

3 Jak jeniec

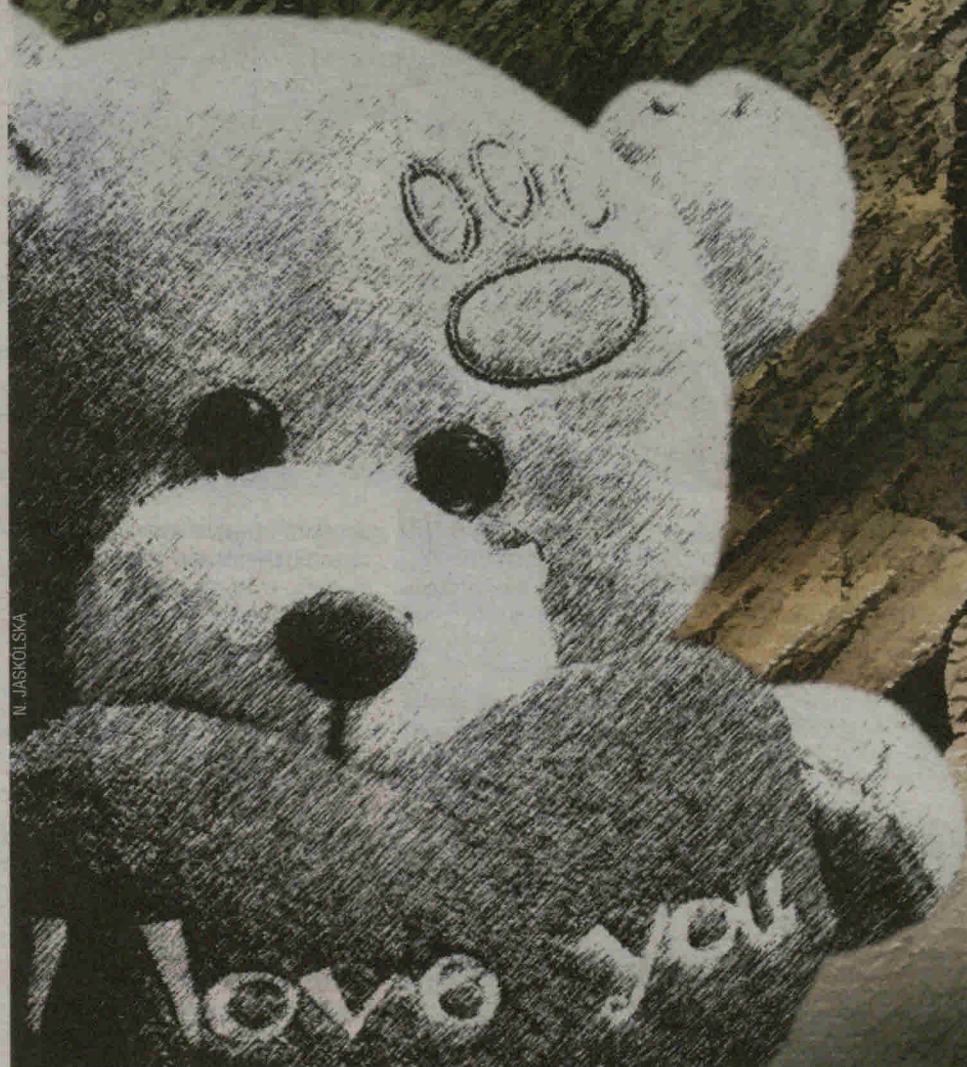
www.nj24.pl

nj



GODNIK Nr 29 (3183)
Rok 62, 21 lipca 2020
cena 3,50 zł (w tym Vat 8%)
PI ISSN 0208-6883
Nr indeksu 366870

nowiny jeleńskie



Mężczyzna z zaburzeniami psychicznymi porwał dziecko byłej żonie i ukrywa się wraz z chłopcem przed policją.



Kolejna instytucja w regionie traci niezależność i staje się częścią wrocławskiej struktury

20

**Rekordowe
granie
w nowym
sezonie
- sto drużyn
w A i B-klasie**

**ZAKŁADANIE
I PROWADZENIE FIRM
W NIEMCZECH
ROZLICZENIA
PODATKOWE
DLA FIRM I OSÓB
PRYWATNYCH**

**Zgorzelec
ul. Iwaszkiewicza 15a/1**

**75 613 89 54 • 698 939 497
WWW.BIURO-DANIEL.DE**

Blog naczelnego

Koniec kampanii wyborczej to jakby koniec narzeczeństwa. Suweren, czyli ta osoba, o której wzięto się zabiega, dokonał wyboru, tak więc można przejść na etap normalnego życia. Nie ma już randek, obietnic, podniosłych zapewnień i uniesień serca. Czas zejść na ziemię. I jeszcze dobrze nie posprzątać po zaręczynach, a już okazuje się, że suweren został lekko wpuszczony w maliny.

Tak to już jest z obietnicami przedwyborczymi. Z reguły po prostu zapomina się o nich, w tym przypadku powrót do twardej rzeczywistości nastąpił dużo szybciej. Dla tych, którzy wiedzą, że wchodzimy w bardzo trudny okres dla gospodarki, to żadna nowość. Ale dla emerytów informacja, że 14. emerytura nie będzie dla wszystkich, to już zaskoczenie. A przecież miało być 14., 15., 16. świadczenie emerytalne... długo wyliczałem na wyborczym wiecu Andrzej Duda. Temat większych funduszy na służbę zdrowia też został szybko odtoczony na później.

W kampanii padło wiele słów o dumie narodowej i bezpieczeństwie Polaków. A tu nagle, tuż po reelekcji do prezydenta dzwoni sobie dwóch rosyjskich komików, wkładając pierwszą głowę państwa, tak że aż „głowa boli”. Nie wiem, czy większe zażenowanie odczuwałem, słuchając drewnianej angielszczyzny prezydenta Polski (mógł przecież spokojnie skorzystać z usług tłumacza), czy jego chichotu do słuchawki. Na szczęście nie doszło do żadnego skandalu dyplomatycznego. Szkoda tylko, że tej wpadki polskich służb nie potraktowano poważnie i winę zrzucano na anonimowych urzędników (w tym sekretarkę). I cała ta opowieść z kampanii wyborczej o dumnym państwie, o dumnym rządzie, o budzącym respekt prestiżu Polski pękła jak bańka mydlana.

Wiele wskazuje na to, że najgorsze dopiero przed nami. Codziennie docierają do nas niepokojące informacje o finansach kraju oraz o tym, że rządzący nie mają zamiaru uwzględnić opinii ponad 10 milionów Polaków, którzy wykrzykiwali na ulicach „mamy dość”. Władza, zdaje się, obrała kierunek na ostrą konfrontację i zapewnienie sobie wielu lat kolejnych rządów. Ma się to odbyć poprzez całkowite podporządkowanie sobie sądów, samorządów, mediów oraz organizacji pozarządowych. Retoryka o zasypywaniu podziałów w społeczeństwie jest zwyczajnym pustosławem. Wystarczy włączyć TVP info, aby się o tym przekonać.

Czy opozycja jest bez winy? Oczywiście, że nie. Trudno się pozbierać po tak bolesnej porażce. Bolesnej, bo po niezmiennie wyrównanej walce i przy tak potężnie zmobilizowanym elektoracie. Łatwo się teraz z nich kpi, co poniekąd też puszcza nerwy. Tyle, że faktyczną władzę ma teraz obóz prawicy. To oni winni zadbać nie tylko o „swoich” 10 milionów Polaków, którzy wsparli Andrzeja Dudę, ale również o tych 10 milionów, którzy zagłosowali na Rafała Trzaskowskiego. Nie wolno również zapomnieć o tych 10 milionach, którzy zostali w domach. Bowiem, jak historia pokazuje, czas rozliczeń może nastąpić bardzo szybko.

Andrzej Buda
a.buda@nj24.pl

Rozbili nielegalne „biuro podróży”

Funkcjonariusze z Nadodrzańskiego Oddziału Straży Granicznej i Centralnego Biura Śledczego Policji, pod nadzorem Prokuratury Krajowej, zatrzymali kolejnych 8 członków rozbitej w listopadzie ubiegłego roku, zorganizowanej grupy przestępczej. Jej członkowie przerzucali cudzoziemców z Rumunii przez Polskę do krajów Europy Zachodniej. Taka „podróż” kosztowała od 6,5 do 20 tys. dolarów.

Funkcjonariusze z Placówki Straży Granicznej w Zgorzelcu i z Centralnego Biura Śledczego Policji od wielu miesięcy prowadzili śledztwo pod nadzorem Prokuratury Krajowej. Sprawa dotyczyła zorganizowanej grupy przestępczej, organizującej cudzoziemcom kanały przerzutowe do Europy Zachodniej.

W listopadzie ubiegłego roku, na podstawie zebranego materiału dowodowego, funkcjonariusze SG i CBŚP zatrzymali na terenie woj. dolnośląskiego, lubuskiego, wielkopolskiego i mazowieckiego 10 osób, w tym 9 Polaków i 1 obywatela Wietnamu. Natomiast w tym roku funkcjonariusze z placówki SG w Zgorzelcu, wspólnie z funkcjonariuszami Zarządu CBŚP we Wrocławiu, przy wsparciu funkcjonariuszy Europolu, w ramach tej sprawy przeprowadzili dalsze działania na szeroką skalę. W wyniku przeszukań pomieszczeń mieszkalnych i gospodarczych dziesięciu miejsc na terenie woj. mazowieckiego, podlaskiego, dolnośląskiego i lubuskiego zatrzymano 7 Polaków i jednego obywatela Wietnamu – członków międzynarodowej grupy przestępczej. Grupa ta zajmowała się organizowaniem cudzoziemcom pochodzenia arabskiego oraz obywatelom Wietnamu przerzutów z terenu Rumunii i tzw. szlakiem bałkańskim do Polski i dalej, do jednego z krajów Europy Zachodniej, głównie do Niemiec, Francji lub Anglii. Grupa przerzucała cudzoziemców ukrytych w specjalnie wykonanych w tym celu skrytkach w pojazdach ciężarowych oraz pojazdach

typu bus, w przewożonym ładunku, ale także w nietypowych skrytkach, np. w piecach z podajnikiem. Ustalono, że grupa za przerzut jednego cudzoziemca do wybranego przez niego kraju otrzymywała od 10 tys. do 20 tys. dolarów.

Członkowie grupy dysponowali na terenie woj. lubuskiego, dolnośląskiego i śląskiego licznymi miejscami, gdzie ukrywano cudzoziemców przed kolejnym etapem przerzutu do kraju docelowego. Posiadali również specjalnie w tym celu przygotowane pojazdy typu chłodnia, gdzie wykonane były profesjonalne skrytki umożli-

Jeden z oskarżonych w trakcie przesłuchania zeznał, że wchodząc do takiej skrytki, był w stanie wytrzymać w niej tylko godzinę. Podróż miała zajmować cudzoziemcom jednak kilkadziesiąt godzin. Kierowca, który wioził ładunek, posiadał dokumentację transportową, którą okazywał w przypadku kontroli przez służby graniczne.

Grupa przestępcza działała w okresie od lipca 2018 roku do listopada 2019 roku. Śledczy oszacowali, że w tym okresie przestępcy przerzucili do krajów Europy Zachodniej co

przepisom granicy RP. Wobec trzech Polaków i obywatela Wietnamu sąd zastosował areszt tymczasowy na okres 3 miesięcy, natomiast pozostałe osoby wyszły za poręczeniem majątkowym. Zasądzono również wobec nich dozór policyjny i zakaz opuszczania kraju.

Prokurator skierował do Sądu Okręgowego we Wrocławiu akt oskarżenia przeciwko 11 osobom wchodzącym w skład tej grupy. Sprawa ma charakter rozwojowy. Obecnie w śledztwie występuje łącznie 19 podejrzanych. Wobec zatrzymanych 11



wiające przewiezienie w ukryciu do 6 osób. Ponadto grupa dysponowała specjalnie wykonanymi w tym celu piecami z podajnikiem i systemem sterującym, gdzie w ukryciu mógł być przerzucany jeden cudzoziemiec. Skrytka wyposażona była w maskę do oddychania i butlę z tlenem.

najmniej 150 cudzoziemców. Członkowie grupy, zatrzymani w czerwcu, zostali doprowadzeni do wydziału Prokuratury Krajowej we Wrocławiu, gdzie przedstawiono im zarzuty udziału w zorganizowanej grupie przestępczej, która organizowała cudzoziemcom przekraczanie wbrew

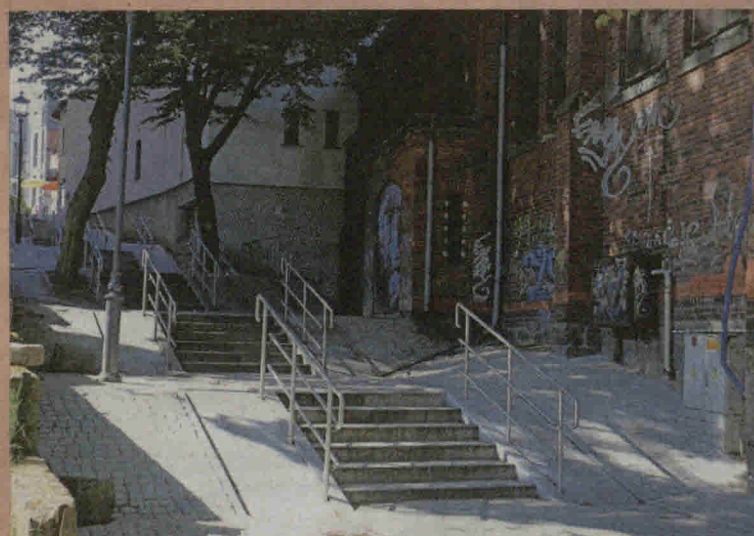
członków zorganizowanej grupy przestępczej skierowano akty oskarżenia do sądu, a 10 członków grupy przebywa w areszcie śledczym w oczekiwaniu na sprawę. Czyny zarzucone podejrzanym zagrożone są karą do 8 lat pozbawienia wolności.

(sad)

Za „handlówką” pięknie

Ostatnie miesiące to czas oddania znaczących inwestycji drogowych i infrastrukturalnych w mieście: Nadbrzeźna, Drzymały i Flisaków, a przedtem - okolica za „handlówką”. To miejsce straszło od lat - zaniedbane, nieuporządkowane, błotniste. Teraz część miasta między ulicami Kilińskiego a 1 Maja robi zgoła odmienne wrażenie. Za ponad 1,3 mln zł zorganizowano tam miejsca parkingowe i odmieniono oblicze tego zakątka w centrum miasta.

Przez całe dekady w tym miejscu funkcjonował błotnisty parking, rozjeżdżany codziennie przez dziesiątki aut. To się właśnie zmieniło. Kosztem około 1,330 mln zł (85 proc. dofinansowania z budżetu Unii Europejskiej)



przebudowano parking na kilku tarasowych poziomach, zorganizowano miejsca parkingowe na gruncie od ul. Kilińskiego, a także zmieniono wygląd. Mieszkańcy zauważą też pozytywną zmianę na tzw. kamiennych schodkach. Z budzącego grozę, zakapiorskiego w klimacie miejsca, zrobił się urokliwy zakątek miasta.

Przypomnijmy, że wykonawcą robót było Kółko Rolnicze z Sieścina, które oddało tę inwestycję niespełna dwa miesiące temu - 22 maja br. Tym sposobem w bezpośrodkowym zapleczu Starego Miasta powstał kolejny, wygodny i ogólnodostępny parking oraz bezpieczny skrót drogi dla pieszych.

(sad)

Mężczyzna z zaburzeniami psychicznymi porwał dziecko byłej żonie i ukrywa się wraz z chłopcem przed policją

Dziecko jak jeniec

Spór byłych małżonków o dzieci przybiera często drastyczne formy. Zohydzenie drugiej strony w oczach dziecka, przekupstwo, granie na uczuciach czy wreszcie porwanie są najczęściej elementem wojny emocjonalnej pomiędzy dorosłymi. Chcą oni zadać ból drugiej stronie, dokuczyć, odegrać się. Dziecko jest zwykle tylko jeńcem, zakładnikiem, środkiem do celu. Prawo, sądy są często bezradne wobec faktów, które zachodzą w byłej rodzinie. Dla bardziej bezwzględnych osób działaniem metodą faktów dokonanych okazuje się, niestety, skuteczną drogą do przejęcia dziecka. Jego dobro jest na dalekim planie. Z taką właśnie sytuacją mamy do czynienia w przypadku Kacperka i jego rodziców. Ojciec dziecka porwał syna w lutym i dotąd matka, której sąd przyznał opiekę nad synem, nie może odzyskać dziecka.

Rodzice Kacpra rozwiedli się sześć lat temu, chłopiec miał wtedy dwa lata. Ojciec dziecka wrócił do małej karkonoskiej miejscowości, a jego matka pozostała w mieszkaniu rodziców w Lubuskiem. Od tamtego czasu trwa spór o to, kto ma wychowywać chłopca. Sąd przyznał prawo do opieki matce. Nie bez znaczenia był fakt, że dwa razy przeprowadzono badanie i wydano orzeczenie stwierdzające zaburzenia psychiczne u ojca. To z kolei stało się podstawą do starania się o ograniczenie jego praw rodzicielskich. Jednak ojciec dziecka cały czas odwołuje się do decyzji i sprawa ciągnie się w nieskończoność. Wciąż przysługuje mu opieka co drugi weekend, od piątku od godziny 15 do niedzieli do godziny 19. Właśnie tę okoliczność wykorzystał ojciec dziecka, aby nie oddać matce syna. Do uprowadzenia rodzicielskiego doszło pod koniec lutego tego roku. Siedmioletni chłopczyk, Kacper, został zabrany przez ojca bez wiedzy mamy która przede wszystkim sprawuje nad nim opiekę. Ojciec odebrał dziecko z przedszkola i wywiózł do swego miejsca zamieszkania. - Odebrał syna w piątek, tj. 28.02.2020 i do dnia dzisiejszego dziecku nie pozwolił wrócić do domu. Od tamtej pory utrudnia kontakty ze mną - opowiada kobieta łamiącym się głosem. Kiedy w marcu pró-



grafika NATALIA JASKÓLSKA

bowala odebrać dziecko, ojciec oraz dziadkowie nie pozwolili jej nawet wejść do mieszkania, by zobaczyć syna. - Kiedy podczas jednej z nielicznych rozmów telefonicznych pytałam, czy syn chce wrócić do domu, ojciec urywał rozmowę - opowiada.

Okazało się, że możliwości prawnego działania w tej sytuacji są bardzo ograniczone. Mężczyzna wciąż jeszcze nie ma ograniczonych praw rodzicielskich. Miesiąc temu odbyła się rozprawa, po której sąd ustalił datę kolejnej rozprawy, na początek lipca. Po tej pierwszej rozprawie sąd pozwolił mamie zobaczyć syna. - Kiedy zapytałam, czy chce on wrócić do domu, Kacperek przytaknął, po czym ojciec dziecka oraz jego siostra siłą zabrali dziecko z moich objęć - opowiada kobieta.

Na lipcowej rozprawie sąd wydał nakaz natychmiastowego oddania dziecka. Mama dziecka pojechała więc do mieszkania byłego męża. - Na miejscu nie zastałam nikogo. Ani dziecka, ani jego ojca. Nikt nie chce mi powiedzieć, gdzie są. Ojciec po prostu uprowadził dziecko - mówi mama Kacperka. Tego samego dnia rano jego ojciec dodał post zawierający nagranie wideo, na którym Kacperek płacze i mówi iż „nie chce wrócić do mamy”.

Mama chłopca jest poruszona sytuacją, w której jej były partner zmusza dziecko do mówienia jakichś kłamstw. - Materiał ten jest kłamliwy i został nagrany najprawdopodobniej po zastraszaniu, zmanipulowaniu dziecka. Jest ono w obecnej sytuacji rozdarte, przeżywa traumę. Jeżeli przy mnie już tyle razy twierdził,

iż chce wracać, co by się miało nagle zmienić? - mówi. Martwi się o dziecko. - Kacperek jest zagubiony, oderwany od środowiska i rodziny, gdzie się przecież się wychował, które zna i w którym był otoczony miłością - dodaje matka. Kobieta czuje się bezradna. Boi się o syna, przestaje wierzyć w sądy. - Zapadł wyrok i co? I nadal Kacperek jest u tego niezrównoważonego mężczyzny - podsumowuje.

Zaginienie Kacperka zostało zgłoszone na policję, która przeprowadziła już kilka interwencji, w tym przeszukanie mieszkania. Niestety, bez skutku.

- W mojej ocenie problemem jest całkowita bezkarność uprowadzeń rodzicielskich dzieci w sytuacji, gdy władza rodzicielska przysługuje obydwójgu skonfliktowanym rodzicom, nawet

wtedy, gdy sędzia rodzinny wydał postanowienie ustalające kwestie pieczy nad dzieckiem w trybie zabezpieczenia - uważa Jerzy Jurek, adwokat specjalizujący się w sprawach rodzinnych. Ta opinia i szereg przykładów, które opisywaliśmy także na naszych łamach, nie wróżą dobrze rozwiązaniu problemu Kacperka i jego mamy. Okazuje się, że oplota się być podstępny, użyć przemocy i bezwzględnie odmawiać wykonania wyroków sądowych. Ojciec Kacperka osiągnął swój cel - ku rozpaczce matki i nie bacząc na rozbić oraz zaburzenie rozwoju dziecka. Kolejne miesiące przetrzymuje dziecko, nad którym opiekę sąd powierzył matce.

(sad)

PS. Okoliczności pozwalające na zidentyfikowanie bohaterów publikacji zostały zmienione.

Przy redakcyjnym telefonie dyżurował Sławomir Sadowski

Uważajcie na oszustów i siłownie zewnętrzne



Działkowicz, który uprawia swój ogródek na OD „Zachód” w Jeleniej Górze, skarży się, że mimo zaawansowanego lata i instalacji wodnej na działkach, wciąż nie można podlewać grządek. - Wszyscy nosimy wodę z pobliskiego Pijawnika albo z domu, bo w kranach działkowych ciągle sucho - narzeka. Mimo licznych interwencji w zarządzie OD „Zachód” nic się nie zmienia. Działkowcy słyszą wciąż odpowiedź, że woda nie jest podawana przez jednego działkowca, który nie wywiązał się ze swoich obowiązków. - To my wszyscy mamy cierpieć, bo ktoś czegoś nie zrobił? - oburza się starszy pan, który do nas zadzwonił.

Właściciel niewielkiego pensjonatu (na 30 osób) w Szklarskiej Porębie narzeka na możliwości dojazdu do kurortu pod Szrenicą. - Jeśli ktoś nie ma samochodu, to ma duży kłopot z dostaniem się do Szklarskiej Poręby. Pociągów jest mniej, autobusów PKS też niewiele - mówi przedsiębiorca. Twierdzi, że w weekendy wiele osób z Polski dojeżdża PKS do Świeradowa Zdroju i stamtąd busem do Szklarskiej Poręby. - To niezrozumiałe, dlaczego Szklarska Poręba ma tak mało połączeń dalekobieżnych - mówi gestor.

O próbie oszukania swoich starszych rodziców opowiedziała nam pani Ania z Jeleniej Góry. Jej zdziwienie wzbudziła reakcja policji na zgłoszenie. - Ktoś zadzwonił do moich rodziców, powiedział: „To ja, Ania”, a następnie poprosił o gotówkę, która miała pomóc w załatwieniu spraw w związku z wypadkiem - opowiada



Mieszkaniec Osiedla Orle w Cieplicach zwrócił uwagę na niebezpieczeństwo związane z drążkiem w siłowni zewnętrznej.

pani Ania, mieszkanka Jeleniej Góry. 83-letnia seniorka nie do końca zapamiętała, jak, komu i kiedy ma dostarczyć gotówkę, ale informacja, że jej córka jedynaczka miała poważny wypadek, dotarła do niej z całą mocą. Razem z mężem próbowali się następnie dodzwonić do córki, ale ta nie odbierała telefonu, co zdawało się potwierdzać wersję o wypadku. - Nie odbierałam, bo byłam po nocce w szpitalu i po prostu spałam, a przedtem wyłączyłam telefon - opowiada pani Ania. Rodzice poinformowali jej męża, który był w pracy. On oczywiście także nie mógł się dodzwonić. Zwołał się z pracy, przyjechał do domu, gdzie

zbudził nieświadomą niczego bohaterkę zmyśloną przez oszustów wypadku.

Pani Ania uznała, że choć ostatecznie nie oszuci żadnych pieniędzy nie ukradli, to jednak przestraszenie rodziców i duże zamieszanie w rodzinie to poważny powód, aby nie darować przestępcom. Wiedząc, że oszuci zastawiają na seniorów pułapki, pani Ania pozostawia do dyspozycji rodziców zwykle niewielką gotówkę na bieżące wydatki. Reszta jest na innym koncie.

- Zadzwoniłam na policję, odebrał dyżurny i potraktował moją sprawę niepoważnie! Powiedział, że musiałam

bym dostarczyć bilingi rozmów, a w zasadzie to musi kończyć, bo nie ma czasu. Zdenerwowałam się. To ja mam zdobywać bilingi, robić śledztwo? To po co jest ta policja? - pyta oburzona jeleniogórzanka.

- Musiało dojść do nieporozumienia. Policja na zgłoszenie telefoniczne nie wszczyna postępowania karnego. Konieczne jest osobiste zgłoszenie o podejrzeniu popełnienia przestępstwa. Można to zrobić także pisemnie i wysłać, ale potem i tak trzeba to potwierdzić osobiście. Nie dotyczy to spraw, które się dzieją nagle i interwencja policji na miejscu jest wskazana - mówi podinsp. Edyta

Bagrowska, rzeczniczka prasowa KMP w Jeleniej Górze. W jej opinii usiłowanie oszustwa, z jakim miała do czynienia rodzina naszej Czytelniczki, kwalifikuje się do takiego zgłoszenia, którego konsekwencją będzie z pewnością analiza połączeń telefonicznych i próba ustalenia kto i skąd dzwonił.

Mieszkaniec Osiedla Orle w Cieplicach zwrócił uwagę na niebezpieczeństwo związane z drążkiem w siłowni zewnętrznej. - Drążek jest podwieszony na wysokości dwóch metrów. Jeśli ktoś by próbował tam ćwiczyć jakieś skomplikowane figury i spadł z takiej wysokości, to może dojść do prawdziwej tragedii - mówi mężczyzna. Interweniował w tej sprawie w spółdzielni, ale po kilku dniach nadal nic się nie zmieniło. Helena Szewczyk, zastępca prezesa SM Ostoja, zapewnia, że o problemie został już powiadomiony producent. - Do tego czasu zabezpieczymy ten element taśmą - mówi.

(sad)

Zadzwoń do nas

W środę
od godz. 10 do 14
czekamy na sygnały
od Czytelników o tym,
co drażni, niepokoi
i wymaga dziennikarskiej
interwencji

75/64-24-485



502 499 336

Na marginesie

BOLESŁAWIEC

Pod osłoną nocy zaczął się i odwrócił cztery koła z samochodu na zagranicznych numerach, pozostawiając auto na ceglówkach i lewarkach. Dzięki monitoringowi policji udało się ustalić podejrzanego, mieszkańca podbolesławieckiej miejscowości. Okazało się, że koła z aluminiowymi felgami o wartości 14 tys. zł sprawca ukrył na polu w rzepaku. Mężczyzna był już karany, jako recydywista grozi mu wyrok do 7,5 roku pozbawienia wolności.

BOLKÓW

Wczesnym rankiem oblał drzwi wejściowe sąsiada substancją łatwopalną i je podpalił. Na szczęście lokator w porę się obudził i nie doszło do większej tragedii. Wezwane służby szybko opanowały pożar. Zatrzymany sprawca, 34-letni sąsiad odpowie nie tylko za podpalenie i sprowadzenie groźby utraty życia i zdrowia, ale też za groźby karalne, jakie ostatnio kierował do sąsiada. Sąd może go pozbawić wolności na 10 lat.

JELEŃ GÓRA

52-letni mieszkaniec powiatu kamiennogórskiego pomagał w jednym z gospodarstw kosić ciągnikiem trawę. W pewnym momencie chciał poprawić linkę, wychylił się i wypadł. Traktor przejechał mu po ręce. Wezwano pogotowie i policję. Okazało się, że traktorzysta przed pracą wypił kilka piw - w organizmie miał 2 promile alkoholu. Grozi mu do 2 lat więzienia.

Prowadząc czynności operacyjne, policjanci ustalili miejsca, gdzie mogą znajdować się dopalacze. W trakcie działań, jakie prowadzone były na terenie powiatu jeleniogórskiego i zgorzeleckiego, w wyniku przeszukania pojazdu użytkowanego przez 44-latka, a także miejsca zamieszkania mężczyzny, funkcjonariusze ujawnili ponad 15 tysięcy szaszetek i ponad 3 tysiące fiolek z różnymi substancjami i napisami, 670 sztuk fiolek z zawartością suszu roślinnego, ponad 1400 e-papierosów i wkładów do e-papierosów najprawdopodobniej z zawartością substancji psychoaktywnych oraz dodatkowo kilka tysięcy kapsułek zapakowanych w foliowe worki. Wstępną czarnorynkową wartość zabezpieczonych substancji oszacowano na ponad

2,5 miliona złotych. 44-latek trafił na 3 miesiące do aresztu, grozi mu do 8 lat więzienia.

31-letni mieszkaniec ul. Gagarina spalał na podwórku tak dużą ilość odpadów (m.in. stare meble, styropian, folie), że aby ją ugasić, trzeba było wezwać jednostkę straży pożarnej. Strażnikom miejskim tłumaczył, że nie wiedział, iż takie palenie odpadów jest zabronione. Przed nim solidna lekcja z wychowania obywatelskiego i ekologii - o szkodliwości spalania takich odpadów przekona się w czasie rozprawy sądowej.

LUBAŃ

Wspólny patrol dzielnicowych i straży leśnej przyniósł efekt. Ujawniono sprawcę wyrębu drewna (szkoła poniżej 500 zł). Sprawcę czeka areszt albo grzywna. W czasie tego samego objazdu funkcjonariusze spotkali samochód, który nielegalnie wjechał do lasu. Kierowca został ukarany wysokim mandatem. Gdyby sprawa trafiła do sądu, grzywna mogłaby sięgnąć nawet 5 tys. zł.

LUBAWKA

Co najmniej 18 tys. zł wynoszą straty poszkodowanych właścicieli domów w budowie, których okradało pięciu włamywaczy. Takich skoków na prze-

strzeni ostatnich miesięcy było kilka. Policja znalazła w mieszkaniu jednego z podejrzanych elektronarzędzia i przewody pochodzące z kradzieży. W wyniku przeszukań trafiono u kolejnego na uprawę konopi indyjskich. Sprawcom grozi do 10 lat więzienia.

Przez trzy ostatnie lata 43-latek, zwłaszcza pod wpływem alkoholu, znęcał się psychicznie i fizycznie nad konkubiną i jej synem. Bił, wyzywał, groził pozbawieniem życia. Teraz kontrolę nad sytuacją w rodzinie przejęła policja. Mężczyzna czeka na sprawę sądową, grozi mu do 5 lat odsiadki.

MIRSK

32 krzewy konopi indyjskich oraz 300 g suszu, z którego można przygotować cztery tysiące porcji narkotyku ujawnili policjanci na terenie jednej z posesji. 53-latek, jej właściciel, miał przy sobie 135 tys. zł, co może wskazywać na to, że zajmował się handlem narkotykami. Śledztwo w tej sprawie trwa. Już na tym etapie można mu postawić zarzut posiadania znacznej ilości substancji zakazanych, za co grozi do 8 lat więzienia.

ŚIEKIERCZYN

Przy okazji zatrzymania 47-latka do odbycia kary zastępczej 12 dni więzienia, okazało się, że jest on sprawcą

poważnego przestępstwa - włamania do siedziby jednej z firm, skąd zabrał sejf z dokumentami pojazdów, dokumentami osobistymi, niewielką gotówką, kartami kredytowymi i kluczami do samochodów. Teraz do symbolicznej odsiadki może mu dojść jeszcze 10 lat.

WARTA BOLESŁAWIECKA

23-latek gościł w miejscowym lokalu gastronomicznym, ale nie konsumpcja była jego celem. Korzystając z nieuwagi personelu przywłaszczył sobie kilka przedmiotów - terminal płatniczy, telefon komórkowy oraz radioodtwarzacz. Ustalenie sprawcy nie było dla śledczych wielkim wyzwaniem. W wyniku przeszukania jego mieszkania odzyskano skradzione rzeczy. Złodziej stanie przed sądem, może trafić za kratki na 5 lat.

ZGORZELEC

Policjanci zauważyli znanego z licznych występów mężczyznę, który siedział za kierownicą osobowego volkswagena na zagranicznych numerach. Ich przeczucia potwierdziły się. Samochód został niedawno skradziony na terenie Czech. 35-latek usłyszał zarzuty paserstwa, za co grozi do 5 lat pozbawienia wolności.

(sad)

Kolejna jeleniogórska instytucja traci niezależność i staje się częścią wrocławskiej struktury

Zgarniają WORD i jego pieniądze

Radni Sejmiku Dolnośląskiego podjęli decyzję o „scaleniu” Wojewódzkich Ośrodków Ruchu Drogowego. Jeleniogórski ośrodek - podobnie jak te w Legnicy i Wałbrzychu - od września nie będzie już samodzielnym podmiotem, ale jednostką wrocławskiego WORD. Decyzja zapadła zgodnie z podziałem politycznym w samorządzie województwa - za zmianami była koalicja PiS i Bezpартijnych Samorządowców. W tle tej decyzji jest ogromna różnica w rentowności poszczególnych ośrodków. Wrocławski był w kiepskiej sytuacji finansowej (także przez kontrowersyjny pomysł budowy nowej siedziby WORD za 17 mln zł), a jeleniogórski wypracowywał duże nadwyżki, jest jednym z najlepszych ośrodków szkolenia kierowców w kraju. Zamiast dyscyplinować pozostałe oddziały, właściciel WORD-ów tworzy jedną strukturę, w której wszystkie te różnice w sytuacji finansowej i jakości zarządzania się zetrą.

Co oznacza likwidacja samodzielnego WORD dla Jeleniej Góry? Kolejne ujmowanie znaczenia miasta i mniejsze wpływy z podatku PIT od 44 pracowników (39 etatów). Część pieniędzy

z podatku od dochodów pracowników zostawiać będzie teraz we Wrocławiu.

- Scalenie dolnośląskich Wojewódzkich Ośrodków Ruchu Drogowego ma na celu racjonalizację wykorzystania zasobów ludzkich i majątkowych, poprawę efektywności działania jednostki i koordynacji zadań z zakresu bezpieczeństwa ruchu drogowego, a także zwiększenie możliwości inwestycyjnych oraz podniesienie komfortu osób przystępujących do egzaminów - przekonuje Michał Nowakowski, rzecznik prasowy Marszałka Województwa Dolnośląskiego. Zapewnia, że zmiany mają charakter administracyjny. Wszystkie oddziały terenowe WORD-ów wraz z filiami pozostają i będą realizować swoje dotychczasowe zadania. Ośrodkiem wiodącym będzie WORD we Wrocławiu. Dyrektorzy oddziałów terenowych będą dyrektorami regionalnymi ośrodków ruchu drogowego. Zmiany wejdą w życie z początkiem września br.

- O planowanej likwidacji WORD-ów w Jeleniej Górze, Legnicy i Wałbrzychu oraz powołaniu jednego wrocławskiego z oddziałami w terenie mówiło się

od pewnego czasu. Zwracali się do nas w tej sprawie pracownicy i związki zawodowe, próbując zapobiec takiej zmianie - mówi Marcin Zawila, radny sejmiku. Punkt o scaleniu WORD-ów marszałek wprowadził nagle do porządku obrad czwartkowej sesji. Temat w ocenie Marcina Zawily, nie był należycie przeanalizowany. - Na przykład nie dowiedzieliśmy się rzeczy bardzo podstawowej: jakie są wyniki finansowe poszczególnych WORD-ów - mówi. Skądinąd wiadomo, że wrocławski WORD nie był rentowny, zaś jeleniogórska placówka radziła sobie świetnie (to efekt zarządzania poprzedniego dyrektora jeleniogórskiego WORD). To pod nią podlegały, poza jednostkami w Bolesławcu i Kamiennej Górze, także odległe placówki w Głogowie i w Miliczu. - Nikt nam nie wyjaśnił, poza niewiele mówiącymi ogólnikami, czemu ma służyć połączenie czterech WORD-ów, jakie korzyści przyniesie taka centralizacja - wskazuje jeleniogórski radny sejmiku. Opozycyjni radni będą próbowali doprowadzić do uchylenia przez wojewodę przyjętej przez sejmik uchwały. Powodem ma być m.in. użyte w niej przez przygotowujących

projekt uchwały niefachowe sformułowanie „scalenie”.

Za połączeniem wszystkich WORD-ów głosowało kilku radnych z naszego terenu. W tej liczbie: Teresa Zembik, Andrzej Kredkowski oraz Marek Obrębalski. Ten ostatni tłumaczył, że swoją decyzję podjął po rozmowach z kierownictwem jeleniogórskiego WORD, pracownikami oraz z wicemarszałkiem Tymoteuszem Myrdą, odpowiedzialnym m.in. za ośrodki szkolenia kierowców. Przedtem, jak dowiadujemy się nieoficjalnie, Marek Obrębalski nie był zwolennikiem takiej zmiany. - Funkcjonowały cztery główne ośrodki oraz sieć podległych im jednostek, tworzących dość nielogiczną sieć. To scalenie ma uporządkować WORD-y organizacyjnie i ustabilizować finansowo - argumentuje radny Obrębalski. Były prezydent Jeleniej Góry jest pewien, że wprowadzana właśnie zmiana nie jest żadnym zagrożeniem ani dla pracowników, ani dla jakości świadczonych w jeleniogórskim ośrodku usług.

Wojciech Leszczyk, dyrektor jeleniogórskiego WORD, przyznaje, że nie miał najmniejszego wpływu na decyzje samorządu

województwa. - Nie brałem udziału w pracach nad nowym statutem ani przy projekcie uchwały. Zapewniono mnie, że zmiana nie będzie miała znaczenia dla funkcjonowania ośrodka. To łączenie WORD-ów może się sprowadzić do tego, że będzie teraz jedno konto we Wrocławiu, na które będą spływać wszystkie środki - mówi. Przyznaje przy tym, że nie zna założeń funkcjonowania WORD w nowej strukturze.

- To bardzo zły pomysł, niepotrzebny, w duchu obecnie rządzących, polegający na centralizacji, przesuwaniu instytucji i decyzji dalej od obywatela. To odwracanie trendu, który myślimy forsowali: aby jak najwięcej władzy było na dole, tam, gdzie najłatwiej rozpoznać potrzeby i skutecznie je zrealizować - mówi o łączeniu dolnośląskich WORD-ów Zofia Czernow, posłanka Koalicji Obywatelskiej. Dodaje, że mówienie o tym, iż wprowadzane rozwiązania są bez znaczenia, jest bałamutne. - Jeśli traci się znaczenie i kompetencje, to jak można mówić, że się nic nie zmienia? To uderzenie w szeroko rozumianą samorządność - mówi posłanka.

(sad)

Wiele mówiące są zestawienia podane pod rozprawę radnym sejmiku i władzom województwa. Wynika z nich niezbicie, że jeleniogórski WORD radził sobie znakomicie. Przeprowadził w 2019 r. więcej egzaminów praktycznych niż ośrodek wrocławski (i znacznie więcej niż wałbrzyski oraz legnicki). Miał też najlepszy wynik finansowy - ponad 273 tys. zł zysku, gdy wrocławski WORD odnotował w tym samym czasie stratę w wysokości ponad 1,7 mln zł. Oto szczególne zestawienia:

Najważniejsze pozycje sprawozdania finansowego wojewódzkich ośrodków ruchu drogowego

	WORD Jelenia Góra	WORD Legnica	WORD Wałbrzych	WORD Wrocław	Plan na rok 2019	Wykonanie na dzień 31.12.2019 r.	Wskaźnik wykonania planu
Przychody ogółem	5 691 768	3 101 550	3 956 246	6 009 925	20 638 556	18 766 489	90,93 %
Koszty ogółem	5 410 512	3 081 661	3 855 474	7 703 504	20 188 600	20 051 151	99,32 %
Wynik finansowy brutto	281 256	26 889	101 246	- 1 693 579	449 956	- 1 284 662	- 285,51 %
Wynik finansowy netto	273 845	26 741	100 826	- 1 721 314	390 386	- 1 320 376	- 338,22 %
Wydatki majątkowe	1 710 252	0	7 200	252 548	2 178 200	1 970 000	90,44 %
Stan środków pieniężnych na początek okresu	5 816 550	1 625 397	204 378	5 735 238	-	1 338 1563	-
Stan środków pieniężnych na koniec okresu	4 831 953	1 785 836	237 452	5 204 090	-	12 059 331	-

Pasażerka miejskiego autobusu walczy o odszkodowanie za upadek w pojeździe

Pani Bożena kontra MZK i Warta

W Stanach Zjednoczonych pani Bożena mogłaby żądać kilkuset tysięcy dolarów odszkodowania, bo przecież każdy pewnie słyszał o wyroku za poparzenie kawą na wynos, kupioną w restauracji McDonald's i ostatecznej ugodzie w kwocie 500 tys. USD. U nas nie tylko nie ma szans na takie pieniądze, ale może się okazać, że nic jej się nie należy.

Mieszkanka Jeleniej Góry 22 kwietnia wybrała się ze znajomą na zakupy. Wsiadła do autobusu linii nr 7, na przystanku przy ul. Sygietyńskiego. Zamierzała jechać w okolice Małej Poczty.

Podróż - wedle relacji pani Bożeny - już w pierwszych minutach okazała się bardzo niefortunna.

- To było chwilę po wejściu do autobusu. Ledwo zajęłam miejsce dwa rzędy za foliami oddzielającymi kierowcę, autobus ruszył z zatoczki i zaraz gwałtownie zahamował. Tak gwałtownie, że wypadłam z siedzenia i poleciałam aż do automatu biletowego. Jakoś się podniosłam, myślałam, że nie ma żadnych konsekwencji. Ale nawet gdyby ich nie było, kierowca chyba powinien się zatrzymać i sprawdzić, czy nic mi się nie stało. Musiał przecież to zdarzenie usłyszeć i zobaczyć. Ale gdzie tam. Jechał dalej, jakby nigdy nic. Potem też prowadził bardzo gwałtownie, co chwila ostro hamując i przyspieszając. Dziw, że nikomu innemu nic się nie stało - opowiada poszkodowana. Tego samego dnia zadzwoniłam do dyspozytora ze skargą, a jak się potem okazało, ten dopiero po dwóch czy trzech dniach poinformował kierownika.

Pasażerka opowiada dalej, że w następnych dniach zaczęła ją boleć i puchnąć ręka, a że objawy nie zniknęły, po tygodniu poszła do lekarza.

Przepis art. 435 § 1 k.c. stanowi, że prowadzący na własny rachunek przedsiębiorstwo lub zakład wprawiany w ruch za pomocą sił przyrody (pary, gazu, elektryczności, paliw płynnych itp.) ponosi odpowiedzialność za szkodę na osobie lub mieniu, wyrządzoną komukolwiek przez ruch przedsiębiorstwa lub zakładu, chyba że szkoda nastąpiła wskutek siły wyższej albo wyłącznie z winy poszkodowanego lub osoby trzeciej, za którą nie ponosi odpowiedzialności. Lekarz stwierdził stłuczenie ręki i zapisał środki

przeciwbólowe, maści i żele. Sytuacja jednak się nie poprawiała, więc po kolejnej wizycie kobieta musiała przyjmować zastrzyki. Ręka dalej bolała, pani Bożena na początku czerwca poszła więc do ortopedy, który na podstawie zdjęcia rtg zdiagnozował złamanie końca lewego obojczyka.

W tym czasie pani Bożena skierowała pismo do prezesa MZK, żądając odszkodowania za wypadek. Sama przyznaje, że któregoś dnia wpadła do sekretariatu firmy przewoźowej (chciała zapoznać się z zapisem monitoringu) i zrobiła awanturę. Spotkała się wtedy z panią prezes, od której dowiedziała się, że sprawa została przekazana ubezpieczycielowi, bo spółka jest asekurowana od odpowiedzialności cywilnej i to on zadecyduje o tym, czy odszkodowanie jest należne.

Na nasze pytanie o sytuację pasażerki rzecznik jeleniogórskiego MZK odpowiedział:

- Roszczenie poszkodowanej zostało przekazane do ubezpieczyciela w ramach obowiązkowego ubezpieczenia odpowiedzialności cywilnej posiadaczy pojazdów mechanicznych. Po przeprowadzeniu postępowania likwidacyjnego ubezpieczyciel uznał, że w tym przypadku odpowiedzialnym za zdarzenie nie jest MZK. Autobus, w którym doszło do upadku poszkodowanej, posiadał monitoring, który zarejestrował całe zdarzenie. Poszkodowana w chwili upadku nie trzymała się poręczy. Autobus poruszał się prawidłowo, nie wykonywał żadnych gwałtownych manewrów. Jest nam przykro z powodu negatywnych konsekwencji doznanych przez poszkodowaną w związku z korzystaniem z naszych usług, jednakże zdarzenie miało charakter nieszczęśliwego wypadku, za który MZK nie ponosi odpowiedzialności.

Miejski Zakład Komunikacyjny w Jeleniej Górze jest ubezpieczony w ramach obowiązkowego ubezpieczenia odpowiedzialności cywilnej posiadaczy pojazdów mechanicznych w firmie Warta. Po otrzymaniu od pasażerki ustnego a następnie pisemnego zgłoszenia, firma przekazała sprawę do ubezpieczyciela, jednocześnie informując o tym fakcie osobę zgłaszającą poszkodowanie - w podobnych sytuacjach postępuje tak zawsze.

A ubezpieczyciel - TUIR Warta - odmówił przyznania odszkodowania. Przytoczył tu przepis KPC mówiący, że prowadzący na własny rachunek przedsiębiorstwo lub zakład wprawiany w ruch za pomocą sił przyrody (pary, gazu, elektryczności, paliw płynnych itp.) ponosi odpowiedzialność za szkodę na osobie lub mieniu, wyrządzoną komukolwiek przez ruch przedsiębiorstwa lub zakładu, chyba że szkoda nastąpiła wskutek siły wyższej albo wyłącznie z winy

poszkodowanego lub osoby trzeciej, za którą nie ponosi odpowiedzialności.

Odnosząc ten dość trudny do zrozumienia przepis do sytuacji pani Bożeny, można powiedzieć, że MZK odpowiada za szkody poniesione przez pasażera, chyba że doszło do nich z powodu siły wyższej albo z winy innego podmiotu (np. inny pojazd), albo z wyłącznej winy poszkodowanego.

„Warta” - która zna zapis monitoringu - uznała, że to pasażerka ponosi winę. Podkreśla, że w momencie zdarzenia nie zajmowała miejsca siedzącego, ale zmierzała w jego kierunku. Do tego, mając w rękach torby, nie zadbała o swoje bezpieczeństwo, bo nie trzymała się poręczy.

Konkluzja:

- Pasażerka zachowała się nieostrożnie i nie oceniła dostatecznie sytuacji oraz konsekwencji

upadku i odniesionego urazu. W przedmiotowej sprawie szkoda powstała wyłącznie z jej winy. Odpowiedzialności przewoźnika na zasadzie ryzyka nie można oceniać jako odpowiedzialności absolutnej.

Pani Bożena konsekwentnie kwestionuje opis samej sytuacji (utrzymując, że do upadku doszło, gdy siedziała) i poprosiła o pomoc firmę zajmującą się takimi sprawami. Firma uznała, że sprawa jest do wygrania i przyjęła ją. W grę wchodzi już znacznie większe pieniądze, tyle że jedna trzecia ewentualnie wygranej kwoty potraktowana zostanie jako wynagrodzenie dla firmy.

Czy pani Bożena ma szansę na wygraną? Wszystko zależy od tego, co zapisały kamery. Jeśli - jak zapewnia - siedziała lub jeśli do upadku doszło z powodu gwałtownego i nieuzasadnionego

hamowania (lub ruszania), szanse na wygraną są duże. Jeśli jednak stała, a autobus poruszał się normalnie, raczej przegra. Wyroki sądowe nie są w tym względzie jednoznaczne. Sąd Rejonowy w Gdyni z w wyroku z 23 września 2016 r. uznał, że skoro pasażer nie trzymał się poręczy, to ponosi wyłączną winę za upadek i zakład komunikacyjny nie ponosi odpowiedzialności.

Ale już Sąd Okręgowy w Piotrkowie Trybunalskim (orzekając w trybie odwoławczym, w lutym 2018 r.) przyjął, że kierowca, zanim ruszył z przystanku, powinien upewnić się, że pasażer bezpiecznie zajął miejsce. Ponieważ tego nie zrobił, pasażerka - która też upadła - nie ponosi wyłącznej winy za zdarzenie i odszkodowanie jest należne. W tym przypadku jednak chodziło o sędziwą osobę i prawie pusty autobus.

(mal)



Czy wspólnota mieszkaniowa okaże się wrażliwa i solidarna wobec niepełnosprawnych?

Czekając na windę

Od wielu lat rodzina Tiahnyboków zabiega o windę dla niepełnosprawnego syna. W bloku na jeleniogórskim Zabobrze mieszkają na parterze, ale i tak, żeby znaleźć się na dworze, trzeba pokonać piętnaście stopni. Zarządca nieruchomości zapowiada, że ułatwienie życia niepełnosprawnemu jest możliwe. Musi się jednak zgodzić wspólnota i poprawić nieco sytuacja finansowa.

- To nie jest tylko problem dla nas. W naszym bloku jest jeszcze kilkoro innych niepełnosprawnych, są też rodziny z małymi dziećmi z wózkami - mówi Mirosław Tiahnybok, ojciec niepełnosprawnego Łukasza (38 lat), lokator z ul. Działkowicza 2A/9. Dla osób z problemami w poruszaniu się przy wyjściu są dwa trudne momenty: kilka stopni jeszcze na klatce schodowej i kolejne stopnie tuż za drzwiami wejściowymi do bloku. Przy tych ostatnich urządzono podjazd, ale, jak podkreśla pan Mirosław, robił go ktoś, kto nie ma pojęcia o barierach architektonicznych dla niepełnosprawnych. Zjazd jest za ostry i niedopasowany do rozstawu kół wózków inwalidzkich. Łatwo zjechać przednim kółkiem i wywrócić się. Tak się właśnie stało jakiś czas temu z panem Łukaszem. - Dwa razy - podkreśla pani Anna.

Bliscy pana Łukasza od lat próbują ułatwić życie synowi, a także

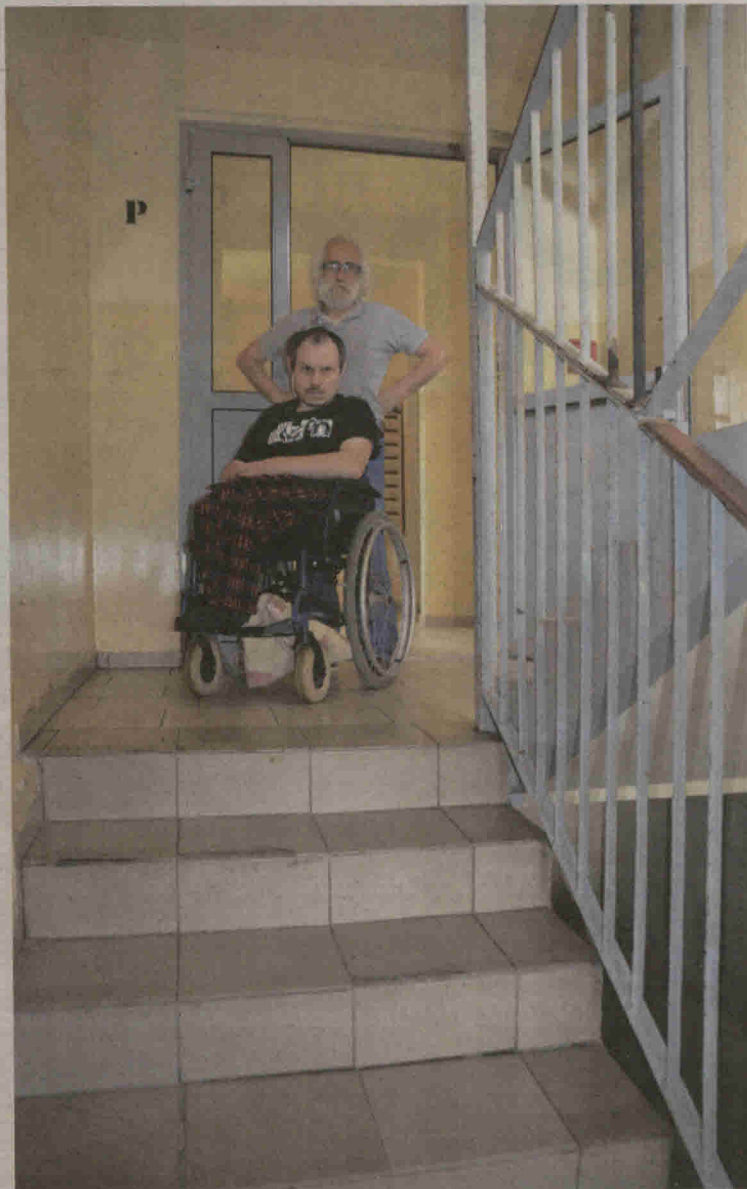
sobie, bo przecież pomoc przy utrudnionym transporcie na zewnątrz budynku z każdym rokiem dla starzejących się rodziców jest coraz większym wyzwaniem. Był czas, kiedy zainteresowali się zainstalowaniem windy ze swojego balkonu. Pan Mirosław chodził do PFRON-u, dowiadywał się, czuł się zbywany i zwodzony. - Mamy dużo swoich problemów, a tu jeszcze takie podejście. To człowieka bardzo zniechęca - mówi o tamtych zabiegach. Dodaje, że większy sens miałyby windy dla wszystkich potrzebujących w bloku. Rodzice pana Łukasza, Mirosław i Anna, pisali więc pisma do przewodniczącej wspólnoty i do zarządcy, firmy „Domicus”, ale, jak mówią, są ignorowani. Lokatorzy poskarżyli się nawet miejskiemu rzecznikowi konsumentów.

Tiahnybokowie dowiedzieli się, że zainstalowanie windy wiązałoby się z ogromnym kosztem 300 tys. zł, z czego PFRON dołożyłby jedynie 165 tys. zł. Resztę musiałaby w swoim budżecie znaleźć wspólnota. Pan Mirosław dziwi się, że nikt nie próbuje w tej sprawie szukać pieniędzy z jeszcze innych źródeł, np. unijnych, choćby w ramach programu „Dostępność Plus”.

Ryszard Rawski, szef firmy „Domicus”, zarządzającej wspólnotą mieszkaniową Działkowicza 2A, jest

optymistą, jeśli chodzi o szansę ulżenia osobom niepełnosprawnym z w tym bloku. Deklaruje, że jest za tym pomysłem. - Przy okazji modernizacji windy, co będzie wkrótce koniecznością, zrobimy przedłużenie szybu windowego w dół, tam, gdzie są pomieszczenia zsypowe. Stamtąd byłby dogodny wyjazd dla wózków na zewnątrz - mówi. „Domicus” wstępnie oszacował koszty takiej modernizacji na 300 tys. zł (wraz z wymianą wind), gdy PFRON dofinansuje do wysokości 165 tys. zł. Resztę trzeba by pokryć kredytem. Tymczasem wspólnota ma dwa duże kredyty. - Spłacamy jeszcze kredyty wzięte na ocieplenie elewacji i wymianę pionów ciepłej i zimnej wody oraz cyrkulacji. Wspólnota jest więc na razie obciążona kredytami. Można by pomyśleć o kolejnym kredycie, ale to wiązałoby się z podniesieniem funduszu remontowego. Czy wspólnota zgodzi się na to, nie wiem - mówi zarządca. Przypomina, że decyzje o dużych wydatkach wspólnoty mieszkaniowej podejmują długo i po licznych dyskusjach oraz konsultacjach. - Wiele lat przymierzano się w tej wspólnocie do podjęcia uchwały o ociepleniu budynku, gdzie co prawda był duży wydatek, ale też oczywista korzyść w postaci mniejszych rachunków za ogrzewanie - mówi.

(sad)



Mirosław Tiahnybok ze swoim niepełnosprawnym synem przy schodach, które muszą wspólnie pokonywać przy każdym wyjściu z bloku przy Działkowicza 2A w Jeleniej Górze.

MATERIAŁ INFORMACYJNY

ROZMOWA

Studia bliżej rynku pracy

Ile mamy w polskim systemie kierunków studiów dualnych, ilu studentów objęto takimi programami?

Wojciech Murdzek, Minister Nauki i Szkolnictwa Wyższego: Obecnie uczelnie prowadzą 54 kierunki na studiach dualnych. 40 kierunków prowadzonych jest na studiach pierwszego stopnia, 12 na studiach drugiego stopnia i dwa kierunki na jednolitych studiach magisterskich. W roku akademickim 2019/2020 tak studiuje 1817 osób.

Jakie uczelnie lub kierunki najlepiej sobie radzą z kształceniem dualnym?

Studia dualne prowadzone są na kierunkach o profilu praktycznym. Aktywnością w ich uruchamianiu mogą się wykazać szczególnie uczelnie zawodowe oraz politechniki prowadzące kształcenie wyłącznie na profilu praktycznym. Obecnie najwięcej kierunków studiów dualnych prowadzi m.in. Politechnika Śląska.

Jakie są plany na najbliższe lata odnośnie studiów dualnych?

Ministerstwo aktywnie wspiera rozwój studiów dualnych na kierunkach o profilu praktycznym. Narodowe Centrum Badań i Rozwoju ogłosiło konkurs w ramach Programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój pn. **Studia dualne**, dotyczący opracowania i realizacji programów kształcenia przemienne. MNiSW we współpracy z przedstawicielami środowiska

akademickiego oraz pracodawców opracowało **ramy prowadzenia studiów dualnych**, które zostały wykorzystane przy realizacji konkursu rozstrzygniętego w czerwcu 2018. **Do dofinansowania wyłoniono 69 projektów o łącznej wartości ok. 128 mln zł.**

W najbliższych latach kontynuowane będzie także przedsięwzięcie „Dydaktyczna Inicjatywa Doskonałości”, ukierunkowane na poprawę jakości kształcenia o profilu praktycznym w publicznych uczelniach zawodowych (w tym studiów dualnych) oraz cieszący się dużą popularnością program „Doktorat wdrożeniowy”, w którym kształcenie prowadzone jest wspólnie z przedsiębiorcą zatrudniającym doktoranta. Wsparcie kształcenia przemiennego będzie także prowadzone w ramach projektów w nowej perspektywie finansowej UE 2021-2027.

Czy będziemy rozwijać inne formy dostosowywania efektów kształcenia do potrzeb rynku?

Niezbędnym elementem w osiąganiu efektów kształcenia są praktyki zawodowe. Dlatego też w Konstytucji dla Nauki wprowadziliśmy zapis o obowiązkowych sześciomiesięcznych praktykach zawodowych na studiach pierwszego stopnia i jednolitych studiach magisterskich. Jednocześnie, dzięki projektowi „Program praktyk zawodowych w PWSZ” uczelnie otrzymały wsparcie we wdrażaniu zapisów ustawy. Celem tego projektu było wypracowanie, testowanie i wdrożenie jednolitego systemu



WOJCIECH MURDEK,
MINISTER NAUKI
I SZKOLNICTWA
WYŻSZEGO

praktyk zawodowych. Opracowano Regulamin i instrukcje pilotażowych praktyk zawodowych w projekcie, który stanowił zbiór wymagań dotyczących programu praktyk. Projekt skierowany został do publicznych uczelni zawodowych oraz niepublicznych uczelni zawodowych, z którymi zawarto 88 umów na kwotę ok. 130 mln zł. W projekcie wzięto udział ponad 7 tysięcy studentów.

Czy mamy pomysły na kontynuację edukacji także dla absolwentów?

Z zainteresowaniem obserwujemy rosnącą popularność kursów typu MOOC (Massive Open Online Courses), dzięki którym młodzi ludzie rozwijają kompetencje w ramach uczenia się przez całe życie. W 2018 r. Ministerstwo uruchomiło we współpracy z Fundacją Młodej Nauki **ogólnopolską platformę kursów**

typu MOOC. Naveica to pierwsza platforma z tą nową formą kształcenia w Polsce, dostępna dla wszystkich zainteresowanych nauką i zdobywaniem nowych kompetencji i umiejętności. Kursy umieszczane na tej stronie są bezpłatne i dotyczą wszystkich obszarów kształcenia. Na platformie zostaną także umieszczone kursy wyłonione w ramach konkursu PO WER „Kurs na MOOC” na stworzenie i realizację kursów edukacyjnych w formie e-learningu stanowiących dodatkowy element procesu kształcenia na studiach I lub II stopnia i kursów typu MOOC dostępnych dla wszystkich chętnych. **Ich ukończenie ma prowadzić do uzyskania co najmniej dwóch spośród następujących kompetencji odpowiadających potrzebom społeczno-gospodarczym:** kompetencje językowe, informatyczne, analityczne, w tym umiejętność rozwiązywania problemów, komunikacyjne, w zakresie przedsiębiorczości. Kursy stworzą także możliwości dla osób, które nie uczestniczą w edukacji na poziomie wyższym, a są odbiorcami zajęć realizowanych w ramach trzeciej misji uczelni – młodzieży, seniorów czy osób, które chcą podnieść swoje kompetencje zawodowe – będzie to minimum 7000 osób. **Łączne dofinansowanie 51 wyłonionych w konkursie projektów wynosi ponad 19,5 mln zł.**



Ministerstwo Nauki
i Szkolnictwa Wyższego

Skok w blok

26.07-02.08.2020 / START:15⁰⁰

MIEJSCA REALIZACJI:

CIEPLICE

26.07.2020 - Plac zabaw Osiedle XX lecia / Park Norweski

27.07.2020 - Plac zabaw ul. Wita Stwosza / Osiedle Orle

CENTRUM

28.07.2020 - Park przy stawie ul. Głowackiego

29.07.2020 - Plac zabaw ul. Osiedle Robotnicze

ZABOBRZE

30.07.2020 - Plac zabaw ul. Noskowskiego 7

31.07.2020 - Plac zabaw ul. Witkomińskiego 7

NIEMCY

01.08.2020 - Goerlitz

02.08.2020 - Goerlitz

REPERTUAR KINA PLENEROWEGO:

26.07.2020 - Hacker

27.07.2020 - Magiczny Dywan

28.07.2020 - Mis Bamse i super miód

29.07.2020 - Liliana Pędziwiatr

30.07.2020 - Książka Lili

31.07.2020 - Kacper i Emma szukają skarbów

PRZESTRZEGAMY
ZASAD OCHRONY
PRZED ZAKAŻENIEM
COVID-19



plastyka

gry

zabawy

show

cyrkowe

teatr

lalkowy

bańki

mydlane

nowość

wieczorne

kino

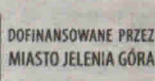
plenerowe

dla całej rodziny

z DJF

Klapy

ORGANIZATOR:



Interreg
Polska-Sachsen



Działanie SKOK W BLOK jest finansowane ze środków Unii Europejskiej w ramach Programu Operacyjnego Rozwoju Regionalnego INTERREG Polska - Saksonia 2014 - 2020 jako jedno z zadań projektu „Partnerzy z Kulturą II”.

European Regional Development Fund

Z autu



W lipcowe, piątkowe, późne popołudnie w jeleniogórskiej galerii BWA zgromadzili się miłośnicy sztuki - twórczości Marka Lerchera w szczególności. Warunki też były szczególne, bo pandemia wymusza określone zachowania i ograniczenia. Te jednak zostały spełnione i spotkanie mogło przebiegać bez zakłóceń. A okazja też była szczególna - oto znany, ceniony i lubiany w środowisku grafik prezentuje swoją wystawę retrospektywną. No cóż - takie wystawy artyści przygotowują zwykle jako podsumowanie twórczości lub ważnego jej etapu, więc także i z tego powodu wystawa Marka Lerchera jest wyjątkowa i wypada tylko żałować, że pandemia wpłynęła zarówno na stronę organizacyjną, jak i zapewne frekwencję. Nie pomogło i to, że równolegle, o tej samej godzinie, odbywał się wernisaż w Muzeum Karkonoskim. I znowu trzeba westchnąć: zmieniają się władze samorządowe na wszystkich szczeblach, kierownictwo instytucji kultury, ale nie zmienia się jedno - ani urzędnikom, ani kreatorom wydarzeń nie udaje się zapanować nad terminami imprez. A wydawać by się mogło, że mają możliwość skutecznej koordynacji wydarzeń, bo instytucje i sprawujące nad nimi pieczę władze rozmawiają (chyba) o swoich planach i informują z wyprzedzeniem o datach i godzinach imprez odbywających się w okolicy.

Na spotkaniu z wybitnym artystą w BWA zabrakło przedstawicieli miasta, którzy powinni być zainteresowani dziedziną, którą mają w pieczy i mogą być dumni ze świetnych artystów, którzy mieszkają i pracują w tym mieście; tworzą rzeczy piękne, nietuzinkowe, które są pokazywane na wystawach na całym świecie...

Tak, tak, Marek Lercher pokazywał swoje prace w Kanadzie, Stanach Zjednoczonych, krajach skandynawskich, Niemczech, Włoszech, no i, oczywiście, w Polsce - Warszawie, Wrocławiu, Łodzi... I wszędzie w tych miejscach, gdzie wisiały jego grafiki, były tabliczki z jego nazwiskiem, tytułem pracy, krajem i miastem, w którym mieszka. Zwiedzający takie wystawy dowiadawali się, że jest gdzieś takie miasto - Jelenia Góra w Polsce, w którym mieszka i pracuje ten artysta. Wspaniała promocja, prawda? Niestety, chyba nie dla gospodarzy Jeleniej Góry, które nawet na okoliczność otwarcia Teatru Norwida po remoncie, na scenę zaprosili w pierwszej kolejności kolarke, Maję Włoszczowską, zamiast dyrektora teatru bądź któregośkolwiek z jego aktorów...

Zaskakująca to forma dbania o kulturę w mieście. Być może nie ma znaczenia, o jaką kulturę chodzi i z kulturą fizyczną teatralne życie się komuś pomyliło, a może wydawało się, że to wszystko jedno? Czy wobec tego może dziwić fakt, że nikomu z lokalnych władz, choćby resortowych, nie przyszło do głowy, żeby zjawić się na spotkaniu z Markiem Lercherem np. z kwiatami, może z jakimś listem gratulacyjnym i powiedzieć kilka słów - podziękować, życzyć zdrowia i sukcesów artysty, który od 50 lat tworzy w Jeleniej Górze. Niestety, te obyczaje zaniknęły w mrokach przeszłości, tak jak i ludzie, którzy je kultywowali... Teraz są inne czasy. Zastanawiam się, jaka jest w ratuszu wizja odpowiedzialności za sprawy kultury? Jakie są pomysły, plany? Czy ktoś w urzędzie wie, jakie są tradycje regionu, zasoby instytucji kultury, jak duże jest środowisko artystyczne miasta, jacy tu mieszkają malarze, rzeźbiarze, graficy, fotograficy... Jak pracują, jaki jest ich dorobek...

Artyści zwykle pracują w ciszy i skupieniu, więc nie spotka się ich na Placu Ratuszowym czy na otwarciu kolejnego marketu, prędzej na koncercie jazzowym. Często lepiej znani są za granicą niż we własnym mieście...

Urszula Likszet

Dla kogo Wytrych 2020?

Przed nami ostatnie, wakacyjne akcenty dobiegającego końca sezonu artystycznego 2019/2020. To wyjątkowy sezon dla twórców kultury, boleśnie naznaczony pandemią wywołaną przez koronawirusa. Globalna infekcja sparaliżowała życie społeczne, zamroziła wiele inicjatyw twórczych i uderzyła w artystów. Stan epidemii nie zabił jednak życia kulturalnego, ale istotnie na nie wpłynął i przeobraził jego dotychczasową postać. Dlatego, mimo szczególnych okoliczności, postawiliśmy nie rezygnować z naszego cyklicznego podsumowania tego, co w ostatnim roku wydarzyło się w regionalnej kulturze, i uhonorować tych, którzy mieli najbardziej znaczący udział w kreowaniu tego bezcennego obszaru naszego życia społecznego.

Szykujemy się więc do przyznania Srebrnych Kluczyków 2020, czyli dorocznych Nagród Kulturalnych Nowin Jeleniogórskich. I w związku z tym niniejszym ogłaszamy tegoroczną edycję plebiscytu na najpopularniejszego artystę naszego regionu, którego nagrodzimy Wytrychem do Serc Publiczności. Zdobywcę trofeum poznamy podczas uroczystości wręczenia Srebrnych Kluczyków, którą planujemy zorganizować na początku nowego sezonu artystycznego, czyli na przełomie września i października. Ponieważ na możliwości zorganizowania tegorocznej Gali Srebrnych Kluczyków istotny wpływ ma trwający stan epidemii i związane z nim przepisy sanitarne, o dokładnym terminie wydarzenia poinformujemy w późniejszym czasie. Już dziś zachęcamy jednak do typowania swoich ulubionych artystów, postaci niezwykle wartościowych dla naszego regionu i głosowania na nich.

O tym, kto otrzyma **Srebrne Kluczyki 2020**, zdecyduje Kapituła nagrody. Kapituła przyzna Srebrne Kluczyki za dokonania sezonu artystycznego 2019/2020 w następujących kategoriach: najlepszy spektakl teatralny scen jeleniogórskich (pod uwagę bierzemy wszystkie premiery od września 2019 do końca sierpnia 2020 roku), najlepsza kreacja aktorska, sztuki wizualne, muzyka, literatura, zjawisko kulturotwórcze oraz wydarzenie sezonu. Specjalną Nagrodę - **Złoty Kluczyk 2020** - przyzna Fundacja Nowin Jeleniogórskich za wydarzenie, inicjatywę, działalność wykraczającą poza ramy jednego sezonu artystycznego i zasługującą na wyróżnienie szczególne. Szczególną nagrodę publiczności - **Wytrych do Serc Publiczności 2020** - przyznają Państwo, czyli Czytelnicy Nowin Jeleniogórskich, głosując w plebiscytcie na najpopularniejszego artystę regionu.

Do 4 września 2020 r. zgłaszać można artystów związanych z regionem jeleniogórskim, którzy, Państwa zdaniem, zasługują na uhonorowanie Wytrychem NJ. Można podawać kandydatury twórców wszelkich dziedzin sztuki. Zgłoszenie należy uzasadnić, podpisać imieniem



To, w czyje ręce trafi Wytrych 2020, zależy wyłącznie od Czytelników Nowin Jeleniogórskich.

i nazwiskiem, a następnie przesłać pocztą elektroniczną na adres: fundacja@fundacjanj.org bądź pocztą tradycyjną na adres: Fundacja Nowin Jeleniogórskich, ul. M. Skłodowskiej-Curie 13, 58-500 Jelenia Góra. **Uwaga! O przyjęciu zgłoszenia decyduje data wpływu przesyłki do siedziby fundacji.**

Na wszystkich zgłoszonych kandydatów głosować będzie można na dwa sposoby: na oryginalnych kuponach, które zamieszczać będziemy w kolejnych wydaniach Nowin Jeleniogórskich, oraz SMS-ami. Każdy głos oddany za pomocą kuponu wyciętego z egzemplarza Nowin Jeleniogórskich oznaczać będzie 2 punkty, a głos oddany SMS-em - 1 punkt. O tym, w jaki sposób będzie można głosować poprzez specjalną bramkę smsową, poinformujemy w Nowinach Jeleniogórskich oraz na naszym portalu internetowym www.nj24.pl, po uruchomieniu głosowania elektronicznego. Pierwszym etapem plebiscytu, który właśnie rozpoczęliśmy, jest zgłaszanie kandydatów.

Głosowanie plebiscytowe podzielone jest na dwa etapy. W pierwszym, trwającym do 21 września 2020 r. do godz. 12.00, można będzie oddawać głosy na wszystkich zgłoszonych artystów. W ten sposób wyłoniona zostanie piątka finalistów nominowanych do nagrody. W drugim etapie plebiscytu, który rozpocznie się po zamknięciu pierwszej części głosowania, będzie można głosować już tylko na kandydatów z piątki finalistów, którzy zdobędą najwięcej głosów w pierwszym etapie i w ten sposób

nominowani zostaną do nagrody. Wytrych 2020 przyznany zostanie artyście, który zbierze najwięcej punktów w głosowaniu publiczności. Liczy się łączna ilość punktów zdobytych w obu etapach głosowania.

Uwaga! Czytelnicy Nowin Jeleniogórskich mają też możliwość zgłoszenia kandydatur do Srebrnych Kluczyków i Złotego Kluczyka 2020. Jeśli widziecie Państwo kogoś, kto zasługuje na takie wyróżnienie, prosimy nas o tym powiadomić! Podpisane zgłoszenie, zawierające imię i nazwisko kandydata wraz z uzasadnieniem, można wysłać pocztą elektroniczną bądź pocztą tradycyjną na podane wyżej adresy Fundacji Nowin Jeleniogórskich. Kandydatury zgłaszać mogą osoby prywatne, instytucje publiczne i organizacje pozarządowe. Wszystkie prawidłowo zgłoszone kandydatury zostaną przedstawione Kapitułe Srebrnych Kluczyków, która decydować będzie o przyznaniu nagród. **Na zgłoszenia kandydatów do Srebrnych Kluczyków i Złotego Kluczyka czekamy do 15 września, do godz. 16.00.** Zapraszamy do współdecydowania o tym, kto otrzyma tegoroczne nagrody kulturalne NJ! O wydarzeniach, które uświetnić mają Galę Srebrnych Kluczyków, informować będziemy w kolejnych wydaniach Nowin Jeleniogórskich, w których przedstawiać będziemy także kandydatów do nagrody publiczności, czyli Wytrycha 2019, oraz na naszym portalu internetowym www.nj24.pl.

Daniel Antosik



Nie przegap

JELENIA GÓRA

Na bezpłatny spacer po Jeleniej Górze z przewodnikiem można wybrać się 22 lipca o godz. 12.00. Czas spaceru 2,5 godziny. Start przy Karkonoskiej Informacji Turystycznej.

Fajf Cieplicki rozpocznie się 24 lipca o godz. 17.00 w Parku Norweskim. Wstęp za darmo.

Koncert grupy Pragma odbędzie się 24 lipca o godz. 20.00 w Mikavka Cafe & Gallery, ul. Marii Konopnickiej 1. Pragma grają akustyczne indie pop. Ich muzyka to opowieść zamknięta w autorskich kompozycjach. To charakterystyczny wokół oraz duża dawka emocji.

W Ewangelickim Kościele Zbawiciela w Cieplicach 24 lipca o godz. 19.15 wystąpi Urszula Jasiecka-Bury (organy, klawesyn). Artystka ukończyła katowicką Akademię Muzyczną w klasie organów prof. Juliana Gembalskiego oraz w klasie klawesynu prof. Marka Toporowskiego. Swe umiejętności doskonaliła, uczestnicząc w wielu organowych, klawesynowych i kameralnych warsztatach prowadzonych przez wybitnych muzyków z Polski i zagranicy. Jest laureatką wielu konkursów. Poza działalnością związaną z własnym zespołem występuje regularnie jako solistka, a także kameralistka, przyjmując zaproszenia zespołów kameralnych i orkiestr. Łącząc doświadczenia muzyka i organizatora, prowadzi od 2004 r. festiwal „Tarnogórskie Wieczory Muzyki Organowej i Kameralnej”, a od 2008 roku jest kierownikiem artystycznym Festiwalu Muzyki Sakralnej w Czechowicach-Dziedzicach.

Kabaret Paka wystąpi 25 lipca o godz. 19.00 na Placu Ratuszowym z programem „Zapakowani”. Kabaret zapakował na swój występ najlepsze i najnowsze skecze oraz piosenki. Wstęp wolny.

26 lipca o godz. 16.00 w muszli koncertowej w Parku Zdrojowym zaplanowano przedstawienie Zdrojowego Teatru Animacji „Karmelek”.

Koncert organowy w Ewangelickim Kościele Zbawiciela w Jeleniej Górze-Cieplicach, Plac Piastowski 18, odbędzie się 26 lipca o godz. 19.15. Wystąpi: Urszula Jasiecka-Bury, w programie utwory: J.S. Bacha, F. Mendelssohna, L. Lefebure-Welly'ego.

Letnie kino plenerowe na Placu Ratuszowym - film „Królowie lata”, reż. Jordan Vogt-Roberts obejrzyjecie 31 lipca o godz. 21.00.

W galerii BWA 31 lipca odbędzie się wernisaż wystawy Anka Leśniak. PatRIOTki. Zaprezentujemy najnowszy projekt artystki wpisujący się w prowadzone przez nią artystyczne interpretacje biografii kobiet „nieumiejscowionych w historii”. Obejrzyć będzie można instalacje, obiekty oraz wideo. Projekt „patRIOTki” podejmuje problem patriotyzmu, ukazanego poprzez postawy kobiet polskich z czasów zaborów - zapraszają organizatorzy wystawy. Będzie ją można oglądać do 14 września. Anka Leśniak zajmuje się rolą kobiet w historii i historii sztuki. Ukończyła historię sztuki na Uni-

wersytecie Łódzkim (2003) oraz Wydział Edukacji Wizualnej (obecnie Wydział Sztuk Wizualnych) na Akademii Sztuk Pięknych w Łodzi dyplomem z wyróżnieniem (2004). W 2016 roku obroniła doktorat na Wydziale Rzeźby i Intermediów Akademii Sztuk Pięknych w Gdańsku. Od kilku lat realizuje prace site-specific na opuszczonych budynkach oraz poszukuje historii kobiet z różnych powodów zapomnianych lub pomijanych. Stosuje tu metodę „artystycznego śledztwa”, rozmów z ludźmi, poszukiwań w archiwach, otwarcia

Jeleniogórskiego Centrum Kultury w Jeleniej Górze, BWA w Jeleniej Górze (2020). Brał udział w wielu wystawach zbiorowych.

„Piękny i Bestia. Wystawa główna Europejskiego Festiwalu Szkła „Play with Glass” czynna jest w Muzeum Karkonoskim do końca lipca. Wśród autorów 7. edycji festiwalu znaleźli się wybitni artyści szkła: Tamás Ábel (Węgry), Simone Crestani (Włochy), Merle Kannus (Estonia), Alison Lowry (Irlandia), Joanna Manousis (Wielka Brytania), Alena Matějka (Czechy), Richard Meitner

dziedziny sztuki, popularyzacja wiedzy o fotografii, rozwijanie umiejętności i inspirowanie członków do twórczych działań. Stowarzyszenie organizuje cykliczne i tematyczne konkursy oraz otwarte spotkania miłośników fotografii, prelekcje i warsztaty, propagując między innymi zapomniane techniki wykonywania fotografii. Członkowie stowarzyszenia biorą również udział w krajowych i międzynarodowych konkursach fotograficznych, gdzie nierzadko zdobywają liczne nagrody. Wystawę można oglądać do 8 sierpnia.

ekspozycję reprezentuje sztukę polską XIX i XX wieku. Ekspozycja została uzupełniona o porcelanę i szkło, pochodzące z znaczących wytwórni europejskich. Wystawa została zorganizowana we współpracy z Katolickim Uniwersytetem Lubelskim im. Jana Pawła II, zbiory pochodzą z Muzeum KUL. W kolekcji wyróżniają się nazwiska: Jana Matejki, Jacka Malczewskiego, Leona Wyczółkowskiego, Włodzimierza Tetmajera, Józefa Mehoffera, Józefa Chełmońskiego, Rafała Malczewskiego, Antoniego Gramatyki, Tadeusza Grocholskiego, Józefa Pankiewicza. Na wystawie można zobaczyć malarstwo, rysunek i grafikę. Wystawa czynna będzie do września.

LWÓWEK ŚLĄSKI

26 lipca odbędzie się koncert z cyklu Muzyka Chopina w Parku Miejskim.

SZKALRSKA PORĘBA

W Muzeum Dom Hauptmannów można oglądać wystawę Tkaniny Artystyczne Bożeny i Bartosza Burgielskich. Wystawa zainauguruje XLVII FESTIWAL SZTUKI WŁÓKNA - 2020 XLVII Międzynarodowe Sympozjum „Warsztat Twórczy – Kowary'20”. Wystawa czynna jest do 12 września.

WLEŃ

W ramach programu „Lato na bruku” w sobotę 25 lipca, od 15.00 na rynku odbywać się będzie pokaz zumbi połączony z warsztatami muzycznymi „Rytmy Ziemi”. Nocne zwiedzanie miasta i zamku Lenno z tancerzami ognia zaplanowano na 25 lipca o godz. 20.30. Gościem specjalnym będzie Teatr Ognia Irribloss z Kamiennej Góry. Doświadczeni tancerze pokazują, że jeżeli jesteśmy ostrożni, szanujemy ogień, a przede wszystkim poświęcimy wiele godzin, dni, tygodni, a nawet lat na doskonałenie swojego warsztatu tanecznego, możemy zamienić ten żywioł w prawdziwe dzieło sztuki.

ZGORZELEC

W Muzeum Łużyckim można oglądać do końca września wystawę „Goci. Znad Bałtyku do Rzymu”. Przedstawia dzieje Gotów w pierwszych wiekach naszej ery, kiedy to zasiedlili oni południowe wybrzeża Morza Bałtyckiego, gdzie szybko wzbogacili się na handlu bursztynem. Główną oś wystawy stanowią skomplikowane relacje Gotów z potęgą ówczesnego świata - Cesarstwem Rzymskim, oraz ich niezwykle charakterystyczna kultura materialna, po której dziś odnajdujemy głównie zestawy kobiecej biżuterii z brązu, srebra i złota. Ekspozycje prezentowane na wystawie to zarówno wytwory rzymskiego rzemiosła, jak również niepowtarzalne przykłady gotckiego jubilerstwa.

Na skwerze ks. Popiełuszki w ramach cyklu „Muzyczne Piątki” 24 lipca o godz. 18.00 zagra duet akordeonowy Lukas Gogol, zwycięzca „Mam Talent” i Grzegorz Kuryło. 31 lipca o godz. 18.00 usłyszymy Nowosolski Zespół Akordeonowy pod dyktando Ryszarda Żmijowskiego. Wstęp za darmo.

ALKA

ZAURÓCZENI KARKONOSZAMI

Malarstwo pejzażowe do 1945 roku



10 lipca – 13 września 2020 MUZEUM KARKONOSKIE

Muzeum Karkonoskie ul. Jana Matejki 28, 58-500 Jelenia Góra
tel./fax +48 75 75 234 65, www.muzeumkarkonoskie.pl
sekretariat@muzeumkarkonoskie.pl



W Muzeum Karkonoskim do końca września można oglądać wystawę Zaurócenie Karkonoszami: Malarstwo pejzażowe do 1945 roku. Krajobraz karkonoski zachwycał i inspirował licznie działających w regionie artystów. Obecnie zbiory malarstwa Muzeum Karkonoskiego w Jeleniej Górze o tematyce pejzażu liczą około 200 prac. Głównie są to obrazy pejzażystów śląskich. Jest wśród nich m.in. kilka wysoko cenionych, często eksponowanych i publikowanych dzieł z XIX i I poł. XX w. takich znanych artystów, jak m.in.: Guido Manes, Adolf Dressler, Wilhelm Carl Ernst Morgenstern, Gertrud Staats czy Friedrich Iwan.

na tzw. zbiegi okoliczności i przypadek - wszystko, co może być pomocne przy tworzeniu komunikatu artystycznego.

W Muzeum Przyrodniczym do końca lipca czynne są dwie wystawy. Pierwsza to „Powrót brata marnotrawnego”. Znany artysta Dariusz Miliński przedstawia swojego brata Bogdana, również artystę, który przed kilkudziesięciu laty wyjechał z Sobieszowa i zamieszkał we Francji. Druga ekspozycja to „Knajpy lwowskie”.

Do końca lipca w galerii BWA obejrzyć prace Marka Lerchera. Ulubioną techniką artysty jest druk wypukły: najczęściej – linoryt, czasem drzeworyt. Linorytowe odbitki tego twórcy wyglądają niekiedy jak wykonane w drewnie: mają w sobie charakterystyczną dla drzeworytu surową ekspresję i cechuje je monumentalność w kształtowaniu formy. Marek Lercher (ur. 1944) zajmuje się grafiką warsztatową (linoryt, drzeworyt) oraz użytkową (znaki graficzne, projektowanie graficzne). Był działaczem Jeleniogórskiego Stowarzyszenia Plastyków Amatorów (1969-71). Współtworzył grupę ZADRA (1980-84). Lercher jest autorem wielu wystaw indywidualnych, m. in. w BWA w Wałbrzychu (1986), Jeleniej Górze (1987), Galerii Korytarz

(USA / Holandia), Artis Nimanis (Łotwa), Yoshiko Okada (Japonia / Francja), Tanja Pak (Słowenia), Nataliya Vladychko (Ukraina / Holandia), Lars Widenfalk (Szwecja), Iwona Demko, Dąbrowka Ida Huk, Antonina Juszczak, Marzena Krzemińska-Baluch (Polska).

W Muzeum Przyrodniczym do końca sierpnia można oglądać wystawę „Ogród zwierząt”, prace Agnieszki Cieślińskiej (profesor ASP z Warszawy). W jej graficznym ogrodzie zwierząt pojawiają się wątki pochodzące z odmiennych kręgów kulturowych i odległych epok, przywołujące wielowiekową tradycję przedstawień bestii i fantastycznych stworzeń. Graficzna podróż przeniesie widza do świata wyobrażonych na nowo monstrów i mirabliów (potworów i cudowności), które zachwycają także dzisiaj.

BOLESŁAWIEC

Wystawa czasowa „10 lat Stowarzyszenia Fotograficznego Camera” – jubileuszowe podsumowanie dekady działalności lokalnych miłośników fotografii jest czynna w Dziale Historii Miasta przy ul. M. Kutuzowa 14. SF „Camera” skupia obecnie około 50 pasjonatów fotografii. Głównym celem stowarzyszenia jest upowszechnianie fotografii jako

BUKOWIEC

W pałacu w Bukowcu można oglądać wystawę malarstwa Friedricha Iwana. Artysta tworzył pejzaże, głównie z Karkonoszy. Był również twórcą licznych druków okolicznościowych i pamiątkowych. Jego szkice - rysunki i akwarele - powstawały zawsze w terenie. Stanowiły wzorzec dla powstających w pracowni płyt akwafortowych i rzadszych obrazów. Był zapałonym narciarzem, zimowe miesiące spędzał na wędrowkach z plecakiem, w którym miał zawsze ekwipunek malarski. Znany był szczególnie z zimowych pejzaży. Pozostawił po sobie liczne grafiki oraz obrazy olejne i akwarele. Mieszkał w latach 1924-1947 w Jeleniej Górze przy ul. Żeromskiego 3 (Goethestrasse 3). Po wojnie znalazł się pierwotnie w Schlitz (Hesja), potem w Gunzenau (Hesja), wreszcie od 1954 r. zamieszkał w Wangen (Allgäu, Bawaria). Zmarł 8 stycznia 1967 r. w Wangen.

KAMIENNA GÓRA

„Kierunek Sztuka. Sztuka polska XIX-XX” to najnowsza wystawa czasowa prezentowana przez Muzeum Tkactwa. Kilkadziesiąt dzieł sztuki składających się na tę bogatą

TELEWIDZ

22 LIPCA
ŚRODA

TVP 1	TVP 2	POLSAT	TVN	TV 4	TVN SIEDEM
05.10 Przysięga (218) - telenowela, Tur. 06.00 Elif (775) - serial obycz., Turcja 06.50 Spiszmy się, jak na rolników przystało! 07.30 Rodzinny ekspres - magazyn, Pol. 08.00 Wiadomości, Pogoda - inf. 08.15 Kwadrans polityczny - public. 08.40 Ja jedyna (26) - serial obycz., Port. 09.15 Ranczo 5 (61) - serial obycz., Pol. 10.15 Komisarz Alex 9 (116) - serial, Pol. 11.05 Ojciec Mateusz 8 (97) - serial 11.50 Spiszmy się, jak na rolników przystało! - magazyn, Polska 2020 12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda 12.40 Rok w ogrodzie extra - magazyn 12.55 Cudowny świat przyrody II (12, 13-ost.) 14.00 Elif (776) - serial obycz., Turcja 15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm! 15.35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16.05 Przysięga (219) - telenowela, Tur. 17.00 Teleexpress, Pogoda - inf.	04.50 Café piosenka - magazyn 05.20 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (64) - serial 06.15 Pozyteczni.pl - magazyn 06.40 Spiszmy się, jak na rolników przystało! - magazyn, Polska 2020 06.50 Bądźmy razem - program edukac. 07.30 Pytanie na śniadanie - magazyn 11.20 Spiszmy się, jak na rolników przystało! - magazyn, Polska 2020 11.30 Rodzinka.pl (200) - serial, Polska 11.55 Barwy szczęścia (2256) - serial 12.25 Kolo fortuny - teleturniej, Polska 13.05 Va banque - teleturniej, Polska 13.35 Na sygnale (242) - serial, Polska 14.05 Chłopi (4/13) - serial obycz., Pol. 15.10 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (80) - serial 16.00 Kolo fortuny - teleturniej, Polska 16.35 Familiada - teleturniej 17.10 Więzień miłości (349) - telen., Tur.	04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2019 05.25 Telezakupy - magazyn reklamowy 06.00 Nowy dzień - program inf. 08.45 Malanowski i partnerzy (599) 09.15 Malanowski i partnerzy (600) 09.45 Sekrety rodziny (100) - serial, Pol. 10.45 Dlaczego ja? (927) - serial, Polska 11.45 Gliniarze (246) - serial, Polska 12.50 Wydarzenia - program inf. 13.30 Interwencja - mag. reporterów 13.45 Trudne sprawy (647) - serial, Pol. 14.45 Dlaczego ja? (927) - serial, Polska 15.50 Wydarzenia - program inf. 16.25 Pogoda - program informacyjny 16.30 Interwencja - mag. reporterów 16.45 Gliniarze (178) - serial, Polska 17.45 Sekrety rodziny (148) - serial, Pol. 18.50 Wydarzenia - program inf. 19.30 Gość „Wydarzeń” - public. 19.45 Sport 19.55 Pogoda - program informacyjny	04.35 Uwaga! - magazyn reporterów 04.55 Kuchenne rewolucje - program rozr. 05.45 Mango - telezakupy 07.00 Wstajesz i wiesz - program inf. 09.00 Doradca smaku - mag. kulinarny, Pol. 09.05 Szpital (582) - serial paradok., Pol. 10.05 Kuchenne rewolucje - rozr. 11.05 Detektywi (601) - serial, Polska 11.40 Detektywi (602) - serial, Polska 12.15 Ukryta prawda (848) - serial, Pol. 13.15 Szpital (583) - serial paradok., Pol. 14.15 Detektywi (603) - serial, Polska 14.50 Detektywi (604) - serial, Polska 15.25 Milionery - teleturniej, Pol. 2019 16.00 Fakty po południu - program inf. 17.00 Kuchenne rewolucje - rozr. 18.00 Ukryta prawda (849) - serial, Pol. 19.00 Fakty - program informacyjny 19.25 Uwaga! Koronawirus - inf. 19.35 Sport, Pogoda 19.55 Uwaga! - magazyn reporterów	06.00 Strażnik Teksasu (19, 20) - serial 08.00 Nasz nowy dom - reality show 09.00 Policjantki i Policjanci (565) 10.00 Policjantki i Policjanci (566) 11.00 Policjantki i Policjanci (567) 12.00 STOP Drogówka - magazyn, Polska 13.00 Hardkorowy lombard (158) 13.30 Hardkorowy lombard (159) 14.00 Pamiętniki z wakacji (21) - serial 15.00 Septagion (84) - serial krym., Pol. 16.00 Słoneczny patrol (10) - serial 17.00 Pamiętniki z wakacji (22) - serial 18.00 Policjantki i Policjanci (570) 19.00 Policjantki i Policjanci (571) 20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (336) - serial krym., Polska 21.00 Więcej niż wszystko - dramat sensacyjny, USA 1987, reż. Menahem Golan, wyk. Sylvester Stallone, Robert Loggia, Susan Blakely, David Mendenhall, Rick Zumwalt	05.10 Szkoła (290) - serial paradok., Pol. 06.05 Mango - telezakupy 07.30 Mała piękność 5 (2/30) - serial 08.25 Po pierwsze kino 3 - program rozr. 08.30 Ukryta prawda (480-482) - serial 11.30 Mango - telezakupy 11.50 Szpital (509) - serial paradok., Pol. 12.50 Sąd rodzinny (157) - serial, Polska 13.50 Sędzia Anna Maria Wesołowska (467) - serial fab-dok., Polska 14.50 Po pierwsze kino 3 - program rozr. 14.55 Ukryta prawda (638) - serial, Pol. 15.55 Szkoła (480) - serial paradok., Pol. 16.55 19+ (280) - serial paradok., Polska 17.30 19+ (281) - serial paradok., Polska 18.00 Usta Usta 2 (2/12) - serial, Polska 19.00 Ukryta prawda (639) - serial, Pol. 20.00 Medium - dramat obyczajowy, USA 2010, reż. Clint Eastwood, wyk. Cécile De France, Matt Damon, Thierry Neuvic, Cyndi Mayo Davis
DOKUMENT	KOMEDIODRAMAT	KOMEDIA	SENSACYJNY	DRAMAT	DRAMAT
22.35 Śmiertelne życie 17.25 Jaka to melodia? 17.55 Uśmiech losu (12/30) - serial 18.50 Jeden z dziesięciu - teleturniej 19.20 Tour de Pologne - kronika 19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm! 20.35 La Bandiera (20/62) - serial 21.30 Sanatorium miłości 2 22.35 Śmiertelne życie - film dokumentalny, Polska 2014 23.40 Ulecić świat - film obyczajowy	20.10 Uśmiech Mory Lizy 18.00 Panorama, Pogoda - program inf. 18.30 Va banque - teleturniej, Polska 19.00 Rodzinka.pl (201) - serial, Polska 19.25 Spiszmy się, jak na rolników przystało! - magazyn, Polska 2020 19.30 Barwy szczęścia (2256) - serial 20.10 Uśmiech Mory Lizy - komediodramat, USA 2003, reż. Mike Newell 22.15 Zemsta o jasnych oczach (4-ost.) 00.15 Ja wam pokażę! - film obyczajowy	20.05 Pan i pani Smith 20.05 Pan i pani Smith - komedia sensacyjna, USA 2005, reż. Doug Liman, wyk. Brad Pitt, Angelina Jolie, Vince Vaughn, Adam Brody 22.45 Płytki facet - komedia romantyczna, USA/Niemcy 2001, reż. Bobby Farrelly, Peter Farrelly, wyk. Gwyneth Paltrow, Jack Black 01.05 Nasz nowy dom - reality show 03.05 Tajemnice losu - program rozr.	21.00 Na krawędzi 20.15 Doradca smaku - magazyn 20.20 Milionery - teleturniej, Pol. 2019 21.00 Na krawędzi - film sensacyjny, USA/Francja/Włochy 1993 23.35 Żywy zapalnik - dramat sensacyjny, USA 1992, reż. Christian Duguay 01.15 My Way - program rozr., Pol. 2019 01.50 Nie z tego świata 5 (14) - serial 02.45 Uwaga! - magazyn reporterów 03.05 NOC Magii	21.00 Więcej niż wszystko 23.00 Krawce igrzyska - film kryminalny, Hongkong 2016, reż. Chris Nahon, wyk. Amy Johnston, Muriel Hofmann, Jenny Wu, Kathy Wu, Jet Tranter 01.05 STOP Drogówka - magazyn, Polska 02.05 Interwencja - mag. reporterów 02.25 Disco Polo Life - muz., Polska 03.25 Top 10 - lista przebojów - muz. 04.25 Top 10 - lista przebojów - muz. 05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn	20.00 Medium 22.45 Ted - komedia, USA 2012, reż. Seth MacFarlane, wyk. Mark Wahlberg, Mila Kunis, Joel McHale, Giovanni Ribisi, Seth MacFarlane 00.55 Kości 2 (17/21) - serial krym., USA 01.55 Druga strona medalu 4: Henryk Blika - talk show, Polska 2011 02.25 Druga strona medalu 4 02.50 NOC Magii 05.05 Zakończenie programu
TV PULS	PULS 2	STOPKLATKA TV	TTV HD	TV 6	TV TRWAM
06.00 Nash Bridges (57, 58) 08.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (266) 09.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (93) 10.00 Zaklinaczka duchów (21, 22) 12.00 Zaklinaczka duchów 2 (23, 24) 14.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (266, 267) 16.00 Rodzinny interes 2 (64, 65). Food truck. Historia z przeszłości 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (266, 267) 20.00 Czas ostateczny: Pozostawieni - film sensacyjny, USA/Kanada 2014 22.05 Brygada ponad prawem - dramat, Fr./Wlk. Brytania 2015 23.55 Szos 2 - komedia, Polska 2011 01.55 Na wariackich papierach (27). Wierny aż po grób 02.55 Zobacz to! Taki jest świat 5 03.45 Biesiada na cztery pory roku (5) 04.40 Dyżur 2 (18) 05.00 Rodzinny interes 2 (65)	09.35 Blaze i megamaszyny 2 (7) 09.55 Marla mówi 2 (23) 10.25 Monchichi (51) 10.40 Baranek Shaun 4 (12, 13) 10.55 Oggy i karaluchy 5 (36) 11.05 Molang (18) 11.15 Moonzy (18) 11.30 Kuba i Śruba (5) 11.45 Nowe przygody Kubusia Puchatka (48, 49) 12.45 Blaze i megamaszyny 2 (8) 13.15 Alvin!!! I wiewiórki 3 (31-34) 14.10 Timon i Pumba 2 (28, 29) 15.00 Dom: Przygody Ohai i Tip 2 (9, 10) 16.00 Jeźdźcy smoków (1, 2) 16.50 Dzieciaki rządzą: Znowu w grze (17, 18) 17.45 Pingwiny z Madagaskaru (26) 18.15 Psi Patrol 4 (2, 3) 19.00 Smerfy (96, 97) 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 5 (256) 21.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (257) 22.00 Zabójcze umysły 4 (84, 85) 23.50 Wstydlive choroby: XXL (1)	06.00 Niebieski Petar - etiuda film. Chorw./Słowenia 2017 06.15 1000 sposobów na 2 06.45 Złotopolscy (327) 07.15 Plebania (57, 58) 08.25 Klara i wszystkie jasne 2 (12) Płkownik z trupem 09.35 Tajemnice wyspy - film przygodowy, Finl./Grecja 2014 11.10 Nowa Scena Śmiechu 12.05 Allo, Allo (54, 55) 13.10 Katastrofy w przestworzach (109, 161) 15.05 Koszmarny lot - film sensac. USA 2012 16.55 Pogodowe top 10 (3) 17.50 Komisarz Rex 6 (80) 18.50 Allo, Allo (63, 64) 20.00 Bitwa o Ziemię - film SF, USA 2000 22.15 Dziewczyny z przemysłu - dramat, Kanada/USA 2005 00.05 Narcos (10) 01.00 Excentrycy, czyli po słonecznej stronie ulicy - komedia, Polska 2015 03.10 Miłość Kropka.pl (13, 11) 05.00 TV okazje	08.30 Dżentelmeni i wieśniacy 2 (6-ost.) 09.30 Gogglebox. Przed telewizorem 10 10.30 SOS. Ekipy w akcji (57) 11.30 Idealna niania 8 12.15 Kilogramy zbudnej skóry (6) 13.15 Zamiana żon. Ukraina 13 14.20 Łukaszowe minidromy (13) 14.50 Usterka 7 (13) 15.20 Uwaga! 15.45 Express, Pogoda 16.00 Pierwszy raz za granicą... 2 (5) 16.40 Królowe życia 4 (4) 17.30 Defacto 7 - fiesz 17.45 Express, Pogoda 18.00 Patent na kasę 18.30 Nauka jazdy 2 19.00 Gogglebox. Przed telewizorem 7 19.45 Express, Pogoda 20.00 Dżentelmeni i wieśniacy 3 (5) 20.55 Królowe życia 6 (12-ost.) 21.45 Express, Pogoda 22.00 Gogglebox. Przed telewizorem II 23.00 Patent na... 23.30 Patent na... 00.00 Betlejewski. Prowokacje 4 (2)	06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 MacGyver (116, 117) 09.00 Galileo 10.00 Detektywi w akcji (19, 20) 12.00 Miodowe lata (10, 11, 12): Ptak na parapecie; Na nowej drodze życia: Karol Krawczyk SA 13.40 Sekrety sąsiadów (16) 14.15 Buffy postrach wampirów (22, 1) 16.15 Medicopter 117 (81, 82) 18.15 Miodowe lata (13, 14, 15): Przed pierwszą gwiazdką; Niespodzianka urodzinowa; Awans 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (129, 130) 23.00 Sprawie diwli - Wydział Kryminalny (230) 00.00 Kres drogi - dramat, Wielka Brytania 2017 02.20 Galileo z domu 02.30 Galileo z domu 02.40 Top 10 - lista przebojów 03.40 Disco Polo Life 04.40 Disco Polo Life 05.45 Telezakupy TV Okazje	13.30 Msza święta z kaplicy Cudownego Obrazu Matki Bożej Częstochowskiej na Jasnej Górze 14.30 Maria Magdalena - film religijny, USA 1978 15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacje dnia 16.10 Na zdrowie 16.30 Regal 17.00 Po stronie prawdy 17.30 Okiem kamery 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokonane 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Brat Franciszek 19.50 Modlitwa z telewizyjnym udziałem dzieci 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyznę 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Wyciąg po marzenia - film obycz., USA 2008 23.35 Duszpasterz - film dok., Polska 00.00 Programy powtórkowe
TVP INFO	FOKUS TV	TVP 3	TVP POLONIA	TVP ROZRYWKA	ATM ROZRYWKA
07.12 Jedziemy 07.50 Agrobiznes 07.55 Agropogoda 08.00 Jedziemy dalej 08.15 Serwis Info 08.18 Minęła osma 09.00 Serwis Info 09.11 Minęła dziewiąta 10.00 Serwis Info 10.59 Serwis Info 11.29 Serwis Info 12.00 Info Raport 13.29 Serwis Info, Pogoda Info 14.59 Serwis Info 15.29 Info dzień 15.54 Pogoda Info 15.59 Info dzień 17.00 Teleexpress 17.15 Teleexpress Extra 17.32 O co chodzi? 18.00 Panorama 18.20 Panorama opinii 18.37 O tym się mówi 19.30 Wiadomości 19.58 Gość „Wiadomości” 20.13 Minęła dwudziesta 21.00 Nie da się ukryć 21.30 Serwis Info 21.50 W tyle wizji 22.25 Serwis Info 22.30 W tyle wizji extra 22.50 Serwis Info 23.30 W akcji 23.55 Serwis Info 00.03 Wiadomości	07.05 Pod lupą 07.40 Wszystko o jedzeniu (1) 08.10 Misja skarb 08.55 Handlarze historii 09.50 Najniebezpieczniejsze drogi Europy (10) 10.45 Starożytni kosmici (10, 11) 12.25 Łowcy opali (6) 13.25 Poszukiwacze złota w Australii (5) 14.15 Wojny magazynowe 14.40 Wojny magazynowe 15.00 Wojny magazynowe 15.35 Wojny magazynowe 15.55 Wojny magazynowe 16.25 Kryptonim szef (9, 10) 18.15 Starożytni kosmici (12, 13) 19.45 Gwiazdy lombardu 20.05 Gwiazdy lombardu 20.25 Gwiazdy lombardu 21.00 Gwiazdy lombardu 21.50 Premiera: Poszukiwacze złota w Australii (6) 22.45 Najniebezpieczniejsze drogi Europy (11) 23.40 Handlarze historii 00.35 Działalność albo gięt (6)	12.15 Co niesie dzień 12.30 KoronaRegion - stan zagrożenia 13.00 Spotkania w Świecie ciszy 13.35 Agrobiznes 13.55 Agropogoda 14.00 Program lokalny 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego 15.20 Łzy Cennet (39) 16.05 Telekurier 16.30 Kryminalna siódemka 16.45 Dziennik regionów 17.00 Sztukmistrzini 17.15 Gospodarka w kwarantannie 17.30 Program lokalny 20.00 Ja jedyna (13) 20.25 Nasze najpyszniejsze 20.40 Spiszmy się, jak na rolników przystało! 20.45 Jężyk wagi 21.00 Twój wybór 21.30 Program lokalny 21.50 Studio LOTTO 22.00 Dziennik regionów 22.20 Echo dnia 22.40 Pogoda 22.45 Kryminalna siódemka 23.00 Alarm 23.20 W tyle wizji 00.00 W tyle wizji extra	07.30 Pytanie na śniadanie 11.30 Barwy szczęścia (2220) 12.00 Klucz do Wojtyły według łuczywskiego 12.15 Co niesie dzień 12.30 Echo serca 2 (30) 13.20 Trędowna - melodramat, Pol. 1976 14.55 Przyślanek Zaozie 15.15 Żywy Bałtyk (4) 15.45 Słoneczna włócznia (4) 16.15 Zagadki zwierzętomadki 16.30 Nela Mała Reporterka 16.45 Podwodne ABC (15) 17.00 Podróż za jeden uśmiech (4) 17.30 Dziennik regionów 17.50 Gra słów. Krzyżówka 18.20 Prawdziwy bohater (9) 18.50 Barwy szczęścia (2220) 19.20 Poland in Undiscovered 19.40 Alarm! 20.00 Polonia 24 20.20 Pogoda, Sport 20.30 Echo serca 2 (30) 21.30 Głina (2) 22.30 Głina (3) 23.30 Fajna Polska 00.25 Focus on Poland	05.40 Zakończ się w Polsce 06.10 Okrasa łamie przepisy 06.40 Makłowicz w podróży 07.10 Familiada 07.40 Gra słów. Krzyżówka 08.10 Kolo fortuny 08.45 Wojciech Ciejrowski - bosso przez świat 09.25 Pojedynanie nie na karty 10.15 Va banque 10.45 Familiada 11.25 The Wall. Wygraj marzenia 12.15 Tygodnik Moralnego Niepokoju 13.20 Życie to kabaret: Kraj się śmieje 15.25 Kabaretowa mapa Polski 18.55 Makłowicz w podróży 19.35 Tygodnik Moralnego Niepokoju 20.05 Tygodnik Moralnego Niepokoju 20.40 Gra słów. Krzyżówka 21.10 Va banque 21.40 Kabaretowy Klub Dwójki 22.35 Sanatorium miłości 2 23.35 Szansa na sukces. Opole 2020 - widowisko, Pol. 2019 00.40 Niezapomniane koncerty	06.00 Disco Gramy 06.55 TV Okazje 07.30 Awantura o kasę 08.25 Awantura o kasę 09.20 Gra w ciemno 10.20 Brygada Acapulco (35) 11.20 Zawodowiec amator 11.50 Zawodowiec amator 12.20 Pierwsza miłość (30/48) 13.00 Ewa gotuje 13.30 Zameldowani (3): Randka 14.00 Siołki (42): Gra o Warszawę 15.00 Małolat (14): Tabletki śmierci 16.00 Świat według Kiepskich (537, 538) 17.00 Na ratunek 112 (142, 143) 18.00 Doktor Martin 2 (1, 2) 20.00 Martwy farciarz - komedia, Wlk. Brytania/USA/IRL/FR 1998 22.00 Świat według Kiepskich (380, 381) 23.00 Na ratunek 112 (143) 23.30 Z daleka - dramat, Wen./Meksyk 2015 01.30 TV Okazje 02.00 Siołki (9) 03.00 Pięknymark (10) 04.00 Disco Gramy 05.00 Disco Gramy
POLSAT SPORT NEWS	EUROSPORT 1	TVP SPORT	POLSAT SPORT	TVP KULTURA	TVP HISTORIA
05.50 Pro Bull Riding 07.00 Poranek z Polsatem Sport 08.00 Boks z archiwum 09.00 Sport fiesz 09.07 Boks z archiwum 10.00 Sport fiesz 11.07 Cafe Futbol 11.00 Sport fiesz 11.07 Cafe Futbol (Gospodarz programu, Mateusz Borek, rozmawia z zaproszonymi gośćmi na tematy związane z piłką nożną. Czasami w tej roli zastępuje go Roman Koltor, etatowy ekspert programu. W każdym odcinku widzowie zobaczą wywiady z gwiazdami futbolu, sondy wśród kibiców, przegląd piłkarskich wydarzeń tygodnia, najładniejsze gole oraz zapowiedzi nadchodzących wydarzeń. 12.00 Sport fiesz 12.07 Największe mecze polskiej siatkówki 14.30 Sporty walki KSW 17.00 Tenis z archiwum 19.30 Sporty walki KSW 22.00 Boks z archiwum 23.30 Największe mecze polskiej siatkówki	08.00 EWC All Access 08.30 Kolarstwo: Wirtualne Tour de France - 4. etap 09.30 Kolarstwo: Vuelta a España 2018 - 2. etap 10.30 Kolarstwo: Vuelta a España 2018 - 9. etap 11.30 Kolarstwo: Vuelta a España 2018 - 13. etap 12.30 Kolarstwo: Vuelta a España 2018 - 14. etap 13.30 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield - kwalifikacje 14.30 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield - kwalifikacje 18.05 Żużel: Indywidualne ME - 3. runda 18.45 Żużel: Indywidualne ME - studio 19.00 Żużel: Indywidualne ME - 4. runda 21.30 Żużel: Indywidualne ME - studio 21.40 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield - kwalifikacje 23.30 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield - kwalifikacje 00.00 Poker 01.00 FIM World Endurance Championship: Wyścig w Niemczech	05.30 Sportowy wieczór 06.05 Retro TVP Sport 08.00 Snooker: 2020 Tour Championship 10.00 Lekkoatletyka: ORLEN TVP Sport Cup - skok o tyczce 11.55 Ekstraklasa na bis: Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa - najlepsze mecze sezonu 2019/2020 14.00 Ekstraklasa na bis: Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa - najlepsze mecze sezonu 2019/2020 15.55 Retro TVP Sport 17.55 Igrzyska na bis: Siatkówka mężczyzn: Letnie Igrzyska Olimpijskie Atlanta 1996 - mecz finałowy: Holandia - Włochy 20.00 Niezapomniane mecze Euro: Piłka nożna: Euro 2004 - mecz: Portugalia - Grecja 22.00 Sportowy wieczór 22.40 Boks: Walka o pasy WBC World, WBA Super World i WBO World w Londynie - waga lekka: Wasyl Łomaczenko - Luke Campbell 23.40 Boks	04.50 Największe mecze polskiej siatkówki - magazyn siatkarski 07.00 Poranek z Polsatem Sport - magazyn sportowy, Polska 08.00 Boks 11.00 Piłka nożna: Fortuna 1. liga - mecz: Zagłębie Sosnowiec - PGE FKS Stal Mielec 13.30 Piłka nożna: Fortuna 1. liga - mecz: Sandecja Nowy Sącz - Podbeskidzie Bielsko-Biala 16.00 Piłka nożna: Fortuna 1. liga - mecz: Stomil Olsztyn - GKS Tychy 19.30 Siatkówka mężczyzn - studio 20.30 Siatkówka mężczyzn - mecz towarzyski: Polska - Niemcy 22.30 Siatkówka mężczyzn - studio 23.00 GROM - tworzymy historię. 30. rocznica powstania JW GROM - magazyn sportowy 00.00 Piłka nożna: Liga włoska - mecz: US Sassuolo Calcio - Juventus FC 02.00 Boks - program sportowy	07.30 Wszystkie stworzenia duże i małe 4 (6) 08.30 Trzeci punkt widzenia 09.00 Śniadanie u Tiffany'ego - komediodramat, USA 1961 11.00 Laika (5) 12.35 W domu - film obycz., Pol. 1975 13.30 Japonia z góry (3) 14.25 Kłótnie po sztuce 14.40 Danton - dramat, Pol/FR 1983 17.05 Darny z Łasku Bulońskiego - dramat, Fr. 1945 18.30 Informacje kulturalne 18.45 Dziewczyna i chłopek (4) 19.45 Muzeum Polskiej Piosenki 20.00 Nasza młodsza siostra - dramat, Jap. 2015 22.10 Geniusz (3) 23.10 Pod opieką wiecznego słońca - film dok., Czechy/Rosja/Niem./Lotwa/Korea Płn. 2015 01.00 Powidoki 01.10 Kamper - dramat, Polska 2016 02.35 Scena klasyczna - koncert, Polska 2019 03.15 Informacje kulturalne 03.20 Długi weekend - horror, Australia 1978.	09.55 Sensacje XX wieku 10.30 W ostatniej chwili o komiksie w PRLu - film dok., Pol. 2011 11.30 Ex Libris 12.00 Najdłuższa wojna nowoczesnej Europy (4) 13.25 Dziwiczka Nowa Zelandia (6-ost.) 14.20 Platerówki - film dok., Pol. 2019 15.20 Wojna w eterze 15.35 Doktor Fremont na tropie - film dok., Fr. 2018 16.35 Rok 1920. Kalendarium 16.45 Rok 2020 (7) 17.10 Przeczytaj mi tę historię 17.20 Taśmy bezpieki (2) 17.45 Polska Kronika Filmowa 18.05 Historia Polski: Zapora. Energia dla Niepodległej - film dok., 2019 19.00 Pan na Żulawach (5) 20.10 Voyager: misja bez końca - film dokumentalny, Wlk. Brytania 2012 21.10 Historia jedzenia po amerykańsku (5) 22.00 Z widokiem na Wawel 22.35 Wielki bieg - dramat, Polska 1981 00.20 Sensacje XX wieku

23 LIPCA
CZWARTEK

TVP 1

05.10 Przysięga (219) - telenowela, Turcja
06.00 Elif (776) - serial obyczaj, Turcja
06.50 Spiszmy się, jak na rolników przystało! - magazyn, Polska 2020
07.00 Transmisja mszy świętej
07.30 Coś dla ciebie - magazyn
08.00 Wiadomości, Pogoda - inf.
08.15 Kwadrans polityczny - public.
08.40 Ta jedyna (27) - serial obyczaj, Port.
09.15 Ranczo 5 (62) - serial obyczaj, Pol.
10.15 Komisarz Alex 9 (117) - serial, Pol.
11.05 Ojciec Mateusz 8 (98) - serial
12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda
12.35 To się oplać - magazyn
12.50 Tajemnicze żaby z Borneo - film dok.
14.00 Elif (777) - serial obyczaj, Turcja
15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm!
15.35 Gra słów, Krzyżówka - teleturniej
16.05 Przysięga (220) - telenowela, Turcja
17.00 Teleexpress, Pogoda - inf.
17.25 Jaka to melodia?

SERIAL



20.35
La Bandida (21)

17.55 Uśmiech Iosu (13/30) - serial
18.50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.20 Tour de Pologne - kronika
19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm!
20.35 La Bandida (21/62) - serial
21.30 Sprawa dla reportera - magazyn
22.25 Sekundy, które zmieniły życie 4
22.50 Magazyn śledczy Anity Gargas
23.30 Magazyn kryminalny 997
00.20 Tylko jedno spojrzenie (1/6)

TV PULS

06.00 Nash Bridges (58, 59): Wyścig z czasem; Apokalipsa
08.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (267)
09.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (94)
10.00 Zaklinczak duchów 2 (23, 24, 25, 26)
14.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (95, 96)
16.00 Rodzinny interes 2 (65, 66): Historia z przeszłości; Ból głowy
18.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (267, 268)
20.00 Last Vegas - komedia, USA 2013
22.05 Kochanie, poznaj moich kumpi! - komedia, Australia/Wielka Brytania 2011
00.00 American Pie: Naga miła - komedia, USA 2006
02.05 Na wariackich papierach (28): Wszystkie stworzenia, wspaniałe i mniej wspaniałe
03.10 Zobacz to! Tajemnice medyczne (19)
04.05 Taki jest świat 5
05.00 Rodzinny interes 2 (66)

TVP INFO

07.12 Jedziemy 07.50 Agrobiznes 07.55 Agropogoda 08.00 Jedziemy dalej 08.15 Serwis Info 08.18 Minęła osma 09.00 Serwis Info 09.11 Minęła dziewiąta 10.00 Serwis Info 10.59 Serwis Info 11.29 Serwis Info 12.00 Info Raport 13.29 Serwis Info, Pogoda Info 14.59 Serwis Info 15.29 Info dzień 15.54 Pogoda Info 15.59 Info dzień 17.00 Teleexpress 17.15 Teleexpress Extra 17.32 O co chodzi? 18.00 Panorama 18.20 Panorama opinii 18.37 O tym się mówi 19.30 Sport 19.58 Gość „Wiadomości” 20.13 Minęła dwudziesta 21.00 Nie da się ukryć 21.30 Serwis Info 21.50 W tyle wizji 22.25 Serwis Info 22.30 W tyle wizji extra 23.00 INFO wieczór 23.30 W akcji 23.55 Serwis Info 00.03 Wiadomości

POLSAT SPORT NEWS

06.00 Trans World Sport - magazyn sportowy
07.00 Poranek z Polsatem Sport 08.00 Tenis: United 09.00 Sport fiesz - program informacyjny 09.07 Boks z archiwum 10.00 Sport fiesz - program informacyjny 10.07 Boks z archiwum 11.00 Sport fiesz - program informacyjny 11.07 Tenis: United 12.00 Sport fiesz 12.07 Tenis z archiwum (Jest to przypomnienie najciekawszych pojedynków tenisowych, które dostarczyły kibicom wielu pozytywnych emocji. W programie zobaczymy mecze z udziałem zarówno polskich zawodników jak i zagranicznych gwiazd światowych kortów.)
14.30 Największe mecze polskiej siatkówki
17.00 Tenis z archiwum 19.30 Sporty walki: KSW 22.00 Boks z archiwum 01.00 Największe mecze polskiej siatkówki

TVP 2

04.50 Cafe piosenka - magazyn
05.20 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (65) - serial
06.10 Operacja zdrowie! - magazyn
06.40 Spiszmy się, jak na rolników przystało! - magazyn, Polska 2020
06.50 Bądźmy razem - program edukac.
07.30 Pytanie na śniadanie - magazyn
11.20 Spiszmy się, jak na rolników przystało! - magazyn, Polska 2020
11.25 Rodzinka.pl (201) - serial, Polska
11.55 Barwy szczęścia (2257) - serial
12.30 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
13.05 Va banque - teleturniej, Polska
13.35 Na sygnale (243) - serial, Polska
14.05 Chłopi (5/13) - serial obyczaj, Pol.
15.10 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (81) - serial
16.00 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
16.35 Familiada - teleturniej
17.10 Wieźień miłości (350) - telen., Tur.

DRAMAT



20.10
Jackie i Ryan

18.00 Panorama, Pogoda - program inf.
18.30 Va banque - teleturniej, Polska
19.00 Rodzinka.pl (202) - serial, Polska
19.30 Barwy szczęścia (2257) - serial
20.10 Jackie i Ryan - dramat, USA 2014
21.40 Spiszmy się, jak na rolników przystało! - magazyn, Polska 2020
21.50 Horror na szosie - thriller, Kanada 2015, reż. Michael Bafaro
23.25 Piątek, trzynastego - horror, USA

PULS 2

08.40 Klub przyjaciół Myszk Miłki (19, 20)
09.35 Blaze i megamaszyn 2 (8)
09.55 Marta mówi 2 (24)
10.25 Monchichichi (52)
10.40 Baranek Shaun 4 (14, 15)
10.55 Oggy i karaluchy 5 (37)
11.05 Molang (19)
11.15 Moonzy (19)
11.30 Kuba i Śruba (6)
11.45 Nowe przygody Kubusia Puchatka (49, 50)
12.45 Blaze i megamaszyn 2 (9)
13.15 Alvin!!! i wiewiórki 3 (33-36)
14.10 Timon i Pumba 2 (29, 30)
15.00 Dom: Przygody Oha i Tip 2 (11, 12)
16.00 Jeźdźcy smoków (2, 3)
16.50 Dzieciak rządzi: Znowu w grze (18, 19)
17.45 Pingwiny z Madagaskaru 2 (1)
18.15 Psi Patrol 4 (3, 4)
19.00 Smerfy (97, 98)
20.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (258, 259)
22.00 Zabójcze umysły 4 (86, 87)
23.50 Wstydlive choroby: XXL (2)

FOKUS TV

06.00 Wękiul czasu 06.15 Redakcja (3)
07.00 Wękiul czasu 07.05 Pod lupą 07.40 Wszystko o jedzeniu (2)
08.10 Misja skarb 08.55 Handlarze historia 09.50 Najniebezpieczniejsze drogi Europy (1)
10.45 Starożytni kosmici (12, 13)
12.25 Łowcy opali (7)
13.25 Poszukiwacze złota w Australii (6)
14.15 Wojny magazynowe 16.25 Kryptonim szef (11, 12)
18.15 Starożytni kosmici (14, 15)
19.45 Gwiazdy lombardu 21.50 Premiera Poszukiwacze złota w Australii (7)
22.45 Najniebezpieczniejsze drogi Europy (2)
23.40 Handlarze historia 00.35 Działaj albo gni! (8, 9)
01.35 Misja skarb 02.30 OSP: Na ratunek! (1)
03.25 Łowcy cieni: Pod presją (38, 39)
05.00 Redakcja: Dział Śledczy (21)

EUROSPORT 1

08.00 EWC All Access 08.30 Kolarstwo: Wirtualne Tour de France - 4. etap 09.30 Kolarstwo: Vuelta a España 2018 - 15. etap 10.30 Kolarstwo: Vuelta a España 2018 - 17. etap 11.30 Kolarstwo: Vuelta a España 2018 - 19. etap 12.30 Kolarstwo: Vuelta a España 2018 - 20. etap 13.30 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield - kwalifikacje 14.30 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield - kwalifikacje 15.00 Tenis: Turniej French Open 2018 - mecze ćwierćfinałowe gry pojedynczej 20.00 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield - kwalifikacje 21.00 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield - kwalifikacje 00.00 Poker 01.00 FIM World Endurance Championship: Wyścig 24-godzinny w Le Castellet 2019 01.30 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield

POLSAT

04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2019
05.25 Telezakupy - magazyn reklamowy
06.00 Nowy dzień - program inf.
08.45 Malanowski i partnerzy (601)
09.15 Malanowski i partnerzy (602)
09.45 Sekrety rodziny (101) - serial, Pol.
10.45 Dlaczego ja? (928) - serial, Polska
11.45 Gliniarze (247) - serial, Polska
12.50 Wydarzenia - program inf.
13.30 Interwencja - mag. reporterów
13.45 Trudne sprawy (748) - serial, Pol.
14.45 Dlaczego ja? (698) - serial, Polska
15.50 Wydarzenia - program inf.
16.25 Pogoda - program informacyjny
16.30 Interwencja - mag. reporterów
16.45 Gliniarze (179) - serial, Polska
17.45 Sekrety rodziny (149) - serial, Pol.
18.50 Wydarzenia - program inf.
19.30 Gość „Wydarzeń” - public.
19.45 Sport
19.55 Pogoda - program informacyjny

KOMEDIA



20.05
Hitch: Najlepszy doradca...

20.05 Hitch: Najlepszy doradca przeciętnego faceta - komedia romantyczna, USA 2005, reż. Andy Tennant, wyk. Will Smith, Kevin James
22.45 Jak stracił chłopaka w 10 dni - komedia romantyczna, USA/Niemcy 2003, reż. Donald Petrie, wyk. Kate Hudson, Matthew McConaughey
01.10 Chirurdzy (313, 314) - serial, USA
03.05 Tajemnice Iosu - program rozr.

STOPKLATKA TV

06.00 Nowa Scena Śmiechu 2 06.15 1000 sposobów, na 2 06.50 Złotopolski (328)
07.20 Plebania (59, 60)
08.25 Klara i wszystko jasne 2 (13)
09.25 Kopanie króla Salomona (1) - film przyg., USA/Niem. 2004
11.10 Nowa Scena Śmiechu 12.05 Allo, Allo! (57, 58)
13.10 Podniebny horror (110)
14.05 Katastrofy w przestworzach (162)
15.05 Tornado w Nowym Jorku - film katastrof., USA/Kanada 2008
16.55 Pogodowe Top 10 (4)
17.50 Komisarz Rex 6 (8)
18.50 Allo, Allo (65, 66)
20.00 Ślady zbrodni - thriller, USA 2007
21.50 Planeta malp - film SF, USA 2000
00.05 Narcos 2 (1)
01.05 Fotograf - film krym., Pol. 2014
03.15 Miłość Kropka.pl (1)
04.25 Pozdrowienia z San Francisco - etiuda filmowa, Francja 2016

TVP 3

12.30 KoronaRegion - stan zagrożenia
13.00 IZOOM muzeum 13.35 Agrobiznes 13.50 Agropogoda 14.00 Program lokalny 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego 15.20 Łzy Cennet (40)
16.05 Telekurier 16.30 Kryminalna siódemka 16.45 Dziennik regionów 17.00 Skarby architektury drewnianej UNESCO 17.15 Gospodarka w kwarantannie 17.30 Program lokalny 20.00 Ta jedyna (14)
20.25 Słodka kuchnia Pszczółek 20.40 Spiszmy się, jak na rolników przystało! 20.45 Jezyczek w wagi 21.00 Twój wybór 21.30 Program lokalny 21.50 Studio LOTTO 22.00 Dziennik regionów 22.20 Echo dnia 22.40 Pogoda 22.45 Kryminalna siódemka 23.00 Alarm 23.20 W tyle wizji 00.00 W tyle wizji extra

TVP SPORT

05.30 Sportowy wieczór 06.05 Retro TVP Sport 08.05 Snooker: 2020 Tour Championship 10.00 Sportowy dokument: Super Szwed - historia Ronniego Petersona - film dok. 11.35 2 kamerą TVP Sport 12.05 Ekstraklasa na bis: Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa 14.00 Ekstraklasa na bis: Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa - najlepsze mecze sezonu 2019/2020 15.55 World's Strongest Man 2002 17.00 Lekkoatletyka: ORLEN TVP Sport Cup - skok wzwyż 19.05 Niezapomniane mecze Euro: Piłka nożna: Euro 2004 - mecz: Francja - Anglia 21.05 Ring TVP Sport 22.00 Sportowy wieczór 22.30 Piłka parzy 22.50 Boks: Gala Knock Out Boxing Night 7 w Rzeszowie - waga półciężka: Marek Matyja - Paweł Stepień 23.50 Boks: Gala Knock Out Boxing Night 9 w Zakopanem

TVN

04.35 Uwaga! - magazyn reporterów
04.55 Kuchenne rewolucje - rozr.
05.45 Mango - telezakupy
07.00 Wstajesz i wiesz - program inf.
09.00 Doradca smak - magazyn, Polska
09.05 Szpital (583) - serial paradok., Pol.
10.05 Kuchenne rewolucje: Zielonki, Biostro Obora - rozr., Polska 2015
11.05 Detektywi (603) - serial, Polska
11.40 Detektywi (604) - serial, Polska
12.15 Ukryta prawda (849) - serial, Pol.
13.15 Szpital (584) - serial paradok., Pol.
14.15 Detektywi (605) - serial, Polska
14.50 Detektywi (606) - serial, Polska
15.25 Milionerzy - teleturniej, Pol. 2019
16.00 Fakty po południu - program inf.
17.00 Kuchenne rewolucje - rozr.
18.00 Ukryta prawda (850) - serial, Pol.
19.00 Fakty - program informacyjny
19.25 Uwaga! Koronawirus - inf.
19.35 Sport, Pogoda

KOMEDIA



22.00
Szeffowie wrogowie

19.55 Uwaga! - magazyn reporterów
20.15 Doradca smaku - magazyn
20.20 Milionerzy - teleturniej, Pol. 2019
21.00 Kuchenne rewolucje - rozr.
22.00 Szeffowie wrogowie - komedia, USA 2011, reż. Seth Gordon
00.05 Ja cię Kocham, a ty z nim - komedia, USA 2007, reż. Peter Hedges
02.15 Uwaga! - magazyn reporterów
02.40 NOC Magii

TTV HD

08.30 Dżentelmeni i wieśniacy (3)
09.30 Gogglebox. Przed telewizorem 11
10.30 SOS. Ekipy w akcji (58)
11.30 Idealna niania 8
12.15 Kilogramy zbędnej skóry (7-ost.)
13.15 Zamiana żon, Ukraina 13
14.20 Luksusowe minidomy (14)
14.50 Usterka 7 (14)
15.20 Uwaga! 15.45 Express, Pogoda
16.00 Pierwszy raz za granicą... 2 (6-ost.)
16.40 Królowe życia 4 (5)
17.30 Defacto 7 - Hesz 17.45 Express, Pogoda
18.00 Patient na kase 18.30 Nauka jazdy 2
19.00 Gogglebox. Przed telewizorem 6
19.45 Express, Pogoda 20.00 Dżentelmeni i wieśniacy (5)
20.55 Królowe życia 7 (1)
21.45 Express, Pogoda 22.00 Vlogbox. W necie śródkropka.pl (1)
04.25 Pozdrowienia z San Francisco - etiuda filmowa, Francja 2016

TVP POLONIA

07.30 Pytanie na śniadanie 11.30 Barwy szczęścia (2221)
12.00 Informacje kulturalne 12.15 Co niesie dzień 12.30 Za marzenia (12)
13.20 Wojna domowa (10)
14.20 Wojna domowa (11)
15.15 Polska Molskiej 15.45 Słoneczna włóczęga (5)
16.15 Alchemik 16.30 Baw się słowami 16.40 Baw się słowami 16.50 A to polski właśnie! 17.00 Podróż za jeden uśmiech (5)
17.30 Dziennik regionów 17.50 Gra słów. Krzyżówka 18.20 W obiektywie Polonii: Wschód 18.50 Barwy szczęścia (2221)
19.20 Wilno: Adampol - polska wieś nad Bostorem 00.00 Rok 2020 00.25 Focus on Poland

POLSAT SPORT

04.50 Największe mecze polskiej siatkówki - magazyn siatkarski 07.00 Poranek z Polsatem Sport - magazyn sportowy, Polska 08.00 Największe mecze polskiej siatkówki - magazyn siatkarski 10.30 Piłka nożna: Fortuna 1. liga - mecz: Chojniczanka Chojnice - Warta Poznań 13.00 Piłka nożna: Fortuna 1. liga - mecz: GKS Belchatów - Puszcza Niepolomice 14.30 Siatkówka mężczyzn - mecz towarzyski: Polska - Niemcy 17.00 Siatkówka mężczyzn - studio 21.00 Największe mecze polskiej siatkówki - magazyn siatkarski 23.00 Piłka nożna: Liga włoska - mecz: Juventus FC - SS Lazio 01.00 Sporty walki: KSW

TV 4

06.00 Strażnik Teksasu (21) - serial, USA
07.00 Strażnik Teksasu (22) - serial
08.00 Nasz nowy dom - reality show
09.00 Policjantki i Policjanci (568)
10.00 Policjantki i Policjanci (569)
11.00 Policjantki i Policjanci (570)
12.00 STOP Drogówka - magazyn, Polska
13.00 Hardkorowy lombard (159)
13.30 Hardkorowy lombard (160)
14.00 Pamiętniki z wakacji (22) - serial
15.00 Septagon (85) - serial krym., Pol.
16.00 Słoneczny patrol (11) - serial, USA
17.00 Pamiętniki z wakacji (23) - serial
18.00 Policjantki i Policjanci (572)
19.00 Policjantki i Policjanci (573)
20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (337) - serial krym., Polska
21.00 Ocalić Leningrad - thriller, Rosja 2019, reż. Aleksiej Kozłow, wyk. Maria Mielnikowa, Andriej Udalow, Giela Miesch, Anastazja Mielnikowa, Walerij Diegitar

THRILLER



21.00
Ocalić Leningrad

23.05 Tuż przed tragedią (10): Katastrofa budowlana w Singapurze
00.10 Tuż przed tragedią (11): Wybuch gazu w Portoryko - serial
01.10 Galileo z domu
01.25 STOP Drogówka - magazyn, Polska
02.25 Disco Polo Life - muz., Polska
03.25 Top 10 - lista przebojów - muz.
04.25 Top 10 - lista przebojów - muz.
05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn

TV 6

06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 MacGyver (18, 19)
09.00 Galileo 10.00 Detektywi w akcji (21, 22)
12.00 Miodowe lata (13, 14, 15): Przed pierwszą gwiazdką; Niespodzianka urodzinowa; Awans 13.40 Sekrety sąsiadów (17)
14.15 Buffy, postrach wampirów (2, 3)
16.15 Medicopter 117 (23)
17.15 Medicopter 117 (24)
18.15 Miodowe lata (16)
18.50 Miodowe lata (17)
19.25 Miodowe lata (18)
Lewa fors 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (131)
22.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (132)
23.00 American Ultra - film sensacyjny, USA/Szwajc. 2015
01.00 STOP Drogówka 02.00 Benny Hill 02.40 Top 10 - lista przebojów 03.40 Disco Polo Life 04.40 Disco Polo Life 05.45 Telezakupy TV Okazje

TVP ROZRYWKA

05.40 Zakochaj się w Polsce 06.10 Ukrasza łamie przepisy 06.40 Makłowicz w podróży 07.10 Familiada 07.45 Gra słów. Krzyżówka 08.10 Kolo fortuny 08.50 Wojciech Cejrowski - bosso przez świat 09.25 Kabaret tożyczery 10.15 Va banque 10.45 Familiada 11.25 The Wall, Wygraj marzenia 12.15 Tygodnik Moralnego Niepokoju 13.20 Życie to kabaret 15.25 Kabaretowa mapa Polski: Kabaretowe wakacje z duchami 16.30 Kabaretowa mapa Polski 18.25 Okrasza łamie przepisy 18.55 Makłowicz w podróży 19.35 Tygodnik Moralnego Niepokoju 20.40 Gra słów. Krzyżówka 21.10 Va banque 21.40 Kabaretowy Klub Dwójki 22.40 Kabaret z kulisami 23.35 Kabaretomania 00.35 Kolo fortuny 01.05 Kolo fortuny

TVP KULTURA

08.25 Informacje kulturalne 08.40 Studio Kultura - rozmowy 08.55 Radwan film dok., Pol. 2018 09.20 Dany z Łasku Bulońskiego - dramat, Fr. 1945 11.00 Laika (6)
12.30 Jak zdobyć pieniądze, kobiety i sławę - komedia, Pol. 1969 13.30 Król basów - Bernard Ładysz - film dok., Pol. 1989 14.30 Weiser - dramat, Niem./Pol./Szwajc. 2000 16.20 Błękitna nuta - dramat, Fr./Niem. 1991 18.30 Teatr na ten czas 18.45 Dziewczyna i chłopak (5)
19.40 Pismo publicystyczne 19.45 Muzeum Polskiej Piosenki 20.00 Teatr Telewizji. Teatr Sensacji: Akcja V. Trzeci most - teatr TV, Pol. 1973 21.05 Kolo pióra 21.20 Dr Strangelove, czyli jak przestąpiłem się martwić i pokochałem bombę - komedia, Wlk. Brytania 1964 23.10 Jazz Juniors 2019 - koncert, Pol. 2019 00.10 Amy - dok.

TVN SIEDM

05.10 Szkoła (291) - serial paradok., Pol.
06.05 Mango - telezakupy
07.30 Mała piękność 5 (4/30) - serial
08.25 Po pierwsze kino 3 - program rozr.
08.30 Ukryta prawda (483) - serial, Pol.
09.30 Ukryta prawda (484) - serial, Pol.
10.30 Ukryta prawda (485) - serial paradok., dokumentalny, Polska
11.30 Mango - telezakupy
11.50 Szpital (510) - serial paradok., Pol.
12.50 Sąd rodzinny (158) - serial, Polska
13.50 Sędzia Anna Maria Wesołowska (468) - serial fab. dok., Polska
14.50 Po pierwsze kino 3 - program rozr.
14.55 Ukryta prawda (640) - serial, Pol.
15.55 Szkoła (441) - serial paradok., Pol.
16.55 19+ (282) - serial paradok., Polska
17.30 19+ (283) - serial paradok., Polska
18.00 Usta Usta 2 (3/12) - serial, Polska
19.00 Ukryta prawda (641) - serial paradok., dokumentalny, Polska

KOMEDIA



20.00
Ptaszek na wzięci

20.00 Ptaszek na wzięci - komedia sensacyjna, USA 1990, reż. John Badham, wyk. Goldie Hawn, Mel Gibson
22.20 Mroczne cienie - komediodramat, USA 2012, reż. Tim Burton
00.40 Kości 2 (18/21) - serial krym., USA
01.45 Druga strona medalu 4
02.20 Druga strona medalu
02.45 NOC Magii
05.05 Zakończenie programu

TV TRAM

15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacje dnia 16.10 Z wędką nad wodę w Polskę i świat 16.35 Porady medyczne bonifatrów 17.00 Akademia pro life 17.05 Betafilm dokumentalny, Pol. 2014 17.30 Okiem kamery 18.00 Aniol Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Moja katolicka rodzina 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 100 cudownych miejsc na świecie 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Fryderyk Chopin i jego muzyka 22.30 Z wędką nad wodę w Polskę i świat 23.00 Filmowe zyciorysy: Wichura Zielony Trójkąt - film dokumentalny, Polska 2018 00.00 Programy powtórkowe

ATM ROZRYWKA

06.00 Disco Gramy 06.55 IV Okazje 07.30 Awantura o kasę 08.25 Awantura o kasę 09.20 Gra w ciemno 10.20 Brygada Acapulco (36)
11.20 Na rybie 11.50 Na rybie 12.20 Pierwsza miłość (3049)
13.00 Ewa gotuje 13.30 Polskie dziury 14.00 Stoiki (43); Pisarka 15.00 Malolaty (15); Dwie siostry 16.00 Świat według Kiepskich (539, 540); Paco Rabaco: Paź królowej 17.00 Na ratunek 112 (143, 144)
18.00 Doktor Martin 2 (2, 3)
20.00 45 lat - dramat, Wlk. Brytania 2015 22.00 Świat według Kiepskich (382, 383)
23.00 Na ratunek 112 (144)
23.30 Berlin Calling - film muz., Niem. 2008 01.45 TV Okazje 02.15 Świat według Kiepskich (225)
03.00 Pielęgniarki (11)
04.00 Disco Gramy 05.00 Disco Gramy

TVP HISTORIA

10.55 Nie tylko Enigma. Opowieść o służbach wywiadowczych polskiego podziemia - film dok., Pol. 2019 11.55 Z widokiem na Wawel 12.30 Najdłuższa wojna nowoczesnej Europy (5)
13.40 Wojna w eterze 13.55 Tajemnice Paryża (5)
15.00 Ultrafony świat Aleksandra Wielkiego (4)
15.55 Voyager: miśa bez końca - film dok., Wlk. Brytania 2012 17.00 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii 17.30 Niezwykłe dwudziestolecie. Historia gospodarcza II RP (4)
18.00 Polska Kronika Filmowa 18.15 Historia Polski: Ostatni świadek - film dok., Pol. 2002 19.15 Pan na Żulawach (6)
20.20 Historia na sprzedaż (2)
21.20 Bomba (1) - film dok., USA 2015 22.20 Sady, przesady. Rozprawy w Kuby 23.05 Sady, przesady 23.20 Powinność być wdzięczni Stalinowi - film dok., Pol.

24 LIPCA
PIĄTEK

TVP 1

05.10 Przysięga (220) - telenowela, Turcja
06.00 Elif (777) - serial obyczaj., Turcja
06.50 Spiszmy się, jak na rolników przystało! - magazyn, Polska 2020
07.00 Transmisja mszy świętej
07.35 Misja w Afryce: Wiaderko wody
08.00 Wiadomości, Pogoda - inf.
08.15 Kwadrans polityczny - public.
08.40 Okrasa lamie przepisy - magazyn
09.20 Ranczo 5 (63) - serial obyczaj., Pol.
10.20 Komisarz Alex 10 (118) - serial
11.05 Ojciec Mateusz 8 (99) - serial
12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda
12.40 Magazyn rolniczy - mag. rolniczy
12.55 Nasze Galapagos (1/3) - film dokumentalny, Wielka Brytania 2018
14.00 Elif (778) - serial obyczaj., Turcja
15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm!
15.35 Gra słów, Krzyżówka - (teleturniej)
16.05 Przysięga (221) - telenowela, Turcja
17.00 Teleexpress, Pogoda - inf.

DRAMAT

21.30
Zabić Reagana

17.25 Jaka to melodia?
17.55 Uśmiech losu (14/30) - serial
18.50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.20 Tour de Pologne - kronika
19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm!
20.35 La Bandida (22/62) - serial
21.30 Zabić Reagana - dramat obyczajowy, USA 2016, reż. Rod Lurie
23.25 Zrodzony w ogniu - dramat sensacyjny, USA/Wielka Brytania 2013

TV PULS

06.00 Nash Bridges (59, 60) 08.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (268) 09.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (95) 10.00 Zaklinaczka duchów 2 (25, 26, 27, 28) 14.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (96, 97) 16.00 Rodzinny interes 2 (66, 67) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (268, 269) 20.00 Wykidajło - dramat, USA 1989 22.15 Krzyżowy ogień - film sensacyjny, USA 2011 00.15 Czaszki ostatnie: Pozostawieni - film sensacyjny, USA/Kanada 2014 02.20 Na wariackich papierach (29): Wizyta w Nowym Jorku 03.20 Złobacz to! Niesamowite! (1): Przeszczep 03.55 Biesiada na cztery pory roku (7): Biesiada jeździecka: Kabanosy 04.45 Z archiwum policji (8) 05.00 Dyżur 2 (23) 05.35 Dyżur 2 (24)

TVP INFO

07.12 Jedziemy 07.50 Agrobiznes 07.55 Agropogoda 08.00 Jedziemy dalej 08.15 Serwis Info 08.18 Minęła ośma 09.00 Serwis Info 09.11 Minęła dziesiąta 10.00 Serwis Info 10.59 Serwis Info 11.29 Serwis Info 12.00 Info Raport 13.29 Serwis Info, Pogoda Info 14.59 Serwis Info 15.29 Info dzień 15.54 Pogoda Info 15.59 Info dzień 17.00 Teleexpress 17.15 Teleexpress Extra 17.32 O co chodzi? 18.00 Panorama 18.20 Panorama opinii 18.37 O tym się mówi 19.30 Wiadomości 19.58 Gość, Wiadomości 20.13 Forum 21.00 Nie da się ukryć 21.30 Serwis Info 21.50 W tyle wizji 22.25 Serwis Info 22.30 W tyle wizji extra 23.00 INFO wieczór 23.30 W akcji 23.55 Serwis Info 00.03 Wiadomości

POLSAT SPORT NEWS

06.00 Trans World Sport 07.00 Poranek z Polsatem Sport 08.00 KOTV Weekly (Najświeższe wiadomości z piśmiennego świata. Fani boksu znajdują w tym programie min. wyniki najważniejszych walk, zapowiedzi gal oraz ciekawostki związane z tą widowiskową dyscypliną sportu) 09.00 Sport fiesz - program informacyjny 09.07 Boks z archiwum 10.00 Sport fiesz - program informacyjny 10.07 Boks z archiwum 11.00 Sport fiesz - program informacyjny 11.07 Piłka nożna z archiwum 12.00 Sport fiesz 12.07 Tenis United 13.00 Tenis z archiwum 15.00 Boks 17.30 Tenis z archiwum 21.00 Piłka nożna: Puchar Francji - mecz finałowy, Paris Saint-Germain - AS Saint-Etienne 23.10 Tenis z archiwum 01.10 Największe mecze polskiej siatkówki

TVP 2

04.50 Cafe piosenka - magazyn
05.20 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (66) - serial
06.10 Anna Dymna - spotkajmy się
06.40 Spiszmy się, jak na rolników przystało! - magazyn, Polska 2020
06.50 Bądźmy razem - program edukac.
07.30 Pytanie na śniadanie - magazyn
11.20 Spiszmy się, jak na rolników przystało! - magazyn, Polska 2020
11.30 Rodzinka.pl (202) - serial, Polska
11.55 Barwy szczęścia (2258) - serial
12.00 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
13.05 Va banque - teleturniej, Polska
13.35 Na sygnale (244) - serial, Polska
14.05 Chłopi (6/13) - serial obyczaj., Pol.
15.10 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (82) - serial
16.00 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
16.35 Familiada - teleturniej
17.10 Więzień miłości (351) - telen., Tur.

THRILLER

20.10
Dron

18.00 Panorama, Pogoda - program inf.
18.30 Va banque - teleturniej, Polska
19.00 Rodzinka.pl (203) - serial, Polska
19.25 Spiszmy się, jak na rolników przystało! - magazyn, Polska 2020
19.30 Barwy szczęścia (2258) - serial
20.10 Dron - thriller, Kanada 2017
21.40 Łato, muzyka, zabawa. Wakacyjna trasa Dwójki - 2020
23.15 Uśmiech Mory Lizy - komediodr.

PULS 2

10.25 Monchichi (27) 10.40 Baranek Shaun 4 (16, 17) 10.55 Oggy i karaluchy 5 (38) 11.05 Molang (20) 11.15 Moonzy (20) 11.30 Kuba i Śruba (7) 11.45 Nowe przygody Kubusia Puchatka (50) 12.20 Chip i Dale (1) 12.45 Blaze i megamaszyny (2) 13.15 Alvin!!! i wiewiórki 3 (35-38) 14.10 Timon i Pumba 2 (30, 31) 15.00 Dom: Przygody Oha i Tip 2 (13, 14) 16.00 Jeżdżący smoków (3, 4) 16.50 Dzieciak rządzi: Znowu w grze (19, 20) 17.45 Pingwiny z Madagaskaru 2 (2) 18.15 Psi Patrol 4 (4, 5) 19.00 Smerfy (98, 99) 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (260, 261) 22.00 Wielka zabawa TV Puls w Mrągowie - widowisko, Polska 2019 23.00 Mroki lasu - horror, USA/Wielka Brytania/Niem. 2006 00.50 Golo i wesoło

FOKUS TV

06.00 Wehikuł czasu 06.15 Redakcja (4) 07.00 Wehikuł czasu 07.05 Pod lupą 07.40 Wszystko o jedzeniu (3) 08.10 Misja skarb 08.55 Handlarze historii 09.50 Najniebezpieczniejsze drogi Europy (2) 10.45 Starożytni kosmici (14, 15) 12.25 Łowcy opali (16, 17) 19.45 Wiadomości lombardu 21.50 Turystyka ekstremalna - film dok., Francja 2019 22.55 Najniebezpieczniejsze drogi Europy (3) 23.55 Handlarze historii 00.50 Działaj albo gini! (10) 01.20 Iomaz Sekielski, TEORIA SPISKU (1) 02.20 OSR Na ratunek! (2) 03.15 Łowcy cieni. Pod presją (1, 2) 04.55 Redakcja, Dział Śledczy (22)

EUROSPORT 1

08.00 EWC All Access 08.30 Kolarstwo: Wirtualne Tour de France 09.30 Kolarstwo: Vuelta a Espana 2019 - 2. etap 10.30 Kolarstwo: Vuelta a Espana 2019 - 7. etap 11.30 Kolarstwo: Vuelta a Espana 2019 - 9. etap 12.30 Kolarstwo: Vuelta a Espana 2019 - 13. etap 13.30 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield - kwalifikacje 14.30 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield - kwalifikacje 18.00 Tenis: Turniej French Open 2019 - 8. dzień 20.00 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield - kwalifikacje 23.30 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield - kwalifikacje 00.00 Poker 01.00 FIM World Endurance Championship: Wyścig 8 godzinny w Sepang 2019 01.30 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield - kwalifikacje 03.00 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield

POLSAT

04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2019
05.42 Telezakupy - magazyn reklamowy
06.00 Nowy dzień - program inf.
08.45 Malanowski i partnerzy (603)
09.15 Malanowski i partnerzy (604)
09.45 Sekrety rodziny (102) - serial, Pol.
10.45 Dlaczego ja? (929) - serial, Polska
11.45 Gliniarze (248) - serial, Polska
12.50 Wydarzenia - program inf.
13.30 Interwencja - mag. reporterów
13.45 Trudne sprawy (749) - serial, Pol.
14.45 Dlaczego ja? (699) - serial, Polska
15.50 Wydarzenia - program inf.
16.25 Pogoda - program informacyjny
16.30 Interwencja - mag. reporterów
16.45 Gliniarze (180) - serial, Polska
17.45 Sekrety rodziny (150) - serial, Pol.
18.50 Wydarzenia - program inf.
19.30 Gość „Wydarzeń” - public.
19.45 Sport
19.55 Pogoda - program informacyjny

SPORT

20.00
Piłka nożna: Totolotek...

20.00 Piłka nożna: Totolotek Puchar Polski - mecz finałowy: Cracovia - Lechia Gdańsk
22.50 Resident Evil: Ostatni rozdział - horror, Wielka Brytania/Francja/USA/Niemcy/Kanada/Japonia/Australia 2016, reż. Paul W.S. Anderson, wyk. Mila Jovovich, Ali Larter, Shawn Roberts
01.05 Piramida - horror, USA 2014
03.05 Tajemnice losu - program rozr.

STOPKŁATKA TV

06.15 Nowa Scena Śmiechu 07.10 Stawka większa niż życie (5, 7) 09.35 Wiele hałasu o nic - komedia, Wlk. Brytania/USA 1993 11.35 Przygody Merlina (12): Zabić króla 12.35 Katastrofy w przeszłości (17, 18) 14.45 Apokalipsa: I wojna światowa (1) 15.50 Zagadki kryminalne panny Fisher (2) 16.55 Sherlock 4 (2) 18.50 Allo, Allo (67, 68) 20.00 Premiera: Dziewczyna mojego kumpla - komedia, USA 2008 22.10 Hannibal. Po drugiej stronie maski - thriller, Wlk. Brytania/Czechy/Fr./Wł. 2007 00.40 Premiera: [Rec] 3: Geneza - horror, Hiszp. 2012 02.05 Zamknąć za sobą drzwi - film sensacyjny, Pol. 1987 03.55 Szkoła uwodzenia Czesława M. - komedia, Pol. 2016 05.45 Linia życia - etiuda film., Wlk. Brytania 2018

TVP 3

10.55 Czytanie, puszczy 11.25 Spiszmy się, jak na rolników przystało! 11.35 W ty-le wizji 12.15 Co niesie dzień 12.30 KoronaRegion - stan zagrożenia 13.00 Piątek z Radiem w Telewizji 13.35 Agrobiznes 13.55 Agropogoda 14.00 Program lokalny 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego 15.20 Łzy Cennet (4) 16.05 Telekurier 16.30 Kryminalna siódemka 16.45 Dziennik regionów 17.00 Moja praca 17.15 Gospodarka w kwarantannie 17.30 Program lokalny 20.00 Ocaleni 21.00 Tygodnik polityczny 21.30 Program lokalny 21.50 Studio LOTTO 22.00 Dziennik regionów 22.20 Echo dnia 22.40 Pogoda 22.45 Kryminalna siódemka 23.00 Alarm 23.20 W tyle wizji 00.00 W tyle wizji extra

TVP SPORT

05.30 Sportowy wieczór 06.05 Retro TVP Sport 08.00 Snooker: 2020 Tour Championship - mecz ćwierćfinałowy: Shaun Murphy - Mark Allen 11.35 Lekkoatletyka: ORLEN TVP Sport Cup - skok wzwyż 13.10 Ekstraklasa na bis: Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa - najlepsze mecze sezonu 2019/2020 15.10 Niezapomniane mecze Euro: Piłka nożna: Euro 2004 - mecz: Dania - Szwecja 17.05 Ring TVP Sport 18.05 Niezapomniane mecze Euro: Piłka nożna: Euro 2004 - mecz: Holandia - Czechy 22.00 Sportowy wieczór 22.45 Boks: Gala Knock Out Boxing Night 10 w Łomży - podsumowanie 00.50 Kick-boxing

TVN

04.35 Uwaga! - magazyn reporterów
04.55 Kuchenne rewolucje - rozr.
05.45 Mango - telezakupy
07.00 Wstajesz i wiesz - program inf.
09.00 Doradca smaku: Paszтет domowy z soczewicy - magazyn
09.05 Szpital (584) - serial parodok., Pol.
10.05 Kuchenne rewolucje
11.05 Detektywi (605): Zaloba - serial
11.40 Detektywi (606): Daria - serial
12.15 Ukryta prawda (850) - serial, Pol.
13.15 Szpital (585) - serial parodok., Pol.
14.15 Detektywi (607): Dwa lata
14.50 Detektywi (608): Dług syna
15.25 Milionerzy - teleturniej, Pol. 2019
16.00 Fakty po południu - program inf.
17.00 Kuchenne rewolucje: Rąbień, El Fuego - program rozr., Polska 2015
18.00 Ukryta prawda (851) - serial, Pol.
19.00 Fakty - program informacyjny
19.25 Uwaga! Koronawirus - inf.

THRILLER

20.05
Dzień patriotów

19.35 Sport, Pogoda
19.55 Uwaga! - magazyn reporterów
20.05 Dzień patriotów - thriller, Hong-kong/USA 2016, reż. Peter Berg
22.55 Rzeźba tajemnic - dramat sensacyjny, USA 2003, reż. Clint Eastwood
01.40 Kuba Wojewódzki: Paweł Domagała, Rafał Zawierucha
02.45 Uwaga! - magazyn reporterów
03.00 NOC Magii

TTV HD

07.05 DeFacto Extra 2 07.40 DeFacto 3 08.10 Królowie życia 6 (11) 08.50 Made in Maroko 09.35 Gogglebox. Przed telewizorem 10 10.30 SOS. Ekipy w akcji (59) 11.30 Idealna niania 8 12.15 Kilogramy zbędnej skóry 2 (1) 13.15 Zamiana żon, Ukraina 13 14.20 Luksusowe minidomy (15) 14.50 Usterka 8 (6) 15.20 Uwaga! 15.45 Express, Pogoda 16.00 Orzeł czy reszka? 17.00 Królowie życia 4 (6) 17.45 Express, Pogoda 18.00 Patent na kasę 18.30 Nauka jazdy 2 19.00 Gogglebox. Przed telewizorem 6 19.45 Express, Pogoda 20.00 Dżentelmeni i wieśniacy 2 (2) 21.00 Gogglebox. Przed telewizorem 4 21.45 Express, Pogoda 22.00 Królowie życia 7 (2, 3) 23.30 Królowie życia 2 (2) 00.10 Damy i wieśniaczki. Za granicą (12)

TVP POLONIA

07.30 Pytanie na śniadanie 11.30 Będzie dobrze, kochanie (15) 11.45 Będzie dobrze, kochanie (16) 12.00 Teatr na ten czas 12.15 Co niesie dzień 12.30 Za marzenia (13) 13.20 Sprawa się rypla - komedia, Pol. 1984 14.55 Wilnoteka 15.15 Wojciech Ciejrowski - bosso przez świat 09.20 Kabaret z kulisami 10.20 Va banque 10.50 Familiada 11.25 The Wall. Wygraj marzenia 12.15 Tygodnik Moralnego Niepokoju 13.15 Życie to kabaret: Kraj się śmieje 15.25 Kabaretowa mapa Polski 18.25 Okrasa lamie przepisy 18.55 Makłowicz w podróży 19.30 Tylko jeden skocz 19.40 Tygodnik Moralnego Niepokoju 20.10 Tygodnik Moralnego Niepokoju 20.40 Gra słów, Krzyżówka 21.10 Va banque 21.40 Postaw na milion 22.40 Ośmiu wspaniałych 23.35 Kabaretomaniacy 00.30 Kolo fortuny

POLSAT SPORT

04.50 Największe mecze polskiej siatkówki 07.00 Poranek z Polsatem Sport 08.00 Największe mecze polskiej siatkówki 09.30 Siatkówka plażowa: PreZero GP Polskiej Ligi Siatkówki 11.00 Siatkówka plażowa: PreZero GP Polskiej Ligi Siatkówki 12.30 Siatkówka plażowa: PreZero GP Polskiej Ligi Siatkówki 14.00 Siatkówka plażowa: PreZero GP Polskiej Ligi Siatkówki 15.30 Siatkówka plażowa: PreZero GP Polskiej Ligi Siatkówki 17.00 Siatkówka plażowa: PreZero GP Polskiej Ligi Siatkówki 18.00 Piłka nożna - studio 20.00 Piłka nożna: Totolotek Puchar Polski - mecz finałowy: Cracovia - Lechia Gdańsk 22.00 Piłka nożna: Totolotek Puchar Polski - studio 23.00 Piłka nożna: Puchar Francji - mecz finałowy: Paris Saint-Germain - AS Saint-Etienne 01.00 Boks

TV 4

06.00 Strażnik Teksasu (23) - serial
07.00 Strażnik Teksasu (24) - serial
08.00 Nasz nowy dom - reality show
09.00 Policjantki i Policjanci (571)
10.00 Policjantki i Policjanci (572)
11.00 Policjantki i Policjanci (573) - serial obyczajowy, Polska
12.00 STOP Drogówka - magazyn, Polska
13.00 Gordon Ramsay: 24 godziny w piekle - reality show, USA 2018
14.00 Pamiętniki z wakacji (23) - serial
15.00 Septagon (86) - serial krym., Pol.
16.00 Słoneczny patrol (12) - serial
17.00 Pamiętniki z wakacji (24) - serial
18.00 Policjantki i Policjanci (574)
19.00 Policjantki i Policjanci (575)
20.00 Gwiazdy Kabaretu - rozr.
21.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (338) - serial krym., Polska
22.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (339) - serial krym., Polska

SERIAL

21.00
Sprawiedliwi - Wydział... (338)

23.05 Ruiny - horror, USA/Australia 2008, reż. Carter Smith, wyk. Jonathan Tucker, Jena Malone, Laura Ramsey, Shawn Ashmore, Joe Anderson
01.00 STOP Drogówka - magazyn, Polska
02.00 Wiatcy móch (37): Kompu-kompu
02.25 Disco Polo Life - muz., Polska
03.25 Top 10 - lista przebojów - muz.
04.25 Top 10 - lista przebojów - muz.
05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn

TV 6

06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 MacGyver (120, 121) 09.00 Galileo 10.00 Detektywi w akcji (23, 24) 12.00 Miodowe lata (16, 17, 18): Sierżant Roku: Pieskie życie: Lewa forsa 13.40 Sekrety sąsiadów (4, 5) 14.15 Buffy, postrach wampirów (18) 16.15 Medicopter 117 (25, 26) 18.15 Miodowe lata (19): Eksmisja 18.50 Miodowe lata (20): Odpowiedź za 99.000 zł 19.25 Miodowe lata (21): Mój bratczek Karol 20.00 Galileo 21.05 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (17) 22.05 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (18) 23.00 Niegrzeczne pensjonarki - film erot., Fr. 2015 01.10 STOP Drogówka 02.10 Benny Hill 02.40 Top 10 - lista przebojów 03.40 Disco Polo Life 05.45 Telezakupy TV Okazje

TVP ROZRYWKA

05.40 Zakochaj się w Polsce 06.00 Okrasa lamie przepisy 06.40 Makłowicz w podróży 07.10 Familiada 07.40 Gra słów, Krzyżówka 08.10 Kolo fortuny 08.45 Wojciech Ciejrowski - bosso przez świat 09.20 Kabaret z kulisami 10.20 Va banque 10.50 Familiada 11.25 The Wall. Wygraj marzenia 12.15 Tygodnik Moralnego Niepokoju 13.15 Życie to kabaret: Kraj się śmieje 15.25 Kabaretowa mapa Polski 18.25 Okrasa lamie przepisy 18.55 Makłowicz w podróży 19.30 Tylko jeden skocz 19.40 Tygodnik Moralnego Niepokoju 20.10 Tygodnik Moralnego Niepokoju 20.40 Gra słów, Krzyżówka 21.10 Va banque 21.40 Postaw na milion 22.40 Ośmiu wspaniałych 23.35 Kabaretomaniacy 00.30 Kolo fortuny

TVP KULTURA

07.30 Wszystkie stworzenia duże i małe 4 (8) 08.35 Teatr na ten czas 08.40 Kolo pióra 09.00 Wichry Kolymy - dramat, Niem./Belg./Pol. 2009 11.00 Laika (7) 12.30 Zaległy urlop - film obyczaj., Pol. 1978 13.30 Francuskie wybrzeże z lotu ptaka 14.25 Dziką muzyką 14.55 Riffi po sześćdziesiątce - komedia, Pol. 1989 16.30 Rzymskie wakacje - komedia, USA 1953 18.30 Informacje kulturalne 18.45 Dziewczyna i chłopak (6-ost.) 19.35 Pismo publicystyczne 19.40 Muzeum Polskiej Piosenki 20.00 Żyć i poznać umrzeć - film sensac., Wlk. Brytania 1973 22.10 Jąbryka hitów 23.05 Gomorra (7) 23.55 Informacje kulturalne 00.10 Dr Strangelove, czyli jak przestałem się martwić i pokochałem bombę - komedia, Wlk. Brytania 1964 01.45 Księżna - dramat

TVN SIEDEM

05.10 Szkoła (292) - serial parodok., Pol.
06.05 Mango - telezakupy
07.30 Mała piękność 5 (5/30) - serial
08.25 Po pierwsze kino 3 - program rozr.
08.30 Ukryta prawda (486) - serial, Pol.
09.30 Ukryta prawda (487) - serial parodok., Polska
10.30 Ukryta prawda (488) - serial parodok., Polska
11.30 Mango - telezakupy
11.50 Szpital (511) - serial parodok., Pol.
12.50 Sąd rodzinny (159) - serial, Polska
13.50 Sędzia Anna Maria Wesołowska (469) - serial fab-dok., Polska
14.50 Po pierwsze kino 3 - program rozr.
14.55 Ukryta prawda (642) - serial, Pol.
15.55 Szkoła (442) - serial parodok., Pol.
16.55 Wiza na miłość 2 - reality show
17.55 Po pierwsze kino 3 - program rozr.
18.00 Ślub od pierwszego wejrzenia 2
19.00 Ślub od pierwszego wejrzenia 2

MELODRAMAT

20.00
Dom nad jeziorem

20.00 Dom nad jeziorem - melodramat, USA/Australia 2006, reż. Alejandro Agresti, wyk. Keanu Reeves, Sandra Bullock, Dylan Walsh
22.10 Niepamięć - film SE, USA 2013, reż. Joseph Kosinski, wyk. Tom Cruise
00.40 Kości 2 (19/21) - serial krym., USA
01.45 Druga strona medalu
02.40 NOC Magii
05.05 Zakończenie programu

TV TRWANIE

16.00 Informacje dnia 16.10 Siódmy sakrament 16.35 Świat na wylgnięciu ręki Ziemia Święta 16.55 Izba Pamięci Pułkownika Kulińskiego 17.00 Wyszyński - historia 17.30 Okiem kamery 18.00 Aniol Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Westerplatte młodych 18.55 Przełom katolickiego tygodnika „Niedziela” 19.00 Warto zauważyć... w mijającym tygodniu 19.30 Opowieści Theo (1) 19.35 Modlitwa z telefonycznym udziałem dzieci 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 100 cudownych miejsc na świecie 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Ziemia Obiecana (95) 22.50 Na przekór ciemności - dok., Niem. 2008 00.00 Pr. powtórkowe

ATM ROZRYWKA

06.00 Disco Gramy 06.55 TV Okazje 07.30 Awantura o kasę 08.25 Awantura o kasę 09.20 Gra w ciemno 10.20 Brygada Acapulco (37) 11.20 Zoooo - praktykanci 11.50 Zoooo - praktykanci 12.20 Pierwsza miłość (3050) 13.00 Ewa gotuje 13.30 Polskie działy 14.00 Siołki (44) 15.00 Małolaty (16) 16.00 Świat według Kiepskich (541, 542) 17.00 Na ratunek 112 (144, 145) 18.00 Doktor Martin 2 (3, 4) 20.00 Wyspa kukurydzy - dramat, Gruzja/Niemcy/Francja/Czechy/Węgry 2014 22.00 Świat według Kiepskich (384, 385) 23.00 Na ratunek 112 (145) 23.30 Klan - film biograf. Arg./Hiszp. 2015 01.45 TV Okazje 02.15 Świat według Kiepskich (208) 03.00 Pielęgniarki (12) 04.00 Disco Gramy

TVP HISTORIA

09.55 Sensacje XX wieku 10.55 Trzynastacy. Szlakiem wileńskiej kadrowki - film dok., Pol. 2018 11.50 Sekrety Morza Śródziemnego (6) 12.25 Najdłuższa wojna nowoczesnej Europy (6) 13.40 Wojna w eterze 13.50 Lodowa planeta (5) 14.50 Wszystkie kolory świata (6) 15.55 Historia na sprzedaż (4) 16.55 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii 17.25 Ex Libris 17.50 Polska Kronika Filmowa 18.05 Historia Polski: Paderewskiego życie po życiu (2) - film biograf., Pol. 1998 19.00 Pan na Żulwach (7) 20.00 Polskie 100 lat: Kościół i państwo 1956-1989 - film dok., Pol. 2020 20.40 Nasz pan Janek - film dok., Pol. 1998 21.10 Wojna i pokój (7) 22.00 Archiwum zimy wojny 22.40 Szerokie tory 23.15 Sekrety amerykańskiej mafii (5)

25 LIPCA
SOBOTA

TVP 1

05.25 Sprawa dla reportera - magazyn
06.20 Rok w ogrodzie - magazyn
06.45 Rok w ogrodzie extra - magazyn
07.00 Transmisja mszy świętej
07.35 Film dokumentalny - film dok.
08.00 Pełnosprawni - magazyn
08.25 wojsko-polskie.pl - cykl reportaży
08.50 Studio Raban - magazyn, Polska
09.15 Rodzinny ekspres - magazyn, Pol.
09.50 Łowcy skalpów - western, USA 1968
11.45 Fascynujący świat: Powrót na Księżyc - film dok., Francja 2018
12.50 Przyrodnik na tropie (5) - serial
13.30 Okrasa łamie przepisy - magazyn
13.55 Z pamięci - cykl felietonów
14.05 Pensjonat nad rezerwiskiem (7)
15.05 Ojciec Mateusz 15 (196) - serial
16.05 Północ na milion - teleturniej, Pol.
17.00 Teleexpress, Pogoda - inf.
17.30 Blondynka 7 (87) - serial, Polska
18.30 Jaka to melodia?

WESTERN



21.30
Niepokonana Jane

19.15 Tour de Pologne - kronika
19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm!
20.35 La Bandida (23/62) - serial
21.30 Niepokonana Jane - western, USA
2015, reż. Gavin O'Connor
23.20 Boks: Gala Knockout Boxing Night
II: REVENGE - skróty
00.20 Elita zabójców - film sensacyjny, USA
1975, reż. Sam Peckinpah
02.30 Zabić Reagana - dramat obycz.

TV PULS

06.00 Na wariackich papierach (30): Ściąga z Szekspira 07.00 Tak jest świat 5
07.55 Plan gry - komedia, USA 2007 10.10 Lombard. Życie pod zastaw 3 (93, 94, 95, 96)
14.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (97)
15.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (265)
16.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (266)
17.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (267)
18.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (268)
19.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (269)
20.00 Atomic Blonde - thriller, Niem./Szwecja/USA 2017 22.10 Domino śmierci - thriller, USA 2019 00.00 Helikopter w ogniu - dramat, USA 2001 02.55 Na wariackich papierach (31): Cudowna praca 03.55 Zobacz to! Tak jest świat 5 04.45 Z archiwum policji (4) 05.10 Dyżur 2 (25, 26)

TVP INFO

05.55 Powitanie - Poranek: Serwis, Info
05.59 Serwis Info, Pogoda Info 09.15 Salon dziennikarski 09.59 Serwis info weekend 10.59 Serwis info weekend 11.59 Serwis info weekend 12.59 Serwis info weekend 15.00 Debaty TVP 15.29 Info dzień 15.54 Pogoda Info 15.59 Info dzień 17.00 Teleexpress 17.15 Teleexpress Extra 17.32 Studio Wschód 18.00 Panorama 18.20 Serwis info weekend 18.30 Kobiety okiem 18.52 Serwis info weekend 19.30 Wiadomości 19.58 Gość „Wiadomości” 20.13 Minęła dwudziesta 21.00 Nie da się ukryć 21.30 Serwis info weekend 21.50 Studio Polska 23.30 INFO wieczór 00.00 Wiadomości 00.28 Gość „Wiadomości” 00.49 Pogoda Info

POLSAT SPORT NEWS

05.50 Pro Bull Riding 07.00 Tenis z archiwum 09.30 Tenis United 10.00 Piłka nożna: Fortuna 1, liga - 12.00 Piłka nożna z archiwum 14.10 Motocyklowe Mistrzostwa Świata: Grand Prix Andaluzyj - 1. sesja kwalifikacyjna w klasie MotoGP 14.35 Motocyklowe MS: Grand Prix Andaluzyj - 2. sesja kwalifikacyjna w klasie MotoGP 15.30 Siatkówka plażowa: PreZero Grand Prix Polskiej Ligi Siatkówki - mecz: GKS Katowice - BBTs Bielsko-Biala 17.00 Siatkówka plażowa: PreZero Grand Prix Polskiej Ligi Siatkówki - mecz: Asseco Resovia Rzeszów - Grupa Azoty ZAKSA Kędzierzyn-Koźle 20.00 Boks: Gala w Indio - waga półśrednia: Vergil Ortiz Jr. - Samuel Vargas 22.00 Sporty walki: KSW 00.00 Piłka nożna z archiwum 02.00 Największe mecze polskiej siatki

TVP 2

05.05 Cafe piosenka - magazyn
05.35 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (67) - serial
06.25 M jak miłość (1512) - serial, Polska
07.15 Spiszmy się, jak na rolników przystało! - magazyn, Polska 2020
07.30 Pytanie na śniadanie - magazyn
11.25 Spiszmy się, jak na rolników przystało! - magazyn, Polska 2020
11.30 Ostoja - magazyn przyrodniczy
12.05 Wielki koncert nocy letniej. Muzyka filmowa - koncert, Polska 2020, reż. Bolesław Pawlica
13.25 Va banque - teleturniej, Polska
14.00 Familiada - teleturniej
14.35 Koło fortuny - teleturniej, Polska
15.15 Szansa na sukces. Opole 2020
16.20 Rodzinka.pl (281) - serial, Polska
16.55 Kabaretowe lato Dwójki - rozr.
17.45 Słowo na niedzielę - pt. religijny
18.00 Panorama, Pogoda - program inf.

THRILLER



20.00
Sezon na zabijanie

18.35 Na dobre i na złe (768) - serial
19.25 Spiszmy się, jak na rolników przystało! - magazyn, Polska 2020
19.30 Lajki! - magazyn kulturalny
20.00 Sezon na zabijanie - thriller, Belgia/USA/Bulgaria 2013
21.35 To był festiwal! - muz., Pol. 2020
23.00 Dron - thriller, Kanada 2017
00.35 Piątek, trzynastego - horror, USA 1980, reż. Sean S. Cunningham

PULS 2

07.30 Bolek i Lolek wśród górników (3)
07.40 Reksio (30) 08.00 Blaze i megamaszynny 2 (16, 17) 09.00 Klinika dla pluszaków (50) 09.30 Straszne historie Maszy (25, 26, 19) 09.50 Jej Wysokość Zosia (78) 10.25 Tomek i przyjaciele 21 (7) 10.35 Baranek Shaun 4 (18) 10.45 Tomek i przyjaciele 21 (8) 10.55 Psi Patrol 4 (6) 11.50 Zaplątani 12.50 Barbie: Rockowa księżniczka - film animowany, USA 2015 14.20 Księga dziesięciu 2 - film animowany, USA/Australia 2003 15.55 Pingwiny z Madagaskaru 2 (3-7) 18.30 Szeregowiec Dolot - film anim., Wlk. Brytania 2005 20.00 Najśmieszniejsi 21.00 Najśmieszniejsi 22.00 Uciekająca panna młoda - komedia, USA 1999 00.10 Noc żywych trupów - horror, USA 1990

FOKUS TV

06.00 Wehikuł czasu 06.15 Redakcja (5)
07.00 Wehikuł czasu 07.20 Wszystko o jedzeniu (11) 07.35 Sąsiedzi (37-45) 09.10 Dziś park Yellowstone (1) - film dok., USA 2015 10.00 Pokonać dziki Jukon (7) 10.55 Ekstremalna kolej Gór Skalistych (7, 8) 12.45 Gwiazdy lombardu 15.25 Najbardziej niebezpieczne drogi do szkoły (3) 16.25 Kryptonim szef (5, 6) 17.55 Poszukiwacze złota w Australii (9) 18.50 Supermaszyny (4) 19.50 Największe wynalazki starożytności (3) 20.40 Wielkie konstrukcje III Rzeszy (3) - film dok., Kanada 2018 21.35 Premiera: (Nie)Ziemskie tajemnice (7) 22.35 Tabu (4) 23.30 Premiera: Historie o duchach 00.15 Dziwne oblicza wojny (1) 01.20 OSP. Na ratunek! (1, 2)

EUROSPORT 1

07.00 EWC All Access 07.30 Rajdowe Samochody: ME. Podsumowanie sezonu 2019 08.30 Kolarstwo: Wirtualne Tour de France 09.30 Kolarstwo: Vuelta a Espana 2019 - 15. etap 10.30 Kolarstwo: Vuelta a Espana 2019 - 16. etap 11.30 Kolarstwo: Vuelta a Espana 2019 - 18. etap 12.30 Kolarstwo: Vuelta a Espana 2019 - 20. etap 13.30 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield - kwalifikacje 14.30 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield - kwalifikacje 18.00 Tenis: Turniej US Open 2019 - mecze ćwierćfinałowe, gry pojedynczej kobiet 20.00 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield - kwalifikacje 23.30 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield - kwalifikacje 00.00 Północ 01.00 Rajdowe Samochody: ME. Rajd Włoch 01.30 Snooker: MS w Sheffield

POLSAT

04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2019
05.25 Telezakupy - magazyn reklamowy
06.00 Nowy dzień - program inf.
10.10 Ewa gotuje - magazyn, Polska 2019
10.40 Nasz nowy dom - reality show
11.45 Wakacje z Bałtykiem (7) - serial
12.15 Wakacje z Bałtykiem (8) - serial
12.35 Bogaty dom - biedny dom
13.40 Rolnicy. Podlasie (7) - serial, Pol.
14.40 Rolnicy. Podlasie (8) - serial, Pol.
15.45 Górale (7) - serial dok., Polska
16.15 Górale (8) - serial dok., Polska
16.45 Więzienie (7) - serial dok., Polska
17.15 Więzienie (8) - serial dokumentalny, Polska
17.45 Chłopaki do wzięcia (197) - serial
18.15 Chłopaki do wzięcia (198) - serial
18.50 Wydarzenia - program inf.
19.30 Gość „Wydarzeń” - public.
19.45 Sport
19.55 Pogoda - program informacyjny

FAMILIJNY



20.00
Piękna i Bestia

20.00 Piękna i Bestia - film familijny, USA/Wielka Brytania 2017, reż. Bill Condon, wyk. Emma Watson, Dan Stevens, Luke Evans, Josh Gad, Kevin Kline
22.55 X-Men 2 - film SF, USA/Kanada 2003, reż. Bryan Singer, wyk. Halle Berry, Famke Janssen, Patrick Stewart
01.50 Lot Intrudera - film wojenny, USA 1991, reż. John Millius
04.10 Tajemnice losu - program rozr.

STOPKLATKA TV

06.00 Klara i wszystko jasne 2 (12, 13): Pliknik z trupem; Synpola i pierze 08.00 Komisarz Rex 6 (84, 85): Błef. Zabójczy interes 10.00 Komisarz Rex 6 (86): Morderczy test 11.00 Sławka większa niż życie (5): Ostatnia szansa 12.05 Sławka większa niż życie (6): Podwójny nelson 13.25 Nowe imperium - dramat, Wlk./Hiszp./USA/Bulg. 2006 15.40 Nigdy nie jest za późno - komedia, USA 2015 17.40 Planeta małp - film SF, USA 2001 20.00 Taśmy Watykanu - horror, USA 2015 21.45 Dziewięć wrota - thriller, Hiszp./Fr./USA 1999 00.25 Formula - film sensac., USA/Wlk. Brytania/Kanada 2001 02.05 Nie ma zmiłuj - film obycz., Pol. 2000 04.20 Święta krowa - komedia, Pol./Niem./Finl. 2011 05.59 Zakończenie programu

TVP 3

13.05 Z gwara w parze 13.15 Lafo z TVP 3 Lublin 13.25 Ludzie, sprawy, historie 13.50 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie 14.15 Sukces na bank - Turniej wiedzy ekonomicznej dla szkół średnich 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego 15.25 Europa da się lubić - 15 lat później 16.40 Pogoda 16.45 Dziennik regionów 17.00 Lafo z TVP 3 Lublin 17.14 Ludzie, sprawy, historie 17.30 Program lokalny 20.00 Piosenka dla Ciebie 21.00 Piosenka o Ciebie 21.30 Program lokalny 21.50 Studio LOTTO 22.00 Dziennik regionów 22.25 Regionalny magazyn sportowy - sobota 22.35 Pogoda 22.45 Kryminalna siódemka 23.05 Autostopem po śmierć - thriller, Wlk. Brytania/Francja 2015 00.50 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie

TVP SPORT

05.45 Sportowy wieczór 06.35 Retro TVP Sport 08.30 Igrzyska na bis: Lekkoatletyka: Letnie Igrzyska Olimpijskie Rio de Janeiro 2016 - podsumowanie 10.25 Stan futbolu 11.25 Niezapomniane mecze Euro: Piłka nożna: Euro 2004 - mecz ćwierćfinałowy: Portugalia - Anglia 14.05 World's Strongest Man 2003 15.10 Lekkoatletyka: ORLEN TVP Sport Cup - skok wzwyż 16.55 Piłka nożna: 2. liga 19.30 Boks: Gala Knockout Boxing Night II: REVENGE w Augustowie - waga półciężka: Paweł Stepień - Marek Matyja 23.25 Sportowy wieczór 00.05 Niezapomniane mecze Euro: Piłka nożna: Euro 2004 - mecz półfinałowy: Portugalia - Holandia 01.55 Megafights - walki stulecia

TVN

04.35 Uwaga! - magazyn reporterów
04.50 Mango - telezakupy
07.00 Wstajesz i wiesz - program inf.
09.00 Dzień Dobry Wakacje - magazyn, Polska 2020
11.30 MasterChef Junior - program rozrywkowy, Polska 2019
12.55 Ameryka Express - reality show, Polska 2020, wyk. Paweł Deiąg
14.25 My Way - program rozr., Pol. 2019
15.00 Dorota inspiruje - reality show
16.00 Kuchenne rewolucje: Elbiąg, Złota Kura - rozr., Polska 2019
17.00 Domowe rewolucje - rozr.
18.00 Patent na dom - program rozrywkowy, Polska 2020
19.00 Fakty - program informacyjny
19.20 Uwaga! Koronawirus - inf.
19.30 Sport
19.40 Pogoda - program informacyjny
19.45 Uwaga! - magazyn reporterów

MELODRAMAT



20.00
Joe Black

20.00 Joe Black - melodramat, USA 1998, reż. Martin Brest, wyk. Brad Pitt, Anthony Hopkins, Claire Forlani, Jake Weber, Marcia Gay Harden
23.45 Ustawka - komedia, USA 2017, reż. Richie Keen, wyk. Ice Cube, Charlie Day, Tracy Morgan, Jillian Bell
01.40 Godzina zemsty - film sensacyjny, USA 1999, reż. Brian Helgeland
03.45 Noc Magii

TTV HD

05.15 Dzieciaki (4) 05.45 Usterka 12 (4)
06.20 Express 06.35 DeFacto 9 07.10 DeFacto. Lifestyle 07.40 Damy i wieśniaczki, PL 3 (3) 08.40 Gogglebox. Przed telewizorem II 09.45 Express, Pogoda 10.00 DeFacto 10 10.35 DeFacto II 11.00 Kto to kupi? 11.40 Królowe życia 7 (1, 2) 13.05 Usterka 12 (12) 14.05 Usterka II (12) 14.50 Kanałowcy 15.45 Express, Pogoda 16.00 Ostre cięcie 10 16.50 Gogglebox. Przed telewizorem 10 17.45 Express, Pogoda 18.05 Ekstremalne kampery 5 (5) 19.00 Cieżarówka przez Stany 2 19.45 Express, Pogoda 20.00 Dżentelmeni i wieśniacy (2) 21.05 Made in Maroko 21.50 Królowe życia 7 (4, 5) 23.10 Gogglebox. Przed telewizorem 11

TVP POLONIA

07.30 Pytanie na śniadanie 11.35 Okrasa łamie przepisy 12.05 Muzyka na weekend 13.00 Ojciec Mateusz 18 (232) 13.50 Strazacy (8) 14.40 Paranienormalni Tonight 15.40 Wolny Ekran 16.00 Kulturalni PL 17.00 Słownik polsko@polski 17.30 Dziennik regionów 17.50 Za marzenia 2 (1) 18.40 „Bał w operze” Julian Tuwim - 24. Przegląd Piosenki Aktorskiej - koncert, Pol. 2003 19.40 Dobranocka 20.00 Polonia 24 20.20 Pogoda 20.25 Tour de Pologne - kronika 20.30 Sport 20.35 1920. Wojna i miłość (5) 21.25 Wielki koncert nocy letniej. Muzyka filmowa - koncert, Polska 2020 23.10 Zabić. Sekula - dramat, Czechy/Polska/Fr./Słowacja 1997 01.05 Za marzenia 2 (1) 01.45 Dobranocka za oceanem

POLSAT SPORT

06.00 Trans World Sport 07.00 Boks: Gala w Indio 09.30 Siatkówka plażowa: PreZero GP Polskiej Ligi Siatkówki 11.00 Siatkówka plażowa: PreZero GP Polskiej Ligi Siatkówki - mecz: GKS Katowice - Asseco Resovia Rzeszów 12.30 Siatkówka plażowa: PreZero GP Polskiej Ligi Siatkówki - mecz: BBTs Bielsko-Biala - Asseco Resovia Rzeszów 14.00 Siatkówka plażowa: PreZero GP Polskiej Ligi Siatkówki - mecz: Grupa Azoty ZAKSA Kędzierzyn-Koźle - GKS Katowice 16.30 Piłka nożna: Fortuna 1, liga - 19.30 Piłka nożna: Fortuna 1, liga - 20.00 Boks: Gala w Londynie - waga ciężka: Joe Joyce - Michael Wallisch 23.30 Piłka nożna: Totolotek Puchar Polski - mecz finałowy: Cracovia - Lechia Gdańsk 02.00 Sporty walki

TV 4

06.00 Pęknieś ze śmiechu - rozr.
07.05 Kacze opowieści (8) - serial, USA
07.35 Kacze opowieści (9) - serial, USA
07.55 Kacze opowieści (10) - serial, USA
08.25 Kacze opowieści (11) - serial, USA
08.55 Galileo - pt. popularnonaukowy
10.55 Galileo z domu
11.10 Policjantki i Policjanci (576)
12.10 Policjantki i Policjanci (577)
13.20 Spartakus (1/2) - film historyczny, USA 2004, reż. Robert Dornhelm, wyk. Goran Visnjic, Alan Bates
15.00 STOP Drogówka - magazyn, Polska
16.00 Policjantki i Policjanci (578)
17.00 Policjantki i Policjanci (579)
18.00 Policjantki i Policjanci (580)
19.00 Galileo - pt. popularnonaukowy
20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (340) - serial krym., Polska
21.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (341) - serial krym., Polska

SENSACYJNY



23.00
Zatopieni

22.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (342) - serial krym., Polska
23.00 Zatopieni - film sensacyjny, Bułgaria/Wielka Brytania 2005, reż. Anthony Hickox, wyk. Steven Seagal
01.05 Najgroźniejsi zabójcy (3) - serial
02.05 Interwencja - mag. reporterów
02.25 Disco Polo Life - muz., Polska
03.25 Top 10 - lista przebojów - muz.
05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn

TV 6

06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 Nasza klasa 07.30 Nasza klasa 08.00 Nasza klasa 08.30 Miłość na zakręcie (31, 32, 33) 10.00 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda (21) 10.30 Galileo z domu 10.50 Księżniczka Łabędzi: Rodzina królewska - film anim., USA/Indie/Korea Południowa 2014 12.40 Trzej bracia - film familijny, Czechy/Dania/Słowacja 2014 14.25 Columbo (1) 16.25 Detektyw Monk (10, 11) 18.25 Śmiertelna zamiana - thriller, USA 2019 20.05 Galileo 21.05 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (19, 20) 23.00 Madame de Bonplaisir - film erotyczny, Fr. 2010 00.55 Gwiazdy Kabaretu 01.55 Właczki młoc (93) 02.25 Supertudzie Extra 02.40 Top 10 - lista przebojów 03.40 Disco Polo Life

TVP ROZRYWKA

05.30 Rozrywka retro 06.25 Zakochaj się w Polsce 06.55 Laskowik & Malicki - niedziela wieczór 07.45 Koło fortuny 08.25 Cafe piosenka 08.50 Fabryka śmiechu 09.55 Życie to kabaret 10.50 Tygodnik Moralnego Niepokoju 11.55 Gwiazdociąg TVP Rozrywka 12.25 Toje Borowicz. Podróże ze smakami 12.55 Z Andrusiem po Galicję 13.25 Pułapki umysłu 2 (12) 13.55 Postaw na milion 14.50 Laskowik & Malicki - niedziela wieczór 15.45 Sanatorium miłości 2 16.45 Wszystkie stworzenia duże i małe 7 (10) 17.45 Kabaretowe lato Dwójki 18.55 Tygodnik Moralnego Niepokoju 20.15 Pojedynczy nie na żarty 21.10 Kabaretomania 22.15 Kabaretowa mapa Polski 01.05 Koło fortuny

TVP KULTURA

09.20 Informacje kulturalne 09.30 Zakochaj się w Polsce 10.00 Opole - koncerto- we wspomnienia 10.15 15. Krajowy Festiwal Piosenki Polskiej Opole 77. Koncert Pastele - koncert 11.25 Słownik filozoficzny Bronisława Wildsteina 11.40 Legenda Złotej Palmy - film dokumentalny, Szwajc. 2015 12.50 Czerwony żółw - film anim., Francja/Belg./Jap. 2016 14.15 Shalako - western, Wlk. Brytania/RFN 1968 16.10 Koło pióra 16.25 Arabeska - film sensac., USA 1966 18.15 Co dalej? 18.45 Sami Yaffa na tropie dźwięków (13) 19.40 Z przytupem - widowisko, Pol. 2019 20.05 Pewnego razu na Dziel. Zachodzie - western, USA/Wlk. 1968 22.55 Słownik filozoficzny Bronisława Wildsteina 23.05 The Rolling Stones: Voodoo Lounge Uncut - koncert, Wlk. Brytania 2018

TVN SIEDEM

05.10 Ukryta prawda (474) - serial, Pol.
06.00 Mango - telezakupy
08.05 Ukryta prawda (478) - serial, Pol.
09.00 Ukryta prawda (479) - serial, Pol.
10.00 Ukryta prawda (480) - serial, Pol.
11.00 Przyjaciele (16/24) - serial, USA
11.25 Przyjaciele (17/24) - serial, USA
11.55 Anna German (5/10) - serial
13.00 Sophia Grace i Rosie: Królewska przygoda - film familijny, USA 2014, reż. Brian Levant, wyk. Sophia Grace, Rosie Maclelland, Jacqui Achilles, Rory Acton Burnell
14.40 Boyhood - dramat obyczajowy, USA 2014, reż. Richard Linklater, wyk. Ellar Coltrane, Patricia Arquette, Elijah Smith, Lorelei Linklater
18.00 Richie milioner - komedia przygodowa, USA 1994, reż. Donald Petrie, wyk. Macaulay Culkin, Jonathan Hyde, John Larroquette

KOMEDIA



20.00
Akademia policyjna 4...

20.00 Akademia policyjna 4: Patrol obywatelski - komedia, USA 1987, reż. Jim Drake, wyk. Steve Guttenberg, Bubba Smith, David Graf
21.50 Ted 2 - komedia, USA 2015, reż. Seth MacFarlane, wyk. Mark Wahlberg
00.15 Mroczne cienie - komediodramat, USA 2012, reż. Tim Burton
02.25 Noc Magii
05.05 Zakończenie programu

TV TRWAM

14.35 Apokryfy - film dokumentalny, Francja 2017 15.30 Wierzę w Boga 16.00 Informacje dnia 16.10 HistoriaPL 17.00 Z Parlamentu Europejskiego 17.30 Okiem kamery 18.00 Aniol Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Katedra ks. bp. Antoniego Długosza 19.45 Modlitwa z telefontycznym udziałem dzieci 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 100 cudownych miejsc na świecie 21.00 Apel Jasnołęski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Mojżesz - 10 przykazań (15) 22.55 100 cudownych miejsc na świecie 23.05 Święty Patryk, apostoł Irlandii - film dokumentalny, Fr. 2018 00.00 Programy powtórkowe

ATM ROZRYWKA

06.00 Disco Gramy 06.55 TV Okazje 07.30 Ewa gotuje 08.00 Ewa gotuje 08.30 Zameldowani (1): Wprowadzka 09.00 Doktor Martin (6) 10.00 Doktor Martin 2 (1, 2, 3, 4) 13.55 Król w Nowym Jorku - komediodramat, USA 1957 16.00 Świat według Kiepskich (207) 16.45 Na ratunek 112 (141, 142, 143, 144, 145) 19.00 Polskie działy 19.30 Polskie działy 20.00 Imigranci - dramat kryminalny, Francja 2015, reż. Jacques Audiard, wyk. Jesuthasan Antonythasan, Kalieaswari Srinivasan, Claudine Vinasithamby 22.10 Świat według Kiepskich (386, 387) 23.10 Tancerz - dramat, USA/Hiszp. 2002 02.00 Siołki (10) 03.00 Czas na kulturę 03.30 Lokalnie we Wrocławiu 04.00 Disco Gramy 05.00 Disco Gramy

TVP HISTORIA

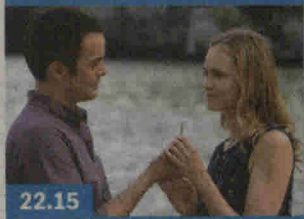
06.55 Był taki dzień 07.00 Dziewicza Nowa Zelandia (6 oś.) 07.55 Sekrety (2) 09.25 Okrasa łamie przepisy 10.00 Wszystkie kolory świata (13) 11.00 Saga przastarej puszczy 12.05 Wielkie widowiska natury (4) 13.00 Polskie 100 lat. Kościół i państwo 1956-1989 - film dok., Pol. 2020 13.35 Podróż z historią (11) 14.10 Tajemnice Paryża (5) 15.05 Spór o historię 15.55 Lodowa planeta (5) 16.45 Marzyliście 17.15 Duo vadis (5) 18.15 Od stepów Kubania po Niepodległość - film dok., Pol. 2018 19.20 Bomba (1) - film dok., USA 2015 20.20 Rok 1920. Kalendarium 20.30 Rodzina Polaniekich (5) 22.05 Ameryka za kółkami - film dok., USA 2015 23.40 Nie tylko Gustik 00.30 Gorączka sobotniej nocy - film muz.

26 LIPCA
NIEDZIELA

TVP 1

05.15 Klan (3632, 3633) - telenowela
06.05 Słownik polsko@polski
06.35 wojsko-polskie.pl - cykl reportaży
07.00 Transmisja mszy świętej
08.00 Tydzień - magazyn rolniczy, Polska
08.30 Zakochaj się w Polsce - mag.
09.00 Ziarno - program dla dzieci
09.30 Sekundy, które zmieniły życie 4
09.55 Rodzina Polanieckich (2/7)
11.25 Kłasztorne smaki - magazyn
11.55 Między ziemią a niebem - mag.
12.00 Anioł Pański - program religijny
12.15 Między ziemią a niebem - mag.
12.45 Wadowickie spotkania ze Świętym Janem Pawłem II - serial, Pol.
13.10 Błękitna Planeta 2 (2) - serial
14.15 Z pamięci - cykl felietonów
14.25 Weterynarze z sercem - magazyn
15.05 Komisarz Alex 13 (157) - serial
16.00 Postaw na milion - teleturniej, Pol.
17.00 Teleexpress, Pogoda - inf.

OBYCZAJOWY

22.15
Lato w Wietnamie (1/2)

17.30 Blondynka 7 (88) - serial, Polska
18.30 Jaka to melodia?
19.15 Tour de Pologne - kronika
19.25 Sport, Wiadomości, Pogoda
20.15 La Bandita (24/62) - serial
21.15 Ośmiu wspaniałych - reality show
22.15 Lato w Wietnamie (1/2) - film obyczajowy, Niemcy 2018
23.55 Niepokonana Jane - western, USA 2015, reż. Gavin O'Connor

TV PULS

06.00 Lombard. Życie pod zastaw (21, 22)
08.10 Siedem lat w Tybecie - dramat, USA/Wlk. Brytania 1997
10.50 Oż: Wielki i potężny - film fantasy, USA 2013
13.30 Najpiękniejsze baśnie: Deszczowa Pani - baśń film., Niem. 2018
14.40 Staćcowane pantofelki - baśń film., Niem. 2011
15.55 Ostatni władca wiatru - film przyg., USA 2010
18.00 Blondynka w koszarach - komedia, USA 2008
20.00 John Wick - film sensac., USA 2014
22.00 Atomic Blonde - thriller, Niem./Szwecja/USA 2017
00.10 Snajper. Duch wojownika - film sensac., USA 2016
02.10 Na wariackich papierach (32): Prawda i plotki
03.05 Zobacz to!: Taki jest świat 5
04.00 Na jedwabnym szlaku (1)
04.35 Z archiwum policji (4)
05.00 Rodzinny interes 2 (67)

TVP INFO

10.59 Serwis info weekend
11.50 Salon dziennikarski
12.30 Serwis info weekend
13.29 Serwis info weekend
13.52 Pogoda
Info
13.59 Serwis info weekend, Pogoda
Info
16.00 Okiem wiary
16.29 Serwis info weekend
17.00 Teleexpress
17.15 Teleexpress Extra
17.32 Teleexpress na deser
17.47 Serwis info weekend
18.00 Panorama
18.18 Serwis info weekend
18.30 Studio Zachód
19.00 Głębia ostrości
19.25 Serwis info weekend
19.30 Wiadomości
19.58 Gość „Wiadomości”
20.13 Minęła dwudziesta
21.00 W pełnym świetle
21.30 Serwis info weekend
21.50 W tyle wizi
22.25 Serwis info weekend
22.30 W tyle wizi
23.21 Nie da się ukryć extra
00.00 Serwis info weekend

POLSAT SPORT NEWS

06.00 Trans World Sport - magazyn sportowy
07.00 Tenis z archiwum - magazyn sportowy
10.00 Boks z archiwum - magazyn sportowy
11.00 Motocyklowe Mistrzostwa Świata: Grand Prix Andaluzji - Grand Prix Andaluzji
12.00 Motocyklowe Mistrzostwa Świata: Grand Prix Andaluzji - Grand Prix Andaluzji
13.00 Motocyklowe Mistrzostwa Świata: Grand Prix Andaluzji - Grand Prix Andaluzji
14.00 Motocyklowe Mistrzostwa Świata: Grand Prix Andaluzji - Grand Prix Andaluzji
15.00 Boks z archiwum - magazyn sportowy
17.00 Tenis z archiwum - magazyn sportowy
19.00 Cafe Futbol - magazyn sportowy
21.00 Atleci 21.30 KOTV Classics - magazyn sportowy
22.30 Tenis z archiwum - magazyn sportowy
01.00 Największe mecze polskiej siatkówki - magazyn sportowy

TVP 2

05.00 Cafe piosenka - magazyn
05.25 Słowo na niedzielę - pr. religijny
05.35 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (68) - serial
06.25 M jak miłość (1513) - serial, Polska
07.15 Spiszmy się, jak na rolników przystało! - magazyn, Polska 2020
07.30 Pytanie na śniadanie - magazyn
11.25 Spiszmy się, jak na rolników przystało! - magazyn, Polska 2020
11.35 Powrót Robin Hooda - film przyg.
13.25 Ya banque - teleturniej, Polska
14.00 Familiada - teleturniej
14.35 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
15.15 Szansa na sukces. Opole 2020
16.20 Rodzinka.pl (282) - serial, Polska
16.55 Zmienne (11/15) - serial, Polska
18.00 Panorama, Pogoda - program inf.
18.30 Na dobre i na złe (769) - serial
19.20 Spiszmy się, jak na rolników przystało! - magazyn, Polska 2020

MELODRAMAT

22.40
Pokuta

19.25 Na sygnale (264) - serial, Polska
20.00 Lato, muzyka, zabawa. Wakacyjna trasa Dwójki - 2020
20.40 Lato, muzyka, zabawa. Wakacyjna trasa Dwójki - 2020
22.40 Pokuta - melodramat, Wielka Brytania/Francja/USA 2007
00.50 Noc generałów - film kryminalny, Francja/Wielka Brytania 1966
03.20 Z odzysku - dramat obyczajowy

PULS 2

06.00 Ale numer! 06.35 Wojciech Ciejrowski Boso - Etiopia (1, 2): Śmiertelny kłopotu taka ziemia 07.20 Bolek i Lolek wśród górników (4) 07.30 Reksio (31)
08.00 Blaze i megamaszyny 2 (17/18) 08.45 Klinika dla pluszaków (51) 09.20 Barbie i siostry na tropie piesków - film anim., USA 2016
10.45 Dzielną kogoś Maniek - film animowany, Meksyk 2015
12.45 Szeregowiec Dolot - film anim., Wlk. Brytania 2005
14.10 Panowie, dbajcie o żony - komedia, Fr. 1978
16.10 Mafia! - komedia, USA 1998
18.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (261-265)
22.55 Agenci NCIS: Los Angeles 10 (20, 21)
00.45 Lekarze na start (46)
01.35 Rodzinny interes 2 (65, 66, 67)
04.20 Na jedwabnym szlaku (8, 9)
05.35 Dyżur (11)

FOKUS TV

06.00 Wehikuł czasu 06.15 Redakcja (6)
07.00 Wehikuł czasu 07.20 Wszystko o jedzeniu (12)
07.45 Sąsiedzi (46-54)
09.10 Dzik park Yellowstone (2-ost.) - film dok., USA 2015
10.00 Pokonać dziki Jukon (8)
10.55 Rolnicy. Podlasie (10, 11)
12.45 Gwiazdy lombardu 15.25 Najbardziej niebezpieczne drogi do szkoły (4)
16.25 Kryptonim: Sześć (7, 8)
17.55 Poszukiwacz złota w Australii (10)
18.50 Supermaszyny (5)
19.50 Największe wynalazki starożytności (4)
20.40 Florida Keys - raj utracony - film dokumentalny, Fr. 2019
21.50 Niesamowite zagadki medyczne (4)
22.50 Premiera: Niewyjaśnione zagadki (8)
23.45 Premiera: Historie o duchach
00.35 Dziwne oblicza wojny (2)
01.35 OSP: Na ratunek! (3, 4)

EUROSPORT 1

07.30 EWC All Access 08.00 Rajdowe Samochodowe MC: Rajd Włoch 08.30 Kolarstwo: Vuelta a España 2018 - best of 09.30 Kolarstwo: Vuelta a España 2019 - best of 10.30 Kolarstwo: Wyścig Clásica San Sebastian 2018 12.00 Kolarstwo: Wyścig Clásica San Sebastian 2019 13.30 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield - kwalifikacje 14.30 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield - kwalifikacje 18.00 Tenis: Turniej Australian Open w Melbourne - 5. dzień 20.00 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield - kwalifikacje 23.30 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield - kwalifikacje 00.00 Pokier 01.00 Rajdowe Samochodowe MC: Rajd Włoch - podsumowanie 01.30 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield - kwalifikacje 03.00 Snooker: MŚ w Sheffield

POLSAT

04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2020
05.25 Teleszkupy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
07.35 Tarzan - film animowany, USA 1999
09.30 Gwiazdne wojny: Część 4 - Nowa nadzieja - film SF, USA 1977, reż. George Lucas, wyk. Mark Hamill, Harrison Ford, Alec Guinness, Peter Mayhew, Carrie Fisher
12.15 Piękna i Bestia - film familijny, USA/Wielka Brytania 2017, reż. Bill Condon, wyk. Emma Watson, Dan Stevens, Luke Evans, Josh Gad
14.55 Życie Pi - dramat przygodowy, USA/Tajwan/Wielka Brytania 2012, reż. Ang Lee, wyk. Suraj Sharma, Irrfan Khan, Ayush Tandon, Gautam Belur
17.40 Nasz nowy dom - reality show
18.50 Wydarzenia - program inf.
19.30 Gość „Wydarzeń” - public.
19.45 Sport, Pogoda

ROZRYWKA

20.00
Sopocki Hit Kabaretowy...

20.00 Sopocki Hit Kabaretowy - Slaba pleć - program roz., Polska 2020
23.00 Mocne uderzenie - komedia, USA 2012, reż. Frank Coraci, wyk. Kevin James, Salma Hayek, Henry Winkler
01.30 Kapitan Phillips - dramat biograficzny, USA 2013, reż. Paul Greengrass, wyk. Tom Hanks, Catherine Keener, Barkhad Abdi
04.15 Tajemnice losu - program roz.

STOPKLATKA TV

06.00 Klara i wszystko jasne 2 (13, 14): Smoła i pierze: Wiking i Indianin 08.00 Komisarz Rex 6 (87, 88, 89) 10.55 Przygody Merlina (13): Śmierć Artura 11.50 Przygody Merlina 2 (14, 15): Kłątwa Korneliusza Sigana: Dawna i przyszła królowa 13.45 Znachor - dramat, Polska 1981 16.25 Star-sza pani musi zniknąć - komedia, USA/Niem. 2003 18.00 Poirot: Morderstwo w Mezopotamii - film kryminalny, Wlk. Brytania 2001 20.00 Mała Miss - komediodramat, USA 2006 22.05 Świadek - dramat, USA 1985 00.30 Piata pora roku - film obycz., Pol. 2012 02.25 Szamanka - thriller erot., Pol./Fr. 1996 04.35 Niebieski Petar - etiuda film., Chorw./Słowenia 2017 04.55 TV okazje 05.59 Zakończenie programu

TVP 3

10.00 Program lokalny 12.05 Głos regionów 13.00 Piosenka dla Ciebie 14.05 Piosenka u Ciebie 14.35 Rączka gotuje 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego 15.20 Kościół z bliska 15.45 Nabożeństwo ewangelickie w Świdnicy 16.40 Pogoda 16.45 Dziennik regionów 17.00 Tydzień 17.30 Program lokalny 20.00 Szansa na sukces. Opole 2020 - widowisko, Pol. 2019 21.00 Cafe piosenka 21.30 Program lokalny 21.50 Studio LOTTO 22.00 Dziennik regionów 22.25 Regionalny magazyn sportowy - niedziela 22.40 Pogoda 22.45 Kryminalna siódemka 23.05 Wielki koncert nocy letniej. Muzyka filmowa - koncert, Polska 2020 23.50 Wielki koncert nocy letniej. Muzyka filmowa - koncert, Polska 2020

TVP SPORT

05.50 Sportowy wieczór 06.25 Retro TVP Sport 08.35 Igrzyska na bis: Letnie Igrzyska Olimpijskie Rio de Janeiro 2016 10.15 Niedziela z tenisem: Tenis: Turniej WTA w Pekinie z 2016 roku 11.55 Złotowa niedziela: Żużel: Finał Indywidualnych Mistrzostw Polski w Zielonej Górze 14.00 Niezapomniane mecze Euro: Piłka nożna: Euro 2004 16.10 Boks: Gala Knockout Boxing Night II: REVENGE w Augustowie 17.00 Boks: Gala Knockout Boxing Night II: REVENGE w Augustowie 18.00 Ekstraklasa na bis: Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa 20.00 Niezapomniane mecze Euro: Piłka nożna: Euro 2004 - mecz finałowy: Portugalia - Grecja 22.00 Sportowy wieczór 22.40 Boks: Gala Knockout Boxing Night II: REVENGE w Augustowie 00.45 Megafights - walki stulecia

TVN

04.35 Uwaga! - magazyn reporterów
04.50 Mango - teleszkupy
07.00 Wstajesz i wiesz - program inf.
09.00 Dzień Dobry Wakacje - mag.
11.30 Patent na dom - rozr., Polska 2020
12.30 Co za tydzień - mag. informacyjny
13.15 Kochany urwis - komedia, USA 1990, reż. Dennis Dugan, wyk. Jack Warden, Amy Yasbeck, John Ritter
14.55 Kopciuszek: Bucik na miarę - komedia muzyczna, USA 2016, reż. Michelle Johnston, wyk. Sofia Carson, Jennifer Tilly, Thomas Law
16.55 Step Up 4: Rewolucja - film muzyczny, USA 2012, reż. Scott Speer, wyk. Adam G. Sevani, Kathryn McCormick, Ryan Guzman
19.00 Fakty - program informacyjny
19.20 Uwaga! Koronawirus - inf.
19.30 Sport, Pogoda
19.45 Uwaga! - magazyn reporterów

SENSACYJNY

20.00
Ostatni skaut

20.00 Ostatni skaut - film sensacyjny, USA 1991, reż. Tony Scott, wyk. Bruce Willis, Damon Wayans, Halle Berry, Chelcie Ross, Noble Willingham
22.10 Człowiek demokla - film sensacyjny, USA 1993, reż. Marco Brambilla
00.35 Kuchenne rewolucje: Elbląg, Złota Kura - program roz., Polska 2019
01.35 Ameryka Express - reality show
03.05 NOC Magii

TTV HD

07.40 Defacto 10 08.10 Gogglebox. Przed telewizorem 6 08.55 Cieczarówka przez Stany 2 09.45 Express, Pogoda 10.05 Największa restauracja świata 11.10 Królowe życia 7 (3) 11.55 Damsy i wieśniaczki. Za granicą 2 (8) 12.55 Ostre cięcie 10 13.45 Vlogbox. W necie 14.25 Kto to kupił? 15.05 Gogglebox. Przed telewizorem 5 15.45 Express, Pogoda 16.00 Gogglebox. Przed telewizorem 11 17.00 Kossakowski. Wtajemniczenie 4 17.45 Express, Pogoda 18.00 Królowe życia 7 (4, 5) 19.25 Patent na kasę - fiesz 19.45 Express, Pogoda 20.00 Dżentelmeni i wieśniacy (3) 21.05 Kanapowcy 22.00 Kossakowski. Wtajemniczenie 4 22.40 Królowe życia 7 (2) 23.25 Damsy i wieśniaczki. Ukraina 6 (18)

TVP POLONIA

07.30 Pytanie na śniadanie 11.25 Ziarno 11.55 Między ziemią a niebem 12.00 Anioł Pański 12.15 Między ziemią a niebem 12.45 Wadowickie spotkania ze Świętym Janem Pawłem II 13.00 Transmisja mszy świętej 14.25 Fajna Polska 15.20 „Bał w operze” Julian Tuwim - 24. Przegląd Piosenki Aktorskiej - koncert, Polska 2003 16.10 Lajki 16.30 Leśniczówka (1/6) 16.55 Leśniczówka (1/7) 17.30 Dziennik regionów 17.50 Za marzenia 2 (2) 18.50 Prywatne życie zwierząt (8) 19.15 Czy wiesz, że... 19.25 Nela Mała Reporterka 19.45 Dobranoc 20.00 Polonia 24 20.20 Pogoda, Sport 20.40 Lato, muzyka, zabawa. Wakacyjna trasa Dwójki - 2020 22.40 Złotowa niedziela 23.30 Niedziela z...

POLSAT SPORT

06.00 Piłka nożna: Fortuna 1. Liga 08.30 Boks: Gala w Londynie - waga ciężka 11.00 Cafe Futbol - magazyn piłkarski 12.30 Siatkówka plażowa: PreZero GP Polskiej Ligi Siatkówki - mecz: Stal Nysa - MKS Bedzin 14.00 Siatkówka plażowa: PreZero GP Polskiej Ligi Siatkówki - mecz: Jastrzębski Węgiel - Aluron CMC Warta Zawiercie 15.30 Siatkówka plażowa: PreZero GP Polskiej Ligi Siatkówki - mecz: Aluron CMC Warta Zawiercie - Stal Nysa 17.00 Siatkówka plażowa: PreZero GP Polskiej Ligi Siatkówki - mecz: MKS Bedzin - Jastrzębski Węgiel 19.00 Siatkówka mężczyzn - studio 20.00 Siatkówka mężczyzn - mecz towarzyski: Polska - Estonia 22.00 Siatkówka mężczyzn - studio 22.30 Piłka nożna: Liga włoska - mecz: Udinese Calcio - Juventus FC 01.00 Boks

TV 4

06.00 Pęknieś ze śmiechu - rozr.
07.05 Kacze opowieści (12) - serial, USA
07.35 Kacze opowieści (13) - serial, USA
07.55 Kacze opowieści (14) - serial, USA
08.25 Kacze opowieści (15) - serial, USA
08.55 Pies na wagę diamentów - film familijny, USA 2008, reż. Mark Stouffer, wyk. Luke Benward, French Stewart, Kevin P. Farley, Kelly Perine
11.05 Galileo - pr. popularnonaukowy
12.05 Galileo - pr. popularnonaukowy
13.10 Gwiazdy Kabaretu - program rozr.
15.25 Spartakus (2-ost.) - film historyczny, USA 2004, reż. Robert Dornhelm, wyk. Goran Visnjic, Alan Bates, Angus Macfadyen, Rhona Mitra
17.05 Smak miłości - komedia romantyczna, USA 2016, reż. David Jackson, wyk. Anna Hutchison, David Ojalvo, Talia Vargas, Nikola Rincón
19.00 Galileo - pr. popularnonaukowy

THRILLER

20.00
Córka wilka

20.00 Córka wilka - thriller, Kanada 2019, reż. David Hackl, wyk. Gina Carano, Richard Dreyfuss, Brendan Fehr
21.50 Forteca - dramat wojenny, USA 2012, reż. Mike Phillips, wyk. Bug Hall, Donnie Jeffcoat
00.00 Ameryka pod ostrzałem (7, 8)
02.25 Disco Polo Life - muz., Polska
03.25 Top 10 - lista przebojów - muz.
05.30 Teleszkupy TV Okazje - magazyn

TV 6

06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 Derlektyw Monk (10, 11) 08.50 Galileo 09.50 Galileo 10.55 Śmiecholandia - zwiariowane królestwo - baśń film., Czechy 2016 13.05 Columbo (1) 15.05 Policjantki i Policjanci (530, 531) 17.05 Policjantki i Policjanci (532) 18.05 Policjantki i Policjanci (533) 19.05 Policjantki i Policjanci (534) 20.05 Galileo 21.05 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (21) 22.05 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (22) 23.00 Wyspa rozkoszy - film erot., Fr. 2010 00.10 Gwiazdy Kabaretu 01.10 Władczy móch (97): Hore mlenho 01.40 Władczy móch (98): Nie jestem cyfrowy 02.10 Władczy móch (99) 02.40 Top 10 - lista przebojów 03.40 Disco Polo Life 05.45 Teleszkupy TV Okazje

TVN SIEDEM

05.10 Ukryta prawda (482) - serial, Pol.
06.00 Mango - teleszkupy
08.05 Ukryta prawda (483) - serial, Pol.
09.05 Ukryta prawda (485) - serial, Pol.
10.05 Ukryta prawda (487) - serial para-dokumentalny, Polska
11.05 Przyjaciecie (18/24) - serial, USA
11.40 Przyjaciecie (19/24) - serial, USA
12.10 Przyjaciecie (20/24) - serial, USA
12.40 Anna German (6/10) - serial
13.50 Ślub od pierwszego wejrzenia 2
14.50 Ślub od pierwszego wejrzenia 2
15.50 Chisum - western, USA 1970, reż. Andrew V. McLaglen, wyk. John Wayne, Forrest Tucker, Geoffrey Deuel, Glenn Corbett
18.15 Akademia policyjna 4: Patrol obywatelski - komedia, USA 1987, reż. Jim Drake, wyk. Steve Guttenberg, Bubba Smith, David Graf, Michael Winslow, Sharon Stone

DRAMAT

20.00
Infiltracja

20.00 Infiltracja - dramat sensacyjny, USA/Hongkong 2006, reż. Martin Scorsese, wyk. Leonardo DiCaprio, Matt Damon, Jack Nicholson
23.15 Martwa cisza - thriller Australia/USA 1989, reż. Phillip Noyce
01.15 Ex Machina - dramat SF, Wielka Brytania 2014, reż. Alex Garland
03.05 NOC Magii
05.05 Zakończenie programu

TV TRWAM

16.00 Informacje dnia 16.10 Koncert z cyklu 17.00 Tam, gdzie Bóg płacze 17.30 Okiem kamery 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Opowieści biblijne historie animowane z Nowego Testamentu (11) 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 100 cudownych miejsc na świecie 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Retrospekcja 21.45 Sanktuarium św. Anny w Auray - film dokumentalny, Fr. 2014 22.40 Od oceanu do oceanu z Ikoną Czesłowską przez świat w obronie życia 23.30 Jak my to widzimy - z daleka widać lepiej 23.30 Galilejczyk - prezentuje Keith Garner (2) 00.00 Programy powtórkowe

ATM ROZRYWKA

06.00 Disco Gramy 06.55 TV Okazje 07.30 Ewa gotuje 08.00 Ewa gotuje 08.30 Zameldowani (2): Zasady na rybie: Norwegia, część 2 13.00 Małolaty (57, 58): Złamane serce: Tała z Paryża 15.00 Świat według Kiepskich (377, 379, 381, 383): Doliczawia, Happy New Year, Playtejszyn, Kapelusze Dżeksona 17.00 Słoki (54, 55): Balast: Dziewczyna brata 19.00 Polskie działy 19.30 Polskie działy 20.00 Lapańska odyseja - komedia, Finlandia/Islandia/Szwecja 2010 22.00 Świat według Kiepskich (388, 389) 23.00 Wiatro - film krym., Niem. 2015 02.00 Słoki (11) 03.00 Czas na kulturę 03.30 Lokalne we Wrocławiu 04.00 Disco Gramy 05.00 Disco Gramy

TVP HISTORIA

06.55 Był taki dzień 07.00 Dawne światy (7) 08.00 Transmisja liturgii greckokatolickiej z parafii pw. Podwyższenia Krzyża Pańskiego we Wrocławiu 09.10 Janosik (3) 10.00 Okrasa łamie przepisy 10.30 Wszystkie kolory świata (6) 11.30 Świat z lotu ptaka (5) 12.35 Mustang. Himalajski podróż - film dok., Francja 2016 13.40 Pewnego razu na Dzikim Zachodzie - western, USA/Wlk. 1968 16.30 Morskie Oko nasze 17.25 Piosenka przez historię 17.40 Quo vadis (6-ost.) 18.35 Tajemnice początków Polski: Ukryte gniazdo dynastii - film dok., Pol. 2013 19.35 Zestrzelony nad Czechosłowacją - film dok., Pol. 2009 20.35 Wytrwałość - film dok., Pol. 2015 22.00 Gorączka sobotniej nocy - film muz., USA 1977 00.05 Komedia, Komedia - film dok., Polska 2012

27 LIPCA
PONIEDZIAŁEK

TVP 1

05.10 Przysięga (221) - telenowela, Tur.
06.00 Elif (778) - serial obycz., Turcja
06.50 Spiszmy się, jak na rolników przystało! - magazyn, Polska 2020
07.00 Transmisja mszy świętej
07.30 Okiem wiary - magazyn, Polska
08.00 Wiadomości, Pogoda - inf.
08.15 Kwadrans polityczny - public.
08.40 Ta jedyna (28) - serial obycz., Port.
09.15 Ranczo 5 (64) - serial obycz., Pol.
10.15 Komisarz Alex 10 (119) - serial
11.05 Ojciec Mateusz 8 (100) - serial
12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda
12.45 Błękitna Planeta 2 (2) - serial
14.00 Elif (779) - serial obycz., Turcja
15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm!
15.35 Gra słów, Krzyżówka - teleturniej
16.05 Przysięga (222) - telenowela, Tur.
17.00 Telexpress, Pogoda - inf.
17.25 Jaka to melodia?
17.55 Uśmiech losu (15/30) - serial

DOKUMENT



22.35 Woda i władza: Kalifornijski...
18.50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.20 Tour de Pologne - kronika
19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm!
20.35 La Bandida (25/62) - serial
21.30 Sanatorium miłości 2
22.35 Woda i władza: Kalifornijski przekręt - film dokumentalny, USA 2017
00.05 Miłosna rozgrywka - komedia obyczajowa, USA 1995
02.00 Lato w Wietnamie (1/2) - obycz.

TV PULS

06.00 Nash Bridges (60, 61) 08.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (269) 09.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (96) 10.00 Zaklinaczka duchów 2 (27, 28, 29, 30) 14.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (97, 98) 16.00 Rodzinny interes 2 (67, 68): Troska ojców: Rodzina zastępcza 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (269, 270) 20.00 Czarny orzeł - dramat, USA 1988 22.05 John Wick - film sensacyjny, USA 2014 00.05 Zabójcze porwanie - film sensacyjny, Kanada 2010 02.00 Zobacz to! Taki jest świat 5 02.55 Niesamowite! (3): Drugie dno 03.30 Niesamowite! (4): Prawo jazdy jak z kosmosu 03.55 Na jedwabnym szlaku (3): Moja chińska muzyka 04.35 Z archiwum policji (5) 05.00 Rodzinny interes 2 (68)

TVP INFO

07.12 Jedziemy 07.50 Agrobiznes 07.55 Agropogoda 08.00 Jedziemy dalej 08.15 Serwis Info 08.18 Minęła osma 09.00 Serwis Info 09.11 Minęła dziesiąta 10.00 Serwis Info 10.59 Serwis Info 11.29 Serwis Info 12.00 Info Raport 13.29 Serwis Info, Pogoda Info 14.59 Serwis Info 15.29 Info dzień 15.54 Pogoda Info 15.59 Info dzień 17.00 Telexpress 17.15 Telexpress Extra 17.32 O co chodzi? 18.00 Panorama 18.20 Panorama opinii 18.37 O tym się mówi 19.30 Wiadomości 19.58 Gość „Wiadomości” 20.13 Minęła dwudziesta 21.00 Nie da się ukryć 21.30 Serwis Info 21.50 W tyle wizji 22.25 Serwis Info 22.30 W tyle wizji extra 23.00 INFO wieczór 23.30 W akcji 23.55 Serwis Info 00.03 Wiadomości

POLSAT SPORT NEWS

05.50 Pro Bull Riding 07.00 Poranek z Polsatem Sport 08.00 Tennis United (Amerykańska Belhania Mattek-Sands, złota medalistka olimpijska z Rio de Janeiro w mikście, oraz Kanadyjczyk Vasek Pospisil, triumfator Wimbledonu 2014 w grze podwójnej, rozmawiają z gwiazdami tenisa. Program jest zrealizowany w luźnej konwencji. Nie zabraknie w nim zabawnych anegdotów i ciekawostek z życia królów i królowych kortu) 09.00 Sport fleg 09.07 Cafe Futbol 10.00 Sport fleg 10.07 Cafe Futbol 11.00 Sport fleg 11.07 Boks z archiwum 12.00 Sport fleg 12.07 Boks z archiwum 13.30 Trans World Sport 15.00 Boks 17.30 Tennis z archiwum 20.00 Atleci 20.30 Tennis z archiwum 23.00 Cafe Futbol 00.30 Boks z archiwum 01.30 Największe mecze polskiej piłki

TVP 2

05.25 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (69) - serial
06.15 Coś dla ciebie - magazyn
06.40 Spiszmy się, jak na rolników przystało! - magazyn, Polska 2020
06.50 Bądźmy razem - program edukac.
07.30 Pytanie na śniadanie - magazyn
11.25 Rodzinka.pl (203) - serial, Polska
11.55 Barwy szczęścia (2259) - serial
12.30 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
13.05 Va banque - teleturniej, Polska
13.35 Na sygnale (245) - serial, Polska
14.05 Coś dla ciebie - magazyn
14.35 Operacja zdrowie! - magazyn
15.10 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (83) - serial
16.00 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
16.35 Familiada - teleturniej
17.10 Wieżenie miłości (352) - telen., Tur.
18.00 Panorama, Pogoda - program inf.
18.30 Va banque - teleturniej, Polska

KOMEDIA



20.10 Przychodzi facet do lekarza
19.00 Rodzinka.pl (204) - serial, Polska
19.35 Barwy szczęścia (2259) - serial
20.10 Przychodzi facet do lekarza - komedia, Francja/Belgia 2014
22.05 Tajemnice Majorki (3/12) - serial
23.05 Chemia - dramat obyczajowy, Polska 2015, reż. Bartosz Prokopowicz
01.00 Warto kochać (17) - serial, Polska
01.55 Zabić Kennedy'ego - dramat obyczajowy, USA 2013

PULS 2

08.40 Klub przyjaciół Myszki Miki (21, 22) 09.35 Blaze i megamaszyny 2 (18) 09.55 Marta mówi 2 (26) 10.25 Monchichi (28) 10.40 Baranek Shaun 4 (19, 20) 10.55 Oggy i karaluchy 5 (39) 11.05 Molang (21) 11.15 Moonzy (21) 11.30 Kuba i Śruba (8) 11.45 Chip i Dale (1, 2) 12.45 Blaze i megamaszyny 2 (19) 13.15 Ahninn!!! i wiewiórki 3 (38, 39, 40, 41) 14.10 Timon i Pumba 2 (31, 32) 15.00 Dom: Przygody Oha i Tip 2 (15, 16) 16.00 Jeźdźcy smoków (4, 5) 16.50 Dzieciak rządzi! Znowu w grze (20, 21) 17.45 Pingwiny z Madagaskaru 2 (8) 18.15 Psi Patrol 4 (5, 7) 19.00 Smerfy (99, 100) 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (93, 94) 22.00 Agenci NCIS: Los Angeles 10 (22, 23) 23.50 Wstydlive choroby: XXL (3)

FOKUS TV

06.00 Wehikuł czasu 06.15 Redakcja (7) 07.00 Wehikuł czasu 07.05 Pod lupą 07.40 Wszystko o jedzeniu (4) 08.10 Misja skarb 08.55 Handlarze historia 09.50 Najniebezpieczniejsze drogi Europy (3) 10.45 Starożytni kosmici (16, 17) 12.25 Lowcy opali (9) 13.25 Poszukiwacze złota w Australii (7) 14.15 Wojny magazynowe 16.25 Kryptonim szef (2, 3) 18.15 Starożytni kosmici (18, 19) 19.45 Gwiazdy lombardu 21.50 Premiera: Poszukiwacze złota w Australii (8) 22.45 Najniebezpieczniejsze drogi Europy (4) 23.40 Handlarze historia 00.35 Działaj albo gniń (11, 12) 01.30 Tomasz Sekielski, TEORIA SPISKU (2) 02.30 OS! Na ratunek! (3) 03.25 Lowcy cieni. Pod presją (3, 4) 05.00 Redakcja: Dział Śledczy (23)

EUROSPORT 1

07.30 FIA World Endurance Championship. Wyścig 24 godzinny w Le Mans 2019 - best of 08.30 Kolarstwo: Tour Down Under - podsumowanie 09.30 Kolarstwo: Cadel Evans Great Ocean Road Race 10.30 Kolarstwo: przełajowe: MS - Dübendorf 2020 11.30 Kolarstwo: przełajowe: MS - Dübendorf 2020 12.30 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield - kwalifikacje 14.00 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield - kwalifikacje 17.30 Tennis 20.00 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield - kwalifikacje 23.00 Porsche Supercup. Wyścig w Belgii 2019 00.00 Poker 01.00 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield - kwalifikacje 01.30 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield - kwalifikacje 03.00 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield - kwalifikacje

POLSAT

04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2020
05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
08.45 Malanowski i partnerzy (605)
09.15 Malanowski i partnerzy (606)
09.45 Sekrety rodziny (103) - serial, Pol.
10.45 Dlaczego ja? (930) - serial, Polska
11.45 Gliniarze (249) - serial, Polska
12.50 Wydarzenia - program inf.
13.30 Interwencja - mag. reporterów
13.45 Trudne sprawy (750) - serial, Pol.
14.45 Dlaczego ja? (700) - serial, Polska
15.50 Wydarzenia - program inf.
16.25 Pogoda - program informacyjny
16.30 Interwencja - mag. reporterów
16.45 Gliniarze (181) - serial, Polska
17.45 Sekrety rodziny (151) - serial, Pol.
18.50 Wydarzenia - program inf.
19.30 Gość „Wydarzeń” - public.
19.45 Sport
19.55 Pogoda - program informacyjny

DRAMAT



20.05 Kapitan Phillips
20.05 Kapitan Phillips - dramat biograficzny, USA 2013, reż. Paul Greengrass, wyk. Tom Hanks, Catherine Keener, Barkhad Abdi
22.55 Skazany na piekło - dramat sensacyjny, USA 2003, reż. Ringo Lam, wyk. Jean-Claude Van Damme, Lawrence Taylor, Marnie Alton
01.05 Nowy początek - film SF, USA 2016
03.40 Tajemnice losu - program rozr.

STOPKLATKA TV

06.00 Gdziekolwiek - etiuda film., Serbia 2018 06.10 1000 sposobów na 2 06.45 Złotopolscy (329) 07.15 Plebania (61, 62) 08.20 Kłara i wszystko jasne 2 (13) 09.25 Legenda maski - film przygodowy, Niem. 2014 11.05 Nowa Scena Śmiechu 2 12.05 Allo, Allo (59, 60) 13.10 Kalastrofy w przestworzach (111, 163) 15.05 Eruption: LA - film katastrof., USA 2018 16.50 Pogodowe tour 10 (4) 17.45 Komisarz Rex 6 (84) 18.45 Allo, Allo (69, 70) 20.00 Formula - film sensac., USA/Wielka Brytania/Kanada 2001 21.50 Taśmy Watykanu - horror, USA 2015 23.25 Narcos 2 (2) 00.30 Słodko-gorzki - dramat, Pol. 1996 02.25 Fotograf - film krym., Pol. 2014 04.30 Wewnątrz ścigam się - film krótkometrażowy, Irl. 2017

TVP 3

11.35 W tyle wizji 12.15 Co niesie dzień 12.30 KoronaRegion - stan zagrożenia 13.00 Tygodnik polityczny 13.35 Agrobiznes 13.55 Agropogoda 14.00 Program lokalny 15.00 Koronka do Miśdziejki Bożego 15.20 Łzy Cennet (42) 16.05 Teleszkur 16.30 Kryminalna siódemka 16.45 Dziennik regionów 17.00 Legendy regionalne 17.15 Gospodarka w kwarantannie 17.30 Program lokalny 20.00 Ta jedyna klasa - najlepsze mecze sezonu 2019/2020 20.45 Spiszmy się, jak na rolników przystało! 20.45 Języczek u wagi 20.55 Twój wybór 21.30 Program lokalny 22.00 Dziennik regionów 22.20 Echa dnia 22.40 Pogoda 22.45 Kryminalna siódemka 23.00 Alarm 23.20 W tyle wizji 00.00 W tyle wizji extra

TVP SPORT

05.35 Sportowy wieczór 06.15 Retro TVP Sport 08.15 Lekkoatletyka: ORLEN TVP Sport Cup - skok wzwyż 10.00 World's Strongest Man 2002 11.00 Snooker: 2020 Tour Championship - mecz półfinałowy: Judd Trump - Stephen Maguire 13.10 Niezapomniane mecze Euro: Piłka nożna: Euro 2004 - mecz finałowy: Portugalia - Grecja 15.15 Piłka nożna: 2. liga 17.10 GOL 17.45 Sportowa lista przebojów 18.00 Ekstraklasa na bis: Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa - najlepsze mecze sezonu 2019/2020 20.00 4-4-2 21.05 Boks: Gala Knockout Boxing Night II: REVENGE w Augustowie 22.00 Sportowy wieczór 22.40 Niezapomniane mecze Euro: Piłka nożna: Euro 2008 - mecz finałowy: Niemcy - Hiszpania 00.45 Mega-fights - walki stulecia 03.50 Sporty walki

TVN

04.05 Uwaga! - magazyn reporterów
04.20 Kuchenne rewolucje
05.10 Nowa Maja w ogrodzie - magazyn
05.40 Akademia ogrodnika - magazyn
05.45 Mango - telezakupy
07.00 Wstajesz i wiesz - program inf.
09.00 Szpital (585) - serial paradok., Pol.
10.05 Kuchenne rewolucje
11.05 Detektywi (607): Dwa lata
11.40 Detektywi (608): Dług syna
12.15 Ukryta prawda (851) - serial, Pol.
13.15 Szpital (586) - serial paradok., Pol.
14.15 Detektywi (609): Zawsze razem
14.50 Detektywi (610): Trzynastolatka
15.25 Efekt Domina (4) - serial dok., Pol.
16.00 Fakty po południu - program inf.
17.00 Kuchenne rewolucje: Knyszyn, Bar u Marka - rozr., Polska 2016
18.00 Ukryta prawda (852) - serial, Pol.
19.00 Fakty - program informacyjny
19.25 Uwaga! Koronawirus - inf.

SENSACYJNY



21.00 Godzina zemsty
19.35 Sport, Pogoda
19.55 Uwaga! - magazyn reporterów
20.15 Doradca smaku - magazyn
20.20 Milionerzy - teleturniej, Pol. 2019
21.00 Godzina zemsty - film sensacyjny, USA 1999, reż. Brian Helgeland
23.05 Szczęki 2 - thriller, USA 1978
01.30 Co za tydzień - mag. informacyjny
02.20 Zabójcza broń 2 (18) - serial, USA
03.20 NOC Magii

TTV HD

07.00 DeFacto Extra 3 07.30 Ukryta prawda (274) 08.30 Dżentelmeni i wieśniacy 3 (2) 09.30 Gogglebox. Przed telewizorem II 10.30 SOS: Ekipy w akcji (60) 11.30 Idealna niania 9 12.15 Kilogramy zbędnej skóry (2) 13.15 Zamiana żon, Ukraina 13 14.20 Leksusowe minidomy (16) 14.50 Usterka 8 (7) 15.25 Uwaga! 15.45 Express, Pogoda 16.00 Orzeł czy reszka? 17.00 Królowe życia 4 (7) 17.45 Express, Pogoda 18.00 Patent na kasę 18.30 Nauka jazdy 2 19.00 Gogglebox. Przed telewizorem II 19.45 Express, Pogoda 20.05 Kto to kupi? 20.55 Usterka II (15) 21.45 Express, Pogoda 22.00 Gogglebox. Przed telewizorem II 23.00 Gogglebox. Przed telewizorem II 23.45 DeFacto II 00.10 DeFacto 9

TVP POLONIA

07.30 Pytanie na śniadanie 11.30 Barwy szczęścia (2222) 12.00 Kolo pióra 12.15 Co niesie dzień 12.30 1920. Wojna i miłość (5) 13.20 Fredek uszczęśliwia świat - komedia, Pol. 1936 14.55 Przystanek Ameryka 15.15 Zakochaj się w Polsce 15.45 Słoneczna włócznia (7) 16.15 Zwierzęci Czytali 16.30 Supelkowe ABC 16.40 Fugu Migu 16.55 Podróż za jeden uśmiech (7-ost.) 17.30 Dziennik regionów 17.50 Gra słów, Krzyżówka 18.20 Halimom 18.50 Barwy szczęścia (2222) 19.20 Nad Niemcem 19.40 Alarm! 20.00 Polonia 24 20.20 Pogoda, Sport 20.35 Wiedźmin (4) 21.30 Głina (6) 22.30 Głina (7) 23.30 Zolnierz Rzeczypospolitej - film dokumentalny, Polska 2020 00.25 Focus on Poland

POLSAT SPORT

04.50 Największe mecze polskiej siatkówki (Program przypomni najciekawsze mecze siatkarskie, które dostarczyły kibicom ogromnych, pozytywnych emocji, obfitowały w widowiskowe ataki i bloki oraz spektakularne obrony) 07.00 Poranek z Polsatem Sport - Pol. 08.00 Siatkówka mężczyzn - mecz łowczy: Polska - Estonia 10.00 Piłka nożna: Fortuna 1. liga 12.00 Piłka nożna: Fortuna 1. liga 14.30 Siatkówka mężczyzn - mecz towarzyski: Polska - Estonia 17.00 Siatkówka mężczyzn - studio 18.00 Siatkówka mężczyzn - mecz towarzyski: Polska - Estonia 20.30 Siatkówka mężczyzn - studio 21.00 Piłka nożna: Pololotek Puchar Polski - mecz finałowy: Cracovia - Lechia Gdańsk 23.00 Największe mecze polskiej siatkówki 01.00 Boks

TV 4

06.00 Strażnik Teksasu (25) - serial
07.00 Strażnik Teksasu (26) - serial
08.00 Nasz nowy dom - reality show
09.00 Policjantki i Policjanci (574)
10.00 Policjantki i Policjanci (575)
11.00 Policjantki i Policjanci (576)
12.00 STOP Drogówka - magazyn, Polska
13.00 Hardkorowy lombard (160)
13.30 Hardkorowy lombard (161)
14.00 Pamiętniki z wakacji (24) - serial
15.00 Septagon (87) - serial krym., Pol.
16.00 Słoneczny patrol (13) - serial, USA
17.00 Pamiętniki z wakacji (25) - serial
18.00 Policjantki i Policjanci (581)
19.00 Policjantki i Policjanci (582)
20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (343) - serial krym., Polska
21.00 Walka z cieniem. Ostatnia runda - film sensacyjny, Rosja 2011, wyk. Aleksiej Sidorow, Denis Nikiforow, Andriej Panin, Elena Panowa

SENSACYJNY



21.00 Walka z cieniem. Ostatnia...
23.40 Eksplozja - film sensacyjny, USA 1994, reż. Stephen Hopkins, wyk. Tommy Lee Jones, Jeff Bridges, Suzy Amis, Forest Whitaker
02.05 Włacy móch (40): Pochód
02.35 Graffiti - program publicystyczny
02.50 SuperLudzie (27, 28) - serial dok.
03.50 Trans World Sport - magazyn
04.55 SuperLudzie (29) - serial dok., Pol.
05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn

TV 6

06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 MacGyver (122, 123) 09.00 Galileo 10.00 Detektywi w akcji (25, 26) 12.00 Miodowe lata (19, 20, 21): Eksmisja; Odpowiedź za 99.000 zł; Mój brat Karol 13.40 Sekrety sąsiadów (19) 14.15 Buffy, postrach wampirów (6, 7) 16.15 Medicopter 117 (27, 28) 18.15 Miodowe lata (22, 24): Lunatyk. Przybysz z kosmosu 19.25 Miodowe lata (25): Wspaniały kumpel 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (133) 22.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (134) 23.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (231) 00.00 Krwawe grzyzyska - film kryminalny, Hongkong 2016 02.05 Benny Hill 02.40 Top 10 - lista przebojów 03.40 Disco Polo Life 05.45 Telezakupy TV Okazje

TVP ROZRYWKA

05.35 Zakochaj się w Polsce 06.05 Okrasa łamie przepisy 06.35 Makłowicz w podróży 07.10 Familiada 07.40 Gra słów, Krzyżówka 08.10 Kolo fortuny 08.45 Wojciech Cejrowski - boso przez świat 09.20 Ośmiu wspaniałych 10.10 Va banque 10.40 Familiada 11.20 The Wall, Wygraj marzenia 12.10 Tygodnik Moralnego Niepokoju 13.15 Życie to kabaret: Kraj się śmieje 15.25 Kabaretowa mapa Polski 18.25 Okrasa łamie przepisy 18.55 Makłowicz w podróży 19.40 Tygodnik Moralnego Niepokoju 20.05 Tygodnik Moralnego Niepokoju 20.40 Gra słów, Krzyżówka 21.10 Va banque 21.40 Kabaretowy Klub Dwójki 22.40 Pojedynki nie na żarty 23.35 Kabaretowe lato Dwójki 00.40 Kolo fortuny

TVP KULTURA

07.30 Wszystkie stworzenia duże i małe 4 (9) 08.25 Co dalej? 08.55 Rzymskie wakacje - komedia, USA 1953 11.00 Laika (8) 12.35 Krótka podróż - dramat, Polska 1976 13.30 Sztuka milczenia - film dok., Pol. 2008 14.35 Amator - dramat, Polska 1979 16.35 Towarzysze broni - dramat, Fr. 1937 18.30 Informacje kulturalne 18.45 Siedem życzeń (1) 19.45 Muzeum Polskiej Prosenki 20.00 Rok 2020 (8) 20.35 Kolorowe wzgórza - dramat, Kolumbia/Panama 2010 22.10 Powidoki 22.25 Mantra - wspólne śpiewanie - film dok., Rosja/Indie/Hiszpa/Grecja/Fr. 2017 23.35 Zawodowiec - western, Wł./Hiszpania 1968 01.25 Informacje kulturalne 01.35 Ga, ga, Chwała bohaterom - dramat, Polska 1985 02.55 Pod elektrycznymi chmurami - dramat, Rosja 2014

TVN SIEDM

05.10 Szkoła (293) - serial paradok., Pol.
06.05 Mango - telezakupy
07.30 Mała piękność 5 (6/30) - serial
08.25 Po pierwsze kino 3 - program rozr.
08.30 Ukryta prawda (489) - serial, Pol.
09.30 Ukryta prawda (490) - serial, Pol.
10.30 Ukryta prawda (491) - serial, Pol.
11.30 Mango - telezakupy
11.50 Szpital (512) - serial paradok., Pol.
12.50 Sąd rodzinny (160) - serial, Polska
13.50 Sędzia Anna Maria Wesołowska (470) - serial fab.-dok., Polska
14.50 Po pierwsze kino 3 - program rozr.
14.55 Ukryta prawda (643) - serial, Pol.
15.55 Szkoła (443) - serial paradok., Pol.
16.55 19+ (284) - serial paradok., Polska
17.30 19+ (285) - serial paradok., Polska
18.00 Usta Usta 2 (4) - serial kom., Pol.
19.00 Ukryta prawda (644) - serial, Pol.
20.00 Anna German (7/10) - serial
21.10 Anna German (8/10) - serial

HORROR



22.20 Maggie
22.20 Maggie - horror, USA/Szwajcaria 2015, reż. Henry Hobson, wyk. Arnold Schwarzenegger, Abigail Breslin, Jodely Richardson, Douglas M. Griffin
00.30 Ouija - horror, USA 2014, reż. Stiles White, wyk. Olivia Cooke, Ana Coto, Darren Kagasoff, Bianca A. Santos
02.10 Druga strona medalu
02.35 NOC Magii
05.05 Zakończenie programu

TV TRWAM

15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacje dnia 16.10 Śanktuarium polskie 16.30 Żew natury 16.55 Świadkowie 17.20 Spotkania z ekologią 17.30 Okiem kamery 18.00 Aniol Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Jesteśmy katolikami (6) 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 100 cudownych miejsc na świecie 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Stan bezpieczeństwa państwa 22.10 Mojżesz - 10 przykazań (185) 23.00 Śanktuarium Betharram - film dokumentalny, Francja 2015 23.50 100 cudownych miejsc na świecie 00.00 Programy powtórkowe

ATM ROZRYWKA

06.00 Disco Gramy 06.55 TV Okazje 07.30 Awantura o kasę 08.25 Awantura o kasę 09.20 Gra w ciemno 10.20 Brygada Acapulco (38) 11.20 Piękno 11.50 Piękno 12.00 Pierwsza miłość (3051) 13.00 Ewa gotuje 13.30 Zameldowani (4) 14.00 Słotki (45): Ukochana niania 15.00 Malolaty (17): Chce być księdzem 16.00 Świat według Kiepskich (543, 544): Poniżej pasa: Troll 17.00 Na ratunek 112 (145, 146) 18.00 Doktor Martin 2 (4, 5) 20.00 Tanna - melodramat, Australia 2015 22.05 Świat według Kiepskich (390, 391) 23.00 Na ratunek 112 (146) 23.30 Pan Verdoux - komediodramat, USA 1947 01.50 TV Okazje 02.20 Świat według Kiepskich (231) 03.00 Pielęgniarki (13) 04.00 Disco Gramy 05.00 Disco Gramy

TVP HISTORIA

08.15 Ex Libris 08.45 Historia Polski: Paderevskiego życie po życiu (2) - film biograf., Pol. 1998 09.40 Sensacje XX wieku 10.15 Sensacje XX wieku 10.45 Wielkie widowiska natury (4) 11.40 Archiwum zimnej wojny 12.15 Najdłuższa wojna nowoczesnej Europy (7) 13.30 Wojna w ełce 13.40 Wesele - dramat, Pol. 1972 15.35 Musiał. Himalajska podróż - film dok., Fr. 2016 16.35 Spór o historię 17.10 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii 17.40 Flesz historii 18.00 Historia Polski: Osso, moje Osso - film dok., Pol. 2015 19.00 Polska Kronika Filmowa 19.15 Pan na Żulawach (8) 20.30 Ameryka za kolonią - film dok., USA 2015 22.05 Wpół do Trzeciej RP 22.35 Historia jedzenia po amerykańsku (6-ost.) 23.30 Sady, przesady

28 LIPCA
WTOREK

TVP 1

05.10 Przysięga (222) - telenowela, Tur.
06.00 Elif (779) - serial obycz., Turcja
07.00 Transmisja mszy świętej
07.30 Agape - magazyn, Pol. 2018-2020
08.00 Wiadomości, Pogoda - inf.
09.15 Ranczo 5 (65) - serial obycz., Pol.
08.15 Kwadrans polityczny - public.
08.40 Ta jedyna (29) - serial obycz., Port.
09.15 Ranczo 5 (65) - serial obycz., Pol.
10.15 Komisarz Alex 10 (120) - serial
11.05 Ojciec Mateusz 8 (101) - serial
12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda
12.40 Magazyn rolniczy - mag. rolniczy
12.55 Nasze Galapagos (2/3) - film doku-
mentalny, Wielka Brytania 2018
14.00 Elif (780) - serial obycz., Turcja
15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm!
15.35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16.05 Przysięga (223) - telenowela, Tur.
17.00 Teleexpress, Pogoda - inf.
17.25 Jaka to melodia?
17.55 Uśmiech losu (16/30) - serial

REALITY SHOW

21.30
Sanatorium miłości 2

18.50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.20 Tour de Pologne - kronika
19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm!
20.35 La Bandida (26/62) - serial
21.30 Sanatorium miłości 2
22.35 Ocaleni - reality show
23.40 Siła spokoju - dramat obyczajowy,
Niemcy/USA 2006, reż. Victor Salva
01.50 Kraina Jane Austen - komedia ro-
mant., Wielka Brytania/USA 2013

TV PULS

06.00 Nash Bridges (61, 62): Swingers! Gry
wojenne 08.00 Lombard. Życie pod zastaw
6 (270) 09.00 Lombard. Życie pod zastaw 3
(97) 10.00 Zaklinaczka duchów 2 (29, 30,
31, 32) 14.00 Lombard. Życie pod zastaw 3
(98, 99) 16.00 Rodzinny interes 2 (68, 69):
Rodzina zastępcza: targowisko próżności
18.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (270,
271) 20.00 Rzykający - dramat, USA 1997
21.50 Wykidalno - dramat, USA 1989 00.05
Last Vegas - komedia, USA 2013 02.10 Na
wariackich papierach (33): Duch Dipesto,
trzy do zera 03.15 Zobacz to!: Tajemnice
medyczne (20): Modelka pod presją/Bo do
langa trzeba dwojga 04.15 Z archiwum po-
licji (6) 05.00 Rodzinny interes 2 (69): Tar-
gowisko próżności

TVP INFO

07.12 Jedziemy 07.50 Agrobiznes 07.55
Agropogoda 08.00 Jedziemy dalej 08.15
Serwis Info 08.18 Mingla osma 09.00 Ser-
wis Info 09.11 Mingla dziewiąta 10.00 Ser-
wis Info 10.59 Serwis Info 11.29 Serwis
Info 12.00 Info Raport 13.29 Serwis Info,
Pogoda Info 14.59 Serwis Info 15.29 Info
dzień 15.54 Pogoda Info 15.59 Info dzień
17.00 Teleexpress 17.15 Teleexpress Extra
17.32 O co chodzi? 18.00 Panorama
18.20 Panorama opinii 18.37 O tym się
mówi 19.30 Wiadomości 19.58 Gość „Wia-
domości” 20.13 Mingla dwudziesta 21.00
Nie da się ukryć 21.30 Serwis Info 21.50
W tyle wizji 22.25 Serwis Info 22.30 W ty-
le wizji extra 23.00 INFO wieczór 23.30 W
akcji 23.55 Serwis Info 00.03 Wiadomości

POLSAT SPORT NEWS

07.00 Poranek z Polsatem Sport - magazyn
sportowy 08.00 Tenis z archiwum 09.00
Sport flesz - program informacyjny 09.07
Tenis z archiwum 10.00 Sport flesz - pro-
gram informacyjny 10.07 Tenis United
11.00 Sport flesz 11.07 Sporty walki: KSW
12.00 Sport flesz 12.07 Sporty walki: KSW
14.30 Boks 17.30 Tenis z archiwum 19.30
KOTV Classics (Przypomnienie i analiza naj-
większych pojedynków bokserskich w histo-
rii tej dyscypliny sportu. Prezentowane są w
nim m.in. pamiętne walki takich bokserów
jak: Joe Louis, Muhammad Ali czy Mike Ty-
son. Najlepsze fragmenty walk są opatrzone
współczesnym komentarzem, oceniającym
tamte wydarzenia z perspektywy czasu.)
20.30 Sporty walki: KSW 23.00 Tenis z ar-
chiwum 01.30 Sporty walki: FEN

TVP 2

04.55 Cafe piosenka - magazyn
05.25 Doktor z alpejskiej wioski - nowy
rozdział (70) - serial
06.15 Wspólna droga - rep., Polska 2016
06.40 Spiszmy się, jak na rolników przy-
stało! - magazyn, Polska 2020
06.50 Bądźmy razem - program edukac.
07.30 Pytanie na śniadanie - magazyn
11.25 Rodzinka.pl (204) - serial, Polska
11.55 Barwy szczęścia (2260) - serial
12.30 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
13.05 Va banque - teleturniej, Polska
13.35 Na sygnale (246) - serial, Polska
14.05 Chłopi (7/13) - serial obycz., Polska
15.10 Doktor z alpejskiej wioski - nowy
rozdział (84) - serial
16.00 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
16.35 Familiada - teleturniej
17.10 Więzy miłości (353) - telen., Tur.
18.00 Panorama, Pogoda - program inf.
18.30 Va banque - teleturniej, Polska

KOMEDIA

20.10
Sprawa się rypla

19.00 Rodzinka.pl (205) - serial, Polska
19.30 Barwy szczęścia (2260) - serial
20.10 Sprawa się rypla - komedia, Polska
1984, reż. Janusz Kidawa
21.45 Siostry (8/12) - serial obycz., Wł.
22.55 Film dla Stasia - dok., Polska 2017
23.55 Rodzinka.pl (282) - serial, Polska
00.30 Defekt 2 (9-ost.) - serial, Polska
01.30 Przychodzi facet do lekarza - ko-
media, Francja/Belgia 2014

PULS 2

09.35 Blaze i megamaszyny 2 (19) 09.55
Marta mówi 2 (27) 10.25 Monchichi (29)
10.40 Baranek Shaun 4 (21, 22) 10.55 Og-
y i koraluchy 5 (40) 11.05 Molang (22)
11.15 Moonzy (22) 11.30 Kubal i Śruba (9)
11.45 Chip i Dale 2 (3) 12.45 Blaze i me-
gamaszyny 2 (20) 13.15 Alvin!!! i wie-
siolki 3 (40, 41, 42, 43) 14.10 Timon i
Pumba 2 (32, 33) 15.00 Dom: Przygody
Oha i Tip 2 (17, 18) 16.00 Jeźdźcy smoków
(5, 6) 16.50 Dzieciak rządzi: Znowu w grze
(21, 22) 17.45 Pingwiny z Madagaskaru 2
(9) 18.15 Psi Patrol 4 (7, 8) 19.00 Smerfy
(100, 101) 20.00 Lombard. Życie pod zastaw
3 (95, 96) 22.00 Agenci NCIS: Los Angeles
10 (24) 22.50 Agenci NCIS II (1) 23.50 Wsty-
dliwe choroby: XXL (4)

FOKUS TV

06.00 Wehikul czasu 06.15 Redakcja (8)
07.00 Wehikul czasu 07.05 Pod lupą 07.40
Wszystko o jedzeniu (5) 08.10 Misja skarb
08.55 Handlarze historii 09.50 Najniebez-
pieczniejsze drogi Europy (4) 10.45 Staro-
żytni kosmici (18, 19) 12.25 Lowcy opali (10)
13.25 Poszukiwacze złota w Australii (8)
14.15 Wojny magazynowe 16.25 Krypto-
nim szef (4, 5) 18.15 Starożytni kosmici (20,
1) 19.45 Gwiazdy lombardu 21.50 Premie-
ra: Poszukiwacze złota w Australii (9) 22.45
Najniebezpieczniejsze drogi Europy (5)
23.40 Handlarze historii 00.35 Działaj al-
bo gin! (13, 14) 01.30 Tomasz Sekielski: TEO-
RIA SPISKU (3) 02.30 OSP: Na ratunek! (4)
03.25 Łowcy cieni: Pod presją (5, 6) 05.00
Redakcja: Dział Śledczy (24)

EUROSPORT 1

06.00 FIA World Endurance Championship:
Wyścig 6-godzinny w Oyamie 2019 07.30
FIA World Endurance Championship: Wy-
ścig 6-godzinny w Oyamie 2019 08.30 Ko-
larstwo: Wyścig dookoła Andaluzji 09.30
Kolarstwo: Wyścig dookoła Andaluzji 10.00
Kolarstwo: Wyścig dookoła Andaluzji - 3.
etap 11.00 Kolarstwo: Wyścig dookoła An-
daluzji - 4. etap 12.00 Kolarstwo: Wyścig
dookoła Andaluzji - 5. etap 12.30 Snooker:
Mistrzostwa świata w Sheffield - kwalifika-
cje 14.00 Snooker: Mistrzostwa świata w
Sheffield - kwalifikacje 17.30 Tenis 20.00
Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield -
kwalifikacje 23.00 Rajdy samochodowe
23.30 FIA World Endurance Championship:
Wyścig 6-godzinny w Oyamie 2019 00.30
FIA World Endurance Championship

POLSAT

04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2020
05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
08.45 Malanowski i partnerzy (607)
09.15 Malanowski i partnerzy (608)
09.45 Sekrety rodziny (104) - serial, Pol.
10.45 Dlaczego ja? (931) - serial, Polska
11.45 Gliniarze (250) - serial, Polska
12.50 Wydarzenia - program inf.
13.30 Interwencja - mag. reporterów
13.45 Trudne sprawy (751) - serial, Pol.
14.45 Dlaczego ja? (701) - serial, Polska
15.50 Wydarzenia - program inf.
16.25 Pogoda - program informacyjny
16.30 Interwencja - mag. reporterów
16.45 Gliniarze (182) - serial, Polska
17.45 Sekrety rodziny (152) - serial, Pol.
18.50 Wydarzenia - program inf.
19.30 Gość „Wydarzeń” - public.
19.45 Sport
19.55 Pogoda - program informacyjny

SCIENCE FICTION

20.05
Nowy początek

20.05 Nowy początek - film SE, USA 2016,
reż. Denis Villeneuve, wyk. Amy
Adams, Jeremy Renner, Forest Whit-
aker, Michael Stuhlbarg
22.40 Bez hamulców - film sensacyjny, USA
2012, reż. David Koepp, wyk. Joseph
Gordon-Levitt, Michael Shannon
00.25 Drużyna A - komedia sensacyjna,
USA 2010, reż. Joe Carnahan
03.00 Tajemnice losu - program rozr.

STOPKŁATKA TV

06.00 Ahmed i Markus - etiuda film., Szwecja
2018 06.15 1000 sposobów na 2 06.40
Złotopolscy (330) 07.05 Plebania (63, 64)
08.05 Klara i wszystko jasne 2 (14) 09.20
Niekochająca się opowieść - film fantasy,
RFN/USA 1984 11.00 Nowa Scena Śmiechu
2 12.00 Allo, Allo (61, 62) 13.10 Katastrofy
w przestworzach (112, 164) 15.00 100 stop-
ni poniżej zera - film katastroficzny, USA
2013 16.50 Pogodowe Top 10 (5) 17.45 Ko-
misarz Rex 6 (85) 18.45 Allo, Allo (71, 72)
20.00 Stacja - film kryminalny, Polska 2001
22.05 Nowe imperium - dramat, Wł./Hiszp./
USA/Bulg. 2006 00.15 Narcos 2 (3) 01.20
Dzieje grzechu - dramat, Polska 1975 03.50
MiłośćKropka.pl (2) 04.45 Ahmed i Markus
- etiuda filmowa, Szwecja 2018

TVP 3

11.35 W tyle wizji 12.15 Co niesie dzień
12.30 KoronaRegion - stan zagrożenia
13.00 Weterynarze z sercem 13.35 Agro-
biznes 13.55 Agropogoda 14.00 Program
lokalny 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bo-
żego 15.20 Łzy Cennet (43) 16.05 Teleku-
rier 16.30 Kryminalna siódemka 16.45
Dziennik gospodarki w kwarantannie 17.30
Program lokalny 20.00 Ta jedyna (16)
20.25 Całkiem niezła historia 20.40 Spisz-
my się, jak na rolników przystało! 20.45 Je-
zyczek u wagi 21.00 Twój wybór 21.30
Program lokalny 22.00 Dziennik regionów
22.20 Echo dnia 22.40 Pogoda 22.45 Kry-
minalna siódemka 23.00 Alarm 23.20 W
tyle wizji 00.00 W tyle wizji extra

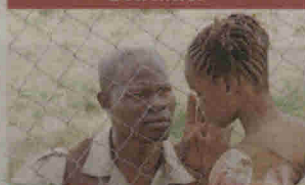
TVP SPORT

05.30 Sportowy wieczór 06.10 Retro TVP
Sport 08.05 Piłka nożna: MS - Rosja 2018
mecz grupy H: Polska - Senegal 10.05
World's Strongest Man 2003 11.05 Snooker:
2020 Tour Championship - mecz półfina-
lowy: Mark Selby - Mark Allen 13.10 Igrzyska
na bis: Piłka nożna kobiet: Letnie Igrzyska
Olimpijskie Rio de Janeiro 2016 - mecz fina-
lowy: Szwecja - Niemcy 15.05 Igrzyska na
bis: Letnie Igrzyska Olimpijskie Rio de Janei-
ro 2016 16.45 Z kamerą TVP Sport 17.25
Piłka nożna: 2. liga - półfinałowy mecz bara-
żowy 19.30 Piłka nożna: 2. liga - studio
20.10 Piłka nożna: 2. liga - półfinałowy mecz
barażowy 22.20 Sportowy wieczór 22.55
Niezapomniane mecze Euro: Piłka nożna: Eu-
ro 2012 - mecz finałowy: Hiszpania - Włochy
01.05 Megafights - walki stulecia

TVN

04.35 Uwaga! - magazyn reporterów
04.55 Kuchenne rewolucje
05.45 Mango - telezakupy
07.00 Wstajesz i wiesz - program inf.
09.00 Doradca smaku - magazyn
09.05 Szpital (586) - serial paradok., Pol.
10.05 Kuchenne rewolucje: Knyszyn,
Bar u Marka - rozr., Polska 2016
11.05 Detektywi (609): Zawsze razem
11.40 Detektywi (610): Trzynastolatka
12.15 Ukryta prawda (852) - serial, Pol.
13.15 Szpital (587) - serial paradok., Pol.
14.15 Detektywi (611): Marzycielka
14.50 Detektywi (612): Cofnąć czas
15.25 Milionerzy - teleturniej, Pol. 2019
16.00 Fakty po południu - program inf.
17.00 Kuchenne rewolucje: Mińsk Mazo-
wiecki, Mazowiecka - rozr.
18.00 Ukryta prawda (853) - serial, Pol.
19.00 Fakty - program informacyjny
19.25 Uwaga! Koronawirus - inf.

DRAMAT

21.00
Krwawy diament

19.35 Sport, Pogoda
19.55 Uwaga! - magazyn reporterów
20.15 Doradca smaku - magazyn
20.20 Milionerzy - teleturniej, Pol. 2019
21.00 Krwawy diament - dramat przygry-
nowy, USA/Niemcy 2006
00.00 Kuba Wojewódzki - talk show
01.00 Nagłe zderzenie - film sensacyjny,
USA 1983, reż. Clint Eastwood
03.30 NOC Magii

TTV HD

06.30 DeFacto Extra 2 07.00 DeFacto 6
07.30 Ukryta prawda (273) 08.30 Dżentel-
meni i wieśniacy 3 (4) 09.30 Gogglebox.
Przed telewizorem 10 10.30 Sędzia Anna
Maria Wesołowska 6 (1) 11.30 Idealna nia-
nia 9 12.15 Kilogramy zbędnej skóry 2 (3)
13.15 Przypadłani na zdradzie 2 (1) 14.20
Lukusowe minidomy (17) 14.50 Usterka 8
(135, 136) 23.00 Nauka jazdy 2 19.00
Gogglebox. Przed telewizorem 3 19.45
Express, Pogoda 20.05 Kto to kupi? 20.55
Usterka 11 (16) 21.45 Express, Pogoda
22.00 Ostre cięcie 10 22.40 Ostre cięcie 9
23.30 Kanapowcy

TVP POLONIA

07.30 Pytanie na śniadanie 11.30 Barwy
szczęścia (2223) 12.00 Informacje kultural-
ne 12.15 Co niesie dzień 12.30 Wiedźmin
(4) 13.25 Blondynka (2) 14.15 Blondynka
(3) 15.15 Przyrodnik na tropie (5) 15.45
Słoneczna wiośnia (8) 16.15 W kramie
baśni 16.35 Zaczarowany świat... 16.55
Stawiam na Iolę Bananę (1) 17.30 Dzien-
nik regionów 17.50 Gra słów. Krzyżówka
18.20 Co dalej? 18.50 Barwy szczęścia
(2223) 19.20 Przystanek Zaolzie 19.40
Alarm 20.00 Polonia 24 20.20 Pogoda
20.25 Tour de Pologne - kronika 20.30
Sport 20.35 Ojciec Mateusz 18 (233) 21.30
Głina (8) 22.30 Głina (9) 23.30 Ocaleni
00.25 Focus on Poland 00.35 Gra słów.
Krzyżówka 01.00 Słoneczna wiośnia (8)

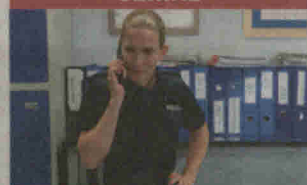
POLSAT SPORT

04.50 Największe mecze polskiej siatkówki
07.00 Poranek z Polsatem Sport 08.00 Siat-
kówka mężczyzn - mecz łowczy: Polska -
Estonia 10.30 Piłka nożna: Fortuna 1. liga
13.00 Piłka nożna: Fortuna 1. liga 15.00 Siat-
kówka mężczyzn - mecz towarzyski: Polska -
Estonia 15.30 Atleti („Atlet”) to magazyn
dla wszystkich, którzy kochają sport. W pro-
gramie znajdują się relacje z imprez, rozmowy
z gwiazdami, a także praktyczne porady,
ciekawi ludzie i wyjątkowe miejsca na spor-
tową mapie Polski. 17.00 Piłka nożna: For-
tuna 1. liga - mecz barażowy 19.30
Siatkówka kobiet - studio 20.00 Siatkówka
kobiet - mecz towarzyski: Polska - Szwajcaria
22.00 Siatkówka kobiet - studio 22.30 Siat-
kówka mężczyzn - mecz towarzyski: Polska -
Estonia 01.00 Sporty walki: KSW

TV 4

06.00 Strażnik Teksasu (27) - serial
07.00 Strażnik Teksasu (28) - serial
08.00 Nasz nowy dom - reality show
09.00 Policjantki i Policjanci (577-579)
12.00 STOP Drogówka - magazyn, Polska
13.00 Hardkorowy lombard (161)
13.30 Królowie australijskiego lombar-
du (1) - serial dok., Australia
14.00 Pamiętniki z wakacji (25) - serial
15.00 Septagon (88) - serial krym., Pol.
16.00 Słoneczny patrol (14) - serial
17.00 Pamiętniki z wakacji (26) - serial
18.00 Policjantki i Policjanci (583, 584)
20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminal-
ny (344) - serial krym., Polska
21.00 Córka wilka - thriller, Kanada 2019,
reż. David Hackl, wyk. Gina Carano
22.50 Zadyma w Bangkoku - komedia sen-
sacyjna, Tajlandia 2009, reż. Raimund
Huber, wyk. Daniel Patrick O'Neill, Co-
nan, Stevens

SERIAL

18.00
Policjantki... (583, 584)

00.35 Wiatry móch (41): Mel - serial
01.05 Wiatry móch (42): Kólik z Pru-
chem - serial, Polska
01.35 Galileo - pt. popularnonaukowy
02.35 Graffiti - program publicystyczny
02.50 Trans World Sport - magazyn
03.55 SuperLudzie (29) - serial dok., Pol.
04.25 SuperLudzie (30) - serial dok., Pol.
04.55 SuperLudzie (31) - serial dok., Pol.
05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn

TV 6

06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 Mac-
Gyver (124, 125) 09.00 Galileo 10.00 Detek-
tywi w akcji (27, 28) 12.00 Miodowe lata
(22, 24, 25): Lunatyk: Przybysz z kosmosu;
Wspaniały kumpel 13.40 Sekrety sąsiadów
(20) 14.15 Buffy, postrach wampirów (8)
15.15 Buffy, postrach wampirów (9) 16.15
Medicopter 117 (29) 17.15 Medicopter 117
(30) 18.15 Miodowe lata (39): Włeczenie
młodzi 19.00 Miodowe lata (54) 20.00 Ga-
lileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami
(135, 136) 23.00 Sprawiedliwi - Wydział Kry-
minalny (232) 00.00 Zaginiony w akcji -
film sensacyjny, USA 1984 02.05 Benny Hill
02.40 Top 10 - lista przebojów 03.40 Disco
Polo Life 04.40 Disco Polo Life 05.45 Tele-
zakupy TV Okazje

TVP ROZRYWKA

05.45 Zakochaj się w Polsce 06.15 Okrasa
łamię przepisy 06.50 Makłowicz w podró-
ży 07.20 Familiada 07.50 Gra słów: Krzy-
żówka 08.20 Kolo fortuny 08.55 Wojciech
Cejrowski - boso przez świat 09.30 Sanato-
rium miłości 2 10.25 Va banque 10.55 Fa-
miliada 11.30 The Wall. Wygraj marzenia
12.25 Tygodnik Moralnego Niepokoju
13.25 Życie to kabaret: Kraj się śmieje
15.25 Kabaretowa mapa Polski 18.25
Okrasa łamię przepisy 18.55 Makłowicz w
podróży 19.40 Tygodnik Moralnego Niepo-
koju 20.40 Gra słów: Krzyżówka 21.10 Va
banque 21.40 Kabaretowy Klub Dwójki
22.40 Kabaretożerzy 23.35 To był rok!
00.35 Niezapomniane koncerty: Lato, mu-
zyka, zabawa. Wakacyjna trasa Dwójki

TVP KULTURA

07.30 Wszystkie stworzenia duże i małe 4
(10) 08.25 Informacje kulturalne 08.40 Po-
widoki 08.55 Towarzysze broni - dramat, Fr.
1937-11.00 Lalka (9-ost.) 12.35 Kaprysy Ła-
zarza - komedia, Pol. 1973 13.30 Rok 2020
(8) 13.55 Łom - film dok., Polska 2002
15.00 Trędowata - melodramat, Pol. 1976
16.45 Pau Casals - siła milczenia - film bio-
graf., Hiszp. 2017 18.30 Klucz do Wojtyły
według Łuczewskiego 18.45 Siedem zyczeń
(2) 19.40 Muzeum Polskiej Piosenki
20.00 Stulecie Winnych (8) 20.50 Klucz do
Wojtyły według Łuczewskiego 21.05 Zabu-
bieni - komediodramat, Czechy 2015 23.00
Co dalej? 23.35 Portrety: Alfabet Greena-
waya - film dokumentalny, Hol. 2017 00.55
Dziadek do orzechów 02.45 Kolorowe
wzgórza - dramat, Kolumbia/Panama 2010

TVN SIEDEM

05.10 Szkoła (294) - serial paradok., Pol.
06.05 Mango - telezakupy
07.30 Mała piękność 5 (7/30) - serial
08.25 Po pierwsze kino 3 - program rozr.
08.30 Ukryta prawda (492-494) - serial
11.30 Mango - telezakupy
11.50 Szpital (513) - serial paradok., Pol.
12.50 Sąd rodzinny (161) - serial, Polska
13.50 Sędzia Anna Maria Wesołowska
(471) - serial fab.-dok., Polska
14.50 Po pierwsze kino 3 - program rozr.
14.55 Ukryta prawda (645) - serial, Pol.
15.55 Szkoła (444) - serial paradok., Pol.
16.55 19+ (286) - serial paradok., Polska
17.30 19+ (287) - serial paradok., Polska
18.00 Usta Usta 2 (5) - serial kom., Pol.
19.00 Ukryta prawda (646) - serial, Pol.
20.00 Czerwona gorączka - film sensacyj-
ny, USA 1988, reż. Walter Hill, wyk. Ar-
nold Schwarzenegger, James Belu-
shi, Ed O'Ross, Peter Boyle

SENSACYJNY

20.00
Czerwona gorączka

22.15 Infiltracja - dramat sensacyjny, USA/
Hongkong 2006, reż. Martin Scorse-
se, wyk. Leonardo DiCaprio, Matt Da-
mon, Jack Nicholson, Mark Wahlberg,
Vera Farmiga
01.25 Kości 2 (20/21) - serial krym., USA
02.25 Druga strona medalu: Jacek Ol-
szewski - talk-show, Polska 2009
02.50 NOC Magii
05.05 Zakończenie programu

TV TRWAM

15.40 100 cudownych miejsc na świecie
15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacje
dnia 16.10 Jestem mamą 16.30 Kalejdo-
skop młodych 16.50 Robi - film dok., Pol.
2013 17.05 Święty na każdy dzień 17.10
Prosto o gospodarce 17.30 Okiem kamery
18.00 Aniol Pański 18.05 Informacje dnia
18.15 Rozmowy niedokończone 19.25
Święty na każdy dzień 19.30 Każdy ma-
luch to polski 19.45 Modlitwa z telefonicz-
nym udziałem dzieci 20.00 Informacje
dnia 20.20 Różaniec 20.50 100 cudow-
nych miejsc na świecie 21.00 Apel Jasno-
górski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski
punkt widzenia 22.00 Eksodus - droga na-
rodu wybranego - film dokumentalny, USA
2014 00.00 Programy powtórkowe

ATM ROZRYWKA

06.00 Disco Gramy 06.55 TV Okazje 07.30
Awantura o kasę 08.25 Awantura o kasę
09.20 Gra w ciemno 10.20 Brygada Aca-
pulo (39) 11.20 Polskie dziury 11.50 Pol-
skie dziury 12.20 Pierwsza miłość (3052)
13.00 Fwa gotuje 13.30 Zameldowani (5)
14.00 Siołki (46) 15.00 Małolat (18) 16.00
Świat według Kiepskich (15) 16.45 17.00
Na ratunek 112 (146, 147) 18.00 Doktor Mar-
lin 2 (5, 6) 20.00 Dziewczyna, która zosta-
ła królem - dramat, Finl./Niem./Kanada/
Szwajcaria/Fr. 2015 22.05 Świat według Kiep-
skich (392, 393) 23.00 Na ratunek 112 (147)
23.30 Dykt

Wychowawca młodzieży z Trutnova i jego przepis na spokój i zadowolenie w wiejskiej chałupie

Ivana smakowanie życia

Domy zrębowe po czeskiej stronie granicy są bardzo malownicze, szczególnie te, o które gospodarze dbają jak o największy skarb. Ważne, by zachować ducha wnętrza, na przykład, aby tam był prawdziwy piec, który przynosi ciepło i na którym można gotować. Ważne, by w oknach były zasłony z koronką. Lodówkę należy koniecznie ukryć, bo biały plastik AGD jest nie na miejscu. Każdy detal ma znaczenie. A że trochę ciemno, nawet w słoneczne dni - Ivan Syříš z Trutnova jest przyzwyczajony. I tak w domu ma więcej światła, niż w radwanické kopalni, gdzie pracował osiem lat.

Kiedyś Ivan chciał zarobić na sprzedaży domu zrębowego. Po, jak liczył, przeprowadzeniu drobnych remontów miał go sprzedać z zyskiem letnikom. Ale najpierw musiał go kupić. Dziś z dumą opowiada, jak został prawdopodobnie najszybszym klientem agencji sprzedaży nieruchomości w Trutnovie. Niespiesznie popatrzył na zdjęcia domu zrębowego (roubenki) w podtrunovskiej wsi i powiedział - Kupuję. Nie wiedział wtedy, że sam się tam z lubością osiedli na stałe. - Mieszkalem wtedy w osiedlowym mieszkaniu. Tam nawet nie wiesz, jakie są pory roku. Wszystko jest zawsze tak samo. Wychodzisz do pracy, wracasz z pracy. Nawet nie ma czasu, aby się przyjrzeć światu. Na osiedlu czas płynie niezwykle, beznadziejnie szybko. Potem przyjeżdżałem do mojego nowego domu, kilka kilometrów od osiedla, i okazało się, że spędzam tu więcej czasu niż w mieszkaniu. - Po co te dojazdy? - pytałem siebie, skoro tutaj jest mi po prostu lepiej - opowiada Ivan. W swojej klimatycznej roubence mieszka już kilkanaście lat. Sam. Żyje najczęściej w jednym pokoju z kuchnią. Środek przytulnego wnętrza wyznacza drewniany stół z kolekcją różnych puzderek (kiedyś na tabakę, dziś na leki) i drobnych popielniczek z mosiądzu (dla gości, bo sam nie pali). W gustownych naczyniach są też: sól, cukier, kawa.

Dziedzictwo alchemika

Meble zyskał przypadkiem po trutnovskim aptekarzu i alchemiku Heinrichu Spieglu, który mieszkał i prowadził biznes w kamienicy przy rynku nr 33, na początku XX wieku. Z tym związanych jest kilka historii. Członkowie miejscowego stowarzyszenia Miasto Smoka od ładnych paru lat badają losy alchemika i aptekarza Spiegla. Niebanalnie zagadkowy wydał im się grobowiec aptekarza i jego rodziny na tutejszym cmentarzu. Otóż pełen jest on znaków, w tym lunarnych i solar-nych, liczb i - ogólnie - symbolicznych łamigłówek, które mają świadczyć

o żydowsko-chrześcijańskim pochodzeniu aptekarza i jego skłonnościach do tworzenia zagadek. Aptekarz zaprojektował nie tylko swój grobowiec, ale także kamienicę w rynku z fasadą pełną symboli.

Ivan opowiada, jak ponad 20 lat temu ktoś „likwidował” wyposażenie kamienicy przy rynku. Miał do sprzedania mnóstwo rzeczy, bez rozróżnienia, czy stare meble i inne przedmioty są coś warte, czy nie Ivan kupił wszystko hurtem: dwa łóżka, kilka szaf, sekreterę, kredens, skrzynię, kociółek, dwie wagi apteczne. Swoją skarb trzymał w jakimś składzie. Dopiero po wielu latach

poustawił to wszystko w swoim malowniczym domku. Prawdopodobnie do dziś żyłby w nieświadomości, czyje nabył dziedzictwo, gdyby nie ciekawa rozmowa w gospodzie z miejscowym archiwistą. Najpierw rozmawiali o sporządzeniu drzewa genealogicznego Ivana. Od słowa do słowa - narodziło się podejrzenie, że łóżka i szafy właściciela roubenki mogły należeć do legendarnego aptekarza. Po tej rozmowie poszukiwacze lokalnych historii i artefaktów sfotografowali wszystkie zakupione niegdyś przez Ivana meble i przedmioty. Jest więcej niż pewne, że śpi w łóżku Spiegla, ale uwiarygodnia-

mieć w domu tylko to, co mu się podoba. Mocny, wielki mężczyzna, można powiedzieć o Ivanie, ale jak wspomina o przedmiotach z duszą, to rozkłada się. - Cieszę się z każdej rzeczy nawet kilka dni. Stawiam na stole (na przykład) upolowane w graciarniach stuletnie szklanki i po prostu cieszę nimi oczy.

- Od dziecka interesowała mnie historia. Wyobrażam sobie, że miałem oczy jak pięciokoronówki, gdy nauczycielka w szkole podstawowej otworzyła przede mną jakąś starą kronikę gminy Chvaleč, mojej rodzinnej wsi (wieś tuż przy polskiej granicy - przyp. M.K.). Przewracałem ostrożnie karty i byłem



W roubence Ivana Syříše można odnaleźć najdziwniejsze skarby, prawdopodobnie „odziedziczone” po trutnovskim aptekarzu-alchemiku.



W prawdziwym domu zrębowym nie może zabraknąć pieca na drzewo.

nie, czy tak jest naprawdę, jeszcze trwa. Ponoć w Norymberdze żyje rodzina trutnovskiego aptekarza. Mają powspominać i ewentualnie rozpoznać ze zdjęć meble pradiada. Czy Ivan Syříš czuje jakieś fluidy trutnovskiego alchemika? - Jestem wrażliwy na stare przedmioty, przedmioty „z duszą”. Czuję jakieś tchnienie historii, bo każdy z tych przedmiotów ma w sobie tajemnicę ludzi, którzy je stworzyli, i tych, którzy ich używali. Bardzo mi się to podoba i jednocześnie relaksuje.

Święty skarb ze strychu

Właściciel roubenki ze szczegółami opowiada, w jaki sposób robi zakupy w sklepach typu „skarby ze strychu”. Zawsze wie, kiedy są promocje, bo są. Chodzi po sklepie długo, przygląda się różnym drobiazgom, pyta sprzedawcy o cenę, niby niespiesznie, niby bez zainteresowania. Jak twierdzi, zawsze dostanie zniżkę na kilka przedmiotów, które swoim zwyczajem kupuje gromadnie. Nie, nie jest kolekcjonerem. Zestawy podobnych przedmiotów, pomnażanie jakiegokolwiek kolekcji jest mu obce. Lubi

wielce zainteresowany. Moi dziadkowie również mieli w tym swój udział. W czasach komuny, w latach siedemdziesiątych, kiedy dzieciom w szkołach wkładano do głów wiedzę o komunistycznym prezydencie Czechosłowacji Klemencie Gottwaldzie, Marie i Alois Syříš cierpliwie mi tłumaczyli, że prawdziwym, godnym najwyższego szacunku był pierwszy prezydent Czechosłowacji, Tomáš Garrigue Masaryk, ten, który obudził naród - opowiada Ivan. Zdjęcie dziadków, zakomponowane do kolażu z landszaftem, powiesił nad drzwiami do głównego pokoju w roubence.

Jakby historii było mało, Ivan musi przecież pochwalić się Biblią z Kralic na Morawie (Bible kralická) - pierwszym wydaniem Biblii przetłumaczonym na język czeski; wydano sześć tomów w latach 1579-1594. Biblia ta odbierana jest w Czechach jako narodowotwórcza, całe pokolenia uczyły się przecież z tej księgi języka czeskiego. Ivan znalazł księgę na strychu. Jak twier-





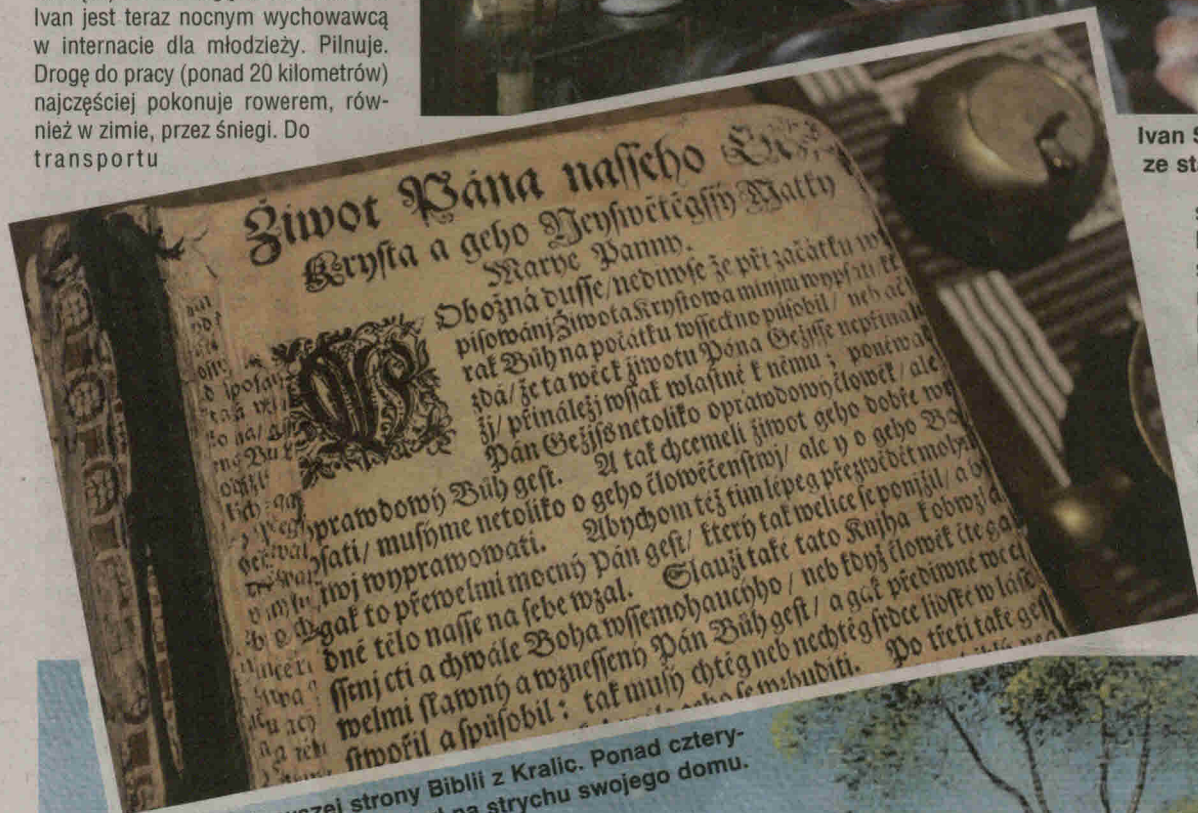
dzi, uratował ją w ostatniej chwili, bo kapąca na nią woda. Przy nas ściągnął ją z półki pod sufitem. Otrzepliśmy pajęczyny i chyba jakiś owadzi domek. Oto jest - opasłe dzieło, ręcznie zszywane, brakuje okładki i pierwszej strony. Pierwsze słowa: „Życie Pana naszego Jezusa Chrystusa i jego Najświętszej Matki Marii Panny”. Aż strach brnąć do rąk ponadczterystuletni papier. Właściciel zamierza rekonstruować księgę, o ile znajdzie fachowca, który się tego podejmie za rozsądną cenę.

Czarne sumy

- Uważam, że do szczęścia potrzebny jest wolny czas, zadowolenie płynące z rozwijania zainteresowań i oczywiście pieniądze, ale nie chodzi mi o pomnażanie pieniędzy, o pilnowanie jakiegoś stresującego biznesu, o tyranie od świtu do nocy. Mam na myśli akurat taką ilość pieniędzy, która pozwoli na moje skromne w sumie życie - chętnie słucha się Iwana i jego (z pozoru nieskomplikowanego) życiowego kreda. Po wycieńczającej pracy w kopalni węgla (kopalnia jest już zamknięta) w nieodległych Radwanicach Iwan jest teraz nocnym wychowawcą w internacie dla młodzieży. Pilnuje. Drogę do pracy (ponad 20 kilometrów) najczęściej pokonuje rowerem, również w zimie, przez śniegi. Do transportu



Ivan Syřiště: - Cieszę się z każdego przedmiotu, który kupię w sklepie ze starociami. Potrafię się nim cieszyć nawet przez kilka dni.



Fragment pierwszej strony Biblii z Kralic. Ponad czterystuletnią księgę Iwan znalazł na strychu swojego domu.

służy mu rower z nadzwyczaj szerokimi oponami. Iwan wie najlepiej, jak sobie radzić ze stadem dzików w nocy na leśnej drodze. Krzyczy na nie ostro: husz, husz i udaje, że jest całą grupą ludzi, a nie samotnym rowerzystą.

Z powodu epidemii Iwan ma wolne już od marca. Teraz internat jest zamknięty, zatem wakacje będzie miał aż do września. Wygląda na bardzo zadowolonego. Zyskany czas inwestuje w nowe domowe projekty.

- Czas można poświęcić na realizację swoich talentów i uprawianie różnych hobbies. Nie miałem poję-

cia, jaki mam talent. Jestem zdania, że ludzie, znajomi i sąsiedzi mogą podpowiedzieć nam, jaki mamy talent. Coraz częściej zaczęto mnie pytać o przepisy kulinarne. Na przykład - jak najlepiej usmażyć kotlet? Uznałem zatem, że mam talent do gotowania i to by się zgadzało, bo lubię dobrze jeść, dogadzam sobie, przyznaję - mówi rozbrajająco Iwan. Zgodnie z wiejską anegdotą: Iwan pojechał pewnego razu do Lubawki, do sklepu mięsnego. Sprzedawczyni zapytała, to ile tych żeberek zapakować? - „Fszysko” - powiedział Iwan. A tych myśliwskich ile? - „Fszysko” - powtórzył.

Gdy bardziej uważnie przyjrzeć się posesji Iwana, to na pierwszy plan wychodzą różne urządzenia do przechowywania i przygotowywania jedzenia: duży piękny piec chlebowy w ogrodzie, wędzarnia klasyczna, mikrowędzarnia elektryczna, grill, miejsce na ognisko z regulowanym rusztem. W domu jest jeszcze urządzenie do dojrzewania serów, dwie chłodziarki na wędzone rarytasy, zamrażarka. I nowość - kadzie do hodowli sumów afrykańskich. To właśnie nowy domowy projekt. Właściciel roubenki zainteresował się w czasie pandemii domową hodowlą ryb. W tych dniach specjalistyczna firma ma mu dostarczyć wielką kadź, którą Iwan zamierza wkopać w ogrodzie. Tymczasem w dwóch kadziach w przedsiönku domu dorastają kolejne czarne sumy.

W opowieści o radościach życia nie ma już miejsca na pytania i odpowiedzi o rodzinę Iwana. Wydają się niestosowne. Wiadomo tylko, że miał żonę i syna, ale to było dawno, w osiedlowym mieszkaniu. Teraz jest inny, samodzielny etap.

Ivan Syřiště ma w sobie coś z Księżycą, tyle że rośnie i zanika nie w interwałach miesięcznych, a rocznych. Pod koniec wakacji bliżej mu do pełni, jesienią zaczyna zanikać, w zimie, kiedy nocą, bez względu na pogodę, jeździ na rowerze do pracy, stopniowo robi się z niego półksiężyc i w końcu niemal sierp.

Marie i Alois Syřiště, dziadkowie Iwana.



Sto drużyn w A i B-klasie

Rekordowe granie w nowym sezonie

Już za kilkanaście dni inauguracyjne mecze nowego sezonu piłkarskiego 2020/2021. W niższych klasach rozgrywkowych - od IV ligi do B-klasy - na Dolnym Śląsku do rywalizacji przystąpi 700 drużyn, w tym 122 z Podokręgu Jelenia Góra DZPN. Futbolisci i kibice muszą się jednak przyzwyczaić do nowej sytuacji i pewnych obostrzeń sportowo-sanitarnych spowodowanych koronawirusem.

W regionie jeleniogórskim nie sprawdzili się obawy i prognozy, że konsekwencją pandemii COVID-19 będzie upadek wielu klubów lub ich wycofanie z ligowych rozgrywek.

- W minionych latach w każdym sezonie regularnie zmniejszała się liczba zespołów w B-klasie. Ich „odpływ” wynikał z różnych powodów. Do nowego sezonu mamy dziesięć nowych zgłoszeń. To rekord. Futbol powrócił do Sulikowa, Lubomierza, Opolna Zdroju, Giebułtowa, Czernej. Debiutują juniorzy z KKS-u Jelenia Góra. Kluby z niższych lig zostały przez PZPN zwolnione z opłat ryczałtowych za uczestnictwo w rozgrywkach. To w podokręgu klubowe oszczędności w kwocie 70 tysięcy złotych. Prezydenci, burmistrzowie, wójtowie i radni doskonale rozumieją, że piłka nożna jest ważną dziedziną, dlatego wcale lub tylko w niewielkim stopniu zmniejszyli samorządowe dotacje. Teraz w nowej rzeczywistości najważniejsze będą bezpieczeństwo i spokój na boiskach i poza nimi - mówi dyrektor Podokręgu Jelenia Góra DZPN Kamil Wieliczko.

Klubowe „Dwójki” i powroty w B-klasie

W rozgrywkach B-klasy powalczą zawodnicy 52 drużyn podzielonych na cztery grupy. Pierwsza i druga liczą po 14 zespołów, dwie kolejne po 12.

Grupa I: Victoria Czadów, Huragan Olszany, Sezał 2 Janiszów, Lesk Sędziszów, Bóbr Opawa, Włókniarz II Chelmsko Śl., Dragon Miskowice, Uran Okrzeszyn, Husaria Grzędy, Orzeł II Lubawka, Amfibolit Leszczyniec, Skalnik Czarny Bór, Orły Lipienica i Bolko Bolków.

Grupa II: Rudawy Janowice Wielkie, GLKS Czernica, Bobry Wojanów, WKS Pilchowice, Pogoń II Świerżawa, KS Pławna, Juwenia Rybnica, Bielany Biedrzychowice, Zryw Ubocze, KKS Jelenia Góra, Hottur Borowice, Stella Lubomierz, KS Łomnica II, Potok Karpniki.

Grupa III: KS Kotliska, LKS Kraśnik Dolny, Znicz Kruszyń, GKS II Gromadka, KS Czarna, Zbylut Zbylutów, KS Milików, Kolonia Bolesławice, Bad Element Otok Bożejowice Rakowice, KS Włodzice, GKS Raciborowice, LZS Nowa.

Grupa IV: LZS Zaręba, Zjednoczeni Porajów Kopaczów, Jaśnica Opolno Zdrój, Orzeł Platerówka, Sudety Giebułtów, Piast Czerwona Woda, Orliki Oldboys Węgliniec, Olsza II Olszyna, Zryw Bratków, Bazalt Sulików, Przyszłość Dłużyna, Granit Gierałtów.

Do B-klasowej walki o punkty i awans kilka klubów zgłosiło swoje drugie drużyny. W tym przypadku nie muszą być dwie klasy sportowej różnicy. Tak postąpili piłkarze działacze A-klasowych klubów z Łomnicy, Gromadki, Chelmska Śl. i z Olszyny oraz beniaminka IV ligi grupy wschodniej, Orła Lubawka. W B-klasie zagra karnie zdegradowana o dwie ligi za wycofanie się w trakcie sezonu z jeleniogórskiej klasy okręgowej Stella Lubomierz. Przez kilka sezonów sulikowski Bazalt występował w okręgówce.

szono do szesnastu zespołów każda. W takiej sytuacji, po minionym sezonie 2019/2020, piłkarze aż dziesięciu klubów nieoczekiwanie awansowali do wyższej, siódmej ligi krajowej. Taką promocję uzyskały: Włókniarz Chelmsko Śl., Bóbr Marciszów, Mitex Podgórzyn, Pogoń Wleń, Majdan Bolesławice, LZS Niwnice, GKS Gromadka, LZS Radostów, Łazek Pisarzowice (po rezygnacji Lesku Sędziszów) i Fatma Pobiedna. Cztery drużyny: Granica Miłoszów, LZS Niwnice, Orzeł Gościszów i Mitex Podgórzyn komisja ds. licencji klubowych DZPN upoważniła do

murawę, zwaną łomnickim dywanem, i sprzęt oraz dobrą organizację meczów. Prezes Krzysztof Makowski z klubowymi pomocnikami wykorzystał wiosenną piłkarską kwarantannę na skuteczne działania. Ligową przerwę podczas pandemii w LZS Kościelnik wykorzystano na prace przy murawie i przyległych terenach. Wykonano wertykulację, nawożenie, opryski na chwasty, regularnie koszoną trawę. Przedstawiciele klubu honorowo oddali krew i z prezentami odwiedzili Ognisko Wychowawcze dla Dziewcząt w Lubaniu.

dzieci, GKS Tomaszów Bolesławiecki, LZS Brzeźnik, Sparta Zebrzydowa, WKS Żarki Średnie, GKS Iwiny, Majdan Bolesławice, LKS Ocice, LZS Niwnice, LZS Łaziska, GKS Gromadka, Orzeł Gościszów, LKS Mierzwin, Rybak Parowa.

- Wszystkie trzy grupy są bardzo ciekawe. Kilkanaście drużyn może liczyć się w walce o awans do okręgówki. Czas pokaże jak się to potoczy - mówi kibic z Maciejowej, pan Robert.

Praktycznie od początku trudnego okresu pandemii COVID-19 trenerzy wielu A-klasowych klubów z Podokręgu

JG prowadzili zajęcia online. Piłkarze otrzymywali materiały z zadaniami, odsyłali filmiki potwierdzające ich treningi indywidualne i zajęcia w małych grupach. Wszyscy byli „głodni” grania, dlatego cieszyła wysoka frekwencja na treningach i duża ilość meczów sparingowych. Choć zdarzały się wyniki 9:0, 8:2, 8:3 i 5:1, często nieważny był końcowy wynik, liczyła się jednostka treningowa. Bo w ocenie szkoleniowców piłkarze fajnie, bez napinki, pograli i pobiegali. Kontrolne spotkania pozwalają poeksperymentować składem i wypróbować różne taktyczne rozwiązania. Tylko dniach 15-19 lipca w regionie jeleniogórskim rozegrano 55 meczów kontrolnych. W klubach organizowano też dni testowe i otwarte treningi dla dorosłych piłkarzy, dzieci i młodzieży.

Rekordowy Puchar Polski

Przed inauguracją ligowego sezonu w B i A-klasie oraz w jeleniogórskiej okręgówce (start 8 i 9 sierpnia) doskonałym sprawdzianem piłkarskiej formy i ligowych aspiracji będą mecze nowej edycji Pucharu Polski na szczeblu Podokręgu Jelenia Góra DZPN. Udział nie jest obowiązkowy, a mimo to zgłosiła się rekordowa ilość, 63 zespoły, w tym po dwa z jednego klubu. Trzy mecze rundy przedwstępnej zaplanowano w sobotę, 25 lipca. Zmierzą się: juniorzy starsi MKS Karkonosze JG - KKS Jelenia Góra, Bóbr Marciszów - Husaria Grzędy, GKS Gromadka II - KS Milików. W pierwszej rundzie PP, w weekend 1 i 2 sierpnia, zostanie rozegranych 25 meczów. Na tym etapie z rywalizacji zwolniono drużyny czwartoligowe: Apis Jędrzychowice, Lotnika Jeżów Sudecki, Gryfa Gryfów Śl. I Karkonosze JG oraz beniaminków, Leśnika Osiecznica i Włókniarza Leśna, a także finalistę ostatniej edycji PP, bolesławiecki BKS. Kolejne terminy pucharowe to: druga runda - 19 sierpnia, trzecia runda - 2 września, czwarta runda - 16 września.

Tekst i zdjęcie: Henryk Stobiecki

Pomocnik KS Łomnica, Damian Kucharczyk w szybkich akcjach ofensywnych bywa faulowany w taki nieregularny sposób.



Z rozgrywek A-klasy piłkarzy wycofano po dwudziestej kolejce sezonu 2016/2017. Po trzech latach futbol powrócił do Sulikowa.

Kibice są przekonani, że w ósmej krajowej lidze będzie się działo. To wynik doboru drużyn do poszczególnych grup, ich piłkarskiej mobilizacji i chęci awansu oraz niesamowitego terminarza. Zespoły z I i II grupy na ligowe boiska wybiegną w niedzielę, 23 sierpnia. Tydzień później, 30 sierpnia, zagrają futbolisci z III i IV grupy.

Powiększona A-klasa ze sponsorem tytularnym

W pierwszy weekend, 8 i 9 sierpnia, rywalizację rozpocznie 48 drużyn A-klasowych, które pozyskały sponsora tytularnego, firmę Alniko z Jeleniej Góry. Trzy grupy powięk-

uczestnictwa w rozgrywkach A-klasy w sezonach 2020/2021 i 2021/2022, ale z nadzorem infrastrukturalnym. Decyzja ma związek z remontem szatni w Podgórzynie oraz z drobnymi robotami na obiektach w wymienionych miejscowościach.

Do końca października 2020 roku ma zostać zrealizowane zadanie w ramach Jeleniogórskiego Budżetu Obywatelskiego. Boisko piłkarskie w Parku Norweskim, na którym mecze rozgrywa KS Victoria, będzie ogrodzone drewnianymi balustradami o wysokości 110 centymetrów i 100-metrowej długości. Bardzo wysokim poziomem piłkarskiej infrastruktury wyróżnia się obiekt w Łomnicy. Zawodnicy gospodarzy i ekip przyjezdnych chwalą oświetlenie boiska, szatnie, idealnie przygotowaną

Skład grupy I Alniko A-klasy: Pub Gol Jelenia Góra, KS Maciejowa, Victoria Jelenia Góra, KS Łomnica, Piast Bolków, Mitex Podgórzyn, Bóbr Marciszów, Orzeł Mysławowice, Czarni Przedwojów, Kwarce Pisarzowice, Orzeł i Budowlani (obie drużyny z Wojcieszowa), Włókniarz Chelmsko Śl., Halniak Miłków, Czarni Strzyżowice, Woskar II Wojcieszycze.

Grupa II: Skalnik Rębiszów, Korona Radostów, Lech Ręczyn, Błękitni Studniska Dolne, Cosmos Radzimów, LZS Kościelnik, Granica Bogatynia, Piast Zawidów, Fatma Pobiedna, Chmielanka Chmielów, Olsza Olszyna, Pogoń Wleń, Granica Miłoszów, Łazek Pisarzowice, Kwisa Mroczkowice, Kwisa Świeradów Zdrój.

Grupa III: Górnik Węgliniec, KS Stare Jaroszewice, Chrobry Nowogro-



Szkodniki wśród róż

Lato, wszystko dookoła pięknie zazielenione. Kwiaty są radosnym akcentem w ogrodach i na pierwszy rzut oka wyglądają przepięknie. Jednak ten letni okres sprzyja rozwojowi wielu chorób, a także inwazji szkodników. Dlatego tak ważna jest obserwacja okazów w ogrodzie i szybka reakcja każdego ogrodnika na niepokojące sygnały. Im szybciej uda się zauważyć pierwsze objawy choroby bądź zlokalizować szkodnika na roślinie, tym większa szansa na skuteczne zahamowanie dalszego rozwoju.

Róże bardzo często atakowane są przez **mszyce**. Te zielone, różowe lub czarne szkodniki nakłuwają tkanki rośliny i powodują deformacje liści, pąków, a z czasem

ich żółknięcie i opadanie. W konsekwencji osłabiona zostaje cała roślina. Insekty te zwalczamy preparatami owadobójczymi, przeznaczonymi do walki z mszycami. Środek stosujemy zgodnie z instrukcją załączoną do opakowania.

Drugim często spotykanym szkodnikiem wśród upraw róż jest **nimfka różana**. Ta niewielka błonkówka w maju składa jaja na brzegu blaszki liściowej, w wyniku czego liście zwijają się i powstają charakterystyczne rureczki zwinięte z liści, wewnątrz których rozwijają się larwy szkodnika.

Dość ciężko poradzić sobie w walce ze szkodnikiem, bowiem nie ma zarejestrowanego środka, który skutecznie poradziłby sobie z nimfką. Możemy stosować preparaty owadobójcze, przeznaczone do oprysku roślin ozdobnych, a najskuteczniejszym sposobem w tym wypadku będzie niszczenie skręconych już liści.

Przędziorek chmielowiec najlepiej rozwija się w suchym i ciepłym środowisku. Żeruje na spodniej stronie liścia, wysysając soki roślinie. Aby skutecznie pozbyć się insekta, należy rośliny opryskać środkiem owadobójczym, przeznaczonym dla roślin ozdobnych. Oprysk należy powtórzyć przynajmniej dwukrotnie.

Ziołowy ogród

Majeranek

Roślina jednoroczna, dorastająca do 40 cm wysokości, bardzo często wykorzystywana jako przyprawa do mięs i zup.



Majeranek to ceniona, aromatyczna przyprawa.

Roślina ma wzniesiony pokrój. Pędy pokryte są gęsto drobnymi, eliptycznymi, zielonymi liśćmi. Majeranek ogrodowy zakwita w czerwcu i kwitnie do pierwszych przymrozków. Kwiaty są drobne, niepozorne, białe lub różowe. Majeranek lubi ciepłe i słoneczne miejsca, najlepiej rośnie na glebach lekkich, ale bardzo żyznych, bogatych w wapń. Roślina jest bardzo wrażliwa na niedobór tego składnika w glebie, dlatego bardzo ważne jest odpowiednie nawożenie nawozami zawierającymi dużo wapnia.

Do celów przyprawowych zbiera się całe pędy majeranku wraz z liśćmi i pąkami kwiatowymi. Zbiory majeranku przeprowadza się dwukrotnie w okresie wegetacji. Pierwszy zbiór powinien odbyć się przed kwitnieniem, to jest na przełomie czerwca i lipca. Aby możliwy był ponowny zbiór, pędy należy ścinać około 10 cm nad ziemią. Kolejny zbiór można przeprowadzić tuż przed ponownym kwitnieniem, kiedy wyrosną młode pędy.

Zebrałe pędy majeranku suszy się w zacienionym, przewiewnym miejscu, następnie obrywa liście i pąki kwiatostanowe. Wysuszone i zamknięte w szczelnym pojemniku ziele można przechowywać nawet rok, bez strat jego cennego aromatu.

Majeranek, ze względu na swoje właściwości lecznicze, znalazł zastosowanie w medycynie naturalnej. Jest to sprawdzony sposób na katar, kaszel, zatoki, trawienie i odchudzanie. Majeranek jest składnikiem maści przeciwreumatycznych oraz kropli do płukania jamy ustnej. Stosowany zewnętrznie pomaga w zabiżnianiu trudno gojących się ran.

Dorodna sałata



Zdrowe i dorodne warzywa to marzenie każdego działkowca. Połowa sukcesu w uprawie warzyw to przestrzeganie terminu siewu, odpowiednie nawożenie i podlewanie, a także odpowiednia ochrona przed szkodnikami.

Przyczyną niepowodzenia w uprawie sałaty mogą być wahania wilgotności, a podstawą sukcesu jest zachowanie odpowiedniego terminu siewu. Z racji tego, że mamy odmiany sałaty letnie i zimowe, musimy zwrócić uwagę, kiedy daną odmianę należy wysiewać w ogrodzie.

Kiedy sałata rośnie na piaszczystej, suchej glebie, narażona jest na stres wysokich temperatur i wytwarza wtedy małe liście o gorzkawym posmaku.

Dużym problemem w uprawie sałaty i roślin kapustnych jest także zasychanie brzegów liści i brunatnienie główek podczas występowania przez dłuższy czas upalnych i bezdeszczowych dni. Innym powodem brunatnienia główek mogą być także niedobory wapnia. Jak sobie radzić z problemami? Najważniejsze jest regularne podlewanie, a także opryskiwanie roślin roztworem zawierającym wapń, jak np. saletra wapniowa. Aby móc spożywać dorodną sałatę wyhodowaną na działce, należy pamiętać o odpowiedniej pielęgnacji, a przede wszystkim o regularnym podlewaniu.

Teksty i zdjęcia: P. Walczak

Życie niewesołe



Dzień dobry. Nie wiem, czy to wina tej całej pandemii, czy moja córka po prostu z innego powodu wymaga pomocy medycznej, nie wiem też, do kogo powinniśmy się z mężem zwrócić o jakąkolwiek pomoc. Ona jest dorosła, studiuje i pracuje, mieszka w wynajętym mieszkaniu w innym mieście. Do tej pory nie było z nią większych problemów, wiem tylko, że nie może sobie z nikim ułożyć na stałe życia. Przez cały kwiecień aż do połowy czerwca nie widzieliśmy się z nią z uwagi na epidemię, woleliśmy oboje z mężem, żeby nie przyjeżdżała do nas. Ale obecnie mamy ją tutaj raz w tygodniu i każdy jej przyjazd jest okupiony przeze mnie łzami i cierpieniem. Nie rozumiem, co się z nią dzieje. Jest bardzo drażliwa, w takim ciągłym napięciu, strasznie krzyczy z byle powodu, nawet próbowała podnieść na mnie rękę. Przez ostatnie tygodnie upatrzyła mnie sobie jako ofiarę, wyzywa od najgorszych. Mój mąż także jest tym przerażony, nie wie, jak reagować, nie staje w mojej obronie. Prawdę mówiąc, ona oboje nas katuje już tylko swoją obecnością, krzykiem, przekleństwami. Tak się wydziera, że sąsiedzi z innych domów (mieszkamy w dzielnicy willowej) pytają męża, co się u nas dzieje. Ja nawet nie zatrzymuję się, jak spotykam sąsiada lub sąsiadkę, bo mi wstyd. Czekamy wieczora, kiedy już wsiądzie do auta i odjedzie spod domu, i oddychamy z ulgą. Wstydę się naszej córki, nie wiem, co o tym wszystkim sądzić. Pomagamy jej finansowo, dopłacamy do studiów i wynajmu, czasami dodajemy jej pieniędzy na życie, bo ona nie zarabia zbyt dużo, a przez trzy miesiące w ogóle nie pracowała. Powiedziałam jej, że nie życzę sobie tych przyjazdów, że mnie wykańcza, jestem na lekach, od dawna lecę się na serce. Ale wykrzyczała tylko, że już dawno mi się to należało, że im szybciej padnę, tym lepiej. I że dom jest także jej własnością i będzie przyjeżdżała zawsze, kiedy jej się tylko zachce. Mój mąż, jak już wcześniej wspomniałam, nie wtrąca się w te awantury, stara się raczej opuścić dom, wyjść na ogród albo nawet wsiąść w samochód i pojechać do kolegi. Nie może odpocząć w domu, a prowadzi dużą firmę i to też jest źródło jego zmartwień. Gdybym tylko wiedziała, jaka jest przyczyna tego zachowania córki. Dziwne jest to, że nigdy nie była aż tak nerwowa, żeby nawet brać się do bicia. Owszem, zdarzały się sytuacje, że krzyczała czy płakała, żeby odreagować jakieś nerwy, ale nigdy w takiej kraciowej formie. Muszę też dodać, że tak się dziwnie na twarzy zmieniła, zszarzała, schudła. Wcześniej, gdy była w domu, to często odbierała telefony, umawiała się z kimś, spotykała się z koleżanką. Teraz cisza. Jak jest akurat w domu spokojny, to wiadomo, że siedzi przy komputerze, koło niej alkohol. Ale my już w napięciu, że za chwilę może dojść do awantury, siedzimy z mężem wtedy jak na rozżarzonych węglach. To nie jest życie, nie da się z nią na spokojnie porozumieć. Nie wiem, jakie ma kłopoty, bo szczerze z nami nie rozmawia. Tak, jakby diabeł ją opętał, to jest po prostu inny człowiek niż to nasze dziecko, które znaliśmy wcześniej. Nawet nie ma się kogo poradzić, skonsultować, bo to wszystko jakieś dziwne jest. Żyć się nie chce, ale jednak jesteśmy rodzicami, kochamy ją, chcielibyśmy jakoś pomóc...

Maria

Rzeczywiście, sytuacja nie do pozazdroszczenia, jednak nie ma się czego wstydzić, każda rodzina boryka się z jakimś problemem. Opisany stan rzeczy na pewno jest mocno kryzysowy i wymaga naprawienia. Wiadomo, że pandemia koronawirusa sprowadziła na ludzi i całe rodziny sporo nieprzewidywanych zakłóceń, może tutaj należy szukać źródła problemów córki? Jest dorosła, nie da się wziąć za rękę i zaprowadzić do lekarza. Można jednak spróbować podpowiedzieć...

Dominika (dominika@nj24.pl)

Ciasteczka owsiane

Coraz więcej osób sięga po produkty bio, stara się zdrowo odżywiać i eliminuje cukier ze swojej diety. Każdy jednak ma czasami ochotę schrupać coś słodkiego. Ta propozycja wydaje się idealna na taką zachciankę. Ciasteczka owsiane robi się bardzo prosto, można do nich użyć również innego rodzaju płatków (musli), dodać rodzynki i orzechy. Przede wszystkim - są szybkie w produkcji, smaczne i zdrowe.

Składniki: 200 g płatków owsianych, 100 g miękkiego masła lub margaryny, 4 łyżki cukru, 2 jajka, 2 łyżki czubate mąki, łyżeczka proszku do pieczenia.

Przygotowanie: mąkę, płatki (bakalie, jeśli chcemy), proszek do pieczenia wsypać do miski, dodać jaja i tłuszcz. Wszystko wymieszać ręką lub za pomocą miksera z końcówkami hakowymi - masa będzie gęsta. Z masy formować ciasteczka (5-7 cm średnicy) i układać na wyłożonej papierem blasze. Piec, na środkowym poziomie w piekarniku nagrzanym do 180 stopni, przez 15-20 minut.

(ep)



Gdy serce drgnie

Wdowa, lat 67, szczupłej budowy ciała, niekonfliktowa, niepaląca, pozytywnie nastawiona do życia, pozna Pana spokojnego, zmotoryzowanego, bez nałogów, który chce nadać życiu sens i żyć we dwoje. Tel. 798 559 167.

Wdowa

Wdowa, lat 60, wzrost 170, z okolic Jeleniej Góry, uczciwa i pracowita, pozna uczciwego i pracowitego Pana, który myśli o stałym związku. Tel. 883 576 422.

Wanda

Wdowa, lat 70, puszysta, uczciwa, opiekuńcza, katoliczka. Poznam uczciwego, zmotoryzowanego Pana bez nałogów, niezależnego finansowo, najchętniej wdowca, któremu dokucza samotność, w celu wspólnego spędzania czasu. Tel. 609 891 791.

Samotna

Mam 63 lata, jestem na emeryturze, mieszkam na wsi w okolicach Lwówka Śl. Poznam zmotoryzowanego Pana w wieku 63-68 lat. Proszę dzwonić wieczorem 693 259 862.

Waga1

Jestem niezależnym finansowo, zmotoryzowanym emerytem. Szukam kolegi/przyjaciela w celu zaprzyjaźnienia się. Proszę o kontakt tel. 518 934 150.

Sam

Wolny, 80+ pozna na stałe miłą, zaobanę, taktowną, niezależną finansowo i mieszkaniowo Panią 70+, z Jeleniej Góry lub okolic. Tel. 695 234 189.

Adam

Wolny, lat 70, wzrost 168, wykształcenie średnie techniczne, bez nałogów, materialnie niezależny, o dobrym charakterze. Lubię ustabilizowany tryb życia. Poznam Panią z wykształceniem minimum średnim, posiadającą dobre cechy charakteru. Tel. 75-76-130-39.

Waldek

Mam 45 lat, jestem spokojnym, zrównoważonym kawalerem bez zobowiązań, nie mam nałogów, lubię zwierzęta i przyrodę, posiadam wszechstronne zainteresowania i można ze mną porozmawiać na każdy temat. Poznam bezdzietną dziewczynę, która szuka kogoś normalnego, kogoś, w kim może mieć zawsze oparcie i pomoc. Dajmy sobie szansę. Kontakt: 1974on@wp

Sympatyczny

Mam 49 lat, mieszkam w Jeleniej Górze. Czuję się samotny i brakuje mi drugiej osoby. Poznam Panią do lat 55. Kontakt - 576 248 532.

Darek

Mam 52 lata, 170 cm wzrostu, jestem pracowity. Poznam Panią na dobre i na złe chwile - wiek Pani nie ma znaczenia. Tel. 603 410 532.

Robert

Lato sprzyja nie tylko letnim przygodom i romansom, ale również rozpala uczucia, które skrywamy, wyzwala chęć poznawania świata i nowych osób, otwiera na zmiany. Chcesz odmienić swoje samotne życie - napisz i daj się poznać. Wystarczy kilka słów o sobie i o swoich oczekiwaniach wobec ewentualnego partnera. List należy dostarczyć do redakcji NJ (ul. M. Curie-Skłodowskiej 13, 58-500 Jelenia Góra), można też wysłać sms lub mail. Powtórzenie anonsu wymaga jedynie kontaktu telefonicznego. Kto pragnie odpowiedzieć na ogłoszenie (jeśli nie ma numeru telefonu), pisze list do wybranej osoby, zaznaczając jej imię i numer Nowin, w którym anons się ukazał, oraz załącza w kopercie znaczek pocztowy. Zgłoszenia do rubryki - sms: pod nr telefonu 605 097 884; mail: ela@nj24.pl (ep)

Pomogę, oddam za darmo



Do oddania:

Odzież dla dziewczynki (104 cm); odzież damska (r. 34/36); odzież męska - garnitury.

koszule, płaszcze (185 cm, waga ok. 95/96 kg); dwie wiersalki, duży telewizor kineskopowy; ława rozkładana, dwie pufy, dwa fotele, meble kuchenne narożne (białe), mały telewizor kineskopowy; dywan.

Potrzeby:

Kuchenka gazowa z piekarnikiem; odzież dla niemowlaka (chłopiec); odzież dla chłopca (180 cm), meblotłocznica; szafa; mała komoda, dziecięce meble, odkurzacz; dywaniki (ciemne).

Ofiarodawcy i potrzebujący mogą dzwonić pod nr 506-727-997 w godz. 10-14.

(asz)

Wspomnienie



o Aldonie Buchajewskiej (2004-2020)

Aktorka z „Radosnej Siódemki”

Daj nam wiarę, że to ma sens.

Że nie trzeba żałować przyjaciół.

Że gdziekolwiek są - dobrze im jest.

Bo są z nami choć w innej postaci.

I przekonaj, że tak ma być.

Że po głosach tych, wciąż drży powietrze.

Że odeszli po to by żyć.

I tym razem będą żyć wiecznie.

Szymon Mucha „Kolęda dla nieobecnych”

- To była skromna i wrażliwa uczennica, dziewczyna zawsze uśmiechnięta, z poczuciem humoru. W trudnych momentach bardzo szczerą, otwartą. Jest pewien smutek, jest nostalgia, ale doskonale pamiętam, jaka Aldona była, więc myśląc o Niej, nie umiem się nie uśmiechać. Pierwsze skojarzenie z Aldoną jest zawsze pozytywne, dopiero po chwili przychodzi smutek, że Jej już nie ma wśród nas - mówi dyrektorka Szkoły Podstawowej nr 7 w Jeleniej Górze, Elżbieta Rybak.

Po kilku miesiącach od niespodziewanej śmierci nadal żywe są wspomnienia o nastoletniej Aldonie. Pozostała w pamięci i w sercach nauczycieli oraz uczniów „Siódemki”.

- Niezwykle trudno było nam pożegnać koleżankę, której zawdzięcza się wzruszenia, która inspirowała wynikami i stylem, z jakimi osiągała sukcesy artystyczne w różnych dziedzinach sztuki, w konkursach lokalnych, regionalnych i wojewódzkich. Aldona była bardzo blisko z kulturą - podkreśla Patrycja.

Za swój rysunek „Stoń Trąbalski” do wiersza Juliana Tuwima Aldona Buchajewska zdobyła drugie miejsce w konkursie „Tuwimowe malowanie”, zorganizowanym przez Miejską Bibliotekę - Centrum Wiedzy w Bolesławcu. Wygrała konkurs plastyczny o Januszu Korczaku w Gminnym Centrum Kultury w Dobroszycach, jury w Miejskim Domu Kultury „Muflon” w Jeleniej Górze-Sobieszowie przyznało Jej trzecią nagrodę w konkursie plastycznym „Świat okryty marzeniami”. Aldona cieszyła się też z trzeciego miejsca w konkursie fotograficznym „Moja przygoda z muzeum”, ogłoszonym przez jeleniogórskie Muzeum Karkonoskie.

Aldona obejrzała wszystkie spektakle dla dzieci i młodzieży z repertuaru Zdrojowego Teatru Animacji i Teatru im. C.K. Norwida w Jeleniej Górze.

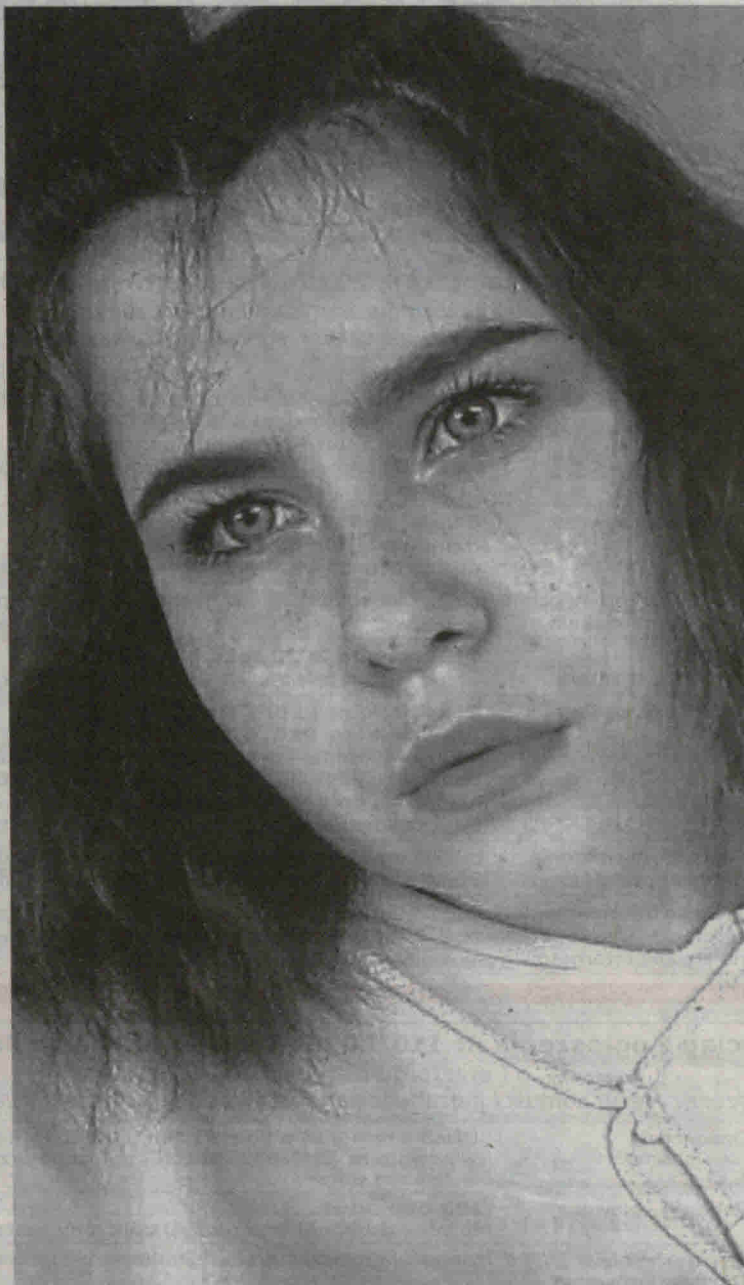
- Największe wrażenie zrobiła na mnie „Alicja w Krainie Dziwów” Maliny Prześlugi w reżyserii Pawła Aignera. Na początku spektaklu tytułowa bohaterka była bardzo ułożona i właściwie

można by się zastanawiać, dlaczego weszła do Króliczej Norki, bo jest bardzo grzeczną dziewczynką i nie powinna robić takich rzeczy. Dała się ponieść impulsowi. Później odkryła w sobie inną Alicję - szaloną. Tak samo jak ja - mówiła Aldona po premierze.

Marzyła o występach na scenie, zapisała się do Szkolnego Koła Teatralnego „Radosna Siódemka”.

- Nasza grupa teatralna była bardzo zgrana, śmiech Aldony słyszę nawet dzisiaj. To mocny śmiech, rubaszny. Bardzo mi ciężko mówić o Aldonie wiedząc, że Jej nie ma. To bolesne. Dla mnie Aldona jest obecna we wspomnieniach, w anegdotach - mówi opiekun artystyczny Piotr Grosman, który przez pierwsze trzy lata szkolnej edukacji był też wychowawcą klasy, do której uczęszczała Aldona. - Swoją skromną rolę w szkolnym przedstawieniu „Karuzela, czyli zabawa w dorosłość”, który został wyróżniony na XI Dolnośląskim Integracyjnym Festiwalu Teatrów Amatorskich w Kobylnicach, Aldona mogła uważać jedynie za oswajanie ze sceną. Na własnej skórze poczuła, że jest to fajna zabawa. Codzienne spotkania na próbach, każdy dzień inny, praca nad ruchem, ewolucja roli z każdym spektaklem i świadomość, że inaczej wypowiedziane słowa mogą zmienić reakcję publiczności, reakcję innych występujących młodych aktorów.

Na próbach do widowiska „Ballada o Kasi i drzewie” autorstwa Andrzeja Maleszki Aldona przyjęła rolę Pani Zimy. Ze szkolną grupą teatralną pojechała na II Dolnośląski Przegląd Teatrów Dziecięcych



„Eko-Teatr” w Legnicy i zdobyła tam wyróżnienie. Grała też jedną z pokojówek w inscenizacji „Śniadanie króla” na motywach wiersza A.A. Milne’a.

- Dopiero występ w „Eko-Śnieżce” był przełomowy. Kiedy Aldona wchodziła na scenę jako Czarownica, szła za nią cała asysta: prowadzono złą królową, niesiono wielki fotel i starannie sadowiono w nim władczynię. A ona była miłą, zwyczajną dziewczynką i z pewnym zdziwieniem, szczególnie na początku, przyglądała się dokonywanym nad nią obrzędom - wspomina Piotr Grosman.

Inszenizacja „Eko-Śnieżki” na motywach klasycznej baśni „Królewna Śnieżka” braci Grimm dodatkowo propagowała elementy edukacyjne, dotyczące zdrowego trybu życia i zachowań proekologicznych oraz zawierała humorystyczne zakończenie. Spektakl młodych jeleniogórskich aktorów z SKT „Radosna Siódemka” został uhonorowany Grand Prix podczas Przeglądu Teatrów Dziecięcych „Eko-Teatr 2014”

w Legnicy. Za wzbogacenie baśni braci Grimm elementami ekologii i dowcipną pointę. Za swoją rolę Czarownicy Aldona zebrała wiele pozytywnych słów uznania i pochwał na XXIII Przeglądzie Amatorskich Teatrzyków Dziecięcych „BOM-BEL” w podwrocławskich Siechnicach.

- Dziewczynki przeważnie chcą występować na teatralnej scenie jako królowy, księżniczki czy damy. Nie chcą być złe i pokonane. Tymczasem Aldona zgodziła się być złą Czarownicą, bo, jej zdaniem, zdecydowanie czarny charakter jest ciekawszy do zagrania. Jednak Aldona sama musiała taką postać zrozumieć i jakoś ją obronić. Nie bała się zmian, potrafiła podejmować trudne decyzje - wspomina dyrektorka SP nr 7, Elżbieta Rybak.

Aldona Buchajewska odeszła za szybko, mając zaledwie piętnaście lat. Patrząc na Jej grób, trudno pogodzić się z tą zaskakującą, nagłą śmiercią. Życie, choć piękne, tak kruche jest...

Henryk Stobiecki

OGŁOSZENIA

Zakład Usług Pogrzebowych „ANUBIS”
Dom Pogrzebowy KREMATORIUM

Jelenia Góra ul. Sudecka 68A
(parking nowego cmentarza)
Jelenia Góra ul. Wiejska 4B
Cieplice ul. Jagiellońska 26
(wjazd od ul. Sobieszowskiej)
tel. 075 752 25 82
kom. 0601 74 84 41
www.anubis-pogrzeby.pl

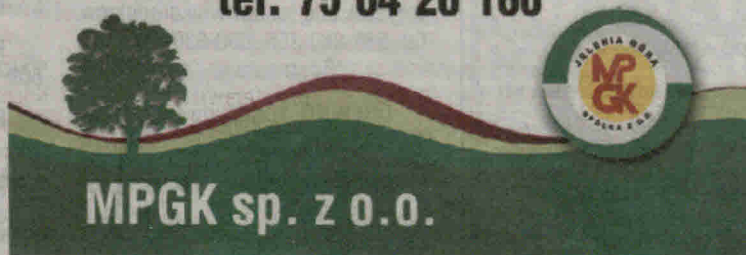
Zapraszamy Czytelników do wspominania swoich bliskich,
telefon 75 64 244 20

USŁUGI POGRZEBOWE
BEZPŁATNY TELEFON
CAŁODOBOWO

800 700 880

BIURO:

Stary Cmentarz, Jelenia Góra, ul. Sudecka 44
tel. 75 64 20 160



Informujemy, że w dniach od 20 do 31 lipca 2020 r. Biuro Ogłoszeń będzie czynne w godzinach od 9:00 do 14:00

Dodaj ogłoszenie, nie wychodząc z domu!

Dzwoniąc: 75/75 247 81 E-mailem: bo@nj24.pl

Ze strony internetowej: www.nj24.pl

Wyciąg z ogłoszenia nr 109/2020 Prezydenta Miasta Jeleniej Góry

o I przetargu ustnym nieograniczonym

na sprzedaż nieruchomości niezabudowanych stanowiących własność Miasta Jelenia Góra

1. Oznaczenie nieruchomości	1. Działka nr 915 o powierzchni 0,1060 ha, obręb Sobieszów II, AM 20, księga wieczysta nr JG1J/00025677/5, położona przy ul. Kamiennogórskiej w Jeleniej Górze. 2. Działka nr 916 o powierzchni 0,0739 ha, obręb Sobieszów II, AM 20, księga wieczysta nr JG1J/00025677/2, położona przy ul. Tytusa Chałubińskiego w Jeleniej Górze.
2. Cena wywoławcza	działki nr 915: 90 000,00 zł działki nr 916: 63 000,00 zł do cen ustalonych w przetargu doliczony zostanie 23% podatek VAT
3. Przeznaczenie w planie zagospodarowania	zabudowa mieszkaniowa jednorodzinna z dopuszczeniem zabudowy usługowej
4. Termin i miejsce przetargu	11 września 2020 roku o godz. 11⁰⁰ , Urząd Miasta Jelenia Góra, ul. Sudecka nr 29, I piętro, sala nr 13
5. Wysokość wadium	Dla działki nr 915: 9 000,00 zł Dla działki nr 916: 6 300,00 zł należy wnieść na konto Miasto Jelenia Góra nr: Bank MILLENNIUM S.A. 97 1160 2202 0000 0000 6011 5681 najpóźniej do dnia 7 września 2020 roku . Data dokonania wpłaty jest data uznania rachunku bankowego Miasta.
6. Miejsce wywieszenia i publikacji ogłoszenia	tablica ogłoszeń Urzędu Miasta Jelenia Góra ul. Ptasia nr 2-3, I piętro, strona internetowa bip.jeleniagora.pl – oferty nieruchomości

Szczegółowe informacje dotyczące przetargu można uzyskać w Wydziale Rozwoju Miasta Urzędu Miasta Jelenia Góra ul. Ptasia nr 2-3, I piętro, pokój nr 101; tel.: 75/75-46-303 lub 75/75-46-304 oraz na stronie internetowej www.nieruchomosci.jeleniagora.pl.

URZĄD MIASTA JELENIA GÓRA

Wyciąg z ogłoszenia nr 110/2020 Prezydenta Miasta Jeleniej Góry

o I przetargu ustnym nieograniczonym

na sprzedaż nieruchomości niezabudowanej stanowiącej własność Miasta Jelenia Góra

1. Oznaczenie nieruchomości	Działka nr 45/14 o powierzchni 0,0888 ha, obręb 0060, AM 21, księga wieczysta nr JG1J/00063342/6, położona przy ul. Henryka Jordana w Jeleniej Górze.
2. Cena wywoławcza	200 000,00 zł do ceny ustalonej w przetargu doliczony zostanie 23% podatek VAT
3. Przeznaczenie w planie zagospodarowania	zabudowa mieszkaniowa, zabudowa usługowa
4. Termin i miejsce przetargu	16 września 2020 roku o godz. 11⁰⁰ , Urząd Miasta Jelenia Góra, ul. Sudecka nr 29, I piętro, sala nr 13
5. Wysokość wadium	20 000,00 zł należy wnieść na konto Miasto Jelenia Góra nr: Bank MILLENNIUM S.A. 97 1160 2202 0000 0000 6011 5681 najpóźniej do dnia 10 września 2020 roku . Data dokonania wpłaty jest data uznania rachunku bankowego Miasta.
6. Miejsce wywieszenia i publikacji ogłoszenia	tablica ogłoszeń Urzędu Miasta Jelenia Góra ul. Ptasia nr 2-3, I piętro, strona internetowa bip.jeleniagora.pl – oferty nieruchomości

Szczegółowe informacje dotyczące przetargu można uzyskać w Wydziale Rozwoju Miasta Urzędu Miasta Jelenia Góra ul. Ptasia nr 2-3, I piętro, pokój nr 101; tel.: 75/75-46-303 lub 75/75-46-304 oraz na stronie internetowej www.nieruchomosci.jeleniagora.pl.

URZĄD MIASTA JELENIA GÓRA

Wyciąg z ogłoszenia nr 111/2020 Prezydenta Miasta Jeleniej Góry

o I przetargu ustnym nieograniczonym

na sprzedaż nieruchomości niezabudowanej stanowiącej własność Miasta Jelenia Góra

1. Oznaczenie nieruchomości	Działka nr 16/4 o powierzchni 0,3473 ha, obręb 0063, Mciejowa III, AM 18, księga wieczysta nr JG1J/00084406/6, położona przy ul. Trzcińskiej w Jeleniej Górze.
2. Cena wywoławcza	150 000,00 zł do ceny ustalonej w przetargu doliczony zostanie 23% podatek VAT
3. Przeznaczenie w planie miejscowym	zabudowa mieszkaniowa jednorodzinna, tereny rolnicze, lasy - dolesienia
4. Termin i miejsce przetargu	17 września 2020 roku o godz. 11⁰⁰ , Urząd Miasta Jelenia Góra, ul. Sudecka nr 29, I piętro, sala nr 13
5. Wysokość wadium	15 000,00 zł należy wnieść na konto Miasto Jelenia Góra nr: Bank MILLENNIUM S.A. 97 1160 2202 0000 0000 6011 5681 najpóźniej do dnia 11 września 2020 roku . Data dokonania wpłaty jest data uznania rachunku bankowego Miasta.
6. Miejsce wywieszenia i publikacji ogłoszenia	tablica ogłoszeń Urzędu Miasta Jelenia Góra ul. Ptasia nr 2-3, I piętro, strona internetowa bip.jeleniagora.pl – oferty nieruchomości

Szczegółowe informacje dotyczące przetargu można uzyskać w Wydziale Rozwoju Miasta Urzędu Miasta Jelenia Góra ul. Ptasia nr 2-3, I piętro, pokój nr 101; tel.: 75/75-46-303 lub 75/75-46-304 oraz na stronie internetowej www.nieruchomosci.jeleniagora.pl.

URZĄD MIASTA JELENIA GÓRA

LOKALE

KUPIĘ mieszkanie, 694-559-227.
N388-G

WYNAJME mieszkanie 46m kw, ul. Powstańców WLKP. 6/7 (koło małej poczty), tel. 600-023-948.
N499-K

NIERUCHOMOŚCI

KUPIĘ mieszkanie, dom bez pośredników, gotówka, 694-559-227.
N392-G

DOM z klimatem w Cieplicach. Sprzedam połowę /parter/ z osobnym wejściem, duży ogród, tel. 605-155-303.
N393-G

SPRZEDAM działkę w Cieplicach - 1000m. Zielona okolica, widok na Karkonosze, tel. 605-155-303.
N399-G

MOTORYZACYJNE

KUPIĘ każde auto, całe, powypadkowe, 693-82-82-83.
M986-G

KUPIĘ każde auto zdecydowanie. Tel. 785-524-378.

AUTO złomowanie, auto skup. Tel. 785-524-378.
N349-G

SPRZEDAM Poloneza Caro, tel. 695-269-504.
N372-G

KUPIĘ każdy ciągnik i sprzęt rolniczy, 535-135-507.
N385-G

SKUP aut wszystkie marki i modele osobowe, dostawcze, ciężarowe, tel. 788-345-470.
N453-K

SPRZEDAM ciągnik typu Sam z przyczepą, instalacją elektryczną i hydrauliczną, 534-193-118.
N475-K

KUPNO

KUPIĘ każde auto, całe, powypadkowe, 693-82-82-83.
M987-G

KSIĄŻKI kupię, dojazd, gotówka. Tel. 669-969-306.
N494-K

SPRZEDAŻ

DREWNO kominkowe bukowe, sezonowane, 781-832-104, 603-781-271.
M791-G

DREWNO kominkowe- sezonowane, różne wymiary, 601-799-452.

PODŁOGI tradycyjne z drewna, parkiety, podbitki, boazerie, 601-799-452.
M1136-G

DREWNO rozpałkowe, tel. 727-235-168.
N293-G

FIRMA prowadzi sprzedaż złota i srebra inwestycyjnego (sztabki, monety) oraz udziela korzystnych pożyczek pod zastaw w/w produktów. Tel. 535-860-355, 530-836-416.
M1066-K

DREWNO kominkowe opałowe, 757-125-026.
N137-K

DREWNO piecowe, liściaste- suche, 601-799-452.
N471-K

USŁUGI

POSADZKARSTWO, WYLEWKI betonowe tel. 728-299-544. M704-G

PRZEPROWADZKI kompleksowe z ekipą do załadunku, 694-559-227.
M799-G

DOMOFONY montaż, naprawa, serwis, tel. 601-76-57-35. M957-G

STUDIO Parkiet „Kornik”: cyklinowanie bezpyłowe, układanie parkietów, sprzedaż parkietów, klei, lakierów, olei, 609-736-480.
M1116-G

WYLEWANIE posadzek Mixokret, frezowanie posadzek, usuwanie subitu, 609-736-480.
M1117-G

CYKLINOWANIE, układanie, profesjonalnie, 601-313-541. M1144-G

ROLETY, plisy, moskitiery, montaż, naprawa, 604-460-139.
M1145-G

PODCIŚNIENIOWE dogłębne czyszczenie dywanów, wykładzin, tapicerki meblowej. Profesjonalnie-Karcher, 792-216-960. M1150-G

ANTENY zbiorcze, RTV/SAT, Antemon, 75/644-50-80. M1163-G

TELEWIZJA, pensjonaty, hotele. Antemon, 75/644-50-80. M1164-G

OGÓLNOREMONTOWE, 579-258-419. M1168-G

HYDRAULICZNE, elektryczne, 794-098-737. M1169-G

NAPRAWA pralek, kuchenek, zmywarek- dojazd, 783-616-565.
M1171-G

DACHY, rynny, obróbki, kominy, 784-196-933. N25-G

DACHY nowe pokrycia, naprawy, konserwacja, ekspresowo, tanio, 736-755-030. N165-G

ŁAZIENKI kompleksowo: kafelki, hydraulika, panele, malowanie, gładzie, ogólnobudowlane, 601-148-406. N204-G

DEZYNFEKCJA, dezynsekcja, deratyzacja. Monitoring obecności szkodników sanitarnych. Odstraszanie kun, eliminowanie os, szerszenie, odkomarzanie. www.dezder.jgora.pl 692-061-312. N232-G

RESURSY urządzeń dozorowych, 502-508-265. N250-G

PODNOŚNIKI koszarowe 26m, 502-508-265. N251-G

DACHY, 602-884-480. N252-G

KOSZENIE trawy- profesjonalnie, 511-097-022. N273-G

BAGAŻÓWKA 533-232-637.
N310-G

PRZEPROWADZKI. Tel. 660-468-908. N326-G

MALOWANIE, gładzie bezpyłowe, czysto, bez nałogów, 660-854-939.
N338-G

PRZEPROWADZKI z ekipą, 694-559-227. N343-G

DACHY, 601-872-363. N353-G

REMONTY tanio gwarancja, 509-924-523.

REMONTY, 604-992-041. N360-G

MALOWANIE, tapetowanie, kafelki, regipsy, 514-904-993. N367-G

Ogrodzenia przemysłowe i posesyjne

- Bramy, automatyka.
- Rolety okienne wewnętrzne.
- Żaluzje okienne zewnętrzne.
- Kompleksowe wykonawstwo.

Prace ziemne:

wykopy, utwardzenia i zagęszczenia terenu wjazdów, dróg, parkingów.

- Studnie głębinowe. **Tel. 692378876**

HYDRAULIKA kanalizacja, gaz, solidnie, 604-922-815. N373-G

NAPRAWA maszyn do szycia, tel. 603-324-921. N378-G

CYKLINOWANIE, lakierowanie podłóg, odnawianie schodów, drzwi, okien. Tel. 695-823-040. N380-G

PRAŁKONAPRAWY, 603-83-54-83. N386-G

HYDRAULIKA - solidnie, fachowo. 503-319-676. N389-G

PRZEPROWADZKI, 736-627-869.

PRZEPROWADZKI z ekipą, 694-559-227. N390-G

OGÓLNOBUDOWLANE - remonty, prace zewnętrzne, roboty ziemne, 530-397-645.

BRAMY, ogrodzenia, murki oporowe, tarasy 724-521-470.

GRUZ, ziemia, wywóz z załadunkiem, 535-515-070.

KOSZENIE trawy, wycinka, 795-730-114. N391-G

REMONTY mieszkań, 691-631-082. N394-G

ZDUN - murowanie, tel. 887-095-801. N397-G

WKŁADY kominowe, 608-49-55-34. M1059-K

HYDRAULIK, 575-064-436.

ŚLUSARSTWO, 881-731-064. N330-K

MONTAŻ mebli, 602-440-007.

MALOWANIE panele, 602-440-007.

PRANIE dywanów, 602-440-007. N331-K

SPRZĄTANIE pobudowlane, domów, obiektów, 792-036-065. N377-K

SPRZĄTANIE, pranie dywanów i tapicerek, mycie okien; 792-036-065. N378-K

AKUMULATORY, oleje, płyny TANIO!, AGROMASZ Cieplice, tel. 756-466-610, 757-559-290, 607-345-516. N404-K

ELEKTRYK, 664-475-323. N410-K

MEBLE na wymiar, meble kuchenne, szafy, garderoby. Tel. 733-101-353; www.stolwir.pl

CYKLINOWANIE bezpyłowe, profesjonalne układanie parkietów, podłóg, paneli. www.stolwir.pl Tel. 733-101-353. N422-K

KOSZENIE, wertykulacja trawników, przycinanie drzewek i krzewów, 661-924-133. N449-K

PODNOŚNIK koszący 27m. Wynajem. Tel. 608-404-760. N450-K

TELEWIZJA Cyfrowa, instalacje DVB-T/SAT, LCD, Plasma, naprawy domowe RTV Hi-Fi SAT serwis. Tel. 602-373-343. N451-K

PRANIE dywanów. Tel. 792-351-763. N455-K

TECHNIKA grzewcza, pellet, podłogówka, Wolności 208, 797-252-379. N491-K

KOMINKI, piecyki, ul. Wolności 208, 797-252-379. N492-K

KOTŁY gazowe, pompy ciepła, ul. Wolności 208, 797-252-379. N493-K

LEKARSKIE

WSZYWKI przeciwalkoholowe, 601-83-50-12, 603-78-57-80. M1200-G

VIAGRA, cialis, 601-960-615; 605-405-855. N325-G

PSYCHIATRA - Ryszarda Czerniawska, specjalistyczna terapia nerwic i zaburzeń psychicznych. Jelenia Góra, pl. Piastowski 30, ul. Cieplicka 223/1. Rejestracja telefoniczna: 693-583-915. N333-G

DERMATOLOGICZNY Gabinet Lekarski Krzysztof Kwaśny specjalista dermatolog przyjmuje po rejestracji: poniedziałek - czwartek 10.00-13.00; wtorek, środa - piątek 15.00-19.00; Jelenia Góra, **WOJSKA** Polskiego 75. Tel. 601-58-2883; dom. 75/718-2883. Dermoskopia i Mikrodermabrazja. N401-G

DERMATOLOG - WENEROLOG Specjalista Alicja Lecheta - Prawdziż, prywatnie przyjmuje wtorki i czwartki 17.30-19.00, 601-898-289. Inne terminy przyjęć po uzgodnieniu. NFZ ze skierowaniem rejestracja: 75-75-514-01. Prywatne Pogotowie Dermatologiczne 601-898-289, możliwość teleporad i online. Jelenia Góra ul. Morcinka 1 (Mała Poczta okolice apteki). N457-K

GINEKOLOG NFZ Kowary, Zamkowa 5 Andrzej Drabarek, rejestracja 8.00-12.00. Tel. 603-13-99-22 lub 75/718-20-99. Pełny zakres usług NFZ. N472-K

SPECJALISTA protetyki, stomatologii ogólnej Wojciech Kulig. Wszystkie rodzaje leczenia zębów, protez, koron, mostów, ekstrakcje, piaskowanie, wybielanie, RTG. Jelenia Góra, 1-go Maja 28/2, I piętro, pon. - pt. 09.00-18.00. Tel. 601-773-396. N490-K

PSYCHIATRA Bogusław Zasępa. Porady, wizyty, odtrucie. Tel. 602-804-195. N498-K

GABINET OKULISTYCZNY
LEK. MED. OKULISTA
KRYSTYNA WIĄCEK-MIERZWA
ul. Letnia 2 (budynek "Klinika"
- przychodnia lekarzy specjalistów)
Przyjmuje od pon. do pt. 9.00 do 17.00
Rejestracja telefoniczna
75/645-76-50/51
tel. kom. 502-612-616
75/649-50-25

Okulista Małgorzata MARKIEWICZ
specjalista chorób oczu
Leczenie chorób oczu
komputerowe badanie wad wzroku
dobór okularów ■ pole widzenia
pachymetria ■ bezdotkowy
pomiar ciśnienia śródgałkowego
■ płukanie dróg łzowych.
Przyjmuje od pon. do pt. 10.00-17.00
Jelenia Góra, 1 Maja 15/17 "Optyk"
(vis a vis hotelu Europa)
Rejestracja telefoniczna 603-613-058

Specjalista chirurgii ogólnej
Dr n.med. Marek Kaźmierczyk
• diagnostyka i leczenie chorób przewodu pokarmowego
• choroby odbytu /hemoroidy i inne/
• kwalifikacja do zabiegów operacyjnych
• inne schorzenia chirurgiczne - żyłki kończyn dolnych i inne
Jelenia Góra ul. Ogólniejskiego 4 "KLINIKA"
Poniedziałek 16-17.
Lwówek Śl. pl. Wolności 28 Wtorek 16-17
obok apteki w Ryńku kom. 602635191

USG
stawów biodrowych
dziecięcych
SPECJALISTA ORTOPEDII
I CHIRURGII URAZOWEJ
UPRAWNIONY DO BADAŃ NURKÓW
Zbigniew Rudnicki
przyjmuje:
poniedziałek 17.00-18.00
środa 17.00-18.00
sobota 9.30-11.00
pl. Piastowski 30 - obok apteki
Jelenia Góra - CIEPLICE
Tel. kom. 601-75-14-74
Wizyty domowe: poniedziałek, środa, czwartek, sobota.

Chirurgia
plastyczna,
pełny
zakres
zabiegów
specjalista chirurgii plastycznej dr med.
Jakub Kratochwil
rejestracja
75 6424558

KRZYSZTOF CZERKASOW
specjalista chirurg ortopeda
przyjmuje poniedziałek od godz. 16.
Jelenia Góra, Letnia 2
Rejestracja telefoniczna 75 64 57 651



DOM SENIORA „GRZEŚ” w Karpaczu

uprzejmie informuje,

że rozpoczął ponownie przyjmowanie osób potrzebujących opieki i pomocy w trudnościach życia codziennego.

Tel: 607 445 996, 503 239 539

E-mail: domseniora.grzes@go2.pl

www.domsenioragrzes.pl

Serdecznie zapraszamy do kontaktu.

WEPA
PIECHOWICE Sp. z o.o.
producent papierów higienicznych



zatrudni:

ELEKTRYKÓW i MECHANIKÓW

Wymagania:

- ✓ wykształcenie o kierunku mechanicznym, elektromechanicznym, elektrycznym lub podobnym,
- ✓ gotowość do pracy w systemie zmianowym,
- ✓ elektryk - mile widziane uprawnienia SEP do 1 kV,

Oferujemy atrakcyjne warunki pracy i wynagrodzenia, możliwość rozwoju zawodowego, bogaty pakiet socjalny, pakiet zdrowotny.

Oferty pracy prosimy składać w siedzibie Spółki w Piechowicach ul. Pakoszowska 1B lub przesłać na adres: **rekrutacja@wepa.eu** z dołączoną zgodą na przetwarzanie danych osobowych zgodnie z rozporządzeniem o ochronie danych osobowych - RODO.

Tel. kont: **75/75 47 818, 882.**

PRACA

ZATRUDNIĘ sprzątaczkę, 663-183-210. N281-G

ZATRUDNIĘ kierowców z kat. C, operatora na koparko ładowarkę, pracowników do robót drogowych. Tel. 605-237-871. N366-G

FIRMA budowlana przyjmie do pracy od zaraz na umowę - zatrudnienie stałe, praca na terenie Jeleniej Góry. Dowód do pracy, wynagrodzenie do ustalenia, mile widziany fachowiec, praca ogólnobudowlana, czas pracy od 7 do 15, 601-797-283. N396-G

PANIE do opieki, kontaktowy niemiecki, 601-611-963, 75-76-93-858. N400-G

PEWNA praca w niepewnych czasach dla Opiekunów osób starszych w Niemczech - ubezpieczenie i wysokie zarobki - PRO-Senior Opole (KRAZ 6933). Tel. 668-546-354, 774-428-338. N278-K

OPIEKA Niemcy Legalnie, 725-248-935. N454-K

ZATRUDNIĘ kierowcę, młodego, pojeźnego - wykształcenie średnie, 886-666-896. N476-K

NAUKA

ANGIELSKI, 503 819 327. N257-G

ŁĘMACZ przysięgły języka niemieckiego, 501-648-318. N371-G

TOWARZYSKIE

ZAPRASZAM Panie do współpracy, 797-171-046.

ZAPROSZĘ - Przyjadę, 509-644-864.

OLIWKA zaprasza na różne przyjemności, 511-603-693. N370-G

SARA 40-latką zaprasza na miłą zabawę, 691-943-975. N398-G

TURYSTYCZNE

REWAL 50 m morze, wczasy, 502-550-864, www.tedi.pl N177-K

BIZNES

POŻYCZKI, szybko tanio, tel. 500-320-777. N284-G

SERWIS księgowo-podatkowy, wszystkie podmioty. Księgowość zdalnie lub stacjonarna, biuro@entraco.pl, Tel. 603-642-283. N345-K

BEZPŁATNE porady prawne - dla wszystkich osób zainteresowanych, każdy wtorek w Jeleniej Górze od 11.00-15.00 po wcześniejszej rejestracji telefonicznej 602-46-78-12, ul. Teatralna 1 pok. 101. N452-K

BALBINA księgowość PIT, CIT, VAT, ZUS Jelenia Góra, Kilińskiego 20/1u, tel. 75-76-57-434. N456-K

W niedzielę na wycieczkę

Zarząd Oddziału PTTK „Sudety Zachodnie” wraz z redakcją „Nowin Jeleniogórskich” zapraszają w dniu 26 lipca 2020 r. na wycieczkę nr 10 w ramach tegorocznego Rajdu na Raty. Wyjazd z Jeleniej Góry pociągiem o godz. 7.25 do miejscowości Josefův Důl (z przesiadkami w Szklarskiej Porębie Górnej i Smržovce). Na stacji kolejowej w Szklarskiej Porębie będzie oczekiwał turystów prowadzący wycieczkę Jarosław Kapczyński.



Trasa wycieczki o długości 18 km przebiega w północno-zachodniej części czeskich Gór Iżerskich. Od stacji kolejowej Josefův Důl szlakiem niebieskim idziemy w górę rzeczki Jedlový. Po około 2 km dochodzimy do jednego z najpiękniejszych wodospadów Gór Iżerskich. Kilka malowniczych kaskad ma łączną wysokość 15 m, teren wokół to rezerwat przyrody Jedlový důl. Na rozdrożu Pod Čihadlem wchodzimy na szlak czerwony. Wędrujemy nim do szlaku żółtego, którym podchodzimy na Jizerę (1122 m). Na szczytowej skałę wchodzimy po metalowej drabinie, z góry rozciągają się wspaniałe widoki we wszystkich kierunkach. Po obejrzeniu panoramy zboczem Smědavské hory dochodzimy do Południowych Kamieni, zespołu wielkich bloków skalnych o fantazyjnych kształtach, usytuowanych na niewielkim płaskowyżu. Niektóre skały są dobrymi punktami widokowymi. Po przejściu kilkuset metrów spotykamy kolejne formacje skalne - Frýdantské cimbuří. Nazwa oznacza w języku czeskim blanki i na nawiązywać do murów zamku w pobliskim mieście Frýdlant. Następnie dość stromo schodzimy do doliny Czarnego Potoku i leśnymi oraz polnymi drogami idziemy do stacji kolejowej w miejscowości Bílý Potok, skąd o godz. 17.40 odjeżdżamy pociągiem do Jeleniej Góry, z przesiadkami w Libercu i Szklarskiej Porębie. Przyjazd o godz. 21.23. Wycieczka długa i trudna, w jednym miejscu na trasie odcinek z klamrami i łańcuchami, miejscami mokro - zalecane buty górskie i kije. Uczestnicy we własnym zakresie ubezpieczają się od następstw nieszczęśliwych wypadków, członkowie PTTK z opłaconą składką objęci są ubezpieczeniem zbiorowym.

Ze względu na sytuację epidemiologiczną, zgodnie z Rozporządzeniem Rady Ministrów, w czasie wycieczki obowiązuje zachowanie dwumetrowego dystansu lub zakrywanie ust i nosa, używanie maseczek jest obowiązkowe w środkach komunikacji. Uczestnicy wycieczki zobowiązani są do posiadania i używania indywidualnych środków do odkażania rąk.

Wiktor Gumprecht



Warto czytać

Mazurska opowieść o życiu w trudnych czasach

„Ziele Marianny” Katarzyny Enerlich jest kontynuacją „Akuszerki z Sensburga”. Podobnie jak pierwsza część, powieść jest wysycona zapachem ziół, smakami Mazur i prostym życiem ludzi „z ziemi i z pór roku”.

Marianna, córka akuszerki, ucieka przed wojną na Mazury. Udaje jej się przeżyć, zaszytej głęboko w małej chacie w puszczy. Jednak już po wojnie przychodzi taki moment, że o mały włos nie traci życia. Marianna staje też przed wyborem - posłuchać serca czy intuicji? Czy miłość od pierwszego wejrzenia jest ważniejsza niż lojalność i gotowość do pomocy?

Razem z matką, pielęgniarką w mrągowskim szpitalu, uparcie realizują marzenia o zielarni w polskim już Mrągowie, choć nie jest to łatwe zadanie, są bowiem oskarżane o szerzenie ciemoty i zabobonów. Kobiety zbliżają się do siebie i wspólnie odbudowują swoje życie. Bieda, niechęć do dawnych mieszkańców, którzy pozostali w mieście, traumy wojenne i powojenne, epidemie - temu wszystkiemu muszą stawić czoła.

Rok 1945 był na Mazurach rokiem wyjątkowo trudnym. Bezprawie, szaber i przemyt, przemoc i gwałty - tak zaczyna się ta powieść. Ale ludzie mają swoje marzenia i wciąż kochają tak samo.

Uwaga! Dla naszych Czytelników mamy trzy egzemplarze tej własnej książki. Rozdamy je osobom, które najszybciej zatelefonują na redakcyjny numer 757524781, w środę 29 lipca, po godz. 12.00. Warunkiem otrzymania książki jest posiadanie aktualnego wydania Nowin Jeleniogórskich. Zapraszamy!



POZIOMO: 1) dorabia klucze; 7) nożyce ogrodnika; 11) impertynent, pyskacz; 12) trójkąty kreślarskie; 13) kraj z Montevideo; 14) rozległy płaski teren; 15) młody koń; 18) świetlne zjawisko polarne; 21) stwierdzenia uznawane za oczywiste; 26) z dynusem; 28) stolica Erytrei; 29) grzejnik z żeberkami; 33) gładka płyta wody lub lodu; 36) imię żeńskie; 40) miasto Christiano Ronaldo; 42) zasłona teatralna; 43) wezuwian inaczej; 44) Dyżma, karłowate z powieści; 45) dobra klasztorne; 46) wiśnia wonna.

PIONOWO: 1) z niego rolmops; 2) ruchliwe w mieście; 3) główna tętnica; 4) jego stolicą Kinsasa; 5) przejazd z eskortą; 6) wpłacane przed przetargiem; 7) Maria, „biała” królowa Szkocji; 8) trzyma go w rękach św. Piotr; 9) słynna twierdza w Londynie; 10) dawny członek rady miejskiej; 16) kubański taniec; 17) ochronny na głowę; 19) pierwiastek Os; 20) nagły obrót, skręt; 22) przyprawa kuchenna; 23) był nim Shrek; 24) Akademia Wychowania Fizycznego; 25) Scotland...; londyńska policja; 27) zdobyta bramka; 30) Franco, dokończył „Turandota”; 31) objaw, symptom; 32) Menuhin, słynny skrzypek; 33) stolica Japonii; 34) krawiecki szablon, wykroj; 35) mąż Kларыssy z „Fircyka w załotach”; 37) „przynies” do psa; 38) wrzątek; 39) gruzińska lasagne; 41) stolica Peru.

W rozwiązaniu należy podać hasło z oznaczonych pól. Na odpowiedzi czekamy 10 dni od daty ukazania się numeru. Do wygrania powieść Agnieszki Grzelak „Niemożliwy manuskrypt”.

Rozwiązanie krzyżówki nr 27/2020

POZIOMO: 1) gołąbki; 7) gałęzie; 11) gruszka; 12) podbiał; 13) reżyser; 14) Arizona; 15) klasyk; 18) anion; 21) Włocławek; 26) czapka; 28) resort; 29) siatkarka; 33) mnisi; 36) brzask; 40) ogródek; 42) Snowdon; 43) Ukerewe; 44) Ibuprofen; 45) transza; 46) artysta.

PIONOWO: 1) gupik; 2) łydka; 3) bliny; 4) igła; 5) kupiec; 6) szkoła; 7) garaże; 8) żyłwa; 9) zyski; 10) ekran; 16) Luzon; 17) kwas; 19) nos; 20) obrus; 22) Ola; 23) tyk; 24) wór; 25) krab; 27) pas; 30) ironia; 31) turkus; 32) Anders; 33) maszt; 34) lwona; 35) Indus; 37) rdest; 38) aneks; 39) kreda; 41) kuma.

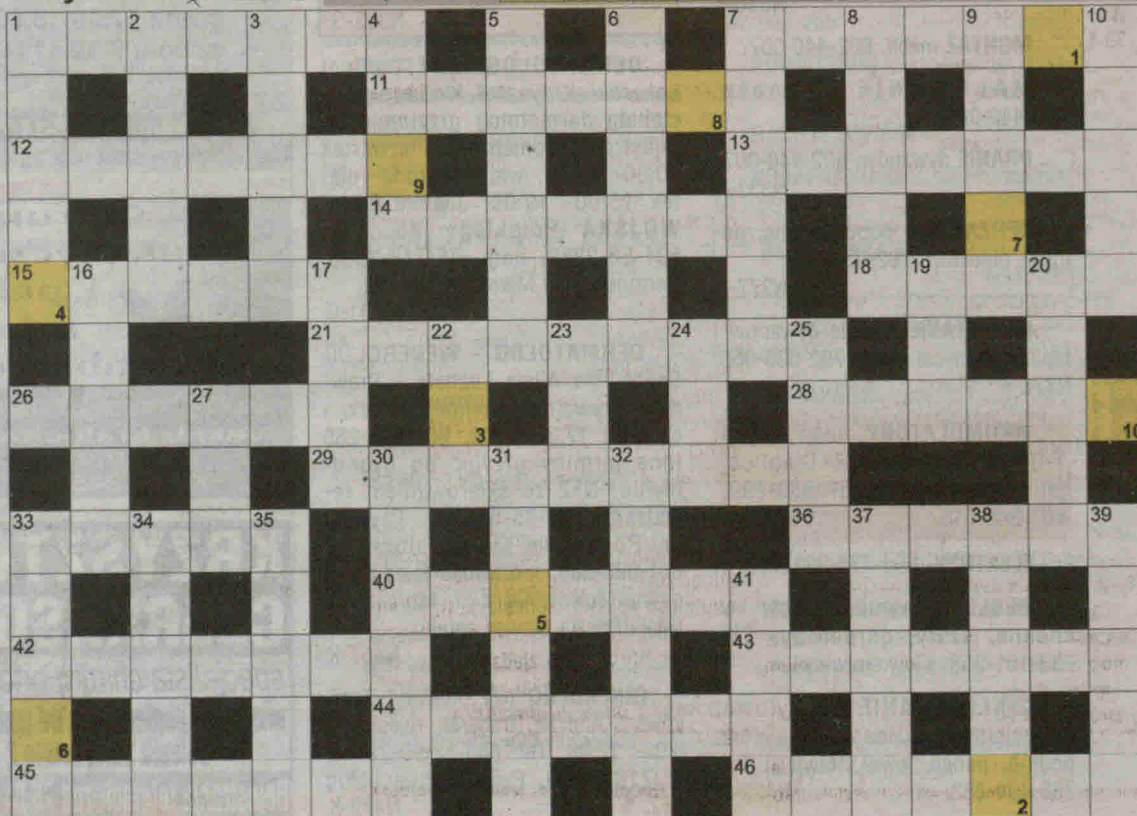
HASŁO: RAŻĄCE BŁĘDY

Za prawidłowe rozwiązanie krzyżówki nr 26/2020 nagrodę - powieść W. Collins „Mąż i żona” otrzymuje Danuta Romanów z Jeleniej Góry. Prosimy o kontakt z redakcją.

(ika)

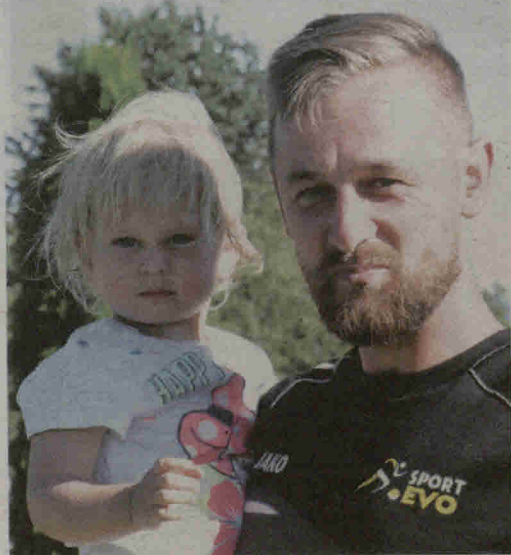
Krzyżówka 29

KUPON NR
29/2020



JELIEN SALONOWY

Trener Roku 2017 w plebiscycie NJ, piłkarski szkoleniowiec juniorów starszych w MKS Karkonosze, obecnie juniorów młodszych w jeleniogórskim klubie i lubańskich Łużyc z klasy okręgowej, **Jarosław Wichowski** z sentymentem wspominał ostatnio na boisku okres koronawirusowej kwarantanny. Spędził go pracowicie i... nieco rutynowo. Zdalnie pracował w szkole i w klubie, ćwiczył dwa razy dziennie, nadrobił zaległości w oglądaniu seriali, czytał też dużo książek i komiksów, których jest pasjonatem (i ma ich wielką kolekcję). W tym czasie ukończył również kursy związane z analizą gry i przygotowania fizycznego futbolistów. Jak sam podkreśla, z długiej kwarantanny najbardziej zadowolone były jego dzieci, ośmioletni syn Leon i dwuletnia córka Nela - szczęśliwa z powodu stałej obecności taty w domu. Złagodzenie obostrzeń sanitarno - sportowych spowodowanych stanem epidemii pozwala trenerowi Wichowskiemu zabierać teraz córkę na mecze sparingowe jego drużyny i z okolicznych klubów oraz na plac zabaw i weekendowe wycieczki. Taki tata to wielki skarb. (5)



Dariusz Miliński, malarz, aktor, poeta, animator kultury znany jest z tego, że za co się weźmie, robi to z pasją, dokładnie i na dużą skalę. We Wleniu, podczas wernisażu swojej wystawy, zatytułowanej „Pamiętnik ulicznika”, zdradził, że zajmuje się także ogrodnictwem. Urządza w Pławnej, gdzie mieszka, ogród. Dokupuje do niego kwiaty, krzewy, drzewka. Bardzo go to wciągnęło. W dniu wernisażu pojechał po rośliny pod Zgorzelec. Podziwiał wiele różnych kwiatów i żałował tych, których nie mógł kupić, bo miał auto załadowane innymi roślinami. I dlatego z ogromną radością i zaskoczeniem przyjął kwiaty od dyrektora OKSiT we Wleniu. Zamiast zwyczajowej wiązanki dostał dorodną, kwitnącą sadzonkę. - Czy niebo nade mną nie czuwa? - skomentował artysta ze śmiechem. - Marzyłem o takich kwiatkach i je właśnie dostałem. A ponieważ Dariusz Miliński swoimi pasjami zaraża mieszkańców Pławnej i okolic, mamy nadzieję, że wkrótce okoliczne posesje także będą zachwycać pięknymi ogrodami.

Podczas wernisażu wystawy Dariusza Milińskiego uczestnicy spotkania z rozbawieniem słuchali wspomnień artysty. Opowiadanych jak zawsze ze swadą i humorem. Artysta opowiadał m.in., jak po jakiejś imprezie wracał piechotą do domu. Miał niedaleko, niemal za miedzą. Ale tak mu się dobrze szło, podziwiając łąki i lasy, że wylądował we Wleniu. Prawie 11 kilometrów od Pławnej, gdzie mieszka. - Ale we Wleniu też są moje ukochane okolice, więc się nie zmartwiłem - relacjonował malarz z humorem. Dodał, że w sobotę (18 lipca) po raz pierwszy zobaczył rynek we Wleniu po odnowieniu i jest nim zachwycony. Z zadowoleniem prowadził na nim warsztaty plastyczne dla dzieci i młodzieży, i zapowiedział, że jest gotowy na kolejne działania w tym miejscu. Teraz można połączyć zwiedzanie wystawy Dariusza Milińskiego, która jest prezentowana w galerii OKSiT we Wleniu, z podziwianiem odnowionego rynku i pomnika Gołębiarki. (2/19)

Imię i nazwisko: Edward Basałygo

Zajęcie: Żołnierz Wojska Polskiego, 35 lat służby (Dziwnów, Grudziądz, Jelenia Góra), pułkownik w stanie spoczynku, inżynier radiolokacji po WOSR, magister pedagogiki z dyplomem Uniwersytetu Opolskiego. Społecznik od 1985 roku znany z inicjatyw patriotycznych. Publikuje artykuły w „Głosie Weterana i Rezerwisty”, autor książek o tematyce historyczno-wojskowej. Trzecią kadencję (12 lat) prezes Związku Żołnierzy Wojska Polskiego w Jeleniej Górze..

1. Mieszkam tu, bo:

W Jeleniej Górze jest mój dom, moja Polska. O tę ziemię walczył mój ojciec Wacław w 1945 roku. Tutaj jest ponad 30 grobów moich przodków.

2. Lekcja z dzieciństwa, którą zapamiętałem:

Okres nauki w Liceum Ogólnokształcącym w Mirsku. Codziennie, przez cztery lata, z rodzinnej wsi Grudza do szkoły dojeżdżałem rowerem. Trzyście kilometrów w jedną stronę. Zimą i latem, w deszcz i pogodę. Matura była moją przepustką do wojskowej kariery.

3. Ten pierwszy raz:

Praktyka studencka w 1972 roku w Dziwnowie. Wówczas pierwszy raz widziałem morze.

4. Przebieg życia:

W latach młodości „Gdy naród do boju...” Później „Sen o Warszawie” Czesława Niemena.

5. Wkurza mnie:

Brak odpowiedzialności za słowa i czyny. Najbardziej wtedy, gdy próbuję kogoś namówić do realizacji projektu patriotycznego, a otrzymuję zapytanie: - Co ja z tego będę miał? Ile mi zapłacisz?

6. W życiu nie umiem się obejść bez:

Zawsze liczę na siebie i swoje czyny, do szczęścia jest mi potrzebne tylko zdrowie moje i rodziny. Uzupełniam kalendarium o historii regionu „Tędy przeszła historia”. Napisałem już ponad 2500 stron (7 tomów).

7. Gdybym dostał 100 tys. zł...

Odwiedziłbym kilka miejsc na świecie, ale nie „na szybko”, z biurem wycieczko-

wym. Może wystarczyłoby pieniędzy na postawienie pomnika założyciela Jeleniej Góry Bolesława Krzywoustego, bo takiego pomnika Piasta i Polaka w mieście brak.

8. Gdyby Polska była monarchią, królem uczyniłbym:

Królem powinien być ktoś, kto będzie szanowany przez poddanych i inne państwa lub monarchie, nie będzie prowadził niekończących się „wojenek” z sąsiednimi krajami i zakończy kłótnie w narodzie. Kandydat, który ma te cechy i poważany jest przez cały świat, to Donald Tusk.

9. Za późno na:

W wieku 70 lat jest już za późno na wszystko, co trzeba brać na poważnie. Teraz pozostaje czas tylko na hobby.

10. Ulubiona anegdota:

Przytoczę prawdziwą historię w konwencji wojskowej. Blisko posiadłości babci w Oszmianach na Wilęńczyźnie Rosjanie urządzili punkt obronny przed nacierającą w kierunku Smoleńska niemiecką dywizją pancerną. Silne uderzenie unieruchomiło wszystkie rosyjskie czołgi, załogi zostały zabite z wyjątkiem młodziutkiego żołnierza. Żołnierz bronił się przez kilka dni. W przerwie walk babcia zaniosła mu coś do zjedzenia. Gdy mu poradziła, aby uciekał, odpowiedział: - Dowódca mnie tu posadził, to i tylko dowódca może mnie stąd zdjąć.

Tekst i zdjęcie: Henryk Stobiecki

Kwestionariusz banalny



Horoskop

BARAN
21 III - 20 IV

Niestety, ten tydzień nie zapowiada się jako spokojny i beztrudny. Ze względu na wcześniejsze, niezbyt przyjemne układy towarzyskie, będziesz musiał teraz liczyć się z kłopotami.

BYK
21 IV - 21 V

W tym tygodniu będzie wiele powodów do irytacji, przede wszystkim dlatego, że nic nie będzie się układać po Twojej myśli. Dodatkowo trudno Ci będzie dogadać się ze współpracownikami.

BLIŹNIĘTA
22 V - 21 VI

Nie będzie powodów, abyś płuł jadłem, bo znajdziesz się na uprzykrzonej pozycji. Niestety, atmosfera wokół Ciebie robi się gęsta - sam dużo zrobiłeś, aby tak było.

RAK
22 VI - 22 VII

Czas, żeby nieco więcej uwagi poświęcić swojemu zdrowiu - pora zmienić dietę i zacząć przeglądać oferty okolicznych siłowni. Walcz o wygląd, samopoczucie i ogólną kondycję - ktoś na to liczy.

LEW
23 VII - 22 VIII

Będziesz miał więcej czasu, aby zająć się prywatnymi sprawami, więc spotkaj się z krewnymi i spróbuj przekonać ich do swoich pomysłów. Jest szansa, że wszystko zacznie się układać po Twojej myśli.

PANNA
23 VIII - 22 IX

Przypadkowo spotkasz kogoś, za kim wcale nie przepadasz. Jednak tym razem bardziej oplot Ci się pogodzić, niż kłócić z tą osobą. Wykaż się współczynną - warto.

WAGA
23 IX - 22 X

Tydzień dobry na załatwianie spraw urzędowych, ale weekend przeznacz na spędzenie niebanalnej randki. Ktoś układa w głowie plany, jak Cię usidlić na dłużej.

SKORPION
23 X - 22 XI

Najbliższe dni nie zapowiadają się szczególnie spokojnie. Ktoś za Twoimi plecami ponownie próbuje wyeliminować Cię z pewnego układu. Przygotuj argumenty i nie bój się ich użyć.

STRZELEC
23 XI - 21 XII

Masz przed sobą sympatyczny, choć pracowity tydzień. Wykorzystaj każdą okazję, aby szybko załatwić ważne dla Ciebie sprawy - bliscy będą sprzyjać Twoim planom.

KOZIOROŻEC
22 XII - 20 I

Nie daj się sprowokować do kłótni. Tylko spokój i opanowanie sprawią, że wszystko pójdzie po Twojej myśli. Weekend poświęć na regenerację - przed Tobą jeszcze ostra walka.

WODNIK
20 I - 20 II

Zwróć uwagę na towarzyskie sekrety i tajemnice - jest tam wiele cennych dla Ciebie informacji. Problemów nie wyolbrzymiaj, ciekawe propozycje traktuj z dystansem, a będzie dobrze.

RYBY
20 II - 20 III

Niektóre ze spraw, o jakich opowiadają znajomi, dotyczą Ciebie. Jeśli spokojnie się zastanowisz, to wpadniesz na pomysł, jak rozwiązać kilka problemów z korzyścią dla siebie.

(EP)



Wszystko w Twoich rękach

Pobierz aplikację ProteGO Safe i otrzymuj powiadomienia o kontakcie z koronawirusem.



Dziennik w aplikacji

Dziennik zdrowia i test oceny ryzyka dostępny w aplikacji pozwala na bieżąco weryfikować, czy i w jakiej grupie ryzyka jesteś.



Skanowanie otoczenia

Aplikacja skanuje Twoje otoczenie i kontaktuje się z innymi urządzeniami, na których jest zainstalowana. Jeśli na COVID-19 zachoruje użytkownik aplikacji, z którym Twój telefon miał kontakt dłużej niż 15 minut w odległości ok 2 m – dostaniesz spersonalizowane rekomendacje oraz kontakt do specjalnej infolinii.

Masz wątpliwości? Bez obaw.

Aplikacja jest w pełni bezpieczna. Nie będzie przekazywała żadnych danych na Twój temat. Nikt nie dostanie dostępu do zawartości Twojego telefonu. Informacje o napotkanych urządzeniach nie zawierają żadnych danych o ich właścicielach, są anonimowe i zakodowane, a do tego przechowywane tylko w Twoim telefonie, przez dwa tygodnie. Później są usuwane.

Nie dowiesz się, kto zachorował. Dowiesz się za to, jak się zachować i co zrobić, by zadbać o swoje zdrowie.

POBIERZ, ZAINSTALUJ I KORZYSTAJ Z APLIKACJI
ProteGo Safe. APLIKACJA JEST BEZPŁATNA
DOBROWOLNA I W PEŁNI BEZPIECZNA.

Dowiedz się więcej na: www.gov.pl/protegosafe



KANCELARIA PREZESA
RADY MINISTRÓW



Ministerstwo
Cyfryzacji

