



Nie chcemy niemieckich odpadów

www.nj24.pl

nj

TYGODNIK Nr 22 (3278)

Rok 64, 31 maja 2022

Cena 3,50 zł (w tym Vat 8%)

PI ISSN 0208-6883

Nr indeksu 366870



**nowiny
jeleniogórskie**



FOT. DIPS



**Co się dzieje na rynku
nieruchomości
pod Karkonoszami**



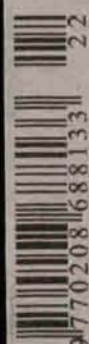
**Do pracy
w Jeleniej Górze
ze Świerzawy
nie dojadą**



**Czy PTTK staje
się organizacją
seniorską?**



**Historia
Oficerskiej Szkoły
Radiotechnicznej**



Blog naczelnego

Dramat wojny, który rozgrywa się tuż za naszymi granicami, sprawił, że wrócił temat obowiązkowej służby wojskowej, szkolenia wojskowego dla młodzieży oraz możliwości posiadania broni.

Dla wielu sprawa jest prosta. Powinno się wrócić do powszechnego poboru. Wiele osób ma przeświadczenie, że służba wojskowa uczyni z młodego mężczyzny prawdziwego faceta.

Tak się składa, że należę do tych roczników, objętych obowiązkiem powszechnej służby wojskowej, której poświęciłem 12 miesięcy ze swojego życia - jak to w przypadku osób po ukończeniu studiów wyższych bywało. Do dziś uważam, że było to 12 miesięcy bezpowrotnie straconych. Niczego się podczas swojej służby nie nauczyłem, nie licząc durnej musztry. Napatrzyłem się natomiast wiele, jak można kraść, załatwiać kosztem poborowych swoje prywatne sprawy i jak można żołnierzy wykorzystywać do celów politycznych. Może dlatego tak się działo, że jako absolwentowi filologii polskiej trudno mi się było odnaleźć w koszarowej rzeczywistości. Choć raz dostałem zadanie specjalne - napisać dla komendanta przemówienie, które miało zostać wygłoszone podczas przysięgi wojskowej. Nie powiem - postarałem się. I do dziś uważam, że spłodziłem niebanalne i prawdziwe przemówienie. O tym, że wyrwanie kogoś z normalnego życia i skoszarowanie go - nie jest przeżyciem komfortowym. Że wielu składających przysięgę tęskni do swoich młodych żon i malutkich dzieci. O wyzwaniach, których trzeba się podjąć, aby sprostać obowiązkowi pójścia w kamasze. Ku swojemu zaskoczeniu, bo naprawdę długo pozostawałem w przekonaniu, że napisałem coś prawdziwego, podczas przysięgi usłyszałem sztafpetowy bełkot o honorze i trudzie żołnierskim, czyli dokładnie o tym, czego podczas pobytu w koszarach nie zauważyłem.

A co zauważyłem? Dziwne, nerwowe ruchy wokół magazynów i kuchni żołnierskiej. Prymitywną prywatę, lejący się strumieniem alkohol oraz grę pozorów ukrywających ten stan rzeczy. Dodatkowo, próbowano wszelkimi sposobami na poborowych wymusić założenie koła Związku Socjalistycznej Młodzieży Polskiej. Co w końcu, za dodatkowy urlop i masę przywilejów dla „lamistrajków”, udało się uzyskać.

Nie powiem, że są to doświadczenia wszystkich. Na przykład mój rodzony brat trafił, również na rok, do elitarniej lotniczej jednostki w Dęblinie i bardzo sobie czas tam spędzony chwalił.

Wiem, że w tej chwili może być to opinia dość odosobniona, ale dalej uważam, że do wojska powinni trafić jedynie ci, którzy tego chcą. Bo bardzo łatwo jest ze szkolenia wojskowego uczynić parodię czegoś ważnego i potrzebnego. W szkołach powinno się uczyć przede wszystkim zasad pierwszej pomocy, co może uratować wiele istnień ludzkich, zarówno podczas wojny, jak i pokoju. Dostęp do broni winna być ściśle reglamentowany, bo ostatnie doniesienia z amerykańskiej szkatli, gdzie doszło do masakry, winny dać nam ostateczną i negatywną odpowiedź w tym zakresie.

Andrzej Buda
a.buda@nj24.pl

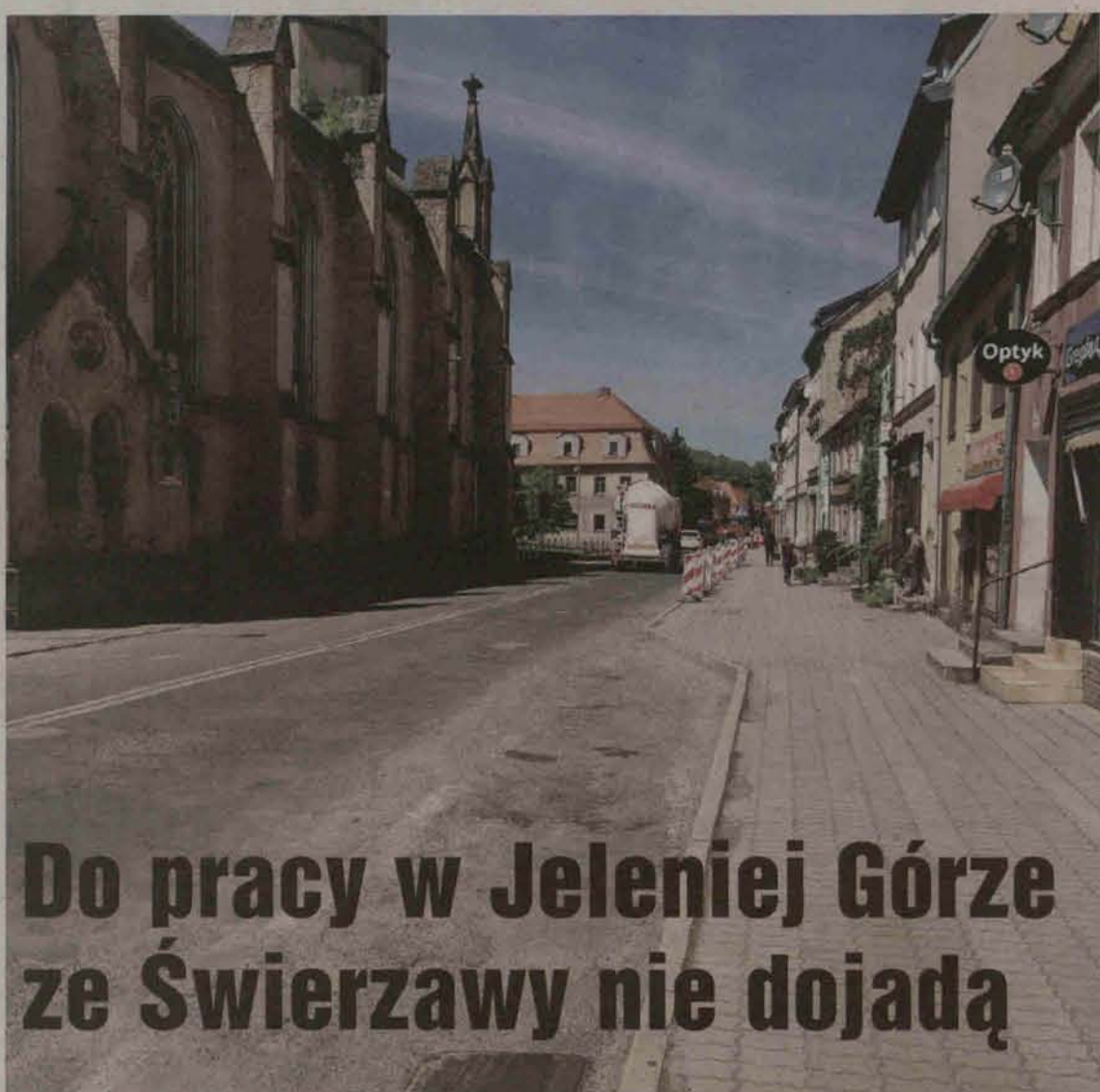
PKS Tour z dnia na dzień zlikwidował wczesnoporanny kurs autobusowy ze Świerzawy do Jeleniej Góry. To był jedyny dojazd do pracy na poranna zmianę dla mieszkańców nie tylko tego miasteczka, ale także Sokołowca, Rząśnika czy Czernicy. Jeleniogórska spółka przewozowa - z uwagi na formę likwidacji - pokazała, że za nic ma swoich klientów. Niestety, za nic swoich mieszkańców ma też powiat złotoryjski.

Grupa mieszkańców Świerzawy jest bardzo niezadowolona z likwidacji od 1 kwietnia kursu do Jeleniej Góry (z godz. 4.30) i oburzona formą oraz okolicznościami likwidacji. Interweniując w redakcji, zwracają uwagę, że w ten sposób grupie osób zlikwidowano jedyną możliwość porannego dojazdu do pracy. Kwestionują ewentualne tłumaczenie, że zdecydowały „względy ekonomiczne”, bo - jak zapewniają - tym kursem zawsze jeździli pasażerowie i połączenie było najwyraźniej dla firmy opłacalne, skoro funkcjonowało przez lata.

Uważają, że zdjęto je z rozkładu, bo PKS Tour brakuje taboru na realizację połączeń dotowanej komunikacji powiatowej. A przecież byłoby to absurd, gdyby udział w realizacji programu przeciwdziałania wykluczeniu komunikacyjnego oznaczał właśnie całkowite wykluczenie komunikacyjne Świerzawy i okolicznych miejscowości (to, jeśli chodzi o okoliczności).

Co do formy - to stawia ona przewoźnika w bardzo złym świetle. Mieszkańcy piszą, że na kilkanaście dni przed likwidacją autobusy zaczęły się mocno spóźniać lub nie przyjeżdżały wcale, a oczekujący pasażerowie nie mogli zdobyć żadnej informacji, co się dzieje (o tej porze nie sposób było się dowiedzieć do dyspozytora z pytaniami o sytuację). Pasażerowie sugerują, że w ten sposób firma chciała ich zniechęcić do korzystania z połączenia, by mieć usprawiedliwienie braku zainteresowania kursem.

Co jednak najgorsze, PKS Tour w żaden sposób nie poinformował o zamiarze likwidacji kursu. Na przystankach nie pojawiły się ogłoszenia, nie było też ogłoszenia w internecie. Część pasażerów dowiedziała się o planach likwidacji nieoficjalnie od kierowców, ale byli tacy, którzy dopiero 4 kwietnia, w poniedziałek, zorientowali się, że przez PKS Tour właśnie „porzucili pracę”. Jeśli ich opis jest prawdziwy, świadczy to



Do pracy w Jeleniej Górze ze Świerzawy nie dojadą

o całkowitym lekceważeniu klientów przez świadcząca usługi firmę.

O okoliczności likwidacji kursu zapytaliśmy w PKS Tour. Prezes spółki, Dorota Karmelita, jak można się było spodziewać, nie widzi żadnych uchybień ze strony swojej firmy.

Przyczyną likwidacji tego kursu są względy tylko i wyłącznie ekonomiczne. Ze statystyk wynika, że stałe kursem podróżowało od 3 do 6 osób. Tymczasem miesięczne koszty utrzymania tego połączenia to kilkanaście tysięcy złotych. Spółka PKS Tour Jelenia Góra posiada wystarczający potencjał osobowy i taborowy oraz niezbędne rezerwy, aby w stu procentach zabezpieczyć odpowiednią realizację wszystkich połączeń Powiatowej Komunikacji Karkonoskiej i komunikacji międzypowiatowej. Spółce nie brakuje taboru na realizację dotowanych połączeń w komunikacji powiatowej. Jeden wczesnoporanny kurs nie stanowi znaczącej pracy przewozowej w skali działalności całej spółki. Według przepisów przewoźnik nie ma obligatoryjnego obowiązku informowania o zawieszeniu lub likwidacji kursu. PKS Tour Jelenia Góra, mając jednak na uwadze dobro pasażerów, zamieścił stosowny komunikat o likwidacji kursu z dniem 01.04.2022 r. na dworcu PKS Jelenia Góra, w połowie marca. Ponadto pasażerowie dojeżdżający tym kursem zostali poinformowani przez kierowcę autobusu - wyjaśnia pani prezes. I rozwiewa nadzieje potencjalnych pasażerów oświadcza:

Firma nie rozważa ponownego uruchomienia kursu pomiędzy Jelenią Górą a Świerzawą na zasadach komercyjnych.

Pomijając ocenę wiarygodności argumentów pani prezes wobec tych z ust mieszkańców (trzech pasażerów czy też kilkunastu) i, nazwijmy to, „zbiegu okoliczności” (taboru jest niby dosyć, a likwidacja nastąpiła dokładnie wraz z uruchomieniem połączeń PKA do Lwówka) jest jeszcze kwestia informacji, pokazująca gdzie dokładnie PKS Tour ma pasażerów. A ma ich w...

Firma łaskawie wywiesiła informację o likwidacji kursu na dworcu PKS (a generalnie nie ma obowiązku o tym informować). Zlokalizowanie anonsu na dworcu docelowym, a więc w miejscu, gdzie śpieszący do pracy podróżni raczej się nie rozglądają, zamiast na przystankach i w internecie, to właśnie pokazanie, gdzie się ich ma!

Niestety, także złotoryjskie Starostwo Powiatowe - czyli urząd, który powinien starać się, aby mieszkańcy położonych w nim miejscowości nie byli wykluczeni komunikacyjnie, przynajmniej w przypadku Świerzawy ma ich w tym samym miejscu. W starostwie nie zamierzają najwyraźniej zrobić nic, aby ułatwić życie Świerzawianom (choć między innymi miejscowościami powiatu całkiem sprawnie działa komunikacja powiatowa). A w odniesieniu do Świerzawy byłoby to tyle łatwiej, że Starosta Karkonoski zapraszał swojego odpowiednika ze Złotoryi do przyłączenia się do organizacji komunikacji powiatowej (co stwierdził na naszych łamach). Staroście Wiśniewskiemu udało się zorganizować połączenia nie tylko wewnątrz powiatu, ale także między powiatowe - z powiatami lubańskim i lwóweckim.

W powiecie złotoryjskim najwyraźniej tego nie zauważyli.

Program o Przeciwdziałaniu Wykluczeniu Społecznemu obejmuje porozumienia między starostwem a gminami. W ubiegłym roku, po konsultacjach z wszystkimi wójtami oraz burmistrzami z terenu powiatu złotoryjskiego, zawarto porozumienie tylko z gminą Zagrodno. Natomiast kurs ze Świerzawy do Jeleniej Góry obejmuje trasę między powiatami. Zgodnie z Ustawą o transporcie publicznym, organizatorem publicznego transportu zbiorowego między powiatami jest marszałek województwa. W związku z tym proszę o kontakt w organach za to odpowiedzialnych - odpowiedział rzecznik prasowy starosty złotoryjskiego.

Dopytywana, dlaczego powiat złotoryjski nie przyłączył się do zainicjowanej przez Starostę Karkonoskiego organizacji komunikacji międzypowiatowej, wyjaśniła w imieniu starosty:

Zarówno ze strony władzy miasta i gminy Świerzawa, jak i powiatu karkonoskiego nie było żadnych oficjalnych pism skierowanych do Starostwa Powiatowego w Złotoryi. Jeżeli takowe zostaną nam przedstawione, przystąpimy do rozpoznania tematu.

Odpowiedzi godne rzecznika prasowego... Ale jakoś nie wyjaśniają, dlaczego powiat złotoryjski nie może zrobić czegoś, co udało się powiatom karkonoskiemu, lwóweckiemu i lubańskiemu. Może dlatego, że urzędnicy powiatowi mieszkańcom Świerzawy też mają w głębokim poważaniu...?

Tekst i zdjęcie: Marek Lis

Czy miliony ton odpadów trafią z Niemiec do Rębiszowa i Lubania?

Nie chcemy niemieckich odpadów!

Dwie decyzje, całkowicie sprzeczne z oczekiwaniami zdecydowanej większości mieszkańców gmin: Mirska i Lubania, zapadły ostatnio w Głównym Inspektoracie Ochrony Środowiska i Wojewódzkim Sądzie Administracyjnym. Pierwsza - wydana przez GIO - dotyczy odpadów, które z Niemiec (i nie tylko) trafić mają na nieczynne wyrobisko kopalniane w Rębiszowie. Wyrok WSA otwiera drogę do przywozu odpadów do wyrobiska koło Lubania. Chodzi o miliony ton odpadów!

Spór o import odpadów toczy się już od kilku lat. Spółki Pri-Bazalt i Eurovia, które wcześniej eksploatowały kopalnię surowców skalnych, wymusiły, że wyrobiska zrehabilitują, zasypując je „bezpiecznymi” odpadami, sprowadzonymi przede wszystkim z Niemiec (choć do pokopalnianych dołów trafiały i trafiają także polskie „bezpieczne” odpady). Wyrobisko w Rębiszowie planuje się zasypać blisko półmilionem ton odpadów, w Lubaniu w grę wchodzi nawet 13 mln ton!

Przed dwoma laty spektakularny protest przeciwko takim, już stosowanym, metodom rekultywacji zorganizowali mieszkańcy gminy Mirsk i innych miejscowości Pogorza Izerskiego. Na wiecu wsparli ich samorządowcy z gminy i powiatu, a także politycy wszystkich opcji - od lewicowego Roberta Obaza po Roberta Winnickiego z Konfederacji. Zabrakło tylko przedstawicieli Prawa i Sprawiedliwości. Protestowali też przeciw zamiarom takiej rekultywacji mieszkańcy Lubania, sprzeciw wyraził lubański miejscowy samorządowcy, a starosta lubański zapowiedział, że wykorzysta wszelkie możliwości, aby zablokować realizację tego pomysłu, aż po Strasburg.

Co przyjeżdża do Rębiszowa?

W styczniu 2015 r. ówczesny minister środowiska Maciej Grabowski (z rządu Ewy Kopacz, bezpartyjny ale z rekomendacji PO) wprowadził rozporządzenie zezwalające na rekultywację terenów pokopalnianych „bezpiecznymi” odpadami. Z tej możliwości korzysta spółka Pri-Bazalt, która w Rębiszowie wydobywała surowce skalne. Otrzymała zgodę na wykorzystanie takich krajowych odpadów od Marszałka Województwa Dolnośląskiego w grudniu 2015 r. Spółka, dzięki tej zgodzie, mogła wykorzystywać przy rekultywacji odpady takie, jak gruz, ziemia czy odpady ceramiczne. Zwożono tu np. ziemię z Jakuszyca przy okazji realizowanej tam przez samorząd województwa budowy ośrodka sportu. Do rębiszowskiego wyrobiska zwożono także pyły gazów wylotowych z elektrowni w Niemczech i (też z Niemiec) 20 tys. ton odpadów w postaci rdzeni i form odlewniczych, uszkodzonych lub zużytych w procesie odlewania. Mieszkańcy od początku sprzeciwiali się tej formie rekultywacji, gdyż, ich zdaniem, razem z „bezpiecznymi” odpadami do wyrobiska trafiały także śmieci stanowiące zagrożenie, a kontrola tego, co tam trafiało była zbyt rzadka i mało dokładna. Decyzje takie, jak zgoda na składowanie pyłów elektrownianych i odpadów odlewniczych, tylko to przekonanie pogłębia. Do tego przywóz odpadów oznaczał niszczenie lokalnych dróg, hałas i zapylenie.

Argumenty lokalnej społeczności, jak się okazuje, nie mają znaczenia dla GIOŚ. Główny Inspektorat Ochrony

Środowiska po raz kolejny uznał, że nie ma powodów, aby odmówić spółce zgody na przywóz 50 tys. ton odpadów z Niemiec w celu rekultywacji wyrobiska w Rębiszowie (tym razem ma to być gleba i kamienie). Zgoda (wcześniej wydana przez Urząd Marszałkowski) obowiązuje do grudnia 2025 r. Ale chyba chyba nikt w Rębiszowie, Mirsku i okolicy nie wierzy, że do pokopalnianego dołu trafi „bezpieczna” gleba i kamienie, bo też trudno uwierzyć w potrzebę wywożenia z Niemiec do Polski akurat takich materiałów; jakby nie było ich gdzie złożyć na miejscu.

Burmistrz Mirska Andrzej Jasieński przyznaje, że rębiszowskie wyrobisko cały czas zasypywane jest odpadami, a protesty sprzed dwóch lat, ówczesne zainteresowanie sprawą przez media ogólnopolskie (także niemieckie) i składane wtedy obietnice polityków niewiele przyniosły. Przy tym, mimo obaw, mniej radykalnie ocenia sytuację.

- GIOŚ konsekwentnie i cały czas wydaje zgody na przywóz kolejnych partii odpadów. To już nie wzbudza takiego oburzenia społecznego, o ile nie dotyczy tak kontrowersyjnych zgód, jak na pyły elektrowniane lub odpady odlewnicze, albo (jak teraz) dużych partii.

- A przecież to naprawdę mogłoby pomóc. Gdyby kontrole wykazały, że odpady są bezpieczne, to by uspokoiło mieszkańców. Gdyby w zwożonym materiale ujawniono frakcje niebezpieczne - pomogłoby to w opracowaniu systemu skutecznej kontroli takich odpadów - ocenia burmistrz A. Jasieński.

Robert Obaz próbował do takiej kontroli doprowadzić. Z wnioskiem o przeprowadzenie badania geologicznego przy pomocy odwiertów zwrócił się do Wojewódzkiego Inspektora Ochrony Środowiska w październiku 2020 r. WIOŚ odmówił tłumacząc, że kontrole systematycznie są przeprowadzane (także wody z dna wyrobiska i odpadów z jego górnej warstwy) i nie wykazały one żadnych przekroczeń.

- Niestety, instrumenty ustawowe, którymi dysponują posłowie oraz senatorowie RP, nie pozwalają na przymuszenie instytucji do określonych działań - konstatuje poseł.

Mieszkańcy mają swoje zdanie, które, w kontekście prób podejmowanych przez posła Obaza, wydaje się całkowicie racjonalne.

- Tak naprawdę to nikt nie wie, co już trafiło do wyrobiska i co jeszcze może trafić. Transporty niby są kontrolowane,

ponad 6 tys. podpisów pod sprzeciwem wobec takiego rozwiązania. Lubańscy radni jednogłośnie przyjęli apel do Starosty Lubuskiego przeciwko zmianie sposobu rekultywacji wyrobiska. Nie ma jeszcze stanowiska burmistrza, który formalnie jest adresatem zapytania, ale trudno się spodziewać, by było inne niż rady i mieszkańców.

Sposób rekultywacji wyrobisk został określony już w 2002 r. jako wodno-leśny. To oznaczało, że duża część wyrobisk miała zostać wypełniona wodą. Jednak „Eurovia” chce zmiany sposobu na leśny i zgody na zasypianie wyrobisk. O zgodę na aneks do dokumentu sprzed 18 lat zwróciła się do Starostwa Powiatowego w Lubaniu. Starosta, przed decyzją w tej sprawie, konsultował się m.in. z zainteresowanymi gminami, a więc również Lubaniem, na terenie którego jest kopalnia.

Spółka „Eurovia” wydała oświadczenie, a jego najważniejszy fragment brzmiał:

Potwierdzamy, że spółka Eurovia Bazalty SA. wystąpiła do Starostwa Powiatowego w Lubaniu z wnioskiem o zmianę decyzji ustanawiającej kierunek rekultywacji z kierunku wodno-leśnego na leśny. Jest to standardowa,

Mieszkańcy i samorządowcy z Lubania odpowiadają, że zmiana sposobu rekultywacji nie ma żadnego uzasadnienia, jest natomiast zagrożeniem dla okolicy. Wyrobisko to część „zielonych płuc miasta”, w rejonie przeznaczonym na cele rekreacyjne i turystyczne. W pobliżu znajduje się zabytkowy park na Kamienną Górę, a dalej Wielki Las Lubański. Jest to miejsce wypoczynku mieszkańców miasta, a także docelowy kierunek rozwoju turystyki lokalnej.

- Wnioskowany kierunek rekultywacji z użyciem 13 ton odpadów, które należy przywieźć do Lubania, skutkować będzie dodatkowymi uciążliwościami w postaci hałasu, drgań, a także spalin. Do tego może dojść tzw. nieorganizowana emisja pyłów i żużli, a także zanieczyszczenie wód podziemnych - do tej pory mieszkańcy ul. Sybiraków, a także schronisko dla zwierząt w Przylasku zaopatrywani są w wodę z ujęć podziemnych - argumentowali samorządowcy.

Tych argumentów użył także starosta lubański Walery Czarnecki, negatywnie opiniując wniosek spółki Eurovia o zasypianie wyrobiska odpadami. Spółka odwołała się do Samorządowego Kolegium Odwoławczego, a to utrzymało w mocy decyzję starosty. Spółka jednak nie odpuściła i odwołała się do WSA, który uchylił decyzję SKO i skierował ją do ponownego rozpatrzenia przed samorządowym organem odwoławczym.

Starosta W. Czarnecki widzi dobre strony tej sytuacji:

- W odniesieniu do Lubania orzeczenie WSA jest etapem na drodze postępowania administracyjnego, które potrwa jeszcze długo i, jak widać, sprzeciw mieszkańców i samorządów jest w stanie przynajmniej skutecznie odwlec decyzję w tej sprawie. Orzeczenie WSA, uchylające zgodną z naszymi postulatami decyzję SKO, nie martwi mnie tak bardzo, bo zostało oparte na podstawach formalnych. Sąd w ogóle nie analizował merytorycznego uzasadnienia naszej odmowy, można więc przyjąć, że przywołane dla braku zgody powody zostaną na kolejnych etapach postępowania uznane za zasadne i zgodne z prawem - tłumaczy starosta lubański.

Starosta, który zapoznał się z uzasadnieniem WSA, uważa, że są podstawy do złożenia kasacji od tego wyroku do NSA. Zrobić to może prokuratura, która włączyła się do sprawy, jako strażnik interesu społecznego.

Starosta lubański trzeźwo ocenia przyszłość tej sprawy:

- Spółka jest zdeterminowana, żeby zgodę zdobyć. Podejrzewam, że na zagospodarowaniu tony odpadów z Niemiec zarabiają więcej, niż wydobywając tonę kopaliny, a że to wbrew interesowi mieszkańców, to nie ma dla nich znaczenia. Zatrudnili najlepszych prawników, więc jak będzie trzeba, pójdą aż do Strasburga. Ale my też nie odpuścimy. My też drogę do Europejskiego Trybunału Praw Człowieka znamy - zapowiada Walery Czarnecki.

Rzecznik Prokuratury Okręgowej w Jeleniej Górze, Tomasz Czułowski przekazuje, że lubańska Prokuratura Rejonowa rzeczywiście poprosiła o uzasadnienie wyroku WSA i analizuje je pod kątem ewentualnego wniosku kasacyjnego. Decyzja, czy taki wniosek zostanie sformułowany, jeszcze nie zapadła.

Marek Lis

Zdjęcie WIOŚ



Rębiszowskie wyrobisko cały czas zasypywane jest odpadami, a protesty sprzed dwóch lat, ówczesne zainteresowanie sprawą przez media ogólnopolskie (także niemieckie) i składane wtedy obietnice polityków niewiele przyniosły.

I generalnie można by to zaakceptować, bo przecież faktycznie, trafiające na wyrobisko ziemia, kamienie czy gruz nie muszą i nie powinny być niebezpieczne dla środowiska, a ich zgodna z prawem rekultywacja w Niemczech może być droższa niż przywóz do Polski. Przy tym chyba każdy właściciel posesji na wsi lub w miasteczku też niwelował lub utwardzał grunt takimi materiałami. Problemem pozostaje badanie, czy na wyrobisko trafia właśnie to, co jest deklarowane.

Niestety, mimo obietnic inspektora środowiska, kontrole zwożonych odpadów są okazjonalne i powierzchowne. Z obietnicy doprowadzenia do skontrolowania wyrobiska, poprzez przeprowadzenie odwiertów i zbadanie materiału, który posłużył rekultywacji, nie wywiązali się ani poseł R. Obaz (miał to zrobić w ramach kontroli poselskiej), ani starosta lwówecki (miał to zrobić wraz z jednym ze stowarzyszeń), ani ministerstwo (kontrolę deklarowało na spotkaniu z mieszkańcami, zorganizowanym przez posła R. Winnickiego).

ale to kontrola wyłącznie wizualna. Na wyrobisku od 2015 do 2020 r. przeprowadzono raptem dziesięć kontroli. To zdecydowanie za mało, jak na skalę prowadzonej tam rekultywacji - twierdzili.

Przytoczyli przykład dobitnie pokazujący, jak to jest z „bezpiecznymi” odpadami. W 2015 r. z Niemiec do Tuplicz trafiło, jako „bezpieczne”, kilkaset ton żużli pocynkowego z huty we Freiburgu. Część z nich miała trafić do Rębiszowa. Tysiąc ton nawet przywieziono. Dziennikarze TVN zlecieli zbadanie tego „bezpiecznego” odpadu. Okazało się, że stężenia zawartości cynku są przekroczone 60-krotnie w stosunku dla kryteriów dla obszarów przemysłowych, a w skład odpadów wchodzi także ołów, nikiel, chrom i kadm. Wtedy z Rębiszowa żużel został zabrany.

Walka aż po Strasburg

Mieszkańcy Lubania od ponad roku są mocno zaangażowani w działania, zmierzające do zablokowania planów zasypiania 13 milionami ton odpadów zlokalizowanego w tym mieście wyrobiska Kopalni Bazaltu „Księginki”. Zebrano

przewidziana prawem i zasadą gospodarki o obiegu zamkniętym procedura, dla podmiotów prowadzących działalność wydobywczą. Zarówno ten, jak też każdy inny sposób rekultywacji jest określony jednoznacznie przepisami. Złożenie wniosku, spowodowane aktualizacją dokumentów, jest standardowym elementem bieżącej działalności zakładu związanej z produkcją kruszyw i odnosi się do przeprowadzonych przez zewnętrzne podmioty analizy, obejmującej w znaczącej mierze aspekty środowiskowe.

Nieprawdą jest, jakoby nasza spółka kiedykolwiek nosiła się z zamiarem sprowadzania odpadów, które stanowiłyby zagrożenie dla środowiska naturalnego. Wykaz materiałów odpadowych, które można zagospodarować przy rekultywacji w kierunku leśnym, jest ściśle określony przez przepisy prawa i w żaden sposób nie został zmodyfikowany w złożonym przez nas wniosku - napisała Małgorzata Nowakowska, menedżer ds. komunikacji spółki.

Przy redakcyjnym telefonie dyżurował Marek Lis

ZUS unika świadczeniobiorców



Nasz redakcyjny dyżur z ostatniej środy, poświęcony tym wszystkim sprawom, które drażnią, niepokoją, zaskakują czy wzbudzają irytację, jak zwykle przyniósł wiele telefonów od Czytelników. Dominowały drobne zgłoszenia, w zdecydowanej większości dotyczące kwestii porządku. Były też jednak takie, które wymagają bardziej wnikliwego spojrzenia.

Żal do ZUS-u ma nasza 87-letnia Czytelniczka, bo instytucja od kilku lat nie przysyła rencistom i emerytom papierowych decyzji o przyznaniu świadczenia.

- To dokument potrzebny do okazania w wielu urzędach, choćby w MOPS-ie, a ja w żaden sposób nie mogę go zdobyć! Próbowałam jakoś telefonicznie uzyskać informację w ZUS, co mam robić, ale znaleźć do nich numer telefonu - to graniczy z cudem. Tyle lat wysyłałam i tak było dobrze - żali się pani Anna.

Skonsultowaliśmy jej problem z wojewódzką rzeczniką ZUS, która przyznała, że wysyłki papierowych dokumentów zaprzestano. Chodzi o oszczędności na tonach papieru i kosztach wysyłki. Teraz najprościej wydrukować sobie samemu decyzję, korzystając z przypisanego do każdego emeryta i rencisty konta ZUS. Pani rzecznik zadeklarowała

przy tym, że osoby, które potrzebują takich zaświadczeń na papierze, będą je dostawać pocztą, jeśli tylko zgłoszą taką potrzebę. Można to zrobić osobiście w najbliższej placówce ZUS lub upoważniając do tego jakąś osobę. Wystarczy upoważnienie z danymi obu osób na kartce, bez konieczności uwiarygadniania podpisu.

Naszej Czytelniczki te propozycje nie zadowolily.

- W moim wieku z komputera raczej się nie korzysta; sama nie pójde, bo jestem niepełnosprawna ruchowo. Nie mam też nikogo zaufanego, kogo mogłabym upoważnić - wylicza pani Anna. - Naprawdę nie rozumiem, dlaczego nie da się tego załatwić przez telefon, tak jak zupełnie nie rozumiem, dlaczego ZUS ukrywa kontakt telefoniczny przed osobami, które chciałyby coś załatwić.

Pani Annie podpowiadamy, że w tej sytuacji może o pomoc poprosić opiekunkę z MOPS-u i jej wystawić upoważnienie. Ten urząd jest także po to, aby pomagać w takich sytuacjach.

ZUS zaś należy pochwalić za oszczędnościowe działania, bo faktycznie, w przypadku większości emerytów i rencistów nadsyłane decyzje lądowały w koszu, a więc środki były rzeczywiście marnowane. Zakład ma jednak swoje grzechy za

usami. Podejmując takie decyzje, powinien jednak pamiętać, że duża część świadczeniobiorców to osoby starsze i niepełnosprawne, którym nie zawsze łatwo korzystać z form proponowanych przez panią rzecznik. Możliwość załatwienia sprawy przez telefon wydaje się tu podstawową formą. Tyle że - i tu nasza Czytelniczka w 100 proc. ma rację - ZUS ukrywa swoje numery telefonów. Nawet osobie z praktyką w obsłudze internetu i w wyszukiwaniu kontaktów zajmuje to kilkanaście minut! Osoba mniej biegła nie jest w stanie znaleźć numeru. Oczywiście już od dawna ZUS nie podaje numerów do oddziałów. Jest tylko kontakt centralny, przy czym rozmowa z zusowskim call center, nie mówiąc już o próbie załatwienia czegośkolwiek, to prawdziwe wyzwanie.

Ten grzech na sumieniu ma zresztą nie tylko ZUS. Zniechęcić do kontaktów telefonicznych próbują dostawcy mediów oraz wiele urzędów. Poseł, który doprowadziłby do zmiany Ustawy o konsumentach i zobowiązał firmy, urzędy oraz inne instytucje, świadczące usługi obywatelom, do wprowadzenia prostych i łatwo dostępnych form kontaktu, zyskałby duże uznanie sporej części wyborców.

(mal)

Na marginesie

JELENIA GÓRA

74-letnia jeleniogórzanka utraciła ponad 70 tysięcy złotych. Padła ofiarą fałszywego policjanta. Straciła nie tylko pieniądze, ale i kosztowności. Oszust w trakcie rozmowy poinformował ją, że prowadzona jest akcja policji przeciwko grupie przestępczej, która chce ukraść jej majątek i, aby go uchronić, powinna go im przekazać, celem zdeponowania i zabezpieczenia w prokuraturze. Kobieta wyrzuciła przez okno pieniądze i złotą biżuterię.

O ponad 4600 kg ważył więcej niż powinien zatrzymany przez jeleniogórską drogówkę dostawczy iveco. Przewożące odpady auto zatrzymano do kontroli drogowej na ul. Wrocławskiej. Kierującym okazał się 58-letni mieszkaniec województwa wielkopolskiego. Funkcjonariusze zwrócili uwagę na to auto, gdyż podejrzewali, że jest przeładowane. Ważenie wykazało 8154 kg, podczas gdy masa dopuszczalna pojazdu wynosi 3500 kg.

7 tys. zł to szacowana wartość prądu ukradzionego przez 41-letniego mieszkańca Jeleniej Góry. Grozi mu do pięciu lat pozbawienia wolności. Tyle samo grozi każdemu, kto ukradnie wartość choćby złotówkę kilowat energii, bo przy tym przestępstwie nie ma znaczenia wysokość strat. W tym przypadku lokator jeleniogórskiej kamienicy nielegalnie podłączył się do zasilania klatki schodowej i rozprowadził energię elektryczną za pomocą przedłużaczy w swoim mieszkaniu. Policjanci ustalili, że prąd kradł przynajmniej od 23 marca.

Włamanie i próby włamań ma na koncie 44-latek zatrzymany przez jeleniogórską policję. W jednej z okradzionych nieruchomości tak mu się spodobało, że w niej zamieszkał bez zgody właściciela. Mężczyzna bez stałego miejsca zamieszkania został zatrzymany na próbie włamania do budynku nieczynnego ośrodka wypoczynkowego, skąd zamierzał ukraść kosiarki, grzejniki żeliwne i kije bilardowe. Wcześniej okradł dwa garaże. Jego łupem padło mienie o łącznej wartości ponad 6 tysięcy złotych. Były to rowery, elementy metalowe i inne drobne przedmioty.

Marihuane na kilkadziesiąt porcji handlowych miał przy sobie 48-letni mężczyzna, który - jak się okazało - ukrywał się przed wymiarem sprawiedliwości. Policjanci uzyskali informację, że mężczyzna, poszukiwany do odbycia kary sześciu miesięcy pozbawienia wolności, ukrywał się w jednym z jeleniogórskich mieszkań. Funkcjonariusze nie zastali go w mieszkaniu. Znaleźli go i zatrzymali w garażu. Tam też znaleziono narkotyki.

Markowe alkohole kradł, a potem sam wypijał 48-letni mężczyzna bez stałego miejsca zamieszkania. Udało mu się co najmniej 10 razy. Ukradł w tym czasie alkoholi za przynajmniej 2 tys. zł. A działał za przynajmniej 2 tys. zł. A działał w warunkach tzw. recydywy.

Ucieczka przed policją, naruszenie zakazu sądowego, spowodowanie kolizji drogowej, a być może też

narkotyki - za to wszystko odpowie 37-letni mieszkaniec Wrocławia. W środku nocy policjanci na ul. Konstytucji 3 Maja zauważyli forda na wrocławskich numerach rejestracyjnych. Kierujący na ich widok zmienił kierunek jazdy i gwałtownie przyspieszył. Na sygnał do zatrzymania nie zareagował, tylko jeszcze przyspieszył i zaczął uciekać. Mężczyzna jechał krajową „trójką” w kierunku Szklarskiej Poręby, całą szerokością jezdni, pod prąd. Zajeżdżał drogę jadącym za nim radiowozom. Na wysokości zjazdu do Górzycy na Piechowicach kierowca, chcąc uniknąć zatrzymania, uderzył w policyjny radiowóz, w wyniku czego stracił panowanie nad autem i wpadł do rowu. Porzucił samochód i próbował uciekać pieszo, ale szybko został zatrzymany. Okazało się, że kierował wbrew zakazowi sądowemu. Jego zachowanie wskazywało, że mógł on kierować pojazdem, będąc pod wpływem środków odurzających. Był też poszukiwany przez policję z Wrocławia.

86 tysięcy złotych to wartość łupów wyniesionych z okradzionego przez 42-letniego mieszkańca powiatu karkonoskiego mieszkania. Mężczyzna wykorzystał nieobecność właściciela, włamał się do budynku i go okradł. Była to między innymi złota biżuteria, monety kolekcjonerskie, rymyńskie spustowe, kolekcjonerskie, rymyńskie spustowe, kolekcjonerskie, rymyńskie spustowe. Policjanci odzyskali mienie o wartości 50 tysięcy złotych, które mężczyzna zakopał na terenie swojej posesji.

BOLESŁAWIEC

Mieszkaniec Bolesławca, który znęcał się nad matką, złamał sądowy zakaz zbliżania się i kontaktowania z byłą żoną oraz znieważał funkcjonariusza, trafił na 3 miesiące do aresztu. 31-letni podejrzany szarpał, wyzywał i poniżał swoją matkę. Sprawca był już wcześniej skazany za znęcanie się nad kobietą. Grozi mu do 7,5 roku pozbawienia wolności.

KAMIENNA GÓRA

Puszkę z datkami na podopiecznych organizacji charytatywnej ukradł 39-letni mieszkaniec Kamiennej Góry. W puszcze było co najmniej 800 zł. Zuchwałego sprawcę nagrala kamera monitoringu. Funkcjonariusze, dzięki rozpoznaniu swojego terenu, szybko wytypowali i zatrzymali mężczyznę podejrzanego o ten czyn. Sprawca przyznał, że pieniądze, które znajdowały się w puszcze, planował wydać na... alkohol.

MIRSK

Sądził, że ukradł złoto, a okazało się to „złotem głupców”. 27-latek z powiatu lubińskiego odpowie za kradzież pirytu z funkcjonującej jako podziemna trasa turystyczna kopalni w Krobicy. Funkcjonariusze ustalili, że podczas zwiedzania kopalni przez zorganizowaną wycieczkę jeden z uczestników zainteresował się „złotem”, które można było podziwiać na wystawie i, wykorzystując nieuwagę osoby prowadzącej, zabrał je ze sobą. Jak się okazało, eksponatem był piryt - minerał zwany „złotem głupców”, bo swoim wyglądem ludzkość przypomina złoto. Z ustaleniem sprawy nie było problemu, bo ekspozycja jest monitorowana.

(mal)

OGŁOSZENIA

Serdeczne podziękowanie
**LEKARZOM,
PIELĘGNIARKOM,
FIZJOTERAPEUTOM**

Szpitala na Wysokiej Łące w Kowarach
za opiekę i serce, jakie dają dla nas,
pacjentów, od Edwardy Ostojkiej.

Wyraży głębokiego żalu, bólu
i współczucia Panu

**płk. prof. Franciszkowi
MROCZKO**
z powodu śmierci

żony URSZULI

składają Koledzy z Jeleniogórskiego
Stowarzyszenia Żołnierzy
Radiotechników „Radar”

Zadzwoń do nas

W środę
od godz. 10 do 14
czekamy na sygnały
od Czytelników o tym,
co drażni, niepokoi
i wymaga dziennikarskiej
interwencji

telefon kontaktowy
601-566-560



EXPRESS

USŁUGI

KOSZENIE, wertykulacja
trawników, przycinanie drzew
i krzewów, 737-686-700.

P146-G

Co się dzieje na rynku nieruchomości pod Karkonoszami

Czy to już kres boomu?

Wojna, inflacja, skokowo drożące kredyty - niedoszlisi nabywcy domów, działek lub mieszkań najczęściej wymieniają te trzy czynniki jako przeszkody utrudniające czy wręcz uniemożliwiające nabycie nieruchomości. Rozmawiając z nimi, można sądzić, że trwający od kilku lat boom na podkarkonoskim rynku nieruchomości, którego nie zdolała przerwać nawet pandemia (pisaliśmy o tym w numerze 9. Nowin Jeleniogórskich z 2 marca 2021 r.), dobiega kresu. Czy tak jest jednak w rzeczywistości?

Niespełnione marzenia, przekreślone plany

Pobrali się 2,5 roku temu, tuż przed pandemią. On - pracownik jednego z marketów budowlanych, ona - fryzjerka i kosmetyczka. Plany mieli jak wszyscy dwudziestoparoletkowie: dorobić się własnego lokum (na początek mieszkanie, w przyszłości dom z ogrodem), wychować dzieci, żyć w szczęściu i spokoju... A tu nadszedł marzec 2020 r.: - Epidemia, lockdown, nie wiadomo, co z pracą - ubolewa Robert. - A fryzjerom zakłady kazali pozamykać! - wścieka się Kamila, żona Roberta. - Parę miesięcy siedzieliśmy prawie bez roboty, na łasce rodziców. Taki falstart na początku małżeństwa.

Młodzi, żyjąc w rytm „fal” pandemii, jakoś sobie poradzili, nawet dziecko się im urodziło, ale dobiła ich problem własnego mieszkania: - Ileż można mieszkać kątem u rodziców? - żalą się zgodnym chórem. - Niedługo stuknie nam trzydziestka. Chcielibyśmy żyć na swoim, mieć więcej dzieci. A tu, proszę pani, ktoś nas, młodych, po prostu chce zamordować finansowo!

Na czym polega „morderstwo finansowe”? Kamila i Robert chcieli kupić na początek 2-pokojowe mieszkanie, 50-60 m kw. Okazało się, że trzeba by za nie zapłacić minimum 400 tys. zł. Takich pieniędzy nie mają ani młodzi małżonkowie, ani ich rodzice, więc Kamila z Robertem udali się do banku, po kredyt. - Tam niewiele brakowało, a usiadłbym... obok krzesła - zgrzyta zębami Robert. - Bank, aby udzielić kredytu hipotecznego na 400 tys., zażądał od nas zabezpieczenia o wartości ponad 1 mln zł! Dokładnie: 1 mln 200 tys. To mogła być działka, dom, jakieś mieszkanie... Przecież gdybyśmy takie coś mieli, nie bralibyśmy kredytu! Gdzie tu sens? Gdzie tu logika?

Problemy próbujących się usamodzielnić dwudziestoparo- i trzydziestolatków doskonale znają właściciele jeleniogórskich biur pośrednictwa w handlu nieruchomościami: - Zapotrzebowanie na mieszkania jest olbrzymie; w skali ogólnopolskiej brakuje około 3 mln takich lokali - analizuje sytuację Jan Mikita, właściciel Nieruchomości Karkonoskich. - Jednak obrót nimi został wyhamowany a przyczyną to nie tylko trudności z uzyskaniem kredytu. Kolosalne były ubiegłoroczne wzrosty cen, także na naszym terenie. Doszło do tego, że za małą kawalerkę trzeba zapłacić nawet 300 tys. zł. Cena metra kwadratowego mieszkania w naszym regionie kształtowała się na poziomie

8-9 tys. zł za metr kwadratowy tuż przed wybuchem wojny w Ukrainie.

Szef Nieruchomości Karkonoskich obserwuje w tej chwili zahamowanie dalszych wzrostów cen: - Po 24 lutego klienci odkładają decyzję o zakupie, a swoje robi przede wszystkim obecna polityka banków. Proszę sobie wyobrazić, że miałem klienta, który chciał wziąć 3 mln zł kredytu na zakup hotelu. Bank zażądał od niego zabezpieczeń o wartości... 9 mln zł! Jak to skomentować? - rozkłada ręce doświadczony pośrednik.

Znaczne spowolnienie w zakupach nieruchomości na kredyt zaobserwował również Michał Stępień - właściciel biura „Stępień Nieruchomości”: - W tym segmencie rynku nastąpił spadek aż o 80 proc! Przypomina mi to sytuację z 2008 r., kiedy rozpoczął się kryzys, zapoczątkowany upadkiem

możliwości finansowych. Za większe, lepsze mieszkania właściciele życzliłi sobie minimum 3 tys. zł miesięcznie. Samego czynszu!

- Z punktu widzenia pośrednika w handlu nieruchomościami rynek najmu rozwija się po prostu fantastycznie - uśmiecha się Jan Mikita z „Nieruchomości Karkonoskich”. - Przeważa wynajem długoterminowy, a mieszkania są bardzo starannie przygotowane. Mają wysoki standard, są kompletnie wyposażone iumeblowane. Widać, że inwestowano w nie z myślą o wynajmie. Ceny kształtują się w granicach od 2 tys. zł miesięcznie za trzydziestoparometrowe kawalerki do 3-3,5 tys. zł miesięcznie za duże, minimum 3-pokojowe mieszkania.

- Proszę jednak pamiętać - zaznacza pośrednik - że obecne ceny są zawyżo-

wartych... co najmniej 1 mln zł. A nawet więcej.

Poza ową „falą”, która spowodowała znaczne wzmocnienie i tak już sporego popytu, Michał Stępień nie widzi dużych zmian w obrocie nieruchomościami za gotówkę w porównaniu z zeszłym rokiem: - Sprzedający na naszym terenie nadal żądają wysokich cen i nadal znajdują się amatorzy takich ofert. Nikogo np. nie dziwi, że 13-arowa działka budowlana w dobrej lokalizacji kosztuje grubo ponad 200 tys. zł i szybko znajduje nabywcę. Nadal kupuje się mieszkania i apartamenty na wynajem w cenie kilkuset tysięcy złotych. Nadal mamy w ofercie nieruchomości, które kosztują około miliona zł, a nawet dużo więcej, i nie czekają długo na kupca. Uroda naszego regionu wciąż przyciąga klientów - zarówno z Polski, jak i z zagranicy.

się kolejki kupujących. Znamienny jest fakt, że początek wzmoczonego inwestowania pieniędzy w nieruchomości zbiegł się z początkiem wzmocnionych transferów socjalnych, które rozpoczęły się w roku 2016. Proces ten trwa nadal. Wygląda na to, że zasoby kapitałowe, zgromadzone zwłaszcza w polskich metropoliach, takich jak Warszawa, Poznań, Wrocław czy Gdańsk (skąd w większości pochodzą kupujący nieruchomości pod Karkonoszami), można liczyć w setkach miliardów. Póki te zasoby krążą na rynku nieruchomości, spowolnienie nie nastąpi. Pytanie, kiedy się wyczerpią.

Kto się boi spowolnienia w handlu nieruchomościami?

- Na pewno nie my - zgodnie twierdzą Michał Stępień i Jan Mikita,



Ceny domów na sprzedaż, klasy obiektu na zdjęciu, kształtują się w naszym regionie na poziomie 500-700 tys. zł, a nieruchomości te wciąż znajdują nabywców.

banku Lehmann Brothers - mówi. - Kolosalny wzrost kosztów kredytów hipotecznych i utrudnienia w dostępie do nich powodują, że młodzi ludzie, poszukujący swego pierwszego mieszkania, bez znaczącego wsparcia finansowego rodziny, na własny kąt nie mają żadnych szans! Jest to bardzo przykra sytuacja.

Może coś wynająć na początek?

- Jak się nie udało z kredytem, zaczęliśmy szukać lokalu do wynajęcia - opowiadają o swych perypetiach mieszkaniowych Robert z Kamilią. - I znów ręce nam opadły. Za 35-metrową kłitkę właściciel życzliłi sobie 2 tys. zł miesięcznie czynszu! Woda, prąd, gaz i internet płatne dodatkowo, a mieszkanie aż prosiło się o remont. Taka nora, że nie sposób tam żyć. To była jedyna oferta w zasięgu naszych

ne. Wśród uchodźców wojennych jest sporo osób, które stać na wynajem porządnego mieszkania, więc stąd się bierze duży popyt na takie lokale. Po zakończeniu wojny i powrocie uchodźców do ojczyzny ceny wynajmu najpewniej spadną.

Ile jeszcze gotówki krąży na polskim rynku?

O ile zakupy nieruchomości na kredyt wyhamowały, i to dość gwałtownie, o tyle rynek transakcji gotówkowych nadal jest rozgrzany do czerwoności.

- Tuż po napaści Rosji na Ukrainę przeszła przez moje biuro taka jakby fala klientów kupujących za gotówkę - opowiada Michał Stępień. - Nie ukrywali, że chronią swe zasoby finansowe przed inflacją wojenną a poszukiwali nieruchomości

W sytuacji, gdy pieniądź na rynku staje się „gorący”, czyli wskutek wysokiej inflacji szybko traci wartość, ci, którzy posiadają duże zasoby gotówki, inwestują je w dobra trwałe: złoto, drogie kamienie, dzieła sztuki, a przede wszystkim - w nieruchomości. Z danych Głównego Urzędu Statystycznego wynika, że dynamiczny rozwój rynku nieruchomości w Polsce rozpoczął się, co znamienne, w 2016 r. i trwał nieprzerwanie do marca 2020 r., kiedy jego wzrost przerwały pandemiczne restrykcje. Jednak tuż po zniesieniu najgorszych restrykcji, na przełomie maja i czerwca 2020 r. jeleniogórskie biura nieruchomości odnotowały ożywienie w handlu, a w kolejnych miesiącach popyt tak wzrósł, że w naszych okolicach zaczęło brakować... towaru. Po wybrane nieruchomości ustawiły

właściciele biur, które wiele lat funkcjonują w Jeleniej Górze. - Jeśli nawet nastąpi, będzie to korzyść dla naszych biur. Dlaczego? Wzmocniony popyt na nieruchomości pod Karkonoszami sprawił, że pojawiło się w naszym regionie sporo firm-krzaków, działających byle jak, nieprofesjonalnie. Ewentualne spowolnienie usunie je z rynku. Klienci pójdą tam, gdzie pośrednik dysponuje wieloletnim doświadczeniem i pracuje w najwyższym stopniu profesjonalnie.

- Wle pani, co ostatnio powiedziała mi nasza klientka, która przyjechała tu z Warszawy? - dodaje Michał Stępień: - „Proszę pana, takiego poziomu profesjonalizmu przy sprzedaży nieruchomości, jak u was, nie sposób znaleźć w całej Warszawie!”

Tekst i zdjęcie: Ewa Kiraga-Wójcik

Międzynarodowe Warsztaty Chirurgiczne w KCM Clinic

Do blisko 4 tysięcy lekarzy z różnych stron świata trafił przekaz z dwóch kolejnych Międzynarodowych Warsztatów Chirurgicznych, zorganizowanych w maju przez jeleniogórski szpital KCM Clinic. Ideą tego przedsięwzięcia było dzielenie się doświadczeniami z zakresu chirurgii małoinwazyjnej.

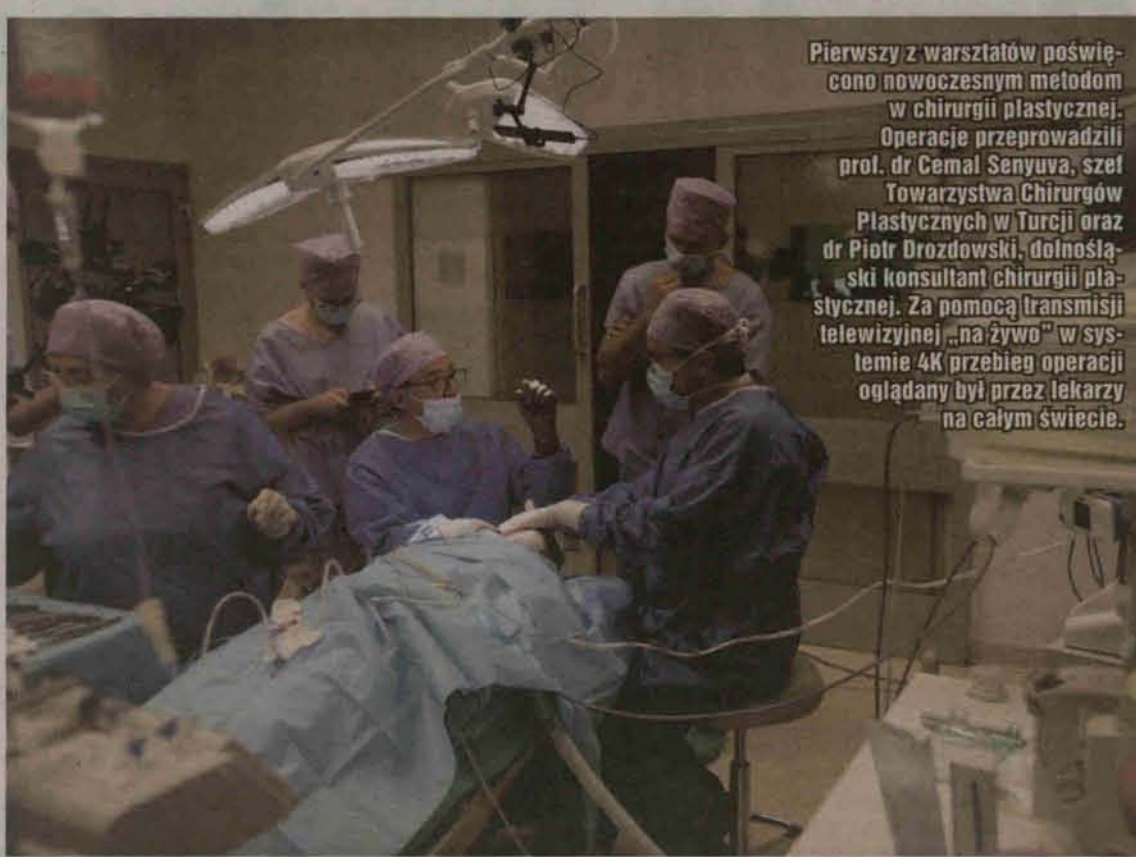
Pierwszy z warsztatów poświęcono nowoczesnym metodom w chirurgii plastycznej. Dwie niezależne operacje przeprowadzili prof. dr Cemal Senyuva, szef Towarzystwa Chirurgów Plastycznych w Turcji, oraz dr n.med. Piotr Drozdowski, dolnośląski konsultant w dziedzinie chirurgii plastycznej. Za pomocą transmisji telewizyjnej „na żywo” w systemie 4K przebieg operacji oglądany był w różnych krajach świata przez lekarzy, którzy zarejestrowali się w specjalnym systemie. Dzięki umiejętnej pracy operatora kamery lekarze śledzący przebieg operacji mogli mieć wrażenie zaglądania chirurgom przez ramię. Turecko-polski zespół zaprezentował nowatorską metodę modelingu twarzy i szyi oraz plastykę brzucha. W trakcie operacji i po niej uczestnicy warsztatów mogli zadawać pytania.

- Przeprowadziliśmy dotychczas 12 takich konferencji i warsztatów edukacyjnych, z przekazem „na żywo” z sali operacyjnej dla lekarzy w Polsce i za granicą. Po covidowej przerwie wznowiamy ten rodzaj wymiany doświadczeń - powiedziała nam dr n. med. Monika Mikulicz-Pasler z KCM Clinic - Zawsze mottem naszych działań było wdrażanie innowacyjnej medycyny. W prezentowanych operacjach zagranicznym chirurgom towarzyszą lekarze

związani z KCM Clinic. Cieszymy się z tego, że udało się nam osiągnąć taki poziom specjalistycznej, małoinwazyjnej chirurgii, którą interesują się lekarze nie tylko w kraju, ale i za granicą. Zapraszamy znakomitych chirurgów z różnych stron świata, najlepszych ekspertów w swojej dziedzinie. Dzięki temu i my mamy szansę z nimi operować ramię w ramię. Zawsze korzystają z tego nasi pacjenci.

Cztery dni później w KCM Clinic odbył się kolejny warsztat, poświęcony chirurgicznemu leczeniu otyłości, czyli bariatrii. I tym razem za pomocą bezpośredniej transmisji z sali operacyjnej lekarze z całego świata mogli poznać techniki operacyjne zastosowane przez dr. Murata Üstüna z Turcji oraz dr. Grzegorza Kowalskiego - związanego z KCM Clinic wybitnego chirurga, specjalizującego się w operacjach bariatrycznych. Zaprezentowali oni w przekazie telewizyjnym dwie laparoskopowe operacje. W pierwszej z nich zastosowali metodę SASI Bypass. Jest ona najbardziej przydatna w leczeniu otyłości ołbrzymiej u pacjentów o wysokim współczynniku otyłości BMI. Doktor Murat Üstün zastosował w przeprowadzonej w KCM Clinic operacji autorską modyfikację metody SASI Bypass, z myślą o jak najlepszych wynikach klinicznych.

Współczesna technika daje ogromne możliwości. Korzystając z kamer telewizyjnych, mikrofonów oraz internetu, przekaz wykonywanych przez chirurgów czynności jest praktycznie 100-procentowy. Lekarze z całego świata, odbiorcy transmisji, mogli



Pierwszy z warsztatów poświęcono nowoczesnym metodom w chirurgii plastycznej. Operacje przeprowadzili prof. dr Cemal Senyuva, szef Towarzystwa Chirurgów Plastycznych w Turcji oraz dr Piotr Drozdowski, dolnośląski konsultant chirurgii plastycznej. Za pomocą transmisji telewizyjnej „na żywo” w systemie 4K przebieg operacji oglądany był przez lekarzy na całym świecie.

prześledzić krok po kroku przebieg zabiegów, z komentarzem wykonujących ją osób. Obraz, jaki do nich docierał, zawierał ujęcia z dwóch kamer. Jedno z ujęć pokazywało działania zewnętrzne - głównie był to obraz rąk chirurgów manipulujących laparoskopem i trokami bocznymi. Drugie ujęcie pochodziło z kamery umieszczonej w laparoskopie. Pokazywało wnętrze

brzucha pacjenta. Tu można było prześledzić cięcia staplerem i precyzyjne operowanie innymi przyrządami. Ich celem było połączenie określonej części żołądka z jelitem cienkim. Druga z bariatrycznych operacji to tzw. rękawowa resekcja żołądka.

Warto dodać, że KCM Clinic staje się placówką coraz bardziej znaną poza granicami Polski. Na operacje w KCM

Clinic, głównie bariatryczne, zdecydowało się już ponad 600 pacjentów z różnych stron świata. Niejednokrotnie pacjenci przyjeżdżają na leczenie w KCM Clinic nie sami, ale z rodzinami. Główny cel przyjazdu jest medyczny, ale goście częstokroć decydują się na program turystyczny, ze zwiedzaniem Karkonoszy i Kotliny Jeleniogórskiej.

(tok)

REKLAMA I PROMOCJA

JUBILEUSZOWY KONCERT MŁODZIEŻOWY NA 30-LECIE EUROREGIONU „NYSA”

W roku 1991 na styku granic Polski, Czech i Niemiec powstał pierwszy w Europie Środkowej i Wschodniej euroregion o nazwie: Euroregion Nisse-Nisa-Nysa. Transformacje przełomu lat 80-tych i 90-tych XX wieku uruchomiły szereg procesów społecznych, politycznych i ekonomicznych. Jedną z najważniejszych idei stało się zinstytucjonalizowanie współpracy przygranicznej i transgranicznej w postaci euroregionów. Pierwszym stał się Euroregion Nysa powołany do życia w przygranicznym niemieckim mieście Zittau, 25 maja 1991. Wydarzeniu patronowali ówczesni prezydenci Polski, Czech i Niemiec, co umożliwiło powstanie sprzyjającego klimatu dla tego odważnego i eksperymentalnego przedsięwzięcia. Ale najważniejszym fundamentem stało się otwarcie grupy inicjatorów na możliwości współpracy międzynarodowej. W pierwszej kolejności podjęto kwestie rozwiązywania problemów zagrażających każdemu, niezależnie od granic państwowych. Następnie pojawiły się inne inicjatywy, służące zbliżaniu społeczności przygranicznych, przełamywaniu stereotypów

i uprzedzeń, tworzeniu systemowych rozwiązań komunikacyjnych, gospodarki odpadami, ochrony wód, powietrza i gleby, kooperacji gospodarczych, współpracy młodzieży itd.

Większość inicjatyw wymagała i wciąż wymaga wsparcia finansowego. Uznano, że o pomoc należy zwrócić się do ówczesnych struktur Unii Europejskiej, której, z trzech krajów tworzących Euroregion Nysa, tylko Niemcy były członkami. I to właśnie saksońscy posłowie do Parlamentu Europejskiego stali się rzecznikami utworzenia specjalnego programu pomocowego, wspierającego obszary przygraniczne na zewnętrznej granicy Unii. Tak powstał program Phare CBC, który objął 12 państw niebędących członkami UE, od Bałtyku po Morze Śródziemne. To

niezwykle ważny moment, gdyż w okresie przedakcesyjnym środki unijne były jednym z kluczowych argumentów dla wstąpienia Polski, Czech i innych krajów do UE. Wydzielenie w programie Phare CBC tzw. małych projektów było wielkim sukcesem Euroregionu Nysa, a w ślad za nimi w innych programach również powstały takie wydzielone środki, wspierające inicjatywy nieinwestycyjne. Do dziś zrealizowano kilka tysięcy takich małych projektów. Także „Jubileuszowy Koncert Młodzieżowy 30-lecia Euroregionu Nysa” jest wspierany z tych środków. W ciągu ponad 30 lat Euroregion Nysa, we współpracy z ogromną ilością osób i instytucji, zrealizował trudną do oszacowania liczbę inicjatyw i przedsięwzięć, które znacząco

wpłynęły na jakość życia ludzi i stan środowiska na pograniczu polsko-czesko-niemieckim.

Z tego względu każda rocznica jest wyjątkowym wydarzeniem. Tegoroczna Gała 30-lecia, opóźniona z powodu pandemii o pół roku, jest pierwszy raz otwarta dla mieszkańców. Odbędzie się 7 czerwca. W Teatrze C.K. Norwida w Jeleniej Górze akcenty jubileuszowe ubogacone zostaną treściami artystycznymi. Zaprezentują się młodzi artyści oraz dorośli soliści: Chór Dziecięcy „Wróbelki” przy Teatrze w Jabloncu nad Nysą (DPS Vrabčáci Jablonec nad Nisou), Chór Dziecięcy przy Szkole Podstawowej w Podgórzynie, Eleni Ioannidou - śpiew, Tadeusz Wnuk - śpiew, Gracjan Szymczak - fortepian, Maciej Gałęski - fortepian, Młodzieżowa Orkiestra Symfoniczna przy Szkole Muzycznej I i II stopnia w Jeleniej Górze pod dyrekcją Radosława Dronia. Aranżacje muzyczne przygotował Roman Samostrovok. Honorowego Patronatu udzielił: Andrzej Duda - Prezydent Rzeczypospolitej Polskiej, Frank-Walter Steinmeier - Prezydent Republiki Federalnej Niemiec, Miloš Zeman - Prezydent Republiki Czeskiej.



PRĘKAŹUJEMY HRANICE
PRĘKRAČUJEME HRANICE
2014-2020



EVROPSKÁ UNIE / UNIA EUROPEJSKA
EVROPSKÝ FOND PRO REGIONÁLNÍ ROZVOJ
EUROPEJSKI FUNDUSZ ROZWOJU REGIONALNEGO

Projekt: „Jubileuszowy Koncert Młodzieżowy 30-lecia Euroregionu Nysa” jest współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego oraz ze środków budżetu państwa za pośrednictwem Euroregionu Nysa

Rykoszetem

29 maja przypada, ponoć, Dzień Działacza Kultury. Ponoć, bo choć przez całe moje dorosłe życie w świecie kultury przebywałem niestannie, a i całkiem poważny związek zawodowy z nim zawiązałem, to w świadomość mi święto to nie wrosło wcale. Owszem, parę razy obito mi się o uszy, ale o jakichkolwiek obchodach nie było mowy i żaden ze znanych mi, prawdziwych Działaczy Kultury pięciobojka, o świętowaniu dnia owego nie wspominał. Może dlatego, że społeczny status Dnia Działacza Kultury nijak ma się do innych, znanych i powszechnie obchodzonych dni, jak Dzień Kobiet, Dzień Górnika, Dzień Nauczyciela, Dzień Matki, Dzień Dziecka czy choćby Dzień Kota, że o innych, mniej i bardziej znanych świętach państwowych, narodowych i religijnych nawet nie wspomnę.

Może też dlatego, że ranga Dnia Działacza Kultury zbliżona wydaje się mi bardziej do rangi Dnia Pluszowego Misia, Dnia Bezpieczeństwa Żywnościowego czy Dnia Zielonego Szczyptorku, tudzież innych dni powszechnie niezauważalnych, jakich w kalendarzach świąt zaskakujących, dziwnych i nieoczywistych jest cała masa. Bo przecież codziennie jest jakiś i czyż dzień, no i jakaś większa bądź mniejsza gromada ma powód do świętowania.

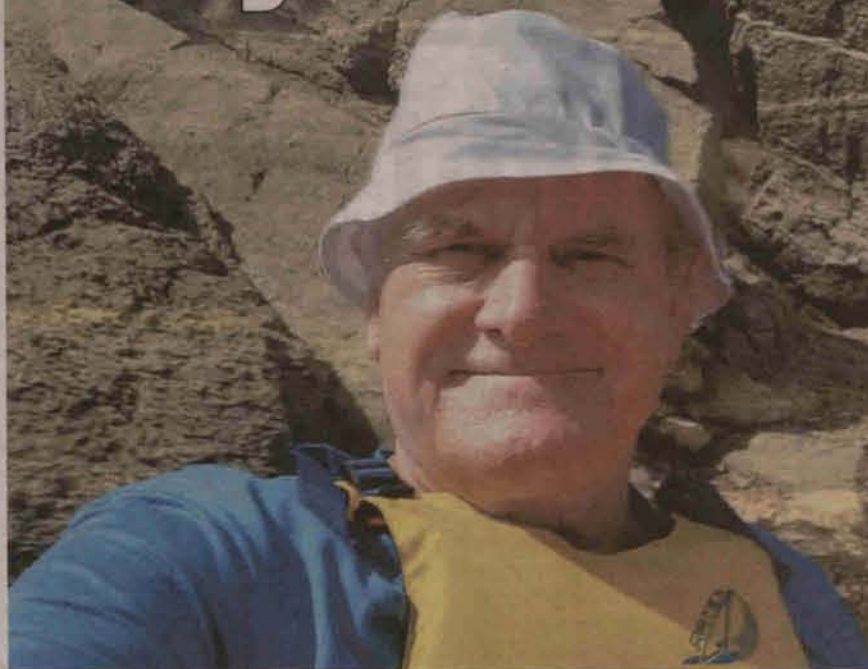
W tym roku o Dniu Działacza Kultury, podobnie jak w roku ubiegłym, przypomniano mi w internecie. Oczywiście obchodów centralnych ani nawet srodawkowego poruszenia specjalnego nie było. Przypaść muszę, że na jakiś okolicznościowy gest ręką trochę mnie świeżbiła... Ostatecznie jednak od terminowego wrzucenia czegoś do sieci powstrzymały mnie niedzielne obowiązki oraz świadomość, że komunikat posłany kanałem społecznościowym i tak docierać będzie do potencjalnie zainteresowanych z opóźnieniem. Tym razem postawiłem więc na okolicznościowe przemyslenia, ewentualnie reakcję z opóźnionym zapłonem, poprzedzoną wcześniejszym przesłaniem tego, co z okazji Dnia Działacza Kultury wydarzy się bez mojego udziału. Tym bardziej, że sygnały o planowanych jednak, świątecznych gestach ze strony zaangażowanych kulturotwórców docierały. Incydentalne, ale były. Od jednego z zaprzyjaźnionych dyrektorów instytucji kultury otrzymałem nawet okolicznościowe zaproszenie na koncert z tej okazji. I gdyby nie wcześniejsze podjęte zobowiązania, ruszyłbym natychmiast na świąteczne spotkanie, również po to, by wyrazić swoje uznanie dla godnej podziwu postawy organizatorów nietuzinkowego wydarzenia. Niestety, nie dane było mi uczestniczyć w koncertowych obchodach i echa Dnia Działacza Kultury śledzić mogłem wyłącznie w internecie. Zgodnie z przewidywaniami w sieci szalu nie było, choć ta dla kultury i kultura dla niej znaczenie mają ogromne.

Jeden czy dwóch kolegów dyrektorów samorządowych instytucji kultury złożyli otwarte życzenia wszystkim gotowym je przyjąć.

Jeden ze znajomych samorządowców PR-owym kanałem wrzucił też do sieci kuriozalne słowo na tę okoliczność. Znając jednak kulturalną ignorancję jego gabinetu i objawiany w czynach stosunek do lokalnego życia kulturalnego, w którego kształcie ma poważny udział, nie uwierzyłem w szczerą życzliwość służących przede wszystkim robieniu dobrego wrażenia na wyborcach. Cóż, wierzę wyłącznie tym, którzy autentycznie wspierają Działaczy Kultury, a nie tych, którzy przebiegają jedynie coś na ten temat od czasu do czasu. Dlatego świętującym i nie Działaczom Kultury z całego serca i bez okazji życzę mądrych organów prowadzących i wspierających, hojnych mecenasów, wytrwałości w życiowym szaleństwie oraz mnóstwa dobrej roboty, przynoszącej górze satysfakcji, że o pieniądzach dyplomatycznie nie wspomnę...

Daniel Antosik

Turysta



Rozmowa

z Andrzejem Mateusiakiem,
wiceprezesem zarządu PTTK Sudety
Zachodnie w Jeleniej Górze

Rentgen

Andrzej Mateusiak - wiceprezes Oddziału PTTK Sudety Zachodnie w Jeleniej Górze. Mieszka w Kowarach. Pasionat historii regionu jeleniogórskiego. Czechofil. Pracował jako organizator dyskotek, prezenter muzyczny, kontroler techniczny, komandor spływu kajakowego. Zamiłowany turysta, świetny znakarz szlaków turystycznych.

- Ludzie kojarzą Cię z Karkonoszami i Kotliną Jeleniogórską, a jesteś z Lubomierza. Jak to się stało, że twoje źródła są w tym cudownym miasteczku?

- Lubomierz mnie ukształtował, tam wszystko w moim życiu odbywało się po raz pierwszy. Ale urodziłem się w Łądku-Zdroju. W latach pięćdziesiątych krótko mieszkałem w Kowarach i dopiero pod koniec tej dekady znalazłem się w Lubomierzu. Zawdzięczam to pracy mojego ojca w górnictwie. Zartowaliśmy nawet kiedyś, że mój ojciec wykończył trzy kopalnie uranu, bo skończył się uran w Stroniu Śl. koło Łądku-Zdroju, gdzie się urodziłem, potem w Kowarach, ale nadal funkcjonowała kopalnia w Radoniowie koło Lubomierza. Tam dostaliśmy mieszkanie. Ale w Radoniowie kopalnia też została zamknięta. Później ojciec pracował jeszcze w kopalni Konrad w Iwlnach. Z tej pracy przeszedł na emeryturę. Ta kopalnia też się skończyła.

- Jak wyglądało twoje życie w Lubomierzu? Był taki, jak na filmach?

- Miałem fajnych nauczycieli w podstawówce - warto wspomnieć polonistkę Annę Dygdałowicz i doskonałego nauczyciela matematyki Stanisława Korzenia. Lubomierz był taki, jak na filmach. Brałem udział jako statysta - razem z uczniami naszej szkoły - w scenie do „Samych swoich”. Nie weszła do filmu, ale pamiętam kilka scen, gdy były nagrywane, między innymi targ, przyjazd Pawlaka do apteki po aspirynę. Lubomierz bez retuszu tak rzeczywiście wtedy wyglądał.

- W szkole średniej uczyłeś się w Jeleniej Górze, ale w Lubomierzu zasłynąłeś jako organizator dyskotek.

- Uczyłem się w jeleniogórskim Technikum Mechanicznym. Miałem dwóch starszych braci, z których jeden grał w amatorskich zespołach muzycznych. W naszym domu muzyka była więc obecna cały czas. Brała się z radioodbiornika „Pionier” oraz z rozgłośni: Radia Luxembourg i Wolnej Europy. Muzyczne zainteresowania wtedy górowały u mnie nad krajoznawczymi. Dzięki Zbyszkowi Dygdałowiczowi, który został kierownikiem klubu Postulat w Lubomierzu, zaczęły być organizowane dyskoteki. To był rok 1973.

- Miałeś pewnie spodnie dzwony i długie włosy. Taka moda wtedy panowała.

- Chodziło się w dzwonach, nosiło się dużą czuprynę. Muzyka zdominowała moje życie do tego stopnia, że miałem zająć się zawodowym prowadzeniem dyskotek. Zdobyłem nawet uprawnienia państwowe Ministerstwa Kultury i Sztuki.

- Opowiedz o tych dyskotekach. To świat, którego już nie ma, warto go przypomnieć.

- Pierwsze były naprawdę kultowe. Mielśmy problemy do rozwiązania. Po pierwsze: na czymś trzeba grać. Zaczynaliśmy od płyt, ale nie mieliśmy ich wiele. Repertuar był ubogi, więc musieliśmy wspomagać się taśmami. Królowały wtedy magnetofony „Grundig”, a na licencji firmy Grundig - ZK-120T. Potem pojawiły się taśmy kasetowe, bardziej poręczne. W latach 80. poprawił się dostęp do płyt, więc robiłem dyskoteki na płytach. Początkowo nie mieliśmy wzmacniacza, ale mieliśmy szafę grającą. Miałem jednak dwóch kolegów interesujących się elektroniką, Marka i Leszka, którzy, odkrywając tylną ścianę szafy, odkryli doskonałe głośniki i wzmacniacz. Wymontowaliśmy płytę z głośnikami oraz wzmacniacz i na tym graliśmy. Reflektory pochodziły z samochodu żuk, z Państwowego Ośrodka Maszynowego w Lubomierzu, w którym wykonywano remonty kapitalne żuków. Na pierwszej dyskotekę oświetlenie zaczęło nam się palić, bo żarówka była niskonapięciowa i transformatory do nich nie pasowały. Przewody zaczęły płonąć, ale publika nie wiedziała, o co chodzi. Pojawiły się dymy, ludzie myśleli, że tak miało być...

- Do kiedy pracowałeś jako prowadzący dyskoteki?

- Moja kariera dyskotekowa zakończyła się w połowie lat 80. Przez trzy lata byłem prezenterem zawodowym w kawiarni w Szklarskiej Porębie. Z wielu względów coraz mniej mi się ta praca podobała. Byłem niepalący, a wtedy jeszcze w lokalach się paliło. Pojawiał się alkohol i inne pokusy, a najgorsze było to, że nie mogłem grać muzyki, na której się wychowałem i którą grałem w klubach wcześniej: czarnej. W Szklarskiej Porębie w dyskotekę musiałem grać muzykę komercyjną, sześć razy w tygodniu. Tylko poniedziałki miałem wolne. Codziennie było pełno ludzi. Była to mordęga. Długo opierałem się przed graniem Modern Talking. Mówiłem: „Nie mam tej płyty”. Następnego dnia przychodził panienka: „Proszę, oto singiel Modern Talking. Prezent dla pana.” Musiałem grać...

- No i gdzie uciekłeś od Modern Talking?

- Życie nie znośi próżni. Ożeniłem się, poszedłem do pracy w PTTK. Wcześniej krótko pracowałem w zakładzie zamkniętym na zmiany: osiem godzin, chodząc po fabryce jako kontrola techniczna. To nie było życie dla mnie. Byłem stworzony do pracy luźnej, bez liczenia godzin, w ruchu, różnorodnej.

W PTTK przeszedłem przez wszystkie stanowiska: od magazyniera, przez zaopatrzeniowca, działu eksploatacji, techniczny... Poznałem wszystkie schroniska w Sudetach. Dopiero wtedy pojawiła się turystyka.

- Czyli przeszedłeś drogę od magazyniera do szefa, jak w dobrej korporacji, dbającej o ścieżki karier?

- Tak. Jest taka anegdota: radio Wolna Europa i Głos Ameryki mówiły o wszystkim, ale nigdy o PTTK. Dlaczego? Bo nie mogły rozpoznać struktury organizacyjnej PTTK. Udzielałem się w pionach gospodarczym i programowym.

- PTTK było w latach 80. potężną firmą. Te wszystkie rajdy dla tysięcy ludzi, wycieczki...

- Jeszcze większą potęgą byliśmy w latach 60. i 70. Niemal w każdym państwowym zakładzie pracy było koło PTTK. Mielśmy praktycznie monopol na turystykę zakładową i społeczną. Były pieniądze, transport, działacze. Ci, którzy nie widzieli się w porządkowych organizacjach, a chcieli robić coś dla innych, trafiali do PTTK. Ograniczenia stanu wojennego utrudniły bardzo naszą działalność. Po zniesieniu stanu wojennego organizacja nie wróciła już do stanu poprzedniego.

- Potem był rok 1989 i kolejna rewolucja dla PTTK.

- Uwolnienie i pełna demokracja. Dla PTTK oznaczało to zmniejszenie frekwencji. Otworzyły się granice, pojawiły się możliwości wyjazdów, ale też zakładania nowych organizacji. Co teraz widzimy w górach? Często spotykam grupy młodych ludzi na szlakach, świetnie wyekwipowanych. Nigdzie nie należą. Są grupą znajomych, od 5 do 10 osób. Nie chcą nigdzie należeć, mieć żadnego bata nad sobą, poradnictwa. To jest pozytywne.

- Pełna wolność. Co to oznacza dla PTTK?

- Młodzież nie garnie się do nas, ale przybywa seniorów. Jak tak dalej pójdzie, za kilka-kilkanaście lat staniemy się towarzystwem seniorskim. Ubolewamy nad tym, ale takie jest życie.

- Ale z drugiej strony to dobrze, że seniorzy stają się aktywni. Kiedyś siedzieli głównie w domu.

- Zarządzają swoją pasją do wędrowania. Prym wiedzie - organizowana od ponad 50 lat - nasza impreza Rajd na Raty.

- PTTK to także szlaki. Widać na nich ducha czasów. Lata 80. - wiele terenów zamkniętych, bo wiadomo: stan wojenny i komuna. Potem pełne otwarcie, a teraz znowu zmiany, z powodu ochrony środowiska i prywatyzacji ziemi. Jak sobie z tym radzicie?

- To temat dość nowy. Życzenia prywatnych właścicieli, aby szlaki nie przebiegały przez ich teren są całkowicie naturalne. Nie staramy się z tym walczyć czy przekonywać ich do zmiany decyzji. Jadę w takich sytuacjach na miejsce i szukam obejścia, a potem uzgadniamy je z nadleśnictwami.

- Co zrobić, by na szlakach było czysto?

- Zawsze byłem przeciwnikiem koszy na śmieci na szlakach, bo to prowokuje do śmiecenia. Pusta butelka waży przecież mniej niż pełna, a miejsce w plecaku jest. Łatwiej ją znieść na dół. To znacznie lepsze niż zostawienie w schronisku, gdzie są tony śmieci przynoszonych z dołu.

- Dlaczego PTTK nie organizuje już od lat tak świetnej imprezy, jaką był Międzynarodowy Spływ Kajakowy na Bobrze?

- Spływ zaczął się dzięki Andrzejowi Strycharczykowi, naszemu prezesowi, który, niestety, zginął w wypadku samochodowym w 1997 r. Przyjechał tu ze Szczecina na studia, już jako ukształtowany kajakarz. Był doskonałym organizatorem, wiele się od niego nauczyłem. Spływ odbywał się do 2006. Był kosztowny, z powodu konieczności zapewnienia transportu, karettek. W apogeum startowało 600-700 osób, a potem 120-130. Ostatnie edycje miały wsparcie Unii Europejskiej. Dzięki temu uczestnicy nie musieli wносить wysokiego wpisowego. Niestety, zmienił się program pomocowy i zasady rozliczania. Ten nowy program nazywał się Interreg 3A i był gwoździem do trumny spływu. Był jak podawanie cukierka z pieprzem. Pieniądze miały być, ale z opóźnieniami, do tego stopnia, że trzy dni przed imprezą nie miałem umowy na nie. Dofinansowanie ostatecznie otrzymaliśmy, lecz rozliczenie było kolosalne, nie do zaakceptowania przez nas. Spływ odbył się w maju, a my pierwsi wdrobne pieniądze dostaliśmy dopiero w grudniu! Nie byłoby w stanie dostać pieniędzy na spływ w 2007. Wypadliśmy z grafika, impreza umarła śmiercią naturalną.

- Czujesz się już kowarzaninem. Może na koniec jakaś lokalna anegdota?

- Prawo mili i zagrożenie, jakie Kowary stanowiły dla Jeleniej Góry. Prawem mili w XVI wieku zarządzano tak, że produkty wytwarzane w Kowarach nie mogły być sprzedawane bez udziału Jeleniej Góry. Tak więc Jelenia Góra przyczyniła się do tego, że przyhamowany został rozwój Kowar. Kto wie, czy gdybyśmy nie byli dalej od Jeleniej Góry, miasto by nie rozkwitło.

- Dziękuję za rozmowę

Leszek Kosiorowski

Z archiwum jeleniogórskiego dziennikarza

Rok 1951 to czasy stalinizmu w czystej postaci

Czytajcie książki!

„Aktywizacja” na polu kultury miała różne oblicza. Promowano czytelnictwo, co samo w sobie nie jest przecież złe, ale, niestety, dla komunistów była to jeszcze jedna szansa na nachalne promowanie literatury radzieckiej.

W Miejskiej Bibliotece Publicznej w Jeleniej Górze otwarto (...) ciekawą wystawę pod nazwą: „Książka i prasa w bibliotece publicznej”. Celem tej wystawy jest spopularyzowanie czytelnictwa oraz zapoznanie szerokiego rzesz społeczeństwa z najnowszymi wydawnictwami zarówno literatury polskiej, jak również zagranicznej. Szczególnie bogato reprezentowane są dzieła literatury radzieckiej, które zwracają powszechną uwagę zwiedzających.

Wśród 350 wystawionych eksponatów – są również dzieła polskich pisarzy współczesnych, laureatów państwowych nagród literackich. W dziale wydawnictw prasowych na uwagę zasługują barwne czasopisma radzieckie. Zachęcamy wszystkich, a w szczególności młodzież szkolną, do zwiedzenia wystawy, która czynna jest od dnia 10 maja.

Ahoj, wakacje!

Wraz z końcem roku szkolnego wszyscy przygotowywali się do wakacyjnych wyjazdów, także tych kolonijnych, które w czasach tzw. Polski Ludowej były organizowane przez lokalne władze, szkoły oraz przede wszystkim zakłady pracy, które dbały, aby pociechy swoich pracowników spędziły wspaniałe wakacje. Ulubionym kierunkiem wyjazdów było niezmiennie Morze Bałtyckie.

Z Jeleniej Góry wyjeżdża na kolonie letnie w tym roku 1300 dzieci, zaś na obozy 300 młoców. Zwiększono ostatnio limit miejsc – umożliwi 700 dzieciom z naszego miasta korzystanie z kolonii w woj. gdańskim oraz 400 dzieciom w Olsztynie. Poza tym CHP Metal organizuje we własnym zakresie kolonie w Michałowicach dla 200 dzieci swych pracowników.

Do Olsztyna wyjadą dzieci wraz z kierownictwem Jeleniogórskiej Szkoły Podst.[awowej] nr 1, zaś do Gdyni – dzieci ze Szkoły nr 2 na tzw. harcerską kolonię wzorcową. Nad organizacją kolonii dla dzieci z Jeleniej Góry czuwa Miejska Komisja do Spraw Wczasów Letnich, która przygotowała również potrzebny sprzęt sportowy.

U nas, w Jeleniej Górze, zorganizowane będą kolonie dla 1290 dzieci, które przybędą z innych województw: warszawskiego, bydgoskiego, gdańskiego, olsztyńskiego i wrocławskiego. Placówki kolonijne dla tych dzieci mieścić się będą w lokalach Szkoły Podst.[awowej] nr 2, Średniej Szkoły Zawod.[owej] oraz w Internacie Liceum Pedagogicznego.

Literaci na wsi

Odbijające się od 1946 r. „Dni Oświaty, Książki i Prasy” miały charak-

ter ogólnopolski. Stałym ich elementem były kiermasze książek, spotkania z autorami, a także zbiórki pieniędzy na rzecz lokalnych bibliotek. Z drugiej strony starano się nimi zastąpić (a raczej przysłonić) święto Trzeciego Maja, które komuniści zamierzali odesłać w niebyt.

W ramach Dni Oświaty, Książki i Prasy odbędą się w Karpaczu, Szklarskiej Porębie, Cieplicach i Kowarach kiermasze książek. Przy Gminnych Spółdzielniach S.[amopomocy] Chł.[opskiej] naszego powiatu zorganizowane będą stoiska książkowe. Przewiduje się również urządzenie zebrań absolwentów kursów analfabetów, połączonych z imprezami artystycznymi.

W akcji odczytowej na wsi Jeleniogórskiej wezmą udział literaci ob.[...]: St.[anisława] Miłkowska i Iwańska, M.[aria] Orzechowska i Anna Gałczyńska. Pierwsza z prelegentek wygłosi odczyt p.t. „Nauka dyskusji nad książką <<Węgiel>> Al.[eksandra] Ścibora-Rylskiego”, zaś druga – wypowie się na temat form literackich. Odczyty te odbędą się w Cieplicach.

Prelekcje w świetlicach wiejskich uwzględnią tematy: „Poznajmy kobie-

dobrze, mimo że przygotowywano go zaledwie tydzień. Z obszernym (prócz „Oświadczyń”) programem wyruszy zespół z okolicznych gromad.

Rajd Sudecki

„Rajd Sudecki” to impreza z długą historią. Również jego pierwsze edycje budziły emocje i zainteresowanie lokalnej społeczności.

W dniu 13 bm. odbędzie się w Jeleniej Górze III Tradycyjny Ogólnopolski Rajd Sudecki połączony ze zjazdem plakietowym. Ponieważ rajd ten ma już wyrobioną markę w kraju, należy spodziewać się, że w bież.[ącym] roku ujrzymy na starcie wszystkich czołowych rajdowców Polski.

W 1949 r. zwyciężył Stanisław Wolniewicz z wrocławskiego AZS, startujący w kategorii maszyn ponad 350 ccm. W ubiegłym roku pierwsze miejsce kat.[egorii] do 350 ccm zajął Prószyński Budowlani Jelenia Góra. W kat.[egorii] maszyn ponad 350 ccm triumfował wice-mistrz Polski Gargul z bytomskiego Ogniwa. Na dalszych miejscach uplasowali się wrocławianie Kosierb i Wolniewicz.



Wczesne lata 50. XX w. to także czas obowiązkowego udziału w różnego rodzaju masówkach, wiecach, a przede wszystkim – pochodach pierwszomajowych.

ta radziecką”. „Opowiadania o życiu Gutenberga i wynalazku druku” oraz „Uczeni radzieccy zmieniają mapę swego kraju” i „Medycyna radziecka w służbie ludzkości”.

Teatr na prowincji

Kultura tworzona w mieście miała być szerzona wśród ludności wiejskiej. Dlatego po okolicznym powiecie regularnie krążyły różnego rodzaju zespoły, których występy miały zapewnić mieszkańcom wsi dostęp do „kultury”. Szkolny zespół artystyczny przy Państwowym Liceum Przemysłu Drzewnego w Cieplicach wystawił na wieczornicy Sztukę Czechowa – „Oświadczyń”. Występ wypadł

Trasa rajdów w ubiegłych latach miała charakter raczej wyścigu górskiego i nie posiadała elementów rajdowych, tzn. odcinków terenowych. W bieżącym roku rajd na trasie długości ok.[oło] 150 km będzie obfitował w 60 proc.[entach] w odcinki jazdy terenowo-górskiej. Będzie on przez to doskonałym sprawdzianem wyszkolenia technicznego zawodników i jednocześnie eliminacją do nadchodzących mistrzostw Polski w Rajdzie Tatrzańskim.

Przyjaciele ZSRR

Statutowe zadania Towarzystwa Przyjaźni Polsko-Radzieckiej, orbitujące wokół pogłębiania i wzmacniania

wiezi pomiędzy Polską a „Wielkim Bratem”, miały najsilniejsze wsparcie właśnie w czasach stalinizmu:

Zarząd Powiatowy Tow. Przyjaźni Polsko-Radzieckiej w Jeleniej Górze rozpoczął w tych dniach reorganizację Szkolnych Kół TPPR na Szkolne Koła Przyjaciół ZSRR. Nowo powstałe koła będą zalegalizowane przez Pow.[iatowe] Zarządy TPPR.

Ich członkowie nie będą opłacać żadnych składek na cele Towarzystwa. Mogą natomiast składać dobrowolne datki, nie przekraczając 10 gr miesięcznie, które zostaną przeznaczone na pracę kulturalno-oświatową. Szkolnym Kolem Przyjaciół ZSRR opiekować się będzie stale jeden z nauczycieli, wyznaczony przez kierownictwo szkoły.

W reorganizacji Kół TPPR udział też wezmą w ciągu miesiąca maja br. Miejski i Powiatowy Wydział Oświaty.

Pierwsza budka

Budka telefoniczna to dzisiaj relikwii przeszłości, którego miejsce jest aktualnie w muzeum. Jednak siedemdziesiąt lat temu z utęsknieniem oczekiwano na nią w Jeleniej Górze:

Jak nas informuje Dyrekcja Okręgowa Poczty i Telekomunikacji we Wrocławiu, w odpowiedzi na naszą notatkę pt.: „Zapomniano”, w najbliższym czasie uruchomiony zostanie w Jeleniej Górze pierwszy automat

Powiat jeleniogórski liczy obecnie około 6 tysięcy członków Ligi Kobiet. Samo miasto Jelenia Góra grupuje ponad 3800 członkiń. Świetlica Ligi Kobiet w Jel.[eniej] Górze, -do niedawna mało żywotna, stała się przykładem dla innych świetlic województwa wrocławskiego. Lokal, jaki uzyskała Liga Kobiet na świetlicę przy ul. Grottgera, daje jak najlepsze możliwości rozwoju pracy świetlicowej. Duża sala ma 100 miejsc siedzących, obok znajduje się 600-tomowa biblioteka i pokój na kurs dla analfabetów.

Prócz kursów początkowego nauczania przy świetlicy, Liga Kobiet zorganizowała kursy przy kołach zakładowych, jak np. przy Fabryce Włókien Sztucznych, Wodociągach, ZOM-ie, Tramwajach itp.

- Od 10-ej rano do 10-ej wieczór jest u nas ciągły ruch – mówi z radością młoda świetliczanka Józefa Kabala, która kocha swoją pracę. - Nasze kobiety czują się coraz bardziej związane ze świetlicą. To ich drugi dom...

Przy świetlicy odbywa się również kurs ekipy łączności miasta ze wsią, w którym bierze udział ponad 20 kobiet. Zespół artystyczny przygotowuje „Salon pani Klementyny” z pomocą artystki teatru jeleniogórskiego Orzeckiej.

Świetlica żyje i przyciąga członkinie L.K. również na odczyty i pogadanki. Kobiety usłyszały pogadanki o walce z alkoholizmem, o nowym ustawodawstwie małżeńskim, o pracy kobiet w nowych zawodach. Tokarz metalowy, przodownica pracy Obuchowska z zakładów wyrobów metalowych, opowiadała zasłuchanym kobietom o tym, jak doszła do swego zawodu i osiągnęła swych wyników.

Kobiety jeleniogórskie, członkinie L.K. wchodzi również w skład Rady Narodowej: jest 14 kobiet radnych i 5 przewodniczących komisji. Obecnie w ramach konkursu na najlepiej udekorowaną świetlicę na temat udziału kobiet w Narodowym Froncie walki o pokój i Plan Sześcioltni - świetlica wykończyła już dekorację. Specjalna trzyosobowa komisja wojewódzka objedzie wszystkie świetlice woj. wrocławskiego, biorące udział w konkursie - celem wybrania najlepszych.

Akcja „O”, czyli oszczędność

Jedną z licznych akcji, które intensywnie promowano wśród społeczeństwa, była akcja oszczędzania. O jej wynikach regularnie informowano na łamach prasy.

Załoga Jeleniogórskiej Wytwórni Optycznej po zanalizowaniu dotychczasowej pracy obniżyła koszty własne ogólne o 7,2 proc.

W szczególności - na produkcji naczyń laboratoryjnych zaoszczędzono 5,4 proc. kosztów własnych, na szklach wodowskazowych 8,98 proc, na prasówkach szkieł okularowych - 9,56 procent. Na obniżkę kosztów wpłynęło podwyższenie jakości produkowanych asortymentów oraz wprowadzenie nowych norm dostosowanych do postępu technicznego, a także oszczędności na materiałach pomocniczych.

Marek Żak

TEATRRAŁKI pełne energii i radości młodych aktorów

Od 20 lat do Jeleniej Góry przyjeżdżają mali aktorzy i ich opiekunowie, by zaprezentować przygotowane przez siebie przedstawienia podczas Dziecięco-Młodzieżowych Konfrontacji Teatralnych TEATRRAŁKI. W tym roku, po dwuletniej przerwie spowodowanej pandemią, TEATRRAŁKI odbywały się od 25 do 28 maja.

- Bardzo cieszymy się, że mogliśmy powrócić do tych teatralnych spotkań - mówi Sylwia Motyl, dyrektor festiwalu, szefowa Osiedlowego Domu Kultury w Jeleniej Górze, który jest organizatorem Konfrontacji. - W projekcie mogły brać udział amatorskie teatry, skupiające dzieci i młodzież od 5. do 18. roku życia, działające w przedszkolach, szkołach, domach kultury i innych placówkach społeczno-wychowawczych.

Do 20. TEATRRAŁEK zgłosiło się czterdzieści teatrów z całej Polski oraz z Czech. Do udziału zakwalifikowano 28 zespołów. Jurorzy oceniali spektakle w trzech kategoriach, zależnie od wieku uczestników: od 5 do 11 lat, od 12 do 15 lat i od 16 do 18 lat. W projekcie wzięło udział blisko 400 uczestników. Laureatów poznaliśmy na gali, 28 maja, w JCK Muflon.

Grand Prix 20. TEATRRAŁEK

W kategorii 5-11 lat wygrał spektakl „Piraci” Grupy Teatralnej GROSZKI z Ośrodka Kultury w Mysłowicach, opowiadający o dniu bez używania telefonu. Pomysł o tym, jak można spędzić ten czas, wymyślił sam aktorzy, zaś dorośli mogli podziwiać pomysłowość dzieci.

Grand Prix w kategorii od 12 do 15 lat przypadło grupie młodszej Centrum Dramatycznego Bezejména z Libereca. Ich interpretacja książki Vladimira Skutiny „Gdzie mieszka czas” i zilustrowanie wędrówki małego Risy do krainy, gdzie ludzie mają dla niego czas i go słuchają, zaskakiwała teatralną formą i uniwersalnym przesłaniem. Pierwsza nagroda w kategorii 16-18 lat powędrowała do Teatru z Jednej Gliny z MDK w Bolesławcu. W dojrzałym przedstawieniu „Nasza rzecz” młodzi ludzie śmiało pytali o Polskę i swój stosunek do niej.

Laureaci pierwszych nagród w swoich kategoriach wyjechali z Jeleniej Góry z czekami na 2,5 tysiąca złotych oraz statuetkami autorstwa Edyty Kulli.

Inni laureaci Przeglądu

Drugie nagrody otrzymały teatry: Małe Pinokio z MCK w Legnicy za „Historię nową o smoku z Krakowa”, 7

klasa, Divadlo Vydychano z Podstawowej Szkoły Artystycznej ZUS z Libereca za przedstawienie „Ostatnia koronka” oraz Teatr ZaŚwiaty z Powiatowego Zespołu Szkół w Chojnowie za przedstawienie „Nie udawaj, że nie widzisz”.

Trzecie nagrody powędrowały do teatrów: kategoria 5-11 lat - Teatr i Morele Bęc (Biblioteka i Centrum Kultury w Czarnym Borze) za spektakl „W drodze do szmaragdowego grodu”. W kategorii 12-15 lat nagrodę za kreację aktorską w monodramie „Rzecz o wojnie” zdobyła Alicja Wojnarowska z MOK w Dębicy. W kategorii 16-18 lat trzecią nagrodę odebrała Bezejména (grupa starsza), Dom Dzieci i Młodzieży Větrník Liberec, Dramacentrum Bezejména, Liberec, Czechy za spektakl „ŚWIADECTWO ŻYCIA W KRLD”.

Jurorzy (Agnieszka Włoch, Jan Kochanowski i Krzysztof Rogacewicz) przyznali ponadto pozaregulaminową nagrodę za najbardziej międzynarodowy spektakl, który, pomimo różnic językowych, zrozumiał jest dla wszystkich widzów. Laureaci - Bezejména (grupa starsza) i ich przedstawienie „Świadeństwo życia w KRLD” - sięgnęli po autentyczne zapisy rozmów z uchodźcami północnokoreańskimi. Spektakl jest kolażem ukazującym różne aspekty życia w Korei Północnej. Jego przesłanie o systemie totalitarnym, łamiącym ludzkie charaktery, jest bardzo wymowne.

Wyróżnienia w kategorii 5-11 lat otrzymały: Teatr Smyki, Młodzieżowy Dom Kultury Bolesławiec, za spektakl „MOTYL”, a także Okrągłaczkowe Motylki, Miejskie Przedszkole nr 27 „Okrągłaczek” z Jeleniej Góry, za spektakl „PRZYGODA NA STRYCHU”. Wyróżnienia w kategorii 16-18 lat otrzymali: Teatr „Kropka po prostu”, IX Liceum Ogólnokształcące z Lublina za spektakl „ALE ŻE CO...?” oraz Wydychaný Suterén, Podstawowa Szkoła Artystyczna ZUS Liberec, Czechy za spektakl „KABARET NAGI SHAKESPEARE”.

- Każdy z was jest wygranym - mówił do młodych aktorów juror Jan Kochanowski. - To, co robicie, energia i radość, jaką czuć ze sceny, była największym i najcenniejszym dla nas doznaniem - podsumował występy.

Jurorzy podkreślili wysoki poziom prezentowanych spektakli i docenili wybór tematów bliskich młodym aktorom, a także wysoko ocenili rozwiązania sceniczne oraz czystość formy prezentowanych spektakli. - Jury zauważyło również odwagę i trafność zadawanych pytań, w kontekście aktualnych problemów społeczno-politycznych



Grupa Teatralna „Groszki” z Mysłowickiego Ośrodka Kultury zdobyła Grand Prix w kategorii 5-11 lat za spektakl „Piraci”, opowiadający o dniu bez używania telefonu.

współczesnego świata, przez zespoły z najstarszej kategorii wiekowej - czytamy w podsumowaniu konkursu.

Cenne i ciekawe warsztaty

TEATRRAŁKI to nie tylko przedstawienia. To również warsztaty teatralne, plastyczne, dyskusje z jurorami oraz działania animacyjne dla uczestników. - Zawsze bardzo czekam na omówienia spektaklu oraz warsztaty - mówi Izabela Fiebić-Bednańska (nauczyciel - instruktor teatralny), która na jeleniogórskie TEATRRAŁKI przyjeżdża od wielu lat. Pani Izabela prowadzi teatr Trema za Kurtyną przy Zespole Szkolno-Przedszkolnym nr 7 w Wałbrzychu. W tym roku młodzi aktorzy z klasy 7d przedstawili sztukę inspirowaną „Lokomotywą” Jana Brzechwy. Ale nie była to jedna z wielu recytacji popularnego wiersza. Ten spektakl przyciągał uwagę zabawą słowem i ruchem, opartą na rytmie. „Ko-lej-na ko-lej” jest przedstawieniem, które nie ma ścisłego scenariusza, liczy się w nim improwizacja i tempo dobrane do temperamentu nastolatków.

Warsztaty teatralne prowadzone były dla mieszanych, polsko-czeskich grup. Prowadzili je: Agnieszka Włoch, Jan Kochanowski, Rafał Biesiada i Tadeusz Rybicki. Ta wspólna, twórcza praca była dla uczestników bardzo ważna, bowiem związana z epidemią Covid-19 izolacja oraz ograniczenie kontaktów z rówieśnikami spowodowały wiele problemów psychicznych dzieci i młodzieży. Udział w warsztatach dramy i teatroterapii pomógł znacząco zniwelować negatywny wpływ epidemii na samopoczucie

psychofizyczne dzieci i młodzieży. Uczestnicy w tym roku brali także udział w warsztatach plastycznych z tworzenia plakatów i kostiumów. Ich prace można oglądać na wystawie w JCK Muflon w Jeleniej Górze.

Teatr jest dla wrażliwców

- Z ogromną satysfakcją obserwuję, jak zajęcia teatralne wpływają na młodzież. Sprawiają, że uczestnicy spektakli stają się bardziej otwarci i otwarci. Scena to ich miejsce, gdzie mogą się wygadać. - Bo to są wrażliwcy, a teatr kocha wrażliwców - mówi o swoich uczniach pani Izabela.

Anna Pawluczuk w opracowaniu poświęconym edukacyjnej i wychowawczej roli teatru podkreśla, że teatr od dawna był obecny w szkole, a swoje zalety ma zarówno uczestnictwo bierne, jak i czynne w spektaklach. Pierwsze, kiedy uczeń występuje jako widz i odbiera to, co dzieje się na scenie. Łatwo identyfikuje się z bohaterami, odczuwa ich radości i smutki, uczy się odróżniać dobro od zła. Drugie, aktywne, gdy uczeń uczestniczy w przedstawieniu, wciela się w postać. - Działania teatralne stanowią nie tylko wspaniałą rozrywkę i zabawę, pozwalają też na aktywne spędzanie czasu wolnego. Przede wszystkim uruchamiają wyobraźnię, zaspokajają potrzebę twórczego działania, podnoszą poczucie własnej wartości, kształtują poprawną wymowę i ucą współpracy w grupie - wylicza Anna Pawluczuk.

Wtórnie jej Krzysztof Rogacewicz, jeden z trójki jurorów TEATRRAŁEK: - Teatr daje młodym ludziom platformę do wyrażenia swoich poglądów, a równocześnie daje im poczucie

spełnienia - wyjaśnia. Jego zdaniem teatr może kształtować charakter i osobowość młodego człowieka.

O ważności teatralnych zajęć mówią uczennice z II Liceum Ogólnokształcącego z Kędzierzyna-Koźla. Magda i Jagoda od jedenastu lat uczestniczą w zajęciach Teatru na Krawędzi. I chociaż nie zamierzają (na razie tak sądzą) w przyszłości uczyć się w akademii teatralnej, to udział w przedstawieniach jest dla nich ważny i atrakcyjny. W Jeleniej Górze wraz z kolegami pokazały spektakl „Pokolenie Zet”. - Powstał w czasie pandemii i naszej pracy zdalnej - opowiadają uczennice. Inspiracją stały się wiersze Przemysława Żabskiego, absolwenta ich szkoły. Były pretekstem do dyskusji o młodych ludziach: co ich teraz motywuje, jakie mają pragnienia.

Od ważnych pytań nie ucieka również Aneta Ćwieluch, prowadząca od wielu lat w Młodzieżowym Domy Kultury w Bolesławcu kilka grup teatralnych dla dzieci w różnym wieku. Na TEATRRAŁKI zakwalifikowały się trzy jej spektakle. „W naszej rzeczy” młodzi ludzie sami napisali teksty i sięgnęli po utwory między innymi Adama Mickiewicza, Tadeusza Różewicza i Marii Konopnickiej. „Czy kochamy Polskę, czy jej nienawidzimy? Zostajemy czy wiemy, gdy tylko nadarzy się okazja?” W spektaklu padają niełatwe pytania. Odpowiedzi nie są oczywiste. Warto wysłuchać młodych ludzi. Właśnie za ten spektakl Teatr z Jednej Gliny z Bolesławca otrzymał Grand Prix na 20. TEATRRAŁKACH.

ALKA

Zdjęcie Dariusz Motyka

Wydarzenie odbywa się w ramach projektu TEATROTHERAPIA. Projekt jest współfinansowany przez Unię Europejską ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach programu INTERREG V-A Republika Czeska - Polska 2014-2020 oraz ze środków budżetu państwa za pośrednictwem Euroregionu NYSA przy współudziale finansowym Miasta Jelenia Góra.



PŘEKRAČUJEME HRANICE
PRZEKRACZAMY GRANICE
2014-2020



EVROPSKÁ UNIE / UNIA EUROPEJSKA
EVROPSKÝ FOND PRO REGIONÁLNÍ ROZVOJ
EUROPEJSKI FUNDUSZ ROZWOJU REGIONALNEGO



DOFINANSOWANE
PRZEZ MIASTO
JELENIA GÓRA



Dofinansowano ze środków Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego pochodzących z Funduszu Promocji Kultury.

Nie przegap

JELEŃ GÓRA

W DKF Klaps w JCK 31 maja o godz. 18.00 obejrzyjcie film „Gdzie jest Anne Frank”.

Klub Seniora „Młodzi Duchem” zaprasza, 1 czerwca o godz. 16.00, do JCK Przysiały Twórcza na wieczór poetycki **Krzysztofa Kazaka**. Autor, członek Klubu Seniora „Młodzi Duchem”, który urodził się i mieszka w Cieplicach Śląskich-Zdroju, zaprezentuje piękne wiersze, nawiązujące do tej malowniczej dzielnicy uzdrowskiej Jeleniej Góry. Humorystyczne i zaskakujące utwory przenoszą w ciekawy świat rymów i znanych mieszkańcom miejsc. Krzysztof Kazak ukończył studia na Wydziale Mechanicznym Politechniki Wrocławskiej. – Uwielbiam żagle, kajaki, narty i rower oraz aktywność społeczną, której nauczyłem się na studiach. Na emeryturze uczyć się pszczałarstwa. Mam poczucie, że robię coś ważnego nie tylko dla siebie, ale również dla bliskich – podkreśla poeta. Pierwsze rymy tworzone przez Krzysztofa Kazaka były odpowiedzią na listy pisane wierszem przez jego brata. – Kolejne próby wierszowania związane były ze szczególnymi okazjami rodzinnymi, spotkaniami z przyjaciółmi oraz zdarzeniami, które mocno zapadły w moje serce i umysł. Moje rymy to kronika mojego życia – dodał.

Na przedstawienie „Nie tak dawno temu... za górami, za nutami...” możecie się wybrać z dziećmi 1 czerwca o godz. 17.00 do Zdrojowego Teatru Animacji. Spektakl przygotowany został przez uczniów PSM – wokalistów i instrumentalistów – na 75-lecie szkoły. Widowisko oparte jest na tematyce bajki „Kopciuszek”, z wkomponowanymi pieśniami, ariami, duetami i tańcami różnych kompozytorów. Występują uczniowie i pedagodzy.

30. Festiwal Piosenki Dziecięcej „ZABOBRZE 2022” zaplanowano 2 i 3 czerwca w ODK. Impreza ta zawsze cieszyła się dużym powodzeniem i sympatią zarówno wśród dzieci, jak i dorosłych. Festiwal przeznaczony jest dla dzieci oraz młodzieży w wieku 5–15 lat. Uczestnicy zostaną podzieleni na trzy kategorie wiekowe (5–7 lat, 8–11 lat, 12–15 lat). Wykonawców ocenić będzie profesjonalne jury festiwalu, biorąc pod uwagę dobór repertuaru, estetykę kostiumu oraz rekwizytów, przygotowanie wokalne i ogólny wyraz artystyczny prezentacji.

4 czerwca można potańczyć w Parku Norweskim. O godz. 11.00 rozpocznie się taneczny finał **Tańca Fitness oraz Tańców w Kręgu**, realizowany przez energiczną Barbarę Szokę oraz artystkę Agatę Szmirogdzką dla uczestników spotkań Klubu Seniora „Młodzi Duchem” i nie tylko. Zaproszeni są wszyscy chętni, lubiący tańczyć w pięknym otoczeniu. W razie deszczu zabawa odbędzie się w JCK- Przysiały Twórcza ul. Cieplicka 74, Jelenia Góra.

Wystawa „Podwodni władcy prehistorycznych mórz” zostanie otwarta 4 czerwca o godz. 19.00 w Muzeum Przyrodniczym. Wystawa składa się ze zdjęć w formacie 120x200 przedstawiających prehistoryczne zwierzęta, które zamieszkiwały morza przed milionami lat. Zdjęcia w technologii StereoVision3D.

W DKF Klaps w JCK 7 czerwca o godz. 18.00 obejrzyjcie film „Wszystko wszędzie naraz”.

„Róbmy swoje” – koncert piosenek **Wojciecha Młynarskiego** wysłuchacie 9 czerwca o godz. 18.00 w JCK Muflon. Zaśpiewają uczestniczkami pracowni wokalne JCK „Muflon”, którą prowadzi **Anna Kosa-Sweklej**, wokalistka, autorka tekstów i muzyki, a także współzałożycielka zespołu muzycznych „W Tym Sek” oraz „A.M.A. Trio”, z którymi nagrała płyty. W JCK „Muflon” od 5 lat prowadzi indywidualne lekcje śpiewu rozrywkowego – zajęcia dla młodzieży i dorosłych oraz grupowe zajęcia wokalne dla dzieci od 8 roku życia. Zagrają: **Andrzej Kolański** – gitara basowa, aranżacje; **Leszek Bartnicki** – perkusja, **Piotr Lemański** – instrumenty klawiszowe. Nagłośnienie, scenografia i światło: **Marcin Sweklej**. Koncert poprowadzi Anna Kosa-Sweklej. Bilety dostępne na stronie www.bilety.jck.pl oraz w sekretariatach JCK.

Spotkanie autorskie ze zdobywcą Paszportu „Polityki”, **Łukaszem Barysem**, odbędzie się 10 czerwca o godz. 17.00 w Książnicy Karkonoskiej. Łukasz Barys otrzymał nagrodę za znakomitą literacko opowieść o sojuszu żywych ze zmarłymi, o bledzie i niesprawiedliwości, a także o Pabianicach od strony kości. Łukasz Barys (ur. w 1997 r.) – debiutancka powieść „Kości, które nosisz w kieszeni” (Wydawnictwo Cyranka) poświęcił Pabianicom, miastu, w którym się urodził. Miał już na koncie debiut poetycki – książkę „Wysokie słońce” (2020 r.), za którą otrzymał nagrodę na festiwalu Złoty Środek Poezji. Był też laureatem m.in. Międzynarodowego Konkursu im. Siegfrieda Lenza, konkursów Krajobrazu Słowa oraz Inspirowani Tyrmandem. Powieściowe Pabianice portretuje od strony kości – przenikają się tu światy zmarłych i żywych, a każdy rozdział to osobna opowieść, w której biorą udział tutejsze motywy i postaci: Dora Diamant od Kafki, rzeka Pabianka, Tereska z filmu „Cześć, Tereska”, domy przyduskie, zmarli z cmentarza oraz sama bieda. I są to opowieści śmieszno-straszne, smutno-komiczne, zadziorne językowo.

Na Jarmark Świętojański oraz koncert zespołu **ŻYWIOLAK** można się wybrać 11 i 12 czerwca na do Transgranicznego Centrum Turystyki Aktywnej w Sobieszowie, ul. Bronka Czecha. Twórczość Żywiolaka to trudna do zaszkladkowania, eksperymentalna muzyka, oparta na cytatach ludowych, wątkach mitologicznych i historycznych, wykonywana na archaicznych instrumentach. Aktualny skład zespołu: **Robert Jaworski** – wokal, lira korbowa, fidel renesansowa, gęśla gdańska, flety, **Wiktoria Kwiatkowska** – wokal, przeszkadzajki, **Kamil Strzyżewski** – gitara basowa akustyczna, lutnia romantyczna, wokal, **Patrycja Wojkowska** – perkusja, perkusjonalia. Przez dwa dni trwania jarmarku odbędą się polsko-czeskie pokazy i warsztaty rękodzieła dla dzieci, młodzieży i dorosłych, które poprowadzą twórcy ludowi oraz instruktorzy rękodzieła. Poza prezentacją rzemiosł i warsztatami, na jarmarku (u wystawców z Polski i Czech) nabyć będzie można regionalne rękodzieło i rzemiosło – artystyczne wyroby własne, dekoracje i ozdoby, ceramikę, biżuterię, kosmetyki naturalne, ręcznie szyte zabawki z naturalnych materiałów, wyroby ze

szkła, świece, torby, odzież artystyczną, a także regionalne artykuły spożywcze – sery, wędliny, pieczywo i słodkie wypieki, przetwory słodkie i wytrawne, miody, nalewki, słodczyce, zioła, kawy i herbaty.

Prelekcja „**Dwie Zemsty Domańskiej**, czyli o pierwszej premierze jeleniogórskiego teatru” zaplanowana jest 11 czerwca o godz. 16.00 w Muzeum Przyrodniczym.

BOLESŁAWIEC

Spektakl premierowy Teatru Budka Telefoniczna Bolesławieckiego Ośrodka Kultury – Międzynarodowego Centrum Ceramiki pt.: „**Oneiron**” – obejrzyjcie 9 czerwca o godz. 19.00 w BOK MCG. Spektakl powstał z inspiracji powieścią Laury Lindstedt, w odpowiedzi na pytanie „O tym, co przed, co po i co w trakcie”. Budka to teatr kobiet, więc między zabawnym dialogowaniem: „Czy warto być przed czy po i może w ogóle życie to sen”, pojawiają się historie kobiet, jakże różne w czasie, miejscu i przestrzeni, bo przecież one są różne. Spektakl zaskakuje w każdym momencie, jest słodko-gorzki, jak ich życie. Nie odpowiada na pytanie, gdzie to się dzieje, dlaczego i czy dzieje się naprawdę – zostawia widza z tym pytaniem. Inspiracją do historii kobiet stały się również powieści i reportaże (P. Jaconia, M. Atwood, M. Marcinów i teksty własne).

GRYFÓW ŚLĄSKI

Od 3 do 5 czerwca trwać będą obchody **780-lecia miasta**. Zaplanowano zawody sportowe, koncerty, widowiska oraz wystawy. 3 czerwca o godz. 22.00 w rynku rozpocznie się widowisko multimedialne. Następnego dnia o godz. 15.00 obejrzyjcie korowód historyczny oraz rekonstrukcję nadania praw miejskich. O godz. 19.30 koncert Janusza Cedro. 5 czerwca o godz. 15.00 zagra Gryfowska Kapela Podwórkowa, o godz. 17.30 można wziąć udział w nauce walk rycerskich i dawnych tańców, zaś o 20.00 wystąpi zespół Princess, śpiewający covery Queen.

KARPACZ

Miejski Dzień Dziecka odbędzie się 1 czerwca w godz. od 9.00 do 12.00, na terenie Szkoły Podstawowej w Karpaczu. W programie m.in.: dmuchany plac zabaw, pokaz magii, magiczne warsztaty, Bubble Football, konkursy klasowe, chodząca maskotka, animacje i minidisco.

KOWARY

Miejski Ośrodek Kultury w Kowarach zaprasza 31 maja na pokaz iluzji przeznaczony dla przedszkolaków i uczniów szkół podstawowych, który odbędzie się w sali widowiskowej MOK-u.

LUBAŃ

Spektakl „**Nowe przygody pana Kleksa**” można będzie obejrzeć 31 maja o godz. 17.30 w MDK, w ramach Dnia Dziecka, przygotowanego przez lubański samorząd. Podczas **Dnia Aktywnej Rodziny 4 czerwca** w rynku zaprezentuje się ponad 20 organizacji pozarządowych. W programie od godz. 13.00 parada, stoiska wystawiennicze, występy dzieci z przedszkoli i żłobków, występ Szkoły Tańca „Chaos Dance Studio” przy MDK Lubań, występy: Echo Bukowiny, Lubaniacy, Złote Nutki, DGL Nurt, występ taneczny uczestników

Następnie wędrujemy Teplicką Doliną i obok skały o nazwie Rzeźnicka Siewiera wchodzimy do Teplickiego Skalnego Miasta. Przez najciekawsze miejsca prowadzi okrężny szlak niebieski. Zobaczymy wspaniałe formy skalne, takie jak Skalna Korona, Świątynne Ściany, Niedźwiedź Polarny i wiele innych; w głębokim kanionie Sybir śnieg utrzymuje się aż do lata. W drodze powrotnej przechodzimy obok górującego nad doliną skalnego gniazda, w którym w średniowieczu znajdował się zamek „Strzemie”. Obecnie po zamku pozostały tylko ociosane ściany skalne z otworami na belki. Na górze znajduje się punkt widokowy, ale wejście jest dość uciążliwe – po stromych schodach i drabinach. W końcowej części wycieczki schodzimy do miasteczka Teplice nad Metují i o godz. 18.50 z przystanku kolejowego Teplice skały odjeżdżamy pociągami do Jeleniej Góry (z przesiadką na stacji Boguszków-Gorce Wschód), gdzie docieramy o godz. 22.05. Wycieczkę prowadzi Wiktor Gumprecht z Mysławowic (tel. 500 279 011).

Uczestnicy we własnym zakresie ubezpieczają się od następstw nieszczęśliwych wypadków, członkowie PTTK z opłaconą składką objęci są ubezpieczeniem zbiorowym.

Wiktor Gumprecht

pestka FAMILY 2022

Warsztaty teatralne i cyrkowe
Animacje dla najmłodszych
Dmuchana strefa zabaw
Malowanie buziek

ZABAWY I ANIMACJE

14.00 WSTĘP WOLNY
PLAC RATUSZOWY

TEATR

Cichy Teatr
Cyrk Hymek - Teatr Namno
Krawiec Niteczka - Teatr Malutki
Piecuch najwspanialszy na świecie - Teatr Bernaby
KSIĘŻYCOWE Opowieści - Wędrowny Teatr Łalek Małe Mi
O Ignasiu co nie lubił szkoły - Teatr Akademii Wyobraźni
Kabare Pupa Marionetas - Thomas Herfort Marionettes

DAGADANA SIDNEY POLAK MUZYKA

03.06.22

festiwal teatrów
Międzynarodowy festiwal teatrów i sztuk
Kulturalny festiwal dla dzieci i młodzieży
Ogłoszenie konkursu na scenariusz i reżyserię
28/04 - 03/06 jelenia góra

Pestka Family 2022, czyli koniec festiwalu Pestka, z animacjami dla dzieci oraz koncertem **Sydneya Polaka** i zespołu **Dagadana**, odbędzie się 3 czerwca (od godz. 14.00) na Placu Ratuszowym. W programie - działania, które adresowane są dla całych rodzin w ramach Family PESTKA 2022. Przeprowadzone zostaną warsztaty ekodesignu, ekopiknik, warsztaty, animacje; zaprezentowane zostaną też spektakle teatralne dla najmłodszych oraz koncerty.

Warsztatów Terapii Zajciowej w Lubaniu, tańce animacyjne z Klubem Liderów Młodzieżowych, pokaz bokserki Bojan Boks Lubań, bajkowe piosenki dla dzieci w wykonaniu Ewy Malung z KLM, pokaz taneczno-gimnastyczny Anastasia Panasenka oraz pokaz tańca Studio Tańca Nowoczesnego MAR-KO działającego przy MDK Lubań

SKŁARSKA PORĘBA
Na IV Peronie w Szklarskiej Porębie od 10 czerwca będą pokazywane najlepsze prace wyłonione w międzynarodowym konkursie fotograficznym, organizowanym pod patronatem FIAP. FIAP jest Międzynarodową Federacją Sztuki Fotograficznej - stowarzyszeniem działającym od 1950 roku, zrzeszającym organizacje fotograficzne z ponad 85 krajów członkowskich. Jest to jedyna organizacja fotograficzna uznawana i reprezentowana przez UNESCO. Pokazane zostaną fotografie w następujących kategoriach: krajozob kolor, krajozob mono, portret kolor/mono. Po miesiącu instytucje wymieniają się wystawami. Ekspozycja potrwa do 17 września. Na IV Peronie obejrzyjcie prace w kategorii: krajozob mono.

W ramach Międzynarodowego Festiwalu Teatrów dla Dzieci **DZIECINADA** w Szklarskiej Porębie najmłodszy widzowie 11 czerwca o godz. 16.00 na IV Peronie przy ul. Dworcowej zobaczą **Opowieści małej Lupitiny González** – Kukielkowego Teatru bez Granic z Republiki Czeskiej. Spektakl wyreżyserowany i muzycznie opracowany przez **Dorę Bouzkovou**, w scenografii **Magdaleny Prouskovej-Koděrovej**. Rodzina Lupitiny, małej meksykańskiej dziewczynki, przygotowuje się do obchodów Dnia Zadusznego, który w lokalnej kulturze jest barwnym i radosnym świętem, spotkaniem śmierci i życia. Żywi weselą się razem ze zmarłymi, z którymi rozmawiają, śpiewają ulubione piosenki i dla których przygotowują ulubione potrawy. Magiczny, niezwykle szczerzy i żywiołowy spektakl Dory Bouzkovej adresowany jest do najmłodszych widzów i opowiedziany językiem dziecka. Niełatwy temat odejścia potraktowany został z pewnym dystansem i humorem, ze świadomością towarzyszących mu złożonych emocji i z przybliżeniem istoty problemu. Oswajając temat śmierci, przypomina nam, że pozostaje ona naturalną częścią każdego życia.

W niedzielę na wycieczkę

Zarząd Oddziału PTTK „Sudety Zachodnie” wraz z redakcją „Nowin Jeleniogórskich” zapraszają w dniu 5 czerwca 2022 r. na wycieczkę nr 16 w ramach tegorocznego Rajdu na Raty. W kasie PKP w Jeleniej Górze kupujemy bilet powrotny do miejscowości Teplice nad Metují skały. O godzinie 7.30 wyjeżdżamy z Jeleniej Góry pociągami do Teplic nad Metují, z przesiadką na stacji Boguszków-Gorce Wschód. Trasa długości 14 km prowadzi przez fragment Wyżyny Broumowskiej w rezerwacie przyrody „Adrspaśsko-teplické skały”. Od stacji kolejowej w Teplicach szlakiem żółtym idziemy do miejscowości Skały. Oglądamy tu pozostałości wzniesionej między skałami średniowiecznego zamku. Spod zamku, ścieżką wśród olbrzymich skalnych bloków, wspinaliśmy się na Čáp (786 m), najwyższe wzniesienie Skał Adrspaśko-Teplickich. Z wieży widokowej na szczycie oglądamy obszerną panoramę Gór Kamiennych, Sowich, Stokowych i Broumowskich Ścian.

ŚWIERADÓW – ZDRÓJ

Wystawę „**Góry Izerskie latem. Góry Izerskie zimą**” w obiektywie **Andrzeja Woźniaka** można oglądać w półpieniorowej GALERII NA ŁĄCZNIKU w Stacji Kultura przy ul. Dworcowej 1. Galeria czynna jest przez całą dobę.

W Stacji Kultury w Świeradowie Zdroju od 9 czerwca pokazane zostaną najlepsze prace wyłonione w międzynarodowym konkursie fotograficznym, organizowanym pod patronatem FIAP (podobnie jak w Szklarskiej Porębie). Ekspozycja potrwa do 17 września. Na Stacji Kultura obejrzyjcie na początek prace w kategorii: krajozob kolor.

ZGORZELEC

11 czerwca Muzeum Łużyckie zaprasza na **Piknik Archeologiczny „W ogniu stworzone”**, w trakcie którego przybliżone zostaną dawne metody obróbki ciepłej metali, gliny, szkła czy też pożywienia. Zapłoną paleniska, zagrzmia młoty i kowadła, zaśnie dawne ozdoby, a powietrze przeniknie zapach podpiomyków. W naszym grodzie swój kunszt zaprezentują: kowal, platnierz, złotnik, ceramik, szklarz, kolczużnik oraz repuser miedzi. Spotkanie z historią wzbogacą praktyczne pokazy zastosowania wykutych mieczy – turniej w którym publiczność wybierać będzie wojowników stojących do walki. Dla dzieci i młodzieży przygotowaliśmy warsztat podczas których mierzyć się będą z dawnymi zawodami. Na zakończenie dnia, o godz. 20.00 w Muzeum Łużyckim przy ul. Daszyńskiego 15 odbędzie się wykład i prezentacja dotycząca tradycyjnych metod wytwarzania mieczy japońskich - zaprasza muzeum.

W niedzielę 12 czerwca ulicami Zgorzelca i Görlitz pobięgną uczestnicy 17. edycji **Europamarathonu**. To ważna, cykliczna impreza, która rozgrywana jest każdego roku na zgorzeleckich ulicach. W roku 2022 po raz pierwszy wydarzenie zostanie rozegrane w dwóch miejscach: biegacze i chodźlarze rywalizować będą ulicami Goerlitz i Zgorzelca, zaś rolkarze, zawodnicy na hulajnogach, rowerach ręcznych i rowerach jednokołowych rywalizować będą wyłącznie po stronie niemieckiej - drogami B6 i B99.

ALKA

TELEWIDZ

1 CZERWCA
ŚRODA

TVP 1	TVP 2	POLSAT	TVN	TV 4	TVN SIEDM
05.15 Przysięga (649) - telenowela, Turcja 06.05 Wspaniałe stulecie (29) - serial 07.00 Transmisja mszy świętej 07.30 Rodzinny ekspres - magazyn, Pol. 08.00 Wiadomości, Pogoda - inf. 08.15 Kwadrans polityczny - public. 08.35 Ranczo 8 (97) - serial obycz., Pol. 09.35 Komisarz Alex 13 (159) - serial 10.35 Ojciec Mateusz 22 (288) - serial 11.25 Kasta - serial parodok., Polska 12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda 12.35 Rok w ogrodzie (ext.) - magazyn 12.50 Zwierzęta (10-ost.) - serial dok. 14.00 Wspaniałe stulecie (30) - serial 15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm! 15.35 Gra słów, Krzyżówka - teleturniej 16.05 Przysięga (650) - telenowela, Turcja 17.00 Teleexpress - program inf. 17.15 Jaka to melodia? 17.50 Piłka nożna: Liga Narodów - mecz: Polska - Walia	05.30 M jak miłość (1541) - serial, Polska 06.25 Pozyteczni.pl - magazyn 06.55 Familiada - teleturniej 07.30 Pytanie na śniadanie 11.15 Rodzinka.pl (257) - serial, Polska 11.50 Barwy szczęścia (2645) - serial 12.30 Kolo fortuny - teleturniej, Polska 13.15 Zranione ptaki (49) - serial, Turcja 14.05 Va banque - teleturniej, Polska 14.35 Na sygnale (182) - serial, Polska 15.10 Echo serca (13) - serial obycz., Pol. 16.00 Kolo fortuny - teleturniej, Polska 16.35 Familiada - teleturniej 17.15 Miłość i przeznaczenie (123) 18.00 Panorama - program informacyjny 18.20 Va banque - teleturniej, Polska 18.45 Zranione ptaki (50) - serial, Turcja 19.35 Barwy szczęścia (2645) - serial 20.10 Barwy szczęścia (2646) - serial 20.40 Kulisy seriali „Na dobre i na złe” i „Na sygnale” - cykl felietonów	04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2022 05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn 06.00 Nowy dzień - program inf. 09.40 Malanowski i partnerzy (777): Wykorzystana i porzucona 10.10 Malanowski i partnerzy (778): Zły nauczyciel - serial, Polska 10.40 Dlaczego ja? (1022): Podwójna tożsamość - serial parodok., Pol. 11.40 Gliniarze (244): Widmo przeszłości - serial parodok., Polska 12.50 Wydarzenia - program inf. 13.25 Interwencja - mag. reporterów 13.40 Trudne sprawy (897): Intryga czy choroba - serial parodok., Pol. 14.40 Dlaczego ja? (943) - serial, Polska 15.50 Wydarzenia - program inf. 16.10 Pogoda - program informacyjny 16.15 Interwencja - mag. reporterów 16.30 Na ratunek 112 (485) - serial, Pol. 17.00 Gliniarze (527) - serial, Polska	05.45 Uwaga! - magazyn reporterów 06.05 Ukryta prawda (1221) - serial, Pol. 07.00 Kuchenne rewolucje: Łódź, El Torro - program rozr., Polska 2015 08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11.40 Doradca smaku: Curry z kalafiora, kolorowymi paprykami i śmietaną - magazyn, Polska 2022 11.50 Ukryta prawda (1054) - serial 12.55 Tajemnice miłości (53) - serial 14.00 Ukryta prawda (1222) - serial, Pol. 15.05 Ukryta prawda (1016) - serial, Pol. 16.10 Ten moment (18) - serial, Polska 16.45 Kuchenne rewolucje: Rąbień, El Fuego - program rozr., Polska 2015 17.55 Ukryta prawda (1055) - serial 19.00 Fakty, Sport, Pogoda - inf. 19.55 Uwaga! - magazyn reporterów 20.10 Doradca smaku: Lasagne z mieloną wołowiną i grillowanymi warzywami - magazyn, Pol. 2022	06.00 Strażnik Teksasu (94, 95) - serial 08.00 Nasz nowy dom - reality show 09.00 Pierwsza miłość (3438) - serial 09.50 Kochana pieniądze (23): Tulipan 10.50 Nowe sekrety sąsiadów (1): Matczyna ciekawość - serial, Polska 11.20 Nowe sekrety sąsiadów (2): Bala-gan z warzywami - serial, Polska 11.55 Septagion (74): Idzie kominarz po drabinie - serial kryminalny, Polska 12.55 Sędzia Judy - reality show 13.25 Sędzia Judy - reality show 13.55 STOP Drogówka - magazyn, Polska 14.55 STOP Drogówka - magazyn, Polska 16.00 Policjanci i Policjanci (852) 17.00 Hawaje 5-0 (14) - serial, USA 18.00 Hawaje 5-0 (15): Hookman 19.00 Policjanci i Policjanci (853) 20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (548) - serial kryminalny, Polska 21.00 Wielka ucieczka - reality show	04.55 Szpital (978) - serial parodok., Pol. 05.55 Hotel Paradise 5 - reality show 06.50 Zagadki losu (7/37) - serial, Pol. 07.50 Ukryta prawda (998) - serial, Pol. 08.50 Ukryta prawda (923) - serial, Pol. 09.55 Ukryta prawda (924) - serial, Pol. 10.55 Tajemnice miłości (17/68) - serial 11.55 Szpital (979) - serial parodok., Pol. 12.55 Opowieści małżeńskie (7/26) 13.55 Sąd rodzinny (137) - serial, Polska 14.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (591) - serial fabi-dok., Polska 15.55 Ukryta prawda (620) - serial para-dokumentalny, Polska 16.55 Tajemnice miłości (18/68) - serial parodokumentalny, Polska 17.55 Idealna niania - reality show 18.45 Idealna niania - reality show 19.35 Opowieści małżeńskie (8/26) - serial obyczajowy, Polska 20.35 Hotel Paradise 5 - reality show
KOMEDIA	SERIAL	KOMEDIA	SERIAL	THRILLER	DRAMAT
20.30 Piłkarski poker 19.50 Wiadomości 20.30 Piłkarski poker - komedia obyczajowa, Polska 1988 22.30 Plac Pamięci Narodowej - film dokumentalny, Polska 2022 23.35 Czas odwetu (2-ost.) - thriller, Niemcy 2016 01.15 Królowie śródmieścia (12/13) 02.10 Wyszstkie pieniądze świata (4-ost.) - serial wojenny, Polska	20.10 Barwy szczęścia (2646) 20.55 Na dobre i na złe (850) - serial 21.55 Świadek oskarżenia (3-ost.) - film kryminalny, Wielka Bryt./USA 2016 22.55 Szpiedzy w Warszawie (3/4) 23.55 A jednak miłość! - kom. USA 2017 01.35 Trzy dni Nordora 2 (7/10) - serial 02.30 Stroićci Himalajów - film dokumentalny, Wielka Brytania 2018 04.00 Artyści (8-ost.) - serial obycz., Pol. 04.50 Rodzinka.pl - serial kom., Polska	20.05 Jak rozpętałem... (1/3) 18.00 Pierwsza miłość (3439) - serial 18.50 Wydarzenia - program inf. 19.25 Gość „Wydarzeń” - public. 19.45 Sport, Pogoda 20.05 Jak rozpętałem II wojnę światową (1/3) - komedia, Polska 1969 21.55 Poznaj moją tatę - komedia, USA 2000, reż. Jay Roach 00.10 Supersamiec - komedia, USA 2007 02.45 Joe Dirt - kom. przyg., USA 2001	22.05 Skazana (6/8) 20.15 Na Wspólnej (3433) - serial, Pol. 20.55 Millionerzy - wydanie specjalne 22.05 Skazana (6/8) - serial krym., Pol. 23.10 Kontrola (1-7) - serial obycz., Pol. 00.00 Odwet - film sensacyjny, USA/Niemcy 2003, reż. F. Gary Gray 02.20 W garniturach (9) - serial, USA 03.10 Uwaga! - magazyn reporterów 03.25 Noc Magii 04.40 Kto was tak urządził? - magazyn	22.05 Podróż z diabłem 22.00 Podróż z diabłem - thriller Kolumbijski/USA 2019, reż. Jason Cabell 00.00 Mistrz dwojcu - rozr., Polska 2022 00.30 Mistrz dwojcu - rozr., Polska 2022 01.05 Mistrz dwojcu - rozr., Polska 2022 01.40 Śmierć na 1000 sposobów (13) 02.05 Ucho Prezesa 3 (7) - serial, Polska 02.25 Disco Polo Life - muz., Polska 03.25 Top 10 - lista przebojów - muz. 05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn	21.40 Gniew oceanu 21.40 Gniew oceanu - dramat przygodowy, Niemcy/USA 2000, reż. Wolfgang Petersen, wyk. George Clooney, Mark Wahlberg, Diane Lane, Karen Allen 00.10 Szczepi: Zemsta - thriller USA 1987, reż. Joseph Sargent, wyk. Michael Caine, Lance Guest, Lorraine Gary 02.10 Druga strona medalu 4 02.35 Noc Magii 04.50 Zakończenie programu
TV PULS	PULS 2	STOPKLATKA TV	TTV HD	TV 6	TV TRWAM
06.00 Kobra - oddział specjalny (6) 07.00 Nash Bridges (302) 08.00 Prawdziwe motywy (37): Napięta na sędzię 09.00 Lombard. Życie pod zastaw 5 (256) 10.00 Lombard. Życie pod zastaw 9 (471) 11.00 Zaklinaczka duchów 3 (57) 12.00 Rodzinny interes 5 (214, 215) 14.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (257, 258) 16.00 Prawdziwe motywy (40, 20) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 9 (473, 474) 20.00 60 sekund - film sensacyjny, USA 2000 22.25 Krawiwy sport - film sensacyjny, USA 1988 00.10 Krzyżowy ogień - film sensacyjny, USA 2011 02.10 Zobacz to! Lombard. Życie pod zastaw 5 (256) 03.05 Taki jest świat 7 03.55 Na jedwabnym szlaku (4) 04.35 Z archiwum policji (7) 05.00 Rodzinny interes 5 (215)	09.10 Tomek i przyjaciele: Wielki świat! Wielkie przygody! 22 (24, 25) 09.45 Little People: Mali odkrywcy 2 (1, 2) 10.25 Ciekawski George 5 (4, 5) 11.15 Pamiętnik Horki (9) 11.45 Miko (15) 12.00 Bina (14, 75) 12.10 Grizzly i Lemmingi 2 (10) 12.30 Było sobie życie (9) 13.00 Blaze i megaszyn 3 (6, 7) 14.00 Mustang: Duch wolności 2 (2, 3) 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot (44, 45) 16.00 Jeźdźcy smoków: Na końcu świata (14, 15) 17.00 Pingwiny z Madagaskaru 2 (38, 39) 18.00 Pingwiny z Madagaskaru 3 (1) 18.35 Smerfy (29, 30) 19.00 Psi Patrol 4 (6, 7) 20.00 Dzielnicca strachu (29, 30) 22.00 Wytydliwe choroby 3 (7, 8) 00.00 Dzielnicca strachu (26) 01.00 Lombard. Życie pod zastaw (24)	06.00 Scena śmiechu 06.45 Złotopiszczy (505, 506) 07.45 Plebania (464, 465) 08.45 Albo... Albo... Anglii nadchodzą część 1 09.25 Hudson i Rex 3 (1, 2) 11.20 13 posterunek 2 (33, 34) 12.50 Katastrofy w przeszłości (76, 94): Tragedia nad Teksasem: Śmierć hokeistów 14.50 Chicago Fire 3 (13, 14) 16.45 13 posterunek 2 (35, 36) 18.00 Wojny magazynowe: Kanada 18.30 Wojny magazynowe: Kanada 19.00 Łowcy okazji 3 (4, 5) 20.00 W służbie sprawi thriller USA 1995 22.05 Kryłowa diabła - horror USA 1995 00.10 Pokot - dramat, Pol./Niem./Czechy/Szwecja/Słowacja 2017 02.50 „Lata dwudzieste... lata trzydzieste...” - komedia, Pol. 1983 05.00 Nowa Scena Śmiechu 3 05.45 Zakończenie programu	05.10 O mały włos... (5) 05.35 Królowe życia 11 (30) 06.00 Express 06.15 Królowe życia 7 (16) 06.55 Ukryta prawda (271) 07.55 Szpital (852, 853) 09.55 Goglebox. Przed telewizorem 8 10.55 Goglebox. Przed telewizorem 11 11.55 SOS. Ekipy w akcji (60) 12.55 Ukryta prawda (476) 13.55 Królowe życia 11 (24) 14.25 Dany i wieśniaczki. Ukraina 8 (5) 15.45 Express, Pogoda 16.05 Usterka 10 (3) 16.35 Goglebox. Przed telewizorem 16 17.45 Express, Pogoda 18.05 Defecto 8 18.30 Złomowisko PL (15) 19.45 Express, Pogoda 20.05 Usterka 14 (25) 20.35 Nic do ukrycia (2) 21.45 Express. Pogoda 22.00 Dżentelmeni i wieśniacy (2) 23.00 Goglebox. Przed telewizorem 16 00.00 Dany i wieśniaczki. PL (7)	06.00 Detektywi w akcji (60): Podła zagrywka. Sklepik Pawła 07.00 Słoneczny patrol (1, 2) 11.00 Kobra - oddział specjalny (22) 11.05 Galileo 12.05 Młode lata (70, 67) 14.00 Policjanci i Policjanci (318) 15.00 Detektywi w akcji (171): Dla dobra syna/Kierk w opałach 16.00 Instrukcja kochania (2): Miłość nie zna wieku 17.00 Medicopter 117 (39) 18.05 Młode lata (92, 62): Jedyny w swoim rodzaju. Sprawa dla dedektywa 20.00 Galileo 21.00 Pogrzebani za domem (1, 2) 23.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (142) 00.00 Hawaje 5-0 (12) 01.00 STOP! Drogówka 02.00 Pamiętniki z wakacji (60) 03.00 Benny Hill 03.40 Disco Polo Life 04.40 Disco Polo Life 05.45 Telezakupy TV Okazje	14.30 Poprzednik. Opowieść o Janie Chrzczeliu - spektakl teatralny, Pol. 2008 15.25 Jesteśmy katolikami - Najświętsza Maryja Panna 15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacje dnia 16.10 Na zdrowie 16.30 Wyszstkie 17.00 Historia 16.55 Święty na każdy dzień 18.00 Po słupie prawdy 17.55 Poczet wielkich Polaków 18.00 Regina Coeli 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokonane 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Brat Franciszek (4) 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc. Dziejna 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt wiktoria 22.00 Mojżesz (153) 22.45 Chłopczy z Namugongo - film dok. 2012 23.25 Tydzień, który zmienił świat - film dok., USA
TVP INFO	FOKUS TV	TVP 3	TVP POLONIA	TVP ROZRYWKA	WP
07.50 Agrobiznes 07.55 Agropogoda 08.00 Jedziemy dalej 08.15 Serwis Info 08.18 Minęła ośmna 09.00 Serwis Info 09.11 Minęła dziesiąta 09.40 Plan dnia 10.00 Serwis Info, Pogoda Info 12.00 Info Raport 13.29 Serwis Info, Pogoda Info 14.59 Serwis Info 15.29 Info dzień 15.54 Pogoda Info 15.59 Info dzień 17.00 Teleexpress 17.15 Teleexpress Extra 17.30 Q co chodzą 18.00 Panorama 18.19 Serwis Info 18.37 Q tym się mówi 19.54 Wiadomości 19.58 Gość „Wiadomości” 20.13 Minęła dwudziesta 21.00 Nie da się ukryć 21.20 Serwis Info, Pogoda Info 21.50 W tydzień 22.25 Serwis Info 22.30 W tydzień 23.00 Serwis Info 23.30 W akcji 23.55 Serwis Info 00.03 Wiadomości	07.15 Wehikuł czasu 07.20 Pod lupą 07.45 Pod lupą 08.25 Poszukiwacze historii (8) 08.50 Pozycjonalizacja (3) 09.50 Najbardziej niebezpieczna droga do szkoły (1) 10.50 Wielkie konstrukcje III Rzeczy (16) 11.50 Starożytni kosmici (6) 12.50 Kryptonim - szef (4) 13.45 Gwiazdy Lombardu 14.10 Gwiazdy Lombardu 14.45 Gwiazdy Lombardu 15.05 Gwiazdy Lombardu 15.35 Wojny magazynowe 16.00 Wojny magazynowe 16.35 Wojny magazynowe 16.55 Wojny magazynowe 17.25 Wojny magazynowe 18.00 Poszukiwacze złota w Australii (1, 2) 20.00 Miasto Włes (14) 21.00 Sekrety Ziemi (1) - film dokumentalny, Wik. Brytania 2020 22.00 Starożytni kosmici (10, 11) 00.00 Dzwonek oblicza wojny (3)	13.10 Agropogoda 13.25 Telewizja 13.40 Dzikie pszczoły (107) 14.30 Program lokalny 14.45 Express regionów 15.00 Kierunka do Miłosierdzia Bożego 15.20 Okiem wiary 15.50 Składka. Emerytura. Przyjszłość 16.00 Szukamy w archiwach 16.15 Poczta 16.30 Program lokalny 16.45 Express regionów 16.50 Pogoda 17.00 Program lokalny 17.30 Głos regionów 18.00 Program lokalny 20.20 Przysięga (57) 21.10 Info Wilno 21.25 Dziennik regionów - zapowiedź 21.30 Program lokalny 21.50 Studio LOTTO 22.00 Dziennik regionów 22.15 Pogoda 22.17 Kryminal: na siódemka 22.30 Włosna na RODOS 23.00 Echo dnia 23.25 Telekurier 23.50 Całkiem niezła historia 00.20 Kasta	07.30 Pytanie na śniadanie 11.10 Studio Lwów 11.30 Barwy szczęścia (2559) 12.00 Wiadomości 12.15 Ojciec Mateusz 9 (11, 12) 13.55 Polska po Indyjsku - film dok. 2019 14.50 Prasa donosi 15.00 Wiadomości 15.20 World News Flash 15.35 Rodzina Trelińskich (23) 15.40 Nela-Mata Reporterka 16.00 Remiza. Zawsze w akcji (55) 16.30 Barwy szczęścia (2559) 17.00 Teleexpress 17.20 Aleksandra Kurzak 17.50 Gra słów, Krzyżówka 18.20 Studio Lwów 18.30 Informacje kulturalne 18.50 Kierunek Zachód 19.10 Magazyn z Wypu 19.30 W kramie baśni 19.50 Wiadomości 20.25 Miłość nad rozlewiskiem (2, 3) 22.05 Polonia 24 22.35 Magazyn Ekspresu Reporterów 23.30 Remiza. Zawsze w akcji (55)	06.05 Zakochaj się w Polsce 06.35 Okrasa łamie przepisy 07.10 Makłowicz w podróży 07.45 Gra słów, Krzyżówka 08.15 Familiada 08.45 Va banque 09.20 Kolo fortuny 10.00 Wojciech Cejrowski - boso przez świat 10.40 Postaw na milion 11.35 Gra słów, Krzyżówka 12.05 Familiada 12.40 Va banque 13.15 Czwadziestolatek (13) 14.15 Rodzinka.pl (1) 14.45 Rodzinka.pl (2) 15.25 Złoty kobiet. Kabaretomania 17.25 Szansa na sukces 18.25 Okrasa łamie przepisy 18.55 Makłowicz w podróży 19.35 Postaw na milion 21.30 Wojciech Cejrowski - boso przez świat 22.05 Wojciech Cejrowski - boso przez świat 22.40 Szansa na sukces. Opole 2022 23.45 Niezapomniane koncerty: Sopot na bis	10.30 Policjanci z sąsiedztwa (10) 11.25 Najśmieszniejsze filmiki świata 2 11.50 Premiera: WP News 11:50 11.55 Remont w stylu Vegas 12.50 Pokochaj lub sprzedaj 8 (19) 13.50 Pokochaj lub sprzedaj 7 (18) 14.50 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 4 (20) 15.45 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver (3) 16.50 Premiera. WP News 16:50 16.55 Premiera: Lotający patrol 17.05 Porzucone budowle 5 (9) 18.05 Wielka historia (2, 14) 19.05 Najgroźniejsi kierowcy świata 2 (2) 19.45 Premiera: Najśmieszniejsze filmiki świata 2 20.10 Premiera: Zapukaj do moich drzwi (116) 21.05 Katastrofa. Titanik: zaginione dowody - film dok., USA 2020 22.50 Mistrzowie Kabaretu 11 23.50 Mistrzowie Kabaretu 11
POLSAT SPORT NEWS	EUROSPORT 1	TVP SPORT	POLSAT SPORT	TVP KULTURA	TVP HISTORIA
06.00 Trans World Sport - magazyn sportowy 07.00 Piłka nożna z archiwum - magazyn piłkarski 09.00 Piłka nożna z archiwum - magazyn piłkarski 11.00 Lekkoatletyka: Zawody Continental Tour Gold w Ostrawie 13.30 Boks: Gala w Stalowej Wolii - walka supersrednia: Przemysław Gorzop - Malkha-Sulajshvili 15.02 2020 17.30 Lekkoatletyka: Zawody Continental Tour Gold w Ostrawie 20.35 Piłka nożna: Eliminacje mistrzostw świata - półfinałowy mecz barażowy: Szkocja - Ukraina 22.30 ATP World Tour Uncovered - magazyn tenisowy 23.00 Magazyn koszykarski - magazyn sportowy, Pol. 23.30 Piłka nożna z archiwum - magazyn piłkarski 01.30 Piłka nożna: Eliminacje mistrzostw świata 04.00 Piłka nożna: Eliminacje mistrzostw świata	06.30 Kolarstwo: Mercantour Classic 07.30 Żużel: GP Czech 08.30 World Touring Car Cup: Wyciąg w Niemczech 09.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu 10.00 Kolarstwo: Mercantour Classic 11.25 The Minute 11.30 Tenis: Turniej French Open w Paryżu 14.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu - mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej mężczyzn 17.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu - mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej kobiet 19.15 Tenis: Turniej French Open w Paryżu - mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej mężczyzn 20.30 Tenis: Turniej French Open w Paryżu - mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej mężczyzn 22.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu - mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej mężczyzn 00.15 The Minute	05.35 Sportowy wieczór 06.15 Megafights walki stulecia 08.00 Boks: Gala KBN Chalenger's 5 09.00 Piłka nożna: Eliminacje mistrzostw świata - finałowy mecz barażowy: Polska - Szwecja 11.05 Megafights: walki stulecia 12.15 Polnosprawy 12.40 Piłka ręczna kobiet: Puchar Polski - mecz finałowy: MKS Zagłębie Lubin - KPR Gliniany Kobierzyce 14.30 Piłka nożna: Polska w Lidze Narodów 2020 16.00 Piłka nożna: Liga Narodów - studio 17.50 Piłka nożna: Liga Narodów - mecz: Polska - Walia 21.30 Sportowy wieczór 22.10 Piłka nożna: ME U-17 - Izrael 2022 - mecz finałowy 23.35 Siatkówka kobiet: Liga Narodów - studio 23.55 Siatkówka kobiet: Liga Narodów - mecz: Polska - Kanada 02.25 Boks: Walka o pas WBC World w Las Vegas	06.00 Sporty walki: FEN 32 - walka: Mateusz Rebecki - Jose Barrios 20.02.2021 09.00 Strzelnica Renaty Mauer 11.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów 13.30 Trans World Sport - mag. sportowy 14.20 Siatkówka kobiet: Liga Narodów - mecz: Belgia - Serbia 17.00 Podnoszenie ciężarów: MC Tirana 2022 - kobiety w kat. do 71 kg 19.00 Wyzwanie mistrza - mag. sportowy, Pol. 19.20 Siatkówka kobiet: Liga Narodów 20.35 Piłka nożna: Finałissima 2022 - mecz: Włochy - Argentyna 23.30 Piłka nożna: Liga Narodów - magazyn 23.50 Siatkówka kobiet: Liga Narodów - mecz: Polska - Kanada 02.50 Siatkówka kobiet: Liga Narodów - mecz: Korea Południowa - Japonia 05.00 Sporty walki: FEN 32 - walka: Adrian Zieliński - Alexander Gorchestov 26.06.2021	07.00 Muzyczne poranki 08.05 Informacje kulturalne 08.35 Co dalej? 09.10 Sauna komedia, Pol. 1992 11.00 Znaki szczególne (1) 12.10 Znaki szczególne (2) 13.05 Do dzieła 13.30 Przewodnik Pullfara (1) 14.30 Czynienie jest super 14.55 Jakub, Mimmi i gadające psy - film anim., Lotwa/Pol. 2019 16.20 Człowiek na torze - dramat, Pol. 1956 17.50 Kłofedy po sztukę 18.00 Maria Jarema 18.30 Informacje kulturalne 18.50 Północ - Południe (3) 20.00 I nie było już nikogo (2) - film krym., Wik. Brytania 2015 21.10 Yommedine. Podróż życia - dramat, Egipt/Australia/USA 2018 22.55 Nasz wehikuł czasu - film dok., Chiny 2019 00.35 Music Live Collection. Avishai Cohen - koncert, Izrael 02.20 Księgarnia z marzeniami - dramat, Wielka Brytania/Hiszpania/Niem. 2017	10.50 Zagrabiony odnaleziony odzyskany - film dok., Pol. 2021 11.50 Rodziny Wyklych mają głos 12.25 Wojna domowa (1, 2) 13.25 W poszukiwaniu wikingów (1) - film dok., Wik. Brytania 2012 14.30 Persowie: historia Iranu (3) 15.30 Oblicza wojny 16.20 Flesz historii - ekstra 16.30 Historia medów 16.55 Pogromcy w ogniu (14) 18.10 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii 18.35 Nie taka prosta historia 19.10 Historia Polski: Tu jest Polska, czyli zwrot w kontynuacji - film dok., Pol. 2019 20.20 Koronacja królowej Elżbiety II - film dok., Wik. Brytania 2012 21.25 Wojna o tron. Prawdziwa historia Europy 2 (2) 22.25 300 mil do nieba - dramat, Pol./R./Dania 1989 00.05 Afganistan - grobowiec Związku Radzieckiego - film dokumentalny, Francja 2019

2 CZERWCA
CZWARTEK

TVP 1

05.10 Przysięga (650) - telenowela, Tur
06.00 Wspaniałe stulecie (30) - serial
07.00 Transmisja mszy świętej
07.30 Dobre historie - magazyn
08.00 Wiad., Pogoda, Kwadrans polityczny
08.35 Ranczo 8 (98) - serial obcy, Pol.
09.35 Komisarz Alex 13 (160) - serial
10.35 Ojciec Mateusz 22 (289) - serial
11.25 Kasta - serial parodok, Polska
12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda
12.35 Magazyn rolniczy - mag. rolniczy
12.50 Botswana ginący, afrykański raj - film dokumentalny, Niemcy 2020
14.00 Wspaniałe stulecie (31) - serial
15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm!
15.35 Gra słów, Krzyżówka - teleturniej
16.05 Przysięga (651) - telenowela, Tur
17.00 Teleexpress - program inf.
17.15 Jaka to melodia?
17.55 Klan (4010) - telenowela, Polska
18.20 Kasta - serial parodok, Polska

TELENOWELA



20.30
Leszczówka (540)

18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.20 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm!
20.30 Leszczówka (540) - telen., Polska
21.00 Na sygnale (382) - serial, Polska
21.35 Sprawa dla reportera - magazyn
22.35 Magazyn śledczy Anity Gargas
23.15 Magazyn kryminalny 997
00.10 Magazyn Ekspresu Reporterów
01.10 Tanie dranie - Mrozi i Kłopotowski komentują świat - talk-show

TV PULS

06.00 Kobra - oddział specjalny (7) 07.00 Nash Bridges (103) - Gotacy laptop 08.00 Prawdziwe motywy (38) - Rapierka 09.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (267) 10.00 Lombard. Życie pod zastaw 9 (472) 11.00 Zaklinaczka duchów 3 (58) 12.00 Rodziny interes 5 (215, 216) 14.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (258, 259) 16.00 Prawdziwe motywy (20, 21) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 9 (474, 475) 20.00 Słaba pleść? - komedia, Polska 2015 22.00 Boski Jigolo - komedia, USA 1999 23.50 American Pie: Bractwo Beta - komedia, USA 2007 01.30 Zobacz to! Lombard. Życie pod zastaw 6 (257) 02.40 Menu na miarę 03.20 Taki jest świat 7 03.55 Z archiwum policji (8, 9) 05.00 Rodziny interes 5 (216)

TVP INFO

07.12 Jedziemy 07.50 Agrobiznes 07.55 Agropogoda 08.00 Jedziemy dalej 08.15 Serwis Info 08.18 Minęła ósma 09.00 Serwis Info 09.11 Minęła dziewiąta 09.40 Plan dnia 10.00 Serwis Info, Pogoda Info 12.00 Info Raport 13.29 Serwis Info, Pogoda Info 14.59 Serwis Info 15.29 Info dzień 15.54 Pogoda Info 15.59 Info dzień 17.00 Teleexpress 17.15 Teleexpress Extra 17.30 O co chodzi? 18.00 Panorama 18.19 Serwis Info 18.37 O tym się mówi 19.30 Wiadomości 19.58 Gość, Wiadomości 20.13 Minęła dwudziesta 21.00 Nie da się ukryć 21.20 Serwis Info, Pogoda Info 21.50 W tydziele 22.25 Serwis Info 22.30 W tydziele wtyczki 23.00 INFO wieczór 23.30 W akcji 23.55 Serwis Info 00.03 Wiadomości

POLSAT SPORT NEWS

06.00 Pro Bull Riding 07.00 Lekkoatletyka: Damentowa Liga w Birmingham 09.00 Calcio Futbol 11.00 Piłka nożna: Eliminacje MŚ - półfinałowy mecz: parafowy: Szkocja - Ukraina 13.00 Sporty walki: Babilon MMA 14 - walka: Paweł Pawlak - Filip Iomczak 26.06.2020 15.30 Piłka nożna z archiwum - mag. pikarski 17.50 Siatkówka kobiet: Liga Narodów - mecz: Belgia - Włochy 20.15 Koloseum (Program jest poświęcony sportom walki, fanii mającej w nim m.in. największe informacje ze świata MMA i boks oraz interesujące wywiady. Sami także będą mogli wypowiedzieć się na antenie.) 22.00 KOTV Classics - mag. bokserki 23.00 Piłka nożna z archiwum - mag. pikarski 01.00 Sporty walki: Babilon MMA 15 - walka: Daniel Skibiński - Kirill Medvedovskij 28.08.2020

TVP 2

05.30 M jak miłość (1542) - serial, Pol.
06.25 Smaki świata - po iberijsku
06.55 Familiada - teleturniej
07.30 Pytanie na śniadanie
11.15 Rodzinka.pl (258): Damy radę
11.50 Barwy szczęścia (2646) - serial
12.30 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
13.15 Zranione ptaki (50) - serial, Tur
14.05 Va banque - teleturniej, Polska
14.35 Na sygnale (183) - serial, Polska
15.10 Echo serca (14) - serial obcy, Pol.
16.00 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
16.35 Familiada - teleturniej
17.15 Miłość i przeznaczenie (124)
18.00 Panorama - program informacyjny
18.20 Va banque - teleturniej, Polska
18.45 Zranione ptaki (51) - serial, Turcja
19.35 Barwy szczęścia (2646) - serial
20.10 Barwy szczęścia (2647) - serial
20.45 Kulisy serialu „Ojciec Mateusz”
20.55 Ojciec Mateusz 27 (355) - serial

DRAMAT



23.00
Sekret w ich oczach

21.55 Szpiedzy w Warszawie (4-ost.)
23.00 Sekret w ich oczach - dramat kryminalny, USA/Wielka Brytania/Hiszpania/Korea Południowa 2015
01.00 Krew za krew - western, USA 2006
02.55 Gomorra 2 (14) - serial, Wł./Niem.
03.55 Art Noc. Scena muzyczna: Chopin by Leszek Możdżer - koncert, Polska 2020, wyk. Leszek Możdżer
04.45 Zakończenie programu

PULS 2

09.10 Tomek i przyjaciele: Wielki świat! Wielkie przygody! 22 (26) 09.20 Tomek i przyjaciele: Wielki świat! Wielkie przygody! 23 (1) 09.45 Little People: Mili odkrywców 2 (3, 4) 10.25 Ciekawski George 5 (5, 6) 11.15 Pamiętnik Floki (10) 11.45 Mili (16) 12.00 Bing (76, 77) 12.10 Grizzly i Lemming 2 (11) 12.30 Było sobie życie (10) 13.00 Blaze i megamaszyny 3 (7, 8) 14.00 Mustang: Duch wolności 2 (3, 4) 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot (45, 46) 16.00 Jeźdźcy smoków: Na końcu świata (16, 17) 17.00 Pingwiny z Madagaskaru 3 (1, 2, 3) 18.35 Smerfy (30, 31) 19.00 Psi Patrol 4 (7, 8) 20.00 Dzielnica strachu (31, 32) 22.00 Telekamery „Tele Tygodnia” 2022 - widowisko, Pol. 2022 00.00 Dzielnica strachu (27)

FOKUS TV

06.00 Wiekul czasu 06.15 Redakcja, Dziwi Sledczy (18) 07.15 Wiekul czasu 07.20 Pod lupą 07.45 Pod lupą 08.15 Poszukiwacze: historię (9) 08.50 Poza cywilizacją (4) 09.50 Najbardziej niebezpieczne drogi do szkoły (2) 10.50 Wielkie konstrukcje III Rzeczy (1) 11.50 Starożytni kosmici (7) 12.50 Kryptonim szef (5) 13.45 Gwiazdy lombardu 15.35 Wojny magazynowe 17.00 Wojny przewoźników 18.00 Poszukiwacze złota w Australii (2, 3) 20.00 Sekrety Ziemi (1, 2) - film dok., Włk. Brytania 2020 22.00 Starożytni kosmici (11, 12) 23.55 Dawne oblężenie wojny (4) 01.00 Miś skarb 01.55 Miś skarb 02.55 Preperisi - gotowi na wszystko (1, 2) 04.00 Wspaniałe światy: wędkarskie przygody (50)

EUROSPORT 1

06.30 FIA World Endurance Championship: 1000 Miles of Sebring 08.30 Tenis: Turniej French Open w Paryżu 09.55 The Minute 10.00 Uniolek the Power of Sports 10.30 Golf - mecz pokazowy 11.30 World Touring Car Cup Wyścig w Niemczech 12.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu 17.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu - mecz półfinałowy gry pojedynczej kobiet 19.15 Kolarstwo: Giro d'Italia - best of 20.15 Wiadomości 20.20 Tenis: Turniej French Open w Paryżu - mecz półfinałowy gry pojedynczej kobiet 21.30 Tenis: Turniej French Open w Paryżu - mecz półfinałowy gry pojedynczej kobiet 22.30 Wiadomości 22.35 Tenis: Turniej French Open w Paryżu - mecz finałowy gry mieszanej 00.00 FIA World Endurance Championship: 1000 Miles of Sebring

POLSAT

04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2022
05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
09.40 Malanowski i partnerzy (779): Zażława miłość - serial, Polska
10.10 Malanowski i partnerzy (780): Dawne grzechy - serial, Polska
10.40 Dlaczego ja? (1023): Kłopoty matki - serial parodok, Polska
11.40 Gliniarze (245) - serial, Polska
12.50 Wydarzenia - program inf.
13.25 Interwencja - mag. reporterów
13.40 Trudne sprawy (898) - serial, Pol.
14.40 Dlaczego ja? (944) - serial, Polska
15.50 Wydarzenia - program inf.
16.10 Pogoda - program informacyjny
16.15 Interwencja - mag. reporterów
16.30 Na ratunek 112 (486) - serial, Pol.
17.00 Gliniarze (528) - serial, Polska
18.00 Pierwsza miłość (3440) - serial
18.50 Wydarzenia - program inf.

KOMEDIODRAMAT



20.00
(Nie)znajomi

19.25 Gość „Wydarzeń” - public.
19.45 Sport, Pogoda
20.00 (Nie)znajomi - komediodramat, Polska 2019
22.15 Służące - dramat obyczajowy, USA/Indie/Zjednoczone Emiraty Arabskie 2011, rez. Tate Taylor
01.40 Cudowny sezon - dramat biograficzny, USA 2018, wyk. Helen Hunt
03.50 Kabaretowa Ekstraklasa - rozcz.

STOPKLATKA TV

06.00 Scena śmiechu 06.45 Złotopolski (507, 508) 07.45 Piebania (466, 467) 08.45 Alto, Alto (2): Anglicy nadszchodzą, część 2 09.25 Hudson i Rex 3 (3, 4) 11.20 13 posterunek 2 (35, 36) 12.50 Katastrofy w przestworzach (77, 95): Katastrofa w Monachium: Kurs ku śmierci 14.50 Chicago Fire 3 (15, 16): Na oślep w stronę katastrofy: Płachta na byka 16.45 13 posterunek 2 (37, 38) 18.00 Wojny magazynowe: Kanada 18.30 Wojny magazynowe: Kanada 19.00 Lwicy okazji 3 (6, 7) 20.00 Tylko jeden - thriller SE, USA 2001 21.50 Mortal Kombat - film SE, USA 1995 23.50 Miasto prywatne - dramat, Pol. 1994 01.30 Perła w koronie - dramat, Pol. 1991 03.50 Szwadron - dramat, Pol./Belg./Fr./Ukr. 1992 05.25 Zakończenie

TVP 3

12.55 Agrobiznes extra 13.10 Agropogoda 13.25 Szlak przydrożnych kapliczek 13.40 Dzikie pszczoły (108) 14.30 Program lokalny 14.45 Express regionów 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego 15.20 Dobre historie 15.50 Przepis na dzień 16.00 Krótko o kulturze 16.15 Rozmowy bardzo kulturalne 16.30 Program lokalny 16.45 Express regionów 16.50 Pogoda 17.00 Program lokalny 17.30 Głos regionów 18.00 Program lokalny 20.20 Przysięga (58) 21.10 Info Wilno 21.25 Dziennik regionów - zapowiedź 21.30 Program lokalny 21.50 Studio LOTTO 22.00 Dziennik regionów 22.15 Pogoda 22.17 Kryminalna siódemka 22.30 Projekt policja 23.00 Echo dnia 23.25 Ocaleni 00.20 Kasta

TVP SPORT

05.35 Sportowy wieczór 06.10 Boks: Gala w Costa Mesa - walka: Andrew Moloney - Gilberto Mendez 06.55 Piłka nożna: ME U-17 - Izrael 2022 - mecz finałowy 09.00 Piłka nożna: Liga Narodów - mecz: Polska - Włochy 11.05 Boks: Gala w Dollywood - podsumowanie 12.45 Siatkówka kobiet: Liga Narodów - mecz: Polska - Kanada 14.50 Piłka nożna: Liga Narodów - mecz: Polska - Włochy 17.00 Piływanie: Mistrzostwa Polski - Lublin 2022 - 1 dzień 19.40 Ring TVP Sport 20.35 Siatkówka kobiet: Liga Narodów - mecz: Brazylia - Polska 23.15 Sportowy wieczór 23.55 Megafon - walki sztuczki 01.15 Sporty walki: ONE Championship 158: Pacio vs. Brooks 03.10 Boks: Walka o pas mistrzowski WBA World w Nowym Jorku - walka lekka: Gervonta Davis - Rolando Romero

TVN

05.45 Uwaga! - magazyn reporterów
06.05 Ukryta prawda (1222) - serial, Pol.
07.00 Kuchenne rewolucje: Rąbień, El Fuego - program rozcz., Polska 2019
08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.40 Doradca smaku: Lasagne z mieloną wołowiną i grillowanymi warzywami - magazyn, Pol. 2022
11.50 Ukryta prawda (1055) - serial
12.55 Tajemnice miłości (54) - serial
14.00 Ukryta prawda (1223) - serial, Pol.
15.05 Ukryta prawda (1017) - serial, Pol.
16.10 Ten moment (19) - serial, Polska
16.45 Kuchenne rewolucje: Knyszyn, Bar u Marka - rozcz., Polska 2016
17.55 Ukryta prawda (1056) - serial
19.00 Fakty, Sport, Pogoda - inf.
19.55 Uwaga! - magazyn reporterów
20.10 Doradca smaku: Sałatka z pieczonym burakiem, halloumi i tuńczykiem - magazyn, Polska 2022

DRAMAT



22.45
Człowiek z magicznym...

20.15 Na Wspólnej (3434) - serial, Pol.
20.55 Millionerzy - teleturniej, Pol. 2021
21.35 Kuchenne rewolucje - rozcz.
22.45 Człowiek z magicznym pudełkiem - dramat, St. Polska 2017
00.50 Warcraft: Początek - film fantasy, Chiny/Kanada/Japonia/USA 2016
03.10 Uwaga! - magazyn reporterów
03.25 Noc Magii
04.40 Kto was tak urządził? - magazyn

TTV HD

05.10 O mały włos... (6) 05.35 Królowe życia 11 (31) 06.00 Express 06.15 Królowe życia 7 (17) 06.55 Ukryta prawda (272) 07.55 Szpital (854, 855) 09.55 Gogglebox: Przed telewizorem 9 10.55 Gogglebox: Przed telewizorem 11.55 Szkoła (643) 12.55 Ukryta prawda (477) 13.55 Królowe życia 12 (28) 14.35 Damy i wieśniaczki, Ukraina 4 (2) 15.45 Express: Pogoda 16.05 Usterka 10 (4) 16.35 Gogglebox: Przed telewizorem 16 17.45 Express: Pogoda 18.05 Defacto 8 18.30 Brudna robota - czysty zysk 19.45 Express: Pogoda 20.05 Usterka 14 (26) 20.35 Nic do ukrycia (3) 21.45 Express: Pogoda 22.00 Królowe życia 12 (29) 22.45 Królowe życia 11 (1) 23.15 Damy i wieśniaczki, PL (9) 00.20 Zamiana żon 3

TVP POLONIA

07.30 Pytanie na śniadanie 11.10 Nad Niemnem 11.30 Barwy szczęścia (2560) 12.00 Wiadomości 12.15 Miłość nad rozlewiskiem (2, 3) 14.00 Kultura: Głody i inni - film dok., 2020 15.00 Wiadomości 15.20 World News Flash 15.35 Reksio (23) 15.45 Pomysłowy Dobromir (13) 16.00 Remiza: Zawsze w akcji (56) 16.30 Barwy szczęścia (2560) 17.00 Teleexpress 17.20 Starcia innowacji 17.40 Mój czas 17.50 Gruszyński plakat filmowy 18.20 Studio Lwów 18.30 Informacje kulturalne 18.50 Wilnoteka 19.10 W obiektywie Polonii: Wschód 19.30 Wiadomości, Sport 20.10 Ekstradycja 2 (9-ost.) 21.05 Ekstradycja 3 (1) 22.05 Polonia 24 22.35 Kultura: Głody i inni - film dok., 2020 23.30 Remiza: Zawsze w akcji (56)

POLSAT SPORT

06.00 Boks: Gala Rocky Boxing Night 8 im. Tadeusza Pietrzykowskiego - walka junior ciężka: Yuri Kalenka - Michał Plesniak 23.04.2021 09.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów - mecz: Polska - Kanada 11.50 Siatkówka kobiet: Liga Narodów - mecz: Tajlandia - Serbia 14.50 Siatkówka kobiet: Liga Narodów - mecz: Bułgaria - Holandia 17.00 Podnoszenie ciężarów: Mistrzostwa Europy - Tirana 2022 - meczystwa w kat. do 89 kg 20.50 Siatkówka kobiet: Liga Narodów - mecz: Brazylia - Polska 23.50 Siatkówka kobiet: Liga Narodów - mecz: Niemcy - Japonia 02.50 Siatkówka kobiet: Liga Narodów - mecz: Kanada - Dominikana 05.00 Boks: Rocky Boxing Night - walka ciężka: Mateusz Cielepala - Kacper Meyna 30.05.2021

TV 4

06.00 Strażnik Teksasu (96) - serial
07.00 Strażnik Teksasu (97) - serial
08.00 Nasz nowy dom - reality show
09.00 Pierwsza miłość (3439) - serial
09.50 Kochane pleniadze (24): Hejt
10.50 Nowe sekrety sąsiadów (3): Idealna macocha - serial, Polska
11.20 Nowe sekrety sąsiadów (4): Zabawny wulkanizator - serial, Pol.
11.55 Septagon (75): Zdrada z miłości
12.55 Sędzia Judy - reality show
13.55 STOP Drogówka - magazyn, Polska
16.00 Policjantki i Policjanci (853)
17.00 Hawaje 5-0 (16) - serial, USA
18.00 Hawaje 5-0 (17) - serial, USA
19.00 Policjantki i Policjanci (854)
20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (549) - serial krym., Polska
21.00 Pięta fala - film SE, USA 2016, rez. J. Blakeson, wyk. Chloe Grace Moretz, Zachary Arthur, Maggie Siff

SCIENCE FICTION



21.00
Pięta fala

23.30 Paranormal Activity - horror, USA 2007, rez. Oren Peli, wyk. Katie Featherston, Micah Sloat, Mark Fredrichs, Amber Armstrong
01.05 Śmierć na 1000 sposobów (14)
02.05 Ucho Prezesa 3 (5) - serial, Polska
02.25 Disco Polo Life - muz., Polska
03.25 Top 10 - lista przebojów - muz.
04.25 Top 10 - lista przebojów - muz.
05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn

TV 6

06.00 Detektywi w akcji (61) 07.00 Słoneczny patrol (3, 4, 5) 10.00 Kobra - oddział specjalny (1) 11.05 Galileo 12.05 Miłode lata (92, 62): Jedyny w swoim rodzaju: Sprawa dla dedektywa 14.00 Policjantki i Policjanci (319) 15.00 Detektywi w akcji (172): Bezdomność z wyboru/Manifest artystyczny 16.00 Instrukcja kochania (3): Para idealna 17.00 Medicopter 117 (40) 18.05 Miłode lata (72, 78): Język ciała: Waika pici 20.00 Galileo 21.00 Agenci NCIS: Los Angeles (17, 18) 23.00 Błękitna turguna - film obyczajowy, USA 1980 01.15 STOP! Drogówka 02.15 Pamiętniki z wakacji (61) 03.15 Śmierć na 1000 sposobów (9) 03.40 Disco Polo Life 04.40 Disco Polo Life 05.45 Telezakupy TV Okazje

TVN SIEDEM

04.55 Szpital (979) - serial parodok, Pol.
05.55 Hotel Paradise 5 - reality show
06.50 Zagadki losu (8/37) - serial, Pol.
07.50 Pierwsza miłość (3439) - serial, Pol.
08.50 Ukryta prawda (925) - serial, Pol.
09.55 Ukryta prawda (926) - serial, Pol.
10.55 Tajemnice miłości (18/68) - serial
11.55 Szpital (980) - serial parodok, Pol.
12.55 Opowieści małżeńskie (8/26)
13.55 Sąd rodzinny (138) - serial, Polska
14.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (592) - serial fab-dok, Polska
15.55 Ukryta prawda (621) - serial, Pol.
16.55 Tajemnice miłości (19/68) - serial
17.55 Idealna niania - reality show
19.35 Opowieści małżeńskie (9/26)
20.35 Hotel Paradise 5: Final
21.40 Złodziejka tożsamości - komedia kryminalna, USA 2013, rez. Seth Gordon, wyk. Jason Bateman, Melissa McCarthy, Jon Favreau, Amanda Peet

KOMEDIA



21.40
Złodziejka tożsamości

23.50 Saga „Zmierzch”: Przed świtem. Część 1 - film fantasy, USA 2011, rez. Bill Condon, wyk. Kristen Stewart, Anna Kendrick, Robert Pattinson, Taylor Lautner, Dakota Fanning
02.15 Druga strona medalu 4: Dariusz Krupa talk show, Polska 2011
02.40 NOC Magil - interaktywny program rozrywkowy
04.50 Zakończenie programu

TV TRAM

13.30 Msza święta z Jasnej Góry 14.20 100 cudownych miejsc na świecie 14.30 Maki Arabak i Matrix - film dok., Pol. 2005 15.20 Góra Świętej Anny - film dok., Pol. 2008 15.45 Święty na każdy dzień 15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacje dnia 16.10 Z wędka nad wodę w Polskę i świat 16.35 Porady medyczne bonifratrów 17.00 Modlitwa w Sanktuarium św. Józefa w Kaliszu 19.25 Akademia pro-life 19.30 Przyjaciele i bohaterowie (3) 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Głos Polski 21.00 Apeli Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Ziemia Obiecana (69) 22.50 Kuchnia Redemptorystów 23.40 Muzyczne chwile 00.00 Modlitwa w Sanktuarium św. Józefa w Kaliszu

WP

10.15 Najdziwniejsza broń świata (1)
11.25 Najśmieszniejsze filmiki świata 2
11.50 Premiera: WP News 11.50 11.55 Pokochaj lub sprzedaj - wakacyjne domy
12.55 Pokochaj lub sprzedaj 8 (20) 13.55 Pokochaj lub sprzedaj 6 (1) 14.50 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 4 (21) 15.50 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver (4) 16.50 Premiera: WP News 16.50 16.55 Porzucone budowle 5 (10) 17.55 Wielka historia (3, 15) 18.50 Najdziwniejsza broń świata 2 (3) 19.15 Premiera: Najśmieszniejsze filmiki świata 2 (19) 20.45 Najdziwniejsza broń świata (2) 21.50 Premiera: Policjanci z sąsiedztwa (11) 22.55 Mistrzowie Kabaretu II 00.05 Mistrzowie Kabaretu 12

TVP HISTORIA

09.55 Sensacje XX wieku 10.50 Błękitna Armia 1917-1919 - dokument fabularyzowany, Pol. 2017 12.05 Nie taka prosta historia 12.35 Wojna domowa (3, 4) 13.45 Gigantyczny wąż morski. Spotkanie z legendą - film dok., Fr. 2015 15.00 Komnata królowej Elżbiety II - film dok., Włk. Brytania 2012 16.50 Isbn bezpieki (1) 16.30 Pogranicze w ogniu (5) 17.45 Spór o historię 18.20 Archiwum zimnej wojny 19.10 Historia Polski: Jak nie wiadomo, o co chodzi? - film dok., Pol. 2017 20.05 Szczawno. Udzrowisko książęce - film dok., Pol. 2021 21.00 Giganci historii 21.45 A więc wojna! Niezapomniane kadry. Opowieść o czasie pokoju i wojny - film dok., Pol. 2019 23.05 Frank Sinatra - głos Ameryki - film dok., Niem. 2015 00.00 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii

3 CZERWCA
PIĄTEK

TVP 1

05.15 Przysięga (651) - telenowela, Tur.
06.05 Wspaniałe stulecie (31) - serial.
07.00 Transmisja mszy świętej.
07.30 Agape - magazyn, Pol. 2018/2022.
08.00 Wiadomości, Pogoda - inf.
08.15 Kwadrans polityczny - public.
08.35 Ranczo 8 (99) - serial obycz., Pol.
09.35 Komisarz Alex 13 (161) - serial.
10.35 Ojciec Mateusz 22 (290) - serial.
11.25 Kasta - serial parodok., Polska.
12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda.
12.35 Magazyn rolniczy - mag. rolniczy.
12.50 Planeta doskonała (1/5) - serial.
14.00 Wspaniałe stulecie (32) - serial.
15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm!
15.35 Gra słów, Krzyżówka - teleturniej.
16.05 Przysięga (652) - telenowela, Tur.
17.00 Teleexpress - program inf.
17.15 Jaka to melodia?
17.55 Klan (4011) - telenowela, Polska.
18.20 Kasta - serial parodok., Polska.

TVP 2

05.00 Rodzinka.pl - serial kom., Polska.
05.30 M jak miłość (1543) - serial, Polska.
06.20 Anna Dymna - spotkajmy się.
06.55 Familiada - teleturniej.
07.30 Pytanie na śniadanie.
11.20 Smaki świata - po iberyjsku.
11.50 Barwy szczęścia (2647) - serial.
12.30 Kolo fortuny - teleturniej, Polska.
13.15 Zranione ptaki (51) - serial, Turcja.
14.05 Va banque - teleturniej, Polska.
14.35 Na sygnale (184) - serial, Polska.
15.10 Echo serca (15) - serial obycz., Pol.
16.00 Kolo fortuny - teleturniej, Polska.
16.35 Familiada - teleturniej.
17.15 Miłość i przeznaczenie (125).
18.00 Panorama - program informacyjny.
18.20 Va banque - teleturniej, Polska.
18.45 Zranione ptaki (52) - serial, Tur.
19.35 Barwy szczęścia (2647) - serial.
20.10 Barwy szczęścia (2648) - serial.
20.40 Big Music Quiz - teleturniej muz.

POLSAT

04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2022.
05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn.
06.00 Nowy dzień - program inf.
09.40 Małanowski i partnerzy (781): Zła wróżba - serial fab. dok., Polska.
10.10 Małanowski i partnerzy (782): Niewygodny świadek - serial, Pol.
10.40 Dlaczego ja? (1024): Porwanie.
11.40 Gliniarze (246): Czysta woda.
12.50 Wydarzenia - program inf.
13.25 Interwencja - mag. reporterów.
13.40 Trudne sprawy (899): Niepokojące transmisje - serial, Polska.
14.40 Dlaczego ja? (945) - serial, Polska.
15.50 Wydarzenia - program inf.
16.10 Pogoda - program informacyjny.
16.15 Interwencja - mag. reporterów.
16.30 Na ratunek 112 (487) - serial, Pol.
17.00 Gliniarze (529) - serial, Polska.
18.00 Pierwsza miłość (3441) - serial.
18.50 Wydarzenia - program inf.

TVN

05.45 Uwaga! - magazyn reporterów.
06.05 Ukryta prawda (1223) - serial, Pol.
07.00 Kuchenne rewolucje: Knyszyn, Bar u Marka - rozr., Polska 2016.
08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn.
11.40 Doradca smaku: Salatką z pieczonym burakiem, halloumi i tuńczykiem - magazyn, Polska 2022.
11.50 Ukryta prawda (1056) - serial.
12.55 Tajemnice miłości (55) - serial.
14.00 Ukryta prawda (1224) - serial parodok., Polska.
15.05 Ukryta prawda (1018) - serial parodok., Polska.
16.10 Ten moment (20) - serial, Polska.
16.45 Kuchenne rewolucje: Miński Mazowiecki, Mazowiecka - rozr.
17.55 Ukryta prawda (1057) - serial parodok., Polska.
19.00 Fakty, Sport, Pogoda - inf.
19.50 Uwaga! - magazyn reporterów.

TV 4

06.00 Strażnik Teksasu (98, 99) - serial.
08.00 Nasz nowy dom - reality show.
09.00 Pierwsza miłość (3440) - serial.
09.50 Kochane pieniądze (25): Toksyk na matkę - serial, Polska.
10.50 Nowe sekrety sąsiadów (5).
11.20 Nowe sekrety sąsiadów (6): Nadopiekuńczy przyjaciel - serial.
11.55 Septagon (76): Nawiedzone mieszkanie - serial krym., Polska.
12.55 Sędzia Judy - reality show.
13.55 STOP Drogówka - magazyn, Polska.
14.55 STOP Drogówka - magazyn, Polska.
16.00 Policjanci i Policjanci (854).
17.00 Hawaje 5-0 (18) - serial, USA.
18.00 Hawaje 5-0 (19) - serial, USA.
19.00 Policjanci i Policjanci (855).
20.00 Gwiazdy Kabaretu - rozr., Pol. 2022.
21.00 Gwiazdy Kabaretu - rozr., Pol. 2021.
22.05 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (546) - serial krym., Polska.

TVN SIEDEM

04.55 Szpital (980) - serial parodok., Pol.
05.55 Hotel Paradise 5: Final.
06.50 Zagadki losu (9/37) - serial, Pol.
07.50 Ukryta prawda (1000) - serial.
08.50 Ukryta prawda (927) - serial, Pol.
09.55 Ukryta prawda (928) - serial, Pol.
10.55 Tajemnice miłości (19/68) - serial.
11.55 Szpital (981) - serial parodok., Pol.
12.55 Opowieści małżeńskie (9/26).
13.55 Sąd rodzinny (139) - serial, Polska.
14.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (593) - serial fab. dok., Polska.
15.55 Ukryta prawda (622) - serial, Pol.
16.55 Tajemnice miłości (20/68).
17.55 Idealna niania - reality show.
18.45 Idealna niania - reality show.
19.35 Ukryta prawda (984) - serial, Pol.
20.30 Nigdy nie będę twoją - komedia romantyczna, USA 2007, rez. Amy Heckerling, wyk. Michelle Pfeiffer, Paul Rudd, Saoirse Ronan.

SENSACYJNY



22.15 Doktor No

18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej.
19.20 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm!
20.35 Ojciec Mateusz 26 (330) - serial.
21.25 Kulisy serialu „Na sygnale”
21.35 Na sygnale (383) - serial, Polska.
22.15 Doktor No - film sensacyjny, Wielka Brytania 1962.
00.10 Kodeks sprawiedliwego - film sensacyjny, USA 2016.
02.05 SKAI - Jednostka specjalna 2 (34).

KOMEDIODRAMAT



21.40 Córka mojego kumpla

21.40 Córka mojego kumpla - komediodramat, USA 2012, rez. Julian Farino.
23.25 Wyrok za prawdę - dramat biograficzny, USA 2014.
01.20 Madame - komediodramat, Francja 2017, rez. Amanda Sthers.
03.00 Rytm serca - dramat obyczajowy, Polska 1977, rez. Zbigniew Kamiński.
04.15 Rodzinka.pl - serial kom., Polska.
05.15 Zakończenie programu.

SCIENCE FICTION



22.00 Blade Runner 2049

19.25 Gość „Wydarzeń” - public.
19.45 Sport, Pogoda.
20.00 Shrek Forever - film animowany, USA 2010, rez. Mike Mitchell.
22.00 Blade Runner 2049 - film SF, USA/Wielka Brytania/Węgry/Kanada 2017, rez. Denis Villeneuve.
01.40 Poznaj moją tatę - komedia, USA 2000, rez. Jay Roach.
03.55 Świat według Kiepskich - serial.

PRZYGODOWY



20.00 Harry Potter i Insygnia Śmierci: część 2

20.00 Harry Potter i Insygnia Śmierci: część 2 - film przygodowy, USA/Wielka Brytania 2011, rez. David Yates, wyk. Ralph Fiennes, Daniel Radcliffe.
22.50 Adwokat diabła - thriller USA/Niemcy 1997, rez. Taylor Hackford.
01.50 Kuba Wojewódzki - talk show.
02.40 Uwaga! - magazyn reporterów.
02.55 NOC Magii.
04.10 Kto was tak urządził? - magazyn.

ROZRYWKA



20.00 Gwiazdy Kabaretu

23.05 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (547) - serial krym., Polska.
00.10 Godziny strachu - thriller, Kanada/Wielka Brytania 2007, rez. Mike Barker, wyk. Pierce Brosnan.
02.10 Ucho Prezesa (1) - serial kom., Pol.
02.25 Disco Polo Life - muz., Polska.
03.25 Top 10 - lista przebojów - muz.
04.25 Top 10 - lista przebojów - muz.
05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn.

KOMEDIA



20.30 Nigdy nie będę twoją

22.40 Nowe oblicze Greya - melodramat, USA 2018, rez. James Foley, wyk. Dakota Johnson.
00.50 Zbrodnia z pierwszych stron gazet (8/11) - serial dok., USA.
01.55 Druga strona medalu 4: Jan Podgórski - talk show, Polska 2011.
02.20 Druga strona medalu 4.
02.45 NOC Magii.
05.00 Zakończenie programu.

TV PULS

06.00 Kobra - oddział specjalny (8) 07.00 Nash Bridges (104) 08.00 Prawdziwe motywy (39) 09.00 Lombard, Życie pod zastaw 6 (258) 10.00 Lombard, Życie pod zastaw 9 (473) 11.00 Zaklinaczka duchów 3 (59) 12.00 Rodziny Interes 5 (216, 217) 14.00 Lombard, Życie pod zastaw 6 (259, 260) 16.00 Prawdziwe motywy (21, 22) 18.00 Lombard, Życie pod zastaw 9 (475, 476) 20.00 Czy smoka - film sensac., USA 2012 21.55 Operacja: Zemsta - film sensac., Wlk. Brytania 2018 23.45 Ostatni egzorcysta - horror USA/Fr. 2010 01.20 Zobacz to! Lombard, Życie pod zastaw 6 (258) 02.20 Menu na miarę 02.55 Z archiwum policji (10) 03.20 Menu na miarę 04.35 Z archiwum policji (11) 05.00 Dyżur 3 (41, 42-ost.)

PULS 2

06.00 Ale numer! 07.00 Blaze i megamaszyny 3 (4) 07.40 Smierci (182, 183) 08.45 Marta mówi 2 (17) 09.10 Tomek i przyjaciele: Wielki świat! Wielkie przygody! 2 (3, 3) 09.45 Little People: Mili odkrywczy 2 (5, 6) 10.25 Ciekawski George 5 (6, 7) 11.15 Pamiećnik Florki (11) 11.45 Miło (17) 12.00 Bing (78) 12.05 Bing 4 (1) 12.10 Grizzly i Leming 2 (12) 12.30 Było sobie życie (11) 13.00 Blaze i megamaszyny 3 (8, 9) 14.00 Mustang: Duch wolności 2 (4, 5) 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot (46, 47) 16.00 Jeźdźcy smoków: Na końcu świata (18, 19) 17.00 Pingwiny z Madagaskaru 3 (3, 4, 5) 18.35 Smierci (31, 32) 19.00 Psi Patrol 4 (8, 9) 20.00 Lombard, Życie pod zastaw 10 (535-539) 01.00 Ale numer!

STOPKŁATKA TV

06.00 Scena śmiechu 07.10 Złotopolscy (509, 510) 08.10 Płobania (468) 08.45 Płobania (469) 09.20 Konopielka - komedia, Pol. 1981 11.05 Agencie, podaj łapę - komedia, USA/Australia 2001 13.05 N20 Bitwa Warszawska - dramat, Pol. 2011 15.35 Cześć, panie! i pies (3): Gdzie my - tam granica 16.45 Cześć, panie! i pies (4) 18.00 Wojny magazynowe: Kanada 18.30 Wojny magazynowe: Kanada 19.00 Łowcy okazji 3 (8) 19.35 Łowcy okazji 3 (9) 20.00 Asterix na olimpiadzie - komedia, Fr./Niem./Hiszp./Wlk. Belg. 2008 22.30 Wilk - horror, USA 1994 00.55 Psychopata - film sensac., USA 1995 03.30 Weekend - komedia, Pol. 2010 05.05 Nowa Scena Śmiechu 2: Chyba - Budowa 05.55 Zakończenie programu

TTV HD

06.00 Express 06.15 Królowe życia 7 (18) 06.55 Ukryta prawda (790) 07.55 Szpital (856, 857) 09.55 Gogglebox: Przed telewizorem 16 10.55 Gogglebox: Przed telewizorem 9 11.55 Szkoła (644) 12.55 Ukryta prawda (478) 13.55 Królowe życia 12 (29) 14.35 Dams i wieśniaczki, Ukraina 4 (7) 15.45 Express, Pogoda 16.05 Ostrzeżenie 15 16.35 Gogglebox: Przed telewizorem. Wydanie specjalne 17.45 Express, Pogoda 18.05 Defecto 8 18.30 Brudna robota - czysty zysk 19.45 Express, Pogoda 20.05 Gogglebox: Przed telewizorem 12 21.15 Królowe życia 11 (2) 21.45 Express, Pogoda 22.00 Królowe życia 12 (15) 22.45 Królowe życia 11 (3) 23.10 Królowe życia 9 (14) 00.10 Gogglebox: Przed telewizorem 16

TV 6

06.00 Detektywi w akcji (62) 07.00 Siołeczny patrol (6, 7, 8) 10.00 Kobra - oddział specjalny (12) 11.05 Galileo 12.05 Miódowe lata (72, 78) 14.00 Policjanci i Policjanci (320) 15.00 Detektywi w akcji (173): Chwyt na chore dziecko/Co się stało z Championem 16.00 Instrukcja kochania (4): Lekcja miłości 17.00 Medicopter 117 (4): 18.05 Miódowe lata (2, 9, 36): List do szefa, Golfista, Fatum, los, przeznaczenie 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (157, 158) 23.00 Wikinowie (1, 2) 01.05 Miłość na zakręcie (21) 01.35 Miłość na zakręcie (22) 02.05 Miłość na zakręcie (23) 02.40 Top 10 - lista przebojów 03.40 Disco Polo Life 04.40 Disco Polo Life 05.45 Telezakupy TV Okazje

TV TRWAM

15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacje dnia 16.10 Siódmy sakrament 16.40 Tak Go pamiętam 16.55 Tydzień, który zmienił świat - film dokumentalny, USA 2014 17.30 Geopolityka 17.55 Poczet wielkich Polaków 18.00 Regina Coeli 18.05 Informacje dnia 18.15 Westerplatte młodych 19.00 Warto zauważyć... w mijającym tygodniu 19.30 Opowieści Theo (1) 19.45 Modlitwa z telefontem udziałem dzieci 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 My śląc Ojczyzna 21.00 Apeli Jasnoogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Ziemia Obiecana (70) 22.55 Przegląd katolickiego tygodnika „Niedziela” 23.00 Pochodzenie świata (1) - film dok., USA 2017 00.00 Słowo życia

TVP INFO

07.12 Jertziemy 07.50 Agrobiznes 07.55 Agropogoda 08.00 Jertziemy dalej 08.15 Serwis Info 08.18 Minęła ósma 09.00 Serwis Info 09.11 Minęła dziewiąta 09.40 W kontroli 10.00 Serwis Info, Pogoda Info 12.00 Info, Raport 13.29 Serwis Info, Pogoda Info 14.59 Serwis Info 15.29 Info dzień 15.54 Pogoda Info 15.59 Info dzień 17.00 Teleexpress 17.15 Teleexpress Extra 17.30 O co chodzi 18.00 Panorama 18.19 Serwis Info 18.37 O tym się mówi 19.30 Wiadomości 19.58 Gość „Wiadomości” 20.13 Forum 21.00 Nie da się ukryć 21.20 Serwis Info, Pogoda Info 21.50 W tyle wizji 22.25 Serwis Info 22.30 W tyle wizji extra 23.00 INFO wieczór 23.30 W akcji 23.55 Serwis Info 00.03 Wiadomości

FOKUS TV

06.00 Wehikuł czasu 06.15 Redakcja: Dział Siedzący (19) 07.15 Wehikuł czasu 07.20 Pod lupą 07.45 Pod lupą 08.25 Poszukiwacze historii (10) 08.50 Poza cywilizacją (5) 09.50 Najbardziej niebezpieczne drogi do szkoły (3) 10.50 Wielkie konstrukcje III Rzeczy (2) 11.50 Starożytni kosmici (8) 12.50 Kryptonim szef (6) 13.45 Gwiazdy lombardu 15.35 Wojny magazynowe 16.55 Wojny przewoźników 18.00 Poszukiwacze złota w Australii (3, 4) 20.00 Sekrety Ziemi (2, 3) - film dok., Wlk. Brytania 2020 22.00 Starożytni kosmici (12, 13) 23.50 Morze Śródziemne - cmentarz uchodźców - film dokumentalny, Francja 2020 01.05 Misja skarb 02.00 Misja skarb 03.00 Prepersi - gotowi na wszystko (3, 4)

TVP 3

12.45 Express regionów 12.55 Agrobiznes extra 13.10 Agropogoda 13.25 Dlaczego krowa... 13.40 Dzieki pszczoły (109) 14.30 Program lokalny 14.45 Express regionów 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego 15.20 W dobrej wierze 15.50 Przypis na dziś 16.00 Moda na język polski 16.30 Program lokalny 16.45 Express regionów 16.50 Pogoda 17.00 Program lokalny 17.30 Głos regionów 18.00 Program lokalny 20.20 Przysięga (59) 21.10 Info Wilno 21.25 Dziennik regionów - zapowiedź 21.30 Program lokalny 21.50 Studio LOTTO 22.00 Dziennik regionów 22.15 Pogoda 22.17 Kryminalna ścieżka 22.30 Detektywi 23.00 Echo dnia 23.25 Telekurier 23.50 Ciekawie nie historia 00.20 Kasta

TVP POLONIA

07.30 Pytanie na śniadanie 11.15 Poland In Undiscovered 11.30 Na sygnale (340) 12.00 Wiadomości 12.15 M jak miłość (1654, 1655) 13.55 Szansa na sukces, Opole 2022 15.50 Porwanie Ballazera Gabki (13) 16.00 Remiza: Zawsze w akcji (57) 16.30 Na sygnale (340) 17.00 Teleexpress 17.20 Zakochaj się w Polsce 17.50 Gra słów Krzyżówka 18.20 Studio Łów 18.30 Informacje kulturalne 18.50 Polonia Express 19.10 Olś Polonia 19.30 Wiad., Sport, Pogoda 20.15 Na dobre i na złe (843) 21.15 Sanatorium miłości 4 22.05 Polonia 24 22.35 Dziewczyny ze Lwowa 2 (18) 23.20 Jak nie wiadomo, o co chodzi... - film dokumentalny, Polska 2017 00.10 Midnight News 00.40 „Ja to mam szczęście!” - ulubione skecze

TVP ROZRYWKA

06.10 Zakochaj się w Polsce 06.40 Okrasa lamie przepisy 07.15 Makłowicz w podróży 07.45 Gra słów Krzyżówka 08.15 Familiada 08.50 Va banque 09.25 Kolo fortuny 10.00 Wojciech Ciejrowski - bosso przez świat 10.40 Postaw na milion 11.35 Gra słów Krzyżówka 12.05 Familiada 12.40 Va banque 13.15 Czerdziestolatek (15) 14.25 Rodzinka.pl (5) 14.55 Gwiazdy opolskich kabaretów 15.15 Życie to kabaret 18.25 Okrasa lamie przepisy 18.55 Makłowicz w podróży 19.35 Postaw na milion 20.35 Postaw na milion 21.30 Wojciech Ciejrowski - bosso przez świat 22.35 Niezapomniane koncerty: Maanam i goście 23.40 Anything Goes. Ale jechał 00.45 Kolo fortuny 02.15 Muzeum Polskiej Piosenki, czyli historia jednego przeboju

WP

10.40 Premiera: WP Express 11.10 Najśmieszniejsze filmiki świata 2 11.35 Latający patrol 11.50 Premiera: WP News 11.50 11.55 Pokochaj lub sprzedaj - wakacyjne domy 12.55 Pokochaj lub sprzedaj 1 (1) 13.55 Pokochaj lub sprzedaj 6 (2) 14.50 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 4 (22) 15.50 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver (5) 16.50 Premiera: WP News 16.50 16.55 Policjanci z sąsiedztwa (9) 17.55 Wielka historia (4, 16) 18.50 Najgroźniejsi kierowcy świata 2 (4) 19.20 Premiera: Najśmieszniejsze filmiki świata 2 19.55 Niespodziewana miłość - dramat, USA 2017 21.45 Mistrzowie Kabaretu 11 22.50 Mistrzowie Kabaretu 12 23.50 Mistrzowie Kabaretu 12 01.00 Mistrzowie Kabaretu 2

POLSAT SPORT NEWS

06.00 Pro Bull Riding 07.00 Piłka nożna z archiwum 09.00 Koloseum 11.00 Piłka nożna z archiwum - mag. piłkarski 13.00 Tenis: Turniej ATP Challenger w Poznaniu - 1. mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej 14.30 Tenis: Turniej ATP Challenger w Poznaniu - 2. mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej 16.00 Tenis: Turniej ATP Challenger w Poznaniu - 3. mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej 18.00 Tenis: Turniej ATP Challenger w Poznaniu - 4. mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej 20.00 Podnoszenie ciężarów: ME - Tirana 2022 - meczystyni w kategorii do 96 kg 20.50 Siatkówka kobiet: Liga Narodów - mecz: Niemcy Korea Południowa 23.00 Piłka nożna: Liga Narodów 01.30 Piłka nożna: Eliminacje MŚ 04.00 Piłka nożna: Eliminacje mistrzostw świata

EUROSPORT 1

06.30 FIM World Endurance Championship: Wyścig 24 godzinny w Le Mans 08.30 Tenis: Turniej French Open w Paryżu 10.00 FIM World Endurance Championship: Wyścig 24 godzinny w Le Mans 11.30 Tenis: Turniej French Open w Paryżu 13.30 Kolarstwo: Giro d'Italia - best of 14.30 Tenis: Turniej French Open w Paryżu 16.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu 18.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu - mecz półfinałowy gry pojedynczej 20.15 Wiadomości 21.20 Tenis: Turniej French Open w Paryżu - mecz półfinałowy gry pojedynczej 22.45 Tenis: Turniej French Open w Paryżu - mecz półfinałowy gry pojedynczej 23.30 Wiadomości 23.35 Unlock the Power of Sports 00.00 FIM World Endurance Championship

TVP SPORT

05.30 Sportowy wieczór 06.10 Boks: Walka o pasy mistrzowskie WBO i IBF w Costa Mesa - waga superpiłkowa: Mikaela Mayer - Jennifer Han 06.55 Piłka nożna: Liga Narodów - mecz: Polska - Włochy 09.00 Piłka nożna: Eliminacje mistrzostw Europy U-21 - mecz: Niemcy - Polska 11.05 Piływanie: Mistrzostwa Polski - Lublin 2022 - 1 dzień 12.45 Megafights - walki stulecia 15.05 Siatkówka kobiet: Liga Narodów - mecz: Brazylia - Polska 17.00 Piływanie: Mistrzostwa Polski - Lublin 2022 - 2. dzień 19.40 Kamera TVP Sport 20.15 Piłka nożna: Liga Narodów - studio 20.45 Piłka nożna: Liga Narodów - mecz: Belgia - Holandia 23.00 Sportowy wieczór 23.40 Sporty walki ONE Championship 158 Pacio vs Brooks 01.30 Boks: Gala KnockOut Boxing Night 19 w Ostrółę 02.30 Boks

POLSAT SPORT

06.00 Sporty walki FEN 36 - walka: Mateusz Rebecki - Felipe Maia 16.30 2021 08.30 Siatkówka kobiet: Liga Narodów - mecz: Brazylia - Polska 11.00 ATP World Tour Uncovered 11.50 Siatkówka kobiet: Liga Narodów - mecz: Serbia - Bułgaria 14.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów - mecz: Brazylia - Polska 16.20 Lekkoatletyka: 4. Memoriał Ireny Szewińskiej - studio 17.00 Lekkoatletyka: 4. Memoriał Ireny Szewińskiej - studio 20.35 Piłka nożna: Liga Narodów - mecz: Belgia - Holandia 23.50 Siatkówka kobiet: Liga Narodów - mecz: Dominikana - Brazylia 02.50 Siatkówka kobiet: Liga Narodów - mecz: USA - Kanada 05.00 Sporty walki FEN 28 - walka: Mateusz Rebecki - Fabiano Silva 13.06.2020

TVP KULTURA

07.00 Teledyski 07.15 Ukraińcy (3) 08.05 Informacje kulturalne 08.35 Co dalej? 09.10 Trędowata - melodramat, Pol. 1976 11.00 Znaki szczególne (5) 12.00 Znaki szczególne (6) 13.00 Dalej prosto - etiuda film., Pol. 2018 13.30 Stepanowicz po amerykańsku - film dokumentalny, Wlk. Brytania 2018 14.50 Cafe pod Minogą - komedia, Pol. 1999 16.30 Przysłań - film obyczajowy, Polska 1997 18.05 Do dzieła 18.30 Informacje kulturalne 18.50 Reżyserzy 20.00 Wieczór kinomana 20.05 1917 - dramat, USA/Wlk. Brytania/Indie/Hiszp./Kanada/Chiny 2019 22.15 Nomada. Na tropie Bruce'a Chatwina - film dok., USA 2019 23.55 Teraz animacje! Flipped - film krótkometrażowy, Wlk. Brytania 2018 00.00 Teraz animacje! Klub seniora - film animowany, Polska 2016

TVP HISTORIA

09.35 Sensacje XX wieku 10.30 Szczawno Uzdrowskie księżce - film dok., Pol. 2021 11.25 Isbm bezpieki (1) 12.00 Wojna domowa (5, 6) 13.05 Mumie starożytnego Egiptu (2) 14.05 Tropikalne wiosny świata (1) 15.10 Geniuste i marzyjele. Banach. Między duchem a materią - film dok., Pol. 2018 16.10 Przeczajmy mi tę historię 16.20 Ex Libris 16.45 Pogranicze w ogniu (16) 17.55 Historia broni (3) 18.55 Historia Polki: Gra o koronę - film dok., Wlk. Brytania/Braz. 2018 22.30 Hongkong. Rebella - film dok., Wlk. Brytania 2019 23.30 Pokały bitew (1) - film dok., Fr. 2019 00.45 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii

4 CZERWCA
SOBOTA

TVP 1

05.10 Klan (4008, 4009) telenowela
06.00 Magazyn Ekspresu Reporterów
07.00 Transmisja mszy świętej
07.40 Rok w ogrodzie - magazyn
08.05 Rok w ogrodzie extra - magazyn
08.20 wojsko-polskie.pl - cykl reportaży
08.45 Pełnosprawni - magazyn
09.15 Sprawa dla reportera - magazyn
10.20 Fascynujący świat: Królowa Elżbieta I Książę Filip: Miłość i obowiązki - film dokumentalny
11.30 Sekretne życie kotów
12.30 Daleki kraj - western, USA 1954
14.10 2 pamięci - cykl felietonów
14.25 Okrasa łamie przepisy - magazyn
14.55 Jutro należy do nas (24/25)
15.50 Alternatywy 4 (1/9) - serial, Pol.
17.00 Teleexpress - program inf.
17.15 Rozmowa z kardynałem Kazimierzem Nyczem na Dzień Dziękczynienia - program religijny

WOJENNY



22.10
Midway

17.25 Pogoda - program informacyjny
17.35 Jaka to melodia?
18.30 Ojciec Mateusz 26 (330) - serial
19.25 Sport, Wiadomości
20.00 Nocna zmiana - film dok., Polska 1994
21.15 Komisarz Alex 17 (212) - serial
22.10 Midway - film wojenny, USA/Kanada 2019, reż. Roland Emmerich
00.35 G.I. Jane - dramat obyczajowy, USA/Wielka Brytania 1997

TV PULS

06.00 Castle 2 (25) 07.00 Taki jest świat 7
08.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (113, 114) 10.00 Lombard. Życie pod zastaw 5 (256) 11.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (257, 258) 13.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (259) 14.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (260) 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 9 (472) 16.00 Lombard. Życie pod zastaw 9 (473) 17.00 Lombard. Życie pod zastaw 9 (474) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 9 (475) 19.00 Lombard. Życie pod zastaw 9 (476) 20.00 Rocky - dramat, USA 1976 22.20 Momentum - thriller, USA 2015
00.30 Everly - film sensac., USA 2014 02.10 Złobacz to! Menu na miarę 02.50 Na jedwabnym szlaku (5) 03.30 Taki jest świat 7
04.20 Menu na miarę 04.55 Dyzur 3 (30)

TVP INFO

07.59 Serwis Info, Pogoda Info 08.30 W kadrze 09.15 Salon dziennikarski 09.59 Serwis info weekend, Pogoda Info 15.00 Debata TVP Info 15.29 Info dzień 15.54 Pogoda Info 15.59 Info dzień 17.00 Teleexpress 17.15 Teleexpress Extra 17.30 Studio Wschód 18.00 Panorama 18.18 Serwis info weekend 18.30 Kobięciną okiem 18.52 Serwis info weekend 19.00 Między słowami 19.20 Serwis info weekend 19.30 Wiadomości 19.58 Gość - Wiadomości 20.13 Miegła dwudziesta 21.00 Nie da się ukryć 21.20 Serwis info weekend, Pogoda Info 21.50 W tyle wizi 22.25 Serwis info weekend 22.30 W tyle wizi extra 23.00 Magazyn śledczy Anity Gargas 23.25 INFO wieczór 00.00 Wiadomości

POLSAT SPORT NEWS

06.00 Pro Bull Riding - magazyn sportowy
07.00 Piłka nożna: Liga Narodów 09.00 KOTV Classics - magazyn boksowski 10.30 Sporty walki: Babilon MMA 12 w Łomży - walka: Paweł Pawlak - Adrian Bieszyński (11/12/2022) 12.30 Piłka nożna: Liga Narodów 14.50 Siatkówka kobiet: Liga Narodów - mecz: Chiny - Włochy 17.50 Piłka nożna: Liga Narodów - mecz: Węgry - Anglia 20.50 Podnoszenie ciężarów: Mistrzostwa Europy - Tirana 2022 - kobiety w kategorii do 87 kg 22.00 Sporty walki: UFC Fight Night: Volkov vs. Rozenstruik - waga ciężka: Aleksandr Volkov - Jairzinho Rozenstruik 01.25 Piłka nożna: Liga brazylijska - mecz: Athletico Paranaense - Santos FC 04.00 Piłka nożna: Eliminacje mistrzostw świata

TVP 2

05.20 Barwy szczęścia (2644) - serial
05.50 Barwy szczęścia (2645) - serial
06.25 Barwy szczęścia (2646) - serial
07.00 M jak miłość (1664) - serial, Pol.
07.55 Pytanie na śniadanie - magazyn
12.10 Rodzinny ekspres: Dlaczego Pan Bóg nie karze? - magazyn, Polska
12.50 To był rok! - rozr. Polska 2021
14.00 Familiada - teleturniej
14.35 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
15.15 Szansa na sukces. Opole 2022: Shakin' Dudi - widowisko, Pol. 2021
16.15 Na dobre i na złe (850): Mlecz Termydy - serial obyczajowy, Polska
17.20 Smaki świata - po iberyjsku
17.50 Słowo na niedzielę - pr. religijny
18.00 Panorama - program informacyjny
18.20 Va banque - teleturniej, Polska
18.45 Postaw na milion - teleturniej, Pol.
19.35 Lajki - magazyn kulturalny
20.00 Program rozrywkowy - rozr.

TELETURNIEJ



18.20
Va banque

21.05 Program rozrywkowy - rozr.
22.20 Hity wszech czasów - magazyn
23.25 Twardziele - kom. krym., USA 2012
01.10 Córka mojego kumpla - komedia-dramat, USA 2012, reż. Julian Jarrold
02.45 Sekret w ich oczach - dramat kryminalny, USA/Wielka Brytania/Izrael/Polska 2015
04.40 Rodzinka.pl - serial kom., Polska
05.35 Zakończenie programu

PULS 2

06.00 Ale numer! 07.40 Śmierci (184, 185)
08.45 Marta mówi 2 (18) 09.10 Tomek i przyjaciele: Wielki świat! Wielkie przygody 23 (4, 5) 09.45 Little People: Mall odkrywcy 2 (7, 8) 10.25 Ciekawski George 5 (7, 8) 11.15 Pamiętnik Florki (12) 11.45 Miko (18) 12.00 Bing 4 (3, 4) 12.10 Grzyzy i Lemingi 2 (13) 12.30 Było sobie życie (12) 13.10 Blaze i megamaszyny 3 (10) 13.35 Koko Smoko - film anim., Niem. 2014 15.00 Kys i spółka - film anim., Hiszp. 2008 17.00 Pingwiny z Madagaskaru 3 (5, 6, 7) 18.35 Śmierci (32, 33) 19.00 Psi Patrol 4 (9, 10) 20.00 Baranek Shaun: Film anim., USA/UK/Wik. Brytania 2015 21.40 Sharknado - horror, USA 2013
23.20 Teksaska masakra piłą mechaniczną 2 - horror, USA 1986 01.25 Ale numer!

FOKUS TV

06.00 Włókielca czasu 06.15 Redakcja: Dziel Śledczy (20) 07.15 Włókielca czasu 07.20 Śledczy (55-60) 08.25 Okrety wojenne (3) 09.25 Fabryka broni (7, 8) 10.20 Fabryka jedzenia (1, 2) 11.20 Jak wykończyć świat na 10 sposobów (7) 12.20 Kryptonim: szef (13) 13.05 Gwiazdy lombardu 14.55 Zaginionie złoto II wojny światowej (8) 16.00 Wojny przewoźników 18.00 Kryptonim: szef Polska (3) 19.00 Autostrada przez piekło (11, 12) 21.00 Święte tajemnice (1) - film dokumentalny, fr. 2020 22.00 Podwodne odkrycia (8) 23.00 Apokalipsa - wojny 1945-1991 (5) 00.15 Handlarze historii 01.10 Imasz Sekielski. TEORIA SPISKU (1) 02.10 Poszukiwacze historii (11, 12) 03.05 Patrol taty 04.00 Wspaniały świat wędrownych przygód (3, 4)

EUROSPORT 1

06.30 FIA World Endurance Championship Wyścig 6-godzinny w Spa-Francorchamps 07.30 Tenis: Turniej French Open w Paryżu 08.30 Unlock the Power of Sports 09.00 Formula E: ePrix Indonezji 09.50 Formula E: ePrix Indonezji 11.15 FIA World Endurance Championship. Wyścig 6-godzinny w Spa-Francorchamps 12.15 Kolarstwo: Giro d'Italia 13.15 Tenis: Turniej French Open w Paryżu 14.30 Tenis: Turniej French Open w Paryżu 17.45 Tenis: Turniej French Open w Paryżu - mecz finałowy gry podwójnej mężczyzn 20.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu - mecz finałowy gry pojedynczej kobiet 21.10 Wiadomości 21.15 Jędrzejewski: Global Champions Tour w Cannes 23.30 Tenis: Turniej French Open w Paryżu - mecz finałowy gry pojedynczej kobiet 00.25 The Minute

POLSAT

04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2022
05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
08.00 Rio - film animowany, USA 2011
10.10 Ewa gotuje - magazyn, Polska 2019
10.40 Falszywa dwunastka 2 - komedia, USA 2005, reż. Adam Shankman
12.40 Bogaty dom - biedny dom
13.45 Drwale i inne opowieści Bieszczadu (81) - serial dokumentalny, Polska
14.15 Drwale i inne opowieści Bieszczadu (82) - serial dokumentalny, Polska
14.40 Rolnicy. Podlasie (8) - serial, Pol.
15.45 Więzienie (48) - serial dok., Polska
16.15 Więzienie (49) - serial dok., Polska
16.45 Więzienie (50) - serial dok., Polska
17.15 Więzienie (51) - serial dok., Polska
17.45 Chłopi do wzięcia (237)
18.15 Chłopi do wzięcia (238)
18.50 Wydarzenia - program inf.
19.15 Prezydenci - premierzy - public.

PRZYGODOWY



20.00
Piraci z Karaibów: Skrzynia umarłaka

19.45 Sport, Pogoda
20.00 Piraci z Karaibów: Skrzynia umarłaka - film przygodowy, USA 2006, reż. Gore Verbinski
23.15 Wojna o planetę małp - film SF, USA/Kanada/Nowa Zelandia 2017
02.35 Teksaska masakra piłą mechaniczną: Następne pokolenie - horror komediowy, USA 1994
04.20 Kabaretowa Ekstraklasa - rozr.

STOPKLATKA TV

06.00 Kroniki młodego Indyr Jonesa (9)
07.00 Doktor Martin 7 (1) 08.00 Komisarz Rex 6 (90) Promienie zemsty 09.00 Komisarz Rex 7 (91) Policjantów się nie cula
10.00 Hudson i Rex 4 (7) 10.50 Cztery pancerni i pies (3): Gdzie my - tam granica
12.00 Cztery pancerni i pies (4): Psi pazur
13.10 Appaloosa - western, USA 2008
15.40 Next - thriller SF, USA 2007 17.35 Stalyszy - komedia, USA 2013 19.55 Poranek kłojota - komedia, Polska 2001 21.55 Ocy weża - thriller, USA 1998 23.55 Gale-riani - dramat obyczajowy, Polska 2009
01.40 Miasmo prywatne - dramat sensacyjny, Polska 1994 03.20 Koncepcja - komedia obyczajowa, Polska 1981 05.05 Nowa Scena Śmiechu 2 05.55 Zakończenie programu

TVP 3

13.00 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie 13.30 Piosenka u Ciebie 14.00 Oulsiel - kulinarne polczyki 14.20 Antenowe remanenty 14.30 Program lokalny 14.45 Express regionów 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego 15.20 Dobrze historie 16.00 Starszaki 16.30 Program lokalny 16.45 Express regionów 16.50 Pogoda 17.00 Program lokalny 17.30 Głos regionów 18.00 Program lokalny 20.30 Tygodnik polityczny 21.00 Rola życia 21.25 Dziennik regionów 21.30 Program lokalny 21.50 Studio LOTTO 22.00 Dziennik regionów 22.15 Pogoda 22.17 Kryminalna siódemka 22.30 Bazar i Bazariki 23.00 Piłkarski talent 23.25 Rusz się, człowieku 23.45 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie 00.10 Astronarium

TVP SPORT

06.00 Sportowy wieczór 06.40 Retro TVP Sport 08.55 Piłka nożna: Liga Narodów - mecz: Belgia - Holandia 11.00 Stan futbolu 11.55 Lekkoatletyka: Maraton w Sztokholmie 14.50 Oko w oko 15.30 Płynięcie: Mistrzostwa Polski - Lublin 2022 - 3. dzień 17.40 Sportowy wieczór 18.10 Piłka ręczna: Mistrzostwa Europy - Tirana 2022 - mecz: Grecja - Szwajcaria 20.00 Podnoszenie ciężarów: Mistrzostwa Europy - Tirana 2022 - kobiety w kategorii do 87 kg 21.00 Podnoszenie ciężarów: Mistrzostwa Europy - Tirana 2022 - mężczyźni w kategorii do 109 kg 22.00 Podnoszenie ciężarów: Mistrzostwa Europy - Tirana 2022 - kobiety w kategorii do 87 kg 23.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów - mecz: Korea Południowa - Polska 23.15 Sportowy wieczór 23.55 Boks: O pas mistrzowski WBA World w Nowym Jorku - waga lekka: Gerwyn Davis - Rolando Romero 00.55 Sporty walki: ONE Championship 158: Pacio vs. Brooks 02.45 Megafights - walki stulecia

TVN

05.20 Uwaga! - magazyn reporterów
05.35 Kuchenne rewolucje: Miłaków, Restauracja La Torre - rozr.
06.30 Polowanie na ogród 8 - rozr.
07.00 Wymarzone ogrody 5 - rozr.
07.30 Mądrze JEMY z Katarzyną Bosacką 3 - magazyn, Polska 2022
08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.30 Na Wspólnej (3431) - serial, Polska
11.55 Na Wspólnej (3432) - serial, Pol.
12.20 Na Wspólnej (3433) - serial, Pol.
12.45 Na Wspólnej (3434) - serial, Pol.
13.25 Lego Masters - rozr. Polska 2021
15.00 Przez Atlantyk - reality show
16.05 Kobieta na krańcu świata (1/7)
16.45 Wymarzone ogrody 5 - rozr.
17.20 Polowanie na ogród 8 - rozr.
17.55 Kuchenne rewolucje - rozr.
19.00 Fakty, Sport - program inf.
19.30 Raport Speedway Grand Prix
19.35 Pogoda, Uwaga!

KOMEDIA



20.00
Czego pragną dziewczyny

20.00 Czego pragną dziewczyny - komedia, USA 2003, reż. Dennis Gordon, wyk. Colin Firth, Kelly Preston, Amanda Bynes, Oliver James
22.15 Ted - komedia, USA 2012
00.25 Węz w samolocie - thriller Niemcy/USA 2006, reż. David R. Ellis
02.35 Uwaga! - magazyn reporterów
02.50 Noc Magii
04.05 Kto was tak urządził? - magazyn

TTV HD

06.40 Defacto II 07.05 Defacto II 07.35 Dany i wiesniaczki PL (7) 08.35 Gogolebox. Przed telewizorem 16 09.45 Express. Pogoda 10.05 Mądrze JEMY z Katarzyną Bosacką 2 10.35 Szokujące potrawy (1) 11.35 Gorączka złota 9 (7) 12.40 Usterka 14 (28, 40) 13.45 Dany i wiesniaczki PL 4 (3) 14.50 Gogolebox. Przed telewizorem 10 15.45 Express. Pogoda 16.00 Gogolebox. Przed telewizorem 12 17.05 Usterka 14 (3) 17.45 Express. Pogoda 18.05 Dobra robota (1) 19.10 Królowe życia II (3) 19.45 Express. Pogoda 20.00 Królowe życia II (4, 5) 21.00 Królowe życia II (29) 21.45 Dany i wiesniaczki PL 3 (6) 22.50 Gogolebox. Przed telewizorem 12 23.50 Gogolebox. Przed telewizorem 16 00.50 Królowe życia II (28)

TVP POLONIA

06.00 Polonia 21 06.30 Co dalej? 06.55 Giganci historii 07.40 World News Flash 07.55 Pytanie na śniadanie 12.05 Księga Ksiąg 12.30 Szaleństwo Majki Skowron (3) 13.00 Na dobre i na złe (843) 13.55 The Voice Kids 5: Przesłuchania w ciemności 16.00 Kulturalni PL 17.00 Teleexpress 17.20 Za marzenia (1) 18.10 Szansa na sukces. Opole 2022 19.05 Zoom Polonii 19.10 Kabaretowa Naj 19.30 Wiadomości, Sport 20.20 Drogi wolności (1) 21.25 Życie na gorąco (9-ost.) 22.45 Kabaret. Super Show Dwójka 2 00.00 Midnight News 00.35 Za marzenia (1) 01.30 Wiadomości, Sport 02.10 Sanatorium miłości 4 03.05 Miłość nad rozlewiskiem (2, 3) 04.45 Kulturalni PL 05.45 Midnight News

POLSAT SPORT

06.00 Lekkoatletyka: 4. Memoriał Ireny Szeuńskiej 09.00 Piłka nożna: Liga Narodów - mecz: Belgia - Holandia 11.50 Siatkówka kobiet: Liga Narodów - mecz: Tajlandia - Belgia 14.00 Podnoszenie ciężarów: Mistrzostwa Europy - Tirana 2022 - mężczyźni w kategorii do 102 kg 17.00 Podnoszenie ciężarów: Mistrzostwa Europy - Tirana 2022 - mężczyźni w kategorii do 109 kg 20.00 Podnoszenie ciężarów: Mistrzostwa Europy - Tirana 2022 - kobiety w kategorii do 87 kg 23.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów - mecz: Dominika - Japonia 03.00 Boks: Walka o mistrzowskie pasy organizacji WBC i WBO w Minneapolis - waga superciężka: Stephen Fulton - Daniel Roman

TV 4

06.00 Disco Polo Life - muz., Polska
07.00 Galileo - pr. popularnonaukowy
08.00 Galileo - pr. popularnonaukowy
09.00 Galileo - pr. popularnonaukowy
10.00 Galileo - pr. popularnonaukowy
11.00 Dauntless. Bitwa o Midway - film wojenny, USA 2019, reż. Mike Phillips, wyk. Jade Willey, John Enick
13.05 STOP Drogówka - magazyn, Polska
14.05 Zaczarowane królestwo zwierząt - film dokumentalny, Wielka Brytania 2014, reż. Patrick Morris, Neil Nightingale
16.00 Fabryka jedzenia (3) - serial
16.30 Fabryka jedzenia (4) - serial
17.00 Policjantki i Policjanci (851)
18.00 Policjantki i Policjanci (852)
19.00 Policjantki i Policjanci (853)
20.00 Policjantki i Policjanci (854)
21.00 Policjantki i Policjanci (855)
22.05 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (548) - serial krym., Polska

SERIAL



20.00
Policjantki i Policjanci (854)

23.05 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (549) - serial krym., Polska
00.10 Po prostu walcz 2 - dramat sensacyjny, USA 2011, reż. Michael Jai White, wyk. Michael Jai White, Dean Cain, Geyer Alex Meraz, Todd Duffee
02.25 Disco Polo Life - muz., Polska
03.25 Top 10 - lista przebojów - muz.
04.25 Top 10 - lista przebojów - muz.
05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn

TV 6

06.00 Detektywi w akcji (63) 07.00 Zoo po godzinach (23) 08.00 Diabeł z Lzema rzytmu włosami - film familijny, Niem./Aust. 2009 09.45 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda (5, 6) 10.45 Rzykanci 11.45 Rzykanci 12.45 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda (7, 8) 13.45 Medicopter 117 (68) 14.50 Medicopter 117 (69) 15.50 Medicopter 117 (70) 16.55 Medicopter 117 (71) 17.55 Columbo (1) 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (159) 22.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (160) 23.00 Wikingowie (3) 00.00 Wikingowie (4) 01.00 Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami 2 03.05 Benji Hill 03.40 Disco Polo Life 04.40 Disco Polo Life 05.45 Telezakupy TV Okazje

TVN SIEDEM

05.05 Szkoła (374) - serial parodok., Pol.
06.05 Wiza na miłość: dalsze losy
07.05 Wyluzuj, Scooby-Doo! (16/26)
07.35 Blues Brothers - komedia muzyczna, USA 1980, reż. John Landis, wyk. John Belushi, Dan Aykroyd
10.15 Ukryta prawda (998) - serial, Pol.
11.10 Ukryta prawda (920) - serial, Pol.
12.10 Ukryta prawda (997) - serial, Pol.
13.10 Mój przyjaciel delfin 2: Ocalić Mandy - film familijny, USA 2014, reż. Charles Martin Smith, wyk. Morgan Freeman, Ashley Judd
15.25 Zemsta futrzaków - komedia, USA/Zjednoczone Emiraty Arabskie 2010, reż. Roger Kumble, wyk. Brandy, dan Fraser, Ricky Garcia
17.15 Szybcy i wściekli 7 - film sensacyjny, Kanada/Japonia/Chiny/Zjednoczone Emiraty Arabskie/USA 2014, reż. James Wan

FANTASY



20.00
Saga „Zmierzchni”: Przed...

20.00 Saga „Zmierzchni”: Przed światem. Część 2 - film fantasy, USA 2012, reż. Bill Condon
22.40 Kosmiczni kowboje - film SF, USA 2001, reż. Clint Eastwood
01.15 Zbrodnie z pierwszych stron gazet (9/11) - serial dok., USA
02.15 Drużyna strona medalu 4
02.40 Noc Magii
05.00 Zakończenie programu

TV TRWAM

14.35 Wierze w Boga 15.00 26: Spotkanie Młodych Lędzina 2000 16.00 Informacje dnia 16.10 Historia PL 17.00 Z Parlamentu Europejskiego 17.25 Święty na każdy dzień 17.30 Wolność słowa 17.55 Poczet wielkich Polaków 18.00 Regina Coeli 18.05 Informacje dnia 18.15 W Naszej Rodzinie 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Manna z Nieba 19.45 Modlitwa z telefonem udziałem dzieci 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśliciel Ojczyzny 21.00 Apel Jasnoogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Sanktuarium Sanktuarium św. Anny w Auray - film dokumentalny, Francja 2014 22.55 Święty na każdy dzień 23.45 Muzyczne chwile 00.00 Słowo życia

WP

06.00 Dziwnie, szalonie, prawdziwie (5)
07.00 Wielka historia (1, 2) 07.55 Najgroźniejsi kierownicy świata 2 (11, 12) 09.05 Pokochaj lub sprzedaj - wakacyjne domy 10.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3 (9) 11.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 4 (22) 12.00 Premiera: Prosto z grilla 3 12.10 Pokochaj lub sprzedaj 7 (15, 16) 14.05 Policjanci z sąsiedztwa (11) 15.05 Porzucone budowle 5 (4) 16.00 10 tysięcy lat przed Chrystusem - film dok., USA 2018 17.55 Premiera: Wnętrze do poprawki - domy gwiazd (9) 18.20 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 5 (23, 24, 25, 26) 22.05 Mistrzowie Kabaretu 7 23.05 Mistrzowie Kabaretu 8 00.05 Mistrzowie Kabaretu 7 01.05 1, 2, 3... Kabaret! 02.10 Złoty z bliska (3)

TVP ROZRYWKA

06.05 Zakochaj się w Polsce 06.35 Okrasa łamie przepisy 07.05 To je Borowicz. Podróże ze smakiem 07.35 Smaki świata - po iberyjsku 08.15 Giganci historii 09.10 Kolo fortuny 09.45 Postaw na milion 10.45 Szansa na sukces. Opole 2022 2 11.55 Gwiazdodół TVP Rozrywka, Muzyka i kabaret 12.35 Sekretne życie kotów 2 13.35 Prywatne życie zwierząt 7 (3) 14.05 Przyrodnik na (ropie) (8) 14.40 Postaw na milion 15.40 Jeden z dziesięciu 16.50 Wielki test wiedzy o 4 czerwca 1989 r. 18.20 Wojciech Cejrowski - hoso przez świat 19.30 Życie to kabaret 21.40 Big Music Quiz 22.35 Postaw na milion 23.35 Zmienności (15) 00.50 Czerdziestolatek (1) 01.50 Kolo fortuny 03.20 Życie to kabaret

TVP KULTURA

07.00 Odrobina mężczyzny na co dzień - widowisko, Pol. 1994 07.55 Informacje kulturalne 08.20 Taniec lata, tanie dni 09.00 Wyderzenia aktualne 09.40 Biblijny zoo - film dok., Izr. 2016 10.55 Droga (5) 12.05 Do dzieła 12.35 Upał - komedia, Pol. 1964 14.10 Czarodziejkie dary - film krótkometrażowy, Pol. 1956 14.45 Owszem, Mazowsze 15.20 Koncert w Théâtre des Champs Elysées - Yoncheva, Bernheim, Orliński - koncert, fr. 2021 16.25 Julia albo klucz do snów - dramat, Francja 1951 18.10 Co dalej? 18.45 Visconti: Między prawdą a pasją - film dok., fr. 2016 20.50 Powrót Bena - dramat, USA 2018 21.50 58. KFFP w Opolu - Scena alternatywna 2021 na bis - koncert, Pol. 2021 23.05 Głębocka czerwień - horror, WL 1975 01.15 Co dalej? 01.45 1917 (1917) - dramat

TVP HISTORIA

06.55 Krzyż Włoszczyzna 1984 - film dok., Pol. 2019 08.00 Przyrodnik na tropie (11) 08.30 Wojownicy czasu 09.10 Czarne chmury (4) 10.15 Okrasa łamie przepisy 10.50 Giganci historii 11.55 Wszystkie kolory świata 13.00 Jak powstawały kontynenty (2) 14.05 Kuchnia dwudziestolecia 14.40 Zawrocony - komediodramat, Pol. 1994 16.05 Tu wszystko jest Polską 16.35 Mumiie starożytnego Egiptu (2) 17.35 Spór o historię 18.15 Młody Pilsudski (13) 19.00 Giganci historii 19.50 Rok 1982. Kalendarium (22) 20.05 Medycusze Wspaniali (13) 21.05 Czyja będzie Polska - film dok., Pol. 2017 21.50 Historia w postaciach zapisana 23.45 Karbala - dramat, Pol. 2015 01.50 Akcja AB - film dok., Polska 2014

5 CZERWCA
NIEDZIELA

TVP 1 05.10 Klan (4010, 4011) teleniowela 06.00 Słownik polsko-polski 06.55 Słowo na niedzielę - cykl reportaży 07.25 Pytanie na śniadanie - magazyn 07.00 Transmisja mszy świętej 08.00 Tydzień - magazyn rolniczy, Polska 08.30 Zakochaj się w Polsce - mag. 09.00 Weterynarze z sercem - magazyn 09.30 Doktor No - film sensacyjny, Wielka Brytania 1962 11.25 Na krańcach świata - Lednica 2022 11.55 Między ziemią a niebem - mag. 12.00 Regina Coeli - program religijny 12.15 Między ziemią a niebem - mag. 12.50 Życie według świętego Jana Pawła II - cykl reportaży, Polska 2021 13.15 Eryk przyrody (3-ost.) - film dok. 14.15 Z pamięci - cykl felietonów, Polska 14.25 Tacy byliśmy - cykl rep., Pol. 2022 14.55 Jutro należy do nas (25-ost.) 15.50 Alternatywy 4 (2/9) - serial, Pol.	TVP 2 05.50 Barwy szczęścia (2647) - serial 06.25 Barwy szczęścia (2648) - serial 07.00 M jak miłość (1665) - serial, Pol. 07.55 Pytanie na śniadanie - magazyn 11.10 Smaki świata - po iberyjsku 11.40 Program rozrywkowy - rozr. 12.50 Program rozrywkowy - rozr. 14.00 Familiada - teleturniej 14.35 Kolo fortuny - teleturniej, Polska 15.15 Szansa na sukces. Opolo 2022: Partita - widowisko, Polska 2021 16.15 Big Music Quiz - teleturniej muz. 17.05 Lajki - magazyn kulturalny 17.30 Rodzinka.pl (262): Wiele wspólnych lat - serial komediowy, Polska 18.00 Panorama - program informacyjny 18.20 Va banque - teleturniej, Polska 18.50 Na sygnale (382): Pechowy dzień - serial fab-dok., Polska 19.25 Na sygnale (383): Dzień wojny 20.00 Postaw na milion - teleturniej, Pol.	POLSAT 04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2022 05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn 06.00 Nowy dzień - program inf. 08.50 Shrek 3-D - film animowany, USA 2003, reż. Simon J. Smith 09.15 Falszywa dwunastka 2 - komedia, USA 2005, reż. Adam Shankman 11.15 Shrek Forever - film animowany, USA 2010, reż. Mike Mitchell 13.20 Osobliwy dom pani Peregrine - film fantastyczny, Wielka Brytania/Belgia/USA 2016, reż. Tim Burton, wyk. Eva Green, Asa Butterfield 15.55 Jak rozpuściłem II wojnę światową (1/3): Ucieczka - komedia, Polska 1969, reż. Tadeusz Chmielewski, wyk. Marian Kociniak, Wieruszyński, Zdzisław Kuźniar 17.40 Nasz nowy dom - reality show 18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda - inf. 19.30 Państwo w państwie - public.	TVN 05.40 Uwaga! - magazyn reporterów 06.00 Kuchenne rewolucje: Wrocław, Villa Bianco - rozr., Polska 2014 06.55 Nowa Maja w ogrodzie 6 07.25 Akademia ogrodnika - magazyn 07.30 Tak smakuje dziękuję - rozr. 08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11.30 Co za tydzień - magazyn 12.05 Milionerzy - wydanie specjalne 13.15 Czego pragną dziewczyny - komedia, USA 2003, reż. Dennis Gordon, wyk. Colin Firth, Kelly Preston 17.20 Tak smakuje dziękuję - rozr. 17.55 Kuchenne rewolucje: Grodzisk Mazowiecki - Orient X-press/Pełen Rondel - rozr., Polska 2021 19.00 Fakty, Sport - program inf. 19.30 Kronika Speedway Grand Prix 19.35 Pogoda - program informacyjny 19.45 Uwaga! - magazyn reporterów 20.00 O LALA! - DZIEŃ DZIECKA - rozr.	TV 4 06.00 Waleczne rybki - film animowany, USA 2019, reż. Sean Patrick O'Reilly 07.35 Akademia sztuk walki - film przygodowy, USA 2015, reż. Michael Baumgartner, wyk. Don Wilson, Cynthia Rothrock, Jansen Panettiere 09.40 Galileo - pr. popularnonaukowy 10.40 Galileo - pr. popularnonaukowy 11.45 Pięta fala - film SE USA 2016, reż. J. Blakeson, wyk. Chloë Grace Moretz, Zackary Arthur, Maggie Siff 14.05 Ludzie honoru - dramat sensacyjny, USA 1992, reż. Rob Reiner, wyk. Tom Cruise, Jack Nicholson, Demi Moore, Kevin Bacon 17.00 Gwiazdy Kabaretu - rozr. 18.00 STOP Drogówka - magazyn, Polska 19.00 Galileo - pr. popularnonaukowy 20.00 Pacjent zero - thriller SF, Wielka Brytania 2018, reż. Stefan Ruzowitzky, wyk. Natalie Dormer, Matt Smith	TVN SIEDEM 05.05 Szkoła (375) - serial parodok., Pol. 06.05 Wiza na miłość: dalsze losy 07.05 Wyluzuj, Scooby-Dool (17/26) 07.35 Beethoven - komedia, USA 1992, reż. Brian Levant 09.25 Ukryta prawda (921) - serial, Pol. 10.25 Ukryta prawda (922) - serial, Pol. 11.25 Ukryta prawda (923) - serial, Pol. 12.30 Ukryta prawda (924) - serial, Pol. 13.30 Ukryta prawda (925) - serial, Pol. 14.35 Gniew oceanu - dramat przygodowy, Niemcy/USA 2000, reż. Wolfgang Petersen, wyk. George Clooney, Mark Wahlberg, Diane Lane 17.15 Harry Potter i Insygnia Śmierci: część 2 - film przygodowy, USA/Wielka Brytania 2011, reż. David Yates, wyk. Ralph Fiennes, Daniel Radcliffe 20.00 Szybcy i wściekli 8 - film sensacyjny, Chiny/USA/Japonia 2017, reż. E. Gary Gray, wyk. Vin Diesel
DRAMAT 22.35 Przeprowadzka 17.00 Teleexpress, Pogoda - inf. 17.30 Jaka to melodia? 18.30 Złota (2/3) - serial biograf., Polska 19.25 Sport, Wiadomości, Pogoda 20.15 Sierżant (3-ost.) - serial biograf., Pol. 21.15 Sierżant - film dok., Polska 2021 22.35 Przeprowadzka - dramat, USA 2014 00.15 Midway - film woj., USA/Kanada 2019 02.40 Osaczona - thriller, Francja/Kanada/USA 2016, reż. Farren Blackburn	WESTERN 21.00 Krew za krew 21.00 Krew za krew - western, USA 2006, reż. David Von Ancken, wyk. Liam Neeson, Pierce Brosnan 23.00 Madame - komediodramat, Francja 00.45 Mój Nikifor - film biograficzny, Polska 2004, reż. Krzysztof Krauze 02.30 Twardziele - komedia, USA 2012 04.05 Rodzinka.pl - serial kom., Polska 04.30 Zakończenie programu	ROZRYWKA 20.00 Kabaret na żywo. Młodzi... 20.00 Kabaret na żywo. Młodzi i Moralni - program rozr., Polska 2021 22.00 Sami swoi - komedia, Polska 1962, reż. Sylwester Chęciński, wyk. Wacław Kowalski, Władysław Hančica 23.55 Priaci z Karalibów: Skrzynia umarlaka - film przygodowy, USA 2006, reż. Gore Verbinski, wyk. Johnny Depp, Orlando Bloom 03.15 Kabaretowa Ekstraklasa - rozr.	ROZRYWKA 20.00 O LALA! - DZIEŃ DZIECKA 21.05 Siódmy syn - film fantastyczny, USA/Wielka Brytania/Kanada/Chiny 2014, reż. Siergiej Bodrow 23.20 Kontrabanda - dramat sensacyjny, USA/Wielka Brytania/Francja 2012 01.35 Kuchenne rewolucje: Neptun, Gdynia - program rozr., Polska 2021 02.30 Uwaga! - magazyn reporterów 02.50 Noc Magii 04.05 Kto was tak urządził? - magazyn	THRILLER 20.00 Pacjent zero 21.50 Wielka ucieczka - reality show 22.50 Snajper - najbardziej niebezpieczne misje - serial dok., USA 00.50 Gordon Ramsay: 24 godziny w piekle - reality show, USA 2018 01.50 Ucho Prezesa 4 (11) - serial, Pol. 02.05 Ucho Prezesa 4 (12) - serial, Pol. 02.25 Disco Polo Life - muz., Polska 03.25 Top 10 - lista przebojów - muz. 05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn	SENSACYJNY 20.00 Szybcy i wściekli 8 23.00 Nico: Ponad prawem - film sensacyjny, USA/Hongkong 1988, reż. Andrew Davis, wyk. Steven Seagal, Pam Grier, Sharon Stone, Henry Silva 01.00 Złotych - pierwszy dzień strażacki (10/11) - serial dok., USA 02.05 Druga strona medalu 4: Caroline Woźniacki - talk-show, Polska 2011 02.35 Noc Magii 04.55 Zakończenie programu
TV PULS 05.40 Prawdziwe motywy (34, 35, 36, 37): Służące ci miłość i wierność: Rodzina. Szukając odkrycia: Napięta na sędzię 09.30 Złoty i srebrny - film animowany, Francja/Włochy 1964 11.35 Pięty element - film SF, Francja 1997 14.00 Najpiękniejsze baśnie: Mała syrenka - baśń filmowa, Niemcy 2013 15.25 Polowanie na prezydenta - film sensac., Finl./Wlk. Brytania/Niem. 2014 17.00 Avengers: Wojna bez granic - film przyg., USA 2018 20.00 Umiejętności przestępcy - dramat, USA/Wlk. Brytania 2016 22.10 60 sekund - film sensacyjny, USA 2000 00.25 Looper - Petla czasu - thriller SF, USA/Chiny 2012 02.50 Złoty i srebrny: Dyżur 3 (33) 03.25 Taki jest świat 7 04.00 Napisali: Morderstwo (18) 05.00 Rodzinny interes 5 (27)	PULS 2 06.00 Ale numer! 06.30 Ale numer! 07.00 Wojciech Ciejrowski. Boso - Etiopia (6, 7) 08.00 Wojciech Ciejrowski. Boso - Karalib (1) 08.45 Zakochaj się w Polsce - film animowany, Rosja/USA/Chiny 2016 10.30 Potwór z rodziny - film anim., Niem./Wlk. Bryt. 2017 12.20 Baranek Shaun: Film - film animowany, USA/Finl./Wlk. Brytania 2015 13.50 Fantomas kontra Scotland Yard - komedia, Fr/Wlk. 1967 15.55 Różowa Pantera: Kontratak - komedia, Wlk. Brytania/USA 1976 18.00 Pingwin z Madagaskaru 3 (8) 18.35 Śmierć (33, 34) 19.00 Psi Patrol 4 (10, 11) 20.00 Lombard: Złoty i srebrny 9 (468-472) 01.00 Lombard: Życie pod zastaw (21, 22, 23) 04.00 Złoty i srebrny 8 (185) 04.55 Na jedwabnym szlaku (4) 05.30 Dyżur 3 (39)	STOPKŁATKA TV 06.00 Kroniki młodego Indiany Jonesa (10) 07.00 Doktor Martin 7 (2) 08.00 Komisarz Rex 7 (92, 93): Zabawy przy barze: Upadek 10.00 Hudson 1 (Rex 4, 8) 11.00 Hudson 1 (Rex 4, 9) 12.00 Przygody Merlina (3): Znak Nimueh 13.00 Przygody Merlina (4): Zatrucie kielich 13.55 Kłótnia Tutenchamona (1) - film przygodowy, USA 2006 15.45 1920 Błota Warszawska - dramat, Polska 2011 18.15 Poliro: Wigilia Wszystkich Świętych - dramat, Wielka Brytania 2010 20.00 Twarda szluka - komediodramat, USA 2007 22.10 Nie oddychaj - horror, USA 2016 00.00 Wymyk - dramat, Polska 2011 01.50 Supernova - dramat, Polska 2019 03.30 Pokot - dramat, Polska/Niem./Czechy/Szwecja/Słowacja 2017 05.30 Zakończenie programu	TTV HD 06.40 DeFacto 7 07.05 DeFacto 7 07.35 Mądrze JEMy z Katarzyną Bosacką 2 08.05 Usterka 14 (3) 08.35 Gogglebox: Przed telewizorem 12 09.45 Express, Pogoda 10.05 Gogglebox: Przed telewizorem 11.05 Gorączka złota 9 (8) 12.10 Najgorsze polskie tatusze 2 (1) 12.55 Królowe życia 12 (14) 13.40 Damy i wieśniaczki. PL (9) 14.40 Gogglebox: Przed telewizorem 16 15.45 Express, Pogoda 16.05 Gogglebox: Przed telewizorem 16 17.15 Królowe życia 11 (1) 17.45 Express, Pogoda 18.05 Królowe życia 12 (29, 15) 19.45 Express, Pogoda 20.00 Damy i wieśniaczki. PL 4 (1) 21.05 Gogglebox: Przed telewizorem 16 22.05 Down the road 3 (1) 22.55 Królowe życia 12 (29) 23.40 Królowe życia 10 (38, 39)	TV 6 06.00 Detektywi w akcji (64) 07.00 Zoo po godzinach (24) 08.05 Columbo (1) 10.20 Usterka 14 (3) 08.35 Gogglebox: Przed telewizorem 12 09.45 Express, Pogoda 10.05 Gogglebox: Przed telewizorem 11.05 Gorączka złota 9 (8) 12.10 Najgorsze polskie tatusze 2 (1) 12.55 Królowe życia 12 (14) 13.40 Damy i wieśniaczki. PL (9) 14.40 Gogglebox: Przed telewizorem 16 15.45 Express, Pogoda 16.05 Gogglebox: Przed telewizorem 16 17.15 Królowe życia 11 (1) 17.45 Express, Pogoda 18.05 Królowe życia 12 (29, 15) 19.45 Express, Pogoda 20.00 Damy i wieśniaczki. PL 4 (1) 21.05 Gogglebox: Przed telewizorem 16 22.05 Down the road 3 (1) 22.55 Królowe życia 12 (29) 23.40 Królowe życia 10 (38, 39)	TV TRWAM 16.00 Informacje dnia 16.10 Koncert Złoty i srebrny 16.45 Serce i oblicze Boga - film dok., Pol. 2012 17.00 Zostań żołnierzem RP 17.20 100 cudownych miejsc na świecie 17.30 Sól ziemi 17.55 Poczet wielkich Polaków 18.00 Regina Coeli 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokonane 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Opowieści z księgi Cnot (23) 20.00 Informacje dnia 20.20 Rozmowy 20.50 Święty na każdy dzień 21.00 Apol Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Retrospekcja 21.45 Stan bezpieczeństwa państwa 21.55 Jan Paweł II zawsze wśród nas - film dokumentalny, Włochy 2020 22.45 Muzyczne chwile 23.00 Jak my to widzimy - z daleka widać lepiej 23.30 Tam, gdzie Bóg płacze
TVP INFO 09.50 Wronczna 17 10.59 Serwis Info weekend, Pogoda Info 11.29 Serwis Info weekend 11.50 Salon dziennikarski 12.30 Serwis Info weekend, Pogoda Info 15.00 Debata Senior 15.29 Serwis Info weekend, Pogoda Info 16.00 Okiem wiary 16.29 Serwis Info weekend 17.00 Teleexpress 17.15 Teleexpress Extra 17.30 Teleexpress na deser 17.45 Serwis Info weekend 18.00 Panorama 18.18 Serwis Info weekend 18.25 Studio Zachód 18.50 INFO V4+ 19.05 Głębia ostrości 19.30 Wiadomości 19.58 Gość „Wiadomości” 20.13 Minieła dwudziesta 21.00 W pełnym świetle 21.24 Serwis Info weekend, Pogoda Info 21.50 Strefo starcia 23.00 INFO wieczór 23.55 Serwis Info weekend 00.03 Wiadomości	FOKUS TV 06.00 Wzrost czasu 06.15 Redakcja (12) Siedzi (21) 07.15 Wzrost czasu 07.20 Siedzi (21) 08.15 Okrety wojenne (4) 09.25 Fabryka broń (9, 10) 10.20 Fabryka jedzenia (3, 4) 11.20 Jak wykłóczyć świat na 10 sposobów (8) 12.20 Kryptonim szel (3) 13.05 Gwiazdy lombardu 14.55 Poszukiwacz zła w Australii (1) 16.00 Premiera: Wojny przewoźników 18.00 Polnocyfrowy (21, 22, 23) 21.00 Miasto Włók (1) 22.00 Fast fashion - film dok., Fr 2020 23.00 Premiera: Apokalipsa - wojny 1945-1991 (6) 00.15 Handlarze: historia 01.15 Tomasz Kiełski. TEORIA SPISKU (2) 02.20 Poszukiwacz historii (1, 2) 03.20 Patrol Tary 04.15 Wspaniały świat wędzarskich przygód (5) 04.55 Kolowrotek	TVP 3 13.00 Piosenka dla Ciebie 14.00 Ręka gotuje 14.30 Program lokalny 14.45 Express regionów 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego 15.20 Kościół z bliska 16.00 Cate piosenka 16.30 Program lokalny 16.45 Express regionów 16.50 Pogoda 17.00 Program lokalny 17.50 Wyprodukowano w Polsce 17.45 Inwestycja w Polsce 18.00 Program lokalny 20.30 Śniadanie samorządowe 21.00 Kuchenne recepty 21.25 Dziennik regionów 21.30 Program lokalny 21.50 Studio LOTTO 22.00 Dziennik regionów 22.15 Pogoda 22.17 Kryminalna siódemka 22.30 Mroczna dzielnica 23.00 Regionalny magazyn sportowy - niedziela 23.25 Piosenka dla Ciebie 00.25 Rola życia	TVP POLONIA 06.15 Program rozrywkowy 06.55 Kariera Nikodema Dymy (2) 07.55 Pytanie na śniadanie 11.10 Życie według świętego Jana Pawła II 11.25 Ziarno 11.50 Słowo na niedzielę 12.00 Transmisja mszy świętej z parafii Opactwa Bożej w Wilanowie 13.35 ABC miłości - komedia, Pol. 1935 15.05 Kariera Nikodema Dymy (3) 16.05 Leśniczówka (348, 349) 16.55 Zoom Polonii 17.00 Teleexpress 17.20 Za murzenia (2) 18.15 Debaty Polonii 21.15 Zoom Polonii 18.50 Powroty 19.10 Lajki 19.30 Wiad. Sport, Pogoda 20.00 Osiedla (1) 21.15 Teatr Telewizji: Lato w Nohant - sztuka Jarosława Iwaszkiewicza, Polska 2021 22.35 Niedziela z... 23.25 Słownik polsko-polski 00.00 Midnight News	TVP ROZRYWKA 06.05 Zakochaj się w Polsce 06.35 Okrasa lamie przepisy 07.10 To je Borowicz. Podróż ze smakiem 07.40 Smaki świata - po iberyjsku 08.15 Giganci historii 09.10 Kolo fortuny 09.50 Postaw na milion 10.50 Szansa na sukces. Opolo 2022 2 11.55 Gwiazdობილ TVP Rozrywka: Trudne rozstrzygnięcia i zespoły 12.40 Sekretnie życie kotów 2 13.40 Prywatne życie zwierząt 7 (4) 14.10 Przyrodnik na tropie (9) 14.45 Anything Goes. Ale jechał 15.45 Jeden z dziesięciu 16.55 Wielki test o polskiej historii 18.25 Wojciech Ciejrowski - boso, przez świat 19.25 Tylko jeden skocz 19.45 Życie to kabaret 21.40 Big Music Quiz 22.40 Postaw na milion 23.40 Czterdziestolatek (2, 3) 01.40 Kolo fortuny	WP 06.00 Odkryć tajemnice 4 (3) 07.00 Porzucone budowle 5 (4) 08.00 WP Express 08.35 Wnętrze do poprawki - domy gwiazd (9) 09.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 4 (18, 19, 20, 21) 12.50 Pokochaj lub sprzedaj - wakacyjne domy 13.50 Prosto z grillu 3 14.05 Największy błąd Hitlera - film dokumentalny, Wlk. Brytania 2020 15.10 D Day: początek końca Hitlera (2) 16.10 Marn Talent Ameryka: Mistrzowie 2 18.00 Mistrzowie Kabaretu 12: Śmie 18.55 Mistrzowie Kabaretu 11 20.00 Zagłada Ziemi - film dok., USA 2013 21.50 Mistrzowie Kabaretu 8 22.50 Mistrzowie Kabaretu 8 23.50 Mistrzowie Kabaretu 8 01.00 1, 2, 3... Kabaret 02.00 Złoty i srebrny (4) 03.00 Wokale w ogniu 04.00 Kobiety potwory (3)
POLSAT SPORT NEWS 06.00 Trans World Sport (Program poświęcony największym wydarzeniom w sporcie. Co tydzień poznajemy wybitnych zawodników i ich osiągnięcia, zarówno w znanych jak i zupełnie nietypowych dyscyplinach) 07.00 Wyścigi konie i psom Derby 11.50 Siatkówka kobiet: Liga Narodów - mecz: Serbia - Holandia 15.00 Futbol amerykański: European League of Football - mecz: Leipzig Kings - Wrocław Panthers 17.50 Siatkówka kobiet: Liga Narodów - mecz: Turcja - Belgia 20.35 Piłka nożna: Liga Narodów - mecz: Czechy - Hiszpania 23.00 Motocyklowe MS: Grand Prix Katalonii - wyścig w klasie MotoGP 00.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów - mecz: Tajlandia - Chiny 02.00 Piłka nożna: Eliminacje MS 04.00 Piłka nożna: Eliminacje MS	EUROSPORT 1 06.30 Kolarstwo: Giro d'Italia 07.30 Jeździectwo: Global Champions Tour w Cannes 08.30 Tenis: Turniej French Open w Paryżu 09.30 The Minute 09.35 Tenis: Turniej French Open w Paryżu 10.30 Kolarstwo: Adriatic Race 12.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu 14.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu 14.25 The Minute 14.30 Tenis: Turniej French Open w Paryżu 18.45 Kolarstwo: Critérium du Dauphiné - etap 19.55 Wiadomości 20.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu - best of 21.00 FIM World Endurance Championship: Wyścig 24-godzinny w Spa-Francorchamps 21.55 Wiadomości 22.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu - mecz finałowy gry pojedynczej mężczyzn 23.55 The Minute 00.00 Kolarstwo: Brussels Cycling Classic	TVP SPORT 06.00 Retro TVP Sport 08.00 Piłka ręczna mężczyzn: PGNiG Puchar Polski - mecz finałowy: Łomża VIVE Kielce - ORLEN Wisła Płock 09.45 Sport w filmie dokumentalnym: Serena i sędzia - film dok. 10.50 Lekkoatletyka: Mityng EAA Silver - Andujar 2022 12.30 Oko w oko 13.05 Siatkówka kobiet: Liga Narodów - mecz: Korea Południowa - Polska 15.00 Lekkoatletyka: ORLEN Memoriał Janusza Kusocińskiego 18.30 Siatkówka kobiet: Liga Narodów - mecz: Polska 15.00 Lekkoatletyka: ORLEN Memoriał Janusza Kusocińskiego 21.15 Sportowy wieczór 21.55 Lekkoatletyka: Memoriał Janusza Kusocińskiego 00.20 Piłka nożna: Liga Narodów - mecz: Polska - Włochy 02.30 Boks: Gala w Paryżu - waga ciężka: Tony Yoka - Martin Bakole 03.30 Sporty walki	POLSAT SPORT 06.00 Piłka nożna: Liga Narodów - mecz: Korea Południowa - Polska 08.30 IX Mistrzostwa Świata w Tenisie: Amerykański „American Cars Mania” - reportaż 09.00 Boks: Walka o mistrzowskie pasy organizatorów WBC i WBO w Minneapolis - waga superciężka: Stephen Fulton - Daniel Roman 10.30 Przełaj i wygraj (7) 11.00 Cafe Futbol 12.30 Tenis: LOTTO Superliga 14.50 Siatkówka kobiet: Liga Narodów - mecz: Tajlandia - Chiny 16.00 Podnoszenie ciężarów: ME - Tirana 2022 18.50 Siatkówka kobiet: Liga Narodów - mecz: Polska - Niemcy 21.15 Sportowy wieczór 21.55 Lekkoatletyka: Memoriał Janusza Kusocińskiego 00.20 Piłka nożna: Liga Narodów - mecz: Korea Południowa - Kanada 03.00 Boks: Gala Polsat Boxing Promotions 5 we Wrocławiu	TVP KULTURA 07.05 Odrobina mężczyzny na co dzień - widowisko, Pol. 1994 08.00 Nabożeństwo ewangeliczne w Orlęzynie 09.05 Od ucha do ucha: Scena muzyczna: Kusi Janek - koncert, Pol. 2021 10.00 „Parada” Sabiego - film anim., Jap. 2016 10.35 Szpital na peryferiach (11) 11.40 Trzeci punkt widzenia 12.20 Wojna guzików - film przyg., Fr 2011 14.15 Wędrowniec polski 14.50 Opera Nova w Bydgoszczy - „Malka” 17.15 Niedziela z... 18.10 Niedziela z... rolami Wiesława Michnikowskiego: Skutki noszenia kapelusza w maju - komedia, Pol. 1993 20.00 Most na Renie - dramat, USA 1969 22.05 Scena klasyczna - koncert, Pol. 2017 2020 23.00 Trzeci punkt widzenia 23.45 Powrót Bena - dramat, USA 2018 01.35 Elipied - film krótkometrażowy, Wielka Brytania 2018	TVP HISTORIA 06.40 Był taki dzień 06.50 Droga od Chrystusa do Konstantyna (1) 08.00 Liturgia greckokatolicka z katedry w Olsztynie 09.15 Czarne chmury (5) 10.10 Okrasa lamie przepisy 10.45 Polska śródmorzeska 11.25 Wojownicy czasu 12.00 Tropikalne wyspy świata (1) 13.00 Kreacje matki natu ry - film dok., Szwecja 2018 14.00 W kotle historii 14.35 Rodzina Polanieckich (1) 16.00 Nie taka prosta historia 16.30 Giganci historii 17.25 Sekrety Morza Śródziemnego (9) 17.55 Sławka większa niż życie (1) 19.00 Stalin i Trocki - walka na śmierć i życie - film dok., Fr 2015 20.05 Człowiek który rzucił wyzwanie Pekinowi - film dok., Belg/Fr 2019 21.20 Noce i dnie - film obyczaj., Pol. 1975 00.25 Medycyści Wspaniali (13) 01.30 Narodziny polskich skrzydeł - dok.

6 CZERWCA
PONIEDZIAŁEK

TVP 1

05.10 Przysięga (652) - telenowela, Tur.
06.00 Wspaniałe stulecie (32) - serial
07.00 Transmisja mszy świętej
07.30 Okiem wiary - mag. religijny, Pol.
08.00 Wiadomości, Pogoda - inf.
08.15 Kwadrans polityczny - public.
08.40 Ranczo 8 (100) - serial obycz., Pol.
09.40 Komisarz Alex 13 (162) - serial
10.35 Ojciec Mateusz 18 (226) - serial
11.30 Leśniczówka (540) - telen., Polska
12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda
12.35 Magazyn rolniczy - mag. rolniczy
12.50 Era przyrody (3-ost.) - film dok.
14.00 Wspaniałe stulecie (33) - serial
15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm!
15.35 Gra słów, Krzyżówka - teleturniej
16.05 Przysięga (653) - telenowela, Tur.
17.00 Teleexpress - program inf.
17.15 Jaka to melodia?
17.55 Serial - serial obyczajowy
18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej

SERIAL



21.05 Klan Kennedych (1/8)
19.20 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm!
20.30 Leśniczówka (541) - telen., Polska
21.05 Klan Kennedych (1/8) - serial
22.00 Ojciec Mateusz 18 (227) - serial, Polska
23.10 To jest Kongo - film dokumentalny, Kanada/Katar/USA 2017
00.10 Przeprowadzka - dramat, USA 2014
01.45 Piękna para - melodramat, Niemcy/Francja 2018
03.30 Trzeci oficer (7/13) - serial, Polska

TV PULS

06.00 Kobra - oddział specjalny (9) - Vendetta
07.00 Nash Bridges (105) - Polowanie
08.00 Prawdziwe motywy (41) - Lawirant
09.00 Lombard: Życie pod zastaw 6 (259)
10.00 Lombard: Życie pod zastaw 9 (474)
11.00 Zaklinaczka duchów 3 (60) 12.00 Rodziny interes 5 (217, 218) 14.00 Lombard: Życie pod zastaw 6 (260, 261) 16.00 Prawdziwe motywy (17, 18) 18.00 Lombard: Życie pod zastaw 9 (476, 477) 20.00 Avengers: Wojna bez granic - film przygodowy, USA 2019 23.00 W obronie własnej - dramat, USA 2013 01.00 Zobacz to! Taki jest świat 7 01.55 Lombard: Życie pod zastaw 6 (259) 02.50 Na jedwabnym szlaku (7) 03.25 Menu na miarę 04.00 Menu na miarę 05.00 Rodziny interes 5 (218)

TVP INFO

07.00 Serwis Info 07.12 Jedziemy 07.50 Agrobiznes 07.55 Agropogoda 08.00 Jedziemy dalej 08.15 Serwis Info 08.18 Minęła ośma 09.00 Serwis Info 09.11 Minęła dziewiąta 09.40 Plan dnia 10.00 Serwis Info, Pogoda Info 12.00 Info Raport 13.29 Serwis Info, Pogoda Info 14.59 Serwis Info 15.29 Info dzień 17.00 Teleexpress 17.15 Teleexpress Extra 17.30 O co chodzi 18.00 Msza święta z okazji 25-lecia pielgrzymki św. Jana Pawła II 19.30 Wiadomości 19.58 Gość Wiadomości 20.13 Minęła dwudzięsta 21.00 Nie da się ukryć 21.20 Serwis Info, Pogoda Info 21.50 W tyle wizi 22.25 Serwis Info 22.30 W tyle wizi extra 23.00 Info wieczór 23.30 W akcji 23.55 Serwis Info 00.03 Wiadomości

POLSAT SPORT NEWS

06.00 Piłka nożna: Liga Narodów 08.00 ATP World Tour: Uncovered 08.30 Atleti 09.00 Motocyklowe MS: GP Katalonii - wyścig w klasie Moto2 10.00 Motocyklowe MS: GP Katalonii - wyścig w klasie Moto3 11.00 Motocyklowe MS: GP Katalonii - wyścig w klasie MotoGP 13.00 Sporty walki: Babilon MMA 18 - walka: Paweł Pawlak - Adrian Bleszyński II ZML2020 13.45 Konferencja prasowa reprezentacji Polski w piłce nożnej - transmisja 14.30 Sporty walki: Babilon MMA 17 w Radomiu - walka: Dawid Zółtaszek - Toni Valtonen 30.10.2020 16.00 Piłka nożna: Liga Narodów 20.30 Piłka nożna: Liga Narodów 20.35 Piłka nożna: Liga Narodów - mecz: Islandia - Albania 23.00 Piłka nożna: Liga Narodów 01.00 Sporty walki: Babilon MMA 12 w Łomży

TVP 2

05.00 Na sygnale (142) - serial, Polska
05.30 M jak miłość (1544) - serial, Pol.
06.20 Życie według świętego Jana Pawła II - cykl reportaży, Polska 2021
06.55 Rodzinka.pl (106) - serial, Polska
07.30 Pytanie na śniadanie - pobudka
07.55 Pytanie na śniadanie - magazyn
11.10 Rodzinka.pl (259) - serial, Polska
11.45 Rodzinka.pl (260) - serial, Polska
12.25 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
13.10 Zranione ptaki (52) - serial, Tur.
14.05 Va banque - teleturniej, Polska
14.35 Na sygnale (185) - serial, Polska
15.10 Echo serca (16) - serial obycz., Pol.
16.00 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
16.35 Familiada - teleturniej
17.15 Miłość i przeznaczenie (126)
18.00 Panorama - program informacyjny
18.20 Va banque - teleturniej, Polska
18.45 Zranione ptaki (53) - serial, Turcja
19.35 Barwy szczęścia (2588) - serial

MELODRAMAT



20.10 Lato w Grecji
20.10 Lato w Grecji - melodramat, Niemcy 2015, reż. Jorgo Papavassiliou
21.55 U Pana Boga za plecami - komedia, Polska 1998, reż. Jacek Brzoński
23.45 O mnie się nie martw 8 (5/13)
00.45 Zabicie świętego jelenia - thriller, Wielka Brytania/Irlandia/USA 2017
02.50 Wyścig z czasem - thriller SF, USA 2011, reż. Andrew Niccol
04.40 Zakończenie programu

PULS 2

06.00 Ale numer! 07.00 Blaze i megamaszyny 3 (6) 07.40 Smierci (186, 187) 08.45 Marta mówi 2 (19) 09.10 Imlek i przyjaciele: Wielki świat! Wielkie przygody! 23 (6, 7) 09.45 Little People: Maj odkrywcę 2 (9, 10) 10.25 Ciekawski George 5 (8, 9) 11.15 Pamiątki Flori (13) 11.45 Mili (19) 12.00 Bing 4 (5, 6) 12.10 Grzyzi i Leming (14) 12.30 Był sobie życie (13) 13.00 Blaze i megamaszyny 3 (10, 11) 14.00 Mustang: Duch wolności 2 (5, 6) 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot (47, 48) 16.00 Jeźdźcy smoków: Na końcu świata (20, 21) 17.00 Pingwiny z Madagaskaru 3 (8, 9, 10) 18.35 Smierci (34, 35) 19.00 Psi Patrol 4 (11, 12) 20.00 Dzielnica strachu (29, 30) 21.00 Wstydliwe choroby 3 (9, 10) 00.00 Dzielnica strachu (28)

FOKUS TV

06.00 Wehikuł czasu 06.15 Redakcja: Dziś! Siedzą (22) 07.15 Wehikuł czasu 07.20 Pod lupą 07.45 Pod lupą 08.25 Poszukiwacze historii (11) 08.50 Poza cywilizacją (6) 09.50 Supermaszyny (1) 10.50 Wielkie konstrukcje III Rzeczy (3) 11.50 Starożytni kosmici (9) 12.50 Kryptomim szef (7) 13.45 Rolnicy: Podlasie (1, 2) 15.45 Gwiazdy lombardu 16.05 Gwiazdy lombardu 18.00 Poszukiwacze złota w Australii (4, 5) 20.00 Wojny magazynowe 21.00 Wojny magazynowe 22.00 Starożytni kosmici (13, 14) 23.55 Dziwne oblicza wojny (5) 00.55 Misja skarb 01.55 Misja skarb 02.55 Prepersi - gotowi na wszystko (5, 6) 03.55 Wspaniały świat wędkańskich przygód (2, 8) 05.00 Kolowrotek 05.30 Kolowrotek

EUROSPORT 1

06.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu 07.30 Jeździectwo: Global Champions Tour w Cannes 08.30 Kolarstwo: Critérium du Dauphiné 10.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu - mecz finałowy gry pojedynczej mężczyzn 11.55 The Minute 12.00 Kolarstwo: Adriatica Ionica Race - 2. etap 13.30 Kolarstwo: Critérium du Dauphiné - 2. etap 16.45 Kolarstwo: Tour of Limburg 18.30 Wait for it 19.00 Wait for it 19.30 Her Game 20.00 Triathlon: PTO Pro Am w Los Angeles 21.00 Kolarstwo: Critérium du Dauphiné - 2. etap 21.55 Wiadomości 22.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu - best of 23.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu - mecz finałowy gry pojedynczej mężczyzn 00.25 Wiadomości

POLSAT

04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2022
05.25 Teleszkapy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
08.40 Małanowski i partnerzy (783): Czyste zło - serial fab-dok, Polska
09.10 Małanowski i partnerzy (784): Dawna znajoma - serial, Polska
09.40 Sekrety rodziny (176) - serial, Pol.
10.40 Dlaczego ja? (1025) - serial, Pol.
11.40 Gliniarze (247) - serial, Polska
12.50 Wydarzenia - program inf.
13.20 Interwencja - mag. reporterów
13.40 Trudne sprawy (900) - serial, Pol.
14.40 Dlaczego ja? (946) - serial, Polska
15.50 Wydarzenia - program inf.
16.10 Pogoda - program informacyjny
16.15 Interwencja - mag. reporterów
16.40 Gliniarze (530) - serial, Polska
17.40 Sekrety rodziny (236) - serial
18.50 Wydarzenia - program inf.
19.25 Gość „Wydarzeń” - public.

PRZYGODOWY



19.45 Sport, Pogoda
20.00 Assassin's Creed - film przygodowy, Kanada/Hiszpania/USA/Francja/Wielka Brytania/Hongkong/Tajwan/Malajzia 2016, reż. Justin Kurzel
22.25 Wyzwanie - dramat kryminalny, Polska 2020, wyk. Crys Lubos
00.55 Linia życia - horror SF, USA/Kanada 2017, reż. Niels Arden Oplev
03.20 Kabaretowa Ekstraklasa - rozr.

STOPKŁATKA TV

06.00 Scena śmiechu 06.45 Złotopolscy (511, 512) 07.45 Plebania (470, 471) 08.45 Alko, Alko (3) Golebie pocztowe 09.25 Hudson i Rex 3 (5, 6) 11.20 13 posterunek 2 (37, 38) 12.50 Katastrofy w przestworzach (1, 96) Uchylcie drzwi katastrofie: 28 sekund 14.50 Chicago Fire 3 (17, 18) 16.45 13 posterunek 2 (39, 40) 18.00 Wojny magazynowe: Kanada 19.30 Wojny magazynowe: Kanada 19.30 Łowcy okazji 3 (10, 11) 20.00 Przyjemniaczek - komedia, Hongkong/Australia/USA 1997, reż. Sammo Hung Kam-Bo, wyk. Jackie Chan 20.10 Tyko jeden - thriller SF, USA 2001 23.50 Bez łości (5) 01.45 Operacja Goliat - thriller, Kanada 2020 04.25 Premiera: Żelazny most - dramat, Polska 2019 05.50 Zakończenie programu

TVP 3

12.45 Express regionów 12.55 Agrobiznes extra 13.10 Agropogoda 13.25 Geograficzne tenometry Lubelszczyzny 13.40 Dzień pszczoły (110) 14.30 Program lokalny 14.45 Express regionów 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego 15.20 Agape 15.50 Przepsł na dziś 16.00 Antenowe remanenty 16.30 Program lokalny 16.45 Express regionów 16.50 Pogoda 17.00 Program lokalny 17.30 Głos regionów 18.00 Program lokalny 20.20 Przysięga (60) 21.10 Info Wilno 21.25 Dziennik regionów 21.30 Program lokalny 22.00 Dziennik regionów 22.15 Pogoda 22.17 Kryminalna siódemka 22.30 Zamknięty świat 23.00 Echo dnia 23.25 Głos regionów 23.50 Całkiem niezła historia 00.20 Kasta

TVP SPORT

05.30 Sportowy wieczór 06.10 Retro TVP Sport 07.55 Piłka nożna: Liga Narodów mecz: Polska - Walia 10.05 Lekkoatletyka: ORLEN Memoriał Janusza Kusocińskiego 12.25 Piływanie: Mistrzostwa Polski - Lublin 2022 - 2. dzień 13.35 Piływanie: Mistrzostwa Polski - Lublin 2022 14.45 Lekkoatletyka: Maraton w Sztokholmie 15.45 Piłka nożna: mecz: Ligi Narodów - mecz: Polska - Niemcy 22.00 Sportowy wieczór 22.45 Piłka nożna: Liga Narodów - mecz: Polska - Walia 00.40 Boks: Gala KnockOut Boxing Night 21 w Walcu - waga junior ciężka: Krzysztof Głowacki - Francisco Rivas Ruiz

TVN

05.15 Uwaga! magazyn reporterów
05.30 Nowa Maja w ogrodzie 6
05.55 Akademia ogrodnika - magazyn
06.05 Ukryta prawda (1224) - serial, Pol.
07.00 Kuchenne rewolucje: Miński Mazowiecki, Mazowiecka - rozr.
08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.45 Ukryta prawda (1057) - serial, Pol.
12.55 Tajemnice miłości (1) - serial, Pol.
14.00 Ukryta prawda (1225) - serial, Pol.
15.05 Ukryta prawda (1019) - serial, Pol.
16.10 Ten moment (21) - serial, Polska
16.45 Kuchenne rewolucje: Szczecin, Aramia - program rozr., Polska 2016
17.55 Ukryta prawda (1058) - serial
19.00 Fakty, Sport, Pogoda - inf.
19.55 Uwaga! magazyn reporterów
20.10 Doradca smaku: Pomidorowy krem z dyni zapiekany z jajkiem
20.15 Na Wspólnej (3435) - serial, Pol.
20.55 Milionerzy - teleturniej, Pol. 2021

SENSACYJNY



21.35 Człowiek demelka
21.35 Człowiek demelka - film sensacyjny, USA 1993, reż. Marco Brambilla, wyk. Sylvester Stallone, Wesley Snipes, Sandra Bullock
23.55 Przez Atlantyk - reality show
00.55 Co za tydzień - magazyn
01.30 W garniturach (10) - serial, USA
02.20 Uwaga! - magazyn reporterów
02.35 NOC Magli
03.50 Kto was tak urządził? - magazyn

TTV HD

05.10 O mały włos... (7) 05.35 Królowe życia 11 (33) 06.00 Express 06.15 Królowe życia 12 (29) 06.55 Ukryta prawda (273) 07.55 Szpital (858, 859) 09.55 No to leć! 10.55 Gogglebox. Przed telewizorem. Wydanie specjalne 11.55 Szkoła (645) 12.55 Ukryta prawda (479) 13.55 Dany i wiesniaczki, Ukraina 4 (1) 14.55 Królowe życia 8 (1) 15.45 Express, Pogoda 16.05 Usterka 10 (6) 16.35 Ciepłota przez Wielki (1) 17.45 Express, Pogoda 18.05 Defacto 8 18.30 Złomowisko PL 7 (1) 19.45 Express, Pogoda 20.05 Królowe życia 11 (6) 20.35 Gogglebox. Przed telewizorem 13 21.45 Express, Pogoda 22.00 Gogglebox. Przed telewizorem 16 23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 12 00.00 Nic do ukrycia (4)

TVP POLONIA

06.00 Słownik polsko@polski 06.30 Wierze: Polska u metodystów 06.50 Rok 1982: Kalendarium (15) 07.00 Smaki świata - podróż móż 07.30 Pytanie na śniadanie 11.10 Polonia Express 11.30 Barwy szczęścia (256) 12.00 Wiadomości 12.15 Drogi wolności (11) 13.10 Osiecka (1) 14.00 Kulturalni PL 15.00 Wiadomości 15.15 Teatr Telewizji: Lato w Nohant - sztuka Jarosława Iwaszkiewicza, Pol. 2021 16.30 Barwy szczęścia (256) 17.00 Teleexpress 17.20 Kapitan Sowa na tropie 15 21.30 Informacje kulturalne 18.55 Kamperem po górnictwie 19.20 Polacy świata 19.30 Wiad., Sport, Pogoda 20.20 Czas honoru 4 (46, 47) 22.05 Polonia 24 22.35 Janczyński Port Mazury 00.15 Midnight News

POLSAT SPORT

06.00 Boks: Gala Polsat Boxing Promotions 6 w Bedzinie - walka: Marcin Siwy - Rydell Booker 26.03.2022 08.30 Cafe Futbol - mag. piłkarski 10.00 Tenis: Superliga 12.30 Siatkownia kobiet: Liga Narodów (13 października 2017 roku FIVB zaprezentowała w Paryżu nowy format. Ligę Narodów, który zastąpił organizowane dotychczas Lige Światową oraz World Grand Prix.) 15.45 Lekkoatletyka: FBK Games - Hengelo 2022 17.30 Siatkownia kobiet: Liga Narodów 20.35 Piłka nożna: Liga Narodów - mecz: Chorwacja - Francja 23.30 Piłka nożna: Liga Narodów - skróty meczów 00.30 Strzelnica Renaty Mauert: Konkurencja nieolimpijskie - pistolet dowolny i IPSC - Polska 01.30 Sporty walki: FEN 31 - walka: Daniel Rutkowski - Adrian Zieliński II 28.11.2020

TV 4

06.00 Strażnik Teksasu (100, 101)
08.00 Nasz nowy dom - reality show
09.00 Pierwsza miłość (3441) - serial
09.50 Kochane pieniądze (26): Operacja - serial parok., Polska
10.50 Nowe sekrety sąsiadów (7, 8): Po-dejrzliwy mąż: Nielojalna konkurencja - serial parok., Pol.
11.55 Septagon (77) - serial krym., Pol.
12.55 Sędzia Judy - reality show
13.25 Sędzia Judy - reality show
13.55 STOP Drogówka - magazyn, Polska
14.55 STOP Drogówka - magazyn, Polska
16.00 Policjanci i Policjanci (855)
17.00 Hawaje 5-0 (20) - serial, USA
18.00 Hawaje 5-0 (21) - serial, USA
19.00 Policjanci i Policjanci (856)
20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (550) - serial krym., Polska
21.00 Błękitna laguna - film obyczajowy, USA 1980, reż. Randal Kleiser

OBYCHAJOWY



21.00 Błękitna laguna
23.20 Morderczy występ - thriller, USA 2009, reż. Dolph Lundgren
01.15 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda (10) - serial
01.45 Śmierć na 1000 sposobów (1)
02.15 Benny Hill - program rozrywkowy
02.50 SuperLudzie (8, 9) - serial dok., Pol.
03.50 Trans World Sport - magazyn
04.55 SuperLudzie (10) - serial dok., Pol.
05.30 Teleszkapy TV Okazje - magazyn

TV 6

06.00 Detektywi w akcji (65) 07.00 Słoneczny patrol (9, 10, 11) 10.00 Kobra - oddział specjalny (3) 11.05 Galileo 12.05 Miodowe lata (2, 9, 36): List do szefa: Goffi-sta: Fatum, los, przeznaczenie 14.00 Policjanci i Policjanci (321) 15.00 Detektywi w akcji (174): Niebezpieczny budynek/Zakochany wandal 16.00 Instrukcja kochania (5): Pierwsza miłość 17.00 Medicopter 117 (42) 18.05 Miodowe lata (24, 4, 7) 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (178, 179) 23.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (143) 00.00 Hawaje 5-0 (13) 01.00 STOP Drogówka 02.00 Pamiątki z wakacji (1) 03.00 Benny Hill 03.40 Disco Polo Life 04.40 Disco Polo Life 05.45 Teleszkapy TV Okazje

TVP RÓZRYWKI

06.10 Zakochaj się w Polsce 06.40 Okrasa-lanie przepisy 07.10 Makłowicz w podróży 07.45 Gra słów, Krzyżówka 08.15 Familiada 08.50 Va banque 09.20 Kolo fortuny 10.00 Wojciech Cejrowski - bosy przez świat 10.40 Postaw na milion 11.35 Gra słów, Krzyżówka 12.05 Familiada 12.40 Va banque 13.15 Czerwodziolatek (16) 14.10 Rodzinka.pl (6, 7) 15.20 Życie to kabaret: Kabaretoplania 17.25 Szansa na sukces: Opolo 2022 18.25 Okrasa-lanie przepisy 18.55 Makłowicz w podróży 19.35 Postaw na milion 21.35 Wojciech Cejrowski - bosy przez świat 22.35 Niezapomniane koncerty: Od wschodu do zachodu słowca - 50 lat Skaldów 00.45 Kolo fortuny 02.00 Hity wszech czasów 03.00 Życie to kabaret

TVP KULTURA

07.00 Teledyski 08.45 Co dalej? 09.25 Przestań film obyczajowy, Polska 1997 11.00 Dom (1) 12.35 Tatarak - film obyczajowy, Pol. 1965 13.30 Reżyserzy 14.30 Legendy: Tati - film obycz., Polska 1994 16.30 Jutro idziemy do kina - dramat, Pol. 2007 18.30 Informacje kulturalne 18.50 Sto minut wakacji (2) 20.00 Kultura jest kobietą: Awa - melodramat, Francja 2017 21.55 Powidoki 22.25 Kobiety za kamerą (1) 23.40 Most na Renie - dramat, USA 1969 01.45 Informacje kulturalne 02.10 Chaos - dramat, Polska 2005 04.30 Casting - film krótkometrażowy, Polska 2017 05.05 Tamte lata, tamte dni 05.40 Afisz kulturalny ekstra 05.50 Jeszcze więcej kultury w TVP Kultura 2 na stream.tvp.pl 05.55 Zakończenie programu

TVN SIEDM

05.00 Szpital (981) - serial parok., Pol.
06.00 Idealna niania - reality show
06.50 Papiery na szczęście (1/62)
07.20 Papiery na szczęście (2/62)
07.55 Ukryta prawda (1001) - serial, Pol.
08.55 Ukryta prawda (929) - serial, Pol.
10.00 Ukryta prawda (930) - serial, Pol.
11.00 Tajemnice miłości (20/68)
12.05 Szpital (982) - serial parok., Pol.
13.05 Idealna niania - reality show
13.55 Sąd rodzinny (140) - serial, Polska
14.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (594) - serial fab. dok., Polska
15.55 Ukryta prawda (623) - serial, Pol.
17.00 Tajemnice miłości (21/68) - serial
18.00 Opowieści małżeńskie (10/26)
19.00 Ukryta prawda (985) - serial, Pol.
20.00 Tajemnica zawodowa (1/10) - serial obyczajowy, Polska
21.00 Tajemnica zawodowa (2/10) - serial obyczajowy, Polska

SCIENCE FICTION



22.00 Ucieczka z Nowego Jorku
22.00 Ucieczka z Nowego Jorku - film SF, USA/Wielka Brytania 1981, reż. John Carpenter, wyk. Kurt Russell, Lee Van Cleef, Ernest Borgnine, Harry Dean Stanton, Adrienne Barbeau
00.00 Złodziejka tożsamości - komedia kryminalna, USA 2013
02.20 Druga strona medalu 4
02.50 NOC Magli
04.55 Zakończenie programu

TV TRAM

15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacje dnia 16.10 Sanktuarium polskie 16.30 Żew natury 16.55 Świątkowie 17.25 Święty na każdy dzień 17.30 Spotkanie Rodziny Radia Maryja w Sanktuarium MB Łaskawej 17.55 Poczet wielkich Polaków 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Król Chwały (10) 19.45 Modlitwa z telefontycznym udziałem dzieci 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyznę 21.00 Apeli Jasno-górski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Mojżesz - 10 przykazań (154) 22.45 Cudowne przeżycie przez Morze Czerwone (1) 23.45 Muzyczne chwile 00.00 Słowo życia

WP

09.30 Premiera: Next Level Chef z Gordonem Ramsayem 10.30 Prosto z grilla 2 10.45 Prosto z grilla 2 10.55 Prosto z grilla 2 11.20 Najśmieszniejsze filmiki świata 2 11.50 Premiera: WP News 11.50 11.55 Pokochaj lub sprzedaj - wakacyjne domy 12.55 Pokochaj lub sprzedaj 7 (2) 13.55 Pokochaj lub sprzedaj 6 (3) 14.50 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 4 (23) 15.50 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver (6) 16.50 Premiera: WP News 16.50 16.55 Porzucenie budowę 5 (11) 17.55 Wielka historia (5, 1) 18.50 Wariaci za kierownicą 2 19.50 Premiera: Zapakuj do moich drzwi (118) 20.50 Zio z bliska (1) 21.50 Mistrzowie Kabaretu 12 22.50 Mistrzowie Kabaretu 9 23.50 Mistrzowie Kabaretu 9

TVP HISTORIA

06.50 Był taki dzień 07.00 Pogranicze w ogniu (16) 08.00 Ex Libris 08.30 Historia Polski: Gra o koronę - film dokumentalny, Pol. 2021 09.30 Sensacje XX wieku 10.20 Jak powstawały kontynenty (2) 11.20 W PRL-u 11.50 Wojna domowa (7, 8) 13.20 Brunel: wieczorowa pora - komedia, Pol. 1976 15.05 Wszystkie kolory świata 16.00 Kreacje matki natury - film dok., Szwecja 2018 17.00 Flasz historyi 17.25 Pogranicze w ogniu (17) 18.30 Była, nie minęła - kronika zwiadowców historii 19.00 Spór o historię 19.35 Historia Polski: Dominium montes. Góry Jana Pawła II - film dok., Pol. 2018 20.45 Pamięć - film dok., Polska 2022 21.35 Ameryka, ojczyzna przybyszów (1) - film dokumentalny, USA 2017 23.30 Wojna o tron: Prawdziwa historia Europy 2 (3) 00.30 Szerokie tory

7 CZERWCA
WTOREK

TVP 1

05.15 Przysięga (653) - telenowela, Tur.
06.05 Wspaniałe stulecie (33) - serial
07.00 Transmisja mszy świętej
07.30 Kościół z bliska - magazyn
08.00 Wiadomości, Pogoda - inf.
08.15 Kwadrans polityczny - public.
08.40 Ranczo 8 (101) - serial obyczaj., Pol.
09.40 Komisarz Alex 13 (163) - serial
10.40 Ojciec Mateusz 18 (227) - serial
11.30 Leśniczówka (541) - telen., Polska
12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda
12.40 Magazyn rolniczy - mag. rolniczy
12.55 Planeta doskonała (2/5) - serial
14.00 Wspaniałe stulecie (34) - serial
15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm!
15.35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16.05 Przysięga (654) - telenowela, Tur.
17.00 Teleexpress - program inf.
17.15 Jaka to melodia?
17.55 Serial - serial obyczajowy
18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej

SERIAL



22.00
07 zgłoś się (2/21)

19.20 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm!
20.30 Leśniczówka (542) - telen., Polska
21.05 Klan Kennedy'ów (2/8) - serial
22.00 07 zgłoś się (2/21) - serial, Polska
23.05 Ocaleni - reality show
00.10 Operacja „Delta Force” - film sensacyjny, USA/Holandia 1997
01.45 Niepokój - thriller, USA 2007
03.30 Dylematy 5 (3-ost.) - serial, Pol.
04.15 Notacje - cykl dok., Polska

TV PULS

06.00 Kobra - oddział specjalny (10); Vendetta, cz. 2
07.00 Nash Bridges (106); W imię...
08.00 Prawdziwe motywy (15); Pan doktor
09.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (260)
10.00 Lombard. Życie pod zastaw 9 (475)
11.00 Zaklinaczka duchów 3 (61)
12.00 Rodziny interes 5 (218, 219)
14.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (261, 262)
16.00 Prawdziwe motywy (16, 19)
18.00 Lombard. Życie pod zastaw 9 (477, 478)
20.00 Uciekaj albo walcz - film sensac., USA 2012
00.00 Słaba pleć? - komedia, Pol.
2015
02.00 Zobacz to! Lombard. Życie pod zastaw 6 (260)
02.55 Na jedwabnym szlaku (8, 9)
04.00 Menu na miarę
04.20 Menu na miarę
05.00 Rodziny interes 5 (219)

TVP INFO

07.00 Serwis Info 07.12 Jedziemy 07.50 Agrobiznes 07.55 Agropogoda 08.00 Jedziemy dalej 08.15 Serwis Info 08.18 Minieja Gama 09.00 Serwis Info 09.11 Minieja dziewczęta 09.40 Plan dnia 10.00 Serwis Info, Pogoda Info 12.00 Info Raport 13.29 Serwis Info, Pogoda Info 14.59 Serwis Info 15.29 Info dzień 17.00 Teleexpress 17.15 Teleexpress Extra 17.30 O co chodzi 18.00 Panorama 18.19 Serwis Info 18.37 O tym się mówi 19.30 Wiadomości 19.58 Gość „Wiadomości” 20.13 Minieja dwudziesta 21.00 Nie da się ukryć 21.20 Serwis Info, Pogoda Info 21.50 W tle wizji 22.25 Serwis Info 22.30 W tle wizji extra 23.00 Info wieczór 23.30 W akcji 23.55 Serwis Info 00.03 Wiadomości

POLSAT SPORT NEWS

06.00 Monster Jam - magazyn 07.00 Piłka nożna: Liga Narodów 09.00 Trans World Sport (Program poświęcony najciekawszym wydarzeniom w sporcie. Co tydzień poznajemy wybitnych zawodników i ich osiągnięcia, zarówno w znanych jak i zupełnie nietypowych dyscyplinach) 10.00 Cafe Futbol 12.00 Piłka nożna: Liga Narodów 14.00 Boks: Białystok Chorten Boxing Show 4 - waga super średnia: Przemysław Gorgoń - Farouk Baku 05.09.2020 16.15 Konferencja prasowa reprezentacji Polski w piłce nożnej - transmisja 17.30 Piłka nożna: Liga Narodów 20.00 Gola Engka Basket Lig 22.20 Siatkownia mężczyzn: Liga Narodów - mecz: Bułgaria - Serbia 01.00 Sporty walki: Babilion MMA 15 - walka: Daniel Skibiński - Kirill Medvedowski 28.08.2020

TVP 2

05.05 Na sygnale (143): Stłuczka
05.35 M jak miłość (1545) - serial, Pol.
06.25 Sakrament eucharystii - rep.
06.55 Rodzinka.pl (107): Wyścigi
07.30 Pytanie na śniadanie - pobudka
07.55 Pytanie na śniadanie - magazyn
11.15 Rodzinka.pl (261) - serial, Polska
11.50 Rodzinka.pl (262) - serial, Polska
12.30 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
13.15 Zranione ptaki (53) - serial, Turcja
14.05 Va banque - teleturniej, Polska
14.35 Na sygnale (186) - serial, Polska
15.10 Echo serca (17) - serial obyczaj., Pol.
16.00 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
16.35 Familiada - teleturniej
17.15 Miłość i przeznaczenie (127)
18.00 Panorama - program informacyjny
18.20 Va banque - teleturniej, Polska
18.45 Zranione ptaki (54) - serial, Tur.
19.35 Barwy szczęścia (2589) - serial
20.10 Ślepy traf - thriller USA 2013

THRILLER



20.10
Ślepy traf

21.55 Wyścig z czasem - thriller SE USA 2011, reż. Andrew Niccol
23.55 Ludzkie historie: Robolove - film dokumentalny, Austria 2019
01.05 Łato w Grecji - melodramat, Niemcy 2015, reż. Jorgo Papavassiliou
02.40 Brytyjska rodzina królewska i jej tajemnice (14) - serial
03.35 Spis cudzołóżnic - obyczaj, Pol. 1994
04.40 Zakończenie programu

PULS 2

07.00 Błaze i megamaszyny 3 (7) 07.40 Smerfy (188, 189) 08.45 Maria mówi 2 (20)
09.10 Loket i przyjaciele: Wielki świat! Wielkie przygody! 23 (8, 9) 09.45 Little People: Mafi odkrywczy 2 (11, 12) 10.25 Ciekawski George 5 (9, 10) 11.15 Pamiętnik Flori 2 (14) 11.45 Miło (20) 12.00 Bing 4 (7, 8) 12.10 Grizzly i Lemingi (15) 12.30 Było sobie życie (14) 13.00 Błaze i megamaszyny 3 (11, 12) 14.00 Mustang: Duch wolności 2 (6, 7) 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot (48, 49) 16.00 Jeżdżący smoków. Na końcu świata (22, 23) 17.00 Pingwiny z Madagaskaru 3 (10, 11, 12) 18.35 Smerfy (35, 36) 19.00 Psi Patrol 4 (12, 13) 20.00 Złotnicza strachu (31, 32) 22.00 Wsydłowe choroby 3 (11, 12) 00.00 Dzielnica strachu (29)

FOKUS TV

06.00 Wzrost czasu 06.15 Redakcja: Dział Śledczy (23) 07.15 Wzrost czasu 07.20 Pod lupą 07.45 Pod lupą 08.25 Poszukiwacze historii (1) 08.50 Poza cywilizacją (7) 09.50 Supermaszyny (2) 10.50 Wielkie konstrukcje III Rzeczy (4) 11.50 Starożytni kosmici (10) 12.50 Kryptonim szef (8) 13.45 Rolnicy: Podlasie (3, 4) 15.45 Gwiazdy lombardu 16.05 Gwiazdy lombardu 16.50 Poszukiwacze złota w Australii (5, 6) 20.00 Wojny magazynowe 21.00 Wojny przewoźników 22.00 Starożytni kosmici (14, 15) 23.50 Dziwne oblicza wojny (6) 00.55 Misja skarb 01.55 Patrol Tatry 02.50 Prepersi - gotowi na wszystko (7, 8) 03.55 Wspaniały świat wędzarskich przygód (9, 10) 05.00 Kolowrotek 05.30 Kolowrotek

EUROSPORT 1

06.00 Tenis: 08.30 The Minute 08.35 Kolarstwo 09.30 Kolarstwo: Tour of Limburg 10.15 Tenis: Turniej French Open w Paryżu 11.10 The Minute 11.15 FILM World Endurance Championship: Wyścig 24-godzinny w Spa-Francorchamps 11.55 Kolarstwo: Adriatica Ionica Race 13.25 Kolarstwo ko bieli: The Women's Tour 14.25 Cycling Show 14.55 Kolarstwo: Critérium du Dauphiné 16.45 FILM World Endurance Championship: Wyścig 24-godzinny w Spa-Francorchamps 18.30 Sporty ekstremalne 19.30 Wiadomości 19.35 The Minute 19.40 Cycling Show 20.05 Kolarstwo: Critérium du Dauphiné 20.55 Wiadomości 21.00 Formula E: ePrix Indonezji 22.00 Żużel: GP Niemiec 23.00 EWC All Access 23.30 The Minute 23.35 From the Top 00.00 From the Top

POLSAT

04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2022
05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
07.00 Kuchenne rewolucje: Szczecin, Aramia - program rozr., Polska 2016
08.40 Malanowski i partnerzy (785): Na bruku - serial fab. dok., Polska
09.10 Malanowski i partnerzy (786): Żli chłopcy - serial fab. dok., Pol.
09.40 Sekrety rodziny (177) - serial, Pol.
10.40 Dłaczego ja? (1026) - serial, Pol.
11.40 Gliniarze (248) - serial, Polska
12.50 Wydarzenia - program inf.
13.20 Interwencja - mag. reporterów
13.40 Trudne sprawy (901) - serial, Pol.
14.40 Dłaczego ja? (947) - serial, Polska
15.50 Wydarzenia - program inf.
16.10 Pogoda - program informacyjny
16.15 Interwencja - mag. reporterów
16.40 Gliniarze (531) - serial, Polska
17.40 Sekrety rodziny (237) - serial
18.50 Wydarzenia - program inf.
19.25 Gość „Wydarzeń” - public.

SCIENCE FICTION



20.05
Dzień Niepodległości...

19.45 Sport, Pogoda
20.05 Dzień Niepodległości: Odrodzenie - film SE USA 2016
22.45 Czas patriotów - film sensacyjny, USA 1992, reż. Philip Noyce
01.10 Assassin's Creed - film przygodowy, Kanada/Hiszpania/USA/Francja/Wielka Brytania/Hongkong/Tajwan/Malajzia 2016, reż. Justin Kurzel
03.40 Kabaretowa Ekstraklasa - rozr.

STOPKLATKA TV

06.00 Scena śmiechu 06.45 Złotopolscy (513, 514) 07.45 Plebania (472, 473) 08.45 Aljo, Aljo (4): Sprzedawcy cebuli 09.25 Hudson i Rex 3 (7, 8) 11.20 13 posterunek 2 (39, 40) 12.50 Katastrofy w przestworzach (2, 97): Wyścig z burzą: Air France 447: Zaginął 14.50 Chicago Fire 3 (19, 20): Jestem apokaliptą: Wiesz, gdzie mnie szukać 16.45 13 posterunek 2 (41, 42) 18.00 Wojny magazynowe: Kanada 2 19.00 Łowcy okazji 3 (12) 19.35 Łowcy okazji 3 (13) 20.00 Oczy wężu - thriller, USA 1998
22.00 W służbie sprawy - thriller, USA 1995
00.05 Weekend - komedia, Polska 2010
02.35 Świnki - dramat, Polska 2009
04.35 Superpowa - dramat, Polska 2019
05.50 Zakończenie programu

TVP 3

12.30 Całkiem niezła historia 12.45 Express regionów 12.55 Agrobiznes extra 13.10 Agropogoda 13.25 Wiatrak 13.40 Dzień niepodległości (11) 14.30 Program lokalny 14.45 Express regionów 15.00 Kronika do Miłosierdzia Bożego 15.20 Kościół z bliska 15.50 Przepis na dziś 16.00 Antenne w remanenty 16.30 Program lokalny 16.45 Express regionów 16.50 Pogoda 17.00 Program lokalny 17.30 Telekurier 18.00 Program lokalny 20.20 Przysięga (61) 21.10 Info Wilno 21.25 Dziennik regionów 21.30 Program lokalny 22.00 Dziennik regionów 22.15 Pogoda 22.17 Kryminalna ślodka 22.30 Policja.pl 23.00 Ercha dnia 23.25 Sprawa dla reportera 00.20 Kasta

TVP SPORT

05.30 Sportowy wieczór 06.10 Retro TVP Sport 08.10 Piłka nożna: Liga Narodów - mecz: Belgia - Holandia 10.15 Tenis stołowy 11.50 Serena i sędzia - film dokumentalny 12.55 Lekkoatletyka: Mityng EAA Silver - Praga 2022 14.55 Niezwykłe historie: Białe Czernychy 15.25 Piłka nożna: Eliminacje mistrzostw Europy U-21 - mecz: Niemcy - Polska 17.30 Piłka nożna: Eliminacje mistrzostw Europy U-21 - studio 17.55 Piłka nożna: Eliminacje mistrzostw Europy U-21 - mecz: Polska - Niemcy 20.25 Piłka nożna: studio 20.40 Piłka nożna: Liga Narodów - mecz: Niemcy - Anglia 23.00 Sportowy wieczór 23.40 Piłka nożna: Eliminacje mistrzostw Europy U-21 - mecz: Zjednoczone Emiraty Arabskie - Australia 01.45 Piłka nożna: Eliminacje mistrzostw Europy U-21

TVN

05.45 Uwaga! - magazyn reporterów
06.05 Ukryta prawda (1225) - serial, Pol.
07.00 Kuchenne rewolucje: Szczecin, Aramia - program rozr., Polska 2016
08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.40 Doradca smaku: Pomidorowy krem z dyni zapiekany z jajkiem
11.50 Ukryta prawda (1058) - serial
12.55 Tajemnice miłości (2) - serial, Pol.
14.00 Ukryta prawda (1226) - serial, Pol.
15.05 Ukryta prawda (1020) - serial
16.10 Ten moment (22) - serial, Polska
16.45 Kuchenne rewolucje: Komorowo, Karczma u Wiencka - rozr.
17.55 Ukryta prawda (1059) - serial, Pol.
19.00 Fakty, Sport, Pogoda - inf.
19.55 Uwaga! - magazyn reporterów
20.10 Doradca smaku: Pieczony dorsz z ziołowym ryżem i szpinakiem
20.15 Na Wspólnej (3436) - serial, Pol.
20.55 Milionerzy - teleturniej, Pol. 2021

DRAMAT



21.35
Dzień próby

21.35 Dzień próby - dramat sensacyjny, USA/Australia 2001, reż. Antoine Fuqua, wyk. Denzel Washington, Ethan Hawke, Scott Glenn, Tori Berenger
00.00 Kuba Wojewódzki - talk-show
01.05 Skazana (6) - serial krym., Polska
02.15 Zabójcza broń 2 (9) - serial, USA
03.00 Uwaga! - magazyn reporterów
03.15 NOC Magii
04.30 Kto was tak urządził? - magazyn

TVP HD

05.10 O mały włos... (8) 05.35 Królowe życia II (34) 06.00 Express 06.15 Królowe życia II (8) 06.55 Ukryta prawda (274) 07.55 Szpital (860, 861) 09.55 No to lecę! 10.55 Gogglebox. Przed telewizorem 16 11.55 Szkoła (646) 12.55 Ukryta prawda (480) 13.55 Damy i wieśniaczki, Ukraina 4 (3) 14.55 Królowe życia II (7) 15.45 Express, Pogoda 16.05 Usterka 10 (7) 16.35 Cieszą się przez Wietnam (2) 17.45 Express, Pogoda 18.05 Defecto 8 18.30 Złomowisko Pt 7 (2) 19.45 Express, Pogoda 20.05 Królowe życia II (7) 20.35 Gogglebox. Przed telewizorem 13 21.45 Express, Pogoda 22.00 99 - Gra o wszystko, VIP 23.00 Zamiana zon 3 00.00 Królowe życia II (29, 15) 01.25 Nagi instynkt: przetworzenia 4 (5)

TVP POLONIA

06.00 Polonia 24 06.30 Pozyteczni.pl 07.00 Okrasa łamie przepisy 07.30 Pytanie na śniadanie 11.10 Kamperem po południu 11.30 Barwy szczęścia (2562) 12.00 Wiadomości 12.15 Czas honoru 4 (46, 47) 14.05 Giganci historii 15.00 Wiadomości 15.15 Żywiot: sarmacki 15.35 Przyjaciele Misia i Margolci 16.00 Remiza. Zawsze w akcji (58) 16.30 Barwy szczęścia (2562) 17.00 Teleexpress 17.20 Kapitan Sowa na tropie (3, 4) 18.30 Informacje kulturalne 18.50 Nad Niemnem 19.10 Studio Lwów 19.30 Wiad., Sport, Pogoda 20.20 Ojciec Mateusz 9 (113, 114) 22.05 Polonia 24 22.35 Program rozrywkowy 23.30 Remiza. Zawsze w akcji (58) 00.00 Midnight News 00.35 Gra słów: Krzyżówka

POLSAT SPORT

06.00 Boks: Gala Babilon Boxing Show w Jaworznie - waga superśrednia: Łukasz Stanioch - Ryan Ford 29.10.2021 09.00 Piłka nożna: Liga Narodów 11.30 Boks: Walka o pasy mistrzowskie WBA i IBF w Saitamie - waga kogucia: Nacoya Inoue - Nonito Donaire 15.00 Piłka nożna: Liga Narodów - mecz: Chorwacja - Francja 17.50 Piłka nożna: Liga Narodów - mecz: Finlandia - Czarnogóra 20.35 Piłka nożna: Liga Narodów - mecz: Niemcy - Anglia 23.30 Piłka nożna: Liga Narodów - skróty meczów 00.30 Strzelnica Renaty Mauer: Trap - mag. magazyn sportowy 01.20 Siatkownia: mecz: Liga Narodów - mecz: Kanada 04.00 Boks: Polsat Boxing Promotions - walka: Inosyany Garcia - Przemysław Gorgoń 29.10.2021

TV 4

06.00 Strażnik Teksasu (102, 1) - serial
08.00 Nasz nowy dom - reality show
09.00 Pierwsza miłość (3383) - serial
09.50 Kochane pieniądze (27): Plan B
10.50 Nowe sekrety sąsiadów (9, 10): Opiekuneczka dozorczyń: Dobry sprzedawca - serial parodok., Pol.
11.55 Septagon (78): Dom spokojnej starości - serial kryminalny, Polska
12.55 Sędzia Judy - reality show
13.25 Sędzia Judy - reality show
13.55 STOP Drogówka - magazyn, Polska
14.55 STOP Drogówka - magazyn, Polska
16.00 Policjantki i Policjanci (856)
17.00 Hawaje 5-0 (22, 23) - serial, USA
19.00 Policjantki i Policjanci (857)
20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (551) - serial krym., Polska
21.00 Podróż z diabłem - thriller, Kolumbia/USA 2019, reż. Jason Cabell, wyk. Nicolas Cage

SENSACYJNY



23.00
S.W.A.T. Obłężenie

23.00 S.W.A.T. Obłężenie - film sensacyjny, USA 2017, reż. Tony Giglio
00.50 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda (11, 12) - serial
01.50 Śmierć na 1000 sposobów (2, 3)
02.50 Trans World Sport - magazyn
03.55 SuperLudzie (10) - serial dok., Pol.
04.25 SuperLudzie (11) - serial dok., Pol.
04.55 SuperLudzie (12) - serial dok., Pol.
05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn

TV 6

06.00 Detektywi w akcji (66): Ćpuny/Stani wyjątkowy 07.00 Słoneczny patrol (12, 13, 14) 10.00 Kobra - oddział specjalny (4) 11.05 Galileo 12.05 Miodowe lata (24, 4, 27): Przybył z kosmosu: Kuchnia przyszłości: Decydujący głos 14.00 Policjantki i Policjanci (322) 15.00 Detektywi w akcji (175): Przesyłka kurierska/Gdzie jest Kozel 16.00 Instrukcja kochania (6): Bracia 17.00 Medycyna 17 (43) 18.05 Miodowe lata (20, 5, 31) 20.00 Galileo 21.00 Agenci NCIS: Los Angeles (21, 22) 23.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (144) 00.00 Hawaje 5-0 (14) 01.00 STOP Drogówka 02.00 Pamięć z wakacji (2) 03.00 Bonny Hill 03.40 Disco Polo Life 04.40 Disco Polo Life 05.45 Telezakupy TV Okazje

TVP ROZRYWKA

06.10 Zakochaj się w Polsce 06.40 Okrasa łamie przepisy 07.15 Makłowicz w podróży 07.50 Gra słów: Krzyżówka 08.20 Familiada 08.50 Va banque 09.25 Kolo fortuny 10.00 Wojciech Ciejrowski - bosso przez świat 10.40 Postaw na milion 11.35 Gra słów: Krzyżówka 12.05 Familiada 12.40 Va banque 13.15 Czerwieniolatki (17) 14.15 Rodzinka.pl (8, 9) 15.25 Życie to kabaret: Łowcy śmiechu 17.30 Szansa na sukces: Opole 2022 18.30 Okrasa łamie przepisy 19.00 Makłowicz w podróży 19.40 Postaw na milion 20.40 Postaw na milion 21.35 Wojciech Ciejrowski - bosso przez świat 22.40 Niezapomniane koncerty - Opole na bis: Opole 2017 na bis 00.55 Kolo fortuny 02.10 Hity wszech czasów

TVP KULTURA

07.00 Informacje kulturalne 07.25 Teledyski 08.30 Powidoki 09.00 Kłórnicy po sztu ko 09.20 Fredek uszczęśliwia świat - komedia, Pol. 1936 11.00 Dom (2) 12.40 Kobieta na plaży - film krótkometrażowy, Pol. 1963 13.30 Mieczysław Karłowicz - samotna wędrówka - film dok., Pol. 2017 14.35 Kolowe wędziona - dramat, Kolumbia/Panama 2010 16.20 Mój wujaszek - komedia, Wł./Fr. 1958 18.30 Informacje kulturalne 19.00 Sto minut wakacji (3) 19.30 Sto minut wakacji (4) 20.00 Co dalej? 21.10 Miłość pisana Braillem - komediodramat, Francja/Belg. 2016 22.50 Portrety: Margaret Atwood, Słowo to siła film dok., Kanada 2019 00.35 Kultura jest kobietą: Ava - melodramat, Fr. 2017 02.30 Polski Teatr Łańca. Żłwa 03.45 Edgar Allan Poe - poeta grozy - film dok.

TVN SIEDEM

05.00 Szpital (982) - serial parodok., Pol.
06.00 Idealna niania - reality show
06.50 Papiery na szczęście (3/62)
07.20 Papiery na szczęście (4/62)
07.55 Ukryta prawda (1002) - serial
08.55 Ukryta prawda (931) - serial, Pol.
10.00 Ukryta prawda (932) - serial, Pol.
11.00 Tajemnice miłości (21/68) - serial
12.05 Szpital (983) - serial parodok., Pol.
13.05 Idealna niania - reality show
13.55 Sąd rodzinny (140) - serial, Polska
14.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (595) - serial fab. dok., Polska
15.55 Ukryta prawda (624) - serial, Pol.
17.00 Tajemnice miłości (22/68)
18.00 Opowieści małe (11/26)
19.00 Ukryta prawda (986) - serial, Pol.
20.00 Księgowie - thriller USA 2016, reż. Gavin O'Connor, wyk. Ben Affleck, Anna Kendrick, J.K. Simmons, Jon Bernthal, Jeffrey Tambor

THRILLER



20.00
Księgowie

22.50 Jarhead 2: W polu ognia - dramat wojenny, USA 2014, reż. Don Michael Paul, wyk. Cole Hauser, Josh Kelley, Josh Kelly, Danielle Savre
00.55 Nigdy nie będę twoja - komedia romantyczna, USA 2002, reż. Amy Heckerling, wyk. Michelle Pfeiffer
02.45 Druga strona medalu
03.10 NOC Magii
04.55 Zakończenie programu

TV TRAM

16.00 Informacje dnia 16.10 Jestem mamą 16.25 Tajemnice Watykanu (4) 16.55 100 cudownych miejsc na świecie 17.05 Święty na każdy dzień 17.10 Prosto o gospodarce 17.30 Zostań żołnierzem RP 17.50 Muzyka: Święty na każdy dzień 19.30 Każdy małuch to potrafi 19.45 Modlitwa z telefontem: udziałem dzieci 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Sprawy i Wydział Kryminalny (144) 00.00 Hawaje 5-0 (14) 01.00 STOP Drogówka 02.00 Pamięć z wakacji (2) 03.00 Bonny Hill 03.40 Disco Polo Life 04.40 Disco Polo Life 05.45 Telezakupy TV Okazje

WP

10.15 Najmniejsi kierowcy świata 2 (2, 3) 11.20 Najśmieszniejsze filmy świata 2 11.50 Premiera: WP News 11.50 11.55 Pokochaj lub sprzedaj - wakacyjne domy 12.55 Pokochaj lub sprzedaj 7 (3) 13.55 Pokochaj lub sprzedaj 6 (4) 14.50 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 4 (24) 15.50 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver (7) 16.50 Premiera: WP News 16.50 16.55 Porzucone budowle 5 (12) 17.55 Wielka historia (6, 2) 18.50 Najmniejsi kierowcy świata 2 (5) 19.20 Premiera: Najśmieszniejsze filmy świata 2 19.55 Premiera: Zapukaj do moich drzwi (19) 20.55 1, 2, 3... Kabaret 2 21.55 Mistrzowie Kabaretu 9 22.55 Mistrzowie Kabaretu 9 23.55 Mistrzowie Kabaretu 9 01.00 Mistrzowie Kabaretu 2

TVP HISTORIA

09.30 Sensacje XX wieku 10.20 Rosja i Chiny: małżeństwo z wyrachowania - film dok., Pol. 2018 11.20 Frank Sinatra - głos Ameryki - film dok., Niem. 2015 12.20 Wojna domowa (9) 13.05 Rok 1982: Kalendarium (23) 13.15 Stalin i Inki - walka na śmierć i życie - film dok., Francja 2015 14.15 Ameryka, ojczyzna przybyszów (1) - film dok., USA 2017 16.00 Tajemnice początków Polski: Wyspa wladców - film dok., Pol. 2012 16.55 Pogranicze w ogniu (18) 18.00 Rodziny Wykłych mają głos 18.35 Historia Polski: Tu jest Polska, cz. 3 (3) - film dok., Pol. 2020 20.00 Co dalej? 21.00 Oblicza wojny 21.55 Karmila - dramat, Pol. 2015 23.50 Człowiek, który rzucił wyzwanie Peckinowi - film dok., Belg./Fr. 2019 00.55 Było, nie minęło - kronika zwładowców historii

Historia Oficerskiej Szkoły Radiotechnicznej (1)

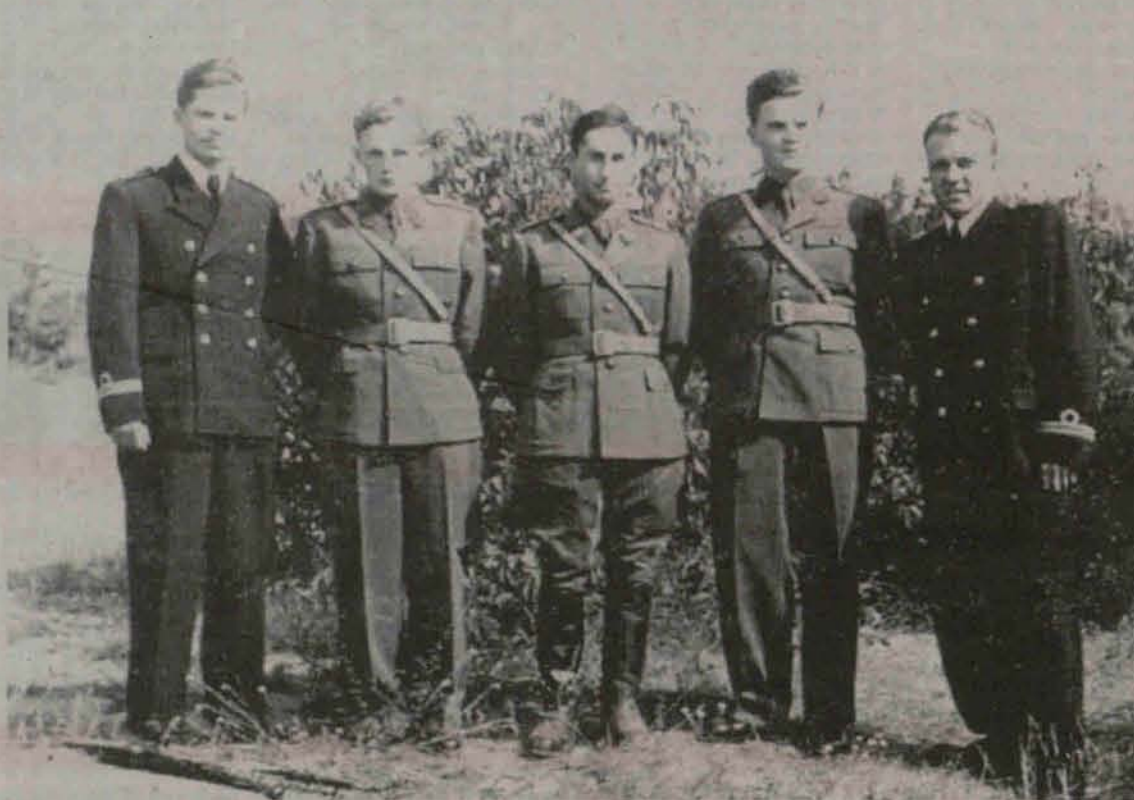
Z Beniaminowa na zawsze do Jeleniej Góry

Podchorążackie mundury Oficerskiej Szkoły Radiotechnicznej stały się częścią jeleniogórskiego krajobrazu od 1955 r. Wówczas wyglądały inaczej, niż te zapamiętane przez późniejszych mieszkańców. Początkowo były to zielone kurtki i czarne spodnie z czerwonymi lampasami. W 1960 r. wszyscy otrzymali mundury stalowe i tak pozostało do 1997 r., kiedy ostatni podchorążowie opuścili Jelenią Górę.

14 maja to coroczne święto dla jeleniogórskich żołnierzy-radiotechników (datę święta szkoły ustalił Minister Obrony Narodowej w 1995 r.), których wielu mieszka w Jeleniej Górze po likwidacji garnizonu. Stało się to za sprawą Oficerskiej Szkoły Radiotechnicznej Obrony Przeciwlotniczej Obszaru Krajowego, której formowanie rozpoczęło 14 maja 1952 r. w odległym Beniaminowie koło Warszawy. W tym roku minęła 70. rocznica utworzenia tej wojskowej szkoły, którą w 1955 r. przeniesiono do Jeleniej Góry. Po różnych przeformowaniach pozostała w naszym mieście do 1997 r., a powstała na jej bazie Centrum Szkolenia Radioelektronicznego funkcjonowało do 2004 r. Przez prawie pół wieku Jelenia Góra była ośrodkiem kształcenia specjalistów-radiotechników. Jakie były początki OSR i z jakich powodów znalazła się w naszym mieście?

Żołnierze z lornetką wypatrywali samolotów

Zacząło się od utworzenia w 1950 r. Wojsk Obrony Przeciwlotniczej, w składzie których znalazły się jednostki obserwacyjno-meldunkowe. Płeciosobowe posterunki rozlokowane były na odcinku 600 km, wzdłuż granic: północno-zachodniej, zachodniej i południowej. Ich zadaniem było wykrywanie celów powietrznych. Żołnierze w punktach obserwacyjnych (mogła być to wieża, dach wysokiego budynku, drzewo) z lornetką przez całą dobę wypatrywali samolotów czy balonów, a informacje o nich za pomocą aparatu telefonicznego przekazywali do szczebla nadrzędnego. W okolicach Jeleniej Góry takie posterunki znajdowały się m. in. w Rybnicy (dom nr 47), Grudzy, Czarnowie, Płaszowicach. W Jeleniej Górze był to dach bloku koszarowego w 11. Pułku Korpusu Bezpieczeństwa Wewnętrznego przy obecnej ulicy Sudeckiej. Był to jednak anachroniczny system wykrywania celów powietrznych. Wieże z żołnierzami stopniowo zastępowano stacjami radiolokacyjnymi, a jednostki obserwacyjno-meldunkowe przekształcano w jednostki radiotechniczne. Spowodowało to wzrost zapotrzebowania na specjalistów z dziedziny radiolokacji. Pierwsze stacje radiolokacyjne w Wojsku Polskim pojawiły się jeszcze przed sformowaniem w 1950 r. batalionów obserwacyjno-meldunkowych. Były to amerykańskie radary AN/TPS-3



Prymusi pierwszej promocji OSR w Beniaminowie z 1954 r. Od lewej: ppor. mar. Edmund Zembrzusi, ppor. Tadeusz Rodak, ppor. Mendel Blumenkranc, ppor. Mieczysław Karwat, ppor. mar. Józef Basta (ze zbiorów Zdzisława Barana)

oraz SCR- 527 i SCR-584, pochodzące z dostaw w ramach ówczesnego programu Lend-Lease dla Armii Radzieckiej. Laboracyjny model polskiej stacji radiolokacyjnej opracował w 1951 r. Przemysław Instytut Telekomunikacji. Otrzymał on kryptonim „Nysa”.

W rezultacie rozbudowywanego się systemu obrony powietrznej oraz narastających potrzeb kadrowych, rozkazem Ministra Obrony Narodowej nr 044 z 14 maja 1952 r. powołano do życia Oficerską Szkołę Radiotechniczną Obrony Przeciwlotniczej Obszaru Krajowego. Nazwy szkoły nie ujawniano. Występowała początkowo pod nazwą Jednostki Wojskowej 5863. Miejsce formowania szkoły były koszarą po jednym z pułków w Beniaminowie koło Warszawy. W tych koszarach internowane były pododdziały legionów po tzw. kryzysie przysięgowym. Dyrektorem nauk został, skierowany 28 kwietnia 1952 r. z Armii Radzieckiej do dyspozycji dyrektora Departamentu Kadry MON, ppłk Jw. Borys Łodocznikow. Na mocy ustnego rozkazu dowódcy Wojsk Obrony Przeciwlotniczej Obszaru Kraju z 1.06.1952 r. przystąpił on do pełnienia obowiązków dowódcy JW. 5863. Natomiast Minister Obrony Narodowej rozkazem nr 846 z 11.06.1952 r. wyznaczył ppłk Borysa Łodocznikowa na p.o. komendanta tej jednostki (OSR OPL OK). Na początku sierpnia przybyli pierwsi oficerowie - specjaliści z dziedziny radiolokacji: por. Leon Domaszewicz, por. Zbigniew Kawczyński na stanowiska

wykładowców elektroniki oraz łączności radiowej, por. Teodor Głapka jako wykładowca radiostacji. Napływ kadry przebiegał powoli i nie zabezpieczał bieżących potrzeb organizacyjnych oraz przeprowadzenia egzaminów wstępnych. Z tego względu egzaminy wstępne w Beniaminowie trwały ponad dwa tygodnie, od 16 sierpnia do 4 września 1952 r.

Naukę rozpoczęło 316 podchorążych

Do egzaminów przystąpiło 593 kandydatów. Wśród tej liczby sporo było później oficerów służących w szkole i wojskach radiotechnicznych. W gronie tym znaleźli się późniejsi absolwenci: Bogumił Dyja, Ryszard Kot, Stanisław Kłerek, Zygmunt Kuczyński, Tadeusz Mikoś (szef Wojsk Radiotechnicznych w latach 1981-1987), Kazimierz Weber, Zdzisław Zielonka. Kandydaci zdawali egzaminy wstępne z wiedzy społeczno-politycznej, języka polskiego i geografii. Selekcja kandydatów na przyszłych specjalistów radiolokacji niewiele miała wspólnego z kierunkiem kształcenia podchorążych. Ostatecznie na pierwszym roku naukę rozpoczęło 316 kandydatów. Jednocześnie z pierwszym rocznikiem naukę rozpoczął drugi rocznik podchorążych, który tworzyła 86-osobowa kompania z Oficerskiej Szkoły Łączności Radiowej z Zegrza. Kompania ta w całości została skierowana do Oficerskiej Szkoły Radiotechnicznej na podstawie zarządzenia dowódcy Warszawskiego Okręgu Wojskowego. Wśród tej grupy podchorążych znaleźli

się późniejsi wykładowcy Oficerskiej Szkoły Radiotechnicznej: Zdzisław Baran, Henryk Kostecki, Wiktor Car. Nauka sprzętu, jak wspomina późniejszy wieloletni wykładowca, ppłk w st. spoczynku Zdzisław Baran: ... odbywała się na podstawie dostarczonej do szkoły amerykańskiej stacji radiolokacyjnej SCR 584. Była to stacja kierowania ogniem do samolotów nieprzyjaciela (...). W całym kompleksie szkoły nie było utwardzonych dróg. Wszędzie widać było tylko piasek, piasek i piasek. Każde poruszenie się powodowało poddanie się pododdziału po placu apelowym, zwłaszcza przy słonecznej pogodzie, powodowało wzbijanie wielkich tumanów kurzu. Utrudniało to każdy rodzaj ćwiczeń wojskowych. Dobrze było, jak trochę popadał deszcz; jeżeli opadów było więcej, tworzyło się błoto. Tak źle i tak niedobrze.

Lekarz stosował swoisty „lekozmian”

Ppłk w st. Władysław Pawlak, który do Beniaminowa trafił z pobliskich Ciechanowic, tamtejsze koszary zapamiętał też i z innej strony: Koszary sprawiały widok przygnębiający, a dryl wojskowy wydawał mi się chyba taki jak w bojowej jednostce, w której nigdy jeszcze nie byłem, a tego drylu chciałem uniknąć. Nie udało się. Radę z musztrą, zajęciami fizycznymi, biegami dawałem sobie dobrze. W późniejszym okresie reprezentowałem OSR w biegach na różnych zawodach w wojsku. Kiedyś doznałem niegroźnej zresztą kontuzji i poszedłem do lekarza - Rosjanina. Było nas tego

dnia u lekarza chyba z dziesięciu; jedni z przeziębieniem, drudzy z bólem brzucha, kolejni z innymi jeszcze dolegliwościami. Jak później się okazało, lekarz wszystkim przepisał taki sam lek, nie pamiętam już, jaki. Mówiono o nim, że takim samym lekarstwem leczył chorych przez kilka dni, stosując swoisty „lekozmian”.

W tym czasie specjalistów radiolokacji w kraju było niewielu. Do OSR, podobnie jak wcześniej do innych instytucji i jednostek Wojska Polskiego, przybyli oficerowie radzieccy, zajmując różne stanowiska, istotne w okresie inicjowania procesu dydaktycznego, a przede wszystkim kształcenia specjalistycznego. W grudniu 1952 r. dotychczasowego komendanta zastąpił również oficer radziecki, ppłk Siergiej Genrykow. Ppłk Borys Łodocznikow pełnił później krótko obowiązki kierownika cyklu radiolokacji, a w kwietniu 1953 r. odszedł ze szkoły. Do OSR w 1953 roku przyjęto 228 kandydatów, wśród których byli m.in. Adolf Gontarz, Adam Kurdziel, Jan Kaczka, Jan Machala, Jan Mocek, Józef Piekarczyk, Józef Pelichowski, Marian Poczęty, Jerzy Stefański, Leszek Świątkiewicz i Leon Wysocki. Wymienieni, po ukończeniu nauki, pozostali w OSR, pełniąc różne funkcje dowódcze i dydaktyczne. Większość z nich całą służbę wojskową związała ze szkołą.

W 1953 r. na stanowiska kierowników cykli, do czasowego pełnienia obowiązków, wyznaczono już oficerów polskich. Na kierownika cyklu elektrotechniki por. Piotra Budzowskiego, na kierownika cyklu radiotechniki kpt. Jana Domagallikę, a na kierownika cyklu taktyki ogólnej kpt. Czesława Kossaka. Przybyłego w maju tego roku mjr. Stefana Kolouszka wyznaczono na kierownika cyklu taktyki OPL. Z początkiem 1954 r. do szkoły przybył mjr. Wacław Kazimierski, na stanowisko zastępcy komendanta i szefa wydziału szkolenia, w miejsce oficera radzieckiego, ppłk. Konstantego Izdebskiego. Mjr. Wacław Kazimierski w listopadzie 1954 r. zastąpił ppłk. Siergieja Genrykova na stanowisku komendanta OSR i pozostał na tym stanowisku do 1972 r. Genrykow odszedł ze szkoły jako jeden z ostatnich oficerów radzieckich.

Pierwsza promocja w OSR - 86 absolwentów - odbyła się 5 września 1954 r. Trzy pierwsze lokaty zajęli: ppor. Mendel Blumenkranc (w późniejszych latach zajmował wysokie stanowisko w Wojskach Radiotechnicznych w Izraelu), ppor. Henryk Kostecki i ppor. Wiktor Car. Równolegle z końcowymi egzaminami podchorążych przeprowadzono egzaminy wstępne kandydatów do szkoły na nowy rok szkolny 1954/1955. Ostatnia promocja w Beniaminowie odbyła się 5 września 1955 r.

Zbigniew Kuśmierk

Księga niezwykłych opowieści (19)

Złoto zawsze budzi emocje

W poprzednich numerach Nowin sporo czasu poświęciłem złotu. To taki dziwny metal, o który od tysiącleci ludziska się nawzajem zabijają i toczą wojny o władzę, bo ponoć władza i złoto to jedno. Kobiety, co prawda nie każda, za złoto w biżuterii zrobią wszystko; lub prawie wszystko. W czasie Wielkiego Kryzysu z lat 30-tych ubiegłego wieku w wyniku załamania się obrotów giełdowych akcjami i złotem wielu bankierów i maklerów giełdowych skakało z najwyższych pięter nowojorskiej Wall Street. Na główkę oczywiście.

Idący w minionych wiekach na wojenkę, mając nadzieję na szczęśliwy powrót, jeżeli mieli jakieś walory w złocie, to „deponowali” je w banku potocznie zwanym „bankiem ziemskim”, do którego, często po wiekach, przypadkowo ktoś „zajrzał”, jak bohaterowie zeszlotołgodniowej mojej opowieści o znaleziskach skarbów.

Złota w naturze jest dużo. Szkopuł tkwi w tym, że jednocześnie bardzo mało, bo jest niesamowicie rozdrobnione. Cięższe samородki zdarzają się bardzo, ale to bardzo rzadko. Przeważnie można je zobaczyć w TV, w filmach o australijskich poszukiwaczach złota.

Zabobrze stoi na złocie

Jak to stoi? Normalnie, stoi. Fundamenty jego budynków stoją na złocie, oczywiście nie na czystym, metalicznym złocie, ale na płaskach złotonosnych. Dowiedziałem się o tym czterdzieści lat temu, przypadkiem, przy okazji potrzeby pochowania psa, a było to tak:

Dżek był moim pierwszym psem i jest w moich wspomnieniach jak pierwsza miłość. To, co z nim przeżyłem i to, czego on zaznał ze mną, kwalifikuje się na książkę, ale przecież muszę wrócić do złota. Dżek, mając lat dwanaście, doczekał się raka jąder i miał je zoperowane. Nie pomogło, więc po kilku miesiącach został uspioły. Punkt weterynaryjny nie zajmował się utylizacją uspiołych zwierząt. Nie za bardzo wiedząc, co zrobić, bo przecież nie wrzucę zwłok mojego psa do śmietnika czy do rzeki, podjechałem do najbliższego mi kuzyna, Andrzeja Kurowskiego - syna wujka z Zachełmia. Andrzej był prezesem Spółdzielni Rolniczej przy ul. Wlejskiej 54, a jednocześnie zamilowanym psiarzem (hodowcą foksterierów), więc po radę do niego pojechałem wprost od weterynarza. - Pikuś nie problem - oznajmił, dał mi do ręki kilof i polecił miejsce, w którym kilka lat wcześniej pochował któregoś ze swoich psów. Był to potok na północ od drogi łączącej Zabobrze z Grabarowem - wylot na Wrocław i tereny, na których gospodarzyła spółdzielnia Andrzeja. Miałem w połowie tej drogi skręcić w lewo na połąkę drogę i po około kilkuset metrach zobaczyć wąwóz, w którym płynie potok z licznymi meandrami. Na tych zakrętach, w niektórych miejscach, powinienem zobaczyć dziury wykopane skośnie do brzegu wody na głębokość do jednego metra. To pozostałości po poszukiwaczach złota. Nie chciało mi się wierzyć, ale Andrzej był człowiekiem poważnym. - To teren mojej spółdzielni, jedź, wrzuc

truchło do któregoś leja i kilofem zarwij nad nim nawis - rzekł. Widział chyba na mojej twarzy niedowierzanie. Twierdził, że sam widział tam dwóch facetów stojących po kolana w wodzie, zgitych wpół i potrzysujących jakimś starymi miednicami.

Pojechałem. Dziur pod brzegiem strumienia, na zewnętrznym łuku, było kilka. Żadnego poszukiwacza nie zastałem. Zgodnie z instrukcją kuzyna psa wsadziłem do którejś z tych dziur, a musiałem to robić od strony wody, na szczęście dość płytkiej. Zasypanie dziury nie sprawiło kłopotu, wystarczyło kilka uderzeń kilofem w nawis brzegowy i zwłoki były zasypane. Po latach, kiedy więcej się mówi o naturze, o przepisach związanych z utylizacją zwłok zwierząt, zdaję sobie sprawę, że nie powinienem był tak postąpić, ale z drugiej strony - weterynarz chyba powinien poinformować, co i jak należy zrobić?

pod dwupasmówką w dwóch, bardzo szeroki, ponadmetrowych rurach, mając już niedaleką drogę do Bobru. Zeszliśmy na dół do brzegu strumienia i... wypłoszyliśmy stado kilku saren.

Złotucha w tym swoim końcowym biegu ma niesamowicie pokręcone koryto - meandruje, a zakręty, nawet 90-stopniowe, następują co 10-20 metrów, jeden za drugim. Brzegi w dolnym biegu, przed przepłynięciem pod szosą, porośnięte są, przypuszczalnie, olchami lub wierzbami, które, częściowo poprzewracane i pokręcone, tworzą niesamowity, dziki, trochę ponury krajobraz. Poszliśmy kawał drogi w górę potoku, częściowo ścieżkami, częściowo drogą polną, ale częściowo, co było męczące, na dziko, przez zaschnięte, zeszlotołgodne chaszcze blisko nurtu wody. Doszliśmy do Dziwizowa, gdzie Złotucha była już wąziutka, częściowo ujęta w kamienne koryto. Nigdzie przy brzegu potoku

węglel na wychodniach podkładów. Robią to bezprawnie, bez obudowy zabezpieczającej przed zasypaniem. Kilku już zginęło przy tej pracy.

Złoto na Dolnym Śląsku znajduje się na ogromnym terenie - od pasma Sudetów na południu do Polkowic na północy. Konkretną jego ilość, bo od 1500 do 2000 kilo rocznie, pozyskuje KGHM w Lubinie jako produkt uboczny wydobycia miedzi i srebra. Złoto na Pogórzu Sudeckim było wydobywane już w XIV wieku - to dane z zachowanych archiwaliów.

W pewnym okresie Jelenia Góra, podobnie jak Złotoryja, była miastem górniczym. Centrum wydobycia stanowił pas wznieśli od Jeżowa, przez Dziwizów, Maciejową i Radomierz. Teren ten jest poprzez sztolnie i jamy upadowe mocno wyeksploatowany ze złota, ale jest tego kruszcu jeszcze sporo, mocno rozdrobnionego w płaskach i żwirach, na których rozbudowano Zabobrze.

zawierają od 0,2 do 0,4 grama złota w tonie piasku. Takie rozdrobnienie jest absolutnie nieopłacalne, aby złoty kruszec eksploatować. Mieszkańcy Zabobrza mogą więc spać spokojnie.

Nie jest wykluczone, że znajdzie się gdzieś w naszej okolicy miejsce znacznie bogatsze w złoto. Są prowadzone wiercenia, przypuszczalnie już zakończone, w poszukiwaniu rud zawierających złoto, srebro, arsen i miedź, aby je wydobywać metodą głębinową. Robiła to Warszawska spółka „Gepko Geologia”, należąca do australijskiego koncernu górniczego „Northern Mining”, która otrzymała koncesję dotyczącą pozwolenia na poszukiwawcze wiercenia w latach 2007-2013 w okolicach Wojcieszowa i Radzimowic. Wyniki takich poszukiwań na długie lata pozostają biznesową tajemnicą, ale coś jest na rzeczy, skoro w okolicy złotem pachnie, z tym, że dużo głębiej.

Przechodząc obok zakładu jubilerskiego Wojtka Łebka, który poza swoim fachem jest znanym kolekcjonerem militariów, wszedłem na chwilę. Przy okazji chciałem dowiedzieć się, czy czasem on nie ma jakichś wiadomości na temat przypuszczalnego zderzenia się dwóch pojazdów wojskowych, polskiego z rosyjskim, na garbatym mostku łączącym Raszyce z Jelenią Górą. Nic nie słyszał o takim wypadku, a ja mu wyjaśniłem, że piszę takie różne jeleniogórskie reminiscencje i, od słowa do słowa, doszliśmy do tematu ZŁOTA. A tu bingo - piękna historia, jeszcze z czasów nieboszczki komuny.

W początkowych latach osiemnastowiecznych do jego zakładu przyszła młoda para z zapytaniem, czy z tego, co mu pokażą, można zrobić parę ślubnych obrączek. W małej buteleczce, takiej, w jakiej apteki sprzedają niektóre tabletki, mieli na dnie, na pierwszy rzut oka ledwo widoczne samородki złota. Małe okruchy bardziej przypominające blaszki, które w sumie ważyły około 4,5 grama. Łebek był od lat złotnikiem, ale nigdy nie widział złota w takiej formie. Na pytanie, skąd to mają, wyjaśnili, że uzyskali je, przesiewając rzeczny piasek. Oboje pochodzą z okolic Jeleniej Góry, studiują we Wrocławiu i mieli jeden semestr geologii i mineralogii. Wykładowcą był profesor prowadzący zajęcia w sposób bardzo ciekawy i chyba dwa jego wykłady były poświęcone występowaniu złota na Dolnym Śląsku, ze szczególnie bogatą ilością miejsc od pogórza Karkonoszy po okolice Bolesławca, Złotoryi i Legnicy. Jeden z wykładów zakończył żartobliwym stwierdzeniem, że tak mało mu płacą za pracę dydaktyczną na uczelni, iż chyba przerzuci się na indywidualne, przesiewowe poszukiwanie złota w ciekach wodnych na tych terenach.

Para studentów poważnie potraktowała wykład swojego profesora i najbliższe wakacje spędzili na poszukiwaniu złota, zwłaszcza że zamierzali się pobrać. Pan Łebek nie pamięta, ile dokładnie było tego złota, ale z tego, co przynieśli (ok. 4,5 g czystego złota), zrobił im skromne, wąskie obrączki o wadze bliskiej 10 g. Obrączki robił się z próby złota 535.

Apolinary Kurowski

WIKIPEDIA



Złota w naturze jest dużo. Szkopuł tkwi w tym, że jednocześnie bardzo mało, bo jest niesamowicie rozdrobnione. Cięższe samородki zdarzają się bardzo, ale to bardzo rzadko.

Opisując tę historię z 1979 roku, przypominałem sobie moment usypiania Dżeka: leży na stole, dość duży, miał około 20 kilogramów. W momencie zastrzyku ja go trzymam, oczy mi się szklą, odwracam głowę, aby weterynarz nie zobaczył mojego wzruszenia, a on: - Niech się pan nie wstydił swoich łez! Ci, co w takich sytuacjach nie płaczą, do mnie nie przychodzą. Problem rozwiązują sami, przy pomocy siekiery.

Jest rok 2021, druga połowa marca. Pakujemy się z moją partnerką do samochodu i jedziemy odszukać miejsce pochówku mojego psa. Wiem już z mapy, że potok ma swoją nazwę, i to nawet obiecyującą - Złotucha. Parkujemy tam, gdzie panowie mundurowi z zamilowaniem łupią klerowców mandatami, i dalej „per pedes”, ścieżką spacerową w kierunku Maciejowej. Około 300 metrów przed dwupoziomym rozjazdem na Karpacz doszliśmy do poszerzenia ścieżki - taki mały plac, w środku którego stoi murowany stolik. Patrząc w lewo, zobaczyliśmy dość szeroką dolinkę, w której płynęła wzmiankowana Złotucha. Tu nurt znika

nie było śladów poszukiwań złota „na płukanek”, ale w jednym miejscu, na zboczu doliny, był nietypowy, podłużny, niewysoki wał ziemi obrosnięty krzakami, długości kilkunastu metrów. Moim zdaniem - ślad po górniczym poszukiwaniu złota: Po zlokalizowaniu tuż pod powierzchnią ziemi żyły kwarcowe, której często na tym terenie towarzyszy złoto, kopano pochyłą jamę w głąb ziemi, taką do 20-30 metrów od powierzchni. Robił to jeden, wyjątkowo dwóch ludzi, a ten nietypowy wał to ślad po kopanej obok jamie (kopalni, jak pisał niektórzy historycy). Urobek wewnątrz takiej „kopalni” uzyskiwano, wykuwając go kilofem (oskardem) z litej skały, krusząc tę żyłę. Następnie ten urobek, nadal ręcznie, wynoszono na powierzchnię, tłuczono, mielono i uzyskany miał poddawano wodnej kąpieli. Uzyskane drobiny złota występowały w formie łuseczek lub pręcików. Do rzadkości należały samородki wielkości grochu. Mam pewne skojarzenie - to prawie taka sama technika, jak tak zwane „biedaszyby”, gdzie do dzisiaj - w Wałbrzychu i jego okolicach - ludzie kopią

A propos Zabobrza. Jest teraz na świecie nieciekawie, pandemia, upadek wielu gałęzi gospodarki, groźba jeszcze większej inflacji, niepewny pieniądź, do tego wojna w Ukrainie, więc kto ma trochę kapitału, to ucieka w nieruchomości bądź w kruszce, głównie w złoto i srebro. Jak jest popyt na te metale, to ich cena idzie w górę. Nawet drobni ciulacze wyciągają z kont bankowych swoje z trudem odłożone oszczędności, żeby kupić jakąś, drobną, bo drobną, byle była ze złota, monetę. Kobiety jak to kobiety, pewno wolą zainwestować w coś, co będzie wisiało i błyszczało na szyi bądź zwiisało z uszu. Niektórzy panowie nie są gorsi. Stugramowy złoty łańcuch na szyi! I leż on dodaje męskości podczas spacerowania w szortach po plaży i gapienia się na cudze żony. Byłem przy rozmowie kilku osób właśnie na ten temat. Jeden z nich twierdził, że niedługo złoto będzie tak drogie, iż będzie się opłacało... wyburzyć Zabobrze i przesiedlić ludzi w nowe miejsca, aby zacząć eksploatację złota w tym rejonie. Czubek absolutny. Dosyć powszechnie wiadomo, że piasek pod Zabobrzem

Życie niewesołe



Miałam parę lat temu dużo szczęścia, bo przypadkowo trafiłam w szpitalu na mądrego, doświadzonego lekarza, który dosłownie w paru słowach uświadomił mi moje położenie. Byłam wówczas młodą matką i żoną, z siedmioletnim małżeńskim stażem. Być może moje doświadczenie stanie się pomocne dla innych kobiet, a również mężczyzn w podobnej sytuacji. Właśnie w tamtym momencie mojego życia znalazłam się na krawędzi. Nic wcześniej na to nie wskazywało. Byliśmy zdrowi, w domu panowała miłość, synek miał pięć lat. Niepokoiło mnie tylko zachowanie mojego męża, dla którego zawarcie związku małżeńskiego wcale nie musiało oznaczać zakończenia spotkań z kolegami przy alkoholu, a nawet chodzenia na dyskoteki. Muszę tutaj zaznaczyć, że byłby zadowolony, gdybym mu towarzyszyła, głównie na tych dyskotekach, ale nigdy nie lubiłam i nadal nie lubię tego rodzaju rozrywki, a ponieważ on to uwielbiał, nie awanturowałam się z tego powodu. Było to raczej w dni weekendowe, dwa, trzy razy w miesiącu. Uwierało mnie jednak to, że nie miałam od niego pomocy w domu. Przyzwyczajony był, że to kobieta wykonuje w domu wszystkie obowiązki - tak było u niego zawsze, tak zresztą jest nadal. Na urlopie wychowawczym byłam trzy lata. Synus na szczęście nie był jakimś bardzo wymagającym, kapryśnym dzieckiem. Ogarniałam dom, gotowałam, chodziliśmy na spacer. Mąż był zawsze z boku, pilnował swoich przyjemności, wielu jego kolegów było wtedy jeszcze kawalerami, on ożenił się najwcześniej, miał wtedy 23 lata. Byliśmy jednak bardzo w sobie zakochani i nie chcieliśmy czekać. Po trzech latach mały poszedł do przedszkola, ja wróciłam do pracy, do salonu fryzjerskiego, a potem, zgodnie z moim planem, przy pomocy moich rodziców stworzyłam własny salon. Moje marzenia się spełniły, bo uwielbiałam tworzyć fryzury, realizować nowoczesne trendy w tym zakresie, od dziecka chciałam to robić. Zawodowo się spełniałam, mama pomagała mi trochę w domu, mąż też pracował i dobrze zarabiał. Po pewnym czasie, około roku później, zaczęłam się źle czuć. Byłam słaba, w czasie pracy często musiałam siadać na wysokim krzeselku na kółkach, bo się męczyłam. Wkrótce zaczęłam odczuwać dziwne bóle w całym ciele. Nie jestem osobą przewrażliwioną na tle własnego zdrowia, więc nie odwiedziłam lekarza, tylko po prostu poszłam do apteki, kupiłam trochę witamin plus żel-szeń na wzmocnienie, zwracałam też większą uwagę na posiłki, żeby nie było szkodliwych produktów. Niestety, czułam się coraz gorzej. Ciężko mi było wstać z łóżka, a ból całego ciała był coraz dotkliwszy. Któregoś dnia straciłam przytomność i wtedy mąż wezwał pogotowie. Lekarz mnie zbadał i coś mu nie pasowało. Zawieziono mnie do szpitala, gdzie przebywałam ponad tydzień. W tym czasie wykonano mi wszystkie możliwe badania, ponieważ dodatkowo stwierdzono, że mam dziwne siniaki na ciele, a ja wcześniej nie przywidywałam do tego wagi. W tym czasie codziennie dostawałam kroplówki, witaminy, różne odżywki, a także przeprowadzono tomografię płuć, głowy, wykonano ekg i jeszcze inne badania, których już nie pamiętam. Cały czas byłam na środkach przeciwbólowych, bo chcieli, aby wszystkie badania zostały przeprowadzone w spokoju. Jaka była diagnoza? Nie było choroby. Wszystkie wyniki miały prawidłowe, jedynie poziom żelaza był o wiele za niski. Prześwietlenia ciała również nie wykazały chorób. Lekarze stracili zainteresowanie mną. Powiedziano mi, że kolejnego dnia dostanę wypis i do widzenia.

I wtedy właśnie do sali, w której leżałam, wszedł lekarz. Widziałam go po raz pierwszy. Był to, jak się później okazało, zastępca ordynatora. Podszedł do łóżka, sprawdził kartę szpitalną i powiedział do mnie: „Proszę pani, zdrowie psychiczne jest ważniejsze od fizycznego, bo ono ma nieograniczony wpływ na to drugie. Właśnie emocje, myśli, uczucia mogą zaprowadzić nas nawet na cmentarz. Jeśli pani nie odblokuje głowy, znajdzie się pani piętro wyżej. Wie pani, co tam jest?” No, wiedziałam, tam akurat był wtedy oddział psychiatryczny. Już domyślałam się, skąd te bóle, wiedziałam, co robić dalej. Wkrótce złożyłam pozew do sądu o rozwód, który jednak nie doszedł do skutku, ponieważ negocjator sądowy uratował nasze małżeństwo. Mąż zrezygnował z rozrywki i alkoholu, uznał, że ma za dużo do stracenia. Mamy też drugiego syna, nasze małżeństwo weszło na inną drogę, chociaż do tej pory nie zrezygnowałam jeszcze z terapii antydepresyjnej. Pozdrawiam serdecznie Dominikę i czytelników NJ.

Pati

Dziękuję za list, zapraszam do wymiany opinii - może ktoś z Was ma podobne doświadczenia?

Dominika (dominika@nj24.pl)

To będzie dobry sezon dla truskawkożerców. Sprawdzamy ceny



Jeszcze niedawno plantatorzy przewidywali, że w tym roku truskawki będą drogie. Teraz okazuje się, że ma być taniej niż rok temu.

Obawy były uzasadnione. Owoce miały podrożeć, bo od ubiegłego roku zwiększyły się koszty pracy, podrożało paliwo, nawozy i środki ochrony roślin, a nawet droższa jest folia, którą przykrywa się pierwsze truskawki na plantacjach. Dlatego właśnie rolnicy przewidywali, że ubiegłoroczna cena 6-7 zł za kilogram truskawek będzie nie do utrzymania.

Początek sezonu zaczął weryfikować te spekulacje. W połowie maja na giełdzie rolnej Bronisze za kilogram polskich truskawek trzeba było zapłacić od 12 do 19 zł. To o 30 proc. mniej niż rok wcześniej o tej samej porze.

Najnowsze notowania z tej giełdy wskazują na ceny od 6 do 11 zł. 12 miesięcy temu kosztowały dwukrotnie więcej.

Tak jest w całym kraju. Na lubelskiej giełdzie w Elizówce kilogram owoców można kupić już za 7 zł, a najwyższa notowana stawka to 12 zł. W Wielkopolsce jest trochę drożej - 13-18 zł za kilogram. Ale i tak owoce tanieją z dnia na dzień.

To oznacza, że już wkrótce na targowiskach pojawią się owoce w cenach jak sprzed roku, a może nawet niższych. Szczyt zbiorów zacznie się około 10 czerwca.

Czereśnie

Wiele emocji budzi cena czereśni. Niedawno internet obiegło zdjęcie, na którym owoce kosztowały aż 260 zł za kilogram! Nie ma pewności, gdzie wykonano zdjęcie, ani co do tego, czy jest ono prawdziwe. Faktem jest jednak, że na początku sezonu te owoce są drogie. Ale nie pochodzą z Polski.

Obecnie w Broniszach owoce z Hiszpanii kosztują 60-90 zł za kilogram. „Najpiękniejsze owoce będą dojrzewać na przełomie czerwca i lipca i ich cena będzie zależała od podaży i odmiany. Od kilku lat bardzo popularne są odmiany o ciemnoczerwonych, dużych owocach, jak Kordia, Regina, Summit, Sylvia. Na początku lipca 2021 roku kosztowały 10-15 zł za kilogram, w porównaniu do 20 zł” - tłumaczy serwisowi portalSpozywczy.pl Maciej Kmera, ekspert z biura promocji i komunikacji Warszawskiego Rolno-Spożywczego Rynku Hurtowego w Broniszach.

News4Media/fot. iStock

Gdy serce drgnie

Wdowa, lat 81, bezdzietna, pozna starszego, zmotoryzowanego Pana bez zobowiązań, któremu dokucza samotność. Kontakt: 531 830 242.

Marta

Wdowa, lat 80, z mieszkaniem, bez zobowiązań, pozna samotnego Pana w wieku do 85 lat. Tel. 699 802 277.

Krystyna

Mam 64 lata. Poszukuję przyjaciółki od serca. Tel. 664 414 003. Jeleniogórzanka

Jestem wdową na emeryturze, mam 70 lat (164/70), dobry charakter, żyję bezstresowo. Chcę poznać Pana na emeryturze, najchętniej również wdowca, który będzie mnie szanował (z wzajemnością). Pan zmotoryzowany i niepalący. Telefon 798 559 167.

Pani Wdowa

Poznam Pana, na emeryturze (rencie), zmotoryzowanego, bez zobowiązań, z Jeleniej Góry. Kontakt: 508 764 439.

Samotna

Mam 67 lat (176/90), jestem zadbany, niepalący, niezależny, prowadzę ustabilizowany tryb życia, posiadam dom koło Bolesławca. Poznam zadaną Panią w wieku do lat 60, o dobrym sercu. Tel. 508 780 914.

Jan

Wolny, lat 70, wzrost 168, wykształcenie średnie techniczne, bez nałogów, materialnie niezależny, o dobrym charakterze. Lubię ustabilizowany tryb życia. Poznam Panią z wykształceniem minimum średnim, posiadającą dobre cechy charakteru. Tel. 75-76-130-39.

Waldek

Poznam miłą, sympatyczną kobietę w wieku 50+, która zostanie moją przyjaciółką, a może kimś więcej. Jestem miłym, romantycznym blondynem, lubię słuchać muzyki i spacerować we dwoje. Mam dość samotności. Tel. 514 568 438.

Andrzej

Poznam zadaną Panią w wieku 45-46 lat z okolic Jeleniej Góry. Kontakt: 691 019 581.

Janek

Emeryt, zadbany, z kulturą osobistą i poczuciem humoru, lat 83, pozna Panią w wieku 70+, bez zobowiązań. Proponuję przyjaźń opartą na wzajemnym szacunku i zaufaniu; taką, aby jesień życia była kolorowa. Proszę o poważne oferty. Tel. 669 628 554.

Tadeusz

Jestem sympatycznym mężczyzną. Poznam samotną, bezdzietną dziewczynę w celu koleżeństwa, przyjaźni, a może czegoś więcej, która lubi zwierzęta, przyrodę, zwłaszcza las i ogólnie kontakt z naturą. Kontakt: hercules283@wp.pl

Naturysta

Samotny w wieku 33 lat pozna kobietę o dobrym sercu. Tel. 571 865 918.

Samotny

Nie bój się mówić o swoich oczekiwaniach i uczuciach. Jeśli dokucza Ci samotność, jesteś osobą otwartą na nowe znajomości, wystarczy telefon i możesz odmienić swoje dotychczasowe życie. Odpowiedz na któryś z podanych anonsów lub napisz kilka słów o swoich oczekiwaniach i prześlij list do redakcji NJ (ul. M. Curie-Skłodowskiej 13, 58-500 Jelenia Góra). Można też wysłać sms lub mail. Powtórzenie anonsu wymaga jedynie kontaktu telefonicznego. Kto pragnie odpowiedzieć na ogłoszenie (jeśli nie ma numeru telefonu), pisze list do wybranej osoby, zaznaczając jej imię i numer Nowin, w którym anons się ukazał, oraz załącza w kopercie znaczek pocztowy. Zgłoszenia do rubryki - sms: pod nr telefonu 605 097 884; mail: ela@nj24.pl

(ep)

Pomogę, oddam za darmo



Do oddania:

Odzież damska (r. 38), odzież dziecięca, kurtki przejściowe damskie; kredens, biblioteczka (wysoki połysk, lata 60.); wersalka, duża szafa (2 szt.); rowerek dziecięcy (2 szt.).

Potrzeby:

Spacerówka, odzież damska (r. 42), odzież chłopięca (r. 80 - 86 cm), odzież chłopięca/męska (146 cm, 187 buty (r. 46, 47); mikrofalówka, dywan z włosia, łóżko piętrowe dziecięce, narożnik z funkcją spania (lewy); zestaw krzeseł - (4 + 2); pralka, lodówka; komoda.

Ofiarodawcy i potrzebujący mogą dzwonić pod numer 75 75 247 81 w godz. 10-14.

(al)

Ostatni dzwonek na zgubienie kilogramów przed latem. Wiemy, jak to zrobić!

Jeśli chcesz latem świetnie wyglądać w bikini, możesz wprowadzić do swojego życia zmiany, które pomogą zrzucić kilka zbędnych kilogramów. I nie chodzi tu o restrykcyjne diety.

Kilka lat temu wyglądem przypominałam zabawną kulę - po pierwszej ciąży moje wymiary wzduż i wszęz były do siebie bardzo zbliżone. Miałam zaledwie 26 lat, ale kondycji mogłam „pozazdrościć” niejednemu seniorowi. Ważyłam 98 kilogramów przy wzroście nieco ponad 1,5 metra.

Nie było szansy, żeby kupić ubrania w sieciówce, bo mój rozmiar był o kilka kśów za duży, aby załapać się na standardową ofertę. Musiałam ubierać się w rzeczy, które spokojnie mogłyby posłużyć również za franki, fartuszki czy worki na ziemniaki.

Nigdy nie należałam do osób szczupłych i już w czasach szkolnych musiałam mierzyć się z przykrymi uwagami bezwzględnych kolegów i koleżanek. Choć czułam się spełniona, odbicie w lustrze stale mi przypominało, że mam coś jeszcze do zrobienia, żeby poczuć się naprawdę dobrze.

Pewnego dnia - dla żartu - zawarłam zakład o to, że w ciągu miesiąca zdołam zrzucić 5 kilogramów. I w taki sposób zaczęła się moja droga do całkowitej metamorfozy. Już po kilku miesiącach byłam o 33 kilogramy lżejsza, choć nie zastosowałam żadnej restrykcyjnej diety. Zmieniłam tylko kilka codziennych nawyków, które pomogły mi zmniejszyć kaloryczność tego, co jadłam, i robić to rozsądniej.

Odkąd zrzuciłam z siebie balast, minęło już kilka lat, ale nie doczekałam się efektu jo-jo, dlatego uznałam, że skoro moje sposoby okazały się skuteczne, warto się nimi podzielić. Stosując sumiennie te zasady, w ciągu dwóch miesięcy można schudnąć ok. 5-8 kilogramów. I to bez większych wyrzeczeń.

1. Podstawą moich zmian było wprowadzenie regularnych posiłków. Zaczynałam od śniadania o godzinie 8, o 11 jadłam drugie śniadanie, o 14 obiad, o 17:00 podwieczorek i kończyłam dzień kolacją o godzinie 20. Dzięki temu nigdy nie byłam głodna. Nie chciałam też zasypiać z burczeniem w brzuchu. Dlatego między ostatnim posiłkiem a snem nie pozwalałam sobie na przerwę dłuższą niż trzy godziny.

2. Piłam dużo wody, minimum dwa litry dziennie. To nie tylko sprawiło, że łatwiej było mi utrzymać uczucie sytości, ale również wspomagało procesy trawienne, dzięki czemu waga spadała szybciej.

3. Uwielbiałam mięso i nie wyobrażałam sobie, żeby coś mogło je zastąpić. Dlatego zmieniłam podejście do jego obróbki. Zamiast smażonego na tłuszczu, postawiłam na gotowane w wodzie lub grillowane. Częściej wybierałam też drobi, zwłaszcza fillety z kurczaka. Mogłam zrobić z nich kotlety, pulpety, gołąbki, potraktować jako dodatek do spaghetti... Zrezygnowałam jednak z sosów na bazie mąki, które sztucznie podbiły kaloryczność dań.

4. Zmieniły się również proporcje na moim talerzu. Podczas gdy wcześniej zapychałam się chlebem, a warzywa były tylko dodatkiem, w czasie diety to właśnie chleb był symboliczną częścią posiłku (nie chciałam go sobie odmawiać, aby wytrwać). Do kolacji i śniadań szykowałam jednak salatkę lub miskę pomidorów, żeby zjeść dużo i się najeść, nie martwiąc się o niepotrzebne kalorie. Podobnie było z obiadem - małym kawałkiem mięsa i tyżce ziemniaków lub kaszy towarzyszyła niebagatelna porcja surówki.



5. Nauczyłam się szukać zamienników. Zamiast majonezu, do jajek szykowałam dip z gęstego jogurtu naturalnego, z odrobiną soli i sykiej, wędzonej papryki. Czekoladę zamieniłam na zdrowe słodycze, np. kulki kokosowe z kaszy jaglanej lub brownie z fasoli (w sieci jest mnóstwo przepisów na słodkie cuda-wianki). Zawsze, kiedy miałam na coś ochotę, jadłam to, sprawdzając wcześniej, czy jestem w stanie zamienić składniki na zdrowsze i mniej kaloryczne.

6. Owoce jadłam tylko na drugie śniadanie. W godzinach popołudniowych metabolizm spowalnia, dlatego trudniej poradzić mu sobie z przetworzeniem cukrów. Na podwieczorek z kolei - warzywa.

7. Powiedziałam bliskim o swoich planach. Choć początkowo nie za-

reagowali spektakularnym aplauzem i wsparciem, nie chciałam złamać danego im słowa. Z czasem, kiedy kolejne gubione kilogramy zaczęły kształtować moją sylwetkę, słowa uznania i podziwu dla mojej przemiany dawały mi kolejnego „kopa” do działania. Po dwóch miesiącach odchudzanie stało się dla mnie oczywiste i zupełnie weszło w krew.

8. Zostawiłam na pamiętkę spodnie w największym rozmiarze, jaki nosiłam. W chwilach słabości (tak, dopadała każdego!) zakładałam je i owijałam na sobie z uśmiechem. To pozwalało mi przetrwać kryzys i kontynuować walkę o lepszy wygląd i samopoczucie.

9. Nigdy nie byłam fanką sportu (tak jest do dziś), dlatego aktywności fizycznej poszukiwałam w codziennych

czynnościach. Częściej wychodziłam na spacer i zostawiałam samochód pod domem, kiedy musiałam wybrać się do pobliskiego sklepu. Zamiast windy wybierałam schody. Zaprzyjaźniłam się też z rowerem. Z czasem polubiłam też stepper, który pozwalał mi ćwiczyć, oglądając jednocześnie ulubiony serial, jednak nie jest to rzecz niezbędna. Każdy ruch to lepszy wybór niż jego brak.

10. W wolnych chwilach czytałam i pogłębiałam swoją wiedzę. Poznałam procesy odpowiadające w organizmie za odkładanie tkanki tłuszczowej i starałam się temu przeciwdziałać. Obserwowałam też postępy innych osób, które zmagaly się z podobnym wyzwaniem. Razem było nam łatwiej.

Nel / News4Media/fot. iStock

Tajemnicza choroba wśród dzieci. Kolejni pacjenci trafiają do szpitali

Lekarze biją na alarm. Przyjmują coraz więcej dzieci w poważnym stanie. Alarmuje również Światowa Organizacja Zdrowia.

W ostatnich tygodniach - według danych WHO - w 20 krajach odnotowano prawie 300 dzieci z przypadkami zapalenia wątroby. Kilkunastu małych pacjentów wymagało przeszczepu. Czworo dzieci zmarło. Najgorsze jest to,

że lekarze nie mogą ustalić przyczyny zachorowań.

Pierwsze doniesienia o tajemniczej chorobie pojawiły się na początku kwietnia w Wielkiej Brytanii. Chorych nagle zaczęło przybywać. Chorują głównie dzieci poniżej 5. roku życia, nieco rzadziej do 10. roku życia.

Małuchy zaczynają skarżyć się na ból brzucha, biegunkę i wymiotują. Pojawia

się także gorączka. Poważnym problemem jest fakt, że u żadnego z pacjentów nie wykryto znanych wirusów WZW (A, B, C, D, E).

„Specjaliści podejrzewają, że za zachorowaniami może stać adenowirus (prawdopodobnie F41). Równie wnikliwie badane są też inne hipotezy, takie jak następstwa zakażenia SARS-CoV-2 lub przyczyny środowiskowe (niezakaźne)” - raportuje serwis medexpress.pl.

Co gorsza, choroba dotarła również do Polski. Zarejestrowano u nas pierwsze przypadki. Na szczęście żaden z małych pacjentów nie zmarł i w żadnym przypadku nie doszło do tak znaczącego uszkodzenia wątroby, że potrzebny byłby przeszczep.

Nie znamy czynnika etiologicznego tej choroby i to nas niepokoi. Wprawdzie o to zakażenie podejrzewany jest adenowirus, serotyp 41, ale nie we wszystkich przypadkach udało się to potwierdzić - tłumaczy „Gazecie Krakowskiej” dr Lidia Stopyra, szefowa Oddziału Chorób Infekcyjnych i Pediatrii Szpitala Stefana Żeromskiego w Krakowie. Ma teraz pod opieką 9 takich pacjentów.

News4Media/fot. iStock



Płaca minimalna w górę. I to dwa razy w roku. Podwyżkę ciągnie inflacja

W przyszłym roku zarabiający najniższą krajową mogą liczyć na podwyżkę płac. I to nie jedną, ale aż dwie. Dlaczego?

Płacę minimalną pobiera około 2 mln osób. Co roku w styczniu dostają podwyżki. Wtedy właśnie w życie wchodzi decyzja rządowa określająca wysokość najniższej krajowej.

Obecnie płaca minimalna wynosi 3010 zł brutto.

W przyszłym roku pracowników czekają poważne zmiany. Po pierwsze, wzrost najniższej krajowej będzie znaczący. Rząd już zapowiada, że w styczniu 2023 roku najslabiej zarabiający będą otrzymywali 3350 zł brutto.

To nie koniec. Szalejąca inflacja sprawia, że w przyszłym roku takie osoby mogą liczyć na kolejną podwyżkę. Od lipca płaca minimalna wzrośnie do 3500 zł.

Z czego wynika ten ruch? Przede wszystkim z inflacji i dotyczących jej



przepisów. Według nich, jeżeli roczny wskaźnik inflacji jest wyższy niż 5 proc., to płaca zasadnicza musi wzrosnąć dwa razy w ciągu roku.

Będzie to rekordowy wzrost. Od 2015 do 2022 roku minimalne wynagrodzenie rosło szybciej niż wynagrodzenie w gospodarce. Wskaźnik wyniósł aż 72 proc.

Dodajmy jeszcze, że zgodnie z majowymi wyliczeniami GUS przeciętne wynagrodzenie w pierwszym kwartale 2022 r. wyniosło 6235,22 zł brutto.

News4Media/fot. iStock



Wspomnienie

o Joannie Zawilowej (1923–2022)

Imponowała wiedzą, ciekawością świata, hartem ducha i bohaterstwem

„Joasi zabrakło w naszym gronie, ale pamięć o Niej, o Jej wyjątkowej obecności we wspólnie przeżytych dziesiątkach lat pozostanie z nami na zawsze”.

- Moja Babcia była dla mnie wielkim autorytetem – zapewnia najmłodsza wnuczka, Dorota Zawila. - Nie tylko przez wzgląd na naszą bliską relację i Jej wiedzę, ale także życiową postawę i bohaterstwo. Wiele pięknych wieczorów spędziłam w towarzystwie Babci, słuchając opowieści o brawurowych akcjach Armii Krajowej. Niejednokrotnie odbywały się z udziałem Babci, która wszystkie słowa podziwu i uznania kwitowała skromnym: „Takie były czasy, tak trzeba było robić”.

Urodzona w Przemyślu Joanna Zawila, z domu Burakowska, wychowywała się w typowej rodzinie inteligentnej. Mama Kazimiera była nauczycielką, w rodzinnym mieście ukończyła Seminarium Nauczycielskie Sióstr Benedyktyn. Ojciec Edward w klasie maturalnej został zmobilizowany do armii austro-węgierskiej. Potem dostał się do włoskiej niewoli, a z generałem Hallerem wrócił do Polski. Uzyskał stopień zbrojmistrza, zajmując się w wojsku amunicją, karabinami, pociągami pancernymi. Po wojnie, w ramach awansu przeniesiono go do szkoły zbrojmistrzów w Warszawie. Wojskową karierę zakończył w oficerskim stopniu kapitana Wojska Polskiego.

Jako dziecko i nastolatka Joanna grała na fortepianie, uczyła się języków obcych i gry w tenisa. W rodzinie bardzo przestrzegano elementów tzw. kindersztuby. Początek II wojny światowej zastał Joannę w Warszawie – była harcerską w służbach łączności. Gdy ojca wcielono do Armii „Modlin”, Joannę z siostrą i mamą ewakuowano na wschód. Dotarli do Tarnopola, potem udało im się dostać do Przemyśla. Przypadkowo dostały przepustkę na niemiecką stronę miasta. Mama Joanny z siostrą Danutą przez cały okres wojenny prowadziły punkt handlu wszystkim, co rodzinie pozwalało przetrwać trudne lata. Klucze do straganu dał im Żyd, który uciekł, bojąc się Niemców. Joanna rozpoczęła naukę w Szkole Handlowej, na tajnych kompletach uzyskała małą maturę.

- Po uzyskaniu pełnoletności Mama Joanna, za namową koleżanki, rozpoczęła konspiracyjną działalność w Armii Krajowej. Jej przysięgę odebrał

komendant komórki dywersyjnej AK, Zbigniew Zawila, późniejszy mąż Joanny i mój ojciec – mówi syn, Marcin Zawila. - Wtedy się poznali, wpadli sobie w oko i pokochali. Mama była zaangażowana w łączność obwodu AK w Przemyślu. Konspiratorzy znali ją osobiście. Odbierała meldunki od wszystkich placówek Armii Krajowej, od Łańcuta po Bieszczady. Szczęśliwie nie doszło do wpadki i aresztowania. Spośród wielu epizodów, które Mama opowiadała wnuczkom, które ją podziwiała, jeden utkwił szczególnie w pamięci. Gdy po pracy zawodowej w Zakładzie Fotograficznym, blisko dworca kolejowego, wracała do domu, most na Sanie zablokowali żołnierze niemieccy. Wszystkich legitymowali i rewidowali. Mama dostrzegła nerwowo zachowującego się komendanta Zbigniewa, który miał przy sobie broń. Podeszła do niego, przytuliła się, zaczęła się całować, co wywołało wulgarnie uwagi Niemców, ale młodą parę przepuszczono bez trudności.

W wielu różnych sytuacjach życiowych Joanna potrafiła wykaazać wielki hart ducha. Zdarzyło się też ewidentne kobiece nieposłuszeństwo. Po odbiorze rzutu broni rozkazano zniszczyć spadochron. Gdy Mama zobaczyła, że jest uszyty z prawdziwego jedwabiu, natychmiast pocięła spadochron na duże kawałki i zabrała do domu. Jeszcze długo po wojnie nosiła jedwabne bluzki. Mama opowiadała również o wyprawie z kolegą do siedziby gestapo w Przemyślu. To było po ucieczce Niemców i przed wejściem wojsk rosyjskich. Pod szybą w gabinecie komendanta znaleźli zdjęcie Zbigniewa, które, zabrane stamtąd, zachowało się do dzisiaj. Po zdekonspirowaniu nie wrócił już do domu.

Joanna szybko pisała na biurowej maszynie, to nie było stukanie w klawisze, lecz tylko jeden ciągły dźwięk. Podjęła się pracy sekretarki w siedzibie PPR-u, ale jednocześnie w dalszym ciągu współpracowała z konspiracją. Pod pseudonimem „Jolanta” była agentką podziemia. Kiedy Władysław Gomułka odwiedził Przemyśl, na powitanie dostał kwiaty. Gdy zobaczył ładną sekretarkę, wręczył Jej bukiet. Zostało wtedy wykonane zdjęcie,

które można obejrzeć w książce o początku ruchu robotniczego na Podkarpaciu.

Gdy Zawilowie zamieszkali w Krakowie, Joanna rozpoczęła studia w Wyższej Szkole Handlowej. Mąż studiował prawo na Uniwersytecie Jagiellońskim i od 1946 roku, jako szef propagandy w Zrzeszeniu Wolność i Niepodległość, zajmował się głównie redagowaniem nielegalnych gazet. Po aresztowaniach Zawilowie opuścili Kraków, bo Zbigniew był poszukiwany. W Krapkowicach urodził się syn Piotr. W 1948 roku, po przesłuchaniach przez funkcjonariuszy Urzędu Bezpieczeństwa, Zbigniew został skazany na siedem lat ciężkiego więzienia, m. in. w Rawiczu. Wielokrotnie nagabywany, nigdy nie zdradził, gdzie jest zagrożona aresztowaniem żona Joanna. Pod koniec odsiadki męża wzięła dowód osobisty od siostry Danuty i weszła na widzenie, co bardzo wystraszyło więźnia. W 1953 roku Joanna Zawila podjęła pracę w Spółdzielni „Zorka”, gdzie była sekretarką i kadrową, aż do emerytury. Wszyscy tutaj ją lubili i szanowali. Aby sfinansować ubranie dla męża po opuszczeniu więzienia, zrobili składkę. Pani z Urzędu Miasta pomogła w otrzymaniu małego mieszkania przy ulicy Lubańskiej. Potem przedsiębiorcza Joanna, na zasadzie zamiany ze starszymi ludźmi i na ich prośbę, zdobyła czteropokojowe mieszkanie o powierzchni stu metrów kwadratowych. Zbigniew, długoletni kierownik betoniarni w RSP w Raszycach, był wdzięczny Joannie, że czekała na niego tyle lat. Rodzina Zawilów bardzo kochała się.

- Zawsze imponowała mi Jej ciekawość świata i refleksja nad współczesnością – podkreśla wnuczka, Marta Zawila-Pilat. - Z Babcią, dobrą i ciepłą osobą, przegadałyśmy wiele inspirujących godzin - rozmawiałyśmy o historii, literaturze i polityce. Wiedziała, że zawsze mogę na nią liczyć. Uwielbiała ludzi, była ich ciekawa, więc chętnie uczestniczyła w spotkaniach z moimi przyjaciółmi. Była sojusznikiem, powiernikiem i wzorem. Bardzo za nią tęsknimy.

- Moje pierwsze wspomnienia związane są z żartami. Z Babcią Joasią często śmiałyśmy się. Lubiałam z nią przebywać. Tak samo uważnie słuchała mnie, gdy zwierzałam się z nastoletnich problemów, jak i wtedy, gdy mówiłam o swoich dorosłych problemach. Nigdy nie oceniała, Jej słowa były mądre i wyważone. Robiła najlepsze pierogi i najsmaczniejszy niedzielny „zakalec” – wspomina wnuczka Lucyna Stanisławska i dodaje: - Moja siedmioletnia córka Maria poprosiła, abym koniecznie powiedziała, że w szafie Babci-Prababci zawsze można było znaleźć jakieś ciasteczko; albo dwa.



- U Babci Joasi, choć raczej trzeba powiedzieć - u dziadków, byłam zawsze. To był mój rodzinny dom i nawet wtedy, gdy rodzice otrzymali upragnione M3, lubiłam tam być, a nawet mieszkać, bo... bo było fajnie. Blisko Skałki, Góra Strzelecka, całymi dniami można było spędzać tam czas. W zimie jeździć na nartach i sankach, potem przytulać się do pieca i zjadać serkiem z kminkiem, własnej roboty. Tradycyjna choinka na Boże Narodzenie jest zawsze w tym samym miejscu, do dzisiaj. Mając osiem lat, zrobiliśmy dziadkowi niespodziankę na Sylwestra, przeblając się za damy z XIX wieku. Babcia potrafiła bawić się moim dzieciństwem. No, nie zawsze byłam grzeczna. Często chodziłyśmy na lody, a ile Babcia musiała wydać drobnych na gry z automatu, to tylko ona wiedziała. To Babcia przepisała mi na maszynie wszystkie moje opowiadania z czasów szkoły podstawowej. Nie mam ich, bo zabrała je pani od języka polskiego. Potem pisarstwa już nie kontynuowałam, zajęłam się wolontariatem. Z Babcią kilka razy jeździłam na wczasy, na krajowe i zagraniczne wycieczki. To Ona zabrała mnie w sentymentalną podróż do rodzinnego miasta dziadka – Nowego Sącza. Snułyśmy też plany podróży do Przemyśla, czyli Jej rodzinnego miasta, ale zawsze coś wypadło. Tę podróż będę musiała już odbyć sama. Zdążyłam się z nią pożegnać, choć nigdy nie pogodzę się z Jej szybkim odejściem, gdyż planowałyśmy jeszcze trochę rzeczy. Coś we mnie umarło, coś się skończyło – mówi wnuczka Justyna.

- Mama uwielbiała muzykę klasyczną, miała wielką płytotekę. Dzięki Jej codziennej edukacji znam wielu kompozytorów i ich dzieła. Mama grała na fortepianie, ładnie śpiewała, uczyła mnie piosenek. Bardzo dużo czytała, głównie literaturę piękną. W Sławie poznała znanego boksera, Andrzeja Gołotę, który tam trenował. Gdy rano schodził na śniadanie, witał się z Mamą – całował ją w rękę.

Mama była zdruzgotana, gdy ten kulturalny i miły w Jej ocenie facet przegrał mistrzowską walkę. Potem Mamę zainteresowała piłka nożna w wydaniu reprezentacyjnym. Znała nazwiska zawodników, wiedziała, na czym polega spalony – dopowiada syn, Marcin Zawila.

- Kiedy dziś wspominam Babcię, migają mi przed oczami obrazy. Widzę ją w ulubionym fotelu, na werandzie, pochyloną nad moim szkolnym atlasem geograficznym. Musiała być na bieżąco, uważnie śledziła wiadomości prasowe i radiowe. Kiedy informacja dotyczyła jakiegoś odległego zakątka Ziemi, posilkowała się atlasem, żeby zlokalizować miejsce. Mimo wieku nie zbywało Jej na ciekawości świata. Podziwiała wiedzę Babci, ciągnęła chęć dowidywania się czegoś nowego. Pamiętam, jak w czasie pisania mojej pracy magisterskiej, dotyczącej nowych technologii, dzwoniła do mnie, by zadawać dociekliwe pytania. Zaczynając od tego, jak działa Internet, poprzez zasady funkcjonowania rynków finansowych, aż po kwestie związane z kryptowalutami. Cieszyło ją, kiedy relacjonowałam działania światowych giełd. Przez dekady Babcia zgromadziła i skrzętnie przechowywała zbiór fotografii rodziny i przyjaciół. Zdjęcia podzieliła na trzy kategorie czasowe: przedwojenne, te z czasów wojny i wykonane po 1945 roku. O ile fotografie same w sobie bardzo mnie ciekawiły, to dzięki opowieściom Babci stawały się bezcennymi świadectwami dawnych przyjaźni. Razem z Babcią odbywałam podróże; słowem – bez większych trudności zacieraliśmy granice czasu. Babcia miała fenomenalną pamięć, którą zachwycała mnie nie tylko podczas przeglądania archiwalnych zdjęć. Dziękuję, Babciu, za wiele pięknych i wartościowych chwil. Miało ich być jeszcze więcej. Niech otuli Ciebie serdeczność naszych wspomnień i nasza wdzięczność – mówi wnuczka, Dorota Zawila.

Henryk Stobiecki

REKLAMA I PROMOCJA

Zakład Usług Pogrzebowych „ANUBIS” Dom Pogrzebowy KREMATORIUM

Jelenia Góra ul. Sudecka 68A
(Parking Nowego cmentarza)
Jelenia Góra ul. Wiejska 4b
Cieplice ul. Jagiellońska 26
(wjazd od ulicy Sobieszkowskiej)
tel. 757522582; kom. 601748441
www.anubis-pogrzeby.pl

Zapraszamy
Czytelników
do wspominania
swoich bliskich,
tel.:
75 64 244 20

OGŁOSZENIE BURMISTRZA MIASTA PIECHOWICE



**o ponownym wyłożeniu do publicznego
wglądu projektu miejscowego planu
zagospodarowania przestrzennego
dla obszaru w rejonie ulic Cieplickiej
i Przemysłowej oraz obszaru
w rejonie ulicy Jaworowej i Słonecznej
w Piechowicach**

Na podstawie art. 17 pkt 9 i 11 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t.j. Dz. U. z 2022 r. poz. 503), oraz art. 39 ust. 1 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnieniu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (t.j. Dz. U. z 2022 r., poz. 1029.) w związku z Uchwałą Nr 172/XXIX/2020 Rady Miejskiej w Piechowicach z dnia 25 listopada 2020r. zawiadamiam o ponownym wyłożeniu do publicznego wglądu projektu:

**miejscowego planu zagospodarowania
przestrzennego dla obszaru w rejonie ulic
Cieplickiej i Przemysłowej oraz obszaru
w rejonie ulicy Jaworowej i Słonecznej
w Piechowicach wraz z prognozą
oddziaływania na środowisko**

**w dniach od 7 czerwca 2022 r. do
6 lipca 2022 r.** w siedzibie Urzędu Miasta w Piechowicach, ul. Kryształowa 49, 58-573 Piechowice (pok. Nr ...), w godzinach pracy Urzędu, oraz na stronie internetowej pod adresem: <http://www.piechowice.bip.net.pl>

Przedmiotem ponownego wyłożenia są korekty wprowadzone do ww. projektu planu.

Dyskusja publiczna nad przyjętymi w projekcie planu miejscowego rozwiązaniami odbędzie się **w dniu 21 czerwca 2022 r.** w sali konferencyjnej Urzędu Miasta w Piechowicach o godzinie 10.00.

Zgodnie z art. 18 ust. 1 ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym oraz art. 54 ust. 3 ustawy o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko, każdy, kto kwestionuje ustalenia przyjęte w projekcie planu, może wnieść uwagi.

Uwagi należy składać na piśmie do Burmistrza Miasta Piechowice, na adres: Urząd Miasta w Piechowicach, ul. Kryształowa 49, 58-573 Piechowice, z podaniem imienia i nazwiska lub nazwy jednostki organizacyjnej i adresu oraz oznaczenia nieruchomości, której uwaga dotyczy, w nieprzekraczalnym terminie **do 20 lipca 2022 r.** Uwagi mogą być wnoszone w formie papierowej lub elektronicznej, w tym za pomocą środków komunikacji elektronicznej, w szczególności poczty elektronicznej (email: sekretariat@piechowice.pl) lub elektronicznej skrzynki podawczej (adres /0F2P38RVF5/SkrytkaEFP). Zgodnie z art. 40 ustawy o udostępnieniu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko, uwagi do prognozy oddziaływania na środowisko mogą być wnoszone w formie pisemnej, ustnie do protokołu oraz za pomocą środków komunikacji elektronicznej.

W zakresie ochrony danych osobowych Burmistrz Miasta Piechowice informuje, iż ogólna klauzula informacyjna przetwarzania danych osobowych dla klientów Urzędu Miasta w Piechowicach dostępna jest na stronie <http://www.piechowice.bip.net.pl> w zakładce RODO

Prezydent Miasta Jeleniej Góry informuje, że na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Jelenia Góra przy ul. Ptasiej 2-3, I piętro, wywieszone zostały na okres 21 dni wykazy nieruchomości gruntowych niezabudowanych położonych w Jeleniej Górze, przeznaczonych do zbycia w drodze przetargów ustnych nieograniczonych tj.



- 1. Obwieszczenie nr 532.2022.VIII z dnia 17 maja 2022 r.** w sprawie przeznaczenia do oddania w użytkowanie wieczyste nieruchomości położonej przy ul. Spółdzielczej,
- 2. Obwieszczenie nr 533.2022.VIII z dnia 17 maja 2022 r.** w sprawie przeznaczenia do oddania w użytkowanie wieczyste nieruchomości położonej w rejonie ul. Objazdowej,
- 3. Obwieszczenie nr 540.2022.VIII z dnia 25 maja 2022 r.** w sprawie przeznaczenia do sprzedaży nieruchomości położonej przy ul. Marka Edelmana,
- 4. Obwieszczenie nr 541.2022.VIII z dnia 26 maja 2022 r.** w sprawie przeznaczenia do sprzedaży nieruchomości położonej przy ul. Poziomkowej,
- 5. Obwieszczenie nr 542.2022.VIII z dnia 26 maja 2022 r.** w sprawie przeznaczenia do sprzedaży nieruchomości położonej przy ul. 1 Maja.

Wykazy zamieszczone zostały również na stronie internetowej urzędu bip.jeleniagora.pl

URZĄD MIASTA JELENIA GÓRA

Wójt Gminy Jeżów Sudecki oferuje następujące nieruchomości do sprzedaży w trybie:



1. pierwszego przetargu ustnego nieograniczonego:

- działka nr **215/1** o powierzchni **0,24 ha** w **Chrośnicy** (KW nr **JG1J/00081371/0**) - nieruchomość gruntowa niezabudowana, działka budowlana, oznaczona w m.p.z.p. symbolem 08RM - teren istniejącego i projektowanego zainwestowania wiejskiego.

Cena wywoławcza: 100 000,00 złotych Wadium: 10 000,00 złotych

- działka nr **28** o powierzchni **0,0787 ha** we **Wrzeszczynie** (KW nr **JG1J/00078142/2**) - nieruchomość gruntowa niezabudowana, działka budowlana, oznaczona w m.p.z.p. częściowo symbolem 03RM - teren istniejącego i projektowanego zainwestowania wiejskiego, a częściowo symbolem KDp 6,0 - ciąg pieszo-jezdny,

Cena wywoławcza: 50 000,00 złotych Wadium: 5 000,00 złotych

2. rokowań:

- działka nr **427/2o** powierzchni **0,3074 ha** w **Dziwiszowie** (KW nr **JG1J/00081506/6**) - nieruchomość gruntowa niezabudowana, działka budowlana, oznaczona w m.p.z.p. częściowo symbolem 13RM - teren istniejącego i projektowanego zainwestowania wiejskiego, a częściowo symbolem KD04 D1/2 - istniejąca droga dojazdowa. Rokowania przeprowadza się po I i II przetargu ustnym nieograniczonym przeprowadzonych w dniach 08.03.2022 r. oraz 17.05.2022 r. zakończonych wynikiem negatywnym.

Cena wywoławcza: 117 000,00 złotych Wadium: 11 700,00 złotych

- działka nr **664** o powierzchni **0,8448 ha** w **Dziwiszowie** (KW nr **JG1J/00030365/3**) - nieruchomość gruntowa niezabudowana, działka budowlana, oznaczona w m.p.z.p. symbolem 20RM - teren istniejącego i projektowanego zainwestowania wiejskiego, położona w granicach Specjalnego Obszaru Ochrony Siedlisk Natura 2000 „Góry i Pogórze Kaczawskie”. Rokowania przeprowadza się po I i II przetargu ustnym nieograniczonym oraz rokowaniach przeprowadzonych w dniach 16.11.2021 r., 08.03.2022 r. oraz 17.05.2022 r. zakończonych wynikiem negatywnym.

Cena wywoławcza: 200 000,00 złotych Zaliczka: 20 000,00 złotych

Księga wieczysta, którą objęta jest działka nr 427/2 w Dziwiszowie obciążona jest szeregiem służebności gruntowych, przy czym żadna z tych służebności nie obciąża zbywanej działki. Pozostałe działki nie posiadają obciążeń, ani nie są przedmiotem zobowiązań.

Do osiągniętej w wyniku przetargu ceny działek o przeznaczeniu budowlanym doliczony zostanie podatek VAT w wysokości 23 proc.

Przetarg odbędzie się o godz. 14.00, zaś rokowania o godz. 14.30 dnia **05 lipca 2022 r.** (wtorek) w Urzędzie Gminy Jeżów Sudecki ul. Długa 63 i prowadzone będą w oparciu o Rozporządzenie Rady Ministrów z dnia 14 września 2004 r. w sprawie sposobu i trybu przeprowadzania przetargów oraz rokowań na zbycie nieruchomości (t.j. Dz. U. z 2014 r. poz. 1490 ze zmianami).

Ogłoszenie o przetargu i rokowaniach oraz ich warunkach wywieszone jest na tablicy ogłoszeń w Urzędzie Gminy Jeżów Sudecki oraz zamieszczone na stronie internetowej Gminy Jeżów Sudecki www.jezowsudecki.pl w Biuletynie Informacji Publicznej.

Wszelkich informacji o warunkach przetargu udzielają pracownicy Urzędu Gminy Jeżów Sudecki ul. Długa 63, pokój nr 106, tel. 757 132 254, -255, -257 wew. 138 w poniedziałek w godz. 7.30 - 17.00, wtorek - czwartek w godz. 7.30 - 15.30 i w piątek w godz. 7.30 - 14.00 oraz drogą elektroniczną e-mail: geodezja@jezowsudecki.pl

Wójt Gminy Edward Dudek

Wyciąg z ogłoszenia nr 72/2022 Prezydenta Miasta Jeleniej Góry o przetargu ustnym nieograniczonym na sprzedaż niezabudowanych nieruchomości gruntowych stanowiących własność Miasta Jelenia Góra



1. Oznaczenie nieruchomości	1. Jelenia Góra, ul. Ateńska dz. 27 o pow. 0,1166 ha, Obręb 0034, AM-2, KW nr JG11/00071406/2; 2. Jelenia Góra, ul. Ateńska dz. 28 o pow. 0,0983 ha, Obręb 0034, AM-2, KW nr JG11/00071407/9; 3. Jelenia Góra, ul. Berlińska dz. 45 o pow. 0,0946 ha, Obręb 0034, AM-2, KW nr JG11/00071424/4; 4. Jelenia Góra, ul. Berlińska dz. 50 o pow. 0,1390 ha, Obręb 0034, AM-2, KW nr JG11/00072271/3;
2. Cena wywoławcza	Ad 1) 140 000 zł Ad 2) 120 000 zł Ad 3) 123 000 zł Ad 4) 166 800 zł do wylicytowanej ceny nieruchomości doliczony zostanie 23% podatek VAT
3. Podstawowe przeznaczenie w planie zagospodarowania	Ad 1,2) tereny zabudowy mieszkaniowej jednorodzinnej (wolnostojącej, bliźniaczej, szeregowej) o niskiej intensywności zabudowy; Ad 3,4) tereny zabudowy mieszkaniowej jednorodzinnej wolnostojącej z usługami.
4. Termin i miejsce przetargu	14.07.2022 roku o godz. 11 ⁰⁰ , Urząd Miasta Jelenia Góra, ul. Sudecka nr 29, I piętro, sala nr 13
5. Wysokość wadium	Ad 1) 14 000 zł Ad 1) 12 000 zł Ad 1) 12 300 zł Ad 1) 16 680 zł na konto Miasta Jelenia Góra nr: Bank MILLENNIUM S.A. 97 1160 2202 0000 0000 6011 5681 najpóźniej do dnia 08.07.2022 roku datą dokonania wpłaty jest data uznania rachunku bankowego Miasta
6. Miejsce wywieszenia i publikacji ogłoszenia	tablica ogłoszeń Urzędu Miasta Jelenia Góra ul. Ptasia nr 2-3, I piętro, strona internetowa bip.jeleniagora.pl – oferty nieruchomości

Szczegółowe informacje dotyczące przetargu można uzyskać w Wydziale Rozwoju Miasta Urzędu Miasta Jelenia Góra ul. Ptasia nr 2-3, II piętro, pokój nr 221; tel.: 75/75-46-303 lub 75/75-46-304 oraz na stronie internetowej www.nieruchomosci.jeleniagora.pl.

URZĄD MIASTA JELENIA GÓRA

OGŁOSZENIE WÓJTA GMINY PODGÓRZYN



Na podstawie art. 11 pkt 7, 8 ustawy z dnia 27 marca 2003r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t.j. Dz. U. z 2022, poz. 503.) oraz art. 54 ust. 2, 3 ustawy z dnia 3 października 2008 roku o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (t.j. Dz. U. z 2022 r. poz. 1029.), w związku z uchwałą Rady Gminy Podgórzyn Nr XXXII/303/2021 Rady Gminy Podgórzyn z dnia 28.01.2021 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia zmiany Studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego Gminy Podgórzyn dla obrębu Marczyce

zawiadamiam o wyłożeniu do publicznego wglądu

projektu zmiany Studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego Gminy Podgórzyn dla obrębu Marczyce wraz z prognozą oddziaływania na środowisko

w dniach od 8 czerwca 2022 r. do 6 lipca 2022 r.

w siedzibie Urzędu Gminy Podgórzyn, ul. Żołnierska 14, 58-562 Podgórzyn, pok. nr 14 (II Piętro) od poniedziałku do piątku w godz. od 10.00 do 14.00 oraz na stronie internetowej Urzędu Gminy

w Podgórzu pod adresem: <https://podgorzyn.bip.net.pl/?c=366>

Dyskusja publiczna nad przyjętymi rozwiązaniami odbędzie się 01 lipca 2022 r. w siedzibie Urzędu Gminy Podgórzyn, ul. Żołnierska 14, 58-562 Podgórzyn, w siedzibie Centrum Aktywności Społecznej „Podgórze”, o godzinie 10.00.

Zgodnie z art. 11 pkt 8 ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym oraz art. 54 ust. 2 i ust. 3 ustawy o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko każdy, kto kwestionuje ustalenia przyjęte w projekcie studium, może wnieść uwagi. Uwagi należy składać do Wójta Gminy Podgórzyn, na adres: Urząd Gminy Podgórzyn, ul. Żołnierska 14, 58-562 Podgórzyn, z podaniem imienia i nazwiska lub nazwy jednostki organizacyjnej i adresu, oznaczenia nieruchomości, której uwaga dotyczy, w nieprzekraczalnym terminie 28 lipca 2022 r., w formie:

- 1) papierowej, na adres: Urząd Gminy Podgórzyn, ul. Żołnierska 14, 58-562 Podgórzyn,
- 2) ustnej do protokołu,
- 3) elektronicznej, w szczególności za pomocą poczty elektronicznej na adres e-mail: n.kosik@podgorzyn.pl lub przez platformę ePUAP.

Wójt Gminy Podgórzyn

Informuję, że:

Administratorem danych osobowych jest Wójt Gminy Podgórzyn. Składający uwagę ma prawo do żądania od administratora dostępu do podanych danych osobowych, ich sprostowania, ograniczenia przetwarzania, a także prawo do przenoszenia danych. Administrator przetwarza dane osobowe w celu wypełnienia obowiązku prawnego ciążącego na administratorze (art. 6 ust. 1 lit. c RODO) w sprawie przyjmowania uwag do sporządzanej zmiany studium. Całość informacji na temat przetwarzania danych osobowych, znajdą Państwo na stronie: <http://podgorzy.bip.net.pl>

BIURO OGŁOSZEŃ

tel. 75/75-247-81; e-mail: bo@nj24.pl

LOKALE

KUPIĘ mieszkanie, gotówka, 513-345-184. P145-G

NIERUCHOMOŚCI

HOTEL pracowniczy- Karpacz, 603-622-848. P84-K

MOTORYZACYJNE

KUPIĘ każde auto, 781-02-02-02, 601-251-066. 0459-G

KUPIĘ każde auto, całe, po-wypadkowe, 693-82-82-83. P19-G

KUPIĘ każde auto zdecydowanie. Tel. 785-524-378.

AUTO złomowanie, auto skup. Tel. 785-524-378. P105-G

AUTO złomowanie, auto skup, kupię każde auto, 512-512-227. P55-K

SKUP aut wszystkie marki i modele osobowe, dostawcze, ciężarowe. Tel. 788-345-470. P295-K

WÓJT GMINY PODGÓRZYN

informuje, że na tablicach ogłoszeń oraz na stronie internetowej Urzędu Gminy Podgórzyn



podgorzyn.bip.pl

/ prawo lokalne / zarządzenia

zostaje podany do publicznej wiadomości w dniu 31 maja 2022 r. na okres 21 dni wykaz nieruchomości gminnych niezabudowanych przeznaczonych do sprzedaży w trybie bezprzetargowym

Prezydent Miasta Jeleniej Góry informuje, że na tablicy ogłoszeń zlokalizowanej obok głównego wejścia do budynku Urzędu Miasta Jelenia Góra przy ulicy Sudeckiej 29 w Jeleniej Górze na okres 21 dni został wywieszony wykaz nieruchomości: **obwieszczenie nr 538.2022.VIII z dnia 24 maja 2022 roku** w sprawie podania do publicznej wiadomości wykazu nieruchomości niezabudowanej przeznaczonej do zbycia w drodze zamiany.

URZĄD MIASTA JELENIA GÓRA

Prezydent Miasta Jeleniej Góry informuje, że na tablicy ogłoszeń zlokalizowanej obok głównego wejścia do budynku Urzędu Miasta Jelenia Góra przy ulicy Sudeckiej 29 w Jeleniej Górze na okres 21 dni został wywieszony wykaz nieruchomości:

- **obwieszczenie nr 534.2022.VIII z dnia 20 maja 2022 roku** w sprawie podania do publicznej wiadomości wykazu nieruchomości zabudowanych położonych w Jeleniej Górze w Parku Zdrojowym przeznaczonych do oddania w użyczenie.

URZĄD MIASTA JELENIA GÓRA

Prezydent Miasta Jeleniej Góry informuje, że **obwieszczeniem nr 536.2022.VIII z dnia 23.05.2022 r.** podał do publicznej wiadomości wykaz nieruchomości gruntowej położonej przy ul. Gdańskiej w Jeleniej Górze, przeznaczonej do sprzedaży w drodze bezprzetargowej na poprawę stanu zagospodarowania przyległej nieruchomości. Z wykazem można się zapoznać na stronie internetowej Urzędu Miasta Jelenia Góra w Biuletynie Informacji Publicznej. Wykaz wywieszony został także na tablicy ogłoszeń w Wydziale Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miasta Jelenia Góra przy ul. Ptasiej 2-3, I piętro.

URZĄD MIASTA JELENIA GÓRA

Prezydent Miasta Jeleniej Góry informuje, że na tablicy ogłoszeń zlokalizowanej obok głównego wejścia do budynku Urzędu Miasta Jelenia Góra przy ulicy Sudeckiej 29 zostało wywieszone na okres 21 dni **obwieszczenie nr 535.2022.VIII z dnia 23 maja 2022 roku** w sprawie podania do publicznej wiadomości informacji, że nieruchomość położona w Jeleniej Górze przy ul. Kaczawskiej przeznaczona została do oddania w użyczenie na rzecz Klubu Sportowego „Maciejowa”.

URZĄD MIASTA JELENIA GÓRA

Wyciąg z ogłoszeń numer 73/2022 i 74/2022 Prezydenta Miasta Jeleniej Góry
o przetargach ustnych nieograniczonych na sprzedaż nieruchomości niezabudowanych stanowiących własność Miasta Jelenia Góra

1. Oznaczenie nieruchomości	1. Ogłoszenie nr 73/2022. Działki numer: 317 i 318/2 o łącznej powierzchni 0,1993 ha, obręb 0012, Sobieszów I, AM 8, księga wieczysta nr JG1J/00095646/0, położone w Jeleniej Górze w rejonie ulic: Młyńskiej i Karkonoskiej. 2. Ogłoszenie nr 74/2022. Działka nr 296/6 o powierzchni 0,0827 ha, obręb 0041, AM 3, księga wieczysta nr JG1J/00088969/8, położona w Jeleniej Górze przy ul. Okrężnej.
2. Cena wywoławcza	1. Ogłoszenie nr 73/2022. Działek numer: 317 i 318/2 - 200 000,00 zł 2. Ogłoszenie nr 74/2022. Działki numer 296/6 - 200 000,00 zł do cen ustalonych w przetargach doliczony zostanie 23% podatek VAT
3. Przeznaczenie w planie zagospodarowania	1. Ogłoszenie nr 73/2022. Działek numer: 317 i 318/2 - tereny: zabudowy mieszkaniowej jednorodzinnej, zabudowy mieszkaniowej wielorodzinnej, zabudowy usług turystycznych. 2. Ogłoszenie nr 74/2022. Działka nr 296/6 - zabudowa mieszkaniowa jednorodzinna, zabudowa mieszkaniowa wielorodzinna, zabudowa usługowa.
4. Termin i miejsce przetargów	13 lipca 2022 roku o godz. 11 ⁰⁰ , Urząd Miasta Jelenia Góra, ul. Sudecka nr 29, I piętro, sala nr 13.
5. Wysokość wadium	1. Ogłoszenie nr 73/2022 - dla działek numer: 317 i 318/2: 20 000,00 zł 2. Ogłoszenie nr 74/2022 - dla działki numer 296/6: 20 000,00 zł należy wnieść na konto Miasto Jelenia Góra nr: Bank MILLENNIUM S.A. 97 1160 2202 0000 0000 6011 5681 najpóźniej do dnia 7 lipca 2022 roku. Data dokonania wpłaty jest data uznania rachunku bankowego Miasta.
6. Miejsce wywieszenia i publikacji ogłoszeń	tablica ogłoszeń Urzędu Miasta Jelenia Góra ul. Ptasia nr 2-3, I piętro, strona internetowa bjp.jeleniagora.pl - oferty nieruchomości

Szczegółowe informacje dotyczące przetargu można uzyskać w Wydziale Rozwoju Miasta Urzędu Miasta Jelenia Góra ul. Ptasia nr 2-3, I piętro, pokój nr 221; tel.: 75/75-46-303 lub 75/75-46-304 oraz na stronie internetowej www.nieruchomosci.jeleniagora.pl.

URZĄD MIASTA JELENIA GÓRA

SPRZEDAŻ

DREWNO kominkowe- sezonowane, różne wymiary, 601-799-452. 0586-G

DREWNO kominkowe bukowe, sezonowane, 781-832-104, 603-781-271. P5-G

FIRMA prowadzi sprzedaż złota i srebra inwestycyjnego (sztabki, monety). Konkurencyjne ceny. Tel. 570-100-644. 0926-K

DREWNO kominkowe opałowe, 757-125-026. P96-K

DREWNO piecowe, liściaste - suche, 601-799-452. P201-K

NARTY, buty, rowery nowe i używane, maszyny stolarskie, domek plastikowy, drewniany, 669-850-680. P329-K

ZAPRASZAMY na Wyrzedaż Garażową. Oferujemy wszystko to, co może przydać się w domu, ogrodzie i zagrodzie. Odwiedź nas w Jeleniej Górze - Jagińkowie ul. Michałowicka 1, od 12 maja do 1 czerwca w godzinach od 11-18. Tel. 515-248-963. P349-K

USŁUGI

PRZEPROWADZKI kompleksowe z ekipą do załadunku www.przeprowadzki.com.pl, 694-559-227. 0492-G

DOMOFONY montaż, naprawa, serwis, tel. 601-76-57-35. 0502-G

STUDIO Parkiet „Kornik”: cyklizowanie bezpyłowe, układanie parkietów, sprzedaż parkietów, klej, lakierów, olei, 609-736-480. 0545-G

PROFESJONALNE pranie dywanów, mebli- Karcher, 792-216-960. 0554-G

NAPRAWA pralek, kuchenek, zmywarek- dojazd, 783-616-565. 0572-G

REMONTY mieszkań, 691-631-082. 0589-G

ELEKTRYCZNE, hydrauliczne, 794-098-737. P1-G

REMONTY, 794-098-737. P2-G

PRALKONAPRAWY, 603-83-54-83. P7-G

DACHY, rynny, obróbki, 784-196-933. P36-G

CYKLINOWANIE, profesjonalnie, 601-313-541. P49-G

ANTENY - naziemne, dekodery DVB-T/2, MONT - SAT, 602-810-896. P61-G

ANTENY - satelitarne, MONT - SAT, 602-810-896. P62-G

TELEWIZJA hotelowa, MONT - SAT, 75-64-28-588. P63-G

ŁAZIENKI kompleksowo: kafelki, hydraulika, panele, malowanie, gładzie, ogólnobudowlane, 601-148-406. P78-G

NAPRAWA maszyn do szycia, tel. 603-324-921. P91-G

PRZEPROWADZKI z ekipą, 694-559-227. P97-G

REMONTY, 783-612-140. P111-G

HYDRAULIKA - solidnie, fachowo. 503-319-676. P115-G

KOSZENIE trawy, profesjonalnie, zawodowo, 511-097-022. P119-G

HYDRAULIKA kanalizacja, gaz, solidnie, 604-922-815. P123-G

REMONTY tanio gwarancja, 509-924-523. P125-G

REMONTY, 604-992-041. P125-G

DACHY, 602-884-480. P131-G

DACHY, 723-943-958. P134-G

DACHY, 601-872-363. P144-G

ROLETY, żaluzje, okna, montaż, naprawy, 604-460-139. 0944-K

WKŁADY kominowe, 608-49-55-34. P54-K

MALOWANIE, 606-734-030. P204-K

AKUMULATORY, oleje, płyny TANIO!, AGROMASZ Cieplice, tel. 756-466-610, 757-559-290, 607-345-516. P236-K

HYDRAULIK, 575-064-436. P237-K

ŚLUSARSTWO, 881-731-064. P237-K

DOCIEPLENIA budynków, elewacje, tel. 606-404-190. P272-K

REMONTY, wykończenia, tel. 606-404-190. P272-K

RUSZTOWANIA, wynajem, tel. 606-404-190. P272-K

MALOWANIE, gładzie bezpyłowe, czysto, bez nałogów, 660-854-939. P273-K

PODNOŚNIK koszowy 27m. Wynajem. Tel. 608-404-760. P296-K

DEZYNFEKCJA, dezynsekcja, deratyzacja. Monitoring obecności szkodników sanitarnych. Odstraszanie kun, eliminowanie os, szerszeni, odkomarzanie. www.dezder.jgora.pl 692-061-312. P311-K

TELEWIZJA Cyfrowa, instalacje DVB-T/SAT, LCD, Plasma, naprawy domowe RTV Hi-Fi SAT serwis. Tel. 602-373-343. P312-K

NAPRAWA okien i drzwi. Robert, 607-720-825. P313-K

NAPRAWA komputerów z dojazdem, 605-233-937. P351-K

ELEKTRYK, 664-475-323. P352-K

LEKARSKIE

PSYCHIATRA - Ryszarda Czerniawska, specjalistyczna terapia nerwic i zaburzeń psychicznych. Jelenia Góra, pl. Piastowski 30, ul. Cieplicka 223/1. Rejestracja telefoniczna: 693-583-915. 0555-G

PSYCHIATRA Bogusław Zasepa. Porady, wizyty, odtrucie. Tel. 602-804-195. 0580-G

WSZYWKI przeciwal-koholowe, 601-83-50-12, 603-78-57-80. P6-G

MASAŻ indyjski, 783-612-140. P112-G

DERMATOLOGICZNY Gabinet Lekarski Krzysztof Kwaśny specjalista dermatolog przyjmuje po rejestracji: poniedziałek-czwartek 10.00- 13.00; wtorek, środa- piątek 15.00- 19.00; Jelenia Góra, Wojska Polskiego 75. Tel. 601-58-2883; dom. 75/718-2883. Dermoskopia i Mikrodermabrazja. P122-G

VIAGRA, cialis, 601-960-615, 605-405-855. P143-G

GINEKOLOG NFZ Kowary, Zamkowa 5 Andrzej Drabarek, rejestracja 8.00- 12.00. Tel. 603-13-99-22 lub 75/718-20-99. Pełny zakres usług NFZ. P82-K

DERMATOLOG - WENEROLOG Specjalista Alicja Lecheta - Prawdzik, prywatnie- wtorki i czwartki 17.30-19.00, 601-898-289. NFZ ze skierowaniem: 75-75-514-01. Prywatne Pogotowie Dermatologiczne 601-898-289. Jelenia Góra ul. Morcinka 1. P327-K

SPECJALISTA protetyki, stomatologii ogólnej Wojciech Kulig. Wszystkie rodzaje leczenia zębów, protez, koron, mostów, ekstrakcje, piaskowanie, wybielanie, RTG. Jelenia Góra, 1-go Maja 28/2, I piętro, pon. - pt. 09.00- 18.00. Tel. 601-773-396. P350-K

USG stawów biodrowych dziecięcych
SPECJALISTA ORTOPEDII i CHIRURGII URAZOWEJ
UPRAWNIONY DO BADAŃ NURKÓW
Zbigniew Rudnicki
przyjmuje:
poniedziałek 17.00-18.00
środa 17.00-18.00
sobota 9.30-11.00
pl. Piastowski 30 - obok apteki
Jelenia Góra - CIEPLICE
Tel. kom. 601-75-14-74
Wizyty domowe: poniedziałek, środa, czwartek, sobota.

Specjalista chirurgii ogólnej
Dr n.med. Marek Kaźmierczyk
• diagnostyka i leczenie chorób przewodu pokarmowego
• choroby odbytu /hemoroidy i inne/
• kwalifikacja do zabiegów operacyjnych
• inne schorzenia chirurgiczne-żylaki kończyn dolnych i inne
Jelenia Góra ul. Ogińskiego 4 "KLINIKA"
Poniedziałek 16-17.
Lwówek Śl. pl. Wolności 28 Wtorek 16-17
obok apteki w Ryńku kom. 602635191

Chirurgia plastyczna, pełny zakres zabiegów
specjalista chirurgii plastycznej dr med.
Jakub Kratochwil
rejestracja
75 6424558

PRACA

ZATRUDNIĘ emerytki, rencistki niepełny wymiar czasu, 602-101-096. P121-G

ZATRUDNIĘ dekarza, pomocnika, przyuczę, tel. 517-191-371. P133-G

NAUKA

TŁUMACZ przysięgły języka niemieckiego, 501-648-318. P163-K

MATEMATYKA, 603-972-660. P366-K

TOWARZYSKIE

SARA 40-latką zaprasza na miłą zabawę, 691-943-975. P127-G

ZAPRASZAM Panie do współpracy, 533-526-406.

ZAPROSZĘ - przyjadę, 509-644-864.

GRECKA Oliwka zaprasza, 511-603-693. P137-G

LENA od 14 do 19, zaprasza, tel. 721-654-406.

ZAPRASZA 40-latką, tel. 725-209-974.

ZAPRASZAMY na super francuzika, tel. 725-209-974.

POWRÓT Kamili, tel. 782-089-943. P142-G

TURYSTYCZNE

PRZEWOZY osobowe „Dario” Polska - Austria (z adresu na adres), 604-672-112, 787-808-243; www.przewozydario.pl P140-G

BIZNES

BEZPŁATNE porady prawne w każdą sobotę od 10 do 13, po wcześniejszej rejestracji telefonicznej nr tel. 602-467-812, Jelenia Góra ul. Teatralna 1 pok. 101. P294-K

BALBINA księgowość PIT, CIT, VAT, ZUS Jelenia Góra, Kilińskiego 20/1u, tel. 75-76-57-434. P310-K

KSIEGOWOŚĆ zdalna wszystkie podmioty, bezpieczne, biuro@entraco.pl, tel. 603-642-283. P328-K



Młynek
do kawy

Wesołe miasteczko

Będzie w kim wybierać. W Czechach ruszyła karuzela z nazwiskami kandydatów na urząd prezydenta republiki. Wybory w przyszłym roku. Na karuzeli zasiadło aż 28 osób! Należy dodać, że 3 kandydatki i 14 kandydatów już zapieśli pasy bezpieczeństwa, czyli oficjalnie ogłosili start w wyborach. Pozostali - pięciu panów i sześć pań - jeszcze rozważają decyzję, choć nie wykluczają, że również zapną pasy i wystartują.

Na karuzeli jest były prezydent, dwóch byłych premierów, była minister finansów, troje senatorów, milioner i właściciel stacji telewizyjnej, prokurator, filantrop i milioner, trzy prawniczki, była rektorka brneńskiego uniwersytetu, była europosłanka, kompozytor, były minister gospodarki, właściciel restauracji, teolog i były ksiądz, były telewizyjny komentator sportowy, producent elementów betonowych do architektury ogrodowej, biochemik, była przewodnicząca urzędu energetycznego, związkowiec, generał czeskiej armii, a także przedsiębiorca, który został nieprawomocnie skazany za kradzież ropy (podaję za dziennikiem E15). Kandyduje również komik, znany głównie z jednego, średnio zabawnego skeczu pt. „Z jolentem za kierownicą”.

Kogóż nie ma w tej rozmaitej galerii? Może mojego czeskiego męża, rysownika satyrycznego? - Gdybym był młodszy, może bym się zdecydował, ale teraz już mi się nie chce. Poza tym karuzela mi wywraca żołądek - powiedział ironicznie i... wrócił do sadzenia ogórków.

Mój czeski mąż ogólnie jest przeciwnikiem bezpośrednich wyborów na prezydenta, bo w czeskich warunkach, gdzie wystarczy poparcie 20 posłów lub 10 senatorów, lub poparcie obywatelskie - 50 tysięcy podpisów, niemal każdy może zgłosić swoją kandydaturę. Bezpośrednie wybory prezydenckie, które odbędą się w Czechach po raz trzeci wiosną 2023 roku, przyciągają różne indywidua, które chcą zyskać rozgłos. Mój absolutny number one w tej kategorii to akademik Vladimír Franz z kompletnie wyfatuowaną twarzą, który w jednym ze spotów wyborczych, w pierwszej czeskiej kampanii wyborów bezpośrednich, zachęcał: „Pomałuj sobie Franza”, proponując kolorowaną z wizerunkiem własnego oblicza. Ot, ulotka wyborcza z, by tak rzec, wyrazistym kandydatem.

Karuzela więc ruszyła. Choć może raczej będzie to wyborczy rollercoaster?

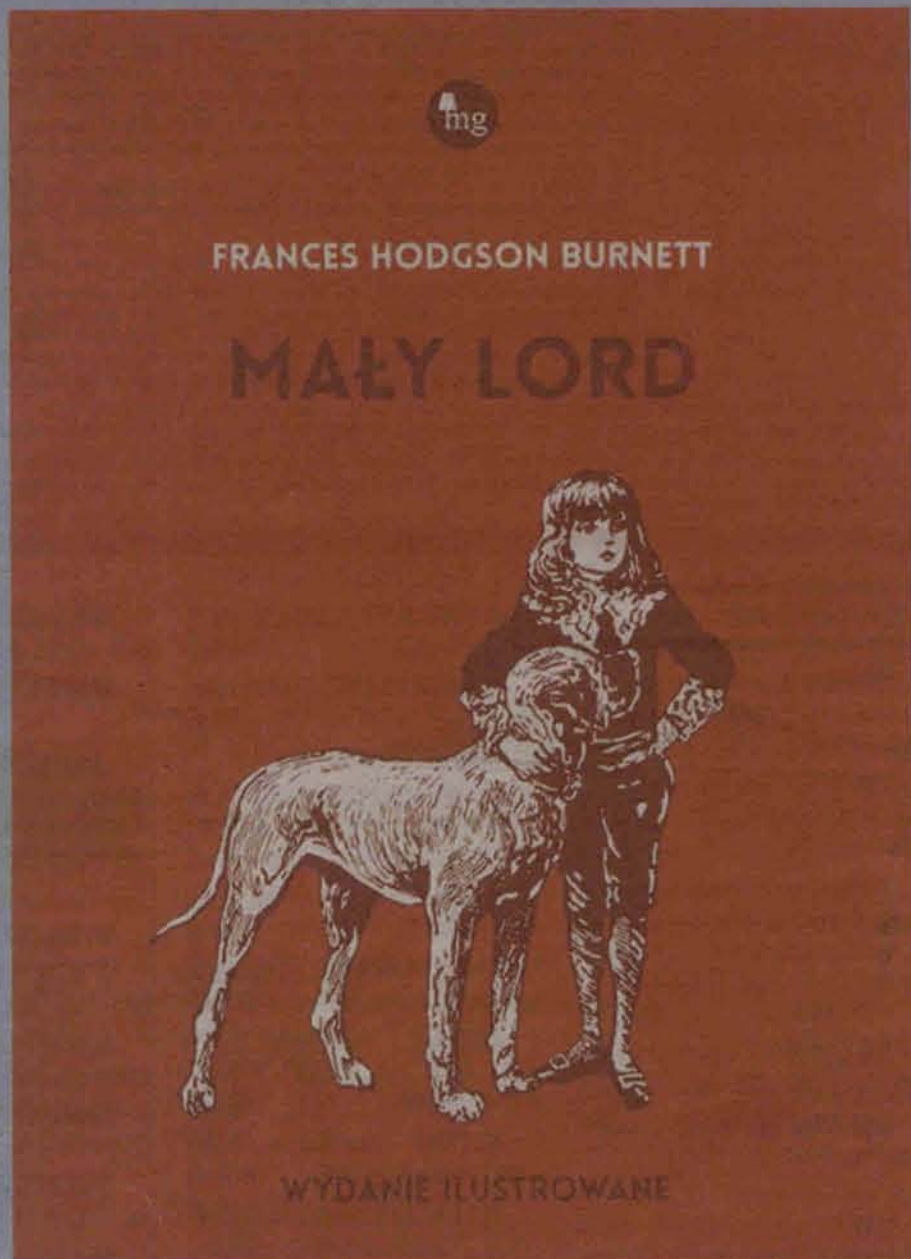
Marlena Kovařík



Warto czytać

Klasyka dla młodszych i starszych...

Siedmioletni Cedryk wiedzie szczęśliwe, choć skromne życie u boku matki w Nowym Jorku. Dzięki nieprzeciętnej urodzie i ujmującej osobowości chłopiec zjednuje sobie serca wszystkich spotkanych osób. Jego los zmienia się diametralnie, gdy do drzwi puka tajemniczy prawnik z wiadomością, że Cedryk jest jedynym żyjącym potomkiem hrabiego Dorincourt i dziedzicem jego bajecznej fortuny. Chłopiec wyrusza do Anglii, aby zamieszkać z dziadkiem - człowiekiem powszechnie nienubianym, który przez całe swoje długie życie nie znał miłości innej niż własna.



Uwaga! Dla naszych Czytelników mamy trzy egzemplarze tej właśnie książki. Rozdamy je osobom, które najszybciej zatelefonują na redakcyjny numer 75 75 247 81 we wtorek, 31 maja 2022 roku, po godzinie 13.00. Warunkiem otrzymania książki jest posiadanie aktualnego wydania Nowin Jeleniogórskich. reda

POZIOMO: 1) szminka ochronna do ust; 7) chory na bielactwo; 11) obfitość plonów; 12) rzeka w stolicy Tasmanii; 13) wybuch wulkanu; 14) kurator, patron; 15) baśniowy znalazca lampy z dżinem; 18) zespół Marka Grechuty; 21) i radio, i telewizor; 26) przyjęcie listu, paczki; 28) gwiazdozbiór z Arkturem; 29) szarańcza wzniesiona, roślinna; 33) świat zwierząt; 36) badanie opinii publicznej; 40) stolica stanu Michigan w USA; 42) powieść Olgi Tokarczuk; 43) metryka psa; 44) krótsze od minuty; 45) trójkątne ryby akwariowe; 46) ozdobna zasłona na okno.

PIONOWO: 1) chybione strzały; 2) narzut na cenę, zysk; 3) pensje posłów; 4) samochód; 5) Atena i Artemida; 6) inaczej sycera, napój z daktyli; 7) dzierżawcy inaczej; 8) górna część dresu; 9) trzecia zmiana; 10) płynie w Wadowicach; 16) Wasiak, Miss Polonia 1983; 17) lilia jama; 19) najdłuższa rzeka Afryki; 20) rzeka w Sieradzu; 22) auto dostawcze potocznie; 23) pierwiastek Os; 24) boleć łączący blachy; 25) chlebowy do picia; 27) Fleming, twórca postaci Jamesa Bonda; 30) zaplecze teatru; 31) kupałnik górski, roślinna; 32) przed nazwiskami; 33) księżyc Marsa; 34) rzęsy deszcz; 35) wyspa z Oranjestad; 37) medal, odznaczenie; 38) gruba tkanina na podłogę; 39) broń pszczoły; 41) w herbie Szczecina.

W rozwiązaniu należy podać hasło z oznaczonych pól. Na odpowiedzi czekamy 10 dni od daty ukazania się numeru. Do wygrania powieść George'a Eliota „Miasteczko Middlemarch”.

Rozwiązanie krzyżówki nr 20/2022

POZIOMO: 1) Meksyk; 7) brelok; 10) złoto; 11) rzenie; 12) lotnik; 13) zoo; 14) palec; 15) ary; 16) sowa; 18) Etna; 21) gwint; 22) nisza; 23) żandarm; 26) knajpa; 30) kabina; 33) litr; 34) lowa; 35) okaz; 36) ikra; 37) Magdalena; 41) delfin; 42) łączyć; 43) Czesław.

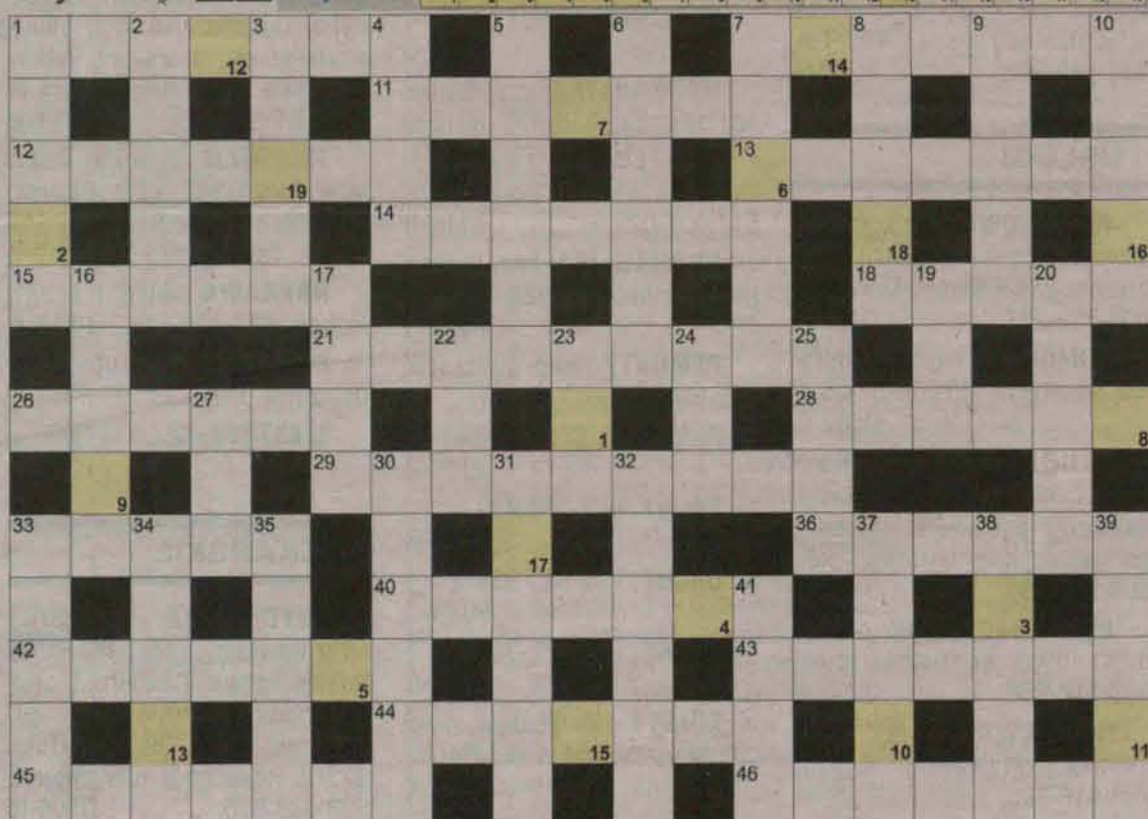
PIONOWO: 1) mecz; 2) Karolina; 3) konto; 4) rzepa; 5) Gogland; 6) kolce; 7) baton; 8) lekarski; 9) kury; 16) stop; 17) wąż; 19) tom; 20) Anna; 24) naród; 25) Ariel; 27) nikiel; 28) Józef; 29) alumini; 30) kawał; 31) bniec; 32) nordyk; 38) guz; 39) ABS; 40) Ela.

HASŁO: ODPIĄĆ ŻYCIE OD GRANIA

Za prawidłowe rozwiązanie krzyżówki nr 20/2022 nagrodę - powieść J. Webster „Tajemniczy opiekun” otrzymuje Danuta Romanów z Jeleniej Góry. Prosimy o kontakt z redakcją.

Krzyżówka

22 KUPON NR 22/2022

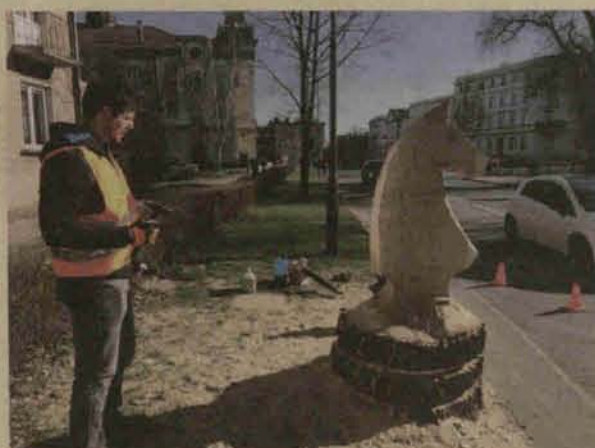


JELEN SALONOWY



14. Rowerowa Parada Retro, organizowana przez Towarzystwo Izersko-Karkonoskie, która odbyła się w minioną niedzielę w Jeleniej Górze, jest okazją do poszukiwania oryginalnych nakryć głowy, sztucznych marynarek czy sukien z koronkami. Uczestnicy wykazują się inwencją, co doceniają widzowie, bo przejazd cyklistów z Placu Ratuszowego do Cieplic zawsze jest oklaskiwany i obfotografowywany. W tegorocznej parady nie zabrakło retrocyklistów z Czech, którzy bardzo lubią takie zabawy. Wśród cyklistów zauważyliśmy radną jeleniogórską **Danulę Wójcik** (pierwsza z lewej). Uwagę zwracał nie tylko wdzięczny strój radnej, ale także pięknie przystrojony rower. Pani Danuta jest zapaloną cyklistką, pokonującą bez trudu na rowerze nawet kilkadziesiąt kilometrów. Do parady przygotowuje się starannie i co roku jest w innym stroju. Zabawę w retroprzejazd na rowerach wymyślił **Zbyszek Leszek (Bicykl)**, znany jeleniogórski cyklista, prezes towarzystwa Izersko-Karkonoskiego. Jak mówi, sprzyja to integracji środowiska, a na wspólnym przejeździe rodzą się nowe znajomości i powstają nowe pomysły rowerowych imprez. Wśród cyklistów nie mogło zabraknąć **Magdaleny Stachewicz** (zdjęcie po lewej), która przyznaje, że kocha modę retro i czeka na paradę, by móc skompletować kolejny zestaw. Jak zawsze wysmakowany, stylowy i budzący zachwyt. (19)

Tomasz Organek był gwiazdą tegorocznych Jeleniogórskich Juwenaliów. Z muzykiem, znanym między innymi z występów z Męskim Graniem, autorem wielu przebojów, jak choćby „Mississippi w ogniu”, „Głupi ja” czy „Niemilość”, pozował do pamiątkowego zdjęcia nie tylko **Jerzy Łuźniak**, prezydent Jeleniej Góry, ale także cała ekipa Juwenaliów. Organek regularnie występuje na największych polskich festiwalach (m.in. Woodstock Festival, Jarocin Festival, Open'er Festival, Orange Festival, Męskie Granie, Europejski Stadion Kultury, CJG Festiwal, Green Festival i wiele innych). W Jeleniej Górze grał niedawno na scenie w JCK. Na jeleniogórskich błoniach dał czadu i porwał publiczność do wspólnej zabawy. Juwenalia zakończyły się w sobotę i podejrzewamy, że prezydentowi spadł kamień z serca, gdy studenci oddali mu klucze do miasta. (19)



z jej pnia. Ma dwaipół metra wysokości. Piotr Hamowski jest kierownikiem działu zieleni miejskiej Jeleniogórskiego MPGK. Na Uniwersytecie Przyrodniczym we Wrocławiu ukończył ogrodnictwo - kształtowanie terenów zieleni. W firmie komunalnej pracuje od 13 lat. - Po pracy wymyślam nowe atrakcje dla miasta, a kiedy pojawia się nimi zainteresowanie, to je robię - mówi. - Najszybciej, bo w dwa tygodnie, wykonałem sześć dużych, ozdobnych jai wielkanocnych. Wystawiane są przeważnie na Placu Ratuszowym, Placu Piastowskim i w Sobieszowie. Najdłużej, bo ponad trzy miesiące, pracowałem nad jeleniem, który stoi przy ratuszu - opowiada pan Piotr. Jeleń ma konstrukcję stalową, wypełnioną czerwoną pleksl. Najpiękniej wygląda wtedy, gdy przepuszcza promienie słoneczne oraz zimą, gdy osiada na nim śnieg. Jest jednym z ulubionych miejsc, przy którym fotografują się turyści. Kolejny jelen, osadzony w tarczy herbu miasta, wita kierowców wjeżdżających do Jeleniej Góry od strony Wrocławia ulicą Konstytucji 3 Maja. Jest oświetlony, dlatego równie ładnie wygląda w dzień, jak i w nocy. Ostatnim dziełem Hamowskiego jest dwumetrowe czerwone serce, stojące na półmetrowym podwyższeniu na środku ronda Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy. (19)

Jeleniogórski zespół **AGAT** zbiera oklaski nie tylko za wokalne popisy. Także stroje pań znajdują uznanie u widzów. Są oryginalne, świąteczne i eleganckie. W minioną niedzielę AGAT można było podziwiać na kolejnym występie, tym razem w Cieplicach na Festynie „ŚWIĘTO MATKI”, zorganizowanym przez Stowarzyszenie Święta Matki i Parafię Matki Bożej Miłosierdzia. AGAT działa przy Osiedlowym Domu Kultury w Jeleniej Górze od ponad 20 lat. W swoim repertuarze ma wiele przebojów polskiej muzyki rozrywkowej. Wielokrotnie reprezentował nasze miasto na festiwalach i przeglądach o zasięgu wojewódzkim, krajowym czy nawet międzynarodowym, zdobywając główne nagrody. Zespół tworzą: **Bożena Hes-Cesarz, Dorota Barszczewska, Halina Gadecka, Irena Korczyńska, Marta Kor-naś i Elżbieta Markowska**. Kierownik zespołu, Elżbieta Markowska regularnie dokumentuje w mediach społecznościowych występy i tam można podziwiać stroje pań. (19)



Horoskop

BARAN

21 III - 20 IV

Uwierzysz, że wszystko jest teraz możliwe, a Twój optymizm podzieli też bliska Ci osoba. Nie odkładaj więc niczego na później. Nie jest to jednak dobry moment na życiowe rewolucje.

BYK

21 IV - 21 V

Poznasz intrygującą osobę i poczujesz większy przyływ energii. Daj się namówić do podróży, ale nie popsuj atmosfery i nie rozmawiaj o problemach oraz nawale spraw w pracy.

BLIŹNIĘTA

22 V - 21 VI

Tydzień dość spokojny, a na dodatek obfitujący w uroczystości - rocznica urodzin na horyzoncie. Smakuj więc uroki życia, oczywiście nie zapominając o codziennych obowiązkach.

RAK

22 VI - 22 VII

Czyjeś interesujące poglądy mogą być wstępem do namiętnego romansu. Zanim jednak dasz się ponieść uczuciom, zamknij starą sprawę, bo inaczej narobisz sobie dużego bałaganu.

LEW

23 VII - 22 VIII

Przed Tobą bardzo sympatyczny tydzień. Ktoś ważny wreszcie Cię doceni, a ktoś bliski szczerze Cię pochwali. Uśmiechaj się i słuchaj - dzięki współpracy zyskasz więcej, niż myślisz.

PANNA

23 VIII - 22 IX

Nie obrażaj się na rzeczywistość, nie teraz. To Ty pierwszy musisz wyciągnąć rękę do zgody. Na Twojej drodze pojawi się zyczliwa osoba, ale nie mieszaj jej w swoje dawne sprawy.

WAGA

23 IX - 22 X

Dobry moment na zakończeniu sprawy, która zaczyna być ciężarem. Zrób porządek na biurku i w kalendarzu, a przede wszystkim pozbadź się zaległości. Bądź drobiazgowy - to jest przepustka do sukcesu.

SKORPION

23 X - 22 XI

Szkolenia, krótkie podróże i towarzyskie spotkania przyniosą Ci więcej korzyści, niż sądzisz. Poczujesz się dobrze poinformowany, a nawet zapobiegiesz nieprzyjemnym wydarzeniom towarzyskim.

STRZELEC

23 XI - 21 XII

Bliska osoba pomoże Ci w trudnych sprawach, a zbieg okoliczności wyeliminuje z Twojej drogi konkurencję. Postaraj się tym razem dać z siebie więcej energii i zaangażowania.

KOZIOROŻEC

22 XII - 20 I

Pora naprawić błędy, które popełniłeś w niedawnej przeszłości. Co ważne, będziesz mógł liczyć na pomoc przyjaciół i ludzi, którzy są Ci z różnych powodów wdzięczni.

WODNIK

20 I - 20 II

Nie obciążaj zbyt wiele, a unikniesz niepotrzebnych kłopotów. Poza tym szczególnie w końcu znacznie Ci sprzyjać. Twoja propozycja spotka się z wielką zyczliwością i wsparciem. Wykorzystaj to.

RYBY

20 II - 20 III

Znajomość, na której Ci bardzo zależy, wreszcie nabierze rumieńców. Baw się więc i nie martw niczym na zapas. Nie podejmuj się jednak teraz żadnych nowych obowiązków zawodowych.

(ep)



**Leśny Bank Genów Nadleśnictwo Śnieżka
Kostrzyca**

Dzień otwarty

5. czerwca 2022 r.

Leśny Bank Genów Kostrzyca i Nadleśnictwo „Śnieżka” zapraszają na dzień otwarty w terminie 5. czerwca 2022 r. w godz.: 10:00-16:00



Leśny Bank Genów Kostrzyca jest jednostką Państwowego Gospodarstwa Leśnego Lasy Państwowe, która powstała w 1996 r. w celu zabezpieczenia dla przyszłych pokoleń najcenniejszych zasobów genowych lasów naszego kraju. Zasoby genowe w postaci nasion, tkanek lub okazów zielnikowych pochodzą z terenów zarządzanych przez Lasy Państwowe, z parków narodowych, a także z obszarów innych form własności.

W Leśnym Banku Genów Kostrzyca przechowywane są nasiona nie tylko drzew i krzewów, ale także chronionych i zagrożonych roślin zielnych (obecnie zgromadzo- no kolekcję reprezentującą łącznie ponad 300 gatunków).

Nasiona przeznaczone do przechowywania są wcześniej odpowiednio przygotowane (doczyszczane i podsuszane), a następnie szczelnie zamknięte w pojemnikach, które trafiają do komór chłodniczych (o temperaturach od -10°C do -20°C). Okres przechowywania nasion uzależniony jest od gatunku i może trwać wiele lat. Nasiona przechowywane są także w zbiornikach kriogenicznych z ciekłym azotem (w temperaturze od -150°C do -196°C) - w tym przypadku okres przechowywania sięga setek, a nawet tysięcy lat.

W Leśnym Banku Genów Kostrzyca produkowany jest także biopreparat mikoryzowy, wykorzystywany przez szkółki leśne, oraz prowadzone są zajęcia edukacji przyrodniczo-leśnej dla wszystkich grup wiekowych.

Warto odwiedzić Arboretum Leśnego Banku Genów Kostrzyca, gdzie na powierzchni ok. 15 ha można zobaczyć gatunki roślin z Europy, Azji, Ameryki i Afryki, a także kolekcje roślin górskich, zielarskich i miododajnych, różaneczników i azalii, magnolii, lilaków i innych - łącznie jest to blisko 5 000 okazów, reprezentujących ponad 700 gatunków, podgatunków i odmian roślin. Wstęp do Arboretum jest bezpłatny.

Więcej informacji na stronie

www.lbg.lasy.gov.pl

Program:

10:00 - 16:00

- Zwiedzanie LBG Kostrzyca i Leśnej Szkółki Kontenerowej Nadleśnictwa „Śnieżka” (godziny wejścia: 10:00, 11:00, 12:00, 13:00, 14:00);
- Zwiedzanie Arboretum LBG Kostrzyca;
- Gry i zabawy edukacyjne dla dzieci;
- Ognisko i pieczenie kiełbasek.

13:00 - 14:00

- Wykład pt. „Różnorodność lasów świata i Polski oraz ochrona leśnych zasobów genetycznych w Polsce” (sala konferencyjna LBG Kostrzyca).

15:00 - 16:00

- Koncert Chóru Ekumenicznego z Karpacza (hol LBG Kostrzyca).



www.lbg.lasy.gov.pl

www.ksiezka.wroclaw.lasy.gov.pl

