

4-5

Koronawirus odciska swoje piętno

www.nj24.pl

nj

TYGODNIK Nr 10 (3165)
Rok 61, 10 marca 2020
cena 3,50 zł (w tym Vat 8%)
PI ISSN 0208-6883
Nr indeksu 366870



Posiedzenia zespołów antykrzysowych w powiatach i gminach; kontrole sanitarne podróżnych wjeżdżających do Polski autokarami i busami; zakaz odwiedzin w szpitalach – to tylko niektóre z podejmowanych działań prewencyjnych w miarę rozprzestrzeniania się epidemii koronawirusa SARS CoV-2, wywołującego chorobę COVID-19 o objawach grypopodobnych, a w części przypadków powodującą ostrą niewydolność oddechową.

nowiny
jeleńiogórski

9

Kury mają u mnie dożywocie



Remont na Śnieżce? Nie tak szybko

2



20



Sukces „bezdomych” saneczkarzy

3

Pogotowie zmieszane z błotem

ZAKŁADANIE
I PROWADZENIE FIRM
W NIEMCZACH
ROZLICZENIA
PODATKOWE
DLA FIRM I OSÓB
PRYWATNYCH

Zgorzelec
ul. Iwaszkiewicza 15a/1

75 613 89 54 • 698 939 497
WWW.BIURO-DANIEL.DE

BB Skup aut
Kasacja pojazdów
tel. 792 18 22 17; 607 232 330
www.bb-recykling.pl

9770208688133

Blog naczelnego

Coraz więcej czytelników interweniuje w redakcji w sprawie porządku w mieście, tzn. wskazuje miejsca, gdzie go brakuje. O takich miejscach można przeczytać w naszej relacji z redakcyjnego dyżuru. Ludzie alarmują, kiedy zauważą wycinkę drzew, kopące kominy, kiedy zwierzętom dzieje się krzywda. Wiosna przywitała nas szybciej niż zwykle, tak więc trzeba też przyspieszyć z porządkami wokół nas. I choć wydaje się, że rośnie świadomość zwykłych ludzi, to jednak jest mnóstwo sytuacji, które nas zwyczajnie oburzają i denerwują.

W słoneczne popołudnie biorę na smycz psa (oraz worek na kupy w kieszeń) i idę na spacer. Na samym początku przechadzki witają nas dwa kundelki. Szkoda tylko, że obydwa na łańcuchu. Pewnie dlatego, że nieopodal chodzą sobie kury i psiki mogłyby się nie oprzeć urokowi pierzastych współlokatorów podwórka. Serce się kroi, jak każdemu psiarzowi, no ale wszystko jest zgodne z przepisami. Na wszelki wypadek zapamiętuję adres, by sprawdzić, czy psiaki w nocy cieszą się swobodą.

Parę kroków dalej wchodzę w gęsty dym snujący się z jednego z domów. Ciemny, gryzący, snuje się prawie po chodniku. Nie wiem, czym ci ludzie palą w swoim piecu? Gospodarz spogląda przez okno i udaje, że jest wszystko w porządku. Ja się zastanawiam, czy dzwonić po Straż Miejską. Robię fotkę telefonem.

Dalej podążam na łąki i nieużytki. A tam cały przegląd rzeczy porzuconych. Stare opony, jakieś deski, butelki, kawałki czegoś, co mogło się znaleźć na śmietniku. Typowy pozimowy rozgardiasz plus to, co wyrzucili ludzie. Nie wygląda to kolorowo.

Nie da się ukryć, że choć część społeczeństwa staje się coraz bardziej wrażliwa na to, jak wygląda świat wokół nas, to ciągle duża część ma to głęboko w nosie. Tak więc, gdy jedni idą na zakupy do marketu z torbą wielorazowego użytku, inni rozrzucają „zrywki” po okolicy. Kiedy jedni wychodzą ze swoich obejść na ulicę i starają się uporządkować teren wokół, to inni radośnie podrzucają im kubki po kawie, puszkę po piwie i papierki po chipsach. Wiele wody musi upłynąć w Bobrze, aby ludzie zrozumieli, że najszybciej porządek zrobiony jest nie tam, gdzie przyjadą służby oczyszczania miasta, ale tam, gdzie się zwyczajnie nie robi bałaganu. Cieszyć mogą coraz liczniejsze przypadki, kiedy jeleniogórzanie idą na spacer z wielkimi workami i zbierają po drodze śmieci, o czym piszemy w relacji z dyżuru. Niestety, brudasów rozrzucających naokoło śmieci ciągle nie brakuje.

Andrzej Buda
a.buda@nj4.pl

Remont na Śnieżce? Nie tak szybko



Ubiegłoroczne, optymistyczne informacje o rozpoczęciu wiosną tego roku remontu dysku dolnego obserwatorium meteorologicznego na Śnieżce okazały się na wyrost. Prace na razie nie ruszą z miejsca. Wiemy dlaczego.

Znajdujące się na terenie Karkonoskiego Parku Narodowego Wysokogórskie Obserwatorium Meteorologiczne jest własnością Instytutu Meteorologii i Gospodarki Wodnej.

Bez toalet i restauracji

Od pięciu lat dolny dysk obserwatorium jest zamknięty dla turystów na cztery spusty. Nie można skorzystać z toalet, o uruchomieniu restauracji nie ma mowy. Kilka tygodni temu podczas bardzo silnej wichury urwał się kawałek blachy z dachu obserwatorium. Karkonoski Park Narodowy zamknął wówczas szlak na Śnieżkę.

Co z remontem?

Od razu powróciły pytania: co z obiecany remontem dolnego dysku obserwatorium i udostępnieniu go

turystom? Sprawdziliśmy. Okazało się, że IMGW z planów się nie wycofuje, ale prace nie rozpoczną się tej wiosny, tak jak zapowiadano. Dlaczego?

Obserwatorium na liście zabytków. Remont o rok później

Grzegorz Waliński, rzecznik prasowy IMGW wyjaśnia: Ten znany wszystkim obiekt naukowy służy do obserwacji meteorologicznych. Dyrekcja IMGW-PIB zdecydowała latem 2019 roku, że jego dolny dysk zostanie przystosowany do potrzeb turystycznych. Ma być to miejsce, gdzie turyści będą mogli odpocząć, skorzystać z gastronomii i zapoznać się z ciekawostkami meteorologicznymi. Proces rewitalizacji rozpoczął się jesienią ubiegłego roku, a wyłonienie wykonawcy projektu i prac budowlanych planowane było już na wiosnę tego roku.

Proces jednak najprawdopodobniej wydłuży się o ponad pół roku, ponieważ konserwator zabytków planuje wpisanie WOM Śnieżka na listę obiektów prawnie chronionych. Zakładając optymistyczny rozwój

wydarzeń projekt, z uwzględnieniem ewentualnych uwag konserwatora, powstanie latem. Następnie uruchomiona zostanie, poprzez zamówienia publiczne, ścieżka wyboru wykonawcy.

Spodziewać możemy się zatem, że prace modernizacyjne uruchomione zostaną wczesną wiosną 2021 roku, a ich zakończenie to początek 2022 roku.

Nie jest to dobra informacja dla turystów. Nadal po wejściu na szczyt będą zmuszeni korzystać z toalet po czeskiej stronie. Tam także znajduje się bufet, gdzie można się napić herbaty i coś zjeść oraz kupić pamiątki. Po polskiej stronie szczytu turysta może sobie zrobić najwyżej pamiątkowe zdjęcie z dyskiem w tle.

Wizytówka Śnieżki

Obserwatorium meteorologiczne na Śnieżce z charakterystycznymi trzema dyskami powstało w 1974 roku. Jest jednym z dwóch w Polsce (obok Kasprowego Wierchu) obserwatoriów włączonych do światowego systemu stacji wysokogórskich.

W marcu 2009 roku w budynku obserwatorium na Śnieżce doszło do katastrofy budowlanej. Pod naporem wiatru i śniegu złamała się konstrukcja górnego dysku. IMGW szybko przystąpił do odbudowy. Wzmocniono wówczas konstrukcję budowli. W kolejnych latach odnowiono środkowy dysk. Na remont czekał jeszcze ten położony najniżej.

Jesienią ubiegłego roku IMGW zapewniał, że ma projekty odbudowy. Przemysław Ligenza, dyrektor Instytutu, wyjaśniał wówczas, że Śnieżka z obserwatorium mają być wizytówką Instytutu oraz miejscem, gdzie turyści będą mogli odpocząć, skorzystać z udogodnień oraz poznać historię badań meteorologicznych.

Informowano, że konstrukcję spodka trzeba będzie wzmocnić, zamontować dodatkową izolację termiczną. W planie było poprowadzenie nowych sieci: elektrycznej i sanitarnej. Prace przygotowawcze miały potrwać do końca grudnia 2019 roku, a na wiosnę 2020 roku miał być wyłoniony wykonawca prac. Te plany są nadal aktualne. Tylko terminy przesunięte o rok.

ALKA

Aleja Wojska Polskiego będzie jak nowa

Są pieniądze i jest wykonawca. Przetarg na remont ulicy Wojska Polskiego w Jeleniej Górze został nareszcie rozstrzygnięty. Prace mają ruszyć w tym miesiącu. Jedną z ważniejszych ulic miasta zyska nową nawierzchnię, chodniki i oświetlenie.

Wykonawcą robót będzie Konsorcjum firm „KAMA” Ryszarda Rzońcy oraz Karkonoskiego Przedsiębiorstwa Robót Drogowych. Wyłonienie wyko-

nawcy było możliwe po zwiększeniu przez jeleniogórskich radnych kwoty przeznaczonej na modernizację Al. Wojska Polskiego. Inwestycja będzie kosztowała 12 mln 335 tys. zł.

Dzięki temu, że rada miasta zgodziła się na zwiększenie środków na remont Alei Wojska Polskiego, będziemy mieli w tym roku uporządkowane centrum Jeleniej Góry - mówi Jerzy Łuźniak, prezydent miasta. Przeprasza

jednocześnie mieszkańców za utrudnienia. Po rozpoczęciu prac, przez 3-4 miesiące Aleja Wojska Polskiego będzie ulicą jednokierunkową. - Warto się jednak przemęczyć, bo to będzie prawdziwa wizytówka miasta - obiecuje prezydent.

Przebudowa Alei Wojska Polskiego obejmie odcinek o długości ok. 1600 metrów (od skrzyżowania z ul. 1 Maja do skrzyżowania z ul. Matejki). Wymie-

niona zostanie nawierzchnia, zamontowane oświetlenie energooszczędne, będą nowe chodniki i dosadzone drzewa. Wyremontowane zostanie także wejście do Teatru im. Cypriana Kamila Norwida. Dalszą część Alei Wojska Polskiego (od ulicy Matejki) zostanie wyremontowana nieco później, za pieniądze z budżetu miasta.

ALKA

Pogotowie zmieszane z błotem

Pani Anna, jeleniogórzanka, która w internecie opisała, jak usiłowała pomóc mężczyźnie leżącemu na ziemi przy kwaciarni na ulicy Różyckiego oraz z jaką spotkała się reakcją ratowników pogotowia, nie spodziewała się, że wywoła taką lawinę. Pod jej wpisem pojawiły się opinie mieszające ratowników z błotem lub skrajnie odmiennie - obrażające ją bez umiaru. Ludzie nie przebierali w słowach. Taki bezpardonowy hejt zaskoczył także Nikolaja Lambrinowa, dyrektora Pogotowia Ratunkowego w Jeleniej Górze.

Kobieta opisuje, jak 3 marca wracała z córką z przychodni i zobaczyła, że pod kwaciarnią przy ul. Różyckiego na Zabobrze leży zakrwawiony, starszy mężczyzna.

Pani Anna opisała interwencję w internecie

Padał deszcz, było zimno. Pani Anna zadzwoniła po pogotowie. Pogotowie przyjechało po 40 minutach. Facet cały czas leżał w deszczu na błocie. Klęczałam przy nim. Nie czułam od niego alkoholu. A on mówił, że zaraz umrze i żebym powiedziała jego żonie, że bardzo ją kochał. Cały

pogotowie odmawia ratowania takich ludzi. Z góry oceniają, że każdy jest napity. Czyli że co? Jeśli pił, to znaczy, że musi umierać na ulicy? - pyta zdenerwowana jeleniogórzanka.

Hejt na autorkę wpisu i ratowników pogotowia

Jej emocjonalny wpis wywołał lawinę komentarzy. Część osób chwali jej postawę. Część odsądza ją od czci i wiary, także za to, że nagłośniła sprawę na Facebooku i tym wpisem znieślawiała ratowników medycznych. Inni wykorzystali wpis, by zaatakować pogotowie. Ilekroć, jak miałam styczność z przyjazdem pogotowia ratunkowego, to za każdym razem byli bardzo chamscy. Wyglądało to tak, jakby ci ludzie w ogóle nie nadawali się do wykonywania takiego zawodu - czytamy w komentarzach pod wpisem.

Inny internauta też nie przebie-
ra w słowach: Czy jak ktoś sobie wypił, to już pomoc mu się nie należy? Człowiek całe życie ciężko pracuje, płaci podatki, ZUSy, itd., by na starość usłyszeć, że pijak, brudas i traktuje się go jak popychadło. Życzę Ci, żebyś na starość wy****ł ryjem na

sobie, mogą każdego zniechęcić do udzielenia pomocy w podobnym przypadku. Gratuluje Pani autorce bohaterce aktualnej wiedzy i ciemnoty. Od wielu lat już nie ma sanitariuszy.... Nagle jest bardzo pokrzywdzona, bo udzieliła pomocy, tak opiekowała się poszkodowanym, alkoholu nie czuła?? Gość ma 3,6 promila. Zrobiła hejt na pogotowie, powinna mieć założoną sprawę za znieśławienie. I jeszcze jedno: wątpię, żeby padły takie słowa w pani stronę. Ogarnij się Kobieto - to jeden z łagodniejszych wpisów.

Nikolaj Lambrinow, dyrektor Pogotowia Ratunkowego nie ukrywa, że po przeczytaniu komentarzy dotyczących ratowników medycznych w pierwszym momencie

pacjent był już w karetce, gdzie udzielana mu była niezbędna pomoc - tłumaczy dyrektor Nikolaj Lambrinow.

Wyjaśnia dalej: Ratownicy stwierdzili, że pacjent był pod wpływem alkoholu, co potwierdziło badanie krwi wskazujące 3,6 promila alkoholu. Tak wysoki wynik wskazuje, że nie był to efekt tylko jednorazowego spożycia, a raczej stałego spożywania. Warto dodać, że karetka, jadąc do

niecodziennej i emocje temu towarzyszące mogą wpłynąć na spostrzeganie i ocenę zdarzeń. Jak udało się nam ustalić, różni świadkowie różnie relacjonują sytuację, w większości inaczej niż autorka internetowego wpisu. Potwierdzają to też ustalenia zespołu ratowniczego i diagnoza pacjenta. Niemniej jednak chcę wyraźnie zaznaczyć, że doceniamy postawę tej Pani, która chciała pomóc - pisze dyrektor Pogotowia Ratunkowego w Jeleniej Górze.



mentnie zastanawiał się, czy nie złożyć doniesienia do prokuratury za najbardziej obraźliwe wpisy. Ratownik medyczny jest funkcjonariuszem publicznym. Przepisy mówią, że kto znieważa funkcjonariusza publicznego lub osobę do pomocy mu przybraną, podczas i w związku z pełnieniem obowiązków służbowych, podlega grzywnie, karze ograniczenia wolności albo pozbawienia wolności do roku. Po prze-myśleniu sprawy dyrektor Lambrinow postanowił wyjaśnić pisemnie fakty związane z interwencją opisaną przez panią Annę.

Fakty dotyczące interwencji w Jeleniej Górze

Niestety, jako Pogotowie Ratunkowe w Jeleniej Górze nie mamy wpływu na tempo i styl pracy dyspozytora, który przekazuje nam dyspozycje. Między wezwaniem naszej karetki (przez dyspozytora z Legnicy, gdzie jesteśmy przypisani) a jej przyjazdem na miejsce zdarzenia minęło 17 minut (...) Nasza karetka jechała ze stacji w Sobieszowie. Po 1-2 minutach od przyjazdu na miejsce

pacjenta, otrzymała informację z dyspozytorni o ponownym „dramatycznym” wezwaniu z miejsca, gdzie znajdował się pacjent. Finalnie karetka jechała na sygnałach do pijanego człowieka, niebędącego w stanie zagrożenia życia. Interwencje do osób nietrzeźwych są częste. Nie ma procedur odnotowywania każdej osoby pod wpływem alkoholu, ale z naszych analiz wynika, że średnio co 4., 5. wyjazd karetki jest do osoby nietrzeźwej bądź pod wpływem alkoholu. Taka jest rzeczywistość. Natomiast dla nas jako pogotowia nie ma to znaczenia, czy pacjent jest trzeźwy, czy nie. Mamy zadanie udzielić mu pomocy i to jest dla nas najważniejsze. Mówiąc wprost - na zespołach ratowniczych nietrzeźwość pacjentów nie robi już wrażenia i nie budzi zdziwienia czy emocji. To nasza rzeczywistość, do której przywykliśmy, dlatego z tego punktu widzenia była to sytuacja jaka zdarza się dość często. Chcę podkreślić, że w całej tej sytuacji jesteśmy wdzięczni wszystkim, którzy wspierają działanie pogotowia, którzy nie są bierni i starają się pomóc osobie wymagającej tej pomocy. Rozumiemy, że osoby takie działają w sytuacji

Jak podkreśla dyr. Lambrinow, z 32 tysięcy wyjazdów rocznie, niecałe 16 tysięcy kończy się transportem chorego do szpitala. Wiele wezwań jest nieuzasadnionych, niewymagających interwencji, ale realizujemy każde. Trzeba jednak mieć na uwadze, że gdy karetka w danym obszarze realizuje nieuzasadniony kurs, na pomoc może czekać ktoś, kto naprawdę jej potrzebuje - wyjaśnia dyrektor. Pod opieką jeleniogórskiego pogotowia ratunkowego jest ok 300 tys. mieszkańców plus około 3 milionów turystów rocznie przebywających w Karkonoszach. Placówka dysponuje 13 karetkami zlokalizowanymi w dziesięciu miastach regionu karkonoskiego. Średnio jedna karetka realizuje ok 7 wyjazdów dziennie

Reasumując - najważniejsze dla nas jest to, że w ciągu 17 minut od otrzymania zgłoszenia nasza karetka była na miejscu, a w ciągu kolejnych dwóch minut pacjent był zaopatrywany już w karetce. Stan pacjenta był radykalnie inny niż w zgłoszeniu autorki wpisu. Pacjent był nietrzeźwy, chwilami agresywny, a jego życie nie było zagrożone. Mamy jednak nadzieję, że wszyscy jesteśmy w stanie bez emocji i ze wzajemnym zrozumieniem podejść do tematu, bo nasz cel jest wspólny - skuteczne pomaganie osobom potrzebującym - kończy wyjaśnienia Nikolaj Lambrinow.

Alina Gierak

Bezpardonowy hejt zaskoczył Nikolaja Lambrinowa, dyrektora Pogotowia Ratunkowego w Jeleniej Górze.



czas mi dziękował. Przyjechało pogotowie, od razu zaczęli się drzeć, że facet jest pijany i że spotkamy się w sądzie bo niesłusznie wezwałam pogotowie - opisuje kobieta. Twierdzi, że została wyzwana i obrażana przez ratowników. Píše, że grozili jej sądem za niesłuszne wezwanie pogotowia. Krzyczeli, że obciążają ją kosztami akcji. Po tej sytuacji zrozumiałam, że jak ktoś się przewróci na chodniku, to może umrzeć wśród tłumu ludzi, bo

asfalt i żeby tak samo Cię potraktowano. Znow zadam pytanie dlaczego tak jest tylko w Polsce? W Niemczech jest to bez różnicy, czy pijany, czy też bezdomny, czy znow prezes jakiejś firmy. Pogotowie jedzie do każdego i zazwyczaj z najbliższego punktu. Tu nikt na nikogo nie krzyczy, że do pijanego wezwano pogotowie - dołącza się z komentarzami kolejna osoba.

Pani Anna nie chce już więcej mówić o tej sprawie. Nie ukrywa, że wyzwiska, jakie wyczytała

Koronawirus odciska swoje piętno

Posiedzenia zespołów antykrzyszowych w powiatach i gminach; kontrole sanitarne podróży wjeżdżających do Polski autokarami i busami; zakaz odwiedzin w szpitalach - to tylko niektóre z podejmowanych działań prewencyjnych w miarę rozprzestrzeniania się epidemii koronawirusa SARS CoV-2, wywołującego chorobę COVID-19 o objawach grypopodobnych, a w części przypadków powodującą ostrą niewydolność oddechową.

W regionie bez zakażonych

Jeszcze pod koniec ubiegłego tygodnia w Polsce był tylko jeden pacjent, u którego potwierdzono obecność koronawirusa - to mieszkaniec województwa lubuskiego, który autokarem wrócił z karnawału w objętej zachorowaniami Westfalii. Od piątku do poniedziałku południa jednak liczba takich przypadków wzrosła do 15. Dwoje chorych to współtowarzysze podróży „pacjenta zero”, dwóch mężczyzn z Mazowieckiego wróciło z Włoch. Jedną pacjentką to kobieta, która do szpitala trafiła z kwarantanny po kontakcie z jednym z tych chorych. Z Włoch przyjechało także małżeństwo ze Stargardu Szczecińskiego. Wśród zakażonych jest też Hiszpanka, która przyleciała do Polski samolotem, i mężczyzna, który był we Włoszech na nartach. O ostatnich trzech potwierdzonych przypadkach poinformował w poniedziałek w południe szpital w Raciborzu.

Dwaj chorzy z potwierdzonym zakażeniem koronawirusem hospitalizowani są we Wrocławiu. To 26-letni mężczyzna, który przyleciał samolotem z Anglii, i pacjent 73-letni. Ten ostatni zakażył się od odwiedzającego go krewnego ze Stanów Zjednoczonych a jego stan jest ciężki.

W woj. dolnośląskim, w poniedziałek rano 235 osób było objętych kwarantanną, 523 nadzorem, a 50 osób hospitalizowanych ze względu na podejrzenie koronawirusa.

W powiecie jeleniogórskim w ostatni piątek jedna osoba poddana była kwarantannie, a 15 objętych zostało monitorowaniem stanu zdrowia. W skali ponad dwóch miesięcy rozprzestrzeniania się wirusa w powiecie poddanych kwarantannie było kilka osób, ale we wszystkich przypadkach okazały się zdrowe.

Jeleniogórski sanepid szeroko monitoruje sytuację z własnej inicjatywy. Także w szkołach, bo niedawno zakończone ferie zimowe oznaczały wyjazdy dzieci i młodzieży poza granice Polski, także w rejonie zagrożone. Na szczęście z wywiadów wynika, że nie było powodów do niepokoju.

W powiecie lwóweckim (stan na piątek) jedna osoba trafiła do szpitala. Nie ma osób izolowanych; trzy osoby poddane są monitoringowi stanu zdrowia.

Hospitalizacja nastąpiła z kwalifikacji objawowej, a nie epidemiologicznej - podkreśla szef lwóweckiego sanepidu, Mikołaj Żyłka. Mówi też o sporym obciążeniu infolinii. Mieszkańcy powiatu pytają m.in. o to, jak postępować, czy powinni powstrzymać się od wyjazdu do Belgii lub Holandii (o północne Włochy nikt już raczej nie pyta, bo wszyscy wiedzą, że tam się jechać nie powinno).

Na terenie objętym nadzorem przez PPIS w Zgorzelcu w piątek nie było osób hospitalizowanych, w związku z podejrzeniem zakażenia wirusem 2019 nCoV ani poddanych kwarantannie. Z uwagi na kwalifikację objawową lub epidemiologiczną zagrożenia koronawirusem monitorowanych przez PSSE Zgorzelec było 8 osób. Podobnie w powiecie lubańskim, gdzie także były tylko osoby monitorowane - takiej procedurze poddanych było 16 osób.

Inaczej w powiecie bolesławieckim, gdzie hospitalizowane były w piątek trzy osoby, czterech poddano kwarantannie, a sześć objęto monitoringiem. Jak dowiedzieliśmy się w miejscowej stacji sanepid, wszyscy hospitalizowani trafili do szpitala z uwagi na stan zdrowia i powrót z miejsc zagrożonych. Do poniedziałku wykluczono zakażenie koronawirusem u dwójki z nich, trzecia osoba czeka na wyniki testów, które miały być znane w poniedziałek ok. godz. 16. W tym przypadku - zdaniem lekarzy - prawdopodobieństwo, że próbka będzie pozytywna jest duże. Pacjent ma typowe objawy, pracował w Niemczech i miał kontakty z osobami z Włoch.

Spektakularna akcja miała miejsce w Lwówku Śląskim, gdzie na stacji benzynowej policja w strojach ochronnych zatrzymała auto z osobami podejrzanymi o zakażenie koronawirusem. O podejrzeniach policję

- Pacjentkę miała przewozić przystosowana do takich zagrożonych epidemiologicznie transportów karetka pogotowia ratunkowego. Okazało się jednak, że obsługujący ten teren ambulans jest zajęty, dlatego szpital musiał odpowiednio wyposażyć własną karetkę i jej personel, co, niestety, zajęło trochę czasu - przyznaje dyrektor bolesławieckiego szpitala.

Takie sytuacje mogą (a jeśli sytuacja się pogorszy - będą na pewno) się powtarzać. Jak dowiedzieliśmy się w jeleniogórskim pogotowiu ratunkowym, zgodnie z wytycznymi, w obszarze działania pogotowia jest jedna karetka przystosowana do przewozu chorych zagrażających epidemiologicznie (zlokalizowana w Świeradowie). Na całym Dolnym Śląsku są takie tylko cztery! Karetka ze Świeradowa obsługuje teren Jeleniej Góry oraz powiatów jeleniogórskiego, lwóweckiego, kamiennogórskiego i lubańskiego. Od początku zagrożenia koronawirusem nie była eksploatowana zbyt intensywnie, bo zlecono tylko jeden wyjazd (kilka godzin wcześniej, akurat w dniu, w którym wystąpiła sytuacja w Lwówku Śląskim).

Rzecznik jeleniogórskiego pogotowia, pytany, czy jedna karetka to niezbyt mało w przypadku wzrostu zagrożenia zakażeniami, odsyła do Wojewody Dolnośląskiego, bo to on jako organ założycielski wskazuje, iloma i jakimi karami dysponują pogotowia.



Spektakularna akcja miała miejsce w Lwówku Śląskim, gdzie na stacji benzynowej policja w strojach ochronnych zatrzymała auto z osobami podejrzanymi o zakażenie koronawirusem.

poinformowała rodzina pasażerki auta mówiąc, że kobieta ma specyficzne objawy i wraca z terenów zagrożonych w Niemczech. Policja zlokalizowała pojazd, zablokowała go na stacji benzynowej i wezwała służby medyczne. Po tym zdarzeniu zdezynfekowano stację paliw, a miejscowy inspektor sanitarny uznał, że placówka może dalej prowadzić działalność.

Oczekiwanie na transport okazało się dość długie - karetka, która odwoziła kobietę do szpitala, pojawiła się dopiero po pięciu godzinach. U pacjentki już wykluczono koronawirusa; została wypisana do domu. Wygląda więc na to, że jej zapewnienia o złośliwym wskazaniu, jako zarażonej koronawirusem przez członka rodziny, było prawdziwe.

Istotniejsze wydaje się, dlaczego oczekiwanie na specjalistyczny transport było tak długie. Finalnie przewóz realizowany był przez szpital w Bolesławcu, a zwiłoka wynikała z konieczności przygotowania karetki.

Gospodarka ucierpi

Zagrożenie zdrowotne, wywołane koronawirusem SARS CoV-2 jest najpoważniejsze, ale równie złe skutki epidemia przynosi gospodarce. Już wiadomo, że szczególnie ucierpi branża turystyczna, motoryzacyjna, transport oraz wszystkie sektory gospodarki kooperujące z krajami najdotkliwiej obecnie dotkniętymi epidemią.

To zagrożenie bardzo realne także dla naszego regionu, gdzie przecież turystyka jest jedną z dominujących gałęzi, nie brakuje też firm motoryzacyjnych i mocno współpracujących z krajami Dalekiego Wschodu oraz Włochami.

Wiele związków z Chinami ma jeleniogórski potentat w branży maszyn papierniczych PMP-Poland. Spółka realizuje wielki kontrakt na dostawę maszyn do chińskiej prowincji Zhejiang, obszaru o dużym zagrożeniu.

Patrycjusz Rak-Miąsik, wiceprezes ds. personalnych spółki zapewnia, że

Koronawirus – zachowania

Zasady higieny. Podstawa ochrony przed zarażeniem się koronawirusem to higiena. Zalecane jest częste mycie rąk wodą z mydłem, za każdym razem przez przynajmniej 30 sekund. Dobrze jest też dezynfekować ręce przy pomocy środka na bazie alkoholu (najlepiej, jeśli jego stężenie wynosi minimum 60 proc.), który zabija wirusa - zwłaszcza po kontakcie z przedmiotami ogólnodostępnymi (poręcze, barierki, bankomaty itp.)

Maseczki ochronne. Maseczki chirurgiczne zmniejszają ryzyko rozprzestrzeniania się wirusa, ale przede wszystkim stosować powinny je osoby, które są nosicielami wirusa albo podejrzewają, że mogą być zarażone. Dzięki osłonom aerozol z wirusem nie rozprzestrzeni się.

Bezpieczna odległość. Dystans wobec innych osób jest sposobem na redukcję ryzyka zakażenia. Według Ministerstwa Zdrowia bezpieczna odległość wynosi co najmniej jeden metr. Należy również zwracać uwagę na osoby, które kaszlą, kichają bądź u których możemy zaobserwować inne objawy choroby czy przeziębienia. Warto też maksymalnie ograniczyć kontakt z innymi osobami, np. unikając podawania rąk.

Kontakt niewskazany. W okresie epidemii koronawirusa warto ograniczyć nasz kontakt z przedmiotami, których dotyka wiele osób. Szczególną ostrożność należy więc zachować m.in. w komunikacji publicznej, w kinach, teatrach czy w sklepach. Oprócz tego eksperci zalecają ograniczenie kontaktu ze zwierzętami, w szczególności bezpańskimi lub należącymi do innych osób.

Oczy, nos, usta. Koronawirusem najłatwiej zarazić się przez błony śluzowe w naszym ciele. Oznacza to, że powinniśmy unikać dotykania dłońmi naszych oczu, nosa i ust. Jeśli już musimy dotknąć twarzy, to warto zadbać o to, by nasze dłonie były czyste, zdezynfekowane.

póki co, sytuacja nie wpływa znacząco na funkcjonowanie firmy.

- Dotąd nie musieliśmy wstrzymywać żadnych działań produkcyjnych - mówi wiceprezes. - Oczywiście jesteśmy w stałym kontakcie z kontrahentami, wypracowując z nimi środki zaradcze, bo widzimy, że mogą się pojawić opóźnienia ze strony dostawców. Szukamy też alternatywnych źródeł dostaw. Oczywiście podejmujemy też działania chroniące naszych pracowników przed chorobą COVID-19. Odpowiednie procedury wdrożyliśmy jeszcze przed zaleceniami wydanymi przez WHO i GIS. Są odpowiednie instrukcje, zabezpieczono niezbędne środki ochrony, szczególnie monitorowani są pracownicy wracający z obszarów zagrożonych, którym umożliwiliśmy po powrocie także pracę zdalną.

Ciężkie dni czekają branżę turystyczną. Hotelarze otrzymują telefony z prośbą o anulowanie albo przesunięcie rezerwacji, zarówno od gości z Polski, jak i zagranicy. W miejscu stoi też liczba nowych rezerwacji. Na razie hotelowi goście nie odwołują noclegów w kolejnych miesiącach, choć hotelarze otrzymują także sporo zapytań w tych sprawach.

Nieoficjalnie dowiedzieliśmy się, że odwołania rzędu 50 proc. dotyczą np. Hotel Gołębiowski w Karpaczu; ale nie udało się tego potwierdzić, bo skontaktowanie się z osobą upoważnioną do udzielania informacji to droga przez mękę. Inni hotelarze też mówią o podobnej lub większej skali odwołań na teraz.

- Duża część nawet nie chce zwrotu za zapłacone rezerwacje. Rezygnują bez względu na wszystko - mówi właścicielka niedużego pensjonatu.

Hotelarzy ratuje, że jest teraz niski sezon i ruch turystyczny nie jest zbyt duży. Jeśli jednak sytuacja nie poprawi się, kryzys może być dotkliwy.

Podobnie jest w wielu biurach podróży, choć akurat w Euro 90 Travel mówią, że klienci reagują spokojnie.

- Tak się złożyło, że akurat nie mamy wielu wycieczek na ten okres. Klienci, którzy zarezerwowali wyjazdy na okres późniejszy, zachowują się spokoj-

nie, pewnie czekają, co się wydarzy - słyszymy w biurze.

W sklepach wzmożony ruch

W jeleniogórskich sklepach na szczęście nie widać objawów paniki, choć klientów, robiących większe zapasy artykułów o przedłużonych terminach przydatności, jest więcej niż zwykle.

- Już doświadczyłam pustych półek, więc wolę mieć zapas mąki, cukru, kaszy, makaronu - tłumaczy pani spotkana z koszykiem pełnym tych produktów.

Zwiększony popyt na produkty suche, czyli mąkę, cukier, makaron potwierdzają pracownicy dużych sklepów. Klienci w większych ilościach kupują też artykuły higieniczne, głównie mydła. Dlatego mogą zdarzać się braki, które są na bieżąco uzupełniane.

W jednym ze sklepów Tesco usłyszeliśmy, że sieć przygotowuje się na przejawy masowego wykupu produktów.

- Do marketów Tesco trafiają dostawy produktów pierwszej potrzeby, opisane jako P od „panika”. To duże ilości cukru, mąki, kaszy, podstawowych środków czystości itp., które mają pozostać w rezerwie na wypadek masowego wykupu przez klientów - mówiła pracownica marketu.

Podobne działania mają podejmować inne największe sieci. Chcielibyśmy zweryfikować te informacje w Tesco, ale do poniedziałku nie nadeszła odpowiedź na postawione pytania.

Większe problemy są z artykułami sanitarnymi - płynami bakteriobójczymi, maseczkami itp. Tych już od pewnego czasu brakuje w aptekach i drogeriach.

- To nigdy nie były artykuły pierwszej potrzeby, więc w aptekach nie utrzymywano ich większego zapasu. Kiedy popyt gwałtownie wzrósł w całym kraju, okazało się, że jest problem z nowymi dostawami i w efekcie są braki - słyszymy w jednej z aptek.

W sklepach jednak nie brakuje alkoholu, a to także skuteczny środek dezynfekcyjny, zwłaszcza w stężeniu 60 proc.

Marek Lis

Epidemie się zdarzają, ale już o tym zapomnieliśmy...

Rozmowa

z doktorem Janem Hałubcem, specjalistą chorób zakaźnych, kierownikiem oddziału zakaźnego szpitala w Bolesławcu (rozmowę przeprowadzono 4 marca br.)

- Co takiego szczególnego jest w koronawirusie 2019 nCoV, że stał się przyczyną tak wielkiego strachu, bezprecedensowych działań służb medycznych i państwowych? Mieliliśmy już przecież poważne zagrożenia wirusowe: świńską gripę (WHO ogłosiła pandemię, wg danych GIS w Polsce zmarły 182 osoby), chorobę wściekłych krów, SARS, MERS, poważnym problemem jest grypa, wirus HCV – w żadnym z tych przypadków nie było i nie ma takiego alarmu.

- Szczególnym jest to, że w dużych skupiskach (co pokazały Chiny) ten wirus przenosi się dość łatwo i jeśli śmiertelność określana jest na ok. 2-3 proc., to zagrożenie dotyka dużej populacji. 2 proc. Polaków, to jest 270 tys. osób.... Charakterystyczne jest też, że w dużym odsetku przypadków (ok. 15 proc.) przebieg choroby jest ciężki. Można się też spodziewać, że koronawirus będzie mutował. Te trzy czynniki sprawiają, że koronawirusa z Wuhan trzeba traktować szczególnie. W przypadku innych wymienionych przez pana wirusów albo przy większej zjadliwości nie przenosiły się tak łatwo (ptasia grypa, choroba wściekłych krów, SARS, MERS), albo przy łatwym przenoszeniu z człowieka na człowieka statystycznie znacznie lżejszy jest przebieg choroby (grypa, HCV).

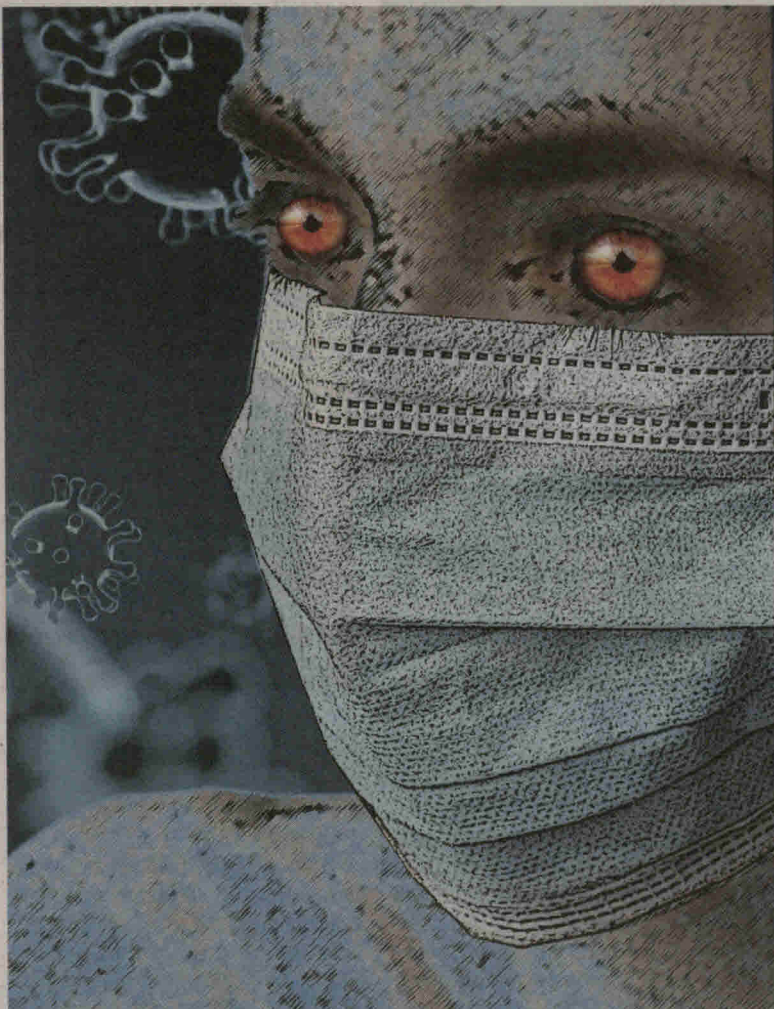
Koronawirusy od dawna wywołują zakażenia, głównie układu oddechowego. Dwa bardzo groźne – wspomniane już SARS i MERS – udało się stłumić szybko i na niedużej ekspozycji. 2019 nCoV wymknął się spod kontroli pewnie dlatego, że dotyczył bardzo dużego, 10-milionowego miasta, co w połączeniu z globalnym, masowym przemieszczaniem się ludności dało skutki, jakie obserwujemy. Być może także popełniono jakieś błędy, zaniechania na początkowym etapie.

Ludzie na to wszystko reagują strachem, bo ze wszystkich stron dostają informacje ten strach podsycające. Słyszą o setkach (we Włoszech – tysiącach) zachorowań, o zgonach, o zamykanych kordonem sanitarnym miastach i regionach, o szczególnych działaniach władz. I to wszystko dzieje się nie gdzieś na krańcach świata, ale w krajach, które znamy, odwiedzali, które są blisko. A do tego odwykli od epidemii, które przecież się zdarzają, jak ebola w Zachodniej Afryce, i zdarzały się też u nas, jak hiszpanka, która zdziesiątkowała Europę.

Czy w związku z tymi wszystkimi okolicznościami należy się bać? Strach niczego nie załatwia. Lepszą postawą będzie respekt wobec koronawirusa w Wuhan, przejawiający się np. w przestrzeganiu zaleceń higienicznych. Wybitny epidemiolog, prof. Robert Flisiak stwierdził, że skoro 2019 nCoV już się u nas pojawił, to zostanie z nami. Będzie obecny w organizmach nosicieli niemanifestujących objawów, a w konsekwencji będą też chorzy. Do tego musimy się po prostu przyzwyczaić.

- Mówi pan, że w przeciwieństwie do SARS i MERS nie udało się opanować wirusa na początkowym etapie rozprzestrzeniania. To w pana ocenie wynik jakichś zaniechań czy też nie było to możliwe?

- Nie mam danych, by to oceniać. Są sygnały, że dużo wcześniej przed zagro-



żeniem ostrzegał lekarz z Wuhan (zmarł na skutek zakażenia koronawirusem), ale zakazano mu szerzyć niepokojące informacje. To by wskazywało, że można było podjąć kroki przeciwdziałające rozwojowi epidemii w Chinach znacznie wcześniej. Czy byłyby skuteczne? Wielkie miasto, bardzo bliski kontakt ludzi, małe mieszkania, brak nabytej odporności na wirusa, to warunki idealne do rozprzestrzeniania choroby....

- „Wirus już z nami zostanie”.... Nie da się go ostatecznie opanować, jak ospy czy odry?

- Ani ospy wietrznej, ani odry nie udało się całkowicie wyeliminować. Obie choroby z nami zostały, a tylko ich zasięg został ograniczony dzięki szczepionkom. Trend antyszczepionkowy z ostatnich lat powoduje, że zachorowanie wracają. Dzięki szczepionkom można by też ograniczyć zachorowalność na gripę (tylko w lutym, w Polsce, 821,5 tys. zachorowań, 5,5 tys. hospitalizacji, 23 zgony – dop. red.), ale szczepi się tylko 3 proc. populacji. W każdej chorobie wirusowej, także w spowodowanej 2019 nCoV, jest grupa ludzi, którzy są tylko nosicielami. Nie mają żadnych objawów, ale zarażają. Żaden kraj zapewne nie przebadą na obecność wirusa całej swojej populacji, zresztą wystarczy, że nie zrobi tego jeden, więc taki scenariusz wydaje się pewny. Pozostaje zatem pytanie, kiedy pojawi się szczepionka, w jakim stopniu ludzki organizm się uodporni.

- Szczepionka na 2019 nCoV na pewno powstanie? To tylko kwestia czasu?

- Z wieloma problemami sobie poradziliśmy, przy polio nawet z udziałem

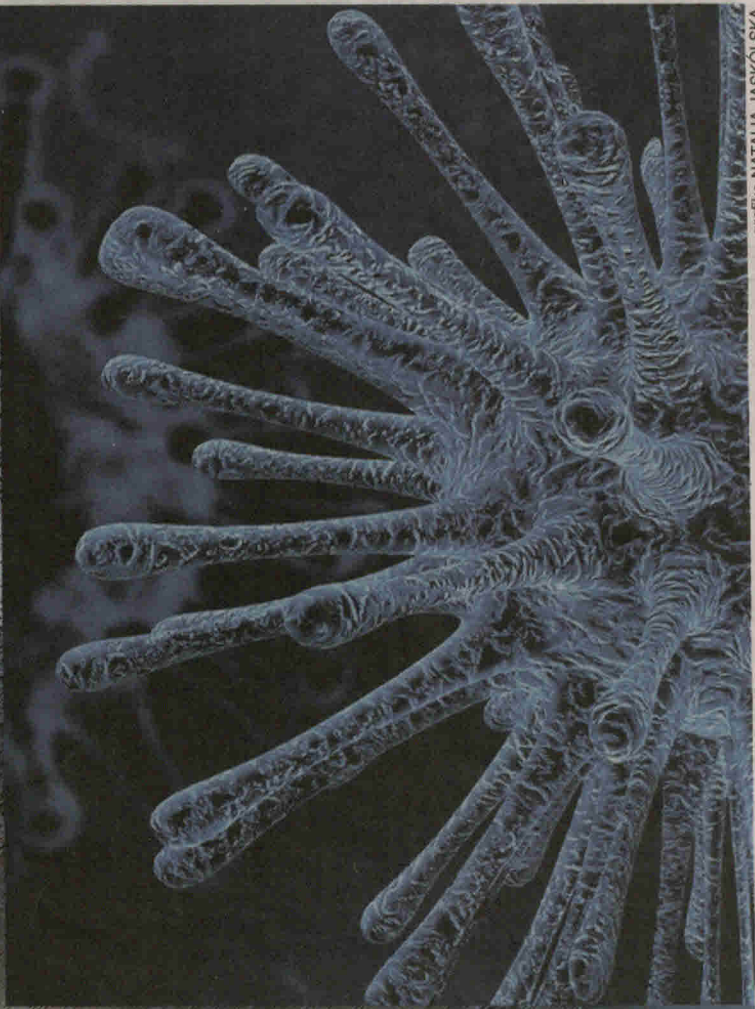
Polaka. Amerykańscy naukowcy zapowiadają, że w przeciągu 12-16 miesięcy opracują skuteczną szczepionkę. Czy na pewno? Zasadniczo udaje się bronić ludzki organizm przed wirusami przez szczepienia, ale np. ciągle nie udało się opracować szczepionki na HCV, powodujące wirusowe zapalenie wątroby typu C. Wiele zależy od tego, jak koronawirus będzie mutował.

- Można przewidzieć, jak ten akurat wirus będzie mutował? W kierunku większej czy mniejszej zjadliwości?

- Myślę, że ten wirus już pokazał, co potrafi, jaki jest zjadliwy. To tylko gdybanie, ale raczej postaci kliniczne kolejnych mutacji nie będą się różnić. Zakres mutowania istotniejszy jest właśnie dla naukowców przygotowujących szczepionki.

- Przynajmniej 12 miesięcy do powstania szczepionki. Gdy to zestawimy z przewidywaniami epidemiologa z Harvardu, Marca Lipsitcha, zapowiadającego że koronawirusem zarazić się może od 40 do 70 proc. populacji świata, a umrzeć może od 35 do 55 mln ludzi, nie wygląda to dobrze....

- To chyba jednak przesadzone szacunki. Nasz układ odpornościowy ma to do siebie, że przy każdym zakażeniu następuje próba eliminacji patogenu. Nie mamy jeszcze żadnych danych wskazujących, jaki odsetek zakażonych koronawirusem 2019 nCoV radzi sobie z nim przez własne komórki „killery” i nie popada w chorobę, ale wydaje się prawdopodobne, że może to dotyczyć większości.



grafika NATALIA JASKÓLSKA

- W krajach, gdzie występuje duża ilość zachorowań, wprowadzane są rygorystyczne środki zaradcze, z kordonami sanitarnymi włącznie. Także polski parlament za chwilę przyjmie mocno ograniczającą prawa obywatelskie specustawę. Czy takie działania mają sens przy obecnej mobilności społeczeństw? Przecież zanim się zamknie jakiś obszar, opuszczają go setki, może tysiące ludzi i – lecąc samolotem, idąc do pracy – mają kontakt z kolejnymi tysiącami. Idąc tą drogą, za chwilę cała populacja będzie na kwarantannie....

- Wszystko, co związane z 2019 nCoV, jest jeszcze nie do końca znane, więc stosuje się środki zapobiegawcze, które wydają się najbardziej skuteczne. Nie są i nie będą skuteczne w 100 proc., bo takich nie ma, ale jednak w jakimś stopniu ograniczają rozprzestrzenianie się zakażeń. Istotne jest też przecież, żeby jak najdłużej utrzymać rozwój epidemii pod kontrolą. Czas jest naszym sprzymierzeńcem. Coraz więcej będziemy wiedzieć o naturze wirusa, pojawią się tańsze metody diagnozowania, to zaś sprawi, że będą stosowane być może racjonalniejsze od kordonu sanitarnego metody.

- W internecie pojawiają się informacje, że koronawirus może się przenieść przez przesyłki wysyłane z Chin (AliExpress wysyła ich do Polski tysiące), że mogą go przywleć wracające po zimie ptaki, że niebezpieczne są monety i banknoty, którymi płacimy w sklepach. To realne zagrożenia?

- Obawiać się zainfekowania wirusem, który przetrwa przez kilka dni na opakowaniu, to jak wierzyć w główną

wygraną w totolotka. Główne wygrane się zdarzają, ale raz na 14 mln zakładów i mniej więcej takie samo jest prawdopodobieństwo zakażenia przez przesyłkę z Chin. Co innego pieniądze. Te szybko przechodzą z rąk do rąk, są więc potencjalnie niebezpieczne. To samo dotyczy np. poręczy czy innych ogólnodostępnych przedmiotów w uczęszczanych miejscach publicznych. Dlatego najlepiej unikać takich zachowań. Na szczęście bardzo proste jest przeciwdziałanie tym zagrożeniom: wystarczy po kontakcie porządnie umyć lub zdezynfekować ręce. Jeśli chodzi o zwierzęta, to nie ma dotąd żadnych informacji o tym, że mogą być źródłem infekcji.

- Oddział zakaźny przy szpitalu w Bolesławcu to jedyna taka placówka na terenie regionu jeleniogórskiego. To wystarczy, jeśli dojdzie do licznyszach zachorowań?

- Oczywiście wszystko determinuje skala. Dyrektor szpitala już podjął działania, by w razie potrzeby zabezpieczyć dodatkowe łóżka na terenie szpitala lub nawet przystosować inne oddziały. Szpital jest przygotowany na każdą sytuację.

- A zaniepokojonych, zgłaszających się do was osób jest dużo?

- To są pojedyncze przypadki. W jednym przypadku – Wietnamczyka, który przyleciał ze swojego kraju, ale z regionu, gdzie nie występują zachorowania. Monitorowaliśmy przez 14 dni jego stan.

- Dziękuję za rozmowę.

Marek Lis

Przy redakcyjnym telefonie dyżurowała Alina Gierak

Czas na wiosenne porządki



Wiosenne słońce bezlitośnie obnażyło zaniedbane miejsca w Jeleniej Górze. Nasi Czytelnicy przysyłają zdjęcia skwerów i placów zaśmieconych papierzyskami, butelkami i oponami, pozarastanych chaszczami. Pan Ryszard, przysyłając zdjęcia widoku, jaki ma ze swojego okna w domu przy ul. Osiedle Robotnicze, napisał: *Czy chcemy żyć i mieszkać przy takim składowisku śmieci? Na pewno nie. Czy powinniśmy się wstydić tego zakątka, jakby nie było, samego centrum turystycznego miasta? Na pewno tak. Czy władze miasta z panem prezydentem na czele powinny zająć się tym tematem? Jak najbardziej. Tak wygląda od bardzo dawna plac, a w zasadzie to już lasek pomiędzy Osiedlem Robotniczym a Kilińskiego po dawnej odlewni Fampy. Trzymajmy turystów jak najdalej od tego miejsca, bo jak zobaczą, to już na pewno nie wrócą.*

Cezary Wiklik, rzecznik prasowy jeleniogórskiego magistratu zapewnił nas, że służby miejskie rozpoczną wkrótce wiosenne, generalne porządki. Wtedy takie obrazki powinny zniknąć.

Na razie porządkami zajęli się sami mieszkańcy. Nasza Czytelniczka opisała, jak sama z koleżankami zbiera śmieci podczas spacerów Ścieżką Poetów w drodze do schroniska Perła



Zachodu. - Zabieramy na spacer worki i podczas wędrówki zbieramy butelki, reklamówki, papiery i inne odpady, które leżą na ścieżkach i po bokach trasy - opowiada pani Weni. Worki zostawiają przy wejściu na szlak do Perły Zachodu. I tu jest problem. - Nikt ich nie odbiera - alarmuje Czytelniczka. Prosi, by odpowiednie służby szybko zareagowały. Gdyby więcej mieszkańców miało tak świadomą i ekologiczną postawę jak pani Weni i jej koleżanki, zaśmieconych miejsc w Jeleniej Górze byłoby z pewnością mniej.

Problemy z parkującymi na trawnikach autami zasygnalizował mieszkaniec domu przy ul. ulicy Działkowicza 2 oraz 2A w Jeleniej Górze. Jego sąsiedzi

nie mają gdzie postawić samochodów. Z tego powodu parkują na trawnikach a nawet tuż przy placu zabaw. Nie pomaga zwracanie im uwagi czy zgłaszanie sprawy strażnikom miejskim. To, że w okolicy brakuje parkingów, nie może być usprawiedliwieniem. Mogą przecież postawić samochód gdzieś dalej i podejść do domu, a nie niszczyć samochodami zieleni i miejsca przeznaczone do zabawy dla dzieci.

Stanem Parku Zdrojowego po niedawnych wichurach zaniepokoiła się pani Maria, Czytelniczka z Cieplca. Jak zauważyła, wiele drzew zostało uszkodzonych przez wiatr. Czy ktoś monitoruje ich stan? Czy w zamian za drzewa, które wycięto, będą nowe nasadzenia? - pyta.

Jak zapewnił Janusz Łyczko, zastępca prezydenta Jeleniej Góry, przegląd drzewostanu realizowany jest przez pracowników Wydziału Ochrony Środowiska, a także po zgłoszeniach i wnioskach mieszkańców oraz w wyniku interwencji strażników miejskich. Ogółem, od początku roku z jeleniogórskich parków i skwerów usunięte zostały 84 drzewa, a 32 poddano zabiegom pielęgnacyjnym. Jak zapewniają pracownicy wydziału, wkrótce zostaną zamówione sadzonki i już wiosną tego roku rozpoczną się nasadzenia uzupełniające.

ALKA

Zadzwoń do nas

**W środę
od godz. 10 do 14
czekamy na sygnały
od Czytelników o tym,
co drażni, niepokoi
i wymaga dziennikarskiej
interwencji**

**75/64-24-485
694 792 203**

Na marginesie

BOGATYNIA

Policjant po służbie zauważył na ulicy mężczyznę poszukiwanego do odbycia kary. Zatrzymał go, a następnie wezwał patrol, który doprowadził 28-latkę do aresztu. Zatrzymany miał wyrok 1,5 roku pozbawienia wolności i od dłuższego czasu ukrywał się przed organami ścigania.

BOLESŁAWIEC

Pełny przypadek sprawił, że patrol policji zatrzymał do kontroli samochód 45-letniego mężczyzny. Kierowca zachowywał się bardzo nerwowo. Wkrótce miało się okazać, co jest tego przyczyną. Mężczyzna był poszukiwany Europejskim Nakazem Aresztowania przez niemiecki wymiar sprawiedliwości za przestępstwa przeciwko mieniu. 45-latek został aresztowany.

GRYFÓW ŚL.

Kierujący po narkotykach to już prawdziwa plaga. Najgorsze jest to, że zagrażają oni innym uczestnikom ruchu. Tak się właśnie stało na uli-

cach Gryfowa Śl., kiedy policjanci zwrócili uwagę na osobowe BMW, które poruszało się dość specyficznie. Próba zatrzymania samochodu nie dała. Kierowca przyspieszył, a na kolejnym skrzyżowaniu wjechał w prawidłowo jadące auto. Badanie wykazało, że miał 2 promile alkoholu, a ponadto był pod wpływem narkotyków. Wkrótce stanie przed sądem. Z wolnością może się pożegnać nawet na 8 lat.

JELENIA GÓRA

Panele podłogowe i wino ukradł z piwnic jednego z domów 30-letni jeleniogórzanin. Kiedy dotarli do niego śledczy, wino było już wypite, odzyskać udało się jedynie panele. Dodatkowo mężczyzna miał przy sobie amfetaminę i marihuanę w niewielkich ilościach. Grozi mu do 5 lat odsiadki.

Pędził 167 km/godz. ulicą Konstytucji 3 Maja, w czasie popołudniowego szczytu. Oznaczało to, że przekroczył dopuszczalną szybkość o 117 km/godz. Kierującym audi okazał się 20-latek z województwa śląskiego. Stracił prawo jazdy na 3 miesiące, dostał mandat 500 zł oraz 10 punktów karnych.

KAMIENNA GÓRA

26-latek z powiatu wałbrzyskiego, prowadząc samochód osobowy, nie dostosował prędkości do warunków i swoich umiejętności, zjechał na łuku na przeciwny pas, potrącił pieszego i uderzył w drzewo. Okazało się, że kierujący był pod wpływem amfetaminy. Poszkodowany przechodził trafił do szpitala, jego życiu nie zagraża niebezpieczeństwo. Kierowca straci prawo jazdy, a sąd może go posłać za kratki nawet na 8 lat.

25-latek jakiś czas temu stracił prawo jazdy, za notoryczne łamanie przepisów, w tym jazdę pod wpływem środków odurzających. A jednak znowu wsiadł za kółko. Kiedy przemierzał ulice miasta, rozpoznał go patrol policji. Uciekał samochodem, jadąc ulicą jednokierunkową pod prąd, by w końcu próbować pieszej ucieczki. Został schwytany. Był bardzo agresywny, okazało się, że znowu pozostaje pod wpływem środków psychotropowych. Mężczyznę czeka rozprawa sądowa i perspektywa 8-letniej odsiadki.

36-latek ukradł kartę bankomatową swojej znajomej, a następnie wypłacił w sumie 5,5 tys. zł (śledziokrotnie podejmował gotówkę). Dokonał też kilku nieudanych prób wypłaty, które także obciążają jego konto. Mundurowi postawili mu także zarzut włamania i kradzieży sprzętu z altanki na ogródkach działkowych (szkoda na 950 zł). Podejznanemu grozi do 10 lat pozbawienia wolności.

KOWARY

32-latek dokonał w listopadzie minionego roku włamań do sklepu i restauracji, kradnąc kilkadziesiąt złotych w gotówce. Teraz - po śledztwie, analizie miejskiego monitoringu - do jego drzwi zapukała policja. Okazało się, że sprawca działał w warunkach

recydywy. Procesu jednak nie będzie, bo włamywacz dobrowolnie poddał się karze.

LUBAŃ

Trwa akcja ujawniania przestępstw „licznikowych”. Zaniżanie przebiegu pojazdu przez majstrowanie przy liczniku jest coraz skuteczniej tropione i karane (do 5 lat więzienia). Kłopoty będzie miał właściciel pojazdu marki MAN, w którego pojeździe licznik cofnięto o prawie 273 tys. km. Z kolei w osobowym BMW stwierdzono zmianę przebiegu o 13 tys. km.

LUBAWKA

30 porcji metamfetaminy oraz urządzenia do porcjowania narkotyków ujawnili policjanci w mieszkaniu 37-latka. Śledztwo pozwoliło ustalić, że podejrzany udzielił innej osobie zakazanych substancji. Sprawa jest rozwojowa. Mężczyźnie grozi do 8 lat więzienia.

MIRSK

Osułci wyłudził od 71-latka 90 tys. zł, które ten przełał na wskazane przez niego konto. Dwaj mężczyźni w rozmowie telefonicznej przedstawili się jako funkcjonariusze CBA. Opowiedzieli historię o zagrożeniu konta, uwiarygadniali się podając „numery służbowe” i zaświadczały wzajemnie za siebie. Policja apeluje, aby w podobnych przypadkach konsultować się z rodziną, rozłączyć się i samemu zadzwonić na policję.

ŚIEKIERCZYN

Trzy osoby (21-30 lat) zamieszane były w kradzież sprzętu o wartości 1800 zł, który zabrali z pozostawionego na poboczu samochodu. Podejrzani chcieli przechytrzyć policję i sami zgłosili fakt pozostawienia samochodu, by potem zabrać z niego sprzęt. Plan niczym z gangu Olsena, nie powiódł się. Dwom sprawcom grozi do 5 lat więzienia.

(sad)

Sprostowanie

„Sędziowskie (i prokuratorskie) dylematy”

W numerze 9. Tygodnika Nowiny Jeleniogórskie z 3 marca 2020 roku na stronie 6. opublikowano artykuł autorstwa Redaktora Marka Lisa, zatytułowany „Sędziowskie (i prokuratorskie) dylematy”, w którym w pierwszym akapicie wskazano między innymi, że „czterech prokuratorów jeleniogórskiej Prokuratury Okręgowej znalazło się w opublikowanym (...) raporcie: *Wymiar sprawiedliwości - represje jako metoda walki o przejęcie kontroli nad władzą sądowniczą i Prokuraturą w Polsce.* (...)”. Wszyscy czworo zostali delegowani do prokuratur niższego szczebla. W dwóch przypadkach delegacja trwa nadal, choć 12-miesięczny okres, na który można delegować prokuratora już dawno minął. *Justitia traktuje te delegacje jako środek represji wobec niepokornych prokuratorów.*

Z ubolewaniem stwierdzam fakt, że autor artykułu nie zdecydował się na zweryfikowanie informacji, które zamieścił w swoim tekście i nie skontaktował się z Prokuraturą Okręgową w Jeleniej Górze przed publikacją materiału prasowego.

Nieprawdziwe są informacje sugerujące, że delegacje prokuratorów Prokuratury Okręgowej w Jeleniej Górze do jednostek niższego szczebla stanowią jakiegokolwiek represję. Delegowanie żadnego prokuratora nie odbyło się wbrew obowiązującym przepisom, ani na okres dłuższy niż dopuszczalny.

Decyzje o delegowaniu wszystkich czterech prokuratorów Prokuratury Okręgowej w Jeleniej Górze do wykonywania przez nich obowiązków w innych jednostkach prokuratury zapadły po uwzględnieniu ich własnych wniosków motywowanych względami osobistymi. Każdy z nich wyraził następnie zgodę na delegację, co stanowi wymóg formalny.

Zgodnie z art. 106 ustawy z 28 stycznia 2016 roku Prawo o prokuraturze, delegowanie prokuratora do innej jednostki na okres powyżej 12 miesięcy bez jego zgody nie jest możliwe. Gdyby taka zgoda nie została wyrażona przez prokuratorów, w dalszym ciągu pełniliby oni obowiązki w Prokuraturze Okręgowej w Jeleniej Górze.

Nadto zauważyć należy, że każdy z delegowanych prokuratorów wykonujący obowiązki w jednostkach niższego szczebla, prowadząc sprawy o mniejszym ciężarze gatunkowym, zachowuje prawo do dotychczasowego wynagrodzenia prokuratora prokuratury okręgowej. W części przypadków delegacja wiąże się również z brakiem konieczności dojazdów do Jeleniej Góry z miejsca zamieszkania.

Znajdujące się w opisywanym artykule prasowym nieprawdziwe sformułowania stanowią dezinformację i godzą w wizerunek Prokuratury. Proszę o zamieszczenie powyższego sprostowania w najbliższym numerze Tygodnika Nowiny Jeleniogórskie.

Łączę wyrazy szacunku

Tomasz Czuliowski
Rzecznik Prasowy
Prokuratury Okręgowej
w Jeleniej Górze

REKLAMA I PROMOCJA

GRABOWSKIEGO 2/2
TEL 75 7675090 LUB 7675080
www.euro90-travel.pl
euro90@euro90-travel.pl

EURO 90 TRAVEL

LATO 2020 już w sprzedaży!
ITAKA, RAINBOW, GRECOS, CORAL I INNI.
Teraz największe rabaty i inne korzyści
Oferta Zima 2019/2020 - dalej w sprzedaży!

Ponadto: ■ Bilety lotnicze, autokarowe ■ Rejsy wycieczkowe z polskim pilotem ■ Oferty Last Minute ■

Zapraszamy do kontaktu 75 76 75 090 lub na naszą stronę www.euro90-travel.pl lub do biura, gdzie przy kawie porozmawiamy o wczasach i wycieczkach!!!

U Nas zapłacisz kartą

Sukces nie tylko przed kamerą...

Czasy mamy takie, że tylko sukcesy zarejestrowane przez kamery telewizji oglądanych masowo trafiają do szerokiego grona odbiorców. Na zainteresowanie i uznanie liczyć mogą uczestnicy telewizyjnych show czy sportowcy rywalizujący w najważniejszych zawodach sportowych. Ale już np. gigantyczne sukcesy jeleniogórzanki Lucyny Kornobys, regularnie zdobywającej tytuły Mistrzyni Świata w pchnięciu kulą i regularnie bijącej rekordy globu w tej dyscyplinie, znane są w mocno ograniczonym zakresie. Tylko dlatego, że zmagani paraolimpijczyków nie transmitują TVP, TVN ani Polsat.

Na Festiwalu Rubinsteina

Międzynarodowy Festiwal Muzyczny im. Artura Rubinsteina w Łodzi jest jednym z ważniejszych wydarzeń muzycznych w Polsce. W ubiegłym roku jedną z jego gwiazd była Maria Aleksandra Zagajewska, jeleniogórzanka, absolwentka jeleniogórskiej szkoły muzycznej, obecnie studentka Akademii Muzycznej w Bydgoszczy. W koncercie dedykowanym Fryderykowi Chopinowi w 160. rocznicę jego śmierci wykonała półrecital, prezentując utwory: *Trois mouvements perpétuels* FP 14 a Francisca Poulenc'a oraz *Scherzo cis-moll* op. 39 Fryderyka Chopina.

Maria Zagajewska uczestniczyła w licznych kursach pod okiem m. in. prof. Andrzeja Jasińskiego, prof. Olgi Rusiny, prof. Waldemara Wojtala, prof. Marka Toporowskiego. Koncertowała w Polsce, Niemczech oraz Czechach. Wraz z Orkiestrą Symfoniczną Filharmonii Dolnośląskiej wykonała I część Koncertu na dwa fortepiany c-moll J. S. Bacha oraz I część Koncertu fortepianowego a-moll E. Griega. Ponadto należy

IPN je docenił

Julia Cwiąkała i Monika Mielniczuk to uczennice I Liceum Ogólnokształcącego im. Stefana Żeromskiego w Jeleniej Górze, które osiągnęły wielki sukces w 10. konkursie „Sprzączki i guziki z orzełkiem ze rdzy...”. Nadesłano 264 prace, a prezentacja jeleniogórzanek znalazła się wśród 17 najlepszych.

Konkurs „Sprzączki i guziki z orzełkiem ze rdzy...”, organizowany jest przez Instytut Pamięci Narodowej we współpracy z Muzeum Katyńskim. Zadaniem uczestników konkursu (uczniów szkół podstawowych, gimnazjalnych oraz ponadgimnazjalnych) było stworzenie karty z albumu, poświęconej ofierze Zbrodni Katyńskiej. Julia i Monika z jeleniogórskiego „Żeroma” przypomniły postać sędziego Romana Gąsowskiego, którego Rosjanie zabili strzałem w tył głowy w Twerze (został pochowany w Miednoje w maju 1940 r.). Komisja konkursowa, oceniając nadesłane prace, brała pod uwagę m.in. stronę merytoryczną pracy, jej projekt graficzny, estetykę, ale również oryginalność pomysłu.

Nagrodą I stopnia organizatorzy uhonorowali autorów 17 najlepszych prac, wśród nich Julię i Monikę. Bez wątplenia o sukcesie może też mówić

Międzynarodowy Festiwal Muzyczny im. Artura Rubinsteina w Łodzi jest jednym z ważniejszych wydarzeń muzycznych w Polsce. W ubiegłym roku jedną z jego gwiazd była jeleniogórzanka, Maria Aleksandra Zagajewska.



M. LIS



Julia Cwiąkała i Monika Mielniczuk to uczennice I Liceum Ogólnokształcącego im. Stefana Żeromskiego w Jeleniej Górze, które osiągnęły wielki sukces w 10. konkursie „Sprzączki i guziki z orzełkiem ze rdzy...”.

do Chóru Kameralnego Akademii Muzycznej w Bydgoszczy, a od maja 2018 jest przewodniczącą Samorządu Studenckiego.

Kolejny krok? Może Międzynarodowy Mistrzowski Konkurs Pianistyczny im. Artura Rubinsteina w Izraelu?

ich naukowa opiekunka, polonistka z „Żeroma”, Katarzyna Dobrzańska.

Zapaśnik nie zwalnia

Dwunastokrotnym Mistrzem Świata w zapasach weteranów jest jeleniogórzanin, Mirosław Wieczorkiewicz.

Dyscyplinę uprawia od 49 lat i w tym czasie zdobył ponad 400 medali. Większość medali zdobywał w stylu klasycznym, ale w 2018 r. na Mistrzostwach Świata w Nowadzie dorzucił też

M. LIS



złoto w stylu wolnym. Miniony rok medalowo nie był tak imponujący, bo los nie sprzyjał. Międzynarodowa Federacja Zapasnicza wprowadziła limity wiekowe dla weteranów startujących w Mistrzostwach Świata, które nasz wybitny zapaśnik przekracza; do tego przytrafiła się kontuzja w finałowej walce kwietniowych Międzynarodowych Mistrzostw Rosji (zamiast złota było „tylko” srebro). Pana Mirosława jednak nie deprymują te przeciwności i zapowiada uprawianie

zapasów do 71. roku życia. Na pewno będą zawody, w których będzie mógł uczestniczyć. Ciągłe trenuje pięć razy w tygodniu, a wiedzę i umiejętności przekazuje też adeptom zapasów w Parku Sportowym Złotnica. Też zdobywają medale i to jeszcze jeden wielki sukces Mirosława Wieczorkiewicza.

(mal)

Dwunastokrotnym Mistrzem Świata w zapasach weteranów jest jeleniogórzanin, Mirosław Wieczorkiewicz.

WFOŚiGW odmawia dotacji uczestnikowi programu Czyste Powietrze, powołując się na wewnętrzne, niejasne regulacje

Nieczysta sytuacja

Czesław Miklas z Modrzewia postanowił skorzystać z dotacji w ramach programu Czyste Powietrze, w którym stroną wypłacającą pieniądze i oceniającą wnioski jest Wojewódzki Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej. Mieszkaniec podwleńskiejskiej wsi ostatnio dowiedział się, że nie otrzyma ponad 7 tys. zł dotacji na ocieplenie dachu. Czuje się nieuczciwie potraktowany i zamierza o swoje walczyć w sądzie. Urzędnicy, odmawiając wypłaty dotacji, wskazują niejasne zapisy, i to z wewnętrznych dokumentów, które przeczą logice i sensowi wspierania inwestorów, którzy chcą wykorzystywać mniej energii na ogrzewanie swoich nieruchomości.

- W tamtym roku wystąpiłem do WFOŚiGW o dotację m.in. na docieplenie dachu. Program nazywał się Czyste Powietrze i był kierowany do właścicieli nieruchomości. Zgodnie z zasadami 90 proc. kosztów miało być refundowane - opowiada Czesław Miklas. Przyznał, że część prac wykonał przedtem, np. wymianę okien. Okazało się, że okna, które wstawił, nie spełniają kryteriów programu. - Rozumiałem, że nie spełniały warunków i nie mogłem uzyskać dotacji - mówi.

Inaczej rzecz się ma z dachem. - We wniosku było dokładnie napisane, że staram się o dotację na ocieplenie dachu. Taki punkt był też wymieniony w kryteriach programu. Musiałem spełnić

warunek grubości warstwy ocieplenia. Dostosowałem się do wszystkich wytycznych - opowiada właściciel domku w Modrzewiu. Inwestor nie kończył remontu na poddaszu, aby urzędnicy mogli ocenić wykonaną pracę, czy mieści się w przyjętych zasadach. Według umowy przedstawiciele WFOŚiGW mieli pojawić się do 30 dni od złożenia wniosku, aby sprawdzić wszystko i potem wypłacić pieniądze. - Państwo przyjechali po 43 dniach. Zakwestionowali okna, o co nie mogę mieć pretensji. Po wymianie opinii między sobą oświadczyli mi również, że dotacja na ocieplenie dachu także nie może być udzielona, bo pomieszczenie pod dachem nie jest ogrzewane - opowiada pan Czesław. Niedoświadczony tłumaczył urzędnikom, że w umowie i w opisie programu wśród „kosztów kwalifikowanych” była wymieniona przegroda budowlana zewnętrzna, która stanowi także dach. Argumentował też, że w programie nie jest powiedziane, że jeśli pod dachem pomieszczenie nie jest ogrzewane, to za ocieplenie tego dachu dotacja się nie należy. - Ocieplenie ścian zewnętrznych i dachu zapobiega wyziębianiu obiektu. To oczywiste. Program, jak się wydaje, miał właśnie przeciwdziałać temu, co miało wpłynąć na zmniejszenie energii potrzebnej na ogrzewanie, co z kolei dawało pożądany efekt dla środowiska - mówi pan Czesław.

Jak wskazuje mieszkaniec Modrzewia, w innym punkcie warunków programu był też zapis, w którym była mowa o tym, że można ocieplać przegrody budowlane wewnętrzne pomiędzy pomieszczeniami ogrzewanymi a nieogrzewanymi. Dla pana Czesława jest oczywiste, że nie dotyczy to jego przypadku, bo przecież dach nie jest przegrodą wewnętrzną. - Państwo zastosowali wymieszane zasady z różnych punktów warunków programu. To tak, jakby policjant chciał panu wystawić mandat za zawracanie na drodze dwukierunkowej, bo na jednokierunkowej nie można - opisuje obrazowo uczestnik programu Czyste Powietrze.

Czesława Miklasa dziwi wymóg postawiony przez urzędników, że pomieszczenie pod ocieplanym dachem, aby możliwe było uzyskanie dotacji, musi być ogrzewane. - Tego w programie nigdzie nie znalazłem. Goście z urzędu, zresztą bardzo mili, tłumaczyli, że to wynika z ich wewnętrznych dokumentów - mówi. W wyjaśnieniu, które przesłał WFOŚiGW właścicielowi budynku można przeczytać: *Jeżeli poddasze nie jest ogrzewane, to należy ocieplić przegrodę wewnętrzną (strop pod nieogrzewanym poddaszem) w budynku oddzielającym poddasze od pomieszczenia ogrzewanego, które znajduje się poniżej*. Urzędnicy w piśmie wskazują ponadto, że podczas kontroli, która miała miejsce 13 stycznia, nie stwierdzili „znajdowania ogrzewania poddasza”. Posługują się przy tym dokumentacją fotograficzną.



Czesław Miklas z Modrzewia pozostaje w sporze z WFOŚiGW, który odmawia mu wypłaty dotacji na ocieplenie dachu.

Wobec tego właściciel nieruchomości stawia pytanie, jak urzędnicy definiują pomieszczenie ogrzewane. On sam przyznał, że w kwestionowanej sprawie poddasze dogrzewane jest elektrycznymi grzejnikami olejowymi, które na czas natrysku pianką zostały po prostu wyniesione. Zostały usunięte z poddasza tak, jak wszelkie inne sprzęty, w tym łóżka, lampki, stoliki, krzesła. To nie powinno dziwić, kiedy jest czas remontu. Remont zaś miał zostać zakończony po przelaniu dotacji z programu Czyste Powietrze. W odpowiedzi na pismo z WFOŚiGW, poza argumentami wyłożonymi na piśmie, pan Czesław przesłał także fotografię ustawionych na poddaszu grzejników olejowych.

Mężczyzna podkreśla przy tym, że jak mogli zauważyć kontrolujący, na poddaszu wymienione zostały okna na nowe, w tym na pięć połaciowych. To w jego opinii także pośredni dowód na to, że

pomieszczenie ma charakter użytkowy, a więc ma być ogrzewane.

Czesław Miklas ubolewa, że WFOŚiGW nie wywiązuje się z umowy. Wniosek o płatność został złożony 2.12.2019 i cała procedura, zgodnie z zasadami programu Czyste Powietrze powinna dopełnić się w miesiąc, czyli do 2.01.2020. Tymczasem urzędnicy na kontrolę przyszli znacznie później i zakwestionowali zasadność wypłaty ponad 7 tys. zł dotacji z dyskusyjnych powodów.

Sprawa jest cały czas w toku. Mieszkaniec Modrzewia prosił o wyjaśnienie na piśmie, konsultował się z radcą prawnym. Niedawno wysłał przedsądowe wezwanie do wypłaty należnej dotacji. - Sprawę analizuje nasz radca prawny, konsultujemy ją także z rzeczoznawcami. Musimy postępować zgodnie z procedurami. Dopiero po ich dopełnieniu przedstawimy nasze stanowisko - usłyszeliśmy w WFOŚiGW (sad)

ARTYKUŁ SPONSOROWANY

Energia ze słońca

Prawie 1600 nowych instalacji fotowoltaicznych za blisko 117,5 mln zł powstało na Dolnym Śląsku w ostatnich latach. To efekt dofinansowania takich inwestycji z Unii Europejskiej.

- Wspieramy wykorzystywanie odnawialnych źródeł energii. To przejaw nie tylko dbałości o środowisko, ale również oszczędności, ograniczania kosztów w gospodarstwach domowych. Dzięki zastosowaniu tych rozwiązań mieszkańcy będą mniej płacić za energię elektryczną czy ogrzewanie - mówi Cezary Przybylski, marszałek województwa.

Co to jest fotowoltaika?

W dużym uproszczeniu fotowoltaika, a właściwie panele fotowoltaiczne zamieniają energię promieniowania słonecznego w energię elektryczną. Takie instalacje mogą powstać prawie wszędzie, np. na dachu domu czy w jego najbliższym otoczeniu. Montuje się je w kierunku południowym, żeby maksymalnie wykorzystać nasłonecznienie. Efekt? Tańszy prąd, który posłuży choćby do ogrzewania pomieszczeń i podgrzewania wody. Inwestując w fotowoltaikę, przyczyniamy się do zmniejszenia zanie-

czyszczenia powietrza, gdyż panele nie emitują CO₂ ani żadnych innych szkodliwych substancji.

Największa na świecie farma fotowoltaiczna powstała w Chinach i składa się z prawie 4 mln paneli! W Polsce największą jest ta w Czernikowie koło Torunia - „tylko” 16 tys. paneli, a i tak wyprodukowana z niej moc jest w stanie zaopatrzyć w energię elektryczną ok. 1600 gospodarstw domowych.

Panel na dachu

Dzięki funduszom unijnym na Dolnym Śląsku powstanie 1600 nowych instalacji fotowoltaicznych za ponad 117 mln zł (z czego dotacja z UE wynosi prawie 83 mln zł). Wśród 26 dofinansowanych przedsięwzięć znalazły się m.in. projekty gmin Bardo, Wleń i Olszyna. W Bierutowie zbudowana została elektrownia fotowoltaiczna, a w Prusicach panele na potrzeby budynków użyteczności publicznej.



Jednakże największą i najdroższą inwestycją, bo wartą niemal 24,5 mln zł, jest „Regionalny Program Energetyki Prosumenckiej - mikroinstalacje fotowoltaiczne w budynkach jednorodzinnych na terenie wybranych gmin Dolnego Śląska”, nad którym czuwa Centrum Technologii Energetycznych, wyspecjalizowana organizacja inżynierska, działająca w ramach Stowarzyszenia Wolna Przedsiębiorczość ze Świdnicy. W ciągu prawie trzech lat w 14 dolnośląskich gminach (m.in. w Dzierżoniowie, Koberzycach, Kłodzku, Siechnicach, Bolesławcu i Twardogórze) zamontowano mikroinstalacje w 531 domach jednorodzinnych.

Tylko w gminie wiejskiej Lubin z programu skorzystało 41 wnioskodawców na kwotę 1,3 mln zł. Kiedy zaczynaliśmy nasz program, na Dolnym Śląsku było nieco ponad dwieście małych instalacji prosumenckich. Te „nasze” pół tysiąca zrobiło znaczącą różnicę. Program ruszył i pokazał, że takie instalacje warto mieć na dachu czy koło domu. Daje to konkretne korzyści, oszczędności ekologiczne i ekonomiczne, o czym można przekonać się, zapoznając się z opiniami uczestników programu na naszej stronie www - mówi Krzysztof Brzozowski, prezes Stowarzyszenia Wolna Przedsiębiorczość ze Świdnicy.

Kury mają u mnie dożywocie

Rozmowa z Grzegorzem Gomułą, rolnikiem ekologicznym z Grabiszyc Górnych, uczestnikiem II Izerskiego Forum Suwerenności Żywnościowej w Kopańcu

- Pochodzisz z dużego miasta. Zajmowałeś się turystyką, przez wiele lat promowałeś śpiewaków gardłowych z Syberii i Kirgistanu, w uzdrowiskowej dzielnicy Jeleniej Góry zbudowałeś jurtę. Skąd pomysł, żeby zostać rolnikiem ekologicznym?

- Trochę z przypadku. Ale nie do końca. Jestem rolnikiem z wykształcenia, studiowałem zootechnikę na Akademii Rolniczej. Pracowałem trochę w Lasach Państwowych, opiekowałem się chatką turystyczną w górach nad Jagniątkowem. Duch ekologii i życia zgodnego z naturą tkwi we mnie od czasów studenckich. Od 16 lat z Gosią, moją lepszą połówką, jesteśmy rolnikami.

- Prowadzenie gospodarstwa ekologicznego w Polsce, mimo ostatnich udogodnień, choćby pozwolenia na sprzedaż niektórych produktów z własnego gospodarstwa przetworzonych na miejscu - to wciąż wyzwanie logistyczne i ekonomiczne?

- Jestem przede wszystkim hodowcą zwierząt: owiec, kur, krów - choć nie są to wielkie stada. Mam także kilka hektarów ornych i próbuję produkować coś, co konsument może ze spokojem ducha zjeść. Do Kopańca przywożem akurat olej z gorczycy uprawianej metodami ekologicznymi, wyciśnięty na zimno. Rolnictwo ekologiczne wymaga bioróżnorodności - uprawiałem między innymi owies ekologiczny, grykę, groch. Jeśli nie stosujemy środków ochrony roślin, niektóre uprawy stanowią wyzwanie. Tak było z grochem - ostatecznie musiałem go przeznaczyć na paszę. Prowadząc gospodarstwo ekologiczne, trzeba liczyć się ze stratami i uwzględnić to w kosztach.

- Świadomość ludzi, jeśli chodzi o zdrowe jedzenie, ekologiczne produkty, rośnie. Przynajmniej w mediach coraz więcej o tym się mówi.

- Wciąż przegrywamy ceną ekologicznych produktów z kolorowymi warzywami, owocami kupowanymi w marketach czy na targu, z ekologią niemających nic wspólnego. Nie jestem jednak pesymistą. Udało mi się zebrać wokół gospodarstwa grupę odbiorców. Po nasze produkty klienci potrafią przyjechać nawet z Wrocławia i spod Głogowa. Jestem także pszczelarzem - i w tym roku już sprzedałem cały miód, który wyprodukowałem.

- Uważasz, że bezpośrednie zakupy żywności w małych gospodarstwach są przyszłością?

- Nie uciekniemy od wielkotowarowych gospodarstw. One muszą być. Małe gospodarstwa nie wyżywią wszystkich mieszkańców, choćby Wrocławia. To jest utopia.

- A co z rachunkiem ekonomicznym? Małe ekologiczne gospodarstwo jest opłacalne?

- To zależy od potrzeb i stylu życia rolnika. Z małego ekologicznego gospodarstwa, oczywiście przy bezpośrednim handlu i małym przetwórstwie, raz w roku mogę wyjechać na wakacje. W domu mam zapasy jedzenia. Ale ja nie mam dużych potrzeb, jeżeli chodzi o wygodę dnia codziennego. Mieszkam w małym domku, który w dużej części sam zbudowałem, nie mam prądu, korzystam z małych paneli słonecznych.

- Jesteś za filozofią minimalizmu?

- Może przydałby mi się szerszy dostęp do sztuki. Ale film można obejrzeć w internecie, a książkę poczytać przy lampie czołowej, ostatecznie przy świeczce.

- Do zwierząt masz specyficzne podejście. Z minimalizmem nie ma ono nic wspólnego.

- Kury u mnie mają dożywocie, nawet jeśli nie znoszą już jajek. Tak samo matki krowy, które obdarowałem ciełakami przeznaczonymi do zabicia, na sprzedaż. Dbam o dobrostan moich zwierząt. Zostawiam dla nich pół hektara łąk z drzewami, nie biorę na ten skrawek łąk należnych dotacji po to, żeby zwierzęta miały wolny wybieg także w zimie. Takie podejście to nie jest żadna ideologia, a zwykły humanitaryzm.

- Dzięki temu masz spokój ducha?

- Cieszy mnie, kiedy rodzą się zdrowe jagnięta, brykają po łące, nie umierają. I kiedy rolnicy, którzy mnie odwiedzają, mówią, że moje krowy takie ładne, dobrze wykarmione. Bo przyjechałem z miasta, jestem rolnikiem

ekologicznym - a sąsiedzi rolnicy mnie akceptują. Traktują mnie jak partnera. Nawet czasem uznają za dobre moje podpowiedzi dotyczące hodowli czy rolnictwa. Ja też czerpię z ich wiedzy i doświadczenia.

- Czego się nauczyłeś, żyjąc na wsi?

- Empatii do drugiego człowieka. I tolerancji.

- W Grabiszycach Górnych znalazłeś swoje miejsce na Ziemi?

- U nas jest piękne niebo. Nocą można oglądać gwiazdy. Ale mam trochę tak, że jak już coś zorganizuję, osiągnę, wszystko wokół mnie działa, zaczyna mnie nosić. Nie potrafię powiedzieć, czy w jakimś momencie przypadek nie poprowadzi mnie w innym kierunku. Mam w sobie młodzieńcze przekonanie, że świat jest ciągle do zdobycia.

Tekst i zdjęcie:

Małgorzata Potoczak-Pelczyńska



OGŁOSZENIA

PREZYDENT MIASTA JELENIEJ GÓRY

ogłoszeniem nr 34/2020 ogłasza I przetarg
ustny nieograniczony na sprzedaż nieruchomości
gruntowej zabudowanej położonej w Jeleniej Górze:

ul. Piotra Skargi 13

Nieruchomość położona w granicach działki nr 508/8 o powierzchni 0,0345 ha, obręb Jelenia Góra 1, AM-4, księga wieczysta nr JG11/00105334/4.

Działka nr 508/8 zabudowana jest wolnostojącym, niepodpiwniczonym, wykwaterowanym, 2-kondygnacyjnym budynkiem mieszkalnym oraz trzema jednokondygnacyjnymi budynkami niemieszkalnymi (gospodarczymi).

Cena wywoławcza nieruchomości: 128.000,00 zł

Wadium: 12.800,00 zł

Sprzedaż prawa własności działki nr 508/8 oraz budynków na tej działce posadowionych podlega zwolnieniu z opodatkowania podatkiem VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 10, 10 a ustawy z dnia 11 marca 2004 roku o podatku od towarów i usług.

Opis: Budynek nr 13 przy ul. Piotra Skargi wybudowany został w 1875 r., wykwaterowany z uwagi na zły stan techniczny, wyposażony w instalację wodno - kanalizacyjną, gazową, elektryczną oraz ogrzewanie piecowe. W budynku znajdowały się cztery lokale mieszkalne o łącznej pow. użytkowej 208,38 m kw..

Podstawowe przeznaczenie nieruchomości: Zgodnie z miejscowym planem zagospodarowania przestrzennego rejonu Śródmieścia - część zachodnia w Jeleniej Górze działka nr 508/8 przy ul. P. Skargi 13 położona jest na terenie



oznaczonym symbolem 23.MW/U, dla którego jako przeznaczenie podstawowe ustalono teren, na którym zlokalizowano budynek wielorodzinny zawierający więcej niż dwa mieszkania lub zespół takich budynków. Jako przeznaczenie uzupełniające:

- usługi nieuciążliwe o charakterze lokalnym lokalizowane wyłącznie w parterach budynków,
- urządzenia towarzyszące,
- zieleni.

Wadium w pieniądzu, w wyżej określonej wysokości winno wpłynąć na konto depozytowe Miasto Jelenia Góra - Bank MILLENNIUM S.A. I Oddział w Jeleniej Górze nr 97 1160 2202 0000 0000 6011 5681 **najpóźniej do dnia 10 kwietnia 2020 r.**

WPLATA WADIUM WINNA ZAWIERAĆ ADRES NIERUCHOMOŚCI, KTÓREJ WPLATA DOTYCZY ORAZ OZNACZENIE UCZESTNIKA PRZETARGU

Przetarg odbędzie się w dniu 17 kwietnia 2020 roku o godz. 10:00 w siedzibie Urzędu Miasta Jelenia Góra przy ul. Sudeckiej nr 29 - I piętro, sala nr 13.

Pełna treść ogłoszenia o przetargu nr 34/2020 Prezydenta Miasta Jeleniej Góry z dnia 2 marca 2020 roku wywieszona jest na tablicy ogłoszeń w Wydziale Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miasta oraz zamieszczona została w Biuletynie Informacji Publicznej na stronie internetowej **bip.jeleniagora.pl**.

Dodatkowe informacje dotyczące nieruchomości można uzyskać w Wydziale Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miasta Jelenia Góra przy ul. Ptasiej nr 2-3, I piętro, pokój nr 111 lub telefonicznie pod numerami: 75/75-49-893 lub 75/75-46-228.

Nagrody dla młodych fotografów

Laureaci tegorocznej edycji Dolnośląskiego Konkursu Fotografii Mobilnej „Obok mnie”, dla dzieci i młodzieży w wieku do 16 lat, udowodnili, że telefonem komórkowy można nie tylko utrzymywać ciekawe chwile, ale także robić artystyczne, godne zauważenia zdjęcia. Konkurs zorganizowali po raz piąty: Jeleniogórskie Centrum Kultury, Stowarzyszenie Jeleniogórska Strefa Fotografii oraz Książnica Karkonoska.

- Rodzice robią zdjęcia i mnie też to się udzieliło - mówi Wiktoria Łapińska, laureatka I nagrody w kategorii do 13 lat. Aby zrobić zdjęcie „Narew o świcie”, musiała nie tylko nacisnąć przycisk w telefonie, ale także starannie wybrać porę i kadr.

Judyta Trościńska, która zdobyła I nagrodę w kategorii 14-16 lat za zdjęcie „Szczęście”, pokazała, że telefonem komórkowym można robić zdjęcia poetyckie i wysmakowane. Jurorzy chwalili ją za przemyślany kadr i świadome podejście do zadania.

- Na ogół jest tak, że telefonu komórkowego nie wypuszczamy z rąk. Robimy setki zdjęć. Warto wcześniej przygotować się do zdjęcia, zaplanować, co chcemy pokazać - tłumaczyła Judyta.

Konkurs rozgrywano w dwóch kategoriach wiekowych: do 13 lat i 14-16

lat. Najmłodszym uczestnikiem był 4-letni Maksymilian Jakubiec, który zawzięcie fotografował także podczas uroczystości rozdania nagród.

Do konkursu zgłoszono łącznie 243 prace 55 autorów. Na otwartej 7 marca wystawie w Galerii pod Brązowym Jeleniem JCK znalazło się 97 zdjęć z obu kategorii.

- W tych pracach widać radość tworzenia, zachwyt i szczerą, wyzucie chwili i zamysł nad kadrem - podkreśla Janina Hobgarska z zarządu Jeleniogórskiej Strefy Fotografii, zasiadając w jury.

- Obserwując ten konkurs, cieszymy się, że niektórzy uczestnicy startują i są nagradzani po raz kolejny. To: Miro Szymański, Kacper Niedziela, Natalia Piasecka, Marysia Haczela, Dominik Dążek, Ela Dąbrowska - wyliczała Maria Szubart, szefowa Galerii pod Brązowym Jeleniem.



Uroczyste rozstrzygnięcie konkursu odbyło się 7 marca w Galerii pod Brązowym Jeleniem JCK.

Dziękując uczestnikom i ich opiekunom za wspieranie pasji fotografów, Janina Hobgarska podkreśliła, że udowadniają oni, jak za pomocą prostych w obsłudze urządzeń młodzi ludzie potrafią pokazywać dorosłym swój świat i swoją wrażliwość. - Mam pewność, że spotkamy się z nimi jeszcze niejednemu raz w fotograficznej strefie - dodała.

Pokonkursową wystawę oglądać można w Galerii pod Brązowym Jeleniem Jeleniogórskiego Centrum Kultury do 1 kwietnia. Nagrodzone prace wkrótce obejrzeć będzie można także na www.nj24.pl, gdzie znaleźć można fotorelację z uroczystego rozstrzygnięcia konkursu.

ALKA

Nagrodzeni w 5. Dolnośląskim Konkursie Fotografii Mobilnej OBOK MNIE

Kategoria do 13 lat:

Wiktoria Łapińska - I miejsce
Zuzia Wawrzyniak - II miejsce
Ivo Miro Szymański - III miejsce
Wyróżnienia: Dominik Dążek, Mikołaj Haczela, Julia Tyszkiewicz, Natalia Piasecka, Weronika Rotman, Aleksander Jakubiec, Marysia Haczela

Kategoria 14-16 lat

Judyta Trościńska - I nagroda
Beniamin Jackiewicz - II nagroda
Kacper Niedziela - III nagroda
Wyróżnienia: Oliwier Jasiak, Kłara Dąbrowska, Filip Dążek, Janina Śleziak, Ela Dąbrowska, Hubert Kostka, Oliwier Popardowski, Dominika Orkowska



Wiktoria Łapińska - „Narew o świcie” - I nagroda w kategorii do lat 13



Judyta Trościńska - „Szczęście” - I nagroda w kategorii 14-16 lat

MORZYCIELE w Strefie Fotografii

Stowarzyszenie Jeleniogórska Strefa Fotografii i Muzeum Karkonoskie zapraszają na wystawę nadmorskich fotografii Jarosława Frątczaka i Wojciecha Miatkowskiego, zatytułowaną „MORZYCIELE”. Wernisaż we wtorek 10 marca o godz. 17.00 w Galerii na Górze Muzeum Karkonoskiego w Jeleniej Górze.

Wystawę tworzy 30 czarno-białych fotografii inspirowanych morzem. Ich autorzy reprezentują dwa różne spojrzenia na świat oraz różne rodzaje estetyki i fotograficzne wzorce. Obaj są mieszkańcami Jeleniej Góry, absolwentami Jeleniogórskiej Szkoły Fotografii i członkami Strefy Fotografii.

O wystawie „MORZYCIELE” Wojciech Miatkowski napisał:

Co mogą robić nad morzem nieco już zbliżowani i zmęczeni rzeczywistością fotografowie około pięćdziesiątki? Od-

dawać się romantycznym uniesieniom? Odwiedzać nadmorskie dyskoteki? Upijać się?

Obaj są raczej nudni, więc po prostu nieustannie fotografują. W dodatku często używają do tego - oprócz bolących oczu i brzuchów - jakichś aparatów. Bo fotografia to stan umysłu.

Taka jest ich - morzycieli - bluesowa uroda. Szlają się ze wzrokiem utkwiłym w ziemi, piasku, falach. Łapią do światłoczułych pułapek struktury, faktury, kształty, historie, czas. Przyspłajają fotonowe motyle i wystawiają je na pokaz. Dzieli się swoimi mikroobserwacjami. Nie przestają patrzeć.

Piaskowe formy dostrzeżone przez Jarka i martwe natury znalezione na plaży przez Wojtkę - to materiał na tę wystawę. Tylko tyle i aż tyle.

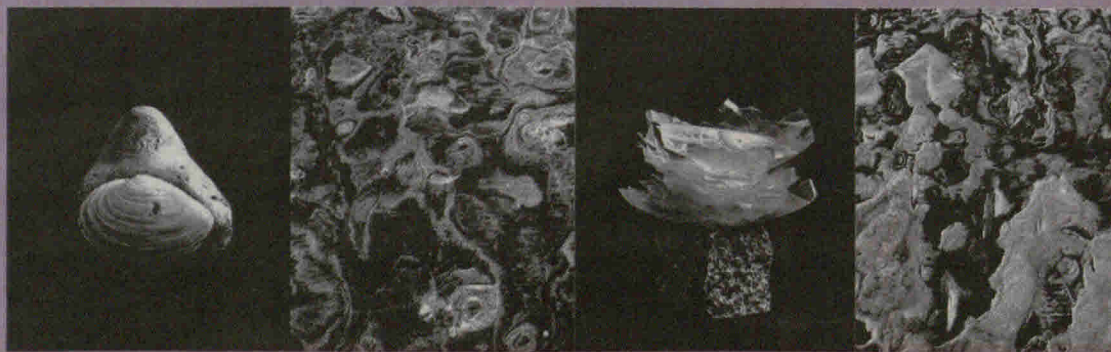
Jarosław Frątczak urodził się w Kamiennej Górze. Jest absolwentem Jeleniogórskiej Szkoły Fotografii oraz Studium Grafiki Komputerowej. Fotografia jest dla

mnie podstawową formą wyrażania myśli i emocji. Staram się tak fotografować, aby moje zdjęcia nie były tylko bezduszną rejestracją otaczającej nas rzeczywistości, ale zmuszały do głębszych przemyśleń - pisze o swojej twórczości.

Wojciech Miatkowski jest prezesem Stowarzyszenia Jeleniogórska Strefa Fotografii. Od 2018 - członkiem Związku Polskich Artystów Fotografików. Autor indywidualnych wystaw, prezentowanych w Jeleniej Górze, Wrocławiu, Wałbrzychu i Bautzen oraz cykli *Pejzaż metafizyczny*, *TAM*, *Miejsca*, *Pamiętka dla moich dzieci*. Dwukrotny laureat Biennale Fotografii Górskiej. W fotografii stawia na minimalizm i prostotę formy. Zajmują go przestrzenie mentalne, „metafizyczne napięcie fotografowanej rzeczywistości”, ostatnio także rodzinne relacje międzypokoleniowe.

Wystawę „MORZYCIELE”, prezentowaną w ramach programu *Strefa gościnna w „Galerii na Górze”*, oglądać można w Muzeum Karkonoskim do 5 kwietnia 2020 r.

(redd)



Wyśpiewane życie

Ona dyskretnie spogląda przez okno, wyraźnie czegoś, kogoś wypatrując. *O Romeo...* zaczyna śpiewać i od pierwszych chwil, nieprzerwanie, do samego końca, trzyma za gardła, serca i dusze wszystkich, którzy dają zabrać się w tę piękną podróż przez jej sceniczne życie. Podróż nastrojową, subtelną, pełną refleksji i humoru. Bo nie tylko w śpiewanej opowieści co rusz traci romantyczny ton na rzecz dowcipnego brzmienia i pozwala poszaleć nieco kabaretowym nutom, których jest mistrzynią. W sobotni wieczór, 7 marca, na michałowickiej scenie Teatru Naszego, Jadwiga Kuta premierowo zaprezentowała swój najnowszy recital aktorski, zatytułowany „200 par butów”, nagrodzony przez publiczność owacjami na stojąco. Nic dziwnego: *O Boże, jakie ona ma wciąż zęby...*

„200 par butów” jest podsumowaniem blisko 40-letniej pracy scenicznej wybitnej aktorki, w której życiu ogromną rolę nieprzerwanie gra piosenka. To koncert w muzycznym opracowaniu Jacka Szreniawy, składający się z kilkunastu piosenek w symboliczny sposób prezentujący sceniczną podróż artystki, jej fascynację muzyczne oraz życiową drogę utkaną z wyjątkowych nut i przejmujących słów.

Podczas takiej emocjonalnej podróży ściera się podeszwy i gubi wysokie obcasy... aby dojść do prawdziwej mądrości – wyznaje Jadwiga Kuta, wyjaśniając przy okazji tytuł recitalu. Kiedyś zadała sobie trud policzenia, ile par butów zdarła na scenie podczas swojej kariery. No i doliczyła się dwustu. Szukając pomysłu na tytuł szczególnego programu, który zamknąć ma pewien etap jej zawodowego życia, przypomniała sobie o tych butach i postanowiła sięgnąć właśnie po nie.

Jadwiga Kuta nieustannie bawi i wzrusza do łez. Zmusza do czułych westchnień i boleśnie radosnego śmiechu. Kameralna przestrzeń, skromna forma, bezpośredni kontakt z publicznością. Do tego skromna, wymowna scenografia, nastrojowe światło, dobra muzyka, mądre słowa i dowcip bez tandetnej, hałaśliwej błazenady.

Ona siada na przystanku, z którego odjeżdżają kolejne autobusy. Sięga po książkę, gazetę, wspomnienia. Wokół zmieniają się pory roku, wieje

wiatr, pada deszcz... Aktorka snuje patchworkową opowieść, oddychając razem z publicznością.

W tym spotkaniu znajdą coś dla siebie i poszukiwacze autentycznej refleksji, i miłośnicy dobrej zabawy.

W „200 parach butów” Jadwiga Kuta sięga do swojej twórczej przeszłości, nie tracąc z oczu aktualności. Czaruje estradową klasyką w autorskiej interpretacji i bezlitośnie rozprawia się z Zenkiem, tragicznie wdeptującym się w ciasne umysły.

Skąd taki, a nie inny wybór piosenek, których Jadwiga Kuta w swoim repertuarze zgromadziła mnóstwo?

- Piosenki wybrały się same – wyjaśnia Jadwiga Kuta. - Sięgnęłam po te, które za mną szły, towarzyszyły mi w życiu. Niektóre piosenki odeszły, inne zostały. Niektóre zinterpretowałam na nowo, niektóre dojrzały. Wszystkie to piosenki „milowe”, które wiele dla mnie znaczą i siedzą we mnie bardzo głęboko. Gdybyście chcieli wybrać tę jedną, jedyną, najważniejszą? Jadwiga Kuta nie ma wątpliwości: „Ja tonę”.

- Od tej piosenki zaczęły się moje recitale i bez niej nie byłoby „200 par butów” – podkreśla aktorka.

Recital złożony jest jednak nie tylko z piosenek. Pomiędzy nimi pada też całkiem sporo cennych słów. Jest i pamiętny monolog „Bubuś”, napisany przez współtwórcę Teatru Naszego, męża Jadwigi – Tadeusza

Kutę, w wykonaniu wzbudzającym salwy śmiechu.

Niebanalne są też wrażenia wizualne. Niesamowite wrażenie robi deszcz padający na scenie przy piosence „Na księżyc zabierz mnie” („Fly me to the moon”), do której polski tekst napisała Jadwiga.

„200 par butów” to koncert dla wszystkich – dla tych, co dobrze znają Jadwigę Kutę i bywają w Teatrze Naszym od lat, oraz dla tych, którzy wybiorą się do niezwykłego miejsca w Michałowicach po raz pierwszy. Koncert wciągający, refleksyjny, z solidną porcją dobrej rozrywki. Miłośnicy talentu Jadwigi Kuty nie mogą go przegapić. Artystka zapowiada, że to jej ostatnia taka propozycja...

- Bardzo lubię wiek, w którym jestem. Dotarłam do pięknego punktu w życiu rodzinnym, zawodowym. Otoczona jestem wspieranymi ludźmi. Uwielbiam nasz michałowski azyl. Dom i scena za domem są piękną wyspą. Ogromnym sukcesem – widzowie, którym chce się przyjeżdżać tutaj, na koniec świata. Mam jednak świadomość upływającego czasu i ograniczonych możliwości, naturalnych ograniczeń, które sprawiają, że to jest mój ostatni recital. Dlatego dzielę się w nim tym, co najważniejsze.

Także z tego powodu warto pochodzić nieco w scenicznych butach razem ze zjawiskową aktorką i pośpiewać razem z nią.



ADO KASPRZAK

Przy okazji wizyty w Teatrze Naszym można sobie zafundować nieustające spotkanie z piosenką aktorką w najlepszym wykonaniu. Z okazji premiery recitalu wydana została bowiem niezwykle płytą CD, zatytułowana „Jadwiga Kuta - ANALOGOWA”, zawierająca archiwalny zapis sesji nagraniowej z 1992 roku, która była jedną z wielu głównych nagród przyznanych laureatce XIII Przeglądu Piosenki Aktorskiej we Wrocławiu, będącej niekwestionowaną gwiazdą Teatru Naszego. Z okazji premiery wznowione zostały, wyczerpane już nakłady, dwóch poprzednich płyt artystki: „Pasterkowa Jadwiga Kuta” oraz „Jadwiga Kuta jak wino...”

Płyta ma wartość podwójną, a może nawet potrójną. Zawiera trzynaście świetnie zaśpiewanych utworów, które

uczyniły Jadwigę niekwestionowaną gwiazdą piosenki aktorskiej. Dla samej artystki ma ogromną wartość sentymentalną. Przypomina bowiem jej wielki triumf sceniczny i piękne, choć niełatwe czasy początków Teatru Naszego, które zaowocowały tym, czym cieszy się dzisiaj. Dla wszystkich stać się może natomiast wspólnym wehikułem czasu, pozwalającym zanurzyć się w archiwalnych nagraniach z epoki, w której zarejestrować można było wyłącznie coś naprawdę dobrego.

Warto spotkać się Jadwigą Kutą, wspieraną na scenie przez zespół Teatru Naszego. Wcale nie tylko po to, by przypomnieć sobie i przekonać się „jakie oni mają zęby...”

Daniel Antosik

Huczny jubileusz Kabaretu Bella Mafia

Gdyby 10 lat temu ktoś powiedział im, że będą na scenie 10 lat, dorobią się wiernej publiczności i owacji na stojąco, kazaliby mu pukać się w czoło. 5 marca na koncercie jubileuszowym w Jeleniogórskim Centrum Kultury, widać było jak bardzo by się pomylili. Tak huczny jubileusz Kabaretowi Bella Mafia, działającemu przy Karkonoskiej Państwowej Szkole Wyższej, każdy artysta mógł im pozazdrościć.



- Tu nikomu nikt nie zagląda w Pesel – śpiewali twórcy kabaretu podczas jubileuszowej imprezy. Swoim humorem, werwą i poczuciem humoru udowadniali, że to prawda. Zaprezentowali także piosenki z przedwo-

jennych, polskich kabaretów oraz skecze zainspirowane utworami Wojciecha Młynarskiego i Andrzeja Waligórskiego. Nie zabrakło odniesień do obecnych czasów („jak chcę się zabawić, to oglądam w TV transmisję z Sejmu”). Bardzo podobała się baba terrorystka oraz „jeleniogórski ekler”, czyli amant z randki w ciemno.

Członkowie kabaretu podkreślają, że dostosowują znane utwory do wieku i potrzeb.

- Mamy energię, pomysły i jak zdrowie nam dopisze, to spotkamy się na kolejnych jubileuszach – obiecali kabareciarze. Sami opracowują programy, piszą teksty i przygotowują stroje. Występują w JCK zawsze przy pełnej widowni, zawsze z bisami i gorącymi oklaskami.

- Taka aktywność trzyma nas w pionie. Nie ma czasu na narzekania na zdrowie – przekonują z uśmiechem.

Członkowie kabaretu, dziękując wiernej publiczności, nie zapomnieli

o Janinie Pelkert, szefowej Karkonoskiego Uniwersytetu III Wieku, dzięki której 10 lat temu powstała Bella Mafia. Pani Janina po jubileuszowym wieczorze już na zawsze pozostanie „matką chrzestną”. Z życzeniami dla jubilatów pospieszyła posłanka Zofia Czernow, które nie opuszcza żadnego występu. Był wielki koszt słodyczy od Konrada Sikory, zastępcy prezydenta Jeleniej Góry, zaś Grażyna Malczuk, kanclerz KPSW, odczytała napisaną wierszem laudację.

Kto nie miał okazji obejrzeć jubileuszowego programu „Przybij piątkę na dziesiątkę”, może nadrobić zaległości. Kabaret Bella Mafia wystąpi 14 marca o godz. 18.00 w JCK. Na scenie zobaczymy: Bogusława Bratasa, Hannę Panasiuk, Krystynę Szpalę, Andrzeja Dudziaka, Jana Smolira, Zdzisława Orna. Muzykę do programu opracował Grzegorz Wadowski.

Tekst i zdjęcie: ALKA



Nie przegap

JELENIA GÓRA

W DKF Klaps w JCK 10 marca o godz. 18.00 obejrzy film „Historia małżeńska” (Marriage Story), reż. Noah Baumbach.

Wernisaż wystawy fotograficznej „Karkonosze 2019” odbędzie się 12 marca o godz. 17.00 w ODK. Popleniowa wystawa fotografii pt. „Karkonosze 2019” to wynik 16. już pleneru fotograficznego zorganizowanego w Karkonoszach, którego organizatorem od początku jest Tadeusz Bilozor - Artysta Fotoklubu Rzeczypospolitej Polskiej. Na plener do Karpacza przyjechali fotograficy z różnych stron Polski. Wystawa czynna do 27 maja.

Na Galę Operowo-Operetkową w JCK można się wybrać 13 marca o godz. 18.00. To przebojowy koncert, podczas którego zabrzmiały czardasze, walce, toasty, miłosne arie i duety, sceny operowe i operetkowe, a także standardy jazzowe, pieśni neapolitańskie i popularne piosenki. Wystąpią artyści z Grupy Operowej Sonori Ensembl.

Koncert pt. „Wiatr odnowy” zaplanowano 13 marca o godz. 19.00 w Filharmonii Dolnośląskiej. Program: Sergiusz Rachmaninow - II Koncert fortepianowy c-moll op. 18, Ludwig van Beethoven - III Symfonia Es-dur Eroica op. 55. Wykonawcy: Paweł Kotla (dyrygent), Valentina Igoshina (fortepian) oraz Orkiestra Symfoniczna Filharmonii Dolnośląskiej.

Kabaret Bella Mafia wystąpi 14 marca o godz. 18.00 w JCK z nowym programem „Przybij piątkę na dziesiątkę”.

Koncert finałowy IX Festiwalu Młodych Talentów - Kutra Artystycznego zaplanowano w MDK Muflon na 15 marca o godz. 16.00.

Premierowe przedstawienie sztuki „Cień bestii” obejrzymy 15 marca o godz. 16.00 w Zdrojowym Teatrze Animacji. W królestwie Króla Aleksego pojawiają się kolejne doniesienia o grasującej w okolicy bestii z lasu. Tajemniczy potwór jest obiektem licznych plotek, a jego zgładzenie staje się obsesją Króla. Każda z postaci, w tym królowa - Alicja i Wiktor, ma inną motywację, by odnaleźć bestię i przywrócić upragniony spokój. Czy odwaga będzie w tym wypadku siłą i determinacją do walki, czy też przełamanie strachu i nawiązanie dialogu z nieznanym? Czy na pewno to bestia stanowi główny problem Króla, czy może bestia okaże się ktoś zupełnie inny?

Sztukę „Triathlon story, czyli Chłopa z żelaza” obejrzymy 16 marca o godz. 17.30 w Teatrze im. Cypriana Kamila Norwida (spektakl gościnny). Sztuka „Triathlon story” to wyjątkowo energetyczna i dynamiczna komedia, która rozgrywa się w przeddzień

zawodów Ironman. Reżyseria: Piotr Nowak. Występują: Leszek Lichota, Waldemar Błaszczyk, Bartłomiej Topa, Piotr Nowak.

W DKF Klaps w JCK 17 marca o godz. 17.00 obejrzy film „Oficer i szpieg” (J'accuse) Romana Polańskiego.

Wystawa malarstwa Wojciecha Pomianowskiego zostanie otwarta 18 marca o godz. 17 w MDK Muflon. Będzie czynna do 24.04.

Koncert „Włoskie inspiracje” w Filharmonii Dolnośląskiej odbędzie się 20 marca o godz. 19.00. Program: Pietro Mascagni - Interludium z opery Neron, Mario Castelnuovo-Tedesco - Koncert wiolonczelowy g-moll op. 72, Felix Mendelssohn-Bartholdy - IV Symfonia A-dur Włoska op. 90. Wykonawcy: Massimiliano Caldi (dyrygent), Silvia Chiesa (wiolonczela) oraz Orkiestra Symfoniczna Filharmonii Dolnośląskiej.

Spektakl „Publiczność zwymsłana” Teatru Osób Uzależnionych KARAWANA obejrzy 20 marca o godz. 18.00 w MDK Muflon.

Trio Boffelli Quartet ITALIANO VERO wystąpi 20 marca o godz. 19.00 w Zdrojowym Teatrze Animacji. Trio Boffelli Quartet to zespół złożony z czterech muzyków, którzy, zakochani we włoskiej muzyce, postanowili się nią dzielić. Zespół, początkowo w trójkę (dwóch Boffelli oraz Polka - Maja Słoniowska-Boffelli), od ostatniej trasy koncertowej jest wspierany przez perkusistę - Libero Mapelli. Podczas koncertu zespół prezentuje włoskie utwory we własnych, oryginalnych aranżacjach.

Premiera przedstawienia „SEN_kartoteka improwizacje” w wykonaniu grupy TEATR/limitowana edycja zaplanowano na 21 marca o godz. 17.00 w JCK. Inspiracja: Tadeusz Różewicz „Kartoteka”, reżyseria Łukasz Duda.

Błażej Krajewski powraca ze swoim najnowszym programem „Komedia pomyłek”. Bydgoski komik wystąpi 23 marca o godz. 19.30 w JCK. Najbardziej znany z genialnych modulacji głosowych, a jego nagranie z charakterystycznym syntezatorem głosowym Ivona było wyświetlone miliony razy.

Jelenia Góra Stand-up: Zalewski / Gadowski zaplanowano w klubie Kwadrat 24 marca o godz. 20.00.

W DKF KLAPS w JCK 24 marca o godz. 18.00 obejrzy film „Poznajmy się jeszcze raz” (La Belle Epoque), reż. Nicolas Bedos.

BOLESŁAWIEC

Koncertu wiedeńskiego możecie wysłuchać 15 marca o godz. 17.00 w Teatrze Starym. W programie najpiękniejsze arie operowe i operetkowe.

Na koncert Dżem - akustycznie możecie się wybrać 19 marca o godz. 19.00 do BOK MCC. Zespół Dżem to legenda. Pomimo perypetii losowych i trudnych doświadczeń grupa od lat po-



Szykujemy Kompas Górski!

Chcesz, by Twoja oferta znalazła się w cieszącym się wielkim zainteresowaniem, jedynym w swoim rodzaju informatorze turystycznym, poświęconym w całości atrakcjom naszej górskiej krainy - pilnie skontaktuj się z nami! Właśnie przygotowujemy Kompas Górski na wiosnę 2020. Możesz dołączyć do grona partnerów tego przedsięwzięcia.

Na łamach Kompas Górskiego, wydawanego na kolejne pory roku, prezentujemy wszelkiego rodzaju walory turystyczne regionu, skarby przyrody i kultury, ciekawe miejsca, które warto odwiedzić, oraz aktualny kalendarz wydarzeń, jakich nie można przegapić.

Powstające właśnie, wiosenne wydanie nietuzinkowego przewodnika, przygotowywanego wspólnie przez Fundację Nowin Jeleniogórskich i redakcję NJ, będzie dodatkiem specjalnym do wydania „Nowin Jeleniogórskich” z 21 kwietnia 2020 r. (dostępnego w sprzedaży także w postaci elektronicznej). Bezpłatne egzemplarze zimowego Kompas Górskiego trafią także do punktów informacji turystycznej oraz obiektów turystycznych w całym regionie. Znaleźć można je będzie w dobrych hotelach,

biurach podróży, obiektach uzdrowiskowych, sportowych, rekreacyjnych oraz na promocyjnych stoiskach partnerów wydawnictwa podczas największych i najciekawszych wydarzeń, organizowanych w najbliższym czasie nie tylko w regionie jeleniogórskim. Znacząca część 30-tysięcznego nakładu drukowanej postaci wydawnictwa trafi również do ważnych punktów dystrybucji w innych częściach Polski.

Gestorów branży turystycznej, chcących dołączyć do grona partnerów nietuzinkowego przedsięwzięcia i zaistnieć w najnowszej edycji wydawnictwa, które trafi do rąk Czytelników jeszcze przed tegoroczną majówką, zapraszamy do współpracy. To szansa, by zaistnieć w Kompasie Górskim na najbliższy, wiosenny sezon turystyczny.

Do współpracy zapraszamy także gospodarzy obiektów turystycznych, którzy chcą udostępnić nasz bezpłatny przewodnik swoim gościom.

Wszystkich, którzy chcą dołączyć do grona partnerów Kompas Górskiego, prosimy o kontakt:

Fundacja Nowin Jeleniogórskich: tel. 756424420, e-mail: fundacja@fundacjanj.org.

(redd)

zostaje wierna własnemu stylowi i gra dokładnie to, co gra nam wszystkim w duszy - porządnego, prawdziwego i szczerego bluesa. Obecny skład to grający od początku Adam Otręba, Beno Otręba, Jurek Styczyński oraz solista Maciek Balcar, Zbyszek Szczerbiński, Janusz Borzucki.

KARPACZ

15 marca na stoku Euro w kompleksie Karpacz Ski Arena odbędą się „Mistrzostwa Karkonoszy o Puchar Burmistrza Karpacza”. Zawody zostaną rozegrane w narciarstwie alpejskim oraz snowboardzie.

Na powitanie słońca w Budnikach możecie się wybrać 21 marca. Program: godz. 9.00 - zbiórka przy DW Krucze Skąły w Karpaczu oraz DW Przedwiośnie w Kowarach, godz. 11.30 - spotkanie w dawnym centrum Budnik. Na uczestników spotkania czeka niespodzianka i atrakcje. W Budnikach pojawi się m.in. legendarny Wologór.

W Muzeum Zabawek do 20 kwietnia możecie oglądać ciekawą wystawę „Ilustracje - Inspiracje. Polska ilustracja dla dzieci w latach 1950-1980”. Wystawę opracowała Beata Pranke-Zdzienbło. Tradycja polskiej ilustracji książkowej ma bogatą historię. W latach 1950-1980 polska ilustracja dla dzieci święciła triumfy na świecie. Jej fenomen tworzyli najwybitniejsi polscy artyści, twórcy Polskiej Szkoły Plakatu. Wtedy zaczęto mówić o zjawisku „polskiej szkoły ilustracji”.

Książki były zauważane i doceniane na świecie. Nagradzano je za artystyczną swobodę, bogactwo form, nowatorskie podejście. Najpiękniejsze ilustracje obejrzyć na wystawie w Muzeum Zabawek.

KAMIENNA GÓRA

June Cocó wystąpi 22 marca o godz. 19.00 w ratuszu, w sali witrażowej. Artystka w marcu po raz pierwszy pojawi się w Polsce. Przyjedzie do nas w ramach dużej, europejskiej trasy koncertowej, promującej jej debiutancki, wydany na CD, winyli i kasiecie album „Fantasies & Fine Lines”.

MYŚLAKOWICE

W Gminnym Ośrodku Kultury można oglądać wystawę pt. SIŁA I KRUCHOŚĆ Kobiety w malarstwie Małgorzaty Pernak De Gast i hafcie Krzysztofa Kaczorowskiej. Małgorzata Pernak De Gast, przy zastosowaniu dość rzadkiej techniki witrażowej, charakteryzuje postaci poprzez kolory, kontrastowe i czyste barwy. Prywatnie jest lekarzem. Miała liczne ekspozycje, jej obrazy wiszą w Kanadzie, Izraelu, Włoszech, Francji, Belgii, Austrii, Holandii i innych krajach. Krzysztofa Kaczorowska pochodzi spod Lwowa, w wyniku zawieruchy wojennej los rzucił ją do Kowar. Haftem zainteresowała ją babcią, kiedy pani Krzysztofa była małą dziewczynką, ale talent ujawnił się dopiero w dorosłym życiu. Tematem prac pani Krzysia są motywy zaczerpnięte z różnych źródeł. Niektóre dzieła pani Krzysztofa tworzy na specjalne zamówienie.

SZKARSKA PORĘBA

Retroszaf, czyli dancing i koncert w starym stylu odbędzie się 21 marca o godz. 18.00 w Centrum Rehabilitacji Rolników KRUS przy Kopernika 14. Retro show w wykonaniu śpiewaków operowych i solistów-instrumentalistów ARTES ENSEMBLE, pod dyktando artystyczną pianisty i wirtuoza Andrzeja Janaszka.

ŚCIEGNY

Koncert Danny Boy Experience Polish Electric Blues Rock Band zaplanowano w Camp 66 na 21 marca o godz. 19.00. Zespół blues-rockowy, którego założycielem jest Daniel „Danny Boy” Frontczak, gra energetycznego bluesa i rocka. W repertuarze, oprócz własnych kompozycji, wykonuje zarówno piosenki rodem z Wielkiej Wody (John Lee Hooker, Muddy Waters,

Howlin' Wolf, Albert King, BB King), jak też kompozycje ojca polskiego bluesa, Tadeusza Nalepy.

ZGORZELEC

Kiermasz wiosenny - KAZIUKI 2020 odbędzie się 11 marca w Centrum Sportowo-Rekreacyjnym ul. Maratońska 2 od godz. 14.00. Wśród atrakcji przygotowywanych na tę okazję będą występy artystyczne na folkową nutę oraz stoiska z wyrobami rękodzielniczymi i oryginalnym jedzeniem, pyszne pierogi i prezentacje stowarzyszeń, organizacji, grup partnerstwa lokalnego, gospodarstw agroturystycznych i ekologicznych działających w okolicach Zgorzelca.

Koncert jubileuszowy Zgorzelekiej Orkiestry Mandolinistów im. T. Grudzińskiego zaplanowano na 22 marca o godz. 17.30 w Centrum Sportowo-Rekreacyjnym przy ul. Maratońskiej. Gościem Mandolinistów będzie Janek Młynarski i jego Warszawskie Combo Taneczne. Repertuar Warszawskiego Combo Tanecznego to głównie piosenki przedwojenne, które 80 i więcej lat temu bawiły i wzruszały publiczność na rewiach, dansingach, a także na warszawskich ulicach i podwórkach.

Do końca marca w Miejskim Domu Kultury w Zgorzelcu można zwiedzać wystawę „Przygoda z Nysą - życie nad rzeką”. Ekspozycja opowiada o roli, życiu i znaczeniu Nysy Łużyckiej. Opracowana została w ramach projektu turystycznego „Przygoda z Nysą” przez Muzeum Przyrodnicze im. Senckenberga w Görlitz.

W Galerii Brüderstraße w Görlitz oglądać można wystawę pt. „Nieswojskość/Unheimisch”. To część polsko-niemieckiego projektu fotograficzno-literackiego o Dolnym Śląsku i jego trudnym, powojennym osuwaniu przez nowych mieszkańców. Wystawę uzupełnia wydawnictwo w formie eseju fotograficznego, tzw. fotobooka, z fotografiami Agaty Pankiewicz i Marcina Przybyłki i tekstami dziesięciu polskich autorów, pisarzy, publicystów, kulturoznawców, w tym m.in.: Olgi Tokarczuk, Ziemowita Szczepka, Karola Maliszewskiego czy Ilony Witkowskiej. Wystawa czynna będzie do 6 maja.

ALKA

Więcej imprez (ze szczegółami), na które warto się wybrać w zakładce Kalendarz imprez na www.nj24.pl

POD PATRONATEM „NOWIN JELENIOGÓRSKICH”

W niedzielę na wycieczkę

Zarząd Oddziału PTTK „Sudety Zachodnie” wraz z redakcją „Nowin Jeleniogórskich” zapraszają w dniu 15 marca 2020 r. na wycieczkę nr 4 w ramach tegorocznego Rajdu na Raty. Wyjazd z przystanku „Bankowa” autobusem MZK nr 5 o godz. 8.32 do Siedlęcina. Tam, na przystanku „Przy Krzyżu”, o godz. 8.50 zbiórka uczestników.

Trasa długości 14 km prowadzi przez Grzbiet Mały Gór Kaczawskich. Z Siedlęcina drogami polnymi idziemy w kierunku Płoszczynki. Na wschodnim zboczu Wapiennej oglądamy ruiny dwóch wapienników z XIX w. W pobliżu leśniczówki wchodzimy na drogę leśną, która zbieżem Srebrnej prowadzi do górnej części Jezowa Sudeckiego. We wsi mijamy Dom Gwarków - dawną gospodę górniczą, prawdopodobnie najstarszy dom drewniany w Sudetach, obecnie popadający w ruinę. Następnie podchodzimy na Stromiec, z daleka widoczny wyniosły szczyt (551 m) o charakterystycznym kształcie, przypominającym czterospadowy dach. Na wierzchołku była niegdyś drewniana

wieża widokowa, poniżej wydobywano piaskowce. Ze Stromca idziemy na Szybawisko, dwuwierchołkowy, najwyższy szczyt Grzbietu Małego. Znajduje się tu ośrodek szkolenia szybowników i parolotniarzy, jest to również znakomity punkt widokowy. Rozpociera się stąd fascynująca panorama Karkonoszy i Kotliny Jeleniogórskiej. W końcowej części wędrowki schodzimy na jeleniogórskie osiedle Zabobrze i dalej do centrum miasta. Na trasie przewidziane jest ognisko.

Wycieczkę prowadzi Wiktor Gumprecht z Myślakowic (tel. 500279011). Uczestnicy we własnym zakresie ubezpieczają się od następstw nieszczęśliwych wypadków, członkowie PTTK z opłaconą składką objęci są ubezpieczeniem zbiorowym.

Wiktor Gumprecht



TELEWIDZ

11 MARCA
ŚRODA

TVP 1

05.10 DNA - doskonały śledczy - film dok.
06.20 Przysięga (126) - telenowela, Tur.
07.05 Elif (683) - serial obycz., Turcja
08.00 Wiadomości, Pogoda - inf.
08.15 Kwadrans polityczny - public.
08.40 Korona królów - taka historia... (39)
09.20 Ranczo 10 (119) - serial obycz., Pol.
10.20 Komisarz Alex 10 (126) - serial
11.05 Ojciec Mateusz (4) - serial, Polska
12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda
12.40 Rok w ogrodzie extra - magazyn
13.00 Tajemnicze życie sów (2-ost.) - film dokumentalny, Wielka Brytania 2017
14.00 Elif (684) - serial obycz., Turcja
15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm!
15.35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16.05 Przysięga (127) - telenowela, Tur.
17.00 Teleexpress, Pogoda - inf.
17.25 Jaka to melodia?
18.00 Klan (3627) - telenowela, Polska
18.30 Korona królów (347) - telen. hist.

SPORT



20.55
Piłka nożna: Liga Mistrzów

18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm!
20.25 Leśniczówka (205) - telen., Polska
20.55 Piłka nożna: Liga Mistrzów - rewanżowy mecz 1/8 finału: Liverpool FC - Atletico Madryt
23.05 Historia bez tajemnic: Zakładnicy Putina - film dok., Polska 2019
23.55 Mój aż do śmierci - thriller, USA 2019
01.30 wojsko-polskie.pl - cykl reportaży

TV PULS

06.00 Nash Bridges (48, 49) 08.00 Reporterzy. Z życia wzięte (7): Tajemnice bidula
09.00 Lombard. Życie pod zastaw (1) 10.00 Zaklinaczka duchów 2 (29, 30) 12.00 Kobra - oddział specjalny (12, 13): Kartel; Ren w piomienach 14.00 Lombard. Życie pod zastaw (1, 2) 16.00 Reporterzy. Z życia wzięte (7, 8): Tajemnice bidula: Młodzieńcza miłość 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (263, 264) 20.00 Zamknięty krąg - thriller, Francja/Włochy 2009 21.55 Likwidator - film sensacyjny, USA 2013 00.05 Gabriel - film sensacyjny, Australia 2007 02.20 Zobacz to!: Niesamowite! (5): Gęsi od Raka 03.00 Taki jest świat 5 03.50 Przypadki Cezarego P. (7): Lady P. 04.35 Z archiwum policji (11) 05.00 Dyżur (1) 05.35 Dyżur 3 (33)

TVP INFO

07.12 Jedziemy 07.50 Agrobiznes 07.55 Agropogoda 08.00 Jedziemy dalej 08.15 Serwis Info 08.18 Minęła ósma 09.00 Serwis Info 09.11 Minęła dziewiąta 10.00 Serwis Info, Pogoda Info 12.00 Info Raport 13.29 Serwis Info, Pogoda Info 14.59 Serwis Info 15.29 Info dzień 15.54 Pogoda Info 15.59 Info dzień 17.00 Teleexpress 17.15 Teleexpress Extra 17.32 O co chodzi? 18.00 Panorama 18.20 Panorama opinii 18.37 O tym się mówi 19.30 Wiadomości 19.58 Gość „Wiadomości” 20.13 Minęła dwudziesta 21.00 Nie da się ukryć 21.19 Flesz Info Wieczór 21.26 Kasta 21.40 Studio LOTTO 21.49 W tyle wizji 22.24 Serwis Info 22.30 W tyle wizji extra 23.00 INFO wieczór 23.30 W akcji

POLSAT SPORT NEWS

06.00 Piłka nożna: Fortuna 1. liga - mecz: Podbeskidzie Bielsko-Biala - Warta Poznań
08.00 Sport flesz 08.07 Siatkówka mężczyzn: Liga włoska - mecz: Cucine Lube Civitanova - Itas Trentino 10.00 Sport flesz 10.07 Biatlon: Zawody PS w Nowym Mieście na Morawach - wysiłek ze startu wspólnego kobiet 12.00 Sport flesz 12.07 Siatkówka mężczyzn: Liga włoska - mecz: Leo Shoes Modena - Vero Volley Monza 14.30 Magazyn Fortuna 1. ligi 16.00 Cafe Futbol 17.30 Piłka nożna: MLS - mecz: Portland Timbers - Nashville SC 19.30 Piłka nożna: Liga holenderska - mecz: FC Groningen - PSV Eindhoven 22.00 Piłka nożna: Liga czeska - mecz: SK Slavia Praga - AC Sparta Praga 00.00 Piłka nożna: Totolotek Puchar Polski - mecz ćwierćfinałowy

TVP 2

05.10 Doktor Kleist - lekarz rodzinny (58)
06.05 Pozyteczni.pl - magazyn
06.35 Familiada - teleturniej
07.05 Przepis dnia 2 - magazyn
07.15 Pytanie na śniadanie - magazyn
11.35 Rodzinka.pl (110) - serial kom., Pol.
12.00 Barwy szczęścia (2212) - serial
12.30 Koło fortuny - teleturniej, Polska
13.05 Va banque - teleturniej, Polska
13.35 Na sygnale (211) - serial, Polska
14.10 M jak miłość (1501) - serial, Polska
15.10 Doktor Kleist - lekarz rodzinny (85)
16.00 Koło fortuny - teleturniej, Polska
16.35 Familiada - teleturniej
17.10 Wieźnię miłości (259) - telen., Tur.
18.00 Panorama, Pogoda - program inf.
18.30 Va banque - teleturniej, Polska
18.55 Rodzinka.pl (111) - serial kom., Pol.
19.25 Barwy szczęścia (2212) - serial
19.55 Przepis dnia 2 - magazyn
20.05 Barwy szczęścia (2213) - serial

SERIAL



20.50
Na dobre i na złe (771)

20.40 Kulisy seriali „Na dobre i na złe” i „Na sygnale” - cykl felietonów
20.50 Na dobre i na złe (771) - serial
21.50 Na sygnale (262) - serial, Polska
22.30 Ona to on - komedia, USA 2006
00.25 Geniusz (10-ost.) - serial, USA
01.25 Prewencja kryminalna: Inwigilacja 3.0 - film dok., Niemcy 2017
03.10 Oficer (12/13) - serial sensac., Pol.
04.10 Zakończenie programu

PULS 2

10.00 Marta mówi 2 (8) 10.30 Monchichi (34) 10.45 Baranek Shaun 6 (18, 19) 11.10 Oggy i karaluchy 4 (15) 11.15 Grizzly i lemingi (61) 11.30 Kot-o-ciaki (14, 15) 11.40 Bing (17, 18) 12.00 Nowe przygody Kubusia Puchatka (4, 5) 13.00 Top Wing: Ptasia Akademia (14) 13.35 Alvin!!! I wiewiórki 4 (20, 21) 14.10 Mustang: Duch Wolności (15, 16) 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot (22, 23) 16.10 Jeźdźcy smoków: Obrońcy Berk (17, 18) 17.00 Fineasz i Ferb 2 (28, 29) 18.00 Pingwiny z Madagaskaru 2 (23) 18.35 Pidżamersi (3) 19.00 Psi Patrol 4 (4) 19.20 Smerfy (3) 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 5 (234, 235) 22.00 Zabójcze umysły 7 (155, 156) 00.00 Wstydlive choroby: prosto z kliniki 3 (1)

FOKUS TV

06.00 Wehikuł czasu 06.05 Łowcy cieni. Pod presją (26) 07.05 Wehikuł czasu 07.20 Pod lupą 07.45 Fabryka broni (1) 08.15 Psi Patrol 09.00 OŚP. Na ratunek! (1) 10.00 Dwale 10.55 Starożytni kosmici (4) 11.50 Wielka historia (3, 4) 12.45 Historia lotnictwa (2) 13.50 Wojny magazynowe 16.15 Premiera: Kryptonim szef - celebryci 17.55 Starożytni kosmici (5, 6) 19.45 Gwiazdy lombardu 20.05 Gwiazdy lombardu 20.25 Gwiazdy lombardu 20.55 Gwiazdy lombardu 21.15 Gwiazdy lombardu 21.50 Premiera: Historia lotnictwa (3) 22.55 Nagle miasto (1) 23.50 Wielkie konstrukcje III Rzeczy (6) 00.50 Rolnicy: Podlasie (1) 01.50 OŚP. Na ratunek! 3 (4) 02.45 Elektryczni (6, 7, 8) 04.05 Redakcja: Dział Śledczy (7, 8)

EUROSPORT 1

06.00 Biatlon: Zawody PS 06.30 Biegi narciarskie: Zawody PS 08.30 Skoki narciarskie: Zawody PS 10.00 Kolarstwo: Wyścig Paryż-Nicea 11.00 Igrzyska olimpijskie 13.00 Skoki narciarskie: Zawody PS w Lillehammer 14.00 Kolarstwo: Wyścig Paryż-Nicea 14.40 Kolarstwo: Wyścig Paryż-Nicea 16.40 Skoki narciarskie: Zawody PS w Lillehammer 17.00 Skoki narciarskie - studio 17.30 Skoki narciarskie: Zawody PS w Trondheim - kwalifikacje 18.45 Skoki narciarskie: Zawody PS 19.15 Wiadomości 19.20 Kolarstwo: Wyścig Tirreno-Adriatico 20.00 Kolarstwo: Wyścig Paryż-Nicea 21.00 Skoki narciarskie: Zawody PS w Trondheim 21.55 Wiadomości 22.00 Narciarstwo dowolne: Zawody PS 23.00 Kolarstwo: Wyścig Tirreno-Adriatico - 1. etap 00.00 Kolarstwo

POLSAT

04.55 Disco Gramy - muz., Polska 2020
05.40 Telezakupy TV Okazje - magazyn
06.20 Na Wspólnej (3035) - serial, Pol.
09.00 Malanowski i partnerzy (341)
09.30 Malanowski i partnerzy (342)
10.00 Sekrety rodziny (8) - serial, Pol.
11.00 Dlaczego ja? (835) - serial, Polska
12.00 Trudne sprawy (919) - serial, Pol.
13.00 Gliniarze (386) - serial, Polska
14.00 Pierwsza miłość (3031) - serial
14.45 Dlaczego ja? (965) - serial, Polska
15.50 Wydarzenia - program inf.
16.10 Pogoda - program informacyjny
16.15 Interwencja - mag. reporterów
16.30 Na ratunek 112 (428) - serial, Pol.
17.00 Gliniarze (418) - serial, Polska
18.00 Pierwsza miłość (3032) - serial obyczajowy, Polska
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda - inf.
19.30 Świat według Kiepskich (277) - serial komediowy, Polska

REALITY SHOW



20.05
Nasz nowy dom

20.05 Nasz nowy dom - reality show, Polska 2020
21.10 Zawsze warto (14) - serial, Polska
22.25 Zła kobieta - komedia, USA 2011, reż. Jake Kasdan, wyk. Cameron Diaz, Lucy Punch, Jason Segel, Justin Timberlake, Phyllis Smith
00.10 Nasz nowy dom - reality show
01.10 Nasz nowy dom - reality show
02.25 Tajemnice losu - program rozr.

STOPKLATKA TV

06.00 Niebieski Petar - etiuda film., Chorw./Słowenia 2017 06.15 Złotopolscy (297, 298)
07.15 Plebania (269, 270) 08.20 Lombard Chicago: Wszystko pod zastaw (7, 8) 09.05 Fabryki od kuchni (3) 10.15 Allo, Allo (34, 35) 11.25 Życie po zagładzie (7) 12.20 Katastrofy w przeszłości (7, 8) 14.30 Szpital nadziei 5 (7) 15.25 Chicago Fire (21, 22)
17.05 Nowa Scena Śmiechu 18.00 Lombard Chicago: Wszystko pod zastaw 2 (13, 14) 18.55 Allo, Allo (37, 38) 20.00 Misja Afganistan (2) 21.00 Wesołe - komediodramat, Pol. 2004 23.25 Golo i wesoło - komedia, USA/Wlk. Brytania 1997 01.05 Baby są jakieś inne - komediodramat, Pol. 2011
03.00 Miłość Kropka.pl (3) 04.10 Pozdrowienia z San Francisco - etiuda film., Fr. 2016

TVP 3

11.15 Jedź bezpiecznie 11.35 W tyle wizji 12.15 Co niesie dzień 12.30 Sandomierz w koronie 13.00 Spotkania w świecie ciszy 13.35 Agrobiznes 13.55 Agropogoda 14.00 Program lokalny 15.05 Meandry uczuć (60) 15.45 Szlakiem miejsc niezwykłych: Pomniki historii 16.00 Telekurier 16.25 Pogoda 16.30 Kryminalna siódemka 16.45 Dziennik regionów - tematy dnia 17.00 Zawody w zawody 17.30 Program lokalny 20.00 Korona królów (347) 20.30 Nożem i widelcem 20.45 Słodka kuchnia Pszczółek 21.00 Twój wybór 21.30 Program lokalny 22.00 Dziennik regionów 22.20 Echo dnia 22.40 Pogoda 22.45 Kryminalna siódemka 23.00 Alarm 23.20 W tyle wizji 00.00 W tyle wizji extra

TVP SPORT

05.30 Sportowy wieczór 06.05 Piłka nożna: Puchar Hiszpanii 10.10 Z kamerą TVP Sport 10.45 Boks: Gala Knock Out Boxing Night 10 w Łomży 12.10 Boks: Gala Knock Out Boxing Night 10 w Łomży - waga średnia: Fiodor Czerkaszyn - Patrick Mendy 13.10 Boks: Gala Knock Out Boxing Night 10 w Łomży - waga junior ciężka: Artur Szpilka - Siergiej Radczenko 14.05 Pełnosprawni 14.30 Retro TVP Sport 16.30 Lech TV 17.00 Legia TV 17.35 Piłka ręczna mężczyzn: PGNiG Superliga - studio 17.55 Piłka ręczna mężczyzn: PGNiG Superliga - mecz: KS Azoty-Puławy - PGE VIVE Kielce 20.05 Piłka nożna: Liga Mistrzów - studio 21.05 Skoki narciarskie: Zawody PS w Lillehammer 22.55 Piłka nożna: Liga Mistrzów - skróty 00.35 Hokej: NHL - skróty

TVN

04.50 Uwaga! - magazyn reporterów
05.15 Mango - teletakupy
06.20 Na Wspólnej (3035) - serial, Pol.
06.50 Kuchenne rewolucje: Gdańsk, Tawerna Dominikańska - rozr.
07.50 Doradca smaku - magazyn
08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.30 Afera fryzjera - rozr., Polska 2016
12.15 Ukryta prawda (1127) - serial, Pol.
13.15 Szpital (339) - serial paradok., Pol.
14.15 Detektywi (412) - serial
15.25 Milionerzy - teleturniej, Pol. 2020
16.00 Szpital (340) - serial paradok., Pol.
17.00 Kuchenne rewolucje: Dobre Miasto, restauracja Tawerna - rozr.
18.00 Ukryta prawda (1128) - serial, Pol.
19.00 Fakty, Sport, Pogoda - inf.
19.49 Raport smogowy - program inf.
19.50 Uwaga! - magazyn reporterów
20.10 Doradca smaku - magazyn
20.15 Na Wspólnej (3036) - serial, Pol.

REALITY SHOW



21.30
Ameryka Express

20.55 Milionerzy - teleturniej, Pol. 2020
21.30 Ameryka Express - reality show
23.00 Kuloodporni - komedia sensacyjna, USA 1996, reż. Ernest R. Dickerson, wyk. Damon Wayans, Adam Sandler, James Caan, Jeep Swenson
00.50 Mentalista 7 (2) - serial, USA
01.45 Uwaga! - magazyn reporterów
02.10 NOC Magii - interaktywny program rozrywkowy

TTV HD

08.15 Królowe życia 7 (20) 09.00 Gogglebox. Przed telewizorem 8 10.00 Gogglebox. Przed telewizorem 3 10.45 Sędzia Anna Maria Wesołowska 7 (6) 11.30 Sędzia Anna Maria Wesołowska (440) 12.30 Mania sprzątania 4 (5) 13.30 Ukryta prawda (322)
14.30 Królowe życia 7 (9) 15.20 Uwaga! 15.45 Express, Pogoda 16.05 Damy i wiesniaczki. Ukraina 4 (12) 17.10 Patent na... 17.45 Express, Pogoda 18.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska 7 (7) 18.40 Gogglebox. Przed telewizorem 8 19.45 Express, Pogoda 20.03 Raport smogowy 20.05 Usterka 13 (2) 20.35 Damy i wiesniaczki. PL (6) 21.45 Express, Pogoda 22.00 Defacto 8 22.30 Zamiana żon 3 23.30 Gogglebox. Przed telewizorem 12

TVP POLONIA

13.30 Halo Polonia 14.20 Enter Enea Festival 2019 - koncert, Pol. 2019 15.15 Wiadomości 15.30 Polskie 100 lat: Polityka zagraniczna II Rzeczypospolitej - film dok., Pol. 2019 16.00 Polskie 100 lat: Wojna Polska 1939 - film dokumentalny, Pol. 2019 16.30 Korona królów (331) 17.00 A to polski właśnie... 17.05 A to polski właśnie... 17.10 Nela. Mała Reportażka 17.30 Teleexpress 17.55 Gra słów: Krzyżówka 18.25 Racja stanu 18.55 Barwy szczęścia (2144) 19.25 Kierunek Zachód 19.45 Dobranocka 20.05 Wiadomości, Pogoda 20.35 Sport 20.45 Echo serca (13) 21.45 Polonia 24 22.05 Rozmowa Polonii 22.20 Halo Polonia 23.10 Focus on Poland 23.30 Polskie 100 lat: Polityka zagraniczna II Rzeczypospolitej - film dok.

POLSAT SPORT

06.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Trefl Gdańsk - VERVA Warszawa ORLEN Paliwa 08.30 Piłka nożna: Fortuna 1. liga - mecz: Podbeskidzie Bielsko-Biala - Warta Poznań 10.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Aluron Virtus CMC Zawiercie - Asseco Resovia Rzeszów 13.00 Piłka nożna: Totolotek Puchar Polski - mecz ćwierćfinałowy: GKS Tychy - Cracovia 15.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: CUPrum Lubin - MKS Będzin 17.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Cerrad Enea Czarni Radom - Indykpol AZS Olsztyn 20.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Trefl Gdańsk - Aluron Virtus CMC Zawiercie 22.30 Piłka nożna: Liga włoska - mecz: Bologna FC - Juventus FC 00.55 Sporty walki: KSW News 01.00 Sporty walki: KSW 46

TV 4

06.00 Strażnik Teksasu (39) - serial
07.00 Strażnik Teksasu (42) - serial
08.00 Nasz nowy dom - reality show
09.00 Święty (6) - serial kom., Polska
09.30 Demokija: Barbara Kurdej-Szatan
10.00 Przez żołądek do serca
10.30 Demokija: Anita Sokołowska
11.00 Awantura o kasę - teleturniej
12.00 Awantura o kasę - teleturniej
13.00 Magicy z ulicy - rozr., Polska 2015
13.30 STOP Drogówka - magazyn, Polska
14.30 Emil, pogromca mandatów - rozr.
15.00 Policjantki i Policjanci (631)
16.00 Słoneczny patrol (14) - serial
17.00 Słoneczny patrol (15) - serial
18.00 Sekrety sąsiadów (8) - serial, Pol.
18.30 Święty (6) - serial kom., Polska
19.00 Policjantki i Policjanci (632)
20.00 Święty (7) - serial kom., Polska
20.30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (371) - serial krym., Polska

DRAMAT



21.40
Więcej niż wszystko

21.40 Więcej niż wszystko - dramat sensacyjny, USA 1987, reż. Menahem Golan, wyk. Sylvester Stallone
23.40 Z podniesionym czołem - dramat sensacyjny, USA 2004
01.25 STOP Drogówka - magazyn, Polska
02.25 Interwencja - mag. reporterów
02.40 Disco Polo Life - muz., Polska 2019
03.40 Top 10 - lista przebojów - muz.
05.45 Telezakupy TV Okazje - magazyn

TV 6

06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 MacGyver (86, 87) 09.00 Policjantki i Policjanci (432) 10.00 Detektywi w akcji (70, 71) 12.00 Miodowe lata (64) 12.55 Miodowe lata (42): Wariackie papiery 13.40 Bum-rang (42) 14.15 Czysta chałupa 15.15 Czysta chałupa 16.15 Diagnosta: Morderstwo (62) 17.15 Diagnosta: Morderstwo (63) 18.15 Miodowe lata (53): Napać 19.05 Miodowe lata (86): Kuzwuw Boski Dynamit 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (141) 23.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (173) 00.00 Egzekutor - film sensac., USA 2017 02.00 Benny Hill 02.40 Top 10 - lista przebojów 03.40 Disco Polo Life 05.45 Telezakupy TV Okazje

TVP ROZRYWKA

06.15 Zakochaj się w Polsce 06.45 Okrasa łamie przepisy 07.20 Makłowicz w podróży 07.50 Familiada 08.20 Gra słów. Krzyżówka 08.50 Koło fortuny 09.30 Wojciech Ciejrowski - bosy przez świat 10.00 Tylko jeden skrzec 10.20 Sanatorium miłości 2 11.15 Va banque 11.45 Familiada 12.20 The Wall. Wygraj marzenia 13.20 Życie to kabaret 14.25 Życie to kabaret: Kabaret Neo-Nówka 15.25 Kabaretowa mapa Polski: 15. Mazurska Noc Kabaretowa - Mragowo 18.25 Okrasa łamie przepisy 18.55 Makłowicz w podróży 19.35 The Wall. Wygraj marzenia 20.25 Gra słów. Krzyżówka 20.55 Va banque 21.30 Kabaretowy Klub Dwójki 22.30 Rolnik szuka żony 6 (11) 23.30 Hity kabaretu 00.30 Koło fortuny

TVP KULTURA

08.40 Bema pamięci rapsoz żalobny - film muz., Pol. 1969 09.00 Pora umierać - dramat, Pol. 2017 11.00 Blisko, coraz bliżej (4) 12.25 Za ścianą - dramat, Pol. 1971 13.40 Ikony muzyki 14.30 Studio Kultura - rozmowy 14.45 Koło piora 15.25 Opowieści weekendowe: Dusza śpiewa - film obycz., Pol. 1997 16.30 Faustyna - dramat, Pol. 1994 18.00 W poszukiwaniu ciszy Stanisław Radwan - film dok., Pol. 2016 18.50 Imperatyw - profesor Mieczysław Tomaszewski - film dok., Pol. 2016 19.30 Videofan: Portrety 19.50 Kłódkę po sztuce 20.00 Informacje kulturalne 20.30 Gra cieni - thriller, Korea Południowa 2016 22.55 Ziemia, planeta ludzi: Dubaj - sztuka ulicy - film dok., Zjednoczone Emiraty Arabskie 2017 00.00 Ella Fitzgerald - koncert, Wlk. Brytania 1965

TVN SIEDEM

05.10 Szkoła (195) - serial paradok., Pol.
06.10 Mango - teletakupy
07.30 Sędzia Anna Maria Wesołowska (374) - serial fab.-dok., Polska
08.35 Ukryta prawda (624) - serial, Pol.
09.35 Ukryta prawda (625) - serial, Pol.
10.40 Mango - teletakupy
11.00 Idealna niania 6 - reality show
11.45 Zakochani po uszy 3 (174) - telen.
12.15 Sąd rodzinny (65) - serial, Polska
13.15 Sędzia Anna Maria Wesołowska (375) - serial fab.-dok., Polska
14.15 Szkoła (784) - serial paradok., Pol.
15.15 Ukryta prawda (500) - serial, Pol.
16.15 19+ (488) - serial paradok., Polska
16.55 Brzydula (170/180) - serial, Polska
17.30 Brzydula (171/180) - serial, Polska
18.00 Szkoła (785) - serial paradok., Pol.
19.00 19+ (489) - serial paradok., Polska
19.30 Zakochani po uszy 3 (175) - telen.
20.00 Hotel Paradise - reality show

DRAMAT



21.00
Niemożliwe

21.00 Niemożliwe - dramat katastroficzny, Hiszpania/USA 2012, reż. Juan Antonio Bayona, wyk. Naomi Watts, Ewan McGregor, Tom Holland
23.25 Kac Vegas - komedia, USA/Niemcy 2009, reż. Todd Phillips, wyk. Justin Bartha, Bradley Cooper, Ed Helms
01.40 Druga strona medalu 3
02.45 NOC Magii
05.05 Zakończenie programu

TV TRAM

16.00 Informacje dnia 16.10 Na zdrowie 16.30 Regal 17.00 Po stronie prawdy 17.55 Relekcje Wielkopolskie: Relekcje wielkopolskie. 40 dni ze św. Janem Pawłem II 18.00 Aniol Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Brat Franciszek 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyznę 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Marcelino - dramat, Meksyk 2010 23.35 Filmowe zyciorysy: Filmowe zyciorysy. Biegne całym swoim sercem - film dokumentalny, Polska 2018 23.45 Święty na każdy dzień 23.50 100 cudownych miejsc na świecie 00.00 Słowo dnia 00.05 Świat w obrazach

ATM ROZRYWKA

06.00 Disco Gramy 07.00 TV Okazje 07.30 Awantura o kasę 08.25 Awantura o kasę 09.20 Gra w ciemno 10.20 Gra w ciemno 11.20 Zawodowiec amator 11.50 Zawodowiec amator 12.20 Pierwsza miłość (3027) 13.00 Fwa gotuje 13.30 Fwa gotuje 14.00 Siołki (8) 15.00 Malolaty (40) 16.00 Świat według Kiepskich (347, 348) 17.00 Na ratunek 112 (47, 48) 18.00 Marby farciarz - komedia, Wlk. Brytania/USA/Irl./Francja 1998 19.55 Show Tracey Ullman (1) 20.35 Brygada Acapulco (36) 21.30 Świat według Kiepskich (496, 497) 22.30 Na ratunek 112 (48) 23.00 Uwaga! Mr Baker - film dok., USA 2012 00.55 Va banque 21.30 Kabaretowy Klub Dwójki 22.30 Rolnik szuka żony 6 (11) 23.30 Hity kabaretu 00.30 Koło fortuny

TVP HISTORIA

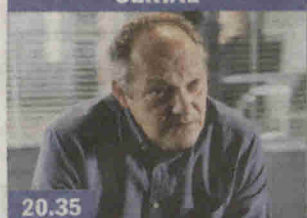
11.40 Ex Libris 12.10 Czwadziestolatek (8) 13.05 Historia jeden dzień po amerykańsku (2) 14.05 Strajk wpisany do indeksu. Marzec 1968 w Krakowie - film dokumentalny, Polska 2018 14.45 Ostatni raport - film dok., Polska 2018 15.20 Rok 1920. Kalendarium 15.30 Historia na sprzedaż (1) 16.30 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii 16.55 Przeczytaj mi tę historię 17.05 Taśmy bezpieki 17.40 Historia Polski: Marcowa prasa - Łódź '68 - film dok., Polska 1998 18.40 Polska Kronika Filmowa 19.00 Czas honoru (48) 20.00 Druga wojna światowa - nieznane historie (1) 20.55 Sekrety amerykańskiej mafii (1) 21.45 Rok 1920. Kalendarium 22.00 Z widokiem na Wawel 22.35 Mała Moskwa - melodramat, Polska 2008 00.45 Sensacje XX wieku

12 MARCA CZWARTEK

TVP 1

05.05 Jeden z dziesięciu - teleturniej
05.40 Jaka to melodia?
06.20 Przysięga (127) - telenowela, Tur
07.05 Elif (684) - serial obycz., Turcja
08.00 Wiadomości, Pogoda - inf.
08.15 Kwadrans polityczny - public.
08.40 Korona królów (347) - telen. hist.
09.20 Ranczo 10 (120) - serial, Polska
10.15 Komisarz Alex 10 (127) - serial
11.00 Ojciec Mateusz (5) - serial, Polska
12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda
12.40 To się oplaca - magazyn
13.00 Nowe gatunki. Wyprawa stulecia (1/2) - film dok., Brazylia 2019
14.00 Elif (685) - serial obycz., Turcja
15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm!
15.50 Przysięga (128) - telenowela, Tur
16.45 Skoki narciarskie - studio
16.55 Teleexpress - program inf.
17.00 Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Trondheim

SERIAL



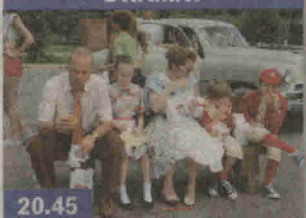
20.35 Ojciec Mateusz 23 (293)

19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm!
20.35 Ojciec Mateusz 23 (293) - serial
21.20 Sprawa dla reportera - magazyn
22.25 Magazyn śledczy Anity Gargas
23.00 Magazyn kryminalny 997
23.50 Magazyn Ekspresu Reporterów
00.55 Tanie dranie - Morze i Kłopoty - skomentują świat - talk-show
01.35 Godziny grozy (4/8) - serial
02.30 Ratownicy (2/13) - serial, Polska

TVP 2

04.30 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
05.10 Doktor Kleist - lekarz rodzinny (59)
06.00 Operacja zdrowie! - magazyn
06.35 Familiada - teleturniej
07.05 Przepis dnia 2 - magazyn
07.15 Pytanie na śniadanie - magazyn
11.35 Rodzinka.pl (111) - serial kom., Pol.
12.00 Barwy szczęścia (2213) - serial
12.30 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
13.05 Va banque - teleturniej, Polska
13.35 Na sygnale (212) - serial, Polska
14.05 Na dobre i na złe (771) - serial
15.10 Doktor Kleist - lekarz rodzinny (86)
16.00 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
16.35 Familiada - teleturniej
17.10 Wierzeń miłości (260) - telen., Tur.
18.00 Panorama, Pogoda - program inf.
18.30 Va banque - teleturniej, Polska
18.55 Rodzinka.pl (112) - serial kom., Pol.
19.30 Barwy szczęścia (2213) - serial
19.55 Przepis dnia 2 - magazyn

DRAMAT



20.45 McImperium

20.10 Barwy szczęścia (2214) - serial
20.40 Filmowe czwartki. Wiesław Kot
20.45 McImperium - dramat biograficzny, USA 2016, wyk. Michael Keaton
22.55 Kontrakt na zabijanie - thriller, Niemcy/USA 2006
00.40 Rok komety - film sens., USA 1992
02.20 Dzielnica bankowa (2/6) - serial
03.25 Art Noc: Scena alternatywna
03.50 Zakończenie programu

POLSAT

04.55 Disco Gramy - muz., Polska 2020
05.40 Teleszkapy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
09.00 Malanowski i partnerzy (343)
09.30 Malanowski i partnerzy (344)
10.00 Sekrety rodziny (9) - serial, Pol.
11.00 Dlaczego ja? (836) - serial, Polska
12.00 Gliniarze (387) - serial, Polska
13.00 Trudne sprawy (920) - serial, Pol.
14.00 Pierwsza miłość (3032) - serial obyczajowy, Polska
14.45 Dlaczego ja? (966) - serial, Polska
15.50 Wydarzenia - program inf.
16.10 Pogoda - program informacyjny
16.15 Interwencja - mag. reporterów
16.30 Na ratunek 112 (429) - serial, Pol.
17.00 Gliniarze (419) - serial, Polska
18.00 Pierwsza miłość (3033) - serial
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda - inf.
19.30 Świat według Kiepskich (278) - serial komediowy, Polska

SERIAL



21.10 Przyjaciółki (172)

20.05 Nasz nowy dom - reality show
21.10 Przyjaciółki (172) - serial, Polska
22.10 Zdrady (125) - serial paradok., Pol.
23.10 28 dni - komediodramat, USA 2000, reż. Betty Thomas, wyk. Sandra Bullock, Viggo Mortensen, Dominic West, Elizabeth Perkins, Azura Skye
01.30 Chirurdzy (231) - serial, USA
02.25 Chirurdzy (232) - serial, USA
03.30 Tajemnice losu - program rozr.

TVN

04.50 Uwaga! - magazyn reporterów
05.15 Mango - teleszkapy
06.20 Na Wspólnej (3036) - serial, Pol.
06.50 Kuchenne rewolucje - rozr.
07.50 Doradca smaku - magazyn
08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.30 Afera fryzjera - rozr., Polska 2016
12.15 Ukryta prawda (1128) - serial, Pol.
13.15 Szpital (340) - serial paradok., Pol.
14.15 Detektywi (415): Galerianki
14.50 Detektywi (415): Julka z osiedla
15.25 Milionerzy - teleturniej, Pol. 2020
16.00 Szpital (341) - serial paradok., Pol.
17.00 Kuchenne rewolucje: Ustka, Syrenka - program rozr., Polska 2012
18.00 Ukryta prawda (1129) - serial, Pol.
19.00 Fakty, Sport, Pogoda - inf.
19.49 Raport smogowy - program inf.
19.50 Uwaga! - magazyn reporterów
20.10 Doradca smaku - magazyn
20.15 Na Wspólnej (3037) - serial, Pol.

KOMEDIA



22.30 Pieniądze to nie wszystko

20.55 Milionerzy - teleturniej, Pol. 2020
21.30 Kuchenne rewolucje - program rozr.
22.30 Pieniądze to nie wszystko - komedia, Polska 2001, reż. Juliusz Machulski, wyk. Marek Kondrat, Stanisław Celiński, Andrzej Chyra, Cezary Kosiński, Hanna Mikuć
00.50 Superwizjer - mag. reporterów
01.25 Uwaga! - magazyn reporterów
01.50 NOC.Magii

TV 4

06.00 Strażnik Teksasu (40) - serial
06.50 Strażnik Teksasu (41) - serial, USA
08.00 Nasz nowy dom - reality show
09.00 Święty (7) - serial kom., Polska
09.30 Demakijaż: Beata Tadla - rozr.
10.00 Przez żółąkę do serca - magazyn
11.30 Demakijaż: Joanna Moro - rozr.
12.00 Awantura o kasę - teleturniej
12.00 Awantura o kasę - teleturniej
13.00 Magicy z ulicy - rozr., Polska 2015
13.30 STOP Drogówka - magazyn, Polska
14.30 Emil, pogromca mandatów - rozr.
15.00 Policjanci i Policjanci (632)
16.00 Słoneczny patrol (16) - serial
17.00 Słoneczny patrol (17) - serial, USA
18.00 Sekrety sąsiadów (9) - serial, Pol.
18.30 Święty (7) - serial kom., Polska
19.00 Policjanci i Policjanci (633)
20.00 Święty (8) - serial kom., Polska
20.30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (372) - serial krym., Polska

KOMEDIA



21.40 Stażysci

21.40 Stażysci - komedia, USA 2013, reż. Shawn Levy, wyk. Vince Vaughn, Owen Wilson, Rose Byrne, Asif Mandvi, Max Minghella
00.05 Kobiety i mafia (1) - serial, Polska
01.05 Kobiety i mafia (2) - serial, Polska
02.05 Interwencja - mag. reporterów
02.40 Disco Polo Life - muz., Polska 2019
03.40 Top 10 - lista przebojów - muz.
05.45 Teleszkapy TV Okazje - magazyn

TVN SIEDEM

05.10 Szkoła (196) - serial paradok., Pol.
06.10 Mango - teleszkapy
07.30 Sędzia Anna Maria Wesołowska (375) - serial fab-dok., Polska
08.35 Ukryta prawda (626) - serial, Pol.
09.35 Ukryta prawda (627) - serial, Pol.
10.40 Mango - teleszkapy
11.00 Idealna niania 6 - reality show
11.45 Zakochani po uszy 3 (175) - telen.
12.15 Sąd rodzinny (66) - serial, Polska
13.15 Sędzia Anna Maria Wesołowska (376) - serial fab-dok., Polska
14.15 Szkoła (785) - serial paradok., Pol.
15.15 Ukryta prawda (501) - serial, Pol.
16.15 19+ (489) - serial paradok., Polska
16.55 Brzydula (172/180) - serial, Polska
17.30 Brzydula (173/180) - serial, Polska
18.00 Szkoła (786) - serial paradok., Pol.
19.00 19+ (490) - serial paradok., Polska
19.30 Zakochani po uszy 3 (176) - telen.
20.00 Hotel Paradise - reality show

KOMEDIA



21.00 Kac Vegas 3

21.00 Kac Vegas 3 - komedia, USA 2013, reż. Todd Phillips, wyk. Bradley Cooper, Ed Helms, Zach Galifianakis, Justin Bartha, Ken Jeong
23.10 Planeta singli - komedia, Polska 2016, reż. Mitja Okorn, wyk. Maciej Stuhr, Agnieszka Włodocha
01.55 Druga strona medalu 3
02.30 NOC.Magii
05.05 Zakończenie programu

TV PULS

06.00 Nash Bridges (49, 50) 08.00 Reporterzy. Z życia wzięte (8): Młodzieńcza miłość 09.00 Lombard. Życie pod zastaw (2) 10.00 Zaklinaczka duchów 2 (30, 31) 12.00 Kobra - oddział specjalny (13, 14): Ren w płomieniach: Ukochany wróg 14.00 Lombard. Życie pod zastaw (2, 3) 16.00 Reporterzy. Z życia wzięte (8, 9): Młodzieńcza miłość: Sprzedaż cnoty 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (264, 265) 20.00 Asy bez kasy - komedia, USA 2016 21.55 Jackass: Bezwstydny dziadek - komedia, USA 2014 23.50 Insanitarium - horror, USA 2008 01.25 Ojciec Ted 2 (1, 2) 02.40 Zobacz to!: Tajemnice medyczne (38) 03.45 Taki jest świat 5 04.20 Z archiwum policji (12, 13-ost.) 05.35 Dyżur 3 (34)

PULS 2

10.30 Monchhichi (35) 10.45 Baranek Shaun 6 (20) 10.55 Baranek Shaun (1) 11.10 Oggy i karaluchy 4 (16) 11.15 Grizy i lemingi (62) 11.30 Kot-o-ciaki (15, 16) 11.40 Bing (18, 19) 12.00 Nowe przygody Kubusia Puchatka (5, 6) 13.00 Top Wing: Płasia Akademia (15) 13.35 Alvin!!! i wiewiórki 4 (21, 22) 14.10 Mustang: Duch Wolności (16, 17) 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot (23, 24) 16.10 Jeżdżący smoków: Obroncy Berk (18, 19) 17.00 Fineas i Ferb 2 (29, 30) 18.00 Pingwiny z Madagaskaru 2 (41) 18.35 Półzłoty (4) 19.00 Psi Patrol (4) 19.20 Smerfy (4) 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 5 (236, 237) 22.00 Zabójcze umysły 7 (157, 158) 00.00 Wstydlive choroby: prosto z kliniki 3 (2)

STOPKŁATKA TV

06.00 Z powodu małego jabłka - etiuda film., Rosja 2017 06.20 Złotopolscy (298, 299) 07.20 Plebania (271, 272) 08.25 Lombard Chicago: Wszystko pod zastaw (8, 9) 09.15 Świąteczne fabryki od kuchni 2 (4): Rowery 10.20 Allo, Allo (36, 37): Sekretna miłość Michelle: Brytyjska inwazja 11.25 Życie po zagładzie (8): Uzbrowieni i nadzy 12.20 Katastrofy w przestworzach (9, 10) 14.30 Szpital nadziei 5 (8) 15.25 Chicago Fire (22, 23) 17.05 Nowa Scena Śmiechu 18.00 Lombard Chicago: Wszystko pod zastaw 2 (15, 16) 18.55 Allo, Allo (39, 40) 20.00 Burza - dramat-USA 2015 22.00 Narcos: Meksyk (1, 2) 00.35 Fotograf - film krym., Pol. 2014 02.50 MiłośćKropka.pl (4, 5) 04.50 TV okazje 05.59 Zakończenie

TTV HD

08.15 Królowe życia 7 (21) 09.00 Gogglebox. Przed telewizorem 11 10.00 Gogglebox. Przed telewizorem 6 10.40 Sędzia Anna Maria Wesołowska 7 (7) 11.25 Sędzia Anna Maria Wesołowska (44) 12.30 Mania sprzątania 4 (6) 13.30 Ukryta prawda (323) 14.30 Królowe życia 7 (10) 15.20 Uwaga! 15.45 Express, Pogoda 16.05 Dams i wieśniaczki. Ukraina 4 (13) 17.10 Patent na... 17.45 Express, Pogoda 18.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska 7 (8) 18.40 Gogglebox. Przed telewizorem 8 19.45 Express, Pogoda 20.03 Raport smogowy 20.05 Kto to kupi? 20.55 Królowe życia 8 (2) 21.45 Express, Pogoda 22.00 Usterka 12 (13) 22.30 Usterka 13 (3) 23.00 Kanapowcy 23.55 Ostre cięcie 10

TV 6

06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 MacGyver (88, 89) 09.00 Policjanci i Policjanci (433) 10.00 Detektywi w akcji (72, 73) 12.00 Młode lata (86) 12.55 Młode lata (53): Napad 13.40 Bumerang (43) 14.15 Czysta chata 15.15 Czysta chata 16.15 Diagnosta: Morderstwo (64) 17.15 Diagnosta: Morderstwo (65) 18.15 Młode lata (81): Wieczór we dwoje 19.05 Młode lata (65): Rodzina patologiczna 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (142) 22.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (143) 23.00 Nożownik - dramat, USA 2003 01.00 STOP Drogówka 02.00 Benny Hill 02.40 Top 10 - lista przebojów 03.40 Disco Polo Life 04.40 Disco Polo Life 05.45 Teleszkapy TV Okazje

TV TRAM

16.00 Informacje dnia 16.10 Z wedką nad wodę w Polskę i świat 16.35 Porady medyczne bonifratrów 17.00 Przegląd tygodnia rodzin katolickich „Źródło” 17.05 Duszpasterz - film dokumentalny, Pol. 17.30 Okiem kamery 17.55 Rekreacje wielkopolskie. 40 dni ze św. Janem Pawłem II 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Przyjaciele i bohaterowie 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Głos Polski 21.00 Apel Jasnoogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Filmowe zyciorysy: Naznaczona przez Boga - Myrna Nazzour - film dokumentalny, Polska 2016 22.35 Z wedką nad wodę w Polskę i świat

TVP INFO

07.50 Agrobiznes 07.55 Agropogoda 08.00 Jedziemy dalej 08.15 Serwis Info 08.18 Minieła ósma 09.00 Serwis Info 09.11 Minieła dziewiąta 10.00 Serwis Info, Pogoda Info 12.00 Info Report 13.29 Serwis Info, Pogoda Info 14.59 Serwis Info 15.29 Info dzień 15.54 Pogoda Info 15.59 Info dzień 16.55 Teleexpress 16.59 Teleexpress Extra 17.16 Serwis Info 17.32 O co chodzi? 18.00 Panorama 18.20 Panorama opinii 18.37 O tym się mówi 19.30 Wiadomości 19.58 Gość „Wiadomości” 20.13 Minieła dwudziesta 21.00 Nie da się ukryć 21.19 Flesz Info Wieczór 21.26 Kasta 21.40 Studio LOTTO 21.50 W tyle wizji 22.24 Serwis Info 22.30 W tyle wizji extra 23.00 INFO wieczór 23.30 W akcji

FOKUS TV

06.00 Wehikuł czasu 06.05 Kowcy cieni. Pod presją (27) 07.05 Wehikuł czasu 07.20 Pod lupą 07.45 Fabryka broni (2) 08.15 Misja skarb 09.00 OSP. Na ratunek! (2) 10.00 Drwale 10.55 Starożytni kosmici (6) 11.50 Wielka historia (5, 6) 12.45 Historia lotnictwa (3) 13.50 Wojny magazynowe 16.15 Premiera: Kryptonim szel - celebryci 17.55 Starożytni kosmici (7, 8) 19.45 Gwiazdy lombardu 20.25 Gwiazdy lombardu 20.55 Gwiazdy lombardu 21.15 Gwiazdy lombardu 21.50 Premiera: Historia lotnictwa (4) 22.55 Nagie miasto (2) 23.50 Wielkie konstrukcje III Rzeczy (1) 00.50 Misja skarb 01.45 OSP. Na ratunek! (3) 02.45 Preppers - gotowi na wszystko (1, 2) 03.50 Redakcja: Dział Śledczy (9, 10)

TVP 3

11.35 W tyle wizji 12.15 Co niesie dzień 12.30 Gra słów. Krzyżówka 13.00 Moja praca 13.35 Agrobiznes 13.55 Agropogoda 14.00 Program lokalny 15.05 Meandry uczuć (6) 15.50 Szlakiem miejsc niezwykłych: Pomniki historii 16.00 Telekurier 16.25 Pogoda 16.30 Kryminalna siódemka 16.45 Dziennik regionów - tematy dnia 17.00 Astronarium 17.30 Transmisja Świętej z okazji 7 rocznicy wyboru Papieża Franciszka 19.00 Program lokalny 20.00 Widziałem pięknych Cyganów 20.30 Roczka gotuje 21.00 Twój wybór 21.30 Program lokalny 22.00 Dziennik regionów 22.20 Echo dnia 22.40 Pogoda 22.45 Kryminalna siódemka 23.00 Alarm 23.20 W tyle wizji 00.00 W tyle wizji extra

TVP POLONIA

11.35 Barwy szczęścia (2145) 12.05 Muzyczna scena Halo Polonia 12.15 Wiadomości 12.30 Kierunek Zachód 12.50 Polonia 24 13.15 Rozmowa z Polonią 13.30 Halo Polonia 14.20 Echo serca (13) 15.05 Kłórnę po sztuce 15.15 Wiadomości 15.30 Szansa na sukces. Opole 2020 - widowisko, Pol. 2019 16.30 Korona królów (332) 17.05 Zaczarowany świat 17.20 Rok 1920. Kalendarium 17.30 Teleexpress 17.55 Gra słów. Krzyżówka (2145) 19.25 Willnoteka 19.45 Dobranocka 20.00 Wiadomości, Pogoda 20.35 Sport 20.45 Bieżniar sprawiedliwych (4-ost.) 21.45 Polonia 24 22.05 Rozmowa z Polonią 22.20 Halo Polonia 23.10 Focus on Poland 23.30 Bitwa o Wiedeń

TVP ROZRYWKA

06.20 Zakochaj się w Polsce 06.50 Okrasa Jamie przepis 07.25 Makłowicz w podróży 07.55 Familiada 08.25 Gra słów. Krzyżówka 08.55 Kolo fortuny 09.40 Wojciech Ciejrowski - bosy przez świat 10.15 Kabaret za kulisami 11.10 Va banque 11.40 Familiada 12.20 The Wall. Wygraj marzenia 13.20 Życie to kabaret: Kabaretowa scena Dwójki 14.20 Życie to kabaret: Lowcy śmiechu 15.25 Kabaretowa mapa Polski: Mazurka Noc Kabaretowa „K jak kabaret” 18.25 Okrasa Jamie przepis 18.55 Makłowicz w podróży 19.35 The Wall. Wygraj marzenia 20.25 Gra słów. Krzyżówka 20.55 Va banque 21.35 Kabaretowy Klub Dwójki 22.30 Kabaret za kulisami 23.35 Rodzina, ach rodzina 00.35 Kolo fortuny

ATM ROZRYWKA

06.00 Disco Gramy 07.00 TV Okazje 07.30 Awantura o kasę 08.25 Awantura o kasę 09.20 Gra w ciemno 10.20 Gra w ciemno 11.20 Na rybe: Szwecja 11.50 Na rybe: Austria 12.20 Pierwsza miłość (3028) 13.00 Ewa gotuje 13.30 Ewa gotuje 14.00 Słoki (9) 15.00 Małolaty (17) 16.00 Świat według Kiepskich (349, 350) 17.00 Na ratunek 112 (48, 49) 18.00 Uwaga! Mr. Baker - film dok., USA 2012 20.00 Show Tracey Ullman (2) 20.35 Brygada Acapulco (37) 21.20 Świat według Kiepskich (498, 499) 22.30 Na ratunek 112 (49) 23.00 Leonard Cohen: I'm Your Man - film dok., USA 2005 01.10 Dzień zapłaty - komedia, USA 1922 01.35 TV Okazje 02.00 Słoki (8) 03.00 Pielęgniarki (219) 04.00 Disco Gramy

POLSAT SPORT NEWS

06.00 Piłka nożna: Liga holenderska - mecz: SC Heerenveen - AFC Ajax 08.00 Sport fiesz 08.07 Siatkówka mężczyzn: Liga włoska - mecz: Leo Shoes Modena - Vero Volley Monza 10.00 Sport fiesz 10.07 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Trefl Gdańsk - Aluron Virtus CMC Zawiercie 12.00 Sport fiesz 12.07 Piłka nożna: Liga włoska - mecz: Bologna FC - Juventus FC 14.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: GKS Katowice - Jastrzębski Węgiel 17.00 Biatlon: Zawody PS w Nowym Mieście na Morawach 13.50 Skoki narciarskie: Zawody PS w Trondheim 19.15 Narciarstwo alpejskie: Zawody PS w Are 20.30 Wiadomości 20.35 Skoki narciarskie: Zawody PS w Trondheim 21.35 Biatlon: Zawody PS w Kontiolahhti 22.25 Wiadomości 22.35 Kolarstwo: Wyścig Tirreno-Adriatico 23.20 Kolarstwo: Wyścig Periz-Nicea 00.30 Narciarstwo alpejskie

EUROSPORT 1

06.00 Narciarstwo dowolne: Zawody PS 07.00 Biegi narciarskie: Zawody PS 08.00 Skoki narciarskie: Zawody PS 08.30 Biatlon: Zawody PS 09.50 Skoki narciarskie: Zawody PS 11.00 Kolarstwo: Wyścig Tirreno-Adriatico 12.00 Kolarstwo: Wyścig Periz-Nicea 13.00 Biatlon: Zawody PS w Nowym Mieście na Morawach 13.50 Skoki narciarskie: Zawody PS w Trondheim 14.50 Biatlon: Zawody PS w Trondheim 15.20 Biatlon: Zawody PS w Kontiolahhti 16.45 Skoki narciarskie: Zawody PS w Trondheim 19.15 Narciarstwo alpejskie: Zawody PS w Are 20.30 Wiadomości 20.35 Skoki narciarskie: Zawody PS w Trondheim 21.35 Biatlon: Zawody PS w Kontiolahhti 22.25 Wiadomości 22.35 Kolarstwo: Wyścig Tirreno-Adriatico 23.20 Kolarstwo: Wyścig Periz-Nicea 00.30 Narciarstwo alpejskie

TVP SPORT

06.05 Piłka nożna kobiet: Eliminacje ME - mecz: Polska - Mołdawia 08.10 Kolarstwo torowe: MS - Berlin 2020 - podsumowanie 10.50 Retro TVP Sport: Piłka nożna: Eliminacje Euro 1988 - mecz: Holandia - Polska 13.00 Piłka nożna: Puchar Hiszpanii - podsumowanie meczów półfinałowych 15.10 Lech TV 15.40 Legia TV 16.15 Skoki narciarskie: Zawody PS w Trondheim - studio 16.55 Skoki narciarskie: Zawody PS w Trondheim 19.00 Skoki narciarskie: Zawody PS w Trondheim - studio 19.35 Ring TVP Sport 20.30 Sportowy wieczór 21.00 Piłka parzy 21.15 tenis: turniej WTA w Indian Wells - mecz 1. rundy gry pojedynczej 23.00 tenis: turniej WTA w Indian Wells - mecz 1. rundy gry pojedynczej 01.00 Boks: Gala Knock Out Boxing Night 10 w Łomży

POLSAT SPORT

06.00 Piłka nożna: Liga włoska - mecz: Bologna FC - Juventus FC 08.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Cerrad Enza Czarni Radom - Indykpol AZS Olsztyn 10.30 Piłka nożna: Liga włoska - mecz: Bologna FC - Juventus FC 12.30 Piłka nożna: Totolotek Puchar Polski - mecz ćwierćfinałowy: GKS Tychy - Cracovia 15.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Trefl Gdańsk - Aluron Virtus CMC Zawiercie 17.00 Piłka nożna: Totolotek Puchar Polski - mecz ćwierćfinałowy: Lechia Gdańsk - Piast Gliwice 19.00 tenis: turniej ATP w Indian Wells - mecz 1. rundy gry pojedynczej 20.30 tenis: turniej ATP w Indian Wells - mecz 1. rundy gry pojedynczej 23.00 tenis: turniej ATP w Indian Wells - mecz 1. rundy gry pojedynczej 00.55 Sporty walki: KSW News 01.00 tenis

TVP KULTURA

08.25 Studio Kultura - rozmowy 08.45 Tamań - film krótkometrażowy, Pol. 1969 09.30 Faustyna - dramat, Pol. 1994 11.00 Blisko, coraz bliżej (5) 12.30 Engagement - film obycz., Pol. 1984 13.40 Daniel - film krótkometrażowy, Pol. 2016 14.15 15. Krajowy Festiwal Piosenki Polskiej Opole '77. Na stroje. Nas troje - koncert, Pol. 1977 15.45 Studio Kultura - rozmowy 16.10 W syberyjskich lasach - film przyg., Fr. 2016 18.00 Bi-har Dok - kuchnia Basków - film dok., Hiszp. 2018 19.20 Kronos 20.00 Informacje kulturalne 20.30 Afera Thomasa Crownia - film krym., USA 1968 22.15 Recital Piotra Orzechowskiego - film dok., Pol. 2019 22.35 Recital Marka Brachy i Aleksandra Dębica - film dok., Pol. 2019 23.20 Portrety: Still Alive - film o Krzysztofie Kieślowskim - dok.

TVP HISTORIA

12.00 Z wiodkiem na Wawel 12.35 Czterdziestolatek (9) 13.35 Dzieje archeologii według Richarda Milesa (2) - film dok., Wlk. Bryt. 2013 14.40 Wojna stuletnia (2) - film dok., Wlk. Brytania 2013 15.45 Druga wojna światowa - nieznane historie (1) 16.40 Wojna w eterze 16.50 Było, nie minęło - kronika zwiadomów historii 17.20 Lwów - miasto i ludzie Niepodległej Rzeczypospolitej 17.50 Historia Polski: Prawdziwy koniec zimnej wojny - dok., Pol. 2011 18.55 Polska Kronika Filmowa 19.10 Czas honoru (49) 20.05 Ultracony świat Aleksandra Wielkiego (1) 2

13 MARCA
PIĄTEK

TVP 1

05.10 DNA - doskonały lekarz - film dok.
06.15 Przysięga (128) - telenowela, Tur.
07.05 Elif (685) - serial obycz., Turcja
08.00 Wiadomości, Pogoda - inf.
08.15 Kwadrans polityczny - public.
08.40 Korona królów - taka historia... (41)
09.10 Magazyn śledczy Anity Gargas
09.40 Okrasa łamie przepisy - magazyn
10.15 Komisarz Alex 10 (128) - serial
11.05 Ojciec Mateusz (6) - serial, Polska
12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda
12.40 Magazyn rolniczy - mag. rolniczy
13.00 Nowe gatunki. Wyprawa stulecia (2-ost.) - film dok., Brazylia 2019
14.00 Elif (686) - serial obycz., Turcja
15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm!
15.35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16.05 Przysięga (129) - telenowela, Tur.
17.00 Teleexpress, Pogoda - inf.
17.25 Jaka to melodia?
18.00 Klan (3628) - telenowela, Polska

THRILLER

21.30
Idealny plan

18.30 Korona królów - taka historia... (61)
18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm!
20.35 Archiwista (10/13) - serial, Polska
21.30 Idealny plan - thriller, Kanada 2011
23.05 Zawód: Amerykanin 2 (3/13)
23.55 Kompania X 3 (7/10) - serial
00.50 Siła strachu - thriller, USA/Niemcy 2005, reż. John Polson
02.40 Magazyn kryminalny 997

TV PULS

06.00 Nash Bridges (50, 51): Don Juan: Strefa zagrożenia 08.00 Reportaż: Z życia wzięte (9): Sprzedaż cnoty 09.00 Lombard: Życie pod zastaw (3) 10.00 Zaklinaczka duchów 2 (31, 32) 12.00 Kobra - oddział specjalny (14, 1): Ukochany wróg: Koma 14.00 Lombard: Życie pod zastaw (3, 4) 16.00 Reportaż: Z życia wzięte (9, 10): Sprzedaż cnoty: Zmowa milczenia 18.00 Lombard: Życie pod zastaw 6 (265, 266) 20.00 Kick-boxer: Odwet - dramat, USA 2018 22.25 Rzykanci - dramat, USA 1997 00.10 Zasady walki 3: Odkupienie - film sensac., USA 2009 02.00 Zobacz to!: Niesamowite! (6) 02.40 Na jedwabnym szlaku (4) 03.05 Menu na miarę 03.45 Menu na miarę 04.25 Z archiwum policji (1) 04.50 Dyżur 3 (35, 36)

TVP INFO

07.00 Serwis Info 07.12 Jedziemy 07.50 Agrobiznes 07.55 Agropogoda 08.00 Jedziemy dalej 08.15 Serwis Info 08.18 Minęła ośma 09.00 Serwis Info 09.11 Minęła dziesiąta 10.00 Serwis Info, Pogoda Info 12.00 Info Raport 13.29 Serwis Info, Pogoda Info 14.59 Serwis Info 15.29 Info dzień 15.54 Pogoda Info 15.59 Info dzień 17.00 Teleexpress 17.15 Teleexpress Extra 17.32 O co chodzi? 18.00 Panorama 18.20 Panorama opinii 18.37 O tym się mówi 19.30 Wiadomości 19.58 Gość „Wiadomości” 20.13 Forum 21.00 Kasta 21.40 Studio LOTTO 21.49 W tyle wizji 22.24 Serwis Info 22.30 W tyle wizji extra 23.00 INFO wieczór 23.31 W akcji 23.51 Nie da się ukryć extra 00.10 Wiadomości

POLSAT SPORT NEWS

06.00 Biatlon: Zawody PS w Kontiolahti 08.00 Sport flesz 08.07 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga 10.07 Sport flesz 10.07 Biatlon: Zawody PS w Nowym Mieście na Morawach - sztafeta kobiet 12.00 Sport flesz 12.07 Tenis: Turniej ATP w Indian Wells - mecz 1. rundy gry pojedynczej 14.30 Tenis: Turniej ATP w Indian Wells - mecz 1. rundy gry pojedynczej 17.00 Siatkówka mężczyzn: KRISPOL 1. liga - mecz: APP Kri-spol Wroclnia - Stal Nysa S.A. 19.00 Tenis: Turniej ATP w Indian Wells - mecz 1. rundy gry pojedynczej 20.30 Koszykówka mężczyzn: Turkish Airlines Euroliga - mecz: LDLC ASVEL Villeurbanne - Zenit Sankt Petersburg 23.00 Piłka nożna: Totolotek Puchar Polski - mecz ćwierćfinałowy: Lechia Gdańsk - Piast Gliwice 01.00 Sporty walki

TVP 2

04.30 Koło fortuny - teleturniej, Polska
05.10 Doktor Kleist - lekarz rodzinny (60)
06.05 Anna Dymna - spotkajmy się
06.35 Familiada - teleturniej
07.05 Przepis dnia 2 - magazyn
07.15 Pytanie na śniadanie - magazyn
11.35 Rodzinka.pl (112) - serial kom., Pol.
12.00 Barwy szczęścia (2214) - serial
12.35 Koło fortuny - teleturniej, Polska
13.10 Va banque - teleturniej, Polska
13.40 Na sygnale (213) - serial, Polska
14.10 Czerdziesiątolatek (9/21) - serial
15.10 Doktor Kleist - lekarz rodzinny (87)
16.00 Koło fortuny - teleturniej, Polska
16.35 Familiada - teleturniej
17.10 Wierzeń miłości (261) - telen., Tur.
18.00 Panorama, Pogoda - program inf.
18.30 Va banque - teleturniej, Polska
18.55 Rodzinka.pl (113) - serial kom., Pol.
19.30 Barwy szczęścia (2214) - serial
19.55 Przepis dnia 2 - magazyn

KOMEDIA

22.35
Raz się żyje

20.10 Barwy szczęścia (2215) - serial
20.35 Star Voice. Gwiazdy mają głos!
22.10 Star Voice. Gwiazdy mają głos! Wyniki - widowisko, Polska 2020
22.35 Raz się żyje - komedia sensacyjna, Australia/USA 2018
00.35 Ona to on - komedia romantyczna, USA 2006, reż. Andy Fickman
02.25 McImperium - dramat, USA 2016
04.20 Zakończenie programu

PULS 2

11.10 Oggy i karaluchy 4 (17) 11.15 Grizzly i lemingi (63) 11.30 Kot-o-ciaki (16, 17) 11.40 Bing (19, 20) 12.00 Nowe przygody Kubusia Puchatka (6, 7) 13.00 Top Wing: Ptasia Akademia (16) 13.35 Alvin!!! i wiewiórki 4 (22, 23) 14.10 Mustang: Duch Wolności (17, 18) 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot (24, 25) 16.10 Jeźdźcy smoków: obrońcy Berk (19, 20) 17.00 Fineasz i Ferb 2 (30, 31) 18.00 Pingwiny z Madagaskaru 2 (25) 18.35 Pidżamersi (5) 19.00 Psi Patrol 4 (6) 19.20 Smerfy (5) 20.00 Lombard: Życie pod zastaw 5 (238, 239) 22.00 19. Marszuka Noc Kabaretowa 23.00 Teksaska masakra piłą mechaniczną. Następne pokolenie - horror komediowy, USA 1994 00.35 Goło i wesoło II

FOKUS TV

06.00 Wehikuł czasu 06.05 kowcy cieni. Pod presją (28) 07.05 Wehikuł czasu 07.20 Pod lupą 07.45 Fabryka broni (3) 08.15 Miśka skarb 09.00 OSP Na ratunek! (3) 10.00 Drwale 10.55 Starożytni kosmici (8) 11.50 Wielka historia (7, 8) 12.45 Historia lotnictwa (4) 13.50 Wojny magazynowe 16.15 Premiera: Kryptonim szef - celebryty 17.55 Starożytni kosmici (9, 10) 19.45 Gwiazdy lombardu 20.25 Gwiazdy lombardu 20.55 Gwiazdy lombardu 21.15 Gwiazdy lombardu 21.50 Czarny rynek leków - film dok., Fr. 2017 22.55 Nagie miasto (3) 23.55 Wielkie konstrukcje III Rzeczy (2) 00.50 Misja skarb 01.50 OSP Na ratunek! (3) 02.50 Preper-si - gotowi na wszystko (3, 4) 03.55 Redakcja: Dział Śledczy (11, 12)

EUROSPORT 1

06.00 Biatlon: Zawody PS w Nowym Mieście na Morawach 08.30 Narciarstwo alpejskie: Zawody PS w Are 09.30 Snooker: Turniej Gibraltar Open 13.55 Narciarstwo alpejskie: Zawody PS w Are 15.00 Biatlon: Zawody PS w Kontiolahti 16.30 Narciarstwo alpejskie: Zawody PS w Are - studio 17.00 Narciarstwo alpejskie: Zawody PS w Are - 2. przejazd slalomu giganta kobiet 18.00 Skoki narciarskie: Zawody PS w Vikersund - kwalifikacje 19.15 Skoki narciarskie: Zawody PS w Vikersund - 1. dzień 23.25 Wiadomości 23.35 Kolarstwo: Wyścig Tirreno-Adriatico - 3. etap 00.20 Wiadomości 00.25 Kolarstwo: Wyścig Pariz-Nicea - 6. etap

POLSAT

04.55 Disco Gramy - muz., Polska 2020
05.40 Telezakupy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
09.00 Malanowski i partnerzy (346)
09.30 Malanowski i partnerzy (347)
10.00 Sekrety rodziny (10) - serial paradok., Polska
11.00 Dlaczego ja? (837) - serial, Polska
12.00 Gliniarze (388) - serial, Polska
13.00 Trudne sprawy (921) - serial, Pol.
14.00 Pierwsza miłość (3033) - serial obyczajowy, Polska
14.45 Dlaczego ja? (967) - serial, Polska
15.50 Wydarzenia - program inf.
16.10 Pogoda - program informacyjny
16.15 Interwencja - mag. reporterów
16.30 Na ratunek 112 (430) - serial, Pol.
17.00 Gliniarze (420) - serial, Polska
18.00 Pierwsza miłość (3034) - serial obyczajowy, Polska
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda - inf.

ROZRYWKA

20.05
Dancing with the Stars...

19.30 Świat według Kiepskich (280) - serial komediowy, Polska
20.05 Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami 11 - roz., Polska 2020
22.05 Tylko jeden - reality show, Polska 2020
23.20 Pila 5 - horror, USA/Kanada 2008, reż. David Hackl, wyk. Tobin Bell, Costas Mandylor, Scott Patterson
01.20 Tajemnice losu - program rozr.

STOPKŁATKA TV

06.00 Złotopolscy (299, 300) 07.05 Plebiscyt (273, 274) 08.05 Apokalipsa: I wojna światowa (3, 4) 10.20 Stawka większa niż życie (3, 4): Hotel Excelsior: Cafe Rose 13.05 Katastrofy w przestworzach (145, 146): Zabójczy zakręt: Ładowanie w deszczu 14.55 Chicago Fire (23, 24): Pozwól jej odejść: Piekelną jazdą 16.45 Nowa Scena Śmiechu 17.45 Skok Henry'ego - komedia, USA 2010 20.00 Premiera: Nigdy nie mów nigdy - komedia, Pol. 2009 22.05 Premiera: Paranormal Activity 4 - horror, USA 2012 23.55 Od zmierzchu do świtu - horror, USA 1996 02.10 Blwak - film krótkometrażowy, Austr. 2018 02.55 Magiczne Alpy - etiuda film., Wł. 2018 03.25 Znachor - dramat, Polska 1981 05.59 Zakończenie programu

TVP 3

09.30 Okrasa łamie przepisy 10.00 Zraniona miłość (7) 10.45 Antenowe remanenty 11.00 Astronarium 11.35 W tyle wizji 12.15 Co niesie dzień 12.30 Gra słów. Krzyżówka 13.00 Rok w ogrodzie 13.35 Agrobiznes 13.55 Agropogoda 14.00 Program lokalny 15.05 Meandry uczuć (62) 15.50 Antenowe remanenty 16.00 Telekurier 16.25 Pogoda 16.30 Kryminalna siódemka 16.45 Dziennik regionów - tematy dnia 17.00 Pieniądz w centrum uwagi 17.30 Program lokalny 20.00 Ocaleni 21.00 Tygodnik polityczny 21.30 Program lokalny 22.00 Dziennik regionów 22.20 Echo dnia 22.40 Pogoda 22.45 Kryminalna siódemka 23.00 Alarm 23.20 W tyle wizji 00.00 W tyle wizji extra

TVP SPORT

05.30 Sportowy wieczór 06.05 Retro TVP Sport: Piłka nożna: Euro 1984 08.15 Lekkoatletyka: Halowe mistrzostwa Polski - Toruń 2020 - podsumowanie 10.50 Strongman: Ultimate Strongman 11.50 Boks: Gala Knock Out Boxing Night 10 w Łomży 12.50 Boks: Gala Knock Out Boxing Night 10 w Łomży 13.55 Ring TVP Sport 14.55 Strongman: Ultimate Strongman 15.55 Skoki narciarskie: Zawody PS w Trondheim 17.45 Piłka ręczna kobiet: PGNiG Superliga Kobiet - studio 18.00 Piłka ręczna kobiet: PGNiG Superliga Kobiet - mecz: MKS Perła Lublin - Metraco Zagłębie Lubin 20.00 Jeździectwo: Cavallada Tour w Warszawie WKKW i Potęga Skoku 22.20 Sportowy wieczór 23.00 Tenis: Turniej WTA w Indian Wells 01.00 Skoki narciarskie

TVN

04.50 Uwaga! - magazyn reporterów
05.15 Mango - telezakupy
06.20 Na Wspólnej (3037) - serial, Pol.
06.50 Kuchenne rewolucje: Tychy, restauracja Colloseum - rozr.
07.50 Doradca smaku - magazyn
08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.30 Afera fryzjera - rozr., Polska 2016
12.15 Ukryta prawda (1129) - serial, Pol.
13.15 Szpital (341) - serial paradok., Pol.
14.15 Detektywi (416): Dwa promile - serial fab-dok., Polska
14.50 Detektywi (417): Dziecko - serial
15.25 Milionerzy - teleturniej, Pol. 2020
16.00 Szpital (342) - serial paradok., Pol.
17.00 Kuchenne rewolucje: Radom, Enigma - program rozr., Polska 2012
18.00 Ukryta prawda (1130) - serial, Pol.
19.00 Fakty, Sport, Pogoda - inf.
19.49 Raport smogowy - program inf.
19.50 Uwaga! - magazyn reporterów

SCIENCE FICTION

20.00
Jurassic World

20.00 Jurassic World - film SF, USA 2015, reż. Colin Trevorrow, wyk. Chris Pratt, Bryce Dallas Howard, Irrfan Khan, Vincent D'Onofrio, Ty Simpkins
22.40 Ultimatum Bourne'a - film sensacyjny, USA/Niemcy 2007, reż. Paul Greengrass, wyk. Matt Damon
01.00 Kuba Wojewódzki - talk-show
02.00 Uwaga! - magazyn reporterów
02.20 NOC Magii

TTV HD

08.55 Gogglebox. Przed telewizorem 8 09.55 Gogglebox. Przed telewizorem 6 10.40 Sędzia Anna Maria Wesołowska 7 (8) 11.25 Sędzia Anna Maria Wesołowska (442) 12.25 Mania sprzątań 4 (7-ost.) 13.25 Ukryta prawda (324) 14.30 Królowe życia 7 (11) 15.20 Uwaga! 15.45 Express, Pogoda 16.05 Największa restauracja świata 17.05 Patent na... 17.45 Express, Pogoda 18.00 Uwaga! 18.25 Wydarzenia 18.55 Kto to kupi? 19.45 Express, Pogoda 20.03 Raport smogowy 20.05 Down the road. Zespół w trasie 4 20.35 Gogglebox. Przed telewizorem II 21.45 Express, Pogoda 22.00 O tym się nie mówi 22.15 Królowe życia 8 (3) 23.00 Królowe życia 3 (4) 23.40 Zamiana żon 3

TVP POLONIA

07.15 Pytanie na śniadanie 11.35 Na sygnale (251) 12.05 W rytmie disco 12.15 Wiadomości 12.30 Wilnoteka 12.50 Polonia 24 13.15 Rozmowa Polonii 13.30 Halo Polonia 14.20 M jak miłość (1490) 15.15 Wiadomości 15.30 M jak miłość (1490) 16.15 Scena muzyczna Kulturalni.pl 16.30 Korona królów - taka historia... (59) 17.00 Domisie 17.30 Teleexpress 17.55 Gra słów. Krzyżówka 18.25 Okrasa łamie przepisy 18.55 Wszystko przed nami (62) 19.25 Magazyn z Ameryki 19.45 Dobranocka 20.00 Wiadomości, Pogoda 20.35 Sport 20.45 Na dobre i na złe (768) 21.45 Polonia 24 22.05 Halo Polonia 22.45 Wolny Ekran 23.00 Z pamięci 23.10 Focus on Poland 23.30 Kabaret za kulisami

POLSAT SPORT

06.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga 08.30 Piłka nożna: Totolotek Puchar Polski - mecz ćwierćfinałowy: GKS Tychy - Cracovia 10.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Cerrad Enea Czarni Radom - Indykpol AZS Olsztyn 13.00 Piłka nożna: Totolotek Puchar Polski - mecz ćwierćfinałowy: Lechia Gdańsk - Piast Gliwice 15.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Trefl Gdańsk - Aluron Virtus CMC Zawiercie 17.30 Siatkówka kobiet: Liga Siatkówki Kobiet - mecz fazy play-off: Grupa Azoty Chemik Police - Enea PTPS Piła 20.30 Siatkówka kobiet: Liga Siatkówki Kobiet - mecz fazy play-off: LKS Commercecon Łódź - Bank Pocztywy Rydgoszcz 22.30 Sporty walki: Gala Minutor Energia Armia Fight Night 8 00.00 Sporty walki: KSW News

TV 4

06.00 Strażnik Teksasu (43, 44) - serial
08.00 Nasz nowy dom - reality show
09.00 Sekrety sąsiadów (7) - serial, Pol.
09.30 Demakijaż: Jessica Mercedes Kirschner - program rozr., Pol. 2017
10.00 Przez żołądek do serca
10.30 Demakijaż: Magdalena Cielecka
11.00 Awantura o kasę - teleturniej
12.00 Awantura o kasę - teleturniej
13.00 Magicy z ulicy - rozr., Polska 2015
13.30 STOP Drogówka - magazyn, Polska
14.30 Emil, pogromca mandatów - rozr.
15.00 Policjanci i Policjanci (633)
16.00 Słoneczny patrol (18) - serial
17.00 Słoneczny patrol (19) - serial
18.00 Sekrety sąsiadów (10) - serial
18.30 Sekrety sąsiadów (6) - serial, Pol.
19.00 Policjanci i Policjanci (634)
20.00 Gwiazdy Kabaretu - program rozr.
21.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (369) - serial krym., Polska

ROZRYWKA

20.00
Gwiazdy Kabaretu

22.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (370) - serial krym., Polska
23.05 Szósty zmysł - thriller, USA 1999, reż. M. Night Shyamalan, wyk. Bruce Willis, Haley Joel Osment, Olivia Williams
01.25 STOP Drogówka - magazyn, Polska
02.25 Interwencja - mag. reporterów
02.40 Disco Polo Life - muz., Polska 2019
03.40 Top 10 - lista przebojów - muz.
05.45 Telezakupy TV Okazje - magazyn

TV 6

06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 MacGyver (90, 91) 09.00 Policjanci i Policjanci (434) 10.00 Detektywi w akcji (74, 75) 12.00 Miodowe lata (65) 12.55 Miodowe lata (81) 13.40 Bumerang (44) 14.15 Czyśta chata 15.15 Czyśta chata 16.15 Diagnosta: Morderstwo (66) 17.15 Diagnosta: Morderstwo (67) 18.15 Miodowe lata (56) 19.05 Miodowe lata (66): Przepraszam cię 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (65) 21.55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (66) 22.55 Cyborg - film SF, USA 1989 00.45 STOP Drogówka 01.45 STOP Drogówka 02.40 Top 10 - lista przebojów 03.40 Disco Polo Life 04.40 Disco Polo Life 05.45 Telezakupy TV Okazje

TVP ROZRYWKA

06.15 Zakochaj się w Polsce 06.45 Okrasa łamie przepisy 07.15 Makłowicz w podróży 07.50 Familiada 08.20 Gra słów. Krzyżówka 08.50 Koło fortuny 09.35 Wojciech Cielkowski - boso przez świat 10.10 Kabaret za kulisami 11.05 Va banque 11.35 Familiada 12.15 The Wall. Wygraj marzenia 13.10 Życie to kabaret 14.20 Życie to kabaret: Kabaret Ani Mru-Mru 15.25 Kabaretowa mapa Polski: 7. Festiwal Kabaretu Koszalin. Teraz kabaret! 18.25 Okrasa łamie przepisy 18.55 Makłowicz w podróży 19.35 The Wall. Wygraj marzenia 20.25 Gra słów. Krzyżówka 20.55 Va banque 21.35 Postaw na milion 22.30 Kabaret za kulisami 23.30 Zainwestuj w marzenia 2 (22) 23.40 Dwoje i ich boje

TVP KULTURA

07.00 Afisz kulturalny 07.20 Teledyski - muzyka klasyczna 08.00 Informacje kulturalne 08.25 Studio Kultura - rozmowy 08.40 Witkacego wywoływanie duchów - film anim., Pol. 1989 09.10 W syberyjskich lasach - film przyg., Fr. 2016 11.00 Blisko, coraz bliżej (6) 12.35 Koncert na 707 ulic - film muz., Pol. 1969 13.40 Leonard Bernstein. I koncert fortepianowy d-moll op. 15 Brahmsa - koncert, Niem. 1983 14.50 Studio Kultura - rozmowy 15.10 Daleko na północy - film anim., Fr. 2015 16.40 Personal - film obycz., Pol. 1975 18.00 Reżyserzy 19.10 Tygodnik kulturalny 20.00 Informacje kulturalne 20.30 Wieczór kinomana 20.35 Piłomienie - thriller, Korea Południowa/Jap. 2018 23.10 fabryka hitów 00.10 Tygodnik kulturalny 00.55 Teraz animacje!

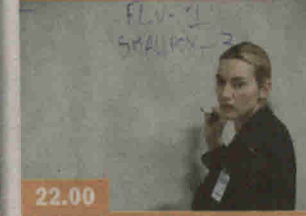
TVP HISTORIA

09.40 Sensacje XX wieku 10.40 AWACS - samolot, który widzi wszystko - film dokumentalny, Polska 2017 11.35 Poszukiwacze skarbów (2) 12.10 Czerdziesiątolatek (10) 13.20 Era kosmiczna: historia NASA (2) 14.25 Wszystkie kolory świata (3) 15.30 Utracony świat Aleksandra Wielkiego (1) 16.25 Wojna w eterze 16.35 Jak było? 17.15 Ex Libris 17.45 Historia Polski: Wyścig ciekawy - film dokumentalny, Polska 2007 18.45 Polska Kronika Filmowa 19.00 Czas honoru (50) 20.00 Polskie 100 lat: Polskie Siły Zbrojne na Wschodzie - film dokumentalny, Polska 2019 20.35 Teatr wojny 20.55 Cena - sztuka na podstawie powieści Waldemara Łysiaka, Polska 2018 22.25 Wpół do Trzeciej RP 22.55 Szerokie tory 23.35 Słynne jednostki specjalne (7)

TVN SIEDEM

05.10 Szkoła (197) - serial paradok., Pol.
06.10 Mango - telezakupy
07.30 Sędzia Anna Maria Wesołowska (376) - serial fab-dok., Polska
08.35 Ukryta prawda (628, 629) - serial
10.40 Mango - telezakupy
11.00 Idealna niania 6 - reality show
11.45 Zakochani po uszy 3 (176) - telen.
12.15 Sąd rodzinny (67) - serial, Polska
13.15 Sędzia Anna Maria Wesołowska (377) - serial fab-dok., Polska
14.15 Szkoła (786) - serial paradok., Pol.
15.15 Ukryta prawda (502) - serial, Pol.
16.15 19+ (490) - serial paradok., Polska
16.55 Brzydula (174, 175/180) - serial
18.00 Szkoła (787) - serial paradok., Pol.
19.00 Projekt Lady 3 - reality show, Polska
20.00 Hotel Paradise - Rajske rozdanie - reality show, Polska 2020
21.00 Ślub od pierwszego wejrzenia 4 - reality show, Polska 2020

THRILLER

22.00
Epidemia strachu

22.00 Epidemia strachu - thriller SF, USA/ Zjednoczone Emiraty Arabskie 2011, reż. Steven Soderbergh, wyk. Matt Damon, Marion Cotillard
00.15 Zakochani - komedia romantyczna, Polska 2000, reż. Piotr Weresniak, wyk. Magdalena Cielecka, Bartosz Opania, Jan Frycz, Katarzyna Figura
02.35 NOC Magii
04.45 Zakończenie programu

TV TRWAM

16.00 Informacje dnia 16.10 Siódmy sakrament 16.35 Świat na wyciągnięcie ręki: Ziemia Święta (20) 16.55 Filmowe życiorysy: Naznaczona przez Boga - Myrna Naz-zour - film dok., Polska 2016 17.30 Okiem kamery 17.55 Relekwieje wielkopolskie. 40 dni ze św. Janem Pawłem II 18.00 Anioli Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Westerplatte młodych 18.55 Przegląd katolickiego tygodnika „Niedziela” 19.00 Warto zauważyć... w mijającym tygodniu 19.30 Opowieści Theo (16) 19.45 Modlitwa z telefontycznym udziałem dzieci 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myślarz Ojczyzna 21.00 Apel Jasnoogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Ziemia Obiecana (76)

14 MARCA
SOBOTA

TVP 1

05.35 Klan (3626, 3627) - telenowela
06.25 Sprawa dla reportera - magazyn
07.20 Rok w ogrodzie - magazyn
08.00 Pełnosprawni - magazyn
08.25 wojsko-polskie.pl - cykl reportaży
08.55 Studio Raban - magazyn, Polska
09.25 Rodzinny ekspres - magazyn, Pol.
09.55 Najgorszy rewolwerowiec Dzikiego Zachodu - western, USA 1968
11.45 Dziewczyny ze Lwowa (2) - serial
12.45 Fascynujący świat: Kawa, herbata i kakao. Historia w filiżance - film dokumentalny, Francja 2019
13.50 Okrasa łamie przepisy - magazyn
14.20 Z pamięci - cykl felietonów
14.30 Jak to działa? - magazyn
15.05 Sanatorium miłości 2
16.05 Skoki narciarskie - studio
16.30 Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Vikersund - 1. seria konkursu drużynowego

DRAMAT



21.35
Tylko dla odważnych

17.30 Teleexpress - program inf.
17.35 Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Vikersund - 2. seria konkursu drużynowego
18.45 Jaka to melodia?
19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm!
20.35 Komisarz Alex 14 (167) - serial
21.35 Tylko dla odważnych - dramat biograficzny, USA 2017
23.55 Milczenie owiec - thriller, USA 1991

TV PULS

05.50 Czynne całą dobę 3 (2, 3) 07.00 Tak jest świat 5 07.50 Bibliotekarze 3 (9) Śmiertelne rozdzielanie 08.50 13 posterunek 2 (36, 37) 10.10 Reporterzy. Z życia wzięte (6, 7, 8, 9, 10): Niedźwiedzia przysługą: Tajemnice bidula: Młodzieńcza miłość: Sprzedaj cnoty: Zmowa milczenia 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (262, 263, 264) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (265) 19.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (266) 20.00 Riddick - thriller SF, USA/Wik. Brytania 2013 22.20 Kickboxer: Odwet - film anim., USA 2018 00.45 Pogranicze - thriller, USA 2008 02.35 Zobacz to!: Tak jest świat 5 03.15 Menu na miarę 04.00 Menu na miarę 04.35 Z archiwum policji (2) 05.00 Dyżur 3 (37)

TVP INFO

05.55 Powitanie - Poranek: Serwis Info 05.59 Serwis Info: Pogoda Info 09.15 Salondziennikarski 09.59 Serwis info weekend, Pogoda Info 15.00 Debata TVP Info 15.29 Info dzień 15.54 Pogoda Info 15.59 Info dzień 16.46 Ale się dzieje! 17.00 Studio Wschód 17.30 Teleexpress 17.34 Teleexpress Extra 17.51 Serwis info weekend 18.00 Panorama 18.20 Serwis info weekend 18.30 Kobiety w ogniu 18.52 Serwis info weekend 19.30 Wiadomości 19.58 Gość „Wiadomości” 20.13 Minuta dwudziesta 21.00 Nie da się ukryć 21.28 Flesz Info Wieczór 21.40 Studio LOTTO 21.50 Studio Polska 23.30 Info wieczór 00.00 Wiadomości 00.28 Gość „Wiadomości” 00.55 Salondziennikarski

POLSAT SPORT NEWS

06.00 Tenis: Turniej ATP w Indian Wells 08.00 Sport flesz 08.07 ATP World Tour Uncovered 09.00 Sport flesz 09.07 Koszykówka mężczyzn: Turkish Airlines Eurolega 11.00 Sport flesz 11.07 Biatlon: Zawody PS w Kontiolahti 12.00 Sport flesz 12.07 Biatlon: Zawody PS w Kontiolahti - sprint kobiet 13.00 Narciarstwo dowolne: Zawody PS w Idre 15.00 Tenis: Turniej ATP w Indian Wells - mecz 1, rundy gry pojedynczej 17.00 Piłka nożna: Fortuna 1, liga - mecz: Olimpia Grudziądz - Podbeskidzie Bielsko-Biala 19.00 Tenis: Turniej ATP w Indian Wells - mecz 2, rundy gry pojedynczej 20.55 Piłka nożna: MLS - mecz: Inter Miami CF - LA Galaxy 23.00 Curling kobiet: MS - Prince George 2020 - mecz: Korea Południowa - Japonia 02.00 Sporty walki

TVP 2

04.35 Koło fortuny - teleturniej, Polska
05.15 Barwy szczęścia (2211, 2212)
06.20 M jak miłość (1500) - serial, Pol.
07.15 Pytanie na śniadanie - magazyn
11.20 To je Borowicz. Podróże ze smakiem - mag. kulinarny, Polska 2020
11.55 Star Voice. Gwiazdy mają głos!
13.35 Star Voice. Gwiazdy mają głos! Wyniki - widowisko, Polska 2020
14.00 Familiada - teleturniej
14.35 Koło fortuny - teleturniej, Polska
15.15 Szansa na sukces. Opole 2020
16.20 Rodzinka.pl (280) - serial kom.
16.55 O mnie się nie martw 12 (2/13)
17.50 Słowo na niedzielę: Ratunek dla kamiennego serca - pr. religijny
18.00 Panorama, Pogoda - program inf.
18.35 Echo serca 3 (35) - serial, Polska
19.30 Lajki - magazyn kulturalny
20.00 Dance Dance Dance 2: Część 1
21.00 Dance Dance Dance 2: Część 2

DRAMAT



22.35
Karate po polsku

22.05 Dance Dance Dance 2. Extra
22.35 Karate po polsku - dramat obyczajowy, Polska 1983, reż. Wojciech Wójcik, wyk. Michał Anioł, Edward Zentara, Dorota Kamińska
00.15 Hobbit: Niezwykła podróż - film fantasy, USA/Nowa Zelandia 2012, reż. Peter Jackson, wyk. Ian McKellen, Martin Freeman
03.05 Zakończenie programu

PULS 2

07.30 Bolek i Lolek: Uwaga, pożar! (3)
07.40 Reksio (33) 08.00 Blaze i megamaszyny 2 (19, 20) 09.00 Klinika dla pluszaków (4) 09.40 Bajeczki Maszy (2, 3) 09.50 Straszne historie Maszy (26) 10.00 Jej Wysockość Zosia (19, 20) 10.55 Baranek Shaun (4) 11.05 Tomek i przyjaciele 21 (13) 11.15 Strazak Sam 10 (23) 11.40 Psi Patrol 4 (7) 12.15 Robinson Crusoe - film anim., Belg./fr 2016 13.55 Zakochany kundel 2, Przygody Chapsa - film anim., USA/Australia 2001 15.20 Pingwiny z Madagaskaru 2 (26, 27, 28, 29, 30) 18.25 Baranek Shaun: Film - film anim., USA/fr/Wik. Brytania 2015 20.00 Wilk w owczej skórce - film anim., Rosja 2017 21.45 Asy bez kasy - komedia, USA 2016 23.45 Hostel 3 - horror, USA 2011

FOKUS TV

06.00 Wehikuł czasu 06.05 łowcy cieni. Pod presją (29) 07.05 Wehikuł czasu 07.20 Wszystko o jedzeniu (9) 07.40 Sąsiedzi (20-28) 09.30 Fabryka jedzenia (5, 6) 10.20 Premiera: Atak rekina (7) 11.20 Patrol Tatr 12.15 Dynastia, które zmieniły świat (3) 13.10 Gwiazdy Lombardu 15.00 Nagie miasto (2) 16.00 Kryptonim szef (11, 12) 17.55 Premiera: Najniebezpieczniejsze drogi Europy (7, 8) 19.55 Premiera: Podwodne odkrycia (8) 20.55 Wielkie konstrukcje III Rzeczy (2) 21.50 Fabryka broni (1, 2) 22.50 Premiera: Tabu (3) 23.50 Premiera: Mój nawiedzony dom (1) 00.40 Największe wynalazki starożytności (1) 01.40 Wspinali świat wędzarskich przygód (47, 48, 49, 50, 51) 04.00 Patrol Tatr

EUROSPORT 1

06.00 Snooker 07.00 Biatlon: Zawody PS 08.30 Narciarstwo alpejskie: Zawody PS 09.20 Narciarstwo alpejskie: Zawody PS 10.25 Narciarstwo alpejskie: Zawody PS w Are 11.25 Kombinacja norweska: Zawody PS w Schonach 12.20 Narciarstwo alpejskie: Zawody PS w Kranjskiej Gorze 13.30 Narciarstwo alpejskie: Zawody PS w Are 14.30 Kombinacja norweska: Zawody PS w Schonach 15.00 Biatlon: Zawody PS w Kontiolahti 16.25 Skoki narciarskie: Zawody PS w Vikersund 18.25 Skoki narciarskie: Zawody PS w Vikersund - studio 19.00 Bieg narciarski: Zawody PS w Quebecu 19.55 Wiadomości 20.00 Snooker: Turniej Gibraltar Open 21.30 Kolarstwo torowe: Wyścig Six Day w Manchesterze 23.15 Wiadomości 23.25 Kolarstwo

POLSAT

04.55 Disco Gramy - muz., Polska 2020
05.40 Telezakupy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
07.45 Scooby-Doo! i upiorny strach na wróble - film animowany, USA 2013
08.15 Potwory kontra obcy: Wielka ucieczka B.O.B.-a - film animowany, USA 2009, reż. Robert Porter
08.35 Scooby-Doo i KISS! Straszanie na scenie - film animowany, USA 2015, reż. Spike Brandt, Tony Cervone
10.10 Ewa gotuje - magazyn, Polska 2019
10.45 Disco Polo 25 lat później - muz.
11.45 Jak długo jeszcze? - komedia, USA/Kanada 2007, reż. Steve Carr, wyk. Ice Cube, Nia Long, John C. McGinley, Aleisha Allen, Philip Bolden
13.45 The Four Bitwa o sławę
15.45 Kabaret na żywo. Przystanek Radio - program rozr.
17.50 Chłopaki do wzięcia (159) - serial

REALITY SHOW



20.05
The Four. Bitwa o sławę

18.20 Chłopaki do wzięcia (160) - serial
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda - inf.
19.30 Świat według Kiepskich (554)
20.05 The Four. Bitwa o sławę
22.10 Twoja Twarz Znamy 13
00.25 Ballistic - film sensacyjny, USA/Niemcy 2002, reż. Wych Kaosayananda, wyk. Antonio Banderas, Lucy Liu, Gregg Henry, Ray Park
02.20 Tajemnice losu - program rozr.

STOPKLATKA TV

06.00 Linia życia - etiuda film. Wik. Brytania 2018 06.15 Nowa Scena Śmiechu 07.00 Scena śmiechu 07.55 Komisarz Rex 7 (95, 96, 97): Gdy dzieci chcą umrzeć: Do ostatniego pocisku: Ofiary ofiar 10.55 Stawka większa niż życie (3, 4): Hotel Excelsior, Cafe Rose 13.50 Hidalgo - Ocean Ognia - film przyg., USA 2004 16.35 Kosmiczna katastrofa - thriller SF, Kanada 2011 18.25 Premiera: Facet od WF-u - komedia, USA 2007 20.00 Premiera: Predator - film sensac., USA 1987 22.10 Narcos: Meksyk (3, 4) 00.45 Nic śmiesznego - komediadramat, Pol. 1995 02.45 Krótki film o zabijaniu - dramat, Pol. 1987 04.35 Ahmed i Markus - etiuda film., Szwecja 2018 04.45 Miłość-Kropka.pl (6) 05.49 Zakończenie programu

TVP 3

10.00 Program lokalny 12.05 Antenowe remanenty 12.35 Reportaż 12.50 Wiosna w regionach 13.00 Wiosna w regionach 13.15 Ukryte skarby 13.50 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie 14.20 Sanatorium miłości 2 15.05 Pogoda 15.15 Pełnia bez ciebie - Kalina Jedrusik - koncert, Polska 2017 16.00 Antenowe remanenty 16.45 Dziennik regionów 17.00 Wiosna w regionach 17.15 Ludzie, sprawy, historie 17.30 Program lokalny 20.00 Piosenka dla Ciebie 21.00 Piosenka u Ciebie 21.30 Program lokalny 22.00 Dziennik regionów 22.25 Regionalny magazyn sportowy - sobota 22.40 Pogoda 22.45 Kryminalna siódemka 23.05 W cywilu 3 - film sensacyjny, USA 2013 00.35 Antenowe remanenty

TVP SPORT

05.30 Sportowy wieczór 06.10 Tenis: Turniej WTA w Indian Wells 07.30 Jeździectwo: Cavallada 19 w Warszawie - WKW i potęga skoku 09.15 Skoki narciarskie: Turniej Raw Air 10.15 Stan futbolu 11.15 Piłka nożna: Liga Mistrzów 13.20 Weekend ze skokami narciarskimi 13.40 Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Kontynentalnego w Zakopanem 15.45 Weekend ze skokami narciarskimi 16.30 Skoki narciarskie: Zawody PS w Vikersund - konkurs drużynowy 18.30 Weekend ze skokami narciarskimi 19.15 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa - studio 19.50 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa - mecz: Lech Poznań - Legia Warszawa 22.30 Sportowy wieczór 23.05 Skoki narciarskie: Zawody PS w Vikersund - skróty konkursu drużynowego 00.05 Hokej

TVN

04.50 Uwaga! - magazyn reporterów
05.15 Mango - telezakupy
07.30 Efekt Domina (1/8) - serial, Polska
08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.00 Na Wspólnej (3034) - serial, Pol.
11.25 Na Wspólnej (3035) - serial, Pol.
11.50 Na Wspólnej (3036) - serial, Pol.
12.25 Na Wspólnej (3037) - serial, Pol.
13.20 MasterChef Junior - program rozrywkowy, Polska 2019
14.55 O!Śnienia kultury - gala nagród Onetu i Miasta Kraków - widowisko, Polska 2020
16.00 Dorota inspiruje - reality show
17.00 Kuchenne rewolucje - rozr.
18.00 36,6°C - program med., Pol. 2020
19.00 Fakty, Sport, Pogoda - inf.
19.44 Raport smogowy - program inf.
19.45 Uwaga! - magazyn reporterów
20.00 Fryderyki 2020. Najpiękniejsza polska muzyka - widowisko

WIDOWISKO



20.00
Fryderyki 2020...

22.40 Nadchodzi Polly - komedia romantyczna, USA 2004, reż. John Hamburg, wyk. Ben Stiller, Jennifer Aniston, Philip Seymour Hoffman, Alec Baldwin
00.45 Gniew tytanów - film przygodowy, USA/Hiszpania 2012, reż. Jonathan Liebesman, wyk. Liam Neeson, Ralph Fiennes, Sam Worthington
02.45 Uwaga! - magazyn reporterów
03.05 NOC Magii

TTV HD

06.25 Express 06.45 DeFacto 9 07.15 Sedzia Anna Maria Wesołowska 7 (5, 6) 08.40 Gogglebox. Przed telewizorem 12 09.45 Express, Pogoda 10.05 Wszczętych żywieli 2 (2) 11.05 DeFacto 8 11.35 Kto to kupił? 12.20 Królów życia 3 (4) 13.00 Orzeł czy reszka? 2 14.00 Pierwszy raz za granicą... 2 (4) 14.40 Kanapowcy 15.45 Express, Pogoda 16.05 Ostre cięcie 10 16.55 Gogglebox. Przed telewizorem 6 17.45 Express, Pogoda 18.05 Usterka 13 (3) 18.35 Damy i wieśniaczki. PL (5) 19.45 Express, Pogoda 20.00 Patent na kasę - flesz 20.15 Zamiana żon 3 21.15 Królów życia 8 (3) 22.00 Kanapowcy 22.55 Gogglebox. Przed telewizorem 12 23.55 Gogglebox. Przed telewizorem 6

TVP POLONIA

06.10 Barwy szczęścia (2144) 06.40 Barwy szczęścia (2145) 07.15 Pytanie na śniadanie 11.20 Polonia 24 11.35 Halo Polonia 12.15 Okrasa łamie przepisy 12.50 Ojciec Mateusz 22 (278) 13.40 Na dobre i na złe (768) 14.40 Kabaret za kulisami 15.40 Wolny Ekran 16.00 Kulturalni PL 17.00 Słownik polsko@polski 17.30 Opole 2019 na bis - koncert, Polska 2019 17.40 Teleexpress 17.55 M jak miłość (1492) 18.45 Szansa na sukces. Opole 2020 - widowisko, Pol. 2019 19.45 Dobranocka: Mami fatala (28) 20.00 Wiadomości, Pogoda 20.35 Sport 20.45 Wojenne dziewczyny 3 (39) 21.40 Sanatorium miłości 2 22.35 Wino truskawkowe - dramat, Polska/Słowacja 2007 00.25 M jak miłość (1492)

POLSAT SPORT

07.00 Boks 08.00 Siatkówka kobiet: Liga Siatkówki Kobiet 10.30 Siatkówka kobiet: Liga Siatkówki Kobiet 12.25 Piłka nożna: Fortuna 1, liga - mecz: Olimpia Grudziądz - Podbeskidzie Bielsko-Biala 14.40 Siatkówka mężczyzn: Puchar Polski - studio 14.45 Siatkówka mężczyzn: Puchar Polski - mecz półfinałowy. Grupa Azoty ZAKSA Kędzierzyn-Koźle - Trefl Gdańsk 17.00 Siatkówka mężczyzn: Puchar Polski - studio 18.00 Siatkówka mężczyzn: Puchar Polski - mecz półfinałowy: VERA Warszawa ORLEN Paliwa - PGE Skra Bełchatów 20.00 Siatkówka mężczyzn - studio 20.30 Siatkówka kobiet: Liga Siatkówki Kobiet - mecz fazy play off: Developres SkyRes Rzeszów - BKS Stal Bielsko-Biala 22.30 Siatkówka mężczyzn: Liga włoska 01.00 Sporty walki: UFC Fight Night

TV 4

06.00 Przygody Kota w Butach (60)
06.35 Przygody Kota w Butach (61)
07.05 101 dalmatyńczyków (40) - serial
07.35 101 dalmatyńczyków (41) - serial
07.55 101 dalmatyńczyków (42) - serial
08.25 101 dalmatyńczyków (43) - serial
08.55 Galileo - pr. popularnonaukowy
10.55 Święty (5) - serial kom., Polska
11.25 Święty (6) - serial kom., Polska
11.55 Święty (7) - serial kom., Polska
12.25 Święty (8) - serial kom., Polska
12.55 Mistrz kierownicy ucieka - komedia sensacyjna, USA 1977, reż. Hal Needham, wyk. Burt Reynolds
15.00 STOP Drogówka - magazyn, Polska
16.00 Policjantki i Policjanci (630)
17.00 Policjantki i Policjanci (631)
18.00 Policjantki i Policjanci (632)
19.00 Galileo - pr. popularnonaukowy
20.00 Policjantki i Policjanci (633)
21.00 Policjantki i Policjanci (634)

SERIAL



20.00
Policjantki i Policjanci (633)

22.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (371, 372) - serial krym., Polska
00.05 Wstrząsy - horror komediowy, USA 1990, reż. Ron Underwood
02.10 Zagadkowe zgony (4) - serial
02.40 Najdziwniejsze zwierzęta świata (4) - serial przyrodniczy, USA
03.40 Top 10 - lista przebojów - muz.
04.40 Top 10 - lista przebojów - muz.
05.45 Telezakupy TV Okazje - magazyn

TV 6

06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 Galileo 08.00 Gwiazdy Kabaretu 09.05 Legend Longwood - film familijny, Hol./Ir./Niemcy 2014 11.10 Wielki Joe - film przygodowy, USA 1998 13.35 Columbo (1): Zbrodnia w kołedżu 15.35 Detektyw Monk (6) 16.35 Detektyw Monk (7) 17.40 Kres drogi - dramat wojenny, Wik. Brytania 2017 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (67) 22.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (68) 22.55 Więcej niż wszystko - dramat sensacyjny, USA 1987 00.55 Spadkobiercy 01.55 Włatec móch (42): Kółki z Pruchem 02.25 Superludzie Extra 02.40 Top 10 - lista przebojów 03.40 Disco Polo Life 04.40 Disco Polo Life 05.45 Telezakupy TV Okazje

TVP ROZRYWKA

05.55 Rozrywka retro 06.55 Zakochaj się w Polsce 07.25 Muzyka łączy pokolenia 08.15 Koło fortuny 08.50 Cafe piosenek 09.20 Tylko jeden skecz 09.40 Rozrywka retro 10.35 Życie to kabaret 11.35 Gwiazdozbiór TVP Rozrywka 12.10 To je Borowicz. Podróże ze smakiem 12.35 Podróże z historią (7) 13.10 Prywatne życie zwierzaków 2 (7) 13.45 Postaw na milion 14.40 Paraniemoralni Tonight 15.40 Dwoje i ich boje 16.45 Wszystkie stworzenia duże i małe 6 (4) 17.45 Kocham Cię, Polsko! 19.15 Taka to robota, czyli kabaretowy przegląd zawodów 19.35 Kabaret za kulisami 20.40 Kabaretowy Klub Dwójki 21.40 Dzięki Bogu już weekend 22.45 Kabaretowa mapa Polski 01.50 Koło fortuny

TVP KULTURA

09.50 Recital Piotra Orzechowskiego - film dok., Pol. 2019 10.15 Recital Marka Brachy i Aleksandra Dębica - film dok., Pol. 2019 10.50 W poszukiwaniu umami - film dok., Hiszp. 2017 12.00 Wrony - dramat, Pol. 1994 13.20 Miasto z morza - film hist., Pol. 2009 15.20 Słakiem Kolberga 15.55 Wydarzenia aktualne 16.20 Sabina - komedia, USA 1954 18.25 Baletownik 18.27 Portrety Komitetu Honorowego 17. Międzynarodowego Konkursu Pianistycznego im. Fryderyka Chopina 18.45 Elvis Presley: 56 Special - film dok., Wik. Brytania/USA 1987 20.00 Informacje kulturalne 20.30 Bardzo poszukiwany człowiek - thriller, Wik. Brytania/USA/Niem. 2014 22.40 Aerosmith: Rocks Donington 2014 - koncert, Wik. Brytania 2014 00.35 Człowiek w dziczy - western

TVN SIEDEM

04.50 Ukryta prawda (621) - serial, Pol.
05.50 Mango - telezakupy
07.50 Ukryta prawda (620) - serial, Pol.
08.50 Ukryta prawda (623) - serial, Pol.
09.50 Ukryta prawda (624) - serial, Pol.
10.50 Hotel Paradise - reality show
11.50 Hotel Paradise - reality show
12.50 Hotel Paradise - reality show
13.50 Dziewczyny z drużyny 3 - komedia, USA 2006, reż. Steve Rash, wyk. Hayden Panettiere, Solange Knowles, Marcy Rylan, Gus Carr, Rihanna
15.50 Naga broń 2 1/2 - komedia sensacyjna, USA 1991, reż. David Zucker, wyk. Leslie Nielsen, Priscilla Presley, George Kennedy, O.J. Simpson
17.35 Nieoczekiwana zmiana miejsc - komedia, USA 1983, reż. John Landis, wyk. Eddie Murphy, Dan Aykroyd, Don Ameche, Ralph Bellamy, Jamie Lee Curtis

PRZYGODOWY



20.00
Harry Potter i Komnata...

20.00 Harry Potter i Komnata Tajemnic - film przygodowy, USA/Wielka Brytania/Niemcy 2002, reż. Chris Columbus, wyk. Daniel Radcliffe
23.20 Zakłęte piętro - horror, USA 2009, reż. Stephen Cragg, wyk. Austin Highsmith, Ryan Doom, John Bishop
01.00 Druga strona medalu 4
02.40 NOC Magii
04.50 Zakończenie programu

TV TRWAM

15.30 Wierze w Boga 16.00 Informacje dnia 16.10 Polacy w bitwie o Anglię - film dok., Pol. 2019 16.50 100 cudownych miejsc na świecie 17.00 Z Parlamentu Europejskiego 17.30 Okiem kamery 17.55 Relekwieje wielkopolskie. 40 dni ze św. Janem Pawłem II 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Katecheza ks. bp. Antoniego Długosza 19.45 Modlitwa z telefontycznym udziałem dzieci 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyznę 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Modlitwa o pokój - film dok., Polska 2017 23.40 Ja, Paweł - film biograficzny, USA 1980

ATM ROZRYWKA

06.00 Disco Gramy 07.00 TV Okazje 07.30 Ewa gotuje 08.00 Ewa gotuje 08.30 Zameldowani (19) 09.00 Jeździec wielorybów - dramat, Nowa Zel./Niem. 2002 11.05 Martwy łarciarz - komedia, Wik. Brytania/USA/Ir./fr. 1998 13.00 Uwaga! Wik. Baker - film dok., USA 2012 15.00 Leonard Cohen: I'm Your Man - dok., USA 2005 17.05 Na ratunek II (46-48, 50) 19.05 Polskie działy 19.30 Polskie działy 20.05 Niespełnione pragnienia - komedia, USA 2006 21.55 Pani Charlie - komedia, USA 1914 22.00 Świat według Kiepskich (502, 503) 23.00 Afrykańskie śledztwo - dramat, Wik. Brytania/RPA 2004 01.20 Śliskie perły - komedia, USA 1931 01.40 Na krawędzi (7) 02.40 Słoki (10) 03.40 Lokalne we Wrocławiu

TVP HISTORIA

08.05 Poszukiwaczce skarbów (2) 08.35 U Pana Boga w ogrodzie (11) 09.25 Polska i świat z historią w le 09.45 Okrasa łamie przepisy 10.25 Wszystkie kolory świata (7) 11.30 Historia jedzenia po amerykańsku (2) 12.25 We władaniu monsunów (2) 13.30 Polskie 100 lat: Polskie Siły Zbrojne na Wschodzie - film dok., Pol. 2019 14.00 Podróże z historią (45) 14.40 Dzieje archeologii według Richarda Milesa (2) - film dok., Wik. Brytania 2013 15.40 Spór o historię 16.25 Era kosmiczna: historia NASA (2) 17.25 Marzyciele 17.55 Chłopi (6) 19.00 Przerwana Misja - film dok., Pol. 2017 20.05 Skarby cywilizacji indyjskiej (3 ośt.) - dok., Wik. Brytania 2015 20.55 Polskie drogi (11 ośt.) 22.55 Wolne pismo - dok., Polska 2009 00.00 Historia w postaciach zapisana

15 MARCA
NIEDZIELA

TVP 1

05.35 Klan (3628) - telenowela, Polska
06.05 Słownik polsko@polski
06.35 wojsko-polskie.pl - cykl reportaży
07.00 Transmisja mszy świętej
08.00 Tydzień - magazyn rolniczy, Polska
08.30 Zakochaj się w Polsce - magazyn
09.05 Ziarno - program dla dzieci
09.40 Las bliżej nas (26) - serial, Polska
10.15 Noce i dnie (3/12) - serial, Polska
11.20 Kłasztorne smaki - magazyn
11.50 Między ziemią a niebem - mag.
12.00 Aniol Pański - program religijny
12.15 Między ziemią a niebem - mag.
12.40 Żywcze wybory (1/3) - film dok.
13.20 Serengeti (6-ost.) - serial
14.20 Z pamięci - cykl felietonów
14.25 Weterynarze z sercem - magazyn
15.05 Komisarz Alex 14 (167) - serial
16.05 Skoki narciarskie - studio
16.30 Skoki narciarskie: Zawody PŚ w Vikersund - I. seria

SERIAL



20.15
Stulecie Winnych 2 (14)

17.30 Teleexpress - program inf.
17.40 Skoki narciarskie: Zawody PŚ w Vikersund - 2. seria
18.45 Jaka to melodia?
19.25 Sport, Wiadomości, Pogoda - inf.
20.15 Stulecie Winnych 2 (14) - serial
21.15 To był rok! - rozcz. Polska 2020
22.25 Legálna blondynka 2 - komedia, USA 2003, wyk. Reese Witherspoon
00.10 Tylko dla odważnych - dramat

TV PULS

05.25 Tajemnice medyczne (24, 25) 07.10 Lombard. Życie pod zastaw 3 (146) 08.10 Lombard. Życie pod zastaw (1) 09.05 Mali geniusze - komedia, USA 1999 11.05 Rozbitkowie na Pacyfiku - film przygodowy, USA 1998 13.20 O soli cenniejszy niż złoto - baśń filmowa, Niemcy 2015 14.30 Woda życia - baśń filmowa, Niemcy 2017 15.45 Góra Czarownic - film przygodowy, USA 2009 17.45 Pamiętnik księżniczki - komedia, USA 2001 20.00 John Wick 2 - film sensacyjny, USA/Hongkong 2017 22.20 Osaczony - thriller, USA/Niemcy 2005 00.50 Czas zbrodni - thriller, USA 2011 02.55 Na wariackich papierach 3 (36) 03.55 Zobacz to! Taki jest świat 5 04.50 Na jedwabnym szlaku (6) 05.30 Z archiwum policji (4)

TVP INFO

05.59 Serwis Info, Pogoda Info 09.50 Weronika 17 10.55 Sasta 11.35 Serwis Info weekend 11.50 Salon dziennikarski 12.30 Serwis Info weekend, Pogoda Info 15.00 Debaty Senior 15.30 Okiem wiary 15.59 Info dzień 16.52 Pogoda Info 17.00 Serwis Info weekend 17.30 Teleexpress 17.34 Teleexpress Extra 17.49 Teleexpress na deser 18.00 Panorama 18.18 Serwis Info weekend 18.30 Studio Zachód 19.00 Głębia ostrości 19.25 Serwis Info weekend 19.30 Wiadomości 19.55 Gość Wiadomości 20.13 Minga dwudziesta 21.00 W pełnym świetle 21.24 Flesz Info Wieczór 21.40 Studio LOTTO 21.49 Strefa starcia 23.00 Info wieczór 23.21 Nie da się ukryć extra 00.00 Serwis Info weekend

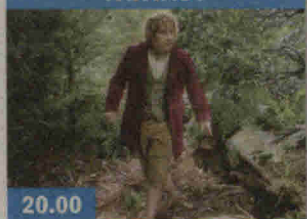
POLSAT SPORT NEWS

07.00 Sport flesz 07.07 Piłka nożna: MLS 09.00 Sport flesz 09.07 ATP World Tour Uncovered 10.00 Sport flesz 10.30 Narciarstwo dowolne: Zawody PŚ w Idre 12.00 Sport flesz 12.07 Trans World Sport 13.15 Biatlon: Zawody PŚ w Kontiolahti 14.00 Badminton: Turniej BWF World Tour w Birmingham - mecz finałowy 15.15 Biatlon: Zawody PŚ w Kontiolahti - sztafeta mieszana 16.30 Badminton: Turniej BWF World Tour w Birmingham - mecz finałowy 18.00 Siatkówka mężczyzn: Liga włoska - mecz: Sir Safety Conad Perugia - Cucine Lube Civitanova 20.40 Sporty walki: UFC Fight Night: Lee vs. Oliveira - waga lekka: Kevin Lee - Charles Oliveira 23.00 Curling kobiet: Mistrzostwa świata - Prince George 2020 - mecz: USA - Niemcy 02.00 Sporty walki

TVP 2

04.00 Koło fortuny - teleturniej, Polska
04.30 Słowo na niedzielę: Ratunek dla kamiennego serca - pr. religijny
04.40 Barwy szczęścia (2213-2215)
06.20 M jak miłość (1501) - serial, Polska
07.15 Pytanie na śniadanie - magazyn
11.20 Dance Dance Dance 2: Część 1
12.25 Dance Dance Dance 2: Część 2
13.25 Dance Dance Dance 2: Extra
14.00 Familiada - teleturniej
14.35 Koło fortuny - teleturniej, Polska
15.15 Szansa na sukces, Opole 2020
16.20 Rodzinka.pl (281): Porzuczona naręczona - serial kom., Polska
16.50 Lepsza połowa (5, 6/16) - serial, Pol.
17.50 Zainwestuj w marzenia 2 (22): Praca i plaça - serial obcz., Pol.
18.00 Panorama, Pogoda - program inf.
18.30 Na dobre i na złe (771): Kwestia wiary - serial obyczajowy, Polska
19.25 Na sygnale (262) - serial, Polska

FANTASY



20.00
Hobbit: Niezwykła podróż

20.00 Hobbit: Niezwykła podróż - film fantasy, USA/Nowa Zelandia 2012
22.55 Droga do zapomnienia - dramat biograficzny, Australia/Wielka Brytania/Szwajcaria 2013
01.00 Księżyc i Valentino - film obyczajowy, USA/Wielka Brytania 1995
02.55 Karate po polsku - dramat obyczajowy, Polska 1983
04.30 Zakończenie programu

PULS 2

06.00 Ale numer! 06.30 Wojciech Ciejrowski. Boso - Teksas (2, 3) Kowboj Ziemia ludzi wolnych 07.40 Bolek i Lolek: Uwaga, pożar! (4) 07.50 Reksio (34) 08.00 Blaze i megamaszyn (3) 09.00 Klinika dla pluszaków (5) 09.40 Zaplątani: Przygody Rozpłuki 10.40 Mała Syrenka 2: Powrót do morza - film anim., USA/Kanada/Australia 2000 12.20 Baranek Shaun: Film - film anim., USA/UK/Wik. Brytania 2015 13.55 Kapuśniak - komedia, Fr. 1981 16.00 Na stepny proszel 17.00 19. Mazurska Noc Kabaretowa 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (257, 258, 259, 260, 261) 22.55 Agenci NCIS 12 (1, 2) 00.30 Lekarze na start (26) 01.20 Lombard. Życie pod zastaw 3 (145, 146) 03.15 Na jedwabnym szlaku (2, 3, 4, 5)

FOKUS TV

06.00 Wenhilul czasu 06.05 łowcy cieni Pod presją (30) 07.05 Wenhilul czasu 07.20 Wszystko o jedzeniu (10) 07.40 Sąsiedzi (29-37) 09.25 Premiera: Walki zwierząt (3) 10.20 Premiera: Atak rekina (8) 11.20 Patrol tatrzy 12.15 Dynastie, które zmieniały świat (4) 13.10 Gwiazdy lombardu 15.00 Nagie miasto (3) 16.00 Kryptonim szef (13, 14) 17.55 Premiera: Najniebezpieczniejsze drogi Europy (9, 10) 19.55 Premiera: Podwodne odkrycia (9) 20.50 Premiera: Florida Keys - raj utracony - film dok., Fr. 2019 21.55 Niesamowite zagadki medyczne (3) 23.00 Premiera: Tabu (4) 23.55 Premiera: Mój nawiedzony dom (2) 00.45 Największe wynalazki starożytności (2) 01.40 Wspaniały świat wędkańskich przygód (1)

EUROSPORT 1

06.00 Kolarstwo torowe: Wyścig Six Day 07.00 Biatlon: Zawody PŚ w Kontiolahti 08.00 Narciarstwo alpejskie: Zawody PŚ w Kranjskiej Gorze 09.20 Narciarstwo alpejskie: Zawody PŚ w Kranjskiej Gorze 10.30 Kombinacja norweska: Zawody PŚ w Schonach 12.15 Narciarstwo alpejskie: Zawody PŚ w Kranjskiej Gorze 13.30 Biatlon: Zawody PŚ w Kontiolahti 14.00 Snooker: Turniej Gibraltar Open 15.00 Narciarstwo alpejskie: Zawody PŚ w Kranjskiej Gorze 15.30 Skoki narciarskie: Zawody PŚ w Vikersund 19.15 Wiadomości 19.20 Snooker: Turniej Gibraltar Open - mecz finałowy 20.00 Snooker: Turniej Gibraltar Open 22.00 Wiadomości 22.05 Wyścigi superbike'ów: MS w Ad-Dausze 23.05 Wyścigi supersportów: MS w Ad-Dausze 23.35 Kolarstwo torowe

POLSAT

04.55 Disco Gramy - muz., Polska 2020
05.40 Teledziewiaty TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
08.35 Epoka lodowcowa: Wielkanocnie niespodzianki - film animowany, USA 2016, reż. Ricardo Curtis
09.05 Księga smoków - film animowany, USA 2011, reż. Steve Hickner
09.30 Krowy na wypasie - film animowany, Niemcy/USA 2006, reż. Steve Oedekerk
11.15 Tata kontra tata - komedia, USA 2015, reż. Sean Anders, wyk. Will Ferrell, Mark Wahlberg, Thomas Haden Church, Scarlett Estevez
13.30 Smerfy - film familijny, USA 2011, reż. Raja Gosnell, wyk. Hank Azaria, Neil Patrick Harris, Jayma Mays, Sofia Vergara, Tim Conn
15.40 Twoja Twarz Brzmi Znamo 13 - program rozrywkowy, Polska 2020
17.40 Nasz nowy dom - reality show

SERIAL



22.10
W rytmie serca (68)

18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda - inf.
19.30 Państwo w państwie - public.
20.00 Kabaret na żywo. Przystanek Radost - program rozcz., Polska 2020
22.10 W rytmie serca (68) - serial, Pol.
23.10 Ślad (101) - serial krym., Polska
00.10 Deadpool - film SF USA 2016, reż. Tim Miller, wyk. Ryan Reynolds, Morena Baccarin, Ed Skrein, Gina Carano
02.40 Tajemnice losu - program rozcz.

STOPKŁATKA TV

06.00 Nowa Scena Śmiechu 06.55 Nowa Scena Śmiechu 2 07.50 Komisarz Rex 7 (98, 99, 100) 10.50 Przygody Merlina 4 (42): Zły dzień 11.50 Przygody Merlina 4 (43): Althusa 12.45 Przygody Merlina 4 (44): Jaki ojciec, taki syn 13.40 Premiera: Drużyna specjalnej troski - komedia, USA 2010 15.55 Nigdy nie mów nigdy - komedia, Polska 2009 18.15 Poirot: Morderstwo w Orient Expressie - dramat, Wielka Brytania 2010 20.00 Amerykanin - dramat, USA 2010 22.05 Misja Afganistan (3): Przysyłka z Pakistanu 23.05 Autostopowicz - thriller, USA 2007 00.50 Wesele - komediodramat, Polska 2004 03.00 Linz - dramat, Polska 2010 04.40 TV Okazje 05.49 Zakończenie programu

TVP 3

06.00 Ukryte skarby 06.30 Astronarium 07.05 Sanatorium miłości 2 08.00 Rok w ogrodzie 08.20 Pogoda 08.30 Agape 09.00 Wolność jak płomień - film dok., Pol. 2010 10.00 Program lokalny 12.05 Głos regionów 13.00 Piłka nożna: 2. liga - mecz: GKS Katowice - Górnik Łęczna 15.15 Kosciół z bliska 15.40 Nasz dziwny świat 2 (13) 16.40 Pogoda 16.45 Dziennik regionów 17.00 Tydzień 17.30 Program lokalny 20.00 Szansa na sukces. Opole 2020 - widowisko, Pol. 2019 21.00 Cafe piosenka 21.30 Program lokalny 22.00 Dziennik regionów 22.25 Regionalny magazyn sportowy - niedziela 22.40 Pogoda 22.45 Kryminalna siódemka 23.05 Sądy, przesady: Rozróby u Kuby 23.45 Sądy, przesady

TVP SPORT

05.30 Sportowy wieczór 06.05 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa 08.05 Jeździectwo: Cavaliada Tour w Warszawie 09.45 Skoki narciarskie: Zawody PŚ w Vikersund - konkurs drużynowy 11.40 Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Kontinentalnego w Zakopanem 13.50 Tenis stółowy: Zawody ITTF Pro Tour: Polish Open w Gliwicach - mecze finałowe 15.50 Weekend ze skokami narciarskimi 16.30 Skoki narciarskie: Zawody PŚ w Vikersund 18.30 Weekend ze skokami narciarskimi 19.30 Jeździectwo: Cavaliada Tour w Warszawie - GP 21.20 Sportowy wieczór 22.05 Skoki narciarskie: Zawody PŚ w Vikersund 23.00 Tenis: Turniej WTA w Indian Wells - mecz 3. rundy gry pojedynczej 01.05 Kick-boxing: Gala Enfusion 95 i 96 w Eindhoven 03.00 Boks

TVN

04.50 Uwaga! - magazyn reporterów
05.15 Mango - teledziewiaty
07.25 Nowa Maja w ogrodzie - magazyn
07.55 Akademia ogrodnika - magazyn
08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.30 Efekt Domina (2) - serial dok., Pol.
12.05 Co za tydzień - mag. informacyjny
12.40 Kod genetyczny (2) - serial, Pol.
13.40 Ameryka Express - reality show, Polska 2020
15.15 Jurassic World - film SF USA 2015, reż. Colin Trevorrow, wyk. Chris Pratt, Bryce Dallas Howard, Irrfan Khan, Vincent D'Onofrio, Ty Simpkins
18.00 Dorota inspiruje - reality show, Polska 2019
19.00 Fakty, Sport, Pogoda - inf.
19.44 Raport smogowy - program inf.
19.45 Uwaga! - magazyn reporterów
20.00 MasterChef Junior - program rozrywkowy, Polska 2019

PRZYGODOWY



21.30
Gniew tytanów

21.30 Gniew tytanów - film przygodowy, USA/Hiszpania 2012, reż. Jonathan Liebesman, wyk. Liam Neeson, Ralph Fiennes, Sam Worthington, Rosamund Pike, Bill Nighy
23.35 Mofy (2) - serial krym., Polska
00.35 Kuchenne rewolucje - rozcz.
01.35 Uwaga! - magazyn reporterów
01.55 NOC Magii - interaktywny program rozrywkowy

TTV HD

07.55 Gogglebox. Przed telewizorem 6
08.35 Luksusowe hotele od kuchni (1)
09.45 Express, Pogoda 10.05 Down the road. Zespół w trasie (4) 10.35 Defacto 8 - flesz 10.50 Defacto 9 11.20 Usterka 13 (3) 11.50 Damy i wieszczki, PL (6) 12.55 Ostre cięcie 10 13.35 Zamiana żon 3 14.40 Gogglebox. Przed telewizorem 12 15.45 Express, Pogoda 16.00 Kto tu kupi? 16.40 Kanapowcy 17.45 Express, Pogoda 18.00 Królów życia 8 (3) 18.40 Królów życia 3 (4) 19.25 O tym się nie mówi 19.45 Express, Pogoda 20.00 Defacto 8 20.30 Defacto 10 21.00 Orzeł czy reszka? 2 22.05 Down the road. Zespół w trasie (5) 22.30 Królów życia 8 (3) 23.20 Damy i wieszczki, Ukraina 4 (9)

TVP POLONIA

06.25 The Extra Mile 06.50 Powroty 07.15 Pytanie na śniadanie 11.20 Ziarno 11.50 Między ziemią a niebem 12.00 Aniol Pański 12.15 Między ziemią a niebem 13.00 Transmisja mszy świętej z kościoła św. Józefa w Sosnowcu 14.15 Laika (3) 15.50 Powroty 16.10 Lajki 16.30 Leśniczówka (139) 16.55 Leśniczówka (140) 17.30 Opole 2019 na bis - koncert, Pol. 2019 17.40 Teleexpress 17.55 M jak miłość (1493) 18.50 Przyrodniczy na tropie (1) 19.15 Czy wiesz, że... 19.25 Nela Mała Reporterka 19.45 Dobranocka: Podróże na burzowej chmurze (7) 20.00 Wiadomości, Pogoda 20.35 Sport 20.45 Zniewolona (2) 21.45 Teatr Telewizji: Negocjator - teatr TV, Pol. 2019 23.35 Niedziela z... 00.25 M jak miłość (1493)

POLSAT SPORT

06.00 Siatkówka mężczyzn: Puchar Polski 08.30 Siatkówka mężczyzn: Puchar Polski - mecz półfinałowy: VERVA Warszawa ORLEN Paliwa - PGE Skra Belchatów 11.00 Cafe Futbol - mag. piłkarski 12.30 Piłka nożna: Fortuna 1. liga - mecz: GKS Juchy - Zagłębie Sosnowiec 14.40 Siatkówka mężczyzn: Puchar Polski - studio 14.45 Siatkówka mężczyzn: Puchar Polski - mecz finałowy 17.00 Siatkówka kobiet: Liga Siatkówki Kobiet - mecz fazy play-off: DPD Legionovia Legionowo - Grot Budowlani Łódź 20.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Cerad Enea Czarni Radom - Aluron Virtus CMC Zawiercie 22.30 Tylko jeden - reality show, Pol. 2020 23.00 Tenis: Turniej ATP w Indian Wells 01.00 Tenis: Turniej ATP w Indian Wells

TV 4

06.00 Przygody Kota w Butach (62)
06.35 Przygody Kota w Butach (63)
07.05 101 dalmatyńczyków (44) - serial
07.35 101 dalmatyńczyków (45) - serial
08.00 Kod Karola Wielkiego - film przygodowy, Niemcy 2008, reż. Ralf Huettner, wyk. Benjamin Sadler
10.30 Galileo - pr. popularnonaukowy
12.35 Gwiazdy Kabaretu - program rozcz.
14.45 Kung Fu Yoga - komedia przygodowa, USA/Chiny/Indie/Nepal/Hongkong/Zjednoczone Emiraty Arabskie/Islandia 2017, reż. Stanley Tong, wyk. Jackie Chan, Yixing Zhang
16.55 Mistrz kierownicy ucieka - komedia sensacyjna, USA 1977, reż. Hal Needham, wyk. Burt Reynolds
19.00 Galileo - pr. popularnonaukowy
20.00 Kickboxer - film sensacyjny, USA 1989, reż. Mark DiSalle, David Worth, wyk. Jean-Claude Van Damme

SENSACYJNY



20.00
Kickboxer

22.05 Wszyscy jesteśmy Chrystusami - dramat psychologiczny, Polska 2006, reż. Marek Koterski, wyk. Marek Kondrat, Andrzej Chyra
00.25 Kobiety i mafia (1) - serial, Polska
01.25 Kobiety i mafia (2) - serial, Polska
02.25 Interwencja - mag. reporterów
02.40 Disco Polo Life - muz., Polska 2019
03.40 Top 10 - lista przebojów - muz.
05.45 Teledziewiaty TV Okazje - magazyn

TV 6

06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 Detektyw Monk (7) 07.55 Jas Fasola (5) 08.30 Galileo 09.30 Galileo 10.40 Wielki Joe - film przyg., USA 1998 13.00 Święty (5, 6) 14.00 Święty (7) 14.30 Święty (8) 15.00 Policjantki i Policjanci (435) 16.00 Policjantki i Policjanci (436) 17.00 Policjantki i Policjanci (437) 18.00 Policjantki i Policjanci (438) 19.00 Policjantki i Policjanci (439) 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (69) 22.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (70) 22.55 Szklane piekło - dramat, Fr./Belg. 2017 00.55 Spadkobiercy 01.55 Włascy móch (43): Krławy wtorek 02.25 SuperLudzie Extra 02.40 Top 10 - lista przebojów 03.40 Disco Polo Life 05.45 Teledziewiaty TV Okazje

TVP ROZRYWKA

05.55 Rozrywka retro 06.50 Zakochaj się w Polsce 07.25 Muzyka łączy pokolenia 08.15 Koło fortuny 08.50 Cafe piosenka 09.20 Kabaretowy alfabet Dwójki 09.45 Rozrywka retro 10.35 Życie to kabaret 11.35 Gwiazdowy wybór TVP Rozrywka: Rafał Brzozowski 12.10 To je Borowicz. Podróże ze smakiem 12.40 Podróże z historią (8) 13.10 Prywatne życie zwierząt 2 (8) 13.40 Wszystkie stworzenia duże i małe 6 (4) 14.45 Paraniemalmani Tonight 15.40 Dwoje ich boje 16.45 Wielki test o przyrodzie - widowisko, Pol. 2017 18.20 Hity kabaretu 19.25 Kabaret za kulisami 20.30 Kabaretowy Klub Dwójki 21.30 Dzięki Bogu już weekend 22.35 Kabaretowa mapa Polski 23.40 Kabaretowa mapa Polski

TVP KULTURA

08.20 Wszystkie stworzenia duże i małe 6 (9) 09.25 Od ucha do ucha: Niezapomniany Leonard Bernstein 10.30 Od ucha do ucha: Piotruś i wilk - film anim., Fr. 2013 11.10 Trzeci punkt widzenia 11.40 Goran - the Camel Man - film dok., Pol./Gruzja 2015 12.00 Dom jeża - film krótkometrażowy, Chorw./Kanada 2017 12.20 Niezapomniani romans - melodramat, USA 1957 14.25 Niżyński - Balet Johna Neumeiera 16.45 Zaginionie skarby 17.00 Niedziela z... 17.50 Jan Ptaszyn Wróblewski i przyjaciele - koncert, Pol. 2006 19.25 Ballady jazzowe Jana Ptaszyna Wróblewskiego - koncert, Pol. 1981 20.00 Informacje kulturalne 20.30 Kultura na bis - koncert, Pol. 2019 21.35 Niebezpieczne związki - dramat, USA/Wik. Brytania 1988 23.45 Alter 00.20 Casa Bianca - film dok.

TVN SIEDEM

04.55 Ukryta prawda (622) - serial, Pol.
05.55 Mango - teledziewiaty
07.55 „Sala samobójców: Hejter Hejter” - kulisy produkcji
08.30 Ukryta prawda (627) - serial, Pol.
09.30 Ukryta prawda (628) - serial, Pol.
10.30 Hotel Paradise - reality show
11.30 Hotel Paradise - Rajske rozdanie - reality show, Polska 2020
12.30 Zakochani po uszy 3 (173) - telen.
13.00 Zakochani po uszy 3 (174) - telen.
13.35 Zakochani po uszy 3 (175) - telen.
14.10 Zakochani po uszy 3 (176) - telen.
14.40 Projekt Lady 3 - reality show, Polska
15.40 Ślub od pierwszego wejrzenia 4 - reality show, Polska 2020
16.45 Harry Potter i Komnata Tajemnic - film przygodowy, USA/Wielka Brytania/Niemcy 2002, reż. Chris Columbus, wyk. Daniel Radcliffe, Rupert Grint, Emma Watson

SENSACYJNY



20.00
Szybcy i wściekli 5

20.00 Szybcy i wściekli 5 - film sensacyjny, USA 2011, reż. Justin Lin, wyk. Vin Diesel, Paul Walker, Dwayne Johnson, Jordana Brewster
22.40 Prawdziwa jazda - komedia sensacyjna, USA 2014, reż. Tim Story, wyk. Ice Cube, Kevin Hart, John Leguizamo
00.50 Druga strona medalu 4
02.35 NOC Magii
04.55 Zakończenie programu

TV TRWAM

15.50 100 cudownych miejsc na świecie 16.00 Informacje dnia 16.10 Koncert zyczeń 17.00 Gorzkie Żale. Nabożeństwo pasyjne 17.30 Okiem kamery 17.55 Relekielje wielkopolskie. 40 dni ze św. Janem Pawłem II 18.00 Aniol Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Opowieści Starego Testamentu 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Między Ojczyzną 21.00 Apel Jasno-górski 21.20 Informacje dnia 21.40 Retrospekcja 21.45 Sanktuarium Maryi Matki Słowa w Kibeho w Rwandzie - film dok., Fr. 2013 22.40 Tak Go pamiętam 23.00 Jak my to widzimy - z daleka widać lepiej 23.30 Antykultura 00.00 Pr. powtórkowe

ATM ROZRYWKA

06.00 Disco Gramy 07.00 TV Okazje 07.30 Ewa gotuje 08.00 Ewa gotuje 08.30 Zameldowani (20) 09.00 Pierwsza miłość (3025-3029) 12.35 Na rybie: Norwegia, część 1 13.00 Malolaty (19, 20): Pan od leatru: Zemsta 15.00 Świat według Kiepskich (493, 495, 497, 499): Zbigniew Wodecki: Upiór: Szczęśliwy: Masz wiadomość 17.00 Słoki (15, 16): Synalek: Marzenie 19.00 Polskie działy 19.30 Polskie działy 20.00 Afrykańskie śledztwo - dramat, Wik. Brytania/RPA 2004 22.15 Świat według Kiepskich (504, 505): Koledzi: Złoty pociąg 23.15 Blef - komediodramat, USA 2006 01.35 Na krawędzi (8) 02.35 Słoki (11): Biuro podróży 03.35 Lokalnie we Wrocławiu 04.00 Disco Gramy 05.00 Disco Gramy

TVP HISTORIA

08.00 Non possumus. Prymas Stefan Wyszyński (1) - film dok., Pol. 2001 09.05 O Pana Boga w ogrodzie (12-ost.) 10.05 Okrasa łamie przepisy 10.35 Wszystkie kolory świata (3) 11.40 Mustang. Himalajska podróż - film dok., Pol. 2016 12.45 Świat z lotu ptaka (2) 13.50 Niezwykłe dwudziestolecie. Historia gospodarcza II RP (5) 14.30 Wesele - dramat, Pol. 1972 16.30 Pokolenia - film dok., Pol. 2020 17.10 Piosenką przez historię 17.25 Wojownicy czasu 17.55 Chłopi (7) 19.05 Rozkaz 00485 - Szlakiem Prawdy - film dok., Pol. 2017 19.55 Wojna w eterze 20.05 Słynne jednostki specjalne (7) 21.05 Pokolenie '89 - film dok., Pol. 2002 22.15 Śniadanie u Tytana - komediodramat, USA 1961 00.20 AWACS - samolot, który widzi wszystko - film dok.

16 MARCA
PONIEDZIAŁEK

TVP 1

05.05 Jeden z dziesięciu - teleturniej
05.35 Jaka to melodia?
06.15 Przysięga (129) - telenowela, Turcja
07.05 Elif (686) - serial obyczajowy, Turcja
08.00 Wiadomości, Pogoda - inf.
08.15 Kwadrans polityczny - public.
08.40 Korona królów - taka historia... (61)
09.20 Ranczo 10 (121) - serial obyczajowy, Pol.
10.15 Komisarz Alex 10 (129) - serial
11.00 Ojciec Mateusz (7) - serial, Polska
12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda
12.35 To się opłaca - magazyn
12.50 Serengeti (6-ost.) - serial
14.00 Elif (687) - serial obyczajowy, Turcja
15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm!
15.35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16.05 Przysięga (130) telenowela, Turcja
17.00 Teleexpress, Pogoda - inf.
17.25 Jaka to melodia?
18.00 Klan (3629) - telenowela, Polska
18.30 Korona królów (348) - telen. hist.

TEATR



21.00 Wykpany zięć
18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm!
20.30 Leśniczówka (206) - telen., Polska
21.00 Teatr Telewizji: Wykpany zięć - sztuka Krzysztofa Kędziory, Polska 2020, reż. Paweł Szkolak
22.50 Niemcy - powrót nazizmu - film dokumentalny, Wielka Brytania 2017
23.50 Archiwista (10/13) - serial, Polska
00.45 To był rok! - rozr., Polska 2020

TV PULS

06.00 Nash Bridges (52): Przesyłka specjalna
07.00 Lombard. Życie pod zastaw (4)
08.00 Reportery. Z życia wzięte (10): Zmowa milczenia
09.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (266)
10.00 Zaklinaczka duchów 2 (32, 33)
12.00 Kobra - oddział specjalny (1, 2): Kobra. Cyberburza
14.00 Lombard. Życie pod zastaw (4, 5)
16.00 Reportery. Z życia wzięte (10, 11): Zmowa milczenia
18.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (266, 267)
20.00 Triumf sprawiedliwości - thriller, USA 2016
21.45 John Wick 2 - film sensacyjny, USA/Hongkong 2017
00.10 Zamknięty krag - thriller, Fr/Wł. 2009
02.05 Zobacz to! Taki jest świat 5
02.30 Niesamowite (7, 8, 9)
04.15 Na jedwabnym szlaku (9)
04.55 Dyżur (2)
05.35 Dyżur 3 (39)

TVP INFO

07.12 Jedziemy 07.50 Agrobiznes 07.55 Agropogoda 08.00 Jedziemy dalej 08.15 Serwis Info 08.18 Minęła ośma 09.00 Serwis Info 09.11 Minęła dziesiąta 10.00 Serwis Info, Pogoda Info 12.00 Info Report 13.29 Serwis Info, Pogoda Info 14.59 Serwis Info 15.29 Info dzień 15.54 Pogoda Info 15.59 Info dzień 17.00 Teleexpress 17.15 Teleexpress Extra 17.32 O co chodzi? 18.00 Panorama 18.20 Panorama opinii 18.37 O tym się mówi 19.30 Wiadomości 19.58 Gość, Wiadomości 20.13 Minęła dwadzieścia 20.38 Warto rozmawiać 21.26 Kasta 21.40 Studio LOTTO 21.49 W tyle wizji 22.24 Serwis Info 22.30 W tyle wizji extra 23.00 INFO wieczór 23.30 W akcji 23.50 Nie da się ukryć extra

POLSKA SPORT NEWS

06.00 Siatkówka mężczyzn: Liga włoska - mecz: Globo Banca Popolare Frusinate Sorra - Vero Volley Monza 08.00 Sport fisz 08.07 Piłka nożna: MLS - mecz: New England Revolution - Portland Timbers 10.00 Sport fisz 10.07 Narciarstwo dowolne: Zawody PŚ w Idre 12.00 Sport fisz 12.07 Curling kobiet: Mistrzostwa świata - Prince George 2020 - mecz: Szwajcaria - Szwecja 15.00 KOTV Classics 16.00 Sporty walki: UFC Fight Night: Lee vs. Oliveira - waga lekka: Kevin Lee - Charles Oliveira 19.00 Tenis: Turniej ATP w Indian Wells - mecz 3. rundy gry pojedynczej 21.00 Tenis: Turniej ATP w Indian Wells - mecz 3. rundy gry pojedynczej 23.00 Curling kobiet: Mistrzostwa świata - Prince George 2020 - mecz: USA - Korea Południowa 02.00 Sporty walki

TVP 2

04.40 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
05.15 Doktor Kleist - lekarz rodzinny (61)
06.10 Coś dla ciebie - magazyn
06.35 Familiada - teleturniej
07.05 Przepis dnia 2 - magazyn
07.15 Pytanie na śniadanie - magazyn
11.35 Rodzinka.pl (113) - serial kom., Pol.
12.00 Barwy szczęścia (2215) - serial
12.30 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
13.05 Va banque - teleturniej, Polska
13.35 Na sygnale (214) - serial, Polska
14.05 Coś dla Ciebie - magazyn, Polska
14.30 Operacja zdrowie! - magazyn
15.05 Doktor Kleist - lekarz rodzinny (88)
15.50 Zainwestuj w marzenia 2 (23)
16.00 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
16.35 Familiada - teleturniej
17.10 Wieź miłość (262) - telen., Turcja
18.00 Panorama, Pogoda - program inf.
18.30 Va banque - teleturniej, Polska
18.55 Rodzinka.pl (114) - serial kom., Pol.

SERIAL



20.55 M jak miłość (1502)
19.30 Barwy szczęścia (2215) - serial
19.55 Przepis dnia 2 - magazyn
20.10 Barwy szczęścia (2216) - serial
20.40 Kulisy serialu „M jak miłość”
20.55 M jak miłość (1502) - serial, Pol.
21.50 O mnie się nie martw 12 (3/13)
22.50 Trzy dni Kondora (3/10) - serial
23.50 Życie jest piękne - dramat, Wł. 1997
01.55 Głęboka woda 2 (11/12) - serial
02.55 Droga do zapomnienia - dramat

PULS 2

11.15 Grizzly i lemingi (64)
11.30 Kot-o-ciaki (17, 18)
11.40 Bing (20, 21)
12.00 Nowe przygody Kubusia Puchatka (7, 8)
13.00 Top Wing: Ptasia Akademia (17)
13.35 Alvin!!! i wiewiórki 4 (23, 24)
14.10 Mustang: Duch Wolności (18, 19)
15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot (25, 26)
16.10 Jeźdźcy smoków: Obroncy Berk (20)
16.35 Jeźdźcy smoków: Na końcu świata (1)
17.00 Finesz i Ferb 2 (31, 32)
18.00 Pingwiny z Madagaskaru 2 (27)
18.35 Piłdżamersi (6)
19.00 Psi Patrol 4 (8)
19.20 Smerfy (6)
20.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (257)
21.00 Reportery. Z życia wzięte (1)
22.00 Zabójcze umysły: Poza granicami (11)
23.00 Rinko za kratami (6)
00.00 Wstydlive choroby: prosto z kliniki 3 (3)

FOKUS TV

06.00 Wehikuł czasu 06.05 tency cieni. Pod presją (3)
07.05 Wehikuł czasu 07.20 Pod lupą 07.45 fabryka broni (4)
08.15 Miś skarb 09.00 OSP. Na ratunek! (4)
10.00 Drwale 10.55 Starożytni kosmici (10)
11.50 Wielka historia (9, 10)
12.45 Premiera: Historia lotnictwa (4)
13.50 Wojny magazynowe 16.15 Kryptonim szel (1, 2)
17.55 Starożytni kosmici (11, 12)
19.45 Gwiazdy lombardu 20.25 Gwiazdy lombardu 20.55 Gwiazdy lombardu 21.15 Gwiazdy lombardu 21.50 Premiera: Historia lotnictwa (5)
22.55 Nągie miasto (4)
23.55 Wielkie konstrukcje III Rzeczy (3)
00.50 Miś skarb 01.50 OSP. Na ratunek! 3 (7)
02.45 Prepersi - gotowi na wszystko (6, 7)
03.50 Redakcja: Dział Śledczy (13, 14)

EUROSPORT 1

06.30 Kolarstwo: Wyścig Paryż-Nicea 07.30 Kolarstwo: Wyścig Tirreno-Adriatico 08.30 Narciarstwo alpejskie: Zawody PŚ w Are 09.30 Narciarstwo alpejskie: Zawody PŚ w Kranjskiej Gorze 10.30 Skoki narciarskie: Zawody PŚ w Vikersund 11.30 Skoki narciarskie: Zawody PŚ w Vikersund 12.30 Kolarstwo: Wyścig Paryż-Nicea 13.30 Kolarstwo: Wyścig Tirreno-Adriatico 17.00 Jeździectwo: FEI World Cup w 's-Hertogenbosch 18.00 Igrzyska olimpijskie 18.30 Igrzyska olimpijskie 19.30 Wiadomości 19.50 Kolarstwo: Wyścig Tirreno-Adriatico 20.30 Kolarstwo: Wyścig Paryż-Nicea 21.35 Skoki narciarskie: Zawody PŚ w Vikersund 22.30 Wiadomości 23.30 Skoki narciarskie: Zawody PŚ w Vikersund 23.30 Narciarstwo alpejskie: Zawody PŚ

POLSAT

04.55 Disco Gramy - muz., Polska 2020
05.40 Telezakupy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
09.00 Malanowski i partnerzy (348, 350)
10.00 Sekrety rodziny (11) - serial, Pol.
11.00 Dlaczego ja? (838) - serial, Polska
12.00 Gliniarze (389) - serial, Polska
13.00 Trudne sprawy (922) - serial, Pol.
14.00 Pierwsza miłość (3034) - serial
14.45 Dlaczego ja? (968) - serial, Polska
15.50 Wydarzenia - program inf.
16.10 Pogoda - program informacyjny
16.15 Interwencja - mag. reporterów
16.30 Na ratunek 112 (431) - serial, Pol.
17.00 Gliniarze (421) - serial, Polska
18.00 Pierwsza miłość (3035) - serial
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda - inf.
19.30 Świat według Klepskich (281)
20.05 Deadpool - film SE, USA 2016, reż. Tim Miller, wyk. Ryan Reynolds, Morena Baccarin, Ed Skrein, Gina Carano

SCIENCE FICTION



20.05 Deadpool
22.20 Elżym - dramat SE, USA 2013, reż. Neill Blomkamp, wyk. Matt Damon, Jordie Foster, Sharlto Copley, Alice Braga, Diego Luna
00.50 Niezniszczalni 3 - film sensacyjny, USA/Bulgaria/Francja 2014, reż. Patrick Hughes, wyk. Sylvester Stallone, Jason Statham, Harrison Ford, Arnold Schwarzenegger, Mel Gibson
03.35 Tajemnice losu - program rozr.

STOPKŁATKA TV

05.50 Chinka - etiuda film., Fr. 2016
06.20 Złotopolscy (300, 301)
07.20 Plebania (275, 276)
08.25 Lombard Chicago: Wszystko pod zastaw 2 (10, 11)
09.15 Święteczne fabryki od kuchni 2 (4)
10.25 Allo, Allo (38, 39): Parada wózków dzieciennych: Bankowa robota
11.25 Życie po zagładzie (9)
12.20 Katastrofy w przestworzach (13, 14)
14.30 Szpital nadziei 5 (9)
15.25 Chicago Fire (24)
16.20 Chicago Fire 2 (1)
17.15 Scena śmiechu 18.05 Lombard Chicago: Wszystko pod zastaw 2 (17, 18)
18.55 Allo, Allo (41, 42)
20.00 Mścicielka - thriller, Fr/Kanada/USA 2016
22.00 Predator - film sensac., USA 1987
00.10 Premiera: Niszczycielka - film krym., USA 2018
02.35 MiłośćKropka.pl (7, 8)
04.40 TV okazje 06.00 Zakończenie

TVP 3

09.30 Okrasa łamie przepisy 10.00 Zraniona miłość (8)
10.45 Antenowe remanenty 11.00 Agape 11.35 W tyle wizji 12.15 Co niesie dzień 12.30 Gra słów. Krzyżówka 13.00 Tygodnik polityczny 13.35 Agrobiznes 13.55 Agropogoda 14.00 Program lokalny 15.05 Meandry uczuć (63)
15.45 Antenowe remanenty 16.00 Telekurier 16.25 Pogoda 16.30 Kryminalna siódemka 16.45 Dziennik regionów 17.00 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie 17.30 Program lokalny 20.00 Korona królów (348)
20.30 Okrasa łamie przepisy 21.00 Twój wybór 21.30 Program lokalny 22.00 Dziennik regionów 22.20 Echo dnia 22.40 Pogoda 22.45 Kryminalna siódemka 23.00 Alarm 23.20 W tyle wizji

TVP SPORT

05.30 Sportowy wieczór 06.10 Piłka nożna: 2. liga - mecz: GKS Katowice - Górnik Łęczna 08.10 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa - mecz: Lech Poznań - Legia Warszawa 10.15 Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Kontynentalnego w Zakopanem - podsumowanie 11.45 Skoki narciarskie: Zawody PŚ w Vikersund 13.45 Tenis stołowy: Zawody ITTF Pro Tour: Polish Open w Gliwicach - mecze finałowe 15.20 Piłka nożna: Liga Mistrzów - skróty meczów 1/8 finału 16.55 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa - mecz: Lech Poznań - Legia Warszawa 19.00 4-4-2 20.00 Gol Ekstra 21.55 Sportowy wieczór 22.25 GOL 23.00 Tenis: Turniej WTA w Indian Wells - mecz 3. rundy gry pojedynczej 01.00 Skoki narciarskie: Turniej Raw Air - podsumowanie 01.55 Boks

TVN

04.50 Uwaga! - magazyn reporterów
05.15 Mango - telezakupy
06.20 Nowa Maja w ogrodzie - magazyn
06.50 Akademia ogrodnika - magazyn
07.00 Kuchenne rewolucje - program rozr.
08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.30 Afera fryzjera - rozr., Polska 2018
12.15 Ukryta prawda (1130) - serial, Pol.
13.15 Szpital (342) - serial paradok., Pol.
14.15 Detektywi (418) - serial fab.-dok.
14.50 Detektywi (419): Pan Piotr
15.25 Efekt Domina (2) - serial dok., Pol.
16.00 Szpital (343) - serial paradok., Pol.
17.00 Kuchenne rewolucje: Augustów, Greek Zorbas - rozr., Polska 2012
18.00 Ukryta prawda (1131) - serial, Pol.
19.00 Fakty, Sport, Pogoda - inf.
19.49 Raport smogowy - program inf.
19.50 Uwaga! - magazyn reporterów
20.10 Doradca smaku - magazyn
20.15 Na Wspólnej (3038) - serial, Pol.

SERIAL



21.30 Kod genetyczny (3/8)
20.55 Milionerzy - teleturniej, Pol. 2020
21.30 Kod genetyczny (3/8) - serial
22.30 Nieuchwytny - film sensacyjny, USA 1996, reż. John Gray, wyk. Steven Seagal, Keenen Ivory Wayans, Rob Guntton, Brian Cox, John M. Jackson
00.30 Co za tydzień - mag. informacyjny
01.05 Wewnętrzny wróg (3) - serial
02.00 Uwaga! - magazyn reporterów
02.25 NOC Magii

TTV HD

09.00 Gogglebox. Przed telewizorem 8
10.00 Gogglebox. Przed telewizorem 5
10.35 Sedzia Anna Maria Wesołowska 6 (22)
11.30 Sedzia Anna Maria Wesołowska (443)
12.30 Mania sprzątania 5 (1)
13.35 Ukryta prawda (325)
14.35 Królowe życia 7 (12)
15.20 Uwaga! 15.45 Express, Pogoda 16.05 Damy i wiewiórki, Ukraina 4 (14)
17.05 Patent na... 17.45 Express, Pogoda 18.00 Sedzia Anna Maria Wesołowska 7 (9)
18.40 Gogglebox. Przed telewizorem 8
19.45 Express 20.03 Raport smogowy 20.05 Pogoda 20.10 Uwaga! po Uwadze 21.05 Patent na kasę 21.45 Express, Pogoda 22.00 Gogglebox. Przed telewizorem 12
23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 6
23.45 Defacto 10 00.10 Defacto 8

TVP POLONIA

07.15 Pytanie na śniadanie 11.35 Barwy szczęścia (2146)
12.05 Rok 1920. Kalendarium 12.15 Wiadomości 12.30 Magazyn z Ameryki 12.50 Kulturalni PL 13.50 Racja stanu 14.20 Wojenne dziewczyny 3 (39)
15.10 Negocjator - teatr TV Pol. 2019
16.30 Korona królów (333)
17.00 Zwierzęki Czytali 17.15 Figi Migu - widowisko 17.30 Teleexpress 17.55 Gra słów. Krzyżówka 18.25 Adampol - polska wieś nad Bosforem 18.55 Barwy szczęścia (2146)
19.25 Nad Niemnem 19.45 Dobranocka 20.00 Wiadomości 20.35 Sport 20.45 Dziewczyny ze Lwowa 4 (52)
21.45 Polonia 24 22.05 Rozmowa Polonii 22.20 Halo Polonia 23.10 Focus on Poland 23.30 Żyć nie umierać. Długowieczni na Kaukazie - film dok.

POLSAT SPORT

06.00 Siatkówka mężczyzn: Puchar Polski mecz półfinałowy 08.00 Cafe Futbol 09.30 Atleci 10.00 7. strefa 11.30 Piłka nożna: Fortuna 1. liga - mecz: GKS Tychy - Zagłębie Sosnowiec 13.30 Siatkówka mężczyzn: Puchar Polski - mecz finałowy 16.00 ATP World Tour Uncovered 16.50 Magazyn alpejski 17.30 Koszykówka mężczyzn: Energia Basket Liga - mecz: Stelmet Enea BC Zielona Góra - Polski Cukier Toruń 20.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: MKS Będzin - Ślepsk Malow Suwałki 23.00 Tenis: Turniej ATP w Indian Wells - mecz 3. rundy gry pojedynczej 01.00 Tenis: Turniej ATP w Indian Wells - mecz 3. rundy gry pojedynczej 04.30 Tenis: Turniej ATP w Indian Wells

TV 4

06.00 Strażnik Teksasu (45) - serial
06.50 Strażnik Teksasu (46) - serial
08.00 Nasz nowy dom - reality show
09.00 Święty (8) - serial kom., Polska
09.30 Demakijaż - rozr., Polska 2017
10.00 Przez żółdek do serca
10.30 Demakijaż: Otylia Jędrzejczak
11.00 Awantura o kasę - teleturniej
12.00 Awantura o kasę - teleturniej
13.00 Magicy z ulicy - rozr., Polska 2015
13.30 STOP Drogówka - magazyn, Polska
14.30 Emil, pogromca mandatów - rozr.
15.00 Policjantki i Policjanci (634)
16.00 Słoneczny patrol (20) - serial
17.00 Słoneczny patrol (21) - serial
18.00 Sekrety sąsiadów (11) - serial, Pol.
18.30 Święty (8) - serial kom., Polska
19.00 Policjantki i Policjanci (635)
20.00 Święty (9) - serial kom., Polska
20.30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (373) - serial krym., Polska

HORROR



21.40 Wstrząsy
21.40 Wstrząsy - horror komediowy, USA 1990, reż. Ron Underwood, wyk. Kevin Bacon, Michael Gross, Fred Ward
23.40 Czas apokalipsy - dramat wojenny, USA 1979, reż. Francis Ford Coppola
03.25 Graffiti - program publicystyczny
03.35 SuperLudzie (17) - serial dok., Pol.
04.05 Atleci - magazyn sportowy
04.40 Trans World Sport - magazyn
05.45 Telezakupy TV Okazje - magazyn

TV 6

06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 MacGyver (92, 93)
09.00 Policjantki i Policjanci (435)
10.00 Detektywi w akcji (76, 77)
12.00 Miodowe lata (66, 66)
13.40 Burne-rang (45)
14.15 Czysta chata 15.15 Czysta chata 16.15 Diagnoza: Morderstwo (69)
17.15 Diagnoza: Morderstwo (69)
18.15 Miodowe lata (37): Sprawa wielkiej wagi 19.05 Miodowe lata (52): Obiecujący młody człowiek 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (215)
22.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (216)
23.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (174)
00.00 Egzekutor - film sensac., USA 2017
02.00 Benny Hill 02.40 Top 10 - lista przebojów 03.40 Disco Polo Life 04.40 Disco Polo Life 05.45 Telezakupy TV Okazje

TVP ROZRYWKA

06.15 Zakochaj się w Polsce 06.45 Okrasa łamie przepisy 07.15 Makłowicz w podróży 07.50 Familiada 08.20 Gra słów. Krzyżówka 08.50 Kolo fortuny 09.35 Kocham Cię, Polsko! 11.05 Va banque 11.35 Familiada 12.15 The Wall. Wygraj marzenia 13.10 Życie to kabaret 15.25 Kabaretowa mapa Polski 16.25 Kabaretowa mapa Polski: Mazurska Noc Kabaretowa „K jak kabaret” 18.25 Okrasa łamie przepisy 18.55 Makłowicz w podróży 19.35 The Wall. Wygraj marzenia 20.25 Gra słów. Krzyżówka 20.55 Va banque 21.35 Kabaretowy Klub Dwójki 22.35 Dance Dance Dance 2 01.00 Dance Dance Dance 2. Extra 01.15 Kolo fortuny

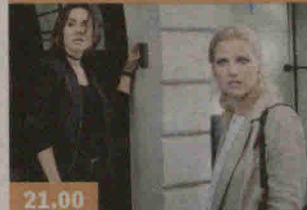
TVP KULTURA

07.00 Niezapomniany Leonard Bernstein. Spotkanie z muzyką 08.05 Informacje kulturalne 08.30 Studio Kultura - rozmowy 08.45 Czy można się przysiąść? - film obyczaj., Pol. 1999 09.35 Personal - film obyczaj., Pol. 1975 11.00 Blisko, coraz bliżej (7) 12.20 Meta - film obyczaj., Pol. 1971 13.40 Elvis Presley: '56 Special - film dok., Wlk. Brytania/USA 1987 14.50 Studio Kultura - rozmowy 15.10 Niedziela z... 16.10 Siódma pieczęć - dramat, Szwecja 1957 18.00 Legendy polskiego teatru: Holoubek - portret aktora - film dok., Pol. 2005 19.15 Teledysk 19.30 Trzeci punkt widzenia 20.00 Informacje kulturalne 20.30 General Nil - dramat, Pol. 2009 22.40 Powidoki 22.55 Antyfonie 23.30 Pustynni biegacze - film dok., USA 2013 00.40 Faust - dramat, Niem.

TVN SIEDEM

05.00 Szkoła (198) - serial paradok., Pol.
06.00 Mango - telezakupy
07.40 Sedzia Anna Maria Wesołowska (377) - serial fab.-dok., Polska
08.45 Ukryta prawda (630) - serial, Pol.
09.50 Ukryta prawda (631) - serial, Pol.
10.55 Idealna niania 6 - reality show
11.45 Zakochani po uszy 3 (176) - telen.
12.15 Sąd rodzinny (68) - serial, Polska
13.15 Sedzia Anna Maria Wesołowska (378) - serial fab.-dok., Polska
14.15 Szkoła (787) - serial paradok., Pol.
15.15 Ukryta prawda (503) - serial, Pol.
16.15 19+ (490) - serial paradok., Polska
16.55 Brzydula (176/180) - serial, Polska
17.30 Brzydula (177/180) - serial, Polska
18.00 Szkoła (788) - serial paradok., Pol.
19.00 19+ (491) - serial paradok., Polska
19.30 Zakochani po uszy 3 (177) - telenowela, Polska 2020
20.00 Hotel Paradise - reality show

KOMEDIA



21.00 Volta
21.00 Volta - komedia, Polska 2017, reż. Juliusz Machulski, wyk. Andrzej Zieliński, Olga Bołądź, Aleksandra Domańska, Michał Żurawski, Jacek Braciak
23.15 Harry Potter i Komnata Tajemnic - film przygodowy, USA/Wielka Brytania/Niemcy 2002, reż. Chris Columbus, wyk. Daniel Radcliffe
02.35 NOC Magii
04.55 Zakończenie programu

TV TRWAM

15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacje dnia 16.10 Sanktuaria polskie 16.30 Zew natury 16.55 Świadkowie 17.20 100 cudownych miejsc na świecie 17.30 Okno kamery 17.55 Relekwieje wielkopolskie. 40 dni ze św. Janem Pawłem II 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Jay Jay Odrzutowiec (4) 19.45 Modlitwa z telewizyjnym udziałem dzieci 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyznę 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Stan bezpieczeństwa państwa 22.10 Mojżesz - 10 przykazań (166) 23.10 Śladami apostoła Pawła (1) 00.00 Programy powtórkowe

ATM ROZRYWKA

06.00 Disco Gramy 07.00 TV Okazje 07.30 Awantura o kasę 08.25 Awantura o kasę 09.20 Gra w ciemno 10.20 Gra w ciemno 11.20 Piękno 11.50 Piękno 12.20 Ewa gotuje 13.30 Ewa gotuje 14.00 Siołki (11): Biuro podróży 15.00 Malolaty (43): Na gigantce 16.00 Świat według Klepskich (353, 354)
17.00 Na ratunek 112 (50, 51)
18.00 Lapońskie odyseje - komedia, Finl./Isl./Szwecja 2010
20.00 Księgarnia Black Books (3)
20.35 Brygada Acapulco (39)
21.30 Świat według Klepskich (506, 507)
22.30 Na ratunek 112 (51)
23.00 Victoria - film krym., Niem. 2015
01.50 TV Okazje 02.15 Joanna - film dokumentalny, Polska 2013
03.00 Pielęgniarki (221)
04.00 Disco Gramy

TVP HISTORIA

07.25 Czas honoru (50) 08.10 Ex Libris 08.35 Historia Polski: Wycieczka - film dok., Pol. 2007 09.40 Sensacje XX wieku 10.40 We władaniu monsunów (2) 11.35 Wpół do Trzeciej RP 12.05 Czwadziestolatek (11) 13.05 Śniadanie u Tiffany'ego - komediodramat, USA 1961 15.10 Świat z lotu ptaka 16.05 Spór o historię 16.45 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii 17.20 Flesz historii 17.40 Historia Polski: Elegia na śmierć „Roju” - film dok., Pol. 2007 18.15 Obywateli ziemski - film dok., Pol. 2007 18.45 Polska Kronika Filmowa 19.05 Czas honoru (51) 20.00 Historia w postaciach zapisana 22.05 Archiwum zimnej wojny 22.45 Sekrety amerykańskiej mafii (2) 23.40 Junio. Magiczny świat Józefa Mehoffera - film dok., Polska 2019

17 MARCA
WTOREK

TVP 1

05.00 Jeden z dziesięciu - telenowela
05.35 Jaka to melodia?
06.15 Przysięga (130) - telenowela, Tur.
07.10 Elif (687) - serial obycz., Turcja
08.00 Wiadomości, Pogoda - inf.
08.15 Kwadrans polityczny - public.
08.40 Korona królów (348) - telen. hist.
09.20 Ranczo 10 (122) - serial, Polska
10.15 Komisarz Alex 10 (130) - serial
11.05 Ojciec Mateusz (8) - serial, Polska
12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda
12.35 Magazyn rolniczy - mag. rolniczy
12.50 Ołbrzymy z antarktycznych głębin - film dokumentalny, Japonia 2017
14.00 Elif (688) - serial obycz., Turcja
15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm!
15.35 Gra słów. Krzyżówka - telenowela
16.05 Przysięga (131) - telenowela, Tur.
17.00 The X-press, Pogoda - inf.
17.25 Jaka to melodia?
18.00 Klan (3630) - telenowela, Polska

TELENOWELA



20.30
Leśniczówka (207)

18.30 Korona królów (349) - telen. hist.
18.55 Jeden z dziesięciu - telenowela
19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm!
20.30 Leśniczówka (207) - telen., Polska
20.55 „Zniewolona”. Kulisy
21.05 Zniewolona (26/48) - serial, Ukr.
21.55 Magazyn Ekspresu Reporterów
23.00 Ocaleni - reality show
00.05 Głębia ostrości - cykl reportaży
00.35 Jeźdźcy - dramat przyg., USA 1971

TV PULS

06.00 Nash Bridges (53) 07.00 Lombard. Życie pod zastaw (5) 08.00 Reportaż. Życie wzięte (11) 09.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (267) 10.00 Zaklinaczka duchów 2 (33, 34) 12.00 Kobra - oddział specjalny (2, 3): Cyberburza, Nagroda za głowę Kim Krüger 14.00 Lombard. Życie pod zastaw (5, 6) 16.00 Reportaż. Życie wzięte (11, 12) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (267, 268) 20.00 Uciec, ale dokąd? - film sensac., USA 1993 21.55 Ryzykanci - dramat, USA 1997 23.50 Piątek, trzynastego - horror, USA 2009 01.45 Zobacz to!: Tajemnice medyczne (22): Bardzo zdolna, ale wrażliwa/love you 02.45 Na jedwabnym szlaku (2, 3, 5) 04.35 Z archiwum policji (5) 05.00 Dyzur (3) 05.35 Dyzur 3 (40)

TVP INFO

07.55 Agropogoda 08.00 Jazdźmy dalej 08.15 Serwis Info 08.18 Minęła ósma 09.00 Serwis Info 09.11 Minęła dziewiąta 10.00 Serwis Info, Pogoda Info 12.00 Info Report 13.29 Serwis Info, Pogoda Info 14.59 Serwis Info 15.29 Info dzień 15.54 Pogoda Info 15.59 Info dzień 17.00 Teleexpress 17.15 Teleexpress Extra 17.32 O co chodzi? 18.00 Panorama 18.20 Panorama opinii 18.37 O tym się mówi 19.30 Wiadomości 19.58 Gość „Wiadomości” 20.13 Minęła dwudziesta 21.00 Nie da się ukryć 21.19 Flesz Info. Wieczór 21.26 Kasta 21.40 Studio LOTTO 21.50 W tyle wizji 22.24 Serwis Info 22.30 W tyle wizji extra 23.00 INFO wieczór 23.30 W akcji 23.55 Serwis Info 00.03 Wiadomości

POLSAT SPORT NEWS

07.00 Sport fiesz 07.07 Curling kobiet: MŚ Prince George 2020 10.00 Sport fiesz 10.07 Siatkówka mężczyzn: Liga włoska - mecz: Globo Banca Popolare Friulante Sorra - Vero Volley Monza 12.00 Sport fiesz 12.07 Tenis: Turniej ATP w Indian Wells - mecz 3. rundy gry pojedynczej 14.00 Tenis: Turniej ATP w Indian Wells - mecz 3. rundy gry pojedynczej 16.00 Curling kobiet: Mistrzostwa świata - Prince George 2020 - mecz: Kanada - USA 02.00 Sporty walki: Armia Fight Night 5 - waga kogucia: Patryk Surdyni - Sylwester Miller

TVP 2

05.15 Doktor Kleist - lekarz rodzinny (62)
06.10 Radość... - reportaż, Polska 2020
06.35 Familiada - telenowela
07.05 Przepis dnia 2 - magazyn
07.15 Pytanie na śniadanie - magazyn
11.35 Rodzinka.pl (114) - serial kom., Pol.
12.00 Barwy szczęścia (2216) - serial
12.30 Koło fortuny - telenowela, Polska
13.05 Va banque - telenowela, Polska
13.35 Na sygnale (215) - serial, Polska
14.10 M jak miłość (1502) - serial, Pol.
15.10 Doktor Kleist - lekarz rodzinny (89)
16.00 Koło fortuny - telenowela, Polska
16.35 Familiada - telenowela
17.10 Węzień miłości (263) - telen., Tur.
18.00 Panorama, Pogoda - program inf.
18.30 Va banque - telenowela, Polska
18.55 Rodzinka.pl (115) - serial kom., Pol.
19.30 Barwy szczęścia (2216) - serial
19.55 Przepis dnia 2 - magazyn
20.10 Barwy szczęścia (2217) - serial

SERIAL



21.50
Echo serca 3 (36)

20.45 Kulisy serialu „M jak miłość”
20.55 M jak miłość (1503) - serial, Pol.
21.50 Echo serca 3 (36) - serial, Polska
22.45 Zainwestuj w marzenia 2 (23)
22.55 Ludzkie historie: Kontrapunkt
23.55 Rodzinka.pl (281) - serial, Polska
00.25 O mnie się nie martw 12 (3/13)
01.25 Nowa (3/13) - serial krym., Polska
02.20 Życie jest piękne - dramat obyczajowy, Włochy 1997

PULS 2

11.10 Oggy i karaluchy 4 (19) 11.15 Grizly i lemingi (65) 11.30 Kot-o-ciaki (18, 19) 11.40 Bing (21, 22) 12.00 Nowe przygody Kubusia Puchatka (8, 9) 13.00 Top Wing: Ptasia Akademia (18) 13.35 Alvin!!! i wiewiórki 4 (24, 25) 14.10 Mustang: Duch Wolności (19, 20) 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot (26, 27) 16.10 Jeźdźcy smoków: Na końcu świata (1, 2) 17.00 Fineasz i Ferb 2 (32, 33) 18.00 Pingwiny z Madagaskaru 2 (28) 18.35 Półzłoty (7) 19.00 Psi Patrol 4 (9) 19.20 Smerły (7) 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (258) 21.00 Reportaż. Życie wzięte (2) 22.00 Zabójcze umysły. Poza granicami (12) 23.00 Rinko za kratami (7) 00.00 Wstydlive choroby: prosto z kliniki 3 (4)

FOKUS TV

06.00 Wehikuł czasu 06.05 Łowcy cieni. Pod presją (32) 07.05 Wehikuł czasu 07.20 Pod lupą 07.45 Fabryka broni (5) 08.15 Miś i skarb 09.00 OSP: Na ratunek! (5) 10.00 Drwal 10.55 Starożytni kosmici (12) 11.50 Wielka historia (11, 12) 12.45 Premiera: Historia lotnictwa (5) 13.50 Wojny magazynowe 16.15 Kryptonim sześć (3, 4) 17.55 Starożytni kosmici (13, 14) 19.45 Gwiazdy lombardu 20.05 Gwiazdy lombardu 20.25 Gwiazdy lombardu 20.55 Gwiazdy lombardu 21.15 Gwiazdy lombardu 21.50 Premiera: Historia lotnictwa (6) 22.55 Nagie miasto (5) 23.55 Wielkie konstrukcje III Rzeczy (4) 00.50 Miś i skarb 01.45 OSP: Na ratunek! (8) 02.45 Sala operacyjna (1, 2, 3) 04.00 Redakcja: Dział Śledczy (15, 16)

EUROSPORT 1

06.30 Narciarstwo dowolne: Zawody PS w Idre 07.30 Kolarstwo: Wyścig Tirreno-Adriatico 08.30 Kolarstwo: Wyścig Six Day w Manchesterze 10.20 Narciarstwo alpejskie: Zawody PS w Are 11.30 Narciarstwo alpejskie: Zawody PS w Kranjskiej Gorze 13.05 Kolarstwo: Wyścig Tirreno-Adriatico 17.15 Kolarstwo 17.45 Skoki narciarskie: Zawody PS w Vikersund 18.25 Skoki narciarskie: Zawody PS w Vikersund 19.15 Wiadomości 19.20 Jeździectwo: Rolex Grand Slam w 's-Hertogenbosch 20.25 Kolarstwo: Wyścig Tirreno-Adriatico - 7 etap 21.30 Biegi narciarskie: Zawody PS w Oubeecku 22.30 Wiadomości 22.35 Biegi narciarskie: Zawody PS w Minneapolis - biegi sprinterskie stylem dowolnym kobiet i mężczyzn 00.30 Kolarstwo

POLSAT

04.55 Disco Gramy - muz., Polska 2020
05.40 Telezakupy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
09.00 Małanowski i partnerzy (352) - serial fab. dok., Polska
09.30 Małanowski i partnerzy (353)
10.00 Sekrety rodziny (12) - serial, Pol.
11.00 Dlaczego ja? (839) - serial, Polska
12.00 Gliniarze (390) - serial, Polska
13.00 Trudne sprawy (923) - serial, Pol.
14.00 Pierwsza miłość (3035) - serial
14.45 Dlaczego ja? (969) - serial, Polska
15.50 Wydarzenia - program inf.
16.10 Pogoda - program informacyjny
16.15 Interwencja - mag. reporterów
16.30 Na ratunek 112 (432) - serial, Pol.
17.00 Gliniarze (422) - serial, Polska
18.00 Pierwsza miłość (3036) - serial
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda - inf.
19.30 Świat według Kiepskich (282) - serial komediowy, Polska

SENSACYJNY



20.10
Niezniszczalni 3

20.10 Niezniszczalni 3 - film sensacyjny, USA/Bulgaria/Francja 2014; reż. Patrick Hughes, wyk. Sylvester Stallone, Jason Statham, Harrison Ford, Arnold Schwarzenegger, Mel Gibson
22.55 Stan obłączenia - thriller, USA 1998, reż. Edward Zwick, wyk. Denzel Washington, Annette Bening
01.20 Falszery - thriller, USA 2014
03.35 Tajemnice losu - program rozr.

STOPKATKA TV

06.05 Złotopolski (301, 302) 07.15 Plebiscyt (277, 278) 08.20 Lombard Chicago: Wszystko pod zastaw 2 (12, 13) 09.15 Świąteczne fabryki od kuchni 2 (5) 10.15 Allo, Allo (40, 41): Komuniści w szafie: Falszywe franki i sprzedawcy ryb 11.20 Życie po zagładzie (10) 12.20 Katastrofy w przestworzach (15, 16) 14.25 Szpital nadziei 5 (10) 15.15 Chicago Fire 2 (1, 2) 17.00 Scena śmiechu 18.00 Lombard Chicago: Wszystko pod zastaw (1, 2) 18.55 Allo, Allo (43, 44) 20.00 Facet od WF-u - komedia, USA 2007 21.45 Potępieni - film sensac., Wlk. Brytania 2018 23.45 Autostopowicz - thriller, USA 2007 01.20 Miłość Kropka.pl (9, 10, 11) 04.25 Magiczne Alpy - etiuda film., Wł. 2018 04.40 TV okazje 05.59 Zakończenie pr.

TVP 3

10.00 Zraniona miłość (9) 10.40 Antenowe remanenty 11.00 Ktośkolwiek widział, ktośkolwiek wie 11.35 W tyle wizji 12.15 Co niesie dzień 12.30 Gra słów. Krzyżówka 13.00 Operacja zdrowie! 13.35 Agrobiznes 13.55 Agropogoda 14.00 Program lokalny 15.05 Meandry uczuć (64) 15.50 Antenowe remanenty 16.00 Telekurier 16.25 Pogoda 16.30 Kryminalna siódemka 16.45 Dziennik regionów 17.00 Książki pod specjalnym nadzorem 17.30 Program lokalny 20.00 Korona królów (349) 20.30 To je Borowicz. Podróże ze smakiem 21.00 Twój wybór 21.30 Program lokalny 22.00 Dziennik regionów 22.20 Echa dnia 22.40 Pogoda 22.45 Kryminalna siódemka 23.00 Alarm 23.20 W tyle wizji

TVP SPORT

05.35 Sportowy wieczór 06.05 Tenis: Turniej WTA w Indian Wells 07.30 Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Kontynentalnego w Zakopanem 09.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa 11.00 4-4-2 12.00 Col. Ekstra 14.00 Snooker: Tour Championship w Llandudno - mecz ćwierćfinałowy 17.15 Piłka ręczna mężczyzn: PGNiG Superliga mężczyzn - studio 17.45 Piłka ręczna mężczyzn: PGNiG Superliga mężczyzn - mecz: Energa MKS Kalisz - KS Azoty-Puławy 19.55 Retro TVP Sport 22.00 Sportowy wieczór 22.35 Ogólnopolskie Zimowe Igrzyska Olimpijskie Specjalnych - Zakopane. Bydgoszcz 2020 - kronika 22.40 Biegi narciarskie: Zawody PS w Minneapolis - biegi sprinterskie stylem dowolnym kobiet i mężczyzn 00.35 Tenis: Turniej WTA w Indian Wells

TVN

04.50 Uwaga! - magazyn reporterów
05.15 Mango - telezakupy
06.20 Na Wspólnej (3038) - serial, Pol.
06.50 Kuchenne rewolucje: Pszczyna, restauracja Kuchnia i Wino
07.50 Doradca smaku - magazyn
08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.30 Afera fryzjera - rozr., Polska 2018
12.15 Ukryta prawda (1131) - serial, Pol.
13.15 Szpital (343) - serial paradok., Pol.
14.15 Detektywi (420): Iwonka - serial
14.50 Detektywi (421): Pensonat - serial
15.25 Milionerzy - telenowela, Pol. 2020
16.00 Szpital (344) - serial paradok., Pol.
17.00 Kuchenne rewolucje: Nowy Sącz, restauracja Campo di Fiori
18.00 Ukryta prawda (1132) - serial, Pol.
19.00 Fakty, Sport, Pogoda - inf.
19.49 Raport smogowy - program inf.
19.50 Uwaga! - magazyn reporterów
20.10 Doradca smaku - magazyn

SERIAL



21.30
Motyw (3)

20.15 Na Wspólnej (3039) - serial, Pol.
20.55 Milionerzy - telenowela, Pol. 2020
21.30 Motyw (3/10) - serial krym., Pol.
22.30 Kuba Wojewódzki - talk-show
23.30 Superwizjer - mag. reporterów
00.05 36,6°C - program med., Pol. 2020
01.05 Zabójcza broń 2 (3) - serial, USA
02.05 Uwaga! - magazyn reporterów
02.30 NOC Magii - interaktywny program rozrywkowy

TTV HD

09.00 Gogglebox. Przed telewizorem 8 10.00 Gogglebox. Przed telewizorem 6 10.50 Sędzia Anna Maria Wesołowska 7 (9) 11.30 Sędzia Anna Maria Wesołowska (444) 12.30 Mania sprzątania 5 (2) 13.35 Ukryta prawda (326) 14.35 Królowe życia 7 (13) 15.20 Uwaga! 15.45 Express. Pogoda 16.05 Damskie wieści. Ukraina 4 (15) 17.10 Patent na... 17.45 Express. Pogoda 18.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska 7 (10) 18.40 Gogglebox. Przed telewizorem 8 19.45 Express. Pogoda 20.03 Raport smogowy 20.05 Usterka 12 (13) 20.35 Damskie wieści. PL (7) 21.45 Express. Pogoda 22.00 Ostre cięcie 10 22.40 Kto to kupił? 23.25 Down the road. Zespół w trasie (5) 00.00 Usterka 13 (3)

TVP POLONIA

11.35 Barwy szczęścia (2147) 12.15 Wiadomości 12.30 Nad Niemnem 12.50 Polonia 24 13.15 Rozmowa Polonii 13.30 Halo Polonia 14.20 Dźwięczny ze Lwowa 4 (52) 15.15 Wiadomości 15.30 Żyć nie umierać. Długowieczni na Kaukazie - film dok., Pol. 2019 16.30 Korona królów (334) 17.00 Przyjaciele Misia i Margolici - widowisko 17.30 Teleexpress 17.55 Gra słów. Krzyżówka 18.25 Przysyłanie Zaolzie 18.40 Pod tetrąmi 18.55 Barwy szczęścia (2147) 19.25 Magazyn z Wysp 19.45 Dobranocka 20.00 Wiadomości, Pogoda 20.35 Sport 20.45 Ojciec Mateusz 22 (279) 21.45 Polonia 24 22.05 Rozmowa Polonii 22.20 Halo Polonia 23.10 focus on Poland 23.30 Ocaleni 00.30 Korona królów (334)

POLSAT SPORT

06.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Cerrad Enica Czarni Radom - Aluron Virtus CMC Zawiercie 08.30 Piłka nożna: Fortuna 1. liga - mecz: GKS 1962 Jastrzębie - Warta Poznań 10.30 Siatkówka mężczyzn: Puchar Polski - mecz półfinałowy 13.00 Piłka nożna: Fortuna 1. liga - mecz: Olimpia Grudziądz - Podbeskidzie Bielsko-Biała 15.00 Siatkówka mężczyzn: Puchar Polski - mecz finałowy 17.40 Piłka nożna: Totolotek Puchar Polski - mecz ćwierćfinałowy: PGE FKS Stal Mielec - Lech Poznań 20.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Cuprum Lubin - VERVA Warszawa ORLEN Paliwa 23.00 Tenis: Turniej ATP w Indian Wells - mecz 3. rundy gry pojedynczej 01.00 Tenis: Turniej ATP w Indian Wells - mecz 3. rundy gry pojedynczej 02.30 Tenis

TV 4

06.00 Strażnik Teksasu (47, 48) - serial
08.00 Nasz nowy dom - reality show
09.00 Święty (9) - serial kom., Polska
09.30 Demakijaż - rozr., Polska 2017
10.00 Przez żółdki do serca
10.30 Demakijaż - rozr., Polska 2017
11.00 Awantura o kasę - telenowela
13.00 Magicy z ulicy - rozr., Polska 2015
13.30 STOP Drogówka - magazyn, Polska
14.30 Emil, pogromca mandatów - rozr.
15.00 Policjantki i Policjanci (635)
16.00 Słoneczny patrol (22) - serial
17.00 Słoneczny patrol (1) - serial, USA
18.00 Sekrety sąsiadów (12) - serial
18.30 Święty (9) - serial kom., Polska
19.00 Policjantki i Policjanci (636)
20.00 Święty (10) - serial kom., Polska
20.30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (374) - serial krym., Polska
21.40 Zabójcze wody - horror Kanada/USA 2006, reż. Tibor Takács

SERIAL



20.00
Święty (10)

23.30 Nocna bestia - horror Wielka Brytania 2010, reż. Jonathan Glendening, wyk. Isabella Calthorpe
01.10 Galileo - pr. popularnonaukowy
02.15 Interwencja - mag. reporterów
02.35 SuperLudzie (18) - serial dok., Pol.
03.05 Atleci - magazyn sportowy
03.40 Trans World Sport - magazyn
04.40 SuperLudzie (19, 20) - serial dok.
05.45 Telezakupy TV Okazje - magazyn

TV 6

06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 MacGyver (94, 95) 09.00 Policjantki i Policjanci (436) 10.00 Detektywi w akcji (78, 79) 12.00 Miodowe lata (52, 37): Obiecyując młody człowiek: Sprawa wielkiej wagi 13.40 Bumerang (46) 14.15 Czysta chata 15.15 Czysta chata 16.15 Diagnosta: Morderstwo (70, 71) 18.15 Miodowe lata (49): Telefon do dozorcy 19.05 Miodowe lata (88): Remont 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (217) 22.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (218) 23.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (175) 00.00 Ruiny - horror, USA/Australia 2008 01.55 Benny Hill 02.30 SuperLudzie Extra 02.40 Top 10 - lista przebojów 03.40 Disco Polo Life 04.40 Disco Polo Life 05.45 Telezakupy TV Okazje

TVP ROZRYWKA

06.15 Zakochaj się w Polsce 06.45 Okrasa lamie przepisy 07.15 Makłowicz w podróży 07.45 Familiada 08.20 Gra słów. Krzyżówka 08.50 Koło fortuny 09.30 Wojciech Cejrowski - bosko przez świat 09.55 Muzeum Polskiej Piosenki 10.10 Hity Kabaretu 11.10 Va banque 11.40 Familiada 12.15 The Wall. Wygraj marzenia 13.15 Życie to kabaret 15.25 Kabaretowa mapa Polski: 9. Płocka Noc Kabaretowa mapa Polski: zyrandol 17.30 Kabaretowa mapa Polski 18.25 Okrasa lamie przepisy 18.55 Makłowicz w podróży 19.35 The Wall. Wygraj marzenia 20.25 Gra słów. Krzyżówka 20.55 Va banque 21.35 Kabaretowy Klub Dwójki 22.30 Sanatorium miłości 2 23.30 To był rok! 00.45 Koło fortuny

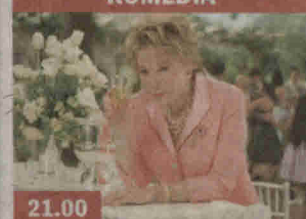
TVP KULTURA

07.00 Afisz kulturalny 07.20 Teledyski - muzyka klasyczna 08.00 Informacje kulturalne 08.25 Studio Kultura - rozmowy 08.45 Przysłań - film dok., Pol. 2016 09.10 Siódma pieczęć - dramat, Szwecja 1957 11.00 Bliisko, coraz bliżej (8) 12.15 Dzień wielkiej ryby - film psychol., Pol. 1996 13.40 Sztuka Francji (1) 14.35 Studio Kultura - rozmowy 14.55 Słakiem Kolberga 15.35 Joanna - film dok., Pol. 2013 16.30 Jeszcze nie wieczór - komediodramat, Polska 2008 18.00 Casa Blanca - film dok., Polska 2014 19.00 Teledyski 19.15 Powidoki 19.30 Antyfonie 20.00 Informacje kulturalne 20.30 Teatr Telewizji: Dwa teatry - sztuka Jerzego Szaniawskiego, Pol. 1998 21.50 Miłość w maju - komedia, Tr/Wł. 1990 23.45 Alter 00.15 Spitsbergen - film krótkometrażowy

TVN SIEDEM

05.00 Szkoła (199) - serial paradok., Pol.
06.00 Mango - telezakupy
07.40 Sędzia Anna Maria Wesołowska (378) - serial fab. dok., Polska
08.45 Ukryta prawda (632, 633) - serial
10.55 Idealna niania 6 - reality show
11.45 Zakochani po uszy 3 (177) - telen.
12.15 Sąd rodzinny (69) - serial, Polska
13.15 Sędzia Anna Maria Wesołowska (379) - serial fab. dok., Polska
14.15 Szkoła (788) - serial paradok., Pol.
15.15 Ukryta prawda (504) - serial, Pol.
16.15 19+ (491) - serial paradok., Polska
16.55 Brzydula (178, 179/180) - serial
18.00 Szkoła (789) - serial paradok., Pol.
19.00 19+ (492) - serial paradok., Polska
19.30 Zakochani po uszy 3 (178) - telen.
20.00 Hotel Paradise - reality show
21.00 Z ust do ust - komedia romantyczna, USA 2005, reż. Rob Reiner, wyk. Jennifer Aniston, Kevin Costner

KOMEDIA



21.00
Z ust do ust

23.05 Epidemia strachu - thriller SF, USA/Zjednoczone Emiraty Arabskie 2011, reż. Steven Soderbergh, wyk. Matt Damon, Marion Cotillard, Laurence Fishburne, Kate Winslet
01.20 Druga strona medalu 4: Weronika Marczuk - talk-show, Polska 2011
01.55 Druga strona medalu
02.30 NOC Magii
04.55 Zakończenie programu

TV TRWAM

16.00 Informacje dnia 16.10 Jestem mamą 16.30 Kalejdoskop młodych 16.50 Express studencki 17.00 Głos z Brukseli 17.10 Prosto o gospodarce 17.30 Okiem kamery 17.55 Relekiel wielkopolskie. 40 dni ze św. Janem Pawłem II 18.00 Aniol Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Każdy maluch to potrafi 19.45 Modlitwa z telefontycznym udziałem dzieci 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyznę 21.00 Apol Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Paweł VI, papież czasów burzy (2) - film dok., Wł. 2008 23.40 W Solankowej Dolinie - film dok., Polska 2016 00.00 Programy powtórkowe

ATM ROZRYWKA

06.00 Disco Gramy 07.00 TV Okazje 07.30 Awantura o kasę 08.25 Awantura o kasę 09.20 Gra w ciemno 10.20 Gra w ciemno 11.20 Polskie działy 11.50 Polskie działy 12.20 Pierwsza miłość (3031) 13.00 Ewa gotuje 13.30 Ewa gotuje 14.00 Siołki (12) 15.00 Małolat (44) 16.00 Świat według Kiepskich (355, 356) 17.00 Na ratunek 112 (51, 52) 18.00 Alojzy - dramat, Szwajc./Fr. 2016 19.55 Gorączka wiosenna - komedia, USA 1914 20.00 Księgarnia Black Books (4) 20.35 Brygada Acapulco (40) 21.30 Świat według Kiepskich (508, 509) 22.30 Na ratunek 112 (52) 23.00 Nastolatki - film obycz., Finl./Szwecja 2015 01.10 Młotek Charliego - komedia, USA 1914 01.30 TV Okazje 02.00 Siołki (12) 03.00 Pielęgniarki (222)

TVP HISTORIA

08.15 Historia Polski: Elegia na śmierć „Roj” - film dok., Polska 2007 08.50 Obywatel ziemski - film dok., Pol. 2007 09.25 Sensacje XX wieku 10.30 Spór o historię 11.05 Wojownicy czasu 11.35 Archiwum zimej wojny 12.20 Czwierdziolatek (12) 13.30 Mustang. Himalajska podróż - film dok., Tr. 2016 14.35 Historia w postaciach zapisana 16.15 Marzyciele 16.45 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii 17.15 Sekrety Morza Śródziemnego (3) 17.50 Historia Polski: Historia „Młota”, czyli dwie Polski - film dok., Pol. 2003 18.50 Polska Kronika Filmowa 19.05 Czas honoru (52) 20.00 Historia na sprzedaż (2) 21.00 Wojna stuletnia (3-ost.) - film dok., Wlk. Brytania 2013 22.05 Po PRL-u 22.40 Wesele - dramat, Polska 1972 00.40 Sensacje XX wieku

Karkonoska dwójka w światowej czołówce

Sukces „bezdromnych” saneczkarzy

Saneczkarska dwójka - Wojciech Chmielewski i Jakub Kowalewski - po raz pierwszy w karierze stanęła na podium zawodów Pucharu Świata. Trzecie miejsce na lodowym torze w Winterbergu, zdobyte w kontrowersyjnych okolicznościach, uznano za historyczny wynik Polaków. Zawodnicy jeleniogórskiego MKS Karkonosze Sporty Zimowe i Śnieżki Karpacz już wcześniej w tym sezonie zaskoczyli światową czołówkę. Po pierwszym ślizgu byli liderami rywalizacji dwójek w Pucharze Świata w Igls.

Odważni na podium Pucharu Świata

Na niemieckim Veltins Eis Arena potwierdziła się klasyczna prawda, że w sporcie decyduje podjęcie właściwej decyzji, która w szczególnych, ekstremalnie trudnych warunkach promuje odważnych. W strugach deszczu i w temperaturze powietrza przekraczającej osiem stopni Celsjusza lodowy tor wyglądał jak rynna, po której spływała woda. Kilka ekip, m. in. z Austrii i Niemiec, zrezygnowało ze startu. Trenerzy twierdzili, że tor został źle przygotowany i jest niebezpieczny. Na treningach doszło do kilku upadków.

- W ciągu dwóch dni nie udało nam się zaliczyć chociaż jednego czystego przejazdu. Ryzyko odniesienia poważnego urazu jest zbyt duże. To ja ponoszę odpowiedzialność. Nie jestem gotowy, by ryzykować zdrowiem moich podopiecznych - powiedział trener Austriaków Rene Friedl. Wojtkowi i Kubie odwagi oraz sportowej determinacji nie zabrakło. Oni zawsze chcieli walczyć o wyższe cele. Pucharowe zawody saneczkarskich dwójek wygrali równie jak Polacy boje i odważni zawodnicy Rosji, przed Łotyszami. Historia saneczkarskiego zapisuje skrupulatnie rezultaty FIL Viessmann World Cup. Po obu udanych ślizgach wynik Chmielewskiego i Kowalewskiego w historii polskiego saneczkarskiego ma swój jednoznaczny zapis. W rywalizacji sztafet w PŚ w Winterbergu czwórka biało-czerwonych, w eksperymentalnym składzie: juniorka Natalia Jamróz, absolwent SMS w Karpaczu Mateusz Sochowicz i reprezentacyjna, jeleniogórsko-karpaczarska dwójka zajęła wysokie, czwarte miejsce za ekipami Rosji, Włoch i Łotwy, przed Słowacją i Ukrainą.

Każdy udany ślizg sprawia nam radość i uśmiech na mecie

- Z wyników jesteśmy zadowoleni. W saneczkarskim nie należymy do potęg, dlatego nasz pierwszy listopadowy przejazd w Pucharze Świata w Igls zamurował całą światową czołówkę. Byliśmy liderami. W drugim ślizgu do połowy dystansu rozdzieliliśmy sobie świetnie. Jeden poważny błąd sprawił, że zajęliśmy trzynaste miejsce. Kibice dziękują nam i głównemu trenerowi kadry, Markowi Skowrońskiemu, że po dekadach posuchy i odległych miejsc, od kilku lat są sukcesy i wysokie lokaty na arenie międzynarodowej. Nikt nie spodziewał się, że w 2016 roku zostaniemy młodzieżowymi mistrzami świata - mówi Wojciech Chmielewski.

Z najlepszych wyników Kuby i Wojtki w sezonie 2019/2020 warto wymienić szóste miejsce w Pucharze Świata w łotewskiej Siguldzie w sprincie, szóstą lokatę w mistrzostwach Europy na olimpijskim torze w Lillehammer i siódmą w sztafecie (wliczanej do klasyfikacji Pucharu Świata), razem z tegoroczną maturzystką z SMS w Karpaczu, zawodniczką MKS Karkonosze Klaudią Domaradzką i z Mateuszem Sochowiczem (AZS AWF Katowice). W norweskiej lodowej rynnicy w drugim ślizgu kolejne duety mężczyzn albo notowały zdecydowanie słabsze przejazdy, albo wypadały z sanek. Polska reprezentacyjna dwójka poprawiła wynik z pierwszej serii. Na jednym z najnowocześniejszych na świecie, olimpijskim torze w Soczi (długość 1384 metry, 15 zakrętów, 3 podjazdy) rozegrano 49. Mistrzostwa Świata. Polska sztafeta w wyżej wymienionym składzie została sklasyfikowana na siódmym miejscu. W konkurencji sprintów dwójka Chmielewski - Kowalewski zajęła dobre, dziesiąte miejsce. O wyższą pozycję powalczą w jubileuszowych, 50. Mistrzostwach Świata w Saneczkarskim

na najszybszym torze w kanadyjskim Whistler nieopodal Vancouver (gospodarz Zimowych Igrzysk Olimpijskich w 2010 roku).

W powszechnej ocenie fanów sportów zimowych bardzo dobre wyniki polskiej dwójki i pozostałych kadrowców - olimpijczyków, a także coraz lepsze wyniki juniorów i juniorów młodszych, w tym z MKS Karkonosze SZ JG, uczniów SMS-u w Karpaczu, nie są proporcjonalne do ilości treningów i braku w kraju sztucznie mrożonego, profesjonalnego toru bobslejowo-saneczkowo-skeletonowego. Od kilkunastu lat mistrzostwa Polski odbywają się na lodowym torze w...Siguldzie (Łotwa). W kraju „na sucho” saneczkarze trenują pod kątem siłowym, dynamicznym i szybkościowym - w siłowniach, na stadionach i tam, gdzie jest to możliwe. Jednak nawet latem zawodnicy trenują poza granicami Polski, m. in. w czeskiej Smržovce. Sztab trenerski kadry narodowej oraz Kuba i Wojtek sporo wysiłku wkła-

na Multimedalista Indywidualnych i drużynowych mistrzostw Polski, zdobywca 5. miejsca w sztafecie w Mistrzostwach Europy w 2016 i w 2017 roku, trzykrotny uczestnik Zimowych Igrzysk Olimpijskich (Vancouver, Soczi, Pjongchang), zawodnik Śnieżki, aktualnie w roli koordynatora zatrudniony przez FIL, Maciej Kurowski przyznaje, że saneczkarsko to sport niszowy i przekonuje, że dopóki w Polsce nie postawimy toru sztucznie mrożonego i nie będziemy przeprowadzać badań technologicznych nad przyspieszaniem sprzętu, szanse na zdobycie medali w najważniejszych imprezach będą małe.

Marszałek obiecał

Jesienią 2018 roku marszałek Cezary Przybylski zadeklarował: Karpacz będzie miał profesjonalny tor saneczkowy. Samorząd województwa dolnośląskiego zainwestuje 1,5 miliona złotych, czyli połowę kosztów. Odnowiony i funkcjonujący przez cały

to środki własne Karpacza. Wymagane procedury zostały przedłużone, m. in. z powodu dwóch lokalizacji proponowanych przez miejskich radnych. Sprawa miejsca wybranego w rejonie starego toru została już wyjaśniona. Tor saneczkowy będzie plastikowy i przeznaczony głównie na treningi. Zdaniem saneczkarzy to dobry pomysł. Jedyna w naszym regionie Europy firma niemiecka, specjalizująca się w budowie plastikowych torów, po właścicielskich zmianach (syn zastąpił ojca emeryta) zmieniła profil produkcji. Mamy jednak zapewnienie, że mogą podjąć się doradztwa, od fazy projektowej do końcowego etapu budowy toru - zapewnia zastępca burmistrza Karpacza Kamila Cyganek.

Sanki za 17 tysięcy euro

Bogate krajowe federacje saneczkowe dostają sprzęt od znanych firm, polscy zawodnicy korzystają ze sprzętu z „drugiej ręki”, czyli



Starty Wojciecha Chmielewskiego i Jakuba Kowalewskiego w kolejnych zawodach Pucharu Świata 2019/2020 były coraz lepsze technicznie i szybsze.

dają nie tylko w przygotowanie fizyczne - psychiczne do zawodów, ale również w poszukiwanie za granicą obiektów do treningów, głównie w Niemczech.

Będzie tor na Górze Parkowej

W 2009 roku wstrzymano budowę sztucznie mrożonego toru bobslejowo-saneczkowo-skeletonowego na Górze Parkowej w Krynicy Zdroju. W końcu lutego 2020 roku władze miasta, podczas spotkania z kierownictwem Polskiego Związku Sportów Saneczkowych, rozmawiały o aktualnym stanie prac przygotowawczych dotyczących wznowienia budowy toru. Burmistrz Piotr Ryba poinformował, że związane z projektem prace formalno-prawne prowadzone są zgodnie z harmonogramem. Rok temu zarząd PZSSan podjął uchwałę w sprawie zasad finansowania oraz komercyjnego wykorzystania istniejących w Europie torów saneczkowych. W znacznej mierze są one w wielu przypadkach samofinansujące się. Do projektu zostaną wprowadzone rozwiązania proekologiczne, maksymalnie mają być wykorzystane odnawialne źródła energii. Bardzo ważne jest poparcie i chęć udzielenia wszechstronnej pomocy przy realizacji budowy toru przez Światową Federację Saneczkową (FIL). W Krynicy ustalono plan dalszych, skoordynowanych, wspólnych działań.

rok w Karpaczu tor długości 451 metrów ma być gotowy w 2020 roku. Dostęp do niego będą mieli zarówno zawodowi sportowcy, jak i saneczkarze amatorzy, którzy odwiedzą Karpacz. Modernizacja toru to jedna ze strategicznych inwestycji sportowych, która znalazła się w Programie Rozwoju Sportu w województwie dolnośląskim. Wsparcie rozbudowy i infrastruktury sportowej jest kolejnym elementem do stworzenia spójnego systemu szkolenia, obejmującego bazę sportową, wsparcie klubów i indywidualny rozwój talentów sportowych.

Marszałek Cezary Przybylski podkreślił, że w Karpaczu istnieją wieloletnie tradycje uprawiania sportu saneczkowego. Szkoła Mistrzostwa Sportowego wychowuje i kształci najlepszych saneczkarzy w kraju. Wychowankowie SMS-u startują w igrzyskach olimpijskich, w mistrzostwach świata i w mistrzostwach Europy. Rokrocznie Dolny Śląsk jest najlepszy w Polsce w rywalizacji dzieci i młodzieży w sportach saneczkowych. MKS Karkonosze SZ JG wygrywa ogólnopolską rywalizację klubów, region dolnośląski zaś - punktacją województw.

Przebudowa, a właściwie budowa nowego toru w Karpaczu jeszcze nie rozpoczęła się. - Deklaracja marszałka Przybylskiego jest nadal aktualna, potwierdził to. Mamy też przychylność Ministerstwa Sportu, które dofinansuje inwestycję, reszta kosztów

odkupują go od ekip z innych krajów. Naszych mistrzów nie stać na sanki „dwójki” za 17 tysięcy euro i na „jedyńki” za 8 tysięcy euro. Bardzo trudno też o sponsorów.

Bardziej niż olimpijskim występem Polaków na koreańskim torze lodowym opinia publiczna żyła incydentem z udziałem roztargnionego Mateusza Sochowicza i jego braku maski podczas szybkiego ślizgu. Smutne i niefortunne wydarzenie miało... plusy. Bo wiele osób pytało o całą sytuację, dziennikarze częściej rozmawiali z saneczkarzami z Polski.

Niedawne, lutowe mistrzostwa świata juniorów w Oberhofie dla polskiej młodej reprezentacji były drogowskazem z napisem „przyszłość”. Po dwójce Wojciech Chmielewski - Jakub Kowalewski, pomimo wielu ograniczeń i kłopotów, nadziejami polskiego saneczkarskiego są Klaudia Domaradzka, Anna Bryk, Arkadiusz Dybański Jakub i Mateusz Karasiowie (wszyscy MKS Karkonosze SZ Jelenia Góra). W XXVI Ogólnopolskiej Olimpiadzie Młodzieży w sportach zimowych „Śląskie 2020”, na torze w Starym Smokowcu (Słowacja) karkonoscy saneczkarze zdobyli 14 medali.

Henryk Stobiecki

44. Bieg Piastów - Festiwal Narciarstwa Biegowego

Rekordy i PGE Nocna 11!

Rekordy frekwencji, jedyny nocny bieg narciarski w Polsce - PGE Nocna 11, pierwsze od ośmiu lat zwycięstwo Polaka na głównym dystansie, fascynujący pojedynek dwóch mistrzyń świata z udziałem Justyny Kowalczyk w biegu na 25 km oraz wspaniała postawa tysięcy zawodników z 30 krajów świata - taki był 44. Bieg Piastów - Festiwal Narciarstwa Biegowego, który odbywał się od 22 lutego do 1 marca w Szklarskiej Porębie-Jakuszycach.

Pogoda dopisała, śniegu było pod dostatkiem, a zawodników najwięcej w 44-letniej historii Biegu Piastów - z 7 tysięcy zgłoszonych, na zawody przyjechało, wystartowało i dobiegło do mety prawie sześć tysięcy. Na czterech z siedmiu dystansów padły rekordy frekwencji. Ten najbardziej wartościowy na głównym dystansie, który wynosił 42 km: tysiąc sześćset dziewiętnaście osób. Poprzedni został ustanowiony w 2009 roku, tuż po wejściu Biegu Piastów do prestiżowego, globalnego cyklu biegów narciarskich Worldloppet, i był o 27 osób niższy. Po raz pierwszy główny dystans ukończyło ponad 1000 Polaków - to też rekord.

DANIEL KOŚZELA

44. Bieg Piastów
podsumowanie frekwencji:

ilość uczestników:

42 km (rekord)	1619
30 km	482
25 km (rekord)	1725
6 km	706
15 km (rekord)	457
Nocna 11	283
Rodzinna 11	493
Wyprawa Zuchów	70
Bieg Przedszkolaka	72
Razem z dziećmi:	5907



Bohaterem Biegu Piastów jest każdy, kto staje na starcie, ale historycznego wyczynu dokonał reprezentant Polski Dominik Bury, który wygrał w głównej konkurencji (42 km) jako pierwszy Polak od 8 lat i jako drugi w XXI wieku.

Niesamowity przebieg, na bardzo wysokim poziomie sportowym, miał bieg na 25 km: w rywalizacji mężczyzn wygrał Jacob Walther - wielka nadzieja naszych zachodnich sąsiadów na medal olimpijski. Wśród kobiet bieg na 25 km był starciem dwóch znakomitości, mających w swoim dorobku tytuły mistrzyń świata i dwukrotne zwycięstwa w Biegu Piastów na głównym dystansie: Justyny Kowalczyk i Zuzany Kocumovej. Wygrała Czeszka.

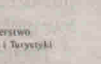
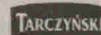
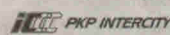
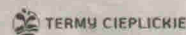
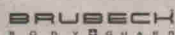
44. Bieg Piastów wyróżniła także zjawiskowa PGE Nocna 11.

- To jest najpiękniejszy bieg! I jeszcze ta śnieżka na starcie! - komentował ją na mecie znakomity reporter i regularny uczestnik Biegu Piastów Jacek Hugo-Bader.

Atmosfera PGE Nocnej 11 była gorąca, pogoda dość łaskawa, choć mocno wiało, a trasa bardzo wymagająca. Zwyciężyli Krzysztof Małkiński i Klara Moravcova.

Mistrz Polski w sztafecie Krzysztof Małkiński był na PGE Nocnej 11 nie do pokonania. Wygrał z przewagą ponad minuty nad Arkadiuszem Posiadałą i Piotrem Skowronem, który pokazał, że wraca do wysokiej formy. Wśród kobiet bezkonkurencyjna okazała się Klara Moravcova.

Nocna odsłona Biegu Piastów po raz kolejny okazała się piękną przygodą dla uczestników. Mknęli po izerskich trasach w ciemnościach, z latarkami na głowach. Trasa była bardzo szybka. Jeśli ktoś trafił ze smarowaniem, zaliczał najszybsze kilometry sezonu. PGE Nocną 11 ukończyło 283 osoby, w tym 87 kobiet. To rekord frekwencji na tym biegu



W krzywym zwierciadle pionierskiego życia (2)

Rubryki satyryczne w powojennej prasie poruszały wiele tematów. Niektóre z nich mogą dzisiaj zaskakiwać. Wówczas jednak doskonale śmieszyły czytelników.

Fraszki i humorystyczne wiersze pojawiały się również w innych dolnośląskich gazetach niż cytowany poprzednio „Pionier”. Jedną z nich ukazała się np. w sierpniu 1945 r. na łamach „Trybuny Dolnośląskiej”, organu prasowego tutejszych struktur komunistycznej Polskiej Partii Robotniczej. W utworze zatytułowanym „Ballada o dzbanie i uchu” opisano historię jednego z szabrowników, kombinatora czy, jak kto woli, „niebieskiego ptaka”, którego za swoje uczynki musiała spotkać zasłużona kara:

Był nad Odrą, był za Odrą,
Limuzyną jeździł modrą,
Z piękną panią, co kochała psy -
Tu mieszkanie, tam mieszkanie,
Sprzedać drogo, kupić taniej,
Dla Ojczyzny - rzecz jasna -
pour Patrie.

Dla rozwoju, dla rozkwitu,
dla prastawiańskiego mitu,
dla idei, żeby tworzyć ład -
Wreszcie się poznali na nim,
Przydzielili mu mieszkanie.
Urządowe. Z firankami z... krat.

Motyw kary przeznaczony dla złodziei za ich „grzeszki” był zresztą dosyć popularnym tematem takich utworów. W jednym z nich, opublikowanym w październiku 1945 r., a zatytułowanym „Zdarzenie”, jego autor pisał:

Pionier pionierowi wyszabrował szafę,
Jak się okazało, popełnił on gafę,
Bo pionier pioniera grzecznie, pięknie za to
Wpakował po prostu za więzienną kratę.

Sprawiedliwość dopadała też szabrowników. W kwietniu 1946 r., na łamach ukazującego się w Katowicach pisma satyrycznego „Kocynier”, została opublikowana fraszka „Wątpliwości handlowca”:

Na szaber jeździł Teofil
i los mu długo sprzyjał,
spełniał więc misję doniosłą
i handel nasz rozwijał.
Przez Lignicę handlowcowi
raz wypadła droga,
ale tam się mu niestety
powinęła noga.
Tłumy gapiów się zebrały
Powstał nawet zator,
przybył chirurg z narzędziami
i pan prokurator.
I obydwaj ci uczeni
Przesłuchawszy świadków,
Dość rozbieżne orzeczenie
dali o wypadku.
Co ma zrobić nasz handlowiec,
chciałby się dowiedzieć,
bo chirurg mu leżeć każe,
prokurator - siedzieć.

Humor ludowców

Fraszki można było odnaleźć w ukazującym się w latach 1946-1947 „Dolnośląskim Tygodniku Ludowym”, organie prasowym dolnośląskich władz Stronnictwa Ludowego. W utworze „Sprytnemu” poruszono temat licznych wówczas na tych terenach kombinatorów:

Nie zazdroścę pieniędzy,
auta, ani <szalerstw>,
Bo wiem: wcześniej, czy później
spoczniesz w kryminale.
Inna opublikowana na kartach tego tytułu fraszka nosiła tytuł „Dygnitarzowi” i mówiła o znanym zarówno wtedy, jak i dziś nadużywaniu stanowiska służbowego:
Masz państwowy samochód miły przyjacielu.
Cel wzniosły
- by przyspieszyć kraju odbudowę...
Lecz pozwól, że zapytam:
czy w tym samym celu
Twoja żona tym autem jeździ do krawcowej?

Przyjaciółka Niemka

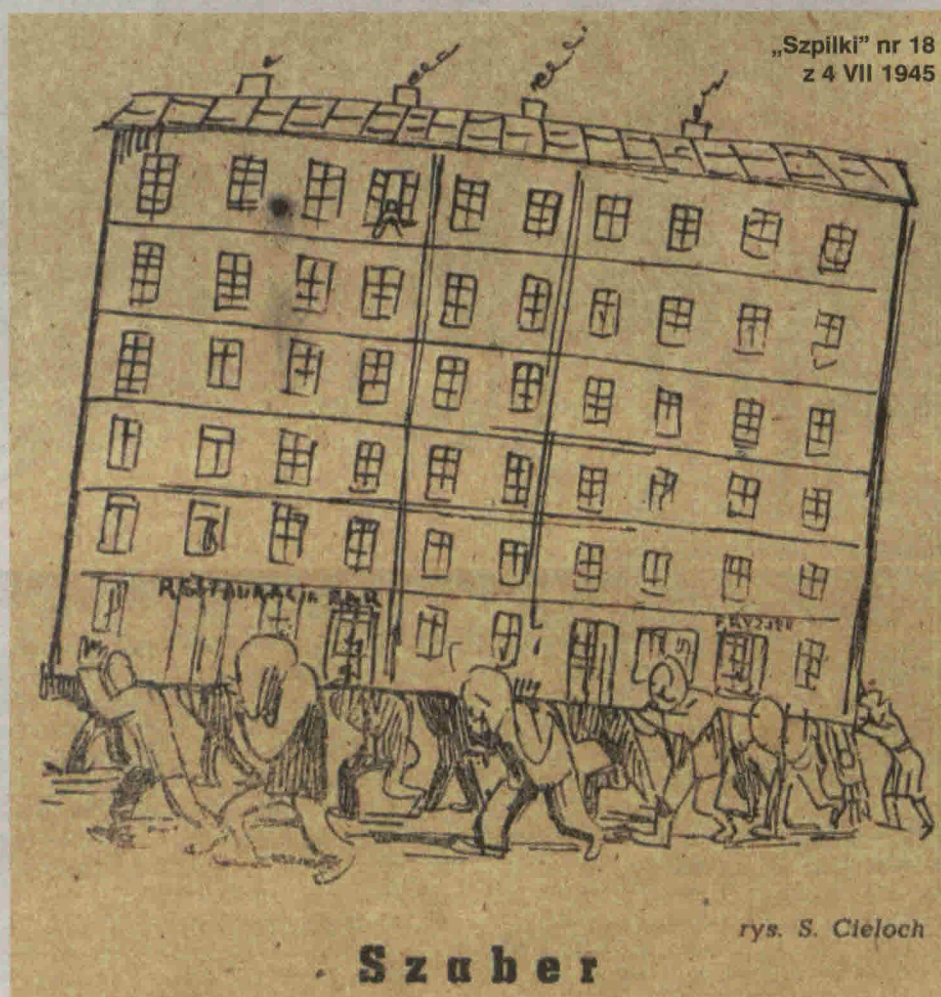
Inna fraszka opublikowana w gazecie ludowców poruszała jeszcze inną interesującą kwestię - kontakty towarzyskie Polaków z Niemkami,

które wcale nie należały do rzadkości. Polskie władze patrzyły na to zjawisko bardzo nieprzychylnie. Zachowanych informacji na ten temat jest niezmiernie mało, jednak do takich wspólnych zabaw dochodziło prawdopodobnie regularnie. Polsko-niemieckie kontakty towarzyskie na powojennym Dolnym Śląsku z całą pewnością rzucały się w oczy (choć skali całego zjawiska nie da się oczywiście określić) i skierowały nawet na siebie uwagę ówczesnej prasy, na kartach której takie praktyki jednoznacznie potępiano. W październiku 1945 r. w „Pionierze” pisano: *Wystarczy wejść do jakiegoś lokalu tanecznego, w którymkolwiek z miast dolnośląskich. Wszystko jedno, czy to będzie Wrocław, Jelenia Góra lub Lignica, czy Wałbrzych, Bolesławiec albo Kłodzko. Wystarczy popatrzeć na parkiet i stoliki - bardzo często siedzą razem Polacy i Niemki. Co gorsza, białe opaski Niemek zdają się wcale nie klócić z białoczerwonymi opaskami umundurowanych polskich*

Problemy z mieszkaniem

Ludzie, których los skierował na tzw. Ziemię Odzyskane, musieli stworzyć tutaj swój nowy dom. Nie będzie żadnym odkryciem, że jedną z pierwszych rzeczy, o którą trzeba było wówczas się zatroszczyć był lokal mieszkalny dla siebie i bliskich. Z tymi bywało jednak różnie. W niektórych miastach brakowało mieszkań, które można było od ręki zasiedlić. W pewien sposób odnosiła się do tego fraszka opublikowana w styczniu 1946 r. („Wydział Mieszkaniowy”):

Dziś w Wydziale Mieszkaniowym,
Tonem suchym i rzeczowym,
Powiedziano mi wylanie:
Niech pan znajdzie sam mieszkanie,
Gdyż inaczej, miły panie,
Pan mieszkania nie dostanie,
Bo z Wydziału urzędniczy,
Też mieszkają na ulicy.



funkcjonariuszy milicji, straży przemysłowej itp. Dość! To jest skandal i obraza Narodu Polskiego w najwyższym stopniu.

Choć Niemcy byli określani wówczas mianem wrogów, a nastroje antyniemieckie wśród Polaków były czymś powszechnym (efekt krzywd wyrządzonych Polakom w czasie wojny), równocześnie nie przeszkadzało to sporej części z nich bawić się tym z niedawnym „wrogiem”. Wzmianka o Polakach „hulających” z kobietami niemieckiego pochodzenia znalazła się w jednej z fraszek satyrycznych, opublikowanych na początku października 1945 r. na łamach dziennika „Pionier”. Był to utwór pt. „Dwa pytania”:

Niech mi ktoś dziś wytłumaczy,
Co to znaczy,
Że w „Zaciszu” - głośno i ponoć strzelają?
Niech mi kto wyjaśni prosto,
No tak z mostu,
Dlaczego w „Polonii” - z Niemkami hulają?
W „Dolnośląskim Tygodniku Ludowym” sugerowano, że takie znajomości mogą się zakończyć poważną chorobą. Jak pisano we fraszce zatytułowanej „Panu, który ma przyjaciółkę Niemkę”:
Twoja Berta bardzo miła,
tylko mały feler: kiła...

Nie był to jedyny przypadek, kiedy w prasie podawano informacje, że to kobiety narodowości niemieckiej są największym „roznościcielami” chorób wenerycznych.

Reglamentacja

Kulejącą aprowizację w powojennej Polsce miał poprawić system kartkowy na wybrane produkty spożywcze, istniejący równolegle z wolnym rynkiem. „Kartki”, bo tak je popularnie nazywano, dopuszczały zakup wybranych towarów po odgórnie ustalonych cenach, o wiele niższych niż te wolnorynkowe - np. w czerwcu 1945 r. cena chleba na kartki wynosiła od 0,75 zł do 1,5 zł, kiedy w tym samym czasie za ten „wolnorynkowy” trzeba było zapłacić 45-50 zł. Jak pisze Andrzej Zawistowski: (...) w ten sposób kartki stawały się swego rodzaju substytutem części wynagrodzenia i jednocześnie podnosiły realne płace.

Tutaj także nie obyło się bez komplikacji, gdyż zasadniczym problemem był fakt, że przyznawane na kartki racje żywnościowe były minimalne. W dodatku przysługującą żywność otrzymywano często z kilkumiesięcznym opóźnieniem. Na przełomie września i października 1945 r. na kartach „Pioniera” ukazała się fraszka pt. „Erotyk”. Zakochałem się w twojej prostocie,
W twoich kształtach smukłych
i ponoć wytwornych,
W twej niewinności,
w twojej nieskalanej cnocie -
Nic mi bowiem za siebie nie chcesz ofiarować...
W pieszczocie darzę cię nią co dzień
- płonisz się różowo,

Lecz nadal niedostępnaś, choć niby pokorna,
Lecz nadal nic mi dać nie chcesz...
kartko żywnościowa!

Alkohol

Autorzy fraszek poruszali w swoich utworach także problemy społeczne. Jednym z nich był wszechobecny wówczas alkohol, którego wyraźnie wówczas nadużywano. Kwestii tej dotyczyła fraszka zatytułowana „Aktualne pytanie”:

Nie wiecie przypadkiem,
Co tego powodem,
Że tak tu dużo wódki,
A tak mało wody?

Poważna część spożywanego wówczas alkoholu to samogon. Dlatego też inny z publikujących fraszki autorów spłodził utwór zatytułowany „Westchnienie”, gdzie ze sporą dozą humoru uzewnętrznił swoje uczucia względem wysokoprocentowego trunku domowej roboty. Można w nim było przeczytać:

Bimberku jedyny! Ty jesteś jak zdrowie.
Ile cię cenić trzeba, ten tylko się dowie
- kto cię wypił.
Dziś wartość twą w całej ozdobię.
Czuję i wdycham - bo tęsknię po tobie.
O butelko pusta, kieliszkiem podparta,
Gdybyś była pełna, byłabyś coś warta.
A tak mgła cię osłania lekka, eteryczna,
Pozostałaś tylko wspomnieniem,
o bajko chemiczna!

Pociągi stoją, listy nie dochodzą

Tematem licznych fraszek było też funkcjonowanie, a raczej trudności w funkcjonowaniu, dopiero co powstających wówczas instytucji i uruchamianych przedsiębiorstw. Daleko szukać nie trzeba było, przykładów miano bez liku, bo w tamtych pionierskich czasach brakowało wszystkiego i miało to także wpływ na pracę pierwszych urzędników, kolejarzy, milicjantów etc. Natomiast jeśli chodzi o sprzęt czy w ogóle o zaplecze logistyczne, to z tym także było nie najlepiej. Zazwyczaj brakowało nawet porządnym narzędzi do naprawy zwykłych zużytych i starych maszyn. Gdy ogóle coś szczęśliwie zadziałało, to można byłoby kolokwialnie rzec, że na tzw. słowo honoru.

Żadne wytłumaczenia nie zmieniały jednak tego, że na kartach gazet obrywało się za to, w rubrykach z fraszkami satyrycznymi. We wrześniu 1945 r. jedną z nich poświęcono kolei („Na stacji dolnośląskiej”), której faktycznie funkcjonowanie pozostawiało wiele do życzenia:

Konduktor coś załatwiał
Maszynista śpiewał,
Zawiadowca ziewał,
A palacz się gniewał -
Pasażer z zimna drżał,
A pociąg, tak stoi, jak stał.

Nie najlepsze notowania wśród ówczesnych gryziopiórków miało też Przedsiębiorstwo Komunikacji Samochodowej, czyli popularny PKS, któremu w październiku 1945 r. poświęcono fraszkę „Znawca stosunków”

Wiesz? Jest komunikacja
Samochodowa
Z Krakowem
i Łodzią.
Rzekł: - Racja,
Lecz mało mnie to obchodzi,
Ale jeśli ci chodzi
O to,
Wiedz, że do Krakowa i Łodzi
Najlepiej chodzić
Piechotą.

Mniej więcej w tym samym czasie oberwało się też pocztowcom. W tym przypadku poszło o zbyt długi czas dostarczenia listu. Pisano o tym w utworze o jakże poważnym tytule „Groźba”:

Dostałem dziś list -
Trzy miesiące szedł...
Nie odpisze, bo po co?
Przecież będę wnet
W domu na świętach.
Ale to wszystko
Poczcie zapamiętam.

Tak obrazowo można określić bytowanie osób cierpiących na chorobę psychiczną, zaburzającą sferę afektywną (uczuciową) poprzez silne, okresowe wahania nastroju, które najlepiej obrazuje wykres sinusoidy.

Psychiatrzy określają to schorzenie jako zaburzenie afektywne dwubiegunowe lub choroba afektywna dwubiegunowa (ChAD). Niegdyś używano takich terminów, jak psychoza maniako-depresyjna, cyklofrenia, a przed II wojną światową funkcjonowała niezwykle dla współczesnych uszu nazwa: psychoza szałowo-posępnicza.

Głos pacjentki

- Pierwszy epizod choroby wystąpił, gdy miałam 16 lat - relacjonuje Anna (imię zmienione). - Zawsze dobrze się uczyłam, nie miałam kłopotu ze zrozumieniem przedmiotów ścisłych. A tu lufa z fizyki, bo nie pojęłam bilansu cieplnego. Nauczycielka osłupiała po sprawdzianie, a ja? Nie byłam w stanie myśleć, zapamiętywać, uczyć się. Na dodatek nie chciało mi się żyć. Dziś wiem, że była to faza depresji.

- Po miesiącu przeszło - kontynuuje kobieta, która z ChAD-em żyje już prawie 40 lat. - Za to na wiosnę pojawił się taki szczyt intelektualny, że nauczyciele byli zdumieni - formułowałam nowatorskie interpretacje tekstów literackich, zapamiętywałam fakty historyczne po jednorazowym przeczytaniu podręcznika, mierzyłam się z teorią Einsteina i podstawami mechaniki kwantowej, o bilansie cieplnym nawet nie wspominając. No i byłam przeszczęśliwa. Wszyscy mówili, że rozkwitam, pięknie wyglądam...

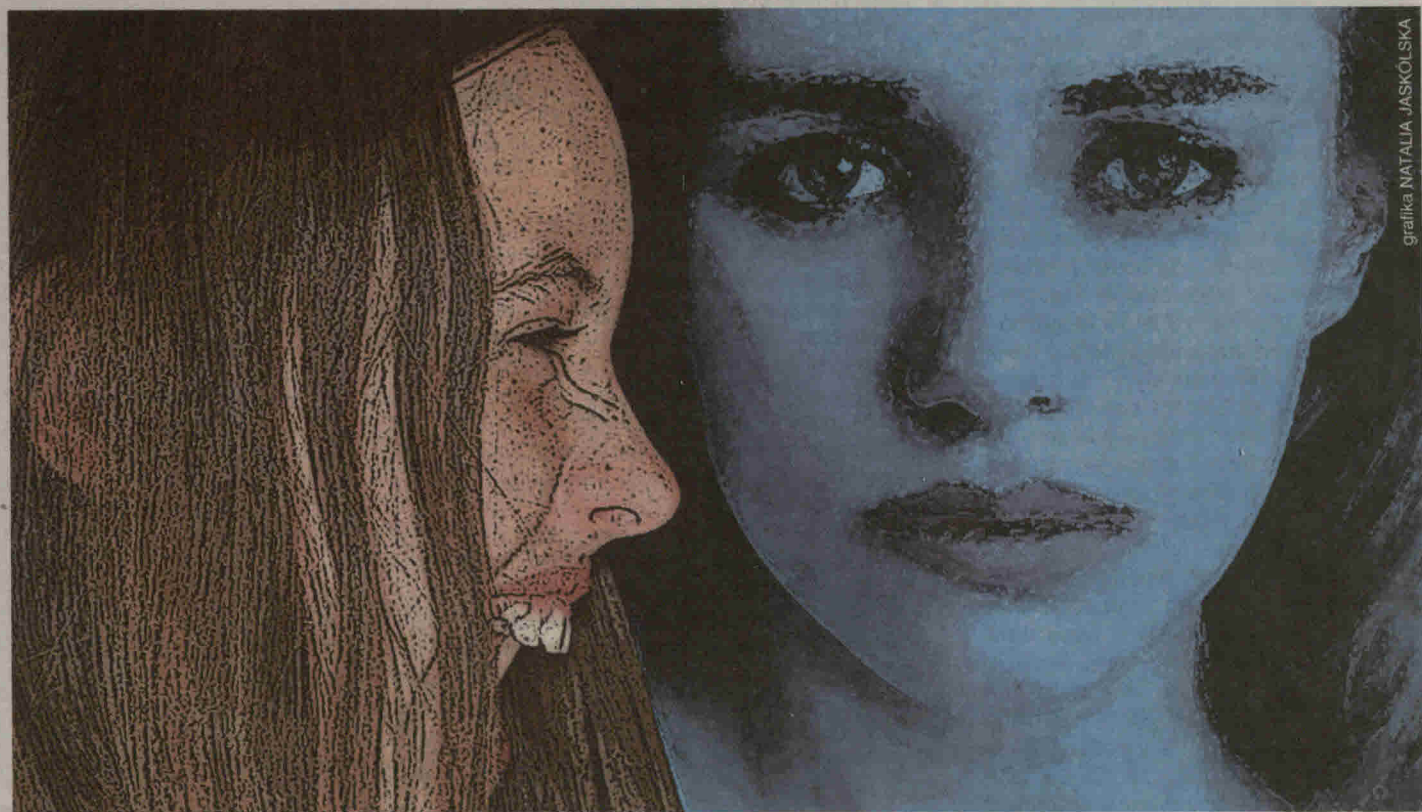
17-letnia wtedy Anna nie wiedziała jeszcze, że jej życie w większości będzie przebiegać w rytm takiej właśnie sinusoidy - okresy wzlotu, znakomitego samopoczucia oraz ogromnych możliwości intelektualnych, a po nich - depresja, przygnębienie, nasilone stany lękowe, anhedonia, czyli kompletny brak poczucia przyjemności w życiu, a także to, co dla osoby studiującej, a potem pracującej umysłowo najgorsze: zaburzenia pamięci, koncentracji, myślenia.

- Miałam w tym wszystkim trochę szczęścia - twierdzi Anna - bo jakoś tak się składało, że „górką” przypadła na ważne życiowe momenty - egzaminy maturalne, egzaminy wstępne na studia, magisterium, okresy awansu w pracy. Czasami następowała remisja i żyłam normalnie, jak inni ludzie. Najgorzej czułam się w fazach depresji. Lęk, jakiego wtedy doznawałam, zwłaszcza nocami, jest nie do przekazania.

Głos psychiatry

- Przypadek pani Anny to przykład zaburzenia afektywnego dwubiegunowego typu 2, w którym można rozróżnić zespół objawów depresyjnych, występujących na przemian z objawami hipomaniakalnymi - komentuje Agata Moroń, lekarz psychiatra. - Hipomania charakteryzuje się mniejszym zakłóceniem funkcjonowania psychospołecznego niż mania, dlatego pacjentka, mimo naprzemiennych okresów choroby, w miarę dobrze radziła sobie w życiu. O wiele

Życie na sinusoidzie



grafika NATALIA JASKÓLSKA

gorszy jest przebieg choroby typu 1, w przebiegu której trapią chorych zespoły objawów czysto maniakoalnych: przymus mówienia, goniwa myśli, pobudzenie psychoruchowe, zmniejszona potrzeba snu, a nawet kilkudniowa, wycieńczająca organizm bezsenność. Chory ma radykalnie zawyżoną samoocenę, niczym nieuzasadnione poczucie siły, obniżony krytycyzm wobec swych poczynań, więc bardzo często podejmuje lekkomyślne działania.

- Taka osoba - kontynuuje lekarka - może w okresie manii robić coś bardzo destrukcyjnego dla siebie lub swej rodziny. Zdarzało się, że chorzy rozdawali swój majątek nieznanym osobom, pożyczali pieniądze oszustom, podejmowali zaskakujące decyzje - o rozwodzie, egzotycznym wyjeździe, do którego byli kompletnie nieprzygotowani, stosunku seksualnym z całkowicie obcym człowiekiem... Przysnam się, że my, psychiatrzy, o wiele bardziej obawiamy się fazy manii w życiu chorego na ChAD niż fazy depresyjnej. Podczas zespołu depresyjnego chory jest zazwyczaj spowolniony, zahamowany. Jest to faza, którą można łatwiej opanować farmakologicznie. Natomiast w manii chory może wyrządzić sobie naprawdę wielką krzywdę, mając na dodatek poczucie szczęścia i życiowego spełnienia.

Głos pacjentki

- Okres depresji również jednak wpływa destrukcyjnie na życie chorego - wspomina Anna. - Poza śmiertelnym, obezwładniającym lękiem pamiętam też trudności w kontaktach z ludźmi. Bałam się takich kontaktów, zamykałam się na całe tygodnie w domu. Nie byłam w stanie podjąć żadnej decyzji, nawet w błahych, codziennych sprawach. Wielką trudnością było wstanie rano z łóżka i dowiezienie się do łazienki. Zdekoncentrowana, spowolniona - nienawidziłam samej siebie. Nocami nie mogłam spać, we dnie lażałam jak zombi. No i to, co najgorsze - myśli samobójcze...

Po pierwszych, młodzieńczych, naprzemiennych epizodach hipomanii i depresji pani Anna została prawidłowo zdiagnozowana dopiero po 15 latach i próbie samobójczej, w wyniku wyjątkowo nasilonego zespołu depresyjnego. Wtedy włączono u niej leczenie farmakologiczne. Dzięki prawidłowo dobranym lekom żyje i funkcjonuje normalnie.

Głos psychiatry

- Podziwiam panią Annę - mówi Agata Moroń. - Wiele lat była tzw. pacjentką bezlekową. Cierpiała na długie, kilkumiesięczne okresy depresji, a mimo to przetrwała i poradziła sobie w życiu - wykształciła się, osiągnęła pozycję zawodową, ustabilizo-

wała życie rodzinne. Miała oczywiście szczęście, że okres „wzlotu” przyjmował postać hipomanii, a więc był łagodniejszy niż zespół maniakoalny.

Tabletki brać będzie pani Anna do końca życia, gdyż choroba afektywna dwubiegunowa jest, na poziomie obecnej wiedzy medycznej, nieuleczalna. Natomiast psychiatrzy mają do dyspozycji coraz większy arsenał środków nie tylko łagodzących przebieg zespołu maniakoalnego oraz depresyjnego, ale też stosowanych w okresach remisji, by w jak największym stopniu ustabilizować nastrój chorego. Poza tym dużą rolę odgrywa psychoterapia i psychoedukacja umożliwiająca chorym wgląd we własną psychikę, ucząca ich samoświadomości, umiejętności rozpoznawania swych stanów.

Zapytana o przyczyny zaburzenia, Agata Moroń odpowiada: - Przewidziano Nagrodę Nobla dla naukowca, który precyzyjnie określi etiologię tej choroby, znanej zresztą od starożytności. Dziś wiadomo tyle, że silne, przyjmujące na przemian postać manii i depresji wahania nastroju spowodowane są zakłóceniami w działaniu tzw. neuroprzekaźników oraz neuromodulatorów w ośrodkowym i obwodowym układzie nerwowym. Chodzi o takie substancje, jak np. dopamina, noradrenalina czy serotonina. Dzięki tym odkryciom zyskaliśmy skuteczne leki. A skąd zakłócenia? Oto jest pytanie...

Ewa Kiraga-Wójcik

REKLAMA I PROMOCJA

ProctoMed
Specjalistyczne Gabinety Lekarskie

ul. Druciana 2
Jelenia Góra 58-500
tel. 76-743-99-27
www.proctomed.pl

HEMOROIDY - nieoperacyjnie
Fala Radiowa Specjaliści Proktolodzy
Rejestracja telefoniczna: **76 743 99 27**
poniedziałek-piątek: **8-20**, sobota: **8-13**
lub na stronie **www.proctomed.pl**

SMILELINE



Szwajcarska metoda leczenia wad zgryzu
pod medycznym nadzorem prof. Piotra Fudaleja z Uniwersytetu w Bernie (Szwajcaria)

Ortodoncja **#SmileLine** w Jeleniej Górze
Zadzwoń pod numer:
tel. 75 642 45 58 lub 508 616 688



stomatologia
bez bólu

Dieta owsiankowa

Zbliża się wiosna, warto więc pomyśleć o zrzućeniu paru zbędnych kilogramów. Pomóc nam w tym może dieta owsiankowa.

Płatki owsiane to cenne źródło wielu witamin i minerałów oraz niezbędnego w naszej codziennej diecie błonnika. Spożywane regularnie, wpływają na poprawę funkcjonowania układu trawienia, obniżają poziom cukru we krwi, a także przyczyniają się do oczyszczania naczyń krwionośnych ze złogów cholesterolu. Dzięki temu chronią organizm przed rozwojem cukrzycy, chorobami serca oraz miażdżycą. Dla wielu osób tradycyjna owsianka to nadal trauma z dzieciństwa, ale warto przełamać opory i sięgać po płatki owsiane regularnie, nie tylko w celu redukcji zbędnych kilogramów. Dzięki temu, że naturalne płatki owsiane należą do produktów pełnoziarnistych, są źródłem węglowodanów złożonych i pomagają utrzymać glukozę we krwi na stałym poziomie oraz zapewniają długotrwałe uczucie sytości. Dostarczają także do organizmu cenne dla zdrowia witaminy i minerały: witaminy z grupy B, potas, wapń, magnez i żelazo.

Dieta owsiankowa to typowa monodieta (kaloryczność nie powinna przekraczać 1400 kcal na dobę), bardzo prosta w przygotowaniu i tania. Wystarczy przygotować owsiankę z 6-7 łyżek płatków owsianych górskich (nie można spożywać płatków błyskawicznych oraz owsianki instant) oraz 2 litrów wody lub mleka o niskiej zawartości tłuszczu. Do owsianki można też dodać otręby owsiane w ilości około

2 łyżek. Przygotowaną z powyższych proporcji owsiankę dzielimy na 5 równych porcji - pierwszy posiłek trzeba spożyć około godziny 8 rano, każdy kolejny powinien być spożywany w stałych odstępach czasu, najlepiej co 3 godziny. Dieta dopuszcza również dodawanie do owsianki niektórych owoców (banany, jabłka, pomarańcze i kiwi), warzyw (gotowanej marchewki i suszonych pomidorów), przypraw takich jak cynamon oraz jogurtu naturalnego. Ważne - owsianki nie należy dosładzać, a podczas stosowania diety nie można pić słodzonej kawy i herbaty oraz sklepowych soków i napojów owocowych lub gazowanych.

Dieta jednodniowa pozwala pozbyć się około kilograma masy ciała w ciągu jednego dnia. Trzeba jednak pamiętać, że jest to dieta niskokaloryczna i w dłuższej perspektywie czasu może powodować efekty uboczne. Stosowana okazjonalnie, jest szybkim sposobem na poprawę wyglądu sylwetki, ale może także nieść za sobą szereg zagrożeń. Nie poleca się nawet krótkotrwałego jej stosowania u osób przewlekle chorych, wykonujących ciężką pracę fizyczną, kobiet ciężarnych i karmiących, a także dzieci i młodzieży.

Aby usprawnić metabolizm, płatki owsiane warto na stałe włączyć do swojej diety. Mogą i powinny być wartościową podstawą śniadania, dodatkiem do jogurtów, a także składnikiem domowych ciastek. Nie należy jedynie spożywać mocno przetworzonych płatków owsianych oraz sklepowych mieszanek musli z ich dodatkiem, bo najczęściej zawierają one sporo zbędnego cukru i innych niekorzystnie wpływających na stan zdrowia dodatków.

(MDP)

Życie niewesołe

(Ciąg dalszy listu z ubiegłego tygodnia) Kolejna sprawa, którą odnotowałam, to kwestia niezależności kobiet, ich stosunku do życia, dzieci, rodziny. Nie sądzę, aby różniło się to jakoś zasadniczo od sytuacji w naszym kraju, jednakże zaobserwowałam na kilku przykładach pewne charakterystyczne zjawiska, które u nas są raczej rzadkie. Opowiem o jednym z nich, który poznałam najlepiej, obserwując z bliska przez kilka lat. Była to rodzina z trójką dzieci w wieku od 7 do 11 lat. Matka była pielęgniarką, ojciec pracował w domu, lecząc przy pomocy hipnozy. Zauważyłam, że kobieta jest niezwykle energiczna, nieustannie w ruchu, w wolnym czasie biegła, chodziła z dziećmi na pobliskie boisko pograć w piłkę, wiozła je na basen i karate. Mąż stanowił jej przeciwieństwo, mało się poruszał, na ogrodzie najczęściej widywaliśmy go palącego papierosa, z dziećmi wychodził bardzo rzadko. Mieszkaliśmy wówczas w domu typu bliźniak, oni byli naszymi sąsiadami. W każdy poniedziałek po południu wystawialiśmy na ulicę duże i ciężkie kubły ze śmieciami - nie zauważyłam, aby choć raz pan domu wysiłł się, by to uczynić, miał wszak od tego żonę. Nie mieliśmy z nimi bliskich relacji wtedy, więc po prostu sądziłam, że im to pasuje, bo mają tak różne temperamenty, że jedno jest spokojne i nieruchawe, drugie natomiast musi być w ciągłym ruchu. Zaskakiwało mnie to, chociaż wiem, że bywa i tak, że ludzie dobierają się w związku na zasadzie odmienności charakterów. Najbardziej jednak zdziwiłam się, gdy zauważyłam przez okno, że sąsiadka usiłuje porządkować sobie z wymianą tylnego światła w aucie, posilając się lekturą instrukcji, a jej mąż obserwuje to z podwórka, bez jakiegokolwiek chęci pomocy. To był dla mnie prawdziwy szok. Widząc jej nieporadne działanie, poprosiłam mojego męża, który wyszedł i pomógł jej wymienić tę żarówkę. To taki drobny epizod, ale charakterystyczny dla tej pary. W sumie w Polsce też jest mnóstwo takich rodzin, gdzie większość

roboty domowej spada na barki kobiet, nawet jeśli pracują również zawodowo. Jesteśmy do tego przyzwyczajeni. Na nasze rodzime, przeciętne warunki nie był więc złym mężem i ojcem, nie nadużywał alkoholu, nie stosował przemocy domowej względem rodziny, pracował. Dlatego też w szok wprowadziło mnie to, co wydarzyło się rok później. Podczas jednej z naszych nielicznych podwórkowych rozmów na tematy osobiste przekazała mi, że rozstaje się ze swym mężem; tak naprawdę powiedziała mi, że „pogoniła go z domu”, bo „już miała dosyć”, wszystko było na jej głowie, nie udzielał się w domu, czuła się jak samotna matka. „Dłużej nie wytrzyma”. Wypadki potoczyły się szybko. On się wkrótce wyprowadził, wrócił do rodzinnego domu, „do mamusi”, gdzieś na południe Anglii. Ona, aby zdobyć większą niezależność, przeszła kurs masażu, zakupiła specjalistyczny stół, z którym jeździ do swoich prywatnych klientów, zrezygnowała z pracy w szpitalu, ponieważ był oddalony od miejsca zamieszkania o 20 km, więc droga zabierała jej za dużo czasu. Zrezygnowała z wynajmowania tego dużego domu, w którym mieszkali w piątkę, przeniosła się z dziećmi do innego miasta, właściwie miasteczka, gdzie wynajęła mniejsze lokum. To wszystko zadziało się w ciągu półtora miesiąca, przed samymi wakacjami. Byłam w szoku i jednocześnie miałam uczucie mocno mieszane: z jednej strony podziwiałam ją za tak zdecydowane i konsekwentne działanie, za pełną niezależność, a z drugiej w myślach potępiałam, głównie za to, że mimo wszystko swoją decyzją doprowadziła do rozbitcia rodziny, odebrania ojca dzieciom, które już na co dzień nie zaznały przecież jego bieżącej obecności. Nie mam wątpliwości, że ta decyzja zubożyła dzieciństwo tej trójki dzieciaków, może mieć nawet duży wpływ na ich przyszłość. Muszę jednak zaznaczyć, że z kolei wielu kobietom u nas w kraju brakuje podobnej determinacji w sytuacjach o wiele poważniejszego naruszania zasad życia rodzinnego przez różnych panów i władców...

Walentyna

Dziękuję za list, czekam na Wasze opinie.

Dominika (dominika@nj24.pl)

Gdy serce drgnie

Kobieta 65 plus, pogodna optymistka bez nałogów, stanu wolnego, na emeryturze, pozna Pana (najchętniej zmotoryzowanego) w stosownym wieku, uczciwego, pogodnego, który nie ma zobowiązań. Tel. 663 667 198.

Zosia

Szczupła, niewysoka, lat 62, na emeryturze, niezależna, wrażliwa, z poczuciem humoru. Nie jestem samotna, ale chciałabym poznać Pana spokojnego, bez nałogów, w odpowiednim wieku. Ponoć życie we dwoje jest spokojniejsze, weselsze i bezstresowe. Proszę dzwonić, najlepiej po południu tel. 691 868 763. Na esemesy nie odpowiadam.

Drobiażdżek

Jestem sama, stanu wolnego (69 l.), wykształcenie średnie, mieszkam w Jeleniej Górze, lubię kwiaty, działkę, spacerować. Jestem osobą pogodną, optymistką, katoliczką. Poznam Pana o podobnych cechach, w zbliżonym wieku. Czekam na listy z numerem telefonu.

Emma

Jestem niezależną, zmotoryzowaną emerytką (70 l.). Poznam Pana, który chciałby zostać dobrym przyjacielem. Czekam na listy.

Stenia

Osiemdziesięciolatek pełen werwy życiowej, wysoki, dobrze zbudowany, lubiący wodę i słońce, pozna Panią w wieku do lat 78, miłą i szczerą, pragnącą żyć we dwoje. Pani może mieszkać na wsi. Tel. 574 284 087.

Lucjan

Mam 50 lat, 172 cm wzrostu, jestem miły i pracowity. Poznam Panią w podobnym wieku na dobre i na złe. Tel. 603 410 532.

Robert

Poznam bezdzietną dziewczynę, która jest sama, czuje się samotna i chciałaby to zmienić. Mam 45 lat, nie mam nałogów ani zobowiązań (bezdzielną), posiadam wszechstronne zainteresowania, lubię las, zwierzęta, podróże, preferuję czynny wypoczynek na łonie natury. Jeśli jesteś miła i szczerą, to czekam na odpowiedź. Kontakt: 19740n@wp.pl

Singiel

Jestem emerytem (173 cm/63 kg), bez nałogów, kulturalnym, młodego wyglądu, miłej aparycji uczuciowym, wrażliwym. Poznam uczciwą, zgodną Panią chętną żyć w plenerze wiejskim. Zainteresowania wspólne - średniowieczne zamki obronne. Tel. 669 832 264.

Samotnik

Jestem 45-letnim singlem, nie mam nałogów ani zobowiązań, należę do wysokich osób (185/95). Poznam miłą i szczerą dziewczynę w celu koleżeństwa, przyjaźni, a może i związku. Jeśli dokuca Ci samotność, lubisz czynnie spędzać czas, to na pewno znajdziemy nie porozumienia. Pozdrawiam. Tel. 600 267 752.

Marko Polo

Wolny, lat 70, wzrost 168, wykształcenie średnie techniczne, bez nałogów, materialnie niezależny, o dobrym charakterze. Lubie ustalony tryb życia. Poznam Panią z wykształceniem minimum średnim, posiadającą dobre cechy charakteru. Tel. 75-76-130-39.

Waldek

Jeśli szukasz swojej drugiej połowy, wystarczy napisać kilka słów o sobie i o swoich oczekiwaniach wobec ewentualnego partnera. List należy dostarczyć do redakcji NJ (ul. M. Curie-Skłodowskiej 13, 58-500 Jelenia Góra), można też wysłać mailem. Powtórzenie ogłoszenia wymaga jedynie kontaktu telefonicznego. Kto pragnie odpowiedzieć na ogłoszenie (jeśli nie ma numeru telefonu), pisze list do wybranej osoby, zaznaczając jej imię i numer Nowin, w którym ogłoszenie się ukazało, oraz załącza w kopercie znaczek pocztowy. Zgłoszenia do rubryki - sms: pod nr telefonu 605 097 884; mail: ela@nj24.pl (MDP)

Pomogę, oddam za darmo

Do oddania:

Damska kurtka skórzana (r. M); odzież dla dziewczynki (98 cm); odzież damska (r.40-42); płaszcz (r. 38); dwie

Oferodawcy i potrzebujący mogą dzwonić pod nr 75 75 247 81 w godz. 9-15.

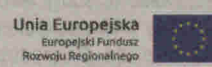
(asz)

wersalki, telewizor starego typu; biurko z fotelem, rower damski, duże lustro, mały telewizor.

Potrzeby:

Kuchenna gazowa z piekarnikiem, duża lodówka; odzież dla niemowlaka (chłopiec); mikser kuchenny; meblówka, meble kuchenne; odzież dla chłopca (180 cm).

OGŁOSZENIA



Uprzejmie informujemy, że
Spółka Stara Kamienica Polski Solar Energetyka Odnawialna sp. z o.o.
z siedzibą w Starej Kamienicy
zakończyła podpisywanie umów o powierzenie grantu związanych z realizacją projektu pn. „Projekt grantowy - wsparcie produkcji energii odnawialnej w Gminie Stara Kamienica” finansowanego w ramach RPO WD na lata 2014-2020, Oś Priorytetowa 3 Gospodarka Niskoemisyjna, Działania 3.1 „Produkcja i dystrybucja energii ze źródeł odnawialnych - konkurs horyzontalny.”

W ramach projektu podpisano 131 umów o powierzenie grantu. Produkcja energii elektrycznej z nowo wybudowanych instalacji fotowoltaicznych przyczyni się do ograniczenia emisji dwutlenku węgla, poprawy jakości środowiska naturalnego oraz poziomu życia mieszkańców gminy. Aktualnie trwa proces przyjmowania i oceny wniosków o wypłatę grantu.

WÓJT GMINY PODGÓRZYN ogłasza przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż nw. nieruchomości:

- nieruchomość niezabudowana położona w granicach działki nr 46/7 o pow. 0,1870 ha obręb 0008 Stanisławów AM1 KW JG1J/00084775/3 cena wywoławcza **50.000,00 zł** plus 23 proc. VAT
- nieruchomość niezabudowana położona w granicach działki nr 140 o pow. 0,44 ha obręb 0006 Przesieka AM1 KW JG1J/00084776/0 cena wywoławcza **80.000,00 zł** plus 23 proc. VAT
- nieruchomość niezabudowana położona w granicach działki nr 256 o pow. 0,49 ha obręb 0004 Miłków AM 2, KW JG1J/00085403/2 cena wywoławcza **210.000,00 zł** plus 23 proc. VAT
- nieruchomość niezabudowana położona w granicach działki nr 162/3 o pow. 0,3693 ha obręb 0005 Podgórzyn AM 2, KW JG1J/00061576/1 cena wywoławcza **205.000,00 zł** zwolniona z podatku VAT

Przetarg odbędzie się w dniu 15 kwietnia 2020 r. o godz. 10:00 w Urzędzie Gminy w Podgórzu pokój nr 1.

Wadium w pieniądzu w wysokości 10 proc. ceny wywoławczej (bez VAT) jest wnoszone na konto depozytowe Gminy Podgórzyn BGŻ SA Oddział Jelenia Góra 50 2030 0045 1110 0000 0102 1100 do dnia 10 kwietnia 2020 r.

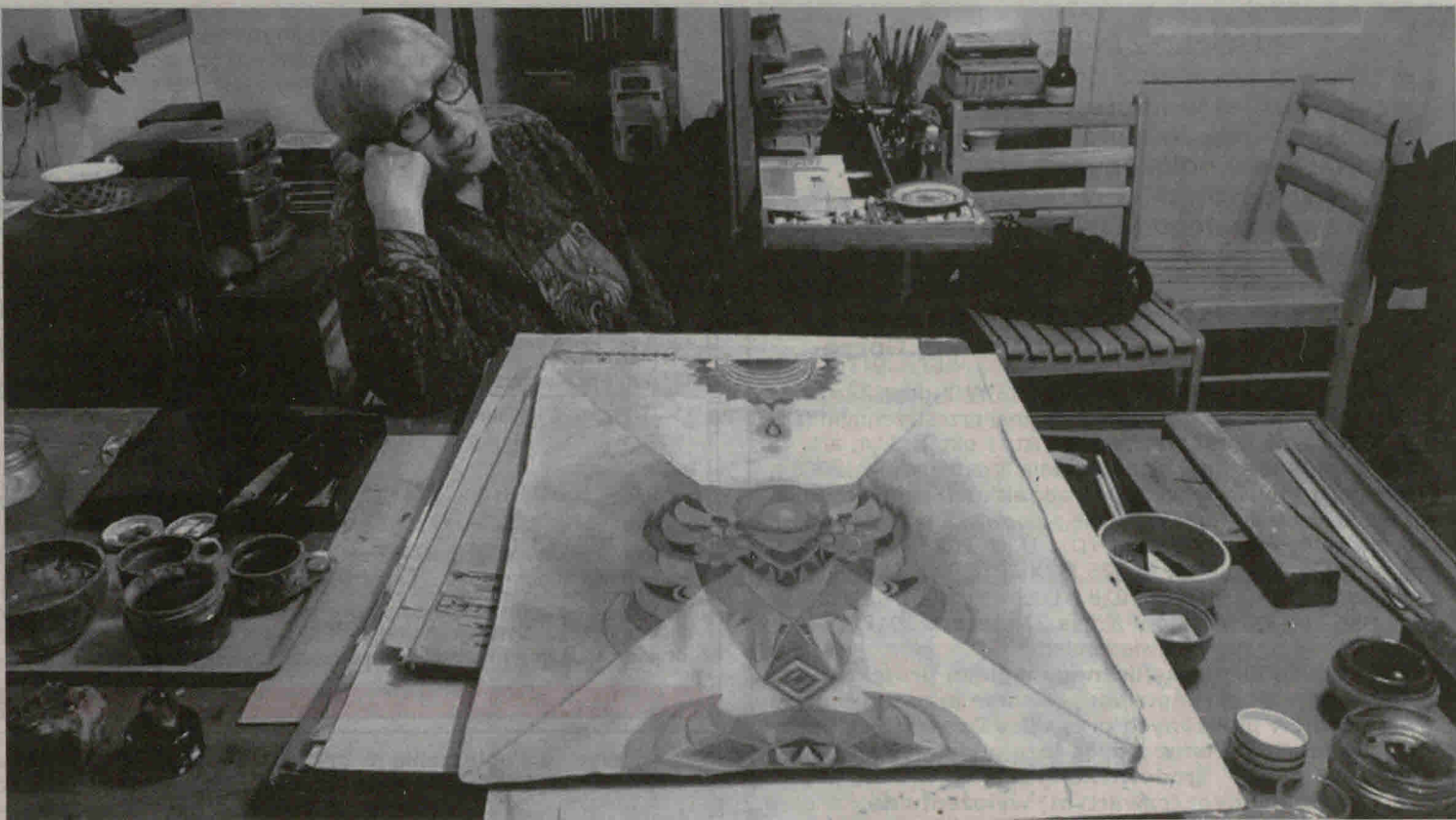
Szczegółowe informacje o przedmiocie sprzedaży i warunkach przetargów można uzyskać w Urzędzie Gminy w Podgórzu (pokój nr 12) Tel. 75 7548116 i na stronie internetowej www.podgorzyn.pl w zakładce sprzedaż nieruchomości oraz BIP Podgórza inwestycji-przetargi/sprzedaż nieruchomości.



Wspomnienie

o Urszuli Broll
(1930-2020)

Odeszła cicho. W swoim domu w Przesiece, w otoczeniu najbliższych osób. Gdy 18 lutego, dzień po jej śmierci, w mediach pojawiły się nekrologi i informacje o Niej, do wielu osób dotarło, jak uznaną była artystką. O tym, jak wspaniałym była człowiekiem, wiedzieli ci, którzy zetknęli się z Nią. Choćby na chwilę.



Niezwykły człowiek i artystka

Mówią o Niej z wielkim uczuciem i oddaniem. Każde spotkanie z Ursulą odciskało w nich ślad. To rzadko się zdarza. Takie wspomnienia, ze wzruszeniem, ciepłem, uznaniem i poczuciem, że obcowano się z osobą wyjątkową. I żal, że jej artystyczne dokonania nie były bardziej docenione przez Dolnoślązaków. Andrzej Urbanowicz, malarz, ikona polskiego undergroundu artystycznego, były mąż Urszuli Broll, doczekał się w Katowicach, gdzie razem tworzyli, popiersia na Placu Grunwaldzkim. Ona, uznawana za pionierkę polskiej awangardy, mieszkająca w Przesiece od 1983 roku, była i jest Dolnoślązakom praktycznie nieznana. To strata, której już się nie nadrobi. O Jej sztuce, pojmowaniu świata, pięknym poszanowaniu każdego człowieka, można mówić, niestety, już tylko w czasie przeszłym.

Warszawskie Muzeum Rzeźby Królikarnia, oddział Muzeum Narodowego, przygotowało wraz z Fundacją Katarzyny Koziry wystawę czasową „Urszula Broll. Atman znaczy Oddech”. Zostanie otwarta 24 marca. Urszula Broll zmarła, gdy trwały przygotowania do tej wystawy. Jeszcze w nich uczestniczyła. To opowieść o trwającym wiele dekad życiu oraz twórczości niezwyklej i niesłusznie zapomnianej artystki (...). Ekspozycja jest dla odbiorców okazją do wyciszenia się. Mandale artystki budzą rodzaj pozbawionej niepokoju tęsknoty. Wywołują przemyślenia na temat relacji człowieka z naturą i metafizycznym wymiarem rzeczywistości – czytamy w zapowiedzi wystawy. Żal, że Urszula Broll nie doczekała tej ekspozycji.

Jej prace mogliśmy wcześniej oglądać w wielu lokalnych galeriach. Między innymi w Jeleniogórskiej galerii BWA.

Urszula Broll miała tu dwie duże wystawy, w 2005 i w 2015 roku.

Pamiętam, jak usłyszałam o niej po raz pierwszy – wspomina Janina Hobgarska, wieloletnia dyrektorka BWA w Jeleniej Górze. Pracowałam w latach 80. XX wieku w Wojewódzkim Domu Kultury w Jeleniej Górze i przyjechał Jacek Ostaszewski (członek grupy Osjan). Mówił, że jest muzykiem, zamieszkał w Przesiece, gdzie powstał ośrodek buddyjski. I on powiedział mi, że jest tam także znakomita malarka Urszula Broll – mówi Janina Hobgarska.

Teresa Bondarewicz, była dziennikarka „Słowa Polskiego”, która mieszka przy ulicy Słonecznej w Przesiece, w bliskim sąsiedztwie Urszuli, opowiada, jak jej rodzice przyjęli ciepło artystkę i towarzyszącego jej Henryka Smagacza. Od razu mieli dobry kontakt. Urszula wspominała mi kiedyś, że do tej pory ma szafkę na buty, zrobioną przez mojego ojca – wspomina Teresa Bondarewicz. Urszula Broll włączyła się w życie wsi, naturalnie i serdecznie. Dawała swoje obrazy na licytację podczas przesieckich festynów. Kiedyś podarowała sporą sumę pieniędzy dla jednej z mieszkanek wsi, bo usłyszała, że kobieta nie ma na opał. Nie chciała, by ujawnić, kto udzielił wsparcia. Z sąsiadami w Przesiece Urszula spacerowała z kijkami, piła w ogrodzie herbatę, rozmawiała o zdrowiu, pożyczła książki. Zawsze ciepła i ujmująca w kontaktach.

Urszula Broll nazywała Przesiekę „miejscem odnalezionym”. Jej dom był otwarty i gościnny. Na parterze kuchnia z dużym stołem. Zawsze była pyszna herbata, jakieś słodczyce – wspominają goście. Pracownia

Urszula Broll urodziła się w 1930 roku w Katowicach. Ukończyła w tym mieście studia i była członkiem jednej z pierwszych w Polsce awangardowych grup artystycznych St-53. Artystka uczestniczyła w wystawach grupy do 1958 r., m.in. w krakowskim Pałacu Sztuki i w warszawskiej Galerii Krzywe Koło. Od 1964 r. zaczęła zgłębiać filozofię C.G. Junga oraz kwestie religijno-filozoficzne buddyzmu. Stworzyła wiele prac, głównie akwarel, przywołujących na myśl estetykę i symbolikę buddyjską („Mandale”). Od 1967 r. współtworzyła Grupę Oneiron, uczestnicząc np. w powstawaniu tzw. Czarnych Kart, a także w pracach translatorskich i wydawniczych, podejmowanych przez Andrzeja Urbanowicza i Henryka Wańka. W 1974 r. z Andrzejem Urbanowiczem współtworzyła w Katowicach pierwszą wspólnotę buddyjską. W 1983 r. z synem Rogerem przeniosła się do Przesieki koło Jeleniej Góry. Uczestniczyła w setkach wystaw. Zmarła 17 lutego 2020 roku.

nie była niedostępnym sanktuarium. Obrazy na ścianach, kartony, pędzle, ołówki, akwarele. Artystyczny nieład. I koty. One były pełnoprawnymi mieszkańcami Jej domu. Urszula chętnie pokazywała swoje prace. Wyciągała je z teczek i szuflad. Opowiadała o nich ze swadą. O niektórych mówiła niedbale, że są „dla chleba”. Tak określała swoje pejzaże. – Widziane z okien Jej domu, ale jednocześnie uniwersalnie lokowane poza miejscem i czasem – wspomina Janina Hobgarska. – Urszula nie nadawała im większego znaczenia. A przecież zachwycała lekkością i delikatnością, subtelnością i finezją – podkreśla. Niektóre z tych prac widać na filmie, który o Urszuli Broll nakręciła młoda artystka Aleki Polis. Malarka opowiada w nim bardzo szczerze o swojej drodze twórczej i życiu. Zaskakuje Jej niesamowita pamięć. – Rok temu, gdy miała 89 lat, podczas wystawy w Szklarskiej Porębie, powracała do lat 50. ubiegłego wieku, syłała nazwiskami, opowiadała o wystawach w tamtym okresie, jakby to było wczoraj – potwierdza Teresa Bondarewicz.

Każdy, kto zetknął się z Ursulą, pamięta, że od razu skracala dystans. – Mów mi na ty – prosiła młodsze o 70 lat dziewczyny, które przyjechały robić film. W rozmowach była naturalna. Mówiła prosto, komunikatywnie, piękną polszczyzną.

Janina Hobgarska dobrze pamięta rozmowę z Henrykiem Szymczakiem, nieżyjącym dyrektorem Muzeum Karkonoskiego. – Gdy jako świeżo upieczona dyrektorka BWA, zapytałam go, kto jest siłą napędową środowiska, nie miał wątpliwości: – Jest tylko jedna wielka artystka, mieszka w Przesiece. To Urszula Broll, niech się pani Jej przyjrzy – wspomina Hobgarska. Potem, przy okazji wystaw w BWA, ten kontakt się pogłębił. Artystka nigdy nie dała odczuć, że wystawa Jej prac odbywa się w małej, lokalnej galerii, jak choćby jedna z Jej ostatnich wystaw, która była w domu kultury w Kamiennej Górze. Traktowała

z szacunkiem każdego, kto chciał oglądać Jej obrazy. Miała ponadto w sobie taką pewność, że to, co robi, jest ważne i mocne, że nie musi się ścierać, nikomu schlebować. Nie było w tym zarozumiałstwa, ale poczucie wewnętrznej siły.

W radiowym reportażu Doroty Jaśkiewicz-Łebek „Urszula” reporterka kreśli obraz kobiety otwartej i ogromnie tolerancyjnej. Małgorzata Borowska-Urbanowicz, była żona Andrzeja Urbanowicza, wspomina, że Andrzej przywoził do Urszuli do Przesieki swoje kolejne żony. Jakby potrzebował Jej błogosławieństwa. Małgorzata czuwa teraz nad spuścizną Urbanowicza i dba o to, by katowicka pracownia przy ulicy Piastowskiej 1, w której tworzył razem z Ursulą Broll, była miejscem artystycznych spotkań. Urszula była dobrym duchem i inspiracją tych działań.

Do katowickich czasów malarka wracała podczas wywiadów. Opowiadała o nich tak zwyczajnie i prosto, że dopiero lektura książki o polskim malarstwie awangardowym uświadamia, jak wielki miała w tym udział, ilu artystów zainspirowała. Zdzisław Beksiński pisał kiedyś o jej malarstwie: *Obrazy Urszuli Broll stawiają nas wobec zagadki... To jednak, co jest tu treścią, nie daje się przełożyć na słowa i musi pozostać tajemnicą... Słowa w nieznanym języku wyrzute na skalę bezludnej wyspy... Doskonałość artystyczna tego pisma wynika z długoletniej drogi twórczej artystki, której doświadczenie i talent pozwalają obecnie na ową ponadmaterialność dokonań malarskich... Przejrzystość formy pozwala porównać ostatnie prace Urszuli Broll z najwybitniejszymi dziełami sztuki metafizycznej.*

Jej malarstwo zmieniało się wraz z życiem. Gdy zamieszkała w Przesiece, a syn Roger Urbanowicz skończył studia, został tłumaczem i osiadł w Szczecinie, zaczęły powstawać obrazy, które nazywała sztuką jogi, akwarele geometryczne, rysunki tuszem oraz pejzaże. Sama przyznawała, że rzucała się na bardzo różne formy.

Mam bardzo głęboki kontakt z własnymi pracami, tworzę je właściwie dla siebie, dla poznania tego, czego o sobie nie wiem...

– mówiła w jednym z wywiadów. Malowanie jest zapisem poza słowem, emanuje aurą, którą każdy może odbierać, kiedy słucha oczami. Czasem czuję potrzebę jakby innego wyładowania emocji. Malarstwo gestu, tak bym to nazwała. Jest to prędkie, poza wszelką koncepcją – zapisywanie emocji. Jakby spływała gorąca lava. Nieraz się zastanawiam, jakie jest – czy gdzie jest – źródło tej erupcji. Czuję jednak, że malując pejzaż, czy malując z gestu, mam kontakt z jednym – tym samym źródłem – opisywała Urszula Broll proces tworzenia.

Była wszechstronnie uzdolniona. Świetna malarka, rysownik, zachwycała warszatem i wyobraźnią. Pisała także wiersze. – Kiedyś napisała dla mnie, lekko, w prostych słowach, świetnym piórem, wstęp do katalogu mojej wystawy fotografii – przypomina Janina Hobgarska. Jej zdaniem Urszula byłaby równie świetną pisarką, co malarką.

Ale podobnie jak Jej talent, a może nawet bardziej, liczyło się Jej człowieczeństwo i dobroć. Poświęcała każdemu uwagę. Nikogo nie oceniała. Rozmowy z nią były autentyczną wymianą myśli, uważnie słuchała i inspirowała. – Zaskakiwała. – A czytałaś to, a widziałas tamto? – pytała, kiedy się odwiedzaliśmy – opowiada Teresa Bondarewicz. Bo Urszula Broll, mimo sędziwego wieku, miała w sobie ciekawość świata. Na bieżąco była z lekturami i filmami. A oglądała ich bardzo wiele. Gdy nie mogła już czytać książek, słuchała audiobooków. Potrafiła zawstydzić młodych rozmówców znajomością współczesnego życia politycznego i artystycznego.

Czuło się, że jest ciekawa drugiego człowieka. Nigdy nie była krytyczna wobec innych. Była delikatna i łagodna. Pięknie przeżyła życie.

Alina Gierak

REKLAMA I PROMOCJA

**Zakład Usług
Pogrzebowych
„ANUBIS”
Dom Pogrzebowy
KREMATORIUM**

Jelenia Góra ul. Sudecka 68A
(parking nowego cmentarza)
Jelenia Góra ul. Wiejska 4B
Cieplice ul. Jagiellońska 26
(wjazd od ul. Sobieszowskiej)
tel. 075 752 25 82
kom. 0601 74 84 41
www.anubis-pogrzeby.pl

**Zapraszamy Czytelników do wspominania swoich bliskich,
telefon 75 64 244 20**

OGŁOSZENIE

w sprawie wyłożenia do publicznego wglądu projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla terenów położonych przy ulicy Dziwiszowskiej w Jeleniej Górze oraz ponownego (czwartego) wyłożenia do publicznego wglądu projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla wybranych terenów położonych w jednostce „Czarne” w Jeleniej Górze

Na podstawie art. 17 pkt 9 i 11 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2020 r. poz. 293) oraz art. 39 ust. 1 pkt 2, 3, 4, art. 46 pkt 1 i art. 54 ust. 2 i 3 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. z 2020 r. poz. 283, z późn. zm.) oraz uchwały nr 425.XLIX.2018 Rady Miejskiej Jeleniej Góry z dnia 27 marca 2018 r. i uchwały nr 314.XLII.2017 Rady Miejskiej Jeleniej Góry z dnia 27 czerwca 2017 r. zawiadamiam

o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla terenów położonych przy ulicy Dziwiszowskiej w Jeleniej Górze wraz z prognozą oddziaływania na środowisko oraz

o ponownym (czwartym) wyłożeniu do publicznego wglądu projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla wybranych terenów położonych w jednostce „Czarne” w Jeleniej Górze wraz z prognozą oddziaływania na środowisko w dniach od 18 marca 2020 r. do 10 kwietnia 2020 r.

w siedzibie Wydziału Architektury, Urbanistyki i Budownictwa Urzędu Miasta Jelenia Góra, przy ul. Ptasiej 6a (pokój nr 201) w godzinach pracy Urzędu; w dniach wolnych od pracy w siedzibie Straży Miejskiej, ul. Armii Krajowej 19, 58-500 Jelenia Góra; oraz na stronie internetowej www.bip.jeleniagora.pl w zakładce Prezydent: Obwieszczenia Prezydenta; Ogłoszenia Prezydenta.

Dyskusja publiczna nad przyjętymi rozwiązaniami w projekcie miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla terenów położonych przy ulicy Dziwiszowskiej w Jeleniej Górze odbędzie się w dniu 26 marca 2020 r. w sali nr 13, ul. Sudecka 29, Urząd Miasta Jelenia Góra, o godzinie 11.00.

Dyskusja publiczna nad przyjętymi rozwiązaniami w projekcie miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla wybranych terenów położonych w jednostce „Czarne” w Jeleniej Górze odbędzie się w dniu 26 marca 2020 r. w sali nr 13, ul. Sudecka 29, Urząd Miasta Jelenia Góra, o godzinie 12.00.

Zgodnie z art. 17 pkt 11 ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym, osoby prawne i fizyczne oraz jednostki organizacyjne nieposiadające osobowości prawnej, mogą wnieść uwagi. Uwagi należy składać na piśmie do Prezydenta Miasta Jeleniej Góry, z podaniem imienia i nazwiska lub nazwy jednostki organizacyjnej i adresu, oznaczenia nieruchomości, której uwaga dotyczy, w **nieprzekraczalnym terminie do dnia 30 kwietnia 2020 r.**

Zgodnie z art. 40 i 54 ust. 3 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. z 2020 r. poz. 283, z późn. zm.), uwagi do prognoz oddziaływania na środowisko mogą być wnoszone w formie:

- pisemnej na adres: Wydział Architektury, Urbanistyki i Budownictwa Urzędu Miasta Jelenia Góra, ul. Ptasia 6A, 58-500 Jelenia Góra,
- ustnie do protokołu w Wydziale Architektury, Urbanistyki i Budownictwa Urzędu Miasta Jelenia Góra, ul. Ptasia 6A (pokój 201) w godzinach pracy Urzędu,
- za pomocą środków komunikacji elektronicznej na adres email: urbanistyka_um@jeleniagora.pl

Uwagi powinny zawierać imię i nazwisko lub nazwę jednostki organizacyjnej oraz adres, oznaczenie nieruchomości, której uwaga dotyczy. Uwagi należy składać w **nieprzekraczalnym terminie do dnia 30 kwietnia 2020 r.**

Jako wniesione na piśmie uznaje się również uwagi wniesione w postaci elektronicznej opatrzone bezpiecznym podpisem elektronicznym weryfikowanym przy pomocy ważnego kwalifikowanego certyfikatu.

Organem właściwym do rozpatrzenia uwag złożonych do projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego jest Prezydent Miasta Jeleniej Góry.

Obowiązek informacyjny dotyczący przetwarzania danych osobowych dostępny jest na stronie internetowej www.bip.jeleniagora.pl w zakładce Poradnik Klienta / Wydział Architektury, Urbanistyki i Budownictwa.

Prezydent Miasta Jeleniej Góry

URZĄD MIASTA JELENIA GÓRA

Wyciąg z ogłoszenia nr 36/2020 Prezydenta Miasta Jeleniej Góry o IV przetargu ustnym nieograniczonym na sprzedaż nieruchomości niezabudowanych stanowiących własność Miasta Jelenia Góra

1. Oznaczenie nieruchomości	1) działka nr 600/1 o pow. 0,1141 ha, Obręb JG3, AM-9, Jelenia Góra ul. Warszawska, KW nr JG13/00072013/7. 2) działka nr 602/4 o pow. 0,1036 ha, Obręb JG3, AM-9, Jelenia Góra ul. Warszawska, KW nr JG13/00071963/4.
2. Cena wywoławcza	ad.1) 62 200 zł ad.2) 56 700 zł do wycycytowanej ceny nieruchomości doliczony zostanie 23% podatek VAT
3. Przeznaczenie w planie zagospodarowania	tereny zabudowy mieszkaniowej wielorodzinnej
4. Termin i miejsce przetargu	14.04.2020 roku o godz. 11⁰⁰ , Urząd Miasta Jelenia Góra, ul. Sudecka nr 29, I piętro, sala nr 13
5. Wysokość wadium	ad.1) 6 300 zł ad.2) 5 700 zł na konto Miasto Jelenia Góra nr: Bank MILLENNIUM S.A. 97 1160 2202 0000 0000 6011 5681 najpóźniej do dnia 07 kwietnia 2020 roku datą dokonania wpłaty jest data uznania rachunku bankowego Miasta
6. Miejsce wywieszenia i publikacji ogłoszenia	tablica ogłoszeń Urzędu Miasta Jelenia Góra ul. Ptasia nr 2-3, I piętro, strona internetowa bip.jeleniagora.pl – oferty nieruchomości

Szczegółowe informacje dotyczące przetargu można uzyskać w Wydziale Rozwoju Miasta Urzędu Miasta Jelenia Góra ul. Ptasia nr 2-3, I piętro, pokój nr 101; tel.: 75/75-46-303 lub 75/75-46-304 oraz na stronie internetowej www.nieruchomosci.jeleniagora.pl.

URZĄD MIASTA JELENIA GÓRA

Wyciąg z ogłoszenia nr 37/2020 Prezydenta Miasta Jeleniej Góry o IV przetargu ustnym nieograniczonym na sprzedaż nieruchomości niezabudowanej stanowiących własność Miasta Jelenia Góra

1. Oznaczenie nieruchomości	działka nr 807 i 808/2 o łącznej pow. 0,3306 ha, Obręb JG3, AM-11, Jelenia Góra ul. Warszawska, KW nr JG13/00084497/0 i JG13/00096711/4.
2. Cena wywoławcza	88 700 zł do wycycytowanej ceny nieruchomości doliczony zostanie 23% podatek VAT
3. Przeznaczenie w planie zagospodarowania	tereny zabudowy usługowej
4. Termin i miejsce przetargu	14.04.2020 roku o godz. 11⁰⁰ , Urząd Miasta Jelenia Góra, ul. Sudecka nr 29, I piętro, sala nr 13
5. Wysokość wadium	8 900 zł na konto Miasto Jelenia Góra nr: Bank MILLENNIUM S.A. 97 1160 2202 0000 0000 6011 5681 najpóźniej do dnia 07 kwietnia 2020 roku datą dokonania wpłaty jest data uznania rachunku bankowego Miasta
6. Miejsce wywieszenia i publikacji ogłoszenia	tablica ogłoszeń Urzędu Miasta Jelenia Góra ul. Ptasia nr 2-3, I piętro, strona internetowa bip.jeleniagora.pl – oferty nieruchomości

Szczegółowe informacje dotyczące przetargu można uzyskać w Wydziale Rozwoju Miasta Urzędu Miasta Jelenia Góra ul. Ptasia nr 2-3, I piętro, pokój nr 101; tel.: 75/75-46-303 lub 75/75-46-304 oraz na stronie internetowej www.nieruchomosci.jeleniagora.pl.

URZĄD MIASTA JELENIA GÓRA

Wyciąg z ogłoszenia nr 39/2020 Prezydenta Miasta Jeleniej Góry o I przetargu ustnym nieograniczonym na sprzedaż nieruchomości niezabudowanych stanowiących własność Miasta Jelenia Góra

1. Oznaczenie nieruchomości	1) działka nr 183/4 o pow. 0,2635 ha, Obręb JG3, AM-3, Jelenia Góra ul. Karola Miarki, KW nr JG13/00097217/8. 2) działka nr 64 o pow. 0,1732 ha, Obręb 0060, AM-17, Jelenia Góra ul. Stanisława Moniuszki, KW nr JG13/00063514/3.
2. Cena wywoławcza	ad.1) 171 000 zł ad.2) 220 000 zł do wycycytowanej ceny nieruchomości doliczony zostanie 23% podatek VAT
3. Przeznaczenie w planie zagospodarowania	ad.1) tereny zabudowy mieszkaniowej wielorodzinnej ad.2) tereny usług komercyjnych – zainwestowane i niezainwestowane
4. Termin i miejsce przetargu	14.04.2020 roku o godz. 11⁰⁰ , Urząd Miasta Jelenia Góra, ul. Sudecka nr 29, I piętro, sala nr 13
5. Wysokość wadium	ad.1) 17 100 zł ad.2) 22 000 zł na konto Miasto Jelenia Góra nr: Bank MILLENNIUM S.A. 97 1160 2202 0000 0000 6011 5681 najpóźniej do dnia 07 kwietnia 2020 roku datą dokonania wpłaty jest data uznania rachunku bankowego Miasta
6. Miejsce wywieszenia i publikacji ogłoszenia	tablica ogłoszeń Urzędu Miasta Jelenia Góra ul. Ptasia nr 2-3, I piętro, strona internetowa bip.jeleniagora.pl – oferty nieruchomości

Szczegółowe informacje dotyczące przetargu można uzyskać w Wydziale Rozwoju Miasta Urzędu Miasta Jelenia Góra ul. Ptasia nr 2-3, I piętro, pokój nr 101; tel.: 75/75-46-303 lub 75/75-46-304 oraz na stronie internetowej www.nieruchomosci.jeleniagora.pl.

URZĄD MIASTA JELENIA GÓRA

nowiny

E-WYDANIE Nowin Jeleniogórskich !

CZYTAJ NA TABLECIE, SMARTFONIE, KOMPUTERZE, LAPTOPIE !

Kup na egazety.pl / eprasa.pl

BIURO OGŁOSZEŃtel. **75/75-247-81**; e-mail: **bo@nj24.pl****OGŁOSZENIA PRZYJMUJEMY DO CZWARTKU DO GODZ. 14.00****ZARZĄD****Spółdzielni Mieszkaniowej „FAMPA” Jelenia Góra**
ul. Dwudziestolecia 3 **www.smfampa.jgora.pl**

tel. 75 64 27 860-1

ogłasza przetarg na :

- Wykonanie dokumentacji projektowej instalacji ciepłej wody użytkowej „Zmiana sposobu przygotowania ciepłej wody użytkowej, likwidacja gazowych podgrzewaczy wody, montaż instalacji c.w.u.” wraz z uzyskaniem decyzji o pozwoleniu na budowę.

- Wykonanie robót instalacji ciepłej wody użytkowej w oparciu o wyżej wymienioną dokumentację w budynkach przy ul. XX - Leca 2, 3, 4, 5, Wolności 309, 307 należących do zasobów S.M. „FAMPA”

Specyfikacje Istotnych Warunków Zamówienia można pobrać w Spółdzielni Mieszkaniowej „FAMPA” przy ul. Dwudziestolecia 3 w Jeleniej Górze w godz. od 900 do 1500 lub na stronie **www.smfampa.jgora.pl**

OGŁOSZENIE

w sprawie przystąpienia do sporządzenia zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla terenów położonych w dzielnicy Cieplice pomiędzy ulicami: Sobieszowską, Oskara Langego, Jagiellońską i Lubańską w Jeleniej Górze

Na podstawie art. 17 pkt 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2020 r. poz. 293),

zawiadamiam

o podjęciu przez Radę Miejską Jeleniej Góry uchwały nr 188.VII.2020 z dnia 26 lutego 2020 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla terenów położonych w dzielnicy Cieplice pomiędzy ulicami: Sobieszowską, Oskara Langego, Jagiellońską i Lubańską w Jeleniej Górze.

Granice obszaru objętego ww. uchwałą przedstawia mapa stanowiąca załącznik do niniejszego ogłoszenia.

Osoby prawne i fizyczne oraz jednostki organizacyjne nieposiadające osobowości prawnej, mogą składać wnioski do ww. planu miejscowego. Wnioski należy składać na piśmie do Prezydenta Miasta Jeleniej Góry, z podaniem imienia i nazwiska lub nazwy jednostki organizacyjnej i adresu, oznaczenia nieruchomości, której wniosek dotyczy, oraz należy wyrazić zgodę na przetwarzanie danych osobowych, **w nieprzekraczalnym terminie do dnia 30 kwietnia 2020 r.**

Obowiązek informacyjny dotyczący przetwarzania danych osobowych oraz druk zgody na przetwarzanie danych osobowych dostępne są na stronie internetowej **www.bip.jeleniagora.pl** w zakładce **Poradnik Klienta / Wydział Architektury, Urbanistyki i Budownictwa.**



Załącznik do uchwały nr 188.VII.2020
Rady Miejskiej Jeleniej Góry
z dnia 26 lutego 2020 r.

Legenda

----- Granica obszaru objętego zmianą planu

Zmiany załącznika graficznego

URZĄD MIASTA JELENIA GÓRA

LOKALE

DO WYNAJĘCIA kawalerka
Kochanowskiego, 601-158-355.
N113-G

KAWALERKA do wynajęcia
Jel. Góra- Cieplice, tel.
692-615-409. N164-G

KUPIĘ mieszkanie,
799-050-490. N177-G

SPRZEDAM mieszkanie, cen-
trum J.Góry 74 m2, 3 pokoje,
parking, 573-181-121.

SPRZEDAM, zamienię mieszk-
kanie, Zabobrze, 513-345-184.
N178-G

NIERUCHOMOŚCI**STĘPIEŃ**

www.stepien.org.pl

Sprzedajemy Najwięcej Nieruchomości**JESTEŚMY SKUTECZNI!!!**

Jelenia Góra, Mostowa 6, tel/fax: 75 64 94 684

PRZYJMUJEMY NIERUCHOMOŚCI NA SPRZEDAŻ

Prezydent Miasta Jeleniej Góry
ogłoszeniem nr 32/2020 ogłasza

III przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż
niżej wymienionego lokalu położonego w Jeleniej
Górze wraz ze sprzedażą związanego z tym lokalem udziału
w gruncie:

ul. Wincentego Pola 7 - lokal mieszkalny nr 9 o ogólnej
powierzchni wynoszącej **76,73 m kw.**, składający się
z trzech pokoi, kuchni, łazienki z wc o łącznej powierzchni
użytkowej **58,22 m kw.** oraz pomieszczeń przynależnych:
piwnicy i dwóch pomieszczeń gospodarczych o łącznej
powierzchni **18,51 m kw.** Lokal położony jest na
drugim piętrze budynku. **Udział** w elementach wspólnych
budynku i prawie własności gruntu wynosi **9,31 proc.**
Nieruchomość gruntowa położona jest w granicach działki
nr 165/2 o powierzchni 0,0665 ha, obręb Jelenia Góra 2,
AM-3, księga wieczysta nr JG1J/00065424/9.

Przeznaczenie nieruchomości w miejscowym planie
zagospodarowania: teren, na którym zlokalizowano
budynek wielorodzinny zawierający więcej niż dwa
mieszkania lub zespół takich budynków.

Cena wywoławcza nieruchomości: 57.000,00 zł
Wadium: 5.700,00 zł

Wadium w pieniądzu, w wyżej określonej wysokości
winno wpłynąć na konto depozytowe
Miasto Jelenia Góra - Bank MILLENNIUM S. A.

I Oddział w Jeleniej Górze

nr 97 1160 2202 0000 6011 5681 najpóźniej
do dnia 10 kwietnia 2020 roku.

WPŁATA WADIUM WINNA ZAWIERAĆ ADRES
NIERUCHOMOŚCI, KTÓREJ WPŁATA DOTYCZY
ORAZ OZNACZENIE UCZESTNIKA PRZETARGU

Przetarg odbędzie się w dniu 17 kwietnia 2020 roku
o godz. 10:00 w siedzibie Urzędu Miasta
Jelenia Góra przy ul. Sudeckiej nr 29
- I piętro, sala nr 13.

Pełna treść ogłoszenia nr 32/2020 Prezydenta Miasta
Jeleniej Góry z dnia 27 lutego 2020 roku zamieszczona jest
w Biuletynie Informacji Publicznej na stronie internetowej
bip.jeleniagora.pl w zakładce „oferty nieruchomości” oraz
wywieśzona jest na tablicy ogłoszeń w siedzibie Wydziału
Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miasta Jelenia Góra
przy ul. Ptasiej 2-3, I piętro. Dodatkowych informacji
dotyczących nieruchomości można uzyskać w pokoju
nr 111 w siedzibie Wydziału Gospodarki Nieruchomościami
lub telefonicznie pod numerami 75/75-46-228
lub 75-49-893.

Oferta nieruchomości prezentowana jest również na
stronie internetowej Miasta Jelenia Góra
www.nieruchomosci.jeleniagora.pl

URZĄD MIASTA JELENIA GÓRA

Burmistrz Miasta Kamienna Góra



ogłasza III przetarg ustny nieograniczony na zbycie lokalu użytkowego o powierzchni **140,52m kw.**, położonego w Kamiennej Górze, ul. Małej 3.

Przetarg odbędzie się **10 kwietnia 2020 r. o godz. 9.00** w Urzędzie Miasta w Kamiennej Górze, sala nr 211.

Cena lokalu użytkowego z 36,0 proc. udziałem w częściach wspólnych budynku i w gruncie wynosi: **159 000,00 zł brutto**.

Osoby zamierzające uczestniczyć w przetargu zobowiązane są wpłacić wadium w wysokości **15 900,00 zł do dnia 6 kwietnia 2020 r.** na konto Gminy Miejskiej Kamienna Góra Nr 51 1020 5226 0000 6302 0627 3652 PKO BP Oddz. Kamienna Góra.

Szczegółowe informacje na temat sprzedaży oraz przetwarzania danych osobowych w ramach procedury sprzedaży można uzyskać w Wydziale Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miasta w Kamiennej Górze pokój nr 306, tel. +48 75 64-55-133 lub w Biuletynie Informacji Publicznej www.bip.kamiennagora.pl (zakładka: -sprzedaż nieruchomości - 2020).

1. **Prezydent Miasta Jeleniej Góry** informuje o podaniu **Obwieszczeniem nr 213.2020.VIII z dnia 21 lutego 2020 roku** do publicznej wiadomości wykazu lokali mieszkalnych przeznaczonych do sprzedaży w drodze bezprzetargowej wraz ze sprzedażą związanych z tymi lokalami udziałów w gruncie.

2. **Prezydent Miasta Jeleniej Góry** informuje o podaniu **Obwieszczeniem nr 214.2020.VIII z dnia 21 lutego 2020 roku** do publicznej wiadomości wykazu lokalu mieszkalnego położonego w Jeleniej Górze przeznaczonego do sprzedaży w drodze przetargu nieograniczonego wraz ze sprzedażą związanego z tym lokalem udziału w prawie własności gruntu.

Obwieszczenie wywiesza się na okres 21 dni na tablicy ogłoszeń w Wydziale Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miasta Jelenia Góra ul. Ptasia 2-3 oraz zamieszcza się w Biuletynie Informacji Publicznej Urzędu Miasta Jelenia Góra na stronie internetowej bip.jeleniagora.pl

URZĄD MIASTA JELENIA GÓRA

Prezydent Miasta Jeleniej Góry informuje, że na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Jelenia Góra przy ul. Ptasiej 2-3, I piętro, wywieszony został wykaz nieruchomości przeznaczonych do zbycia **Obwieszczeniem nr 208.2020.VIII z dnia 17 lutego 2020r.** w sprawie podania do publicznej wiadomości wykazu nieruchomości gruntowych niezabudowanych, położonych w Jeleniej Górze, w rejonie ulic Krakowskiej/Nowowiejskiej, przeznaczonych do sprzedaży w drodze przetargu nieograniczonego.

URZĄD MIASTA JELENIA GÓRA

LOKALE C.D.

SPRZEDAM 47 m²
Karłowicza, 518-942-709.

PIECHOWICE mieszkanie,
Szkoła, kupię, 799-050-490.
N179-G

WYNAJEM mieszkań, Kar-
pacz, Cieplice, 603-622-848.
N10-K

NIERUCHOMOŚCI

SPRZEDAM mieszkanie.
Sprzedam mieszkanie na Osie-
dłu Zabobrze, o pow. 53,6 m² z
balkonem, na 4 piętrze (windę).
Cena mieszkania 240.000 zł. tel.
607-704-265. N114-G

KUPIĘ działkę 1000-1500m
w Jeżowie lub najbliższych
okolicach Zabobrze, tel.
603-560-831. N117-G

NIERUCHOMOŚĆ z parkin-
giem i gabinety lekarskie w cen-
trum Jeleniej Góry- sprzedam,
606-617-362. N156-G

SPRZEDAM nieruchomość
zabudowaną z budynkiem
użytkowym i rozbudowaną
częścią mieszkalną, działka o
pow. 739 m², budynek o pow.
216,53. tel. 693-650-523.
N157-G

JEŻÓW Sudecki, sprze-
dam 2 działki budowlane. Tel.
601-910-804. N163-G

KUPIĘ mieszkanie, dom
bez pośredników, gotówka,
694-559-227. N168-G

SPRZEDAM działki w Kar-
pacz 40 ar, Ścięgny 99 ar, tel.
513-348-180. N176-G

KUPIĘ dom, mieszka-
nie do remontu lub działkę
budowlaną, tel. 783-427-947.
N188-G

MOTORYZACYJNE

KUPIĘ każde auto, całe, po-
wypadkowe, 693-82-82-83.
M986-G

KUPIĘ każde auto zdecydo-
wanie. Tel. 785-524-378.

AUTO złomowanie, auto
skup. Tel. 785-524-378.
N78-G

KUPIĘ każdy ciągnik i sprzęt
rolniczy, 535-135-507. N111-G

SPRZEDAM, Nissana Qasqai
1.6, 2013, benzyna LPG 77.000
km, tel. 601-158-355. N136-G

SPRZEDAM samochód
ciężarowy z podnośnikiem ko-
szowym marki IVECO 35S12
Daily HPI, rok produkcji 2005,
tel. 693-650-523. N158-G

SPRZEDAM Poloneza Caro,
tel. 695-269-504. N180-G

KUPIĘ motocykle typu WSK,
WFM, SHL, MZ, 731-594-957.
N33-K

SKUP aut wszystkie marki
i modele osobowe, dostawcze,
ciężarowe, tel. 788-345-470.
N154-K

**URZĘDOWA
KASACJA POJAZDÓW**
Jeżów sudecki, Długa 17
75/713-74-12

KUPNO

KUPIĘ każde auto, całe, po-
wypadkowe, 693-82-82-83.
M987-G

KUPIĘ butlę tlenową, ewen-
tualnie inną. tel. 75-764-66-36.
N90-G

SPRZEDAŻ

DREWNO kominkowe buko-
we, sezonowane, 781-832-104,
603-781-271. M791-G

DREWNO kominkowe- se-
zonowane, różne wymiary,
601-799-452.

PODŁOGI tradycyjne z drew-
na, parkiety, podbitki, boazerie,
601-799-452. M1136-G

SPRZEDAŻ, więźby da-
chowe, tarcica sucha po su-
szarni, wszystkie rodzaje,
662-156-576. M1153-G

SKUTERY, rowery i części,
517-738-592. N151-G

FIRMA prowadzi sprzedaż
złota i srebra inwestycyjnego
(sztabki, monety) oraz udzie-
ła korzystnych pożyczek pod
zastaw w/w produktów. Tel.
535-860-355, 530-836-416.
M1067-K

DREWNO piecowe, liściaste-
suche, 601-799-452. N116-K

DREWNO kominkowe
opałowe, 757-125-026. N137-K

USŁUGI

POSADZKARSTWO,
WYLEWKI betonowe tel.
728-299-544. M704-G

PRZEPROWADZKI komplek-
sowe z ekipą do załadunku,
694-559-227. M799-G

DOMOFONY montaż, napra-
wa, serwis, tel. 601-76-57-35.
M957-G

SPRZĄTANIE, pranie dywa-
nów i tapicerki, mycie okien;
792-036-065. M1097-G

SPRZĄTANIE pobu-
dowane, domów, obiektów,
792-036-065. M1098-G

KOSZENIE, wertykulacja
trawników, przycinanie drzewek
i krzewów, 661-924-133.
M1099-G

STUDIO Parkiet „Kor-
nik”: cyklinowanie bezpyłowe,
układanie parkietów, sprzedaż
parkietów, klei, lakierów, olei,
609-736-480. M1116-G

WYLEWANIE posadzek Mi-
xokret, frezowanie posadzek,
usuwanie subitu, 609-736-480.
M1117-G

CYKLINOWANIE, układanie,
profesjonalnie, 601-313-541.
M1144-G

ROLETY, plisy, moski-
ttery, montaż, naprawa,
604-460-139. M1145-G

MUZYCZNA obsługa wesel,
609-299-524. M1148-G

PODCIŚNIENIOWE
dogłębne czyszczenie dywa-
nów, wykładzin, tapicerki me-
blowej. Profesjonalnie- Karcher,
792-216-960. M1150-G

ANTENY zbiorcze, RTV/SAT,
Antemon, 75/644-50-80.
M1163-G

TELEWIZJA, pensjonaty, ho-
tele. Antemon, 75/644-50-80.
M1164-G

OGÓLNOREMONTOWE,
579-258-419. M1168-G

HYDRAULICZNE, elektrycz-
ne, 794-098-737. M1169-G

NAPRAWA pralek, ku-
chenek, zmywarek- dojazd,
783-616-565. M1171-G

MONTAŻ mebli,
602-440-007.

MALOWANIE panele,
602-440-007.

PRANIE dywanów,
602-440-007. M1179-G

PRZEPROWADZKI,
736-627-869.

PRZEPROWADZKI z ekipą,
694-559-227.

PRZEPROWADZKI mieszkań,
518-639-811. M1204-G

REMONTY mieszkań,
691-631-082. N6-G

PRALKONAPRAWY,
603-83-54-83. N7-G

ŁAZIENKI komplekso-
wo: kafelki, hydraulika, pa-
nele, malowanie, gładzie,
ogólnobudowlane, 601-148-406.
N10-G

MALOWANIE, 606-734-030.
N11-G

MURY oporowe, brukowa-
nie, ogrodzenia- granit. Tel.
605-304-861. N15-G

DACHY, rynny, obróbki, ko-
miny, 784-196-933. N25-G

DACHY, 602-884-480. N31-G

BAGĄŻÓWKA, 533-232-637.
N50-G

ELEKTRYK, 664-475-323.
N51-G

REMONTY mieszkań
30-letnie doświadczenie,
884-990-720.

PROFESJONALNE, glazur-
nictwo, 884-990-720. N54-G

MALOWANIE, gładzie, pane-
le, 507-417-849. N55-G

ŚCINKA drzew z podnośnika
telefon, 517-799-703. N118-G

BUDOWA domów od pod-
staw, stan surowy zamknięty,
tel. 511-733-303. N125-G

HALE przemysłowe, wiaty,
magazyny, konstrukcje sta-
lowe, obudowy z płyt war-
stwowych i blach trapezo-
wych, montaż. Projekt, tel.
511-733-303. N126-G

PRZEPROWADZKI. Tel.
660-468-908. N131-G

MALOWANIE, gładzie
bezpyłowe, czysto, bez nałogów,
660-854-939. N144-G

REMONTY mieszkań
oraz nadzory budowlane, tel.
514-522-681. N147-G

REMONTY tanio gwarancja,
509-924-523.

REMONTY, 604-992-041.
N152-G

NAPRAWA maszyn do szy-
cia, tel. 603-324-921. N159-G

DACHY nowe pokrycia, na-
prawy, konserwacja, ekspres-
wo, tanio, 736-755-030. N165-G

HYDRAULIKA kanalizacja,
gaz, solidnie, 604-922-815.
N166-G

OGÓLNOBUDOWLANE- re-
monty, prace zewnętrzne, roboty
ziemne, 530-397-645.

BRAMY, ogrodzenia, murki
oporowe, 724-521-470. N174-G

ELEWACJE, 535-515-070.
N175-G

TRANSPORT przeprowadzki,
533-232-637. N182-G

DEZYNFEKCJA dezynsekcja
deratyzacja. Monitoring obecności
szkodników sanitarnych. Odstra-
szanie kun. www.dezder.jgora.pl,
692-061-312. M1004-K

USŁUGI koparkoładowarką-
tano, 886-666-896. M1057-K

WKŁADY kominowe,
608-49-55-34. M1059-K

TELEWIZJA Cyfrowa, insta-
lacje DVB-T/SAT, LCD, Plasma,
naprawy domowe RTV Hi-Fi SAT
serwis. Tel. 602-373-343. N32-K

AKUMULATORY, oleje,
płynny TANIO!, AGROMASZ
Cieplce, tel. 756-466-610,
757-559-290, 607-345-516.
N35-K

HYDRAULIK, 575-064-436.

ŚLUSARSTWO, 881-731-064.
N80-K

TECHNIKA grzewcza, pellet,
podłogówka, Wolności 208,
797-252-379. N81-K

KOMINKI, piecyki, ul.
Wolności 208, 797-252-379.
N82-K

KOTŁY gazowe, pompy
ciepła, ul. Wolności 208,
797-252-379. N83-K

MEBLE na wymiar, meble
kuchenne, szafy, garderoby. Tel.
733-101-353; www.stolwir.pl

CYKLINOWANIE bezpyłowe,
profesjonalne układanie par-
kietów, podłóg, paneli.
www.stolwir.pl Tel. 733-101-353.
N101-K

PRANIE dywanów, Tel.
792-351-763. N119-K

PODNOŚNIK koszowy 27m.
Wynajem. Tel. 608-404-760.
N152-K

MALOWANIE mieszkań,
drobne remonty, 601-33-59-57.
N179-K

OZONOWANIE POMIESZCZEŃ

Szybka i skuteczna metoda
sterylizacji powietrza
i usuwania zapachów

oraz

MALOWANIE MIESZKAŃ

782-194-395

lason.patryk@gmail.com

FORESTER Patryk Lason

LEKARSKIE

PSYCHIATRA - Ryszarda
Czerniawska, specjalistyczna
terapia nerwic i zaburzeń psy-
chicznych. Jelenia Góra, pl.
Piastowski 30, ul. Cieplicka
223/1. Rejestracja telefoniczna:
693-583-915. M1184-G

DERMATOLOGICZNY Gabi-
net Lekarski Krzysztof Kwaśny
specjalista dermatolog przy-
jmuje: poniedziałek- czwartek
10.00- 13.00; wtorek- piątek
15.00- 19.00; środy po reje-
stracji, Jelenia Góra, Wojska
Polskiego 75. Tel. 601-58-2883;
dom. 75/718-2883. Dermosko-
pia i Mikrodermabrazja.
M909-G

WSZYWKI przeciwal-
koholowe, 601-83-50-12,
603-78-57-80. M1200-G

VIAGRA, cialis, 601-960-
615; 605-405-855. N49-G

GABINET Rehabilitacji,
Eryk Olszak, 697-855-631,
www.erykolszak.jgora.pl
N69-G

PSYCHIATRA Bogusław
Zasępa, nerwice, depresje,
zaburzenia psychiczne, od-
trucie, wizyty domowe. Tel.
602-804-195. N36-K

GINEKOLOG NFZ Kowary,
Zamkowa 5 Andrzej Draba-
rek, rejestracja 8.00- 12.00.
Tel. 603-13-99-22 lub
75/718-20-99. Pełny zakres
usług NFZ. N138-K

SPECJALISTA protetyki sto-
matologicznej stomatologii ogól-
nej Wojciech Z. Kulig. Wszystkie
rodzaje odbudowy, leczenia
zębów, wszystkie rodzaje koron,
protez, mostów protetycznych,
mikroskop zabiegowy, implanty,
ceramika adhezyjna, piaskowa-
nie, naprawy, wybielanie zębów,
rentgen. Jelenia Góra, 1 Maja
28/2, I piętro, pon.- pt. 10.00-
19.00. Tel. 75/76-75-473;
601-773-396. N153-K

Specjalista chirurgii ogólnej

Dr n.med. **Marek Kaźmierczyk**

- diagnostyka i leczenie chorób przewodu pokarmowego
- choroby odbytu /hemoroidy i inne/
- kwalifikacja do zabiegów operacyjnych
- inne schorzenia chirurgiczne - zylaki kończyn dolnych i inne

Jelenia Góra ul. Ogińskiego 4 "KLINIKA"
Poniedziałek 16-17.

Lwówek Śl. pl. Wolności 28 Wtorek 16-17
obok apteki w Rynku kom. 602635191

GABINET OKULISTYCZNY

LEK. MED. OKULISTA

KRYSZYNA WIĄCEK-MIERZWA

ul. Letnia 2 (budynek "Klinika")
- przychodnia lekarzy specjalistów

Przyjmuje od pon. do pt. 9.00 do 17.00

Rejestracja telefoniczna

75/645-76-50/51

tel. kom. 502-612-616

75/649-50-25

Okulista

Małgorzata MARKIEWICZ
specjalista chorób oczu

Leczenie chorób oczu

komputerowe badanie wad wzroku

dobór okularów pole widzenia

pachymetria bezdotkowy

pomiar ciśnienia śródgałkowego

plukanie dróg łzowych.
Przyjmuje od pon. do pt. 10.00-17.00
Jelenia Góra, 1 Maja 15/17 "Optyk"
(vis a vis hotelu Europa)
Rejestracja telefoniczna 603-613-058

**Chirurgia
plastyczna,
pełny
zakres
zabiegów**
specjalista chirurgii plastycznej dr med.
Jakub Kratochwil
rejestracja
75 6424558

Prywatny Gabinet Dermatologiczny

wtorki i czwartki 17.30-19.00. Inne terminy
przyjąć i wizyty domowe - po uzgodnieniu.
Bez rejestracji 601-898-289

Specjalista dermatolog

Alicja Lecheta-Prawdzik

Jelenia Góra ul. Morcinka 1 (mała poczta przy aptece)

PRYWATNE POGOTOWIE DERMATOLOGICZNE
601-898-289

KRZYSZTOF CZERKASOW

specjalista chirurg ortopeda

przyjmuje poniedziałek od godz. 16.00

Jelenia Góra, Letnia 2

Rejestracja telefoniczna 75 64 57 651

USG

stawów biodrowych

dziecięcych

SPECJALISTA ORTOPEDII

i CHIRURGII URAZOWEJ

UPRAWNIONY DO BADAŃ NURKÓW

Zbigniew Rudnicki

przyjmuje:

poniedziałek 17.00-18.00

środa 17.00-18.00

sobota 9.30-11.00

pl. Piastowski 30 - obok apteki

Jelenia Góra - CIEPLICE

Tel. kom. 601-75-14-74

Wizyty domowe: poniedziałek, środa, czwartek, sobota.

PRACA

ZESPÓŁ Gabinetów Sto-
matologicznych, zatrud-
ni recepcjonistkę, kontakt

75-75-518-36, 796-630-300.

N108-G

KONSULTANT

ds. Sprzedaży w Salonie Orange.

Umowa o pracę. Profesjonal-
ne szkolenia i stały rozwój.

Udział w licznych konkursach

sprzedażowych. oferty: salon.

orange.jg@gmail.com. infor-
macja, 512-490-700.

N167-G

ZATRUDNIĘ

kierowców z

kat. C, operatora na koparko-
ładowarkę, pracowników do

robót drogowych. Tel. 605-
237-871. N172-G

**Samodzielny Publiczny
Zakład Opieki Zdrowotnej Gminy Mirsk
zatrudni od zaraz**

lekarza POZ (lekarz rodzinny)

do pracy w przychodni w Mirsku
i w Punkcie Lekarskim w Rębiszowie.

Rodzaj zatrudnienia:
umowa o pracę, umowa zlecenie lub kontrakt.
Warunki płacowe do uzgodnienia.

Telefon do kontaktu:
606 705 811 i 607 670 675.

SZUKAM do pracy w Niem-
czech elektryków, hydraul-
ków, spawaczy, ślusarzy, me-
chaników, lakierników, pra-
cowników budowlanych, tel.
0049-151-664-542-97. N187-G

OPIEKA Niemcy Legalnie,
725-248-935. N9-K

LBF Sp. z o.o. w Starej Ka-
mienicy zatrudni na stanowisko
Brygadzysty z umiejętnością or-
ganizowania i kierowania pracą
w dziale spawalni (miałe widzia-
ne doświadczenie w zakresie
spawania). Oferujemy umowę
o pracę. Informację po nume-
rem telefonu 75-75-283-17 lub
lbf@lbf.com.pl N139-K

NAUKA

TŁUMACZ przysięgły języka
niemieckiego, 501-648-318.
N116-G

ANGIELSKI, 503 819 327.
N123-G

ANGLIK wszystkie poziomy,
Dzieci przez poezję i śpiew,
533-410-754. N138-G

ANGIELSKI, 516-125-237.
N29-K

RÓŻNE

MUZYK orkiestra oraz
trębacz, 609-299-524. M1149-G

ZAOPIEKUJĘ się starszą oso-
bą, doświadczenie, kwalifikacje,
603-213-875. N96-G

TOWARZYSKIE

MŁODA atrakcyjna zaprasza,
697-571-547. N146-G

ZAPRASZAM Panie do
współpracy, 797-171-046.

ZAPROSZĘ Przyjadę,
509-644-864.

NOWA Ola, 511-603-693.
N181-G

SARA 40-latką zaprasza na
miłą zabawę, 691-943-975.
N184-G

VANESSA nowy numer,
796-691-135.

DOJRZAŁA od 9.00,
885-319-656.

LENA, 782-115-982.

SEKSOWNA trzydziestolatka,
796-691-134

NIEPIĘKNE lecz umiejętnie,
697-577-650.

22 - LATKA puszysta zapra-
sza, 781-363-127 N185-G

TURYSTYCZNE

LOTNISKA - PRZEWOZY.
Tel. 607-763-204 N76-G

ORGANIZUJEMY krótkie wy-
cieczki, spotkania dla singli
25 plus tel. 792-716-071 od
20.00 do 21.00 facebook single
Świeradów Zdrój. N117-K

PRZEWOZY okazjonalne
busami, krajowe, zagraniczne
601-556-495. N118-K

REWAL 50 m morze, wczu-
sy, 502-550-864, www.tedi.pl
N177-K

BIZNES

POŻYCZKI, szybko tanio, tel.
500-320-777. M1152-G

PRAWNIK porady, spo-
rządzanie pism, windykacja,
606-245-298. N110-G

BEZPŁATNE porady praw-
ne- dla wszystkich osób zain-
teresowanych- każdy wtorek w
Jeleniej Górze od 11.00- 15.00
po wcześniejszej rejestracji te-
lefonicznej 602-46-78-12, ul.
Teatralna 1 pok. 101. N153-G

SERWIS księgowo-
podatkowy, wszystkie podmioty.
Księgowość zdalnie lub stacjo-
narna, Tel. 603-642-283.

BALBINA księgowość
PIT, CIT, VAT, ZUS Jelenia
Góra, Kilińskiego 20/1u, tel.
75-76-57-434. M1006-K

HELIOS

KING ♀ KOBIET

wieczór filmowy dla Pań



Seans 11 marca

Kino Helios Jelenia Góra
al. Jana Pawła II 51
rezerwacja: 75 718 64 19

www.helios.pl



Warto czytać

Ona i on w przedwojennej stolicy

„Prokurator Alicja Horn”
Tadeusza Dołęgi Mostowicza
to pełna
niezwykłych
zwrotów akcji,
sensacyjno
- romantyczna
powieść, której
fabuła toczy się
w Warszawie
w latach
trzydziestych
XX wieku.

Jej bohaterem jest Jan Winkler, człowiek umiejący żyć pełną piersią, postać o wielu twarzach i rozlicznych życiorysach, ścigany przez niejednego wymiar sprawiedliwości. Po wielu latach nieobecności wraca, jako obywatel USA, do Warszawy, gdzie rzuca się w wir interesów. Niezwykle atrakcyjny, budzi namietność wśród wielu kobiet. Wśród nich jest także prokurator Alicja Horn, nadzwyczaj atrakcyjna, a przy tym nie do pokonania na sali sądowej.

Gdzie? Kiedy? Przysięgliby, że kiedyś musieli ją znać, że te płonące czarne oczy ze wspaniałymi zrośniętymi łukami czarnymi brwiami i te złociste włosy, i te wprost nieprawdopodobnie wykrojone wargi... Kto?... Kiedy?... Na pewno... Na pewno...



Uwaga! Dla naszych Czytelników mamy trzy egzemplarze tej właśnie książki. Rozdamy je osobom, które najszybciej zatelefonują na redakcyjny numer 757524781 w środę 18 marca 2020 r., po godz. 14.00. Warunkiem otrzymania książki jest posiadanie aktualnego wydania „Nowin Jeleniogórskich”. Zapraszamy!

POZIOMO: 1) oberżyna, roślina warzywna; 6) chorobliwe przynębanie; 10) miasto z Akroplem; 11) inna nazwa deski kreślarskiej; 13) potwór zabity przez Tezeusza; 15) przewody; 16) powszechne darowanie lub złagodzenie kar; 18) panama lub sombrero; 20) elektroencefalografia; 22) igława, roślina doniczkowa, inaczej; 25) militarna gra zespołowa markerami; 28) „łapie” zapach; 30) bułka z grubo mielonej maki; 33) krótka notka prasowa; 35) długowłosy pies myśliwski; 36) Wolności w Nowym Jorku; 37) komórka nerwowa; 38) holenderski malarz „Lekcja anatomii Doktora Tulpa”; 39) sejmowy akt prawny; 40) i tlenowy, i głosowy.

PIONOWO: 1) patronka górników; 2) jeszcze nie żaba; 3) zakwaszona zupa mączna; 4) grzywa pietruszki; 5) bębny ze strunami; 6) z tekstem w komiksie; 7) kod do karty; 8) brzydka pogoda potocznie; 9) kosmetyczny spray; 12) żeglarski drąg z hakiem i grotem; 14) Możejkę z serialu „Ojciec Mateusz”; 17) niewiadoma w równaniu; 19) plakat informacyjny; 20) kod kreskowy, paskowy; 21) globalny system radionawigacyjny; 23) wyjątkowy i rzadki przysmak; 24) lew morski inaczej; 26) ryzyko na pokaz, chojractwo; 27) dwucukier w mleku; 29) miejsce składania ofiar kultowych; 31) bierze ją krawiec; 32) choroba z dusznościami; 33) kraczący ptak; 34) ryba zwana diabłem morskim.

W rozwiązaniu należy podać hasło z oznaczonych pól. Na odpowiedzi czekamy 10 dni od daty ukazania się numeru. Do wygrania powieść Selmy Lagerlöf „Tętniące serce”.

Rozwiązanie krzyżówki nr 8/2020

POZIOMO: 1) wywrotka; 6) podnaje; 10) kurka; 11) kalenica; 13) personel; 15) bidul; 16) panorama; 18) amaretto; 20) sos; 22) inwokacja; 25) odgromnik; 28) dar; 30) sprzeciwi; 33) Damaszek; 35) Idaho; 36) owacje; 37) granat; 38) pentagram; 39) aktywa; 40) abakan.

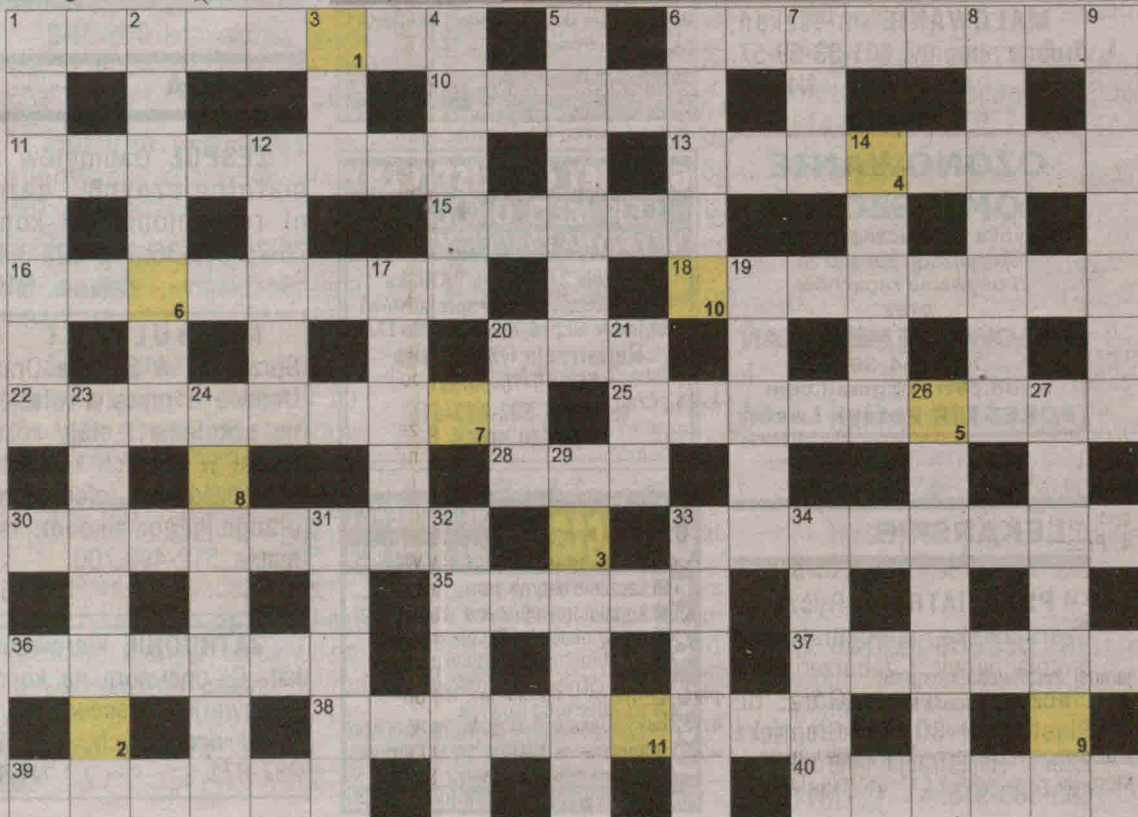
PIONOWO: 1) wykopki; 2) Wilanów; 3) Tai; 4) Akaba; 5) źródło; 6) papla; 7) dur; 8) jonatan; 9) Malbork; 12) nurek; 14) sorgo; 17) macki; 19) magia; 20) sad; 21) SOR; 23) napiwek; 24) orzechy; 26) maskara; 27) ikebana; 29) Aragac; 31) ciapa; 32) Wilno; 33) dobro; 34) magma.

HASŁO: SPÓŹNIAŁSKI

Za prawidłowe rozwiązanie krzyżówki nr 8/2020 nagrodę - powieść Z. Białas „Kafelek mistrza Alojzego” otrzymuje Grażyna Laps z Jeleniej Góry. Prosimy o kontakt z redakcją.

Krzyżówka 10

KUPON NR 10/2020



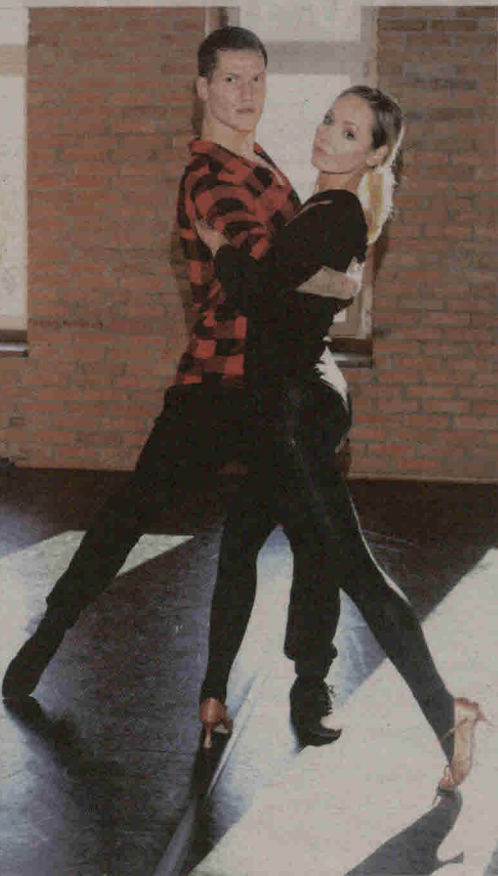
JELIEN SALONOWY

Jeleniogórzanin Jacek Jeschke dzięki występom w popularnym telewizyjnym show „Dancing with the star” stał się prawdziwą gwiazdą polskiego show biznesu. W ostatni piątkowy wieczór zadebiutował w kolejnej edycji programu. Tym razem jego partnerką jest niezwykle atrakcyjna, aczkolwiek o wiele mniej znana polsatowska „pogodynka” Milena Rostkowska-Galant. Start wypadł średnio, co jednak nie jest winą „naszego” Jacka, ale mającej oficjalny status w tej parze gwiazdy, telewizyjnej prezenterki. W ubiegły piątek nikt z programu nie odpadł, ale już w kolejnym odcinku pożegnamy się za to z dwiema startującymi parami. Nie pozostaje nam nic innego, jak wesprzeć głosami Jacka Jeschke. Liczymy też na pedagogiczne talenty Jacka i wierzymy, że za tydzień Milena Rostkowska-Galant, z nieopierzonego pisklaka parkietu, przejdzie metamorfozę w prawdziwą boginię, która jak na pogodynkę przystało, zrobi na widzach piorunujące wrażenie. (1)



Przed tygodniem, w niedzielne przedpołudnie w Jakuszycach doszło do spotkania na szczycie. Julian Gozdowski, twórca Biegu Piastów - największej narciarskiej imprezy biegowej w Polsce, podjął w namiocie VIP-owskim Małgorzatę Kidawę-Błońską, wicemarszałek Sejmu i kandydatkę Koalicji Obywatelskiej na prezydenta RP. Nikt nie wie, o czym rozmawiali, ale na pewno nie był to zwykły small talk, grzecznościowa rozmówka o niczym. Myny prawniczki prezydenta Wojciechowskiego i honorowego prezesa Stowarzyszenia Bieg Piastów były niezwykle poważne. Pewnie omówione zostały sprawy kraju, Europy i świata, no i perspektywy narciarstwa biegowego w kontekście ocieplenia klimatu. I nie mogło być kurtuazyjnego ślizgania się po temacie. (10)

Grażyna Malczuk, kanclerz Karkonoskiej Państwowej Szkoły Wyższej i Janina Peikert, szefowa Karkonoskiego Uniwersytetu III Wieku zapamiętają na długo galę z okazji 10-lecia Kabaretu Bella Mafia, działającego przy KPSW. Pani kanclerz ujawniła na tym spotkaniu talent poetycko-humorystyczny. Odczytała wdzięcznie i z wprawą, napisany wierszem razem z prorektorem uczelni, list gratulacyjny. Utwór wzbudził entuzjazm publiczności i członków kabaretu. Zapowiedzieli, że zaproszą panią kanclerz do tworzenia programów i występów. Taki talent nie może się zmarnować! Obietnicom uważnie przysłuchiwała się Janina Peikert. Szefowa KUTW z gali 10-lecia wyszła z nowym przydomkiem „matka chrzestna”. Za jej sprawą bowiem powstał kabaret i trwa do dzisiaj. Inna wersja mówi, że ta nazwa to usankcjonowanie pozycji pani Janiny, która żelazną ręką trzyma w ryzach uczelnię dla seniorów i potrafi dla swoich studentów wszystko załatwić. Nie bez kozery Konrad Sikora, zastępca prezydenta Jeleniej Góry, cytował na gali teksty Vita Corleone ze słynnego filmu Francisca Forda Coppolii „Ojciec chrzestny”. (19)



Kwestionariusz banalny

Imię i nazwisko: **Monika Krawczyzsyn-Samiec**

Zajęcie: prezes KSW Spartakus Jelenia Góra, trenerka zespołów kadetek i minikoszykówek. Jako zawodniczka grała 25 lat, w I lidze kobiet i sezon w kobiecej ekstraklasie. Ukończyła Akademię Ekonomiczną WGRIT, specjalność marketing, i podyplomowo AWF. Zawodowo główny specjalista ds. marketingu w „SIMET” S.A.

1. Mieszkam tu, bo:

W latach dziecięco-młodzieżowych byłam Jeleniogórzanką. Od 27 lat mieszkam w Siedlęcinie, w domu zbudowanym przez rodziców. Tu znalazłam swoje najlepsze miejsce do życia. Spokój, cisza, przyroda.

2. Lekcja z dzieciństwa, którą zapamiętałam:

Kilkanaście różnych zdarzeń i trudnych sytuacji nauczyło mnie radzić sobie z problemami i szukać rozwiązań.

3. Ten pierwszy raz:

Gry i zabawy w koszykówkę dla dzieci z zabobrzańskich podwórek, prowadzone zawsze w sobotę w SP nr 4 przez trenera Marjana Koczwarę. Tak rozpoczęła się sportowa przygoda.

4. Przebój życia:

Przebojowa piosenka Marcina Sójki „Zaskakuj mnie”.

5. Wkurza mnie:

Ludzka głupota, bylejakość, brak wzajemnej życzliwości i empatii.

6. W życiu nie umiem się obejść bez:

Klubowego basketu i ulubionych zajęć z dziewczynkami roczników 2009 i 2010, które dają mi radość i wyciszenie. Lubię

słodzycze w każdym rodzaju, jestem kasu-chem na wszystko, co słodkie.

7. Gdybym dostała 100 tys. zł...

To nie jest wielka kwota pieniędzy. Swoich bliskich: rodziców, synów Mateusza i Franka oraz męża Krzysztofa zabrałabym na długie wakacje marzeń w egzotycznych krajach.

8. Gdyby Polska była monarchią, królem uczyniłabym:

Nikogo. Nie znam osoby godnej tej funkcji i zaszczytów. Nie interesuję się polityką.

9. Za późno na:

Sentymenty i rozliczanie przeszłości. W sporcie spotkało mnie mnóstwo przykrości, które paradoksalnie mnie wzmocniły.

10. Ulubiona anegdota:

Podczas branżowych targów w Warszawie koleżanka Martyna opowiadała nam humory z gazet. Kilka fajnych, studenckich i małżeńskich, zapamiętałam. - Alinka, czemu profesor, jak odebrał ci ślągę, to nie dość, że nie wywalił, ale jeszcze postawił czwórke?! - Jaka tam ślągę... raptem dwa wzory napisane na banknocie 100 euro...

Tekst i zdjęcie: Henryk Stobiecki



Horoskop

BARAN

21 III - 20 IV

Tydzień powinien zaliczyć do udanych - szczęście zacznie Ci dopisywać, i to szczególnie w sprawach teraz dla Ciebie najważniejszych. Nie odwołuj sobotniego spotkania.

BYK

21 IV - 21 V

Przed Tobą tydzień niespodzianek - w pracy zostaniesz zaskoczony nowymi i nie do końca dobrymi informacjami, a w domu niezapowiedziani goście. Nie przekazuj nikomu żadnych plotek.

BŁIŹNIĘTA

22 V - 21 VI

Właśnie teraz jak najlepiej musisz wykorzystać świeżo nawiązane, służbowe znajomości - może na rozwój biznesu lub na nowe źródło zarobków? Lepszej okazji już długo nie będzie.

RAK

22 VI - 22 VII

W najbliższych dniach na pewno nie będziesz próżnować. Ktoś zleci Ci ważne zadanie i na nim powinien się skupić. Zaplanowany wyjazd przenieś na inny tydzień.

LEW

23 VII - 22 VIII

Rozplerać Cię będzie energia. Warto więc, abyś w końcu spożytkował jej przypływ i uaktywnił się w pracy - zyskasz dodatkowe punkty u szefa oraz współpracowników.

PANNA

23 VIII - 22 IX

Tydzień bardzo dynamiczny - mnogość drobnych i czasochłonnych prac pochłonie Cię całkowicie, ale dobrze na tym wyjdiesz. Nie sprzecaj się z nikim i rób swoje, a nagroda Cię nie ominie.

WAGA

23 IX - 22 X

Pewnie niezbyt Ci się to spodoba, ale ktoś będzie chciał dodać Ci pracy i wykorzystać resztki Twojej naiwności. Spokojnie odmów i nie wdawaj się w szczegóły.

SKORPION

23 X - 22 XI

Miej oczy szeroko otwarte i przyłóż ucho tam, gdzie szepczą - wkrótce tak zdobyta wiedza bardzo się przyda. Poświęć się nowym planom i zadaniom, i nie pozwól, żeby plotki zepsuły Ci humor.

STRZELEC

23 XI - 21 XII

Tydzień zapowiada się ciekawie. Uda- ne spotkania podniosą Cię na duchu, zyskasz uznanie, pojawi się szansa na nowe doświadczenia i zarobek. Nadchodzi czas przełomu.

KOZIOROŻEC

22 XII - 20 I

Coś się skończy i zacznie coś, czego się tak naprawdę nie spodziewałeś. Będzie to zmiana pozytywna, jednak nstaw się na dość ciężką pracę i pamiętaj - masz szczęście do ludzi.

WODNIK

20 I - 20 II

Trzymaj się blisko Raka i to mocno - w tym tygodniu trochę tapnie i zatrzęsie Twoim dość ustabilizowanym żywotem. Będziesz potrzebował wsparcia i... dostaniesz je.

RYBY

20 II - 20 III

Czas rozruszać kości i rozpocząć przedwiosenne prace nad kondycją - ktoś bardzo liczy na Twoje wsparcie i pomoc w tej materii. Tydzień zagmatwany towarzysko, więc najpierw myśl, a potem mów.

(MDP)



Fundacja Nowin Jeleniogórskich

**Jeśli chcesz wesprzeć
niezależne dziennikarstwo
działania na rzecz regionu
akcję Pilnuj Demokracji!**

ZAPRASZAMY DO WSPÓŁPRACY!

Nasze przedsięwzięcia to m.in.:

Kompas Górski

Konkurs Zobacz Ducha Gór

Wybory Człowieka Roku

Srebrne Kluczyki

Plebiscyt Sportowy

Fundacja Nowin Jeleniogórskich
ul. M. Skłodowskiej-Curie 13
58-500 Jelenia Góra
tel/fax: 756424420
e-mail: fundacja@fundacjanj.org

Jeśli chcesz dofinansować działania statutowe FNJ
możesz przekazać darowiznę na konto bankowe: 69 2030 0045 1110 0000 0263 7360