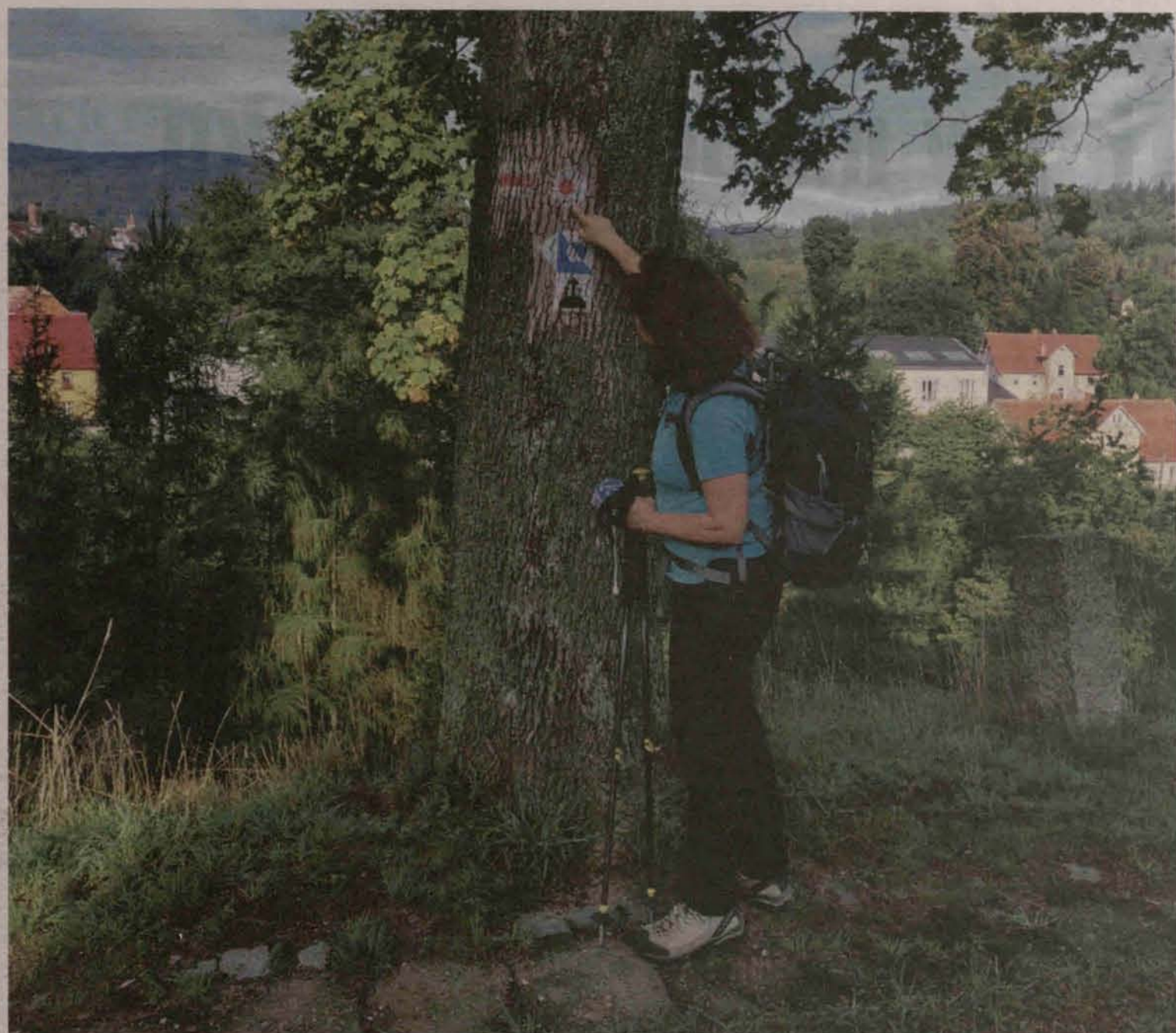




www.nj24.pl

nj

TYGODNIK Nr 39 (3295)
Rok 64, 27 września 2022
cena 3,50 zł (w tym Vat 8%)
PI ISSN 0208-6883
Nr indeksu 366870



REGIONALNE
KX
e | e n i o g ó r s k i e

nowiny

6-7

Nasze sudeckie Camino

3

Bal na „Titanicu”

Czy to ostatni dobry sezon turystyczny?



5

HiT nie ma wzięcia w regionie...

9

Ważny głos artystów

2

Jarmark jedyny w swoim rodzaju

8

Co dalej z Domem Ludowym?



Blog naczelnego

Europejski Tydzień Mobilności zachęcił mnie do korzystania z jeleniogórskiej komunikacji miejskiej. No i od razu nasunęły mi się różne refleksje nie zawsze związane z ekologią i dbaniem o nasz klimat. Przede wszystkim - komunikacja miejska działa dobrze, przynajmniej na trasie między moim miejscem zamieszkania a redakcją. Na dodatek autobusowy rozkład jazdy zmusza mnie do bardziej precyzyjnego planowania czasu pracy, co w gruncie rzeczy oznacza lepsze zorganizowanie i wykorzystanie czasu spędzonego w redakcji. Same plusy.

Godzina siódma z minutami. Autobus wypełniony dziećkami udającymi się do szkoły. Wesoły gwar, oczywiście brak miejsc siedzących. W sumie to nawet byłem zadowolony, że żaden z nich nie chciał mi ustąpić miejsca... - No, ciągle dobrze się trzymam - pomyślałem sobie. Na kolejnym przystanku do autobusu wsiadają dwie panie, w wieku, który już wymaga szacunku. Pojazd lekko je zarzuca na zakrętach. A w autobusie nadal wesoły gwar oraz telefon w użyciu. Cóż, w moich czasach... Nie chcę narzekać, ale naprawdę to było kiedyś nie do pomyślenia. Tak nas wychowywano, na to zwracali uwagę rodzice. Prawdę powiedziawszy, żeby się nie narażać na niezauważenie jakieś starszej osoby, w ogóle nie zajmowałem siedzącego miejsca w tramwaju czy autobusie. Taki zwyczaj miałem praktycznie do czasu wyrobienia prawa jazdy i kupna pierwszego samochodu, którym był oczywiście fiat 126p, czyli maluch.

Kiedy podzieliłem się swoimi spostrzeżeniami ze znajomymi, usłyszałem, że, niestety, to standardowe zachowania w dzisiejszych czasach. Równie często rodzic stoi w autobusie, każąc siadać swojemu dziecku. Czego więc oczekiwać od młodzieży, która zwyczajnie nie wie, jak się powinna zachowywać?

I tak rodzą się kolejne tematy na dziennikarskich dyżurach i z komunikatów policji. Złe traktowanie własnych rodziców nie jest niczym absolutnie wyjątkowym i nie dotyczy jedynie grup społecznych określanych jako patologia. Trochę to wina czasów, w jakich żyjemy, ale też i nas samych. Rodzice bywają bezkrytyczni wobec swoich pociech a szokujących opowieści, jakie snują nauczyciele, jest naprawdę wiele. Wielu z nich z przykrością konkluduje, że nie kontakt z uczniem jest najbardziej dokuczliwy w ich zawodzie, ale właśnie z roszczeniowym rodzicem. Dlaczego się tak dzieje? Może zaczyna dorastać pokolenie dzieciaków, wychowywanych przez dziadków, bo rodzice dorbiali się za granicą albo w korporacji? Trudno o jednoznaczną konkluzję. Dobrze, że tydzień mobilności się skończył...

Andrzej Buda
a.buda@nj24.pl

Tłumy na 50. Jarmarku Staroci i Osobliwości

Jesienna odsłona jarmarku zgromadziła w miniony weekend wystawców i hobbystów z całej Polski. Nie mogli narzekać. Ruch był spory. Ładna pogoda stanowiła dodatkowy impuls, by wybrać się na Plac Ratuszowy i okoliczne ulice Jeleniogórskiej starówki.

Tradycyjnie na jarmarku można było dostać niemal wszystko - biżuterię, meble, białą broń, lampy, monety, stare pocztówki, książki, porcelanę, zabawki, kapelusze, okulary i inne eksponaty. Jak zauważyliśmy, kupujących nie brakowało. Wielu z nich to świadomi kolekcjonerzy, którzy wiedzą, że w Jeleniej Górze zawsze znajdą coś cennego. Szukają konkretnych eksponatów. Sporo było zwiedzających z Czech, Niemiec, Austrii i innych krajów. - Te rzeczy nigdy nie tracą na wartości - podkreślał sprzedawca zabytkowych zegarów. Lokata kapitału? - Można to tak nazwać, ale bardziej zamilowanie do pięknie wykonanych rzeczy - podkreśla pan Mariusz, który kupił efektowny, stojący zegar.

Przyjeżdżam do Jeleniej Góry na Jarmark od ponad 10 lat. Znam wystawców, wiem, gdzie szukać artystycznych szkieł do mojej kolekcji - mówi pani Krystyna z Poznania. Szczególną uwagę zwracało małżeństwo z Oławy, które zwiedzało stoiska w bardzo stylowych strojach. - To nasza tradycja. Za każdym razem mamy inny strój - opowiadali z humorem.

Proszę zobaczyć, co się dzieje - pani Anna, sprzedająca porcelanę pokazała sznur ludzi, ciągnących od Kościoła Garnizonowego w stronę placu Ratuszowego. Kobieta przyjeżdża na jarmark od dziewięciu lat. Ma stoisko w tym samym miejscu - przy kawiarni. Kolekcjonerzy wiedzą, gdzie jej szukać i kupują upatrzone rzeczy, prawie bez targowania. Wiedzą, że pani Anna ma prawdziwe perełki.

Wystawców można było spotkać nie tylko na Placu Ratuszowym, ale także na ulicach: Jasnej, Grodzkiej, Podwalu, Wyszyńskiego, Długiej, Konopnickiej, Kubsza, 1 Maja. Co roku stoisk jest więcej. Jeleniogórska impreza, którą od 50 lat organizuje Osiedlowy Dom Kultury, tak się rozrosła, że ma teraz nie tylko jesienną, ale i wiosenną odsłonę. W tym roku wystawcy i kolekcjonerzy spotkali się na Jarmarku także w kwietniu. - Zainteresowanie nowym terminem było bardzo duże - mówiła Sylwia Motyl, dyrektor Osiedlowego Domu Kultury w Jeleniej Górze. - W związku z tym pomysł, by jarmark odbywał się w dwóch terminach będzie kontynuowany. Poszukiwacze ładnych i wartościowych rzeczy lubią bowiem jego wyjątkową atmosferę, targowanie się, możliwość pogadania o zabytkowych przedmiotach. Tu się nie tylko kupuje. Czas spędzony na Jarmarku Staroci i Osobliwości zapada w pamięć.

ALKA

Szczególną uwagę zwracało małżeństwo z Oławy, które zwiedzało stoiska w bardzo stylowych strojach.



Czy to ostatni dobry sezon turystyczny?

Bal na „Titanicu”

Powoli dobiega końca tegoroczny letni sezon turystyczny. Na początku wakacyjnych miesięcy pracownicy branży turystycznej - podstawowej gałęzi gospodarki w naszym regionie - byli pełni obaw, że po dwuletnim, pandemicznym zastoju turyści nie przyjadą, wystraszeni inflacją i generowaną przez nią drożyzną, a także atmosferą zagrożenia wojennego (ta ostatnia obawa dotyczyła głównie przyjazdów gości z Europy Zachodniej). Czy lipiec, sierpień i kończący się właśnie wrzesień potwierdziły te obawy?

Tak jak zwykle? Nie dla wszystkich! Z pozoru było tak jak co roku (przedpandemicznego): długie weekendy - majowy i ten w połowie czerwca - stanowiły swoistą zapowiedź i prognostyk letnich przyjazdów. W pierwszych tygodniach lipca pod Karkonosze ścignęła niewielka ilość gości (do czego mogła się przyczynić kiepska w tym okresie, iście październikowa pogoda), a wyraźne ożywienie ruchu turystycznego w Karpaczu, Szklarskiej Porębie i innych miejscowościach regionu nastąpiło około połowy lipca. Kulminacją była pierwsza połowa sierpnia - wtedy w Karpaczu odbył się XV już, jubileuszowy zlot miłośników motocykli Harley-Davidson. Wzmoczeniu ruchu turystycznego sprzyjał również 3-dniowy weekend w połowie sierpnia.

Po 15 sierpnia nastąpił wyraźny spadek liczby turystów - zgodnie twierdzą kwaterodawcy, przewodnicy sudeccy czy sprzedawcy pamiątek. Wyjechały, trochę wcześniej niż zazwyczaj, rodziny z dziećmi w wieku szkolnym.

Spadek ten nie trwał długo. We wrześniu, licząc na górska „złotą polską jesień” oraz niższe ceny w obiektach turystycznych, pojawili się seniorzy, studenci, osoby bezdzietne i małżeństwa z małymi dziećmi oraz „zielone szkoły”, a do popularności Karpacza i jego okolic z pewnością przyczyniły się telewizyjne relacje z obrad Forum Ekonomicznego, odbywającego się pod Śnieżką od 6 do 8 września.

Jak co roku, natężenie ruchu turystycznego w Karkonoszach obrazują po części dane ze sprzedaży biletów do Karkonoskiego Parku Narodowego. I tu - zaskoczenie! Specjaliści z Działu Udostępniania KPN poinformowali, że łącznie w lipcu i sierpniu na tereny Parku weszło około 844 tys. osób - aż o 97 tys. mniej niż w analogicznym okresie zeszłego roku! Na dodatek trzeba pamiętać, że w tych zestawieniach ujęci są także „lokalsi”, nawet obywatele gmin zwolnieni z opłat, którym wydaje się jednak bilety. Z drugiej strony rzecz ujmując - nie wszyscy przyjeżdżający idą w góry. Nie ma też, poza wynikami sprzedaży biletów na kolejkę gondolową ze Świeradowa na Iżerski Stóg, miarodajnego źródła informacji o ilości turystów w Górach Iżerskich czy Rudawach Janowickich.

Kto najwięcej uszczknął z tegorocznego turystycznego „tortu”, a kto musiał zadowolić się okruszkami?

Rozczarowani są gastronomicy,

Obroty słabsze o około 20 proc. niż w roku ubiegłym, a o osiągnięciu poziomu z 2019 r. nikt nawet nie marzy. Jeden z karpaczańskich restauratorów osiągał przyzwoite obroty jedynie przez miesiąc - od połowy lipca do połowy sierpnia. - Przyzwoite - to znaczy zbliżone poziomem do lat przedpandemicznych - precyzuje pan Dariusz. - Dochód uzyskany od lipca do września włącznie pozwalał mi wtedy przeżyć do sezonu zimowego. A teraz? Nie wiem, jak będzie. Czarno widzę przyszłość.

- Jeśli goście przyszl, to preferowali wersję oszczędnościową: drugie danie, do tego piwo lub inny napój. Mowy nie było o przystawkach, zu-

a tu wojna, inflacja, drożyzna... W rezultacie tzw. wysoki sezon skurczył się do 3-4 tygodni.

- Ja obserwuję takie oto zjawisko - relacjonuje pani Anna ze Szklarskiej Poręby. - Goście z roku na rok skracają pobyty. Kilkanaście, dwadzieścia lat temu przyjeżdżali na pełne dwa tygodnie. Gdzieś tak od 2010 roku zapadła moda na turnusy tygodniowe: 6 albo 7 noclegów. W tym roku rezerwowano najczęściej 3-4 noclegi. Zaskakiwało mnie to, bo wśród takich gości byli przybysze z dalekich stron - Lubelszczyzny, Podkarpacia, Mazowsza. Twierdzili, że tylko na tyle ich stać.

Obsługa hoteli i apartamentowców, przyjmująca klientów z tzw. wyższej

wają, że na decyzję, by zwiedzić nasz region, wpłynęły dwa czynniki - piękno Doliny Pałaców i Ogrodów oraz... kurs franka szwajcarskiego wobec złotówki (w ubiegłym tygodniu frank 2-krotnie przebił poziom 5 zł!): - Jest tu bardzo tanio dla nas. Możemy sobie pozwolić na dobre jedzenie, porządne zakwaterowanie i dużo atrakcji.

Cieszą się właściciele i pracownicy obiektów o ugruntowanej za granicą renomie, jak np. hotel przy Pałacu Łomnica. - W tej chwili mamy pełne obłożenie i są to głównie goście z Niemiec - mówią pracownicy. - Chętnie tu przyjeżdżają, bo cały personel mówi po niemiecku, obiekt jest znakomicie położony w parku pałacowym, zaciszny i kameralny, słynie z doskonałej kuchni, no a teraz euro wzmocniło się wobec złotówki, więc goście mogą więcej wydać na atrakcje czy zakupy. I jeszcze jedno - ze względu na wojnę w Ukrainie obawiali się podróżować do Krakowa, Zamościa czy Lublina. Tu, będąc niedaleko od polsko-niemieckiej granicy, spokojnie wypoczywają.

domu, kupionym na kredyt. Skoro płacimy za niego tak wysokie raty, to niech on odwdzięczy się noclegami - śmieją się.

Takich turystów jak Aleksandra i Marek jest coraz więcej. Zwolennicy aktywnego wypoczynku, udręczeni rosnącymi ratami za mieszkania oraz coraz bardziej przerażającą drożyzną, nie rezygnują ze swych pasji. Zamieniają tylko dalekie, czasem transkontynentalne podróże, na eksplorację atrakcji w okolicy swego miejsca zamieszkania. - A to potrafi zaskoczyć - kręci głową pani Aneta, jeleniogórzanka, mama 6-latki, która również, z powodów finansowych, spędza urlop w domu. - Dziś odkryliśmy z córeczką agroturystykę w Miłkowie, gdzie można zabrać na spacer... alpaka! Zwierzę idzie grzecznie na smyczy, a dla dzieci - radocha! Dzieci w każdym wieku - żartobliwie dodaje jeleniogórzanka.

Jednak mikroturystyka (bo i takiego określenia używa się) nie generuje wielkich przychodów, do jakich przyzwyczajona była karkonoska branża turystyczna przed 2020 r. Jedyne turystyka przyjazdowa na skalę ma-

Jesienna pustka na szlakach to stan normalny. Czy tak będzie latem przyszłego roku?



pach, deserach - opowiada jego kolega ze Szklarskiej Poręby. - A niektórzy klienci okazywali, nie wiem, jak to nazwać - brak obycia czy też kompletny brak kultury osobistej? Obok zamówionych dań stawiali na stoliku... piwo kupione w dyskoncie i byli oburzeni, gdy kelnerzy napominali, że tak się nie robi!

O problemie znikających restauracji pisaliśmy w Nowinach z 9 sierpnia br., kiedy zamknięto, i to na stałe, cieplicki „Chevy Diner” oraz jeleniogórska restaurację „U Przyjaciół”. Można się obawiać, że bogata, kształtowana przez dziesięciolecia oferta gastronomiczna naszego regionu zostanie, niestety, znacznie zubożona.

Kwaterodawcy, mimo że nastroje mają trochę lepsze niż restauratorzy, też z obawą patrzą w przyszłość. - Przed 2020 rokiem miało się po wysokim sezonie takie poczucie satysfakcji po ciężkiej, ale dobrze wykonanej i dobrze opłaconej pracy - zwierza się pani Urszula, właścicielka pensjonatu w centrum Karpacza. - Po zawirowaniach pandemicznych mieliśmy nadzieję na odkucie się w tym roku,

połki cenowej (w jednym z najbardziej znanych, karpaczańskich hoteli 2-osobowy pokój to koszt około 1000 zł za dobę), sznuruje usta, nagabywana przez dziennikarza, zasłaniając się tajemnicą handlową, lecz w nieoficjalnych rozmowach hotelarze przyznają, że obłożenie zmniejszyło się. - W naszym obiekcie w 100 proc. sprzedała się druga połowa lipca i pierwsza połowa sierpnia - mówi prosząca o anonimowość recepcjonistka jednego z karkonoskich apartamentowców. - W lipcu praktycznie od ręki można było wynająć pokój. Natomiast we wrześniu... stało się coś dziwnego.

Komu sprzyja słaba złotówka?

Owo „coś dziwnego” to napływ gości z zagranicy, zwłaszcza ze strefy euro. Zaczęli ścigać już na początku września - nie tylko tradycyjnie o tej porze roku, podróżujące autokarami grupy seniorów, ale także goście indywidualni. Przeważają wśród nich Niemcy, ale przybywają też pod Karkonosze Holendrzy, Austriacy, a nawet Szwajcarzy... Pan Georg i pani Inge ze szwajcarskiego Wintherthur nie ukry-

Stayerkerzy są wśród nas

Analiza mijającego sezonu uwidoczniła jeszcze jedno zjawisko - tzw. staycation. Nazwa powstała z połączenia angielskich określeń, oznaczających spędzanie urlopu bez wyjeżdżania z domu. „Kwaterą” jest nasze własne mieszkanie, z którego wyprawiamy się do pobliskich atrakcji turystycznych, a na noc wracamy.

- Łykaliśmy piach na safari w Tunezji, tłoczyliśmy się pod piramidami w Egipcie, a nigdy porządnie nie zwiedziliśmy Dolnego Śląska - opowiadają parństwo Michałkowscy z Wrocławia. - Na tym urlopie nadrabiamy zaległości. I to samo oblecujemy sobie za rok.

Wrocławianie nie są typowymi stayerkami, gdyż kwatrują w Osadzie Śnieżka w Łomnicy. Za to kamiennogórzanie - pani Aleksandra i pan Marek - to stayerkerzy pełną gębą. - Na daleki wyjazd w tym roku po prostu nas nie stać - mówią - lecz parę złotych na paliwo i wstępy zawsze można wykrobać. Kanapki i napój ze sobą, a jak się trafi jakaś kawiarenka nieruśnięta kdeszeni, to i kawę się wypije, i ciasteczko zje. I tak spędzamy urlop, nocując we własnym

stawie jest w stanie utrzymać tysiące stanowisk pracy w naszym regionie i zapewnić tak bujną koniunkturę, jaka panowała w Sudetach Zachodnich przed marcem 2020 r.

Jaka będzie zima, co się stanie za rok?

Tymczasem przed branżą rysują się poważne zagrożenia - czym i jak ogrzać obiekty w zimie, jak pokryć horrendalne rachunki za energię elektryczną, jak kalkulować ceny za posiłki w inflacyjnej rzeczywistości? I najważniejsze - czy w ekonomicznym kryzysie, który przyszło przeżywać polskiej gospodarce a przede wszystkim społeczeństwu - kogokolwiek będzie stać na wyjazdy dla przyjemności, wypoczynku i poszukiwania wrażeń? Na razie turyści jeszcze przybywają, jeszcze wynajmują miejsca noclegowe, jeżdżą na wycieczki zorganizowane i są chętni, by zwiedzać płatne atrakcje turystyczne. Niestety, w świetle zapowiedzi tego, co nas czeka w najbliższej przyszłości, atmosfera coraz bardziej przypomina bal na „Titanicu”.

Tekst i zdjęcie:
Ewa Kiraga-Wójcik



Do zobaczenia na niebiańskich szlakach

Informacja o śmierci Roksany Knapik i Andrzeja Sokołowskiego wstrząsnęła środowiskiem wspinaczy. Oboje byli bardzo cenieni i lubiani. Zginęli podczas wspinaczki w Tatrach słowackich.



Andrzej Sokołowski wraz
z żoną Roksana Knapik

(fot. arch. A. Sokołowski)

W rejonie Bradavicy (Staroleśnego Szczytu) lawina ściągnęła Roksana i Andrzeja do Sławkowskiej Doliny. Wzwołani na miejsce ratownicy odnaleźli ich ciała w jednym ze żlebów.

Andrzej był przewodnikiem i ratownikiem Karkonoskiej Grupy GOPR, świetnym wspinaczem i narciarzem. Wspinął się w Tatrach, Alpach, Yosemitech i Norwegii, wytyczył nowe drogi w Tybecie Wschodnim i Tienszanie. Jak opisuje portal wspinanie.pl, na nartach jeździł od dziecka, wspinął się od ponad 20 lat, miał osiągnięcia w większości gatunków wspinaczki – od przejść skalnych, przez mikstowe, aż po wielkie ściany. Autor kilkunastu nowych skałkowych dróg sportowych w Karkonoszach oraz kilku górskich. W Polskim Stowarzyszeniu Przewodników Wysokogórskich od 2010 roku. Kształcił kolejne pokolenia przewodników jako instruktor i członek Komisji Technicznej GOPR.

Roksana była geolożką, napisała pracę magisterską z mineralizacji w bazaltach Śnieżnego Kotła w Karkonoszach. Była „sudecką patriotką”

- kochała wyprawy w swoje okolice i zbieranie minerałów z Sudetów. Zawsze pełna pozytywnej energii, pomysłów i otwarta na szalone projekty. W ostatnich latach pracowała w Karkonoskim Parku Narodowym, a następnie jako przewodniczka wycieczek mineralogicznych we własnej firmie - Rock'si Geoedukacja. Pisała liczne artykuły popularnonaukowe. Była redaktorką monografii „Przyroda Karkonoskiego Parku Narodowego”. Organizowała giełdy minerałów w Cieplicach, była animatorką lokalnego ruchu kolekcjonerskiego (za Forum Kolekcjonerów Minerałów - post Tomasza Praszkiere).

Andrzej i Roksana razem dzielili pasję do gór i geologii...

- Nie możemy uwierzyć że Roksana nigdy nie opowie nam nic o minerałach Karkonoszy, a Sokół nie pokaże jak sprawdzić śnieg... - czytamy we wpisach ratowników GOPR i KPN. - Do zobaczenia na niebiańskich szlakach - żegnają ich koleżanki i koledzy.

ALKA

Z głębokim żalem zawiadamiamy, że 21.09.2022 r. zginęła tragicznie, w lawinie w Tatrach słowackich, nasza Koleżanka, przewodniczka sudecka

Roksana Knapik

Razem z Nią zginął Jej Mąż,

Andrzej Sokołowski

- ratownik Grupy Karkonoskiej GOPR.

Łączymy się w bólu i smutku z Rodziną,

Przyjaciółmi i Znajomymi

Koło Przewodników Sudeckich

przy Oddziale PTTK „Sudety Zachodnie”

25 września odeszła na niebiańskie szlaki
nasza Koleżanka, przewodniczka sudecka

Renata Marchowska

Długi czas dzielnie opierała się
śmiertelnej chorobie.

Andrzeju - Tobie, Rodzinie i Przyjaciółom
ślemy najgłębsze wyrazy współczucia

Koło Przewodników Sudeckich
przy O/PTTK „Sudety Zachodnie”

Z ogromnym żalem przyjęliśmy informację o śmierci

Renaty Marchowskiej

przewodniczki, regionalistki, mającej wielkie zasługi
w promowaniu walorów Jeleniej Góry i Karkonoszy, żony
naszego Kolegi, Andrzeja Marchowskiego.

Była nie tylko towarzyszką życia Andrzeja, ale też
partnerką w realizacji Jego rozmaitych pomysłów, w wielu
happeningach i przedsięwzięciach służących Miastu, w tym
systematycznej popularyzacji historii Jeleniej Góry,
m.in. w organizacji i przeprowadzaniu kolejnych edycji
„Nocy Muzeów”, „Nocy w Ratuszu” i in.

Jej współuczestnictwo pozwalało Andrzejowi na skupienie się
nad kolejnymi pomysłami, których oboje byli znakomitymi
i cenionymi wykonawcami - zawsze w parze.

Andrzeju, składamy Tobie wyrazy ogromnego współczucia.
Prezydent Miasta oraz Koleżanki i Koledzy z Urzędu
Miejskiego w Jeleniej Górze

Podręcznik do HiT prof. Roszkowskiego nie ma wzięcia w naszym regionie

Nowy przedmiot „Historia i teraźniejszość” wszedł do szkół średnich od nowego roku. I od razu wzbudził kontrowersje. Chodzi o podręczniki do tego przedmiotu. Nauczyciele mają do wyboru: publikację autorstwa prof. Wojciecha Roszkowskiego, historyka z Polskiej Akademii Nauk, wydaną przez wydawnictwo Biały Kruk, lub książkę Wydawnictwa Szkolnych i Pedagogicznych, autorstwa czterech historyków: Izabeli Modzelewskiej-Rysak, Leszka Rysaka, Karola Wilczyńskiego i Adama Ciska. Większość szkół w naszym regionie wybrała ten drugi podręcznik. Ale w ZSET w Rakowicach Wielkich postawiono na podręcznik Wojciecha Roszkowskiego.

Nowy przedmiot „Historia i teraźniejszość” zastąpił „Wiedzę o społeczeństwie” i pojawił się od września w pierwszych klasach szkół ponadpodstawowych. Będzie wprowadzany sukcesywnie: w roku szkolnym 2022/2023 w klasie I liceum ogólnokształcącego, technikum oraz branżowej szkoły I stopnia. W kolejnych latach zmiana przedmiotu na „Historię i teraźniejszość” obejmie następne klasy. Uczniowie, którzy rozpoczęli kształcenie w szkołach ponadpodstawowych przed rokiem szkolnym 2022/2023, nie są objęci tą zmianą. O ile sam przedmiot i zmiana nie budzi kontrowersji, to podręcznik do niego już tak.

Kontrowersyjny podręcznik

Zdaniem wielu ekspertów, publikacja autorstwa prof. Wojciecha Roszkowskiego, porusza w sposób tendencyjny i nieobiektywny wiele spraw ideologicznych. Poza tym, w opinii znawców tematu, „na niektóre postaci historyczne kładziony jest większy nacisk, a inne są wręcz pomijane”. Na profilu Związku Nauczycielstwa Polskiego w mediach społecznościowych ukazała się następująca opinia: „Kolejne kuriozum w podręczniku prof. Wojciecha Roszkowskiego: nie ma w nim większości ważnych opozycjonistów w PRL, jest za to dużo o Kaczyńskich, którzy wychodzą na głównych wrogów ustroju.”

Jak wynika z dyskusji, która przetoczyła się przez media, do podręcznika prof. Roszkowskiego niechętnie nastawieni są nie tylko nauczyciele, ale także uczniowie i ich rodzice. Autorowi zarzuca się prezentowanie na kartach książki jedyne słusznego systemu wartości, opartego na wierze katolickiej. Co więcej, Roszkowski nie szczędzi słów krytyki wszystkim środowiskom, które mają choć odrobinę inny światopogląd. Podręcznik nie zostawia więc miejsca na żadną swobodną i bezstronną dyskusję, ponieważ – jak twierdzą specjaliści – brakuje mu obiektywizmu. O merytorycznej warstwie podręcznika negatywnie wypowiadali się doświadczeni historycy. Po fali krytyki, która przetoczyła się głównie przez Internet, wydawnictwo Biały Kruk oraz prof. Wojciech Roszkowski zdecydowali się na usunięcie z podręcznika do HiT fragmentu dotyczącego in vitro oraz

Zgodnie z polskim prawem, nauczyciel, uczący w danej szkole, decyduje o tym, jaki podręcznik wybiera do nauczania danego przedmiotu, czy w ogóle jakiegos podręcznika chce używać w trakcie przekazywania wiedzy. Bierze pod uwagę wartości merytoryczne oraz poziom dopasowania podręcznika i zeszytu ćwiczeń do potrzeb uczniów. W przypadku braku porozumienia decydujący głos ma dyrektor szkoły. Zatwierdzenie wykazu podręczników to kompetencja dyrektora. Dyrektor szkoły na podstawie propozycji zespołów nauczycieli oraz w przypadku braku porozumienia w zespole nauczycieli w sprawie przedstawienia propozycji podręczników lub materiałów edukacyjnych ustala zestaw podręczników lub materiałów edukacyjnych obowiązujący we wszystkich oddziałach danej klasy przez co najmniej trzy lata szkolne, materiały ćwiczeniowe obowiązujące w poszczególnych oddziałach w danym roku szkolnym – po zasięgnięciu opinii rady pedagogicznej i rady rodziców. Rada pedagogiczna nie podejmuje więc uchwały w sprawie zatwierdzenia zestawu podręczników, ale za to opiniuje ten zestaw.

- jak to napisał w podręczniku jego autor – „dzieci pochodzących z hodowli”. To nie osłabiło krytycznego podejścia do tej publikacji.

Mapa sprzeciwu

Skalę sprzeciwu wobec nowego podręcznika obrazuje mapa placówek oświatowych, w których nauczyciele nie będą używać książki autorstwa prof. Wojciecha Roszkowskiego. Przygotowało ją Stowarzyszenie Wolna Szkoła. „Z dumą prezentujemy mapę szkół, w których nauczyciele i dyrektorzy nie zdecydowali się na wybór podręcznika do HiT-u promowanego przez ministra Czarnka, kuratorkę Nowak czy Tadeusza Rydyka, autorstwa Wojciecha Roszkowskiego” – czytamy na Facebooku organizacji. W opinii twórców mapy, „ma być ona „świadectwem, że nauczycielki i nauczyciele w niemal całej Polsce, korzystając ze swojego prawa do autonomicznej decyzji o wyborze podręcznika, mimo ogromnych nacisków z różnych stron, zdecydowali się ochronić uczniów i uczennice przed indoktrynacją i zapewnić im edukację dobrej jakości”.

Akcję tworzenia interaktywnej mapy Stowarzyszenie Wolna Szkoła zakończyło 31 sierpnia. Z 2336 sprawdzonych szkół w 2089 nie wskazano książki Wojciecha Roszkowskiego, a tylko 53 szkoły zdecydowały się, by wybrać ten podręcznik. Organizatorzy akcji zaznaczają, że weryfikacji danych dokonano wyłącznie na podstawie informacji zamieszczonych na szkolnych stronach internetowych.

W Rakowicach Wielkich wybrali podręcznik prof. Roszkowskiego

Wśród placówek pracujących z podręcznikiem prof. Roszkowskiego jest Zespół Szkół Ekonomiczno-Technicznych im. Komendantów Ziemi Lwóweckiej w Rakowicach Wielkich. - Decyzję o wyborze podręcznika pozostawiliśmy nauczycielowi historii – wyjaśnia Monika Citow, zastępca dyrektora szkoły. Po szkoleniu w Warszawie zdecydował się tę publikację – informuje. Placówka w Rakowicach Wielkich nie tak dawno obchodziła jubileusz 50-lecia. „To przykład placówki, która nie tylko wzorcowo kształci w zawodach, ale też wychowuje. Uczy szacunku dla wartości i polskości, kultywuje najlepsze tradycje polskiej edukacji – w połączeniu z nowoczesnością. Ta-

kie szkoły trzeba wspierać” – napisała na FB Marzena Machalek, wiceminister edukacji, która była gościem na obchodach jubileuszu.

Inni czekają, wybrali alternatywną publikację lub wcale nie mają podręcznika

Większość placówek w naszym regionie korzysta z alternatywnego wydawnictwa „Historia i teraźniejszość” Izabeli Modzelewskiej-Rysak, Leszka Rysaka, Adama Ciska i Karola Wilczyńskiego. W jeleniogórskich szkołach: ZSO im. Stefana Żeromskiego, ZSO im. Cypriana Kamila Norwida, Zespole Szkół Ogólnokształcących i Technicznych już wiedzą, że korzystać będą z podręcznika WSIP. W Zespole Szkół Ekonomiczno-Turystycznych, Zespole Szkół Elektronicznych, Zespole Szkół Rzemiosła Artystycznego informują w wykazie podręczników, że ten do „Historii i teraźniejszości” będzie podany we wrześniu. W jeleniogórskim ZST „Mechanik” przy wykazie podręczników do HiT mamy kilka znaków zapytania przy rubryce – autor podręcznika oraz informację dla uczniów: „Wstrzymujemy się z zakupem”.

W powiecie karkonoskim, w Zespole Szkół Ogólnokształcących i Mistrzostwa Sportowego w Szklarskiej Porębie zdecydowali się na publikację Wydawnictwa Szkolnych i Pedagogicznych. W Zespole Szkół Ogólnokształcących w Kowarach im. Stanisława Lema nie wybrali żadnego podręcznika. - Mam realizować podstawę programową, nie muszę korzystać z wydawnictwa – wyjaśnia nauczyciel. Podobna sytuacja jest w Zespole Szkół w Starej Kamienicy. Tu także nie wybrano żadnego podręcznika do HiT.

Decyzja, jaki podręcznik wybiera do nauczania danego przedmiotu i czy w ogóle chce używać podręcznika w trakcie przekazywania wiedzy, należy wyłącznie do nauczyciela danego przedmiotu. Ważne, żeby zrealizował podstawę programową. Może ułożyć autorski program nauczania i obejść się bez książki. Nauczyciele mają więc trzy wyjścia: pracować z podręcznikiem prof. Roszkowskiego, korzystać z publikacji WSIP lub uczyć bez podręcznika. W każdej sytuacji jest to ich autonomiczna decyzja.

Alina Gierak



444 km od kropki do kropki Nasze sudeckie Camino

Przejdź Główny Szlak Sudecki od kropki do kropki. 444 kilometry bez podziału na etapy. Jedna wyprawa. Pomysł zanotowany przed laty na liście marzeń do odhaczenia przed śmiercią. Odłożony na czas nieokreślony. Ale Droga, raz wyznaczona, przyciąga magnetycznie.

Start w Świeradowie

Czerwona kropka na białym kółku przy tradycyjnym oznakowaniu czerwonego szlaku oznacza początek lub koniec trasy. Główny Szlak Sudecki, nazwany imieniem Mieczysława Orłowicza, drugi pod względem długości szlak górski długodystansowy w Polsce, łączy Świeradów Zdrój z Prudnikiem. Pomiędzy kropkami trasa wie-

dzie przez Góry Izerskie, Karkonosze, schodzi do Kotliny Jeleniogórskiej, dalej przez Rudawy Janowickie i Bramę Lubawską prowadzi w Góry Kamienne i Wałbrzyskie, a później w Góry Sowie. Zahacza o Góry Bardzkie, dochodzi do Gór Stołowych, przez Góry Orlickie i Góry Bystrzyckie zmierza następnie do Masywu Śnieżnika, by przez Góry Złote i Przedgórze Paczkowskie



Na początkowych etapach Drogi towarzyszyła autorce panorama Karkonoszy.



Małgorzata Potoczak-Pelczyńska u celu - w okolicach Prudnika.

dotrzeć w końcu w Góry Opawskie i do upragnionej czerwonej kropki na białym kółku w Prudniku.

Pomiędzy kropkami - kamieniste szlaki, ścieżki górskie, leśne drogi, odcinki prowadzone asfaltem, łąkami i polami. Pomiędzy kropkami miejsca dobrze wcześniej znane i te dziewicze; miasteczka i wsie, górskie schroniska i poszukiwania noclegu pomiędzy

- byle na szlaku, byle nie dokładać kilkunastu kroków więcej.

Doświadczenie Drogi

Drobiazgowe planowanie, przemysłowy ekwipunek, sprawdzone buty, przeczytane przewodniki i blogi tych,



KAMPANIA INFORMACYJNA

Weekend z funduszami

Zapraszamy do świata unijnych projektów! Tym razem, oprócz odwiedzenia miejsc atrakcyjnych turystycznie, zachęcamy do zadbania o swoje zdrowie i komfort życia naszych seniorów.

Tak jak w poprzednich latach, również podczas tegorocznych Dni Otwartych Funduszy Europejskich (DOFE) w dniach 7-9 października będzie się dużo działo. Zarówno stacjonarnie - w siedzibach beneficjentów, jak i wirtualnie, na stronie internetowej www.dniotwarte.eu, która będzie na bieżąco aktualizowana aż do rozpoczęcia DOFE.

Badaj się!

Fundusze unijne wspierają wiele działań prozdrowotnych. Jak ważna jest profilaktyka, nie trzeba nikogo przekonywać. Warto się badać i można to zrobić podczas tegorocznej edycji dni otwartych.

Kilka propozycji przygotował Wojewódzki Szpital Specjalistyczny we Wrocławiu. Wszystkie panie, bez żadnych ograniczeń wie-

kowych, będą mogły wziąć udział w warsztatach edukacyjnych. Ich ideą jest to, by jak najwcześniej nauczyć się właściwego samobadania piersi. Uczestniczki zajęć zdobędą tę wiedzę od fizjoterapeutów oraz wolontariuszek z Fundacji onkologicznej La vie La vie. Natomiast panie w wieku 50-69 lat zapraszamy dodatkowo na bezpłatne badanie mammograficzne.

Jesień to czas, kiedy po słonecznych kąpielach nasza skóra łapie oddech. Ważne jest, aby w porę wychwycić to, co może okazać się niechcianą pamiątką z wakacyjnych wizaży. Lekarz dermatolog ze szpitala wojewódzkiego oceni stan naszej skóry i jeśli zajdzie taka konieczność, skieruje na dalsze badania. Każda przebadana osoba otrzyma zalecenia odnośnie dalszych kontroli dermatologicznych lub onkologicznych.

Foka dla seniora

Dzięki środkom europejskim na Dolnym Śląsku powstało wiele domów dziennej pomocy dla seniorów.

Podczas unijnego weekendu dwie wrocławskie placówki - na Brochowie i w Leśnicy - otwierają drzwi, aby przybliżyć seniorom i ich rodzinom swoją ofertę. Oprócz przydatnych informacji o funkcjonowaniu domów pomocy, przewidziano ciekawe warsztaty. Odwiedzający poznają

między innymi... fokę Paro. To inteligentny robot pomocny osobom, które czują się samotne, uczy też relacji z drugim człowiekiem. Ciekawie zapowiada się także spotkanie ze strażnikiem miejskim, który opowie o zagrożeniach związanych z bezpieczeństwem seniorów w codziennym życiu, np. przestrzeni miejskiej.

Podobną ofertę dla zainteresowanych opieką w dziennym domu pomocy organizuje także Dzienny Dom Opieki Medycznej w Sokołowsku.



Dni Otwarte.eu

Wirtualne spacer

Na stronie www.dniotwarte.eu będzie można zobaczyć wiele unijnych inwestycji, które zostały sfilmowane specjalnie na tę okazję.

A nasz region ma się czym pochwalić: można zajrzeć do Muzeum Śląskiego w Łomnicy, aby poznać jego historię i piękne wnętrza. Można sprawdzić, co dzieje się w „Ewangeliku” w Ziębicach, czyli centrum wydarzeń kulturalnych, który powstał w budynku dawnego kościoła ewangelickiego. Nie obejdzie się też bez wzmianki - Akademia Rozwoju w Świdnicy pokaże, jak dużo dobrego spotkać może rodziców zastępczych, jeśli tylko zechcą podjąć ten trud, a wizyta w Zakładzie Aktywności Zawodowej w Mikoszewie - jak modelowo włączać w życie społeczne osoby z niepełnosprawnościami.

Premiery filmów tuż przed otwarciem DOFE. Wydarzenia online będą jednak dostępne znacznie dłużej.



ktożby wcześniej przeszli szlak, są jedynie szkicem. Drogi trzeba się nauczyć własnym oddechem, ramionami bolącymi od plecaka, obtartymi piętami, mokrymi ciuchami, ucieczkami przed burzą, źle wymierzonym czasem od noclegu do noclegu, a nawet... głodem. Każdy dzień uczy czegoś innego. Jak pakować plecak, żeby dobrze rozłożyć ciężar. Bo inaczej ściga w dół. O której godzinie wychodzić na szlak, żeby zdążyć przed ciemnością dotrzeć na zaplanowany nocleg. Ile godzin zabierze wędrówka (oznakowania czasowe na drogowskazach rozmiły się z realnym czasem mojego przejścia od punktu A do punktu B). Jak i gdzie coś zjeść, żeby nie nosić w plecaku i nie głodować, kiedy bufet w schronisku już/jeszcze zamknięty.

Drogę musiałam przyjąć z jej mniej atrakcyjnymi odcinkami i niepięknymi widokami, z błotem na ścieżce i hałasem baranów za ścianą pokoju w agroturystyce. Drogę musiałam przyjąć z jej nieprzewidywalnością, zmiennością warunków zewnętrznych i własnych sił. Jak w życiu.

Ale nie znam innego tak dogłębnego poznawania świata zewnętrznego i siebie w Drodze. Kiedy bierzesz swój dobytek na plecy - nawet jeśli to tylko kilka koszulek, śpiwór w plecaku na 16 dni wędrówki - i codziennie jesteś

w Drodze, doświadczasz momentów, które będą już w Tobie na zawsze. To świt w górach, kiedy wokół nikogo nie ma. Stoisz na ścieżce i słyszysz, jak tuż obok zwierzęta i ptaki budzą się do nowego dnia. To wiatr we włosach i ciekawość, co jest za tą górą. Oddech przestrzeni, kiedy po monotonnym podejściu przed Tobą otwiera się morze gór i chmur. To jabłko z dzikiej jabłoni zerwane przy drodze. I polana pełna jeżyn. Smak podgrzanego żurku w schronisku, choć bufet był już zamknięty (dzięki, ekipo Andrzejówko!) i wdzięczność za pomoc w znalezieniu noclegu.

Zachwyty i rozczarowania

Góry Izerskie jak pierwsze koty za płoty. Dobrze znane płoty. W pełni lata. Pozwoliły zweryfikować wybór butów i plecaka. Karkonosze przeszłam w ulewie. Góry były tylko dla mnie i kilku Czechów. Wędrówka przez Kotlinę Jeleniogórską i Rudawy Janowickie - jak spacer po własnym podwórku. Przygodę poczułam w Górach Kamennych. Wymagające podejścia rekompensowały pustki na szlakach, rozległe lasy, urok głęboko wciętych dolin. Poczułam, co znaczy ich popularna nazwa: „Bieszczady Sudetów”. W Górach Sowich nie sposób nie myśleć o trudnej historii XX wieku. Góry Stołowe? Zbyt „ludne”. Piękno Gór Orlickich zdominowane przez



W schronisku „Jagodna”

maszyną komercyjnej turystyki w Zieleniecu. Międzygórze i Masyw Śnieżnika cudownie górzyste, z oddechem gór bez tabunów turystów. Piękny odcinek trasy aż do Złotego Stoku. Jeszcze do niedawna Główny Szlak Sudecki kończył się w Paczkowie. Przedłużenie GSS do Prudnika (o ponad 80 kilometrów) jest co najmniej kontrowersyjne. Aż do Głucholazów szlak prowadzi przez pola, łąki i asfaltowe drogi. Nużące pokonywanie kilkudziesięciu kilometrów nie wynagrodzą Gór Opawskie - ostatnie pasmo górskie oznakowane czerwonym szlakiem. A może tak myślę, bo ostatnie dwa dni drogi przeszłam w ulewie?

Szlak, który biegnie przez sudeckie pasma, wytyczono w latach pięćdziesiątych XX wieku. Coraz więcej regionalistów, krajoznawców i turystów wnosi o weryfikację GSS. Szlak omija ważne szczyty, nie wykorzystuje współczesnych możliwości przebiegu na niektórych odcinkach po czeskiej stronie gór. Przychylam się do tych głosów.

Do czerwonej kropki w białym kółku w Prudniku dotarłam już o zmierzchu, po 16 dniach drogi.

Spotkania w Drodze

Żmija zygzakowata na drodze, a w tle sanktuarium w Wambierzycach. Płochliwy zając. Byk, któremu źle z oczu patrzyło. Konie w galopie na łące, nieogrodzonej, pod Zieleniecem. Mieszkaniec Głuszycy, z którym przewędrowałam odcinek w Masywie Włodarsza - lokalny pasjonat trudnej historii i tajemnic wojennych tego skrawka Sudetów. Kelnerka Monika, która nakarmiła mnie w Zieleniecu pomidorówką z nadprogramową ilością makaronu w zupie i opowiedziała o swoim trudnym Camino, kiedy z bolącą nogą dotarła do celu. Opowieść w punkt, bo po kontuzji nogi akurat miałam w sobie pytanie, czy w następny ranek ruszę dalej w Drogę. I wszyscy bezimienni turyści, wędrujący Główny Szlak Sudeckim w odwrotną stronę. Rozpoznawaliśmy się bezbłędnie po skarpetkach, które suszyły się, przyklepione do plecaków.

Nie wiem, czy Edyta z Krakowa, którą pogryzły pszczoły i która trzeciego dnia wędrówki odesłała do domu niemal wszystkie swoje

rzeczy z plecaka, doszła do kropki w Świeradowie. I gdzie zagubiła się po drodze para młodych ludzi, z którymi mijaliśmy się raz po raz przez kilka pierwszych dni wyprawy. Czy młode małżeństwo z Rzeszowa, z którymi spotkałam się na Śnieżniku, zdobyło kolejne szczyty Korony Gór Polskich? Pewnie już nigdy nasze ścieżki nie przetną się w górach. Ale w tych nielicznych momentach, kiedy zatrzymywaliśmy się, witając i wymieniając doświadczeniami, rozmawiając w schroniskach, wytworzyła się więź dobrze znana tym, co chodzą po górach. Nikt nie pyta, kim jesteś z zawodu, jak ważną rolę pełnisz w społeczeństwie, a może jesteś outsiderem? W górach liczy się „światło życia”. Każdy jest równy, poddawany rytmowi kroków i oddechów. I za to kocham góry. Te małe i te większe. I za to kocham być w Drodze.

Tekst i zdjęcia:
Małgorzata
Potoczak-Pelczyńska



Tuż przed wejściem
na Wielką Sowę

Przy redakcyjnym telefonie dyżurował Andrzej Buda

Sprawy niby drobne, ale dokuczliwe



Przez cały tydzień o różnych porach dnia dzwoniły telefony i Czytelnicy zgłaszali rozmaite problemy dnia powszedniego, które jednak okazują się bardzo dokuczliwe. Przy tym – nasi Czytelnicy prezentują bardzo odpowiedzialną, obywatelską postawę, bo sprawy, z którymi dzwonią, dotyczą nas wszystkich.

Czytelniczka sama próbowała interweniować w Urzędzie Miasta. Zadzwoiła do redakcji, kiedy jej interwencja nie przyniosła żadnego skutku. Chodzi o sprawę niby drobną – oświetlenie w Parku Norweskim w Cieplicach. O zmierzchu zapalają się tam wszystkie lampy i świecą się przez całą noc. Nasza Czytelniczka, zaniepokojona o stan naszej, gminnej kasy – pyta, czy to nie rozrzutność. W Parku Norweskim w nocy jest po prostu pusto. Nie ma więc dla kogo zapalać wszystkich latarni. Rozumie oczywiście obowiązek zapewnienia bezpieczeństwa i ochronę przed wandalizmem, ale może dałoby się wyłą-

czyć na przykład co drugą latarnię? To pytanie kierujemy do odpowiedzialnych za te kwestie służb. Wydaje się, że jeleniogórzanie są pogodzeni z koniecznością pewnych wyrzeczeń.

Pan Zbigniew z Janowic Wielkich uczuła wszystkich na dwie dziury w ciągu ulicy Rudawskiej, na moście. Dziury znajdują się po tej samej stronie ulicy i stanowią poważną pułapkę do wszystkich pieszych. W jednej z dziur zmieści się męska stopa. A że w tych ubytkach drogi widać pręty zbrojenia, to wpadając w dziurę, można nie tylko skrócić nogę, ale i mocno się pokaleczyć. Pan Zbigniew rozumie, że być może z naprawą trzeba będzie poczekać, ale miejsce na pewno trzeba by zabezpieczyć, a niebezpieczny odcinek nawet wyłączyć z użytkowania.

Do redakcji zgłosili się też mieszkańcy Marczyca. Skala problemów, które poruszyli, wymaga jednak starannego dziennikarskiego zbadania sprawy, tak więc do sprawy wrócimy w późniejszym terminie. Poruszono

także problem nadmiernej wg naszego Czytelnika wycinki lasu w okolicach Piechowic. Takich sygnałów, krzyków rozpacz na widok wyciętych drzew, było kilka. To refleksja grzybiarzy, którzy udali się do „swoich” tajemnych miejsc, a zamiast lasu – zastali karczowiska...

bud

Zadzwoń do nas

W środę
od godz. 10 do 14
czekamy na sygnały
od Czytelników o tym,
co drażni, niepokoi
i wymaga dziennikarskiej
interwencji

telefon kontaktowy
694 792 203

Co się stanie z jeżowskim Domem Ludowym?

Dawniej był nazywany Karczmą Sądową, później jako Dom Ludowy zdomił główną ulicę Jeżowa Sudeckiego i wyznaczał miejsce przystanku autobusowego, przez lata był wykorzystywany też jako podstawówka dla klas 4-6. Mowa o budynku przy ulicy Długiej 83, który po wybudowaniu nowej szkoły stracił dawną funkcję. Jak ma służyć lokalnej społeczności w przyszłości?

Postawiono rusztowania, skuto elewację i ozdobne cegielki przy oknach, a ze środka zaczęto usuwać kilometry gruzu i innych budowlanych odpadów. Dawny wygląd Domu Ludowego zachował się już tylko w pamięci i na zdjęciach. Od lipca br. trwają prace remontowe, które mają przystosować budynek do roli Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej (dotąd znajdował się on przy Urzędzie Gminy). Inwestycja niebagatelna, bo oszacowana na 4 750 000 zł, została sfinansowana dzięki programowi inwestycji strategicznych Polski Ład.

- Już gdy kilkanaście lat temu chodziłam tam do szkoły, w środku było dość ponuro i staroświecko. Korytarze były w złym stanie. Klasy, pomalowane na jasne kolory, robiły lepsze wrażenie. Nie dało się jednak ukryć, że to stary budynek. Wcale się nie dziwię, że całość remontują – mówi jedna z absolwentek.

- Nie rozumiem, skąd tak duża kwota. Będą tam im robić nie wiadomo jakie luksusy za pieniądze podatników? – burzy się starsza mieszkanka Jeżowa Sudeckiego.

Do przetargu stanęła jedna firma, więc ciężko byłoby tu wskazać konkurencyjny koszt przebudowy, a ta będzie gruntowna. Od ścian, okien i drzwi po kolejne instalacje. Większych napraw nie wymaga jedynie dach. Zamontowana zostanie także winda osobowa, dostępna również



dla osób niepełnosprawnych.

W tym miejscu warto może jeszcze sięgnąć do wspomnień, bo Dom Ludowy dla wielu był przez lata miejscem nauki i pracy.

Młodzi mieszkańcy Jeżowa Sudeckiego nazywali to miejsce „żółtą szkołą”, dla odróżnienia od gimnazjum, czyli „zielonej szkoły”. Mury przesiąknięte były wspomnieniami wielu pokoleń dzieciaków z Jeżowa i pobliskich wsi. W znajdującej się na piętrze sali gimnastycznej miały miejsce liczne akademie na rozpoczęcie i zakończenie roku szkolnego, koncerty szkolnego chóru, przez lata prowadzonego przez emerytowaną obecnie nauczycielkę muzyki i plastyki – panią Agnieszkę Marszałek, występy kół teatralnych, szkolne dyskoteki i zabawy integracyjne. W tym miejscu młode, przeciążone wiedzą umysły uczniów mogły odpocząć, gdy w bólach i potach wuści pracowali nad tężyzną fizyczną przyszłych pokoleń, mobilizując do gier zespołowych, skoków wzwyż, przewrotów, skoków przez kozła lub skrzynię. Tam w podłogę wsiąknęły setki kropel potu i łez, kiedy zawzięcie skrobano na kartkach czarnymi długopisami, próbując jak najlepiej zdać egzaminy na koniec podstawówki lub

gimnazjum.

Na dole po prawej była świetlica – tam można było odrobić lekcje, kreatywnie wykorzystać papier, klej i nożyczki lub obejrzeć film w małej salce podczas wolnej lekcji albo w oczekiwaniu na autobus do Czernicy czy Siedlęcina. Po lewej od wejścia znajdowało się miejsce wielu pielgrzymek uczniów złaknionych przekąsek i przysmaków – szkolny sklepik. W głębi budynku, za korytarzem w lewo, już rzadziej odwiedzana, a przecież niezwykle bogata w tomy wiedzy i spisane czarnym mrowiem przygody – biblioteka szkolna. Wielu właśnie tak będzie wciąż postrzegało Dom Ludowy, nawet jeżeli elewacja już wcale nie będzie żółta, a wnętrza posłużą do zupełnie innych celów.

Ślad przeszłości na budynku jednak pozostanie. Pamiątkowe tablice przy wejściu zostaną zachowane. Planowane jest ich oczyszczenie i konserwacja. Mieszkańcy prywatnych lokali w budynku również mogą spać spokojnie, choć prace remontowe długo mogą dawać im się we znaki. Okres realizacji zlecenia na przebudowę to 16 miesięcy, więc zakończenie prac ma nastąpić dopiero w październiku 2023 roku.

Tekst i zdjęcie: mm

Na marginesie

GRYFÓW ŚLĄSKI

Czułością i odpowiedzialnością wykazali się mieszkańcy Gryfowa Śląskiego, którzy nie pozostali obojętni na sygnały świadczące o tym, że kierowca pojazdu, za którym jechali, może być pod wpływem alkoholu. Ich podejrzenia okazały się słuszne, co na miejscu potwierdzili policjanci lwóweckiej drogówki.

Właśnie tak zachowali się 18 września br. mieszkańcy Gryfowa Śląskiego, którzy, jadąc od strony Lubania, zwrócili uwagę na poprzedzający ich pojazd. Styl jazdy kierującego wskazywał, że może on znajdować się pod wpływem alkoholu. Świadkowie zjechali za wskazanym pojazdem na stację benzynową. Po otwarciu drzwi samochodu od kierującego wyczuwalna była silna woń alkoholu. Mężczyźni udaremnili mu dalszą jazdę i wezwali na miejsce policję.

Przybyli na miejsce funkcjonariusze przeprowadzili badanie trzeźwości, które wykazało, że 39-letni obywatel Ukrainy wydmuchał ponad 2,3 promila. Ponadto ustalili, że nie posiada on uprawnień do kierowania pojazdami. Mężczyzna został zatrzymany.

Kodeks karny za jazdę samochodem w stanie nietrzeźwości przewiduje karę do 2 lat więzienia i utratę uprawnień do kierowania nawet na 10 lat.

JELENIA GÓRA

19 września 2022 roku, około godziny 18.25, na ulicy Wrocławskiej w Jeleniej Górze mundurowi zauważyli jadący z dużą prędkością pojazd marki Hyundai. Podczas pomiaru okazało się, że kierowca przekroczył dozwoloną prędkość – jechał z prędkością 88 km/h na ograniczeniu do 50 km/h w obszarze zabudowanym. Funkcjonariusze dali kierującemu sygnał do zatrzymania, jednak on lekko zwolnił, a po chwili już nie reagował, przyspieszając i uciekając w kierunku ulicy Wrocławskiej. Policjanci ruszyli za nim, mając włączone sygnały świetlne i dźwiękowe. Uciekający pojazd poruszał się całą szerokością jezdni, wjeżdżając na pobliskie krawężniki. Pojazd wraz z kierującym oraz pasażerem zatrzymano na ulicy Maciejowskiej. Kierującym okazał się 26-letni mieszkaniec powiatu karkonoskiego. Po zatrzymaniu kierowcę przyznał się, że uciekał, ponieważ w godzinach popołudniowych zażywał metamfetaminę, a pasażer doradził mu ucieczkę. 26-latek doprowadzono do policyjnego aresztu. Teraz za popełnione przestępstwa odpowie przed sądem, a grozić mu może nawet do 5 lat pozbawienia wolności.

Jeleniogórcy policjanci zatrzymali mężczyznę, który bez żadnego powodu uszkodził szybę i karoserię w stojącym na parkingu samochodzie. Wandal swoim zachowaniem spowodował straty w wysokości blisko 4000 zł. Zatrzymany nie potrafił wytłumaczyć, dlaczego to zrobił. Twierdził, że powodem mogła być kłótnia ze znajomymi. Teraz grozić mu może nawet do 5 lat pozbawienia wolności.

W ręce policji wpadł mieszkaniec powiatu karkonoskiego, podejrzany o kradzież elektronarzędzi. Jego łupem padło mienie o wartości 5000 złotych. Ponadto posiadał broń gazową i amunicję, na które nie miał zezwolenia. Teraz za popełnione przestępstwa odpowie przed sądem, a grozi mu nawet do 10 lat pozbawienia wolności.

KARPACZ

Funkcjonariusze Zespołu Kryminalnego Komisarjatu Policji w Karpaczu zatrzymali mieszkańca powiatu karkonoskiego podejrzanego o kradzież z włamaniem. Właściciel poniesione straty oszacował na 32.485 złotych. Teraz za popełnione przestępstwo włamywaczowi grozi do 10 lat pozbawienia wolności.

KOWARY

Funkcjonariusze Komisarjatu Policji w Kowarach zatrzymali mężczyznę podejrzanego o kradzież z włamaniem, których dopuścił się w warunkach tzw. recydywy. Mężczyzna włamał się w ciągu trzech nocy do hali produkcyjnej, pomieszczenia piwnicznego oraz na ogrodzoną posesję. Jego łupem padło mienie o wartości ponad 13 tysięcy złotych. Mężczyzna za popełnione czyny odpowie przed sądem, a grozić mu może nawet do 15 lat pozbawienia wolności.

LWÓWEK ŚLĄSKI

Zarzuty przywłaszczenia telefonu komórkowego oraz kradzieży z włamaniem na konto bankowe usłyszał 48-letni mieszkaniec powiatu lwóweckiego, który zabrał pozostawiony na przystanku autobusowym telefon komórkowy oraz kartę bankomatową, a następnie wielokrotnie jej użył. Zebrane przez śledczych dowody pozwoliły przedstawić mężczyźnie łącznie 8 zarzutów dotyczących przywłaszczenia, kradzieży z włamaniem na konto bankowe oraz jego usiłowania. Podczas przesłuchania zatrzymany mężczyzna przyznał się do popełnienia tych przestępstw. Zgodnie z Kodeksem Karnym za przestępstwo kradzieży z włamaniem grozi do 10 lat pozbawienia wolności.

bud

Rykoszetem

Długo nie mogłem uwierzyć w to, co usłyszałem. Do dziś nie mogę, a raczej nie chcę uwierzyć w to, że ktoś może myśleć w taki sposób. I otwarcie wyrzucać z siebie podobne, przerażające w istocie swej komunikaty, bez zająknięcia oraz cienia refleksji, że może być w nich coś niestosownego i oburzącego. Nieustannie kłębią się we mnie złowieszcze myśli, jaki los czekać będzie nas za chwilę parę, gdy dzisiejsza młodzież, w różnym wieku, aspirująca do aktywnego uczestnictwa w kreowaniu życia społecznego, decydować będzie o losach tych, którzy wejdą w jesień swojego życia.

Otóż wdałem się w ważną i cenną rozmowę o ofercie programowej ośrodka kultury z dwójką młodych mężczyzn w wieku produkcyjnym. Obaj aktywni, zajęci pracą w sezonie turystycznym na podwójnych obrotach. Nie wypytywałem ich o daty urodzenia, ale jeden, na oko, to dwudziestoparolatek o rozrywkowej naturze, a drugi - prężny trzydziestoparolatek, dynamiczny przedsiębiorca z losem we własnych rękach i świadomością wartości pracy oraz realiów życia gospodarczego. Ciekawi rozmówcy. Obaj, niestety, dość roszczeniowo nastawieni w stosunku do władz wszelkiego szczebla i organów państwa, ze szczególnym uwzględnieniem lokalnych władz samorządowych, które powinny zapewnić im... i tu następuje całkiem długa lista oczekiwań o, delikatnie rzecz ujmując, różnym stopniu słuszności.

Co mną wstrząsnęło? Stwierdzenie, że organizowanie czegoś dla seniorów jest zupełnie niepotrzebne, że w zasadzie szkoda pieniędzy na takie działania i lepiej byłoby w to miejsce zrobić coś zupełnie innego... Zaskoczyła mnie ta wypowiedź. Po chwili milczenia odzyskałem jednak zdolność mówienia i delikatnie pociągnąłem wątek dopytując, dlaczego nie robić czegoś specjalnego dla seniorów? Zaznaczyłem przy tym, że jestem innego zdania, ale chętnie posłucham argumentów przeciw. No i usłyszałem, że przecież nie warto już inwestować w emerytów oraz że liczą się potrzeby wyłącznie młodych, aktywnych, tych w sile wieku. Te zaspakając należy przede wszystkim, nawet kosztem oferty dla dzieci, bo przecież dziećmi zajmować powinni się rodzice. Rozmowa potoczyła się, jak widać, dalej. Mnie nurtował jednak przede wszystkim wątek seniorów. Dopytywałem też więc o miejsce i rolę seniorów w społeczeństwie oraz nasze zobowiązania w stosunku do tych, którzy wypracowali świat, w którym nam przyszło funkcjonować, o pomysły na ich życie. Jasnej odpowiedzi nie było. Wzruszenia ramionami, kiwnięcia ręką. Słowa takie nie padły, ale z innych, nieco łagodniejszych, domyśleć można się było, że seniorzy cieszyć powinni się z prawa do oddychania (być nie za długo) i telewizji (dosłownie). Innych propozycji nie było. Także tych, czym można by uraczyć młodzież, by ta usatysfakcjonowana była rozrywką potrzebną przecież nam wszystkim.

Pora umierać - pomyślałem. Ponieważ gospodarcze i polityczne wizje przyszłości najlepsze też nie są, nie wiem, czy warto doczekać emerytury. Jasnej jesieni nie widać...

Daniel Antosik



W ZTA premiera „Cesarza”

Ważny głos artystów w obecnych czasach

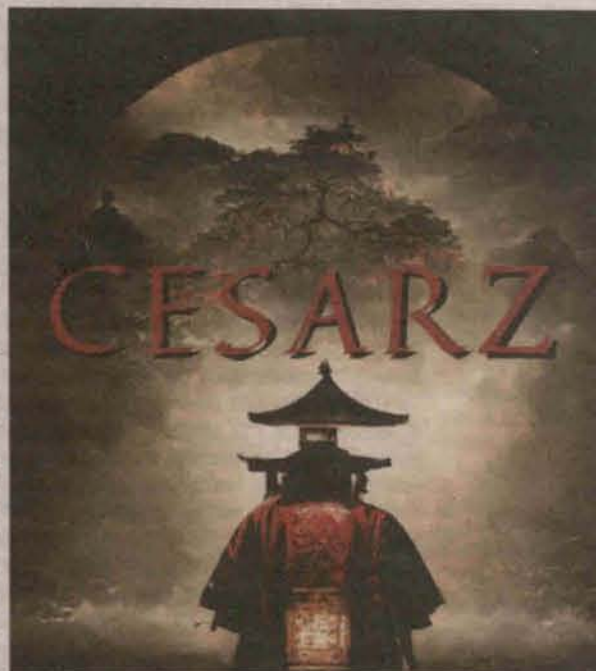
Fred Apke, utytułowany niemiecki dramaturg i reżyser, długo czekał na polską prapremierę swojej sztuki „Cesarz na śmietniku”. Sięgnął po ten tekst jeleniogórski Zdrojowy Teatr Animacji im. Bogdana Nauki. Na tej sztuce mali widzowie będą się świetnie bawić, bo wiele tu humoru i wesołych sytuacji. Dorośli, poza refleksją o tym, jak łatwo rodzi się tyrania, znajdą powód, by porozmawiać z dziećmi o wojnie i współczesnych zagrożeniach. Premiera „Cesarza” zaplanowana jest na 9 października. W nowym sezonie w ZTA pracę jako kierownik artystyczny rozpoczyna Sławomir Kuper.

- To przypadek, że gramy w czasie, gdy trwa wojna w Ukrainie - mówi Fred Apke. Sztuka powstała wiele lat temu i była z powodzeniem wystawiana w Niemczech, ale polska premiera ma wyjątkowe znaczenie. „Cesarz” to satyra na ustrój totalitarny a równocześnie studium ludzkich charakterów i słabości.

Baśń nawiązuje do postaci historycznej - pierwszego cesarza Chin, który rozpoczął budowę chińskiego muru i tak gnębił swój lud, że po jego śmierci chłopcy wznieśli powstanie i dynastia Qin upadła.

Mimo chińsko brzmiących imion treść sztuki jest uniwersalna i może dotyczyć zarówno monarchii, jak i demokracji. Może się dziać w każdym czasie i na każdym „dworze”, zwłaszcza

że wątek główny to historia niezwykłej miłości pięknej damy dworu Li do znajdującego się o kilka stopni niżej na drabinie społecznej koniuszego Lo, który musiał stać się rycerzem potężniejszym od Cesarza. Zakochani muszą ukrywać swoje uczucie przed władcą. Gdy sekret wychodzi na jaw, wkracza do gry Błazen. Ratując Li przed gniewem Cesarza, blefuje, że piękna Li pokocha tylko kogoś, kto ją rozbieszy do łez. Bezkrwotoczny wobec siebie Cesarz biega na czworakach i czeka jak pies, udaje kurę, konia, tygrysa. Po przesłuchaniu pary kochanków Cesarz osadza Lo w wielkiej klatce. Błazen zwraca mu wolność. Kanclerz oskarża dziewczynę o wypuszczenie koniuszego, a Cesarz zamyka ją w klatkę, dopóki nie powie „tak”. Mijają lata, a Li pozostaje nieugięta. Cesarz zabija czas obżarstwem. Tymczasem uciekinier Lo staje się potężnym rycerzem i podbija świat. Wybucho powstanie, Cesarz traci jedną prowincję za drugą. Buduje mur wokół pałacu. Rebelianci z Rycerzem



w czerwonej masce na czele zdobywają pałac. Kochankowie się łączą, a niezłomny rycerz wyrzuca Cesarza na śmietnik. Na tronie osadza Błazna, dla którego to największa kara! Żeby nie umrzeć z nudów, będzie musiał zatrudnić... Błazna.

- „Cesarz” został zrealizowany w konwencji bajkowej, cięty i błyskotliwy dialog wzbogaca humor sytuacyjny i językowy tekstu - podkreśla Fred Apke. Nawet negatywne postacie budzą sympatię, np. Cesarz - z jednej strony

tyran, żartok i okrutnik, a z drugiej człowiek łatwowierny i naiwny.

- „Cesarz” rozpoczyna nowy sezon w Zdrojowym Teatrze Animacji - wyjaśnia Sylwester Kuper, nowy kierownik artystyczny. - Chcemy, aby przyjeżdżali do nas wybitni reżyserzy, ale także jesteśmy otwarci na młodych twórców - dodaje. - Planujemy w tym sezonie trzy premiery: „Kryształowe królestwo”, sztukę nawiązującą do tradycji szklarskich naszego regionu, napisaną przez Agnieszka Błaszczak specjalnie dla ZTA, oraz przedstawienie zrealizowane przez Krzysztofa Grębskiego, wybitnego wrocławskiego reżysera - mówi Sylwester Kuper. - Mamy nadzieję, że uda się nam zrealizować te premiery, bo wiemy, że nadchodzą trudne czasy dla instytucji kultury - wyjaśnia Małgorzata Nauka, dyrektorka ZTA. - Samorządy muszą oszczędzać, poszły w górę ceny energii, szaleje inflacja. Mam nadzieję, że to nie odbije się drastycznie na naszym teatrze - dodaje.

„Cesarza” przetłumaczyła na język polski Marta Kłubowicz. Muzykę do spektaklu skomponował niemiecki kompozytor Joachim Gust, a scenografię i kostiumy zaprojektowała Bożena Pędziwiatr. Aranżacji piosenek i przygotowania wokalnego zespołu podjął się Jacek Szreniawa. Występują: Aga Ejsmont, Rafał Książdźyna, Sylwester Kuper, Lidia Lisowicz i Sławomir Mozolewski.

Spektakl zrealizowany został dzięki wsparciu finansowemu Fundacji Współpracy Polsko-Niemieckiej oraz dzięki samorządowi jeleniogórskiemu. Premiera: 9 października o godz. 16.00 w Zdrojowym Teatrze Animacji im. Bogdana Nauki.

ALKA

Nie przegap

JELEŃ GÓRA

27 września w DKF w JCK o godz. 18.00 obejrzycie film „Ennio”.

W powstającym Centrum Przyrodniczo-Edukacyjnym Karkonoskiego Parku Narodowego – Pałac Sobieszów 27 września o godz. 10.00 odbędzie się wernisaz wystawy multimedialnej „Karkonosze”. W trakcie wernisazu – zwiedzanie Centrum, projekcja filmu „Karkonosze” w sali konferencyjnej w Małej Stajni oraz podsumowanie projektu „Śląsk – wspólne dziedzictwo przyrodnicze i kulturowe”. Krótkie prezentacje przygotowały dr Agnieszka Gąsior, dyrektor Muzeum Śląskiego w Goerlitz, partner projektu, oraz Justyna Wierchucka, kierownik CPE Pałac Sobieszów, koordynator projektu. Na koniec spotkania przewidziany jest występ lokalnego zespołu Muzykuny.

Lwowski Narodowy Akademicki Chór Męski DUDARYK z towarzyszeniem Chóru Chłopięcęgo wystąpi 27 września o godz. 19.00 w Filharmonii Dolnośląskiej. W programie 100-letnia historia ukraińskiej muzyki chóralnej – religijnej, klasycznej i współczesnej. Z artystami tego zespołu Filharmonia Dolnośląska współpracuje od lat w przeróżnych projektach. Tym razem wysłuchamy różnorodnego repertuaru typowo ukraińskiego, wzbogaconego o polskie akcenty.

30 września o godz. 19.00 w Filharmonii Dolnośląskiej wystąpią Katarzyna Dondalska – sopran oraz Orkiestra Symfoniczna Filharmonii Dolnośląskiej pod kierunkiem Szymona Makowskiego. Program: Robert Schumann – Motyliki (Papillons) w aranżacji Raula Koczalskiego, Raul Koczalski – 7 pieśni na sopran i orkiestrę do słów Rilkego op. 99, Raul Koczalski – Symfonia f-moll op. 93. Raul Koczalski, polski pianista i pedagog – znany pod pseudonimem Georg Armand – pozostawił po sobie obfitą spuściznę kompozytorską. Jego twórczość obejmuje blisko 200 dzieł – zarówno kameralnych, symfonicznych, jak i scenicznych. Choć życie artystyczne poświęcił przede wszystkim osobie Fryderyka Chopina, warto pochylić się nad jego wyjątkowymi kompozycjami. W pełni autorskie 7 Pieśni na sopran i orkiestrę do słów Rilkego oraz Symfonię f-moll poprzedzi interesująca, orkiestrowa aranżacja Schumannowskich Motylików, pierwotnie napisanych przez niemieckiego romantyka na dwa fortepiany.

Jeleniogórski Festiwal Świątła trwać będzie od 30 września do 2 października. Centrum Jeleniej Góry rozświetli tysiącem świateł, a wydarzeniu będą towarzyszyć koncerty gwiazd polskiej estrady. 30 września o godz. 18.00 – koncert Stanisława Soyki z Grotta Orkiestrą „The best hit”, ul. 1 Maja 45 (plac obok kościoła); godz. 20.00 – koncert Tomasza Szymusia Orkiestra, Plac Ratuszowy; godz. 20.00–24.00 pokazy świetlne, mappingi, iluminacje architektoniczne, centrum od Placu Ratuszowego do Kościoła Łaski. 1 października: 11.00 – 15.00 – animacje dla najmłodszych – „Jestem Świątelkiem”, Plac Ratuszowy; godz. 17.00 – koncert O.S.T.R., ul. 1 Maja 45 (plac obok kościoła); godz. 19.00 – koncert SARSA, Plac Ratuszowy; godz. 20.00 – 24.00 – pokazy świetlne, mappingi, iluminacje architektoniczne, centrum od Placu Ratuszowego do Kościoła Łaski. 2 października: godz. 17.00 – koncert Artur Andrus, ul. 1 Maja 45 (plac obok kościoła); godz. 19.00 – koncert LEMON, Plac Ratuszowy; godz. 20.00–24.00 – pokazy świetlne, mappingi, iluminacje architektoniczne, centrum od Placu Ratuszowego do Kościoła Łaski.

Wystawa zdjęć z kolekcji Jana Řehounka, przewodniczącego Klubu Miłośników Bohumila Hrabala w Nymburku, zostanie otwarta w Książnicy Karkonoskiej 1 października. Zdjęcia prezentują

Bohumila Hrabala w ciągu jego życia. Wystawie fotografii towarzyszy wystawa książek pisarza oraz prezentacja fragmentów i cytatów z nich.

MDK Muflon zaprasza 1 października o godz. 17.00 na Czarną Noc Sudecką vol. 2. Wystąpią: Sznur – Black Metal (Wałbrzych), Brask – Black Metal (Szklarska Poręba), Mivedantal – Brutal Death Metal (Czechy), Atonelement – Black/Death/Doom (Wrocław), Wisielec – Black Metal (Świebodzice).

Stowarzyszenie Literackie „W Cieniu Lipy Czarnej” oraz Osiedlowy Dom Kultury zapraszają 3 października o godz. 17.00 na spotkanie z cyklu „Ars poetica”. Tym razem swoją twórczość pod hasłem „W gąszczu zawirowań” zaprezentuje prezes stowarzyszenia – Danuta Mysłek, autorka tekstów i recenzji.

W DKF Kłaps w JCK 4 października o godz. 18.00 obejrzyjecie film „Iluzja”, reż. Marta Minorowicz.

Eleni wystąpi 6 października o godz. 18.30 w JCK. Będzie to muzyczna podróż z największymi przebojami piosenkarki, które śpiewa ona od 45 lat. Usłyszymy piosenki zespołu Prometeusz, takie jak „Po słonecznej stronie życia”, „Ballado hej, ballado niepokorna”, w którym Eleni rozpoczynała karierę. Przeboje takie jak „Miłość jak wino”, „Troszeczkę ziemi, troszeczkę słońca”, „Po słonecznej stronie życia”, „A słońce sobie łśni” – to kulminacja koncertu. Nostalgiczne, pełne refleksji piosenki „Nic miłości nie pokona” oraz „Nim świt obudzi noc” – to druga część koncertu, zakończona wianem przebojów greckich oraz zorbą. Artystce towarzyszyć będzie zespół: Aleksander Białous – gitara, buzuki i Kostas Dzikas – buzuki.

Początek października to spotkanie z niezwykłymi brzmieniami folk-metalowymi w wykonaniu zespołu Cronica. Grupa wystąpi 7 października w MDK Muflon o godz. 19.00. To polska grupa założona w Jaworznie. Ich muzyka charakteryzuje się melodyjnymi i złożonymi kompozycjami autorskimi oraz śmiałym i nowoczesnym podejściem do tradycyjnych pieśni ludowych. Członkowie grupy inspirowali się muzyką tradycyjną Europy oraz Skandynawii. Warstwa liryczna nawiązuje do mitologii, podań, prawierzeń wcześniej wspomnianych obszarów, poezji oraz filozofii. Prócz tradycyjnego, „ciężkiego” instrumentarium zespół wzbogaca swoje brzmienie o flet, skrzypce, keyboard, lirę korbową i sopilę.

Noc Bibliotek w Książnicy Karkonoskiej. 8 października o godz. 18.00 zaplanowano wieczór autorski „Kazimierz Pichlak w poezji, piosence i fotografii”.

9 października o godz. 16.00 w Zdrojowym Teatrze Animacji im. Bogdana Nauki rozpocznie się premierowe przedstawienie „Cesarza”. Spektakl autorstwa Freda Apke to satyra na ustrój totalitarny a równocześnie studium ludzkich charakterów i słabości. Baśń nawiązująca do postaci historycznej pierwszego cesarza Chin, który rozpoczął budowę chińskiego muru i tak gniebił swój lud, że po jego śmierci chłopci wzniesili powstanie i dynastia Qin upadła. Przedstawienie „Cesarz” jest zrealizowane w konwencji bajkowej, cięty i błyskotliwy dialog wzbogaca humor sytuacyjny i językowy.

Do 22 października można oglądać wystawy XXII Biennale Fotografii Górskiej w Jeleniej Górze: Wanda Rutkiewicz. Fotografie, Muzeum Karkonoskie, Atelier pod Śnieżką, Muzeum Karkonoskie, Wacław Narkiewicz – „W górach”, Galeria Pod Brązowym Jeleniem, JCK, Jiri Brunik – „Wędrowki i inspiracje”, Muzeum Przyrodnicze, Przemysław Kruk – „Górskie pejzaże”, Galeria Korytarz, JCK ul. Bankowa 28/30. XXII Biennale Fotografii Górskiej w Jeleniej Górze – to wystawy i konkurs fotograficzny o tematyce górskiej organizowany przez Jeleniogórskie Centrum Kultury w Jeleniej Górze od 1980 roku. Konkurs adresowany jest do wszystkich fotografujących góry, ich piękno i wszelkie przejawy ludzkiej aktywności na terenach górskich. Konkurs skierowany jest zarówno do artystów fotografików, jak i do amatorów fotografii.

czem Grabowca dochodzimy do Grabowieckich Skał. Największa z nich to Patelnia, nazwana tak od płaskiego zwieńczenia skały przypominającego patelnię, udostępniona wykutymi w skałę stopniami. Jest dobrym punktem widokowym na zachodnie Karkonosze i Kotlinę Jeleniogórską. Po obejrzeniu panoramy schodzimy do położonej na zboczu Grabowca barokowej kaplicy św. Anny. Bije tam Dobre Źródło, które swoje zdrowotne właściwości zawdzięcza zawartości radonu w wodzie. W bezpośrednim sąsiedztwie, w XIX-wiecznym budynku funkcjonuje gospoda „Przy Dobrym Źródle”. Po odpoczynku idziemy przez Borowice do wodospadu Podgórznej, trzeciego pod względem wysokości wodospadu (10 m) w polskich Karkonoszach. Od wodospadu schodzimy do Podgórzyna, mijając po drodze duże




2022 SENIORALIA

I DOLNOŚLĄSKI PRZEGŁĄD TWÓRCZOŚCI SENIORÓW I OSÓB Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIĄ

PROGRAM:

1 października

10.00 zbiórka przy Kościele Garnizonowym
11.00 wymarsz korowodu
11.45 przebieg kłosa od Miasta na Placu Ratuszowym
12.30 ciepły posiłek
13.00-15.00 koncert zespołów – Plac Ratuszowy
13.00-16.00 przesłuchania zespołów w sali JCK

2 października

11.00-15.00 koncert zespołów – Plac Ratuszowy
13.00-16.00 przegląd zespołów w sali JCK
12.00 ciepły posiłek dla zespołów

10 października

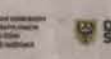
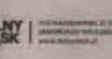
16.00 Koncert ALICJI MAJEWSKIEJ z zespołem – Teatr im. C.K. Norwida
wejściówki w siedzibie Związku, ul. Prusa 8

16 października

15.30 koncert laureatów Przeglądu – Zdrojowy Teatr Animacji im. Bogdana Nauki
wejściówki w siedzibie Związku, ul. Prusa 8

Informacje: tel. 75 75 22 161 • 697 70 59 59




1 i 2 października świętować będą jeleniogórscy seniorzy. Senioralia rozpoczną się 1.10 o godz. 11.00 korowodem seniorów. O godz. 12.00 odbiorą oni klucze do miasta. Od godz. 13.00 do 16.00 w JCK trwać będą konkursowe przesłuchania zespołów oraz występy zespołów na estradzie, na Placu Ratuszowym. 2 października od godz. 11.00 do ok. 15.00 – ciąg dalszy przesłuchań w sali JCK i koncerty na Placu Ratuszowym.

Wystawa „Władysław Hasior. Stwarzanie świata. Obiekty, rzeźby, fotografie z notatnika fotograficznego. Prace ze zbiorów Muzeum Tatrzańskiego w Zakopanem” czynna będzie w Galerii BWA do 30 października. Władysław Hasior kreował swoje artystyczne wizje z wybranych szczątków kulturowych, a efekty jego działań są jednymi z bardziej niepokojących w sztuce światowej. Z okrucichów rzeczywistości konstruował niezwykle przestrzenie w postaci obrazów czy oszklonych gablot wypełnionych po brzegi surrealistycznymi zestawieniami ze świata materii. Ich proveniencję odnaleźć można w tradycji wiejskich szopek, kapliczek czy procesyjnych sztandarów. W tych assemblażach Hasiora, jak w gabinetach osobliwości, zamknięty został teatr znaczeń, bogactwo jego metafor i symboli – pisze Joanna Mielech, kurator wystawy.

BOLESŁAWIEC

Waglewski Fisz Emade wystąpią 6 października o godz. 19.00 w BOK MCC. Jest to zespół złożony z członków rodziny Waglewskich (Wojtek

„Wagiel”, Bartosz „Fisz” i Piotr „Emade”). Koncerty Waglewski Fisz Emade wyróżnia niezwykła energia i atmosfera. Bogactwo muzycznych inspiracji i horyzontów muzyków łączy się na scenie z radością i energią wspólnego spotkania sprawiając, że każdy z ich występów staje się niezapomnianym przeżyciem.

LUBAŃ

Muzeum Regionalne w Lubaniu zaprasza 1 października do udziału w ogólnopolskiej akcji Ministerstwa Kultury i Dziedzictwa Narodowego „Weekend seniora z kulturą”. W programie: godz. 10.00-15.30 – bezpłatne zwiedzanie muzeum i ratusza dla seniorów wraz z osobami towarzyszącymi; godz. 10.00-15.30 – kawa/herbata w Sali Ślubów; godz. 14.00 – wykład „Niemka, która została Polką, aby ratować klasztor – losy Marii Pauli Andrzejewskiej, lubańskiej przeoryszy” mgr. Mileny Sochańskiej; godz. 15.00 – wykład „Adrian Gottlieb Volckart – obiecywał z łowej” dr. Łukasza Takieli, dyrektora muzeum.

PIECHOWICE

Stowarzyszenie Chór Harfa z Piechowic 1 października organizuje koncert z okazji Międzynarodowego Dnia Muzyki. Koncert odbędzie się w sali OSP Piechowice ul. Szkolna 4.

ZGORZELEC

W kolejnej odsłonie Karkonoskiego Festiwalu Operowego 7 października o godz. 18.00 w sali widowiskowej PGE Turów Arena obejrzyjecie operę „CARMEN” Georges’a Bizeta. Wystąpią: Orkiestra Symfoniczna Filharmonii Dolnośląskiej, chór, soliści oraz balet. Reżyseria Tomasz Janczak. W roli Carmen Monika Korybalska (mezzosopran).

ALKA

W niedzielę na wycieczkę

Zarząd Oddziału PTTK „Sudety Zachodnie” wraz z redakcją „Nowin Jeleniogórskich” zapraszają w dniu 2 października 2022 r. na wycieczkę nr 34 w ramach tegorocznego Rajdu na Raty. Wyjazd z dworca autobusowego w Jeleniej Górze autobusem do Karpacza Górnego o godz. 8.20.

Trasa długości 18 km prowadzi przez wschodnią część Pogórza Karkonoszy do Kotliny Jeleniogórskiej. Z końcowego przystanku autobusowego w Karpaczu ruszamy szlakiem żółtym przez Czolo (874 m – najwyższy szczyt Pogórza Karkonoskiego). Przelazem i zbo-

TELEWIZOR

28 WRZEŚNIA
ŚRODA

TVP 1

04.40 Klan (4026) - telenowela, Polska
05.10 Przysięga (725) - telenowela, Tur
06.00 Wspaniałe stulecie (111) - serial
07.00 Transmisja mszy świętej
07.30 Rodzinny ekspres - magazyn
08.00 Wiadomości, Pogoda - inf.
08.15 Kwadrans polityczny - public.
08.35 Ranczo 4 (50) - serial obycz., Pol.
09.35 Komisarz Alex 4 (51) - serial, Pol.
10.35 Ojciec Mateusz 24 (305) - serial
11.25 Kasia - serial parodok, Polska
12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda
12.35 Rok w ogrodzie extra - magazyn
12.55 Klan magedo pawiana - film dok.
14.00 Wspaniałe stulecie (112) - serial
15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm!
15.35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16.05 Przysięga (726) - telenowela, Tur
17.00 Teleexpress - program inf.
17.15 Jaka to melodia?
17.55 Klan (4027) - telenowela, Polska

DRAMAT

21.00
Lion. Droga do domu

18.20 Kasta - serial parodok, Polska
18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.20 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm!
20.30 Leśniczówka (594) - telen., Polska
21.00 Lion, Droga do domu - dramat, In-
die/Australia/USA/Wielka Bryt. 2016
23.10 Ucieczka na Srebrny Glob - film do-
kumentalny, Polska 2021
00.15 Wykłeci - niepokorni Niezłomni
Wykłeci - studio festiwalowe 2022

TVP 2

05.30 M jak miłość (1624) - serial, Polska
06.25 Pozyteczni.pl - magazyn
06.55 Rodzinka.pl (174) - serial, Polska
07.30 Pytanie na śniadanie
11.15 Złotopolscy (102) - telen., Polska
11.50 Barwy szczęścia (2664) - serial
12.30 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
13.15 Zranione ptaki (130) - serial, Tur
14.05 Va banque - teleturniej, Polska
14.35 Na sygnale (265) - serial, Polska
15.10 Wydział kryminalny Kitzbühel (57)
15.50 Przepis dnia - magazyn, Pol. 2022
16.00 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
16.35 Familiada - teleturniej
17.15 Zakazany owoc (66) - telen., Tur
18.00 Panorama - program informacyjny
18.20 Va banque - teleturniej, Polska
18.45 Zranione ptaki (131) - serial, Tur
19.30 Barwy szczęścia (2664) - serial
20.00 Przepis dnia - magazyn, Pol. 2022
20.10 Barwy szczęścia (2665) - serial

SERIAL

20.55
Na dobre i na złe (854)

20.40 Kulisy seriali „Na dobre i na złe”
i „Na sygnale” - cykl felietonów
20.55 Na dobre i na złe (854) - serial
21.55 Z bicie serca (11/16) - serial, WL
23.00 Gloria (6-ost.) - serial krym., Fr
00.10 Miłość w spadku - obycz., USA 2017
01.50 Medycusze Wspaniali (13)
02.50 Współcześni cenzorzy - film dok.
04.00 Za marzenia (3) - serial, Polska
04.40 Zakochanie programu

POLSAT

04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2022
05.25 Teleszkapy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
08.40 Małanowski i partnerzy (277):
Zabójcza intryga - serial, Polska
09.10 Małanowski i partnerzy (278)
10.40 Dłaczego ja? (1124) - serial, Polska
11.40 Gliniarze (327) - serial, Polska
12.50 Wydarzenia - program inf.
13.20 Trudne sprawy (1134) - serial, Pol.
14.40 Dłaczego ja? (1180) - serial, Polska
15.50 Wydarzenia - program inf.
16.10 Pogoda - program informacyjny
16.15 Interwencja - mag. reporterów
16.30 Na ratunek 112 (716) - serial, Pol.
17.00 Gliniarze (725) - serial, Polska
18.00 Pierwsza miłość (3464) - serial
18.50 Wydarzenia - program inf.
19.25 Gość „Wydarzeń” - public.

SERIAL

21.35
Świat według Kiepskich (581)

19.45 Sport, Pogoda
20.00 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia
- serial show, Polska 2022
21.35 Świat według Kiepskich (581)
22.10 Love Island. Wyspa miłości
23.10 Zabić Salazara - dramat kryminal-
ny, USA/Rumunia 2016
01.35 Nagi peryskop - kom., USA 1996
03.25 Świat według Kiepskich (99)
04.00 Świat według Kiepskich (98)

TVN

05.55 Uwaga! - magazyn reporterów
06.10 Ukryta prawda (1305) - serial, Pol.
07.05 Kuchenne rewolucje: Wrocław,
Alladyn's - program rozr., Pol. 2018
08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.40 Doradca smaku - magazyn
11.50 Ukryta prawda (1422) - serial, Pol.
12.55 Tajemnice miłości (13) - serial
14.00 Ukryta prawda (1306) - serial, Pol.
15.05 Ukryta prawda (1099) - serial
16.10 Ten moment (41) - serial, Polska
16.45 Kuchenne rewolucje: Łódź, Włos-
czyzna - rozr., Polska 2018
17.55 Ukryta prawda (1423) - serial, Pol.
19.00 Fakty, Sport, Pogoda - inf.
19.55 Uwaga! - magazyn reporterów
20.10 Doradca smaku - magazyn
20.15 Na Wspójnej (3497) - serial obycz-
jowy, Polska
20.55 Milionerzy - teleturniej, Pol. 2022
21.35 Top Model - reality show, Pol. 2022

SERIAL

20.15
Na Wspójnej (3497)

23.10 Lejdis - komedia, Polska 2008, reż.
Tomasz Konecki, wyk. Edyta Olszówka,
Anna Dereszowska, Izabela Kuna,
Magdalena Różczka
02.00 Tajemnica zawodowa 2 (4) - serial
obyczajowy, Polska
03.05 Superwizjer - mag. reporterów
03.40 Uwaga! - magazyn reporterów
04.00 NOC Magii
05.20 Kto was tak urządził? - magazyn

TV 4

06.00 Strażnik Teksasu (55) - serial
07.00 Strażnik Teksasu (56) - serial
08.00 Nasz nowy dom - reality show
09.00 Pierwsza miłość (3463) - serial
09.50 Pierścionek z rubinem (72)
10.55 Kochane pieniądze (19): Pato-
streamer - serial parodok, Polska
11.55 Sędzia Judy - reality show
12.25 Sędzia Judy - reality show
12.55 Sędzia Judy - reality show
13.25 Sędzia Judy - reality show
13.55 STOP Drogówka - magazyn, Polska
16.00 Policjantki i Policjanci (937)
17.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej?
18.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej?
19.00 Policjantki i Policjanci (938)
20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminal-
ny (616) - serial krym., Polska
21.00 Rasa - horror Niemcy/USA/RPA 2006,
reż. Nicholas Mastandrea, wyk. Michel-
le Rodriguez

HORROR

21.00
Rasa

23.00 Lokator - thriller USA 2009, reż. Da-
vid Ondaatje, wyk. Alfred Molina
01.00 Anatomia głupoty według Richar-
da Hammonda (14) - serial
01.35 Śmierć na 1000 sposobów (10)
02.00 Disco Polo Life - muz., Polska
03.25 Top 10 - lista przebojów - muz.
04.25 Top 10 - lista przebojów - muz.
05.30 Teleszkapy TV Okazje - magazyn

TVN SIEDEM

05.15 Szkoła (431) - serial parodok, Pol.
06.15 Papiery na szczęście (165)
06.45 Hotel Paradise 6 - reality show
07.45 Ukryta prawda (703) - serial, Pol.
08.45 Ukryta prawda (813, 814) - serial
10.50 Opowieści małżeńskie (18/24)
11.55 Zagadki losu (15/34) - serial, Pol.
12.55 Szpital (920) - serial parodok, Pol.
13.55 Sąd rodzinny (125) - serial, Polska
14.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska 6
(14/30) - serial fab-dok, Polska
15.55 Ukryta prawda (1082) - serial
16.55 Opowieści małżeńskie (13/24)
17.55 Rozwód. Walka o wszystko (6/40)
19.00 Zagadki losu 2 (15/36) - serial
20.00 Papiery na szczęście (166)
20.35 Hotel Paradise 6 - reality show
21.35 Everest - film katastroficzny, Wielka
Brytania/USA/Islandia 2015, reż. Bal-
tazar Kormákur, wyk. Jason Clarke, Ja-
ke Gyllenhaal, Josh Brolin

KATASTROFICZNY

21.35
Everest

00.05 Bridget Jones 3 - komedia roman-
tyczna, Irlandia/Wielka Brytania/Fran-
cja/USA 2016, reż. Sharon Maguire,
wyk. Renée Zellweger, Colin Firth,
Patrick Dempsey
02.40 Druga strona medalu 4: Jan Pod-
górski - talk-show, Polska 2011
03.15 NOC Magii - interaktywny program
rozkłowykowy
05.10 Zakończony program

TV PULS

06.00 Kobra - oddział specjalny (11, 14)
08.00 Lombard. Życie pod zastaw 11 (560)
09.00 Lombard. Życie pod zastaw 7 (338)
10.00 Prawdziwe motywy 2 (54) 11.00 Rod-
zinny interes 5 (197) 12.00 Lombard. Ży-
cie pod zastaw 7 (339) 13.00 Rodzinny
interes 5 (198) 14.00 Reportery. Z życia
sensacyjnej. Wielka Brytania 2018 21.55 U-
lewski przekręcił - komedia, Wielka Brytania/
Litwa 2014 23.55 Wściekłe szczyby - komed-
ia, USA 2015 02.00 Zobacz! Ło: Lombard.
Życie pod zastaw 7 (339)

PULS 2

06.00 Ale numer! 07.00 Marta mówi 2 (25)
07.40 Smerfy (128, 129) 08.45 Dinopociąg 2
(17) 09.10 Rogata ekipa (15, 16) 10.25 Ciekaw-
ski George 9 (9, 10) 11.15 Klinika dla
puszkarzy (7) 11.45 Bing (41, 42) 12.00 Ba-
ranek Shaun (21-23) 12.30 Grizy i lemingi
(14-16) 13.00 Blaze i megamaszyny 4 (6, 7)
14.00 Denver - ostatni dinozaur (18, 19)
14.35 Alvin!!! i wiewiórki 5 (11, 12) 15.00
Miraculous: Biedronka i Czarny Kot. 5 (6)
16.00 Pingwiny z Madagaskaru 2 (11-14)
18.00 Gus. Maly - wielki rycearz (1, 2) 18.20
Smerfy (47, 48) 19.00 Psi patrol 7 (24, 25)
20.00 Dzielnica strachu 3 (97, 98) 22.00
Rinke. Na krawędzi 2 (1) 23.00 Wstydlive
choroby (11) 00.00 Dzielnica strachu 3 (94)
01.00 Lombard. Życie pod zastaw (30)

STOPKŁATKA TV

06.00 Scena śmiechu 06.50 Złotopolscy
(481, 482) 07.45 Plebania (489, 490) 08.45
Allo, Allo (67): Beczka pełna lotników 09.20
Doktor Martin 7 (3, 4) 11.20 Diabli nadali (1,
2): Początek. Wyraz wdzięczności 12.50 Ka-
tastrofy w przestworzach (69, 166): Zdra-
dzony pilot. Zabójcze wznoszenie 14.55
Geokatastrofa - dramat, USA 2017 16.45
Diabli nadali (3, 4): Dieta. Richie 18.00 Woj-
ny magazynowe. Kanada 2 18.30 Wojny
magazynowe. Kanada 2 19.00 Łowcy oka-
zji 5 (7, 8) 20.00 Wyścig - film biograf., USA/
Niem./Wlk. Brytania 2013 22.30 Twarda
szuka - komediodramat, USA 2007 00.45
Psy - dramat, Pol. 1992 03.00 Rozmowy no-
cą - komedia, Pol. 2008 04.55 Scena śmie-
chu 05.35 Zakończony program

TTV HD

05.00 Kossakowski. Inicjacja 2 (2) 05.30
Królów życia 5 (9) 06.10 Express 06.25
Życie na kredytcie 06.55 Ukryta prawda
(337) 07.55 Szpital (1013, 1014) 09.55 Damy
i wieśniaczki. Ukraina 4 (9) 10.55 Megask-
nery (13, 14) 11.55 Tajemnice miłości (6)
12.55 Ukryta prawda (558) 13.55 Damy i
wieśniaczki. Ukraina 6 (17) 15.10 Królów
życia 11 (35) 15.45 Express. Pogoda 16.00
Życie na kredytcie 16.35 Googlebox. Przed
telewizorem 13 17.45 Express. Pogoda
18.00 Królów życia 8 (10) 18.35 Dobra ro-
boła (3) 19.45 Express. Pogoda 20.00 Ży-
cie na kredytcie 20.35 Nic do zgłoszenia (7)
21.45 Express. Pogoda 22.00 Usterka 15 (7)
22.35 Googlebox. Przed telewizorem 17
23.35 Damy i wieśniaczki. PL 6 (16)

TV 6

06.00 Detektywi w akcji (177): lata za sio-
niadze/intruzi na kempingu 07.00 Sio-
niaczny patrol 3 (9, 10, 11) 10.00 Kobra -
oddział specjalny 11.15 Galileo 12.05
Miodowe lata (116, 117): SMS. Tajny szylf
14.00 Policjantki i Policjanci (403) 15.00
Detektywi w akcji (144): Pisarz i dziewczyn-
ka/Czaszki 16.00 Septagon (15) 17.00
Medicopter 117 (37) 18.05 Miodowe lata
(120, 113): Męski ideal. Trup w szafie 20.00
Galileo 21.00 Agenci NCIS: Los Angeles 12
(5, 6) 22.55 Sprawiedliwi - Wydział Krymi-
nalny (194) 00.00 Hawaje 5-0 (17) 01.00
STOP Drogówka 02.00 Pamiętniki z wakacji
(3) 03.00 Benny Hill 03.40 Disco Polo
Life 04.40 Disco Polo Life 05.45 Telesza-
kupy TV Okazje

TVP INFO

07.00 Serwis Info 07.12 Jedziemy 07.50
Agrobiznes 07.55 Agropogoda 08.00 Je-
dziemy dalej 08.20 Serwis Info 08.23 Mi-
nęła osma 09.00 Serwis Info 09.11 Minęła
dziewiąta 09.40 Plan dnia 10.00 Serwis In-
fo, Pogoda Info 12.00 Info Raport 13.29
Serwis Info, Pogoda Info 14.59 Serwis Info
15.29 Info dzień 17.00 Teleexpress 17.15
Teleexpress Extra 17.30 O co chodzi 18.00
Panorama 18.19 Serwis Info 18.37 O tym
się mówi 19.30 Wiadomości 19.58 Gość
„Wiadomości” 20.13 Minęła dwudziesta
21.00 Nie da się ukryć 21.20 Serwis Info,
Pogoda Info 21.50 W tyle wizji 22.25 Ser-
wis Info 22.30 W tyle wizji extra 23.00 IN-
FO wieczór 23.30 W akcji 23.55 Serwis
Info 00.03 Wiadomości

FOKUS TV

06.00 Wehikuł czasu 06.15 Redakcja: Dział
Śledczy (8) 07.15 Wehikuł czasu 07.20
Pod lupą 07.45 Pod lupą 08.25 Poszuki-
wacze historii (12) 08.50 Kryptobim szef (3)
09.50 Miśka skarb 10.50 Starożytni kosmi-
ci (5, 6) 12.45 Rolnicy. Podlasie (33, 34, 35)
15.45 Wojny magazynowe 16.05 Wojny
magazynowe 16.40 Wojny magazynowe
17.00 Wojny magazynowe 18.00 Drwale
20.00 Premiera: Gwiazdy Lombardu 21.00
Wojny magazynowe 21.20 Wojny ma-
gazynowe 22.00 Starożytni kosmici (10)
23.00 Rolnicy. Podlasie (7) 00.00 Apoka-
lipsa Hillera (1) - film dok. Fr. 2011 01.00 Mi-
śka skarb 02.00 Miśka skarb 03.00
Elektryczni (1, 2) 04.00 Wspaniały świat
wędzarskich przygód (34, 35, 36, 37)

TVP 3

12.45 Express regionów 12.55 Agrobiznes
14.15 Masz prawo 14.30 Program lokalny
14.45 Express regionów 15.00 Koronka do
Miłosierdzia Bożego 15.20 Okiem wiary
15.50 Składka. Emerytura. Przyszłość
16.00 TVP 3 Info 16.10 Pogoda 16.15 Echo
dnia 16.30 Program lokalny 16.45 Express
regionów 16.50 Pogoda 17.00 Program lo-
kalny 17.30 telekurier 18.00 Program lo-
kalny 20.35 Przysięga (115) 21.25 Dziennik
regionów - zapowiedź 21.26 Program lokal-
ny 21.45 Dziennik regionów 22.00 Studio
LOTTO 22.10 Kryminalna siódemka 22.20
Pogoda 22.30 Jesień na Różdros 23.00
Agrobiznes 23.20 Telekurier 23.45 Cal-
kiem niezła historia 00.15 Kasta

TVP POLONIA

07.00 Oulazol - kulinarne potyczki 07.30
Pytanie na śniadanie 11.00 Zoom Polonia
11.10 Studio Lwów 11.30 Barwy szczęścia
(2627) 12.00 Wiadomości 12.15 Ojciec
Mateusz II (146, 147) 13.55 Śpiewała Ewa
Demarczyk - film dok. Pol. 2020 15.50 Wia-
domości 15.20 Rodzina Treflików (40)
15.25 Kuba i Śruba (7) 15.40 Nela Mala
Reporterka 16.00 Leśniczówka (412) 16.30
Barwy szczęścia (2627) 17.00 Teleexpress
17.20 Czarna perła Bałkanów 17.55 Gra
słów Krzyżówka 18.30 Informacje kultural-
ne 18.50 Kierunek Zachód 19.10 Magazyn
z Wyp. 19.30 Wiad., Sport, Pogoda 20.20
Nad rozlewiskiem... (9, 10) 21.55 Zoom Po-
lonia 22.05 Polonia 24 22.35 Magazyn Eks-
presu Reporterów 23.30 Leśniczówka (412)

TVP ROZRYWKA

06.05 Zakochaj się w Polsce 06.35 Okrasa
lamie przepisy 07.10 Makłowicz w podró-
ży 07.40 Przepis dnia 07.45 Gra słów.
Krzyżówka 08.15 Familiada 08.50 Va ban-
que 09.25 Kolo fortuny 10.00 Wojciech
Cejrowski - bosso przez świat 10.40 Postaw
na milion 11.35 Gra słów. Krzyżówka
12.05 Familiada 12.40 Va banque 13.15
Czterdziestolatek (21-ost.) 14.25 The Voice
of Poland 13 17.40 Gra słów. Krzyżówka
18.05 Va banque 18.45 Okrasa lamie
przepisy 19.15 Makłowicz w podróży
19.50 Postaw na milion 20.50 Postaw na
milion 21.50 Wojciech Cejrowski - bosso
przez świat 22.25 Rolnik szuka żony 9 (2)
23.25 Szansa na sukces. Eurowizja Junior
2022 00.35 Kolo fortuny

WP

06.00 Premiera: Tłł 06.30 Porzucone bu-
dowie 3 (12) 07.30 Porzucone budowie -
komedia, Kanada 2020 09.25 Ślub od
pierwszego wezwania: Australia 10.30 Wy-
mieniaj i pokochaj 2 11.25 Pomysł na dom
11.50 Premiera: WP News 11.50 11.55 Zapo-
kaj do moich drzwi (33) 12.55 Pokochaj lub
sprzedaj 6 (9) 13.55 Pokochaj lub sprzedaj
8 (12) 14.55 Pokochaj lub sprzedaj Vancou-
ver (23) 15.50 Pokochaj lub sprzedaj Van-
couver 3 (8) 16.50 Premiera: WP News 16.50
16.55 Wymieniaj i pokochaj 17.55 Porzu-
cone budowie 3 (1) 18.50 Zwycięstwa i po-
rażki (5, 6) 19.50 Hitlerowskie ewangelie -
film dok. Wlk. Brytania 2012 21.50 Mistrz-
wie Kabaretu 10 23.50 Mistrzowie Kabaretu
9 01.00 Kabaret na żądanie

POLSAT SPORT NEWS

06.00 Strzelnica Navala - magazyn spor-
towy, Polska 07.00 Piłka nożna: Liga Naro-
dów - magazyn sportowy 09.00 Piłka no-
żna: Liga Narodów 11.00 Cafe Futbol
(Gospodarz programu, Mateusz Borek, roz-
mawia z zaproszonymi gośćmi na temat
związane z piłką nożną. Czasami w roli
zastępuje go Roman Koltoń, etatowy eks-
pert programu) 13.00 ATP World Tour Un-
covered - mag. tenisowy 15.50 Siatkówka
kobiet: Mistrzostwa świata - Holandia i
Polska 2022 - mecz grupy B: Tajlandia -
Chorwacja 16.00 Boks 17.30 Piłka nożna:
Liga Narodów 20.00 Piłka nożna: Liga Na-
rodów 22.30 Piłka nożna: Liga Narodów
01.30 Piłka nożna: Eliminacje mistrzostw
świata 04.00 Piłka nożna: Eliminacje mi-
strzostw świata

EUROSPORT 1

07.00 Tenis: Puchar Laveria 08.30 Snooker:
Turniej British Open 10.30 Tenis: Puchar
Laveria 12.30 Snooker: Turniej
British Open - 2. dzień 14.00 Kolarstwo:
Tour of Croatia 17.00 Kolarstwo: Mistrzostwa
świata - Wollongong 2022 - wyścig ze startu
wspólnego 17.55 Wiedźmo 18.00 Jeź-
dziectwo: World Breeding Championships -
Lanaken 2022 19.00 Porsche Supercup:
Podsumowanie sezonu 19.30 Żeglarskie:
SailGP w Kadyksie 20.00 Piłka ręczna mę-
czyzn: Liga Mistrzów - mecz fazy grupowej:
Paris Saint-Germain Handball - Orlen Wisła
Płock 20.40 Piłka ręczna mężczyzn: Liga
Mistrzów - mecz fazy grupowej: Aalborg
Handbold - Łomża Industria Kielce 22.30
Kolarstwo: Tour of Croatia - 2. etap 23.30
Discovery golf 00.00 Wiadomości

TVP SPORT

05.30 Sportowy wieczór 06.00 Kolarstwo
kobiet: MS - Wollongong 2022 06.55 Nie-
zwykle historie: Białe-Czerwone 07.20
Pełnosprawni 07.55 Piłka nożna - mecz to-
warzyski drużyn U-21: Polska - Łotwa 09.55
Siatkówka kobiet: MS - Holandia i Polska
2022 11.45 Piłka nożna: Liga Narodów -
mecz: Polska - Holandia 13.55 Piłka nożna:
Liga Narodów - mecz: Włochy - Polska 16.05
Odlizanie do mundialu 17.55 Piłka ręcz-
na mężczyzn: PGNiG Superliga - mecz:
Piotrkowianin Piotrków Trybunalski - Grupa
Azoty Unia Tarnów 19.50 Siatkówka kobiet
- studio 20.30 Siatkówka kobiet: Mistrz-
stwa świata - Holandia i Polska 2022 - mecz
grupy B: Polska - Korea Południowa 22.45
Sportowy wieczór 23.25 Boks: Gala w Lon-
dynie - podsumowanie 01.35 Boks

POLSAT SPORT

06.00 Siatkówka kobiet: MS - Holandia i
Polska 2022 - mecz grupy B: Polska - Tajlan-
dia 08.30 Boks 11.00 Siatkówka kobiet: MS
- Holandia i Polska 2022 13.00 Siatkówka
kobiet: MS - Holandia i Polska 2022 - mecz
grupy B: Polska - Tajlandia 14.50 Siatków-
ka kobiet: MS - Holandia i Polska 2022 -
mecz grupy D: Brazylia - Kolumbia 17.20
Siatkówka kobiet: MS - Holandia i Polska
2022 - mecz grupy B: Turcja - Dominikana
19.30 Siatkówka kobiet - studio 20.20
Siatkówka kobiet: MS - Holandia i Polska
2022 - mecz grupy B: Polska - Korea Polu-
dniowa 23.00 Siatkówka kobiet: MS - Ho-
landia i Polska 2022 - studio 23.30 Piłka
nożna: Liga Narodów 00.00 Piłka nożna: Li-
ga brazylijska - mecz: SC Internacional - RB
Bragantino 02.00 Boks

TVP KULTURA

07.00 Muzyczne poranki 07.20 Informacje
kulturalne 07.50 Co dalej? 08.25 Do dzie-
ła 08.50 U Pana Boga w ogródku - komed-
ia, Pol. 2007 11.00 Rodzina Durrellów 3 (2)
12.05 Wronczni: Między prawdą a pasją - film
dok. Fr. 2016 13.20 Rodzina Polanieckich (7-
ost.) 14.55 Skrzydła - film obycz., Pol. 1972
15.50 Giuseppe w Warszawie - komedia,
Pol. 1964 17.40 Przestrzeń pamięci 18.15
Mistrz z szuflą 18.30 Informacje kulta-
ralne 18.50 Rodzina Durrellów 3 (3) 20.00
Germinal - dramat, Belg./Fr./Wlk. 1993 22.45
Mistrz i Malgorzata (4) 23.50 Dzikie muzyka
00.30 Wewnętrzny ogień Joana Miro - film
dok. Fr. 2015 01.35 Rawa Błus Silesian So-
und - koncert, Pol. 2021 02.35 Podwójne ży-
cie - komediodramat, Francja 2018 04.30
Stacja - film krótkometrażowy, Polska 2018

TVP HISTORIA

09.30 Informacje kulturalne 09.50 Sensa-
cje XX wieku 10.15 Sensacje XX wieku
10.50 Kuźnia noblistów - film dok. Pol. 2018
11.40 Oblicza wojny 12.15 VI Brygada pa-
ni komendant - film dok. Pol. 2020 13.20
Wszystkie kolory świata 14.20 Soga prasta-
ry puszki 15.25 Krawa historia szkoc-
kich klanów (2) 16.20 Flesz historii - ekstra
16.30 Przestrzeń pamięci 16.55 Czas ho-
noru 2 (2) 17.45 A więc wojna 17.55 Nie
taka prosta historia 18.20 W PRL-u 19.00
Historia Polski: Umieść 20.05 Warszawa - film
dok. Polska/Fr. 2013 20.45 Pierwsza wojna
światowa (4-ost.) 21.00 Wojna o tony
Prawdziwa historia Europy 4 (6-ost.) 22.00
W

29 WRZEŚNIA
CZWARTEK

TVP 1

04.45 Klan (4027) - telenowela, Polska
05.15 Przysięga (726) - telenowela, Tur
06.00 Wspaniałe stulecie (112) - serial
07.00 Transmisja mszy świętej
07.30 Wciąż uczę się żyć - rep.
08.00 Wiadomości, Pogoda - inf.
08.15 Kwadrans polityczny - public.
08.35 Ranczo 4 (51) - serial obycz., Pol.
09.40 Komisarz Alex 4 (52) - serial, Pol.
10.40 Ojciec Mateusz 24 (306) - serial
11.25 Kasta - serial paradok., Polska
12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda
12.35 Magazyn rolniczy - mag. rolniczy
12.55 Orle jeziora - dok., Niemcy 2020
14.00 Wspaniałe stulecie (113) - serial
15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm!
15.35 Gra słów, Krzyżówka - teleturniej
16.05 Przysięga (727) - telenowela, Tur
17.00 Telexpress: Jaka to melodia?
17.55 Klan (4028) - telenowela, Polska
18.20 Kasta - serial paradok., Polska

SERIAL



21.00
Na sygnale (386)

18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.20 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm!
20.30 Leśniczówka (595) - telen., Polska
21.00 Na sygnale (386) - serial, Polska
21.35 Sprawa dla reportera - magazyn
22.35 Magazyn śledczy Anity Gargas
23.15 Magazyn kryminalny 997
00.00 Festiwal Niepokorni Niezłomni
Wykłeci - studio festiwalowe 2022
00.20 Magazyn Ekspresu Reporterów

TV PULS

06.00 Kobra - oddział specjalny (12, 15)
08.00 Lombard, Życie pod zastaw 11 (56)
09.00 Lombard, Życie pod zastaw 7 (339)
10.00 Prawdziwe motywy 2 (55) 11.00 Rodzinny interes 5 (98) 12.00 Lombard, Życie pod zastaw 7 (340) 13.00 Rodzinny interes 5 (99) 14.00 Reportery z życia wzięte (34) 15.00 Lombard, Życie pod zastaw 2 (76) 16.00 Prawdziwe motywy 2 (59) 17.00 Lombard, Życie pod zastaw 7 (342) 18.00 Lombard, Życie pod zastaw 11 (562, 563) 20.00 Futro z misia - komedia, Polska 2019 22.05 Jak ugrzyźć 10 milionów 2 - komedia, USA 2004 00.10 Wybawienie - dramat, Dania/Niem./Norw./Szwecja 2016 02.20 Zobacz to! Lombard, Życie pod zastaw 7 (340) 03.20 Menu na miarę

TVP INFO

07.00 Serwis Info 07.12 Jedziemy 07.50 Agrobiznes 07.55 Agropogoda 08.00 Jedziemy dalej 08.20 Serwis Info 08.23 Minęła osma 09.00 Serwis Info 09.11 Minęła dziewiąta 09.40 Plan dnia 10.00 Serwis Info, Pogoda Info 12.00 Info Raport 13.29 Serwis Info, Pogoda Info 14.59 Serwis Info 15.29 Info dzień 17.00 Telexpress 17.15 Telexpress Extra 17.30 O co chodzi 18.00 Panorama 18.19 Serwis Info 18.37 O tym się mówi 19.30 Wiadomości 19.58 Gość "Wiadomości" 20.13 Minęła dwudziesta 21.00 Nie da się ukryć 21.20 Serwis Info, Pogoda Info 21.50 W tyle widać 22.25 Serwis Info 22.30 W tyle widać 23.00 Info wieczór 23.30 W akcji 23.55 Serwis Info 00.03 Wiadomości

POLSAT SPORT NEWS

06.00 Strzelnica Navala (Program przybliża widzom tajniki strzelectwa. Były komandos JW GROM, Paweł "Naval" Mateńczuk oraz Michał Sitarski i Łukasz Jurkowski razem z pasjonatami gościnnie charakterystyzują poszczególne typy broni, a także omówią różne kwestie związane np. z myślistwem) 07.00 Piłka nożna: Liga Narodów 09.00 Piłka nożna: Liga Narodów 11.00 Piłka nożna: Liga Narodów 13.00 Piłka nożna: Liga Narodów 15.00 Boks 18.30 Piłka nożna: Liga Narodów 20.30 Siatkówka mężczyzn: TAURON I. liga - mecz: AZS AGH Kraków - Exact Systems Norwid Częstochowa 23.00 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa świata - Holandia i Polska 2022 - mecz grupy C: USA - Bułgaria 01.00 Sporty walki: Babilon MMA 04.30 Cafe Futbol

TVP 2

05.00 Na sygnale (216) - serial, Polska
05.30 M jak miłość (1625) - serial, Polska
06.20 Smaki świata - po bałkańsku
06.55 Rodzinka.pl (175) - serial, Polska
07.30 Pytanie na śniadanie
11.20 Ostoja - magazyn przyrodniczy
11.55 Barwy szczęścia (2665) - serial
12.35 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
13.15 Zranione ptaki (131) - serial, Tur.
14.05 Va banque - teleturniej, Polska
14.35 Na sygnale (266) - serial, Polska
15.10 Wydział kryminalny Kitzbühel (58)
15.55 Przepis dnia - magazyn, Pol. 2022
16.00 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
16.35 Familiada - teleturniej
17.15 Zakazany owoc (67) - telen., Tur.
18.00 Panorama - program informacyjny
18.20 Va banque - teleturniej, Polska
18.45 Zranione ptaki (132) - serial, Tur.
19.30 Barwy szczęścia (2665) - serial
20.00 Przepis dnia - magazyn, Pol. 2022

SERIAL



23.10
Anatomia kłamstwa (1/6)

20.10 Barwy szczęścia (2666) - serial
20.40 Kulisy serialu „Ojciec Mateusz”
20.55 Ojciec Mateusz 28 (358) - serial
21.55 Z biciem serca (12/16) - serial, WL
23.10 Anatomia kłamstwa (1/6) - serial
00.25 Zaraz wracam - thriller USA/Kanada/
Niemcy 2008, wyk. Kim Basinger
02.05 Fatalny skok - thriller USA 2008
03.40 Gomorra 3 (30) - serial, WL/Niem.
04.30 Zakończenie programu

PULS 2

06.00 Ale numer! 3 07.00 Marta mówi 2 (26) 07.40 Smerfy (130, 131) 08.45 Dinopociąg 2 (18) 09.10 Rogata ekipa (16, 17) 10.25 Ciekawski George 9 (10, 11) 11.15 Klinika dla pluszaków (8) 11.45 Bing (43, 44) 12.00 Baranek Shaun (24, 25, 26) 12.30 Grizzly (Heming) (17, 18, 19) 13.00 Blaze i megamaszyny 4 (7, 8) 14.00 Denver - ostatni dinosauz (19, 20) 14.35 Alvin!!! i wiewiórki 5 (12, 13) 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot (6, 7) 16.00 Pingwiny z Madagaskaru 2 (13-16) 18.00 Gus, Mały - wielki rycearz (2, 3) 18.20 Smerfy (48, 49) 19.00 Psi patrol 7 (25, 26) 20.00 Dzielnica strachu 3 (99, 100) 22.00 Zabójcze umysły, Okiem sprawy (2, 3) 00.00 Dzielnica strachu 3 (95) 01.00 Lombard, Życie pod zastaw (32)

FOKUS TV

06.00 Wehikuł czasu 06.15 Redakcja Dział Śledczy (9) 07.15 Wehikuł czasu 07.20 Pod lupą 07.45 Pod lupą 08.25 Poszukiwacze historii (1) 08.50 Kryptonim szef (4) 09.50 Misja skarb 10.50 Starożytni kosmici (7, 8) 12.45 Rolnicy: Podlasie (36, 37, 38) 15.45 Wojny magazynowe 16.05 Wojny magazynowe 16.40 Wojny magazynowe 17.00 Wojny magazynowe 18.00 Orwale 20.00 Premiera: Gwiazdy lombardu 21.00 Wojny przewoźników 21.20 Wojny przewoźników 22.00 Starożytni kosmici (11) 23.00 Rolnicy: Podlasie (8) 00.00 Apokalipsa Hillera (2) - film dok., Fr. 2011 01.00 Misja skarb 02.00 Patrol Taffy 03.00 Elektryczni (3, 4) 04.00 Wspaniały świat wędzarskich przygód (38, 39, 40, 41)

EUROSPORT 1

07.00 Kolarstwo kobiet: MS - Wolfongong 2022 08.30 Snooker: Turniej British Open 10.00 Kolarstwo: Tour of Croatia 11.00 Discovery golf 11.30 Żeglarsko: SailGP w Kadyksie 12.00 Porsche Supercup: Podsumowanie sezonu 12.30 Snooker: Turniej British Open 14.00 Kolarstwo: Tour of Croatia 17.00 Enduro World Series Show 17.30 Serena: Queen of the Queens 18.00 Piłka ręczna mężczyzn: Liga Mistrzów 18.30 Piłka ręczna mężczyzn - studio 18.45 Piłka ręczna mężczyzn: Liga Mistrzów 20.30 Piłka ręczna mężczyzn - studio 20.45 Piłka ręczna mężczyzn: Liga Mistrzów - mecz fazy grupowej: Barca - RK Celje 22.30 Wiadomości 22.35 Piłka ręczna mężczyzn: Liga Mistrzów 23.35 Serena: Queen of the Queens 00.05 Tenis

POLSAT

04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2022
05.25 Teleszkupy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
08.40 Malanowski i partnerzy (279): Obłąkany - serial fab. dok., Polska
09.10 Malanowski i partnerzy (280)
09.40 Sekrety rodziny (257) - serial
10.40 Dlaczego ja? (1125) - serial, Polska
11.40 Gliniarze (328) - serial, Polska
12.50 Wydarzenia - program inf.
13.20 Interwencja - mag. reporterów
13.40 Trudne sprawy (1135) - serial, Pol.
14.40 Dlaczego ja? (1181) - serial, Polska
15.50 Wydarzenia - program inf.
16.10 Pogoda - program informacyjny
16.15 Interwencja - mag. reporterów
16.30 Na ratunek 112 (717) - serial, Pol.
17.00 Gliniarze (726) - serial, Polska
18.45 Zraniona miłość (3465) - serial
18.50 Wydarzenia - program inf.
19.25 Gość „Wydarzeń” - public.

SERIAL



21.05
Przyjaciółki (235)

19.45 Sport, Pogoda
20.05 Nasz nowy dom - reality show
21.05 Przyjaciółki (235) - serial, Polska
22.10 Love Island, Wyspa miłości
23.10 Titanic (1/2) - dramat katastroficzny, Meksyk/Australia/USA 1997
01.35 Szkoła uwodzenia 2 - komediodramat, USA 2000
03.25 Świat według Kiepskich (100)
04.00 Świat według Kiepskich (101)

STOPKLATKA TV

06.00 Scena śmiechu 06.45 Złotopolscy (483, 484) 07.45 Plebania (491, 492) 08.45 Allo, Allo (68): Zatrzymany 09.20 Doktor Martin 7 (5, 6) 11.20 Diabli nadali (3, 4): Dieta, Richie 12.50 Katastrofy w przestworzach (70, 167) 14.55 Polop - film SE, USA 2017 16.45 Diabli nadali (5, 6) 18.00 Wojny magazynowe: Kanada 2 19.00 Łowcy okazji 5 (9, 10) 20.00 Resident Evil - horror SF, Niemcy/USA/Francja/Wielka Brytania 2002 22.00 Porwanie - thriller, USA 2017 23.50 Czas surferów - komedia, Polska 2005 01.40 Poniedziałek - film sensacyjny, Polska 1998 03.30 Tylko w mojej głowie - film krótkometrażowy, Włochy 2021 03.50 Konsul - komedia, Polska 1989 05.35 Zakończenie programu

TVP 3

12.55 Agrobiznes extra 13.10 Agropogoda 13.15 TVP 3 Info 14.15 Na zdrowie. Poradnik medyczny TVP 3 14.30 Program lokalny 14.45 Express regionów 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego 15.20 Dobre historie 15.50 Przepis na dzień 16.00 TVP 3 Info 16.10 Pogoda 16.15 Echo dnia 16.30 Program lokalny 16.45 Express regionów 16.50 Pogoda 17.00 Program lokalny 17.30 Głos regionów 18.00 Program lokalny 20.35 Przysięga (116) 21.25 Dziennik regionów - zapowiedź 21.26 Program lokalny 21.45 Dziennik regionów 22.00 Studio LOTTO 22.10 Kryminalna siódemka 22.20 Pogoda 22.30 Przypoda - wędka - przygoda 23.00 Agropogoda 23.20 Ocaleni 00.15 Kasta 00.45 Promyk nadziei (130)

TVP SPORT

06.20 Koszykówka kobiet: MS - Sydney 2022 - mecz ćwierćfinałowy 08.25 Koszykówka mężczyzn: TAURON Giganci Siatkówki 2022 - mecz: Jastrzębski Węgiel - Greenyard VC Maaseik 09.50 Koszykówka kobiet: MS - Sydney 2022 - mecz ćwierćfinałowy 11.55 Niezwykłe historie Białe-Czerwonych 12.20 Koszykówka kobiet: MS - Sydney 2022 - mecz ćwierćfinałowy 14.30 Sporty walki: ONE 161: Petchmorakot vs. Tawanchai 17.10 Siatkówka kobiet: MS - Holandia i Polska 2022 - mecz grupy B: Polska - Korea Południowa 18.55 Ring TVP Sport 19.50 Siatkówka kobiet - studio 20.30 Siatkówka kobiet: MS - Holandia i Polska 2022 - mecz grupy B: Polska - Dominikana 22.45 Sportowy wieczór 23.25 Boks: Gala P2B Suzuki Boxing Night 15 01.35 Boks

TVN

05.55 Uwaga! - magazyn reporterów
06.10 Ukryta prawda (1306) - serial, Pol.
07.05 Kuchenne rewolucje: Łódź, Włoszczyzna - rozr., Polska 2018
08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.40 Doradca smaku - magazyn
11.50 Ukryta prawda (1423) - serial, Pol.
12.55 Tajemnice miłości (14) - serial
14.00 Ukryta prawda (1307) - serial, Pol.
15.05 Ukryta prawda (1100) - serial, Pol.
16.10 Ten moment (42) - serial, Polska
16.45 Kuchenne rewolucje: Stare Czarnewo, Czarny Bawół - rozr.
17.55 Ukryta prawda (1424) - serial, Pol.
19.00 Fakty, Sport, Pogoda - inf.
19.55 Uwaga! - magazyn reporterów
20.10 Doradca smaku - magazyn
20.15 Na Wspólnej (3498) - serial obyczajowy, Polska
20.55 Milionerzy - teleturniej, Pol. 2022
21.35 Kuchenne rewolucje - rozr.

DRAMAT



22.45
25 lat niewinności...

22.45 25 lat niewinności. Sprawa Tomka Komendy - dramat biograficzny, Polska 2020, reż. Jan Holoubek, wyk. Piotr Trojan, Agata Kulesza, Dariusz Chojnacki, Jan Frycz
01.05 Kac Vegas - komedia, USA/Niemcy 2009, reż. Todd Phillips
03.25 Uwaga! - magazyn reporterów
03.45 NOC Magii
05.10 Kto was tak urządził? - magazyn

TTV HD

04.55 Kossakowski, Inicjacja 2 (3) 05.25 Fachowcy (6) 06.10 Express 06.25 Życie na kredytcie 06.55 Ukryta prawda (338) 07.55 Szpital (740, 741) 09.55 Zony Miami 10.55 Megasknery (15, 16) 11.55 Tajemnice miłości (7) 12.55 Ukryta prawda (559) 13.55 Damy i wieśniaczki, Ukraina 6 (18) 15.10 Królówce życia 11 (36) 15.45 Express, Pogoda 16.00 Życie na kredytcie 16.35 Googlebox. Przed telewizorem 13 17.45 Express, Pogoda 18.00 Królówce życia 8 (11) 18.35 Damy i wieśniaczki, PL 6 (5) 19.45 Express, Pogoda 20.00 Życie na kredytcie 20.35 Nic do zgłoszenia (8) 21.45 Express, Pogoda 22.00 Usterka 15 (8) 22.35 Życie na kredytcie 23.05 Życie na kredytcie 00.50 Miłość, szok i pożądanie

TVP POLONIA

11.05 Zoom Polonii 11.10 Nad Niemnem 11.30 Barwy szczęścia (2628) 12.00 Wiadomości 12.15 Nad rozlewiskiem... (9, 10) 14.00 Nasze Hollywood, czyli początki kina w Polsce - film dok., Pol. 2020 15.00 Wiadomości 15.20 Reksio (54, 55) 15.40 Pomysłowy wnuczek (9) 16.00 Leśniczówka (413) 16.30 Barwy szczęścia (2628) 17.00 Telexpress 17.20 Szlachta innowacja 17.45 Szlakiem lubelskich sztetli 17.55 Gra słów, Krzyżówka 18.30 Informacje kulturalne 18.50 Wilnoteka 19.10 W obiektywie Polonii: Wschód 19.30 Wiad., Sport, Pogoda 20.20 Głina 2 (22, 23) 21.55 Zoom Polonii 22.05 Polonia 24 22.35 Nasze Hollywood, czyli początki kina w Polsce - film dokumentalny, Polska 2020 23.30 Leśniczówka (413)

POLSAT SPORT

06.00 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa świata - Holandia i Polska 2022 08.30 Boks 11.00 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa świata - Holandia i Polska 2022 13.50 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa świata - Holandia i Polska 2022 - mecz grupy B: Korea Południowa - Tajlandia 17.20 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa świata - Holandia i Polska 2022 - mecz grupy B: Turcja - Chorwacja 19.30 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa świata - Holandia i Polska 2022 - studio 20.20 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa świata - Holandia i Polska 2022 - mecz grupy B: Polska - Dominikana 23.00 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa świata - Holandia i Polska 2022 - studio 23.30 Piłka nożna: Liga Narodów - mecz: Anglia - Niemcy 01.30 Boks - magazyn sportowy

TV 4

06.00 Strażnik Teksasu (57) - serial
07.00 Strażnik Teksasu (58) - serial
08.00 Nasz nowy dom - reality show
09.00 Pierwsza miłość (3464) - serial
09.50 Pierścionek z rubinem (73)
10.55 Kochane pieniądze (20): Przeszczep - serial paradok., Polska
11.55 Sędzia Judy - reality show
12.25 Sędzia Judy - reality show
12.55 Sędzia Judy - reality show
13.25 Sędzia Judy - reality show
13.55 STOP Drogówka - magazyn, Polska
16.00 Policjantki i Policjanci (938)
17.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej?
18.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej?
19.00 Policjantki i Policjanci (939)
20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (617) - serial krym., Polska
21.00 Szpica - komedia sensacyjna, Chiny 2020, reż. Stanley Tong, wyk. Jackie Chan, Yang Yang, Lun Ai

KOMEDIA



21.00
Szpica

23.10 Dzieci z Jedwabnego Szlaku - dramat wojenny, Niemcy/Australia/Chiny 2008, reż. Roger Spottiswoode, wyk. Jonathan Rhys Meyers, Rachael Mitchell, Chow Yun-fat
01.55 Śmierć na 1000 sposobów (11)
02.25 Disco Polo Life - muz.
03.25 Top 10 - lista przebojów - muz.
04.25 Top 10 - lista przebojów - muz.
05.30 Teleszkupy TV Okazje - magazyn

TV 6

06.00 Detektywi w akcji (178) 07.00 Słoneczny patrol 3 (12, 13, 14) 10.00 Kobra - oddział specjalny (6) 11.05 Galileo 12.05 Miodowe lata (120, 113): Męski ideał; Trup w szafie 14.00 Policjantki i Policjanci (404) 15.00 Detektywi w akcji (145): Bohaterka skandalu/ Babcia DJ 16.00 Septagon (16) 17.00 Medicopter 117 (38) 18.05 Miodowe lata (64, 54): Ubezpieczenie na życie; Konię świata 20.00 Galileo 21.00 Agenci NCIS: Los Angeles 12 (7, 8) 23.00 Jak mordca - film kryminalny, USA 2017, reż. Johnny Martin, wyk. Al Pacino, Karl Urban 01.00 STOP Drogówka 02.00 Pamietniki z wakacji (4) 03.00 Benny Hill 03.40 Disco Polo Life 04.40 Disco Polo Life 05.45 Teleszkupy TV Okazje

TVP ROZRYWKA

06.35 Okrasa lamie przepisy 07.10 Makłowicz w podróży 07.40 Przepis dnia 07.50 Gra słów, Krzyżówka 08.20 Familiada 08.50 Va banque 09.25 Kolo fortuny 10.05 Wojciech Cejrowski - bosy przez świat 10.40 Postaw na milion 11.35 Gra słów, Krzyżówka 12.05 Familiada 12.40 Va banque 13.15 Daleko od szosy (1) 14.35 Rodzinka.pl (147) 15.10 KabaretTOP Story 15.30 Tak to leciało! 16.30 Życie to kabaret: Kabaret Leśniewski Porą 17.30 Gra słów, Krzyżówka 17.55 Va banque 18.35 Okrasa lamie przepisy 19.05 Makłowicz w podróży 19.40 Postaw na milion 20.35 Postaw na milion 21.35 Wojciech Cejrowski - bosy przez świat 22.40 Kabaret Super Show Dwójki 23.45 Życie to kabaret

TVN SIEDEM

05.15 Szkoła (432) - serial paradok., Pol.
06.15 Papiery na szczęście (166) - serial obyczajowy, Polska
06.45 Hotel Paradise 6 - reality show
07.45 Ukryta prawda (704) - serial, Pol.
08.45 Ukryta prawda (815) - serial, Pol.
09.50 Ukryta prawda (816) - serial, Pol.
10.50 Opowieści małżeńskie (19/24)
11.55 Zagadki losu (16/34) - serial, Pol.
12.55 Szpital (921) - serial paradok., Pol.
13.55 Sąd rodzinny (126) - serial, Polska
14.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska 6 (15/30) - serial fab. dok., Polska
15.55 Ukryta prawda (1083) - serial, Pol.
16.55 Opowieści małżeńskie (14/24)
17.55 Rozwód. Walka o wszystko (7/40)
19.00 Zagadki losu (9/34) - serial paradok., kulturalny, Polska
20.00 Papiery na szczęście (167) - serial obyczajowy, Polska
20.35 Hotel Paradise 6 - reality show

KOMEDIA



21.35
Johnny English. Reaktywacja

21.35 Johnny English. Reaktywacja - komedia przygodowa, Wielka Brytania/USA/Francja 2011, reż. Oliver Parker, wyk. Roger Barclay, Eric Carte, Rowan Atkinson, Togo Igawa
23.40 Sąsiedzi 2 - komedia, Chiny/USA 2016, reż. Nicholas Stoller
01.40 Krwawa układanka 2 (1/10)
02.50 NOC Magii
05.10 Zakończenie programu

TV TRWAM

15.25 Droga do świętości 15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacje dnia 16.10 Z wędka nad wodę w Polsce i świat 16.35 Zew natury 17.05 Akademia pro-life 17.15 Śląskie Ślady Świadka Prawdy - blogosławiony Ryszard Henkes SAC - film dok., Pol. 2019 17.30 Odpowiedzialni za Kościół (34) 12.55 Poczet wielkich Polaków 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Światy na każdy dzień 19.30 Przyjaciele i bohaterowie (7) 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Miś i jego historia 21.00 Apel Jasnowojski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Ziemia Obiecana (12) 22.45 Jan Paweł II - papież, który tworzył historię (4) 00.00 Słowo życia

WP

07.30 To znów miłość - dramat, Kanada 2015 09.25 Ślub od pierwszego wejrzenia: Australia 10.30 Wyremontuj i pokochaj 2 11.25 Pomysł na dom 11.50 Premiera: WP News 11.50 11.55 Zapukaj do moich drzwi (34) 12.55 Pokochaj lub sprzedaj 6 (10) 13.55 Pokochaj lub sprzedaj 8 (13) 14.50 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver (24) 15.50 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3 (9) 16.50 Premiera: WP News 16.50 16.55 Wyremontuj i pokochaj 17.55 Porzucone budowle 3 (2) 18.50 Najgroźniejsi kierowcy świata 2 (5, 6) 19.55 Wariacje z kierownicą 2 20.55 Sąsiedzkie wojny (2) 21.15 Premiera: Policjanci z sąsiedztwa 2 (2) 22.15 Mistrzowie Kabaretu 9 01.05 Kabaret na żądanie

TVP KULTURA

07.00 Muzyczne poranki 07.35 Informacje kulturalne 08.05 Zaginione - odnalezienie 08.30 Dziką muzyką 09.10 Giuseppe w Warszawie - komedia, Pol. 1964 11.00 Rodzina Durrellów 3 (3) 12.05 Raphaël - książkę szukaj - dok., WL 2018 13.45 Nad Niemnem (1) 14.50 Nad Niemnem (2) 16.15 Kolorowe wzgórza - dramat, Kolumbia/Panama 2010 17.55 Co dalej? 18.30 Informacje kulturalne 18.50 Rodzina Durrellów 3 (4) 20.00 Czwartkowy klub filmowy 20.05 Ośmiem kobiet - komedia, Fr/WL 2002 22.05 Res Poloniae. O Polsce z oddali 22.45 Ordynka - film dok., Pol. 1993 23.55 Gomorra (9) 00.55 Co dalej? 01.30 Gerningal - dramat, Belg/Fr/WL 1993 04.20 Informacje kulturalne 04.50 Teledyski 05.45 Jeszcze więcej kultury w TVP Kultura 2 na streamtvp.pl 05.50 Zakończenie

TVP HISTORIA

09.50 Sensacje XX wieku 10.40 Flesz historii - ekstra 10.50 Przelot nad zdobytym miastem - film dok., Pol. 2001 11.15 Początek - film dok., Pol. 2013 11.50 W PRC-u 12.25 Diament śmierci (4) 13.35 Wykorzystanie. Europa 1945 - film dok., Fr. 2019 14.40 Ocy Atakamy - film dok., Austr. 2013 15.45 Pierwsza wojna światowa (4-osl.) 16.35 Kłamstwa i mity Polski Ludowej 17.05 Alfabet Andrzeja Dobosza 17.25 Czas honoru 2 (22) 18.15 A więc wojna 18.20 Historia mediów 18.50 Archiwum zimnej wojny 19.30 Historia Polski: Wojna totalna (1) - film dok., Pol. 2018 20.20 Indeks i karabin. Tajne nauczanie - film dok., Pol. 2019 21.25 Giganci historii 22.15 Ekspertyza 22.45 Sądy, przesydy. Rozróby u Kubu 23.35 Od zmierzchu do świtu - film dok., Polska 2022

30 WRZEŚNIA
PIĄTEK

TVP 1

04.45 Klan (4028) - telenowela, Polska
05.10 Przysięga (727) - telenowela, Tur
06.00 Wspaniałe stulecie (113) - serial
07.00 Transmisja mszy świętej
07.30 Agape - magazyn, Pol. 2018-2022
08.00 Wiadomości, Pogoda - inf.
08.15 Władcy polityczni - public.
08.35 Ranczo 4 (52) - serial obycz., Pol.
09.40 Komisarz Alex 5 (53) - serial, Pol.
10.35 Ojciec Mateusz 24 (307) - serial
11.25 Kasta - serial parok., Polska
12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda
12.35 Magazyn rolniczy - mag. rolniczy
12.55 Mistrzowie przetrwania - film dok.
14.00 Wspaniałe stulecie (114) - serial
15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm!
15.35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16.05 Przysięga (728) - telenowela, Tur
17.00 Teleexpress; Jaka to melodia?
17.55 Klan (4029) - telenowela, Polska
18.20 Kasta; Jeden z dziesięciu

SENSACYJNY



22.15

Licencja na zabicie

19.20 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm!
20.35 Ojciec Mateusz 28 (359) - serial
21.25 Kulisy serialu „Na sygnale”
21.35 Na sygnale (387) - serial, Polska
22.15 Licencja na zabicie - film sensa-
cyjny, Wlk. Brytania/Meksyk/USA 1989
00.30 Festiwal Niepokorni Niezłomni
Wyklicz - studio festiwalowe 2022
00.50 Bliźni wróg - film sensacyjny, Wielka
Brytania/USA 2013

TVP 2

05.00 Na sygnale (217) - serial, Polska
05.30 M jak miłość (1626) - serial, Polska
06.20 Anna Dymna - spotkajmy się
06.55 Rodzinka.pl (176) - serial, Polska
07.30 Pytanie na śniadanie
11.20 Polska od kuchni - Miss Wdzięku
13.15 Zranione ptaki (133) - serial, Tur
13.30 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
14.05 Ya banque - teleturniej, Polska
14.35 Na sygnale (133) - serial, Pol.
15.10 Wydział kryminalny Kitzbühel (59)
15.50 Przepis dnia - magazyn, Pol. 2022
16.00 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
16.35 Familiada - teleturniej
17.15 Zakazany owoc (68) - telen., Tur
18.00 Panorama - program informacyjny
18.20 Ya banque - teleturniej, Polska
18.45 Zranione ptaki (133) - serial, Tur
19.30 Barwy szczęścia (2666) - serial
20.00 Przepis dnia - magazyn, Pol. 2022

SERIAL



20.10

Barwy szczęścia (2667)

20.10 Barwy szczęścia (2667) - serial
20.40 Tak to leciało! - teleturniej muz.
21.40 Kabaret. Super Show Dwójki 3
22.50 Różne do czynów - magazyn
23.55 Rodzina bez tajemnic - komedia,
Francja/Belgia 2015
01.45 Zaraz wracam - thriller, USA/Kana-
da/Niemcy 2008, wyk. Kim Basinger
03.15 Miłość w spadku - obycz., USA 2017
04.40 Zakończenie programu

POLSAT

04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2022
05.25 Teleszkapy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
08.40 Malanowski i partnerzy (281):
Spalisz się w piekło - serial, Pol.
09.10 Malanowski i partnerzy (282):
Zapłać za stare grzechy - serial
09.40 Sekrety rodziny (258): Na cmen-
tarzu - serial parok., Pol.
10.40 Dlaczego ja? (1126) - serial, Polska
11.40 Gliniarze (329) - serial, Polska
12.50 Wydarzenia - program inf.
13.20 Interwencja - mag. reporterów
13.40 Trudne sprawy (1136) - serial, Pol.
14.40 Dlaczego ja? (1182) - serial, Polska
15.50 Wydarzenia - program inf.
16.10 Panorama - program informacyjny
16.15 Interwencja - mag. reporterów
16.30 Na ratunek 112 (718) - serial, Pol.
17.00 Gliniarze (727) - serial, Polska
18.00 Pierwsza miłość (3466) - serial

SERIAL



18.00

Pierwsza miłość (3466)

18.50 Wydarzenia - program inf.
19.25 Gość „Wydarzeń” - public.
19.45 Sport, Pogoda
20.05 Twarz Twarz Brzmi Znajomo
22.10 Love Island. Wyspa miłości
23.10 Alita: Battle Angel - film SF, USA
2019, reż. Robert Rodriguez
01.50 Tamte dni, tamte noce - melodra-
ma, Włochy/Francja/Brazylia/USA
2017, reż. Luca Guadagnino

TVN

05.55 Uwaga! - magazyn reporterów
06.10 Ukryta prawda (1307) - serial, Pol.
07.05 Kuchenne rewolucje: Stare Czar-
nowo, Czarny Bawół - rozr.
08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.50 Ukryta prawda (1424) - serial, Pol.
12.55 Tajemnice miłości (15) - serial
14.00 Ukryta prawda (1308) - serial, Pol.
15.05 Ukryta prawda (1101) - serial, Pol.
16.10 Ten moment (43) - serial, Polska
16.45 Kuchenne rewolucje: Białystok,
James Bomba-Lina - rozr.
17.55 Ukryta prawda (1425) - serial, Pol.
19.00 Fagot, Pogoda, Uwaga!
20.00 Leko Masters 3 - rozr., Pol. 2022
21.35 Król Artur: Legenda miecza - film
przygodowy, Wielka Brytania/Austra-
lia/USA 2017, reż. Guy Ritchie, wyk. Char-
lie Hunnam, Jude Law, Djimon Houn-
sou, Eric Bana, Astrid Berges-Frisbey

PRZYGODOWY



21.35

Król Artur: Legenda miecza

00.05 Sierota - horror, USA/Kanada/Niem-
cy/Francja 2009, reż. Jaume Collet-
Serre, wyk. Vera Farmiga, Peter Sars-
gaard, Isabelle Fuhrman, CCH Pound-
er, Jimmy Bennett, Margo Pountin-
le, Karel Roden
02.40 Kuba Wojewódzki - talk-show
03.45 Uwaga! - magazyn reporterów
04.00 NOC Magii - interaktywny program
rozyrywkowy

TV 4

06.00 Strażnik Teksasu (59) - serial
07.00 Strażnik Teksasu (60) - serial
08.00 Nasz nowy dom - reality show
09.00 Pierwsza miłość (3465) - serial
09.50 Pierścionek z rubinem (74) - serial
obyczajowy, Ukraina
10.55 Kochane pieniądze (21): Diler
11.55 Sędzia Judy - reality show
12.25 Sędzia Judy - reality show
12.55 Sędzia Judy - reality show
13.25 Sędzia Judy - reality show
13.55 STOP Drogówka - magazyn, Polska
14.55 STOP Drogówka - magazyn, Polska
16.00 Policjantki i Policjanci (939)
17.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej?
18.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej?
19.00 Policjantki i Policjanci (940)
20.00 Gwiazdy Kabaretu - rozr.
21.00 Gwiazdy Kabaretu - rozr.
22.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminal-
ny (614) - serial krym., Polska

ROZRYWKA



20.00

Gwiazdy Kabaretu

23.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminal-
ny (615) - serial krym., Polska
00.05 Klauwni - horror, USA/Kanada 2014, reż.
Jon Watts, wyk. Andy Powers, Laura
Allen, Peter Stormare, Christian Baur-
fano, Chuck Shamat
02.10 Jaś fasola radzi (7) - serial
02.25 Disco Polo Life - muz., Polska
03.25 Top 10 - lista przebojów - muz.
05.30 Teleszkapy TV Okazje - magazyn

TVN SIEDM

05.15 Szkoła (433) - serial parok., Pol.
06.15 Papiery na szczęście (167)
06.45 Hotel Paradise 6 - reality show
07.45 Ukryta prawda (705) - serial, Pol.
08.45 Ukryta prawda (817) - serial, Pol.
09.50 Ukryta prawda (818) - serial, Pol.
10.50 Opowieści małżeńskie (20/24)
11.55 Zagadki losu (17/34) - serial, Pol.
12.55 Szpital (922) - serial parok., Pol.
13.55 Sąd rodzinny (127) - serial, Polska
14.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska 6
(16/30) - serial fab-dok., Polska
15.55 Ukryta prawda (1084) - serial
16.55 Opowieści małżeńskie (15/24)
17.55 Rozwód. Walka o wszystko (8/40)
- serial parok., Włochy, Niemcy, Polska
19.00 Zagadki losu (17/34) - serial para-
dok., Polska
20.00 Papiery na szczęście (168) - serial
obyczajowy, Polska
20.35 Hotel Paradise 6 - reality show

KOMEDIA



21.35

Bridget Jones 3

21.35 Bridget Jones 3 - komedia roman-
tyczna, Irlandia/Wielka Brytania/Fran-
cja/USA 2016, reż. Sharon Maguire,
wyk. Renée Zellweger, Colin Firth
00.00 Motopole - komedia, USA 2017,
reż. Dax Shepard, wyk. Michael Pena
02.05 Druga strona medalu 4: Tomasz
Gollob - talk-show, Polska 2011
02.40 NOC Magii
05.00 Zakończenie programu

TV PULS

06.00 Kobra - oddział specjalny (13: 1)
08.00 Lombard. Życie pod zastaw II (562)
09.00 Lombard. Życie pod zastaw 7 (340)
10.00 Prawdziwe motywy 2 (56) 11.00 Ro-
dzinny interes 5 (199) 12.00 Lombard. Ży-
cie pod zastaw 7 (341) 13.00 Rodzinny
interes 5 (200) 14.00 Reporterzy. Z życia
wzięte (35) 15.00 Lombard. Życie pod za-
staw 2 (77) 16.00 Prawdziwe motywy 2
(60) 17.00 Lombard. Życie pod zastaw 7
(343) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw II
(563, 564) 20.00 Transporter 3 - film sen-
sacyjny, Fr/Wlk. Brytania/USA 2008 22.00
Rambo 2 - film sensacyjny, USA 1985 00.00
Arena - thriller, USA 2011 02.00 Lombard.
Życie pod zastaw 7 (341) 02.55 Menu na
miarę 04.35 Z archiwum policji (8)

PULS 2

06.00 Ale numer! 3 06.30 Ale numer! 3
07.00 Marta mówi 2 (27) 07.40 Śmierć
(132, 133) 08.45 Długość 2 (19) 09.10
Rogala ekipa (1718) 10.25 Ciekawski Geo-
rge 9 (11, 12) 11.15 Klinika dla pluszaków (9)
11.45 Bing (45, 46) 12.00 Baranek Shaun
(27-29) 12.30 Grizzly i lemingi (20, 21, 22)
13.00 Błazni i megamaszyny 4 (8, 9) 14.00
Denver - ostatni dinozaur (20, 21) 14.35
Alvin!!! i wiewiórki 5 (13, 14) 15.00 Mira-
culous: Biedronka i Czarny Kot (7, 8) 16.00
Pinguiny z Madagaskaru 2 (15, 16, 17, 18)
18.00 Gus. Mały - wielki rycearz (3, 4) 18.20
Śmierć (49, 50) 19.00 Psi patrol 7 (26)
19.20 Psi patrol 6 (1) 20.00 Lombard. Ży-
cie pod zastaw II (550-554) 01.00 Ale numer!
3 02.00 Lombard. Życie pod zastaw (34)

STOPKŁATKA TV

06.00 Nowa Scena Śmiechu 2: Paraniemo-
malni - Ekologia 06.25 Scena Śmiechu
07.20 Złotopolscy (485, 486) 08.40 Ko-
misarz Rex (10, 11) 10.40 Za garść dolarów
- western, Włochy/Hiszpania/RFN 1964
12.50 Katastrofy w przestworzach (71, 168)
Wodowanie na rzece Hudson; Niebezpiecz-
ne ograniczenia 14.45 Next - thriller SF,
USA 2007 16.30 Diabli nadali (7, 8); Ka-
mier; Prawo jazdy 17.45 Cztery pancerni
i pies (5, 6); „Rudy”, miód i kryzys; Most
20.00 Porachunki - komedia, USA/Francja
2013 22.10 Polmrok - thriller, Niemcy/Wiel-
ka Brytania 2006 00.20 Z archiwum X 4 (7,
8) 02.30 Człowiek z M-3 - komedia, Polska
1968 04.30 Jak to się robi - komedia,
Polska 1973 05.50 Zakończenie programu

TTV HD

06.10 Express 06.30 Piła usterka 3 (4)
06.40 10 wylot Michała Morana 06.55 Ukry-
ta prawda (807) 07.55 Szpital (742, 743)
09.55 Żony Miami 10.55 Gogglebox: Przed
telewizorem 17 11.55 Tajemnice miłości (8)
12.55 Ukryta prawda (560) 13.55 Dams i
wiesniaczki, Ukraina 6 (19) 15.10 Królów-
cy (37) 15.45 Express, Pogoda 16.00
Madrze JEMy z Katarzyną Bosacką 3 16.35
Gogglebox: Przed telewizorem 13 17.45
Express, Pogoda 18.00 Królówcy 8 (12)
18.35 Dams i wesniaczki, PL 6 (6) 19.45
Express, Pogoda 20.05 Królówcy 10
(54) 20.35 Gogglebox, Przed telewizorem 12
21.45 Express, Pogoda 22.00 Dams i we-
śniaczki, PL 6 (7) 23.05 Królówcy 12 (11)
23.45 Gogglebox, Przed telewizorem 13

TV 6

06.00 Defektywi w akcji (179): Przeszłość,
która powraca/Nie wywołuj wilka 07.00
Słoneczny patrol 3 (15) 07.50 Jaś fasola ra-
dzi (7) 08.00 Słoneczny patrol 3 (16, 17)
10.00 Kobra - oddział specjalny (7) 11.05
Galileo 12.05 Miodowe lata (52, 74): Obie-
cujący młody człowiek; Egzorcysta 13.55
Policjantki i Policjanci (405) 14.55 Pierścio-
nek z rubinem (70-74) 20.00 Galileo 21.00
CSI: Kryminalne zagadki Miami (176) 22.00
CSI: Kryminalne zagadki Miami (177) 23.00
The Box. Pułapka - thriller SF, USA 2009
01.25 Ucho Prezesa 3 (14) 01.50 Ucho Pre-
zesa 4 (1) 02.05 Ucho Prezesa 4 (2) 02.20
Ucho Prezesa 4 (3) 02.40 Top 10 - lista prze-
bojów 03.40 Disco Polo Life 04.40 Disco
Polo Life 05.45 Teleszkapy TV Okazje

TV TRWAM

16.00 Informacje dnia 16.10 Siódmy sa-
krament 16.40 Prosto o gospodarce
17.00 Życie z pasją 17.25 Święty na ka-
żdy dzień 17.30 Geopolityka 17.55 Poczet
wielkich Polaków 18.00 Aniol Pański
18.05 Informacje dnia 18.15 Westerplatte
młodych 19.00 Warto zauważyć... w mija-
jącym tygodniu 19.30 Król Chwały (8)
19.45 Modlitwa z telewizyjnym udziałem
dzieci 20.00 Informacje dnia 20.20 Róża-
niec 20.50 Wylądowanie 21.00 Apel Ja-
snołowski 21.20 Informacje dnia 21.40
Mam talent Ameryka 17 21.50 Kabaretowy
śmiesz grupowy 20.50 Mistrzowie Kaba-
retu 21.55 Mistrzowie Kabaretu 7 22.55
Mistrzowie Kabaretu 9 00.50 Kabaret na
żądanie 01.50 1, 2, 3... Kabaret! 2 03.00 Mi-
strzowie Kabaretu 2

TVP INFO

06.35 Wstaje dzień 06.53 Pogoda Info
07.00 Serwis Info 07.12 Jedziemy 07.50
Agrobiznes 07.55 Agropogoda 08.00 Je-
dziemy dalej 08.20 Serwis Info 08.23 Mi-
neta 08.40 Serwis Info 09.11 Mineta
dziękuję 09.40 W kontroli 10.00 Serwis In-
fo, Pogoda Info 12.00 Info Report 13.29
Serwis Info, Pogoda Info 14.59 Serwis Info
15.29 Info dzień 17.00 Teleexpress 17.15
Teleexpress Extra 17.30 O co chodzi 18.00
Panorama 18.19 Serwis Info 18.37 O tym
się mówi 19.30 Wiadomości 19.58 Gość
„Wiadomości” 20.13 Forum 21.00 Nie da się
ukryć 21.20 Serwis Info, Pogoda Info 21.50
W tyle wizi 22.25 Serwis Info 22.30 W tyle
wizi extra 23.00 Serwis Info 00.03 Wiadomości
23.55 Serwis Info 00.03 Wiadomości

FOKUS TV

06.00 Wehikuł czasu 06.15 Redakcja: Dział
Śledczy (107) 07.15 Wehikuł czasu 07.20
Pod lupą 07.45 Pod lupą 08.25 Poszuki-
wacze historii (2) 08.50 Kryptonim szef (5)
09.50 Misja skarb 10.50 Starożytni kosmi-
ci (9, 10) 12.45 Rolnicy. Podlasie (39) 13.45
Miało (1, 2) 15.45 Podlasie (39) 15.45
Wojny magazynowe 16.40 Woj-
ny magazynowe 18.00 Dwa 19.00
Dwa 20.00 Premiera: Gwiazdy Lombardu
21.00 Wojny przewoźników 21.20 Wojny
przewoźników 22.00 Starożytni kosmi-
ci (12) 23.00 Rolnicy. Podlasie (9) 00.00 Taj-
wan - chińskie zagrożenie - film dok., Fr.
2022 01.00 Patrol Tatr 02.00 Patrol Tatr
03.00 Elektryczni (5, 6) 04.00 Wspaniały
świat wędzarskich przygód (42, 43, 44, 45)

TVP 3

11.40 TVP 3 Info 12.45 Express regionów
12.55 Agrobiznes extra 13.10 Agropogoda
13.15 TVP 3 Info 14.30 Program lokalny
14.45 Express regionów 15.00 Koronka do
Miłosierdzia Bożego 15.20 W dobrej wie-
rze 15.50 Przepis na 15.50 TVP 3 In-
fo 16.10 Pogoda 16.15 Echo dnia 16.30
Program lokalny 16.45 Express regionów
16.50 Pogoda 17.00 Program lokalny
17.30 Telekurier 18.00 Program lokalny
20.35 Przysięga (117) 21.25 Dziennik re-
gionów - zapowiedź 21.26 Program lokal-
ny 21.45 Dziennik regionów 22.00 Studio
LOTTO 22.10 Kryminalna siódemka 22.20
Pogoda 22.30 Policja.pl 23.00 Agrozozno-
wa 23.20 Telekurier 23.45 Całkiem niezła
historia 00.15 Kasta

TVP POLONIA

07.30 Pytanie na śniadanie 11.10 Zoom
Polonii 11.11 Australia Express 11.30 Na
sygnale (357) 12.00 Wiadomości 12.15 M
jak miłość (1662, 1663) 14.00 Szansa na
sukces. Eurowizja Junior 2022 - widowisko,
Pol. 2022 15.00 Wiadomości 15.20 Bolek i
Lolek wyruszają w świat (12, 13) 15.35 Sce-
ny z życia smoków (4) 16.00 Ja to mam
szczęście! (5) 16.30 Na sygnale (357) 17.00
Teleexpress 17.20 Zakochaj się w Polsce
17.55 Gra słów. Krzyżówka 18.30 Informa-
cje kulturalne 18.50 Przystanek Ameryka
19.10 Olś Polonia 19.30 Wiad. Sport, Po-
goda 20.15 Na dobre i na złe (845) 21.10
Kabaretomania 21.55 Zoom Polonii
22.05 Polonia 21 22.35 Dziennik News
22.4 (47, 48) 00.10 Midnight News

TVP ROZRYWKA

06.10 Zakochaj się w Polsce 06.40 Okrasa
łame przepisy 07.10 Makłowicz w podró-
ży 07.40 Przepis dnia 07.50 Gra słów.
Krzyżówka 08.20 Familiada 08.55 Ya ba-
nque 09.25 Kolo fortuny 10.05 Wojciech
Cejrowski - bosso przez świat 10.40 Postaw
na milion 11.35 Gra słów. Krzyżówka
12.05 Familiada 12.40 Ya banque 13.15
Daleko od szosy (2) 14.35 Rodzinka.pl (148)
15.10 KabaretTOP Story 15.30 Życie to ka-
baret: Kabaretomania 17.30 Gra słów.
Krzyżówka 17.55 Ya banque 18.35 Okrasa
łame przepisy 19.05 Makłowicz w podró-
ży 19.40 Postaw na milion 20.40 Postaw
na milion 21.35 Wojciech Cejrowski - bosso
przez świat 22.45 Kabaret. Super Show
Dwójki 3 23.45 Życie to kabaret

WP

06.00 Premiera: Tłit 06.35 Tajemnice Tur-
key Hollow - film familijny, USA 2015 08.30
O krok od miłości - komedia, USA/Kanada
2019 11.10 W Polskę na weekend 11.50
Premiera: WP News II 11.55 Zapakuj do
moich drzwi (13) 13.55 Pokochaj lub
sprzedaj 6 (11) 13.55 Pokochaj lub sprze-
daj 8 (14) 14.50 Pokochaj lub sprzedaj Van-
couver (25) 15.50 Pokochaj lub sprzedaj
Vancouver 3 (10) 16.50 Premiera: WP News
16:50 16.55 Wyremontuj i pokochaj 18.00
Mam talent Ameryka 17 21.50 Kabaretowy
śmiesz grupowy 20.50 Mistrzowie Kaba-
retu 21.55 Mistrzowie Kabaretu 7 22.55
Mistrzowie Kabaretu 9 00.50 Kabaret na
żądanie 01.50 1, 2, 3... Kabaret! 2 03.00 Mi-
strzowie Kabaretu 2

POLSAT SPORT NEWS

06.00 Strzelnica Navala - mag. sportowy,
Polska 07.00 Piłka nożna: Liga Narodów
09.00 Piłka nożna: Liga Narodów 11.00
Piłka nożna: Liga Narodów 13.00 KOTV
Classics (Przypomnienie i analiza najwik-
szych pojedynków bokserskich w historii tej
dyscypliny sportu. Prezentowane są w nim
m.in. pamiętne walki) 14.05 Siatkówka ko-
biet: Mistrzostwa świata - Holandia i Polska
2022 - mecz grupy D: Brazylia - Japonia
16.30 Boks 17.20 Tenis: Turniej ATP w So-
filii - 3. mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej
19.00 Tenis: Turniej ATP w Sofii - 4. mecz
ćwierćfinałowy gry pojedynczej 20.00 Pił-
ka nożna: Liga Narodów 22.30 Piłka noż-
na: Liga Narodów 01.30 Piłka nożna:
Eliminacje mistrzostw świata 04.00 Piłka
nożna: Eliminacje mistrzostw świata

EUROSPORT 1

07.00 Kolarstwo: MS - Wollongong 2022 -
wyścig ze startu wspólnego 08.30 Snooker:
Turniej British Open - 4. dzień 10.00 Kolar-
stwo: Tour of Croatia - 3. etap 11.00 Endu-
ro World Series Show 11.30 Kolarstwo: MS -
Wollongong 2022 - wyścig ze startu wspóln-
ego 12.30 Snooker: Turniej British Open -
4. dzień 14.00 Kolarstwo: Coppa Agostoni
15.00 Kolarstwo: Tour of Croatia - 4. etap
17.00 Żużel Speedway GP 19.00 Żużel: GP
Polski U-21 22.00 Snooker: Turniej British
Open - 5. dzień 23.15 Wiadomości 23.20
Kolarstwo: Tour of Croatia - 4. etap 00.15
Kolarstwo: MS - Wollongong 2022 - wyścig
ze startu wspólnego 01.30 Snooker: Turniej
British Open - 5. dzień 03.00 Triathlon: Zawo-
dy Super League w Londynie 05.00
Snooker: Turniej British Open - 5. dzień

TVP SPORT

05.30 Sportowy wieczór 06.05 Kolarstwo:
Mistrzostwa świata - Wollongong 2022
07.50 Ring TVP Sport 08.50 Koszykówka
kobiet: MS - Sydney 2022 - mecz półfina-
lowy 11.00 Nieszywane historie: Białe Czerw-
nych 11.20 Koszykówka kobiet: MS - Sydney
2022 - mecz półfinałowy 13.30 Odlizanie
do munduła 15.15 Skoki narciarskie: Let-
nie GP w Hinzenbach 17.00 Międzynarodo-
wy Puchar Polski. Międzyzdroje 18.00
Siatkówka kobiet: Mistrzostwa świata - Ho-
landia i Polska 2022 - mecz grupy B: Polska
- Dominika 19.55 Boks: Gala PZB Suzuki
Boxing Night 17 w Łomży - studio 20.05
Boks: Gala PZB Suzuki Boxing Night 17 w
Łomży 23.00 Sportowy wieczór 23.40
Sporty walki: ONE 161: Petchmorakot vs. Ta-
wanchari 01.25 Boks: Gala w Morast Mesa

POLSAT SPORT

06.00 Siatkówka kobiet: MS - Holandia i
Polska 2022 08.30 Boks 11.00 Siatkówka
kobiet: Mistrzostwa świata - Holandia i
Polska 2022 12.50 Siatkówka kobiet: Mi-
strzostwa świata - Holandia i Polska 2022 -
mecz grupy C: Serbia - Kazachstan 15.50
Siatkówka kobiet: Mistrzostwa świata - Ho-
landia i Polska 2022 - mecz grupy C: Bułga-
ria - Kanada 17.30 Siatkówka mężczyzn:
PlusLiga - mecz: Jastrzębski Węgiel - GKS
Katowice 20.20 Piłka nożna: FORTUNA 1. li-
ga - mecz: Chojniczanka Chojnice - Wisła
Kraków (1. liga polska w piłce nożnej to dru-
gi poziom rozgrywek piłkarskich w Polsce.
Do sezonu 2007/2008 była nazywana 2-li-
gą. Zmagania w jej ramach toczą się cy-
klicznie w systemie mecz i rewanż) 23.00
Piłka nożna: Liga Narodów 01.00 Boks

TVP KULTURA

07.00 Muzyczne poranki 07.25 Informacje
kulturalne 07.50 Co dalej? 08.25 Kronos
09.15 Kolorowe wzroza - dramat, Kolum-
bia/Panama 2010 11.0

1 PAŹDZIERNIKA
SOBOTA

TVP 1

05.05 Mister Twister (31, 32) - serial
06.00 Magazyn Ekspresu Reporterów
07.00 Transmisja mszy świętej
07.40 Rok w ogrodzie - magazyn
08.05 Rok w ogrodzie - magazyn
08.20 wojsko-polskie.pl - cykl rep.
08.45 Pełnosprawni - magazyn
09.15W sercu Azji Południowej: Indie, Nepal, Sri Lanka - dok. Niemcy 2020
10.20 Sprawa dla reportera - magazyn
11.20 Noce i dnie (4/12) - serial, Polska
12.25 Kolty siedmiu wspólnych - western, USA 1969, reż. Paul Wendkos
14.10 Z pamięci - cykl felietonów
14.25 Okrasa łamie przepisy - magazyn
14.55 Komisarz Alex 17 (216) - serial
15.55 Program rozrywkowy - rozr.
17.00 Telexpress, Pogoda - inf.
17.25 Jaka to melodia?
18.30 Ojciec Mateusz 28 (359) - serial
19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm!

DRAMAT



21.35
Greenland

20.35 Komisarz Alex 18 (217) - serial
21.35 Greenland - dramat katastroficzny, USA/Wielka Brytania 2020
23.35 Festiwal Niepokorni Niezłomni Wykłęci - studio festiwalowe 2022
23.55 Ukryta tożsamość - thriller, USA 2003, reż. Michael Haussman
01.45 Boks: Gala KnockOut Boxing Night 24 w Lublinie - waga junior ciężka: Michał Cieślak - Krzysztof Twardowski

TVP 2

05.20 Barwy szczęścia (2663) - serial
05.55 Barwy szczęścia (2664) - serial
06.25 Barwy szczęścia (2665) - serial
07.00 M jak miłość (1672) - serial, Pol.
07.55 Pytanie na śniadanie - mag.
12.10 Rodzinny ekspres: Moja modlitwa różańcowa. Moje spotkanie z Maryją - mag. religijny, Polska
12.50 The Voice of Poland 13: Przesłuchania w ciemno. Kraków
14.00 Familiada - teleturniej
14.35 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
15.15 Szansa na sukces. Eurowizja Junior 2022: Finał - widowisko
16.20 Na dobre i na złe (854): Pozwól mi być przy tobie - serial, Polska
17.15 Słowo na niedzielę: Grillowe serce - program religijny
17.25 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa - mecz: Lech Poznań - Legia Warszawa

WIDOWISKO



20.00
The Voice of Poland 13

19.30 Lajki! - magazyn kulturalny
20.00 The Voice of Poland 13 - widowisko, Polska
00.40 Kabaret. Super Show Dwójki 3 - program rozrywkowy, Polska
01.50 Rodzina do wynajęcia - komedia, Francja/Belgia 2015
03.35 Pajęczarki - komedia obyczajowa, Polska 1993, reż. Barbara Sass
05.20 Zakończenie programu

POLSAT

04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2022
05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
07.45 Koń wodny: Legenda głębin - film fantasy, USA/Wielka Brytania 2007, reż. Jay Russell, wyk. Alex Eitel
10.10 Ewa gotuje - magazyn, Pol. 2022
10.40 Nasz nowy dom - reality show
11.40 Bogaty dom - biedny dom
12.45 Górale (17, 18) - serial dok., Polska
13.45 Drwale i inne opowieści Bieszczad (117) - serial dok., Polska
14.15 Drwale i inne opowieści Bieszczad (118) - serial dok., Polska
14.40 Rolnicy. Podlasie (24) - serial, Pol.
15.45 Więzienie kobiet (6) - serial, Pol.
16.15 Więzienie kobiet (7) - serial, Pol.
16.45 Więzienie kobiet (8) - serial, Pol.
17.15 Więzienie kobiet (9) - serial, Pol.
17.45 Chłopi do wzięcia (271, 272)
18.50 Wydarzenia

PRZYGODOWY



21.05
Karate Kid

19.15 Prezydenci i premierzy - public.
19.45 Sport, Pogoda
20.00 Doda. 12 kroków do miłości
21.05 Karate Kid - film przygodowy, USA/Chiny 2010, reż. Harald Zwart
00.05 Granice wytrzymałości - film przygodowy, USA/Niemcy 2000
02.50 Świat według Kiepskich (203)
03.30 Świat według Kiepskich (192)
04.20 Kabaretowa Ekstraklasa - rozr.

TVN

05.55 Uwaga! - magazyn reporterów
06.10 Ukryta prawda (926) - serial, Pol.
07.05 Kuchenne rewolucje: Łańcut, Dy-marka - program rozr., Pol. 2015
08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.30 Na Wspólnej (3495) - serial, Pol.
11.55 Na Wspólnej (3496) - serial, Pol.
12.20 Na Wspólnej (3497) - serial, Pol.
12.45 Na Wspólnej (3498) - serial, Pol.
13.30 MasterChef - rozr., Polska 2022
15.10 Top Model - reality show, Pol. 2022
16.45 Ślub od pierwszego wejrzenia
17.50 MądrzeGotujemy z Katarzyną Bosacką - magazyn, Polska 2022
17.55 Kuchenne rewolucje: Zakręt - Sa-kartvelo - rozr., Polska 2022
18.55 Raport Speedway GP - extra
19.00 Fakty, Sport - program inf.
19.30 Raport Speedway Grand Prix
19.35 Pogoda - program informacyjny
19.45 Uwaga! - magazyn reporterów

KOMEDIA



21.45
Kac Vegas w Bangkoku

20.00 Mam talent! - rozr., Polska 2022
21.45 Kac Vegas w Bangkoku - komedia, USA 2011, reż. Todd Phillips, wyk. Bradley Cooper, Ed Helms
23.50 Śmierć nadejdzie dziś - horror, USA 2017, reż. Christopher Landon
02.00 Na granicy światów (1) - serial
03.05 NOC Magii
04.30 Uwaga! - magazyn reporterów
04.50 Zamieszkać na plaży - rozr.

TV 4

06.00 Galileo - pr. popularnonaukowy
07.00 Galileo - pr. popularnonaukowy
08.00 Galileo - pr. popularnonaukowy
09.00 Galileo - pr. popularnonaukowy
10.00 Galileo - pr. popularnonaukowy
11.00 Agent XXL 2 - komedia, USA 2006, reż. John Whitesell, wyk. Martin Lawrence, Nia Long, Emily Procter
13.05 Agenci. Biuro detektywistyczne (9): Nerka - serial krym., Polska
14.05 Agenci. Biuro detektywistyczne (10): Reputacja warta miliony
15.05 STOP Drogówka - magazyn, Polska
16.05 STOP Drogówka - magazyn, Polska
17.05 Policjantki i Policjanci (936)
18.05 Policjantki i Policjanci (937)
19.05 Policjantki i Policjanci (938)
20.05 Policjantki i Policjanci (939)
21.05 Policjantki i Policjanci (940)
22.05 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (616) - serial krym., Polska

SERIAL



20.05
Policjantki i Policjanci (939)

23.05 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (617) - serial krym., Polska
00.05 Autopsja Jane Doe - thriller, USA/Wielka Brytania 2016, reż. André Øvredal, wyk. Brian Cox
01.55 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda (1) - serial
02.25 Disco Polo Life - muz., Polska
03.25 Top 10 - lista przebojów - muz.
05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn

TVN SIEDM

05.05 Szkoła (434) - serial paradok., Pol.
06.05 Wiza na miłość 5 - reality show
07.00 Wyluzuj, Scooby-Doo! (5/26)
07.30 Córka prezydenta - komedia romantyczna, USA/Wielka Brytania 2004, reż. Andy Cadiff, wyk. Mandy Moore, Mark Harmon
09.45 Ukryta prawda (809) - serial, Pol.
10.45 Ukryta prawda (810) - serial, Pol.
11.45 Ukryta prawda (811) - serial, Pol.
12.45 Ukryta prawda (812) - serial, Pol.
13.40 Zagadki losu 2 (13/36) - serial
14.40 Opowieści małżeńskie 2 (9/24)
15.45 Johnny English. Reaktywacja - komedia przygodowa, Wielka Brytania/USA/Francja 2011, reż. Oliver Parker, wyk. Roger Barclay
17.55 Krurowie - film animowany, USA 2013, reż. Kirk De Micco, Chris Sanders
20.00 Shrek - film animowany, USA 2001, reż. Andrew Adamson, Victoria Jensen

ANIMOWANY



20.00
Shrek

22.00 W starym, dobrym stylu - komedia, USA 2011, reż. Zach Braff, wyk. Morgan Freeman, Michael Caine, Alan Arkin
23.55 Wytańczyć marzenia - dramat obyczajowy, USA 2006, reż. Liz Friedlander, wyk. Antonio Banderas
02.25 Druga strona medalu 3: Krzysztof Krauze - talk-show, Polska 2010
03.00 NOC Magii
05.00 Zakończenie programu

TV PULS

06.00 Napisana: Morderstwo 3 (9) 07.00 Taki jest świat 7 08.00 Lombard: Życie pod zastaw 3 (135, 136) 10.00 Lombard: Życie pod zastaw 7 (339-342) 14.00 Lombard: Życie pod zastaw 7 (343) 15.00 Lombard: Życie pod zastaw 11 (560) 16.00 Lombard: Życie pod zastaw 11 (561) 17.00 Lombard: Życie pod zastaw 11 (562) 18.00 Lombard: Życie pod zastaw 11 (563) 19.00 Lombard: Życie pod zastaw 11 (564) 20.00 Rambo 3 - film sensacyjny, USA 1988 22.05 Krowa gra - film sensacyjny, Kolumbia 2015 00.10 Everly - film sensacyjny, USA 2014 02.00 Na jedwabnym szlaku (8): Mądrość narodu 02.40 Zobacz to! Taki jest świat 7 03.15 Menu na miarę 03.50 Menu na miarę 04.20 Menu na miarę 05.00 Dyżur 3 (42-ost.)

PULS 2

06.00 Ale numer! 3 07.40 Śmierć (134, 135) 08.45 Dinopociąg 2 (20) 09.10 Rogata ekipa (18, 19) 10.30 Ciekawski George 9 (12) 10.50 Ciekawski George 10 (13) 11.20 Klinika dla pluszaków (10) 11.50 Bing (48, 49) 12.10 Baranek Shaun (9, 10) 12.35 Grizzly i lemmingi (2, 3) 13.15 Blaze i megamaszyny 4 (10) 13.40 Odłotowy niełot - film anim., tsj./Belg. 2018 15.25 Coraj, psiek królowej - film anim., Belg./USA 2019 17.00 Pingwiny z Madagaskaru 2 (18, 19) 18.00 Gus. Mały wielki rycearz (4, 5) 18.20 Śmierć (50, 51) 19.00 Psi Patrol 6 (1, 2) 20.00 Asterix i Obelix. Tajemnica magicznego wywaru - film animowany, Fr/Belg. 2018 21.45 Krzyk - horror USA 1996 00.00 Postrach nocy - horror komediody, USA/Indie 2011 02.05 Ale numer! 3

STOPKŁATKA TV

06.00 Kroniki młodego Indiany Jonesa (11) 07.00 Doktor Martin 8 (3) 08.00 Komisarz Rex (12, 13) Zabójca stanuszek: Pod ulicami Wiednia 10.00 Hudson i Rex 2 (11, 12): Prawda z podkasta: Stone paluski 11.45 Czerwony pancerni i pies (5, 6): „Rudy”, miód i krzyże: Most 13.55 Rozmowy kontrolowane - komedia, Polska 1991 15.55 Yamakasi: Współcześni samurajowie - film sensacyjny, Francja 2001 17.45 Asterix na olimpiadzie - komedia, Francja/Niemcy/Hiszp./Wł./Belg. 2008 20.00 Poranek kota - komedia, Pol. 2001 22.00 Oczy weź - thriller, USA 1998 00.00 Premiera: Robocop - film SF, USA 1987 02.10 Rzeczpospolita babka - komedia, Pol. 1969 04.25 Dzieciół - komedia, Pol. 1970 05.55 Zakończenie programu

TTV HD

06.40 Defacto 9 07.05 Defacto 9 07.30 MądrzeJEMY z Katarzyną Bosacką 3 08.00 Usterka 15 (8) 08.35 Gogglebox. Przed telewizorem 17 09.45 Express, Pogoda 10.00 10 wizyt Michała Morana 10.20 Damy i wieśniaczki. PL 6 (6) 11.20 Życie na kredyt 11.55 Życie na kredyt 12.30 Ciepłarówka przez Stary 13.35 Żony Miami 14.35 Gogglebox. Przed telewizorem 13 15.45 Express, Pogoda 16.00 Gogglebox. Przed telewizorem 17 17.05 Usterka 15 (7) 17.45 Express, Pogoda 18.00 Usterka 15 (8) 18.35 Żużel GP Polskiej - studio 18.55 Żużel GP Polski 21.45 Żużel GP Polski - studio 22.00 Damy i wieśniaczki. PL 6 (8) 23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 17 00.00 Gogglebox. Przed telewizorem 14

TV 6

06.00 Detektywi w akcji (80): Indiana Jones/Odzyskane dziecko 07.00 Food factory 4 (18, 19) 08.00 Maszyny parowe z krainy Oz - film anim., Kanada 2018 09.45 Magiczny kamień - baśń film., Słowacja/Czechy 2019 11.40 Gwiazdy Kabaretu 12.00 STOP Drogówka 13.00 Opowieść o bohaterskim psie - film przyg., USA/Węgry 19.00 Magma - film katastrof., USA 2006 17.00 Columbo (2) 19.00 Agenci. Biuro detektywistyczne (8, 9): I że cię nie opuszczę: Nerka 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (178) 22.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (179) 23.00 Atlas chmur - dramat, Niem./USA/Hongkong/Singapur 2012 02.35 Top 10 - lista przebojów 03.40 Disco Polo Life 04.40 Disco Polo Life 05.45 Telezakupy TV Okazje

TV TRWAM

15.00 Regal 15.35 Wierze w Boga 15.50 Muzyczne chwile 15.55 Święty na każdy dzień 16.00 Informacje dnia 16.10 Historia PL: Świadkowie zbrodni UPA - film dok. 16.10 Wierze w Boga 16.15 Święty na każdy dzień 17.30 Wolność słowa 17.55 Poczet wielkich Polaków 18.00 Aniol Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 W Naszej Rodzinie 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Manna z Nieba 19.45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyznę 21.00 Apeli Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia 22.45 Muzyczne chwile 23.00 Święta Teresa z Lisieux - film dokumentalny, Wł. 2006 00.00 Słowo życia

TVP INFO

08.00 Serwis Info, Pogoda Info 08.30 W kontroli 09.15 Salon dziennikarski 09.59 Serwis Info weekend, Pogoda Info 15.00 Debata TVP Info 15.29 Info dzień 16.45 Info Med 17.00 Telexpress 17.15 Telexpress Extra 17.30 Studio Wschód 18.00 Panorama 18.18 Serwis Info weekend 18.30 Kobietyom okiem 18.52 Serwis Info weekend 19.00 Między słowami 19.20 Serwis Info weekend 19.30 Wiadomości 19.58 Gość „Wiadomości” 20.13 Minieła dwudziesta 21.00 Nie da się ukryć 21.15 Śledczyom okiem 21.40 Serwis Info weekend 21.50 W tle wizji 22.25 Serwis Info weekend 22.30 W tle wizji extra 23.00 Magazyn śledczy Anity Gargas 23.25 INFO wieczór 00.00 Wiadomości

FOKUS TV

06.00 Wehikuł czasu 06.15 Redakcja: Dział Śledczy (11) 07.15 Wehikuł czasu 07.20 Sąsiedzi (3-8) 08.20 Handlarze historią 09.20 Handlarze historią 10.40 Premiera: Nieznana oblicza Chin (1) 11.20 Pogromcy mitów (6) 12.20 Kryptonim szef (13) 13.05 Gwiazdy lombardu 14.55 Premiera: Poszukiwacze złota w Australii (1) 16.00 Wojny przewoźników 18.00 Miasto Wieś (12) 19.00 Autostrada przez piekło (10, 11) 21.00 Premiera: Tajne bazy nazistów (3) 22.00 Wielkie konstrukcje III Rzeczy (5) 23.00 Na tropie Wielkiej Stopy - film dok., USA 2020 00.00 Tabu (7) 01.00 Śmierć na 1000 sposobów 3 (1, 2) 02.00 Tomasz Sekielski: TEORIA SPIKSU (1) 03.00 Misja skarb 04.00 Wspaniały świat wędkiarskich przygód (46, 47, 48, 49)

TVP 3

13.00 Ktośkolwiek widział, ktokolwiek wie 13.30 Piosenka u Ciebie 14.00 Jesień na RODOs 14.20 Antenowe remanenty 14.30 Program lokalny 14.45 Express regionów 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego 15.20 Dobre historie 16.00 Starszaki 16.30 Program lokalny 16.45 Express regionów 16.50 Pogoda 17.00 Program lokalny 17.30 Głos regionów 18.00 Program lokalny 20.30 Tygodnik polityczny 21.00 Rola życia 21.25 Dziennik regionów 21.45 Dziennik regionów 22.00 Studio LOTTO 22.10 Kryminalna siódemka 22.20 Pogoda 22.30 Bazarzy i bazarki 23.00 Moda na język polski 23.25 Pocztańska 23.45 Całkiem niezła historia 00.05 Astronarium

TVP POLONIA

06.00 Polonia 24 06.30 Tacy byliśmy 06.55 Wojownicy czasu 07.25 Na ratunek ogrodu 07.55 Pytanie na śniadanie 11.55 Zoom Polonii 12.05 Księga Książ 12.30 Awantura o Basie (3) 13.05 Jajna Polska 14.05 Na dobre i na złe (845) 15.00 Tacy byliśmy 15.30 Okrasa łamie przepisy 16.05 Kabaret. Super Show Dwójki 3 17.00 Telexpress 17.20 M jak miłość (1664) 18.10 Szansa na sukces. Eurowizja Junior 2022 19.05 Zoom Polonii 19.10 Informacje kulturalne 19.30 Wiadomości. Sport: Pogoda 20.20 Stulecie Winnych 4 (40) 21.15 Plac Zbawiciela - dramat, Polska 2016 23.30 Polacy to wiedzą! 00.00 Midnight News 00.35 M jak miłość (1664) 01.30 Wiadomości, Sport, Pogoda

TVP ROZRYWK

06.05 Zakochaj się w Polsce 06.35 Okrasa łamie przepisy 07.10 To je Borowicz. Podróże ze smakiem 07.40 Smaki świata - poliberyjsku 08.15 Giganci historii 09.10 Kolo fortuny 09.45 Postaw na milion 10.50 Szansa na sukces. Eurowizja Junior 2022 11.55 Gwiazdzybierz TVP Rozrywka 12.40 Andre Rieu: Witaj w moim świecie 13.20 Muzeum Polskiej Piosenki 13.35 Prywatne życie zwierząt 8 (3) 14.10 Przyrodnik na tropie (24) 14.45 Postaw na milion 15.45 Jeden z dziesięciu 16.15 Jeden z dziesięciu 16.55 Wielki test o Chopinie 18.30 Wojciech Ciejrowski - boso przez świat 19.10 Kabaret. Super Show Dwójki 2 20.15 Życie to kabaret 22.20 Postaw na milion 00.20 Zmieniły (12) 01.35 Zmieniły (13)

WP

06.00 Najśmieszniejsze filmiki świata 07.55 Wariaci za kierownicą 08.55 Wyremontuj i pokochaj 09.50 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3 (7) 10.50 Nowy aranż 4 11.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3 (8, 9) 13.00 Premiera: Pomysł na dom 3 13.20 Pomysł na dom 2 14.00 Największe katastrofy budowlane 3 (4) 15.00 Policjanci z sąsiedztwa 2 (2) 16.00 Największy błąd Hillera - film dokumentalny, Wielka Brytania 2020 17.05 Ładownia na Księężycu: historia prawdziwa - film dok., USA 2019 18.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 2 (9, 10, 11, 12) 21.50 1, 2, 3... Kabaret! 2 00.45 Mistrzowie Kabaretu 01.45 Mistrzowie Kabaretu 02.10 1, 2, 3... Kabaret! 2 03.10 Mistrzowie Kabaretu 7

POLSAT SPORT NEWS

06.00 Piłka nożna z archiwum - magazyn piłkarski 08.30 Koszykówka: mecz: Energa Basket Liga - mecz: PGE Spójnia Stargard - Energa Abramczyk Astoria Bydgoszcz 11.00 ATP World Tour: Uncovered (Kulisy wielkiego tenisa. W programie m.in. informacje o turniejach - faktyczne analizy ekspertów, podsumowanie i zapowiedzi.) 11.30 Piłka nożna z archiwum - mag. piłkarski 13.50 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa świata - Holandia i Polska 2022 - mecz grupy B: Dominikana - Tajlandia 17.20 Koszykówka: mecz: Energa Basket Liga - mecz: GTK Gliwice - Polski Cukier Pszczółka Start Lublin 19.55 Piłka nożna: Liga hollenderska - mecz: AFC Ajax - Go Ahead Eagles 22.30 Piłka nożna z archiwum - magazyn piłkarski 01.00 Sporty walki: Babilon MMA

EUROSPORT 1

07.00 Kolarstwo: Coppa Agostoni 08.00 Enduro World Series Show 08.30 Snooker: Turniej British Open 10.00 Tenis: 11.00 Kolarstwo: Coppa Agostoni 12.00 Snooker: Turniej British Open 13.00 Kolarstwo: Tour of Croatia 13.30 Kolarstwo: Tour of Croatia 15.30 Skoki narciarskie: Letnie GP w Courchevel 16.00 Skoki narciarskie: Letnie GP w Klingenthal 17.45 Żużel: Speedway GP 18.45 Snooker: Turniej British Open - mecz półfinałowy 19.55 Wiadomości 20.00 Snooker: Turniej British Open - mecz półfinałowy 23.30 Wiadomości 23.35 Kolarstwo: Tour of Croatia 00.30 Kolarstwo: Coppa Agostoni 01.30 Snooker: Turniej British Open - mecz półfinałowy 03.00 Triathlon: Zawody Super League w Malibu 05.00 Snooker: Turniej British Open

TVP SPORT

04.50 Koszykówka kobiet: MS - Sydney 2022 - mecz o 3. miejsce 07.00 Boks: Gala w Londynie 07.50 Koszykówka kobiet: MS - Sydney 2022 - mecz finałowy 10.00 Stan futbolu 10.55 Amp futbol: Mistrzostwa świata - Turcja 2022 - mecz: Polska - Uzbekistan 12.25 Piłka ręczna: mecz: PGNiG Superliga - mecz: Górnik Zabrze - Energa MKS Kalisz 14.25 Piłka nożna: eWinner 2. liga - mecz: Olimpia Elbląg - Kolbica Kolobrzeg 16.40 Piłka nożna - studio 17.25 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa - mecz: Lech Poznań - Legia Warszawa 19.55 Siatkówka kobiet - studio 20.20 Siatkówka kobiet: MS - Holandia i Polska 2022 - mecz grupy B: Polska - Turcja 22.15 Boks: Gala KnockOut Boxing Night 24 w Lublinie 01.15 Sporty walki: ONE on Prime Video 2: Xiong vs. Lee III

POLSAT SPORT

06.00 Siatkówka kobiet: MS - Holandia i Polska 2022 08.30 Trans World Sport 09.30 Siatkówka: mecz: PlusLiga - mecz: Jastrzębski Węgiel - GKS Katowice 12.00 Piłka nożna: FORTUNA 1. liga - mecz: Chojniczanka Chojnice - Wisła Kraków 14.45 Siatkówka: mecz: PlusLiga - mecz: Indykpol AZS Olsztyn - Grupa Azoty ZAKSA Kędzierzyn-Koźle 17.30 Siatkówka: mecz: PlusLiga - mecz: Asseco Resovia Rzeszów - Projekt Warszawa 19.30 Siatkówka kobiet - studio 20.20 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa świata - Holandia i Polska 2022 - mecz grupy C: Polska - Turcja 23.00 Siatkówka kobiet - studio 23.30 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa świata - Holandia i Polska 2022 01.00 Sporty walki: UFC Fight Night: Dern vs. Yan 04.00 Boks

TVP KULTURA

07.00 Henryk Wieniawski - życie i twórczość - film dok., Pol. 1991 08.05 Informacje kulturalne 08.30 Pod presją dźwięku i słowa - film dok., Pol. 2021 09.40 Tamte lata, tamte dni 10.20 Caravaggio - dusza i krew - film dok., Wł. 2018 12.05 Czarne chmury (7) 13.05 Warszawskie Corbino tancerze - koncert, Pol. 2015 14.10 Zbigniew Wodecki i Miłoch & Miłoch - koncert, 2014 14.40 Dziką muzyką 15.20 Les Ombres with Thobine Langlois de Swarte play Vivaldi and Leclair - koncert 16.35 Miłoch & Miłoch: koncert, 1931 18.10 Do dzieła 18.35 Legendy rocka 19.05 Legendy rocka 19.30 Informacje kulturalne 20.00 Cudowny chłopak - dramat, Hongkong/USA/Kanada 2017 22.00 Kabaret Starszych Panów 23.25 Seksmisja - komedia, Pol. 1983 01.35 Portret kobiety w ogniu - melodramat, Francja 2019

TVP HISTORIA

06.55 Był taki dzień: 1 października 07.00 Magurski Park Narodowy - film dok., Polska 2005 07.55 Wojownicy czasu 08.35 Wiedźmin (2) 09.30 Informacje kulturalne 09.50 W Polskę jedziemy 10.25 Czy Alakamy - film dok., Austrii 2013 11.30 Wszystkie kolory świata 12.35 Brazylia: Historia naturalna (4) 13.35 Z wieszaka historii 14.10 Winnelou i Old Firehand - western, RFN/Jug. 1966 15.50 Nie taka prosta historia 16.20 Opowieści o Yellowstone (1) - film dokumentalny, Wielka Brytania 2009 17.20 Spór o historię 18.00 Noce i dnie (2) 19.00 Giganci historii 19.50 Rok 1982. Kalendarium (39) 20.05 Krzyżacy - film historyczny, Polska 1960 23.05 Historia w postaciach zapisała 00.55 Stepy - dramat, Polska/Belgia 2010 02.25 Zakończenie programu

2 PAŹDZIERNIKA
NIEDZIELA

TVP 1

05.05 Sprawa dla reportera - magazyn
06.00 Słownik polski@polski
06.25 wojsko-polskie.pl - cykl rep.
06.55 Słowo na niedzielę - pr. religijny
07.00 Transmisja mszy świętej
08.00 Tydzień - magazyn rolniczy, Polska
08.30 Zakochaj się w Polsce - mag.
09.05 Czas w las - magazyn, Polska 2022
09.35 Okrasa lamie przepisy - magazyn
10.10 Kłasztorne smaki Remigiusza Rączki - magazyn kulinarny
10.45 Zmiennicy (3/15) - serial, Polska
11.55 Między ziemią a niebem - mag.
12.00 Anioł Pański - program religijny
12.15 Między ziemią a niebem - mag.
12.50 Misja Zambia - cykl rep. Pol. 2022
13.15 Serengeti 2 (1/6) - serial
14.15 2 pamięci - cykl felietonów
14.25 Weterynarze z sercem - magazyn
15.05 Komedia małżeńska - kom. Pol. 1993
17.00 Teleexpress, Pogoda - inf.

KOMEDIA



22.20
Nie powiesz nikomu?

17.30 Jaka to melodia?
18.30 Wojenne dziewczyny 5 (55)
19.25 Sport, Wiadomości, Pogoda
20.15 Wojenne dziewczyny 5 (56)
21.15 Rolnik szuka żony 9 (2)
22.20 Nie powiesz nikomu? - kom. USA 2019
00.00 Greenland - dramat katastroficzy, USA/Wielka Brytania 2020
02.05 Mściciel - film sensacyjny, USA/Niemcy/Francja/RPA 2004

TV PULS

05.35 Prawdziwe motywy 2 (51, 52, 53, 54):
frutti di morte; Za miedzą; Zgwałcony; Naj-
lepsze steki 09.35 Księga dżungli. Opo-
wieść Mowgli - film familijny, USA 1998
11.05 Szalony pingwin - film familijny,
Australia 2015 13.05 Wyspa Nim - film fa-
milijny, USA 2008 15.20 Power Rangers -
film przygodowy, USA/Hongkong/Jap./Mek-
syk/Kanada/Nowa Zelandia 2017 17.45 Ant-Man
i Osa - film sensacyjny, USA 2018 20.00 Ter-
minator: Genisys - film sensacyjny, USA/Kana-
da 2015 22.50 Kosmiczny grzech - film
SF, USA 2021 00.45 Operacja: Zemsta - film
sensacyjny, Wielka Brytania 2018 02.25 Zo-
bacz to! Dyzur 3 (32) 03.00 Jak jest świat?
7 04.00 Napisana: Morderstwo 3 (10) 05.00
Rodzinny interes 5 (200)

TVP INFO

09.50 Wroniczka 17 10.59 Serwis info
weekend, Pogoda Info 11.29 Serwis info
weekend 11.50 Saloni dziennikarski 12.30
Serwis info weekend, Pogoda Info 15.00
Debaty Senior 15.29 Serwis info weekend,
Pogoda Info 16.00 Okiem wiary 16.29 Ser-
wis info weekend 17.00 Teleexpress 17.15
Teleexpress Extra 17.30 Teleexpress na de-
ser 17.45 Serwis info weekend 18.00 Pa-
norama 18.18 Serwis info weekend 18.25
Studio Zachód 18.50 INFO Y4+ 19.05 Goś-
cia ości 19.30 Wiadomości 19.58 Gość
„Wiadomości” 20.13 Minęła dwadzieścia
21.00 W pełnym świetle 21.24 Serwis in-
fo weekend, Pogoda Info 21.50 Strefa star-
cia 23.00 INFO wieczór 23.55 Serwis info
weekend 00.03 Wiadomości

POLSAT SPORT NEWS

06.00 Piłka nożna z archiwum 08.30 Koszykówka mężczyzn: Energa Basket Liga -
mecz: GTK Gliwice - Polski Cukier Pszczółka
Start Lublin 11.00 ATP World Tour Uncover-
red - magazyn tenisowy 11.30 Piłka nożna
z archiwum - magazyn piłkarski 13.30
Trans World Sport (Program poświęcony
najciekawszym wydarzeniom w sporcie. Co
tydzień poznajemy wybitnych zawodników
i ich osiągnięcia, zarówno w znanych jak i
zupernie nietypowych dyscyplinach) 14.25
Piłka nożna: Liga holenderska - mecz: NEC
Nijmegen - Feyenoord 16.30 KOTV Classics
17.30 Tenis: Turniej ATP w Tel. Awie -
mecz finałowy gry pojedynczej 20.00 Pił-
ka nożna z archiwum - magazyn 22.30 Pił-
ka nożna z archiwum 01.00 Sporty walki:
Babilon MMA 04.30 Cafe Futbol

TVP 2

05.55 Barwy szczęścia (2666) - serial
06.25 Barwy szczęścia (2667) - serial
07.00 M jak miłość (1673) - serial, Polska
07.55 Pytanie na śniadanie - magazyn
11.00 Polska od kuchni - Miss Wdzięku
11.30 The Voice of Poland 13: Bitwa,
część 1 - widowisko, Polska 2022
12.45 The Voice of Poland 13: Bitwa,
część 2 - widowisko, Polska 2022
14.00 Familiada - teleturniej
14.35 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
15.15 Szansa na sukces. Opole 2023:
Edyta Górniak - widowisko
16.15 Tak to leciało! - teleturniej muz.
17.05 Lajki! - magazyn kulturalny
17.30 Rodzinka.pl (277): Głowa rodziny
18.00 Panorama - program informacyjny
18.20 Va banque: Odcinek specjalny
18.55 Na sygnale (386): Alek - serial
19.25 Na sygnale (387): Miłość niejed-
no ma imię - serial fab-dok, Pol.

KOMEDIODRAMAT



21.00
Idol

20.00 Postaw na milion - teleturniej, Pol.
21.00 Idol - komediodramat, USA 2015
23.00 W kręgu przemocy - dramat obcy-
zajowy, Francja/Belgia 2017
00.55 Jasmium - film obyczajowy, Polska
2006, reż. Jan Jakub Koloski
02.50 Nie ma nas w domu - dramat oby-
czajowy, Wielka Brytania/Francja/Bel-
gia 2019, reż. Ken Loach
04.30 Zakończenie programu

PULS 2

06.00 Ale numer! 3 07.10 Wojciech Cej-
rowski: Boso - Karaby (3, 4, 5) 09.35 Gno-
meo i Julia - film animowany, Wlk. Brytania/
USA 2011 11.20 Manu. Bądź sobą! - film
anim. Niem. 2019 13.10 Asterix i Obelix: Ta-
jemnica magicznego wywaru - film anim.
Fr/Belg. 2018 14.40 Najpiękniejsze baśnie:
Królowa dwunasty miesiąc - baśń film.
Niemcy 2019 15.55 Najpiękniejsze baśnie
braci Grimm: Stoliczka, nakrył się - baśń fi-
lmowa, Niemcy 2008 17.05 Wielokórka -
baśń film. Niemcy 2012 18.20 Smerfy (51,
52) 19.00 Psi Patrol 6 (2, 3) 20.00 Lombard:
Życie pod zastaw II (555-559) 01.00 Lombard:
Życie pod zastaw (27, 28, 29) 04.00
Anno Domini: Biblii ciąg dalszy (6) 04.55 Na
jedwabnym szlaku (7) 05.30 Dyzur 3 (31)

FOKUS TV

06.00 Wehikuł czasu 06.15 Redakcja: Dział
Śledczy (12) 07.15 Wehikuł czasu 07.20
Śledczy (10, 11, 12) 08.00 Premiera: Do-
śledziwi z Natury (1, 2) 08.20 Handlarze hi-
storii 09.20 Handlarze historii 10.20
Gromy i tajemnice (13) 11.20 Po-
gromie mitów (7) 12.20 Kryptonim szef (1)
13.05 Gwiazdy lombardu 14.55 Premiera:
Poszukiwacze złota w Australii (2) 16.00
Zaginione skarby Egiptu (1) 17.00 Premie-
ra: Konstrukcje, które zmieniły świat (1)
18.15 Rolnicy. Podlasie (38, 39, 40) 21.00
Miasto Wiesz (1) 22.00 Premiera: Putin - wła-
dza za wszelką cenę - film dokumentalny,
Niem. 2022 23.00 Premiera: Apokalipsa: II
wojna światowa (3) 00.00 Tabakalipsa: 01.00
Premiera: Śmierć na 1000 sposobów 3 (3, 4)

EUROSPORT 1

06.00 Snooker: Turniej British Open - mecz
półfinałowy 07.00 Kolarstwo: MS - Wollon-
gong 2022 - wysiłek ze startu wspólnego
08.30 Snooker: Turniej British Open - mecz
półfinałowy 09.45 Lekkoatletyka: Maraton
w Londynie 12.30 Kolarstwo: Tour of Croa-
tia - 5. etap 13.30 Kolarstwo: Tour of Croa-
tia - 6. etap 15.00 Skoki narciarskie:
Letnie GP w Klingenthal 15.45 Skoki nar-
ciarskie - studio 16.00 Skoki narciarskie:
Letnie GP w Klingenthal 17.45 Skoki nar-
ciarskie - studio 18.00 Triathlon: Zawody Su-
per League w Tuluzie 19.00 Snooker:
Turniej British Open - mecz finałowy 19.55
Wiadomości 20.00 Snooker: Turniej British
Open - mecz finałowy 23.00 Wiadomości
23.05 Teqball: European Tour 2022 01.00
Kolarstwo: Tour of Croatia - 6. etap

POLSAT

04.40 Disco Gramy - muz. Polska 2022
05.25 Teleszkapy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
06.55 Louis i obcy - film animowany,
Niemcy/Luksemburg/Dania/Belgia
2018, reż. Christoph Lauenstein, Wol-
fgang Lauenstein; Sean McCormack,
wyk. Callum Maloney, Dermot Magen-
nis, Ian Copping, Paul Tylak
08.50 Garfield - film familijny, USA 2004,
reż. Peter Hewitt, wyk. Breckin Mey-
er, Jennifer Love Hewitt
10.35 Karate Kid - film, przygodowy,
USA/Chiny 2010, reż. Harald Zwart,
wyk. Jaden Smith, Jackie Chan
13.40 Ninja Warrior Polska
15.40 Twoja Twarz Brzmi Znamo
17.40 Ślubne pogotowie Izabeli Jana-
chowskiej - reality show, Pol. 2022
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda - inf.
19.30 Państwo w państwie - public.

ROZRYWKA



20.00
Kabaret na żywo. Młodzi...

20.00 Kabaret na żywo. Młodzi i Moral-
ni - program rozr. Polska 2022
22.10 Love Island. Wyspa miłości
23.15 Zamachowiec - film sensacyjny, Wiek-
la Brytania/USA/Bulgaria 2002, reż. Jo-
sef Rusnak, wyk. Wesley Snipes, Ralph
Brown, Nikolaj Sotirov
01.40 Alita: Battle Angel - film SF, USA
2019, reż. Robert Rodriguez
04.15 Kabaretowa Ekstraklasa - rozr.

STOPKLATKA TV

06.00 Porachunki - etiuda film., Pol. 2018
06.10 Kroniki młodego Indycy Jonesa (12)
07.00 Doktor Martin 8 (4) 08.00 Komisarz
Rex (14-ost.) 10.00 Hudson i Rex 2 (13, 14):
Pśia pochodnia: Nowe sztuczki starego psa
12.00 Appaloosa - western, USA 2008
14.25 Znachor - dramat, Polska 1981 17.00
Różowa Pantera - komedia, USA 2006
18.55 Polir: Tragedia w Marsden Manor -
film kryminalny, Wielka Brytania 1991 20.00
Twarda sztuka - komediodramat, USA 2007
22.25 Resident Evil 2: Apokalipsa - horror
SF, Niemcy/Francja/Wielka Brytania/Kana-
da 2004 00.20 Czas surferów - komedia,
Polska 2005 01.55 Premiera: Pan Tadeusz -
film kostiumowy, Polska/Francja 1999 05.00
Ukraina (1) 05.50 Zakończenie programu

TVP 3

14.00 Rączka gotuje 14.30 Program lokalny
14.45 Express regionów 15.00 Koronka
do Miłosierdzia Bożego 15.20 Kościół z bli-
ska 16.00 Cafe piosenka 16.30 Program
lokalny 16.45 Express regionów 16.50 Po-
goda 17.00 Program lokalny 17.30 Wypro-
dukowano w Polsce 17.45 Inwestujemy
w Polskę 18.00 Program lokalny 20.30 Śnia-
danie samorządowe 21.00 Na tropie przy-
praw. Pikantnie i słodko 21.25 Dziennik
regionów - zapowiedź 21.26 Program lo-
kalny 21.45 Dziennik regionów 22.00 Stu-
dio LOTTO 22.10 Kryminalna siódemka
22.20 Pogoda 22.30 Ktokolwiek widział,
ktokolwiek wie 23.00 Regionalny magazyn
sportowy - niedziela 23.25 Piosenka dla
Ciebie 00.25 Rola życia

TVP SPORT

06.45 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa -
mecz: Lech Poznań - Legia Warszawa 08.50
Droga do Nagary 09.25 Boks: Gala Knock-
Out Boxing Night 24 w Lublinie - waga junior
ciężka: Michał Cieślak - Krzysztof Twardo-
ski 10.25 Amp futbol: Mistrzostwa świata
- turniej 2022 - mecz: Polska - Izrael 12.00
Piłka nożna mężczyzn: PGNiG Superliga -
mecz: Łomża Industria Kielce - Gwardia
Opole 14.00 Siatkówka kobiet: MS - Holan-
dia i Polska 2022 - mecz grupy B: Polska -
Turcja 16.00 Skoki narciarskie: Letnie GP
w Klingenthal 18.00 Żużel - studio 18.10 Żu-
żel: Drużynowe ME U-23 - Jarńów 2022
21.15 Sportowy wieczór 21.55 Skoki nar-
ciarskie: Letnie GP w Klingenthal 23.45
Boks: Gala KnockOut Boxing Night 24 w Lu-
blinie 00.45 Sporty walki: Bellator 286

TVN

05.20 Uwaga! - magazyn reporterów
05.40 Ukryta prawda (927) - serial, Pol.
06.30 Kuchenne rewolucje: Jelcz Lasko-
wice, Boczek i spółka - rozr.
07.25 Nowa Maja w ogrodzie 6 - mag.
07.55 Akademia ogrodnika - magazyn
08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.30 Co za tydzień - magazyn
12.15 Mam talent! - rozr. Polska 2022
14.05 Harry Potter i Czara Ognia - film
przygodowy, USA/Wielka Brytania
2005, reż. Mike Newell, wyk. Daniel
Radcliffe, Rupert Grint, Emma Watson,
Robbie Coltrane, Ralph Fiennes
17.25 Lego Masters 3 - rozr. Pol. 2022
19.00 Fakty, Sport - program inf.
19.30 Kronika Speedway Grand Prix
19.35 Pogoda - program informacyjny
19.45 Uwaga! - magazyn reporterów
20.00 MasterChef - rozr. Polska 2022
21.35 Tajemnica zawodowa 2 (5/10)

SENSACYJNY



22.45
Kod Merkury

22.45 Kod Merkury - film sensacyjny, USA,
1998, reż. Harold Becker, wyk. Bruce
Willis, Alec Baldwin, Miko Hughes, Chi
Mabrie, Kim Dickens
00.55 Kuchenne rewolucje: Zakret - Sa-
kartvelo - rozr. Polska 2022
01.55 Zabójca broń 3 (3) - serial, USA
03.00 NOC Magii
04.25 Uwaga! - magazyn reporterów
04.45 Zamieszkać na plaży - rozr.

TTV HD

06.20 Defacto 5 06.45 Defacto 5 07.10
10 wizyt Michela Morana 07.25 To tylko ki-
lka dni 2 (4) 08.30 Życie na kredycie 09.05
Życie na kredycie 09.45 Express, Pogoda
10.05 Życie na kredycie 10.40 Życie na
kredycie 11.10 Gorączka złota 10 (10)
12.20 Usterka 15 (7, 8) 13.30 Ciepłarówka
przez Stany 14.35 Gogglebox. Przed tele-
wizorem 17 15.45 Express, Pogoda 16.00
Damy i wiesniaczki. PL 6 (7) 17.05 Życie na
kredycie 17.45 Express, Pogoda 18.00 Ży-
cie na kredycie 18.30 Życie na kredycie
19.05 Życie na kredycie 19.45 Express,
Pogoda 20.00 Damy i wiesniaczki. PL 6 (8)
21.00 Gogglebox. Przed telewizorem 17
22.05 To tylko kilka dni 2 (5) 23.05 Żony
Miami 00.10 Królowe życia 10 (54)

TVP POLONIA

06.00 Hity wszech czasów 06.55 Tygrysy
Europy (1) 07.45 Co na obiad? 07.55 Pyta-
nie na śniadanie 11.00 Zoom Polonii 11.10
Ziarno 11.40 Misja Zambia 11.55 Między
ziemią a niebem 12.00 Anioł Pański 12.15
Między ziemią a niebem 12.50 Słowo na
niedzielę 13.00 Transmisja mszy świętej
14.15 Tygrysy Europy 2 (2) 15.15 Niedzie-
la z... 16.00 Wojciech Cejrowski - boso przez
świat 16.30 Polacy to wiedzą! 16.55 Zoom
Polonii 17.00 Teleexpress 17.20 M jak mi-
łość (1665) 18.10 Powroty 18.35 Co dalej?
19.10 Informacje kulturalne 19.25 Zoom
Polonii 19.30 Wiad. Sport, Pogoda 20.20
Ojciec Mateusz 27 (347) 21.15 Kurier - film
historyczny, Polska 2019 23.25 Słownik pol-
sko@polski 00.00 Midnight News

POLSAT SPORT

06.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga -
mecz: Indykpol AZS Olsztyn - Grupa Azoty
ZAKSA Kędzierzyn-Koźle 08.30 Siatkówka
mężczyzn: PlusLiga - mecz: Asseco Resovia
Rzeszów - Projekt Warszawa 11.00 Cafe
Futbol - mag. piłkarski 12.30 Piłka nożna:
FORTUNA 1. liga - mecz: Ruch Chorzów -
Sandecja Nowy Sącz 14.45 Siatkówka
mężczyzn: PlusLiga - mecz: Aluron CMC
Warta Zawiercie - PGE Skra Belchatów
17.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga -
mecz: PSG Stal Nysa - Sleps Malow Suwał-
ki 20.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga -
mecz: Trefl Gdańsk - Volley Club Barkom
Lwów 23.00 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa
świata - Holandia i Polska 2022 - mecz gru-
py C: Polska - Turcja 01.00 Sporty walki:
FEN - magazyn sportowy

TV 4

06.00 Wszechświat: Zagadki starożytno-
ści (1): Rzymscy inżynierowie
07.00 Wszechświat: Zagadki starożytno-
ści (2): Przewidzieć przyszłość -
serial dokumentalny, USA
08.00 Galileo - pr. popularnonaukowy
10.00 Nasza niania jest agentem - kome-
dia, USA 2010, reż. Brian Levant
12.00 Od sklepowej do królowej - kome-
dia, USA 2008, reż. Stephen Herek,
wyk. Ashley Tisdale
14.00 Stalingrad - dramat wojenny, Niem-
cy/Szwecja 1993
16.55 Jaś Fasola radzi (9) - serial
17.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej?
18.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej?
19.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej?
20.00 Wróg publiczny - dramat sensacyj-
ny, USA 1998, reż. Tony Scott
22.45 Skok życia - film sensacyjny, Kana-
da/Luksemburg 2014

DRAMAT



20.00
Wróg publiczny

00.45 COVID - zagrożenie dla świata -
film dokumentalny, Japonia/Korea Po-
łudniowa/Singapur 2020
01.50 Jaś Fasola radzi (9) - serial
01.55 Anatomia głupoty według Richar-
da Hammonda (2) - serial
02.25 Disco Polo Life - muz. Polska
03.25 Top 10 - lista przebojów - muz.
04.25 Top 10 - lista przebojów - muz.
05.30 Teleszkapy TV Okazje - magazyn

TV 6

06.00 Detektywi w akcji (181) 07.00 Zoo po
godzinach (43) 08.05 Columbo (2) 10.05
Czego pragną faceli - komedia, Czechy
2018 12.05 Ninja Warrior Polska 2 14.00
Policjantki i Policjanci (406, 407, 408, 409)
18.00 Policjantki i Policjanci (410) 19.00
Agenci. Biuro detektywistyczne (9): Nerka
20.00 Agenci. Biuro detektywistyczne (10):
Reputacja warta miliony 21.00 Agenci
NCIS: Los Angeles 12 (9) 22.00 Agenci NCIS:
Los Angeles 12 (10) 23.00 Lokator - thriller,
USA 2009 01.00 Władczy móch (97): Hore
mienio 01.35 Władczy móch (98): Nie je-
stem cyfrowy 02.05 Władczy móch (99):
Bonczek 02.35 Top 10 - lista przebojów
03.40 Disco Polo Life 04.40 Disco Polo Li-
fe 05.45 Teleszkapy TV Okazje

TVP ROZRYWKA

06.35 Okrasa lamie przepisy 07.05 To je
Borowicz. Podróż ze smakiem 07.35 Sma-
ki świata - po iberijsku 08.15 Giganci hi-
storii 09.05 Kolo fortuny 09.45 Postaw na
milion 10.45 Szansa na sukces. Eurowizja
Junior 2022 11.55 Gwiazdodobry TVP Ro-
zrywka 12.35 Andre Rieu: Witaj w moim
świecie 13.20 Muzeum Polskiej Piosenki
13.35 Prywatne życie zwierząt 8 (4) 14.10
Przyrodniczo na tropie (25) 14.45 Tak to
leciało 15.45 Jeden z dziesięciu 16.55
Wielki test o energii jądrowej 18.30 Wo-
jciech Cejrowski - boso przez świat 19.10
Kabaret. Super Show Dwójki 3 20.15 Życie
to kabaret: Kabaret Hrabci. Savoir-vivre
21.20 Kabaret Hrabci. Savoir-vivre 22.25
Postaw na milion 00.25 Zmiennicy (14)

TVP KULTURA

08.00 Liturgia prawosławna w Zabludowie
09.10 Wschodzące gwiazdy baletu 09.45
Wschodzące gwiazdy baletu. Pieć lat póź-
niej 10.25 Robin z Sherwood (5) 11.30 In-
formacje kulturalne 12.00 Trzeci punkt
widzenia 12.40 Cudowny chłopak - dramat,
Hongkong/USA/Kanada 2017 14.40 Wedro-
wiec polski 15.20 Barbara Hannigan. Late
Night Concert 16.50 Zaginionie - odnalezio-
nie 17.15 Niedziela z... 18.05 Niedziela z...
twórczością Agnieszki Osieckiej: Czy te oczy
mogą klamać - piosenki Agnieszki Osieckiej
śpiewa zespół Raz Dwa Trzy 19.05 Rozmo-
wy o zmierzchu i świcie 19.30 Informacje
kulturalne 20.00 Iess - dramat, Wlk. Bryta-
nia/Fr. 1979 22.55 Scena muzyczna: Piotr
Salajczyk - Weinberg/Szymanowski - kon-
cert, Pol. 2022 00.00 Trzeci punkt widzenia

TVN SIEDM

05.05 Szkoła (435) - serial paradok., Pol.
06.05 Wiza na miłość 5 - reality show
07.00 Wyluzuj, Scooby-Doo! (6/26)
07.30 Krurowie - film animowany, USA
2013, reż. Kirk De Micco, Chris Sanders
09.40 Ukryta prawda (813) - serial para-
dokumentalny, Polska
10.45 Ukryta prawda (814) - serial para-
dokumentalny, Polska
11.45 Ukryta prawda (815) - serial para-
dokumentalny, Polska
12.45 Ukryta prawda (816) - serial para-
dokumentalny, Polska
13.50 Zagadki losu 2 (14/36) - serial
14.50 Opowieści małżeńskie 2 (10/24)
15.55 Czego pragną dziewczyny - kome-
dia, USA 2003, reż. Dennis Gordon, wyk.
Colin Firth, Kelly Preston, Amanda
Bynes, Oliver James, Anna Chancellor
18.10 Shrek - film animowany USA 2001, reż.
Andrew Adamson, Victoria Jenson

PRZYGODOWY



20.00
Harry Potter i Zakon Feniksa

20.00 Harry Potter i Zakon Feniksa - film
przygodowy, Wielka Brytania/USA
2007, reż. David Yates, wyk. Daniel
Radcliffe, Rupert Grint, Emma Watson
23.00 Krytyczna decyzja - film sensacyj-
ny, USA 1996, reż. Stuart Baird, wyk.
Kurt Russell, Halle Berry
01.40 Krwawa układanka 2 (2/10)
02.45 NOC Magii
05.10 Zakończenie programu

TV TRWAM

15.00 Wiesz - to też Polska 16.00 Informa-
cje dnia 16.10 Koncert życzeń 16.45 Chce-
życ - film dok., Polska 2008 17.00 Zostań
zobacz to! 17.15 Na grzyby 17.30 Sól
ziemi 17.55 Poczet wielkich Polaków
18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia
18.15 Rozmowy niedokończone 19.25
Święty na każdy dzień 19.30 Moja katolicka
rodzina (3) 20.00 Informacje dnia
20.20 Różaniec 20.50 Myśląc: Ojczyzna
21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje
dnia 21.40 Retrospekcja 21.45 Stan bez-
pieczeństwa państwa 21.55 Mali Bracia
Ubohich - film dokumentalny, Francja 2016
22.50 Muzyczne chwile 23.00 Jak my to
widzimy - z daleka widać lepiej 23.30 Tam,
gdzie Bóg płacze 00.00 Słowo życia

WP

06.00 Wielka historia wszystkiego - film
dok., USA 2013 07.55 Najmieszniejsze fil-
mi świata 2 08.30 Pomyśl na dom 2
08.55 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3
(10, 11, 12) 12.45 Premiera: Nowy aranż 4
13.00 Wyremontuj i pokochaj 2 14.00
Mam talent! Ameryka 17 16.00 Premiera: W
Polskę na weekend: Górny Śląsk 16.35 W
Polskę na weekend: Roztocze 16.55 Poli-
cjanci z sąsiedztwa 2 (2) 17.55 Zagłada
Ziemi - film dokumentalny, USA 2013 19.50
Mam talent! Ameryka 17 21.45 1, 2, 3... Kaba-
ret! 2: Proszę, dziękuję, przepraszam 22.50
1, 2, 3... Kabaret! 2: Dzisiaj, jutro, zawsze
23.50 1, 2, 3... Kabaret! 2 01.00 Mistrzowie
Kabaretu 1 01.55 1, 2, 3... Kabaret! 2 03.00
Mistrzowie Kabaretu 3

TVP HISTORIA

06.45 Był taki dzień: 2 października 06.55
Cud na Nowolipkach - film dokumentalny,
Polska 2020 08.00 Liturgia grekokatolicka
z katedry we Wrocławiu 09.05 Wiedźmin
(3) 09.55 Informacje kulturalne 10.10 W
kolie historii 10.45 Ci cholerni Polacy. Lot-
nictwo polskie 1939-1945 (5) 11.10 Prze-
strzeń pamięci 11.45 Wynalazki, które
zmieniły świat (6-ost.) 12.45 Tropikalne
wys

3 PAŹDZIERNIKA
PONIEDZIAŁEK

TVP 1

04.40 Klan (4029) - telenowela, Polska
05.05 Przysięga (728) - telenowela, Tur.
06.00 Wspaniałe stulecie (114) - serial
07.00 Transmisja mszy świętej
07.30 Studio Raban - magazyn, Polska
08.00 Wiadomości, Pogoda - inf.
08.15 Kwadrans polityczny - public.
08.35 Ranczo 5 (53) - serial obycz., Pol.
09.35 Komisarz Alex 5 (54) - serial, Pol.
10.35 Ojciec Mateusz 24 (308) - serial
11.25 Kasta - serial parodok, Polska
12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda
12.35 Magazyn rolniczy - mag. rolniczy
12.50 Serengeti 2 (1/6) - serial
14.00 Wspaniałe stulecie (115) - serial
15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm!
15.35 Gra słów: Krzyżówka - teleturniej
16.05 Przysięga (729) - telenowela, Tur.
17.00 Teleexpress: Jaka to melodia?
17.55 Klan (4030) - telenowela, Polska
18.20 Kasta: Jeden z dziesięciu

TEATR



21.00 Przerwanie działań wojennych
19.20 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm!
20.30 Leśniczówka (596) - telen., Polska
21.00 Teatr Telewizji: Przerwanie działań wojennych - sztuka, Pol. 2009
22.35 Festiwal Niepokorni Niezłomni Wykłeci 2022. Gala zamknięcia
23.50 Świat bez fikcji: Nowe oblicze Patagonii - film dok. Francja 2019
00.50 Dawno temu w Ameryce (2-ost.) - dramat gangst., USA/Włochy 1984

TV PULS

06.00 Kobra - oddział specjalny (14, 2)
08.00 Lombard: Życie pod zastaw II (563)
09.00 Lombard: Życie pod zastaw 7 (341)
10.00 Prawdziwe motywy 2 (57) 11.00 Rodziny interes 5 (200) 12.00 Lombard: Życie pod zastaw 7 (342) 13.00 Rodziny interes 5 (201) 14.00 Reportery: 2. życia wzięte (36) 15.00 Lombard: Życie pod zastaw 7 (343) 16.00 Prawdziwe motywy 2 (60) 17.00 Lombard: Życie pod zastaw 7 (344) 18.00 Lombard: Życie pod zastaw II (564, 565) 20.00 Ant-Man i Osa - film sensac., USA 2018 22.25 Dead Trigger: Oddział śmierci - horror SE USA 2017 00.10 Futro z misia - komedia, Polska 2019 02.30 Zobacz to! Taki jest świat 7 03.15 Lombard: Życie pod zastaw 7 (342) 04.20 Menu na miarę

TVP INFO

07.12 Jedziemy 07.50 Agrobiznes 07.55 Agropogoda 08.00 Jedziemy dalej 08.20 Serwis Info 08.23 Minęła osma 09.00 Serwis Info 09.11 Minęła dziewiąta 09.40 Plan dnia 10.00 Serwis Info 10.10 Teleexpress 12.00 Info Report 13.29 Serwis Info 13.30 Pogoda Info 14.59 Serwis Info 15.29 Info dzień 16.50 Rodziny interes 17.00 Teleexpress 17.15 Teleexpress Extra 17.30 Co o chodzi 18.00 Panorama 18.19 Serwis Info 18.37 O tym się mówi 19.30 Wiadomości 19.58 Gość „Wiadomości” 20.13 Minęła dwudziesta 21.00 Nie da się ukryć 21.20 Serwis Info 21.50 W tle wizji 22.25 Serwis Info 22.30 W tle wizji extra 23.00 IVFQ wieczór 23.30 W akcji 23.55 Serwis Info 00.03 Wiadomości

POLSAT SPORT NEWS

06.00 Strzelnica Navala - magazyn sportowy, Polska 07.00 Piłka nożna z archiwum - magazyn piłkarski 09.00 Piłka nożna z archiwum - magazyn piłkarski 11.30 Piłka nożna z archiwum - magazyn piłkarski 13.30 Piłka nożna z archiwum - magazyn piłkarski 15.15 Sporty walki: FEN - magazyn sportowy 17.30 Piłka nożna z archiwum - magazyn piłkarski 20.00 Piłka nożna z archiwum (W programie znajdują się najciekawsze fragmenty meczów piłkarskich, które zapadły w pamięć kibicom na całym świecie i przeszły do historii futbolu. fani przypominają sobie piękne akcje, niesamowite gole oraz fenomenalne interwencje bramkarzy) 22.30 Piłka nożna z archiwum - magazyn piłkarski 01.00 Sporty walki: Babilon MMA - magazyn sportowy

TVP 2

05.00 Na sygnale (218) - serial, Polska
05.30 M jak miłość (1627) - serial, Pol.
06.20 Umarł, aby żyć. Rzecz o Stefanie kardynale Wyszyńskim
06.55 Rodzinka.pl (177) - serial, Polska
07.30 Pytanie na śniadanie - pobudka
07.55 Pytanie na śniadanie - mag.
11.15 Złotopolscy (103) - telen., Polska
11.50 Barwy szczęścia (2667) - serial
12.30 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
13.15 Zranione ptaki (133) - serial, Tur.
14.05 Va banque - teleturniej, Polska
14.35 Na sygnale (268) - serial, Polska
15.10 Wydział kryminalny Kitzbühel (60)
15.50 Przepis dnia - magazyn, Pol. 2022
16.00 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
16.35 Familiada - teleturniej
17.15 Zakazany owoc (69) - telen., Tur.
18.00 Panorama - program informacyjny
18.20 Va banque - teleturniej, Polska
18.45 Zranione ptaki (134) - serial, Tur.

SERIAL



20.55 M jak miłość (1674)
19.30 Barwy szczęścia (2667) - serial
20.00 Przepis dnia - magazyn, Pol. 2022
20.10 Barwy szczęścia (2668) - serial
20.40 Kulisy serialu „M jak miłość”
20.55 M jak miłość (1674) - serial, WI.
21.55 Z bicie serca (13/16) - serial, WI.
23.00 Anatomia kłamstwa (2/6) - serial
00.15 Nie ma nas w domu - dramat, Wielka Brytania/Francja/Belgia 2019
02.05 O mnie się nie martw 9 (8/13)

PULS 2

06.00 Ale numer! 3 07.00 Marta mówi 2 (28) 07.40 Smierć (136, 137) 08.45 Dinopociąg 2 (21) 09.10 Rogata ekipa (19, 20) 10.30 Strażak Sam 12 (1, 2) 10.50 Tomek i przyjaciele 25 (1, 2) 11.20 Klinika dla pluszaków (11) 11.50 Bing (50, 51) 12.10 Baranek Shaun (11, 12) 12.35 Grizzly i lemingi (4, 5) 13.00 Blaze i megamaszyny 4 (10, 11) 14.00 Denver - ostatni dinozaur (21, 22) 14.35 Alvin!!! i wiewiórki 5 (14, 15) 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot (8, 9) 16.00 Pingwin z Madagaskaru 2 (17, 19, 20, 21) 18.00 Gus. Mały - wielki rycearz (5, 6) 18.20 Smierć (52, 1) 19.00 Psi Patrol 6 (3, 4) 20.00 Dzielnica strachu 3 (97, 98) 22.00 Wstydlive choroby (12, 13) 00.00 Dzielnica strachu 3 (91) 01.00 Lombard: Życie pod zastaw (36)

FOKUS TV

06.00 Wehikuł czasu 06.15 Redakcja: Dział Sledczy (13) 07.15 Wehikuł czasu 07.20 Pod lupą 07.45 Pod lupą 08.25 Poszukiwacze zaginionej prawdy (1) 08.50 Kryptolimy: szef (6) 09.45 Misja skarb 10.45 Starożytni kosmici (1, 2) 12.45 Fabryka jedzenia (1, 2) 13.40 Miasto Wios (3, 4) 15.45 Wojny przewoźników 18.00 Premiera: Gwiazdy lombardu 19.00 Drwale z Dolomitów (1) 20.00 Niedokryte sekrety II wojny światowej (1) 21.00 (Nie)Ziemskie tajemnice (1) 22.00 Starożytni kosmici (13) 23.00 Rolnicy: Podlasie (10) 00.00 Okręty wojenne (1) 01.00 Śmierć na 1000 sposobów (1, 2) 02.00 Patrol Taty 03.00 Elektryczni (7, 8) 04.00 Wspaniały świat według Kiepskich: przygód (3, 4, 5, 6)

EUROSPORT 1

06.00 Snooker: Turniej British Open - mecz finałowy 08.30 Kolarstwo: Tour of Croatia - 6. etap 09.30 Kolarstwo: Famenine Ardenne Classic 10.00 Jeździectwo: FEI Nations Cup w Barcelonie 11.30 Kolarstwo: Wyścig dookoła Tajwanu - 1. etap 12.00 Lekkoatletyka: Maraton w Londynie 13.00 Kolarstwo: Tour of Croatia - 6. etap 14.00 Kolarstwo: Coppa Bernocchi 15.30 Kolarstwo: Tour of Münsterland 17.30 Kolarstwo: Coppa Bernocchi 18.30 Wiadomości 18.35 Snooker: Turniej British Open - mecz finałowy 20.25 Wiadomości 20.30 Climbing show 21.00 Kolarstwo: Tour of Croatia - podsumowanie 22.00 Kolarstwo: Coppa Bernocchi 23.15 Kolarstwo: Tour of Münsterland 00.30 Igrzyska Olimpijskie: Galeria Sław Atlanta 1996 01.30 Snooker: Turniej British Open

POLSAT

04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2022
05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
08.40 Malanowski i partnerzy (283): Zonaty ze zmiłą - serial, Polska
09.10 Malanowski i partnerzy (284): Sprawiedliwa kara - serial, Polska
09.40 Sekrety rodziny (259) - serial
10.40 Dlaczego ja? (1127) - serial, Polska
11.40 Gliniarze (330) - serial, Polska
12.50 Wydarzenia - program inf.
13.20 Interwencja - mag. reporterów
13.40 Trudne sprawy (1137) - serial, Pol.
14.40 Dlaczego ja? (1183) - serial, Polska
15.50 Wydarzenia - program inf.
16.10 Pogoda - program informacyjny
16.15 Interwencja - mag. reporterów
16.30 Na ratunek 112 (719) - serial, Pol.
17.00 Gliniarze (728) - serial, Polska
18.00 Pierwsza miłość (3467) - serial
18.50 Wydarzenia - program inf.

DRAMAT



23.10 Braveheart - Waleczne serce
19.25 Gość „Wydarzeń” - public.
19.45 Sport, Pogoda
20.05 Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami - rozr., Polska 2022
22.10 Love Island. Wyspa miłości
23.10 Braveheart - Waleczne serce - dramat historyczny, USA 1995
03.05 Świat według Kiepskich (102)
03.35 Świat według Kiepskich (103)
04.20 Kabaretowa Ekstraklasa - rozr.

STOPKLATKA TV

06.00 Krzyżówka - etiuda film., Pol. 2019
06.15 Scena śmiechu 07.05 Złotopolscy (487, 488) 08.10 Plebania (493, 494) 09.10 Aljo, Aljo (69): Łodziarka 09.50 Doktor Martin 7 (7, 8) 11.50 Diabli nadali (7, 8): Kamień Prawo jazdy 12.50 Katastrofy w przestworzach (1, 69) 15.05 Burzowe tornado - film katastroficzny, USA 2013 17.00 Szpital New Amsterdam (5) 18.00 Wojny magazynowe: Kanada 2 18.30 Wojny magazynowe: Karadina 2 19.00 Łowcy okazji 5 (11, 12) 20.00 Skazany na bluesa - dramat, Polska 2005
22.05 Krwawa rzeka - thriller, USA 2011
00.00 Z archiwum X 4 (7, 8) 02.00 Rewers - komediodramat, Polska 2009 04.05 Miłość Kropka.pl 2 (1) 05.00 Nowa Scena Śmiechu 3 05.55 Zakończcie program!

TVP 3

12.00 TVP 3 Info 12.45 Express regionów 12.55 Agrobiznes extra 13.10 Agropogoda 13.15 TVP 3 Info 14.30 Program lokalny 14.45 Express regionów 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego 15.20 Agape 15.50 Przepis na dziś 16.00 TVP 3 Info 16.10 Pogoda 16.15 Echo dnia 16.30 Program lokalny 16.45 Express regionów 16.50 Pogoda 17.00 Program lokalny 17.30 Telekurier 18.00 Program lokalny 20.35 Tajemnice (47) 21.25 Dziennik regionów - zapowiedź 21.26 Program lokalny 21.45 Dziennik regionów 22.00 Studio LOTTO 22.10 Kryminalna siódemka 22.20 Pogoda 22.30 Zamknięty świat 23.00 Agrozomowa 23.20 Telekurier 23.45 Całkiem niezła historia 00.15 Kasta

TVP SPORT

05.50 Sportowy wieczór 06.30 Międzynarodowy Puchar Polski: Międzyzdroje 07.25 Piłka nożna: Liga Narodów - podsumowanie występu Polaków 09.30 Koszykówka kobiet: MS - Sydney 2022 - mecz finałowy 11.25 Żużel: Drużynowe ME U-23 - Tarnów 2022 13.35 Boks: Gala KnockOut Boxing Night 24 w Lublinie - waga junior ciężka: Michał Cieślak - Krzysztof Iwardowski 14.35 Skoki narciarskie: Letnie GP w Klingenthal 16.25 Droga do Kataru 16.55 Amp futbol: MS - Turcja 2022 - mecz: Polska - Hiszpania 18.20 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa - mecz: Lech Poznań - Legia Warszawa 20.20 GOLF 22.05 Sportowy wieczór 22.45 Sporty walki: Bellator 286: Pitbull vs. Borics 00.25 Boks: Gala KnockOut Boxing Night 24 w Lublinie - podsumowanie 02.35 Boks

TVN

05.20 Uwaga! - magazyn reporterów
05.35 Nowa Maja w ogrodzie 6
06.00 Akademia ogrodnika - magazyn
06.10 Ukryta prawda (1308) - serial, Pol.
07.05 Kuchenne rewolucje: Białystok, James Bomba-Lina - rozr.
08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.40 MądrzeGotujemy z Katarzyną Bosacką - magazyn, Polska 2022
11.50 Ukryta prawda (1425) - serial, Pol.
12.55 Tajemnice miłości (16) - serial
14.00 Ukryta prawda (1309, 1102) - serial
16.10 Ten moment (44) - serial, Polska
16.45 Kuchenne rewolucje: Warszawa, Karuzela Smaku - rozr., Pol. 2018
17.55 Ukryta prawda (1426) - serial, Pol.
19.00 Fakty, Sport, Pogoda - inf.
19.55 Uwaga! - magazyn reporterów
20.10 Doradca smaku - magazyn
20.15 Na Wspólnej (3499) - serial, Pol.
20.55 Millionerzy - teleturniej, Pol. 2022

SERIAL



21.55 Herkules (5/8) - serial krym., Pol.
23.00 Godziny szczytu - komedia sensacyjna, USA 1998, reż. Brett Ratner wyk. Jackie Chan, Chris Tucker
01.05 Co za tydzień - magazyn
01.50 Na granicy światów (2) - serial
02.50 NOC Magii
04.15 Uwaga! - magazyn reporterów
04.35 Zamieszkać na plaży - rozr.
05.05 Okazja na dom - rozr., USA 2020

TTV HD

05.25 Królowe życia 5 (10) 06.10 Express 06.25 Życie na kredycie 06.55 Ukryta prawda (413) 07.55 Szpital (744, 745) 09.55 Damy i wieśniaczki: Ukraina 4 (12) 10.55 Gogglebox. Przed telewizorem 13.15 Historie wielkiej wagi 5 (4) 12.55 Ukryta prawda (568) 14.00 Damy i wieśniaczki: Ukraina 8 (1) 15.15 Królowe życia II (39) 15.45 Express, Pogoda 16.00 Życie na kredycie 16.35 Gogglebox. Przed telewizorem 9 17.45 Express, Pogoda 18.05 De-facto 8 18.35 Dobra robota (4) 19.45 Express, Pogoda 20.00 Życie na kredycie 20.35 Zony Miami 21.45 Express, Pogoda 22.00 Gogglebox. Przed telewizorem 17 23.05 Gogglebox. Przed telewizorem 12 00.05 Nic do zgłoszenia (7)

TVP POLONIA

07.30 Pytanie na śniadanie 11.10 Przysłanek Ameryka 11.30 Barwy szczęścia (2629) 12.00 Wiadomości 12.15 Stulecie Włochy 4 (40) 13.05 Ojciec Mateusz 27 (347) 14.00 Co dalej? 14.40 Kultura na LudowoWspiełanie 15.00 Wiadomości 15.20 Figa Mięku na planecie Czołchras 15.35 Zwierzątka Czytali 15.50 Ale talent! 16.00 Leśniczówka (414) 16.30 Barwy szczęścia (2629) 17.00 Teleexpress 17.20 Słownik polsko-polski 17.55 Gra słów: Krzyżówka 18.30 Informacje kulturalne 18.55 INFO V4+ 19.20 Polska światu 19.30 Wład. Sport, Pogoda 20.20 Czas honoru (75, 76) 22.05 Polonia 24 22.35 Podwójne życie II Symfonii Karola Szymanowskiego 23.00 Literackie Wilno - film dok., Pol. 2021 23.30 Leśniczówka (414)

POLSAT SPORT

04.00 Tenis: Turniej ATP w Tokio - mecz 1 rundy gry pojedynczej 06.00 Tenis: Turniej ATP w Tokio - mecz 1 rundy gry pojedynczej 08.00 Tenis: Turniej ATP w Nur-Sultanie - mecz 1 rundy gry pojedynczej 10.00 Tenis: Turniej ATP w Nur-Sultanie - mecz 1 rundy gry pojedynczej 12.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga 14.00 Tenis: Turniej ATP w Nur-Sultanie - mecz 1 rundy gry pojedynczej 16.00 Tenis: Turniej ATP w Nur-Sultanie - mecz 1 rundy gry pojedynczej 17.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: BBS Bielsko-Biala - Cuprum Lubin 20.00 Formuła 1: Grand Prix Singapuru 21.00 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa świata - Holandia i Polska 2022 23.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga 01.00 Boks - magazyn sportowy

TV 4

06.00 Strażnik Teksasu (61) - serial, USA
07.00 Strażnik Teksasu (62) - serial
08.00 Nasz nowy dom - reality show
09.50 Pierwsza miłość (3466) - serial
10.50 Pierścienie z rubinem (75)
10.55 Kochane pieniądze (22): Sekta
11.55 Sędzia Judy - reality show
12.25 Sędzia Judy - reality show
12.55 Sędzia Judy - reality show
13.25 Sędzia Judy - reality show
13.55 STOP Drogówka - magazyn, Polska
14.55 STOP Drogówka - magazyn, Polska
16.00 Policjanci i Policjanci (940)
17.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej?
18.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej?
19.00 Policjanci i Policjanci (941)
20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (618) - serial krym., Polska
21.00 Zaginiony świat: Park jurajski - film przygodowy, USA 1997, reż. Steven Spielberg, wyk. Jeff Goldblum

PRZYGODOWY



21.00 Zaginiony świat: Park jurajski
23.45 Siódemka wspaniałych - film sensacyjny, Niemcy 2019, reż. Harald Franklin, wyk. Jerry Kwarteng
01.50 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda (3) - serial
02.20 Śmierć na 1000 sposobów (12)
02.50 SuperLudzie (28, 29) - serial dok.
03.50 Trans World Sport - magazyn
04.55 SuperLudzie (30) - serial dok., Pol.
05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn

TV 6

06.00 Detektywi w akcji (182) 07.00 Słoneczny patrol 3 (18, 19, 20) 10.00 Kobra - oddział specjalny (8) 11.05 Galileo 12.05 Miódowe lata (64, 54): Ubezpieczenie na życie: Koniec świata 14.00 Policjanci i Policjanci (406) 15.00 Detektywi w akcji (146): Jedna noc/Tajemnica babci Geni 16.00 Septagion (17) 17.00 Medicopter 117 (39) 18.05 Miódowe lata (71, 80): Krawczyk przeciwko Norwodom: Kanalezi 20.00 Galileo 21.00 CS: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (177, 178) 23.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (195) 00.00 Hawaje 5-0 (18) 01.00 STOP Drogówka 02.00 Pamiętniki z wakacji (15) 03.00 Benny Hill 03.40 Disco Polo Life 04.40 Disco Polo Life 05.45 Telezakupy TV Okazje

TVP ROZRYWKA

06.10 Zakochaj się w Polsce 06.40 Okrasa łamie przepisy 07.15 Makłowicz w podróży 07.45 Przepis dnia 07.50 Gra słów: Krzyżówka 08.20 Familiada 08.55 Va banque 09.25 Kolo fortuny 10.05 Wojciech Cejrowski - boso przez świat 10.40 Postaw na milion 11.35 Gra słów: Krzyżówka 12.05 Familiada 12.40 Va banque 13.15 Daleko od szosy (3) 14.40 Rodzinka.pl (149) 15.10 Kabaretowe hity 15.30 Życie to kabaret: Kabaretomania 17.30 Gra słów: Krzyżówka 17.55 Va banque 18.35 Okrasa łamie przepisy 19.10 Makłowicz w podróży 19.40 Postaw na milion 20.40 Postaw na milion 21.35 Wojciech Cejrowski - boso przez świat 22.45 The Voice of Poland 13 01.10 Kolo fortuny 02.30 Hity wszech czasów

TVP KULTURA

07.00 Muzyczne poranki 07.20 Informacje kulturalne 07.45 Co dalej? 08.25 Wydarzenia aktualne 08.55 Sekret księgi z Kells - film anim., Fr/Belg/Jrt. 2009 10.20 Co mówią lekarze - film krótkometrażowy, Pol. 2009 11.00 Reżyserzy 11.55 Mr Hublot - film krótkometrażowy, Luksemburg/Fr 2013 12.05 Parasolki - film anim., Hiszp/Jrt 2020 12.30 Niedziela z... 13.30 Nad Niemnem (4-ost.) 14.35 Sława i chwala (1) 15.55 Popiół i diament - dramat, Pol. 1958 17.50 Trzeci punkt widzenia 18.30 Informacje kulturalne 18.50 Rodzina Durrellów 3 (5) 20.00 Holota - dramat, Wlk. Brytania 1979 21.45 Krowos 22.35 Panny z Wilka - dramat, Pol./Fr 1979 00.45 Piotr Salajczyk - Weinberg/Szymanowski - koncert, Pol. 2022 01.45 Owożec dla dwójki - melodramat, ZSR 1982

TVP HISTORIA

07.00 Był taki dzień 07.10 Czas honoru 2 (23) 08.00 Ex Libris 08.30 Historia Polski: Polski zwycięzca bitwy o Atlantyk - film dok., Pol. 2021 09.30 Informacje kulturalne 09.50 Sensacje XX wieku 10.45 Brazylia. Historia naturalna (4) 11.40 Archiwum zimnej wojny 12.15 Tajemnice początków Polski: Ukryte gniazdo dynastii - film dok., Pol. 2013 13.15 Kanai - dramat, Pol. 1956 15.00 Wszystkie kolory świata 15.55 Tropikalne wyspy świata (1) 16.50 Flesz historii 17.10 Czas honoru 2 (24) 18.05 Było, nie minęło - kronika zwiedzonych historii 18.35 Spór o historię 19.05 Historia Polski: Powstanie zwykłych ludzi - film dokumentalny, Polska 2004 20.15 Historia w postaciach zapisana 22.30 Sądy przesyłały: W powiększeniu 23.30 Bunt barbarzyńców (1) 00.25 Info Wilno

TVN SIEDM

05.15 Szkoła (436) - serial parodok., Pol.
06.15 Papiery na szczęście (168)
06.45 Hotel Paradise 6 - reality show
07.45 Ukryta prawda (706, 819, 820)
10.50 Opowieści małżeńskie (21/24)
11.55 Zagadki losu (18/34) - serial, Pol.
12.55 Szpital (923) - serial parodok., Pol.
13.55 Sąd rodzinny (128) - serial, Polska
14.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska 6 (17/30) - serial fab-dok., Polska
15.55 Ukryta prawda (1085) - serial
16.55 Opowieści małżeńskie 2 (11/24)
17.55 Rozwód. Walka o wszystko (9/40)
19.00 Zagadki losu 2 (16/36) - serial
20.00 Papiery na szczęście (169)
20.35 Hotel Paradise 6 - reality show
21.35 Miłość jest wszystkim - komedia romantyczna, Polska 2018, reż. Michał Kwieciński, wyk. Olaf Lubaszenko, Aleksandra Adamska, Joanna Barańska, Agnieszka Grochowska

KOMEDIA



21.35 Miłość jest wszystkim
00.15 W ukryciu - horror USA 2016, reż. Phil Claydon, wyk. Michael Vartan, Erin Moriarty, Nadine Velazquez, Ronnie Gene Blevins, JoBeth Williams, Dorian Kingi, Blake Jenner
01.55 Krwawa układanka 2 (3/10) - serial dokumentalny, USA
03.00 NOC Magii - interaktywny program rozrywkowy
05.10 Zakończcie program!

TV TRWAM

13.25 Słowo życia 13.30 Msza święta z Jasnej Góry 14.20 100 cudownych miejsc na świecie 14.30 Historia, której nie pamiętamy - film dokumentalny, Polska 2019
15.25 Komarowska Wiktoria 15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacje dnia 16.10 Sanktuaria polskie 16.30 Porady medyczne bonifatrów 17.00 Świadkowie 17.30 Spotkanie Rodziny Radia Maryja w parafii pw. Św. Józefa 20.00 Informacje dnia 20.20 Rozaniec 20.50 Myśląc: Ojczyzna 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Mojżesz - 10 przykazań (205) 22.50 Muzyczne chwile 22.55 Miłość większa niż strach - film dokumentalny, Polska 2021 00.00 Słowo życia

4 PAŹDZIERNIKA
WTOREK

TVP 1

04.40 Klan (4030) - telenowela, Polska
05.10 Przysięga (729) - telenowela, Tur.
05.55 Wspaniałe stulecie (115) - serial
07.00 Transmisja mszy świętej
07.30 Kościół z bliska - magazyn
08.00 Wiadomości, Pogoda - inf.
08.15 Kwadrans polityczny - public.
08.35 Ranczo 5 (54) - serial obycz., Pol.
09.35 Komisarz Alex 5 (55) - serial, Pol.
10.35 Ojciec Mateusz 24 (309) - serial
11.25 Kasta - serial paradok., Polska
12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda
12.40 Magazyn rolniczy - mag. rolniczy
13.00 Tajemnice zwierząt (116) - serial
14.00 Wspaniałe stulecie (116) - serial
15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm!
15.35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16.05 Przysięga (730) - telenowela, Tur.
17.55 Klan (4031) - telenowela, Polska
18.20 Kasta; Jeden z dziesięciu

TELENOWELA



20.30
Leśniczówka (597)

19.20 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm!
20.30 Leśniczówka (597) - telen., Polska
21.00 Pełny obraz 2 (5) - serial dok., Pol.
21.40 Magazyn Ekspresu Reporterów
22.45 Ocaleni - reality show
23.50 Magazyn śledczy Anity Gargas
00.30 Witamy na Hawajach - komedia romantyczna, USA 2015
02.15 Nie jesteście sobą - dramat obyczajowy, USA 2014, reż. George C. Wolfe

TVP 2

05.05 Na sygnale (219) - serial, Polska
05.35 M jak miłość (1628) - serial, Pol.
06.25 Postrzyżyny prawosławnego mnicha
06.55 Rodzinka.pl (178) - serial, Polska
07.30 Pytanie na śniadanie
11.15 Złotopolscy (104) - telen., Polska
11.50 Barwy szczęcia (2668) - serial
12.30 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
13.15 Zranione ptaki (134) - serial, Tur.
14.05 Va banque - teleturniej, Polska
14.35 Na sygnale (269) - serial, Polska
15.10 Wydział kryminalny Kitzbühel (61)
15.50 Przepis dnia - magazyn, Pol. 2022
16.00 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
16.35 Familiada - teleturniej
17.15 Zakazany owoc (70) - telen., Tur.
18.00 Panorama - program informacyjny
18.20 Va banque - teleturniej, Polska
18.45 Zranione ptaki (135) - serial, Tur.
19.30 Barwy szczęcia (2668) - serial
19.55 Przepis dnia - magazyn, Pol. 2022

SERIAL



21.55
Z biciem serca (14)

20.10 Barwy szczęcia (2669) - serial
20.40 Kulisy serialu „M jak miłość”
20.55 M jak miłość (1675) - serial, Pol.
21.55 Z biciem serca (14/16) - serial, Wi.
23.00 Anatomia kłamstwa (3/6) - serial
00.10 To jest moja matka ta ojczyzna - film dokumentalny, Polska 2021
01.20 Różnizna - dramat, Polska 2010
03.20 W kręgu przemocy - dramat obyczajowy, Francja/Belgia 2017

POLSAT

04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2022
05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
08.40 Malanowski i partnerzy (285): Dziewczyna do towarzystwa
09.10 Malanowski i partnerzy (286): Łowca nagród - serial, Polska
09.40 Sekrety rodziny (260): Niewinna
10.40 Dlaczego ja? (1128): 30-letnia Lena próbuje dowiedzieć się, kto porwał jej męża - serial, Polska
11.40 Gliniarze (331): Miłosne fantazje
12.50 Wydarzenia - program inf.
13.20 Interwencja - mag. reporterów
13.40 Trudne sprawy (1138) - serial, Pol.
14.40 Dlaczego ja? (1184) - serial, Pol.
15.50 Wydarzenia - program inf.
16.10 Pogoda - program informacyjny
16.15 Interwencja - mag. reporterów
16.30 Na ratunek 112 (720) - serial, Pol.
17.00 Gliniarze (729) - serial, Polska

REALITY SHOW



20.05
Ninja Warrior Polska

18.00 Pierwsza miłość (3468) - serial
18.50 Wydarzenia - program inf.
19.25 Gość „Wydarzeń” - public.
19.45 Sport, Pogoda
20.05 Ninja Warrior Polska
22.10 Love Island. Wyspa miłości
23.10 Wież wieży - thriller USA/Kanada/Wielka Brytania 2014
01.50 12 rund - film sensac., USA 2009
04.05 Świat według Kiepskich (105)

TVN

05.50 Uwaga! - magazyn reporterów
06.10 Ukryta prawda (1309) - serial, Pol.
07.05 Kuchenne rewolucje: Warszawa, Karuzela Smaku - rozr., Pol. 2018
08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.40 Doradca smaku - magazyn
11.50 Ukryta prawda (1426) - serial, Pol.
12.55 Tajemnice miłości (17) - serial paradokumentalny, Polska
14.00 Ukryta prawda (1310) - serial, Pol.
15.05 Ukryta prawda (1103) - serial, Pol.
16.10 Ten moment (45) - serial, Polska
16.45 Kuchenne rewolucje - rozr.
17.55 Ukryta prawda (1427) - serial, Pol.
19.00 Fakty, Sport, Pogoda - inf.
19.55 Uwaga! - magazyn reporterów
20.10 Doradca smaku - magazyn
20.15 Na Wspólnej (3500) - serial, Pol.
20.55 Milionerzy - teleturniej, Pol. 2022
21.35 Ślub od pierwszego wejrzenia - reality show, Polska 2022

REALITY SHOW



21.35
Ślub od pierwszego wejrzenia

22.40 Kuba Wojewódzki - talk-show
23.45 Superwizjer - mag. reporterów
00.20 Herkules (5) - serial krym., Polska
01.25 Ubogala broń 3 (4) - serial, USA
02.20 Zająca - magazyn reporterów
02.45 NOC Magii - interaktywny program rozrywkowy
04.05 Zamieszkać na plaży - rozr.
04.35 Recepta na stary dom - rozr.
05.05 Okazja na dom - rozr., USA 2020

TV 4

06.00 Strażnik Teksasu (63) - serial
07.00 Strażnik Teksasu (64) - serial
08.00 Nasz nowy dom - reality show
09.00 Pierwsza miłość (3467) - serial
09.50 Pierścionek z rubinem (76)
10.55 Kochane pieniądze (23): Tulipan
11.55 Sędzia Judy - reality show
12.55 Sędzia Judy - reality show
12.55 Sędzia Judy - reality show
13.25 Sędzia Judy - reality show
13.55 STOP Drogówka - magazyn, Polska
16.00 Policjanci i Policjanci (941)
17.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej?
18.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej?
19.00 Policjanci i Policjanci (942)
20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (619) - serial krym., Polska
21.00 Bad Ass: Twardziele 2 - film sensacyjny, USA 2014, reż. Craig Moss
23.00 Eksperyment Belko - horror, USA 2016, reż. Greg McLean

SENSACYJNY



21.00
Bad Ass: Twardziele 2

00.50 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda (4) - serial
01.20 Śmierć na 1000 sposobów (13)
01.50 Śmierć na 1000 sposobów (14)
02.20 Śmierć na 1000 sposobów (1)
02.50 Trans World Sport - magazyn
03.55 SuperLudzie (30) - serial dok., Pol.
04.25 SuperLudzie (31) - serial dok., Pol.
04.55 SuperLudzie (1) - serial dok., Pol.
05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn

TVN SIEDMIO

05.15 Szkoła (437) - serial paradok., Pol.
06.15 Papiery na szczęście (169) - serial obyczajowy, Polska
06.45 Hotel Paradise 6 - reality show
07.45 Ukryta prawda (707) - serial, Pol.
08.45 Ukryta prawda (821) - serial, Pol.
09.50 Ukryta prawda (822) - serial, Pol.
10.50 Opowieści małżeńskie (22/24)
11.55 Zagadki losu (19/34) - serial, Pol.
12.55 Szpital (924) - serial paradok., Pol.
13.55 Sąd rodzinny (129) - serial, Polska
14.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska 6 (18/30) - serial fab-dok., Polska
15.55 Ukryta prawda (1086) - serial
16.55 Opowieści małżeńskie 2 (12/24)
17.55 Rozwód. Walka o wszystko (10/40) - serial paradokumentalny, Polska
19.00 Zagadki losu 2 (17/36) - serial paradokumentalny, Polska
20.00 Papiery na szczęście (170)
20.35 Hotel Paradise 6 - reality show

SENSACYJNY



21.35
Krytyczna decyzja

21.35 Krytyczna decyzja - film sensacyjny, USA 1996, reż. Stuart Baird, wyk. Kurt Russell, Halle Berry, John Leguizamo, Oliver Platt, Joe Morton
00.20 Everest - film katastroficzny, Wielka Brytania/USA/Izraelia 2015, reż. Baltasar Kormákur, wyk. Jason Clarke, Jake Gyllenhaal, Josh Brolin
02.55 NOC Magii
05.10 Zakończenie programu

TV PULS

06.00 Kobra - oddział specjalny (15, 3)
08.00 Lombard. Życie pod zastaw 11 (564)
09.00 Lombard. Życie pod zastaw 7 (342)
10.00 Prawdziwe motywy 2 (58) 11.00 Rodziny interes 5 (201) 12.00 Lombard. Życie pod zastaw 7 (343) 13.00 Rodziny interes 5 (202) 14.00 Reporterzy. Z życia wzięte (37) 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 2 (19) 16.00 Prawdziwe motywy 2 (62) 17.00 Lombard. Życie pod zastaw 7 (345) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 11 (565, 566) 20.00 Kobra - film sensacyjny, USA 1986 21.50 Maczeta zabija - film sensacyjny, Rosja/USA 2013 00.00 Jak ugrzyźć 10 milionów 2 - komedia, USA 2004 02.00 Złoty łódź - film sensacyjny, USA 2014 03.00 Na jedwabnym szlaku (1)

PULS 2

06.00 Ale numer! 3 07.00 Marta mówi 2 (29) 07.40 Smerfy (138, 139) 08.45 Dinozaur 2 (22) 09.10 Rogata ekipa (20, 1) 10.30 Strażak Sam 12 (2, 3) 10.50 Tomek i przyjaciele 25 (2, 3) 11.20 Kłopoty dla pluszaków (12) 11.50 Bing (52, 53) 12.10 Baranek Shaun (13, 14) 12.35 Grizzly i lemingi (6, 7) 13.00 Biały i megamaszyny 4 (11, 12) 14.00 Denver - ostatni dinozaur (22, 23) 14.35 Alvin!!! i wiewiórki 5 (15, 16) 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot (9, 10) 16.00 Pingwiny z Madagaskaru 2 (20, 21, 22, 23) 18.00 Gus. Maly - wielki rycearz (6, 7) 18.20 Smerfy (1, 2) 19.00 Psi Patrol 6 (14, 5) 20.00 Dziewczyna strachu 3 (99, 100) 22.50 Wstydliwe choroby (14) 23.00 Rinko. Na krawędzi 2 (1) 00.00 Dziewczyna strachu 3 (97)

STOPKLATKA TV

06.00 Porachunki - etiuda filmowa, Polska 2018 06.10 Scena śmiechu 07.05 Złotopolscy (489, 490) 08.10 Plebania (495, 496) 09.10 Albo, Albo (70): Karnawał Cyganie 09.50 Doktor Martin 8 (1, 2) 11.50 Diabli nadali (9, 10): Edukacja: Supermarket 12.50 Katastrofy w przestworzach (12, 170) 15.05 Bitwa w przestworzach - film sensacyjny, USA 2020 17.00 Szpital New Amsterdam (6) 18.00 Wojny magazynowe: Kanada 2 19.00 Łowcy okazji 5 (13, 14) 20.00 Oczy węża - thriller, USA 2001 23.45 Be Cool - komedia, USA 2005 02.10 Szaleństwo panny Ewy - film obyczajowy, Polska 1984 04.25 Jak to się robi - komedia, Polska 1973 05.45 Zakończenie programu

TTV HD

04.55 Kossakowski. Inicjacja 2 (6) 05.25 Król życia 5 (1) 06.10 Express 06.25 Życie na kredycie 06.55 Ukryta prawda (414) 07.55 Szpital (746, 747) 09.55 Damy i wieśniaczki. Ukraina 4 (13) 10.55 Gogglebox. Przed telewizorem 13 11.55 Historie wielkiej wagi 5 (5) 12.55 Ukryta prawda (569) 14.00 Damy i wieśniaczki. Ukraina 8 (2) 15.15 Król życia 11 (40) 15.45 Express. Pogoda 16.00 Życie na kredycie 16.35 Gogglebox. Przed telewizorem 9 17.45 Express. Pogoda 18.05 DeFacto 10 18.35 Dobra robota (5) 19.45 Express. Pogoda 20.00 Życie na kredycie 20.35 Żony Miami 21.45 Express. Pogoda 22.00 Ciężarówka przez Stany 23.00 Damy i wieśniaczki. Fl. 6 (7) 00.05 Nic do zgłoszenia (8)

TVP INFO

07.00 Serwis Info 07.12 Jedziemy 07.50 Agrobiznes 07.55 Agropogoda 08.00 Jedziemy dalej 08.20 Serwis Info 08.23 Minęła ósma 09.00 Serwis Info 09.11 Minęła dziewiąta 09.40 Plan dnia 10.00 Serwis Info 10.05 Pogoda Info 12.00 Info Raport 13.29 Serwis Info 12.50 Serwis Info 14.59 Serwis Info 15.29 Info dzień 17.00 Teleexpress 17.15 Teleexpress Extra 17.30 Co chodzi 18.00 Panorama 18.19 Serwis Info 18.37 O tym się mówi 19.30 Wiadomości 19.58 Gość „Wiadomości” 20.13 Minęła dwudziesta 21.00 Nie da się ukryć 21.20 Serwis Info 21.50 W tyle wizji 22.25 Serwis Info 22.30 W tyle wizji extra 23.00 INFO wieczór 23.30 W akcji 23.55 Serwis Info 00.03 Wiadomości

FOKUS TV

06.00 Wzrost czasu 06.15 Redakcja: Dział Śledczy (14) 07.15 Wzrost czasu 07.20 Pod lupą 07.45 Pod lupą 08.25 Poszukiwane zaginionie prawdy (2) 08.50 Kryptomierz (7) 09.45 Misja skarb 10.45 Starożytni kosmici (3, 4) 12.45 Fabryka wojny (3) 13.40 Miasto Wiesz (5, 6) 15.45 Jedyną przewoźników 16.40 Wojny magazynowe 18.00 Premiera: Gwiazdy Lombardu 19.00 Drwałe z Dolomittów (2) 20.00 Niedokryte sekrety II wojny światowej (2) 21.00 (Nie)Ziemskie tajemnice (2) 22.00 Starożytni kosmici (14) 23.00 Rolnicy Podlasie (11) 00.00 Okręty wojenne (2) 01.00 Śmierć na 1000 sposobów (2, 3) 02.00 Patrol 147y 03.00 Elektryczni (1, 2) 04.00 Wspaniały świat wędkarskich przygód (7, 8, 9, 10)

TVP 3

12.55 Agrobiznes extra 13.10 Agropogoda 13.15 TVP 3 Info 14.15 Na zdrowie. Poradnik medyczny TVP 3 14.30 Program lokalny 14.45 Express regionów 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego 15.20 Kościół z bliska 15.50 Przepis na dziś 16.00 TVP 3 Info 16.10 Pogoda 16.15 Echo dnia 16.30 Program lokalny 16.45 Express regionów 16.50 Pogoda 17.00 Program lokalny 17.30 Głos regionów 18.00 Program lokalny 20.35 Tajemnice (48) 21.25 Dziennik regionów - zapowiedź 21.26 Program lokalny 21.45 Dziennik regionów 22.00 Studio LOTTO 22.10 Kryminalna siódemka 22.20 Pogoda 22.30 Polica.pl 23.00 Agrozozmowa 23.10 Sprawa dla reportera 00.15 Kasta 00.45 Promyk nadziei (133)

TVP POLONIA

06.00 Polonia 24 06.30 Pożyteczni.pl 07.00 Co dalej? 07.30 Pytanie na śniadanie 11.10 INFO V4+ 11.30 Barwy szczęcia (2630) 12.00 Wiadomości 12.15 Czas honoru (75, 76) 14.05 Giganci historii 15.00 Wiadomości 15.15 Alfabet Andrzeja Dobosza 15.35 Przyjaźni Misja i Margolci 16.00 Leśniczówka (415) 16.30 Barwy szczęcia (2630) 17.00 Teleexpress 17.20 Studio Wschód 17.55 Gra słów. Krzyżówka 18.30 Informacje kulturalne 18.50 Nad Niemnem 19.10 Studio Łódź 19.30 Wiad. Sport. Pogoda 20.20 Ojciec Mateusz 12 (148, 149) 22.05 Polonia 24 22.35 Festiwal Niepokorni Niezłomni Wyklicki 2022. Gala zamknięcia 23.40 Leśniczówka (415) 00.10 Midnight News 00.45 Gra słów. Krzyżówka

TVP ROZRYWKA

07.10 Makłowicz w podróży 07.40 Przepis dnia 07.50 Gra słów. Krzyżówka 08.20 Familiada 08.55 Va banque 09.25 Kolo fortuny 10.05 Wojciech Ciejrowski - bosy przez świat 10.40 Postaw na milion 11.35 Gra słów. Krzyżówka 12.05 Familiada 12.40 Va banque 13.15 Daleko od szosy (4) 14.35 Rodzinka.pl (150) 15.10 Gwiazdy opolskich kabaretów 15.30 Rolnik szuka żony 9 (1) 16.30 Życie to kabaret: Kabaret Letnia Porą 17.30 Gra słów. Krzyżówka 17.55 Va banque 18.35 Okrasa łamie przepisy 19.10 Makłowicz w podróży 19.40 Postaw na milion 20.40 Postaw na milion 21.35 Wojciech Ciejrowski - bosy przez świat 22.45 Tak to leciało 23.45 Niezapomniane koncerty 00.50 Kolo fortuny

WP

09.25 Ślub od pierwszego wejrzenia: Australia 10.25 Nowe życie starych domów 4 11.25 Pomysł na dom 11.45 Premiera: WP News 11:50 11.55 Zapukaj do moich drzwi (37) 12.55 Pokochaj lub sprzedaj 6 (13) 13.55 Pokochaj lub sprzedaj 8 (16) 14.50 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 2 (1) 15.50 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3 (12) 16.45 Premiera: WP News 16:50 16.55 Premiera: Nowe życie starych domów 4 17.55 Porzucone budowle 3 (4) 18.55 Wariacje z kierownicą 2 19.50 Premiera: Największe katastrofy budowlane 3 (5) 20.50 Tajemnice ludzkości 21.15 Tajemnice ludzkości 21.50 Mistrzowie Kabaretu 8 23.55 Mistrzowie Kabaretu 8 00.50 1, 2, 3... Kabaret! 03.00 Mistrzowie Kabaretu 3

POLSAT SPORT NEWS

06.00 Strzelnica Navala 07.00 Piłka nożna z archiwum 09.00 Piłka nożna z archiwum - magazyn piłkarski 11.00 Piłka nożna z archiwum - magazyn piłkarski 13.00 Piłka nożna z archiwum - magazyn piłkarski 15.00 Sporty walki: FEN 17.50 Hokej: Liga Mistrzów - mecz: GKS Katowice - Fehervar AV19 21.00 Piłka nożna z archiwum - mag. piłkarski 23.00 Magazyn koszykarski (Program poświęcony koszykarskiej ekstraklasie: meczysty. Widzowie zobaczą w nim skróty spotkań ostatniej kolejki, analizy i zapowiedzi meczów oraz wywiady z zawodnikami i trenerami. Nie zabraknie też ciekawostek.) 23.30 Piłka nożna z archiwum - mag. piłkarski 01.30 Piłka nożna: Eliminacje mistrzostw świata 04.00 Piłka nożna: Eliminacje mistrzostw świata

EUROSPORT 1

06.00 Snooker: Turniej European Masters 08.30 Kolarstwo: Coppa Bernocchi 09.30 Kolarstwo: Tour of Münsterland 10.30 Lekkoatletyka: Maraton w Londynie 11.30 Kolarstwo: Wyścig dookoła Tajwanu 12.00 Snooker: Turniej European Masters 13.15 Kolarstwo: Coppa Bernocchi 13.45 Kolarstwo: Wyścig Binche-Chimay-Binche 14.45 Kolarstwo: Tour of Münsterland 15.00 Kolarstwo: Wyścig Binche-Chimay-Binche 17.00 Kolarstwo kobiet: Wyścig Binche-Chimay-Binche 17.45 Kolarstwo: Wyścig Binche-Chimay-Binche 18.30 Wiadomości 18.35 Snooker: Turniej European Masters 20.30 Żużel: GP Polski - podsumowanie 21.30 Wiadomości 21.35 Kolarstwo: Wyścig Binche-Chimay-Binche 23.00 Kolarstwo: Wyścig Mediolan-San Remo 00.30 Igrzyska Olimpijskie

TVP SPORT

05.35 Sportowy wieczór 06.15 Mistrzostwa Europejskie Monachium 2022 - polskie medale 07.30 Piłka nożna: eWinner 2. liga - mecz: Olimpia Elbląg - Kotwica Kolobrzeg 09.30 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa - mecz: Lech Poznań - Legia Warszawa 11.35 GOL 13.30 Piłka nożna: Liga Mistrzów - skróty meczów 1. kolejki 15.30 Piłka nożna: Liga Mistrzów - skróty meczów 2. kolejki 17.30 Droga do Kataru 18.05 Odliczanie do mundialu 19.50 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa świata - Holandia i Polska 2022 - studio 20.20 Siatkówka kobiet: MS - Holandia i Polska 2022 - mecz 2. rundy fazy grupowej 23.00 Sportowy wieczór 23.40 Boks: Gala w Liverpoolu - podsumowanie 01.20 Boks: Gala w Hollywood - waga ciężka: Luis Ortiz - Charles Martin

POLSAT SPORT

04.00 Tenis: Turniej ATP w Tokio - mecz 1. rundy gry pojedynczej 06.00 Tenis: Turniej ATP w Tokio - mecz 1. rundy gry pojedynczej 07.00 Tenis: Turniej ATP w Nur-Sultanie - mecz 1. rundy gry pojedynczej 09.00 Tenis: Turniej ATP w Nur-Sultanie - mecz 1. rundy gry pojedynczej 11.00 Tenis: Turniej ATP w Nur-Sultanie - mecz 1. rundy gry pojedynczej 13.00 Tenis: Turniej ATP w Nur-Sultanie - mecz 1. rundy gry pojedynczej 15.00 Tenis: Turniej ATP w Nur-Sultanie - mecz 1. rundy gry pojedynczej 17.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Grupa Azoty ŻAKSA Kędzierzyn-Koźle - LUK Lublin 23.00 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa świata - Holandia i Polska 2022 01.00 Boks

TVP KULTURA

07.00 Co się dzieje 07.35 Informacje kulturalne 08.05 Wędrowiec polski 08.45 Kłódy po sztuce 09.05 Popiół i diament - dramat, Pol. 1958 11.00 Rodzina Durrellów 3 (5) 12.00 Opowieści Offenbacha - film dok., Wlk. Brytania/R. 2019 13.10 Wydarzenia aktualne 13.30 Sława i chwała (2) 14.40 Sława i chwała (3) 15.55 Austrija - dramat, Pol. 1982 17.55 Co dalej? 18.30 Informacje kulturalne 18.55 Rodzina Durrellów 3 (6) 20.00 Wstęp do spektaklu „Dama z laszczką” - telenowela 20.10 Dama z laszczką - sztuka Elżbiety Chowaniec, Pol. 2020 22.30 Lato 1993 - dramat, Hiszp. 2017 00.20 Co dalej? 00.55 Czempion - film krótkometrażowy, Pol. 2018 01.30 Panny z Wilka - dramat, Pol./R. 1979 03.30 Goniec - komediodramat, ZSRR 1986 05.30 Afisz kulturalny ekstra

TVP HISTORIA

07.00 Był taki dzień 07.10 Czas honoru 2 (24) 08.05 Flesz historii 08.30 Historia Polski: Powstanie zwykłych ludzi - film dok., Polska 2004 09.30 Informacje kulturalne 09.50 Sensacje XX wieku 10.50 Przesłane pamięci 11.25 Rok 1863 - dokument fabularny, Polska 2010 12.35 Murie starożytnego Egiptu (1) 13.30 Historia w postaciach zapisana 15.15 Ukraiński skarg narodu - film dok., Pol. 2020 16.40 Czas honoru 2 (25) 17.35 Na bitewnym szlaku 18.00 Nowy początek. Jak wymyślono II RP 18.30 Oblicza wojny 19.00 Historia Polski: Wojna totalna (2) - film dokumentalny, Pol. 2018 20.00 Krwawa historia szkockich klanów (3) 21.00 Ostatni dzień Abrahama Lincoln - film dok., USA 2015 21.50 Most na Renie - dramat, USA 1969 23.50 Info Wilno

WOJEWÓDZTWO
DOLNOŚLĄSKIE

Wiadomości z regionu



PARTNER STRONY: URZĄD MARSZAŁKOWSKI WOJEWÓDZTWA DOLNOŚLĄSKIEGO

Samorząd Województwa wspiera młodych sportowców z Dolnego Śląska

Samorząd Województwa Dolnośląskiego przeznaczył prawie pół miliona złotych na wsparcie 76 klubów, które dają możliwości treningu dzieciom i młodzieży. Nagrody wręczył Tymoteusz Myrda - Członek Zarządu Województwa Dolnośląskiego podczas Dolnośląskiej Gali Sportu Młodzieżowego, która odbyła się w Regionalnym Centrum Sportowym w Lubinie.

Dolnośląska Gala Sportu Młodzieżowego to wydarzenie podsumowujące współzawodnictwo sportowe dzieci i młodzieży na Dolnym Śląsku. Przekazując czeki Samorząd Województwa chce nagrodzić zarówno młodych sportowców, jak i trenerów oraz przedstawicieli klubów, które szczególnie wyróżniły się w sportowej rywalizacji. Warto podkreślić, że w sześciu dyscyplinach sportowych: akrobatyce, biathlonie, karate WKF, koszykówce mężczyzn, sportach saneczkowych, sportach wrotkarskich - Województwo Dolnośląskie jest wiodące w kraju, a w 18 innych dyscyplinach sportowych znalazło się w pierwszej trójce najlepszych w Polsce.

- Gratuluję młodym sportowcom, trenerom i władzom klubów osiągnięcia tak wspaniałych wyników. Dziękuję za zaangażowanie i dziesiątki godzin spędzonych na treningach, a także za godne reprezentowanie naszego województwa. W tym



Nagrody dla najlepszych sportowców z Dolnego Śląska wręczył Tymoteusz Myrda Członek Zarządu Województwa Dolnośląskiego

roku wyróżniliśmy 76 klubów z całego Dolnego Śląska, także takie, które przyjęły w swoje szeregi sportowców z Ukrainy, zapewniając im tym samym możliwość kontynuacji kariery sportowej - mówi Cezary Przybylski, Marszałek Województwa Dolnośląskiego.

Zawody „Systemu Sportu Młodzieżowego” obejmują

rywalizację w ramach Międzwojewódzkich Mistrzostw Młodzików, Mistrzostw Polski Juniorów Młodszych znanych pod nazwą Ogólnopolskich Olimpiad Młodzieży, Mistrzostw Polski Juniorów oraz Młodzieżowych Mistrzostw Polski.

- Zachęcanie dzieci i młodzieży do aktywności fizycznej jest dziś wyjątkowo ważne. Bez zdrowia fizycznego trudno o dobrą kondycję psychiczną. Jako dorośli odpowiadamy za to, by nasze dzieci były w stanie zbudować sobie dobre życie w rozpieczętowanym i pełnym coraz to nowych wyzwań świecie - mówi Tymoteusz Myrda, Członek Zarządu Województwa Dolnośląskiego. - Województwo Dolnośląskie od wielu lat wspiera dolnośląskie kluby prowadzące w najbardziej efektywny sposób szkolenie sportowe wśród dzieci i młodzieży. Przyznawane nagrody są formą podziękowania za wysiłek włożony w przygotowania do zawodów - dodaje.

Dzięki tym nagrodom najmłodsi Dolnoślązacy będą mogli rozwijać sportowe talenty.

- Młodzi zawodnicy z Kotliny Jeleniogórskiej pięknie reprezentują Dolny Śląsk między innymi w sportach saneczkowych, biathlonie, narciarstwie klasycznym, badmintonie, czy lekkiej atletyce. Każdy ich sukces to powód do dumy. Warto wspierać młode talenty i nagradzać ich zaangażowanie oraz ogromny trud, jaki wkladają w treningi - mówi Marek Obrebski, Wiceprzewodniczący Sejmiku Województwa Dolnośląskiego.

UMWD

NAGRODY ODEBRALI:

WKS Śląsk Wrocław dyscyplina: strzelectwo sportowe, pływanie, koszykówka mężczyzn, orientacja sportowa, lekka atletyka, zapasy klasyczne
 MKS Juwenia Wrocław dyscyplina: pływanie, judo mężczyzn, judo kobiet, sumo
 KS AZS-AWF Wrocław dyscyplina: biathlon, lekka atletyka, akrobatyka sportowa, gimnastyka sportowa, judo kobiet, taekwondo olimpijskie, szermierka
 MKS Karkonosze Jelenia Góra Sporty Zimowe dyscyplina: sporty saneczkowe, biathlon, narciarstwo klasyczne
 KS-AZS Wroclavia Wrocław dyscyplina: brydż sportowy, szermierka, wioślarstwo, kolarstwo
 MKS-MOS Wrocław dyscyplina: lekka atletyka, koszykówka kobiet, orientacja sportowa
 UKS Talent Wrocław dyscyplina: podnoszenie ciężarów, łucznictwo
 WKS Budokan Wrocław dyscyplina: karate WKF
 UKS Kopernik Wrocław dyscyplina: gimnastyka artystyczna
 LUKS Kwisa Leśna sekcje: kajak polo, kajakarstwo slalomowe
 KU AZS-UE Wrocław dyscyplina: tenis stołowy
 WKK Wrocław dyscyplina: koszykówka mężczyzn
 WSKT Wrocław dyscyplina: taekwondo ITF
 MKS Victoria Jawor dyscyplina: akrobatyka sportowa
 UKS Orlica Duszniki-Zdrój sekcje: sporty wrotkarskie, łyżwiarstwo szybkie
 KS Aurora Wrocław dyscyplina: pływanie artystyczne
 1 KS Słęża S.A. Wrocław dyscyplina: piłka nożna kobiet, koszykówka kobiet
 KS Lotnik Wrocław dyscyplina: zapasy wolne
 Zagłębie Lubin S.A. sekcje: piłka nożna mężczyzn
 KS Polonia Wrocław dyscyplina: szachy
 ULKS Bizon Milicz dyscyplina: zapasy wolne, sumo
 KS Baseball Wrocław dyscyplina: baseball
 Litwin Triathlon Elite dyscyplina: triathlon
 UKN Melafir Czarzy Bór dyscyplina: biathlon
 Atom Deweloper Posciellux.pl Wrocław dyscyplina: kolarstwo
 KS Chojnik Jelenia Góra dyscyplina: badminton
 MULKS Junior Dzierżoniów dyscyplina: zapasy kobiet
 KS Alpika Wrocław dyscyplina: wspinaczka sportowa
 TC Chrobry Głogów dyscyplina: kolarstwo
 Krzycki KT Wrocław dyscyplina: tenis
 Śląsk Wrocław S.A. dyscyplina: piłka nożna mężczyzn
 WKS Śląsk Milicz dyscyplina: zapasy wolne
 LKS Górnik Walbrzych dyscyplina: lekka atletyka
 GKS Start Długoleka dyscyplina: lekka atletyka
 MKS Cuprum Lubin dyscyplina: łyżwiarstwo szybkie
 KSWIR Pegaz Wrocław dyscyplina: wioślarstwo
 EUCO-UKS Dziewiątko Legnica dyscyplina: piłka ręczna kobiet
 Stowarzyszenie Wrocław Sport Academy dyscyplina: piłka siatkowa mężczyzn
 MUKS Pod Stróżą Lubawka dyscyplina: biathlon
 MKS Duszniki Zdrój dyscyplina: biathlon
 MKS Osa Zgorzelec dyscyplina: lekka atletyka
 MKS Bolesławia Bolesławiec dyscyplina: lekka atletyka
 UKS GOKiS Kąty Wrocławskie dyscyplina: piłka ręczna plażowa mężczyzn
 KS SMS Szklarska Poręba dyscyplina: lekka atletyka
 SSMKS Parasol Wrocław dyscyplina: lekka atletyka
 WLKS Wrocław dyscyplina: lekka atletyka
 LKS Polwica Wierzbno dyscyplina: podnoszenie ciężarów
 KS Szpada Wrocław dyscyplina: szermierka
 MLKS Echo Twardogóra dyscyplina: lekka atletyka
 UKS Shark Rudna dyscyplina: pływanie
 Sportowa Akademia Taekwon-Do Jawor dyscyplina: taekwondo ITF
 Imperium Boxing Walbrzych dyscyplina: boks
 UKS Iron Bulls Bielawa dyscyplina: sumo
 KPC Górnik Polkowice dyscyplina: podnoszenie ciężarów
 MKS Victoria Świebodzice dyscyplina: piłka ręczna kobiet
 ZLKS Zagłębie Walbrzych dyscyplina: zapasy klasyczne
 KS Deichmann SKSM Mat Sobótka dyscyplina: kolarstwo
 KS Olimp Lubin dyscyplina: szermierka
 MKST Bystrzyca Kłodzka dyscyplina: taekwondo ITF
 MKS Zagłębie Lubin dyscyplina: piłka ręczna kobiet
 MKS Piast Głogów dyscyplina: lekka atletyka
 MKS Polkowice dyscyplina: koszykówka kobiet
 LKS Polkowice dyscyplina: lekka atletyka
 UKS Koral Wrocław dyscyplina: piłka siatkowa mężczyzn
 KSzerm Wrocławianie Wrocław dyscyplina: szermierka
 Avastare Poland Brzeg Dolny dyscyplina: taekwondo ITF
 KS Agat Złotoryja dyscyplina: strzelectwo sportowe
 KS Grom Bogatynia dyscyplina: taekwondo olimpijskie
 UKS Olimpijczyk 46 Wrocław dyscyplina: lekka atletyka
 WKSzerm Kolejarz Wrocław dyscyplina: szermierka
 KS SPR Chrobry S.A. Głogów dyscyplina: piłka ręczna mężczyzn
 MKS Paulinum Jelenia Góra dyscyplina: orientacja sportowa
 MKS Rokita Brzeg Dolny dyscyplina: zapasy wolne
 Centrum Taekwon-do ITF Wrocław dyscyplina: taekwondo ITF
 Klub Kolarstwa Walbrzych dyscyplina: kolarstwo
 KT Szczawno-Zdrój dyscyplina: tenis



Nagrody te zostaną przeznaczone na dalszą pracę szkoleniową z dziećmi i młodzieżą



Wyróżnione zostały 102 sekcje z 76 klubów

Rowerowy Bieg Piastów na Polanie Jakuszyckiej w Szklarskiej Porębie

Tysiąc rowerzystów w akcji

Około tysiąca zawodników z całej Polski wzięło udział w sobotę (24 września) w 8. Rowerowym Biegu Piastów. Zawody rozegrano po raz pierwszy z wykorzystaniem nowoczesnego ośrodka - Dolnośląskiego Centrum Sportu Polana Jakuszycka - który zdał egzamin celująco. Dopisała pogoda. Było kilkanaście stopni ciepła, świeciło słońce, nie wiało i nie padało.

Na metę dotarło 873 zawodników na dystansach MINI (19 km), MEGA (42 km) i GIGA (62 km). Ponad setka dzieci uczestniczyła w Rowerowej Przygodzie na 300 metrów i na 1 kilometr.

- Tutaj zaczęłam jeździć na rowerze na 1. Rowerowym Biegu Piastów. Startowałam w każdej edycji. I zawsze będę tu startować! - mówiła, wzruszona na mecie, Alicja Marciniec, zwyciężczyni na dystansie MEGA.

Wśród mężczyzn na tym samym dystansie wygrał po raz kolejny Aleksander Plech, po emocjonującym finiszu, na którym okazał się szybszy od Marcina Ozora. Aleksander Plech poprawił swoje osiągnięcie z 2021 roku, gdy zajął trzecie miejsce.

Na dystansie GIGA kapitalną formę pokazał dwudziestolatek Maciej Kojro, który zwyciężył z przewagą ponad sześciu minut nad Pawłem Perkowskim. Wśród pań po raz kolejny bezkonkurencyjna okazała się kamiennogórzanka Dominika Niemiec.

- Ciężko było. Jedną dziewczyną mnie mocno naciskała - opowiadała Dominika na mecie. Tą mocną rywalką okazała się Elwira Kuziel.

Na dystansie MINI - jak rok temu - Adrianna Janiszewska była pierwsza, a Natalia Chorostkowska druga.

Wśród panów swój sukces sprzed roku powtórzył Michał Decewicz.

Zawodnicy pokonali piękną, choć miejscami bardzo wymagającą trasę w Górach Izerskich. Start, metę i bazę zawodów usytuowano na terenie Dolnośląskiego Centrum Sportu Polana Jakuszycka. W budynku DCS ulokowane było całe zaplecze zawodów - biuro wydawania numerów startowych, szatnie, depozyt, expo, stołówka, prysznice. Pogoda była tak dobra, że wiele osób po zakończeniu wyścigu odpoczywało na leżakach, w sielankowej atmosferze na trawie, na Polanie Jakuszyckiej. Atmosfera była znakomita!

Rowerowy Bieg Piastów był ostatnim wydarzeniem organizowanym w 2022 r. przez Stowarzyszenie Bieg Piastów. Ukoronowaniem roku było uhonorowanie zawodników, którzy ukończyli na najdłuższych dystansach 46. Bieg Piastów na biegówkach, 10. Letni Bieg Piastów w biegach górskich i 8. Rowerowy Bieg Piastów - tytułami zdobywcy Wielkiego Jakuszyckiego Szlema.

Organizację 8. Rowerowego Biegu Piastów umożliwiło wsparcie sponsorów, partnerów, wolontariuszy i patronów. Sponsorem Głównym jest KGHM Polska Miedź SA, Sponsorem Głównym PKO Bank Polski, Sponsorem Technicznym Quest, Partnerem Technicznym Brubeck, Partnerem Motoryzacyjnym Volvo Car Bielany Wrocławskie, Partnerem Technicznym Fenwix, a Partnerami Interferie Sport, Miasto Jelenia Góra, Miasto Szklarska Poręba, Termy Ciepliskie, KROSS, Pogotowie Ratunkowe w Jeleniej Górze i Dolny Śląsk. Patronem medialnym jest Program I Polskiego Radia.



Rowerowy Bieg Piastów

Dystans GIGA

1. Maciej Kojro 2:15:04
 2. Paweł Perkowski 2:21:42
 3. Sebastian Wolny 2:24:04
 1. Dominika Niemiec 2:41:33
 2. Elwira Kuziel 2:43:55
 3. Agnieszka Węgrzyn 3:02:05
- Wyścig GIGA ukończyło 270 osób, w tym 23 panie.

Dystans MEGA

1. Aleksander Plech 1:32:45
 2. Marcin Ozór 1:32:46
 3. Piotr Andrejków 1:33:53
 1. Alicja Marciniec 1:42:29
 2. Natalia Frączek 1:51:17
 3. Agnieszka Mazur 2:01:42
- Wyścig MEGA ukończyło 371 osób, w tym 51 pań.

Dystans MINI

1. Michał Decewicz 36:57
 2. Damian Bahaj 38:31
 3. Paweł Waszkowiak 40:05
 1. Adrianna Janiszewska 42:33
 2. Natalia Chorostkowska 45:30
 3. Barbara Orkisz 49:31
- Wyścig MINI ukończyły 232 osoby, w tym 73 panie.

Fundacja RehaMaluch w Miłkowie

Z pomocą dla najmłodszych

W małym gabinecie na wrocławskich Bielaniach miała swój początek inicjatywa realizowana teraz w nowoczesnym obiekcie pod nazwą Centrum Rehabilitacji RehaMaluch w Miłkowie, gdzie mieszczą się jedne z większych na Dolnym Śląsku, klimatyzowane sale do integracji sensorycznej oraz gabinety do zajęć terapeutycznych. Trafiają tutaj dzieci potrzebujące wielospecjalistycznego wsparcia w różnych sferach rozwoju. Celem jest usprawnianie najmłodszych. Od noworodka do nastolatka.

Rozpoznać problem

W ostatnich latach znacznie rośnie liczba dzieci, u których stwierdza się różnego rodzaju deficyty związane z motoryką dużą, małą czy też z zakresu integracji sensorycznej. Dawniej była dość długa droga od ich rozpoznania do stwierdzenia, że maluch potrzebuje do prawidłowego rozwoju szczególnej terapii, zabiegów i ćwiczeń. Jak zwykle w medycynie i rehabilitacji, im szybciej zostanie rozpoznany problem, tym większa jest szansa, że działania terapeutyczne przyniosą efekty.

- Te słowa kieruję do wszystkich rodziców niemowląt i maluchów. Jeśli coś was niepokoi lub po prostu potrzebujecie upewnić się, że rozwój psychoruchowy dziecka jest prawidłowy, powinniście nas odwiedzić w Miłkowie. Profesjonalnie zdiagnozujemy waszą pociechę - mówi kierująca placówką Agnieszka Walczuk. Gdyby stwierdzona została jakaś nieprawidłowość lub deficyt, mamy możliwości podjęcia wielokierunkowej rehabilitacji.

Równoległe do rodzicielskiej troski o prawidłowy rozwój dziecka - są także osoby i instytucje publiczne zobowiązane do inicjowania leczenia i rehabilitacji dzieci wymagających

pomocy. Mając na uwadze takie sytuacje, Centrum Rehabilitacji Dzieci RehaMaluch w Miłkowie ma podpisane umowy z niektórymi przedszkolami, np. w Karpaczu, szkołami (też w Karpaczu) i placówkami opieki społecznej (Jelenia Góra, Podgórzyn, Mysłakowice, Plechowice). Rodzice często korzystają z programów dofinansowania rehabilitacji WWR (wczesne wspomaganie rozwoju) oraz SUO (specjalistyczne usługi opiekuńcze).

Seryjne gipsowanie - nowatorska metoda

Praca z dziećmi odbywa się z zastosowaniem wielu dobrych i skutecznych metod terapeutycznych. Są wśród nich zarówno te sprawdzone przez lata doświadczonych, jak i metody nowatorskie. Należy do nich metoda wczesniej stosowana już w USA i Wielkiej Brytanii, określana jako „gipsowanie seryjne”. Centrum Rehabilitacji Dzieci RehaMaluch wdrożyło tę metodę we współpracy z Królewskim Szpitalem Neurologii w Londynie. Po otrzymaniu szkolenia Centrum Rehabilitacji Dzieci RehaMaluch wspólnie z Królewskim Szpitalem szkoli fizjoterapeutów i lekarzy z całej Polski.

Seryjne gipsowanie to metoda dedykowana pacjentom ze spastycznością, gdy ręce, stopy i stawy dziecka ukształtowały się w sposób uniemożliwiający podstawowe czynności i chodzenie. Ma to na celu zniwelowanie przykurczy mięśniowych oraz zwiększenie zakresu ruchomości w stawach. Tym samym poprawia się komfort życia małych pacjentów.

W trybie turnusowym leczone są i usprawniane dzieci z mózgowym porażeniem dziecięcym (MPD), rdzeniowym zanikiem mięśni (SMA), z zespołem Downa, ze spektrum autyzmu, z rzadkimi chorobami gene-



Zajęcia Integracji Sensorycznej (SI)

tycznymi oraz z opóźnionym rozwojem psychomotorycznym.

Dzień Wczesniaka

Już wkrótce, 17 listopada, obchodzony będzie Dzień Wczesniaka. Ustanowiono go, aby zwrócić uwagę na to, że wcześniaki są szczególnie zagrożone wystąpieniem różnych deficytów. Najczęściej dotyczy to tzw. integracji sensorycznej. Trzeba wle-

dzieć, że człowiek (także ten mały, za wcześnie urodzony) ma co najmniej 8 zmysłów, takich jak wzrok, słuch, węch, dotyk, smak, zmysł równowagi, także czucie części ciała, a nawet czucie organów wewnętrznych. Czasami organizm dziecka nie potrafi właściwie zinterpretować informacji płynących ze wszystkich zmysłów. Mówimy wtedy o zaburzeniach przetwarzania sensorycznego. Stąd w przypadku

wcześniaków konieczna jest szczególna opieka i uważna obserwacja aby umiejętnie korygować deficyty występujące w kolejnych tygodniach, miesiącach i latach zbyt wcześnie urodzonego dziecka. Centrum Rehabilitacji Dzieci RehaMaluch, z pomocą fizjoterapeutów, logopedów oraz pedagogów - poprzez odpowiednie ćwiczenia z użyciem różnych przyrządów, urządzeń i pomocy dydaktycznych - prowadzi ćwiczenia, aby zminimalizować u dziecka deficyty dotyczące różnych obszarów rozwojowych. Przykładem takich urządzeń są słuchawki, które umożliwiają trening umiejętności słuchowej według metody Tomatisa®.

Jednoprocentówki

Do Centrum Rehabilitacji „RehaMaluch” trafiają dzieci z różnych stron Polski. Bywają też z zagranicy - z Niemiec, Wielkiej Brytanii, Danii i Norwegii. Dla znacznej części polskich rodziców problemem jest odpłatność.

- W naszej placówce zabiegi i ćwiczenia dzieci odbywają się w relacji jeden na jeden. Co oznacza, że w danym momencie jeden terapeuta zajmuje się tylko jednym dzieckiem. Wynika to z przyjętych metod, aby ćwiczenia i zabiegi przyniosły maksymalne efekty. Z tego wynikają koszty. W tym także koszty pobytu rodziców w naszej części noclegowej - mówi Krzysztof Walczuk, szef Fundacji „RehaMaluch” w Miłkowie. Niektórym rodzicom udaje się uzyskać środki z różnych fundacji, np. Polsatu, TVN-u, Orlenu i innych na opłacenie turnusów rehabilitacyjnych dzieci. Niebawem także nasza Fundacja „RehaMaluch” uzyska status organizacji pożytku publicznego. Rodzice dzieci trafiających do nas będą mogli zbierać „jednoprocentówki” za naszym pośrednictwem.

Tomasz Kędzia

Co się zmieni w przychodniach 1 października? Sprawdziliśmy

Nowe zasady opieki lekarskiej w przychodniach. Dzięki nim osoby przewlekłe chore zyskają m.in. dostęp do większej liczby badań.

I nie tylko. Zyskają także dostęp do ciągłej opieki sprawowanej przez lekarza i pielęgniarkę z POZ. Możliwe będą także konsultacje u dietetyka.

Konsultacje ze specjalistami

Nowe przepisy mają także ułatwić dostęp do specjalistów. Procedura będzie następująca: najpierw wyniki badań pacjentów będą konsultować lekarze rodzinni, potem dalsze leczenie omówią ze specjalistami: kardiologiem, diabetologiem, pulmonologiem, alergologiem czy endokrynologiem. Konsultacje odbędą się w przychodni POZ, bez potrzeby kierowania pacjentów do oddzielnej poradni specjalistycznej.

Resort zdrowia uważa, że zmiany pozwolą skuteczniej wykrywać i diagnozować najczęstsze choroby przewlekłe, ułatwią prowadzenie opieki kompleksowej nad pacjentem w przychodniach POZ, a także - za



sprawą porad pielęgniarek - poprawią edukację pacjentów.

Jakie choroby trafiły na listę Ministerstwa Zdrowia?

- Te, które są najczęściej diagnozowane przez lekarzy rodzinnych - odpowiada resort. Są to: - diagnostyka i leczenie nadciśnienia tętniczego, niewydolności

serca, przewlekłej choroby niedokrwiennej serca oraz migotania przedsionków, - diagnostyka i leczenie cukrzycy, - diagnostyka i leczenie astmy oskrzelowej i przewlekłej choroby obturacyjnej płuc, - diagnostyka i leczenie niedoczynności tarczycy oraz diagnostyka guzków pojedynczych i mnogich tarczycy.

Na te badania będzie kierował lekarz rodzinny

Od 1 października zwiększy się lista badań, na które będzie mógł kierować pacjenta lekarz w przychodni. Na tej liście znalazły się:

Badania związane z chorobami serca:

- EKG wysiłkowe, - Holter EKG 24, 48 i 72 godz., - Holter RR, - USG Doppler tętnic szyjnych, - USG Doppler naczyń kończyn dolnych, - Echo serca przekłatkowe, - BNP (NT-pro-BNP),

- albuminuria (stężenie albuminy w moczu), - UACR (wskaźnik: albumina/kreatynina w moczu),

Badania związane z cukrzycą:

- albuminuria (stężenie albuminy w moczu), - UACR (wskaźnik: albumina/kreatynina w moczu), - USG Doppler naczyń kończyn dolnych,

Badania związane z chorobami płuc:

- spirometria, - spirometria z próbą rozkurczową,

Badania związane z tarczycą:

- celowana biopsja aspiracyjna cienkoigłowa tarczycy (u dorosłych), - antyTPO (przeciwciała przeciw peroksydazie tarczycowej), - antyTSHR (przeciwciała przeciw receptorom TSH), - antyTg (przeciwciała przeciw tyreoglobulinie).

Co na to lekarz?

Małgorzata Stokowska-Wojda, specjalistka medycyny rodzinnej, dla serwisu medonet.pl:

- Te zmiany oceniam bardzo pozytywnie. Dostajemy lepsze narzędzia do opieki nad pacjentami z wymienionymi chorobami przewlekłymi. Teraz pacjent może zostać zdiagnozowany w POZ i w odpowiedni sposób prowadzony dalej. Duża część tych chorych nie wymaga specjalisty, w wielu przypadkach radzą sobie z nimi lekarze rodzinni.

Mamy bardzo dużo pacjentów z cukrzycą - to prawdziwa plaga XXI w. - oraz z chorobami układu krążenia. Nowe zasady pozwolą nam lepiej zająć się pacjentami, których dobrze znamy. Ja mam taki komfort, że jeżeli prowadzę pacjenta z cukrzycą, która nie jest dobrze wyrównana, to mam możliwość obejrzeć go co trzy tygodnie, jeżeli tylko jest taka potrzeba. Taka sama konsultacja w poradni specjalistycznej nie wchodzi w rachubę.

News4Media/for. iStock

Z archiwum jeleniogórskiego dziennikarza

Najwięcej witaminy ma... ekstrakt wątrobiany

Jeleniogórskie Zakłady Farmaceutyczne jako pierwsze w kraju rozpoczęły produkcję na skalę półtechniczną nowego doskonałego leku przeciwko złośliwej anemii i schorzeniom układu krwiotwórczego - ekstraktu wątrobianego z wysoką zawartością witaminy B12. Dotychczas preparaty zawierające tę cenną witaminę były sprowadzane wyłącznie z zagranicy.

Metodę otrzymywania ekstraktu wątrobianego, zawierającego witaminę B12, opracowali dwaj pracownicy Jeleniogórskich Zakładów Farmaceutycznych: mgr Mieczysław Medoń i dr F. Wahden. Po przeprowadzeniu kilkuset prób w laboratoriach doświadczalnych otrzymali oni wyciąg wątrobiany o zawartości ponad 3 mikrogramy witaminy B12 na ccm.

Nowy lek wysłany został jako materiał doświadczalny do Instytutu Hematologicznego w Warszawie, gdzie po raz pierwszy wypróbowany zostanie w walce ze schorzeniami krwi. Już w trzecim kwartale bież. roku Jeleniogórskie Zakłady Farmaceutyczne zaczną zaopatrywać w ekstrakt wątrobiany z witaminą B12 rynek krajowy.

Źródło: Ekstrakt wątrobiany zawierający witaminę B-12 zaczęły produkować Jeleniogórskie Zakłady Farmaceutyczne, „Jeleniogórskie Słowo Polskie”, nr 76 z 31 III 1953 r.

Zbrodnie i „zbrodnie”

W Jeleniej Górze otwarto objazdową wystawę eksponatów zbrodni faszyzmu hitlerowskiego oraz bestialstw imperializmu anglo-amerykańskiego na Korei, zorganizowaną przez Związek Bojowników o Wolność i Demokrację. Już w ciągu pierwszych 3 dni wystawę, mieszczącą się w Domu Kultury Związków Zawodowych, odwiedziło ponad 2 i pół tysiąca mieszkańców miasta.

Źródło: Wystawę eksponatów zbrodni faszyzmu hitlerowskiego zwiedzić mogą jeleniogórzanie, „Jeleniogórskie Słowo Polskie”, nr 76 z 31 III 1953 r.

Chleba pod dostatkiem

Ostatnio w sklepach PSS z pieczywem w Kamiennej Górze pojawiły się nowe, niespotykane dotąd gatunki chleba. Między innymi można obecnie kupić chleb amatorski słodko-kwaśny, sandomierski, olsztyński, podhalański i wiele innych. Każdy rodzaj chleba różni się od innych przede wszystkim smakiem, a następnie i wyglądem zewnętrznym.

Wprowadzenie tego zróżnicowania gatunków chleba przyjęli kamienogórzanie z dużym zadowoleniem. Spośród piekarni na wyróżnienie zasługuje piekarnia nr 2 mieszcząca się przy ul. Lompy 5, która wypieka najsmaczniejszy chleb żytni 45-procentowy. Wysłunięci się na czołowe miejsce piekarni nr 2 zasługuje tym bardziej na pochwałę, że dotąd była ona jedną z ostatnich.

Źródło: Kamienogórzanie są zadowoleni z nowych gatunków chleba, „Jeleniogórskie Słowo Polskie”, nr 76 z 31 III 1953 r.

Otwarcie muzeum

W Jeleniej Górze otwarto nową placówkę kulturalną - Muzeum Państwowe, którego bogate zbiory ilustrują historię osadnictwa człowieka na ziemi jeleniogórskiej oraz ściśle powiązanie gospodarcze i kulturalne tych terenów z Polską.

Szczególnie bogato wyposażone są działy, poświęcone dwu gałęziom przemysłu - szklarskiego i tkackiego, które stanowiły podstawowe zajęcie ludności okolic Jeleniej Góry od kilkuset lat. Zawierają one ciekawe zbiory tkanin, szkła i wyrobów kryształowych oraz narzędzi pracy, poczynając od najprymitywniejszych, używanych przez tkaczy i szklarzy jeleniogórskich przed wieloma wiekami.

Jeleniogórski gambit

W świetlicy rzemieślniczej w Jeleniej Górze zakończył się turniej szachowy o mistrzostwo miasta i powiatu na rok 1952/53, zorganizowany przez Pow. [iatowy] i Miejski Komitet Kultury Fizycznej.

Do turnieju zgłosiło się 48 zawodników, z których 14 zakwalifikowało się do finału. Mistrzostwo po raz 4-ty zdobył Beer uzyskując 12,5 pkt. Wicemistrzem został Białoskórski - 9 pkt, 3) Dajewski - 8,5 pkt, 4) Filipow - 8,5 pkt, 5) Kuzian - 8 pkt, 6) Zieliński - 7,5 pkt, 7) Wilkoszewski - 7,5 pkt, 8) Fabiański - 8 pkt.

Nagrody dla zwycięzców ufundowane zostały przez Pow. [iatowy] i Miejski Komitet Kultury Fizycznej

Proporczyk dla najlepszej kawiarni

Kawiarnia nr 15 Powszechnej Spółdzielni Spożywców w Lubaniu (na przeciw kina) należy do przodujących placówek zbiorowego żywienia lubańskiej spółdzielni.

Stan higieniczny i estetyczny pomieszczeń dla konsumentów jest wzorowy, a grzeczna i uprzejma obsługa zadowala nawet najwybredniejszych spośród miejscowych smakoszy wyrobów cukierniczych.

Plan kwartalny został przez wzorowy ten sklep wykonany z nadwyżką i przed terminem. Dlatego też dyrekcja lubańskiej PSS wraz z radą zakładową wyróżniły swoją przodującą placówkę nagrodą przechodnią w postaci proporczyka

nadmienić, że kierownictwo cyrku przeznacza dla przodowników pracy bilety ulgowe.

Źródło: Cyrk nr 7 rozbił namioty w Jeleniej Górze, „Jeleniogórskie Słowo Polskie”, nr 96 z 24 IV 1953 r.

Świetlica na medal

W świetlicy ZBM w Jeleniej Górze wre systematyczna praca kulturalno-oświatowa. Wygląd świetlicy już na pierwszy rzut oka dowodzi, że jest ona otoczona należytą opieką. Ścianę główną udekorowano białym i czerwonym materiałem, boczne - gazetkami i gablotkami. Efektownie wygląda zwłaszcza wykonana na szkło papieroplastyka. Na pierwszy plan wysuwają się popiersia Lenina i Stalina.

Przy świetlicy istnieje zespół artystyczny, który wystawił niedawno sztukę „Młodość ojców” Gorbatawa, ciesząc się uznaniem widzów. Obecnie, jak informuje kierownik świetlicy, ob. Skowron, zespół przygotowuje sztukę Baumgartena o współzawodnictwie pt. „Chłopcy z jednej rodziny”. Pracownicy ZBM chętnie spędzają czas w świetlicy, grając w szachy i tenisa stołowego, oraz biorą udział w organizowanych ostatnio konkursach.

Źródło: Przedstawiamy wzorową świetlicę, „Jeleniogórskie Słowo Polskie”, nr 98 z 26-27 IV 1953 r.

Zjazd w Cieplicach

Przed paroma dniami zakończył obrady Krajowy Zjazd Entomologów, który odbył się w Domu Kultury w Cieplicach-Zdroju. W obradach uczestniczyło 130 naukowców - entomologów oraz przedstawicieli Polskiej Akademii Nauk.

Zjazd ten wytyczył dalsze drogi rozwoju entomologii w naszym kraju. W toku dyskusji uczestnicy podkreślili konieczność wprowadzenia zespołowości badań naukowych. Zespołowość tej pracy ma duże znaczenie, szczególnie przy zwalczaniu okresowych klęsk owadzych oraz przy podnoszeniu higieny społecznej. Profesor Uniwersytetu Poznańskiego, dr Simm powiedział podczas dyskusji, że naukowcy polscy, przez dokładne opracowanie skutecznych sposobów zwalczania wszystkich grup i gatunków występujących u nas owadów - szkodników, włączą się do kampanii, jaką toczy nasze rolnictwo w walce o podniesienie wydajności oraz do podniesienia na wyższy poziom naszej gospodarki leśnej.

Szeroko zostało przez uczestników Zjazdu omówione zagadnienie udziału entomologów w akcji zwalczania szkodników lasów i pól. Z dużym zadowoleniem powitano wiadomość, że w najbliższym czasie ukażą się klucze w polskim języku do oznaczania owadów, gdyż dotychczas posługiwano się w większości materiałami zagranicznymi.

Podczas obrad wskazano na konieczność szkolenia nowej kadry naukowców entomologii społecznej. Zjazd wniósł wiele nowych momentów do pracy polskich entomologów i wytyczył nowe drogi polskiej nauce w dziedzinie entomologii.

Źródło: Entomologowie obradowali w Cieplicach, „Jeleniogórskie Słowo Polskie”, nr 98 z 26-27 IV 1953 r.

Marek Żak



Stare litografie, dokumenty i plany ilustrują również powstawanie i rozwój klasy robotniczej na ziemi jeleniogórskiej i jej bohaterską walkę z uciskiem kapitalistów oraz zalewem germanizacyjnym.

Źródło: Nową placówkę kulturalną otrzymali jeleniogórzanie, „Jeleniogórskie Słowo Polskie”, nr 79 z 3 IV 1953 r.

Przodownicy z MPRB

Robotnicy Jeleniogórskiego Miejskiego Przedsiębiorstwa Remontowo-Budowlanego już w dniu 23 br. zameldowali o przedterminowej realizacji zadań 3 pierwszych miesięcy br.

Zwycięstwo to jest wynikiem coraz lepiej rozwijającego się na terenie zakładu socjalistycznego współzawodnictwa pracy. W I kwartale br. 100 proc. załogi MPRB podpisało listy gwarancyjne, dzięki którym w poważnym stopniu wzrosło tempo i jakość wykonanych robót remontowych. W porównaniu z I kwartałem 52 roku, w ciągu 3 pierwszych miesięcy br. wydajność pracy załogi wzrosła o dalszych 19,3 proc.

Na czoło załogi pod względem wydajności pracy wysunęła się w tym okresie brygada murarska Józefa Puffi, która pomimo niesprzyjających warunków atmosferycznych realizowała systematycznie swą normę w ponad 200 proc.

Źródło: Załoga jeleniogórskiego MPRB wykonała plan kwartalny już 23 marca, „Jeleniogórskie Słowo Polskie”, nr 80 z 6 IV 1953 r.

w Jeleniej Górze. Są to wieczne pióra za I i II miejsce oraz 3 wieczne pióra i statuetki dla dalszych zawodników, przyznane przez Kom. [itet] Miejski PZPR. Na zakończenie turnieju mistrz Beer rozegrał simultane na 11 szachownicach z wynikiem 9 wygranych i 2 przegrane.

Źródło: Mistrzem Jel. Góry w szachach został Beer, „Jeleniogórskie Słowo Polskie”, nr 83 z 9 IV 1953 r.

Problem z procentami

Już od dłuższego czasu na ulicach Jeleniej Góry - pisze nasz korespondent ob. Ogonowski - zauważyć można między godziną 19-tą, a 23-ą mężczyzn, a nawet kobiety, znajdujące się pod wpływem silnej dawki alkoholu. Ludzie ci operują przekleśtniami, nie licząc się zupełnie z otoczeniem. Osobników tych spotkać można na ul. 1 Maja oraz na Dworcu Głównym.

Awantury i bijatyki pijackie mają również miejsce w Kudowie Zdroju, o czym informuje nas korespondent A. Szkut. W ubiegłym miesiącu niezbyt przyjemne widowisko urządzili pijacy przy ul. Żymierskiego.

Organy MO w Jeleniej Górze i Kudowie Zdroju powinny bezwzględnie tępić tego rodzaju wypadki i otoczyć należytą opieką zdeprawowanych przez wódkę ludzi, którzy demoralizują młodzież.

Źródło: Mniej pobłażliwości dla pijaków, „Jeleniogórskie Słowo Polskie”, nr 84 z 10 IV 1953 r.

przodującego zakładu zbiorowego żywienia.

Do osiągnięcia tych wyników wiele przyczyniła się długoletnia kierowniczka tej placówki Janina Sobstał, kilkakrotna przodownica pracy i zasłużona aktywistka Ligi Kobiet. Kawiarnia nr 15 może służyć jako przykład wzorowej pracy całego personelu dla innych podobnych placówek.

Źródło: Proporczyk przodującego zakładu żywienia zbiorowego otrzymała kawiarnia nr 15 w Lubaniu, „Jeleniogórskie Słowo Polskie”, nr 84 z 10 IV 1953 r.

Wizyta cyrkowców

Już od kilkunastu dni mieszkańcy Jeleniej Góry tłumnie podążają w kierunku placu, na którym rozbił swe namioty cyrk nr 7. Niezliczone rzesze widzów ściągają ciekawym i bogatym program. Dzięki wytrwałej i systematycznej pracy takich artystów, jak np. Henryk Lado, szkoli się tu nowe kadry aktorów cyrkowych. W roku 1951 ob. Lado otrzymał, jako jeden z pięciu cyrkowców, srebrną odznakę przodownika pracy. Pamięta on dobrze czasy przedwojenne, kiedy pracę zapewnioną miał tylko w sezonie. Obecnie Państwo Ludowe opiekuje się cyrkiem, a w okresie zimowym przeprowadza się szkolenie.

Młody narybek szkoli również ob. Giedroń - jeden z czołowych gimnastyków. Jedną z największych atrakcji cyrku są lwy, zespół gladiatorów oraz młodzieżowy zespół żonglerski. Warto

Życie niewesołe



Taka smutna refleksja. Tydzień temu mąż mojej przyjaciółki, ponad siedemdziesięcioletni pan, miał operację kręgosłupa. Wydawała się ona bardzo skomplikowana, ponieważ na odcinku lędźwiowym trzy kręgi nachodziły na siebie a jednocześnie uciskały rdzeń kręgowy i nerwy, powodując okropny ból, który w dodatku promieniował przez długość całych nóg - nogi drętwiały z bólu aż do omdlenia. Na podstawie przeprowadzonych badań (tomografia komputerowa i rezonans magnetyczny) zdiagnozowano u niego kręgoszyk i stenozę, czyli przewężenie kanału kręgowego. Dziesięć lat temu lekarz neurochirurg ocenił, że schorzenie jest wręcz „nieoperowalne”, a rok temu inny specjalista (profesor neurochirurgii) orzekł, że powodzenie tej operacji ocenia na 50 do 50, ponieważ ze zdjęć wynika, że „nawet nie ma gdzie skalpela wcisnąć”, tak jest to wszystko ściśnięte i skoro jeszcze może się on poruszać o własnych siłach, to niech spaceruje jak najwięcej i jak najdłużej. Rok temu mąż przyjaciółki jeszcze chodził, ale po kilku miesiącach z bólu nie mógł nawet wstać z łóżka. Garściami zażywał środki przeciwbólowe, które też zresztą średnio mu pomagały. Mają oni dwoje dorosłych dzieci, które wzięły sprawy w swoje ręce. Po przeglądnięciu internetu opłaciły ojcu kolejne prywatne konsultacje, we Wrocławiu. Pan doktor dokładnie obejrzał płytę, powiedział, że schorzenie jest operowalne, widzi, że jest wyraźna szansa na usunięcie problemu, jednak on operuje tą metodą w szpitalu prywatnym. Po naradzie rodzinnej postanowiono, że starszy pan podda się tej operacji, i tak się stało - dzieci wspólnie zasponsorowały tę. Operacja została przeprowadzona we wtorek po południu, pod pełną narkozą, a we czwartek szczęśliwy pacjent już opuszczał placówkę leczniczą, przekazując bliskim zachwyty nad całym zespołem oraz uśmiechniętymi i empatycznymi pielęgniarkami.

I teraz taka sytuacja. Moja koleżanka, mieszkająca na Dolnym Śląsku, parę lat temu również miała olbrzymie kłopoty z kręgosłupem lędźwiowym, a środki uśmierzające ból, które musiała zażywać, były przepisywane wyłącznie na receptę. Po naprawdę bardzo długim oczekiwaniu została przyjęta na oddział szpitalny, gdzie dokonano operacji. Jej dosłowne wycie z bólu po wybudzeniu z narkozy słychać było na kilku szpitalnych piętrach. Bolało jeszcze bardziej niż przed operacją. Personel pielęgniarski wręcz podejrzewał, że pacjentka symuluje, bo przecież nie może aż tak boleć, skoro jest już po operacji i zażywa środki przeciwbólowe. Podawano nawet morfinę, która oczywiście była bardziej pomocna, jednak miała swoje uboczne skutki, stosowano ją więc krótko. Moja koleżanka była przekonana, że operacja została źle wykonana, chociaż cały oddziałowy personel zniecierliwiał ją za te krzyki (z bólu) i niby symulowanie. Jednak wymusiła na lekarzu, aby ponownie zrobić tomografię operowanego odcinka i okazało się, że jednak miała rację, przeprowadzono więc kolejną operację, po której było nieco lepiej, ale pacjentka cierpi do dzisiaj. Chodzi o lasce, ma ograniczone ruchy. Wspomnienia ze szpitala - traumatyczne. Jedną kwestią to jest jakość przeprowadzonego zabiegu, ale druga, równie ważna, to był stosunek zespołu pielęgniarek do pacjentów. Spodziewała się, jeśli nie empatii i współczucia, to przynajmniej profesjonalnych działań z ich strony. Zapamiętała postawy lekceważące pacjenta, ignorowanie jego potrzeb, głośnie komentowanie jego zachowania, które wynikało tylko i wyłącznie z odczuwania strasznego bólu w sytuacji, gdy spodziewała się po zabiegu operacyjnym wyłącznie poprawy samopoczucia. Nie doczekała się.

Dwie podobne sytuacje. Znajdź, Czytelniku, różnicę.

Kaja

Dziękuję za list, czekam na Wasze opinie, jak również na wszelką korespondencję.

Dominika (dominika@nj24.pl)

W sklepach zabraknie jaj, drobiu i makaronu? To realne zagrożenie



Rosnące koszty i kryzys energetyczny dają się we znaki przedsiębiorcom. Branża spożywcza alarmuje, że wkrótce może dojść nawet do wstrzymania produkcji.

Chodzi o produkcję drobiu i jaj. Jak informuje Anna Zubków z Polskiego Związku Zrzeszeń Hodowców i Producentów Drobiu w rozmowie z Portalem Spożywczym, wstrzymanie produkcji zimą jest coraz bardziej realne.

- Nasi hodowcy już to sygnalizują. Dotyczy to zarówno wylęgarni, jak i ferm produkujących jaja oraz brojlery - precyzuje.

W publikacji czytamy, że do ogrzania polskich ferm drobiu potrzeba gazu, a w 40 proc. z nich również węgla. Sytuacji nie poprawiają również szeroko omawiane plany, związane z wpro-

wadzeniem zakazu hodowli klatkowej, co proponują ekologowie. Pod ich inicjatywą podpisało się 1,4 mln osób. Według Anny Zubków „to zaledwie promil wszystkich obywateli Unii Europejskiej”.

- Dlaczego tak mała grupa ludzi ma decydować o tym, co będą jedli pozostali Europejczycy? - pyta ekspertka.

Zabraknie też makaronu?

Niepokojące sygnały płyną również z Polskiej Izby Makaronu. Jej szef, Marek Dąbrowski, w rozmowie z Portalem Spożywczym przyznał, że rezultatem drożyzny i problemów energetycznych może być również czasowe wstrzymanie produkcji makaronu.

- Wielu producentów rozważa czasowe wstrzymanie produkcji w okresie szalejących cen mate-

riałów i surowców oraz energii, co może zakłócić łańcuch dostaw i spowodować przejściowe braki makaronu na półkach - wyjaśnił.

Przedsiębiorcy z branży makaronowej - jak wyjaśnia Dąbrowski - przez niestabilną sytuację finansową i rosnące koszty surowców nie są w stanie zaplanować swoich działań z wyprzedzeniem dłuższym niż miesiąc.

Polska Izba Makaronu, wspólnie z Polskim Związkiem Pracodawców Przemysłu Zbożowo-Młynarskiego, wystosowała do rządzących apel o zagwarantowanie zmian, które umożliwią zachowanie ciągłości produkcji. Chodzi m.in. o ochronę przed drastycznymi podwyżkami cen energii elektrycznej.

News4Media/fof. iStock

Gdy serce drgnie

Jestem wdową na emeryturze, mam 70 lat (164/70), dobry charakter, żyję bezstresowo. Chcę poznać Pana na emeryturze, najchętniej również wdowca, który będzie mnie szanował (z wzajemnością). Pan zmotoryzowany i niepalący. Telefon 798 559 167.

Pani Wdowa

Poznam Pana nastawionego na prawdziwą miłość i stały związek. Kontakt: 691 032 591.

Eryka

Samotna emerytka, lat 64, 175 cm wzrostu, niezależna, pozna Pana w wieku do 69 lat, bez nałogów, o dobrym sercu i z poczuciem humoru. Kontakt: 780 508 848.

Emerytka

Poznam Pana w wieku 78-80 lat, któremu, tak ja mnie, dokucza samotność. Kontakt tel. 507 216 572.

Maria

Samotny, (podobno przystojny) czterdziestolatek pozna Panią lubiącą górskie wycieczki i sport.

Mam 188 cm wzrostu, preferuję aktywny styl życia (rower, narty, góry), jestem zmotoryzowany i nie mam problemów finansowych. Listy proszę kierować do Nowin Jeleniogórskich.

Antek

Emeryt z Jeleniej Góry, 65 lat, 164 cm wzrostu, pozna Panią, której dokucza samotność. Jestem „złotą rączką” - potrafię wszystko naprawić. Palę papierosy. Interesują mnie tylko poważne oferty, nie szukam przygód. Tel. 604 593 984, od godz. 13 do 21.

Zbyszek

Emeryt z okolic Jeleniej Góry (180/99), bez nałogów, z mieszkaniem, pozna Panią w wieku do 65 lat, do stałego związku. Tel. 518 649 794.

Leszek

Jestem wysokim, sympatycznym kawalerem, nie posiadam nałogów ani zobowiązań, mam 48 lat, nie szukam przygód i przelotnych znajomości. Poznam wolną, bezdzietną Panią z którą docelowo chciałbym stworzyć stałą relację opartą na wzajemnym szacunku i zaufaniu. Lubię wypoczynek na łonie natury oraz zwiedzanie. Może jakiś wspólny, letni wyjazd? Kontakt 600 267 752.

Singiel

Wolny, lat 70, wzrost 168, wykształcenie średnie techniczne, bez nałogów, materialnie niezależny, o dobrym charakterze. Lubię ustabilizowany tryb życia. Poznam Panią z wykształceniem minimum średnim, posiadającą dobre cechy charakteru. Tel. 75-76-130-39.

Waldek

Jesień nie oznacza, że nie może spotkać Cię gorące uczucie. Jeśli chcesz coś zmienić, odpowiedz na któryś z podanych anonсів lub napisz kilka słów o swoich oczekiwaniach i prześlij list do redakcji NJ (ul. M. Curie-Skłodowskiej 13, 58-500 Jelenia Góra) albo wyślij sms lub mail. Powtórzenie anonisu wymaga jedynie kontaktu telefonicznego. Kto pragnie odpowiedzieć na ogłoszenie (jeśli nie ma numeru telefonu), pisze list do wybranej osoby, zaznaczając jej imię i numer Nowin, w którym anons się ukazał, oraz załącza w kopercie znaczek pocztowy. Zgłoszenia do rubryki - sms: pod nr telefonu 605 097 884; mail: ela@nj24.pl

(ep)

Pomogę,
oddam za darmo



Potrzeby: Odzież damska (r. 42), odzież chłopięca (r. 80-86 cm), odzież chłopięca (187 cm); odzież męska (164 cm), odzież młodzieżowo-chłopięca (154 cm), buty (r. 39), pościel, ręczniki, obrusy, pralka, lodówka; mikrofalówka, dywan z włosia,

narożnik z funkcją spania (lewy), szafki do kuchni z szufladami; meble kuchenne.

Do oddania: Odzież damska (r. 36-38), odzież dziewczęca (12 lat), kurtki przejściowe damskie (r. 36-38); telewizor Panasonic (42 cale).

Ofiarodawcy i potrzebujący mogą dzwonić pod numer 75 75 247 81 w godz. 10-14.

(al)

Sejm pracuje nad ustawą antylichwiarską, która ma chronić konsumentów. Nowe przepisy mogą jednak spowodować, że wiele firm pożyczkowych zniknie z rynku, a ich klienci nie będą mieli gdzie pożyczać pieniędzy.

- Ustawa antylichwiarska z pewnością ograniczy dostęp do rynku pożyczkowego - Sławomir Grzelczak, wiceprezes Biura Informacji Kredytowej, nie co do tego wątpliwości.

Takim klientom bank nie udzieli kredytu

W Sejmie odbyło się drugie czytanie projektu tzw. ustawy antylichwiarskiej, autorstwa Ministerstwa Sprawiedliwości. Nowe przepisy wprowadzają limit maksymalnej wysokości tzw. kosztów pozaodsetkowych. Ma on wynosić maksymalnie 45 proc. kwoty zobowiązania.

Nowe przepisy zmniejszą też koszty zależne od okresu kredytowania. Obecnie wynoszą one 25 proc. za udzielenie kredytu i 30 proc. w skali roku. Resort sprawiedliwości proponuje, żeby było to odpowiednio 10 i 10 proc. W przypadku tzw. chwilówek, zaciąganych na okres do 30 dni, koszty pozaodsetkowe nie będą mogły przekraczać 5 proc. wartości pożyczki.

Nowa ustawa w założeniu ma zwiększyć nadzór państwa nad rynkiem pożyczkowym i skuteczniej chronić pożyczkobiorców. Jednak wielu przestrzega, że nie zadziała

ona prokonsumencko, bo obniżenie limitu kosztów pozaodsetkowych poniżej progu opłacalności spowoduje, że większość firm pożyczkowych po prostu wycofa się z rynku. A duża część spośród ok. 3 mln ich klientów zacznie szukać finansowania swoich potrzeb poza oficjalnym rynkiem.

- Duży odsetek tych klientów za chwilę straci dostęp do takich pożyczek. Owszem, droższych, ale jednak dostępnych. A bank nie udzieli im kredytu, ponieważ nie mają zdolności kredytowej - punktuje wiceprezes BIK w rozmowie z Newserią.

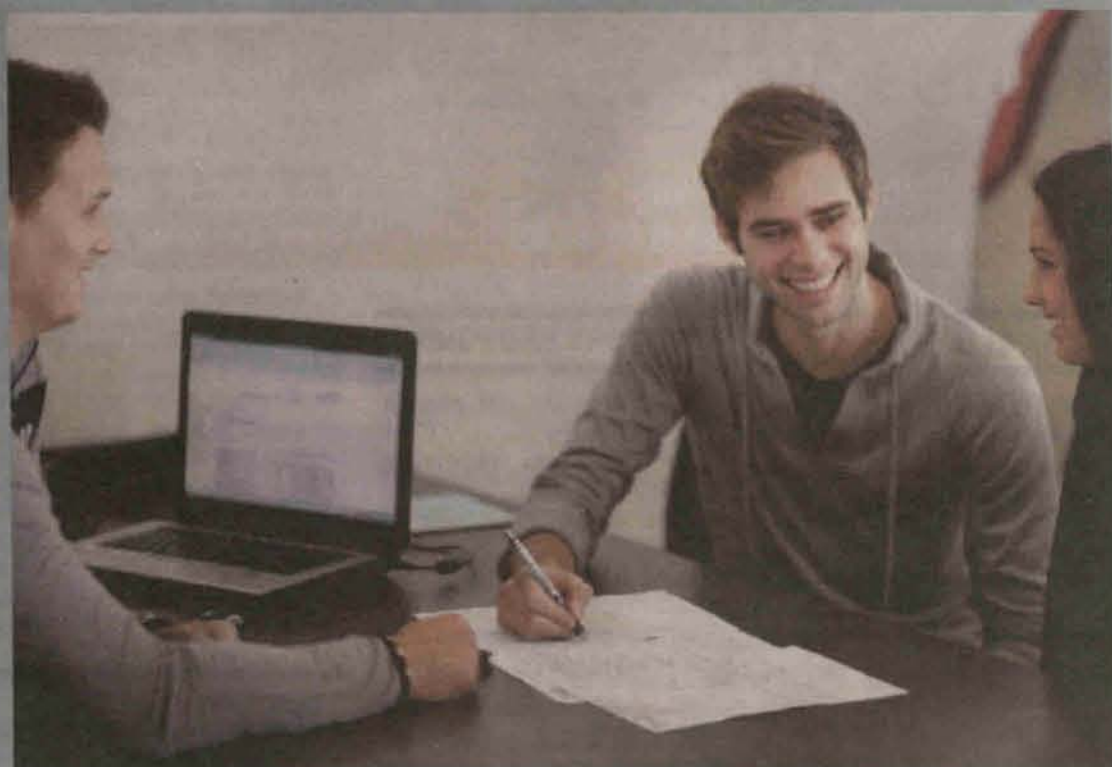
Rynek pożyczkowy się skurczy

Ekspert uważa, że ten projekt ustawy odnosi się do rynku pożyczkowego, którego już nie ma. Koncentruje się na patologii, a pomija legalnie działające firmy pożyczkowe, które stosują się do wymogów ustawowych.

- Już wszystkie firmy pożyczkowe sprawdzają swoich klientów i zwracają uwagę na ich zdolność kredytową. W tej chwili klient firmy pożyczkowej jest mniej szkodowy niż kiedyś - ocenia Sławomir Grzelczak, cytowany przez Newserię.

Nowa regulacja spowoduje również, że firmy pożyczkowe będą ponosić koszty nadzoru na poziomie średniej wielkości banku, co w połączeniu ze spadkiem rentowności spowoduje, że polski rynek pożyczkowy mocno się skurczy. Firmom pożyczkowym

Ustawa antylichwiarska groźna dla rynku. Gdzie ludzie będą pożyczać pieniądze?



nie będzie opłacało się działać poniżej progu rentowności.

- Ta ustawa trochę przypomina strzelanie z armaty do wróbla, ponieważ polski rynek pożyczkowy jest bardzo

mały. Jest wart około 5-7 mld zł. W porównaniu do portfela konsumenckich kredytów gotówkowych, który jest wart ok. 125 mld zł, jest to tylko niewielki procent - zauważa Grzelczak.

I dodaje: - To jest mały rynek, który uzupełnia ofertę bankową i jest skierowany do klientów trochę bardziej ryzykownych.

News4Media/Inf. iStock

Rządowa aplikacja w każdym smartfonie. Obowiązkowo!

Władza ma nowy plan, jak dostać się do naszych smartfonów. W każdym ma być zainstalowana rządowa aplikacja.

Aplikacje firmowane przez rząd nie są żadną nowością. Każdy posiadacz smartfona może korzystać z kilku takich rozwiązań. Są to m.in.

- mObywatel - przetwarzająca cyfrowe odpowiedniki najważniejszych dokumentów, jak np. dowód osobisty.
- mWeryfikator - potwierdza tożsamość właściciela telefonu np. podczas kontroli biletów kolejowych.
- Moja Komenda - ma ułatwiać kontakt z policją.

To tylko kilka przykładów, ale takich aplikacji jest znacznie więcej. Część z nich dotyczy kwestii okazjonalnych, jak np. aplikacje poświęcone Konkursowi Chopinowskiemu albo Drawieńskiemu Parkowi Narodowemu.

Jednak to, co teraz szykuje władza, to zupełna nowość. Konkretne zostały zapisane w projekcie Ustawy o ochronie ludności oraz stanie kłeski żywiołowej. Zakłada ona nałożenie na sprzedawców smartfonów obowiązku zainstalowania mobilnych aplikacji: Regionalnego Systemu Ostrzegania (RSO) i Alarm112.

Słabe powodzenie

Oba te rozwiązania już funkcjonują. RSO służy do ostrzegania przed np. burzami, a Alarm 112 pomaga wezwać pomoc służb. Nie są to jednak aplikacje, które podbiły serca użytkowników. Pierwszej używa 100 tys. osób, drugiej - zaledwie 10 tys.

- Rząd chce być obecny w naszych smartfonach. Sposób, w jaki zamierza to zrobić, budzi jednak duże wątpliwości - mówi „Dziennikowi Gazecie Prawnej” Marcin Maj z Niebezpiecznika, który zajmuje się m.in. bezpieczeństwem w IT.

I punktuje nowy pomysł rządu: - Projekt nowego prawa jest nieprzepraszalny i np. nie wskazuje, co się stanie, jeśli ktoś sprzeda urządzenie bez rządowych aplikacji.

MSWiA, które jest odpowiedzialne za ten projekt, tłumaczy, że projekt ustawy jest realizacją



unijnych norm, a aplikacje będzie można odinstalować po zakupie urządzenia.

Trudna sprawa

Ekspert z branży IT alarmuje, że wymagania władzy są praktycznie niemożliwe do spełnienia. Chodzi o to, że polski sprzedawca, chcąc firmowo zainstalować aplikację w smartfonach, musi o tym poinformować producenta urządzeń (np. z Chin). Dopiero ten ją instaluje, za co pobiera dodatkową opłatę!

- Ale dziś w Polsce ponad połowa smartfonów jest sprzedawana bez udziału telekomów. Nie wyobrażam sobie takiej sytuacji, żeby to właściciele sklepów dokonywali instalacji wymaganych przez rząd aplikacji - zaznacza w wp.pl Piotr Mieczkowski, dyrektor zarządzający w Fundacji Digital Poland.

Ekspert zgodny z rządową podkreśla, że jak tylko Polak otrzyma urządzenie z rządową apką, to z miejsca ją usunie.

News4Media/Inf. iStock

Cena energii wywinduje ceny pogrzebów. Czy Polaków będzie jeszcze stać na pochówek?

- Wkrótce pogrzeby będą dużo droższe - ostrzega Polska Izba Branży Pogrzebowej. Głównym powodem są drastyczne i wciąż rosnące ceny energii elektrycznej oraz gazu.

Polska branża funeralna jest poważnie zagrożona tym, co się dzieje na rynku energetycznym.

- Sytuacja cenowa może doprowadzić do drastycznych wzrostów cen usług świadczonych przez naszą branżę - stwierdził w komunikacie Robert Czyżak, prezes Polskiej Izby Branży Pogrzebowej, cytowany przez Portal Samorządowy.

Branża funeralna chce regulowanych cen energii

Dlatego Izba domaga się włączenia sektora funeralnego do grona podmiotów korzystających z regulowanych cen energii. Wniosek w tej sprawie trafił do Urzędu Regulacji Energetyki (URE). Zdaniem Czyżaka pozwoliłoby to branży uniknąć podnoszenia cen usług.

Przez ostatnie pół roku koszty funkcjonowania firm zajmujących się pochówkami, w tym m.in. przechowywaniem zwłok i ich przygotowaniem do pogrzebu, a także kremacją, wzrosły średnio o około 30-40 proc.

„Kolejnego wzrostu kosztów, zwłaszcza gazu i energii elektrycznej, branża funeralna oczekuje w okresie jesienno-zimowym” - czytamy w komunikacie Polskiej Izby Branży Pogrzebowej.

Robert Czyżak przyznał - jak czytamy w Portalu Samorządowym - że trudno wyobrazić sobie sytuację, w której firmy pogrzebowe zmuszone zostaną do zaprzestania przechowywania ciał osób zmarłych w chłodniach zasilanych energią elektryczną.

„A z uwagi na coraz wyższe koszty ich utrzymania, groźba taka staje się jednak realna. Biorąc pod uwagę skokowe wzrosty cen energii, z jakimi borykamy się od kilku miesięcy, nasze fundusze na prowadzenie przedsięwzięcia mogą się wkrótce wyczerpać” - stwierdził.

Kiedy wzrośnie zasiłek pogrzebowy?

Przypomnijmy, że dziś zasiłek pogrzebowy wynosi zaledwie 4 tys. zł i od lat nie był waloryzowany. Szef Polskiej Izby Branży Pogrzebowej nie kryje, że obawia się sytuacji, w której zasiłek pogrzebowy - rodziny osób zmarłych nie będą w stanie pokryć rosnących kosztów pochówku.

- Wysokość zasiłku ma się zmienić - zapowiada od jakiegoś czasu Ministerstwo Rodziny i Polityki Społecznej, które w ten sposób odpowiedziało na propozycję OPZZ. Związkowcy domagają się podniesienia wysokości zasiłku, bo... - Żeby pochować zmarłego z należytym szacunkiem, często jego bliscy muszą zaciągać pożyczki - przywołuje pismo OPZZ „Gazeta Wyborcza”.

Resort pracuje nad nowymi rozwiązaniami, ale nieoficjalnie wiadomo, że szybko nie wejdą w życie. Strategia ministerstwa wpisuje się bowiem w kalendarz wyborczy: wyższy zasiłek pogrzebowy ma być jednym z elementów przyszłorocznej kampanii do parlamentu.

OPZZ wylicza, że po podwyższeniu zasiłku pogrzebowy powinien wynosić przynajmniej 12 tys. zł. Na to raczej nie ma szans, bo strona rządowa myśli o 5 tys. zł.

W 2021 r. ZUS wydał na zasiłki pogrzebowe 1,8 mld zł.

News4Media

BIURO OGŁOSZEŃ „NJ”

Czynne
od poniedziałku
do piątku, w godzinach 9.00-16.00

tel. (75) 75-247-81
fax (75) 75-269-13

lub

Nadaj ogłoszenie
przez internet,
wygodnie,
w każdym momencie
i z każdego miejsca

ze strony:

www.nj24.pl

e-mailem:

lub e-mailem:

bo@nj24.pl

LOKALE

KUPIĘ mieszkanie gotówka,
513-345-184. P236-G

POKÓJ do wynajęcia dla
pracującego Cieplice Śl., tel.
518-116-316. P238-G

NIERUCHOMOŚCI

SPRZEDAM działkę Cieplice
1900 m/kw, plus mury (warsztat),
601-882-754. P239-G

SPRZEDAM, wynajmę hotel, au-
toserwis, mieszkania w Karpaczu
i Cieplicach, 603-622-848. P66-K

SPRZEDAM, wynajmę Hotel z
Restauracją, 16-pokoi, 10-mieszkań.
Karpacz- Turaj, 603-622-848.
P235-K

MOTORYZACYJNE

KUPIĘ każde auto, cafe, powypad-
kowe, 693-82-82-83. P19-G

KUPIĘ każde auto zdecydowanie.
Tel. 785-524-378.

AUTO złomowanie, auto skup. Tel.
785-524-378. P191-G

KUPIĘ każdy ciągnik i sprzęt rolni-
czy, 535-135-507. P232-G

AUTO złomowanie, auto skup, kupię
każde auto, 512-512-227. P55-K

SPRZEDAŻ

DREWNO kominkowe- sezon-
wane, różne wymiary, 601-799-452.
0586-G

DREWNO kominkowe bukowe, se-
zonowane, 781-832-104, 603-781-271.
P5-G

SPRZEDAM meble kuchenne robione
na zamówienie, płyty stropowe 6x1 5-szt.,
lewarki kolejowe 60 ton, karbowe kosze
1000 litrów z zaworami, płytki ściennie
25x50, 30x60 tanio, 601-911-818. P235-G

FIRMA prowadzi sprzedaż złota
i srebra inwestycyjnego (sztabki,
monety). Konkurencyjne ceny. Tel.
570-100-644. 0926-K

DREWNO kominkowe opałowe,
757-125-026. P96-K

DREWNO piecowe, długość 30 cm,
różne gatunki, 601-799-452. P658-K

USŁUGI

PRZEPROWADZKI kom-
pleksowe z ekipą do załadunku
www.przeprowadzki.compleksowe.pl,
694-559-227. 0492-G

DOMOFONY montaż, naprawa,
serwis, tel. 601-76-57-35. 0502-G

PROFESJONALNE pranie dywanów,
mebli- Karcher, 792-216-960. 0554-G

STUDIO Parkiet „Kornik”: cyklino-
wanie bezpyłowe, układanie parkietów,
sprzedaż parkietów, klei, lakierów, olei,
609-736-480. 0545-G

NAPRAWA pralek, kucharek, zmy-
warek- dojazd, 783-616-565. 0572-G

ELEKTRYCZNE, hydrauliczne,
794-098-737. P1-G

REMONTY, 794-098-737. P2-G

DACHY, rynny, obróbki,
784-196-933. P36-G

KOSZENIE, wertykulacja trawni-
ków, przycinanie drzewek i krzewów,
737-686-700. P146-G

DACHY, 602-884-480. P161-G

NAPRAWA maszyn do szycia, tel.
603-324-921. P171-G

REMONTY mieszkań,
691-631-082. P174-G

ANTENY - naziemne, dekoder
DVB-T2, MONT - SAT, 602-810-896.

TELEWIZJA hotelowa, MONT - SAT,
602-810-896.

DACHY, 601-872-363. P198-G

ANTENY - satelitarne, MONT - SAT,
602-810-896. P183-G

DACHY, 723-943-958. P211-G

REMONTY tanio gwarancja,
509-924-523.

REMONTY, 604-992-041. P216-G

HYDRAULIKA, 721-829-487.

BRAMY, ogrodzenia, 721-829-487.
P219-G

HYDRAULIKA solidnie,
604-922-815. P220-G

HYDRAULIKA - solidnie, fachowo.
503-319-676. P221-G

ŁAZIENKI kompleksowo: kafelki,
hydraulika, panele, malowanie, gładzie,
ogólnobudowlane, 601-148-406.
P225-G

OGÓLNOBUDOWLANE- remonty,
prace zewnętrzne, wewnętrzne, roboty
ziemne, ogrodzenia, murki oporowe,
elewacje, 530-397-645. 30

KOPARKA, gruz, ziemia, wywóz
z załadunkiem, wycinka, 530-397-645.
P234-G

NIERUCHOMOŚCI STĘPIEŃ

www.stepien.org.pl

Sprzedajemy Najwięcej Nieruchomości

JESTEŚMY SKUTE CZNI!!!

Jelenia Góra, Mostowa 6, tel/fax: 75 64 94 684

PRZYJMUJEMY NIERUCHOMOŚCI NA SPRZEDAŻ

Wójt Gminy Stara Kamienica



informuje, że na tablicy ogłoszeń
w siedzibie Urzędu Gminy Stara
Kamienica został wywieszony

wykaz nr 03/22 - nieruchomości
przeznaczonych do sprzedaży
i wykaz nr 04/22 nieruchomości
przeznaczonych do dzierżawy.

PREZYDENT MIASTA JELENIEJ GÓRY

informuje, że na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Jele-
nia Góra przy ul. Ptasiej 2-3, I piętro, wywieszone zostały
na okres 21 dni wykazy nieruchomości gruntowych nie-
zabudowanych położonych w Jeleniej Górze, przeznaczonych
do zbycia w drodze przetargów ustnych nieograniczonych tj.

1. Obwieszczenie nr 595.2022.VIII z dnia 21 września 2022 r. w sprawie przeznaczenia do sprzedaży nieruchomości położonej przy ul. Śnieżnej,
 2. Obwieszczenie nr 596.2022.VIII z dnia 21 września 2022 r. w sprawie przeznaczenia do sprzedaży nieruchomości położonej w rejonie ul. Łącznej,
 3. Obwieszczenie nr 597.2022.VIII z dnia 22 września 2022 r. w sprawie przeznaczenia do sprzedaży nieruchomości położonej przy ul. Francuskiej.
- Wykazy zamieszczone zostały również na stronie internetowej urzędu
bip.jeleniagora.pl.

URZĄD MIASTA JELENIA GÓRA

Wyciąg z ogłoszenia nr 146/2022 Prezydenta Miasta Jeleniej Góry

o I przetargu ustnym nieograniczonym na sprzedaż lokalu położonego w Jeleniej Górze wraz
ze sprzedażą udziału w gruncie związanego z tym lokalem, stanowiących własność Miasta Jelenia Góra

Oznaczenie nieruchomości	ul. Parkowa nr 1 - lokal mieszkalny nr 4 o ogólnej pow. 43,56 m ² , składający się z: 2 pokoi i kuchni o łącznej pow. 31,14 m ² oraz pomieszczeń przynależnych, tj. Wc i 2 komórek lokatorskich o łącznej pow. 12,42 m ² . Lokal położony jest na I piętrze budynku (II kondygnacja nadziemna). Udział w elementach wspólnych budynku i prawie własności działek gruntu nr 35/4 i 82 o łącznej pow. 0,0426 ha (obręb: 0005, AM-4, KW nr JG1J/00104047/8) wynosi 17,99%.		
Cena wywoławcza	110 000,00 zł	Wysokość wadium	11 000,00 zł
Termin wniesienia wadium	04 listopada 2022 roku. <u>Data dokonania wpłaty jest data uznania rachunku bankowego Miasta.</u>		
Termin i miejsce przetargu	10 listopada 2022 roku o godz. 10 ⁰⁰ , Urząd Miasta Jelenia Góra, ul. Sudecka nr 29, I piętro, sala nr 13		
Miejsce wywieszenia i publikacji ogłoszenia	tablica ogłoszeń Urzędu Miasta Jelenia Góra ul. Ptasia nr 2-3, I piętro, strona internetowa: bip.jeleniagora.pl - oferty nieruchomości		
Szczegółowe informacje dotyczące przetargu można uzyskać w Wydziale Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miasta Jelenia Góra ul. Ptasia nr 2-3, I piętro, pokój nr 111; tel.: 75-75-46-228 i 75-75-49-893 oraz na stronie internetowej www.nieruchomosci.jeleniagora.pl			

URZĄD MIASTA JELENIA GÓRA

Burmistrz Miasta Kamienna Góra

ogłasza I przetarg ustny nieograniczony na zbycie lokalu mieszkalnego nr 8 o powierzchni 48,45 m kw., położonego w budynku nr 20 przy ul. Tadeusza Kościuszki w Kamienniej Górze. Budynek przy ul. Tadeusza Kościuszki 20 położony jest na działce nr 257, obręb nr 6 o pow. 280 m kw., dla której Sąd Rejonowy w Kamienniej Górze prowadzi księgę wieczystą nr JG1K/00019484/1.

Przetarg odbędzie się 4 listopada 2022 r. o godz. 9⁰⁰ w Urzędzie Miasta Kamienna Góra, sala nr 211.

Cena wywoławcza lokalu mieszkalnego z 118/1000 udziałem w częściach wspólnych budynku i w gruncie wynosi 120 000,00 zł brutto.

Osoby zamierzające uczestniczyć w przetargu zobowiązane są wpłacić wadium w wysokości 12 000,00 zł do dnia 28 października 2022 r. na konto depozytowe Gminy Miejskiej Kamienna Góra nr 51 1020 5226 0000 6302 0627 3652 PKO BP SA w Kamienniej Górze. W tytule przelewu należy podać imię i nazwisko osoby uczestniczącej w przetargu oraz nieruchomość, której przetarg dotyczy.

Ogłoszenie o przetargu zamieszczono w Biuletynie Informacji Publicznej www.bip.kamiennagora.pl (zakładka: nieruchomości), na stronie miasta www.kamiennagora.pl (zakładka: sprzedaż nieruchomości) oraz na tablicy ogłoszeń w Urzędzie Miasta Kamienna Góra.

Szczegółowe informacje na temat sprzedaży oraz przetwarzania danych osobowych w ramach procedury sprzedaży można uzyskać w Wydziale Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miasta Kamienna Góra, pokój nr 306, tel. +48 75 64 55 133 lub w Biuletynie Informacji Publicznej www.bip.kamiennagora.pl.

DACHY, 731-050-970. P240-G
PRZEPROWADZKI z ekipą,
 694-559-227. P241-G
ROLETY, żaluzje, okna, montaż,
 naprawy, 604-460-139. 0944-K
WKIADY kominowe, 608-49-55-34.
 P54-K

DEZYNFEKCJA, dezynsekcja, dera-
 tyzacja. Monitoring obecności szkod-
 ników sanitarnych. Odstraszanie kun,
 eliminowanie os, szerszeni, odkomarza-
 nie. www.dezder.jgora.pl 692-061-312.
 P311-K

ELEKTRYK, 664-475-323. P352-K

AKUMULATORY, oleje, płyny
TANIO! AGROMASZ Cieplice,
 tel. 756-466-610, 757-559-290,
 607-345-516. P467-K

DOCIEPLENIA budynków, elewacje,
 tel. 606-404-190.

REMONTY, wykończenia, tel.
 606-404-190.

RUSZTOWANIA, wynajem, tel.
 606-404-190. P559-K

MALOWANIE, gładzie bezpyłowe,
 czysto, bez nałogów, 660-854-939.
 P560-K

TELEWIZJA Cyfrowa, instalacje
 DVB-T/SAT, LCD, Plasma, naprawy
 domowe RTV HI-FI SAT serwis. Tel.
 602-373-343. P589-K

SKUP aut wszystkie marki i modele
 osobowe, dostawcze, ciężarowe. Tel.
 788-345-470. P613-K

NAPRAWA okien i drzwi. Robert,
 607-720-825. P615-K

PODNOŚNIK koszykowy 27m. Wy-
 najem. Tel. 608-404-760. P639-K

NAPRAWA komputerów z dojaz-
 dem, 605-233-937. P680-K

LEKARSKIE

PSYCHIATRA - Ryszarda Czerniaw-
 ska, specjalistyczna terapia nerwica i
 zaburzeń psychicznych. Jelenia Góra,
 pl. Piastowski 30, ul. Cieplicka 223/1.
 Rejestracja telefoniczna: 693-583-915.
 0555-G

WSZYWKI przeciwalkoholowe,
 601-83-50-12, 603-78-57-80. P6-G

VIAGRA, cialis, 601-960-615,
 605-405-855. P143-G

GINEKOLOG NFZ Kowary, Zam-
 kowa 5 Andrzej Drabarek, rejestracja
 8.00- 12.00. Tel. 603-13-99-22 lub
 75/718-20-99. Pełny zakres usług NFZ.
 P433-K

SPECJALISTA protetyki, stomato-
 logii ogólnej Wojciech Kulig. Wszystkie
 rodzaje leczenia zębów, protez, koron,
 mostów, ekstrakcje, piaskowanie, wy-
 bielanie, RTG. Jelenia Góra, 1-go Maja
 28/2, I piętro, pon. - pt. 09.00- 18.00.
 Tel. 601-773-396. P679-K

USG
stawów biodrowych
dziecięcych

SPECJALISTA ORTOPEDII
i CHIRURGII URAZOWEJ
UPRAWNIONY DO BADAŃ NURKÓW

Zbigniew
Rudnicki

przyjmuje:

poniedziałek 17.00-18.00

środa 17.00-18.00

sobota 9.30-11.00

pl. Piastowski 30 - obok apteki

Jelenia Góra - CIEPLICE

Tel. kom. 601-75-14-74

Wizyty domowe: poniedziałek, środa, czwartek, sobota

Chirurgia
plastyczna,
pełny
zakres
zabiegów
 specjalista chirurgii plastycznej dr med.
Jakub Kratochwil
 rejestracja
 75 6424558

Specjalista chirurgii ogólnej
 Dr n.med. **Marek Kaźmierczyk**
 *diagnostyka i leczenie chorób przewodu pokarmowego
 *choroby odbytu /hemoroidy i inne/
 *kwalifikacja do zabiegów operacyjnych
 *inne schorzenia chirurgiczne żyłki kończyn dolnych i inne
 Jelenia Góra ul. Ogólnego 4 "KLINIKA"
 Poniedziałek 16-17.
 Lwówek Śl. pl. Wolności 28 Włódek 16-17
 obok apteki w Ryńku kom. 602635191

PRACA

POSZUKUJEMY zarządcy do prowa-
 dzenia małej wspólnoty mieszkaniowej.
 Kontakt tel. 57-131-533. P230-G

PRACOWNIA Reklam Śwlerad za-
 trudni pracownika na stanowisko mon-
 ter reklam. Konieczne prawo jazdy.
 Wymagane doświadczenie w branży.
 Dobry warunki pracy. Umowa stała
 po odbyciu okresu próbnego. Kontakt
 tel. 601-146-339. Na wyraźne życze-
 nie możliwa także praca na zlecenie.
 P641-K

ZATRUDNIĘ małżeństwo,
 znajomość obsługi pensjonatu,
 Szklarska Poręba Orzeszkowej 8,
 699-850-680. P660-K

KANCELARIA prawa gospodarczego
 Blasius z zatrudni księgową/księgowego
 lub asystenta księgowego od zaraz.
 Praca na pełnych księgach handlowych,
 mile widziane doświadczenie. Umowa
 o pracę na pełen etat, atrakcyjne wy-
 nagrodzenie, możliwość rozwoju. CV:
 kancelaria@blasius.pl P676-K

NAUKA

TLUMACZ przysięgły języka ni-
 emieckiego, 501-648-318. P186-G

NIEMIECKI korepetycje, nauka-
 uczycielka, tel. 603-355-277. P218-G

MATEMATYKA, 603-972-660.
 P661-K

MATRYMONIALNE

PAN 58 lat bez nałogów, wolny
 pozna Panią do stałej relacji. Obec-
 nie mieszkam w Hamburgu, często
 przebywam w okolicach Jeleniej góry,
 +49-173-24-58-917. P681-K

TOWARZYSKIE

ZAPRASZAM Panie do współpracy,
 533-526-406.

ZAPROSZĘ - przyjadę,
 509-644-864.

GRECKA Oliwka zaprasza,
 511-603-693. P227-G

PIOTR dla Pań, witam panie w
 każdym wieku. Pełna dyskrecja, tel.
 577-247-163. P233-G

SARA 40-latką zaprasza na miłą
 zabawę, 691-943-975. P237-G

TURYSTYCZNE

PRZEWOZY osobowe „Dario” Pol-
 ska - Austria (z adresu na adres),
 604-672-112, 787-808-243; www.
 przewozydario.pl P532-K

BIZNES

POŻYCZKI, szybko tanio, tel.
 500-320-777. P165-G

BALBINA księgowość PIT, CIT,
 VAT, ZUS Jelenia Góra, Kilińskiego
 20/1u, tel. 75-76-57-434. P310-K

KSIĘGOWOŚĆ zdalna wszystkie pod-
 mioty, bezpiecznie, biuro@entraco.pl,
 tel. 603-642-283. P328-K

BEZPŁATNE porady prawne w każdą
 sobotę od 10 do 13, po wcześniejszej
 rejestracji telefonicznej nr tel.
 602-467-812, Jelenia Góra ul. Teatral-
 na 1 pok. 101. P614-K

Zakład Usług

Pogrzebowych

„ANUBIS”
Dom Pogrzebowy
KREMATORIUM

Jelenia Góra ul. Sudecka 68A
 (parking nowego cmentarza)
 Jelenia Góra ul. Wiejska 4B
 Cieplice ul. Jagiellońska 26
 (wjazd od ul. Sobieszkowskiej)
 tel. 075 752 25 82
 kom. 0601 74 84 41
 www.anubis-pogrzeby.pl

Zapraszamy Czytelników
do wspominania
swoich bliskich,
telefon 75 64 244 20

OGŁOSZENIE

Burmistrz Miasta Piechowice

działając na podstawie art. 30 ust. 2 pkt 3 ustawy z dnia
 08.03.1990 r. o samorządzie gminnym (t.j. Dz. U. z 2022
 r. poz. 559; zm.: Dz. U. z 2022 r. poz. 1005 i poz. 1079.)
 oraz art. 35 ust. 1 ustawy dnia 21.08.1997 r. o gospodarce
 nieruchomościami (t.j.: Dz. U. z 2021 r. poz. 1899,
 zmiana: Dz. U. z 2021 r. poz. 815) informuje, że na tablicy
 informacyjnej Urzędu Miasta w Piechowicach został
 wywieszony **wykaz nieruchomości przeznaczonych**
do dzierżawy RN.6845.15.04.2022 oraz wykaz
nieruchomości przeznaczonych do sprzedaży
RN.6840.1.12.2022.

USŁUGI POGRZEBOWE

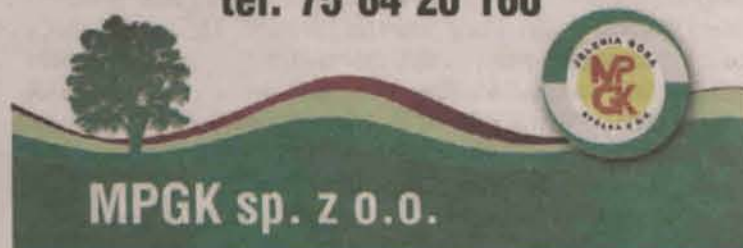
BEZPŁATNY TELEFON

CAŁODOBOWO

800 700 880

BIURO:

Stary Cmentarz, Jelenia Góra, ul. Sudecka 44
 tel. 75 64 20 160



Wyciąg z ogłoszenia nr 148/2022 Prezydenta Miasta Jeleniej Góry

o przetargu ustnym nieograniczonym na sprzedaż niezabudowanej nieruchomości gruntowej
 stanowiącej własność Miasta Jelenia Góra

1. Oznaczenie nieruchomości	działka nr 3/3 o pow. 1,1788 ha, Obręb 0060, AM-7, Jelenia Góra ul. Legnicka, KW nr JG1J/00084563/4.
2. Cena wywoławcza	1 000 000 zł do wylicytowanej ceny nieruchomości doliczony zostanie 23% podatek VAT
3. Podstawowe przeznaczenie w planie zagospodarowania	tereny sportu i rekreacji, tereny usług turystyki
4. Termin i miejsce przetargu	30.11.2022 roku o godz. 11⁰⁰ Urząd Miasta Jelenia Góra, ul. Sudecka nr 29, I piętro, sala nr 13
5. Wysokość wadium	100 000 zł na konto Miasto Jelenia Góra nr: Bank MILLENNIUM S.A. 97 1160 2202 0000 0000 6011 5681 najpóźniej do dnia 24.11.2022 roku datą dokonania wpłaty jest data uznania rachunku bankowego Miasta
6. Miejsce wywieszenia i publikacji ogłoszenia	tablica ogłoszeń Urzędu Miasta Jelenia Góra ul. Ptasia nr 2-3, I piętro, strona internetowa bip.jeleniagora.pl - oferty nieruchomości

Szczegółowe informacje dotyczące przetargu można uzyskać w Wydziale Rozwoju Miasta Urzędu Miasta Jelenia Góra ul. Ptasia nr 2-3, II piętro, pokój nr 221; tel.: 75/75-46-303 lub 75/75-46-304 oraz na stronie internetowej www.nieruchomosci.jeleniagora.pl.

URZĄD MIASTA JELENIA GÓRA

Burmistrz Miasta Kamienna Góra

ogłasza I przetarg ustny nieograniczony na zbycie lokalu mieszkalnego nr 8
 o powierzchni **25,47 m²**, położonego w budynku przy ul. Ludwika Waryńskiego 36
 w Kamiennej Górze. Do lokalu przynależy kuchnia o pow. 11,59 m², łazienka
 o pow. 2,92 m², piwnica o pow. 4,58 m². Budynek przy ul. Ludwika Waryńskiego 36
 położony jest na działce nr 162, obręb nr 6 o pow. 372 m², dla której Sąd Rejonowy
 w Kamiennej Górze prowadzi księgę wieczystą nr **JG1K/00006036/2**.

Przetarg odbędzie się **4 listopada 2022 r. o godz. 10⁰⁰** w Urzędzie Miasta Kamienna Góra,
 sala nr 211.

Cena wywoławcza za ww. nieruchomość ustalona została na kwotę **135 000,00 zł brutto**.
 Osoby zamierzające uczestniczyć w przetargu zobowiązane są wpłacić wadium w wysokości
13 500,00 zł do dnia **28 października 2022 r.** na konto depozytowe Gminy Miejskiej Kamienna
 Góra nr 51 1020 5226 0000 6302 0627 3652 PKO BP SA w Kamiennej Górze.

W tytule przelewu należy podać imię i nazwisko osoby uczestniczącej w przetargu oraz nie-
 ruchomość, której przetarg dotyczy.

Ogłoszenie o przetargu zamieszczono w Biuletynie Informacji Publicznej
www.bip.kamiennagora.pl (zakładka: nieruchomości), na stronie miasta
www.kamiennagora.pl (zakładka: sprzedaż nieruchomości) oraz na tablicy ogłoszeń
 w Urzędzie Miasta Kamienna Góra.

Szczegółowe informacje na temat sprzedaży oraz przetwarzania danych osobowych
 w ramach procedury sprzedaży można uzyskać w Wydziale Gospodarki Nieruchomościami Urzędu
 Miasta Kamienna Góra, pokój nr 306, tel. +48 75 64 55 133 lub w Biuletynie Informacji Publicz-
 nej www.bip.kamiennagora.pl.



Młynek
do kawy

Przeciążenie

- Czy w konstytucji jest zapisane, że mam mieć telefon komórkowy i e-mail? - zapytała urzędniczkę w banku moja koleżanka Wiesława z Legnicy, dama w słuźnym wieku. - No, byłoby wygodniej - bąknęła pani z bankowego okienka.

Wiesława pozostaje wierna swoim postanowieniom - nie ma smartfona, nie ma adresu e-mail, nie korzysta z internetu ani bankowości internetowej, rachunki płaci na pocztę, gazety kupuje w kiosku, książki w księgarni.

Wiesława ma wszelkie predyspozycje do korzystania z dobrodziejstw sieci, spokojnie by się nauczyła, ale nie chce. Jest odporna i głucha na wszelkie namowy. Jej główny argument brzmi: tego już by było za dużo; i tak jestem przebodźcowana.

Słowo „przebodźcowanie” lub „przestymulowanie” jest coraz częściej w użyciu. Definicję znalazłam na stronie pt. nowowyrazy.pl: przeciążenie psychofizyczne wywołane nadmiarem bodźców.

Mój czeski mąż sprawdzał dziś w lesie, czy możliwe jest jednoczesne słuchanie audiobooka i poszukiwanie grzybów. - Jest możliwe - oznajmił, wracając z wycieczki z koszem pełnym grzybów i nowymi wrażeniami z powieści „Trociny” Krzysztofa Vargi, po czym sprawdził e-maile. Mój czeski mąż w połowie dnia jest fresh i gotów na nowe bodźce.

Mnie stałe się wydawało, że mam bodźcowe rezerwy, aż przyszedł taki dzień... Po stałym sprawdzaniu informacji frontowych i mobilizacyjnych, po przyznaniu orderu Orla Białego Antoniemu Macierewiczowi, po obejrzeniu wszystkich memów i przeczytaniu komentarzy na ten temat, po pierwszym moim czeskim głosowaniu w lokalnych wyborach, po sprawieniu tych nieszczęsnych grzybów ze słuchawkami w uszach (bo czyż jest coś nudniejszego od czyszczenia grzybów?), po sprawdzeniu wieczornych wiadomości i scrolowaniu FB, nadszedł TEN moment.

Internetowe strony o zdrowiu pełne są opisów przebodźcowania oraz porad, jak sobie z tym radzić, bo nadmiar prowadzi do apatii i wręcz fizycznego wyczerpania. Owszem, to prawda. Ostatnia informacja, która do mnie dotarła tego dnia: po podliczeniu głosów w Trutnowie okazało się, że wszystkie moje 33 kandydatki z różnych list wyborczych przepadły. Gorzej - w 33-osobowej radzie będą tylko cztery kobiety! Apatia. Ledwo zawlokłam swoje umęczone ciało do łóżka.

Marlena Kovařík



Warto czytać

Miłość i sztuka

Bachantka na panterze - to prawdziwa perełka; pierwsza w dziejach literatury powieść historyczna o rzeźbiarzu Theodorze Erdmannie Kalide, nazywanym „śląskim Michałem Aniołem”. Urodził się w roku 1801, w Chorzowie na Górnym Śląsku. Jego talent bardzo szybko zauważono i wysłano go, jako osiemnastolatka, na stypendium do Akademii Sztuk Pięknych w Berlinie. Tam powstały jego wielkie dzieła, takie jak Śpiący lew, Chłopiec z łabędziem i Dziewczynka z lirą, ale przede wszystkim Bachantka na panterze - jedna z najwspanialszych, najbardziej śmiałych, kontrowersyjnych rzeźb w historii sztuki. Emanowała tak potężną zmysłowością i erotyzmem, że z jej powodu na wiele lat przekreślono karierę i cały wcześniejszy dorobek wielkiego rzeźbiarza, zaś jego modelkę wyklęto i skazano na zapomnienie.

Nie trzeba było mieć w sobie miłości do kobiety, by - ryzykując całą swoją karierę - oddać w marmurze hołd jej pięknu? Jak bardzo trzeba było zaufać ukochanemu mężczyźnie, by powążyć się na zapoznanie mu do tak zuchwałej rzeźby? Które z nich zaryzykowały więcej?

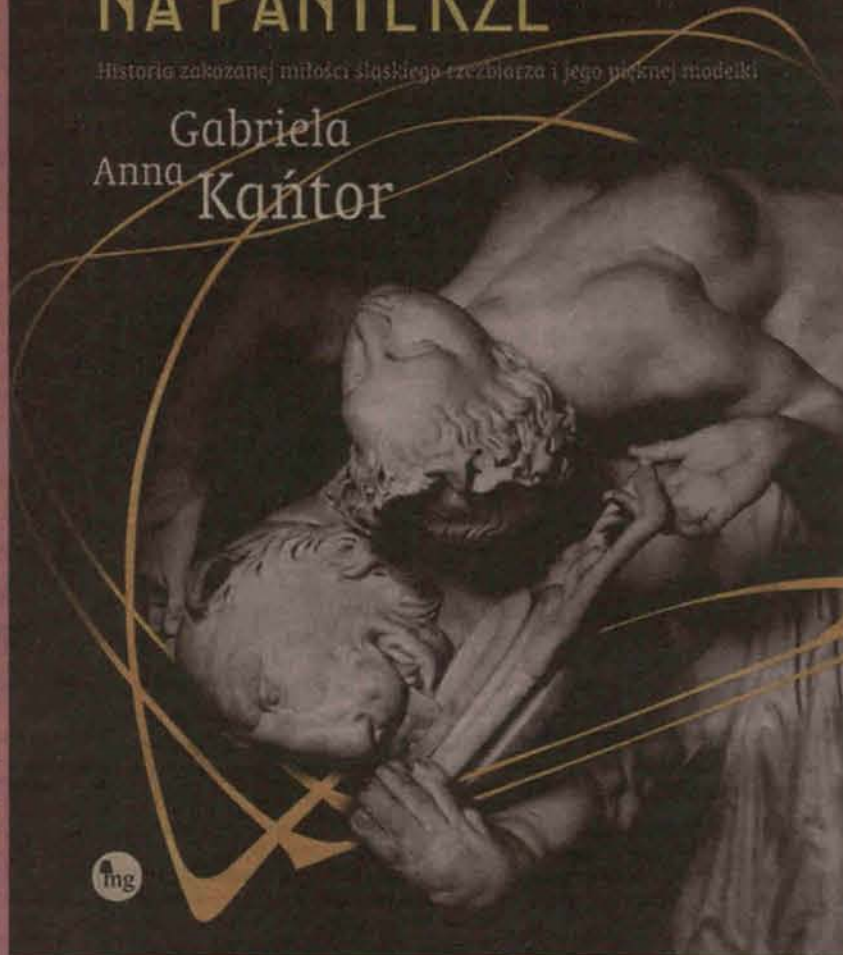
Uwaga! Dla naszych Czytelników mamy trzy egzemplarze tej właśnie książki. Rozdamy je osobom, które najszybciej zadzwonią na redakcyjny numer, 793 585 825, we wtorek, 27 września 2022 roku, po godzinie 13.00. Warunkiem otrzymania książki jest posiadanie aktualnego wydania Nowin Jeleniogórskich.

reda

BACHANTKA NA PANTERZE

Historia zakazanej miłości śląskiego rzeźbiarza i jego pięknej modelki

Gabriela
Anna Kańtor



POZIOMO: 1) gra z kijem i bilami; 7) katalpa, roślina ozdobna; 10) Wilkomir-ska, polska skrzypaczka; 11) noblowska powieść Reymonta; 12) inaczej liparyt; 13) tankowany zamiast benzyny; 14) nauka o moralności; 15) siedemnasta litera alfabetu greckiego; 16) Gs dla fizyka; 18) niejedna na pięciolini; 21) amerykański stan z Augusta; 22) amerykański struś; 23) najważniejsze w kościołach; 26) pieśń żeglarska; 30) lekcja z pierwiastkami; 33) przeciwieństwo sytości; 34) baseny remontowe w stoczni; 35) miasto świętego Franciszka; 36) oznaczenie dzieła kompozytora; 37) posezonowa w sklepie; 41) rzeka w Poznaniu; 42) „... w Krainie Czarów” Lewisa Carrolla; 43) broń oskarżonego.

PIONOWO: 1) sprint lub maraton; 2) miejsce pracy weterynarza; 3) polna lub asfaltowa; 4) zboże dla konia; 5) wiśnia wonna inaczej; 6) znak Zodiaku; 7) sir Walter, autor „Ivanhoe”; 8) taktomierz muzyczny; 9) mityczny statek Jazona; 16) skinięcie, znak ręki; 17) statek obcych; 19) rzeka w Ripon; 20) krzyż egipski; 24) dynastia współczesna Szekspirowi; 25) Jaromir, były polski panczenista; 27) niejeden w uczniowskim plecaku; 28) wleprzone do galarety; 29) meksykańska roślina na szał; 30) błogosławiony stan; 31) kamienia lupanego i łodowcowa; 32) złudzenie, urojenie; 38) przepływa przez Mediolan; 39) ogród ze zwierzętami; 40) skaza moczanowa inaczej.

W rozwiązaniu należy podać hasło z oznaczonych pól. Na odpowiedzi czekamy 10 dni od daty ukazania się numeru. Do wygrania powieść Józefa Hena „Prawo i pięść”.

Rozwiązanie krzyżówki nr 37/2022

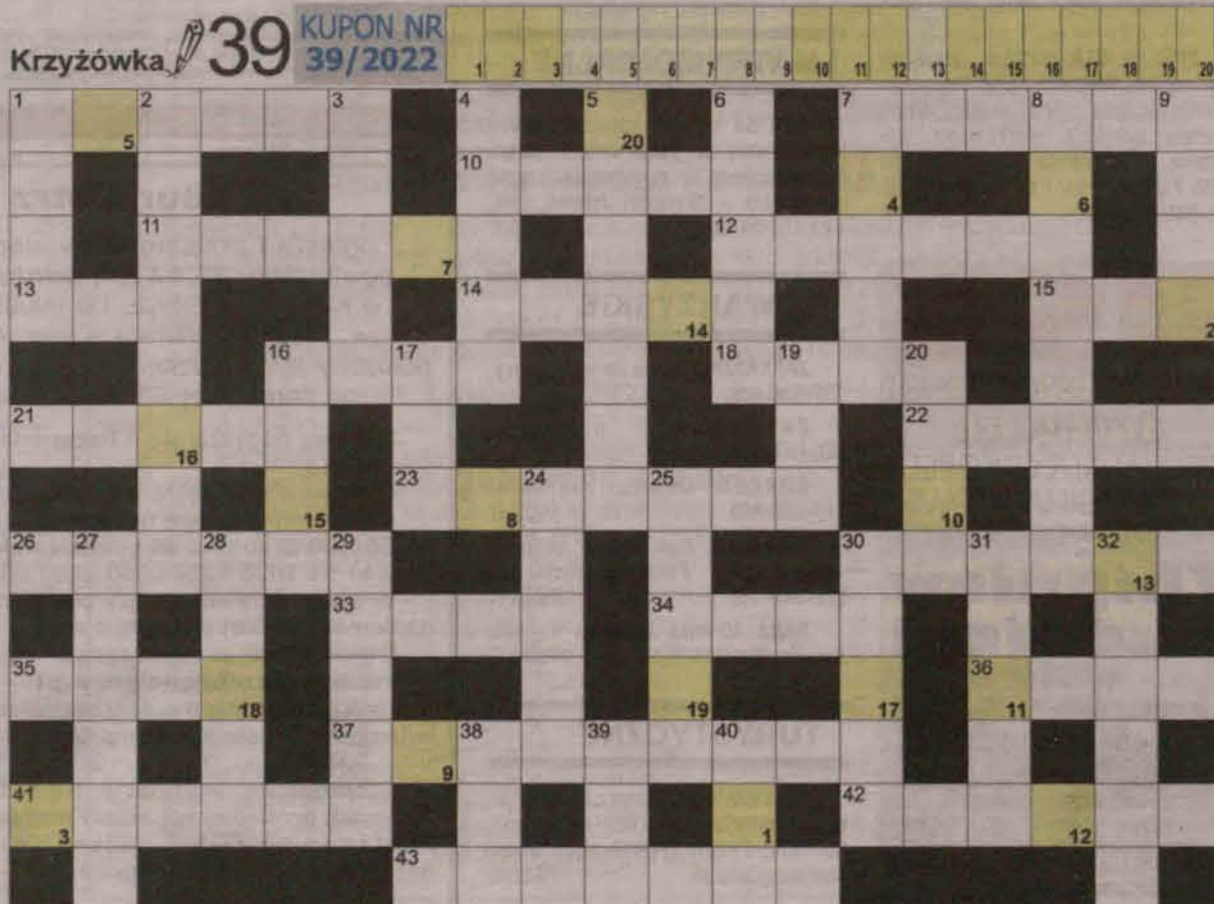
POZIOMO: 1) szkwał; 7) wulkan; 10) zakon; 11) trójka; 12) Ignacy; 13) gra; 14) fauna; 15) Jim; 16) Sana; 18) kwas; 21) znicz; 22) odwet; 23) schemat; 26) Blanka; 30) zapach; 33) złom; 34) toga; 35) dwór; 36) opel; 37) elektrycy; 41) strajk; 42) ówki; 43) zakłady.

PIONOWO: 1) smog; 2) Katarina; 3) fajba; 4) szafa; 5) ukłucie; 6) pniak; 7) winda; 8) kryjówka; 9) NREM; 16) szyk; 17) nos; 19) wat; 20) sola; 24) hamak; 25) motor; 27) laweta; 28) nerka; 29) aztek; 30) zażyć; 31) Prodi; 32) ciepło; 38) Ewa; 39) tyt; 40) old.

HASŁO: ZASYPAC STÓŁ GRZYPAMI

Za prawidłowe rozwiązanie krzyżówki nr 37/2022 nagrodę - powieść Eugene'a Sue „Tajemnice Paryża” otrzymuje Wanda Głowacz z Jeleniej Góry. Prosimy o kontakt z redakcją.

(ika)



JELEŃ SALONOWY

Mysłakowice mają swoją poetkę i chętnie się nią chwalą. Spotkania **Anny Chciuk** z jej czytelnikami odbywają się regularnie. Tym razem pani Anna przedstawiła wiersze pochodzące z tomu „Wiersze 151 - zachwyci Cię niejedną”. Spotkanie autorskie rozpoczęło się wierszem autobiograficznym pt. „Ania”. Jest to jeden z najdłuższych utworów literackich w tomiku, prezentujący sylwetkę pisarki. Kolejne teksty poruszały tematykę dnia codziennego, dotyczyły spraw duchowych (Ciepłota, Dobry dzień, Filiżanka herbaty), jak również otaczającej przyrody (Przyroda, Ogród, Promień słońca). Po każdym utworze słuchacze prowadzili dyskusję, podczas których wymieniali się przemyśleniami i doświadczeniami z własnego życia - opisując gospodarze spotkania z Biblioteki GOK w Mysłakowicach. Wszyscy, którzy nie mogli wziąć udziału w spotkaniu i zapoznać się z twórczością Anny Chciuk, mogą wypożyczyć lub zakupić wiersze w bibliotece. (19)



Tortelinki z orzechów, carpaccio z kalarepą, jabłkiem i gruszką, chłodnik zero waste na zakwasie buraczanym, pasztetowa w wersji wege i smalec z fasoli - brzmi smakowicie? I tak było. Karkonoska Akademia Nauk Stosowanych zorganizowała warsztaty gotowania dla uczniów techników gastronomicznych z Karpacza, Świdnicy i Bożkowa. Do prowadzenia warsztatów uczelnia zaprosiła ekspertkę kuchni roślinnej - **Katarzynę Gubałę**, dietetko, ekoosobowość i wegeambasadorkę. Przy okazji uczelnia reklamowała swój kierunek: dietetykę. Jeśli absolwenci będą tak gotować, jak na warsztatach z panią Katarzyną, to z chęcią wyślemy na studia dzieci - swoje i znajomych. (19)



W Jeleniej Górze bardzo aktywnie działa Terenowy Komitet Ochrony Praw Dziecka. Kierowała nim do tej pory, i to przez wiele lat, **Krystyna Demkowicz**. Imponowała zaangażowaniem i ogromnym sercem w podejmowanych interwencjach na rzecz najmłodszych. Pani Krystyna przez kilkadziesiąt lat pracowała jako pielęgniarka. Była przewodniczącą Okręgowej Rady Pielęgniarek i Położnych. Kiedy zakończyła pracę zawodową, objęła społeczne stanowisko przewodniczącej Terenowego Komitetu Ochrony Praw Dziecka w Jeleniej Górze. - W życiu kieruję się zasadą: traktuj innych tak, jak sama chciałabyś być traktowana - podkreślała. I taka była jej praca. Pożegnanie pani Krystynie zorganizowała posłanka Zofia Czernow. Były wspomnienia, kwiaty i tort. Drobne gesty, ale jakże ważne. (19)

Robert Czepielewski, którego jeleniogórzanie często widzą za kamerą TV Strimeo, otrzymał podczas 28. Przeglądu i Konkursu Dziennikarskiego Oddziałów Terenowych TVP nagrodę za najlepsze zdjęcia - za materiał filmowy „Chleb z Buczy”. To film opowiadający o ludziach, którzy w Ukrainie pomagają najbardziej potrzebującym. Jednym z takich przykładów była uruchomiona na dachu piekarnia w Buczy, z której piekarze na darmo rozdawali chleb mieszkańcom zrujnowanego miasta. Gratulujemy! Robert realizuje kolejny film. Będzie to dokument poświęcony dzieciom w ogarniętej wojną Ukrainie. Czekamy na ten obraz. (19)



Piotr Paczowski, jeleniogórski radny, także uległ pokusie pochwalenia się kosztami grzybów, które zebrał. Nie dorównał wprawdzie Krzysztofowi Tęczy, szefowi Oddziału PTTK Sudety Zachodnie, który takie zdjęcia zamieszcza niemal codziennie, ale widać, że wyprawa pana Piotra do lasu była owocna. Nam zaimponował ułbór pana radnego. Przyznajemy, że takiej stylówki na grzybach to nie widzieliśmy. Ale ona nas nie dziwi. Pan Piotr co jakiś czas wrzuca na swojego FB zdjęcia w bardzo gustownych lookach, stosownych do sytuacji. Mamy więc wydania garniturowe, sportowe i spacerowe. Do nich dodać teraz należy look grzybiarza. Czekamy na kolejne odstępy i stylówki. Chętnie zobaczylibyśmy, w czym pan Piotr wybrałby się na koncert O.S.T.R. Zagrają wkrótce w Jeleniej Górze. Zatem czekamy. (19)



Horoskop

BARAN

21 III - 20 IV

Pojawią się gorące emocje. Szukaj nowości i odmiany, rozejrzyj się za odrobiną ekscytacji i adrenaliny. Tylko nowy flirt może spełnić Twoje oczekiwania.

BYK

21 IV - 21 V

Nie oceniaj teraz, czy Twoja nowa droga jest słusznym wyborem - na zmianę decyzji przyjdzie czas później. Nie wpłataj się w rozgrywkę między skłóconymi osobami.

BLIŹNIĘTA

22 V - 21 VI

Żadne intrygi nie wyjdą Ci na dobre, więc zagraj w otwarte karty. Z pomocą zaufanej osoby osiągniesz to, co planowałeś, ale to od Twojej determinacji będzie zależało teraz najwięcej.

RAK

22 VI - 22 VII

Ktoś będzie namawiał Cię na wyjazd, którego nie planowałeś. Nie odmawiaj. Odpoczniesz i poznasz ludzi, z którymi będziesz się dobrze bawić, a przy okazji zdobędziesz ciekawe informacje.

LEW

23 VII - 22 VIII

Bądź sprawiedliwy dla kogoś, kto wreszcie przyzna się do popełnionych błędów. W swoim otoczeniu pokaż wszystkim, jak podejmować szybkie i trafne decyzje.

PANNA

23 VIII - 22 IX

Nie rywalizuj z własnym szefem. Połączenie emocji i ambicji może skończyć się konfliktem, dlatego uważaj na słowa. Pod koniec tygodnia pojawi się szansa na zdobycie dodatkowej gotówki.

WAGA

23 IX - 22 X

Porzuć tremę i skrupuły, flirtuj, i baw się - tylko w ten sposób zapomnisz o porażce. Przed Tobą dni trudne, ale bardzo ważne - nie rezygnuj ze swoich przewidywań.

SKORPION

23 X - 22 XI

Los bardzo Ci sprzyja. Nie trać czasu na długie dyskusje, a w razie konfliktów przestań przebiegać w słowach. Ktoś wreszcie się zmieni, co masz mu do zarzucenia i zmieni swoje postępowanie.

STRZELEC

23 XI - 21 XII

Zadbaj o swoje zdrowie i kondycję. Sprawdź, co jest modne, bo udane zakupy dodadzą ci blasku. W miłości kieruj się zasadą, że im bardziej jesteś niedostępny, tym większej nabierasz wartości.

KOZIOROŻEC

22 XII - 20 I

Na jaw wyjdzie zadawany konflikt i będziesz musiał podjąć ryzykowną decyzję. Jeśli nie wpłacisz się w niepotrzebną dyskusję, to Twoje sprawy nadal będą spokojnym rytmem.

WODNIK

20 I - 20 II

Odśwież dawne znajomości i pozwól sobie na więcej luzu oraz przyjemności - to wszystko teraz będzie Ci potrzebne. Unikaj ciężkich prac, bo mogą narazić na szwank Twoje zdrowie.

RYBY

20 II - 20 III

W sprawach zawodowych czekają Cię zadania, które wymagają delikatności. Umowy, jakie zawrzesz, nawet te nieoficjalne, mogą okazać się ważniejsze, niż przypuszczasz.

(ep)

MOVI CITIES

Jeleniogórski Festiwal Światła

30.09  ————— • 02.10

30.09 PIĄTEK:

18:00	SOYKA&GROTT ORKIESTRA „Dusza”	ul. 1-go Maja 45
20:00	Tomasz Szymuś Orkiestra	Plac Ratuszowy
21:30	Pokaz mappingowy „Duch Gór - Władca Karkonoszy”	Ratusz Miejski
21:45 22:15 23:20	Instalacja wideo „Refleksja światła - górskie lasy”	Ratusz Miejski
22:00	Pokaz multimedialny „Zaklęty w sercu skał”	Ratusz - amfiteatr
23:00	Pokaz laserowy „Oko lasu”	Plac Ratuszowy

01.10 SOBOTA:

11:00	Animacje dla najmłodszych „Jestem światełkiem”	Plac Ratuszowy
17:00	O.S.T.R.	ul. 1-go Maja 45
19:00	SARSA	Plac Ratuszowy
21:30 22:30 23:30	Pokaz mappingowy „Duch Gór - Władca Karkonoszy”	Ratusz Miejski
21:45 22:15 23:20	Instalacja wideo „Refleksja światła - górskie lasy”	Ratusz Miejski
22:00 00:00	Pokaz multimedialny „Zaklęty w sercu skał”	Ratusz - amfiteatr
23:00	Pokaz laserowy „Oko lasu”	Plac Ratuszowy

02.10 NIEDZIELA:

17:00	Artur Andrus	ul. 1-go Maja 45
19:00	LemON	Plac Ratuszowy
21:30 22:30 23:30	Pokaz mappingowy „Duch Gór - Władca Karkonoszy”	Ratusz Miejski
21:45 22:15 23:15 23:45	Instalacja wideo „Refleksja światła - górskie lasy”	Ratusz Miejski
22:00 00:00	Pokaz multimedialny „Zaklęty w sercu skał”	Ratusz - amfiteatr
23:00	Pokaz laserowy „Oko lasu”	Plac Ratuszowy

20
22

Wydarzenia towarzyszące:

20:00 - 00:00
Instalacja mappingowa
„Był to podziemny szelest,
który brzmiał niby głuche
westchnienie...”
ul. 1-go Maja 3, 5

20:00 - 00:00
Instalacja mappingowa
„Wszyscy jesteśmy duchami
przyrody”
Brama Wojanowska

20:00 - 00:00
Iluminacje architektoniczne
Ratusz Miejski, pierzeje
rynkowe, Kościół św. Anny

20:00 - 00:00
Oświetlenie instalacji
przestrzennych
Plac Ratuszowy, ul. 1-go Maja