

ZA BOBREM



GAZETA JELENIOGÓRSKIEJ SPÓŁDZIELNI MIESZKANIOWEJ Nr 4 (65) Grudzień 2024 r.

Fot. Krzysztof Kozlik



Halina Golczowa

CHLEB MIŁOŚCI

*A gdy zabłyśnie gwiazda
W błękitnej dalekości.
Będziemy z sobą dzielić
Oplatek – chleb Miłości.*

*A łamiąc okruch biały,
Wśród nocy świętej ciszy,
Niechaj się serca nasze
Jak dzwony rozkołyszą.*

*Oto już cud się spełnia,
Już biją w niebo dzwony.
O witajże nam, Jezu,
W Betlejem narodzony.*

*Rozwarły się niebiosy,
Już kołęd płyną dźwięki:
O witajże nam, witaj,
Jezuniu malusieńki.*

*Ty, któryś jest Miłością
i Sercem tego świata,
Zagarnij serca nasze
I w Imię Swoje zbrataj.*

*Niechaj zamilkną swary,
Zawiści, ludzkie złości.
Noc święta, wigilijna...
Dzielimy – CHLEB MIŁOŚCI.*

Drodzy Mieszkańcy,

*Z okazji nadchodzących Świąt Bożego Narodzenia życzymy
wszystkim radości, spokoju i rodzinnego ciepła. Niech ten
wyjątkowy czas wypełni Wasze domy czułością i serdecznym
uśmiechem.*

*Życzymy także, by Nowy Rok przyniósł zdrowie, pomyślność
oraz spełnienie najszybszych planów i marzeń. Niech każdy
dzień 2025 roku będzie pełen życzliwości i wzajemnego
szacunku. Niech otworzą się nowe, wspaniałe możliwości
i szanse.*

Wesołych Świąt i Szczęśliwego Nowego Roku!

życzą Państwu

*Rada Nadzorcza, Zarząd i Pracownicy
Jeleniogórskiej Spółdzielni
Mieszkaniowej*

Uprzejmie informujemy, że w okresie świątecznym,
we wszystkie dni świąteczne i dni wolne od pracy, konserwatorzy
Jeleniogórskiej Spółdzielni Mieszkaniowej pełnią dyżur techniczny.
W razie awarii kontakt telefoniczny pod numerem 75 75 221 99
w godzinach od 10:00 do 22:00.

W dniach 24 i 31 grudnia 2024 r. Biuro Obsługi Mieszkańców,
Administrację „Jedynka” i „Dwójka”, biura Zarządu
oraz Działu Obsługi Technicznej czynne będą do godziny 12.00



WSZYSTKO W JEDNYM MIEJSCU



PRZEGLĄDY REJESTRACYJNE bez kolejki

Umów się
na wybraną godzinę

75 76 49 150

Jelenia Góra, ul. Spółdzielcza 38



DZIAŁALNOŚĆ SPOŁECZNA I OŚWIATOWO-KULTURALNA JELENIOGÓRSKIEJ SPÓŁDZIELNI MIESZKANIOWEJ

Rozmowa z Elżbietą Knappe – członkiem Rady Nadzorczej JSM, Prezesem Ogniska TKKF Zabobrze przy JSM, opiekunką Klubu Seniora JSM.



Porozmawiajmy chwilę o Klubie Seniora JSM. Czy taka inicjatywa jest potrzebna mieszkańcom?

W tym roku nasz Klub Seniora obchodzi dziesięciolecie swojego istnienia i działalności. To właśnie w 2014, dostrzegając i rozumiejąc potrzeby osób starszych, Jeleniogórska Spółdzielnia Mieszkaniowa stworzyła miejsce, w którym osoby w wieku dojrzałym mogą razem spędzić wolny czas. Klub integruje i wspiera aktywność osób starszych. Uczestnicząc w spotkaniach i zajęciach organizowanych przez Klub seniorzy mogą odnaleźć nowe inspiracje, radość z aktywności społecznej i okazję do ciekawych spotkań z rówieśnikami i nie tylko.



Ognisko TKKF Zabobrze przy JSM opiekuje się Klubem Seniora i współorganizuje jego merytoryczną działalność od 2016 roku. Wcześniej członkinie Klubu, bo były to same panie, spotykały się dwa razy w tygodniu i to przed południem.

Sporo czasu zajęło nam przekonanie uczestniczek zajęć do przesunięcia godzin otwarcia Klubu na godziny popołudniowe. Obecnie Klub zaprasza na zajęcia trzy razy w tygodniu (wtorki, środy i czwartki), a kiedy realizujemy zadania z Jeleniogórskiego Budżetu Obywatelskiego, to nawet cztery razy w tygodniu. Staramy się wsluchiwać w potrzeby seniorów. Właśnie odpowiedzią na zgłaszane zainteresowanie są zajęcia artystyczne odbywające się w każdy wtorek. W tematyce spotkań uwzględniamy pewną sezonowość - charakterystyczny czas, w którym się spotykamy. Na zajęciach wykonujemy więc między innymi ozdoby bożonarodzeniowe i wielkanocne oraz stroiki na groby naszych bliskich.



Uczestnicy warsztatów uczą się i wykonują prace różnymi technikami, a wachlarz propozycji jest ogromny. W tym roku to między innymi decupage – malowanie i ozdabianie przedmiotów użytkowych, poznawanie techniki origami, tworzenie obrazów 3D na płótnie przy użyciu mas strukturalnych, nauka techniki złoceń, makrama, malowanie na szkle, porcelanie i tkaninach, tworzenie biżuterii, szklana mozaika. Uczestnicy zajęć otrzymują materiały i narzędzia do wykonania prac. Zainteresowanie tymi warsztatami jest duże.

Nasz Klub, mieszczący się w budynku przy ul. Noskowskiego 10, jest niewielki. Chcielibyśmy mieć większe pomieszczenie dające warunki do wygodniejszej pracy. Umożliwiłoby to również stałe rozszerzanie oferty dla naszych seniorów, a możliwości są przecież ogromne.

W środy gramy w brydża. Są to zajęcia dla początkujących, ale osoby potrafiące już grać mogą także doskonalić swoje umiejętności. Uczestnicy zajęć brydżowych zajmują trzy

lub cztery stoliki (kto gra w brydża ten rozumie :)). Ze względu na niewielkie pomieszczenie trudno nam jest organizować w tych warunkach turnieje brydżowe.

W czwartki gramy w gry karciane, planszowe i inne gry stolikowe. Posiadamy też sprzęt do gier rekreacyjnych rozgrywanych na wolnym powietrzu. Dlatego w miesiącach letnich proponujemy seniorom gry sportowo-rekreacyjne na Bulodromie Zabobrze w sąsiedztwie budynku Różyckiego 10. Tam właśnie uczymy się gry w petanque inaczej zwaną bulami – spokojną grę z elementami zręcznościowymi cieszącą się ogromną popularnością w Europie i coraz większą w Polsce. Coraz chętniej gramy też w Molky – fińskie kręgle na świeżym powietrzu. Podsumowaniem czwartkowych zmagani jest wrześniowy Turniej Molky i Petanki.



Odpowiedź na postawione na wstępie pytanie, czy klub seniora jest potrzebny, brzmi jednoznacznie – tak. To niezwykle potrzebne i ważne miejsce. Aktywność seniorów ma bardzo duże znaczenie dla ich zdrowia oraz dla samopoczucia psychicznego. To przestrzeń przyjazna seniorom, gdzie mogą wspólnie spędzać czas na ciekawych aktywnościach, nawiązywać nowe znajomości, rozwijać się.

Co chciałaby Pani zmienić? Co sprawi, że Klub będzie lepiej funkcjonował?

Jak już wspominałam, chciałabym, abyśmy mieli więcej miejsca na naszą działalność. Marzy mi się, aby

Klub był czynny 5 dni w tygodniu. Wiem, że nie wszyscy mieszkańcy są seniorami, ale wcześniej czy później nimi będziemy. Trzeba poszukać dobrze skomunikowanego miejsca, przestrzeni, która pozwoli na lepszą organizację zajęć, stworzenie niezbędnego zaplecza, poszerzenie oferty, przyciągnięcie do Klubu większej liczby seniorów. Mogłby funkcjonować także jako miejsce spotkań mieszkańców.

Czy działalność społeczna i kulturalno-oświatowa jest potrzebna?

Oczywiście, że jest potrzebna. Świadczy o tym duże zainteresowanie poszczególnymi wydarzeniami. Uważam, że należy wychodzić naprzeciw potrzebom mieszkańców, albo proponować zajęcia i wydarzenia, które zintegrują lokalną społeczność. Ludzie poczuć się potrzebni i mam nadzieję, że z czasem sami będą proponować różne aktywności. Podstawowymi grupami, do których kierowane są zajęcia organizowane przez Spółdzielnię to dzieci, młodzież i oczywiście seniorzy. Po kilku latach widać, że imprezy cykliczne cieszą się coraz większym zainteresowaniem.



Fot. Krzysztof Kozik

Fot. Krzysztof Kozik

„Za Bobrem” - gazeta Jeleniogórskiej Spółdzielni Mieszkaniowej. Redakcja: Zespół JSM.

Siedziba Redakcji: 58-506 Jelenia Góra ul. Ludomira Różyckiego 19, email: zabobrem@jsmjg.pl, 757674836 - wew. 56,

Telefony: Administracja I 75 75 25 852 Administracja II 75 75 31 073 Centrala 75 76 74 832 do 34 Biuro Obsługi Mieszkańców 75 76 74 832

Dział Czynszów 75 75 43 291 Dział Obsługi Technicznej - zgłaszanie wszelkich awarii 75 75 22 199

www.jsmjg.pl sekretariat@jsmjg.pl Nakład: 8 000 egzemplarzy Reklama w gazecie: 756 406 134

Jeleniogórska Spółdzielnia Mieszkaniowa informuje, że materiały reklamowe zamieszczane w gazecie są materiałami opłaconymi przez zainteresowane podmioty.

Myślę tu o festynie rodzinnym, bogatej akcji wakacyjnej dedykowanej głównie dla dzieci i młodzieży. Zauważyć jednak trzeba, że na wydarzenia proponowane w ramach akcji Wakacje z JSM przybývają całe rodziny, grupy znajomych sąsiadów, co zawsze bardzo nas cieszy. Bo właśnie o integrowanie mieszkańców nam chodzi. Coraz więcej osób uczestniczy w Jarmarku Mikołajkowym, zajęciach na bulodromie, biegu Zabobrzańska Mila. Zainteresowaniem mieszkańców cieszą się też dyżury pracowników MOPS, ZUS, organizowane w Biurze Obsługi Mieszkańców JSM.

Myślę, że lepiej skupić się na dopracowaniu istniejących imprez niż na zwiększaniu ich liczby. Nasi mieszkańcy przyzwyczajają się do imprez i konkursów odbywających się każdego roku w tym samym czasie. Jeżeli widzimy, że nie ma większego zainteresowania, to trzeba coś zmienić, a jeżeli jest odzew, staramy się to pielęgnować i rozwijać.

Jako Prezes Zarządu Ogniska TKKF Zabobrze organizuje Pani kilka imprez wspólnie ze Spółdzielnią.

Każdego roku składamy projekty w celu pozyskania funduszy na różne imprezy rekreacyjno-sportowe dla naszych mieszkańców. Razem z JSM organizujemy cykliczny już bieg dla dzieci i dorosłych „Zabobrzańska Mila”. W lipcu i sierpniu organizujemy „Czwartki z petanką” - spotykamy się na Bulodromie Zabobrze (ul. Różyckiego 10) i gramy w gry plenerowe. Grają nie tylko seniorzy, ale również dzieci i ich rodzice, bo są to aktywności dla wszystkich - bez ograniczeń wiekowych. Mamy „pod ręką” profesjonalny bulodrom, który został wybudowany z funduszy budżetu miasta w ramach Jeleniogórskiego Budżetu Obywatelskiego w 2018 roku. Byliśmy wnioskodawcą tego projektu, pod którym aktywnie zbieraliśmy głosy mieszkańców. Właśnie dzięki wystarczającemu poparciu w głosowaniu projekt wszedł do realizacji. Po zainteresowaniu mieszkańców tą formą aktywnego wypoczynku widzimy, że projekt był potrzebny, a bulodrom spełnia swoją rolę, skupiając podczas różnego rodzaju aktywności rekreacyjnych, treningów, zawodów i turniejów coraz większą grupę aktywnych mieszkańców.

W tym roku również złożyliśmy projekt do JBO edycji 2025. Projekt „Zabobrzańska Strefa Aktywności dla Każdego” jest kontynuacją zagospodarowania terenu w bezpośrednim sąsiedztwie bulodromu. Zadanie polega na stworzeniu, w miejscu starego, wyeksploatowanego boiska, placu do różnych gier rekreacyjno-sportowych dla dzieci, dorosłych i seniorów. Będzie to

miejsce o podłożu trawiastym otoczone kwiatami i niewielkimi drzewami. Znajdą się tam również ławki dla osób szukających odpoczynku, a także dla opiekunów dzieci bawiących się na placu czy bulodromie. Projekt ten zdobył poparcie mieszkańców i wszedł do realizacji z budżetu miasta w 2025 roku, choć finansowanie będzie w nieco mniejszym zakresie niż zgłoszone w projekcie.

Trzeba dodać, że mieszkańcy naszego osiedla chętnie uczestniczą w imprezach organizowanych przez Dolnośląskie TKKF, takich jak marsze Nordic Walking, turnieje petanki, turnieje młokky, łucznictwo, kręgle.

Jak wspominałam, wiele imprez jest dofinansowana z budżetu miasta w ramach projektów Jeleniogórskiego Budżetu Obywatelskiego. Zachęcamy więc zawsze do oddania głosów na nasze propozycje złożone do JBO w kategorii projektów społecznych (choć nie tylko), do zapoznawania się z coroczną ofertą – na pewno warto, zwłaszcza, że oddanie głosu to tylko chwila. Zrealizowane projekty poszerzają ofertę społeczną i kulturalno-oświatową.



Fot. Krzysztof Kozik



Fot. Krzysztof Kozik



Jeleniogórski Budżet Obywatelski to duże możliwości decyzyjne w rękach mieszkańców - dlatego mieszkańcy nie biorą udziału w głosowaniu?

Myślę, że jest wiele powodów tej sytuacji.

Zastraszająca ilość mieszkańców, mimo tylu lat funkcjonowania JBO, ciągle nie wie o jego istnieniu i zasadach jego funkcjonowania. To ciągle duża rola Miasta w prowadzeniu skutecznej kampanii informacyjnej. Zarówno nasze Ognisko, jak i JSM robią wiele, żeby zapoznać mieszkańców z zasadami funkcjonowania JBO. Projektodawcom byłoby

zdecydowanie łatwiej namawiać do oddania głosów, gdyby mieszkańcy w ogóle wiedzieli już, że istnieje coś takiego jak budżet obywatelski i jak funkcjonuje. Głosowanie to czas na podejmowanie decyzji. Tłumaczenie na tym etapie, przez osoby nakłaniające do oddania głosu na swój projekt, czym jest JBO, wydłuża cały proces i często zniechęca słuchacza, a ci którzy w ogóle nie znają tematu nie chcą głosować. Ale robimy co możemy, żeby edukować mieszkańców i zachęcać do aktywnego decydowania o naszym mieście, do brania spraw w swoje ręce.

Dla wielu osób głosowanie nie jest proste. Dlatego trzeba tworzyć miejsca, gdzie pomaga się przy głosowaniu. Nasze Ognisko w tym okresie udostępnia w godzinach popołudniowych miejsce, komputer podłączony do Internetu i pomoc w zrozumieniu procedury głosowania. Podobnie dzieje się w Spółdzielni, każdy, kto szuka pomocy w tej kwestii, może zgłosić się do Biura Obsługi Mieszkańców, gdzie zaangażowani pracownicy wytłumaczą procedurę głosowania. Pomagamy niezależnie, czy dana osoba zgłosuje na nasz czy inny projekt. Pamiętamy, że nie każdy ma czas, aby podejść do Urzędu Miasta, czy innej instytucji w godzinach pracy.

Osoby głosujące muszą wiedzieć i pamiętać, że zawsze mamy prawo oddać głos na jeden projekt z każdego obszaru (zarówno na inwestycyjny, społeczny, oświatowy i zielony). Jeśli już głosujemy, to wybierzmy po jednym projekcie z każdego obszaru. Chodzi o to, aby nie marnować głosu, a tak się często dzieje. Z rozmów z mieszkańcami wiemy, że zachęceni przez szkołę, oddali już swój głos na projekt oświatowy, ale nie zgłoszowali na projekt inwestycyjny, społeczny i zielony, bo nie wiedzieli, że też mogą. My naszych głosujących zawsze informujemy, że tak właśnie można, a nawet trzeba.

Ważna jest integracja grup społecznych, grupa spotykająca się przy realizacji różnych zadań łatwiej podejmie decyzję, że chce zgłosować, wystarczy zaproponować miejsce i czas, albo wytłumaczyć jak.

Zapraszam mieszkańców do śledzenia informacji dotyczących JBO. Zwykle w maju startuje nabór projektów. Zastanówmy się, co chcemy, na co zgłoszujemy (zazwyczaj w październiku) i starajmy się zachęcić znajomych, rodzinę i sąsiadów do głosowania. Mam takie powiedzenie – „Jak Tobie nie zależy, to zgłoszuj, bo mi zależy”.

Wróćmy na chwilę do biegu „Zabobrzańska Mila” - kto może startować?

„Zabobrzańska Mila” to majowa

impreza, która organizowana była w tym roku już po raz dziewiąty. Start i meta zlokalizowane są w sąsiedztwie pumphacku przy Leroy Merlin. Jest to jeden z dwóch biegów organizowanych na terenie Jeleniej Góry, w których startują dzieci - oba organizowane są przez TKKF. Zawsze biegi inauguruje orliki. To dzieci, które jeszcze nie chodzą do szkoły. Potem startują dzieci w kategoriach z podziałem na wiek i płeć. Wszyscy uczestnicy otrzymują medale. Frekwencja jest duża, ale ciągle dziwi nas, że dzieci z Zabobrza stanowią tylko ok. 20 procent uczestników. Mamy nadzieję, że z roku na rok będzie więcej młodych biegaczy z naszego osiedla.

„Zabobrzańska Mila” to także bieg dla dorosłych, startują w nim zawodnicy w różnym wieku na dystansie niecałych 10 kilometrów. I tu podobne spostrzeżenie. Tak wielu mieszkańców Zabobrza regularnie biega, ale wciąż niewielu startuje w „Zabobrzańskiej Mili”. Reklamujemy to wydarzenie nie tylko na facebooku i plakatach w mieście, ale też na każdej klatce schodowej budynków w zasobach JSM.

Drugi bieg – „Memoriał Ryszarda Semczuka” organizujemy na podobnych zasadach we wrześniu w Cieplicach. Ryszard Semczuk to wieloletni działacz TKKF w Jeleniej Górze, organizator różnych imprez sportowych i sportowo-rekreacyjnych dla dzieci i dorosłych, który przedwcześnie zginął w wypadku.

Obserwując poczynania Spółdzielni w zakresie działalności społecznej i kulturalno-oświatowej, własne doświadczenia organizacyjne, a przede wszystkim bardzo pozytywny odzew mieszkańców, liczne uczestnictwo w proponowanych wydarzeniach i akcjach, zainteresowanie ofertą Klubu Seniora - jestem przekonana, że ten aspekt działalności jest niezwykle potrzebny w funkcjonowaniu Spółdzielni. Mamy nadzieję, że będziemy mogli tworzyć coraz lepszą, jeszcze bardziej interesującą i coraz bogatszą ofertę dla wszystkich grup wiekowych. A przede wszystkim, że będziemy mogli się cieszyć licznymi spotkaniami z Państwem podczas różnego rodzaju przedsięwzięć społecznych i kulturalno-oświatowych. Zapraszam i do zobaczenia.

Z okazji zbliżających się Świąt Bożego Narodzenia życzę wszystkim przede wszystkim zdrowia, a w Nowym Roku rozwijania pasji i niesłabnących chęci do aktywnego życia.

Dziękuję za rozmowę
Daria Pacewicz - Gerstenstein

NASI SĄSIEDZI...

Walter Judka – legenda Biegu Piastów, od ponad pół wieku mieszka na Zabobrze

Jako jedyny uczestniczył we wszystkich edycjach Biegu Piastów w narciarstwie biegowym od 1976 roku. Ma 81 lat, ale wciąż jest aktywny i może być wzorem dla innych. Jest wierny nie tylko Biegowi Piastów, ale i osiedlu Zabobrze.



Fot. L. Kosiorowski

- Urodziłem się w Niemczech w 1943, gdzie moi rodzice poznali się na robotach – opowiada Walter Judka. - W 1946, po zakończeniu wojny, przyjechaliśmy do Jeleniej Góry. Zamieszkaliśmy na Okopowej. Tam chodziłem do podstawówki numer 4.

Tam też zaczął grać w piłkę nożną, co dla jego historii ma istotne znaczenie. Zachęcano go także do nart biegowych. Latem gonił za piłką i strzelał gole w barwach Świt Jelenia Góra, a zimą szusował na biegówkach. Jakuszyce odkrył już w 1962, przy okazji obozu narciarskiego. - Po ślubie z moją ukochaną Halinką wynająłem mieszkanie na Poznańskiej – wspomina. - Urodził się syn Tomek. Ciągle grałem w piłkę, nawet w reprezentacji Dolnego Śląska.

Chciały go kluby z innych, większych miast, ale Walek, jak nazywają go koledzy, nie chciał się nigdzie wyprowadzać. Podobnie jak Halina. Gdzieś jednak trzeba było mieszkać, w końcu na swoim.

Pomogła piłka. Czasy były takie, że organizatorzy sportu w Jeleniej Górze chcieli, by utalentowani zawodnicy różnych dyscyplin odchodzili do innych miast.

Budowane było akurat wtedy osiedle Zabobrze. Przedsiębiorstwo Celwiskoza miało pulę mieszkań dla wykształconych specjalistów. I z tej puli

mieszkanie załatwiono też znakomitemu sportowcowi Walterowi Judce.

- W Celwiskozie pracowałem od 1961 – opowiada. - Rok po przeprowadzce na Zabobrze, do bloku na Różyckiego, przestałem grać w piłkę. W trzeciej lidze zagrałem 360 meczów, a w reprezentacji Dolnego Śląska 20.

Na Zabobrze z tamtego okresu świetnie wspomina „dolek” (były tam wówczas korty tenisowe) i ludzi. Miał wielu przyjaciół, którzy mieli te same pasje. Dzięki ich zaangażowaniu, w ramach Klubu Biegaczy Długodystansowych, wyjeżdżali wspólnie na tak wielkie biegi narciarskie, jak czeska Jizerska 50, niemiecki Konig Ludwig Lauf i austriacki Dolomitenlauf.

- Na Biegu Piastów była nawet klasyfikacja spółdzielców. Jako członek JSM wygrałem ją dwa razy i otrzymałem puchary! - wspomina Walter.



Fot. L. Kosiorowski

Od 1972 wierny Zabobrze. - Nigdzie nigdy nie chciałem się stąd wynosić – mówi Walter Judka.

Drugi syn w rodzinie Judków Paweł urodził się jeszcze na Różyckiego, ale ponieważ mieszkanie tam miało tylko 37 metrów, rodzina przeniosła się, w ramach spółdzielni, do prawie 70-metrowego lokalu na Noskowskiego. Tu powiększyła się o kolejnych synów: Marcina i Wojtkę.

Wszyscy synowie już są na swoim, a Walter z Halinką dalej mieszkają na Noskowskiego. Jest im tu bardzo dobrze!

- *Podoba mi się organizacja naszego osiedla, dbałość o wygląd i czystość, widać tu rękę dobrego gospodarza – mówi Walter Judka. - Po tylu latach mam tu wielu znajomych, czuję się, jak w wielkiej rodzinie. Kiedyś nie było tu sklepów, a teraz? Wszystko jest pod ręką: sklepy, poczta, szpital, a nawet skarbówka i ZUS. Jest jak w Nowym Jorku!*

Za ogromną zaletę mieszkania na Zabobrze uważa bliskość Góry Szybówcowej i Wzniesień Dziwizowskich. Wystarczy zaledwie kilku minut spaceru lub biegu, by znaleźć się w pięknym otoczeniu przyrody.

- *Rano robię 8-10 kilometrów marszobiegu, lubię też ćwiczyć na otwartej siłowni pod moim domem – mówi. - Podziwiam starsze osoby, które często spotykam w trakcie ćwiczeń. Zachęcam wszystkich, by dbali o siebie, o swój ruch i zdrowie!*

Leszek Kosiorowski



Fot. Bieg Piastów

Walter Judka na Biegu Piastów w Szklarskiej Porębie-Jakuszycach



Fot. L. Kosiorowski

SYGNAŁY ALARMOWE

CZYM SĄ? JAK JE WŁAŚCIWIE ROZPOZNAĆ
I CO ROBIĆ, KIEDY USŁYSZYMY ALARM?

Postulat zamieszczenia w kwartalniku „Za Bobrem” informacji z zakresu obrony cywilnej na temat alarmów zgłoszony został podczas tegorocznego Walnego Zgromadzenia. W porozumieniu z Wydziałem Bezpieczeństwa i Zarządzania Kryzysowego Urzędu Miasta w Jeleniej Górze, zamieszczamy poniższą informację.

Kwestię sygnałów alarmowych reguluje Rozporządzenie Rady Ministrów z 23 lutego 2024 r. w sprawie systemów wykrywania skażeń i powiadamiania o ich wystąpieniu oraz właściwości organów w tych sprawach (Dz.U.2024.290). W załączniku do tego Rozporządzenia opisano sygnały alarmowe i komunikaty ostrzegawcze obowiązujące w naszym kraju.

Jak wynika z informacji zamieszczonej na stronie internetowej Ministerstwa Spraw Wewnętrznych i Administracji w serwisie Rzeczypospolitej Polskiej na portalu gov.pl:

Sygnały alarmowe i ostrzegawcze przekazywane są przez syreny alarmowe (niektóre syreny posiadają możliwość emitowania alarmów i komunikatów głosowych) oraz środki masowego przekazu – radio i telewizję. W niektórych gminach, powiatach i województwach wykorzystywane są także inne sposoby informowania ludności np. wiadomościami tekstowymi (SMS) poprzez sieć telefonii komórkowej, megafony oraz powiadamianie od domu do domu.

ALARMY

Alarm ogłaszany jest w przypadku wystąpienia zagrożeń trzuminutowym sygnałem modulowanym. Odwoływany jest przez trzuminutowy sygnał ciągły.

OSTRZEŻENIA

Ostrzeżenia przekazywane, gdy istnieje ryzyko zagrożeń. Komunikaty ostrzegawcze publikowane są w środkach masowego przekazu.

PAMIĘTAJ:

- jeżeli usłyszysz dźwięk syreny alarmowej, włącz lokalną stację radiową lub telewizyjną, słuchaj komunikatów o zagrożeniu i postępuj zgodnie z poleceniami,
- sprawdź miejsca pobytu domowników i osób z najbliższego otoczenia, poinformuj ich o niebezpieczeństwie,
- gdy jesteś poza domem, skontaktuj się z najbliższymi, informując ich o sytuacji, miejscu swego pobytu oraz o sposobie dalszego kontaktowania się,
- nie wpadaj w panikę, dawaj przykład rozumnych zachowań.

(<https://www.gov.pl/web/mswia/alarmowanie-i-ostrzezenie>)

UWAGA!

Syreny wykorzystywane są także w ćwiczeniach przeprowadzanych przez wojewodów. Informacja o takim ćwiczeniu przekazywana jest przez wojewodów do mediów co najmniej na dobę przed przeprowadzeniem ćwiczenia.

Paragraf 9 ust. 5 rozporządzenia stanowi, że wykorzystanie sygnałów alarmowych i komunikatów ostrzegawczych, w ramach treningów i ćwiczeń dotyczących systemów wykrywania i alarmowania, jest możliwe po ogłoszeniu ich rozpoczęcia przez właściwe terytorialnie organy administracji publicznej, z 24-godzinny wyprzedzeniem, w środkach masowego przekazu i w sposób zwyczajowo przyjęty na danym terenie. Ogłoszenie zawiera informacje o zakresie i zasięgu terytorialnym danego treningu lub ćwiczenia.

SYGNAŁY ALARMOWE I KOMUNIKATY OSTRZEGAWCZE OBOWIĄZUJĄCE W POLSCE

SYGNAŁY ALARMOWE

Lp.	Czynności	Sposób ogłoszenia alarmów		
		akustyczny system alarmowy	środki masowego przekazu	wizualny sygnał alarmowy
1	Ogłoszenie alarmu	Sygnał akustyczny – modulowany dźwięk syreny w okresie trzech minut	Powtarzana trzykrotnie zapowiedź słowna: Uwaga! Uwaga! Uwaga! Ogłaszam alarm (podać przyczynę, rodzaj alarmu itp.) dla	Znak koloru żółtego w kształcie trójkąta lub, w uzasadnionych przypadkach, innej figury
2	Odwolanie alarmu	Sygnał akustyczny – ciągły dźwięk syreny w okresie trzech minut	Powtarzana trzykrotnie zapowiedź słowna: Uwaga! Uwaga! Uwaga! Odwoluję alarm (podać przyczynę, rodzaj alarmu itp.) dla	

KOMUNIKATY OSTRZEGAWCZE

Lp.	Rodzaj komunikatu	Sposób ogłoszenia komunikatu	
		akustyczny system alarmowy	środki masowego przekazu
1	Uprzedzenie o zagrożeniu skażeniami		Powtarzana trzykrotnie zapowiedź słowna: Uwaga! Uwaga! Osoby znajdujące się na terenie około godz. min. może nastąpić skażenie (podać rodzaj skażenia) w kierunku (podać kierunek)
		Sposób odwołania komunikatu	
		akustyczny system alarmowy	środki masowego przekazu
			Powtarzana trzykrotnie zapowiedź słowna: Uwaga! Uwaga! Odwoluję uprzedzenie o zagrożeniu (podać rodzaj skażenia) dla
2	Uprzedzenie o klęskach żywiołowych i zagrożeniu środowiska		Powtarzana trzykrotnie zapowiedź słowna: Informacja o zagrożeniu i sposobie postępowania mieszkańców (podać rodzaj zagrożenia, spodziewany czas wystąpienia i wytyczne dla mieszkańców)
		Sposób odwołania komunikatu	
		akustyczny system alarmowy	środki masowego przekazu
			Powtarzana trzykrotnie zapowiedź słowna: Uwaga! Uwaga! Odwoluję uprzedzenie o zagrożeniu (podać rodzaj skażenia) dla

WAŻNE NUMERY TELEFONU:

- Powiatowe Centrum Zarządzania Kryzysowego miasto Jelenia Góra - całodobowa służba dyżurna - nr tel. 75 75 49 825
 - Powiatowe Centrum Zarządzania Kryzysowego powiat karkonoski - całodobowa służba dyżurna - nr tel. 75 64 73 108.
- Jak poinformował nas naczelnik Wydziału Bezpieczeństwa i Zarządzania Kryzysowego Urzędu Miasta Jelenia Góra, trwają prace legislacyjne nad projektem z 13.06.2024 r. ustawy o ochronie ludności i obronie cywilnej. Kiedy przepisy wejdą w życie, zostaną opracowane i udostępnione mieszkańcom zaktualizowane informacje o zasadach funkcjonowania systemu wykrywania zagrożeń: o ostrzeganiu, powiadamianiu i alarmowaniu o nich.

Zielone miejsca postojowe przy ul. Ogińskiego oraz zielone przystanki autobusowe na ul. Różnickiego i ul. Wilkomirskiego – te dwa nasze projekty będą realizowane z budżetu miasta w ramach Jeleniogórskiego Budżetu Obywatelskiego 2025. Stanie się tak dzięki dużemu poparciu społecznemu, jakie zdobyły podczas głosowania w październiku 2024. Za Państwa wsparcie i zaangażowanie bardzo dziękujemy!

Jak podaje Urząd Miasta w Jeleniej Górze, w głosowaniu wzięło udział 6 574 mieszkańców, w tym 4 883 kobiety oraz 1 691 mężczyzn. Według danych statystycznych miasta Jelenia Góra ludność ogółem wg stanu na 31.12.2023 r. to 75.124 osoby (źródło stat.jeleniagora.pl). Jak widać, ciągle znikomy odsetek mieszkańców korzysta z możliwości decyzyjnych dotyczących naszego miasta, jakie stwarza nam Jeleniogórski Budżet Obywatelski. Tym bardziej jesteśmy wdzięczni osobom, które poszły głosować i przekonały się, że ich głos jest ważny i sprawczy.

Dzięki Państwa głosom w 2025 roku zostaną zrealizowane dwa projekty, wspierane przez Jeleniogórską Spółdzielnię Mieszkaniową.

Projekt inwestycyjny nr 25 - BUDOWA MIEJSC POSTOJOWYCH PRZY ULICY OGIŃSKIEGO W JELENIJ GÓRZE zdobył 881 głosów i zajął drugie miejsce na liście projektów. Kwota na ten cel ujęta w projekcie, do sfinansowania z budżetu miasta: 487.172,63 zł.

Projekt zielony nr 50 - ZIELONA JELENIA GÓRA – ZIELONE PRZYSTANKI AUTOBUSOWE zdobył 1125 głosów zajmując także drugie miejsce na liście projektów. Kwota na ten cel ujęta w projekcie, do sfinansowania z budżetu miasta: 250.000,00 zł.



Nie wszedł do realizacji projekt społeczny nr 25 ŚWIĘTO ULICY WILKOMIRSKIEGO - PIKNIK RODZINNY, który zajął 4 miejsce zdobywając 495 głosów. Projekt nie zmieścił się w budżecie, jaki

miasto Jelenia Góra przeznaczyło na projekty społeczne (do realizacji pójda projekty, które zajęły dwa pierwsze miejsca).

Szczegółowo o wspieranych przez nas projektach pisaliśmy we wrześniowym numerze naszego kwartalnika „Za Bobrem”.

Jeszcze raz dziękujemy wszystkim głosującym, a szczególnie tym, którzy osobiście zaangażowali się w kampanię informacyjną i zachęcali do udziału w głosowaniu.

Pozostałym wnioskodawcom, których projekty spotkały się z akceptacją mieszkańców i zostaną

zrealizowane w ramach JBO 2025, serdecznie gratulujemy.

Już teraz zapraszamy do aktywnego udziału w kolejnej edycji JBO na 2026 rok. Nie zapominajmy, jak wiele mogą zyskać mieszkańcy w przypadku zakwalifikowania zadań do realizacji. W kolejnych wydaniach „Za Bobrem” będziemy, jak dotychczas, informować o Jeleniogórskim Budżecie Obywatelskim, zachęcać do zgłaszania projektów i korzysta

nia z możliwości decydowania o tym, jak może zmieniać się i wyglądać nasze miasto dzięki głosowaniu na projekty JBO.

Więcej informacji na temat JBO: jbo.jeleniagora.pl



Wróble, sikorki i inne ptaki będą miały się gdzie schronić na terenach zarządzanych przez Jeleniogórską Spółdzielnię Mieszkaniową. Na drzewach osiedli Zabobrze I, II i III oraz Śródmieście zamontowano sześćdziesiąt nowych, drewnianych budek dla ptaków.

Dlaczego to jest ważne? Ptaki w miejskiej zabudowie nie mają lekkiego życia, często brakuje dla nich miejsc na gniazdowanie. Warto pomóc im znaleźć przestrzeń dla siebie tym bardziej, że ich aktywność jest korzystna dla ludzi. Nie chodzi tylko o naszą przyjemność z ich obserwacji. Znaczenie ptaków jest znacznie większe. Ograniczają populację owadów i szkodników, co zmniejsza potrzebę stosowania chemicznych środków ochrony roślin. Wspierają również naturę zapylając rośliny i rozprzestrzeniając nasiona. W efekcie



żyjemy w środowisku bardziej naturalnym, a więc zdrowszym.

Budki dla ptaków mogą być także doskonałym narzędziem edukacyjnym, które zwiększa świadomość mieszkańców na temat ochrony środowiska i znaczenia ptaków w ekosystemie.

60 budek dla małych ptaków zawieszono na drzewach naszych osiedli we wrześniu i listopadzie. Trzydzieści pięć budek zamontowano na Zabobrze II i Zabobrze III, a pozostałych dwadzieścia pięć na Zabobrze I i w Śródmieściu.

Za zakup i przekazanie budek oraz za zamontowanie ich na Zabobrze II i III dziękujemy bardzo firmie S. D. Service. Firmie Ulmus Spółka z o.o. dziękujemy za montaż budek na Zabobrze I oraz w Śródmieściu.





Informacje z Urzędu Miasta Jelenia Góra

Serdecznie zapraszamy mieszkańców Jeleniej Góry i turystów na Jarmark Bożonarodzeniowy, który odbędzie się w dniach 13-15 XII, na Placu Ratuszowym.

Udział w Jarmarku zapowiedzieli wystawcy z Polski i Czech. Na stoiskach znajdziemy rękodzieło oraz produkty kulinarne. Nie zabraknie również miejsca, w którym będzie można napić się grzańca lub gorącej czekolady.



Ponad 22 tys. głosów na projekty JBO 2025

Mieszkańcy Jeleniej Góry wybrali projekty, które realizowane będą w ramach Jeleniogórskiego Budżetu Obywatelskiego na rok 2025. W głosowaniu wzięło udział 6 574 mieszkańców naszego miasta. Łącznie oddano 22 119 głosów.

Co ciekawe, znacznie chętniej od mężczyzn głosowały jeleniogórzanki. Przewaga pań w podziale głosów wg płci wynosi 4 883 do 1 691.

Przypomnijmy, że na zadania w ramach JBO na 2025 rok Miasto Jelenia Góra przeznaczyło kwotę 3 620 000 zł. Podział na poszczególne kategorie przedstawia się następująco: 2 000 000 zł na projekty inwestycyjne, 720 000 zł na projekty oświatowe, 400 000 zł na projekty społeczne, 500 000 zł na projekty zielone. Informacja, które projekty w danej kategorii będą realizowane prezentują tabele.

Nr wniosku	Tytuł projektu	Wnioskowana wartość projektu	Wartość projektu zatwierdzona do realizacji	Suma głosów
32	„Ty też możesz zostać NINJA” Plac sportowo sprawnościowy w Cieplicach	500 000,00	500 000,00	984
25	Budowa miejsc postojowych przy ulicy Ogińskiego w Jeleniej Górze	487 173,00	487 173,00	881
4	Rekreacyjnie, sportowo i aktywnie na „Zabobrzańskim Dołku” dla mieszkańców Jeleniej Góry	500 000,00	500 000,00	680
1	Wzgórze Kościuszki - przywracamy dawny blask	493 000,00	493 000,00	641
18	Planetarium mobilne przy Zespole Placówek Pozaszkolnych - Centrum Wspierania Uzdolnień w Jeleniej Górze	480 192,00	480 192,00	921
2	Siłownia zewnętrzna w „Norwidge”	199 300,00	199 300,00	772
15	Siłownia pod chmurką dla uczniów SOSW i mieszkańców Jeleniej Góry	35 000,00	35 000,00	273
55	Polskie Perelki - tanie wycieczki dla mieszkańców Jeleniej Góry	200 000,00	200 000,00	766
38	Tu się zaczęło - 80 lat harcerstwa na Dolnym Śląsku	200 000,00	200 000,00	717
56	Piękne Cieplice	120 145,00	120 145,00	1 554
50	Zielona Jelenia Góra - Zielone przystanki autobusowe	250 000,00	250 000,00	1 125
53	Zabobrzańska Strefa Aktywności dla każdego (Projekt zostanie zrealizowany w ograniczonym zakresie)	209 233,00	155 190,00	947

Zapraszamy Państwa do zapoznania się z informacją dotyczącą całego programu JBO 2025 stronie www.jbo.jeleniagora.pl

Wesołych Świąt!

Wszystkim Państwu życzę
zdrowych, spokojnych
i pogodnych Świąt Bożego Narodzenia
przepełnionych wiarą, nadzieją i miłością.
Ciepłego, radosnego nastroju,
serdecznych spotkań w gronie rodziny
i wśród przyjaciół
oraz wesołego Nowego Roku.

Jerzy Łuźniak
Prezydent Jeleniej Góry



Renta wdowia – wnioski już od stycznia

Renta wdowia jest przeznaczona dla wdów i wdowców, którzy mają prawo, do co najmniej dwóch świadczeń emerytalno-rentowych, z których jednym jest renta rodzinna po zmarłym małżonku. Aby móc ją dostawać, należy jednak spełnić określone warunki. Wnioski do ZUS będzie można składać od 1 stycznia 2025 r.

Nowe przepisy umożliwią łączenie renty rodzinnej z innymi świadczeniami emerytalno-rentowymi przysługującymi zarówno w ZUS, KRUS, Wojskowym Biurze Emerytalnym a także Zakładzie Emerytalno-Rentowym MSWiA oraz Biurze Emerytalnym Służby Więziennej.

- Samo posiadanie statusu wdowy lub wdowca oraz prawo do dwóch świadczeń nie wystarczą, aby dostać „rentę wdowią”. W praktyce nie jest to nowe świadczenie, ale zbieg dwóch różnych świadczeń – mówi Iwona Kowalska-Matis regionalny rzecznik prasowy ZUS na Dolnym Śląsku.

Rzeczniczka wyjaśnia, że aby wystąpić o rentę wdowią należy łącznie spełnić następujące wszystkie warunki, czyli mieć, co najmniej 60 lat (w przypadku kobiet) lub 65 lat (w przypadku mężczyzn), do dnia śmierci małżonka pozostawać z nim we wspólności małżeńskiej, nabyć prawo do renty rodzinnej po zmarłym małżonku nie wcześniej niż przed ukończeniem 55 lat (kobieta) i 60 lat (mężczyzna) oraz nie pozostawać obecnie w związku małżeńskim.

- Wdowie lub wdowcowi przysługuje prawo do zbiegu świadczeń z rentą rodzinną wyłącznie po ostatnim małżonku. Warto podkreślić, że prawo do wypłaty świadczeń w przypadku zbiegu z rentą rodzinną wygasa z dniem poprzedzającym zawarcie nowego związku małżeńskiego przez osobę uprawnioną – mówi Kowalska-Matis.

Przyznanie „renty wdowiej” będzie możliwe, jeśli wdowa lub wdowiec mają ustalone prawo do renty rodzinnej. W przypadku, gdy do tej pory nie ubiegali się o przyznanie renty rodzinnej, ponieważ świadczenie po współmałżonku byłoby mniej korzystne, powinni złożyć wniosek na formularzu ERR jeszcze w tym roku. Następnie do 30 czerwca 2025 r., należy złożyć wniosek o ustalenie zbiegu świadczeń z rentą rodzinną, korzystając z formularza ERWD. Taka kolejność ułatwi i przyspieszy rozpatrzenie wniosku o łączenie wypłaty obu świadczeń w 2025 r. Podobna sytuacja dotyczy osób pobierających rentę rodzinną, które nigdy nie wnioskowały o przyznanie emerytury.

- Trzeba pamiętać, że jeśli ktoś w przyszłym roku złoży od razu wniosek o „rentę wdowią”, a nie będzie miał ustalonego prawa, do co najmniej dwóch świadczeń emerytalno-rentowych, w tym renty rodzinnej po zmarłym małżonku, zostanie odmowę przyznania świadczenia w zbiegu z powodu braku prawa do drugiego świadczenia – wyjaśnia Iwona Kowalska-Matis.

Ile wyniesie renta wdowia?

Obecnie wdowy i wdowcy mogą dostawać tylko jedno świadczenie – wyższe lub wybrane spośród dwóch dostępnych opcji: rentę rodzinną lub własne świadczenie, takie jak np. emerytura, renta z tytułu niezdolności do pracy czy emerytura rolnicza.

Rzeczniczka precyzuje, że w przyszłym roku takie osoby będą miały możliwość wyboru: otrzymywać pełną rentę rodzinną oraz 15 proc. własnego świadczenia lub odwrotnie. Warto zaznaczyć, że od 1 stycznia 2027 r. drugie świadczenie zostanie zwiększone z 15 do 25 proc. Taki wybór będą miały także osoby uprawnione do zasiłku lub świadczenia przedemerytalnego, emerytury pomostowej, nauczycielskiego świadczenia kompensacyjnego czy renty szkoleniowej.

Wysokość sumy świadczeń ustalonych w zbiegu nie może przekraczać trzykrotności kwoty najniższej emerytury, czyli obecnie 5342,88 zł (3 x 1780,96 zł). Do tego limitu wliczane są również świadczenia wypłacane przez instytucje zagraniczne oraz inne niż jednorazowe świadczenia i dodatki, przyznawane na podstawie ustawy lub odrębnych przepisów. W przypadku, gdy suma świadczeń w zbiegu przekroczy trzykrotność najniższej emerytury, świadczenie zostanie pomniejszone o kwotę przekroczenia.

Wnioski od 1 stycznia 2025 r.

Od 1 stycznia 2025 r. będzie można składać wnioski o tzw. rentę wdowią, przy czym prawo do tego świadczenia zostanie przyznane od miesiąca, w którym złożony został wniosek, jednak nie wcześniej niż od 1 lipca 2025 r. W przypadku wniosków złożonych do 30 czerwca 2025 r., prawo do renty wdowiej będzie przysługiwało od 1 lipca 2025 r. Dlatego na złożenie wniosku uprawnione osoby będą miały 6 miesięcy. Osoby, które posiadają już ustalone prawo do renty rodzinnej oraz do własnego świadczenia, nie muszą dołączać żadnych dokumentów do wniosku o ustalenie zbiegu świadczeń z rentą rodzinną. Jeśli zdecydują się złożyć elektronicznie wniosek o „rentę wdowią”, a nie posiadają jeszcze konta w systemie eZUS, pracownik Zakładu pomoże im je założyć.

Więcej informacji można uzyskać w ZUS podczas osobistej wizyty, podczas e-wizyty, przez cot@zus.pl lub telefonicznie pod numerem 22 560 16 00.

Iwona Kowalska-Matis
Regionalny Rzecznik Prasowy ZUS
Województwa Dolnośląskiego

www.zus.pl
rzecz.wroclaw@zus.pl



Jeleniogórska Spółdzielnia Mieszkaniowa zatrudni w pełnym wymiarze czasu pracy, na umowę o pracę inspektora inspektora do spraw technicznych i pozyskiwania funduszy zewnętrznych

zadania:

- współpraca z inspektorem nadzoru i administracjami w zakresie organizacji przetargów i remontów budynków.
- udział w pracach koordynujących czynności z zakresu eksploatacji budynków - wynikającym z Prawa budowlanego – jak przeglądy budynków
- współpraca z firmami zewnętrznymi obsługującymi Spółdzielnię
- bieżący monitoring możliwości pozyskania dofinansowania w ramach projektów unijnych, rządowych i innych zewnętrznych źródeł finansowania,
- przygotowywanie kompleksowej dokumentacji aplikacyjnej zgodnie z wytycznymi i wymaganiami konkursowymi,
- realizacja niezbędnych działań na etapie oceny wniosku aplikacyjnego, procesu negocjacji, odwołań/protestów,
- obsługa procesu zawierania umów o dofinansowanie projektów,
- wsparcie działań działu technicznego w obszarach związanych z obsługą postępowań przetargowych, analiz zbiorczych, planowania i innych dotyczących gospodarki zasobami mieszkaniowymi,
- zadania uzupełniające w zakresie związanym z administrowaniem budynków.

wymagania:

- mile widziane wykształcenie techniczne na poziomie średnim lub wyższym,
- doświadczenie w zakresie sporządzania umów i weryfikacji zgodności realizacji zadań z zawartymi umowami
- doświadczenie w zakresie pisania projektów, w szczególności inwestycyjnych współfinansowanych ze środków zewnętrznych,
- bardzo dobra znajomość programów biurowych (Word, Excel),
- praktyczne posługiwanie się przepisami prawa z zadanego zakresu ze szczególnym nakierowaniem na przepisy związane z zarządzaniem zasobami mieszkaniowymi, prawo budowlane, przepisy związane z eksploatacją budynków,
- umiejętność analitycznego myślenia, planowania zadań z uwzględnieniem ich finansowania.

Oferta kandydata powinna zawierać:

CV wraz z listem motywacyjnym oraz klauzulę informacyjną RODO (do pobrania na stronie www.jsmjg.pl)

Ofertę należy składać **pocztą elektroniczną**

na adres: sekretariat@jsmjg.pl

lub osobiście w sekretariacie Jeleniogórskiej Spółdzielni Mieszkaniowej, ul. L. Różyckiego 19, 58-506 Jelenia Góra, pok. Nr 220 (II piętro)
w zamkniętych kopertach zaadresowanych:
Jeleniogórska Spółdzielnia Mieszkaniowa
ul. L. Różyckiego 19, 58-506

PODZIEL SIĘ POSIŁKIEM SPOŁECZNE LODÓWKI I POMOC SĄSIEDZKA

Z badań Federacji Narodowego Banku Żywności wynika, że rocznie Polacy wyrzucają 5 mln ton żywności, a statystycznie do 2 kilogramów łąduje w koszu w czasie świąt.

Tradycyjnie w wielu naszych domach świąteczny okres to czas suto zastawionych stołów. Kupujemy produkty żywnościowe i szykujemy z sercem i miłością świąteczne potrawy w ilościach, których często nie jesteśmy w stanie przejeść.

Dlatego przypominamy o możliwości podzielenia się żywnością i posiłkami z osobami potrzebującymi, samotnymi, ubogimi, rodzinami w trudnej sytuacji życiowej.

Zastanówmy się czy w naszym bloku nie ma samotnej, chorej osoby czy ubogiej rodziny. Jeśli z jakichś powodów nie możemy zaprosić takiej osoby do siebie na wspólny świąteczny posiłek, może warto przygotować chociaż niewielką paczkę z jedzeniem na święta – mały poczęstunek, który z życzliwością podarujemy potrzebującej osobie czy rodzinie.

Przygotujmy jeden posiłek więcej i podzielmy się z tymi, którzy być może nie będą mieli co położyć na wigilijnym stole. Niech nikt, zwłaszcza w Święta, nie będzie głodny.

Przypominamy, że nieprzerwanie działają obie lodówki społeczne uruchomione przez Jeleniogórską Spółdzielnię Mieszkaniową. Jedna mieści się przy ulicy Kiepury 28, a druga przy Różyckiego 19.

Zachęcamy wszystkich Mieszkańców do dzielenia się posiłkiem. W lodówce można zostawić artykuły spożywcze lub gotowe dania. Ważne żeby w osobie z którą dzielimy się jedzeniem widzieć Człowieka – produkty muszą być, zapakowane, przydatne do spożycia z aktualną datą ważności, a przygotowane posiłki świeże, zapakowane i opisane.

Niech dzieje się magia Świąt, a życzliwy stosunek do ludzi, zwłaszcza tych potrzebujących, niech nie opuszcza nas przez cały rok.



Fot. L. Kosiorowski

CATERING ŚWIĄTECZNY Z PEŁNĄ MICHĄ

Zamówienia przyjmujemy do 18 grudnia - odbiór (po ustaleniu terminu) do 23 grudnia godzina 15.00

- pierogi ruskie 45 zł/kg - pierogi z kapustą i grzybami 45 zł/kg
- uszka z kapustą i grzybami 70 zł/kg - uszka z grzybami 80 zł/kg - uszka z borowików 90 zł/kg
- krostki z kapustą i grzybami 55 zł/kg - krostki ze szpinakiem i fetą 55 zł/kg
- ryba po grecku 45 zł/kg
- gołąbki mięsne w sosie grzybowym 50 zł/kg - gołąbki wegetariańskie 45 zł/kg
- barszcz czerwony 25 zł / 0,9l
- zupa z borowików z domowym makaronem 40 zł / 0,9l
- śledzik pod buraczną pierzynką 45 zł/kg
- sałatka śledziowa 45 zł/kg - sałatka jarzynowa 40 zł/kg
- bigos świąteczny 55 zł/kg
- schab ze śliwką/morelą 75 zł/kg - schab pieczony 70 zł/kg
- karczek z czosnkiem 75 zł/kg - karczek pieczony 70 zł/kg
- pasztet 45 zł/kg - pasztet z borowikami 55 zł/kg - pasztet wegetariański 45 zł/kg
- pieczeń rzymska 45 zł /kg - pieczeń rzymska z jajkami 55 zł/kg
- Ciasta blacha duża blacha 25 cm x 36 cm / mała blacha 25 cm x 27 cm
- sernik / sernik z rodzynkami 120 zł / 90 zł
- sernik z brzoskwinia i kokosową bezą 140 zł / 105 zł
- makowiec na kruchym spodzie 150 zł / 110 zł
- sery makowiec 140 zł / 105 zł
- jabłecznik 120 zł / 90 zł
- ciasto czekoladowe 120 zł / 90 zł
- piernik z bakaliami 130 zł / 100 zł
- piernik przekładany powidłami śliwkowymi z polewą czekoladową 140 zł / 105 zł



PEŁNA MICHĄ
Kadetów 3 Jelenia Góra
☎ 534 955 942



Spółdzielcze Biuro Obrotu Nieruchomościami

- KUPNO
- SPRZEDAŻ
- ZAMIANA
- WYNAJEM



Prowizja już od 1,5% dla Członków JSM.

Adres:
Spółdzielcze Biuro Obrotu Nieruchomościami
ul. Różyckiego 19
tel. 519 541 110, 796 066 393



PROŚBA DO MIESZKAŃCÓW O AKTUALIZACJĘ NUMERU TELEFONU

Szanowni Państwo,

Prosimy o aktualizację numerów telefonów do Państwa. To bardzo istotne w przypadku nagłych zdarzeń (pożary, zalania itp.), jak również wtedy, gdy musimy się skontaktować z mieszkańcami w sytuacjach nagłych awarii, przeglądów instalacji, czy kontrolą sprawności urządzeń pomiarowych i podzielników.

Aktualizację prosimy zgłaszać telefonicznie pod numerami: 75 75 43 293 (dział członkowsko – mieszkaniowy) 75 76 74 832 (Biuro Obsługi Mieszkańców) a także osobiście w Biurze Obsługi Mieszkańców przy ulicy Różyckiego 19 lub we właściwej Administracji Spółdzielni.

Zgodnie z RODO - Spółdzielnia jako zarządca i administrator Państwa danych osobowych zapewnia, że dane te zostaną wykorzystane wyłącznie w procesie zarządzania nieruchomościami stanowiącymi mienie Spółdzielni i mienie jej członków.

Przepis na babkę marchewkową z pomarańczą od „Torcikowo” Pracownia Tortów Artystycznych

Składniki:

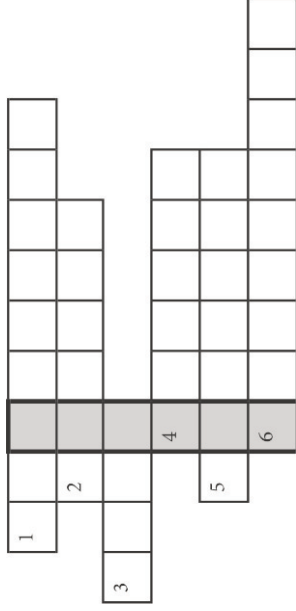
- 3 jajka (L lub 4 M)
- 200 g cukru
- 200 ml oleju
- 300 g marchewki (przed obraniem)
- świeżo otarta skórka z 1 pomarańczy
- Sok z połówki pomarańczy
- 80 g zmielonych migdałów (mąki migdałowej)
- 290 g mąki pszennej
- 2,5 łyżeczki proszku do pieczenia
- szczypta soli

Wszystkie składniki powinny być w temperaturze pokojowej. Marchewkę obrać i zetrzeć na tarce o średnich oczkach, odłożyć. Do misy miksera wbić jajka. Dodać cukier i ubić na najwyższych obrotach na puszystą, jasną pianę. Zmniejszyć obroty i dodać olej. Wylączyć mikser i dodać wszystkie pozostałe składniki. Wymieszać delikatnie. Wlać do formy na babkę. Piec w temperaturze 170°C, góra dół około 50 minut. Wystudzić i wyjąć z formy. Nakłuć babkę i wycisnąć sok z drugiej połówki. Polukrować.



KRZYŻÓWKA 1

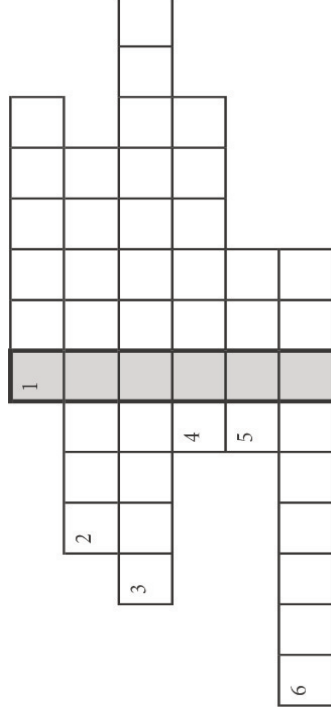
Jezioro Modre powstało dzięki wzniesieniu tamy elektrowni Bobrowiec I. Jest ona położona niecałe 500 m dalej, idąc od Perły Zachodu wzdłuż Bobru. Warto tam podejść. Na wysokości tamy, na prawym brzegu rzeki, zwiszcza przy niskim stanie wody, możemy dostrzec ciekawostkę przyrodniczą. W dużych blokach granitu widoczne są bowiem regularne wgłębienia. Jak nazywa się takie wgłębienie? Odpowiedzią jest hasło w krzyżówce.



1. Grupa skalna nad Bobrem, gdzie według legendy miała znajdować się siedziba rycerzy-rozbójników.
2. Pasma górskie stanowiące według greckiej mitologii siedzibę boga Apolla.
3. Na północ od Jeleniej Góry płynie rzeka ...
- 4 ... Południkiewicz, czyli dawny radny Jeleniej Góry, społecznik, którego imieniem nazwano szlak nad Bobrem, prowadzący do Perły Zachodu.
5. Kolor szlaku, którym oznaczony jest w terenie Szlak Zamków Piastowskich.
6. Skala, na której znajdujemy przy Ścieżce Poetów zabezpieczony barierkami punkt widokowy.

KRZYŻÓWKA 2

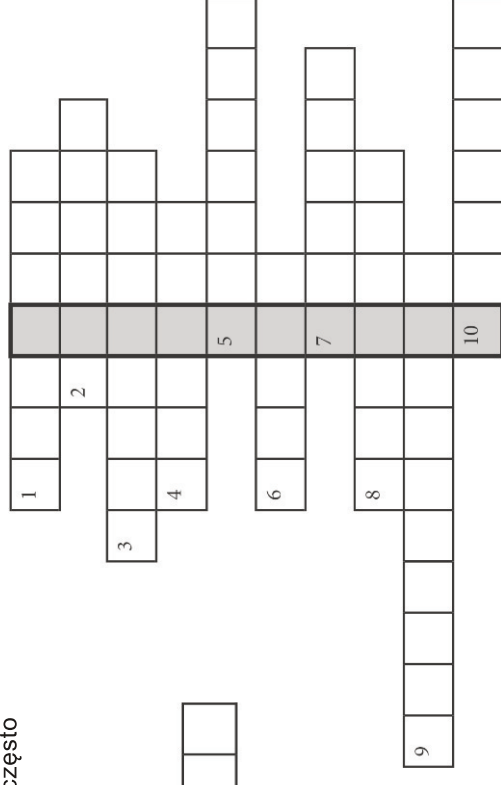
Rozwiąż krzyżówkę i dowiedz się, jak nazywa się ssak, który na początku XX w. został sprowadzony w Karkonosze z Korsyki i Sardynii i pomimo różnic w klimacie, świetnie zadomowił się w naszych górach. Dość często można go spotkać właśnie na górze Chojnik.



1. Patron kościółka w Sobieszowie, mającego przypuszczalnie obronny charakter.
2. ... Kamień, czyli jaskinia szczelinowa w Zbojeckich Skatach.
3. Nazwisko dawnych właścicieli zamku Chojnik oraz śląskiej strony Karkonoszy.
4. Gatunek wiecznie zielonego pnącza, które porasta mury dziedzińca zamku Chojnik to ... pospolity.
5. Zwierzę, którego mleko, obok mleka krowiego, tradycyjnie służyło w Karkonoszach do wyrobu znakomitych serów.
6. Imię najstynniejszej mieszkanki Chojnika, która według legendy miała rzucić się z zamkowej wieży.

KRZYŻÓWKA 3

Rozwiązanie krzyżówki zdradzi przedwojenną nazwę Jeleniej Góry.



1. Alfred ... – architekt Teatru im. C.K.Norwida.
2. Założyciel pierwszego warsztatu tkackiego w mieście to Joachim ...
3. Obok Erazma drugi ześwieżonych będący patronem bazyliki mniejszej w Jeleniej Górze.
4. Tytuł pierwszego spektaklu, który wystawiono po II wojnie światowej w jeleniogórskim Teatrze im. C.K.Norwida.
5. Świątynia zajmowana przez kościół prawosławny.
6. Nazwisko dawnego kupca jeleniogórskiego, który posiadał na placu Ratuszowym aż trzy kamienie.
7. Nazwisko reżysera filmów komediowych, który kiedyś mieszkał w Jeleniej Górze.
8. Styl w sztuce europejskiej przełomu XIX i XX w., dla którego charakterystyczna jest bogata, jakby ruchliwa ornamentyka, zdobienia roślinne, miękkie linie.
9. ... Jeleniogórski, czyli pomnik organizowanego w mieście Międzynarodowego Festiwalu Teatrów Ulicznych.
10. Baszta... – czyli pozostałość miejskich umocnień, gdzie znajduje się dzisiaj hostel.

KONKURS! – KONKURS! – KONKURS!

Kto zwiadał Jelenią Górę i okolice z audioprzewodnikami Przygody Łazigóra, ten na pewno nie będzie mieć problemów z rozwiązaniem krzyżówek, a nagrody czekają! Zapraszamy do zabawy! Na rozwiązania czekamy do 31 stycznia 2025 r.

Krzyżówki pochodzą z PORTALU WYCIECZKOWEGO Tajemnicze Karkonosze.pl

Zapraszamy dzieci ze szkół podstawowych do zabawy przy rozwiązywaniu krzyżówek przygotowanej przez wydawnictwo AD REM. Wśród pierwszych 10 nadesłanych zgłoszeń z prawidłową odpowiedzią rozlosujemy nagrody. Na rozwiązania czekamy do 31 stycznia pod adresem: konkurs@jsmig.pl W tytule maila prosimy o podanie tytułu: krzyżówka - grudzień, a w treści maila, rozwiązanie krzyżówki oraz imię i nazwisko oraz wiek dziecka, telefon kontaktowy do opiekuna. Uczestnikami konkursu mogą być tylko członkowie JSM, nie będący pracownikami i członkami Rady Nadzorczej JSM. Życzymy powodzenia!





ZADBAJ O DOBRE UBEZPIECZENIE

Chroń swój dom, mieszkanie
i majątek.

Chroń swoje życie i zdrowie.

Dla siebie i bliskich.

ZAPLANUJ PRZYSZŁOŚĆ

Odpowiedzialne ubezpieczenia to rozsądny
wybór z wielu ubezpieczeń. To planowanie
i świadome decyzje w tym zakresie.

Zapraszamy do kontaktu:

+48 75 640 60 24

kom. 739 44 22 77

ubezpieczenia@jelcar.pl

ul. Spółdzielcza 38

58-500 Jelenia Góra

W JEDNYM MIEJSCU

Multiagencja Jelcar w Jeleniej Górze
od lat świadczy usługi
ubezpieczeniowe dla klientów
indywidualnych i firm.

ZAWSZE W OFERCIE

Ochrona życia i zdrowia



Ubezpiecz swoje i bliskich życie.
Zadbaj o Nich jak siebie
zabraknie.

Komunikacja



OC+AC+NNW i wiele innych
opcji dla Twojego auta i Ciebie.

Mieszkanie - Dom



Ubezpiecz swój dom/mieszkanie od
kradzieży/włamania czy zalania oraz
wielu innych ryzyk.



WSZYSTKO W JEDNYM MIEJSCU