

3

Wyrok za zabójstwo sprzed wielu lat

www.nj24.pl

nj

TYGODNIK Nr 1 (3156)
Rok 61, 7 stycznia 2020
cena 3,50 zł (w tym Vat 8%)
PI ISSN 0208-6883
Nr indeksu 366870



Biuro Regionalne Jelenia Góra

nowiny

FOT. POLICJA DOLNOŚLĄSKA



W 2017 r., zaraz po aresztowaniu podejrzanych o mord w Zbylutowie, mieszkańcy wioski mówili o zaobserwowanych, zaskakujących, „dziwnych” zmianach w zachowaniu Waldemara B. Wszczynał awantury z sąsiadami, komuś groził wiatrówką, stał się nieprzystępny. Nikt nie kojarzył jednak wtedy, że nerwowość mężczyzny mogła być związana z prowadzonym przez policjantów z Archiwum X innym śledztwem.

7

Najgorsza jest samotność

21

Ławica szklanych ryb

24-25

Dziwne losy pana Anatola

4-5

Minał rok 2019...

**ZAKŁADANIE
I PROWADZENIE FIRM
W NIEMCZECH
ROZLICZENIA
PODATKOWE
DLA FIRM I OSÓB
PRYWATNYCH**

Zgorzelec
ul. Iwaszkiewicza 15a/1

75 613 89 54 • 698 939 497
WWW.BIURO-DANIEL.DE

**BB Skup aut
Kasacja pojazdów**
tel. 792 18 22 17; 607 232 330
www.bb-recykling.pl

97702081688133 01

Blog naczelnego

Każdy, kto choć trochę miał do czynienia z dziennikarstwem, wie, że okres świąteczno-noworoczny jest wyjątkowo trudny, bo zazwyczaj nie istotnego w regionie się nie dzieje. Można oczywiście zdać się na komunikaty policyjne, liczyć kierowców jeżdżących na „podwójnym gazie”. Ale ludzie skupieni są na krzątaniu wokół rodziny, uzupełnianiu zapasów żywności w lodówkach.

Kiedy w pierwszy styczniowy czwartek jechałem do pracy puściłką Aleją Wojska Polskiego, wiedziałem, że nie inaczej będzie w tym roku. Prawdziwe życie zaczyna się po 6 stycznia.

Jednakże taka chwila „przeżycia” dobrze nam zrobi. To dobry czas, by podsumować ubiegłe dwanaście miesięcy i zastanowić się, co nas czeka. To, że świat wielkiej polityki może nas w każdej chwili zaskoczyć, przekonaliśmy się już w piątkowy poranek, kiedy napłynęły niepokojące wiadomości z Iranu. Brakuje nam wyobraźni, aby zrozumieć, co się właśnie dzieje na salonach wielkiej polityki. Z większą precyzją możemy oczekiwać, że ceny na stacjach benzynowych znowu pójdą w górę, jeżeli rządzący tym światem nie okiełznają emocji.

Zapewne też nie jestem jedynym obawiającym się, że będzie to trudny rok dla małych firm i dla zwykłego Kowalskiego. Fala podwyżek cen i usług, spowolnienie gospodarcze to, póki co, jedyne pewniki. Z wielu gmin nadchodzą niepokojące wieści, że samorządy, szukając zbilansowania budżetów, będą zmuszone ciąć etaty w podległych im jednostkach budżetowych.

W maju nas czekają wybory prezydenckie, które przy obecnym układzie sił politycznych mogą stać się jednym z najważniejszych wydarzeń krajowych, decydującym o tym, czy polska prawica do końca doprowadzi swój projekt polityczny. Wiem, że dla jednych jest to naprawa państwa, a dla wielu innych - odchodzenie od wartości demokratycznych. Zapewne w takiej atmosferze będzie przebiegała kampania prezydencka, dzieląca Polaków, często siejąca nienawiść.

Wielkie sprawy będą mieszać się z tymi małymi. My, zwykli obywatele, będziemy się zastanawiać, dlaczego, skoro budżet kraju jest tak świetnie skrojony, te domowe tak szybko się kurczą. Będę zapewne zerkał na portale społecznościowe i zastanawiał się, dlaczego ludzie z jednej strony tak bardzo chronią swój wizerunek w kontakcie z dziennikarzem, a tak wiele zdjęć dokumentujących zdarzenia ze swojego życia lekkomyślnie publikują w sieci.

Nie będę w stanie też zapewne zrozumieć, że ludzie przestali używać liter i przesyłają sobie komunikaty, posługując się pismem obrazkowym... Co prawda te obrazki są teraz kolorowe, poruszają się, mają nawet swoją nową nazwę (emojicony), ale czy są w stanie w pełni oddać nasze myśli, emocje?

Czym jeszcze zaskoczy nas świat w tym dopiero co rozpoczętym roku?

Andrzej Buda
a.buda@nj24.pl

Lucyna Kornobys Sportowcem bez Barrier 2019

Lucyna Kornobys, jeleniogórzanka, mistrzyni w ubiegłorocznych paraolimpiadach świata w lekkiej atletyce, podczas których w Dubaju zdobyła brąz w rzucie oszczepem i złoto w pchnięciu kulą (a także ustanowiła w tej konkurencji rekord świata wynikiem 7,81), została uhonorowana Złotym Championem w 85. Plebiscycie „Przeglądu Sportowego” i Telewizji Polsat.

Podczas gali, która odbyła się 4 stycznia w Warszawie, pani Lucyna odebrała nagrodę z rąk swojego sportowego idola Tomasza Majewskiego, dwukrotnego mistrza olimpijskiego w pchnięciu kulą. Odbierając statuetkę, dziękowała między innymi samorządowi jeleniogórzskiemu, który wspiera ją w treningach i wyjazdach, oraz Zbigniewowi Ładzińskiemu, radnemu i przedsiębiorcy z Jeleniej Góry, pomagającemu jej od początków kariery.

Medalistka Igrzysk paraolimpijskich z Rio de Janeiro i ubiegłoroczna mistrzyni świata w pchnięciu kulą zdobyła tytuł w kategorii „Sport bez Barrier”.

- Jestem megaszczęśliwa. Spełniło się moje marzenie! - mówiła pani Lucyna, odbierając statuetkę Championa. Na balu najlepszych polskich sportowców towarzyszyła jej siostra oraz przyjaciele.

Teraz przed zawodniczką przygotowania do igrzysk w Tokio. Lucyna Kornobys

trenuje praktycznie cały czas. Rano jest w Termach Cieplickich na siłowni, basenie i saunie. Potem w domu trening mentalny i emocjonalny. Uczy się, jak skupić uwagę na tej jednej chwili startu. Drugiej szansy nie ma. Rzut musi być perfekcyjny. Do tego dochodzą treningi na zgrupowaniach kadry oraz w Żarowie

z Michałem Mossoniem, trenerem klubu Startu Wrocław. Na prawej ręce pani Lucyna wytatuowała sobie motto, jakim kieruje się w życiu: „Dopóki walczysz, jesteś zwycięzcą”. Stara się nie poddawać i realizować wyznaczone zadania. Życzymy jej złotego medalu w Tokio.

ALKA



Szef rady w areszcie

Tomasz T., były przewodniczący rady miasta i gminy Bogatynia, trafił do aresztu. Został wraz z trzema innymi osobami zatrzymany przez funkcjonariuszy Centralnego Biura Śledczego Policji pod zarzutem udziału w handlu narkotykami i prekursorami do ich produkcji.

Do zatrzymania w Bogatyni i Zgorzelcu doszło 17 i 18 grudnia. Jak informował wrocławski Dolnośląski Wydział Zamiejscowy Departamentu do Spraw Przestępczości Zorganizowanej i Korupcji Prokuratury Krajowej, zatrzymania były efektem czynności związanych ze śledztwem dotyczącym działalności zorganizowanych grup przestępczych na polsko-czesko-niemieckim pograniczu, w szczególności w zakresie handlu

metamfetaminą oraz tabletkami z pseudofedryną w celu wytworzenia metamfetaminy. I takie też zarzuty postawiono zatrzymanym. Mowa była także o udziale w zorganizowanej grupie przestępczej, ale, jak się nieoficjalnie dowiedzieliśmy, ten zarzut nie dotyczy Tomasza T. Po przedstawieniu mu zarzutów przez prokuraturę sąd zgodził się na zastosowanie aresztu na trzy miesiące. Dokonano także zabezpieczenia mienia podejrzanych o wartości ok. 200 tys. zł.

Tomasz T. w ostatnich wyborach samorządowych został radnym, kandydując z komitetu byłego burmistrza Andrzeja G. (posługujemy się inicjałem, bo był burmistrz też jest podejrzanym

w innej aferze, tzw. „śmiecioviej”). W listopadzie został przewodniczącym rady po niespodziewanej rezygnacji swojej poprzedniczki. Po zatrzymaniu Tomasza T. bogatynska rada aż dwa razy zbierała się, by odwołać przewodniczącego. Pierwsza próba z 19 grudnia nie doszła do skutku, bo nie udało się wprowadzić punktu o odwołaniu przewodniczącego do porządku obrad. Zdecydowała obstrukcja części radnych. Siedmiu radnych nie wzięło udziału w głosowaniu i zabrakło kworum. Druga próba - 30 grudnia - obyła się bez komplikacji. Radni jednogłośnie odwołali Tomasza T. z funkcji przewodniczącego. Radni na razie wstrzymali się z wyborem jego następcy.

To już kolejne zatrzymania osób z bogatynskiego establishmentu. W lutym ubiegłego roku zatrzymano byłego burmistrza Andrzeja G. i dwie osoby pełniące funkcje w zarządach spółek z grupy PGE. Usłyszeli oni zarzuty m.in. nielegalnego przyjmowania śmieci, niegospodarności, przekroczenia uprawnień, fałszowania dokumentacji i działania w zorganizowanej grupie przestępczej. W związku z tą sprawą zatrzymano także byłego wicestarostę zgorzeleckiego Daniela F., byłego wiceburmistrza Bogatyni Dominika M., a także byłego komendanta policji w Bogatyni.

(mal)

Remont ratusza na finiszu

Siedziba jeleniogórzskich rajców i samorządu od września 2018 roku przechodzi gruntowny remont. Prace dobiegają końca. W połowie stycznia ratusz będzie mógł każdy zwiedzić i zobaczyć, co zostało zrobione.

Pomieszczenia są gotowe. Trwa montaż mebli i końcowe prace w sali rajców. Zamontowana została także winda, która ułatwi osobom starszym i niepełnosprawnym dotarcie do urzędników magistratu. Na połowę stycznia zaplanowany został odbiór przez Urząd Dozoru Technicznego.

Otwarcie dla mieszkańców i zwiedzanie ratusza zaplanowane jest na drugą połowę stycznia.

Ratusz jeleniogórski remontuje spółka Castellum, specjalizująca się w renowacji zabytkowych budowli. Modernizacja budynku ratusza kosztowała ok. 4 mln 700 tys. zł, z czego 2,5 mln zł, to dotacje, które miasto pozyskało na ten cel. Remont obejmował wymianę okien, wzmocnienie stropów, termomodernizację, wymianę podłóg w niektórych pomieszczeniach, wymianę instalacji elektrycznej i centralnego ogrzewania.

Zdjęta została nareszcie boazeria, która pamięta jeszcze lata 70. ubiegłego wieku. Najważniejszą zmianą jest pojawienie się windy, której nie było w początkowym planach remontu.

Obecny budynek ratusza wybudowany został w 1749 roku. Ostatni większy remont przeszedł w latach 1957-1959 i od tamtej pory pomieszczenia były jedynie odświeżane. Być może po zakończeniu prac uda się udostępnić dla zwiedzających wieżę, z której jest piękny widok na Jelenią Górę i Karkonosze. Wcześniej było to niemożliwe ze względu na przepisy przeciwpożarowe.

ALKA



Wyrok za zabójstwo sprzed lat

Na kary łączne 25 lat więzienia skazał Sąd Okręgowy w Jeleniej Górze Ewę F. i Waldemara B., oskarżonych o zabójstwo mężczyzny, do którego doszło przed 28 laty - w nocy z 17 na 18 października 1991 roku w Sobocie k. Lwówka Śląskiego. Stanisława F., ówczesnego męża Ewy F., zabito, pozorując napad. Skazanym przysługuje apelacja.

Ewę F. i Waldemara B. oskarżono też o dwukrotne usiłowanie zabójstwa. Według prokuratury po raz pierwszy próbowali oni zabić Stanisława F. w grudniu 1990 roku. Mężczyzna zamierzał wówczas zastrzelić swoją ofiarę, ale nie trafił. Kolejną próbę podjęto w nocy z 9 na 10 października 1991 roku. Waldemar B. położył wtedy na drodze ścięte drzewo licząc, że jego ofiara uderzy w nie samochodem. Oskarżeni chcieli w ten sposób upozorować wypadek komunikacyjny, w którym mężczyzna by zginął.

Po procesie sądowym wiadomo już, że wywnioskowany przez śledczych scenariusz zdarzeń, który w 2017 r. był tylko podejrzeniem, okazał się właściwy. Drobiazgowe śledztwo, obejmujące działania podejmowane przez oskarżonych w latach 1989-1994 roku, czyli przed i po zabójstwie Stanisława F., wykazało, że zaplanowali i przygotowali zbrodnię, a przy tym próbowali skierować podejrzenia na sprawców, którzy mieli ukrywać się w Niemczech.

Do przełomu w tej sprawie doszło przy okazji innego, głośnego śledztwa, prowadzonego przez policjantów z Wydziału Kryminalnego i Docho-

dy, że została zaatakowana przez nieznanego sprawcę, gdy chciała okryć swoje dzieci. Obezwładniono ją, odurzono, rzucono na podłogę i przywiązano do stołu. Ocknęła się po półgodzinie, wtedy usłyszała jęki męża. Zerwała więzy i pobiegła na dół. Mąż leżał we krwi na podłodze.

Policja ustaliła wówczas, że sprawca (lub sprawcy) dostali się do domu przez okno pokoju dziecięcego, wspinając się na piętro po przygotowanym pniu świerka. Zabezpieczono ślady obcasa, liczne krwawe ślady butów, pozostawione przez sprawcę buty, rajstopy, czapkę i perukę (być

sprzęt audio, ale jednocześnie stał się małomówny, z domu wychodził tylko gdy musiał, kupić pistolet gazowy. Podejrzenia, że czegoś się boi, nasiliły się po anonimowym telefonie do jego brata. Ktoś zapytał, czy Stanisław pracuje w tartaku i zapowiedział: „Ukatrupimy go...”.

wtedy, że nerwowość mężczyzny mogła być związana z prowadzonym przez policjantów z Archiwum X innym śledztwem.

Dziś już wiemy, że historia z napadem na dom została sfingowana przez żonę ofiary, a rzeczywistym sprawcą był jej partner, który działał z nią w zмовie i w porozumieniu. Okazało

POLICJA DOLNOŚLĄSKA

W 2017 r., zaraz po aresztowaniu podejrzanych o mord w Zbylutowie, mieszkańcy wioski mówili o zaobserwowanych, zaskakujących, „dziwnych” zmianach w zachowaniu Waldemara B. Wszczywał awantury z sąsiadami, komuś groził wiatrówką, stał się nieprzystępny. Nikt nie kojarzył jednak wtedy, że nerwowość mężczyzny mogła być związana z prowadzonym przez policjantów z Archiwum X innym śledztwem.

POLICJA DOLNOŚLĄSKA



zajmujących się - w ramach tzw. Archiwum X - ponowną analizą poważnych, wcześniej niewyjaśnionych przestępstw. W ustaleniu prawdy o tym, co zdarzyło się w Sobocie w październiku 1991 r., pomogło zakończone sukcesem dochodzenie w sprawie gwałtu i morderstwa w Zbylutowie. Sprawcom z Soboty zabrakło tylko 4 lat, by cieszyć się bezkarnością - zbrodnia morderstwa przedawnia się po 30 latach. Zostali zatrzymani w październiku 2017 r.

Ofiarą zbrodni z 17 na 18 października 1991 r. w podlwoveckiej Sobocie był 32-letni Stanisław F. Jego żona Ewa F. zeznawała wte-

Pobiegła do mieszkającego po sąsiedzku brata, a ten poinformował ojca ofiary i - sądząc, że to wylew - pojechał do Lwówka po pogotowie. Z synem próbował porozmawiać jego ojciec, ale Stanisław F. nie był w stanie nic powiedzieć. Zmarł w drodze do szpitala kilkadziesiąt minut później. Przyczyną zgonu były liczne tłuczone rany głowy i kłute rany klatki piersiowej. Żona Stanisława F. sugerowała, że napad miał charakter rabunkowy, ale ta wersja była mało prawdopodobna - z domu nic nie zginęło. W toku śledztwa, nawet jeśli były poszlaki sugerujące współudział kobiety, to niczego nie udało się udowodnić.

może zerwane w trakcie szamotaniny z ofiarą), a także pukle włosów i fragmenty linii papilarnych. Na miejscu ślad podjął pies tropiący, który doprowadził policjantów do drogi w kierunku Gorzycy, gdzie ślad się urywał.

Jednym z kluczowych kierunków śledztwa było podejrzenie porachunków. Taka hipoteza nie była pozbawiona mocnych podstaw, które - co śledczy zweryfikowali po latach - przygotowali sprawcy tej zbrodni.

Stanisław F. był kierowcą w zakładach drzewnych, ale wyjeżdżał też zarobkowo do Niemiec. Po jednym z wyjazdów pod koniec 1990 r. kupił poloneza, telewizor i kosztowny

Śledztwo prowadzone wówczas przez jeleniogórską prokuraturę zostało umorzone z powodu niewykrycia sprawców.

Po śmierci męża Ewa F. wyprowadziła się z Soboty, ale po kilku latach pojawiła się znowu, w pobliskim Zbylutowie, jako partnerka Waldemara B. Przez wiele lat uchodzili za przykłądną rodzinę.

W 2017 r., zaraz po aresztowaniu podejrzanych o mord w Zbylutowie, mieszkańcy wioski mówili o zaobserwowanych, zaskakujących, „dziwnych” zmianach w zachowaniu Waldemara B. Wszczywał awantury z sąsiadami, komuś groził wiatrówką, stał się nieprzystępny. Nikt nie kojarzył jednak

się, że przez kilka miesięcy planowali, jak pozbyć się Stanisława F. i w tym czasie stwarzali pozory, aby odsunąć potem od siebie ewentualne podejrzenia. Okazało się także, że podjęli wcześniej dwie próby „załatwienia sprawy”.

Odpowiedzialność obojga wyszła na jaw przy okazji tropienia zabójcy Ewy P. ze Zbylutowa. Zbierając informacje w jednej sprawie, śledczy uzyskali przy okazji dane dotyczące drugiej sprawy - śmierci Stanisława - kluczowe dowody. Jednym z nich był przekazany po latach śledczym list. Policji przekazał go członek rodziny Waldemara B., który znalazł go przez przypadek, porządkując stare rzeczy. List, co wykazały badania grafologiczne, napisała żona Stanisława F. do Waldemara B. Zwierała się w nim. m.in.: *Zawsze kładąc się spać, rozmyślałam o tym, jak by było cudownie być razem. Codziennie płaczę z rozpaczy, że nie wychodzi, że nasze sposoby zawodzą.*

Do ustalenia sprawców przyczyniła się też peruka znaleziona na miejscu zbrodni. Badania genetyczne (nie-możliwe do przeprowadzenia w 1991 r.) doprowadziły do wyodrębnienia śladu biologicznego tożsamego z DNA Waldemara F.

Zgromadzony materiał dowodowy, jego drobiazgowa analiza, a także list znaleziony po latach oraz badania przeprowadzone przez biegłych pozwoliły najpierw wytypować, a potem skazać w pierwszej instancji osoby podejrzewane o tę zbrodnię: żonę zamordowanego i jej partnera.

(mal)

Minął 2019 rok...

STYCZEŃ

Zbiornik Sosnówka, z którego pochodzi woda dla połowy mieszkańców Jeleniej Góry, przecieka. Taka informacja musiała zaniepokoić jeleniogórzan. Mimo podejmowanych od dłuższego czasu prac problemu wciąż nie udaje się rozwiązać. W tej sytuacji musimy ufać ekspertom, którzy przekonują, że nie ma żadnego zagrożenia ani w kwestii bezpieczeństwa, ani co do zaopatrzenia w wodę.

Górska wyprawa boksera wagi ciężkiej, Artura Szpilki z psem Pumbą na Śnieżkę, w czasie której sportowiec wezwał GOPR, wywołała na nowo dyskusję o odpowiedzialności w górach. Pies był wyczerpany i wychłodzony, a za lekkomyślność sportowca zapłacili wszyscy jako podatnicy, dokładając się do utrzymania służb ratowniczych. Pomysł, aby za akcje GOPR płacili korzystający z pomocy turyści (z własnego konta lub ubezpieczenia) nie może się u nas doczekać legislacyjnego finału.



Burmistrz Bogdan Malinowski oraz siedem innych osób zostało oskarżonych w związku z nieprawidłowościami przy realizacji inwestycji w 2010 r. (działanie na szkodę gminy, poświadczenie nieprawdy), które skutkowały koniecznością zwrotu dotacji w wysokości 2 mln zł (przy inwestycji wartej ponad 18 mln zł). Najpierw sąd sprawę umorzył ze względu na niską szkodliwość. Sąd Apelacyjny we Wrocławiu nie podzielił tej argumentacji i sprawa wróciła do ponownego rozpoznania. W grudniu sąd skaże burmistrza na rok i osiem miesięcy pozbawienia wolności w zawieszeniu na cztery lata. Wyrok nie jest prawomocny.

LUTY

Spółeczność Sosnówki została zelektryzowana wiadomością, że władze gminy zamierzają zamknąć tutejszą szkołę podstawową. Wójt Kalata usłyszał, że jest kłamcą, bo obiecywał, że placówka zlikwidowana nie zostanie. Na to przypomniał zastrzeżenie, że szkoła miała pozostać, pod warunkiem, że sytuacja się nie zmieni. A sytuacja finansowa gminy wymusza taką decyzję. Kontekst jest taki, że w Podgórzynie powstała duża nowoczesna szkoła i gmina woli tam dowozić dzieci. Jeszcze tym razem społeczność szkoły wybroniła, ale za kilka miesięcy dyskusja wybuchnie na nowo.

W Karpaczu i Szklarskiej Porębie wciąż powstają nowe pensjonaty, hotele i apartamentowce, a wraz z nimi zwiększa się liczba turystów. W szczytowych momentach sezonu kurorty są zakorkowane, nieprzejezdne, zatłoczone, nieprzyjemne. Kłną przyjeźdźni i mieszkańcy. Czy ktoś znajdzie na to sposób? Wygląda na to, że jeszcze długo sytuacja się nie zmieni. Linia kolejowa do Karpacza to plan na lata, skibusy, które pojawiają się w Szklarskiej Porębie w następnym sezonie, to ledwie złagodzenie negatywnego zjawiska.

Cała Polska obejrzała filmik z ustawki, gdzie dwie nastolatki ze SP nr 10 stoczyły walkę w przejściu podziemnym w centrum Jeleniej Góry. W szkołach ruszyły pogadanki o przemoc, o skutkach obojętności i braku reakcji na złe zjawiska. Przy okazji tej sprawy wyszło na jaw, że takie brutalne bójki to rzeczywistość dużej części młodzieży. W takim celu spotykają się regularnie w kilku punktach miasta.



Człowiekiem Roku Nowin Jeleniogórskich 2018 został Rafał Frönia, wybitny himalaista, przedsiębiorca. Marta Klementowska i Ireneusz Taraszkiewicz triumfowali w plebiscycie sportowym.



MARZEC

Czy Filharmonia Dolnośląska w Jeleniej Górze stanie się filią Filharmonii Sudeckiej w Wałbrzychu? Urząd Marszałkowski nie zaprzecza i przyznaje, że analizuje sytuację instytucji kultury w regionie. Degradacja tej instytucji do sali koncertowej wałbrzyskiej filharmonii oznaczałaby zwolnienia. Pogłoskom o zamierzeniach UMWD towarzyszy protest placowy instytucji kultury. - Chcielibyśmy zarabiać chociaż tyle, co nauczyciele, którzy właśnie przygotowują się do strajku na tle placowym - słyszymy od muzyków.

Wielkie zamieszanie z cenami energii, m.in. dla spółek miejskich. MPGK, Wodnik, Termy Cieplickie i MKZ otrzymały o 100 proc. wyższe rachunki niż dotychczas. To wbrew rządowym deklaracjom. Chaos będzie trwał wiele miesięcy. Wyższe ceny za energię dla podmiotów gospodarczych potwierdzą się, a pod koniec roku okaże się, że także odbiorcy indywidualni zapłacą o 12 proc. więcej za prąd. Tutaj również zapewnienia rządu PiS okazały się niewiele warte.

Wszystkie 34 jeleniogórskie placówki oświatowe opowiedziały się w specjalnych referendach za strajkiem. Strajk rozpocznie się w kwietniu i obejmie okres egzaminów ośmioklasistów, gimnazjalnych oraz matur. Władze ZNP pozostawią do decyzji pedagogów, czy w czasie egzaminów mają kontynuować akcję czy też ją przerwać.



KWIECIEŃ

Oczyszczalnia KSWiK w Szklarskiej Porębie zatruwa życie mieszkańcom i płoszy turystów. - Jeszcze do tego płacimy za te usługi jedne z najwyższych stawek w Polsce - skarżą się mieszkańcy okolicznych posesji. Fetor, jaki rozchodzi się po okolicy, jest nie do zniesienia. Władze spółki zapowiadają, że w ciągu dwóch lat sytuacja się zmieni, bo w zmodernizowanej oczyszczalni wprowadzona zostanie udoskonalona technologia stabilizacji osadu.

Kosztowała 57 mln zł, mierzy 5,3 km. Tuż przed majowym weekendem otwarto obwodnicę Maciejowej, znakomicie poprawiającą wjazd do Jeleniej Góry. Wraz z obwodnicą powstały dwa ronda, dwa skrzyżowania oraz dwa mostki. W następnych miesiącach udręką podróżujących z i do Wrocławia staną się objazdy związane z budową obwodnicy Bolkowa. Ta zostanie oddana do użytku w grudniu - cztery miesiące przed terminem. Do pełni komunikacyjnego szczęścia będzie teraz jeleniogórzanom brakować modernizacji drogi między Kotliną Jeleniogórską a Bolkowem.

Nieustalony dotąd ekoterrorysta w okolicach Chromca podpalił warty 2,5 mln zł kombajn zrębowy, maszynę do prac leśnych. Na miejscu pozostawił karteczkę z napisem „zielony front”. Leśnicy zwrócili uwagę, że sprawca ryzykował dużym pożarem lasu. Trzy tygodnie wcześniej, w sąsiednim nadleśnictwie ktoś także uszkodził maszynę do prac leśnych, zbijając reflektory i wybijając szyby.



MAJ

W ostoi cietrzewi na terenie Karkonoskiego Parku Narodowego rozbili namioty, rozpalili ognisko, a na gałęziach suszyli sobie ręczniki. Grupa bezmyślnych turystów została ujawniona i ukarana przez straż parku mandatami po 500 zł.

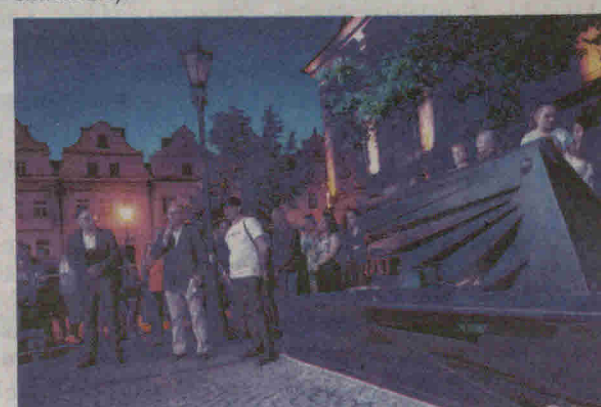


Na niemal dwie doby zatrzymany przez policję został Konrad Kuźmiński, prezes stowarzyszenia Dolnośląski Inspektorat Ochrony Zwierząt. Do prokuratury podejrzanego dowieziono w kajdanach zespolonych, jak groźnego przestępcę (potem okazało się, że przy zatrzymaniu organa ścigania naruszyły prawo). Działaczowi postawiono szereg zarzutów dotyczących jego interwencji, zarzuca się mu także niestawianie się na przesłuchania. - Bez względu na wszystko nadal będę ratował zwierzęta - zapowiada Konrad Kuźmiński.

Po 21 latach KPR, żeńska drużyna piłki ręcznej, kończy swoją przygodę w Superlidze. Zarząd klubu nie złożył stosownej dokumentacji w dwuetapowym procesie licencyjnym ligi zawodowej kobiet w nowym sezonie. Sprawa wywołała burzę, padły oskarżenia wobec działaczy. Sprawą zajęła się prokuratura. Szanse na powrót do najwyższej klasy rozgrywkowej jeleniogórskich szczypiornistek wszyscy zgodnie oceniają jako znikome.

CZERWIEC

Ławka Wolności jako pamiątka 30. rocznicy wyborów 4 czerwca 1989 r. stanęła na jeleniogórskim pl. Ratuszowym. Obiekt wzbudził kontrowersje i wywołał dyskusje tyleż natury estetycznej, co historycznej. Ławka to kolejne dzieło związanego z naszym miastem ormiańskiego artysty Vahana Bego (Don Kichot, Europa, Szczudlarz).



Sprawa uczennicy SP nr 8 w Jeleniej Górze stała się głośna w całej Polsce. Transpłciowa Irenka miała kłopot z umieszczeniem swojego żeńskiego imienia na pamiątkowej tablicy. Murem za dzieckiem stanęli rówieśnicy, wychowawczynie, a po nagłośnieniu akcji w mediach społecznościowych - szereg znanych osób. Ostatecznie uszanowano wolę dziewczynki.

129 „pamiętek” z czasów II wojny światowej wyłowili saperzy -nurkowie z wyrobiska w Mojeszu, w tym pociski artyleryjskie i moździerzowe dużego kalibru, minę talerzową, elementy karabinów, amunicję. To wyjątkowo tajemnicze miejsce, które od lat rozbudza wyobraźnię mieszkańców i rozmaitych poszukiwaczy skarbów. Dodatkowo wydobyto 2 tony śmieci - żelastwa, opon. Władze Lwówka Śląskiego i nadleśnictwa przestrzegają, że w zbiorniku może się jeszcze znajdować wiele niebezpiecznych przedmiotów.

LIPIEC

Złodziej ukradł przyczepkę z osiemnastoma ulami a w trakcie ucieczki, niedaleko zapory w Pilchowicach, urwał oś i z przyczepki, zaczęły spadać ule. Rozdrażnione owady - było ich około 1,5 miliona - pożądliły kilkunastu turystów. Strażacy z OSP podawali poszkodowanym wapno. Złodziejem okazał się 24-latek z powiatu złotoryjskiego. Połasił się nie na ule, a na samą przyczepkę.

Po raz pierwszy w 21-letniej historii Karkonoskiej Państwowej Szkoły Wyższej dyplomy odebrali absolwenci z tytułem magistra. Wręczono 69 dyplomów magisterskich po studiach dziennych i zaocznych na kierunku pielęgniarstwo.



Stepan Domorad, 34-letni właściciel siłowni z czeskiego Vrchlabi, wniósł 170-kilogramowy ładunek na Śnieżkę. Trasa od Domu Śląskiego na najwyższy szczyt Karkonoszy zajęła mu 4 godziny i 20 minut. Dopingowały go setki turystów. Czech pobił rekord Vladimíra Hiznay, który rok temu wtaszczył na Śnieżkę 165,5 kg.

SIERPIEŃ

Kuracjusze i turyści skarżą się na gołębie, które panoszą się w Cieplicach. Przeszkadzają im odchody oraz robactwo, które się rozwija w związku z obecnością ptaków. Wskazują, że pobyt w kurorcie psują też lumpy, które hałasują do późna w nocy, nie dając spać. - Przyjechaliliśmy po ciszę i spokój, a tu takie rzeczy. Dobrze, że już wyjeżdżamy... - powiedziała naszej reporterce grupa kuracjuszy.

Spłonął dom sołtysa Belczyny, Tomasza Zamołniewicza. Taką traumę przeżył drugi raz, bo w 1995 r., kiedy był nastolatkiem, doszło do podobnego zdarzenia. Całkowitemu zniszczeniu uległ dach, konstrukcja budynku pozostała zachowana, ale zniszczenia dopełniła akcja gaśnicza. Przyczyną pożaru były tzw. lampiony szczęścia (z otwartym ogniem), które puszczały dzieci. Jeden z nich wylądował na dachu i stąd nieszczęście.



Dominik K. z Bolesławca, chociaż zabił konkubenta swojej matki, nie pójdzie do więzienia. 19-latek przez lata był gnębiony przez matkę i jej partnera. Okradali chłopaka, lżyli i bili, wciąż byli pijani. Dominik nie wytrzymał, kiedy przyszedł z pracy i zobaczył, że matka oraz konkubent zastawili jego własność w lombardzie i za te pieniądze teraz piją. Gdy zrobił awanturę, matka zrzuciła jego telewizor. Wtedy nie wytrzymał, chwycił za nóż. Ranił matkę, a konkubentowi zadał 14 ciosów. Sąd umorzył postępowanie, na-

kładając na Dominika obowiązek terapii. Za chłopakiem wstawiło się blisko tysiąc mieszkańców Bolesławca.

WRZESIEŃ

37 lat po śmierci Kazimierza Majewskiego, jeleniogórskiego opozycjonisty, frezera z jeleniogórskiej „narzędziówki”, ruszył proces przeciwko oficerom KW MO oraz funkcjonariuszom SB, oskarżonym o zbrodnię przeciwko ludzkości. Podstawą skutecznego oskarżenia mają być teraz materiały, do których dotarł IPN.

Oszuści z Chin naciągali firmę turystyczną z Karkonoszy na 40 tys. zł. Osaczenie trwało kilka miesięcy. Maile, telekonferencja, wizyta w zaaranżowanej siedzibie firmy w Azji - wszystko to służyło uwiarygodnieniu kontrahenta, który miał przysłać na niedługie pobyty kolejne grupy Chińczyków. Oszuści naciągali polskiego partnera na „ubezpieczenie” i „obsługę kontraktu”.

W asyście policji komornik eksmitował byłą dzierżawczynię Schroniska Nad Łomniczką. Pomimo, że właściciel obiektu SHIS PTTK, wyłączył schronisku z użytku w 2016 r. (nie spełniało kryteriów bezpieczeństwa, ochrony środowiska), kobieta nie zaprzestała działalności. Grzegorz Błaszczyk, prezes SHIS PTTK zapowiedział, że powstanie nowy, funkcjonalny obiekt.



PAŹDZIERNIK

Poważny krok w sprawie sporu o Dwór Czarne. Po trzyletnim procesie sąd zdecydował, że zabytek wraca do Fundacji Kultury Ekologicznej. Przypomnijmy, że dwójce wrocławskich biznesmenów, deklarując pomoc finansową FKE, założyło swoją fundację, a następnie próbowało w wymyślnej prawnej formule przejąć Dwór Czarne. To się udało, a obecny wyrok odwraca tę sytuację (druga strona się odwołała). W swoim czasie uznano, że biznesmeni działali na szkodę FKE (jako członkowie jej zarządu).

W wyborach do parlamentu w naszym okręgu wygrał PiS (42,40 proc.), przed Koalicją Obywatelską (25,02), SLD (16,43 proc.), PSL (7,17 proc.), Konfederacją (5,85 proc.) oraz Bezpartyjnymi i Samorządowcami (3,12 proc.). Z jeleniogórskiej części okręgu wyborczego do sejmu dostali się Marzena Machałek, Zofia Czernow, Robert Obaz oraz Stanisław Żuk. Sukces wyborczy powtórzyli senatorowie Krzysztof Mróz oraz Rafał Ślusarz. Na nic się zdały protesty wyborcze odnośnie kandydata Kazimierza Klimka, którego oferta polityczna dla wielu była myląca, a który w efekcie przesądził o zwycięstwie Krzysztofa Mroza w starciu z Jerzym Pokojem.



Proboszcz parafii w Ruszowie usłyszał od prokuratora dwa zarzuty molestowania dzieci, które miał przygotowywać do I komunii świętej. Za podejmowanie innych czynności seksualnych wobec dzieci Piotr M. trafił do aresztu. W tym czasie ujawniło się 18 osób, które miały wiedzę o podobnych zdarzeniach z przeszłości. Proces w zgorzeleckim sądzie stał się polem demonstracji zwolenników księdza i osób, które w jego niewinność nie wierzą.



Na Gali Srebrnych Kluczyków uhonorowano wyróżniających się twórców kultury. Anna Komsta została nagrodzona za książkę „Opowieści Stołu. Ze Wschodu na Zachód”. Za najlepszy spektakl uznano „Kotła w butach” Zdrojowego Teatru Animacji, a za rolę w spektaklu „Łotrzyce” (Teatr im CK. Norwida) nagrodę odebrała Katarzyna Trzuszczowska. Max Kowalski zyskał uznanie jury za muzykę do spektaklu „Dzień Walentego”, a Maciej Pierzchała otrzymał Srebrny Kluczyk za Otwartą Papiernię (zjawisko kulturotwórcze). Za wydarzenie artystyczne minionego sezonu uznano XXII Międzynarodowy Festiwal Muzyczny ZOOM-ZBLIŻENIA, najciekawszym wydarzeniem w kategorii sztuki wizualne okazała się wystawa „bezOBRAZY” Bogumiły Twardowskiej-Rogacewicz. Złotym Kluczykiem 2019 uhonorowano Elżbietę Terlegę-Stachów za „maestrę słowa w odczarowywaniu wielkiej muzyki”. W plebiscycie czytelników Nowin Jeleniogórskich największe uznanie zyskała Honorata Magdeczko-Capote z Teatru Maska, która tym samym zdobyła Wytrychy do Serc Publiczności.



LISTOPAD

Przy okazji setnej rocznicy urodzin Henryka Tomaszewskiego, wielkiego mima, reżysera, związanego przez lata z Karpaczem (podał miasto kolekcję zabawek), w kurorcie rozgorzał spór o przeszłość artysty. Teraz część radnych uznała, że samorząd nie może dofinansować obchodów urodzin artysty, bo ten w latach 60-tych miał współpracować z SB.

Niespodziewanie odszedł od nas ks. Marian Matula, znany powszechnie jako ksiądz Kubek. Mądry, wyrozumiały, niesza-blonowy, przez lata dzielił się swoimi myślami na łamach Nowin w cyklu felietonów „Okiem Kubka”. Jego niezależne, uczciwe sądy i opinie na temat wiary, Kościoła, wszelkich zjawisk społecznych i politycznych, były zawsze ożywcze i skłaniały do wyjścia poza schematy. Zmarł w swoich ukochanych Michałowicach.

Ponad 200 tys. zł będzie musiała zapłacić Karkonoska Państwowa Szkoła Wyższa w Jeleniej Górze byłej dziekan Marioli Szybalskiej-Taraszkiewicz, za zwolnienie dyscyplinarne, które wręczono jej w 2016 r. Sąd pracy uznał, że pracownik uczelni nie naruszył rażąco swoich obowiązków, a pracodawca nie miał podstaw do tak drastycznych kroków. Dziekan została przywrócona do pracy, ale i tak wręczono jej wypowiedzenie - tym razem w normalnym trybie.

GRUDZIEŃ

Uzdrowiska mogą stracić wpływy z opłaty uzdrowiskowej i miejscowej. Rząd rozważa powołanie Narodowego Funduszu Promocji Turystyki, do którego skierowany byłby ten strumień pieniędzy. Samorządy gmin uzdrowiskowych i turystycznych protestują. Chodzi o niemałe pieniądze. Dla przykładu Jelenia Góra (Cieplice) mogłaby stracić około 1,5 mln zł rocznie, a Świeradów-Zdrój nawet 5 mln zł.

Setki jeleniogórczan przybyły pod jeleniogórski sąd, aby zaprotestować przeciwko zaproponowanej przez PiS „ustawie kagańcowej”, którą procedować zaczął parlament, a która ogranicza niezawisłość sędziów, podporządkowując sądy władzy politycznej. To była największa demonstracja jeleniogórczan od kilku lat.



(sad)

Przy redakcyjnym telefonie dyżurowała Alina Gierak Drogowe absurdy wkurzają rowerzystów i mieszkańców



Nasz Czytelnik z domu przy ulicy Nadbrzeżnej opisuje absurdalną sytuację, do jakiej doszło podczas przebudowy tej drogi. Mieszkańcy czekali na to bardzo długo. Nikt jednak nie powiedział im, że będzie to się wiązać z koniecznością likwidacji żywopłotów i ogrodzeń. - *Ekipa, która prowadzi aktualne prace, zawiadomiła nas, mieszkańców domów nr 76 i 75, o przymusie cofnięcia swoich ogrodzeń dokładnie o 50 cm* - relacjonuje Czytelnik. Jak go poinformowano, podobno architekt przedstawił takie plany a Urząd Miasta nagle stwierdził, powołując się na plany z 1986 roku, że ogródki w tych posesjach są za bardzo wysunięte w stronę ulicy, o pół metra. Czyli teraz lokatorzy muszą wykopywać wieloletnie żywopłoty i usuwać dorodne drzewa ozdobne.

- *Najbardziej irytujący jest fakt, iż naprzeciw, po drugiej stronie drogi, jest ogromna łąka, należąca de facto do miasta i drogę można z powodzeniem poprowadzić tamtędy* - wskazuje Czytelnik. - *Dla nas, mieszkańców domów z ulicy Nadbrzeżnej, od lat proszących się o oświetlenie, choćby załatanie dziur w jezdni i gaz ziemny (oczywiście bez odzewu), ta sytuacja jest niedorzeczna* - alarmują mieszkańcy.

O innym drogowym absurdzie pisze Jan Jabłoński w imieniu

jeleniogórskich rowerzystów. Jako czynny rowerzysta, a zarazem przedstawiciel Towarzystwa Rowerzystów w Jeleniej Górze, wskazuje na nieprawidłowo oznakowaną drogę pieszo-rowerową wzdłuż ul. Łomnickiej. - *Obecne rozwiązanie kończy drogę dla rowerów przed skrzyżowaniem z każdą poprzeczną ulicą dochodzącą do ul. Łomnickiej. Przez to na odcinku 1130 metrów rowerzysta 11-krotnie musi zachować szczególną ostrożność, gdyż każdorazowo pierwszeństwo przejazdu przysługuje użytkownikom wyjeżdżającym na ul. Łomnicką. Co 100 metrów ścieżka pieszo-rowerowa się kończy i po minięciu ulicy rozpoczyna się na nowo* - opisuje Czytelnik. Jego zdaniem wystarczy zmienić oznakowanie poziome i pionowe, żeby ścieżka spełniała wymogi. Przykładem jest ciąg pieszo-rowerowy wzdłuż ulicy Osiedle Robotnicze, gdzie wyjazd z ulicy Rodzinnej i Obrońców Westerplatte oznakowane są znakami D-6b (przejście dla pieszych i przejazd dla rowerów) znakiem ostrzegawczym A-7 (uwaga na drogę z pierwszeństwem przejazdu) oraz oznakowaniem poziomym (droga dla rowerów). - *Obecna infrastruktura jest w rzeczywistości utrudnieniem dla rowerzystów*

a nie poprawą ich komfortu. Złe oznakowanie skutkuje między innymi tym, że duża liczba rowerzystów w ogóle nie korzysta z tej infrastruktury, jadąc równolegle po jezdni, lub przejeżdża przez ulice poprzeczne, gdzie nie ma dobrego trójkąta widoczności. Może spowodować to bardzo poważny wypadek - twierdzi pan Jan. Uważa, że w mieście, gdzie polityka rowerowa byłaby prowadzona zgodnie z dobrymi standardami, na ul. Łomnickiej powstałaby osobna droga dla rowerów i osobny chodnik. W obecnej sytuacji możliwym rozwiązaniem jest korekta oznakowania i dodanie przejazdów rowerowych. Apel swój wystosował także do Miejskiego Zarządu Dróg i Mostów w Jeleniej Górze.

ALKA

Zadzwoń do nas

W środę
od godz. 10 do 14
czekamy na sygnały
od Czytelników o tym,
co drażni, niepokoi
i wymaga dziennikarskiej
interwencji

75/64-24-485

502 499 336

Na marginesie

JELENIA GÓRA

2,5 promila alkoholu we krwi miał 56-letni kierowca daewoo tico. Stan upojenia był tak duży, że kierowca nie reagował na policyjne sygnały do zatrzymania się. W końcu udało się go unieszkodliwić po pościgu. W okresie świąteczno-noworocznym na drogach Jeleniej Góry i powiatu zatrzymano jeszcze kilku kierowców na podwójnym gazie. Poszczególne przypadki rozpatrzy sąd - stracą prawa jazdy i mogą trafić do więzienia nawet na 5 lat.

25-latek nie dostosował prędkości do warunków jazdy i swoim audi zderzył się czołowo z volkswagenem transporterem. Urazu doznała pasażerka samochodu osobowego. Policjanci ustalili, że mężczyzna nie miał prawa zasiąść za kółkiem, bo miał cofnięte uprawnienia do kierowania pojazdami. Wiele wskazuje na to, że kierował pod wpływem środków odurzających. Potwierdzi to badanie krwi. Sprawcy kolizji grozi do 3 lat więzienia.

KAMIENNA GÓRA

Kobieta nie wpuściła swojego 43-letniego partnera do mieszkania, bo ten był pijany i agresywny. Mężczyzna w pijackim szale wyżył się na samochodzie partnerki - wybił przednią szybę i dwie boczne, powodując poważne straty. Teraz czeka go sprawa sądowa - może trafić za kratki na 5 lat.

LUBAŃ

Sześć śpiących osób w zaparkowanym osobowym renault o poranku zainteresowało przejeżdżający patrol policji. Mundurowi sprawdzili drzemających. Okazało się, że mają od 15 do 20 lat, a 17-latek ma przy sobie niewielką ilość narkotyków. W bagażniku auta znaleziono kilka pudełek klocków. Nikt z młodych ludzi się nie przyznał, że jest ich właścicielem. Wkrótce okazało się, że takie klocki zostały ukradzione z marketu w powiecie lwóweckim. Właściciel samochodu i chłopak, przy którym znaleziono narkotyki, staną przed sądem.

PIEŃSK

58-latek zabił dwuletnią sukę. Najpierw uderzył zwierzę w głowę młotkiem, a potem dobił siekierą. Pies umierał w strasznych męczarniach. Sprawca nie zostanie bezkarny dzięki orga-

nizacji broniącej praw zwierząt (Dolnośląski Inspektorat Ochrony Zwierząt), który został powiadomiony przez anonimowego informatora. Teraz oprawcy grozi nawet do 5 lat więzienia.

RĘCZYN

53-letnia kobieta zginęła po tym, jak została potrącona na przejściu dla pieszych przez osobowe BMW. Wina kierowcy jest bezdyskusyjna. 53-letni sprawca trafił na 3 miesiące do aresztu. Wkrótce stanie przed sądem.

SZKLARSKA PORĘBA

18-latek ciężko pobił 25-letniego mężczyznę, którego pozostawił w nocy na chodniku. Mężczyzna był nieprzytomny, a obrażenia, których doznał, realnie zagrażały jego życiu. Sprawcę ujęto bardzo szybko, trafił do aresztu na 3 miesiące. W sądzie może usłyszeć wyrok 15 lat pozbawienia wolności.

ZGORZELEC

85 działek handlowych metamfetaminy znalazła policja w mieszkaniu 24-letniej kobiety. Zatrzymana miała też większą ilość gotówki. Policja sprawdza kontakty kobiety - wszystko wskazuje na to, że zajmowała się dilerką. Grozi jej do 10 lat pozbawienia wolności.

(sad)

Apartamentowy przekręt

Mężczyźni z Jeleniej Góry proponowali wynajęcie atrakcyjnych apartamentów nad morzem i w górach. Rozkreślili interes przez internet i kasowali od chętnych od kilkuset do 2 tysięcy złotych za pobyt. Gdy ludzie chcieli wyjechać na odpoczynek, okazywało się, że żadnych apartamentów nie ma. Prokuratura Okręgowa w Jeleniej Górze właśnie skierowała w tej sprawie do Sądu Okręgowego akt oskarżenia.

W październiku 2016 roku Marcin W. założył spółkę, która zarejestrowana została w tak zwanym wirtualnym biurze we Wrocławiu. Klienci zainteresowani ofertą wynajmu apartamentu wpłacali na jeden z podanych przez oskarżonego rachunków kwoty od kilkuset do ponad dwóch tysięcy złotych - opisuje proceder Tomasz Czuliński, rzecznik prasowy Prokuratury Okręgowej w Jeleniej Górze. Proceder trwał od lutego do czerwca 2017 roku. Spółka oczywiście nie dysponowała żadnymi apartamentami. Łącznie oszukano w ten sposób ponad 300 osób na kwotę przekraczającą 235 tysięcy złotych.

Apartamenty w górach i 10 oszukanych

Kolejna spółka została założona przez Marcina W. w sierpniu 2017 roku. Tym razem jej prezesem został Lech S. - drugi z oskarżonych. Sposób działania był identyczny, tyle że oferowano apartamenty nie nad morzem, a w Zakopanem. Oszukano w ten sposób 10 osób, które wpłaciły zaliczki na łączną kwotę blisko 12 tys. zł.

Dodatkowo Marcin W. wystawił na popularnych internetowych portalach oferty sprzedaży sprzętu elektronicznego, zabawek i innych akcesoriów dziecięcych. Po zapłacie na wskazany w ogłoszeniu rachunek bankowy towary nie były wysyłane do kupujących. W okresie od sierpnia 2016 roku do stycznia 2017 roku poszkodowanych zostało 13 osób, które utraciły łącznie blisko 9 tysięcy złotych.

22 września 2017 roku, na polecenie Prokuratury Okręgowej w Jeleniej Górze Marcin W. został zatrzymany. Następnie zatrzymano również Lecha S.

Marcin W. usłyszał zarzuty łącznie 15 przestępstw na szkodę ponad 300 pokrzywdzonych. Nie przyznał się do ich popełnienia. Lechowi S. zarzucono popełnienie wspólnie i w porozumieniu z Marcinem W. oszustwa na szkodę 10 osób, do czego się przyznał. Marcin W. był w toku postępowania, na wniosek Prokuratury Okręgowej w Jeleniej Górze, tymczasowo aresztowany przez okres blisko 4 miesięcy od jego zatrzymania. 16 stycznia 2018 roku izolacyjny środek zapobiegawczy został zmieniony postanowieniem Sądu Okręgowego w Jeleniej Górze na poręczenie majątkowe w kwocie 25 tysięcy złotych oraz dozór policji. Wobec Lecha S. stosowano dozór policji oraz zakaz opuszczania kraju. Obaj oskarżeni dotychczas nie byli karani sądowo.

ALKA

„Nie umiera,
kto trwa w pamięci żywych”

Wszystkim, którzy w tak trudnych chwilach
dzielili z nami smutek i żal,
okazali wiele serca i życzliwości
oraz uczestniczyli tak licznie
w uroczystości ostatniego pożegnania

**Eugeniusza
Karwowskiego**

serdeczne podziękowania
składa

Córka, Syn wraz z Rodziną

REKLAMA I PROMOCJA

Prezydent Miasta Jeleniej Góry

informuje, że **Obwieszczeniem Nr 182.2020. VIII z dnia 31 grudnia 2019 r.** podał do publicznej wiadomości wykaz nieruchomości gruntowych przeznaczonych do wydzierżawienia.

Obwieszczenia podlegają wywieszeniu na okres 21 dni na tablicy ogłoszeń w Wydziale Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miasta Jelenia Góra przy ul. Ptasiej 2-3.

URZĄD MIASTA JELENIA GÓRA



Najgorsza jest samotność

Rozmowa

ze Stanisławem Dziedzicem - przewodniczącym Zarządu Oddziału Rejonowego Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów w Jeleniej Górze, członkiem Zarządu Głównego tej organizacji.



- Obserwując jeleniogórskie wydarzenia, organizowane przez Związek Emerytów, trudno nie zauważyć, że jesteście dużą i prężnie działającą organizacją społeczną, skupiającą mnóstwo ludzi.

- Nasz oddział obejmuje trzy powiaty: jeleniogórski, lubański i złotoryjski. W terenie mamy 8 kół. To w sumie składa się na około 3-tysięczną społeczność aktywnych członków. Mamy regulamin, z którego wynika, że aby można było korzystać z tych naszych imprez (a jest ich dużo), trzeba mieć przynajmniej 2-letni staż w organizacji. To sprawia, że nie ubywa nam aktywnych członków ani składek. Jest mnóstwo chętnych do korzystania z naszych propozycji, co pomaga też w finansowaniu działalności.

- Jesteście tak aktywni, że działalność jeleniogórskiego oddziału zauważono w centrali. To sprawiło, że trafił pan do Zarządu Głównego związku?

- Chyba nie ma takiego drugiego oddziału w Polsce, który robi tyle, co my, ale nie w tym rzecz. W związku jest wiele spraw finansowych do prowadzenia. Dlatego poproszono mnie, bym pojechał na grudniowy zjazd krajowy. Taka była propozycja w okręgu.

- Jakie jest dziś życie seniora?

- Seniorzy stanowią ogromną warstwę społeczną, z mnóstwem bardzo różnych problemów, trudno tu więc o uogólnianie zjawisk. W tej grupie są najrozmaitsi ludzie, borykający się z różnymi kłopotami. Członkowie naszego związku (ale dotyczy to wszystkich seniorów) są społecznością bardzo zróżnicowaną pod wieloma względami. Przede wszystkim pod względem wieku oraz wykształcenia. Duże jest zróżnicowanie pod względem finansowym. Mamy emerytów ze starego portfela, z emeryturami wynoszącymi do 1500 zł, i takich z emeryturami po 5-6 tys. zł. Bardzo zróżnicowana jest też ich sytuacja pod względem zdrowotności. Mamy członków stosunkowo młodych, nauczycieli czy wojskowych, którzy stosunkowo wcześniej stali się emerytami, ale i takich, którzy na emeryturę przeszli w wieku 65 lat. Mamy ludzi bardzo aktywnych i obłożnie chorych, którym trzeba pomagać zupełnie inaczej, w inny sposób. Dlatego zakres działania naszego związku jest taki, żeby każda z tych grup mogła z tego korzystać.

- Czym więc zajmujecie się jako związek?

- Staramy się w miarę możliwości zorganizować życie tej jesieni, by była jak najpiękniejsza. Robimy to dla tych, którzy takiego zorganizowania życia potrzebują. Organizujemy wczasy i turnusy rehabilitacyjne przez cały rok. Na 2020 rok przygotowujemy wczasy dla około tysiąca osób. Od początku maja do końca września jeżdżą od nas wahadła autobusowe, dowożące ludzi na wypoczynek. Nie ma pustych przebiegów, co oznacza też niższy koszt wyjazdu o kilkaset złotych dla każdej z osób korzystających z takiego wypoczynku. W dzisiejszych czasach mamy w tym zakresie nowe wyzwanie, jakiego do niedawna nie było, czyli wczasy świąteczno-noworoczne z „Sylwestrem”. Gdy zaczynaliśmy z tym pomysłem, wielu pukało się w głowę, a teraz robimy już takie wyjazdy dla kilku grup. Jeden w górach odległych (Zakopane, Krynica Górská), inne nad morzem. Wszystkie z atrakcyjnym programem. Robimy mnóstwo najróżniejszych wycieczek - od jednodniowych w góry po rajdy górskie. Stawiamy na aktywność fizyczną, więc staramy się, by przynajmniej raz w miesiącu taki górski rajd z przewodnikiem się odbył. Z poczęstunkiem i zabawą w finale. Jest również zapotrzebowanie na wyciecz-

ki wielodniowe, trwające od tygodnia do 10 dni. Robimy więc i takie wycieczki, w najbliższym sezonie w Bieszczady, Góry Świętokrzyskie i zwiedzanie zabytków na Podlasiu. Organizujemy też np. dwudniowe wycieczki do Berlina czy Wiednia, by zobaczyć te większe miasta. W ostatnich latach organizowaliśmy również takie wycieczki do Warszawy. Okazało się, że 99 procent ich uczestników pierwszy raz w życiu było w Warszawie! Staramy się, by ludziom pokazywać te miejsca w możliwie najbardziej luksusowych warunkach. Organizujemy też w dużym stopniu życie kulturalne w naszej okolicy. Od wielu lat współpracujemy z filharmonią, organizujemy wyjścia na koncerty i zabiegamy o to, by bilety dla naszej publiczności były nieco tańsze. Organizujemy też wyjścia do teatru. Minimum raz w miesiącu wychodzimy do filharmonii albo teatru. Oprócz tego sami organizujemy też koncerty przy okazji cyklicznych imprez okolicznościowych. Co roku przygotowujemy wigilię dla 250-300 osób, z dobrym jedzeniem i oprawą muzyczną, tak, by były pięknym przeżyciem. Zawsze organizujemy koncert noworoczny w styczniu, koncert wiosenny w maju i jesienny w październiku. W każdym z tych koncertów uczestniczy około 300 osób. Robimy też bale seniora. W tym roku koncert noworoczny będzie 10 stycznia, a bal karnawałowy 25 stycznia. Dbamy o to, by te wydarzenia odbywały się w jak najlepszych warunkach. Angażujemy profesjonalnych muzyków. Obowiązuje zasada, że ma być tak, jak na dawnych dancingach, czyli muzykę ma być słychać na parkiecie, a przy stolikach można normalnie rozmawiać, bez przekrzykiwania. I atmosfera jest zawsze wspaniała.

- Najgłośniej o was słychać przy okazji Senioraliów.

- Od 8 lat organizujemy Senioralia. To nasze największe wydarzenie, w którym na wszystkich poziomach uczestniczy około 5 tys. osób. Ostatnio było nawet więcej, bo przy okazji Senioraliów w Książnicy Karkonoskiej zrobiliśmy wystawę najrozmaitszego rękodzieła seniorów. W 2019 roku Senioralia trwały trzy tygodnie. Nie chodzi tylko o to, by zebrać zespoły i pokazać, jakie są. Ważne, by wielu naszych związkowych seniorów i innych mieszkańców miasta mogło z tego skorzystać. Mielliśmy około 400 wykonawców, którzy szli w korowodzie po klucz do miasta. Żeby podkreślić aktywność fizyczną seniorów, jadę po ten klucz na koniu, w asyście oczywiście. Nasze zespoły amatorskie koncertują na rynku i w sali widowiskowej JCK. Tam jurorzy wybierają najlepsze zespoły. Wszystko kończy się koncertem finałowym (w tym roku w Zdrojowym Teatrze Animacji sala pękała w szwach). Uczestników Senioraliów częstujemy też gorącymi posiłkami. W tym roku wydaliśmy tych posiłków około tysiąca! Wszyscy dobrze się bawią. No i uhonorować to wszystko trzeba jeszcze wielką akademią z okazji Międzynarodowego Dnia Seniora. I robimy taką akademię, z koncertem profesjonalistów. Senioralia kończą się jesiennym Balem Seniora. Wszystko na takim poziomie, żeby każdy chciał na taki bal przyjść. Udaje się to przy dużej współpracy z miastem. Wspiera nas wiele instytucji. W podobny sposób, choć na mniejszą skalę, obchodzimy też Międzynarodowy Dzień Inwalidy. Dla tych, którzy inwalidztwa doznali w czasie pracy. Powinny angażować się w to zakłady pracy, ale z tym bywa różnie. W większości zakłady nie interesują się swoimi pracownikami... W zasadzie jedy-

nym zakładem, który bardzo się tym interesuje, w Jeleniej Górze jest Simet, który także finansowo wspiera nasze działania. Kiedyś tak wspierał też nas Tauron, ale ta firma zrezygnowała ostatnio z wszelkich dofinansowań.

- Jest coś, co chcielibyście robić, ale brak wam możliwości działania?

- Jest mnóstwo problemów, których rozwiązywaniem nie możemy się jednak zajmować. Nie zajmujemy się np. opieką nad ludźmi obłożnie chorymi, bo nie mamy przygotowanych do tego specjalistów. To oczywiście obowiązek samorządów i specjalistycznych jednostek, ale problem jest ogromny i wymaga większego zaangażowania sił i środków. Nie zajmujemy się także zamianą mieszkań, a to też ogromny problem wśród seniorów. Gdy pojedynczy seniorzy zostają w dużych mieszkaniach, często przestają być ich stać na utrzymanie lokali, jakich już nie potrzebują. Nie są jednak w stanie, nie potrafią zamienić ich na mniejsze mieszkania. Nierzadko dochodzi w ten sposób do sytuacji, w jakiej drastycznie zadłużają mieszkanie i w efekcie - do eksmisji. Zmiana mieszkania w takich okolicznościach na lokal socjalny jest strasznym cierpieniem! Zgłaszamy te problemy do prezydenta miasta, zabiegamy o stworzenie systemu zamiany, pomocy tym ludziom, których nie stać na utrzymanie dużych mieszkań, by oni mogli spokojnie przejść do mniejszego mieszkania, zamienić dotychczasowy lokal na wystarczający im pokój z kuchnią, nadal godnie żyć. Nie zajmujemy się tworzeniem domów pobytu dziennego i stałego, bo to również przekracza nasze możliwości, a to także wielki i szalenie ważny problem. W Jeleniej Górze są pojedyncze placówki. To za mało. To oczywiście także rola samorządów, które powinny współpracować z nami, by podobne problemy rozwiązywać. My samorządom pomożemy, sami jednak nie jesteśmy w stanie sprostać takim wyzwaniom. Wciąż nie mamy własnego klubu seniora, który jest bardzo potrzebny. Mówimy o zupełnie innym rodzaju placówki niż dom pobytu dziennego czy stałego. Zależy nam na tym, by osoby samotne czy nawet pary, które nie mają co ze sobą zrobić, miały gdzie przyjść po południu czy wieczorem, żeby nie siedziały same w domu. Robilibyśmy tam różne spotkania, wydarzenia, żeby ludzie mogli wspólnie spędzić czas, rozerwać się. Póki co, nie mamy jednak lokalu, w jakim można by taki klub urządzić. Znaleźć takie miejsce nie jest łatwo, bo musi być też dobrze skomunikowane, żeby można było tam czymś dojechać. Ale może w końcu uda się nam znaleźć i zorganizować takie miejsce. Nie zajmujemy się też dużą pomocą finansową. Ogranicza się to tylko do szczególnych przypadków i robienia paczek świątecznych.

- Ograniczają was możliwości finansowe?

- Moglibyśmy zająć się większą ilością spraw, np. większym rozpoznaniem spraw socjalnych, ale nie mamy możliwości finansowych i organizacyjnych. W tych pomieszczeniach, które zajmujemy przy ul. Prusa, nie ma już gdzie wstawić kawałka biurka. Zasiłki pogrzebowe, wycieczki, imprezy to mnóstwo roboty. Udaje się utrzymać grupę wspaniałych, trochę zwariowanych ludzi, którym chce się działać, ale z nowymi chętnymi do pracy jest już problem... W tej chwili, w naszym biurze przez tydzień pracuje sześć osób. To wolontariusze. Nie mamy pieniędzy na atrakcyjne wynagrodzenia.

- Skąd więc pieniądze na intensywne życie związkowe?

- Nasze podstawowe źródło finansowania to składki członkowskie. Składka wynosi miesięcznie jedynie 2,5 zł. Tych pieniędzy wystarcza więc jedynie na bieżące utrzymanie. Dlatego startujemy we wszystkich możliwych konkursach ogłaszanych w ramach najróżniejszych programów dofinansowywania działalności. Jeśli MOPS, Prezydent Miasta czy Ministerstwo Pracy organizuje jakieś konkursy - startujemy. Nie we wszystkich wygrywamy, ale w wielu tak. Realizujemy wiele projektów. Jeśli tylko coś mieści się w zakresie naszej działalności - od razu piszemy wnioski o dofinansowanie. Dostajemy też trochę pieniędzy z różnych dotacji oraz darowizny firm, z którymi współpracujemy.

- Emerytów stać na kosztowne wyjazdy?

- Zawsze negocjujemy ceny w ośrodkach, koszty transportu. Kluczowa jest logistyka przejazdów, wymiany turnusów. Dzięki temu udaje się mocno ograniczyć koszty i ludzi stać na wczasy. W maju jadą ci, którzy mają najmniej pieniędzy, w lipcu, sierpniu ci, których stać na wyjazd w najdroższym okresie. Teraz mamy już w szeregach członków urodzonych w latach pięćdziesiątych. To dużo młodszy ludzie, których stać na więcej. Jeżdżymy w wiele różnych miejsc, np. do Świnoujścia, ale też i do sanatorium w Truskawcu na Ukrainie i na wczasy we Włoszech, mamy turnusy z zabiegami rehabilitacyjnymi. Chętnych jest mnóstwo.

- Jakie są największe potrzeby seniorów?

- Największa potrzeba to nie pozostawać samotnym. Stąd potrzeba domów opieki i klubów seniora dla tych, którzy zostają w domach. Największy problem to nie bieda, ale właśnie samotność. Dla tych, którym potrzeba materialnego wsparcia, prezenty przygotowuje np. Szlachetna Paczka. Mamy taką skrzynkę z instrukcją: jeśli masz jakieś potrzeby albo znasz kogoś, kto czegoś potrzebuje, wrzuć tu informację, adres i telefon. I dotąd żadna osoba nie wrzuciła tam kartki. Nie oznacza wcale, że nie mają potrzeb. Żyją skromnie i wszystko jest dobre do czasu, kiedy razem są dwie osoby. Że zaczyna się dźiać, gdy w domu zostaje jedna osoba, z jedną małą emeryturą, a koszty utrzymania pozostają na takim samym poziomie. To przede wszystkim problem tych najstarszych. Młodszy trochę lepiej dają sobie radę z sytuacją finansową. Najbardziej doskwiera jednak samotność.

- Seniorzy chcą się bawić, są głodni aktywnego życia, rozrywek?

- Zapotrzebowanie na życie i rozrywkę nie słabnie. Wszyscy bardzo tego potrzebują. Jak robimy imprezy, chętnych jest mnóstwo. Na koncert w muszli koncertowej przyszło ponad 700 osób! To bardzo ważne, że mogą elegancko się ubrać, wyjść z domu i spędzić ciekawie czas, zabawić się w dobrych warunkach. Jak widzę, że dają niepełnosprawnym, starszkom poczęstunek gdzieś w kacie, na papierowej tacce i w plastikowym kubku, szlag mnie trafia...

- Walczycie o godność seniorów?

- Właśnie o to chodzi. Robimy imprezę w hotelu, który nie jest jakimś cudem świata, ale ma ofertę na poziomie. My się tam godnie i dobrze bawimy. Atmosfera

zabawy jest zawsze fantastyczna. I inni goście przychodzą patrzeć, jak się bawimy. Dbam o to. Tłumaczę też, jak się przygotować na taką imprezę, jak pracować przed wyjazdem i zachować się na wczasach, jak marynarkę do pralni oddać. Spotkania wigilijne to wielkie święta. Stawiam sprawę jasno: nikt nie przychodzi w dresie z działki, tylko w porządnej, wyprasowanej koszuli. Gdy zaprosiliśmy na spotkanie pewnego księdza, zachnął się na początku i zażartował, że na imprezę do staruchów to raczej nie pójdzie. Do młodych to co innego... Ale jednak przyszedł. Z przeświadczeniem, że będzie to marne, byle jakie spotkanie. A tu ogromna sala, świetnie przygotowana, wspaniały chór... Gdy zobaczył, jak to wygląda, oniemiał! Że jak emeryt, to byle czym może się zadowolić? Takie myślenie trzeba było przełamać także u nas.

- Chce się panu biegać za tym wszystkim? Ma pan 80 lat! Skąd siły, energia i zapał do takiej aktywności?

- Siły też mam ograniczone. Owszem, mógłbym sobie trzy, cztery razy w roku gdzieś pojechać na wczasy, ale przychodzi tutaj, bo trzeba tego naszego życia dopilnować. Poza tym, chyba lubimy się, no i trzeba coś robić!

- Czym żyją dziś seniorzy?

- Wszystkim! Grupa naszych bardzo aktywnych członków to około 1200 osób. Przychodzą często do związku, czytają, nauczyli się obsługi komputera, śledzą nasze ogłoszenia i bez przerwy są z nami w kontakcie. Jak sobie dobrze czas zorganizują, to nie mają tygodnia bez jakiejś imprezy, spotkania. I czekają, szykują się na te większe wydarzenia. Spotykają się ze znajomymi, cieszą się wspólnym życiem, tym, że się wytańczą i poznają nowych ludzi. Są podekscytowani, że składają pieniądze i będą mogli pojechać na wczasy. Dwa-trzy miesiące szykują walizki! Jest też taka grupa seniorów, którzy wysiadują na ławeczkach przed domami, marudzą, narzekają na wszystko, obgadują przechodniów i sąsiadów. Wyzwaniem jest ich aktywizacja. Żeby nie zostali sami. Jak spotykamy się i wspólnie bawimy, to wyzwala się w nas poczucie wartości i wartości życia, jakie przed nami.

Tekst i zdjęcie: Daniel Antosik

Czekamy na kolejne zgłoszenia Trzynaścioro kandydatów do tytułu Człowieka Roku 2019

Człowiek Roku to w tej chwili najbardziej prestiżowe wyróżnienie w naszym regionie, mające najbogatszą historię, wspaniałych laureatów. Przypomnijmy, że w ubiegłym roku Krzyształ Górski trafił do rąk Rafała Froni, wcześniej naszymi laureatami byli m.in. Kazimierz Pichlak, Zuzanna Dziedzic, Julian Gozdowski, Dariusz Miliński czy nieodżałowany ksiądz Kubek.

Kogo szukamy? Mieszkańców naszego regionu, którzy wyróżniają się z tłumu. Ludzi z charyzmą, pasją, liderów lokalnych społeczności, działających na rzecz innych. Zараżających swoją dobrą energią naokoło, inspirujących innych do aktywności.

Człowiekiem Roku może zostać działacz społeczny, lekarz, prawnik, ksiądz, menedżer, ale też osoba będąca nieaktywną zawodowo. Powinna się jednak wyróżniać w swoim regionie. Przywracać wiarę w ideały i sens działania. Symbolem tych wyborów jest Krzyształ Górski, czyli nagroda główna. Minerale szlachetny, piękny, niepospolity, przykuwający uwagę oraz zachwyt. Kumulujący i oddający dobrą energię. Słowem - skarb naszego regionu.

Uwaga! Jeżeli zgłoszenia chce dokonać pojedyncza osoba, powinna ona przekonać do tego dodatkowych dwie osoby, tak aby pod zgłoszeniem widniało dziesięć podpisów (imię i nazwisko oraz kontakt telefoniczny bądź mailowy) - co nie powinno być zbyt trudnym zadaniem, kiedy dotyczy ono prawdziwego lidera danego środowiska. Kandydatów mogą także zgłaszać reprezentanci organizacji, stowarzyszeń, fundacji, samorządów, zgromadzeń religijnych. O wskazanie swoich faworytów poprosimy także laureatów z poprzednich lat. Bardzo prosimy o krótkie uzasadnienie zgłoszenia.

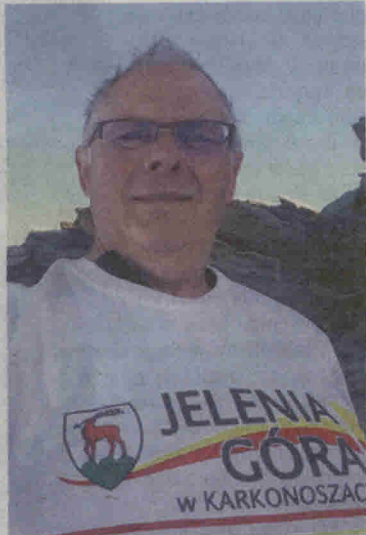
Prosimy też o niezgłaszanie finalistów wyborów z ubiegłego roku. Mogą za to startować finaliści wyborów z poprzednich lat, którym nie udało się zdobyć Krzyształa Górskiego. Prosimy także nie zgłaszać osób, które w poprzednich latach otrzymały tytuł „Człowieka Roku”.

Zgłoszeń dokonujemy mailowo (a.buda@nj24.pl) bądź listownie na adres redakcji.

Na kandydatów można głosować zarówno za pomocą kuponów z gazety, jak i sms-em. Kupon ma siłę dwóch punktów, sms - jednego. Uwaga! Koszt jednego sms-a to jedynie 1,23 zł brutto. **Sms-y wysyłamy na numer 71051 o treści np. CR.44 (44 to numer przypisany danemu kandydatowi, a CR jest skrótem od Człowieka Roku). Między CR a przypisanym kandydatowi numerem należy postawić kropkę.**

Na podstawie ilości głosów otrzymanych od czytelników zostanie wyłoniona finałowa piątka. Czytelnicy dalej będą mogli głosować na swoich faworytów. Tuż przed rozstrzygnięciem będzie miała posiedzenie kapituła złożona z dwóch przedstawicieli organizatorów (redakcji NJ i Fundacji NJ) oraz ze zwycięzców z ostatnich lat. Suma głosów uzyskanych od czytelników oraz członków kapituły zdecyduje o tym, kto zostanie Człowiekiem Roku i otrzyma Kryształa Górskiego.

Nowym zgłoszonym kandydatem jest:



KRZYSZTOF TĘCZA sms na numer 71051 CR.13

Członkowie i działacze społeczni, skupieni w Oddziale PTTK „Sudety Zachodnie” w Jeleniej Górze zgłaszają kandydaturę Krzysztofa Tęczy na „Człowieka Roku 2019” Nowin Jeleniogórskich.

Krzysztof Tęcza od ponad 40 lat jest aktywnym działaczem społecznym w dziedzinach: krajoznawstwo, turystyka, ochrona przyrody i ekologii, a także w publicystyce obejmującej powyższe dziedziny. W tych latach opublikował drukiem ponad 5 tys. publikacji oraz ponad 8 tys. zdjęć w internecie, w znacznej części poświęconych naszemu regionowi. Działalność nie tylko w PTTK, ale też na rzecz dzieci, seniorów i osób niepełnosprawnych. W ramach Pracowni Krajoznawczej PTTK w Pałacu Bukowiec przygotowuje i wydaje corocznie, od 2014 roku, kilka numerów Zeszytów Historycznych o tematyce regionalnej, jak np. Grzbiet Lasocki w Karkonoszach, Literatura i Karkonosze, 40 lat Grupy Karkonoskiej GOPR, Tyrolczycy na Śląsku, Lawina 1968, Szybownictwo i Modelarstwo Lotnicze w Regionie Karkonoskim, Willa Łąkowy Kamień jako Medium Kultury czy ostatnio XX Lat Wydawnictwa ADREM i 30 lat Parku Krajoznawczego Doliny Bobru i Rudawskiego Parku Krajoznawczego.

Jako inicjator odtworzenia w 2010 r. Regionalnej Pracowni Krajoznawczej PTTK w siedzibie Związku Gmin Karkonoskich w Bukowcu - Krzysztof Tęcza organizował seminaria (m. in. bardzo popularny cykl „Mijające Krajoznawstwo”), sympozja, konferencje, odczyty, prelekcje, wystawy, koncerty, spotkania, turnieje i konkursy dla dzieci i młodzieży. Przedsięwzięcia te gromadziły nie tylko mieszkańców regionu, ale też uczestników z Dolnego Śląska i Polski.

Łącząc teorię i praktykę, wcielał się często w rolę przewodnika, oprowadzając dzieci i młodzież po zabytkowych parkach i pałacach Doliny Pałaców i Ogrodów, a także osoby dorosłe w ramach „spacerów krajoznawczych” po ciekawych i mniej znanych zakątkach Ziemi Jeleniogórskiej.

Współpracuje z wieloma szkołami, stowarzyszeniami i instytucjami, relacjonując z kronikarskim zacięciem wydarzenia lokalne, m. in. do „Rocznika Jeleniogórskiego”, kwartalnika „Kar-

konosze”, miesięcznika internetowego „Na Szlaku”. Krzysztof Tęcza jest twórcą i redaktorem periodyków: miesięcznika internetowego „Informator Krajoznawczy” (ukazało się ponad 120 numerów), kwartalnika internetowego „Krajoznawca” (ukazało się ponad 30 numerów). Jako globtroter nie zapomina o swoim mieście, zabierając na wyprawy koszulki z logiem miasta Jelenia Góra, co uwiecznia na publikowanych fotografiach.

Jest społecznym prezesem Oddziału PTTK „Sudety Zachodnie”, posiada bardzo wiele uprawnień kadry PTTK, zawsze skory do pomocy w organizacji imprez, nie tylko PTTK-owskich. Pomimo że nie jest z wykształcenia nauczycielem, w uznaniu zasług na rzecz młodzieży, w roku 2016, odznaczony został Medalem Edukacji Narodowej, a w 2019 roku odznaczony został przez Ministra Edukacji medalem „Nauczyciel Kraju Ojczystego”.

Przypominamy wcześniejsze kandydatury:



LUCYNA KORNOBYS sms na numer 71051 CR.1

„Pani Lucyna Kornobys to reprezentantka Polski w sportach paralekko-atletycznych, paraolimpijka, podwójna medalistka mistrzostw świata w Dubaju, rekordzistka świata w pchnięciu kulą. Wolontariuszka, działaczka społeczna, urzędnik Urzędu Miasta Jeleniej Góry na rzecz osób niepełnosprawnych.

Mimo bardzo trudnego startu w dorosłość, mierząc się od 15. roku życia z nieuleczalną chorobą, która przykuła ją do wózka inwalidzkiego - Lucyna Kornobys jest inspirującym przykładem nieugiętej woli walki z przeciwnościami losu. Oddana pracy zawodowej na rzecz osób najbardziej potrzebujących, nieprzerwanie od ponad dwóch dekad odnosi sukcesy na niwie sportowej, przywracając Nam wiarę w ideały i sens działania. W tegorocznych Mistrzostwach Świata w Zjednoczonych Emiratach Arabskich, mimo bardzo poważnej kontuzji ręki, wywalczyła brązowy medal w rzucie oszczepem (16,99 m) i złoty medal w pchnięciu kulą (7,81 m), ustanawiając rekord świata i zapewniając sobie kwalifikację olimpijską na przyszłoroczne igrzyska paraolimpijskie w Tokio. Nominuje Lucynę Kornobys do zaszczytnego tytułu Człowieka Roku 2019 w uznaniu: jej niewątpliwego charyzmy i zarażania innych swoją

dobrą energią; za promowanie sportu, jako dziedziny wzmacniającej zdrowie i kształtującej charakter, a nade wszystko - za mistrzowskie reprezentowanie Polski i naszej małej ojczyzny - Jeleniej Góry, na arenie międzynarodowej.”



ANNA PORĘBA sms na numer 71051 CR.2

Spółcznica z Sobieszowa, walcząca bezkompromisowo o rozwój tej dzielnicy Jeleniej Góry. Jak mówi, Sobieszów jest jej drugą miłością, zaraz po rodzinie. Jest członkiem Stowarzyszenia Sympatyków Sobieszowa. Za pracę w stowarzyszeniu została w roku 2015 uhonorowana tytułem „Zasłużony dla Sobieszowa”. Gdzie diabeł nie może, panią Annę pośle. Przypilnuje, by przy inwestycjach w Sobieszowie nie odstawiali fuszki, interweniuje, gdy nie świecą się latarnie, reaguje na potrzeby mieszkańców. Wydaje się, że zna w Sobieszowie wszystkich i ludzie też ją znają. Bezpośrednia i życzliwa dba, by samorządowcy nie zapominali o Sobieszowie.

Udziała się też czynnie w klubie MKS Karkonosze Sporty Zimowe w Jeleniej Górze. Ostatnio jej oczkiem w głowie jest budowa treningowego, plastikowego toru saneczkowego, który miałby powstać na terenach przylegających do Transgranicznego Centrum Turystyki Aktywnej w Jeleniej Górze - Sobieszowie. Z toru tego korzystałyby dzieci ze Szkoły Podstawowej nr 15 w Jeleniej Górze i zawodnicy MKS Karkonosze Sporty Zimowe Jelenia Góra.



URSZULA JONKISZ sms na numer 71051 CR.3

Poetka o artystycznej, niepokornej duszy i dobrym sercu. Aktywna i społeczniczka z zamiłowaniem. W Karpaczu

pani Ula prowadziła dziecięcy zespół teatralny. Jej zawdzięczamy pomysły obchodów rocznicy urodzin Henryka Tomaszewskiego. Dzięki niej pamięć o wielkim mimie jest kultywowana. W swoim domu w mieście pod Śnieżką stworzyła Dom Lalki Adoptowanej, zbierając lalki niechciane i naprawiając te zepsute. Zna ją także w Jeleniej Górze bywalcy wernisaży, spotkań ludzi pióra oraz uczestnicy różnych koncertów. Nie wiadomo, jak to robi, ale jest zawsze tam, gdzie dzieje się coś interesującego i twórczego. Wnosi do tych wydarzeń swoją osobowość i inspiruje innych. Często wykonawcom przynosi własnoręcznie wykonane, drobne prezenty. Zachwyca do tego artystycznym, niecodziennym wyglądem. Oryginalności ubioru może jej pozazdrościć niejedna artystka. Nie ustaje w organizowaniu nowych projektów. O sztuce i realizowaniu siebie potrafi rozmawiać z młodymi i seniorami. Z wielkim oddaniem obserwuje artystyczną karierę swojej córki, Diany Jonkisz, młodej aktorki i scenografki.



KONRAD KUŹMIŃSKI sms na numer 71051 CR.4

Jeleniogórzanin, student prawa IV roku; współzałożyciel i prezes Dolnośląskiego Inspektoratu Ochrony Zwierząt. Najmłodszy w stowarzyszeniu. Miłość do zwierząt zaszczepił mu jego dziadek Marian, który także bardzo aktywnie działał na rzecz zwierząt. Stowarzyszenie, którym kieruje, dało się poznać z wielu spektakularnych akcji, których celem było odebranie oprawcom krzywdzonych zwierząt.

- Konrad Kuźmiński zasługuje na uznanie nie tylko za swoją bezkompromisowość w obronie naszych mniejszych braci, ale także za wytrwałość i niepoddawanie się ogromnej presji. Na każdym kroku życie utrudniają mu organy władzy samorządowej i organy ścigania. Ci pierwsi odmawiają współpracy lub wręcz przeszkadzają w działaniach na rzecz zwierząt. Drugi - stawiają irracjonalne zarzuty i stosują dotkliwie środki karne (jak się okazuje w sądach - bezzasadnie). Trzeba mieć naprawdę wielki hart ducha, by nie porzucić szczytnej idei po takich zdarzeniach, jak 40-godzinny areszt bez jedzenia, picia, nawet papieru toaletowego, albo jak zatrzymanie z użyciem kajdanek zespoleńców, stosowanych tylko wobec najgroźniejszych przestępców - czytamy w uzasadnieniu zgłaszających pana Konrada do plebiscytu na Człowieka Roku.



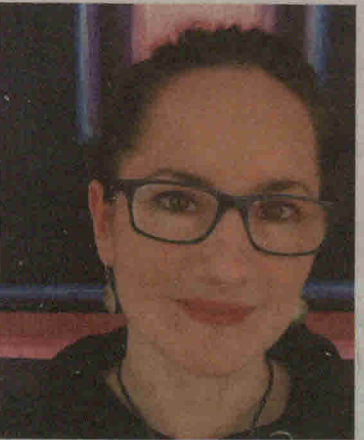
WOJCIECH CHADŻY - sms na numer 71051 CR.5

„Wojciech Chadży, 59 lat. Ma dwóch dorosłych synów, córkę i dwoje wnucząt. Pewnie znają Go Państwo jako Przewodniczącego Rady Miejskiej Jeleniej Góry, radnego czy właściciela firmy Kry-Cha. Jednak niewiele wie, że od ponad 20 lat aktywnie działa na płaszczyźnie społecznej. Działa, ale jak to Wojtek, nie chwali się tym. Ba, nawet nie lubi, by o tym opowiadać. Jako Jego znajomi, postanowiliśmy raz złamać tę zasadę i pokazać inne, to nieupubliczniane przez Niego oblicze: człowieka wrażliwego na potrzeby innych, nad życie kochającego swoje dzieci, pracowitego, inteligentnego, z ogromnym poczuciem humoru. Wojtkę, jako człowieka, który zawsze pomoże, znać kluby sportowe, organizacje osób niepełnosprawnych, grupy polonijne za wschodnimi granicami naszego kraju. Nigdy nie pozostaje obojętny na prośby o pomoc. Ale oprzyjmy się na faktach:

Co świadczy o Jego niezwykłości? Za swoją działalność, tylko w ostatnich latach, otrzymał odznaczenia i wyróżnienia, przede wszystkim Brązowy Krzyż Zasługi Prezydenta RP nadany przez Pana Prezydenta Komorowskiego.

Co jeszcze? Jako jeden z nielicznych w Polsce był przez dwie kadencje Prezydentem Rotary Club. Współzałożyciel Bractwa Kurkowego Ziemi Jeleniogórskiej. Zastępca Rzecznika Dyscyplinarnego w Polskim Związku Łowieckim, egzaminator, instruktor i sędzia strzelectwa myśliwskiego. Członek wspierający Związku Bojowników o Wolność i Demokrację (ZBoWiD).

I proszę uwierzyć, że to tylko wierzchołek lodowej góry. Ciężko w kilku zdaniach ukazać całą Jego niezwykłość i wszystkie Jego działania. Ale wiemy jedno - warto doceniać właśnie takich ludzi: którzy pracują i pomagają z potrzeby serca, w zaciszu własnego domu, nie licząc w zamian na zaszczyty i laury chwały.”



LUIZA LASKOWSKA - sms na numer 71051 CR.6

„Dyrektor Biura Wystaw Artystycznych w Jeleniej Górze.

Menedżer Kultury, tej najwyższych lotów. Człowiek Sztuki z krwi i kości. Jako szefowa BWA niezwykle kreatywna i skuteczna. Zapewniła kierowanej przez siebie firmie znakomity rok. Bardzo znaczące wystawy najwybitniejszych twórców. Długa to lista, ale koniecznie trzeba przywołać tak wspaniałe prezentacje, jak Sudek, Funke, Drtikol czy ostatnio Kontakty. Rewelacja! A Szukając Marylin z autentycznym i fotografiami Greena? Jakże nie przypomnieć wystaw Bogumili Twardowskiej-Rogacewicz czy Janusza

Lipińskiego. I mnóstwo innych. Właściwie każda wystawa w BWA jest Wydarzeniem. Duża litera nieprzypadkowa. No i wisienka na torcie. Zaproszenie na festiwal komiksu do Paryża (tak, TEGO Paryża) i zorganizowanie tam wystawy polskiego komiksu na stulecie tegoż. Prawda, że robi wrażenie? A przecież oprócz tego znakomite projekty edukacyjne, jak choćby Gra W Sztukę, aukcje dzieł wybitnych artystów, itp. itd. W Jeleniogórskim BWA tętni życie, jakże intensywnie i ciekawie bije serce Sztuki. A kto je wprawia w ruch, kto nieustrudzenie nadaje mu rytm? Pani Dyrektor Luiza Laskowska! W pełni zasługuje na Tytuł Człowieka Roku 2019” - czytamy w zgłoszeniu.



GABRIELA ZAWILA - sms na numer 71051 CR.7

Dyrektor Muzeum Karkonoskiego w Jeleniej Górze, przewodnicząca Komisji Kultury Rady Miasta Jeleniej Góry. Aktywna ciepłotłumaczka, działająca na rzecz ochrony dóbr kultury, turystyki kulturowej i promocji miasta. Absolwentka Katolickiego Uniwersytetu Lubelskiego, historyk, muzealnik, ekspert transgranicznych projektów europejskich Czechy - Polska, autorka i koordynatorka kilkudziesięciu projektów krajowych i europejskich oraz szeregu wystaw krajowych i zagranicznych. Przez wiele lat kierowała Domem Carla i Gerharta Hauptmannów w Szklarskiej Porębie. Dzięki jej zaangażowaniu budynek został wyremontowany, zgromadziła też ekspozycje i przygotowała stałe wystawy w muzeum. Jako dyrektor Muzeum Karkonoskiego w Jeleniej Górze pozyskała fundusze europejskie i środki krajowe na utrzymanie, rozwój i działalność tej instytucji. Koordynowała remont i rozbudowę siedziby głównej Muzeum, remont Muzeum Zamku w Bolkowie, remont Domu Carla i Gerharta Hauptmannów w Szklarskiej Porębie. Zrealizowała duży projekt z funduszy transgranicznych, obejmujący przygotowanie wystaw stałych w siedzibie głównej, wyposażenie magazynów zbiorów, wyposażenie pracowni konserwacji zbiorów i pracowni merytorycznych w Muzeum. Jest autorką i koordynatorką polsko-czeskiego, niezwykle cennego projektu „Laboratorium szkła”, poświęconego historii i ludziom związanym ze szkłem w Karkonoszach. Stworzyła żywe, otwarte na nowe i ciekawe przedsięwzięcia, nowoczesne, atrakcyjne muzeum, pielęgnujące dziedzictwo kulturowe regionu i promujące sztukę współczesną, stanowiące jednocześnie miejsce do działań współczesnych artystów szkła i przyciągające gości - ważne miejsce na mapie Jeleniej Góry oraz Dolnego Śląska, kreujące wartościowe wydarzenia.



MACIEJ PELCZAR - sms na numer 71051 CR.8

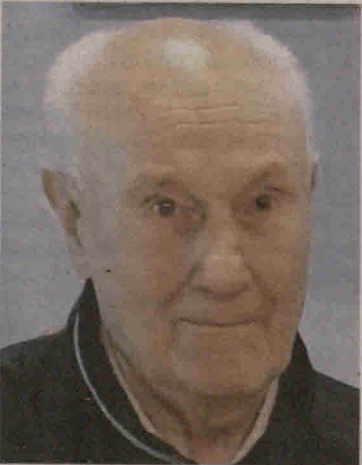
Jest specjalistą ortopedii i traumatologii narządu ruchu. Zgłoszenie wpłynęło od Waldemara Wiśniowskiego, prezesa Zarządu Oddziału Rejonowego Polskiego Stowarzyszenia Diabetyków.

„Urodził się w Rzeszowie w 1978 roku, jako pierwsze dziecko swoich rodziców Barbary i Jana. Dzieciństwo spędził w małej miejscowości na Pogórzu Dynowskim - Błażowej. - Byłem leniwym dzieckiem i dlatego nauka przychodziła mi z trudem - opowiada, śmiejąc się. - Rodzice twardą dyscypliną przełamywali moje zgnęśnienie i wygodnictwo. Były to czasy trochę szalone, pokochałem motoryzację i poznałem wielu wspaniałych ludzi, z którymi przyjaźń trwa po dziś. Matura była kolejną klasówką, gdyż bardziej skupiłem się na egzaminie wstępnym do Śląskiej Akademii Medycznej w Zabrze - Wydział Lekarski. Ten okres uformował mnie w dojrzałego i odpowiedzialnego człowieka. Jednak najwięcej zawdzięczam mojemu ojcu lekarzowi, który pokazał mi, jak być człowiekiem, a nie tylko lekarzem - wspomina Maciej Pelczar.

Swoje pierwsze zawodowe kroki stawiał na Oddziale Ratunkowym Szpitala Wojewódzkiego nr 2 w Rzeszowie, gdzie również rozpoczął na Oddziale Urazowo-Ortopedycznym specjalistyczną naukę. Pracował na wielu równoległych płaszczyznach: Pogotowie Ratunkowe, Przychodnia Szpitalna, Oddział Szpitalny, stale poszerzając swoją wiedzę i doświadczenie. W Jeleniej Górze mieszka od 16 lat, związany zawodowo między innymi z Przychodnią Zabobrze. Pracuje w Zgorzeleckim Wielospecjalistycznym Szpitalu.

W wolnych chwilach oddaje się turystyce, motoryzacji. A prawie codzienne przejazdy do szpitala po około 150 kilometrów pozwalają mu na spełnienie jednej z pasji, co sam podkreśla, jaką jest prowadzenie auta.

Realizuje swoją misję, niosąc osobom chorem nie tylko pomoc lekarską, ale też wsparcie, które, jak oceniają pacjenci, jest niejednokrotnie najskuteczniejszym lekarstwem. Maciej Pelczar w oczach pacjentów to dzisiejszy Doktor Judym. Nigdy nie odmawia potrzebującym, zawsze znajdzie czas, uśmiech, dobre słowo.



MICHAŁ KOSTEK - sms na numer 71051 CR.9

„Z ogromną przyjemnością Klub Sportowy CHOJNIK Jelenia Góra zgłasza do tytułu Człowieka Roku 2019 naszego przyjaciela, kolegę i trenera, Pana Michała Kostka.

Jego życie połączone z pasją i osiągnięciami wpisują się doskonale w idee konkursu. Pod każdym względem - jako charyzmatyczny społecznik, wybitny działacz sportowy oraz od 50 lat trener w olimpijskiej dyscyplinie - badminton. Michał to były pracownik cieplickiej Fampy, który swój cały wolny czas poświęcał i dalej poświęca krzewieniu badmintonu wśród dzieci i młodzieży.

Michał Kostek to nie jest przypadkowy człowiek, to wielki pasjonat a jednocześnie skromny człowiek i Ci, co Go znają, a szczególnie dzieci, są bardzo zadowoleni z formy i sposobu prowadzenia zajęć i osiągniętych wyników

sportowych. Przygodę z jeleniogórskim badmintonem rozpoczął w 1968 r. Jest powszechnie znany w środowisku trenerów i działaczy Dolnego Śląska oraz na szczeblu krajowym.

W czasie swej kariery zawodniczo-trenerskiej wychował wielu mistrzów Polski i regionu, jak np. Piotr Kasprów, Ania Zakrzewska Justyna i Adam Słomka, Adam Cimosz, Sławomir Kowalski i wielu innych najmłodszych mistrzów w swoich kategoriach wiekowych.

Mija 50 lat istnienia badmintonu w Jeleniej Górze i pracy Pana Michała Kostka w naszym mieście co jest doskonałą okolicznością, aby uhonorować naszego Przyjaciela prestiżową Nagrodą Człowieka Roku 2019 Nowin Jeleniogórskich - zasłużył na to, jak mało kto.”



IWO ŁABOREWICZ - sms na numer 71051 CR.10

„O panu Iwo można napisać wiele. Wymienienie wszystkich obszarów jego działalności i tytułów publikacji, jakie o Jeleniej Górze napisał, zajęłoby kilka stron. Zna chyba wszystkie sekrety z dziejów miasta a co najważniejsze, dzieli się swoją wiedzą chętnie i na wiele sposobów. Dzięki jego zaangażowaniu i otwartości, nasze archiwum jest dostępne, służy nie tylko naukowcom i studentom, ale wszystkim, którzy go potrzebują. A nie jest to takie oczywiste. I przy tej ogromnej wiedzy, straszny zapracowany i ciągle gonitwie przy realizacji obowiązków służbowych, pan Iwo znajduje czas na bywanie w ważnych miejscach w chwilach historycznych dla miasta, pamięta o zasłużonych mieszkańcach, których postacie przybliża przy różnych okazjach i jubileuszach. Od lat dba o to, by Jelenia Góra, jako jedno z niewielu już miast, ciągle wydawała swój rocznik. Prawdziwy strażnik historii, a przy tym niezwykle człowiek.”



MARIA KOTLARSKA - sms na numer 71051 CR.11

„Na „Człowieka Roku” 2019 zgłaszam Elżbietę Marię Kotlarską. Jest ona od wielu lat ciekawą i aktywną działaczką na rzecz kultury w naszym mieście. Będąc nauczycielką, w uznaniu za zasługi, została odznaczona Medalem Edukacji Narodowej. Była wieloletnią prezeską Jeleniogórskiego Towarzystwa Społeczno-Kulturalnego. Oto jej stwierdzenie, że „mieszkać w Kotlinie Jeleniogórskiej, to mieszkać nie tylko w jednym z najpiękniejszych zakątków

Polski, wśród gór i wspaniałej przyrody, ale także wśród ludzi mądrych, kulturalnych i twórczych”.

Za jej prezesury utworzono kluby zainteresowani: Melomana, grupy twórczej „eR” malarzy amatorów, Klub Radiestentów. Organizuje wystawy poplenerowe w O.D.K. koncerty świąteczne, jak np. „Wiersze i kolędy” czy też wydanie albumu przewodnika „Zabytki Jeleniej Góry i Powiatu”. Elżbieta Kotlarska to poetka. Wieloletni prezes Stowarzyszenia Jeleniogórskiego Klub Literacki. Opublikowała album poetycki „Sekretne związki - Karkonosze” oraz 4 zbiory wierszy, wysoko ocenione np. przez prof. Stefana Bednarka z Uniwersytetu Wrocławskiego. Jest organizatorką plenerów literackich pod Śnieżką, warsztatów twórczych „Wiosenne wierszowanie” i „Wierszowany koniec lata”. A co szczególne, organizując co roku na wiosnę konkurs poetycki „Wielkie wierszowanie”, z udziałem młodzieży jeleniogórskich szkół - wyławia młode talenty.

Jest inicjatorką i wydawcą wielu publikacji literackich członków klubu literackiego. Jako jedna (z dwóch osób) w naszym mieście - należy do Związku Literatów Polskich.



MACIEJ PIERZCHAŁA - sms na numer 71051 CR.12

To znany, uhonorowany już w tym roku Srebrnym Kluczykiem, animator kultury, który na bazie jeleniogórskiej Starej Papierni z ulicy Kilińskiego uruchomił „Otwartą Papiernię”, miejsce tętniące życiem kulturalnym i nietuzinkowymi pomysłami, skupiające młodych ludzi, uczulające ich na problemy współczesnej rzeczywistości. W postindustrialnej przestrzeni realizowane są projekty, które inspirowały młodych ludzi do otwartej postawy wobec otaczających ich problemów, m.in. hejtu. Spektakle teatralne, warsztaty, happeningi - to wszystko sprawia, że w Jeleniej Górze pojawiło się nowe, ciekawe miejsce na mapie kulturalnej miasta, na dodatek przyciągające swoją niezwykle atmosferą młodzież. To wszystko w dużej mierze jest zasługą Macieja Pierzchały.

Czekamy na Państwa kolejne kandydatury.

(bud)
a.buda@nj24.pl

CZŁOWIEK ROKU

nowiny
jeleniogórskie

Głosuję na:

Kupon nie służy do tworzenia zbioru danych osobowych i ich przetwarzania

Ważny do 13.1.2020 r.

KUPON PLEBISCYTOWY

Mroźek w Teatrze Verbum



K. ROGACEWICZ

Niedzielną (5 stycznia) premiera Teatru Verbum w Sali Nova Jeleniogórskiego Centrum Kultury zgromadziła spore grono miłośników tego młodego stażem teatru amatorskiego, ciekawych najnowszego spektaklu. A jest nim jednoaktówka Sławomira Mrożka pt. „Serenada”.

- Kiedy rozpoczynałem pracę w Teatrze Animacji w Jeleniej Górze, w 1992 roku, zaczynałem od postaci Lisa właśnie w „Serenadzie”, którą realizowano wtedy. I kiedy teraz szukałem tekstu dla aktorów Verbum, przypomniałem sobie o „Serenadzie” i postanowiłem zrealizować ją w formie etiud - dwójkowych, trójkowych, ale zostałem zachęcony, żeby jednak zrobić z tego spektakl - uzasadniał wybór tekstu Krzysztof Rogacewicz, twórca Teatru Verbum i reżyser spektaklu.

„Serenada” jest bajkową przypowieścią, jakie pewnie doskonale znamy z historii literatury, z La Fontaine'a na przykład, który, prezentując zwierzęce postaci, wyśmiewając nasze niedoskonałości. I tak też jest w „Serenadzie”, której bohaterami są zwierzęta - w tym przypadku drób. W kurniku mieszkają trzy Kury: Blond (Blondynka - w spektaklu są dwie), Bruna (brunetka - w spektaklu również dwie), Ruda i Kogut. Przed kurnikiem przesiaduje Lis, który gra na wiolonczeli. W Verbum zastąpiono wiolonczelę bandoneonem. Serenada to pieśń miłosna, którą gra się wieczorem pod oknami ukochanej kobiety, więc można sobie zadać pytanie - czy ten Lis u Mrożka to z miłości pod tym kurnikiem gra, czy może trochę zgłodniał? W spektaklu słyszymy motyw muzyczny z filmu „Love Story”. Pod postacią kur kryją się, oczywiście, typy ludzkie z ich przyzwyczajeniami i zaletami, dialogi są autentyczne, zabawne i przewrotne, uczucia gwałtowne i silne - a to zawsze może prowadzić do niezupełnie oczekiwanego końca. Lis nęci kury, usiłując sprowokować je, żeby wyszły z kurnika i podeszły bliżej. Kogut wie, jakie niebezpieczeństwo grozi Kurom ze strony Lisa, lecz jest bardziej zirytyowany, niż przestraszony. Uważa, że obecność Lisa jest nie

tyle groźna dla życia, co niebezpieczna dla jego relacji z Kurami - postrzega go jako rywala; przed Kurami odgrywa więc rolę macho: „Ze mną w kurniku, jesteście bezpieczne”, każe Kurom iść spać; Kury są posłuszne, ale nie na długo... Żadna z nich nie ulegnie namowom Lisa, jedynie Kogut, zazdrosny o ich względy, zapomni o ostrożności i kiedy Lis pokazuje mu wstążkę, którą upuściła Blond, co ma być dowodem, że między nimi do czegoś doszło, ciekawy, zazdrosny Kogut zapomina o ostrożności i w końcu zbliża się do Lisa... I zostaje po nim tylko czerwona czapeczka... a Kury biją brawo.

Przedstawienie Rogacewicza toczy się na przyciemnionej scenie, na której centralnym elementem jest drabina, wykorzystywana jako kurnik czy płot. Bohaterki wspinają się po szczeblach, zasłaniają się nią, siadają na niej.

Z niełatwym zadaniem wykonawcy poradzi sobie zaskakująco dobrze - są komunikatywni, przekonujący, precyzyjni w geście i słowie. Mają dobry kontakt ze sobą i z publicznością. Drobne potknięcia można usprawiedliwić premierową tremą i na pewno znikną.

- Jestem zadowolony, bo udało mi się ciężką pracę ich i moją uzyskać charaktery. To musiało być rysowane „grubą krechą”. Nie można Mrożka grać dosłownie, trzeba dystansu. Musiałem znaleźć też sposób na Kury, bo w zespole jest więcej kobiet niż w sztuce, wymyśliłem więc zdublowanie postaci Blondi i Bruny (Ruda jest jedna) - mówi Krzysztof Rogacewicz.

- Dążymy do ideału cały czas - dodał po spektaklu, wręczając wykonawcom dyplomy jako potwierdzenie zrobienia pierwszego kroku do dalszej kariery artystycznej i zapowiedział kolejną premierę na koniec czerwca.

W „Serenadzie” Teatru Verbum występują: Joanna Dawidowicz, Alicja Gwiazdzińska, Iwona Skoblińska, Katarzyna Tkacz, Janina Znamienkiewicz, Andrzej Gwiazdziński, Krzysztof Witkowiak.

Urszula Likszet

Rapują dla chorego 10-letniego Oskara

STREFA 75, czyli ekipa z Jeleniej Góry, wydała właśnie płytę „Osiedlowe historie 2019”, składającą się z 15 numerów. Cały dochód ze sprzedaży krążka przeznaczony jest na pomoc dla chorego na epilepsję i niezdiagnozowaną chorobę Oskara Piątka z Jeleniej Góry.

- Przygotowania i prace nad projektem trwały kilka miesięcy - mówi Rafał Wójcicki, pomysłodawca i realizator projektu STREFA 75. Do udziału w nagraniu płyty zaprosił wielu lokalnych artystów, starej i nowej szkoły. - Dzięki temu składanka jest interesująca i ma niepowtarzalny klimat - cieszy się Rafał Wójcicki, znany w środowisku jako DAS, członek zespołu RZP (Rym z Podziemia). 39-latek zalicza się do pierwszych raperów w Jeleniej Górze. Pomagał przy organizacji Jeleniogórskiego Wrzesnia i innych lokalnych imprez. Razem z bratem i dwoma kumplami stworzyli zespół RZP. Pod koniec lat 90. minionego wieku grali w klubach i na różnych scenach, a potem także jako supporty, między innymi Teda, Pezet, Fenomen oraz O.S.T.R. Rafał Wójcicki mieszka od 14 lat z żoną i dziećmi w Irlandii, zajmuje się między innymi fotografią i grafiką komputerową, ale nigdy nie zerwał z muzyką. Z pomysłem wydania płyty wspólnie z kolegami nosił się od dawna. - Chciałem powrócić do wspólnego grania, podtrzymać lokalną scenę hip-hopu - mówił raper. Do udziału zaprosił muzyków, których znał z dawnych lat, z Jeleniej Góry, Kowar, Wrocławia i Warszawy. W czerwcu ubiegłego roku nagrali utwór „Bądź sobą”. Każdy był autorem 8-werso-

wej zwrotki, refreny były dziełem DJ Gondka z Legnicy. Teledysk kręcili w Jeleniej Górze, w miejscach bliskich sercu. Potem poszli dalej i postanowili nagrać wspólnie płytę. Nie tylko spełnili marzenia, wyrazili swoje uczucia przez muzykę, ale także pomogli w ten sposób choremu chłopcu.

Pomoc dla Oskara

Oskar Piątek, któremu pomagają raperzy, rozwijał się prawidłowo, chodził do przedszkola, był bardzo żywiołowym, niesamowicie radosnym i wesołym uśmiechniętym dzieckiem. Gdy skończył trzy lata, okazało się, że choruje na epilepsję. Jak opisują rodzice chłopca, zdiagnozowana padaczka okazała się lekooporna i żadne z leków, sterydów ani psychotropów nie pomagały, a wręcz szkodziły dziecku.

- W ciągu dwóch lat od rozpoczęcia leczenia nasz zdrowy dotychczas syn przestał chodzić, mówić oraz prawie całkowicie stracił wzrok. Pojawili się problemy ze snem, napady lękowe trwające nawet dobowo, tysiące szarpnięć dziennie a jako ostatnie pojawiły się zagrażające zdrowiu i życiu napady toniczno-kloniczne - przedstawiają rodzice tragiczną sytuację chłopca i wciąż czekają na pełną diagnozę.

Cały czas prowadzona jest rehabilitacja Oskara. Codziennie przyjmuje olej CBD - jest to bardzo kosztowny, niepsychoaktywny olej z konopi siewnej, dzięki któremu napady padaczki trwają krócej i jest ich zdecydowanie mniej.

- Koszty rehabilitacji, terapii, suplementacji, przeszczepów komórek macierzystych, olejów CBD oraz turnusów

rehabilitacyjnych nie są refundowane - podkreślają rodzice chorego dziecka. Na wszystko pieniądze muszą zbierać sami, w czym bardzo pomagają im wpłaty z 1 procenta, zbiórki nakrętek oraz różnego rodzaju zbiórki publiczne, organizowane przez znajomych oraz wpłaty na subkonto Oskara dokonywane przez ludzi dobrej woli. Akcja raperów to kolejny dowód na to, że są ludzie gotowi nieść pomoc choremu Oskarowi. Cały dochód z płyty „Osiedlowe historie 2019” jest przeznaczony na leczenie chłopca. Płytę można kupić u każdego rapera, który wziął udział w nagraniu.

(ALKA)

Rapują na składance

1. PAKMAN - Po latach (Prod. Jamer)
2. GŁOWA - Uliczne Jumanji (Prod. Feru)
3. MŁODZIAN / R.Y.S. - Sayonara
4. FRK - Rap Do Szufłady (feat. DJ Nambear) (Prod. Kes-a)
5. SOVA - Gdziekolwiek jesteś (Prod. Afu)
6. G.N.A Zielona Herbata (Prod. Kapsel)
7. ZAMAR - przerwa (Prod. Krycha)
8. JFK (Jamer, Kapsel) - Taka profesja (prod. Kapsel)
9. MAJCHEROS & BANCREW - Rozwijamy Rovnováhu (Prod. Kapsel)
10. R.A.S. alias Rasko - Mc's time (Prod. Kapsel)
11. TRIUMPH (Khaes & Bancrew) Cerber (Prod. Kapsel, Git. Rojclu)
12. WUEN - 20bicia (Soulrecords)
13. PERY - Jak pierwszy raz (Prod. Skotiskot)
14. RZP - Elo Ziomek (feat. Kapsel, Rogal NWN) (Prod. Kapsel)
15. BĄDŹ SOBĄ - Remix (Das, Er, Jamer, Enaps, Jnr, Majcheros, DeGle, Pery, Mino, Gna, Maniek, Kapsel) (DJ Gondka) (Prod. Kapsel)

Jak jeszcze można pomóc?

Oskarowi można pomóc również, przekazując mu 1 proc. podatku. Żeby to zrobić, w formularzu PIT wpisać numer: KRS 0000037904. A w rubryce „Informacje uzupełniające - cel szczegółowy 1 proc.” podać: 28248 Piątek Oskar.



Rok 2020 Teatr im. Cypriana Kamila Norwida w Jeleniej Górze przywitał 4 stycznia klasyką angielskiego kryminału, czyli sztuką Agathy Christie pt. „Pułapka na myszy”, w reżyserii Marka Siudyma.

Kiedy czytamy powieści Agathy Christie, nie chce nam się wierzyć, że mówi prawdę, twierdząc: „Pomyśły moich powieści kryminalnych znajduję, zmywając. Jest to zajęcie tak głupie, że zawsze rodzi we mnie myśl o zabójstwie”. O „Pułapce na myszy” natomiast tak pisała w swojej „Autobiografii”:

W tej sztuce każdy znajdzie coś dla siebie, niezależnie od wieku i gustu. Podoba się młodym, podoba się starym. Bez zarzumu! Skromności z drugiej strony mogę powiedzieć, że w swoim gatunku - to znaczy, lekkich utworów scenicznych ze szczyptą humoru i z czasem dreszczykiem grozy - wyróżnia się sprawną konstrukcją. Akcja wciąga, a jednocześnie zaskakuje, trudno powiedzieć, dokąd nas doprowadzi za parę minut.

25 listopada 1952 roku odbyła się londyńska premiera „Pułapki na myszy”, dziś jest to najdłużej wystawiana bez przerwy sztuka w dziejach teatru. 59 lat temu, 30 czerwca 1961 roku odbyła się premiera „Pułapki na myszy” w teatrze jeleniogórskim. Wówczas reżyserowała ten spektakl Zuzanna Łozińska, która zagrała jednocześnie Panią Boyle.

Marek Siudym mówił, zapraszając na swoją premierę:

- To jest klasyka kryminału angielskiego. Mam nadzieję, że będzie się to podobać, bo to jest taka jakość sama w sobie. Ten zespół znam, bo drugi raz tutaj jestem i z radością

zaczęłam pracę z ludźmi, których znam, z którymi mi się pracuje dobrze, fantastycznie - z całą ekipą. Spotykam się tu z takim fajnym zawodowstwem. To jest praca fantastyczna.

Scena przedstawia salonik w hoteliku, słysząc głos spikera radiowego czytającego komunikat, że przy Culver Street 74 w Londynie popełniono morderstwo, w związku z którym poszukiwany jest mężczyzna w kapeluszu, ciemnym płaszczu i jasnym szaliku... - tak zaczyna się „Pułapka na myszy”, która jest skonstruowana w charakterystyczny dla Christie sposób: odludne miejsce, np. wyspa albo inne z jakiegoś powodu odcięte od świata (na przykład zamieci śnieżnej - jak to jest w tej sztuce). Brak połączenia z powodu uszkodzenia linii telefonicznej „uziemia” wszystkich w tym jednym miejscu; i wtedy zdarza się zbrodnia, a morderca jest wśród obecnych. W jeleniogórskim przedstawieniu znakomicie odnajdujemy atmosferę prowincjonalnego hoteliku angielskiego z przełomu lat czterdziestych i pięćdziesiątych. Niezaprzeczalna w tym zasługa scenografa Andrzeja Stefaniaka, który dopracował w najdrobniejszych szczegółach wyposażenie saloniku, w którym toczy się akcja, i Aleksandry Harasimowicz, która zaprojektowała kostiumy. Rzadko można zobaczyć w teatrze tak starannie dopracowaną w szczegółach oprawę plastyczną spektaklu. To wielki atut jeleniogórskiej „Pułapki na myszy”.

Pułapka na widza



FOT. TEATR C. K. NORWIDA

Jest więc mały hotelik, jego właściciele i goście: Mollie (Katarzyna Trzszczkowska) i Giles (Filip Toroński) - młode małżeństwo (właściciele hoteliku) niedoświadczony w prowadzeniu takiej działalności, ale starające się zapewnić wszystkim maksimum wygód w tych niesprzyjających warunkach; goście: wiecznie zręcząca Pani Boyle (Elwira Hamerska-Skórecka), Major Metcalf (Piotr Konieczny) o raczej pogodnym usposobieniu, panna Casewell (Marta Kędziora), która długo przebywała za granicą - taki trochę „męski typ”, pan Paravicini (Bogusław Siwko), który mówi, że jest cudzoziemcem i chyba jest młodszy, niż wygląda. Kucharka, Pani Barlow (Iwona Lach), która pojawia się na początku i na końcu spektaklu, ale są to bardzo dobre wejścia, które pozwoliły aktorze stworzyć wyrazisty epizod,

no i jest jeszcze sierżant policji Trotter (Andrzej Kępiński), który przyjechał tu na nartach, bowiem adres hoteliku pojawił się w związku z morderstwem kobiety w Londynie i on musi teraz wszystkich obecnych przesłuchać. Jest też Christopher Wren - młody mężczyzna, który przedstawia się jako architekt, zachwyca się starym dworem - w tej roli Robert Mania. Aktor, zmieniony rudobłond peruką z drobnymi loczkami i cieniutkim wąsikiem, jest dynamiczny i zaskakuje w nowym wcieleniu. To zdecydowanie pierwszoplanowa postać spektaklu - jest bardzo wiarygodny jako tajemniczy, egzaltowany, młody człowiek. Dużo mówi, szybko chodzi, jest rozdrażniony i zmienny w nastrojach, chce się wszystkim przypodobać. Trudno mu się zdecydować, czy bardziej lubi kobiety, czy mężczyzn, ale stara

się wzbudzić sympatię. Egzaltowany i nadekspresyjny, trochę „pajacuje”. To kolejna bardzo dobra rola tego aktora, odbiegająca od emploty, do którego nas przyzwyczaił w poprzednich realizacjach.

Błyskotliwe dialogi, zaskakujące rozwiązanie zagadki kryminalnej, znany schemat intrygi to nieprzemijające wartości twórczości Agathy Christie, które sprawiają, że jej proza tak często jest adaptowana dla potrzeb kina i telewizji, z udziałem gwiazd światowego formatu. Sztuka jest tak napisana, że nie wymaga żadnych szczególnych zabiegów inscenizacyjnych - wystarczy podążać za autorką, która kreśli barwne, zróżnicowane postaci z bardzo wyraźnie zarysowanymi cechami charakteru. Aktorzy powinni jedynie „wypełnić” je, ufając mistrzostwu autorki.

Urszula Likszet

Jak w dawnych kabaretach

FOT. GRZEGORZ KOCZUBAJ / ZTA



Aktorzy Zdrojowego Teatru Animacji po raz kolejny udowodnili, że znakomicie czują się na scenie, tańcząc i śpiewając. W sylwestrową noc, podczas której odbyła się premiera przedstawienia „Homar z Hemarem”, przenieśliśmy się dzięki nim do kabaretów przedwojennej Warszawy.

Słynne piosenki (lub chociaż ich refreny) z lat 20. i 30. ubiegłego wieku każdy z nas właściwie zna. Starsi z płyt, których słuchali tuż po wojnie, młodzi z wykonania Jana Młynarskiego i jego płyty „Noc w wielkim mieście” czy koncertów Warszawskiej Orkiestry

Sentymentalnej. Wydawałoby się więc, że takie przedstawienie to samograj. Tak jednak wcale nie jest.

Piosenki tworzone przez Mariana Hemara, Juliana Tuwima, Andrzeja Własta i innych autorów kabaretowych szlagierów XX-lecia międzywo-

jennego wymagają dobrego warsztatu, umiejętności tanecznych i wokalnych. Ci z widzów, którzy po raz pierwszy byli w jeleniogórskim ZTA, ze zdziwieniem dopytywali: - Skąd wzięliście takich aktorów? - To nasi - słyszeli w odpowiedzi. Znani młodszej pu-

bliczności z postaci kotów, myszy, kaczków i innych bohaterów lalkowych przedstawień, tym razem pokazali zupełnie inne oblicze.

Powstał spektakl nostalgiczny i taneczny. Każda z piosenek została perfekcyjnie opracowana i zinterpretowana. To miniaturowe scenki, które ogląda się z przyjemnością i tęsknotą za tak ujmującymi tekstami i wpadającą w ucho muzyką. Zadbali o to Bogdan Nauka, reżyser i autor scenariusza, który wskrzesił w ZTA prawdziwą formę kabaretową z przedwojenną elegancją, stylem i barwnością. Dołożyć do tego należy choreografię opracowaną przez Dariusza Dudzika i aranżację piosenek autorstwa Jacka Szreniawy (na żywo znakomicie towarzyszył aktorom Łukasz Perek, grając na fortepianie i trąbce).

To, że Zuzanna Łuczak i Diana Jonkisz potrafią świetnie śpiewać, już wiedzieliśmy po ich recitalu „Zielono mi” oraz spektaklu „Zielona gęś”. Tym razem panie jako Hanka Ordonówna i Zula Pogorzelska brawurowo wykonują największe przeboje swoich bohaterów. „Miłość ci wszystko wybaczy”, „Tango Milonga”, „Ada, to nie wypada”, „Sexapil to nasza broń kobieca...”, „Ja się boję sama spać” i inne.

Duet Diany Jonkisz i Rafała Książdzy, który wcielił się w Eugeniusza Bodo w piosence „Chcesz to mnie bierz”, był autentycznie zabawny i świetnie zatańczony, łącznie ze stepowaniem. Ponadto każda z pań chciała, by to z nią Rafał Książdza umówił się na dziewiątą, zaś Mateusz

Brodowski wyśpiewał do uszka, jak bardzo ją kocha. „Rumba kubańska” z refrenem „Że pierwszego dnia po ślubie, od razu go w łeb” może po tym spektaklu stać się gotową receptą na małżeńskie szczęście.

Chór rewelersów, który tworzyli Radosław Biniek, Rafał Książdza, Sylwester Kuper i Mateusz Brodowski, porywał do kołysania i wspólnego nucenia podczas serii tak zwanych pijackich piosenek (z kielszkami i kuflami w rękę), którą rozpoczynała „Kochać nie warto”..., a kończyła „U cioci na imieninach”. Panowie ponadto uroczo rozwijali sznur gwiazd podczas utworu „Ach śpij, kocianie” i zastanawiali się, czy „pani Anna to jeszcze panna?”. Dorota Fluder-Głowacka i Lidia Lisowicz przeniosły nas w świat gwiazd estrady przedwojennej. Lekko i wdzięcznie śpiewały piosenki z repertuaru Toli Mankiewiczówny i Miry Zimińskiej.

Marian Hemar był legendą kabaretowej sceny przedwojennej Warszawy. W spektaklu usłyszeliśmy piosenki, które napisał dla kabaretów „Qui pro Quo”, „Banda” i „Cyrułik Warszawski”. Są także utwory innych autorów. Niektóre odkryliśmy na nowo, inne zabrzmiały wyjątkowo świeżo i oryginalnie. A skąd homar w tytule jeleniogórskiego przedstawienia? „Bo tak się już w życiu plecie...” - śpiewając tłumaczy aktorzy na koniec spektaklu.

Kolejne przedstawienie „Homara z Hemarem” można będzie oglądać 19 i 26 stycznia w Zdrojowym Teatrze Animacji.

ALKA



Nie przegap

JELENIA GÓRA

W DKF Klaps w Jeleniogórskim Centrum Kultury 7 stycznia o godz. 18.00 obejrzyjecie film „Solid Gold”.

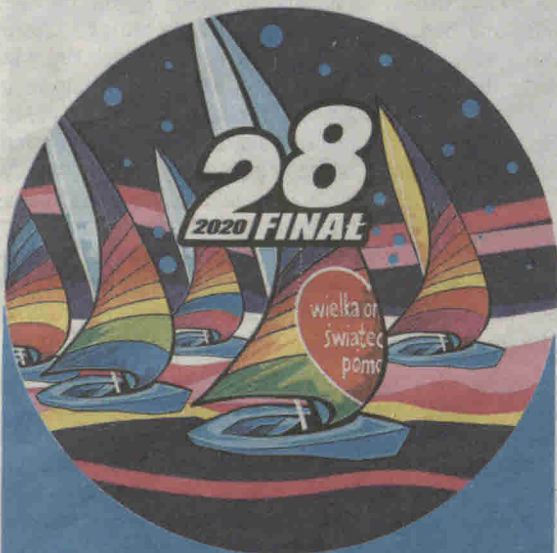
„Ja dźwięk” - wieczór, na którym będziecie poddawani wpływowi dźwięków, zażywając relaksu, odbędzie się 8 stycznia o godz. 18.30 w Muzeum Przyrodniczym.

Spektakl „Napromieniowany raj” Teatru Ucieczkowego w reżyserii Piotra Jędrzejasa obejrzyjecie 9 stycznia o godz. 19.00 w JCK. W spektaklu przeplatają się wątki historyczne, dramatyczne, a nawet metafizyczne. Nie brakuje sytuacji komediowych i abstrakcyjnych, przedstawiających minioną epokę w przejaśnieniu.

Otwarcie wystawy „Bartek Drak - malarstwo” odbędzie się 10 stycznia o godz. 18.00 w Muzeum Przyrodniczym.

Koncert „JAK AMADEUSZ” rozpocznie się 10 stycznia o godz. 16.00 w Muzeum Przyrodniczym. Urszula i Andrzej Gniewek zapraszają na pogodny, kameralny wieczór z muzyką, wykonywaną na dwoje skrzypiec, na głos i skrzypce, czasem na dwa głosy. Zagrają lekkie, dowcipne utwory kompozytorów klasycznych.

Do 12 stycznia 2020 roku w Muzeum Karkonoskim oglądać można pokonkursową wystawę fotografii „Zobacz Ducha Gór 2019”.



28. finał WOŚP rozpocznie się 12 stycznia 2020 roku o godz. 12.00 na Placu Ratuszowym. W programie licytacje, koncerty, pokazy i światelko do nieba. Wydarzenia związane z WOŚP odbędą się także w Jeleniogórskim Centrum Kultury.

Wernisaż wystawy malarstwa Marcina Harlendera „Zniewalająca wanilia” zaplanowano na 13 stycznia o godz. 17.00 w ODK. Marcin Harlender to malarz, performer, twórca instalacji, happeningów, teoretyk sztuki, jeden z najbardziej radykalnych i konsekwentnych polskich artystów współczesnych. Charakterystycznym znakiem artysty jest biała kreska, której nadał różnorodny byt. Po wernisażu odbędzie się wykład autora. Wystawa czynna będzie do 19 kwietnia.

Sympatycy Sobieszowa zapraszają na otwarcie wystawy fotografii, materiałów prasowych i pamiątek 15 stycznia o godz. 17.00 do MDK „Muflon”, ul. Cieplicka 172. Wystawę z okazji 20-lecia działalności Stowarzyszenia Sympatyków Sobieszowa przygotowali: jego prezes Janusz Wojtas oraz członkowie tej organizacji. Wsparcie merytoryczne i aranżacja prezentacji w Galerii „Muflon” Agata Makutynowicz. Wstęp wolny. Wystawa czynna do 29 lutego.

Dariusz Miliński - wystawa na 40-lecie pracy twórczej zostanie otwarta w BWA 17 stycznia o godz. 17.00. Jest to wystawa prac jednego z najbardziej rozpoznawalnych artystów regio-

nu, prezentacja prac malarskich, rzeźbiarskich, obiektów artystycznych mieszkającego w wiosce Pławna koło Lubomierza artysty. Obrazy Dariusza Milińskiego to głównie portrety ludzi, utrzymane w stylistyce quasi-realistycznej, po części bajkowe, osadzone w wiejskim krajobrazie. Twórczość bywa porównywana do prac Boscha i Breugla. Miliński ma na koncie ponad dwieście wystaw indywidualnych, w kraju i za granicą, m.in. w prestiżowej galerii „1756” w Chicago. Wystawa czynna będzie do 8 lutego.

Ania Rusowicz wystąpi 18 stycznia w JCK o godz. 19.00. Wokalistka, zdobywczyni czterech nagród Fryderyka, kompozytorka, tekstarka ale przede wszystkim osoba, która na nowo przywróciła styl i muzykę lat 60. i 70. w Polsce, nagrywając dwie płyty w stylu retro, zaśpiewa w Jeleniej Górze swoje przeboje i nowe utwory.

Na koncert zespołu Szyszak możecie się wybrać 18 stycznia o godz. 17.00 do MDK „Muflon”. W skład zespołu wchodzi mieszkający i miłośnicy Karkonoszy: Marek Piwowarski (gitara akustyczna, śpiew); Aleksandra Jurczenko (śpiew, ukulele, flety proste, przeszkadzajki); Zbyszek Jurczenko (śpiew, conga, perkusja); Andrzej Gniewek (skrzypce, śpiew, flety proste); Michał Piwowarski (mandolina) oraz Piotr Bednarz (gitara basowa). Koncertowi towarzyszyć będą także uroczyste obchody 61. rocznicy powstania Karkonoskiego Parku Narodowego. Wstęp wolny.

BOLESŁAWIEC

Gala noworoczna w wykonaniu Narodowej Orkiestry Filharmonii Lwowskiej INSO oraz międzynarodowej klasy solistów sceny operetkowej, operowej i musicalowej. Artyści przeniosą słuchaczy do ojczyzny walca, polki, a także do Nowego Jorku, do najsłynniejszej sceny musicalowej Broadwayu. Zaprezentują niezwykle kunszt wokalny, światowe arie, szlagiery i duety miłosne. Niespodzianką wieczoru będzie niezwykła osobowość artystyczna, Melanie Goerlitz, gwiazda z Nowego Jorku, która jako solistka bierze udział w wielu produkcjach broadwayowskich, a także koncertuje na scenach USA oraz Europy. Obok Amerykanki wystąpią znakomici soliści opery lwowskiej i kijowskiej operetki. Koncert odbędzie się 9 stycznia o godz. 19.00 w sali kina Forum.

Spektakl „Dziewczynka z zapalnikami” na podstawie baśni J.Ch. Andersena obejrzyjecie 17 stycznia w Teatrze Starym o godz. 9.00, 10.30, 12.00.

KARPACZ

Finał WOŚP rozpocznie się 12 stycznia 2020 roku o godz. 12 na deptaku przy ul. Konstytucji 3 Maja. Zaplanowano m.in. pokazy goprowców i strażaków, kiermasz ciast, występy i licytacje.

KAMIENNA GÓRA

Lucas Laufen, muzyk z Australii (folk/ country), zagra w Muzeum Tkactwa 15 stycznia o godz. 19.00. Lucas od wydania debiutanckiej EP „Goodbye” w 2016 roku zagrał ponad 80 koncertów po całej Europie, budując przy okazji grupę swoich oddanych fanów. Muzyka Lucasa Laufena sprawia, że zatrzymujemy się na chwilę i oddychamy. Śpiewa o smutku, izolacji, wolności i wspomnieniach, i sprawia, że świat na chwilę zwalnia.

LUBAN

Koncert operetkowy w wykonaniu artystów zespołu Artes Ensemble odbędzie się 18 stycznia o godz. 17.00 w sali widowiskowej MDK. Podczas gali wiekańskiej zabrzmiały znane arie i piosenki z musicali.

SZKLARSKA PORĘBA

Światowy Dzień Śniegu obchodźcie będziemy 19 stycznia. Na stokach Ski Areny Szrenica przygotowano zawody dla najmłodszych. Będą także testy najnowszych modeli nart, próba bicia rekordu prędkości oraz koncert.

ZGORZELEC

Międzynarodowe Dni Messiaena potrwają od 15 do 19 stycznia. Jak co roku przejmująca kompozycja Oliviera Messiaena „Kwartet na koniec czasu” stanie się punktem wyjścia do wspomnień i rozważań o ludziach, sztuce, świecie. W programie Dni koncerty, wystawy, wykłady i warsztaty. Program na www.pl.messiaen-tage.eu.

ALKA

Więcej imprez (ze szczegółami), na które warto się wybrać w zakładce Kalendarz imprez na www.nj24.pl.



Strefa Fotografii wobec codzienności

Drugą doroczną wystawę Jeleniogórskiej Strefy Fotografii, zatytułowaną „Wobec codzienności”, prezentować będzie od 10 stycznia do 9 lutego 2019 r. Galeria na Górze Muzeum Karkonoskiego w Jeleniej Górze. Wernisaż w piątek, 10 stycznia, o godz. 18.00.

Żyjemy w czasie nadmiaru. Natłok zdarzeń ważnych i mniej znaczących, ale hałaśliwych, zajmuje nasze myśli i skupia uwagę. Często nie potrafimy oddzielić tego, co istotne, od medialnego szumu. Nie wiemy, gdzie kończy się prawda, a zaczyna manipulacja. Zacierają się normy i różnice między porządkiem a chaosem. Stajemy bezradni wobec faktów dokonanych. Z takich przemysłów zrodził się pomysł na wystawę. Towarzyszyło temu przekonanie o potrzebie zajmowania stanowiska, rejestrowania zmian, tworzenia dokumentów czasu, obserwacji naszej codzienności i własnych emocji w sposób przynależny fotografom. To artystyczne wyzwanie podjęło 16 członków Stowarzyszenia Jeleniogórskiej Strefy Fotografii: Wojciech Bykowski, Beata Chłopeniuk, Jan Foremny, Jarosław Frątczak, Dariusz Goetze, Nina Hobgarska, Jacek Jaśko, Marek Likszet, Wojciech Miatkowski, Tomasz Mielech, Natalia Polak, Dariusz Szymański, Grzegorz Truchanowicz, Zygmunty Trylański, Agnieszka Hundert-Wawrzyniak, Norbert Wawrzyniak. Pokazują oni swoje nowe prace, które są odpowiedzią na postawione problemy - informują organizatorzy prezentacji.

Jak pisze w katalogu do wystawy Justyna Wierzychucka: *Fotografie wybrane na wystawę prezentują subiektywne, indywidualne spojrzenia na otoczenie, są luźną interpretacją każdego z twórców na temat podjętych w wystawie. Od migawek z codziennego życia rodziny, przez ulotne wrażenia z domowych wnętrz, aż po krajobrazy i architekturę, czy zdjęcia z udziałem ludzi, zgromadzonych we wspólnym celu. Ulice miast z zaniebanymi zakątkami, zarastające roślinnością światowej klasy zabytki, fragmenty architektury wplecione w graficzne animacje, dzieci sprzedające zabawki czy żebrząca staruszka - te momenty, osoby przykuły uwagę fotografów, spowodowały, że warto było wyciągnąć aparat i utrwalić chwilę, wrażenie. A potem pokazać je widzowi - kolejnemu ogniwu w procesie zapamiętywania i interpretowania.*

Ta prezentacja jest też obrazem indywidualnych preferencji estetycznych oraz aktualnej kondycji twórczej Strefy.

Po zakończeniu ekspozycji w Jeleniej Górze wystawę obejrzyć będzie można w Galerii Fotografii w Świdnicy (14 - 28 lutego 2020 r.).

(redd)



TELEWIDZ

8 STYCZNIA
ŚRODA

TVP 1

05.40 Jaka to melodia?
06.20 Przysięga (82) - telenowela, Tur.
07.10 Elif (639) - serial obycz., Turcja
08.00 Wiadomości, Pogoda - inf.
08.15 Kwadrans polityczny - public.
08.40 Korona królów (311) - telen. hist.
09.20 Ranczo 7 (83) - serial obycz., Pol.
10.15 Komisarz Alex 7 (81) - serial, Pol.
11.05 Ojciec Mateusz 19 (249) - serial
12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda
12.40 Rok w ogrodzie extra - magazyn
12.55 Pierwszy rok życia zwierzęcych maluchów (2) - film dok., Wielka Bryt.
14.00 Elif (640) - serial obycz., Turcja
15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm!
15.35 Gra słów, Krzyżówka - teleturniej
16.05 Przysięga (83) - telenowela, Tur.
17.00 Telexpress, Pogoda - inf.
17.25 Jaka to melodia?
18.00 Klan (3585) - telenowela, Polska
18.30 Korona królów (312) - telen. hist.

DOKUMENT



22.25
Elżbieta Bowers Lyon (1/2)

18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm!
20.30 Leśniczówka (180) - telen., Polska
21.00 Wielki test o karnawale
22.25 Historia bez tajemnic: Elżbieta Bowers Lyon (1/2) - film dokumentalny, Wielka Brytania 2018
23.25 SEAL Team - komando Foki (16)
00.20 Kompania X 2 (8/10) - serial
01.05 wojsko-polskie.pl - cykl reportaży

TV PULS

06.00 Nash Bridges (3, 4): Kobięciarze: Silne uderzenie 08.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (102) 09.00 Rodzinny interes (32): Dobro wraca 10.00 Zaklinaczka duchów 5 (94, 95) 12.00 Kobra - oddział specjalny (10, 11): Pogrzebany: Intryga 14.00 Agenci NCIS: Los Angeles 7 (4): Rozkaz 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (103) 16.00 Rodzinny interes (32, 33) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 4 (181, 182) 20.00 Siła taktyczna - film sensac., USA/Kanada 2011 21.50 Przyspieszenie - film sensac., USA 2019 23.25 Turniej - thriller, Wlk. Brytania/USA 2009 01.20 Zobacz to!: Tajemnice medyczne (13) 02.20 Z archiwum policji (4, 5) 03.40 Jak jest świat? 04.35 Z archiwum policji (6) 05.00 Dyżur (12) 05.35 Dyżur 3 (30)

TVP INFO

06.39 Wstaje dzień 06.45 Serwis Info 06.50 Wstaje dzień 07.00 Serwis Info 07.12 Jedziemy 07.50 Agrobiznes 07.55 Agropogoda 08.00 Jedziemy dalej 08.15 Serwis Info 08.18 Minęła ósma 09.00 Serwis Info 09.11 Minęła dziewiąta 10.00 Serwis Info, Pogoda Info 14.59 Serwis Info 15.29 Info dzień 15.54 Pogoda Info 15.59 Info dzień 17.00 Telexpress 17.15 Telexpress Extra 17.32 O co chodzi 18.00 Panorama 18.20 Panorama opinii 18.37 O tym się mówi 19.30 Wiadomości 19.58 Gość „Wiadomości” 20.13 Minęła dwudziesta 21.00 Nie da się ukryć 21.28 Flesz Info Wieczór 21.40 Studio LOTTO 21.49 W tyle wizji 22.31 W tyle wizji extra 23.00 INFO wieczór 23.30 W akcji

POLSAT SPORT NEWS

06.00 7. strefa 08.00 Sport flesz 08.07 Siatkówka kobiet: Turniej kwalifikacyjny do igrzysk olimpijskich w Tokio - mecz: Niemcy - Turcja 10.00 Sport flesz 10.07 Siatkówka kobiet: Turniej kwalifikacyjny do igrzysk olimpijskich w Tokio - mecz: Polska - Bułgaria 12.00 Sport flesz 12.07 Siatkówka kobiet: Turniej kwalifikacyjny do igrzysk olimpijskich w Tokio - mecz: Azerbejdżan - Holandia 14.30 Tenis: ATP Cup - mecz: Austria - Polska 17.00 Magazyn freestyle 17.30 Siatkówka kobiet: Liga Siatkówki Kobiet - mecz: BKS STAL Bielsko-Biała - Enea PTPS Piła 20.00 Tenis: ATP Cup 22.30 Siatkówka kobiet: Turniej kwalifikacyjny do igrzysk olimpijskich w Tokio - mecz: Belgia - Chorwacja 01.00 Sporty walki: Gala FEN 24 w Warszawie

TVP 2

05.15 Doktor Kleist - lekarz rodzinny (13)
06.10 Pozyteczni.pl - magazyn
06.40 Familiada - teleturniej
07.15 Pytanie na śniadanie - magazyn
11.25 Rodzinka.pl (65) - serial kom., Pol.
11.55 Barwy szczęścia (2167) - serial
12.30 Koło fortuny - teleturniej, Polska
13.05 Va banque - teleturniej, Polska
13.35 Na sygnale (227) - serial, Polska
14.10 M jak miłość (1483) - serial, Pol.
15.10 Doktor Kleist - lekarz rodzinny (40)
16.00 Koło fortuny - teleturniej, Polska
16.35 Familiada - teleturniej
17.10 Wiele miłości (214) - telen., Tur.
18.00 Panorama, Pogoda - program inf.
18.30 Va banque - teleturniej, Polska
18.55 Rodzinka.pl (171) - serial kom., Pol.
19.35 Barwy szczęścia (2167) - serial
20.10 Barwy szczęścia (2168) - serial
20.40 Kulisy seriali „Na dobre i na złe” i „Na sygnale” - cykl fotelefonów

KOMEDIA



22.35
Córka prezydenta

20.55 Na dobre i na złe (762) - serial
21.55 Na sygnale (253) - serial, Polska
22.35 Córka prezydenta - komedia romantyczna, USA 2004
00.30 Geniusz (1/10) - serial, USA
01.45 Everest, nadludzkie wyzwanie - film dokumentalny, Hiszpania 2017
02.45 Cuda z odzysku - urzędnik mieszkający za darmo (8) - serial
03.35 Oficer (3/13) - serial sensac., Pol.

PULS 2

09.10 Tomek i Przyjaciele 20 (12) 09.25 Bob Budowniczy 20 (103) 09.35 Blaze i megamaszyny (17) 10.00 Marta mówi 2 (17) 10.30 Monchhichi (41) 10.45 Baranek Shaun (51, 52) 11.10 Oggy i karaluchy 3 (4) 11.15 Grizzly i lemingi (4) 11.35 Kumpie z dzungli - na ratunek! (66, 67) 12.00 Nowe przygody Kubusia Puchatka (6, 7) 13.00 Timon i Pumba 2 (38, 39) 14.10 Sylwester i Tweety na tropie 5 (4, 5) 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot (13, 14) 16.10 Krurowie: U zarania dziejów (14, 15) 17.00 Finneas i Ferb (5, 6) 18.00 Pingwiny z Madagaskaru 2 (20, 22) 19.00 Psi Patrol 4 (1, 2) 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 4 (168, 169) 22.00 Zabójcze umysły 4 (72, 73) 23.50 Wstydlive choroby: XXL 2 (3)

FOKUS TV

06.00 Wehikuł czasu 06.05 Premiera: Lowcy cieni. Pod presją (2) 07.00 Wehikuł czasu 07.15 Pod lupą 07.40 Akcja renowacja USA (4, 5, 6) 08.55 Supersamoloty bojowe (3) - film dok., USA 2015 10.00 Patrol Tatr 10.55 Starożytni kosmici (3) 11.50 Handlarze historią 12.50 Patrol Tatr 13.45 Wojny magazynowe 14.05 Wojny magazynowe 16.15 Drwale 17.15 Drwale 17.55 Starożytni kosmici (4, 5) 19.45 Gwiazdy lombardu 20.05 Gwiazdy lombardu 20.25 Gwiazdy lombardu 21.00 Gwiazdy lombardu 21.50 Patrol Tatr 22.45 Podwodna wojna (6) 23.45 Militarny top 10 (2) 00.50 Elektryczni (3, 4) 01.50 Patrol Tatr 02.55 Misja skarb 04.15 Wspaniały świat wędkańskich przygód (16, 17, 18, 19)

EUROSPORT 1

06.15 Biatlon: Zawody PS w Le Grand-Bornand 06.45 Biatlon: World Team Challenge 07.45 Narciarstwo alpejskie: Zawody PS w Zagreb 09.15 Igrzyska olimpijskie 11.15 Narciarstwo alpejskie: Zawody PS w Lake Louise 12.45 Narciarstwo alpejskie: Zawody PS w Beaver Creek 14.15 Narciarstwo alpejskie: Zawody PS w Val Gardena 15.00 Narciarstwo alpejskie: Zawody PS w Bormio 16.00 Narciarstwo alpejskie: Zawody PS w Zagreb 17.35 Narciarstwo alpejskie: Zawody PS w Madonna di Campiglio 18.45 Biegi narciarskie: Tour de Ski w Val di Fiemme 20.00 Wiadomości 20.05 Narciarstwo alpejskie: Zawody PS w Madonna di Campiglio 21.45 Biatlon: World Team Challenge 23.00 Rajdy terenowe: Rajd Dakar 2020 23.30 Wiadomości

POLSAT

04.55 Disco Gramy - muz., Polska 2020
05.40 Teleszkapy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
09.00 Malanowski i partnerzy (245)
09.30 Malanowski i partnerzy (246)
10.00 Dzień, który zmienił moje życie (147) - serial parodok., Polska
11.00 Dlaczego ja? (790) - serial, Polska
12.00 Gliniarze (341) - serial, Polska
13.00 Trudne sprawy (837) - serial, Pol.
14.00 Pierwsza miłość (2986) - serial
14.45 Dlaczego ja? (923) - serial, Polska
15.50 Wydarzenia - program inf.
16.10 Pogoda - program informacyjny
16.15 Interwencja - mag. reporterów
16.30 Na ratunek 112 (266) - serial, Pol.
17.00 Gliniarze (196) - serial, Polska
18.00 Pierwsza miłość (2987) - serial
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.30 Świat według Klepskich (71) - serial komediowy, Polska

KOMEDIA



20.10
Jak rozpętałem... (1/3)

20.10 Jak rozpętałem II wojnę światową (1/3): Ucieczka - komedia, Polska 1969, reż. Jacek Chmielewski, wyk. Marian Kociniak
21.55 Faceci w czerni - komedia SF, USA 1997, reż. Barry Sonnenfeld, wyk. Tommy Lee Jones, Will Smith
00.15 Gwiazdka w Harlemie - film muzyczny, USA 2013
02.15 Tajemnice losu - program rozr.

STOPKLATKA TV

06.00 Wojny kontenerowe (3, 4) 06.55 Złotopolscy (278) 07.25 Plebania (179, 180) 08.25 Castle 2 (12): Róża na zawsze 09.20 Sekrety luksusowych hoteli (4): VIP-y 10.15 Zaginione światy (6): Supermiasto Hitlera 11.10 Niszczycielskie żywioły (2) 12.05 Katastrofy w przeszłości (3, 4) 14.10 Chicago Fire 2 (8, 9): Rymuje się z krzykiem: Zranisz go 16.00 Castle 2 (12): Róża na zawsze 16.55 Sześć śmiechu 17.55 Wojny kontenerowe (7, 8) 18.55 Allo, Allo (51, 52): Duże rumieje: Koniec Enigmy 20.00 Largo Winch - film przyg., Fr/Belg. 2008 22.10 Święci z Bostonu - dramat, USA/Kanada 1999 00.35 Przesłuchanie - dramat, Pol. 1982 02.55 Miłość Kropka (9, 10) 04.55 TV okazje 05.59 Zakończenie programu

TVP 3

11.15 Jedź bezpiecznie 11.35 W tyle wizji 12.15 Co niesie dzień 12.30 Gra słów, Krzyżówka 13.00 Spotkania w świecie ciżby 13.35 Agrobiznes 13.55 Agropogoda 14.00 Program lokalny 15.05 Meandry uczuć (15) 15.50 Szlakiem miejsc niezwykłych: Pomniki historii 16.00 Telekurier 16.25 Pogoda 16.30 Kryminalna siódemka 16.45 Dziennik regionów - tematy dnia 17.00 To było przeznaczenie 17.30 Program lokalny 20.00 Korona królów (312) 20.30 Nożem i widelcem 20.45 Słodka kuchnia Pszczółek 21.00 Twój wybór 21.30 Program lokalny 22.00 Dziennik regionów 22.20 Echa dnia 22.40 Pogoda 22.45 Kryminalna siódemka 23.00 Alarm 23.20 W tyle wizji 00.00 W tyle wizji extra

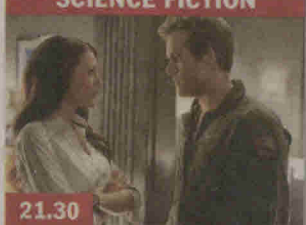
TVP SPORT

05.30 Sportowy wieczór 06.05 Tenis: Turniej WTA w Brisbane 08.00 Tenis: Turniej WTA w Shenzhen 09.55 Niezwykłe historie Bialo-Czerwonych 10.25 TVP Sport - wydarzenia i najciekawsze transmisje 2019 12.35 Piłka ręczna mężczyzn: Turniej w Torrelavecie 14.15 Strongman: Liga Mistrzów 2019 - Ukraina 15.15 Tenis: Turniej WTA w Shenzhen - mecz 2. rundy gry pojedynczej 16.45 Retro TVP Sport 18.15 Piłka parzy 18.30 Siatkówka kobiet: Turniej kwalifikacyjny do igrzysk olimpijskich w Tokio - mecz: Polska - Bułgaria 20.25 Skoki narciarskie: Turniej Czterech Skoczni - podsumowanie 22.00 Sportowy wieczór 22.45 Piłka nożna: Eliminacje ME - mecz: Polska - Słowenia 00.55 Piłka nożna: Superpuchar Włoch

TVN

04.50 Uwaga! - magazyn reporterów
05.15 Mango - teleszkapy
06.20 Kuchenne rewolucje - rozr., Polska
07.20 Doradca smaku - mag. kulinarny
07.30 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.00 Ukryta prawda (731) - serial, Pol.
12.00 Szkoła (364) - serial parodok., Pol.
13.00 19+ (433, 434) - serial parodok.
14.00 Ugotowani: Szczecin - kulin., rozr.
15.00 Szpital (295) - serial parodok., Pol.
16.00 Szkoła (365) - serial parodok., Pol.
17.00 Kuchenne rewolucje: Warszawa, Dziki Młyn - rozr., Polska 2010
18.00 Ukryta prawda (732) - serial, Pol.
19.00 Fakty, Sport, Pogoda - inf.
19.49 Raport smogowy - poznaj kolory powietrza - program informacyjny
19.50 Uwaga! - magazyn reporterów
20.10 Doradca smaku: Zapiekanka ziemniaczana z grzybami
20.15 Na Wspólnej (3003) - serial, Pol.

SCIENCE FICTION



21.30
Green Lantern

20.55 Milionerzy - teleturniej, Pol. 2018
21.30 Green Lantern - film SF, USA 2011, reż. Martin Campbell, wyk. Ryan Reynolds, Blake Lively
23.55 W cieniu jupiterów - melodramat, USA 2014, reż. Gina Prince-Bythewood, wyk. Gugu Mbatha-Raw
02.15 Kości (19) - serial kryminalny, USA
03.15 Uwaga! - magazyn reporterów
03.35 NOC Magii

TTV HD

08.20 Damy i wieśniaczki, Ukraina (2)
09.30 Królowe życia 6 (2) 10.20 Gogglebox. Przed telewizorem II 11.20 Sędzia Anna Maria Wesołowska 6 (12) 12.20 Sędzia Anna Maria Wesołowska (375) 13.20 Włoskie zdrady 2 13.50 Przypadki na zdraździe (1) 14.55 Królowe życia 7. Extra (2-ost.) 15.45 Express, Pogoda 16.05 Sędzia Anna Maria Wesołowska 6 (13) 17.05 Patent na kasę 17.45 Express, Pogoda 18.03 Raport smogowy 18.05 Damy i wieśniaczki, Ukraina 5 (15) 19.05 Gogglebox. Przed telewizorem 3 19.45 Express, Pogoda 20.05 Usterka II (20) 20.55 Królowe życia 6 (11) 21.45 Express, Pogoda 22.00 Zamiana żon 23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 8 00.00 Vlogbox. W necie

TVP POLONIA

13.10 Barwy szczęścia (2108) 13.45 Sylwester marzeń z Dwójką 2019 14.35 Moja Solidarność (1) - dok. fab., Pol. 2019 15.35 Kłóredy po sztuce 15.45 Wiadomości 15.55 Korona królów (296) 16.25 Jak to działa? 16.55 A to polski właśnie... 17.00 A to polski właśnie... 17.05 Mała Mała Reporterka 17.20 Historia jednego obrazu 17.30 Telexpress 17.55 Gra słów, Krzyżówka 18.25 Zrob to ze smakiem 18.55 Barwy szczęścia (2108) 19.25 Kierunek Zachód 19.45 Dobranocka: Kolorowy świat Pacyka (4) 20.00 Wiadomości, Pogoda 20.35 Sport 20.45 Echo serca (4) 21.45 Polonia 24 22.05 Rozmowa Polonii 22.20 Halo Polonia 23.10 Focus on Poland 23.30 Fajna Polska 00.30 Korona królów (296)

POLSAT SPORT

06.00 Siatkówka kobiet: Turniej kwalifikacyjny do igrzysk olimpijskich w Tokio - mecz: Polska - Bułgaria 07.30 Tenis: ATP Cup - mecz: Chorwacja - Argentyna 09.30 Tenis: ATP Cup - mecz: Chorwacja - Argentyna 11.30 Tenis: ATP Cup - mecz: Chorwacja - Argentyna 12.30 Atleti - mag. sportowy 13.00 Siatkówka kobiet: Turniej kwalifikacyjny do igrzysk olimpijskich w Tokio - mecz: Chorwacja - Turcja 16.00 Siatkówka kobiet: Turniej kwalifikacyjny do igrzysk olimpijskich w Tokio - mecz: Belgia - Niemcy 19.30 Siatkówka kobiet: Turniej kwalifikacyjny do igrzysk olimpijskich w Tokio - mecz: Bułgaria - Holandia 22.00 Siatkówka kobiet: Turniej kwalifikacyjny do igrzysk olimpijskich w Tokio - mecz: Francja - Holandia 00.00 Tenis: ATP Cup

TV 4

06.00 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda (13, 14)
07.00 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda (1, 2) - serial
08.00 Nasz nowy dom - reality show
09.00 Strażnik Teksasu (13, 14) - serial
11.00 Strażnik Teksasu (15) - serial, USA
12.00 Septagon (45) - serial krym., Pol.
13.00 Septagon (46) - serial krym., Pol.
14.00 STOP Drogówka - magazyn, Polska
15.00 Policjantki i Policjanci (585)
16.00 Sekrety sąsiadów (75) - serial
16.30 Sekrety sąsiadów (78) - serial
17.00 Sekrety sąsiadów (5) - serial, Pol.
17.30 Sekrety sąsiadów (6) - serial, Pol.
18.00 Septagon (49) - serial krym., Pol.
19.00 Policjantki i Policjanci (586)
20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (334) - serial krym., Polska
21.05 Główny Cień - film sensacyjny, USA 2010, reż. Ryan Combs

SENSACYJNY



21.05
Główny Cień

22.55 Śmiertelne porachunki - dramat kryminalny, Meksyk/USA 2013, reż. R. Ellis Frazier, wyk. Luke Goss
00.55 Czysta chata - magazyn
01.55 Śmierć na 1000 sposobów (14)
02.25 Interwencja - mag. reporterów
02.40 Disco Polo Life - muz., Polska 2019
03.40 Top 10 - lista przebojów - muz.
04.40 Top 10 - lista przebojów - muz.
05.45 Teleszkapy TV Okazje - magazyn

TV 6

06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 MacGyver (135, 136) 09.00 Policjantki i Policjanci (387) 10.00 Detektywi w akcji (64, 65) 12.00 Miodowe lata (57, 44) 13.40 Bumerang (45) 14.15 Transakcje za milion dolarów - Los Angeles (6, 7) 16.15 Gliniarz i prokurator (76) 17.15 Gliniarz i prokurator (77) 18.15 Miodowe lata (58): Szczęśliwe pudełko 19.05 Miodowe lata (47): Leśne zacięcie 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (68) 22.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (69) 23.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (140) 00.00 Tara - film erotyczny, Francja 2006 01.40 Galileo 02.40 Top 10 - lista przebojów 03.40 Disco Polo Life 04.40 Disco Polo Life 05.45 Teleszkapy TV Okazje

TVP ROZRYWKA

06.05 Teściowie i synowie. Kto tu rządzi? 06.40 Okrasa łamie przepisy 07.10 Makłowicz w podróży 07.45 Gotowi do gotowania. Start! 08.15 Herbatka z kabaretem 08.45 Koło fortuny 09.20 Prywatne życie zwierząt (2) 09.55 Hity kabaretu 10.55 Świata wojna (275) 11.30 Gra słów, Krzyżówka 11.55 Kabare IOP Story 12.15 Życie to kabaret 14.10 Sylwester Marzeń 15.10 Kabaretowa mapa Polski 18.20 Okrasa łamie przepisy 18.55 Makłowicz w podróży 19.25 Gotowi do gotowania. Start! 19.55 Gotowi do gotowania. Start! 20.35 Sylwester Marzeń - widowisko, Pol. 2019 21.40 Kabaretowy Klub Dwójki 22.35 Rolnik szuka żony 6 (2) 23.35 Najgorszy kucharz 00.40 Koło fortuny

TVP KULTURA

07.00 Teledyski - muzyka klasyczna 07.55 Informacje kulturalne 08.20 Studio Kultura - rozmowy 08.40 Lawa - dramat, Pol. 1989 11.00 Rzeki kłamstwa (2) 12.45 Non stop kolor - film obycz., Pol. 2007 13.40 Ikony muzyki 14.30 Studio Kultura - rozmowy 14.45 Kolo pióra 15.25 Dziewczyna i gołębie - film psychol., Pol. 1973 16.20 Taqar puchu - film psychol., Polska 1983 18.00 Ja wam to zagram (Wanda Wilkomirska) - film dok., Pol./Niem. 2008 19.05 Teledyski 19.30 Videoart: Portrety 19.45 Kłóredy po sztuce 20.00 Informacje kulturalne 20.30 Kino sąsiadów: Kawi na drodze - dramat, Słowacja/Pol/Czechy/Słowenia 2018 22.00 Ziemia, planeta ludzi: Iwarze, plaże - film dok., Fr. 2017 23.40 Jazz Jamboree '96 - Leszek Możdżer Sextet - koncert

TVN SIEDEM

05.10 Szkoła (150/156) - serial, Polska
06.10 Mango - teleszkapy
07.30 Sędzia Anna Maria Wesołowska (329) - serial fab-dok., Polska
08.30 Ukryta prawda (534) - serial, Pol.
09.30 Ukryta prawda (535) - serial, Pol.
10.30 Mango - teleszkapy
10.50 Idealna niania 2 - reality show
11.35 Idealna niania 2 - reality show
12.20 Sąd rodzinny (20/52) - serial, Pol.
13.20 Szpital (402) - serial parodok., Pol.
14.20 Sędzia Anna Maria Wesołowska (330) - serial fab-dok., Polska
15.20 Ukryta prawda (455) - serial, Pol.
16.20 Sąd rodzinny (21/52) - serial, Pol.
17.20 SOS. Ekipy w akcji (12/60) - serial
18.25 Brzydula (89/180) - serial, Polska
19.00 Ukryta prawda (454) - serial, Pol.
20.00 Powiedzmy sobie wszystko - komediodramat, USA 2014, reż. Shawn Levy, wyk. Jason Bateman, Tina Fey

KOMEDIODRAMAT



20.00
Powiedzmy sobie wszystko

22.15 Zielona strefa - dramat wojenny, Francja/USA/Hiszpania/Wielka Brytania 2010, reż. Paul Greengrass
00.35 Druga strona medalu 3: Izabela Sokółowska - talk-show, Pol. 2010
01.05 Druga strona medalu 4: Dariusz Krupa - talk-show, Polska 2011
01.40 Druga strona medalu 4
02.40 NOC Magii
05.05 Zakończenie programu

TV TRWAM

16.00 Informacje dnia 16.10 Na zdrowie 16.30 Regal 17.00 Po stronie prawdy 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Brat Franciszek (2) 20.00 Informacje dnia 20.20 Rozżaniec 20.50 Mysłac Ojczyzna 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Sobowtór - film obyczajowy, USA 2014 23.45 Kazembe - film dokumentalny, Polska 2010 00.00 Słowo życia 00.05 Świat w obrazach 00.10 Informacje dnia 00.30 Świat na wyciągnięcie ręki. Wyprawa na kraniec Syberii (3) - film dokumentalny, Polska 2017 01.00 Anioł Pański 01.05 Ma się rozumieć 01.15 Rozmowy niedokończone

ATM ROZRYWKA

06.00 Disco Gramy 07.00 TV Okazje 07.30 Awantura o kasę 08.25 Awantura o kasę 09.20 Gra w ciemno 10.20 Pierwsza miłość (2982) 11.05 Ewa gotuje 11.35 Ewa gotuje 12.00 Polskie działy 12.30 Zawodowiec amator 13.00 Siołki (23) 14.00 Malolaty (55) 15.00 Zameldowani (6, 7) 16.00 Świat według Klepskich (249, 250) 17.00 Zoooo - praktykanci 17.30 Byłaby Aca-pulco (38, 39) 19.25 Cyrk - komedia, USA 1928 21.00 Na ratunek 112 (3) 21.30 Świat według Klepskich (369, 370) 22.30 Na ratunek 112 (3) 23.00 Marynarskich słodkich wód - komedia, USA 1928 00.35 TV Okazje 01.05 Świat według Klepskich (96) 01.35 Bar Pod Złamanym Skrzydłem (5) 02.00 Siołki (6) 03.00 Pielegniarki (175)

TVP HISTORIA

09.45 Sensacje XX wieku 10.15 Nie tylko biblioteka 10.40 Milczące pokolenie - film dok., Pol. 2019 11.40 Ex Libris 12.20 Pogranicze w ogniu (5) 13.30 Ołbrzymi oceanów (2) - film przyr., Wlk. Brytania 2011 14.35 Być kobietą w Himalajach - film dok., Pol. 2018 15.35 Tajna broń Japonii - film dok., Wlk. Brytania 2009 16.30 Kalendarium 1920 roku - film dok., 2019 16.45 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii 17.10 Przeczytaj mi tę historię 17.20 Tęśny bezpieki 17.55 Historia Polski: Księż - film dok., Pol. 1988 18.45 Polska Kronika Filmowa 19.00 Czas honoru (3) 20.00 Zaginiona Flota Kolumba - film dok., USA 2010 21.05 W świecie rytuałów (2) 22.00 Z wiodkiem na Wawel 22.35 Wykłęty - dramat, Pol. 2017 00.40 Sensacje XX wieku

9 STYCZNIA
CZWARTEK

TVP 1

05.40 Jaka to melodia?
06.20 Przysięga (83) - telenowela, Tur
07.10 Elif (640) - serial obycz., Turcja
08.00 Wiadomości, Pogoda - inf.
08.15 Kwadrans polityczny - public.
08.40 Korona królów (312) - telen. hist.
09.20 Ranczo 7 (84) - serial obycz., Pol.
10.15 Komisarz Alex 7 (82) - serial, Pol.
11.05 Ojciec Mateusz 19 (250) - serial
12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda
12.40 Magazyn rolniczy - mag. rolniczy
12.55 Boże Narodzenie w Kościele greckokatolickim - pr. religijny
14.00 Elif (641) - serial obycz., Turcja
15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm!
15.35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16.05 Przysięga (84) - telenowela, Tur
17.00 Teleexpress, Pogoda - inf.
17.25 Jaka to melodia?
18.00 Klan (3586) - telenowela, Polska
18.30 Korona królów (313) - telen. hist.

SERIAL



20.35
Ojciec Mateusz 17 (214)

18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm!
20.35 Ojciec Mateusz 17 (214) - serial
21.30 Sprawa dla reportera - magazyn
22.25 Magazyn śledczy Anity Gargas
23.00 Magazyn kryminalny 997
23.50 Magazyn Ekspresu Reporterów
00.55 Janie dranie - Moroz i Kłopotow-
ski komentują świat - talk-show
01.35 Labirynt 2 (2/7) - serial, Czechy

TV PULS

06.00 Nash Bridges (4, 5): Silne uderzenie;
w pogoni za wyrzutnią 08.00 Lombard. Zycie
pod zastaw 3 (103) 09.00 Rodzinny in-
teres (33) 10.00 Zaklinaczka duchów 5 (95,
96) 12.00 Kobra - oddział specjalny (11, 12);
Intryga; Czarna Madonna 14.00 Agenci
NCIS: Los Angeles 7 (5) 15.00 Lombard. Zycie
pod zastaw 3 (104) 16.00 Rodzinny in-
teres (33, 34) 18.00 Lombard. Zycie pod
zastaw 4 (183, 184) 20.00 Gorąca kasa - ko-
media, USA 2002 22.05 Szkoła uwodzenia
3 - komediodramat, USA 2004 23.55 Ko-
cham cię na zabój - komedia, USA 1990
01.50 Ojciec Ted 2 (7, 8) 02.55 Zobacz to!
Tajemnice medyczne (14) 03.55 Jak jest
świat 5 04.45 Menu na miarę 04.55 Z ar-
chiwum policji (7) 05.35 Dyżur 3 (31)

TVP INFO

06.45 Serwis Info 06.50 Wstaje dzień
07.00 Serwis Info 07.12 Jedziemy 07.50
Agrobiznes 07.55 Agropogoda 08.00 Je-
dziemy dalej 08.15 Serwis Info 08.18 Mi-
nęła osma 09.00 Serwis Info 09.11 Minęła
dziewiąta 10.00 Serwis Info, Pogoda Info
14.59 Serwis Info 15.29 Info dzień 15.54
Pogoda Info 15.59 Info dzień 17.00 Tele-
express 17.15 Teleexpress Extra 17.32 O
co chodzi 18.00 Panorama 18.20 Panora-
ma opinii 18.37 O tym się mówi 19.30
Wiadomości 19.58 Gość „Wiadomości”
20.13 Minęła dwudziesta 21.00 Nie da się
ukryć 21.28 Flesz Info Wieczór 21.40 Stu-
dio LOTTO 21.50 W tyle wizji 22.31 W tyle
wizji extra 23.00 INFO wieczór 23.30 W ak-
cji 23.55 Serwis Info, Pogoda Info

POLSAT SPORT NEWS

06.00 Siatkówka kobiet: Liga Siatkówki Ko-
biet - mecz: BKS STAL Bielsko-Biała - Enea
PTPS Piła 08.00 Sport flesz 08.07 Siatków-
ka mężczyzn: Turniej kwalifikacyjny do
igrzysk olimpijskich w Tokio - mecz: Serbia
- Bulgaria 10.00 Sport flesz 10.07 Tenis:
ATP Cup 11.00 Sport flesz 11.07 Tenis: ATP
Cup 12.00 Sport flesz 12.07 7. stręła
14.00 Atleci 14.30 Siatkówka mężczyzn:
Turniej kwalifikacyjny do igrzysk olimpijs-
kich w Tokio - mecz: Słowenia - Czechy
17.00 Magazyn snowboardowy 17.30 Ko-
szykówka mężczyzn: Energa Basket Liga -
mecz: Stelmet Enea BC Zielona Góra - Start
Lublin 20.00 Tenis: ATP Cup 22.30 Siatków-
ka kobiet: Turniej kwalifikacyjny do igrzysk
olimpijskich w Tokio - mecz: Holandia -
Polska 01.00 Sporty walki: Babilon MMA

TVP 2

04.35 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
05.15 Doktor Kleist - lekarz rodzinny (14)
06.10 Operacja zdrowie! - magazyn
06.40 Familiada - teleturniej
07.15 Pytanie na śniadanie - magazyn
11.25 Rodzinka.pl (66) - serial kom., Pol.
11.55 Barwy szczęścia (2168) - serial
12.30 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
13.05 Va banque - teleturniej, Polska
13.35 Na sygnale (228) - serial, Polska
14.10 Na dobre i na złe (762) - serial
15.10 Doktor Kleist - lekarz rodzinny (41)
16.00 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
16.35 Familiada - teleturniej
17.10 Węzień miłości (215) - telen., Tur
18.00 Panorama, Pogoda - program inf.
18.30 Va banque - teleturniej, Polska
18.55 Rodzinka.pl (172) - serial, Polska
19.30 Barwy szczęścia (2168) - serial
20.00 Kulisy serialu „Barwy szczęścia”
20.10 Barwy szczęścia (2169) - serial

DRAMAT



20.45
Na karuzeli życia

20.40 Filmowe czwartki. Wiesław Kot
20.45 Na karuzeli życia - dramat obycza-
jowy, USA 2017, reż. Woody Allen
22.40 Zabójcza przysięga - dramat krymi-
nalny, USA 2017
00.20 Buona sera, pani Campbell! - kome-
dia, USA 1968, reż. Melvin Frank
02.15 Zaginiona (7/8) - serial krym., Fr.
03.15 Art Noc
04.00 Zakończenie programu

PULS 2

09.35 Blaze i megamaszyny (18) 10.00
Marta mówi 2 (18) 10.30 Monchichi (42)
10.45 Baranek Shaun (53, 54) 11.10 Oggy
i karaluchy 3 (5) 11.15 Grizzly i lemingi (5)
11.35 Kumpel z dżungli - na ratunek! (68,
69) 12.00 Nowe przygody Kubusia Puchat-
ka (7, 8) 13.00 Timon i Pumba 2 (39, 40)
14.10 Sylwester i Tweety na tropie 5 (5)
14.35 Sylwester i Tweety na tropie (1)
15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot
(14, 15) 16.10 Krudowie: U zarania dzieł
(15, 16) 17.00 Fineasz i Ferb (6, 7) 18.00
Pingwiny z Madagaskaru 2 (21, 23) 19.00
Psi Patrol 4 (2, 3) 20.00 Lombard. Zycie pod
zastaw 4 (169, 170) 22.00 Zabójcze umysły
4 (74, 75) 23.50 Wstydlive choroby: XXL 2
(4) 00.50 Lowcy skarbów (4)

FOKUS TV

06.00 Wehikuł czasu 06.05 Premiera: Łow-
cy cieni. Pod presją (3) 07.00 Wehikuł cza-
su 07.15 Pod lupą 07.40 Akcja renowacji
USA (7, 8, 9) 08.55 Supersamoloty bojowe
(1) - film dok., USA 2016 10.00 Patrol Tatry
10.55 Starożytni kosmici (5) 11.50 Han-
dlarze historią 12.50 Patrol Tatry 13.45
Wojny magazynowe 16.15 Drwale 17.15
Drwale 17.55 Starożytni kosmici (6, 7)
19.45 Gwiazdy lombardu 20.05 Gwiazdy
lombardu 20.25 Gwiazdy lombardu 20.55
Gwiazdy lombardu 21.15 Gwiazdy lombar-
du 21.50 Patrol Tatry 22.45 Podwodna
wojna (1) 23.45 Militaryny top 10 (3) 00.45
Elektryczni (5, 6) 01.45 Patrol Tatry 03.00
Misja skarb 04.15 Wspólny świat wędka-
rskich przygód (20, 21, 22, 23)

EUROSPORT 1

06.00 Igrzyska olimpijskie 07.30 Skoki nar-
ciarskie 08.30 Skoki narciarskie 09.30 Sko-
ki narciarskie 10.30 Skoki narciarskie
11.30 Biatlon 13.15 Biatlon: World Team
Challenge 14.20 Biatlon: Zawody PS w
Oberhofie 15.50 Narciarstwo alpejskie: Za-
wody PS w Zagrzebiu 16.30 Narciarstwo al-
pejskie: Zawody PS w Madonna di Campiglio
18.00 Biatlon: Zawody PS w Oberhofie
18.55 Wiadomości 19.00 Skoki narciarskie:
Turniej Czterech Skoczni w Oberstdorfie
19.55 Skoki narciarskie: Turniej Czterech
Skoczni w Garmisch-Partenkirchen 20.55
Skoki narciarskie: Turniej Czterech Skoczni
w Innsbrucku 21.55 Skoki narciarskie: Tur-
niej Czterech Skoczni w Bischofshofen
22.55 Wiadomości 23.00 Rajdy terenowe:
Rajd Dakar 2020 23.30 Biatlon

POLSAT

04.55 Disco Gramy - muz., Polska 2020
05.40 Telezakupy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
09.00 Małanowski i partnerzy (247)
09.30 Małanowski i partnerzy (248)
10.00 Dzień, który zmienił moje życie
(148) - serial paradok., Polska
11.00 Dlaczego ja? (791) - serial, Polska
12.00 Gliniarze (342) - serial, Polska
13.00 Trudne sprawy (838) - serial, Pol.
14.00 Pierwsza miłość (2987) - serial
14.45 Dlaczego ja? (924) - serial, Polska
15.50 Wydarzenia - program inf.
16.10 Pogoda - program informacyjny
16.15 Interwencja - mag. reporterów
16.30 Na ratunek 112 (267) - serial, Pol.
17.00 Gliniarze (197) - serial, Polska
18.00 Pierwsza miłość (2988) - serial
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda - inf.
19.30 Świat według Klepskich (72)
20.05 Cztery wesela - rozr., Polska 2018

DRAMAT



21.05
Titanic (1/2)

21.05 Titanic (1/2) - dramat katastroficz-
ny, USA 1997, reż. James Cameron,
wyk. Leonardo DiCaprio, Kate Winslet,
Billy Zane, Kathy Bates, Frances Fisher
23.10 Siostry - komediodramat, USA 2005,
reż. Curtis Hanson, wyk. Cameron
Diaz, Toni Collette, Shirley MacLaine,
Mark Feuerstein, Ken Howard
02.00 Chirurdzy (217, 218) - serial, USA
03.50 Tajemnice losu - program rozr.

STOPKŁATKA TV

06.00 Wojny kontenerowe (5, 6) 06.55
Złotopolscy (279) 07.20 Plebania (181, 182)
08.25 Castle 2 (13) 09.20 Sekrety luksus-
owych hoteli (5): Wartość dodana 10.15 Za-
ginione światy (7): Jerolimima Jezusa
11.10 Niszczycielskie żywioły (3) 12.05
Katastrofy w przestworzach (5, 6): Na skró-
ty: Na oparach 14.15 Chicago Fire 2 (10, 11):
Nie w ten sposób; 16.00 Castle 2 (13): Na-
gły cios 16.55 Scena śmiechu 17.55 Woj-
ny kontenerowe (9, 10) 18.55 Allo, Allo (53,
54) 20.00 Blitz - film krym., Wlk. Brytania/
Fr./USA 2011 22.00 Narcos 2 (3, 4) 00.24 I
zapadła ciemność - thriller, USA/Arg./Fr.
2010 02.05 Imagine - film obycz., Pol./Fr./
Port. 2012 04.20 Chyłka - etiuda film., Fr.
2016 04.45 TV okazje 05.59 Zakończenie

TVP 3

09.15 Niecodziennik 09.30 Rączka gotuje
10.00 Wymarzona miłość (100) 10.45 Ju-
dycki 11.10 Reportaż 11.35 W tyle wizji
12.15 Co niesie dzień 12.30 Gra słów. Krzy-
żówka 13.00 Moja praca 13.35 Agrobiznes
13.55 Agropogoda 14.00 Program lokalny
15.05 Meandry uczuć (16) 15.45 Antenow-
e remanenty 16.00 Telekurier 16.25 Po-
goda 16.30 Kryminalna siódemka 16.45
Dziennik regionów - tematy dnia 17.00
Astronarium 17.30 Program lokalny 20.00
Korona królów (313) 20.30 Rączka gotuje
21.00 Twój wybór 21.30 Program lokalny
22.00 Dziennik regionów 22.20 Echo dnia
22.40 Pogoda 22.45 Kryminalna siódemka
23.00 Alarm 23.20 W tyle wizji 00.00 W ty-
le wizji extra

TVP SPORT

06.00 Tenis: Turniej WTA w Brisbane 08.00
Tenis: Turniej WTA w Shenzhen 12.00 Tenis:
Turniej WTA w Brisbane - mecz 2 rundy gry po-
jedynczej 14.00 Niezwykłe historie
Bistro-Czerwonych 14.25 Strongman: Liga
Mistrzów 2019 - Curacao 15.25 Tenis:
Turniej WTA w Brisbane - mecz 2 rundy gry po-
jedynczej 16.50 Skoki narciarskie: Turniej
Czterech Skoczni - podsumowanie 18.30
Siatkówka kobiet: Turniej kwalifikacyjny do
igrzysk olimpijskich w Tokio - studio 19.20
Siatkówka kobiet: Turniej kwalifikacyjny do
igrzysk olimpijskich w Tokio - mecz: Holan-
dia - Polska 21.55 Sportowy wieczór 22.30
Ring TV Sport 23.30 Siatkówka kobiet: Tur-
niej kwalifikacyjny do igrzysk olimpijskich w
Tokio - mecz: Holandia - Polska

TVN

04.50 Uwaga! - magazyn reporterów
05.15 Mango - telezakupy
06.20 Kuchenne rewolucje: Łódź, Retka
07.20 Doradca smaku
07.30 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.00 Ukryta prawda (732) - serial, Pol.
12.00 Szkoła (365) - serial paradok., Pol.
13.00 19+ (435, 436) - serial paradok.
14.00 Ugotowani - kulin. rozr., Pol. 2015
15.00 Szpital (296) - serial paradok., Pol.
16.00 Szkoła (366) - serial paradok., Pol.
17.00 Kuchenne rewolucje: Gdańsk, Pa-
norama - rozr., Polska 2010
18.00 Ukryta prawda (733) - serial, Pol.
19.00 Fakty, Sport, Pogoda - inf.
19.49 Raport smogowy - poznaj kolory
powietrza - program informacyjny
19.50 Uwaga! - magazyn reporterów
20.10 Doradca smaku: Wołowina po bur-
gundzku - magazyn, Polska 2019
20.15 Na Wspólnej (3004) - serial, Pol.

KOMEDIA



22.30
Po zachodzie słońca

20.55 Milionerzy - teleturniej, Pol. 2018
21.30 Kuchenne rewolucje: Pasiek, re-
stauracja Perfect Pub - rozr.
22.30 Po zachodzie słońca - komedia sen-
sacyjna, USA 2004, reż. Brett Ratner,
wyk. Pierce Brosnan, Salma Hayek,
Woody Harrelson
00.30 MasterChef - rozr., Polska 2019
02.05 Uwaga! - magazyn reporterów
02.30 NOC Magii

TTV HD

08.20 Damy i wieśniaczki. Ukraina (3)
09.30 Królowe życia 6 (3) 10.20 Goggle-
box. Przed telewizorem 10 11.20 Sędzia
Anna Maria Wesołowska 6 (13) 12.20 Se-
dzia Anna Maria Wesołowska (376) 13.20
Włoskie zdrady 2 13.50 Przytłapani na
zdradzie (2) 14.55 Królowe życia 6 (1)
15.45 Express, Pogoda 16.05 Sędzia An-
na Maria Wesołowska 6 (14) 17.05 Patent
na kasę 17.45 Express, Pogoda 18.03 Ra-
port kontenerowe 18.05 Damy i wieśniaczki.
Ukraina 5 (16) 19.05 Gogglebox. Przed te-
lewisorem 3 19.45 Express, Pogoda 20.05
Vlogbox. W necie 20.55 Królowe życia 6
(12-ost.) 21.45 Express, Pogoda 22.00
Usterka II (30) 22.45 Usterka 12 (1) 23.15
Usterka II (31-ost.) 00.00 Fachowcy 2 (1)

TVP POLONIA

11.25 Rozmowa Polonii 11.40 Halo Polo-
nia 12.25 Wiadomości 12.40 Historia jed-
nego obrazu 12.50 Kierunek Zachód
13.10 Barwy szczęścia (2109) 13.45 Echo
serca (4) 14.40 Gintrowski, a jednak coś po-
nas zostanie... - koncert, Polska 2019 15.30
Kłótnie po sztukę 15.45 Wiadomości
15.55 Korona królów (297) 16.25 Wschód
17.00 Zaczarowany świat 17.20 Historia
jednego obrazu 17.30 Teleexpress 17.55
Gra słów. Krzyżówka 18.25 Racja stanu
18.55 Barwy szczęścia (2109) 19.25 Wil-
noteka 19.45 Dobranocka 20.00 Wiado-
mości, Pogoda 20.35 Sport 20.45 PitBull
(26) 21.45 Polonia 24 HD 22.05 Rozmowa Po-
lonii 22.20 Halo Polonia 23.10 focus on
Poland 23.30 Pamięć Wilna

POLSAT SPORT

06.00 Siatkówka mężczyzn: Turniej kuali-
fikacyjny do igrzysk olimpijskich w Tokio -
mecz: Francja - Holandia 07.30 Tenis: ATP
Cup - mecz ćwierćfinałowy 09.30 Tenis:
ATP Cup - mecz ćwierćfinałowy 11.30 Tenis:
ATP Cup - mecz ćwierćfinałowy 13.00
Siatkówka kobiet: Turniej kwalifikacyjny do
igrzysk olimpijskich w Tokio - mecz: Belgia
- Chorwacja 16.00 Siatkówka kobiet: Tur-
niej kwalifikacyjny do igrzysk olimpijskich
w Tokio - mecz: Bulgaria - Azerbejdżan
18.30 Siatkówka kobiet - studio 19.30
Siatkówka kobiet: Turniej kwalifikacyjny do
igrzysk olimpijskich w Tokio - mecz: Holan-
dia - Polska 21.30 Siatkówka kobiet - studio
22.00 Siatkówka mężczyzn: Turniej kuali-
fikacyjny do igrzysk olimpijskich w Tokio -
mecz półfinałowy 00.00 Tenis: ATP Cup

TV 4

06.00 Anatomia głupoty według Richar-
da Hammonda (1) - serial
06.30 Anatomia głupoty według Richar-
da Hammonda (2) - serial
07.00 Anatomia głupoty według Richar-
da Hammonda (3) - serial
07.30 Anatomia głupoty według Richar-
da Hammonda (4) - serial
08.00 Nasz nowy dom - reality show
09.00 Strażnik Teksasu (16, 17) - serial
11.00 Strażnik Teksasu (18) - serial, USA
12.00 Septagon (47) - serial krym., Pol.
13.00 Septagon (48) - serial krym., Pol.
14.00 STOP Drogówka - magazyn, Polska
15.00 Policjantki i Policjanci (586)
16.00 Sekrety sąsiadów (77) - serial
16.30 Sekrety sąsiadów (2) - serial, Pol.
17.00 Sekrety sąsiadów (7) - serial, Pol.
17.30 Sekrety sąsiadów (8) - serial, Pol.
18.00 Septagon (50) - serial krym., Pol.
19.00 Policjantki i Policjanci (587)

KOMEDIA



21.05
Ona to on

20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminal-
ny (335) - serial krym., Polska
21.05 Ona to on - komedia romantyczna,
USA 2006, reż. Andy Fickman
23.25 Kobiety i mafia (2, 3) - serial
01.25 Czysta chata - magazyn
02.25 Interwencja - mag. reporterów
02.40 Disco Polo Life - muz., Polska 2019
03.40 Top 10 - lista przebojów - muz.
05.45 Telezakupy TV Okazje - magazyn

TV 6

06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 Mac-
Gyver (137, 138) 09.00 Policjantki i Policjan-
ci (388) 10.00 Detektywi w akcji (66, 67)
12.00 Miodowe lata (47, 58): Leśne zaci-
sze; Szczęśliwe pudełko 13.40 Bumerang
(46) 14.15 Transakcje za milion dolarów -
Los Angeles (8, 9) 16.15 Gliniarz i proku-
rator (78) 17.15 Gliniarz i prokurator (79)
18.15 Miodowe lata (61): Ochroniarze
19.05 Miodowe lata (82): Krzyżacy 20.00
Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Mia-
mi (70) 22.00 CSI: Kryminalne zagadki
Miami (71) 23.00 Bracia Oddie - komedia,
USA 2012 01.05 STOP Drogówka 02.05
Benny Hill 02.40 Top 10 - lista przebojów
03.40 Disco Polo Life 04.40 Disco Polo Li-
fe 05.45 Telezakupy TV Okazje

TVN SIEDEM

05.10 Szkoła (151/156) - serial, Polska
06.10 Mango - telezakupy
07.30 Sędzia Anna Maria Wesołowska
(330) - serial fab. dok., Polska
08.30 Ukryta prawda (536) - serial, Pol.
09.30 Ukryta prawda (537) - serial, Pol.
10.30 Mango - telezakupy
10.50 Idealna niania 2 - reality show
11.35 Idealna niania 2 - reality show
12.20 Sąd rodzinny (21/52) - serial, Pol.
13.20 Szpital (403) - serial paradok., Pol.
14.20 Sędzia Anna Maria Wesołowska
(331) - serial fab. dok., Polska
15.20 Ukryta prawda (456) - serial, Pol.
16.20 Sąd rodzinny (22/52) - serial, Pol.
17.20 SOS. Ekipy w akcji (13/60) - serial
18.25 Brzydula (90/180) - serial, Polska
19.00 Ukryta prawda (455) - serial, Pol.
20.00 Wyrulowani - komedia, USA/Niemcy
2008, reż. David Wein, wyk. Seann Wil-
liam Scott, Paul Rudd

KOMEDIA



20.00
Wyrulowani

22.10 Saga „Zmierzchni”: Przed świtem.
Część 2 - film fantasy, USA 2012, reż.
Bill Condon
00.30 Druga strona medalu 4: Caroline
Woźniacki - talk-show, Polska 2011
01.05 Druga strona medalu 4: Henryk
Blika - talk-show, Polska 2011
01.35 Druga strona medalu 4
02.35 NOC Magii
05.05 Zakończenie programu

TV TRWAM

15.45 Przegląd katolickiego tygodnika
„Niedziela” 15.50 Ma się rozumieć 16.00
Informacje dnia 16.10 Z wędka nad wodę w
Polskę i świat 16.35 Porady medyczne bo-
niifratrów 17.00 Przegląd tygodnika rodzin-
katolickich „Źródło” 17.05 Droga ks. Bosco
- film dok., Pol. 2012 17.30 Okiem kamery
18.00 Aniel Pański 18.05 Informacje dnia
18.15 Rozmowy niedokończonych 19.25
Święty na każdy dzień 19.30 Przyjaciele i
bohaterowie 20.00 Informacje dnia 20.20
Różaniec 20.50 Głos Polski 21.00 Apel Ja-
snogórski 21.50 Informacje dnia 21.40
Polski punkt widzenia 22.00 Przyroda i lu-
dzie 22.30 Z wędka nad wodę w Polskę i
świat 23.00 Tekla - życie dla Ewangelii - film
biograf., Wł. 2009 00.00 Pr. powtórkowe

ATM ROZRYWKA

06.00 Disco Gramy 07.00 TV Okazje 07.30
Awantura o kasę 08.25 Awantura o kasę
09.20 Gra w ciemno 10.20 Pierwsza miłość
(2983) 11.05 Ewa gotuje 11.35 Ewa gotuje
12.00 Zawodowiec amator 12.30 Na rybę
13.00 Siołki (24) 14.00 Małolatki (56) 15.00
Show Tracey Ullman (3, 4) 16.05 Świat we-
dług Klepskich (251, 252) 17.00 Zoooo -
praktykantki 17.30 Brygada Acapulco (39,
40) 19.25 Marynarz słodkich wód - kome-
dia, USA 1928 21.00 Na ratunek 112 (4)
21.30 Świat według Klepskich (371, 372)
22.30 Na ratunek 112 (4) 23.00 Sportowiec
z miłości - komedia, USA 1927 00.20 Charlie
jako malarz - komedia, USA 1914 00.35 TV
Okazje 01.05 Świat według Klepskich (97)
01.35 Bar Pod Złamanym Skrzydłem (6) -

TVP HISTORIA

08.10 Po PRL-u 08.45 Historia Polski: Ki-
sieć - film dok., Pol. 1988 09.40 Sensacje XX
wieku 10.40 Sopocianie. Czas nadziei - film
dok., Pol. 2013 11.30 Z widokiem na Wawel
12.00 Pogranicze w ogniu (6) 13.15 Bizan-
cjum: opowieść o trzech miastach (2) - film
dok., Wlk. Brytania 2013 14.15 Plemienna
szuka przetrwania (2) 15.15 Zaginiona flo-
ta Kolumba - film dok., USA 2010 16.35 Po-
szukiwacze skarbów (3) 17.00 Ekspertyza
17.35 Historia Polski: Polacy na Syberii:
Bajkalski szlak - film dok., Pol. 2005 18.10
Wojna i ja (2) 18.35 Polska Kronika Filmo-
wa 18.50 Czas honoru (4) 19.50 Bomba
(2-ost.) - film dok., USA 2015 21.05 Tajne ak-
ta III Rzeszy (6-ost.) 22.00 Spór o historię
22.40 Szerokie tory 23.20 Wyjści spod
prawa (1) 00.20 Sensacje XX wieku

10 STYCZNIA
PIĄTEK

TVP 1

05.40 Jaka to melodia?
06.20 Przysięga (84) - telenowela, Tur.
07.10 Elif (641) - serial obycz., Turcja
08.00 Wiadomości, Pogoda - inf.
08.15 Kwadrans polityczny - public.
08.40 Korona królów (313) - telen. hist.
09.15 Magazyn śledczy Anity Gargas
09.45 Okrasa łamie przepisy - magazyn
10.15 Komisarz Alex 7 (83) - serial, Pol.
11.10 Ojciec Mateusz 19 (251) - serial
12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda
12.40 Magazyn rolniczy - mag. rolniczy
12.55 Pierwszy rok życia zwierzęcych maluchów (3-ost.) - film dokumentalny, Wielka Brytania 2019
14.00 Elif (642) - serial obycz., Turcja
15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm!
15.35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16.05 Przysięga (85) - telenowela, Tur.
17.00 Telexpress, Pogoda - inf.
17.25 Jaka to melodia?

SERIAL



21.30
Archiwista (1)

18.00 Klan (3587) - telenowela, Polska
18.30 Korona królów - taka historia... (54)
18.55 Jeden z dziesięciu - wielki finał
19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm!
20.35 Blondynka 8 (94) - serial, Polska
21.30 Archiwista (1/13) - serial, Polska
22.30 Jack Hunter i zaginiony skarb Ugaritu - film przyg., USA 2008
00.15 SEAL Team - komando Foki (16)
01.05 Kompania X 2 (8/10) - serial

TV PULS

06.00 Nash Bridges (5, 6) 08.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (104) 09.00 Rodziny interes (34): Macocha 10.00 Zaklinaczka duchów 5 (96, 97) 12.00 Kobra - oddział specjalny (12, 1): Czarna Madonna; Samotny wilk 14.00 Agenci NCIS: Los Angeles 7 (6): Niewystawione 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (105) 16.00 Rodziny interes (34, 35): Macocha; Za długi 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 4 (185, 186) 20.00 Akt odwagi - film sensacyjny, USA 2012 22.05 Ocalony - dramat, USA 2013 00.40 Bitwa o Long Tan - dramat, Australia 2019 03.05 Zobacz to!: Tajemnice medyczne (15): Sekret Karola/Hipochondryk 03.50 Dyzur 2 (27) 04.35 7 archiwum policji (8) 05.00 Dyzur 3 (32) 05.35 Dyzur 3 (33)

TVP INFO

06.45 Serwis Info 06.50 Wstaje dzień 07.00 Serwis Info 07.12 Jedziemy 07.50 Agrobiznes 07.55 Agropogoda 08.00 Jedziemy dalej 08.15 Serwis Info 08.18 Minęła osma 09.00 Serwis Info 09.11 Mingla dziewczęta 10.00 Serwis Info, Pogoda Info 14.59 Serwis Info 15.29 Info dzień 15.54 Pogoda Info 15.59 Info dzień 17.00 Telexpress 17.15 Telexpress Extra 17.32 O co chodzi? 18.00 Panorama 18.20 Panorama opinii 18.37 O tym się mówi 19.30 Wiadomości 19.58 Gość „Wiadomości” 20.13 Forum 21.00 Nie da się ukryć 21.28 Flesz Info Wietczór 21.40 Studio LOTTO 21.49 W tle wizji 22.31 W tle wizji extra 23.00 INFO wieczór 23.30 W akcji 23.55 Serwis Info, Pogoda Info

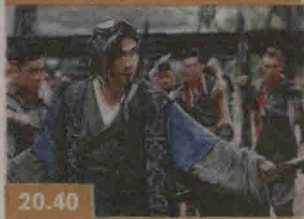
POLSAT SPORT NEWS

06.00 Piłka nożna: Liga włoska - mecz Juventus FC - Cagliari Calcio 08.00 Sport fletz 08.07 KOTV Classics 09.00 Sport fletz 09.07 Trans World Sport 10.00 Sport fletz 10.07 Siatkówka mężczyzn: Turniej kwalifikacyjny do igrzysk olimpijskich w Tokio - mecz półfinałowy 14.00 Skeleton: Zawody PS w La Plagne - 1. przejazd mężczyzn 15.50 Skeleton: Zawody PS w La Plagne - 2. przejazd mężczyzn 17.30 Trans World Sport 18.45 tyżwiarstwo szybkie: ME w wieloboju w Heerenveen 19.30 tyżwiarstwo szybkie: ME w wieloboju w Heerenveen 20.45 Koszykówka mężczyzn: Turkish Airlines Euroliga - mecz: Barca - Anadolu Efes Stambul 23.00 tyżwiarstwo szybkie: ME w wieloboju w Heerenveen 00.00 tyżwiarstwo szybkie

TVP 2

04.35 Koło fortuny - teleturniej, Polska
05.10 Doktor Kleist - lekarz rodzinny (15)
06.05 Planeta lasów: Tropikalne lasy suche - serial przyr., Hiszpania
06.40 Familiada - teleturniej
07.15 Pytanie na śniadanie - magazyn
11.00 Panorama, Pogoda - program inf.
11.10 Pytanie na śniadanie
11.25 Rodzinka.pl (67) - serial komediowy
11.55 Barwy szczęścia (2169) - serial
12.30 Koło fortuny - teleturniej, Polska
13.05 Va banque - teleturniej, Polska
13.35 Na sygnale (229) - serial, Polska
14.10 Czwórka (1/21) - serial
15.10 Doktor Kleist - lekarz rodzinny (42)
16.00 Koło fortuny - teleturniej, Polska
16.35 Familiada - teleturniej
17.10 Węzień miłości (216) - telen., Tur.
18.00 Panorama, Pogoda - program inf.
18.30 Va banque - teleturniej, Polska
18.55 Rodzinka.pl (173) - serial, Polska

PRZYGODOWY



20.40
Wrota bohaterów

19.35 Barwy szczęścia (2169) - serial
20.10 Barwy szczęścia (2170) - serial
20.40 Wrota bohaterów - film przygodowy, Kanada/Francja/Chiny 2016
22.40 Muzyka na weekend - magazyn
23.45 Córka prezydenta - komedia romantyczna, USA 2004
01.40 Do zakochania jeden krok - komedia romant., Wlk. Brytania 2017
03.35 Zakończenie programu

PULS 2

09.25 Bob Budowniczy 21 (1) 09.35 Blaze i megamaszyny (19) 10.00 Marta mówi 2 (19) 10.30 Monchichi (43) 10.45 Baranek Shaun (55, 56) 11.10 Oggy i karaluchy 3 (6) 11.15 Grizzly i lemingi (6) 11.35 Kumpie z dżungli - na ratunek! (70, 71) 12.00 Nowe przygody Kubusia Puchatka (8, 9) 13.00 Timon i Pumba 2 (40, 41) 14.10 Sylwester i Tweety na tropie (1, 2) 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot (15, 16) 16.10 Krudowie: U zarania dziejów (16, 17) 17.00 Fineasz i Ferb (7, 8) 18.00 Pingwin z Madagaskaru 2 (22, 24) 19.00 Psi Patrol 4 (3, 4) 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 4 (170, 171) 22.00 Najmieszniejsi 23.00 Piątek, trzynastego 6: Jason żyje - horror USA 1986 00.50 Golo i wesoło II

FOKUS TV

06.00 Wehikuł czasu 06.05 Premiera: Łowcy cieni. Pod presją (4) 07.00 Wehikuł czasu 07.15 Pod lupą 07.40 Akcja renowacja USA (10, 11, 12) 08.55 Supersamoloty bojowe (2) - film dok., USA 2016 10.00 Patrol Tatr 10.55 Starożytni kosmici (7) 11.55 Handlarze historią 12.50 Patrol Tatr 13.45 Wojny magazynowe 16.15 Drwale 17.15 Drwale 17.55 Starożytni kosmici (8, 9) 19.45 Gwiazdy lombardu 20.05 Gwiazdy lombardu 20.25 Gwiazdy lombardu 20.55 Gwiazdy lombardu 21.50 Patrol Tatr 22.45 Miłość i seks w Indiach - film dok., Fr. 2018 23.55 Miłotki top 10 (4) 01.00 Elektryczni (7, 8) 02.00 Patrol Tatr 02.55 Misja skarb 04.10 Wspinały świat wędkarskich przygód (24, 25, 26, 27)

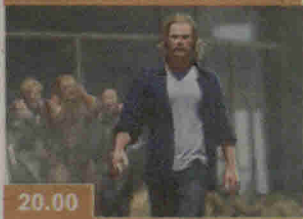
EUROSPORT 1

06.00 Skoki narciarskie 07.00 Biegi narciarskie 09.00 Kombinacja norweska 09.20 Kombinacja norweska 09.50 Kombinacja norweska 10.50 Narciarstwo alpejskie 11.30 Skoki narciarskie 12.15 Biatlon 13.00 Kombinacja norweska 13.40 Kombinacja norweska 14.25 Biatlon 16.30 Skoki narciarskie 17.25 Skoki narciarskie - studio 17.55 Skoki narciarskie: Zawody PS w Val di Fiemme 19.15 Skoki narciarskie - studio 19.45 Kombinacja norweska: Zawody PS w Val di Fiemme 20.15 Wiadomości 20.20 Biatlon: Zawody PS w Oberhofie 21.00 Skoki narciarskie: Zawody PS w Val di Fiemme 22.00 Tenis: Turniej Australian Open w Melbourne 23.00 Wiadomości 23.05 Rajdy terenowe: Rajd Dakar 2020 23.35 Biatlon: Zawody PS w Oberhofie

POLSAT

04.55 Disco Gramy - muz., Polska 2020
05.40 Telezakupy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
09.00 Malanowski i partnerzy (249, 250)
10.00 Dzień, który zmienił moje życie (149) - serial paradok., Polska
11.00 Dlaczego ja? (792) - serial, Polska
12.00 Gliniarze (343) - serial, Polska
13.00 Trudne sprawy (839) - serial, Pol.
14.00 Pierwsza miłość (2988) - serial
14.45 Dlaczego ja? (925) - serial, Polska
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.15 Interwencja - mag. reporterów
16.30 Na ratunek 112 (268) - serial, Pol.
17.00 Gliniarze (198) - serial, Polska
18.00 Pierwsza miłość (2989) - serial
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda - inf.
19.30 Świat według Kiepskich (50)
20.00 Thor - film przygodowy USA 2011, reż. Kenneth Branagh, wyk. Chris Hemsworth, Natalie Portman

PRZYGODOWY



20.00
Thor

22.25 Resident Evil: Zaświaty - horror, Niemcy/Francja/Wielka Brytania 2010, reż. Paul W.S. Anderson, wyk. Milla Jovovich, Ali Larter, Wentworth Miller, Kim Coates
00.45 Zmowa - thriller SE USA 2015, reż. Di-to Montiel, wyk. Shia LaBeouf, Jai Courtney, Gary Oldman, Kate Mara
02.40 Tajemnice losu - program rozrywkowy

STOPKLATKA TV

06.00 Wygrać, przegrać albo polec 06.20 Wojny kontenerowe (7, 8) 07.20 Złotopolscy (280) 07.50 Plebania (183, 184) 08.50 Stawka większa niż życie (9, 10): Edyta: Obłężenie 11.15 Niszczycielskie żywioły (4) 12.15 Katastrofy w przestworzach (7, 8): Dekompresja; Zraniony ptak 14.25 Chicago Fire 2 (12, 13): Na medal; To jest ta noc 16.05 Castle 2 (14): Trzeci człowiek 17.00 Scena śmiechu 17.55 Wojny kontenerowe (1, 2) 18.55 Allo, Allo (55, 56) 20.00 Premiera: Wampir na Brooklinie - horror kom., USA 1995 22.05 Premiera: Nie oddychaj - horror, USA 2016 00.00 REC - horror, Hiszp. 2007 01.40 W imię... - dramat, Pol. 2013 03.35 MiłośćKropka.pl (11, 12) 05.40 Sade-tiada film., Est. 2017 06.00 Zakończenie

TVP 3

07.00 Program lokalny 09.00 Co niesie dzień 09.10 Pogoda 09.15 Antenowe remanenty 09.30 Okrasa łamie przepisy 10.00 Wymarzona miłość (101) 11.00 Astronarium 11.35 W tle wizji 12.15 Co niesie dzień 12.30 Gra słów. Krzyżówka 13.00 Rok w ogrodzie 13.35 Agrobiznes 13.55 Agropogoda 14.00 Program lokalny 15.05 Meandry uczuć (17) 16.00 Telekurier 16.25 Pogoda 16.30 Kryminalna siódemka 16.45 Dziennik regionów - tematy dnia 17.00 Śluz 17.30 Program lokalny 20.00 Ocaleni 21.00 Tygodnik polityczny 21.30 Program lokalny 22.00 Dziennik regionów 22.20 Echa dnia 22.40 Pogoda 22.45 Kryminalna siódemka 23.00 Alarm 23.20 W tle wizji 00.00 W tle wizji extra

TVP SPORT

06.00 Tenis: Turniej WTA w Shenzhen 08.00 Tenis: Turniej WTA w Shenzhen 10.00 Tenis: Turniej WTA w Brisbane - mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej 12.05 Hokey NHL - mecz: Montreal Canadiens - Edmonton Oilers 13.25 Ring TVP Sport 14.30 Strongman: Liga Mistrzów 2019 - Zjednoczone Emiraty Arabskie 15.35 Tenis: Turniej WTA w Shenzhen - mecz półfinałowy gry pojedynczej 17.15 Tenis: Turniej WTA w Brisbane - mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej 18.55 Siatkówka kobiet: Turniej kwalifikacyjny do igrzysk olimpijskich w Tokio - studio 19.25 Siatkówka kobiet: Turniej kwalifikacyjny do igrzysk olimpijskich w Tokio - mecz: Polska - Azerbejdżan 22.20 Sportowy wieczór 23.00 Sporty walki: ONE Championship: Bangkok 01.05 Hokey: NHL

TVN

04.50 Uwaga! - magazyn reporterów
05.15 Mango - telezakupy
06.20 Kuchenne rewolucje: Lublin, Piz-zeria Vicenti - rozr., Polska 2017
07.20 Doradca smaku: Wołowina po burgundzku - magazyn, Pol. 2019
07.30 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.00 Ukryta prawda (733) - serial, Pol.
12.00 Szkoła (366) - serial paradok., Pol.
13.00 19+ (437) - serial paradok., Polska
13.30 19+ (438) - serial paradok., Polska
14.00 Ugotowani: Suwałki - kulin.-rozr.
15.00 Szpital (297) - serial paradok., Pol.
16.00 Szkoła (367) - serial paradok., Pol.
17.00 Kuchenne rewolucje: Katowice, Franc. Josef - rozr., Polska 2010
18.00 Ukryta prawda (734) - serial, Pol.
19.00 Fakty, Sport, Pogoda - inf.
19.49 Raport smogowy - poznaj kolory powietrza - program informacyjny
19.50 Uwaga! - magazyn reporterów

SCIENCE FICTION



20.00
Człowiek ze stali

20.00 Człowiek ze stali - film SF, USA/Kanada/Wielka Brytania 2013, reż. Zack Snyder, wyk. Henry Cavill, Amy Adams, Michael Shannon, Diane Lane
23.00 Uniwersalny żołnierz - thriller SF, USA 1992, reż. Roland Emmerich
01.15 Kuba Wojewódzki - talk-show
02.15 Kuchenne rewolucje: Pasiek, restauracja Perfect Pub - rozr.
03.15 NOC Magii

TTV HD

08.20 Damy i wieśniaczki. Ukraina 8 (4) 09.30 Królowe życia 6 (4) 10.20 Gogglebox. Przed telewizorem 9 11.20 Sędzia Anna Maria Wesołowska 6 (14) 12.20 Sędzia Anna Maria Wesołowska (3/7) 13.20 Włoskie zdrady 2 13.50 Przyłapani na zdradzie (3) 14.55 Królowe życia 6 (2) 15.45 Express, Pogoda 16.05 Sędzia Anna Maria Wesołowska 6 (15) 17.05 Patent na kasę 17.45 Express, Pogoda 18.03 Raport smogowy 18.05 Damy i wieśniaczki. Ukraina 5 (17) 19.05 10 zadań specjalnych Michela Morana 4 19.45 Express, Pogoda 20.00 Gogglebox. Przed telewizorem 6 20.50 Gogglebox. Przed telewizorem 10 21.45 Express, Pogoda 22.00 Królowe życia 5 (1) 22.40 Królowe życia 4 (6) 23.30 Piękne i odważne

TVP POLONIA

12.25 Wiadomości 12.40 Historia jednego obrazu 12.50 Wilnoteka 13.10 Na sygnale (242) 13.45 M jak miłość (1472) 14.40 M jak miłość (1473) 15.30 Pod Tatrami 15.45 Wiadomości 15.55 Korona królów - taka historia... (51) 16.30 Baw się słowami 16.40 Baw się słowami 16.55 Domisie 17.20 Historia jednego obrazu 17.30 Telexpress 17.55 Wszystko przed nami (53) 18.25 Przysięga Ameryka 18.45 Dobranocka: Rodzina Treflików (45) 19.05 Msza święta w Intencji ofiar katastrofy smoleńskiej 20.15 Wiadomości, Pogoda 20.50 Sport 20.55 Na dobre i na złe (759) 21.45 Polonia 24 22.05 Halo Polonia 22.45 Wolny ekran 23.00 Z pamięci 23.10 Focus on Poland 23.30 Kabaret za kulisami

POLSAT SPORT

06.00 Siatkówka mężczyzn: Turniej kwalifikacyjny do igrzysk olimpijskich w Tokio 07.30 Tenis: ATP Cup 09.30 Tenis: ATP Cup - mecz ćwierćfinałowy 11.30 Tenis: ATP Cup - mecz ćwierćfinałowy 13.30 Siatkówka kobiet: Turniej kwalifikacyjny do igrzysk olimpijskich w Tokio - mecz: Niemcy - Chorwacja 16.30 Siatkówka kobiet: Turniej kwalifikacyjny do igrzysk olimpijskich w Tokio - mecz: Turcja - Belgia 19.00 Siatkówka kobiet - studio 20.00 Siatkówka kobiet: Turniej kwalifikacyjny do igrzysk olimpijskich w Tokio - mecz: Polska - Azerbejdżan 22.00 Siatkówka kobiet: Turniej kwalifikacyjny do igrzysk olimpijskich w Tokio - mecz finałowy 01.00 Tenis: ATP Cup

TV 4

06.00 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda (3-5) - serial
07.30 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda (6) - serial
08.00 Nasz nowy dom - reality show
09.00 Strażnik Teksasu (19) - serial, USA
10.00 Strażnik Teksasu (20) - serial
11.00 Strażnik Teksasu (21) - serial, USA
12.00 Septagon (49) - serial krym., Pol.
13.00 Septagon (50) - serial krym., Pol.
14.00 STOP Drogówka - magazyn, Polska
15.00 Policjantki i Policjanci (587)
16.00 Sekrety sąsiadów (1) - serial, Pol.
16.30 Sekrety sąsiadów (4) - serial, Pol.
17.00 Sekrety sąsiadów (9) - serial, Pol.
17.30 Sekrety sąsiadów (10) - serial
18.00 Septagon (51) - serial krym., Pol.
19.00 Policjantki i Policjanci (588)
20.00 Gwiazdy Kabaretu - program rozr.
21.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (332) - serial krym., Polska

ROZRYWKĄ



20.00
Gwiazdy Kabaretu

22.05 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (333) - serial krym., Polska
23.05 Wolni strzelcy - dramat kryminalny, USA 2012, reż. Jessy Terrero
01.10 STOP Drogówka - magazyn, Polska
02.15 Interwencja - mag. reporterów
02.30 Graffiti - program publicystyczny
02.40 Disco Polo Life - muz., Polska 2019
03.40 Top 10 - lista przebojów - muz.
05.45 Telezakupy TV Okazje - magazyn

TV 6

06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 MacGyver (139, 1) 09.00 Policjantki i Policjanci (389) 10.00 Detektywi w akcji (68, 69) 12.00 Miodowe lata (82, 61) 13.40 Barmerang (47) 14.15 Transakcja za milion dolarów - Los Angeles (10, 11) 16.15 Gliniarz i prokurator (80, 81) 18.15 Miodowe lata (90): Szeffowa z kanałów 19.05 Miodowe lata (77): Mikolajki 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (11) 22.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (12) 23.00 Duma i uprzedzenie, i zombie - horror, USA/Wlk. Brytania 2016 01.15 STOP Drogówka 02.15 Wiatry móch - The Best Of... (2) 02.40 Top 10 - lista przebojów 03.40 Disco Polo Life 04.40 Disco Polo Life 05.45 Telezakupy TV Okazje

TVP ROZRYWKĄ

06.15 Zakochaj się w Polsce 06.40 Okrasa łamie przepisy 07.15 Makłowicz w podróży 07.45 Gotowi do gotowania. Start! 08.20 Gra słów. Krzyżówka 08.45 Koło fortuny 09.25 Nożem i widelcem 09.45 Kabaret za kulisami 10.45 Święta wojna (277) 11.20 Gra słów. Krzyżówka 11.50 Kabaret TOP Story 12.05 Życie to kabaret: Czas na hity Małkiewicza i Kmita 14.10 Sylwester Marzeń 15.10 Kabaretowa mapa Polski 18.20 Okrasa łamie przepisy 18.50 Makłowicz w podróży 19.25 Gotowi do gotowania. Start! 19.55 Herbatka z kabaretem 20.35 Sylwester Marzeń 21.35 Postaw na milion 22.35 Szansa na sukces. Opole 2020 00.05 Szansa na sukces. Opole 2020 00.45 Koło fortuny 01.20 Kabaretowa mapa Polski

TVP KULTURA

07.00 Teledyski - muzyka klasyczna 08.00 Informacje kulturalne 08.20 Studio Kultura - rozmowy 08.40 Głowa do góry - film krótkometrażowy, Hol. 2016 09.00 Wyjde z siebie - film krótkometrażowy, Pol. 2016 09.20 Droga do domu - dramat, Chiny 1999 11.00 Rzeźba kłamstwa (4) 12.45 Antarktyda - film krótkometrażowy, Belg. 2016 12.50 Lamus - film krótkometrażowy, 1972 13.10 Alcesta 15.50 Studio Kultura - rozmowy 16.15 Zakochany anioł - komedia, Pol. 2005 18.00 Mrozie i Baltazar - film dok., Pol. 2010 19.05 Teledyski 19.10 Tygodnik kulturalny 20.00 Informacje kulturalne 20.30 Sugarland Express - dramat, USA 1974 22.25 Brian Johnson: Życie w trasie 23.25 Tygodnik kulturalny 00.15 Wstęp do filmu „Ślodkie życie” 00.20 Ślodkie życie - dramat, Fr/Wł.

TVN SIEDEM

05.10 Szkoła (152/156) - serial, Polska
06.10 Mango - telezakupy
07.30 Sędzia Anna Maria Wesołowska (331) - serial fab.-dok., Polska
08.30 Ukryta prawda (538, 539) - serial
10.30 Mango - telezakupy
10.50 Idealna niania 2 - reality show
11.35 Idealna niania 2 - reality show
12.20 Sąd rodzinny (22/52) - serial, Pol.
13.20 Szpital (404) - serial paradok., Pol.
14.20 Sędzia Anna Maria Wesołowska (332) - serial fab.-dok., Polska
15.20 Ukryta prawda (457) - serial, Pol.
16.20 Sąd rodzinny (23/52) - serial, Pol.
17.20 SOS. Ekipy w akcji (14/60) - serial
18.25 Brzydula (91/180) - serial, Polska
19.00 Ukryta prawda (456) - serial, Pol.
20.00 W cieniu chwały - dramat kryminalny: USA/Niemcy 2008, reż. Gavin O'Connor, wyk. Edward Norton, Colin Farrell, Jon Voight

DRAMAT



20.00
W cieniu chwały

22.45 Tożsamość Bourne'a - thriller, USA/Niemcy/Czechy 2002, reż. Doug Liman, wyk. Matt Damon, Franka Potente, Chris Cooper, Clive Owen
01.10 Druga strona medalu: Jolanta Szczypińska - talk-show, Pol. 2009
01.40 Druga strona medalu
02.10 Druga strona medalu
02.40 NOC Magii
04.50 Zakończenie programu

TV TRWAM

16.00 Informacje dnia 16.10 Siódmy sakrament 16.35 Świat na wyciągnięcie ręki 17.00 Świętość w codzienności - św. Joanna Beretta Molla - film dok., Wł. 2008 17.30 Okiem kamery 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Westerplatte młodych 18.55 Przegląd katolickiego tygodnika „Niedziela” 19.00 Msza święta w intencji ofiar katastrofy smoleńskiej w Bazylice Archikatedralnej pw. Męczeństwa św. Jana Chrzciela w Warszawie 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzną 21.00 Apel Jasnoogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Ziemia Obiecana (67) 22.55 Święty na każdy dzień 23.00 Cioteczka 23.30 Mała Nellie od Świętego Boga

ATM ROZRYWKĄ

06.00 Disco Gramy 07.00 TV Okazje 07.30 Awantura o kasę 08.25 Awantura o kasę 09.20 Gra w ciemno 10.20 Pierwsza miłość (2984) 11.05 Ewa gotuje 11.35 Ewa gotuje 12.00 Na rybie 12.30 Zooooo - praktykantki 13.00 Stoiki (25) 14.00 Małolaty (57) 15.00 Show Tracey Ullman (5, 6) 16.10 Świat według Kiepskich (253, 254) 17.00 Zooooo - praktykantki 17.30 Brygada Aca-pulco (40, 41) 19.25 Sportowiec z miłości - komedia, USA 1927 20.50 Charlie jako malarz - komedia, USA 1914 21.00 Na ratunek 112 (5) 21.30 Świat według Kiepskich (373, 374) 22.30 Na ratunek 112 (5) 23.00 Trzy wieki - komedia, USA 1923 00.25 Charlie zakochany - komedia, USA 1914 00.35 TV Okazje 01.05 Świat według Kiepskich (98)

TVP HISTORIA

09.10 Wojna i ja (2) 09.40 Sensacje XX wieku 10.40 Alfred Schreyer z Drobobycza - film dok., Pol. 2010 11.40 Poszukiwacze skarbow (3) 12.15 Pogranicze w ogniu (7) 13.25 Tajemniczy Księżyc - film dok., Wlk. Brytania 2006 14.40 Dziewicza Nowa Zelandia (6-ost.) 15.40 Bomba (2-ost.) - film dok., USA 2015 16.50 Poszukiwacze skarbow (4) 17.20 Ex Libris 17.50 Historia Polski: Solidarność Walcząca w Trójmieście - film dok., Pol. 2019 18.50 Polska Kronika Filmowa 19.00 Czas honoru (5) 20.00 Polskie 100 lat: Nauka i kultura w II Rzeczypospolitej - film dok., Polska 2019 20.35 Teatr wojny 20.50 Podróż do Moskwy - film dokumentalny, Polska 2019 22.25 Wpół do Trzeciej RP 22.50 Odkryć tajemnicę 5 (4) 23.50 Sensacje XX wieku

**11 STYCZNIA
SOBOTA**

TVP 1

05.35 Klan (3584, 3585) - telenowela
06.25 Sprawa dla reportera - magazyn
07.20 Rok w ogrodzie - magazyn
08.00 Pełnosprawni - magazyn
08.25 wojsko-polskie.pl - cykl reportaży
08.55 Studio Raban - magazyn, Polska
09.20 Rodzinny ekspres - magazyn, Pol.
09.50 Wilki morskie - dramat woj., Szwajcaria/USA/Wielka Brytania 1980
12.00 Polskie ślady - cykl rep., Pol. 2019
12.40 Fascynujący świat: Góry i ich mieszkańcy (2/6) - serial
13.45 Okrasa łamie przepisy - magazyn
14.15 Z pamięci - cykl felietonów, Polska
14.20 Przyrodnik na tropie (1) - serial
15.00 Sanatorium miłości 2
15.50 Skoki narciarskie - studio
16.00 Skoki narciarskie: Zawody PS w Val di Fiemme - 1. seria
17.00 Telexpress - program inf.
17.10 Skoki narciarskie: Zawody PS - 2. seria

THRILLER



21.30
Pojedynek na pustyni
18.30 Młody Piłsudski (6/13) - serial
19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm!
20.35 Komisarz Alex 12 (145) - serial
21.30 Pojedynek na pustyni - thriller, USA 2014, wyk. Michael Douglas
23.15 Sunset Park: Gra o wszystko - film kryminalny, USA 2017
00.55 Jack Hunter i zaginiony skarb Ugaritu - film przyg., USA 2008
02.40 Śnieżna śmierć - thriller, Kanada

TV PULS

05.55 Pan wzywał, milordzie? 3 (7) 07.00 Taki jest świat 5 07.50 Przygody Merlina 4 (13) 08.50 13 posterunek 2 (18, 19) 10.10 Rodzinny interes (26, 27, 28, 29, 30): Niebezpieczna miłość, Pizza z niespodzianką: Zareczynowy pierścienek: Superfura: Miłość matki 15.00 Lombard: Życie pod zastaw 4 (172-176) 20.00 John Stratton - film sensacyjny, Wielka Brytania 2017 21.55 Renegaci - film sensacyjny, USA/Francja/Belg./Niemcy 2017 23.55 Siła taktyczna - film sensacyjny, USA/Kanada 2011 01.50 Zobacz to: Taki jest świat 5 02.50 Biesiada na czterech porach roku (9): Biesiada wślana: Wiśni nadwiślańska 03.25 Menu na miarę 04.00 Menu na miarę 04.35 Z archiwum policji (9) 05.00 Dyżur 3 (34) 05.35 Dyżur 3 (35)

TVP INFO

05.55 Powitanie - Poranek: Serwis Info 05.59 Serwis Info: Pogoda Info 09.15 Salon dziennikarski 09.59 Serwis info weekend, Pogoda Info 15.00 Debata TVP Info 15.29 Info dzień 15.54 Pogoda Info 15.59 Info dzień 17.00 Telexpress 17.04 telexpress Extra 17.21 Serwis Info weekend 17.32 Studio Wschód 18.00 Panorama 18.18 Serwis info weekend 18.30 Kobiecym okiem 18.52 Serwis info weekend 19.30 Wiadomości 19.58 Gość: Wiadomości 20.13 Minęła dwudziesta 21.00 Nie da się ukryć 21.28 Flesz Info Wieczór 21.40 Studio LOTTO 21.50 Studio Polska 23.30 INFO wieczór 00.00 Salon dziennikarski 00.53 Wiadomości 01.21 Gość: Wiadomości 01.50 Minęła dwudziesta

POLSAT SPORT NEWS

06.00 Łyżwiarstwo szybkie: ME w wieloboju w Heerenveen 08.00 Sport flesz 08.07 Koszykówka mężczyzn: Turkish Airlines EuroLiga 10.00 Bobsleje: Zawody PS w La Plagne 11.30 Bobsleje: Zawody PS w La Plagne 12.00 Sport flesz 12.07 Trans World Sport 13.30 Bobsleje: Zawody PS w La Plagne - 1. przejazd dwójek mężczyzn 15.00 Bobsleje: Zawody PS w La Plagne - 2. przejazd dwójek mężczyzn 16.10 Łyżwiarstwo szybkie: ME w wieloboju w Heerenveen 17.05 Łyżwiarstwo szybkie: ME w wieloboju w Heerenveen 18.30 Narciarstwo dowolne: Zawody PS w Font Romeu 20.30 Siatkówka kobiet: Liga Siatkówki Kobiet - mecz: Wisła Warszawa - Bank Poczty 23.35 Skoki narciarskie: Zawody PS w Oberhofie 01.00 Sporty walki: FEN

TVP 2

04.35 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
05.10 Barwy szczęścia (2166) - serial
05.45 Barwy szczęścia (2167) - serial
06.20 M jak miłość (1482) - serial, Pol.
07.15 Pytanie na śniadanie - magazyn
11.20 To je Borowicz. Podróże ze smakiem - mag. kulinarny, Polska 2019
11.55 Pasjonaci: Krzysiek - serial, Pol.
12.25 Pasjonaci: Basia - serial dok., Pol.
13.00 Kabaret - program rozrywkowy
14.00 Familiada - teleturniej
14.35 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
15.15 Szansa na sukces. Eurowizja Junior 2019 - widowisko, Polska 2019
16.25 Rodzinka.pl (270) - serial kom.
16.55 The Wall. Wygraj marzenia
17.45 Słowo na niedzielę: Cudowny zamek, czyli razem z nim
18.00 Panorama, Pogoda - program inf.
18.35 Lepsza połowa (1/16) - serial, Pol.
19.05 Lepsza połowa (2/16) - serial, Pol.

KOMEDIA



22.15
Do zakochania jeden krok
19.35 Lajki! - magazyn kulturalny
20.05 The Voice Kids 3. Przeglądanie w ciemno - widowisko, Polska 2019
22.15 Do zakochania jeden krok - komedia romant., Wlk. Brytania 2017
00.15 Wrota bohaterów - film przygodowy, Kanada/Francja/Chiny 2016
02.10 Na karuzeli życia - dramat obyczajowy, USA 2017, reż. Woody Allen
03.55 Zakończenie programu

PULS 2

07.40 Reksio (13) 08.00 Blaze i megamaszyny (20) 08.30 Bob Budowniczy 21 (2) 08.45 Marta mówi 2 (20, 21) 09.45 Bajeczki Maszy (16) 09.50 Straszne historie Maszy (16, 17) 10.05 Jej Wysokość Zosia (2, 3) 11.20 Baranek Shaun (57) 11.25 Tomek i Przyjaciele 20 (15) 11.40 Strażak Sam 10 (8) 11.55 Psi Patrol 4 (5) 12.35 Lucky Luke: Daisy Town - film anim., Fr./Belg. 1971 14.00 Szeregowiec Dolot - film anim., Wlk. Brytania 2005 15.35 Pingwiny z Madagaskaru 2 (23-28) 18.35 Księga dżungli 2 - film anim., USA/Australia 2003 20.00 Następny proszę! 21.00 Seksualni, niebezpieczni - komedia, Wlk. Brytania 2011 01.00 Piątek, trzynastego 7: Nowa krew - horror, USA 1988 01.00 Skorpion 3 (24)

FOKUS TV

06.00 Wehikuł czasu 06.05 Premiera: Łowcy cieni. Pod presją (5) 07.00 Wehikuł czasu 07.20 Wszystko o jedzeniu (3) 07.45 Sąsiedzi (14-22) 09.30 fabryka jedzenia (19) 09.50 Nieznane oblicza Chin (28) 10.25 Wielka historia (2, 1) 11.20 Starożytni kosmici (3) 12.15 Patrol Tatry 13.10 Gwiazdy lombardu 15.00 Rolnicy: Podlasie (1) 16.00 Kryptonim szef (8, 9) 17.55 Superciełka: pomoc drogowa (6, 5) 20.00 Rolnicy: Podlasie (1) 21.00 Misja skarb 21.55 Ziemia - zabójcza planeta 22.50 Piloci w australijskim buszu (1) 23.50 Premiera: Mój nawiedzony dom (3) 00.40 Tomasz Sekielski: TEORIA SPIKSU (3) 01.40 Tajemnice historii (1, 2) 02.40 Wspaniały świat wędka-kich przygód (42, 43, 44)

EUROSPORT 1

06.30 Narciarstwo alpejskie 07.30 Biatlon 08.30 Biatlon 09.20 Saneczkarstwo 10.20 Narciarstwo alpejskie: Zawody PS w Adelboden 11.30 Narciarstwo alpejskie: Zawody PS w Altenmarkt-Zauchensee 13.15 Narciarstwo alpejskie: Zawody PS w Adelboden 14.30 Biatlon: Zawody PS w Oberhofie 15.40 Skoki narciarskie: Zawody PS w Val di Fiemme 17.45 Narciarstwo alpejskie: Zawody PS w Adelboden 18.45 Narciarstwo alpejskie: Zawody PS w Altenmarkt-Zauchensee 19.55 Wiadomości 20.00 Narciarstwo dowolne: Zawody PS w Font Romeu 21.00 Saneczkarstwo: Zawody PS w Altenbergu 23.00 Rajdy terenowe: Rajd Dakar 2020 23.30 Wiadomości 23.35 Skoki narciarskie: Zawody PS w Val di Fiemme 00.30 Biatlon

POLSAT

04.55 Disco Gramy - muz., Polska 2019
05.40 Telezakupy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
08.40 Scooby-Doo: Maska Błękitnego Sokola - serial animowany, 2012
10.15 Ewa gotuje - magazyn, Polska 2018
10.45 Faceci w czerni - komedia SE, USA 1997, reż. Barry Sonnenfeld, wyk. Tommy Lee Jones, Will Smith
12.50 Jak rozpatęłam II wojnę światową (1/3): Ucieczka - komedia, Polska 1969, reż. Jacek Chmielewski, wyk. Marian Kociniak, Wierzyński, Zdzisław Kuźniar
14.45 Cztery wesela - rozr., Polska 2018
15.45 Sopocki Hit Kabaretowy - Prywatka w Operze Leśnej - rozr.
17.45 Chlopaki do wzięcia (189) - serial
18.20 Chlopaki do wzięcia (190) - serial
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda - inf.
19.30 Słowa według Kiepskich (73)

PRZYGDOWY



20.10
Księga dżungli
20.10 Księga dżungli - film przygodowy, USA/Wielka Brytania 2016, reż. Jon Favreau, wyk. Neel Sethi
22.30 X-Men: Przesłuchanie, która nadzieje - film SF USA/Wielka Brytania 2014, reż. Bryan Singer, wyk. Hugh Jackman, James McAvoy, Michael Fassbender, Jennifer Lawrence
01.20 Czarny motyl - thriller, USA 2017
03.20 Tajemnice losu - program rozr.

STOPKLATKA TV

06.05 15.7 km - film krótkometrażowy, Indonezja 2018 06.10 Ciemne strony sławy (6): Nicholas Cage 07.10 Scena śmiechu 08.15 Komisarz Rex 4 (43, 44, 45): Pogrzebana żywcem: Śmierć ucznia: Mordercy plan 11.25 Przygody Merlina 3 (39): Przybycie Artura - Część 2 12.25 Sławka wielka nie żyje (9, 10): Edyta: Obłędzenie 15.00 Polowanie na hitlerowskiego U-Boota - film dok., USA 2012 16.00 Księga i ja: Królewskie wesela - komedia, USA 2006 18.25 Napad - komedia, USA 1999 20.05 Taśmy Watykanu - horror, USA 2015 22.00 Narcos 2 (5, 6) 00.15 Święci z Bostonu - dramat, USA/Kanada 1999 02.40 Nie ma zmiłui - film obycz., Pol. 2000 04.50 MiłośćKropka.pl (1) 05.59 Zakończenie programu

TVP 3

10.00 Program lokalny 12.05 Chwała na wysokości, a na ziemi pokój - koncert 12.40 Reportaż 12.50 Zima w regionach 13.00 Zima w regionach 13.15 Ukryte skarby 13.50 Ktośkolwiek widział, ktośkolwiek wie 14.20 Cuda z odzysku - urządził mieszkanie za darmo (8) 15.15 Opowieści weekendowe: Dusza śpiewa - obycz., Pol. 1997 16.40 Pogoda 16.45 Dziennik regionów - tematy dnia 17.00 Zima w regionach 17.15 Reportaż 17.30 Program lokalny 20.00 Piosenka dla Ciebie 21.00 Piosenka u Ciebie 21.30 Program lokalny 22.00 Dziennik regionów 22.25 Regionalny magazyn sportowy - sobota 22.35 Pogoda 22.45 Kryminalna siódemka 23.05 Film fabularny 00.50 Ktośkolwiek widział, ktośkolwiek wie

TVP SPORT

05.00 Tenis: Turniej WTA w Brisbane - mecz półfinałowy gry pojedynczej 07.00 Tenis: Turniej WTA w Brisbane - mecz półfinałowy gry pojedynczej 08.55 Biegi narciarskie: Ski Classics - Kaiser Maximilian Lauf 11.55 Stan futbolu 12.55 Niezwykłe historie Białe-Czerwonych 13.25 Biegi narciarskie: Zawody PS w Dreźnie - biegi sprinterskie stylem dowolnym kobiet i mężczyzn 15.20 Skoki narciarskie: Zawody PS w Val di Fiemme - studio 16.00 Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Val di Fiemme 18.55 Piłka nożna 20.55 Piłka nożna 23.00 Sportowy wieczór 23.45 Piłka nożna 01.50 Sporty walki: ONE Championship: Bangkok 04.05 Boks: Gala w Londynie - waga ciężka: Daniel Dubois - Nathan Gorman

TVN

04.50 Uwaga! - magazyn reporterów
05.15 Mango - telezakupy
07.30 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.00 Na Wspólnej (3001) - serial, Pol.
11.25 Na Wspólnej (3002) - serial, Pol.
11.50 Na Wspólnej (3003) - serial, Pol.
12.25 Na Wspólnej (3004) - serial, Pol.
12.55 Top Model - reality show, Pol. 2019
14.40 Akademia policyjna 2: Pierwsze zadanie - komedia, USA 1985, reż. Jerry Paris, wyk. Steve Guttenberg, Bubba Smith, David Graf, Art Metrano, Howard Hesseman
16.25 Kobieta na krańcu świata (2)
17.00 Starsza pani musi fiknąć - rozr.
18.00 Kuchenne rewolucje: Pasiek, restauracja Perfect Pub - rozr.
19.00 Fakty, Sport, Pogoda - inf.
19.44 Raport smogowy - poznaj kolory powietrza - program informacyjny
19.45 Uwaga! - magazyn reporterów

KOMEDIODRAMAT



20.00
Na pewno, być może
20.00 Na pewno, być może - komediadramat, Wielka Brytania/USA/Francja 2008, reż. Adam Brooks, wyk. Abigail Breslin, Ryan Reynolds, Elizabeth Banks, Isla Fisher
22.20 Okrucieństwo nie do przyjęcia - komediadramat, USA 2003
00.25 MasterChef - rozr., Polska 2019
01.55 Uwaga! - magazyn reporterów
02.15 NOC Magii

TTV HD

07.25 Defacto 8 07.55 Vlogbox. W necie 08.35 Gogglebox. Przed telewizorem 8 09.45 Express, Pogoda 10.05 Najbardziej zwierzęci świata - film dokumentalny, Wlk. Brytania 11.05 10 zadań specjalnych: Michela Morana 4 11.45 Defacto 7 12.10 Defacto 6 - flesz 12.25 Patent na... 13.00 Pierwszy raz za granicą... (4) 13.50 Piękne i odważne 14.35 Damskie i wieśniaczki. Za granicą (8) 15.45 Express, Pogoda 16.05 Ostrze cienie 9 16.50 Gogglebox. Przed telewizorem 6 17.45 Express, Pogoda 18.00 Usterka II (4) 18.45 Usterka 12 (2) 19.15 Patent na kase 19.45 Express, Pogoda 20.05 Druga twardz 3 21.10 Królów życia 5 (1, 2) 22.35 Gogglebox. Przed telewizorem 8 23.35 Gogglebox. Przed telewizorem 3

TVP POLONIA

06.10 Barwy szczęścia (2108) 06.45 Barwy szczęścia (2109) 07.15 Pytanie na śniadanie 10.55 Polonia 24 11.10 Halo Polonia 11.50 Okrasa łamie przepisy 12.25 Ojciec Mateusz 17 (217) 13.15 Na dobre i na złe (759) 14.15 Zakochaj się w Polsce 14.45 Muzyka na weekend 15.40 Wolny ekran 16.00 Kulturalni PL 17.00 Słownik polsko@polski 17.30 Telexpress 17.55 M jak miłość (1474) 18.45 Szansa na sukces. Opole 2020 19.45 Dobranocka: Mami fatale (19) 20.00 Wiadomości, Pogoda 20.35 Sport 20.45 Wojenne dziewczyny 3 (31) 21.40 Sanatorium miłości 2 22.35 Wielki test o karnawale 00.25 M jak miłość (1474) 01.20 Słownik polsko@polski 01.45 Dobranocka za oceanem: Mami fatale (19)

POLSAT SPORT

06.00 Siatkówka kobiet: Turniej kwalifikacyjny do igrzysk olimpijskich w Tokio 08.30 Tenis: ATP Cup - mecz półfinałowy 10.30 Tenis: ATP Cup - mecz półfinałowy 12.30 Tenis: ATP Cup - mecz półfinałowy 14.45 Siatkówka kobiet: Liga Siatkówki Kobiet 17.00 Siatkówka kobiet - studio 17.15 Siatkówka kobiet: Turniej kwalifikacyjny do igrzysk olimpijskich w Tokio - mecz półfinałowy 20.00 Siatkówka kobiet: Turniej kwalifikacyjny do igrzysk olimpijskich w Tokio - mecz półfinałowy 23.00 Siatkówka kobiet: Turniej kwalifikacyjny do igrzysk olimpijskich w Tokio - mecz półfinałowy 01.00 Boks: Gala Týmex Boxing Night w Dzierżoniowie

TV 4

06.00 Pan Peabody i Sherman Show (38, 39) - serial animowany, USA
07.05 Kacze opowieści (1) - serial, USA
07.35 Kacze opowieści (2) - serial, USA
08.05 Kacze opowieści (3) - serial, USA
08.35 Kacze opowieści (4) - serial, USA
09.00 Galileo - pr. popularnonaukowy
10.00 Galileo - pr. popularnonaukowy
11.05 Policjantki i Policjanci (584)
12.05 Policjantki i Policjanci (585)
13.05 Policjantki i Policjanci (586)
14.05 STOP Drogówka - magazyn, Polska
15.05 Zabójcze tornado - film SF, USA 2012, reż. Jeff Burr, wyk. Karl Wuhrer, Jeff Fahey, Jerry Kiser
17.00 Drużyna A - film sensacyjny, USA 1982, reż. Stephen J. Cannell, Frank Lupo, wyk. Melinda Culea
19.00 Galileo - pr. popularnonaukowy
20.00 Policjantki i Policjanci (587)
21.00 Policjantki i Policjanci (588)

SERIAL



20.00
Policjantki i Policjanci (587)
22.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (334) - serial krym., Polska
23.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (335) - serial krym., Polska
00.05 Grzesznicy i święci - thriller, USA 2010, reż. William Kaufman
02.20 Interwencja - mag. reporterów
02.40 Disco Polo Life - muz., Polska 2019
03.40 Top 10 - lista przebojów - muz.
05.45 Telezakupy TV Okazje - magazyn

TV 6

06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 Galileo 08.00 Defektów Monk (5, 6) 10.00 Jaś Fasola (10) 10.40 Diabeł z trzema złotymi włosami - baśń film., Niem. 2013 12.20 Poltergeist: Po drugiej stronie - horror, USA 1986 14.05 Columbo (1) 16.05 Ostateczny egzamin - dramat, USA 2007 18.00 Cud w Cokerville - dramat, USA 2015 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (13, 14) 23.00 Aftershock: Miasto chaosu - thriller, USA/Chile 2012 00.50 Wiatry móch (1): Karta Maślany 01.20 Wiatry móch (2): Nazywam się Anusiaci 01.50 Wiatry móch (3): 02.15 Wiatry móch (4) 02.40 Top 10 - lista przebojów 03.40 Disco Polo Life 04.40 Disco Polo Life 05.45 Telezakupy TV Okazje

TVP ROZRYWKI

05.55 Rozrywka retro 06.55 Zakochaj się w Polsce 07.30 Muzyka łączą pokolenia 08.20 Kolo fortuny 08.55 Gwiazdzbior TVP Rozrywka 09.35 Kabaret z telewizją w tle 10.35 Życie to kabaret 11.40 Pulapki umysłu 2 (6) 12.10 To je Borowicz. Podróże ze smakiem 12.40 Podróże z historią (52) 13.15 Prywatne życie zwierząt 3 (8) 13.45 Postaw na milion 14.40 Sylwester marzeń z Dwójką 2019 15.45 Hity kabaretu 16.45 Wszystkie stworzenia duże i małe 5 (7) 17.50 Kocham Cie, Polsko! 19.25 Kabaret za kulisami 20.30 Sylwester marzeń z Dwójką 2019 21.35 Dzięki Bogu już weekend 22.40 Kabaretowa mapa Polski: 8. Festiwal Kabaretu Koszalin. Bujając w obłokach 23.35 Kabaretowa mapa Polski

TVP KULTURA

10.00 Animama: Warzywa - film krótkometrażowy, Pol. 1977 10.05 Animama: Kłody pojawia się deszcz - film krótkometrażowy, Pol. 1973 10.10 Animama: Katar - film anim., Pol. 1984 10.30 Scena klasyczna - koncert, Pol. 2018 11.25 Rzeźbiarka snów: Helaine Blumenfeld - film dok., USA 2018 12.35 300 mil do nieba - dramat, Pol./Fr./Dania 1989 14.10 Szlakiem Kolberga 14.40 „Król Roger” w Szwajcarii 15.10 Jutro wstanie rano i oparzy się herbatą - komedia, Czechosł. 1977 16.55 Łódź ratunkowa - dramat, USA 1944 18.40 Zastrzelili mnie pani. Życie i śmierć Sama Cooke’a - film dok., Niem. 2017 20.30 Mary Reilly - horror, USA 1996 22.25 Black Sabbath - „The End of The End” - film dok., Wlk. Brytania 2017 00.10 Wstręt - dramat, Wlk. Brytania 1965

TVN SIEDEM

04.55 Ukryta prawda (538) - serial, Pol.
05.55 Mango - telezakupy
08.00 Ukryta prawda (532, 533) - serial
10.00 Ukryta prawda (534) - serial, Pol.
11.00 My Way - program rozr., Polska 2019
11.35 Brzydula (88/180) - serial, Polska
12.10 Brzydula (89/180) - serial, Polska
12.45 Brzydula (90/180) - serial, Polska
13.20 Brzydula (91/180) - serial, Polska
13.55 Strachy na psiki - film familijny, Kanada/USA 2011, reż. Robert Vince, wyk. Tucker Albrizzi, Diedrich Bader, Ameko Eks Mass Carroll
15.45 Mała księżniczka - film familijny, USA 1995, reż. Alfonso Cuarón, wyk. Liesel Matthews, Liam Cunningham, Eleanor Bron, Vanessa Lee Chester
17.50 Miłość jak narkotyk - komedia romantyczna, USA 1997, reż. Griffin Dunne, wyk. Meg Ryan, Matthew Broderick, Tchény Karyo

DRAMAT



22.20
Dzika rzeka
20.00 Krucjata Bourne'a - thriller, USA/Niemcy 2004, reż. Paul Greengrass, wyk. Matt Damon, Franka Potente, Brian Cox, Julia Stiles
22.20 Dzika rzeka - dramat sensacyjny, USA 1994, reż. Curtis Hanson
00.40 Geneza nienawiści (6-ost.)
01.40 Druga strona medalu
02.15 NOC Magii
04.45 Zakończenie programu

TV TRWAM

14.00 Opowieść o świętym Polikarpie - dramat, USA 2015 15.30 Wierzę w Boga 16.00 Informacje dnia 16.10 Antarktyda - podróż na kraniec Ziemi - film dok., USA 2019 17.00 Z Parlamentu Europejskiego 17.30 Okiem kamery 18.00 Aniol Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Katecheza ks. bp. Antoniego Długosza 19.45 Modlitwa z telewizyjnym udziałem dzieci 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzn 21.00 Apł. Jasnowierski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Historia królowej Estery (10) 23.05 Święty Patryk, apł. Irlandii - film dokumentalny, Francja 2018 00.00 Programy powtórkowe

ATM ROZRYWKI

06.00 Disco Gramy 07.00 TV Okazje 07.30 Ewa gotuje 08.00 Ewa gotuje 08.30 Zoooo - praktykanci 09.00 Show Tracey Ullman (3, 4, 5, 6) 11.10 Księgarnia Black Books (3, 4, 5, 6) 13.10 Brygada Acapulco (39, 40, 41) 16.00 Charlie kelnerem - komedia, USA 1914 16.30 Na ratunek 112 (1, 2, 3, 4, 5) 19.00 Zoooo - praktykanci 19.30 Zameldowani (13) 20.00 Male jest piękne - komediadramat, USA/Fr. 2003 21.50 Charlie zakochany - komedia, USA 1914 22.05 Świat według Kiepskich (375, 376) 23.00 Czarna owca - horror kom., Nowa Zel. 2006 00.50 Charlie jako malarz - komedia, USA 1914 01.00 Na krawędzi 2 (2) 02.00 Słolki (9) 03.00 Czas na kulturę 03.30 Lokalnie we Wrocławiu 04.00 Disco Gramy 05.00 Disco Gramy

TVP HISTORIA

10.10 Plemienna sztuka przetrwania (2) 11.10 Ołbrzymy oceanów (2) - film przyr. Wlk. Brytania 2011 12.15 Krajobrazy Dziekiego Zachodu (3-ost.) - film dok., Wlk. Brytania 2014 13.25 Polskie 100 lat: Nauka i kultura w II Rzeczypospolitej - film dok., Pol. 2019 13.55 Podróże z historią (36) 14.35 Bizancjum: opowieść o trzech miastach (2) - film dok., Wlk. Brytania 2013 15.35 Spór o historię 16.20 Tajemniczy Księżyc - film dok., Wlk. Brytania 2006 17.25 Marzyście 18.00 Zmienności (3) 19.05 Męczeństwo Kresów Wschodnich 1918-1956 - film dok., Pol. 2017 20.10 Tajne akta III Rzeczy (6-ost.) 21.10 Polskie drogi (2) 22.45 Kochany i nienawidzony. Dramat życia i śmierci twórcy „Kryżaków” - film dok., Pol. 2002 23.50 Ameryka za kółkiem - film dok., USA 2015

12 STYCZNIA
NIEDZIELA

TVP 1

05.15 Klan (3586, 3587) - telenowela
06.05 Słownik polsko@polski
06.35 wojsko-polskie.pl - cykl reportaży
07.00 Transmisja mszy świętej
08.00 Tydzień - magazyn rolniczy, Polska
08.30 Zakochaj się w Polsce - mag.
09.05 Ziarno - program dla dzieci
09.40 Las bliżej nas (18) - serial, Polska
10.10 Lalka (5/9) - serial obycz., Polska
11.45 Między ziemią a niebem - mag.
12.00 Anioł Pański - program religijny
12.15 Między ziemią a niebem - mag.
12.50 Misja Bangladesz: Kościół w stanie - reportaż, Polska 2019
13.15 Ziemia widziana z kosmosu (2/4)
14.15 Z pamięci - cykl felietonów, Polska
14.25 Ojciec Mateusz 17 (214) - serial
15.25 Komisarz Alex 12 (145) - serial
16.20 Skoki narciarskie - studio
16.30 Skoki narciarskie: Zawody PŚ w Val di Fiemme - I. seria

OBYCZAJOWY



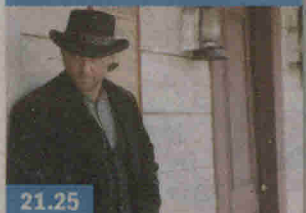
22.15
Zimowa miłość

17.30 Teleexpress - program inf.
17.40 Skoki narciarskie: Zawody PŚ w Val di Fiemme - 2. seria
18.45 Jaka to melodia?
19.25 Sport, Wiadomości, Pogoda - inf.
20.15 Młody Piłsudski (7/13) - serial
21.15 Sanatorium miłości 2
22.15 Zimowa miłość - film obyczajowy, USA/Kanada 2016, reż. Christie Will
23.55 Pojedynek na pustyni - thriller

TVP 2

04.35 Słowo na niedzielę: Cudowny zamek, czyli razem z nim
04.40 Barwy szczęścia (2168) - serial
05.15 Barwy szczęścia (2169) - serial
05.45 Barwy szczęścia (2170) - serial
06.20 M jak miłość (1483) - serial, Pol.
07.15 Pytanie na śniadanie - magazyn
11.50 The Voice Kids 3. Przesłuchania w ciemno - widowisko, Polska 2019
12.45 The Voice Kids 3. Przesłuchania w ciemno - widowisko, Polska 2019
14.00 Familiada - teleturniej
14.35 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
15.15 Szansa na sukces. Opole 2020
16.25 Rodzinka.pl (271): Granice miłości
16.55 Najgorszy kucharz - program rozr.
18.00 Panorama, Pogoda - program inf.
18.30 Na dobre i na złe (762): Mówię ci: wstań - serial obyczajowy, Polska
19.30 Na sygnale (253): Dwa oblicza Błażeja - serial fab. dok., Polska

WESTERN



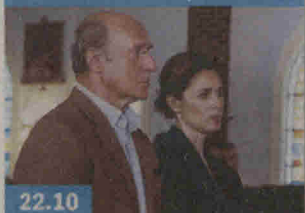
21.25
3:10 do Yumy

20.05 Robbie Williams Christmas Present. Gala piosenek świątecznych - koncert, Polska 2019
21.25 3:10 do Yumy - western, USA 2007
23.35 Wojna Charliego Wilsona - dramat biograficzny, USA 2007
01.25 Rollercoaster - film sensacyjny, USA 1977, reż. James Goldstone
03.25 Pograbek - dramat, Polska 1992
04.40 Zakończenie programu

POLSAT

04.55 Disco Gramy - muz., Polska 2019
05.40 Teleszkapy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
08.25 Zambezia - film animowany, RPA 2012, reż. Wayne Thornley
10.15 Księga dżungli - film przygodowy, USA/Wielka Brytania 2016, reż. Jon Favreau, wyk. Neel Sethi, Ritesh Rajan, Kendrick Reyes
12.30 X-Men: Przesłuchanie, która nadejdzie - film SF, USA/Wielka Brytania 2014, reż. Bryan Singer, wyk. Hugh Jackman, James McAvoy, Michael Fassbender, Jennifer Lawrence
15.15 Thor - film przygodowy, USA 2011, reż. Kenneth Branagh, wyk. Chris Hemsworth, Natalie Portman, Anthony Hopkins, Tom Hiddleston, Ray Stevenson
17.40 Nasz nowy dom - reality show, Polska 2019
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda - inf.

SERIAL



22.10
W rytmie serca (64)

19.30 Państwo w państwie - program publicystyczny, Polska 2019
20.00 Kabarety Rybnik 2017 - program rozrywkowy, Polska 2017
22.10 W rytmie serca (64) - serial, Pol.
23.10 Ślad (97) - serial krym., Polska
00.10 Inferno - thriller USA/Węgry 2016, reż. Ron Howard, wyk. Tom Hanks, Felicity Jones, Omar Sy, Irrfan Khan
03.00 Tajemnice losu - program rozr.

TVN

04.50 Uwaga! - magazyn reporterów
05.15 Mango - teleszkapy
07.30 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.00 Projektanci piękna - reality show
11.30 Co za tydzień - magazyn
12.00 28. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy - widowisko
12.30 Naga broń - komedia, USA 1988
14.15 28. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy - widowisko
14.40 Naga broń 2 1/2 - komedia sensacyjna, USA 1991, reż. David Zucker
16.25 28. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy - widowisko
16.50 Naga broń 33 1/3 - komedia, USA 1994, reż. Peter Segal
18.40 28. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy - widowisko
19.00 Fakty, Sport, Pogoda - inf.
19.44 Raport smogowy - poznaj kolory powietrza - program informacyjny

WIDOWISKO



19.45
28. Finał WOSP

19.45 28. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy - widowisko
20.10 Godziny szczytu 2 - komedia sensacyjna, USA 2001, reż. Brett Ratner
22.10 28. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy - widowisko
00.00 Nieuchwytny cel - film sensacyjny, USA 1993, reż. John Woo
02.00 MasterChef - rozr., Polska 2019
03.30 NOC Magii

TV 4

06.00 Pan Peabody i Sherman Show (40) - serial animowany, USA
06.35 Pan Peabody i Sherman Show (41) - serial animowany, USA
07.05 Kacze opowieści (5) - serial, USA
07.35 Kacze opowieści (6) - serial, USA
08.05 Kacze opowieści (7) - serial, USA
08.35 Drużyna A - film sensacyjny, USA 1982, reż. Stephen J. Cannell, Frank Lopez, wyk. Melinda Culea, William Lucking, Dwight Schultz
10.30 Galileo - pr. popularnonaukowy
11.30 Galileo - pr. popularnonaukowy
12.30 Gwiazdy Kabaretu - program rozr.
14.35 Ona to on - komedia romantyczna, USA 2006, reż. Andy Fickman, wyk. Amanda Bynes, Channing Tatum
16.45 Cuda z nieba - dramat obyczajowy, USA 2016, reż. Patricia Riggan, wyk. Jennifer Garner, Kylie Rogers
19.00 Galileo - pr. popularnonaukowy

SENSACYJNY



20.00
Krwawy sport

20.00 Krwawy sport - film sensacyjny, USA 1988, reż. Newt Arnold, wyk. Jean-Claude Van Damme
22.00 Szyfry wojny - dramat wojenny, USA 2002, reż. John Woo
00.40 Kobiety i mafia (2) - serial, Polska
01.40 Kobiety i mafia (3) - serial, Polska
02.40 Disco Polo Life - muz., Polska 2019
03.40 Top 10 - lista przebojów - muz.
05.45 Teleszkapy TV Okazje - magazyn

TVN SIEDEM

04.50 Ukryta prawda (539) - serial, Pol.
05.50 Mango - teleszkapy
07.55 My Way - program rozr., Pol. 2019
08.30 Ukryta prawda (535) - serial, Pol.
09.25 Ukryta prawda (536) - serial, Pol.
10.25 Ukryta prawda (537) - serial, Pol.
11.20 ParaNorman - film animowany, USA 2012, reż. Chris Butler, Sam Fell
13.20 Nieugięty Luke - dramat sensacyjny, USA 1967, reż. Stuart Rosenberg, wyk. Paul Newman
15.50 Nowy Jork, nowa miłość - komedia, USA 2004, reż. Dennie Gordon, wyk. Mary-Kate Olsen, Ashley Olsen
17.45 Mój przyjaciel delfin 2: Ocalić Mandy - film familijny, USA 2014, reż. Charles Martin Smith, wyk. Morgan Freeman, Ashley Judd
20.00 Saga „Zmierzch”: Przed świtem. Część 2 - film fantasy, USA 2012, reż. Bill Condon

FANTASY



20.00
Saga „Zmierzch”: Przed...

22.25 Nad życie - dramat biograficzny, Polska 2012, reż. Anna Plutecka-Mejsz, wyk. Olga Bołądź
00.25 Druga strona medalu: Jacek Olszewski - talk-show, Polska 2009
00.55 Druga strona medalu: Alicja Tyśiąc - talk-show, Polska 2009
01.25 Druga strona medalu 2
02.25 NOC Magii
05.05 Zakończenie programu

TV PULS

06.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (101)
07.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (102)
08.15 Obydwa rycerze - komedia przyg., USA 2001, reż. Brian Helgeland, wyk. Heath Ledger
10.45 Willow - film fantasy, USA 1988
13.25 Najpiękniejsze baśnie: Nowe szaty cesarza - film familijny, Niem. 2010
14.35 W imię króla - film przyg., Niem./Kanada/USA 2007
17.05 Robin Hood: Książę złodziei - film przyg., USA 1991
20.00 Zawrotna przedkość - film sensac., Belg./Fr./USA 2017
21.55 Leon zawodowiec - dramat sensacyjny, Fr./USA 1994
00.20 Od zmierzchu do świtu - horror, USA 1996
02.30 Skorpion 3 (20)
03.35 Zobacz! Ło: Taki jest świat 5
04.15 Z archiwum policji (10)
04.55 Z archiwum policji (11)
05.35 Z archiwum policji (4)

TVP INFO

05.59 Serwis Info, Pogoda Info 09.50 Woreczka 17
10.59 Pogoda Info 11.02 Serwis info weekend
11.50 Salon dziennikarski
12.30 Serwis info weekend, Pogoda Info
14.59 Serwis info weekend 15.30 Okiem wiary
15.59 Info dzień 16.52 Pogoda Info
17.00 Serwis info weekend 17.30 Teleexpress
17.34 Teleexpress Extra 17.49 Teleexpress na deser 18.00 Panorama 18.18 Serwis info weekend 18.30 Studio Zachód
19.00 Głębia ostrości 19.25 Serwis info weekend 19.30 Wiadomości 19.58 Gość „Wiadomości”
20.13 Miegła dwudziesta 21.00 W pełnym świetle 21.24 Flesz Info Wiosna 21.40 Studio LOTTO 21.49 Sfera starcia 23.00 INFO wieczór 23.21 Nie da się ukryć extra 00.00 Serwis info weekend

PULS 2

05.55 Ale numer! 3
06.25 Wojciech Cielkowski. Boso - Karaiby (8)
07.00 Wojciech Cielkowski. Boso - Teksas (1)
07.35 Bolek i Lolek na Dzikim Zachodzie (3)
07.45 Reksio (14)
07.55 Blaze i megamaszyny 2 (1)
08.30 Bob Budowniczy 21 (3)
08.45 Marta mówi 2 (22)
09.20 Goofy na wakacjach - film anim., USA 1995
10.50 Lucky Luke: Ballada o Daltonach - film anim., Fr. 1978
12.35 Księga dżungli 2 - film anim., USA/Australia 2003
14.00 Tini: Nowe życie Violetty - film dla młodzi, Arg./Hiszp./Wł. 2016
16.00 Następny proszę! 17.00 Najśmieszniejsi 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 4 (172-176)
22.55 Agenci NCIS 11 (7, 8)
00.30 Lekarzy na start (17)
01.20 Niesamowite! (1, 2, 3, 4)
03.45 Biesiada na cztery pory roku (2)

FOKUS TV

06.00 Wehikuł czasu 06.05 Premiera: Łowcy cieni. Pod presją (6)
07.00 Wehikuł czasu 07.20 Wszystko o jedzeniu (4)
07.40 Sasiedzi (23-31)
09.30 Najgroźniejsze zwierzęta świata: 7 grzechów głównych (2) - film dokumentalny, USA 2012
10.25 Wielka historia (4, 3)
11.20 Starożytni kosmici (4)
12.15 Patrol Tatr 13.10 Gwiazdy Lombardu 15.00 Rolnicy. Podłaskie (2)
16.00 Kryptonim szef (10, 11)
17.55 Superciepka pomoc drogowa (8, 7)
20.00 Rolnicy. Podłaskie (2)
20.55 USA - nowe oblicze błędy - film dok., Fr. 2019
22.00 Nieudane operacje plastyczne (1)
22.55 Piloci w australijskim buszu (2)
23.55 Premiera: Mój nawiedzony dom (4)
00.45 Tomasz Sekielski. TEORIA SPISKU (4)
01.45 Tajemnice historii (3, 4)

STOPKLATKA TV

06.00 Wygrać, przegrać albo poleć 06.20 Scena śmiechu 07.10 Komisarz Rex (46)
08.10 Komisarz Rex (46)
09.20 Komisarz Rex (47): Nowy 10.20 Przygody Merlina 3 (27): Lzy Uthera Pendragona 11.10 Przygody Merlina 3 (28): Lzy Uthera Pendragona - Część 2 12.05 Przygody Merlina 3 (29): Złoto goblina 13.00 Nieustraszeni bracia Grimm - film fantasy, USA/Czechy/Wlk. Brytania 2005
15.30 Człowiek przyszłości - film SF, USA/Niem. 1999
18.00 Polrot: Pięć małych świnek - film krym., Wlk. Brytania 2003
20.00 Sherlock 4 (1)
22.00 Filadelfia - dramat obyczajowy, USA 1993
00.40 Taśmy Watykanu - horror, USA 2015
02.30 Imagine - film obyczajowy, Pol./Fr./Port. 2012
04.40 TV okazje 05.59 Zakończenie

TVP 3

06.30 Astronarium 07.05 Sanatorium miłości 08.00 Rok w ogrodzie 08.20 Pogoda 08.30 Agape 09.00 Wyspa smoków - film dokumentalny, RPA 2016
10.00 Program lokalny 12.05 Głos regionów 13.00 Piosenka dla Ciebie 14.05 Piosenka u Ciebie 14.35 Rączka gotuje 15.35 Antenowe romantyki 15.50 Kościół z bliska 16.40 Pogoda 16.45 Dziennik regionów - tematy dnia 17.00 Tydzień 17.30 Program lokalny 20.00 Szansa na sukces. Opole 2020 - widowisko, Polska 2019
21.00 Cafe piosenka 21.30 Program lokalny 22.00 Dziennik regionów 22.25 Regionalny magazyn sportowy - niedziela 22.40 Pogoda 22.45 Kryminalna siódemka 23.05 Sady, przesady 23.45 Sady, przesady

POLSAT SPORT NEWS

06.00 Łyżwiarstwo szybkie: ME w wieloboju w Heerenveen 08.00 Sport flesz 08.07 Biatlon: Zawody PŚ w Oberhofie - bieg sztafetowy kobiet 10.00 Sport flesz 10.07 KOTV Weekly 11.00 Bobsleje: Zawody PŚ w La Plagne - przejazd czwórek mężczyzn 12.30 Tenis: ATP Cup - mecz finałowy 14.15 Łyżwiarstwo szybkie: ME w wieloboju w Heerenveen 15.20 Łyżwiarstwo szybkie: ME w wieloboju w Heerenveen 16.05 Łyżwiarstwo szybkie: ME w wieloboju w Heerenveen 17.05 Łyżwiarstwo szybkie: ME w wieloboju w Heerenveen 18.30 Bobsleje: Zawody PŚ w La Plagne - przejazd czwórek mężczyzn 20.10 Atleci 20.40 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Cuprum Lubin - MKS Slepski Malow Suwałki 23.00 Biatlon: Zawody PŚ w Oberhofie 01.00 Sporty walki: FEN

EUROSPORT 1

06.00 Tenis 07.00 Tenis 09.00 Narciarstwo alpejskie 10.25 Narciarstwo alpejskie 11.30 Kombinacja norweska 12.30 Biatlon: Zawody PŚ w Oberhofie 13.25 Narciarstwo alpejskie: Zawody PŚ w Adelboden 14.30 Biatlon: Zawody PŚ w Oberhofie 15.15 Skoki narciarskie: Zawody PŚ w Val di Fiemme 15.50 Skoki narciarskie: Zawody PŚ w Val di Fiemme 17.45 Narciarstwo alpejskie: Zawody PŚ w Aftenmarkt-Zauchensee 18.30 Narciarstwo alpejskie: Zawody PŚ w Aftenmarkt-Zauchensee 19.30 Wiadomości 19.35 Kombinacja norweska: Zawody PŚ w Val di Fiemme 20.00 Kombinacja norweska: Zawody PŚ w Val di Fiemme 20.45 Tenis: Turniej ATP w Adelajdzie 22.00 Skoki narciarskie: Zawody PŚ w Val di Fiemme 23.25 Rajdy terenowe: Rajd Dakar 2020

TVP SPORT

05.00 Tenis: Turniej WTA w Brisbane - mecz historyjny gry pojedynczej 07.10 Niezwykłe historie Białe-Czerwonych 07.30 Tenis: Turniej WTA w Auckland - mecz finałowy gry pojedynczej 09.35 Siatkówka - film dok. 10.15 Piłka nożna 12.20 Strongman: Liga Mistrzów 2019 - Zjednoczone Emiraty Arabskie 13.25 Bieg narciarski: Zawody PŚ w Dreźnie - sprint drużynowy kobiet 14.10 Tenis: Turniej WTA w Brisbane - mecz finałowy gry pojedynczej 15.20 Skoki narciarskie: Zawody PŚ w Val di Fiemme - studio 16.00 Skoki narciarskie: Zawody PŚ w Val di Fiemme 19.05 Piłka nożna 19.55 Piłka nożna 20.00 Sportowy wieczór 22.45 Piłka nożna 00.50 Piłka nożna 02.50 Boks: Walka o pas WBC World w Las Vegas - waga ciężka: Deonay Wilder - Luis Ortiz

POLSAT SPORT

06.00 Siatkówka kobiet: Turniej kwalifikacyjny do igrzysk olimpijskich w Tokio 08.30 Siatkówka kobiet: Turniej kwalifikacyjny do igrzysk olimpijskich w Tokio 11.00 7. stręła 12.45 Biatlon: Zawody PŚ w Oberhofie 14.45 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga 17.00 Siatkówka kobiet: Turniej kwalifikacyjny do igrzysk olimpijskich w Tokio - studio 17.30 Siatkówka kobiet: Turniej kwalifikacyjny do igrzysk olimpijskich w Tokio - mecz finałowy 20.00 Siatkówka kobiet: Turniej kwalifikacyjny do igrzysk olimpijskich w Tokio - studio 20.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Grupa Azoty ZAKSA Kędzierzyn-Koźle - BKS Visla Bydgoszcz 23.00 Siatkówka kobiet: Turniej kwalifikacyjny do igrzysk olimpijskich w Tokio - mecz finałowy 01.00 Sporty walki

TVP KULTURA

07.45 Informacje kulturalne 08.20 Wszystkie stworzenia duże i małe 5 (12) 09.20 Niezapomniany Leonard Bernstein. Spotkanie z muzyką 10.25 Karnawał zwierząt - film anim., Fr. 2010 11.05 Trzeci punkt widzenia 11.40 Hamlet - dramat, USA/Wlk. Brytania/ Fr. 1990 14.00 Amator - dramat, Pol. 1979 16.05 Sylwester marzeń z Dwójką 2019 15.55 Hity kabaretu 16.55 Wielki test. Wybitne Polki 18.25 Najgorszy kucharz 19.25 Kabaret za kulisami 20.30 Sylwester marzeń z Dwójką 2019 21.35 Dzięki Bogu już weekend 22.40 Kabaretowa mapa Polski 01.45 Kolo fortuny 02.30 Życie to kabaret

TVP HISTORIA

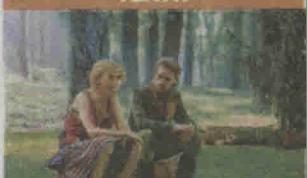
06.55 Był taki dzień 07.00 Wszystkie kolory świata (23) 08.10 Święty Augustyn (2) 09.15 Czarne chmury (4) 10.10 Okrasa łamie przepisy 10.40 I blisko, i daleko - film dok., Pol. 2018 11.45 Dziewicza Nowa Zelandia (6-ost.) 12.45 Ziemia: Świat zwierząt (4) 13.55 Z Archiwum Zimnej Wojny - film dok., Pol. 2018 14.30 Ranczo Wilkowyje - komedia, Pol. 2007 16.20 Beksieńczy - album wideofoniczny - film dok., Pol. 2017 17.50 Zmieniły (4) 19.00 Nie tylko Enigma. Opowieść o służbach wywiadowczych polskiego podziemia - film dok., Pol. 2019 20.05 Odkryć tajemnice 5 21.10 Naukowa kawaleria - film dok., Pol. 2018 22.10 Westerplatte - dramat, Pol. 1967 23.55 Historia w postaciach zapisana 01.50 Polskie 100 lat: Nauka i kultura w II Rzeczypospolitej - film dok., Pol.

**13 STYCZNIA
PONIEDZIAŁEK**

TVP 1

05.40 Jaka to melodia?
06.20 Przysięga (85) - telenowela, Tur.
07.10 Elif (642) - serial obycz., Turcja
08.00 Wiadomości, Pogoda - inf.
08.15 Kwadrans polityczny - public.
08.40 Korona królów - taka historia...
09.20 Ranczo 7 (85) - serial obycz., Pol.
10.15 Komisarz Alex 7 (84) - serial, Pol.
11.10 Ojciec Mateusz 20 (252) - serial
12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda
12.40 Magazyn rolniczy - mag. rolniczy
12.55 Ziemia widziana z kosmosu (24)
14.00 Elif (643) - serial obycz., Turcja
15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm!
15.35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16.05 Przysięga (86) - telenowela, Tur.
17.00 Teleexpress, Pogoda - inf.
17.25 Jaka to melodia?
18.00 Klan (3588) - telenowela, Polska
18.30 Korona królów (314) - telen. hist.
18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej

TEATR



21.00 Igraszki z diablem
19.25 Sport, Wiadomości
20.00 Radio, kamera, akcja! (RMF FM)
20.05 Pogoda - program informacyjny
20.10 Alarm! - magazyn, Polska
20.30 Leśniczówka (181) - telen., Polska
21.00 Teatr Telewizji: Igraszki z diablem - sztuka Jana Drdy, Polska 2019
22.50 Helenka - film dok., Polska 2018
23.50 Archiwista (1/13) - serial, Polska
00.45 Sanatorium miłości 2

TVP 2

04.45 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
05.20 Doktor Kleist - lekarz rodzinny (16)
06.15 Coś dla ciebie - magazyn
06.40 Familiada - teleturniej
07.15 Pytanie na śniadanie - magazyn
11.25 Rodzinka.pl (68) - serial kom., Pol.
11.55 Barwy szczęścia (2170) - serial
12.30 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
13.05 Va banque - teleturniej, Polska
13.35 Na sygnale (230) - serial, Polska
14.05 Coś dla ciebie - magazyn
14.30 Operacja zdrowie! - magazyn
15.05 Doktor Kleist - lekarz rodzinny (43)
15.50 Zainwestuj w marzenia - serial
16.00 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
16.35 Familiada - teleturniej
17.10 Wieźień miłości (217) - telen., Tur.
18.00 Panorama, Pogoda - program inf.
18.30 Va banque - teleturniej, Polska
18.55 Rodzinka.pl (174) - serial, Polska
19.35 Barwy szczęścia (2170) - serial

SERIAL



21.50 Lepsza połowa (3)
20.10 Barwy szczęścia (2171) - serial
20.40 Kulisy serialu „M jak miłość”
20.55 M jak miłość (1484) - serial, Pol.
21.50 Lepsza połowa (3/16) - serial, Pol.
22.30 Młodzi lekarze 3 (3/10)
23.30 Walc w alejkach - film obyczajowy, Niemcy 2018, reż. Thomas Stuber
01.40 Głęboka woda 2 (2/12) - serial
02.35 3:10 do Yumy - western, USA 2007
04.35 Zakończenie programu

POLSAT

04.55 Disco Gramy - muz., Polska 2019
05.40 Telezakupy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
09.00 Malanowski i partnerzy (251, 252)
10.00 Dzień, który zmienił moje życie (150) - serial paradok., Polska
11.00 Dlaczego ja? (793) - serial, Polska
12.00 Gliniarze (344) - serial, Polska
13.00 Trudne sprawy (840) - serial, Pol.
14.00 Pierwsza miłość (2989) - serial
14.45 Dlaczego ja? (926) - serial, Polska
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.15 Interwencja - mag. reporterów
16.30 Na ratunek 112 (269) - serial, Pol.
17.00 Gliniarze (199) - serial, Polska
18.00 Pierwsza miłość (2990) - serial
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda - inf.
19.30 Świat według Kiepskich (74)
20.10 Inferno - thriller USA/Węgry 2016, reż. Ron Howard, wyk. Tom Hanks, Felicity Jones, Omar Sy, Irfan Khan

THRILLER



20.10 Inferno
22.50 Terminator: Ocalenie - thriller SF, USA/Niemcy/Wielka Brytania/Włochy 2009, reż. McG, wyk. Christian Bale, Sam Worthington, Anton Yelchin, Moon Bloodgood
01.25 Hitman - thriller, Francja/USA 2007, reż. Xavier Gens, wyk. Timothy Olyphant, Dougray Scott, Olga Kurylenko, Robert Knepper, Ulrich Thomsen
02.50 Tajemnice losu - program rozr.

TVN

05.45 Mango - telezakupy
06.50 Nowa Maja w ogrodzie - magazyn
07.20 Akademia ogrodnika - magazyn
07.30 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.00 Ukryta prawda (734) - serial, Pol.
12.00 Szkoła (367) - serial paradok., Pol.
13.00 19+ (439) - serial paradok., Polska
13.30 19+ (440) - serial paradok., Polska
14.00 Ugotowani: Kielce - kulin. rozr.
15.00 Szpital (298) - serial paradok., Pol.
16.00 Szkoła (368) - serial paradok., Pol.
17.00 Kuchenne rewolucje: Łódź, Impuls
18.00 Ukryta prawda (735) - serial, Pol.
19.00 Fakty, Sport, Pogoda - inf.
19.49 Raport smogowy - poznaj kolory powietrza - program informacyjny
19.50 Uwaga! - magazyn reporterów
20.10 Doradca smaku: Quesadilla z kurczakiem i awokado - magazyn
20.15 Na Wspólnej (3005) - serial, Pol.
20.55 Millionerzy - teleturniej, Pol. 2018

SENSACYJNY



22.30 Pieknielnia glebia
21.30 Klinika bez tajemnic - med.
22.30 Pieknielnia glebia - film sensacyjny, USA 1999, reż. Renny Harlin, wyk. Thomas Jane, Saffron Burrows, LL Cool J, Michael Rapaport
00.40 Co za tydzień - magazyn
01.10 Stylowy projekt - rozr., Pol. 2019
01.45 MasterChef - rozr., Polska 2019
03.15 Uwaga! - magazyn reporterów
03.35 NOC Magii

TV 4

06.00 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda (5-7) - serial
07.30 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda (8) - serial
08.00 Nasz nowy dom - reality show
09.00 Strażnik Teksasu (22) - serial
10.00 Strażnik Teksasu (23) - serial
11.00 Strażnik Teksasu (24) - serial
12.00 Septagon (51, 52) - serial krym., Pol.
14.00 STOP Drogówka - magazyn, Polska
15.00 Policjantki i Policjanci (588)
16.00 Sekrety sąsiadów (3) - serial, Pol.
16.30 Sekrety sąsiadów (6) - serial, Pol.
17.00 Sekrety sąsiadów (11) - serial, Pol.
17.30 Sekrety sąsiadów (12) - serial
18.00 Septagon (52) - serial krym., Pol.
19.00 Policjantki i Policjanci (589)
20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (336) - serial krym., Polska
21.05 Gwiazdy Kabaretu - program rozr.
22.10 Śmierć na 1000 sposobów (13)

SERIAL



20.00 Sprawiedliwi - Wydział... (336)
22.40 Śmierć na 1000 sposobów (14)
23.00 Diabeł - horror, USA 2010
00.45 Galileo - pr. popularnonaukowy
01.45 Kobiety i mafia (4) - serial, Polska
02.50 Interwencja - mag. reporterów
03.05 SuperLudzie (30) - serial dok., Pol.
03.35 SuperLudzie (31) - serial dok., Pol.
04.05 Atleci - magazyn sportowy
04.40 Trans World Sport - magazyn
05.45 Telezakupy TV Okazje - magazyn

TVN SIEDEM

05.10 Szkoła (153/156) - serial, Polska
06.10 Mango - telezakupy
07.30 Sedzia Anna Maria Wesołowska (332) - serial fab-dok., Polska
08.35 Ukryta prawda (540, 541) - serial
10.30 Mango - telezakupy
10.50 Idealna niania 3 - reality show
12.20 Sąd rodzinny (23/52) - serial, Pol.
13.20 Szpital (405) - serial paradok., Pol.
14.20 Sedzia Anna Maria Wesołowska (333) - serial fab-dok., Polska
15.20 Ukryta prawda (458) - serial, Pol.
16.20 Sąd rodzinny (24/52) - serial, Pol.
17.20 SOS. Ekipy w akcji (15/60) - serial
18.20 Brzydula (92/180) - serial, Polska
18.55 Brzydula (93/180) - serial, Polska
19.30 Zakochani po uszy 3 (141) - telen.
20.00 Oszukane - dramat obyczajowy, Polska 2013, reż. Marcin Soltan, wyk. Katarzyna Herman, Artur Żmijewski, Ewa Skibińska, Karolina Chapko

DRAMAT



20.00 Oszukane
22.05 Zakłęte piętro - horror, USA 2009, reż. Stephen Dugg, wyk. Austin Highsmith, Ryan O'Connell, John Bishop, Kirk Bovill, Spencer Hill
23.50 W cieniu chwały - dramat kryminalny, USA/Niemcy 2008, reż. Gavin O'Connor, wyk. Edward Norton, Colin Farrell, Jon Voight, Noah Emmerich
02.35 NOC Magii
05.05 Zakończenie programu

TV PULS

06.00 Nash Bridges (6, 7) 08.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (105) 09.00 Rodzinny interes (35) 10.00 Zaklinaczka duchów 5 (97, 98) 12.00 Kobra - oddział specjalny (1, 2) 14.00 Agenci NCIS: Los Angeles 7 (7) 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (106) 16.00 Rodzinny interes (35, 36) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 4 (187, 188) 20.00 Zabójcze polowanie - film sensacyjny, Kanada 2010 22.00 Ochroniarz - film sensacyjny, USA/Kanada 1998 00.00 Wyścig Śmierci: Frankensteins żyje - film sensacyjny, RPA/Niemcy 2010 02.00 Zobacz to! Taki jest świat 5 02.50 Tajemnice medyczne (16) 03.50 Na jedwabnym szlaku (1) 04.35 Z archiwum policji (12) 05.00 Dyzur (13) 05.35 Dyzur 3 (36)

PULS 2

09.10 Tomek i Przyjaciele 20 (16) 09.25 Bob Budowniczy 21 (4) 09.35 Blaze i megamaszyny 2 (2) 10.00 Marta mówi 2 (23) 10.30 Monchichi (44) 10.45 Baranek Shaun (58, 59) 11.10 Oggy i karaluchy 3 (7) 11.15 Grizzly i lemingi (7) 11.35 Kumpel z dzungli - na ratunek! (72, 73) 12.00 Nowe przygody Kubusia Puchatka (9, 10) 13.00 Timon i Pumba 2 (41, 42) 14.10 Sylwester i Tweety na tropie (2, 3) 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot (16, 17) 16.10 Krudo - wie: U zarania dziejów (17, 18) 17.00 Finesse i Ferb (8, 9) 18.00 Pingwiny z Madagaskaru 2 (27, 29) 19.00 Psi Patrol 4 (4, 6) 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 4 (171, 172) 22.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 14 (7, 8) 00.00 Wstydlive choroby: XXL 2 (5)

STOPKLATKA TV

06.00 Wojny kontenerowe (9) 06.20 Złotopolscy (280, 281) 07.20 Plebania (185, 186) 08.30 Castle 2 (14): Trzeci człowiek 09.20 Sekrety luksusowych hoteli (8): Francuska Riviera 10.20 Zaginione światy (8): Tajne bunkry Churchillów 11.15 Niszczycielskie żywioły (5) 12.10 Katastrofy w przestworzach (9, 10) 14.25 Chicago Fire 2 (13, 14) 16.05 Castle 2 (15) 17.00 Nowa Scena Śmiechu 17.55 Wojny kontenerowe (3, 4) 18.55 Allo, Allo (56, 57) 20.00 Krawawa rzeka - thriller, USA 2011 21.55 Psy - dramat, Pol. 1992 00.25 Nie oddychaj - horror, USA 2016 02.04 Przesłuchanie - dramat, Polska 1982 04.35 Z powodu małego jabłka - etiuda filmowa, Rosja 2017 04.50 TV okazje 05.59 Zakończenie programu

TTV HD

09.30 Królowe życia 6 (5) 10.20 Gogglebox. Przed telewizorem 8 11.20 Sedzia Anna Maria Wesołowska 6 (15) 12.20 Sedzia Anna Maria Wesołowska (378) 13.20 Wioskie zdrady 2 13.50 Przylapani na zdradzie (4) 14.55 Królowe życia 6 (3) 15.45 Express, Pogoda 16.05 Uwaga! 16.30 Dżentelmeni i wieśniacy (1) 17.30 DeFacto 4 - fleg 17.45 Express, Pogoda 18.03 Raport smogowy 18.05 Dany i wieśniaczki, Ukraina 5 (18) 19.05 Gogglebox. Przed telewizorem 3 19.45 Express, Pogoda 20.05 Orzeł czy reszka? 2 21.10 Królowe życia. Extra (1) 21.45 Express, Pogoda 22.00 Gogglebox. Przed telewizorem 8 23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 3 23.45 DeFacto 9 00.10 DeFacto 8

TV 6

06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 MacGyver (2, 3) 09.00 Policjantki i Policjanci (390) 10.00 Detektywi w akcji (70, 71) 12.00 Miódowe lata (77, 90) 13.40 Bumerang (48) 14.15 Transakcje za milion dolarów - Los Angeles (12) 15.15 Złota dla milionera 16.15 Gliniarz i prokurator (82, 83) 18.15 Miódowe lata (74, 75): Egzorcysta; Tadzio Krawczyk, Karol Norek 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (72) 22.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (73) 23.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (142) 00.00 Meżatka gotowa na wszystko - film erot., Fr. 2014 01.25 Benny Hill 02.00 Benny Hill 02.40 Top 10 - lista przebojów 03.40 Disco Polo Life 04.40 Disco Polo Life 05.45 Telezakupy TV Okazje

TV TRWAM

15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacje dnia 16.10 Sanktuarium polskie 16.30 Zew natury 16.55 Świadkowie 17.20 100 cudownych miejsc na świecie 17.30 Okiem kamery 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Przygody Monster Trucków (20) 19.45 Modlitwa z telefontycznym udziałem dzieci 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzną 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Stan bezpieczeństwa państwa 22.10 Mojżesz - 10 przykazań (157) 23.00 Śladami apostoła Pawła (2) 23.50 100 cudownych miejsc na świecie 00.00 Programy powtórkowe

TVP INFO

06.39 Wstaje dzień 06.45 Serwis Info 06.50 Wstaje dzień 07.00 Serwis Info 07.12 Jedziemy 07.50 Agrobiznes 07.55 Agropogoda 08.00 Jedziemy dalej 08.15 Serwis Info 08.18 Minęła osma 09.00 Serwis Info 09.11 Minęła dziesiąta 10.00 Serwis Info 10.11 Pogoda Info 14.59 Serwis Info 15.29 Info dzień 15.54 Pogoda Info 15.59 Info dzień 17.00 Teleexpress 17.15 Teleexpress Extra 17.32 O co chodzi? 18.00 Panorama 18.20 Panorama opinii 18.37 O tym się mówi 19.30 Wiadomości 19.58 Gość „Wiadomości” 20.13 Minęła dwudziesta 20.50 Warto rozmawiać 21.40 Studio LOTTO 21.49 W tym widzi 22.31 W tym widzi 22.30 W tym widzi 23.30 W tym widzi 23.35 Serwis Info

FOKUS TV

06.00 Wehikuł czasu 06.05 Premiera: Łowcy cieni. Pod presją (7) 07.05 Wehikuł czasu 07.15 Pod lupą 07.40 Akcja renowacja USA (13, 14, 15) 08.55 Supersamoloty bojowe (3) - film dok., USA 2016 10.00 Patrol Tatr 10.55 Starożytni kosmici (9) 11.50 Handlarze historii 12.50 Patrol Tatr 13.45 Wojny magazynowe 16.15 Drwale 17.15 Drwale 17.55 Starożytni kosmici (10, 11) 19.45 Gwiazdy lombardu 20.05 Gwiazdy lombardu 20.25 Gwiazdy lombardu 20.55 Gwiazdy lombardu 21.15 Gwiazdy lombardu 21.50 Patrol Tatr 22.45 Podwodna wojna (2) 23.45 Millitary top 10 (5) 00.50 Elektryczni (1, 2) 01.50 Rolnicy. Podłaskie (1) 02.50 Misja skarb 03.50 Wspaniały świat wędkarskich przygód (28, 29, 30, 31)

TVP 3

09.30 Sztuka z mięsa, czyli wół z wolna, ale porządnie 10.00 Wymarzona miłość (102) 11.00 Agape 11.35 W tym widzi 12.15 Co niesie dzień 12.30 Gra słów. Krzyżówka 13.00 Tygodnik polityczny 13.35 Agrobiznes 13.55 Agropogoda 14.00 Program lokalny 15.05 Meandry uczuć (18) 16.00 Telekurier 16.25 Pogoda 16.30 Kryminalna siódemka 16.45 Dziennik regionów - tematy dnia 17.00 Kłopotliwiec widział, kłopotliwiec wie 17.30 Program lokalny 20.00 Korona królów (314) 20.30 Sztuka z mięsa, czyli wół z wolna, ale porządnie 21.00 Twój wybór 21.30 Program lokalny 22.00 Dziennik regionów 22.20 Echo dnia 22.40 Pogoda 22.45 Kryminalna siódemka 23.00 Alarm 23.20 W tym widzi

TVP POLONIA

12.40 Historia jednego obrazu 12.50 Przysiatkowie Ameryka 13.10 Barwy szczęścia (210) 13.45 Wojenne dziewczyny 3 (31) 14.40 One. Kobiety kultury 15.10 Ona w sercach i w marzeniach 15.45 Wiadomości 15.55 Korona królów (298) 16.25 Astronarium 16.55 Superkole ABC 17.10 Figu Migu - widowisko, Pol. 2019 17.20 Historia jednego obrazu 17.30 Teleexpress 17.55 Gra słów. Krzyżówka 18.25 Cafe piosenki 18.55 Barwy szczęścia (210) 19.25 Nad Niemnem 19.45 Dobranocka 20.00 Wiadomości, Pogoda 20.35 Sport 20.45 Dziewczyny ze Lwowa 4 (43) 21.45 Polonia 24.22.05 Rozmowa Polonii 22.20 Halo Polonia 23.10 Focus on Poland 23.20 Johann Scheffler - mistyczna opowieść - film dok.

TVP ROZRYWKI

05.55 Zakochaj się w Polsce 06.25 Okrasa łamie przepisy 06.55 Makłowicz w podróży 07.35 Gotowi do gotowania. Start! 08.05 Gra słów. Krzyżówka 08.35 Kolo fortuny 09.20 Kocham Cię, Polsko! 10.55 Herbatka z kabaretem 11.30 Gra słów. Krzyżówka 11.55 KabareTOR, czyli kabaretowa lista przebojów 12.15 Życie to kabaret 14.20 Sylwester marzeń z Dwójką 2019 15.25 Kabaretowa mapa Polski: 8. festiwal Kabaretu Koszalin. Bujając w obłokach 18.20 Okrasa łamie przepisy 18.55 Makłowicz w podróży 19.25 Gotowi do gotowania. Start! 19.55 Va banque 20.35 Spiewające fortepiany 21.45 Kabaretowy Klub Dwójki 22.40 The Voice Kids 3. Przesłuchania w ciemno 00.55 Kolo fortuny

ATM ROZRYWKI

06.00 Disco Gramy 07.00 TV Okazje 07.30 Awantura o kasę 08.25 Awantura o kasę 09.20 Gra w ciemno 10.20 Pierwsza miłość (2985) 11.00 Ewa gotuje 11.30 Ewa gotuje 12.00 Zooo - praktykanci! 12.30 Piękno 13.00 Stoiki (26) 14.00 Molotai (58) 15.00 Księgarnia Black Books (1, 2) 16.00 Świat według Kiepskich (255, 256) 17.00 Zameldowani (3) 17.30 Brygada Acapulco (41, 42) 19.25 Trzy wieki - komedia, USA 1923 20.50 Charlie zakochany - komedia, USA 1914 21.00 Na ratunek 112 (6) 21.30 Świat według Kiepskich (379, 380) 22.30 Na ratunek 112 (6) 23.00 Brzdąc - komedia, USA 1921 00.15 Charlie kelnerem - komedia, USA 1914 00.35 TV Okazje 01.00 Świat według Kiepskich (99)

POLSAT SPORT NEWS

06.00 Łyżwiarstwo szybkie: ME w wieloboju w Heerenveen 08.00 Sport fleg 08.07 Biatlon: Zawody PS w Oberhofie 09.00 Sport fleg 09.07 Biatlon: Zawody PS w Oberhofie 10.00 Sport fleg 10.07 Łyżwiarstwo szybkie: ME w wieloboju w Heerenveen 11.00 Sport fleg 11.07 Łyżwiarstwo szybkie: ME w wieloboju w Heerenveen 12.00 Sport fleg 12.07 Tenis: ATP Cup - mecz półfinałowy 14.30 Koszykówka mężczyzn: Energa Basket Liga - mecz: HydroTruck Rado - WKS Śląsk Wrocław 17.00 Tenis: ATP Cup - mecz finałowy 19.30 KOTV Weekly 20.00 Łyżwiarstwo szybkie: ME w wieloboju w Heerenveen 22.30 Short track Mistrzostwa czterech kontynentów w Montrealu 01.00 Sporty walki: Gala FEN 24 w Warszawie

EUROSPORT 1

07.00 Tenis. Turniej ATP w Adelajdzie 09.00 Tenis. Turniej ATP w Adelajdzie 10.00 Zimowe Igrzyska Olimpijskie Młodzieży - Lozanna 2020: Narciarstwo alpejskie 11.30 Narciarstwo alpejskie: Zawody PS w Adelboden 12.00 Narciarstwo alpejskie: Zawody PS w Adelboden 12.45 Zimowe Igrzyska Olimpijskie Młodzieży - Lozanna 2020: Narciarstwo alpejskie 13.30 Snooker: Turniej Masters w Londynie - 1. dzień 14.00 Snooker: Turniej Masters w Londynie - 2. dzień 17.30 Tenis. Turniej ATP w Adelajdzie - mecz 1. rundy gry pojedynczej 19.05 Wiadomości 19.10 Snooker: Turniej Masters w Londynie - 2. dzień 19.45 Snooker: Turniej Masters w Londynie - 2. dzień 23.25 Wiadomości 23.30 Rajdy terenowe: Rajd Dakar 2020 00.05 Tenis

TVP SPORT

05.30 Sportowy wieczór 06.05 Piłka nożna 08.10 Piłka nożna 10.10 Strongman: Liga Mistrzów 2019 - Zjednoczone Emiraty Arabskie 11.10 Biegi narciarskie: Zawody PS w Dreźnie - biegi sprinterskie stylem dowolnym kobiet i mężczyzn 12.35 Skoki narciarskie: Zawody PS w Val di Fiemme 14.25 Biegi narciarskie: Zawody PS w Dreźnie - sprint drużynowy kobiet 15.55 Skoki narciarskie: Zawody PS w Val di Fiemme 16.55 Piłka nożna 19.00 4-4-2 19.25 4-4-2 20.05 Siatkówka kobiet: Turniej kwalifikacyjny do igrzysk olimpijskich w Tokio - podsumowanie turnieju w Apeldoorn 22.00 Sportowy wieczór 22.40 Piłka nożna 00.40 Hokej: NHL - skróty 01.05 Hokej: NHL - mecz: New York Rangers - New York Islanders 04.05 Kick-boxing: Gala Eufusion 94 w Alkmaar

POLSAT SPORT

06.00 Trans World Sport - mag. sportowy 07.00 7. strefa - mag. siatkarski, Pol. 08.30 Siatkówka kobiet: Turniej kwalifikacyjny do igrzysk olimpijskich w Tokio 10.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Cuprum Lubin - MKS Ślepsk Malow Suwałki 13.00 Atleci - mag. sportowy 13.30 Siatkówka kobiet: Turniej kwalifikacyjny do igrzysk olimpijskich w Tokio 15.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Grupa Azoty ZAKSA Kędzierzyn Koźle - BKS Visła Bydgoszcz 18.00 Siatkówka kobiet: Turniej kwalifikacyjny do igrzysk olimpijskich w Tokio 20.30 Siatkówka mężczyzn: Turniej kwalifikacyjny do igrzysk olimpijskich w Tokio - mecz finałowy 22.30 Siatkówka kobiet: Turniej kwalifikacyjny do igrzysk olimpijskich w Tokio 01.00 Sporty walki

TVP KULTURA

08.20 Wielkanoc - film obycz., Pol. 1974 09.10 Zakochany anioł - komedia, Pol. 2005 11.00 Rzeki kłamstwa (5) 12.40 Superjednostka - film dok., Pol. 2014 13.00 Figury niemożliwe i inne historie 2 - film krótkometrażowy, Pol. 2016 13.40 Zastrzelił mnie pani. Życie i śmierć Sama Cooke'a - film dok., Niem. 2017 15.15 Studio Kultura - rozmowy 15.35 Niedziela ze... 16.25 Kocie ślady - film krym., Pol. 1971 18.00 Legendy polskiego teatru: Poczet aktorów polskich. Leszek Herdegen - film dok., Pol. 1980 18.55 Teledyski 19.15 Kłórnicy po sztukę 19.25 Trzeci punkt widzenia 20.00 Informacje kulturalne 20.30 Wiza lokalna 1901 - dramat, Pol. 1980 22.00 Powidoki 22.15 Antytonie 22.50 Alisa w krainie wojny - film dok., Pol./Ukr 2015 00.15 Persona - dramat, Szwecja

TVP HISTORIA

06.50 Był taki dzień 06.55 Polska Kronika Filmowa 07.10 Czas honoru (5) 08.05 Ex Libris 08.30 Historia Polski: Solidarność Walcząca w Trójmieście - film dok., Pol. 2019 09.35 Sensacje XX wieku 10.35 Krajobraz Dzikiego Zachodu (3-ost.) - film dok., Wik. Brytania 2014 11.45 Wpół do Trzeciej RP 12.15 Pogranicze w ogniu (8) 13.25 Westerplatte - dramat, Pol. 1967 15.10 Ziemia: świat zwierząt (4) 16.10 Spór o historię 16.50 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii 17.25 Fleg historii 17.45 Historia Polski: Lobo - film dok., Pol. 2016 18.55 Polska Kronika Filmowa 19.10 Czas honoru (6) 20.15 Ameryka za kółkiem - film dok., USA 2015 22.00 Archiwum zimnej wojny 22.35 W świecie rytuałów (3) 23.40 Dziewczyny z jednej celi. Więźniarki - dok.

14 STYCZNIA
WTOREK

TVP 1

05.40 Jaka to melodia?
06.15 Przysięga (86) - telenowela, Tur.
07.10 Elif (643) - serial obycz., Turcja
08.00 Wiadomości, Pogoda - inf.
08.15 Kwadrans polityczny - public.
08.40 Korona królów (314) - telen. hist.
09.20 Ranczo 7 (86) - serial obycz., Pol.
10.15 Komisarz Alex 7 (85) - serial, Pol.
11.05 Ojciec Mateusz 20 (253) - serial
12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda
12.40 Magazyn rolniczy - mag. rolniczy
12.55 Natura w Jedyńce: Dzieci słońca (1) - film dok., Niemcy/Francja 2017
14.00 Elif (644) - serial obycz., Turcja
15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm!
15.35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16.05 Przysięga (87) - telenowela, Tur.
17.00 Teleexpress, Pogoda - inf.
17.25 Jaka to melodia?
18.00 Klan (3589) - telenowela, Polska
18.30 Korona królów (315) - telen. hist.

SERIAL



21.05
Zniewolona (17)

18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.25 Sport, Wiadomości - program inf.
20.00 Radio, kamera, akcja! (RMF FM)
20.05 Pogoda, Alarm!
20.30 Leśniczówka (182) - telen., Polska
20.55 „Zniewolona”. Kulisy
21.05 Zniewolona (17/48) - serial, Ukr.
21.55 Magazyn Ekspresu Reporterów
23.00 Ocaleni - reality show
00.05 Głębia ostrości - cykl reportaży

TV PULS

06.00 Nash Bridges (7, 8): Aloha Nash; Naroczny świadek 08.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (106) 09.00 Rodzinny interes (36): Dawna miłość 10.00 Zaklinaczka duchów 5 (98, 99) 12.00 Kobra - oddział specjalny (2, 3): Skradzioną miłość: Wieśniak 14.00 Agenci NCIS: Los Angeles 7 (8): Długie pożegnania 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (107) 16.00 Rodzinny interes (36, 37) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 4 (189, 190) 20.00 Królowa ringu - dramat, USA/1901 22.00 Szkoła uwodzenia 3 - komediodramat, USA 2004 00.00 Lokator - thriller; USA 2009 01.55 Zobacz to! Tajemnice medyczne (17) 02.50 Na jedwabnym szlaku (2, 3, 4) 04.35 Z archiwum policji (13-ost.) 05.00 Dyzur (1) 05.35 Dyzur 3 (37)

TVP INFO

06.45 Serwis Info 06.50 Wstaje dzień 07.00 Serwis Info 07.12 Jedziemy 07.50 Agrobiznes 07.55 Agropogoda 08.00 Jedziemy dalej 08.15 Serwis Info 08.18 Minęła ósma 09.00 Serwis Info 09.11 Minęła dziesiąta 10.00 Serwis Info, Pogoda Info 14.59 Serwis Info 15.29 Info dzień 15.54 Pogoda Info 15.59 Info dzień 17.00 Teleexpress 17.15 Teleexpress Extra 17.32 O co chodzi? 18.00 Panorama 18.20 Panorama opinii 18.37 O tym się mówi 19.30 Wiadomości 19.58 Gość „Wiadomości” 20.13 Minęła dwudziesta 21.00 Nie da się ukryć 21.28 Flesz Info Wieczór 21.40 Studio LOTTO 21.50 W tyle wizji 22.31 W tyle wizji extra 23.00 INFO wieczór 23.30 W akcji 23.55 Serwis Info, Pogoda Info

POLSAT SPORT NEWS

06.00 tyżwiarstwo szybkie: ME w wieloboju w Heerenveen 08.00 Sport flesz 08.07 Biatlon: Zawody PS w Oberhofie 09.00 Sport flesz 09.07 Biatlon: Zawody PS w Oberhofie 10.00 Sport flesz 10.07 tyżwiarstwo szybkie: ME w wieloboju w Heerenveen 11.00 Sport flesz 11.07 tyżwiarstwo szybkie: ME w wieloboju w Heerenveen 12.00 Sport flesz 12.07 Tenis: ATP Cup - mecz półfinałowy 14.30 Biatlon: Zawody PS w Oberhofie 17.00 Tenis: ATP Cup - mecz finałowy 19.30 Magazyn alpejski 20.00 tyżwiarstwo szybkie: ME w wieloboju w Heerenveen 22.00 Magazyn koszykarski 22.30 Koszykówka mężczyzn: Turkish Airlines Eurolega - mecz CSKA Moskwa - Real Madryt 01.00 Sporty walki: Gala Babilon MMA 6

TVP 2

04.45 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
05.20 Doktor Kleist - lekarz rodzinny (17)
06.15 Plac Pokoju - reportaż, Polska 2019
06.40 Familiada - teleturniej
07.15 Pytanie na śniadanie - magazyn
11.20 Radio, kamera, akcja! (RMF FM)
11.25 Rodzinka.pl (69) - serial kom., Pol.
11.55 Barwy szczęścia (2171) - serial
12.30 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
13.05 Va banque - teleturniej, Polska
13.35 Na sygnale (231) - serial, Polska
14.10 M jak miłość (1484) - serial, Pol.
15.10 Doktor Kleist - lekarz rodzinny (44)
16.00 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
16.35 Familiada - teleturniej
17.10 Wież miłości (218) - telen., Tur.
18.00 Panorama, Pogoda - program inf.
18.30 Va banque - teleturniej, Polska
18.55 Rodzinka.pl (175) - serial, Polska
19.35 Barwy szczęścia (2171) - serial
20.10 Barwy szczęścia (2172) - serial

SERIAL



20.55
M jak miłość (1485)

20.40 Kulisy serialu „M jak miłość”
20.55 M jak miłość (1485) - serial, Pol.
21.50 Lepsza połowa (4/16) - serial, Pol.
22.20 Zainwestuj w marzenia - serial
22.30 Miodzi lekarze 3 (4/10)
23.25 Najbrzydszy samochód świata - film dokumentalny, Polska 2017
00.20 Rodzinka.pl (270) - serial, Polska
00.50 Zaginiona (2/7) - serial, Polska
01.45 Walc w alejkach - film obyczajowy

PULS 2

09.25 Bob Budowniczy 21 (5) 09.35 Blaze i megamaszyny 2 (3) 10.00 Marta mówi 2 (24) 10.30 Monchichi (45) 10.45 Baranek Shaun (60, 61) 11.10 Oggy i karaluchy 3 (8) 11.15 Grizzly i lemingi (8) 11.35 Kumpulan z dżungli - na ratunek! (74, 75) 12.00 Nowe przygody Kubusia Puchalka (10, 11) 13.00 Timon i Pumba 2 (42, 43) 14.10 Sylwestrowe i Tweety na tropie (3, 4) 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot (17, 18) 16.10 Krudowie: U zarania dziejów (18, 19) 17.00 Fineasz i Ferb (9, 10) 18.00 Pingwiny z Madagaskaru 2 (28, 30) 19.00 Psi Patrol 4 (6, 7) 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 4 (112, 173) 22.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 14 (9, 10) 00.00 Wstydlive choroby: Nastolatki 2 (1)

FOKUS TV

06.00 Wehikuł czasu 06.05 Premiera: Łowcy cieni. Pod presją (8) 07.00 Wehikuł czasu 07.20 Pod lupą 07.40 Akcja renowacja USA (16, 17, 18) 08.55 Supersamoloty bojujemy (1) - film dok., USA 2016 10.00 Patrol Tatr 10.15 Starożytni kosmici (11) 11.50 Handlarze historią 12.50 Patrol Tatr 13.50 Wojny magazynowe 3 15.40 Wojny magazynowe 16.15 Drwale 17.15 Drwale 17.55 Starożytni kosmici (12, 13) 19.45 Gwiazdy lombardu 20.05 Gwiazdy lombardu 20.25 Gwiazdy lombardu 21.50 Patrol Tatr 22.45 Podwodna wojna (3) 23.45 Militarny top 10 (6) 00.50 Elektryczni (3, 4) 01.50 Rolnicy. Podlasie 12 02.45 Miśja skarb 04.15 Wspaniały świat wędkarskich przygód (32, 33, 34, 35)

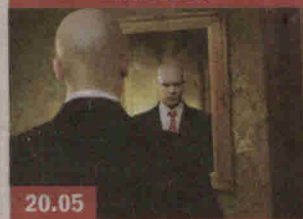
EUROSPORT 1

07.00 Tenis: Turniej ATP w Adelajdzie 09.05 Narciarstwo alpejskie: Zawody PS w Adelajdzie 09.30 Zimowe Igrzyska Olimpijskie Młodzieży - Lozanna 2020: Narciarstwo alpejskie 12.30 Narciarstwo alpejskie: Zawody PS w Altenmarkt-Zauchensee 13.00 Narciarstwo alpejskie: Zawody PS w Altenmarkt-Zauchensee 13.45 Zimowe Igrzyska Olimpijskie Młodzieży - Lozanna 2020: Narciarstwo alpejskie 16.15 Igrzyska olimpijskie 16.45 Igrzyska olimpijskie: Galeria Sław Rio 2016 17.45 Tenis: Turniej ATP w Adelajdzie - mecz 2. rundy gry pojedynczej 18.40 Wiadomości 18.45 Jeździectwo: Zawody FEI World Cup w Bazylei 19.45 Snooker: Turniej Masters w Londynie - 3. dzień 23.25 Wiadomości 23.30 Rajdy terenowe: Rajd Dakar 2020 00.00 Formula E

POLSAT

04.55 Disco Gramy - muz., Polska 2019
05.40 Telezakupy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
09.00 Malanowski i partnerzy (253)
09.30 Malanowski i partnerzy (254)
10.00 Dzień, który zmienił moje życie (1) - serial paradok., Polska
11.00 Dłaczego ja? (794) - serial, Polska
12.00 Gliniarze (345) - serial, Polska
13.00 Trudne sprawy (841) - serial, Pol.
14.00 Pierwsza miłość (2990) - serial
14.45 Dłaczego ja? (927) - serial, Polska
15.50 Wydarzenia - program inf.
16.10 Pogoda - program informacyjny
16.15 Interwencja - mag. reporterów
16.30 Na ratunek 112 (270) - serial, Pol.
17.00 Gliniarze (200) - serial, Polska
18.00 Pierwsza miłość (2991) - serial
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda - inf.
19.30 Świat według Klepskich (75) - serial komediowy, Polska

THRILLER



20.05
Hitman

20.05 Hitman - thriller, Francja/USA 2007, reż. Xavier Gens, wyk. Timothy Olyphant, Dougray Scott, Olga Kurylenko, Robert Knepper, Ulrich Thomsen
22.00 Stan obłączenia - thriller, USA 1998, reż. Edward Zwick, wyk. Denzel Washington, Annette Bening, Bruce Willis, Tony Shalhoub, Sami Bouajila
00.30 Nasz nowy dom - reality show
03.30 Tajemnice losu - program rozr.

STOPKLATKA TV

06.00 Wojny kontenerowe (10) 06.30 Złotopolscy (281, 282) 07.25 Plebania (187, 188) 08.30 Castle 2 (15): Samobójczy uścisk 09.20 Sekrety luksusowych hoteli 2 (1): Miami 10.20 Zaginiona (9): Prawdziwy Dracula 11.15 Niszczycielskie żywioły (6) 12.10 Katastrofy w przestworzach (11, 12): Zagubieni: Nowojorska tragedia 14.25 Chicago Fire 2 (15, 16) 16.05 Castle 2 (16) 17.00 Nowa Scena Śmiechu 17.55 Wojny kontenerowe (5, 6) 18.55 Allo, Allo (58, 59) 20.00 Kate i Leopold - komedia, USA 2001 22.20 Wampir na Brooklynie - horror kom., USA 1995 00.35 Kuchnia polska - dramat, Polska 1991 02.50 Wszyscy miłobicy - dramat, Czechy/Pol./Słowacja 1999 04.50 TV okazje 05.59 Zakończenie programu

TVP 3

09.30 To je Borowicz. Podróż ze smakiem 10.00 Wymarzona miłość (103) 11.00 Ktośkolwiek widział, Ktośkolwiek wie 11.35 W tyle wizji 12.15 Co niesie dzień 12.30 Gra słów. Krzyżówka 13.00 Operacja zdrowie! 13.35 Agrobiznes 13.55 Agropogoda 14.00 Program lokalny 15.05 Meandry uczuć (9) 16.00 Telekurier 16.25 Pogoda 16.30 Kryminalna siódemka 16.45 Dziennik regionów - tematy dnia 17.00 Reportaż 17.30 Program lokalny 20.00 Korona królów (315) 20.30 To je Borowicz. Podróż ze smakiem 21.00 Twój wybór 21.30 Program lokalny 22.00 Dziennik regionów 22.20 Echo dnia 22.40 Pogoda 22.45 Kryminalna siódemka 23.00 Alarm 23.20 W tyle wizji 00.00 W tyle wizji extra

TVP SPORT

05.50 Sportowy wieczór 06.30 Tenis: Turniej WTA w Adelajdzie - mecz 1. rundy gry pojedynczej 08.30 Z kamerą TVP Sport 09.00 Tenis: Turniej WTA w Adelajdzie - mecz 1. rundy gry pojedynczej 13.10 4-4-2 13.35 4-4-2 14.10 Coppa Italia 14.45 Piłka nożna: Puchar Włoch - studio 14.55 Piłka nożna: Puchar Włoch - mecz 1/8 finału: SSC Napoli - Perugia Calcio 17.05 Piłka nożna: Puchar Włoch - studio 17.55 Piłka nożna: Puchar Włoch - mecz 1/8 finału: SS Lazio - US Cremonese 20.05 Piłka nożna: Puchar Włoch - studio 20.40 Piłka nożna: Puchar Włoch - mecz 1/8 finału: Inter Mediolan - Cagliari Calcio 22.40 Piłka nożna: Puchar Włoch - studio 23.00 Sportowy wieczór 23.35 Piłka parzy 23.55 Piłka nożna: Puchar Włoch - mecz 1/8 finału

TVN

04.50 Uwaga! - magazyn reporterów
05.15 Mango - telezakupy
06.20 Kuchenne rewolucje
07.20 Doradca smaku
07.30 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.00 Ukryta prawda (735) - serial, Pol.
12.00 Szkoła (368) - serial paradok., Pol.
13.00 19+ (441, 442) - serial paradok.
14.00 Ugotowani: Trójmiasto
15.00 Szpital (299) - serial paradok., Pol.
16.00 Szkoła (369) - serial paradok., Pol.
17.00 Kuchenne rewolucje: Awarna Artemis, Poznań - rozr., Pol. 2010
18.00 Ukryta prawda (736) - serial, Pol.
19.00 Fakty, Sport, Pogoda - inf.
19.49 Raport smogowy - poznaj kolory powietrza - program informacyjny
19.50 Uwaga! - magazyn reporterów
20.10 Doradca smaku: Langosz z sadzonym jajkiem - magazyn
20.15 Paszporty „Polityki” 2019

ARTYSTYCZNY



20.15
Paszporty „Polityki” 2019

22.00 W morzu ognia - film sensacyjny, USA 1997, reż. Félix Enriquez Alcalá, wyk. Steven Seagal, Marg Helgenberger, Kris Kristofferson, Harry Dean Stanton, Stephen Lang
00.10 Kuba Wojewódzki - talk-show
01.10 Klinika bez tajemnic - med.
02.10 Oszuści (10-ost.) - serial, USA
03.10 Uwaga! - magazyn reporterów
03.35 NOC Magii

TTV HD

08.20 Damy i wieśniaczki. Ukraina (6) 09.30 Królów życia 6 (6) 10.20 Googlebox. Przed telewizorem 8 11.20 Sędzia Anna Maria Wesołowska 6 (16) 12.20 Sędzia Anna Maria Wesołowska 3 (79) 13.20 Włoskie zdrady 2 13.50 Przyłapani na zdradzie (5) 14.55 Królów życia 6 (4) 15.45 Express, Pogoda 16.05 Uwaga! 16.30 Dżentelmeni i wieśniaczki (2) 17.30 Defacto 4 - flesz 17.45 Express, Pogoda 18.03 Raport smogowy 18.05 Damy i wieśniaczki. Ukraina 5 (19) 19.05 Googlebox. Przed telewizorem 3 19.45 Express, Pogoda 20.05 Usterka 11 (21) 20.55 Królów życia 4 (6) 21.45 Express, Pogoda 22.00 Vlogbox. W necie 2 22.45 Vlogbox. W necie 2 23.30 Druga twarz 3 00.30 Zamiana żon

TVP POLONIA

12.25 Wiadomości 12.40 Historia jednego obrazu 12.50 Nad Niemnem 13.10 Barwy szczęścia (211) 13.45 Dłaczego ja? ze lwowa 4 (43) 14.40 Johann Scheffler - mistyczna opowieść - film dok., Pol. 2018 15.45 Wiadomości 15.55 Korona królów (299) 16.25 Zakochaj się w Polsce 16.50 Margolcia i Miś zapraszają dziś 17.05 Zwierząt Czytali 17.20 Historia jednego obrazu 17.30 Teleexpress 17.55 Gra słów. Krzyżówka 18.25 Kolo pióra 18.55 Barwy szczęścia (211) 19.25 Magazyn z Wysp 19.45 Dobranocka 20.00 Wiadomości, Pogoda 20.35 Sport 20.45 Ojciec Mateusz 17 (218) 21.45 Polonia 24 22.05 Rozmowa z Polonią 22.20 Halo Polonia 23.10 Focus on Poland 23.30 Ocaleni 00.30 Korona królów (299)

POLSAT SPORT

06.00 Siatkówka kobiet: Turniej kwalifikacyjny do Igrzysk olimpijskich w Tokio 08.30 Siatkówka kobiet: Turniej kwalifikacyjny do Igrzysk olimpijskich w Tokio 11.00 Atleci - mag. sportowy 11.30 7. sfera 13.00 Biatlon: Zawody PS w Oberhofie - bieg ze startu wspólnego kobiet 15.00 Siatkówka mężczyzn: Turniej kwalifikacyjny do Igrzysk olimpijskich w Tokio - mecz finałowy 17.00 Siatkówka mężczyzn: Puchar Polski - studio 17.30 Siatkówka mężczyzn: Puchar Polski - mecz ćwierćfinałowy 20.00 Siatkówka mężczyzn: Puchar Polski - mecz ćwierćfinałowy 23.00 Siatkówka mężczyzn: Turniej kwalifikacyjny do Igrzysk olimpijskich w Tokio 01.00 Sporty walki: KSW 50 London

TV 4

06.00 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda (7, 8) - serial
07.00 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda (9) - serial
07.30 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda (10) - serial
08.00 Nasz nowy dom - reality show
09.00 Strażnik Teksasu (25) - serial
10.00 Strażnik Teksasu (26) - serial
11.00 Strażnik Teksasu (27) - serial
12.00 Septagon (53, 54) - serial krym., Pol.
14.00 STOP Drogówka - magazyn, Polska
15.00 Policjantki i Policjanci (589)
16.00 Sekrety sąsiadów (5) - serial, Pol.
16.30 Sekrety sąsiadów (8) - serial, Pol.
17.00 Sekrety sąsiadów (13) - serial
17.30 Sekrety sąsiadów (14) - serial
18.00 Septagon (53) - serial krym., Pol.
19.00 Policjantki i Policjanci (590)
20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (337) - serial krym., Polska

WOJENNY



21.05
Bitwa o Sewastopol

21.05 Bitwa o Sewastopol - film wojenny, Rosja/Ukraina 2015
23.45 Klub śmierci - dramat kryminalny, USA 2011, reż. Brian A. Miller
01.35 Galileo - pr. popularnonaukowy
02.40 Graffiti - program publicystyczny
03.05 Atleci - magazyn sportowy
03.40 Trans World Sport - magazyn
04.40 SuperLudzie (1, 2) - serial dok., Pol.
05.45 Telezakupy TV Okazje - magazyn

TV 6

06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 MacGyver (4, 5) 09.00 Policjantki i Policjanci (391) 10.00 Detektywi w akcji (72, 73) 12.00 Miodowe lata (75, 74) 13.40 Burne-rang (1) 14.15 Żona dla milionera 15.15 Żona dla milionera 16.15 Gliniarz i prokurator (84, 85) 18.15 Miodowe lata (48): Business lunch 19.05 Miodowe lata (59): Awans 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (74) 22.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (75) 23.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (143) 00.00 Ośmiem masażystek - film erotyczny, Francja 2010 01.25 Benny Hill 02.00 Benny Hill 02.40 Top 10 - lista przebojów 03.40 Disco Polo Life 04.40 Disco Polo Life 05.45 Telezakupy TV Okazje

TVP ROZRYWKA

06.15 Zakochaj się w Polsce 06.40 Okrasa łamie przepisy 07.15 Makłowicz w podróży 07.45 Gotowi do gotowania. Start! 08.20 Gra słów. Krzyżówka 08.45 Kolo fortuny 09.25 Prywatne życie zwierząt (3) 09.55 Hity kabaretu 10.55 Va banque 11.30 Gra słów. Krzyżówka 11.55 tylko jeden skecz 12.05 Życie to kabaret 14.10 Śpiewające fortepiany 15.20 Kabaretowa mapa Polski 18.20 Okrasa łamie przepisy 18.55 Makłowicz w podróży 19.25 Gotowi do gotowania. Start! 19.55 Va banque 20.35 Śpiewające fortepiany 21.40 Kabaretowy Klub Dwójki 22.40 Sanatorium miłości 23.40 To był rok 00.50 Kolo fortuny 01.35 Niezapomniane koncerty: Być jak Czesław Niemen - koncert, Polska 2019

TVP KULTURA

08.25 Studio Kultura - rozmowy 08.40 Kłórnicy po sztuce 08.50 Persona non grata - dramat, Pol./Wł./Rosja 2005 11.00 Rzeki kłamstwa (6) 12.40 Ostatnie takie trio - film obycz., Pol. 1976 13.40 Sztuka Stanów Zjednoczonych (2) - film dok., Wlk. Brytania 2011 14.35 Studio Kultura - rozmowy 14.55 Szlakiem Kolberga 15.20 Brzemie - film anim., Szwecja 2017 15.35 Najlepszy klient - film krótkometrażowy, Rum. 2017 16.00 Wino truskawkowe - dramat, Polska/Słowacja 2007 18.00 Ballada o koczach - film dok., Polska/Niemcy 2003 19.00 Teledyski 19.15 Powidoki 19.30 Antyfonie 20.00 Informacje kulturalne 20.30 Teatr Telewizji: Zapomniany diabeł - sztuka Jana Drdy, Polska 1985 23.05 Twórcza kontrola - dramat, USA 2015 00.55 One: Kobiety kultury

TVN SIEDEM

05.10 Szkoła (154/156) - serial, Polska
06.10 Mango - telezakupy
07.30 Sędzia Anna Maria Wesołowska (333) - serial fabularno-dokumentalny, Polska
08.35 Ukryta prawda (542) - serial, Pol.
09.35 Ukryta prawda (543) - serial, Pol.
10.40 Mango - telezakupy
11.00 Idealna niania 3 - reality show
11.45 Zakochani po uszy 3 (141) - telen.
12.20 Sąd rodzinny (24/52) - serial, Pol.
13.20 Szpital (406) - serial paradok., Pol.
14.20 Sędzia Anna Maria Wesołowska (334) - serial fabularno-dokumentalny, Polska
15.20 Ukryta prawda (459) - serial, Pol.
16.20 Sąd rodzinny (25/52) - serial, Pol.
17.20 SOS. Ekipy w akcji (16/60) - serial
18.20 Brzydula (94/180) - serial, Polska
18.55 Brzydula (95/180) - serial, Polska
19.30 Zakochani po uszy 3 (142)

MELODRAMAT



20.00
Pożegnanie z Afryką

20.00 Pożegnanie z Afryką - melodramat, USA 1985, reż. Sydney Pollack, wyk. Meryl Streep, Klaus Maria Brandauer, Robert Redford, Michael Kitchen
23.30 Zielona strefa - dramat wojenny, Francja/USA/Hiszpania/Wielka Brytania 2010, reż. Paul Greengrass
01.50 Druga strona medalu 2
02.25 NOC Magii
05.05 Zakończenie programu

TV TRWAM

15.40 100 cudownych miejsc na świecie 15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacje dnia 16.10 Jestem mamą 16.30 Kalendarz młodych 16.50 Express studencki 17.00 Ostatni rzeźbiarz w szkole 17.25 Święty na każdy dzień 17.30 Okiem kamerzysty 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Każdy maluch to potrafi 19.45 Modlitwa z telefonem 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyznę 21.00 Apł. Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Głos serca (52) 22.45 Geniusz Stworzenia - film dokumentalny, USA 2014 00.00 Programy powtórkowe

ATM ROZRYWKA

06.00 Disco Gramy 07.00 TV Okazje 07.30 Awantura o kasę 08.25 Awantura o kasę 09.20 Gra w ciemno 10.20 Pierwsza miłość (2986) 11.00 Ewa gotuje 11.30 Ewa gotuje 12.00 Piękno 12.30 Polskie działy 13.00 Siołki (27) 14.00 Malolaty (59) 15.00 Księgarnia Black Books (3, 4) 16.00 Świat według Klepskich (257, 258) 17.00 Zameldowani (4) 17.30 Brygada Acapulco (42, 43) 19.25 Brzdąk - komedia, USA 1921 20.40 Charlie kelnerem - komedia, USA 1914 21.00 Na ratunek 112 (6) 21.30 Świat według Klepskich (381, 382) 22.30 Na ratunek 112 (7) 23.00 Paryżanka - komedia, USA 1923 00.30 TV Okazje 01.00 Świat według Klepskich (100) 01.30 Bar Pod Złamanym Skrzydłem (11, 12)

TVP HISTORIA

06.55 Polska Kronika Filmowa 07.05 Czas honoru (6) 07.55 Flesz historii 08.15 Historia Polski: Lobo - film dok., Polska 2016 09.20 Sensacje XX wieku 10.20 Spór o historię 11.00 Sokrates 11.35 Archiwum zimnej wojny 12.15 Pogranicze w ogniu (9) 13.25 Nie tylko Enigma. Opowieść o służbach wywiadowczych polskiego podziemia - film dok., Pol. 2019 14.25 Historia w postaciach zapisana 16.10 Marzyciele 16.35 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii 17.05 Galijska: Miasta i ludzie 17.45 Historia Polski: Fryderyk Chopin. Romantyzm wygnañców 18.50 Polska Kronika Filmowa 19.05 Czas honoru (7) 20.00 Amerykańska broń (1) 21.00 Wyjści spod prawa (2) 22.00 Po PRLu 22.35 Les Milles - dramat, Fr./Niem./Pol. 1995 00.30 Sensacje XX wieku

Jeleniogórskie kluby Sudety i Wichoś przed ważnymi meczami

Trudna droga do I ligi

Od kilku lat kibice męskiego i żeńskiego basketu mocno wierzą w awans na wyższy, centralny szczebel krajowych rozgrywek drugoligowych drużyn KS Sudety i KS „Wichoś”. W zakończonej pierwszej rundzie sezonu zasadniczego najwięcej powodów do radości dostarczyli koszykarze, którzy są wiceliderami. Sportową ambicję, ducha walki i wiele udanych akcji pokazały też zawodniczki z Zabobrza. Czy obu zespołom uda się wreszcie spełnić klubowe oraz kibiców oczekiwania i marzenia o awansie do I ligi?

Jedenaście zwycięstw Sudetów

W ostatnich kolejkach II ligi grupy D (gra 13 klubów) drużyna trenera Rafała Niesobskiego wygrała 97:95 w Ostrowie Wlkp. ze Stalą II (Michał Kozak zdobył 25, Patryk Ostrowski 19 pkt.) i w Jeleniogórskiej hali z Ogniwem Szczecin 95:83 (Paweł Minciel trafił za 22, Łukasz Niesobski za 18 pkt.). W 12. serii koszykarze Sudetów ulegli w Żarach ekipie BC Swiss Krono 67:80 (druga porażka w sezonie). Na rzecz rywala stracili pozycję wicelidera, ale szybko ją odzyskali.

Jeleniogórzanie bardzo udanie rozpoczęli rundę rewanżową II ligi. W Tarnowie Podgórnym, po bardzo zaciętym meczu, którego losy ważyły się do końcowych minut, pokonali Tarnów 86:80. Na inaugurację sezonu 2019/2020 przed własną publicznością Sudety wygrały wyżej, 106:92. W drugim zwycięskim spotkaniu tych zespołów najcelniej rzucali Michał Kozak-22 pkt., Rafał Niesobski-16 pkt. i Wojciech Szpyrka-12 pkt. To jedenasty komplet punktów koszykarzy z Jeleniej Góry. W najbliższej, sobotniej kolejce II ligi (11 stycznia) zawodnicy Sudetów powalczą w Pleszewie z ekipą KS Kosz.

- W ligowej przerwie świąteczno-noworocznej wszyscy koszykarze intensywnie trenowali. Nikt nie narzekał na urazy i drobne kontuzje. Za porozumieniem stron klub rozwiązał umowę ze skrzydłowym/środkowym Tomaszem Raczkim (rocznik 1992). Chcemy pozyskać nowego zawodnika na boiskową pozycję numer trzy. Po wyleczeniu kontuzji do treningów powrócił Kajetan Grześkiewicz (rocznik 2001). Przed koszykarzami najważniejszy w tej rundzie mecz z liderem Exact Systems Śląsk II Wrocław. Zapraszamy kibiców w niedzielę, 19 stycznia 2020 roku, na godzinę 18.00. Wstęp bezpłatny. Ta prestiżowa, rewanżowa konfrontacja dwóch czołowych drużyn może rozstrzygnąć o tytule mistrza grupy D. W pierwszym, widowiskowym i zaciętym meczu we Wrocławiu, Jeleniogórski team doznał porażki 69:74, ale musiał sobie radzić w okrojonym składzie. Zabrakło braci Damiana i Patryka Ostrowskich oraz Rafała Niesobskiego-mówi prezes KS Sudety Marcin Koperek.

Do końca drugiej rundy II ligi (18 marca) koszykarze Sudetów rozegrają jedenaście spotkań, w tym sześć trudnych na wyjeździe i pięć w hali przy ulicy Sudeckiej. Po meczu z rezerwami Śląska Jeleniogórscy kibice obejrzą jeszcze potyczki z KKS Tarnowskie Góry (26. I.) z BC Obrą Kościan (9.II.) z BM Slam Stal II Ostrów Wlkp. (1.III.) i z BC Swiss Krono Żary (18.III.). W drugim etapie rozgrywek play-off o awans do I ligi zaplanowano pięć rund z meczami

do dwóch zwycięstw. Prawo gry w I lidze mężczyzn uzyska tylko zwycięzca decydującej finałowej rundy.

Dodatkowa szansa „Wichosiek”

Jeleniogórscy fani koszykówki nie oglądają już meczów centralnej I ligi kobiet. Z powodów finansowych nie zgłoszono MKS MOS Karkonosze. Obecnie całą uwagę kibice skupiają na rozgrywkach grup młodzieżowych i przede wszystkim liczą na awans drugoligowej drużyny KS „Wichoś” z grupy zachodniej (dolnośląsko-opol-

Drugie miejsce w tabeli z dorobkiem 14 pkt. zajęła ekipa Dijo Maximus GOKIS Kąty Wrocławskie. Na miejscach 4. i 5. uplasowały się zespoły Stali Brzeg-10 pkt. i z kompletem porażek MKS MOS Betard Wrocław-8 pkt. W pierwszej rundzie rywalizowało tylko pięć klubów, gdyż przed inauguracją wycofała się ekipa z Polkowic. W poprzednim sezonie, 2018/2019, w której drugą ligą „rządził” Wielkopolski Związek Koszykówki, grupa lubusko-dolnośląska liczyła dziesięć drużyn. „Wichoski” zajęli piąte miejsce. Niestety, przed sezonem 2019/2020 do-

brzańskie hali SP nr 11. Czy będzie to zacięta i ciekawa konfrontacja? Inna niż dwa mecze ligowe?

Do rozgrywek II ligi Jeleniogórzanki przystąpiły praktycznie z marszu, bez obozu sportowego i okresu przygotowawczego. W obu potyczkach I rundy „Maximusi” przewyższyły „Wichoski” dynamiką i skocznością przy tablicach oraz skutecznością zawodniczek obwodowych. Ponadto w ostatnim spotkaniu (porażka 68:82) koszykarki z Zabobrza straciły piłkę po błędach w jej wyprowadzaniu, brakowało asekuracji w obronie.

wodniczka AZS Kolegium Karkonoskie z ekstraklasy, wcześniej współautorka awansu, 33-letnia Małgorzata Myćka. Jest w dobrej formie i kondycji. Gosia w „Wichoskach” zagra na pozycjach 1 i 2-rozgrywająca i rzucająca.

Rywalkami zgorzeleckich „Cytrynek” będą koszykarki z Brzegu. Kolejne terminy rywalizacji o I ligę to 25 stycznia i 4 lutego 2020 r. W finałowych meczach dolnośląskiej grupy zachodniej wymienione wyżej drużyny powalczą o miejsca 1-4. Dwa najlepsze zespoły z każdej z czterech



Kibice często biją brawa trenerowi i jednocześnie rzucającemu KS Sudety, Rafałowi Niesobskiemu (z piłką). Tak prowadzić drużynę i grać to nie lada sztuka.

skiej). W zakończonej pierwszej rundzie zasadniczej supremacją zgorzeleckich liderów z Citronexu UKS Basket była niepodważalna. Dziewczeta z zabobrzańskiego klubu zajęły trzecie miejsce-12 punktów, „kosze” 551:512.

- W ośmiu kolejkach z kompletem zwycięstw (16 punktów, stosunek „koszy” 772:354) zdecydowanie przeważały moje podopieczne-mówi trener Piotr Pietryk. - Dominacja „Cytrynek” raczej nie dziwi i zaskakuje. Drużynę faworytek do I-ligowego awansu wzmocniły doświadczone zawodniczki z kobiecej ekstraklasy, Paulina Żukowska (CCC Polkowice) Elżbieta Paździerska (Widzew Łódź) i Justyna Tudryn ze Swarzędza. Najskuteczniejszą koszykarką w drugiej lidze jest Justyna Łachacz.

szo do konfliktu. Wojewódzkie związki koszykówki w Poznaniu i Wrocławiu nie potrafiły porozumieć się w sprawie utworzenia wspólnej ligi.

Aktualnie prowadzący kobiece rozgrywki Dolnośląski Związek Koszykówki wydał wreszcie oficjalny komunikat w sprawie następnych meczów związanych z awansami. Ustalono, że w dniach 11/12 i 18/19 stycznia 2020 roku odbędą się po dwie półfinałowe potyczki play-off zespołów z miejsc 1 i 4 oraz 2 i 3 w końcowej drugoligowej tabeli I rundy. „Wichoski” z Maximusem najpierw zagrają w Kątach Wrocławskich. W niedzielę, 19 stycznia o godzinie 16.00 zaplanowano rewanżową konfrontację z Maximusem w zabo-

- Doświadczony rywal z Kątów Wrocławskich jest oparty na zawodniczkach IKS Śląza Wrocław (Małgorzata Koralewska, Olga Lemańska, Martyna Pióro, Natalia Maryniak, Aleksandra Magdziarz i Matylda Domejko), TS Ostrovia Ostrów Wlkp. (Monika Morgiel), Stali Brzeg (Karolina Kamieniecka) i MUKS Poznań (Weronika Woźna). Trenerką dziewcząt z Maximusa jest Małgorzata Smektała-Siek (IKS Śląza) - wylicza prezes KS „Wichoś” Eugeniusz Sroka i dodaje: - Zgodnie z regulaminem okienko transferowe trwa zawsze do pierwszego poniedziałku po piętnastym styczniu, czyli w tym roku do 20 stycznia. O tzw. list czystości wystąpiła Jeleniogórzanka, była za-

w Polsce grup II ligi kobiet awansują do czołowej centralnej ósemki w kraju i zostaną podzielone na dwie półfinałowe czwórki. Może okazać się, że koszykarki z Jeleniej Góry, nawet jeśli w dolnośląskich play-offach zajmą trzecie miejsce, też powalczą w najlepszej ósemce. Jaka będzie ta dodatkowa szansa? Pewne jest, że do awansu nie pretenduje żaden klub z grupy poznańskiej. Klubów chętnych do I ligi może też zabraknąć w innych grupach. Warto przypomnieć kibicom, że dwa zwycięskie zespoły kobiece z każdego krajowego półfinału zagrają w ścisłym finale. Do centralnej I ligi promocję uzyskają tylko dwie najlepsze drużyny.

Tekst i zdjęcie: Henryk Stobiecki

150 szklanych ryb z czasów PRL posiada kolekcjoner ze Szklarskiej Poręby

Ławica pana Przemysława

Mało kto wie, że Przemysław Wiater, historyk, regionalista, autor książek, samorządowiec, w wolnych chwilach łowi ryby. Interesują go jedynie szklane okazy. Takie, jakie stawiano na telewizorach i za szkłem w kredensach w latach 60-tych i 70-tych. Pan Przemysław ma już okazałą ławicę. Na specjalnych półkach prezentuje się blisko 150 ryb szklanego gatunku. Podobno moda na szklane ryby odradza się. Na targach staroci spotkać je coraz trudniej i osiągać coraz wyższe ceny.

- Ta pasja zrodziła się dość niespodziewanie, z pewnej przekory, chęci pójścia pod prąd. Był czas, kiedy szklane kolorowe ryby, pozostałość po epoce glerkowskiej i wcześniejszej, były symbolem obciachu, socjalistycznego mieszczaństwa - opowiada Przemysław Wiater. Trzydzieści, czterdzieści lat temu szklane ryby można było spotkać niemal w każdym domu. Zwykle prezentowane były w centralnym punkcie - na telewizorze albo w kredensach czy biblioteczkach. - W tej chwili trudno cokolwiek postawić na telewizorze, więc moda na ryby minęła - żartuje kolekcjoner. Dodaje, że w jego rodzinnym domu nigdy nie było takiego szklanego cuda.



Kolekcja pana Przemysława jest niezwykle różnorodna. Ekspozyty łączą jedno - w zasadzie przedstawiają ideę ryby, a nie jakiś szczególny gatunek.



Kolekcja pana Przemysława jest niezwykle różnorodna. Ekspozyty łączą jedno - w zasadzie przedstawiają ideę ryby, a nie jakiś szczególny gatunek (no może poza szklanym węgorzem). Choć bywa, że w niektórych można się dopatrzeć cech jakiegoś gatunku. - O, ten jest taki tłusciutki, taki karp wigilijny - mówi gospodarz.

Z rozpoznania kolekcjonera wynika, że ryby ze szkła pojawiły się jako element powszechnie dostępny pod koniec lat 50-tych ubiegłego wieku. Wtedy ambicją każdego gospodarstwa domowego było posiadanie takiego dzieła. - Im bardziej zdobna, świecąca, bardziej polana

srebrzanką i im większa, tym było lepiej - mówi pan Przemysław. Szklane ryby miały swoją rangę w życiu towarzyskim. Stawały się prezentami na imieniny, urodziny i inne niebłahe okazje. Kiedy chciało się wzmocnić znaczenie takiego prezentu, można było nanieść napis na rybę. Kolekcjoner ze Szklarskiej Poręby ma taki okaz, na którym kochający mąż zaznacza, że darowuje szklaną rybę żonie Kazi. Ten akt miłości i oddania miał miejsce w 1972 r.

Szklane ryby, jak wszystko, przechodziły różne mody i tendencje. Zrazu jednolite i skromne, potem coraz bardziej kolorowe i różnorodne, jeśli chodzi

o rodzaj szkła i sposób barwienia. Nie ma problemu aby i dziś wyprodukować szklaną rybę. - Henryk Łubkowski z tutejszej huty ocenił, że materiał plus robocizna przy wykonaniu takiej ryby to przeciętnie 70 zł - mówi Przemysław Wiater. Swoją kolekcję swój rozmówca wycenia na kilkanaście tysięcy złotych. Przeciętnie sztuka jest warta - w zależności od stanu - około 100 zł. Pan Przemysław kupuje swoje ryby najczęściej na targach staroci, jarmarkach, na giełdzie przy Lubańskiej. Rzadziej nabywa ryby ze szkła w internecie. - Takie polowanie na szklane ryby w różnych ciekawych miejscach sprawia mi zawsze wielką

przyjemność - mówi. Nie mało ryb dostał w prezencie od znajomych. W ostatnim czasie znaleźć fajny egzemplarz jest jednak coraz trudniej. - Sporo złego zrobił film o Kiepskim, który znalazł złotą rybę i ona miała mu przynieść szczęście i bogactwo. Od tego czasu ludzie zaczęli zwracać uwagę na szklane ryby i obdarowywać się nimi - takie kulturowe uwarunkowania trudnego życia kolekcjonera wskazuje pan Przemysław. W swoim domu w Szklarskiej Porębie Dolnej przygotował warunki do ekspozycji swojego zbioru. Ryby prezentowane są na

specjalnych półkach, kolekcję uatrakcyjnia odpowiednie ledowe oświetlenie. Ekspozyty wymagają regularnych zabiegów higienicznych. Właściciel ławicy dwa razy w roku wkłada je do zmywarki... Istnieje wiele wariacji na temat szklanych, ichtiologicznych cudów. Projektanci, hutnicy próbowali odnaleźć nowe funkcje i nadać nowe znaczenie tym przedmiotom. Chodziło o to, żeby cieszyły nie tylko oko. Tak właśnie powstały tzw. u-booty, czyli rybki przez wlew na grzbiecie, przypominające łodzie podwodne. Rybka taka była po prostu karafką. Napelniało się ją alkoholem i w efektowny sposób serwowało się

go gościom. Kolekcjoner posiada trzy takie cenione wśród znawców „u-booty”. Z innych nietypowych zastosowań szklanych ryb mamy również funkcję lampy. Po prostu w środku umieszczono żarówkę, jest przewód i wtyczka. Dla entuzjastów szczególnie cenne są ekspozyty sygnowane przez hutników czy szklarzy. Te osiągają najwyższe ceny.

Jak się okazuje, niepostrzeżenie wraca moda na szklane ryby. Nie chodzi tylko o trend na wystrój i wzornictwo z lat sześćdziesiątych. Szklana ryba przeżywa renesans jako taka. Na razie przede wszystkim na Dalekim Wschodzie, gdzie produkuje się je w wielkich ilościach. Powoli odradza się taka moda także w Europie, głównie we Francji. Tam też można zdecydowanie najkorzystniej sprzedać okazy sprzed kilkudziesięciu lat. Za taki eksponat bez problemu można uzyskać 100 i więcej euro. U nas ceny są kilkukrotnie niższe. Szklane ryby w coraz większych ilościach produkowane są na włoskiej wyspie Murano. Oczywiście w tej dziedzinie kolekcjonerzy obserwują też w Czechach. Czeskie ekspozyty od lat mają swoją specyfikę. Rybie ogony są zwykle zadarte do góry albo wykręcone w bok. Południowi sąsiedzi zwykle bardziej przykładają się też do odtworzenia rybiego pyszczka niż nasi wytwórcy.

Czy zbieracz szklanych ryb planuje rozszerzyć krąg swych zainteresowań o inne przedmioty sprzed kilkudziesięciu lat, jak choćby butelki z żaglowcami w środku, rybki ceramiczne czy szklane koszyki z charakterystycznym uchwytem z barwionego szkła? - Nie mam takich planów - odpowiada stanowczo pan Przemysław.

Tekst i zdjęcia: Sławomir Sadowski

Życie niewesołe

Dominiko, po 30 latach od reform ustrojowych rodacy dyskutują, czy zmiany w Polsce, które zaszły po transformacji, były dla Polaków korzystne, czy wręcz przeciwnie. Oczywiście, dyskusje toczą się z punktu widzenia dzisiejszego poziomu życia Polaków czy obecnego stanu gospodarki. Różni eksperci się spierają, czy plan Balcerowicza był dla Polaków błogosławieństwem, czy przekleństwem. W telewizji biorą się za łby, jedni wychwalają, inni twierdzą, że to spowodowało dzisiejszą drożyznę, zacołanie i inne kataklizmy w naszym kraju, do dzisiaj odbijające się nam czkawką. Ja się nie znam na polityce, na gospodarce też nie za bardzo, obie dziedziny uprawiam sobie w domu, na własnym podwórku, rozmawiam z przyjaciółmi czy sąsiadami. Mam swoją opinię na ten temat. Nie wiem, jakie konkretnie dzisiaj przyniosła skutki ówczesna reforma Balcerowicza. Ale pamiętam tamte czasy, początek lat dziewięćdziesiątych, przewrócenie się ludzkiego życia do góry nogami. Błądzenie ludzi po omacku w gąszczu przepisów o zadłużeniu, skazana na porażkę walka z komornikami, którzy zabierali ludziom mieszkania za to, że ci nałwnie poręczyli przyjaciołom ich kredyty w bankach. Moja siostra z mężem mieszkała na Rzeszowszczyźnie, oboje byli zatrudnieni w państwowym gospodarstwie rolnym, tzw. PGR, a szwagier dodatkowo był palaczem w miejscowej szkole podstawowej, więc w okresie jesienno-zimowym zarabiał parę złotych więcej. Gdy zlikwidowano PGR-y, dostali na odstępne jakieś symboliczne sumy i pozostawiono ich na pastwę losu. Wkrótce okazało się, że siostra nie ma ubezpieczenia do leczenia w przychodni, a szwagier musiał sobie wywalczyć u kierownika szkoły, bo umowa o pracę (jakieś zlecenie) nie przewidywała ubezpieczenia zdrowotnego. Większość ludzi miała zasiłki dla bezrobotnych, ale potem one się skończyły, trzeba było znaleźć pracę. To nie było łatwe. Zresztą nie oni jedni znaleźli się w tej strasznej sytuacji, takich rodzin było mnóstwo. Często chorowali i umierali, niektórzy zaplajali się z tych zasiłków dla bezrobotnych, popadali w alkoholizm, bo tracili nie tylko robotę, ale i jakieś życiowe cele. W miastach też nie było lekko. Nasi przyjaciele przez ponad trzy miesiące mieli wyłączony prąd, a było to w okresie zimowym, kiedy dni są krótkie, a noce długie. Ież oni też tymi nocami wylali! Dzieci były jeszcze małe, więc musieli wybierać, czy zechcą je nakarmić, czy spłacać dług w energetyce. Niektórzy, ryzykując wiele, zapożyczali się u lichwiarzy, a potem nie miał ich kto wziąć w obronę, bo lichwiarza stać było na prawników, więc zwykłe wygrywali oni procesy sądowe. Nie było jeszcze wtedy jasnych przepisów dotyczących lichwy, więc taki człowiek posługiwał się formułą, że nie udzielał pożyczki, tylko przekazywał te pieniądze w tzw. depozyt. A sąd to wszystko uwzględnił, bo przepisy na to pozwalały. Nie było mowy o ludzkim podejściu do tego bezwzględnie łamania prawa. To był właśnie początek lat dziewięćdziesiątych, ciężkich materialnie dla większości ludzi w tym kraju. Nikt ich nie brał w obronę, chociaż ewidentnie byli krzywdzeni przez innych. Lombardy opływały w dostatek, ludzie za bezcen sprzedawali pamiątki rodzinne, biżuterię, jakieś cenne przedmioty, aby tylko przeżyć, jeszcze parę dni, jeszcze... aby do wypłaty zasiłku czy marnego wynagrodzenia. Inni pracowali w lepszych zakładach, ale byli wykorzystywani przez pracodawców, którzy płacili im z dużym opóźnieniem albo wcale. Bezrobocie było coraz wyższe i wyższe, więc pracodawca miał w kim wybierać i nie szanował pracownika, chyba że ten był wysokiej klasy specjalistą. Mój syn pracował w firmie, która wylewała posadzki i wykładała kafle, i wypłatę otrzymywał raz na trzy miesiące. W ciągu tego okresu dostawał jakieś ochłapy i nawet nie mógł się buntować, bo jednak dokładał się w części do naszego domowego, marnego budżetu. Takie to były czasy, może dla jednych szczególnie, ale dla szarego człowieka - mroczne. Pozdrawiam Dominikę i czytelników.

Helena

Dziękuję za list, zapraszam do dyskusji.

Dominika

dominika@nj24.pl

Zupa krem z topinamburu

Topinambur, czyli słonecznik bulwiasty to wspaniałe i trochę zapomniane warzywo. Z wyglądu podobny jest do małych bulw selera, pachnie orzechami, jest lekko słodki i bardzo, ale to bardzo smaczny. Zupa krem z tego warzywa jest serwowana często w kultowych restauracjach i stanowi duży rarytas, który... bez problemu można przygotować w domu.

Składniki: 400 gramów topinamburu, 1 cebula, 1 ząbek czosnku, warzywa - 1 duża marchewka, 1 pietruszka, 1/4 selera, kawałek pora (lub 750 ml wywaru warzywnego), 1 łyżka masła, 2 łyżki oliwy, 4 ziarna ziela angielskiego, 4 liście laurowe, 2 szczypty gałki muszkatołowej, olej do smażenia, sól, pieprz, natka pietruszki, śmietana.

Przygotowanie: Topinambur obrać, umyć i pokroić na mniejsze kawałki. Cebulę pokroić w kostkę i wrzucić do garnka na rozgrzany olej z masłem. Kiedy cebula się lekko zeszkli, dodać pokrojony ząbek czosnku, po chwili dorzucić obrane i umyte warzywa (topinambur, marchew, seler, pietruszkę oraz por) i poddusić przez 5 minut, mieszając. Dodać 1,5 l wody, liście laurowe, ziele angielskie i kiedy już warzywa będą miękkie, wyjąć marchewkę, liście i ziele, a pozostałą resztę miksować blenderem. Doprawić solą, pieprzem i gałką. Zupę można posypać prażonymi pestkami dyni, dodać śmietanę i podawać z natką pietruszki lub świeżą kolendrą.

Tekst i fot. ep



Termogeniki

Sięgając po odchudzające diety, nawet nie zdajemy sobie sprawy, że wszystko, co pomoże nam w pozbyciu się zbędnych kilogramów, mamy w zasięgu ręki. Wystarczy odpowiednio dobrać składowe naszych posiłków, aby uzyskać odpowiednią sylwetkę i nie przepłacać za porady lub jedzenie pudełkowe. Naturalne spalacze tłuszczu to nic innego, jak substancje występujące w produktach żywnościowych. Mają one zdolność przyspieszenia spalania tkanki tłuszczowej poprzez nasilenie tempa zachodzących w organizmie procesów metabolicznych. Dlaczego tak się dzieje?

Okazuje się, że strawienie substancji uznawanych za naturalne spalacze wymaga znacznie większych nakładów energii, niż ma to miejsce w przypadku innych składników pożywienia. Wiąże się z wydzielaniem większej ilości ciepła, co z kolei wpływa na przyspieszenie przemiany materii oraz redukcję zmagazynowanej w organizmie tkanki tłuszczowej. Proces, w którym dostarczana energia zużywana jest na produkcję ciepła, nosi nazwę termogenezy, natomiast produkty przyspieszające spalanie tkanki tłuszczowej określa się termogenikami.

Wśród najpopularniejszych naturalnych spalaczy tłuszczu można wymienić niektóre przyprawy, kofeinę, ocet jabłkowy czy zieloną herbatę.

Kawa - tu za efekt termogeniczny odpowiada kofeina - aby jej spożycie przyniosło zamierzony efekt, dzienna dawka kofeiny powinna być na poziomie 100-150 mg; **herbata zielona i czerwona** - pozytywny wpływ na likwidację nadmiaru tłuszczu zawdzięczają zawartości katechin i kwasu galusowego; **chili, pieprz cayenne** - przyspieszają spala-

nie tłuszczu za sprawą kapsaicyny, odpowiadającej jednocześnie za ich pikantny smak. Warto stosować również takie przyprawy jak: **kurkuma, imbir, cynamon, czosnek**; produkty bogate w witaminę C - ten naturalny spalacz tłuszczu obecny jest w **papryce, cytrusach, natce pietruszki, brokułach, kapuście, brukselce; ocet jabłkowy** - obecny w nim kwas jabłkowy powoduje zmniejszone wchłanianie tłuszczu z pożywienia; nie należy jednak przesadzać z ilością (dziennie 1-2 łyżki) - spożywany w nadmiarze może powodować dolegliwości ze strony przewodu pokarmowego; **L-karnityna** - przyspiesza metabolizm tłuszczów; występuje w produktach mlecznych, drożdżach i mięsie. Do naturalnych spalaczy tłuszczu należą także **produkty bogate w błonnik** - przede wszystkim warzywa i owoce oraz pełnoziarniste produkty zbożowe, otręby, płatki owsiane. To oczywiście nic nowego, ale może właśnie od nowego roku warto spróbować coś zmienić i walkę z dodatkowymi kilogramami zacząć od zmiany niewłaściwych nawyków żywieniowych. Stosowanie termogeników bez zmiany sposobu żywienia nie przyniesie zakładanych rezultatów, powinny one stanowić uzupełnienie dobrze zbilansowanego jadłospisu.

Naturalnymi spalaczami tłuszczu są również produkty zawierające duże ilości białka - chude mięso i ryby, produkty mleczne, nasiona roślin strączkowych, białko jaj. W codziennym żywieniu nie powinno zabraknąć oliwy z oliwek, ryb morskich, orzechów, migdałów, nasion słonecznika czy pestek dyni. Tłuszcze te korzystnie wpływają na przemianę materii oraz regulują działanie leptyny - hormonu, który wpływa na łaknienie.

(ep)

Pomogę, oddam za darmo

Do oddania: Damska kurtka skórzana (r. M); łyżwy figurowe (r.45); telewizor Sony; odzież dla dziewczynki (98 cm); szafa z lustrem; odzież damska (r.40-42); mikser kuchenny.

Potrzeby: kuchenka gazowa z piekarnikiem, duża lodówka; odzież dla niemowlaka (chłopiec); dywan (ciemny), odkurzacz.

Ofiarodawcy i potrzebujący mogą dzwonić pod nr 75 75 247 81 w godz. 9-15.

(ep)

Gdy serce drgnie

Samotna pani pozna Pana po 60-tce, zmotoryzowanego, bez zobowiązań. Na SMS nie odpowiadam. Tel. 692 516 901.

Samotna3

Wdowa, lat 74, wrażliwa, o dobrym sercu, bez nałogów, pracowita, odpowiedzialna niezależnie finansowo i mieszkaniowo. Jeśli pragniesz spędzić pogodną jesień życia we dwoje, w uczciwej relacji zbudowanej na wzajemnej miłości i szacunku, jeśli jesteś mężczyzną odpowiedzialnym, wolnym i bez nałogów - napisz, czas ucieka. Czekam na listy z numerem telefonu.

Samotna1

Kawaler, lat 31, bez nałogów, domator, szczery i uczciwy. Poznam Panią z okolic Jeleniej Góry, Złotoryi lub Legnicy, która chce być kochana i ma dosyć samotności. Tel. 607 195 354.

Sebastian

Poznam kobietę (może być z dzieckiem), która myśli poważnie o życiu we dwoje. Mam 42 lata, jestem zaradny, opiekuńczy, miły. Jestem zmotoryzowany. Cenię szczerość. Tel. 531 299 424.

Rafał

Czy istnieje szansa aby poznać miłą, wyrozumiałą, przeciętną kobietę? Czy myśli Pani o spacerach, rozmowach w przytulnym klimacie? Namawiam na luźną przyjaźń. Tel. 661 745 384.

Marek44

Mam 50 lat, 174 cm wzrostu, jestem pracoholikiem, lubię spacerować po górach i pejzażach. Poznam skromną, wrażliwą Panią, może być starsza. Tel. 511 279 362.

Robert

Wolny, lat 70, wzrost 168, wykształcenie średnie techniczne, bez nałogów, materialnie niezależny, o dobrym charakterze. Lubie ustabilizowany tryb życia. Poznam Panią z wykształceniem minimum średnim, posiadającą dobre cechy charakteru. Tel. 75-76-130-39.

Waldek

Samotny kawaler, 46 lat, bez nałogów i zobowiązań, lubiący rowerowe wycieczki i spacerować. Poznam Panią, szczupłą, z Jeleniej Góry lub okolic. Tel. 663-865-393.

Arek

Jestem wysokim (185/95) mężczyzną 40+, bez zobowiązań i nałogów. Poznam dziewczynę, która jest sama i czuje się samotna w te krótkie i chłodne dni. Na początek kontakt e-mail: zipu2013@o2.pl

Masażysta

W nowy rok wkraczamy z nowymi postanowieniami. Może warto coś zmienić również w sferze uczuciowej, otworzyć się na przyjaźń, miłość? Wystarczy do kogoś napisać lub zadzwonić, a być może ta znajomość odmieni Twoją dotychczasową rzeczywistość. Napisz anons do naszego kącika lub zadzwoń i daj sobie szansę na poznanie osoby, która podobnie jak Ty walczy z pustką w swoim życiu. Wystarczy kilka słów o sobie i o swoich oczekiwaniach wobec ewentualnego partnera. List trzeba dostarczyć do redakcji NJ (ul. M. Curie-Skłodowskiej 13, 58-500 Jelenia Góra), można też wysłać mailem. Powtórzenie anonsu wymaga jedynie kontaktu telefonicznego. Kto pragnie odpowiedzieć na ogłoszenie (jeśli nie ma numeru telefonu), pisze list do wybranej osoby, zaznaczając jej imię i Nowin, w którym anons się ukazał, oraz załącza w kopercie znaczek pocztowy. Zgłoszenia do rubryki - sms: pod nr telefonu 605 097 884; mail: ela@nj24.pl

HOROSKOP 2020

Każdy rozpoczynający się rok to nowe postanowienia i nowe nadzieje. Żeby jednak nie przesadzić z oczekiwaniami, warto zapoznać się z tym, co na rok 2020 zapisane mamy w gwiazdach. Ta konfrontacja z pewnością pomoże w podejmowaniu wielu decyzji i sprawi, że rok będzie szczęśliwy.

WRÓŻKA

BARAN 21 III - 20 IV

Ten rok jest dla Baranów przede wszystkim wyzwaniem. Już w pierwszym kwartale dojdzie do ostrej konfrontacji. Na głębszym poziomie jest to okazja, by zastanowić się, co jest dla Ciebie ważniejsze - stłamszenie wroga czy podniesienie swojej rangi. **Odważysz się na przekraczanie granic.** Już w kwietniu pojawią się obiecujące propozycje. Nowe zadania pokonasz gładko, popadniesz w samozadowolenie, a nawet zagrozi Ci pycha. Z drugiej strony wszelkie stany braku samokrytyki są tym, co pozwoli Ci rozwinąć kreatywność. Od połowy roku z powodzeniem możesz załatwić wszystkie sprawy, do których potrzebny jest czysty rozum. Wiele pozytywnie załatwionych spraw w ciągu najbliższych dwunastu miesięcy sprawi, że odrodzisz się na nowo, a Twoje priorytety będą jasno określone.

Miłość i przyjaźń - skończą rodzinne niesnaski i zawęzi się krąg przyjaciół, ważny sierpień. **Pieniądze i kariera** - określi minimum, które pozwala Ci nie naginać swojej dumy - ważny październik. **Rozwój** - jesteś na dobrej drodze, ważny maj.

BYK 21 IV - 21 V

2020 to czas dominacji i stawiania sobie granic. Różne ograniczenia zmuszą Cię do dużej samodyscypliny i sprawią, że w końcu zaczniesz odróżniać kreatywność od bełkotu. **Pierwszy kwartał to koniec** cyklu emocjonalnego i bezkompromisowego ognia, który towarzyszył Ci w 2019 r. Podsumowujesz, zorganizujesz i... nie podzieliś się refleksją. Od marca konstruktywne zmiany - koncentrujesz się na karierze i finansach - szukasz nowych rozwiązań. Największą siłę w 2020 roku znajdziesz w tym co ukryte i zepchnięte na boczny tor. Zamiast forsować porządek, przyjrzyj się, jakie treści chaos wnosi do Twojego życia. **Miłość i przyjaźń** - czas niezbyt znaczący dla wieloletnich związków, przyjaźnie stabilne i wspierające, ważny luty. **Pieniądze i kariera** - szansa na pewną dozę zbytku, uważaj żeby nie przeoczyć wymarzonej oferty, ważny marzec i czerwiec. **Rozwój** - na gruncie zarządzania pieniędzmi, inwestuj w komfort, ważny maj.

BLIŹNIĘTA 22 V - 21 VI

Odkryjesz nowe możliwości. Próbie zostaną poddane Twoje strategie zawodowe i towarzyskie. Nauczysz się definiować swoje miejsce i szanować miejsce innych. Masz talent do narzucania swojej woli i budowania ograniczeń a w tym roku zrozumiesz, że są okoliczności, w których podejmiesz rolę przywódcy. Początek roku to konfrontacja z pragnieniami. Okoliczności, w których się znajdujesz, zapewniają iluzję absolutnego spełnienia, ale... ile obietnic zostało spełnionych, a ile uważasz za spełnione, bo wystarczała Ci sama obietnica? Drugi i trzeci kwartał to czas energii i odwagi - działaj bez zastanowienia, los sprzyja ludziom czynu.

Bardzo istotne będą spotkania z osobami o charakterze dominującym. Późną jesienią włosenne spotkania przynioszą owoce, poczujesz się do samostanowienia, radość z odnalezienia swojego miejsca. **Miłość i przyjaźń** - pełna stabilizacja, a nawet coś więcej, ważny grudzień oraz luty. **Pieniądze i kariera** - lukratywne propozycje, ważny maj. **Rozwój** - możliwości są nieskończone, ucz się i działaj w odpowiednim towarzystwie, ważny październik.

RAK 22 VI - 22 VII

Kolejny rok poznawania granic rozsądku. Dla wielu jesteś wzorem, Twoja ścieżka życiowa i metody pokonywania przeciwności losu wzbudzają podziw i zazdrość. Przez cały rok będziesz w centrum uwagi. Pierwsza nauka tego roku będzie dotyczyła utrzymania wizerunku w obliczu nieprzewidywanych przeszkód, dlatego plany dotyczące pieniędzy i bezpieczeństwa realizuj bardzo precyzyjnie. W drugim kwartale nowa sytuacja, która pozwoli na przegląd dotychczasowych osiągnięć i życiową refleksję. Jesienią dogonią Cię obowiązki i zaniebania, ale pojawi się też zaproszenie do skromnej, lecz obiecującej inicjatywy. **Miłość i przyjaźń** - wielkie wymagania i wielka nagroda, oddaj się tylko temu, co trwałe i wspierające, ważny kwiecień i czerwiec. **Pieniądze i kariera** - postaw na to, co wywołuje w Tobie emocje, ważny lipiec. **Rozwój** - zmień podejście do finansów i wartości, ważny luty.

LEW 23 VII - 22 VIII

Przyzwyczajenia blokują Ci drogę do głębszego doświadczania rzeczywistości. Najintensywniejsze emocje czekają na styku tego, co komfortowe, z tym, co kusi, lecz niepokoi. Każdy rozwój wymaga działania wbrew sobie. **Twoim kierunkiem rozwoju w tym roku będzie empiryzm.** Już w lutym podejmij ryzyko, zamiast zdawać się na los, i pozwól wymknąć się sytuacji spod kontroli.

W maju zamień sentymenty na chłodną kalkulację. Nadciąga bardzo korzystny czas, a wydarzenia poprzednich miesięcy udowodniły Ci, że odchylenie od normy nie musi oznaczać chaosu. Lato przyniesie dobrą finansowo passę - o ile do pojawiających się szans podejdziesz dojrzałe. Jesienią naprawisz szkody wywołane dawnymi konfliktami i już do końca roku będziesz w centrum uwagi. **Miłość i przyjaźń** - może zaskoczyć, ważne luty i grudzień. **Pieniądze i kariera** - powodzenie w drugiej połowie roku, ważny maj. **Rozwój** - z rozmachem, w nieprzewidywanym kierunku, ważny czerwiec.

PANNA 23 VIII - 22 IX

Dla Ciebie to rok wielkiej satysfakcji. Początek roku wymusi decyzje co do priorytetów. Płaszczyzny szczególnie wystawione na próbę to praca, ryzyko i metody stawiania czoła przeciwnościom losu. Od maja zaczniesz zauważać więcej pozytywów, będziesz w stanie otworzyć się

na nowe interpretacje starych ról, skupienie na sobie przekształcisz w skupienie na innych. Po udanych wakacjach znajdziesz się w świetnej kondycji psychofizycznej, poszerzysz sieć znajomości, część z nich zaowocuje polepszeniem sytuacji materialnej. Pod koniec roku prawdopodobna zmiana pracy. W całym roku działaj dobrze - szczęśliwa miłość, jeśli tego pragniesz, spełnienie, sukces - wszystko jest w zasięgu twojej ręki. Część tego splendoru to miraż, ale obfitość jest tak duża, że ten rok z pewnością będzie przełomowy. **Miłość i przyjaźń** - przychylność ludzi zaspokoje Twój głód uwagi, więc potrzeby romantyczne przesuną się na dalszy plan, ważny sierpień i wrzesień. **Pieniądze i kariera** - perspektywy na pomnożenie majątku, ważny wrzesień. **Rozwój** - w tym roku oznacza zwycięstwo altruizmu, ważny czerwiec.

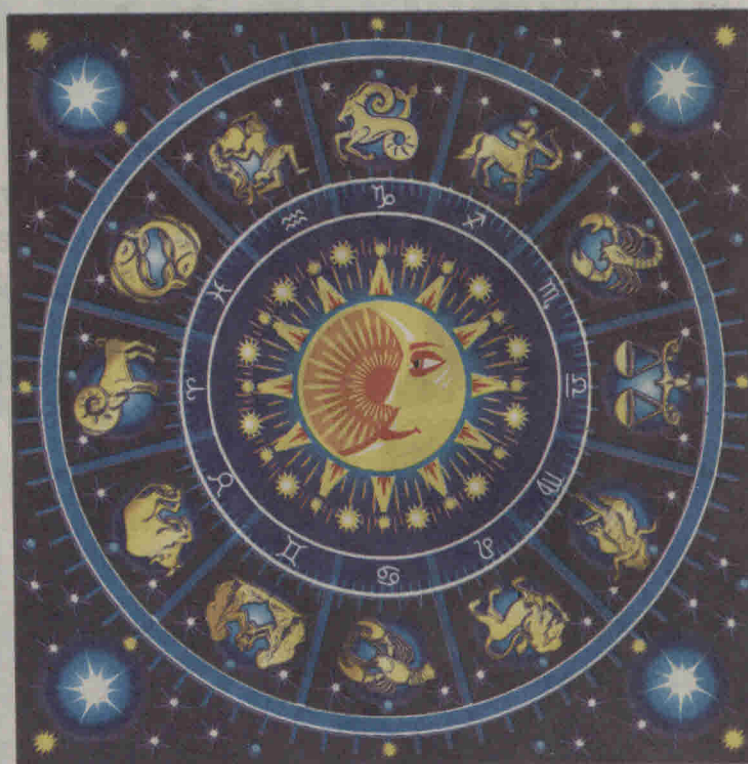
WAGA 23 IX - 22 X

Ten rok to metamorfoza mimo braku spektakularnych zdarzeń. Wnioski pojawią się w wyniku rozmyślań, a nie działań. W pierwszych miesiącach roku możesz odczuć pewien stan zawieszenia, rozciągający się na różne płaszczyzny życia. Stwórz to dogodne warunki do medytacji i obserwacji, zwłaszcza że intelektualnie będziesz w najlepszej formie.

Przez cały rok rób dalekosiężne plany i organizuj wokół nich codzienność. W połowie roku możesz przeformować projekt, który odmieni kolejne miesiące. Jesienią będziesz musiał zabrać się za najtrudniejsze zadania, w tym rozwiązanie starych konfliktów. Wspaniale ułoży się życie towarzyskie i, lubisz to czy nie - będziesz w centrum zainteresowania. Zaskoczy Cię jednak niespodziewany obrót spraw dotyczący kariery i nie masz na to żadnego wpływu. **Miłość i przyjaźń** - możesz liczyć na swą wielką miłość, ważny sierpień. **Pieniądze i kariera** - wszystko, co zależy od Ciebie, jest w tendencji rosnącej, reszta utonie w chaosie, ważny maj i listopad. **Rozwój** - nie potrzebujesz zmian, ważny kwiecień.

SKORPION 23 X - 22 XI

Kontynuuj ekspansję na płaszczyźnie intelektualnej, poszukuj własnego języka i sposobów na skuteczniejszą komunikację. Ucz się rozumieć obce idee, w wyniku czego będziesz bardziej otwarty na szanse i możliwości. Jest to rok wielkiej aktywności umysłowej, potrzeby zdobywania wiedzy i kontaktów. Wraz z wiedzą urosną też Twoje ambicje. W kwietniu spróbuj zdecydować, jak chcesz traktować swoją pracę - wiele przemawia za tym, żeby coś zmienić. Lato, niestety, zaskoczy Cię na niekorzyść - pojawiają się nowe obowiązki i nadmiar spraw, z którymi tylko Ty możesz sobie poradzić. Nie zmieni to nic w kwestii Twoich poszukiwań intelektualnych. Jesień to dla Ciebie pora ostrej walki i poważnych decyzji. Postawisz wszystko na jedną kartę i... **Miłość i przyjaźń** - krucha



stabilizacja, ważny listopad. **Pieniądze i kariera** - uważaj na finanse, kariera wymaga definicji celów, ważny kwiecień i lipiec. **Rozwój** - intelektualny, krótkie podróże, nowi ludzie, ważny czerwiec.

STRZELEC 23 XI - 21 XII

Rok zakończeń i przełomów, który okaże się rokiem przygód i kreatywności. Dzięki przymusowi zorganizowania swojego życia tak, by było w nim miejsce na spontaniczność, dowiesz się, jak ważne jest branie odpowiedzialności za szczęście. Skończy się czekanie na pretekst do działania. Nikt nie zadba o Twój instynkt lepiej niż Ty. Priorytetem będzie nauczyć się robić rzeczy dla kogoś, a nie na pokaz. Rok ma szansę zacząć się od porywającego skandalu, awantury, czegoś, co przymusem obudzi w Tobie wyparte instynkty. Ważne, żeby ich nie tłumić. Bałagan zapanuje również w planach na przyszłość, które najlepiej odpuść sobie aż do przełomu wiosny i lata. Dopiero jesienią złapiesz odpowiedni dystans, aby zaobserwować kierunek, w którym rozwija się Twoja historia. **Miłość i przyjaźń** - stałe związki skorzystają z powrotu do rutyny, niespodzianki czekają na singli, ważny październik i styczeń. **Pieniądze i kariera** - zwrot w nieoczekiwanym kierunku, ważny luty i czerwiec.

Rozwój - dbaj o kontakty z ludźmi, ważny listopad.

KOZIOROŻEC 22 XII - 20 I

Zaczniesz mocno stąpać po ziemi i będziesz pełen entuzjazmu - to dla Ciebie rok dobrej energii. W rok 2020 wchodzisz po korzystnym podsumowaniu poprzedniego, masz jasność co do kierunku rozwoju i przejawiasz pełną gotowość do działania. Zmiany zacznij od siebie - nie zmarnuj tej siły, zrób dobry plan działania, zrezygnuj z różowych okularów, walcz - wyniki zaskoczą Cię już w czerwcu. Trzeci kwartał poświęć na przyjemności. Twoja sytuacja zawodowa będzie stabilna, pozytywnych zmian możesz oczekiwać na płaszczyźnie emocjonalnej, będzie też przestrzeń, by rozwijać się intelektualnie i duchowo. Dopiero ostatnie miesiące roku wprowadzą porcję chaosu do Twojego coraz bardziej zrównoważonego życia. Finanse napotkają przeszkody natury prawnej - niedopatrzienia i niedocytane umowy zbiorą teraz żniwo. **Miłość i przyjaźń** - źródło radości życia bije w ludziach, którymi się otaczasz, ważny czerwiec i listopad. **Pieniądze i kariera** - trudny koniec roku niczego nie przyćmi, ważny wrzesień. **Rozwój** - bywało lepiej, ważny marzec.

WODNIK 21 I - 20 II

Dużo emocji, mało aktywności. Może być to wstępem do nauki niezależności, takim jak pożegnanie przyjaciela czy rezygnacja z czegoś będącego stałym elementem życia. Nie będzie to jednak wydarzenie na skalę, z którą trudno byłoby sobie poradzić, więc pasywność zdaje się rozsądną strategią. W drugim kwartale wydarzenia nabiorą tempa w sposób nieprzewidywany, przełom w rozumieniu partnerstwa nastąpi gwałtownie i bezkompromisowo. Nie możesz jednak liczyć na wsparcie w biznesie - możliwe kłótnie i nieporozumienia finansowe. Sytuacja, w której się znajdziesz w miesiącach letnich, dojrzała od dawna. W trzecim kwartale pojawią się dodatkowe pieniądze z niezwiązanego z zarobkiem źródła - dobrze je zainwestujesz. Jesień natomiast będzie dla Ciebie prawdziwym sprawdzianem i prywatnie, i zawodowo. Stawisz czoła w obu dziedzinach. **Miłość i przyjaźń** - stabilizacja i pełne zrozumienie, ważny kwiecień. **Pieniądze i kariera** - wzloty i upadki, ważny październik i grudzień. **Rozwój** - nabierzesz perspektywy, która dotychczas wydawała Ci się nieosiągalna, ważny marzec.

RYBY 21 II - 20 III

2020 to złapanie równowagi na linii rozpiętej między spełnieniem materialnym a duchowym. Zabezpieczenie materialne pozwoli ci zadawać sobie filozoficzne pytania o wartości. Już od początku pojawi się wiele niedomkniętych zagadnień, którymi właśnie teraz musisz się zająć. Wiosna przyniesie odnowienie uczucia i dużą dawkę spotkań towarzyskich. Jedną z takich okazji może zaowocować ważnymi znajomościami i szansą na udział w interesującym projekcie. Dopóki to nie nastąpi, większą część swojego czasu poświęć na zarabianie pieniędzy. Lato należy do Ciebie i będzie ważne dla Twojej kariery. Dopiero w drugiej połowie roku zaczniesz mieć własną, jasną wizję ścieżki, którą należy obrać, i wystarczająco dużo odwagi oraz zapału, żeby dotrwać do celu. Dostaniesz ogromne wsparcie od kogoś ze znajomych, ale decyzje, jakie będziesz musiał podjąć z końcem roku, będą zależały tylko od Ciebie. **Miłość i przyjaźń** - los sprzyja przez cały rok, ważny styczeń i grudzień. **Pieniądze i kariera** - bardzo dobre prognozy, kariera z zaskakującego źródła, ważny wrzesień. **Rozwój** - uczysz się zapuszczać korzenie, ważny lipiec.



Dziwne losy Anatola Tarnowieckiego

Droga życiowa kpt. Anatola Tarnowieckiego była typowa dla przedwojennego oficera, który bronił Ojczyzny we wrześniu 1939 r., dostał się w ręce Rosjan, szczęśliwie znalazł się w Armii Polskiej, formowanej przez gen. Władysława Andersa w ZSRR, i przeszedł z nią bojowy szlak. Nietypowe są dwa fakty: najprawdopodobniej był jednym z tych, którzy kupili małego niedźwiadka - przyszłego, legendarnego kaprała Wojtkę - od irańskich pasterzy oraz fakt, że po wojnie Anatol Tarnowiecki osiedlił się w Cieplicach i żył pod Karkonoszami aż do śmierci w 1991 r.

By stać się oficerem...

...urodzony w 1907 r. Anatol Tarnowiecki ukończył rok przed wybuchem II wojny światowej Szkołę Piechoty w Bydgoszczy, w stopniu podporucznika. Zajął I lokatę wśród 62 absolwentów, otrzymał szablę i uhonorowano go zaproszeniem do Belwederu, na spotkanie z prezydentem RP Ignacym Mościckim.

Młody podporucznik otrzymał przydział do 6. Pułku Piechoty Legionów im. Józefa Piłsudskiego w Wilnie i tam przeprowadził się wraz z rodziną.

Wojenna tragedia

1 września 1939 r., jak miliony polskich mężczyzn, stanął do walki z najeźdźcą. Sytuację rodzinną miał bardzo trudną, ponieważ na początku

W sierpniu 1940 r. wojska radzieckie, w porozumieniu z Niemcami, zaatakowały Litwę. Polscy oficerowie zostali wywiezieni do obozów internowania w Ostaszkowie, Kozielsku, a stamtąd - droga większości z nich wiodła do Katynia. Anatol Tarnowiecki znalazł się w Kozielsku. Szczęśliwie uniknął wywózki do Katynia, a kiedy w roku 1941, po napaści Hitlera na Związek Radziecki, doszło do podpisania paktu Sikorski-Majski, młody oficer znalazł się wśród rzeszy Polaków, którzy trafili do tworzonej na terenach ZSRR przez gen. Władysława Andersa - także zwolnionego z sowieckiej niewoli - Armii Polskiej.

Irański epizod z niedźwiedziem

Józef Stalin już w 1942 r. zamierzał wykorzystać słabo wyszkolone jed-

nostki polskie do walki z Niemcami, co zagrażało ogromnymi stratami, a nawet całkowitym unicestwieniem z trudem sformowanej armii. Wobec kategorycznego sprzeciwu Rządu Polskiego w Londynie, popartego przez Brytyjczyków, siły polskie zostały ewakuowane do Iranu statkami przez Morze Kaspijskie.

W Iranie polscy uchodźcy odpoczywali, leczili fizyczne i psychiczne rany po pobycie na „niehumanitarnej ziemi”, a przede wszystkim - szkolili się w sztuce wojennej. W tym czasie w jednym z polskich oddziałów pojawił się przedziwny „żołnierz” - odkupiony od irańskiego pastuszka mały niedźwiadek syryjski, którego Polacy nie tylko odchowali i wykarmili (miś maniacko uwielbiał skondensowane mleko, które pił przez... smoczek naciągnięty na butelkę po wódce), ale również włączyli do stanu osobowego oddziału.

Wśród kupujących najprawdopodobniej był por. Anatol Tarnowiecki. I choć później służyli w różnych oddziałach - por. Tarnowiecki został w strukturze 2. Korpusu Polskiego dowódcą 3. kompanii 6. batalionu 3.



Anatol Tarnowiecki podczas nauki w przedwojennej, bydgoskiej Szkole Piechoty

Spotkanie najlepszych absolwentów szkół oficerskich z Prezydentem RP, Ignacym Mościckim, w Belwederze. Trzeci od prawej, naprzeciwko prezydenta, to Anatol Tarnowiecki.



Żołnierz armii gen. Andersa żył i zmarł w Cieplicach

Dywizji Strzelców Karpackich, a kapral Wojtek „służył” w 22. kompanii zaopatrzenia artylerii - do dziś łączy się osobę Anatola Tarnowieckiego z legendarnym niedźwiedziem, który awansowany został na stopień kaprała, uwielbiał jeździć samochodem, siłować się ze swymi ludzkimi kolegami, a ci... uczyli niedźwiadka pić alkohol i palić papierosy. I jedno, i drugie Wojtek polubił, tyle że papierosy najchętniej zjadał, a z napojów alkoholowych uwielbiał piwo.

we Włoszech odznaczono go Krzyżem Virtuti Militari. Uhonorowany został też Krzyżem Monte Cassino, Krzyżem Walecznych oraz Krzyżem Zasługi z Mieczami.

Trudne czasy powojenne

8 maja 1945 r. II wojna światowa zakończyła się w Europie. Wojska 2. Korpusu Polskiego do 1946 r. stacjonowały we Włoszech, a żołnierzy trapiły myśli, co dalej z nimi będzie. Ponieważ Polska znalazła się w strefie wpływów Związku Radzieckiego,



Podczas stacjonowania w Iranie żołnierze Armii Andersa przyzwyczajali niedźwiadka Wojtka do bytowania z ludźmi. Wkrótce wyrósł z niego szeregowy, a nawet – kapral.



Anatol Tarnowiecki – kawaler wielu odznaczeń wojennych, a wśród nich najzaszczytniejszego Orderu Virtuti Militari

Na szlaku bojowym we Włoszech

Dowód bezprzykładnego przywiązania do swych opiekunów dał kapral Wojtek podczas szturmów na Monte Cassino. Obserwując, jak jego towarzysze z trudem targają w bitewnym zgiełku amunicję artyleryjską na pozycje, niedźwiedź dołączył do nich. Stając na tylnych łapach, brał w przednie skrzynie z amunicją i bez wysiłku przenosił je do podręcznych składów przy stanowiskach ogniowych. Obserwując wcześniej żołnierzy, zwierzę nauczyło się ostrożnego obchodzenia ze śmiercionośnymi ładunkami. Kompania chlubiła się, że Wojtek, w warunkach silnego ostrzału, wśród huku eksplozji, nigdy nie upuścił ani jednego pocisku.

W szturmie na Monte Cassino brał także udział, na czele swej kompanii, por. Anatol Tarnowiecki. 18 maja 1944 r. Polacy zdobyli ruiny klasztoru, co oznaczało przełamanie tzw. Linii Gustawa, ryglującej drogę na Rzym. Okupili zwycięstwo liczbą ponad 1100 poległych żołnierzy oraz 3 tys. rannych. Poważne rany odniósł również 37-letni dowódca 3. kompanii.

Po leczeniu szpitalnym Anatol Tarnowiecki wrócił na front. W listopadzie 1944 r. wziął udział w walkach na Pogórzu Apenińskim między Anconą a Bolonią, gdzie znów został ciężko ranny. Do swej jednostki powrócił dopiero w 1945 r., a za udział w walkach



Promocja oficerów w Szkole Piechoty w Bydgoszczy (1938 r.) - ppor Anatol Tarnowiecki (pierwszy z prawej) odbiera patent oficerski.

wielu z nich obawiało się powrotu do Ojczyzny. Niektórzy z nich układali sobie życie we Włoszech, częstokroć żeniąc się z tamtejszymi dziewczętami. Inni, po ewakuacji 2. Korpusu do Wielkiej Brytanii, pozostali na Wyspach.

Anatol Tarnowiecki doczekał demobilizacji w stopniu kapitana. Jego wybór był prosty - jak najszybciej wracać do Polski i odszukać trójkę dzieci oraz pozostałą rodzinę, z którą nie miał kontaktu od 1940 r. Udało mu się powrócić dopiero w lutym 1949 r., statkiem „Batory”, po prawie 10-letniej tułaczce.

Nie było już Ojczyzny w takim kształcie, jak ją zostawił w 1939 r. - Wilno, gdzie budował życie rodzinne i karierę zawodową, stało się stolicą tworu o nazwie Litewska Socjalistyczna Republika Radziecka. Zabrał więc trójkę odnalezionych dzieci i zamieszkał na Dolnym Śląsku, w Cieplicach, pod Karkonoszami. Wiele lat pracował tu jako nauczyciel. Zmarł w 1991 r. i został pochowany na cieplickim cmentarzu. W Jeleniej Górze można znaleźć jeszcze jeden ślad po kpt. Anatolu Tarnowieckim - został upamiętniony, jako jeden z Kawalerów Orderu Virtuti Militari związanych z Ziemią Jeleniogórską, na tablicy przy Kościele Podwyższenia Krzyża Św.

A kapral Wojtek? Pozostał w Szkoci. Po demobilizacji 2. Korpusu Polskiego niedźwiedzia trzeba było oddać, w 1947 r., do zoo w Edynburgu. Przeżył tam jeszcze 16 lat. Do końca jego życia odwiedzali dawnego „kumpla z wojska” pozostali w Szkoci polscy weterani, a on radośnie ryczał, słysząc polską mowę...

Ewa Kiraga-Wójcik

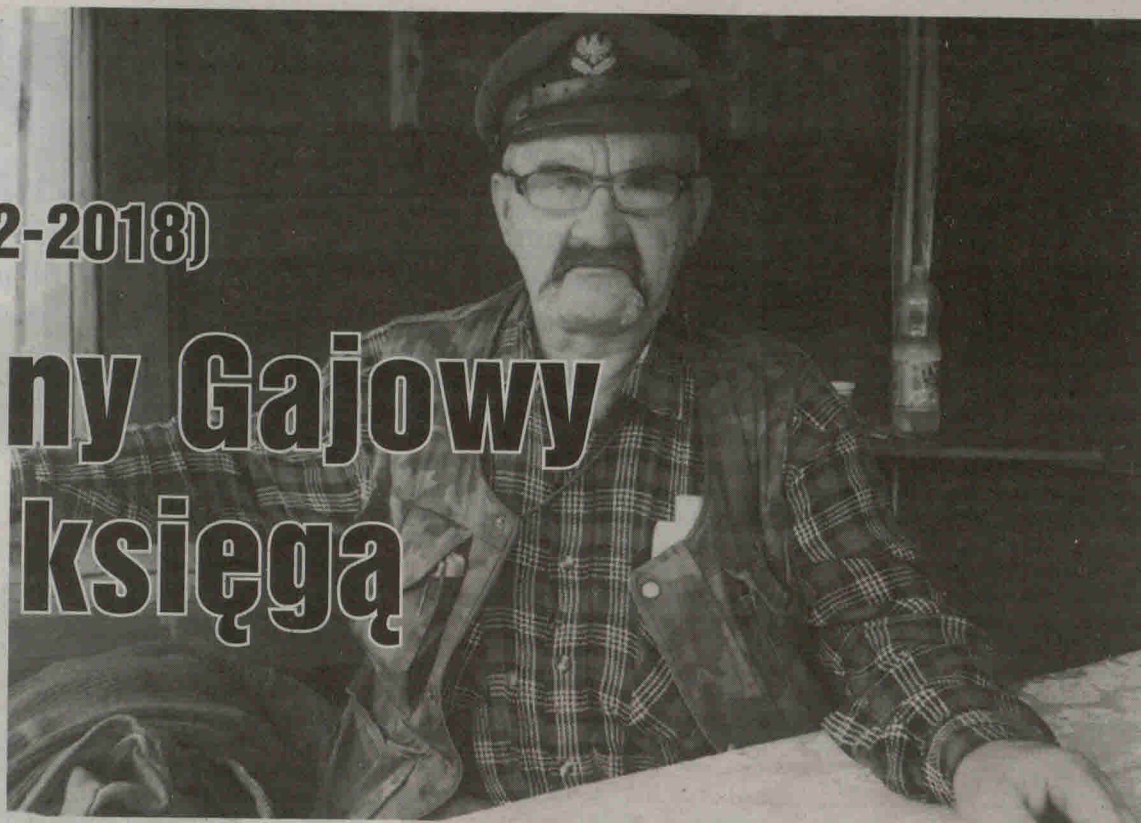


Wspomnienie

o Wiesławie Kubiku (1952-2018)

Niezapomniany Gajowy z tajemniczą księgą

„Nasi Bliscy są z nami,
dopóki o Nich pamiętamy”



Niektórzy spotkali się z Nim podczas nauki szkolnej, wielu poznało Go, gdy pracował w nadleśnictwie albo po prostu jako bliźszego lub dalszego sąsiada. Cenili Wieśka za charakter i niepowtarzalną osobowość.

- Wiesław został zapamiętany jako człowiek szlachetny, skromny, spokojny i życzliwy. Zarówno w życiu zawodowym, jak również osobistym, odznaczał się pokorą i dużą empatią. Wiesław był bardzo wrażliwy na ludzką krzywdę i cierpienie. Gotowy do pomocy osobom potrzebującym, w miarę swoich możliwości i zdrowia. Zawsze służył właściwą radą i dobrym przykładem. Ponadto Wiesława wyróżniało niezwykle radosne usposobienie, szczery uśmiech i żarty, które rozbawiały każdego - wspomina Ryszard Szczurek.

Żona, Bożena Kubik, charakteryzuje Wiesława jako osobę serdeczną, uczciwą, hojną, pomocną i duszę towarzystwa. Wspomina:

- Mój gościnny mąż uwielbiał, jak odwiedzała nas rodzina i znajomi. Często rozmawiał z turystami, ofero- wał poczęstunek i nocleg. Mieszkam na szlaku turystycznym, w domu tyrolskim w Mysłakowicach. Wiesiek lubił kolekcjonować pamiątki. Meble w Jego pokoju były wypełnione po

brzezi. Każda rzecz wiązała ze sobą jakieś wspomnienie i wartość. Od wojennych pamiątek do biletów z meczów piłki nożnej. Mąż udzielał się dla parafii, organizował choinki na Boże Narodzenie. Kochał zwierzęta.

Po 47 latach czynnej pracy w leśnictwie, na początku października 2017 roku Wiesław Kubik przeszedł na zasłużoną emeryturę. Niestety, okrutny los przerwał nić Jego życia. Odszedł cicho i spokojnie, lecz zbyt szybko.

Rodowity ciepliczanin, syn Leokadii i Mariana, po ukończeniu szkoły podstawowej kontynuował naukę w Zespole Szkół Zawodowych nr 3 we Wrocławiu. Najpierw w tym mieście, potem w Jeleniej Górze, w latach 1967-1970, Wiesław uczył się i praktykował w zawodach mechanika i monter samodzielnego w Państwowym Przedsiębiorstwie „Polmozbyt” i w Przedsiębiorstwie PKS. Zdobyte umiejętności oraz zainteresowania związane z mechanizacją w pełni wykorzystał w dalszej pracy zawodowej w leśnictwie.

- Pracę w zawodzie leśnika tato rozpoczął w 1970 roku w ówczesnym Nadleśnictwie Kowary, trzy lata później w Nadleśnictwie Śnieżka, które utworzono po połączeniu Nad-

leśnictw: Kowary i Śnieżka z Jeleniej Góry-Sobieszowa - mówi syn Łukasz Kubik. - Po odbyciu dwuletniej służby wojskowej postanowił kontynuować pracę jako leśnik, dlatego w systemie zaocznym uczył się w Technikum Leśnym w Miliczu. W maju 1981 roku tato ukończył szkołę, uzyskując tytuł technika leśnika o specjalności gospodarka leśna. W leśnictwie był zatrudniony na różnych stanowiskach. Najpierw pracował w Kostrzycy na stanowisku robotnika leśnego, w szkółce tzw. scalonej, potem jako traktorzysta, co miało związek z Jego wcześniejszą edukacją. Od połowy lipca 1985 roku tato rozpoczął pracę zawodową na stanowisku podleśniczego szkółkarza.

Na początku 1989 roku Wiesława Kubika powołano na stanowisko leśniczego szkółkarza. Jako specjalista ds. szkółkarstwa prawie dwadzieścia lat pracował w LSK w Kostrzycy. W związku ze zmianami profilu pracy w LSK skierowano Go do pracy w terenie i zatrudniono w Leśnictwie Karpniki jako podleśniczego. Nie było to Jego pierwsze „zderzenie” z ważną funkcją w terenie w leśnictwach. We wcześniejszych latach wielokrotnie wspomagał okoliczne leśnictwa i prowadzących je leśniczych.

Wiesław bardzo kochał swoją pracę, był bardzo sumienny, posiadał rozległą wiedzę teoretyczną i praktyczną. Chętnie dzielił się nią ze swoimi współpracownikami.

- Szybko i zwięźle opisać pana Wiesia to bardzo ciekawe i jednocześnie trudne zadanie, ale spróbuję. Pan Wiesław był ojcem mojego przyjaciela Łukasza. Człowiek, obok którego domu w Mysłakowicach nie dało się przejść obojętnie. Zazwyczaj siedział na swoim „tronie”, czyli na drewnianym fotelu i zagadywał przechodzących. Człowiek lubiący sport, jednak często mówił o nim na przekór. Życzył wygranej rywalowi, pewnie licząc, że będzie po naszymu. Przede wszystkim nie Pan Wiesiek, a Pan Gajowy! Człowiek, którego znali wszyscy i każdy szanował. Pan Gajowy zasłynął ze swojej tajemniczej księgi. Miał w niej zapisane daty urodzin wszystkich znajomych. Zawsze bardzo miło było usłyszeć życzenia - wspomina Szymon (Perez) Wójcicki.

- W sercach najbliższej rodziny tato pozostawił ogromną pustkę. Bardzo tęsknimy. Niemalże codziennie wspominałyśmy sytuacje, które doprowadzały nas do łez, tych ze szczęścia i tych wywołanych przez chorobę i cier-

pienie w Jego ostatnim etapie życia. Ciągłe nasuwają się słowa, cytaty wypowiedziane przez Tatę. Dla nas to człowiek-legenda. Zawsze pamiętać będziemy Go jako osobę wesołą, żartobliwą, pracowitą, o wielkim sercu. Kochał nas wszystkich na swój sposób. Odchodząc z tego świata, dołączył do syna (brat zmarł w 2015 roku), którego śmierć bardzo przeżył - wspomina córka Aneta Kubik.

W ostatniej drodze Wiesława na cmentarzu komunalnym w Mysłakowicach pogrzeb w smutku rodzinie towarzyszyli przyjaciele, sąsiedzi, koleżanki i koledzy z Nadleśnictwa Śnieżka w Kowarach. Na pogrzeb przybyły setki osób. Trudno było powstrzymać łzy.

„Pamięć o Wiesławie pozostanie żywa na zawsze w naszych sercach i w modlitwie. Niech wiecznie szumią Tobie wszystkie drzewa, które sadziłeś, hodowałeś i pielęgnowałeś przez cały okres pracy zawodowej. Anielski orszak niech Twą duszę przyjmie. Odpoczywaj w pokoju, drogi i niezapomniany Kolego, serdeczny Przyjacielu. Żegna Cię Leśna Brać”. To końcowy fragment mowy pogrzebowej.

Henryk Stobiecki

REKLAMA I PROMOCJA

Zakład Usług
Pogrzebowych
„ANUBIS”

Dom Pogrzebowy
KREMATORIUM

Jelenia Góra ul. Sudecka 68A
(Parking-Nowego cmentarza)
Jelenia Góra ul. Wiejska 4b
Cieplice ul. Jagiellońska 26
(wjazd od ulicy Sobieszowskiej)
tel. 757522582; kom. 601748441
www.anubis-pogrzeby.pl

Zapraszamy
Czytelników
do wspominania
swoich bliskich,

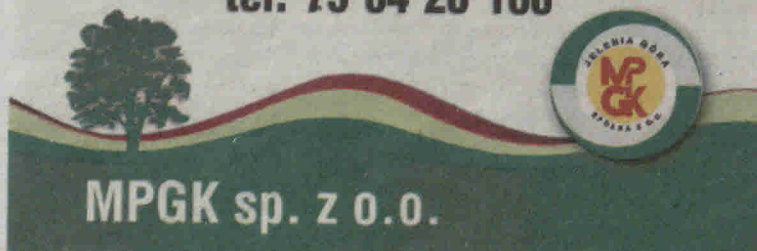
tel.:
75 64 244 20

USŁUGI POGRZEBOWE
BEZPŁATNY TELEFON
CAŁODOBOWO

800 700 880

BIURO:

Stary Cmentarz, Jelenia Góra, ul. Sudecka 44
tel. 75 64 20 160



Z głębokim smutkiem
przyjeliśmy wiadomość
o śmierci Kolegi

Jacka Klimka

Wyrazy głębokiego żalu i współczucia
Rodzinie i Bliskim
składa
Zarząd Bractwa Kurkowego
Ziemi Jeleniogórskiej.

BIURO OGŁOSZEŃ

tel. 75/75-247-81; e-mail: bo@nj24.pl

OGŁOSZENIA PRZYJMUJEMY DO CZWARTKU DO GODZ. 14.00

OGŁOSZENIE

Wójta Gminy Stara Kamienica

o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego wraz z prognozą oddziaływania na środowisko



Na podstawie art. 17 pkt 9 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (tj. Dz. U. z 2018 r. poz. 1945 ze zm.), art. 54 ust. 2 i 3 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (tj. Dz. U. z 2018 r. poz. 2081) oraz nr XLI.273.2017 Rady Gminy Stara Kamienica z dnia 28 grudnia 2017 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia **zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla obrębu Kromnów**, zawiadamiam o wyłożeniu do publicznego wglądu w dniach **od 14.01.2020r. do 03.02.2020r.** w siedzibie Urzędu Gminy, Stara Kamienica 41, 58-512 Stara Kamienica, w godzinach urzędowania projektu w/w miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego wraz z prognozą oddziaływania na środowisko.

Dyskusja publiczna nad przyjętymi w projekcie w/w zmiany planu miejscowego rozwiązaniami odbędzie się **29.01.2020 r.** w Urzędzie Gminy, Stara Kamienica 41, o godzinie 13.00.

Zgodnie z art. 18 ust. 1 ustawy z dn. 27 marca 2003r., każdy kto kwestionuje ustalenia przyjęte w projekcie planu miejscowego, może wnieść uwagi.

Uwagi należy składać na piśmie do Wójty Gminy Stara Kamienica z podaniem imienia i nazwiska lub nazwy jednostki organizacyjnej i adresu, oznaczenia nieruchomości, której uwaga dotyczy, w nieprzekraczalnym terminie do dnia **17.02.2020r** w formie pisemnej oraz za pomocą środków komunikacji elektronicznej na adres: sekretariat@starakamienica.pl Organem właściwym do rozpatrzenia uwag i wniosków jest Wójt Gminy Stara Kamienica.

Wójt

(-) Mariusz Marek

Prezydent Miasta Jeleniej Góry ogłoszeniem nr 111/2019



ogłasza i przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż niżej wymienionych lokali położonych w Jeleniej Górze wraz ze sprzedażą związanych z tymi lokalami udziałów w gruncie:

1. ul. CIEPLICKA 18 - lokal mieszkalny 1 o ogólnej powierzchni 37,80 m kw., w skład którego wchodzi następujące pomieszczenia: pokój, kuchnia o łącznej powierzchni 31,60 m kw. oraz pomieszczenie przynależne: piwnica o powierzchni 6,20 m kw.. Lokal położony jest na parterze budynku. WC na klatce schodowej w częściach wspólnych budynku. Udział w elementach wspólnych budynku i prawie własności gruntu wynosi 8,94 proc. Nieruchomość gruntowa położona jest w granicach działek nr 10/10 i 10/7 o łącznej powierzchni 0,0579 ha, obręb Cieplice V, AM-3, księga wieczysta nr JG1J/00037390/6. **Przeznaczenie nieruchomości w miejscowym planie zagospodarowania:** tereny zabudowy mieszkaniowej jednorodzinnej i wielorodzinnej, tereny zabudowy usługowej. Cena wywoławcza nieruchomości: **50.000,00 zł.** Wadium: 5.000,00 zł.

2. pl. PIASTOWSKI 7 - lokal mieszkalny 4 o ogólnej powierzchni wynoszącej **72,00 m kw.**, w skład którego wchodzi następujące pomieszczenia: 3 pokoje, kuchnia, przedpokój, łazienka z WC. Lokal położony jest na II piętrze budynku. Udział w elementach wspólnych budynku i prawie własności gruntu wynosi **12,78 proc.** Nieruchomość gruntowa położona jest w granicach działki nr 71 o powierzchni 0,0323 ha, obręb Cieplice V, AM-4, księga wieczysta nr JG1J/00026577/1. **Przeznaczenie nieruchomości w miejscowym planie zagospodarowania:** tereny zabudowy mieszkaniowej wielorodzinnej i usług.

Cena wywoławcza nieruchomości: **110.000,00 zł.** Wadium: 11.000,00 zł.

Wadium w pieniądzu, w wyżej określonej wysokości winno wpłynąć na konto depozytowe Miasto Jelenia Góra - Bank MILLENNIUM S. A. I Oddział w Jeleniej Górze **nr 97 1160 2202 0000 0000 6011 5681 najpóźniej do dnia 4 lutego 2020 roku.**

Wpłata wadium winna zawierać adres nieruchomości, której wpłata dotyczy oraz oznaczenie uczestnika przetargu!

Przetarg odbędzie się w dniu 10 lutego 2020 roku o godz. 11.00, w siedzibie Urzędu Miasta Jelenia Góra przy ul. Sudeckiej nr 29 - I piętro, sala nr 13.

Ogłoszenie nr 111/2019 Prezydenta Miasta z dnia 20 grudnia 2019 roku zamieszczone jest w Biuletynie Informacji Publicznej na stronie internetowej bip.jeleniagora.pl w zakładce „oferty nieruchomości” oraz na tablicy ogłoszeń w siedzibie Wydziału Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miasta Jelenia Góra przy ul. Ptasiej 2-3, I piętro. Dodatkowych informacji dotyczących nieruchomości można uzyskać w pokoju nr 111 w siedzibie Wydziału Gospodarki Nieruchomościami lub telefonicznie pod numerami **75/75-46-228 lub 75-49-893.**

Oferta nieruchomości prezentowana jest również na stronie internetowej Miasta Jelenia Góra **www.nieruchomosci.jeleniagora.pl**

LOKALE

CIEPLICE- lokal komfort 80m kw do wynajęcia na dowolne cele, tel. 501-377-514. M1172-G

SPRZEDAM mieszkanie Lubomierz, 721-397-188. M1193-G

KUPIĘ mieszkanie bez pośredników, Jelenia Góra, Cieplice. Może być do remontu, 694-559-227. M1205-G

KUPIĘ mieszkanie, 573-181-121.

SPRZEDAM, zamienię mieszkanie 55m kw, Zabobrze, 513-345-184. M1213-G

SPRZEDAM mieszkanie 51m JG, Karłowicza, pierwsze piętro, 799-050-490. M1214-G

WYNAJMĘ kawalerkę w Wojcieszowie wyremontowaną i wyposażoną, 781-353-152. N4-G

WYNAJEM mieszkań, Karpacz, Cieplice, 603-622-848. N10-K

NIERUCHOMOŚCI

SPRZEDAM działkę budowlano-usługową Jelenia Góra-Cieplice 700m kw, 70.000 zł, tel. 609-123-218. M1189-G

KOWARY obiekt przemysłowy sprzedam (wynajmę). Hala konstrukcja żelbetowa pow. 500m kw, z pełnym węzłem socjalnym, wysokość 6,5m. Brama wjazdowa 4,5x4. Biurowiec, parter+ piętro pow. 80m kw. Działka 0,42ha, asfalt. Obiekt także nadaje się na hurtownię. Tel. 605-547-619. M1206-G

NIERUCHOMOŚCI STĘPIEŃ

www.stepien.org.pl

Sprzedajemy Najwięcej Nieruchomości

JESTEŚMY SKUTECZNI!!!

Jelenia Góra, Mostowa 6, tel/fax: 75 64 94 684

PRZYJMUJEMY NIERUCHOMOŚCI NA SPRZEDAŻ

WÓJT GMINY PODGÓRZYN



informuje, że na tablicach ogłoszeń oraz na stronie internetowej Urzędu Gminy w Podgórzynie

podgorzyn.bip.pl / prawo lokalne / zarządzenia zostaje podany do publicznej wiadomości w dniu 07 stycznia 2020 r. na okres 21 dni wykaz nieruchomości gminnych przeznaczonych do sprzedaży w trybie przetargu nieograniczonego, do sprzedaży w trybie bezprzetargowym oraz nieruchomości przeznaczonych do dzierżawy do lat 3

Prezydent Miasta Jeleniej Góry



informuje, o podaniu:

Obwieszczeniem nr 181.2019.VIII z dnia 12 grudnia 2019r. do publicznej wiadomości wykazu lokali mieszkalnych położonych w Jeleniej Górze, przeznaczonych do sprzedaży w drodze bezprzetargowej na rzecz najemców wraz ze sprzedażą związanych z tymi lokalami udziałów w gruncie.

Obwieszczenie wywiesza się na okres 21 dni na tablicy ogłoszeń w Wydziale Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miasta Jelenia Góra ul. Ptasia nr 2-3 oraz zamieszcza się w Biuletynie Informacji Publicznej Urzędu Miasta Jelenia Góra na stronie internetowej **bip.jeleniagora.pl**

NIERUCHOMOŚCI C.D.

JEŻÓW Sudecki, sprzedam 2 działki budowlane. Tel. 601-910-804. M1211-G

SPRZEDAM działkę 822m JG, Mickiewicza, 518-942-709. M1215-G

Korzystnie sprzedam działkę budowlaną w JELENIEJ GÓRZE (Czarne wzdłuż ul. Nowej)

powierzchnia 10.400 m kw. (1.04 ha)
Cena 70 zł/m kw.
Tel. 694 494 961, 32/ 291-70-05.

Burmistrz Miasta Kamienna Góra informuje, że na tablicy ogłoszeń w Urzędzie Miasta zostały wywieszone wykazy z dnia 27 grudnia 2019 r. nieruchomości przeznaczonych do zbycia i dzierżawy.

MOTORYZACYJNE

KUPIĘ każde auto zdecydowanie. Tel. 785-524-378.

AUTO złomowanie, auto skup. Tel. 785-524-378. M873-G

KUPIĘ każde auto, całe, po-wypadkowe, 693-82-82-83. M986-G

KUPIĘ każdy ciągnik i sprzęt rolniczy, 535-135-507. M1187-G

SKUP aut. Płacę najlepiej! Kupię każde auto osobowe dostawcze ciężarowe motocykle, ciągniki rolnicze wszystkie od 1 do 50 tys. zł całe i uszkodzone legalnie umowa, najlepsze ceny na rynku gotówka w 20 min konkretnie 788-345-470; dawgoz@interia.pl N1-K

URZĘDOWA KASACJA POJAZDÓW

Jeżów sudecki, Długa 17
75/713-74-12

KUPNO

KUPIĘ każde auto, całe, po-wypadkowe, 693-82-82-83. M987-G

SPRZEDAŻ

DREWNO kominkowe bukowe, sezonowane, 781-832-104, 603-781-271. M791-G

DREWNO opałowe, kominkowe- dowóz Jelenia Góra, okolice, 607-604-558. M1051-G

DREWNO opałowo-rozpałkowe oflisy okorki 90 zł/m długie; pocięte, porąbane na 25 cm po 110 zł/m, darmowy transport, 727-235-168. M1079-G

DREWNO kominkowe- sezonowane, różne wymiary, 601-799-452.

PODŁOGI tradycyjne z drewna, parkiety, podbitki, boazerie, 601-799-452. M1136-G

DREWNO piecowe, liściaste- suche, 601-799-452. M1139-G

SPRZEDAŻ, więźby dachowe, tarcica sucha po suszarni, wszystkie rodzaje, 662-156-576. M1153-G

FIRMA prowadzi sprzedaż złota i srebra inwestycyjnego (sztabki, monety) oraz udziela korzystnych pożyczek pod zastaw w/w produktów. Tel. 535-860-355, 530-836-416. M1066-K

USŁUGI

POSADZKARSTWO, WYLEWKI betonowe tel. 728-299-544. M704-G

PRZEPROWADZKI kompleksowe z ekipą do załadunku, 694-559-227. M799-G

DOMOFONY montaż, naprawa, serwis, tel. 601-76-57-35. M957-G

PRANIE dywanów, 602-440-007. M997-G

MALOWANIE panele, 602-440-007. M998-G

MONTAŻ mebli, 602-440-007. M999-G

ŚCINKA drzew z podnośnika, telefon 517-799-703. M1006-G

ŁAZIENKI kompleksowo: kafelki, hydraulika, panele, malowanie, gładzie, ogólnobudowlane, 601-148-406. M1012-G

ELEKTRYK, 664-475-323. M1025-G

PRZEPROWADZKI, Tel. 660-468-908. M1043-G

ŚLUSARSTWO, 881-731-064. M1066-G

SPRZĄTANIE, pranie dywanów i tapicerek, mycie okien; 792-036-065. M1097-G

SPRZĄTANIE pobudowlane, domów, obiektów, 792-036-065. M1098-G

MALOWANIE, gładzie bezpyłowe, czysto, bez nałogów, 660-854-939. M1102-G

HYDRAULIK, 575-064-436. M1125-G

CYKLINOWANIE, układanie, profesjonalnie, 601-313-541. M1144-G

ROLETY, plisy, moskietery, montaż, naprawa, 604-460-139. M1145-G

MUZYCZNA obsługa wesel, 609-299-524. M1148-G

PODCIŚNIENIOWE dogłębne czyszczenie dywanów, wykładzin, tapicerki meblowej. Profesjonalnie- Kar-cher, 792-216-960. M1150-G

HYDRAULIKA - solidnie, fachowo. 503-319-676. M1157-G

PRZEPROWADZKI, transport, 535-197-611.

REMONTY mieszkań, usługi hydrauliczne, elektryczne, 535-197-611. M1159-G

ANTENY zbiorcze, RTV/SAT, Antemon, 75/644-50-80. M1163-G

TELEWIZJA, pensjonaty, hotele. Antemon, 75/644-50-80. M1164-G

OGÓLNOREMONTOWE, 579-258-419. M1168-G

HYDRAULICZNE, elektryczne, 739-692-774. M1169-G

NAPRAWA pralek, kuchenek, zmywarek- dojazd, 783-616-565. M1171-G

OGÓLNOBUDOWLANE- remonty, prace zewnętrzne, roboty ziemne, 530-397-645.

BRAMY, ogrodzenia, murki oporowe, 724-521-470. M1183-G

BAGAŻÓWKA transport przewodzątki, 533-232-637. M1185-G

PRZEPROWADZKI, 736-627-869.

PRZEPROWADZKI z ekipą, 694-559-227.

PRZEPROWADZKI mieszkań, 518-639-811. M1204-G

PODNOŚNIK koszowy 27m. Wynajem. Tel. 608-404-760. M1209-G

NAPRAWA maszyn do szycia, tel. 603-324-921. M1212-G

HYDRAULIKA kanalizacja, gaz-tanio, solidnie, 604-922-815. N1-G

REMONTY tanio gwarancja, 509-924-523.

REMONTY, 604-992-041. N5-G

REMONTY mieszkań, 691-631-082. N6-G

PRALKONAPRAWY, 603-83-54-83. N7-G

MALOWANIE mieszkań, drobne remonty, 601-33-59-57. M856-K

TECHNIKA grzewcza, pellet, podłogówka, Wolności 208, 797-252-379. M953-K

KOMINKI, piecyki, ul. Wolności-208, 797-252-379. M954-K

KOTŁY gazowe, pompy ciepła, ul. Wolności 208, 797-252-379. M955-K

MEBLE na wymiar, meble, kuchenne, szafy, garderoby. Tel. 733-101-353; www.stolwir.pl

CYKLINOWANIE bezpyłowe, profesjonalne układanie parkietów, podłóg, paneli. www.stolwir.pl Tel. 733-101-353. M1003-K

DEZYNFEKCJA dezynsekcja deratyzacja. Monitoring obecności szkodników sanitarnych. Odstraszanie kun. www.dezder.jgora.pl, 692-061-312. M1004-K

USŁUGI koparkoładowarką-tanio, 886-666-896. M1057-K

WKŁADY kominowe, 608-49-55-34. M1059-K

LEKARSKIE

VIAGRA, cialis, 601-960-615; 605-405-855. M1014-G

CENTRUM ANGIOLOGII I REHABILITACJI Ogińskiego 1b/7 POZIOM -1 Jelenia Góra ANGIOLOG Lek. med. Joanna Olszewska-Rocznik rejestracja tel. 516815337 Sklep z wyrobami przeciwbólowymi i przeciwnowotworowymi. Rehabilitacja stacjonarna i domowa tel. 531607899. M1024-G

PSYCHIATRA Czesława Gierczak, zmiana adresu praktyki lekarskiej: Henryka Wieniawskiego 4, 58-500 Jelenia Góra, rej. tel. 502-591-364. M1041-G

PSYCHIATRA - Ryszarda Czerniawska, specjalistyczna terapia nerwic i zaburzeń psychicznych. Jelenia Góra, pl. Piastowski 30, ul. Cieplicka 223/1. Rejestracja telefoniczna: 693-583-915. M1184-G

WSZYWKI przeciwal-koholowe, 601-83-50-12, 603-78-57-80. M1200-G

GINEKOLOG NFZ Kowary, Zamkowa 5 Andrzej Drabarek, rejestracja 8.00- 12.00. Tel. 603-13-99-22 lub 75/718-20-99. Pełny zakres usług NFZ. M978-K

SPECJALISTA protetyki stomatologicznej stomatologii ogólnej Wojciech Z. Kulig. Wszystkie rodzaje odbudowy, leczenia zębów, wszystkie rodzaje koron, protez, mostów protetycznych, mikroskop zabiegowy, implanty, ceramika adhezyjna, piaskowanie, naprawy, wybielanie zębów, rentgen. Jelenia Góra, 1 Maja 28/2, I piętro, pon.- pt. 10.00- 19.00. Tel. 75/76-75-473; 601-773-396. N2-K

Okulista Małgorzata MARKIEWICZ specjalista chorób oczu

Leczenie chorób oczu
komputerowe badanie wad wzroku
dobór okularów ■ pole widzenia
■ pachymetria ■ bezdotkowy pomiar ciśnienia śródgałkowego
■ płukanie dróg łzowych.
Przyjmuje od pon. do pt. 10.00-17.00
Jelenia Góra, 1 Maja 15/17 "Optyk"
(vis a vis hotelu Europa)
Rejestracja telefoniczna 603-613-058

Specjalista chirurgii ogólnej Dr n.med. Marek Kaźmierczyk

• diagnostyka i leczenie chorób przewodu pokarmowego
• choroby odbytu /hemoroidy i inne/
• kwalifikacja do zabiegów operacyjnych
• inne schorzenia chirurgiczne-żylaki kończyn dolnych i inne
Jelenia Góra ul.Ogińskiego 4 "KLINIKA"
Poniedziałek 16-17.
Lwówek Śl. pl. Wolności 28 Wtorek 16-17
obok apteki w Rynku kom. 602635191

GABINET OKULISTYCZNY LEK. MED. OKULISTA KRYSZYNA WIĄCEK-MIERZWA

ul. Letnia 2 (budynek "Klinika")
- przychodnia lekarzy specjalistów)
Przyjmuje od pon. do pt. 9.00 do 17.00
Rejestracja telefoniczna
75/645-76-50/51
tel. kom. 502-612-616
75/649-50-25

Chirurgia plastyczna, pełny zakres zabiegów

specjalista chirurgii plastycznej dr med.
Jakub Kratochwil
rejestracja
75 6424558

nowiny www.nj24.pl

E-WYDANIE

CZYTAJ NA TABLECIE, SMARTFONIE, KOMPUTERZE, LAPTOPIE!

TYLKO 2,00 zł, za miesiąc płacisz 8 zł.

Kup na egazety.pl / eprasa.pl

USC

stawów biodrowych dziecięcych

SPECJALISTA ORTOPEDII
I CHIRURGII URAZOWEJ

UPRAWNIONY DO BADAŃ NURKÓW

**Zbigniew
Rudnicki**

przyjmuje:

poniedziałek 17.00-18.00

środa 17.00-18.00

sobota 9.30-11.00

pl. Piastowski 30 - obok apteki

Jelenia Góra - CIEPLICE

Tel. kom. 601-75-14-74

Wizyty domowe: poniedziałek, środa, czwartek, sobota.

KRZYSZTOF CZERKASOW

specjalista chirurg ortopeda
przyjmuje poniedziałek od godz. 16.⁰⁰

Jelenia Góra, Letnia 2

Rejestracja telefoniczna 75 64 57 651

Prywatny Gabinet Dermatologiczny

wtorki i czwartki 17.30-19.00. Inne terminy
przyjąć i wizyty domowe - po uzgodnieniu.
Bez rejestracji 601-898-289

Specjalista dermatolog
Alicja Lecheta-Prawdzyk

Jelenia Góra ul. Morcinka 1 (mała poczta przy aptece)

PRYWATNE POGOTOWIE DERMATOLOGICZNE
601-898-289

PRACA

FIRMA zatrudni pracownika ogólnobudowlanego wykończenia wnętrz, 792-563-643.

M939-G

OPIEKA Niemcy Legalnie, 725-248-935. N9-K

NAUKA

TŁUMACZ przysięgły języka niemieckiego, 501-648-318. M1081-G

ANGIELSKI, 503 819 327. M1085-G

RÓŻNE

POSZUKUJĘ legitymacji do Odznaki Grunwaldzkiej. tel. 609-025-138. M1146-G

MUZYK orkiestra oraz trębacz, 609-299-524. M1149-G

HOTEL ***
Tango
www.hotel-tango.pl

Wesela marzeń

tel. 601 834 644
kontakt@hotel-tango.pl

TOWARZYSKIE

ZAPRASZAM Panie do współpracy, 797-171-046.

NOWA Asia w centrum, 509-644-864.

NOWA Ola, 511-603-693. M1123-G

VANESSA nowy numer, 796-691-135.

DOJRZAŁA od 9.00, 885-319-656.

LENA, 782-115-982.

SEKSOWNA trzydziestolatka, 796-691-134

NIEPIĘKNE lecz umiejętnie, 697-577-650.

22 - LATKA puszysta zaprasza, 781-363-127. M1188-G

SARA 40-latką zaprasza na miłą zabawę, 691-943-975. M1194-G

TURYSTYCZNE

LOTNISKA - PRZEWOZY. Tel. 607-763-204. M1040-G

PRZEWOZY okazjonalne busami, krajowe, zagraniczne 601-556-495. M913-K

PRZEWOZY do Berlina MS-TRANS, bez przesiadek z adresu na adres, www.mstrans.pl, 513-427-912. M980-K

KOSMETYCZNE

WYNAJME stanowisko fryzjerki, 514-521-883. N3-G

BIZNES

PRAWNIK porady, sporządzanie pism, windykacja, 606-245-298. M1070-G

POŻYCZKI, szybko tanio, tel. 500-320-777. M1152-G

BEZPŁATNE porady prawne- dla wszystkich osób zainteresowanych- każdy wtorek w Jeleniej Górze od 11.00- 15.00 po wcześniejszej rejestracji telefonicznej 602-46-78-12, ul. Teatralna 1 pok. 101. M1208-G

SERWIS księgowo-podatkowy, wszystkie podmioty. Księgowość zdalnie lub stacjonarna, Tel. 603-642-283. M951-K

BALBINA księgowość PIT, CIT, VAT, ZUS Jelenia Góra, Kilińskiego 20/1u, tel. 75-76-57-434. M1006-K

SPRZEDAŻ SPRZEDAŻ

Teraz taniej nawet do 30 %**

Drzwi Roku
3950 zł

Brama Roku
2690 zł

ul. Wincentego Pola 8
58-500 Jelenia Góra
tel./fax 75/75-333-65
e-mail: biuro@bramydrzwi.pl tel. 75/75-357-46

Hörmann – Fan Jelenia Góra
Autoryzowany Partner Hörmann Polska

Polujemy naprawdę www.nj24.pl
nowiny



Fundacja Nowin Jeleniogórskich

Jeśli chcesz wesprzeć
niezależne dziennikarstwo
działania na rzecz regionu
akcję Pilnuj Demokracji!

ZAPRASZAMY DO WSPÓŁPRACY!

Nasze przedsięwzięcia to m.in.:

Kompas Górski

Konkurs Zobacz Ducha Gór

Wybory Człowieka Roku

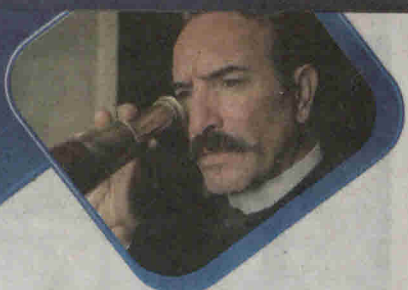
Srebrne Kluczyki

Plebiscyt Sportowy

Fundacja Nowin Jeleniogórskich
ul. M. Skłodowskiej-Curie 13
58-500 Jelenia Góra
tel/fax: 756424420
e-mail: fundacja@fundacjanj.org

Jeśli chcesz dofinansować działania statutowe FNJ
możesz przekazać darowiznę na konto bankowe: 69 2030 0045 1110 0000 0263 7360

HELIOS



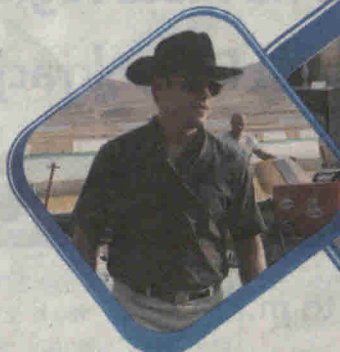
Zapraszamy na styczniowe seanse z cyklu Kino Konesera!

06.01 **Osierocony Brooklyn**

13.01 **Kod Dedala**

20.01 **Le Mans '66**

27.01 **Oficer i szpieg**



Kino Helios Jelenia Góra
al. Jana Pawła II 51
rezerwacja: 75 718 64 19

www.helios.pl

Warto czytać

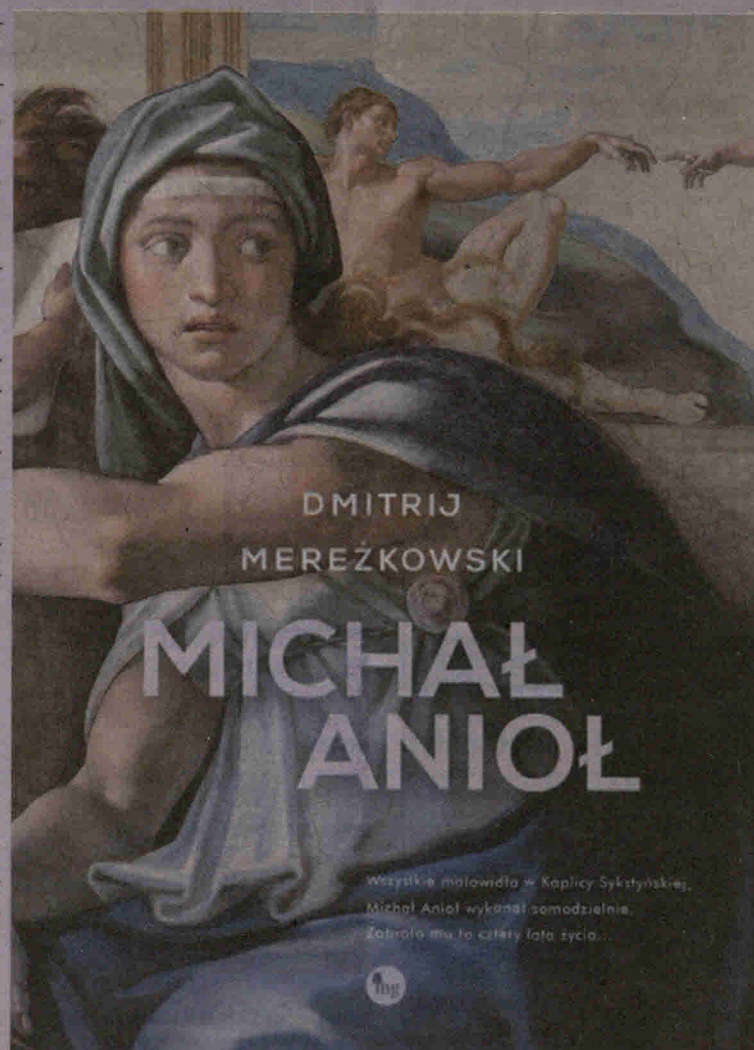
Geniusz włoskiego renesansu

Leonardo da Vinci, Michał Anioł i Rafael - oto artystyczna trójca włoskiego renesansu. Dmitrij Mereżkowski w powieści „Leonardo da Vinci. Zmartwychwstanie bogów” opisał życie pierwszego z tych trzech geniuszy. W książce „Michał Anioł” opowiada o drugim z nich.

Michał Anioł (wł. Michelangelo), właściwie Michelangelo di Lodovico Buonarroti Simoni, urodził się w 1475 roku w tokańskim Caprese, lecz już kilka tygodni później jego rodzina przeniosła się do Florencji, z którą związał się na lata. Jako chłopiec został oddany na wychowanie rodzinie kamieniarzy. To zdecydowało o jego późniejszym zainteresowaniu rzeźbą. Po wieloletniej pracy dla Medyceuszy trafił w końcu do Rzymu, gdzie pracował dla papieża aż do śmierci.

Mereżkowski skupia się w swej opowieści na okresie, kiedy Michał Anioł dostał zlecenie od papieża Juliusza II na wykonanie malowideł w Kaplicy Sykstyńskiej. Buonarroti długo odmawiał wykonania tej pracy, uważając się przede wszystkim za rzeźbiarza, jednak papież nie dał się odwieść od swego pomysłu, za co musimy mu być wyjątkowo wdzięczni.

Malowidła w Kaplicy Michał Anioł wykonał samodzielnie. Zabrało mu to cztery lata życia...



Uwaga! Dla naszych Czytelników mamy trzy egzemplarze tej właśnie książki. Rozdamy je osobom, które najszybciej zatelefonują na redakcyjny numer 757524781 w środę, 15 stycznia 2020 r., po godz. 13.00. Warunkiem otrzymania książki jest posiadanie aktualnego wydania „Nowin Jeleniogórskich” z niniejszą publikacją. Zapraszamy!

POZIOMO: 1) element lądujący na księżycu lub planecie; 6) największe jezioro Salwadoru; 10) kreślony cyrklem; 11) oberżyna, gruszka miłosna; 13) dawna zabytkowa moneta; 15) małżonka Ozyrysa; 16) początek, źródło konfliktu; 18) odchudzona śmietana; 20) Anderson, lider zespołu Jethro Tull; 22) pejzaż; 25) pozytywnie patrzy na świat; 28) system hamulcowy w aucie; 30) greckie zawody sportowe; 33) sprinter przeskakujący poprzeczki; 35) atrybut marszałka sejmu; 36) konkurencja ciężarowców; 37) przełożony klasztoru prawosławnego; 38) dom po katastrofie; 39) dawne, arabskie złote monety; 40) soda krystaliczna inaczej.

PIONOWO: 1) miłosne ziele; 2) mieszka w stolicy Senegalu; 3) w każdej kuchni; 4) kłusują lub galopują; 5) wzgórek na szyi; 6) pochryzn inaczej; 7) pierwiastek Os; 8) Niemen dla Litwinów; 9) stolica Kraju Morawsko-Sląskiego; 12) najwyższy szczyt masywu Maladeta; 14) religia Mahometa; 17) litera w równaniu; 19) dwa antaiki; 20) Izabela krócej; 21) urząd powonienia; 23) zewnętrzne warstwy gałek ocznych; 24) pas ruchu; 26) dawny atrament; 27) pociski podwodne; 29) czczone przez pogan; 31) kierownica dla pilota; 32) słuchacz seminarium, kleryk; 33) dobry lub zły okres w grze; 34) zginął od strzały Artemidy.

W rozwiązaniu należy podać hasło z oznaczonych pól. Na odpowiedzi czekamy 10 dni od daty ukazania się numeru. Do wygrania książka: Louisa May Alcott „Małe kobiety”

Rozwiązanie krzyżówki nr 51/2019

POZIOMO: 1) ścieżka; 7) Istahar; 11) hydrant; 12) Ewelina; 13) ambalaz; 14) Bairiki; 15) żreback; 18) ohyda; 21) Aconcagua; 26) anemon; 28) łamaga; 29) typologia; 33) komża; 36) jedwab; 40) karmnik; 42) orędzie; 43) Andrzej; 44) pingwin; 45) asomnia; 46) Owernia.

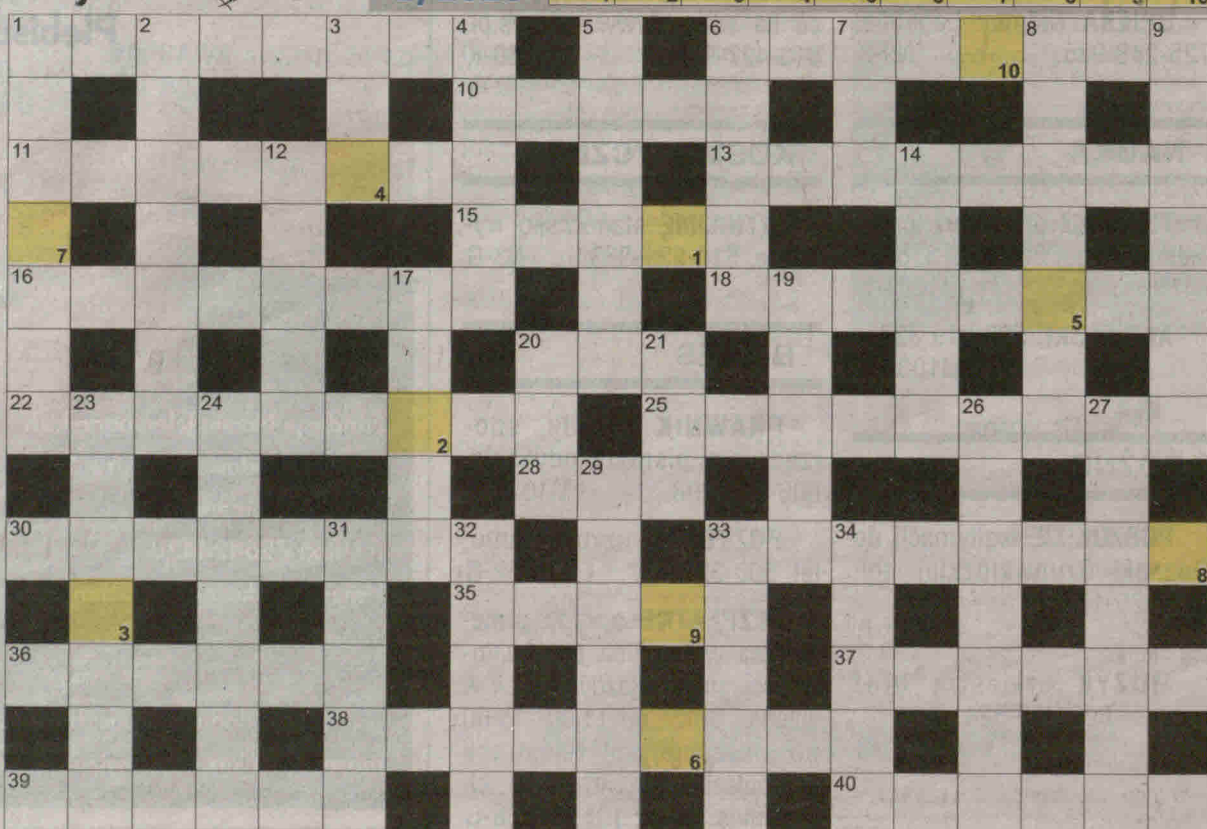
PIONOWO: 1) śledź; 2) Isere; 3) żmija; 4) Ahab; 5) Adrien; 6) malina; 7) Itaipu; 8) Fabio; 9) hałny; 10) nóżka; 16) rondo; 17) kant; 19) Hum; 20) Dagda; 22) ORP; 23) cel; 24) gag; 25) Alaj; 27) mąż; 30) Yekepe; 31) obrona; 32) ognia; 33) kłoda; 34) mięso; 35) Ajzon; 37) Eddie; 38) wazon; 39) bójka; 41) Kano.

HASŁO: ŹRÓDŁOSŁÓW

Za prawidłowe rozwiązanie krzyżówki nr 51 nagrodę, książkę Stanisława Ignacego Witkiewicza „Nienasycone” otrzymuje Waldemar Korczyński z Jeleniej Góry. Prosimy o kontakt z redakcją.(ep)

Krzyżówka 1

KUPON NR
1/2020



JELEN SALONOWY



O tych, którzy na dłużej zakotwicyli w jakimś miejscu, zwykło mawiać się, że zapuścili gdzieś korzenie. W teatrze, szczególnie na artystycznym gruncie, korzenie zapuścić jest trudno. Ale na jeleniogórskiej scenie można za to zapuścić rogi! I twarde na to dowody zobaczyć można w Teatrze im. C. K. Norwida. Przed pierwszą w 2020 r. premierą na deskach Norwida, czyli "Pulapka na myszy" urządzono tradycyjne spotkanie z twórcami spektaklu. W gotowej scenografii do rozmowy usiedli **Piotr-Bogusław Jędrzejczak** (kierownik artystyczny teatru), **Marek Siudym** (reżyser spektaklu "Pulapka na myszy") i **Tadeusz Wnuk** (dyrektor teatru). Panowie od dłuższego już czasu utrzymują zawodowe związki z jeleniogórską sceną, nic więc dziwnego, że słabość mają do rogatego wystroju, jak ułaj pasującego do geograficznych okoliczności sceny, na której rezydują. No i wypuszczają rogi to tu, to tam, żeby nie było wątpliwości, gdzie rozgrywa się dramatu akcja. Ku chwale dramatycznej sceny oczywiście, bo inne powody rozkwitu okazałego poroża w świątyni sztuki nawet nie przychodzą nam do głowy! (2/17)



No i stało się. **Gabriela Zawila**, po 10 latach dyrektowania w Muzeum Karkonoskim w Jeleniej Górze, pożegnała się z instytucją i z końcem ubiegłego roku odeszła na zapowiadaną już wcześniej emeryturę. Ponieważ od dawna mówiła, że po zakończeniu kadencji nie zamierza ubiegać się ponownie o stanowisko szefa placówki w konkursie ogłoszonym na to stanowisko przez samorząd województwa dolnośląskiego, zakończenie jej zawodowej kariery w tym miejscu nie było zaskoczeniem. Stosownie przygotowali się na tę okoliczność gospodarze Jeleniej Góry. Prezydent miasta **Jerzy Łuźniak** wraz ze swoim zastępcą **Konradem Sikorą** uroczysto podziękowali pani dyrektor za jej istotny wkład w budowanie życia kulturalnego miasta. Były nie tylko piękne kwiaty w gabinecie, ale oficjalne wyrazy uznania w mediach społecznościowych. I nie miało znaczenia, że Muzeum Karkonoskie to instytucja nie miejska, a marszałkowska. Ważne było, że muzealna aktywność wzbogaca miasto i promieniuje na region ze stolicy Karkonoszy, za co należały się słuszne podziękowania. Jeśli teraz pani Gabriela skoncentruje swoją energię na pracy w Radzie Miasta, gdzie szefuje komisji kultury, może zrobić się naprawdę ciekawie... (2)



Zawsze sądził się, że banda wyrostków to grupa nastolatków, niekoniecznie robiąca pozytywne rzeczy. Od koncertu, który odbył się 5 stycznia w Kościele Garnizonowym w Jeleniej Górze, to powiedzenie nabrało innego znaczenia. Teraz to "Banda Wyrostków", czyli rodzina **Marcina Wyrostka**, muzyka pochodzącego z Jeleniej Góry. Jak muzyk zdradził podczas koncertu, namówił prawie 60 osób ze swojej rodziny, by wspólnie zaśpiewali kolędę "Cicha noc". No i śpiewająca ekipa nazwała się "Bandą Wyrostków". Kolęda znalazła się na płycie "Harmonia świąt". Marcin Wyrostek i zespół Corazon nagrywali ją latem, ale za to z całym zestawem bożonarodzeniowym. W studiu była choinka, barzecz czerwony z uszkami i opłatek. A muzycy w krótkich spodenkach... "Banda Wyrostków" powiększyła się po koncercie o setki osób. Każdy z jeleniogórczan teraz do niej należy. Taką integrację to my popieramy całym sercem. (19)

Kwestionariusz banalny

Imię i nazwisko: **Ewa Matusiak-Bednarek**

Zajęcie: przewodniczka sudecka, instruktorka nordic walking i chodzenia na rękietach śnieżnych; zajmuje się też grafiką komputerową, uprawia karate i morsuje. Prywatnie - mama dwójki dzieci.

1. Mieszkam tu, bo:

Będąc tu czuję, że jestem na właściwym miejscu, by się spełniać, rozwijać, tworzyć szczęście. Tu, w Karkonoszach, jestem w domu. Próbowalam mieszkac w innych miastach, lecz tylko tutaj czuję się kompletna.

2. Lekcja z dzieciństwa, którą zapamiętałam:

Podczas obozu adeptów karate trener kazał nam przepłynąć jezioro. Nie wierzyłam, że to zrobię. Okazało się, iż rzecz jest łatwiejsza, niż myślałam. Nauczyło mnie to realizować marzenia, które wydają się nieosiągalne.

3. Ten pierwszy raz:

Podróż autostopem do Hiszpanii, która uzmysłowiła mi, że wszędzie można spotkać Aniołów Drogi, a ludzie są najczęściej lepsi, niż się nam wydaje. Dzięki temu doświadczeniu, gdy przyszła właściwa pora, wróciłam na hiszpańskie drogi, by przejść moje Camino - pielgrzymkę do Santiago di Compostela.

4. Przebieg życia:

Przewodnictwo - setki ludzi, którzy przynoszą swoje światy i spojrzenia na rzeczywistość. Dzielenie się przestrzenią, pasją popychającą mnie do działania. Dar, dzięki któremu z wielką radością opowiadam o tym, co mnie napędza. A na dodatek... płacą mi za to.

5. Wkurza mnie:

Niechęć do spoglądania dalej niż koniec własnego nosa. Brak umiejętności słuchania u tych, którzy wydają sądy o świecie. Brak szacunku dla dobra wspólnego, poczynając od skarbu, jakim jest Karkonoski Park Narodowy, a kończąc na... koszach na śmieci pod moim domem.

6. W życiu nie umiem się obejść bez:

Rodziny. Gór. Ciągłego rozwoju. No i oczywiście majonezu oraz lodów waniliowych, o kawie nie wspominając.

7. Gdybym dostała 100 tys. zł:

Wyremontowałabym mieszkanie, wymieniałabym auto na młodsze i ruszyłabym z dziećmi w daleką, ekscytującą podróż.



8. Gdyby Polska była monarchią, królem uczyniłabym:

Kogoś, kto byłby na tyle mądry i pokorny, by władzę sprawować wspólnie ze specjalistami, a nie swoimi poplecznikami.

9. Za późno na:

Jeżdżenie na oponie od traktora. Oczywiście mogłabym to robić, ale przy moim wzroście to już żadna zabawa.

10. Ulubiona anegdota:

Dawno temu, gdy wędrowałam po Alpach, ubodła mnie krowa. Podczas kolejnej wyprawy, na widok całego stada, sama nie wiem jakim sposobem, w ciągu kilku sekund wspięłam się na sam czubek drzewa, i to z 15-kilogramowym plecakiem na plecach. Tak to strach potrafi dodać skrzydeł...

Ewa Kiraga-Wójcik

Horoskop

BARAN

21 III - 20 IV

Będziesz musiał zdobyć się na ostrą krytykę - ktoś wykorzysta zdobyte od Ciebie informacje i postawi Cię w niekorzystnej sytuacji.

BYK

21 IV - 21 V

Nadużyłeś czyjś zaufania i teraz zaczniesz Ci się to odbijać czkawką - będą nie tylko szeptki za plecami, ale również otwarta krytyka i uszczypliwe uwagi.

BLIŹNIĘTA

22 V - 21 VI

Nie uciekaj przed nowymi zadaniami, nie przekładaj ważnych spraw na później - pracujesz na swą zawodową pozycję.

RAK

22 VI - 22 VII

Nowe pomysły na rozwiązanie posylwestrowej sytuacji mogą okazać się bardzo trafne, postaraj się je zrealizować w tym tygodniu, później nie ma już sensu.

LEW

23 VII - 22 VIII

Sytuacja może Cię zaskoczyć, ale wszystko obróci się na Twoją korzyść. Bądź w tym tygodniu kreatywny i mniej niż zwykle podatny na sugestie oraz prośby.

PANNA

23 VIII - 22 IX

Ktoś zawsze Ci pomocny ma też swoją mroczną stronę - nie pytaj o zbyt wiele, bo okłamię Cię bez mrugnięcia okiem. Nie umawiaj się w czwartek na żadne spotkanie.

WAGA

23 IX - 22 X

Przygotuj się na niespodzianki - przed Tobą bardzo dynamiczny tydzień, w którym możesz przeprowadzić kilka ważnych zmian. Zrób chociaż jedną.

SKORPION

23 X - 22 XI

Analizuj i kalkuluj, ale bądź realistą - zapowiada się tydzień pełen spotkań z ludźmi, którzy nie liczą się z Twoim zdaniem. Nie powiedz zbyt dużo.

STRZELEC

23 XI - 21 XII

Przed Tobą nowe realia - dużo będzie się działo zawodowo, sprawy rodzinne będą wymagały zaangażowania. Musisz pośredniczyć - może uda Ci się komuś pomóc?

KOZIOROŻEC

22 XII - 20 I

Nastaw się na dobrą obronę - bliska osoba w kłótniach i codziennych rozmowach będzie Ci wbiła szpile tam, gdzie najbardziej boli.

WODNIK

20 I - 20 II

Sprzyja Ci powodzenie podczas spotkań z ważnymi osobami. Ktoś może Ci się sprzeciwić lub nagle zmienić zdanie w ważnej sprawie. Nie panikuj - wyjdzie Ci to na dobre.

RYBY

20 II - 20 III

Nie omawiaj niczego z osobami, które znasz tylko z noworocznego spotkania. W pracy wydarzenia nabiorą tempa, ale na pochwały w tygodniu nie licz.

(ep)

ZOBACZ DUCHA GÓR 2019

POKONKURSOWA WYSTAWA FOTOGRAFII

MUZEUM KARKONOSKIE W JELENIEJ GÓRZE
14 GRUDNIA 2019 – 12 STYCZNIA 2020



AUTORZY:

SZYMON BIALIC WOJCIECH BYKOWSKI OLGA CHORAŻYCZEWSKA
HALINA DĄBROWSKA CEZARY JACKOWSKI PRZEMYSŁAW KALBRUN DANIEL KOSZELA
RAPAŁ KOTYLAK MAGDALENA KRÓL ADAM MATUSZ ŁUKASZ MIĘGOĆ
DANUTA PAJĄKIEWICZ JERZY PATRASZEWSKI RADOSŁAW PELISIAK
ROBERT PETRÓW JORDAN PLIS KATARZYNA PREUSS
KATARZYNA SOKOŁOWSKA GRZEGORZ TRUCHANOWICZ

organizatorzy / partnerzy / mecenasi



BNP PARIBAS



MUZEUM KARKONOSKIE
W JELENIEJ GÓRZE



DOLNY
ŚLĄSK



Państwo Jeleniogórskie



PALAC WOJANÓW



Szklarska Poręba



KARPACZ



Galeria Złoty Młyn



STOWARZYSZENIE
JELENIOGÓRSKIE



AD REM



JAREMEN
PRESS