicami. Zwolnień aż do końca roku szkolnego w 2020 roku podpisałem trzynaście. To o trzynaście za dużo. Jeśli uczeń jest zwolniony z wf-u, nie jest to liczone do średniej oceny. W SP nr 11 korzystamy z systemu ATP opracowanego przez jednego z najlepszych jeleniogórskich wuefistów, Wiesława Oknińczyca. To system sprawiedliwej oceny ucznia za aktywność, wyniki testów i postęp w ćwiczeniach - mówi nauczyciel wf-u z 44-letnią praktyką, dyrektor „Jedenastki” Eugeniusz Sroka.

Jedną z dyrektorek liceum ogólnokształcącego znalazła skuteczny sposób na nieaktywnych uczniów i uczennice, rezygnujących z trzygodzinnych w tygodniu ćwiczeń na lekcjach wf-u. Kazała im uczyć się „na sucho” zasad

gry w koszykówkę, siatkówkę, piłkę ręczną i zaliczyć teorię, m. in. historię igrzysk olimpijskich, sportu polskiego w XX wieku oraz medalowych osiągnięć gwiazd światowego sportu w kilku dyscyplinach zimowych. Pomogło. Okazało się, że niejeden licealista ze zwolnieniem od rodziców, którzy sami narzekają na bóle kręgosłupa i nadwagę, jednak może i chce ćwiczyć.

## Atrakcyjne zajęcia gwarancją frekwencji

Każdy wuefista, który ubiega się o awans na nauczyciela dyplomowanego, podczas rozmowy kwalifikacyjnej musi powiedzieć, jakie stosuje środki motywujące, aby dziecko ćwiczyło na lekcjach. - Najważniejsze, aby zajęcia z wf-u z pełną frekwencją były atrakcyjne, ale również zaspokoily potrzeby i zainteresowania uczniów - dodaje pan Marek.

- W naszej szkole jest mało zwolnień z wf-u. Jeśli uczeń nie ćwiczy, to naprawdę ma ku temu powód. W „Piątce”, małej szkole na peryferiach Jeleniej Góry, jak mówią w mieście, w dziesięciu oddziałach uczy się 171 uczniów z różnych dzielnic, z Maciejowej, Zabobrza, Grabarowa, nawet z Cieplic. Nauczyciele, moja wychowanka z klas I-III SP nr 5 Malwina Nogawka i Rafał Rataj prowadzą sportowe zajęcia od ósmej rano do godziny 15.20. W godzinach popołudniowych dzieciaki chętnie uczestniczą w dodatkowych zajęciach w ramach upowszechniania sportu i SKS-u. Od lat staramy się o zbudowanie sali gimnastycznej. Uczniowie „Piątki” mają do dyspozycji małą halę zastępczą o kubaturze zaledwie 65 metrów kwadratowych. W takiej trudnej sytuacji lokalowej w pełni wykorzystywane jest oddane trzy lata temu do użytku wielofunkcyjne boisko do gier zespołowych, szkolne tereny zielone, pobliskie lotnisko Aeroklubu Jeleniogórskiego i Góra Koziniec. Wuefiści Malwina i Rafał organizują uczniom biegi przełajowe i terenowe, wycieczki i rozmaite zawody na świeżym powietrzu. Oceniam to na szkolną szóstkę - mówi dyrektor SP nr 5 Beata Kopecka.

## Sportu jest za mało

Dyrektorzy szkół z Jeleniej Góry i okolic oraz pani wizytator z Kuratorium Oświaty we Wrocławiu zapewniają, że rodzice nie skarżą się na wuefistów. Ich lekcje wyglądają coraz lepiej i ciekawiej. Pomaga coraz bardziej widoczna, młodzieżowa moda na bycie fit i eko. Szacuje się, że póki co, sportu jest za mało. Tylko około 40 procent szkolnych dzieci w Jeleniej Górze spełnia zalecenia WHO dotyczące aktywności fizycznej i ćwiczy co najmniej beczenną godzinę dziennie. Pocieszający jest fakt, że w porównaniu z minionymi latami to wzrost o blisko 15 procent. Powinno być jeszcze lepiej. Nadal aktualny jest apel do rodziców: Nie zwalniajcie z wf-u!

Tekst i zdjęcie: Henryk Stobiecki



## Rykoszetem

Młodzi dyskutują o mowie nienawiści. Fantastycznie. Może więc jednak, wbrew obiegowym opiniom, pokolenia, do których należy przyszłość, nie są jeszcze zupełnie stracone. Co myślą i mówią o tym „dorośli”? Część z nich najwyraźniej ma poważny problem z dialogiem, nie tylko międzypokoleniowym. I nieustannie pluje jadem w przestrzeni publicznej, także agresywnie komentując publikacje na ten temat na lokalnych forach dyskusyjnych. Reakcją na odważny protest wobec mowy nienawiści jest hejt - oczywiście...

Ze zdumieniem czytywałem się w głosy tych, co mają najwięcej do powiedzenia i ujadają pod artykułami na temat działań Otwartej Papierni w Jeleniej Górze, będących mądrą reakcją na oburzające zjawiska i przerażającą przemoc, również słowną, szerzącą się także na naszych miejscowych podwórkach.

Wirtuoz brutalnego, nierzadko chamskiego i wulgarnego hałasowania w internetowej sieci oraz inwektyw rzucających przez monitory nie przebierają w słowach. Z miejsca rzucają się do gardel wrażliwym na otaczającą nas rzeczywistość i otwarcie mówiącym, że coś z tym naszym światem jest nie tak, że dziczejemy, zatracamy elementarny szacunek do innych i życia wokół nas. Próbuje zakrzyknąć głos autentyczny, miękki, kulturalny, cywilizowany. W zasadzie nie wiadomo dlaczego usiłują w ten sposób ośmieszyć, zastraszyć, jeśli nie przegryźć krtani tych, którzy mają jeszcze siłę i chęć buntować się przeciwko zachowaniom niszczącym życie społeczne i jego wartość płynącą z kontaktu z drugim człowiekiem. Być może jakimś organizmowi sprawia wynaturzoną przyjemność znęcanie się nad świadomością obrońców elementarnych praw człowieka. Czy musimy jednak godzić się na takie postępowanie? Otóż nie. Dlatego na forum dyskusyjnym na www.nj24.pl często blokujemy komentarze łamiące prawo i naruszające dobre obyczaje. Blokujemy ich publikację, a nie usuwamy z wirtualnej przestrzeni. Zazwyczaj w tego typu sytuacjach automatycznie stajemy się obiektami hejtowanymi - my: dziennikarze, autorzy artykułów, redaktorzy. Jesteśmy karzeni, opluwani, wyzywani, straszeni (nierazko personalnie). W najlepszym wypadku ubliża się nam „lajtowo”, zarzucając ludzką małość, dziennikarską marność, warsztatową nierzetelność, redakcyjne manipulacje, historyczne korzenie prasowego tytułu i wreszcie zamachy na wolność słowa oraz uprawianie cenzury. Używając przy tym słów bez rozumienia ich znaczenia. Zdarzają się też oczywiście wypowiedzi o znacznie większym ciężarze gatunkowym, a nawet groźby karalne kierowane pod nasz adres, ale te, podobnie jak wszystkie inne blokowane komentarze, skrzętnie archiwizujemy i przechowujemy. By w każdej chwili udostępnić zainteresowanym docho- dzeniem praw i ściganiem przestępców ścieżkę kontaktu z ich autorami. Bo wciąż jeszcze funkcjonuje pojęcie odpowiedzialności za słowo. Nieco wyświechtane przez powszechną tolerancję dla wielu skandalicznych zachowań, ale wciąż żywe. O czym niniejszym przypominam uprzejmie wszystkim, którym na sercu leży mowa nienawiści...

Daniel Antosik

# NA PROPSIE. O mowie nienawiści

Otwarta Papiernia wystartowała z nowym projektem zatytułowanym NA PROPSIE („na propsie” - „być na czasie”) i zaprasza chętnych do udziału. „Ruszymy z cyklem spotkań antyhejtowych na Kilińskiego 11 - zapraszamy tych grzecznych i niegrzecznych” - tak Papiernia zachęca wszystkich do uczestnictwa. To już kolejny, edukacyjno-społeczno-kulturalny projekt, realizowany przez Otwartą Papiernię w formie spotkań, dyskusji, rozmów, wywiadów, obserwacji własnych uczestników.

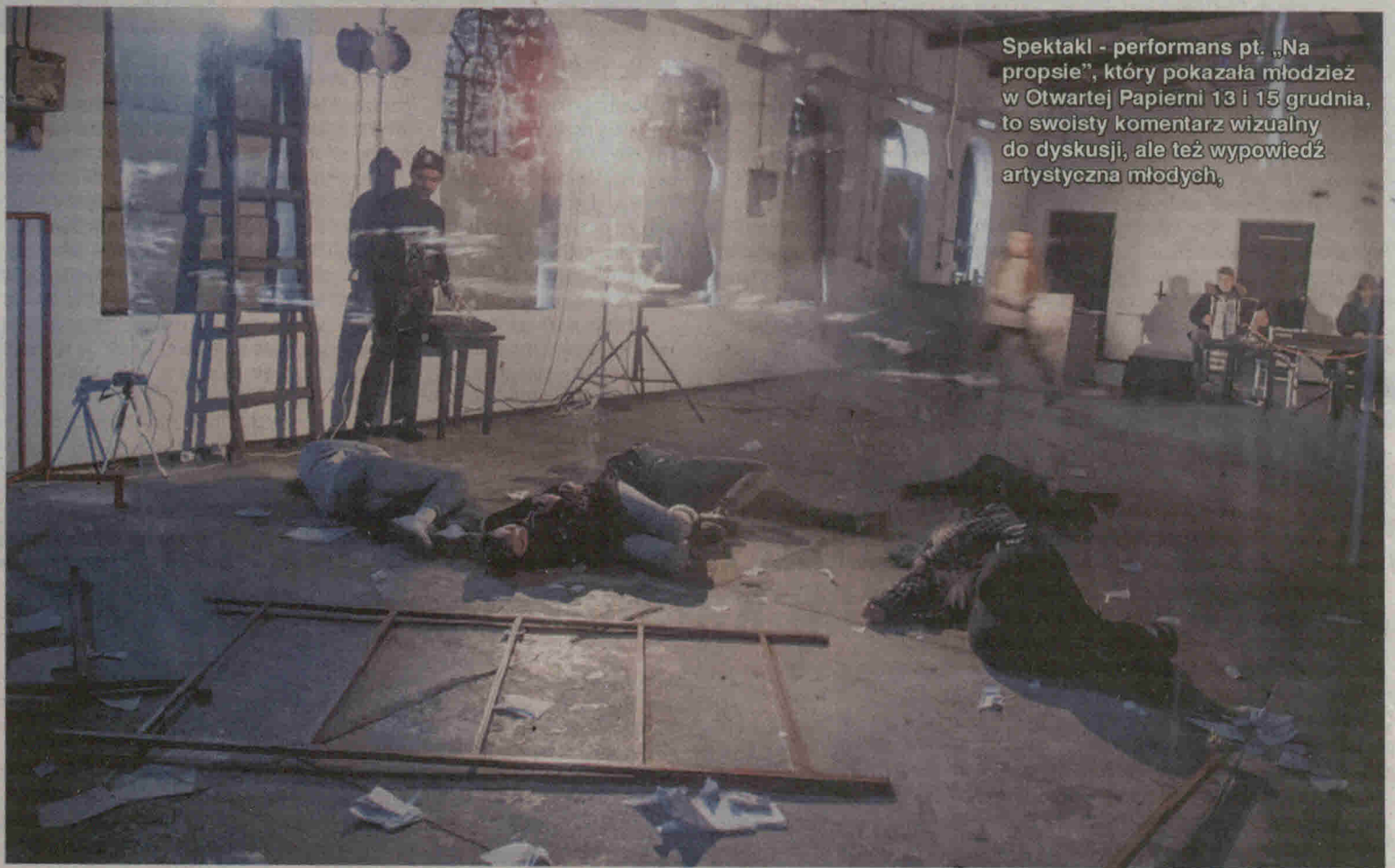
Impulsem do zajęcia się tym tematem była bójka dwóch trzynastolatek w przejściu podziemnym w centrum Jeleniej Góry, rejestrowana przez obserwatorów tego zdarzenia telefonem komórkowym i relacja umieszczona następnie w mediach społecznościowych. Wywołało to wiele komentarzy rozpalających emocje, a także zwyczajny hejt. Właśnie hejt, ustawki, wyzwiska, agresja słowna i fizyczna w realu i w sieci to tematy działania performatywnego, którego efektem był spektakl.

Postępująca, coraz wyraźniejsza polaryzacja społeczeństwa z powodów różnic społecznych, materialnych, politycznych i innych ma ogromny wpływ na radykalizację zachowań, a przede wszystkim języka. Następuje niebezpieczne zjawisko przyzwolenia na mowę nienawiści, brutalizację sformułowań w języku codziennym i debacie publicznej. Argumenty merytoryczne zastępowane są atakami ad personam, a zapewniający (pozornie) anonimowość internet sprzyja for-

mowaliśmy się tym tematem przez kilka miesięcy, właściwie od lutego i teraz realizujemy ten projekt w ekspresowym tempie jako inicjatywę oddolną. To jest bardzo istotne. Spotykamy się w szkołach i rozmawiamy w grupach kameralnych. Tak też zbieraliśmy materiały do tego spektaklu, żeby oni nie przy nauczycielach, tylko przed nami mogli się otworzyć. - mówi Maciej Pierzchała, inicjator akcji.

„Na propsie” to swoisty komentarz artystyczny, wizualny do tej dyskusji

dały radę. Jestem z nich dumna. To jest wierzchołek góry lodowej, więc na pewno będziemy dalej penetrować temat, bo to nie jest tak, że załatwiłmy jakąś sprawę. Zaczęliśmy coś robić, ale to jest proces i mam nadzieję, że coś się uda. Spektakl nie załatwił problemu, który jest, ale da asumpt do rozmowy na ten temat. Rozmowa jest w ogóle najważniejsza. - mówi Małgorzata Osiej-Gadzina, a Nikola Szoldruk, uczennica występująca w spektaklu, opowiada:



Spektakl - performans pt. „Na propsie”, który pokazała młodzież w Otwartej Papierni 13 i 15 grudnia, to swoisty komentarz wizualny do dyskusji, ale też wypowiedź artystyczna młodych,

### Odsłona pierwsza - rozmowa

W ramach projektu zaplanowano też cykl spotkań ze specjalistami, artystami, psychologami, poświęconych hejtowaniu i agresji. Spróbują oni omówić te tematy, analizując je możliwie wyczerpująco. Pierwsze spotkanie odbyło się już 6 grudnia. Gośćmi Maciej Pierzchała byli: autor filmów dokumentalnych, scenarzysta, pisarz Konrad Szolajski i producentka filmowa, kierowniczka produkcji, działaczka kultury - Małgorzata Prociak. Oboje pracują nad nowym filmem dokumentalnym, traktującym o tym zjawisku, który będzie miał tytuł „Mowa nienawiści - dokąd nas prowadzi”. Uczestnicy spotkania rozmawiali o skali zjawiska, o przekraczaniu granic przyzwolenia na agresję w języku i zachowaniach na ulicy, w szkole, w mediach, wśród młodzieży ale też dorosłych. Próbowali znaleźć odpowiedź na pytanie, jaka jest skala przyzwyczajania się do hejtu? Realizatorzy zamierzają pokazać w swoim filmie przykłady mowy nienawiści występującej w różnych środowiskach, nawet tam, gdzie, jak można by sądzić, w ogóle nie powinna występować.

mułowaniu mało merytorycznych, za to często wulgarnych i obraźliwych wobec przeciwników wypowiedzi. Hejt jest wszechobecny. Co nas pcha do coraz większej agresji, skąd coraz większe przyzwolenie na nią - takie i podobne pytania padały w dyskusji.

### Odsłona druga - teatr dokumentalny

Spektakl - performans pt. „Na propsie”, który pokazała młodzież w Otwartej Papierni 13 i 15 grudnia, to swoisty komentarz wizualny do dyskusji, ale też wypowiedź artystyczna młodych, poprzedzona wielomiesięcznymi przygotowaniem. Warsztaty prowadziła i spektakl przygotowała z młodymi jeleniogórzankami aktorka i performerka Małgorzata Osiej-Gadzina.

- Projekt NA PROPSIE powstał jako oddolna inicjatywa. Realizujemy go w ramach Małych Grantów z Dolnośląskiej Federacji Organizacji Pozarządowych. To bardzo ważne, że oddolne inicjatywy spotykają się z takim uznaniem i że nie robi tego instytucja, tylko grupa animatorów kultury, edukatorów i specjalistów, którzy będą zatrudnieni do tego projektu również w 2020 roku. Wraz z Małgorzatą Osiej-Gadziną zaj-

i wypowiedź artystyczna młodych. Nieocenianą, raczej relacjonującą. Spektakl jest dynamiczny, ekspresyjny, młode aktorki wiarygodne w niełatwych zadaniach. Zdania, które wykrzykują, są autentycznymi wypowiedziami z portali społecznościowych - agresywne, wulgarnie, obrażające, wykluczające. Jest też moment, kiedy młode aktorki wchodzi w publiczność - tłum swoich rówieśników, od którego oddzielają je barierki i przezroczysta folia, rozdając karteczki z wypisanymi innymi słowami: „miłość”, „tolerancja”, „empatia”. To jest alternatywa - co wolicie, co wybieriecie? Zmaganiem aktorek towarzyszy znakomita, budująca napięcie, tempo, grana na żywo muzyka Tomasza Gadziny i ostre, pulsujące światło.

- Barierki są scenografią, która podzieliła publiczność na sektory i niezwykle „rezonowała” z tym spektaklem. Ci, którzy chcieli słuchać i byli zaczarowani, stali z przodu, a ci, których coś tam dotykało, coś bodło, kłuło w serce, to odpowiadali, dyskutowali. Bałam się, czy dziewczyny sobie poradzą, bo mogły zostać „zjedzone”, kiedy wchodziły w publiczność i rozdawały kartki, ale

- Wszyscy razem wybieraliśmy teksty, w których najlepiej się czuliśmy, mieliśmy fajne, emocjonalne zadania: sceny bójk, przytulania. Czuło się, że kiedy koleżanka mnie przytula, to nie jest tak „na odwal się”, tylko naprawdę. Dzielenie się herbatą; raz mi Gosia przyniosła kanapki. Temat jest dla nas ważny. Sama też się w szkole spotykałam z hejtem czy z nietolerancją - takie delikatne nawet gesty.

- Projekt NA PROPSIE jest potrzebny, bo nie odrobiliśmy lekcji. Chcemy rozmawiać, chcemy chodzić do szkół, dokonywać analizy spektaklu jako dzieła sztuki, ale przede wszystkim jako analizy problemu społecznego, bo ani uwaga w dzienniku nie zmieni tego zachowania, ani jednorazowe akty. To jest długoletni proces i on nie dotyczy tylko młodych, ale w ogóle nas - ludzi - dodaje Maciej Pierzchała.

Inspiracja, realizacja pokazu: Małgorzata Osiej-Gadzina, Maciej Pierzchała. Wystąpiły: Patrycja Chojnacka, Marta Foitzik, Dżesika Izer, Luba Jaskólska, Natalia Maleńska, Maja Stefańska, Nikola Szoldruk. Muzycy: Tomasz Gadzina, Mateusz Wójcik, Maks Wieczorek.

Tekst i zdjęcie: Urszula Likszet



# Siudym w roli Hitchcocka

**Rozmowa** z Markiem Siudymem - reżyserem spektaklu „Pułapka na myszy”, którego premiera w jeleniogórskim Teatrze im. C. K. Norwida już 4 stycznia 2020 r. o godz. 19.00.

- Rok temu zrealizowałeś u nas pastisz farsy (a zarazem greckiej tragedii) „Co widział kamerdyner” Joego Ortona. Po premierze zadeklarowałeś, że chętnie byś do nas wrócił. Dlaczego?

- Po prostu rewelacyjnie tu mi się pracowało. Miejsce piękne, aktorzy, z którymi mam znakomity kontakt - czego więcej wymagać?

- Popularność w skali ogólnopolskiej dała Ci telewizja, a przede wszystkim legendarny cykl kabaretowy Olgi Lipińskiej. Praca w teatrze, i to z dala od centrum, czyli Warszawy, na dodatek w roli reżysera, to całkiem inne rozkosze.

- Nowe. No, nie takie zupełnie nowe, bo zacząłem w Słupsku, w 2015 r., od „Co ja panu zrobiłem, Pignon” Francisca Vebera. Przymierzałem się do pracy w tych charakterze już jakiś czas, bo wydawało mi się, po tylu spotkaniach z reżyserami, zwłaszcza telewizyjnymi, że chyba mam o tym jakieś pojęcie, czasami może nawet lepsze.

- Aktorzy prowincjonalni - by użyć popularnej formuły - różnią się jakoś istotnie od tych stołecznych?

- Nie. Inny jest tylko ich tryb życia. Inne tempo, inny rytm codzienności. W Warszawie, w tym centrum całym, jest więcej pośpiechu, natychmiastowej gotowości. Ze zrozumiałych

względów. Tam trzeba przetrwać. Za wynajęcie mieszkania choćby trzeba sporo zapłacić.

W związku z tym odmiennie płynie czas. Ale to powoduje, że z aktorami z mniejszych ośrodków fajniej się pracuje.

- No a teraz, w „Pułapce” spełnili Twoje oczekiwania?

- Tak. To są ludzie, których w większości już znam. Wiem, czego się spodziewać. Po tych próbach, które już odbyliśmy, nie mam lęków.

- Trudno sobie wyobrazić bardziej klasyczny teatralny kryminał niż „Pułapka na myszy” Agathy Christie. Mamy się spodziewać scenicznego odpowiednika wspomianej do dziś z wielkim sentymentem, niegdysiejszej, telewizyjnej „Kobry”?

- Tak. Zdecydowanie tak. Chcę, by to było osadzone w tamtym stylu. Bo piękny czas, piękna muzyka, która z radia może sobie lecieć, piękne stroje z lat pięćdziesiątych, scenografia klasyczna, znakomita. Ludzie zaczynają tęsknić za klasyką teatru, za czymś, co nie jest wydziwione, postawione na głowie i totalnie zmienione.

- Przy realizacji „Pułapki” będziesz współpracował z Wojtkiem Stefaniakiem i Olą Harasimowicz. Możesz uzasadnić ten wybór?



## Rentgen

**MAREK SIUDYM**, aktor. Ukończył PWST w Warszawie w roku 1974 r. Zadebiutował na deskach Teatru Rozmaitości w Warszawie, z którym był związany do roku 1981. W latach 1981-1990 r. aktor warszawskiego Teatru Komedia. Od 1990 r. należy do zespołu Teatru Kwadrat. Przez kilkanaście lat był aktorem kabaretu Olgi Lipińskiej, gdzie występował pod własnym nazwiskiem oraz wcielił się w rolę Ścieklicowej w mini-seriale „Idźcie przez zboże...”. Zagrał wiele ról filmowych i telewizyjnych. W tej dziedzinie największą popularność przyniósł mu „Miś” Stanisława Barci oraz kreacje serialowe. Był zawodnikiem klubów jeździeckich, ma uprawnienia instruktora jeździectwa sportowego. W Teatrze im. C.K. Norwida w Jeleniej Górze zrealizował w ubiegłym sezonie sztukę Joego Ortona „Co widział kamerdyner”.

- Wojtkę znam od wielu lat. Wszystkie scenografie w Teatrze Kwadrat to Wojtek. Bardzo sprawny, bardzo teatralnie myślący człowiek, niezwykle rzetelny. Ola jest młodą, wschodzącą artystką, rekomendowaną przez Wojtkę; pracowałem z nią już tutaj, w Jeleniej. Ściągnąłem ją do Warszawy i zrobiła kostiumy do komediowego horroru „Wróć przed północą” Petera Colleya u nas, w Kwadracie.

- W nowe siedemdziesięciopięcioletnie Teatr im. Norwida wchodzi odmłodzony generalnym remontem. Czy Twoim zdaniem, przyszłość teatru jako sztuki rysuje się równie jasno i estetycznie, jak odrestaurowane właśnie wnętrza?

- Tak. Wydaje mi się, że teatr jest coraz bardziej potrzebny. Że mimo wszelkich rozrywek - przez internet choćby - ale też telewizji i kina, teatr się obroni. Kiedyś rozmawiałem z organizatorem, który jeździł po Polsce i sprzedaje bilety na wszystko. Bardzo bystry gość, z kamienia potrafi wyciągnąć pieniądze. Powiedział: kiedyś przyjdzie taki czas, że na Shakespeare'a moje koniki, będą sprzedawały bardzo drogie bilety. Wierzę w jego wyczucie rynku.

- A co w Jeleniej Górze, w wolnych od prób chwilach, robi tym razem Marek Siudym?

- Tych chwil jest mało. Wpadam na kilka dni, znowu muszę jechać

do Warszawy. Ale między próbami po prostu chodzę po mieście, bo ono mi się podoba.

- Wyjedziesz stąd z przeświadczeniem, że...

- ... znowu się udało. Jestem dobrej myśli.

- Zakończmy tradycyjnie - zaproszeniem na premierę.

- Marek Siudym zaprasza na premierę do Teatru imienia Norwida czwartego stycznia. Klasyka angielskiego kryminału - Agatha Christie, „Pułapka na myszy”.

Rozmawiał:

Piotr-Bogusław Jędrzejczak

## Konserwacja ręcznie malowanych wzorników szklarskich ze zbiorów Muzeum Karkonoskiego w Jeleniej Górze



Projekty szkielek stanowią dla badaczy i muzealników wyjątkowe źródło historyczne. Na ich podstawie można przypisać obiekty ze szkła do konkretnych hut i miejsc ich powstania. Kolekcja wzorników i projektów szklarskich, znajdująca się w zbiorach Muzeum Karkonoskiego w Jeleniej Górze, liczy obecnie 35 pozycji inwentarzowych. Wszystkie stanowią cenny materiał źródłowy i są przedmiotem wielu badań naukowych.

Szczególną uwagę zwracają obiekty malowane i rysowane odręcznie, które pomimo złego stanu zachowania, zostały zakupione do zbiorów ze względu na ich unikatową wartość historyczną, artystyczną i edukacyjną. W 2019 r. Muzeum Karkonoskie w Jeleniej Górze pozyskało środki na konserwację zbioru pięciu unikatowych wzorników szklarskich z hut karkonoskich, pochodzących z XIX i pocz. XX w., w ramach dofinansowania Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego z programu - wspieranie działań muzealnych. W skład wytypowanych do konserwacji obiektów wchodziły trzy wzorniki z dekoracją malarską, z huty Fritza Heckerta w Piechowicach, oraz dwa wzorniki fasonów i dekoracji z huty hrabiego Schaffgotscha, Josephine w Szklarskiej Porębie.

Wzorniki z Huty Fritza Heckerta przedstawiają wielobarwne dekoracje malarskie, wykonane na papierze przy pomocy akwareli, gwaszu, złota i tuszu. Forma zdobień odnosi się do zapożyczonych wzorów renesansowych, barokowych oraz antycznych, które naśladowali projektanci pracujący dla Fritza Heckerta. Wszystkie występują w postaci albumowej, gdzie konserwacji podlegały, oprócz poszczególnych wzorów, także ich oprawy.

Dwa wzorniki z huty hrabiego Schaffgotscha, Josephine, pochodzą z pocz. XX w. Autorem pierwszego, który składa się z 8 luźnych kart z rysunkami kielichów, wazonów i karafek, wraz z wzorami malarskich dekoracji, schematami ich nanoszenia

i kolorystyką, jest wybitny projektant szkła Haertel Siegfried. Poszczególne karty z motywami roślinnymi, stylizowanymi rocaille, winoroślami, festonami, girlandami i kratkami regencyjnymi, opatrzone są także numerami wzorów i form oraz drobnymi notatkami ołówkiem. Odmienny charakter ma drugi wzornik, składający się z 91 luźnych kart z projektami Aleksandra Pfohla, wieloletniego kierownika pracowni rysunku w hucie Josephine. Większość wzorów wykonana jest ołówkiem, natomiast akcenty kolorystyczne zaznaczono barwnymi kredkami lub akwarelą. Są to przede wszystkim rysunki sylwetkowe kieliszków i karafek ze szkła kryształowego oraz wazonów o geometrycznych i regularnych dekoracjach w obrębie szlifów.

Wskazane do konserwacji wzorniki mają zróżnicowany stan zachowania. Wśród nich są obiekty bardzo uszkodzone z powodu niewłaściwego sposobu przechowywania lub użytkowania (z niektórych wzorników korzystano w procesie produkcji). Uszkodzenia spowodowane zamoczeniem lub zawilgoceniem obiektów objawiały się na powierzchni papieru wielobarwnym nalotem grzybowym i plamami bakteryjnymi oraz zaciekami. Równie istotnym powodem zniszczeń była produkcja części obiektów na papierach kwaśnych.

Po wykonanej konserwacji wzorniki odzyskały dawny blask, a zabytkowa substancja papieru została zabezpieczona przed postępującym procesem destrukcji chemicznej i fizycznej.

Efekt prac konserwatorskich zaprezentowano na czasowej ekspozycji przy wystawie stałej szkła artystycznego w dniach 6-15 grudnia 2019 r. Wybrane wzorniki z Huty Fritza Heckerta będzie można ponownie podziwiać na wystawie czasowej poświęconej wyrobom huty, organizowanej wspólnie z Muzeum Śląskim w Görlitz, w październiku 2020 r. w Muzeum Karkonoskim w Jeleniej Górze.

Edyta Patro

Ministerstwo  
**Kultury**  
i Dziedzictwa  
Narodowego.

Zrealizowano przy wsparciu finansowym  
Samorządu Województwa Dolnośląskiego



**DOLNY  
ŚLĄSK**



**MUZEUM KARKONOSKIE**

W JELENIEJ GÓRZE

Institucja Kultury Samorządu  
Województwa Dolnośląskiego

Projekt **Konserwacja ręcznie malowanych wzorników szklarskich ze zbiorów Muzeum Karkonoskiego w Jeleniej Górze** dofinansowano ze środków Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego oraz Samorządu Województwa Dolnośląskiego.



# Oni czują góry i je fotografują

Halina Dąbrowska, Daniel Koszela i Radosław Pelisiak to zwycięzcy tegorocznej edycji konkursu fotograficznego „Zobacz Ducha Gór”, który po raz piąty zorganizowała Fundacja Nowin Jeleniogórskich oraz redakcja „Nowin Jeleniogórskich”. Laureatów nagród poznaliśmy 14 grudnia podczas uroczystego rozstrzygnięcia konkursu w Muzeum Karkonoskim.

Tegoroczny konkurs cieszył się wyjątkowym zainteresowaniem. Napłynęło 280 prac 51 autorów. Poziom rywalizacji był bardzo wysoki. Jurorzy przyznali łącznie aż 16 nagród i wyróżnień. Na pokonkursową wystawę zakwalifikowali 73 prace 19 autorów.

Laureaci naszego konkursu to ludzie niezwykli. Potrafią wstać o trzeciej nad ranem, by sfotografować wschód słońca na Śnieżce lub iść po pas w śniegu, by dotrzeć do ulubionej formacji skalnej. Zdarzało im się nocować w spiworze na śniegu, pokonywać dziesiątki kilometrów z ciężkimi aparatami i obiektywami na plecach. Dla dobrego ujęcia gotowi są zrobić bardzo wiele.

Pierwsze miejsce jurorzy przyznali Halinie Dąbrowskiej za pracę „Śnieżne

Stawki we mgle”. Pierwszą Nagrodę Specjalną za najlepszą fotografię Jeleniej Góry otrzymał Daniel Koszela za pracę „Pełnia”, a pierwszą Nagrodę Specjalną za najlepszą fotografię reportażową - Radosław Pelisiak za pracę „Zaśnieżony Duch Gór”.

Halina Dąbrowska, laureatka głównej nagrody zdradziła nam, że fotografią zajmuje się hobbystycznie. Ale robi to z sercem i zaangażowaniem, tym bardziej, że w góry chodzi ze swoim partnerem Cezarym Jackowskim, także pasjonatem fotografii górskiej i jednym z laureatów konkursu „Zobacz Ducha Gór”.

- Ale Cezary nie nosi za mną aparatu - mówi ze śmiechem pani Halina. A sprzęt waży sporo (od 5 do 15 kg), więc trzeba mieć nie tylko oko do dobrego ujęcia, ale także nieco siły fizycznej. Laureatka konkursu najbardziej lubi fotografować Śnieżne Kotły. Nigdy jej się nie znudzą.

- W górach te same miejsca za każdym razem wyglądają inaczej. Decyduje pora roku, dnia, pogoda. To właśnie jest fascynujące - tłumaczy pani Halina.

Cezary Jackowski, który zdobył w naszym konkursie 4. nagrodę za pracę „Lewitacja”, zawodowo zajmuje



## ZOBACZ DUCHA GÓR 2019

POKONKURSOWA WYSTAWA FOTOGRAFII

MUZEUM KARKONOSKIE W JELENIEJ GÓRZE  
14 GRUDNIA 2019 - 12 STYCZNIA 2020

Laureaci konkursu



### Autorzy pokonkursowej wystawy:

Szymon Bialic, Wojciech Bykowski, Olga Chorążyczewska, Halina Dąbrowska, Cezary Jackowski, Przemysław Kalbrun, Daniel Koszela, Rafał Kotylak, Magdalena Król, Adam Matusz, Łukasz Mięgoć, Danuta Pająkiewicz, Jerzy Patraszewski, Radosław Pelisiak, Robert Petrów, Jordan Pliś, Katarzyna Preuss, Katarzyna Sokołowska, Grzegorz Truchanowicz. Pokonkursową wystawę można oglądać w Muzeum Karkonoskim w Jeleniej Górze do 12 stycznia 2020 roku.

się kamieniarstwem. Pochodzi z Lubina. Mieszka w Jeleniej Górze od 17 lat i zakochany jest w Karkonoszach. Gdy tylko ma trochę czasu, wyrusza w góry. Jego ulubiona trasa wiedzie na Śnieżkę.

- Wschód słońca na najwyższym szczycie Karkonoszy najlepiej fotografować w dzień powszedni, bo w weekendy zawsze jest dużo ludzi - radzi pan Cezary fotografom.

Karkonosze i Góry Izerskie są także ulubionymi miejscówkami Radosława Pelisiaka, który zdobył 2. i 3. nagrodę w konkursie

„Zobacz Ducha Gór” za prace „Izerskie serce” oraz „Zaśnieżony Duch gór”.

- Trzeba mieć szczęście, by utrafić w górach na ten jedyny moment z takim światłem, że wychodzi niezapomniane ujęcie - mówi laureat. Przyznaje, że wymaga to od fotografującego cierpliwości, a zimą dużej motywacji, by iść w góry, gdy wieje wiatr 100 km na godzinę. Pan Radosław to wytrwały fotograf krajobrazu. Jego prace są w kalendarzach, wydawnictwach i zdobywają wiele nagród.

Nagrodzone prace można zobaczyć w Kompasie Górskim na zimę 2019/2020, który jest dodatkiem do aktualnego wydania „Nowin Jeleniogórskich”, które właśnie trzymacie Państwo w rękach (dostępny także w postaci elektronicznej). W kolejnym tygodniu nagrodzone i wyróżnione prace opublikujemy na naszym portalu [www.nj24.pl](http://www.nj24.pl), na którym obejrzeć można także fotorelację z rozstrzygnięcia konkursu.

(ALKA)

### Główne nagrody regulaminowe

1. Nagroda - Halina Dąbrowska za pracę „Śnieżne Stawki we mgle”
2. Nagroda - Radosław Pelisiak za pracę „Zaśnieżony Duch Gór”
3. Nagroda (ex aequo) - Daniel Koszela za pracę „Przejście”
3. Nagroda (ex aequo) - Radosław Pelisiak za pracę „Izerskie serce”
4. Nagroda - Cezary Jackowski za pracę „Lewitacja”
5. Nagroda - Rafał Kotylak za pracę „W mroźnej krainie Ducha Gór” oraz „Twarz Ducha Gór nad Obrim Dołem”

### Nagrody Specjalne

1. Nagroda Specjalna za najlepszą fotografię Jeleniej Góry Daniel Koszela za pracę „Pełnia”
2. Nagroda specjalna za najlepszą fotografię Jeleniej Góry Przemysław Kalbrun za pracę „Jelenia Góra płonie”
1. Nagroda Specjalna za najlepszą fotografię reportażową Radosław Pelisiak za pracę „Zaśnieżony Duch Gór”
2. Nagroda Specjalna za najlepszą fotografię reportażową - Magdalena Król za pracę „Wieczorny lot”

### Wyróżnienia:

Halina Dąbrowska za pracę „Chojnik ponad morzem mgieł”  
Danuta Pająkiewicz za pracę „Pochód zimowych drzew”  
Rafał Kotylak za pracę „Jesienne promienie w Wielkim Śnieżnym Kotle”  
Daniel Koszela za pracę „Taniec”  
Grzegorz Truchanowicz za pracę „Karkonoski Duch”  
oraz „Korona Karkonosza”  
Wojciech Bykowski za cykl prac „Dziwne Barwy Karkonoszy”

organizatorzy / partnerzy / mecenasi



BNP PARIBAS



Szklarska Poręba



AD REM







## Nie przegap

### JELEŃ GÓRA

Koncert świąteczny uczniów i pedagogów Państwowej Szkoły Muzycznej I i II st. im. S. Moniuszki odbędzie się 17 grudnia o godz. 17.00 w Filharmonii Dolnośląskiej.

W DKF Klaps w JCK 17 grudnia o godz. 18.00 obejrzyjecie film „Amazing Grace: Aretha Franklin (Amazing Grace)” reż. Sydney Pollack, Alan Elliott.

Koncert bożonarodzeniowy w ODK zaplanowano 18 grudnia o godz. 17.30. Zaśpiewają uczestnicy dziecięco-młodzieżowego studia wokalnego Osiedłowego Domu Kultury.

Beata Rybotycka i Jacek Wójcicki wystąpią w koncercie świątecznym „Widzialność marzeń” 18 grudnia o godz. 19.00 w Teatrze im. Cypriana Kamila Norwida. Ten muzyczny spektakl zabierze publiczność w sentymentalną podróż przez liryczno-muzyczny krajobraz piwnicznych kompozytorów: Zygmunta Koniecznego, Jana Kantego Pawluśkiewicza, Zbigniewa Preisnera, Andrzeja Zarzyckiego i wielu innych. Artystom towarzyszyć będzie zespół wybitnych muzyków: Konrad Mastyló (fortepian), Michał Braszak (kontrabas), Michał Chytrzyński (skrzypce).

Spektakl grupy STA-ART JCK, „8. Dzień Tygodnia” w reż. Łukasza Dudy obejrzyjecie 19 grudnia o godz. 18.00 w JCK. Obsada - Julia Byszowska, Błażej Dobiecki, Robert Kurek, Paulina Łobocka, Jagoda Małag, Monika Mielniczuk, Konstancja Missa, Miriam Olek, Wiktoria Ostrowska, Karol Paciejewski, Monika Załupska, Maciej Zawodny.

„Świeć gwiazdko, świeć...” koncert świąteczny odbędzie się 19 grudnia o godz. 19.00 w Zdrojowym Teatrze Animacji. Wystąpi zespół Vocalis w składzie: Joanna Moryc - sopran, Anna Skóra - sopran, Róża Wysocka - fortepian. W programie najpiękniejsze kolędy polskie, pastorałki i melodie z całego świata.

Wystawa Rafała Boettnera-Łubowskiego zostanie otwarta 20 grudnia o godz. 17.00 w BWA. Rafał Boettner-Łubowski to rzeźbiarz, artysta sztuk wizualnych. Zajmuje się działalnością z dziedziny teorii, krytyki i promocji sztuki. Na wystawie zaprezentowane zostaną refleksyjne realizacje przestrzenne, które konfrontowane będą z tekstami oraz z cytatami.

„Publiczność zmyślana” to tytuł premierowego spektaklu Teatru Osób Uzależnionych „Karawana”, który obejrzymy 20 grudnia o godz. 18.00 w MDK Muflon. Spektakl, oparty na sztuce noblisty Petera Handke „Publiczność zmyślana”, uświetni jubileusz 10-lecia powstania Teatru.

20 grudnia o godz. 17.00 w Książnicy Karkonoskiej można będzie porozmawiać o książce „Michelsbaude 2. Michałowa Buda. Izerska legenda”. Jej autor Marcin Wawrzyńczak przedstawi między innymi barwny opis noclegu w Michelsbaude z 1803, składający się na wszechstronny portret dawnego życia oraz nowe odkrycia i hipotezy wiążące Michałową Budę z wiodącymi postaciami europejskiej kultury.

Promocja 51. tomu „Rocznika Jeleniogórskiego”, wydawanego przez Towarzystwo Przyjaciół Jeleniej Góry, odbędzie się 20 grudnia o godz. 17.00 w sali balowej Pałacu Schafgotschów - siedzibie Oddziału Zamiejscowego Politechniki Wrocławskiej w Cieplicach.

Koncert świąteczny DUO JAK AMADEUSZ zabrzmie 26 grudnia o godz. 16.00 w Muzeum Przyrodniczym. Wystąpią: Urszula Gniewek - violino i Andrzej Gniewek - violino. W programie muzyka klasyczna, barokowa, filmowa, aranżacje własne.

Na galę sylwestrową można wybrać się 29 grudnia o godz. 19.00 do Filharmonii Dolnośląskiej. Wystąpią Tre Voci w składzie: Mikołaj Adamczak, Miłosz Gałaj, Voytek



Udostępnienie nowej wystawy pt. „Orient” odbędzie się 18 grudnia o godz. 16.30 w Muzeum Przyrodniczym. Jest to największa jak dotychczas diorama przygotowana w Muzeum Przyrodniczym. Jedyna tego typu w Polsce i Europie Środkowej, stanowiąca część dużej ekspozycji „Barwny świat ptaków”. Na prezentacji autorstwa Działu Konserwatorsko-Preparatorского, w składzie: Tomasz Sokolowski i Katarzyna Kielijańska, zobaczyć będzie można azjatycką dżunglę, a w niej słonie indyjskie, gibbona, pytona siatkowego, dzioborożca, pawia oraz inne zwierzęta tropików.

Soko Sokolnicki oraz Orkiestra Symfoniczna Filharmonii Dolnośląskiej pod dyktando Sławomira Chrzanowskiego.

Sylwester trzech pokoleń na placu Ratuszowym rozpocznie się 31 grudnia o godz. 20.00. Wystąpią: zespół „Trzy Korony”, legendarna kapela założona przez słynnego Krzysztofa Klenczonia znanego z „Czerwonych Gitar”. Około godz. 22.00 scenę przejmie zespół Sumptuastic. Usłyszymy m.in. „Kołysankę”, „Za jeden uśmiech twój” czy „Dla Ciebie”. Do wejścia w nowy rok przygotuje widzów gwiazda lat 90-tych - zespół NANA. Grupa znana jest z takich hitów, jak „Lonely”, „In My Dreams”, „He's Coming” czy „Remember The Time”. Tuż przed północą życzenia mieszkańcom złoży prezydent Jeleniej Góry Jerzy Łuźniak. Nowy Rok przywitamy laser show.

„Hemar i homary. Szlagiery przedwojennego kabaretu” - premierowym spektaklem muzycznym możecie powitać Nowy Rok w Zdrojowym Teatrze Animacji. Przedstawienie rozpocznie się 31 grudnia o godz. 21.30. Reżyseria: Bogdan Nauka, scenografia: Diana Jonkisz, przygotowanie wokalne i aranżacje: Jacek Szreniawa. Występują: Radosław Biniek, Dorota Fluder-Głowacka, Diana Jonkisz, Rafał Książczyński.

### BOLESŁAWIEC

Bolesławiecka Gwiazdka Życzliwości odbywać się będzie 20 grudnia od godz. 14.00 w rynku. W programie m.in. parada pomocników św. Mikołaja, występy pracownicy artystycznych BOK-MCC wspólnie z żołnierzami U.S.Army, wspólna Wigilia mieszkańców Bolesławca oraz oplatkowe spotkanie z prezydentem miasta.

Do 31 stycznia 2020 roku w Muzeum Ceramiki można oglądać wystawę prezentującą niezwykle popularne szopki krakowskie ze zbiorów muzeów: Nadwiślańskiego Parku Etnograficznego w Wygiełzowie i Zamku Lipowiec. Obejrzymy między innymi szopki autorstwa uznanych szopkarzy, m.in. Witolda Głucha, Stanisława

Malika, Bronisława Pęcika, Stanisława Paczyńskiego, Romana Woźniaka i Tadeusza Gillerta, wykonane w ramach Konkursu na Najpiękniejszą Szopkę Krakowską. Szopkarstwo krakowskie jest zjawiskiem wyjątkowym w skali światowej. W listopadzie 2018 r. zostało wpisane na Reprezentatywną Listę Niematerialnego Dziedzictwa Kulturowego UNESCO. Wystawie w bolesławieckim muzeum towarzyszą warsztaty bożonarodzeniowe, inspirowane szopkarstwem krakowskim, które wprowadzają w niepowtarzalną atmosferę świąteczną.

### KARPACZ

Wernisaż wystawy Beaty Makuty-nowicz pn. „Rozanielone” odbędzie się 18 grudnia 2019 r. o godz. 17.00. w Miejskim Muzeum Zabawek ze zbiorów Henryka Tomaszewskiego.

Sylwester na deptaku rozpocznie się 31 grudnia o godz. 21.00. Za konsolą DJ Vlodecky. Na scenie Sabina SAGO. Impreza potrwa do godz. 2.00 w nocy.

### LUBAŃ

Lubański jarmark bożonarodzeniowy trwać będzie w rynku 23 grudnia od godz. 10.00.

### ŚWIERADÓW ZDRÓJ

Bożonarodzeniowy Izerski Jarmark Rękodzieła i Sztuk Wszelakich zaplanowano na 21 grudnia od godz. 10.00 w Hali Spacerowej i na górnym tarasie Domu Zdrojowego

w Świeradowie-Zdroju. Będą wystawcy z przepięknymi przedmiotami, pysznymi swojskimi wyrobami, całą halę wypełnią aromaty pieczonych ciast, pierników, swojskich wędlin i grzanego wina. Klimat jarmarku wzbogaci muzyka na żywo i jasełka

### WOJANÓW

26 grudnia o godz. 16.30 Stowarzyszenie Kultury i Sztuki „Scena Otwarta” zaprasza do Pałacu Wojanów na świąteczny koncert „Muzycznie i biało będzie się działo!” W repertuarze: walce, tanga, polki, kolędy polskie i amerykańskie w wykonaniu kwintetu: Janusz Nykiel - skrzypce, Arkadiusz Pawlus - skrzypce, Michał Micker - altówka, Jan Skopowski - wiolonczela, Róża Wysocka - fortepian. Atrakcją programu będzie dziecięca para taneczna - Julia Sztela i Tomasz Banasiak, ze Szkoły Tańca Krzysztofa Cieślaka.

### ZGORZELEC

Od 6 do 22 grudnia w Görlitz na Śląskim Jarmarku Bożonarodzeniowym kulinarne specjalności z regionu oraz pamiątki rękodzielnicze zaprezentuje ponad 100 wystawców, handlarzy i gastronomów z Polski, Czech i Niemiec. Na scenie jarmarku prezentowany będzie bogaty program muzyczny, od chórów, orkiestr dętych, przez świąteczny jazz, aż do wspólnego śpiewania i kolędowania.

### ALKA

Więcej imprez (ze szczegółami), na które warto się wybrać w zakładce Kalendarz imprez na [www.nj24.pl](http://www.nj24.pl).

POD PATRONATEM „NOWIN JELEŃGÓRSKICH”

## Burmistrz Gminy i Miasta Lwówek Śląski serdecznie zaprasza na JARMARK BOŻONARODZENIOWY w dniach 21 - 22 GRUDNIA 2019

### 21 grudnia (sobota)

Rynek miejski/Sala Mieszkańska w ratuszu

10.00 - 16.00 - JARMARK BOŻONARODZENIOWY

13.00 - KOŁĘDY I PASTORAŁKI W WYKONANIU CHÓRU Z CZECH

Rynek miejski/scena przy choince

12.00 - RECITAL KOŁĘDOWY ALEKSANDRY NIEWĘGŁOWSKIEJ

12.20 - WYSTĘP UCZNIÓW CENTRUM MUZYCZNEGO - AUTORSKIEJ SZKOŁY MUZYKI W LWÓWKU ŚLĄSKIM

14.00 - WYSTĘP 1 LWÓWECYJEGO SZCZEPU HARCERSKIEGO „TOPAZOWY KAMIEŃ”

15.00 - KONCERT KOŁĘD - LUBAŃSKA ORKIESTRA REPREZENTACYJNA

16.00 - POWITANIE BETLEJEMSKIEGO ŚWIATŁA POKOJU, ŻYCZENIA ŚWIĄTECZNE, SPOTKANIE WIGILIJNE PRZY CHOINCIE

### 22 grudnia (niedziela)

Rynek miejski/Sala Mieszkańska w ratuszu

10.00 - 14.00 - JARMARK BOŻONARODZENIOWY

Rynek miejski/scena przy choince

13.00 - KONCERT NA POWITANIE ZIMY

Kościół pw. WNMP

15.00 - MSZA ŚWIĘTA DLA DZIECI

PO MSZY OTWARCIEM WYSTAW POKONKURSOWYCH: „SZOPEK BETLEJEMSKICH” - (SZKOŁA PODSTAWOWA W NIWNICACH) I „DEKORACJI ŚWIĄTECZNYCH Z MASY SOLNEJ” - (SZKOŁA PODSTAWOWA NR 2)

Organizatorzy

Patronat medialny





# TELEWIDZ

18 GRUDNIA  
ŚRODA

TVP 1	TVP 2	POLSAT	TVN	TV 4	TVN SIEDEM
<p>05.40 Jaka to melodia? 06.15 Przysięga (73) - telenowela, Tur. 07.05 Elif (630) - serial obcy, Turcja 08.00 Wiadomości, Pogoda - inf. 08.15 Kwadrans polityczny - public. 08.40 Korona królów (303) - telen. hist. 09.20 Ranczo 6 (76) - serial obcy, Pol. 10.10 Komisarz Alex 6 (72) - serial, Pol. 11.00 Ojciec Mateusz 19 (240) - serial 12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda 12.40 Rok w ogrodzie extra - magazyn 12.55 Najdziwniejsze pyszczki świata (2/3) - film dok., Wielka Brytania 2018 14.00 Elif (631) - serial obcy, Turcja 15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm! 15.35 Gra słów, Krzyżówka - teleturniej 16.05 Przysięga (74) - telenowela, Turcja 17.00 Telexpress, Pogoda - inf. 17.25 Jaka to melodia? 18.00 Klan (3576) - telenowela, Polska 18.30 Korona królów (304) - telen. hist.</p>	<p>04.40 Kolo fortuny - teleturniej, Polska 05.20 Doktor Kleist - lekarz rodzinny (2) 06.15 Cuda zdarzają się w grudniu 06.40 Familiada - teleturniej 07.15 Pytanie na śniadanie - magazyn 11.25 Rodzinka.pl (57) - serial kom., Pol. 11.55 Barwy szczęścia (2158) - serial 12.30 Kolo fortuny - teleturniej, Polska 13.05 Teściowie i synowe. Kto tu rządzi? 13.35 Gotowi do gotowania. Start! 14.10 M jak miłość (1479) - serial, Pol. 15.10 Doktor Kleist - lekarz rodzinny (32) 16.00 Kolo fortuny - teleturniej, Polska 16.35 Familiada - teleturniej 17.10 Więzień miłości (205) - telen., Tur. 18.00 Panorama, Pogoda - program inf. 18.30 Gotowi do gotowania. Start! 18.55 Teściowie i synowe. Kto tu rządzi? 19.35 Barwy szczęścia (2158, 2159) 20.40 Kulisy seriali „Na dobre i na złe” i „Na sygnale” - cykl felietonów</p>	<p>04.55 Disco Gramy - muz., Polska 2018 05.40 Telezakupy TV Okazje - magazyn 06.00 Nowy dzień - program inf. 09.00 Malanowski i partnerzy (226, 227) 10.00 Dzień, który zmienił moje życie (137) - serial paradok., Polska 11.00 Dlaczego ja? (780) - serial, Polska 12.00 Gliniarze (331) - serial, Polska 17.10 Gliniarze (186) - serial, Polska 14.00 Pierwsza miłość (2976) - serial 14.45 Dlaczego ja? (913) - serial, Polska 15.50 Wydarzenia, Pogoda 16.15 Interwencja - mag. reporterów 16.30 Na ratunek 112 (256) - serial, Pol. 17.00 Gliniarze (186) - serial, Polska 18.00 Pierwsza miłość (2977) - serial 18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda - inf. 19.30 Świat według Kiepskich (62) 20.05 Poznaj naszą rodzinę - komedia, USA 2010, reż. Paul Weitz, wyk. Robert De Niro, Ben Stiller, Owen Wilson</p>	<p>04.45 Uwaga! - magazyn, Polska 05.15 Magenta - telezakupy 06.20 Kuchenne rewolucje: Radziejów, Na skarpie - rozr., Polska 2017 07.20 Doradca smaku: Ciasto z batatów 07.30 Dzień Dobry TVN - mag., Pol. 2019 11.00 Ukryta prawda (721) - serial, Pol. 12.00 Szkoła (466) - serial paradok., Pol. 13.00 19+ (414) - serial paradok., Polska 13.30 19+ (415) - serial paradok., Polska 14.00 Ugotowani - kulin.-rozr., Pol. 2017 15.00 Szpital (500) - serial paradok., Pol. 16.00 Szkoła (467) - serial paradok., Pol. 17.00 Kuchenne rewolucje: Ćworno, 1.2.3. 18.00 Ukryta prawda (722) - serial, Pol. 19.00 Fakty, Sport, Pogoda - inf. 19.49 Raport smogowy - poznaj kolory powietrza - program informacyjny 19.50 Uwaga! - magazyn, Polska 20.10 Doradca smaku: Kurczak tandoori 20.15 Na Wspónej (2996) - serial, Pol.</p>	<p>06.00 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda (4-7) - serial 08.00 Nasz nowy dom - reality show 09.00 Miłość na zakręcie (27) - serial 09.30 Miłość na zakręcie (28) - serial 10.00 Miłość na zakręcie (29) - serial 10.30 Miłość na zakręcie (30) - serial 11.00 Miłość na zakręcie (31) - serial 11.30 Miłość na zakręcie (32) - serial 12.00 Septagon (25) - serial krym., Pol. 13.00 Septagon (26) - serial krym., Pol. 14.00 STOP Drogówka - magazyn, Polska 15.00 Policjantki i Policjanci (571) 16.00 Sekrety sąsiadów (54) - serial 16.30 Sekrety sąsiadów (57) - serial 17.00 Sekrety sąsiadów (63) - serial 17.30 Sekrety sąsiadów (64) - serial 18.00 Septagon (95) - serial krym., Pol. 19.00 Policjantki i Policjanci (572) 20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (323) - serial krym., Polska</p>	<p>05.10 Szkoła (135/156) - serial, Polska 06.10 Mango - telezakupy 07.30 Sędzia Anna Maria Wesołowska (318) - serial fab.-dok., Polska 08.30 Ukryta prawda (512, 513) - serial 11.45 Sąd rodzinny (9/52) - serial, Pol. 12.45 Zakochani po uszy (138/140) 13.20 Szpital (392) - serial paradok., Pol. 14.20 Sędzia Anna Maria Wesołowska (319) - serial fab.-dok., Polska 15.20 Ukryta prawda (444) - serial, Pol. 16.20 Sąd rodzinny (10/52) - serial, Pol. 17.20 SOS. Ekipy w akcji (1/60) - serial 18.20 Brzydula (76, 77/180) - serial 19.30 Zakochani po uszy (139/140) 20.00 McFarland - dramat obyczajowy, USA 2015, reż. Niki Caro, wyk. Kevin Costner, Maria Bello, Ramiro Rodriguez, Carlos Pratts, Johnny Ortiz</p>
<p><b>WIDOWISKO</b> 21.00 Wielki test. Święta Bożego...</p>	<p><b>KOMEDIODRAMAT</b> 22.35 Jak urodzić i nie zwirować</p>	<p><b>KOMEDIA</b> 20.05 Poznaj naszą rodzinę</p>	<p><b>GANGSTERSKI</b> 22.00 Wrogowie publiczni</p>	<p><b>DRAMAT</b> 21.00 Ogień zwalczaj ogniem</p>	<p><b>DRAMAT</b> 20.00 McFarland</p>
<p>18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej 19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm! 20.30 Leśniczówka (175) - telen., Polska 21.00 Wielki test. Święta Bożego Narodzenia - widowisko, Polska 2019 22.25 Historia bez tajemnic: Moja Solidarność (2-ost.) - dokument fabularny, Polska 2019 23.30 SEAL Team - komando Foki (15) 00.25 Kompania X 2 (7/10) - serial</p>	<p>20.55 Na dobre i na złe (761) - serial 21.55 Na sygnale (252) - serial, Polska 22.35 Jak urodzić i nie zwirować - komediiodramat, USA 2012 00.30 Pola Negri. Życie gwiazdy - film dokumentalny, USA 2016 01.35 Officer (2/13) - serial sensac., Pol. 02.30 Dyl Sowizdrzał - film kostiumowy, Niemcy 2014, reż. Christian Theede 04.30 Zakończenie programu</p>	<p>22.15 Atrakcyjny pozna panią... - komedia, Polska 2004, reż. Marek Rębacz, wyk. Roman Kłosowski, Andrzej Grabowski, Marek Perepeczek, Krzysztof Cugowski, Irena Kownas 00.25 Bez bagażu - komedia, USA 2013, reż. David E. Talbot, wyk. Paula Patton, Derek Luke, Eye Diggs, Boris Kodjoe, Tremaine Neverson 02.45 Tajemnice losu - program rozr.</p>	<p>20.55 Milionery - teleturniej, Pol. 2018 21.30 My Way - program rozr., Pol. 2019 22.00 Wrogowie publiczni - film gangsterski, USA 2009, reż. Michael Mann, wyk. Johnny Depp, Christian Bale, Marion Cotillard, James Russo 00.55 Kości (14) - serial kryminalny, USA 01.55 Superwizjer - mag. reporterów 02.30 Uwaga! - magazyn, Polska 02.55 NOC Magli</p>	<p>21.00 Ogień zwalczaj ogniem - dramat sensacyjny, USA 2012 23.00 Więźniowie dzielnicy - dramat sensacyjny, Bułgaria/USA 2019 01.00 Czysta chata - magazyn 02.10 Interwencja - mag. reporterów 02.25 Interwencja - mag. reporterów 02.40 Disco Polo Life - muz., Polska 2019 03.40 Top 10 - lista przebojów - muz. 05.45 Telezakupy TV Okazje - magazyn</p>	<p>22.45 Szkoła życia - komediiodramat, USA 2013, reż. Jason Bateman, wyk. Jason Bateman, Kathryn Hahn, Rohan Chand, Philip Baker Hall 00.30 Kocham, Rosie! - komedia romantyczna, Niemcy/Wielka Brytania 2014, reż. Christian Dittler, wyk. Lily Collins, Sam Claflin, Christian Cooke 02.45 NOC Magli 05.05 Zakończenie programu</p>
<p><b>TV PULS</b> 06.00 112 - na każde wezwanie (27, 28) 07.00 Kobra - oddział specjalny (11) 08.00 Lombard. Życie pod zastaw 2 (85) 09.00 Rodzinny interes (15): Falszywy przyjaciel 10.00 Zaklinaczka duchów 5 (86, 87) 12.00 Kobra - oddział specjalny (11, 12): Odwaga cywilna; Polowanie 14.00 Agenci NCIS: Los Angeles 9 (18) 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 2 (86) 16.00 Rodzinny interes (15, 16) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 4 (163, 164) 20.00 Człowiek mafii - film sensac., USA 2015 21.50 Gwiazdne wojny. Część 6 - Powrót Jedi - film SF, USA 1983 00.20 Gattaca - szok przyszłości thriller SF, USA 1997 02.25 Górka Dolna 3 (7) 03.30 Zobacz to!: Tajemnice medyczne (21) 04.45 Taki jest świat 4 05.35 Dyzur 3 (30)</p>	<p>09.10 Tomek i przyjaciele 19 (17) 09.25 Bob Budowniczy 20 (82) 09.35 Psi Patrol 3 (17) 10.00 Marta mówi 2 (23) 10.30 Monchichi (30) 10.40 Baranek Shaun (28) 10.55 Przylut mnie 2 (11, 12) 11.05 Moonzy (20) 11.25 Bing (76, 77) 11.45 Molang 2 (40, 41, 42) 12.00 Gumisie 2 (4, 5) 13.00 Psi Patrol 3 (18) 13.35 Alvin!!! i wiewiórki 3 (11, 12) 14.10 Mustang: Duch Wolności (13, 14) 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarna Kot (4, 5) 16.10 Jeźdźcy smoków (5, 6) 17.00 Fineasz i Ferb 3 (21, 22) 18.00 Pingwiny z Madagaskaru (24, 26) 19.00 Dzieciak rządzi! Znowu w grze (15, 16) 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 4 (153, 154) 22.00 Zabójcze umysły 4 (66, 67) 23.50 Wstydlive choroby: XXL (2)</p>	<p>06.00 Ostatni swego rodzaju - film krótkometrażowy, Niem. 2018 06.15 Wojny kontenerowe (11) 06.45 Złotopolscy (267, 268) 07.35 Plebania (164, 165) 08.45 Castle 2 (3) 09.35 Sekrety luksusowych hoteli 2 (3) 10.30 Postęp: historia ludzkości (3) 11.25 Pogodowe Top 10 2 (3) 12.20 Katastrofy w przestworzach (145, 146) 14.10 Chicago Fire (15, 16) 16.00 Castle 2 (3) 17.00 Scena śmiechu 17.55 Wojny kontenerowe (11) 18.25 Lombard Chicago: Wszystko pod zastaw 2 (11) 18.50 Allo, Allo (37, 38) 20.00 Więźniowie Słońca: horror Niem./USA 2013 21.50 Psy - dramat, Pol. 1992 00.05 Weekend - komedia, Pol. 2010 02.40 Nocne grafitti - film sensac., Pol. 1996 04.30 Niebieski Petar - etiuda film., Chorw./Słowenia 2017</p>	<p>08.45 Express, Pogoda 09.00 Fachowcy 2 (3) 09.45 Gogglebox. Przed telewizorem 11 10.45 Express, Pogoda 11.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska 6 (7) 12.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (371) 12.55 Damy i wieśniaczki, Ukraina 5 (13) 13.55 Przyłapani na zdradzie (21) 15.00 Królowe życia 5 (11) 15.45 Express, Pogoda 16.05 Uwaga! 16.25 DeFacto 6 - flesz 16.40 Sędzia Anna Maria Wesołowska 6 (8) 17.45 Express, Pogoda 18.03 Raport smogowy 18.05 Damy i wieśniaczki, Ukraina 5 (10) 19.05 Gogglebox 19.45 Express, Pogoda 20.05 Usterka 11 (16) 20.55 Królowe życia 6 (5) 21.45 Express, Pogoda 22.00 Zamiana znowu 23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 8 00.00 Vlogbox. W necie 00.40 Grzesznice</p>	<p>06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 MacGyver (109, 110) 09.00 Policjantki i Policjanci (372) 10.00 Detektywi w akcji (92, 93) 12.00 Miodowe lata (71, 43) 13.40 Bumerang (32) 14.15 Transakcje za milion dolarów - Nowy Jork (3, 4) 16.15 Gliniarz i prokurator (52) 17.15 Gliniarz i prokurator (53) 18.15 Miodowe lata (42): Wariackie papiery 19.05 Miodowe lata (64): Ubezpieczenie na życie 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami 2 (44) 22.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (45) 23.00 Gabinet numer 5 (11) 00.00 Gabinet numer 5 (12) 01.00 Gabinet numer 5 (13) 02.00 Benny Hill 02.40 Top 10 - lista przebojów 03.40 Disco Polo Life 04.40 Disco Polo Life 05.45 Telezakupy TV Okazje</p>	<p>12.20 I stanie się światło - dramat, USA 2017 14.00 Filmowe zyciorysy: Drukarz na wodzie - Alojzy Szabelski - film dok., Pol. 2015 15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacja dnia 16.10 Na zdrowie 16.30 Regal 17.00 Po stronie prawdy 17.55 Rekolacje adwokatów. Adwokatów rekolacje o mistyce codzienności 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacja dnia 18.15 Rozmowy niedokończonych 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Przypadki Mobilków (46) 19.45 Modlitwa z telefonycznym udziałem dzieci 20.00 Informacja dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacja dnia 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Sabina K. - dramat, Bośnia i Hercegowina/USA 2015 00.00 Pt. powtórkowe</p>
<p><b>TVP INFO</b> 06.45 Serwis Info 06.50 Wstaje dzień 07.00 Serwis Info 07.12 Jedziemy 07.50 Agrobiznes 07.55 Agropogoda 08.00 Jedziemy dalej 08.15 Serwis Info 08.18 Minęła ósma 09.00 Serwis Info 09.11 Minęła dziewiąta 10.00 Serwis Info, Pogoda Info 14.59 Serwis Info 15.29 Info dzień 15.53 Pogoda Info 15.59 Info dzień 17.00 Telexpress 17.15 Telexpress Extra 17.32 O co chodzi 18.00 Panorama 18.20 Panorama opinii 18.37 O tym się mówi 19.30 Wiadomości 19.58 Gość „Wiadomości” 20.13 Minęła dwudziesta 21.00 Nie da się ukryć 21.28 Flesz Info Wiecej 21.40 Studio LOTTO 21.49 W tyle wizji 22.32 W tyle wizji extra 23.00 INFO wieczór 23.30 W akcji 23.55 Serwis Info, Pogoda Info</p>	<p>06.00 Wenhik! czasu 06.05 Redakcja (2) 07.05 Wenhik! czasu 07.25 Niebezpieczeństwo nadchodzi (1) 07.45 Mordercze przepawy (20) 08.50 Działaj albo gini! (13) 09.25 Dziwne oblicza wojny (4) 10.25 Gwiazdy lombardu 11.05 Starożytni kosmici (8) 12.15 MegaDrwa (1) 13.00 OSP: Na ratunek! 3 (3) 14.10 Gwiazdy lombardu 15.25 Wojny magazynowe 16.05 OSP: Na ratunek! 3 (3) 17.00 Kryptonim szef (10, 11) 18.50 Starożytni kosmici (9) 19.45 Premiera: Gwiazdy lombardu 20.55 OSP: Na ratunek! 3 (3) 21.55 Supersamoloty bojowe (1) - film dok., USA 2015 23.00 Fabryka broni (9, 10) 23.50 Starożytni kosmici (5, 6) 01.45 Misja skarb 02.55 Patrol Tatr 03.55 Wspaniały świat wędkarskich przygód (8, 9, 10, 11)</p>	<p>11.00 Solidarność - ludzie drugiego planu 11.15 Edukacja przyszłości 11.35 W tyle wizji 12.15 Co niesie dzień 12.30 Gra słów, Krzyżówka 13.00 Spotkania w świecie ciszy 13.35 Agrobiznes 13.55 Agropogoda 14.00 Program lokalny 15.05 Meandry uczuć (2) 16.00 Telekurier 16.25 Pogoda 16.30 Kryminalna siódemka 16.45 Dziennik regionów - tematy dnia 17.00 1200 muzeów 17.30 Program lokalny 20.00 Korona królów (304) 20.30 Nożem i widelcem 21.00 Twój wybór 21.30 Program lokalny 22.00 Dziennik regionów 22.20 Echa dnia 22.40 Pogoda 22.45 Kryminalna siódemka 23.00 Alarm 23.20 W tyle wizji 00.00 W tyle wizji extra 00.45 Falszerce. Powrót story (6)</p>	<p>13.45 Ostatnie takie trio - film obcy, Pol. 1976 14.40 Dwa życia Rotmistrza Majchrowskiego - film dok., Pol. 2017 15.25 Nożem i widelcem 15.45 Wiadomości 15.55 Korona królów (287) 16.25 Na to działa! 16.55 A to polski właśnie... 17.00 A to polski właśnie... 17.05 Nela Mała Reporterka 17.20 Historia jednego obrazu 17.30 Telexpress 17.55 Gra słów, Krzyżówka 18.25 Przystanek Zaolzie 18.45 Kłórdy po szluku 18.55 Barwy szczęścia (2098) 19.25 Kierunek Zachód 19.45 Dobranocka 20.00 Wiadomości, Pogoda 20.35 Sport 20.45 Echo serca (3) 21.45 Polonia 24 22.05 Rozmowa z Polonią 22.20 Halo Polonia 23.10 Focus on Poland 23.30 Dwa życia Rotmistrza Majchrowskiego - film dok.</p>	<p>06.15 Teściowie i synowe. Kto tu rządzi? 06.45 Okrasa łamie przepisy 07.20 Makłowicz w podróży 07.50 Gotowi do gotowania. Start! 08.20 Familiada 08.55 Kolo fortuny 09.35 Taka to robota, czyli kabaretywo przedgląd zawodów 10.35 Muzeum Polskiej Piosenki 10.50 Święta wojna (266) 11.20 Kabaretowe hity 11.40 Familiada 12.15 Życie to kabaret 14.20 The Wall. Wygraj marzenia 15.20 Kabaretowa mapa Polski 18.20 Okrasa łamie przepisy 18.55 Makłowicz w podróży 19.25 Gotowi do gotowania. Start! 19.55 Teściowie i synowe. Kto tu rządzi? 20.35 The Wall. Wygraj marzenia 21.35 Latający Klub 2, czyli wieczór kabarelowy 22.30 Rolnik szuka żony 6 (1) 23.30 Najgorszy kucharz</p>	<p>06.00 Disco Gramy 07.00 TV Okazje 07.30 Awantura o kasę 08.25 Awantura o kasę 09.20 Gra w ciemno 10.20 Pierwsza miłość (2967) 11.05 Ewa gotuje 11.35 Ewa gotuje 12.00 Polskie działy 12.30 Zawodowiec amator 13.05 Gang Olsena w podróżach 13.05 Święta wojna (266) 13.20 Zameldowani (4) 15.50 Świat według Kiepskich (191, 192) 17.00 Siołki (13) 18.00 Malolaty (45) 19.00 Gang Olsena jedzie do Jutlandii - komedia, Dania 1971 21.05 Świat według Kiepskich (338, 339) 22.05 Zameldowani (4) 22.40 Brygada Acapulco (30, 31) 00.45 TV Okazje 01.20 Świat według Kiepskich (236) 02.00 Siołki (45) 03.00 Pielęgniarki (160) 04.00 Disco Gramy 05.00 Disco Gramy</p>
<p><b>POLSAT SPORT NEWS</b> 06.00 Bobsleje: Zawody PS w Lake Placid 08.00 Sport fiesz 08.07 Piłka nożna: Liga czeska - mecz: SK Slavia Praga - SK Dynamo Czeskie Budziejowice 10.00 Sport fiesz 10.07 Biatlon: Zawody PS w Hochfilzen 11.00 Sport fiesz 11.07 Biatlon: Zawody PS w Hochfilzen 12.00 Sport fiesz 12.07 Siatkówka mężczyzn: Liga włoska - mecz: Gas Sales Piacenza - Consar Ravenna 14.30 Piłka nożna: Liga czeska - mecz: FC Banik Ostrava - AC Sparta Praga 17.00 Siatkówka mężczyzn: Liga włoska - mecz: Sir Safety Conad Perugia - Leo Shoes Modena 19.10 Bobsleje: Zawody PS w Lake Placid 21.20 Piłka nożna: Liga holenderska - mecz: Feyenoord - PSV Eindhoven 23.30 Piłka nożna: Liga holenderska - mecz: AZ Alkmaar - AFC Ajax 01.00 Sporty walki</p>	<p>06.35 Snowboard 08.30 Narciarstwo alpejskie: Zawody PS w Courchevel 10.00 Narciarstwo alpejskie: Zawody PS w Sankt Moritz 11.15 Narciarstwo dowolne: Zawody PS w Copper Mountain 12.20 Snooker: Turniej Scottish Open w Glasgow 14.00 Dzieciństwo: Rolex Grand Slam w Genewie 15.00 World Touring Car Cup: Wyścig w Malezji 15.50 EWC All Access 16.00 Wyścigi endurance: MŚ w Bahrajnie 17.05 Narciarstwo alpejskie: Zawody PS w Sankt Moritz 17.45 Narciarstwo alpejskie: Zawody PS w Val d'Isere 18.30 Narciarstwo alpejskie: Zawody PS w Courchevel 19.55 Wiadomości 20.05 Skoki narciarskie: Zawody PS w Klingenthal 21.00 Golf: PGA Tour 22.00 Wiadomości 22.15 Snooker: Turniej Scottish Open w Glasgow 00.00 World Touring Car Cup</p>	<p>05.30 Sportowy wieczór 06.10 Dart: Mistrzostwa świata - Londyn 2019 - 2. runda 08.05 Piłka nożna: Klubowe MŚ - mecz półfinałowy 10.10 Retro TVP Sport 12.20 Snooker: Champion of Champions - najlepsze zagrania 12.55 Pełnosprawni 13.30 Dart: Mistrzostwa świata - Londyn 2019 - 2. runda 15.30 Dart: Mistrzostwa świata - Londyn 2019 - 2. runda 17.25 Piłka parzy 17.40 Oko w oko 18.20 Piłka nożna: Klubowe MŚ - mecz półfinałowy 20.30 Legia TV 21.00 Lech TV 21.30 Sportowy wieczór 22.05 Dart: Mistrzostwa świata - Londyn 2019 - 2. runda 00.05 Piłka nożna: Klubowe MŚ - mecz półfinałowy 02.10 Boks: Walka o pasy WBA Super World, IBF World, WBO World i IBO World w Ad-Dżirji - waga ciężka: Andy Ruiz Jr. - Anthony Joshua</p>	<p>06.00 Trans World Sport - magazyn sportowy 07.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: VERVA Warszawa - Orlen Paliwa - irell Gdańsk 09.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Cerrad Enea Czarni Radom - PGE Skra Belchatów 12.00 Siatkówka kobiet: Liga Siatkówek Kobiet - mecz: Volley Wrocław - Bank Poczty Pałac Bydgoszcz 14.30 ATP World Tour Uncovered - magazyn tenisowy 15.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: MKS Ślepsk Małowa - Szwajki - Trefl Gdańsk 17.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Indykpol AZS Olsztyn - PGE Skra Belchatów 23.00 Piłka nożna: Liga włoska - mecz: Juventus FC - Udinese Calcio 01.00 Boks: Tymex Boxing Night 9 w Częstochowie</p>	<p>09.10 Serce do walki - komedia, Fr. 2014 11.00 Królowa Bona (7) 12.05 Ucieczka - wycieczka (2) 12.35 Wydarzenia aktualne 13.05 Studio Kultura - rozmowy 13.20 Legendy rocka 13.45 Legendy rocka 14.15 Alter 14.50 Dziewczyny do wzięcia - komedia, Pol. 1972 15.50 Perła w koronie - dramat, Pol. 1971 18.00 Operacja opera - Aleksander Nowak - film dok., Pol. 2019 18.40 Aleksander Nowak/Adam Dudek, Spoon River Anthology 19.00 Teledyski 19.20 Zbigniew Makowski 19.45 Kłórdy po szluku 20.00 Informacje kulturalne 20.30 W czterech ścianach życia - dramat, Belg./Fr./Liban 2017 22.05 Pegaz 22.40 Ziemia, planeta ludzi: W poszukiwaniu Alaski - film dokumentalny, Irl. 2018 00.15 Tribute to Tomasz Stańko - koncert, Polska 2018</p>	<p>09.05 Historia Polski: Memento grudniowe - film dok. 09.55 Sensacje XX wieku 10.30 Wspomnił mnie 11.30 Ex Libris 12.00 Parada oszustów (1) 13.05 Voyager: misja bez końca - film dok. 14.10 Szara sfera - film dok., Pol. 2013 15.20 Junio, Magyczny świat Józefa Mehoffera - film dok., Pol. 2019 16.25 Historia Polski: Na paryskim bruku - film dok., Pol. 2007 17.30 Było, nie minęło - kronika zwiadoców historii 17.55 Przeczytaj mi tę historię 18.00 Przystanek Historia (12) 18.20 Polska Kronika Filmowa 18.35 Przypadki pana Michała (7) 19.10 Przypadki pana Michała (8) 19.50 Wojna światów - film dok., USA 2018 20.55 Wojna wietnamska (9) 22.00 Z widokiem na Wał 22.35 Wszystko, co Kocham - dramat, Pol. 2009 00.20 Sensacje XX wieku</p>



**19 GRUDNIA  
CZWARTEK**

**TVP 1**

05.35 Jaka to melodia?  
06.15 Przysięga (74) - telenowela, Turcja  
07.05 Elif (631) - serial obycz., Turcja  
08.00 Wiadomości, Pogoda - inf.  
08.15 Kwadrans polityczny - public.  
08.40 Korona królów (304) - telen. hist.  
09.20 Ranczo 6 (77) - serial obycz., Pol.  
10.15 Komisarz Alex 6 (73) - serial, Pol.  
11.00 Ojciec Mateusz 19 (241) - serial  
12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda  
12.35 Magazyn rolniczy - mag. rolniczy  
12.55 Najdziwniejsze pyszczki świata (3-ost.) - film dok., Wielka Brytania  
14.00 Elif (632) - serial obycz., Turcja  
15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm!  
15.35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej  
16.05 Przysięga (75) - telenowela, Tur.  
17.00 Iskander (4-ost.) - serial krym., Fr.  
17.25 Jaka to melodia?  
18.00 Klan (3577) - telenowela, Polska  
18.30 Korona królów (305) - telen. hist.

**SERIAL**



**20.35 Ojciec Mateusz 22 (289)**  
18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej  
19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm!  
20.35 Ojciec Mateusz 22 (289) - serial  
21.30 Sprawa dla reportera - magazyn  
22.25 Magazyn śledczy Anity Gargas  
23.00 Magazyn kryminalny 997  
23.50 Iskander (4-ost.) - serial krym., Fr.  
00.45 Tanie dranie - Moroz i Kłopotowski komentują świat - talk-show  
01.25 Komisja morderstw (3/12)

**TV PULS**

06.00 112 - na każde wezwanie (20, 29)  
07.00 Kobra - oddział specjalny (12); Polowanie  
08.00 Lombard. Życie pod zastaw 2 (86)  
09.00 Rodzinny interes (16) 10.00 Zaklinaczka duchów 5 (87, 88) 12.00 Kobra - oddział specjalny (12, 13) 14.00 Agenci NCIS: Los Angeles 9 (19); Improwizacja 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 2 (87) 16.00 Rodzinny interes (16, 17); Wygrana; Ostatnia podróż 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 4 (164, 165) 20.00 Wesołych świąt - komedia, USA 2006 21.50 Cicha noc - komedia, USA 2015 23.55 Plotka - komedia, Fr. 2001 01.30 Ojciec Ied 2 (1, 2) 02.45 Zobacz to!: Iaki jest świat 4 03.25 Tajemnice medyczne (1) 04.25 Menu na miarę 05.00 Dyżur 3 (31, 32)

**TVP INFO**

06.45 Serwis Info 06.50 Wstaje dzień 07.00 Serwis Info 07.12 Jedziemy 07.50 Agrobiznes 07.55 Agropogoda 08.00 Jedziemy dalej 08.15 Serwis Info 08.18 Minęła ósma 09.00 Serwis Info 09.11 Minęła dziewiąta 10.00 Serwis Info, Pogoda Info 14.59 Serwis Info 15.29 Info dzień 15.53 Pogoda Info 15.59 Info dzień 17.00 Teleexpress 17.15 Teleexpress Extra 17.32 O co chodzi 18.00 Panorama 18.20 Panorama opinii 18.37 O tym się mówi 19.30 Wiadomości 19.58 Gość „Wiadomości” 20.13 Minęła dwudziesta 21.00 Nie da się ukryć 21.28 Flesz Info Wieczór 21.40 Studio LOTTO 21.50 W tyle wizi 22.32 W tyle wizi extra 23.00 INFO wieczór 23.30 W akcji 23.55 Serwis Info, Pogoda Info

**POLSAT SPORT NEWS**

06.00 Piłka nożna: Liga czeska - mecz: FC Banik Ostrava - AC Sparta Praga 08.00 Sport flesz 08.07 Piłka nożna: Liga holenderska - mecz: Feyenoord - PSV Eindhoven 10.00 Sport flesz 10.07 Biatlon: Zawody PŚ w Hochfilzen 11.00 Sport flesz 11.07 Biatlon: Zawody PŚ w Hochfilzen 12.00 Sport flesz 12.07 Magazyn snowboardowy 13.00 Snowboard: Zawody PŚ w Carezzie 15.30 Cafe Futbol 17.00 Piłka nożna: Liga holenderska - mecz: AZ Alkmaar - AFC Ajax 19.10 Piłka nożna: Liga czeska - mecz: FC Banik Ostrava - AC Sparta Praga 21.20 Biatlon: Zawody PŚ w Annecy - bieg sprinterski kobiet 23.30 Koszykówka mężczyzn: Turkish Airlines EuroLiga - mecz: Fenerbahçe Beko Stambuł - Zenit Sankt Petersburg 01.00 Sporty walki: Gala FEN

**TVP 2**

04.40 Koło fortuny - teleturniej, Polska  
05.15 Doktor Kleist - lekarz rodzinny (3)  
06.10 Operacja zdrowie! - magazyn  
06.40 Familiada - teleturniej  
07.15 Pytanie na śniadanie - magazyn  
11.25 Rodzinka.pl (58) - serial kom., Pol.  
11.55 Barwy szczęścia (2159) - serial  
12.30 Koło fortuny - teleturniej, Polska  
13.05 Teściowie i synowe. Kto tu rządzi?  
13.35 Gotowi do gotowania. Start!  
14.10 Na dobre i na złe (761) - serial  
15.10 Doktor Kleist - lekarz rodzinny (33)  
16.00 Koło fortuny - teleturniej, Polska  
16.35 Familiada - teleturniej  
17.10 Więzień miłości (206) - telen., Tur.  
18.00 Panorama, Pogoda - program inf.  
18.30 Gotowi do gotowania. Start!  
18.55 Teściowie i synowe. Kto tu rządzi?  
19.30 Barwy szczęścia (2159) - serial  
20.00 Kulisy serialu „Barwy szczęścia”  
20.10 Barwy szczęścia (2160) - serial

**KOMEDIA**



**20.45 Zakochany Szekspir**  
20.40 Filmowe czwartki: Wiesław Kot  
20.45 Zakochany Szekspir - komedia romant., USA/Wielka Brytania 1998  
23.00 Lakier do włosów - komedia muzyczna, USA/Wielka Brytania 2007  
01.05 Jak urodzić i nie zwirować - komediogram, USA 2012  
03.00 Zaginiona (5/8) - serial krym., Fr.  
04.05 Art Noc: Scena alternatywna  
04.30 Zakończenie programu

**PULS 2**

09.10 Tomek i przyjaciele 19 (18) 09.25 Bob Budowniczy 20 (83) 09.35 Psi Patrol 3 (18) 10.00 Marta mówi 2 (24) 10.30 Monchichi (31) 10.40 Baranek Shaun (29) 10.55 Przytul mnie 2 (12, 13) 11.05 Moonzy (21) 11.25 Bing (77, 78) 11.45 Molang 2 (43, 44, 45) 12.00 Gumisie 2 (5, 6) 13.00 Psi Patrol 3 (19) 13.35 Alvin!!! i wiewiórki 3 (12, 13) 14.10 Mustang: Duch Wolności (14, 15) 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot (5, 6) 16.10 Jeźdźcy smoków (6, 7) 17.00 Fineasz i Ferb 3 (22, 23) 18.00 Pingwiny z Madagaskaru (125, 1) 19.00 Dzieciak rządzi: Znowu w grze (16, 17) 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 4 (154, 155) 22.00 Zabójcze umysły 4 (68, 69) 23.50 Wstydlive choroby: XXL (3)

**FOKUS TV**

06.00 Wehikuł czasu 06.05 Redakcja (3) 07.05 Wehikuł czasu 07.25 Niebezpieczeństwo nadchodzi (2) 07.45 Mordercze przepawy (21) 08.50 Działalność albo gini (14) 09.25 Dziwne oblicza wojny (5) 10.20 Gwiazdy lombardu 11.00 Starożytni kosmici (9) 12.15 MegaDrwalce (2) 13.00 OSP: Na ratunek! 3 (4) 14.10 Gwiazdy lombardu 15.25 Wojny magazynowe 16.20 OSP: Na ratunek! 3 (4) 17.00 Kryptonim szef (12, 13) 18.50 Starożytni kosmici (10) 19.45 Premiera: Gwiazdy lombardu 21.00 OSP: Na ratunek! 3 (4) 21.55 Patrol Tatry 22.55 Fabryka broni (11, 12) 23.45 Starożytni kosmici (7, 8) 01.40 Misja skarb 02.55 Patrol Tatry 03.55 Wspaniały świat wędkarskich przygód (12, 13, 14, 15)

**EUROSPORT 1**

06.00 Narciarstwo dowolne 07.00 Snooker: Turniej Scottish Open w Glasgow 08.30 EWC All Access 09.00 Wyścigi endurance: MS w Bahrajnie 10.05 Biegi narciarskie: Zawody PŚ w Davos 11.00 Jeździectwo: Rolex Grand Slam w Genewie 12.00 Golf: PGA Tour 13.05 Biatlon: Zawody PŚ w Hochfilzen 14.05 Biatlon: Zawody PŚ w Le Grand-Bornand 15.35 Snowboard: Zawody PŚ w Carezzie 16.45 Narciarstwo dowolne: Zawody PŚ w Arosie 18.00 Snooker: Turniej Scottish Open w Glasgow 19.30 Wiadomości 19.35 Biatlon: Zawody PŚ w Le Grand-Bornand 20.30 Snowboard: Zawody PŚ w Carezzie 21.00 Narciarstwo alpejskie: Zawody PŚ w Courchevel 22.00 Wiadomości 22.05 Snowboard: Zawody PŚ w Carezzie 23.00 Narciarstwo dowolne: Zawody PŚ w Arosie 00.00 Watts Top 10

**POLSAT**

04.55 Disco Gramy - muz., Polska 2018  
05.40 Telezakupy TV Okazje - magazyn  
06.00 Nowy dzień - program inf.  
09.00 Małanowski i partnerzy (228) - serial fab. dok., Polska  
09.30 Małanowski i partnerzy (229)  
10.00 Dzień, który zmienił moje życie (138) - serial paradok., Polska  
11.00 Dlaczego ja? (781) - serial, Polska  
12.00 Gliniarze (332) - serial, Polska  
13.00 Trudne sprawy (828) - serial, Pol.  
14.00 Pierwsza miłość (2977) - serial  
14.45 Dlaczego ja? (914) - serial, Polska  
15.50 Wydarzenia - program inf.  
16.10 Pogoda - program informacyjny  
16.15 Interwencja - mag. reporterów  
16.30 Na ratunek 112 (257) - serial, Pol.  
17.00 Gliniarze (187) - serial, Polska  
18.00 Pierwsza miłość (2978) - serial  
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda - inf.  
19.30 Świat według Kiepskich (63)

**KOMEDIA**



**20.05 Zła kobieta**  
20.05 Zła kobieta - komedia, USA 2011, reż. Jake Kasdan, wyk. Cameron Diaz, Lucy Punch, Jason Segel, Justin Timberlake, Phyllis Smith  
22.00 Wszystko albo nic - komedia romantyczna, Czechy/Słowacja/Polska 2017, reż. Marta Ferencová  
00.30 Chirurdzy (211) - serial obycz., USA  
01.25 Chirurdzy (212) - serial, USA  
02.30 Tajemnice losu - program roz.

**STOPKLATKA TV**

06.00 Wojny kontenerowe (12) 06.35 Złotopolscy (268, 269) 07.35 Plebania (166, 167) 08.35 Castle 2 (4) 09.30 Sekrety luksusowych hoteli 2 (4) 10.25 Postęp: historia ludzkości (4) 11.25 Pogodowe Top 10 2 (4) 12.10 Katastrofy w przeszłości (147, 148) 14.10 Chicago Fire (17, 18) 16.00 Castle 2 (4) 16.55 Scena śmiechu 17.55 Wojny kontenerowe (12) 18.25 Lombard Chicago: Wszystko pod zastaw 2 (12) 18.50 Allo, Allo (39, 40) 20.00 Inkarnacja - thriller, USA 2010 22.25 Na szlaku - horror, Kanada 2014 00.05 Superprodukcja - komedia, Pol. 2002 02.15 „Jata dwudzieste... lata trzydzieste...” - komedia, Pol. 1983 04.20 Wewnątrz ściągamy się - film krótkometrażowy, Ir. 2017 04.45 TV okazje 05.59 Zakończenie programu

**TVP 3**

09.30 Rączka gotuje 10.00 Wymarzona miłość (90) 10.45 Szlakiem miejsc niezwykłych: Pomniki historii 11.00 1200 muzeów 11.35 W tyle wizi 12.15 Co niesie dzień 12.30 Gra słów Krzyżówka 13.00 Moja praca 13.35 Agrobiznes 13.55 Agropogoda 14.00 Program lokalny 15.05 Meandry uczuć (3) 16.00 Telekurier 16.25 Pogoda 16.30 Kryminalna siódemka 16.45 Dziennik regionów - tematy dnia 17.00 Astronarium 17.30 Program lokalny 20.00 Korona królów (305) 20.30 Rączka gotuje 21.00 Twój wybór 21.30 Program lokalny 22.00 Dziennik regionów 22.20 Echa dnia 22.40 Pogoda 22.45 Kryminalna siódemka 23.00 Alarm 23.20 W tyle wizi 00.00 W tyle wizi extra 00.45 Prokurator (8)

**TVP SPORT**

05.30 Sportowy wieczór 06.10 Dart: Mistrzostwa świata - Londyn 2019 - 2. runda 08.05 Piłka nożna: Klubowe MS 10.10 Retro TVP Sport 12.15 Tenis: Turniej WTA Finals w Shenzhen - mecz finałowy gry pojedynczej: Ashleigh Barty - Elina Switolina 13.00 Tenis: Turniej Mubadala World Tennis Championships w Abu Zabi 15.00 Mubadala World Tennis Championships w Abu Zabi 19.05 Liga Literacka 19.25 Boks: Walka o pasy WBA Super World, IBF World, WBO World i IBO World w Ad-Dirijj - waga ciężka: Andy Ruiz Jr. - Anthony Joshua 20.30 Ring TVP Sport 21.30 Sportowy wieczór 22.05 Dart: Mistrzostwa świata - Londyn 2019 - 2. runda 00.05 Sporty walki

**TVN**

04.50 Uwaga! - magazyn, Polska  
05.15 Mango - telezakupy  
06.20 Kuchenne rewolucje - rozr., Polska  
07.20 Doradca smaku: Kurczak tandoori  
07.30 Dzień Dobry TVN - mag., Pol. 2019  
11.00 Ukryta prawda (722) - serial, Pol.  
12.00 Szkoła (467) - serial paradok., Pol.  
13.00 19+ (416) - serial paradok., Polska  
13.30 19+ (417) - serial paradok., Polska  
14.00 Ugotowani - kulin.-rozr., Pol. 2017  
15.00 Szpital (501) - serial paradok., Pol.  
16.00 Szkoła (468) - serial paradok., Pol.  
17.00 Kuchenne rewolucje: Olsztyn, Pi-rat - program rozr., Polska 2017  
18.00 Ukryta prawda (723) - serial, Pol.  
19.00 Fakty, Sport, Pogoda - inf.  
19.49 Raport smogowy - poznaj kolory powietrza - program informacyjny  
19.50 Uwaga! - magazyn, Polska  
20.10 Doradca smaku: Serwik waniliowy na zimno - magazyn, Pol. 2019

**DRAMAT**



**22.30 Cicha noc**  
20.15 Na Wspólnej (2997) - serial, Pol.  
20.55 Milionerzy - teleturniej, Pol. 2018  
21.30 Kuchenne rewolucje: Katowice, Good Father - rozr., Polska 2015  
22.30 Cicha noc - dramat obyczajowy, Polska 2017, reż. Piotr Domalewski, wyk. Dawid Ogrodnik, Tomasz Ziętek  
00.40 MasterChef - rozr., Polska 2019  
02.10 Uwaga! - magazyn, Polska  
02.35 NOC Magii

**TTV HD**

09.00 Ostre cięcie 7 09.40 Gogglebox. Przed telewizorem 9 10.45 Express, Pogoda 11.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska 6 (8) 12.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (372) 12.55 Włoskie zdrady 2 13.25 Włoskie zdrady 2 13.55 Przytapani na zdradzie (22) 15.00 Królowe życia 5 (12-ost.) 15.45 Express, Pogoda 16.05 Uwaga! 16.25 DeFacto 6 - flesz 16.40 Sędzia Anna Maria Wesołowska 6 (9) 17.45 Express, Pogoda 18.03 Raport smogowy 18.05 Damy i wieśniaczki, Ukraina 5 (11) 19.05 Gogglebox 19.45 Express, Pogoda 20.05 Usterka 11 (17) 20.55 Królowe życia 6 (6) 21.45 Express, Pogoda 22.00 DeFacto 9 22.30 Damy i wieśniaczki, PL (11) 23.30 Dżentelmeni i wieśniacy 3 (5)

**TVP POLONIA**

07.15 Pytanie na śniadanie 11.00 Polonia 24 11.25 Rozmowa Polonii 11.40 Halo Polonia 12.25 Wiadomości 12.40 Historia jednego obrazu 12.50 Kierunek Zachód 13.10 Barwy szczęścia (2099) 13.45 M jak miłość (1470) 14.40 Echo serca (3) 15.30 Pod Tatrami 15.45 Wiadomości 15.55 Korona królów (288) 16.25 Wschód 17.00 Zagadki zwierozgromadki 17.20 Historia jednego obrazu 17.30 Teleexpress 17.55 Gra słów. Krzyżówka 18.25 Racja stanu 18.55 Barwy szczęścia (2099) 19.25 Wilnoteka 19.45 Dobranocka 20.00 Wiadomości, Pogoda 20.35 Sport 20.45 PiBull (24) 21.45 Polonia 24 22.05 Rozmowa Polonii 22.20 Halo Polonia 23.10 Focus on Poland 23.30 Polsko-indyjskie serca

**POLSAT SPORT**

06.00 Cafe Futbol - mag. piłkarski 07.30 Atleci - mag. sportowy 08.00 Boxing Fight Championship 2 w Nowym Sączu - reportaż 08.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga 10.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: VERVA Warszawa Orlen Paliwa - Irefi Gdańsk 13.00 Atleci - mag. sportowy 13.30 Piłka nożna: Liga włoska - mecz: Juventus FC - Udinese Calcio 15.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Indykpol AZS Olsztyn - PGE Skra Belchatów 18.00 Siatkówka mężczyzn: Puchar KRISPOL 1. ligi - mecz finałowy: Lechia Tomaszów Mazowiecki - BBTs Bielsko-Biala 20.30 7. strefa - mag. siatkarski, Pol. 22.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Indykpol AZS Olsztyn - PGE Skra Belchatów 00.30 Sporty walki: KSW 50 London

**TV 4**

06.00 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda (6-9) - serial  
08.00 Nasz nowy dom - reality show  
09.00 Miłość na zakręcie (33) - serial  
09.30 Miłość na zakręcie (34) - serial  
10.00 Miłość na zakręcie (35) - serial  
10.30 Miłość na zakręcie (36) - serial  
11.00 Miłość na zakręcie (37) - serial  
11.30 Miłość na zakręcie (38) - serial  
12.00 Septagon (27) - serial krym., Pol.  
13.00 Septagon (28) - serial krym., Pol.  
14.00 STOP Drogówka - magazyn, Polska  
15.00 Policjantki i Policjanci (572)  
16.00 Sekrety sąsiadów (56) - serial  
16.30 Sekrety sąsiadów (60) - serial  
17.00 Sekrety sąsiadów (65) - serial  
17.30 Sekrety sąsiadów (66) - serial  
18.00 Septagon (96) - serial krym., Pol.  
19.00 Policjantki i Policjanci (573)  
20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (324) - serial krym., Polska

**SENSACYJNY**



**21.05 Tajna broń**  
21.05 Tajna broń - film sensac., USA 1996  
23.25 Tuż przed tragedią (6): Masakra w Norwegii - serial, Wlk. Brytania  
00.25 Tuż przed tragedią (7): Katastrofa pociągu - serial  
01.25 Czysta chata - magazyn  
02.25 Interwencja - mag. reporterów  
02.40 Disco Polo Life - muz., Polska 2019  
03.40 Top 10 - lista przebojów - muz.  
05.45 Telezakupy TV Okazje - magazyn

**TV 6**

06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 MacGyver (111, 112) 09.00 Policjantki i Policjanci (373) 10.00 Detektywi w akcji (42, 43) 12.00 Miódowe lata (64, 42) 13.00 Bumerang (33) 14.15 Transakcje za milion dolarów - Nowy Jork (5, 6) 16.15 Gliniarz i prokurator (54) 17.15 Gliniarz i prokurator (55) 18.15 Miódowe lata (53): Napad 19.05 Miódowe lata (86): Kuzyni Boski Dynamit 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (46) 22.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (47) 23.00 Porwanie - thriller, USA 2017 00.50 STOP Drogówka 01.50 Benny Hill 02.25 Super-Ludzie Extra 02.40 Top 10 - lista przebojów 03.40 Disco Polo Life 04.40 Disco Polo Life 05.45 Telezakupy TV Okazje

**TVP ROZRYWKI**

06.15 Teściowie i synowe. Kto tu rządzi?  
06.50 Okrasa łamie przepisy 07.20 Makłowicz w podróży 07.55 Gotowi do gotowania. Start! 08.25 Familiada 08.55 Koło fortuny 09.40 Kabaretowe lato Dwójki 10.30 Nożem i widelcem 10.50 Święta wojna (267) 11.20 Muzeum Polskiej Piosenki 11.35 Familiada 12.10 Życie to kabaret 14.15 The Wall. Wygraj marzenia 15.05 Kabaretowa mapa Polski 18.20 Okrasa łamie przepisy 18.55 Makłowicz w podróży 19.25 Gotowi do gotowania. Start! 19.55 Teściowie i synowe. Kto tu rządzi? 20.35 The Wall. Wygraj marzenia 21.35 La-tajacy Klub 2, czyli wieczór kabaretowy 2 22.30 Kabaret za kulismani 23.35 Dzięki Bogu już weekend 00.40 Koło fortuny

**TVP KULTURA**

08.00 Informacja kulturalna 08.20 Studio Kultury - rozmowy 08.50 Perla w koronie - dramat, Pol. 1971 11.00 Królowa Bona (8) 12.05 Ucieczka - wycieczka (3) 12.30 Wydarzenia aktualne 13.00 Studio Kultury - rozmowy 13.20 15 stron świata - film dok., Pol./Niem. 2014 14.50 Ewa Demarczyk - koncert, Pol. 1980 15.50 Spacer z psem - film krótkometrażowy, Niem. 2014 16.05 Jafcio Wodnik - dramat, Pol. 1993 18.00 Klino kontra potwory - film dok., USA 2009 19.00 Teledyski 19.20 Pegaz 20.00 Informacja kulturalna 20.30 Czwartkowy klub filmowy 20.35 Zrywa się wiatr - film anim. dla dorosłych, Jap. 2013 22.50 Kolo pióra 23.25 Scena klasyczna - koncert, Pol. 2017-2019 00.20 Portrety: Westwood: punkowa, ikona, aktywistka - film dok., Wlk. Brytania

**TVN SIEDEM**

05.10 Szkoła (136/156) - serial, Polska  
06.10 Mango - telezakupy  
07.30 Sędzia Anna Maria Wesołowska (319) - serial fab. dok., Polska  
08.30 Ukryta prawda (514, 515) - serial  
10.25 Stylowy projekt  
11.25 Mango - telezakupy  
11.45 Sąd rodzinny (10/52) - serial, Pol.  
12.45 Zakochani po uszy (139/140)  
13.20 Szpital (393) - serial paradok., Pol.  
14.20 Sędzia Anna Maria Wesołowska (320) - serial fab. dok., Polska  
15.20 Ukryta prawda (445) - serial, Pol.  
16.20 Sąd rodzinny (11/52) - serial, Pol.  
17.20 SOS. Ekipy w akcji (2/60) - serial  
18.20 Brzydula (78, 79/180) - serial  
19.30 Zakochani po uszy (140-ost.)  
20.00 Dorwać Smarta - komedia, USA 2008, reż. Peter Segal, wyk. Steve Carrell, Anne Hathaway, Wayne Johnson, Alan Arkin

**KOMEDIA**



**20.00 Dorwać Smarta**  
22.15 W doborowym towarzystwie - komediogram, USA 2004, reż. Paul Weitz, wyk. Topher Grace, Dennis Quaid, Scarlett Johansson, Marg Helgenberger, David Paymer  
00.40 Operacja „Dunaj” - komedia, Polska/Czechy 2009, reż. Jacek Głomb, wyk. Maciej Ślurh, Maciej Nawrocki  
02.50 NOC Magii  
05.05 Zakończenie programu

**TV TRWAM**

16.00 Informacje dnia 16.10 Z wędką nad wodę w Polskę i świat 16.35 Porady medyczne bonifratrów 17.00 Przegląd tygodnika rodzin katolickich „Źródło” 17.05 Droga ks. Bosco - film dok., Pol. 2012 17.30 Okiem kamery 17.55 Rekolacje adwentowe. Adwentowe rekolacje o mistyce codzienności 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Przyjaciele i bohaterowie 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Głos Polski 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Przyroda i ludzie 22.30 Z wędką nad wodę w Polskę i świat 23.00 Telewizyjny Uniwersytet Biblijny 00.00 Programy powtórkowe

**ATM ROZRYWKI**

06.00 Disco Gramy 07.00 TV Okazje 07.30 Awantura o kasę 08.25 Awantura o kasę 09.20 Gra w ciemno 10.20 Pierwsza miłość (2968) 11.05 Ewa gotuje 11.35 Ewa gotuje 12.00 Zawodowiec amator 12.30 Na rybę 13.05 Gang Olseña jedzie do Jutlandii - komedia, Dania 1971 15.15 Show Tracey Ullman 3 (1) 15.50 Świat według Kiepskich (193, 194) 17.00 Siołki (14) 18.00 Małolaty (46) 19.00 Wielki skok Gangu Olseña - komedia, Dania 1972 21.05 Świat według Kiepskich (340, 341) 22.05 Show Tracey Ullman 3 (1) 22.45 Brygada Acapulco (31, 32) 00.45 TV Okazje 01.20 Świat według Kiepskich (237) 02.00 Siołki (46) 03.00 Pielęgniarki (161) 04.00 Disco Gramy 05.00 Disco Gramy

**TVP HISTORIA**

10.00 Sensacje XX wieku 11.00 Najdłuższa szczyta 11.35 Matecznik - film dok., Pol. 1974 11.55 Z widokiem na Wawel 12.30 Parada oszustów (2) 13.35 Era kosmiczna: historia NASA (4-ost.) 14.40 Piemienna sztuka przetrwania (7) 15.35 Wojna światów - film dok., USA 2018 16.45 Historia Polski: Michał Bukojemskiego grypsy z interny - film dokumentalny, Pol. 2007 17.40 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii 18.10 Taśmy bezpieki 18.55 Przygody pana Michała (9) 19.25 Przygody pana Michała (10) 20.00 Ultraony świat Aleksandra Wielkiego (5) 21.00 Tajne akta III Rzeszy (4) 22.00 Spór o historię 22.40 Szerokie tory 23.15 Sekrety amerykańskiej mafii (6-ost.) 00.15 Sensacje XX wieku



20 GRUDNIA  
PIĄTEK

## TVP 1

05.40 Jaka to melodia?  
06.20 Przysięga (75) - telenowela, Tur.  
07.10 Elif (632) - serial obycz., Turcja  
08.00 Wiadomości, Pogoda - inf.  
08.15 Kwadrans polityczny - public.  
08.40 Korona królów (305) - telen. hist.  
09.10 Magazyn śledczy Anity Gargas  
09.45 Okrasa lamie przepisy - magazyn  
10.15 Komisarz Alex 6 (74) - serial, Pol.  
11.05 Ojciec Mateusz 19 (242) - serial  
12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda  
12.35 Magazyn rolniczy - mag. rolniczy  
12.50 Niedzwiedzie w krainie śniegu - film dok., Wielka Brytania 2017  
14.00 Elif (633) - serial obycz., Turcja  
15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm!  
15.35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej  
16.05 Przysięga (76) - telenowela, Tur.  
17.00 Telexpress, Pogoda - inf.  
17.25 Jaka to melodia?  
18.00 Klan (3578) - telenowela, Polska

## DRAMAT



21.30  
Regula milczenia

18.30 Korona królów - taka historia... (51)  
18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej  
19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm!  
20.35 Dziewczyny ze Lwowa 4 (52)  
21.30 Regula milczenia - dramat, USA 2012  
23.40 Groźny błękit - thriller, Hiszpania 2010, reż. Gonzalo López-Gallego  
01.30 SEAL Team - komando Foki (15)  
02.25 Kompania X 2 (7/10) - serial  
03.20 Magazyn kryminalny 997

## TV PULS

06.00 112 - na każde wezwanie (29, 30)  
07.00 Kobra - oddział specjalny (13)  
08.00 Lombard. Życie pod zastaw 2 (87)  
09.00 Rodziny interes (17)  
10.00 Zaklinaczka duchów 5 (88, 89)  
12.00 Kobra - oddział specjalny (13, 14)  
14.00 Agenci NCIS: Los Angeles 9 (20)  
15.00 Lombard. Życie pod zastaw 2 (88)  
16.00 Rodziny interes (17, 18)  
18.00 Lombard. Życie pod zastaw 4 (166, 167)  
20.00 Wasabi: Hubert zawodowiec - film sensac., Fr./Jap. 2001  
21.55 Krzyżowy ogień - film sensac., USA 2011  
23.55 Hitman - cena zemsty - film sensac., USA 1998  
01.45 Zobacz to! Tajemnice medyczne (12)  
02.45 Dyzur 2 (21)  
03.25 Biada na cztery pory roku (6, 7)  
04.35 Menu na miarę  
05.00 Dyzur 3 (33, 34)

## TVP INFO

07.00 Serwis Info, Pogoda Info  
07.09 Wstaje dzień 07.15 Serwis Info  
07.20 Wstaje dzień 07.30 Serwis Info  
07.33 Wstaje dzień 07.50 Agrobiznes  
07.55 Agropogoda  
08.00 Serwis Info  
08.10 Między ósmą  
09.00 Serwis Info  
09.11 Minęła dziewiąta  
10.00 Serwis Info, Pogoda Info  
14.59 Serwis Info  
15.29 Info dzień 15.53 Pogoda Info  
15.59 Info dzień 17.00 Telexpress  
17.15 Telexpress Extra  
17.32 O co chodzi  
18.00 Panorama  
18.20 Panorama opinii  
18.37 O tym się mówi  
19.30 Wiadomości  
19.58 Gość „Wiadomości”  
20.13 Forum 21.00 Nie da się ukryć  
21.28 Flesz Info  
Wieczór 21.40 Studio LOTTO  
21.49 W tle wizji  
22.31 W tle wizji extra  
23.00 INFO wieczór  
23.30 W akcji

## POLSAT SPORT NEWS

06.00 Koszykówka mężczyzn: Energa Basket Liga - mecz: Legia Warszawa - WKS Śląsk Wrocław  
08.00 Sport flesz  
08.07 Koszykówka mężczyzn: Turkish Airlines EuroLiga - mecz: Fenerbahce Beko Stambul - Zenit Sankt Petersburg  
10.00 Sport flesz  
10.07 Biatlon: Zawody PŚ w Anncy - bieg sprinterski kobiet  
12.00 Sport flesz  
12.07 Snowboard: Zawody PŚ w Carezzie  
14.30 Piłka nożna: Liga czeska - mecz: FC Baník Ostrava - AC Sparta Praga  
17.00 KOTV Classics  
18.15 Koszykówka mężczyzn: Turkish Airlines EuroLiga - mecz: Anadolu Efes Stambul - CSKA Moskwa  
20.45 Magazyn narciarski  
21.20 Biatlon: Zawody PŚ w Anncy - bieg sprinterski kobiet  
23.00 Sporty walki: Gala FF 2 w Zielonej Górze  
23.30 Siatkówka kobiet: Liga Siatkówek Kobiet

## EUROSPORT 1

06.00 Narciarstwo alpejskie  
07.30 Biatlon  
08.30 Skoki narciarskie: Zawody PŚ w Klingenthal  
10.30 Narciarstwo alpejskie: Zawody PŚ w Val d'Isere  
11.35 Narciarstwo alpejskie: Zawody PŚ w Val Gardenne  
13.00 Biatlon: Zawody PŚ w Le Grand-Bornand  
15.35 Narciarstwo alpejskie: Zawody PŚ w Val Gardenne  
16.45 Skoki narciarskie: Zawody PŚ w Klingenthal  
17.25 Skoki narciarskie: studio  
18.00 Skoki narciarskie: Zawody PŚ w Engelbergu  
19.15 Skoki narciarskie: studio  
19.45 Wiadomości  
19.50 Biatlon: Zawody PŚ w Le Grand-Bornand  
20.30 Narciarstwo alpejskie: Zawody PŚ w Val Gardenne  
21.15 Skoki narciarskie: Zawody PŚ w Engelbergu  
22.20 Wiadomości  
22.30 Narciarstwo dowolne: Zawody PŚ w Secret Garden  
23.25 Wiadomości

## TVP SPORT

05.30 Sportowy wieczór  
06.10 Dart: Mistrzostwa świata - Londyn 2019 - 2. runda  
08.00 Tenis: Turniej Mubadala World Tennis Championships w Abu Zabi - mecz kobiet  
09.30 Tour de Pologne amatorów  
10.05 Kolarstwo: Tour de Pologne - podsumowanie  
11.25 Oko w oko  
11.55 Ring TVP Sport  
13.00 Strongman: Liga Mistrzów 2019 w Ukrainie  
14.00 Tenis: Turniej Mubadala World Tennis Championships w Abu Zabi - mecz półfinałowy  
18.00 Boks: Światowa Konfrontacja Boks Olimpijskiego - mecz: Polska - Rosja  
22.00 Sportowy wieczór  
22.45 Tenis: Turniej Mubadala World Tennis Championships w Abu Zabi - mecz półfinałowy  
00.05 Boks: Gala w Ad-Diriji

## POLSAT SPORT

06.00 Magazyn alpejski  
06.30 Boxing Fight Championship 2 w Nowym Sączu - reportaż  
07.00 7. strefa  
08.30 Koszykówka mężczyzn: Energa Basket Liga  
10.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga  
12.30 Atleci  
13.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga  
15.00 Siatkówka mężczyzn: Puchar KRI-SPOL 1. ligi  
16.50 Sporty walki: Gala FF2 w Zielonej Górze - wazenie przed walką: Piotr Świerczewski - Greg Collins  
17.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Asseco Resovia Rzeszów - Cerrad Enea Czarni Radom  
20.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: BKS Visła Bydgoszcz - MKS Będzin  
22.30 Boks: Gala Babilon Promotion w Nowym Dworze Mazowieckim - waga junior ciężka: Michał Cieślak - Nuri Seferi  
01.00 Boks: Tymex Boxing Night 10 w Łomiankach

## TVP KULTURA

08.00 Informacje kulturalne  
08.25 Studio Kultura - rozmowy  
08.40 Kowalski przy tablicy - Pusty basen - film krótkometrażowy, Pol. 1975  
09.05 Jafico Wodnik - dramat, Pol. 1993  
11.00 Królowa Bona (9)  
12.05 Ucieczka - wycieczka (4)  
12.35 Wydarzenia aktualne  
13.00 Studio Kultura - rozmowy  
13.20 Leonard Bernstein - Sibelius Symphony no. 2 in D major, op. 43 - koncert, Niem. 1986  
14.30 Gebo i cień - dramat, Port./Fr. 2012  
16.10 Chleb, miłość i... - komedia, Wł. 1955  
18.00 Odyseja filmowa  
19.05 Teledyski  
19.20 Kłóredy po sztukę  
19.30 Kolo pióra  
20.00 Informacje kulturalne  
20.30 Wieczór kinomana  
20.35 Rycerz pucharów - dramat, USA 2015  
22.40 Brian Johnson: Życie w trasie  
23.35 Tygodnik kulturalny  
00.25 Teraz animacje!  
Pożeracze truskawek - anim.

## TVP HISTORIA

10.50 Ambasador Spasowski - film dok.  
11.50 Przystanek Historia (12)  
12.10 Parada oszustów (3)  
13.00 Historia: Historia polski amerykański (6-ost.)  
14.00 Dziewicza Nowa Zelandia (3)  
15.00 Utracony świat Aleksandra Wielkiego (5)  
16.00 Historia Polski: Grupy oporu - film dok., Pol. 2009  
17.00 Kazimierz Siemienowicz. Wielka sztuka artylerii - film dok., Białoruś 2017  
17.50 Czas przeszły niedokonany: Gustaw Herling-Grudziński  
18.20 Ex Libris  
18.35 Polska Kronika Filmowa  
18.55 Przygody pana Michała (11)  
19.25 Przygody pana Michała (12)  
20.00 Polskie 100 lat: Przewrót Majowy - film dok., Pol. 2015  
Program publicystyczny  
20.50 Inspekcja - spektakl teatralny, Pol. 2018  
22.30 Wpół do Trzeciej RP  
23.05 Odkryć tajemnicę  
5.00.05 Sensacje XX wieku

## ATM ROZRYWKKA

06.00 Disco Gramy  
07.00 TV Okazje  
07.30 Awantura o kasę  
08.25 Awantura o kasę  
09.20 Gra w ciemno  
10.20 Pierwsza miłość (2969)  
11.05 Ewa gotuje  
11.35 Ewa gotuje  
12.00 Na rybie  
12.30 Zoooo - praktykantki  
13.05 Wielki skok Gangu Oisena - komedia, Dania 1972  
15.10 Show Tracey Ullman 3 (2)  
15.50 Świat według Kiepskich (195, 196)  
Cegła Gutenberga: Dejwid Koperlic  
17.00 Stoiki (15)  
18.00 Malolaty (47)  
19.00 Gang Oisena w amoku - komedia, Dania 1973  
21.05 Świat według Kiepskich (342, 343)  
22.05 Show Tracey Ullman 3 (2)  
22.45 Brygada Acapulco (32, 33)  
00.45 TV Okazje  
21.30 Postaw na milion  
22.30 Szansa na sukces. Opolo 2020 - widowisko, Pol. 2019  
23.40 Dzięki Bogu już weekend

## POLSAT SPORT

06.00 Magazyn alpejski  
06.30 Boxing Fight Championship 2 w Nowym Sączu - reportaż  
07.00 7. strefa  
08.30 Koszykówka mężczyzn: Energa Basket Liga  
10.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga  
12.30 Atleci  
13.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga  
15.00 Siatkówka mężczyzn: Puchar KRI-SPOL 1. ligi  
16.50 Sporty walki: Gala FF2 w Zielonej Górze - wazenie przed walką: Piotr Świerczewski - Greg Collins  
17.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Asseco Resovia Rzeszów - Cerrad Enea Czarni Radom  
20.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: BKS Visła Bydgoszcz - MKS Będzin  
22.30 Boks: Gala Babilon Promotion w Nowym Dworze Mazowieckim - waga junior ciężka: Michał Cieślak - Nuri Seferi  
01.00 Boks: Tymex Boxing Night 10 w Łomiankach

## TVP KULTURA

08.00 Informacje kulturalne  
08.25 Studio Kultura - rozmowy  
08.40 Kowalski przy tablicy - Pusty basen - film krótkometrażowy, Pol. 1975  
09.05 Jafico Wodnik - dramat, Pol. 1993  
11.00 Królowa Bona (9)  
12.05 Ucieczka - wycieczka (4)  
12.35 Wydarzenia aktualne  
13.00 Studio Kultura - rozmowy  
13.20 Leonard Bernstein - Sibelius Symphony no. 2 in D major, op. 43 - koncert, Niem. 1986  
14.30 Gebo i cień - dramat, Port./Fr. 2012  
16.10 Chleb, miłość i... - komedia, Wł. 1955  
18.00 Odyseja filmowa  
19.05 Teledyski  
19.20 Kłóredy po sztukę  
19.30 Kolo pióra  
20.00 Informacje kulturalne  
20.30 Wieczór kinomana  
20.35 Rycerz pucharów - dramat, USA 2015  
22.40 Brian Johnson: Życie w trasie  
23.35 Tygodnik kulturalny  
00.25 Teraz animacje!  
Pożeracze truskawek - anim.

## TVP HISTORIA

10.50 Ambasador Spasowski - film dok.  
11.50 Przystanek Historia (12)  
12.10 Parada oszustów (3)  
13.00 Historia: Historia polski amerykański (6-ost.)  
14.00 Dziewicza Nowa Zelandia (3)  
15.00 Utracony świat Aleksandra Wielkiego (5)  
16.00 Historia Polski: Grupy oporu - film dok., Pol. 2009  
17.00 Kazimierz Siemienowicz. Wielka sztuka artylerii - film dok., Białoruś 2017  
17.50 Czas przeszły niedokonany: Gustaw Herling-Grudziński  
18.20 Ex Libris  
18.35 Polska Kronika Filmowa  
18.55 Przygody pana Michała (11)  
19.25 Przygody pana Michała (12)  
20.00 Polskie 100 lat: Przewrót Majowy - film dok., Pol. 2015  
Program publicystyczny  
20.50 Inspekcja - spektakl teatralny, Pol. 2018  
22.30 Wpół do Trzeciej RP  
23.05 Odkryć tajemnicę  
5.00.05 Sensacje XX wieku

## TVP 2

04.40 Koło fortuny - teleturniej, Polska  
05.15 Doktor Kleist - lekarz rodzinny (4)  
06.10 Anna Dymna - spotkajmy się  
06.40 Familiada - teleturniej  
07.15 Pytanie na śniadanie - magazyn  
11.25 Rodzinka.pl (59) - serial kom., Pol.  
11.55 Barwy szczęścia (2160) - serial  
12.30 Koło fortuny - teleturniej, Polska  
13.05 Teściowie i synowe. Kto tu rządzi?  
13.35 Gotowi do gotowania. Start!  
14.10 O mnie się nie martw II (13-ost.)  
15.10 Doktor Kleist - lekarz rodzinny (34)  
16.00 Koło fortuny - teleturniej, Polska  
16.35 Familiada - teleturniej  
17.10 Więzień miłości (207) - telen., Tur.  
18.00 Panorama, Pogoda - program inf.  
18.30 Gotowi do gotowania. Start!  
18.55 Teściowie i synowe. Kto tu rządzi? - reality show, Polska 2019  
19.30 Barwy szczęścia (2160) - serial  
20.00 Kulisy serialu „Barwy szczęścia”

## KOMEDIA



20.45  
Wszyscy moi mężczyźni

20.10 Barwy szczęścia (2161) - serial  
20.45 Wszyscy moi mężczyźni - komedia, USA 2017  
22.30 Muzyka na weekend - magazyn  
23.40 Rosa: Chmury nad Kapsztadem - komedia romant., Niemcy 2015  
01.15 Zakochany Szekspir - komedia romant., USA/Wielka Brytania 1998  
03.15 Lakier do włosów - komedia muzyczna, USA/Wielka Brytania 2007

## PULS 2

10.30 Monchhichi (32)  
10.40 Baranek Shaun (30)  
10.55 Przytul mnie 2 (13)  
11.00 Przytul mnie (1)  
11.05 Moony (22)  
11.25 Bing (78, 1)  
11.45 Molang 2 (46, 47, 48)  
12.00 Gumisie 2 (6, 7)  
13.00 Psi Patrol 3 (20)  
13.35 Alvin!!! i wiewiórki 3 (13, 14)  
14.10 Mustang: Duch wolności (15, 16)  
15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot (6, 7)  
16.10 Jeźdźcy smoków (7, 8)  
17.00 Fineasz i Ferb 3 (23, 24)  
18.00 Pingwin z Madagaskaru (26)  
18.35 Pingwin z Madagaskaru 2 (2)  
19.00 Dzieciak rządzi: Znowu w grze (17, 18)  
20.00 Lombard. Życie pod zastaw 4 (155, 156)  
22.00 Kabaretobranie 2017, czyli 9. Zielonogórska Noc Kabaretowa  
23.00 Naznaczone: Rozdział 3 - horror, Kanada/USA 2015  
01.00 Golo i weselo II

## FOKUS TV

06.00 Wehikul czasu  
06.05 Redakcja (4)  
07.05 Wehikul czasu  
07.25 Elektryczni (5, 6)  
08.50 Działaj albo gin! (15)  
09.25 Dziwne oblicza wojny (6)  
10.20 Gwiazdy lombardu  
11.00 Starożytni kosmici (10)  
12.15 MegaDrwal (3)  
12.55 Rolnicy. Podlasie (6)  
14.10 Gwiazdy lombardu  
15.25 Wojny magazynowe  
16.20 Rolnicy. Podlasie (6)  
17.20 Wykute z żelaza (5, 6)  
18.10 Gwiazdy lombardu  
20.00 Gwiazdy lombardu  
20.20 Gwiazdy lombardu  
20.50 Gwiazdy lombardu  
21.10 Gwiazdy lombardu  
21.45 Patrol Tatr  
22.40 Serbska mafia - dzieje dzictwa Arkanu - film dok., Fr. 2018  
23.50 Starożytni kosmici (9, 10)  
01.45 Misja skarb  
03.00 Patrol Tatr  
04.15 Wspaniały świat wędkarskich przygód (16, 17, 18, 19)

## EUROSPORT 1

06.00 Narciarstwo alpejskie  
07.30 Biatlon  
08.30 Skoki narciarskie: Zawody PŚ w Klingenthal  
10.30 Narciarstwo alpejskie: Zawody PŚ w Val d'Isere  
11.35 Narciarstwo alpejskie: Zawody PŚ w Val Gardenne  
13.00 Biatlon: Zawody PŚ w Le Grand-Bornand  
15.35 Narciarstwo alpejskie: Zawody PŚ w Val Gardenne  
16.45 Skoki narciarskie: Zawody PŚ w Klingenthal  
17.25 Skoki narciarskie: studio  
18.00 Skoki narciarskie: Zawody PŚ w Engelbergu  
19.15 Skoki narciarskie: studio  
19.45 Wiadomości  
19.50 Biatlon: Zawody PŚ w Le Grand-Bornand  
20.30 Narciarstwo alpejskie: Zawody PŚ w Val Gardenne  
21.15 Skoki narciarskie: Zawody PŚ w Engelbergu  
22.20 Wiadomości  
22.30 Narciarstwo dowolne: Zawody PŚ w Secret Garden  
23.25 Wiadomości

## TVP SPORT

05.30 Sportowy wieczór  
06.10 Dart: Mistrzostwa świata - Londyn 2019 - 2. runda  
08.00 Tenis: Turniej Mubadala World Tennis Championships w Abu Zabi - mecz kobiet  
09.30 Tour de Pologne amatorów  
10.05 Kolarstwo: Tour de Pologne - podsumowanie  
11.25 Oko w oko  
11.55 Ring TVP Sport  
13.00 Strongman: Liga Mistrzów 2019 w Ukrainie  
14.00 Tenis: Turniej Mubadala World Tennis Championships w Abu Zabi - mecz półfinałowy  
18.00 Boks: Światowa Konfrontacja Boks Olimpijskiego - mecz: Polska - Rosja  
22.00 Sportowy wieczór  
22.45 Tenis: Turniej Mubadala World Tennis Championships w Abu Zabi - mecz półfinałowy  
00.05 Boks: Gala w Ad-Diriji

## POLSAT SPORT

06.00 Magazyn alpejski  
06.30 Boxing Fight Championship 2 w Nowym Sączu - reportaż  
07.00 7. strefa  
08.30 Koszykówka mężczyzn: Energa Basket Liga  
10.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga  
12.30 Atleci  
13.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga  
15.00 Siatkówka mężczyzn: Puchar KRI-SPOL 1. ligi  
16.50 Sporty walki: Gala FF2 w Zielonej Górze - wazenie przed walką: Piotr Świerczewski - Greg Collins  
17.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Asseco Resovia Rzeszów - Cerrad Enea Czarni Radom  
20.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: BKS Visła Bydgoszcz - MKS Będzin  
22.30 Boks: Gala Babilon Promotion w Nowym Dworze Mazowieckim - waga junior ciężka: Michał Cieślak - Nuri Seferi  
01.00 Boks: Tymex Boxing Night 10 w Łomiankach

## TVP KULTURA

08.00 Informacje kulturalne  
08.25 Studio Kultura - rozmowy  
08.40 Kowalski przy tablicy - Pusty basen - film krótkometrażowy, Pol. 1975  
09.05 Jafico Wodnik - dramat, Pol. 1993  
11.00 Królowa Bona (9)  
12.05 Ucieczka - wycieczka (4)  
12.35 Wydarzenia aktualne  
13.00 Studio Kultura - rozmowy  
13.20 Leonard Bernstein - Sibelius Symphony no. 2 in D major, op. 43 - koncert, Niem. 1986  
14.30 Gebo i cień - dramat, Port./Fr. 2012  
16.10 Chleb, miłość i... - komedia, Wł. 1955  
18.00 Odyseja filmowa  
19.05 Teledyski  
19.20 Kłóredy po sztukę  
19.30 Kolo pióra  
20.00 Informacje kulturalne  
20.30 Wieczór kinomana  
20.35 Rycerz pucharów - dramat, USA 2015  
22.40 Brian Johnson: Życie w trasie  
23.35 Tygodnik kulturalny  
00.25 Teraz animacje!  
Pożeracze truskawek - anim.

## TVP HISTORIA

10.50 Ambasador Spasowski - film dok.  
11.50 Przystanek Historia (12)  
12.10 Parada oszustów (3)  
13.00 Historia: Historia polski amerykański (6-ost.)  
14.00 Dziewicza Nowa Zelandia (3)  
15.00 Utracony świat Aleksandra Wielkiego (5)  
16.00 Historia Polski: Grupy oporu - film dok., Pol. 2009  
17.00 Kazimierz Siemienowicz. Wielka sztuka artylerii - film dok., Białoruś 2017  
17.50 Czas przeszły niedokonany: Gustaw Herling-Grudziński  
18.20 Ex Libris  
18.35 Polska Kronika Filmowa  
18.55 Przygody pana Michała (11)  
19.25 Przygody pana Michała (12)  
20.00 Polskie 100 lat: Przewrót Majowy - film dok., Pol. 2015  
Program publicystyczny  
20.50 Inspekcja - spektakl teatralny, Pol. 2018  
22.30 Wpół do Trzeciej RP  
23.05 Odkryć tajemnicę  
5.00.05 Sensacje XX wieku

## POLSAT

04.55 Disco Gramy - muz., Polska 2018  
05.40 Telezakupy TV Okazje - magazyn  
06.00 Nowy dzień - program inf.  
09.00 Malanowski i partnerzy (230, 231)  
10.00 Dzień, który zmienił moje życie (139)  
11.00 Dłaczego ja? (782) - serial, Polska  
12.00 Gliniarze (333) - serial, Polska  
13.00 Trudne sprawy (829) - serial, Pol.  
14.00 Pierwsza miłość (2978) - serial  
14.45 Dłaczego ja? (915) - serial, Polska  
15.50 Wydarzenia, Pogoda  
16.15 Interwencja - mag. reporterów  
16.30 Na ratunek 112 (258) - serial, Pol.  
17.00 Gliniarze (188) - serial, Polska  
18.00 Pierwsza miłość (2979) - serial  
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda - inf.  
19.30 Świat według Kiepskich (23)  
20.00 Gwiezdne wojny: Ostatni Jedi - film SF, USA 2017, reż. Rian Johnson, wyk. Mark Hamill, Carrie Fisher, Adam Driver, Daisy Ridley, John Boyega

## SCIENCE FICTION



20.00  
Gwiezdne wojny: Ostatni Jedi

23.15 Sekretne okno - thriller, USA 2004, reż. David Koepp, wyk. Johnny Depp, John Turturro, Maria Bello, Timothy Hutton, Charles S. Dutton  
01.30 Boks: Gala Babilon Promotion w Nowym Dworze Mazowieckim - waga junior ciężka: Michał Cieślak - Nuri Seferi  
02.30 Tajemnice losu - program rozrywkowy

## STOPKLATKA TV

06.00 Wojny kontenerowe (13)  
06.30 Złotopolscy (270)  
06.55 Plebania (168, 169)  
07.55 Castle 2 (5): Złamany konar  
08.50 Sekrety luksusowych hoteli 2 (5): Wenecja  
09.45 Sławka większa niż życie (3, 4): Hotel Excelsior: Cafe Rose  
12.25 Katastrofy w przestworzach (9, 10)  
14.40 Chicago Fire (19, 20): Taka mała trumienka: Ambicja  
16.25 Castle 2 (5): Złamany konar  
17.20 Scena śmiechu  
18.20 i tak, i nie - komedia, Kanada 2004  
20.00 Jak ugrzyć 10 milionów - komedia, USA/Kanada 2000  
22.05 Premiera: Bal matrylny - horror, USA/Kanada 2008  
23.55 Narcosis (7, 8)  
02.05 Nie ten człowiek - komedia, Polska 2010  
04.00 MiłośćKropka.pl (6, 7)  
05.59 Zakończenie programu

## TVP 3

09.10 Pogoda  
09.15 Pogoda na narty  
09.30 Okrasa lamie przepisy  
10.00 Wymierzona miłość (91)  
10.45 Szlakiem miejsc niezwykłych: Pomniki historii  
11.00 Astroarium  
11.35 W tle wizji  
12.15 Co niesie dzień  
12.30 Gra słów. Krzyżówka  
13.00 Rok w ogrodzie  
13.35 Agrobiznes  
13.50 Agropogoda  
14.00 Program lokalny  
15.05 Meandry uczuć (4)  
16.00 Telekurier  
16.25 Pogoda  
16.30 Kryminalna siódemka  
16.45 Dziennik regionów - tematy dnia  
17.00 Złoty 17.30 Program lokalny  
20.00 Ocaleni  
21.00 Tygodnik polityczny  
21.30 Program lokalny  
22.00 Dziennik regionów  
22.20 Echo dnia  
22.40 Pogoda  
22.45 Kryminalna siódemka  
23.00 Alarm  
23.20 W tle wizji  
00.00 W tle wizji extra

## TVP SPORT

05.30 Sportowy wieczór  
06.10 Dart: Mistrzostwa świata - Londyn 2019 - 2. runda  
08.00 Tenis: Turniej Mubadala World Tennis Championships w Abu Zabi - mecz kobiet  
09.30 Tour de Pologne amatorów  
10.05 Kolarstwo: Tour de Pologne - podsumowanie  
11.25 Oko w oko  
11.55 Ring TVP Sport  
13.00 Strongman: Liga Mistrzów 2019 w Ukrainie  
14.00 Tenis: Turniej Mubadala World Tennis Championships w Abu Zabi - mecz półfinałowy  
18.00 Boks: Światowa Konfrontacja Boks Olimpijskiego - mecz: Polska - Rosja  
22.00 Sportowy wieczór  
22.45 Tenis: Turniej Mubadala World Tennis Championships w Abu Zabi - mecz półfinałowy  
00.05 Boks: Gala w Ad-Diriji

## POLSAT SPORT

06.00 Magazyn alpejski  
06.30 Boxing Fight Championship 2 w Nowym Sączu - reportaż  
07.00 7. strefa  
08.30 Koszykówka mężczyzn: Energa Basket Liga  
10.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga  
12.30 Atleci  
13.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga  
15.00 Siatkówka mężczyzn: Puchar KRI-SPOL 1. ligi  
16.50 Sporty walki: Gala FF2 w Zielonej Górze - wazenie przed walką: Piotr Świerczewski - Greg Collins  
17.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Asseco Resovia Rzeszów - Cerrad Enea Czarni Radom  
20.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: BKS Visła Bydgoszcz - MKS Będzin  
22.30 Boks: Gala Babilon Promotion w Nowym Dworze Mazowieckim - waga junior ciężka: Michał Cieślak - Nuri Seferi  
01.00 Boks: Tymex Boxing Night 10 w Łomiankach

## TVP KULTURA

08.00 Informacje kulturalne  
08.25 Studio Kultura - rozmowy  
08.40 Kowalski przy tablicy - Pusty basen - film krótkometrażowy, Pol. 1975  
09.05 Jafico Wodnik - dramat, Pol. 1993  
11.00 Królowa Bona (9)  
12.05 Ucieczka - wycieczka (4)  
12.35 Wydarzenia aktualne  
13.00 Studio Kultura - rozmowy  
13.20 Leonard Bernstein - Sibelius Symphony no. 2 in D major, op. 43 - koncert, Niem. 1986  
14.30 Gebo i cień - dramat, Port./Fr. 2012  
16.10 Chleb, miłość i... - komedia, Wł. 1955  
18.00 Odyseja filmowa  
19.05 Teledyski  
19.20 Kłóredy po sztukę  
19.30 Kolo pióra  
20.00 Informacje kulturalne  
20.30 Wieczór kinomana  
20.35 Rycerz pucharów - dramat, USA 2015  
22.40 Brian Johnson: Życie w trasie  
23.35 Tygodnik kulturalny  
00.25 Teraz animacje!  
Pożeracze truskawek - anim.



21 GRUDNIA  
SOBOTA

TVP 1

05.15 Klan (3574-3576) - telenowela, Polska  
06.25 Sprawa dla reportera - magazyn  
07.20 Rok w ogrodzie - magazyn  
07.45 Rok w ogrodzie extra - magazyn  
08.00 Pełnosprawni - magazyn  
08.25 Wyjście-polskie.pl - cykl rep.  
08.55 Studio Raban - magazyn, Polska  
09.20 Rodzinny ekspres - magazyn, Pol.  
09.50 Kangurek Joey - film familijny, Australia 1997, reż. Ian Barry  
11.40 Młody Piłsudski (3/13) - serial  
12.35 Boży wariat - film dokumentalny, Polska 2019  
13.40 Okrasa łamie przepisy - magazyn  
14.10 Z pamięci - cykl felietonów  
14.20 Jak to działa? - magazyn  
14.45 Kulisy „Postaw na milion!”  
14.55 Ojciec Mateusz 22 (289) - serial  
15.45 Skoki narciarskie - studio  
16.00 Skoki narciarskie: Zawody PŚ w Engelbergu - 1. seria

DRAMAT



21.30 Gold

17.00 Teleexpress - program inf.  
17.05 Skoki narciarskie: Zawody PŚ w Engelbergu - 2. seria  
18.30 Postaw na milion - teleturniej, Pol.  
19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm!  
20.35 Komisarz Alex 13 (163) - serial  
21.30 Gold - dramat przyg., USA 2016  
23.40 24 godziny po śmierci - film sensacyjny, Chiny/USA/RPA 2017  
01.20 Reguła milczenia - dramat

TV PULS

05.55 Pan wzywał, milordzie? 3 (4): Klasa robotnicza 07.00 Tak jest świat 4 07.50 Przygody Merlina 4 (10) 08.50 13 posterunków 2 (11, 13) 10.10 Rodzinny interes (11, 12, 13, 14, 15): Nawigacja; Trzy kolory, zemsta ochroniarza; Wojna rozwodowa; fałszywy przyjaciel 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 4 (157, 158, 159) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 4 (160) 19.00 Lombard. Życie pod zastaw 4 (161) 20.00 Teoria chaosu - dramat, USA/Kanada/Wlk. Brytania 2005  
22.05 Jestem zemsta - film sensac., USA 2016  
23.55 Cicha noc - komedia, USA 2015  
02.00 Zobacz to! Tak jest świat 4 02.55 Biesiada na cztery pory roku (8) 03.35 Menu na miarę 04.00 Menu na miarę 04.35 Z archiwum policji (11) 05.00 Dyzur 3 (35)

TVP INFO

05.55 Powitanie - Poranek Serwis Info  
05.59 Serwis Info, Pogoda Info 09.15 Salon dziennikarski 09.59 Serwis info weekend, Pogoda Info 15.00 Debata TVP Info 15.29 Info dzień 15.53 Pogoda Info 15.59 Info dzień 17.00 Teleexpress 17.04 Teleexpress Extra 17.21 Serwis info weekend 17.32 Studio Wschód 18.00 Panorama 18.18 Serwis info weekend 18.30 Kobiety okiem 18.52 Serwis info weekend 19.30 Wiadomości 19.58 Gość, Wiadomości 20.13 Minęła dwudziesta 21.00 Nie da się ukryć 21.28 Flesz Info Wieczór 21.40 Studio LOTTO 21.50 Studio Polska 23.30 INFO wieczór 00.00 Salon dziennikarski 00.53 Wiadomości 01.21 Gość, Wiadomości 01.50 Minęła dwudziesta

POLSAT SPORT NEWS

06.30 Narciarstwo dowolne: Zawody Pucharu Świata w Shimao Lotus Mountain 09.00 Narciarstwo dowolne: Zawody Pucharu Świata w Secret Garden 11.00 Snowboard: Zawody Pucharu Świata w Cervinii 13.30 Narciarstwo dowolne: Zawody Pucharu Świata w Innichen 15.30 Narciarstwo dowolne: Zawody Pucharu Świata w Atlante 18.00 Siatkówka mężczyzn: Liga włoska - mecz: UC Sampdoria - Juventus FC 23.00 Biatlon: Zawody Pucharu Świata w Annecy - bieg na dochodzenie kobiet 01.00 Sporty walki: Gala FEN (FEN to polska organizacja, promująca walki na zasadach MMA i K-1 z siedzibą we Wrocławiu.)

TVP 2

05.15 Barwy szczęścia (2157) - serial  
05.45 Barwy szczęścia (2158) - serial  
06.20 M jak miłość (1478) - serial, Pol.  
07.15 Pytanie na śniadanie - magazyn  
11.25 To je Borowicz. Podróże ze smakiem - mag. kulinarny, Polska 2019  
12.00 The Wall. Wygraj marzenia  
12.55 O mnie się nie martw II (13-ost.)  
14.00 Familiada - teleturniej  
14.35 Kolo fortuny - teleturniej, Polska  
15.10 Szansa na sukces. Eurowizja Junior 2019 - widowisko, Polska 2019  
16.10 Gotowi do gotowania. Start!  
17.00 Słowo na niedzielę: Ile masz w sobie z Azacha? - pr. religijny  
17.10 Piłka nożna - studio  
17.20 Piłka nożna: PKO Ekstraklasa - mecz: Wisła Płock - Piast Gliwice  
19.35 Lajk! - magazyn kulturalny  
20.05 The Voice Senior. Bitwa  
22.25 Szansa na sukces. Opole 2020

WIDOWISKO



22.25 Szansa na sukces. Opole 2020

23.35 Wszyscy moi mężczyźni - komedia, USA 2017, reż. Hallie Meyers-Sheer, wyk. Reese Witherspoon, Nat Wolff, Jon Rudnitsky, Michael Sheen  
01.25 Nieuchwytni - film sensacyjny, USA 2015, reż. Daniel Benmoy, wyk. Taylor Lautner, Marie Avgeropoulos, Adam Rayner, Rafi Gavron, Luciano Acuna Jr.  
03.00 Zakończenie programu

PULS 2

08.45 Marta mówi 2 (26, 27) 09.45 Bajeczki Maszy (13) 09.50 Straszne historie Maszy (13) 10.00 Jej Wysokość Zosia 2 (51, 52) 11.00 Baranek Shaun (31) 11.05 Tomek i przyjaciele 19 (20) 11.20 Strażak Sam 10 (20) 11.40 Psi Patrol 4 (21) 12.25 Barbie i siostry w Krainie Kucyków - film anim., USA 2013 13.50 Aryskotraci - film anim., USA 1970 15.30 Pingwiny z Madagaskaru (20) 15.55 Pingwiny z Madagaskaru 2 (1-5) 18.35 Renifer Niko ratuje brata - film anim., Finl./Niem./Dania/It. 2012 20.00 Kabaretobranie 2017, czyli 9. Zielonogórska Noc Kabaretowa 21.00 Job, czyli ostatnia szara komórka - komedia, Pol. 2006 23.00 Straceni - horror, USA 2001 00.55 Skorpion 3 (21) 01.50 Niesamowit! (25, 1, 2, 3)

FOKUS TV

06.00 Wehikuł czasu 06.05 Redakcja: Dział Śledczy (16) 07.05 Wehikuł czasu 07.25 Niebezpieczeństwo nadchodzi (3) 07.45 Śledzi (28-36) 09.35 Fabryka jedzenia (9) 09.55 Nieznane oblicza Chin (25) 10.35 Supermaszyny (5) 11.30 Starożytni kosmicci (1) 12.25 Patrol Tatr 13.25 Gwiazdy lombardu 15.00 Kryptonim szef (6) 15.55 OSP Na ratunek! 3 (7) 17.00 Superciełka pomoc drogowa (1, 2) 19.00 OSP Na ratunek! 3 (8, 9) 21.00 Miś sja skarab 22.00 Ziemia - zabójcza planeta 23.45 Premiera: Mój nawiedzony dom (8) 00.45 Premiera: Archiwum strachu (1) 00.45 Największe kłamstwa świata (5) 01.45 Tajemnice historii (2, 3) 03.00 Elektryczni (5, 6) 04.15 OSP Na ratunek! (3, 4)

EUROSPORT 1

06.00 Skoki narciarskie 07.00 Plywanie 08.35 Biatlon 09.15 Narciarstwo alpejskie: Zawody PŚ w Val Gardénie 10.00 Narciarstwo alpejskie 12.50 Biatlon 13.40 Kombinacja norweska - studio 14.05 Kombinacja norweska: Zawody PŚ w Ramsau 14.50 Biatlon - studio 15.00 Biatlon: Zawody PŚ w Le Grand-Bornand 15.40 Skoki narciarskie - studio 16.00 Skoki narciarskie: Zawody PŚ w Engelbergu 17.45 Skoki narciarskie - studio 18.30 Narciarstwo alpejskie: Zawody PŚ w Val Gardénie 19.15 Wiadomości 19.20 Biatlon: Zawody PŚ w Le Grand-Bornand 20.40 Skoki narciarskie: Zawody PŚ w Engelbergu 22.00 Wiadomości 22.05 Narciarstwo alpejskie: Zawody PŚ w Val d'Isère 23.00 Narciarstwo alpejskie: Zawody PŚ w Val Gardénie 00.00 Snowboard: Zawody PŚ

POLSAT

04.55 Disco Gramy - muz., Polska 2018  
05.40 Telezakupy TV Okazje - magazyn  
06.00 Nowy dzień - program inf.  
08.40 Aloha, Scooby-Doo - film animowany, USA 2005, reż. Tim Maltby  
10.10 Ewa gotuje - magazyn, Polska 2019  
10.45 Moje disco, moje wszystko - program muzyczny, Polska 2019  
11.50 Asterix i wikingowie - film animowany, Francja/Dania 2006, reż. Stefan Fjeldmark, Jesper Moller  
13.35 Krokodyl Dundee - komedia przygodowa, Australia 1986, reż. Peter Farman, wyk. Paul Hogan, Linda Kozlowski, John Meillon, David Gulpilil, Ritchie Singer  
15.45 Piotr Białczok i przyjaciele  
17.45 Chłopaki do wzięcia (183) - serial  
18.20 Chłopaki do wzięcia (184) - serial  
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda - inf.  
19.30 Świat według Kiepskich (65)

SERIAL



17.45 Chłopaki do wzięcia (183)

20.05 Sporty walki: Gala FFF 2 w Zielonej Górze  
23.30 Witajcie w dżungli - film przygodowy, USA 2003, reż. Peter Berg, wyk. Dwayne „The Rock” Johnson, Seann William Scott, Rosario Dawson, Christopher Walken, Jon Gries  
01.55 Ani słowa więcej - komediodramat, USA 2013, reż. Nicole Holofcener  
03.55 Tajemnice losu - program rozr.

STOPKŁATKA TV

06.00 Scena śmiechu 07.00 Scena śmiechu 07.55 Komisarz Rex 12 (153, 154): Cienie; Pośród wilków 09.55 Komisarz Rex 12 (155): Nieczysta gra 10.55 Stawka większa niż życie (3) 12.05 Stawka większa niż życie (4): Cafe Rose 13.30 Allo, Allo (33): Poślubna depresja 14.05 Powrót siedmiu wspaniałych - western, USA/Hiszpania 1966 16.15 Pokaż kotku, co masz w środku - komedia, Pol. 2011 18.00 Burza - dramat, USA 2015 20.00 Córka - thriller, USA 2009 22.10 Narcosis (9): La Catedral 23.15 Narcosis (10): Ucieczka 00.15 Święci z Bostonu 2: Dzień Świętych Świętych - film sensac., USA 2009 02.40 Porno - komedia, Polska 1990 04.25 Stepy - dramat, Polska/Belgia 2010 05.59 Zakończenie programu

TVP 3

10.00 Program lokalny 12.05 Tygodnik polityczny 12.35 Projekt „Wojujnik” 12.50 Małki karimatki 13.00 Superman - człowiek ze Strykowa 13.15 Ukryte skarby 13.50 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie 14.20 Rolnik szuka żony 15.15 Antenowe remanenty 16.10 Zakątek miłosierdzia - film dok., Pol. 2016 16.40 Pogoda 16.45 Dziennik regionów - tematy dnia 17.00 Kamień, nożyce, papier 17.15 Nasze dzieci 17.30 Program lokalny 20.00 Piosenka dla Ciebie 21.00 Piosenka u Ciebie 21.30 Program lokalny 22.00 Dziennik regionów 22.25 Regionalny magazyn sportowy - sobota 22.35 Pogoda 22.45 Kryminalna ślodka 23.05 Rodziny się nie wybiera - komedia, Fr. 2018 00.55 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie

TVP SPORT

05.30 Sportowy wieczór 06.10 Tenis: Turniej Mubadala World Tennis Championships w Abu Zabi - mecz półfinałowy 07.30 Hokej: NHL - mecz: New Jersey Devils - Washington Capitals 09.00 Boks: Światowa konfrontacja Boks Olimpijski - mecz: Polska - Rosja 11.20 Strongman: Liga Mistrzów 2019 - Ukraina 12.25 Stan futbolu 13.25 Biegi narciarskie: Zawody PŚ w Planicy - biegi sprinterskie stylem dowolnym kobiet i mężczyzn 15.25 Skoki narciarskie: Zawody PŚ w Engelbergu - studio 16.00 Skoki narciarskie: Zawody PŚ w Engelbergu 18.25 Piłka nożna: Klubowe MŚ - mecz: finałowy 21.05 Sportowy wieczór 22.00 Gol Ekstra 00.10 Piłka nożna: Klubowe MŚ - mecz o 3. miejsce 02.15 Piłka nożna: Klubowe MŚ - mecz finałowy 04.35 Hokej

TVN

04.50 Uwaga! - magazyn, Polska  
05.15 Mango - telezakupy  
07.30 Dzień Dobry TVN - mag., Pol. 2019  
11.00 Na Wspólnej (2994) - serial, Pol.  
11.25 Na Wspólnej (2995) - serial, Pol.  
11.50 Na Wspólnej (2996) - serial, Pol.  
12.25 Na Wspólnej (2997) - serial, Pol.  
12.50 Top Model - reality show, Pol. 2019  
14.25 Milionerzy - wydanie specjalne - teleturniej, Polska 2019  
15.25 Kobieta na krańcu świata (2) - serial dokumentalny, Polska  
16.00 Domowe rewolucje - program rozr.  
17.00 Starsza pani musi fiknąć - program rozrywkowy  
18.00 Kuchenne rewolucje: Katowice, Good Father - rozr., Polska 2015  
19.00 Fakty, Sport, Pogoda - inf.  
19.44 Raport smogowy - poznaj kolory powietrza - program informacyjny  
19.45 Uwaga! - magazyn, Polska

PRZYGODOWY



20.00 Piraci z Karaibów...

20.00 Piraci z Karaibów: Na krańcu świata - film przygodowy, USA 2007, reż. Gore Verbinski, wyk. Johnny Depp, Geoffrey Rush, Orlando Bloom, Keira Knightley, Jack Davenport  
23.35 Cicha noc - dramat obyczajowy, Polska 2017, reż. Piotr Domalewski  
01.35 MasterChef - rozr., Polska 2019  
03.05 Uwaga! - magazyn, Polska  
03.25 Noc Magii

TTV HD

08.45 Express, Pogoda 09.00 Gogglebox. Przed telewizorem 8 10.00 Vlogbox. W necie 2 10.45 Express, Pogoda 11.00 10 zadań specjalnych Michela Morana 4 11.40 Defacto 7 12.05 Najdłuższe zabawki świata - film dok., Wlk. Brytania 2016 13.15 Made in Maroko 13.55 Made in Maroko 14.35 Damy i wieśniaczki. Za granicą 2 (6) 15.45 Express, Pogoda 16.00 O tym się nie mówi 16.15 Ostre cięcie 7 17.00 Gogglebox. Przed telewizorem 4 17.45 Express, Pogoda 18.00 Usterka II (9) 18.45 Usterka 12 (14) 19.15 Patent na kasę 19.45 Express, Pogoda 20.05 Druga twarz 2 21.00 O tym się nie mówi 21.15 Królowe życia 6 (7, 8) 22.40 Gogglebox. Przed telewizorem 8 23.45 Gogglebox. Przed telewizorem 5

TVP POLONIA

06.10 Barwy szczęścia (2098) 06.40 Barwy szczęścia (2099) 07.15 Pytanie na śniadanie 10.55 Polonia 24 11.10 Halo Polonia 11.50 Okrasa łamie przepisy 12.25 Ojciec Mateusz 17 (216) 13.15 Na dobre i na złe (756) 14.15 Czar par 15.10 Czar par - dogrywka 16.00 Kulturalni.pl 17.00 Słownik polsko@polski 17.30 Teleexpress 17.55 Święty Augustyn (1) 18.45 Szansa na sukces. Opole 2020 - widowisko, Polska 2019 19.45 Dobranocka: Mami Fatala (16) 20.00 Wiadomości, Pogoda 20.35 Sport 20.45 Wojenne dzwoneczniki 3 (28) 21.40 Finałowa Gala Tenorowa - 53. Festiwal im. Jana Klepury - koncert 22.45 Wielki test. Święta Bożego Narodzenia - widowisko, Polska 2019 00.25 Święty Augustyn (1)

POLSAT SPORT

07.00 7. strefa (W programie poruszane są tematy rozgrywek PlusLigi, Ligi Siatkówki kobiet i Champions League). 08.30 Siatkówka mężczyzn: Puchar Challenge - mecz: Hebar Pazdrić - Aluron Virtu CMC Zawiercie 11.00 Sporty walki: UFC Fight Night: Edgar vs. The Korean Zombie - waga piórkowa: Frankie Edgar - Chan Sung Jung 14.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: GKS Katowice - Aluron Virtu CMC Zawiercie 16.45 Koszykówka mężczyzn: Energia Basket Liga - mecz: MKS Dąbrowa Górnicza - Polpharma Starogard Gdański 19.00 Sporty walki: Gala FFF 2 w Zielonej Górze - studia 20.00 Sporty walki: Gala FFF 2 w Zielonej Górze - walka: Piotr Świerczewski - Greg Collins 01.00 Sporty walki: KSW 51 - walka: Mariusz Pudziałowski - Erko Jun

TV 4

06.00 Sindbad: Legenda siedmiu mórz - film animowany, USA 2003  
07.50 Galileo - pr. popularnonaukowy  
08.50 Galileo - pr. popularnonaukowy  
09.50 Policjantki i Policjanci (570)  
10.50 Policjantki i Policjanci (571)  
11.50 Policjantki i Policjanci (572)  
12.50 STOP Drogówka - magazyn, Polska  
13.55 Superbohaterowie - komedia fantasy, USA 1999, reż. Kinka Usher, wyk. Greg Kinnear, Geoffrey Rush, Ben Stiller, Hank Azaria  
16.35 Komandosi z Navarony - film wojenny, Wielka Brytania 1978, reż. Guy Hamilton, wyk. Robert Shaw, Harrison Ford, Carl Weathers, Edward Fox  
19.00 Galileo - pr. popularnonaukowy  
20.00 Policjantki i Policjanci (573)  
21.00 Policjantki i Policjanci (574)  
22.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (323) - serial krym., Polska

SERIAL



20.00 Policjantki i Policjanci (573)

23.05 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (324) - serial krym., Polska  
00.05 Czas śmierci - horror, Wielka Brytania/Francja 2002, reż. Marcus Adams, wyk. Joe Absolom, Melanie Gutteridge, Lukas Haas  
02.10 Interwencja - mag. reporterów  
02.40 Disco Polo Life - muz., Polska 2019  
03.40 Top 10 - lista przebojów - muz.  
05.45 Telezakupy TV Okazje - magazyn

TV 6

06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 Galileo 08.00 Detektyw Monk (15, 16) 09.55 Dzielny Despero - film anim., Wlk. Brytania/USA 2008 11.50 Pup Star: Razem różnie! - film familijny, Kanada 2017 13.00 Colombo (3) 15.50 Bitwa na bombki - komedia, Kanada/USA 2010 17.45 Nowe imperium - dramat, Włochy/Hiszpania/USA/Bulgaria 2006 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (157, 158) 23.00 Krawuy Okret - horror, USA 2015 00.40 Włatcy móch (114): Farmagedon 01.10 Włatcy móch (116): Ó zrudia 01.40 Włatcy móch (118): Paragon czasów 02.10 Włatcy móch (120): Muj tata 02.40 Top 10 - lista przebojów 03.40 Disco Polo Life 04.40 Disco Polo Life 05.45 Telezakupy TV Okazje

TVP ROZRYWKA

07.50 Big Music Quiz 08.50 Kolo fortuny 09.35 Gwiazdociąg TVP Rozrywka 10.05 Muzeum Polskiej Piosenki 10.15 Przegląd Kabaretów PaKa - Kabaretowa Róża Wiatrów - koncert 11.15 Życie to kabaret 12.10 Gwiazdociąg TVP Rozrywka 12.45 To je Borowicz. Podróże ze smakiem 13.15 Podróże z historią (49) 13.50 Prywatne życie zwierząt 3 (5) 14.20 Postaw na milion 15.15 Muzeum Polskiej Piosenki 15.30 Pułapki umysłu 2 (3) 15.55 Wszystkie stworzenia duże i małe 5 (4) 17.00 Szansa na sukces. Opole 2020 18.10 Czar par 19.15 Czar par - dogrywka 19.45 Kabaret za kulisy 20.55 Kabaretomania 21.55 La La Poland 22.30 Kabaretowa mapa Polski 01.50 Kolo fortuny

TVP KULTURA

07.30 Informacje kulturalne 07.55 Miłość Ci wszystko wybaczy - widowisko muz., Pol. 1974 09.10 Zmieniły (8) 10.25 Tygodnik kulturalny 11.15 Typografia miasta - film dok., Fr. 2016 12.10 Wydarzenia aktualne 12.30 Zrywa się wiatr - film animowany dla dorosłych, Jap. 2013 14.40 Rybak na dnie morza - film anim., Pol. 2011 15.00 Szlakiem miejsc niezwykłych: Pomniki historii 15.10 Szlakiem Kolberga 15.40 One. Kobiety kultury 16.20 Siedmiu wspaniałych - western, USA 1960 18.40 Dranie w kinie 19.25 Stevie Wonder - geniusz soulu - film dok., Niem. 2013 20.30 Siła Maria - dramat, Francja/Niem./Szwajc. 2014 22.40 Lenny Kravitz: Just Let Go - koncert, Wlk. Brytania 2015 23.50 Taniec rzeczywistości - dramat, Francja/Chile 2013 02.05 Performance

TVN SIEDEM

05.00 Ukryta prawda (509) - serial, Pol.  
06.00 Mango - telezakupy  
08.05 Ukryta prawda (442) - serial, Pol.  
09.05 Ukryta prawda (443) - serial, Pol.  
10.05 Ukryta prawda (444) - serial, Pol.  
11.05 My Way - program rozr., Pol. 2019  
11.40 Brzydula (72/180) - serial, Polska  
12.10 Brzydula (73/180) - serial, Polska  
12.45 Brzydula (74/180) - serial, Polska  
13.20 Babe: Świnka w mieście - film familijny, USA/Australia 1998, reż. George Miller, wyk. Magda Szubanski, James Cromwell, Mary Stein  
15.20 Karol. Człowiek, który został papieżem (1/2) - film biograficzny, Francja/Kanada/Niemcy/Polska/Włochy 2005, reż. Giacomo Battiato, wyk. Piotr Adamczyk  
17.30 Stowarzyszenie Wedrujących Dżinów - komedia, USA 2005, reż. Ken Kwapis, wyk. Amber Tamblyn

PRZYGODOWY



20.00 W samym sercu morza

20.00 W samym sercu morza - film przygodowy, USA/Australia/Hiszpania/Wielka Brytania/Kanada 2015, reż. Ron Howard, wyk. Chris Hemsworth  
22.40 Co z oczu, to z serca - komedia kryminalna, USA 1998  
01.05 Geneza nienawści (3/6) - serial  
02.05 Druga strona medalu 4  
02.45 Noc Magii  
04.55 Zakończenie programu

TV TRWAM

15.30 Wierzę w Boga 16.00 Informacje dnia 16.10 W kolorze plomienia - film dok., Pol. 2018 17.00 Z Parlamentu Europejskiego 17.30 Okiem kamery 17.55 Rekolacje adwentowe. Adwentowe rekolacje o mistyce codzienności 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Katecheza ks. bp. Antoniego Długosza 19.45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyznę 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Historia królowej Estery (7) 23.00 Święta Teresa z Lisieux - film dokumentalny, Włochy 2006 00.00 Programy powtórkowe

ATM ROZRYWKA

06.00 Disco Gramy 07.00 TV Okazje 07.30 Ewa gotuje 08.00 Ewa gotuje 08.30 Zooo - praktykantki 09.00 Gang Olsena - komedia, Dania 1968 10.45 Gang Olsena w podrzasku - komedia, Dania 1969 13.00 Gang Olsena jedzie do Jutlandii - komedia, Dania 1971 15.05 Księgarnia Black Books (3, 4) 16.05 Show Tracey Ullman 3 (1, 2) 17.10 Brygada Acapulco (31, 32) 19.10 Zooo - praktykantki 19.35 Zameldowani (8) 20.00 Długie podanie - dramat, USA 2008 22.00 Świat według Kiepskich (344, 345) 23.00 Człowiek, który kąpał się na kocy - komediodramat, USA/Wlk. Brytania 2009 01.00 Na krawędzi (9) 02.00 Stoiki (48) 03.00 Czas na kulturę 03.30 Lokalnie we Wrocławiu 04.00 Disco Gramy

TVP HISTORIA

08.55 Szaleństwo panny Ewy (1) - obycz., Pol. 1984 09.55 Okrasa łamie przepisy 10.35 Plemienna sztuka przetrwania (7) 11.35 Voyager: misja bez końca - film dok., Wlk. Brytania 2012 12.35 Blżej niedźwiedzi 13.35 Polskie 100 lat: Przewrót Majowy - film dok., Pol. 14.05 Podróże z historią (33) 14.40 Era kosmiczna: historia NASA (4-ost.) 15.45 Spór o historię 16.30 Historia jedzenia po amerykańsku (6-ost.) 17.40 Marzy-ciele 18.15 Wiedźmin (10) 19.15 Bitwa o Dom Katolicki. Wydarzenia Zielonogórskie 1960 roku - film dok., Pol. 2017 20.30 Tajne akta III Rzeczy (4) 21.30 Dekalog 9 - dramat, Pol. 1988 22.40 Wojciech Kilar: Między awangardą a Hollywood - film dok., Pol. 2017 00.10 Spitfire Goya Marlina - dok.



22 GRUDNIA  
NIEDZIELA

## TVP 1

05.15 Klan (3577, 3578) - telenowela  
06.05 Słownik polsko@polski  
06.35 wojsko-polskie.pl - cykl reportaży  
07.00 Transmisja mszy świętej  
08.00 Tydzień - magazyn rolniczy, Polska  
08.30 Zakochaj się w Polsce - mag.  
09.05 Ziarno - program dla dzieci  
09.40 Las bliżej nas (16) - serial, Polska  
10.10 Lalka (2/9) - serial obycz., Polska  
11.55 Między ziemią a niebem - mag.  
12.00 Anioł Pański - program religijny  
12.15 Między ziemią a niebem - mag.  
12.45 Misja Bangladesz: Salezjanie w Kalkucie. Selfie na wysypisku śmieci  
13.15 Dzikie metropolie (3) - film dokumentalny, Wielka Brytania 2018  
14.10 Z pamięci - cykl felietonów  
14.20 Weterynarze z sercem - magazyn  
14.50 Skoki narciarskie - studio  
15.00 Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Engelbergu

## KOMEDIA

21.15  
Oświadczyliśmy po irlandzku

17.00 Teleexpress, Pogoda - inf.  
17.30 Gintrowski - ... a jednak coś po nas zostanie - koncert, Polska 2019  
18.30 Jaka to melodia?  
19.25 Sport, Wiadomości, Pogoda - inf.  
20.15 Młody Piłsudski (4/13) - serial  
21.15 Oświadczyliśmy po irlandzku - komedia romant., USA/Irlandia 2010  
23.05 Gold - dramat przyg., USA 2016  
01.05 Jaka to melodia?

## TVP 2

04.30 Słowo na niedzielę: Ile masz w sobie z Azachą? - pt. religijny  
04.40 Barwy szczęścia (2159) - serial  
05.15 Barwy szczęścia (2160) - serial  
05.45 Barwy szczęścia (2161) - serial  
06.20 M jak miłość (1479) - serial, Pol.  
07.15 Pytanie na śniadanie - magazyn  
11.30 The Voice Senior. Bitwa  
14.00 Familiada - teleturniej  
14.35 Koło fortuny - teleturniej, Polska  
15.15 Szansa na sukces. Opole 2020: Finał - widowisko, Polska 2019  
16.55 Najgorszy kucharz - rozr.  
18.00 Panorama, Pogoda - program inf.  
18.30 Na dobre i na złe (761): Lustrzane odbicie - serial obycz., Polska  
19.30 Na sygnale (252): Czas się żegnać - serial fabularno-dokumentalny, Polska  
20.05 Bitwa tenorów na różę - koncert, Polska 2019

## SENSACYJNY

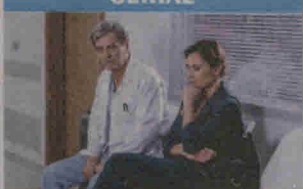
22.05  
Nieuchwytni

21.00 Bitwa tenorów na różę - koncert, Polska 2019  
22.05 Nieuchwytni - film sensacyjny, USA 2015, reż. Daniel Benmoyal, wyk. Taylor Lautner, Marie Avgeropoulos  
23.45 Echo serca 2 (33) - serial, Polska  
00.40 Królowa pustyni - dramat, USA 2015  
02.55 Skazany na miłość - komedia, Czechy 2016, reż. Tomáš Hoffmann  
04.35 Zakończenie programu

## POLSAT

04.55 Disco Gramy - muz., Polska 2018  
05.40 Telezakupy TV Okazje - magazyn  
06.00 Nowy dzień - program inf.  
07.55 Hammy i przygodny bumerang - film animowany, USA 2006  
08.05 Prezent nocnej furii - film animowany, USA 2011, reż. Tom Owens  
08.35 Renifer Niko ratuje święta - film animowany, Finlandia/Dania/Niemcy/Irlandia 2008, reż. Michael Hegner  
10.25 Dobra wróżka 2 - film familijny, USA 2012, reż. Alex Zamm  
12.05 Sam w domu - po raz trzeci - komedia sensacyjna, USA 1997, reż. Raja Gosnell, wyk. Alex D. Linz  
14.25 Gwiezdne wojny: Część 6 - Powrót Jedi - film SF, USA 1983  
17.40 Nasz nowy dom: Odcinek specjalny - reality show, Polska 2019  
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda - inf.  
19.30 Państwo w państwie - public.

## SERIAL

22.05  
W rytmie serca (61)

20.00 25. Festiwal Kabaretu w Koszalinie - Srebrne wesele Mariana i Helii - widowisko, Polska 2019  
22.05 W rytmie serca (61) - serial, Pol.  
23.05 Ślad (94) - serial krym., Polska  
00.10 Automata - thriller SF, Bułgaria/USA/Hiszpania/Kanada 2014  
02.35 Ghost in the Shell - film SF, USA/Wielka Brytania/Chiny/Indie/Hongkong 2017

## TVN

04.50 Uwaga! - magazyn, Polska  
05.15 Mango - telezakupy  
07.30 Dzień Dobry TVN - mag., Pol. 2019  
11.00 Domowe rewolucje - rozr.  
12.00 Co za tydzień - magazyn  
12.25 Billy Madison - komedia, USA 1995, reż. Tamra Davis, wyk. Adam Sandler, Bridgette Wilson, Bradley Whitford, Darren McGavin, Josh Mostel  
14.10 Piraci z Karaibów: Na krańcu świata - film przygodowy, USA 2007, reż. Gore Verbinski, wyk. Johnny Depp, Geoffrey Rush, Orlando Bloom, Keira Knightley, Jack Davenport  
17.30 Wielcy Artyści - Małym Pacjentom - koncert, Polska 2019  
18.30 My Way - program rozr., Pol. 2019  
19.00 Fakty, Sport, Pogoda - inf.  
19.44 Raport smogowy - poznaj kolory powietrza - program informacyjny  
19.45 Uwaga! - magazyn, Polska

## PRZYGODOWY

20.00  
Mumia powraca

20.00 Mumia powraca - film przygodowy, USA 2001, reż. Stephen Sommers, wyk. Brendan Fraser, Rachel Weisz, Freddie Boath, John Hannah  
22.45 Rodzinny dom wariatów - komedia-dramat, USA 2005, reż. Thomas Bezucha, wyk. Sarah Jessica Parker  
00.55 MasterChef - rozr., Polska 2019  
02.25 Kuchenne rewolucje - rozr.  
03.30 NOC Magii

## TV 4

06.00 Pan Peabody i Sherman Show (33) - serial animowany, USA  
06.35 Pan Peabody i Sherman Show (34) - serial animowany, USA  
07.05 101 dalmatyńczyków (53) - serial  
07.35 Superbohaterowie - komedia fantasy, USA 1999, reż. Kinka Usher, wyk. Greg Kinnear, Geoffrey Rush  
10.05 Galileo - pr. popularnonaukowy  
12.10 Gwiazdy Kabaretu - program rozr.  
14.25 Gwiezdne wrota - film SF, Francja/USA 1994, reż. Roland Emmerich, wyk. Kurt Russell, James Spader, Viveca Lindfors, John Diehl  
16.50 Głos serca - melodramat, USA 2010, reż. Matt Thompson, wyk. Alexia Rasmussen, Kent Moran  
19.00 Galileo - pr. popularnonaukowy  
20.00 Przepowiednia - thriller, USA 2002, reż. Mark Pellington, wyk. Richard Gere, Laura Linney

## THRILLER

20.00  
Przepowiednia

22.35 Skrzydlate świni - dramat obyczajowy, Polska 2010, reż. Anna Kazejak, wyk. Paweł Małaszyński  
00.35 Tuż przed tragedią (6): Masakra w Norwegii - serial, Wlk. Brytania  
01.35 Tuż przed tragedią (7): Katastrofa pociągów - serial  
02.40 Disco Polo Life - muz., Polska 2019  
03.40 Top 10 - lista przebojów - muz.  
05.45 Telezakupy TV Okazje - magazyn

## TVN SIEDM

05.00 Ukryta prawda (510) - serial, Pol.  
06.00 Mango - telezakupy  
08.05 My Way - program rozr., Pol. 2019  
08.40 Zakochani po uszy (137/140)  
09.15 Zakochani po uszy (138/140)  
09.50 Zakochani po uszy (139/140)  
10.25 Zakochani po uszy (140-ost.)  
11.00 Brzydula (75/180) - serial, Polska  
11.35 Brzydula (76/180) - serial, Polska  
12.10 Brzydula (77/180) - serial, Polska  
12.45 Brzydula (78/180) - serial, Polska  
13.20 Elf - film familijny, USA 2003, reż. Jon Favreau, wyk. Will Ferrell  
15.25 Karol. Człowiek, który został papieżem (2-ost.) - film biograficzny, Francja/Kanada/Niemcy/Polska/Włochy 2005, reż. Giacomo Battiato, wyk. Piotr Adamczyk  
17.35 Fred Claus, brat Świętego Mikołaja - komedia, USA 2007, reż. David Dobkin, wyk. Vince Vaughn

## BAŚŃ

20.00  
Królowa Śnieżka i łowca

20.00 Królowa Śnieżka i łowca - baśń filmowa, USA 2012  
22.45 Człowiek tai chi - dramat sensacyjny, USA/Chiny/Hongkong 2013, reż. Keaton Reeves  
00.55 Druga strona medalu 4  
01.25 Druga strona medalu 4  
01.55 Druga strona medalu  
02.35 NOC Magii  
05.05 Zakończenie programu

## TV PULS

05.55 Tajemnice medyczne (14, 15): Niefortunny strzał/Pod złym wpływem; Sekret Karola/Hipochondryk 07.50 Lombard. Życie pod zastaw 2 (84, 85) 09.50 Zandarm 11.45 Dzień balwana - komedia, USA 2000 13.25 Najpiękniejsze baśnie: Kamienne serce - film familijny, Niem. 2014 14.50 Zakonnica w przebraniu - komedia, USA 1992 16.40 Królewskie święta - komedia, USA 2014 18.20 Wesolych świąt - komedia, USA 2006 20.00 Iluzja - thriller, Fr./USA 2013 22.05 Trick - komedia, Pol. 2010 00.05 Ip Man 2 - dramat, Hongkong/Chiny 2010 02.15 Skorpion 3 (17) 03.20 Zobacz to! Taki jest świat 4 04.05 Biesiada na cztery pory roku (1) 04.50 Menu na miarę 05.35 Z archiwum policji (12)

## PULS 2

06.00 Królowie aukcji 3 (18, 19) 07.05 Wojciech Cejrowski. Boso - Ziemia Święta (5, 6) 08.30 Gdzie jest gwiazdka? - film familijny, Norw. 2012 09.55 Barbie w Wigilijnej Opo- wiesci - film anim., USA 2008 11.40 Magiczna Gwiazdka Mikiego: Zasypani w Café Myska - film anim., USA 2001 12.50 Pięka i Bestia: Zaczarowane Święta - film anim., USA/Kanada 1997 14.10 Książę i ja 3: Królewski miesiąc miodowy - komedia, USA 2008 16.00 Wielka zabawa TV Puls w Dolinie Charlotty 17.00 Wielka zabawa TV Puls w Dolinie Charlotty 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 4 (157-161) 22.55 Agenci NCIS II (1, 2) 00.35 Lekarze na start (14) 01.20 Niesamowite! (4-7) 03.45 Biesiada na cztery pory roku (3-5) 05.35 Dyżur (10)

## STOPKLATKA TV

06.00 Kradzież - film krótkometrażowy, Hiszp. 2017 06.10 Scena śmiechu 07.05 Scena śmiechu 08.05 Komisarz Rex 12 (155, 156): Nieczysta gra; Obietnica z przeszłości 09.55 Komisarz Rex (157): Zemsta 10.55 Przygody Merlina (31, 32) 12.40 Przygody Merlina 3 (33) 13.40 Nieustraszeni bracia Grimm - film fantasy, USA/Czechy/Wielka Brytania 2005 15.55 Święteczna wiadomość - film familijny, USA 2010 17.50 Premiera: Szczęśliwy dzień - komedia, USA 1996 20.00 Kung-fu szal - komedia, Chiny/Hongkong 2004 22.00 Pulp Fiction - dramat, USA 1994 01.10 Dług - dramat, Polska 1999 03.20 MiłośćKropka.pl (8) 04.25 Sa-de - etiuda filmowa, Estonia 2017 04.45 TV okazje 05.59 Zakończenie programu

## TTV HD

07.05 Nauka jazdy 07.45 Nauka jazdy 08.15 Gogglebox 08.45 Express, Pogoda 09.05 Najlepsze gwiazdkowe przyjęcia świata - film dokumentalny, Wielka Brytania 10.05 Patent na... 10.45 Express, Pogoda 11.00 Defacto 9 11.30 Usterka 12 (13) 12.00 Dżentelmeni i wieśniacy 3 (5) 13.05 Damy i wieśniaczki. Za granicą 2 (3) 14.05 Vlogbox. W necie 14.45 Gogglebox. Przed telewizorem 8 15.45 Express, Pogoda 16.00 Damy i wieśniaczki. Pt. (11) 17.05 Patent na... 17.45 Express, Pogoda 18.05 Królowe życia 6 (7, 8) 19.45 Express, Pogoda 20.05 Defacto 7 20.30 Defacto 9 21.00 Dżentelmeni i wieśniacy 3 (6-ost.) 22.00 Druga twarz? 23.00 Królowe życia 6 (7) 23.45 Vlogbox. W necie

## TV 6

06.00 SuperLudzie Extra 06.15 Columbo (3) 08.20 Galileo 09.20 Galileo 10.30 Niania w akcji - komedia karate, Hongkong 2006 13.00 Detektyw Monk (15) 14.00 Detektyw Monk (16) 15.00 Policjantki i Policjanci (375) 16.00 Policjantki i Policjanci (376) 17.00 Policjantki i Policjanci (377) 18.00 Policjantki i Policjanci (378) 19.00 Policjantki i Policjanci (379) 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (159) 22.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (160) 23.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (129) 00.00 Ja Cię Kre- cę 02.05 Włatcy móch (112): Czerwonny gózik 02.40 Top 10 - lista przebojów 03.40 Disco Polo Life 04.40 Disco Polo Life 05.45 Telezakupy TV Okazje

## TV TRWAM

15.45 Święty na każdy dzień 15.50 100 cudownych miejsc na świecie 16.00 Informacje dnia 16.10 Koncert życzeń 17.00 Tam, gdzie Bóg płacze 17.30 Okiem kamer- y 17.55 Rekolacje adwentowe. Adwentowe rekolacje o mistyce codzienności 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Historie Staro- go Testamentu (9) 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Młody Ojczy- zna 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Infor- macje dnia 21.40 Retrospekcja 21.45 Samson i Dalila (8) 22.30 Ogrody papieskie - film dok., Wł. 1993 23.00 Jak my to widzi- my - z daleka widać lepiej 23.30 Tam, gdzie Bóg płacze 00.00 Pr. powtórkowe

## TVP INFO

05.55 Powitanie - Poranek Serwis Info 05.59 Serwis Info, Pogoda Info 09.50 Woro- niczna 17 10.59 Pogoda Info 11.02 Serwis info weekend, Pogoda Info 14.59 Serwis info weekend 15.30 Kościół z bliska 15.59 Info dzień 16.51 Pogoda Info 17.00 Teleexpress 17.15 Teleexpress Extra 17.32 Teleexpress na deser 17.47 Serwis info weekend 18.00 Panorama 18.18 Serwis info weekend 18.30 Studio Zachód 19.00 Głębia ostrości 19.25 Serwis info weekend 19.30 Wiadomości 19.58 Gość - Wiadomości 20.13 Minka dwudziesta 21.00 W pełnym świetle 21.24 Płesz Info Wiecej 21.40 Studio LOTTO 21.49 Strefa starcia 23.00 INFO wieczór 23.21 Nie da się ukryć extra 00.00 Serwis info weekend

## FOKUS TV

06.00 Wehikul czasu 06.05 Redakcja: Dział Śledczy (17) 07.05 Wehikul czasu 07.25 Niebezpieczeństwo nadchodzi (4) 07.45 Sasiedzi (37-44, 67, 45) 09.30 Ekstremalne oeski (5) 10.30 Supermaszyny (6) 11.30 Starożytni kosmici (2) 12.25 Patrol Tatry 13.25 Gwiazdy lombardu 15.00 Kryptonim szef (7) 15.55 OSP Na ratunek! 3 (8) 16.55 Superjęzyczna pomoc drogową (3, 4) 19.00 Rolnicy Podlasie (8, 9) 21.00 Świat według Amazona - film dok., Fr./Kanada 2019 22.05 Premiera: Nieudane operacje plastyczne (2) 23.05 Premiera: Mój nawiedzony dom (9) 23.55 Premiera: Archiwum strachu (2) 00.55 Największe kłamstwa świata (6) 01.50 Tajemnice historii (4, 5) 03.05 Elek- tryczni (7, 8) 04.15 OSP. Na ratunek! (5, 6)

## TVP 3

08.00 Rok w ogrodzie 08.20 Pogoda (8, 30) Agape 09.00 Nasza królowa Dzibleta (1) - film dokumentalny, Wlk. Brytania 2013 10.00 Program lokalny 12.05 Głos regio- nów 13.00 Piosenka dla Ciebie 14.05 Piosenka u Ciebie 14.35 Rączka gotuje 16.10 Antenowe rewanże 16.40 Pogoda 16.45 Dziennik regionów - tematy dnia 17.00 Tydzień 17.30 Program lokalny 20.00 Szansa na sukces. Opole 2020 - widowisko, Pol. 2019 21.00 Cafe piosenka 21.30 Program lokalny 22.00 Dziennik regionów 22.25 Regionalny magazyn sportowy - niedziela 22.40 Pogoda 22.45 Kryminalna siódemka 23.05 Sądy, przesydy: Rozróby u Kubu 23.45 Sądy, przesydy 00.00 Gra o życie - film dokumentalny, Polska 2017

## TVP POLONIA

07.15 Pytanie na śniadanie 11.25 Ziarno 11.55 Między ziemią a niebem 12.00 Anioł Pański 12.15 Między ziemią a niebem 12.50 Z pamięci 13.00 Transmisja mszy świętej z bazyliki konkatedralnej Świętej Trójcy w Chelmży 14.15 Wielki test. Święta Bożego Narodzenia - widowisko, Polska 2019 15.40 Lajki 16.00 Prywatne życie zwierząt 3 (2) 16.30 Leśniczówka (115) 16.55 Leśni- czówka (116) 17.30 Teleexpress 17.55 Święty Augustyn (2) 18.50 Scena alternatywna 19.15 Czy wiesz, że... 19.25 Nela Mala Reporterka 19.45 Dobranocka 20.00 Wiadomości, Pogoda 20.35 Sport 20.45 Zniewolona (3) 21.40 Zniewolona (4) 22.40 Rozmowy kontrolowane - komedia, Polska 1991 00.25 Święty Augustyn (2)

## TVP ROZRYWKA

09.15 Gwiazdzbior TVP Rozrywka 09.45 Przeglad Kabaretow PaKA - Kabaretowa Róża Wiatrów 10.50 Życie to kabaret 11.55 Gwiazdzbior TVP Rozrywka 12.25 Muzeum Polskiej Piosenki 12.40 To je Borow- troz. Podróże ze smakiem 13.10 Podróże z historią (50) 13.45 Prywatne życie zwier- ząt 3 (6) 14.20 Wszystkie stworzenia duże i małe 5 (4) 15.15 Muzeum Polskiej Piosen- ki 15.30 Polapki umysłu 2 (4) 15.55 Kabare- lowe lato Dwójki 16.55 Najgorszy kucharz 17.50 Tylko jeden skecz 18.10 Wielki test na prawo jazdy 19.40 Taka to ro- bota, czyli kabaretowy przegląd zawodów 20.40 Kabaretomania 21.40 La La Pol- land 22.20 Kabaretowa mapa Polski 01.20 Kabaret na lato 02.00 Koło fortuny

## ATM ROZRYWKA

06.00 Disco Gramy 07.00 TV Okazje 07.30 Ewa gotuje 08.00 Ewa gotuje 08.30 Zooooo - praktykanci 09.00 Pierwsza mi- łość (2965, 2966, 2967, 2968, 2969) 12.35 Na rybę 13.05 Wielki skok Gangu Olsena - komedia, Dania 1972 15.05 Świat według Klepskich (335, 337, 339, 341) 17.00 Gang Olsena w amoku - komedia, Dania 1973 19.05 Zooooo - praktykanci 19.35 Zamel- dowani (9) 20.05 Człowiek, który gapił się na kozy - komediodramat, USA/Wielka Bry- tania 2009 21.55 Świat według Klepskich (346, 347) 23.00 Dziennik zakrapiany ru- mem - komediodramat, USA 2011 01.20 Na krawędzi (10) 02.25 Siołki (49) 03.30 Lo- kalnie we Wrocławiu 04.00 Disco Gramy 05.00 Disco Gramy

## POLSAT SPORT NEWS

07.00 Narciarstwo dowolne: Zawody PS w Shimao Lotus Mountain 09.00 Sport flesz 09.07 Snowboard: Zawody PS w Secret Garden 10.00 Sport flesz 10.07 Snowboard: Zawody PS w Secret Garden 11.00 Sport flesz 11.07 Magazyn alpejski 12.00 Sport flesz 12.10 Piłka nożna: Liga holar- derska - mecz: AFC Ajax - ADO Den Haag 14.25 Piłka nożna: Liga holarnderska - mecz: FC Utrecht - Feyenoord 16.30 Cafe Futbol 18.00 Siatkówka mężczyzn: Liga włoska - mecz: Top Volley Latina - Gas Sales Piacenza Volley 20.30 Atleci 21.00 Narciarstwo dowolne: Zawody PS w Innichen 23.00 Narciarstwo dowolne: Zawody PS w Shimao Lotus Mountain 01.00 Narciarstwo dowolne: Zawody PS w Shimao Lotus Mountain 03.00 Sportly walki: Gala FEN

## EUROSPORT 1

06.00 Igrzyska Olimpijskie 07.00 Pływanie 08.30 Biatlon 09.00 Narciarstwo alpejskie 09.45 Narciarstwo alpejskie - studio 10.00 Narciarstwo alpejskie 10.50 Narciarstwo alpejskie 12.00 Biatlon - studio 12.10 Biatlon 13.00 Narciarstwo alpejskie 14.00 Biatlon: Zawody PS w Le Grand-Bornand 14.50 Skoki narciarskie - studio 15.00 Skoki narciarskie: Zawody PS w Engelbergu 16.45 Skoki narciarskie - studio 17.30 Narciarstwo alpejskie: Zawody PS w Alta Badia 18.15 Narciarstwo alpejskie: Zawody PS w Alta Badia 19.15 Wiadomości 19.20 Koszykówka mężczyzn: VTB United League 21.30 Skoki narciarskie: Zawody PS w Engelbergu 22.00 Wiadomości 22.10 Biatlon: Zawody PS w Le Grand-Bornand 23.30 Narciarstwo alpejskie: Zawody PS

## TVP SPORT

07.20 Tenis: Turniej Mubadala World Tennis Championships w Abu Zabi - mecz fi- nalowy 09.05 Gol Ekstra 11.05 Bieli narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Pianicy - sprint drużynowy kobiet 11.45 Sko- ki narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Engelbergu 13.40 Coppa Italia 14.15 Sko- ki narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Engelbergu - studio 15.00 Skoki narciar- skie: Zawody Pucharu Świata w Engelbergu 17.20 Piłka nożna: Superpuchar Włoch - studio 17.40 Piłka nożna: Superpuchar Włoch - mecz: Juventus FC - SS Lazio 20.20 Sportowy wieczór 20.55 Piłka noż- na: PKO Ekstraklasa - mecz: Wisła Płock - Piast Gliwice 23.05 Gol Ekstra 01.05 Ho- kej: NHL - mecz: Dallas Stars - Calgary Fla- mes 03.55 Retro TVP Sport

## POLSAT SPORT

06.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: GKS Katowice - Aluron Virtu CMC Za- wiercie 09.05 Sportly walki: Gala FFF 2 w Zielonej Górze - walka: Piotr Świerczewski - Greg Collins 11.00 Cafe Futbol - mag. pił- karski 12.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: PGE Skra Belchatów - MKS Sielski Malow Suwałki 14.45 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Trefl Gdańsk - Jastrzębski Węgiel 17.30 Koszykówka mężczyzn: Ener- ga Basket Liga - mecz: Asseco Arka Gdynia - King Szczecin 20.30 Siatkówka kobiet: Li- ga Siatkówki Kobiet - mecz: #Volley Wro- cław - Enea PIPS Piła 22.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Indykpol AZS Olsztyn - VERVA Warszawa ORLEN Paliwa 01.00 Boks: Iymex Boxing Night 9 w Cze- stochowie - waga superśrednia

## TVP KULTURA

07.00 Teledyski 07.30 Kłórdy po sztukę 07.40 Dranie w kinie 08.25 Wszystkie stwo- rzenia duże i małe 5 (9) 09.25 Niezapomniany Leonard Bernstein. Spotkania z muzyką 10.30 Mała Syrenka 12.15 Trzeci punkt widzenia 13.00 Mistrz - dramat, Pol. 1966 14.30 Zeniac - komedia, Pol. 1983 15.55 Koncert adwentowy z Kościoła Ma- riackiego w Dreźnie - koncert, Niem. 2017 17.00 Szlakiem miejsc niezwykłych: Pomniki historii 17.15 Niedziela z... 18.10 Niedziela z... WFDiF: Polska Kronika Filmowa 1946 18.20 Nie tylko o modzie - film dok., Pol. 1965 19.20 Niedziela z... WFDiF: Pro- gram kulturalny 20.30 Dzień dobry, Babilo- nio - dramat, Wł./Fr./USA 1987 22.35 Scena alternatywna - koncert, Pol. 23.05 Alter 23.40 W międzyczasie - film dok., Pol.

## TVP HISTORIA

06.55 Był taki dzień 07.05 Wszystkie ko- lory świata (9) 08.10 Strażnicy piątej ewangelii - film dok., Pol. 2008 09.15 Sza- lenstwa panny Ewy (2) - film obycz., Pol. 1984 10.15 Okrasa lamie przepisy 10.50 Saga prastarej puszczy 11.50 Dziewicza Nowa Zelandia (3) 12.50 Ziemia: świat zwierząt (1) 13.45 Archiwum zimnej wojny 14.25 Trędowata - melodramat, Pol. 1976 16.10 Wielka gra 17.05 Bomba w torcie 17.30 Wojownicy czasu 18.00 Wiedźmin (11) 19.00 Wywiad Armii Krajowej - film dok., Pol. 2019 20.05 Odkryć tajemnicę 5 21.05 Ogniem i mieczem - film hist., Pol. 1999 00.10 Historia w postaciach zapisana 02.10 Litewskie drogi „Potopu” - film dok., Pol. 2016 02.50 Drogi do niepodległości (3) 03.50 Pewnego razu na Zachodzie (1)



23 GRUDNIA PONIEDZIAŁEK

TVP 1

05.40 Jaka to melodia? 06.15 Przysięga (76) - telenowela, Tur...

DOKUMENT



22.00 Pięniężno. Polscy misjonarze 18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej...

TV PULS

06.00 112 - na każde wezwanie (30, 31) 07.00 Kobra - oddział specjalny (15) 08.00 Lombard...

TVP INFO

06.39 Wstaje dzień 06.45 Serwis Info 06.50 Wstaje dzień 07.00 Serwis Info...

POLSAT SPORT NEWS

06.00 Snowboard. Zawody PS w Secret Garden 07.00 Sport flesz 07.07 Snowboard...

TVP 2

04.45 Kolo fortuny - teleturniej, Polska 05.20 Doktor Kleist - lekarz rodzinny (5)...

KOMEDIA



21.50 Niania w Nowym Jorku 20.40 Kulisy serialu „M jak miłość”...

PULS 2

09.25 Bob Budowniczy 20 (86) 09.35 Psi Patrol 3 (20) 10.00 Marta mówi 2 (28)...

FOKUS TV

06.00 Wehikul czasu 06.05 Redakcja (5) 07.05 Wehikul czasu 07.20 Niebezpieczeństwo...

EUROSPORT 1

06.30 Narciarstwo alpejskie. Zawody PS w Val d'Isere 07.30 Narciarstwo alpejskie...

POLSAT

04.55 Disco Gramy - muz., Polska 2018 05.40 Telezakupy TV Okazje - magazyn...

SCIENCE FICTION



20.10 Ghost in the Shell 22.35 Granice wytrzymałości - film przygodowy...

STOPKŁATKA TV

06.00 Magiczne Alpy - etiuda film, Wł 2018 06.15 1000 sposobów na 06.45 1000 sposobów...

TVP 3

11.00 Złoty 11.35 W tyle wizji 12.15 Co niesie dzień 12.30 Gra słów Krzyżówka...

TVP SPORT

05.35 Sportowy wieczór 06.10 Piłka nożna: Klubowe Mistrzostwa Świata...

TVN

04.50 Uwaga! - magazyn, Polska 05.15 Mango - telezakupy 06.20 My Way - program rozr. Pol. 2019...

SERIAL



20.15 Na Wspólnej (2998) 20.55 Milionerzy - teleturniej, Pol. 2018...

TTV HD

09.00 Vlogbox. W necie 09.40 Gogglebox. Przed telewizorem 9 10.45 Express, Pogoda...

TVP POLONIA

12.25 Wiadomości 12.40 Historia jednego obrazu 12.50 Magazyn z Ameryki 13.10 Barwy szczęścia...

POLSAT SPORT

06.00 Trans World Sport 07.00 Cafe Futbol 08.30 Koszykówka mężczyzn: Energa Basket Liga...

TV 4

06.00 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda (10, 11) - serial...

SERIAL



20.00 Sprawiedliwi - Wydział... (325) 22.35 Śmierć na 1000 sposobów (9)...

TV 6

06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 MacGyver (115, 116) 09.00 Policjantki i Policjanci...

TVP ROZRYWKA

06.30 Teściowie i synowie. Kto tu rządzi? 07.05 Okrasa łamie przepisy 07.35 Makłowicz...

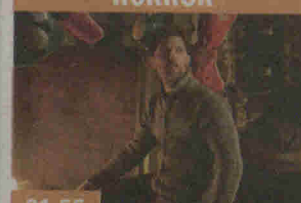
TVP KULTURA

08.05 Szlakiem miejsc niezwykłych: Pomniki historii 08.15 Studio Kultura - rozmowy...

TVN SIEDMI

05.10 Szkoła (138/156) - serial, Polska 06.10 Mango - telezakupy 07.30 Sędzia Anna Maria Wesołowska...

HORROR



21.55 Krampus, duch Świąt - horror komediowy, USA 2015, reż. Michael Dougherty...

TV TRWAM

16.00 Informacje dnia 16.10 Sanktuaria polskie 16.30 Żew natury 16.55 Świadkowie...

ATM ROZRYWKA

06.00 Disco Gramy 07.00 TV Okazje 07.30 Awantura o kasę 08.25 Awantura o kasę...

TVP HISTORIA

07.50 Przypadki pana Michała (12) 08.25 Ex Libris 08.50 Historia Polski: Grupy oporu...



24 GRUDNIA  
WTOREK

TVP 1

06.00 Jaka to melodia?  
06.35 Świąteczna zamiana - komedia, USA 2007, reż. Bert Kish  
08.05 Film fabularny - film obyczajowy  
10.10 Leśny wojownik - film przygodowy, USA 1996, reż. Aaron Norris  
12.00 Magiczne sanie - film obyczajowy, USA 2016, reż. Marita Grabiak  
13.45 Natura w Jedyńcu: Mój renifer i ja - film dok., Wielka Brytania 2017  
14.50 Piesek pod choinkę - komedia, USA 2016, wyk. Cindy Busby  
16.20 Jaka to melodia?  
17.00 Teleexpress, Pogoda - inf.  
17.30 Rodzinne kolegowanie na Jasnej Górze - koncert, Polska 2019  
19.25 Sport, Wiadomości - program inf.  
20.00 Ordędzie metropolity łódzkiego arcybiskupa Grzegorza Rysia na Boże Narodzenie - pc religijny  
20.05 Pogoda - program informacyjny

KONCERT



20.20 Jaka Wigilia, taki cały rok...

20.20 Jaka Wigilia, taki cały rok - koncert kołęd i pastorałek z udziałem pary prezydenckiej - koncert, Polska  
21.30 Transmisja pasterki z bazyliki św. Piotra w Watykanie z udziałem papieża Franciszka  
23.35 Muzyka ciszy - film biograficzny, Włochy 2017, reż. Michael Radford  
01.40 Piesek pod choinkę - komedia, USA 2016, wyk. Cindy Busby

TV PULS

06.00 112 - na każde wezwanie (31, 32)  
07.00 Kobra - oddział specjalny (16)  
08.00 Lombard. Życie pod zastaw 2 (90)  
09.00 Rodzinny interes (20)  
10.00 Lombard. Życie pod zastaw 4 (169, 170)  
12.10 Dzień bałwana - komedia, USA 2000  
13.45 Najpiękniejsze baśnie: Dziewczynka z zapalnikami - baśń film., Niem. 2013  
14.55 Królewskie święta - komedia, USA 2014  
16.40 Świąteczna historia - komedia, USA 2016  
18.10 Opowieść wigilijna - film anim., USA 2009  
20.00 Protektor - dramat, USA 2012  
21.50 Legionista - film przyz., USA 1998  
23.40 Iluzja - thriller, Fr./USA 2013  
01.45 Zobacz to! Tajemnice medyczne (14)  
02.50 Dyzur (9)  
03.15 Błęsiada na cztery pory roku (5, 6)  
04.35 Z archiwum policji (13-ost.)

TVP INFO

06.39 Wstaje dzień 06.45 Serwis Info 06.50 Wstaje dzień 07.00 Serwis Info 07.12 Jedziemy 08.00 Jedziemy dalej 08.15 Serwis Info 08.18 Minęła osma 09.00 Serwis Info 09.11 Minęła dziewiąta 10.00 Serwis Info, Pogoda Info 14.59 Serwis Info 15.29 Info dzień 15.54 Pogoda Info 15.59 Info dzień 17.00 Teleexpress 17.15 Teleexpress Extra 17.32 O co chodzi 18.00 Panorama 18.20 Panorama opinii 18.37 O tym się mówi 19.30 Wiadomości 19.58 Gość „Wiadomości” 20.13 Minęła dwudziesta 21.00 Nie da się ukryć 21.28 Flesz Info Wieczór 21.40 Studio LOTTO 21.50 W tym wizer 22.31 W tym wizer extra 23.00 INFO wieczór 23.30 W akcji 23.55 Serwis Info, Pogoda Info

POLSAT SPORT NEWS

06.00 Piłka nożna: Liga holenderska - mecz: AFC Ajax - ADO Den Haag 08.00 Sport flesz 08.07 Cafe Futbol 09.00 Sport flesz 09.07 Cafe Futbol 10.00 Sport flesz 10.07 Białon: Zawody PS w Anncy 11.00 Sport flesz 11.07 Białon: Zawody PS w Anncy 12.00 Sport flesz 12.07 Piłka nożna: Liga holenderska - mecz: PSV Eindhoven - PEC Zwolle 14.30 Białon: Zawody PS w Anncy 17.00 Siatkówka kobiet: Liga Siatkówki Kobiet - mecz: BKS Visla Bydgoszcz - MKS Będzin 19.10 Siatkówka mężczyzn: Liga włoska - mecz: Vero Volley Monza - Kioene Padova 21.20 Piłka nożna: Liga holenderska - mecz: AFC Ajax - ADO Den Haag 23.30 Siatkówka mężczyzn: Liga włoska - mecz: Top Volley Latina - Gas Sales Piacenza Volley 01.00 Sporty walki: Gala FEN

TVP 2

05.25 Doktor Kleist - lekarz rodzinny (6)  
06.15 Słowo Ciałem się stało - rep.  
06.40 Familiada - teleturniej  
07.15 Pytanie na śniadanie - magazyn  
11.25 Panorama, Pogoda - program inf.  
11.35 Pytanie na śniadanie  
11.55 Asterix i Obelix kontra Cezar - komedia przygodowa, Francja/Niemcy/Włochy 1999, reż. Claude Zidi  
14.00 Familiada: Odcinek specjalny  
14.40 Koło fortuny - teleturniej, Polska  
15.25 Hej, w dzień narodzenia... w Pelplinie - koncert, Polska 2019  
16.25 Miłość na święta - film obyczajowy, USA 2017, reż. Kevin Fair, wyk. Ali Liebert, Peter Porte, Ricky He  
18.00 Panorama, Pogoda - program inf.  
18.30 Magiczne święta - film obyczajowy, USA 2017, reż. Don McBrearty  
20.10 Listy do Julii - komedia romantyczna, USA 2010, reż. Gary Winick

KOMEDIA



20.10 Listy do Julii

22.00 Osaczeni - film sensacyjny, USA/Niemcy/Wielka Brytania 1999, reż. Jon Amiel, wyk. Sean Connery  
00.05 Uwierz w święta - film obyczajowy, USA 2015, reż. Jonathan Wright  
01.45 Niania w Nowym Jorku - komedia romantyczna, USA 2007  
03.35 Hej, w dzień narodzenia... w Pelplinie - koncert, Polska 2019  
04.20 Zakończenie programu

PULS 2

08.20 Blaze i megamaszyny (2)  
08.50 Strażak Sam 10 (22)  
09.10 Tomek i przyjaciele 19 (22)  
09.25 Bob Budowniczy 20 (87)  
09.35 Psi Patrol 3 (21)  
10.15 Kacze opowieści 11.00 Strażak Sam i wielki pożar w Pontypandy - film anim., Wlk. Brytania 2013  
12.15 Rys i spółka - film anim., Hiszp. 2008  
14.20 Moi przyjaciele Igrzysk i Kubuś: Gwiazdka superdetektywów - film anim., USA 2007  
15.10 Barbie: Idealne Święta - film anim., USA 2011  
16.30 Renifer Niko ratuje brata - film anim., Finl./Niem./Dania/Irl. 2012  
17.50 Inniemamocni - film anim., USA 2004  
20.00 Lombard. Życie pod zastaw 4 (157)  
21.00 Święty interes - komedia, Polska 2010  
22.45 Dzieci kukurydzy - horror, USA 1984  
00.20 Lekarze na start (14)

FOKUS TV

06.00 Wehikuł czasu 06.05 Elektryczni (7, 8)  
07.15 Wehikuł czasu 07.20 Niebezpieczeństwo nadchodzi (6)  
07.40 Śpiądzki (46-50, 76, 51-54)  
09.15 Kot i pies - odwieczny rywal - film dok., USA 2017  
10.00 Wraki II wojny światowej - film dok., USA 2016  
10.55 Gwiazdy lombardu 15.00 Polnocy. Podlasie (1, 2, 3, 4, 5)  
19.45 Premiera: Gwiazdy lombardu 20.05 Premiera: Gwiazdy lombardu 20.55 Supersamoloty wojny (3) - film dok., USA 2015  
22.00 Wielkie konstrukcje III Rzeczy (1)  
22.55 Bitwa o Okinawę w kolorze - film dok., USA 2017  
23.55 Dziwne oblicza wojny (8)  
00.50 Starożytni kosmicz (12)  
01.45 Misja skarb 02.40 Pod lupą 03.20 Patrol Tatry 04.10 Wspaniały świat wędkarskich przygód (24, 25, 26, 27)

EUROSPORT 1

06.00 Legends Live On 06.30 Kolarstwo 09.30 Judo: World Masters w Qingdao 10.00 Pływanie: International Swimming League 11.00 Pływanie: International Swimming League - zawody w Las Vegas 12.00 Tenis: Turniej Australian Open w Melbourne - best of 13.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu - best of 14.00 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku - best of 15.05 Skoki narciarskie: Zawody PS w Engelbergu 15.45 World Touring Car Cup: Podsumowanie sezonu 16.45 Jeździectwo: Zawody FEI World Cup w Londynie 17.55 Wiadomości 18.00 Bieg narciarskie: Zawody PS w Planicy 20.00 Wiadomości 20.05 Skoki narciarskie: Zawody PS w Wiśle 22.00 Białon: Zawody PS w Le Grand-Bornand 00.00 Narciarstwo alpejskie: Zawody PS w Alta Badia

POLSAT

04.55 Disco Gramy - muz., Polska 2018  
05.40 Teleszok TV Okazje - magazyn  
06.00 Nowy dzień - program inf.  
06.45 Madagwiazdka - film animowany, USA 2009, reż. David Soren  
07.15 Smerfy: Opowieść wigilijna - film animowany, USA 2011  
07.45 Pada Shrek - film anim., USA 2007  
08.25 Marley i ja: Szczeniące lata - komedia, USA 2011, wyk. Travis Turner  
10.20 Marley i ja - komedia, USA 2008  
12.45 Kolegowanie z Fundacją Polsat  
13.45 Wielkie kolegowanie z Polsatem - Święta Lipka 2018 - koncert, Polska  
14.45 Wielkie kolegowanie z Polsatem - Warszawa - koncert, Polska 2016  
15.45 Jasnogórskie kolegowanie z Polsatem - koncert, Polska 2019  
16.45 Wielkie kolegowanie z Polsatem - Warszawa 2019 - koncert, Polska 2019, reż. Przebinda Halina

KOMEDIA



20.00 Kevin sam w domu

18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda - int.  
19.40 Jasnogórskie kolegowanie z Polsatem - koncert, Polska 2019  
20.00 Kevin sam w domu - komedia, USA 1990, reż. Chris Columbus  
22.15 Dlaczego on? - komedia, USA/Kanada 2016, reż. John Hamburg  
00.50 Sekretne życie Waltera Mitty - komedia obyczajowa, USA 2013  
03.25 Tajemnice losu - program rozr.

STOPKŁATKA TV

06.00 1000 sposobów na 06.25 1000 sposobów na 06.50 Świąteczne fabryki od kuchni 08.05 Scena śmiechu 09.00 Scena śmiechu 10.00 Rejsy w luksusie (3)  
11.00 Rejsy w luksusie (4)  
12.00 Tajemnice piramid - film dokumentalny, Fr. 2010  
14.10 Święty Mikołaj - film familijny, Finl. 2007  
15.50 Szczęśliwy dzień - komedia romant., USA 1996  
18.00 Premiera: Wielka heca Bowtingera - komedia, USA 1999  
20.00 Stój, bo mamusia strzela - komedia sensac., USA 1992  
21.50 Jak ugrzyć 10 milionów - komedia krym., USA/Kanada 2000  
23.50 Co kryje prawda - thriller, USA 2000  
02.25 Historie miłosne - film obycz., Pol. 1997  
04.00 Komedia małżeńska - komedia obycz., Pol. 1993  
05.59 Zakończenie pr.

TVP 3

09.30 Rączka świętuje - Wigilia w Koszycach 10.00 Wymarzona miłość (93)  
11.00 Biegający Wilk 11.35 W tym wizer 12.15 Co niesie dzień 12.30 Gra słów: Krzyżówka 13.10 Rączka gotuje 14.00 Program lokalny 15.05 Meandry uczuć (6)  
16.00 Telekurier 16.25 Pogoda 16.30 Kryminalna siódemka 16.45 Dziennik regionów - tematy dnia 17.00 Kolega mądrej pamięci 17.15 Edukacja przyszłości 17.30 Program lokalny 20.00 Kuba w Watykanie, czyli Wigilia Jana Pawła II 20.30 Morskie opowieści 21.00 Kolegowanie z Telewizją Rzeszów - koncert 21.30 Program lokalny 22.00 Dziennik regionów 22.20 Echa dnia 22.40 Pogoda 22.45 Kryminalna siódemka 23.00 Alarm 23.20 W tym wizer

TVP SPORT

05.30 Sportowy wieczór 06.10 Dart: Miśtrzostwa świata - Londyn 2019 - 2. runda 08.10 Piłka nożna: Eliminacje ME - mecz: Polska - Izrael 11.15 Hokej: NHL - mecz: Minnesota Wild - Calgary Flames 12.20 4-4-2 12.50 4-4-2 13.25 Piłka nożna: Supercupuchar Włoch - mecz: Juventus FC - SS Lazio 15.40 Legia TV 16.10 Lech TV 16.45 Jeździectwo: Cavaliada Tour w Poznaniu 18.15 Piłka nożna: Eliminacje ME - podsumowanie występu Polaków 20.10 Siatkówka mężczyzn: ME 2019 - mecz o 3. miejsce: Polska - Francja 22.00 Lekkoatletyka: Drużynowe ME - Bydgoszcz 2019 - podsumowanie 00.10 Boks: Walka o pasy IBF World, IBO World, WBA World i WBO World w Nowym Jorku - waga ciężka: Anthony Joshua - Andy Ruiz Jr. 01.10 Boks

TVN

04.50 Uwaga! - magazyn, Polska  
05.15 Mango - teleszok  
06.20 Kuchenne rewolucje: Poznań, Liżawka - program rozr. Polska 2017  
07.20 Doradca smaku: Kaczka po myśłwsku z jabłkami - magazyn  
07.30 Dzień Dobry TVN - mag., Pol. 2019  
11.00 Ukryta prawda (725) - serial, Pol.  
12.00 Szkoła (470) - serial paradok., Pol.  
13.00 19+ (422) - serial paradok., Polska  
13.30 Ugotowani: Słupsk - kulin.-rozr.  
14.30 Szpital (504) - serial paradok., Pol.  
15.30 Vinci - komedia kryminalna, Polska 2004, reż. Juliusz Machulski, wyk. Robert Więckiewicz, Borys Szyz  
17.40 Najpiękniejsze kolędy - koncert, Polska 2019  
19.00 Fakty, Sport, Pogoda - inf.  
19.44 Raport smogowy - poznaj kolory powietrza - program informacyjny  
19.45 Uwaga! - magazyn, Polska

KOMEDIA



20.00 Listy do M.

20.00 Listy do M. - komedia romantyczna, Polska 2011, reż. Miłta Okorn, wyk. Maciej Stuhr, Roma Gasiorowska  
22.20 Władcy umysłów - thriller, USA 2011, reż. George Nolfi, wyk. Matt Damon, Emily Blunt, John Slattery  
00.30 Rodzinny dom wariatów - komediodramat, USA 2005  
02.25 Oszuści 2 (8) - serial obycz., USA  
03.20 Uwaga! - magazyn, Polska

TTV HD

10.45 Express, Pogoda 11.00 Gogglebox. Przed telewizorem 8 11.55 Gogglebox 12.20 Zamiana żon 2 13.15 Damy i wiesniaczki. PL (2) 14.10 Królów życia 7 (6)  
14.50 Gogglebox. Przed telewizorem 9. Wydanie świąteczne 15.45 Express, Pogoda 16.05 Orzeł czy reszka? 2 17.00 Made in Maroko, Extra 17.45 Express, Pogoda 18.03 Raport smogowy 18.05 Dżentelmeni i wiesniacy (1) 19.05 Gogglebox. Przed telewizorem 7 19.45 Express, Pogoda 20.15 O tym się nie mówi 20.30 Gogglebox. Przed telewizorem 11 21.55 Gogglebox. Przed telewizorem 11. Wydanie świąteczne 22.50 Gogglebox. Przed telewizorem 6 23.30 Orzeł czy reszka? 2

TVP POLONIA

07.15 Pytanie na śniadanie 11.30 Halo Polonia 12.30 Barwy szczęścia (2101) 13.05 Dzielny dzień w Lwowa 4 (41) 13.55 Kulturalni PL 15.00 Przygody Joanny - film obycz., Pol. 1994 16.35 Hej, w dzień narodzenia... w Pelplinie - koncert, Pol. 2019 17.30 Teleexpress 18.00 Koncert „Kolędy Pospieszalskich” z Wilna - koncert, 2019 18.55 Barwy szczęścia (2101) 19.25 Margolcia i Miś zapraszają dziś 19.45 Dobra nowka za ocenian 20.00 Wiadomości 20.30 Ordędzie metropolity łódzkiego arcybiskupa Grzegorza Rysia na Boże Narodzenie 20.35 Pogoda 20.40 Sport 20.50 Pan Wołodyjowski (1) - film hist., Pol. 1968 22.15 Pan Wołodyjowski (2-ost.) - film historyczny, Pol. 1968 23.35 Kolędy Śląska - koncert

POLSAT SPORT

06.00 Trans World Sport 07.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: PGE Skra Bełchatów - MKS Stępsk Malow Suwałki 09.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: BKS Visla Bydgoszcz - MKS Będzin 12.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: GKS Katowice - Aluron Virtu CMC Zawiercie 14.30 ATP World Tour Uncovered - mag. tenisowy 15.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Trefl Gdańsk - Jastrzębski Węgiel 17.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: VERVA Warszawa ORLEN Paliwa - Curpium Lubin 19.30 Sportowe podsumowanie roku 2019 - mag. sportowy 20.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Asseco Resovia Rzeszów - Ceriad Enea Czarń Radom 22.30 Sportowe podsumowanie roku 2019 23.30 Siatkówka mężczyzn

TV 4

06.00 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda (12, 13) - serial  
07.00 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda (14) - serial  
07.30 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda (1) - serial  
08.15 Tom i Jerry: Czarnoksiężnik z Krainy Oz - film animowany, USA 2011, reż. Spike Brandt  
09.25 Sindbad: Legenda siedmiu mórz - film animowany, USA 2003, reż. Patrick Gilmore, Tim Johnson  
11.05 Droga do Eldorado - film animowany, USA 2000, reż. Bibi Bergeron  
13.00 Gdzie jest Mikołaj? - film familijny, Holandia/Szwecja 2013  
14.45 Tom i Jerry: Szybki i kudiaci - film animowany, USA 2005  
16.25 Dwaj bracia - film familijny, Francja/Wielka Brytania 2004  
18.35 Annie - komedia, USA 2014

KOMEDIA



18.35 Annie

21.00 Quest - film sensacyjny, USA/Kanada 1996  
23.00 Operacja „Świt” - dramat wojenny, USA 2006, reż. Werner Herzog  
01.35 Ameryka pod ostrzałem (8)  
02.55 Graffiti - program publicystyczny  
03.05 Atleci - magazyn sportowy  
03.40 Trans World Sport - magazyn  
04.40 SuperLudzie (26, 27) - serial dok.  
05.45 Teleszok TV Okazje - magazyn

TV 6

06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 MacGyver (117, 118) 09.00 Policjantki i Policjanci (377, 378) 11.00 Detektywi w akcji (47)  
12.00 Miódowe lata (80, 85): Kanalersi, Ukryte kamery 14.00 Bumerang (36)  
14.30 Transakcja za milion dolarów - Nowy Jork (11, 12) 16.35 Przyjaciel Świętego Mikołaja 2: Świąteczne szczeniaki - film familijny, USA 2012  
18.25 Superpsiaki - film familijny, USA 2013  
20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (50, 51)  
23.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (131) 00.00 Biali nie potrafia skakać - komedia, USA 1992  
02.25 SuperLudzie Extra 02.40 Top 10 - lista przebojów 03.40 Disco Polo Life 04.40 Disco Polo Life 05.45 Teleszok TV Okazje

TVP ROZRYWKA

07.10 Makłowicz w podróży 07.40 Familiada 08.15 Kolo fortuny 08.50 Kabaret Hrabci. Co jest śmieszne 10.55 Święty Mikołaj pilnie poszukiwany - komedia, Pol. 1974  
11.35 Familiada 12.15 Jak się urwać z choinki, czyli Kabaret Moralnego Niepokoju prezentuje 13.15 10-lecie kabaretu Paranienormalni 15.30 Kabaretomania 16.35 Kolędy z gwiazdami: Święta na Świętym Krzyżu - koncert 17.35 Golec uOrkiestra w Bukowinie - koncert 18.30 Wesoła nowina - kolędy z Białegostoku - koncert 19.35 Płyn kolędo! - wielki koncert kolęd - koncert 20.40 Płyn kolędo! - wielki koncert kolęd - koncert 21.40 Hity kabaretu 22.45 Dzieki Bogu już święta 23.45 Neo-Nówka i przyjaciele - problemy Świętego Mikołaja

TVP KULTURA

07.00 Teledyski - muzyka klasyczna 08.00 Informacje kulturalne 08.25 Studio Kultura - rozmowy 08.40 Brzeźnię - film anim., Szwecja 2017 09.10 Rozmowy kontrolowane - komedia, Pol. 1991 11.00 Królowa Bona (11) 12.00 Królowa Bona (12-ost.) 13.00 Studio Kultura - rozmowy 13.20 Pan Wołodyjowski (1) - film hist., Pol. 1968 14.50 Pan Wołodyjowski (2-ost.) - film hist., Pol. 1968 16.20 Cud na 34 ulicy - film familijny, USA 1947 18.05 Kolędy na szlaku Kolberga - koncert, Pol. 2017 19.05 Boży wariat - film dok., Pol. 2019 20.10 Odyseja - film biograf., Fr./Belg. 2016 22.20 Artysta - komediodramat, Fr./Belg. 2011 00.10 Werdycyt - dramat, USA 1982 02.25 Ostatnia rodzina - dramat, Pol. 2016 04.35 Kolędy na szlaku Kolberga - koncert, Pol. 2017 05.35 Afisz kulturalny

TVN SIEDEM

05.15 Szkoła (139/156) - serial, Polska  
06.15 Mango - teleszok  
07.35 Sędzia Anna Maria Wesołowska (322) - serial fab-dok., Polska  
08.35 Ukryta prawda (520, 521) - serial  
10.35 Mango - teleszok  
10.55 Idealna niania - reality show  
11.40 Idealna niania - reality show  
12.25 Sąd rodzinny (13/52) - serial, Pol.  
13.25 Szpital (395) - serial paradok., Pol.  
14.25 Sędzia Anna Maria Wesołowska (323) - serial fab-dok., Polska  
15.25 Ukryta prawda (448) - serial, Pol.  
16.25 Sąd rodzinny (14/52) - serial, Pol.  
17.25 SOS. Ekipy w akcji (5/60) - serial  
18.25 Brzydula (82/180) - serial, Polska  
19.00 Ukryta prawda (447) - serial, Pol.  
20.00 To właśnie miłość - komedia romantyczna, Wielka Brytania/USA 2003, reż. Richard Curtis, wyk. Hugh Grant, Emma Thompson, Colin Firth

KOMEDIA



20.00 To właśnie miłość

22.45 W samym sercu morza - film przygodowy, USA/Australia/Hiszpania/Wielka Brytania/Kanada 2015  
01.10 Listopadowy człowiek - film sensacyjny, USA 2014, reż. Roger Donaldson, wyk. Pierce Brosnan  
03.15 Druga strona medalu: Jacek Olśzewski - talk-show, Polska 2009  
03.45 Druga strona medalu: Alicja Tysiąc  
04.50 Zakończenie programu

TV TRWAM

16.00 77 szans - film obyczajowy, USA 2015  
17.30 Okiem kamery 17.55 Rekolacje adwentowe. Adwentowe rekolacje o mistyce codzienności 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Życzenia bożonarodzeniowe pasterzy Kościoła katolickiego w Polsce 18.20 „Święta noc” Zespół Pieśni i Tańca „Śląsk” im. Stanisława Hadyry 19.25 Życzenia bożonarodzeniowe pasterzy Kościoła katolickiego w Polsce 19.30 Opowieść wigilijna - film animowany, USA 1996  
20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 19.50 Życzenia bożonarodzeniowe pasterzy Kościoła katolickiego w Polsce 21.00 Apel Jasnogórski 21.25 Życzenia bożonarodzeniowe pasterzy Kościoła katolickiego w Polsce

ATM ROZRYWKA

06.00 Disco Gramy 07.00 TV Okazje 07.30 Awantura o kasę 08.25 Awantura o kasę 09.20 Gra w ciemno 10.20 Pierwsza miłość (2971) 11.05 Ewa gotuje 11.35 Ewa gotuje 12.00 Piękno 12.30 Zoooo - praktykancil 13.00 Ostatni wycieczny Gangu Olsena - komedia, Dania 1974 15.00 Świat według Kiepskich (50) 15.25 Księgarnia Black Books (6) 15.55 Świat według Kiepskich (240, 241) 17.00 FIK Kolęda, Kolęda - koncert, Polska 2013 18.00 FIK Kolęda, Kolęda - koncert, Polska 2013 19.05 Gang Olsena na szlaku - komedia, Dania 1975 21.15 Świat według Kiepskich (504, 239) 22.20 Długie podanie - dramat, USA 2008 00.15 Zoooo - praktykancil 00.35 Zoooo - praktykancil 01.00 TV Okazje

TVP HISTORIA

08.20 Flesz historii 08.45 Historia Polski: Dni, które wstrząsnęły Polską - Grudzień 70 - film dok., Pol. 2006 09.40 Prymas dialogu - In Verbo Tuo - film dok., Pol. 2019 10.45 Kresowym szlakiem 11.30 Nieznane życie Jana Pawła II - film dok., Pol. 2012 12.15 Szabla Polska - film dok., Pol. 2018 13.00 Ogniem i mieczem - film hist., Pol. 1999 16.10 Droga od Chrystusa do Konstantyna (1) 17.05 Tajemnice początków Polski: Ukryte gniazdo dynastii - film dok., Polska 2013 18.00 Jaka Wigilia, taki cały rok - koncert kolęd i pastorałek z Czerwńska nad Wisłą - koncert, Pol. 2018 18.50 Polska Kronika Filmowa 19.05 Wojna i pokój (1) 20.05 Historia w postaciach zapisana 22.05 Prymas. Trzy lata z tysiąca - dramat, Polska 2000 23.55 Wojna o morza (1) - film dok.



## Dobrodzieje obdarowani fotografiami, poezją i muzyką



Tradycyjny „Podwieczorek z Dobrodziejem”, organizowany dla darczyńców, którzy w 2019 roku wsparli finansowo Jeleniogórski ośrodek onkologiczny, miał koncertową oprawę. Tym razem Stowarzyszenie Pomocy Chorym przy Oddziale Chirurgii Ogólnej i Onkologicznej Wojewódzkiego Centrum Szpitalnego Kotliny Jeleniogór-

skiej swoim ofiarodawcom dziękowało w Teatrze Zdrojowym. Dobrodzieje kolejny rok zaoferowali pomoc materialną i finansową. Otrzymali w zamian zatrzymane w kadrach dr. Kazimierza Pichlaka ulotne piękno Tybetu i chwile koncertowych wzruszeń. Poezja i muzyka - której bohaterką jest Ona - Miłość, wypowiedziana i wyśpiewana

na płycie „Dopóki w Tobie jestem” artystycznej spółki Pichlak/Szreniawa - okazały się świetnym mariażem z dobrocią i hojnością Dobrodziejów. Podwieczorek z Dobrodziejem Anno Domini 2019 na długo pozostanie w pamięci i sercach darczyńców.  
- Zawsze myślę o tym, czy będzie powód w kolejnym roku spotkać się

na „Podwieczorku z Dobrodziejem”. Szczęśliwie, dzięki Państwu, taki powód istnieje - mówił ze sceny doktor Kazimierz Pichlak, szef stowarzyszenia oraz pomysłodawca „Podwieczorków z Dobrodziejem”. I choć sami organizatorzy wydarzenia zgubili się w rachubach, który to już raz zaistniał podwieczorkowy powód do spotkania, Nowiny

Jeleniogórskie spieszą z podpowiedzią. Po raz 24. darczyńcy, wspierający Jeleniogórski ośrodek onkologiczny, otrzymali w podziękowanie prestiżowy tytuł, dobre słowo i strawę artystyczną. Wieczór poprowadził ze swadą byłych aktorów teatralnych i koncertowych scen tandem Pichlak & Szreniawa.

- Obecność Jacka Szreniawy na scenie jest gwarancją, że wszystko pójdzie śpiewająco - żartował ze sceny poeta Pichlak. A muzyk Szreniawa przypominał słowa innego poety: „Dziwny jest ten świat. Lecz ludzi dobrej woli jest więcej. I bardzo mocno wierzę w to, że ten świat nie zginie dzięki nim”.

Stowarzyszenie Pomocy Chorym przy Oddziale Chirurgii Ogólnej i Onkologicznej Wojewódzkiego Centrum Szpitalnego Kotliny Jeleniogórskiej w 2019 roku otrzymało wsparcie finansowe od darczyńców w wysokości 150 tysięcy złotych, które przeznaczono na zakup aparatury medycznej. W zamian, jak co roku, stowarzyszenie obdarowało ofiarodawców tytułami: Dobrodziejów Benignus, czyli Łaskawych, Dobrodziejów Honoris Causa i Dobrodziejów Maxime Benignus, czyli Nadzwyczaj Łaskawych. Przyznano jeszcze jeden tytuł - Dobrodzieja Semper Vivus, czyli Zawsze Aktywnego. Ten ostatni tytuł trafił do rąk Zbigniewa Ładzińskiego.

Kiedy już zakończyła się oficjalna część „Podwieczorku z Dobrodziejem”, doktor Pichlak wypowiedział znamienne słowa: „A teraz niech zabrzmi muzyka”. Piosenki o miłości wypełniły teatr i serca słuchaczy.

Tekst i zdjęcia: MPP

REKLAMA I PROMOCJA



# A Bal Charytatywny

im. Jana Musiata

pod honorowym patronatem Prezydenta Miasta Jeleniej Góry Jerzego Łuźniaka

WSPIERAMY ODDZIAŁ ORTOPEDYCZNY, CHIRURGII OGÓLNEJ, ONKOLOGICZNEJ I NACZYNIOWEJ  
WOJEWÓDZKIEGO CENTRUM SZPITALNEGO KOTLINY JELENIOGÓRSKIEJ

11.01.2020 r. godz. 19<sup>00</sup>, Lake Hill Resort & Spa w Sosnówce

Prowadzenie:  
**Katarzyna Sokołowska**  
Ambasadorka marki APART, najpopularniejsza reżyserka pokazów mody, juror programu telewizyjnego Top Model.

**Jacek Grondowy**  
Aktor filmowy i teatralny. Laureat Srebrnego Kluczyka w plebiscycie na najpopularniejszego aktora. Związany z Teatrem im. CK Norwida w Jeleniej Górze.

Organizatorzy:




Dofinansowane przez:



Patronat honorowy:




Partnerzy:















# Smaki przeniesione z Kresów Wschodnich

Projekt: „Dowód Osobisty. Przeniesione Smaki. Kresy”. Siedem miesięcy, siedem warsztatów z zakresu dziedzictwa kulinarnego i obrzędowości Kresów Wschodnich oraz finałowy pokaz - Gościńiec. Inicjatorką była Anna Komsta, dyrektorka Ośrodka Kultury, Sportu i Turystyki we Wleniu, który realizował projekt. Program warsztatów opracowała Anna Rumińska, depozytariuszka kulinarnego dziedzictwa Kresów Wschodnich, antropolog kultury i jedzenia. Celem było przekazanie kresowych tradycji kulinarnych, określonych jako siedem pożytków: grup surowców modelowego gospodarstwa kresowego (ogrodu, łąki, sadu, zagrody, lasu, wód, pola). Projekt był częścią zadania „Mistrz Tradycji” programu „Kultura ludowa i tradycyjna” MKiDN.

## Gąszcz, nie pesto

Spotkanie finałowe odbyło się w zorganizowanym Gościńcu Kresowych Smaków, prezentującym wybrane formy kulinarne kursu, włączającym społeczność lokalną do budowania relacji wspólnotowej, spożywania i przeżywania.

- To już ostatni moment w historii umożliwiający utrwalenie wspomnień, wzmocnienie identyfikacji, tożsamości i przeniesionej pamięci kulturowej przez grupy przesiedleńcze, które po II wojnie światowej trafiły na Dolny Śląsk - te cele postawiła projektowi Anna Komsta, a uczestniczki (10 kobiet) osiągnęły je, przejmując umiejętności Mistrza Tradycji, Anny Rumińskiej. Projekt dofinansowano ze środków Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego, z Funduszu Promocji Kultury. Na stole Gościńca pojawiły się archaiczne potrawy według dawnych receptur, pamięci rodzinnej, staropolskich ksiąg kuchniarskich i zasad łączących tradycje chłopskie oraz szlacheckie. Były więc potrawy: pierogi ruskie z domowym twarogiem i ziemniakami, kutia gryczana, gotowana Polska Fasola z Orzełkiem, sos grzybowy z pęczakiem jęczmiennym, bliny gryczane ze śmietaną, chleb na zakwasie z orkiszu i płaskurki, surowe i kiszzone warzywne gąszcze (to staropolska nazwa przecieru), pierniki przyprawowe, drożdżówka z kruszonką, tort „dyplomatyczny” z orkiszu z masą maślano-konopną (to konopie siewne - nie mylić z indyjskimi!), pastylki (staropolskie „żelki” z suszonych owoców) oraz coś łączącego tradycję starośląską ze staropolską: sos piwno-piernikowy, a w nim kielbasa (na warsztatach w wersji staropolskiej, tj. z rybą).

- W projekcie pełniłam funkcję Mistrza Tradycji, przekazywałam wiedzę i umiejętności przekazane mi przez rodziców i dziadków. Babcia Wera i pradiadek Franciszek czuwal nad tym, co mówiłam (*uśmiech*). Przodkowie uczestniczek również są duchem tych kulinariów. Jedzenie to nie tylko czynność fizjologiczna, lecz przede wszystkim akt kultury - mówiła Anna Rumińska do zaproszonych gości.

## O jedzeniu, tradycji i ekologii

Panie biorące udział w kulinarnym szkoleniu nie tylko gotowały kresowe dania, lecz także rozmawiały o genezie potraw, tradycjach i składnikach. Celem warsztatu było przekazanie wiedzy na temat kresowej kultury kulinarnej i umiejętności obrzędowych.

- Przekazywałam na warsztatach moją tradycję rodzinną i tę historyczną ze staropolskiej kuchni wileńskiej - tłumaczyła Anna Rumińska - Pilnowałam, żeby składniki potraw pochodziły tradycyjnie z lokalnych, czystych gospodarstw, by nie używać produktów masowych, np. gryki i prosa z glifosatem, tłuszczów utwardzonych i cytrusów. Dzięki po-



mocy lokalnych rolników, którym serdecznie dziękujemy, używałyśmy czystych zbóż, warzyw i olejów. Tradycja to nie tylko odtwarzanie receptur, ale przede wszystkim lokalne, czyste składniki. To jest ważniejsze niż przepis i subiektywny smak. Uczciwy produkt nie wymaga złożonej obróbki. Prostota i wysoka jakość czystych, lokalnych składników jest istotą kuchni kresowej i jej tradycji, do której wnosimy dolnośląską pamięć, talent i zapał.

W ramach projektu powstała makietka modelowego gospodarstwa kresowego z pożytkami i dworem. Panie, wolontariusze i goście zbudowali ją z tektury, a prowadząca (z zawodu również architekt) zadbała o materiały z odzysku. Niskokosztowa, zrównoważona edukacja może być zabawą we wleńskich rodzinach w długie zimowe wieczory.

## Owocne warsztaty

- Lubię gotować na coś dzień, ale na warsztatach zwiększyłam wiedzę na temat tradycji kresowych - dzieliła się wrażeniami Janina Sadza, autorka gryczanych blinów. Mama pani Janiny urodziła się na Kresach, a zawierucha wojenna rzuciła rodzinę



do Wlenia. W domu najpierw babcia, a później mama gotowały potrawy kresowe. Teraz czas na przekaz tradycji kolejnym pokoleniom.

O korzyściach czerpanych z uczestnictwa w kulinarnym szkoleniu opowiadała także Agata Frankiewicz-Chylińska z Bełczyny, której rodzinne korzenie sięgają Lwowa:

- Poznałam mieszkańki Wlenia i okolic, z którymi nie miałam szans się spotkać w innych okolicznościach. Poznałam także ciekawe potrawy. Na pewno są zdrowe, choć smak niektó-

rych jest dziwny. Do swojej kuchni wprowadzę rybę w sosie piwno-piernikowym i pastylki - mówiła autorka gąszczy z liści selera.

- To był fenomen spotkania kobiet w tak różnym wieku, z tak bogatym doświadczeniem kulinarnym i powrót do smaków dzieciństwa ze wspólnym mianownikiem: Kresy - podkreślała Agata Harasimowicz z Bystrzycy. - Zaskoczeniem było dla mnie to, że można jeść wytloki z konopi, więc zrobiłam z nich masę tortową.

## Koniec warsztatów - początek przygody

Program warsztatów został zrealizowany, ale przygoda z potrawami z Kresów będzie trwała: zakupy u lokalnych rolników, kontynuacja obrzędowych wypieków w gronie społeczności Dolnośląskiego Piernika Figuralnego, opracowanie broszury z przepisami, promowanie dokonanych projektowych w działaniach Convivium Slow Food Dolny Śląsk. Zespół zapewnił ciągłość umiejętności kolejnych pokoleń, żywotność praktyk, a dzięki użyciu źródeł historycznych i etnograficznych podniósł świadomość wartości tradycyjnych umiejętności i obrzędów w lokalnej społeczności.

- Często mówi się, że w Dolnym Śląsku nie ma dziedzictwa kulinarnego (przyimka „w” używam świadomie)

- podkreśla Anna Rumińska - To nieprawda. Dziedzictwo jest. Trzeba umieć je odczytać i kontynuować: to terytorialne (dolnośląskie) i to przesiedlone (m.in. kresowe). Te dwa porządki kulinarne mają wspólne mianowniki. Nie tylko Dolny Śląsk i Polska mają to trudne, lecz wzbogacające doświadczenie hybrydowości kultury kulinarnej. Nie warto zubażać dziedzictwa, ignorując powiązania między recepturami kilkunastu narodów. Wpływy ponadnarodowe i ponadreligijne dają znać o sobie na talerzach, tak jak w architekturze, muzyce czy rzemiośle. Myślę, że dla nas ten projekt jest początkiem czegoś większego.

Projekt  
Dowód Osobisty. Przeniesione smaki.  
Kresy.  
dofinansowano z środków  
Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego  
pochodzących z Funduszu Promocji Kultury

**Ministerstwo  
Kultury  
i Dziedzictwa  
Narodowego**



**OKSIT  
WLEN**



## Życie niewesołe

Chciałbym napisać parę słów w związku z listem Uli o jej rodzinie i mężu. Nie pozjadałem rozumów i nie będę dawał rad, wiem tylko, że pochopne decyzje mogą okazać się najgorszym wyjściem. Chodzi mi o dzieci. Ludzie czasem błędzą, ale to nie znaczy, że nie można dać im szans na poprawę. Czy Pani Ula jest idealna? Czy jest dobrą żoną? Pewnie tak uważa, ale czy jest obiektywna? Może niech się zastanowi raczej nad tym, żeby nie rozbić rodziny, tylko ją ratować? Żeby dzieci potem nie zarzucały jej, że pozbawiła je ojca, że nie dała im żadnych szans.

Moja historia jest taka. Pochodzę z rodziny alkoholików, chociaż zawsze byłem zajadłym wrogiem alkoholu. Dzieciństwo miałem nieszczęśliwe, czułem się gorszy od innych chłopaków, nie miałem porządnego ubrania, butów. Z tego wszystkiego trochę chuliganieństwem, chciałem udowodnić, że też mam jakiś autorytet mimo tej nędzy. Uciekałem w książki, to było moje jedyne pocieszenie. Miałem też przyjaciela, on jeden mnie rozumiał, wiedział, co czuję, pożyczal mi książki. Ja się rewanżowałem tym, że go broniłem przed innymi, podobnymi do mnie. Dzięki niemu i jego rodzinie ukończyłem technikum zawodowe. Zerwałem z rodzicami i pijącymi braćmi, wyjechałem na drugi koniec Polski. Przyjaciela poszedł na studia, dzisiaj jest wykładowcą na wyższej uczelni, nasz bliski kontakt się urwał, znajomość podtrzymujemy dzięki internetowi. Potem się ożeniłem, urodziło się dwoje dzieci. Niestety, jedno było bardzo chore i w wieku pięciu lat młodszy synek nam umarł. To było dla nas wielkie nieszczęście, bo cały czas mieliśmy nadzieję, że nie dojdzie do tragedii. Załamaliśmy się oboje, ale żona okazała się silniejsza. Ja, wstyd się przyznać, uciekałem w alkohol, nie udźwignąłem tego nieszczęścia. Piłem przez tydzień, ale to nie były jedyne dni mojego picia. Jakby się jakiś kran otworzył, trzeźwiałem na chwilę, potem starałem się zdobywać jakiś grosz, który znowu przeznaczałem na alkohol. Nie dojadalem, siadło mi zdrowie, zaniedbałem rodzinę. To wszystko nie działało się tak szybko; trwało długie trzy lata. Żona zniechęciła się raz dwa, bo nie dość, że nie pomogłem jej w przetrwaniu żałoby po naszym dziecku, to w dodatku przysparzałem kolejnych nieszczęść. Odeszła ode mnie razem z synem. Nie płaciłem alimentów, bo z czego, a żona nie chodziła z tym do sądu, bo finansowo pomagali jej rodzice. Ja pozostałem bezdomnym, podupałem alkoholikami, dla którego dom w rozumieniu tradycyjnym przestał istnieć. Mieszkalem to tu, to tam, z przygodnymi ludźmi, na melinie, w schroniskach. I zawsze podczas trzeźwienia planowałem rzucić alkohol, wiedziałem, że jestem człowiekiem głęboko nieszczęśliwym. Podczas trzeźwienia zdarzało mi się wracać do przypadkowych książek, widziałem, wtedy, że przegrywałem ostatecznie swoją szansę na normalne życie. I przyszedł dzień, w którym ono się odmieniło. Najpierw wydarzyła się tragedia, której wynikiem była amputacja nogi powyżej kolana. Byłem szczęśliwy, że uratowano mi życie. Potem pobyt w szpitalu, kolejne operacje, długie trzeźwienie pod każdym względem. Gdy w szpitalu po raz pierwszy odwiedziła mnie żona, płakałem jak dziecko. Gdy to teraz piszę, łzy płyną same. Uplynie parę lat od tego czasu. Dzisiaj jesteśmy razem, wybaczone mi, żona okazała wobec mnie anielską dobroć, ciągle myślę, że na nią nie zasłużyłem, ale się staram ze wszystkich sił, aby zasłużyć. Dlatego napisałem, że warto jednak zawalczyć o rodzinę, warto zagubionemu dać szansę na naprawę swoich win.

Janusz

Dziękuję za list, czekam na Wasze opinie w tej sprawie, w każdej sprawie.  
Dominika (dominika@nj24.pl)

# Krewetki con pomodoro

O tym, że nie trzeba być mistrzem patelni, aby przyrządzić przepyszne krewetki, przekonało się już wiele osób. Dania z owocami morza są modne, szybkie w przygotowaniu, a przede wszystkim smaczne. Warto o nich pomyśleć, planując sylwestrowe przyjęcie.

**Składniki:** opakowanie krewetek, 10 łyżek oliwy z oliwek, 1 mała cebula, 4-5 ząbków czosnku, 2 małe suszone papryczki (peperoncino) lub chilli, 2 puszki pomidorów bez skóry; sól, pieprz, natka pietruszki, makaron (dowolny) lub bagietka.

**Przygotowanie:** Gotujemy makaron. Czosnek kroimy w cienkie plasterki, zalewamy go oliwą (w miseczce). Krewetki myjemy (mrożone - rozmrażamy i osuszamy). Jeśli nie są oczyszczone, usuwamy jelito (czarna nitka) - obieramy krewetki, zaczynając od głowy, wyrzucamy ogon i nogi. Na rozgrzaną patelnię wrzucamy posiekaną cebulę oraz czosnek, dodajemy papryczki. Kiedy czosnek zacznie pachnieć, dodajemy krewetki. Krewetki obsmażamy z każdej strony (z szarych powinny stać się pomarańczowe), a następnie całość zalewamy pomidorami z puszki (najlepiej, jeśli używamy krojonych). Całość dusimy kilka minut, mieszając od czasu do czasu. Doprawiamy do smaku solą i pieprzem. Na końcu dodajemy makaron, mieszamy z sosem i krewetkami, układamy na talerz i obficie posypujemy posiekaną natką pietruszki. Danie można również podawać bez makaronu, z białym pieczywem.

Tekst i zdjęcie: (ep)



## Jedźmy krewetki

Krewetki to najbardziej znane i lubiane owoce morza. Swoją popularność, szczególnie wśród osób prowadzących zdrowy styl życia, zawdzięczają nie tylko delikatnemu i smacznemu mięsu, ale także wysokiej wartości odżywczej, a przy tym niskiej zawartości tłuszczów nasyconych i niskiej kaloryczności (100 gramów to około 86 kalorii). Zawarte w krewetkach wysokowartościowe i łatwo przyswajalne białko charakteryzuje się wysoką strawnością i korzystnym składem aminokwasów. Krewetki mogą więc bez przeszkód zastępować mięso. Są też bardzo dobrym źródłem nienasyconych kwasów tłuszczowych - kwasów omega-3; selenu, który jest silnym antyoksydantem, wzmacnia układ odpornościowy, chroni serce, a także zapobiega powstawaniu zmian nowotworowych; jodu - zapewni prawidłowe funkcjonowanie tarczycy; magnezu; potasu i fluoru - ważnego dla ochrony zębów przed próchnicą. W mniejszych ilościach znaleźliśmy w nich żelazo, magnez i cynk. Pod względem zawartości witamin krewetki są szczególnie bogate w witaminy z grupy B. Oprócz tego są lekkostrawne i znane ze swoich afrodyzjakalnych właściwości.

Zanim jednak zabierzemy się za przyrządzanie krewetek, poznamy je trochę bliżej. Wśród wielu odmian najbardziej znane są: krewetki tygrysie - ich pancerz pokryty jest szaro-zielonkawymi paskami, to jedne z największych krewetek; krewetki białe (Vannamel) - osłagają duży rozmiar, spodnią część ciała jest biała, pancerz - szarobrazowy; krewetki czerwone argentyńskie; krewetki grenlandzkie (północne); krewetki małe koktajlowe.

Wszystkie odmiany różnią się przede wszystkim wielkością, kształtem odnóży i barwą. Najczęściej spotykane są krewetki szare i czerwone, ale występują także żółte, kremowe, brązowe, a nawet zielone. Po ugotowaniu niemal wszystkie zmieniają barwę na czerwono-pomarańczową lub bladobłękitną. Jak je przygotować?

Najprostszą metodą jest doprawienie obranych krewetek solą, pieprzem i cytryną oraz usmażenie na maśle lub odrobinie oleju rzepakowego wraz z czosnkiem. Smażyć należy nie dłużej niż przez 2-3 minuty. Krewetki mogą być zarówno świetną przekąską, jak i daniem głównym. Nadają się do smażenia, duszenia, grillowania i pieczenia. Można je dodawać do zup, sosów i różnego rodzaju sałatek. Dla początkujących konsumentów krewetek kilka rad:

- do dań gorących najlepiej używać krewetek surowe (o szarej barwie), piękne czerwone są już ugotowane, przygotowane do spożycia na zimno lub po krótkim podgrzaniu;
- warto kupować krewetki obrane w średnim rozmiarze, bo są tańsze i łatwiejsze do przyrządzenia;
- należy pamiętać o zasadzie minimalnego czasu obróbki cieplnej (dla średniego rozmiaru wystarczy 2-3 minuty);
- krewetki zimnowodne są smaczniejsze od ciepłowodnych;
- nacinając płytko grzbiet, można usunąć czarne jelito. Większość krewetek jest już oczyszczona przed mrożeniem. Ciemna kreska na stronie brzusznej to tętnica, której nie trzeba usuwać;
- do grillowania lepiej używać krewetek nieobranych, mięso będzie nieprzesuszone i delikatniejsze.

(ep)

## Gdy serce drgnie

Samotna pani pozna Pana po 60-ce, zmotoryzowanego, bez zobowiązań. Na SMS nie odpowiadam. Tel. 692 516 901.

Samotna3

Wdowa, lat 74, wrażliwa, o dobrym sercu, bez nałogów, pracowita, odpowiedzialna niezależna finansowo i mieszkaniowo. Jeśli pragniesz spędzić pogodną jesień życia we dwoje, w uczciwej relacji zbudowanej na wzajemnej miłości i szacunku, jeśli jesteś mężczyzną odpowiedzialnym, wolnym i bez nałogów - napisz, czas ucieka. Czekam na listy z numerem telefonu.

Samotna1

Czy istnieje szansa aby poznać miłą, wyrozumiałą, przeciętną kobietę? Czy myśli Pani o spacerach, rozmowach w przytulnym klimacie? Namawiam na luźną przyjaźń. Tel. 661745 384.

Marek44

Mam 50 lat, 174 cm wzrostu, jestem pracoholikiem, lubię spacerować - góry i pejzaże. Poznam skromną, wrażliwą Panią, może być starsza. Tel. 511 279 362.

Robert

Wolny, lat 70, wzrost 168, wykształcenie średnie techniczne, bez nałogów, materialnie niezależny, o dobrym charakterze. Lubię ustabilizowany tryb życia. Poznam Panią z wykształceniem minimum średnim, posiadającą dobre cechy charakteru. Tel. 75-76-130-39.

Waldek

Samotny kawaler, 46 lat, bez nałogów i zobowiązań, lubiący rowerowe wycieczki i spacerować. Poznam Panią szczupłą, z Jeleniej Góry lub okolic. Tel. 663-865-393.

Arek

Jestem wysokim (185/95) mężczyzną 40+, bez zobowiązań i nałogów. Poznam dziewczynę, która jest sama i czuje się samotna w te krótkie i chłodne dni. Na początek kontakt e-mail: zipu2013@o2.pl

Masazyista

Czujesz się samotny? Masz czyste intencje i otwarte serce? Czasami wystarczy do kogoś napisać lub zadzwonić, aby spróbować choć trochę odmienić swoje życie. Napisz anons do naszego kącika lub zadzwoń i daj sobie szansę na poznanie osoby, która podobnie jak Ty walczy z pustką w swoim życiu. Wystarczy kilka słów o sobie i o swoich oczekiwaniach wobec ewentualnego partnera. List trzeba dostarczyć do redakcji NJ (ul. M. Curie-Skłodowskiej 13, 58-500 Jelenia Góra), można też wysłać mailem. Powtórzenie anonsu wymaga jedynie kontaktu telefonicznego. Kto pragnie odpowiedzieć na ogłoszenie (jeśli nie ma numeru telefonu), pisze list do wybranej osoby, zaznaczając jej imię i numer Nowin, w którym anons się ukazał, oraz załączając w kopercie znaczek pocztowy. Zgłoszenia do rubryki - sms: pod nr telefonu 605 097 884; mail: ela@nj24.pl

## Pomogę, oddam za darmo

Do oddania:

Szafa z lustrem; wersalka; odzież damska (r.48-50/165 cm); robot kuchenny.

Potrzeby:

Kuchenka gazowa z piekarnikiem, duża lodówka; odzież dla niemowlaka (chłopiec); dywan (ciemny), odkurzacz; rower miejski (damka).

Ofiarodawcy i potrzebujący mogą dzwonić pod nr 75 764 63 66 w godz. 9-15.

(ep)



# Nie kupujemy okularów w markecie

Rozmowa z Katarzyną Noskovicz, optometrystką przyjmującą pacjentów w Jeleniej Górze i Karpaczu

**- Jest pani optometrystką. Czym się pani zajmuje w swojej pracy zawodowej? Na czym ta praca polega?**

- Moja praca polega na doborze odpowiednich mocy szkieł okularowych i soczewek kontaktowych. Prowadzimy też, jako optometryści, terapie widzenia. W gabinecie praca z pacjentem opiera się na kontakcie bezpośrednim. Muszę zrobić wszystko, by pacjent nie odczuwał lęku związanego z badaniem. Istotny jest wywiad, który daje mi szerokie spektrum wiedzy o pacjencie - jakie są jego potrzeby wzrokowe, przebyte choroby, przyjmowane leki. Specjalistycznym sprzętem, testami określam stan układu wzrokowego, wadę. Po określeniu mocy szkieł analizuję wyniki z pacjentem, określam plan ewentualnych zmian, udzielam porad z zakresu terapii widzenia.

**- Jakie wykształcenie trzeba posiadać, by zająć się terapią widzenia?**

- Zawód optometrysty można zdobyć, kształcąc się na uczelniach wyższych. W moim wypadku była to Politechnika Wrocławska.

**- Dlaczego postanowiła Pani zostać optometrystką?**

- Okulary są nieodzowną częścią mojej „garderoby” od 4. roku życia. Zawsze marzyłam o tym, by widzieć świat wyraźny, by w końcu mieć ładne okulary. Od tamtego okresu minęło sporo czasu. Ukończyłam Uniwersytet Medyczny im. Powstańców Śląskich we Wrocławiu, na kierunku ratownictwo medyczne. Dalszym etapem mojej edukacji była optometria. Pomimo trudności przejścia z uczelni medycznej na techniczną czułam, że obrałam właściwą ścieżkę. Po pierwszym semestrze podjęłam pracę w salonie optycznym. Mogłam wtedy połączyć teorię wykładaną na uczelni z praktyką.

**- Które wady wzroku spotyka pani najczęściej?**

- Najczęściej do gabinetów zgłaszają się osoby z krótkowzrocznością. Osoba z taką wadą widzi przedmioty z bliskiej odległości, natomiast dalej jest zamazana. Wtedy korygujemy wadę soczewkami okularowymi bądź też kontaktowymi o mocy minusowej.

Kolejną grupą są pacjenci dalekowzroczni. Mają oni problem z ostrym i wyraźnym widzeniem przedmiotów z bliskiej odległości, natomiast przedmioty w oddali widać wyraźnie. Korekcja wady wymaga szkieł lub soczewek o mocy plusowej.

Astygmatyzm często jest postrzegany przez pacjentów jako coś złego. Wynika ze zniekształcenia powierzchni rogówki bądź soczewki. Przyczynia się do zamazania obrazu w odległościach bliskich, jak i w dali. Stosujemy wtedy korekcję cylindryczną, tzn. szkło, które ma różną moc w dwóch płaszczyznach. Astygmatyzm może występować z każdą z wymienionych wad. Może występować też jako sam.

Kolejną, bardzo liczną grupą są osoby, które mają kłopot z widzeniem przy czytaniu. Jest to tak zwana starczowzroczność. Problem ten dotyka grup ludzi już po 42. roku życia. Często opisywanym objawem jest „mam za krótką rękę, by zobaczyć drobny druk”. Wadę tę korygujemy okularami tylko do czytania (osoba używa je tylko do pracy z bliska) lub też okularami bądź soczewkami progresywnymi.

W wyniku coraz częstszej pracy do bliży obserwujemy wzrost ilości przypadków krótkowzroczności u dzieci i młodzieży. Często praca z komputerem, telefonem, tabletem przyczynia się do powstawania wad wzroku.

**- Czy praca optometrysty jest trudna?**

- Praca optometrysty wymaga ogromnego skupienia, umiejętności słuchania, spostrzegawczości. Istotnym aspektem pracy optometrysty jest komunikatywność. Czasami musimy wyczuć, zobaczyć reakcję pacjenta na daną korekcję. Są przypadki, które zostają w mojej pamięci na długo. Często o nich myślę. Czy ta praca jest trudna? Nigdy się nad tym nie zastanawiałam. Na pewno jest to praca bardzo odpowiedzialna - od mojej pracy zależy komfort widzenia pacjenta, a co za tym idzie - i komfort życia.

**- Czym różni się optometrysta od okulisty? Czy współpraca pomiędzy tymi zawodami jest ważna?**



Współpraca między tymi zawodami jest bardzo ważna. To nie jest przypadek, że w salonach optycznych coraz częściej jest miejsce dla okulisty czy optometrysty. Okulista to przede wszystkim specjalista w zakresie diagnostyki i leczenia chorób oczu - bada oko, stwierdza

wadę, ordynuje odpowiednią metodę leczenia. Optometrysta to specjalista w zakresie diagnostyki i kompensowania wad wzroku za pomocą okularów, soczewek kontaktowych i innych pomocy wzrokowych. Zajmuje się również diagnostyką dysfunkcji widzenia obuocznego. Zadaniem

optometrysty jest więc optymalny dobór szkieł. Ważny jest też dobór takich oprawek (tu zadanie optyka), aby w połączeniu okulary stanowiły całość gwarantującą noszącej je osobie prawidłowe pole widzenia. Ta współobecność specjalistów właśnie pozwala na szybszą i precyzyjniejszą diagnostykę pacjentów - wymieniamy się doświadczeniami i wiedzą.

**- A jaką szkodę „robią” naszym oczom gotowe okulary kupowane w marketach?**

- Niestety, gotowe okulary są dostępne praktycznie wszędzie, a mało osób zdaje sobie sprawę, jak negatywny wpływ ma na nasz układ wzrokowy ich używanie. Zaczniemy od tego, że „gotowce” posiadają taką samą moc szkła na obu oczach. W swojej praktyce zawodowej bardzo rzadko spotykam się z taką samą wadą na oku prawym i lewym. Bardzo wiele osób, oprócz wady sferycznej, posiada astygmatyzm, czego również nie uwzględniają gotowe okulary. Co więcej, gotowe okulary nie posiadają indywidualnego dla każdego z nas rozstawu źrenic. Bardzo istotny parametr, dzięki któremu moc optyczna szkła jest w środku naszej źrenicy. Użytkując takie okulary, możemy doprowadzić do tłumienia obrazu jednego z oczu lub problemów z widzeniem obuocznym. Kolejną, bardzo ważną kwestią jest słaba jakość gotowych okularów. W szczególności, jeśli chodzi o szkła. Okulary kupione u optyka są przede wszystkim wyrobem medycznym, posiadającym atesty, zgodność z normami.

Doczekaliśmy czasów, w których okulary nie tylko poprawiają komfort widzenia, nie są przykrym atrybutem codzienności, ale pełnią funkcję ozdoby, biżuterii. Pamiętajmy, że prawidłowo dobrane szkła stanowią ochronę naszych oczu. Nie marnujmy więc wzroku i nie traktujmy gotowych okularów z marketu jako stałego rozwiązania na kłopoty z czytaniem.

**- Dziękuję za rozmowę**

Elżbieta Plucinska

REKLAMA I PROMOCJA

**OPTYK** PRZY KRÓTKIEJ

Krótka 1/13  
58-500 Jelenia Góra  
tel. 535 141 518

**WPADNIJ W OKO.**  
salon optyczny

Obrońców Pokoju 1D  
58-540 Karpacz  
tel. 723 930 593

**BADANIE OPTOMETRYCZNE**

Atrakcyjne ceny,  
duży wybór opraw okularowych.  
Szkła progresywne od 350zł/para.

Umów się na badanie!

**SMILE LINE**

**SWISS MADE**

Szwajcarska metoda leczenia wad zgryzu  
pod medycznym nadzorem prof. Piotra Fudaleja z Uniwersytetu  
w Bernie (Szwajcaria)

Ortodoncja #SmileLine w Jeleniej Górze  
Zadzwoń pod numer:  
tel. 75 642 45 58 lub 508 616 688

stomatologia  
bez bólu



Wspomnienie



o Janie Janowskim 1935-1994

# Jeleniogórski epizod w życiu kapłana niepospolitego

28 lutego 1994 roku zmarł nagle w Oławie kapłan niepospolity - ks. Jan Janowski; zmarł w drodze do kościoła, gdzie miał odprawić nabożeństwo. W rozmaitych tekstach wydanych po jego śmierci wspomina się do dziś sylwetkę tego księdza jako człowieka, który poświęcił się prawdzie i o tę prawdę potrafił walczyć. Szczególnie zapamiętali go ludzie, którym pomagał w wielu akcjach charytatywnych, inicjatywach upamiętniających ważne dla Polski rocznice, uroczystościach poświęcenia zakładowych czy branżowych sztandarów, np. NSZZ „Solidarność”, inicjatora wmurowania kilku ważnych tablic pamiątkowych oraz wielu akcji o znaczeniu patriotycznym i społecznym. Biografię ks. Janowskiego prezentuje m.in. Tomasz Gałwiaczek, w której to biografii, zapewne z powodu braku materiałów źródłowych, powstała luka, jako że okres pracy duszpasterskiej ks. Janowskiego w latach 1961-1962, ujęty został w formie zapisu: „Kilkakrotnie przenoszony z parafii do parafii... (Artykuł zamieszczony w „Naszym Dzienniku”, nr 31, 2010 r.)

Właśnie ten dwuletni okres pracy ks. Janowskiego pragnę przybliżyć czytelnikom, uzupełniając w ten sposób brakujący fragment jego życiorysu o czas, w którym żył i działał w Jeleniej Górze. Czynną to jednak nie tylko z tego powodu - czynią to w głębokim przeświadczeniu, że wiele dobrych cech mojego charakteru zawdzięczać wzorcowi osobowemu, jakim dla mnie - trzynastoletniego wtedy chłopaka - i dla wielu moich kolegów była wówczas postać i osobowość tego niepospolitego duszpasterza. Otóż kapłan ten przybył do Jeleniej Góry z Karpacza i posługę duszpasterską pełnił w Kościele Garnizonowym Wojska Polskiego, pw. Świętego Krzyża.

Po drugiej wojnie światowej i opuszczeniu Jeleniej Góry przez ludność niemiecką świątynia ta została przejęta przez polskie władze wojskowe. Po poświęceniu pełniła rolę katolickiego kościoła garnizonowego. Pieczę duszpasterską pełnili księża kapelani wojskowi, m.in.: Ksawery Andrysiak, Henryk Zalewski, Stanisław Borowczyk, Józef Węgrzyn, Jan Gałęza, Alojzy Schmidt. W czasie, gdy był tu ks. Jan Janowski, kapelanem był ks. Jan Gałęza.

Decyzją biskupa wrocławskiego Bolesława Kominka, przy miejscowej świątyni garnizonowej erygowano w 1957 roku parafię dla potrzeb ludności niezwiązanej z wojskiem. Funkcję proboszcza pełnił kapelan wojskowy. Jego zastępcą został ks. Piotr Rybicki. Ta dwoistość administracji parafialnej została zniesiona w 1972, po objęciu jej przez ks. Wilhelma Kubsza, pierwszego kapelana Armii Polskiej w ZSRR. Brał On czynny udział w walkach na terytorium Polski. W styczniu 1944 zwolniono Go jednak ze służby w wyniku konfliktu z generałem Rolą-Żymierskim.

Co za paradoks! W Jeleniej Górze były wówczas dwie jednostki wojskowe, w tym Wyższa Oficerska Szkoła Radiotechniczna, ale nikogo w mundurze nie było widać na nabożeństwach. Typowy dla tamtych czasów zabieg propagandowy - istniał kościół garnizonowy, ale chodzenie do niego przez wojskowych było wysoce niewskazane - że użyję takiego eufemizmu...

Ksiądz Jan Janowski szczególnie zaangażował się w prowadzenie liturgicznej służby ołtarza. Zorganizował nowe zastępy ministrantów, prowadzone zgodnie z najlepszymi wzorcami pedagogiki. Korzystał też z metodyki pracy harcerskiej. Po wielu latach, kiedy byłem studentem uczelni pedagogicznej, wielokrotnie myślałem

podczas zajęć o ks. Janowskim. To, o czym mówił wykładowca, omawiając „formy i metody”, ten kapłan już dawno wprowadzał na zajęciach z ministrantami.

Wśród parafian zasłynął ks. Janowski jako bibliofil, posiadał bowiem pokaźny zbiór książek, często zdobywanych wówczas „spod lady”. Prowadził przy tym skrupulatną ewidencję wypożyczeń, metryczki książek i karty czytelnicze. Pierwszą książką, jaką od niego wypożyczyłem, była „Spiżowa brama” Tadeusza Brezy. Biblioteka księdza zasłynęła też w związku z organizowanym wtedy w jeleniogórskich szkołach konkursem na temat znajomości historii i walorów turystycznych regionu jeleniogórskiego. Było to przedsięwzięcie realizowane z wielkim rozmachem, a wyniki współzawodnictwa między szkołami, prowadzonego w formie ligi szkół, miały wielce prestiżowe znaczenie. Okazało się, że okres pracy duszpasterskiej w Karpaczu sprawił, iż nasz Ksiądz pokochał góry, a co wtedy było ważne, poznał wszystkie szlaki, legendy i historię tych ziem. Korzystali więc z jego wiedzy uczestnicy tego konkursu, ilekroć nie mogli znaleźć jakichś wiadomości w przewodnikach turystycznych. Co więcej, to on pokazał nam Karkonosze, organizując pierwszą w życiu chłopaków wycieczkę na Śnieżkę; to on zafascynował pięknem gór.

Miałem możliwość zaobserwować, że ks. Jan Janowski był ulubieńcem ks. biskupa Pawła Łatuska. We wrześniu 1961 roku ks. biskup przybył do kościoła garnizonowego, witany przez wiernych na placu kościelnym. Ks. Janowski, znając moje predyspozycje, dał mi przed tą wizytą wielce zaszczytne, ale i trudne zadanie: „Masz powitać księdza biskupa,



a powitanie ma mieć formę wiersza, i to własnoręcznie napisanego przez ciebie, przy czym nie mają to być „rymy częstochowskie”. Będziesz pierwszą osobą, która podejdzie do tego duchownego, gdy wysiądzie z auta. Masz mówić tak, by słyszeli tekst ludzie prawie na całym placu.”

Nasz ksiądz nie zawiódł się. Powiem nieskromnie, że zadanie zostało wykonane wzorowo. Do dziś mam pamiątkę, wręczoną mi na tę okoliczność przez księdza biskupa, z podpisem: Paweł Łatusek - Sufragan Wrocławski.

Ks. Jan Janowski potrafił stworzyć pewną szczególną więź, jaka udaje się tylko nielicznym wychowawcom. W krótkim czasie stał się dla wielu chłopaków, niekiedy o nie najlepszej proweniencji, wzorcem osobowym, którego charyzma budziła podziw, a emanująca życzliwość powodowała zmianę dotychczasowych postaw. Ilekroć ktoś zachorował, zawsze odwiedzał go w towarzystwie kolegów ks. Jan - opiekun ministrantów. Przyносił pocieszenie, ciekawe opowieści i słodycze lub książkę.

Szczególnym pietyzmem otaczał postać ojca Maksymiliana Kolbego. Trwał wtedy w Kościele cykl modlitw o rychłą beatyfikację zmarłego w opinii świętości. Ks. Janowski zorganizował rodzaj apelu dla ministrantów, podczas którego przybliżono sylwetkę o. Maksymiliana. Wszyscy otrzymali teksty z opisem jego bohaterskiego czynu i wizerunkiem Ojca.

Pasowanie na ministrantów, które odbyło się 2 lutego 1961 r., w dniu Matki Boskiej Gromnicznej, to uroczystość pozostająca w pamięci do końca życia. Był to nie tylko specjalny ceremoniał na oczach licznie zgromadzonych rodziców i parafian, ale także cykl późniejszych imprez kulturalnych i rozrywkowych, z poczęstunkiem i pamiątkami. Po tej uroczystości, w każdą sobotę o godz. 17.00, odbywały się zbiórki ministrantów. Przychodzili prawie wszyscy, zbiórki urozmaicane były zawodami i konkursami, a co najważniejsze - dawały wiele radości,

nikt się nie nudził. Jakież więc było rozgoryczenie wiadomością, że nasz kapłan odchodzi. Odchodzi, bo służba duszpasterska to praca na odciuku, gdzie są pilniejsze potrzeby...

Dzisiaj jeleniogórski kościół garnizonowy - obecnie pod wezwaniem Podwyższenia Krzyża Świętego - jest nie tylko unikatowym zabytkiem sztuki barokowej. Tu odbywają się koncerty „Silesia Sonans”, w ramach Europejskiego Festiwalu Muzyki Organowej, i tu, jak za czasów ks. Janowskiego, duchowni, na czele z proboszczem ks. dr. płk. Andrzejem Bokiejem czynią postługę, kształtując uczucia religijne wiernych.

Ks. Jan Janowski pozostał do dziś we wdzięcznej pamięci nie tylko piszącego te słowa, ale wielkiej rzeszy jeleniogórczy. Zmarł nagle, 28 lutego 1994 r., gdy szedł odprawić nabożeństwo w kościele pw. św. Józefa w Oławie. Pochowany został 3 marca 1994 r. na cmentarzu komunalnym w Oławie, przy ulicy Zwierzynieckiej. W Oławie wspomina się Go, nazywając „Dziękaniem politycznego przełomu”.

Dr Tomasz Gałwiaczek podaje w swoim artykule, że w pogrzebowej homilii ks. bp Tadeusz Rybak tak scharakteryzował Zmarłego: *Ksiądz Jan był Bożym kapłanem, który czuł kapłaństwo, który nigdy tego kapłaństwa nie poniżył, który na posterunku zakończył życie.* (Artykuł zamieszczony w „Naszym Dzienniku”, nr 31, 2010 r.)

Ostatnie pożegnanie zgromadziło ogromne rzesze mieszkańców, przyjaciół i duchownych, którzy znali i niezwykle cenili prawego i niezłomnego kapłana. Jak szacowna to była postać, niech świadczy fakt, iż na pogrzebie obecnych było wielu przedstawicieli administracji państwowej i wojewódzkiej, władz lokalnych, a ze strony Kościoła m.in.: ks. kardynał Henryk Gulbinowicz, biskupi Tadeusz Rybak i Józef Pazdur oraz ks. infułat Władysław Bochnak, wikariusz generalny Diecezji Legnickiej.

Andrzej Bira

OGŁOSZENIA

**Zakład Usług Pogrzebowych „ANUBIS”**  
**Dom Pogrzebowy KREMATORIUM**  
 Jelenia Góra ul. Sudecka 68A (parking nowego cmentarza)  
 Jelenia Góra ul. Wiejska 4B  
 Cieplice ul. Jagiellońska 26 (wjazd od ul. Sobieszowskiej)  
 tel. 075 752 25 82  
 kom. 0601 74 84 41  
 www.anubis-pogrzeby.pl

Zapraszamy Czytelników do wspominania swoich bliskich,  
 telefon 75 64 244 20

**USŁUGI POGRZEBOWE**  
**BEZPŁATNY TELEFON CAŁODOBOWO**

**800 700 880**

**BIURO:**

Stary Cmentarz, Jelenia Góra, ul. Sudecka 44  
 tel. 75 64 20 160

**MPGK sp. z o.o.**



**PREZYDENT MIASTA JELENIEJ GÓRY**

**ogłoszeniem nr 109/2019 ogłasza I przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż nieruchomości gruntowej zabudowanej położonej w Jeleniej Górze przy:**

**ul. Cieplickiej 229**

Nieruchomość położona w granicach działki nr 296 o powierzchni 0,0441 ha, obręb Sobieszów II, AM-15, księga wieczysta nr JG1J/00100309/5.

Działka nr 296 zabudowana jest wolnostojącym, niepodpiwniczonym, wykwaterowanym budynkiem mieszkalnym (o dwóch bryłach) o pow. użytkowej 121,09 m<sup>2</sup>, posiadającym dwie kondygnacje nadziemne oraz dobudowanym do niego budynkiem gospodarczym.

Budynek przy ul. Cieplickiej 229 jest obiektem zabytkowym ujętym w gminnej ewidencji zabytków.

**Zalecenia konserwatorskie:**

Do zachowania:

1. bryła dwukondygnacyjnego budynku, nakrytego wysokim dwuspadowym dachem o pokryciu łupkiem z facjata,
2. kompozycja i wystrój elewacji,
3. forma i kształt obramienia otworów okiennych i drzwiowych,
4. zachowany oryginalny układ przestrzenny wewnątrz oraz elementy wyposażenia i wystroju.

Wymagane przywrócenie historycznych podziałów stolarki okiennej z pełnoplastycznymi elementami konstrukcyjnymi ramiaków (wykluczony podział międzyszybowy). Wymagana rewaloryzacja elewacji.

**Cena wywoławcza nieruchomości: 75.000,00 zł**

**Wadium: 7.500,00 zł**

Sprzedaż prawa własności działki nr 296 oraz budynków na tej działce posiadanych podlega zwolnieniu z opodatkowania podatkiem VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 10, 10 a ustawy z dnia 11 marca 2004 roku o podatku od towarów i usług.

**Opis:** Nieruchomość położona w dzielnicy Sobieszów, na końcu ulicy Cieplickiej, w bezpośrednim sąsiedztwie pętli autobusowej. Od zaplecza nieruchomości graniczy z cmentarzem komunalnym. Dostęp bezpośrednio z ulicy Cieplickiej.

Teren przedmiotowej nieruchomości znajduje się w nieznacznym podwyższeniu w stosunku do ulicy, ograniczonym murem oporowym biegnącym dalej wzdłuż granicy z działką nr 295/1. Na zapleczu budynku znajduje się skarpa ograniczona wysokim murem oporowym. Za stan techniczny muru odpowiedzialny będzie właściciel nieruchomości.

Przyłącze sanitarne ks160 znajdujące się na działce nr 296 obsługujące budynek nr 229 przy ul. Cieplickiej wykonane zostało przez Gminę Jelenia Góra w 2008 r. Nabywca nieruchomości zobowiązany będzie do utrzymania w sprawności technicznej tej części kanalizacji.

Obiekt nie posiada instalacji gazowej, posiada instalację elektryczną, wodną, kanalizacyjną oraz ogrzewanie indywidualne na paliwo stałe. Budynek w miernym stanie technicznym.

**Podstawowe przeznaczenie nieruchomości:** tereny zabudowy usługowej, tereny zabudowy mieszkaniowej jednorodzinnej, tereny zabudowy mieszkaniowej wielorodzinnej.

Wadium w pieniądzu, w wyżej określonej wysokości winno wpłynąć na konto depozytowe Miasto Jelenia Góra - Bank MILLENNIUM S.A. I Oddział w Jeleniej Górze nr 9711602202000000060115681 najpóźniej do dnia 21 stycznia 2020 r.

WPLATA WADIUM WINNA ZAWIERAĆ ADRES NIERUCHOMOŚCI, KTÓREJ WPLATA DOTYCZY ORAZ OZNACZENIE UCZESTNIKA PRZETARGU

**Przetarg odbędzie się w dniu 27 stycznia 2020 roku o godz. 10.00 w siedzibie Urzędu Miasta Jelenia Góra przy ul. Sudeckiej nr 29 - I piętro, sala nr 13.**

Pełna treść ogłoszenia o przetargu nr 109/2019 Prezydenta Miasta Jeleniej Góry z dnia 9 grudnia 2019 roku wywieszona jest na tablicy ogłoszeń w Wydziale Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miasta oraz zamieszczona została w Biuletynie Informacji Publicznej na stronie internetowej [bip.jeleniagora.pl](http://bip.jeleniagora.pl).

**Dodatkowe informacje dotyczące nieruchomości można uzyskać**

w Wydziale Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miasta Jelenia Góra przy ul. Ptasiej nr 2-3, I piętro, pokój nr 111 lub telefonicznie pod numerami: 75/75-49-893 lub 75/75-46-228.

**nowiny**  
jeleniogórskie

**Informujemy,  
iż Redakcja  
Nowin Jeleniogórskich  
w dniu 24 grudnia  
czynna będzie w godz.  
8.00-12.00.**

**Stowarzyszenie  
Społeczno-Kulturalne Podgórk  
z siedzibą w Podgórkach 44  
59 550 Wojcieszów**

ogłasza, że postanowieniem Krajowego Rejestru Sądowego Sądu Rejonowego dla Wrocławia Fabryczna we Wrocławiu na wniosek Zarządu Stowarzyszenia zostaje postawione w stan likwidacji.

**PREZYDENT MIASTA JELENIEJ GÓRY**

**ogłoszeniem nr 110/2019** ogłasza przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż nieruchomości gruntowej niezabudowanej położonej w Jeleniej Górze przy **ulicy Paniańskiej** w granicach działki nr 756/1 o powierzchni 0,1170 ha, obręb 0020, Jelenia Góra 3, AM 10, księga wieczysta nr JG1J/00077039/0.

**Przeznaczenie nieruchomości:** zabudowa mieszkaniowa wielorodzinna.

**Cena wywoławcza: 66 000,00 zł**

**Wadium: 6 600,00 zł.**

Sprzedaż prawa własności działki nr 756/1 podlega zwolnieniu z opodatkowania podatkiem VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 9 ustawy z dnia 11 marca 2004 roku o podatku od towarów i usług.

Wadium w pieniądzu w wyżej określonej wysokości winno wpłynąć na konto depozytowe Miasto Jelenia Góra - Bank MILLENNIUM S. A. I Oddział w Jeleniej Górze nr 97 1160 2202 00 00 000 6011 5681 najpóźniej do dnia 28 stycznia 2020 roku.

Wpłata wadium winna zawierać oznaczenie numeru geodezyjnego działki, której wpłata dotyczy oraz oznaczenie uczestnika przetargu

**Przetarg odbędzie się w dniu 3 lutego 2020 roku o godz. 11.00, w siedzibie Urzędu Miasta Jelenia Góra przy ul. Sudeckiej nr 29 - I piętro, sala nr 13.**

Ogłoszenie nr 110/2019 Prezydenta Miasta z dnia 11 grudnia 2019 roku zamieszczone jest w Biuletynie Informacji Publicznej na stronie internetowej [bip.jeleniagora.pl](http://bip.jeleniagora.pl) w zakładce „oferty nieruchomości” oraz na tablicy ogłoszeń w siedzibie Wydziału Rozwoju Miasta Urzędu Miasta Jelenia Góra przy ulicy Ptasiej 2-3, I piętro.

Dodatkowych informacji dotyczących nieruchomości można uzyskać w pokoju nr 101 w siedzibie Wydziału Rozwoju Miasta lub telefonicznie pod numerami 75-75-46-304 lub 75-75-46-303. Oferta nieruchomości prezentowana jest również na stronie internetowej Miasta Jelenia Góra [www.nieruchomosci.jeleniagora.pl](http://www.nieruchomosci.jeleniagora.pl).



**PREZYDENT MIASTA JELENIEJ GÓRY**  
informuje, że

obwieszczeniem nr 176.2019.VIII z dnia 11 grudnia 2019r. podał do publicznej wiadomości wykaz nieruchomości gruntowej przeznaczonej do oddania w użyczenie. Obwieszczenie podlega wywieszeniu na okres 21 dni na tablicy ogłoszeń w Wydziale Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miasta Jelenia Góra przy ul. Ptasiej 2-3.

URZĄD MIASTA JELENIA GÓRA

**PREZYDENT MIASTA JELENIEJ GÓRY**

ogłoszeniem nr 108/2019 z dnia 5 grudnia 2019 r. ogłasza w dniu **3 lutego 2020 r. o godz. 11<sup>00</sup>**, w siedzibie Urzędu Miasta Jelenia Góra przy ul. Sudeckiej 29 - I piętro, sala nr 13, **I przetarg ustny nieograniczony** na sprzedaż niezabudowanej nieruchomości gruntowej położonej w Jeleniej Górze przy ul. Spółdzielczej działka nr 909 o pow. 0.4468 ha, obręb Jelenia Góra 3, AM 7, KW JG1J/00034127/1.

**Podstawowe przeznaczenie w miejscowym planie zagospodarowania przestrzennego:** tereny obiektów produkcyjnych, składów i magazynów, tereny zabudowy usługowej.

Cena wywoławcza netto: **300 000 zł** (+23 proc. VAT);  
Wadium: **30 000 zł**.

Wadium w pieniądzu winno wpłynąć na konto depozytowe: Miasto Jelenia Góra - Bank MILLENNIUM S.A. I Oddział w Jeleniej Górze nr 97 1160 2202 0000 0000 6011 5681, **najpóźniej do dnia 28 stycznia 2020 roku**.

Wpłata wadium powinna zawierać oznaczenia numeru geodezyjnego działki, której wpłata dotyczy oraz oznaczenie uczestnika przetargu.

Ogłoszenie nr 108/2019 z dnia 05.12.2019 roku zamieszczone zostało w Biuletynie Informacji Publicznej na stronie internetowej miasta [bip.jeleniagora.pl](http://bip.jeleniagora.pl) w zakładce „oferty nieruchomości” oraz na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miasta Jelenia Góra przy ul. Ptasiej nr 2-3, I piętro.

Dodatkowych informacji dotyczących przedmiotowej nieruchomości można uzyskać w Wydziale Rozwoju Miasta Urzędu Miasta Jelenia Góra przy ul. Ptasiej nr 2-3, I piętro, pokój nr 101 lub telefonicznie pod numerami: 75/75-46-303 lub 75/75-46-304 lub na stronie internetowej [www.nieruchomosci.jeleniagora.pl](http://www.nieruchomosci.jeleniagora.pl).

URZĄD MIASTA JELENIA GÓRA

**PREZYDENT MIASTA JELENIEJ GÓRY**

ogłoszeniem nr 110/2019 z dnia 12.12.2019r. ogłasza w dniu **21 stycznia 2020 r. o godz. 11<sup>00</sup>**, w siedzibie Urzędu Miasta Jelenia Góra przy ul. Sudeckiej nr 29 - I piętro, sala nr 13, przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż niezabudowanych nieruchomości gruntowych położonych w Jeleniej Górze w rejonie **ul. Krakowskiej/Nowowiejskiej:**

- 1. ul. Wiedeńska, dz. 101, 0,0769 ha, Obr. 34, AM-2, KW JG1J/0007214/6**  
cena wywoławcza netto - **51 100 zł** (+23 proc. VAT);  
wadium - **5 100 zł**
- 2. ul. Wiedeńska, dz. 102, 0,0673 ha, obr. 34, AM-2, KW JG1J/00072213/9**  
cena wywoławcza netto - **44 700 zł** (+23 proc. VAT);  
wadium - **4 500 zł**
- 3. ul. Wiedeńska/Madrycka, dz. 103, 0,0629 ha, obr. 34, AM-2, KW JG1J/00072212/2**  
cena wywoławcza netto - **41 900 zł** (+23 proc. VAT);  
wadium - **4 200 zł**
- 4. ul. Madrycka, dz. 104, 0,0750 ha, obr. 34, AM-2, KW JG1J/00072211/5**  
cena wywoławcza netto - **49 900 zł** (+23 proc. VAT);  
wadium - **5 000 zł**

**Podstawowe przeznaczenie nieruchomości w miejscowym planie zagospodarowania przestrzennego - zabudowa mieszkaniowa jednorodzinna.**

Wadium w pieniądzu winno wpłynąć na konto depozytowe: Miasto Jelenia Góra - Bank MILLENNIUM S.A. I Oddział w Jeleniej Górze nr 97 1160 2202 0000 0000 6011 5681 **najpóźniej do dnia 15 stycznia 2020 roku**

Wpłata wadium powinna zawierać oznaczenie numeru geodezyjnego działki, której wpłata dotyczy oraz oznaczenie uczestnika przetargu.

Ogłoszenie nr 110/2019 z dnia 12.12.2019 roku zamieszczone jest w Biuletynie Informacji Publicznej na stronie internetowej Miasta [bip.jeleniagora.pl](http://bip.jeleniagora.pl) w zakładce „oferty nieruchomości” oraz na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miasta Jelenia Góra przy ul. Ptasiej nr 2-3, I piętro.

Dodatkowych informacji dotyczących przedmiotowych nieruchomości można uzyskać w Wydziale Rozwoju Miasta Urzędu Miasta Jelenia Góra przy ul. Ptasiej nr 2-3, I piętro, pokój nr 101 lub telefonicznie pod numerami: 75/75-46-303 lub 75/75-46-304 lub na stronie internetowej [www.nieruchomosci.jeleniagora.pl](http://www.nieruchomosci.jeleniagora.pl).

URZĄD MIASTA JELENIA GÓRA

## OGŁOSZENIE



**w sprawie wyłożenia do publicznego wglądu projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla terenów położonych wzdłuż ulicy Wolności w jednostce „Nowe Cieplice” w Jeleniej Górze**

Na podstawie art. 17 pkt 9 i 11 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2018 r. poz. 1945, z późn. zm.) oraz art. 39 ust. 1 pkt 2, 3, 4, art. 46 pkt 1 i art. 54 ust. 2 i 3 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. z 2018 r. poz. 2081, z późn. zm.) oraz uchwały nr 18.III.2018 Rady Miejskiej Jeleniej Góry z dnia 19 grudnia 2018 r.

## zawiadamiam

**o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla terenów położonych wzdłuż ulicy Wolności w jednostce „Nowe Cieplice” w Jeleniej Górze, wraz z prognozą oddziaływania na środowisko**

**w dniach od 27 grudnia 2019 r. do 20 stycznia 2020 r.** w siedzibie Wydziału Architektury, Urbanistyki i Budownictwa Urzędu Miasta Jelenia Góra, przy ul. Ptasiej 6a (pokój nr 201) w godzinach pracy Urzędu; w dniach wolnych od pracy w siedzibie Straży Miejskiej, ul. Armii Krajowej 19, 58-500 Jelenia Góra; oraz na stronie internetowej [www.bip.jeleniagora.pl](http://www.bip.jeleniagora.pl) w zakładce Prezydent: Obwieszczenia Prezydenta; Ogłoszenia Prezydenta.

**Dyskusja publiczna** nad przyjętymi rozwiązaniami w projekcie miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla terenów położonych wzdłuż ulicy Wolności w jednostce „Nowe Cieplice” w Jeleniej Górze odbędzie się w dniu **14 stycznia 2020 r.** w sali nr 13, ul. Sudecka 29, Urząd Miasta Jelenia Góra, o godzinie **12.00**.

Zgodnie z art. 17 pkt 11 ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2018 r. poz. 1945, z późn. zm.), osoby prawne i fizyczne oraz jednostki organizacyjne nieposiadające osobowości prawnej, mogą wnieść uwagi. Uwagi należy składać na piśmie do Prezydenta Miasta Jeleniej Góry, z podaniem imienia i nazwiska lub nazwy jednostki organizacyjnej i adresu, oznaczenia nieruchomości, której uwaga dotyczy, **w nieprzekraczalnym terminie do dnia 3 lutego 2020 r.**

Zgodnie z art. 40 i 54 ust. 3 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. z 2018 r. poz. 2081, z późn. zm.), uwagi do prognoz oddziaływania na środowisko mogą być wnoszone w formie:

- pisemnej na adres: Wydział Architektury, Urbanistyki i Budownictwa Urzędu Miasta Jelenia Góra, ul. Ptasia 6A, 58-500 Jelenia Góra,
- ustnie do protokołu w Wydziale Architektury, Urbanistyki i Budownictwa Urzędu Miasta Jelenia Góra, ul. Ptasia 6A (pokój 201) w godzinach pracy Urzędu,
- za pomocą środków komunikacji elektronicznej na adres email: [urbanistyka\\_um@jeleniagora.pl](mailto:urbanistyka_um@jeleniagora.pl)

Uwagi powinny zawierać imię i nazwisko lub nazwę jednostki organizacyjnej oraz adres, oznaczenie nieruchomości, której uwaga dotyczy. Uwagi należy składać **w nieprzekraczalnym terminie do dnia 3 lutego 2020 r.**

Jako wniesione na piśmie uznaje się również uwagi wniesione w postaci elektronicznej opatrzone bezpiecznym podpisem elektronicznym weryfikowanym przy pomocy ważnego kwalifikowanego certyfikatu.

Organem właściwym do rozpatrzenia uwag złożonych do projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego jest Prezydent Miasta Jeleniej Góry.

Obowiązek informacyjny dotyczący przetwarzania danych osobowych dostępny jest na stronie internetowej [www.bip.jeleniagora.pl](http://www.bip.jeleniagora.pl) w zakładce Poradnik Klienta / Wydział Architektury, Urbanistyki i Budownictwa.

Prezydent Miasta Jeleniej Góry

URZĄD MIASTA JELENIA GÓRA



## Wójt Gminy Jeżów Sudecki

oferuje do sprzedaży w trybie:



1. drugiego przetargu ustnego nieograniczonego następujące nieruchomości:  
- działka nr **146** o powierzchni **0,27 ha** w **Siedlecinie** (KW nr JG1J/00007005/2) zabudowana budynkiem mieszkalnym o powierzchni zabudowy **87 m kw.**, oznaczona w m.p.z.p. częściowo symbolem **29RM** - teren istniejącego i projektowanego zainwestowania wiejskiego, częściowo symbolem planu R - teren użytków rolnych, a częściowo symbolem planu KD03 L1/2 - odcinek drogi powiatowej nr 2646D. Działka położona jest w granicach otuliny Parku Krajobrazowego Doliny Bobru.

**Cena wywoławcza: 120 000 złotych**  
**Wadium: 12 000 złotych**

- działka nr **328/14** o powierzchni **0,1705 ha** w **Siedlecinie** (KW nr JG1J/00056803/4)

Działka budowlana niezabudowana, oznaczona w m.p.z.p. symbolem **29RM** - teren istniejącego i projektowanego zainwestowania wiejskiego. Działka położona jest w granicach otuliny Parku Krajobrazowego Doliny Bobru.

**Cena wywoławcza: 80 000,00 złotych**  
**Wadium: 8 000,00 złotych**

- działka nr **427/11** o powierzchni **0,7400 ha** w **Siedlecinie** (KW nr JG1J/00083031/9)

Działka niezabudowana, oznaczona w m.p.z.p. symbolem MN - teren zabudowy mieszkaniowej jednorodzinnej. Działka położona jest w granicach otuliny Parku Krajobrazowego Doliny Bobru.

**Cena wywoławcza: 320 000,00 złotych**  
**Wadium: 32 000,00 złotych**

- działka nr **577/2** o powierzchni **0,0269 ha** w **Dziwiszowie** (KW nr JG1J/00081506/6) - nieruchomość gruntowa

zabudowana budynkiem byłej remizy strażackiej, działka budowlana, oznaczona w m.p.z.p. symbolem **20RM** (teren istniejącego i projektowanego zainwestowania wiejskiego).

**Cena wywoławcza: 45 000 złotych**  
**Wadium: 4 500 złotych**

- działka nr **664** o powierzchni **0,8448 ha** w **Dziwiszowie** (KW nr JG1J/00030365/3) -

nieruchomość gruntowa niezabudowana, działka budowlana, oznaczona w m.p.z.p. symbolem **20RM** - teren istniejącego i projektowanego zainwestowania wiejskiego, położona w granicach Specjalnego Obszaru Ochrony Siedlisk Natura 2000 „Góry i Pogórze Kaczawskie”.

**Cena wywoławcza: 160 000,00 złotych**  
**Wadium: 16 000,00 złotych**

- działka nr **385/1** o powierzchni **0,51 ha** w **Czernicy** (KW nr JG1J/00080720/5) - nieruchomość gruntowa niezabudowana, działka budowlana, oznaczona w m.p.z.p. symbolem **02RM** (teren istniejącego i projektowanego zainwestowania wiejskiego). Działka położona jest w granicach otuliny Parku Krajobrazowego Doliny Bobru.

**Cena wywoławcza: 120 000 złotych**  
**Wadium: 12 000 złotych**

2. drugiego przetargu ustnego ograniczonego dla rolników indywidualnych, spełniających warunki określone w art. 6 ust. 1 ustawy o kształtowaniu ustroju rolnego, następującą nieruchomość:

- działka nr **502** o powierzchni **3,64 ha** w **Dziwiszowie** (KW nr JG1J/00081506/6) - nieruchomość gruntowa niezabudowana, działka rolno-leśna oznaczona w m.p.z.p. częściowo symbolem R (teren użytków rolnych), a częściowo symbolem ZL (teren lasów i projektowanych doleśień).

**Cena wywoławcza: 99 000 złotych**  
**Zaliczka: 9 900 złotych**

Przetargi odbędą się dnia **22 stycznia 2020 r. (środa)** o godzinie **14.30** w Urzędzie Gminy Jeżów Sudecki ul. Długa 63.

Ogłoszenie o przetargach i ich warunkach wywieszone jest na tablicy ogłoszeń w Urzędzie Gminy Jeżów Sudecki oraz jest opublikowane w Biuletynie Informacji Publicznej Gminy Jeżów Sudecki.

Wszelkich informacji o przetargach udzielają pracownicy Urzędu Gminy Jeżów Sudecki ul. Długa 63, pokój nr 106, tel. 757 132-254, -255, -257 wewn. 138 w poniedziałek w godz. 7.30 - 17.00, wtorek - czwartek w godz. 7.30 - 15.30 oraz w piątek w godz. 7.30 - 14.00.

**Wójt Gminy Edward Dudek**

## BIURO OGŁOSZEŃ

tel. 75/75-247-81; e-mail: bo@nj24.pl

OGŁOSZENIA PRZYJMUJEMY DO CZWARTKU DO GODZ. 14.00

### LOKALE

**DO WYNAJĘCIA** pokoje jednoosobowe, kuchnia, łazienka tel. 663-441-038. M1068-G

**SPRZEDAM** mieszkanie Lubomierz, 721-397-188. M1156-G

**KUPIĘ** mieszkanie, 573-181-121.

**SPRZEDAM**, zamienię mieszkanie 55m kw, Zabobrze, 513-345-184. M1176-G

**CIEPLICE-** lokal komfort 80m kw do wynajęcia na dowolne cele, tel. 501-377-514. M1172-G

**SPRZEDAM** mieszkanie 51m JG, Karłowicza, pierwsze piętro, 799-050-490. M1181-G

**MIESZKANIE** kupię 792-485-189. L1016-K

**WYNAJMĘ** w Kowarach mieszkanie w pełni wyposażone, z meblami. Dwa pokoje z kuchnią, balkon, 3 piętro. Tel. 795-334-138. M1027-K

**nj24.pl**

## Burmistrz Miasta Kowary ogłasza:



II (drugi) przetarg pisemny nieograniczony, który odbędzie się **23.01.2020r. o godz. 11.00** na oddanie w dzierżawę na okres 30 lat części nieruchomości będącej własnością Gminy Kowary, składającej się z części działki nr 666 o powierzchni **0,3244 ha** oraz części działki nr 665/3 o powierzchni **0,7406 ha** (obręb 0001), położonej przy ul. Karkonoskiej,

- Warunkiem przystąpienia do przetargu jest złożenie oferty, sporządzonej w formie pisemnej w języku polskim **do dnia 20.01.2020r. do godziny 9.45** w Biurze Obsługi Klienta Urzędu Miejskiego w Kowarach ul. 1 Maja 1a w zamkniętych kopertach z napisem „Przetarg na dzierżawę-Camping”. Oferta powinna zawierać dokumenty i informacje zgodne z wymogami określonymi w Zarządzeniu nr 0190/2019 Burmistrza Miasta Kowary z dnia 11.12.2019r.

- Otwarcie ofert nastąpi w dniu **20.01.2019r. o godzinie 10.00** w Urzędzie Miejskim w Kowarach ul. 1 Maja 1a pokój nr 13 (sala konferencyjna I piętro-budynek A).

- Minimalna wysokość miesięcznego czynszu dzierżawnego w okresie pierwszych trzech lat trwania umowy wynosi netto **100,00 zł**, począwszy od czwartego roku trwania umowy wynosi netto **500,00 zł**. Do zaoferowanych wysokości czynszu dzierżawnego zostanie doliczony podatek VAT 23 proc.

Bliższe informacje dotyczące warunków uczestnictwa w przetargu można uzyskać w Wydziale Rozwoju Miasta Urzędu Miejskiego w Kowarach ul. 1 Maja 1a w pokoju nr 3 lub telefonicznie 75 64 39 228.

## OGŁOSZENIE BURMISTRZA MIASTA KAMIENNA GÓRA



Na podstawie art. 17 pkt 9 i 11 ustawy z dnia 27 marca 2003r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2018 r. poz. 1945), zgodnie z uchwałą Nr XXII/145/16 z dnia 31 sierpnia 2016 r. w sprawie przystąpienia do opracowania zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego w rejonie ulic: Parkowej, Wojska Polskiego, T. Kościuszki i M. Curie-Skłodowskiej w Kamiennej Górze;

### zawiadamiam

#### o kolejnym wyłożeniu do publicznego wglądu

projektu zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego w rejonie ulic: Parkowej, Wojska Polskiego, T. Kościuszki i M. Curie-Skłodowskiej w Kamiennej Górze;

w dniach **27 grudnia 2019 r. do dnia 20 stycznia 2020 r.** w siedzibie Urzędu Miasta przy Pl. Grunwaldzkim 1 w Kamiennej Górze, w godz. **od 8.00 do 15.00** (Biuro Architekta Miasta pok. 310), oraz na stronie internetowej Urzędu Miasta pod adresem: <http://www.bip.kamiennagora.pl/>, w zakładce Gospodarka Przestrzenna / Opracowania planistyczne w toku. Obwieszczenia.

**Dyskusja publiczna** nad rozwiązaniami przyjętymi w projekcie miejscowego planu odbędzie się w dniu **9 stycznia 2020 r. o godz. 12.00** w sali witrażowej Urzędu Miasta. Osoby prawne i fizyczne oraz jednostki organizacyjne nieposiadające osobowości prawnej mogą zapoznać się z wyłożonymi do publicznego wglądu dokumentami oraz uzyskanymi w toku prac nad projektem planu uzgodnieniami. Każdy-kto kwestionuje ustalenia projektu planu ma prawo do złożenia uwag.

Uwagi należy składać w formie pisemnej, ustnie do protokołu oraz za pomocą środków komunikacji elektronicznej, tj.:

- 1) opatrzone bezpiecznym podpisem elektronicznym weryfikowanym przy pomocy ważnego kwalifikowanego certyfikatu, lub
- 2) za pomocą elektronicznej skrzynki podawczej, na adres: **architekt@kamiennagora.pl** w nieprzekraczalnym terminie **do dnia 3 lutego 2020 roku**.

Uwaga powinna zawierać nazwisko, imię, nazwę i adres wnioskodawcy, zakres sprawy i oznaczenie nieruchomości, której dotyczy. Właściwym do rozpatrzenia uwag jest Burmistrz Miasta Kamienna Góra.



# NIERUCHOMOŚCI STĘPIEŃ

www.stepien.org.pl

**Sprzedajemy Najwięcej Nieruchomości**

**JESTEŚMY SKUTECZNI!!!**

Jelenia Góra, Mostowa 6, tel/fax: 75 64 94 684

**PRZYJMujemy NIERUCHOMOŚCI NA SPRZEDAŻ**

## OBWIESZCZENIE

Komornik Sądowy przy Sądzie Rejonowym w Jeleniej Górze Remigiusz Juszek Kancelaria Komornicza nr 3 al. Wojska Polskiego 77a/2, 58-500 Jelenia Góra (tel. 756424084) zawiadamia na podstawie art. 953 kpc w związku z art. 955 kpc, że dnia **27.01.2020 r. o godz. 13.00, sala nr 101** w Sądzie Rejonowym w Jeleniej Górze przy ul. Mickiewicza 21, odbędzie się:

### PIERWSZA LICYTACJA

nieruchomości gruntowej zabudowanej położonej w miejscowości **Komarno 85a** stanowiącej własność dłużnika:

#### Błaszkiwicz Beniamin

posiadająca założoną księgę wieczystą w **Wydziale Ksiąg Wieczystych Sądu Rejonowego w Jelenia Góra nr JG13/000703/7**.

Nieruchomość oszacowana jest na kwotę: 533.000,00 zł.

Cena wywoławcza w powyższej licytacji wynosi: trzy czwarte wartości oszacowania tj. kwotę: 399.750,00 zł.

Zgodnie z art. 962 § 1 przystępujący do licytacji obowiązany jest złożyć rekojmie w wysokości 1/10 części sumy oszacowania nieruchomości, tj. kwotę 53.300,00 zł, najpóźniej w dniu poprzedzającym licytację na konto komornika: **Bank Millennium S.A. nr 69 1160 2202 0000 0002 1543 1712**. Nieruchomość tą można oglądać w ciągu dwóch tygodni przed licytacją, zaś operat szacunkowy tej nieruchomości znajduje się do wglądu w biurze komornika. Akta postępowania egzekucyjnego na trzy dni przed licytacją zostaną przesłane do Sądu Rejonowego w Jeleniej Górze do Wydziału Cywilnego. Prawa osób trzecich nie będą przeszkodą do przeprowadzenia licytacji i przysądzenia własności na rzecz nabywcy bez zastrzeżeń, jeżeli osoby te przed rozpoczęciem licytacji nie złożą dowodu, iż wniosły powództwo o zwolnienie nieruchomości lub przedmiotów razem z nią zajętych od egzekucji i uzyskały w tym zakresie orzeczenie wstrzymujące egzekucję. Użytkowanie, służebności i prawa dożywotnika, jeżeli nie są ujawnione w księdze wieczystej lub przez złożenie dokumentu do zbioru dokumentów i nie zostaną zgłoszone najpóźniej na trzy dni przed rozpoczęciem licytacji, nie będą uwzględniane w dalszym toku egzekucji i wygasną z chwilą uprawomocnienia się postanowienia o przysądzeniu własności. W związku z wejściem w życie ustawy z dnia 25 czerwca 2015 r. o zmianie ustawy o samorządzie gminnym oraz niektórych innych ustaw (Dz.U. 2015 poz. 1045), od dnia 1 stycznia 2016 r. umowa sprzedaży zawarta w trakcie

## NIERUCHOMOŚCI

**SPRZEDAM** działkę budowlaną 22ary, pod Karpačem, tel. 695-714-672.

M1104-G

**JEŻÓW** Sudecki, sprzedam 2 działki budowlane. Tel. 601-910-804.

M1121-G

**NIERUCHOMOŚĆ** z parkingiem w centrum Jeleniej Góry-sprzedam, 606-617-362.

M1166-G

**SPRZEDAM** działkę 822m JG, Mickiewicza, 518-942-709.

M1177-G

### Burmistrz Miasta Kamienna Góra

Informuje, że na tablicy ogłoszeń w Urzędzie Miasta zostały wywieszone wykazy z dnia 11 grudnia 2019 r. nieruchomości przeznaczonych do zbycia i dzierżawy.

## MOTORYZACYJNE

**KUPIĘ** każde auto, całe, wypadkowe, 693-82-82-83.

L910-G

**AKUMULATORY**, oleje, płyny **TANIO!**, AGROMASZ Cieplice, tel. 756-466-610, 757-559-290, 607-345-516.

M847-G

**KUPIĘ** każde auto zdecydowanie. Tel. 785-524-378.

**AUTO** złomowanie, auto skup. Tel. 785-524-378.

M873-G

**KUPIĘ** każdy ciągnik i sprzęt rolniczy, 535-135-507.

M1090-G

**SPRZEDAM** części Ford, tel. 791-471-831.

M1165-G

**SKUP** aut. Płacę najlepiej! Kupię każde auto osobowe dostawcze ciężarowe motocykle, ciągniki rolnicze wszystkie od 1 do 50 tys. zł całe i uszkodzone legalnie umowa, najlepsze ceny na rynku gotówka w 20 min konkretnie 788-345-470; dawgoz@interia.pl

M1005-K

**URZĘDOWA KASACJA POJAZDÓW**  
Jeżów sudecki, Długa 17  
**75/713-74-12**

## KUPNO

**KUPIĘ** każde auto, całe, wypadkowe, 693-82-82-83.

L911-G

## SPRZEDAŻ

**DREWNO** kominkowe bukowe, sezonowane, 781-832-104, 603-781-271.

L987-G

**DREWNO** kominkowe- sezonowane, różne wymiary, 601-799-452.

**PODŁOGI** tradycyjne z drewna, parkiety, podbitki, boazerie, 601-799-452.

M7-G

**DREWNO** opałowe, kominkowe- dowóz Jelenia Góra, okolice, 607-604-558.

M1051-G

**DREWNO** opałowe- rozpałkowe oflisy okorki 90 zł/m długie; pocięte, porąbane na 25 cm po 110 zł/m, darmowy transport, 727-235-168.

M1079-G

**DREWNO** piecowe, liściaste- suche, 601-799-452.

M1139-G

**SPRZEDAŻ**, więźby dachowe, tarcica sucha po suszarni, wszystkie rodzaje, 662-156-576.

M1153-G

**DREWNO** kominkowe opałowe, 757-125-026.

M37-K

**FIRMA** prowadzi sprzedaż złota i srebra inwestycyjnego (sztabki, monety) oraz udziela korzystnych pożyczek pod zastaw w/w produktów. Tel. 535-860-355, 530-836-416.

M60-K

## USŁUGI

**DOMOFONY** - montaż, naprawa, serwis, tel. 601-76-57-35.

L955-G

**PRZEPROWADZKI** kompleksowe z ekipą do załadunku, 694-559-227.

L1072-G

**CYKLINOWANIE**, układanie, profesjonalnie, 601-313-541.

L1100-G

**ROLETY**, roletki, żaluzje, markizy, moskitiery, daszki. Producent, 76/870-53-48; 608-289-703.

L1116-G

**PIECE** gazowe - przeglądy i naprawy, 604-569-785.

L1126-G

**PODCIŚNIENIOWE** dogłębne czyszczenie dywanów, wykładzin, tapicerki meblowej. Profesjonalnie- Karcher, 792-216-960.

L1154-G

**PRZEPROWADZKI, TRANSPORT**, kompleksowo od A do Z, trzy samochody, różne gabaryty, miasto - kraj - za granicą. Wyce-na gratis. tel.880-044-951.

L1162-G

**OGÓLNOREMONTOWE**, 579-258-419.

L1201-G

**ELEKTRYK**, 579-258-419.

L1202-G

**HYDRAULIK**, 739-692-774.

L1203-G

**ANTENY** zbiorcze, RTV/SAT, Antemon, 75/644-50-80.

L1210-G

**TELEWIZJA** hotelowa, pensjonaty. Antemon, 75/644-50-80.

L1211-G

**VIDEOFILMOWANIE** 792-546-054.

M79-G

**MALOWANIE**, tapetowanie, czyściutko, starannie, gwarancje, 514-904-993.

M548-G

**HYDRAULICZNE**, elektryczne, 794-098-737.

M562-G

**REMONTY** mieszkań, 691-631-082.

M607-G

**PRAŁKONAPRAWY**, 603-83-54-83.

M647-G

**POSADZKARSTWO**, WYLEW-ki betonowe tel. 728-299-544.

M704-G

**ZARZĄDZANIE** nieruchomościami. Tel. 732-640-519.

M861-G

**BAGAŻÓWKA** - 533-232-637.

M887-G

**DACHY**, 602-884-480.

M895-G

**DACHY**, 601-872-363.

M914-G

**AUTORYZOWANY** Serwis RTV naprawa telewizorów LCD, Plazma, dekodery, monitory TV/SAT montaż instalacji TV cyfrowej monitoring- dojazd do klienta, 75/642-11-93; 790-379-788; 797-379-788.

M958-G

**PRANIE** dywanów, 602-440-007.

M997-G

**MALOWANIE** panele, 602-440-007.

M998-G

**MONTAŻ** mebli, 602-440-007.

M999-G

**ŚCINKA** drzew z podnośnika, telefon 517-799-703.

M1006-G

**ŁAZIENKI** kompleksowo: kafelki, hydraulika, panele, malowanie, gładzie, ogólnobudowlane, 601-148-406.

M1012-G

**FIRMA** Seba świadczy usługi: remonty mieszkań, łazienki, kompleksowo, 792-563-643.

M1015-G

**ELEKTRYK**, 664-475-323.

M1025-G

**PRZEPROWADZKI**. Tel. 660-468-908.

M1043-G

**REMONTY** tanio gwarancja, 509-924-523.

M952-K

**REMONTY**, 604-992-041.

M1062-G

**ŚLUSARSTWO**, 881-731-064.

M1066-G

**MALOWANIE**, gładzie bezpyłowe, czysto, bez nałogów, 660-854-939.

M1102-G

**NAPRAWA** maszyn do szycia, tel. 603-324-921.

M1113-G

**KOMPLEKSOWE** remonty domów, mieszkań, 602-689-981.

M1118-G

**HYDRAULIKA** kanalizacja, gaz-tanio, solidnie, 604-922-815.

M1124-G

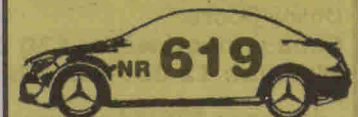
# TAXI JELENIA GÓRA

TEL.

**602 139 071**

z tego ogłoszenia

**RABAT 20%**  
do



**MERCEDES**

**HYDRAULIK**, 575-064-436.

M1125-G

**MUZYCZNA** obsługa wesel, 609-299-524.

M1148-G

**HYDRAULIKA** - solidnie, fachowo. 503-319-676.

M1157-G

**PRZEPROWADZKI**, transport, 535-197-611.

**REMONTY** mieszkań, usługi hydrauliczne, elektryczne, 535-197-611.

M1159-G

**NAPRAWA** pralek, kuchenek, zmywarek- dojazd, 783-616-565.

M1171-G

**ROLETY**, plisy, moskitiery, montaż, naprawa, 604-460-139.

L1369-K

**WKŁADY** kominowe, 608-49-55-34.

M136-K

**USŁUGI** koparkoładowarką- młot- tanio, 886-666-896.

M639-K

**SPRZĄTANIE**, pranie dywanów, mycie okien; 792-036-065.

M765-K

**SPRZĄTANIE** pobudowlane, domów, obiektów, 792-036-065.

M768-K

**MALOWANIE** mieszkań, drobne remonty, 601-33-59-57.

M856-K

**TELEWIZJA** Cyfrowa, instalacje DVB-T/SAT, LCD, Plasma, naprawy domowe RTV Hi-Fi SAT serwis. Tel. 602-373-343.

M952-K

**TECHNIKA** grzewcza, pellet, podłogówka, Wolności 208, 797-252-379.

M953-K

**KOMINKI**, piecyki, ul. Wolności 208, 797-252-379.

M954-K

**KOTŁY** gazowe, pompy ciepła, ul. Wolności 208, 797-252-379.

M955-K

**PODNOŚNIK** koszowy 27m. Wynajem. Tel. 608-404-760.

M1001-K

**MEBLE** na wymiar, meble kuchenne, szafy, garderoby. Tel. 733-101-353; www.stolwir.pl

M1001-K



**CYKLINOWANIE** bezpyłowe, profesjonalne układanie parkietów, podłóg, paneli. www.stolwir.pl Tel. 733-101-353. M1003-K

**DEZYNFEKCJA** dezynsekcja deratyzacja. Monitoring obecności szkodników sanitarnych. Odstraszanie kun. www.dezder.jgora.pl, 692-061-312. M1004-K

**PRANIE** dywanów, Tel. 792-351-763. M1025-K

## LEKARSKIE

**PSYCHIATRA** - Ryszarda Czerniawska, specjalistyczna terapia nerwic i zaburzeń psychicznych. Jelenia Góra, pl. Piastowski 30, ul. Cieplicka 223/1. Rejestracja telefoniczna: 693-583-915. M600-G

**PSYCHIATRA** Bogusław Zasepa, nerwice, depresje, zaburzenia psychiczne, odtrucia, wizyty domowe. Tel. 602-804-195. M603-G

**WSZYWKI** przeciwalkoholowe, 601-83-50-12.

**WSZYWKI** przeciwalkoholowe. Tel. 603-78-57-80. M609-G

**GABINET** Rehabilitacji, Eryk Olszak, 697-855-631, www.erykolszak.jgora.pl M770-G

**PRAKTYKA** lekarska lekarz Andrzej ZIEZIULA - internista, pulmonolog. Jelenia Góra, ul. Ogińskiego 1B (budynek przychodni) wejście E, pokój 28, 2 piętro (windy). Wtorki 16.00-17.30. Wizyty domowe, EKG. Tel. 601-758-160 M798-G

**VIAGRA**, cialis, 601-960-615; 605-405-855. M1014-G

**CENTRUM ANGIOLOGII I REHABILITACJI** Ogińskiego 1b/7 POZIOM -1 Jelenia Góra ANGIOLOG Lek. med. Joanna Olszewska-Rocznik rejestracja tel. 516815337 Sklep z wyrobami przeciwozobrazkowymi i przeciwyżylakowymi. Rehabilitacja stacjonarna i domowa tel. 531607899. M1024-G

**PSYCHIATRA** Czesława Gierczak, zmiana adresu praktyki lekarskiej: Henryka Wieniawskiego 4, 58-500 Jelenia Góra, rej. tel. 502-591-364. M1041-G

**GINEKOLOG** NFZ Kowary, Zamkowa 5 Andrzej Drabarek, rejestracja 8.00-12.00. Tel. 603-13-99-22 lub 75/718-20-99. Pełny zakres usług NFZ. M978-K

**SPECJALISTA** protetyki stomatologicznej stomatologii ogólnej Wojciech Z. Kulig. Wszystkie rodzaje odbudowy, leczenia zębów, wszystkie rodzaje koron, protez, mostów protetycznych, mikroskop zabiegowy, implanty, ceramika adhezyjna, piaskowanie, naprawy, wybielanie zębów, rentgen. Jelenia Góra, 1 Maja 28/2, I piętro, pon.- pt. 10.00-19.00. Tel. 75/76-75-473; 601-773-396. M1002-K

## USG

stawów biodrowych dziecięcych

SPECJALISTA ORTOPEDII i CHIRURGII URAZOWEJ

UPRAWNIONY DO BADAŃ NURKÓW

## Zbigniew Rudnicki

przyjmuje:

poniedziałek 17.00-18.00

środa 17.00-18.00

sobota 9.30-11.00

pl. Piastowski 30 - obok apteki

Jelenia Góra - CIEPLICE

Tel. kom. 601-75-14-74

Wizyty domowe: poniedziałek, środa, czwartek, sobota.

## Okulista

Malgorzata MARKIEWICZ specjalista chorób oczu

Leczenie chorób oczu

komputerowe badanie wad wzroku

dobór okularów ■ pole widzenia

pachymetria ■ bezdotykowy

pomiar ciśnienia śródgałkowego

■ płukanie dróg łzowych.

Przyjmuje od pon. do pt. 10.00-17.00

Jelenia Góra, 1 Maja 15/17 "Optyk"

(vis a vis hotelu Europa)

Rejestracja telefoniczna 603-613-058

## Specjalista chirurgii ogólnej

Dr n.med. Marek Kaźmierczyk

•diagnostyka i leczenie chorób przewodu pokarmowego

•choroby odbytu /hemoroidy i inne/

•kwalifikacja do zabiegów operacyjnych

•inne schorzenia chirurgiczne-żyłki kończyn dolnych i inne

Jelenia Góra ul.Ogińskiego 4 "KLINIKA"

Poniedziałek 16-17.

Lwówek Śl. pl. Wolności 28 Wtorek 16-17

obok apteki w Ryńku kom. 602635191

## GABINET OKULISTYCZNY

LEK. MED. OKULISTA

KRYSTYNA WIĄCEK-MIERZWA

ul. Letnia 2 (budynek "Klinika"

- przychodnia lekarzy specjalistów)

Przyjmuje od pon. do pt. 9.00 do 17.00

Rejestracja telefoniczna

75/645-76-50/51

tel. kom. 502-612-616

75/649-50-25

Chirurgia

plastyczna,

pełny

zakres

zabiegów

specjalista chirurgii plastycznej dr med.

Jakub Kratochwil

rejestracja

75 6424558

## Prywatny Gabinet Dermatologiczny

wtorki i czwartki 17.30-19.00. Inne terminy

przyjąć i wizyty domowe - po uzgodnieniu.

Bez rejestracji 601-898-289

Specjalista dermatolog

Alicja Lecheta-Prawdzik

Jelenia Góra ul. Morcinka 1 (mała poczta przy aptece)

PRYWATNE POGOTOWIE DERMATOLOGICZNE

601-898-289

## KRZYSZTOF CZERKASOW

specjalista chirurg ortopeda

przyjmuje poniedziałek od godz. 16.00

Jelenia Góra, Letnia 2

Rejestracja telefoniczna 75 64 57 651

## PRACA

**AGENCJA** pracy Sachse Personaldienstleistungen GmbH Poszukuje do pracy w Austrii oraz Niemczech: hydraulików, elektryków, spawaczy, ślusarzy, dekarzy, stolarzy, lakierników i mechaników. Atutem byłaby znajomość języka niemieckiego oraz prawo jazdy kat. B. Bardzo dobre warunki! Zakwaterowanie zapewnione! Kontakt: filia Zgorzelec/Görlitz, tel: +48-532-093 696, praca@sachse.pl, mailto: praca@sachse.pl M94-G

**AVON-AMBASADORKA** (konsultantka), dołącz do nas. Tel. 692-494-164; avonowinki@wp.pl M155-G

**FIRMA** zatrudni pracownika ogólnobudowlanego wykończenia wnętrz, 792-563-643. M939-G

**SKLEP** z kawą i herbatą zatrudni, panie 50+, emerytki, rencistki niepełny wymiar czasu, na stałe, 602-101-096. M1128-G

**ZATRUDNIĘ** na stolarni. Możliwość przyuczenia, 601-799-452. M1138-G

**ZAOPIEKUJĘ** się osobami starszymi całodobowo, 574-156-035. M1180-G

**OPIEKA** Niemcy Legalnie, 725-248-935. M926-K

**LBF Sp. z o.o.** w Starej Kamienicy zatrudni osobę z bardzo dobrą znajomością języka niemieckiego na stanowisko: Pracownik Działu Sprzedaży. Oferujemy atrakcyjne wynagrodzenie i umowę o pracę. Informacje pod numerem telefonu 75-75-283-17 lub lbf@lbf.home.pl M1028-K

## NAUKA

**TŁUMACZ** przysięgły języka niemieckiego, 501-648-318. M1081-G

**ANGIELSKI**, 503 819 327. M1085-G

## MATRYMONIALNE

**"AMOR"** Jelenia Góra, 600-983-771. M158-G

**DUET**- Lubań, 604-361-418. M153-K

HOTEL \*\*\*

# Tango

www.hotel-tango.pl

## Wesela marzeń

tel. 601 834 644

kontakt@hotel-tango.pl

## RÓŻNE

**DOMOFONY**, tel. 601-765-735. L954-G

**POSZUKUJĘ** legitymacji do Odznaki Grunwaldzkiej. tel. 609-025-138. M1146-G

**MUZYK** orkiestra oraz trębacz, 609-299-524. M1149-G

## TOWARZYSKIE

**ZAPRASZAM** Panie do współpracy, 797-171-046.

**NOWA** Asia w centrum, 509-644-864.

**NOWA** Ola, 511-603-693. M1123-G

**SARA** 40-latką zaprasza na miłą zabawę, 691-943-975. M1175-G

**VANESSA** nowy numer, 796-691-135.

**DOJRZAŁA** od 9.00, 885-319-656.

**LENA**, 782-115-982.

**SEKSONNA** trzydziestolatka, 796-691-134

**NIEPIĘKNE** lecz umiejętnie, 697-577-650.

**22 - LATKA** puszysta zaprasza, 781-363-127 M1178-G

**GRZESIEK** dla Pań tel, 791-726-844. M979-K

## TURYSTYCZNE

**LOTNISKA - PRZEWOZY**. Tel. 607-763-204

M1040-G

**PRZEWOZY** okazjonalne busami, krajowe, zagraniczne 601-556-495. M913-K

**PRZEWOZY** do Berlina MS-TRANS, bez przesiadek z adresu na adres, www.mistrans.pl, 513-427-912. M980-K

## BIZNES

**PRAWNIK** porady, sporządzanie pism, windykacja, 606-245-298. M1070-G

**BEZPŁATNE** porady prawne- dla wszystkich osób zainteresowanych- każdy wtorek w Jeleniej Górze od 11.00- 15.00 po wcześniejszej rejestracji telefonicznej 602-46-78-12, ul. Teatralna 1 pok. 101.

M1126-G

**POŻYCZKI**, szybko tanio, tel. 500-320-777. M1152-G

**SERWIS** księgowo-podatkowy, wszystkie podmioty. Księgowość zdalnie lub stacjonarna, Tel. 603-642-283.

M951-K

**BALBINA** księgowość PIT, CIT, VAT, ZUS Jelenia Góra, Kilińskiego 20/1u, tel. 75-76-57-434. M1006-K

## SPRZEDAŻ

## SPRZEDAŻ

Teraz taniej nawet do 30 %\*\*

Drzwi Roku 3950 zł

Brama Roku 2690 zł

ul. Wincentego Pola 8  
58-500 Jelenia Góra  
tel./fax 75/75-333-65  
e-mail: biuro@bramydrzwi.pl tel. 75/75-357-46

**Hörmann - Fan Jelenia Góra**  
Autoryzowany Partner Hörmann Polska







## JELIEN SALONOWY



Nie zgadlibyście, jakie niezwykle hobby ma **Wojciech Smarzewski**, reżyser między innymi filmów „Kler”, „Wesele” czy „Dom zły”. Wszystko wydało się podczas ubiegłotygodniowego spotkania z widzami w jeleniogórskim DKF-ie. Wcześniej obejrzelśmy jeden z pierwszych filmów Smarzewskiego „Małżowina”. Istotną rolę odgrywa w nim siekiera (w tle morderstwo sąsiadów przez głównego bohatera. Prawdziwe lub urojone – widz musi sobie dopowiedzieć). Rozmawiając z widzami, Smarzewski zdradził, że ma w swoim domu ponad sto siekier. - Ale ich nie używam - od razu zastrzegł. - To taki rodzaj zbieractwa. Ta, która zagrała w filmie, była oczywiście własnością reżysera. Realizacja „Małżowiny” kosztowała 8 zł. Jakaż różnica z „Klerem” czy „Wołyniem”. Budżet pierwszego filmu wynosił 10, 5 mln zł, drugiego – 20 mln zł. Postęp finansowy jest w pełni zrozumiały, ale ciekawe, czy wpływ nań miała wiedza filmowych producentów o domowej kolekcji reżysera? (19)

Gdy tata **Rafał Kotylak** fotografuje, to 8-letnia **Zuzia** i jej mama **Aneta**, nie mają wyjścia - muszą uzbroidzić się w cierpliwość. Jak nam zdradziły panie, potrzeba jej wiele, gdyż podczas spacerów rodzinnych pan Robert co chwilę znajduje coś wartego uwiecznienia. Że robi to dobrze, świadczy nagroda w konkursie „Zobacz Ducha Gór”. Ta nagroda to także mała rekompensata dla jego dziewczyny. Zuzia najbardziej zadowolona była z maskotki i słodyczy. Pani Aneta przyznała, że fotograf w rodzinie to nie jest jednak taka zła sprawa. Tyle, co ona z Zuzią mają pięknych zdjęć, nie ma pewnie nikt. (19/5)



Pierwszą Nagrodę Specjalną w konkursie tegorocznym Zobacz Ducha Gór za najlepszą fotografię Jeleniej Góry (bon podarunkowy o wartości 2 tys. zł) osobiście wręczył jej laureatowi - **Danielowi Koszeli** zastępca prezydenta miasta **Konrad Sikora**. Przy okazji gratulacji i uścisków panowie ucięli sobie pouczającą pogawędkę na temat natury gór. W odpowiedzi na zauważenie trudnej do opanowania, ale niezwykle fotogenicznej kapryśności, nieprzewidywalności i zachwycającej urody gór reprezentant ratusza przyznał, że nic w tym dziwnego wszak Góra jest kobiecia! Mądrze prawil pan prezydent i rozważnie w przeciwieństwie do autora refleksji (dla bezpieczeństwa nie podamy nazwiska), który trafioną myśl o naturze gór skwitował spostrzeżeniem, że będący na samej górze Szczyt jest już jednak rodzaju męskiego... A niech piorun trzaśnie cholernego „dyplomatę”, który tak pogrzebał prezydencką kurtuazję. (2/5)

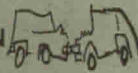


W sobotniej uroczystości rozstrzygnięcia konkursu fotograficznego Zobacz Ducha Gór 2019 w Muzeum Karkonoskim znakomicie znalazł się wicestarosta **Jarosław Kotliński**, który nie tylko osobiście wręczył zwycięzcy konkursu - **Halinie Dąbrowskiej** nagrodę finansową w wysokości 2 tys. zł ufundowaną przez Powiat Jeleniogórski, ale i z klasą zastąpił wódcę Karpacza oraz Szklarskiej Poręby, przekazując w ich imieniu nagrody innym laureatom, ufundowane przez samorządy górskich kurortów wspierające wydarzenie. Pan starosta wyznał, że takie obowiązki pełni z dumą i największą przyjemnością. Widać, że i on naprawdę czuje ducha gór!(2/5)



Nie rozumiemy, jak to jest, że skoro Wadowice mają swoje kremówki, to Jelenia Góra do tej pory nie doczekała się „bez od Turka”. Gdybyście słyszeli to westchnienie i tęsknotę w głosie, gdy podczas piątkowego spotkania promocyjnego książki **Ivo Łaborewicza** „Sekrety Jeleniej Góry” wspomniano cukiernię Atacana Nazmiego, którego los przerzucił do Jeleniej Góry z dalekiej Turcji. W kamienicy nr 40 na Placu Ratuszowym otworzył Cukiernię Turecką. - Takich bez nigdy potem w życiu nie jadłem - rozmarzył się **Marcin Zawita**, dyrektor Książnicy Karkonoskiej, w której odbywało się spotkanie z autorem. - A torty, chlebki sułtańskie? - dopowiadali słuchacze. Wspominali też wspaniałą kawę. Jej smak i aromat starsi jeleniogórzanie pamiętają do dzisiaj. Stało na tym, że Ivo Łaborewicz w drugiej części książki opisze, jak Turek znalazł się w Jeleniej Górze. My mamy nadzieję, że przy okazji jedna z licznych jeleniogórskich cukierni wskrzesi ciastka i słodycze „od Turka”. Byłoby pysznie. (19)

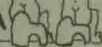
## Horoskop

BARAN  
21 III - 20 IV

Na małe i duże smuteczki najlepsze jest nowe hobby lub nowa miłość. Nie zamykaj się na nowe wyzwania, tym bardziej, że na Twojej drodze stanie osoba, którą warto się zainteresować.

BYK  
21 IV - 21 V

W tym tygodniu kluczem do sukcesu będą koncentracja i opanowanie. Okaże się, że wszyscy czegoś od Ciebie chcą i jesteś niezbędny, a to przecież jest Twoim żywiołem.

BLIŹNIĘTA  
22 V - 21 VI

Niektóre z tych Twoich działań są zupełnie niepotrzebne, a wydarzenia tego tygodnia pozwolą Ci dokonać selekcji. Najwyższa pora nabrać dystansu i postawić na nowe cele.

RAK  
22 VI - 22 VII

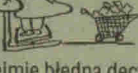
Pod koniec tygodnia zadbaj o zdrowie, w miłości nie pomyśl uczuć z inwestycją, unikaj dyskusji o polityce lub pieniądzu i nie słuchaj plotek.

LEW  
23 VII - 22 VIII

Nadchodzi kolejny pracowity tydzień, ale zamiast się tym martwić, odważnie zabierz się za trudne sprawy. Pamiętaj tylko o własnych korzyściach i przestań się wstydzic własnego zdania.

PANNA  
23 VIII - 22 IX

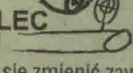
Postaw swoje warunki, kiedy szef zapyta Cię o pieniądze. Im więcej powiesz, tym więcej dostaniesz. Pod koniec tygodnia dyskretnie pilnuj swoich współpracowników - coś knują.

WAGA  
23 IX - 22 X

Ktoś podejmie błędną decyzję, a potem będzie Cię błagać o pomoc i ratunek. Trudne sprawy tym razem spadną na Ciebie i... jak zawsze zrób wiele, aby zaprowadzić miłą atmosferę.

SKORPION  
23 X - 22 XI

Nie zwlekaj dłużej z porządkami, zabierz się za sterty zakurzonych papierów i zakończ sprawy, które ciągną się dłużej, niż powinny.

STRZELEC  
23 XI - 21 XII

Nie uda Ci się zmienić zawodowych układów, pozostaje więc zachować zdrowy rozsądek. W miłości lepiej teraz szukać wsparcia niż nowych przygód i znajomości.

KOZIOROŻEC  
22 XII - 20 I

Nie obiecuj bliskiej osobie, że sam rozwiążesz wszystkie kłopoty i będziesz na każde skinienie. Twoja sytuacja w tych dniach trochę się zmieni i sam będziesz w tarapatkach.

WODNIK  
20 I - 20 II

Zapragniesz odpocząć od pracy, nerwowego szefa, ostrej rywalizacji i zawodowych stresów. Nie rezygnuj jednak ze swoich przywilejów, bo wkrótce szansa na podwyżkę.

RYBY  
20 II - 20 III

Pomysły i sprawy, które wydawały się stracone, teraz ruszą do przodu i okażą się strzałem w dziesiątkę. Jeśli nadal marzysz o zmianach, zacznij przygotowywać grunt.



koncert noworoczny

# Retro Narodzenie

higbitowe pastorałki zaśpiewają:

Ania Rusowicz i jej Goście  
w świątecznej odsłonie

Ania Rusowicz

Adam Nowak

Artur Andrus

Ania Brachaczek

Staszek Karpiel Bułeczka i Szymon Chyc

Renata Przemyk

Zespół Południce

Maria Sadowska

Czesław Mozil

Paulina Przybysz

Bilety do nabycia na stronie [www.kupbilecik.pl](http://www.kupbilecik.pl)  
oraz w Informacji Turystycznej  
ul. Jedności Narodowej 1a  
w Szklarskiej Porębie,  
tel. 75 75 47 740

3 stycznia 2020  
godz. 18:00, wstęp 90zł  
Kościół p.w. Bożego Ciała w Szklarskiej Porębie

Szklarska Poręba



PLATINUM MOUNTAIN  
WONN & SPA