

3

Zima słaba, ale droga

www.nj24.pl

nj

TYGODNIK Nr 2 (3258)

Rok 63, 11 stycznia 2022

cena 3,50 zł (w tym Vat 8%)

PI ISSN 0208-6883

Nr indeksu 366870

BIORY REGIONALNE
KRAJOWE
Jelenia Góra

nowiny
jeleniogórskie



KARPACZ, SKI ARENA

6-7

Szczodrość i dobroczynność pokonają tysiące kilometrów



ARCHE PRYW.

8

Pracowite życie na stokach



FACEBOOK

9

Po premierze „Królowej cateringu”

18

Wojna na światłowodach

97702081688133 02

Blog naczelnego

Czas świąteczno-weekendowy szybko minął, więc pora wracać do pracy. I to szybkim krokiem. Przyczyn jest wiele. Po pierwsze, nie bardzo wiemy, jaka czeka nas finansowa przyszłość. W sumie trudno jest znaleźć jakąś dziedzinę życia, w której nie zaobserwowalibyśmy podwyżek. Ceny szybko w takim tempie, że może się zakręcić w głowie. Wiele z nas z niepokojem czeka na faktury za media - szczególnie za gaz i prąd. I zaczynamy szukać odpowiedzi na pytania, na czym możemy przyszczędzić. A wiemy przecież, że spirala podwyżek dopiero co zaczęła się nakręcać.

Z początkiem roku rozdzwoniły się telefony w redakcji w sprawie nieprzewidzianych i niezaplanowanych obniżek płac. Tak zwany Polski Łódź, który okazał się wyjątkowym bublek prawnym, całkowicie rozregulował domowe finanse i całą gospodarkę. Okazuje się, że ktoś nie uwzględnił potrzeby wypełnienia formularza urzędowego, tak zwanego PIT-2. Następnego dnia PIT 2 nie był już głównym winowajcą bałaganu. Ale wychodzi na to, że cała ustawa jest dziurawa jak ser szwajcarski. Niedopracowana, niejednoznaczna w swoich zapisach, czasem sprzeczna... Księgowi rozkładają ręce w geście bezradności. Premier zapowiada, że Urzędy Skarbowe przedłużą godziny pracy, aby obywatele mogli się do nich zwrócić o pomoc. Tyle że pracownicy skarbowi sami nie bardzo wiedzą, co mają ludziom mówić. Bo kolejnego dnia okazuje się, że na bublek prawnym zwanym „Polski Łódź” tracą duże pieniądze rodzice samodzielnie wychowujący dzieci. Kto będzie następny?

Od dawna wiadomo, że ustawa o podatkach powinna być jasna i przejrzysta. Zrozumiała prawie dla każdego. Nam rząd zafundował setki dokumentów, w których nie mogą się połapać doradcy podatkowi. Skoro Polski Łódź narobił tyle bałaganu w sprawie w sumie prostych wydatków dla nauczycieli i emerytów, to proszę sobie pomyśleć, jaki gąszcz bzdurnych przepisów obowiązuje kierujących mniejszymi i większymi firmami. A dla wielu z nas taki własny biznes jest podstawą utrzymania siebie i swojej rodziny.

Coraz wyraźniej widać, że PiS zawłaszcza pieniądze nie tylko samorządów, ale również nasze, by tworzyć kolejne agencje, budować porty lotnicze w szarym polu czy organizować nikogo nie interesujące Igrzyska Europejskie w Krakowie. No i oczywiście telewizja rządowa pana Kurskiego swoje miliardy na prostą propagandę musi dostać.

Burmistrz Zgorzelca, Rafał Gronicz, pisze na swoim facebookowym profilu o zgorzeleckich, rodzinnych piekarniach, które nie dały rady funkcjonować w tych warunkach gospodarczych. I ogłaszają zamknięcie firm. Smutne wieści. Wiemy, że rząd się wyżywi, ale co będzie z nami? Ile jeszcze przykrych niespodzianek przygotował dla nas ten rząd?

Andrzej Buda
a.buda@nj24.pl

Najnowszy raport w sprawie budowy drogi ekspresowej S3

- W mijającym roku na terenie województwa dolnośląskiego realizowaliśmy ok. 45 km drogi ekspresowej S3. Trwała budowa najdłuższego pozamiejskiego tunelu w Polsce, drążonego w skale, nasuwaliśmy kilka obiektów inżynierskich, a jeden z odcinków S3 pomiędzy Polkowicami a Lubinem został udostępniony kierowcom - czytamy w raporcie Generalnej Dyrekcji Dróg Krajowych i Autostrad.

Na północ od autostrady A4 zakończyła się budowa ponad 14-kilometrowego fragmentu drogi ekspresowej S3 od węzła Polkowice Północ (dawniej Kaźmierzów) do węzła Lubin Północ. Udostępnione zostały trzy węzły drogowe: Polkowice Północ, Polkowice Południe i Lubin Północ, a trasa omija miasta Lubin i Polkowice. Dzięki zakończeniu tej inwestycji kierowcy bez przeszkód mogą podróżować pomiędzy Bolkowem a Szczecinem.

Na południe od autostrady A4 trwa budowa dwóch odcinków drogi ekspresowej S3 od Bolkowa do granicy państwa w Lubawce o łącznej długości 31,5 km. Umowy z wykonawcami zostały podpisane w październiku 2018 r.

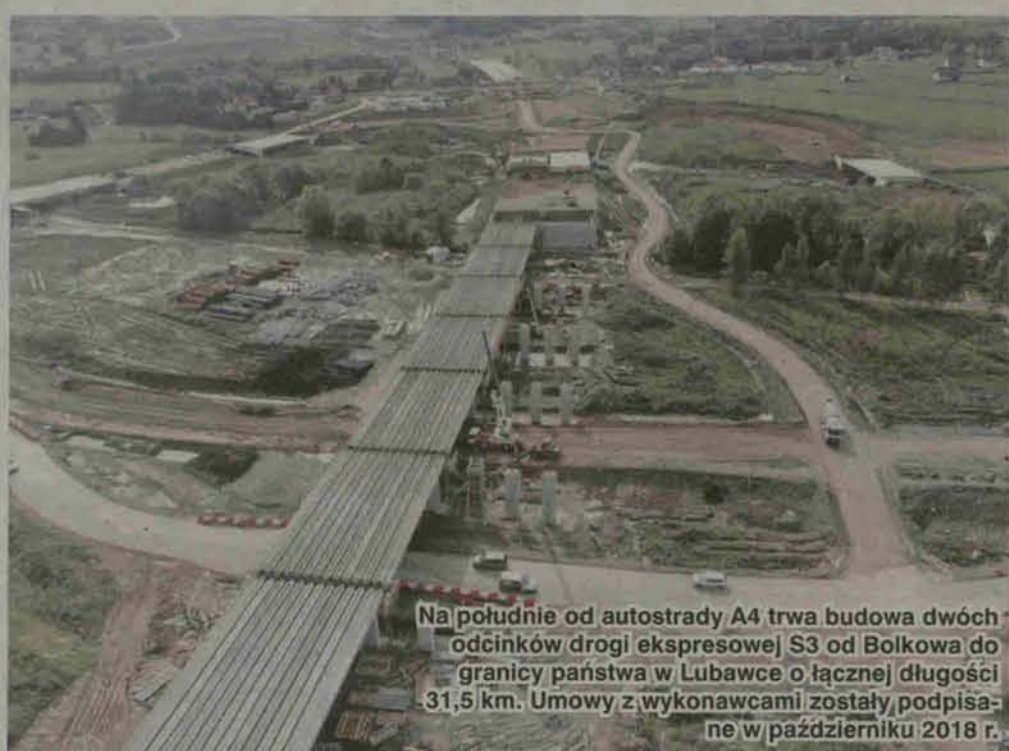
Zadanie III to odcinek od Bolkowa do Kamiennnej Góry. W ramach inwestycji zostanie wybudowana dwujezdniowa droga ekspresowa S3 o długości ok. 16,1 km. Każda jezdnia będzie miała po dwa pasy ruchu i pas awaryjny. Powstaną również dwa dwunawowe tunele drogowe. Tunel TS-26 o długości ok. 2300 m, pomiędzy miejscowościami Sady Górne, Stare i Nowe Bogaczowice, oraz tunel TS-32 o długości ok. 320 m niedaleko miejscowości Gostków.

Tunel TS-26 będzie obecnie najdłuższym pozamiejskim tunelem w Polsce drążonym w skale i zostanie wyposażony we wszystkie istotne z punktu widzenia bezpieczeństwa systemy. Ponadto na tym odcinku zostanie wybudowanych 15 obiektów inżynierskich, 13 przejazdów zwierząt oraz 39 przepustów. Zrealizowane zostaną również drogi dojazdowe, a istniejąca sieć dróg będzie odpowiednio przebudowana. Po uzyskaniu 21 sierpnia 2020 r. decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej (ZRID) wykonawca przystąpił do prac w zakresie branży drogowej.

Tunele drogowe TS-26 i TS-32

Realizację tunelu drogowego TS-26 założono w metodzie górniczej technologii NATM, wykonując kolejno obudowę wstępną, zasadniczą oraz wyposażenie. Wobec polskich przepisów tunel realizowany jest w oparciu o Prawo budowlane oraz prawo Górnicze i Geologiczne. Pozwoliło to na uzyskanie stosownego zatwierdzenia Okręgowego Urzędu Górniczego dla opracowanego Planu Ruchu Zakładu Górniczego „Budowa tunelu drogowego TS-26”.

W grudniu 2020 roku rozpoczęło się drążenie dłuższego tunelu (TS-26), który przechodzi przez pasmo



Na południe od autostrady A4 trwa budowa dwóch odcinków drogi ekspresowej S3 od Bolkowa do granicy państwa w Lubawce o łącznej długości 31,5 km. Umowy z wykonawcami zostały podpisane w październiku 2018 r.

Gór Wałbrzyskich i Kaczawskich. Z uwagi na dostępność terenu oraz logistykę budowy, drążenie rozpoczęło od portalu południowego TS-26, zlokalizowanego w obrębie miejscowości Stare Bogaczowice. Do 27 grudnia br. na portalu południowym wydrążono: w nawie wschodniej ok. 1245 metrów kaloty (górnej części tunelu), a w nawie zachodniej ok. 1205 metrów.

Równolegle od marca 2021 roku trwa także drążenie tunelu od portalu północnego, gdzie w nawie wschodniej wydrążono ok. 680 metrów kaloty i w nawie zachodniej ok. 640 metrów. Do finalnego przebiecia w nawie wschodniej pozostało ok. 300 metrów, a w nawie zachodniej ok. 370 metrów tunelu. Wykonawca planuje, że cały tunel będzie wydrążony pod koniec I kw. 2022 roku.

W ostatnim czasie na obu portalach przekroczono styk dwóch uskoków geologicznych. Były to na tyle trudne warunki geologiczne, że tempo drążenia na przedkach tunelu spowolniło, ale obecnie sukcesywnie wzrasta. Wykonawca wykonał przebiecie siedmiu przejazdów poprzecznych pomiędzy nawami. W sumie będzie ich dziewięć.

Krótszy tunel drogowy TS-32 realizowany jest metodą górniczą w technologii Cut&Cover, czyli w tzw. otwartym wykopie. Oznacza to, że w pierwszym etapie robót wykonywany został głęboki wykop, aż do poziomu fundamentów tunelu, a następnie wykonywana jest żelbetowa konstrukcja tunelu. Obecnie prowadzone są prace związane ze zbrojeniem ścian i stropu, trwa montaż systemu deskowań do betonowania konstrukcji tunelu. Powstaje także zbrojenie i trwa betonowanie kaloty na jezdni lewej. Termin zakończenia tego odcinka drogi planowany jest w II połowie 2023 roku.

Zadanie IV to odcinek od Kamiennnej Góry do granicy państwa w Lubawce.

W ramach inwestycji powstanie odcinek o długości ok. 15,3 km. Tak jak poprzedni, będzie miał po dwa pasy ruchu w obie strony wraz z pasami awaryjnymi. W ramach tego odcinka wybudowane zostaną trzy węzły drogowe - Kamienna Góra Północ, Kamienna Góra Południe i Lubawka. Poza przebudową istniejącego układu drogowego, sieci i infrastruktury towarzyszącej, wykonanych zostanie 17 obiektów inżynierskich w ciągu i nad drogą ekspresową S3 oraz 13 przepustów dla celów ekologicznych (przejścia dla małych zwierząt i płazów). Decyzja ZRID umożliwiającą rozpoczęcie robót w terenie została wydana 31 sierpnia br.

Wykonawca prowadził roboty ziemne, które w okresie zimowym spowolniły, ale na budowie znajduje się kilkadziesiąt jednostek sprzętowych. Zakończono prace związane z przebudową kolizji elektroenergetycznych, teletechnicznych, wodno-kanalizacyjnych oraz gazowych. Trwają roboty związane z uszczelnianiem i umacnianiem zbiorników retencyjnych. Kontynuowane są prace w zakresie budowy i przebudowy rowów melioracyjnych oraz cieków.

Przez ostatnie miesiące trwało nasuwanie pięciu obiektów inżynierskich jednocześnie, których długości wynoszą od 435 m do prawie 600 m. W sumie łączna długość obiektów wynosi 4,45 km, co stanowi ok. 29 proc. całej realizowanej trasy. Trzy obiekty zostały już nasunięte, a pozostałe dwa, przy sprzyjających warunkach atmosferycznych, wykonawca ma zakończyć w styczniu 2022 roku. Planowane zakończenie robót ma nastąpić w II połowie 2022 roku.

Umowna wartość całej budowanej drogi ekspresowej S3 od Bolkowa do Lubawki szacuje się na prawie 2,5 mld zł. Inwestycja współfinansowana jest ze środków Unii Europejskiej z Funduszu Spójności w ramach Programu Operacyjnego Infrastruktura i Środowisko.

ALKA

Zdjęcie: GDDiK



Nie wszystkie wyciągi narciarskie czynne, trasy biegowe czekają na więcej śniegu

Zima słaba, ale droga

KARPACZ
SKI ARENAKarpacz Ski Arena działa jak należy,
choć nie wszystkie stoki są otwarte.

Śniegu dużo tylko wysoko w Karkonoszach, a prognozy nie są zbyt optymistyczne. Karkonosze i Góry Izerskie jednak i tak są oblegane, znacznie mniejszy ruch panuje w Rudawach Janowickich, pusto jest w Górach Kaczawskich. Trzymajmy się za kieszenie, jeśli chcemy pojechać na nartach.

Ku rozpaczy wielu hotelarzy zamknięte są stoki narciarskie Ski Areny Szrenica w Szklarskiej Porębie. Ten ośrodek, kiedyś jeden z czołowych w Polsce, jak podaje w swoim komunikacie: z powodu odwilży, nie był w stanie przygotować stoków. Czynna jest tylko

Przykładowe ceny wyciągów, parkingów i usług narciarskich

Ski Arena Szrenica - karnet na cały dzień (8:30-16, dorośli/dzieci/seniorzy i młodzież): 121/72/98 zł, karnet 4-godzinny: 98/58/76 zł

Karpacz Ski Arena - karnet na cały dzień (9-16, normalny/ulgowy) - 110/100 zł, karnet 4-godzinny 90/80 zł. W weekendy i piątki o 10 zł drożej.

Ski areal Harrachov - karnet 4-godzinny (dorośli, młodzież, dzieci) 730/660/510 koron, 1 korona to około 19 groszy.

Parking centralny w Harrachovie - 200 koron.

Parking Ośrodka Narciarstwa Biegowego Jakuszyce - 20 zł.

Wypożyczenie kompletu sprzętu na biegówki: 50 zł

Indywidualna godzinna lekcja z instruktorem narciarstwa biegowego: 80 zł

Parking przy trasach biegowych Jizerskiej Magistrali w Bedrichovie - ponad 8 godzin - 300 koron, od 3 do 8 godzin - 220 koron, od 1 do 3 godzin - 180 koron.

kolej linowa na Szrenicę, z której korzystają plesi turyści.

Narciarze zjazdowi, którzy mieszkają w Szklarskiej Porębie, jeżdżą więc do Czech. Tam ośrodki narciarskie były czynne nawet w trakcie największej odwilży. Byliśmy w Harrachovie w dniu największej ulewy: stoki i wyciągi były otwarte, choć ruch był minimalny. Można też liczyć oczywiście na inne czołowe ośrodki w czeskich Karkonoszach (Rokitnicę, Szpindlerowy Młyn, Pec pod Śnieżką).

Radę daje też Karpacz Ski Arena oraz inne wyciągi w Karpaczu, w tym sąsiadujący z nią Winterpol. Oczywiście oba biznesy nadal nie współpracują, więc narciarze nie mogą liczyć na jeden karnet. Ale większość tras jest otwarta.

Dzięki temu, że zima przyszła wcześniej, Stowarzyszenie Bieg Piastów rozpoczęło ratrakowanie tras w Szklarskiej Porębie - Jakuszyce już od 4 grudnia. Trasy, z krótką przerwą z powodu silnej odwilży na przełomie roku, są cały czas przejezdne, choć nie jest ich wiele. Śniegu jest tak mało, że na początku roku ratrakowano tylko od około 11 do nieco ponad 20 km ze wszystkich ponad 80 km, na których Bieg Piastów ma prawo używać ratraka. Z powodu braku śniegu swoich tras na Białej Dolinie w Szklarskiej Porębie nie jest w stanie przygotowywać Karkonoska Lokalna Organizacja Turystyczna.

Po czeskiej stronie też szalu nie ma, jeśli chodzi o biegówki, a najlepsza sytuacja jest na Karkonoskiej Magistrali, którą można pobeć na nartach z Harrachova na przykład do Voseckiej boudy. To trasy położone wysoko, więc śniegu na nich jest znacznie więcej niż w położonych

niżej Górach Izerskich. Ratrak przygotowuje je regularnie.

Nowością jest sztucznie naśnieżana trasa biegowa w centrum Harrachova. Przetrwiała odwilż! Podobnie trasy we Vrchlabi - także położone nisko, ale sztucznie naśnieżane.

Trasy Jizerskiej Magistrali są ratrakowane, ale warunki takie, jak w polskiej części Gór Izerskich - kiepskie. Na biegówki w dobrych warunkach zapraszają też Jańskie Łaźnie, gdzie trasy znajdują się dość wysoko, w sąsiedztwie tras narciarstwa zjazdowego.

Wjazd do Czech, pomimo zastrzeżeń niedawno zasad z powodu pandemii, z punktu widzenia mieszkańców naszego regionu oraz turystów mających bazę po polskiej stronie, nie jest obwarowany żadnymi problemami: do 24 godzin można, bez żadnych ograniczeń. Nie spotkaliśmy się w ostatnich dniach z kontrolami na przejściach Jakuszyce/Harrachov oraz Przełęcz Okraj/Mala Upa. Nie ma też kontroli na szlakach przecinających granicę. Gdy jednak ktoś chce nocować po czeskiej stronie, musi liczyć się z koniecznością przestania pocztą internetową potwierdzenia przyjęcia szczepienia.

Już długi weekend dał przedsmak wielkiego ruchu, jaki czeka nas w ferie, szczególnie w soboty i niedziele. Czy mogą znaleźć miejsce dla siebie zwolennicy spokojnej wędrowki przez góry? Dla takich osób polecamy Góry Kaczawskie. Nawet w weekendy na większości szlaków nie ma w tym paśmie nikogo. Wyjść można z Jeleniej Góry przez Górę Szybowcową na Łysą Górę, by znaleźć spokój i wytchnienie od cywilizacji.

Leszek Kosiorowski



Jakuszyckie trasy narciarstwa biegowego czekają na więcej śniegu, ale warunki są na tyle dostateczne, że korzystają z nich setki osób.

Przy redakcyjnym telefonie dyżurował Marek Lis Cotygodniowy worek problemów

Nasz redakcyjny dyżur z ostatniej środy, poświęcony tym wszystkim sprawom, które drażnią, niepokoją, zaskakują, czy wzbudzają irytację, jak zwykle przyniósł wiele telefonów od naszych Czytelników. Dominowały drobne zgłoszenia, w zdecydowanej większości dotyczące kwestii porządku. Były też jednak takie, które wymagają bardziej wnikliwego spojrzenia.

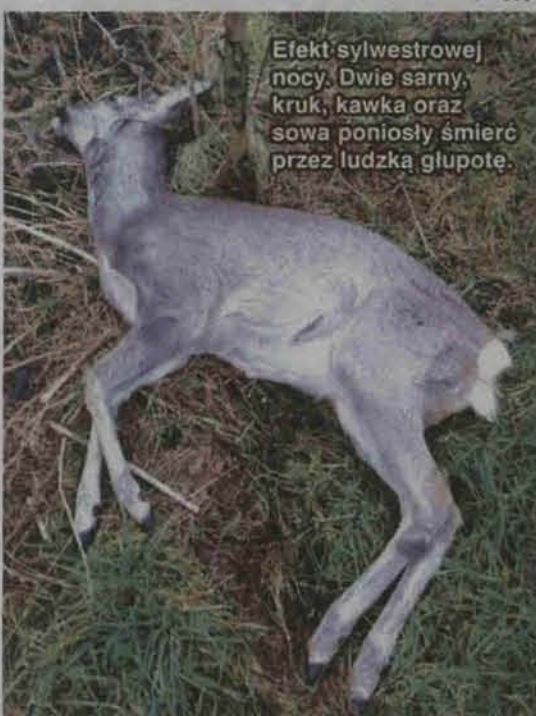
Ciągłe dzwonią do nas właściciele niewielkich firm z Jeleniej Góry, których dotknęły abonamentowe podwyżki cen wody. Jedną z takich osób na argument, że pisaliśmy o tym jako pierwsi (stawka abonamentu za wodę i ścieki zaskakowała grupę przedsiębiorców), odpowiedziała, że o takim skandalu powinniśmy pisać co tydzień. No to tytułem uzupełnienia ostatnia informacja ze spółki „Wodnik”.

Spółka złożyła korektę taryfy do Wód Polskich 17 grudnia 2021. Czekamy na jej zatwierdzenie. Jesteśmy w stałym kontakcie z przedstawicielami Wód Polskich i obie strony deklarują chęć jak najszybszego procedowania i zmiany w zakresie grup taryfowych - przekazuje „Wodnik”.

Było też sporo telefonów (jak zwykle na początku roku) dotyczących sylwestrowych petard. Zakazu ich używania także w Sylwestra - w trosce o dobrostan zwierząt - domagali się mieszkańcy Szklarskiej Poręby i Świeradowa Zdroju. Na razie zakazać się nie da. Decyduje o tym polskie prawo dopuszczające używanie fajerwerków, petard itp. na terenach publicznych od 31 grudnia do 1 stycznia, a przez cały rok na terenach prywatnych. Próby uchwalenia przez gminy prawa lokalnego ograniczającego używanie fajerwerków także na terenach prywatnych oraz w Sylwestra i Nowy Rok (m.in. w Końskich, Łasku oraz Międzychodzie) zostały uznane przez sądy administracyjne za niedopuszczalne.

Zanim jednak zdecydujemy się używać fajerwerków i petard, weźmy zawsze pod uwagę, co wydarzyło się w podbolesławieckim „Klekusio-wie”, Ośrodku Rehabilitacji Dzikich Zwierząt.

- Efekt sylwestrowej nocy. Dwie sarny, kruk, kawka oraz sowa poniosły śmierć przez ludzką głupotę. Sąsiadom Klekusio-wa, którzy nie mogli się pohamować i wypuścili z hukiem setki fajerwerków, chcemy powiedzieć jedno - wstydzcie się! - napisano na stronie FC ośrodka.



Efekt sylwestrowej nocy. Dwie sarny, kruk, kawka oraz sowa poniosły śmierć przez ludzką głupotę.

Mieszkaniec Jeleniej Góry uważa, że ścieżki rowerowe wzdłuż Alei Wojska Polskiego są niebezpieczne. Brakuje mu lepszego odseparowania ścieżek od jezdni.

- Jadąc z dziećmi, za każdym razem, gdy przejeżdżał autobus, drżałem ze strachu - mówił.

Cóż, idealnie pewnie nie jest, ale powiedzenie „tak krawiec kraje...” jest tu chyba wyczerpującym wyjaśnieniem.

Do zgłaszanych problemów dorzucę osobistą irytację organizacją pracy w Ośrodku Medycyny Pracy. 7 stycznia w placówce przyjmowało dwóch lekarzy ogólnych, ale tylko u jednego kłębiła się kolejka, a u drugiego nie było nikogo. Bezczylna pani doktor wychodziła co chwilę na korytarz pytając, czy jest ktoś do niej, ale

pacjentów drugiej lekarki przyjmować nie chciała. Co gorsza, u lekarki z dużą liczbą pacjentów przyjęcia powinny się odbywać co 3 minuty (zwykle wizyta trwała około 10 minut), a w pewnych momentach tę samą godzinę przypisano dwom albo trzem osobom. Efekt - przyjęcie o godzinę później niż wynikało z planu wizyt.

W rejestracji wyjaśniono mi, że to skutek wyjątkowo dużej liczby osób potrzebujących badań zaraz po nowym roku. To chyba jednak nie tłumaczy nierealnego harmonogramu (wizyta trzymiutowa albo trzech pacjentów w jednym czasie).

A na ul. Ogińskiego, przy szpitalu, sygnał zielony na przejściu dla pieszych nadal trwa niespełna dziesięć sekund. To za mało, nawet żeby zdrowy człowiek przeszedł bezpiecznie na drugą stronę ulicy. A przecież w tym miejscu

jest ponadprzeciętnie dużo przechodniów w sędziwym wieku, schorowanych, niepełnosprawnych. Nasze apele by wydłużyć czas sygnału pozostają wołaniem na puszczy.

(mal)

Zadzwoń do nas

W środę
od godz. 10 do 14
czekamy na sygnały
od Czytelników
o tym, co drażni,
niepokoi i wymaga
dziennikarskiej interwencji



601 566 560

Ambasador Polski w Czechach do dymisji. Bo powiedział prawdę



FOT. GOV.PL

Nawet miesiąca nie przetrwał na stanowisku ambasadora Polski w Czechach, pochodzący z Bolesławca scenarzysta i reżyser, dyplomata i były wojewoda wrocławski Miroslaw Jasiński. Stało się to po wywiadzie, jakiego udzielił niemieckiemu portalowi Deutsche Welle, w którym, pytany o polsko-czeski spór o Turów, zdiagnozował, że jest wynikiem „arogancji pewnych ludzi”. Premier Morawiecki zdecydował o wdrożeniu procedury odwołania ambasadora.

- Ten problem powinien być być rozwiązyany nawet nie na poziomie prezesów, a dyrektorów technicznych kopalni. Każda poważna firma ma przecież oddział zajmujący się naprawianiem szkód. Nazywamy to odpowiedzialnym biznesem. To był brak empatii, brak zrozumienia i brak chęci podjęcia dialogu - i to w pierwszym rzędzie z polskiej strony. W końcu podobne rzeczy zdarzały się w Bełchatowie czy Koninie i nikt tam z tego nie robił afery - powiedział ambasador Jasiński portalowi.

Dodał jeszcze:

- Bądźmy więc uczciwi i przyznajmy, że powodem sporu była jednak arogancja pewnych ludzi. Przede wszystkim z dyrekcji kopalni. Potem jest dyrekcja PGE, a całe lata świetlne dalej ministerstwo i premier. Szkody mieszkańców Czech trzeba naprawić natychmiast, bo jeśli ktoś sobie kopie dół, to nie znaczy, że ludzie z sąsiedztwa mają zostać bez wody. Nie wierzę w to, żeby wielkiej kopalni nie było stać na zrobienie wodociągu dla kilkudziesięciu gospodarstw.

Na wywiad ambasadora natychmiast zareagowali politycy Zjednoczonej Prawicy. To zdrada dyplomacji! Natychmiastowa dymisja! - zaczęła na Twitterze poseł Anna Zalewska. Od osoby, która reprezentuje Polskę za granicą należy oczekiwać, że wypowiadając się, w tak kluczowych sprawach jak Turów, najpierw pozyska wiedzę i pozna fakty. Bezrefleksyjne powielanie obcej narracji szkodzi interesom Polski. - to tweet Jacka Sasina, wicepremiera, ministra aktywów państwowych.

Wczoraj późnym wieczorem do sprawy odniósł się rzecznik rządu. Piotr Müller poinformował, że premier Mateusz Morawiecki zdecydował o rozpoczęciu procedury odwołania ambasadora Polski w Republice Czeskiej: Nie ma zgody na skrajnie nieodpowiedzialne wypowiedzi ws. kopalni w Turowie. Każdy polski dyplomata ma obowiązek dbać o polskie interesy.

Jako redakcji od lat piszącej o zagłębiu turoszowskim wypada nam stwierdzić, że ambasador traci stanowisko za to, że powiedział prawdę. Gdy kopalni przyznawano koncesję tymczasową, zgłaszających zastrzeżenia Czechów strona polska traktowała, łagodnie mówiąc, protekcjonalnie. Koncesję wydano wtedy po cichu i bez choćby próby porozumienia się z sąsiadami. I to tuż po skierowaniu przez mieszkańców pogranicza petycji do Parlamentu Europejskiego, w której Czesi podnosili podnosili też, że polskie władze są w tej sprawie aroganckie, co widać w braku komunikacji ze stroną czeską i ignorowanie uwag czeskiego stanowiska.

W marcu 2020 r. pisaliśmy: „Polskie władze po cichu przedłużyły koncesję wydobywczą dla odkrywy Turów pomimo sprzeciwu Republiki Czeskiej, europarlamentarzystów oraz Czechów i Niemców z przygranicznych miejscowości. Dla interesu spółki i kopalni ryzykuje się dobre dotąd stosunki z sąsiadami.” Poważnie czeskie obawy zaczęłyśmy traktować dopiero wtedy, gdy do Parlamentu Europejskiego została złożona oficjalna skarga.

(mal)

Z głębokim żalem przyjęliśmy wiadomość
o śmierci

JAKUBA ADAMCZYKA

b. wicewojewody jeleniogórskiego,
specjalisty w sprawach edukacji.

Będziemy pamiętać o Nim, jako rzetelnym, racjonalnym urzędniku,
życzliwym i pełnym empatii w relacjach z ludźmi
w trudnym czasie kształtowania się nowych struktur administracji.

Jerzy Łuźniak
Prezydent Jeleniej Góry

Na zgłoszenia czekamy do końca stycznia

Człowiek Roku 2021!

Cały czas czekamy na zgłoszenia nowych kandydatów. Na razie stawka kandydatów nie powiększyła się, choć z licznych telefonów do redakcji wynika, że szykują się nowe propozycje. Trwa zbieranie podpisów pod paroma kandydaturami. Na razie więc liczymy kupony i głosy, które napływają do naszej redakcji. Wynika z nich, że na prowadzeniu jest dwoje kandydatów... znajdujących się pod koniec naszej listy. Szczegóły o tym, jak przebiega głosowanie - za tydzień.

Na wszystkich kandydatów można głosować za pomocą sms oraz kuponów. Siła oddanego głosu przy pomocy kuponu będzie warta 2 punkty, a za jeden sms przyznawany będzie 1 pkt. Sms-y wysyłamy na numer 7148. Koszt jednego sms to 1,23 brutto. W treści sms wpisujemy prefiks (CZR.) oraz numer kandydata. np. CZR.44.

Iwona Niedźwiedzińska

- sms na numer 7148 o treści CZR.1



Mieszkanka Trzcińska, była radna gminy Janowice Wielkie, dzięki której zabytkowa rzeźba Iwa ze Starościńskich Skał w Rudawach Janowickich ma powrócić na swoje miejsce. Pani Iwona wraz z innymi mieszkańcami najpierw wytopiła, gdzie Iwa zabrano, a potem przez blisko sześć lat walczyła o powrót rzeźby w Rudawy Janowickie. Gdy inni już odpuścili, ona była twarda i konsekwentna. Stała pisma do ministerstwa, nadleśnictwa, konserwatora zabytków, szperała w bibliotekach i szukała sojuszników. Wspierała ją gmina Mysłakowice i wreszcie w październiku udało się doprowadzić do porozumienia między samorządem myslakowickim a Tauronem Ekoenergią, na terenie którego znajduje się teraz rzeźba.

Paweł Gluza

- sms na numer 7148 o treści CZR.2



Prezes piłkarskiego klubu Victoria Jelenia Góra. Victoria została powołana do życia zaledwie cztery lata temu, w tej chwili występuje w jeleniogórskiej klasie okręgowej. Klub jest bardzo sprawnie zarządzany, umiejętnie pozyskuje finanse na swoją działalność również od prywatnych partnerów. Ma wyraźnie określone cele sportowe i organizacyjne. Co ważne, klubowa akademicka, poprzez współpracę z Moją Fundacją, skupia wiele dzieciaków z domów dziecka. Można powiedzieć, że Victoria Jelenia Góra jest połączeniem nowoczesnego zarządzania i myślenia o sporcie, z pasją działaczy oraz sportowców, a także społeczną wrażliwością i chęcią niesienia pomocy dzieciakom.

okręgowej. Klub jest bardzo sprawnie zarządzany, umiejętnie pozyskuje finanse na swoją działalność również od prywatnych partnerów. Ma wyraźnie określone cele sportowe i organizacyjne. Co ważne, klubowa akademicka, poprzez współpracę z Moją Fundacją, skupia wiele dzieciaków z domów dziecka. Można powiedzieć, że Victoria Jelenia Góra jest połączeniem nowoczesnego zarządzania i myślenia o sporcie, z pasją działaczy oraz sportowców, a także społeczną wrażliwością i chęcią niesienia pomocy dzieciakom.

Miroslaw Rzepisko

- sms na numer 7148 o treści CZR.3



Lokalny patriota karkonoski, wiceprezes Klubu Sportowego Śnieżka Karpacz, twórca i właściciel Muzeum Narciarstwa w Karpaczu, kolekcjoner pamiątek sportowych z Karpacza i właściciel bardzo bogatej kolekcji. Strażnik pamięci o lokalnych trenerach, zawodnikach i działaczach sportowych. Przez całe życie mieszka na stoku Kolorowa przy głównym deptaku Karpacza.

Zyta Bałazy

- sms na numer 7148 o treści CZR.4



Wieloletnia nadleśniczka Szklarskiej Poręby, zasłużona w odbudowie lasów izerskich i karkonoskich. Mieszkanka Plechowic. Choć jest już na emeryturze, prowadzi wciąż aktywne życie. W 2021 zaangażowała się w dyskusję na temat zasadności aneksji części obszaru Nadleśnictwa Szklarska Poręba przez Karkonoski Parki Narodowy. Cieszy się ogromnym autorytetem nie tylko wśród leśników. Jej wiedza, fachowość i najwyższe standardy moralne budzą szacunek także u tych, którzy mają zupełnie inne poglądy na zagospodarowanie lasów.

Marcin Wawrzyniak

- sms na numer 7148 o treści CZR.5



Szef wydawnictwa Wielka Izera z Chromca. człowiek bardzo aktywny, z bardzo dużymi, jak na tak krótki okres pobytu w okolicy, osiągnięciami. Tyle świetnych publikacji, znakomita dzięki temu promocja regionu, mnóstwo znalezisk i działań terenowych - dzięki któremu nasz region odzyskuje swoją historię. Uhonorowany specjalnym wyróżnieniem w ramach Karkonoskiej Nagrody Literackiej 2021.

Sylwia Cybulska

- sms na numer 7148 o treści CZR.6



O ukochanej Szklarskiej Porębie opowiada poprzez historie domów. Przez historie żywe, czyli bogate opowieściami mieszkańców - dawnych i tych, którzy żyją pod Szrenicą od wielu lat. Swoje odkrycia publikuje, budując

w ten sposób tożsamość lokalną. Przez lata pracowała w turystyce, prowadząc obiekty noclegowe.

Kamil Gabriel Janic

- sms na numer 7148 o treści CZR.8



Zabobrzanin, działacz społeczny i polityczny. Parlamentarzysta Parlamentu Młodych Rzeczypospolitej Polskiej IV kadencji w Senacie RP, jako jedyny z Jeleniej Góry i jako jeden z niewielu w regionie Dolnego Śląska. Współautor i sprawozdawca dwóch uchwał w tymże Parlamencie - o reformie działalności samorządów „Trójka samorządowa” oraz „Młoda Polska Przedsiębiorcza” - o inicjatywie lekcji z przedsiębiorcami w szkołach średnich - na wzór niemiecki.

Współzałożyciel stowarzyszenia „Przyszłość Karkonoszy”, inicjator licznych akcji w Jeleniej Górze, takich jak: #StopGloryfikacjiUPA czy #PosprzątajmyOkolice. Aktywny wnioskodawca reaktywacji organu Młodzieżowej Rady Miejskiej w Jeleniej Górze. Redaktor portalu „Gazeta Kongresy”. Prezes okręgu Młodych dla Wolności. Zwolennik pracy u podstaw i partycypacji młodych ludzi (i ich głosu) w sprawach dotyczących nas wszystkich.

Katarzyna Harbul-Bała

- sms na numer 7148 o treści CZR.9



Prezes Stowarzyszenia „Boskie Karkonoskie” oraz „Spa dla Łba”, wulkan energii, pomysłów i entuzjastycznego podejścia do ludzi, świata i siebie. Wspiera kobiety, które planują prowadzenie własnego biznesu, udowadnia, że można z powodzeniem łączyć pracę

zawodową i społeczną z posiadaniem pięknej rodziny. Zaraża energią. Organizuje cykliczne spotkania „Boskich Karkonoskich”, na których wymieniają się doświadczeniami, gadają o modzie, dzieciach, partnerach i prowadzeniu biznesu. Bez spinki, ale bardzo skutecznie.

Jolanta Paszowska

- sms na numer 7148 o treści CZR.10



„Kobieta o wielkim sercu i wrażliwości na drugiego człowieka. Dyrektor LO w Jeleniej Górze. Swoim działaniem udowadnia, że nie ma rzeczy niemożliwych. Z wielkim zaangażowaniem i determinacją wywalczyła możliwość egzaminu maturalnego w Szpitalu - Przylądku Nadziei we Wrocławiu dla swojego ucznia (a dziś dzięki niej studenta), który choruje na białaczkę. Od 2005r. nauczyciel w LO w Jeleniej Górze. Osoba zaangażowana w różne działania dla dobra i rozwoju uczniów. Od 2006 r. opiekun współpracy partnerskiej ze szkołą w Heidelbergu oraz realizator programu certyfikatów językowych dla młodzieży „Partnerzy przyszłości”, obejmującego sieć szkół na całym świecie. Od 2014 wicedyrektor w LO, a dziś szanowany i lubiany Dyrektor tej szkoły. Nauczyciel z zamiłowaniem, który zawsze znajdzie czas i sposób, by pomóc innym. Jej motto: „Kochajmy się - dbajmy o ludzi i świat”.

Od 2005r. nauczyciel w LO w Jeleniej Górze. Osoba zaangażowana w różne działania dla dobra i rozwoju uczniów. Od 2006 r. opiekun współpracy partnerskiej ze szkołą w Heidelbergu oraz realizator programu certyfikatów językowych dla młodzieży „Partnerzy przyszłości”, obejmującego sieć szkół na całym świecie. Od 2014 wicedyrektor w LO, a dziś szanowany i lubiany Dyrektor tej szkoły. Nauczyciel z zamiłowaniem, który zawsze znajdzie czas i sposób, by pomóc innym. Jej motto: „Kochajmy się - dbajmy o ludzi i świat”.

Tomasz Janczak

- sms na numer 7148 o treści CZR.11



Zgłoszenia dokonał Adam Smoliński, sekretarz Zarządu PSL w Jeleniej Górze. „Pan Tomasz już prawie 7 lat prowadzi, jako dyrektor, Filhar-

CZŁOWIEK ROKU

nowiny
jeleniogórskie
Głosuj na:

Kupon nie służy do tworzenia zbioru danych osobowych i ich przetwarzania

Ważny do 17.01.2022 r.

monię Dolnośląską w Jeleniej Górze, która - naszym zdaniem - stała się najpiękniejszą wizytówką kulturotwórczą naszego miasta i regionu. Jej bogaty i różnorodny program budzi ogólny szacunek i uznanie. Wielka w tym zasługa wszystkich artystów i wykonawców placówki, ale przede wszystkim samego Pana Dyrektora, który mądrze i z wysokim znawstwem kieruje całym zespołem. Sam również prezentuje się jako świetny tenor, a więc kompetencje i talent! To prawdziwa i wielka „wartość dodana” dla naszego miasta. Ludowcy jeleniogórscy, zgłaszając pana Tomasza do plebiscytu, wyrażają jemu i całej Filharmonii Dolnośląskiej w Jeleniej Górze podziękowania za wszystko dobro i piękno, które dzięki nim spłynęło na jeleniogórską społeczność w tym ciężkim i smutnym roku 2021”.

Uwaga! Jeżeli zgłoszenia chce dokonać pojedyncza osoba, powinna ona przekazać do tego dodatkowych dziewięć osób, tak aby pod zgłoszeniem widniało dziesięć podpisów (imię i nazwisko oraz kontakt telefoniczny bądź mailowy) - co nie powinno być zbyt trudnym zadaniem, jeśli dotyczy ono prawdziwego lidera danego środowiska. Kandydatów mogą także zgłaszać reprezentanci organizacji, stowarzyszeń, fundacji, samorządów, zgromadzeń religijnych. O wskazanie swoich faworytów poprosimy także laureatów z poprzednich lat. Wymagamy krótkiego uzasadnienia przedstawionego zgłoszenia.

Prosimy też o niezgłaszanie finalistów wyborów z ubiegłego roku. Mogą za to startować finaliści wyborów z poprzednich lat, którym nie udało się zdobyć Kryształu Górskiego. Nie nominujemy także do tytułu osób, które w poprzednich latach otrzymały tytuł „Człowieka Roku”.

Zgłoszeń dokonujemy mailowo (a.buda@nj24.pl) bądź listownie.

Andrzej Buda





Szczodrość i dobroczynność pokonają tysiące kilometrów

Maganzo, niedużą wioskę w Tanzanii dzieli od Kotliny Jeleniogórskiej tysiące kilometrów. Dla Tomasza Stasiaka z Kowar i jego znajomych ta odległość nie stanowiła przeszkody. Pojechali do Maganzo, by w miejscowym szpitalu pomóc w obsłudze nowoczesnego sprzętu radiologicznego. Gdy pan Tomasz był już miejscu, okazało się, że potrzeb jest mnóstwo. Zareagował od razu.

Tomasz Stasiak jest technikiem radiologiem. Nigdy nie przypuszczał, że ta praca połączy go z Tanzanią, że będzie miał tam przyjaciół, zostanie wolontariuszem i będzie prowadził zbiórki, by wesprzeć szpital w Maganzo. Los (a już na pewno jakaś siła wyższa)

wiedział, co robi, stawiając na drodze pana Tomasza siostry elżbietanki: Monikę Nowicką i Wiktorię Goskę. W lipcu dostały dla szpitala, który prowadzą w wiosce, nowoczesny sprzęt RTG i USG, i martwiły się, kto pomoże przeszkolić personel w jego obsłudze. Pan Tomasz miał wiedzę, doświadczenie i mnóstwo zapału. Ale też zero znajomości Afryki, problemów, z jakimi borykają się tu rodziny i lekarze. A jednak nie wahał się ani chwili. Gdy usłyszał o problemach szpitala w Maganzo, od razu powiedział: - Jadę.

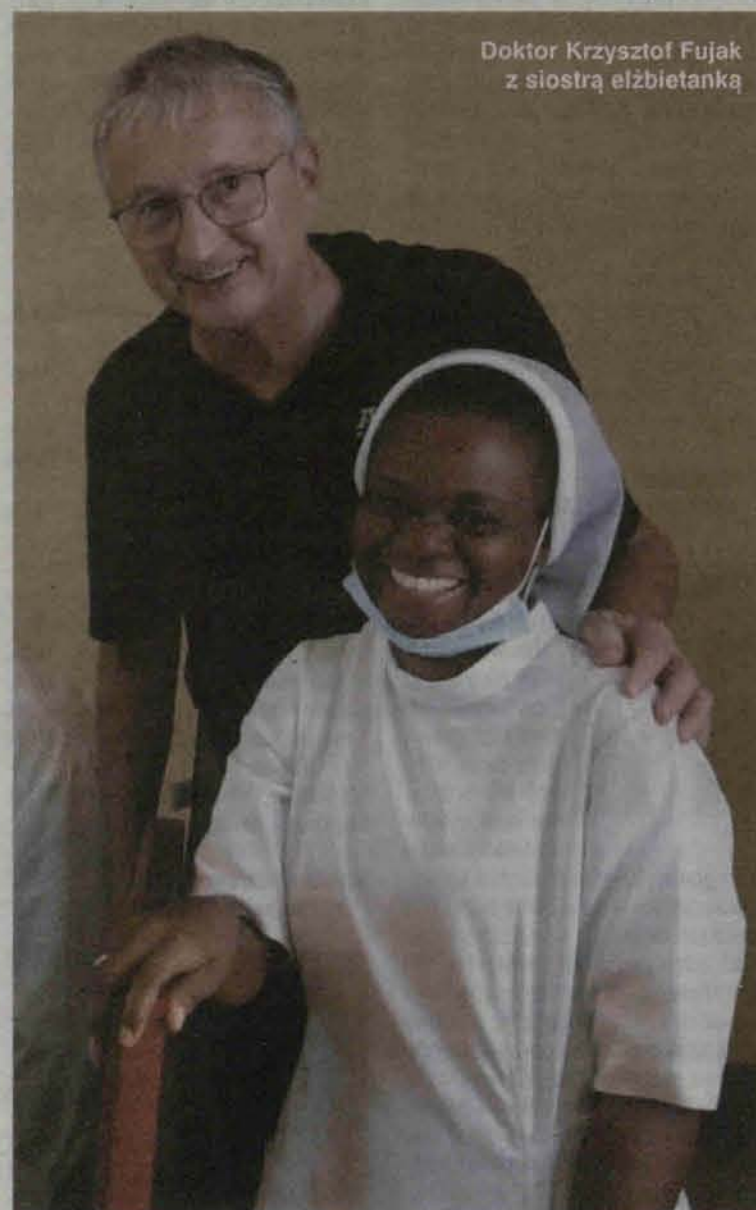
Wyjazd do Afryki z misją to nie wycieczka

- Każdy, gdy słyszy Tanzania, ma przed oczami ciepłe morze, plaże,

owoce, słońce - mówi o stereotypach pan Tomasz. Zetknął się z nimi dosłownie, gdy pod jego postem o wyjeździe do Maganzo pojawiły się komentarze, że ma fajnie, że to superwycieczka i wypoczynek. A on jechał do ciężkiej pracy. Szkolił personel obsługujący aparaty RTG i USG, pomagał w bieżącej pracy w szpitalu, zajmował się innymi potrzebami. Na pewno nie był na wycieczce.

Każdego dnia dwa panele wykładów, rano i po południu w formie dialogu, więc nie da się zdrzemnąć czy „wyłączyć” umysł. Poza wykładami nadal przyjmujemy pacjentów. Dzięki zdalnemu wsparciu dr Katarzyny Starzec z Doctors Africa - Fundacja Centrum Dobroczynności Lekarskiej został zdiagnozowany mały pacjent z wodogłowie. Nadal nasz dr Alexander Michael Steven trenuje ultrasonografię i pod nadzorem dr Kasi Chmielewskiej zaczyna samodzielnie wykonywać badania. Grupa radiologów uczy do późnych godzin Stephanie Kyuma Kaoma, jak poprawnie wykonywać zdjęcia rentgenowskie. Gdy dzień chyli się ku zachodowi, każdy ma jeszcze jakieś dodatkowe zajęcia.... malowanie opon.... zabudowa karetki.... Nie wiem, czy Ci ludzie chodzą spać, ale na pewno mają jakieś zapasowe pokłady energii - S. Wiktoria, szefująca placówce w Ma-

Miejscowość Maganzo leży w centrum obszarów złośliwych regionu Gelita w północno-zachodniej Tanzanii. Wydobycie złota przez ubogich górników następuje najprostszy, często niebezpiecznymi dla zdrowia metodami, w zapyłonym środowisku i z użyciem toksycznej rtęci. Efektem są liczne przypadki chorób układu oddechowego i szczególnie podatność na wirusy, takie jak COVID-19. Projekt polskiej pomocy pozwoli Zgromadzeniu Sióstr św. Elżbiety z Maganzo i prowadzonej przez nie od 10 lat klinice na szybszą diagnozę schorzeń i możliwość udzielenia pomocy potrzebującym. Maganzo jest małą, ubogą wioską, położoną z dala od turystycznych szlaków. Obecność elżbietanek ma tutaj charakter ewangelizacyjny i charytatywny. Siostry starają się odpowiadać na bieżące potrzeby mieszkańców, prowadząc Centrum Zdrowia pw. Św. Ojca Pio, przedszkole i świetlicę środowiskową. Kopalnie złota to źródło dochodu wielu mieszkańców Maganzo i okolic. Złudna nadzieja na szybki dochód sprowadza tutaj wielu śmiarków z całego kraju. Praca w nieludzkich warunkach i brak zabezpieczeń jest, niestety, przyczyną wielu wypadków.



Doktor Krzysztof Fajak z siostrą elżbietanką





ganzo, na FB zdaje regularnie relacje, co dzieje się w szpitalu w Maganzo, i od niej wiemy, jak pożyteczną pracę wykonują wolontariusze.

Nie pojechali do Maganzo z pustymi rękami

Tomasz Stasiak pomagał w lipcu w szpitalu przy uruchomieniu sprzętu RTG oraz szkolił personel. - Na takiej misji nigdy nie wiesz, jak będzie. Afryka jest nieprzewidywalna - tłumaczy wolontariusz. W Afryce ciężko jest coś równo ustawić...krzywe ściany, podłogi i sufit mogą poważnie utrudnić pracę. Poważnym wyzwaniem był ograniczony dostęp do internetu i przerwy w dostawie prądu. Pomimo wszelkich trudności wolontariusze doskonale sobie poradzili. Siostra dyrektor Wiktoria Goska oraz dwóch pielęgniarek przeszło ekspresowy kurs w zakresie wykonywania zdjęć rentgenowskich całego ciała i obsługi aparatu do zdjęć dentystycznych. Wspaniałym wolontariuszom dziękujemy. Wyrazy wdzięczności kierujemy także do firmy VOXEL, dzięki której specjaliści mogli przylecieć - opisywały siostry elżbietanki.

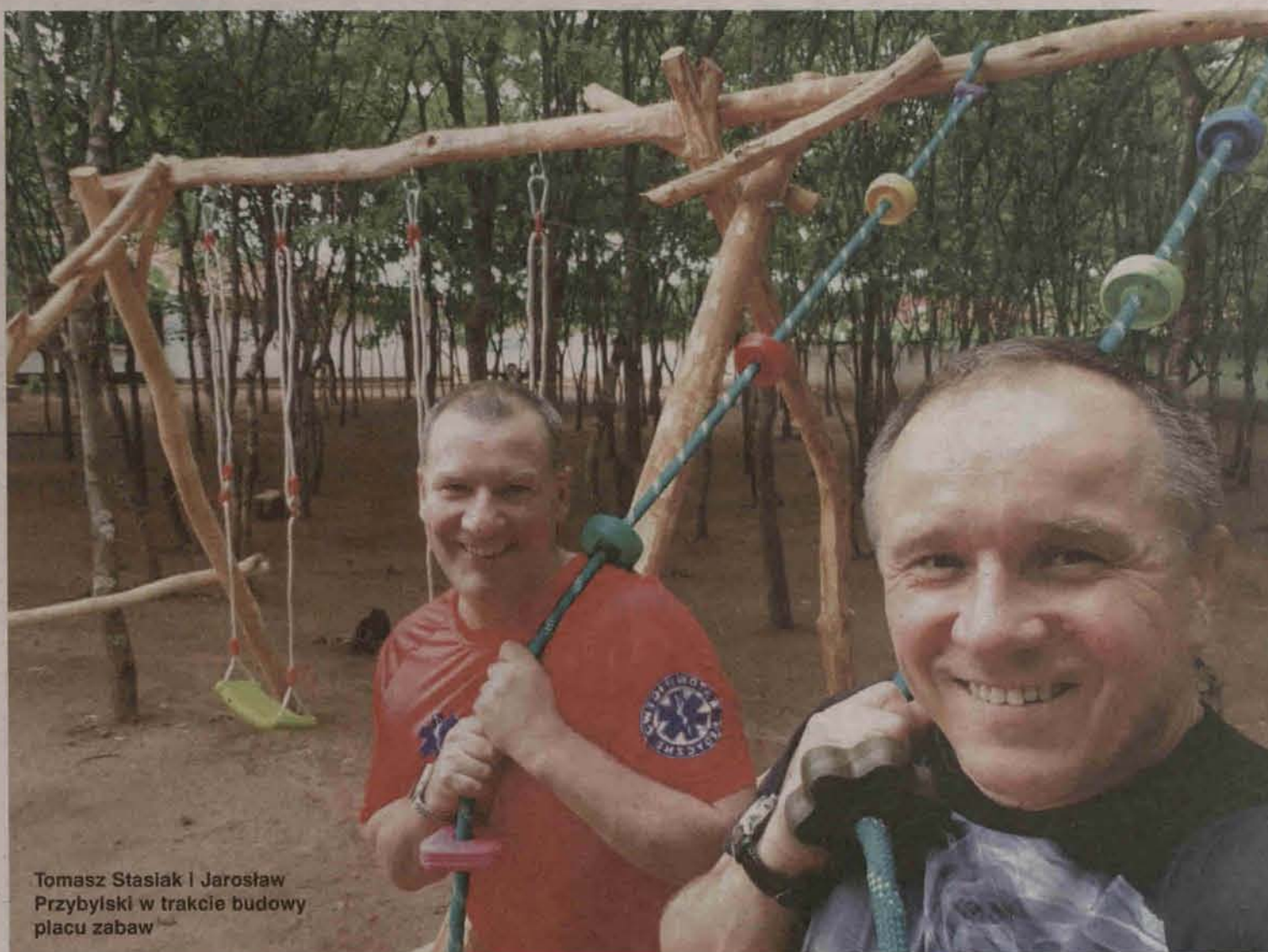
Firma VOXEL to medyczne centrum diagnostyczne znajdujące się w Jeleniej Górze. Jej pracownicy, w tym pan Tomasz i szef firmy Krzysztof Fajak, bardzo aktywnie włączyli się w pomoc dla Centrum Zdrowia pw. Św. Ojca Pio w Maganzo. Wybudowanie i wyposażenie centrum RTG i USG oraz gabinetów dla lekarzy specjalistów zrealizowane zostało w ramach akcji Polonia for Neighbours i polskiego wsparcia dla najuboższych dotkniętych epidemią koronawirusa. Team radiologiczny tworzyli: Krzysztof Fajak, Kasia Chmielewska oraz Tomasz Stasiak. Team emergency: Jarosław Przybylski (ratownik medyczny z Jeleniej Góry) oraz Aleksandra Szoć. Pomocy Centrum udzieliły także jeleniogórskie firmy Promed oraz DiveMed.

Medycy nie przyjechali do Maganzo z pustymi rękami. Zaopatrzyli również misję w wiele niezbędnych sprzętów i rzeczy. Nie zabrakło wiertel, śrubokrętów, kluczy płaskooczkowych, wiertarki, specjalnych dętek do wózka dziecięcego, środków do dezynfekcji, maseczek, rękawiczek, kremów dla albinosów itd... - wyliczały elżbietanki.

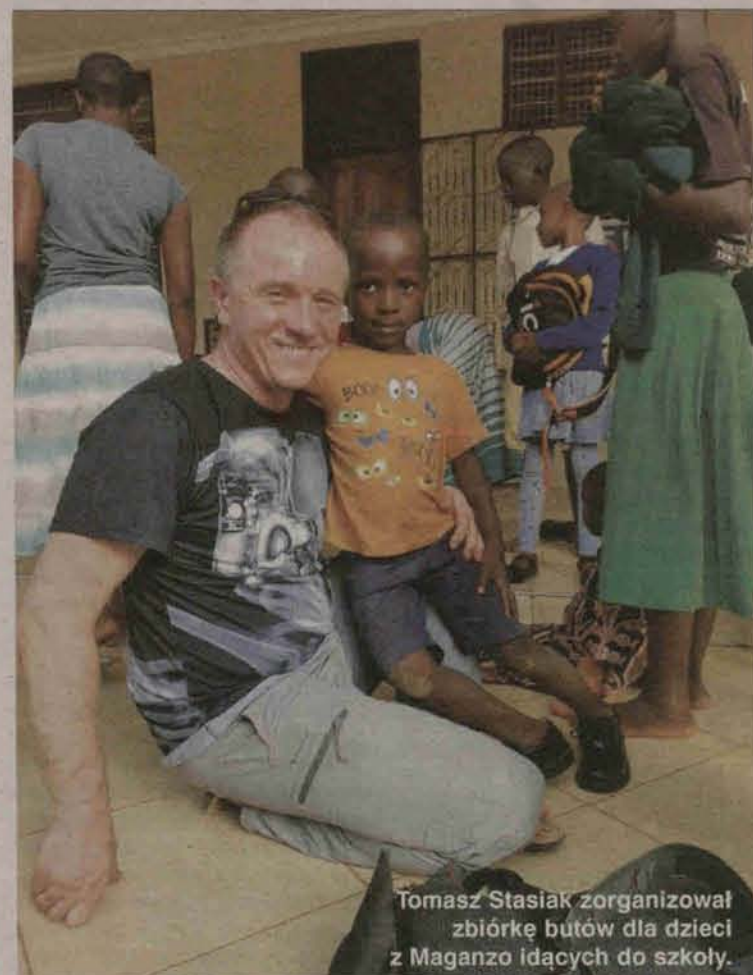
Część tych rzeczy została zakupiona dzięki zbiórce pieniędzy, którą zainicjował pan Tomasz. Włączyły się do niej niemal całe Kowary. Datki zbierano między innymi w Szkole Podstawowej nr 1 w Kowarach z inicjatywy Stowarzyszenia „Eurojedynka”, a także w bibliotece i w zakładach pracy, informował o niej proboszcz w kowarskim kościele, zaangażowali się znajomi pana Tomasza. On zbierał pieniądze na zrzutce i relacjonował na FB przebieg akcji.

Nie ma butów - nie ma szkoły

Zbierano nie tylko pieniądze, ale także... buty. Okazało się, że to rzecz pierwszej potrzeby. Zdjęcia dzieci z Maganzo idących do szkoły w nowych butach obiegły internet. -Te niemedyczne potrzeby okazały się bardzo ważne - opowiada radiolog. Mam zebranych około 50 par czarnych butów, czekam jeszcze do



Tomasz Stasiak i Jarosław Przybylski w trakcie budowy placu zabaw



Tomasz Stasiak zorganizował zbiórkę butów dla dzieci z Maganzo idących do szkoły.

Jutra na przesyłki, które są w drodze i w tym tygodniu wysyłam do Tanzanii - relacjonował w październiku, przed drugim wyjazdem do Maganzo. Nasze maluchy przygotowują się do nowego roku szkolnego bez obaw, że nie zostaną wpuszczone do szkoły z powodu braku obuwia. Nauka w szkole to dla wielu afrykańskich dzieci marzenie, na które często nie mogą sobie pozwolić ze względu na brak mundurków, butów i zeszytów - dziękowała ofiarodawcom siostra Wiktoria.

Dla wcześniaków i dzieci dotkniętych albinizmem

Środki przeciwsłoneczne, zakupione przez pana Tomasza, trafiły do szpitala i przedszkola prowadzonego w wiosce przez elżbietanki. - Wśród podopiecznych są dzieci dotknięte albinizmem, których skóra i oczy cierpią w afrykańskim słońcu. Szczególnie potrzebne są tam kremy z filtrem przeciwsłonecznym 50 oraz pianki/balsamy z panthenolem na poparzenia słoneczne - wyjaśnia

pan Tomasz. Dzięki niemu pomoc uzyskały także wcześniaki urodzone w szpitalu w Tanzanii. Dla placówki udało się zakupić (z pieniędzy zebranych na zrzutce) kardiomonitor, pulsoksymetry oraz koncentratory tlenu. Zebraliśmy łącznie 20 960 zł, z czego prawie 15800 zł zostało przeznaczone na zakup pulsoksymetrów dla wcześniaków ze szpitala w Tanzanii. Pozostałe pieniądze trafiły do siostr elżbietanek na dożywianie dla najbardziej potrzebujących dzieci z Maganzo. Bardzo dziękuję doktor Katarzynie Starzec za pomoc w wyborze sprzętu - pisał pan Tomasz.

Wyjaśnia, że elżbietanki prowadzą w Maganzo nie tylko szpital, ale także przedszkole oraz świetlicę, gdzie dożywają najmłodszych. Dzieci w przedszkolu uczą się języka angielskiego, matematyki oraz dostają śniadanie. Trzy razy w tygodniu w godzinach popołudniowych otrzymują ciepły posiłek, bardzo często jest to jedyne ich pożywienie w ciągu dnia - opowiada.

Po raz drugi pojechał do Maganzo w listopadzie, już jak do dobrych przyjaciół. Namówił na wyjazd kolegów z pracy, z jeleniogórskiej firmy Voxel. Wiedział, że tam w Afryce przyda się każdy fachowiec. Nie tylko do pracy w szpitalu, ale także choćby do budowania placu zabaw dla dzieci. Za podróż wolontariusze zapłacili sami. - I to są te koszty, które sprawiają, że nie możemy być w Maganzo tak często, jakbyśmy chcieli - wyjaśnia pan Tomasz.

W jego ocenie szpital, jak na warunki afrykańskie, jest dobrze wyposażony. Cały personel to miejscowi. Uśmiechnięci, życzliwi ludzie, chętni do nauki. Ale dookoła bieda aż piszczy. W niewielkich pomieszczeniach gnieźdzą się wieloosobowe rodziny, a ludzie pracują za marny grosz w kopalniach

lub uprawiają ziemię. W Maganzo pracy nigdy nie ubywa. Mieliśmy maluszkę z niedrożnością smółkową przewodu pokarmowego. Dziewczyna z wypadku z dwumiejscowym złamaniem miednicy, wieloodłamowym złamaniem kości piszczelowej, dwumiejscowym złamaniem kości strzałki. Kierowca motocykla: złamanie kłykcia i nadkłykcia bocznego kości udowej, złamanie rzepki, złamanie wieloodłamowe pierwszej kości śródstopia...Przyniesiono nam kolejnego wcześniaka zawiniętego w stare szmaty, niecały kilogram wagi... Po pracy nikt już nawet nie myśli o odpoczynku, Panowie tworzą plac zabaw, który ma stanąć przy klinice matki i dziecka, żeńska część zespołu zajęła się malowaniem opon, a do późnych godzin nocnych w tak zwanym międzyczasie trwa przeróbka wnętrza karetki, by była bardziej praktyczna i funkcjonalna, i choć wydaje się to dość sporo jak na jeden dzień pracy, to uwierzcie na słowo, to zaledwie mały wycinek tego, co tu się dokonuje.... A teraz już wszyscy idziemy spać - relacjonują siostry.

We wrześniu wystartowały z nową inicjatywą. Znając na co dzień trudne warunki, w jakich żyją dzieci w Maganzo, jak i zważywszy, że wiele dzieci, pochodzących z biednych tamtejszych rodzin, jest dożywianych w szkole, siostry ruszyły z projektem „Raj witamin” - czyli owocowy sad dla dzieci. Za pomysłem stoi siostra Rachela. Będziemy sadzić banany, te do spożycia na surowo i te do gotowania. Papaje, grejpfruty, pomarańcze, mandarynki. To naturalne źródła witamin... - wymienia misjonarka. Przed panem Tomaszem i innymi wolontariuszami z Jeleniej Góry stoi zatem kolejne zadanie.

Alina Gierak
Zdjęcia: Tomasz Stasiak

Pracowite życie na stokach

Rozmowa z Katarzyną Karasińską - najlepszą polską narciarką alpejską XXI wieku

- Mieszka Pani w Karpaczu, ale Pani kariera związana jest z jeleniogórskim Aesculapem - klubem, który niedawno przestał istnieć.

- Skierowali mnie do niego rodzice w najmłodszych latach mojego życia. Nawet tego nie pamiętam. Ale z opowieści rodziców wynika, że jako trzylatka stawiałam pierwsze kroki na nartach pod okiem pani Teresy Raźniewskiej.

- I ruszyliście w Europę.

- Można tak powiedzieć. Dzięki wynikom w Polsce mogliśmy wystartować w nieoficjalnych mistrzostwach świata Topolino we Włoszech, gdzie Piotr zdobył złoto, a ja srebro w slalomie. Byliśmy jeszcze dziećmi, więc nie do końca zdawaliśmy sobie sprawę z wartości tych osiągnięć, ale naszym rodzinom zapaliła się lamp-

dotakowo Jana Bisagę. Pomogło mi to z pewnością zdobyć na pierwszych zawodach FIS-owskich w Skandynawii, i to jako pierwszorocznej juniorki, punkty FIS-owskie. I machina ruszyła! Włączył się też wtedy mocniej mój tata. Zorganizowano trenera z Austrii, Rolanda Baira. Pod jego okiem rozpoczął się okres najlepszy pod względem osiągnięć sportowych w moim życiu.



FACEBOOK

Rentgen

Katarzyna Karasińska, rocznik 1982, wychowanka Aesculapa Jelenia Góra. Wielokrotna mistrzyni Polski w narciarstwie alpejskim. Zdobywczyni Pucharu Europy w slalomie. Uczestniczka Zimowych Igrzysk Olimpijskich w Turynie. Dwukrotna mistrzyni Uniwersjady. Absolwentka krakowskiej AWF. Trenerka, matka syna i córki, partnerka życiowa ojca swoich dzieci. Mieszkanka Karpacza, a wcześniej Zgorzelca.



FACEBOOK

szliśmy kompletnie w innych kierunkach. W czasie Vancouver miałam już 28 lat. To był dla mnie ostatni dzwonek. Miałam nadzieję, że wykorzystam doświadczenie, także z Turynu. Niestety, nie udało się. Potem jeszcze próbowałam, z kolejnym trenerem z Austrii, w kooperacji z trenerem czeskim. Już sama, bo nie chciałam trenować z kadrą. Raz wyniki były, raz nie, ale to już nie było to, co wcześniej.

- Z perspektywy lat może czuć się Pani spełniona: tyle lat w czołówce, tyle emocji, sukcesów, pięknych miejsc. Jest Pani uznawana za najlepszą polską alpejkę XXI wieku. To tym bardziej cenne, że wtedy było trudniej o sponsorów niż obecnie.

- Głównym sponsorem był mój tata. Nie tylko moim, ale całej naszej grupy. Takie zobowiązanie przyjął wobec PZN-u i je wypełnił. Kosztowało go to mnóstwo zdrowia i innych rzeczy, o pieniądzach nie wspominając. Nie wiem, dlaczego wziął na siebie taki ciężar.

- Miłość ojcowska - jak każda - jest bezgraniczna i bezwarunkowa. W końcu skończyła Pani karierę. Co dalej stało się z Pani życiem?

- To był rok 2012, po mistrzostwach kraju w Krynicy. Miałam wątpliwości, które z czasem się rozwiły. Po skończonych studiach na krakowskiej AWF możliwości miałam ograniczone, więc zrobiłam studia podyplomowe na kierunku edukacja przedszkolna i wczesnoszkolna. Z drugiej strony, Śnieżka Karpacz proponowała mi współpracę w roli szkoleniowca młodzieży. Bardzo dobrze wspominam tę pracę. Mogłam przekazać podopiecznym mnóstwo wiedzy wynikającej z mojego doświadczenia. Pytali o wszystko, słuchali mnie z otwartą buzią. Osiągnęli świetne wyniki, łącznie z medalami na Olimpiadzie Młodzieży. Potem otworłam własną działalność, ale nadal w nartach - klub mnie zatrudniał, ale nie jako pracownika. Po zakończeniu współpracy ze Śnieżką zaczęłam szkolić młodzież w Klubie Narciarskim Wrocław. Pracowałam w nim do 2020.

- I w końcu doszła Pani do roli mamy!

- Trochę mi to zajęło... W 2016 powstała na świecie moja córka, co oznaczało przerwę w pracy, ale tylko na rok. Później córka jeździła ze mną, moim partnerem i młodzieżą na obozy na lodowcu. Jestem wdzięczna rodzicom moich zawodników, że zgodzili się na to. No a potem urodził się syn. Na razie jestem w domu, bo jednak dwójka dzieci wymaga czasu. Mieszkamy w Karpaczu.

- Jeszcze wszystko przed Panią. Może Pani wrócić do szkolenia chłopców i dziewczyn.

- Oczywiście. Nie mówię, że nie. A może zajmę się czymś zupełnie innym?

- Dziękuję za rozmowę.

Leszek Kosiorowski

- Mieszkała Pani wtedy z rodziną jeszcze chyba poza Karkonoszami?

- W Wałbrzychu. Gdy miałam osiem lat, przeprowadziliśmy się do Zgorzelca. Przez cały czas jednak, w weekendy, uczestniczyłam we wszystkich zajęciach organizowanych przez klub Aesculap. Tata był bezwzględny - ubierał mnie na śpiocha i zawoził. Oczywiście na początku było ślizganie, zabawa, ale stopniowo przechodziłam przez ręce kolejnych trenerów klubowych, aż trafiłam do Piotra Wądołowskiego. Znalazłam się w grupie bardziej sportowej, ukierunkowanej na trenowanie, a nie zabawę.

- I znowu Pani dojeżdżała, bo Pani tata prowadził firmę w Bogatyni.

- Zgorzelec był moim domem jeszcze w czasach liceum i studiów. Karpacz pojawił się jako miejsce życia później, po zakończeniu kariery sportowej, czyli w 2012. Przez wszystkie wcześniejsze lata kursowałam na linii Zgorzelec - Karpacz.

- Proszę opowiedzieć o Aesculapie. To było wtedy świetne środowisko - trenerzy, zawodnicy, ich rodzice.

- Jedna wielka rodzina! Wiele grup sportowych, wielu szkoleniowców. Bardzo miłe wspominać ten okres i ten klub, na przykład imprezy na nartach w różnych przebraniach. Ale nadszedł czas nastoletni, gdy można było rywalizować na arenie ogólnopolskiej, w Olimpiadzie Młodzieży i innych. Wraz z Piotrem Kaczmarskiem byliśmy regularnie w czołówce.

ka mówiąc o tym, że może warto zainwestować w uprawianie przez nas sportu.

- Pani tata był bardzo mocno zaangażowany.

- Od zawsze, kochał narty! Moja przygoda z narciarstwem, tak owocna i długa, była możliwa dzięki niemu. Gdy poszliśmy z Piotrem Kaczmarskiem do kadry narodowej i zaczęliśmy startować w zawodach FIS-owskich, zakończył się treningi z Piotrem Wądołowskim. Byłam w kadrze Polski najmłodsza.

- To było pod koniec XX wieku.

- Tak, startowałam w kadrze przez wiele lat. Uczylałam się wtedy w szkole sportowej w Karpaczu, bardzo przychylnej dla sportowej młodzieży. Nauczyciele pozwalali nadrobić zaległości po licznych wyjazdach. Trenowaliśmy głównie w Czechach, w Szpindlerowym Młynie. Tam były ku temu możliwości. Treningi na Kopie i Szrenicy były sporadyczne. Zaczynały się też wyjazdy na lodowce w Alpy. Były nowością, która sprawiała wiele radości. Tata użyczał nam łódę, którą z Piotrem Wądołowskim i Piotrem Kaczmarskiem, załadowani po dachy torbami i nartami, jechaliśmy w Alpy. Kolana miałam pod brodą! I nikt nie narzekał. Każdy był szczęśliwy, że jedzie na lodowiec do Włoch. Dopiero później jeździliśmy busem.

- Treningi w takich warunkach pomogły doprowadzić Panią i Piotra Kaczmarską na bardzo wysoki poziom.

- W kadrze trenerem był początkowo Jan Walkosz, ale mnie przydzielono

- Przypomnijmy: dwukrotne zwycięstwo na Uniwersjadzie we Włoszech w 2007 i w Chinach w 2009. Start w Igrzyskach w Turynie w 2006...

- Igrzyska nie udało mi się do końca - 30. miejsce, a stać mnie było na więcej. Tym bardziej jestem o tym przekonana, że wcześniej zdobyłam Puchar Europy, więc jechałam na Igrzyska z nastawieniem na osiągnięcie dobrego wyniku. Myślałam krążyłam wokół pierwszej piątnastki.

- W Pucharze Świata plasowała się Pani wtedy regularnie w pierwszej 30-tce. Najwyższe miejsce: dwunaste.

- W nocnym slalomie w Semmeringu. Pamiętam jak dziś! Niespodzianka, bo po pierwszym przejeździe byłam 27. Super! To niesamowite uczucie, stać na dole za metą w roli liderki... Doskonale wspominam też szesnaste miejsce w Zgrzebiu. To były bardzo owocne dwa lata. Jestem za nie bardzo wdzięczna trenerowi Rolandowi, który mądrze mnie prowadził. Nie rzucał od razu na głęboką wodę, ale pozwolił robić postępy systematycznie. Dlatego najpierw skupiliśmy się na Pucharze Europy, a dopiero później na Pucharze Świata. Pozycja wypracowana w Pucharze Europy, który przecież wygrałam, miała znaczenie przy przydzielaniu numeru startowego w Pucharze Świata, co pomagało wskakiwać do czołowej trzydziestki. To był proces, który trwał 2-3 lata. Szkoda tylko, że na igrzyskach mi nie poszło dobrze.

- Z igrzyskami w ogóle miała Pani pecha, bo na kolejne - do Vancouver, Pani nie pojechała, choć była taka możliwość.

- Miałam i wciąż mam o to żal...

- Przypomnijmy w skrócie, o co chodziło: nie miała Pani kwalifikacji wynikającej z wyników, ale inna zawodniczka też nie miała, a ona pojechała na igrzyska, a Pani nie.

- W dużym uproszczeniu tak rzeczywiście było. Kryterium, które decydowało o starcie, narzucił Polski Komitet Olimpijski oraz Międzynarodowa Federacja Narciarska - FIS. To FIS dał Polsce dwa miejsca. Tylko jedno zostało wykorzystane. Nie wypełniłam kryteriów, a ta druga zawodniczka tylko w połowie, czyli też nie. Jednak ona pojechała, a ja nie. Zaczęłam walczyć na własną rękę, by wystartować, byłam nawet w tej sprawie u prezesa Polskiego Związku Narciarskiego pana Tajnera, ale było już za późno. Mam w tej sprawie żal do trenerów. Wtedy prowadził mnie już Włoch Livio Magoni. Początkowo było między nami OK, ale potem nie mieliśmy dobrego kontaktu. Nie potrafiliśmy znaleźć przyczyny braku dobrej współpracy.

- Czasem tak jest, że nie ma dobrej chemii między ludźmi. Ale dlaczego Austriaka, który doprowadził Panią na szczyt, zastąpił Włoch?

- Bo pojawił się zastój. Roland Bair przestał mieć pomysły, które by pozwoliły na dalszy mój rozwój. Chcieliśmy z nim dalej pracować, ale on uznał, że czas na zmiany. Z trenerem Liviem jednak

Na zapleczu, czyli „Królowa cateringu”

Maciej Kowalewski - twórca doświadczonego, z dużym dorobkiem aktorskim, reżyserskim i dramatopiskarskim (jest autorem ponad 30 sztuk, w tym kultowej „Ballady o Zakaczu”, „Poczekalni”, autorem scenariuszy filmowych, m.in. „Maraton tańca”, „Kochaj i tańcz”) wyreżyserował w Teatrze im. Cypriana Kamila Norwida komedię nieznaną w Polsce kanadyjskiej pisarki, Alison Lawrence, pt. „Królowa cateringu”. Premiera odbyła się 8 stycznia. Reżyser zaprosił do współpracy znakomitych, równie doświadczonych i wielokrotnie nagradzanych artystów: scenografa Wojciecha Stefaniaka - autora ponad trzystu scenografii oraz plakatów do sztuk teatralnych i muzycznych w całej Polsce, na Litwie, Łotwie, w Czechach i Niemczech, a także projektów z dziedziny architektury wnętrz, sztuki sakralnej i grafiki użytkowej, Emilię Czarotorską (kostiumy), której prace możemy podziwiać między innymi w filmach: „Król” wg powieści Twardocha, „Ostatnia rodzina” czy „Zupa nic” oraz Bartłomieja Ostapczuka (ruch sceniczny), który zarządza, realizuje, tworzy projekty i produkcje artystyczne teatru pantomimy, teatru wizualnego i edukacji teatralnej. Od 2005 roku prowadzi w Warszawie Studio Pantomimy, gościnnie naucza teatru pantomimy w szkołach teatralnych w Polsce i za granicą. Na szczęście ci wszyscy doświadczeni realizatorzy potrafili tchnąć teatralną energię w ten, młaki w gruncie rzeczy, tekst. Na szczęście udało się to w najważniejszym aspekcie, czyli „dziania się” na scenie. Temat sztuki znany i chyba zgrany. Ileż to bowiem opowieści widzieliśmy o młodych, zdolnych, czekających na swoją szansę aktorach, pisarzach, piosenkarzach, tancerzach itp., którzy podejmują się różnych zajęć dorywczych lub stałych, aby przetrwać ten czas oczekiwania i zarobić na czynsz. Wszyscy są zdolni, ambitni, pełni zapału, tylko los im nie sprzyjał

albo mieli pecha, bo coś tam ktoś „na górze” poprzysuwał, coś odwołał albo ktoś inny musiał zatrudnić bliską krewną głównego producenta, która, co prawda jest kompletnym beztalenciem, no ale ... Podobny tekst wygłasza Cynthia (Ewa Dobrucka), która, zamiast grać dużą rolę, biega z tacą tam i z powrotem podczas bożonarodzeniowego przyjęcia w domu bogatych prawników. Dla pracowników firmy cateringowej to zajęcie jest tylko na chwilę, „zamiast” i „w międzyczasie”. Bo przecież Cynthia dostanie w końcu wymarzoną rolę, Melanie (Agata Dobrucka) dokończy pisać swoje opowiadania, Timothy (Tomasz Marczyński) zarobi na dokończenie studiów a Eric... Eric (Jakub Głukowski) - zupełnie niespodziewanie powędruje w przyszłość (oczywiście szczęśliwą) z Melanie. To dosyć zaskakujące zakończenie spektaklu, tak jakby autorka za wszelką cenę postanowiła zakończyć happy endem tę komedię, której bohaterom nie zawsze jest do śmiechu, a ostatnia część to po prostu stypa po śmierci gospodarza.

Na razie wszyscy królują jednak w kuchni, w zawrotnym tempie biegając z zastawionymi tacami między salą bankietową a zapleczem. Brawa dla choreografa, Bartłomieja Ostapczuka, który tak opracował ruch sceniczny, że działania aktorów przypominają momentami balet - sprawnie i szybko, z pełną synchronizacją żonglując tacami nad głowami swoimi i partnerów. „Stopklatki” albo zwolnione tempo, które zatrzymują ich na chwilę, są zabawne i stanowią jakby puszczanie oka do publiczności: to jest teatr, więc potrzeba trochę dystansu. „Moja praca polega na odnalezieniu sposobu poruszania się, który jest zgodny z ciałem aktora. I to jest najważniejsze, więc moja praca jest bardzo przyjemna przy założeniu, że aktor jest uważny.” - mówi choreograf Bartłomiej Ostapczuk. Aktorzy byli uważni - tempo jest szybkie - zmieniając tace z przekąskami



Alison Lawrence „Królowa cateringu”

Przekład - Klaudyna Rozhin, reżyseria i opracowanie muzyczne - Maciej Kowalewski, scenografia - Wojciech Stefaniak, kostiumy - Emilia Czarotorska, ruch sceniczny - Bartłomiej Ostapczuk.

Występują: Agata Darnowska, Ewa Dobrucka, Marta Kędziora, Jakub Głukowski, Robert Mania, Tomasz Marczyński.

mi na tace z kieliszkami, przemyskają przez wahadłowe drzwi, które oddzielają dwa światy - drzwi te są bardzo ważnym elementem scenografii, może wręcz bohaterem sztuki. Imponująca dekoracja to sterylna kuchnia z białymi szafkami i wszystkimi niezbędnymi sprzętami, koniecznymi do pracy na zapleczu. Aktorzy układają na tacach kanapki i inne przekąski, otwierają

i nalewają wino, wyrzucają śmieci - żadnego „markowania”. Są sprawni - świat cateringu nie ma dla nich tajemnic. Muzyka (opracowanie - Maciej Kowalewski), którą słyszymy podczas całego przedstawienia, bywa wymownym komentarzem do sytuacji i tekstów, które padają ze sceny - kapitalnym pomysłem jest na przykład wykorzystanie fragmentów „Lacrimosa” z „Requiem” Mozarta podczas emocjonalnej rozmowy Nicka (Robert Mania) z Melanie, podczas której Nick przekonuje się, że dziewczyna już nie wierzy w szczerą jego intencję. No i „All I Want for Christmas Is You” - wielki przebój Mariah Carey, doskonale znany także z bożonarodzeniowej komedii „To właśnie miłość”, który kończy pierwszą część spektaklu.

W „Królowej cateringu” w głównych rolach

występują debiutujący w jeleniogórskim teatrze młodzi aktorzy. Maciej Kowalewski postawił przed nimi trudne zadanie, bowiem komedia nie należy do najłatwiejszych dziedzin sztuki teatru. Wymaga sporego warsztatu, lekkości, wycucia formy - w tym spektaklu na szczęście istotnym elementem jest tempo i ruch, sporo dziania się, zamieszania, i w tym młodzi aktorzy doskonale się sprawdzili. Przekonywujący jest Tomasz Marczyński w roli młodego geja Timothy'ego, odraagowanego odrzucenie przez partnera i obwiniającego się o spowodowanie śmierci ex kochanka. Był nim gospodarz, który usiłował odświeżyć namiętny romans, wykorzystując do tego starą szafę. Jakub Głukowski (Eric) - ciepły i cierpliwy, obserwujący jakby z dystansu rozterki przyjaciół - ma małą córeczkę, musi więc pracować i zarabiać tam, gdzie się da. Zupełnie niespodziewanie - chyba także dla siebie - odnajdzie miłość z Melanie. Jest jeszcze Cynthia (Ewa Dobrucka) - ukończyła szkołę aktorską, i chociaż nie zagrała jeszcze swojej wielkiej roli, to była blisko... Jest impulsywna, miewa zmienne nastroje i łatwo ją zdenerwować. Może dlatego Ewa Dobrucka mówi za głośno, krzyczy za często i właściwie nie wiadomo dlaczego głównie biega po scenie. Nad tą trójką młodych czuwa, kieruje nimi, opiekuje się nimi Melanie (Agata Darnowska) - tytułowa królowa cateringu. Kiedyś była w związku z Nickiem, ale już nie jest, bo Nick jest teraz w zwią-

ku z prawniczką Julią. Obydwoje są gośćmi na przyjęciu i Melanie wcale nie jest z tego zadowolona. Nie udało jej się uniknąć konfrontacji nie tylko z Nickiem, ale też z niezupełnie trzeźwą Julią. Agata Darnowska nadała swojej postaci cechy matki-opiekunki. Jest dobrze zorganizowaną szefową; ciepła, cierpliwa wobec współpracowników, ma kompleks niższości wobec Nicka, ale otrząśnie się z tego. Robert Mania jako Nick - w kolejnej konsekwentnie poprowadzonej roli, tym razem neurotycznego, manierycznego, afektowanego pisarza, który nie może się zdecydować, którą z kobiet naprawdę kocha - Melanie czy Julię. Tak naprawdę kocha tylko siebie, a w decydującej sytuacji wybiera prawniczkę Julię.

Marta Kędziora (Julia) - atrakcyjna, zadbana, elegancka, pewna siebie, pojawia się dwa razy na scenie i są to mocne wejścia, zwłaszcza pierwsze, kiedy, wstawiona, bełkotliwie wyklada swoje racje rywalce. Drugie to stypa po śmierci szefa kancelarii. Julia jest zdeterminowana, aby walczyć o swoje w firmie, ale też w życiu prywatnym. Jest zimna, racjonalna i już nie ma złudzeń co do Nicka.

Czerwone serduszka spadające na głowy zakochanych Melanie i Erica sprawiają, że uśmiechamy się na widowni - happy end kolejnego wesołego przedstawienia, które ma nam poprawić nastrój przed powrotem do pandemicznej rzeczywistości.

Urszula Likszet



Reżyser - Maciej Kowalewski

Rykoszetem

Nieład. Nieład. Nieład. Nieład na podwórku, nieład w galaktyce życiowych spraw, nieład w głowie, nieład w papierach. Nieład formalny, odgórny, pozaustrojowy. Nieład niezależny od chęci uporządkowania własnego świata, pozwalającego na układanie mądrzejszego, spokojniejszego, piękniejszego, zdrowszego, lepszego życia. Nieład, czyli brak porządku, brak jasnych warunków funkcjonowania, brak jasnej wizji otoczenia, brak oparcia w czymkolwiek, brak poczucia bezpieczeństwa, brak społecznej odpowiedzialności, rozchwiany organizm. Chaos, niepewność, narastający lęk przed jutrem, świadomość nieszczęścia, strach przed przyszłością. To mamy. I zle wyobrażenie przyszłości. Także tej najbliższej, którą współtworzymy.

Ludzie szaleją, pandemia szaleje, rząd oszalał, natura na krawędzi wytrzymałości. Świat od dawna powinien przechodzić intensywną terapię, także uspokajającą. Tymczasem trwa nieustanne trzęsienie ziemi, pożar za pożarem, wszechogarniający kataklizm, społeczna apokalipsa. Upiorna wizja obłąkanego wróżby czy codzienność, w jakiej tkwimy? Ani jednej dobrej wiadomości, jasnej strony istnienia, choćby małego źródła optymizmu, nadziei na lepszy czas tu i teraz albo chociaż od jutra?

Rok 2022 zaczął się od potężnych wstrząsów społecznych i realnej wizji znacznie gorszej przyszłości nie tylko średniej klasy. Popadanie w błąd zamiast rozwoju społecznego. Ogólne zniechęcenie do aktywności prospołecznej i rozpad więzi wspólnotowych. Rozwarstwienie tkanek i przyspieszenie w stronę życiowej bylejakości. Była jakoś i ostatecznie górą w brutalnej i bezwzględnej walce o przetrwanie. W głowie mętlik i na to wszystko dzwoni telefon. Kolega proponuje wyjście do teatru. Trzeba by pójść zobaczyć, choć na chwilę oderwać się od przytłaczającej rzeczywistości. Ale spektakl w gruncie rzeczy nie jest rozrywkowy. Miejscami zabawny, na pewno refleksyjny, może i pobudzający do tego i owego, ale na pewno nie rozluźniający... Pójść? W stanie wysokiego napięcia, śpięcie niemal gwarantowane... Taki oto paradoks... Z drugiej strony trzeba nam do ludzi, potrzeba budujących wspólnotę spotkań. Potrzeba nie tylko odprężającej zabawy, ale i skłaniających do przemyśleń obrazów, słów, dźwięków, gestów. Do przetrwania potrzeba nam relaksującego śmiechu i ludzkiego ciepła, radości, wzruszeń, pozytywnych emocji, ale też mądrych zasmuceń i odpowiedzialnych rozmyślań. Czy dziś jednak z własnej i nieprzymuszonej woli iść do teatru po pogłębienie przygnębienia? Na głupią komedię też nie warto, bo pusty śmiech, jak puste kalorie. Nie odżywia. Poza tym na głupie komedie dość będzie czasu, bo jeśli wolą rządzących za pomocą scen i estrad dokonywać będzie się wyłącznie techtanie najmniej wymagającego suwerena, na nic innego wkrótce już nie będziemy mogli liczyć. Iść czy nie iść? Oto jest pytanie... Może, mimo wszystko, iść jednak trzeba i spieszyć się nawet warto, bo dobry teatr tak szybko odchodzi... No i póki na bilet stać nas jeszcze, bo nieład w portfelu to gwóźdź do trumny, którego nawet kulturalnym hałasem nie da się odstraszyć...

Daniel Antosik

Nie przegap

JELEŃ GÓRA

W DKF w JCK 11 stycznia o godz. 17.00 obejrzy film „Sześć roku”.

Na koncert muzyki filmowej i musicalowej wybierzcie się 13 stycznia o godz. 19.00 do Zdrojowego Teatru Animacji. Wykonawcy: Michałangelo Ensemble w składzie: Anna Osowska-Kud - skrzypce, Anna Borska - skrzypce, Magdalena Nienartowicz - altówka, Wojciech Kud - wiolonczela, Tomasz Borski - kontrabas, Paweł Stuczyński - fortepian, prowadzenie.

Koncertu ballad rosyjskich i ukraińskich wysłuchacie 13 stycznia o godz. 19.00 w Muzeum Przyrodniczym. Wystąpi Aleksander Jew-

14 stycznia o godz. 17.00 JCK Muflon zaprasza na Czarną Noc Sudecką vol. 1. Wystąpią: Pożoga - black metal, Gryfów; Cymeris - black metal, Kamienna Góra; Brzask - black metal, Szklarska Poręba; Horns - black metal, Zielona Góra oraz Czort - black metal, Śląsk. Bilety dostępne na www.bilety.jck.pl oraz w sekretariacie JCK Muflon.

PEJZAŻE - wernisaż wystawy malarstwa Iwony Anny Górskiej odbędzie się 17 stycznia o godz. 17.00 w ODK. Autorka obrazów urodziła się w Bydgoszczy. Do Jeleniej Góry przyjechała ponad 40 lat temu i tu została. Maluje od wielu lat. Jej ulubionym motywem malarskim jest

15 stycznia i 16 stycznia o godz. 18.00 w Sali Nova JCK w Jeleniej Górze wybierzcie się na spektakl „Paradox”, do którego inspiracją były słynne książki Josepha Hellera - „Paragraf 22” i „Closing Time”. Autorem tekstu, reżyserii i scenografii jest Krzysztof Pulkowski. W roli głównej występuje Krzysztof Rogacewicz.



sejew, laureat ukraińskich i międzynarodowych konkursów wokalnych. Ukończył studia na Wydziale Sztuki Estradowej w Dniepropietrowsku. Występował na scenach Kanady, Francji, Niemiec, Rosji i Ukrainy. Od kilku lat mieszka i koncertuje w Polsce. W tym czasie nagrał trzy płyty w języku polskim, rosyjskim i ukraińskim. Śpiewa słynne ballady ukraińskie i rosyjskie, pieśni Bułata Okudawy oraz pieśni z repertuaru Chóru Aleksandrowa, m. in. Modlitwa, Balonik, Matko moja ja wiem, Kalinka, Trojki dwie, Suliko, Katiusza, Bradłaga, Gori gori moja zwierzda i inne.

„Ławeczka w słońcu” to najnowsza komedia w amerykańskim stylu. Jest radosną opowieścią o życiu i sposobach jego smakowania. Sztukę obejrzy 14 stycznia o godz. 19.00 w JCK. W przedstawieniu wystąpią: Grażyna Barszczewska / Adrienne, Sylwester Maciejewski / Harold / i Wojciech Wysocki / Alfred /.

Koncert Świąteczny Państwowej Szkoły Muzycznej I i II st. im. Stanisława Moniuszki w Jeleniej Górze odbędzie się 14 stycznia o godz. 17.00 w Filharmonii Dolnośląskiej.

pejzaż malowany techniką olejną, akwarelą i akrylem. Z cierpliwością do szczegółów odtwarza zapamiętane miejsca: karkonoskie klimaty, chorwackie pejzaże, lawendowe pola Prowansji, mazurskie i litewskie brzegi rzek. Technika malarstwa olejnego, którą zainspirował ją artysta Tadeusz Kaczmarek i której jest wierna, pozwala na eksperyment z kolorem i strukturą. W twórczych poszukiwaniach wspierała ją Emanuela Czujowska z pracowni rysunku i malarstwa w Jeleniogórskim Centrum Kultury, a obecnie Ryszard Tyszkiewicz z pracowni „Pasja”. Jest członkiem Grupy Artystycznej PiArt i Dolnośląskiego Stowarzyszenia Artystów Plastyków we Wrocławiu.

W DKF Klaps w JCK 18 stycznia o godz. 18.00 obejrzy film „Nowy porządek”.

„Sen to czy jawa?” - występ Agaty Szmigrodzkiej i Elwiry Kozak zaplanowano 19 stycznia o godz. 17.00 w JCK Przystań Twórcza. Jest to barwne widowisko taneczno-muzyczne, niezwykłą opowieść o uczuciach i marzeniach. Przez sen, a może także jawę, przeprowadzą nas pieśni oraz tańce orientalne, fla-

menco, cygańskie. Autorem tekstów i choreografii jest wszechstronna artystka Agata Szmigrodzka. Zaśpiewa fantastyczna Elwira Kozak. Usłyszymy m.in. cygańską pieśń „Boże nam daj, wszystkiego naj!”. Nie zabraknie także karnawałowej niespodzianki.

Noworoczny koncert Zespołu Wokalnego AGAT odbędzie się 24 stycznia o godz. 17.00 w ODK. Zespół „AGAT” wielokrotnie reprezentował miasto na festiwalach i przeglądach o zasięgu wojewódzkim, krajowym czy nawet międzynarodowym, zdobywając główne nagrody. Zespół występuje w składzie: Bożena Hes-Cesarz, Dorota Barszczewska, Halina Gadecka, Marta Kornaś, Irena Korczyńska, Elżbieta Markowska. Instruktor zespołu: Mariusz Mieszkowski.

W BWA do 28 lutego roku czynna jest wystawa „Fotografia Karkonoszy 1945 - 2021”.

otulić słuchaczy niepowtarzalnym głosem. Oprócz największych hitów Michała i Ich Troje, takich jak „A wszystko to...”, „Powiedz”, „Zawsze z Tobą chciałbym być”, „Kochaj mnie, kochaj” czy „Wypijmy za to!”, usłyszymy utwory, które podbiły serca fanów, ale nie są wykonywane na koncertach zespołu. Wśród nich znajdują się „A niech gadają”, „Mandy”, „Nienawiść”, „Czekanie”, „Papierosy, woda, sex”, czy „Zawsze naprzód, nigdy wstecz”.

Najpiękniejsze arie i duety z najbardziej znanych operetek i największe musicalowe hity, w wykonaniu znakomitych solistów wrocławskich scen muzycznych, odnoszących sukcesy w Australii, USA i całej Europie, zabrzmiały w koncercie z okazji Dnia Babci i Dnia Dziadka 22 stycznia o godz. 18.00 w Teatrze Starym. Wśród me-

Wystawę ze zbiorów ks. Andrzeja Piły (proboszcza jagniątkowskiego), która prezentuje w ciekawy sposób - za pomocą walorów filatelistycznych (znaczki, koperty, datowniki, karty maximum) dzieje Jezusa Chrystusa można oglądać do 16 stycznia w Muzeum Gerharta Hauptmanna W zbiorze zobaczymy m.in. najstarszy znaczek świata poświęcony Bożemu Narodzeniu (Kanada 1898) czy walory pocztowe z Oberndorf k. Salzburga, gdzie w 1818 r. powstała „Cicha noc”, najśłynniejsza kolęda świata. Wystawę uzupełniają dwie gabloty z kartami pocztowymi poświęconymi Bożemu Narodzeniu, opłatkami i życzeniami świątecznymi.

BOLESŁAWIEC Michał Wiśniewski wystąpi 21 stycznia o godz. 19.00 w Teatrze Starym. Jest to pierwsza odsłona akustycznych koncertów Michała Wiśniewskiego, na których usłyszymy największe przeboje wokalisty oraz zespołu Ich Troje, w wersji akustycznych na żywo. Na scenie Michałowi partneruje Ania Świąteczak, wokalistka zespołu Ich Troje, która w sobie tylko znany sposób potrafi delikatnie

lodzi znanych i lubianych zabrzmiały m. in.: Wielka sława to żart; Usta milczą, dusza śpiewa; Gdybym był bogaczem; Przetańczyć całą noc, Nad pięknym modrym Dunajem czy Marsz Radeckiego.

KARPACZ

Do końca stycznia w Muzeum Zabawek można oglądać wystawę Patrycji Augustyn. „Motylowy chłopiec” to malarski opis syna malarki - Tristana. To dzięki niemu artystka rozpoczęła swoją przygodę z malarstwem. Patrycja zainteresowała się malarstwem, które miało pomóc autystycznemu chłopcu. Ta terapia sztuką stała się najpierw ich wspólną zabawą, a potem pasją mamy. Powstała cała seria obrazów, kolorowych, świeżych, intuicyjnych. Autorka maluje amatorsko, ale potrafi wykreować barwny świat, który przenosi nas w krainę baśni i fantazji.

PIECHOWICE

W Piechowickim Ośrodku Kultury można oglądać wystawę rękodzieła Heleny Lowenkamp. Znajdziecie na niej oryginalne prezenty, w sam raz pod choinkę. Wystawa jest czynna do 21 stycznia.

ALKA

13 STYCZNIA
CZWARTEK

TVP 1

05.15 Przysięga (559) - telenowela, Turcja
06.05 Elif (1130) - serial obyczaj, Turcja
07.00 Transmisja mszy świętej
07.30 Pełnia wiary - magazyn religijny
08.00 Wiadomości, Pogoda - inf.
08.15 Kwadrans polityczny - public.
08.35 Ranczo (9) - serial obyczaj, Polska
09.40 Komisarz Alex 13 (159) - serial
10.40 Ojciec Mateusz 21 (266) - serial
11.25 Kasta (187) - serial parodok, Pol.
12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda
12.45 Natura w Jedynie: Dynastia (3)
14.00 Elif (1131) - serial obyczaj, Turcja
15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm!
15.35 Gra słów: Krzyżówka - teleturniej
16.05 Przysięga (560) - telenowela, Turcja
17.00 Teleexpress - program inf.
17.15 Jaka to melodia?
17.55 Klan (3920) - telenowela, Polska
18.20 Kasta (188) - serial parodok, Pol.
18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej

SERIAL



21.00
Na sygnale (350)

19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm!
20.30 Leśniczówka (472) - telen., Polska
21.00 Na sygnale (350) - serial, Polska
21.35 Sprawa dla reportera - magazyn
22.35 Magazyn śledczy Anity Gargas
23.15 Magazyn kryminalny 997
00.10 Magazyn Ekspresu Reporterów
01.10 Tanie dranie - Moroz i Kłopotowski komentują świat - talk-show
01.55 Nowa (5/13) - serial krym., Polska

TV PULS

06.00 Zbuntowany anioł (239) 07.00 Nash Bridges (4) 08.00 Lombard: Życie pod zastaw 4 (157/158) 10.00 Lombard: Życie pod zastaw 9 (446) 11.00 Zbuntowany anioł (241) 12.00 Zaklinaczka duchów 5 (96) 13.00 Zaklinaczka duchów 5 (97) 14.00 Lombard: Życie pod zastaw 4 (159/160) 16.00 Rodziny interes 5 (199, 200) 18.00 Lombard: Życie pod zastaw 9 (448, 449) 20.00 Poznaj moich Spartan - komedia, USA 2008 21.40 Wielki film - komedia, USA 2008 23.25 Norwesk speed - film sensacyjny, Norw. 2014 01.10 Zobacz to! Lombard: Życie pod zastaw 4 (158) 02.10 Wojciech Cielieński: Roso - Ziemia Święta (8 odc.) 02.50 Taki jest świat 7 03.30 Menu na miarę 04.15 Z archiwum policji (9)

TVP INFO

08.00 Jedziemy dalej 08.15 Serwis Info 08.18 Minęła osma 09.00 Serwis Info 09.11 Minęła dziesiąta 10.00 Serwis Info 10.11 Pogoda Info 12.00 Info Raport 13.29 Serwis Info 14.59 Serwis Info 15.29 Info dzień 16.25 Pogoda Info 16.30 Koronawirus: Szczepionka 17.00 Teleexpress 17.15 Teleexpress Extra 17.30 O co chodzi 18.00 Panorama 18.19 Serwis Info 18.37 O tym się mówi 19.20 Raport z granicy 19.30 Wiadomości 19.58 Gość „Wiadomości” 20.13 Minęła dwudziesta 21.00 Nie da się ukryć 21.20 Raport z granicy 21.30 Serwis Info 21.50 Pogoda Info 21.50 W tydzie wizi 22.25 Serwis Info 22.30 W tydzie wizi 23.00 Info wieczór 23.30 W akcji 23.55 Serwis Info 00.03 Wiadomości

POLSAT SPORT NEWS

06.00 Polskie skocznie - mag 07.00 Piłka nożna z archiwum - mag piłkarski 09.00 Piłka nożna z archiwum - mag piłkarski 11.00 Sporty walki: FEN 33 - walka: Kasper Rómela - Damian Frankiewicz 23.03.2021 13.00 Piłka nożna z archiwum - mag piłkarski 15.30 Piłka nożna z archiwum - mag piłkarski 17.20 Koszykówka mężczyzn: Energa Basket Liga - mecz: Polski Cukier Poznań Start Lublin - MKS Dąbrowa Górnicza 20.30 Siatkówka mężczyzn: TAURON I liga - mecz: Mickiewicz Kluczbork - SMS PZPS Spała 23.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Mistrzów - mecz: Trentino Itas - AC Cannes Dragons 01.00 Piłka nożna: Eliminacje mistrzostw świata - mecz: Polska - Albania

TVP 2

05.30 M jak miłość (1489) - serial, Pol.
06.20 Zaczni od zdrowia - magazyn
06.55 Familiada - teleturniej
07.30 Pytanie na śniadanie
11.20 Chelmska Hodegetria - film doku mentalny, Polska 2022
11.50 Barwy szczęścia (2549) - serial
12.30 Koło fortuny - teleturniej, Polska
13.15 Kozacka miłość (261/270) - serial
14.05 Va banque - teleturniej, Polska
14.35 Na sygnale (86): Od nowa - serial
15.10 Uśmiech losu (22/30) - serial
16.00 Koło fortuny - teleturniej, Polska
16.35 Familiada - teleturniej
17.15 Miłość i przeznaczenie (27)
18.00 Panorama - program informacyjny
18.20 Va banque - teleturniej, Polska
18.45 Kozacka miłość (262/270) - serial
19.35 Barwy szczęścia (2549) - serial
20.10 Barwy szczęścia (2550) - serial
20.40 Kulisy serialu „Ojciec Mateusz”

SERIAL



20.10
Barwy szczęścia (2550)

20.55 Ojciec Mateusz 26 (342): Warszawski adres - serial krym., Polska
21.55 Anna German (7/10) - serial
23.00 Enklawa strachu (3/8) - serial
00.00 Pogranicze - thriller USA 2008, reż. Kevin Bray, wyk. Cuba Gooding Jr.
01.40 Zemsta o jasnych oczach (2/4)
03.40 Jedyny świadek (1/6) - serial, R.
04.35 Rodzinka.pl (135) - serial kom.
05.00 Zakończenie programu

PULS 2

06.00 Ale numer! 06.55 Baranek Shaun (83) 07.00 Blaze i megamaszynny (3) 07.40 Smerfy (234, 235) 08.40 Jake i piraci z Nibylandii (3) 09.20 Top Wing: Ptasia Akademia 2 (2), 21) 10.10 Ciekawski George 9 (3, 4) 11.00 Jej Wysokość Zosia 4 (116) 11.35 Jej Wysokość Zosia 2 (52) 12.00 Smerfy (45, 46) 13.00 Blaze i megamaszynny (7, 8) 14.00 Mustang: Duch wolności 3 (1, 2) 15.00 Miraculous: Hiedronka i Czarny Kot (2), 22) 16.00 Dzieciak rządzący: znowu w grze 2 (17, 18) 17.15 Pinwiny z Madagaskaru 2 (20-23) 19.00 Psi Patrol (16, 17) 20.00 Dzielnica strachu (39, 40) 22.00 Agenci NCIS 13 (5, 6) 00.00 Dzielnica strachu (35) 00.50 Lombard: Życie pod zastaw (24) 01.50 Ale numer! 02.50 Lombard: Życie pod zastaw (25)

FOKUS TV

06.00 Węhikul czasu 06.15 Redakcja: Dzień Śledczy (14) 07.15 Węhikul czasu 07.20 Pod lupą 07.45 Pod lupą 08.25 Poszukiwacze historii (4) 08.50 Polowanie na Hitlera (1) 09.45 Rolnicy: Podlasie (9) 10.45 Drwale 11.45 Starożytni kosmici: Ostatnie odkrycie (3) 12.40 Pogromcy mitów (8) 13.45 Wojny magazynowe 14.05 Wojny magazynowe 15.55 Gwiazdy lombardu 17.50 Pogromcy mitów (9, 10) 20.00 Rolnicy: Podlasie (8, 9) 22.00 Starożytni kosmici (1, 2) 00.00 Wielkie konstrukcje II Rzeczy (5) 01.00 Czytło zio: Narodziny nazizmu (3) 02.00 Poszukiwacze historii (2, 3) 03.00 Patrol Tatry 04.00 Wspierali świat wędkarskich przygód (25, 26) 05.00 Kolowrotek 05.30 Kolowrotek

EUROSPORT 1

06.00 Biatlon: Zawody PS w Ruhpolding 06.45 Snooker: Turniej Masters w Londynie 08.00 Rajdy terenowe: Rajd Dakar 2022 09.00 tenis: Turniej ATP w Adelajdzie 11.00 Lwiziarstwo figurowe: ME - Tallin 2022 14.30 Biatlon: Zawody PS w Ruhpolding - bieg sprinterski mężczyzn 15.50 Snooker: Turniej Masters w Londynie - mecz ćwierćfinałowy 17.30 Biatlon: Zawody PS w Ruhpolding - bieg sprinterski mężczyzn 18.30 GolfTV Weekly 19.00 Dakar report 19.15 Snooker: Turniej Masters w Londynie - mecz ćwierćfinałowy 19.40 Wiadomości 19.45 Snooker: Turniej Masters w Londynie - mecz ćwierćfinałowy 23.25 Wiadomości 23.30 Rajdy terenowe: Rajd Dakar 2022 - II etap 00.30 Biatlon: Zawody PS w Ruhpolding

POLSAT

04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2022
05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
08.40 Malanowski i partnerzy (584): Pieskie życie - serial fab. dok. Pol.
09.10 Malanowski i partnerzy (585): W trosce o brata - serial, Polska
09.40 Sekrety rodziny (124): Tajemnica gosposi - serial parodok, Polska
10.40 Dlaczego ja? (626): Maja uczy się katolickiego imperatywu
11.40 Gliniarze (147): Nie zabijaj
12.50 Wydarzenia - program inf.
13.25 Interwencja - mag. reporterów
13.40 Trudne sprawy (973): Mąż uznał, że dziecko zniszczyło ich miłość
14.40 Dlaczego ja? (692) - serial, Polska
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.15 Interwencja - mag. reporterów
16.30 Na ratunek 112 (515) - serial, Pol.
17.00 Gliniarze (325) - serial, Polska

KOMEDIA



20.05
Żona na niby

18.00 Pierwsza miłość (3343) - serial
18.50 Wydarzenia, Gość „Wydarzeń”
19.45 Sport, Pogoda
20.05 Żona na niby - komedia, USA 2011
22.40 Nie kłam, kochanie - komedia romantyczna, Polska 2008
00.50 Brooklyn - dramat obyczaj., Wielka Brytania/Kanada/Irlandia 2015
03.15 Kabaretowa Ekstraklasa - rozr.
03.35 Love Island: Wyspa miłości

STOPKLATKA TV

06.00 Scena Śmiechu 06.50 Złotopolscy (415, 416) 07.50 Plebania (385, 386) 08.50 Allo, Allo (7, 8): Czerwone cięcie pułkownika; Taniec Hitler Jugend 10.05 Doktor Martin 6 (4, 5) 12.15 Diabli nadali 4 (22, 23) 13.05 Katastrofy w przestworzach (4, 144): Na oślep; Wybuchowy dowód 15.20 Wybuch - film katastrof., USA 2011 16.55 Czerw. pancerni i pies (2) 18.00 Wojny magazynowe: Kanada 2 19.10 Łowcy okazji 4 (13, 14) 20.00 Prawo Bronxu - dramat, USA 1993 22.30 Wyjazd integracyjny - komedia, Pol. 2011 00.10 Uciekinier - dramat, USA 2012 02.50 Filip z konopi - komedia, Pol. 1981 04.30 Czempion - film krótkometrażowy, Pol. 2016 05.00 Nowa Scena Śmiechu 2 05.50 Zakończenie programu

TVP 3

12.45 Express regionów 12.55 Agrobiznes ekstra 13.10 Agropogoda 13.25 Szlak przydrożnych kapłanów 13.40 Dzikie pszczoły (9) 14.30 Program lokalny 14.45 Express regionów 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego 15.20 Dobre historie 15.50 Przyrodnik PFRON 16.00 Krótka o kulturze 16.15 Rozmowy bardzo kulturalne 16.30 Program lokalny 16.45 Express regionów 16.50 Pogoda 17.00 Program lokalny 17.30 Głos regionów 18.00 Program lokalny 20.30 Wieczna miłość 2 (203) 21.20 Masz prawo 21.30 Program lokalny 21.50 Studio LOTTO 22.00 Dziennik regionów 22.15 Pogoda 22.17 Kryminalna ślodem 22.30 Projekt policja 23.00 Echa dnia 23.20 Ocaleni 00.20 Kasta (188)

TVP SPORT

05.30 Sportowy wieczór 06.15 Megalights - walki stulecia 08.45 Jeździecstwo: Cawallada Tour w Poznaniu - GP 10.30 Szeszmiński zawodnik - film dok. USA 2010 11.30 Piłka nożna: Eliminacje MS - mecz: Polska - Anglia 13.40 Strongman: Liga Mistrzów 2020/2021 - Turcja 14.40 Skoki narciarskie: FIS Cup w Zakopanem - podsumowanie 16.05 Skoki narciarskie: Zawody PS w Zakopanem - meczunek 16.25 Retro TVP Sport 18.45 Skoki narciarskie: Zawody PS w Zakopanem - meczunek 19.15 Skoki narciarskie: Zawody PS w Zakopanem - konkurs indywidualny z 2020 roku 21.05 Ring TVP Sport 22.00 Sportowy wieczór 22.40 Boks: Walka o pas WBO w Braunschweigu z 2002 roku - waga półciężka: Dariusz Michalczewski - Richard Hall 23.45 Sporty walki

TVN

05.40 Uwaga! - magazyn reporterów
06.00 Ukryta prawda (1124) - serial, Pol.
07.00 Kuchenne rewolucje: Straszyn, One Way Restaurant - rozr.
08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.35 Doradca smaku - magazyn
11.45 Ukryta prawda (1011) - serial, Pol.
12.50 Tajemnice miłości (25) - serial
13.55 Ukryta prawda (1125) - serial, Pol.
14.55 Ukryta prawda (921) - serial, Pol.
15.55 Kuchenne rewolucje: Tychy, restauracja Colosseum - rozr.
17.00 Tajemnice miłości (26) - serial
18.00 Ukryta prawda (1012) - serial, Pol.
19.00 Fakty, Sport - program inf.
19.40 Kroniki Rajdu Dakar 2022 - Pol.
19.50 Pogoda - program informacyjny
20.00 Uwaga! - magazyn reporterów
20.15 Doradca smaku - magazyn
20.20 Na Wspólnej (3357) - serial, Pol.
21.00 Milionierzy - teleturniej, Pol. 2021

KOMEDIA



22.50
Złodziejka tożsamości

21.40 Kuchenne rewolucje: Gargoly, Łódź - program rozr., Polska 2021
22.50 Złodziejka tożsamości - komedia kryminalna, USA 2013, reż. Seth Gordon, wyk. Jason Bateman, Melissa McCarthy, Jon Favreau, Amanda Peet
01.00 Usta Usta 5 (3, 4) - serial kom., Pol.
02.50 Uwaga! - magazyn reporterów
03.05 NOC Magii
04.20 Kto was tak urządził? - magazyn

TTV HD

04.55 Paloma (102) 05.55 Wstajesz i wiesz 10.00 Gogglebox: Przed telewizorem 6 10.45 Gogglebox: Przed telewizorem 9 11.50 Kartoteka 9 (18) 12.55 Ukryta prawda (412) 13.55 Królowie życia 7 (8): 14.35 Darny i wleśniaczki, Ukraina 6 (9) 15.45 Express, Pogoda 16.05 Człowiek kontra jedzenie 4 16.35 Gogglebox: Przed telewizorem 9 17.45 Express, Pogoda 18.05 DeFacto 9 18.35 Zamiana zon 3 19.45 Express, Pogoda 20.05 Ciepłarówka przez Indonezję (1) 21.05 Usta Usta 13 (4) 21.45 Express, Pogoda 22.00 Królowie życia II (22) 22.30 Gogglebox: Przed telewizorem 12 23.35 Kanapowcy 3 00.35 Wyrok za seks (1) 01.05 Wyrok za seks (2) 01.35 Darny i wleśniaczki, PL (1) 02.35 Kartoteka 6 (16)

TVP POLONIA

07.30 Pytanie na śniadanie 11.20 Co na obiad? 11.30 Barwy szczęścia (2482) 12.00 Wiadomości 12.15 Studio Wów 12.35 Ranczo 9 (105, 106) 14.20 VI Brygada: pani komendant - film dok., Polska 2020 15.20 Wojciech Cielieński: boso przez świat 15.50 Al-chemik 16.05 Cześć, czy mogę Cię zjeść? 16.15 Licz na Viktora 16.20 Halo, halo! 16.30 Rodzinka.pl (247) 17.00 Teleexpress 17.20 Stacja innowacji 17.40 Mój czas 17.50 Gra słów: Krzyżówka 18.20 Barwy szczęścia (2482) 18.50 Wilnoteka 19.10 W obiektywie Polonii: Wschód 19.30 Wiad., Sport, Pogoda 20.20 Archiwista (7) 21.10 Archiwista (8) 22.05 Polonia 24 22.35 VI Brygada: pani komendant - film dok., Polska 2020 23.30 Rodzinka.pl (247)

POLSAT SPORT

06.00 Boks: Gala Babylon Promotion - waga półśrednia: Łukasz Stanioch - Rafał Jakubiewicz 26.02.2021 08.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Mistrzów - mecz: Grupa Azoty ZAKSA Kędzierzyn-Koźle - Cucine Lube Cavitano 10.05 Lwiziarstwo figurowe: Mistrzostwa Europy - Tallin 2022 - program krótki solistek 16.10 ATP World Tour Uncovered - magazyn tenisowy 16.50 Siatkówka mężczyzn: Liga Mistrzów - mecz: Ziraat Bankası Ankara - Dinamo Moskwa 19.50 Siatkówka mężczyzn: Liga Mistrzów - mecz: VfB Friedrichshafen - Jastrzębski Węgiel 23.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Mistrzów - mecz: Projekt Warszawa - VC Greenyard Maaseik 01.00 Sporty walki: FEN 31 - walka: Daniel Rutkowski - Adrian Zieliński II 28.1.2020

TV 4

06.00 Interwencja - mag. reporterów
06.20 Flintstonowie (58): Kleptoman z przypadku - serial anim., USA
06.50 Strażnik Teksasu (46) - serial
08.00 Nasz nowy dom - reality show
09.00 Pierwsza miłość (3341) - serial
09.50 Kochane pieniądze (5): Kolega meza - serial parodok, Polska
10.50 Zoo bez tajemnic (7) - serial
11.50 Zoo bez tajemnic (8) - serial
12.55 Sędzia Judy - reality show
13.55 STOP Drogówka - magazyn, Polska
14.55 STOP Drogówka - magazyn, Polska
15.55 Strażnik Teksasu (57) - serial
16.55 Jaś Fasola (11) - serial
17.25 Jaś Fasola (13) - serial
18.00 Kochane pieniądze (6): Na kocią łapę - serial parodok, Polska
19.00 Policjantki i Policjanci (819)
20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (521) - serial krym., Polska

DRAMAT



21.00
Dzieci z Jedwabnego Szlaku

21.00 Dzieci z Jedwabnego Szlaku - dramat, Niemcy/Australia/Chiny 2008
23.40 Hooligans 3 - dramat sensacyjny, Wielka Brytania 2013
01.35 Królowie australijskiego lombardu (2) - serial dok., Australia
02.05 Ucho Prezesa (13) - serial, Polska
02.25 Disco Polo Life - muz., Polska 2021
03.25 Top 10 - lista przebojów - muz.
05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn

TV 6

06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 Słoneczny patrol (7, 8) 09.00 Kobra - oddział specjalny (13) 10.00 Święty (156, 157) 11.05 Galileo 12.05 Młode lata (106, 109): Zjazd absolwentów: Strak 14.00 Policjantki i Policjanci (219) 15.00 Detektyw w akcji (76) 16.00 Septagion (94) 17.00 Medicopter 117 (25) 18.05 Młode lata (121, 110): Złamano do złamka: Podwójne ubezpieczenie 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (186, 187) 22.55 W cywilu 6: Bezpłodnie śladzie - film sensacyjny, USA 2018 00.45 STOP Drogówka 01.45 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda (4) 02.15 Walczył moich (10) 02.40 Top 10 - lista przebojów 03.40 Disco Polo Life 05.45 Telezakupy TV Okazje

TVN SIEDEM

05.45 Szpital (883) - serial parodok, Pol.
06.40 Rozwód. Walka o wszystko (6/40)
07.35 Papiery na szczęście (68/81)
08.10 Ukryta prawda (899) - serial, Pol.
09.10 Ukryta prawda (726) - serial, Pol.
10.15 Ukryta prawda (727) - serial, Pol.
11.15 Rozwód. Walka o wszystko (7/40)
12.15 Szpital (884) - serial parodok, Pol.
13.15 SOS. Ekipy w akcji (40/60)
14.15 Sąd rodzinny (44/52) - serial, Pol.
15.15 Sędzia Anna Maria Wesołowska 6 (10/30) - serial fab. dok., Polska
16.15 Ukryta prawda (1056) - serial
17.20 19+ (615) - serial parodok, Polska
17.50 19+ (616) - serial parodok, Polska
18.25 Totalne remonty Szelągowskiej
19.30 Papiery na szczęście (69/81)
20.00 Zie mamuśki 2: Jak przetrwać święta - komedia, USA/Chiny 2017, reż. Jon Lucas, Scott Moore, wyk. Milla Kunis, Kristen Bell

KOMEDIA



20.00
Zie mamuśki 2...

22.15 Matrix - film SE Australia/USA 1999, reż. Andy Wachowski, Larry Wachowski, wyk. Keanu Reeves
01.00 Krowa układanka (1/6) - serial
02.05 Druga strona medalu: Jolanta Szczypińska - talk-show, Pol. 2009
02.40 Druga strona medalu: Anna Dominińska z domu Walęsa
03.15 NOC Magii
05.40 Zakończenie programu

TV TRAM

14.30 - Bóg się rodzi. Koncert koled i pastorałek 15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacje dnia 16.10 Z wędką nad wodę w Polskę i świat 16.35 Porady medyczne bnfstratorów 17.00 Akademia pro-life 17.05 Bożonarodzeniowe zwycięstwo Podhala 17.30 Odpowiedzialni za Kościół 17.55 Poczet wielkich Polaków 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Przypieczęt i bohaterowie (II) 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Cios Polski 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Ziemia Obiecana (37) 22.50 Filmowe życiorysy: Wichura, Zielony Trójkąt - film dok. Polska 2018 00.00 Słowo życia

WP

09.10 Gordon Ramsay: 24 godzin w piekle 2 10.05 Najbardziej ekstremalne... 2 (1) 11.20 Polnyst na dam 11.50 Premiera: WP News 11.50 11.55 Wojny remontowe 12.50 Premiera: Wyremontuj i pokochaj 2 13.50 Pokochaj lub sprzedaj 6 (19) 14.50 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 2 (25) 15.50 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 5 (20) 16.50 Premiera: WP News 16.50 16.55 Wojny magazynowe: Najlepsze zakupy Baryego (4) 17.50 Premiera: Porzucone budowle 5 (4) 18.50 Najgroźniejsi kierowcy świata 2 (13, 12) 19.50 Premiera: Zapukaj do moich drzwi (37) 20.50 Katakizmy, które zmieniły świat (5) 21.50 Mistrzowie Kabaretu II 22.50 Mistrzowie Kabaretu II 00.50 Mistrzowie Kabaretu

TVP KULTURA

07.00 Teledysk 07.55 Informacje kulturalne 08.30 Niedziela dziecięcych gwiazd 09.25 Rysa - dramat, Pol. 2008 11.00 Bifsko, coraz bliżej (4) 12.25 Grand Bassin - film krótkometrażowy, Fr. 2018 12.35 Ciemnego pokoju nie trzeba się bać - film krótkometrażowy, Pol. 2009 13.30 Wędrujące książki (2) 14.10 Anatomia morderstwa - dramat, USA 1959 17.00 Blanka - dramat, Wł./Filip./Jap. 2015 18.25 Res Poloniae, O Polsce z oddali 18.50 Czarna Zmija (3) 19.25 Czarna Zmija (4) 20.00 Czwartkowy klub filmowy 20.05 Do widzenia, do jutra - dramat, Pol. 1960 21.45 Odkrywając Beethovena 23.05 Res Poloniae, O Polsce z oddali 23.45 Mali meczownicy - dramat, Braz./USA/Grecja 2016 01.20 Autoportret (2) 02.00 Chaos - dramat, Polska 2005

TVP HISTORIA

09.25 Flesz historii - ekstra 09.35 Sensacje XX wieku 10.25 Pokolenia pokoleń. Film dok. Pol. 2019 11.25 Żywy sarmacki 11.45 Królowa Bona (2) 12.50 Saga pastarnej puszczy 14.10 Wszystkie kolory świata 15.10 Ziemia stulecia - film dok., Polska 2018 15.40 Ostatnie chwile i wojny światowej. Film dok., Wlk. Brytania 2018 16.35 Spór o historię 17.15 Arrasów dzień osobliwy (2) 17.45 New Poland - film dokumentalny, Polska 2010 18.45 Prasa donosi 19.00 Czas honoru 6 (73) 19.55 Kolo historii 20.25 Krawie historya szkockich klanów (3) 21.25 Lotnictwo w pierwszej wojnie światowej - film dok., Fr. 2017 22.20 Sady przesady: W powieści 23.05 Namibia - ludobójstwo II Rzeczy - film dokumentalny, Francja 2013 00.05 Było, nie miało - kronika zwładowców historii

15 STYCZNIA
SOBOTA

TVP 1

05.10 Klan (3917, 3918) - telenowela
06.00 Magazyn Ekspresu Reporterów
07.00 Transmisja mszy świętej
07.40 Rok w ogrodzie - magazyn
08.05 Rok w ogrodzie extra - magazyn
08.20 wojsko-polskie.pl - cykl reportaży
08.45 Pełnosprawni - magazyn
09.15 Sprawa dla reportera - magazyn
10.20 fascynujący świat: Miejsca kultu na świecie (2/3) - film dok.
11.20 Okrasa tamie przepisy - magazyn
11.55 Próba miłości - western, USA 1975
13.30 Z pamięci - cykl telenowel
13.45 Tajemnice miasteczka (19, 20/50)
15.45 Skoki narciarskie - studio
15.55 Skoki narciarskie: Zawody PŚ w Zakopanem - 1. seria konkursu drużynowego; Telexpress
17.05 Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Zakopanem - 2. seria konkursu drużynowego

DRAMAT



21.30
Dorwać gringo

18.35 Jaka to melodia?
19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm!
20.35 Komisarz Alex 16 (203) - serial
21.30 Dorwać gringo - dramat, sensacyjny, USA 2012, reż. Adrian Grunberg
23.20 Monstrum - komedia, Kanada/USA/Hiszpania/Korea Południowa 2016
01.15 Prowokacja - film sens., USA 2005
02.55 Złoty szlak - film przyg., Francja 2010
04.40 Z pamięci - cykl telenowel

TV PULS

06.00 Castle 2 (23) 07.00 Taxi jest świat 7
08.00 Lombard. Życie pod zastaw 2 (81, 82)
10.00 Lombard. Życie pod zastaw 4 (151, 158, 159, 160) 14.00 Lombard. Życie pod zastaw 4 (161) 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 9 (446) 16.00 Lombard. Życie pod zastaw 9 (447) 17.00 Lombard. Życie pod zastaw 9 (448) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 9 (449) 19.00 Lombard. Życie pod zastaw 9 (450) 20.00 Kula w łeb - film krym., USA 2012 21.50 Fakt z mordercą - thriller, USA/Hiszpania/Niemcy 2017 23.40 Hardcore Henry - film sensac., Rosja/USA/Chiny 2015 01.40 Castle 2 (24) 02.35 Zobacz tot. Tak jest świat 7 03.15 Na jedwabnym szlaku (9) 03.50 Menu na miarę 04.20 Menu na miarę 05.00 Dyzur 3 (32)

TVP INFO

09.15 Salon dziennikarski 09.59 Serwis info weekend. Pogoda Info 15.25 Debaty TVP Info 15.29 Info dzień 16.25 Pogoda Info 16.30 Koronawirus. Szczepionka 17.00 Telexpress 17.04 Telexpress Extra 17.19 Serwis info weekend 17.30 Studio Wschód 18.00 Panorama 18.18 Serwis info weekend 18.30 Kobiety online 18.52 Serwis info weekend 19.10 Między słowami 19.20 Raport z granicy 19.30 Wiadomości 19.58 Gość Wiadomości 20.13 Minęła dwudziesta 21.00 Nie da się ukryć 21.20 Raport z granicy 21.30 Serwis info weekend. Pogoda Info 21.50 W tle widać 22.25 Serwis info weekend 22.30 W tle widać extra 23.00 Magazyn śledczy Anity Gargas 23.25 INFO wieczór 00.00 Wiadomości

POLSAT SPORT NEWS

06.00 Piłka nożna z archiwum 08.00 KOTV Classics - nr 1. bokserki 09.00 Piłka nożna z archiwum - mag. piłkarski 11.30 KOTV Classics (Jest to przypomnienie i analiza największych pojedynków bokserkich w historii tej dyscypliny sportu. Prezentowane są w nim m.in. pamiętne walki) 12.30 Koszykówka mężczyzn: Energa Basket Liga 14.20 Białoni. Zawody Pucharu Świata w Ruhlpoling - sztafeta mężczyzn 17.00 Ligiwiarstwo figurowe: Mistrzostwa Europy - latini 2022 - program dowolny solistów 19.55 Piłka nożna: Liga holenderska - mecz: Feyenoord - SBV Vitesse 22.00 Narciarstwo dowolne: Zawody Pucharu Świata w Naksos - skicross 01.00 Piłka nożna: Eliminacje mistrzostw świata 03.30 Piłka nożna: Eliminacje mistrzostw świata

TVP 2

05.55 Barwy szczęścia (2547, 2548)
07.00 M jak miłość (1627) - serial, Pol.
07.55 Pytanie na śniadanie - magazyn
11.50 Rodzinny ekspres
12.30 Karnawał z TVP - koncert, Polska
14.00 Familiada - teleturniej
14.35 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
15.15 Szansa na sukces. Opole 2022: Halina Mlynkova - widowisko
16.20 Na dobre i na złe (830): Kto ma dostęp do źródła, nie czerpie z kałuży - serial obyczaj., Polska
17.15 Wojciech Ciejrowski - boso przez świat: Peru. Mur - cykl rep.
17.50 Słowo na niedzielę
18.00 Panorama, Pogoda
18.30 Postaw na milion - teleturniej, Pol.
19.20 Rodzinka.pl (237): Głęboko w nowym szacie - serial kom., Polska
20.00 The Voice Senior 3. Przesłuchania w ciemno - widowisko

WIDOWISKO



20.00
The Voice Senior 3...

21.05 The Voice Senior 3. Przesłuchania w ciemno - widowisko
22.15 Hity wszech czasów - magazyn
23.20 Towarzysz na życie - komedia dramat., USA 2012, reż. Lawrence Kasdan, wyk. Diane Keaton, Kevin Kline
01.15 Pogranicze - thriller, USA 2008
03.00 Jasminum - film obyczajowy, Polska 2016, reż. Jan Jakub Kolisko
04.55 Zakończenie programu

PULS 2

06.00 Ale numer! 07.00 Ale numer! 07.40 Smerły (236, 237) 08.00 Jakże i piraci z Nibylandii (33) 09.20 Top Wing: Ptasia Akademia 2 (22, 23) 10.10 Ciekawski George 9 (5, 6) 11.00 Jej Wysokość Zosia 2 (55, 56) 12.00 Smerły (47, 48) 12.55 Blaze i megamaszyny (10) 13.30 Wyspa dinozaurów 2 - film animowany, Niem. 2008 15.15 Bystry Bill - film animowany, Australia/USA 2015 17.00 Pingwiny z Madagaskaru 2 (24-27) 19.00 Psi Patrol (18, 19) 20.00 Poron i magiczny dom - film anim., Belg/B/Wlk. Brytania 2013 21.50 Sharknado 2 - horror SF, USA 2014 23.50 Gatunek 3 - horror SF, USA 2004 02.00 Ale numer! 02.30 Ale numer! 03.05 Lombard. Życie pod zastaw (18) 04.10 Biesiada na cztery pory roku (4, 5)

FOKUS TV

06.00 Wzrost czasu 06.15 Redakcja Dział Śledczy (16) 07.15 Wzrost czasu 07.20 Pod lupą 07.45 Pod lupą 08.30 Wielkie konstrukcje III Rzeczy (5) 09.30 Historia lotnictwa (2) 10.20 Poszukiwacze zaginionych (1) 10.55 Nagie miasto (1) 11.55 Złomiarze (3) 13.00 Gwiazdy lombardu 14.45 Pogromcy mitów (2) 17.00 Najniebezpieczniejsze miejsca świata 18.00 Zaginione skarby Egiptu (3) 19.00 Poszukiwacze złota w Australii (5, 6) 21.00 Premiera: Zaginione złoto II wojny światowej (3) 22.00 Premiera: Wojny śpiących (6) 23.00 (Nie)ziemskie tajemnice (3) 23.55 Niewyjaśnione zagadki (4) 00.55 Tajna historia XX wieku (1, 8) 01.55 Poszukiwacze historii (1, 2) 02.50 Misja skarb

EUROSPORT 1

06.00 Narciarstwo alpejskie: Zawody PŚ w Wengen 07.25 Rajdy terenowe: Rajd Dakar 2022 08.25 The Minute 08.30 Tivoli: Turniej ATP w Adelajdzie 10.30 Narciarstwo alpejskie: Zawody PŚ w Zauchensee 12.15 Narciarstwo alpejskie: Zawody PŚ w Wengen 14.15 Białoni: Zawody PŚ w Ruhlpoling 15.50 Skoki narciarskie - studio 16.00 Skoki narciarskie: Zawody PŚ w Zakopanem 17.45 Skoki narciarskie - studio 18.15 Diegi narciarskie: Zawody PŚ w Les Rousses - bieg na 10 km stylem dowolnym kobiet 18.45 Snooker: Turniej Masters w Londynie - mecz półfinałowy 19.40 Wiadomości 19.45 Snooker: Turniej Masters w Londynie - mecz półfinałowy 23.30 Wiadomości 23.35 The Minute 23.40 tenis: Turniej ATP w Adelajdzie - mecz finałowy gry pojedynczej

POLSAT

04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2022
05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
07.50 Mój przyjaciel smok - film familijny, USA 2016, reż. David Lowery
10.10 Ewa gotuje - magazyn, Pol. 2020
10.40 Nasz nowy dom - reality show
12.40 Bogaty dom - biedny dom
13.45 Drwale i inne opowieści Bieszczadów (43) - serial dok., Polska
14.15 Drwale i inne opowieści Bieszczadów (44) - serial dok., Polska
14.40 Rolnicy. Podlasie (30) - serial
15.45 Więzienie (40) - serial dok., Polska
16.15 Więzienie (41) - serial dok., Polska
16.45 Więzienie (42) - serial dok., Polska
17.15 Więzienie (43) - serial dok., Polska
17.45 Chłopałki do wzięcia (261) - serial
18.15 Chłopałki do wzięcia (262)
18.50 Wydarzenia, Gość „Wydarzeń”
19.45 Sport, Pogoda

SCIENCE FICTION



21.50
Kapitan Ameryka...

20.00 Epoka lodowcowa - film animowany, USA 2002, reż. Chris Wedel, Carlos Saldanha
21.50 Kapitan Ameryka: Wojna bohaterów - film SF, USA 2016, reż. Anthony Russo, Joe Russo
01.00 Ultraviolet - film SF, USA 2006, reż. Kurt Wimmer, wyk. Milla Jovovich
02.55 Love Island. Wyspa miłości
03.55 Love Island. Wyspa miłości

STOPKLATKA TV

06.00 Kroniki młodego Indjany Jonesa (3)
07.00 Doktor Martin 6 (3) 08.00 Komisarz Rex 2 (2): Ślady krwi 09.00 Komisarz Rex 2 (3): Morderca lato 10.00 Hudson i Rex 3 (3) 11.00 Cztery pancerni i pies (1) 12.05 Cztery pancerni i pies (2) 13.25 Batman - film przyg., USA/Wlk. Brytania 1989 15.50 Wyznania zakupoholików - komedia, USA 2009 18.00 Szpital New Amsterdam (1): Miejsce przy stole 19.00 Szpital New Amsterdam (2): Anima sola 20.00 Zapowiedź - thriller, USA/Wlk. Brytania/Australia 2009 22.30 Karmazynowy przypływ - thriller, USA 1995 00.45 Czas surferów - komedia, Pol. 2005 02.30 Operacja Samum - dramat, Polska 1999 04.25 Co lubią tygrysy - komedia, Polska 1989 05.40 Zakończenie

TVP 3

13.00 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie 13.30 Piosenka u Ciebie 14.00 Quisquot kulinarne polityki 14.30 Program lokalny 14.45 Express regionów 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego 15.20 Dobre historie 16.00 Oklaim wiatry 16.30 Program lokalny 16.45 Express regionów 16.50 Pogoda 17.00 Program lokalny 17.30 Głos regionów 18.00 Program lokalny 20.30 Tygodnik polityczny 21.00 Telewizor 21.15 Dłaczego krowa... 21.30 Program lokalny 21.50 Studio LOTTO 22.00 Dziennik regionów 22.15 Pogoda 22.17 Kryminalna siódemka 22.30 Bazyli i bożki 23.00 Regionalny magazyn sportowy - sobota 23.20 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie 23.50 Ona 00.05 Astronarium

TVP SPORT

05.55 Sportowy wieczór 06.30 Skoki narciarskie: Zawody PŚ w Zakopanem 07.55 Biegi narciarskie: Ski Classics - Reschensee-erennen - Val Venosta 10.30 Skoki narciarskie: Zawody PŚ w Zakopanem 10.45 Biegi narciarskie: Ski Classics - Reschensee-erennen - Val Venosta 12.05 Skoki narciarskie: Zawody PŚ w Zakopanem 12.40 Piłka nożna: PGNiG Superliga Kobiet 14.45 Skoki narciarskie - studio 15.00 Skoki narciarskie: Zawody PŚ w Zakopanem 15.45 Skoki narciarskie - studio 15.55 Skoki narciarskie: Zawody PŚ w Zakopanem 17.55 Skoki narciarskie - studio 18.55 Piłka nożna: Puchar Hiszpani - mecz 1/8 finału 20.55 Piłka nożna: Puchar Hiszpani - mecz 1/8 finału 23.00 Sportowy wieczór 23.40 Piłka nożna: Puchar Hiszpani 01.45 Boks

TVN

05.15 Uwaga! magazyn reporterów
05.30 Ukryta prawda (867) - serial, Pol.
06.30 Kuchenne rewolucje: Poznań, Thai Spa & Restaurant - program rozr.
07.30 Na tropie dzikich zwierząt (2)
08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.35 Na Wspólnej (3354) - serial, Pol.
12.00 Na Wspólnej (3355) - serial, Pol.
12.25 Na Wspólnej (3356, 3357) - serial
13.30 Totalne remonty Szelągowskiej 3 - program rozr., Polska 2021
14.35 Budując marzenia - rozr., Pol. 2021
15.10 Kolekcja smaków - magazyn
15.45 W krzywym zwierciadle: Witaj, Święty Mikołaju! - komedia, USA 1989, reż. Jeremiah S. Chechik
17.55 Kuchenne rewolucje: Gargoty, Łódź - program rozr., Polska 2021
19.00 Fakty, Sport - program inf.
19.30 Kroniki PŚ w skokach narciarskich
19.40 Pogoda - program informacyjny

KOMEDIA



20.05
Walentynki

19.50 Uwaga! - magazyn reporterów
20.05 Walentynki - komedia romantyczna, USA 2010, reż. Garry Marshall
22.50 Mickey Niebieskie Oko - komedia sensac., USA/Wielka Brytania 1999
00.55 Tarzan: Legenda - film przyg., USA/Wielka Brytania/Kanada 2016
03.00 NOC Magii
04.20 Uwaga! - magazyn reporterów
04.40 Kto was tak urządził? - magazyn

TTV HD

05.10 Fachowcy 2 (5) 05.55 Gogglebox. Przed telewizorem 13 07.00 Wstajesz i wiesz 09.00 Prosto ze skoczni 09.05 Najdłuższe polskie tatuże 2 (2) 09.45 Express. Pogoda 10.00 Mądre JEMy z Katarzyną Bosacką 2 10.35 Ciepłobława przez Indonezję (1) 11.30 Główna planeta (2) 12.35 Usterka 13 (1) 13.05 Patent na... 13.35 Królów zycia 9 (2) 14.35 Gogglebox. Przed telewizorem 12 15.45 Express. Pogoda 16.05 Kto tu mieszka? 2 16.55 Down the road 2 (1) 17.45 Express. Pogoda 18.00 Usterka 13 (2, 3, 4) 19.40 Prosto ze skoczni 19.45 Express. Pogoda 20.00 Królów zycia 11 (25-28) 22.00 Ułyszcie nas! 22.50 Gogglebox. Przed telewizorem 13 23.50 Gogglebox. Przed telewizorem 13

TVP POLONIA

06.00 Polonia 74 06.30 Poland in Undiscovered 06.50 Turystyczna jazda 07.05 Giganci historii 07.45 Pytanie na śniadanie 11.45 Przygody psa Cywila (2) 12.20 Przygody psa Cywila (3) 12.50 Na dobre i na złe (823) 13.45 The Voice Senior 2. Przesłuchania w ciemno 15.50 „Ja to mam szczęście” - ulubione skecze 16.00 Kulturolini 17.00 Telexpress 17.20 M jak miłość (1618) 18.10 Szansa na sukces. Opole 2022 - widowisko, Pol. 2021 19.05 Zoom Polonia 19.10 Kabaretowe Nojny 19.30 Wład. Sport, Pogoda 20.20 Najniebezpieczniejsze 4 (44) 21.15 07 zgłoś się (3) 22.10 07 zgłoś się (4) 23.15 Muzyczne NAJ 00.10 M jak miłość (1618) 01.00 Zakochaj się w Polsce 01.30 Wiadomości, Sport, Pogoda

POLSAT SPORT

06.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Cerrad Enea Czarni Radom - Asseco Resovia Rzeszów 08.30 Ligiwiarstwo figurowe: ME - latini 2022 - taniec dowolny 11.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Mistrzów - mecz: VfB Friedrichshafen - Jastrzębski Węgiel 13.30 KOTV Weekly 14.10 Gala Mistrzów Sportu - making of 14.45 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Indykpol AZS Olsztyn - Slepsak Malow Suwałki 17.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Stal Nysa - PGE Skra Bełchatów 20.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: LUK Lublin - Grupa Azoty ZAKSA Kędzierzyn-Koźle 23.00 Sporty walki: UFC Fight Night: Kattar vs. Chikadee 03.00 Boks: Walka o pas WBO World w Veronie (USA)

TV 4

06.00 Flintstonowie (60): Nie osądź sędziego - serial animowany, USA
06.35 Flintstonowie (61): Dino rusza do Hollyglaz - serial anim., USA
07.05 Galileo - pt. popularnonaukowy
08.05 Galileo - pt. popularnonaukowy
09.05 Galileo - pt. popularnonaukowy
10.05 Galileo - pt. popularnonaukowy
11.10 Tylko ty - komedia romantyczna, USA 1994, reż. Norman Jewison, wyk. Marisa Tomei, Robert Downey Jr.
13.30 STOP Drogówka - magazyn, Polska
14.35 Tajemnice rodu Jezusa - film dokumentalny, USA 2017
16.20 Najgroźniejsi kierownicy świata (5) - serial dok., Wielka Brytania
17.00 Policjantki i Policjanci (816)
18.00 Policjantki i Policjanci (817)
19.00 Policjantki i Policjanci (818)
20.00 Policjantki i Policjanci (819)
21.00 Policjantki i Policjanci (820)

SERIAL



20.00
Policjantki i Policjanci (819)

22.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (520) - serial krym., Polska
23.05 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (521) - serial krym., Polska
00.05 Stażyści - komedia, USA 2013, reż. Shawn Levy, wyk. Vince Vaughn, Owen Wilson, Rose Byrne
02.40 Ucho Prezesa (11, 12) - serial
03.25 Top 10 - lista przebojów - muz.
05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn

TV 6

06.00 Top 10 - lista przebojów 07.05 Flintstonowie (129, 130) 08.05 Wyprawa z dziadkiem - film obyczajowy, USA 2018 09.55 Pierwsza miłość (3339-3342) 13.05 Pierwsza miłość (3343) 13.55 Kochane pieniądze (49): Szachistka 14.55 Kochane pieniądze (50): Duchy przeszłości 15.55 Kochane pieniądze (51): Licelina miłość 16.55 Kochane pieniądze (52): Kulinarny sabotaż 17.55 Columbo (10) (1) 20.00 Galileo 21.00 Agenci NCIS: Los Angeles 3 (9) 22.00 Agenci NCIS: Los Angeles 3 (10) 23.00 Bez ilości 2 - horror, USA 2013 01.05 Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami 03.00 Włascy młoch (14): Wykopki 03.30 SuperLudzie Extra 03.40 Disco Polo Life 05.45 Telezakupy TV Okazje

TVP ROZRYWKA

06.05 Zakochaj się w Polsce 06.35 Podróże z historią (16) 07.10 To je Borowicz. Podróże ze smakami 07.40 Z Andrusem po Galię 08.15 Kolo fortuny 08.50 Giganci historii 09.50 Postaw na milion 10.50 Łaskownik & Malicki - niedziela wieczór 11.45 Gwiazdzbior TVP Rozrywka 12.25 Smaki Świata - podróż miedzy 12.55 Przyrodnik na tropie (17) 13.30 Prywatne życie zwierząt 6 (7) 14.00 Wojciech Ciejrowski - boso przez świat 14.35 Postaw na milion 15.30 Święta wojna (253, 254) 16.40 Kultury dobrego humoru 17.45 Wielki test o wieszaczkach narodowych 19.10 Szansa na sukces. Opole 2022 20.20 Kabaret. Super Show Dwójki 2 21.25 Sylwester. marzeń z Dwójką 22.30 Postaw na milion 23.30 Życie to kabaret

TVP KULTURA

07.00 Krzysztof Klenczon - największe przeboje - koncert, Pol. 2021 07.50 Informacja kulturalna 08.25 Tamto lato, tamte dni 08.55 Portrety 09.15 Szukając dokumentu: Księgarnie Nowego Jorku - film dok., USA 2019 11.05 Zimnicy (1) 12.15 Rzeczpospolita modernistyczna 13.05 Mayerling - melodramat, Fr/Wlk. Brytania 1968 15.30 Z klasą przez Polskę 16.50 Tristana - dramat, Fr/Hiszp/Wlk. 1970 18.35 Co dalej? 19.00 Legendy rocka 19.30 Legendy rocka 20.00 Do zakochania jeden krok - komedia, Wlk. Brytania 2017 22.00 i Festiwal Trójmora Via Dukt - Najlepiej być w podróży - koncert, Pol. 2021 23.10 Słodka kraj - western, Australia 2017 01.15 Co dalej? 01.45 Bezmiar sprawiedliwości - dramat, Polska 2006 04.00 Techno - etiuda film., Polska 2017

TVP HISTORIA

06.55 Był taki dzień 07.05 Droga od Chrystusa do Konstantyna (3) 08.00 Arrasos dzieje osobliwe (3) 08.30 Przegląd słów food 09.00 Janosik (1) 10.00 Okrasa tamie przepisy 10.40 Saga prastarej puszczy 11.45 Wszystkie kolory świata 12.50 Dziką Kanadą (2) 13.50 Kuchnia dwudziestolecia 14.25 Bliżej, coraz bliżej (3) 15.45 Marzyciecie 16.30 Wiosna Największa miłość Elzbiety II (1) 17.25 Spór o historię 18.05 Panny i wdowy (3) 19.00 Giganci historii 19.50 Rok 1982. Kalendarium (2) 20.05 Dynastia Tudorów 4 (10-ost.) 21.15 Krwawa olimpiada. Monachium 72 - film dok., USA 2006 22.55 Człowiek z Zachodu - western, USA 1958 00.45 Sekrety Morza Śródziemnego (6) 01.20 Ordonia - film dokumentalny, Polska 1993 02.25 Zakończenie

TVN SIEDM

05.10 Szkoła (745) - serial parodok., Pol.
06.05 Wiza na miłość 8 - reality show
07.00 Timmy i przyjaciele (2/26)
07.15 Akcja aranzacja - rozr., Pol. 2021
07.45 Beethoven - komedia, USA 1992, reż. Brian Levant
09.35 Makłowicz w drodze 2 - magazyn
10.10 Ukryta prawda (896) - serial, Pol.
11.10 Ukryta prawda (720) - serial, Pol.
12.15 Ukryta prawda (721) - serial, Pol.
13.15 Ukryta prawda (897) - serial, Pol.
14.15 Ukryta prawda (722) - serial, Pol.
15.20 Blues Brothers - komedia muzyczna, USA 1980, reż. John Landis, wyk. John Belushi, Dan Aykroyd, James Brown, Cab Calloway
18.05 Jaka fasoła: Nadciąga totalny kaktizm - komedia, Wielka Brytania/USA 1997, reż. Mel Smith, wyk. Rowan Atkinson, Peter MacNicol, John Mills, Pamela Reed

SCIENCE FICTION



20.00
Matrix Reaktywacja

20.00 Matrix Reaktywacja - film SF, USA 2003, reż. Andy Wachowski, Larry Wachowski, wyk. Keanu Reeves, Carrie-Anne Moss
23.00 Interstellar - film SF, USA/Wielka Brytania/Kanada 2014, reż. Christopher Nolan, wyk. Matthew McConaughey
02.25 Druga strona medalu: Alicja Tysiąc
03.00 NOC Magii
05.05 Zakończenie programu

TV TRWAM

16.00 Informacje dnia 16.10 Historia PL 17.00 Z Parlamentu Europejskiego 17.25 Święty na każdy dzień 17.30 Mocni Jego mocą 17.55 Poczet wielkich Polaków 18.00 Aniol Pałacu 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Manna z Nieba 19.45 Modlitwa z teleludźmi udziałem dzieci 20.00 Informacje dnia 20.20 Rozaniec 20.50 Myśląc Ojczyznę 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Muzyczne chwile 22.25 Święty na każdy dzień 22.30 Maryja z Nazaretu w jej zwiastowaniu 22.50 100 cudownych miejsc na świecie 23.00 Głos serca (6) 23.45 Robi - film dok., Polska 2013 00.00 Słowo życia

16 STYCZNIA
NIEDZIELA

TVP 1

05.10 Klan (3919, 3920) - telenowela.
06.00 Słownik polsko-polski
06.25 wojsko-polskie.pl - cykl reportaży
07.00 Transmisja mszy świętej
08.00 Tydzień - magazyn rolniczy, Polska
08.30 Zakochaj się w Polsce - mag.
09.05 Weterynarze z sercem - magazyn
09.35 Las bliżej nas (44) - serial, Polska
10.00 Dziewczyny ze Lwowa 3 (28)
11.00 Msza święta z Jasnej Góry
12.00 Anioł Pański - program religijny
12.15 Między ziemią a niebem - mag.
12.50 Życie według świętego Jana Pawła II - cykl reportaży, Polska 2021
13.15 Serengeti (3/6) - serial
14.15 Z pamięci - cykl felietonów
14.25 Przyrodnik na tropie (31) - serial
14.55 Ojciec Mateusz 23 (292) - serial
15.45 Skoki narciarskie - studio
15.55 Skoki narciarskie: Zawody PS w Zakopanem - I. seria; Teleexpress

OBYCZAJOWY

22.20
Lekarka z rajskej wyspy...

17.05 Skoki narciarskie: Zawody PS w Zakopanem - 2. seria
18.20 Marusarz. Tatrzański Orzeł - film obyczajowy, Polska 2021
19.25 Sport, Wiadomości, Pogoda
20.15 Zniwola (57, 58) - serial
22.20 Lekarka z rajskej wyspy. Nagły wypadek - film obycz., Niemcy 2018
00.00 Dorwać gringo - dramat sensacyjny, USA 2012, reż. Adrian Grunberg

TVP 2

05.20 Barwy szczęścia (2549-2551)
07.00 M jak miłość (1628) - serial, Pol.
07.55 Pytanie na śniadanie - magazyn
11.05 Zaczni od nowa 2 - magazyn
11.40 The Voice Senior 3. Przesłuchania w ciemno - widowisko
12.50 The Voice Senior 3. Przesłuchania w ciemno - widowisko
14.00 Familiada - teleturniej
14.35 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
15.10 Szansa na sukces. Opole 2022: Lombard - widowisko, Polska 2021
16.10 Koncert Specjalny Filharmoników Wiedeńskich w Sagrada Família - koncert, Austria/Hiszpania 2021
17.40 Lajki! - magazyn kulturalny
18.00 Panorama, Pogoda - program inf.
18.30 Na sygnale (350): Różowa akcja
18.50 Na sygnale (351): General Górska - serial fab-dok, Polska
19.25 Rodzinka.pl (238) - serial, Polska

THRILLER

21.00
Niepokój

20.00 Postaw na milion - teleturniej, Pol.
21.00 Niepokój - thriller USA 2007
22.55 Nie jesteś sobą - dramat obyczajowy, USA 2014, reż. George C. Wolfe
00.50 Sprawiedliwy - dramat obyczajowy, Polska 2015, wyk. Jacek Braciak
02.40 Ciemna strona Wenus - dramat psychologiczny, Polska 1997
04.25 Rodzinka.pl - serial kom., Polska
04.55 Zakończenie programu

POLSAT

04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2022
05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
08.10 Smerfy: Opowieść wigilijna - film animowany, USA 2011, reż. Troy Quane
08.40 Bella i Sebastian 2 - film familijny, Francja 2015, reż. Christian Duguay
10.45 Opowieści z Narnii: Podróż „Wędrowca do Świt” - film fantasy, USA 2010, reż. Michael Apted, wyk. Ben Barnes, Skandar Keynes, Georgie Henley, Will Poulter, Laura Brent
13.20 Epoka lodowcowa - film animowany, USA 2002, reż. Chris Wedel, Carlos Saldanha
14.55 Aladyn - film fantasy, USA 2019, reż. Guy Ritchie, wyk. Marwan Kenzari, Naomi Scott, Mena Massoud
17.40 Nasz nowy dom - reality show
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda - inf.
19.30 Państwo w państwie - public.

SCIENCE FICTION

22.05
X-Men: Ostatni bastion

20.00 Kabaret na żywo - Klubina Skeczów Męczących - rozr., Pol. 2021
22.05 X-Men: Ostatni bastion - film SF, Francja/USA 2006, reż. Brett Ratner, wyk. Hugh Jackman, Halle Berry
00.35 Peacemaker - film sensacyjny, USA 1997, reż. Miral Leder, wyk. George Clooney, Nicole Kidman
03.10 Kabaretowa Ekstraklasa - rozr.
03.35 Love Island. Wyspa miłości

TVN

05.35 Uwaga! - magazyn reporterów
05.55 Kuchenne rewolucje: Słupsk, restauracja Black Jack - rozr.
06.55 Nowa Maja w ogrodzie - magazyn
07.25 Akademia ogrodnika - magazyn
07.30 Budując marzenia - rozr., Pol. 2021
08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.30 Klinika naturalnego piękna
12.05 Co za tydzień - magazyn, Pol. 2021
12.30 Kolekcja smaków - magazyn
13.05 Na tropie dzikich zwierząt (3)
13.40 Listy do M. 3 - komedia romantyczna, Polska 2017, reż. Tomasz Konecki, wyk. Tomasz Karolak
15.55 Kopciuszek: Bucik na miarę - komedia muzyczna, USA 2016, reż. Michelle Johnston, wyk. Sofia Carson
17.55 Kuchenne rewolucje: Sezonowa, Raków - Częstochowa - rozr.
19.00 Fakty, Sport - program inf.
19.30 Kroniki PS w skokach narciarskich

SENSACYJNY

20.05
Ultimatum Bourne'a

19.40 Pogoda - program informacyjny
19.50 Uwaga! - magazyn reporterów
20.05 Ultimatum Bourne'a - film sensacyjny, USA/Niemcy 2007, reż. Paul Greengrass, wyk. Matt Damon
22.25 Firewall - thriller USA/Australia 2006, reż. Richard Loncraine
00.35 MasterChef - rozr., Polska 2021
02.10 NOC Magii
03.25 Kto was tak urządził? - magazyn

TV 4

06.00 Flintstonowie (62): Nowy szef
06.35 Flintstonowie (63): Niewidzialny Barney - serial animowany, USA
07.15 Tom i Jerry: Czarnoksiężnik z Krainy Oz - film animowany, USA 2011
08.25 Tom i Jerry: Dziadek do orzechów - film animowany, USA 2007, reż. Tony Cervone, Spike Brandt
09.15 Powrót do przyszłości 2 - komedia SE USA 1993, reż. Robert Zemeckis, wyk. Michael J. Fox
11.30 Galileo - pt. popularnonaukowy
12.40 Powrót do przyszłości 3 - komedia SE USA 1990, wyk. Michael J. Fox
15.00 Anioł stróż - komedia sensacyjna, USA 2005, reż. Stephen Herek
17.05 Gwiazdy Kabaretu - rozr., Pol. 2021
18.05 STOP Drogówka - magazyn, Polska
19.05 Galileo - pt. popularnonaukowy
20.05 W otchłani - thriller USA/Kanada 2018, reż. Pasha Patriki

THRILLER

20.05
W otchłani

22.15 Dzieci z Jedwabnego Szlaku - dramat, Niemcy/Australia/Chiny 2008
00.55 Kosmos - niewyjaśnione tajemnice starożytności (1): Stonehenge - serial dokumentalny, USA
01.55 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda (8) - serial
02.25 Disco Polo Life - muz., Polska 2021
03.25 Top 10 - lista przebojów - muz.
05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn

TVN SIEDEM

05.10 Szkoła (746) - serial paradok., Pol.
06.00 Wiza na miłość 8 - reality show
07.00 Timmy i przyjaciele (3/26)
07.15 Chisum - western, USA 1970, reż. Andrew V. McLaglen, wyk. John Wayne
09.35 Ukryta prawda (723) - serial, Pol.
10.35 Ukryta prawda (898) - serial, Pol.
11.35 Ukryta prawda (724) - serial, Pol.
12.35 Ukryta prawda (725) - serial, Pol.
13.35 Goście, goście 3: Rewolucja - komedia fantasy, Francja/Belgia/Czechy 2016, reż. Jean-Marie Poiré, wyk. Christian Clavier, Jean Reno
15.50 Wakacje w krzywym zwierciadle - komedia, USA 1983, reż. Harold Ramis, wyk. Chevy Chase, Beverly D'Angelo, Imogene Coca
17.55 Street Dance - film muzyczny, Wielka Brytania 2010, reż. Max Giwa, Dania Pasquini, wyk. Charlotte Rampling, Frank Harper

SCIENCE FICTION

20.00
Jupiter: Intronizacja

20.00 Jupiter: Intronizacja - film SE USA/Wielka Brytania 2015, reż. Andy Wachowski, Lana Wachowski, wyk. Milla Kunis, Channing Tatum
22.50 Wyścig śmierci 3: Piekiło - thriller, SE USA 2012, reż. Roel Reiné
01.00 Krwawa układanka (3/6) - serial
02.05 Druga strona medalu 2
02.40 NOC Magii
05.10 Zakończenie programu

TV PULS

05.30 Rodziny Interes 5 (197, 198, 199)
08.25 Goli - dramat, USA 2005 10.45 Goli 2: Żyjąc marzeniami - dramat, Wlk. Brytania 2007 13.15 Diabeł z trzema złotymi włosami - baśń filmowa, Niemcy 2013 14.25 Najpiękniejsze baśnie. Błękity księżniczki - baśń filmowa, Niemcy 2016 15.40 Polowanie na prezydenta - film sensacyjny, Finl./Wielka Brytania/Niemcy 2014 17.35 Thor: Ragnarok - film przygodowy, USA 2017 20.00 Igrzyska śmierci - dramat, USA 2012 22.55 Wzrost w tłumie - thriller, USA/Francja/Kanada 2011 01.00 Amerykański ninja - film sensacyjny, USA 1985 03.00 Zobacz to: Taki jest świat 7 03.50 Na jedwabnym szlaku (10-ost.) 04.20 Menu na miarę 05.00 Rodziny Interes 5 (201)

PULS 2

06.00 Gra muzyka 07.00 Wojciech Ceyrowski: Roso - Karaby (4, 6, 7) Barykady W dżir, Odcinek specjalny: Od bramy do bramy 08.40 Jake i piraci z Nibylandii (34) 09.20 Zaczarowany świat Belli - film anim., USA 2000 10.40 Paskudy: UglyDolls - film anim., Tajlandia/USA/Chiny/Kanada 2019 12.35 Piorun i magiczny dom - film anim., Belg./Fr./Wlk. Brytania 2013 14.20 Zwirowany weekend - komedia, Fr./Wlk. 1968 16.15 Zawięzani na drzewie - komedia, Francja 1971 18.00 Pingwiny z Madagaskaru 2 (21, 28) 19.00 Psi Patrol (19, 20) 20.00 Lombard: Życie pod zastaw 9 (441-445) 01.00 Lekarka z rajskej wyspy. Nagły wypadek (19, 20, 21) 04.20 Biesada na cztery pory roku (6, 7) 05.30 Dyżur 3 (39)

STOPKLATKA TV

06.00 Kroniki młodego Indyan Jonesa (4)
07.00 Doktor Martin 6 (4) 08.00 Komisarz Rex 2 (4, 5): Śmiertelna pokusa: Śmierć w masce 10.00 Hudson 1 Rex 3 (14) 11.00 Przygody Merlina 3 (28, 29, 30): Łzy Ulthera Pendragona - część 2: Złoto goblina: Gwiazd 13.45 Wyspa skarbów - film przyg., Wlk. Brytania/Kanada 1999 15.45 Witaj w domu, panie Jenkins - komedia, USA 2008 18.00 Porrot: Płot małych świnek - film krym., Wlk. Brytania 2003 20.00 Premiera: Wotyn - dramat, Pol. 2016 23.00 Dom w głębi lasu - horror, USA 2011 00.55 Rewers - komedia-dramat, Pol. 2009 02.55 Premiera: Operacja Goliat - thriller, Kanada 2020 05.30 Jestem Andrzejem - film krótkometrażowy, Pol. 2019 05.50 Zakończenie programu

TTV HD

05.55 Express 06.10 Defacto II 06.40 Defacto II 07.05 Ostrze cięcie 9 07.50 Polski świat 08.50 Down the road 2 (1) 09.40 Prosto ze skoczni 09.45 Express, Pogoda 10.00 Down the road 2 (2) 10.45 Usterka (3, 4) 11.50 Kto tu mieszka? 2 12.30 Ciepłowodki przez Indonezję (1) 13.35 Damsy i wieśniaczki, PL 5 (4) 14.40 Googlebox: Przed telewizorem 12 15.45 Express, Pogoda 16.05 Googlebox: Przed telewizorem 13 17.15 Królowie życia II (24) 17.45 Express, Pogoda 18.05 Królowie życia II (25, 26, 27) 19.40 Googlebox: Przed telewizorem 14 17.15 Królowie życia II (24) 17.45 Express, Pogoda 20.05 Damsy i wieśniaczki, PL 3 (5) 21.05 Googlebox: Przed telewizorem 12 22.10 Down the road 2 (3, 4) 23.30 Królowie życia 9 (2) 00.30 Damsy i wieśniaczki, Ukraina 4 (13)

TV 6

06.00 Top 10 - lista przebojów 07.05 Flintstonowie (131, 132) 08.00 Columbo 10 (1) 10.00 Wyprowadź z diabłem - film obycz., USA 2018 11.55 Moja dziewczyna - komedia-dramat, USA 1991 14.00 Troje pod przykrywką (3) 15.00 Policjantki i Policjanci (221) 16.00 Policjantki i Policjanci (222, 223) 18.00 Policjantki i Policjanci (224) 19.00 Policjantki i Policjanci (225) 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (188) 22.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (189) 23.00 Ocalenie - thriller, Kanada 2015 01.00 Wspaniali ludzie (1) 01.30 Wspaniali ludzie (2) 02.05 Włamywacze (66) 02.40 Top 10 - lista przebojów 03.40 Disco Polo Life 04.40 Disco Polo Life 05.45 Telezakupy TV Okazje

TV TRAM

13.30 Papież Polak do rodaków 14.15 Sorbowlów - film obyczajowy, USA 2014 16.00 Informacje dnia 16.10 Koncert zwycięzcy 17.00 7 Kościołów Apokalipsy 17.30 Nowa Ewangelizacja 17.55 Poczet wielkich Polaków 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokonane 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Opowieści z Księgi Cnot (2) 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Święty na każdy dzień 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Retrospekcja 21.45 W kolorze plomienia - film dokumentalny, Polska 2018 22.30 Galilejczyk - prezentuje Keith Garner (3) 23.00 Jak my to widzimy - z daleka widac lepiej 23.30 Tam, gdzie Bóg płacze 00.00 Słowo życia

TVP INFO

10.59 Serwis info weekend, Pogoda Info 11.29 Serwis info weekend 11.50 Salon dziennikarski 12.30 Serwis info weekend, Pogoda Info 15.00 Debaty Senior 15.29 Serwis info weekend, Pogoda Info 16.00 Okiem wiary 16.29 Koronawirus: Szczepionki 17.00 Teleexpress 17.04 Teleexpress Extra 17.19 Teleexpress na deser 17.34 Serwis info weekend 18.00 Panorama 18.18 Studio Zachód 18.40 INFO V4+ 18.55 Głębia ostrości 19.19 Raport z granicy 19.30 Wiadomości 19.58 Gość „Wiadomości” 20.13 Miegła dwudziesta 21.00 W pełnym świetle 21.20 Raport z granicy 21.30 Serwis info weekend, Pogoda Info 21.50 Strefa starcia 23.00 INFO wieczór 23.55 Serwis info weekend 00.03 Wiadomości

FOKUS TV

06.00 Wenhil czasu 06.15 Redakcja: Dział Śledczy (17) 07.15 Wenhil czasu 07.20 Pod lupą 07.45 Pod lupą 08.25 Wielkie konstrukcje III Rzeczy (6) 09.25 Historia lotnictwa (3) 10.15 Poszukiwacze zaginionej prawdy (2) 10.55 Nagie miasto (2) 11.55 Złomiarze (4) 13.00 Gwiazdy Lombardu 14.50 Pogromcy miłom (9, 10) 17.00 Premiera: Poza cywilizacją (6) 18.00 Rolnicy: Podlasie (1, 2, 3) 21.00 Miasło Wieś (1) 22.00 Kolonia dla grubasów - film dok., Fr. 2020 23.00 (Nie)Ziemskie tajemnice (4) 00.00 Niewyjaśnione zagadki (5) 01.00 Tajna historia XX wieku (9, 10) 02.00 Poszukiwacze historii (3, 4) 03.00 Misja skarb 04.00 Wspaniały świat wędzarskich przygód (31, 32) 04.55 Kolowrotek

TVP 3

12.05 Całkiem niezła historia 12.30 Młodo lady 12.45 Express regionów 13.00 Piosenka dla Ciebie 14.00 Ręce gotuje 14.30 Program lokalny 14.45 Express regionów 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego 15.20 Kościół z bliska 16.00 Cafe piosenka 16.30 Program lokalny 16.45 Express regionów 16.50 Pogoda 17.00 Program lokalny 17.30 Poczytania 17.45 Gwiazdy od szafy 18.00 Program lokalny 20.30 Śniadanie samorządowe 21.00 Kuchenne recepty 21.30 Program lokalny 21.50 Studio LOTTO 22.00 Dziennik regionów 22.15 Pogoda 22.17 Kryminalna siódemka 22.30 Mroczne dziełnice 23.00 Regionalny magazyn sportowy - niedziela 23.20 Piosenka dla Ciebie 00.20 Dance Dance Dance 3

TVP POLONIA

06.00 Hity wszech czasów 06.50 Czerdziestolatek (18) 07.55 Pytanie na śniadanie 11.10 Umrat, aby żyć. Rzecz o Stefanie kardynale, Wyszyńskim 11.25 Złoty 11.55 Między ziemią a niebem 12.00 Anioł Pański 12.15 Między ziemią a niebem 12.50 Smak na niedzielę 13.00 Transmisja mszy świętej 14.15 Czerdziestolatek (19) 15.15 Fajna Polska 16.05 Leśniczówka (315) 16.30 Leśniczówka (316) 17.00 Teleexpress 17.20 M jak miłość (1619) 18.15 Debaty Polonia 21 18.50 Powroty 19.10 Lajki 19.30 Wład, Sport, Pogoda 20.20 Ojciec Mateusz 25 (323) 21.15 Teatr Telewizji: Stryjska, Let's dance, Zofia 22.25 Fajna Polska 00.10 M jak miłość (1619) 01.00 Słownik polsko-polski 01.30 Wiadomości, Sport, Pogoda

TVP ROZRYWKA

06.35 Podróż z historią (17) 07.10 Io je Borowicz: Podróż ze smakiem 07.40 Z Andriusem po Galicji 08.15 Kolo fortuny 08.50 Giganci historii 09.50 Postaw na milion 10.50 Łaskownik & Malicki - niedziela wieczór 11.45 Gwiazdzyby TVP Rozrywka 12.25 Smaki świata - podróż móż 12.55 Przyrodnik na tropie (20) 13.25 Prywatne życie zwierząt (6) 13.55 Wojciech Ceyrowski - bosy przez świat 14.35 Kabarelowe lato: Dwójki 15.30 Święta wojna (255, 256) 16.40 Kulisy dobrego humoru 17.45 Wielki test o skarbach Ziemi 19.15 Szansa na sukces: Opole 2022 20.25 Kabaret: Super Show Dwójki 21.30 Sylwester marzeń z Dwójką 22.35 Postaw na milion 23.35 Centralne Biuro Humor

WP

06.00 Odkryć tajemnice 2 (2) 07.00 Porzucone budowle 3 (3) 08.00 WP Express 08.30 Poinisi na dm 09.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 2 (24, 26, 27, 28) 12.55 Premiera: Wyremontuj i pokochaj 2 13.50 Mam Talent Ameryka 16 15.50 Mistrzowie Kabaretu II 16.50 Mistrzowie Kabaretu II 17.50 Kabarelowy śmiech grupowy 18.50 Ślub od pierwszego wejrzenia: Australia 19.50 Premiera: Mam Talent Ameryka 16 21.50 1, 2, 3... Kabaret! Sezon 3 22.50 Mistrzowie Kabaretu 23.50 Mistrzowie Kabaretu 2 00.50 1, 2, 3... Kabaret! 2 01.45 Mistrzowie Kabaretu 5 02.45 1, 2, 3... Kabaret! SPECIAL 02.55 Mistrzowie Kabaretu 6 03.55 1, 2, 3... Kabaret! Sezon 3 04.55 1, 2, 3... Kabaret! Sezon 3

POLSAT SPORT NEWS

06.00 Piłka nożna z archiwum - magazyn piłkarski 08.00 Trans World Sport - magazyn sportowy 09.00 Piłka nożna: Liga holenderska - mecz: Feyenoord - SBV Vitesse 11.30 Piłka nożna z archiwum - magazyn piłkarski 13.30 Trans World Sport - magazyn sportowy 14.35 Biatlon: Zawody Pucharu Świata w Ruhpolding - bieg na dochodzenie mężczyzn 17.00 Sporty walki: FEN 19.00 Piłka nożna: Liga holenderska 21.30 Piłka nożna: Liga holenderska 00.00 Polskie skocznie (Zapowiedzi, podsumowanie i analizy konkursów Pucharu Świata w skokach narciarskich. Prowadząca Paulina Chylewska wraz z gośćmi skomentuje ostatnie wydarzenia w dyscyplinie sportu.) 01.00 Sporty walki: Babilon MMA - magazyn sportowy

EUROSPORT 1

06.00 Biegi narciarskie: Zawody PS w Les Rousses 06.30 Narciarstwo alpejskie: Zawody PS w Wengen 07.25 The Minute 07.30 Tenis: Turniej ATP w Adelajdzie 08.30 Tenis: Turniej Australian Open w Melbourne 09.30 Narciarstwo alpejskie: Zawody PS w Wengen 11.15 Narciarstwo alpejskie: Zawody PS w Wengen 12.45 Biatlon: Zawody PS w Ruhpolding 13.30 Narciarstwo alpejskie: Zawody PS w Wengen 14.30 Biatlon: Zawody PS w Ruhpolding 15.30 Skoki narciarskie - studio 16.00 Skoki narciarskie: Zawody PS w Zakopanem 17.45 Skoki narciarskie - studio 18.15 Justyna Kowalczyk 18.45 Snooker: Turniej Masters w Londynie 19.40 Wiadomości 19.45 Snooker: Turniej Masters w Londynie 23.25 Wiadomości 23.30 Biatlon: Zawody PS w Ruhpolding

TVP SPORT

06.00 Sportowy wieczór 06.35 Piłka nożna: Puchar Hiszpanii 08.40 Skoki narciarskie: Zawody PS w Zakopanem 10.30 Skoki narciarskie: Zawody PS w Zakopanem 11.00 Stan futbolu 11.55 Piłka nożna: Puchar Hiszpanii 12.50 Skoki narciarskie: Zawody PS w Zakopanem 13.00 Piłka nożna: Puchar Hiszpanii 14.05 Skoki narciarskie: Zawody PS w Zakopanem 14.25 Niezwykłe historie: Białe-Czerwone 14.45 Skoki narciarskie - studio 15.00 Skoki narciarskie: Zawody PS w Zakopanem 15.45 Skoki narciarskie - studio 15.55 Skoki narciarskie: Zawody PS w Zakopanem 18.00 Skoki narciarskie - studio 18.55 Piłka nożna: Puchar Hiszpanii 20.55 Piłka nożna: Puchar Hiszpanii 23.00 Sportowy wieczór 23.40 Skoki narciarskie

POLSAT SPORT

06.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Indykpol AZS Olsztyn - Slepski Malow Suwałki 08.30 Boks: Walka o pas WBO World w Veronie (USA) - waga półciężka: Joe Smith Jr. - Callum Johnson 12.35 Biatlon: Zawody PS w Ruhpolding - bieg na dochodzenie kobiet 14.00 Atleci 14.45 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Jastrzębski Węgiel - Projekt Warszawa 17.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: GKS Katowice - Aluron CMC Warta Zawiercie 20.30 Siatkówka kobiet: TAURON Liga - mecz: EKS Commercecon Łódź - Grupa Azoty Chemik Police 23.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Cerrad Enea Czarni Radom - Asseco Resovia Rzeszów 01.00 Sporty walki: FEN 5 - walka: Adrian Zieliński - Alexander Gornshechnik 26.06.2021

TVP KULTURA

07.05 Ewa Demarczyk - film dok. 1970 08.00 Nabożeństwo ewangelickie w Skoczowie 09.05 Pod jednym dachem (2) 10.00 Trzeci punkt widzenia 10.40 Peggy Sue wyszła za mąż - komedia, USA 1986 12.30 Sekret księgi z Kells - film anim., TV/Belg./Ir. 2009 14.00 Do zakochania jeden krok - komedia, Wlk. Brytania 2017 16.00 Festiwal Eurolife 2021 - koncert, Pol. 2021 17.15 Niedziela z... 18.05 Niedziela z... Krystyna Prokocim: 15 Krajowy Festiwal Piosenki Polskiej Opole 77 - 3400 lat po Karze 19.10 Niedziela z... Krystyna Prokocim: Muzyka łączy pokolenia 20.00 Dysejda - film biograf., Fr/Belg. 2016 22.15 Scena muzyczna: Orkiestra Ludwika Sarskiego - koncert, Pol. 2022 23.15 Trzeci punkt widzenia 23.50 Morderstwo na zlecenie - film krym.

TVP HISTORIA

08.00 Transmisja liturgii greckokatolickiej z archikatedry w Przemyslu 09.00 Janosik (2) 09.55 Okrasa łamie przepisy 10.25 Przesłanie pamięci 10.55 Przystanek słow food 11.30 Peru - kraina skrajności - film dok., Fr. 2014 12.30 Jak powstawały kontynenty (2) 13.35 Człowiek z nut - film dok., Pol. 2020 14.10 W kotle historii 14.35 Bliższe, coraz bliżej (4) 15.55 Nie taka prosta historia 16.30 Giganci historii 17.15 Był taki dzień 17.25 Złoty samuraj 17.45 Panu i wido- wy (4) 18.45 Taksówkarz - cichy bohater grudnia - film dok., Pol. 2021 19.50 W poszukiwaniu wikingów (2) - film dok., Wlk. Brytania 2012 20.45 Pianista - dramat, Fr/Niem/Wlk. Brytania/Pol. 2002 23.10 Kryminalne zagadki Polski 23.40 Dynastia Tudorów 4 (10-ost.) 00.55 Kim był Jerzy Giedroyc? (1)

17 STYCZNIA
PONIEDZIAŁEK

TVP 1

05.20 Przysięga (561) - telenowela, Tur.
06.05 Elif (1132) - serial obycz., Turcja
07.00 Transmisja mszy świętej
07.30 Okiem wiary - mag. religijny, Pol.
08.00 Wiadomości, Pogoda - inf.
08.15 Kwadrans polityczny - public.
09.40 Ranczo (11) - serial obycz., Polska
09.40 Komisarz Alex (13) (161) - serial
10.40 Ojciec Mateusz 21 (268) - serial
11.25 Kasta - serial paradok., Polska
12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda
12.35 Magazyn rolniczy - mag. rolniczy
12.50 Osiemnastka w moim domu - dok.
14.00 Elif (1133) - serial obycz., Turcja
15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm!
15.35 Gra słów, Krzyżówka - teleturniej
16.05 Przysięga (562) - telenowela, Tur.
17.00 Teleexpress - program inf.
17.15 Jaka to melodia?
17.55 Klan (3921) - telenowela, Polska
18.20 Kasta (189) - serial paradok., Pol.

TEATR



21.00 Ich czworo
18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm!
20.30 Leśniczówka (473) - telen., Polska
21.00 Ich czworo - sztuka Gabrieli Zapolskiej, Polska 2015, reż. Marcin Wrona
22.50 Świat bez fikcji: Powiedzenie Świata - film dokumentalny, Australia 2019
23.50 Dawno temu w Ameryce (1/2) - dramat gangst., USA/Włochy 1984
01.55 Drogi wolności (6/13) - serial, Pol.

TV PULS

06.00 Zbuntowany anioł (241) 07.00 Nash Bridges (6) 08.00 Lombard: Życie pod zastaw 4 (159-160) 10.00 Lombard: Życie pod zastaw 9 (448) 11.00 Zbuntowany anioł (243) 12.00 Zaklinaczka duchów 5 (98) 13.00 Zaklinaczka duchów 5 (99) 14.00 Lombard: Życie pod zastaw 4 (161, 162) 16.00 Rodziny interesy 5 (202): Dobry rodzic 17.00 Rodziny interesy 5 (202): Turbopom 18.00 Lombard: Życie pod zastaw 9 (450) 19.00 Lombard: Życie pod zastaw 9 (451) 20.00 Thor: Ragnarok - film przygodowy, USA 2017 22.40 Bez twarzy - dramat, USA 1997 01.10 Wznowienie w mroku - thriller, USA 2013 03.00 Zbacz, to! Lombard: Życie pod zastaw 4 (160) 04.00 Taki jest świat 7 05.00 Rodziny interesy 5 (202)

TVP INFO

08.00 Jedziemy dalej 08.15 Serwis Info 08.18 Minęła ośma 09.00 Serwis Info 09.11 Minęła dziesiąta 10.00 Serwis Info: Pogoda Info 12.00 Info Report 13.29 Serwis Info: Pogoda Info 14.59 Serwis Info 15.29 Info dzień 16.25 Pogoda Info 16.30 Koronawirus: Szczepienia 17.00 Teleexpress 17.15 Teleexpress Extra 17.30 O co chodzi 18.00 Panorama 18.19 Serwis Info 18.37 O tym się mówi 19.20 Raport z granicy 19.30 Wiadomości 19.58 Gość „Wiadomości” 20.13 Minęła dwudziesta 21.00 Nie da się ukryć 21.20 Raport z granicy 21.30 Wiadomości Info: Pogoda Info 21.50 W tydzień 22.25 Serwis Info 22.30 W tydzień 23.00 Info: Wiadomości 23.30 W akcji 23.55 Serwis Info 00.03 Wiadomości

POLSAT SPORT NEWS

06.00 Koszykówka mężczyzn: Euroliga Basket Liga 08.10 Magazyn lekkoatletyczny 09.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga 11.00 Trans World Sport - magazyn sportowy 12.00 Koszykówka mężczyzn: Energa Basket Liga 14.00 Boks 15.30 Piłka nożna z archiwum - mag. piłkarski 18.00 Piłka nożna z archiwum - mag. piłkarski 20.30 Piłka nożna z archiwum (W programie znajdują się najciekawsze fragmenty meczów piłkarskich, które zapadły w pamięć kibiców na całym świecie i przeszły do historii futbolu. Tani przypominaj sobie piękne akcje, niesamowite gole oraz fenomenalne interwencje bramkarzy) 23.00 Piłka nożna z archiwum: mag. piłkarski 01.00 Piłka nożna: Eliminacje mistrzostw świata 03.30 Piłka nożna: Eliminacje mistrzostw świata

TVP 2

05.30 M jak miłość (1491) - serial, Polska
06.20 O. Andrzej Zalewski - między wschodem a zachodem... - rep.
06.55 Familiada - teleturniej
07.30 Pytanie na śniadanie - pobudka
07.55 Pytanie na śniadanie - magazyn
11.20 Rodzinka.pl (199) - serial kom.
11.50 Barwy szczyścia (2551) - serial
12.30 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
13.15 Kozacka miłość (263/270)
14.05 Va banque - teleturniej, Polska
14.35 Na sygnale (88): Godzina W
15.10 Uśmiech losu (24) - serial, Pol.
16.00 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
16.35 Familiada - teleturniej
17.15 Miłość i przeznaczenie (29)
18.00 Panorama - program informacyjny
18.20 Va banque - teleturniej, Polska
18.45 Kozacka miłość (264) - serial
19.35 Barwy szczyścia (2551) - serial
20.10 Barwy szczyścia (2552) - serial

SERIAL



20.55 M jak miłość (1629)
20.40 Kulisy serialu „M jak miłość”
20.55 M jak miłość (1629) - serial, Pol.
21.55 Anna German (8/10) - serial
23.00 Enklawa strachu (4/8) - serial
00.00 Córka trenera - dramat, Polska 2018
01.45 O mnie się nie martw 6 (12/13)
02.45 Nie jesteś sobą - dramat obyczajowy, USA 2014, reż. George C. Wolfe
04.40 Rodzinka.pl - serial kom., Polska
05.05 Zakończenie programu

PULS 2

06.00 Ale numer! 06.55 Baranek Shaun (185) 07.00 Blaze i magamaszyn (6) 07.40 Smierci (237, 238) 08.40 Jake i piraci z Ni-blandii (35) 09.20 Top Wing: Plaża Akademii 2 (23, 24) 10.10 Ciekawski George 9 (6, 7) 11.00 Jej Wysokość Zosia (57, 58) 12.00 Smierci (239) 13.00 Blaze i magamaszyn (10, 11) 14.00 Mustang: Duch wolności 3 (3, 4) 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarna Kot (23, 24) 16.00 Dzieciak rządzi: znowu w grze 2 (19, 20) 17.15 Pin gwinny z Madagaskaru 2 (26, 28, 29, 30) 19.00 Psi Patrol (20) 19.20 Psi Patrol 4 (16) 20.00 Dzieciak rządzi (32, 33) 22.00 Wydzielone choroby 2 (5, 6) 00.00 Dzieciak rządzi (36) 00.50 Lombard: Życie pod zastaw (28) 01.50 Ale numer!

FOKUS TV

06.00 Wehikuł czasu 06.15 Herakcja Dział Śledczy (18) 07.15 Wehikuł czasu 07.20 Pod lupą 07.45 Pod lupą 08.30 Poszukiwacze historii (6) 08.50 Polowanie na Hiler (3) 09.45 Rolnicy: Podłaskie (11) 10.45 Drwale 11.45 Starożytni kosmici: Ostatni dowód (5) 12.40 Pogromcy mitów (10) 13.45 Wojny magamaszyn 14.05 Wojny magamaszyn 15.55 Gwiazdy lombardu 17.50 Pogromcy mitów (11, 12) 20.00 Rolnicy: Podłaskie (10, 11) 22.00 Starożytni kosmici (3, 4) 00.00 Wielkie konstrukcje III Rzeczy (6) 01.00 Czysta zła: Narodziny nazizmu (5) 02.00 Poszukiwacze historii (6, 7) 03.00 Misja skarb 04.00 Wspaniały świat wędkarskich przygód (33, 34) 05.00 Kolorowrotek 05.30 Kolorowrotek

EUROSPORT 1

07.00 Tenis: Turniej Australian Open w Melbourne 09.00 Tenis: Turniej Australian Open w Melbourne 11.00 Tenis: Turniej Australian Open w Melbourne 14.15 Snooker: Turniej Masters w Londynie 15.00 Narciarstwo alpejskie: Zawody PS w Wengen 16.00 Narciarstwo alpejskie: Zawody PS w Zermatt 17.00 Piłka ręczna mężczyzn: ME 2022 18.00 Piłka ręczna mężczyzn: ME 2022 19.45 Narciarstwo alpejskie: Zawody PS w Zermatt 20.25 Wiadomości 20.30 Piłka ręczna mężczyzn: ME 2022 - mecz fazy grupowej: Francja - Serbia 22.15 Wiadomości 22.20 Tenis: Turniej Australian Open w Melbourne - mecz 1 rundy gry pojedynczej 23.30 Tenis: Turniej Australian Open w Melbourne 00.55 Tenis

POLSAT

04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2022
05.25 Telegakupy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
08.40 Malanowski i partnerzy (588): Dziewczynka ze zdjęcia - serial
09.10 Malanowski i partnerzy (589): Męski sąsiad - serial fab-dok., Pol.
09.40 Słasy rodzin (126): Maklerka
10.40 Dlaczego ja? (628): Drzwi w drzwi z Lucjanem - serial, Pol.
11.40 Gliniarze (149): Brudne interesy
12.50 Wydarzenia - program inf.
13.25 Interwencja - mag. reporterów
13.40 Trudne sprawy (975): Kobieta odkrywa, że jej partner ma narzeczoną - serial paradok., Polska
14.40 Dlaczego ja? (694) - serial, Polska
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.15 Interwencja - mag. reporterów
16.30 Na ratunek 112 (517) - serial, Pol.
17.00 Gliniarze (327) - serial, Polska

SCIENCE FICTION



21.00 Terminator: Mroczne...
18.00 Pierwsza miłość (3345) - serial
18.50 Wydarzenia, Gość „Wydarzeń”
19.45 Sport, Pogoda
20.00 Farma - reality show, Polska
21.00 Terminator: Mroczne...
21.00 Terminator: Mroczne...
23.55 Wyspa tajemnic - thriller USA 2010, reż. Martin Scorsese
02.55 Blackway - thriller USA 2015

SYNOPSIS TV

06.00 Scena śmiechu 06.50 Złotopolscy (419, 420) 07.50 Plebani (389, 390) 08.50 Alfo, Alfo (8, 9): Taniec Hitler: Jugend: Sześć wielkich cyków 10.05 Doktor Martin 6 (5, 6) 12.15 Diabli nadali 4 (23, 24) 13.05 Katastrofy w przestworzach (5, 145): Na skróty: Zabójczy zakręt 15.20 Wulkan: Lot Angeles - film katastrof., USA 2018 16.55 Czerwony pancerz i pies 13:00 Wojny magamaszyn: Kanada 2 19.10 Łowcy okazji 4 (15, 16) 20.00 Psy - dramat, Pol. 1992 22.25 Yamakasi: Współczesni samurajowie - film sensac., fr. 2001 00.05 Bez 112 (2, 4) 02.00 Obcy musi frunąć - komediodramat, Pol./Niem. 1993 03.55 Sól ziemi czarnej - dramat, Pol. 1969 05.35 Zakończenie pr.

TVP 3

13.10 Agropogoda 13.25 Żyć w przyrodzie 13.40 Dzieki pszczoły (11) 14.30 Program lokalny 14.45 Express regionów 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego 15.20 Agape 15.50 Antenowe remanenty 16.00 Moja wielka wiejska zabawa 16.15 Gospodarka tu i teraz 16.30 Program lokalny 16.45 Express regionów 16.50 Pogoda 17.00 Program lokalny 17.30 Głos regionów 18.00 Program lokalny 20.30 Wieczna miłość 2 (205) 21.20 Na zdrowie: Poradnik medyczny TVP 3 21.30 Program lokalny 21.50 Studio LOTTO 22.00 Dziennik regionów 22.15 Pogoda 22.17 Kryminalna śledztwa 22.30 Zamknięty świat 23.00 Echo dnia 23.20 Telekurier 23.45 Całkiem niezła historia 00.20 Kasta (189)

TVP SPORT

05.30 Sportowy wieczór 06.05 Strongman: Liga Mistrzów 2020/2021 World Championship, Finlandia 07.00 Strongman: Liga Mistrzów 2020/2021 - World Championship, Finlandia 08.00 Piłka nożna: Puchar Hiszpanii - mecz 1/8 finału 10.00 Piłka nożna: Puchar Hiszpanii - mecz 1/8 finału 12.10 Piłka nożna: Eliminacje mistrzostw świata - mecz: Polska - San Marino 14.20 Rozmowy przy stole 14.45 Skoki narciarskie: Zawody PS w Zakopanem - konkurs drużynowy 16.30 Skoki narciarskie: Zawody PS w Zakopanem 18.30 Gala The Best FIFA Awards 2021 - widowisko 21.15 Sportowy wieczór 21.55 Piłka nożna: Puchar Hiszpanii - mecz 1/8 finału 00.05 Boks: Gala w Hollywood - waga ciężka: Luis Ortiz - Charles Martin 01.05 Megafights: walki stulecia

TVN

05.10 Uwaga! - magazyn reporterów
05.25 Nowa Maja w ogrodzie - magazyn
05.50 Akademia ogrodnika - magazyn
06.00 Ukryta prawda (1126) - serial, Pol.
07.00 Kuchenne rewolucje: Ruda Śląska, Zajazd Rudzki - rozr.
08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.40 Ukryta prawda (1013) - serial, Pol.
12.50 Tajemnice miłości (27) - serial
13.55 Ukryta prawda (1127) - serial, Pol.
14.55 Ukryta prawda (923) - serial, Pol.
15.55 Kuchenne rewolucje: Pszczyna, restauracja Kuchnia i Wino - rozr.
17.00 Tajemnice miłości (28) - serial
18.00 Ukryta prawda (1014) - serial, Pol.
19.00 Fakty, Sport, Pogoda - inf.
19.55 Uwaga! - magazyn reporterów
20.10 Doradca smaku: Kluski szpinakowe z burrata - magazyn
20.15 Na Wspólnej (3358) - serial, Pol.
20.55 Millionerzy - teleturniej, Pol. 2021

KOMEDIODRAMAT



21.35 Był sobie chłopiec
21.35 Był sobie chłopiec - komediodramat, Niemcy/USA/Francja/Wielka Brytania 2002, reż. Chris Weitz, Paul Weitz
23.40 Ultimatum Bourne'a - film sensacyjny, USA/Niemcy 2007
02.10 Co za tydzień - magazyn, Pol. 2021
02.35 Uproszczona 2 (14) - serial
03.25 Uwaga! - magazyn reporterów
03.40 NOC Magil
04.55 Kto was tak urządził? - magazyn

TTV HD

05.00 Paloma (004) 06.00 Express 06.20 Królowe życia 3 (6) 07.00 Ukryta prawda (295) 08.00 Włoski salon piękności 09.00 Gogglebox. Przed telewizorem 6 09.40 Gogglebox. Przed telewizorem 9 10.40 Kartoteka 9 (21, 22) 12.55 Ukryta prawda (204) 13.55 Królowe życia 1 (10) 14.35 Damy i wieśniaczki. Ukraina 6 (11) 15.45 Express, Pogoda 16.05 Wyższe rzeczy - niezwykłe wynalazki (3) 16.35 Gogglebox. Przed telewizorem 10 17.45 Express, Pogoda 18.05 Prosto ze szklonki 18.35 Polski świat 19.45 Express, Pogoda 20.05 Damy i wieśniaczki. PL (4) 21.05 Usterka 13 (5) 21.45 Express, Pogoda 22.00 Gogglebox. Przed telewizorem 13 23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 13 00.00 Królowe życia 11 (24)

TVP POLONIA

06.50 Rok 1981. Kalendarium (49) 07.00 W kółce historii 07.30 Pytanie na śniadanie 11.20 Co na obiad? 11.30 Barwy szczyścia (2483) 12.00 Wiadomości 12.15 W obiektywie Polonii: Wschód 12.35 Wojenne dziewczyny 1 (44) 13.25 Ojciec Mateusz 25 (323) 14.20 Kulturalni PL 15.20 Okrasa łamie przepisy 15.50 Ugotuj nam bajkę 16.05 Hgu Migu 16.15 Wieczór z Wiadomiksem 16.30 Rudnik.pl (249) 17.00 Teleexpress 17.20 Słownik polsko-polski 17.50 Gra słów, Krzyżówka 18.20 Barwy szczyścia (2483) 18.55 INFO 19.30 Polacy światu 19.30 Wiad., Sport, Pogoda 20.20 Czas honoru (8) 21.10 Czas honoru (9) 22.05 Polonia 24 22.35 Ocaleni 23.30 Rodzinka.pl (249) 00.00 Focus on Poland

POLSAT SPORT

06.00 Sporty wakacji: FEN 27 - walka, Mateusz Rebecki - mag. Magomedov 18.01.2020 - magazyn sportowy 08.30 Carle Futbol - magazyn piłkarski 10.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Stal Nysa - PGE Skra Belchatów 13.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Jastrzębski Węgiel - Projekt Warszawa 16.00 Tyżwiarstwo figurowe: Mistrzostwa Europy - fałin 2022 17.30 Siatkówka kobiet: TAURON Liga - mecz: BKS BOSTIK Bielsko-Biala - IV Volley Wrocław 23.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga 01.00 Boks: Gala Polsat Boxing Promotions w Gdańsku - waga superpiórkowa: Radomir Obruśnik - Piotr Guzel

TV 4

06.00 Flintstonowie (64, 65) - serial
07.00 Strażnik Teksasu (48) - serial
08.05 Nasz nowy dom - reality show
09.05 Pierwsza miłość (3343) - serial
09.55 Kochane pieniądze (8): Gwiazdor
10.55 Zoo po godzinach (9) - serial
11.55 Zoo po godzinach (10) - serial
13.00 Sędzia Judy - reality show
14.00 STOP Drogówka - magazyn, Polska
16.00 Strażnik Teksasu (59) - serial
17.00 Jaś Fasola (6) - serial
17.30 Jaś Fasola (7) - serial
18.00 Policjanci i Policjanci (821)
19.00 Instrukcja kochania (1): Miłość potrzebna od zaraz - serial, Polska
20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (522) - serial krym., Polska
21.05 Sen - horror, Wielka Brytania/USA 2017, reż. Jonathan Hopkins
22.55 Zadycha w Bangkoku - komedia sensacyjna, Tajlandia 2009

HORROR



21.05 Sen
00.50 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda (11) - serial
01.20 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda (12) - serial
01.50 Pęknięcie ze śmiechu - rozr.
02.50 SuperLudzie (10) - serial dok., Pol.
03.20 SuperLudzie (11) - serial dok., Pol.
03.50 Trans World Sport - magazyn
04.55 SuperLudzie (12) - serial dok., Pol.
05.30 Telegakupy TV Okazje - magazyn

TV 6

06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 Słoneczny patrol (11, 12) 09.00 Kobra - oddział specjalny (15) 10.00 Święty (160, 161) 11.05 Gollie 12.05 Młodość lata (99, 101): Ciotka z Ameryki: Wywiadówka 14.00 Policjanci i Policjanci (221) 15.00 Detektywi w akcji (78) 16.00 Septagion (96) 17.00 Medycyna 117 (27) 18.05 Miodowe lata (112, 93): Wspólny wróg: Miłość jest ślepą 20.00 Galleo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (190, 191) 23.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (84) 00.00 Hawaje 5-0 (1) 01.00 STOP Drogówka 02.00 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda (5) 02.30 SuperLudzie Extra 02.40 Top 10 - lista przebojów 03.40 Disco Polo Life 05.45 Telegakupy TV Okazje

TVP ROZRYWKA

06.05 Zakochaj się w Polsce 06.35 Okrasa łamie przepisy 07.05 Makłowicz w podróży 07.40 Gra słów, Krzyżówka 08.10 Familiada 08.40 Kolo fortuny 09.15 Wojciech Ciejrowski - boso przez świat 09.50 Postaw na milion 10.50 Va banque 11.20 Muzeum Polskiej Piosenki 11.35 Familiada 12.10 Kabaretowianki 13.15 Kabaretowa mapa Polski 16.25 Życie to kabaret 17.30 Życie to kabaret: Kabaret Paraniernormalni - Niebezpiecznie śmieszni 18.25 Okrasa łamie przepisy 18.55 Makłowicz w podróży 19.30 Gra słów, Krzyżówka 19.55 Va banque 20.35 Kabaretowy Klub Dwójki 21.30 Postaw na milion 22.30 The Voice Senior 3: Przesłuchania w ciemno 00.45 Kolo fortuny 01.30 You Can Dance - nowa generacja

TVP KULTURA

07.00 Muzyczne poranki 07.50 Wędrujące książki (5) 08.30 Vanille - film krótkometrażowy, fr. 2020 09.10 Lato 1993 - dramat, Hiszp. 2017 11.00 Blisko, coraz bliżej (6) 12.40 Na kredyt - film obycz., Pol. 2008 13.30 Przygody Gapiusza (5) 13.35 Przygody Gapiusza (6) 13.45 Przygody Gapiusza (7) 14.10 Reżyserzy 15.10 Gół Nikifor - film biograf., Pol. 2004 17.00 Skutli noszenia kapelusza w maju - komedia, Pol. 1993 18.30 Informacje kulturalne 18.50 Czarna żmija (5) 19.20 Czarna żmija (6) 20.00 Operacja „Miorun” - film sensac., Wlk. Bryt. 1965 22.20 Powidoki 22.40 Demon - thriller Pol./Zw. 2015 00.20 Scena muzyczna: Orkiestra Ludwika Sarskiego - koncert, Pol. 2022 01.25 Odyseja - film biograf., fr./Belgia 2016 04.10 Informacje kulturalne

TVP HISTORIA

06.50 Był taki dzień 07.00 Czas honoru 6 (74) 08.00 Ex Libris 08.25 Idealne miasto Auschwitz - film dok., Polska 2017 09.10 Film dokumentalny 09.50 Przeczajmy mi te historie 10.00 Sensacje XX wieku 11.00 Dziką Kanadą (7) 12.00 Archiwum zimnej wojny 12.40 Królowa Bona (4) 13.50 Akcja pod Arsenałem - dramat, Polska 1977 15.40 Jak powstawały kontynenty (2) 16.50 Przelot nad zdobytym miastem - film dokumentalny, Polska 2001 17.25 Flesz historii 17.45 Było, nie minęło - kronika zwładowców historii 18.15 Spór o historię 18.50 Prasa do ręki 19.00 Czas honoru 6 (75) 20.00 Historia w postaciach zapisała 22.00 Wojna o tropy: Prawdziwa historia Europy 4 (5) 23.05 Rok 1863 - dokument fabularyzowany, Polska 2010 00.10 Szerokie tory

TVN SIEDEM

05.15 Szpital (885) - serial paradok., Pol.
06.10 Rozwód. Walka o wszystko (840): Rozwód po pępkowym
07.05 Przydyła na szczęście (69/81)
07.40 Przydyła 2 (221) - serial kom., Pol.
08.15 Ukryta prawda (901) - serial, Pol.
09.15 Ukryta prawda (731) - serial, Pol.
10.20 Ukryta prawda (731) - serial, Pol.
11.20 Rozwód. Walka o wszystko (940): Rozwód na serio po ślubie na niby
12.20 Szpital (886) - serial paradok., Pol.
13.20 SOS. Ekipy w akcji (42/60)
14.20 Sąd rodzinny (46/52) - serial, Pol.
15.20 Sędzia Anna Maria Wesołowska 6 (12/30) - serial fab-dok., Polska
16.20 Ukryta prawda (1058) - serial
17.20 I9+ (619) - serial paradok., Polska
17.50 I9+ (620) - serial paradok., Polska
18.25 Totalne remonty Szelągowskiej 2 - program rozr. (2021)
19.30 Paplery na szczęście (70/81)

SENSACYJNY



22.45 t.
Jonah Hex
20.00 Przydyła 2 (222) - serial, Polska
20.35 Odwrócenie (5/14) - serial, Polska
21.40 Odwrócenie (6/14) - serial, Polska
22.45 Jonah Hex - film sensacyjny, USA 2010, reż. Jimmy Hayward
00.20 Krwawa układanka (4/6) - serial
01.25 Druga strona medalu 2
02.00 Druga strona medalu 2
02.35 NOC Magil
05.10 Zakończenie programu

TV TRWAM

15.35 Niezwykłości przyrody Nowej Zelandii 15.45 Święty na każdy dzień 15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacje dnia 16.10 Sanktuarium polskie 16.30 Aktywna zima z Ameryki: Wywiadówka 14.00 Policjanci i Policjanci (221) 15.00 Detektywi w akcji (78) 16.00 Septagion (96) 17.00 Medycyna 117 (27) 18.05 Miodowe lata (112, 93): Wspólny wróg: Miłość jest ślepą 20.00 Galleo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (190, 191) 23.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (84) 00.00 Hawaje 5-0 (1) 01.00 STOP Drogówka 02.00 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda (5) 02.30 SuperLudzie Extra 02.40 Top 10 - lista przebojów 03.40 Disco Polo Life 05.45 Telegakupy TV Okazje

18 STYCZNIA
WTOREK

TVP 1

05.15 Przysięga (562) - telenowela, Tur.
06.05 Elif (1133) - serial obycz., Turcja
07.00 Transmisja mszy świętej
07.30 Kościół z bliska - magazyn
08.00 Wiadomości, Pogoda - inf.
08.15 Kwadrans polityczny - public.
08.35 Ranczo (12) - serial obycz., Polska
09.35 Komisarz Alex 13 (162) - serial
10.35 Ojciec Mateusz 21 (269) - serial
11.25 Kasta (189) - serial paradok., Pol.
12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda
12.45 Dynastia (5-ost.) - serial dok.
14.00 Elif (1134) - serial obycz., Turcja
15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm!
15.35 Gra słów, Krzyżówka - teleturniej
16.05 Przysięga (563) - telenowela, Tur.
17.00 Teleexpress - program inf.
17.15 Jaka to melodia?
17.55 Klan (3922) - telenowela, Polska
18.20 Kasta (190) - serial paradok., Pol.
18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej

TELENOWELA



20.30
Leśniczówka (474)

19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm!
20.30 Leśniczówka (474) - telen., Polska
21.05 Portrety wojenne - serial dok.
21.40 Magazyn Ekspresu Reporterów
22.45 Ocaleni - reality show
23.50 Magazyn śledczy Anity Gargas
00.25 Lacombe Lucien - dramat obycz.
jowy, Francja/Włochy 1974
02.50 Strażacy 2 (19) - serial obycz., Pol.
03.50 Magazyn Ekspresu Reporterów

TV PULS

06.00 Zbuntowany anioł (242) 07.00 Nash
Bridges (7) 08.00 Lombard. Życie pod
zastawą 4 (160, 161) 10.00 Lombard. Życie pod
zastawą 9 (449) 11.00 Zbuntowany anioł
(244) 12.00 Zaklinaczka duchów 5 (99)
13.00 Zaklinaczka duchów 5 (100) 14.00
Lombard. Życie pod zastawą 4 (162, 163)
16.00 Rodziny interes 5 (202, 203) 18.00
Lombard. Życie pod zastawą 9 (451, 452)
20.00 Miasto śmierci - film sensac., USA/
Meksyk/Wlk. Brytania 2006 22.15 Infiltrator
- film sensac., USA/Zjednoczone Emiraty
Arabskie 2013 00.25 Poznaj moich
Spartan - komedia, USA 2008 02.00 Lombard.
Życie pod zastawą 4 (161) 03.00 Wojciech
Cejrowski. Boso - Etiopia (1) 03.30
Biedni na cztery pory roku (4)

TVP INFO

08.00 Jedziemy dalej 08.15 Serwis Info
08.18 Minęła osma 09.00 Serwis Info
09.11 Minęła dziewiąta 10.00 Serwis Info
Pogoda Info 12.00 Info Report 13.29 Serwis
Info, Pogoda Info 14.59 Serwis Info
15.29 Info dzień 16.25 Pogoda Info 16.30
Koronawirus. Szczepionka 17.00 Tele-
express 17.15 Teleexpress Extra 17.30 O
co chodzi 18.00 Panorama 18.19 Serwis
Info 18.37 O tym się mówi 19.20 Report z
granicy 19.30 Wiadomości 19.58 Gość
„Wiadomości” 20.13 Minęła dwudziesta
21.00 Nie da się ukryć 21.20 Report z
granicy 21.30 Serwis Info, Pogoda Info 21.50
W tle wizji 22.25 Serwis Info 22.30 W tle
wizji extra 23.00 INFO wieczór 23.30 W
akcji 23.55 Serwis Info 00.03 Wiadomości

POLSAT SPORT NEWS

06.00 Pro Bull Riding 07.00 Piłka nożna.
Liga holenderska 09.00 Trans World Sport
- magazyn sportowy 10.00 Cafe Futbol -
mag. piłkarski 12.00 Koszykówka mecz-
czyzn: Turkish Airlines EuroLiga 14.00 Boks
16.30 Piłka nożna z archiwum - mag. pił-
karski 17.50 Siatkówka kobiet: Liga Mi-
strzyń - mecz: Lokomotiw Kaliningrad -
Dresdner SC 20.40 Piłka nożna: Liga szkoc-
ka - mecz: Aberdeen FC - Rangers FC 23.00
Magazyn koszykarski (Program poświęcony
koszykarskiej ekstraklasie meczczyń. Wi-
dzowie zobaczą w nim skróty spotkań
ostatniej kolejki, analizy i zapowiedzi me-
czów oraz wywiady z zawodnikami i trene-
rami. Nie zabraknie też ciekawostek.) 23.30
Polskie skocznie - magazyn sportowy.
Polska 01.00 Sporty walki: Babilon MMA

TVP 2

05.25 M jak miłość (1492) - serial, Pol.
06.20 Na cegieł pisane - rep., Pol. 2022
06.55 Familiada - teleturniej
07.30 Pytanie na śniadanie
11.20 Rodzinka.pl (200): Zapisalaś w
chmurze? - serial kom., Polska
11.50 Barwy szczęścia (2552) - serial
12.30 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
13.15 Kozacka miłość (264/270)
14.05 Va banque - teleturniej, Polska
14.35 Na sygnale (89): Duma i uprzedze-
nie - serial fab-dok., Polska
15.10 Uśmiech losu (25) - serial, Port.
16.00 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
16.35 Familiada - teleturniej
17.15 Miłość i przeznaczenie (30)
18.00 Panorama - program informacyjny
18.20 Va banque - teleturniej, Polska
18.45 Kozacka miłość (265/270)
19.35 Barwy szczęścia (2552) - serial
20.10 Barwy szczęścia (2553) - serial

SERIAL



21.55
Anna German (9/10)

20.40 Kulisy serialu „M jak miłość”
20.55 M jak miłość (1630) - serial, Pol.
21.55 Anna German (9/10) - serial
23.00 Enklawa strachu (5/8) - serial
00.00 Ludzkie historie: Newborn - film
dok., Polska 2017, reż. Lidia Duda
01.30 Dalida. Skazana na miłość - dramat
biograficzny, Francja 2016
03.40 Córka trenera - dramat, Polska 2018
05.15 Zakończenie programu

PULS 2

06.00 Ale numer! 06.55 Baranek Shaun
(86) 07.00 Blaze i megamaszyny (7) 07.40
Smierć (238, 239) 08.40 Jake i piraci z Ni-
bylandi (36) 09.20 Top Wing: Plaża Akade-
mia 2 (24, 25) 10.10 Ciekawski George 9 (7,
8) 11.00 Jej Wysokość Zosia (59, 60) 12.00
Smierć (49, 50) 13.00 Blaze i megamasz-
yny (11, 12) 14.00 Mustang: Duch wolności 3
(4, 5) 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarna
Kot (24, 25) 16.00 Dzieciak rzucił znowu w
grze 2 (20, 21) 17.15 Pingwiny z Madaga-
skaru 2 (29-32) 19.00 Psi Patrol 4 (16, 17)
20.00 Dzielnica strachu (39, 40) 22.00
Wstydlive choroby 2 (7) 23.00 Ekstremal-
ne historie miłości 2 (4) 00.00 Dzielnica
strachu (37) 01.00 Lekarze na start (19)
01.45 Lombard. Życie pod zastawą (30)

FOKUS TV

06.00 Wehikuł czasu 06.15 Redakcja (Triał
Śledczy (19) 07.15 Wehikuł czasu 07.20
Pod lupą 07.45 Pod lupą 08.25 Poszuki-
wacie historii (7) 08.45 Polowanie na Hi-
tera (4) 09.45 Rolnicy Podlasie (1) 10.45
Drwale 11.40 Starożytni kosmici. Ostatnie-
ny dowód (6) 12.40 Pogromcy miłw (11)
13.40 Wojny magazynowe 15.55 Gwiazdy
lombardu 17.50 Pogromcy miłw (12, 1)
20.00 Rolnicy Podlasie (11, 12) 22.00 Staro-
żytni kosmici (4, 5) 00.00 Wielkie konstruk-
cje III Rzeszy (1) - film dokumentalny.
Kanada 2018 01.00 Czyste zło: Narodziny
nazizmu (6) 02.00 Poszukiwacie historii (8,
9) 03.00 Misja: skarb 04.00 Wspaniali
świat wędzarskich przygód (35, 36) 05.00
Kolowrotek 05.30 Kolowrotek

EUROSPORT 1

07.00 Tenis: Turniej Australian Open w Mel-
bourne 09.00 Tenis: Turniej Australian
Open w Melbourne 11.00 Tenis: Turniej Aus-
tralian Open w Melbourne 14.15 Tenis:
Turniej Australian Open w Melbourne 5.00
Turniej Pass 15.30 Wyjątkowe olimpijskie
historie 15.40 Winter Tracks 15.55 Winter
Tracks 16.10 Biegi narciarskie: Zawody PS
w Les Rousses 16.40 Biegi narciarskie: Za-
wody PS w Les Rousses 17.10 Piłka ręczna
meczczyń: ME 2022 18.00 Piłka ręczna
meczczyń: ME 2022 19.45 Tenis: Turniej Aus-
tralian Open w Melbourne 20.25 Wiado-
mości 20.30 Piłka ręczna meczczyń: ME
2022 22.15 Ligi mistrzów: finały 22.45 The Mi-
nute 22.50 Tenis: Turniej Australian Open
w Melbourne 23.55 Tenis

POLSAT

04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2022
05.25 Teleszkapy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
08.40 Malanowski i partnerzy (590):
Głód miłości - serial fab-dok., Pol.
09.10 Malanowski i partnerzy (591):
Szpilka w oku - serial, Polska
09.40 Sekrety rodziny (127): Umowa
10.40 Dlaczego ja? (629): Ratunku, mo-
ja dziewczyna jest zbyt piękna -
serial paradokumentalny, Polska
11.40 Gliniarze (150): Ostatnia lekcja
12.50 Wydarzenia - program inf.
13.25 Interwencja - mag. reporterów
13.40 Trudne sprawy (976): Sąd rodzin-
ny - serial paradok., Polska
14.40 Dlaczego ja? (695) - serial, Polska
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.15 Interwencja - mag. reporterów
16.30 Na ratunek 112 (518) - serial, Pol.
17.00 Gliniarze (328) - serial, Polska

PRZYGODOWY



21.00
Piraci z Karaibów...

18.00 Pierwsza miłość (3346) - serial
18.50 Wydarzenia, Gość „Wydarzeń”
19.45 Sport, Pogoda
20.00 Farma - reality show, Polska
21.00 Piraci z Karaibów: Na krańcu
świata - film przygodowy, USA 2007
00.45 Diabło. Wyciąg o wszystko - film
sensacyjny, Polska 2019
02.45 Pod obserwacją - dramat SE USA/Ka-
nada 2009

STOPKŁATKA TV

06.00 Scena śmiechu 06.50 Złotopolscy
(421, 422) 07.50 Plebania (391, 392) 08.50
Allo, Allo (9, 10) 10.05 Doktor Martin 6 (6,
7) 12.15 Diabli nadali 4 (24, 25) 13.05 Ka-
tastrofy w przestworzach (6, 146) 15.20
Burzliwe Seattle - film katastrof., USA 2012
16.55 Czernej pancerni i pies (4) 18.00
Wojny magazynowe: Kanada 2 19.10 Łow-
cy okazji 4 (17, 18) 20.00 Karmazynowy
przyzryw (thriller, USA 1995 22.15 K-Pax -
dramat, USA/Niemcy 2001 00.45 Premie-
ra: Niesmiertelny 3: Czarnoksiężnik - film
fantasy, Kanada/Francja/Wielka Brytania
1994 02.45 Premiera: Dystans - film krótko-
metrażowy, Hiszp. 2020 03.00 Miłość Krop-
ka (13) 04.10 Operacja Samum - dramat,
Polska 1999 05.40 Zakończenie programu

TVP 3

12.30 Eko patent 12.45 i xpress regionów
12.55 Agrobiznes extra 13.10 Agropogoda
13.25 Kierunek: urbez 13.40 Dziś
pszczoły (12) 14.30 Program lokalny 14.45
Express regionów 15.00 Koronka do Mi-
siodźcia Bożego 15.20 Kościół z bliska
15.50 Przyrodniczy PFRON 16.00 Welcome
to Poland 16.30 Program lokalny 16.45
Express regionów 16.50 Pogoda 17.00
Program lokalny 17.30 Głos regionów
18.00 Program lokalny 20.30 Wieczna mi-
łość 2 (206) 21.20 Eko patent 21.30 Pro-
gram lokalny 21.50 Studio (OTTO 22.00
Dziennik regionów 22.15 Pogoda 22.17
Dziennik regionów 22.30 Jesień na RO-
DOS 23.00 Echo dnia 23.20 Sprawa dla re-
portera 00.20 Kasta (190)

TVP SPORT

05.30 Sportowy wieczór 06.05 Stronni-
man: Liga Mistrzów 2020/2021 World's
Truckpull, Ukraina 07.10 Piłka nożna: Pu-
char Hiszpanii - mecz 1/8 finału 09.15 Ga-
la The Best FIFA Awards - widowisko 10.50
Megafights - walki stulecia: Amir Khan -
Danny Garcia 12.40 Boks: Gala w Carson
podsumowanie 14.25 Piłka nożna: Elimi-
nacje mistrzostw świata - mecz: Albania -
Polska 16.35 Gala The Best FIFA Awards -
widowisko 18.15 Skoki narciarskie: Zawody
Pucharu Świata w Zakopanem - podsumo-
wanie 20.10 Retro TV Sport 22.00 Spor-
towy wieczór 22.45 Gala The Best FIFA
Awards - widowisko 00.25 Megafights -
walki stulecia: Floyd Mayweather Jr. - Mi-
guel Cotto 03.30 Sporty walki: ONE Cham-
pionship - Next Gen II - Singapur

TVN

05.40 Uwaga! - magazyn reporterów
06.00 Ukryta prawda (1127) - serial, Pol.
07.00 Kuchenne rewolucje: Zakopane,
Restauracja Zośka - rozr.
08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.35 Doradca smaku: Kluski szpinako-
we z burrata - magazyn
11.45 Ukryta prawda (1014) - serial, Pol.
12.50 Tajemnice miłości (28) - serial
13.55 Ukryta prawda (1128) - serial, Pol.
14.55 Ukryta prawda (924) - serial, Pol.
15.55 Kuchenne rewolucje: Tomaszów
Mazowiecki, restauracja Alchemik
- program rozr., Polska 2011
17.00 Tajemnice miłości (29) - serial
18.00 Ukryta prawda (1015) - serial, Pol.
19.00 Fakty, Sport, Pogoda - inf.
19.55 Uwaga! - magazyn reporterów
20.10 Doradca smaku: Pieczony łosoś z
pieczarkami potobello i bobem
20.15 Paszporty „Polityki” 2021

ARTYSTYCZNY



20.15
Paszporty „Polityki” 2021

22.05 Inwazja - thriller SE USA/Australia
2007 reż. Oliver Hirschbiegel, wyk. Ni-
cole Kidman, Daniel Craig, Jackson
Bond, Jeremy Northam
00.05 Kuba Wojewódzki - talk-show
01.10 Porwani (1) - serial krym., USA
02.10 Uwaga! - magazyn reporterów
02.25 Noc Magii
03.40 Kto was tak urządził? - magazyn
04.05 Kto was tak urządził? - magazyn

TTV HD

04.55 Paloma (105) 05.55 Wstajesz i wiesz
10.00 Gogglebox. Przed telewizorem 6
10.45 Gogglebox. Przed telewizorem 9
11.50 Kartofelka 9 (24) 12.55 Ukryta praw-
da (215) 13.55 Królowe życia 7 (11) 14.35
Damy i wieśniaczki. Ukraina 6 (12) 15.45
Express. Pogoda 16.05 Zwykłe rzeczy -
niezwykłe wynalazki (4) 16.35 Gogglebox.
Przed telewizorem 10 17.45 Express. Po-
goda 18.05 Delfakto 9 18.35 Amiana żon
3 19.45 Express. Pogoda 20.05 Damy i
wieśniaczki. PL (5) 21.05 Usterka 13 (6)
21.45 Express. Pogoda 22.00 Królowe ży-
cia II (26) 22.30 Gogglebox. Przed telewi-
zorem 12 23.30 Kanałowcy 3 00.30 Seks
- wypadki (3) 01.30 Down the road 2 (3, 4)
02.55 Uwaga! po Uwadze

TVP POLONIA

07.30 Pytanie na śniadanie 11.20 On na
obłady 11.30 Barwy szczęścia (2484)
12.00 Wiadomości 12.15 INFO V4+ 12.35
Czas honoru (8) 13.25 Czas honoru (9)
14.15 Kultura na Ludowośćwspieram 14.35
Rzeczpospolita modernistyczna 15.15 Kró-
lewskie sekrety 15.35 Na tropie przyspaw.
Pikantnie i słodko 16.00 Przyjaciele Misia i
Margolci 16.30 Rodzinka.pl (250) 17.00
Teleexpress 17.20 Studio Wschód 17.50
Głos Krzyżówki 18.20 Barwy szczęścia
(2484) 18.50 Nad Niemnem 19.10 Studio
Lwów 19.30 Wład. Sport, Pogoda 20.20 Oj-
ciec Mateusz 6 (75) 21.10 Ojciec Mateusz 6
(76) 22.05 Polonia 24 22.35 Geniusze i ma-
rzydzielcy. Józef Hotmann - film dokumen-
talny, Polska 2018 23.30 Rodzinka.pl (250)

POLSAT SPORT

06.00 Boks: Gala Polsat Boxing Promotions
w Węgierskiej Górce: waga superśrednia:
Ihsanov Garcia - Nabili Zaky 08.30 Siat-
kówka meczczyń: PlusLiga - mecz: ŁUK Lu-
bin - Grupa Azoty ZAKSA Kędzierzyn-Koźle
10.30 Ligi mistrzów: finały: ME - Tallin
2022 12.00 Siatkówka meczczyń: PlusLiga
- mecz: Stet Nysa - PGE Skra Belchatów
14.30 Ligi mistrzów: finały: ME - Tallin
2022 15.30 Siatkówka meczczyń: PlusLiga
- mecz: Jastrzębski Węgiel - Projekt War-
szawa 17.50 Siatkówka kobiet: Liga Mi-
strzyń - mecz: Developres BELLA DOLINA
Rzeszów - SC Prometey Dnipro 20.30 Siat-
kówka kobiet: Liga Mistrzyń - mecz: A. Car-
raro Imoco Conegliano - Iatun Nyiregyhaza
23.00 Siatkówka meczczyń: PlusLiga 01.00
Sporty walki: FEN 2

TV 4

06.00 Flintstonowie (66, 67) - serial
07.00 Strażnik Teksasu (49) - serial
08.05 Nasz nowy dom - reality show
09.05 Pierwsza miłość (3344) - serial
09.55 Kochane pieniądze (9): Skarb
10.55 Zoo po godzinach (10) - serial
11.55 Zoo po godzinach (11) - serial
13.00 Sędzia Judy - reality show
13.30 Sędzia Judy - reality show
14.00 STOP Drogówka - magazyn, Polska
15.00 STOP Drogówka - magazyn, Polska
16.00 Strażnik Teksasu (60) - serial
17.00 Instrukcja kochania (1): Miłość po-
trzebna od zaraz - serial, Polska
18.00 Policjantki i Policjanci (822)
19.00 Instrukcja kochania (2): Miłość nie
zna wieku - serial obycz., Polska
20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminal-
ny (523) - serial krym., Polska
21.00 W otchłani - thriller, USA/Kanada
2018, reż. Pasha Pash

SERIAL



19.00
Instrukcja kochania (2)

23.10 Forteca - dramat woj., USA 2012
01.25 Anatomia głupoty według Richar-
da Hammonda (13) - serial
01.55 Anatomia głupoty według Richar-
da Hammonda (14) - serial
02.25 Ucho Prezesa (9) - serial, Polska
02.50 Trans World Sport - magazyn
03.55 SuperLudzie (12) - serial dok., Pol.
04.25 SuperLudzie (13, 14) - serial dok.
05.30 Teleszkapy TV Okazje - magazyn

TV 6

06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 Sto-
neczny patrol (13, 14) 09.00 Kobra - oddział
specjalny (16) 10.00 Święty (162, 163)
11.05 Galileo 12.05 Młode lata (112, 93)
Wspólny wróg: Miłość jest ślepa 14.00 Po-
licjantki i Policjanci (222) 15.00 Detektyw
w akcji (79) 16.00 Septagon (1) 17.00 Me-
dicopter 117 (28) 18.05 Młode lata (116,
117) SMS: Tajny szylf 20.00 Galileo 21.00
Agenci NCIS: Los Angeles 3 (11, 12) 23.00
Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (85)
00.00 Hawaje 5-0 (2) 01.00 STOP Drogów-
ka 02.00 Anatomia głupoty według Richar-
da Hammonda (6) 02.30 SuperLudzie
Extra 02.40 Top 10 - lista przebojów 03.40
Disco Polo Life 04.40 Disco Polo Life 05.45
Teleszkapy TV Okazje

TVP ROZRYWKA

06.05 Zakochaj się w Polsce 06.35 Ukraś-
lamie przepisy 07.05 Makłowicz w podró-
ży 07.40 Gra słów: Krzyżówka 08.10 Fami-
liada 08.40 Kolo fortuny 09.20 Wojciech
Cejrowski - boso przez świat 09.50 Postaw
na milion 10.50 Va banque 11.20 Muzeum
Polskiej Piosenki 11.35 Familiada 12.10
Roknik szuka żony 8 (4) 13.15 Kabaretowa
mapa Polski 15.20 Kabaretowa mapa Pol-
ski. Świętokrzyska Gało Kabaretowa 16.25
Życie to kabaret: Kabaret z miłością w tie
17.30 Życie to kabaret: Łowcy śmiechu
18.20 Okrasa lamie przepisy 18.55 Mak-
łowicz w podróży 19.30 Gra słów: Krzyżówka
19.55 Va banque 20.35 Kabaretowy Klub
Owójki 21.35 Postaw na milion 22.35 To
był rok! 23.45 Centralne Biuro Humoru

TVP KULTURA

07.00 Co się dzieje 07.25 Teledysk 07.55
Informacje kulturalne 08.25 Trzeci punkt
widzenia 09.05 Powidoki 09.25 Skutki no-
szenia kapelusza w maju - komedia, Pol.
1993 11.00 Bliżej, coraz bliżej (7) 12.20 Za-
szcian - dramat, Pol. 1971 13.30 Le Vanil.
Odyseja Ismaela - film dok., fr. 2018 14.30
Wydarzenia aktualne 14.55 Jak uratowa-
łem Kanadę - komedia, Kanada 2015 16.50
Młyn i krzyż - dramat, Pol./Szwecja 2010
18.30 Do dzieła 18.50 Czarna Zmija (1)
19.25 Czarna Zmija (2) 20.00 Teatr Tele-
wizji: Świętoszek Komedia w pięciu aktach
- teatr TV, Polska 1970 21.45 Basen - film
obyczajowy, Francja/Wielka Brytania 2003
23.30 Do dzieła 23.55 Historia krótkiego
trawania - film krótkometrażowy, Polska
2019 00.20 Demon - thriller, Polska/lit. 2015

TVN SIEDEM

05.15 Szpital (886) - serial paradok., Pol.
06.10 Rozwód. Walka o wszystko (940):
Rozwód na serio po ślubie na niby
07.05 Papierzy na szczęście (70/81)
07.40 Brzydula 2 (222) - serial, Polska
08.15 Ukryta prawda (902) - serial, Pol.
09.15 Ukryta prawda (732) - serial, Pol.
10.20 Ukryta prawda (733) - serial, Pol.
11.20 Rozwód. Walka o wszystko (1040):
Rozwód z brutalnym
12.20 Szpital (887) - serial paradok., Pol.
13.20 SOS. Ekipy w akcji (43/60)
14.20 Sąd rodzinny (47/52) - serial, Pol.
15.20 Sędzia Anna Maria Wesołowska 6
(13/30) - serial fab-dok., Polska
16.20 Ukryta prawda (1059) - serial, Pol.
17.20 19+ (621) - serial paradok., Polska
17.50 19+ (622) - serial paradok., Polska
18.25 Totalne remonty Szelągowskiej
2 - program rozr., Polska 2021
19.30 Papierzy na szczęście (71/81)

SENSACYJNY



20.35
15 minut

20.00 Brzydula 2 (223) - serial, Polska
20.35 15 minut - film sensacyjny, Niemcy/
USA 2007, reż. John Herzfeldt, wyk. Ro-
bert De Niro, Edward Burns
23.05 Światłow - horror, USA/Wielka Bryta-
nia 2012, reż. Scott Derrickson
01.15 Druga strona medalu 2
01.55 Druga strona medalu 3
02.35 Noc Magii
05.10 Zakończenie programu

TV TRAM

16.00 Informacje dnia 16.10 Jestem ma-
nią 16.30 Królowa Polski przyrzekamy
17.10 Prosto o gospodarce 17.30 Zostań
żołnierzem RP 17.45 Muzyczne chwile
17.55 Poczet wielkich Polaków 18.00
Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15
Rozmowy niedokończone 19.25 Święty na
każdy dzień 19.30 Każdy małuch to potra-
fi 19.45 Modlitwa z telefontycznym udzia-
łem dzieci 20.00 Informacje dnia 20.20
Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyznę 21.00
Ape! Jasnogórski 21.20 Informacje dnia
21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Mój-
zesz 10 przykazań (95) 22.50 Śmiały du-
chem: Abraham, Joshua Heschel - film
dokumentalny, USA 2021 23.50 Muzyczne
chwile 00.00 Słowo życia

WP

09.25 Wycieczka i porażki (3) 09.45 /wy-
cieczka i porażki (4) 10.20 Wariacje na kie-
rownicę (2) - film dok., Wlk. Brytania 2015
11.20 Pomysł na dom 11.50 Premiera: WP
News 15.50 12.00 Wojny remontowe 12.50
Premiera: Wyremontuj i pokochaj 2 13.50
Pokochaj lub sprzedaj 6 (22) 14.50 Poko-
chaj lub sprzedaj Vancouver (2) 15.50 Po-
kochaj lub sprzedaj Vancouver 5 (23)
16.50 Premiera: WP News 16.50 16.55 Woj-
ny magazynowe: Najlepsze zakupy Bar-
ry'ego (7) 17.50 Premiera: Porzucone
budowle 5 (7) 18.50 Dżwiny, szalone
prawdziwe (2) 19.50 Premiera: Zapukaj do
moich drzwi (3

Krucha sieć

Nad głowami kilkuset odbiorców internetu w rejonie Lwówka Śląskiego, Bolesławca, Złotoryi i Chojnowa toczą wojnę biznesmeni odpowiedzialni za dostarczanie im sygnału. Wzajemnie podejrzewają się o oszustwa. I, jak na wojnie, na razie ludzie sygnał mają, ale co będzie za miesiąc lub dwa, trudno powiedzieć.

Dersen - firma Ewy i Piotra Utratnych - kilkanaście lat temu zlikwidowała jedną z białych plam na internetowej mapie Polski. Na wieżach zamku w Grodzcu zamontowała radiowe przekaźniki i zaczęła przysyłać sygnał do okolicznych miejscowości, którymi nie byli zainteresowani ówcześni wielcy, państwowi teleoperatorzy, Telekomunikacja Polska ani PTK Centertel. Z czasem, gdy wzrastała liczba odbiorców, rozciągnęła po wioskach światłowody. Jej sieć objęła zasięgiem kilkanaście miejscowości. Dersen dorobił się około dziewięciuset abonentów na terenie gmin Zagrodno, Warta Bolesławiecka, Bolesławiec, Lwówek Śląski i Chojnow. Poza sygnałem internetowym oraz transferem danych zapewniał firmom, instytucjom i osobom prywatnym dostęp do telewizji HD.

Tarapaty

Być może Utratni przeinwestowali, na pewno popadli w długi. Chcąc ratować dorobek swego życia, przekazali sieć światłowodową powiązaną z Dersenem spółce Fibernet, należącej do ich dzieci. W tym czasie kręcił się wokół nich inwestor zainteresowany odkupieniem części infrastruktury, w Łaziskach i w Chojnowie. Oferował gotówkę - pieniądze, które wystarczyłyby na wyciągnięcie firmy z finansowych tarapatów. Ewa i Piotr powiedzieli mu jednak „nie”. Jak twierdzi Piotr Utratny, ulegli z żoną podszeptom człowieka, z którym współpracowali i którego mieli za przyjaciela. Chodzi o Jacka Opalkę, prezesa Kario-Satu i Inter-Satu, firm z Myszkowa prowadzących podobną działalność jak Dersen. 24 maja 2021 r., za jego namową, Emilia Utratna, prezes spółki Fibernet, zgodziła się wnieść aportem „środków trwałe” (dersenowską sieć) do spółki Kario-Sat w zamian za udziały. Jak tłumaczy Jacek Opalka, umowa zobowiązywała Kario-Sat do spłacania udziałów w wysokości odpowiadającej wartości przekazanego majątku przez okres 5 lat. Potem „dersenowska” sieć internetowa miała się stać w stu procentach własnością jego firmy.

Widma umów

1 czerwca Dersen rozesłał do swoich klientów listy informujące w optymistycznym tonie o „połączeniu sieci telekomunikacyjnych”, zmianie nazwy spółki na Kario-Sat i konsekwencjach umowy spisanej u notariusza w Lwówku Śląskim. „Przeniesione zostaną wszystkie umowy, usługi, ustalenia i ceny, jakie zostały podpisane i ustalone z firmą



Sieć Dersena objęła zasięgiem kilkanaście miejscowości. Firma dorobiła się około dziewięciuset abonentów na terenie gmin Zagrodno, Warta Bolesławiecka, Bolesławiec, Lwówek Śląski i Chojnow.

FOT. PIKABAY

Dersen. Spółka Kario-Sat rozbuduje sieć i zaproponuje nowe usługi dla Państwa” - zapewniał Piotr Utratny jako prezes firmy Dersen, prosząc jednocześnie abonentów o podpisywanie nowych umów.

Koordinatorzy mieli telefonować do ludzi w kwestii formalności, ale choć minęło już siedem miesięcy, nowych umów z Kario-Satu nie nadeszło. Do biura firmy z Myszkowa nie sposób się też dodzwonić - nikt tam po prostu nie odbiera telefonów. Za to w połowie czerwca do osób z bazy abonentów Dersena Jacek Opalka jako prezes Kario-Satu rozesłał pisma z indywidualnymi numerami kont bankowych, na które kazał wносить opłaty za usługi telekomunikacyjne po 1 czerwca. Dla części klientów była to musztarda po obiedzie, bo zdążyli uregulować rachunki, posługując się starym, „dersenowskim” numerem konta.

Kto kogo przekreśli?

Piotr Utratny potwierdza, że w czerwcu i - w mniejszym stopniu - w lipcu ludzie „z rozpędu” płacili Dersenowi za usługi świadczone formalnie przez Kario-Sat. W sumie kilkadziesiąt tysięcy złotych. Firma powinna przekazać te pieniądze nowemu operatorowi, ale tego nie robi, gdyż Jacek Opalka wbrew ustaleniom nie rozlicza się z Dersenem. Zbiera opłaty



abonamentowe, nie ponosząc w ogóle kosztów utrzymania sieci. To Utratni muszą płacić za prąd do serwerów, naprawy, konserwację, sygnał z Orange itd. Według wyliczeń Piotra Utratnego, Kario-Sat zalega im już około pół miliona złotych.

Dawni współpracownicy już sobie nie ufają. Wzajemnie oskarżają się o oszustwo. Półtora miesiąca temu Jacek

Opalka rozesłał do klientów pisma, w których przekonuje, że zawierając umowę z Emilią Utratną, nie miał pojęcia o kondycji finansowej partnera. „W trakcie realizowania umowy wyszło na jaw, że firma Dersen jest znacząco zadłużona u wielu podmiotów gospodarczych, osób prywatnych i toczy się postępowanie komornicze przeciwko firmie Dersen. Ponieważ wierzyciele wnieśli do Kario-Sat sp. z o.o. nakazy płatności za długi Dersen, we wrześniu Kario-Sat sp. z o.o. wstrzymała wszelkie rozliczenia z Dersen do czasu wyjaśnienia spraw. (...) Wynika z tego, że Pani Emilia Utratna i wcześniej Państwo Utratni oszukali Kario-Sat sp. z o.o. na mienie znacznej wartości - bo po pełnej spłacie należności dla nich - planowali odzyskać sieć z powrotem. Jest to jawne oszustwo i za takie to uważam. Obecnie zgłosiłem sprawę na policję, a nasi prawnicy sporządzają odpowiednie dokumenty w celu skierowania sprawy do sądu” - pisze Jacek Opalka.



Płaćcie raz jeszcze

Prawnicy Dersena też nie próżnują, kwestionując ważność umowy pomiędzy Fibernet a Kario-Sat. Na oskarżenie o oszustwo Piotr Utratny odpowiada, że to bzdura: - Jeśli byłoby tak, jak pan Opalka opowiada ludziom, to jest proste, szybkie rozwiązanie: wróćmy do punktu wyjścia. Niech nam tylko odda sieć, pobrane opłaty

abonamentowe może zatrzymać. Nie chcemy tych pieniędzy. Nie będziemy ich dochodzić od Kario-Satu.

Wbrew słowom Piotra Utratnego, Jacek Opalka przekonuje abonentów, że Kario-Sat nie tylko jest operatorem sieci i dostawcą usług, ale też ponosi koszty jej utrzymania. To - jak twierdzi - daje jego spółce prawo do uzyskiwania z niej pożytków. „Państwo Utratni chcą odebrać sieć i notorycznie wpływają na pogorszenie działania sieci. Wprowadzają w błąd abonentów, informując, że to im należy się abonament. Mieszkamy w kraju, gdzie to sąd decyduje, czy umowa jest ważna, czy nieważna - prywatna osoba nie ma prawa wydawać żadnych wyroków do osób trzecich, a na pewno nie w formie informacji” - czytamy w piśmie z 26 listopada 2021 r. Nie mogąc odzyskać od Utratnych opłat abonamentowych z czerwca i lipca, Kario-Sat wzywa abonentów, którzy „omyłkowo” wpłacili pieniądze na konto Dersena, aby raz jeszcze uregulowali tę należność, tym razem bezpośrednio na rachunek Kario-Satu. „Firma Dersen przywłaszczyła te pieniądze” - twierdzi Jacek Opalka i obiecuje pomoc w sporządzeniu pozwu zbiorowego, gdyby Utratni opierali się przed zwróceniem ludziom nienależnie zatrzymanych kwot.

Drobne rybki w sieci

Dawni klienci Dersena czują niepewność i niepokój. Część zgodnie ze wskazaniami Kario-Satu płaci karnie abonament na nowe konto. Inni wychodzą z założenia, że skoro firma nie zadbała, by podpisać z nimi umowy, to nie może wystawiać faktur. Rosną im zaległości oraz odsetki, a wraz z nimi obawa, że w którymś momencie dostawca po prostu zrobi pstryk i wyłączy im sygnał. Tak jak w Jerzmanicach Zdroju, gdzie krótko po przejęciu sieci Kario-Sat bez ostrzeżenia, z dnia na dzień, odciął od internetu wszystkich abonentów. Około sto domów.

- Używamy internetu do pracy, więc dla nas była to trudna sytuacja - mówi Maciej, właściciel firmy rachunkowej.

Co ciekawe, mimo braku internetu ludzie w Jerzmanicach Zdroju jeszcze przez dwa miesiące otrzymywali z Kario-Sat faktury za wstrzymaną usługę. Prawie jak w PRL-u: czy sieć działa, czy sieć leży, abonament się należy.

Piotr Kanikowski

Re-use, aby niepotrzebne rzeczy znalazły nowego właściciela.
Ekopropozycja z Trutnova

Rozruszanie drugiego obiegu

Portret dziewczynki, jedyny oryginał oddany do punktu re-use prezentuje David Kyselica, kierownik zbiorczego dworu w Trutnově.

Dwa czajniczki, jeden większy, drugi mniejszy, wyciskarka na cytrynę, cukierniczka, mlecznik, pojemniczek na ciasteczka lub cukierki i trzy kubeczki. Pan Martin z Trutnova postanowił, że już najwyższy czas pozbyć się zdekompletowanego zestawu do gorących napojów. Oryginalne ceramiczne przedmioty z autorskiej pracowni towarzyszyły mu przez wiele lat. Dawno nieużywane, ale jako ciężko było się z nimi rozstać.

Trudno było takie ładne przedmioty wyrzucić na śmietnik. Stosowne rozwiązanie na eleganckie pozbycie się starych, jeszcze funkcjonalnych rzeczy proponuje Trutnov. Otwarto tu tzw. punkt re-use, magazyn rzeczy niepotrzebnych, interaktywny magazyn, można powiedzieć. Każdy mieszkaniec może tu przynieść drobne meble, lampki, lustra, sprzęt AGD (działający), zabawki, klatki dla zwierząt, sprzęt sportowy, naczynia szklane i ceramiczne oraz książki i czasopisma, całe kolekcje.

Na zwierzątko

Punkt re-use, nazwany tak po angielsku, czyli do ponownego wykorzystania, otwarto przy „zbiorczym dworze” (czeskim odpowiedniku naszego PSZOK-u) miejskiego przedsiębiorstwa komunalnego, gdzie można za darmo przywieźć wszelkie niepotrzebne, zepsute sprzęty, na przy-

kład nieczynne lodówki, przestarzałe i niepotrzebne sprzęty elektroniczne i inne śmieci, które nie nadają się do podstawowej segregacji: papier, szkło, plastik, tekstylia, baterie.

Zasady re-use są proste: oddajesz przedmiot, a jak coś ci się spodoba z rzeczy, które zostawił ktoś inny, płacisz symboliczną cenę, od 10 do 100 koron. Cena jest umowna, za książkę, płytę, lustro, kleśnik, talerz

czy filiżankę płaci się datkę na cele charytatywne, bo cały dochód jest przeznaczony na schronisko dla bezdomnych zwierząt w Trutnově.

- Ile kto da. Ale ludzie zwykle są szczerzy. Dają więcej, niż te rzeczy są warte - mówi kierownik David Kyselica.

Winyłe poszukiwane

Do niewielkiego magazynu właśnie przyszła nowa „dostawa”, czworo

białych drzwi z szybami, w zupełnie dobrym stanie. Ktoś najpewniej zmienił wystrój wnętrza. W pomieszczeniu jest też mnóstwo talerzy, filiżanek, kubeczków, kleśników różnego rodzaju i cała biblioteka. A w niej rarytasy światowej i czeskiej literatury: Franz Kafka, Lew Tołstoj, Wiktor Hugo. Oprócz tego znaleźliśmy, oprawione u intrologatora, stare czasopisma, ktoś kiedyś wielce sobie poważał. Na półkach umieszczono kopie obrazów w dekoracyjnych ramach, jest też jeden oryginał nieznanego artysty amatora, przedmioty dekoracyjne, w tym sztuczne kwiaty. Książek jest najwięcej. Można nad tym płakać, ale może niepotrzebnie, bo, jak zapewnia Vendula Kasparová z urzędu miasta, byli już tacy, którzy znaleźli w trutnovskim re-use od dawna poszukiwane w antykwariatach pozycje do swoich zbiorów.

Punkt działa od listopada. Wśród pierwszych oddanych rzeczy były tam: rower dziecięcy, globus i kolekcja płyt winylowych. Przedmioty te natychmiast znalazły kolejnych właścicieli. - Jeśli chodzi o płyty winylowe, zdaje się, że w Trutnově zrodził się jakiś nowy rynek drugiego obiegu. O naszym punkcie już się dowiedzieli różni didżeje i miłośnicy czarnych płyt - mówi David Kyselica. Przypomina również historię ze starą maszyną do szycia. - Maszyna ta ponoć była przekazywana z pokolenia na pokolenie, aż nadszedł taki czas, że nie było już komu kontynuować domowego szycia. Ludzie ci nie mieli też w oczach z powodu straty, po prostu mieli nadzieję, że ktoś jeszcze na tej maszynie poszyje - opowiada kierownik.

Ograniczanie śmieci

W ciągu miesiąca funkcjonowania trutnovskiego punktu re-use, z datków za rzeczy, które znalazły nowych właścicieli, nabrało się 5290 koron, czyli niemal 1000 złotych - dodatkowe 1000 złotych na utrzymanie schroniska dla bezdomnych zwierząt. Zawsze coś, lepsze to, niż, jak mówią Czesi, dostać zardzewiałym drutem do oka. Organizatorzy punktu re-use odtrąbili pierwszy sukces.

W województwie kralovohradeckim trutnovski punkt re-use jest już piątym magazynem na przedmioty do ewentualnego dalszego wykorzystania. Wszystkie powstały w ubiegłym roku. W Hradec Kralové re-use prowadzi spółka komunalna. W tym mieście jest pomysł, by stworzyć kolejny, specjalistyczny re-use, wyłącznie na części rowerowe. We Dvoře Kralové punkt re-use prowadzi stowarzyszenie wspierane propagandowo przez miasto. W Hradec Kralové wszelkie środki ze sprzedaży zgromadzonych przedmiotów przeznaczone są na odnawianie zieleni miejskiej; w ubiegłym roku zakupiono za te pieniądze 600 sadzonek dębów.

Niepotrzebne rzeczy mogą oddać jedynie mieszkańcy Trutnova i Velkých Svatoňovic. Vendula Kasparová wyjaśnia, że jeśli przedmioty te nie znajdą nowych właścicieli, to ostatecznie skończą na miejskim wysypisku, za które płać przeciętni mieszkańcy tych dwóch gmin.

Główny cel jest jasny - segregacja i ograniczenie śmieci, które trafiają na miejskie wysypisko w Bohuslavicach pod Trutnovem. Dzięki ponownemu wykorzystaniu, przynajmniej teoretycznie, ograniczane jest zużycie energii do produkcji nowych przedmiotów. Na tym tle, w większym, ekologicznym sensie, znajdowanie w punktach re-use białych kraków przez kolekcjonerów wydaje się celem marginalnym.

Tekst i zdjęcia: Marlena Kovařík

Kubeczek

W Polsce działają tzw. PSZOKi, czyli punkty selektywnej zbiórki odpadów komunalnych. Różnego rodzaju śmieci, również przedmioty, w tym wielkogabarytowe, które nie są już potrzebne lub zepsute i zniszczone, można zawieźć do komunalnego PSZOK. W czeskich miastach również są takie PSZOKi, nazywane zbiorczymi dworami. Zatrudnione tam osoby zajmują się selekcją odpadów. Jednak ludzie wyrzucają także rzeczy nadające się do dalszego użytkowania. Jeszcze kilka lat temu w Hradec Kralové pod tamtejszym zbiorczym dworem koczowali wręcz amatorzy re-use, którzy przechwytywali co lepsze przedmioty i działające sprzęty od podejrzanych osób. Obecnie rzecz rozwiązano systemowo, bo punktów re-use powstaje coraz więcej w Czeskiej

Republice. Jest się czym inspirować. Można oddać tu niepotrzebne rzeczy, ale inni, w tym osoby niemające, mogą za niewielką opłatą zanieść do domu np. działający mikser czy potrzebne im garnki lub zabawki. Jeszcze inni, z pasją szperactwa, też mogą znaleźć coś dla siebie.

Chcieliśmy odwiedzić trutnovski re-use. Szybciutko znaleźliśmy kilka rzeczy, z których dawno nie korzystaliśmy, a które przez lata trudno nam było wyrzucić na śmietnik. Nie było czasu na poszukiwanie nowych właścicieli wśród znajomych lub przez Internet. Były to głównie naczynia. Znalazł się tego więcej przy generalnych porządkach, następnym razem. W punkcie re-use oddaliśmy, co mieliśmy do oddania. Z portfela ubyło nam 200 koron, ale daliśmy je dobrowolnie, bo odeszliśmy z przeuroczym kubeczkiem na kawę i precudnej urody kleśnikiem do czerwonego wina.

Życie niewesołe

Mój syn od dawna mieszka w Anglii, wyjechał tam jeszcze przed wstąpieniem Polski do Unii Europejskiej. Tam poznał dziewczynę, Angielkę. Co prawda znajomość była krótkotrwała, ale zrodziło się z niej dziecko, córka. Syn oczywiście uznał swoje ojcostwo, córkę bardzo kocha, zależy mu na częstych z nią kontaktach, jest to jego jedyne dziecko. Niestety, jej matka utrudnia w każdy możliwy sposób te relacje. Ma od dawna partnera, który też ją przekonuje, aby całkowicie ograniczyć kontakty dziecka z biologicznym ojcem. A przecież jeszcze parę lat temu nie mieli nic przeciwko spotkaniom, syn jeździł po wnuczkę po 100 mil w jedną stronę, aby przywozić ją na weekend do swojego domu. Od kilku lat piętą trudnością, ale najgorsze jest, że buntują córkę, manipulują nią, intrygują. Nigdy tak nie było, dziewczynka była bardzo szczęśliwa, jednak ostatnio bardzo się zmieniła, a oni przestali iść na jakiejkolwiek kompromisy. Partner tej kobiety jest żołnierzem i często zmieniają oni miejsce zamieszkania, więc córka też się oddala, dosłownie i w przenośni. Mimo to mój syn nie odpuszcza, walczy o te wizyty jak lew, powie- dział, że nie pozwoli sobie odebrać dziecka, bo bardzo ją kocha. Alimenta płaci, i to niemałe, kupuje jej prezenty, wysyła paczki, robi co może, żeby ona o nim nie zapomniała. Od kilku lat w są- dach toczą się sprawy, bo oni zmyślają różne sytuacje, których nigdy nie było. Matka w sądzie szlocha głośno, chcąc wzbudzić w sędzie współ- czucie i korzystne dla siebie rozstrzygnięcia. Nawet potrafił zmanipulować wyznaczonego kuratora, który podawał zmyślane sytuacje bez sprawdzenia, dlatego też sprawy się tak długo ciągną. Mój syn też się zawziął, płaci adwokatowi spore pieniądze, ale nie chce odpuścić, doskona- le go rozumiem. Najbardziej żal mi mojej wnusi, powinna uczyć się języka polskiego, przyjeżdżać na wakacje do naszego kraju, a tu kontakty są wręcz symboliczne. Od czterech lat dziecko jest w Internecie, bez bliskich osób, bez towarzyszą- czej miłości i czułości rodziców, z którymi może się widzieć głównie w weekendy. Mój syn bardzo się denerwuje, martwi się o córkę, ale dzięki adwokatowi sprawy nabrały tempa. Matka mojej wnusi dowiedziała się od sądu, że biologiczny ojciec może mieć prawo do rezydentury dziecka u niego w domu, tak samo jak matka. Że może ubiegać się o to, żeby dziecko mieszkało z nim, jeśli tylko z kolejnych badań psychologów będzie wynikać, że jest z nim związana, nie boi się go ani jego żony, chce z nimi mieszkać. Teraz będą czekać na kolejny termin rozprawy, na której sąd na podstawie materiałów orzeknie o dalszych losach dziecka. Oboje rodzice mają pełne prawa do córki, dlatego nie jestem pewna, czy mój syn będzie miał większe szanse od niej. Ona też się trochę wystraszyła i ostatnio dzwoniła do niego, żeby nie rezygnować z tej szkoły z internatem, bo jest bardzo dobra i córka się w niej świetnie czuje. Czy może się „świetnie” czuć teraz już 9-letnie dziecko oddalone od rodziców, które spotyka się z nimi tylko w weekendy? Czy to jest dla dziecka dobre? Kto wymyślił szkołę z internatem dla takich maluchów? Kto ma to dziecko przytulić, uściskać, otrzeć mu łzy i pocieszyć w smutku? Rozumiem internat dla dzieci starszych, ale w przypadku młodszych jest to niepojęte dla mnie.

Pola

Sprawdziłam, rzeczywiście w Wielkiej Brytanii są takie prywatne szkoły z internatem, które przyjmują dzieci od piętego roku życia, dysponując szeroką ofertą edukacyjno-wychowawczą; cieszą się dobrymi opiniami. Przypomnę jednak, że również dla mnie taki system oświatowy jest mocno kontrowersyjny, nie podjęłabym decyzji o edukacji mojego malucha, realizowanej z dala od rodzinnego domu. Życzę Twojemu synowi, aby mógł osiągnąć swój cel, bowiem oboje rodzice powinni mieć nieskrępowany dostęp do dziecka, jeśli sąd nie ma wątpliwości, że ten kontakt będzie działał wyłącznie na jego rzecz. Dziękuję za list, zapraszam Czytelników do dyskusji na ten temat.

Dominika (dominika@nj24.pl)

Przypominamy przepisy na przysmaki z czasów PRL Blok czekoladowy i szyszki



Dziś sklepowe półki uginają się od nieskończonej listy produktów spożywczych. Możemy dowolnie wybierać smaki, kolory, kształty czy zapachy, a producenci wciąż zaskakują nas kolejnymi pomysłami na nowoczesne przekąski. Wielu z nas pamięta jednak jeszcze czasy PRL, kiedy słodczyce były towarami deficytowymi. W domach nie brakowało jednak pomysłów na własnoręcznie wykonane smakołyki. Dziś przypominamy dwa z nich, na które podajemy również proste przepisy.

Blok czekoladowy

Niegdyś można było znaleźć go niemal na każdym stole w polskich domach. Dziś większość z nas wraca do niego jedynie z sentymentu. Przyrządzenie bloku czekoladowego jest dziecinnie proste, dlatego może okazać się nie tylko podróży w czasie, ale również doskonałym pomysłem na rodzinne spędzenie czasu.

Składniki: 150 gramów cukru, 250 gramów masła, pół szklanki mleka, 4 łyżki stołowe prawdziwego kakao, 500 gramów mleka w proszku (26 proc. tłuszczu), 200 gramów herbatników, opcjonalnie 2-3 garści bakalii.

Przygotowanie: Do garnka przełożyć masło i roztopić je; dodać cukier, zwykłe mleko, kakao i podgrzewać, cały czas mieszając, do momentu uzyskania jednolitej masy. Nie wolno dopuścić mieszanek do wrzenia. Tak

przygotowaną masę ostudzić do letniej temperatury, po czym mikсовать i jednocześnie dodawać stopniowo mleko w proszku do chwili całkowitego połączenia składników. Wybierając wersję z bakaliami, można dodać je również na tym etapie i wymieszać łyżką, aby rozłożyły się równomiernie. Gotową masę przekładamy do blaszki o wymiarach 10x30cm i wstawiamy do lodówki, aby całkowicie stężała. Po kilku godzinach wyciągamy blok i kroimy na mniejsze kawałki.

Szyszki

Przysmak z preparowanego ryżu możemy obecnie kupić w niektórych sklepach i cukierniach, jednak nic nie zastąpi smaku szyszek przygotowa- nych samodzielnie w zaciszu własnego domu. Przepis jest bardzo prosty i zajmuje niewiele czasu.

Składniki: 60 gramów preparowanego ryżu, ok. 0,5 kilograma cukierków typu krówka, ćwierć kostki masła.

Przygotowanie: Cukierki kroimy na małe kawałeczki, po czym wrzucamy je do garnka razem z masłem i na małym ogniu roztopiamy wszystko razem, aż utworzy się jednolita, całkowicie gładka masa. Kiedy składniki połączą się, zakręcamy palnik, natychmiast wsypujemy do garnka preparowany ryż i całość mieszamy łyżką do równomiernego jego rozprowadzenia. Z ciepłej masy lepimy ręcznie szyszki o dowolnym kształcie. Tę czynność należy wykonywać możliwie szybko, ponieważ składniki bardzo szybko zastygają. Tak wykonane układamy np. na papierze do pieczenia i pozostawiamy do całkowitego zastygnięcia.

News4Media/ fot. iStock

Gdy serce drgnie

Wolna, niezależna, romantyczna pozna Pana bez nałogów, na dłużej. Kontakt 691 032 591.

Wdowa

Jestem emerytką bez zobowiązań. Poznam Pana, również w wieku emerytalnym. Czekam na telefon – 508 764 439. Reszta przy spotkaniu.

Anka

Poznam uczciwego, inteligentnego, singla na emeryturze, bez nałogów i bez zobowiązań. Ja, niezależna 70-latką z Jeleniej Góry, bez nałogów i zobowiązań. Nie szukam przygody, tylko prawdziwego przyjaciela w zbliżonym wieku. Na sms nie odpowiadam. Kontakt – 663 667 198.

Singielka

Wdowa na emeryturze, 164 cm wzrostu, niepaląca, pozna zmotoryzowanego, niekonfliktowego wdowca bez nałogów, w wieku do lat 70. Kontakt tylko telefoniczny – 570 207 439.

Pani Wdowa

Senior na emeryturze, z miłym głosem i uśmiechem, zmotoryzowany, szuka przyjaciółki. Tel. 669 628 554.

Tomek

Wolny, niezależny, pozna Panią. Kontakt: 730 275 430.

Tadeusz

Jestem sympatycznym, wysokim mężczyzną o spokojnym usposobieniu. Posiadam wyższe wykształcenie oraz wszechstronne zainteresowania. Poznam bezdzietną Panią, stanu wolnego. Oferuję koleżeństwo, przyjaźń, a może i stały związek. Tel. 600 267 752.

Rozważny i romantyczny

Wolny, lat 70, wzrost 168, wykształcenie średnie techniczne, bez nałogów, materialnie niezależny, o dobrym charakterze. Lubię ustabilizowany tryb życia. Poznam Panią z wykształceniem minimum średnim, posiadającą dobre cechy charakteru. Tel. 75-76-130-39.

Waldek

Wolny, 67/176/95, niezależny, bez nałogów, ustabilizowany i zadbany, z własnym domem koło Bolesławca, pozna Panią o dobrym sercu,

w wieku 40-60 lat, która pragnie ułożyć sobie życie. Tel. 508 780 914.

Janek

Wolny jeleniogórzanin, bez nałogów, lat 29 - poznam Panią do lat 50. Kontakt 792 658 015.

Andrzej

Życie potrafi zaskakiwać, ale trzeba mu trochę w tym pomóc. Nie bój się swoich marzeń i uczuć, a przede wszystkim bądź szczery. Jeśli pragniesz kogoś poznać, odpowiedz na któryś z podanych anonsów lub napisz kilka słów o swoich oczekiwaniach i prześlij list do redakcji NJ (ul. M. Curie-Skłodowskiej 13, 58-500 Jelenia Góra). Można też wysłać sms lub mail. Powtórzenie anonsu wymaga jedynie kontaktu telefonicznego. Kto pragnie odpowiedzieć na ogłoszenie (jeśli nie ma numeru telefonu), pisze list do wybranej osoby, zaznaczając jej imię i numer Nowin, w którym anons się ukazał, oraz załącza w kopercie znaczek pocztowy. Zgłoszenia do rubryki - sms: pod nr telefonu 605 097 884; mail: ela@nj24.pl

(ep)

Pomogę,
oddam za darmo



Do oddania:

Odzież damska (r. 36/38); dywan brązowy (160x230); odzież damska - 5 kurtek, 2 katany, płaszczyk (170 cm, r. M, L); swetry męskie, kurtki przejściowe damskie; szafka drewniana RTV pod telewizor, szafka drewniana, stół rozkładany (150x90); wersalka (stan bardzo dobry); kredens kuchenny, zlewozmywak okrągły; żywy figurów (r. 45); kanapa 3-osobowa rozkładana.

Potrzeby:

Potrzeby: Odzież dla chłopca (62 cm, 180 cm); male meble kuchenne (pojedyncze szafki kuchenne wiszące, stojące) łóżko piętrowe dziecięce; zestaw krzeseł - (4+2); kuchenka (gazowo-elektryczna).

Oflarodawcy i potrzebujący mogą dzwonić pod nr 75 75 247 81 w godz. 10-14.

(al)

Od kilku lat trwa w Polsce moda na lodowate kąpiele. Morsowanie jest chwalone przez lekarzy, ale czy każdy może to robić, i jak się przygotować do pierwszego wejścia do wody?

Morsowanie to krótkie i regularne kąpiele w zimnej, lodowatej wodzie. Lekarze porównują je do zabiegów w kriokomorze czy kriosaunie. Wyrażają pogląd, że takie praktyki nie tylko mogą poprawiać samopoczucie, ale także pozytywnie wpływać na zdrowie. Jakle są zalety morsowania? Można ich wymienić przynajmniej kilka:

- hartowanie ciała,
- zwiększenie tolerancji na zimno,
- poprawa wydolności fizycznej,
- może zwiększyć siłę układu odpornościowego,
- przyspiesza regenerację po wysiłku.

Wystarczy tylko wspomnieć, że hartowanie sprzyja temu, że organizm lepiej toleruje bodźce zimna. W ogóle ekspozycja ciała na takie warunki pobudza produkcję monocytów i limfocytów, czyli wspiera pracę układu immunologicznego. Co do samopoczucia, to osoby, które praktykują takie metody, mówią, że lepiej śpią, czują się wypoczęte a emocje, których dostarcza im morsowanie, pozytywnie nastroja ich do życia.

Przeciwwskazania

Każdy, kto planuje rozpocząć morsowanie, musi skonsultować się z lekarzem. Tylko w ten sposób można ustalić, czy danej osoby dotyczy medyczne przeciwwskazania, a jest ich sporo. Zle przygotowanie do morsowania może skutkować zaburzeniami układu krążenia, nerwowego i oddechowego. Może

też osłabić pracę mięśni oraz możliwy jest szok termiczny. Trzeba także zapytać lekarza, czy brane przez daną osobę leki nie wykluczają go z grona morsa.

Medyczne przeciwwskazania to:

- niewydolność układu krążenia
- zatory i zakrzepy w układzie żylnym,
- infekcje i choroby wirusowe,
- borelioza,
- epilepsja,
- ciąża,
- niedoczynność tarczycy.

Zimny prysznic na początek, czyli jak zacząć morsowanie



Przygotowania

Jak przygotować się do morsowania? Po pierwsze należy pamiętać, że przed każdym wejściem do wody potrzebna jest rozgrzewka każdej partii ciała. Trzeba mieć, oprócz stroju kąpielowego, także rękawiczki i czapkę. Według jednej z metod przygotowania powinno rozpocząć się już latem, biorąc zimne prysznice. Stopniowo, przy każdej sesji trwającej kilka minut, obniża się

temperaturę wody. Wydłuża się także czas takiej kąpieli. Można także przygotowania rozpocząć zimą i także od prysznica. Na początek nie należy się zamoczyć w całości. Trzeba wejść do wody powoli i nie stać w jednym miejscu, ale się cały czas poruszać. Zanurzać trzeba się powoli, napinając jednocześnie mięśnie i nabierając powietrza. Zanurzenie powinno być krótkie - na początek 1 minuta. Zaraz po wyjściu na brzeg trzeba się wytrzeć suchym

ręcznikiem, ubrać i napić ciepłego napoju. Z każdą sesją zanurzenie może być dłuższe, ale trzeba pamiętać, aby nie robić między sesjami za dużych odstępów. Muszą być one regularne. Trzeba też zawsze pamiętać, że takie praktyki nie są wskazane dla osób, które wcześniej spożywały alkohol. Zaburza to termoregulację i może być zgubne.

News4Media/

fol. Wikipedia Robert Young

Ulga podatkowa dla klasy średniej. Pułapka, której można uniknąć

Przysługuje ci ulga, jednak lepszym rozwiązaniem może okazać się rezygnacja z tego przywileju. Choć może to brzmieć paradoksalnie, niektórym podatnikom będzie się to po prostu bardziej opłacać. Wyjaśniamy, na czym polega pułapka i w jaki sposób obejść zmianę związaną z Polskim Ładem.

To, co ma pomóc, może przysporzyć kłopotów

Zmiany związane z Polskim Ładem niosą za sobą szereg okoliczności, które wbrew pozorom nie zawsze będą sprzyjać podatnikom. Wprowadzenie tzw. ulgi dla klasy średniej ma zagwarantować, że osoby zarabiające od 68412 zł do 133692 zł nie poniosą strat. Pracownikom m.in. zatrudnionym w pełnym wymiarze pracy oraz prowadzącym działalność gospodarczą, mieszkającym w rzeczonych granicach, ulga naliczana jest automatycznie.

Dlaczego wniosek o niestosowanie ulgi dla klasy średniej może okazać się korzystny?

To bardzo proste. Jeśli np. dostaniemy podwyżkę lub premię i niepostrzeżenie przeoczymy moment, w którym nasze średnie zarobki wzrosły powyżej wyznaczonego limitu lub stracimy zatrudnienie, prawo do ulgi przestanie nam przysługiwać. W takiej sytuacji zmuszeni będziemy

do zwrócenia nienależnie odliczonych kwot z tytułu zaliczek na podatek dochodowy, które wynikały z wówczas przysługującej nam ulgi. Złożenie wniosku o niestosowanie tego przywileju może uchronić nas przed takim obowiązkiem. Jeśli jednak okaże się, że limit dochodu za 2022 rok mieścił się w wyznaczonych granicach, prawo do ulgi nie przepada pomimo złożonego wcześniej wniosku. Będziemy mogli odliczyć ją w zeznaniu rocznym.

Kiedy należy złożyć wniosek?

Im szybciej, tym lepiej. Odstąpienie od naliczania ulgi zaczyna obowiązywać od kolejnego wynagrodzenia. Jeśli zatem nie zdążymy złożyć stosownego dokumentu przed wypłatą styczniowej pensji, nowy sposób rozliczania dotyczyć będzie dopiero wypłaty za miesiąc luty. W praktyce styczniowa ulga zostanie naliczona, a więc fiskus będzie mógł domagać się zwrotu środków. Wiele zakładów pracy dysponuje gotowym drukiem, który trzeba wypełnić zgodnie z instrukcją. Można jednak przygotować wniosek samodzielnie, zamieszczając w nim krótkie oświadczenie woli odstąpienia od naliczania ulgi, numer ewidencyjny PESEL, adres zamieszkania, datę złożenia dokumentu, dane firmy oraz podpis składającego. Przysługuje nam również prawo do cofnięcia dyspozycji.

News4Media



Dodatek osłonowy. Dla kogo i jak otrzymać pieniądze?

Najubożsi mogą liczyć na pieniądze od państwa. Ma to im pomóc przetrwać drożyznę. Kto może starać się o taką pomoc i ile ona wyniesie?

Dodatek osłonowy to rozwiązanie zawarte w tarczy antyinflacyjnej. Jest to szereg działań, poprzez które rząd chce walczyć z rosnącymi kosztami życia. Chodzi o zniwelowanie wysokich podwyżek cen gazu, prądu, paliwa i wynikającej z tego droższej żywności. Z dodatku osłonowego - jak podaje strona rządowa - będzie mogło skorzystać około 6,8 mln gospodarstw domowych.

Dla kogo?

Z tych pieniędzy nie mogą skorzystać wszyscy, bo pomoc skierowana jest do najuboższych. Pieniądze należą się gospodarstwom domowym, w któ-

rych przeciętne miesięczne dochody nie przekraczają 2,1 tys. zł na osobę w przypadku gospodarstw jednoosobowych i 1,5 tys. zł (na jedną osobę) jeśli chodzi o wieloosobowe.

Jakie pieniądze?

Wypłacane sumy zależą od liczby osób w rodzinie. Dodatkowo jeżeli dom ogrzewany jest w sposób konwencjonalny, czyli przy użyciu drewna lub węgla, to dodatek ma być powiększony o 25 procent.

- 1 osoba - 400 zł rocznie (500 zł przy ogrzewaniu konwencjonalnym)
- 2 osoby - 600 zł rocznie (750 zł)
- 4-5 osób - 850 zł (1062,50 zł)
- 6 i więcej osób - 1150 zł (1437,50 zł)

Trzeba także wiedzieć, że w tym systemie funkcjonuje zasada „zlo-

tówka za złotówkę”. Oznacza to, że pieniądze mogą otrzymać rodziny przekraczające finansowe granice, ale pomoc będzie niższa właśnie o kwotę przekroczenia. Minimalna suma, jaką można otrzymać to 20 złotych.

Z tych pieniędzy nie trzeba się rozliczać, nie ma potrzeby informowania o tym urzędu skarbowego, umieszczania kwot w zeznaniu podatkowym oraz nie podlegają one zajęciu komorniczemu.

Gdzie wnioski?

Obsługą tego programu mają zająć się samorządy. To wójtowie, burmistrzowie i prezydenci miast będą wydawać decyzje przyznające, lub odmawiające, przyznania dodatku. „Informacja o przyznaniu dodatku osłonowego może być przekazywana na wskazany przez wnioskodawcę adres poczty elektronicznej, a wnioski o jego przyznanie mogą być składane za pomocą środków komunikacji elektronicznej” - podaje Kancelaria Prezydenta.

„Wnioski o dodatek osłonowy można składać do 31 stycznia 2022 r. Wypłata dodatków zostanie realizowana w 2022 r. w dwóch równych ratach, tj. do 31 marca i do 2 grudnia. Osoby, które nie złożą wniosku do końca stycznia, nadal będą mogły to zrobić, jednak nie później niż do 31 października 2022 r. W tym przypadku wypłata 100 proc. dodatku zostanie zrealizowana do 2 grudnia 2022 r.” - tłumaczy Ministerstwo Klimatu i dodaje, że 4 stycznia miała rozpocząć działalność specjalna infolinia dotycząca dodatku. Jej numer to 22 369 14 44 a czynna jest w dni robocze w godz. 8 - 16.

News4Media/ fot. iStock

„Słowo Sportowe” (styczeń-luty 1952)

45 metrów w Szklarskiej Porębie

Przy wielkim zainteresowaniu publicznym i doskonałych warunkach śnieżnych, rozegrany został na skoczni treningowej w Szklarskiej Porębie konkurs skoków otwarty z udziałem zawodników Dolnego Śląska. Konkurs wygrał Lechowicz z Unii (Szklarska Poręba) przed utalentowanym Benedyktem ze Stali Wrocław. Najdłuższy skok oddał Lechowicz - 45 m.

W tym roku tor miał być gotowy. I do tej pory - nic z tego. Władze sportowe, widać, są tak bardzo zajęte, że o tym zapomniały. Ale nie zapomniała o torze młodzież. I dlatego „Reflektory” [dział w gazecie nosił nazwę „Reflektorem po terenie” - M.Ż.] pytają działaczy sportowych:

- Jakże będzie z tym torem łyżwiarskim, szanowni obywatele?

do Karpacza i następnie dojść pieszo do schroniska (około 1 godz. drogi). Można też dojechać z Jeleniej Góry bezpośrednio autobusem do Bierutowic.

Bagaż należy oddawać w Domu Wypoczynkowym PTTK, znajdującym się o 200 m. od dworca kolejowego. Samochód przeznaczony do przewozu bagaży zawiezie je aż do „Samotni”.

wśród mężczyzn triumfował Andrzej Brożek, przed Kowalskim, Piętą i Puchalskim (wszyscy z Gwardii).

Delikatna skocznia

Skocznia narciarska w Karpaczu jest miłym miejscem wszystkich wycieczek. Okoliczność tę przewidywali widać działacze sportowi tej miłej miejscowości klimatycznej -

górskiej. W grudniu nie dopisywały jednak warunki śnieżne.

W styczniu spadł śnieg. Grubą warstwą pokrył miejsce przeznaczone na lodowisko. Grubą warstwą papierków, opiewających o innych zobowiązaniach komendy, przykryto sprawę lodowiska.

Młodzież i dzieci kursują na łyżwach wśród przechodniów najruchliwszych ulic Jeleniej Góry. W komendzie kur-

„Sucha zaprawa” harcerzy

Młodzież szkolna Jeleniej Góry z zapalem przygotowuje się do III Ogólnopolskich Igrzysk Harcerskich, które odbędą się w przyszłym miesiącu w Wiśle.

Narciarze i łyżwiarze, przeważnie przodownicy w nauce i pracy społecznej, trenują pilnie pod okiem instruktora [w/ychowania] fizycznego Jeleniogórskiego MDK ob. Mariana Koczary. Na razie przeprowadza się „suchą zaprawę”, gdyż warunki śniegowe chwilowo nie dopisują.

Dla łyżwiarzy projektuje się zbudowanie specjalnego lodowiska.

Słaby nokaut, zimna sala i papierosy na rozgrzanie

Rozegrany w Jeleniej Górze mecz pięściarski o mistrzostwo klasy wojewódzkiej pomiędzy II reprezentacją okręgu ZS Włóknarz a Budowlanymi (Jel. Góra) zakończył się zdecydowanym zwycięstwem „dziesiątki” gospodarzy 18:2.

Poszczególne walki stały na słabym poziomie. Na wyróżnienie zasługuje jedynie pojedynek Rudnera z Raterem w wadze lekkiej (...).

Na marginesie niedzielnych zawodów, trzeba wspomnieć, że na sali panował dotkliwy chłód, a publiczność dla rozgrzania się paliła przez cały czas papierosy. Mamy nadzieję, że organizatorzy dołożą wszelkich starań, aby tego rodzaju usterki nie powtórzyły się na przyszłość.

Rzucić wszystko i zostać pilotem

Oddział Powiatowy Ligi Lotniczej w Jeleniej Górze przyjmuje zapisy młodzieży zrzeszonej w kołach LL, na 6 tygodniowy kurs wstępnych wiadomości lotniczych. Ochotnicy ze szkół, fabryk i zakładów pracy, którzy nie przekroczyli jeszcze lat 20-tu, mogą zgłaszać swe kandydatury do Sekretariatu Ligi mieszczącego się w Jeleniej Górze, przy ul. gen. Świerczewskiego 16 (I piętro) w godzinach od 9-tej do 16-tej.

Trzeba wziąć ze sobą podanie o przyjęcie, życiorys i 2 fotografie. Blizszych informacji udzieli sekretariat LL.

Problemy z torem

PRZYKRE to, ale prawdziwe. Stolica zimowa Dolnego Śląska - Szklarska Poręba pozbawiona jest toru łyżwiarskiego.

Na sankach w Karpaczu

Saneczkarze dolnośląscy, wykorzystując doskonałe warunki śnieżne, zorganizowali w Karpaczu eliminacje wojewódzkie. Na przesłono 2-kilometrowej trasie startowało 15 osad. W jedynkach kobiet zwyciężyła Molenda z Budowlanych Karpacza. Jedynki mężczyzn zakończyły się sukcesem zawodnika Gwardii Jeleniogórskiej Bigi, a dwójki konkurencji męskiej wygrała osada Nowak, Biga (Gwardia Jelenia Góra). W punktacji drużynowej zwyciężyli Budowlani z Karpacza przed Gwardią Jelenia Góra i Unią Szklarska Poręba.

Wczasy narciarskie w Karkonoszach

Wzorem lat ubiegłych PTTK wspólnie z FWP organizuje w sezonie zimowym „Turystyczne Wczasy Narciarskie”, w górskich schroniskach PTTK, położonych na wysokości powyżej 1150 m. Do schronisk tych zalicza się: „Samotni” nad Małym Stawem w Bierutowicach, „Odrodzenie” na przełęczy Przesieckiej w Karkonoszach, „Śnieżnik” w górach Kłodzkich i „Kałatówki” w Tatrach.

Do „Samotni” najlepiej dojechać koleją lub autobusem z Jeleniej Góry

Podobnie można dojechać do schroniska „Odrodzenie”, z tym, że w Jeleniej Górze należy wsiąść do tramwaju kursującego na trasie Jelenia Góra - Podgórze, a stamtąd pieszo dojść do „Odrodzenia” (około 2 godzin drogi). Bagaż [najlepiej] oddać w Domu Wypoczynkowym PTTK w Jeleniej Górze (...).

Wskazaniem jest, by wczasowicze zamiast walizek zabierali plecaki. We wszystkich schroniskach czynne są wypożyczalnie butów i sprzętu narciarskiego. Nauka jazdy na nartach i wycieczki odbywają się pod kierunkiem fachowych instruktorów narciarskich i przewodników.

Świetlice schronisk wyposażone są w radioodbiorniki, adaptory, gry świetlicowe, ping-pong, biblioteki itp. Zaawansowani sportowo wczasowicze mogą zdobyć Górską Odznakę Narciarską. Wysokokaloryczne wyżywienie podawane jest trzy razy dziennie.

Mistrz i mistrzyni ping-ponga

W Jeleniej Górze odbyły się mistrzostwa powiatu w tenisie stołowym. W zawodach wzięło udział 5 kobiet i 60 mężczyzn.

W konkurencji kobiet mistrzostwo zdobyła Janina Zielińska, uczennica Szkoły Pielęgniarskiej. Natomiast

bo wokół tego obiektu dali tablicę z napisem: „Wchodzenie bez nart jest zabronione”. Jest to zupełnie zrozumiałe. Wchodzenie bez sprzętu narciarskiego na skocznnię niszczy ją i dewastuje. Tymczasem niektórzy wczasowicze bezceremonialnie pchają się na szczyt skoczni - psując cały rozbieg.

Harcerskie Igrzyska Zimowe

W Kamiennej Górze odbyły się Harcerskie Igrzyska Zimowe. Zgromadziły one 104 dziewcząt i chłopców w wieku od 10 do 14 lat - przodujących w nauce harcerzy. Reprezentowali 17 szkół.

O zwycięstwie w Igrzyskach Harcerskich decydował nie tylko uzyskany czas, ale także oceny w nauce za ostatnie półroczne szkolne (...).

W punktacji zespołowej pierwsze miejsce zajęła Szkoła nr 2 z Kamiennej Góry (3603 pkt) przed Marciuszowem (1905 pkt) i szkołą XI-letnią (1897 pkt).

Lodowiska brak

W grudniu ubiegłego roku donosiliśmy, że Powiatowa Komenda Powszechnej Organizacji „Służba Polsce” w Jeleniej Górze postanowiła zbudować w parku obok komendy lodowisko dla młodzieży jelenio-

górskiej. W grudniu nie dopisywały jednak warunki śnieżne.

Dlaczego jednak zapomniano o starych?

Król gambitu

W Jeleniej Górze zakończył się turniej szachowy o mistrzostwo miasta, w którym brało udział ogółem ponad 50 zawodników.

Zeszloryczny mistrz miasta i powiatu Beer i tym razem zdobył 1 miejsce, zdobywając 8,5 punktu z 11 gier. Drugie miejsce zajął Wilczyński. Zdobywca 3-go miejsca - Korcz, miał szansę na lepszy wynik i tylko niezasłużona przegrana z Czaplickim pozbawiła go drugiego miejsca.

Zwycięzcy uzyskali nagrody ufundowane przez PKKF [Powiatowy Komitet Kultury Fizycznej - M.Ż.], MRN [Miejska Rada Narodowa - M.Ż.] oraz ZKS „Włóknarz” (...).

Zimowa zaprawa

Corocznie we wczesnych miesiącach wiosennych ciągną w Karkonosze piłkarze. W Szklarskiej Porębie, Karpaczu i okolicznych miejscowościach wypoczynkowych znajdują się w chwili obecnej obozy CWKS-u, warszawskiego Kolejarza, a niedługo przyjadą tu również inne drużyny ligowe.

Marek Żak



polona.pl (Biblioteka Narodowa w Warszawie)

Wspomnienie

o Romanie Kwaśnickim (1956-2021)

Kochający Mąż, Tata i Dziadek

„Odszedłeś tak nagle, że ani uwierzyć, ani się pogodzić”.

Absolwent Akademii Rolniczej we Wrocławiu, doktor nauk rolniczych, urzędnik państwowy, wicewojewoda jeleniogórski, prezes Kasy Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego, polityk - działacz Polskiego Stronnictwa Ludowego. Odznaczony Złotym Krzyżem Zasługi.

Roman Kwaśnicki przez dwa lata (1977-1978) pracował jako zootechnik w Rolniczej Spółdzielni Produkcyjnej. Potem do 1995 roku znalazł zatrudnienie w oświacie jako nauczyciel, inspektor oświaty i wychowania w Urzędzie Gminy w Jeżowie Sudeckim i dyrektor Zespołu Szkół Rolniczo-Ekologicznych w Jeleniej Górze.

„Pamiętam i często opowiadałam rodzinie i przyjaciołom, jak wspomniałam nauczyciela miałam w podstawówce. Był dla nas wzorem człowieka i pedagoga, który inspirował i uczył kochać naukę”. „To On i Jego przedmioty, sposób przekazywania wiedzy zainspirowały mój wybór profilu szkoły średniej”. „Miałam wielkie szczęście być uczennicą Pana Romana. Z moimi siostrami często wspominałam świetnego nauczyciela od chemii, biologii i fizyki. I to, w jaki sposób potrafił nam tę wiedzę przekazać. Dziękujemy, nasz Nauczycielu”. „Mnie również zachęcił do złożenia podania do „naszej szkoły”. Na egzaminie wstępnym miałam temat „Charakterystyka postaci”. Na uroczystości 70-lecia Technikum Weterynaryjnego Pan Roman cieszył się, że to Jego osobę opisałam i że moja praca jest w archiwum”. „Nie umierają ci, o których mówimy, o których pamiętamy. Wyjątkowy nauczyciel na zawsze pozostanie w naszych sercach”. To kilka wypowiedzi uczniów wynotowanych z Facebooka po śmierci Romana Kwaśnickiego i po ceremonii pogrzebowej.

- Chcę krótko opowiedzieć, kim był dla mnie Roman. Przez pięć lat byłam Jego nauczycielką w Tech-

nikum Weterynaryjnym. Szkołę średnią wybrał zgodnie ze swoimi zainteresowaniami. Był wrażliwym miłośnikiem przyrody, zawsze interesowały Go pszczoły. Roman miał wiele różnych pasji. Pięknie malował. Jego obraz z dedykacją wisi na ścianie w moim pokoju, znakomicie grał w szachy, był świetnym przewodniczącym samorządu szkolnego. W mojej bibliotece leży egzemplarz pracy doktorskiej Romana, który dostałam, uczestnicząc w uroczystości obrony doktoratu jako nauczycielka hodowli - podstawowego przedmiotu zawodowego. Po wyjeździe z Jeleniej Góry, a potem po śmierci Jego ojca Tadeusza, nasze kontakty były możliwe dzięki internetowi i telefonii, ostatni trzy dni przed odejściem Romana. Mam prawie 90 lat, nigdy nie brałam pod uwagę, że mogę Go przeżyć. To jest niesprawiedliwa rzeczywistość. Mogę sobie wyobrazić smutek żony Ewy i żał do losu. Roman zmarł w wieku 65 lat. Wielka strata - mówi Bronisława Zakrzewska.

W latach 1990-1998 Roman Kwaśnicki pełnił funkcję jeleniogórskiego radnego. Od 1995 do 1997 roku był wicewojewodą, potem do 2006 roku kierował Centrum Rehabilitacji Rolników KRUS w Szklarskiej Porębie.

- Roman był wyjątkową osobą, rozumiał potrzeby drugiego człowieka, umiał pochylić się nad nim, pomóc mu. Dzielił się dobrem, wspierał, radził, przekazywał pozytywną energię, dbał o dobre relacje międzyludzkie. Pamiętał o urodzinach i imieninach znajomych i przyjaciół. Roman był numerologiczną Ósemką, która działała w Jego imieniu, „chodziła” za Nim. Osiem lat był dyrektorem Centrum Rehabilitacji Rolników KRUS, osiem miesięcy prezesem Kasy Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego, osiem tygodni zastępcą dyrektora departamentu w Urzędzie Marszałkowskim

Województwa Dolnośląskiego. Numerologiczną Ósemką był święty Jan Paweł II, z którym Roman jako wicewojewoda jeleniogórski spotkał się we Wrocławiu podczas papieskiej wizyty w Polsce. Roman był też starszym wykładowcą w Kolegium Karkonoskim w Jeleniej Górze i wicedyrektorem Instytutu Hodowli i Aklimatyzacji Roślin w Boninie. Dla mojego przyjaciela od ponad 20 lat szczególnie ważne było dobro Polski, co wielokrotnie podkreślał w działaniach i w uroczystościach partyjnych. Do lutego 2008 roku kierował miejskimi strukturami Polskiego Stronnictwa Ludowego w Jeleniej Górze. Z listy PSL dwukrotnie kandydował do Sejmu RP, w 2006 roku do Sejmiku Województwa Dolnośląskiego - wspomina Sławek Matkowski.

- Roman Kwaśnicki był kochającym Tatą i Dziadkiem. Kiedy poznał moją mamę i mnie, otoczył nas miłością, troskliwą opieką i życzliwością. Gdyby można było wybrać sobie Tatę spośród milionów, wybrałabym Romana. Pokochałam Go jak rodzinnego Ojca. Zawsze można było na Niego liczyć w kwestii wsparcia, porady, pocieszenia czy załatwienia jakiejś drobnej sprawy. Bez limitu czasu, o każdej porze można było zadzwonić i porozmawiać z Nim na różne tematy. Kiedy uczęszczałam do szkoły podstawowej, zawsze przygotowywał mi pyszne drugie śniadanie. Roman był mistrzem gotowania rosółu, serwował najlepsze, własnej roboty kotlety mielone z mizerią. Podczas zakupów i spacerowych wycieczek z wnuczką Oskarem spełniał wszystkie jego zachcianki. Można by długo mówić i pisać na temat Jego dobroci, uczynności, życzliwości, ciepła. Na pewno Roman był człowiekiem niezastąpionym, wyjątkowym, przejawiającym zachowania i cechy charakteru, które w dzisiejszych czasach są naprawdę rzadko spotykane - podkreśla córka Paulina.

- Wujek Roman był osobą niezwykłą. Zazwyczaj pogodną i wesołą, nierzadko zabieganą, a równocześnie znajdującą czas dla innych. Szczególna była w Nim również chęć niesienia pomocy, nie tylko najbliższemu, ale także tym, którzy jej po prostu potrzebowali. Był mi bardzo bliski - Ojciec Chrzestny, nie tylko z nazwy. Cieszę się, że osobiście mogłam uczestniczyć w Jego ostatniej drodze w Koszalinie, obok wielu osób, dla których Roman był naprawdę ważny. Niezależnie od



pokrewieństwa lub powinowactwa. Wujku, spoczywaj w spokoju obok Babci i Dziadka - mówi chrześniak Radek Kwaśnicki z Warszawy.

- Roman Kwaśnicki jest...był kuzynem mojej mamy - synem brata mojej babci Marysi i moim wujkiem - jednym z ważniejszych autorytetów mojego dzieciństwa, młodości i wielkim przyjacielem z lat dorosłych. Imponował wzrostem i przystojnym wyglądem, wokół siebie roztaczał atmosferę radości, godzinami mogłam słuchać Jego ciekawych opowieści. Wujek Roman udokumentował szlachetnie pochodzenie naszej rodziny aż do czasów króla Jana Kazimierza. Nieobojętne były Mu losy krewnych, swoich uczniów i współpracowników, których często wspominał. Kiedy do Jeleniej Góry przyjeżdżałam jako uczennica, potem studentka, razem z pierwszą żoną, ciocią Elą, zawsze mnie gościli. Ostatnio, gdy w Koszalinie mieszkał ze swoją drugą żoną Ewą, a ja z rodziną bywałam na wakacjach nad morzem, nie wyobrażałam sobie, aby ich nie odwiedzić. Nigdy nie kończyły się nam tematy rozmów, wujek zawsze interesował się moimi synami, dawał dobre rady. Muszę przyznać, że odejście Jego ukochanej cioci, a mojej babci Marysi (miesiąc przed Nim), a teraz wujka Romana, jest dla mnie końcem pewnej rodzinnej epoki - mówi kuzynka Ewelina Dąbrowska.

- Wysokiego, postawnego mężczyznę o pogodnym usposobieniu poznałam w 2008 roku. Od Romana było ciepło i pozytywna energia. Rozmawialiśmy godzinami o wszystkim i końca naszych rozmów nie było. Opowiadał różne ciekawostki, bo wiedzę miał ogromną i stale ją poszerzał. Wielogodzinne rozmowy telefoniczne bardzo nas do siebie zbliżyły. Kiedy w połowie 2008 roku widoczna i słyszalna była polityczna nagonka skierowana w Romana i Jego dobre imię, tak

po ludzku żał mi Go było. Efektem nagonki i serii artykułów prasowych okazało się odwołanie Romana z funkcji prezesa KRUS. Pomyślałam wtedy, jak łatwo jest wydać wyrok na człowieka. Jako jedna z nielicznych podałam Romanowi rękę, otoczyłam opieką, wspierałam dobrym słowem. W sercu czułam, że jest wartościowym, dobrym człowiekiem i że został przez los okrutnie potraktowany. Sztuka jest pokochać osobę w obliczu życiowej czy zawodowej tragedii, kiedy zamiast realizacji planów i spełniania marzeń, trzeba stoczyć batalię sądową, aby dowieść prawdy. Przeszliśmy przez to razem i to nas umocniło. Każdy z nas był po przejściach, z bagażem doświadczeń osobistych, ale nam się udało, bo dla siebie byliśmy szczerzy, otwarci i wyrozumiali. Mieliśmy swój azyl na Pomorzu, założyliśmy rodzinę, zbudowaliśmy dom, zaaranżowaliśmy ogród. Roman bardzo dbał o mnie, był kochany, troskliwy, opiekuńczy i pomocny. Zawsze mogłam na Niego liczyć, zwierzyć się ze smutków i radości. Mąż - Przyjaciół. Niezwykła więź emocjonalna łączyła Romana z wnukiem Oskarkiem. Słowa czceniowej, że Dziadzia był fajny i dla czego Dziadzia do nieba nie wziął telefonu, łamią serce, łzy cisną się do oczu. Roman bardzo troszczył się o swojego wiekowego ojca. Tak bardzo mi męża brakuje, tak bardzo za Nim tęsknię. Odszedł tak nagle, że ani uwierzyć, ani się z tym pogodzić. Ale kiedyś się spotkamy. Wierzę, że Roman jest przy mnie i nadal mnie chroni - przekonuje żona Ewa Kwaśnicka.

Z jej inicjatywy na starym cmentarzu w Jeleniej Górze powstał symboliczny grób Romana przy grobie rodziców, Krystyny i Tadeusza Kwaśnickich.

Henryk Stobiecki

REKLAMA I PROMOCJA

**Zakład Usług
Pogrzebowych
„ANUBIS”
Dom Pogrzebowy
KREMATORIUM**

Jelenia Góra ul. Sudecka 68A
(parking nowego cmentarza)
Jelenia Góra ul. Wiejska 4B
Cieplice ul. Jagiellońska 26
(wyjazd od ul. Sobieszkowskiej)
tel. 075 752 25 82
kom. 0601 74 84 41
www.anubis-pogrzeby.pl

**Zapraszamy Czytelników do wspominania swoich bliskich,
telefon 75 64 244 20**

Na marginesie

JELEŃ GÓRA

Podpalenie altanki oraz kradzież z włamaniem ma na sumieniu zatrzymana przez jeleniogórskich policjantów 23-letnia jeleniogórzanka. Kobieta włamała się i okradła 3 altanki, skąd jej łupem padły narzędzia ogrodnicze oraz różnego rodzaju sprzęt AGD. Ponadto jedną z altanek podpaliła. Wstępnie straty pokrzywdzonych oszacowano na około 5000 zł.

Perfumy znanych marek, warte około 5 tys. zł, ukradł 34-letni jeleniogórzanin. Sprzedawał je zaraz po kradzieży przypadkowym osobom. 34-latek ma na koncie co najmniej 7 takich czynów. Obsługa sklepów o zdarzeniach powiadomiła policję. Do zgłoszeń dołączone zostały również nagrania z monitoringu. Policjanci na podstawie zebranych informacji oraz analizy nagrań z kamer wytypowali mężczyznę jako podejrzanego o popełnienie tych przestępstw.

3 promile alkoholu we krwi miał kierowca TIR-a, który na ul. Wolności wjechał w znaki drogowe. Kierującym okazał się 40-letni obywatel Ukrainy. Kierowca za jazdę w stanie nietrzeźwości i spowodowanie kolizji odpowie przed sądem.

Za prowadzenie bez uprawnień i posiadanie marihuany odpowie kierowca zatrzymany przez policję na ul. Sudeckiej. 23-letni jeleniogórzanin kierował autem wbrew 3-letniemu zakazowi sądowemu i wbrew decyzji o cofnięciu mu uprawnień. W trakcie kontroli 23-latek dziwnie się zachowywał, był nerwowy, a w samochodzie wyraźnie czuć było woń marihuany. Funkcjonariusze znaleźli narkotyki, które mężczyzna ukrył w schowku w aucie oraz w bieliźnie.

BOLESŁAWIEC

Narkotyki pozwalające na przygotowanie 250 porcji handlowych znaleźli policjanci u mieszkańca Nowogrodzka. Funkcjonariusze z Kruszyna, w wyniku działań operacyjnych ustalili mężczyznę podejrzanego o posiadanie narkotyków. 39-letni mieszkaniec gminy Nowogrodzice został zatrzymany, jadąc samochodem na terenie sąsiedniej gminy. Policjanci znaleźli w apteczce samochodowej, znajdującej się w bagażniku, woreczki z marihuaną i metamfetaminą. Po przeszukaniu garażu, w skrzynce na narzędzia, mundurowi ujawnili kolejne opakowanie z metamfetaminą. Łącznie zabezpieczono ponad 250 porcji handlowych narkotyków.

KAMIENNA GÓRA

Gehenne 54-letniej kobiety, nad którą psychicznie i fizycznie znęcał się jej własny syn, zakończyli kamiennogórzscy policjanci. Zatrzymali 32-letniego obywatela Ukrainy podejrzanego o znęcanie się nad matką, również obywatelką Ukrainy. W trakcie prowadzonych czynności śledczy zebrali materiał dowodowy, który pozwolił na przedstawienie zarzutów zatrzymanemu mężczyźnie. Dotyczą one psychicznego i fizycznego znęcania się nad matką, wszczynania awantur, obrażania i poniżania. Decyzją Sądu Rejonowego w Kamiennie Górze 32-letni obywatel Ukrainy najbliższe 3 miesiące spędzi w areszcie śledczym.

LUBAŃ

Ukradł samochód mężczyźnie odsiedziącemu pojazd. Właściciel audi A3 pozostawił uruchomiony a zarazem otwarty pojazd i w tym czasie odsiedziła stojące obok auto innego członka rodziny. „Okazję” wykorzystał 27-latek, który wsiadł do pojazdu i odjechał. Właściciel samochodu pobiegł za skradzionym pojazdem, jednak nie udało mu się go zatrzymać. Policjanci zajmujący się sprawą mieli podejrzenia, że auto jest na terenie gminy Lubań. Dojeżdżając na miejsce, zauważyli jadący skradziony pojazd. Kierowca nie reagował na sygnały nakazujące zatrzymanie się do kontroli, które dawali policjanci. Pojazdem wjechał w drogę polną, gdzie zniknął. Następnego dnia operacyjni otrzymali informację, że mężczyzna był legitymowany na terenie powiatu zgorzeleckiego. Został zatrzymany, przewieziony do lubańskiej jednostki i osadzony w policyjnym areszcie. Oprócz zarzutu zuchwałej kradzieży, usłyszał także zarzuty niezatrzymania się do kontroli oraz prowadzenia pojazdu pomimo zakazu. Decyzją sądu trafił na 3 miesiące do aresztu. Skradziony pojazd został odnaleziony.

WLEŃ

Amunicję i podstawowe elementy karabinu maszynowego policjanci znaleźli u 49-letniego mieszkańca Wlenia. Wszystko zaczęło się od zgłoszenia o pijanym, agresywnym mężczyźnie grożącym swojej rodzinie nożem. Podczas przeszukania, przy zatrzymanym mundurowi znaleźli amunicję. Kolejne czynności doprowadziły do ujawnienia w miejscu zamieszkania 49-latek istotnych elementów automatycznego karabinu maszynowego oraz następnych 38 sztuk różnego rodzaju amunicji.

ZGORZELEC

Warte pół miliona zł narkotyki - metamfetaminę i ekstazy - przejęli funkcjonariusze jeleniogórskiej Straży Granicznej po zatrzymaniu 29-letniego mężczyzny sprawiającego wrażenie, że prowadzi pojazd pod wpływem środków odurzających. Przeprowadzony test na obecność narkotyków potwierdził przypuszczenia mundurowych. Na miejsce sprowadzono także psa służbowego szkolonego do wykrywania narkotyków. Pies kilkakrotnie oznaczał bagażnik jako miejsce, w którym ukryte są narkotyki, jednak ani pod tapicerką, ani w schowkach auta niczego nie odnaleziono. Z uwagi na to konieczne było dokładniejsze przeszukanie pojazdu. Samochód w tym celu przetransportowano do placówki SG i dopiero tam, wewnątrz zamontowanej w aucie butli LPG, ujawniono ponad 5 tysięcy sztuk tabletek ekstazy i ponad 1,5 kilograma metamfetaminy.

Przywłaszczoną przyczepę campingową, wartą 100 tys. zł znaleźli na posesji funkcjonariusze zgorzeleckiej grupy „Nysa”. Po sprawdzeniu w dostępnych bazach danych okazało się, że pojazd został przywłaszczony w 2017 roku na terenie Niemiec.

Zamówił laptopa, a potem ukradł go z paczkomatu. Mężczyzna kupił wcześniej na jednym z portali sprzedażowych komputer, który zamówił do automatu paczkowego. Następnie, po otrzymaniu wiadomości o dostarczeniu przesyłki, włamał się do jednej ze skrytek i ukradł sprzęt o wartości prawie 900 zł.

(mal)

BIURO OGŁOSZEŃ

tel. 75/75-247-81; e-mail: bo@nj24.pl

LOKALE

ZAMIEŃ mieszkanie Zabobrze II, cztery pokoje lub dwa mieszkania w centrum JG 40 m/kw na domek, inne propozycje, 736-627-869.

0563-G

POKÓJ do wynajęcia dla pracującego Jel. Góra, Cieplice, tel. 518-116-316.

0577-G

KUPIĘ mieszkanie, gotówka, 513-345-184.

P3-G

SPRZEDAM nowoczesne 3-pokojowe 74,45 m/kw, Teatralna. 518-942-709.

P4-G

SPRZEDAM mieszkanie 44 m/kw na ul. Lwóweckiej w Jeleniej Górze, 603-127-348.

P9-G

NIERUCHOMOŚCI

SPRZEDAM działkę w Ściegnach 99 ar, tel. 513-348-180.

0564-G

SPRZEDAM, wynajmę hotel i autoserwis w Karpaczu, 603-622-848.

0328-K

MOTORYZACYJNE

KUPIĘ każde auto, 781-02-02-02, 601-251-066.

0459-G

KUPIĘ każde auto zdecydowanie. Tel. 785-524-378.

AUTO złomowanie, auto skup. Tel. 785-524-378.

0568-G

SPRZEDAŻ

DREWNO kominkowe- sezonowane, różne wymiary, 601-799-452.

0586-G

DREWNO piecowe, LIŚCIASTE - suche, 601-799-452.

0587-G

DREWNO kominkowe bukowe, sezonowane, 781-832-104, 603-781-271.

P5-G

FIRMA prowadzi sprzedaż złota i srebra inwestycyjnego (sztabki, monety). Konkurencyjne ceny. Tel. 570-100-644.

0926-K

USŁUGI

DACHY, 601-872-363.0486-G
PRZEPROWADZKI kompleksowe z ekipą do załadunku www.przeprowadzki.com.pl, 694-559-227.

0492-G

DOMOFONY montaż, naprawa, serwis, tel. 601-76-57-35.

0502-G

ANTENY - naziemne, MONT - SAT, 602-810-896.

0517-G

ANTENY - satelitarne, MONT - SAT, 602-810-896.

0518-G

TELEWIZJA hotelowa, MONT - SAT, 75-64-28-588.

0519-G

REMONTY tanio gwarancja, 509-924-523.

0530-G

REMONTY, 604-992-041.

0530-G

Wyciąg z ogłoszenia nr 1/2022 oraz nr 3/2022 Prezydenta Miasta Jeleniej Góry o przetargach ustnych nieograniczonych na sprzedaż niezabudowanych nieruchomości gruntowych stanowiących własność Miasta Jelenia Góra

1. Oznaczenie nieruchomości	1) działka nr 28 o pow. 0,0983 ha, Obręb 34, AM-2, Jelenia Góra ul. Ateńska, KW nr JG13/00071407/9, 2) działka nr 121/2 o pow. 0,1456 ha, Obręb C-IV, AM-3, Jelenia Góra ul. Cieplicka, KW nr JG13/00089755/2 wraz z udziałem 1/3 w działce nr 121/5 służącej do obsługi komunikacyjnej działek 121/2, 121/3, 121/4 KW nr JG13/00089753/8.
2. Cena wywoławcza	Ad 1) 120 000 zł Ad 2) 110 000 zł do wylicytowanej ceny nieruchomości doliczony zostanie 23% podatek VAT
3. Przeznaczenie w planie zagospodarowania	Ad 1 i 2) tereny zabudowy mieszkaniowej jednorodzinnej
4. Termin i miejsce przetargu	16.02.2022 roku o godz. 11 ⁰⁰ , Urząd Miasta Jelenia Góra, ul. Sudecka nr 29, I piętro, sala nr 13
5. Wysokość wadium	Ad 1) 12 000 zł Ad 2) 11 000 zł na konto Miasto Jelenia Góra nr: Bank MILLENNIUM S.A. 97 1160 2202 0000 0000 6011 5681 najpóźniej do dnia 10.02.2022 roku data dokonania wpłaty jest data uznania rachunku bankowego Miasta
6. Miejsce wywieszenia i publikacji ogłoszenia	tablica ogłoszeń Urzędu Miasta Jelenia Góra ul. Ptasia nr 2-3, I piętro, strona internetowa bip.jeleniagora.pl - oferty nieruchomości

Szczegółowe informacje dotyczące przetargu można uzyskać w Wydziale Rozwoju Miasta Urzędu Miasta Jelenia Góra ul. Ptasia nr 2-3, II piętro, pokój nr 221; tel.: 75/75-46-303 lub 75/75-46-304 oraz na stronie internetowej www.nieruchomosci.jeleniagora.pl.

URZĄD MIASTA JELENIA GÓRA

Wyciąg z ogłoszenia nr 2/2022 Prezydenta Miasta Jeleniej Góry o przetargu ustnym nieograniczonym na sprzedaż nieruchomości niezabudowanej stanowiącej własność Miasta Jelenia Góra

1. Oznaczenie nieruchomości	działka nr 188/4 o pow. 0,2933 ha, Obręb Sobieszów-I, AM-5, Jelenia Góra ul. Karkonoska, KW nr JG13/00083521/1.
2. Cena wywoławcza	240 000 zł do wylicytowanej ceny nieruchomości doliczony zostanie 23% podatek VAT
3. Przeznaczenie w planie zagospodarowania	tereny zabudowy mieszkaniowej jednorodzinnej, wielorodzinnej i tereny usług turystycznych
4. Termin i miejsce przetargu	16.02.2022 roku o godz. 11 ⁰⁰ , Urząd Miasta Jelenia Góra, ul. Sudecka nr 29, I piętro, sala nr 13
5. Wysokość wadium	24 000 zł na konto Miasto Jelenia Góra nr: Bank MILLENNIUM S.A. 97 1160 2202 0000 0000 6011 5681 najpóźniej do dnia: 10 lutego 2022 roku data dokonania wpłaty jest data uznania rachunku bankowego Miasta
6. Miejsce wywieszenia i publikacji ogłoszenia	tablica ogłoszeń Urzędu Miasta Jelenia Góra ul. Ptasia nr 2-3, I piętro, strona internetowa bip.jeleniagora.pl - oferty nieruchomości

Szczegółowe informacje dotyczące przetargu można uzyskać w Wydziale Rozwoju Miasta Urzędu Miasta Jelenia Góra ul. Ptasia nr 2-3, II piętro, pokój nr 221; tel.: 75/75-46-303 lub 75/75-46-304 oraz na stronie internetowej www.nieruchomosci.jeleniagora.pl.

URZĄD MIASTA JELENIA GÓRA

PROFESJONALNE prace dywanów, mebli- Karcher, 792-216-960. 0554-G

PRZEPROWADZKI z ekipą, 694-559-227. 0561-G

USŁUGI remontowo - budowlane, kompleksowo (instalacje elektryczne, gazowe, co, przyłącza wodne, kanalizacyjne), tel. 535-197-611. 0566-G

NAPRAWA pralek, kucharek, zmywarek- dojazd, 783-616-565. 0572-G

ELEKTRYK, 693-355-889. 0573-G

HYDRAULIKA, 721-829-487.

BRAMY, ogrodzenia, 721-829-487. 0574-G

OGÓLNOBUDOWLANE- remonty, prace zewnętrzne, wewnętrzne, roboty ziemne, ogrodzenia, murki oporowe, elewacje, 530-397-645.

KOPARKA, gruz, ziemia, wóz z załadunkiem, wycinka, 530-397-645. 0575-G

ELEKTRYK, 664-475-323. 0576-G

MALOWANIE, gładzie bezpyłowe, czysto, bez nałogów, 660-854-939. 0578-G

NAPRAWA maszyn do szycia, tel. 603-324-921. 0579-G

HYDRAULIKA kanalizacja, gaz, solidnie, 604-922-815. 0581-G

HYDRAULIKA - solidnie, fachowo. 503-319-676. 0583-G

REMONTY mieszkań, 691-631-082. 0589-G

ELEKTRYCZNE, hydrauliczne, 794-098-737. P1-G

REMONTY, 794-098-737. P2-G

PRALKONAPRAWY, 603-83-54-83. P7-G

PODNOŚNIKI koszarowe 26m, 502-508-265. 0301-K

HYDRAULIK, 575-064-436.

ŚLUSARSTWO, 881-731-064. 0798-K

TELEWIZJA Cyfrowa, instalacje DVB-T/SAT, LCD, Plasma, naprawy domowe RTV HI-FI SAT serwis. Tel. 602-373-343. 0877-K

DEZYNFEKCJA, dezynsekcja, deratyzacja. Monitoring obecności szkodników sanitarnych. Odstraszanie kun, www.dezder.lgora.pl, 692-061-312. 0878-K

PODNOŚNIK koszarowy 27m. Wynajem. Tel. 608-404-760. 0924-K

FIRMA Reel oferuje usługi remontowe i elektryczne. Tel. 579-139-696. 0925-K

ROLETY, żaluzje, okna, montaż, naprawy, 604-460-139. 0944-K

DOCIEPLENIA budynków, elewacje, tel. 606-404-190.

REMONTY, wykończenia, tel. 606-404-190.

RUSZTOWANIA, wynajem, tel. 606-404-190. 0972-K

NAPRAWA komputerów z dojazdem, 605-233-937. 0975-K

ŚCINKA, pielęgnacja drzew z podnośnika, telefon 517-799-703. 0976-K

SKUP aut wszystkie marki i modele osobowe, dostawcze, ciężarowe. Tel. 788-345-470. P17-K

AKUMULATORY, oleje, płyny TANIO!, AGROMASZ Cieplice, tel. 756-466-610, 757-559-290, 607-345-516. P18-K

NAUKA

TŁUMACZ przysięgły języka niemieckiego, 501-648-318. 0821-K

TOWARZYSKIE

SARA 40-latką zaprasza na miłą zabawę, 691-943-975. 0562-G

ZAPRASZAM Panie do współpracy, 533-526-406.

ZAPROSZĘ - przyjadę, 509-644-864.

GRECKA Oliwka zaprasza, 511-603-693. 0567-G

FACET, 694-377-777. 0588-G

BIZNES

POŻYCZKI, szybko tanio, tel. 500-320-777. 0557-G

BALBINA księgowość PIT, CIT, VAT, ZUS Jelenia Góra, Kilińskiego 20/1u, tel. 75-76-57-434. 0827-K

KSIĘGOWOŚĆ zdalna wszystkie podmioty, bezpiecznie, biuro@entraco.pl, tel. 603-642-283. 0859-K

BEZPŁATNE porady prawne w każdą sobotę od 10 do 13, po wcześniejszej rejestracji telefonicznej nr tel. 602-467-812, Jelenia Góra ul. Teatralna 1 pok. 101. 0973-K

LEKARSKIE

REHABILITACJA, wizyty domowe, 788-142-771. 0537-G

PSYCHIATRA - Ryszarda Czerniawska, specjalistyczna terapia nerwic i zaburzeń psychicznych. Jelenia Góra, pl. Piastowski 30, ul. Cieplicka 223/1. Rejestracja telefoniczna: 693-583-915. 0555-G

PSYCHIATRA Bogusław Zasępa. Porady, wizyty, odtrucie. Tel. 602-804-195. 0580-G

WSZYWKI przeciwal-koholowe, 601-83-50-12, 603-78-57-80. P6-G

VIAGRA, cialis, 601-960-615, 605-405-855. P8-G

GINEKOLOG NFZ Kowary, Zamkowa 5 Andrzej Drabarek, rejestracja 8.00- 12.00. Tel. 603-13-99-22 lub 75/718-20-99. Pełny zakres usług NFZ. 0706-K

SPECJALISTA protetyki, stomatologii ogólnej Wojciech Kulig. Wszystkie rodzaje leczenia zębów, protez, koron, mostów, ekstrakcje, piaskowanie, wybielanie, RTG. Jelenia Góra, 1-go Maja 28/2, I piętro, pon. - pt. 09.00- 18.00. Tel. 601-773-396. 0974-K

DERMATOLOG - WENEROLOG Specjalista Alicja Lecheta - Prawdzik, prywatnie- wtorki i czwartki 17.30-19.00, 601-898-289. NFZ ze skierowaniem: 75-75-514-01. Prywatne Pogotowie Dermatologiczne 601-898-289. Jelenia Góra ul. Morcinka 1. P19-K

Chirurgia plastyczna, pełny zakres zabiegów
specjalista chirurgii plastycznej dr med.
Jakub Kratochwil
rejestracja
75 6424558

USG stawów biodrowych dziecięcych
SPECJALISTA ORTOPEDII I CHIRURGII URAZOWEJ
UPRAWNIONY DO BADAŃ NURKÓW
Zbigniew Rudnicki
przyjmuje:
poniedziałek 17.00-18.00
środa 17.00-18.00
sobota 9.30-11.00
pl. Piastowski 30 - obok apteki
Jelenia Góra - CIEPLICE
Tel. kom. 601-75-14-74
Wizyty domowe: poniedziałek, środa, czwartek, sobota

Specjalista chirurgii ogólnej
Dr n.med. **Marek Kaźmierczyk**
•diagnostyka i leczenie chorób przewodu pokarmowego
•choroby odbytu i hemoroidy i inne!
•kwalifikacja do zabiegów operacyjnych
•inne schorzenia chirurgiczne-żylaki kończyn dolnych i inne
Jelenia Góra ul. Ogińskiego 4 "KLINIK" Poniedziałek 16-17.
Lwówek Śl. pl. Wolności 28 Wtorek 16-17
obok apteki w Ryńku kom. 602635191

PRACA

PODEJMĘ się pracy jako opiekunka starszej osoby, dziecka, 733-393-875. 0556-G

ZATRUDNIĘ elektromechanika maszyn i urządzeń, 886-666-896. 0941-K

ZATRUDNIĘ do profesjonalnej pralni, 886-666-896. 0942-K

ZATRUDNIĘ kierowcę, młodego, pojeźnego-wykształcenie średnie, 886-666-896. 0943-K

ZAKŁAD Pracy Chronionej zatrudni pracowników do sprzątania na terenie Jeleniej Góry. Praca na pół etatu lub cały etat. Kontakt: 664-902-332. 0970-K

PRZYJMĘ małżeństwo lub parę do prowadzenia dużego pensjonatu w Szklarskiej Porębie tel. 699-850-680. P20-K



Grupa Ładziński:

W związku z dynamicznym rozwojem firmy poszukuje kandydatów do pracy na stanowisko:

Konstruktor-technolog
Frezer, tokarz, wytaczarz,
operator maszyn CNC

Zainteresowanych kandydatów prosimy o przesłanie CV wraz z listem motywacyjnym, na adres e-mail:
rekrutacja@prokostał.pl



Praca w opiece w Niemczech

Zarabiaj w miesiąc nawet
1800€
na rękę



Wałbrzych, Rynek 13
+48 518 733 727



Jeśli chcesz wesprzeć niezależne dziennikarstwo działania na rzecz regionu akcję Pilnuj Demokracji!

ZAPRASZAMY DO WSPÓŁPRACY!

Nasze przedsięwzięcia to m.in.:

Kompas Górski
Konkurs Zobacz Ducha Gór
Wybory Człowieka Roku
Srebrne Kluczyki
Plebiscyt Sportowy

Fundacja Nowin Jeleniogórskich
ul. M. Skłodowskiej-Curie 13
58-500 Jelenia Góra
tel/fax: 756424420
e-mail: fundacja@fundacja.org

Jeśli chcesz dofinansować działania statutowe FNI możesz przekazać darowiznę na konto bankowe: 59 2030 0045 1110 0000 0263 7360



Młynek
do kawy

Balowy sezon

Nowy garnitur jest, nowa sukienka jest, buty są, umiejętności do tańca takie sobie, ale są, tęsknota do spotkań towarzyskich jest, paszporty covidowe są, tylko balu brak. Właśnie odwołano reprezentacyjny bal Trutnova. Trzeci pandemiczny sezon karnawałowy trwa w domowych zaciszach.

Bo nie ma powodów do zabawy, zupełnie nie ma. Ale człowiek jest jednak bytem homo ludens, czyli człowiekiem bawiącym się, jak próbował udowodnić holenderski historyk Johan Huizinga (1872-1945) już w 1938 roku. Uczony ten naturalną chęć człowieka do zabawy wkomponował do gier, jako człowieczy pęd do współzawodnictwa.

Co z tego może wynikać, nawet Huizinga nie mógł przewidzieć. Nie mógł przewidzieć, że homo ludens będzie zależny od lajków na Facebooku i liczby śledzących go użytkowników na Instagramie. Ale mamy nowych myślicieli, którzy próbują się przebić do ludzkich umysłów. Huizinga nie przewidział też, że nowymi myślicielami, zamiast filozofów, mędrców, historyków, ba! nawet naukowców, będą reżyserzy i scenarzyści filmowi, którzy na swój sposób próbują potrząsnąć naszym homo ludensem, którego, chcąc nie chcąc, mamy w sobie.

Nawiązuję do filmu „Nie patrz w górę” Adama McKaya. Trudno przejść obojętnie obok lustra, w którym widzimy odbicie naszego świata, tym bardziej że przednim wabikiem jest Meryl Streep w roli Donalda Trumpa. Dwoje astronomów próbuje poinformować świat o zbliżającej się do Ziemi komety. Nikt nie traktuje ich poważnie. Patrz w górę, patrz w dół, jak chcesz, baw się, ile wlezie, ale zabawą nic nie zmienisz, katastrofa wisi w powietrzu i bez wątpienia nastanie.

Ale to tylko film. Wróćmy do pandemicznej rzeczywistości, każdy do swojej bańki medialnej i towarzyskiej oraz wewnętrznej emigracji. Emigracja wydaje się niezbędna dla zdrowia psychicznego, bo przecież nie da się bez końca absorbować krajowych skandali, co dzień nowych.

Cóż więc? Karnawałowa impreza, domówka? Mamy taką możliwość, że po usunięciu kawowego stolika, przesunięciu dwóch posłani dla psów, stołu i krzeseł, potrafimy zaadaptować miejsce do tańca. Mój czeski mąż proponuje na początek czaczę. Okej, karnawałowo niech zabrzmie klasyk Andrzej Rosiewicz: „Ma cza-cza wiele znaczeń i tylko słowa dwa: cza, cza/Do czaczy tak niewiele trza, tylko nogi dwie i biodra dwa/By tańczyć do białego dnia”. Można prosić?

Marlena Kovařík



Warto czytać

Dziś byłaby również królową... tabloidów

Marianna Orańska, przeurocza niderlandzka królewna, była kobietą wartą grzechu.

Przekonał się o tym jej dworzanin - sekretarz i trener jazdy konnej zarazem - Johannes van Rossum. Ich zakazana, romantyczna miłość oraz fakt, że ośmielił się otwarcie wychowywać swego nieślubnego syna spowodowały skandal na skalę europejską. Jakże to? Miała za męża samego Hohenzollerna, a wybrała lokaja? Nie inaczej, bo Marianna Orańska była nie tylko piękna, ale również inteligentna, dumna i odważna, bez wahania wyłamała się ze sztywnych arystokratycznych reguł panujących w XIX wieku i zawalczyła o samą siebie. Nie miała najmniejszego zamiaru tkwić dla pozorów w toksycznym małżeństwie.

„Mogę być oddana, ale nigdy nie będę niewolnicą!” - to było jej życiowe motto.

reda



Uwaga! Dla naszych Czytelników mamy trzy egzemplarze tej właśnie książki. Rozdamy je osobom, które najszybciej zatelefonują na redakcyjny numer 75 75 247 81 we wtorek, 11 stycznia 2022 roku, po godzinie 13.00. Warunkiem otrzymania książki jest posiadanie aktualnego wydania Nowin Jeleniogórskich.

reda

POZIOMO: 1) kolczasty w doniczkę; 7) żydowskie Święto Szafasów; 10) stolica Tybetu; 11) na drzewie; 12) Maciej z „Chłopów” Reymonta; 13) dalszy plan zdjęcia lub obrazu; 14) kraj ze stolicą w Santiago; 15) gibbon białorek krócej; 16) z nich jabłka i wino; 18) tytułowy król ze sztuki Szekspira; 21) broń rycerza; 22) jednostka masy dla aptekarza; 23) zachodzi w głosie przy dorastaniu; 26) włączną w nim słowa; 30) stolica Gwinei Równikowej; 33) magazynowe i fabryczne; 34) etap, stadium; 35) w towinicy; 36) miasto Paula Verlaine'a; 37) nerwowe lub pogody; 41) Marynarka Wojenna Hiszpanii; 42) część meczu koszykówki; 43) rzeka w Katmandu.

PIONOWO: 1) Clark... Superman; 2) 1000 metrów; 3) Jakucja; 4) tylna strona tułowia; 5) Fulgencio, były prezydent Kuby; 6) biblijna wieża w Babilonie; 7) niejedna w klaszynie; 8) przymierze, sojusz państw; 9) Wielka Pustynia Indyjska; 16) „... uniesień”, obraz Podkowińskiego; 17) dzienny i nocny u Olgi Tokarczuk; 19) Mielnicka, Miss Polski 2014; 20) tylna część statku; 24) peszy debiutanta na scenie; 25) znak graficzny liczby; 27) stolica Erytrei; 28) Zawiałów, piosenkarka; 29) płynię przez Karłowę Wary; 30) Krajewski, twórca Eberharda Mocka; 31) naftowa Łukasiewicz; 32) paleczka dyrygenta; 38) słona z oka; 39) gra w pan-tomimie; 40) błąd serwisowy tenisisty.

W rozwiązaniu należy podać hasło z oznaczonych pól. Na odpowiedzi czekamy 10 dni od daty ukazania się numeru. Do wygrania „Przewodnik po żydowskim Dolnym Śląsku” Tamary Włodarczyk.

Rozwiązanie krzyżówki nr 51-52/2021

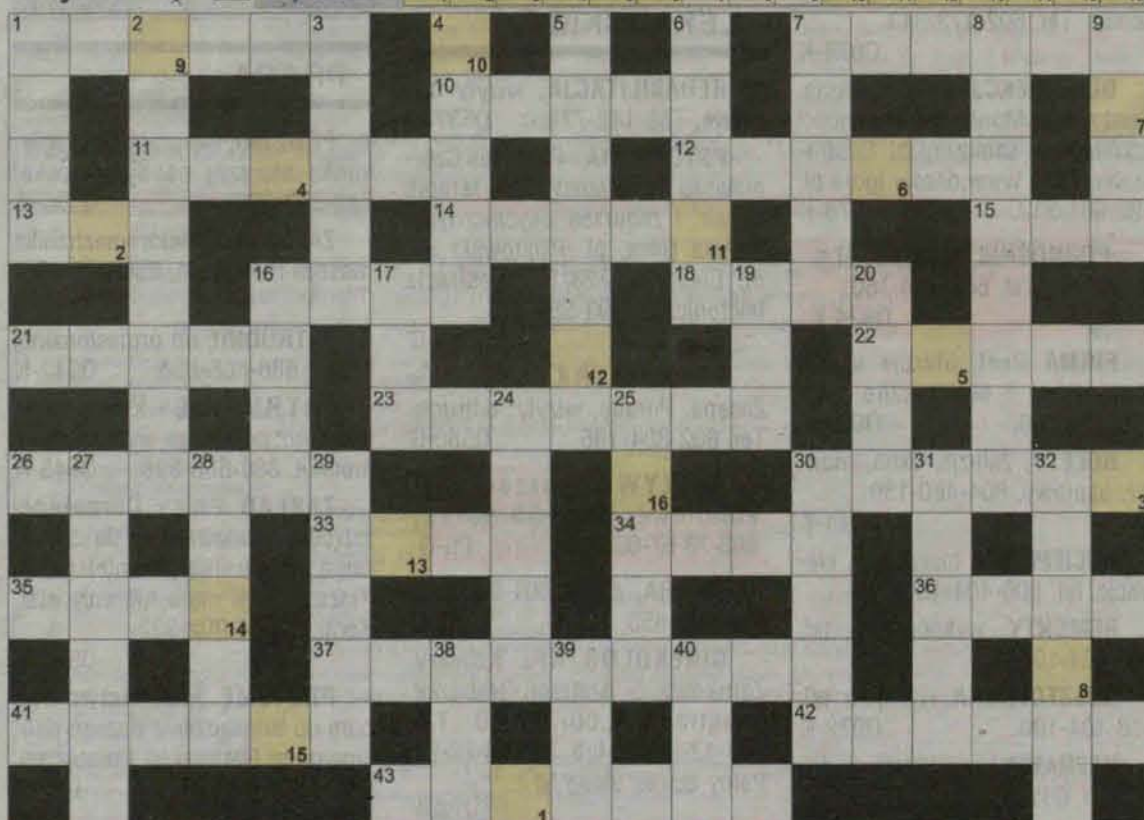
POZIOMO: 10) wzór; 11) wypieki; 12) pióra; 13) opowieść; 14) nadzienie; 15) waza; 17) kolacja; 21) ABC; 25) grzyb; 26) sudy; 27) ryba; 28) latarnia; 29) adwent; 30) Aga; 32) narodziny; 37) KO; 39) bombki; 41) Rus; 42) Amman; 45) lwo; 46) rząd; 47) luskany; 49) kob; 52) makowiec; 53) kwilaja; 57) łuska; 58) ludowe pieśni bożonarodzeniowe; 63) stajenny; 67) ognie; 68) Pio; 69) wypis; 70) lgarz; 71) autokar; 72) wykrywacz; 75) blat; 76) oplutek; 77) adaptacja; 78) Adam.

PIONOWO: 1) szopka; 2) krewna; 3) świerk; 4) kpić; 5) Jean; 6) siódma; 7) spolna; 8) północ; 9) żalę; 15) wigilia; 16) zrzutka; 18) osada; 19) android; 20) jutka; 22) bębenek; 23) Oberon; 24) krewny; 31) groszki; 33) aniołek; 34) obrus; 35) zaspą; 36) niacyna; 38) omnibus; 40) bedocja; 43) Mikołaj; 44) potrawy; 48) kolednicy; 50) karp; 51) mors; 54) wniosek; 56) jasełka; 59) apostoł; 60) tumak; 61) rowerek; 62) łapówka; 64) apasza; 65) Euzebia; 66) nóżka; 68) prawo; 73) rap; 74) Wda.

HASŁO: MIĘDZY KARPIEM I USZKAMI ŚWIĘTA SYPIĄ PREZENTAMI

Za prawidłowe rozwiązanie krzyżówki nr 51-52/2021 nagrodę - książkę „Historia na sztach pisana” otrzymuje Barbara Górka z Jeleniej Góry. Prosimy o kontakt z redakcją. (ika)

Krzyżówka 2 KUPON NR 2/2022



JELEŃ SALONOWY

Wielokrotny mistrz Polski w bieganiu **Dariusz Kruczkowski** (aktualnie mieszkaniec Jeleniej Góry) po zakończeniu przebojowej kariery sportowej cieszy się życiem! Jest cenionym szkoleniowcem biegaczy (amatorów i wyczynowców), a w wolnych chwilach podróżuje po świecie, gdzie oczywiście biega. Nie zatrzymuje go w tym nawet covid. Całkiem niedawno był w Jordanii, gdzie spędził m. in. kilka rozkosznych dni na pustyni Wadi Rum, a teraz jest - uwaga - w Omanie! Powodzenia! (16)



W weekend zaroilo się na FB od pięknych, zimowych zdjęć. Niektóre mogłyby być gotowymi reklamami Karkonoszy lub niektórych firm odzieżowych. Zwłaszcza gdy modelki są tak pełne dobrej energii, jak **Milena Wolnik i Paulina Przybylak**. Zdjęciami ze swojej wycieczki na Szrenicę dzielą się na facebookowej stronie Sudety z Plecakami. „Piękno gór działa jak magnes. Chce się tam często wracać. Natura w górach to miód na nasze serca” - opisały dziewczyny zdjęcie spod 1362 m n.p.m. Potwierdzamy. Naszym zdaniem, takie ambasadorki wędrowania w Karkonoszach mogą skutecznie przyciągnąć turystów niż najbardziej uroczne zdjęcia gór. Czekamy na kolejne relacje obu pań. (19)



Jest pieszy Rajd na Raty, który reklamuje nasza gazeta. Zimą piechurzy odpoczywają, ale nie muszą. Mogą wziąć udział w Narciarskim Rajdzie na Raty. Poprowadzi go społecznie **Janusz Perz**, przewodnik sudecki. Wystarczy zadzwonić, umówić się i ruszać w drogę. Należy mieć z sobą: narty do turystyki narciarskiej z kijkami. Polecamy są narty tzw. śladowe. Ponadto wskazane jest posiadanie plecaka, a w nim m.in. nietłukący się termos z gorącym napojem i prowiant. Trzeba też pamiętać o stosownym ubiorze. Wycieczki nie są trudne, co pan Janusz dokumentuje na FB. Trasy i terminy wycieczek znajdziecie na stronie PTTK „Sudety Zachodnie”. (19)



Na fajny pomysł reklamowania swojej szkoły wpadli w II Liceum Ogólnokształcącym w Jeleniej Górze, czyli popularnym „Norwidzie”. Zaprosili do akcji „Jestem z Norwida” znanych absolwentów szkoły. Jednym z nich jest **Marek Napiórkowski**, muzyk i kompozytor jazzowy. Pan Marek zawsze na koncertach podkreśla swoje związki z Jelenią Górą, liceum w Cieplicach i szkołami muzycznymi. Zdjęcie gitarzysty w stosownym T-shircie zamieściła na FB dyrektorka „Norwida” Iwona Kumek. Czekamy na występ muzyka w tym T-shircie. Chętnie zobaczylibyśmy także w nim Marcina Zawilę, dyrektora Książnicy Karkonoskiej, także absolwenta II LO. Dołączyć mogliby także inni absolwenci: Jacek Bierut, poeta, prozaik i krytyk literacki, Artur Lesicki, gitarzysta jazzowy, aktor Igor Obłóza czy pisarz Jędrzej Soliński. Zdjęcie grupowe także byłoby niezłe. Może uda się takie zrobić na obchody 75-lecia „Norwida”? (19)



Nowy ośrodek sportowy Dolnośląskie Centrum Sportu Polana Jakuszycka nie jest jeszcze gotowy, a już zmienił się prezes spółki (zależnej od marszałka województwa), która odpowiada za realizację tej wielkiej inwestycji. Prezesem Dolnośląskiego Parku Innowacji i Nauki przestał być Sebastian Kącki. Nowym prezesem został **Maciej Klóska**, który przez kilka miesięcy był dyrektorem do spraw organizacyjnych DCS Polana Jakuszycka. Kto za niego przyjdzie do DCS? Wkrótce ogłosimy! Pan Klóska wcześniej zajmował się komercjalizacją Stadionu Wrocław. (16)

Horoskop

BARAN
21 III - 20 IV

Czeka Cię pracowity tydzień, ale do niczego nie zgłasza się na ochotnika - czekaj. To dobry czas, abyś w końcu wytłumaczył się ze swojego postępowania.

BYK
21 IV - 21 V

Przypomnij sobie o dawnych znajomych, a unikniesz nowych kłopotów. Wiedza, jaką wyniesiesz ze środowiska spotkań, będzie wkrótce bardzo przydatna. Nie odpowiadaj na zaczepki Panny.

BLIŹNIĘTA
22 V - 21 VI

Tydzień nie sprzyja ważnym rozmowom, a czyjeś uwagi powinny dać Ci wiele do myślenia. Po raz kolejny odkryjesz, że ktoś podkopuje Twój autorytet.

RAK
22 VI - 22 VII

Nie poddawaj się woli osób, które myślą tylko o swoich interesach. W stosunku do osoby, która uważa Cię za bliską, wykaż więcej empatii i zdobądź się w końcu na szczerość.

LEW
23 VII - 22 VIII

Chociaż tydzień sprzyja nowym, ważnym znajomościom, nie uda Ci się tego wykorzystać w swoich planach. W miłości bądź ostrożny, bo tym razem możesz wiele stracić.

PANNA
23 VIII - 22 IX

Pod żadnym pozorem nie wdawaj się w towarzyskie intrygi, w domu nie daj się sprowokować do kłótni, zaległe sprawy przełoż na później, a ten tydzień będziesz mógł uważać za udany.

WAGA
23 IX - 22 X

Jest w końcu szansa na większe pieniądze, ale wymagać to będzie od Ciebie sporo wysiłku. Nie uda Ci się jednak pogodzić wielu spraw i pojawiają się towarzyskie nieporozumienia.

SKORPION
23 X - 22 XI

Zapowiada się kolejny tydzień pełen spotkań z ludźmi, którzy liczą się z Twoim zdaniem. Nie bój się szczerości, stawiaj swoje warunki, analizuj i kalkuluj, ale bądź też realistą.

STRZELEC
23 XI - 21 XII

Energię najbliższych dni powinieneś poświęcić na to, aby w dalszym ciągu umiejętnie rozgrywać przeciwnika - to jest teraz najważniejsze. Bliska osoba popiera Twoje działania.

KOZIOROŻEC
22 XII - 20 I

Trochę na własne życzenie staniesz się ofiarą czyjejś gry. Postaraj się sprytnie wykorzystać sytuację i odwróć rolę. Poświęć więcej czasu dla domu.

WODNIK
20 I - 20 II

W dobrych, towarzyskich układach nie może zabraknąć plotek - wszystkich dokładnie wysłuchaj i wyciągnij wnioski. W najbliższym czasie również będziesz ich źródłem.

RYBY
20 II - 20 III

Pod koniec tygodnia uda Ci się zaprowadzić porządek w zawodowych sprawach, więc wygospodaruj więcej czasu dla siebie i dla rodziny. Może zainwestuj we wspólny weekend?

(ep)

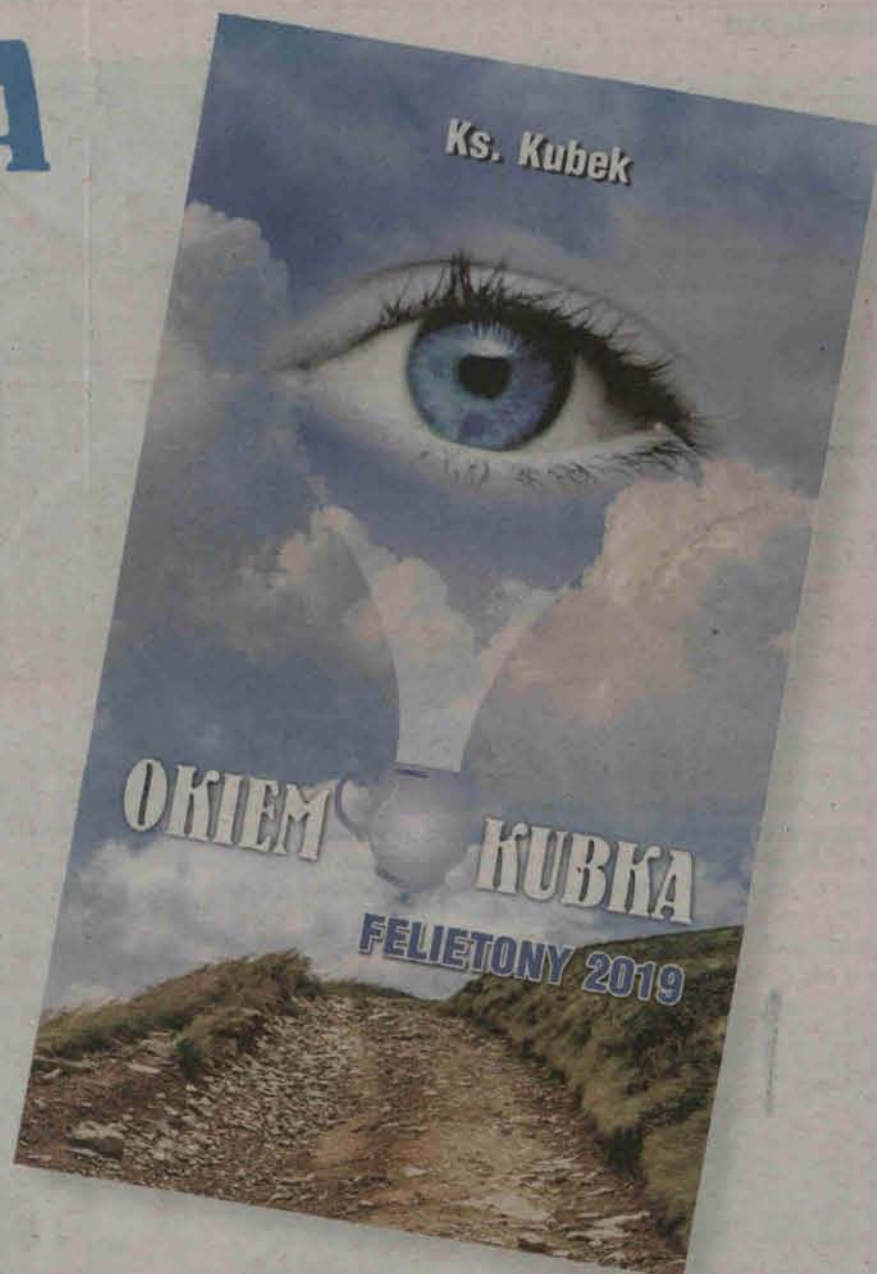
OKIEM KUBKA



Napisane, zaplanowane...

Marzeniem ks. Kubka było

wydawać je na bieżąco...



Ostatni, 19 – niedokończony tomik felietonów

Ś.P. ks. KUBKA ukazuje się w drugą rocznicę jego śmierci...

FELIETONY 2019

Dostępny w ograniczonym nakładzie,
sprzedawany w dotychczasowej cenie 8 zł

Zapraszamy w Jeleniej Górze do Księgarni AD REM
przy al. Wojska Polskiego 91, księgarni BK przy ul. Długiej 1
oraz do sklepu internetowego na stronie

www.adrem.jgora.pl