



www.nj24.pl

nj

TYGODNIK Nr 48 (3304)
Rok 64, 29 listopada 2022
cena 3,50 zł (w tym Vat 8%)
PI ISSN 0208-6883
Nr indeksu 366870

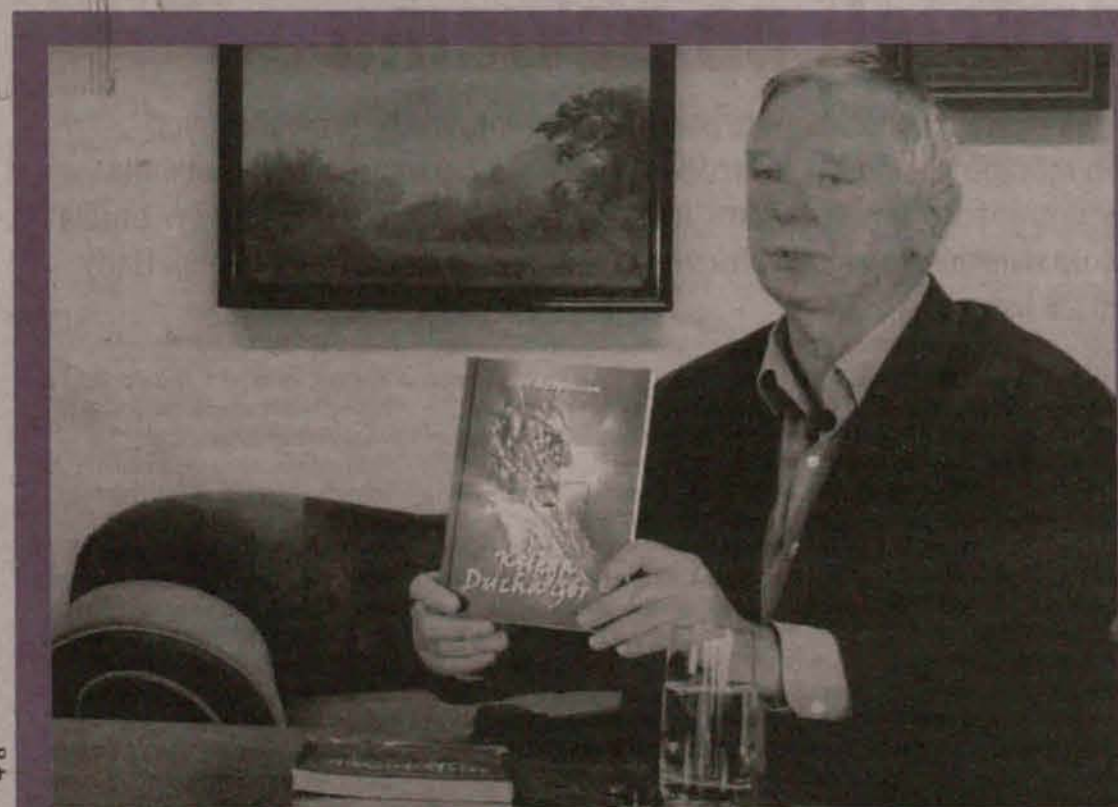


**nowiny
jeleniogórskie**

3

Skrzydłata Ferajna lata po Polsce

W sielskim, rozciągniętym pośród pól Radziechowie koło Złotoryi uwiła sobie gniazdo Skrzydłata Ferajna: dwoje ludzi z pasją i gromadą ptaków. Oblatują razem przedszkola, szkoły, sierocińce czy domy starców, sprawiając radość dzieciom i dorosłym. Dostarczają skrzydlatych modeli na sesje fotograficzne. Przede wszystkim jednak pomagają przy terapii dzieci ze spektrum autyzmu.



9

Ostatni wywiad doktora Wiatera

6

Już w czwartek mikołajkowa aukcja

7

Internetowy dżem, mydło i powidło

5

10 lat działań w interesie pacjentów

8

Jedyny taki przypadek!



Blog naczelnego

Roman Giertych od dłuższego czasu twierdzi, że istnieje swoista propozycja dla posłów panującej w Polsce prawicy. Miałaby ona polegać na tym, że w zamian za głosowanie wspólnie z opozycją w celu odwołania obecnego rządu, mogliby liczyć na swoistą abolicję i puszczenie im w niepamięć wszystkich „grzeszków”. Propozycja ta miałaby być jeszcze uwarunkowana obowiązkiem ukazania i przedstawienia dowodów na wszelkiego rodzaju działania korupcyjne czy innego rodzaju wykorzystywanie i naginanie prawa. Adwokat, który od dłuższego czasu jest priorytetowym celem działania służb specjalnych, zapewnia, że owa lista nie jest białym i że pozostało na niej zaledwie kilka wolnych miejsc.

Długo czas uważałem owe wpisy Romana Giertycha na profilu społecznościowym za polityczną prowokację, ale w tej chwili wszystko wydaje się być możliwe. Po pierwsze, mamy sytuację z sejmiku województwa śląskiego, gdzie prawica została odsunięta od władzy. Dla opozycji ten polityczny przewrót ma szczególny smak, gdyż właśnie na Górnym Śląsku tuż po wyborach miał miejsce precedens. Wówczas radny, wybrany z listy Nowoczesnej, z dnia na dzień zmienił barwy polityczne i głosował wspólnie z radnymi prawicy, co było o tyle istotne, że ten jeden głos decydował o tym, kto na Górnym Śląsku rządził przez większą część kadencji. Inną sprawą, że radny Kałuża tym transferem zapewnił sobie eksponowane stanowisko. A cała ta sytuacja pokazała, co PiS myśli o decyzji wyborców, bo Ślązacy oddali przecież głos na kandydata obozu demokratycznego! W tej chwili kariera polityczna radnego Kałuży znalazła się na dużym zakreśle. Konkludując - bardzo dobrze się stało, gdyż sytuacja owa jest przestroga dla zwykłych sprzedawczyków.

Od dziennikarzy śledczych płyną bardzo ciekawe informacje na temat finansowania kandydatów do Parlamentu Europejskiego (oczywiście mówimy o kandydatach prawicy) przez kadrę menedżerską spółek Skarbu Państwa. Jest to o tyle bulwersujące, że okazuje się, iż cała grupa ludzi osadzonych w spółkach Skarbu Państwa niemal tego samego dnia poczuła potrzebę wsparcia swoich politycznych mocodawców, aby ci mogli skutecznie walczyć o mandat w Brukseli. Aby było jeszcze ciekawiej, przelewy były dokonywane na tę samą kwotę. Wszystko to bardzo brzydko pachnie z daleka. Czyżby więc do Romana Giertycha docierały podobnego rodzaju przecieki, które wcześniej czy później ujrzą światło dzienne? Wcale nie wydaje się to tak nie do zaakceptowania, bo czas wyborów się zbliża, a wygrana Zjednoczonej Prawicy stoi pod dużym znakiem zapytania. Przegrana PiS i jego koalicjantów oznacza czas politycznych rozliczeń, co niektórym może spędzać sen z oczu... Czyżby więc co poniektórzy doszli do wniosku, że czas ratować swoje własne „cztery litery”?

Andrzej Buda
a.buda@nj24.pl

Witolda Jurasza opowieść o Rosji

Kolejne ciekawe spotkanie odbyło się 22 listopada w Książnicy Karkonoskiej. Bohaterem był Witold Jurasz, były dyplomata, dziennikarz, znawca Rosji, autor popularnego podcastu „Raport międzynarodowy”, a przedmiotem rozmowy - jego najnowsza książka pt. „Demony Rosji”. Ale - jak się należało spodziewać - rozmowa wykroczyła daleko poza zakres ten temat.

Spotkanie prowadził dyr. Marcin Zawila i on też, po krótkim wstępie, zadał pierwsze pytanie:

- Temat książki „Demony Rosji” stał się dramatycznie aktualny. Wszyscy zastanawiamy się, co się dzieje i jak się to skończy. Głębiej staramy się spojrzeć na Rosję, na Wschód, na politykę. I pierwsze pytanie - co z tą Rosją? Czy wyobraża sobie pan Rosję jako państwo, jako społeczeństwo, które zaczyna być normalnie rozwijającym się krajem? Czerpać gigantyczne zyski ze sprzedaży ropy, gazu, diamentów i złota, dbać o rozwój swoich miesz-



kańców i w miarę normalnie funkcjonować bliżej świata zachodniego?

Witold Jurasz odpowiedział: - Ja mam dużą fantazję, więc oczywiście sobie wyobrażam, natomiast nie wyobrażam sobie tego za swojego życia zawodowego. Na pewno nie - niezależnie od wieku emerytalnego, jaki by nie był. A licząc, że dane mi będzie długo żyć, to nawet przy najbardziej optymistycznym wariacie - również nie. Za życia mojej córki - może. Dlatego, że mam wrażenie, iż Władimir Putin nie zatrzymał czasu, tylko go cofnął. To znaczy, że pokolenie ludzi między dwudziestym a czterdziestym rokiem życia, czyli ludzi, którzy przynajmniej przez kolejnych 40 lat będą definiować życie polityczne w Rosji, jest w pew-

nym sensie stracone. W ich głowach nie pobrzmiwa dźwięk programu „Wiesti”, czyli dziennika telewizyjnego czasów ZSRR, ale będzie im echo Sołowjowa brzmiało - to po pierwsze. Po drugie - wydaje mi się, że nie jest w interesie elit zmiana w kierunku takim, który byłby pożądany; no i trzecie pytanie - ja nie do końca jestem przekonany, czy to jest pożądany kierunek.

To, oczywiście, tylko niewielki fragment tego niewątpliwie interesującego merytorycznie, pełnego także dygresji i anegdot, prawie dwugodzinnego spotkania.

Pytań ze strony prowadzącego spotkanie dyrektora Marcina Zawila i ze strony publiczności było sporo. Nic dziwnego, bowiem bohater

wieczoru, Witold Jurasz jest znawcą tematu. W Rosji spędził wiele lat jako dyplomata w polskiej ambasadzie w Moskwie, więc doskonale zna realia Rosji, a także - Rosjan.

Wniosek, jakie padły podczas tego spotkania, nie nastrojały zbyt optymistycznie. Cała historia tego kraju i narodu, ale też jego ambicje i przekonanie o własnej wielkości i sile, każą z wielką ostrożnością patrzeć w przyszłość. Świat dał się zwieść urokowi Rosji i Rosjan, elity międzynarodowe dały się zaskoczyć, co zaowocowało wielką tragedią, która dzieje się na naszych oczach i której kresu nie widać.

Tekst i zdjęcie: Urszula Likszet

Płace nauczycieli po nowemu

Nowy regulamin wynagradzania nauczycieli szkół oraz placówek oświatowych, prowadzonych przez Miasto Jelenia Góra, wg którego zostaną zwiększone dotychczas obowiązujące dodatki dla pedagogów, a także będzie wprowadzony nowy dodatek funkcyjny dla wychowawcy grupy w bursie lub internacie i dla koordynatora działań projektowych - został uchwalony podczas LVII sesji Rady Miejskiej Jeleniej Góry w dniu 23 listopada 2022 r.

Nad regulaminem, o którym mowa, od czerwca 2022 roku pracowali przedstawiciele związków zawodowych reprezentujących środowisko oświatowe, przedstawiciele JST - tj. Sekretarz oraz Skarbnik Miasta, pracownicy Departamentu Edukacji UM Jeleniej Góry, Radni Miasta z Anną Bałkowską, przewodniczącą Komisji Oświaty na czele, przedstawiciele szkół oraz placówek w składzie: Bogumiła Lepiesz, dyrektor Miejskiego Przedszkola nr 10, Barbara Marszałek-Szurek, dyrektor Szkoły Podstawowej nr 11 i Joanna Marczevska, dyrektor Zespołu Szkół Ekonomiczno-

Turystycznych w Jeleniej Górze.

Cykliczne spotkania zespołu ds. nowelizacji regulaminu miały na celu wypracowanie takiej treści uchwały, która bez względu na pękające się obecnie trudności finansowe w samorządach, choć w jakimś stopniu pozwoliłaby zwiększyć dotychczas obowiązujące dodatki dla nauczycieli oraz wprowadzić dodatki nowe, zgodnie z oczekiwaniami płynącymi ze środowiska oświatowego. W ramach posiedzeń, podczas których skonfrontowano się z dotąd funkcjonującą uchwałą z 21 kwietnia 2009 roku, określono na nowo wysokość stawek

dodatku oraz szczegółowe warunki gratyfikowania z tytułu:

- wysługi lat, dodatku motywacyjnego, funkcyjnego i za warunki pracy;
- wypłacania wynagrodzenia za godziny nadwymiarowe i godziny doraźnych zastępstw oraz w związku z wysokością i warunkami wypłat nagród ze specjalnego funduszu.

Co ważne, uchwalony dokument wprowadza nowy dodatek funkcyjny dla wychowawcy grupy w bursie lub internacie i dla koordynatora działań projektowych. Znowelizowane regulacje w skali roku będą skutkowały kwotą 2 680 224,68 zł z miejskiego

budżetu, która od 1 stycznia 2023 r. będzie przeznaczona na dodatkowe wynagradzanie nauczycieli.

Za uchwaleniem regulaminu, z 22 radnych obecnych na Sali Rajców, 21 było ZA, a 1 wstrzymał się od głosu.

Związkowcy, przedstawiciele JST, radni oraz dyrektorzy szkół i placówek, choć wszyscy nie kryją, że życzyliby sobie możliwości przyjęcia większych kwot na dodatki dla nauczycieli, są zadowoleni z uchwalenia nowego regulaminu i podkreślają, że nie tylko daje on satysfakcję, lecz także nadzieję na przyszłość. Na tym samym stanowisku stoi również Prezydent Miasta Jeleniej Góry.

Skrzydłata Ferajna lata po Polsce

W sielskim, rozciągniętym pośród pól Radziechowie koło Złotoryi uwiła sobie gniazdo Skrzydłata Ferajna: dwoje ludzi z pasją i gromadą ptaków. Oblatują razem przedszkola, szkoły, sierocińce czy domy starców, sprawiając radość dzieciom i dorosłym. Dostarczają skrzydlatych modeli na sesje fotograficzne. Przede wszystkim jednak pomagają przy terapii dzieci ze spektrum autyzmu.

Nie byłoby Skrzydlatej Ferajny, gdyby nie miłość Dominiki i Jakuba Bokiszów. Miłość do siebie nawzajem i wspólna miłość do ptaków. On pamięta, że zawsze fascynowały go zwierzęta inne niż psy czy koty z domów rówieśników. Kilka lat temu zachwycił się drapieżnym sokółem swojej znajomej, tak innym od papużek, które hodował. Krótco potem zobaczył sowę.

- Zrobiła na mnie ogromne wrażenie. Sokół był fajny, ale sowa miała jeszcze to coś. Jakiś nieuchwytny majestat...

Gdy okazało się, że sowa jest do kupienia, Jakub nie zastanawiał się długo. Tak to się zaczęło. Dziś w wollerach, którymi obrósł dom w Radziechowie, trzymają z Dominiką osiemnaście sów. Prócz tego mają też inne ptaki drapieżne, takie jak np. Hera - jastrząb Harrisa, ale też stado kanarków i zeberek, papugi, bażanty, pawie...

Od jajka

- Wiele z naszych sów jest wychowanych przez nas od jajka. Pracujemy razem z dziećmi ze spektrum autyzmu, więc ptaki muszą być układane pod tym kątem od pierwszych dni życia - opowiada Jakub Bokisz.

To znamienne, że zanim Jakubowi i Dominice urodziła się córka, doczekali się pierwszego udanego lęgu u sów śnieżnych. W sierpniu 2018 roku Taja przebiła skorupkę jajka i wyszła na świat. Miała tydzień, gdy została wyjęta z gniazda i przeniesiona do domu. To konieczne, by dziki ptak „wdrukował się na człowieka” - zaczął traktować ludzi bardzo łagodnie, jakby byli jego stadem, rodziną. Taja pokochała telewizję. Zasypiała na kanapie. Rankiem na blacie kuchni oczekiwała na śniadanie. Dzień po dniu gospodarze obserwowali, jak z pokrytego skołtunionym burym puchem, niezdarnego piskliaka o ogromnych oczach rośnie prawdziwa piękność. Jej spojrzenie rozpuszcza serca jak воск. Czteroletnia dziś Taja rozkochała w sobie dzieci i dorosłych.

Cały czas

- Jak się wychowuje takie piskle? Nie będę daleki od prawdy, kiedy powiem, że trzeba mu poświęcić tyle samo czasu, co małemu dziecku - opowiada Jakub Bokisz. - Zasadnicze znaczenie ma właśnie czas. Taka sowa musi stać się przybawkiem w towarzystwie człowieka, przynajmniej przez pierwsze miesiące życia. Także potem nie można tej relacji zaniedbać. Nie zdarza się nam więc coś takiego jak urlop, bo odstawienie sowy na tydzień do woliery sprawia, że ptak zaczyna dziczeć. Poświęcenie i zaufanie muszą być stu-procentowe. Tu nie ma miejsca na markowanie czegokolwiek, oszukiwanie, pracę na pół gwizdka. Trzeba pamiętać, że jest to ptak drapieżny. Mamy w naszej ferajnie sowę, która w naturze potrafiłaby bez problemu zapolować na sarnę - i ona również pracuje z dziećmi.

Od edukacji do awiterapii

Aby utrzymać ptasią czeredę, Dominika i Jakub weszli w kontakt z fotografami. Złotooka sowa Taja, płomykówka Elif o sercowatej szlarze wokół oczu i dzioba czy dostojna jastrzębica Hera chętnie uczestniczą w profesjonalnych sesjach zdjęciowych z dorosłymi i dziećmi. Spotkań z dziećmi - edukacyjnych pokazów dla szkół i przedszkoli, zajęć w placówkach zajmujących się terapią spektrum autyzmu - nie planowali. Wszystko wyszło spontanicznie. Ktoś ze znajomych zaprosił ich z Tają do przedszkola w Złotoryi, potem przyszło drugie zaproszenie, trzecie... Rozniosło się po okolicy, że w Radziechowie mieszkają fantastyczni ludzie oraz piękne sowy, które dają się brać na ręce, głaskać.



Jakub Bokisz z sową ze Skrzydlatej Ferajny.

Jakub i Dominika czują potrzebę, by dzielić się z innymi swą pasją i wiedzą o przyrodzie. Mają spotkania nie tylko na Dolnym Śląsku, ale też np. w Koszalinie czy Szczecinie. Z czasem misją Skrzydlatej Ferajny stało się nie tylko popularyzowanie wiedzy o ptakach, ale też awiterapia - czyli terapia z wykorzystaniem ptaków. Jest zalecana osobom ze spektrum autyzmu, u których nawet delikatne bodźce dotykowe powodują nadmierną reakcję emocjonalną, rozproszenie uwagi lub inne problemy behawioralne.

Sam puch

- Dzieci ze spektrum autyzmu na wszystko reagują intensywniej. Kontakt ze zwierzętami rozładowuje to napięcie - wyjaśnia Jakub Bokisz. - W terapii autyzmu powszechnie wykorzystuje się psy, koty, konie czy alpy. My przyjeżdżamy z czymś niespotykanym: ptakiem drapieżnym. Na przykład z sową płomykówką, która dzięki swemu wyjątkowemu upierzeniu potrafi latać bezszelestnie. W dotyku jest taka, że sierść alpy, szynszyla albo aksamit nawet w połowie nie oddają jej delikatności. Do pracy z dziećmi ze spektrum autyzmu nie używamy żadnych rękawic ani innych zabezpieczeń. One na gołą rękę mogą wziąć sobie ptaka, dotknąć go, pogłaskać.

Trudno oddać słowami emocje, jakie towarzyszą takim spotkaniom. To zawsze duże przeżycie, także dla Jakuba Bokisza. Pod ich wpływem ra-

dziechowanin ukończył kursy i szkolenia, umożliwiające pracę z dziećmi ze spektrum autyzmu. W Polsce stał się pionierem awiterapii.

Przygoda w „Mam talent”

Kilka tygodni temu Skrzydłata Ferajna dała się głaskać celebrytom w popularnym show TVN-u „Mam talent”.

- Uważam, że żadnego talentu nie mam, a i sowy nie są małpkami w cyrku - opowiada o tej przygodzie Jakub Bokisz. - Dzwoniono do mnie z telewizji dwukrotnie i dwukrotnie odmawiałem. Potem był trzeci telefon, od pani kierownik produkcji. „Panie Jakubie, to będzie reklama dla pana”. Tak mnie podeszła, że się zgodziłem.

Jakub Bokisz i jego znajomy Dawid Waluś stawili się przed kamerami TVN z kilkunastotygodniowym pisklęciem puchacza europejskiego i puchaczkiem żółto-brązowym Majlo. Jury było zachwycone. Na wspomnienie o pracy z dziećmi autystycznymi zaszklili się oczy Agnieszki Chylińskiej, która sama ma córkę z tą chorobą. Całe jury zagłosowało za przejściem Skrzydlatej Ferajny do półfinału. Jakub Bokisz uznał jednak, że wśród uczestników programu są osoby z prawdziwymi talentami i byłoby nie fair zabrać którejś z nich miejsce.

- Potraktowałem to jako przygodę - komentuje. A po występie w „Mam talent” faktycznie - telefony rozdzwoniły się.

Wiele ptaków

Skrzydłata Ferajna regularnie angażuje się w działalność charytatywną. Co roku na mikołajki organizuje tego typu akcję.

- Ludzie wskazywali domy dziecka czy inne placówki, do których jechaliśmy z prezentami - mówi Jakub Bokisz. - W tym roku pomyśleliśmy, że pora na coś innego - wspólnie z naszymi przyjaciółmi zrobimy coś dla zwierzątek. Zostało wybrane Schronisko dla Bezdomnych Zwierząt w Legnicy. Z naszych prywatnych pieniędzy zakupiliśmy na ten cel różne przysmaki i gadżety. Zgłaszają się też do nas zaprzyjaźnione firmy i deklarują, że dorzucą coś od siebie. To jest piękne.

Plany? - Ja się śmieję, że dopiero zaczynam się rozkręcać - mówi Jakub Bokisz. - W zeszłym roku podjąłem ryzyko i rzuciłem pracę. 19 lat pracowałem w kuchni, przez ostatnie 9 jako szef kuchni w dużych, hotelowych restauracjach. W ubiegłym roku podjąłem decyzję, że rzucam wszystko na rzecz ptaków. Było ich coraz więcej, wymagały coraz więcej czasu i nie dało się już pogodzić tego z inną pracą. Plany są dalekie. Ptaki są zamówione na 2-3 lata do przodu od różnych hodowców, z różnych stron Europy.

Piotr Kanikowski

Zdjęcie: Magdalena Witek-Jur / archiwum Skrzydlatej Ferajny

Przy redakcyjnym telefonie dyżurował Andrzej Buda Czy ogrzewać klatki schodowe?

Jak zwykle przy redakcyjnym telefonie czekaliśmy na zgłoszenia od naszych Czytelników o tym, co ich martwi, denerwuje czy wzbudza podziw. Telefony dzwoniły często. Jest wiele spraw, o których Czytelnicy chcieliby porozmawiać. Niestety, to nie zawsze redakcja powinna być adresatem tych uwag.

Największa ilość interwencji dotyczyła kwestii ładu i porządku. A bardziej ich braku. Na śmieci na osiedlu Czarne, w okolicy Dworu Czarne, narzekała mieszkanka tej dzielnicy. Inny nasz Czytelnik przyszedł do redakcji z całą listą uwag. Spojrzał na nasze miasto oczami turysty, który wysiada z pociągu. Nieopodal dworca PKP - przystanki autobusowe, a wokół nich walające się pety. Kawałek dalej skrawki zieleni, ale tuż obok stoją przenośne toalety toy toy. Niezbyt to zdobi okolicę - nasz Czytelnik uważa, że przydałoby się je przenieść w mniej eksponowane miejsce. Tym bardziej,

że kawałek dalej stoi Jelenie, przy którym turyści chętnie robią sobie zdjęcia. Idąc dalej w stronę miasta - przed wejściem do tunelu betonowy cokół. Stoi tam skrzynia, w której kiedyś przechowywano piasek do posypywania zimą chodników. Teraz skrzynia jest zawałona śmieciami. Po drugiej stronie dawne tereny „Ruchu” też straszą swoim wyglądem... Jak widać, nasz Czytelnik dużo spaceruje po Jeleniej Górze i ma wiele spostrzeżeń.

Drożyzna - to kolejny problem, którym żyją nasi Czytelnicy. Zwracają uwagę, że administratorzy bardzo dowolnie podchodzą do tematu ogrzewania klatek schodowych. W niektórych z nich ogrzewanie jest skrócone. Inne są ogrzewane na pełen regulator. Mieszkańcy martwią się, że takie podejście do ogrzewania zrujnuje ich portfele. Wiadomo, że istnieje



minimalna temperatura, która musi być utrzymana na klatkach schodowych, ale można ją tak ustawić, aby zbytnio nie obciążała budżetu mieszkańców. Na pewno nie warto grzać w holu, gdzie następuje największa wymiana powietrza.

Bud

Zadzwoń do nas

**W środę
od godz. 10 do 14
czekamy na sygnały
od Czytelników o tym,
co drażni, niepokoi
i wymaga dziennikarskiej
interwencji**

**telefon kontaktowy
601 566 560**

Karpacz ponownie liderem Zrównoważonego Rozwoju JST

Karpacz po raz kolejny znalazł się na podium dorocznego Rankingu Zrównoważonego Rozwoju Jednostek Samorządu Terytorialnego. Gmina zdobyła 1 miejsce w Rankingu Zrównoważonego Rozwoju Jednostek Samorządu Terytorialnego 2022, w kategorii Gmina Miejska.

Ranking Zrównoważonego Rozwoju Jednostek Samorządu Terytorialnego, opracowywany przez zespół prof. Eugeniusza Sobczaka, powstaje w oparciu o analizę wskaźników obejmujących trzy obszary rozwoju: gospodarczy, społeczny i ochrony środowiska. Ranking uwzględnia wszystkie polskie miasta i gminy. Materiałem źródłowym są niezależne dane Głównego Urzędu Statystycznego, dzięki czemu wyniki rankingu odzwierciedlają, w sposób wiarygodny i przekrojowy, rozwój polskich jednostek samorządu lokalnego i wskazują liderów w podziale na gminy wiejskie, miejsko-wiejskie, miejskie oraz miasta na prawach powiatu.

Wyniki zostały ogłoszone 7 listopada w Sejmie na konferencji „Zrównoważony rozwój społeczno-gospodarczy jednostek samorządu terytorialnego”. W innych kategoriach zwyciężyły Kleszczów, Polkowice i Świnoujście.

(bud)



Na marginesie

JELEŃ GÓRA

W ciągu jednego dnia funkcjonariusze zatrzymali siedem osób poszukiwanych do odbycia kary pozbawienia wolności za różne przestępstwa, w tym 1 osobę poszukiwaną listem gończym oraz inną osobę, poszukiwaną w celu ustalenia miejsca pobytu. Wśród zatrzymanych był 33-letni Jeleniogórzanin poszukiwany do odbycia kary pozbawienia wolności w wymiarze 1 roku, 32-letni mężczyzna poszukiwany do odbycia kary pozbawienia wolności w wymiarze 1 roku i 6 miesięcy, a także 39-letni Jeleniogórzanin poszukiwany na podstawie listu gończego wydanego przez Sąd Okręgowy w Jeleniej Górze celem zastosowania tymczasowego aresztowania na 3 miesiące.

Jeleniogórscy policjanci zatrzymali mężczyznę, który podejrzany jest o posiadanie narkotyków oraz o uporczywe nękanie kobiety. Mężczyzna, wykorzystując jeden z komunikatorów społecznych, o różnych porach dnia i nocy notorycznie wysyłał wiadomości, co wzbudziło w adresatce poczucie zagrożenia oraz naruszyło jej prywatność. Teraz za popełnione czyny odpowie on przed sądem, a grozić mu może nawet do 3 lat pozbawiania wolności. Prokurator Rejonowy w Jeleniej Górze zastosował wobec niego środek zapobiegawczy w postaci dozoru policyjnego.

Policjanci z Kowar zatrzymali mężczyznę, który podejrzany jest o posiadanie znacznych ilości narkotyków oraz o uporczywe nękanie swojej byłej partnerki i jej matki. Mężczyzna nachodził kobiety o różnych porach dnia i nocy, dzwonił, wielokrotnie wysyłał wiadomości, co wzbudziło w nich poczucie zagrożenia oraz naruszyło ich prywatność. Teraz za popełnione czyny odpowie on przed sądem, a grozić mu może nawet do 10 lat pozbawienia wolności. Sąd Rejonowy w Jeleniej Górze zastosował wobec niego środek zapobiegawczy w postaci tymczasowego aresztowania.

Zatrzymano mężczyznę, który podejrzany jest o rozbój z użyciem niebezpiecznego narzędzia i wymuszenie rozbójnicze. Napastnik dwukrotnie zaczął pokrzywdzonego, a następnie, za pierwszym razem używając noża, zastraszył go i zmusił do wydania pieniędzy, które napadnięty musiał pobrać z bankomatu. Łącznie łupem rabusia padło 1400 zł. Do przestępstwa doszło na terenie gminy Mysłakowice w październiku br. Napastnik czynów tych dopuścił się w warunkach, tzw. recydywy. Pokrzywdzony, w obawie o własne życie i zdrowie, zawiadomił o przestępstwie

złożył 18 listopada br. Teraz zatrzymany za popełnione czyny odpowie przed sądem, a grozić mu może nawet do 15 lat pozbawienia wolności. Został już tymczasowo aresztowany na 3 miesiące.

KAMIENNA GÓRA

Policjanci z Kamiennej Góry zatrzymali 67-latkę z powiatu kamiennogórskiego, który zwrócił ich uwagę jadącą „pod prąd” łącznikiem ul. Broniewskiego z ul. Spacerową. W trakcie kontroli drogowej wyszło na jaw, że starszy pan ma prawie 2 promile alkoholu w wydychanym powietrzu. Za swoje czyny odpowie przed sądem.

LWÓWEK ŚLĄSKI

22 listopada 2022 br., około godziny 14:00, dyżurny Komendy Powiatowej Policji w Lwówku Śląskim otrzymał zgłoszenie o nietypowym znalezisku. Na miejscu funkcjonariusze ustalili, iż w Lwówku Śląskim, w Alei Wojska Polskiego, podczas prac czyszczenia potoku pracownik firmy wykonującej zlecenie wykopu niewybuch z czasów II wojny światowej. Policjanci pirotechnicy określili, iż jest to pocisk moździerzowy z okresu II wojny światowej. Odnaleziony niewybuch został zabezpieczony do czasu przyjazdu patrolu saperskiego, który przetransportował niebezpieczne znalezisko na poligon wojskowy celem neutralizacji.

12 listopada br. 66-letni mieszkaniec powiatu lwóweckiego został zatrzymany we Wleniu do kontroli drogowej, podczas której badanie alkomatem wykazało, iż mężczyzna znajduje się w stanie nietrzeźwości. Wydmuchał wówczas blisko 1,4 promila. W związku z popełnionym przestępstwem mężczyzna w wyznaczonym terminie stawiał się w Komendzie Powiatowej Policji w Lwówku Śląskim na przesłuchanie. W trakcie składania wyjaśnień 66-latek, w celu zmniejszenia kary, próbował wręczyć policjantowi 700 złotych łapówki. Funkcjonariusz niezwłocznie o zaistniałej sytuacji powiadomił przełożonych. Mężczyzna został zatrzymany i osadzony w policyjnej celi, gdzie usłyszy kolejny zarzut, tym razem wręczenia korzyści majątkowej funkcjonariuszowi publicznemu.

ZGORZELEC

Do 5 lat pozbawienia wolności grozi 19-latkowi, który z mieszkania ojca swojej dziewczyny ukradł zegarek, bransoletkę, łańcuszek i rower. Łączną wartość strat pokrzywdzony wycenił na kwotę 2700 złotych. Mieszkaniec powiatu zgorzeleckiego za popełnione przestępstwo usłyszał już zarzuty. Funkcjonariusze odzyskali skradzione rzeczy, które wróciły do właściciela.

bud

OGŁOSZENIA

Z głębokim żalem zawiadamiamy,
że 22 listopada 2022 r.
zmarł w wieku 84 lat

Władysław Stasienko

„Zasłużony dla Miasta Jeleniej Góry”
„Zasłużony dla Województwa
Dolnośląskiego”
zasłużony członek Górskiego
Ochotniczego Pogotowia Ratunkowego
członek Jeleniogórskiego
Stowarzyszenia Żołnierzy
Radiotechników „Radar”

Członkowie
Jeleniogórskiego Stowarzyszenia
Żołnierzy Radiotechników „Radar”

Powiatowe Centrum Zdrowia w Kamiennej Górze Sp. z o.o.

dziękuje Miastu Kamienna Góra

za przekazanie dotacji w wysokości 950 000,00 złotych
na zakup w 2022 roku następującego sprzętu medycznego,
niezbędnego do ratowania zdrowia i życia pacjentów: aparat
do znieczulenia, sterylizator, respirator, urządzenia do badań
endoskopowych, sonda do aparatu USG, hak wątrobowy,
aparat do terapii nerkozastępczej, aparat do wykonywania
badań EKG oraz łóżka szpitalne.

0 mniejsze kolejki, skuteczniejsze terapie i lepsze traktowanie 10 lat w interesie pacjentów

Mija właśnie 10 lat od chwili, gdy w Jeleniej Górze zrodził się pomysł utworzenia regionalnej organizacji pacjenckiej pod nazwą: Stowarzyszenie DLA DOBRA PACJENTA. Od początku zamysł był taki, aby nie koncentrować się w działaniu na rzecz jednej grupy pacjentów, np. chorujących na cukrzycę, stwardnienie rozsiane (SM), cierpiących na raka prostaty czy inne pojedyncze choroby. Jeleniogórskie stowarzyszenie postawiło sobie za cel przede wszystkim takie oddziaływanie na kolejne ekipy sprawujące władzę (Ministerstwo Zdrowia, NFZ, komisja zdrowia Sejmu) - aby rozwiązania w systemie opieki zdrowotnej miały na uwadze dobro i interes pacjentów, a nie wyłącznie interes „interesariuszy” - czyli podmiotów, instytucji i osób, które czerpią dochody z leczenia chorych.

Aby zabierać głos, najpierw trzeba się sporo nauczyć. Stąd udział przedstawicieli Stowarzyszenia m.in. w konferencji zorganizowanej w Warszawie przez WHO, czyli Światową Organizację Zdrowia oraz aktywne uczestnictwo w dwóch międzynarodowych konferencjach zatytułowanych „Patient Empowerment”, a także udział w dorocznym Forum Organizacji Pacjentów z okazji Światowego Dnia Chorego - na zaproszenie Instytutu Praw Pacjenta i Edukacji Zdrowotnej, którym kieruje ks. dr Arkadiusz Nowak. Plus szereg spotkań i konferencji w Biurze Rzecznika Praw Pacjenta w Warszawie.

Martwe dusze w POZ

Ważnym impulsem do utworzenia organizacji pacjenckiej była świadomość tego, jak wiele środków w polskiej opiece zdrowotnej było i jest marnotrawionych. Stowarzyszenie ujawniło (m.in. za pomocą tygodnika Nowiny Jeleniogórskie), że Narodowy Fundusz Zdrowia przez szereg lat finansował blisko dwa miliony tzw. „martwych dusz” - na listach POZ. Sprawa dotyczyła wielotysięcznej grupy Polaków, którzy z kraju wyemigrowali. Oni dawno nie płacili żadnych składek zdrowotnych, a NFZ nadal płać lekarzom POZ za ich leczenie. Próby likwidacji tej bezsensownej sytuacji natrafiały na silny opór głównie ze strony Porozumienia Pracodawców Medycznych POZ, zwanego w kręgach pacjenckich (nie) Porozumieniem Zielonogórskim. Po ujawnieniu tej sytuacji NFZ pod naciskiem opinii publicznej zlikwidował ten bezsens i marnotrawstwo. Trzeba zaznaczyć, że nigdy nie ma szans na stworzenie racjonalnego systemu opieki zdrowotnej, jeśli podstawowe dane, którymi posługują się organizatorzy systemu, są kłamliwe.

Deficyt kadr lekarskich - świństwo zrobione polskim pacjentom

Od pierwszych lat XXI wieku niemal każda dyskusja o dostępności leczenia w Polsce kończyła się (temat nadal jest aktualny) stwierdzeniem, że wszystkiemu winien jest brak lekarzy. Za główny powód uznawano emigrację zawodową lekarzy do krajów, gdzie im znacznie lepiej płaci się. To prawda. Taka

emigracja nasiliła się po wstąpieniu Polski do Unii Europejskiej. Włączenie Polski do Unii skutkowało uznaniem wszystkich „praw wykonywania zawodu” polskich lekarzy na terenie całej UE. Mniej mówiło się o tym, że w wielu przypadkach emigrowali najmłodszy lekarze, orientujący się, że np. w Niemczech i w Anglii znacznie łatwiej będą mogli uzyskać lekarską specjalizację.

Obywatelskie Stowarzyszenie DLA DOBRA PACJENTA postanowiło sprawdzić, czy są to jedyne powody kadrowej lekarskiej biedy. Odpowiedzi nie uzyskano w GUS. W kolejnych rocznikach Głównego Urzędu

liczby i wykresy, ale nigdy nie padała odpowiedź na pytanie, kto jest winny tej kadrowej biedy, a w konsekwencji - trudnej sytuacji pacjentów.

Jeleniogórskie Stowarzyszenie ma tę satysfakcję, że m.in. wskutek naszej presji i udokumentowanych danych liczba kształconych w Polsce lekarzy radykalnie wzrosła. W 2022 roku na wydziałach lekarskich rozpoczęło studia dokładnie 10 381 osób, o 730 więcej niż rok wcześniej. Można się z tego cieszyć, ale efekty w gabinetach, przychodniach i szpitalach pacjenci odczują dopiero za około 10 lat, bo tyle zwykle trwa wykształcenie lekarza specjalisty.

Wskazana w „systemie kolejkowym” data wykonania operacji w Jeleniej Górze to dzień 7 sierpnia 2023 roku. Po zaćmie zniesienie limitów nastąpiło także w przypadku operacji endoskopowych bioder i kolan, co także radykalnie skróciło kolejki pacjentów oczekujących na te operacje.

Walka o dobro pacjentów to gra zespołowa

W latach 2015-2018 Obywatelskie Stowarzyszenie DLA DOBRA PACJENTA zaangażowało się w realizację dwóch projektów firmowanych przez Fundację „MY PACJENCI” z Warszawy. Pierwszy z nich nosił nazwę „Pa-

W konsekwencji przepływ informacji był najczęściej jednokierunkowy. Ministerialna władza lub przedstawiciel NFZ wychodzili, a organizacje pacjenckie pozostawały z problemami. Mimo wszystko jednak chociaż część pacjenckich postulatów trafiała do decydentów.

Ranking ministrów zdrowia

Po 10 latach aktywista „organizacji pacjenckiej” może sobie wyrobić zdanie o kolejnych ministrach zdrowia. Łatwiej stworzyć listę negatywną. Z pewnością zła ocena należy się Konstantemu Radziwiłłowi, m.in. dlatego, że zlikwidował finansowanie przez NFZ zabiegów in vitro. Pan Radziwiłł nie umiał się wyzwolić z bycia działaczem Izby Lekarskiej (był przez 10 lat prezesem NIL, a później sekretarzem NIL). Z oświadczenia majątkowego można się dowiedzieć, że Konstanty Radziwiłł przez 5 lat - w tym samym czasie, gdy piastował najwyższe funkcje w Izbie Lekarskiej - był także pracownikiem ważnej instytucji: Centrum Systemów Informatycznych Ochrony Zdrowia (CSIOZ). To właśnie ta instytucja była odpowiedzialna za wdrożenie e-recept i e-skierowań. Mimo wielomiliardowych dotacji (głównie z Unii Europejskiej) wdrożenie systemu Informatycznego przez górą 10 lat nie było możliwe. Dopiero wtedy gdy min. Radziwiłł pożegnał się z CSIOZ, prace nad systemem e-zdrowie nabrały tempa.

Z punktu widzenia interesu pacjentów słowa uznania należą się Bartoszowi Arłukowiczowi m.in. za Ustawę o działalności leczniczej. Radykalnie inną ocenę B.Arłukowiczowi wystawili lekarze. Jego macierzysta Pomorska Izba Lekarska domagała się pozbawienia go prawa wykonywania zawodu lekarza, gdyż ponoć... „sprzeniewierzył się” interesom lekarzy.

Przez 10 lat nie wszystko się udało

Nie udało się jeleniogórskiemu stowarzyszeniu spowodować, aby jawne były wszystkie dochody, jakie podmioty medyczne otrzymują z NFZ. Dotyczy to placówek podstawowej opieki zdrowotnej. Informacje o tym, ile pieniędzy publicznych z Funduszu otrzymują lekarze rodzinni, nie są prezentowane na portalu NFZ. Bardzo przeciwni byli temu liderzy Porozumienia Zielonogórskiego. I tak pozostało do dziś. Nie udało się również - na drodze petycji - uzyskać od Sejmuiku Dolnośląskiego, decyzji, aby do rad społecznych dolnośląskich szpitali włączony został co najmniej jeden przedstawiciel organizacji pacjenckiej - z prawem głosu. Bardzo potrzebna, ale nie rozwiązana od lat sprawa jest ustawa o jakości leczenia i bezpieczeństwie pacjentów. Sprawa tej ustawy „walkowania” była w gronie specjalistów, organizacji pacjenckich i aktywnego w tej sprawie Rzecznika Praw Pacjenta od wielu lat, ale wobec oporu różnych środowisk nawet projekt tej ustawy nie może się „narodzić”. Największym problemem jest definicja błędu lekarskiego i sposobu rejestracji zdarzeń niepożądanych.

Andrzej Mikołajczyk



Jelenia Góra w projekcie „Pacjenci decydują” (z portalu My PACJENCI).

Zacmy dały początek

W połowie roku 2013 Narodowy Fundusz Zdrowia zapowiedział, że w roku następnym będzie płać polskim placówkom medycznym o około 30 procent mniej niż dotychczas za operacje usunięcia zaćmy. Zrobił się wielki raban. Na czele buntu stanęło Polskie Towarzystwo Okulistyczne próbujące udowodnić, że tego zabiegu nie da się wykonać taniej. Żądali spotkania z ówczesnym premierem Donaldem Tuskiem, oczywiście „odsządając od czci i wiary” ówczesnego ministra zdrowia, Bartosza Arłukowicza. Protest był głośny, mimo iż tak naprawdę „dobry biznes” polskim okulistom zepsuli Czesi którzy wykonywali usunięcia zaćmy właśnie za kwotę, jaką chciał płać NFZ. Była ulgodziła protestujących, NFZ zgodził się przesunąć termin obniżenia „wycen zaćmowych” oraz robić to stopniowo. Działania ministra zdrowia i NFZ poparła wówczas Fundacja Watch Health z Krakowa. Także Obywatelskie Stowarzyszenie DLA DOBRA PACJENTA wypowiedziało się w tej sprawie podkreślając, że w sytuacji, gdy w NFZ ta sama łączna kwota złotych będzie przeznaczana na tańsze operacje usunięcia zaćmy, to tych operacji będzie więcej i kolejki oczekujących zmniejszą się. Nieco później NFZ mógł zupełnie zlikwidować limity ilościowe wykonywania takich operacji. Skutek? Obecnie na usunięcie zaćmy praktycznie czeka się dwa, trzy tygodnie, np. w placówkach we Wrocławiu czy w Zgorzelcu. Najodleglejszy termin usunięcia zaćmy oferuje obecnie szpital jeleniogórski.

pacjenci decydują”. Promowano w nim ideę konsultacji społecznych w ochronie zdrowia. Bardzo przydatne było porównanie opieki zdrowotnej oraz praw pacjenta w Polsce i w Norwegii.

Na wyróżnienie zasługuje także trwający cały rok projekt „Razem dla zdrowia”, czyli comiesięczne warsztaty tematyczne, podczas których po raz pierwszy mogły się aktywne skonfrontować najważniejsze polskie organizacje pacjenckie z liderami Izby Lekarskiej, Pielęgniarek i Położnych oraz z Radą Aptekarską. Składało się na to wiele interesujących warsztatów i konferencji z udziałem rządowych decydentów.

Chcieliśmy mieć reprezentację organizacji pacjenckich z całej Polski. Dlatego cieszyliśmy się, że Jelenia Góra też do nas dołączyła - mówi Magdalena Kołodziej, kierownik projektu „Razem dla zdrowia”, a obecnie także prezeska Fundacji My PACJENCI - Udział członków Stowarzyszenia DLA DOBRA PACJENTA był zdecydowanie zadawalający. Było to aktywne uczestnictwo w debatach i dyskusjach oraz w badaniach opinii.

W realizacji ważnego i pożytecznego projektu „Razem dla zdrowia” nie do końca zadowolona była strona jeleniogórska.

Realizacja projektu „Razem dla zdrowia” była obciążona jednak istotną wadą - mówi Tomasz Kędzia, prezes Stowarzyszenia DLA DOBRA PACJENTA - Po rozpoczynającym konferencję lub warsztaty wystąpieniu ministra lub jego delegatów kończyli oni swój udział w spotkaniu. Mniej lub bardziej dyskretnie opuszczali obrady.

Mikołajkowa aukcja dobroczynna już 1 grudnia! Licytujemy „Wiosenne zaloty”!

Od lat znakomity artysta Dariusz Miliński organizuje wraz z rodziną i przyjaciółmi w Pławnej zjawiskowe, mikołajkowe akcje charytatywne na rzecz dzieci mieszkających w jego wsi.

Wspaniała drużyna dobroczyńców już przygotowuje się do tegorocznego, tradycyjnego, mikołajkowego spotkania z dziećmi.

Nowiny Jeleniogórskie od lat wspierają to fantastyczne działanie społeczne. Pieniądze ze sprzedaży jedynego w swoim rodzaju dzieła cenionego malarza przeznaczone są właśnie na świąteczne prezenty dla wszystkich dzieci z Pławnej, które tylko zechcą przyjść na spotkanie z Mikołajem, organizowane tradycyjnie 6 grudnia.

Dla urody życia

Artystyczne Mikołajki w Pławnej organizowane są już od trzech dekad! - To wszystko z miłości do świata, do ludzi, a przede wszystkim - do dzieci, które powinny odwiedzać bajkowe krainy, by wyrosnąć na pięknych, wrażliwych, dobrych dorosłych, tworzących piękny świat. Dziecięce przeżycia budują nas wewnątrz i zostają w nas na zawsze. Dzięki nim stajemy się lepsi - powtarza Dariusz Miliński.

Twórcy wydarzenia szykują się do prawdziwie świątecznego spotkania w Grodzie Rycerskim przy galerii Dariusza Milińskiego. Oprócz spotkania z Mikołajem, który jak zwykle dowiedzie do Pławnej blisko 200 paczek

z prezentami, na uczestników zabawy czekać ma spotkanie ze sztuką, czyli spektakl teatralny dla dzieci, wspólna zabawa oraz smaczne niespodzianki.

To, jak bogaty będzie wóz z prezentami od Mikołaja, zależy w dużej mierze od wyniku mikołajkowej aukcji, która nie jest zwykłą licytacją. Cena wywoławcza licytowanego obrazu ustalana jest zawsze na stosunkowo niskim poziomie. Chcemy w ten sposób zachęcić do udziału w aukcji możliwie najwięcej osób. Ponieważ finał aukcji trudno przewidzieć, jest szansa, by wartościowe dzieło wziętego artysty zdobyć za atrakcyjną cenę. Bywały lata, w których mikołajkowy obraz sprzedawany był tanio, ale też i takie, w których cena dzieła szczytowała wysoko w górę. Nie powinno to jednak zniechęcać kogokolwiek do udziału w szlachetnej zabawie, bo każdy rok jest inny i przynosi nam różne niespodzianki. Jeśli obraz sprzedany zostaje za wysoką cenę, Dariusz Miliński zawsze dorzuca dodatkowe niespodzianki do bogatego zestawu mikołajkowych podarków.

„Wiosenne zaloty” do wzięcia

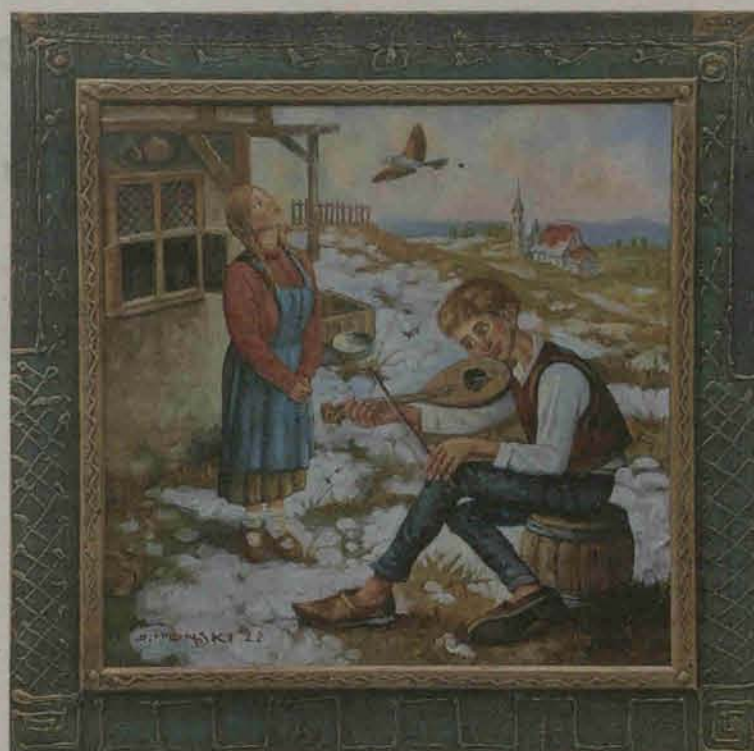
W tym roku na szlachetnego nabywcę czeka jeden z najnowszych,

tegorocznych obrazów Dariusza Milińskiego, zatytułowany „Wiosenne zaloty” - olej na płótnie formatu 50x50 cm, oprawiony w drewnianą ramę, zdobioną także ręką artysty.

- Dla tego, co tli się zawsze w naszych sercach, nieważne jest to, co dzieje się za oknem. Czy lato, czy jesień, czy zima, nam zawsze chce się żyć. Na zimę trochę przysypimy, ale musimy pielęgnować w nas ciepło, które wybuchnie z wiosenną nadzieją na rozpalające słońce, cudowne spotkania z odradzającą się przyrodą i drugim człowiekiem. Muzyka duszy kruszy lody, topi śniegi, miłość do świata i siebie nawzajem rozświetla nasze serca i przypomina, jak bardzo chce nam się pięknie żyć - snuje malarzką opowieść Darek Miliński.

Gorąco zachęcamy do udziału w licytacji „Wiosennych zalotów”, pełnych miłości i dobrej energii życia, zaklętych w obrazie naładowanym naturalnym ciepłem.

Licytację prowadzić będziemy telefonicznie w czwartek, 1 grudnia, od godz. 10.00 do 16.00. Prezentowany na zdjęciu obraz czeka już na nowego właściciela w redakcji Nowin Jeleniogórskich. Zainteresowani udziałem w aukcji mogą obejrzeć dzieło w go-



dzinach pracy biura (od poniedziałku do piątku, od 9.00 do 16.00).

Swoją udział w aukcji należy zgłosić telefonicznie, dzwoniąc na numer 75 75 24 781 lub 601 566 560 (w godzinach od 9.00 do 16.00), lub pocztą elektroniczną, wysyłając e-mail z imieniem i nazwiskiem oraz telefonem kontaktowym licytującego na adres: a.buda@nj24.pl.

Do licytacji włączyć można się praktycznie do ostatniej chwili przed jej zamknięciem. Lepiej zrobić to jednak jak najwcześniej, choćby natychmiast. Kolejność zgłoszeń decyduje bowiem o kolejności, w jakiej dzwonić będziemy do licytujących z potwierdzeniem

uczestnictwa w licytacji i pytaniami o ich propozycje cen. Osoba, która zgłosi się jako pierwsza do licytacji obrazu, rozpocznie aukcję z ceną wywoławczą, która wynosi tradycyjnie 500 zł. Minimalne postąpienie w trakcie licytacji wynosi 50 zł lub wielokrotność 50 zł.

Uwaga! Do każdej z osób, które zgłoszą swój udział w aukcji, zadzwonimy z potwierdzeniem przyjęcia zgłoszenia po rozpoczęciu licytacji. Jednocześnie poinformujemy szczegółowo o sposobie przeprowadzenia aukcji.

Tekst i zdjęcia: Daniel Antosik

KAMPANIA INFORMACYJNA

Leczą chore serduszka dzieci

Dzięki funduszom unijnym w stolicy Dolnego Śląska powstała specjalistyczna pracownia, która pomaga leczyć wady kardiologiczne u dzieci i „młodych dorosłych”. To szansa nie tylko na przeżycie, ale również odzyskanie zdrowia i normalne życie w przyszłości. Rokrocznie w Polsce takiego leczenia potrzebuje ponad trzy tysiące małych pacjentów.

Pracownia Przeznaczyniowej Diagnostyki i Terapii Wad Serca u Dzieci - bo o niej mowa - wzbogaciła bazę medyczną szpitala przy ul. Kamieńskiego. Istnieje zaledwie kilka miesięcy, a już z pomocy medycznej skorzystała ponad setka dzieci.

Pomagają dzieciom z całej Polski

- Teraz w pracowni w komfortowych warunkach wykonujemy najbardziej skomplikowane zabiegi u małych pacjentów wymagających nowoczesnych form leczenia wad kardiologicznych - mówi prof. Jacek Kusa, ordynator Oddziału Kardiologii Dziecięcej. - Trafiają do nas dzieci nie tylko z Dolnego Śląska czy województw ościennych: wielkopolskiego, opolskiego, śląskiego, ale również z Mazur, Pomorza, Podlasia, Podkarpacia, Małopolski czy z Warszawy.

Dzieci nie muszą już czekać na możliwość skorzystania z urządzeń diagnostycznych na oddziale kardiologicznym dla dorosłych.

W nowej pracowni zabiegowej leczenia są także tzw. „młodzi dorośli”, z wrodzonymi wadami serca. To bardzo ważne, gdyż ta grupa pacjentów ma problemy z kontynuacją leczenia z powodu braku rozwiniętej sieci placówek zapewniających odpowiedni poziom opieki - są zbyt dorośli dla dziecięcej kardiologii, a za młodzi dla zajmujących się leczeniem osób dojrzałych, w przypadku których choroby serca mają inne podłoże.

Nowa pracownia, nowy komfort leczenia

Głównym celem utworzenia nowej pracowni było podniesienie standardu usług medycznych oraz zwiększenie dostępności do usług świadczonych przez Wojewódzki Szpital Specjalistyczny we Wrocławiu. Stworzenie nowoczesnej pracowni kosztowało niespełna 8,5 mln złotych, przy czym ponad 7 mln zł dołożyła Unia Europejska. Najważniejszymi zadaniami były: adaptacja do nowej funkcji 200 m kw. powierzchni pomieszczeń na parterze szpitala i wyposażenie powstającej placówki w sprzęt medyczny.



Zespół lekarzy specjalistów ze szpitala przy ul. Kamieńskiego we Wrocławiu codziennie ratuje życie i leczy małych pacjentów

- Nasz ośrodek pilnie potrzebował dostępu do nowoczesnej pracowni. Od wielu lat ściśle współpracujemy z wieloma specjalistycznymi szpitalami, np. Bambino Gesù w Rzymie, Stanford w USA, placówkami w Genewie i Linzu. Normą stało się kierowanie przez te placówki pacjentów po złożonych formach leczenia kardiologicznego na dalsze leczenie przezskórne właśnie do nas - wyjaśnia prof. Jacek Kusa. Leczenie dzieci z wrodzonymi wadami serca wymaga szczególnych warunków, przede wszyst-

kim wykonywania angiokardiografii dwupłaszczyznowej.

Dostęp do niej nie tylko ułatwił pracę lekarzom, ale przede wszystkim zwiększył możliwości diagnostyczne i terapeutyczne, zmniejszając zapotrzebowanie na środki kontrastowe. Warto pamiętać, że Oddział Kardiologii Dziecięcej w Wojewódzkim Szpitalu Specjalistycznym we Wrocławiu jest jedynym pełnoprofilowym, referencyjnym ośrodkiem w regionie, obejmującym wysokospecjalistyczną opieką kardiologiczną małych pacjentów.

Rykoszetem

Mundiał na fall, więc jego bohaterowie, przynajmniej dotychczasowi, na ustach także tych, którzy piłką nożną nie interesują się szczególnie (nawet od święta). A ponieważ wśród aktualnych bohaterów spod flagi biało-czerwonej jest Polak Rodak Dołnoślązak (z pochodzenia), co już jakiś czas temu z ziemi polskiej do włoskiej za sportowym chlebem pojechał, ale ójczyzny przy tym na zawsze nie porzucił, na foru dyskusyjnym wróciła znów sprawa pozasportowego, szlachetnego gestu Piotra Zielińskiego.

Otóż futbolista ów nasz znakomity (chwała mu za to), zanim jeszcze strzelił w Katarze bramkę Arabii Saudyjskiej (chwała mu za to), ufundował (jak donoszą w internecie) rodzinny dom dziecka na swojej rodzinnej ziemi dołnośląskiej (i jeśli tak rzeczywiście się stało, chwała mu za to największa).

Wleść owa krąży w sieci już od dłuższego czasu i ma charakter nie tyle doniesienia o szlachetnym działaniu słynnego sportowca, co napaści na środki masowego przekazu, które nie informują głośno o tej sprawie.

W tym samym, głównie „społecznościowo” przekazywanych z monitora na monitor wieściach, zawarty jest kluczowy komunikat, że Piotr Zieliński dokonał tego pięknego dzieła po cichu i bez rozgłosu, którego w tej sprawie akurat sobie nie życzył i najwyraźniej chciał uniknąć.

No i sztab demonów intelektu sieje na prawo i lewo wyrazy oburzenia na dziennikarzy, którzy nie rozpisują się na ten temat i najwyraźniej nie widzą podawanego w ich publikacjach komunikatu. Dlaczego poważni, prawdziwi, odpowiedzialni za słowa dziennikarze nie opisują godnego najwyższego uznania gestu Pana Piotra (nie mylić z przywoływanym w tych okolicznościach Piotrusiem Panem)?!

Tym czasem owi żli dziennikarze nie piszą, a potworna prasa, radio i telewizja nie donoszą, bo szanują decyzję bohatera wspaniałego działania, który nie chciał rozgłosu i nie chciał, by mass media zajmowały się tą sprawą. I pewnie tych, którzy zgłosili się do niego z pytaniami o dom dziecka i do osób bezpośrednio zaangażowanych w to działanie, proszono, aby nie pisać na ten temat. A może nawet taktownie odmawiano jakichkolwiek informacji dla dobra działania o wrażliwym charakterze, jakiemu rozgłos mógłby nawet zaszkodzić.

Irytowało mnie nieco bezzasadne opluwanie dziennikarskiej braci w tym kontekście i bzdurne zarzucanie środkom masowego przekazu braku zainteresowania takim tematem oraz zajmowania się wyłącznie krwawymi doniesieniami tudzież nieistotnymi plotkami z życia gwiazd. Nie na tyle jednak, by nie skwitować owego drobniaczku westchnieniem i zamknąć dyskusję, której nie ma, klwnięciem ręki. Wszak na głupotę nie ma rady. No, ale teraz Polak Rodak Dołnoślązak huknął bramę na mistrzostwach, więc na foru znów wróciło przypomnienie o tym, czego dokonał wcześniej bez rozgłosu i bez mediów. Bramki strzela się w świetle jupiterów, a czasami... chce się coś zrobić po cichu. I to jest piękne. A czy tak zupełnie bez mediów da się to i owo zrobić, szczerze wątpię. Bo prądu, wody, gazu itp. nie da się przecieć w wielu sprawach zignorować, a strumienie informacyjne, choć ważne, czasami nie są najistotniejsze i rozgłos bywa zupełnie niepotrzebny, a nawet niewskazany.

Daniel Antosik

Jak zarabiać w trudnych czasach?

Internetowy dżem, mydło i powidło

Internetowi sprzedawcy towarów z drugiej ręki są zgodni: to zajęcie jest dochodowe, ale zwykle nie na tyle, by tylko z tego dobrze żyć. To raczej sposób na dorobienie, choć w przypadku największych sprzedawców pracy trzeba włożyć już tak dużo, że na żadne inne zajęcia nie starcza już czasu. To już jednak wielkie przedsięwzięcia, z których utrzymuje się pewnie po kilka, kilkanaście osób.

Zgodnie też mówią o największym mankamencie działalności: nieprzewidywalność na wszystkich etapach. Nie wiadomo, jakie będą efekty wyjazdu po towar, nie wiadomo, w jakim ostatecznie okaże się stanie, nabywcy też są nieprzewidywalni.

Z drugiej ręki w internecie

Na handlu towarami używanymi można nieźle zarabiać. Zaraz po przemianie ustrojowej wielki sukces wydawniczy osiągnęła Autogielda Dołnośląska - gazeta zawierająca niemal wyłącznie ogłoszenia o sprzedaży takich produktów. Dominowała oferta samochodowa, ale używana elektronika, artykuły wyposażenia, sprzęt sportowy itp. stanowiły spory procent ogłoszeń. Potem był wysyp sklepów ze starzyzną, zwłaszcza w Wielkopolsce. Niemal w każdej miejscowości można było spotkać, zwykle dość siermiężny, punkt z dziesiątkami rowerów, kosiarek i całą gamą innych produktów.

Jedna i druga forma sprzedaży lata świetności ma już są sobą; sprzedaż bezpośrednia trzyma się jeszcze jakoś na giełdach i bazarach, ale i tak nie jest to już tak dobry biznes, jak jeszcze kilka lat temu. Dziś handel towarami z drugiej ręki przeniósł się do Internetu. Pełno takich ofert na portalu OLX, ale powstają też specjalistyczne serwisy, zajmujące się przede wszystkim „używkami” jak sprzedajemy.pl, tablca.pl; tego rodzaju sprzedaż prowadzi się też przez Facebook z jego wyspecjalizowaną podstroną marketplace; mnóstwo jest też indywidualnych internetowych stron z jednorodną ofertą choćby np. ciuchów dziecięcych. W takiej sprzedaży znaczenie straciło Allegro, do niedawna hegemon handlu z drugiej ręki.

Dorabiający w ten sposób „Czarny” ma racjonalne wytłumaczenie tych przenosin: - Kupować starzyznę to jednak dla wielu ludzi spory obciążenie i żeby kupić coś takiego w sklepie lub na bazarze, na oczach innych, trzeba i dużej

potrzeby, i odwagi. W internecie wszystko dzieje się anonimowo i łatwiej ulec impulsowi. Wśród moich klientów są tacy - wiem to po zapytaniach - którzy regularnie w każdy poniedziałek (wtedy wystawiam oferty) oglądają towar. To prawie jak nałóg.

Podobną diagnozę stawia Instytut Badawczy Homo Homini oceniający, że przez Internet odbywa się już blisko 70 proc. całego handlu rzeczami używanymi. Dominują wystawcy działający jako pośrednicy, ale wolumen bezpośredniej sprzedaży także rośnie. To nie powinno dziwić, bo według badań chęć sprzedaży lub zakupu własnych, nieużywa-

z piątku na sobotę. W sobotę będzie na giełdzie w Lubinie sprzedawać bezpośrednio ze stoiska, ale większość trafi przez OLX do Internetu - opowiada „Rydzu76”. - Moje zaangażowanie jest mniejsze, ale też parę godzin dziennie muszę poświęcić. Mam już wypracowany rytm. W soboty i niedziele przygotowuję towar do wystawienia. Trzeba go wyczyścić, czasami potrzebne są jakieś drobne naprawy, uzupełnienia, obfotografować, wstawić na aukcję. A że jest to nawet kilkadziesiąt produktów, bywa, że schodzi cały weekend. Wtorki i czwartki to z kolei wysyłka. Też parę godzin trzeba poświęcić na pakowanie i całą logistykę.



sprzedaż bezpośrednia trzyma się jeszcze jakoś na giełdach i bazarach, ale i tak nie jest to już tak dobry biznes, jak jeszcze kilka lat temu.

nych rzeczy zgłasza dwóch na trzech ankietowanych, a przeciętny Polak ma na zbyciu towaru za ponad 3 tys. zł.

Łatwo nie jest

„Rydzu76” z Leśnej używki na Allegro sprzedaje od kilku lat. Jak mówi, dochód jest nieregularny, niepewny, a praca czasochłonna, choć nie szczególnie ciężka. Bywają też jednak bardzo przyjemne niespodzianki. W ofercie m.in.: wertykulator elektryczny w bardzo dobrym stanie; rower treningowy Kettler; stara zabawka, lalka.

- Normalnie pracuję; tylko z handlu starzyzną raczej trudno byłoby mi się utrzymać, choć znam ludzi, którzy żyją tylko z tego. Tak jest w przypadku mojego partnera, z którym prowadzę tę działalność i który dostarcza towar. No, ale on zaangażował w to cały swój czas. Choćby w tym tygodniu: pojechał, jakieś 800-1000 km do Niemiec po towar w piątek, wrócił w środę; w czwartek znowu jechał, wrócił

A do tego codzienne dziesiątki zapytań od klientów, na które bezwzględnie trzeba odpowiedzieć, dziesiątki telefonów. A klienci nie mają umiaru. Zdarzają się telefony np. o 4 w nocy i wcale nie jest to takie incydentalne...

Oprócz sporego nakładu pracy są też koszty takiej działalności. Te związane z wystawianiem oferty - niewielkie, ale już związane z pozyskaniem towarów - spore. - Największy koszt to wyjazd. Kilka dni za granicą, zwłaszcza przy obecnych cenach paliwa to niemałe pieniądze. Za to towar jest za darmo lub prawie za darmo. - Nie znam szczegółów, jak mój wspólnik to robi, ale wiem, że na flomarkach (niemiecki pchli targ) nie kupuje. Raczej korzysta z planu wystawek w zachodnich Niemczech, tyle że z ulicy nie bierze, tego nie wolno. Pojawia się ciut wcześniej i pewnie chodzi po domach, szukając okazji i kupując niepotrzebne rzeczy choćby i za symboliczne euro.

„Czarny”, który sam jeździ do Niemiec, zagląda na flomarkę i kupuje też bezpośrednio od Niemców, mówi, że ten obszar już się kończy. - Za dużo naszych go przetrzebiło, coraz trudniej znaleźć coś ciekawego. Próbowaliśmy szukać okazji w Beneluxie i Francji, ale tam już nie ten klimat. Byłem też na rekonesansie w Anglii i na Wyspach jest co brać. Niestety, jest też kilka „ale”... Pierwsze to ich idiotyczne wtyczki elektryczne, które mocno zniechęcają polskich klientów. Drugie to koszty - niestety, do Anglii jest dużo dalej, a do tego sporo kosztuje przeprawa promowa. Za to sprzęt jest zwykle w dużo lepszym stanie. Cóż, będę próbował.

Hity i kity

- Z kilkunastu, kilkudziesięciu ofert, które wystawiam co tydzień, udaje się sprzedać jakieś 70 proc. - przyznaje „Rydzu76”. - Dobrze sprzedaje się AGD, kupowane zapewne przez serwisy naprawcze. Jakies odkurzacze, lodówki, pralki idą hurtem do jednego nabywcy.

- Ale generalnie nie ma określonego asortymentu, który cieszy się szczególnym powodzeniem. No, może z wyjątkiem analogowego sprzętu audio. Jest najwyraźniej całe mnóstwo pasjonatów, bo każde lampowe radio i podobne rzeczy sprzedają się od ręki. Z innych rzeczy reguła jest taka, że im coś droższe jako nowe, tym łatwiej sprzedać używane. Sprzęt sportowy, zwłaszcza rowerki stacjonarne, na przykład. Ale przewidzieć niczego się nie da. Czasami rzecz, która dla mnie jest bezwartościowa i raczej spisuję ją na straty, cieszy się wielkim powodzeniem, a na inną, według mnie atrakcyjną, nikt nawet nie spojrzy. Ale jest w tym sporo emocji, co z ofertą będzie się działo. I super niespodzianki. Trafiła mi się kiedyś wieża z lat osiemdziesiątych: radio, tuner i deck. Sprzęt był w niezłym stanie więc liczyłem na jakieś 100-200 zł, a tu w mgnieniu oka aukcja poszybowała do 2 tys. zł. Okazało się, że sprzęt był jakiejś japońskiej, audiofilskiej firmy Sunset. Gdy był nowy, warty był kilka tysięcy dolarów.

„Czarny” też ma takie trafienia. - Zwykła, porcelanowa laleczka. Na oko nic szczególnego. Nabywca przyjechał z drugiego końca Polski, obmacał obejrzał przez lupę i wypłacił 4,5 tys. zł.

(mal)

Jedyny taki przypadek w rundzie jesiennej

Piłkarski protest z odwołaniem

W kontrowersyjnych i dramatycznych okolicznościach zakończył się piłkarski mecz 14. kolejki w jeleniogórskiej klasie okręgowej. Na boisku w Leśnej drużyna Włóknarza wygrała z pięńskim Hutnikiem 2:1. W ocenie pokonanych końcowy wynik został wypaczony z powodu stronnictwa sędziowania. Do dyrektora biura Podokręgu Jelenia Góra DZPN we Wrocławiu, Kamila Wieliczko, działacza klubu z Pieńsk skierowali pismo z protestem i odwołaniem oraz z wnioskiem o przykładowe, zgodne z regulaminem, ukaranie arbitrowi za ich błędne boiskowe decyzje, rażąco krzywdzące ekipę gości.

Doliczony czas gry

„Do 89. minuty Hutnik, po голу Dawida Kałużyńskiego, wygrywał 1:0 z drużyną gospodarzy. Wówczas zawodnik gości, obrońca Jakub Górniak doznał poważnej kontuzji (olbrzymi błąd sędziego głównego i bocznego, którzy przez ponad minutę nie zareagowali na leżącego na murawie zawodnika, nie zatrzymując meczu). Również drużyna Włóknarza nie przerwała zawodów, wybijając piłkę. W efekcie doznanej kontuzji zawodnik drużyny gości został odwieziony karetką pogotowia do szpitala w Lubaniu. W akcji ratunkowej naszego piłkarza uczestniczyło dwóch naszych ratowników, jeden medyczny, drugi wykwalifikowanej pierwszej pomocy, którym w trakcie udzielania pomocy bardzo przeszkadzała miejscowa kibice. Do naszych ratowników kierowali wyzwiska i wtargnęli na płytę boiska sugerując, że zawodnik Hutnika udaje. Zabrakło zabezpieczenia tego miejsca ze strony gospodarzy. Boczny sędzia tylko się temu przyglądał i dopiero po jakimś czasie pojawili się miejscowi, i przywrócili porządek. Przerwa na udzielenie zawodnikowi pomocy trwała około 15 minut. Dograna została minuta podstawowego czasu gry. Sędzia główny, zamiast doliczyć prawidłowo od 5 do 7 minut z powodu przerwy na zmiany zawodników i dwóch wcześniejszych interwencji służb medycznych, ku zdziwieniu wszystkich do regulaminowego czasu gry doliczył 15 minut! Czemu nie doliczył 30 minut albo 45 minut? Do 89. minuty nasza drużyna z powodu kontuzji straciła trzech podstawowych zawodników. Nie tylko ich, ale również trzy punkty, ponieważ w 102. i w 105. minucie meczu padły gole dla drużyny gospodarzy (strzelcy Konrad Kalka i Sebastian Andruchów). Tę drugą bramkę straciliśmy z ewidentnego spalonego i jeszcze przez zawodnika, który nie powinien już grać, ponieważ mając żółtą kartkę, wcześniej sfaułował naszego bramkarza i za to przewinienie powinien otrzymać drugi kartonik żółtego koloru, i w konsekwencji czerwoną kartkę”.

Ukarac sędziów

W dalszej części protestu z odwołaniem działacze Hutnika napisali, że nie zgadzają się na takie stronnictwo sędziowanie i wnioskują o przywrócenie

wyniku z 89. minuty meczu oraz anulowanie wszystkich kartek dla drużyny gości po 89. minucie. „Trener Hutnika otrzymał pierwszą żółtą kartkę za to, że bez zezwolenia sędziego głównego (po zatrzymaniu zawodów) wbiegł na płytę boiska do kontuzjowanego zawodnika. Wówczas już byliśmy w trakcie wzywania karetki pogotowia i dyspozytor z numeru 112 kazał szybko pójść do zawodnika, aby zorientować się, jaka jest sytuacja, i ewentualnie przeprowadzić z nim wywiad. Czerwona kartka dla piłkarza Hutnika Pawła Wojdaka została pokazana po meczu w wyniku ostrej dyskusji z sędzią głównym o kuriozalnej i niezrozumiałej dla drużyny gości sytuacji, do jakiej dopuścił”.

zaznacza, że w klubowym piśmie „nie odniesiono się do żadnego artykułu Regulaminu Rozgrywek, który to wskazywałby na uchybienie związane z przeprowadzeniem przedmiotowego spotkania. Regulamin w artykule 35 wskazuje, w jakim zakresie można złożyć protest do Komisji ds. Rozgrywek. W protestie nie wskazano, w jakim zakresie regulaminu doszło do uchybień lub naruszenia. Regulamin Rozgrywek nie przewiduje sytuacji przywrócenia wyniku z 89. minuty oraz anulowania napomnień czy wykluczeń udzielonych w spotkaniu. Regulamin w żaden sposób nie daje prawa do odnoszenia się komisji do pracy sędziów. Należy nadmienić, że ocena pracy zespołu sędziowskiego należy do obserwato-

Komisja ds. Rozgrywek chyba nie miała nawet wglądu w raport obserwatora meczu pana Andrzeja Domina. Z tego, co wiemy, w dniu 18.XI. 2022 r., czyli dzień po posiedzeniu komisji, obserwator raport jeszcze pisał - mówi p. o. prezesa sekcji piłki nożnej MGKS Hutnik Pieńsk, Artur Gradecki. Przesłał on też sprawozdanie sędziego z następnego (19 listopada 2022 r.) meczu ligowego Hutnika z beniaminkiem Olszą Olszyna (wynik 2:3). - Kolega tamtego sędziego zawodnikom z Pieńsk pokazał aż dziewięć żółtych kartek. Konsekwencją drugiego napomnienia były dwa wykluczenia z gry naszych zawodników: w 81. i w 88. minucie. Częściowo zgadzamy się z decyzjami arbitra, ale myślimy, że była to taka

sędziowskie błędy i pomyłki nie karze Kolegium Sędziów. Gdy naruszone są przepisy regulaminowe, stosowne kary wymierza arbitrom Komisja Dyscyplinarna - wyjaśnia Andrzej Domin.

Walkowery i pobity sędzia

W zakończonej rundzie jesiennej podczas regionalnych meczów zdarzyły się różne przykre sytuacje. W grupie I Jeleniogórskiej A- klasy seniorów piłkarze KS Maciejowa zrezygnowali z gry w meczu 14. kolejki w Mysławkowicach z Orłem, któremu przyznano walkower 3:0. W tej samej grupie, „podczas spotkania Lechii Plechowice z Czarnymi Strzyżowice doszło do naruszenia nietykalności sędziego głównego Mirosława Postępskiego. Przy wyniku 2:0



Za wszystkie błędy w drugiej części meczu pięński klub prosi i wnioskuję o przykładowe, zgodne z regulaminem, ukaranie sędziego głównego Dariusza Czachowskiego oraz jego asystentów Kamila Snackiego i Michała Horodyskiego. W klubowym protestie działacze Hutnika nadmienili, że mecz był obserwowany przez obserwatora Andrzeja Domina, „który z pewnością z meczu sporządził protokół i potwierdzi powyższe fakty”. Po meczu do szatni Hutnika przyszli bramkarz i trener drużyny gospodarzy, którzy podziękowali za mecz i stwierdzili, że z tą krzywdzącą dla gości decyzją o przedłużeniu meczu o 15 minut, nie mają nic wspólnego.

Klubowy protest... do kosza

Trzy dni później, 17.XI.2022 r., protest Hutnika rozpatrzył zespół orzekający Komisji ds. Rozgrywek DZPN we Wrocławiu Podokręg Jelenia Góra w składzie: przewodniczący Piotr Oleksy, sekretarz (sprawozdawca) Krzysztof Tabaka, członkowie: Bartłomiej Sondej, Grzegorz Juszczak i Janusz Stefański. Pisemny protest został oddalony w całości. Wpłacona, 300-złotowa kaucja została zatrzymana przez DZPN. Po zapoznaniu się z pismem Hutnika Pieńsk i sprawozdania sędziego, w uzasadnieniu zespół orzekający

ra, a nie do Komisji ds. Rozgrywek”. Pismo z uzasadnieniem podpisał jej przewodniczący, mgr Piotr Oleksy.

Od powyższej decyzji klubowi z Pieńsk przysługiwało odwołanie do Komisji Odwoławczej DZPN w terminie trzech dni i po wpłaceniu stosownej kaucji.

Zemsta za protest

- Nasz klub nigdzie nie będzie się odwoływał, bo to nie ma sensu. Obserwator meczu z Leśnej, pan Andrzej Domin powiedział nam, że długo i głośno rozmawiał z sędzią o błędach, jakie zrobili, w tym dodatkowym czasie gry. Powiedział nam, żeby pisać odwołanie, później wskazał nam punkt w Regulaminie Rozgrywek (przepisy na stronie 119), w którym jest napisane, że dodatkowy czas gry jest zależny tylko i wyłącznie od sędziego głównego. Później obserwator podpisywał się, co z tym kontuzjowanym zawodnikiem i tak odczuliśmy, jakby zastanawiał się, czy nasz zawodnik nie udawał kontuzji, żeby grać na czas. Obserwatorowi przesłałem wypis szpitalny piłkarza Hutnika, z którego wynika, że rozpoznaniem zasadniczym było stłuczenie kręgosłupa szyjnego i piersiowego, a współistniejące to skręcenie i naderwanie odcinka piersiowego kręgosłupa. Poza tym

swego rodzaju zemsta za odwołanie - dodaje Artur Gradecki.

Andrzej Domin to były przewodniczący Kolegium Sędziów w dawnym OZPN Jelenia Góra i doświadczony obserwator meczów, w tym II ligi, od 1995 roku. To jego ostatni sezon w roli obserwatora ligowych potyczek regionalnego futbolu.

Wstyd mi było wejść do szatni

- Marnie sędziowali w Leśnej mecz Włóknarza z Hutnikiem. Może niepotrzebnie wkurzyłem się na nich, ale wizerunkowo bardzo źle to wyglądało. Piłkarze z Pieńsk grali dobrze i ambitnie. Mogli poczuć się skrzywdzeni decyzjami sędziowskiej trójki. Mieli spróbować odwołać się. Sędziowie po ludzku pomylili się, źle policzyli czas dogrywki, ja go dokładnie mierzyłem. Podstawowy błąd arbitra głównego? Nie pokazał, o ile minut przedłużył mecz. Po udzieleniu medycznej pomocy kontuzjowanemu zawodnikowi powinien poprosić kapitanów obu drużyn i poinformować ich o swojej decyzji. Sędzia wiedział, gdzie siedzę na trybunie. Mógł mnie zapytać, bym go poinformował, wytłumaczył, co ma robić. Jak przy przedłużeniu czasu gry należy właściwie postępować, pokazał arbitrowi spotkania Włóknarz Mirsk - Kwisa Świeradów Zdrój. Obecnie za

prowadzący zawody został dwukrotnie uderzony w okolice twarzy przez jednego z zawodników gości. W związku z zaistniałą sytuacją w 86. minucie zawody zostały przerwane. Pokrzywdzony sędzia poddał się obdukcji i zgłosił sprawę policji”. To oświadczenie zarządu Kolegium Sędziów Jelenia Góra.

W klasie okręgowej ruszowska Victoria oddała mecz walkowerem Olimpii Kowary. Powód? Kłopoty kadrowe. Komisja ds. Rozgrywek DZPN we Wrocławiu Podokręg Jelenia Góra wynik meczu w okręgówce KS Stare Jaroszewice - Żeliszów - Nysa Zgorzelec zweryfikowała z 0:5 na walkower 3:0. W przyjeździe drużynie zagrało dwóch nieuprawnionych zawodników. Nie pauszowali po nadmiernej liczbie żółtych kartek. W ocenie kibiców lokalnego futbolu sami piłkarze powinni pilnować się, bo później ich zespołowi może zabraknąć punktów. Kartki obu kolorów powinien też zapisywać kierownik drużyny, gdyż z obowiązującego extranetu nie zawsze można dowiedzieć się, kto ma nadmiar kary i nie może pojawić się na boisku. W minionej rundzie piłkarskiej kluby, głównie z A- i B- klasy, kilkanaście meczów ligowych oddały walkowerem. Rok wcześniej było ich znacznie więcej.

Henryk Stobiecki

Fot. Archiwum klubowe Hutnika Pieńsk

Ostatni wywiad doktora Wiatera

Rozmowa z Przemysławem Wiaterem, regionalistą karkonoskim

- Opowiedz o sobie: skąd się wziął w naszym regionie?

- Dawno, dawno temu urodziłem się we Wrocławiu, ale już niedługo potem moi rodzice w trybie nakazowym dostali pracę w Jeleniej Górze i musieli się tu przenieść. Miałem wtedy dwa, może trzy lata. W Jeleniej Górze chodziłem do przedszkola i Szkoły Podstawowej numer 14 oraz do Liceum Ogólnokształcącego w Cieplicach, które wtedy jeszcze nie nosiło imienia Cypriana Kamila Norwida. W ogólniaku trafiłem do bardzo fajnej klasy, w której wraz z kumplami stworzyliśmy grupę kompletnie zauroczoną Karkonoszami. Każdy wolny dzień poświęcaliśmy na wyprawy w góry: włóczęgi i wyrypy. Najpierw zafascynowaliśmy się Chatką Smogorniak, która wtedy była jeszcze dostępna dla wszystkich. Odwiedzaliśmy także Chatkę Akademickiego Klubu Turystycznego koło Bażynowych Skał. Z czasem przeniesiliśmy nasze zainteresowania w zupełnie pustą i dzikie Góry Izerskie.

- Kiedy to było?

- W latach 70. dwudziestego wieku, kiedy to Góry Izerskie porastał wysoki, świerkowy las, a map dla tego rejonu praktycznie nie było.

- Można było swobodnie chodzić po Górach Izerskich czy wstępu pilnowały Wojska Ochrony Pogranicza?

- Strażnica WOP na Orlu, która opiekowała się tym obszarem, była dość restrykcyjna, a my, jako ludzie jeszcze przed maturą, staraliśmy się unikać kontaktu z tą instytucją. Znaleźliśmy nad potokiem Śniec starą, poniemiecką chatkę myśliwską, którą objęliśmy w opiekę i wyremontowaliśmy. Pamiętam, jak taszczyliśmy solidny, żeliwny, ponemiecki piecyk - na czterech drągach, po wertepach, żeby go w tej chatce zainstalować. Z czasem doszły do wyposażenia sprzęty codziennego użytku, udało nam się oszklzić okna. Chatka zaczęła tętnić życiem, z tym że, niestety, w stanie wojennym została przez WOP... puszczona z dymem. Znaleźliśmy drugą chatkę - w górnej części Jagnięcego Potoku. Niestety, po kilku latach ona także została zniszczona. Trudno wskazać na sprawcę. Pewnego dnia przyszliznęliśmy do chatki i zastaliśmy zgłiszczoną.

- Na studia przeniosłeś się do Wrocławia.

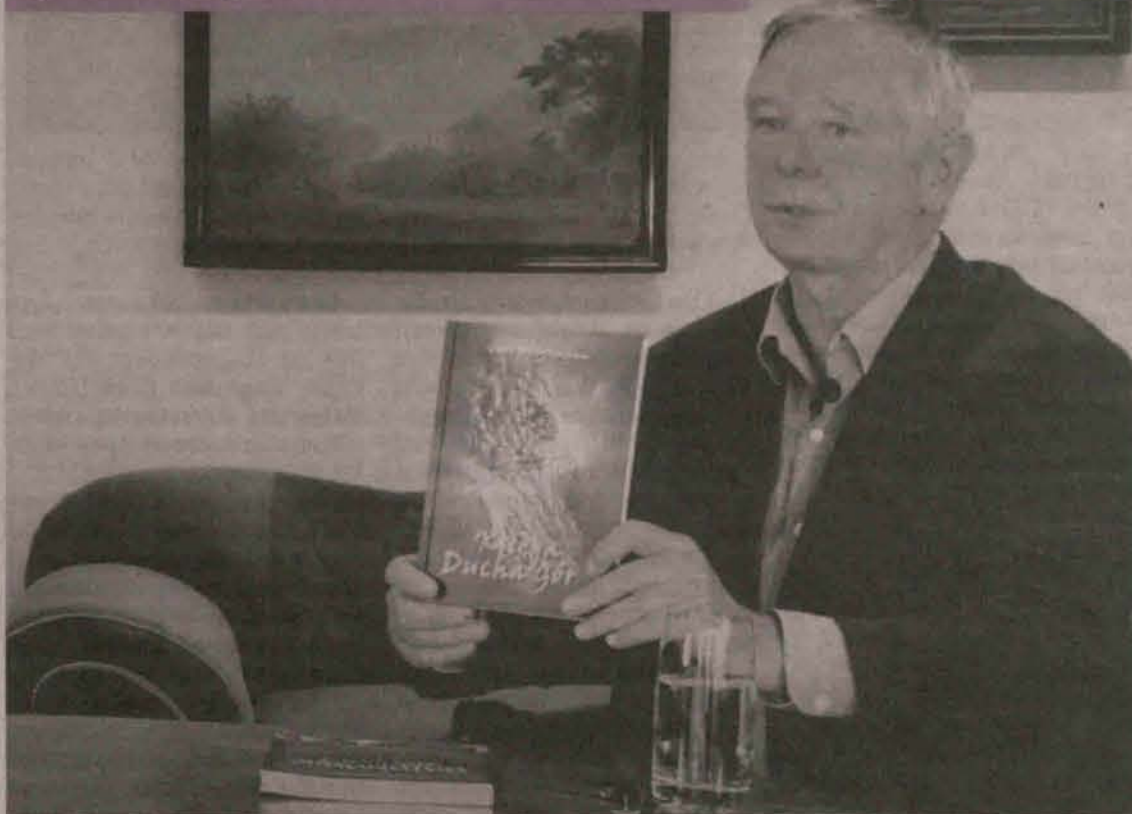
Po okresie chłonnej i ambitnej młodości, w której były też narty, udało mi się dostać na studia w Instytucie Historii Uniwersytetu Wrocławskiego. Ukończyłem je. Był to dość trudny okres lat 1980-81, byłem zaangażowany w tworzenie i działalność Niezależnego Zrzeszenia Studentów. W tym gorącym czasie wierzyliśmy, że uda nam się zmienić Polskę na lepszą, o wiele bardziej demokratyczną. Uczestniczyłem w strajkach studenckich, byłem także związany z ruchem Wolność i Pokój.

- WIP sprzeciwiał się obowiązkowej służbie wojskowej, więc pewnie nie poszedłeś do wojska?

- Aby nie iść do wojska, nie pójść do więzienia za odmowę służby wojskowej ani też nie zostać skierowanym na trzy lata do prac społecznych, poszedłem na historię sztuki. Byłem jednym z pierwszych, który wpadł na pomysł

Rentgen

Świadectwo wielkiego miłośnika Karkonoszy, Gór Izerskich i Kotliny Jeleniogórskiej - Przemysława Wiatera. Opowiada o swoim życiu: szkole i studiach, pierwszych wędrówkach w Góry Izerskie, początkach regionalnej pasji, tożsamości lokalnej, zawodach narciarskich retro i o tym, co zamierzał zrobić w Muzeum Karkonoskim, gdzie w ostatnim okresie życia był dyrektorem. Rozmowa została przeprowadzona na kilka tygodni przed śmiercią Przemysława Wiatera w 2020 roku. To był jego ostatni wywiad i jedyny, w którym głównym bohaterem był on sam, a nie historie o regionie, które odkrywał i opowiadał. Rozmowa została przeprowadzona w formie filmowej, w ramach polsko-czeskiego projektu Arka Karkonoszy, a okazją do jej publikacji po dwóch latach, w wersji drukowanej w naszym tygodniku, jest wydanie ostatniej książki Przemysława Wiatera.



studiowania na drugim kierunku. Dziś to powszechne, ale wtedy sprawa oparła się o rektorat. Pytano, po co i dlaczego... Dostałem bardzo trudne warunki do spełnienia: obronić pracę magisterską z historii, zaliczyć eksternistycznie pierwszy rok historii sztuki, jak również, w trybie dziennym, drugi rok historii sztuki. Dopiero po spełnieniu tych warunków mogłem być wpisany na listę studentów historii sztuki.

- Studiowałeś do 1987 roku.

- Tak, obroniłem pracę na temat polskiego portretu sarmackiego w początkach XVIII wieku. Gdy kończyłem studia, na Politechnice Wrocławskiej tworzył się zespół do spraw zabytków techniki i archeologii przemysłowej. Praca w nim przysporzyła mi masę radości. Objechałem Dolny Śląsk, dokumentując stare maszyny, fabryki i inne miejsca związane z przemysłem przełomu XIX i XX wieku. Poznałem wspaniałych ludzi, którzy zajmowali się tymi starymi maszynami. Całym sercem je znali, każdy ich stukot i klekot. To był dla mnie po prostu niezwykle okres. Zainteresowałem się wtedy historią komunikacji tramwajowej we Wrocławiu, co po paru latach zaowocowało powstaniem szerokiej pracy doktorskiej, zatytułowanej: „Historia komunikacji tramwajowej we Wrocławiu do 1945 roku”. Mój promotor - profesor Adam Galos - dał mi niezły wycisk. Początkowo myślałem, że prześlizgnę się, zajmując się

tylko zabytkami techniki i architekturą zajezdni tramwajowych, jednak promotor przymusił mnie do zbadania także historii spółek komunalnych przełomu XIX i XX wieku, jak również spółek akcyjnych, gdyż pierwsze przedsiębiorstwa tramwajowe były firmami prywatnymi. Badałem też załogę, a także wozy.

- Czyli wszedłeś w temat bardzo głęboko. Nie tylko w tematykę tramwajową, ale i miejską. Komunikacja jest jej ważną częścią.

- Po otrzymaniu tytułu doktora nauk historycznych zacząłem szukać pracy. To był czas przełomu lat 1989/90. Zaangażowałem się we wsparcie kandydatów solidarnościowych w wyborach parlamentarnych i samorządowych.

- To mogła być niezła trampolina do kariery.

- Od polityki się trochę odsunąłem, choć sercem byłem po stronie obozu demokratycznego. Pewnego dnia zadzwonił do mnie mój serdeczny przyjaciel jeszcze z lat młodości, Marcin Zawila. Zaproponował mi pracę w powstającym Domu Carla i Gerharta Hauptmannów w Szklarskiej Porębie. Ponieważ moja żona spodziewała się dziecka, to miejsce wydawało się wymarzone, ponadto - w młodości byłem z nim związany. Na studiach, zwłaszcza na historii sztuki, zajmowałem się rynkiem antykwarycznym i konserwacją, dzięki czemu zarówno postać Gerharta Hauptmanna, jak

i malarze z kręgu Stowarzyszenia Artystów Świętego Łukasza nie byli mi obcy, choć dopiero tutaj poświęciłem kawał czasu, by wejść w historię kolonii artystycznej.

- Twój powrót w Karkonosze przypadł na początek lat 90.

- Moi znajomi, rehcząc na mój widok, przydali mi miano syna marnotrawnego, który wrócił po kilkunastu latach spędzonych we Wrocławiu. Przywitani mnie niezwykle serdecznie i bardzo mi pomogli w pierwszych latach po powrocie.

co mam zajmować się jakimiś starymi, niemieckimi landszaftami.

- Zaczęła się Twoja fascynacja Karkonoszami.

- Pierwsze teksty poświęciłem dziejom komunikacji - dawnym omnibusom i tramwajom jeleniogórskim, również z gazowym napędem, który jako nowinka funkcjonował tu pod koniec XIX wieku. Potem zająłem się karkonoskim Duchem Gór, Walonami, gorączką złota, która tu panowała. Chyba jeszcze nie doceniamy znaczenia Walonów, czyli tych ludzi, którzy nasze góry przeszukiwali i znaleźli choćby największą w Europie żyłę bardzo czystego kwarcu, która ciągnie się od Plechowic aż za Świeradów. Ten kwarc stał się później podstawą do określania naszego regionu jako szklarskiego. Tradycje hutnictwa szkła sięgają przynajmniej początków wieku XIV.

- Sporo na ten temat napisałeś - wspólnie z Ivo Łaborem - w monografii Szklarskiej Poręby. Jest tam czytelnie wyjaśniony rozwój miasta, także urbanistyczny, uwarunkowany hutnictwem szkła.

- Przeprowadziłem analizę zajęć mieszkańców Szklarskiej Poręby pod koniec XIX wieku. Co najmniej co szósta osoba była związana z hutnictwem tutejszego szkła. Czy to jako hutnik, czy to jako szlifierni, grawer, pakowacz. Praktycznie w każdej rodzinie był ktoś, kto się hutnictwem zajmował.

- Czy struktura społeczna ustanowiona przez to, z czego ludzie żyli bądź żyją, nie rzutuje na współczesność? W Szklarskiej Porębie są trzy mocno różniące się grupy: emerytowani hutnicy, wojskowi z dawnego WOP-u i Straży Granicznej oraz branża turystyczna. Może dlatego tak trudno było się dogadać w Szklarskiej Porębie?

- Od 1998 roku pełnię zaszczytną funkcję radnego miasta Szklarska Poręba. Te trzy grupy rzeczywiście się mieszają, nakładają i przenikają. Od końca XIX wieku Szklarska Poręba przekształcała się z ośrodka hutniczego w luksusowy turystyczny. Następują zmiany, także pokoleniowe. Część młodych wyjeżdża, ale młodzi z innych regionów osiedlają się tu, budując pensjonaty, zaczynają prowadzić działalność gospodarczą. Martwi mnie zabudowa miasta apartamentowcami, przez co traci ono swój charakter.

- I tożsamość. Czy istnieje już tożsamość regionalna?

- Każda inicjatywa wiążąca nas z naszym regionem jest cenna. Uważam, że świadomość regionalną należy promować przede wszystkim poprzez edukację. Musimy dotrzeć do młodego i najmłodszego pokolenia. Musimy uczyć, powtarzać, pokazywać, czym te góry były. Z ich pięknem i bogactwem - hutnictwem szkła, historią walonijską, jedynym w Europie cechem zieleni-laborantów, który znajdował się w XVIII wieku pod Śnieżką. Bez wiedzy o regionie będziemy ubodzy, będziemy się czuć jak w hotelu, a młodzież będzie „zasysana” przez duże miasta i przystoiwoi zmywak w irlandzkim Dublinie. Musimy walory i historię naszego regionu nie tylko dostrzec, ale także zrozumieć i pokochać.

- Dziękuję za rozmowę

Leszek Kosiorowski

Nie przegap

JELEŃ GÓRA

W DKF Klaps w JCK-u film „**Slabsze ogniwo**” (org. „El hoyo en la cerca”; 2021) w reż. Joaquín Del Paso. Obraz młodych umysłów podlegających indoktrynacji religijnej. Prestiżowa, katolicka szkoła dla chłopców wysyła swoich nastoletnich uczniów (bogate, meksykańskie dzieciaki wpływowego rodziców) na obóz integracyjny za miastem. Pierwszego dnia w ogrodzeniu pojawia się dziura. Z biegiem czasu narasta panika, wśród uczniów zaczyna krążyć opowieść o sąsiadującej z obozem wiosce, w której z pewnością mieszkają bandyci zajmujący się handlem organami. Pojawia się kolejna dziura, a napięcie narasta... Film wyświetlony zostanie **29 listopada** o godz. 18:00.

Czwarty już koncert w ramach cyklu „**Polska muzyka nieznana - Poloniana 2022**” zaplanowany został w Filharmonii Dolnośląskiej na **29 listopada**, na godz. 19:00. Znakomici artyści: **Robert Cieśla** (tenor), pianiści **Robert Morawski**, **Stefan Łabanowski** i **Eligiusz Skoczyński** oraz skrzypkowie **Ilona Nieciąg** i **Krzysztof Leksycki** w swoich interpretacjach zaprezentują utwory wokalne, fortepianowe i kameralne mniej znanych i zapomnianych kompozytorów polskich, głównie doby romantyzmu: Antoniego Stolpego, Józefa Wieniawskiego, Juliusza Zarębskiego, Władysława Żeleńskiego, Maurycyego Moszkowskiego i Romualda Twardowskiego. Obok tych kompozycji wykonają także dzieła najwybitniejszych polskich twórców: Fryderyka Chopina i Ignacego Jana Paderewskiego, ukazując subtelne zwłaski stylistyczne pomiędzy jednymi a drugimi. Bilety w cenie 20 zł.

30 listopada o 11:00 atrakcja dla dzieci w Filii nr 4 Książnicy Karkonoskiej (pl. Piastowski 32) - biblioteczne Andrzejkę, a w planie: historia wróżb andrzejkowych oraz czytanie opowieści z dreszczykiem.

W cyklu JAZZ w ODK **30 listopada** o 19:00 wystąpi **The Sound Pack & Yarosh Organ Trio**. Na repertuar koncertu składają się polskie przeboje, między innymi: „Wojna domowa” z filmu pod tym samym tytułem, „Miłość złe humory ma”, „Czterdzieści lat minęło” z filmu „Czterdziestolatek”, „Do grającej szafy grosik wrzucić”, „Pod Papugami” czy „Jej portret”.

2 grudnia o godz. 18:00 w Muzeum Przyrodniczym będzie miał miejsce koncert świąteczny „**Kolędy w różnych odstonach językowych i świąteczne przeboje**”. Skład zespołu: Julia Fercho i Małgorzata Przybysz (mezzosopran) oraz Marek Mikulski (gitara klasyczna).

3 grudnia Osiedlowy Dom Kultury odwiedzi wyjątkowy gość - ulubieniec dzieci na całym świecie będzie rozdawał prezenty o 11:30 (dzieci od 3. roku życia, po wcześniejszym zgłoszeniu rodzica). Jednak zanim spotkają się z Mikołajem, dzieci będą mogły skorzystać z licznych warsztatów. Będą mogły wykonać lukrowane pierniczki, miasteczko Mikołaja, gwiazdkę z nieba i świąteczne wianki leśne. Warsztaty odbywają się w ramach projektu „**Większy kawałek słońca**”. Liczba miejsc ograniczona.

W Miejsku Wielu Sztuk „**Paraluzja**” w Łomnicy (ul. Karkonoska 57a), o godz. 19:00 **3 grudnia** zabrzmiały **pieśni Franza Schuberta** z cyklu „**Winterreise**”, czyli „**Podróż zimowa**”, przepiękne pieśni z tego samego cyklu do słów wybitnego polskiego poety **Stanisława Barańczaka**. Wystąpi **Anna Patrys** (sopran dramatyczny) oraz **Róża Wysocka** (fortepian). Liczba miejsc jest ograniczona. Cena biletu: 100 zł, rezerwacje na stronie paraluzja.art (zakładka „zamów online”) albo telefonicznie: 792 748 497 lub 608 254 724.

O godz. 19:00, **3 grudnia** wystąpi w JCK-u (Sala Widowiskowa) **Natalia Przybysz**, była wokalistka zespołu Sisters. W 2014 roku wydała autorską, bluesową płytę „**Prąd**”, z której pochodzą największe hity wokalistki, takie jak „**Młód**” czy „**Nazywam się Niebo**”. Album zyskał status Złotej Płyty, a artystka przyniosła nowe rzesze fanów oraz dwa Fryderyki.

Kiermasz Adwentowy na Folwarku Pałacu Łomnica odbędzie się **3-4 grudnia (sobota, niedziela)** w godz. 11:00-17:00. Jest to największy z łomnickich kiermaszów, podczas którego liczna grupa wystawców oferuje bogaty wachlarz oryginalnych wyrobów: ciekawe prezenty, kulinarne specjalności z grilla, muzyka na żywo oraz wiele atrakcji dla dorosłych i dzieci - przejażdżki konne, zdobienie pierników, warsztaty tworzenia wieńców adwentowych. Bajeczny świąteczny urok tego magicznego kiermaszu zaczyna się każdego blaskiem świec, dźwiękami kolęd, zapachem grzańca i radosną atmosferą.

W Mikołajki, **6 grudnia** o 18:00, w DKF Klaps wyświetlony zostanie polski film komediowy „**Bejbis**” (reż. Andrzej Saramonowicz), w rolach głównych: Marta Żmuda-Trzebiatowska i Grzegorz Małecki. Jest to film o szczęśliwym małżeństwie z nastoletnią, nad wiek rozgarniętą córką, któremu przytrafia się kolejne dziecko. Synek wyrwca ich życie do góry nogami, a Ada i Mikołaj w pocie czoła starają się ogarnąć zupełnie nową rodzinną rzeczywistość. Okazuje się to heroicznie trudne.

„Nie trzeba miliona, żeby stworzyć razem coś dobrego” - to motto, które przyświeca tegorocznemu, wyjątkowemu wydarzeniu. **6 grudnia** o godz.



W Muzeum Miejskim „Dom Gerharta Hauptmanna” tylko do **3 grudnia** można obejrzeć wystawę czasową „**Kubek - kapłan niepokorny**”. W tym dniu (o godz. 13:00) odbędzie się finał wystawy połączony z koncertem muzycznym poświęconym ks. **Marianowi Matuli** w 85. rocznicę jego urodzin.

18:00, w formie online na Facebooku, odbędzie się **Mikołajkowy Koncert Charytatywny**. Koszt wirtualnego biletu to 27,99 zł, a całość dochodu zostanie przekazana fundacji Czerwone Noski (od 10 lat wspierającej dzieci pozostające w świątecznym okresie na szpitalnych oddziałach oraz ich rodziców i personel medyczny). Każdy bilet to cegiełka pomocna w tym ważnym, corocznym dziele.

W Muzeum Przyrodniczym **6 grudnia** zaprezentowana zostanie muzyka instrumentów terapeutycznych, czyli „**Sound Healing - terapia dźwiękiem**”. Wydarzenie płatne, obowiązuje rezerwacja miejsc.

W cyklu czwartkowym prelekcja z przeżyciami pt. „**Z biegiem Bobru. Od źródeł do ujścia**”, której autorem jest **Andrzej Paczos**. To zaproszenie na wędrowkę od źródeł do ujścia drugiego po Warcie, największego dopływu Odry - rzeki Bóbr. Będzie to podróż po nadobrzebrzańskich krajobrazach oraz miejscowościach leżących nad brzegami tej rzeki. Prelekcja odbędzie się **8 grudnia** o godz. 19:00 w Muzeum Przyrodniczym.

Kolejna realizacja terapeutycznego Teatru Osób Uzależnionych „**Karawana**” już **9 grudnia** o godz. 18:00. W tym roku materiałem do pracy nad emocjami stała się proza **Franza Kafki** - nowela „**Przemiana**”. Reżyseria i scenografia: **Tadeusz Rybicki**. Terapeutką grupy jest **Anna Broncel**. Spektakl będzie można obejrzeć w JCK Muflon (ul. Cieplicka 172). Wstęp wolny.

I leśną ścieżką docieramy do dolnej części Podgórzyna. We wsi oglądamy barokowy kościół parafialny Św. Trójcy, wzniesiony na miejscu wcześniejszego, gotyckiego. Z Podgórzyna Dolnego idziemy drogą wzdłuż Podgórnej do Cieplic, skąd ok. godz. 15 odjeżdżamy autobusem MKK do centrum Jeleniej Góry. Wycieczkę prowadzi **Jarosław Kapczyński** z Kowar (tel. 605 084 476).

Uczestnicy we własnym zakresie ubezpieczają się od następstw nieszczęśliwych wypadków, członkowie PTTK z opłaconą składką objęci są ubezpieczeniem zbiorowym.

Wiktor Gumprecht

10 grudnia o 17:00 koncert „**Tych lat nie odda nikt**” w kawiarni Muza ODK (ul. K. Trzcńskiego 12). Wystąpią: **Magdalena Bijan** (śpiew), **Małgorzata Mitraszewska** (śpiew) i **Władysław Kołowski** (śpiew i trąbka). Wstęp wolny.

„**Shakespeare: SONY**” **11 grudnia** w JCK Muflon o godz. 18:00. Będzie to zestawienie szekspirowskich uczuć z bogactwem form muzycznych. Każdy z 15 utworów stanowić będzie osobną muzyczną opowieść o miłości. Smak tanga, ballady, staroangielskiej pieśni czy hiszpańskiego flamenco w jednym autorskim recitalu muzycznym. Wystąpią: **Krzysztof Rogacewicz** (wokal i gitara), **Jacek Szreniawa** (piano i gitara elektryczna), **Marek Mikulski** (gitara), **Maksymilian Rogacewicz** (fagot). Produkcja recitalu: Stowarzyszenie Teatr MASKA. Bilety w cenie 40 zł.

BOLESŁAWIEC

W Teatrze Starym **1 grudnia** o godz. 18:00 Teatr REAKTOR zaprezentuje spektakl „**Amok**”. A o godz. 19:00 będzie można obejrzeć „**Naszą Rzecz**” w reżyserii Anety Ćwieluch, który to spektakl odegra grupa Teatr Z Jednej Gliny. Wstęp wolny.

Na poprawę humoru stand-up „**Vox populi**”. Wystąpi **Kuba Ryska**, który rozgrzeje wstępnie publikę - człowiek przeżywający dużo dziwnych historii, w które i tak nie uwierzyłeś, oraz **Adam Sobaniec** określający siebie jako chirurga stand-upu, który dowolnie wycina, zszywa i elektryzuje żywą tkankę publiczności. Sobaniec jest może lekko nieokrzesany, ale niesamowicie zabawny, także w charakterystycznym sposobie mówienia. Na swoich występach lubi improwizować z publicznością. Występ będzie można oglądać **4 grudnia** od godz. 20:00, przy ul. ul. Komuny Paryskiej 34. Bilety w cenie 40 zł do nabycia na: KupBilecik.pl

LUBAŃ

30 listopada o godz. 19:00 w Miejskim Domu Kultury w Lubaniu przy ul. Kościuszki 4 wystąpi **Wojciech Fiedorczuk**, z komediowym programem stand-upowym. Zabawa formą,

językiem, ciągle poszukiwanie. Będzie to stand-up nieoczywisty, szczery, idący w potoczne, powierzchowne rozumienie tego zjawiska w Polsce. Fiedorczuk występuje obecnie w roli gościa programu „**Szkoła kontaktowa**” w TVN 24, a w swoich programach komediowych często bazuje na kontakcie z publicznością. Wydarzenie poprowadzi **Damian Skóra**. Bilety w cenie 35 zł do nabycia na: KupBilecik.pl.

Również w Miejskim Domu Kultury, w sobotę **3 grudnia** o 18:00, odbędzie się wydarzenie muzyczne „**30 lat jak jeden koncert...**”. 30 lat temu na korytarzu akademika w Zielonej Górze trójka młodych ludzi zagrała pierwsze wspólne dźwięki... I tak zaczęła się historia zespołu, który w tylko sobie znany sposób potrafił połączyć talent literacki **Adama Nowaka** z muzyczną finezją i fantazją, wytwarzając swój własny, muzyczno-literacki język. Chodzi oczywiście o zespół „**Raz Dwa Trzy**”. Bilety do nabycia na: KupBilecik.pl, cena: 100 zł.

KARPACZ

Stand-up „**Tapioka**” będzie można obejrzeć **3 grudnia** o godz. 20:00 w Hotelu Gołębiowski (ul. Karkonoska 14). **RoMan Żurek** to twórca i autor tekstów kabaretu Neo-Nówka, który zaprasza na swój solowy program. Niebanalne, bezkompromisowe poczucie humoru i mnóstwo dystansu do siebie, trafne obserwacje i opowieści zmuszające do przemyśleń. Bilety w cenie 90 zł do nabycia na: KupBilecik.pl

Do **7 grudnia** oglądać będzie można wystawę „**Malarstwo ikonowe**”, której autorami są **Barbara Marchewka** i **Zbigniew Marchewka**. Miejsce: Etnocentrum Ziemi Krośnieńskiej, ul. Kolejowa 29A.

10 grudnia w Miejskiej Bibliotece Publicznej im. Tadeusza Różewicza odbędzie się **Jarmark Świąteczny**, na którym prezentowane będą m.in. produkty rzemieślnicze i regionalne. Będzie to okazja do obejrzenia i zakupu oryginalnych prezentów dla najbliższych.

PIECHOWICE

Wernisaż wystawy **Marii Hut** pt. „**Rodzinne malowanie**” odbędzie się **2 grudnia** o godz. 17:00 w sali widowiskowej POK. Wernisaż uświetni prezentacja poezji w wykonaniu **Marii Maczkowskiej**. Wystawa w Piechowickim Ośrodku Kultury (ul. Krysztalowa 53) będzie czynna od **2 grudnia do 5 stycznia 2023 r.**, w godz. 10:00-17:00.

WLEŃ

10 grudnia w Ośrodku Kultury, Sportu i Turystyki we Wleńu odbędzie się **Jarmark Mikołajkowy**. Sobotnie wydarzenie potrwa od 12:00 do 17:00. Jest to kameralne spotkanie, skupiające wielbicieli rękodzieła, rzemiosła artystycznego, zdrowego żywienia oraz ekologicznego stylu życia. Może to być okazja do spędzenia czasu w ciepłej, świątecznej atmosferze, zaopatrzenia się w oryginalne i nietuzinkowe, ręcznie wykonane prezenty dla najbliższych oraz posłuchania nastrojowej muzyki i zdobycia twórczych umiejętności. Na stoiskach będzie można znaleźć artystyczne ozdoby świąteczne, rzemieślnicze produkty spożywcze i wiele innych wyrobów. W programie także koncerty, warsztaty kulinarne i plastyczne oraz specjalny pokaz znakomitych filmów animowanych dla dzieci.

Marta

W niedzielę na wycieczkę

Zarząd Oddziału PTTK „**Sudety Zachodnie**” wraz z redakcją „**Nowin Jeleniogórskich**” zapraszają w dniu **4 grudnia 2022 r.** na wycieczkę nr 44 w ramach tegorocznego Rajdu na Raty. Wyjazd spod dworca PKP w Jeleniej Górze autobusem MKK nr 15 o godz. 9.26 do Jagniątkowa (przystanek Agnieszowska).

Trasa długości 13 km przebiega w środkowej części Pogórza Karkonoskiego. Z Jagniątkowa szlakiem żółtym

dochodzimy do grupy skalnej Kotlika, na której oglądamy liczne kociołki wietrzeniowe (największy - półotwarty o głębokości 125 cm). Następnie drogą pod Reglami zboczem Szerzawy idziemy do Przesieki. Tu zmieniamy szlak na zielony i przez leżącą pomiędzy górą Kopa na zachodzie i Przesiecką Górą na wschodzie Przełęcz Zachelską schodzimy do Zachelsmia. Po stronie północnej przełęcz rozpościera się piękny widok na zachodnią część Kotliny Jeleniogórskiej. W Zachelsmii mijamy willę „**Pan Twardowski**”, w której w latach 1947-53 mieszkał wybitny polski kompozytor **Ludomir Różycki**

TELEWIZJA

30 LISTOPADA
ŚRODA

TVP 1

05.05 Europa, Walka o bioróżnorodność - film dokumentalny, Francja 2018
06.05 Wspaniałe stulecie (148) - serial
07.00 Transmisja mszy świętej
07.30 Rodzinny ekspres - magazyn, Pol.
08.00 Władcy - serial, Pol.
08.15 Kwadrans polityczny - public.
08.35 Ranczo 8 (93) - serial obycz., Pol.
09.35 Komisarz Alex 8 (94) - serial, Pol.
10.35 Ojciec Mateusz 27 (348) - serial
11.25 Kasta - serial parodok., Polska
12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda
12.40 Rok w ogrodzie extra - magazyn
12.55 Inteligentne zwierzęta (6-ost.)
14.00 Wspaniałe stulecie (149) - serial
15.00 Wiadomości, Pogoda - inf.
15.15 Gra na Maksa 2 (10) - serial, Pol.
15.30 Piłka nożna - studio
15.50 Piłka nożna: MŚ - Katar 2022 - mecz grupy D: Tunezja - Francja
18.15 Jaka to melodia?

SENSACYJNY



22.50 Strażnik
19.00 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.30 Wiadomości - program inf.
19.40 Piłka nożna - studio
19.50 Piłka nożna: MŚ - Katar 2022 - mecz grupy C: Polska - Argentyna
22.30 Gra na Maksa 2 (10) - serial, Pol.
22.35 Wiadomości wieczorne - inf.
22.50 Strażnik - film sensac., USA 2006
00.50 Śmierć za śmiercią - thriller, 2020
02.25 Medycusze Wspaniali (6) - serial

TVP 2

05.00 Na sygnale (249) - serial, Polska
05.30 M jak miłość (1667) - serial, Pol.
06.20 Pozytywni.pl - magazyn
06.55 Rodzinka.pl (217) - serial, Polska
07.30 Pytanie na śniadanie
11.15 Rodzinka.pl (125) - serial, Polska
11.50 Barwy szczęścia (2703) - serial
12.30 Kolo fortuny - teleturniej, Pol.
13.15 Zranione ptaki (175) - serial, Tur.
14.05 Va banque - teleturniej, Polska
14.35 Na sygnale (309, 310) - serial
15.40 Piłka nożna - studio
15.50 Piłka nożna: MŚ - Katar 2022 - mecz grupy D: Australia - Dania
18.20 Va banque - teleturniej, Polska
18.45 Zranione ptaki (176) - serial, Tur.
19.30 Gra na Maksa 2 (10) - serial, Pol.
19.40 Piłka nożna - studio
19.50 Piłka nożna: Mistrzostwa świata - Katar 2022 - mecz grupy C: Arabia Saudyjska - Meksyk

DOKUMENT



23.25 Futbol, książę William...
22.25 Izabela, królowa Hiszpanii (7)
23.25 Ludzkie historie: Futbol, książę William i nasze zdrowie psychiczne - film dokumentalny, Wielka Brytania 2020, reż. Tony Pastor
00.30 Miłość z lodowiska - film obyczajowy, Kanada/USA 2017
02.05 Imię róży (6/8) - serial, Wł./Niem.
03.10 W cieniu terroru (3-ost.) - film dok.
04.20 Za marzenia (8) - serial, Polska

POLSAT

04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2022
05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
08.40 Malanowski i partnerzy (373): Mroczne sekrety - serial, Polska
09.10 Malanowski i partnerzy (374): Złota klatka - serial fabi-dok., Pol.
09.40 Sekrety rodziny (6) - serial, Pol.
10.40 Diaczejo ja? (1167) - serial, Polska
11.40 Gliniarze (370) - serial, Polska
12.50 Wydarzenia - program inf.
13.20 Interwencja - mag. reporterów
13.40 Trudne sprawy (1097) - serial, Pol.
14.40 Diaczejo ja? (988) - serial, Polska
15.50 Wydarzenia - program inf.
16.10 Pogoda - program informacyjny
16.15 Interwencja - mag. reporterów
16.30 Na ratunek 112 (426) - serial, Pol.
17.00 Gliniarze (588) - serial, Polska
18.00 Pierwsza miłość (3507) - serial
18.50 Wydarzenia - program inf.

KOMEDIA



20.10 Jak rozpętałem... (1/3)
19.25 Gość „Wydarzeń” - public.
19.45 Sport, Pogoda
20.10 Jak rozpętałem II wojnę światową (1/3) - komedia, Polska 1969, reż. Jacek Chmielewski
21.55 New York Taxi - komedia sensacyjna, USA/Francja 2004
00.05 Transformers: Ciemna strona Księżyca - film SF USA 2011
03.30 Świat według Kiepskich (207)

TVN

05.50 Uwaga! - magazyn reporterów
06.10 Ukryta prawda (1350) - serial, Pol.
07.05 Kuchenne rewolucje - program rozrywkowy, Polska 2020
08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.40 Doradca smaku - magazyn kulinarny, Polska 2022
11.50 Ukryta prawda (1120) - serial, Pol.
12.55 Tajemnice miłości (56) - serial parodokumentalny, Polska
14.00 Ukryta prawda (1351) - serial, Pol.
15.05 Ukryta prawda (1142) - serial, Pol.
16.10 Ten moment (24) - serial, Polska
16.45 Kuchenne rewolucje - rozr.
17.55 Ukryta prawda (1121) - serial, Pol.
19.00 Fakty, Sport, Pogoda - inf.
19.55 Uwaga! - magazyn reporterów
20.10 Doradca smaku - magazyn
20.15 Na Wspólnej (3533) - serial, Pol.
20.55 Milionerzy - teleturniej, Pol. 2022
21.35 Top Model - reality show, Pol. 2022

SERIAL



17.55 Ukryta prawda (1121)
23.10 Polityka - film obyczajowy, Polska 2019, reż. Patryk Vega, wyk. Iwona Bielska, Ewa Kasprzyk, Anna Karaszewska, Karolina Szymczak
01.50 Superwizjer - mag. reporterów
02.40 Kwatery Hüllera (3) - serial, Polska
03.40 Szpital (900) - serial parodok., Pol.
04.35 Uwaga! - magazyn reporterów
04.55 Zamieszkać na plaży 5 - rozr.
05.25 Recepta na stary dom 3 - rozr.

TV 4

06.00 Strażnik Teksasu 3 (43) - serial
06.55 Strażnik Teksasu 3 (44) - serial
08.05 Nasz nowy dom - reality show
09.05 Pierwsza miłość (3506) - serial
09.55 Agenci. Biuro detektywistyczne (18): Człowiek z przeszłością
10.55 Hardkorowy lombard (9) - serial
11.55 Hardkorowy lombard (10) - serial
11.55 Sędzia Judy - reality show
12.25 Sędzia Judy - reality show
12.55 Sędzia Judy - reality show
13.25 Sędzia Judy - reality show
13.55 STOP Drogówka - magazyn, Polska
14.55 STOP Drogówka - magazyn, Polska
16.00 Policjantki i Policjanci (917)
17.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej?
18.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej?
19.00 Policjantki i Policjanci (918) - serial obyczajowy, Polska
20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (600) - serial krym., Polska

FANTASY



21.00 Hobbit: Niezwykła podróż
21.00 Hobbit: Niezwykła podróż - film fantasy, USA/Nowa Zelandia 2012, reż. Peter Jackson, wyk. Ian McKellen, Martin Freeman
00.55 Imperium - thriller USA 2016, reż. Daniel Ragus, wyk. Daniel Radcliffe, Toni Collette, Tracy Letts
03.10 Jaś Fasola radzi (14, 15) - serial
03.25 Top 10 - lista przebojów - muz.
05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn

TVN SIEDEM

04.50 Szkoła (509) - serial parodok., Pol.
05.45 Szkoła (494) - serial parodok., Pol.
06.45 40 kontra 20 2 - reality show
07.45 Ukryta prawda (747) - serial, Pol.
08.45 Ukryta prawda (897) - serial, Pol.
09.50 Ukryta prawda (898) - serial, Pol.
10.50 Opowieści małżeńskie 2 (24-ost.) - serial parodokumentalny, Polska
11.50 Zagadki losu 2 (24/36) - serial
12.50 Ten moment (3940) - serial, Pol.
13.25 Ten moment (40-ost.) - serial
13.55 Rozwód. Walka o wszystko (2040) - serial parodokumentalny, Polska
14.55 Kuchenne rewolucje - rozr.
15.55 Ukryta prawda (1125) - serial, Pol.
16.55 Zagadki losu (7/34) - serial, Polska
17.55 Opowieści małżeńskie (7/24)
19.00 Ukryta prawda (1212) - serial, Pol.
20.00 40 kontra 20 2 - reality show
21.00 Wataha 3 (3/6) - serial, Polska
22.15 Wataha 3 (4/6) - serial, Polska

SERIAL



21.00 Wataha 3 (3/6)
23.30 Ted 2 - komedia, USA 2015, reż. Seth MacFarlane, wyk. Mark Wahlberg, Amanda Seyfried, Jessica Barth, Giovanni Ribisi
02.00 Zabójcy królowych piękności (4/6) - serial dokumentalny, USA
03.00 Zabójcy królowych piękności (5/6)
04.00 Druga strona medalu: Anna Dominińska z domu Wałęsa
04.45 Zakończenie programu

TV PULS

06.00 Kobra - oddział specjalny (15, 16)
08.00 Lombard. Życie pod zastaw 10 (536)
09.00 Lombard. Życie pod zastaw 8 (381)
10.00 Prawdziwe motywy (26) 11.00 Rodzinny interes 4 (140) 12.00 Zaklinaczka duchów 5 (104) 13.00 Lombard. Życie pod zastaw 8 (382) 14.00 Rodzinny interes 4 (141) 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 8 (384) 16.00 Prawdziwe motywy (29, 30) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 10 (538, 539) 20.00 Prawo zemsty - thriller, USA 2009 22.05 Cudzoziemiec - film sensac., Wlk. Brytania/Chiny/USA 2017 00.30 Oczy smoka - film sensacyjny, USA 2012 02.20 Zdobądź to! Lombard. Życie pod zastaw 8 (382) 03.30 Taki jest świat 7 04.15 Z archiwum policji (1) 05.00 Rodzinny interes 4 (141)

PULS 2

06.00 Ale numer! 07.00 Półzłoty 2 (25)
07.40 Śmierć (236, 237) 08.45 Top Wing: Ptasia Akademia 2 (15, 16) 09.40 Klinika dla pluszaków (27, 28) 10.40 Strazak Sam 12 (12, 13) 11.00 Tomek i przyjaciele: Naprzód lokomotywy! 25 (26) 11.20 Pinokio i przyjaciele (26, 1) 11.55 Bing (48, 49) 12.15 Basia (3, 4) 12.40 Little People: Mili odkrywców 2 (15) 13.00 Blazie i megamaszyny 4 (20) 13.35 Blazie i megamaszyny 2 (1) 14.00 Mustang: Duch wolności 2 (12, 13) 15.00 Miraculum: Biedronka i Czarny Kot (24, 25) 16.00 Pingwin z Madagaskaru (20-25) 18.20 Śmierć (5, 6) 19.00 Psi Patrol 2 (7, 8) 20.00 Dzielnica strachu 2 (69, 70) 22.00 Rinka: Na krawędzi 2 (10) 23.00 Wystydliwe choroby 3 (10) 00.00 Dzielnica strachu 2 (68)

STOPKLATKA TV

06.00 Kura - etiuda film, Pol. 2020 06.15 Scena śmierci 07.05 Złotopolscy (465, 466) 08.10 Plebania (557, 558) 09.10 Alko. Alko. (17): Kielbasa w szafie 09.50 Doktor Martin 6 (7, 8) 11.50 Diabli nadali 3 (21, 22) 12.50 Katastrofy w przestworzach (33, 36) 15.05 Asteroida: Wielkie uderzenie - film katastrof., Kanada 2015 17.00 Szpital New Amsterdam 2 (17) 18.00 Wojny magazynowe: Kanada 2 19.00 Łowcy okazji 4 (4, 5) 20.00 Porwanie - thriller, USA 2017 21.45 Krwawa rzeka - thriller, USA 2018 23.40 Nadprzyrodzony pakt - horror, USA 2012 01.20 Człowiek z M-3 - komedia, Polska 1968 03.20 Kura - etiuda filmowa, Polska 2020 03.45 Włosna, panie sierżantice - komedia, Polska 1974 05.25 Zakończenie programu

TTV HD

05.00 Kossakowski. Inicjacja 4 (10) 05.30 Nauka jazdy 3 06.00 Express 06.15 Król i jego żona 2 (8) 06.55 Ukryta prawda (446) 07.55 Szpital (824, 825) 09.55 Dany i wieśniaczki. Ukraina 6 (20) 10.55 Ukryta prawda (609) 11.55 SOS Ekipy w akcji (12) 12.55 Ukryta prawda (605) 13.55 Dany i wieśniaczki. Ukraina 4 (10) 15.00 Król i jego żona 12 (11) 15.45 Express. Pogoda 16.00 Kuchenne rewolucje 17.00 Fachowcy 2 (6) 17.45 Express. Pogoda 18.03 Raport smogowy 18.05 Życie na kredyt 18.35 Złotopolscy. Pt. 7 (15) 19.45 Express. Pogoda 20.05 Zamiana żon 21.10 Rzeczy, których nie naucez mi ojców (2) 21.45 Express. Pogoda 22.00 Nic do zgłoszenia (8) 23.05 Gogolebox. Przetł. telewizorem

TV 6

06.00 Detektywi w akcji (54) 07.00 Słoneczny patrol (9, 10, 11) 10.00 Kobra - oddział specjalny (11): Domek nad jeziorem 11.05 Galileo 12.05 Młode lata (24, 4, 27): Przybył z kosmosu: Kuchnia przyszłości. Decydujący głos 14.00 Policjantki i Policjanci (448) 15.00 Detektywi w akcji (182): Kolega po fachu/Chłopiec do bicia 16.00 Septagon (54): Pół miliona za nawiązanie 17.00 Medycusze 17 (76) 18.05 Młode lata (20, 5, 31) 20.00 Galileo 21.00 Agenci NCIS: Los Angeles 3 (9, 10) 23.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (220) 00.00 Hallowe 5-0 (18) 01.00 STOP Drogówka 02.00 Pamiętniki z wakacji (38) 03.00 Benny Hill 03.40 Disco Polo Life 04.40 Disco Polo Life 05.45 Telezakupy TV Okazje

TV TRWAM

14.30 Lotnie, małopolska Inka, wczoraj i dzisiaj 15.45 Światło na każdy dzień 15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacje dnia 16.10 Na zdrowie 16.30 Tajemnice Watykanu (4) 17.00 Po stronie prawdy 17.50 Słowo życia 17.55 Puczet wielkich Polaków 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończony 19.25 D. Dyrektor Zdzisław Rydzki CSSR o XXXI Rocznicy Powstania Armii Maryja 19.30 Opowieści z księgi Cnół 19.40 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc. Ojczyzna 21.00 Apel Jasnoogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Mojżesz - 10 przykazań (23) 22.45 Muzyczne chwile 22.55 Dzieci Andresa. Powrót do Afryki - film dok., Pol. 2018 00.00 Słowo życia

TVP INFO

08.00 Jedziemy dalej 08.20 Serwis Info 08.23 Minęła ośma 09.00 Serwis Info 09.11 Minęła dziesiąta 09.40 Plan dnia 10.00 Serwis Info, Pogoda Info 12.00 Info Raport 13.29 Serwis Info, Pogoda Info 14.59 Serwis Info 15.29 Info dzień 16.45 Info Kultura 16.50 Info dzień 17.00 Teleexpress 17.15 Teleexpress Extra 17.30 O co chodzi 18.00 Panorama 18.19 Serwis Info 18.37 O tym się mówi 19.12 Info Kultura 19.17 Alarm 19.30 Wiadomości 19.58 Gość „Wiadomości” 20.13 Minęła dwudziesta 21.00 Nie da się ukryć 21.20 Serwis Info, Pogoda Info 21.50 W tle wizji 22.25 Serwis Info 22.30 W tle wizji extra 23.00 INFO wieczór 23.30 W akcji 23.55 Serwis Info 00.03 Wiadomości

FOKUS TV

06.00 Wehikuł czasu 06.15 Redakcja (7) 07.15 Wehikuł czasu 07.20 Pod lupą 07.45 Pod lupą 08.15 Fabryka jedzenia (22) 09.00 Kryptonig: szef (4) 10.00 Patrol Taty 11.00 Starożytni kosmici (2, 3) 13.00 Fabryka jedzenia (3, 4) 14.00 Rolnicy: Podłaskie (36, 37) 15.45 Wojny przewoźników 16.05 Wojny przewoźników 16.40 Wojny magazynowe 18.00 Gwiazdy Lombardu 19.00 Konstrukcje, które zmieniły świat (6) 20.00 Tajne bazy nazistów (7) 21.00 Nie wyjaśnione zagadki (3) 22.00 Niezwykłe osiągnięcia starożytności (8) 23.00 Rolnicy: Podłaskie (24) 00.00 Apokalipsa - wojny 1945-1991 (3) 01.00 Śmierć na 1000 sposobów 4 (5, 6) 02.00 Rolnicy: Podłaskie (21) 03.00 Elektryczni (3, 4)

TVP 3

11.40 TVP 3 Info 12.45 Express regionów 12.55 Agrobiznes extra 13.10 Agropogoda 13.15 TVP 3 Info 14.15 Masz prawo 14.30 Program lokalny 14.45 Express regionów 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego 15.20 Okiem wiary 15.50 Składka. Emerytura. Przyszłość 16.00 TVP 3 Info 16.10 Pogoda 16.15 Echo dnia 16.30 Program lokalny 16.45 Express regionów 16.50 Pogoda 17.00 Program lokalny 17.30 Telekurier 18.00 Program lokalny 20.35 Przysięga (142) 21.25 Program lokalny 21.45 Dziennik regionów 22.00 Studio LOTTO 22.10 Kryminalna siódemka 22.20 Pogoda 22.30 Jesień na RDOS 23.00 Agrobiznes 23.20 Telekurier 23.45 Calkiem niezła historia

TVP POLONIA

07.30 Pytanie na śniadanie 11.10 Studio Lwów 11.30 Barwy szczęścia (2662) 12.00 Wiadomości 12.15 Ojciec Mateusz 13 (164, 165) 14.00 Stanisław Wywiłcz odmiennymi przez los - film dok., Pol. 2020 15.00 Wiadomości 15.20 Rodzina. Treflików (49) 15.25 Agi Baqi (3) 15.40 Nela Mała Reporterka 16.00 Leśniczówka (447) 16.30 Barwy szczęścia (2662) 17.00 Teleexpress 17.20 Emigracja serc. Polki w Czarnogórze 17.55 Kierunek Zachód 18.10 Magazyn z Wyp 18.30 Informacje kulturalne 18.45 Czym żyje świat 19.05 Gra słów. Krzyżówka 19.30 Wiadomości 19.50 Pensjonat nad rozlewiskiem (1, 2) 21.30 Apetyt na miłość (7, 22.05) 22.35 Leonard Cohen - pieśni miłości i nawiązania 23.30 Leśniczówka (447)

TVP ROZRYWKA

06.05 Zakochaj się w Polsce 06.40 Okrasa łamie przepisy 07.10 Makłowicz w podróży 07.40 Przepis dnia 07.50 Gra słów. Krzyżówka 08.20 Familiada 08.50 Va banque 09.25 Kolo fortuny 10.05 Wojciech Cejrowski - bosy przez świat 10.40 Postaw na milion 11.35 Gra słów. Krzyżówka 12.05 Familiada. Va banque 13.15 Zmienicy (15) 14.20 Rodzinka.pl (213) 14.50 Program rozrywkowy 15.20 Gala French Touch - świat kultury francuskiej 17.20 Gra na Maksa 2 (3) 17.30 Gra słów. Krzyżówka 17.55 Va banque 18.35 Okrasa łamie przepisy 19.05 Makłowicz w podróży 19.40 Postaw na milion 21.40 Wojciech Cejrowski - bosy przez świat 22.45 Rolnik szuka żony 9 (9) 23.50 Szansa na sukces

WP

10.30 Wymazane z historii 3 (5) 11.20 Tajemnice ludzkości 11.50 Premiera: WP News 11.50 11.55 Mistrzowie remontu 2 12.55 Pokochaj lub sprzedaj 7 (14) 13.50 Pokochaj lub sprzedaj 6 (21) 14.50 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver (15) 15.50 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 2 (8) 16.50 Premiera: WP News 16.50 16.55 Pokochaj lub sprzedaj 6 (22) 17.55 Premiera: Piękniejsza niż ty (17) 18.50 Mistrzowie Kabaretu 10 19.50 Hitler i Niemcy: Śmiertelna mieszanka (3) - film dok., Wlk. Brytania 2014 20.50 Elżbieta: niezwykła królowa - film dok., Wlk. Brytania 2021 21.50 Mistrzowie Kabaretu 3 22.50 Mistrzowie Kabaretu 7 23.50 Mistrzowie Kabaretu 3 00.50 1, 2, 3 - Kabaret! 01.55 Kabaret na zamówienie

POLSAT SPORT NEWS

06.00 Strzelnica Navala - magazyn sportowy, Polska 07.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Mistrzów 09.00 Łyżwiarstwo figurowe: Grand Prix Espoo 10.00 Trans World Sport - magazyn sportowy 11.00 Cafe Futbol - magazyn piłkarski 13.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Mistrzów 15.00 Boks: Gala w Żukowie - waga junior średnia: Evander Rivera - Kacper Salabura 10.12.2021 17.50 Siatkówka mężczyzn: Liga Mistrzów - mecz: VK CEZ Karlovarsko - Decospan VT Menen 20.20 Siatkówka mężczyzn: Liga Mistrzów - mecz: Knack Roeselare - Cucine Lube Civitanova 23.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Mistrzów 01.00 Sporty walki: Babilon MMA 26 - walka: Piotr Wawrzyniak - Tymoteusz Łopacz 12.11.2021

EUROSPORT 1

06.30 Skoki narciarskie: Zawody PŚ w Ruce 07.30 Kolarstwo torowe: Liga Mistrzów 08.30 Snooker: Turniej Scottish Open 10.15 World Touring Car Cup: Wyścig w Arabii Saudyjskiej 10.45 World Touring Car Cup: Wyścig w Arabii Saudyjskiej 11.15 Rajdy terenowe: Extreme E: Urugwaj - podsumowanie 12.15 Snooker: Turniej Scottish Open 18.00 Piłka ręczna mężczyzn: Liga Mistrzów - mecz fazy grupowej: Łomża Industria Kielce - Elverum Handball 18.40 Piłka ręczna mężczyzn: Liga Mistrzów - mecz fazy grupowej: Elverum Handball - Łomża Industria Kielce 20.30 Snooker: Turniej Scottish Open 00.00 Jeździectwo: Zawody PŚ w Madrycie 01.00 Discovery go! 01.30 Snooker: Turniej Scottish Open 03.00 Kolarstwo torowe: Liga Mistrzów

TVP SPORT

06.00 Mundialowy wieczór 06.55 Piłka nożna: MŚ - Katar 2022 07.55 Piłka nożna: MŚ - Katar 2022 09.05 Studio Katar 10.00 Studio Katar 11.00 Halo Katar 12.00 Mundial na tak 12.50 Białonowe historie 13.00 Białonowe historie 13.20 Białonowe historie: Zawody PŚ w Kontiolahbi - bieg indywidualny kobiet 15.20 Piłka nożna - studio 15.50 Piłka nożna: MŚ - Katar 2022 - transmisja łączona meczów grupy D: Tunezja - Francja i Australia - Dania 18.35 Piłka nożna: MŚ - Katar 2022 - studio 18.50 Piłka nożna - studio 19.50 Piłka nożna: MŚ - Katar 2022 - transmisja łączona meczów grupy C: Polska - Argentyna i Arabia Saudyjska - Meksyk 22.00 Piłka nożna - studio 23.00 Mundialowy wieczór 23.55 Piłka nożna: Mistrzostwa świata - Katar 2022 02.10 Piłka nożna

POLSAT SPORT

06.00 ROTV Classics 07.00 Studio Katar - mag. piłkarski 09.00 Boks: Polsat Boxing Promotions 7 w Lublinie - waga półciężka: Osleys Iglesias - Isaac Chillemba 26.05.2022 11.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga 13.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga 15.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga 17.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Mistrzów - studio 17.50 Siatkówka mężczyzn: Liga Mistrzów - mecz: Aluron CMC Warta Zawiercie - Berlin Recycling Volleys 20.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Mistrzów - studio 20.20 Koszykówka mężczyzn: EuroCup - mecz: London Lions - Śląsk Wrocław 23.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga 00.30 Boks: Babilon Boxing Show w Ożarowie Mazowieckim - waga superśrednia: Łukasz Staniach - Hadillah Mohoumadi 25.03.2022

TVP KULTURA

07.00 Muzyczne poranki 07.35 Informacje kulturalne 08.00 Co dalej? 08.35 Do dzieła 09.00 Walkonie - dramat, Fr/Wł. 1953 11.00 Arsene Lupin (2) 12.05 Na północ od Kalabrii - film dok., Pol. 2010 13.30 Jan Serce (1) 14.45 Jan Serce (2) 15.55 Kot w ścianie - dramat, Bułg./Wlk. Brytania/Fr 2019 17.40 Kłóredy po sztuce 17.50 Przestrzeń pamięci 18.30 Informacje kulturalne 18.50 Arsene Lupin (3) 20.00 Polarny rok - film przyg., Fr 2018 21.45 i nie było już nikogo (3-ost.) - film krym., Wlk. Brytania 2015 22.55 Taniec dranie - Moroz i Kłopotowski komentują świat 23.35 Mroczne oblicze Hollywood (4) 00.45 Koncert muzyki Krzysztofa Komedy - koncert, Polska 2006 01.50 Taka zwykła historia - dramat, Fr/Niem. 1978 03.45 Błiscy - film krótkometr.

TVP HISTORIA

09.40 Informacje kulturalne 10.00 Sensacje XX wieku 10.30 Sensacje XX wieku 11.00 Tajemnice początków Polski: Krzyż i korona - film dok., Pol. 2016 12.00 Oblicza wojny 12.35 Urodziłam się pierwszego września - film dok., Pol. 2017 13.30 Wszystkie kolory świata 14.30 Papua Nowa Gwinea: legendy i przyszłość - film dok., Fr 2017 15.35 Upadek. Jak Ukraińcy zniszczyli imperium zła (4) 16.25 Flesz historii - ekstra 16.35 Przestrzeń pamięci 17.05 Czas honoru 5 (64) 18.00 Paszporty wolności (4) 18.25 W PRL-u 19.00 Historia Polski: Walka o głos - film dok., Pol. 2019 20.05 Pearl Harbor (1) - film dok., Wlk. Brytania 2016 21.10 Putin: historia rosyjskiego szpiega (1) - film dok., Wielka Brytania 2020 22.05 Karbala - dramat, Polska 2016 00.00 Info Wilno

1 GRUDNIA
CZWARTEK

TVP 1

05.05 Przeciwbólów kryzys opioidowy - film dok. Wielka Brytania 2020
06.00 Wspaniałe stulecie (149) - serial
07.00 Transmisja mszy świętej
07.30 Dobre historie - mag.
08.00 Wład., Kwadrans polityczny
08.35 Ranczo 8 (94) - serial obycz. Pol.
09.35 Komisarz Alex 8 (95) - serial Pol.
10.35 Dłaciez Mateusz 27 (349) - serial
11.25 Kasta - serial paradok. Polska
12.00 Wład., Agrobiznes, Agropogoda
12.35 To się opłaca - magazyn
12.55 Albatrosy i pingwiny na Falklandach - film dokumentalny, Fr. 2019
14.00 Wspaniałe stulecie (150) - serial
15.00 Wiadomości, Pogoda - inf.
15.15 Gra na Mekska 2 (11) - serial, Polska
15.30 Piłka nożna - studio
15.50 Piłka nożna: MŚ - Katar 2022 - mecz grupy F: Chorwacja - Belgia
18.15 Jaka to melodia?

SERIAL



22.30 Gra na Mekska 2 (11)
19.00 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.30 Wiadomości - program inf.
19.40 Piłka nożna - studio
19.50 Piłka nożna: MŚ - Katar 2022 - mecz grupy E: Japonia - Hiszpania
22.30 Gra na Mekska 2 (11) - serial, Polska
22.35 Wiadomości wieczorne - inf.
22.50 Magazyn śledczy Anity Gargas
23.30 Magazyn kryminalny 997
00.20 Magazyn Ekspresu Reporterów

TV PULS

06.00 Kobra - oddział specjalny (1, 2)
08.00 Lombard. Życie pod zastaw 10 (537)
09.00 Lombard. Życie pod zastaw 8 (382)
10.00 Prawdziwe motywy (27) 11.00 Rodziny interes (14) 12.00 Zakładaczka duchów 5 (105) 13.00 Lombard. Życie pod zastaw 8 (383) 14.00 Rodziny interes 4 (142) 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 8 (385) 16.00 Prawdziwe motywy (30, 31) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 10 (539) 19.00 Lombard. Życie pod zastaw 11 (540) 20.00 Tata kontra tata - komedia, USA 2015 22.05 Córka mojego szefa - komedia, USA 2003 23.50 Blair Witch - horror, Kanada/USA 2016 01.35 Zobacz to! Lombard. Życie pod zastaw 8 (383) 02.30 Menu na miarę 03.10 Menu na miarę 03.50 Jaki jest świat

TVP INFO

08.00 Jedziemy dalej 08.20 Serwis Info 08.23 Minęła osma 09.00 Serwis Info 09.11 Minęła dziewiąta 09.40 Plan dnia 10.00 Serwis Info, Pogoda Info 12.00 Info Raport 13.29 Serwis Info, Pogoda Info 14.59 Serwis Info 15.29 Info dzień 16.45 Info Kultura 16.50 Info dzień 17.00 Teleexpress 17.15 Teleexpress Extra 17.30 O co chodzi 18.00 Panorama 18.19 Serwis Info 18.37 O tym się mówi 19.12 Info Kultura 19.17 Alarm! 19.30 Wiadomości 19.58 Gość: "Wiadomości" 20.13 Minęła dwudziesta 21.00 Nie da się ukryć 21.20 Serwis Info, Pogoda Info 21.50 W tle wizji 22.25 Serwis Info 22.30 W tle wizji extra 23.30 INFO wieczór 23.30 W akcji 23.55 Serwis Info 00.03 Wiadomości

POLSAT SPORT NEWS

06.00 Strzelnica Navala - magazyn sportowy, Polska 07.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - magazyn sportowy 09.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - magazyn sportowy 11.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga 13.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga 15.00 Boks: Gala Rocky Boxing Night 8 im. Tadeusza Pietrzykowskiego - waga junior ciężka: Youni Kalienga - Michał Pleśniak 23.04.2021 17.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga 21.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga 23.00 Piłka nożna: archiwum - magazyn piłkarski 01.00 Sporty walki: Babilon MMA 21 - walka: Paweł Pawlak - Sergey Gusev 30.04.2021

TVP 2

05.30 M jak miłość (1668) - serial, Polska
06.20 Smaki świata - po bałkańsku
06.55 Rodzinka.pl (218) - serial, Polska
07.30 Pytanie na śniadanie - pobudka
07.55 Pytanie na śniadanie - mag.
11.15 Zaczynaj od zdrowia - magazyn
11.50 Barwy szczęścia (2704) - serial
12.30 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
13.15 Zranione ptaki (176) - serial, Tur.
14.05 Va banque - teleturniej, Polska
14.35 Na sygnale (311) - serial, Polska
15.05 Na sygnale (312) - serial, Polska
15.30 Gra na Mekska 2 (11) - serial, Polska
15.40 Piłka nożna - studio
15.50 Piłka nożna: MŚ - Katar 2022 - mecz grupy F: Kanada - Maroko
18.20 Va banque - teleturniej, Polska
18.45 Zranione ptaki (177) - serial, Tur.
19.30 Gra na Mekska 2 (11) - serial, Polska
19.40 Piłka nożna: Mistrzostwa świata - Katar 2022 - studio

SERIAL



22.55 Izabela, królowa Hiszpanii (8)
19.50 Piłka nożna: MŚ - Katar 2022 - mecz grupy E: Kostaryka - Niemcy
22.25 Izabela, królowa Hiszpanii (8)
23.25 Biografie i obrazy: Świat został stworzony dla mnie - film dokumentalny, Polska 2021
00.30 Kurier - film sensacyjny, USA 2012
02.05 Zemsta o jasnych oczach 2 (1/3)
03.50 Gomorra 4 (38) - serial krym., Wł.
04.40 Zakończenie programu

PULS 2

06.00 Ale numer! 07.00 Podziemi 2 (26)
07.40 Śmierć (238, 239) 08.45 Top Wing: Ptasia Akademia 2 (16, 17) 09.40 Klinika dla pluszaków (29, 30) 10.40 Strzałak Sam 12 (13, 1) 11.00 Tomek i przyjaciele: Naprzód lokomotywy! 25 (1) 11.20 Pinokio i przyjaciele (1, 2) 11.55 Bing (50, 51) 12.15 Basia (4, 5) 12.40 Little People: Mili odkrywczy 2 (16) 13.00 Blaze i megamaszyny 2 (1, 2) 14.00 Mustang: Duch wolności 2 (13, 14) 15.00 Miraculum: Biedronka i Czarny Kot (25, 26) 16.00 Pingwiny z Madagaskaru (23, 24, 26) 17.35 Pingwiny z Madagaskaru 2 (1, 2) 18.20 Śmierć (6, 7) 19.00 Psi Patrol 2 (8, 9) 20.00 Dzielnica strachu 2 (70, 71) 22.00 Wstydliwe choroby 3 (11, 12) 00.00 Dzielnica strachu 2 (69)

FOKUS TV

06.00 Wehikuł czasu 06.15 Redakcja (8)
07.15 Wehikuł czasu 07.20 Pod lupą 07.45 Pod lupą 08.25 Fabryka jedzenia (1)
08.50 Kryptoniom szef (5) 09.45 Patrol Tatr 10.45 Starożytni kosmici (4, 5) 12.40 Fabryka jedzenia (5, 6) 13.40 Rolnicy: Podłaskie (38, 39) 15.40 Wojny przewoźników 16.05 Wojny przewoźników 16.40 Wojny magazynowe 18.00 Gwiazdy lombardu 19.00 Konstrukcje, które zmieniły świat (7) 20.00 Tajne bazy naziistów (8) 21.00 Niewyjaśnione zagadki (4) 22.00 Niezwykłe osiągnięcia starożytności (9) 23.00 Rolnicy: Podłaskie (25) 00.00 Apokalipsa - wojny 1945-1991 (4) 01.00 Śmierć na 1000 sposobów 4 (6, 7) 02.00 Rolnicy: Podłaskie (22) 03.00 Elektryczni (5, 6)

EUROSPORT 1

06.30 Piłka ręczna mężczyzn: Liga Mistrzów 07.30 Kolarstwo torowe: Liga Mistrzów 08.30 Snooker: Turniej Scottish Open 10.15 Discovery golf 10.45 The Power of Sport 11.00 Skoki narciarskie: Zawody PS w Ruce 12.15 Piłka ręczna mężczyzn: Liga Mistrzów 13.45 Snooker: Turniej Scottish Open 18.00 Narciarstwo alpejskie: Zawody PS w Killington 18.40 Narciarstwo alpejskie: Zawody PS w Lake Louise - supergigant 19.40 Wiadomości 19.45 Piłka ręczna mężczyzn: Liga Mistrzów - mecz fazy grupowej: CS Dinamo Bukareszt - ORLEN Wisła Płock 20.40 Piłka ręczna mężczyzn: Liga Mistrzów - mecz fazy grupowej: ORLEN Wisła Płock - CS Dinamo Bukareszt 22.30 Snooker: Turniej Scottish Open 23.55 Wiadomości 00.00 Piłka ręczna mężczyzn -

POLSAT

04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2022
05.25 Teleszkapy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
08.40 Malanowski i partnerzy (375): Łowcy organów - serial, Polska
09.10 Malanowski i partnerzy (376): Pierwsza miłość - serial, Polska
09.40 Sekrety rodziny (7) - serial, Pol.
10.40 Dlaczego ja? (1168): Córka gangstera - serial paradok., Polska
11.40 Gliniarze (371): Złe wzorce
12.50 Wydarzenia - program inf.
13.20 Interwencja - mag. reporterów
13.40 Trudne sprawy (1098): Karp nie prawo - serial paradok., Polska
14.40 Dlaczego ja? (989): Kulisy sławy
15.50 Wydarzenia - program inf.
16.10 Pogoda - program informacyjny
16.15 Interwencja - mag. reporterów
16.30 Na ratunek 112 (427) - serial, Pol.
17.00 Gliniarze (589) - serial, Polska

KOMEDIA



20.10 7 rzeczy, których nie wiesz...
18.00 Pierwsza miłość (3508) - serial
18.50 Wydarzenia - program inf.
19.25 Gość: "Wydarzenia" - public.
19.45 Sport, Pogoda
20.10 7 rzeczy, których nie wiesz o facetach - komedia, Polska 2016
22.50 Burleska - film muz., USA 2010
01.35 Wojna płci - film biograficzny, Wielka Brytania/USA 2017
04.10 Świat według Kiepskich (59)

STOPKLATKA TV

06.00 Scena śmiechu 06.50 Złotopolscy (467, 468) 07.50 Plebania (559, 560) 08.50 Alfio, Alfio (18) 09.50 Alfio, Alfio, The Best of: Wspomnień Czar - komedia, Wlk. Brytania
10.55 Diabli nadali 3 (23, 24, 25) 12.20 Diabli nadali 4 (1) 12.50 Katastrofy w przestworzach (34, 37) 15.05 Meteor kontra Zemia - film SF, USA 2014 17.00 Szpital New Amsterdam 2 (18) 18.00 Wojny magazynowe: Kanada 2 19.00 Łowcy okazji 4 (6, 7) 20.00 Poculunek śmierci - dramat, USA 1995 22.00 Premiera: Efekt motyla - thriller, USA 2004 00.15 Kret - dramat, Polska/Fr. 2010 02.40 Sól ziemi czarnej - dramat, Polska 1969 04.50 Premiera: Cieszyć się życiem - film krótkometrażowy, Wielka Brytania 2020 05.05 Nowa Scena Śmiechu 3

TVP 3

12.55 Agrobiznes extra 13.10 Agropogoda 13.15 TVP 3 Info 14.15 Na zdrowie! Poradnik medyczny TVP 3 14.30 Program lokalny 14.45 Express regionów 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego 15.20 Dobre historie 15.50 Składka. Emerytura. Przyszłość 16.00 TVP 3 Info 16.10 Pogoda 16.15 Echo dnia 16.30 Program lokalny 16.45 Express regionów 16.50 Pogoda 17.00 Program lokalny 17.30 Głos regionów 18.00 Program lokalny 20.35 Przysięga (143) 21.25 Dziennik regionów - zapowiedź 21.26 Program lokalny 21.45 Dziennik regionów 22.00 Studio LOTTO 22.10 Kryminalna siódemka 22.20 Pogoda 22.30 Przynoś - wędka - przynęta 23.00 Agropogoda 23.20 Ocaleni 00.15 Kasta

TVP SPORT

05.50 Mundialowy wieczór 06.50 Piłka nożna: MŚ - Katar 2022 09.05 Studio Katar 10.00 Studio Katar 10.45 Biatlon: Zawody PS w Kontiolahiti - studio 10.55 Biatlon: Zawody PS w Kontiolahiti - sztafeta mężczyzn 12.40 Biatlonowe historie 13.00 Biatlon - studio 13.30 Biatlon: Zawody PS w Kontiolahiti - sztafeta kobiet 15.05 Piłka nożna: studio 15.50 Piłka nożna: MŚ - Katar 2022 - transmisja łączona meczów grupy F: Chorwacja - Belgia i Kanada - Maroko 18.00 Piłka nożna - studio 19.50 Piłka nożna: MŚ - Katar 2022 - transmisja łączona meczów grupy E: Japonia - Hiszpania i Kostaryka - Niemcy 22.00 Piłka nożna - studio 23.00 Mundialowy wieczór 23.55 Piłka nożna: MŚ - Katar 2022 - mecz dnia 02.10 Piłka nożna: MŚ - Katar 2022 - mecz dnia

TVN

05.50 Uwaga! - magazyn reporterów
06.10 Ukryta prawda (1351) - serial, Pol.
07.05 Kuchenne rewolucje - rozr.
08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.40 Doradca smaku - magazyn
11.50 Ukryta prawda (1121) - serial, Pol.
12.55 Tajemnice miłości (57) - serial
14.00 Ukryta prawda (1352) - serial, Pol.
15.05 Ukryta prawda (1143) - serial, Pol.
16.10 Ten moment (25) - serial, Polska
16.45 Kuchenne rewolucje - rozr.
17.55 Ukryta prawda (1122) - serial, Pol.
19.00 Fakty, Sport, Pogoda - inf.
19.55 Uwaga! - magazyn reporterów
20.10 Doradca smaku - magazyn
20.15 Na Wspólnej (3534) - serial obyczajowy, Polska
20.55 Milionerzy - wydanie specjalne
21.55 Kuchenne rewolucje: Kępno - Kulinarne Warszawa - program rozrywkowy

SERIAL



20.15 Na Wspólnej (3534)
23.00 Miłość jest wszystkim - komedia romantyczna, Polska 2018, rez. Michał Kwieciński, wyk. Olf Lubaszanko, Aleksandra Adamska
01.45 Historia zemsty - thriller, USA 2017, rez. Johnny Martin
03.50 Uwaga! - magazyn reporterów
04.10 Zamieszkać na plaży 5 - rozr.
04.45 Recepta na stary dom 3 - rozr.
05.10 Jak to jest zrobione? (4/26)

TTV HD

06.00 Express 06.15 Królowe życia 2 (9)
06.55 Ukryta prawda (447) 07.55 Szpital (826, 827) 09.55 Damski wieśniaczki, Ukraina 3 (1) 10.55 Ukryta prawda (610) 11.55 SOS Ekipy w akcji (13) 12.55 Ukryta prawda (631) 13.55 Damski wieśniaczki, Ukraina 4 (11) 15.00 Królowe życia 12 (12) 15.45 Express, Pogoda 16.05 Defecto 11 16.35 Gogglebox. Przed telewizorem 11 17.45 Express, Pogoda 18.03 Raport smogowy 18.05 Życie na kredycie 18.40 Złomowisko PL 7 (16) 19.45 Express, Pogoda 20.05 Orzeł czy reszka? 21.10 Rzeczy, których nie nauczyłeś się w szkole (3) 21.45 Express, Pogoda 22.00 99 - Gra o wszystko. VIP 2 23.05 Mój chłopak jest... maminsynkiem 00.05 Gogglebox. Przed telewizorem 9

TVP POLONIA

07.30 Pytanie na śniadanie 11.10 Nad Niemnem 11.30 Barwy szczęścia (2663) 12.00 Wiadomości 12.15 Pensjonat nad rozlewiskiem (1, 2) 14.00 Kabaret Starszych Panów 15.00 Wiadomości 15.20 Mały pinrwin Plik-Pok (7, 8) 15.40 Miś Kudłatek (8) 16.00 Leśniczówka (448) 16.30 Barwy szczęścia (2663) 17.00 Teleexpress 17.20 Stacja innowacja 17.45 Szlakiem lubelskich sztefeli 17.55 W obiektywie Polonii: Wschód 18.10 Wilnoteka 18.30 Informacje kulturalne 18.45 Czym żyje świat 19.05 Gra słów: Krzyżówka 19.30 Wiadomości 19.50 Falszerze. Powrót sfory (1, 2) 21.30 Apetyt na miłość (8) 22.05 Polonia 24 22.35 Kabaret Starszych Panów 23.30 Leśniczówka (448) 00.00 Midnight News

POLSAT SPORT

06.00 KOTV Classics - mag. bokserki 07.00 Studio Katar - mag. piłkarski, Pol.
09.00 Boks: Rocky Boxing Night w Karlinie - walka: Mateusz Polski - Adam Nqange 01.10.2022 11.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga 13.30 Siatkówka mężczyzn: Liga Mistrzów - mecz: Aluron CMC Warta Zawiercie - Berlin Recycling Volleys 15.30 Siatkówka mężczyzn: Liga Mistrzów - mecz: Trentino Itas - Grupa Azoty ZAKSA Kędzierzyn-Koźle 17.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Asseco Resovia Rzeszów - PSG Stal Nysa 20.30 Siatkówka mężczyzn: TAURON 1. liga - mecz: BKS Wiśła Płock - Bydgoszcz - Mickiewicz Kluczbork 23.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: BKS Wiśła Płock - Bydgoszcz 00.30 Boks: Polsat Boxing Promotions 8 w Toruniu - waga superśrednia

TV 4

06.00 Strażnik Teksasu 3 (45) - serial
06.55 Strażnik Teksasu 3 (46) - serial
08.05 Nasz nowy dom - reality show
09.05 Pierwsza miłość (3507) - serial
09.55 Agenci. Biuro detektywistyczne (19): Cena romansu - serial, Pol.
10.55 Hardkorowy lombard 2 (11)
11.25 Hardkorowy lombard 2 (12)
11.55 Sędzia Judy - reality show
12.25 Sędzia Judy - reality show
12.55 Sędzia Judy - reality show
13.25 Sędzia Judy - reality show
13.55 STOP Drogówka - magazyn, Polska
14.55 STOP Drogówka - magazyn, Polska
16.00 Policjanci i Policjanci (918)
17.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej?
18.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej?
19.00 Policjanci i Policjanci (919) - serial obyczajowy, Polska
20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (601) - serial krym., Polska

KOMEDIA



21.00 Bridget Jones 3 - komedia romantyczna, Irlandia/Wielka Brytania/Francja/USA/Chiny/Japonia 2016, rez. Sharon Maguire, wyk. Renée Zellweger, Gemma Jones
23.40 Grzech - film kryminalny, USA 2003
01.55 W zakamarkach mózgu
02.55 SuperLudzie (23) - serial dok., Pol.
03.25 Top 10 - lista przebojów - muz.
05.30 Teleszkapy TV Okazje - magazyn

TV 6

06.00 Detektywi w akcji (55) 07.00 Słoneczny patrol (12, 13, 14) 10.00 Kobra - oddział specjalny (12): Janina 11.05 Galileo 12.05 Miodowe lata (20, 5, 31): Odpowiedź za 99.000 zł: Kto Piła nie błądzi: Dzikoserca 14.00 Policjanci i Policjanci (449) 15.00 Detektywi w akcji (183): Medyk wojkowy/Złotych drzwi 16.00 Medicopter 117 (77) 17.05 Miodowe lata (3, 6, 45): Głowa rodziny: Wilaj, Mamci! W pulapce 19.00 Galileo 20.00 Galileo 21.00 Agenci NCIS: Los Angeles 3 (11, 12) 23.00 Zabójcza głębia - thriller, USA 2003, rez. Charles Robert Carter 01.00 STOP Drogówka 02.00 Pamiętniki z wakacji (39) 03.00 Benny Hill 03.40 Disco Polo Life 04.40 Disco Polo Life 05.45 Teleszkapy TV Okazje

WP

06.00 Premiera: Tłit 06.35 Piękniejsza niż ty (17) 07.30 Odwołac święta - komedia, Kanada 2010 09.25 Policjanci z sąsiedztwa (1) 10.30 Wymazane z historii 3 (6) 11.20 Tajemnice ludzkości 11.50 Premiera: WP News 11.50 Mistrzowie remontu 2 12.55 Pokochaj lub sprzedaj 7 (16) 13.50 Pokochaj lub sprzedaj 6 (22) 14.50 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver (16) 15.50 Pokochaj lub sprzedaj 6 (23) 17.55 Premiera: Piękniejsza niż ty (18) 18.50 Mistrzowie Kabaretu 10 19.50 Premiera: Sąsiedzkie wojny 2 (7, 8) 20.50 Trzecia Rzeczka: Powstanie - film dok. USA 2010 22.50 Mistrzowie Kabaretu 7 23.50 Mistrzowie Kabaretu 3

TVP KULTURA

07.00 Muzyczne poranki 07.10 Informacje kulturalne 07.35 Zaginionie - odnalezienie 08.00 Niedziela z... 08.55 Arsene Lupin (3) 10.00 Dziewczynny do wzięcia - komedia, Pol. 1972 11.00 Jan Serce (3) 12.25 Hitchcock/Truffaut - film dok. Fr/USA 2015 13.55 Informacje kulturalne 14.25 Pestka - dramat, Pol. 1995 16.10 Życie w Cranford (1) 17.30 Co dalej? 18.05 Arsene Lupin (4) 19.00 Arsene Lupin (5) 20.00 Czwartkowy klub filmowy 20.05 Harry Angel - thriller, USA/Kanada/Wlk. Brytania 1987 22.05 Informacje kulturalne 22.30 Republika. Narodziny legendy - film dok. Pol. 2017 23.35 Gomorra 3 (27) 00.45 Co dalej? 01.20 Polarny rok - film przyg. Fr. 2018 03.05 Kiedy owca staje się lwem - film dokumentalny, USA 2018 04.35 Informacje kulturalne

TVP HISTORIA

09.25 Informacje kulturalne 09.40 Sensacje XX wieku 10.40 Jónasz w brzuchu Le-wiatana - film dok. Pol. 2013 11.40 Flesz historii - ekstra 11.50 W PRL-u 12.15 Doktor Ewa (9-ost.) 13.10 Zamki - bastiony władzy (1) - film dok. Niem. 2019 14.15 Amur Amazonka Azji - film przyg. Niem. 2015 15.20 Pearl Harbor (1) - film dok. Wielka Brytania 2016 16.10 Alfabet Andrzeja Dobosza 16.35 Czas honoru 5 (65) 17.25 Paszporty wolności (5) 18.00 Historyczna książka roku - gala - widowisko 19.15 Archiwum zimnej wojny 19.50 Przysięstanie Historia 20.10 Wizja lokalna 20.25 Wizja lokalna - film dokumentalny, Polska 1972 20.40 Wizja lokalna 21.05 Polscy Seryjni (6) 22.00 Azjatyckie stulecie (1) 22.55 Sady przesady: Rozróżby u Kuby 23.50 Info Wilno

2 GRUDNIA
PIĄTEK

TVP 1

05.05 Birma. Aung San Suu Kyi - upadek legendy - film dokumentalny
06.05 Wspaniałe stulecie (150) - serial
07.00 Transmisja mszy świętej
07.30 Agape - magazyn, Pol. 2018-2022
08.00 Wiad., Kwadrans polityczny
08.35 Ranczo 8 (95) - serial obcy, Pol.
09.35 Komisarz Alex 8 (96) - serial, Pol.
10.35 Ojciec Mateusz 27 (350) - serial
11.25 Kasta - serial parodok, Polska
12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda
12.35 Magazyn rolniczy - mag. rolniczy
12.50 Europa. Walka o bioróżnorodność - film dokumentalny, Francja 2018
14.00 Wspaniałe stulecie (151) - serial
15.00 Wiadomości, Pogoda - inf.
15.15 Gra na Mekska 2 (12) - serial, Pol.
15.30 Piłka nożna - studio
15.50 Piłka nożna: MŚ - Katar 2022 - mecz grupy H: Ghana - Urugwaj
18.15 Jaka to melodia?

FANTASY



22.50 Conan Barbarzyńca

19.00 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.30 Wiadomości; Piłka nożna - studio
19.50 Piłka nożna: MŚ - Katar 2022 - mecz grupy G: Kamerun - Brazylia
22.30 Gra na Mekska 2 (12) - serial, Pol.
22.35 Wiadomości wieczorne - inf.
22.50 Conan Barbarzyńca - film fantasy, USA 2011, reż. Marcus Nispel
00.50 Nieznany sprawca - thriller, USA 2011, reż. Predrag Antonijević

TV PULS

06.00 Kobra - oddział specjalny (3, 4)
08.00 Lombard. Życie pod zastaw 10 (538)
09.00 Lombard. Życie pod zastaw 8 (383)
10.00 Prawdziwe motywy (28) 11.00 Rodziny interes 4 (142) 12.00 Zaklinaczka duchów 5 (106) 13.00 Lombard. Życie pod zastaw 8 (384) 14.00 Rodziny interes 4 (143) 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 8 (386) 16.00 Prawdziwe motywy (31, 32) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 11 (540, 541) 20.00 Komornik - film sensacyjny, USA/Wielka Brytania 2018 22.00 60 sekund - film sensacyjny, USA 2000 00.15 22 kule - film sensacyjny, Francja 2010 02.35 20 baczylek Lombard. Życie pod zastaw 8 (384) 03.35 Menu na miarę 04.15 Z archiwum policji (4) 05.00 Dyżur 3 (32, 33)

TVP INFO

08.00 Jedziemy dalej 08.20 Serwis Info 09.11 Minęła osma 09.40 Serwis Info 09.59 Serwis Info 15.29 Info dzień 16.45 Info Kultura 16.50 Info dzień 17.00 Teleexpress 17.15 Teleexpress Extra 17.30 O co chodzi 18.00 Panorama 18.19 Serwis Info 18.37 O tym się mówi 19.12 Info Kultura 19.17 Alamo! 19.30 Wiadomości 19.58 Gość „Wiadomości” 20.13 Forum 21.00 Nie da się ukryć 21.20 Serwis Info, Pogoda Info 21.50 W tle wizji 22.25 Serwis Info 22.30 W tle wizji extra 23.00 Info wieczór 23.30 W akcji 23.55 Serwis Info 00.03 Wiadomości

TVP 2

05.00 Na sygnale (250) - serial, Polska
05.30 M jak miłość (1669) - serial, Pol.
06.20 Anna Dymna - spotkajmy się
06.55 Rodzinka.pl (219) - serial, Polska
07.30 Pytanie na śniadanie - pobudka
07.55 Pytanie na śniadanie - mag.
11.20 Zaczniemy od zdrowia - magazyn
11.50 Barwy szczęścia (2705) - serial
12.30 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
13.15 Zranione ptaki (177) - serial, Tur.
14.05 Va banque - teleturniej, Polska
14.35 Na sygnale (313) - serial, Polska
15.05 Na sygnale (314) - serial, Polska
15.30 Gra na Mekska 2 (12) - serial, Pol.
15.40 Piłka nożna - studio
15.50 Piłka nożna: Mistrzostwa świata - Katar 2022 - mecz grupy H: Korea Południowa - Portugalia
18.20 Va banque - teleturniej, Polska
18.45 Zranione ptaki (178) - serial, Tur.
19.30 Gra na Mekska 2 (12) - serial, Pol.

SERIAL



18.45 Zranione ptaki (178)

19.40 Piłka nożna - studio
19.50 Piłka nożna: MŚ - Katar 2022 - mecz grupy G: Serbia - Szwajcaria
22.20 Tak to leciało! - teleturniej, muz.
23.25 Jak ona to robi? - kom. USA 2011
01.05 Miłość z lodowiska - film obyczajowy, Kanada/USA 2017
02.40 Kurier - film sensacyjny, USA 2012
04.25 Rodzinka.pl - serial kom. Polska
05.00 Zakończenie programu

PULS 2

06.00 Ale numer! 07.00 Półzłoty (2) 07.40 Smerfy (240, 241) 08.45 Top Wing: Plasia Akademia 2 (17, 18) 09.40 Klinika dla zwierząt (31, 32) 10.40 Strażak Sam 12 (1, 2) 11.00 Tomek i przyjaciele: Naprawdę lokomotywy! 25 (12) 11.20 Pinokio i przyjaciele (2, 3) 11.55 Bing (52, 53) 12.15 Basia (5, 6) 12.40 Little People: Mili odkrywców 2 (17) 13.00 Blaze i megamaszyny 2 (2, 3) 14.00 Mustang: Duch wolności 2 (14, 15) 15.00 Miraculum: Biedronka i Czarny Kot (26) 15.35 Miraculum: Biedronka i Czarny Kot 2 (27) 16.00 Pingwiny z Madagaskaru (26) 16.35 Pingwiny z Madagaskaru 2 (1, 3, 4, 5) 18.20 Smerfy (7, 8) 19.00 Psi Patrol 2 (9, 10) 20.00 Dzielnica strachu 2 (68, 69, 70, 71) 00.00 Zabójcze umysły: Poza granicami (7, 8)

FOKUS TV

06.00 Wehikuł czasu 06.15 Redakcja: Dział Siedzi (1) 07.15 Wehikuł czasu 07.20 Dział Siedzi 07.45 Pod lupą 08.25 Fabryka jedzenia (2) 08.50 Kryptonim szef (6) 09.45 Zaginionie: zło wojny secesyjnej (1) 10.45 Starożytni kosmici (6, 7) 12.40 Fabryka jedzenia (7, 8) 13.40 Rolnicy: Podlasie (40, 41) 15.40 Wojny przewoźników 16.05 Wojny przewoźników 16.40 Wojny magazynowe 18.00 Gwiazdy Lombardu 19.00 Konstrukcje, które zmieniły świat (8) 20.00 Sekrety nazistów - bazy U-boatów - film dok. Niem. 2019 21.00 Niewyjaśnione zagadki (5) 22.00 Niezwykłe osiągnięcia starożytności (10) 23.00 Rolnicy: Podlasie (26) 00.00 Armenia - zagrożona perła Kaukazu - film dok. Fr. 2021 01.00 Śmierć na 1000 sposobów (4, 7)

POLSAT

04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2022
05.25 Teleszkapy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
08.40 Malanowski i partnerzy (377): Tato po latach - serial, Polska
09.10 Malanowski i partnerzy (378)
09.40 Sekrety rodziny (8) - serial, Pol.
10.40 Dlaczego ja? (1169) - serial, Polska
11.40 Gliniarze (372) - serial, Polska
12.50 Wydarzenia - program inf.
13.20 Interwencja - mag. reporterów
13.40 Trudne sprawy (1099) - serial, Pol.
14.40 Dlaczego ja? (990) - serial, Polska
15.50 Wydarzenia - program inf.
16.10 Pogoda - program informacyjny
16.15 Interwencja - mag. reporterów
16.30 Na ratunek 112 (428) - serial, Pol.
17.00 Gliniarze (590) - serial, Polska
18.00 Pierwsza miłość (3509) - serial
18.50 Wydarzenia - program inf.
19.25 Gość „Wydarzeń” - public.

KOMEDIA



20.00 Mistrz, czyli Kogel Mogel 3

19.45 Sport, Pogoda
20.00 Mistrz, czyli Kogel Mogel 3 - komedia, Polska 2019
22.10 Ghost Rider - thriller, USA/Australia 2007, reż. Mark Steven Johnson
00.45 Indiana Jones i Królestwo Kryształowej Czaszki - film przygodowy, USA 2008
03.25 Świat według Kiepskich (213)
04.00 Świat według Kiepskich (196)

STOPKLATKA TV

06.00 Ja płacę - etiuda filmowa, Wł. 2019
06.05 Nowa Scena Śmiechu 4 06.55 Złotopolscy (469, 470) 08.00 Komisarz Rex 4 (46) 08.05 Komisarz Rex 4 (46) 08.10 Komisarz Rex 4 (46) 08.15 Komisarz Rex 4 (46) 08.20 Komisarz Rex 4 (46) 08.25 Komisarz Rex 4 (46) 08.30 Komisarz Rex 4 (46) 08.35 Komisarz Rex 4 (46) 08.40 Komisarz Rex 4 (46) 08.45 Komisarz Rex 4 (46) 08.50 Komisarz Rex 4 (46) 08.55 Komisarz Rex 4 (46) 09.00 Komisarz Rex 4 (46) 09.05 Komisarz Rex 4 (46) 09.10 Komisarz Rex 4 (46) 09.15 Komisarz Rex 4 (46) 09.20 Komisarz Rex 4 (46) 09.25 Komisarz Rex 4 (46) 09.30 Komisarz Rex 4 (46) 09.35 Komisarz Rex 4 (46) 09.40 Komisarz Rex 4 (46) 09.45 Komisarz Rex 4 (46) 09.50 Komisarz Rex 4 (46) 09.55 Komisarz Rex 4 (46) 10.00 Komisarz Rex 4 (46) 10.05 Komisarz Rex 4 (46) 10.10 Komisarz Rex 4 (46) 10.15 Komisarz Rex 4 (46) 10.20 Komisarz Rex 4 (46) 10.25 Komisarz Rex 4 (46) 10.30 Komisarz Rex 4 (46) 10.35 Komisarz Rex 4 (46) 10.40 Komisarz Rex 4 (46) 10.45 Komisarz Rex 4 (46) 10.50 Komisarz Rex 4 (46) 10.55 Komisarz Rex 4 (46) 11.00 Komisarz Rex 4 (46) 11.05 Komisarz Rex 4 (46) 11.10 Komisarz Rex 4 (46) 11.15 Komisarz Rex 4 (46) 11.20 Komisarz Rex 4 (46) 11.25 Komisarz Rex 4 (46) 11.30 Komisarz Rex 4 (46) 11.35 Komisarz Rex 4 (46) 11.40 Komisarz Rex 4 (46) 11.45 Komisarz Rex 4 (46) 11.50 Komisarz Rex 4 (46) 11.55 Komisarz Rex 4 (46) 12.00 Komisarz Rex 4 (46) 12.05 Komisarz Rex 4 (46) 12.10 Komisarz Rex 4 (46) 12.15 Komisarz Rex 4 (46) 12.20 Komisarz Rex 4 (46) 12.25 Komisarz Rex 4 (46) 12.30 Komisarz Rex 4 (46) 12.35 Komisarz Rex 4 (46) 12.40 Komisarz Rex 4 (46) 12.45 Komisarz Rex 4 (46) 12.50 Komisarz Rex 4 (46) 12.55 Komisarz Rex 4 (46) 13.00 Komisarz Rex 4 (46) 13.05 Komisarz Rex 4 (46) 13.10 Komisarz Rex 4 (46) 13.15 Komisarz Rex 4 (46) 13.20 Komisarz Rex 4 (46) 13.25 Komisarz Rex 4 (46) 13.30 Komisarz Rex 4 (46) 13.35 Komisarz Rex 4 (46) 13.40 Komisarz Rex 4 (46) 13.45 Komisarz Rex 4 (46) 13.50 Komisarz Rex 4 (46) 13.55 Komisarz Rex 4 (46) 14.00 Komisarz Rex 4 (46) 14.05 Komisarz Rex 4 (46) 14.10 Komisarz Rex 4 (46) 14.15 Komisarz Rex 4 (46) 14.20 Komisarz Rex 4 (46) 14.25 Komisarz Rex 4 (46) 14.30 Komisarz Rex 4 (46) 14.35 Komisarz Rex 4 (46) 14.40 Komisarz Rex 4 (46) 14.45 Komisarz Rex 4 (46) 14.50 Komisarz Rex 4 (46) 14.55 Komisarz Rex 4 (46) 15.00 Komisarz Rex 4 (46) 15.05 Komisarz Rex 4 (46) 15.10 Komisarz Rex 4 (46) 15.15 Komisarz Rex 4 (46) 15.20 Komisarz Rex 4 (46) 15.25 Komisarz Rex 4 (46) 15.30 Komisarz Rex 4 (46) 15.35 Komisarz Rex 4 (46) 15.40 Komisarz Rex 4 (46) 15.45 Komisarz Rex 4 (46) 15.50 Komisarz Rex 4 (46) 15.55 Komisarz Rex 4 (46) 16.00 Komisarz Rex 4 (46) 16.05 Komisarz Rex 4 (46) 16.10 Komisarz Rex 4 (46) 16.15 Komisarz Rex 4 (46) 16.20 Komisarz Rex 4 (46) 16.25 Komisarz Rex 4 (46) 16.30 Komisarz Rex 4 (46) 16.35 Komisarz Rex 4 (46) 16.40 Komisarz Rex 4 (46) 16.45 Komisarz Rex 4 (46) 16.50 Komisarz Rex 4 (46) 16.55 Komisarz Rex 4 (46) 17.00 Komisarz Rex 4 (46) 17.05 Komisarz Rex 4 (46) 17.10 Komisarz Rex 4 (46) 17.15 Komisarz Rex 4 (46) 17.20 Komisarz Rex 4 (46) 17.25 Komisarz Rex 4 (46) 17.30 Komisarz Rex 4 (46) 17.35 Komisarz Rex 4 (46) 17.40 Komisarz Rex 4 (46) 17.45 Komisarz Rex 4 (46) 17.50 Komisarz Rex 4 (46) 17.55 Komisarz Rex 4 (46) 18.00 Komisarz Rex 4 (46) 18.05 Komisarz Rex 4 (46) 18.10 Komisarz Rex 4 (46) 18.15 Komisarz Rex 4 (46) 18.20 Komisarz Rex 4 (46) 18.25 Komisarz Rex 4 (46) 18.30 Komisarz Rex 4 (46) 18.35 Komisarz Rex 4 (46) 18.40 Komisarz Rex 4 (46) 18.45 Komisarz Rex 4 (46) 18.50 Komisarz Rex 4 (46) 18.55 Komisarz Rex 4 (46) 19.00 Komisarz Rex 4 (46) 19.05 Komisarz Rex 4 (46) 19.10 Komisarz Rex 4 (46) 19.15 Komisarz Rex 4 (46) 19.20 Komisarz Rex 4 (46) 19.25 Komisarz Rex 4 (46) 19.30 Komisarz Rex 4 (46) 19.35 Komisarz Rex 4 (46) 19.40 Komisarz Rex 4 (46) 19.45 Komisarz Rex 4 (46) 19.50 Komisarz Rex 4 (46) 19.55 Komisarz Rex 4 (46) 20.00 Komisarz Rex 4 (46) 20.05 Komisarz Rex 4 (46) 20.10 Komisarz Rex 4 (46) 20.15 Komisarz Rex 4 (46) 20.20 Komisarz Rex 4 (46) 20.25 Komisarz Rex 4 (46) 20.30 Komisarz Rex 4 (46) 20.35 Komisarz Rex 4 (46) 20.40 Komisarz Rex 4 (46) 20.45 Komisarz Rex 4 (46) 20.50 Komisarz Rex 4 (46) 20.55 Komisarz Rex 4 (46) 21.00 Komisarz Rex 4 (46) 21.05 Komisarz Rex 4 (46) 21.10 Komisarz Rex 4 (46) 21.15 Komisarz Rex 4 (46) 21.20 Komisarz Rex 4 (46) 21.25 Komisarz Rex 4 (46) 21.30 Komisarz Rex 4 (46) 21.35 Komisarz Rex 4 (46) 21.40 Komisarz Rex 4 (46) 21.45 Komisarz Rex 4 (46) 21.50 Komisarz Rex 4 (46) 21.55 Komisarz Rex 4 (46) 22.00 Komisarz Rex 4 (46) 22.05 Komisarz Rex 4 (46) 22.10 Komisarz Rex 4 (46) 22.15 Komisarz Rex 4 (46) 22.20 Komisarz Rex 4 (46) 22.25 Komisarz Rex 4 (46) 22.30 Komisarz Rex 4 (46) 22.35 Komisarz Rex 4 (46) 22.40 Komisarz Rex 4 (46) 22.45 Komisarz Rex 4 (46) 22.50 Komisarz Rex 4 (46) 22.55 Komisarz Rex 4 (46) 23.00 Komisarz Rex 4 (46) 23.05 Komisarz Rex 4 (46) 23.10 Komisarz Rex 4 (46) 23.15 Komisarz Rex 4 (46) 23.20 Komisarz Rex 4 (46) 23.25 Komisarz Rex 4 (46) 23.30 Komisarz Rex 4 (46) 23.35 Komisarz Rex 4 (46) 23.40 Komisarz Rex 4 (46) 23.45 Komisarz Rex 4 (46) 23.50 Komisarz Rex 4 (46) 23.55 Komisarz Rex 4 (46) 24.00 Komisarz Rex 4 (46) 24.05 Komisarz Rex 4 (46) 24.10 Komisarz Rex 4 (46) 24.15 Komisarz Rex 4 (46) 24.20 Komisarz Rex 4 (46) 24.25 Komisarz Rex 4 (46) 24.30 Komisarz Rex 4 (46) 24.35 Komisarz Rex 4 (46) 24.40 Komisarz Rex 4 (46) 24.45 Komisarz Rex 4 (46) 24.50 Komisarz Rex 4 (46) 24.55 Komisarz Rex 4 (46) 25.00 Komisarz Rex 4 (46) 25.05 Komisarz Rex 4 (46) 25.10 Komisarz Rex 4 (46) 25.15 Komisarz Rex 4 (46) 25.20 Komisarz Rex 4 (46) 25.25 Komisarz Rex 4 (46) 25.30 Komisarz Rex 4 (46) 25.35 Komisarz Rex 4 (46) 25.40 Komisarz Rex 4 (46) 25.45 Komisarz Rex 4 (46) 25.50 Komisarz Rex 4 (46) 25.55 Komisarz Rex 4 (46) 26.00 Komisarz Rex 4 (46) 26.05 Komisarz Rex 4 (46) 26.10 Komisarz Rex 4 (46) 26.15 Komisarz Rex 4 (46) 26.20 Komisarz Rex 4 (46) 26.25 Komisarz Rex 4 (46) 26.30 Komisarz Rex 4 (46) 26.35 Komisarz Rex 4 (46) 26.40 Komisarz Rex 4 (46) 26.45 Komisarz Rex 4 (46) 26.50 Komisarz Rex 4 (46) 26.55 Komisarz Rex 4 (46) 27.00 Komisarz Rex 4 (46) 27.05 Komisarz Rex 4 (46) 27.10 Komisarz Rex 4 (46) 27.15 Komisarz Rex 4 (46) 27.20 Komisarz Rex 4 (46) 27.25 Komisarz Rex 4 (46) 27.30 Komisarz Rex 4 (46) 27.35 Komisarz Rex 4 (46) 27.40 Komisarz Rex 4 (46) 27.45 Komisarz Rex 4 (46) 27.50 Komisarz Rex 4 (46) 27.55 Komisarz Rex 4 (46) 28.00 Komisarz Rex 4 (46) 28.05 Komisarz Rex 4 (46) 28.10 Komisarz Rex 4 (46) 28.15 Komisarz Rex 4 (46) 28.20 Komisarz Rex 4 (46) 28.25 Komisarz Rex 4 (46) 28.30 Komisarz Rex 4 (46) 28.35 Komisarz Rex 4 (46) 28.40 Komisarz Rex 4 (46) 28.45 Komisarz Rex 4 (46) 28.50 Komisarz Rex 4 (46) 28.55 Komisarz Rex 4 (46) 29.00 Komisarz Rex 4 (46) 29.05 Komisarz Rex 4 (46) 29.10 Komisarz Rex 4 (46) 29.15 Komisarz Rex 4 (46) 29.20 Komisarz Rex 4 (46) 29.25 Komisarz Rex 4 (46) 29.30 Komisarz Rex 4 (46) 29.35 Komisarz Rex 4 (46) 29.40 Komisarz Rex 4 (46) 29.45 Komisarz Rex 4 (46) 29.50 Komisarz Rex 4 (46) 29.55 Komisarz Rex 4 (46) 30.00 Komisarz Rex 4 (46) 30.05 Komisarz Rex 4 (46) 30.10 Komisarz Rex 4 (46) 30.15 Komisarz Rex 4 (46) 30.20 Komisarz Rex 4 (46) 30.25 Komisarz Rex 4 (46) 30.30 Komisarz Rex 4 (46) 30.35 Komisarz Rex 4 (46) 30.40 Komisarz Rex 4 (46) 30.45 Komisarz Rex 4 (46) 30.50 Komisarz Rex 4 (46) 30.55 Komisarz Rex 4 (46) 31.00 Komisarz Rex 4 (46) 31.05 Komisarz Rex 4 (46) 31.10 Komisarz Rex 4 (46) 31.15 Komisarz Rex 4 (46) 31.20 Komisarz Rex 4 (46) 31.25 Komisarz Rex 4 (46) 31.30 Komisarz Rex 4 (46) 31.35 Komisarz Rex 4 (46) 31.40 Komisarz Rex 4 (46) 31.45 Komisarz Rex 4 (46) 31.50 Komisarz Rex 4 (46) 31.55 Komisarz Rex 4 (46) 32.00 Komisarz Rex 4 (46) 32.05 Komisarz Rex 4 (46) 32.10 Komisarz Rex 4 (46) 32.15 Komisarz Rex 4 (46) 32.20 Komisarz Rex 4 (46) 32.25 Komisarz Rex 4 (46) 32.30 Komisarz Rex 4 (46) 32.35 Komisarz Rex 4 (46) 32.40 Komisarz Rex 4 (46) 32.45 Komisarz Rex 4 (46) 32.50 Komisarz Rex 4 (46) 32.55 Komisarz Rex 4 (46) 33.00 Komisarz Rex 4 (46) 33.05 Komisarz Rex 4 (46) 33.10 Komisarz Rex 4 (46) 33.15 Komisarz Rex 4 (46) 33.20 Komisarz Rex 4 (46) 33.25 Komisarz Rex 4 (46) 33.30 Komisarz Rex 4 (46) 33.35 Komisarz Rex 4 (46) 33.40 Komisarz Rex 4 (46) 33.45 Komisarz Rex 4 (46) 33.50 Komisarz Rex 4 (46) 33.55 Komisarz Rex 4 (46) 34.00 Komisarz Rex 4 (46) 34.05 Komisarz Rex 4 (46) 34.10 Komisarz Rex 4 (46) 34.15 Komisarz Rex 4 (46) 34.20 Komisarz Rex 4 (46) 34.25 Komisarz Rex 4 (46) 34.30 Komisarz Rex 4 (46) 34.35 Komisarz Rex 4 (46) 34.40 Komisarz Rex 4 (46) 34.45 Komisarz Rex 4 (46) 34.50 Komisarz Rex 4 (46) 34.55 Komisarz Rex 4 (46) 35.00 Komisarz Rex 4 (46) 35.05 Komisarz Rex 4 (46) 35.10 Komisarz Rex 4 (46) 35.15 Komisarz Rex 4 (46) 35.20 Komisarz Rex 4 (46) 35.25 Komisarz Rex 4 (46) 35.30 Komisarz Rex 4 (46) 35.35 Komisarz Rex 4 (46) 35.40 Komisarz Rex 4 (46) 35.45 Komisarz Rex 4 (46) 35.50 Komisarz Rex 4 (46) 35.55 Komisarz Rex 4 (46) 36.00 Komisarz Rex 4 (46) 36.05 Komisarz Rex 4 (46) 36.10 Komisarz Rex 4 (46) 36.15 Komisarz Rex 4 (46) 36.20 Komisarz Rex 4 (46) 36.25 Komisarz Rex 4 (46) 36.30 Komisarz Rex 4 (46) 36.35 Komisarz Rex 4 (46) 36.40 Komisarz Rex 4 (46) 36.45 Komisarz Rex 4 (46) 36.50 Komisarz Rex 4 (46) 36.55 Komisarz Rex 4 (46) 37.00 Komisarz Rex 4 (46) 37.05 Komisarz Rex 4 (46) 37.10 Komisarz Rex 4 (46) 37.15 Komisarz Rex 4 (46) 37.20 Komisarz Rex 4 (46) 37.25 Komisarz Rex 4 (46) 37.30 Komisarz Rex 4 (46) 37.35 Komisarz Rex 4 (46) 37.40 Komisarz Rex 4 (46) 37.45 Komisarz Rex 4 (46) 37.50 Komisarz Rex 4 (46) 37.55 Komisarz Rex 4 (46) 38.00 Komisarz Rex 4 (46) 38.05 Komisarz Rex 4 (46) 38.10 Komisarz Rex 4 (46) 38.15 Komisarz Rex 4 (46) 38.20 Komisarz Rex 4 (46) 38.25 Komisarz Rex 4 (46) 38.30 Komisarz Rex 4 (46) 38.35 Komisarz Rex 4 (46) 38.40 Komisarz Rex 4 (46) 38.45 Komisarz Rex 4 (46) 38.50 Komisarz Rex 4 (46) 38.55 Komisarz Rex 4 (46) 39.00 Komisarz Rex 4 (46) 39.05 Komisarz Rex 4 (46) 39.10 Komisarz Rex 4 (46) 39.15 Komisarz Rex 4 (46) 39.20 Komisarz Rex 4 (46) 39.25 Komisarz Rex 4 (46) 39.30 Komisarz Rex 4 (46) 39.35 Komisarz Rex 4 (46) 39.40 Komisarz Rex 4 (46) 39.45 Komisarz Rex 4 (46) 39.50 Komisarz Rex 4 (46) 39.55 Komisarz Rex 4 (46) 40.00 Komisarz Rex 4 (46) 40.05 Komisarz Rex 4 (46) 40.10 Komisarz Rex 4 (46) 40.15 Komisarz Rex 4 (46) 40.20 Komisarz Rex 4 (46) 40.25 Komisarz Rex 4 (46) 40.30 Komisarz Rex 4 (46) 40.35 Komisarz Rex 4 (46) 40.40 Komisarz Rex 4 (46) 40.45 Komisarz Rex 4 (46) 40.50 Komisarz Rex 4 (46) 40.55 Komisarz Rex 4 (46) 41.00 Komisarz Rex 4 (46) 41.05 Komisarz Rex 4 (46) 41.10 Komisarz Rex 4 (46) 41.15 Komisarz Rex 4 (46) 41.20 Komisarz Rex 4 (46) 41.25 Komisarz Rex 4 (46) 41.30 Komisarz Rex 4 (46) 41.35 Komisarz Rex 4 (46) 41.40 Komisarz Rex 4 (46) 41.45 Komisarz Rex 4 (46) 41.50 Komisarz Rex 4 (46) 41.55 Komisarz Rex 4 (46) 42.00 Komisarz Rex 4 (46) 42.05 Komisarz Rex 4 (46) 42.10 Komisarz Rex 4 (46) 42.15 Komisarz Rex 4 (46) 42.20 Komisarz Rex 4 (46) 42.25 Komisarz Rex 4 (46) 42.30 Komisarz Rex 4 (46) 42.35 Komisarz Rex 4 (46) 42.40 Komisarz Rex 4 (46) 42.45 Komisarz Rex 4 (46) 42.50 Komisarz Rex 4 (46) 42.55 Komisarz Rex 4 (46) 43.00 Komisarz Rex 4 (46) 43.05 Komisarz Rex 4 (46) 43.10 Komisarz Rex 4 (46) 43.15 Komisarz Rex 4 (46) 43.20 Komisarz Rex 4 (46) 43.25 Komisarz Rex 4 (46) 43.30 Komisarz Rex 4 (46) 43.35 Komisarz Rex 4 (46) 43.40 Komisarz Rex 4 (46) 43.45 Komisarz Rex 4 (46) 43.50 Komisarz Rex 4 (46) 43.55 Komisarz Rex 4 (46) 44.00 Komisarz Rex 4 (46) 44.05 Komisarz Rex 4 (46) 44.10 Komisarz Rex 4 (46) 44.15 Komisarz Rex 4 (46) 44.20 Komisarz Rex 4 (46) 44.25 Komisarz Rex 4 (46) 44.30 Komisarz Rex 4 (46) 44.35 Komisarz Rex 4 (46) 44.40 Komisarz Rex 4 (46) 44.45 Komisarz Rex 4 (46) 44.50 Komisarz Rex 4 (46) 44.55 Komisarz Rex 4 (46) 45.00 Komisarz Rex 4 (46) 45.05 Komisarz Rex 4 (46) 45.10 Komisarz Rex 4 (46) 45.15 Komisarz Rex 4 (46) 45.20 Komisarz Rex 4 (46) 45.25 Komisarz Rex 4 (46) 45.30 Komisarz Rex 4 (46) 45.35 Komisarz Rex 4 (46) 45.40 Komisarz Rex 4 (46) 45.45 Komisarz Rex 4 (46) 45.50 Komisarz Rex 4 (46) 45.55 Komisarz Rex 4 (46) 46.00 Komisarz Rex 4 (46) 46.05 Komisarz Rex 4 (46) 46.10 Komisarz Rex 4 (46) 46.15 Komisarz Rex 4 (46) 46.20 Komisarz Rex 4 (46) 46.25 Komisarz Rex 4 (46) 46.30 Komisarz Rex 4 (46) 46.35 Komisarz Rex 4 (46) 46.40 Komisarz Rex 4 (46) 46.45 Komisarz Rex 4 (46) 46.50 Komisarz Rex 4 (46) 46.55 Komisarz Rex 4 (46) 47.00 Komisarz Rex 4 (46) 47.05 Komisarz Rex 4 (46) 47.10 Komisarz Rex 4 (46) 47.15 Komisarz Rex 4 (46) 47.20 Komisarz Rex 4 (46) 47.25 Komisarz Rex 4 (46) 47.30 Komisarz Rex 4 (46) 47.35 Komisarz Rex 4 (46) 47.40 Komisarz Rex 4 (46) 47.45 Komisarz Rex 4 (46) 47.50 Komisarz Rex 4 (46) 47.55 Komisarz Rex 4 (46) 48.00 Komisarz Rex 4 (46) 48.05 Komisarz Rex 4 (46) 48.10 Komisarz Rex 4 (46) 48.15 Komisarz Rex 4 (46) 48.20 Komisarz Rex 4 (46) 48.25 Komisarz Rex 4 (46) 48.30 Komisarz Rex 4 (46) 48.35 Komisarz Rex 4 (46) 48.40 Komisarz Rex 4 (46) 48.45 Komisarz Rex 4 (46) 48.50 Komisarz Rex 4 (46) 48.55 Komisarz Rex 4 (46) 49.00 Komisarz Rex 4 (46) 49.05 Komisarz Rex 4 (46) 49.10 Komisarz Rex 4 (46) 49.15 Komisarz Rex 4 (46) 49.20 Komisarz Rex 4 (46) 49.25 Komisarz Rex 4 (46) 49.30 Komisarz Rex 4 (46) 49.35 Komisarz Rex 4 (46) 49.40 Komisarz Rex 4 (46) 49.45 Komisarz

3 GRUDNIA
SOBOTA

TVP 1

05.10 Serial - serial obyczajowy
06.00 Magazyn Ekspresu Reporterów
07.00 Transmisja mszy świętej
07.40 Rok w ogrodzie - magazyn
08.05 Rok w ogrodzie extra - magazyn
08.20 wojsko-polskie.pl - cykl reportaży
08.45 Pełnosprawni - magazyn
09.15 Fascynujący świat: W jaskini nie-
toperzy (2-ost.) - film dokumentalny
10.15 Sprawa dla reportera - magazyn
11.20 Lhotse - Góra Bezsilności - rep.
11.55 Bitwa o Anglię - dramat wojenny
14.10 Z pamięci - cykl felietonów, Polska
14.25 Okrasa łamie przepisy - magazyn
15.00 Gra na Maksa 2 (13) - serial, Pol.
15.10 Piłka nożna - studio
15.50 Piłka nożna: MŚ - Katar 2022 -
mecz 1/8 finału: 1A - 2B
18.00 Postaw na milion - teleturniej, Pol.
18.45 Jaka to melodia?
19.30 Wiadomości: Piłka nożna - studio

SENSACYJNY



22.50

Skyfall

19.50 Piłka nożna: MŚ - Katar 2022 -
mecz 1/8 finału: 1C - 2D
22.00 Piłka nożna - studio
22.30 Gra na Maksa 2 (13) - serial, Pol.
22.35 Wiadomości wieczorne - inf.
22.50 Skyfall - film sensacyjny, Wielka
Brytania/USA 2012
01.20 Dziewczyna z tatuażem - thriller
USA/Szwecja/Wielka Brytania/Niem-
cy 2011, reż. David Fincher

TV PULS

06.00 Następnym prosi! 07.00 Tak! jest
świat 7 08.00 Lombard. Życie pod zastaw
4 (148, 149) 10.00 Lombard. Życie pod zastaw
8 (382-385) 14.00 Lombard. Życie pod za-
staw 8 (386) 15.00 Lombard. Życie pod za-
staw 10 (537) 16.00 Lombard. Życie pod
zastaw 10 (538) 17.00 Lombard. Życie pod
zastaw 10 (539) 18.00 Lombard. Życie pod
zastaw 11 (540) 19.00 Lombard. Życie pod
zastaw 11 (541) 20.00 W polzasku - thriller,
USA 2020 21.45 Anna - film sensacyjny,
Francja/USA/Kanada/Rosja 2019 00.05 9
kul - thriller USA 2021 02.05 Zobacz! Bie-
siada na cztery pory roku (7) Biesiada jeź-
dziecka: Kabanosy 02.50 Tak! jest świat 7
03.25 Menu na miarę 04.20 Menu na miarę
05.00 Dyzur 3 (34) 05.30 Dyzur 3 (35)

TVP INFO

08.30 W kontrze 09.15 Saloni dziennika-
rki 09.59 Serwis info weekend, Pogoda In-
fo 15.00 Debaty TVP Info 15.29 Info dzień
16.30 Czym żyje świat extra 16.45 Info
Med 17.00 Teleexpress 17.15 Teleexpress
Extra 17.30 Studio Wschód 18.00 Panorama
18.18 Serwis info weekend 18.30 Kobi-
ecym okiem 18.52 Serwis info weekend
19.00 Między słowami 19.20 Serwis info
weekend 19.30 Wiadomości 19.58 Gość
„Wiadomości” 20.13 Minęła dwudziesta
21.00 Nie da się ukryć 21.15 Śledzimy
okiem 21.40 Serwis info weekend 21.50
W tle wizji 22.25 Serwis info weekend
22.30 W tle wizji extra 23.00 Magazyn
Śledzimy Anity Gąsior 23.25 Info wieczór
00.00 Wiadomości

POLSAT SPORT NEWS

06.00 Iżwiarstwo szybkie: Mistrzostwa
czterech kontynentów - Quebec 2022 11.00
Koszykówka mężczyzn: Energia Basket Liga -
mecz: Grupa Sierciecy Czarni Słupsk -
Twardo Pierniki Toruń 13.00 Koszykówka
mężczyzn: EuroCup - mecz: London Lions -
Śląsk Wrocław 15.00 Koloseum (Program
jest poświęcony sportowi walki. Fani znajdą
w nim m.in. najświeższe informacje ze świata
MMA i boks oraz interesujące wywiady.
Samy także będą mogli wypowiedzieć się na
antenie) 17.30 Bobsleje: Zawody PS w Park
City - przejazd dwózek kobiet 19.00 Iż-
wiarstwo szybkie: Mistrzostwa czterech
kontynentów - Quebec 2022 21.30 Bobsleje:
Zawody PS w Park City - przejazd czwórek
mężczyzn 23.00 Koszykówka mężczyzn:
Energia Basket Liga 01.00 Sporty walki

TVP 2

05.20 Barwy szczęścia (2702) - serial
05.55 Barwy szczęścia (2703) - serial
06.25 Barwy szczęścia (2704) - serial
07.00 M jak miłość (1688) - serial, Pol.
07.55 Pytanie na śniadanie - magazyn
12.15 Rodzinny ekspres: Adwent, czas
pomagania i dobroczynności
12.50 Tak to leciało! - teleturniej muz.
13.45 Gra na Maksa 2 (13): Pressing
14.00 Familiada - teleturniej
14.35 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
15.15 Szansa na sukces: Opole 2023
16.20 70 lat TVP. Jak zmieniła się te-
lewizja - film dok. Polska 2022
17.20 Smaki świata - po bałkańsku
17.50 Słowo na niedzielę - pr. religijny
18.00 Panorama - program informacyjny
18.20 Va banque - teleturniej, Polska
18.40 Postaw na milion - teleturniej, Pol.
19.30 Lajki! - magazyn kulturalny
19.50 Gra na Maksa 2 (13) - serial, Pol.

KOMEDIA



22.00

Marley i ja

20.00 Roztańczony PGE Narodowy -
2022 - koncert, Polska 2022
21.00 Roztańczony PGE Narodowy -
2022 - koncert, Polska 2022
22.00 Marley i ja - komedia, USA 2008
00.05 Randka w ciemno - komedia roman-
tyczna, Polska 2009
01.50 Jak ona to robi? - kom., USA 2011
03.35 Nie jesteście sobą - dramat, USA 2014
05.20 Zakończenie programu

PULS 2

06.00 Ale numer! 07.00 Ale numer! 07.35
Następnym prosi! 08.35 Garmot - komedia,
Francja/Włochy/Hiszpania 1965 10.50 Pano-
wie, dbajcie o zony - komedia, Francja 1978
12.50 Czarodziejka Lili: Smok i magiczna
księżka - komedia, Niemcy/Włochy/Australia 2009
14.45 Co w trawie piszczy - film animowa-
ny, Luksemburg/Fr. 2017 16.30 Wielka bitwa
Asterix - film anim., Fr./Belg. 1989 18.00 Pin-
gwin z Madagaskaru 2 (6) 18.20 Smerfy
(8, 9) 19.00 Psi Patrol 2 (10, 11) 20.00 19.
Mazurska Noc Kabaretowa 22.00 Piekny
zywiok - thriller, Chiny 2019 00.00 Poltergeist
- horror, USA/Kanada 2015 02.00 Ale nu-
mer! 02.30 Ale numer! 03.05 Lombard. Ży-
cie pod zastaw (28) 04.10 Biesiada na
cztery pory roku (1, 2) 05.30 Dyzur 3 (30)

FOKUS TV

06.00 Wehikuł czasu 06.15 Redakcja: Dział
Śledczy (2) 07.15 Wehikuł czasu 07.20 Sa-
siadzi (41-44) 08.10 Atlas ryb polskich
08.15 Dzikie Północ (4) 09.20 Pogromcy
mitów (1) 10.20 Fabryka jedzenia (10) 10.45
Premiera: Niezłomna oblicza Chin (12) 11.20
Najśłynniejsi statki świata (3) 12.00 Kryp-
tonim szef (6) 13.05 Gwiazdy lombardu
14.55 Premiera: Poszukiwacze złota w
Australii (19) 16.00 Ukryte miasta (3) 17.00
Najniebezpieczniejsze miejsca świata 18.00
Działkowcy (5) 19.00 Najniebezpieczniejsze
drogi Europy (1, 2) 21.00 Sekret Ziemi (1)
- film dok. Wlk. Brytania 2020 22.00 Wielkie
konstrukcje III Rzeczy (2) 23.00 Kobiety
Trzeciej Rzeczy (1) - film dok., Francja 2021
00.00 Śmierć na 1000 sposobów 4 (5, 6)

EUROSPORT 1

06.30 Narciarstwo alpejskie: Zawody PS w
Beaver Creek - zjazd mężczyzn 07.30 Ko-
larstwo torowe: Liga Mistrzów 08.30
Snooker: Turniej Scottish Open 10.00 Nar-
ciarstwo alpejskie: Zawody PS w Lake Lo-
uise 10.30 Biegi narciarskie 11.15 Biegi
narciarskie: Zawody PS w Lillehammer
12.00 Biegi narciarskie: Zawody PS w Lille-
hammer 13.40 Narciarstwo alpejskie: Za-
wody PS w Beaver Creek 15.00 Biegi
narciarskie: Zawody PS w Lillehammer
15.20 Narciarstwo dowolne: Zawody PS w
Ruce 16.45 Snowboard: Zawody PS w Les
Deux Alpes - snowcross 17.45 Narciarstwo
alpejskie: Zawody PS w Beaver Creek - zjazd
mężczyzn 19.30 Kolarstwo torowe: Liga Mi-
strzów 23.00 Wiadomości 23.35 Narciar-
stwo alpejskie: Zawody PS w Lake Louise

POLSAT

04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2022
05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
07.50 Piotruś Pan - film familijny, USA/Wiel-
ka Brytania 2003
10.05 Ewa gotuje - magazyn, Pol. 2022
10.35 Nasz nowy dom - reality show
11.40 Bogaty dom - biedny dom
12.55 Górale (31) - serial dok., Polska
13.30 Drwale i inne opowieści Bieszczad-
du (135) - serial dok., Polska
14.05 Drwale i inne opowieści Bieszczad-
du (136) - serial dok., Polska
14.35 Rolnicy. Podlasie (33) - serial
15.45 Więzienie (58) - serial dok., Polska
16.15 Więzienie (59) - serial dok., Polska
16.45 Więzienie (60) - serial dok., Polska
17.15 Więzienie (61) - serial dok., Polska
17.45 Chłopa do wzięcia (289)
18.20 Chłopa do wzięcia (290)
18.50 Wydarzenia - program inf.

ANIMOWANY



20.05

Smerfy: Poszukiwacze...

19.15 Prezydenci i premierzy - public.
19.45 Sport, Pogoda
20.05 Smerfy: Poszukiwacze zaginionej
wioski - film animowany, USA/Hong-
kong 2017
22.05 Kod da Vinci - thriller, USA 2006
01.20 Szalony lot - dramat sensacyjny,
Wielka Brytania/Rumunia/USA 2007
03.35 Świat według Kiepskich (224);
Kocham kino - serial kom., Polska

STOPKLATKA TV

06.00 Kura - etiuda film., Pol. 2020 06.05
Kroniki młodego Indynia Jonesa 2 (12): Pra-
ga, sierpień 1917 roku 07.00 Przygody Mer-
lina (1) 07.55 Komisarz Rex 4 (47) 08.55
Komisarz Rex 4 (47): Nowy 10.00 Hudson i
Rex 4 (13) 11.00 Hudson i Rex 4 (14) 12.00
To nie ze mną (1) 12.30 To nie ze mną (2)
13.00 Pracująca dziewczyna - komedia,
USA 1988 15.25 Młodzi gniewni - dramat
obyczajowy, USA 1995 17.25 Znachor - dra-
mat obyczajowy, Pol. 1981 20.00 Głosne hity:
Poranek koił - komedia, Pol. 2001 22.00
Intruz - film SF, USA/Szwajc. 2013 00.30 Ha-
ker - komedia sensac., Polska 2002 02.15
Lekarstwo na miłość - komedia, Polska 1965
04.20 Scena śmiechu 05.30 „To nie ze mną”
- making of 05.50 Zakończenie programu

TVP 3

13.00 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie
13.30 Piosenka o Ciebie 14.00 Odszłol -
kulinarnie polityczny 14.20 Antenowe reman-
enty 14.30 Program lokalny 14.45
Express regionów 15.00 Koronka do Mi-
śdździa 15.20 Dobrych historii
16.00 Starszaki 16.30 Program lokalny
16.45 Express regionów 16.50 Pogoda
17.00 Program lokalny 17.30 Głos regio-
nów 18.00 Program lokalny 20.30 Wia-
domości 21.00 Rola życia 21.25
Dziennik regionów - zapowiedź 21.26 Pro-
gram lokalny 21.45 Dziennik regionów
22.00 Studio LOTTO 22.10 Kryminalna si-
dźka 22.20 Pogoda 22.30 Bazar i ba-
zarki 23.00 Moda na język polski 23.25
Poczytelnia 23.45 Całkiem niezła historia

TVP SPORT

06.55 Piłka nożna: MŚ - Katar 2022 07.55
Piłka nożna: MŚ - Katar 2022 - skróty me-
czów grupy G: Kamerun - Brazylia i Serbia
- Szwajcaria 09.05 Studio Katar 10.05 Bi-
atlonowe historie 10.20 Biatlon - studio
10.45 Biatlon: Zawody PS w Kontiolahti -
bieg sprinterski mężczyzn 12.40 Piłka no-
żna: MŚ - Katar 2022 - naj. naj. fazy grupowej
13.15 Biatlon: Zawody PS w Kontiolahti -
zjazd 13.45 Biatlon: Zawody PS w Konti-
olahti - bieg sprinterski kobiet 15.20 Piłka
nożna - studio 15.50 Piłka nożna: Mistro-
stwa świata - Katar 2022 - mecz 1/8 finału:
1A - 2B 18.00 Piłka nożna - studio 19.50
Piłka nożna: MŚ - Katar 2022 - mecz 1/8 fi-
nału: 1C - 2D 22.00 Piłka nożna - studio
23.00 Mundialowy wieczór 23.35 Piłka
nożna: Mistrzostwa świata - Katar 2022

TVN

05.55 Uwaga! - magazyn reporterów
06.10 Ukryta prawda (944) - serial, Pol.
07.05 Kuchenne rewolucje: Kielce, Ja-
dłodajnia Bartosz - rozr. Pol. 2016
08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.30 Na Wspólnej (3531) - serial, Polska
11.55 Na Wspólnej (3532-3534) - serial
13.30 MasterChef - rozr. Polska 2022
15.15 Top Model - reality show, Pol. 2022
16.50 Ślub od pierwszego wejrzenia
17.55 Kuchenne rewolucje: Kepno - Ku-
linarna Warszawa - rozr.
19.00 Fakty, Sport, Pogoda - inf.
19.45 Uwaga! - magazyn reporterów
20.00 Całe szczęście - komedia roman-
tyczna, Polska 2019, reż. Tomasz Ko-
necki, wyk. Roma Gąsiorowska, Piotr
Adamczyk
22.20 Władcy umysłów - thriller, USA 2011,
reż. George Nolfi, wyk. Mait Damon,
Emily Blunt, John Slattery

KOMEDIA



20.00

Całe szczęście

00.35 Pierwszy śnieg - film kryminalny,
Wielka Brytania/USA/Szwecja 2017,
reż. Thomas Alfredson, wyk. Michael
Fassbender, Rebecca Ferguson
03.00 Zabójcza broń 3 (12) - serial, USA
04.00 Uwaga! - magazyn reporterów
04.20 Zamieszkać na plaży 5 - program
rozrywkowy
04.50 Recepta na stary dom 4 - rozr.
05.20 Jak to jest zrobione? (6/26)

TTV HD

07.40 DeFacto 8 08.05 Usterka 15 (5)
08.35 Gogglebox. Przed telewizorem 17
09.45 Express, Pogoda 10.05 Gogglebox.
Przed telewizorem 10 11.10 Królowe życia
12 (10) 11.50 Walk the Line. Prosto do celu
12.25 Dobra robota (2) 13.25 Dany i wie-
śniaczki. PL 3 (2) 14.30 Gogglebox. Przed
telewizorem 10 15.40 MądrzeGoJutemy z
Katarzyną Bosacką 15.45 Express, Pogoda
16.00 Gogglebox. Przed telewizorem 14
17.05 Usterka 14 (2) 17.45 Express, Pogo-
da 18.05 Usterka 14 (3) 18.35 Ciepłarówka
przez Stany 19.45 Express, Pogoda 20.00
Dany i wieśniaczki. PL (5) 21.00 Goggle-
box. Przed telewizorem 13 22.00 Orzeł czy
reszka? 23.00 Gogglebox. Przed telewizo-
rem 01.00 Królowe życia 11 (21)

TVP POLONIA

06.00 Polonia 24 06.30 Wojownicy czasu
07.05 Giganci historii 07.55 Pytanie na
śniadanie 12.10 Dziewczyna i chłopak (4)
13.05 Korona Gór Polski 13.35 Magiczne
Podhale z Sebastianem Karpiem-Bulecką
14.05 Na dobre i na złe (853) 15.00 Kaba-
ret. Super Show Dwójki 2 16.00 Kulturalni
PL 17.00 Teleexpress 17.20 M jak miłość
(1682) 18.10 Szansa na sukces: Opole 2023
19.10 Informacje kulturalne 19.30 Wia-
domości 19.50 Stulecie Winnych 4 (49)
20.45 Karate po polsku - dramat, Pol. 1983
22.20 Program rozrywkowy 23.30 Polacy
to wiedzą 00.00 Midnight News 00.35 M
jak miłość (1682) 01.30 Wiadomości 01.45
Pensjonat nad rzeką 02.10 Życie to kabaret 22.15
Szansa na sukces: Opole 2023

POLSAT SPORT

06.00 KOTV Classics - magazyn bokser-
ski 07.00 Studio Katar - magazyn piłkar-
ski, Polska 09.00 Siatkówka kobiet:
TAURON Liga 11.00 Siatkówka mężczyzn:
PlusLiga 13.00 7. strefa - magazyn siał-
kowski, Polska 14.45 Siatkówka mężczyzn:
PlusLiga - mecz: PGE Skra Bełchatów - Ja-
strzebski Węgiel 17.30 Siatkówka me-
żczyzn: PlusLiga - mecz: Ślepsk Małow
Suwałki - LUK Lublin 20.30 Siatkówka
mężczyzn: PlusLiga - mecz: Indykpol AZS
Olsztyn - Cuprum Lubin 23.00 Bobsleje:
Zawody Pucharu Świata w Park City -
przejazd czwórek mężczyzn 01.00 Boks
- magazyn sportowy 04.00 Sporty walki:
UFC Fight Night: Thompson vs. Holland
waga półśrednia; Stephen Thompson vs.
Kevin Holland

TV 4

06.00 Jaś Fasola (8) - serial
06.30 Galileo - pr. popularnonaukowy
07.35 Galileo - pr. popularnonaukowy
08.35 Galileo - pr. popularnonaukowy
09.35 Galileo - pr. popularnonaukowy
10.45 Agent XXL: Rodzinny interes -
komedia, USA 2011, reż. John White-
sell, wyk. Martin Lawrence
13.00 Agenci. Biuro detektywistyczne
(27) - serial kryminalny, Polska
14.00 Agenci. Biuro detektywistyczne
(28) - serial kryminalny, Polska
15.00 STOP Drogówka - magazyn, Polska
16.00 STOP Drogówka - magazyn, Polska
17.00 Policjantki i Policjanci (916)
18.00 Policjantki i Policjanci (917)
19.00 Policjantki i Policjanci (918)
20.00 Policjantki i Policjanci (919)
21.00 Policjantki i Policjanci (920)
22.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminal-
ny (600) - serial krym., Polska

SERIAL



20.00

Policjantki i Policjanci (919)

23.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminal-
ny (601) - serial krym., Polska
00.00 Bridget Jones 3 - komedia roman-
tyczna, Irlandia/Wielka Brytania/Fran-
cja/USA/Chiny/Japonia 2016, reż.
Sharon Maguire
02.35 SuperLudzie (24) - serial dok., Pol.
03.05 Ucho Prezesa (1) - serial kom., Pol.
03.25 Top 10 - lista przebojów - muz.
05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn

TV 6

06.00 Detektywi w akcji (57) 07.00 Zoo po
godzinach (51) 08.00 Mój przyjaciel dino-
zaur - film familijny, Francja 2019 09.50 Za-
czarowane królestwo zwierząt - film
dokumentalny, Wielka Brytania 2014 11.45
Gwiazdy Kabaretu 12.00 STOP Drogówka
13.00 Okręt (1) - dramat, Niemcy 1997
15.00 Ślub last minute - melodramat, USA
2017 16.55 Trójce pod przykrywką (9, 10)
19.00 Agenci. Biuro detektywistyczne (26,
27): Wszystkie zastaje w rodzinie: Miła m-
łoda para 21.00 CSI: Kryminalne zagadki
Miami (163, 164) 23.00 Grzech - film krymi-
nalny, USA 2003 01.10 Dancing with the
Stars. Taniec z gwiazdami 5 03.20 Ucho
Prezesa 3 (4) 03.40 Disco Polo Life 04.40
Disco Polo Life 05.45 Telezakupy TV Okazje

TVN SIEDEM

05.05 Szkoła (497) - serial paradok., Pol.
06.05 Przysławne Bieszczady - serial
07.00 Tom i Jerry Show 3 (11/26)
07.30 Tom i Jerry Show 3 (12/26)
08.00 Elf - film familijny, USA 2003, reż. Jon
Favreau, wyk. Will Ferrell
10.05 Ukryta prawda (893) - serial, Pol.
11.10 Ukryta prawda (894) - serial, Pol.
12.10 Ukryta prawda (895) - serial, Pol.
13.10 Papiery na szczęście (199)
13.40 Papiery na szczęście (200)
14.15 Idealny facet - komedia romantycz-
na, USA 2005, reż. Mark Rosman, wyk.
Hilary Duff
16.30 Los numeros - komedia kryminalna,
Polska 2011, reż. Ryszard Zatorski, wyk.
Lesław Żurek
18.10 Rybki z ferajny - film animowany,
USA 2004
20.00 Niesamowity Hulk - dramat SF, USA
2008, reż. Louis Leterrier

DRAMAT



20.00

Niesamowity Hulk

22.30 Uniwersalny żołnierz - thriller SF,
USA 1992, reż. Roland Emmerich
00.45 Wykapanie ojciec - komedia, USA
2013, reż. Ken Scott
03.00 Zabójcy królowych piękności 2
(5/6) - serial dokumentalny, USA
04.00 Druga strona medalu: Jacek Ol-
szewski - talk-show, Polska 2009
04.30 Druga strona medalu: Alicja Tysiąc
05.00 Zakończenie programu

TV TRWAM

11.00 Kropelka radości 12.00 31. rocznica
powstania Radia Maryja 12.45 31. rocznica
powstania Radia Maryja 13.30 31. rocznica
powstania Radia Maryja - koncert, Pol. 2022
15.00 31. rocznica powstania Radia Maryja
15.30 31. rocznica powstania Radia Maryja
18.00 Aniol Pański 18.05 Informacje dnia
18.15 W Naszej Rodzinie 19.25 Święty na
każdy dzień 19.30 Manna z Nieba 19.45
Modlitwa z telefontycznym udziałem dzieci
20.00 Informacje dnia 20.20 Rozaniec
20.50 Myśliciel Ojczyzny 21.00 Apol Jasn-
ogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski
punkt widzenia 22.00 Sprawa wiary - dra-
mat, USA 2014 23.25 Muzyczne chwile
23.40 Katolicki głos 00.00 31. rocznica po-
wstania Radia Maryja

TVP ROZRYWKKA

06.05 Zakochaj się w Polsce 06.35 Okrasa
łamie przepisy 07.10 To je Borowicz - po-
droże ze smakami 07.40 Smaki świata - po-
bałkański 08.15 Giganci historii 09.15 Ko-
lo fortuny 09.50 Postaw na milion 10.55
Szansa na sukces: Opole 2023 12.00 Trud-
ne rozstania - losy solistów i zespołów
12.45 Andre Rieu: Witaj w moim świecie
(6) 13.35 Prywatne życie zwierząt 8 (2)
14.10 Przyrodnik na tropie (33) 14.45 Po-
staw na milion 15.45 Jeden z dziesięciu
16.15 Jeden z dziesięciu 16.45 Gra na
Maksa 2 (6) 16.55 Wielki test o Janie Ma-
tejce 18.25 Wojciech Ciejrowski - boso
przez świat 19.05 Kabaret. Super Show
Dwójki 3 20.10 Życie to kabaret 22.15 Po-
staw na milion 00.15 Alternatywy 4 (5)

TVP KULTURA

07.50 Informacje kulturalne 08.15 Wyda-
rzenia aktualne 08.40 Tamte lata, tamte
dni 09.20 Jack Lemmon - nieprzeciętny
Everyman - film dok., Fr. 2019 10.30 Kapi-
tan Sowa na tropie (4) 11.05 Kapitan Sowa
na tropie (5) 11.50 Cudowny chłopak - dra-
mat, Hongkong/USA/Kanada 2017 13.50
Dzika muzyka 14.30 Z klasyką przez Pol-
skę 15.40 Ożenienie się z czarownicą - ko-
media, USA 1942 17.10 Ballada o ścinaniu
drzewa - film krótkometrażowy, Pol. 1972
17.50 Ptak sześcienny - film anim., Kolumbia
2019 18.05 Do dzieła 18.35 Kabaret Jesz-
cze Starszych Panów 20.00 Jolly - kome-
diodramat, USA 2018 21.40 Informacje
kulturalne 22.00 Legendy rocka 22.35 Le-
gendy rocka 23.10 Paryż, seksas - dramat,
RFN/Fr. 1984 01.45 Cena strachu - thriller

WP

06.00 Najśmieszniejsze filmiki świata 2
08.00 Nowy dom na Święta (1, 2) 10.00 Po-
kochaj lub sprzedaj Vancouver 2 (18, 19, 20)
13.00 Premiera: Nigella: ugotuj, zjedz, po-
wtórz 13.20 Premiera: Nigella: ugotuj,
zjedz, powtórz 14.00 Premiera: O mały
włos. 101 wypadków 15.00 Papier: Najpo-
ważniejszy człowiek w historii (5) 16.00
World Trade Center: powstanie i upadek -
film dok., USA 2021 17.50 1, 2, 3... Kabareci!
4 18.50 Mistrzowie Kabaretu 10 19.50 Pre-
miera: Magia świat - komedia, Kanada 2021
21.45 Mistrzowie Kabaretu 8 22.40 Mi-
strzowie Kabaretu 8 23.40 Policjanci z są-
siadztwa 2 (5) 00.40 1, 2, 3... Kabareci!
01.45 Mistrzowie Kabaretu 02.05 Kabaret

TVN SIEDEM

04.50 Szkoła (512) - serial paradok., Pol.
05.45 Szkoła (497) - serial paradok., Pol.
06.45 40 kontra 20 2 - reality show
07.45 Ukryta prawda (750) - serial, Pol.
08.45 Ukryta prawda (903) - serial, Pol.
09.50 Ukryta prawda (904) - serial, Pol.
10.50 Opowieści małżeńskie (16/24)
11.50 Zagadki losu 2 (27/36) - serial
12.50 Ten moment (45) - serial, Polska
13.25 Ten moment (46) - serial, Polska
13.55 Rozwód. Walka o wszystko (23/40)
14.55 Tajemnice miłości (13/68) - serial
15.55 Ukryta prawda (1128) - serial, Pol.
16.55 Zagadki losu (10/34) - serial, Pol.
17.55 Opowieści małżeńskie (9/24)
19.00 Papiery na szczęście (201)
19.30 Papiery na szczęście (202)
20.00 40 kontra 20 2 - reality show
21.00 Juliusz - komedia, Polska 2018, reż.
Aleksander Pietrzak, wyk. Wojciech
Mecwaldowski, Jan Peszek



21.00  **Juliusz**

23.10 Uniwersalny żołnierz - thriller SF, USA 1992, rez. Roland Emmerich, wyk. Jean-Claude Van Damme

01.20 Mieszkając z duchem 2 (1/10)

02.25 Mieszkając z duchem 2 (2/10)

03.25 Druga strona medalu 2: Anna Komorowska - talk-show, Pol. 2010

04.00 Druga strona medalu 2: Jan Mela - talk-show, Polska 2010

04.45 Zakończenie programu

TV TROUBLE

15.50 Ma się rozumieć **16.00** Informacje dnia **16.10** Sanitariu polskie **16.30** Porady medyczne bonifratrów **16.50** Muzyczne chwile **17.00** Świadkowie **17.30** Na łowy **17.55** Poczet wielkich Polaków **18.00** Aniół Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Opowieści Theo (7) **19.45** Modlitwa z telefontycznym udziałem dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Rozważania **20.50** Myśląc Ojczyznę **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Mojżesz - 10 przykazań (232) **22.50** Muzyczne chwile **23.00** Przyszłość czyścić nie ziemi... Historia składa biskupa Czesława Czackimka - film dok. Polska 2015 **00.00** Słowo życia

WP

06.00 Premiera: Money.pl **06.35** Remont w prezencje **07.30** Świąteczna randka - komedia, USA 2012 **09.25** Policjanci z sąsiedztwa (2) **10.25** Wymagane z historii (1) **11.20** Tajemnice ludzkości **11.45** Premiera: WP News **11.50** **11.55** Wymouty i pokochaj 3 **12.55** Pokochaj lub sprzedaj 6 (1, 24) **14.50** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver (18) **15.50** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 2 (11) **16.45** Premiera: WP News **16.50** **16.55** Pokochaj lub sprzedaj 6 (25) **17.55** Premiera: Piękniejsza niż ty (19) **18.50** Mistrzowie Kabaretu 10 **21.50** Mistrzowie Kabaretu 7 **22.50** Mistrzowie Kabaretu 3 **23.50** Mistrzowie Kabaretu 7 **01.00** 1, 2, 3... Kabareci! **2.01.55** Kabareci na zadanie **02.55** Najdziwniejsza broń świata (6)

TVP HISTORIA

07.20 Polska na mundialu **07.30** Ex Libris
08.00 Historia Polski: Eugeniusz Kwiatkowski. Małżeństwo - film dok. Pol. 2018 **08.55** Informacje kulturalne **09.15** Sensacje XXI wieku **10.05** Widoki z raju. Kultura ogrodowa w świecie islamu (2) **11.00** Archiwum zimnej wojny **11.40** West Side Story - musical, USA 1961 **14.15** Bombowcy As - film dok. Pol. 2019 **14.40** Wszystkie kolory świata **15.35** Klejnoty Alp: wielkie jeziora Włoch (3) **16.30** Flesz historii **16.55** Czas honoru. 6 (6) **17.45** Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii **18.15** Spór o historię **18.50** Historia Polski: Tunka - film dok. Pol. 2021 **20.00** Historia w postaciach zapisana **22.05** Sady, przesady **23.05** Putin: historia rosyjskiego szpiega (2) - film dokumentalny. Wlk. Brytania 2020 **00.00** Info Włochy

6 GRUDNIA
WTOREK

TVP 1

05.05 Kaiser - piłkarski oszust wszech czasów - film dokumentalny
06.05 Wspaniałe stulecie (153) - serial
07.00 Transmisja mszy świętej
07.30 Kościół z bliska - magazyn
08.00 Wiad., Kwadrans polityczny
08.35 Ranczo 8 (97) - serial obyczaj. Pol.
09.35 Komisarz Alex 8 (98) - serial. Pol.
10.35 Ojciec Mateusz 27 (352) - serial
11.25 Kasta - serial parodok. Polska
12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda
12.35 Magazyn rolniczy - mag. rolniczy
12.50 Niedźwiedź z Kamczatki. Początek życia - film dok. Rosja 2018
14.00 Wspaniałe stulecie (153) - serial
15.00 Wiadomości, Pogoda - inf.
15.15 Gra na Meks 2 (16) - serial. Pol.
15.30 Piłka nożna: MS - Katar 2022 - mecz 1/8 finału: 1F - 2E
18.15 Jaka to melodia?

SPORT

19.50
Piłka nożna: MS - Katar 2022

19.30 Wiadomości: Piłka nożna - studio
19.50 Piłka nożna: MS - Katar 2022 - mecz 1/8 finału: 1H - 2G
22.30 Gra na Meks 2 (16) - serial. Pol.
22.35 Wspaniałe stulecie - inf.
22.50 Ocaleni - reality show
23.55 Magazyn śledczy Anity Gargas
00.35 Witamy u Hartmannów - komedia-dramat. Niemcy 2016

TV PULS

06.00 Kobra - oddział specjalny (2, 6)
08.00 Lombard. Życie pod zastaw (540)
09.00 Lombard. Życie pod zastaw 8 (385)
10.00 Prawdziwe motywy (30) 11.00 Rodziny interes 4 (143, 144) 13.00 Lombard. Życie pod zastaw 8 (386) 14.00 Rodziny interes 4 (145) 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 8 (388) 16.00 Prawdziwe motywy (33, 34) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw (11, 14, 15) 20.00 13. dzielnica - film sensacyjny, Francja 2004 21.30 13. dzielnica: Ultimatum - film sensacyjny, Fr. 2009 23.45 Prawo zemsty - thriller USA 2009 01.55 Zobacz to! Lombard. Życie pod zastaw 8 (386) 02.50 Wspaniałe stulecie (153) - serial 04.00 Menu na miarę 04.20 Menu na miarę 05.00 Rodziny interes 4 (145)

TVP INFO

07.55 Agropogoda 08.00 Jedziemy dalej 08.20 Serwis Info 08.23 Miegła osma 09.00 Serwis Info 09.11 Miegła dziewczyna 09.40 Plan dnia 10.00 Serwis Info, Pogoda Info 12.00 Info Raport 13.29 Serwis Info, Pogoda Info 14.59 Serwis Info 15.29 Info dzień 16.45 Info Kultury 16.50 Info Dzień 17.00 Teleexpress 17.15 Teleexpress Extra 17.30 O co chodzi 18.00 Panorama 18.19 Serwis Info 18.37 O tym się mówi 19.12 Info Kultury 19.17 Alarm! 19.30 Wiadomości 19.58 Gość „Wiadomości” 20.13 Miegła dziewczyna 21.00 Nie da się ukryć 21.20 Serwis Info, Pogoda Info 21.50 W tydzie wizi 22.25 Serwis Info 22.30 W tydzie wizi-extra 23.00 Info wieczór 23.30 W akcji 23.55 Serwis Info 00.03 Wiadomości

POLSAT SPORT NEWS

06.00 Strzelectwo Nowela - magazyn sportowy 07.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga 09.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga 11.00 Wyżniarstwo szybkie: Mistrzostwa czterech kontynentów - Quebec 12.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga 15.00 Sporty walki: FEN 16.20 Siatkówka kobiet: Liga Mistrzyń 19.00 Atleci („Atleci”) to magazyn dla wszystkich, którzy kochają sport. W programie znajdują się relacje z imprez, rozmowy z gwiazdami, a także praktyczne porady, ciekawostki i wyjątkowe miejsca na sportowej mapie Polski 19.50 Siatkówka kobiet: Liga Mistrzyń - mecz: Igor Goronczak - Nowara - SC Talsand 23.00 Koszykówka mężczyzn: Magazyn koszykarski 23.30 Siatkówka kobiet: Liga Mistrzyń 01.30 Sporty walki: Babilon MMA

TVP 2

05.05 Na sygnale (252) - serial. Polska
05.35 M jak miłość (1671) - serial. Polska
06.25 Bylem głodny - dalsze mi jeść
06.55 Rodzinka.pl (221) - serial. Polska
07.30 Pytanie na śniadanie
11.15 Rodzinka.pl (127) - serial. Polska
11.50 Barwy szczęścia (2707) - serial
12.30 Koło fortuny - teleturniej. Polska
13.15 Zranione ptaki (179) - serial. Tur.
14.05 Va banque - teleturniej. Polska
14.35 Na sygnale (316) - serial. Polska
15.10 Wydział kryminalny. Kitzbühel (100) - serial kryminalny. Austria
15.50 Gra na Meks 2 (16) - serial. Pol.
16.00 Koło fortuny: Familiada
17.15 Zakazany owoc (108) - telen., Tur.
18.00 Panorama: Va banque
18.45 Zranione ptaki (180) - serial. Tur.
19.30 Barwy szczęścia (2707) - serial
20.10 Barwy szczęścia (2708) - serial
20.40 Kulisy serialu „M jak miłość”

DOKUMENT

22.55
Głos

20.55 M jak miłość (1691) - serial. Polska
21.45 Gra na Meks 2 (16) - serial. Pol.
21.55 Izabela, królowa Hiszpanii (10)
22.55 Historia bez tajemnic: Głos - film dokumentalny. Polska 2022
00.20 Jestem mordercą - thriller. Polska 2016, reż. Maciej Pieprzyca
02.25 Wszystkie pieniądze świata - dramat sensacyjny. USA/Włochy/Wielka Brytania 2017

PULS 2

07.40 Śmierć (244, 245) 08.45 Top Wing: Plaża Akademii 2 (19, 20) 09.40 Klinika dla pluszaków (35, 36) 10.45 Tomek i przyjaciele 25 (3, 4) 11.20 Pinokio i przyjaciele (4) 11.30 Bing 4 (25, 26) 11.55 Baranek Shaun (18, 19) 12.05 Top Wing: Plaża Akademii 2 (17) 12.40 Blazie i megamaszyny 2 (8) 13.00 Mickey: Bardziej baśniowe święta - film anim. USA 2004 14.30 Mustang: Duch wolności. Duch świat - film anim. USA 2019 15.30 Puppy Star: Boże Narodzenie - film familijny. USA 2018 17.25 Rajujemy Mikolaj - film anim. USA 2013 19.00 Pingwin z Madagaskaru 2 (14) 19.20 Psi Patrol (11) 20.00 Dzielnica strachu 2 (72, 73) 22.00 Wstydlive choroby (2) 23.00 Dziwaczne obseje (1, 2) 00.00 Dzielnica strachu 2 (71)

FOKUS TV

06.00 Wehikuł czasu 06.15 Redakcja: Dział Śledczy (5) 07.15 Wehikuł czasu 07.20 Pod lupą 07.45 Pod lupą 08.25 Fabryka jeżdżenia (4) 08.50 Kryptonim szef (8) 09.45 Zaginiono złoto wojny secesyjnej (3) 10.45 Starożytni kosmici (10, 11) 12.40 Fabryka jeżdżenia (11, 12) 13.40 Rolnicy. Podlaskie (2, 3) 15.40 Wojny przewoźników 16.40 Wojny magazynowe 18.00 Gwiazdy lombardu 19.00 Poszukiwacze złota w Australii (3, 4) 21.00 Niewyjaśnione zagadki (7) 22.00 Starożytni kosmici (2) 23.00 Rolnicy. Podlaskie (28) 00.00 Apokalipsa - wojny (1945-1991) (6) 01.00 Śmierć na 1000 sposobów 4 (9, 10) 02.00 Rolnicy. Podlaskie (25) 03.00 OSP. Na ratunek! (3) 04.00 Wspaniałe świat. Wędkarskich przygód (2, 3)

EUROSPORT 1

06.00 Bieg narciarski: Zawody PS w Lillehammer 07.00 Narciarstwo alpejskie: Zawody PS w Beaver Creek 08.30 Kolarstwo torowe: Liga Mistrzyń 09.30 Snooker: Turniej Scottish Open 12.00 Bieg narciarski: Zawody PS w Lillehammer 13.00 Bieg narciarski: Zawody PS w Lillehammer - bieg łączony kobiet 14.00 Kolarstwo torowe: Liga Mistrzyń 16.00 Narciarstwo alpejskie: Zawody PS w Beaver Creek 16.45 Narciarstwo alpejskie: Zawody PS w Beaver Creek 17.30 Snooker: Turniej Scottish Open 19.30 Spirit of Yachting 20.00 Wiadomości 20.05 Kolarstwo torowe: Liga Mistrzyń 22.00 Narciarstwo alpejskie: Zawody PS w Beaver Creek - supergigant mężczyzn 23.00 Magazyn sportowy 23.05 Narciarstwo alpejskie: Zawody PS w Lake Louise

POLSAT

04.40 Disco Gramy - muz. Polska 2022
05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
08.40 Malanowski i partnerzy (381): Nowa pięćdziesiątka - serial. Pol.
09.10 Malanowski i partnerzy (382): Obcy w domu - serial fab. dok. Pol.
09.40 Sekrety rodziny (10) - serial. Pol.
10.40 Dlaczego ja? (1171) - serial. Polska
11.40 Gliniarze (374) - serial. Polska
12.50 Wydarzenia - program inf.
13.40 Interwencja - mag. reporterów
13.40 Trudne sprawy (1101) - serial. Pol.
14.40 Dlaczego ja? (992) - serial. Polska
15.50 Wydarzenia - program inf.
16.10 Pogoda - program informacyjny
16.15 Interwencja - mag. reporterów
16.30 Na ratunek 112 (430) - serial. Pol.
17.00 Gliniarze (592) - serial. Polska
18.00 Pierwsza miłość (3511) - serial
18.45 Mikolajkowy blok reklamowy

WIDOWISKO

20.00
30 lat Telewizji Polsat...

19.05 Gość „Wydarzeń” - program inf.
19.25 Wydarzenia - program inf.
19.45 Sport, Pogoda
20.00 30 lat Telewizji Polsat. Wielka Gala Jubileuszowa w Teatrze Wielkim - widowisko. Polska 2022
22.40 Pearl Harbor - dramat wojenny. USA 2001, reż. Michael Bay
02.45 Kickboxer: Zemsta - film sensacyjny. USA 2016, reż. John Stockwell

STOPKLATKA TV

06.00 Kura - etiuda film. Pol. 2020 06.15 Scena Śmiechu 07.00 Złoty Polczyk (473, 474) 08.10 Plebania (562, 563) 09.10 Allo, Allo (20): Wspaniała nieudolność 10.00 Bibliotekarze 3 (3, 4): Sabal zła: Samospełniająca się przepowiednia 11.50 Diabli nadali 4 (4, 5) 12.50 Katastrofy w przeszłości (36, 37) 15.05 Atak meteorów - film SF. USA 2010 17.00 Szpital New Amsterdam 3 (2) 18.00 Wojny magazynowe: Kanada 2 19.00 Łowcy okazji 4 (10, 11) 20.00 Ugotowany - film obyczajowy. USA 2015 22.00 Niewierna - dramat. USA/Niem./Francja 2002 00.35 Kroll - film sensacyjny. Pol. 1991 02.45 Poltop (2-ost.) - film hist., Pol. 1974 05.30 Sasza - etiuda film. Polska 2018 05.56 Zakochanie programu

TVP 3

12.55 Agrobiznes extra 13.10 Agropogoda 13.15 TVP 3 Info 14.15 Na zdrowie. Poradnik medyczny TVP 3 14.30 Program lokalny 14.45 Express regionów 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego 15.20 Kościół z bliska 15.50 Przepis na dzień 16.00 TVP 3 Info 16.10 Pogoda 16.15 Echo dnia 16.30 Program lokalny 16.45 Express regionów 16.50 Pogoda 17.00 Program lokalny 17.30 Głos regionów 18.00 Program lokalny 20.35 Tajemnice (66) 21.25 Dziennik regionów - zapowiedź 21.26 Program lokalny 21.45 Dziennik regionów 22.00 Studio LOTTO 22.10 Kryminalna ścieżka 22.20 Pogoda 22.30 Policia.pl 23.00 Agrobiznes 23.20 Sprawa dla reportera 00.15 Kasta

TVP SPORT

06.00 Mistrzostwo wieczór 06.55 Piłka nożna: Mistrzostwa świata - Katar 2022 - mecz 1/8 finału: 1G - 2H 09.05 Studio Katar 10.00 Studio Katar 11.00 Halo Katar 12.00 Mundialni łaj 13.00 Mundial na tak 14.00 Piłka nożna - studio 15.50 Piłka nożna: Mistrzostwa świata - Katar 2022 - mecz 1/8 finału: 1F - 2E 18.00 Piłka nożna: studio 19.00 Piłka nożna - studio 19.50 Piłka nożna: Mistrzostwa świata - Katar 2022 - mecz 1/8 finału: 1H - 2G 22.00 Piłka nożna: Mistrzostwa świata - Katar 2022 - mecz 1/8 finału: 1F - 2E 02.05 Koszykówka mężczyzn: Liga Mistrzyń - mecz: Harpoel Holon - Legia Warszawa 04.00 Sporty walki: Bellator MMA

TVN

05.50 Uwaga! - magazyn reporterów
06.10 Ukryta prawda (1354) - serial. Pol.
07.05 Kuchenne rewolucje - rozr.
08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.40 Doradca smaku - magazyn
11.50 Ukryta prawda (1124) - serial. Pol.
12.55 Tajemnice miłości (60/68)
14.00 Ukryta prawda (1355) - serial. Pol.
15.05 Ukryta prawda (1146) - serial. Pol.
16.10 Ten moment (28) - serial. Polska
16.45 Kuchenne rewolucje - rozr.
17.55 Ukryta prawda (1125) - serial. Pol.
19.00 Fakty, Sport, Pogoda - inf.
19.55 Uwaga! - magazyn reporterów
20.10 Doradca smaku - magazyn
20.15 Na Współnej (3536) - serial. Pol.
20.55 Milionerzy - teleturniej. Pol. 2022
21.35 Historia zemsty - thriller USA 2017, reż. Johnny Martin, wyk. Anna Hutcheon, Nicolas Cage, Talitha Bateman, Deborah Kara Unger, Don Johnson

THRILLER

21.35
Historia zemsty

00.15 Superwizja - mag. reporterów
00.15 Kuba Wojewódzki - talk-show
01.25 Zabójcza broń 3 (13) - serial. USA
02.25 Kuchenne rewolucje: Kepno - Kulinarne warszawka - rozr.
03.25 Uwaga! - magazyn reporterów
03.45 Zamieszkać na plaży 5 - rozr.
04.15 Recepta na stary dom 4 - rozr.
04.45 Jak to jest zrobione? (9/26)
05.15 Kto was tak urządził? - magazyn

TTV HD

05.25 Nauka jazdy 3 06.00 Express 06.15 Królów życia 2 (12) 06.55 Ukryta prawda (449) 07.55 Szpital (832, 833) 09.55 Dami i Wiesniaczki. Ukraina 3 (3) 10.55 Ukryta prawda (613) 11.55 SOS. Ekipy w akcji (16) 12.55 Ukryta prawda (634) 13.55 Dami i Wiesniaczki. Ukraina 4 (12) 15.00 Królów życia 12 (14) 15.45 Express. Pogoda 16.05 Defecto 16.35 Googlebox. Przed telewizorem II 17.45 Express. Pogoda 18.03 Raport smogowy 18.05 Życie na kredy 18.35 Złomowisko PL (2) 19.45 Express. Pogoda 20.05 Zamiana zoni 3 21.10 Rzeczy, których nie nauczyli mnie ojciec (6) 21.45 Express. Pogoda 22.00 Dobra robota (1) 23.00 Dami i Wiesniaczki. PL (5) 00.05 Cielarzówka przez Stary

TVP POLONIA

07.30 Pytanie na śniadanie 11.05 Zoom Polonii 11.10 Kamperem po południu 11.30 Barwy szczęścia (2665) 12.00 Wiadomości 12.15 Ludzie i bogowie (2, 3) 14.05 Giganci historii 15.00 Wiadomości 15.15 Przyszłość Historia 15.35 Przyjaciele. Misia i Margolci 15.50 Ale talent 16.00 Leśniczówka (450) 16.30 Barwy szczęścia (2665) 17.00 Teleexpress 17.20 Studio Wschód 17.55 Nad Niemnem 18.10 Studio Łódź 18.30 Informacje kulturalne 18.45 Czym żyje świat 19.05 Gra słów. Krzyżówka 19.30 Wiadomości 19.50 Ojciec Mateusz 13 (166, 167) 21.30 Apetyt na miłość (11) 21.55 Zoom Polonii 22.05 Polonia 24 22.35 Spotkanie z Krystianem Zimarnem 23.30 Leśniczówka (450) 00.00 Midnight News

POLSAT SPORT

06.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga 08.30 Boks 11.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga 13.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga (PlusLiga to najwyższa w hierarchii klasa męskich ligowych rozgrywek siatkarskich w Polsce, będąca jednocześnie najwyższym szczeblem centralnym. Zmaganiem w jej ramach toczą się cyklicznie, systemem play-off z fazą play-off na zakończenie każdego z sezonów) 16.15 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: PSG Stal Nysa - Projekt Warszawa 18.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Aluron CMC Warta Zawiercie - Slepski Malow Suwałki 21.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Jastrzębski Węgiel - Cerrad Enea Czarni Radom 23.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga 01.00 Boks

TV 4

06.00 Strażnik Teksasu (89) - serial
07.00 Strażnik Teksasu (90) - serial
08.00 Nasz nowy dom - reality show
09.00 Pierwsza miłość (3510) - serial
09.50 Agenci. Biuro detektywistyczne (21): Pozory mylą - serial. Polska
10.50 Hardkorowy lombard 2 (13)
11.20 Hardkorowy lombard 2 (14)
11.55 Sędzia Judy - reality show
12.25 Sędzia Judy - reality show
12.55 Sędzia Judy - reality show
13.25 Sędzia Judy - reality show
13.55 STOP Drogówka - magazyn. Polska
14.55 STOP Drogówka - magazyn. Polska
16.00 Policjantki i Policjanci (921)
17.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej?
18.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej?
19.00 Policjantki i Policjanci (922) - serial obyczajowy. Polska
20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (603) - serial krym. Polska

REALITY SHOW

18.00
Łowcy skarbów. Kto da więcej?

21.00 Braven - film sensacyjny. Kanada 2018, reż. Lin Oeding, wyk. Jason Momoa, Garret Dillahunt
23.00 Błękitna laguna - film obyczajowy. USA 1980, reż. Randal Kleiser
01.10 Ulice strachu: Ostatnia odsłona - horror. USA/Kanada 2000
03.20 Trans World Sport - magazyn
04.25 SuperLudzie (27, 28) - serial dok.
05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn

TV 6

06.00 Detektywi w akcji (60) 07.00 Słoneczny patrol (21, 22, 1) 11.05 Galileo 12.05 Miodowe lata (1, 8, 26): Żyje w złości. Mocne pięty. Magia sceny 14.00 Policjantki i Policjanci (452) 15.00 Detektywi w akcji (1): Spadek. Namiętna miłość 16.00 Medicopter 117 (80) 17.05 Miodowe lata (12, 17, 23): Karol Krawczyk SA: Pieskie życie. Smak wolności 19.00 Galileo 20.00 Galileo 21.00 Agenci NCIS: Los Angeles 3 (15, 16) 23.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (222) 00.05 Hawaje 5-0 (20) 01.00 STOP Drogówka 02.05 Pamiętniki z wakacji (41): Dwóch wieśniaków wylosowało ekskluzywną wycieczkę. Wróżka 03.05 Benny Hill 03.40 Disco Polo Life 04.40 Dżenny Polo Life 05.45 Telezakupy TV Okazje

TVP ROZRYWKI

07.10 Makłowicz w podróży 07.40 Przepis dnia 07.50 Gra słów. Krzyżówka 08.20 Familiada 08.55 Va banque 09.25 Koło fortuny 10.05 Wojciech Ciejrowski - boso przez świat 10.45 Postaw na milion 11.40 Gra słów. Krzyżówka 12.10 Familiada 12.45 Va banque 13.15 U Pana Boga w ogrodzie (4) 14.05 Rodzinka.pl (220, 221) 15.05 Gwiazdy opolskich kabaretów 15.30 Rolnik szuka żony 9 (9) 16.30 Życie to kabaret: Kabaretomania 17.20 Gra na Meks 2 (9) 17.30 Gra słów. Krzyżówka 17.55 Va banque 18.35 Okrasa łamie przepisy 19.10 Makłowicz w podróży 19.40 Postaw na milion 21.35 Wojciech Ciejrowski - boso przez świat 22.45 Kabaret Letnią Porą 23.45 Niezapomniane koncerty

TVP KULTURA

07.00 Co się dzieje 07.30 Informacje kulturalne 08.00 Przestrzeń pamięci 08.40 Zagnione skarby 08.55 Arsene Lupin (8) 09.55 Arsene Lupin (9) 11.00 Jan Serce (6) 12.20 Maiden - film dok. Wlk. Brytania 2018 14.15 Informacje kulturalne 14.40 Forman vs. Forman - film dok. Czechy 2019 16.10 Życie w Cranford (4) 17.30 Co dalej? 18.05 Arsene Lupin (10) 19.00 Arsene Lupin (11) 20.00 Atak paniki - komedia. Pol. 2017 21.50 Informacje kulturalne 22.15 Ballady i Romanse - koncert z Włna. Pol/Litwa 2022 00.00 Na drodze - film krótkometrażowy. Polska 2016 00.40 Co dalej? 01.15 Wróg numer jeden - dramat. USA 2012 04.00 Chwila, która nie powróci - film dok. 2020 05.10 Teledyski 05.30 Afisz kulturalny 05.45 Jeszcze więcej kultury w TVP Kultury 2 na stream.tvp.pl

TVP HISTORIA

09.25 Informacje kulturalne 09.45 Sensacje XX wieku 10.10 Sensacje XX wieku 10.40 Amur: Amazonka Azji - film przyr. Niemcy 2015 11.35 Przestrzeń pamięci 12.10 Gra o koronę - film dok. Polska 2021 13.10 Najwspanialsze latarnie morskie Irlandii (4-ost.) 14.10 Historia w postaciach zapisana 15.55 ZSRP. Rozpad mocarstwa - film dok. Fr. 2016 16.45 Księga wolności 1914-1981 17.15 Czas honoru 6 (68) 18.10 Rzeczpospolita nieodbudowana. Poznań - film dok. Polska 2021 18.45 Oblicza wojny 19.15 Historia Polski: Wiedeńscy. Historia podniebnej ucieczki (14) dokumentalny. Polska 2021 20.00 Upadek. Jak Ukraińcy zniszczyli Imperium zła (5) 20.55 Mumie starożytnego Egiptu (1) 21.45 Kogel-mogel - komedia. Polska 1988 23.30 Info Wilno

TVN SIEDM

04.50 Szkoła (513) - serial parodok. Pol.
05.45 Szkoła (498) - serial parodok. Pol.
06.45 Złoty los 2 (28/36) - serial
07.45 Ukryta prawda (751) - serial. Pol.
08.45 Ukryta prawda (905) - serial. Pol.
09.50 Ukryta prawda (906) - serial. Pol.
10.50 Opowieści małżeńskie (17/24)
11.50 Zagadki losu 2 (28/36) - serial
12.50 Ten moment (47) - serial. Polska
13.25 Ten moment (48) - serial. Polska
13.55 Rozwód. Walka o wszystko (24/40) - serial parodokumentalny. Polska
14.55 Tajemnice miłości (14/68) - serial
15.55 Ukryta prawda (1129) - serial. Pol.
16.55 Zagadki losu (11/34) - serial. Pol.
17.55 Opowieści małżeńskie (10/24)
19.00 Ukryta prawda (1215) - serial. Pol.
20.00 40 kontra 20 2 - reality show
21.00 Nieuchwytny cel - film sensacyjny. USA 1993, reż. John Woo, wyk. Jean-Claude Van Damme

SENSACYJNY

21.00
Nieuchwytny cel

23.05 Człowiek tai chi - dramat sensacyjny. USA/Chiny/Hongkong 2013, reż. Keanu Reeves, wyk. Tiger Hu Chen, Keanu Reeves, Karen Mok
01.15 Mieszkając z duchem 2 (3, 4/10)
03.20 Druga strona medalu 2: Sarah Ferguson - talk-show. Polska 2010
03.55 Druga strona medalu 2: Ewa Kopacz - talk-show. Polska 2010
04.45 Zakochanie programu

TV TRWAN

16.00 Informacje dnia 16.10 Jestem matką 16.25 Przyroda w obiektywie 16.40 Ojcostwo polecam 17.10 Prosto o gospodarce 17.30 Zostań żołnierzem RP 17.45 Muzyczne chwile 17.55 Poczet wielkich Polaków 18.00 Aniol Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Każdy małuch to potrafi 19.45 Modlitwa z telewizyjnym udziałem 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyznę 21.00 Apeli Jasnoogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Mojżesz - 10 przykazań (233) 22.50 Drogi do lasu 23.05 Sanktuarium Małki Bożej o Złotym Sercu w Beaurain - film dok. Francja 2013 00.00 Słowo życia

WP

06.00 Premiera: Tłit 06.35 Piękniejsza niż ty (19) 07.35 Zaczarowane szpilki - film familijny. USA 2018 09.30 Policjanci z sąsiedztwa (3) 10.25 Wymazane z historii (2) 11.20 Tajemnice ludzkości 11.45 Premiera: WP News 11.50 11.55 Mistrzowie remontu 2 12.55 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 6 (2, 25) 14.50 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 2 (19) 15.50 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 2 (12) 16.45 Premiera: WP News 16.50 16.55 Pokochaj lub sprzedaj (6) 17.15 Premiera: Piękniejsza niż ty (20) 18.50 Mistrzowie Kabaretu 10 19.50 Najdziwniejsza broń świata (4) 20.50 Premiera: Papież: Najpotężniejszy człowiek w historii (6) 21.50 Mistrzowie Kabaretu 3 22.50 Mistrzowie Kabaretu 7 23.50 Mistrzowie Kabaretu 9

WOJEWÓDZTWO
DOLNOŚLĄSKIE

Wiadomości z regionu



PARTNER STRONY: URZĄD MARSZAŁKOWSKI WOJEWÓDZTWA DOLNOŚLĄSKIEGO

Centrum Sportu na Polanie Jakuszyckiej to raj dla biathlonistów i narciarzy biegowych. Wkrótce rozpocznie się tam sezon zimowy

Na Polanie Jakuszyckiej zrobiło się białe. Niebawem rozpocznie się sezon zimowy, czas kiedy zarówno profesjonalści, jak i amatorzy będą mogli wyruszyć na narciarskie trasy biegowe, potrenować biathlon i skorzystać z pełnej oferty nowoczesnego Dolnośląskiego Centrum Sportu. Dojedziemy tam wygodnie pociągiem.



Jakuszyce gościły w październiku wyjątkową imprezę – tegoroczny Final Ligi Runmageddonu



Centrum Sportu to jedyny taki obiekt w Europie. Służy profesjonalistom i amatorom



We wrześniu w DCS zorganizowaną letnią rowerową odsłonę Biegu Piastów, która przyciągnęła 1000 chętnych

Dolnośląskie Centrum Sportu to najnowocześniejszy ośrodek biathlonu i narciarstwa biegowego w Polsce i Europie położony w wyjątkowym miejscu, gdzie śnieg zalega nawet 150 dni w ciągu roku. Na Polanie Jakuszyckiej powstał nowoczesny stadion i strzelnica biathlonowa. Jest tutaj dostępnych ponad 90 km tras wyczynowych i rekreacyjnych do narciarstwa biegowego, a także boiska do piłki nożnej, basen oraz ścianka wspinaczkowa. Z ośrodka mogą korzystać wszyscy chętni, zarówno zawodowi sportowcy i kadry narodowe, jak i amatorzy.

- DCS to inwestycja sportowa, jakiej na Dolnym Śląsku jeszcze nie było. Dotrzymaliśmy słowa danego mieszkańcom regionu i oddaliśmy im do dyspozycji wyjątkowy obiekt, gdzie mogą uprawiać aktywność przez cały rok. Już niedługo na Polanie Jakuszyckiej zostanie zainaugurowany pierwszy sezon zimowy po otwarciu Centrum Sportu. Jestem dumny, że na Dolnym Śląsku, właśnie w DCS, będą organizowane sportowe wydarzenia rangi międzynarodowej, które wpłyną na jeszcze lepszą rozpoznawalność Dolnego Śląska oraz rozwój sportu i turystyki w naszym regionie - mówi Cezary Przybylski, Marszałek Województwa Dolnośląskiego.

W Dolnośląskim Centrum Sportu każdy - zarówno profesjonalista, jak i amator - znajdzie coś dla siebie przez cały rok. Co ważne, chcąc rozpocząć przygodę ze sportem, nie trzeba od razu kupować całego potrzebnego sprzętu. Na Polanie Jakuszyckiej w sezonie letnim i zimowym będą działać duże wypożyczalnie nart lub rowerów. Przy DCS

funkcjonuje parking podziemny na około 200 samochodów, komfortowo dojechać można także komunikacją zbiorową.

- Jako Samorząd Województwa Dolnośląskiego stawiamy na kolej - transport bezpieczny i ekologiczny. Zachęcam zatem wszystkich podróżnych, aby na Polanę Jakuszycką dojechać naszymi Kolejami Dolnośląskimi. Pociąg już wkrótce zatrzyma się na peronie będącym częścią Dolnośląskiego Centrum Sportu - tuż przy wejściu do budynku. Dojazd samochodem, zwłaszcza w sezonie, gdy Polanę Jakuszycką odwiedza bardzo wielu amatorów białego szaleństwa, może okazać się czasochłonny, dlatego wybieramy kolej - będzie szybko i wygodnie - zachęca Tymoteusz Myrda, Członek Zarządu Województwa Dolnośląskiego.

DCS - świetne miejsce do organizacji imprez sportowych

Centrum Sportu rozpoczęło swoją działalność we wrześniu tego roku, a już odbyło się tam do tej pory kilka ważnych imprez. Pierwszym dużym testem obiektu był Puchar Polski w Biathlonie na nartorolkach, rozgrywany 13-15 września. W tym samym miesiącu zorganizowano tam letnią rowerową odsłonę Biegu Piastów. Impreza przyciągnęła w tym roku na start prawie 1000 zawodników, którym licznie towarzyszyli kibice. Pod ko-

niec października natomiast w DCS zorganizowano Final Ligi Runmageddonu na Polanie Jakuszyckiej. To jedna z największych w kraju imprez sportowych dla amatorów. Dużym zainteresowaniem cieszył się także dzień otwarty z okazji Święta Niepodległości. 3 grudnia w DCS odbędzie się jakuszyckie mikolajki. Od godz. 12 do 16 będzie można tu spotkać Mikołaja z elfami, upiec kielbasę, wziąć udział w rodzinnej sztafecie, warsztatach plastycznych i postrzelać

z biathlonowych karabinów laserowych.

Tej zimy w Centrum Sportu zorganizowanych zostanie kilkanaście imprez biegowych i biathlonowych. Będzie to m.in. Puchar Polski w biathlonie, Mistrzostwa Polski Młodzików, międzynarodowy FIS Nordic Combined Youth Cup (przygotowany wspólnie z czeskim Harrachovem), FIS Slavic Cup, czy Puchar Europy Centralnej i Mistrzostwa Polski Seniorów w biathlonie. Perelka sezonu to oczywiście

doroczny Bieg Piastów, który zaplanowano na początek marca 2023. Plany sięgają jednak już dużo dalej. W latach 2024-2025 na Polanie Jakuszyckiej rozgrywane mają być zawody w randze Młodzieżowych Mistrzostw Europy w biathlonie.

Od samego początku funkcjonowania DCS, z obiektu korzystają uczniowie Szkoły Mistrzostwa Sportowego oraz innych lokalnych szkół. W ramach programu „Umiem pływać” uczniowie klas I-III ze szkół ze Szklarskiej Poręby odbywają cykliczne zajęcia na pływalni należącej do DCS.

DCS - komfort i nowoczesność

W Dolnośląskim Centrum Sportu chętni korzystać mogą z basenu, centrum odnowy biologicznej z siłownią i tężnią solankową, czy sali gimnastycznej ze ścianką wspinaczkową. Znajdują się tutaj także szatnie, gdzie w każdej szafce narty bez problemu przechowają dwie osoby.

Amatorzy białego szaleństwa, którzy przyjechali na Polanę Jakuszycką na kilka dni, mogą skorzystać z oferty wynajęcia pokoi hotelowych i hostelowych. W budynku znajduje się również restauracja i bistro. Co ważne, wzorem schronisk górskich, w bistro można się ogrzać, zjeść własny prowiant, a obsługa przyniesie wrzątek.

W siłowniach i części pomieszczeń sypialnych zainstalowano system hipoksji, który pozwala na regulowanie poziomu tlenu i np. symulowanie warunków wysokogórskich. Sportowcy i wspinacze

będą mogli przygotować się do trudnych warunków klimatycznych, z jakimi zmierzają się podczas wypraw. W obiekcie powstaną także specjalistyczne trenażery do biegu na nartach w technice klasycznej i krokiem lyżwowym.

DCS wspiera lokalną gospodarkę i daje pracę

Nawet 80 osób znajdzie zatrudnienie w Dolnośląskim Centrum Sportu na Polanie Jakuszyckiej. DCS potrzebuje m.in. pracowników z branży gastronomicznej, technicznych, obsługi hotelowej, czy pracowników biurowych.

- Dajemy stabilne zatrudnienie, atrakcyjne w skali regionu warunki. Szukamy osób, które chcą wraz z nami tworzyć sukces tego wyjątkowego miejsca i by jego częścią niemal od początku. To duży obiekt wymagający pracowników o wielu specjalizacjach, dlatego już dziś warto sprawdzić listę wakatów - mówi Mariusz Gawlik, dyrektor ds. organizacji DCS Polana Jakuszycka.

Oferty można znaleźć w popularnych portalach z ogłoszeniami o pracę.

Wpływ DCS na lokalny rynek nie kończy się na stanowiskach pracy w samym ośrodku. Działające na miejscu bistro i restauracja korzystają z usług lokalnych dostawców, dla których jest to duży i rzetelny partner biznesowy.



W Jakuszyckach zrobiło się białe. To dobry znak dla miłośników narciarstwa biegowego

Wspomnienie

o Bohdanie Pawłowskim
(1929-2011)

Szlachetny, z otwartą głową

Opinia publiczna poznała Bohdana Pawłowskiego przede wszystkim jako wicewojewodę jeleniogórskiego, w szczególnym okresie rodzącej się polskiej demokracji, w latach 1990-91, ale jego dorobek jest znacznie bogatszy, a rozmaitość ról i wyzwań, jakie podejmował - imponująca.

- Podstawowa wartość, jaką przekazał mi i bratu, to wiara we własne siły - wspomina ojca Maciej Pawłowski, dyrektor Jeleniogórskiej filii Politechniki Wrocławskiej i prezes Stowarzyszenia Bieg Piastów. - Kiedy pierwszy raz jechaliśmy na zachód Europy, powiedział, żebyśmy nie mieli kompleksów i niczym się nie przejmowali, bo ludzie wszędzie są tacy sami. W tamtych czasach Polakom doskwierało poczucie niższości, wynikające z parytetu wymiany złotego. Pensja pracownika z wyższym wykształceniem, na przykład inżyniera, wynosiła w latach 70. dwudziestego wieku około dwadzieścia pięć dolarów, czyli... około dolara dziennie. Podstawowy, minimalny zestaw towarów był dostępny i tani - jeśli komuś wystarczał chleb, mleko i dwa gatunki sera, mógł to kupić. Myślę, że to wiarę we własne siły wpajał także ludziom, których po studiach przyjmował do pracy i uczył różnych zasad.

- Nauczyciel, dobry szef - tak charakteryzuje Bohdana Pawłowskiego w pierwszych swych słowach jego wieloletni podwładny w Fampie, Zbigniew Olejnik. - Wpajał nam dobre zasady: fachowość, oddanie dla firmy. Bardzo mocno wspierał swój zespół. Wierzył nam i ufał.

Z Łodzi do Jeleniej Góry

Bohdan Pawłowski ukończył studia na Wydziale Elektrycznym Politechniki Łódzkiej. Po studiach podjął pracę w Burze Projektów Przemysłu Papierniczego. Z tą branżą związany był do końca życia, ale już w Jeleniej Górze, do której przeniósł się w 1958 roku. Rozpoczął wtedy pracę w Fabryce Maszyn Papierniczych Fampa w Cie-

plicach i zamieszkał na tamtejszym fabrycznym osiedlu. Rok później wprowadził odszedł z Fampy i wrócił do Łodzi, ale w 1960 znów przeniósł się do Jeleniej Góry, już na zawsze. Mieszkał z rodziną na ulicy Pocztowej w Cieplicach (obecnie Wazów).

Fampa, pod inną nazwą, o czym dalej, działa do dziś. W jej przetrwaniu ważną rolę odegrał Bohdan Pawłowski. Jego zasługą jest między innymi to, że zakład ten nie odstawał technologicznie od światowych konkurentów, co w latach PRL-u, jeśli chodzi o polskie, państwowe przedsiębiorstwa, było rzadkie, skutkujące po otwarciu gospodarki w latach 90. bankructwami.

- Tato doprowadził do otwarcia na terenie Fampy jedynej wtedy w Polsce filii Instytutu Elektrotechniki z podwarszawskiego Miedzylesia - opowiada Maciej Pawłowski. - Do dziś Instytut ten jest prestiżowym ośrodkiem w dziedzinie elektryczności, cenionym również w międzynarodowej skali. Wraz z Łódzką Fabryką Transformatörów ELTA opracował prototypową produkcję napędów do maszyn papierniczych PANT. Wdrożono w nich rozwiązania porównywalne ze stosowanymi przez ówczesnych liderów światowych.

Odważny wizjoner

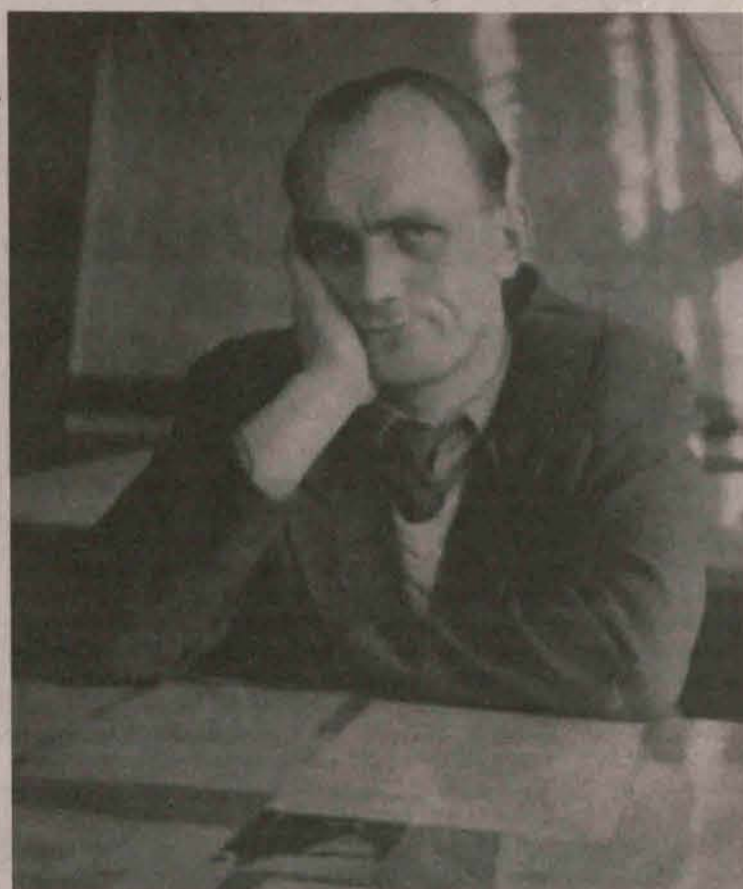
Gdy po demokratyzacji Polski w latach 1989-90 Bohdan Pawłowski został wicewojewodą jeleniogórskim, doprowadził do prywatyzacji Fampy poprzez jej sprzedaż amerykańskiej firmie Beloit. Była to decyzja bardzo odważna, budząca ogromne emocje przez wiele lat. Z dzisiejszej perspektywy można ją jednak ocenić jako konieczną. Gdy inne państwowe przedsiębiorstwa nie potrafiły przetrwać na walkę o zamówienia na otwartych, globalnych rynkach, Fampa weszła na przyspieszoną ścieżkę dostosowania do działalności w nowych warunkach. Jej podstawy były tak silne, że przetrwała nawet bankructwo Beloita

w Stanach Zjednoczonych. Cieplicka część tej firmy nie przerwała działalności, została wykupiona i produkowała dalej. Dziś jest częścią światowego potentata - firmy Valmet z siedzibą główną w Finlandii. Źródła tego sukcesu są w sporej mierze efektem starań Bohdana Pawłowskiego.

Narciarski społecznik

Podczas pracy w Fampie nie ograniczał się on do pracy zawodowej. Miał w sobie społecznikowską pasję, dzięki której myślał kategoriami dobra wspólnego, i to w skali znacznie szerszej niż przysłowiowy własny ogródek. To dlatego zainicjował projektowanie i budowę w Sudetach około pięćdziesięciu wyciągów narciarskich. Wiele z nich działało przez wiele lat, np. na Łysej Górze w Górach Kaczawskich, w Świeradowie-Zdroju, Kowarach czy na Babiniu w Jakuszycach. Zaczął wtedy współpracować z Julianem Gozdowskim, który pracował wówczas jako szef sportu i turystyki w powiecie jeleniogórskim.

Gdy dwie dekady później, w przełomie lat 80. i 90., Julian Gozdowski postanowił odbudować narciarski Bieg Piastów i ośrodek narciarstwa biegowego w Jakuszycach, wielu pukało się w czoło. Polacy w zmieniającej się, trudnej rzeczywistości zajęli walką o byt, więc sport w oczach wielu schodził na dalszy plan. Upadło wtedy sporo klubów sportowych i imprez o długiej tradycji. Jednym z najważniejszych sojuszników Juliana Gozdowskiego okazał się Bohdan Pawłowski. Jako wicewojewoda jeleniogórski jeździł z komandorem Gozdowskim na różne spotkania, także międzynarodowe, co pomagało otwierać wiele drzwi (wicewojewoda odpowiadał randze wiceministra). Komandor tę szansę wykorzystał bezbłędnie. Dziś Bieg Piastów to jedno z najważniejszych wydarzeń sportowych w kraju, a jeśli chodzi o narciarstwo biegowe - na świecie.



- Żył miastem i regionem - opowiada Julian Gozdowski. - W jego mieszkaniu obok poczty w Cieplicach spędziliśmy wiele czasu na rozmowach o Biegu Piastów. Był bardzo wartościowym doradcą - życzliwie krytycznym i wspierającym. Pamiętam go jako wyjątkową osobowość, nieporównywalną z nikim.

Jako wicewojewoda przyłożył też rękę do ocalenia majątku Centralnego Ośrodka Sportu w Szklarskiej Porębie i Karpaczu. Bohdan Pawłowski pomógł (w dość dla siebie charakterystyczny i w rozmowach z ówczesnym Ministerstwem Sportu dość drastyczny sposób) obu miastom ocalić to, co przejęły od COS-u - ośrodki narciarstwa zjazdowego na Szrenicy i Kopie. Była to podstawa ich dalszego rozwoju, już z pomocą prywatnych inwestorów. W roli wicewojewody doprowadził także do zakończenia ciągnącej się od wielu lat budowy szpitala wojewódzkiego na jeleniogórskim Zabobrze, jak również do wyposażenia go w aparaturę medyczną. Wymagało to zupełnie niekonwencjonalnych rozwiązań, w tym podpisywania umów z podmiotami zagranicznymi, co robił bez zgody Ministerstwa Zdrowia.

Niewiele pamięta, więc tym bardziej warto o tym napisać, że Bohdan Pawłowski przyczynił się także do powstania jeleniogórskiej uczelni, nazwanej na początku Kolegium Karkonoskim (obecna nazwa: Karkonoska Akademia Nauk Stosowanych). Wszystkie niezbędne dokumenty, w tym również statut uczelni, skład kadry itd. zostały przygotowane jedynie przez dwie osoby: ówczesnego kuratora oświaty Janusza Wrzasa i Bohdana Pawłowskiego. Cała dokumentacja znajduje się w archiwum Filii Politechniki Wrocławskiej.

Szacunek dla seniorów

Bohdan Pawłowski jest pamiętany jako szlachetny człowiek, który nigdy nie działał z niskich pobudek. Gdy w 1989 roku w Fampie miało dojść do zmiany szefostwa, poszedł ze współpracownikami do sejfu usłupającego dyrektora, by otworzyć ów sejf. Okazało się, że gromadzone w nim były donosy na pracowników. Na wniosek Bohdana Pawłowskiego, zaangażowanego wówczas w działalność Niezależnego Samorządnego Związku Zawodowego „Solidarność”,

wszystkie te donosy zostały komisyjnie zniszczone, bez czytania czy kopiowania. Oceniono je jako bezwartościowy materiał, który wielu ludziom mógłby sprawić niezასлужoną przykrość.

Gdy już był na emeryturze, z ramienia „Solidarności” obchodził pól Cieplice z paczkami świątecznymi od związków zawodowych dla emerytów tłumacząc, jak bardzo im to jest potrzebne. Wszystkich tych ludzi, których pamiętał jeszcze z lat pracy, traktował jak rodzinę, przejmując się ich trudnym losem czy samotnością. Jako działacz „Solidarności” powtarzał, że związek nie jest od politykowania i robienia kariery, lecz od troszczenia się o ludzi pracy.

Bezpartyjny fachowiec

Nigdy nie zapisał się do Polskiej Zjednoczonej Partii Robotniczej. Przysparzało to jego pracodawcy wielu kłopotów. Jako zdolny i przedsiębiorczy inżynier był w fabryce potrzebny. Potrafił negocjować kontrakty i organizować produkcję. Ponieważ jednak obowiązywała zasada partyjnej nomenklatury, jako bezpartyjny nie mógł wysoko awansować. Nie został więc dyrektorem, ale stworzono dla niego stanowisko o formalnie niższej randze - Pełnomocnik Dyrektora d/s Generalnych Dostaw, ale z dyrektorskimi uprawnieniami. Dzięki temu fabryka mogła wykorzystać jego zalety bez łamania zasad partyjnej nomenklatury.

O ludziach z PZPR, w których uczciwość nie wątpliwie, mawiał: „partyjny, ale przyzwoity”.

- Kiedyś, w latach 70., jako uczeń szkoły podstawowej, zapytałem go, o co chodzi z tą partyjnością - wspomina syn, prof. Adam Pawłowski. - Odpowiedział: „Partyjny” to taki człowiek, który rano otwiera „Trybunę Ludu”, żeby przeczytać, jakie ma mieć dzisiaj poglądy”. Celnie i w punkt.

Jak wspominają synowie, w Cieplicach rodzina Pawłowskich mieszkała około kilometra od Fampy. Tak się złożyło, że ojciec nie dosłyszał na jedno ucho. Kiedy zdarzało się, że latem, przy otwartym oknie, rozmawiał z fabryką przez telefon, żartowali, że telefon mu niepotrzebny, bo tak głośno mówi, że słychać go na portierni zakładu.

Leszek Kosiorowski

Zdjęcie: Archiwum prywatne

Zakład Usług
Pogrzebowych
„ANUBIS”Dom Pogrzebowy
KREMATORIUM

Jelenia Góra ul. Sudecka 68A
(parking nowego cmentarza)
Jelenia Góra ul. Wiejska 4B
Cieplice ul. Jagiellońska 26
(wjazd od ul. Sobieszowskiej)
tel. 075 752 25 82
kom. 0601 74 84 41
www.anubis-pogrzeby.pl

Zapraszamy Czytelników
do wspominania
swoich bliskich,
telefon 75 64 244 20

USŁUGI POGRZEBOWE

BEZPŁATNY TELEFON
CAŁODOBOWO

800 700 880

BIURO:

Stary Cmentarz, Jelenia Góra, ul. Sudecka 44
tel. 75 64 20 160



Zamiast wody - cichy syk, czyli z archiwum jeleniogórskiego dziennikarza

Jednym z najbardziej dokuczliwych problemów dnia powszedniego w Jeleniej Górze, w pierwszej połowie lat pięćdziesiątych XX wieku, była dostępność wody w kranach. Lokalne wodociągi niedomagały i to na tyle poważnie, iż koniecznością stało się oszczędne zużycie wody - zarówno w domach, jak i w zakładach pracy.

Do tematu wielokrotnie nawiązywano na łamach lokalnej prasy, gdzie dosyć szeroko rozpisano się o przyczynach i skutkach takiej sytuacji, niekiedy też dając nadzieję na rychłą poprawę tego stanu rzeczy.

Zdarza się niejednokrotnie, że mieszkańcy Jeleniej Góry, wracając po pracy do domów, nie mogą się umyć. Po prostu nie ma wody. Z kranu dobywa się tylko cichy syk, a woda nie cieknie (...).

Bezpośrednią przyczyną braku wody w Jeleniej Górze była niewłaściwa gospodarka wodna, która nie zaspokajała rzeczywistych potrzeb mieszkańców. Stare rury uległy zniszczeniu, a ponadto w sieci wodociągowej potworzyły się tzw. węzły, spowodowane różnymi wymiarami rur. Następnie Jelenia Góra stała się coraz bardziej miastem przemysłowym. Powstał tu cały szereg fabryk, wytwórni i zakładów, a buduje się jeszcze potężny kombinat chemiczny, Zakład Celulozy i Włókien Sztucznych im. Klementa Gottwalda. Tak ogromna rozbudowa przemysłu w Jeleniej Górze nie pozostała bez wpływu na gospodarkę wodną. Jeszcze bowiem do roku 1947 przemysł pobierał niespełna 40 procent wody, a pozostałe 60 procent przeznaczone było dla mieszkańców. Dziś sytuacja uległa zmianie. 60 procent wody pobiera jeleniogórski przemysł, a dla mieszkańców pozostało już tylko 40 procent, mimo że liczba mieszkańców także wzrosła w porównaniu z latami ubiegłymi.

I dlatego jeleniogórskie władze miejskie każdego dnia toczą walkę o poprawę sytuacji. Ministerstwo Gospodarki Komunalnej przyznało duże fundusze na rozbudowę jeleniogórskiej sieci wodociągowej. Z funduszy tych wybudowano nową przepompownię elektryczną, która niedawno została oddana do użytku mieszkańcom Jeleniej Góry.

Problem zaopatrzenia jeleniogórczan w wodę przestałby istnieć, gdyby nie trudności całkowitego wykorzystania przepompowni. Na razie wykorzystuje się ją w 30 procentach, gdyż pełnemu wykorzystaniu stają na przeszkodzie stare rury i zużyte już urządzenia nie wytrzymujące większego ciśnienia wody. Problem ten zostanie rozwiązany dopiero w roku przyszłym, kiedy sieć wodociągowa uzupełniana będzie nowymi rurami o większej średnicy.

Czyni się jednak wiele starań, aby już obecnie dać mieszkańcom Jeleniej Góry dostateczną ilość wody. Jeleniogórskie Zakłady Wodociągowe wymieniają stare rury na ulicy Granicznej i Osiedlu „Wyzwolenie” oraz przygotowują sieć wodociągową do zwiększonego przepływu wody. W związku z tym wybitnie poprawiła się sytuacja „wodna” w Szpitalu Miejskim, gdzie ostatnio woda dopływała tylko do wysokości parteru, a najwyżej i piętra. Sale operacyjne i pokoje chorych na II i III piętrze były pozbawione bieżącej wody. Obecnie woda dopływa już na wszystkie oddziały i piętra szpitala.

Także na odcinku zaopatrzenia przemysłu w wodę następuje poprawa. Aby więcej wody można przeznaczyć dla mieszkańców, Zakłady Farmaceutyczne

i Fabryka Narzędzi im. Wróblewskiego doprowadziły już do swych zakładów wodę własną. PKS uruchamia nowe ujęcie źródłowe, a Wytwórnia Optyczna przeprowadza wstępne wiercenia w poszukiwaniu wody.

Najważniejszym zadaniem chwili obecnej staje się jednak oszczędność wody. Oszczędzać musi jeleniogórski przemysł i mieszkańcy miasta. Bo i oni nie są tutaj bez winy. Znaleźć są fakty niedokreślenia kurków, szafowanie wodą itp. Marnotrawstwo takie powoduje znaczne osłabienie ciśnienia i dalsze pogorszenie sytuacji „wodnej”.

O tym, że władze miejskie starają się sytuacji zaradzić i że ulega ona poprawie

Odbierają je zadowolone, że dziecko ma dobrą opiekę, wspaniale bawi się i przybiera na wadze.

Źródło: 70 dzieci przebywa i bawi się w żłobku nr 2 w Jeleniej Górze, „Jeleniogórskie Słowo Polskie”, nr 182 z 2/3 sierpnia 1953 r.

JZG na wynos

Począwszy od sierpnia br., dyrekcja Jeleniogórskich Zakładów Gastronomicznych wprowadza do sprzedaży obiady na wynos.

Oprócz tego JZG będą obsługiwały imprezy publiczne (zjazdy, odprawy, narady) oraz prywatne, takie jak: wesela, imieniny itp. Koszty obsługi imprez przez JZG

sie od 6 do 13 września. Na miejsce wystawy wybrano Cieplice dlatego, że w tamtejszym parku zdrojowym znajduje się szereg pawilonów, w których można będzie pomieścić ekspozycje. Jest tam też sala teatralna i dom kultury. Dogodny jest także dojazd z Jeleniej Góry, Kamienną Górą i Lubania.

O tym, że dolnośląscy rolnicy, biorący udział w wystawie pokażą na niej ciekawe ekspozycje, świadczą przygotowania, czynione np. przez spółdzielców jeleniogórskich, lubańskich i kamiennogórskich.

Członkowie spółdzielni produkcyjnej ze Szklarskiej Poręby Dolnej zademonstrują na Rejonowej Wystawie Rolniczej ekspozycje obrazujące ich osiągnięcia

Dotychczasowy przebieg przygotowań, szereg zgłoszeń i podjęte prace pozwalają przypuszczać, że Rejonowa Wystawa w Cieplicach będzie ciekawym przeglądem dotychczasowego dorobku dolnośląskiej wsi. Przyjeźdźni z całej Polski ujrzą na wystawie szereg interesujących ekspozycji oraz dowiedzą się o metodach racjonalnej hodowli, stosowanej w dolnośląskich spółdzielniach produkcyjnych.

Źródło: Przeglądem osiągnięć wsi dolnośląskiej będzie Rejonowa Wystawa Rolnicza, która otwarta zostanie w Cieplicach. Piękne okazy owiec rasy „cakiel” pokażą spółdzielcy ze Starej Kamienicy, „Jeleniogórskie Słowo Polskie”, nr 183 z 4 sierpnia 1953 r.



Wszechobecna w latach 50-tych XX w. propaganda widoczna była także na jeleniogórskich ulicach.

z każdym dniem, świadczą wymienione przykłady. Nowe urządzenia komunalne, oszczędzanie wody i ujęcie nowych źródeł, sprawia, że Jelenia Góra otrzyma wystarczającą ilość wody.

Źródło: Przemysł i mieszkańcy Jeleniej Góry muszą oszczędzać wodę, aby korzystać z niej bez przerw. Nowe urządzenia komunalne i ujęcia źródeł usuną obecny niedostatek, „Jeleniogórskie Słowo Polskie” nr 182 z 2/3 sierpnia 1953 r.

Nowy żłobek

Żłobek miejski nr 2, mieszczący się przy ul. Grottera w Jeleniej Górze, powstał 19 maja br., ale mimo stosunkowo krótkiego okresu swej pracy zyskał już sobie dobre imię wśród jeleniogórskich matek.

W żłobku przebywa 70 dzieci. Żłobek posiada racjonalne jadłospisy opracowane przez lekarzy. Zawierają one wysokokaloryczne potrawy z zawartością dużej ilości witamin, potrzebnych do rozwoju (...). Czysto utrzymany żłobek, wyposażony w wiele zabawek, staranna opieka ze strony piastunek i wychowawczyń – oto walory tej niedawno otwartej placówki. Łśniąca podłoga i czyste ściany, atrakcyjne zabawki sprawiają, że dzieci czują się tam dobrze.

Około godz. 16 przychodzą matki po swe pociechy, aby zabrać je do domu.

będą niewielkie, a dania – smaczne. Radzimy więc organizatorom imprez oraz indywidualnym konsumentom, aby jak najszerzej korzystali z usług JZG.

Źródło: Jeleniogórskie Zakłady Gastronomiczne wprowadzają nowe udogodnienia dla konsumentów, „Jeleniogórskie Słowo Polskie”, nr 182 z 2/3 sierpnia 1953 r.

Rejonowa Wystawa Rolnicza w Cieplicach

„Pokazujemy nasz wkład pracy w realizację zadań budowy socjalizmu i wykonanie zadań Planu 6-letniego” – oto hasło Rejonowej Wystawy Rolniczej, która odbędzie się w Cieplicach-Zdroju. Do wystawy tej przygotowują się chłopcy-spółdzielcy z trzech dolnośląskich powiatów: z Jeleniej Góry, Lubania i Kamienną Górą.

Już w wielu spółdzielniach produkcyjnych tych powiatów, PGR-ach, gromadach wiejskich i instytucjach, których praca jest związana z rolnictwem, trwają intensywne przygotowania do wystawy. Najwyższy bowiem czas na dokonanie wyboru ekspozycji, przygotowanie zdjęć, rysunków, plansz i wykresów obrazujących osiągnięcia rolnictwa na tych terenach Dolnego Śląska (...).

Tegoroczna Rejonowa Wystawa Rolnicza odbędzie się w Cieplicach w cza-

w hodowli drobiu i owiec oraz wykazą, jakie korzyści daje spółdzielcom dobre rozwinięta hodowla.

Chłopi z przodującej spółdzielni produkcyjnej w Goduszynie oświadczyli, że przyślą na wystawę ekspozycje z zakresu produkcji roślinnej i hodowlanej. Spółdzielcy z Wojcieszyc, położonych w powiecie jeleniogórskim, pokażą na wystawie piękne rasowe krowy spółdzielcze oraz nadeślą ciekawe okazy roślin przemysłowych. Rolnicy ze spółdzielni produkcyjnej w Starej Kamienicy dostarczą na wystawę m.in. owce rasy „cakiel” oraz ekspozycje z zakresu uprawy zbóż kłosowych i roślin przemysłowych. Ich sąsiedzi w Małej Kamienicy zorganizują pokazowy pawilon Ochotniczej Straży Pożarnej, urządzią pokaz sprzętu pożarniczego oraz zademonstrują racjonalną hodowlę rozplodnika.

Miejskie Zakłady Mleczarskie z Jeleniej Góry pokażą wzorowo urządzone rozlewnie mleka, a ogrodnicy z PGR Cieplice – pięknie wyhodowane warzywa i owoce oraz znane w całym powiecie wspaniałe kwiaty. Z terenu powiatu kamiennogórskiego udział w wystawie zgłosiło już dziewięć spółdzielni produkcyjnych oraz PGR Czarny Bór. Także z powiatu lubańskiego napływają do biura wystawy coraz to nowe zgłoszenia.

Specjalnie dla Bukaresztu

Młodzie robotnicy z Jeleniogórskich zakładów przystąpili w czynne festiwalowe do zakładania własnego parku młodzieżowego. Na zasypanym rumowiskiem placu w pobliżu ulicy 1-go Maja już od kilku dni trwają intensywne prace nad usuwaniem i wywózką gruzu oraz plantowaniem ziemi pod przyszłe zieleńce i kwietniki. Codziennie około stu młodych ludzi, chłopców i dziewcząt, ze wszystkich niemal zakładów pracy, przychodzi tu po godzinach pracy i wspólnie budują swój park.

W ciągu ostatnich 3 dni młodzież wywiozła około 80 ton gruzu.

- Już wkrótce młodzieżowe zabawy pod gołym niebem będą się odbywać w naszym własnym parku - mówi przewodniczący Zarządu Miejskiego ZMP - Ogrodowczyk.

- Do 20 sierpnia założymy tu piękne trawniki i klomby, wokół placu ustawimy ławki. Mieszkańcy Jeleniej Góry, patrząc na wyniki naszej pracy, długo będą pamiętać IV Światowy Festiwal Młodzieży i Studentów.

Źródło: Dla uczczenia Festiwalu w Bukareszcie młodzie robotnicy z Jeleniej Góry przystąpili do budowy parku młodzieżowego, „Jeleniogórskie Słowo Polskie”, nr 189 z 11 sierpnia 1953 r.

Opracował: Marek Żak

Życie niewesołe



Nie mieści się w głowie, jak niektóre kobiety mogą godzić się na cierpienie i przemoc ze strony swoich mężów czy partnerów. Historia, którą w skrócie chcę opowiedzieć, dotyczy mojej siostrzenicy. Od pięciu lat mieszka ona wraz z rodziną w Anglii, ale nie ma to znaczenia, w jakim kraju, ponieważ przemoc jest przemocą i nic tego nie zmieni, jeśli sama osoba poszkodowana nie chce tego zgłosić odpowiednim służbom. Już w Polsce jej mąż nadużywał alkoholu i brał się do bicia, nawet urodzenie dzieci tego nie zmieniło. Trzeźwy był także, każdy drobny mógł go wyprowadzić z nerwów. Myślałam Dominiko, że to jakiś zwykły lump był? Nie, to człowiek z wyższym wykształceniem, z ambicjami, na stanowisku. Był taki moment w przeszłości, gdy siostrzenica chciała od niego uciec. Jeszcze wtedy nie było dzieci. Tyle też wyplakała, że zaczęła się pakować - postanowiła wyjechać do Anglii, tam oni mają rodzinę, ciocię z wujkiem i kuzynami. Co on się naprzepaszał, naobiecował, na kolanach błagał o przebaczenie. I głupia przebaczyła, żyli dalej, tylko że siniaków miała coraz więcej. Myślałam, że gdyby nie jej matka, a moja siostra, to ta dziewczyna dałaby radę się uwolnić od tego gnoja. Ale matka ciągle: „Daj mu szansę, daj mu szansę”. Sama ma męża przemocowca i jest przyzwyczajona do takiego życia w bólu i strachu. Nie wszystko też mi chce opowiadać, bo wie, że ja bez ogródek bym to wszystko podsumowała i jeszcze na policję zadzwoniła. No, dobrze, ich sprawa. Jednak ciąg dalszy był taki, że siostrzenica w końcu zabrała dzieci i wyjechała do tej Anglii, ciotka pomogła jej urządzać i znaleźć jej pracę, zajęła się dziećmi. Bardzo porządna kobieta. To jest dalsza rodzina, ale tak bardzo się przejęli tym wszystkim, że wzięli sprawy w swoje ręce i umożliwili mojej siostrzenicy i dwójce jej dzieci dalszą, spokojną egzystencję. Myślisz, Dominiko (lub Czytelnicy), że ta historia ma dobry koniec? Nic bardziej mylnego! Po dwóch latach znowu dała szansę mężowi z Polski, z którym miała się rozwiódć, i pozwoliła mu przyjechać do Anglii. Tam „dorobili się” trzeciego dziecka i ojciec tych dzieci oczywiście pracuje, jednakże jego stosunek do rodziny wcale się nie zmienił. Ponieważ najstarsze z nich to już nastolatek, dochodzi do dużych konfliktów, a nawet rękoczynów! Dwa razy była u nich policja, ale nie ma żadnego efektu, jak na razie, bo ona odmówiła zgłoszenia, tylko prosiła, żeby z nim porozmawiali. A właściwie jest jeden efekt, bo ktoś jej podpowiedział, ale to jest śmiechu warte, i moja siostrzenica rozpoczęła terapię przez internet. Może ją to czegoś nauczy, może zrozumie i się uwolni od przemocy, ale to chyba ten człowiek powinien się poddać leczeniu psychiatrycznemu, żeby skończył z agresją. Pozdrawiam

Ola

Ostatnio czytałem tutaj listy w sprawie lekarzy, ich kłopotów, odpowiedzialności, stresu, leczeniu depresji. Jestem lekarzem i moje życie też jest tego potwierdzeniem. Żyja nas depresja i zespół wypalenia zawodowego, nie mamy wsparcia w rządzących, jesteśmy zmuszeni do szukania rozwiązań na własną rękę, w środowisku pracowników ochrony zdrowia. Jednym z takich przedsięwzięć jest aktywność na stronie Fb pod nazwą „Porozmawiajmy o wypaleniu” - podcasty i rozmowy z terapeutami, psychiatrami, jak sobie radzić ze stresem zawodowym. Zachęcam kolegów i koleżanki do zapoznania się i czynnego udziału w tym projekcie.

Kamil

Dziękuję za listy, zapraszam do dyskusji i nadsyłania korespondencji.

Dominika (dominika@nj24.pl)

Morsy wchodzą do wody. Jeżeli ktoś chce się kąpać, niech zacznie przygotowania w domu

Jeżeli ktoś planuje rozpocząć przygodę z morsowaniem, to teraz jest dogodny moment do rozpoczęcia przygotowań. A te trzeba zacząć jeszcze w domu.

Lekarze porównują lodowate kąpiele do zabiegów w kriokomorze czy kriosanie. Wyrażają pogląd, że takie praktyki nie tylko mogą poprawiać samopoczucie, ale także pozytywnie wpływać na zdrowie. Jakie są zalety morsowania? Można ich wymienić przynajmniej kilka:

- hartuje ciało,
- zwiększa tolerancję na zimno,
- poprawia wydolność fizyczną,
- zwiększa siłę układu odpornościowego,
- przyspiesza regenerację po wysiłku.

Zresztą wystawianie ciała na takie warunki pobudza produkcję monocytów i limfocytów, czyli wspiera pracę układu immunologicznego. Co do samopoczucia, to osoby, które praktykują takie metody, mówią, że lepiej śpią, czują się wypoczęci, a emocje, których dostarcza im morsowanie, pozytywnie nastawiają ich do życia.

Osoby, które myślą o tym, żeby zostać morsami, powinny się przed podjęciem decyzji skontaktować z lekarzem i przebadać. Muszą pamiętać, że choć morsowanie ma plusy, to istnieją medyczne przeciwwskazania.

Jest ich całkiem sporo, a niewłaściwe podejście do tematu może skutkować zaburzeniami układu nerwowego i oddechowego. Może też osłabić pracę mięśni. Możliwy jest szok termiczny.

Medyczne przeciwwskazania

- niewydolność układu krążenia,
- zatory i zakrzepy w układzie żylnym,
- infekcje i choroby wirusowe,
- borelioza,



- epilepsja,
- ciąża,
- niedoczynność tarczycy.

Jak przygotować się do morsowania?

Należy pamiętać, że przed każdym wejściem do wody potrzebna jest rozgrzewka każdej partii ciała. Trzeba mieć, oprócz stroju kąpielowego, także rękawiczki i czapkę.

Według jednej z metod przygotowania powinno rozpocząć się już latem, biorąc zimne prysznice. Stopniowo, przy każdej sesji trwającej kilka minut, obniża się temperaturę wody. Wydłuża się także czas takiej kąpieli.

Rozpoczynając morsowanie, trzeba pamiętać, że nie należy zanurzać się w całości. Trzeba

wejść do wody powoli i nie stać w jednym miejscu, ale cały czas się poruszać. Zanurzać trzeba się powoli, napinając jednocześnie mięśnie i nabierając powietrza. Zanurzenie powinno być krótkie - na początek 1 minuta. Zaraz po wyjściu na brzeg trzeba się wytrzeć suchym ręcznikiem, ubrać i napić ciepłego napoju.

Z każdą sesją zanurzenie może być dłuższe, ale trzeba pamiętać, żeby nie robić między sesjami zbyt dużych odstępów. Sesje morsowania muszą one być regularne. Trzeba też zawsze pamiętać, że takie praktyki nie są wskazane dla osób, które wcześniej piły alkohol. Zaburza to termoregulację i może być niebezpieczne.

News4Media/fot. iStock

Gdy serce drgnie

Wesoła wdowa, lat 70, pozna Pana, wolnego, najchętniej wdowca, któremu dokucza samotność. Możemy wspólnie spędzać czas w długie, jesienne wieczory, spacerować... Tel. 729 537 127.

Krystyna

Jestem wdową na rencie, mam 58 lat, dobry charakter, żyję bezstresowo. Chcę poznać Pana na emeryturze, najchętniej wdowca, który będzie mi szanował. Pan zmotoryzowany i niepalący. Kontakt: 724 582 948.

Wdowa

Poznam Pana w wieku do lat 70, bez zobowiązań, który jest samotny, chce to zmienić i myśli o przyszłości we dwoje. Tel. 508 764 439.

Anna

Czy to sam początek wzmocni nas szczerą, luźną rozmową? Sądzę, że tak. Nawigujmy taki przyjazny kontakt z wolną, miłą Panią. Porzucimy przygnębienie i smutek? Zadzwoń: 797 828 457.

Marek47

Emeryt z okolic Jeleniej Góry (180/99), bez nałogów, z mieszkaniem, pozna Panią do lat 65, która pragnie stałego związku. Kontakt: 518 649 794/

Leszek

Starszy Pan, zdrowy na ciele i umyśle, poszukuje spokojnej, zrównoważonej Pani po 70-ce na resztę

życia. Czas ucieka, warto spędzić go we dwoje. Jestem niezależny mieszkaniowo i finansowo, i bardzo brakuje mi towarzystwa drugiej osoby. Idą święta - może spędzimy je razem? Proszę o telefon: 730 108 394, w godz. 20-23.

Kazik - wdowiec

Wolny, lat 70, wzrost 168, wykształcenie średnie techniczne, bez nałogów, materialnie niezależny, o dobrym charakterze. Lubię ustalony tryb życia. Poznam Panią z wykształceniem średnim, posiadającą dobre cechy charakteru. Tel. 75-76-130-39.

Waldemar

Kulturalny, życzliwy, solidny, uczciwy, bez nałogów, 78-latek (173/55) pozna uczciwą Panią o podobnych zaletach i cechach. Kontakt: 669 832 264.

Singiel

Samotny, po pięćdziesiątce (170/70), lubiący długie spacerować i ciepło domowego ogniska, pozna Panią w podobnym wieku na długie jesienne wieczory. Tel. 503 672 898.

Jurek

Poznam Panią z okolic Jeleniej Góry, lubiącą sport, muzykę, film. Kontakt: 608 783 296.

Marek

Poznam miłą, sympatyczną Panią w wieku 50/50+, która zostanie moją przyjaciółką, a może kimś więcej? Uwielbiam podróże, spacerować, długie rozmowy... Mogę zmienić miejsce zamieszkania. Tel. 514 568 438.

Andrzej

Mam 67 lat, mieszkam w okolicach Bolesławca, jestem niezależny finansowo, bez nałogów i prowadzę ustalizo-

wany tryb życia. Poznam atrakcyjną Panią w wieku 40-60 lat. Kontakt: 508 780 914.

Samotny

Wolny, bez zobowiązań, 45 lat. Poznam Panią w wieku 40-50 lat. Tel. 691 019 581.

Nieznajomy

Mam 52 lata i jestem samotny. Szukam kobiety do stałego związku. Dziecko lub inne obywatelstwo mi nie przeszkadza. Jeśli jesteś zainteresowana zadzwoń, a może to właśnie z Tobą spędzę resztę życia? Tel. 514 078 687.

Dariusz

Nie masz planów na najbliższe dni i chcesz odmienić swoje samotne życie? Nie czekaj - odezwij się, napisz, daj się poznać. Czytaj anonsy i odpowiadaj na nie. Żeby złożyć swoją ofertę, wystarczy kilka słów o sobie i o swoich oczekiwaniach wobec ewentualnego partnera. Swoją ofertę prześlij do redakcji NJ (ul. M. Curie-Skłodowskiej 13, 58-600 Jelenia Góra) - można też wysłać sms lub mail. Powtórzenie wymaga jedynie kontaktu telefonicznego. Jeśli zainteresował Cię któryś z zamieszczonych anonsów - zadzwoń pod podany w nim numer kontaktowy. Kto chce odpowiedzieć na ogłoszenie (jeśli nie ma numeru telefonu), pisze list do wybranej osoby, zaznaczając jej imię i numer Nowin, w którym anons się ukazał, oraz załącza w kopercie znaczek pocztowy. Zgłoszenia do rubryki - sms: pod nr telefonu 605 097 884; mail: ela@nj24.pl

(ap)

Pomogę,
oddam za darmo



Potrzeby:
Odzież młodzieżowo-chłopięca (154 cm), buty (r. 39), odzież męska (180 cm), obrusy, pralka, lodówka; mikrofalówka, dywan z włosia, narożnik z funkcją spania (lewy); meble kuchenne.

Do oddania:

Odzież damska (r. 36-38), odzież dziewczęca (12 lat); wersalka; ława, fotel, telewizor Trilux, ręczniki, pościel; sofa.

Ofiarodawcy i potrzebujący mogą dzwonić pod numer 75 75 247 81 w godz. 10-14.

(al)

Zła wiadomość dla kilku milionów Polaków! Wkrótce mogą zapłacić więcej za ogrzewanie

Około 3,5 mln ludzi może stracić ochronę przed wysokimi cenami ciepła z gazu. Na nic zdają się próby o wsparcie kierowane do rządu.

Ochrona taryfowa odbiorców paliw gazowych w związku z trudną sytuacją na rynku to rozwiązanie, które ma zapobiec skutkom podwyżek. Mogą skorzystać z niej m.in. szpitale, szkoły, przedszkola oraz spółdzielnie i wspólnoty mieszkaniowe. Największe korzyści przypadają w udziale właścicielom domów jednorodzinnych i budynków wielorodzinnych z własnymi kotłowniami gazowymi.

Niespójne przepisy

Okresy ochrony przed wysokimi cenami gazu nie są jednolite dla wszystkich podmiotów: jedne mogą korzystać z nich do kwietnia przyszłego roku, inne nawet do 2027. W przypadku bloków z indywidualnymi kotłowniami przepisy gwarantują cenę w wysokości 17 gr za kilowatogodzinę ciepła z gazu. Dodając do tego koszty zamówionej mocy, użytkownika kotłowni czy taksy przesyłowe, odpłatność za ogrzanie metra kwadratowego

mieszkania (w przeliczeniu na miesiąc) to około 3 zł. Podobna ochrona (do 2027 roku) obejmuje właścicieli domów jednorodzinnych.

Cenowy paradoks

Sytuacja jest jednak o wiele bardziej skomplikowana: bywa, że w ramach jednej spółdzielni niektórzy mieszkańcy płacą za ogrzanie gazem metra kwadratowego mieszkania nawet 2 razy więcej od pozostałych. Dotyczy to odbiorców ciepła systemowego. Ich chronią inne przepisy: wytwórcy ciepła mają obowiązek ustalania jego ceny na poziomie 150,95 zł za GJ (netto). Na domiar złego preferencyjne stawki skończą się już za kilka miesięcy.

Cenowa zawierucha wynika z odrzucenia poprawki Senatu RP. „W efekcie kotłownie systemowe gazowe musiały płacić za gaz według stawek rynkowych i w cenach rynkowych dostarczały ciepło do spółdzielni. W zasobach spółdzielni w Nowym Tomyślu ludzie płacili więc nawet 1300-1600 zł miesięcznie” – informuje INN Poland. Ceny ciepła rosną także m.in. w spółdzielni „Górnik” w Kato-



wicach. A to tylko nieliczne przykłady na mapie Polski.

Ministerstwo obwinia Unię

Ministerstwo Klimatu i Środowiska, reagując na sprzeciw obywateli,

stwierdziło, że winy należy upatrywać w UE i ustalonej przez nią definicji „gospodarstwa domowego”. Jednak Komisja Europejska twierdzi, że nie widzi problemu w objęciu spółdzielców pomocą, lecz polski rząd oficjalnie nie

wystąpił do niej z taką prośbą. Jeśli nic się nie zmieni, konsekwencje politycznego klinczu poniosą lokatorzy, gdyż uszczupli on zasobność ich portfeli.

Fot. News4Media/Canva

Ile zarabia święty Mikołaj? Otworzył się bożonarodzeniowy worek ofert pracy



Wcielenie się w rolę św. Mikołaja to sposób na podreperowanie domowego budżetu. Dodatkowy zarobek przyda się zwłaszcza teraz, gdy inflacja czyści nasze portfele.

Sklepy powoli zapełniają się bożonarodzeniowymi dekoracjami, a internet ofertami pracy dla świętych Mikołajów. Dla niektórych to świetna rozrywka, dla innych – konieczność i szansa poprawy kondycji finansowej, a nawet – możliwość wyprawienia świąt rodzinie.

Przedświąteczne wakaty

Co roku przed Bożym Narodzeniem rośnie zapotrzebowanie na pracowników. Wsparcia potrzeba w produkcji, handlu i usługach – przy sprzedaży choinek czy na bożonarodzeniowych jarmarkach. Tylko Poczta Polska planuje w okresie przedświątecznym

zatrudnić dodatkowo 600 osób, które wesprą ją w obsłudze przesyłek. Przybywa zleceń dla ludzi gotowych świadczyć usługi porządkowe lub odpłatnie robić zakupy.

Jedną z popularniejszych ofert jest praca w charakterze Jowialnego staruszka w czerwonym kubraku, czyli... świętego Mikołaja. Święty – jak wiadomo – musi mieć pomocników. Dzięki temu i elfy znajdują na rynku pracy coś dla siebie. Mikołajów potrzeba zarówno w domach prywatnych, centrach handlowych, jak i w firmach. Wbrew pozorom – dorośli też bardzo czekają na wizytę siwobrodzkiego dziadka.

Czas to pieniądź

W zależności od miejsca zatrudnienia święty Mikołaj może liczyć na różny zarobek. Niektórzy płacą mu za

godzinę pracy, inni wynagradzają za wykonaną usługę – nie zważając na to, jak długo trwała. Za półgodzinną wizytę w domu pocztowy staruszek zainkasuje średnio 100-150 zł. Odwiedziny kilku rodzin w Wigilię mogą wzbogacić go nawet o ponad 1000 zł.

Zarobki jego pomocników przeważnie są nieco niższe. Śnieżynki i elfy mogą liczyć przeciętnie na 50 zł za godzinę pracy podczas imprez firmowych. W przypadku centrów handlowych stawka potrafi być niższa i wynosić około 20 zł.

Niestety, na ten rodzaj dodatkowego zarobku nie będą mogli pozwolić sobie wszyscy. Pracodawcy mają określone potrzeby. Żeby spełnić się w tej roli, trzeba mieć zdolności aktorskie, być kreatywnym i łatwo nawiązywać kontakty.

News4Media/fot. Canva

Będzie jeszcze mniej niedziel handlowych

Czy zrobimy zakupy w niedzielę w 2023 roku? Tzw. niedziel handlowych będzie jeszcze mniejsza liczba niż w roku 2022. Handel już może liczyć straty.

Kiedy w 2018 roku wszedł w życie zakaz niedzielного handlu, nie był tak ostry, jak obecnie. Nie chodzi o to, że sieci sklepowe – jak się później okazało – skutecznie ten zakaz omijały, ale o to, że niedziel, w które sklepy były czynne, było sporo. W każdym razie tyle, że mało kto narzekał na to obostrzenie.

W 2018 roku placówki handlowe mogły przyjmować klientów w dwie niedziele w miesiącu. W 2019 r. była to już tylko jedna niedziela. Od 2020 roku sytuacja wygląda tak jak obecnie – jest 7 niedziel handlowych w roku: dwie przed Bożym Narodzeniem, jedna przed Wielkanocą oraz ostatnie niedziele stycznia, kwietnia, czerwca i sierpnia.

Najbliższe niedziele handlowe to: 11 grudnia, 18 grudnia.

Sklepy będą czynne tylko pół niedzieli?

Rok 2023 nie będzie jednak pod tym względem podobny do 2022. Bo niedziel handlowych będzie... jeszcze mniej. Tyle że to słowo chyba nie jest do końca odpowiednie. O ile w tym

roku jest ich 7, o tyle w przyszłym będzie ich 6 i... pół.

O co chodzi? O Wigilię Bożego Narodzenia, która przypadnie w niedzielę przed Bożym Narodzeniem. Podczas Wigili obowiązuja bowiem inne przepisy.

„Zgodnie z nimi po godzinie 14 zakazane są handel i wykonywanie czynności związanych z handlem, a także powierzanie pracownikowi lub zatrudnionemu wykonywania pracy w handlu oraz wykonywania czynności związanych z handlem. Obowiązują przy tym standardowe wyjątki dotyczące niedziel” – przypomina wiadomości-handlowe.pl.

Oznacza to, że sklepy będą czynne tylko pół dnia.

„Dla właścicieli sieci handlowych przyszłoroczny kalendarz jest zatem dość niefortunny. Jedną spośród i tak nielicznych niedziel handlowych zostanie skrócona, a na „rekompensatę” w postaci dodatkowego dnia z dozwoloną sprzedażą nie ma co liczyć” – dodaje portal.

Czyli w sumie w 2023 roku zrobimy zakupy w 6,5 niedziel. A pamiętajmy, że Solidarność, pomysłodawca zakazu handlu w niedziele, nie powiedziała jeszcze ostatniego słowa.

News4Media/fot. iStock



Świąteczne wypieki będą kosztowne. Jajka już są drogie, a będzie jeszcze gorzej

Kilka czynników powoduje, że jaja drożeją, a trzeba będzie zapłacić za nie jeszcze więcej. Tło oznacza, że tegoroczne ciasta na Boże Narodzenie nie będą tanią przyjemnością.

Jaja drożeją jak wszystko wokół. Winna jest oczywiście inflacja, która - zgodnie z najnowszymi danymi Głównego Urzędu Statystycznego - wyniosła już 17,9 procent. Zestawiając miesiąc do miesiąca, ceny usług i produktów poszły w górę o 1,8 procent.

Jaja w tym czasie podrożały jeszcze mocniej, o aż 7,5 proc! Analizując ceny rok do roku, okazuje się, że ten ceny tego produktu skoczyły o 21,7 procent.

Te wszystkie dane nie muszą jednak odzwierciedlać w pełni rzeczywistości i dlatego next.gazeta.pl, wspólnie z portalem Handlextra.pl i firmą badawczą CMR, sprawdzili ceny ponad 30 produktów spożywczych w mniejszych sklepach. Oporając się na danych z paragonów, widzimy, że jajka podrożały o 32,8 proc. rok do roku! W ujęciu miesięcznym to aż 21,1 procent.

- Za opakowanie 10 jajek trzeba było płacić średnio 9,20 zł - jeszcze we wrześniu było to 7,60 zł, a w październiku zeszłego roku 6,93 zł - czytamy.

To drogo, ale będzie jeszcze drożej. Na rynku Unii Europejskiej ceny jaj są na najwyższym poziomie w historii. - Średnia hurtowa cena jaj konsumpcyjnych w UE w drugim tygodniu listopada wyniosła 2,33 EUR/kg i była o ponad 2/3 - dokładnie

68 proc. - wyższa niż w analogicznym tygodniu przed rokiem - podaje serwis.

Z czego to wynika? Nie ma jednego powodu. Na pewno winna jest inflacja jako taka. Na nią z kolei wpływa drożejąca energia elektryczna. Na liście jest także paliwo i pasze. Tu trzeba dodać, że hodowcy zwierząt narzekają, iż pasze są dziś przynajmniej 100 procent droższe niż rok temu.

- W rezultacie, przy niskiej opłacalności produkcji i niepewnej przyszłości, wiosną i latem producenci ograniczyli drastycznie liczbę kur nieśnych wstawianych do kurników. W Polsce, w okresie kwiecień-lipiec, wylęgło się o 20 proc. mniej piskląt kur nieśnych niż rok wcześniej. Po kilku miesiącach widzimy rezultat w postaci mniejszej podaży jaj na rynku - diagnozuje analityk PKO BP, Michał Kosiński.

Rynkowi zaszkodziła także ptasia grypa na zachodzie Europy. Sytuacja jest tak poważna, że w Wielkiej Brytanii zaczęło brakować jaj i część sklepów wprowadziło ograniczenia w zakupie do 2-3 opakowań na klienta.

Na wszystko to rzutuje jeszcze wojna w Ukrainie. To znaczący eksporter jaj i produktów jajecznych, a teraz ten sektor zamarł.

- Według eksperta PKO BP trzeba nastawić się na to, że jajka jeszcze długo będą wyjątkowo drogie - analizuje serwis.

News4Media

Burmistrz Gminy i Miasta Lwówek Śląski

informuje, że na tablicy ogłoszeń tut. Urzędu został wywieszony i podany do publicznej wiadomości wykaz nieruchomości przeznaczonych do dzierżawy:

Wykaz nr GPNŚ.6845.7.2.2022.KB/1 z dnia 16.11.2022 r.

Wójt Gminy Stara Kamienica

informuje, że na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Gminy Stara Kamienica został wywieszony wykaz nr 05/22 nieruchomości przeznaczonych do dzierżawy.



Ogłoszenie o Walnym Zgromadzeniu Akcjonariuszy

Likwidator „JUVELNATUR” S.A. w likwidacji, KRS nr 0000518444 („Spółka”) zwołuje Nadzwyczajne Zgromadzenie Akcjonariuszy Spółki, które odbędzie się 22.12.2022 r. o godz. 15.00 w Kancelarii Notarialnej notariusz Hanny Sasin-Zajac w Lwówku Śląskim przy ul. Jaśkiewicza 2/1.

Porządek obrad Zgromadzenia obejmuje:

1. Otwarcie Zgromadzenia.
2. Wybór Przewodniczącego Zgromadzenia
3. Stwierdzenie prawidłowości zwołania Zgromadzenia.
4. Sporządzenie listy obecności.
5. Przyjęcie porządku obrad.
6. Dokonanie wyboru podmiotu prowadzącego rejestr akcjonariuszy Spółki.
7. Wyrażenie zgody na sprzedaż nieruchomości będących własnością Spółki.
8. Ustanowienie wynagrodzenia Likwidatora Spółki za rok 2022 i 2023.
9. Zamknięcie obrad.

PREZYDENT MIASTA JELENIEJ GÓRY

ogłasza, że

na tablicach ogłoszeń oraz na stronie internetowej Urzędu Miasta Jelenia Góra bip.jeleniagora.pl/Oferty nieruchomości w dniu 23.11.2022 r., na okres 21 dni został podany do publicznej wiadomości wykaz nieruchomości rolnych nr KS.6845.79.2022 z przeznaczeniem do dzierżawy n cele rolne, dla dotychczasowych dzierżawców w drodze bezprzetargowej.



URZĄD MIASTA JELENIA GÓRA

Wójt Gminy Jeżów Sudecki



informuje, że w siedzibie Urzędu Gminy przy ul. Długiej 63 w Jeżowie Sudeckim zostały wywieszone na okres 21 dni wykazy nieruchomości gruntowych przeznaczonych do dzierżawy.

Wójt Gminy Edward Dudek

Burmistrz Miasta Kamienna Góra



ogłasza I przetarg ustny ograniczony dla właścicieli nieruchomości sąsiednich na zbycie działki niezabudowanej nr 96/9 o powierzchni 771 m², położonej w obrębie nr 3 miasta Kamienna Góra w rejonie ulicy Bohaterów Getta.

Przetarg odbędzie się 11 stycznia 2023 r. o godz. 10⁰⁰ w Urzędzie Miasta Kamienna Góra - sala nr 211.

Cena wywoławcza przedmiotowej nieruchomości niezabudowanej nr 96/9 o powierzchni 771 m², obręb nr 3 miasta Kamienna Góra wynosi 72 000,00 zł brutto (słownie: siedemdziesiąt dwa tysiące złotych brutto).

Osoby zamierzające uczestniczyć w przetargu zobowiązane są wpłacić wadium w wysokości 7 200,00 zł do dnia 4 stycznia 2023 r. na konto depozytowe Gminy Miejskiej Kamienna Góra nr 51 1020 5226 0000 6302 0627 3652 PKO BP SA w Kamiennnej Górze. W tytule przelewu należy podać imię i nazwisko osoby uczestniczącej w przetargu oraz nieruchomość, której przetarg dotyczy. Ponadto w ww. terminie należy złożyć w Wydziale Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miasta (pok. 306) dowody potwierdzające własność nieruchomości sąsiedniej przy działce przeznaczonej do zbycia w rejonie ul. Bohaterów Getta. Dniem dokonania wpłaty wadium jest dzień wpływu wadium na podane konto Gminy Miejskiej Kamienna Góra.

Ogłoszenie o przetargu zamieszczono w Biuletynie Informacji Publicznej www.bip.kamiennagora.pl (zakładka: Nieruchomości), na stronie miasta www.kamiennagora.pl (zakładka: Sprzedaż nieruchomości) oraz na tablicy ogłoszeń w Urzędzie Miasta Kamienna Góra.

Szczegółowe informacje na temat sprzedaży oraz przetwarzania danych osobowych w ramach procedury sprzedaży można uzyskać w Wydziale Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miasta Kamienna Góra, pokój nr 306, tel. +48 75 6455133 lub w Biuletynie Informacji Publicznej www.bip.kamiennagora.pl (zakładka: Nieruchomości).

Wójt Gminy Janowice Wielkie



podaje do publicznej wiadomości informację o wykazie nieruchomości przeznaczonych do sprzedaży:

Wykaz nr 12/2022 - działka gruntu nr 904, obręb Janowice Wielkie, gmina Janowice Wielkie

Wykaz nr 13/2022 - działka gruntu nr 443/1, obręb Janowice Wielkie, gmina Janowice Wielkie

Pełna informacja na stronie BIP Gminy Janowice Wielkie:

http://janowicewielkie.i-sisco.pl/gmina,24_219

Burmistrz Miasta Kamienna Góra



ogłasza I przetarg ustny nieograniczony na zbycie działki niezabudowanej nr 109/26 o powierzchni 29 m² pod budowę garażu wraz z udziałem 1/3 w działce nr 109/23 o powierzchni 96 m², położonych w obrębie nr 3 miasta Kamienna Góra w rejonie ulicy Bohaterów Getta.

Przetarg odbędzie się 11 stycznia 2023 r. o godz. 9.00 w Urzędzie Miasta Kamienna Góra - sala nr 211.

Cena wywoławcza przedmiotowej nieruchomości niezabudowanej działka nr 109/26 o powierzchni 29 m², obręb nr 3 wraz z udziałem 1/3 w działce nr 109/23 o powierzchni 96 m², obręb nr 3 miasta Kamienna Góra wynosi 17 000,00 zł brutto (słownie: siedemnaście tysięcy złotych brutto).

Osoby zamierzające uczestniczyć w przetargu zobowiązane są wpłacić ww. wadium do dnia 4 stycznia 2023 r. na konto depozytowe Gminy Miejskiej Kamienna Góra nr 51 1020 5226 0000 6302 0627 3652 PKO BP SA w Kamiennnej Górze. W tytule przelewu należy podać imię i nazwisko osoby uczestniczącej w przetargu oraz nieruchomość, której przetarg dotyczy.

Ogłoszenie o przetargu zamieszczono w Biuletynie Informacji Publicznej www.bip.kamiennagora.pl (zakładka: Nieruchomości), na stronie miasta www.kamiennagora.pl (zakładka: Sprzedaż nieruchomości) oraz na tablicy ogłoszeń w Urzędzie Miasta Kamienna Góra.

Szczegółowe informacje na temat sprzedaży oraz przetwarzania danych osobowych w ramach procedury sprzedaży można uzyskać w Wydziale Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miasta Kamienna Góra, pokój nr 306, tel. +48 75 6455133 lub w Biuletynie Informacji Publicznej www.bip.kamiennagora.pl (zakładka: Nieruchomości).

BIURO OGŁOSZEŃ „NJ”

Czynne
od poniedziałku
do piątku, w godzinach 9.00-16.00

tel. (75) 75-247-81
fax (75) 75-269-13

lub

Nadaj ogłoszenie
przez internet,
wygodnie,
w każdym momencie
i z każdego miejsca

ze strony:

www.nj24.pl

e-mailem:

lub e-mailem:
bo@nj24.pl

LOKALE

WYNAJME pokój 2-osobowy w domku jednorodzinnym, osobne wejście, łazienka, kuchenka, tel. 607-941-262. P279-G

DO WYNAJĘCIA kawalerka w Sobieszowie 37 m/kw. Czynsz 1600 zł + liczniki. Umowa najmu okazjonalnego, Tel. 601-918-475. P288-G

MOTORYZACYJNE

KUPIĘ każde auto, całe, wyprowadkowe, 693-82-82-83. P19-G

KUPIĘ każdy ciągnik i sprzęt rolniczy, 535-135-507. P285-G

SPRZEDAM Mercedesa C180, 1994r. Benzyna. Stan dobry, silnik po wymianie z udokumentowanym przebiegiem, około 160 tys. km. Przegląd do października 2023 - 4300 zł, 693-616-307. P291-G

SPRZEDAM Volkswagen Bus -T4, stan techniczny idealny, rok produkcji 1998r., cena 12.500 zł. Tel. 665-550-721. P294-G

KUPIĘ każde auto zdecydowanie. Tel. 785-524-378.

AUTO złomowanie, auto skup. Tel. 785-524-378. P296-G

SPRZEDAM samochód Volkswagen Golf-5, TDI 1900 Sedan, rok produkcji 2007, udokumentowany przebieg 72.000. Kupiony w salonie w Polsce. Cena do uzgodnienia, po obejrzeniu auta. Kontakt, 605-661-295. P297-G

AUTO złomowanie, auto skup, kupię każde auto, 512-512-227. P55-K

Burmistrz Miasta Kamienna Góra

informuje, że na tablicy ogłoszeń w Urzędzie Miasta zostały wywieszone **wykazy z dnia 24 listopada 2022 r. nieruchomości przeznaczonych do dzierżawy, najmu i zbycia.**

SKUP aut wszystkie marki i modele osobowe, dostawcze, ciężarowe. Tel. 788-345-470. P801-K

SPRZEDAŻ

DREWNO kominkowe- sezonowane, różne wymiary, 601-799-452. O586-G

DREWNO kominkowe bukowe, sezonowane, 781-832-104, 603-781-271. P5-G

SPRZEDAM sprzęt do ćwiczeń, 608-313-755. P286-G

SPRZEDAM 2-os. sofę -relaks. Skóra naturalna szara. 900 zł. Stan b.dobry, tel. 601-918-475. P287-G

FIRMA prowadzi sprzedaż złota i srebra inwestycyjnego (sztabki, monety). Konkurencyjne ceny. Tel. 570-100-644. O926-K

DREWNO kominkowe opałowe, 757-125-026. P96-K

DREWNO piecowe, długość 30 cm, różne gatunki, 601-799-452. P658-K

USŁUGI

PRZEPROWADZKI kompleksowe z ekipą do załadunku www.przeprowadzki.com.pl, 694-559-227. O492-G

DOMOFONY montaż, naprawa, serwis, tel. 601-76-57-35. O502-G

PROFESJONALNE pranie dywanów, mebli- Karcher, 792-216-960. O554-G

NAPRAWA pralek, kuchenek, zmywarek- dojazd, 783-616-565. O572-G

ELEKTRYCZNE, hydrauliczne, 794-098-737. P1-G

REMONTY, 794-098-737. P2-G

DACHY, rynny, obróbki, 784-196-933. P36-G

REMONTY mieszkań, 691-631-082. P174-G

PRZEWÓZ rzeczy, bus, 737-686-700. P243-G

SPRZĄTANIE mieszkań, biur, mycie okien, 799-194-868. P244-G

NAPRAWA maszyn do szycia, tel. 603-324-921. P246-G

PODNOŚNIKI koszarowe, 502-508-265. P252-G

DACHY, 602-884-480. P262-G

REMONTY tanio gwarancja, 509-924-523.

REMONTY, 604-992-041. P271-G

HYDRAULIKA, solidnie, 604-922-815. P273-G

HYDRAULIKA - solidnie, fachowo. 503-319-676. P276-G

HYDRAULIKA, 721-829-487.

BRAMY, ogrodzenia, 721-829-487. P278-G

SZCZELNOŚĆ instalacji i urządzeń gazowych, sprawdzanie i wydawanie opinii technicznej, tel. 604-569-785. P280-G

PRZEPROWADZKI z ekipą, 694-559-227. P281-G

PROFESJONALNE ostrzenie noży do Termomixa f.korund, tel. 668-807-032. P284-G

DACHY, 601-872-363.

SZPACHLOWANIE, malowanie, regipsy, panele. Doświadczenie, 693-616-307. P292-G

ANTENY - naziemne, satelitarne, zbiorcze, wizyty domowe, ustawienia, tel. 602-810-896. P293-G

ŁAZIENKI kompleksowo: kafelki, hydraulika, panele, malowanie, gładzie, ogólnobudowlane, 601-148-406. P295-G

ROLETY, żaluzje, okna, montaż, naprawy, 604-460-139. O944-K

WKŁADY kominowe, 608-49-55-34. P54-K

MALOWANIE, gładzie bezpyłowe, czysto, bez nałogów, 660-854-939. P560-K

DEZYNFEKCJA, dezynsekcja, deratyzacja. Monitoring obecności szkodników sanitarnych. Odstraszanie kun, www.dezder.jgora.pl, 692-061-312. P700-K

HYDRAULIK, 575-064-436.

ŚLUSARSTWO, 881-731-064. P701-K

ELEKTRYK, 664-475-323. P726-K

AKUMULATORY, oleje, płyny TANIO!, AGROMASZ Cieplce, tel. 756-466-610, 757-559-290, 607-345-516. P727-K

TELEWIZJA Cyfrowa, instalacje DVB-T/SAT, LCD, Plasma, naprawy domowe RTV Hi-Fi SAT serwis. Tel. 602-373-343. P762-K

DOCIEPLENIA budynków, elewacje, tel. 606-404-190.

REMONTY, wykończenia, tel. 606-404-190.

RUSZTOWANIA, wynajem, tel. 606-404-190. P799-K

PODNOŚNIK koszarowy 27m. Wynajem. Tel. 608-404-760. P800-K

NAPRAWA komputerów z dojazdem, 605-233-937. P831-K

NAPRAWA okien i drzwi. Robert, 607-720-825. P868-K

MALOWANIE mieszkań, drobne remonty, 601-33-59-57. P870-K

LEKARSKIE

PSYCHIATRA - Ryszarda Czerniawska, specjalistyczna terapia nerwicy i zaburzeń psychicznych. Jelenia Góra, pl. Piastowski 30, ul. Cieplicka 223/1. Rejestracja telefoniczna: 693-583-915. O555-G

WSZYWKI przeciwal-koholowe, 601-83-50-12, 603-78-57-80. P6-G

DERMATOLOGICZNY Gabinet Lekarski Krzysztof Kwaśny specjalista dermatolog przyjmuje po rejestracji: poniedziałek-czwartek 10.00- 13.00; wtorek, środa- piątek 15.00- 19.00; Jelenia Góra, Wojska Polskiego 75. Tel. 601-58-2883; dom. 75/718-2883. Dermoskopia i Mikrodermabrazja. P270-G

PREZYDENT MIASTA JELENIEJ GÓRY informuje, że

obwieszczeniem nr 617.2022.VIII z dnia 21 listopada 2022 roku podał do publicznej wiadomości wykaz lokalu użytkowego położonego w budynku przy ul. 1 Maja 46 of w Jeleniej Górze, przeznaczony do sprzedaży w drodze przetargu nieograniczonego.

Z wykazem można się zapoznać na stronie internetowej Urzędu Miasta Jelenia Góra w Biuletynie Informacji Publicznej. Wykaz wywieszony został także na tablicy ogłoszeń w Wydziale Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miasta Jelenia Góra przy ul. Ptasiej 2-3, I piętro.

URZĄD MIASTA JELENIA GÓRA

PREZYDENT MIASTA JELENIEJ GÓRY informuje, że

obwieszczeniem nr 618.2022.VIII z dnia 24 listopada 2022 roku podał do publicznej wiadomości wykaz nieruchomości gruntowej położonej w rejonie ul. Czarnoleskiej w Jeleniej Górze, przeznaczonej do sprzedaży w drodze bezprzetargowej w ramach poprawy stanu zagospodarowania przyległej nieruchomości.

Z wykazem można się zapoznać na stronie internetowej Urzędu Miasta Jelenia Góra w Biuletynie Informacji Publicznej. Wykaz wywieszony został także na tablicy ogłoszeń w Wydziale Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miasta Jelenia Góra przy ul. Ptasiej 2-3, I piętro.

URZĄD MIASTA JELENIA GÓRA

PREZYDENT MIASTA JELENIEJ GÓRY informuje o podaniu

Obwieszczeniem nr 619.2022.VIII z dnia 24 listopada 2022 roku do publicznej wiadomości wykazu lokalu użytkowego położonego w Jeleniej Górze przeznaczonego do sprzedaży w drodze bezprzetargowej na rzecz najemcy, wraz ze sprzedażą związanego z tym lokalem udziału w gruncie.

Obwieszczenie wywieszone zostało na okres 21 dni na tablicy ogłoszeń Wydziału Gospodarki Nieruchomościami przy ul. Ptasiej 2-3 oraz zamieszczone na stronie internetowej Urzędu Miasta bip.jeleniagora.pl.

URZĄD MIASTA JELENIA GÓRA

VIAGRA, cialis,
601-960-615, 605-405-855.
P274-G

SPECJALISTA protetyki, stomatologii ogólnej Wojciech Kulig. Wszystkie rodzaje leczenia zębów, protez, koron, mostów, ekstrakcje, piaskowanie, wybielanie, RTG. Jelenia Góra, 1-go Maja 28/2, I piętro, pon. - pt. 09.00- 18.00. Tel. 601-773-396. P830-K

GINEKOLOG NFZ Kowary, Zamkowa 5 Andrzej Drabarek, rejestracja 8.00- 12.00. Tel. 603-13-99-22 lub 75/718-20-99. Pełny zakres usług NFZ. P832-K

PRACA

CAŁODOBOWO zaopiekuję się dzieckiem, starszą osobą, zrobię zakupy, posprzątam, ugotuję, 724-582-948. P289-G

PRACA z zakwaterowaniem w Karpaczu przy pilnowaniu osoby starszej (75 lat - w pełni funkcjonalnej) - Sprzątanie, gotowanie od zaraz. Tel. 791-710-088. Mile widziana Pani z Ukrainy. P728-K

PRACA Opieka Niemcy Legalnie, 725-248-935. P833-K

NAUKA

TEUMACZ przysięgły języka niemieckiego, 501-648-318. P186-G

USG
stawów biodrowych
dziecięcych
SPECJALISTA ORTOPEDII
i CHIRURGII URAZOWEJ
UPRAWNIONY DO BADAŃ NURKÓW
Zbigniew Rudnicki
przyjmuje:
poniedziałek 17.00-18.00
środa 17.00-18.00
sobota 9.30-11.00
pl. Piastowski 30 - obok apteki
Jelenia Góra - CIEPLICE
Tel. kom. 601-75-14-74
Wizyty domowe: poniedziałek, środa, czwartek, sobota.

Specjalista chirurgii ogólnej
Dr n.med. **Marek Kaźmierczyk**
• diagnostyka i leczenie chorób przewodu pokarmowego
• choroby odbytu /hemoroidy i inne/
• kwalifikacja do zabiegów operacyjnych
• inne schorzenia chirurgiczne żył i kończyn dolnych i inne
Jelenia Góra ul. Ogólnego 4 "KLINIK" Pniedzialek 16-17:
Lwówek Śl. pl. Wolności 28 Wtorek 16-17
obok apteki w Rybniku kom. 602635191

Chirurgia
plastyczna,
pełny
zakres
zabiegów
specjalista chirurgii plastycznej dr med.
Jakub Kratochwil
rejestracja
75 6424558

MATRYMONIALNE

PAN 58 lat bez nałogów, wolny pozna Panią do stałej relacji. Obecnie mieszkam w Hamburgu, często przebywam w okolicach Jeleniej Góry, +49-173-24-58-917. P681-K

TOWARZYSKIE

SARA 40-latką zaprasza na miłą zabawę, 691-943-975. P277-G

ZAPRASZAM Panie do współpracy, 533-526-406.

ZAPROSZĘ - przyjadę, 509-644-864.

GRECKA Oliwka zaprasza, 511-603-693. P282-G

BIZNES

BEZPŁATNE porady prawne w każdą sobotę od 10 do 13, po wcześniejszej rejestracji telefonicznej nr tel. 602-467-812, Jelenia Góra ul. Teatralna 1 pok. 101. P782-K

BALBINA księgowość PIT, CIT, VAT, ZUS Jelenia Góra, Kilińskiego 20/1u, tel. 75-76-57-434. P803-K

KSIĘGOWOŚĆ zdalna wszystkie podmioty, bezpieczne, biuro@entraco.pl, tel. 603-642-283. P834-K

OBWIESZCZENIE PREZYDENTA MIASTA JELENIEJ GÓRY

o wydaniu decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej

Działając na podstawie art. 11f ust. 3 i 4 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (Dz. U. z 2022 r. poz. 176 z późn. zm.) oraz art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. Kodeks postępowania administracyjnego (Dz. U. z 2022 r. poz. 2000 z późn. zm.) **zawiadamia się**, że Prezydent Miasta Jeleniej Góry w dniu 22.11.2022 r., na wniosek zarządcy drogi - Prezydenta Miasta Jeleniej Góry wydał decyzję nr 211/2022 o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej dla zadania:

„Budowa drogi gminnej D8.KDL wraz z infrastrukturą techniczną”

1. Działki objęte liniami rozgraniczającymi teren:
a) oznaczenie działek, przeznaczonych pod budowę lub przebudowę drogi gminnej

Obręb	Arkusz	Nr działki
0010	1	59/5
0010	1	16/2
0010	1	32/6
0010	1	36
0010	1	37
0010	1	38

- b) oznaczenie działek, przeznaczonych pod budowę lub przebudowę drogi powiatowej

Obręb	Arkusz	Nr działki
0010	1	16/4

2. Działki poza liniami rozgraniczającymi teren:
a) oznaczenie działek, przeznaczonych pod budowę lub przebudowę sieci uzbrojenia terenu

Obręb	Arkusz	Nr działki
0010	1	49/5

- b) oznaczenie działek, przeznaczonych pod budowę lub przebudowę urządzeń wodnych lub urządzeń melioracji wodnych szczegółowych

Obręb	Arkusz	Nr działki
0010	1	49/9
0010	1	49/25

- c) oznaczenie działek, dla których inwestor złożył oświadczenie o posiadanym prawie do dysponowania nieruchomością na cele budowlane:

Obręb	Arkusz	Nr działki
0010	1	59/5
0010	1	16/4
0010	1	32/6
0010	1	36
0010	1	37
0010	1	38

Na podstawie art. 11f ust. 1 pkt 5 oraz art. 12 ust. 1 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych, zatwierdzono podział nieruchomości. Numery działek po podziale przedstawiono w poniższej tabeli:

Stan przed podziałem					Stan po podziale	
Lp	Obręb	Arkusz	nr działki	nr księgi wieczystej	Do zajęcia pod inwestycję nr działki	Dotychczasowy właściciel nr działki
1	0010	1	36	JG1J/00003979/2	36/2	36/1
2	0010	1	37	JG1J/00081760/4	37/2	37/1
3	0010	1	38	JG1J/00003979/2	38/2	38/1
4	0010	1	16/2	JG1J/00035740/1	16/8	16/7 16/9
5	0010	1	32/6	JG1J/00081760/4	32/10	32/9 32/11

Na podstawie art. 11f ust. 1 pkt 6 oraz art. 12 ust. 4 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych, oznaczono nieruchomości lub ich części według katastru nieruchomości, które stają się własnością Skarbu Państwa lub właściwej jednostki samorządu terytorialnego.

Ustalono, że część nieruchomości powstałych wskutek podziału nieruchomości - oznaczone tłustym drukiem w powyższej tabeli, stają się z mocy prawa własnością Miasta Jeleniej Góry, z dniem, w którym przedmiotowa decyzja stanie się ostateczna.

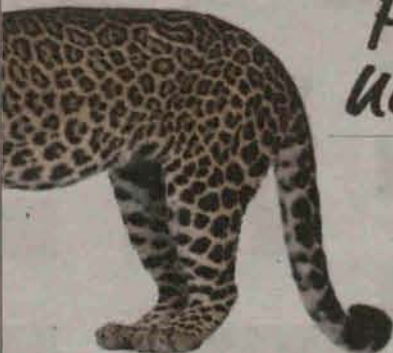
Ustalono, że nieruchomości zawarte w poniższej tabeli w całości stają się z mocy prawa własnością Miasta Jeleniej Góry, z dniem, w którym przedmiotowa decyzja stanie się ostateczna.

Lp	Obręb	Arkusz	nr działki	nr księgi wieczystej
1	0010	1	59/5	JG1J/00094724/4

Z materiałami dotyczącymi przedmiotowej sprawy można zapoznać się w Wydziale Architektury, Urbanistyki i Budownictwa Urzędu Miasta w Jeleniej Górze przy ul. Ptasiej 6A. Doręczenie uważa się za dokonane po upływie 14 dni od dnia doręczenia decyzji wnioskodawcy, a dla pozostałych stron po upływie 14 dni od dnia publicznego ogłoszenia poprzez obwieszczenie odpowiednio w Urzędzie Miasta Jelenia Góra, w urzędowym publikatorze teleinformatycznym - Biuletynie Informacji Publicznej oraz w prasie lokalnej.

Prezydent Miasta Jeleniej Góry

URZĄD MIASTA JELENIA GÓRA

Polujemy
na prawdę

www.nj24.pl
nowiny
INFORMACJA



Młynek
do kawy

Ruda czy czarna?

Jaromír Nohavica stworzył nową śpiewaną rymowaną. Zacytuję, choć po polsku się mało rymuje: „Na święta będzie karp czy gęś? Poczekamy, co powie pan prezydent USA. Mam chodzić z wąsem czy bez wąsa? Poczekamy, co powie pan prezydent USA. Czy ładniejsza jest czarnowłosa czy ruda? Poczekamy, co powie pan prezydent USA. Może tu stać pomnik mistrza Jana Husa? Poczekamy, co powie pan prezydent USA. Ta rakietka była Ukraińca czy Rusa? Poczekamy, co powie pan prezydent USA. Dlaczego nam nie działa gorąca rządowa linia? Pan prezydent USA śpi, śpi, śpi.”

- Ewidentnie mu hrabło - powiedział na to mój czeski mąż. Hrabło, czyli, w wolnym tłumaczeniu: poprzestawiały się komuś klepki. Obojgu nam jest bardzo smutno, że pieśniarz, bard przed- i porewolucyjnych czeskich czasów, autor tylu pięknych piosenek, dostarczący tylu pięknych wzruszeń, drwi z tragedii w Przewodowie. Jesteśmy wielce rozczarowani postawą Nohavicy od 2018 roku, kiedy przyjął z rąk prezydenta Federacji Rosyjskiej order Puszkina. Ale teraz - to już nie jest rozczarowanie, lecz wielka smuta.

W Czechach pieśniarzowi wybaczano wiele, nawet współpracę z czeską służbą bezpieczeństwa za komuny. - Kto wie, jak by każdy z nas się zachował pod groźbami? - tłumaczono. Porywał tłumy a teraz dołączył, świadomie lub nie, do piątej kolumny rosyjskiej propagandy.

Ján Simkanič, dziennikarz Dziennika N wytknął pieśniarzowi, że nie dość, iż „czastuszka” (jak się wyraził) przypomina dowcipy o wstrętnych imperialistach z czasów czeskiej komuny i z obecnej Russia Today, to na dodatek jest po prostu kłamliwa, bo większość polityków wcale nie czekała na to, co powie prezydent USA po tragedii w Przewodowie. Nie mówiąc już o tym, jak niesmaczne jest dowcipkowanie po śmierci dwóch niewinnych ludzi. Simkanič, który, jak większość Czechów, ma piosenki Nohavicy gdzieś głęboko w sercu, napisał: „Chcę się tylko odwrócić głowę i zapomnieć. Szkoda tych piosenek, kiedyś były ważne. Teraz już smaku piotłunu się nie pozbędą, nawet, gdy będziecie się starali oddzielić je od autora.”

Coś jest na rzeczy. Tzw. zwyczajny odbiorca, uczestnik społecznych sieci, pod cytowaną rymowaną napisał: „Pana piosenki gorzką mi na języku”. Inny dodał: „Czyli chleb jesz, tego piosenki śpiewasz.” A jeszcze inny zmodyfikował porzekadło: „Od kogo medal nosisz, tego piosenki śpiewasz.”

Nie trawię Picassa, odkąd dawno temu przeczytałam jego biografię. Nie umiem oddzielić jego sztuki od jego szowinizmu i sprośnych rysunków, które tworzył na starość. Muzyka łączy różnych ludzi. Niektórych - przypadkiem.

Marlena Kovařík



Warto czytać

Powrót do Middlemarch

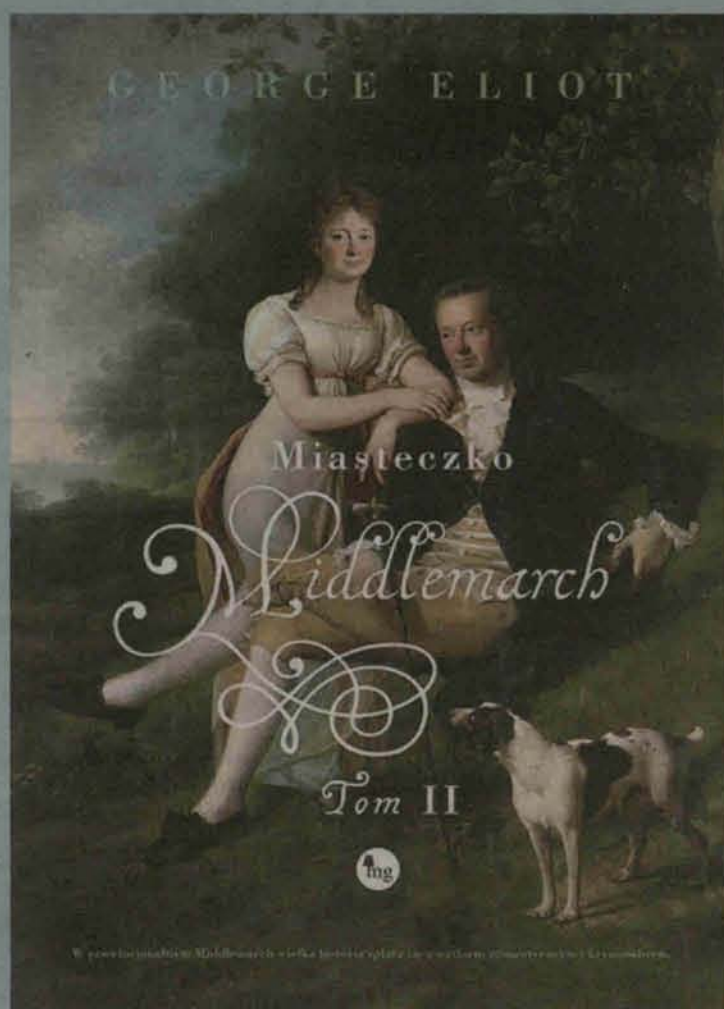
„Miasteczko Middlemarch” to jedna z najważniejszych pozycji w kanonie klasycznej literatury angielskiej. George Eliot, jedna z najbardziej nowoczesnych postaci epoki wiktoriańskiej, erudytką, okrzykniętą z powodu wyzwań, jakie rzuciła opinii publicznej - angielską George Sand, podniosła powieść do rangi dyskursu filozoficznego, a pasjonujący romans umieszczyła w sferze społeczno-moralnej.

Dzieją się w Anglii lat 20. XIX wieku rzeczy ważne, a miasteczko Middlemarch, tak jak każde prowincjonalne miasteczko, jest tych wielkich przemian minisceną, toteż historia toczy się wraz z wątkiem romantycznym i kryminalnym. Losy miasteczka Middlemarch są historycznie i ekonomicznie splecione z losami okolicznej społeczności, mieszkańcami sąsiednich dworów i należących do nich farm.

Na tak szeroko zarysowanym tle maluje George Eliot losy głównych bohaterów: młodej, bogatej i szlachetnej Doroty Brooke, która szuka godnego celu, by nadać sens swojemu życiu, oraz Tertiusa Lydgata, lekarza, który cel znalazł w pracy badawczej i praktyce medycznej, ale przeszkodą w jego realizacji staje się piękna kobieta. Oba te główne wątki mają liczne odgałęzienia, odnogi i boczne pędy, tyleż interesujące, co barwne i nasycone ciepłym humorem. Oglądamy cały złożony świat prowincjonalnej Anglii - mieszczan, kupców, lekarzy, prawników, a także farmerów, ba, nawet najemnych robotników rolnych, których zakończony około 1815 roku proces grodu otwartych pastwisk, uprzednio dostępnych każdemu, pozbawił możliwości pracy na własnej ziemi. Nie brak również przedstawicieli Kościoła i typowego dla ówczesnych zmian w hierarchii społecznej procesu przeobrażania się żarliwego kalwińskiego dysydenta w szacownego członka Kościoła anglikańskiego. Obrazu dopełnia piękna sceneria okolic Coventry, pełne nostalgicznej tęsknoty opisy krajobrazu środkowej Anglii, owego raj utraconego szczęśliwego dzieciństwa pisarki...

Uwaga! Dla naszych Czytelników mamy trzy egzemplarze tej właśnie książki. Rozdamy je osobom, które najszybciej zatelefonują na redakcyjny numer 75 75 247 81 w środę, 30 listopada 2022 roku, po godzinie 13.00. Warunkiem otrzymania książki jest posiadanie aktualnego wydania Nowin Jeleniogórskich.

reda



POZIOMO: 1) sąsiad Rumuna i Turka; 7) jeden z księżyców Marsa; 10) bohaterka baśni „Królowa śniegu”; 11) inaczej damski, kobiecy; 12) Herkules, detektyw Agathy Christie; 13) ulica w języku francuskim; 14) Degas, francuski malarz; 15) drugi największy księżyc Saturna; 16) dawny płyn do narkozy; 18) zwierzęce wcielenie boga Thota; 21) Miasta lub Stanu Cywilnego; 22) argentyński taniec; 23) nieprzemakalne ubranie marynarza; 26) nie słodka; 30) człowiek mówiący nieprawdę; 33) przepływa przez Lahaur; 34) niesie pomoc w górach; 35) stolica włoskiej Apulii; 36) inna nazwa glonów; 37) broni go adwokat; 41) zestaw naczyń stołowych; 42) nadchodzące Bożego Narodzenia; 43) zadaszona stołówka dla ptaków.

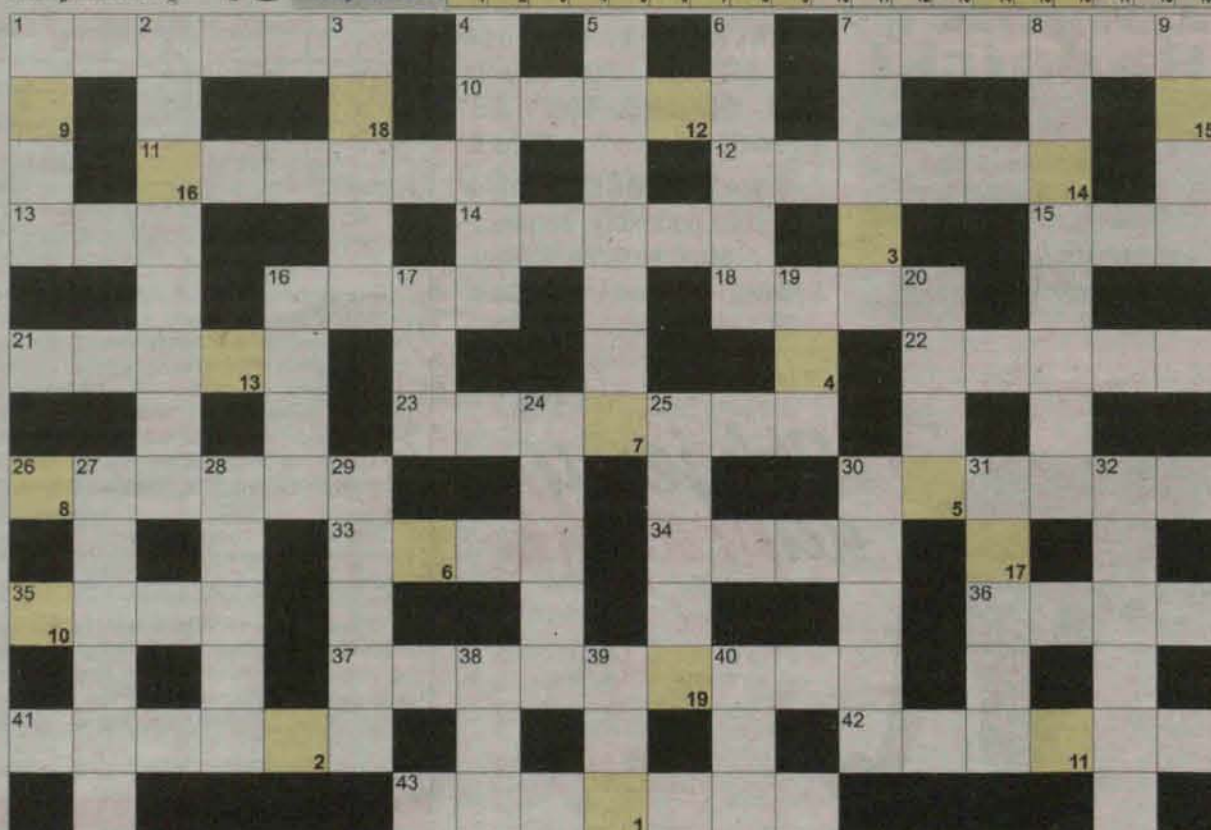
PIONOWO: 1) waluta Etiopii; 2) mała wśród sztuków; 3) sztabkowy lub wodny w piecu; 4) reproduktor w tajni; 5) ze stolicą w Montevideo; 6) wyspa z Lazurową Grotą; 7) ryja na buchtowisku; 8) taktomierz dla muzyka; 9) wykładowa lub weselna; 16) biblijna kraina szczęścia; 17) Umberto, napisał „Imię róży”; 19) pseudonim Karola Dickensa; 20) niezbędny w jadalni; 24) Orzeszkowa, polska pisarka; 25) umowa o pracę dla aktora; 27) kwiecista korona; 28) jest nim wokaliza; 29) pies Odyseusza; 30) chłopiec ze Stumilowego Lasu; 31) napady paniki lub duszności; 32) „Pan...” Zbigniewa Herberta; 38) wąż z „Księgi dżungli” Kiplinga; 39) częstochowski w wierszu; 40) pas przepasujący kimono.

W rozwiązaniu należy podać hasło z oznaczonych pól. Na odpowiedzi czekamy 10 dni od daty ukazania się numeru. Do wygrania „Opowieści fantastyczne” Fiodora Dostojewskiego.

(ika)

Krzyżówka 48

KUPON NR 48/2022



JELEN SALONOWY

Do nagród i wyróżnień zdobywanych przez doktora **Kazimierza Pichlaka** zdążyliśmy się już przyzwyczaić, bo przywozi je nieomal hurtowo z różnych zakątków Polski i świata. Sam zainteresowany informuje o tych faktach bardzo dyskretnie. No, powiedzmy szczerze - te informacje trzeba od niego egzekwować niemal siłą. Tak więc z pewnym opóźnieniem (miesięcznym) miło nam donieść, że doktor Pichlak doczekał się kolejnych zaszczytów. Jury XI Edycji Ogólnopolskiego Konkursu Literackiego dla Lekarzy im. Prof. Andrzeja Szczeklika „Przychodzi wena do lekarza”, w składzie: Maria Szczeklika, Anna Dymna, Ewa Lipska, Bronisław Maj, Jarosław Wanecki i Waldemar Hładki zdecydowało, że w kategorii poezji Kazimierz Pichlak otrzymał 3. miejsce za wiersz „Snajper”.

Ale to nie koniec sukcesów Kazimierza Pichlaka. Podczas uroczystej, X jubileuszowej gali Photo Art Medica 2022, spośród kilku tysięcy prac, nadesłanych niemal z całego świata, prace doktora Pichlaka dwukrotnie wyróżniono złotym medalem. W kategorii travel photography za zdjęcie „Jutrznia w Zenskarze” oraz w kategorii medical photography za pracę „Himalajski dentysta”.

Zapyta ktoś, czy jesteśmy zdziwieni? Nie, bo znamy Kazimierza Pichlaka i wiemy, co może się wydarzyć, kiedy profesjonalizm spotyka się z wrzawą i talentem. Ogromne gratulacje! (1)



Jutrznia w Zenskarze



Himalajski dentysta



Na zając imprezę, odbywającą się na folwarku Pałacu Łomnica, czyli Jarmark Adwentowy, przyjechali... Finowie. Rozczarowani byli jednak ci, którzy spodziewali się reniferów czy nawet samego św. Mikołaja. Państwo Akkonen - małżeństwo z dwojgiem kilkuletnich dzieci - to mieszkańcy Helsinek, więc od Rovaniemi dzielą ich setki kilometrów. A córka i synek wpadli w absolutny zachwyt na widok... **konika Bolka**. Na taaakim zwierzęciu dzieciaki pojeździli sobie pierwszy raz w życiu. (18)



Goszczący w ubiegły wtorek w Książnicy Karkonoskiej **Witold Jurasz** - niegdysiejszy pracownik Ambasady RP w Moskwie, obecnie dziennikarz portalu Onet.pl i autor książki „Demony Rosji” - wspominając zdarzenia ze swego życia, dyplomatycznego i dziennikarskiego, opowiedział anegdotę: Nie tak dawno do sali restauracyjnej warszawskiego hotelu „Hyatt” wkroczył wojskowy z generalskimi wężkami na pagonach. Niby nic niezwykłego, lecz towarzyszyła mu obstwa - żołnierze doborowej jednostki GROM z... długą bronią. Traf chciał, że jeden ze stolików obsiedli mafiosi-weterani z grupy „Słowika”. Jeden z byłych mafiosów tak oto skomentował pojawienie się wojskowych: „No patrzcie, zupełnie jak my 30 lat temu. Jak brzmiało słowo? Aha, już pamiętam - to jest nostalgia!”

Tak więc słownictwo, właściwe dotąd poezji i literaturze pięknej, trafiło pod strzechy. Tylko czy Adamowi Mickiewiczowi spodobałby się kontekst? (18)

Horoskop

BARAN

21 III - 20 IV

Swoje sprawy musisz postawić na pierwszym miejscu. Będzie mnóstwo zajęć, ale dzięki temu poczujesz, że Twoje plany są ważne. Bądź też bardziej asertywny - nie wszystkie pomysły partnera są dobre.

BYK

21 IV - 21 V

Ktoś będzie próbował Cię ośmieszyć, ale broń swoich dokonań, a nawet przystąp do ataku. Nie przejmuj się żadną krytyką - racja jest po Twojej stronie i powinność to nawet wykrzyknąć.

BLIŹNIĘTA

22 V - 21 VI

Pomyśl o tym, co się wydarzyło, wyciągnij wnioski, a znajdziesz rozwiązanie obecnej sytuacji. I wcale nie musisz tak zaciekle bronić swojego zdania - prawda obroni się sama.

RAK

22 VI - 22 VII

Znajdziesz się w dziwnej sytuacji. Staraj się słuchać, nie mówiąc przy tym zbyt wiele. Tydzień spokojny pod warunkiem, że skupisz się bardziej na pilnowaniu spraw finansowych.

LEW

23 VII - 22 VIII

Tydzień będzie pełen zamieszania, bądź więc czujny i bardziej krytyczny wobec siebie. Jeśli nie czujesz się na siłach, nie podejmuj nowych zadań ani trudnych rozmów.

PANNA

23 VIII - 22 IX

Bojowy nastrój nie pomoże Ci w pokonaniu rozczarowania, jakiego doświadczysz w tym tygodniu. Nie bądź jednak agresywny, bo każdy atak będzie pracować na Twoją niekorzyść.

WAGA

23 IX - 22 X

Łapięz w końcu dobrą formę, więc teraz zabierz się za sprawy, które wymagają sporego nakładu sił. Staraj się panować nad słowami, bo nieopatrznie możesz kogoś bardzo urazić.

SKORPION

23 X - 22 XI

Twoje metody zarządzania ponownie zawiodą i nie chodzi tu tylko o finanse. Przygotuj się do niespodziewanej i nie milej wizyty, ale nie bój się trudnych decyzji.

STRZELEC

23 XI - 21 XII

Pora zacząć obracać się jedynie w dobrym towarzystwie i to, co się teraz wydarzy, powinno Cię do tego przekonać. Pamiętaj, że opinie ze strony innych osób są i będą dla Ciebie niezwykle istotne.

KOZIOROŻEC

22 XII - 20 I

Będzie okazja wykażać się odwagą i buntowniczym podejściem, a Twój nastrój udzieli się innym. Powinieneś zacząć bronić swoich zasad i przemawiać w imieniu słabszych - dawno tego nie robiłeś.

WODNIK

20 I - 20 II

Ktoś zapyta Cię o zdanie, a nawet o poradę w trudnej sprawie - nie musisz, ale możesz pomóc. Nie odwracaj się teraz od Skorpiona, bo sporo zależy od jego decyzji.

RYBY

20 II - 20 III

Musisz zdobyć się na odwagę, chociaż znajdzie się osoba, która będzie starała się Ciebie od tego odwieść. Tydzień bardzo ważny, więc nie daj się nikomu wyprowadzić z równowagi.

„Jak kriobiologia wspomaga banki nasion”



Leśny Bank Genów
Kostrzyca

Impulsem do rozwoju kriobiologii były obserwacje żywych organizmów odpornych na bardzo niskie temperatury, które widywano podczas dawnych ekspedycji polarnych. Badacze zastanawiali się, co umożliwia roślinom i zwierzętom przeżycie w ekstremalnie niskich temperaturach. Opisywane w książkach podróżniczych „połacie czerwonego śniegu” w krainach skutych wiecznym lodem - okazały się koloniami jednokomórkowych glonów o nazwie zawłotnia śnieżna, żyjących pomiędzy kryształami lodu w temperaturze nawet minus 35°C! Ponieważ zawłotnia wytwarza czerwony barwnik w swoich komórkach - na śniegu wygląda jak rozlana, czerwona farba.

Możliwość wykorzystania niskich temperatur do zapobiegania psucliu się żywności i plonów rolnych - przyniosła ludzkości znaczne korzyści już dawno, a w połowie XX wieku nauka znalazła kolejne zastosowanie niskich temperatur. Okazało się bowiem, że można je wykorzystać z powodzeniem w medycynie, gdzie istnieje potrzeba przechowywania komórek i organów ludzkich. Nie tylko możliwe stało się ich bezpieczne przechowywanie, ale i przywrócenie im funkcji życiowych po rozmrożeniu. Z drugiej strony okazało się, że kontrolowane zamrażanie może być wykorzystane w kriochirurgii - do niszczenia tkanek zmienionych chorobowo, np. niektórych guzów.

Podstawą wykorzystania kriobiologii stało się poznanie i zrozumienie fizycznych zmian wody w niskich temperaturach. Kryształy lodu tworzące się podczas zamrażania wody mają większą objętość niż ciecz, stąd istnieje duże niebezpieczeństwo, że podczas zamrażania tkanek roślinnych czy zwierzęcych kryształy te spowodują nieodwracalne zniszczenie struktur komórkowych. Na szczęście postępy technologiczne oraz zdobywana latami wiedza naukowców zaowocowały optymalizacją procesów kontrolowanego zamrażania. W dzisiejszych czasach kriobiologia stosowana jest więc z powodzeniem w medycynie, przetwórstwie, przemysłownictwie nasion, kosmologii, kriogenicznej mikroskopii elektronowej i w wielu różnych dziedzinach przemysłu.

Globalne zastosowanie kriobiologii odnosi się nie tylko do budowania banków krwi czy organów do transplantacji. Niskie temperatury są wykorzystywane również do przechowywania nasion roślin użytkowych, nasion roślin chronionych oraz nasion drzew leśnych. I chociaż źródło, z którego pochodzą nasiona oraz główny cel ich przechowywania kriogenicznego są różne - to jednak istnieje wspólna cecha tego przechowywania, a mianowicie ekstremalnie niskie temperatury.

Warto zaznaczyć, że pionierami uzyskiwania ekstremalnie niskich temperatur byli dwaj polscy profesorowie: Karol Olszewski oraz Zygmunt Wróblewski, którzy jako pierwsi na świecie skroplili (czyli doprowadzili do przemiany gazu w ciecz): powietrze, tlen, azot i tlenek węgla. Te wspaniałe osiągnięcia miały miejsce pod koniec XIX wieku i umożliwiły niezahamowany do dziś rozwój wielu gałęzi nauki



Kriobiologia to dziedzina nauki zajmująca się wpływem niskich temperatur (nawet poniżej - 200°C) na organizmy żywe. Okazuje się, że w niskich temperaturach procesy życiowe komórek roślinnych, zwierzęcych oraz ludzkich, w tym procesy starzenia się - zachodzą znacznie wolniej. Żywność przechowywana w lodówkach czy zamrażarkach nie psuje się, chłód wspomaga procesy leczenia, zimne kompresy obniżają wysoką temperaturę ciała i zmniejszają obrzęki pourazowe, w niskich temperaturach przechowujemy krew oraz organy przeznaczone do transplantacji.

I przemysłu - wykorzystując fakt, że skraplanie gazów związane jest nierozdzielnie z obniżaniem temperatury, np. skroplony tlen ma temperaturę minus 182,96°C, a ciekły azot osiąga temperaturę prawie minus 196°C.

Skoro skroplenie gazów miało oczywisty skutek w postaci bardzo niskiej temperatury, to potrzebny był jeszcze zbiornik, w którym taką temperaturę można było zachować na długo i w którym byłoby możliwe przechowywanie nasion, żywności, tkanek roślinnych lub zwierzęcych. I tutaj pojawiła się nazwisko kolejnego znakomitego naukowca, tym razem Szkota - profesora Jamesa Dewara. Ten wspaniały odkrywca skonstruował naczynie o podwójnej ścianie - zewnętrznej i wewnętrznej, a pomiędzy nimi znajdowała się próżnia. Dzięki takiej budowie zawarta między ścianami próżnia stanowiła izolator umożliwiający utrzymanie się na stałym poziomie temperatury wewnątrz pojemnika. Profesor nazwał odkrycie „naczyniem Dewara” od swojego nazwiska. Dziś naczynie to znane jest pod nazwą termosu. W termosie możemy przetrzymać zarówno gorącą herbatę, jak i bezpiecznie transportować pyszne lody. Natomiast w bankach nasion takie termosy są właśnie wykorzystywane do długoterminowego prze-

chowywania nasion w ekstremalnie niskich temperaturach.

W Leśnym Banku Genów Kostrzyca od prawie 20 lat wykorzystuje się kriobiologię do bezpiecznego przechowywania niezwykle cennych nasion, zarówno roślin zielnych, jak i krzewów oraz drzew. Aktualnie lista gatunków, których nasiona są przechowywane kriogenicznie, jest bardzo długa i obejmuje ponad 200 pozycji.

Są to przede wszystkim nasiona roślin prawnie chronionych w naszym kraju, a także drzew o szczególnym znaczeniu dla polskiego leśnictwa.

Nasiona przechowywane są w zbiornikach kriogenicznych, potocznie nazywanych „dewarami” (czyt. djuarami) - od nazwiska profesora Jamesa Dewara. Zbiorniki, które znajdują się w kriobanku LBG Kostrzyca, mają pojemność od 50 litrów do nawet 600 litrów. Temperatura wewnątrz zbiorników wynosi od -170°C do -196°C i utrzymywana jest dzięki dopływowi ciekłego azotu z dużego zbiornika zewnętrznego, zainstalowanego przy budynku kriobanku.

Zanim nasiona trafią do przechowywania kriogenicznego, należy sprawdzić, czy można je bez przeszkód zamrozić oraz w jaki sposób zrobić to najlepiej. Chodzi o to, że nasiona niektórych gatunków roślin są po prostu nie-

wrażliwe na niskie temperatury (np. nasiona sosny, świerka, brzozy), ale istnieją też gatunki drzew, których nasiona wprost przeciwnie - nie przeżyją zamrażania. Do tych ostatnich należą żołędzie naszych polskich dębów. W związku z powyższym - zanim z nasion zostanie utworzony tzw. kriogeniczny zasób genowy - najpierw trzeba mieć pewność co do możliwości zachowania się nasion podczas poduszania i zamrażania. Niektóre nasiona wystarczy podsuszyć, a następnie umieścić w specjalnych probówkach i włożyć do zbiorników kriogenicznych. Inne z kolei należy najpierw przygotować na szok termiczny, poprzez zastosowanie specjalnych substancji zabezpieczających tkanki, a następnie zamrozić je stopniowo, obniżając temperaturę. Nasiona przechowywane w temperaturach kriogenicznych mogą utrzymywać swoją wysoką jakość przez bardzo długi czas. Naukowcy oszacowali, że może to być nawet 3400 lat!

Na świecie istnieje wiele banków nasion, które przechowują nasiona w różnych temperaturach. Ciekawym i niezwykle ważnym z punktu widzenia zabezpieczenia żywności dla ludzi jest Globalny Bank Nasion, znajdujący się na norweskim archipelagu Svalbard (na wyspie Spitsbergen). Zbudowany

został w celu bezpiecznego przechowywania nasion roślin jadalnych z całego świata. Bank ulokowany jest w tunelu wydrążonym w wiecznej zmarzlinie. Jego lokalizacja nie jest przypadkowa, ma bowiem na celu zapewnienie m.in. stabilnych warunków temperaturowych. Na uwagę zasługuje jednak fakt, że w dobie zmian klimatu, w tym sukcesywnego podnoszenia się temperatury powietrza na Ziemi - przechowywanie zasobów nasion w naturalnych warunkach, jakie znajdują się w Globalnym Banku Nasion, może okazać się wkrótce niewystarczające.

Jak można zauważyć, kriobiologia wykorzystywana jest nie tylko w przemyśle, medycynie czy bankach tkanek ludzkich. Przyczyniła się ona do zabezpieczenia cennych nasion, które są nie tylko podstawą ochrony bioróżnorodności na naszej, bardzo intensywnie eksploatowanej planecie, ale stanowią także bezcenny rezerwuár roślin użytkowych - niezbędnych do przetrwania ludzkości.

Autorka: Małgorzata Pałucka
- kierownik Zespołu Pracowni
Badawczo-Wdrożeniowych
w Leśnym Banku Genów Kostrzyca.

Zdjęcie: Kriobank LBG Kostrzyca
Autor zdjęcia: Grzegorz Gnypp