



5

Drożyzna na stokach

Dwie największe stacje narciarstwa zjazdowego w naszym regionie - w Karpaczu i Szklarskiej Porębie - musiały ostro podnieść ceny, a ich zarządcy nie kryją obaw przed rozpoczynającym się sezonem. Mimo to chętnych na zjazdówki, jak wynika z rezerwacji hotelowych, nie zabraknie.



3

Wszyscy wiedzą, nikt nie powie...

6

Powietrze nad Kotliną może być czystsze

5

Szlak bolesnej historii

8

Zapomnieć o wyścigu szczurów

4

Wiosenne zaloty sprzedane!

Blog naczelnego

Jest oczywiście wiele innych, poważniejszych spraw, którym musimy codziennie podołać, ale ta pokazuje, czym się zajmuje rząd w czasach największego kryzysu XXI wieku. W środowisku prawicy trwa budowanie przekazu, że odsunięcie Kaczyńskiego, Ziobry i Sasina od władzy będzie oznaczało... niemal koniec cywilizacji nad Wisłą. W rzeczywistości realizowane jest hasło: „Po nas choćby potop”. Trwa więc łupienie kraju w najlepsze. Władza zajmuje się sobą i zastanawia się, jak nie oddać władzy po wyborach. Bieda, zimno w mieszkaniach, zagrożenia ekonomiczne wraz z bezprecedensowym zadłużaniem kraju - to wszystko na funkcjonariuszach PiS-owskich nie robi żadnego wrażenia. W końcu, kiedy ma się miliony na kontach osobistych zawsze jest jakaś przyszłość, niekoniecznie w kraju nad Wisłą...

Ostatnim pomysłem władzy, która kocha „władzę”, jest idea, aby każdy operator telewizji - na przykład kablowej - miał obowiązek na pierwszych pięciu pozycjach umieścić kanały telewizji publicznej: Jedynekę, dwójkę, program informacyjny, regionalny raz tvp kultura. Można powiedzieć - co to za problem przełączyć kanał? Niby żaden, ale często telewizor włączamy odruchowo. I na pewno łatwiej „wrzucić” Jedynekę niż na przykład kanał 58 czy 119. To kolejne zagranie nie fair na bardzo konkurencyjnym rynku. Przypomnijmy, że stacje komercyjne (na przykład Polsat czy TVN), w przeciwieństwie do stacji rządowych, nie mają prawa nadawać w starym formacie cyfrowej telewizji naziemnej, więc ci odbiorcy, którzy nie posiadają nowego odbiornika telewizyjnego, na przekaz propagandy rządowej są po prostu skazani. A mówimy tutaj o milionach odbiorców, którzy nie mają wyrobionych poglądów politycznych czy estetycznych. Mają inne rzeczy na głowie niż warszawska polityka. Siła ich głosu przy urnach jest taka sama, jak osób, które interesują się polityką i nie mogą patrzeć na bezprawie pod rządami, nomen omen, Prawa i Sprawiedliwości. A jak człowiek, któremu daleko do zainteresowań polityką, po raz sto pięćdziesiąty ósmy usłyszy w telewizyjnych wiadomościach, że Tusk jest ucieleśnieniem zła, to w końcu coś z tego przekazu w głowie zostanie.

Takie są więc pomysły polskiej prawicy, która odmawia nam coraz więcej rzeczy, coraz więcej wolności. Do sypialni nam już dawno weszli, teraz goszczą się w naszych salonach. Za chwilę będą chcieli cenzurować treści w internecie. Na dodatek w czasach, kiedy każdy grosz w kraju powinien się liczyć, na rządową, propagandową tubę planuje się przeznaczyć kolejne 700 milionów zł wsparcia. Czyli - dwa miliardy dotacji budżetowej rocznie już nie wystarczy, trzeba im jeszcze dorzucić 700 milionów złotych!

Jedna sprawa, o której mówi Jarosław Kaczyński podczas swojego objazdu po Polsce, jest bliska prawdy. Najbliższe wybory zdecydują o niezwykle ważnej kwestii! O tym, czy Polska pozostanie demokratycznym krajem. I co możemy zrobić my, jako zwykli obywatele, aby nasze dzieci i wnuki mogły planować swoją przyszłość w kraju nad Wisłą?

Andrzej Buda
a.buda@nj24.pl

Dobroczynna licytacja obrazu Dariusza Milińskiego zakończona sukcesem

„Wiosenne zaloty” sprzedane za 5600 zł. Dzieciaki mają mikołajki



Nowiny Jeleniogórskie od lat wspierają fantastyczne działanie społeczne, prowadząc specjalną aukcję dobroczynną obrazu Dariusza Milińskiego, przygotowanego specjalnie na tę okazję. Pieniądze ze sprzedaży jedynej w swoim rodzaju dzieła cenionego malarza przeznaczone są właśnie na świąteczne prezenty dla wszystkich dzieci z Piawnej, które zechcą przyjść na spotkanie z Mikołajem, organizowane tradycyjnie 6 grudnia. W tym roku na szlachetnego nabywcę czekał jeden z najnowszych,

tegorocznych obrazów Dariusza Milińskiego, zatytułowany „Wiosenne zaloty” - olej na płótnie formatu 50x50 cm, oprawiony w drewnianą ramę zdobioną także ręką artysty.

Trochę się baliśmy tegorocznej licytacji, bo kiedy każdy z nas zaciska pasa, gdyż „bliźsza koszula ciału”... jak to się mówi. Ale i tym razem nasi Czytelnicy nie zawiedli. Licytacja ruszyła powoli, cena rosła o 50, 100 zł. Jednakże już od godziny 16, kiedy było wiadomo, że już żaden joker w ostatniej chwili nie

wejdzie do gry, trzech panów zaczęło ostro podnosić cenę. Nabywca obrazu prosił, aby jego dane nie zostały upublicznione. Jeszcze tego samego dnia przelał pieniądze, by Dariusz Miliński mógł swobodnie nimi dysponować. Wszystkim biorącym udział w aukcji dorobek Dariusza Milińskiego jest znany. Co więcej, każdy z nich posiada już płótno artysty. Dla nich największym motywem licytowania był szczytny cel naszej aukcji, a obraz pozostanie także miłym jej wspomnieniem.

bud/dan

Fachowcy poszukiwani



Rozeznac się w obecnym rynku pracy można było 30 listopada, w Auli Karkonoskiej Akademii Nauk Stosowanych, na Jesiennych Targach Pracy, które odwiedziły grupy uczniów, studentów i wiele osób zainteresowanych zmianą obecnie wykonywanej pracy.

Wysokie ceny odbijają się na wielu branżach, niejednokrotnie zmuszając do zamknięcia mniejszych czy większych przedsiębiorstw. Coraz więcej mieszkańców naszego miasta potrzebuje lub będzie potrzebowało nowej pracy. Na szczęście w Jeleniej Górze i okolicach wciąż poszukuje się wielu pracowników.

Sporo ofert dotyczy pracy sprzątaczką, sprzedawcą (np. w Castoramie, sieci sklepów Dino), pracownikiem produkcji (Dr. Schneider, DRÄXLMAIER, Huta Szkła Kryształowego „Julia”) czy opiekuna osób starszych (agencja Dobraopiekawdomu.pl). Jednak są też braki kadrowe na wyższych stanowiskach, takich jak pracownik HR-u (JZO - Polski

Ekspert Optyczny, Dr. Schneider) czy księgową/-wy itp. Także służby mundurowe wciąż zachęcają do dołączenia w ich szeregi, również w korpusie służb cywilnych. Różnorodnie stanowiska oferuje prężnie rozwijająca się firma Germania Mint.

Rozeznac się w obecnym rynku pracy można było 30 listopada, w Auli Karkonoskiej Akademii Nauk Stosowanych, na Jesiennych Targach Pracy, które odwiedziły grupy uczniów, studentów i wiele osób zainteresowanych zmianą obecnie wykonywanej pracy. Targi zostały zorganizowane przez KANS i Powiatowy Urząd Pracy w Jeleniej Górze.

Marta

Jelenia Góra sfinansuje program in vitro

Rada Miejska Jeleniej Góry przegłosowała uchwałę w sprawie przyjęcia programu profilaktyki zdrowotnej pn. „Leczenie niepłodności metodą zapłodnienia pozaustrojowego in vitro dla mieszkańców Jeleniej Góry w latach 2022-2026” - poinformował prezydent Jeleniej Góry Jerzy Łużniak.

„Metoda zapłodnienia pozaustrojowego, niestety, nie jest refundowana przez państwo. Dzisiaj na skorzystanie z niej stać tylko część mieszkańców naszego miasta. Planujemy, że rocznie z programu będzie mogło skorzystać 10 bezdzietnych par z terenu Miasta Jelenia Góra. W drugiej kolejności będą to osoby, które mają już, pod warunkiem, że do programu zgłosi się mniej niż 10 par.

Dziękuję Radnym za przegłosowanie tej uchwały. Dziękuję także mieszkańcom Jeleniej Góry - członkom Młodej Lewicy - za obywatelską inicjatywę uchwałodawczą w tym zakresie.”

Przypomnijmy, że niedawno gościła w Jeleniej Górze, Barbara Nowacka. Wówczas rozpoczęto zbiórkę podpisów pod obywatelskim projektem „Tak dla in vitro”. W zbórkę podpisów może się włączyć każdy z mieszkańców regionu.

bud

Wszyscy wiedzą, nikt nie powie...

Czy można sobie wyobrazić taką rozmowę np. na urodzinowej albo komunijnej imprezie?

- Wczoraj skubnąłem klientowi portfelik.

Dwie karty kredytowe i 700 zł było w środku - mówi Janek do pana Krzysztofa.

- E tam... - licytuje Krzysiek. - Ja przez tydzień pyknałem w dwóch sklepach, garażu i trzech piwnicach fantów na 15 tys.

To raczej nierealny dialog.

Ale rozmowa dwóch panów, któremu bardziej udało się oszukać firmę ubezpieczeniową, to już zdarzenie jak najbardziej realne. Rozmawiali o tym głośno na weekendowym spotkaniu, wzbudzając zainteresowanie i chyba podziw u sporej grupy ludzi, wcale nie tak sobie bliskich.

Takich imprezowych tematów, choć o przestępstwach, ale względnie bezpiecznych, jest więcej: piractwo komputerowe, stosowanie nielegalnych urządzeń z marihuaną na czele, oszustwa podatkowe, obywatelskie na każdym weselu dyskusje o walorach i metodach pędzenia bimbrowi...

Przestępstwo (prawie) bez ryzyka

Bimber degustowałem już chyba setki razy. Na dziesiątkach towarzyskich imprez, prawie na każdym weselu. Proceder „wyrabiania lub rozlewania napojów spirytusowych bez wymaganego wpisu do rejestru” (zagrożony karą do roku pozbawienia wolności, a w przypadku większej wartości do lat dwóch) jest rozpowszechniony w niemałym stopniu.

Tymczasem, gdy zapytać o policyjne doświadczenia w komendach powiatowych policji, okazuje się, że przypadków wykrycia takich przestępstw właściwie nie ma.

Jak to pogodzić z faktem, że wśród miłośników produkowanych domowych sposobem mocnych trunków (vulgo: bimbrowników) osobiście znam nie tylko miejsko-wiejskie „oliwy”, ale także: byłego wiceburmistrza, trzech byłych i jednego obecnego radnego, emerytowaną księżkę?

Do niedawna wiceburmistrz i nadal ważny urzędnik samorządowy bez oporów i raczej z dumą (ma z czego - do śliwownicy, którą pędzi, nie umywa się nawet czeski Jellinek) przyznaje, że od dwóch lat narusza Ustawę o wyrobie napojów spirytusowych.

- To przez nieudane wino... Kolega z urzędu podpowiedział mi, żeby je przepędzić. Powiedział, jak zrobić tanią, niekłopotliwą instalację (taką z szybkiego, dwóch słoików i chłodnicy), a że wyszło miodzio, no to nie poprzestałem na pogonieniu tego jednego balona.

Pan burmistrz zupełnie nie wstydzi się swojego hobby.

- Nawet budżet na tym nie traci, bo gdybym nie wyprodukował sobie sam, monopolowej i tak bym nie kupił. Zresztą, moją śliwownicę próbował i starosta, i komendant policji, ksiądz na kołędzie, jacyś dyrektorzy wydziałów z Urzędu Marszałkowskiego. I jakoś nikogo to nie zbulwersowało...

Niczego nie obawia się też pan Jurek, choć w jego przypadku to już nie jest 15-litrowy balon zaciera i 5-litrowy szybownik do destylacji raz na rok. U niego potrzeby są duże, więc zaciera nastawia w 50-litrowych beczkach, a do destylacji służy keg po piwie. Mówi, że pędził dziadek, pędził ojciec, więc to bez wątpliwości fachowiec.

- Każdy wie, że u mnie zawsze samogonka jest. To i pewnie policja wie. Ale to już nie te czasy, żeby czepli się takich pierdół. Na sprzedaż nie robię, wszystko dla mnie i kolegów. No, jak ktoś w potrzebie, to też poratuję, najwyżej cukru przyniesie.

Pan Jurek docenia Internet. - To już nie te czasy, że się z kartofli lub buraków nastawiało, śmierdziało na całą wieś i smakowało zgnilizną. Syn mi pokazał, gdzie szukać, więc teraz wiem, że jak się ryżu doda, to zaciera mniej śmierdzi. Wiem, jak filtrować, ile i jakich drożdży dodać.

Ma też swoje przemyślenia, dlaczego nikt się nie czepli bimbrowników. - To nikomu nie przeszkadza, a mundurowi mają ważniejsze sprawy na głowie. Kiedyś, jak potrzebowali kogoś zatrzymać, żeby na awans zasłużyć, to zawsze mogli przyjechać na wieś, ponuchać i kogoś zatrzymać. Teraz w awansie by to chyba nie pomogło.

W zasadzie potwierdza to jeden z oficerów prasowych: - Ale mówię we własnym imieniu, nie oficjalnie - zaznacza. - Gdyby policja się dowiedziała, że ktoś sprzedaje nielegalny alkohol, na pewno byłaby interwencja. Ale takich sytuacji nie ma, dzielnicowi są zorientowani. A że ktoś sobie trochę w domu nakapie...

Aprobata? Obojętność? Strach?

O tym, że pan Bronisław kłusuje (to przestępstwo zagrożone jest karą pozbawienia wolności aż do 5 lat), też wie cała wieś. A mimo to mężczyzna bez przeszkód od lat zastawia wnyki. Kiedyś stosował też „żelazo”, ale dał sobie spokój, gdy kilka lat w taka pułapkę wlała mała dziewczynka. Szczęki potrzasku się zatrzasnęły i poharatyła dziecku nogę. Szczęście, że rodzice byli blisko i dobrze się skończyło - rany nie były groźne, a sąsiadów udobruchał kilkoma dostawami sarniny.

Właściwie nie musiałby kłusować. Wcale nie żyje w bledzie. Przyznaje, że kłusownictwo traktuje jako sposób na spędzenie wolnego czasu i wzbogacenie domowej spiżarni.

- Chodzę zwykle zimą. Wtedy nie ma tyle roboty w obojętności, a zwierzęta łatwiej wpada w sidła. Czy to takie straszne? Jak myśliwi polują, to też zabijają i nikt się nie oburza. I z tymi myśliwymi też nie przesadzajcie - jak parę godzin z nogą w pętli sarna pobędzie, to chyba nie jest takie straszne...

Problemu nie widzi też starsza kobieta, o której wiem, że zna „hobby” pana Bronisława.

- Czy coś komuś od tego ubędzie? - pytaniem odpowiada na pytanie, dlaczego we wsi nikt nic nie robi w tej sprawie.

Komendant Straży Leśnej w jednym z nadleśnictw potwierdza, że kłusownictwo to ciągle problem, choć w ostatnich latach skala zjawiska znacząco się zmniejszyła.

- Trzeba przyznać, że bardzo pomagają nam koła myśliwych - mówi. - Proszę spojrzeć - z kartonu wyjmuję cały pęk drutów. - To efekt patroli w lesie: 11 wyników. Na szczęście prawie nie zdarza się znaleźć potrzaski, które są bardzo niebezpieczne także dla ludzi spacerujących po lesie.

Najgorsze, że sprawców kłusownictwa bardzo trudno pociągnąć do odpowiedzialności. Trzeba ich złapać na gorącym uczynku. Wprawdzie strażnicy mogą kontrolować podejrzanych, ale trzeba ich namierzyć. Ci zwykle dobrze znają las i zwyczaje strażników. Wystarczy, że usłyszą warkot samochodu - wyrzucają „sprzęt” lub mięso i już są zwykłymi spacerowiczami.

Komendant przyznaje, że informacje od osób postronnych o kłusownikach to prawdziwa rzadkość. Nie łączyłby tego jednak z akceptacją społeczną dla procederu.

- Świadomość społeczna jest już chyba na tyle duża, że wszyscy wiedzą, iż kłusownictwo jest tożsame z okrucieństwem wobec zwierząt. A brak współpracy, to nie tyle aprobata, ile obawa. Kłusownicy to tacy lokalni „bohaterowie”, zdolni do wszystkiego. Jeśli sumienie pozwala im w okrutny sposób zabijać zwierzę, mogą być zdolni także do podłości wobec ludzi.

To pewnie prawda. Akceptacja dla kłusownictwa jest zapewne mniejsza niż dla bimbrownictwa - moi miejscy rozmówcy byli wręcz zszokowani, że można aprobować takie zachowania.

Składka na oszustów

- Samochód miałem nie najmłodszy. Taka niewiele warta „cytrynka”. Jechałem do domu. Na skrzyżowaniu zielone paliło się już dość długo, przyspieszyłem, żeby przejechać, ale gdy miałem jeszcze kawałek, zmieniło się na żółte. Dałem po hamulcach i ledwie się zatrzymałem - łup, ktoś mnie wałnął z tyłu. Nic mi się nie stało, ale tył auta był nieźle pokiereszowany. Ale to nic w porównaniu ze sprawcą. Prawie nowym peugeotem jechał młody chłopak. Liczył, że przeleci za mną na żółtym. Sprawa była ewidentna, wypełniłem papiery i jakoś udało mi się dotoczyć do domu.

Wieczorem przyjechali rodzice kierowcy i w płacz, że naprawa kosztowała ich będzie ponad 10 tysięcy, a mają grosze, a do tego ja mam autocasco, a oni nie. Chcieli to jakoś załatwić, no i stanęło w końcu na tym, że zapłacą za moją naprawę i dorzucą piątkę górą, a ja wezmę winę na siebie. Tylko miałem problem, jak się podłożyć przy uderzeniu z tyłu. Stanęło na tym, że wycofując z parkingu, nie zauważyłem nadjeżdżającego auta.

Opowiadająca osoba chwali się jeszcze, że z tego świetnego interesu był wyjazd wakacyjny dla całej rodziny.

To tylko przykład zjawiska o gigantycznej skali. Badania przeprowadzone przez warszawską Akademię Finansów pokazują, że 41 proc. kierowców oszukało swoje towarzystwo ubezpieczeniowe, w tym jedna trzecia przy likwidacji szkody (zagrożenie - do 5 lat pozbawienia wolności). Co trzeci Polak zna kogoś, kto zgłosił bezpodstawne roszczenie, ale tylko 2 proc. poinformowało o próbie oszustwa. Czy pozostali akceptują takie zachowania?

Agentka jednej z firm ubezpieczeniowych (- Bez nazwiska proszę, bo nie jestem upoważniona do wypowiedziania się) - uważa, że tu akceptacja nie wchodzi w grę.

- Z tego, że oszustwa ostatecznie prowadzą do wzrostu składki, zdaje sobie sprawę już chyba każdy. Zwykle

milczy się o tym raczej dlatego, że jeśli już o kimś wiemy, że oszukał, to jest osoba bliska i uważamy, że trzeba być wobec niej solidarnym. Skala oszustw - a zdajemy sobie sprawę, że to, co udaje się ujawnić, to znikomy odsetek - moim zdaniem nie jest efektem aprobaty dla takich zachowań, ale ciągle niewielkiego ryzyka wykrycia przestępstwa. To jest jednak zwykle sprawa między zainteresowanymi, a jeśli przyłożą się i solidnie uprządkują fikcyjne zdarzenie, to ryzyko wypadki jest, niestety, nieduże. Jeśli się już o tym opowiada, a sama słyszałam takie historie, to po latach, nigdy od razu po zdarzeniu.

Tu zaszła zmiana

W rozmiarach społecznej akceptacji dla popełniania czynów zabronionych zasadnicze znaczenie ma ocena ich skutków. Kiedy poszkodowany nie jest zindywidualizowany trudniej znaleźć społeczne poparcie. Zwykle nie pomogą żadne kampanie i akcje jeśli w powszechnym odczuciu ofiarą takich czynów jest „nikt” albo jakaś bogata i nieczuła na ludzkie potrzeby korporacja. Dlatego tak mało jest powszechnej dezaprobaty dla przemytu, oszustw podatkowych czy ubezpieczeniowych.

To zresztą powszechna prawidłowość. W bogatej Danii, mimo prowadzonych od lat kampanii przeciwko piractwu komputerowemu, w sondażu dotyczącym oceny takich zachowań aż 70 proc. ankietowanych zaakceptowało bezprawne ściąganie plików internetowych (w Polsce wynik jest podobny). Co więcej, w ostatnich latach odsetek aprobujących internetowe kradzieże, choć nieznacznie, ale wzrósł.

Można jednak znaleźć przykłady, że można zmieścić społeczne nastawienie. Jeszcze kilkanaście lat temu pijany za kierownicą samochodu nie musiał obawiać się negatywnych reakcji otoczenia. To się zmieniło. Obywatelskie zatrzymywania lub telefony na policję ze zgłoszeniem o kierowcy jadącym wężykiem nie są już niczym niezwykłym. Prowadzona przez lata kampania uświadamiająca zagrożenia związane z takimi zachowaniami odniosła skutek.

Marek Lis



Część wyposażenia bimbrowni

Przy redakcyjnym telefonie dyżurował Andrzej Buda

Brak lekarzy, dziki oraz podziękowania

Jak co tydzień Czytelnicy dzwonili, pisali bądź odwiedzali redakcję Nowin Jeleniogórskich, aby podzielić się swoimi uwagami i bolączkami dnia powszedniego. Ale czasami kontaktują się też z redakcją, by przekazać coś miłego. Nasza Czytelniczka, pani Zofia, tak do nas napisała po przeczytaniu rozmowy z Józefem Liebersbachem (z archiwum NJ), którą zamieściliśmy w serwisie internetowym: „Dziękuję redakcji za przypomnienie sylwetki Pana Józefa Liebersbacha. „Muzyczne oblicza poezji” uświadomiły wielu czytelnikom i Jego fanom, że Pan Józef nie tylko „robi swoje”, pomagając potrzebującym. Ma również zainteresowania „niszowe”, a obserwowane przez Niego związki przyrody, muzyki i poezji są nowatorskie. Ja dziękuję Panu Józefowi za jego działalność charytatywną, za to, że przed wielu latu na moją prośbę pomógł osobie będącej w bardzo trudnej sytuacji.”

skim sztabie kryzysowym jeszcze w ubiegłym roku. Jak widać - bez skutku. Niestety, dzięki zwierzęta coraz częściej wkraczają na teren człowieka i trudno je o to obwiniać, gdyż człowiek zabiera im ich terytorium, rozbudowując osiedla i miejsca infrastruktury. Poza tym to ludzie bardzo często swoją nieroztropnością zachęcają dzikie zwierzęta do odwiedzin. Pozostawione resztki jedzenia to idealne „zaproszenie” na przekąskę. Dlatego trzeba zrobić wszystko, aby chronić nas, ale też i zwierzęta przed nami. Na pewno są jakieś rozsądne metody, by zniechęcić dziki do odwiedzin parku przy ulicy Tkackiej.

Inny nasz stały Czytelnik nie może się pogodzić ze stanem nawierzchni Alei Jana Pawła II. Jak sam zaznaczył, załatano tam część dziur, ale, nie wie-



w tamtejszym ZOZ-ie lekarz rodzinny przyjmował zaledwie... dwie godziny w tygodniu! Sprawdziłmy u źródła, czyli w Izer-Medzie, który obsługuje tamtejszy ZOZ. - Dwie godziny w tygodniu? Taka sytuacja nigdy nie miała miejsca - zapewnia dyrekcja, choć faktycznie, jakiś miesiąc temu zaistniał problem braku wystarczającej ilości lekarzy. Ten kryzys już zażegnano. Kolejny medyk ma rozpocząć pracę w grudniu. Kolejki pacjentów powinny się w naturalny sposób rozładować. Generalnie istnieje duży problem braku lekarzy gotowych podjąć pracę w takich jak szklarskoporebski ZOZ-ach. Młodzi lekarze tuż po studiach nie zamierzają włączyć swojej przyszłości z małymi ośrodkami. Wolą pozostać w dużych miastach, gdzie mają możliwości specjalizacji. A starsi lekarze po prostu przechodzą na emeryturę. I tak zamyka się zaklęty krąg. Wiadomo, że Szklarska Poręba, która musi zaopatrzyć medycznie zarówno kilka tysięcy własnych mieszkańców, jak i tłumy turystów w sezonie, jest miejscem szczególnie trudnym do obsługi.

Kolejny Czytelnik zgłasza problem windy. W Jeleniej Górze przy ulicy Noskowskiego 11 dźwignie nie działa od 2 tygodni. „Na tej klatce schodowej średnia wieku to jakieś 65 lat i trzech inwalidów, którzy musieli się wyprzeżyć do dzieci, ponieważ firma, która zamontowała windę w zeszłym roku, nie potrafi jej naprawić.”

Fot. czytelnik (bud)



Zwierzęta dokonują dużych zniszczeń - ryją ziemię i oczywiście pozostawiają zanieczyszczenia.

Czytelnik interweniował w sprawie parku przy ulicy Tkackiej, gdzie mieści się zewnętrzna siłownia oraz miejsce przeznaczone dla dzieci, m.in. plaskownica. Niestety, okazało się, że park bardzo polubiły dziki, które już po raz ósmy odwiedziły to miejsce. Zwierzęta dokonują dużych zniszczeń - ryją ziemię i oczywiście pozostawiają zanieczyszczenia. Czytelnik zgłaszał tę sprawę w Jeleniogór-

dziele czemu, część... pozostawiono. Tak jest w okolicach Kauflandu, po prawej stronie, na wysokości stacji paliw oraz nieco dalej, na skrzyżowaniu z ulicą Bacewicz. Ten sam Czytelnik zwraca uwagę, że barierki ochronne, znajdujące się na ulicy Wolności przy Biedronce, nadają się już jedynie na złom.

Bardzo niepokojący sygnał otrzymaliśmy ze Szklarskiej Poręby, jakoby

Na marginesie

BOLESŁAWIEC
Mundurowi z Komisariatu Policji w Kruszyńcu, podczas wykonywania w terenie czynności w sprawie kradzieży drewna, zauważyli samochód, którym kierował znany im mieszkaniec sąsiedniego powiatu. Policjanci wiedzieli, że kierujący ma sądowy zakaz prowadzenia pojazdu. Używając sygnalizacji świetlnej i dźwiękowej, podjęli działania, aby zatrzymać 25-latkę. Mężczyzna zaczął uciekać, licząc, że w ten sposób uniknie odpowiedzialności za złamanie sądowego zakazu, ale funkcjonariusze zatrzymali go.

Policjanci z Bolesławca zatrzymali mężczyznę poszukiwanego przez wymiar sprawiedliwości w związku z zasadzonymi wyrokami. 23-latek po zatrzymaniu trafił na ponad rok do więzienia. Mieszkaniec powiatu bolesławieckiego ma na swoim koncie 2 wyroki. Pierwszy, wydany przez Sąd Rejonowy w Lubaniu w związku ze spowodowaniem wypadku, w którym inna osoba odniosła obrażenia ciała. Drugi wyrok zapadł w Sądzie Rejonowym w Bolesławcu i dotyczył przestępstwa posiadania narkotyków. Poszukiwany trafił do zakładu karnego, gdzie spędził ponad rok, odbywając karę za popełnione czyny.

JELEŃ GÓRA

Na 3 miesiące do aresztu trafił 44-letni mężczyzna zatrzymany przez Jeleniogórskich policjantów. Jest on podejrzany o rozbój, do którego doszło 26 listopada br. w Jeleniej Górze. Napastnik zaatakował idącą ulicą kobietę, uderzył ją i poszarpał, a następnie ukraść jej torebkę wraz z dokumentami. Dwie godziny później był już w policyjnym areszcie, a skradzione mienie wróciło do właścicielki. Teraz za popełnione przestępstwo grozi mu nawet do 12 lat pozbawienia wolności.

Jeleniogórscy policjanci zatrzymali mężczyznę podejrzanego o posiadanie narkotyków oraz o oszustwo. W jego mieszkaniu zabezpieczyli marihuanę, amfetaminę i tabletki zawierające pochodną amfetaminy. Mężczyzna wykorzystał również dane osobowe innej osoby i w jej imieniu elektronicznie podpisał umowę abonamentową z urzędem na blisko 1700 zł, nie mając zamiaru się z niej wywiązać. Teraz mężczyzna za popełnione czyny odpowie przed sądem, a grozić mu może nawet do 8 lat pozbawienia wolności.

Zatrzymano mężczyznę, który podejrzan jest o serię przestępstw przeciwko mieniu, których dopuścił się w Jeleniej Górze od końca września do listopada br. Są to głównie usiłowania kradzieży i kradzieże z włamaniem, z których uczynił sobie stałe źródło dochodu. Ponadto przestępstwa te popełnił w warunkach tzw. recydywy. Łączne straty pokrzywdzonych wynoszą około 40 tysięcy złotych. Część skradzionego mienia policjanci odzyskali. Teraz za popełnione przestępstwa odpowie on przed sądem, a grozi mu nawet do 10 lat pozbawienia wolności.

29 listopada br. około godziny 22.30 policjanci pojechali na zgłoszenie, z którego wynikało, że na ul. Sprzymierzonych w Jeleniej Górze doszło do zniszczenia mienia. Funkcjonariusze na miejscu ustalili, że wandal powyrwał i połamiał lusterka oraz uszkodził powłokę lakierniczą

w dwóch zaparkowanych pojazdach. Policjanci zatrzymali mężczyznę podejrzanego o te czyny. Okazał się nim 39-letni jeleniogórzanin. Był agresywny i wulgarny. Czuł było od niego alkohol. Przeprowadzone badanie wykazało 2 promile! Swoim zachowaniem mężczyzna spowodował straty w wysokości 3500 zł.

KARPACZ

Funkcjonariusze z Komisariatu Policji w Karpaczu zatrzymali 26-letniego mieszkańca powiatu karkonoskiego, podejrzanego o przestępstwa przeciwko mieniu. Mężczyzna ma na koncie co najmniej 4 przestępstwa, których dopuścił się w Karpaczu i jego okolicach od października do listopada br. Włamał się i okradł pod nieobecność właścicieli ich dom, dwukrotnie ukraść z koparki po 20 litrów paliwa oraz włamał się do stacji bazowej telefonii komórkowej, skąd ukraść baterię żelową. Łączne straty pokrzywdzonych oszacowano na blisko 5000 zł. Podejrzanego o popełnienie tych czynów mężczyznę zatrzymano na podstawie zebranych informacji oraz po analizie nagrań z kamer monitoringu. Teraz 26-latek za popełnione przestępstwa odpowie przed sądem, a grozić mu nawet do 10 lat pozbawienia wolności.

LWÓWEK ŚLĄSKI

W nocy z 24 na 25 listopada 2022 roku policjanci z Komendy Powiatowej Policji w Lwówku Śląskim, podczas patrolu terenu wiejskiego w miejscowości Bielanka zatrzymali 26-latkę, która po dokonaniu włamania do niezamieszkałego budynku i kradzieży, czekała na swoich współwłamywaczy. W pojeździe, którym przyjechali sprawcy, funkcjonariusze ujawnili elementy metalowe, kable elektryczne oraz elektronarzędzia o wartości około 3000 złotych, które pochodziły z kradzieży. Praca operacyjna funkcjonariuszy pozwoliła na udowodnienie kolejnych czynów, takich jak kradzieże z włamaniem w Zbylutowie oraz Lwówku Śląskim. Ponadto 30-letniemu mieszkańcowi powiatu lwóweckiego przedstawiono również zarzut udzielania środka odurzającego innej osobie, do którego się przyczynił.

Czułością i odpowiedzialnością wykazała się młoda kobieta, która dokonała zatrzymania nietrzeźwego kierującego. Jej zdecydowana postawa być może przyczyniła się do uniknięcia tragedii, gdyż kierowca miał ponad 2 promile alkoholu w wydychanym powietrzu! Młoda kobieta w sobotnie (26 listopada) popołudnie, na terenie powiatu lwóweckiego zwróciła uwagę na pojazd poruszający się całą szerokością jezdni. Bez wahania podjęła decyzję o zatrzymaniu pojazdu, aby uniemożliwić kierowcy dalszą jazdę, i powiadomiła odpowiednie służby. Przybyli na miejsce funkcjonariusze policji potwierdzili nietrzeźwość 65-latkę.

Do policjantów zgłosiła się kobieta, która została oszukana. Na portalu ogłoszeniowym wystawiła do sprzedaży huśtawkę dziecięcą, na którą pojawił się chętny. Oszust zaproponował przelew przez stronę internetową, do której przesłał w komunikatorze link. Tam sprzedawca podała dane karty płatniczej i tak przekazała dostęp do swoich pieniędzy. Z jej konta przelecono ponad 12 tysięcy złotych! Policjanci po raz kolejny przypominają, by podczas internetowych transakcji zachowywać rozwagę i nie podawać danych do swoich finansów.

bud

Zadzwoń do nas

W środę
od godz. 10 do 14
czekamy na sygnały
od Czytelników o tym,
co drażni, niepokoi
i wymaga dziennikarskiej
interwencji

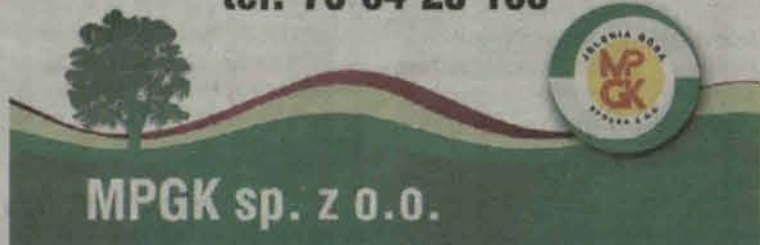
telefon kontaktowy
694 792 203

USŁUGI POGRZEBOWE
BEZPŁATNY TELEFON
CAŁODOBOWO

800 700 880

BIURO:

Stary Cmentarz, Jelenia Góra, ul. Sudecka 44
tel. 75 64 20 160



Zakład Usług Pogrzebowych „ANUBIS”
Dom Pogrzebowy KREMATORIUM

Jelenia Góra ul. Sudecka 68A
(parking nowego cmentarza)
Jelenia Góra ul. Wiejska 4B
Cieplice ul. Jagiellońska 26
(wjazd od ul. Sobieszcowskiej)
tel. 075 752 25 82
kom. 0601 74 84 41
www.anubis-pogrzeby.pl

Zapraszamy Czytelników do wspominania swoich bliskich,
telefon 75 64 244 20

OGŁOSZENIA

Teren obozu koncentracyjnego zamieniony na ogródki działkowe, synagoga cudem ocalona, park w miejscu obozu greckich żołnierzy w czasie I wojny światowej - szlak historyczny po Zgorzelcu i Goerlitz pokazuje to polsko-niemieckie miasto w nowy sposób, z użyciem w tym celu nowoczesnych technologii.

Wielu Polakom, pewnie większości, Goerlitz kojarzy się z wyjazdami na zakupy lub do pracy, a od niedawna - także w celach turystycznych. Sądząc po pustkach w tutejszych muzeach, mało kto zastanawia się nad przeszłością tego miasta, które jest o tyle ciekawe, że łączy je przecież wspólna historia z polskim Zgorzelcem. Goerlitz i Zgorzelec są tak naprawdę jednym miastem, tylko położonym w dwóch państwach. Z roku na rok zrastają się coraz bardziej.

Kolejnym tego dowodem jest szlak historyczny. Łączy po obu stronach granicznej Nysy Łużyckiej miejsca ze sobą powiązane. Miejski Dom Kultury w Zgorzelcu z Muzeum Historii Kultury w Goerlitz, bo dostał od niego kiedyś (jeszcze w czasach niemieckich, gdy nie był domem kultury) szereg cennych eksponatów. Stalag VIII A na obrzeżach Zgorzelca z obozem koncentracyjnym Biesnitz Grund (dziś na jego miejscu są ogródki działkowe) - te dwa miejsca hitlerowskiej kazi ukazują najciemniejsze karty historii Niemiec.

Muzeum Śląskie z Goerlitz połączono z Muzeum Łużyckim w Zgorzelcu.

Powędruj fascynującymi ścieżkami Zgorzelca i Goerlitz

Szlak bolesnej historii

Podczas otwarcia szlaku przedstawiciele miejsc, które można na nim zobaczyć, powędrowali z Muzeum Śląskiego w Goerlitz do Muzeum Łużyckiego w Zgorzelcu.



Pierwsze jest imponująco bogate - ekspozycje, także multimedialne, wspaniałe, w szerokim kontekście, pokazują historię Śląska. Drugie jest skromne, ale pięknie położone na Przedmieściu Nyskim, a to, co ma (np. świetną rekonstrukcję dawnej chaty łużyckiej), na pewno warto zobaczyć.

Most im Jana Pawła II połączono z Mostem Staromiejskim, a Synagogę w Goerlitz z kościołem pw. św. Bonifacego w Zgorzelcu. Synagoga przetrwała Noc Kryształową, gdy naziści zniszczyli wiele żydowskich obiektów, gdyż pożar został ugaszony przez straż

pożarną. Do dziś zagadką pozostaje, jak to było możliwe. Inną ciekawostką jest fakt sprzedaży organów z synagogi w okresie hitlerizmu w Niemczech do katolickiego kościoła. Organy te do dziś służą, już w kościele na terenie Polski.

Greckie ślady to osobna historia, a nawet dwie historie, bo greccy żołnierze zostali internowani w Goerlitz w czasie pierwszej wojny światowej. Ich obóz znajdował się na obszarze, który dziś zajmuje w Zgorzelcu Park Paderewskiego. O ich pobycie przypomina obelisk, jak również groby na Cmentarzu Miejskim w Goerlitz. Druga

grecka historia to przyjazd Greków po wojnie domowej na terytorium ich ojczyzny, pod koniec lat 40. XX wieku.

Cmentarz miejski w Goerlitz to w ogóle magiczne miejsce, pełne zieleni i przestrzeni, jak również śladów historii. W jego części najbardziej oddalonej od centrum (w pobliżu pętli tramwajowej) znajduje się duży drewniany krzyż, upamiętniający ofiary II wojny światowej. Z nazwisk na nagrobkach wynika, że chodzi o Niemców. W innych miejscach na nagrobkach są nazwiska rosyjskie i polskie. Miejscem powiązanym z tym cmentarzem po polskiej stronie jest

wielka nekropolia, na której spoczywają żołnierze II Armii Wojska Polskiego, ofiary walk o Budziszyn pod koniec II wojny światowej.

Aby dowiedzieć się więcej, wystarczy wejść na stronę www.szlaki-zgorzelec.eu. Z mapy papierowej, dostępnej np. w informacji turystycznej, można zeskanować bezpłatną aplikację z przewodnikiem po szlaku.

Szlak został zorganizowany przez Muzeum Śląskie w Goerlitz, z pomocą partnerów po polskiej i niemieckiej stronie.

(kos)

Fot. L. Kosiorowski

Wyciągi narciarskie gotowe do sezonu Drożyzna na stokach

Dwie największe stacje narciarskie w naszym regionie - w Karpaczu i Szklarskiej Porębie - musiały ostro podnieść ceny, a ich zarządcy nie kryją obaw przed rozpoczynającym się sezonem. Mimo to chętnych na zjazdówki, jak wynika z rezerwacji hotelowych, nie zabraknie.

Dzienny karnet na wyciągi na Kopie w wysokim sezonie będzie kosztować 145 złotych, a czterogodzinny 125 zł. Na Szrenicy ceny te odpowiednio wynoszą 139 i 113 zł (seniorzy, młodzież i dzieci płać mniej).

- Branża podnosi ceny o około 20 procent, co spowodowane jest drastycznymi podwyżkami. Prąd do końca roku kupujemy po starych cenach, ale co będzie później, nie wiem - mówi szef kolei linowej na Kopę, Waldemar Draheim. - Rujną nas też ogromne wzrosty opłat ze strony Karkonoskiego Parku Narodowego.

Paweł Gogolewski ze Ski Areny Szrenica zapewnia, że podwyżki opłat wynoszą tyle, ile wskaźnik inflacji. Firma nie chce przerzucać wzrostu wszystkich kosztów na klientów, bo oni i tak mają - także z powodu inflacji - mniej pieniędzy niż wcześniej.

Zarówno na Kopie, jak i na Szrenicy nie zamierzają rezygnować ze sztucznego naśnieżania ani ograniczania swoich usług w inny sposób. Ski Arena Szrenica będzie kontynuować załatwianie formalności w celu otrzymania zgód na modernizację swojego ośrodka.

Czy frekwencja na wyciągach narciarskich spadnie? Sądząc po sporym zainteresowaniu przyjazdami w Karkonosze, nawet na początku grudnia, czyli w okresie, który kiedyś był sezonem martwym, można być pewnym, że gości nie zabraknie. Wielu będzie jednak liczyć się z każdym groszem.

(kos)

Fot. L. Kosiorowski



Na Szrenicy za normalny karnet na cały dzień trzeba będzie zapłacić 139 zł.

Powietrze nad Kotliną może być czystsze, ale...

Czy to mgła, czy toksyczny smog? I takie pytanie zadawało sobie wielu mieszkańców Kotliny Jeleniogórskiej, obserwując występujące od szeregu dni poranne „zamglenia”. Na oko nie jesteśmy w stanie rozpoznać, czy mamy do czynienia ze zjawiskiem atmosferycznym, czyli mgłą, czy z realnym zagrożeniem w postaci trującego powietrza.

Problem zanieczyszczenia powietrza nasila się szczególnie w sezonie grzewczym, gdy panują niskie temperatury i gdy dni są bezwietrzne. Ze wszystkimi tymi okolicznościami mieliśmy do czynienia w ostatnich kilkunastu dniach.

Nasze płuca, nasza skóra

Jakość powietrza to jeden z podstawowych czynników wpływających na nasze zdrowie. W ciągu jednego dnia każdy z nas wdycha około 10 metrów sześciennych powietrza. A z nim do płuc dostaje się nie tylko potrzebny nam tlen, ale też różnego rodzaju



Najczęstszy widok nad dachami elektrociepłowni przy ul. K. Miarki



W niektóre poranki widoczność była naprawdę kiepska.

zanieczyszczenia. W szczególności są to: pył zawieszony PM 10, drobniejszy pył PM 2,5, tlenek azotu i inne.

Szacuje się, że w Polsce z powodu zanieczyszczenia powietrza przedwcześnie umiera około 47 tysięcy osób rocznie. Szczególnie zagrożone są osoby starsze, kobiety w ciąży i dzieci, które - w przeliczeniu na jeden kilogram masy ciała - wdychają o 50 procent więcej powietrza niż dorośli.

Co ulatnia się z „naszego” komina?

Próbując ustalić, czy to mgła, czy raczej smog spowijał niemal każdego poranka Kotlinę Jeleniogórską, niemal automatycznie spoglądamy na komin

największej jeleniogórskiej elektrociepłowni przy ul. K. Miarki. Jeśli to, co się z niego ulatnia, ma biały kolor, to znak, że do atmosfery trafia para wodna, nieszkodliwa dla środowiska. Gdy w górę leci dym o różnych odcieniach szarości - jest gorzej. Gdyby ten dym był całkiem czarny, groziłaby nam katastrofa!

To, co ulatnia się z naszego komina, to para wodna - przekonuje Grzegorz Momot, starszy specjalista ds. ochrony środowiska w ECO Jelenia Góra - Kolor ulatniającej się substancji to efekt działania naszej instalacji odsiarczająco-odpylającej. Wszystko, co wychodzi z kotłów węglowych,

zostaje odpylone w multicyklonach, a następnie stosujemy natrysk wodnego roztworu wapna hydratyzowanego, zwanego też mleczkiem wapiennym. Na tę instalację, której sprawność wynosi około 90 procent, wydajemy rocznie ponad milion złotych.

Powietrze nad Kotliną może być czystsze, ale...

Instalacja o 90-procentowej sprawności to całkiem nieźle. Jednak oznacza to, że pozostałe 10 procent zanieczyszczeń trafia do atmosfery, którą oddychamy. Trzeba pamiętać, że w każdej kotłowni z reguły atmosfera jest gorsza niż gdzie indziej z powodu

gorszej cyrkulacji powietrza. Taka już „uroda” kotlin.

Jednak wszystko wskazuje na, że w nadchodzącym, 2023 roku jakość powietrza nad Jelenią Górą poprawi się. Już wkrótce, być może jeszcze w tym miesiącu, rozpoczną się próbnego rozruchy zbudowanego na terenie elektrociepłowni przy ul. K. Miarki systemu GUK. Pod tym skrótem kryje się Gazowy Układ Kogeneracyjny. Słowo „kogeneracyjny” oznacza w tym przypadku, że te urządzenia będą wytwarzać zarówno energię elektryczną, jak i ciepłą.

To jest przełom - mówi G. Momot. - Dotychczas całą energię elektryczną i ciepłą przy ul. K. Miarki wytwarzaliśmy, spalając tysiące ton węgla. Po zakończeniu serii testów próbnych będziemy mogli produkować energię z silników gazowych, a gaz jest paliwem najbardziej ekologicznym.

W sumie są to 4 silniki o mocy 2 MW (megawatów) każdy, co razem daje 8 MW mocy.

W skali roku, opalane gazem silniki wytworzą około 25 procent całej naszej produkcji energii - wyjaśnia Grzegorz Momot. - Plany są takie, że po zakończeniu sezonu grzewczego, czyli gdzieś od połowy kwietnia do września, cała część węglowa naszej elektrociepłowni zostanie zatrzymana. W lecie energia potrzebna do ogrzania ciepłej wody dla gospodarstw domowych będzie wytwarzana tylko za pomocą silników gazowych. Oznacza to, że aż o 25 procent obniżony zostanie łączny ładunek zanieczyszczeń trafiających do atmosfery.

Nowe, gazowe instalacje ciepłe mogłyby pracować „na okrągło” od stycznia do grudnia. Na przeszkodzie stoją tylko względy ekonomiczne. Po

niedawnych, horrendalnych podwyżkach cen gazu (trzykrotny wzrost!) dla odbiorców przemysłowych ciągłe korzystanie w jeleniogórskiej ciepłowni z instalacji gazowych oznaczałoby radykalny, blisko trzykrotny wzrost opłat za centralne ogrzewanie i ciepłą wodę dla wszystkich odbiorców.

Stałe używanie nowo zbudowanych kotłów w jeleniogórskiej elektrociepłowni przyniosłoby świetny efekt ekologiczny, ale... rachunki płaciłbyśmy o trzykrotnie wyższe.

Węgiel na składzie

Na razie więc do ogrzania jeleniogórskich mieszkań potrzebny będzie węgiel.

Według obowiązujących norm na składzie węglowym powinniśmy mieć teraz 6404 tony węgla. Mamy go około 10 tysięcy ton, czyli więcej niż konieczne minimum. W grudniu spodziewamy się jeszcze dwóch dużych dostaw - dodaje Grzegorz Momot. - Oznacza to, że przygotowani jesteśmy nawet na bardzo srogi zimą.

Na koniec - odpowiedzi na pytanie, czy w ostatnich dniach mieliśmy do czynienia z mgłą, czy ze smogiem, poszukaliśmy w stacjach badających czystość powietrza w Jeleniej Górze. Generalnie sytuacja okazała się umiarkowanie dobra.

Gdy urządzenia pomiarowe wykazywały stan jakości powietrza „umiarkowany”, określano je według następujących parametrów: 68 CAQI, PM 2,5 - 191 procent normy i PM 10 - 113 procent normy.

Gdy stan czystości powietrza był „dobry”, parametry wynosiły: 30 CAQI, PM 2,5 - 72 procent normy i PM 10 - 37 procent normy.

Tomasz Kędzia

Podsumowanie piłkarskiej rundy jesiennej w IV lidze

Każdy meczowy punkt na wagę utrzymania

Sezon 2022/2023 w dolnośląskiej czwartej lidze jest wyjątkowy i wymagający. Kilka miesięcy temu władze DZPN zdecydowały o reorganizacji rozgrywek. Zamiast dwóch grup: zachodniej (Jeleniogórsko-legnickiej) i wschodniej (wrocławsko-walbrzyskiej), zostanie utworzona tylko jedna grupa IV ligi.

Bez piątej ligi

- Piłkarskie klasy okręgowe są okrętami flagowymi dla każdego podokręgu, a IV liga poziomem elitarnym dla Dolnego Śląska. To dla nas optymalne rozwiązanie. Zredukowanie IV ligi do jednej silnej grupy, z mocnymi drużynami, ma na celu głównie podniesienie poziomu sportowego. W najbliższych latach nie przewidujemy utworzenia rozgrywek piątej ligi. Są takie w Wielkopolsce, na Mazowszu i w Małopolsce - mówi prezes DZPN Andrzej Padewski.

- W związku z reformą IV ligi każdy zdobyty punkt w trudnym okresie jesennego sezonu może potem decydować o utrzymaniu miejsca klubu w nowej lidze. Tych punktów trzeba było wywalczyć naprawdę dużo - podkreśla dyrektor Podokręgu Wałbrzych (prowadził rozgrywki grupy zachodniej), członek Zarządu DZPN, Dariusz Stachurski.

Karkonosze mistrzem jesieni

Piłkarze ośmiu zespołów nie zakończyli pierwszej rundy zgodnie z terminarzem. W weekend, 26 i 27 listopada 2022 r., rozegrano mecze zaległej, trzeciej kolejki. Beniaminek z Gryfowa Śląskiego doznał porażki 0:2 z outsiderem z Grębolic, jeleniogórskie Karkonosze wygrały 2:0 z Apisem Jędrzychowice i umocniły się na pozycji lidera IV ligi grupy jeleniogórsko-legnickiej. Drużyna trenera Jacka Kołodziejczyka w piętnastu meczach zdobyła 40 punktów, strzeliła najwięcej, bo 62 bramki, straciła tylko 15. Mniej, 13 goli, mają na defensywnym koncie zawodnicy wicelidera z Prochowic. Popularne „Karki” o cztery ligowe punkty wyprzedzają Prochowiczankę, o osiem lubańskie Łużyce i rewelacyjnego beniaminka Polonię Środa Śląska (zastąpiła wycofaną Orłę Wąsosz), o dziesięć punktów Apis i o dwanaście Górnik Złotoryja.

- Z tytułu mistrza jesieni jestem zadowolony. To była udana runda jesienią z dodatkowym sukcesem - awansem do okręgowego finału Pucharu Polski. Dziewiętnastego kwietnia 2023 roku w Jędrzychowicach zagramy z Apisem. Na oba sukcesy wszyscy razem ciężko i konsekwentnie pracowaliśmy (treniłem cztery i pięć razy w tygodniu). Widzę dużą poprawę w grze ofensywnej i defensywnej. W obronie było jeszcze za dużo błędów, które trzeba wyeliminować. W meczowych przerwach, w szatni, piłkarze nie słyszeli ostrych reprimend ode mnie. W tym sezonie jako trener nauczyłem się szczególnej cierpliwości, spokojnie starałem się wpłynąć na boiskowe poczynania zawodników Karkonoszy. Nieoczekiwana wpadka - aż pięciobramkowy pogrom naszej



Drugiego gola dla Karkonoszy, w meczu z Apisem, po indywidualnej akcji zdobył pomocnik Mateusz Jaros.

drużyny przez Mewę Kunice w drugiej kolejce - była dobrym bodźcem dla zespołu. Moi podopieczni zrozumieli, że nie można lekceważyć żadnego przeciwnika, do każdego trzeba mieć duży respekt i szacunek. Cieszy, że po spadku z III ligi trzon jeleniogórskiego zespołu pozostał. Bardzo trafione były transfery dwójki doświadczonych pomocników, strzelców goli, Mateusza Jarosa (ostatnio Lechia Dzierżoniów) i Dominika Radziemskiego (obaj poprzednio Górnik Polkowice). Bramkarz Mateusz Malec grał głównie w meczach pucharowych Karkonoszy. Najlepszy strzelec rozgrywek, napastnik Mateusz Baszak miał 24 trafienia, zaliczył hattrick w spotkaniu ze złotoryjskim Górnikiem 5:0. Do 10 grudnia potrwa roztrenowanie, zagramy jeszcze sparing z ekipą z czeskiego Jablonca. Mam nadzieję, że w styczniu 2023 roku piłkarze z zapalem wrócą do treningów. W rundzie wiosennej „Karki” muszą wygrać 13 z 15 meczów, by potem udanie walczyć w barażach o trzecią ligę. Właśnie pod kątem awansu na wyższy poziom ligowy chcemy wzmocnić zespół na dwóch-trzech pozycjach. Pod względem wielkości Jeleniej Góry i sportowej infrastruktury oraz spraw organizacyjnych w klubie i składu drużyny, miasto i Karkonosze zasługują, żeby funkcjonowała III liga. Rychły do niej powrót to nasz cel numer jeden. Wykonaliśmy dopiero 33 procent planu sportowego, ale wraz z kibicami wierzymy w jego pełną realizację - zapewnia trener Jacek Kołodziejczyk.

Podium Łużyc

Na uwagę zasługuje trzecie miejsce w końcowej tabeli futbolistów z Lubania (32 pkt, bramki 39:26).

Podczas letniej przerwy w zespole trenera Radosława Szajwaja doszło do kilku zmian kadrowych. Do Łużyc trafili, m.in., Daniel Ziółkowski (ostatnio Leśnik Osiecznica), bramkarz Kacper Biernat (SMS Łódź) i 25-letni pomocnik, wychowanek klubu z Olsztyna, który cztery lata występował w juniorskich zespołach warszawskiej Legii, a ostatnio w niemieckim FSV Neusalza Spremberg - Daniel Młonek. Wysoki poziom piłkarski trzymali Damianowie: Bojdzirski (kapitan drużyny), Berliński i Buzala, Emanuel Karwecki, Paweł Urbaniak, Mykola Chernyshenko, Dominik Szpytma i pozostali zawodnicy Łużyc. W jesiennych meczach dobrze radzili sobie też podopieczni trenera Apisu Jędrzychowice, Gerarda Jurawicza. Zajęli piąte miejsce, wywalczyli 30 punktów, bramki 40:26.

BKS chce wypaść jak najlepiej

- Runda jesienna nie do końca przebiegła po naszej myśli. Duży na to wpływ miał początek rozgrywek, gdzie pierwsze sześć meczów musieliśmy zagrać na wyjeździe przez ciągłe przeciągający się remont stadionu. To spowodowało trudne wejście w sezon. Zawodnikom BKS-u trochę brakowało stabilności i pewności siebie - przyznaje trener beniaminka IV ligi z Bolesławca, Sebastian Tylutki i dodaje: - Mimo że mamy bardzo młody zespół, co potwierdza pierwsze miejsce w klasyfikacji Pro Junior System, udało się opanować sytuację. W mojej ocenie dalsza część sezonu przebiegła dobrze. Paru doświadczonych piłkarzy pomaga młodszy kolegom w każdym aspekcie boiskowego rzemiosła

i to pozwoliło nam zbudować solidny, czwartoligowy team. Zespół BKS-u z dorobkiem 21 punktów, bramki 28:32, uplasował się w środkowej strefie tabeli (9. miejsce). Zdajemy sobie sprawę, że przez reorganizację IV ligi czeka nas bardzo trudna druga część sezonu, ale wierzę w zawodników i wiem, że zrobimy wszystko, aby wypaść jak najlepiej. Tylko ciężka praca w okresie przygotowawczym może dać pozytywne skutki na wiosnę. Przed meczem z Gryfem w ostatniej kolejce klubowe pamiątki otrzymali: Jacek Bochnia, który w barwach BKS-u rozegrał 200 meczów, i wyróżniony za występy w 100 spotkaniach Marek Majka. Wcześniej, w 9. serii IV ligi, doszło do zaskakującej sytuacji. Do Bolesławca goście z Grębolic przyjechali... bez piłkarskich strojów. Ekipa BKS-u zagrała w strojach zielono-czarnych, a rywalem ze Sparty pożyczono zapasowe, czerwone. Wynik 2:1 (0:1).

Bolesławiecki BKS to nie tylko pierwszy zespół w IV lidze, ale także rozwijająca się Akademia, w której koordynatorem jest trener Sebastian Tylutki. W zajęciach sledmiu grup dziecięco-młodzieżowych, od skrzata do juniora starszego, uczestniczy około 180 adeptów futbolu. Filozofią i fundamentem BKS-u jest rozwój sportowy i społeczny zawodników.

Zagrożony Gryf

Pląty w IV lidze zespół z Podokręgu Jelenia Góra, beniaminek z Gryfowa Śląskiego, znalazł się w najtrudniejszej sytuacji. Wśród szesnastu klubów Gryf zajął trzynastą pozycję - 9 pkt., bramki 11:40. Gdy okazało się, że po krótkiej,

rocznej przerwie, Gryf znów powalczy w IV lidze, w klubie nie ukrywano, że będzie to dużo walki w ciężkim sezonie. Litości dla Gryfa nie mieli zawodnicy kolejnego beniaminka - Polonii. W Środzie Śląskiej rozgromili goście 7:0. Mewa Kunice wygrała z Gryfem 5:1, Karkonosze 4:0. Na ostatni w sezonie mecz w Bolesławcu gryfowianie przyjechali „gola” jedenastką i ulegli 1:4. Z pierwszego zwycięstwa gryfowscy kibice cieszyli się w 4. kolejce (pokonano ekipę z Jawora 2:1). W następnej serii spotkań IV ligi, po skutecznej grze w defensywie i sytuacjach z kontry, podopieczni grającego trenera Mateusza Tyszkowskiego wygrali 3:2 w Strzegomiu z AKS-em.

Boiskowy powrót w marcu 2023 roku

- Jako prowadzący rozgrywki grupy zachodniej mogę podziękować wszystkim klubom i ich działaczom za dobrą współpracę. Zawsze przygotowani, oddają serce swoim klubom. W rundzie jesiennej nie mieliśmy wielu problemów organizacyjnych i dyscyplinarnych. Teraz tylko dobrze pracować zimą i w marcu 2023 roku wracać na boiska. Życzę klubom jak najlepszych wyników, dumy z drużyn, poradzenia sobie z nowym wyzwaniem i czerpania przyjemności z gry w IV lidze. Faworyci do wygrania grupy jeleniogórsko-legnickiej? Zdecydowanie Karkonosze, spadkowicz z solidnym składem, chcący na pewno wrócić na III-ligowe boiska. Jeleniogórzanom nie ułatwią zadania piłkarze z mocnych klubów z Prochowic i Lubania - prognozuje Dariusz Stachurski.

Tekst i zdjęcie: Henryk Stobiecki

Wykład Kammela na Karkonoskiej

Zapomnieć o wyścigu szczurów



TOMASZ KAMMEL
CO ZROBIĆ,
ŻEBY CHCIAŁO SIĘ CHcieć?

24 listopada 2022

Karkonoska Akademia Nauk
Stosowanych

Jaką receptę na sukces ma Kliczko? Dlaczego pytanie „Dlaczego ja?” zatrzyma nam myśli? Co to jest „PUB”? W którym momencie życia Tomasz Kammel zapowiadał przedstawienia dla 5- i 6-latków? Jaki typ ludzi osiąga zwykle szczyt kariery w firmach i przedsiębiorstwach? Dlaczego Krawczyk kazał Kammelowi kupić mięso na garnitur? Odpowiedzi na te pytania poznali słuchacze specjalnego wykładu, który 24 listopada odbył się w Auli Rektoratu Karkonoskiej Akademii Nauk Stosowanych.

51-letni Tomasz Kammel to znany prezenter telewizyjny. 3 lata pracował w radiu, od przeszło 25 pracuje w telewizji i wciąż potrafi czerpać z tego satysfakcję. Choć w tym zawodzie niezwykle ważna jest oglądalność, która przekłada się później na liczbę angażów, a prezenterzy spotykają się z ciągłą weryfikacją i krytyką otoczenia, to ten weteran telewizji śniadaniowej dobrze zna narzędzia mentalne, które sprawiają, by wciąż „chciało się chcieć”.

Wszyscy myśleliśmy, że czasu jest więcej niż w rzeczywistości i nagle uświadamiamy sobie, że jesteśmy już 30 lat po studiach. To sprawia, że warto jak najwcześniej dowiedzieć się, co robić, by nie zmarnować życia na głupoty albo na momenty, w których nic nam się nie chce. Na pewno warto się inspirować dobrymi przykładami. Kammel jako taką osobę podaje... Władimira Kliczko (Włodimir Klyczko), ukraińskiego boksera wagi ciężkiej, który w swojej karierze pokonał 23 zawodników, walcząc o tytuł mistrza świata wagi ciężkiej i osiągnął szczyty bokserskiej profesji. Mimo sukcesów, bogactwa i wpływów walczył on dalej. Zapytany dlaczego, odpowiadał, że to jego pasja. Główną motywacją było dla niego to, że wciąż interesowało go, by sprawdzić, czy to, co robi, da się robić jeszcze lepiej, np. poprzez zastosowanie innego treningu. Ciągłe dążenie do absolutnego mistrzostwa, które, jeśli nawet samo w sobie jest nieosiągalne, to ważne z powodu drogi, którą pokonujemy, by do niego dążyć. Nieustanne podsyćanie zainteresowania tym, czym się zajmujemy, to jedna z dobrych technik, by wciąż motywować się do działania. Jednak niejedyna.

Kammel podkreślał zdecydowanie, jak istotne jest, by zapomnieć o wyścigu szczurów, bo porównywanie się z osobami, które są całkiem inne niż my (każdy przecież jest wyjątkowy), nie ma większego sensu i tylko wysysa z nas energię. Cokolwiek się robi, najlepiej robić to po mistrzowsku, czyli dążyć do tego poziomu na miarę swoich możliwości i walczyć jedynie samemu ze sobą - ze swoimi ograniczeniami, słabościami itp. Tylko tak

człowiek jest w stanie stawać się coraz lepszym i lepszym.

Czasem jednak hamują nas przeżywane dramaty i porażki. Błędy się popełnia, nie można ich uniknąć. Należy się do nich tak nastroić, by wyciągać z nich konstruktywne wnioski. Upadamy - nie leżymy, tylko zrywamy się ponownie i biegniemy dalej, bo może jednak uda nam się nadrobić stracony dystans. Nie ma sensu zadreć się pytaniami, jak z popularnego pseudodokumentu „Dlaczego ja?”, bo jest ono jednym z najbardziej niebezpiecznych i toksycznych. Zastanawiając się nad nim, niewiele osiągnemy i w 90 proc. jedynie użalamy się nad sobą, a tylko 10 proc. naszych myśli jest wtedy na tyle racjonalnych, żeby były użyteczne. Nie tędy droga. Im szybciej człowiek wyzwoli się z cierpienia, tym szybciej zacznie działać na nowo. Poprawne pytanie to: „Co sprawiło, że mi to zrobiono?”. Szukając na nie odpowiedzi, dowiemy się więcej o ludziach ze swojego otoczenia (może niektóre znajomości należy uciąć, a inne lepiej pielęgnować) i o samych sobie, co rzeczywiście pomoże nam znaleźć rozwiązanie.

Allina Gawlikowska-Świerczyńska, emerytowana doktor pediatrii, była więźniarką obozu koncentracyjnego (spędziła tam 4 lata), której wspomnienia zostały zebrane w książce „Czesalam ciepłe króliki”, jest przykładem tego, jak ważne, by pozostawiać przeszłość za sobą. Wiele osób, które przeżyły podobne męki uwięzienia, do dzisiaj jest przepełnionych lękiem, a przywoływane wspomnienia wciąż wzbudzają w nich ból. Pani Allina nie myśli o tym czasie w kategorii piekła. Świat musi pamiętać, ale ona sama pragnie żyć dalej, stąd tak istotne było dla niej pozytywne wspomnienie miękkich i ciepłych futer królików, które czesała, by żony SS-manów mogły zrobić sobie z nich ciepłe okrycia na zimę. W każdej trudnej sytuacji można znaleźć pozytywną iskrę.

W 2010 roku z dnia na dzień załamała się kariera Tomasza Kammela. Wyrzucono go z pracy, zerwano wszelkie kontrakty, stał się osobą, której unikano, a jeżeli o nim pisano, to rozsiewając plotki i budując mu czarny piar. „Czysty śmietnik historii”, jak określił prezenter. 11 miesięcy bez pracy, kiedy Kammel podejmował zupełnie inne zajęcia, przerwał telefon od dyrektora Warszawskiego Teatru Operetkowego „Operetka” na Bielanach. Chciał on, by Kammel zapowiadał koncerty kameralne dla 5- i 6-latków oraz ich rodziców. Prezenter, który prowadził imprezy odbijające się

echem w całej Polsce, a nawet w Europie, ma nagle stawać przed 30-osobową publicznością. Wydawałoby się, że to dno dna, a jednak Kammel podjął tę pracę i okazała się ona świetną lekcją na dalsze życie. Na pierwszym spektaklu pojawiło się 6 ekip telewizyjnych, a widownia okazała się niezwykle szczerą i wymagającą, co było ogromną lekcją pokory dla Tomasza i nauczyło go wielu nowych rzeczy o zawodzie. Do dzisiaj pamięta on jedną z opinii, którą wyraził mu wprost w twarz 5-letni, poważny nad wyraz chłopczyk: „Chciałem tylko zauważyć, że bawiłem się znakomicie”.

Dobry nawyk - unikać zadrećania się niepotrzebnymi drobiazgami. To dół bez dna. Szklanka z wodą, która trzymana jest długo w wyprostowanej ręce, zacznie nam ciążyć jak głaz. Drobne zmartwienia zatrują myśli i demotywując, przesłaniają nam ważniejsze cele. Rozwiązanie: trzeba nauczyć się nie przejmować rzeczami, które za dzień, tydzień lub miesiąc nie będą już ważne, nie nadawać im „turbowalnego” znaczenia. Nie warto całymi dniami rozważać, dlaczego ktoś się do nas nie uśmiechnął, nie odpisał od razu, nie dał „lajka” pod postem, bo te drobnostki nie mają istotnego znaczenia, a tylko zajmują nasz czas. Chcemy być pewni czyichś intencji - pytamy. Nie chcemy pytać - odpuszczamy, może sprawa sama się rozwiąże. Tu, za radą Tomasza Kammela, można zastosować sprawdzony przez niego patent, czyli „PUB” - „piers, uśmiech, broda” - wypiąć pierś, uśmiechnąć się, unieść brodę, gdy mijamy osobę, która zwykle patrzy na nas wilkiem. Po kilku, kilkunastu razach, widzimy nasz uśmiech, w końcu i ona się do nas uśmiechnie.

Bywa jednak, że zadania nas przerażają. Tak jak Kammel przerosło podciąganie na drążku. Po licznych podróżach prezenter uskarżał się na bóle pleców. Fizjoterapeuta polecił mu kupić drążek rozporowy i wisieć na nim, aby rozluźnić mięśnie kręgosłupa. Tomasz wypełniał skrupulatnie polecenie, aż coś natchnęło go, by spróbować się podciągnąć. Ku swemu zażenowaniu - nie dotarł nawet do połowy. Późniejsze próby wyglądały równie marnie, choć wynik był za każdym razem o kilka centymetrów lepszy. Kammel podejmował więc takie próby przez 5 tygodni. Po tym

czasie włączył nagrywanie i zaczął się podciągać. Wykonał 10 pełnych podciągnięć! Warto wspomnieć, że miał wtedy 42 lata. Jeśli weźmiemy pod uwagę początki, był to duży sukces, co nauczyło go, że czasami warto działać „mikrokroczkami”, ale za to regularnie, by w końcu wypracować sobie zadowalający nas efekt.

Przy nakręcaniu się do działania warto zatrzymać się nie tylko na sobie, ale wchodzić również w interakcje ze światem, by ten „pomógł nam chcieć”. Gruntowne badania Adama Granda na uczelniach, w szkołach i firmach na całym świecie, pozwoliły mu wyróżnić trzy typy osób: DAWCY - rzucają wszystko, by pomagać innym, przy czym często nie kończą swoich rzeczy, bo nie starcza im już czasu; REWANŻYŚCI - gotowi pomóc, licząc przy tym na wzajemność; BIORCY - przyjmują pomoc, ale sami jej nie okazują. Na dole drabiny kariery w przeważającej części znajdują się, niestety, dawcy. Jednak na samym szczycie... również dawcy! Ale ci na górze mają odwagę, by, słysząc czyjąś prośbę, zapytać: „W jakiej sprawie ci pomóc?”. „Dlaczego nie zrobisz tego sam?” oraz „W jakim zakresie mam pomóc?”. To odstrasza osoby, które pragną jedynie się nami wyręczyć. „5-minutowa pomoc” to taka, w której możemy doradzić, rozwiązać czyjs problem, nie tracąc koncentracji na tym, nad czym sami obecnie pracujemy - pomożemy, a nie zawalimy swoich zobowiązań. To klucze do sukcesu, bo dobry dawca zaraża tą postawą i innych, a wtedy buduje się biznesowe zaufanie i formalności są skracane do minimum, więc można znacznie więcej osiągnąć w danej branży czy projekcie. To ważne również z innego powodu - gdy dawcy przestają się chcieć, inne osoby, które on wcześniej wspierał, pomagają mu na nowo odzyskać siły do działania.

Przykładem dawcy w polskim show biznesie był nieżyjący już piosenkarz Krzysztof Krawczyk. Choć wielu artystów robiło kariery w jego czasach, był jednym z najbardziej rozchwytywanych. Pomagało mu to, że był naturalnym dawcą. Dwie dekady temu Kammel był jeszcze mało znany, a zlecono mu poprowadzenie koncertu Krawczyka. Ogromnym nie-taktem jest w takiej sytuacji zaczepiać i pytać o cokolwiek gwiazdę. Jednak Krawczyk miał na koncercie tak niesamowity garnitur, że Kammel musiał o niego spytać. Dostał osobliwą odpowiedź - o zakupie... mięsa na garnitur i wcale nie był to żart. Chodziło o skóry z hurtowni w Łodzi, do której piosenkarz dał młodemu prezenterowi namiary. Jednak już następnego dnia Tomasz został pilnie wezwany do hotelu, w którym zakwaterowany był Krzysztof Krawczyk. Zestresowany udał się tam, by w recepcji znaleźć przygotowane dla niego dwie bele wspomnianego surowca z karteczką, na której namalowane było niebieskie serce. Spontaniczny dar piosenkarza dla osoby tak mało ważnej, jaką był wówczas Kammel, na zawsze zapisał się w pamięci prezentera. Postawa dawania pomogła osiągnąć piosenkarzowi wielką karierę, także dlatego, że zwyczajnie - miło się z nim pracowało. Krawczyk przed koncertami miał zwyczaj prosić w długiej „litani”: „Panie Boże spraw, żeby...”, zawsze przy tym kończąc: „Panie Boże spraw, żeby innym artystom też dobrze poszło”.

Na koniec ważna przestroga - za wszelką cenę warto unikać zadawania się z kłownami o, jak mówi Kammel, „szoferskiej wiedzy”. To ludzie, którym wydaje się, że znają odpowiedź na każde pytanie i nie używają słów „nie wiem”. W większości to „pustostaw”, który niczego nas nie nauczy. Wartościowi ludzie są znawcami w swoich dziedzinach, ale poza nimi potrafią zamilknąć i słuchać, bo w taki sposób mogą pogłębić swoją wiedzę. To tych drugich warto dobrać sobie na znajomych i przyjaciół.

Wykład w KANS-ie został przyjęty gromkimi brawami. Po jego zakończeniu chętni uczestnicy mogli zrobić sobie zdjęcie z Tomaszem Kammelem. Warto, by kilka najważniejszych przesłań z tego inspirującego wystąpienia pozostało z nami na co dzień: to, co robimy, staramy się robić jak najlepiej, unikamy porównywania się z innymi, pokonujemy tylko samych siebie, nie zadajemy pytania: „Dlaczego ja?”, nie przejmujemy się drobnostkami, które za kilka dni nie będą już ważne, gdy tracimy chęć do działania - zaczynamy robić coś mikrokroczkami, aż dojdziemy do celu, unikamy osób z „szoferską wiedzą” i najważniejsze - bądźmy DAWCAMI, ale takimi, którzy nie dadzą się wykorzystywać kosztem własnych celów i zadań.

Wtedy na pewno będzie nam się „chciało chcieć”.

Tekst i zdjęcie: Marta Michalska

Przyjmuje się, że William Shakespeare jest autorem 154 sonetów. Pisał je w różnych okresach swojego życia, a ich tematami są miłość, piękno, polityka, moralność, teatr i, oczywiście, aktorzy. Ze względu na tematyczną odmienność od ówczesnych dzieł tego typu, sonety można uznać za prekursorskie w epoce, w której powstały.

XXIII

Jak lichy aktor, co stojąc na scenie,
Zapomniał z trwogi słów do swojej roli
Lub ogarnięte wściekłością stworzenie,
Któremu gniew się ruszyć nie pozwoli,
Tak ja, nie wierząc, bym umiał wystąpić
Nadmiar miłości, straciłem już wiarę
I tonę w uczuć wezbranych powodzi
Pod namiętności zbyt wielkim ciężarem.
O, niech więc za mnie mówią księgi moje,
Milczący serca mego posłowie,
Które o miłość błaga i nagrodę,
Chociaż słowami tego nie wypowie.
Chcę pojąć, co tu ciche serce głosi:
Słuchać oczyma to mądrość miłości.

Tych słów w żadnym razie nie można odnieść do artysty, który wybrał ten utwór do swojego koncertu, czyli **Krzysztofa Rogacewicza**.

Cytowany sonet i 14 innych znalazły się w programie autorskiego recitalu Krzysztofa Rogacewicza, który zostanie zaprezentowany w KK Muflon w Sobieszowie, 11 grudnia o godz. 18.00. W koncercie wezmą udział: **Krzysztof Rogacewicz** - vocal, gitara, **Jacek Szreniawa** - piano, gitara, **Marek Mikulski** - gitara, **Maksymilian Rogacewicz** - fagot. Muzyka **Pawła Sikora** i **Krzysztofa Rogacewicza** - „Sonety” Szekspira są wciąż aktualne - mówi Krzysztof Rogacewicz. - Mówią o nas, dotyczą wszystkich aspektów naszego życia i daje się to odczuć już na etapie lektury.

Zaśpiewać Szekspira



Shakespeare
SONETY

11.12.2022 godz. 18.00 • JCK MUFLON ul. Cieplicka 172

BILETY: kasy JCK oraz na <https://bilety.jck.pl/>

k.rogacewicz vocal, gitara	j.szreniawa piano, gitara et.	m.mikulski gitara	m.rogacewicz fagot
--------------------------------------	---	-----------------------------	------------------------------

Program nie jest nowy. Powstał kilka lat temu, z inicjatywy Pawła Sikory i mojej, i zaowocował płytą, którą wydaliśmy wspólnie. Uczestniczył w tym również świetny gitarzysta Marek Mikulski oraz mój syn Maks, który wspomógł nas grą na fagocie. Natomiast Szekspir od wielu, wielu lat „chodził mi po głowie”, sonety szczególnie, bo jest to najwyższy kunszt poezji okresu elżbietańskiego. Niełatwe są w odbiorze, niektóre nawet w czytaniu. Do swego recitalu wybrałem różne tłumaczenia - te, które najbardziej mi odpowiadają.

Ten program nieco się różni od poprzedniej wersji, ponieważ inna będzie aranżacja, której podjął się Jacek Szreniawa. Efekt zapowiada się bardzo interesująco.

Chcemy, żeby te „Sonety” były dla widza oraz słuchacza przyjazne. Oprócz warstwy znaczeniowej, wynikającej z treści poezji Szekspira, wartością dodaną jest różnorodność form muzycznych, którą słysząc w tym programie, co powinno być tym bardziej interesujące.

Jestem człowiekiem, który od środka jest bardziej nakierowany na poezję niż prozę. Tak sobie myślę, że sonety są wyrazem wrażliwości człowieka. Ja trafiłem na nie wiele lat temu i nie myślałem jeszcze wtedy, że będę cokolwiek z nimi robił - coś tam sobie „dłubałem” z gitarą. Później spotkałem Pawła Sikorę i jego „zaszczepiłem” sonetami, ale to trwało lata i dopiero dużo później sfinalizowaliśmy ten projekt. Czuję się

komfortowo, bo sam mogę dobrać sobie autorów i partnerów na scenie, i przede wszystkim to, co chcę na tej scenie pokazać, wyrazić. To jest sytuacja wyjątkowa, bo nikt mi niczego nie narzuca, sam wybieram, do czegoś dojrzałem... Sam skręcam w te drogi, które sobie wypatrzę, wymyślę. To jest piękne, bo mogę robić to, co chcę. Muszę też myśleć, co będzie później - o eksploatacji. Praca twórcy jest ważna i przyjemna, ale ważne jest, co będzie później.

SHAKESPEARE SONYTY

Autorski recital muzyczny
11.12.2022 godz. 18.00 (niedziela)
Sala widowiskowa:
JCK MUFLON, ul. Cieplicka 172
Urszula Likstet

Rykoszetem

Pora gasić światło. Może nie całkiem, no i nie wszędzie. Tu i ówdzie wystarczy może wykreślenie kilku żarówerek, by przetrwać jakoś w półmroku. Są jednak całkiem spore obszary najbliższego nam świata, gdzie od dawna skromną poświatę zawdzięczamy wyłącznie jednej, bezcennej i znacząco mocno wyeksploatowanej już, energooszczędnej żaróweczce, którą teraz trzeba będzie wyłączyć co najmniej na czas jakiś, a ponownie uruchomić będzie bardzo trudno (jeśli okaże się to możliwe).

Pogłębiający się kryzys energetyczny, z kryzysem społecznym, gospodarczym i finansowym połączony nierozdzielnie, uśmierca już i uśmiercać będzie coraz śmielej kolejne elementy życia wspólnotowego. Spore znaczenie dla tego postępującego procesu ma nie tyle zwyczajna bieda, co kolejne fale niszczonego nas kryzysu politycznego, z kryzysem autentycznych wartości zespawanego na stałe. Słabość władz każdego szczebla, które mogłyby chociaż próbować walczyć z falami kolejnych nieszczęść spadających na nasze głowy, jest zapowiedzią konieczności gaszenia światła na szeroka skalę.

No a ciemność widzę w pierwszej kolejności w obszarze życia kulturalnego, szczególnie tego lokalnego, bo to gasić jest najłatwiej i ból wydaje się mniejszy. Wszak z założenia nie patrzy się na to, że życie kulturalne, to też prozaiczne życie ludzi kulturę tworzących i animujących, a nie przejmować się nim można bez dotkliwych konsekwencji; i to z kilku względów. Górniczy, lekarze, policjanci i rolnicy toż to przecież nie są (że o przedstawicielach innych grup zawodowych, strategicznych dla porządku publicznego nie wspomnę). Łatwo rezygnujemy z tego, co wydaje się mniej potrzebne do przetrwania, zapominając o arcyważnej dla kondycji naszego świata, na dodatek odnawialnej energii (jeśli odpowiednio się o nią zadba), czyli życiowej energii ludzi, kluczowej dla woli przetrwania.

Tymczasem ten rodzaj energii wydaje się być najcenniejszy, szczególnie w trudnych czasach, a zaniebawiany jest potwornie... W samej kulturze kluczowa jest energia tworzenia i energia ludzi, którzy też ładować muszą swoje wewnętrzne akumulatory. W końcu nie samym chlebem człowiek żyje, choć można dziś inżynieria społeczna prowadzi nas w stronę konieczności zaspakajania wyłącznie ludzkich potrzeb niższego rzędu i natury czysto biologicznej. Odpowiedzialnej polityki kulturalnej w lokalnym życiu społecznym jak na lekarstwo, co wyraźnie widać pod Karkonoszami. Zdarzają się wyspy, może wysepki, ale tendencja jest zatrważająca. Energia słabnie wszędzie dookoła. I pod ręką jest moc znakomitych pretekstów do odłączania kolejnych źródeł zasilania. O biedzie mówiło się zawsze, później pojawiła się pandemia, a teraz wszystkie inne plagi wyniszczające środowisko, z autentyczną wojną na czele (choć ta ma też moc nakręcania koniunktury, ale w zupełnie innych obszarach życia i akurat nie tam, gdzie je bezpośrednio zabija). Gasimy zatem światło, bo nie stać nas na płacenie rachunków za życie, jakich najłatwiej można uniknąć. Opadają ręce i słabną siły. Bez choćby drobnego światła w tunelu, jednego ciepłego gestu nadziei, który dałby szansę na przetrwanie, gasnie puls, tempa nabiera wymieranie gatunków... No a festiwal światła to przede wszystkim gigantyczna ściema. Zimny błysk flesza życia wszak nie daje. Gdy szok błysku wygasa, ciemność wydaje się jeszcze głębsza. Pstryk - i po wszystkim...

Daniel Antosik

16 grudnia spotkajmy się w Książnicy Karkonoskiej

Grudzień to tradycyjnie miesiąc targów, kermaszów i jarmarków. I, choć wydawać by się mogło, że aura - mroźki i śnieg lub deszcz nie skłaniają do aktywności, to imprezy te cieszą się jednak sporym powodzeniem, bowiem co roku szukamy w takich miejscach czegoś niepowtarzalnego. Albo po prostu jest to okazja do spotkania dawno niewidzianych znajomych. Pewnie do podobnych wniosków doszli organizatorzy, przygotowując po raz drugi już świąteczne targi książki regionalnej z udziałem autorów - KSIĄŻKA POD CHOINĘ, Z DEDYKACJĄ. Nietrudno się domyślić, że na Targi zaprasza Książnica Karkonoska - 16 grudnia 2022r., w godzinach od 13:00 do 18:00.

Współorganizatorem imprezy jest nieocenione w pomysłach wydawniczych i innych przedsięwzięciach jeleniogórskie wydawnictwo Ad Rem, a pomysłodawczynią - Agata Szmigrodzka. Podczas Targów odwiedzający będą mieli rzadką okazję do spotkania z autorami i zdobycia autografów z dedykacją, a to może być niebanalny prezent dla najbliższych. Wielu autorów jest już doskonale znanych czytelnikom, kilkoro stawia dopiero pierwsze kroki w trudnej sztuce pisarstwa.

W tym roku udział zapowiedzieli: mieszkająca w Szklarskiej Porębie **Joanna Maria Chmielewska**, pedagogka i pisarka, autorka powieści i opowiadań dla dorosłych oraz dzieci; **Przemek Corso** - pisarz, konferansjer, felietonista; **Marcelina Misztal** - artystka, kompozytorka, autorka tekstów i kreatorka wnętrza; **Mariusz Czernski** - mieszkaniec Przesieki, badacz historii tej miejscowości, autor „Opowieści z Przesieki”; **Stanisław Firszt** - były dyrektor Muzeum Karkonoskiego i Muzeum Przyrodniczego; **Rafał Fronia** - maratończyk, himalaista, podróżnik, zdobywca ośmiotysięczników, pisarz; **Sławek Gortych** (od godz. 15:30) - stomatolog z zawodu, pisarz z zamiłowania i talentu, miłośnik górskich wędrówek i autor powieści kryminalnej „Schronisko, które przestało istnieć”; **Ryszard Grzywacz** (od godz. 14:00) - cieplczanin, nauczyciel-polonista, znawca i miłośnik teatru, piewca Cieplic, poeta; **Rafał Jakubowski** (Praźródla) - autor książki „Od Karkonosza do Flinsa”; **Jacek Jaśko** (Kajety Karkonoskie) - dziennikarz, fotograf, podróżnik, człowiek gór, od zawsze wolny ptak, chadzący własnymi ścieżkami; **Joanna Krajewska** - autorka powieści kryminalnej „Niesamowite przypadki.

Tajemnice Gór Ryfajskich”; **Małgorzata Lutowska** - cieplczanka, przewodniczka sudecka, niegdyś nauczycielka języka niemieckiego, autorka powieści „Powierzony klucz” i „Dla siebie znalazłam ścieżkę”; **Iwo Łabowicz** - historyk, archiwista, regionalista, kierownik Jeleniogórskiego oddziału Archiwum Państwowego we Wrocławiu; **Dariusz Miliński** - animator kultury, malarz, scenograf i twórca plakatów; **Grzegorz Nowicki** - poeta, literat, autor opowiadań nagradzanych w Konkursie Ducha Gór; **Kazimierz Pichlak** - chirurg onkolog (na emeryturze), znakomity fotograf, poeta i autor limeryków oraz sztuki teatralnej „Na otwartym sercu”; **Danuta Sadownik** - pedagogka kultury, psychoterapeutka, nauczycielka szkolna i akademicka; **Janusz Skowroński** - dziennikarz, pisarz, informatyk, regionalista, dyrektor muzeum Dom Gerharta Hauptmanna w Jagniątkowie; **Barbara Sokołowska** - artystka, członkini Stowarzyszenia Miłośników Kowar i LGD „Partnerstwo Ducha Gór” w Karpaczu; **Jędrzej Soliński** - filolog klasyczny, rusycysta, literaturoznawca, autor krótkich form prozatorskich: „Turysta” i „O Wschodzie” oraz powieści „Bóle fantomowe”;

Anna Szczypczyńska - autorka książek „Dzisiaj śpisz ze mną” oraz „Gdzieś pomiędzy wierszami”, od niedawna mieszkanka Szklarskiej Poręby; **Jarosław Szczyżowski** - przewodnik sudecki, którego pasją jest historia Dolnego Śląska; **Agata Szmigrodzka** - tancerka i pisarka, autorka książek, tekstów piosenek, wierszy i scenariuszy sztuk; **Marcin Wawrzyńczyk** (Wydawnictwo Wielka Izera - po godz. 15:00) tłumacz języka angielskiego i niemieckiego, mieszkaniec Chromca, badacz przeszłości Gór Izerskich, odkrywca pozostałości Michelsbaude, zapomnianego schroniska górskiego w Górach Izerskich, o którym opublikował dwutomową monografię; **Cezary Wiklik** - dziennikarz, fotoreporter, autor kilkunastu książek o tematyce regionalnej; **Katarzyna Wolwicz** - pasjonatka aktywnego trybu życia, sportu, tańca, literatury i przyrody, autorką cyklu powieści kryminalnych, których akcja dzieje się w naszym regionie, a których bohaterką jest komisarz Olga Balicka.

Urszula Likstet

P.S. Ciekawostką będzie loteria książkowa, na której znajdą się tytuły niedostępne w sprzedaży albo te już dawno wyprzedane, które zapodziały się w szafach Książnicy i Wydawnictwa.

Nie przegap

JELEŃ GÓRA

W grudniu na deski Teatru im. C.K. Norwida wraca uwielbiany przez jeleniogórską publiczność spektakl „Scrooge. Opowieść wigilijna”. Przedstawienie jest adaptacją jednego z najpopularniejszych dzieł Dickensa - „Opowieść wigilijna”, która kojarzy się z magią Świąt Bożego Narodzenia sprawiającą, że dobro zawsze zwycięża. Ebenezer Scrooge (w tej roli Jacek Grondowy) to samotnik stroniący od ludzi, dbający jedynie o pomnażanie swojego majątku. Po tym, jak nawiedza go duch jego współnika, pojawiają się przed nim trzy inne duchy, które ukazują mu jego przeszłość, teraźniejszość i przyszłość w zupełnie nowym świetle. Poza pouczającą historią - piękna oprawa muzyczna i scenografia oraz efekty, które wzbudzą... lekki dreszczyk.

W Niekolajki, 6 grudnia o 18:00, w DKF Klaps wyświetlony zostanie polski film komediowy „Bejbis” (reż. Andrzej Saramonowicz). W rolach głównych: Marta Żmuda-Trzebiatowska i Grzegorz Małecki. Jest to film o szczęśliwym małżeństwie z nastoletnią, nad wiek rozgarniętą córką, któremu przytrafia się kolejne dziecko. Synek wyraca ich życie do góry nogami, a Ada i Mikołaj w pocie czoła starają się ogarnąć zupełnie nową rodzinną rzeczywistość. Okazuje się to heroicznie trudne.

„Nie trzeba miliona, żeby stworzyć razem coś dobrego” - to motto, które przyswiera tegorocznemu, wyjątkowemu wydarzeniu. 6 grudnia o godz. 18:00, w formie online na Facebooku odbędzie się **Mikołajkowy Koncert Charytatywny**. Koszt wirtualnego biletu to 27,99 zł, a całość dochodu zostanie przekazana fundacji Czerwone Noski (od 10 lat wspierającej dzieci pozostające w świątecznym okresie na szpitalnych oddziałach oraz ich rodziców i personel medyczny). Każdy bilet to cegiełka pomocna w tym ważnym, corocznym dziele.

W Muzeum Przyrodniczym 6 grudnia zaprezentowana zostanie muzyka instrumentów terapeutycznych, czyli „Sound Healing - terapia dźwiękiem”. Wydarzenie płatne, obowiązuje rezerwacja miejsc. W cyklu czwartkowym prelekcja z przewodnikiem pt. „Z biegiem Bobru. Od źródeł do ujścia”, której autorem jest Andrzej Paczos. To zaproszenie na wędrówkę od źródeł do ujścia drugiego po Warcie, największego dopływu Odry - rzeki Bobru. Będzie to podróż po nadobrzebrzańskich krajobrazach oraz miejscowościach leżących nad brzegami tej rzeki. Prelekcja odbędzie się 8 grudnia o godz. 19:00 w Muzeum Przyrodniczym.

Kolejna realizacja terapeutycznego Teatru Osób Uzależnionych „Karwana” już 9 grudnia o godz. 18:00. W tym roku materialem do pracy nad emocjami stała się proza Franza Kafki - nowela „Przemiana”. Reżyseria i scenografia: Tadeusz Rybicki. Terapeutką grupy jest Anna Broncel.

Spektakl będzie można obejrzeć w JCK Muflon (ul. Cieplicka 172). Wstęp wolny.

10 grudnia od godz. 15:00 w sali widowiskowej JCK-u za darmo odsłuchać będzie można koncertu „Swingin' Santa”, czyli kolęd i pieśni świątecznych z Niemiec i Polski w wykonaniu big-bandu. Koncert odbędzie się w ramach współpracy transgranicznej „Partnerzy z Kulturą II”. Nazwa koncertu to zarazem jego program: ok. 35 młodych ludzi z Polski i Niemiec, w ramach wspólnych projektów pracowało nad prawie półtoragodzinnym programem, w którym usłyszemy klasyczne utwory świąteczne w języku angielskim, niemieckim i polskim. Złote melodie zabrzmią w aranżacjach jazzowych, wykonane będą na zmianę w wersji big-bandowej i nastrojowej a' capella. Młodych muzyków i chór na scenie wspierać będą muzycy zawodowi.

„Shakespeare SONY” 11 grudnia w JCK Muflon o godz. 18:00. Będzie to zestawienie Szekspirowskich uczuć z bogactwem form muzycznych. Każdy z 15 utworów stanowić będzie osobną muzyczną opowieść o miłości. Smak tangy, ballady, staroangielskiej pieśni czy hiszpańskiego flamenco w jednym autorskim recitalu muzycznym. Wystąpią: Krzysztof Rogacewicz (wokal i gitara), Jacek Szreniawa (piano i gitara elektryczna), Marek Mikulski (gitara), Maksymilian Rogacewicz (fagot). Produkcja recitalu: Stowarzyszenie Teatr MASKA. Bilety w cenie 40 zł.

W DKF Klaps - „Zaginiona dziewczyna” („Yokogao”; Japonia 2019) w reżyserii Koji Fukady. Bohaterką tej historii jest Ichiko, która jakiś czas temu pracowała jako pielęgniarka u starszej kobiety, słynnej japońskiej artystki. Bohaterka zaprzyjaźniła się z jej wnuczkami i spotkała się z nimi w kawiarni, gdzie pomagała dziewczętom uczyć się pielęgnarskiego fachu. Pewnego dnia najmłodsza z wnuczek ginie bez śladu. Projekcja 13 grudnia, nieodmiennie o godz. 18:00, w sali widowiskowej JCK-u.

Kolędować wspólnie z **Zespołem VOCALIS** będzie można 15 grudnia o 19:00 w Zdrojowym Teatrze Animacji. Bogactwo polskich kolęd i pastorałek - zarówno tych bardzo starych, jak i całkiem współczesnych - sprawia, że co roku, na nowo odkrywamy ich piękno muzyki bożonarodzeniowej. Zespół wystąpi w składzie: Joanna Moryc (sopran), Anna Skóra (mezzosopran) oraz Róża Wysocka (fortepian).

Rarytas dla fanów polskiego komiksu! Wernisaż wystawy **Bogusława Polcha** 16 grudnia o godz. 18:00 w BWA (ul. Długa 1). Zaprezentowane zostaną oryginalne plansze tego jednego z najważniejszych w historii komiksu polskiego artysty, z jego wszystkich najważniejszych serii oraz wiele nieznanych dotąd materiałów. Polch debiutował w 1958 roku na łamach „Korespondenta Wszędobylskiego”. Popularność przyniosły mu „kolorowe zeszyty” z serii „Kapitan Żbik”. Współpracował m.in. z magazynami „Relax” i „Fantastyka”. Na przełomie lat 70. i 80. współtworzył

nych, upamiętniających karpaczskich laborantów, w murze cmentarnym 3 krzyże pokutne, obok kamienny przegierz. W pobliżu zespół pałacowy z XVIII w. i ruiny kościoła ewangelickiego. Za mostem na Łomnicy, na wzgórzu Straconka oglądamy ruiny szubienicy z XVII w. Droga przez północny kraniec wsi Ściegny dochodzimy do wzgórza Radziwiłłowa - na wierzchołku wzniesione przed 200 laty sztuczne ruiny, a po przeciwnej stronie drogi pałacyk (obecnie dom mieszkalny), który w XIX w. był własnością księcia Antoniego Radziwiłła. Następnie trasą dawną linii kolejowej idziemy do Kostrzycy i dalej, malowniczą ścieżką nad stawami, do pałacu w Bukowcu.

II trasa: Wyjazd z przystanku „Stadion Miejski” autobusem MZK nr 11 o godz. 8.25 do Wojanowa. Zbiórka uczestników na przystanku „Wojanów Świętlica” o godz. 8.45.

polsko-czeski

JARMARK ŚWIĄTECZNY

15-16-17-18

Grudnia Grudnia

PLAC RATUSZOWY

JELEŃ GÓRA

godz. 12.00

BAJECZNY KLIMAT ŚWIĄT

polsko-czeski

JARMARK ŚWIĄTECZNY

W dniach 15-18 grudnia na Placu Ratuszowym odbędzie się organizowany przez Jeleniogórskie Centrum Kultury **Jarmark Świąteczny**, obfitujący w liczne atrakcje. Codziennie w ogrzewanym namiocie będą odbywały się wyjątkowe warsztaty artystyczne i kulinarne. W planie m.in.

wykonywanie: piernikowych kamieniczek, lamplonów, ozdób świątecznych, malowanie bombek oraz wiele innych inspirujących działań. Dla odwiedzających będzie to okazja do obejrzenia, a także zakupu świątecznych dekoracji, upominków gwiazdkowych oraz regionalnych produktów. Czekają też

restauracja z pysznym grzańcem dla tych nieco starszych dzieci, a dla najmłodszych - Mikołajkowe Wesołe Miasteczko. Będzie też konkurs na Najpiękniejszą Szopkę Bożonarodzeniową. Wybór dokonany zostanie spośród tych szopek, które wykonali uczniowie szkół podstawowych.

W dniach 15-18 grudnia na Placu Ratuszowym odbędzie się organizowany przez Jeleniogórskie Centrum Kultury **Jarmark Świąteczny**, obfitujący w liczne atrakcje. Codziennie w ogrzewanym namiocie będą odbywały się wyjątkowe warsztaty artystyczne i kulinarne. W planie m.in.

wykonywanie: piernikowych kamieniczek, lamplonów, ozdób świątecznych, malowanie bombek oraz wiele innych inspirujących działań. Dla odwiedzających będzie to okazja do obejrzenia, a także zakupu świątecznych dekoracji, upominków gwiazdkowych oraz regionalnych produktów. Czekają też

restauracja z pysznym grzańcem dla tych nieco starszych dzieci, a dla najmłodszych - Mikołajkowe Wesołe Miasteczko. Będzie też konkurs na Najpiękniejszą Szopkę Bożonarodzeniową. Wybór dokonany zostanie spośród tych szopek, które wykonali uczniowie szkół podstawowych.

serię „Bogowie z kosmosu” publikowaną w trzynastu krajach. Na początku lat 90. narysował serię „Wiedźmin”, pierwszą adaptację na komiks prozy Andrzeja Sapkowskiego (scenariusz: M. Parowski). Wiele krytyków uznaje Polcha za twórcę wizerunku Wiedźmina, rozwijanego później m.in. w filmach i grach. Przez wiele lat jego twórczość inspirowała polskich rysowników, grafików, filmowców oraz twórców gier. Kurator wystawy: Piotr Machajewski. Na wernisaż wstęp wolny. Bilety na wystawę: 2-5 zł.

Pani Anna Bałkowska - radna miasta Jelenia Góra oraz ks. Sebastian Kozieł - proboszcz Parafii Ewangelicko-Augsburskiej serdecznie zapraszają na **XXI Cieplicki Oplątek Ekumeniczny** o godz. 12:00, 17 grudnia, w Kościele Ewangelicko-Augsburskim w Jeleniej Górze, Pl. Piastowski 18.

KARPACZ

Do 7 grudnia oglądać będzie można wystawę „Malarstwo ikonowe”, której autorami są Barbara Marchewka i Zbigniew Marchewka. Miejsce: Etnocentrum Ziemi Krosińskiej, ul. Kolejowa 29A.

10 grudnia w Miejskiej Bibliotece Publicznej im. Tadeusza Kościuszki odbędzie się **Jarmark Świąteczny**, na którym prezentowane będą m.in. produkty rzemieślnicze i regionalne. Będzie to okazja do obejrzenia i zakupu oryginalnych prezentów dla najbliższych.

WLEŃ

10 grudnia w Ośrodku Kultury, Sportu i Turystyki we Wleniu odbędzie się **Jarmark Mikołajkowy**. Sobotnie wydarzenie potrwa od 12:00 do 17:00. Jest to kameralne spotkanie, skupiające wielbicieli rękodzieła, rzemiosła artystycznego, zdrowego żywienia oraz ekologicznego stylu życia. Może to być okazja do spędzenia czasu w ciepłej świątecznej atmosferze, zapoznać się z oryginalnymi i nietuzinkowymi, ręcznie wykonane prezenty dla najbliższych oraz posłuchania nastrojowej muzyki i zdobycia twórczych umiejętności. Na stoiskach będzie można znaleźć artystyczne ozdoby świąteczne, rzemieślnicze produkty spożywcze i wiele innych wyrobów. W programie także koncerty, warsztaty kulinarne i plastyczne oraz Mikołajkowy Prezent Filmowy dla dzieci (od godz. 11:00 w Kinie Jutrzenka, w ramach 25. Międzynarodowego Festiwalu Filmowego ZOOM-ZBLIŻENIA 2022).

Do lutego 2023 w Galerii im. Michała Fludra (OKSiT we Wleniu) będzie można oglądać wystawę „Krajobraz sentymentalny”, czyli akwarele **Jerzego Borowca**. Jest to doktor nauk weterynaryjnych, który przez wiele lat prowadził przychodnię weterynaryjną we Lwówku Śląskim. Od kilkudziesięciu lat jest również aktywnym twórcą związanym ze środowiskiem artystycznym regionu. Tematyką jego prac są głównie pejzaże oraz architektura małych miejscowości Dolnego Śląska.

KAMIENNA GÓRA

Centrum Kultury w Kamiennej Górze, wraz z... elfami, zaprasza wszystkie dzieci we wtorek, 6 grudnia, na wspólne **dekorowanie pierników ze Świętym Mikołajem**. Początek już o godz. 17:00. Wstęp jest bezpłatny, ale obowiązują zapisy.

W dniach 9-11 grudnia odbędzie się **Miejski Jarmark Bożonarodzeniowy**. Będą stoiska ze świątecznymi różnosciami, smakołykami, parady świąteczne, spektakle, koncerty, konkurs na najpiękniejszą dekorację choinki bożonarodzeniowej, przegląd kolęd i pastorałek, festiwal jasełek - udział jest darmowy. Konkursy organizuje Centrum Kultury w Kamiennej Górze.

ŚWIERADÓW-ZDRÓJ

Izerski Jarmark Rękodzieła i Sztuk Wszelakich - Boże Narodzenie 2022 odbędzie się 17 grudnia, w Hall Spacerowej Domu Zdrojowego. Na Jarmarku ma być obecnych ponad 50-ciu wystawców z Dolnego Śląska z przepięknymi przedmiotami (nie zabraknie ceramiki, tekstyliów do domu, szydełkowych cudowności, przytulanki i lalek dla dzieci), ozdobami (nie tylko świątecznymi) i pysznym jedzeniem. Klimat wzbogaci muzyka na żywo. Dla najmłodszych - warsztaty tematyczne. Nie zabraknie oczywiście znakomitych izerskich miodów. Wstęp jest bezpłatny.

Marta

W niedzielę na wycieczkę

Zarząd Oddziału PTTK „Sudety Zachodnie” wraz z redakcją „Nowin Jeleniogórskich” zapraszają w dniu 11 grudnia 2022 r. na wycieczkę nr 45 (ostatnią w tym sezonie) w ramach tegorocznego Rajdu na Raty.

Proponujemy do wyboru trzy trasy:
I trasa: Wyjazd z dworca PKS w Jeleniej Górze autobusem o godz. 7.50 do Miłkowa. Zbiórka uczestników o godz. 8.40 na przystanku autobusowym Miłków Kościół, gdzie będzie oczekiwał turystów prowadzący wycieczkę Wiktor Gumprecht (tel. 500 279 011). Trasa długości 9 km prowadzi przez południowy fragment Kotliny Jeleniogórskiej. W Miłkowie zwiedzamy gotycki kościół św. Jadwigi z cennym wyposażeniem. Na murze zewnętrzny zespół bogato zdobionych płyt nagrob-

nych, upamiętniających karpaczskich laborantów, w murze cmentarnym 3 krzyże pokutne, obok kamienny przegierz. W pobliżu zespół pałacowy z XVIII w. i ruiny kościoła ewangelickiego. Za mostem na Łomnicy, na wzgórzu Straconka oglądamy ruiny szubienicy z XVII w. Droga przez północny kraniec wsi Ściegny dochodzimy do wzgórza Radziwiłłowa - na wierzchołku wzniesione przed 200 laty sztuczne ruiny, a po przeciwnej stronie drogi pałacyk (obecnie dom mieszkalny), który w XIX w. był własnością księcia Antoniego Radziwiłła. Następnie trasą dawną linii kolejowej idziemy do Kostrzycy i dalej, malowniczą ścieżką nad stawami, do pałacu w Bukowcu.

II trasa: Wyjazd z przystanku „Stadion Miejski” autobusem MZK nr 11 o godz. 8.25 do Wojanowa. Zbiórka uczestników na przystanku „Wojanów Świętlica” o godz. 8.45.

Trasa długości 9 km prowadzi wschodnim fragmentem Kotliny Jeleniogórskiej. Nad Bobrem w pobliżu przystanku MZK oglądamy zrujnowany pałac o ciekawej bryle (liczne wieżyczki, wykusze), powyżej 3-skrzydłowe, monumentalne zabudowania gospodarcze. Następnie drogą polną idziemy do Karpnika. W parku na skraju wsi stoi starannie odrestaurowany neogotycki pałac - obecnie hotel (wnętrza niedostępne). Od pałacu Droga Królewska (droga ta w XIX wieku łączyła pałac królewski w Mysłakowicach z rezydencją księcia Wilhelma, brata króla Prus, w Karpnikach; stąd jej nazwa) dochodzimy do skrzyżowania dróg leśnych, gdzie skręcamy w lewo do Bukowca. Na skraju wsi w lesie znajdują się sztuczne ruiny z początku XIX w. z cylindryczną wieżą - dobrym punktem widokowym na Karkonosze i Kotlinę Jeleniogórską. Za wieżą pozostałości budowli nazywanej „Rzymskim Amfiteatrem”. Poniżej oglądamy pseudoan-

tyczny pawilon-herbaciarnię i schodzimy do pałacu. Przewodnik: Jolanta Kupeć z Dziwiszowa (tel. 502 132 682).

III trasa: Wyjazd z Jeleniej Góry pociągami o godz. 9.28 do Trzcińska. Trasa wycieczki długości 10 km prowadzi przez północno-zachodnią część Rudawskiego Parku Krajobrazowego. Od przystanku kolejowego szlakiem niebieskim podchodzimy do schroniska PTTK „Szwajcarka”. Budynek w którym mieści się schronisko, to dawny domek myśliwski, wybudowany w 1823 roku w stylu tyrolskim dla księcia Wilhelma. Szlakiem żółtym schodzimy do Karpnika - na zachodnim krańcu miejscowości w parku stoi starannie odrestaurowany neogotycki pałac (obecnie luksusowy hotel). Szlakiem niebieskim przez Krogulec idziemy do Bukowca, mijamy dwa kościoły, oglądamy pseudoantyczny pawilon-herbaciarnię i schodzimy do klasycystycznego pałacu,

wybudowanego w 1806 r. przez ówczesnego właściciela wsi hrabiego Fryderyka Wilhelma von Reden. Tę wycieczkę poprowadzi Urszula Pawlikowska z Jeleniej Góry (tel. 691 141 378).

O godz. 13.30 w pałacu w Bukowcu rozpocznie się spotkanie podsumowujące pięćdziesiąty drugi Rajd na Raty, w trakcie którego omówimy przebieg tegorocznych wędrówek, wyświetlimy zdjęcia z wycieczek i przedstawimy plany na przyszły rok. Odbędzie się również konkurs krajoznawczy z tras rajdowych.

O godz. 18.00 sprzed pałacu odjedzie autobus, który zawiezie uczestników spotkania do Jeleniej Góry. Uczestnicy we własnym zakresie ubezpieczają się od następstw nieszczęśliwych wypadków, członkowie PTTK z opłaconą składką objęci są ubezpieczeniem zbiorowym.

Opracował Wiktor Gumprecht

TELEWIDZ

7 GRUDNIA
ŚRODA

TVP 1

04.45 Klan (4059) - telenowela, Polska
05.10 Przysięga (761) - telenowela, Tur
06.00 Wspaniałe stulecie (153) - serial
06.55 Rodzina Rodziny w Ukrainie
07.00 Transmisja mszy świętej
07.30 Rodzinny ekspres - magazyn, Pol
08.00 Wiadomości, Pogoda - inf.
08.15 Kwadrans polityczny - public.
08.35 Ranczo 8 (98) - serial obycz., Pol.
09.35 Komisarz Alex 8 (99) - serial, Pol.
10.35 Ojciec Mateusz 27 (353) - serial
11.25 Kasta - serial parodok., Polska
12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda
12.35 Rok w ogrodzie extra - magazyn
12.50 Wiadomości. Jak grzyby stworzyli
nasz świat - film dokumentalny
14.00 Wspaniałe stulecie (154) - serial
15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm!
15.35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16.05 Przysięga (762) - telenowela, Tur
17.00 Teleexpress; Jaka to melodia?

TELENOWELA



20.30
Leśniczówka (620)

17.55 Klan (4060) - telenowela, Polska
18.20 Kasta; Jeden z dziesięciu
19.30 Wiad., Pogoda, Sport, Alarm!
20.30 Leśniczówka (620) - telen., Polska
21.00 Gala Nagród Mediów Publicznych
22.30 Wybudzeni - telenowela dok., Pol.
23.05 Film fabularny - film obyczajowy
00.45 The Good Doctor 3 (38) - serial
01.35 Medycusze Wspaniali (7) - serial
02.40 SKAI - Jednostka specjalna 2 (40)

TV PULS

06.00 Kobra - oddział specjalny (4, 8); Kobra, przejmijmy! - część 2; Sztuczki
08.00 Lombard: Życie pod zastaw II (541)
09.00 Lombard: Życie pod zastaw 8 (386)
10.00 Prawdziwe motywy (31)
11.00 Rodzinny interes 4 (144, 145)
13.00 Lombard: Życie pod zastaw 8 (389)
14.00 Rodzinny interes 4 (146)
15.00 Lombard: Życie pod zastaw 8 (389)
16.00 Prawdziwe motywy (34, 35)
18.00 Lombard: Życie pod zastaw II (543, 544)
20.00 13. dzielnica - film sensacyjny, Fr.
20.24 21.30 13. dzielnica: Ultimatum - film sensacyjny, Francja 2009
23.45 W potrzasku - thriller, USA 2020
01.20 Zobacz to! Lombard: Życie pod zastaw 8 (387)
02.30 Taki jest świat 7.03.05 Na jedwabnym szlaku (2, 3)
04.15 Z archiwum policji (5)

TVP INFO

08.00 Jedziemy dalej 08.20 Serwis Info
09.23 Minęła osma 09.00 Serwis Info
09.11 Minęła dziesiąta 09.40 Plan dnia
10.00 Serwis Info, Pogoda Info 12.00 Info
Raport 13.29 Serwis Info, Pogoda Info
14.59 Serwis Info 15.29 Info dzień 16.45
Info kultura 16.50 Info dzień 17.00 Tele-
express 17.15 Teleexpress Extra 17.30 O
co chodzi 18.00 Panorama 18.19 Serwis
Info 18.37 O tym się mówi 19.15 Info Kul-
tura 19.20 O tym się mówi 19.30 Wiado-
mości 19.58 Gość: "Wiadomości" 20.13
Minęła dwudziesta 21.00 Nie da się ukryć
21.20 Serwis Info, Pogoda Info 21.50 W ty-
le widać 22.25 Serwis Info 22.30 W ty-
le widać 23.00 INFO wieczór 23.30 W akcji
23.55 Serwis Info 00.03 Wiadomości

POLSAT SPORT NEWS

06.00 Strzelnica Navala - magazyn sportowy, Polska
07.00 Siatkówka kobiet: Liga Mistrzów
09.00 Łyżwiarstwo szybkie: Mistrzostwa czterech kontynentów - Quebec 2022
10.00 Trans World Sport (Program poświęcony najciekawszym wydarzeniom w sporcie)
11.00 Cafe Futbol - magazyn piłkarski
13.00 Siatkówka kobiet: Liga Mistrzów
15.00 Boks: Gala w Żukowie - walka: Evander Rivera - Kacper Salbura 10.12.2021
18.30 Łyżwiarstwo szybkie: Mistrzostwa czterech kontynentów - Quebec 2022
19.50 Koszykówka mężczyzn: EuroCup - mecz: Śląsk Wrocław - Paris Basketball
23.00 Siatkówka kobiet: Liga Mistrzów - mecz: A Carraro Imoco Conegliano - Vassas Obuda Budapest 01.00 Sporty walki: Babilon MMA

TVP 2

05.00 Na sygnale (253) - serial, Polska
05.30 M jak miłość (1672) - serial, Pol.
06.25 Pozyteczni.pl - magazyn
06.55 Rodzinka.pl (222) - serial, Polska
07.30 Pytanie na śniadanie
11.15 Rodzinka.pl (128) - serial, Polska
11.50 Barwy szczęścia (2708) - serial
12.30 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
13.15 Zranione ptaki (180) - serial, Tur
14.05 Va banque - teleturniej, Polska
14.35 Na sygnale (317) - serial, Polska
15.10 Wydział kryminalny Kitzbühel (101) - serial kryminalny, Austria
16.00 Kolo fortuny: Familiada
17.15 Zakazany owoc (109) - telen., Tur
18.00 Panorama; Va banque
18.45 Zranione ptaki (181) - serial, Tur
19.30 Barwy szczęścia (2708) - serial
20.10 Barwy szczęścia (2709) - serial
20.40 Kulisy seriali „Na dobre i na złe” i „Na sygnale” - cykl fotelefonów

SERIAL



20.10
Barwy szczęścia (2709)

20.55 Na dobre i na złe (863) - serial
21.55 Izabela, królowa Hiszpanii (11)
22.55 Zmowa - film dok., Polska 2022
00.10 Zimowa miłość - film obyczajowy, USA/Kanada 2016, reż. Christie Will
01.50 Imię róży (7/8) - serial, Wł./Niem.
02.55 7 miliardów 700 milionów i co da-
lej? - film dok., Wielka Brytania 2020
04.05 Za marzenia (9) - serial, Polska
04.55 Zakończenie programu

PULS 2

06.00 Ale numer! 3 06.30 Ale numer! 3
07.00 Półzłoty 2 (4) 07.40 Smerły (246, 247)
08.45 Top Wing: Ptasia Akademia 2 (20, 21)
09.40 Klinika dla pluszaków (38, 39)
10.45 Tomek i przyjaciele 25 (4, 5)
11.20 Pinokio i przyjaciele (5, 6)
11.55 Bing (57, 58)
12.15 Basia (7, 8)
12.40 Little People: Mali odkrywcy 2 (19)
13.00 Blazie i megamaszyny 2 (4, 5)
14.00 Mustang: Duch wolności 2 (16, 17)
15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 2 (28, 29)
16.00 Pingwiny z Madagaskaru 2 (7, 8, 10, 11, 12)
18.20 Smerły (11, 12)
19.00 Psi Patrol (11)
19.20 Psi Patrol 2 (14)
20.00 Dzielnica strachu 2 (73, 74)
22.00 Wstydliwe choroby (3)
23.00 Ekstremalne historie miłosne 2 (1)
00.00 Dzielnica strachu 2 (72)

FOKUS TV

06.00 Wehikuł czasu 06.15 Redakcja: Dział Sledczy (6)
07.15 Wehikuł czasu 07.20 Pod lupą 07.45 Pod lupą 08.25 Fabryka jedzenia (5)
08.50 Kryptonim szef (9)
09.45 Zaginione złoto wojny secesyjnej (4)
10.45 Starożytni kosmici (12, 13)
12.40 Fabryka jedzenia (13, 14)
13.40 Rolnicy: Podłaskie (4, 5)
15.40 Wojny przewoźników 16.40 Wojny magazynowe 18.00 Gwiazdy lombardu 19.00 Poszukiwacze złota w Australii (5, 6)
21.00 Niewyjaśnione zagadki (8)
22.00 Starożytni kosmici (3)
23.00 Rolnicy: Podłaskie (29)
00.00 Mordercy z Hitlerjugend - film dok., Fr. 2019
01.00 Śmierć na 1000 sposobów 4 (10, 11)
02.00 Rolnicy: Podłaskie (26)
03.00 OSP: Na ratunek! (5)
04.00 Wspaniały świat wędkarskich przygód (4, 5)

EUROSPORT 1

06.30 Biegi narciarskie: Zawody PS w Lillehammer 08.30 Spirit of Yachting 09.00 Narciarstwo alpejskie: Zawody PS w Beaver Creek 10.00 Narciarstwo alpejskie: Zawody PS w Lake Louise 11.00 Narciarstwo dowolne: Zawody PS w Ruze 12.00 Snooker: Turniej Scottish Open 13.00 Kolarstwo torowe: Liga Mistrzów 15.00 Biegi narciarskie: Zawody PS w Lillehammer 15.45 Biegi narciarskie: Zawody PS w Lillehammer 16.30 Narciarstwo alpejskie: Zawody PS w Beaver Creek 17.30 Żeglarskie: Route du Rhum 18.00 Piłka ręczna mężczyzn: Liga Mistrzów 20.30 Wiadomości 20.35 The Power of Sport 21.00 Discovery golf 21.30 Wiadomości 21.35 Biegi narciarskie: Zawody PS w Lillehammer 23.30 Narciarstwo alpejskie: Zawody PS w Beaver Creek

POLSAT

04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2022
05.25 Teleszkapy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
08.40 Malanowski i partnerzy (383): Terror na osiedlu - serial, Polska
09.10 Malanowski i partnerzy (384): W pułapce uczuć - serial, Polska
09.40 Sekrety rodziny (11) - serial, Pol.
10.40 Dlaczego ja? (1172) - serial, Polska
11.40 Gliniarze (375) - serial, Polska
12.50 Wydarzenia - program inf.
13.20 Interwencja - mag. reporterów
13.40 Trudne sprawy (1102) - serial, Pol.
14.40 Dlaczego ja? (993) - serial, Polska
15.50 Wydarzenia - program inf.
16.10 Pogoda - program informacyjny
16.15 Interwencja - mag. reporterów
16.30 Na ratunek 112 (431) - serial, Pol.
17.00 Gliniarze (593) - serial, Polska
18.00 Pierwsza miłość (3512) - serial
18.50 Wydarzenia - program inf.

KOMEDIA



20.05
Jak rozpętałem... (2/3)

19.25 Gość „Wydarzeń” - public.
19.45 Sport, Pogoda
20.05 Jak rozpętałem II wojnę światową (2/3) - komedia, Polska 1969
21.50 Gliniarz z Beverly Hills 2 - komedia sensacyjna, USA 1987
00.05 To dopiero początek - komedia, USA 2017, reż. Ron Shelton
02.05 Robin Hood: Faceli w rajtach - komedia, Francja/USA 1993

STOPKLATKA TV

06.00 Saszka - etiuda film., Pol. 2018
06.25 Scena śmiechu 07.10 Złotopolscy (475, 476)
08.20 Plebania (564, 565)
09.20 Allo, Allo (25)
09.55 Allo, allo (26, 27)
11.05 Premiera: Bibliotekarze 3 (3)
11.55 Diabli nadali 4 (6, 7)
12.55 Katastrofy w przestworzach (37, 80)
15.10 Tornado w Nowym Jorku - film katastroficzny, USA/Kanada 2008
17.00 Szpital New Amsterdam 3 (3)
18.00 Wojny magazynowe: Kanada 2
19.00 Łowcy okazji 4 (12, 13)
20.00 Efekt motyla - thriller, USA 2004
22.10 Pianista - dramat, Francja/Niem./Wielka Brytania/Polska 2002
01.15 Psy - dramat, Polska 1992
03.35 Body/Claro - dramat, Polska 2015
05.30 Nowa Scena Śmiechu 2
05.45 Nowa Scena Śmiechu 2
05.50 Zakończenie

TVP 3

12.55 Agrobiznes extra 13.10 Agropogoda
13.15 TVP 3 Info 14.15 Masz prawo 14.30 Program lokalny 14.45 Express regionów
15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego 15.20 Okiem wiany 15.50 Składka, Emerytura. Przyszłość 16.00 TVP 3 Info 16.10 Pogoda 16.15 Echo dnia 16.30 Program lokalny 16.45 Express regionów 16.50 Pogoda 17.00 Program lokalny 17.30 Telekurier 18.00 Program lokalny 20.35 Przysięga (145) 21.25 Dziennik regionów - zapowiedź 21.26 Program lokalny 21.45 Dziennik regionów 22.00 Studio LOTTO 22.10 Kryminalna siódemka 22.20 Pogoda 22.30 Jesień na RODO 23.00 Agrobiznes 23.20 Telekurier 23.45 Całkiem niezła historia 00.00 Literacka Warszawa

TVP SPORT

06.00 Mundialowy wieczór 06.55 Piłka nożna: MS - Katar 2022 - mecz 1/8 finału: IF - ZE 09.05 Studio Katar 10.00 Studio Katar 11.00 Piłka nożna: Mistrzostwa Świata - Katar 2022 - pole fazy grupowej 13.00 Piłka nożna: Mistrzostwa Świata - Katar 2022 - mecz 1/8 finału 15.15 Koszykówka mężczyzn: Liga Mistrzów - mecz: Hapoel Holon - Legia Warszawa 17.15 Boks: Mistrzostwa Polski - Zabrze 2022 - finały kobiet 20.00 Piłka nożna: Mistrzostwa Świata - Katar 2022 - po 1/8 finału 22.00 Mundialowy wieczór 22.55 Piłka nożna: Mistrzostwa Świata - Katar 2022 01.05 Sporty walki: ONE 164: Pacio vs. Brooks 03.00 Boks: Gala w Nowym Jorku - waga superśrednia: Caleb Plant - Anthony Dirrell 03.45 Piłka nożna: MS - Katar 2022 - po 1/8 finału

TVN

05.50 Uwaga! - magazyn reporterów
06.10 Ukryta prawda (1355) - serial, Pol.
07.05 Kuchenne rewolucje - program rozrywkowy, Polska 2020
08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.40 Doradca smaku - magazyn
11.50 Ukryta prawda (1125) - serial, Pol.
12.55 Tajemnice miłości (61) - serial
14.00 Ukryta prawda (1356) - serial, Pol.
15.05 Ukryta prawda (1147) - serial, Pol.
16.10 Ten moment (29) - serial, Polska
16.45 Kuchenne rewolucje - rozr.
17.55 Ukryta prawda (1126) - serial paradowy, Polska
19.00 Fakty, Sport, Pogoda - inf.
19.55 Uwaga! - magazyn reporterów
20.10 Doradca smaku - magazyn
20.15 Na Wspólnej (3537) - serial obyczajowy, Polska
20.55 Milionerzy - teleturniej, Pol. 2022
21.35 Top Model - reality show, Pol. 2022

REALITY SHOW



21.35
Top Model

23.10 Ostatnia misja USS Indianapolis - dramat wojenny, USA 2016, reż. Mario Van Peebles, wyk. Nicolas Cage
01.50 Superwizjer - mag. reporterów
02.25 Kwaterę Hitlera (4) - serial, Polska
03.25 Uwaga! - magazyn reporterów
03.45 Zamieszkać na plaży 5 - rozr.
04.15 Recepta na stary dom 4 - rozr.
04.45 Jak to jest zrobione? (10/26)
05.15 Kto was tak urządził? - magazyn

TTV HD

06.00 Express 06.15 Królowe życia 3 (1)
06.55 Ukryta prawda (450)
07.55 Szpital (834, 835)
09.55 Damy i wieśniaczki, Ukraina 7 (1)
10.55 Ukryta prawda (614)
11.55 SOS: Ekipy w akcji (17)
12.55 Ukryta prawda (635)
13.55 Damy i wieśniaczki, Ukraina 4 (13)
15.00 Królowe życia 12 (15)
15.45 Express, Pogoda 16.05 Defacto 9
16.35 Gogolebox, Przed telewizorem 11
17.45 Express, Pogoda 18.03 Raport smogowy
18.05 Życie na kredycie 18.35 Złomowisko PL (3)
19.45 Express, Pogoda 20.05 Zamiana żon 3
21.10 Rzecz, których nie nauczyliśmy: ojciec (7)
21.45 Express, Pogoda 22.00 Nic do ukrycia (1)
23.05 Gogolebox. Przed telewizorem 01.05 Imprezujemy, zanim umrzemy - 101 testów Adama i Jona

TVP POLONIA

07.30 Pytanie na śniadanie 11.05 Zoom Polonii 11.10 Studio Lwów 11.30 Barwy szczęścia (2666)
12.00 Wiadomości 12.15 Ojciec Mateusz 13 (166, 167)
14.00 Sterk znaczący silny - film dok., Polska 2021
15.00 Wiadomości 15.20 Rodzina Treflików (50)
15.25 Aoi Bagi (4)
15.40 Nela Maia Reporterka 16.00 Leśniczówka (451)
16.30 Barwy szczęścia (2666)
17.00 Teleexpress 17.20 Polki w Gruzji 17.55 Kierunek Zachód 18.10 Magazyn z Wyp 18.30 Informacje kulturalne 18.45 Czym żyje świat 19.05 Gra słów. Krzyżówka 19.30 Wiad., Pogoda, Sport 20.20 Pensjonat nad rozlewiskiem (3, 4)
21.55 Zoom Polonii 22.05 Polonia 24 22.35 Ewa Demarczyk - koncert, Polska 1980 23.30 Leśniczówka (451)

POLSAT SPORT

06.00 KOTV Classics - magazyn bokserki 07.00 Studio Katar - magazyn piłkarski, Polska 09.00 Boks - magazyn sportowy 11.00 Siatkówka kobiet: Liga Mistrzów - mecz: Developters Rzeszów - Volley Mulhouse Alsace 13.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Aluron CMC Warta Zawiercie - Slepski Malow Suwałki 16.15 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Indykpol AZS Olsztyn - PGE Skra Bełchatów 18.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: ŁUK Lublin - Cuprum Lubin 21.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: BBTŚ Bielsko-Biała - Barkom Kązany Lwów 23.00 Siatkówka kobiet: Liga Mistrzów - mecz: LKS Commercecon Łódź - Allianz MTV Stuttgart 01.00 Boks - magazyn sportowy

TV 4

06.00 Strażnik Teksasu (91) - serial, USA
07.00 Strażnik Teksasu (92) - serial
08.00 Nasz nowy dom - reality show
09.00 Pierwsza miłość (3511) - serial
09.50 Agenci. Biuro detektywistyczne (22): Nieszczęśliwy wypadek
10.50 Hardkorowy lombard 2 (15)
11.20 Hardkorowy lombard 2 (16)
11.55 Sędzia Judy - reality show
12.25 Sędzia Judy - reality show
12.55 Sędzia Judy - reality show
13.25 Sędzia Judy - reality show
13.55 STOP Drogówka - magazyn, Polska
14.55 STOP Drogówka - magazyn, Polska
16.00 Policjanci i Policjanci (922)
17.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej?
18.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej?
19.00 Policjanci i Policjanci (923) - serial obyczajowy, Polska
20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (604) - serial krym., Polska

FANTASY



21.00
Hobbit: Pustkowie Smauga

21.00 Hobbit: Pustkowie Smauga - film fantasy, USA/Nowa Zelandia 2013, reż. Peter Jackson, wyk. Richard Armitage, Ian McKellen
00.55 Łowcy umysłów - film sensacyjny, USA/Holandia/Wielka Brytania/Finlandia 2004, reż. Renny Harlin
03.10 Jaś Fasola radzi (19, 19) - serial
03.25 Top 10 - lista przebojów - muz.
05.30 Teleszkapy TV Okazje - magazyn

TV 6

06.00 Defektywi w akcji (61): Twój przyjaciel i pomocnik. Tylko na pokaz 07.00 Słoneczny patrol (2, 3, 4)
10.00 Kobra - oddział specjalny (15): Wielka szansa Schumania 11.05 Galileo 12.05 Miodowe lata (12, 13)
12.30 Karol Krawczyk SA: Pieskie życie. Smak wolności 14.00 Policjanci i Policjanci (453)
15.00 Defektywi w akcji (2): W szaleństwie zakupu. Porzucony i oszukany 16.00 Medycopier 17 (18)
17.05 Miodowe lata (10, 13, 38)
19.00 Galileo 20.00 Galileo 21.00 Agenci NCIS: Los Angeles 3 (17, 18)
23.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (223)
00.00 Hawaje 5-0 (21)
01.00 STOP Drogówka 02.00 Pamiętniki z wakacji (42)
03.05 Benny Hill 03.40 Disco Polo Life 04.40 Disco Polo Life 05.45 Teleszkapy TV Okazje

TVP ROZRYWKA

06.10 Zakochał się w Polsce 06.40 Okrasa łamie przepisy 07.15 Makłowicz w podróży 07.45 Przepis dnia 07.55 Gra słów. Krzyżówka 08.25 Familiada 08.55 Va banque 09.30 Kolo fortuny 10.05 Wojciech Cejrowski - bosko przez świat 10.45 Postaw na milion 11.40 Gra słów. Krzyżówka 12.10 Familiada 12.45 Va banque 13.15 U Pana Boga w ogródku (5)
14.05 Rodzinka.pl (222, 223)
15.05 Tylko jeden skrecz 15.25 Życie to kabaret: Kabaretomania 17.20 Gra na Maksa 2 (10)
17.30 Gra słów. Krzyżówka 17.55 Va banque 18.35 Okrasa łamie przepisy 19.10 Makłowicz w podróży 19.40 Postaw na milion 21.35 Wojciech Cejrowski - bosko przez świat 22.45 Rolnik szuka żony 9 (10)
23.45 Szansa na sukces. Opole 2022

TVP KULTURA

07.00 Muzyczne poranki 07.20 Informacje kulturalne 07.50 Co dalej? 08.20 Res Poloniae. O Polsce z oddali 08.55 Arsene Lupin (10)
09.55 Arsene Lupin (11)
11.00 Jan Serce (7)
12.10 Ostatnia góra - film dok., Pol. 2019
13.45 Informacje kulturalne 14.15 Dzieci i ryby - komedia, Polska 1996
16.05 Życie w Cranford (5)
17.15 Kłótnie po sztuce 17.25 Przestrzeń pamięci 18.00 Arsene Lupin (12)
19.00 Arsene Lupin (13 - ośl.)
20.00 Piranie - film krym., Wł. 2019
22.05 Informacje kulturalne 22.25 Tanie dranie: Moroz i Kłopotowski komentują świat 23.10 Świadek oskarżenia (1) - film krym., Wł. Brytania/USA 2016
00.10 Potęganie i powroty: portret Roberta Franka - film dok., Wł. Brytania 2004
01.50 Enter Enea Festival 2021 - koncert, Polska 2021

TVN SIEDEM

04.50 Szkoła (514) - serial paradowy, Pol.
05.45 Szkoła (499) - serial paradowy, Pol.
06.45 40 kontra 20 2 - reality show
07.45 Ukryta prawda (752) - serial, Pol.
08.45 Ukryta prawda (907) - serial, Pol.
09.50 Ukryta prawda (908) - serial, Pol.
10.50 Opowieści małżeńskie (18/24) - serial paradowy, Polska
11.50 Zagadki losu 2 (29/36) - serial
12.50 Ten moment (49) - serial, Polska
13.25 Ten moment (50) - serial, Polska
13.55 Rozwód. Walka o wszystko (25/40) - serial paradowy, Polska
14.55 Tajemnice miłości (15/68) - serial
15.55 Ukryta prawda (1130) - serial, Pol.
16.55 Zagadki losu (12/34) - serial, Pol.
17.55 Opowieści małżeńskie (11/24) - serial paradowy, Polska
19.00 Ukryta prawda (1216) - serial, Pol.
20.00 40 kontra 20 2 - reality show
21.00 Wataha 3 (5/6) - serial, Polska

SERIAL



21.00
Wataha 3 (5/6)

22.15 Wataha 3 (6-ośl.) - serial, Polska
23.30 Bajecznie bogaci Azjaci - komedia romantyczna, USA 2018, reż. Jon M. Chu, wyk. Sonoya Mizuno, Gemma Chan, Awkwafina, Lisa Lu
02.00 Mieszkając z duchem 2 (5/10)
03.05 Mieszkając z duchem 2 (6/10)
04.05 Druga strona medalu 2: Izabela Małysz - talk-show, Polska 2010
04.45 Zakończenie programu

TV TRWAM

14.20 100 cudownych miejsc na świecie 14.30 Kuźnia Redemptorystów 15.20 Ciołeczka 15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacje dnia 16.10 Na zdrowie 16.30 Tajemnice Watykanu (5)
17.00 Po stronie prawdy 17.50 Adwent na serio 17.55 Poczet wielkich Polaków 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokonane 19.25 Drzewo Jessego z Oficjariem 19.30 Opowieści z Księgi Cnót (9)
20.00 Informacje dnia 20.20 Rozaniec 20.50 Myśląc Ojczyznę 21.00 Apel Jasogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Mojżesz - 10 przykazań (234)
22.55 Muzyczne chwile 23.05 Święty Grzegorz Wielki - film historyczny, Francja 2020
00.00 Słowo życia

WP

06.00 Premiera: Tili 06.35 Piękniejsza niż ty (20)
07.30 Święta na całego - film familijny, Kanada/USA 2019
09.25 Policjanci z sąsiedztwa (4)
10.25 Wymazanie z historii (3)
11.20 Tajemnice ludzkości 11.45 Premiera: WP News 11:50 11.55 Mistrzowie remontu 2 12.55 Pokochaj lub sprzedaj 6 (3, 26)
14.50 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver (20)
15.50 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 2 (13)
16.45 Premiera: WP News 16:50 16.55 Pokochaj lub sprzedaj 8 (1)
17.55 Premiera: Piękniejsza niż ty (21)
18.50 Mistrzowie Kabaretu 10 19.50 World Trade Center: powstanie i upadek - film dok., USA 2021
21.50 Mistrzowie Kabaretu 9 00.50 I, 2, 3... Kabaret! 2 02.00 Kabaret na żądanie 03.00 Operacje plastyczne do poprawki (2)

TVP HISTORIA

11.05 Odra. Największa zeglowna rzeka w Polsce - film dok., Pol. 2022
12.00 Oblicza wojny 12.35 Nasze Hollywood, czyli początki kina w Polsce - film dok., Pol. 2020
13.35 Czas na dokument: W poszukiwaniu białego anioła - film dok., Pol./Rosja 1996
14.40 Mumie starożytnego Egiptu (1)
15.35 Upadek. Jak Ukraińcy zniszczyli Imperium zła (5)
16.25 Flesz historii - ekstra 16.55 Przestrzeń pamięci 17.00 Czas honoru 6 (69)
18.00 Paszporty wolności (7)
18.25 W PRL-u 19.00 Historia Polski: Trzy odcinki do śmierci - film dok., Polska 2019
20.00 Pearl Harbor (2-ośl.) - film dokumentalny, Wł. Brytania 2016
21.00 Putin historia rosyjskiego szpiega (2) - film dokumentalny, Wł. Brytania 2020
21

8 GRUDNIA
CZWARTEK

TVP 1

04.50 Klan (4060) - telenowela, Polska
05.15 Przysięga (762) - telenowela, Tur.
06.05 Wspaniałe stulecie (154) - serial
07.00 Transmisja mszy świętej
07.30 Pełnia wiary - magazyn religijny
08.00 Wiadomości, Pogoda - inf.
08.15 Kwadrans polityczny - public.
08.35 Ranczo 8 (99) - serial obcy, Pol.
09.35 Komisarz Alex 8 (100) - serial
10.30 Ojciec Mateusz 27 (354) - serial
11.25 Kasta - serial parodok, Polska
12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda
12.35 Magazyn rolniczy - mag. rolniczy
13.00 Tajemnice zwierząt (1/6) - serial dok.
14.00 Wspaniałe stulecie (155) - serial
15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm!
15.35 Gra słów, Krzyżówka - teleturniej
16.05 Przysięga (763) - telenowela, Tur.
17.00 Teleexpress: Jaka to melodia?
17.55 Klan (4061) - telenowela, Polska
18.20 Kasta; Jeden z dziesięciu

SERIAL



21.00
Na sygnale (398)

19.30 Wiad., Pogoda, Sport, Alarm!
20.30 Leśniczówka (621) - telenowela, Polska
21.00 Na sygnale (398) - serial, Polska
21.35 Sprawa dla reportera - magazyn
22.35 Magazyn śledczy Anity Gargas
23.15 Magazyn kryminalny 997
00.10 Magazyn Ekspresu Reporterów
01.10 Tanie dranie - Moroz i Kłopotowski komentują świat - talk-show
01.55 The Good Doctor 3 (39) - serial

TV PULS

06.00 Kobra - oddział specjalny (6, 9); Smiertelny zysk; Łup wojenny 08.00 Lombard. Życie pod zastaw 11 (542) 09.00 Lombard. Życie pod zastaw 8 (387) 10.00 Prawdziwe motywy (32) 11.00 Rodziny interes 4 (145, 146) 13.00 Lombard. Życie pod zastaw 8 (390) 16.00 Prawdziwe motywy (35, 36) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 11 (544, 545) 20.00 Firmowa gwiazdka - komedia, USA 2016 22.05 Zły Mikolaj - komedia, USA/Niemcy 2003 00.00 Sekspedycja - komedia, USA 2008 02.10 Zobacz! Lombard. Życie pod zastaw 8 (388) 03.10 Menu na miarę 04.05 Jak jest świat? 7 05.00 Rodziny interes 4 (147)

TVP INFO

08.00 Jedziemy dalej 08.20 Serwis Info 08.23 Minęła osma 09.00 Serwis Info 09.11 Minęła dziesiąta 09.40 Plan dnia 10.00 Serwis Info, Pogoda Info 12.00 Info Report 13.29 Serwis Info, Pogoda Info 14.59 Serwis Info 15.29 Info dzień 16.45 Info kultura 16.50 Info dzień 17.00 Teleexpress 17.15 Teleexpress Extra 17.30 O co chodzi 18.00 Panorama 18.19 Serwis Info 18.37 O tym się mówi 19.15 Info kultura 19.20 O tym się mówi 19.30 Wiadomości 19.58 Gość, Wiadomości 20.13 Minęła dwudziesta 21.00 Nie da się ukryć 21.20 Serwis Info, Pogoda Info 21.50 W tydziele 22.25 Serwis Info 22.30 W tydziele 23.00 Info wieczór 23.30 W akcji 23.55 Serwis Info 00.03 Wiadomości

POLSAT SPORT NEWS

06.00 Strzelnica Nawała - mag. sportowy, Pol. 07.00 Siatkówka kobiet: Liga Mistrzyń 09.00 Siatkówka kobiet: Liga Mistrzyń 11.00 Siatkówka kobiet: Liga Mistrzyń 13.00 Koszykówka mężczyzn: EuroCup - mecz: Śląsk Wrocław - Paris BasketBalls 15.00 Boks: Gala Rocky Boxing Night 8 m. Tadeusza Pietrzykowskiego - waga junior ciężka: Yuri Kalenga - Michał Plesniak 23.04.2021 18.00 Boks: Polsat Boxing Promotions 13 - wazenie 18.25 tyżniarstwo figurowe: Final GP w Turynie - ceremonia otwarcia 19.20 tyżniarstwo figurowe: Final GP w Turynie - taniec rytmiczny par tanecznych 20.30 tyżniarstwo figurowe: Final GP w Turynie - program krótki snów 22.30 Koszykówka mężczyzn: Turkiye Airlines EuroLiga 01.00 Sporty walki: Babilon MMA

TVP 2

05.00 Na sygnale (254) - serial, Polska
05.30 M jak miłość (1673) - serial, Polska
06.25 Smaki świata - po bałkańsku
06.55 Rodzinka.pl (223) - serial, Polska
07.30 Pytanie na śniadanie
11.15 Irmologion supaski - reportaż
11.50 Barwy szczęścia (2709) - serial
12.30 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
13.15 Zranione ptaki (181) - serial, Tur.
14.05 Va banque - teleturniej, Polska
14.35 Na sygnale (318) - serial, Polska
15.10 Wydział kryminalny Kitzbühel (102) - serial kryminalny, Austria
16.00 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
16.35 Familiada - teleturniej
17.15 Zakazany owoc (110) - telen., Tur.
18.00 Panorama - program informacyjny
18.20 Va banque - teleturniej, Polska
18.45 Zranione ptaki (182) - serial, Tur.
19.30 Barwy szczęścia (2709) - serial
20.10 Barwy szczęścia (2710) - serial

DOKUMENT



22.55
O mnie, o tobie

20.40 Kulisy serialu „Ojciec Mateusz”
20.55 Ojciec Mateusz 20 (256) - serial
21.55 Izabela, królowa Hiszpanii (12)
22.55 Biografie i obrazy: O mnie, o tobie - film dokumentalny, Polska 2022
00.05 Bohater z wyboru - film sensacyjny, USA 2008, reż. Brian Smrz
01.55 Zemsta o jasnych oczach 2 (2/3)
03.45 Gomorra 4 (39) - serial krym., Wł.
04.40 Zakończenie programu

PULS 2

06.00 Ale numer! 07.00 Podziemi 2 (5)
07.40 Smierć (248, 249) 08.45 Top Wing: Prasa Akademia 2 (21, 22) 09.40 Klinika dla pluszaków (40, 41) 10.45 Tomek i przyjaciół 25 (5, 6) 11.20 Pinokio i przyjaciele (6, 7) 11.55 Bing (59, 60) 12.15 Basia (8, 9) 12.40 Little People: Mili odkrywczy 2 (20) 13.00 Blazie i megamaszyn 2 (5, 6) 14.00 Mustang: Duch wolności 2 (17, 18) 15.00 Miraculum: Biedronka i Czarny Kot 2 (29, 30) 16.00 Pingwiny z Madagaskaru 2 (10, 11, 13, 15, 16) 18.20 Smierć (12, 13) 19.00 Psi Patrol 2 (14, 15) 20.00 Dzielnica strachu 2 (74, 75) 22.00 Wstydlive choroby (4) 23.00 Ekstremalne historie miłosne 2 (2) 00.00 Dzielnica strachu 2 (73) 01.00 Lombard. Życie pod zastaw (5) 01.50 Ale numer!

FOKUS TV

06.00 Wehikuł czasu 06.15 Redakcja: Dział Śledczy (7) 07.15 Wehikuł czasu 07.20 Pod lupą 07.45 Pod lupą 08.25 Fabryka jedzenia (6) 08.50 Kryptonimi szef (10) 09.45 Zaginione złoto wojny secesyjnej (5) 10.45 Starożytni kosmici (14, 15) 12.40 Fabryka jedzenia (15, 16) 13.40 Rolnicy Podlasie (6, 7) 15.40 Wojny przemoczkowe 16.40 Wojny magazynowe 18.00 Gwiazdy lombardu 19.00 Poszukiwacze złota w Australii (7, 8) 21.00 Niewyjaśnione zagadki (9) 22.00 Starożytni kosmici (4) 23.00 Rolnicy Podlasie (30) 00.00 Hartheim - nazistowski zamek grozy - film dokumentalny, Francja 2021 01.00 Śmierć na 1000 sposobów 4 (11, 12) 02.00 Rolnicy Podlasie (27) 03.00 OSP: Na ratunek! (7)

EUROSPORT 1

06.00 Narciarstwo alpejskie: Zawody PS w Beaver Creek 08.00 Narciarstwo alpejskie: Zawody PS w Lake Louise 09.00 Kolarstwo torowe: Liga Mistrzyń 10.50 Narciarstwo dowolne: Zawody PS w Val Thorens 12.30 Skoki narciarskie: Zawody PS w Ruce 13.45 Narciarstwo alpejskie: Zawody PS w Beaver Creek 14.45 Narciarstwo alpejskie: Zawody PS w Beaver Creek 15.45 Skoki narciarskie: Zawody PS w Ruce 17.15 Discovery golf 17.45 Piłka ręczna mężczyzn: Liga Mistrzyń 18.40 Piłka ręczna mężczyzn: Liga Mistrzyń 20.30 tyżniarstwo figurowe: Final GP w Turynie 21.20 Wiadomości 21.25 Narciarstwo alpejskie: Zawody PS w Beaver Creek 22.15 Narciarstwo dowolne: Zawody PS w Val Thorens - skicross 23.30 Discovery golf 00.00 Tenis: Dyrhah Cup

POLSAT

04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2022
05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
08.40 Malanowski i partnerzy (385): Pogrzebana miłość - serial, Polska
09.10 Malanowski i partnerzy (386): Porwane niemowlę - serial, Polska
09.40 Sekrety rodziny (12) - serial, Pol.
10.40 Dlaczego ja? (1173) - serial, Polska
11.40 Gliniarze (376) - serial, Polska
12.50 Wydarzenia - program inf.
13.20 Interwencja - mag. reporterów
13.40 Trudne sprawy (1103) - serial, Pol.
14.40 Dlaczego ja? (994) - serial, Polska
15.50 Wydarzenia - program inf.
16.10 Pogoda - program informacyjny
16.15 Interwencja - mag. reporterów
16.30 Na ratunek 112 (432) - serial, Pol.
17.00 Gliniarze (594) - serial, Polska
18.00 Pierwsza miłość (3513) - serial
18.50 Wydarzenia - program inf.

KOMEDIA



20.05
Jak poślubić milionera?

19.25 Gość „Wydarzeń” - public.
19.45 Sport, Pogoda
20.05 Jak poślubić milionera? - komedia romantyczna, Polska 2019
22.30 Wszystko o Stevenie - komedia, USA 2009, reż. Phil Traill
00.45 Tamte dni, tamte noce - melodramat, Włochy/Francja/Brazylia/USA 2017, reż. Luca Guadagnino
03.35 Świat według Klepskich (221)

STOPKLATKA TV

06.00 Me voy - etiuda filmowa, Polska 2019, reż. Sara Bustamante-Drozdek 06.25 Scena Śmiechu 07.10 Złotopolscy (477, 478) 08.20 Plebania (565, 566) 09.20 Allo, allo (28, 29, 30) 11.05 Premiera: Bibliotekarze 3 (4) 11.55 Diabli nadali 4 (8, 9) 12.55 Katastrofy w przestworzach (38, 81) 15.10 Wybuch - film katastroficzny, USA 2011 17.00 Szpital New Amsterdam 3 (4) 18.00 Wojny magazynowe: Kanada 2 19.00 Łowcy okazji 4 (14, 15) 20.00 Karma: znowy przypływ - thriller, USA 1995 22.15 Oddział Delta 2 - film sensacyjny, USA 1990 00.40 Ugotowany - film obyczajowy, USA 2015 02.45 Soli ziemi czarnej - dramat, Polska 1969 04.55 Ukraina - narodziny narodu (1) 05.55 Zakończenie programu

TVP 3

12.55 Agrobiznes extra 13.10 Agropogoda 13.15 TVP 3 Info 14.15 Na zdrowie! Poradnik medyczny TVP 3 14.30 Program lokalny 14.45 Express regionów 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego 15.20 Dobre historie 15.50 Składka. Emerytura. Przyszłość 16.00 TVP 3 Info 16.10 Pogoda 16.15 Echo dnia 16.30 Program lokalny 16.45 Express regionów 16.50 Pogoda 17.00 Program lokalny 17.30 Głos regionów 18.00 Program lokalny 20.35 Przysięga (146) 21.25 Dziennik regionów - zapowiedź 21.26 Program lokalny 21.45 Dziennik regionów 22.00 Studio LOTTO 22.10 Kryminalna siódemka 22.20 Pogoda 22.30 Przyroda - wędka - przyroda 23.00 Agroznamowa 23.20 Ocaleni 00.15 Kasta

TVP SPORT

06.00 Mundialowy wieczór 06.55 Piłka nożna: Mistrzostwa świata - Katar 2022 09.05 Piłka nożna: Mistrzostwa świata - Katar 2022 - po 1/8 finału 11.20 Piłka nożna: Mistrzostwa świata - Katar 2022 13.30 Biatlon: Zawody PS w Hochfilzen - studio 13.40 Biatlon: Zawody PS w Hochfilzen - bieg sprinterski kobiet 16.00 Boks: Mistrzostwa świata 2022 - finały meczystych 20.00 Piłka nożna: Mistrzostwa świata - Katar 2022 - przed 1/4 finału 22.00 Mundialowy wieczór 22.55 Biatlon: Zawody PS w Hochfilzen - bieg sprinterski kobiet 00.30 Boks: Mistrzostwa Polski - Zabrze 2022 - finały kobiet 02.10 Boks: Mistrzostwa Polski - Zabrze 2022 - finały meczystych 03.50 Piłka nożna: Mistrzostwa świata - Katar 2022 - przed 1/4 finału

TVN

05.50 Uwaga! - magazyn reporterów
06.10 Ukryta prawda (1356) - serial, Pol.
07.05 Kuchenne rewolucje - rozr.
08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.40 Doradca smaku - magazyn
11.50 Ukryta prawda (1126) - serial, Pol.
12.55 Tajemnice miłości (62) - serial
14.00 Ukryta prawda (1357) - serial, Pol.
15.05 Ukryta prawda (1148) - serial, Pol.
16.10 Ten moment (30) - serial, Polska
16.45 Kuchenne rewolucje - rozr.
17.55 Ukryta prawda (1127) - serial, Pol.
19.00 Fakty, Sport, Pogoda - inf.
19.55 Uwaga! - magazyn reporterów
20.10 Doradca smaku - magazyn
20.15 Na Współnej (3538) - serial obyczajowy, Polska
20.55 Milionerzy - teleturniej, Pol. 2022
21.35 Kuchenne rewolucje: Grodzisk Mazowiecki - Orient X-press/Pelen Rondel - rozr., Polska 2021

KOMEDIA



22.45
Idealny facet dla mojej...

22.45 Idealny facet dla mojej dziewczyny - komedia romantyczna, Polska 2009, reż. Tomasz Konecki
01.15 Wielki mur - film fantasy, USA/Chiny/Hongkong/Australia/Kanada 2016
03.30 Uwaga! - magazyn reporterów
03.50 Zamieszkać na plaży 5 - rozr.
04.20 Recepta na stary dom 4 - rozr.
04.50 Jak to jest zrobione? (11/26)
05.20 Kto was tak urządził? - magazyn

TTV HD

06.00 Express 06.15 Królowe życia 3 (2) 06.55 Ukryta prawda (451) 07.55 Szpital (836, 837) 09.55 Darry i wieśniaczki, Ukraina 7 (2) 10.55 Ukryta prawda (615) 11.55 SOS. Ekipy w akcji (18) 12.55 Ukryta prawda (636) 13.55 Darry i wieśniaczki, Ukraina 4 (14) 15.00 Królowe życia 12 (16) 15.45 Express, Pogoda 16.05 Defacto 9 16.35 Googlebox. Przed telewizorem II 17.45 Express, Pogoda 18.03 Raport smogowy 18.05 Życie na kredycie 18.35 Złomowisko PL (4) 19.45 Express, Pogoda 20.05 Orzeł czy reszka? 21.10 Rzeczy, których nie nauczyliśmy się ojców (8) 21.45 Express, Pogoda 22.00 99 - Gra o wszystko. VIP 2 23.05 Googlebox. Przed telewizorem II 00.05 Dzielni i twardzi 1 wieśniaczki 3 (1)

TVP POLONIA

07.30 Pytanie na śniadanie 11.10 Ziom Polonii 11.15 Nad Niemnem 11.30 Barwy szczęścia (2667) 12.00 Wiadomości 12.15 Pensjonat nad rozlewiskami (3, 4) 14.00 Szansa na sukces 15.00 Wiadomości 15.20 Mały pingwin Piki-Pok (9, 10) 15.40 Miś Kudłatek (9) 16.00 Leśniczówka (452) 16.30 Barwy szczęścia (2667) 17.00 Teleexpress 17.20 Stacja Innowacja 17.45 Szlakiem lubelskich sztefeli 17.55 W obiektywie: Poloni: Wschód 18.10. Wilnoteka 18.30 Informacje kulturalne 18.45 Czym żyje świat 19.05 Gra słów, Krzyżówka 19.30 Wiadomości, Pogoda 20.10 Sport 20.20 Falszerze. Powrót sfory (3, 4) 21.55 Ziom Polonii 22.05 Polonia 24 22.35 Szansa na sukces 23.30 Leśniczówka (452)

POLSAT SPORT

06.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Indykpol AZS Olsztyn - PGE Skra Bełchatów 08.30 Boks (Program przypomina najciekawsze pojedynki, które dostarczyły kibicom ogromnych emocji) 11.00 Siatkówka kobiet: Liga Mistrzyń - mecz: ŁKS Commercecon Łódź - Allianz MTV Stuttgart 13.30 Siatkówka kobiet: Liga Mistrzyń - mecz: Grupa Azoty Chemik Police - Maritza Płowdiw 16.15 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: GKS Katowice - Grupa Azoty ZAKSA Kędzierzyn-Koźle 18.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Trefl Gdańsk - Asseco Resovia Rzeszów 21.00 Siatkówka kobiet: TAURON Liga - mecz: Włocławek Wrocław UNI Opole 23.00 Sporty walki: UFC 282 - odcinek 01.00 Boks - magazyn sportowy

TV 4

06.00 Strażnik Teksasu (93) - serial
07.00 Strażnik Teksasu (94) - serial
08.00 Nasz nowy dom - reality show
09.00 Pierwsza miłość (3512) - serial
09.50 Agenci. Biuro detektywistyczne (23): Przeszczep - serial, Polska
10.50 Hardkorowy lombard 2 (17)
11.20 Hardkorowy lombard 2 (18)
11.55 Sędzia Judy - reality show
12.25 Sędzia Judy - reality show
12.55 Sędzia Judy - reality show
13.25 Sędzia Judy - reality show
13.55 STOP Drogówka - magazyn, Polska
14.55 STOP Drogówka - magazyn, Polska
16.00 Policjantki i Policjanci (923)
17.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej?
18.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej?
19.00 Policjantki i Policjanci (924) - serial obyczajowy, Polska
20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (605) - serial krym., Polska

FANTASY



21.00
Łowca i Królowa Łodu

21.00 Łowca i Królowa Łodu - film fantasy, USA 2016, reż. Cedric Nicolas-Troyan, wyk. Chris Hemsworth
23.30 Anakonda 4: Krwawe ślady - horror, USA/Rumunia 2009
01.10 Snajper: Najlepsi z najlepszych - film dokumentalny, USA 2018
03.05 Ucho Prezesa (10) - serial, Polska
03.25 Top 10 - lista przebojów - muz.
05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn

TV 6

06.00 Detektywi w akcji (62): Poltergeist/ Oszukany ojciec 07.00 Słoneczny patrol (5, 6, 7) 10.00 Kobra - oddział specjalny (16); Krel 11.05 Galileo 12.05 Miódowe lata (10, 13, 38); Ptak na parapiecie; Przed pierwszą gwiazdką; Alina i blondyna 14.00 Policjantki i Policjanci (454) 15.00 Detektywi w akcji (3); Gyros w zestawie; Zrzuć swoją reputację 16.00 Medycyna 17 (82) 17.05 Miódowe lata (19, 15, 39); Eksmisja; Awans; Wiecznie młodzi 19.00 Galileo 20.00 Galileo 21.00 Agenci NCIS: Los Angeles 3 (19, 20) 23.00 Klucz do wieczności - thriller, USA 2015 01.30 STOP Drogówka 02.30 Pamiątki z wakacji (43); 03.30 Ucho Prezesa (1) 03.40 Disco Polo Life 04.40 Disco Polo Life 05.45 Telezakupy TV Okazje

TVN SIEDM

04.50 Szkoła (515) - serial parodok, Pol.
05.45 Szkoła (500) - serial parodok, Pol.
06.45 40 kontra 20 2 - reality show
07.45 Ukryta prawda (753) - serial, Pol.
08.45 Ukryta prawda (909) - serial, Pol.
09.50 Ukryta prawda (910) - serial, Pol.
10.50 Opowieści małżeńskie (19/24)
11.50 Zagadki losu 2 (30/36) - serial
12.50 Ten moment (51) - serial, Polska
13.25 Ten moment (52) - serial, Polska
13.55 Rozwód. Walka o wszystko (26/40)
14.55 Tajemnice miłości (16/68) - serial
15.55 Ukryta prawda (1131) - serial, Pol.
16.55 Zagadki losu (13/34) - serial, Pol.
17.55 Opowieści małżeńskie (12/24)
19.00 Ukryta prawda (1217) - serial, Pol.
20.00 40 kontra 20 2 - reality show
21.00 Wykany ojciec - komedia, USA 2013, reż. Ken Scott, wyk. Vince Vaughn, Chris Pratt, Cobie Smulders, Andrzej Blumenfeld, Simon Delaney

KOMEDIA



21.00
Wypakany ojciec

23.15 Niesamowity Hulk - dramat SE USA 2008, reż. Louis Leterrier, wyk. Edward Norton, Liv Ullmann, Tim Roth
01.30 Mieszkając z duchem 2 (7/10)
02.30 Mieszkając z duchem 2 (8/10)
03.30 Druga strona medalu 3: Mariola Golota - talk-show, Polska 2010
04.05 Druga strona medalu: Jacek Olśzowski - talk-show, Polska 2009
04.45 Zakończenie programu

TV TRWAM

14.30 Oratorium o Niepokalanym Poczęciu Najświętszej Maryi Panny - koncert, Pol. 2016 15.30 Mocarz pokory 15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacje dnia 16.10 Z wędka nad wodę w Polsce i świat 16.35 Zwrot natury 17.00 Święty na każdy dzień 17.05 Akademia pro-life 17.15 Muzyczne chwile 17.30 Odpowiedzialni za Kościół 17.55 Poczet wielkich Polaków 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 18.25 Święty na każdy dzień 19.30 Przyjaciele i bohaterowie (3) 20.00 Informacje dnia 20.20 Rozaniec 20.50 Głos Polski 21.00 Apel Jasnógórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia 22.40 Powrót - film dok. Polska 2018 00.00 Słowo życia

WP

06.00 Premiera: Tili 06.35 Piękniejsza niż ty (21) 07.30 Magia Świąt - komedia, Kanada 2021 09.30 Policjanci z sąsiedztwa (5) 10.25 Wymazane z historii (4) 11.20 Tajemnice ludzkości 11.45 Premiera: WP News 11.50 11.55 Mistrzowie remontu 2 12.55 Pokochaj lub sprzedaj 6 (4) 13.55 Pokochaj lub sprzedaj 8 (1) 14.50 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver (21) 15.50 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 2 (14) 16.45 Premiera: WP News 16.50 16.55 Pokochaj lub sprzedaj 8 (2) 17.55 Premiera: Piękniejsza niż ty (22) 18.50 Mistrzowie Kabaretu 10 19.50 Premiera: Sąsiedzkie wojny 2 (9, 10) 20.50 Trzecia Rzesza: Upadek - film dokumentalny, USA 2010 22.50 Mistrzowie Kabaretu 9 23.50 Mistrzowie Kabaretu 9

TVP HISTORIA

09.15 Informacje kulturalne 09.40 Sensacje XX wieku 10.25 Flesz historii - ekstra 10.35 ZSRP: Rozpad mocarstwa - film dok., Fr. 2016 11.35 W PRL-u 12.05 Droga (2) 13.15 Zamki - bastiony władzy (2-ost.) - film dok., Niem. 2019 14.20 Amur Amazonka Azji - film przyr., Niem. 2015 15.25 Pearl Harbor (2-ost.) - film dok., Wlk. Brytania 16.15 Historia mediu 16.40 Alfabet Archiwum zimnej wojny 19.05 Historia Polski: Na przekór grudniowej nocy - film dok., Pol. 2021 20.05 Nie mogłem inaczej: Kapłan i żołnierz ps. Ski - film dokumentalny, Polska 2020 21.10 Polscy Seryjni (7) 22.10 Azjatyckie stulecie (2) 23.00 Sądy, przysady: Rozróby u Kuby 00.00 Info Wilno

9 GRUDNIA
PIĄTEK

TVP 1

04.40 Klan (4061) - telenowela, Polska
05.10 Przysięga (763) - telenowela, Tur
06.00 Wspaniałe stulecie (155) - serial
06.55 Rodzina Rodziny w Ukrainie
07.00 Transmisja mszy świętej
07.30 Agape - magazyn, Pol. 2018-2022
08.00 Wiad., Kwadrans polityczny
08.35 Ranczo 8 (100) - serial obycz., Pol.
09.35 Komisarz Alex 8 (101) - serial, Pol.
10.35 Ojciec Mateusz 27 (355) - serial
11.25 Kasta - serial parodok., Polska
12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda
12.35 Magazyn rolniczy - mag. rolniczy
13.00 Tajemnice zwierząt (2/6) - serial
14.00 Wspaniałe stulecie (156) - serial
15.00 Wiadomości, Pogoda - inf.
15.15 Gra na Maksa 2 (17) - serial, Pol.
15.30 Piłka nożna - studio
15.50 Piłka nożna: MŚ - Katar 2022 - mecz ćwierćfinałowy: W53 - W54
18.15 Jaka to melodia?

DRAMAT

22.55
Ogień zwyciężył ogniem

19.00 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.30 Wiadomości: Piłka nożna - studio
19.50 Piłka nożna: MŚ - Katar 2022 - mecz ćwierćfinałowy: W49 - W50
22.30 Gra na Maksa 2 (17) - serial, Pol.
22.35 Wiadomości wieczorne - inf.
22.50 Ogień zwyciężył ogniem - dramat sensacyjny, USA 2012
00.35 Nieugięty - film sensac., USA 2009
02.15 SWAT - Jednostka specjalna 3 (60)

TV PULS

06.00 Kobra - oddział specjalny (7, 10)
08.00 Lombard. Życie pod zastaw II (543)
09.00 Lombard. Życie pod zastaw 8 (388)
10.00 Prawdziwe motywy (33): HIV 11.00 Rodziny interes 4 (146, 147): Nienormalna: Po godzinach 13.00 Lombard. Życie pod zastaw 8 (389) 14.00 Rodziny interes 4 (148) 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 8 (391) 16.00 Prawdziwe motywy (36, 37) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw II (545, 546) 20.00 Pole rażenia - thriller, USA 1993 22.05 Pan życia i śmierci (112) - dramat, Francja/USA/Niem. 2005 00.25 Wściekłe psy - film sensacyjny, USA 1992 02.30 Zobacz to! Lombard. Życie pod zastaw 8 (389) 03.25 Menu na miarę 04.10 Menu na miarę 04.55 Dyzur 3 (40, 41)

TVP INFO

08.00 Jedziemy dalej 08.20 Serwis Info 08.23 Minęła ośma 09.00 Serwis Info 09.11 Minęła dziesiąta 09.40 W kontrolę 10.00 Serwis Info, Pogoda 12.00 Info Raport 13.29 Serwis Info, Pogoda 14.59 Serwis Info 15.29 Info dzień 16.45 Info Kultura 16.50 Info dzień 17.00 Teleexpress 17.15 Teleexpress Extra 17.30 O co chodzi 18.00 Panorama 18.19 Serwis Info 18.37 O tym się mówi 19.15 Info Kultura 19.20 O tym się mówi 19.30 Wiadomości 19.58 Gość „Wiadomości” 20.13 Forum 21.00 Nie da się ukryć 21.20 Serwis Info, Pogoda 21.50 W tyle wizji 22.25 Serwis Info 22.30 W tyle wizji extra 23.00 INFO wieczór 23.30 W akcji 23.55 Serwis Info 00.03 Wiadomości

POLSAT SPORT NEWS

06.00 Strzelnica Navala - magazyn sportowy, Polska 07.00 Koloseum - magazyn sportowy, Polska 09.00 Łyżwiarstwo figurowe: Final Grand Prix w Turynie 11.00 Narciarstwo dowolne: Zawody Pucharu Świata w Val Thorens 13.30 Siatkówka kobiet: Liga Mistrzyń 15.30 Łyżwiarstwo figurowe: Final Grand Prix w Turynie 17.30 Łyżwiarstwo figurowe: Final Grand Prix w Turynie - program dowolny par sportowych 18.40 Łyżwiarstwo figurowe: Final Grand Prix w Turynie 19.50 Łyżwiarstwo figurowe: Final Grand Prix w Turynie - taniec rytmiczny 20.30 Siatkówka kobiet: TAURON Liga - mecz: BKS BOSTIK Bielsko-Biala - MOVA Radomka Lotnisko Radom 23.00 Tenis: LOTTO Superliga 01.00 Sporty walki: Babilon MMA

TVP 2

04.55 Na sygnale (255) - serial, Polska
05.30 M jak miłość (1674) - serial, Polska
06.20 Anna Dymna - spotkajmy się
06.55 Rodzinka.pl (224) - serial, Polska
07.30 Pytanie na śniadanie - pobudka
07.55 Pytanie na śniadanie - mag.
11.15 Zaczni od zdrowia - magazyn
11.50 Barwy szczęścia (2710) - serial
12.30 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
13.15 Zranione ptaki (182) - serial, Tur
14.05 Va banque - teleturniej, Polska
14.35 Na sygnale (319) - serial, Polska
15.10 Wydział kryminalny Kitzbühel (103)
15.50 Gra na Maksa 2 (17) - serial, Pol.
16.00 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
16.35 Familiada - teleturniej
17.15 Zakazany owoc (111) - telen., Tur.
18.00 Panorama - program informacyjny
18.20 Va banque - teleturniej, Polska
18.45 Zranione ptaki (183) - serial, Tur
19.30 Barwy szczęścia (2710) - serial

SERIAL

18.45
Zranione ptaki (183)

20.10 Barwy szczęścia (2711) - serial
20.50 Gala jubileuszowa - 70 lat Telewizji Polskiej - koncert, Polska 2022
23.10 Gra na Maksa 2 (17) - serial, Pol.
23.25 Kabaret. Super Show Dwójki 3
00.35 Hity wszech czasów - magazyn
01.40 Sześć - komedia, USA 2014
03.45 Bohater z wyboru - film sensacyjny, USA 2008, reż. Brian Smrz
05.15 Zakończenie programu

PULS 2

06.00 Ale numer! 3 07.00 Podzamcze 2 (6)
07.40 Śmierć (250, 251) 08.45 Top Wing: Plaża Akademii 2 (22, 23) 09.40 Klinika dla pluszaków (42, 43) 10.45 Tomek i przyjaciela 25 (6, 7) 11.20 Pinokio i przyjaciele (7, 8) 11.55 Bing (61, 62) 12.15 Basia (9, 10) 12.40 Little People: Mali odkrywcy 2 (21) 13.00 Blazie i megamaszyny 2 (6, 7) 14.00 Mustang: Duch wolności 2 (18, 19) 15.00 Miraculum: Biedronka i Czarny Kot 2 (30, 31) 16.00 Pingwiny z Madagaskaru 2 (13, 15, 17, 18, 19) 18.20 Śmierć (13, 14) 19.00 Psi Patrol 2 (15, 16) 20.00 Dzielnica strachu 2 (72, 73, 74, 75) 00.00 Zabójcze umysły: Poza granicami (9, 10) 01.50 Ale numer! 3 02.20 Ale numer! 3 02.55 Lombard. Życie pod zastaw (7) 03.55 Castle 3 (42)

FOKUS TV

06.00 Wehikuł czasu 06.15 Redakcja: Dział Sledczy (8) 07.15 Wehikuł czasu 07.20 Pod lupą 07.45 Pod lupą 08.25 Fabryka jedzenia (7) 08.50 Kryptonim szef (11) 09.45 Zaginione złoto wojny secesyjnej (6) 10.45 Starożytni kosmici (1, 2) 12.40 Fabryka jedzenia (17, 18) 13.40 Rolnicy: Podlasie (8, 9) 15.40 Wojny przewoźników 16.40 Wojny magazynowe 18.00 Gwiazdy lombardu 19.00 Poszukiwacze złota w Australii (8, 9) 21.00 Niewyjaśnione zagadki (10) 22.00 Starożytni kosmici (5) 23.00 Rolnicy: Podlasie (31) 00.00 Węgieł truciźna czy bogactwo? - film dok., Fr. 2021 01.00 Śmierć na 1000 sposobów 4 (12, 13) 02.00 Rolnicy: Podlasie (28) 03.00 OSP: Na ratunek! (1) 04.00 Wspaniały świat wędkarskich przygód (8, 9)

EUROSPORT 1

06.30 Discovery golf 07.00 Łyżwiarstwo figurowe: Final GP w Turynie 08.30 Tenis: Diriyah Cup 09.30 Skoki narciarskie - studio 10.00 Skoki narciarskie: Zawody PS w Titisee-Neustadt 11.00 Skoki narciarskie - studio 11.45 Skoki narciarskie: Zawody PS w Titisee-Neustadt 13.30 Skoki narciarskie - studio 14.15 Łyżwiarstwo figurowe: Final GP w Turynie 15.00 Biegi narciarskie: Zawody PS w Beitostolen 16.00 Skoki narciarskie: Zawody PS w Titisee-Neustadt 17.00 Tenis: Diriyah Cup 18.00 Tenis: Diriyah Cup 20.00 Łyżwiarstwo figurowe: Final GP w Turynie 21.50 Wiadomości 21.55 The Minute 22.00 Skoki narciarskie: Zawody PS w Titisee-Neustadt 23.00 Narciarstwo dowolne: Zawody PS w Val Thorens - skicross 00.00 Wiadomości 00.05 Tenis

POLSAT

04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2022
05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
08.40 Malanowski i partnerzy (387): Krótkowzroczne morderstwo
09.10 Malanowski i partnerzy (389): Odkryta miłość - serial, Polska
09.40 Sekrety rodziny (13) - serial, Pol.
10.40 Dlaczego ja? (1174) - serial, Polska
11.40 Gliniarze (377) - serial, Polska
12.50 Wydarzenia - program inf.
13.20 Interwencja - mag. reporterów
13.40 Trudne sprawy (1104) - serial, Pol.
14.40 Dlaczego ja? (995) - serial, Polska
15.50 Wydarzenia - program inf.
16.10 Pogoda - program informacyjny
16.15 Interwencja - mag. reporterów
16.30 Na ratunek 112 (433) - serial, Pol.
17.00 Gliniarze (595) - serial, Polska
18.00 Pierwsza miłość (3514) - serial
18.50 Wydarzenia - program inf.

SENSACYJNY

22.20
Monster Hunter

19.25 Gość „Wydarzeń” - public.
19.45 Sport, Pogoda
20.00 Och, Karol 2 - komedia, Polska 2011
22.20 Monster Hunter - film sensacyjny, Chiny/Japonia/Kanada/Niemcy/RPA/USA 2020
00.55 Jumanji: Przygoda w dżungli - film przygodowy, USA/Australia/Indie/Kanada/Wielka Brytania 2017
03.30 Świat według Kiepskich (217)

STOPKLATKA TV

06.00 Nowa Scena Śmiechu 4 06.50 Złotopolscy (479, 480) 08.00 Komisarz Rex 4 (48, 49): Człowiek o tysiącu twarzy: Spisek 10.00 Jak zostać kotem - komedia, Fr./Chiny/Kanada 2016 11.50 Ambasadora - komedia, Pol. 2013 13.55 Burzowe tornado - film katastrof., USA 2013 15.50 Przychodzi facet do lekarza - komedia, Francja/Belg. 2014 18.00 Wojny magazynowe: Kanada 2 19.00 Skarby z odzysku 3 20.00 Poranek koiłota - komedia, Pol. 2001 22.00 Premiera: Straszne piątki: Najczarniejsza godzina - horror SF, USA 2011 23.55 2 archiwum X 5 (19, 20): Paranoja: indukowana, Koniec 01.55 Koszmar minionej nocy - horror, USA 1997 04.00 Człowiek z M-3 - komedia, Polska 1968 05.35 Zakończenie programu

TVP 3

12.00 TVP 3 Info 12.45 Express regionów 12.55 Agrobiznes extra 13.10 Agropogoda 13.15 TVP 3 Info 14.30 Program lokalny 14.45 Express regionów 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego 15.20 W dobrej wierze 15.50 Przepis na dziś 16.00 TVP 3 Info 16.10 Pogoda 16.15 Echo dnia 16.30 Program lokalny 16.45 Express regionów 16.50 Pogoda 17.00 Program lokalny 17.30 Telekurier 18.00 Program lokalny 20.35 Przysięga (147) 21.25 Dziennik regionów - zapowiedź 21.26 Program lokalny 21.45 Dziennik regionów 22.00 Studio LOTTO 22.10 Kryminalna siódemka 22.20 Pogoda 22.30 Policja.pl 23.00 Agrozmożwa 23.20 Telekurier 23.45 Całkiem niezła historia 00.15 Kasta (86)

TVP SPORT

06.00 Mundialowy wieczór 06.55 Piłka nożna: MŚ - Katar 2022 - przed 1/4 finału 09.05 Studio Katar 10.00 Studio Katar 11.00 Mundial lajt 12.00 Mundial na tak 12.55 Białonowe historie 13.10 Białon: Zawody PS w Hochfilzen - bieg sprinterski 15.20 Piłka nożna: MŚ - Katar 2022 - studio 15.50 Piłka nożna: MŚ - Katar 2022 - mecz ćwierćfinałowy: W53 - W54 18.00 Piłka nożna: MŚ - Katar 2022 - studio 19.00 Piłka nożna: MŚ - Katar 2022 - mecz ćwierćfinałowy: W49 - W50 22.00 Piłka nożna: MŚ - Katar 2022 - studio 23.00 Mundialowy wieczór 23.55 Piłka nożna: Mistrzostwa Świata - Katar 2022 - mecz ćwierćfinałowy: W53 - W54 02.05 Boks

TVN

05.50 Uwaga! - magazyn reporterów
06.10 Ukryta prawda (1357) - serial, Pol.
07.05 Kuchenne rewolucje - rozr.
08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.25 Skoki narciarskie: Zawody PS w Titisee-Neustadt - studio
11.45 Skoki narciarskie: Zawody PS w Titisee-Neustadt - 1. seria
12.50 Skoki narciarskie: Zawody PS w Titisee-Neustadt - studio
13.00 Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Titisee-Neustadt - 2. seria
13.45 Skoki narciarskie: Zawody PS w Titisee-Neustadt - studio
14.25 Ukryta prawda (1358) - serial, Pol.
15.35 Ukryta prawda (1149) - serial, Pol.
16.45 Kuchenne rewolucje - rozr.
17.55 Ukryta prawda (1128) - serial, Pol.
19.00 Fakty, Sport, Pogoda - inf.
19.50 Uwaga! - magazyn reporterów

SENSACYJNY

20.00
Szybcy i wściekli 5

20.00 Szybcy i wściekli 5 - film sensacyjny, USA 2011, reż. Justin Lin
22.50 Sicario 2: Soldado - thriller, USA 2018, reż. Stefano Sollima
01.20 Kuba Wojewódzki - talk-show
02.30 Bates Motel (1/10) - serial, USA
03.35 Szpital (903) - serial parodok., Pol.
04.35 Uwaga! - magazyn reporterów
04.55 Recepta na stary dom 4 - rozr.
05.25 Jak to jest zrobione? (12/26)

TTV HD

06.00 Express 06.15 Królowe życia 3 (3)
06.55 Ukryta prawda (816) 07.55 Szpital (838, 839) 09.55 Damsy i wściekłość, Ukraina 7 (3) 10.55 Ukryta prawda (616) 11.55 SOS: Ekipy w akcji (19) 12.55 Ukryta prawda (637) 13.55 Damsy i wściekłość, Ukraina 3 (9) 14.55 Królowe życia 12 (17) 15.45 Express, Pogoda 16.00 Kto to kupi? 16.45 Gogolebox. Przed telewizorem 10 17.45 Express, Pogoda 18.03 Raport smogowy 18.05 Życie na kredyt 18.35 Złomowisko PL (5) 19.45 Express, Pogoda 20.05 Gogolebox. Przed telewizorem 13 21.10 Rzeczy, których nie nauczyli mnie ojciec (9) 21.45 Express, Pogoda 22.00 Damsy i wściekłość, PL (8) 23.05 Gogolebox. Przed telewizorem 14 00.05 Królowe życia 8 (2)

TVP POLONIA

11.10 Australia Express 11.30 Ja to mam szczęście! (14) 12.00 Wiadomości 12.15 M jak miłość (1682, 1683) 14.00 Szansa na sukces. Opole 2022 15.00 Wiadomości 15.20 Bolek i Lolek w Europie (5) 15.30 Bolek i Lolek wśród górników (1) 15.40 Proszę słońce (6) 16.00 Ja to mam szczęście! (14) 16.30 Na sygnale (366) 17.00 Teleexpress 17.20 Zakochaj się w Polsce 17.55 Przyszanek Ameryki 18.10 Olś Polónia 18.30 Informacje kulturalne 18.45 Czym żyje świat 19.05 Gra słów: Krzyżówka 19.30 Wiadomości 19.50 Na dobre i na złe (854) 20.40 Kabaretomaniacy 21.35 Apejtyt na miłość (12) 21.55 Zoom Polonii 22.05 Polonia 22 22.35 Na Nieniem (3, 4-ost.) 00.30 Midnight News

POLSAT SPORT

06.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga 08.30 Boks - magazyn sportowy 10.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga 12.00 Siatkówka kobiet: Liga Mistrzyń - mecz: Grupa Azoty Chemik Police - Maritza Płowdiw 14.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga 16.00 7. strefa (W programie poruszane są tematy związane z rozgrywkami PlusLigi, Ligi Siatkówki Kobiet i Champions League. Znajdą się w nim także materiały poświęcone reprezentacji Polski mężczyzn i kobiet. Fani siatkówki mogą liczyć na fachowe komentarze i analizy) 17.30 Siatkówka kobiet: TAURON Liga - mecz: OnlyBio Pałac Bydgoszcz - Grót Budowlani Łódź 20.00 Boks: Polsat Boxing Promotions 13 w Gliwicach - waga superśrednia: Osleys Iglesias - Andrii Velikovskiy 01.00 Boks

TV 4

06.00 Strażnik Teksasu (95, 96) - serial
08.00 Nasz nowy dom - reality show
09.00 Pierwsza miłość (3513) - serial
09.50 Kocham. Przepraszam. Dziękuję
10.50 Anatomia głupoty (20) - serial
11.20 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda: Sport (1)
11.55 Sędzia Judy - reality show
12.25 Sędzia Judy - reality show
12.55 Sędzia Judy - reality show
13.25 Sędzia Judy - reality show
13.55 STOP Drogówka - magazyn, Polska
14.55 Galileo - pr. popularnonaukowy
16.00 Policjantki i Policjanci (924)
17.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej?
18.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej?
19.00 Policjantki i Policjanci (925)
20.00 Gwiazdy Kabaretu - rozr.
21.00 Gwiazdy Kabaretu - rozr.
22.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (602) - serial krym., Polska

ROZRYWKKA

20.00
Gwiazdy Kabaretu

23.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (603) - serial krym., Polska
00.00 Snajper: Ostatni strzał - dramat sensacyjny, USA 2017
02.00 Śmierć na 1000 sposobów (2)
02.35 Śmierć na 1000 sposobów (3)
02.55 SuperLudzie (26) - serial dok., Pol.
03.25 Top 10 - lista przebojów - muz.
04.25 Top 10 - lista przebojów - muz.
05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn

TV 6

06.00 Detektywi w akcji (63) 07.00 Słoneczny patrol (8, 9, 10) 10.00 Kobra - oddział specjalny (17): Szach-mat 11.05 Galileo 12.05 Miodowe lata (19, 15, 39): Eksmisja: Awans: Wiecznie młodzi 14.00 Policjantki i Policjanci (455) 15.00 Detektywi w akcji (4): Klub Tomka. Zaginiona córka 17.05 Miodowe lata (11, 22, 14): Na nowej drodze życia: Lunatyk: Niespodzianka urodzinowa 19.00 Galileo 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (165, 166) 23.00 Braven - film sensacyjny, Kanada 2018 01.00 Ucho Prezesa 3 (10) 01.20 Ucho Prezesa 4 (1, 2, 3) 02.20 Ucho Prezesa 4 (4) 02.40 Top 10 - lista przebojów 03.40 Disco Polo Life 04.40 Disco Polo Life 05.45 Telezakupy TV Okazje

TVP ROZRYWKKA

06.40 Okrasa łamie przepisy 07.15 Makłowicz w podróży 07.45 Przepis dnia 07.50 Gra słów: Krzyżówka 08.20 Familiada 08.55 Va banque 09.25 Kolo fortuny 10.10 Wojciech Cejrowski - bosso przez świat 10.45 Postaw na milion 11.40 Gra słów: Krzyżówka 12.10 Familiada 12.45 Va banque 13.15 U Pana Boga w ogródku (7) 14.05 Rodzinka.pl (226, 227) 15.05 Kabaret Moralnego Niepokoju - „Galaktikos” 15.35 Życie to kabaret: Kabaretomaniacy 17.20 Gra na Maksa 2 (12) 17.30 Gra słów: Krzyżówka 17.55 Va banque 18.35 Okrasa łamie przepisy 19.05 Makłowicz w podróży 19.40 Postaw na milion 21.35 Wojciech Cejrowski - bosso przez świat 22.45 Kulisy dobrego humoru 23.45 Życie to kabaret

TVP KULTURA

07.00 Muzyczne poranki 07.20 Informacje kulturalne 07.50 Co dalej? 08.25 Kronos 09.15 Paddington 2 - film familijny, USA/Chiny/Wlk. Brytania/Fr. 2014 11.00 Jan Serce (9) 12.05 Beatles w Indiach - film dok., Wlk. Brytania 2021 13.55 Informacje kulturalne 14.15 Wojciech Kass: Świecące kamienie - film dok., Pol. 2021 15.20 Powrót do Cranford 2 (2) 16.30 Res Poloniae. O Polsce z oddali 17.05 Paddington 2 - film familijny, USA/Wlk. Brytania/Fr. 2017 19.00 Wirtuozi V4 - Międzynarodowy talent show 2022 - widowisko, Węgry 2022 21.15 Wieczór kinowski 21.20 The Doors - dramat, USA 1991 23.45 Informacje kulturalne 00.10 Wewnętrzny ogień Joana Miro - film dok., Fr. 2015 01.15 Gomorra 3 (30) 02.20 Teraz animuj: Super Rzecz - film krótkometr.

TVP HISTORIA

09.30 Sensacje XX wieku 10.20 Nie mogłem inaczej: Kaplan i żołnierz ps. Ski - film dok., Pol. 2020 11.25 Anglik w Opolu - film dok., Pol. 2022 11.55 Alfabet Andrzeja Dobosza 12.15 Droga (3) 13.25 Chiny: starożytne królestwo przyrody - film dok., Wlk. Brytania 2020 14.30 Południowa Hiszpania z lotu ptaka - film dok., Wlk. Brytania 2021 15.35 Geniusze i marzyciele - Stefan Bryła - film dok., Pol. 2018 16.35 Ex Libris 17.00 Czas honoru 6 (7) 18.00 Paszporty wolności (9) 18.30 Patriota Roku 2022 19.25 Zamki - bastiony władzy (2-ost.) - film dok., Niem. 2019 20.40 Cienawy władzy - sztuka Roberta Miekusa i Sławomira Kopra, Pol. 2020 22.20 Śniadanie w Wannsee - film dokumentalny, Pol. 2021 23.20 Amerykańskie dynastie: Ród Bushów (4) 00.05 Info Wilno

TVN SIEDEM

04.50 Szkoła (516) - serial parodok., Pol.
05.45 Szkoła (501) - serial parodok., Pol.
06.45 40 kontra 20 2 - reality show
07.45 Ukryta prawda (754) - serial, Pol.
08.45 Ukryta prawda (911) - serial, Pol.
09.50 Ukryta prawda (912) - serial, Pol.
10.50 Opowieści małżeńskie (20/24)
11.50 Zagadki losu 2 (31/36) - serial
12.50 Ten moment (53) - serial, Polska
13.25 Ten moment (54) - serial, Polska
13.55 Rozwód. Walka o wszystko (27/40)
14.55 Tajemnice miłości (17/68) - serial
15.55 Ukryta prawda (1132) - serial, Pol.
16.55 Zagadki losu (14/34) - serial, Pol.
17.55 Niebezpieczne związki (2/10)
18.30 Młodość na zamówienie - rozr.
19.00 Ukryta prawda (1218) - serial, Pol.
20.00 40 kontra 20 2 - reality show
21.00 Ta podstępna miłość - komedia romantyczna, USA 1997, reż. Carl Reiner, wyk. Bette Midler

KOMEDIA

21.00
Ta podstępna miłość

23.15 Mumia - film przygodowy, USA 2017, reż. Alex Kurtzman, wyk. Tom Cruise, Annabelle Wallis
01.30 Mieszkając z duchem 2 (9/10)
02.35 Mieszkając z duchem 2 (10-ost.)
03.35 Druga strona medalu 3: Maja Włoszczowska - talk-show
04.10 Druga strona medalu 3: Krzysztof Krauze - talk-show, Polska 2010
05.00 Zakończenie programu

**10 GRUDNIA
SOBOTA**

TVP 1 05.10 Szatan z siódmej klasy (1/7) 06.00 Magazyn Ekspresu Reporterów 07.00 Transmisja mszy świętej 07.40 Rok w ogrodzie - magazyn 08.05 Rok w ogrodzie extra - magazyn 08.20 wojsko-polskie.pl - cykl reportaży 08.45 Pełnosprawni - magazyn 09.15 Nieznane skarby Watykanu - film dokumentalny, Francja 2020 10.20 Sprawa dla reportera - magazyn 11.20 Batura: Góra Śniegu - rep. 11.55 Nevada Smith - western, USA 1966 14.10 Z pamięci - cykl felietonów 14.25 Okrasa łamie przepisy - magazyn 15.00 Gra na Maksa 2 (18) - serial, Pol. 15.10 Piłka nożna - studio 15.50 Piłka nożna: MŚ - Katar 2022 - mecz ćwierćfinałowy: W55 - W56 18.45 Jaka to melodia? 19.30 Wiadomości - program inf. 19.40 Piłka nożna - studio	TVP 2 05.20 Barwy szczęścia (2707) - serial 05.50 Barwy szczęścia (2708) - serial 06.25 Barwy szczęścia (2709) - serial 07.00 M jak miłość (1690) - serial, Pol. 07.55 Pytanie na śniadanie - mag. 12.10 Rodzinny ekspres: Adwent, czas na lekturę Biblii - magazyn, Pol. 12.50 Tak to leciało! - teleturniej muz. 13.45 Gra na Maksa 2 (18) - serial, Pol. 14.00 Familiada - teleturniej 14.35 Kolo fortuny - teleturniej, Polska 15.15 Szansa na sukces: Opole 2022 16.20 Na dobre i na złe (863) - serial 17.20 Smaki świata - po bałkańsku 17.50 Słowo na niedzielę - pr. religijny 18.00 Panorama - program informacyjny 18.20 Va banque; Postaw na milion 19.30 Lajki - magazyn kulturalny 19.50 Gra na Maksa 2 (18) - serial, Pol. 20.00 Gala French Touch - święto kultury francuskiej - widowisko	POLSAT 04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2022 05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn 06.00 Nowy dzień - program inf. 07.55 Tajemnica Zielonego Królestwa - film animowany, USA 2013 10.05 Ewa gotuje - magazyn, Pol. 2022 10.35 Nasz nowy dom - reality show 11.40 Bogaty dom - biedny dom 12.55 Górale (32) - serial dok., Polska 13.40 Drwale i inne opowieści Bieszczadu (137) - serial dok., Polska 14.10 Drwale i inne opowieści Bieszczadu (138) - serial dok., Polska 14.35 Rolnicy. Podlasie (34) - serial 15.45 Węzienie (62) - serial dok., Polska 16.15 Węzienie (63) - serial dok., Polska 16.45 Węzienie (64) - serial dok., Polska 17.15 Węzienie (65) - serial dok., Polska 17.45 Chiopaki do wzięcia (291) - serial 18.20 Chiopaki do wzięcia (292) 18.50 Wydarzenia - program inf.	TVN 05.55 Uwaga! - magazyn reporterów 06.10 Ukryta prawda (946) - serial, Pol. 07.05 Kuchenne rewolucje: Lubartów, Ognisty Smok - rozr., Polska 2016 08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11.30 Na Wspólnej (3535) - serial, Pol. 11.55 Na Wspólnej (3536) - serial, Pol. 12.20 Na Wspólnej (3537) - serial, Pol. 12.45 Na Wspólnej (3538) - serial, Pol. 13.30 MasterChef - rozr., Polska 2022 15.15 Top Model - reality show, Pol. 2022 16.55 Mieszkanie na miarę - rozr., Pol. 17.55 Kuchenne rewolucje: Grodzisk Mazowiecki - Orient X-press/Pełen Rondel - program rozrywkowy, Polska 2021 19.00 Fakty, Sport - program inf. 19.30 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich - Polska 19.35 Pogoda - program informacyjny 19.45 Uwaga! - magazyn reporterów	TV 4 06.00 Jaś Fasola (10) - serial 06.30 Galileo - pt. popularnonaukowy 07.35 Galileo - pt. popularnonaukowy 08.35 Galileo - pt. popularnonaukowy 09.35 Galileo - pt. popularnonaukowy 10.45 Kung-fu joga - komedia przygodowa, USA/Chiny/Indie/Nepal/Hongkong/Zjednoczone Emiraty Arabskie/Islandia 2017, reż. Stanley Tong 13.00 Agenci. Biuro detektywistyczne (29); Przyjaciółki - serial, Polska 14.00 Agenci. Biuro detektywistyczne (30); Wścibska sąsiadka - serial 15.00 STOP Drogówka - magazyn, Polska 16.00 STOP Drogówka - magazyn, Polska 17.00 Policjanci i Policjanci (921) 18.00 Policjanci i Policjanci (922) 19.00 Policjanci i Policjanci (923) 20.00 Policjanci i Policjanci (924, 925) 22.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (604) - serial krym., Polska	TVN SIEDEM 05.05 Szkoła (499) - serial parod., Pol. 06.05 Przystanek Bieszczady - serial 07.00 Tom i Jerry Show 3 (15/26) 07.30 Dennis znów rozrabia - komedia, USA 1998, reż. Charles T. Kanganis 09.05 Ukryta prawda (903) - serial, Pol. 10.05 Ukryta prawda (904) - serial, Pol. 11.05 Ukryta prawda (905) - serial, Pol. 12.05 Ukryta prawda (906) - serial, Pol. 13.00 Papiery na szczęście (201, 202) 14.05 Los numeros - komedia kryminalna, Polska 2011, reż. Ryszard Zatorski, wyk. Lesław Żurek 15.45 Rybki z ferajny - film animowany, USA 2004, reż. Bibi Bergeron, Vicky Jensen, Rob Letterman 17.40 Złoty kompas - film przygodowy, USA/Wielka Brytania 2007, reż. Chris Weitz, wyk. Nicole Kidman 20.00 Grawitacja - thriller SE USA/Wielka Brytania 2013, reż. Alfonso Cuarón
SENSACYJNY 22.50 Spectre 19.50 Piłka nożna: MŚ - Katar 2022 - mecz ćwierćfinałowy: W52 - W51 22.30 Gra na Maksa 2 (18) - serial, Pol. 22.35 Wiadomości wieczorne - inf. 22.50 Spectre - film sensacyjny, Wielka Brytania/USA 2015 01.25 Dziewczyna w sieci pająka - dramat sensacyjny, Niemcy/Wielka Brytania/Kanada/Szwecja/USA 2018 03.30 Jaka to melodia?	KOMEDIA 22.20 Paryż może poczekać 21.10 Gala French Touch - święto kultury francuskiej - widowisko 22.20 Paryż może poczekać - komedia obyczajowa, Japonia/USA 2016 00.05 Gliniarz z Belleville - komedia kryminalna, Kolumbia/Francja 2018 02.10 Żelazny most - dramat obyczajowy, Polska 2019, wyk. Julia Kijowska 03.40 Sześć - komedia, USA 2014 05.35 Zakończenie programu	ANIMOWANY 20.00 Dzieciak rządzi 19.15 Prezydenci i premierzy - public. 19.45 Sport, Pogoda 20.00 Dzieciak rządzi - film animowany, USA 2017, reż. Tom McGrath 22.10 Anioły i demony - thriller, USA 2009, reż. Ron Howard 01.10 Pierwszy strzał - thriller USA/Kanada/Wielka Brytania 2017 03.30 Świat według Kiepskich (219) 04.00 Świat według Kiepskich (232)	MELODRAMAT 20.00 Wiek Adaline 20.00 Wiek Adaline - melodramat, USA/Kanada 2015, reż. Lee Toland Krieger, wyk. Blake Lively 22.25 Laski na gizganie - komedia, USA/Kanada 2017, reż. Malcolm D. Lee 01.00 Uciekaj! - horror, Japonia/USA 2017 03.15 Zabójcza broń 3 (13) - serial, USA 04.10 Uwaga! - magazyn reporterów 04.30 Zamieszkać na plaży 5 - rozr. 05.00 Recepta na stary dom 4 - rozr.	SERIAL 20.00 Policjanci i Policjanci (924, 925) 23.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (605) - serial krym., Polska 00.00 Ulepszenie - film SE Australia 2018, reż. Leigh Whannell 02.05 Uciekaj! - serial krym., Pol. 02.25 SuperLudzie (26) - serial dok., Pol. 02.55 SuperLudzie (27) - serial dok., Pol. 03.25 Top 10 - lista przebojów - muz. 04.25 Top 10 - lista przebojów - muz. 05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn	THRILLER 20.00 Grawitacja 22.00 Milion sposobów, jak zginąć na Zachodzie - western komediowy, USA 2014, reż. Seth MacFarlane 00.25 Na granicy - thriller, Polska 2016 02.30 Nasa - archiwum tajemnic (1/6) 03.35 Druga strona medalu 3: Karol Bielecki - talk-show, Polska 2010 04.10 Druga strona medalu 3: Henryka Krzywonos - talk-show, Pol. 2010 04.35 Zakończenie programu
TV PULS 06.00 Następny proszę! 07.00 Taki jest świat 7 08.00 Lombard. Życie pod zastaw 4 (149, 150) 10.00 Lombard. Życie pod zastaw 8 (387, 388, 389, 390) 14.00 Lombard. Życie pod zastaw 8 (391) 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 11 (542) 16.00 Lombard. Życie pod zastaw 11 (543) 17.00 Lombard. Życie pod zastaw 11 (544) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 11 (545) 19.00 Lombard. Życie pod zastaw 11 (546) 20.00 W obronie własnej - dramat, USA 2013 22.00 Riddick - thriller SF, USA/Wik. Brytania 2013 00.35 13. dzielnica - film sensacyjny, Francja 2004 02.10 Zobacz to! Na jedwabnym szlaku (5): Chiński smok 02.55 Taki jest świat 7 03.35 Menu na miarę 04.20 Menu na miarę 05.00 Dyżur 3 (42-ost.) 05.30 Dyżur 3 (30)	PULS 2 06.00 Ale numer! 2 06.25 Ale numer! 3 07.35 Następny proszę! 08.35 Panowie, dbajcie o zony - komedia, Francja 1978 10.35 Wielka włóczęga - komedia, Francja/Wielka Brytania 1966 13.20 Czarodziejka Lily: Przygoda w krainie Mandolan - film familijny, Niemcy/Hiszpania/Austria 2011 15.15 Ratujmy Mikolajka - film animowany, USA 2013 16.50 Asterix podbija Amerykę - film animowany, Niem./Francja 1994 18.20 Smerfy (14, 15) 19.00 Psi Patrol 2 (16, 17) 20.00 19. Mazurska Noc Kabaretowa 22.00 Obsesja - thriller USA 2011 00.00 Wybawienie - dramat, Dania/Niem./Norw./Szwecja 2016 02.10 Ale numer! 3 02.50 Ale numer! 3 03.15 Lombard. Życie pod zastaw (38) 04.15 Na jedwabnym szlaku (6, 7)	STOPKLATKA TV 06.00 Ja płać - etiuda filmowa, Włochy 2019 06.10 Kroniki młodego Indry Jonesa 2 (14) 07.00 Przygody Merlina (2) 08.00 Komisarz Rex 4 (50, 51): Niebezpieczna namiętność. Zrabowane szczęście 10.00 Hudson i Rex (1, 2) 12.00 To nie ze mną (3, 4) 13.25 Różowa Pantera - komedia, USA 2006 15.10 Komedia małżeńska - komedia, Polska 1993 17.35 Intruz - film SF, USA/Szwajcaria 2013 20.00 Głośne hity: Resident Evil - horror SF, Niemcy/USA/Francja/Wielka Brytania 2002 22.00 Karmazynowy przypływ - thriller USA 1995 00.30 Niewierna - dramat, USA/Niemcy/Francja 2002 02.55 Body/Ciało - dramat, Polska 2015 04.50 Scena śmiechu 05.45 Nowa Scena Śmiechu 05.56 Zakończenie programu	TTV HD 07.10 Defacto 11 07.40 Defacto 8 08.05 Usterka 15 (7) 08.35 Gogglebox. Przed telewizorem 17 09.45 Express, Pogoda 10.05 Gogglebox. Przed telewizorem 11 11.05 Kto to kupił? 11.50 Walk the Line. Prosto do celu 12.25 Dobra robota (3) 13.25 Damsy i wieśniaczki. PL (7) 14.30 Gogglebox. Przed telewizorem 11 15.40 MądreGołujemy z Katarzyną Bosacką 15.45 Express, Pogoda 16.00 Gogglebox. Przed telewizorem 14 17.05 Usterka 14 (4) 17.45 Express, Pogoda 18.05 Usterka 14 (5) 18.35 Ciepłarówka przez Stary 19.45 Express, Pogoda 20.00 Damsy i wieśniaczki. PL (9) 21.00 Gogglebox. Przed telewizorem 13 22.00 Orzeł czy reszka? 2 23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 01.00 Królowe życia 11 (23)	TV 6 06.00 Detektywi w akcji (64): Gulasz z psa/Otello 07.00 Gwiazdy Kabaretu 07.30 Marzyny parowe z krainy Oz - film animowany, Kanada 2018 09.05 Bingo - film dla dzieci, USA 1991 11.00 STOP Drogówka 12.00 Okręt (2-ost.) - dramat, Niemcy 1997 14.35 Nieustraszeni bracia Grimm - film fantasy, USA/Czechy/Wielka Brytania 2005 17.00 Troje pod przykrywką (11, 12) 19.00 Agenci. Biuro detektywistyczne (28, 29): Śmierć nastolatki: Przyjaciółki 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (167, 168) 23.00 Błękitna laguna - film obyczajowy, USA 1980 01.10 Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami 5 03.10 Benny Hill 03.40 Disco Polo Life 04.40 Disco Polo Life 05.45 Telezakupy TV Okazje	TV TRAM 15.00 Regal 15.30 Wierzę w Boga 16.00 Informacje dnia 16.10 Historia PL: Mój tatuś walczył pod Monte Casino 16.30 Powroty 17.00 Z Parlamentu Europejskiego 17.25 Święty na każdy dzień 17.30 Nowa Ewangelizacja 17.55 Poczet wielkich Polaków 18.00 Aniol Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 18.55 Święty na każdy dzień 19.00 Msza święta w intencji ofiar katastrof smoleńskich i ojczyzny 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyznę 21.00 Apeli Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Nie siedem, lecz siedemdziesiąt siedem - dramat, USA 2012 23.35 Ukraińska zbrodnia w Hucie Pieniackiej 00.00 Słowo życia
TVP INFO 09.15 Salon dziennikarski 09.59 Serwis info weekend, Pogoda Info 15.00 Debata TVP Info 15.29 Info dzień 16.30 Czym żyje świat extra 16.45 Info Med 17.00 Teleexpress 17.15 Teleexpress Extra 17.30 Studio Wschód 18.00 Panorama 18.18 Serwis info weekend 18.30 Kobiecim okiem 18.52 Serwis info weekend 19.00 Między słowami 19.20 Homilia mszy świętej w intencji ofiar katastrof smoleńskich 19.40 Wiadomości 19.58 Gość "Wiadomości" 20.13 Minęła dwudziesta 21.00 Nie da się ukryć 21.15 Śledczy okiem 21.40 Serwis info weekend 21.50 W tle widać 22.25 Serwis info weekend 22.30 W tle widać extra 23.00 Magazyn śledczy Anity Gargas 23.25 INFO wieczór 00.00 Wiadomości	FOKUS TV 06.00 Wehikuł czasu 06.15 Redakcja, Dział Śledczy (9) 07.15 Wehikuł czasu 07.20 Sąsiedzi (45, 46, 47, 48) 08.15 Działa Polnoc (5) 09.20 Pogromcy mitów (3) 10.20 Fabryka jedzenia (11) 10.45 Premiera: Nieznane oblicza Chin (11) 11.20 Najśmieszniejsze statki świata (4) 12.20 Kryptonim szef (8) 13.05 Gwiazdy lombardu 14.55 Olimpia. Narodziny igrzysk - film dok., Fr. 2016 16.00 Ukryte miasta (4) 17.00 Najniebezpieczniejsze miejsca świata 18.00 Działalność (6) 19.00 Najniebezpieczniejsze drogi Europy (3, 4) 21.00 Sekrety Ziemi (2) - film dok., Wik. Brytania 2020 22.00 Wielkie konstrukcje: III Rzeszy (3) 23.00 Kobiety Trzeciej Rzeszy (2) - film dokumentalny, Fr. 2021 00.00 Śmierć na 1000 sposobów 4 (7, 8)	TVP 3 13.00 Ktośkolwiek widział, ktośkolwiek wie 13.30 Piosenka u Ciebie 14.00 Oulsoł - kulinarnie polityczny 14.20 Języczek u wagi 14.30 Program lokalny 14.45 Express regionów 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bogo 15.20 Dobre historie 16.00 Starszaki 16.30 Program lokalny 16.45 Express regionów 16.50 Pogoda 17.00 Program lokalny 17.30 Głos regionów 18.00 Program lokalny 20.20 Tygodnik polityczny 21.00 Rola życia 21.55 Dziennik regionów - zapowiedź 21.26 Program lokalny 21.45 Dziennik regionów 22.00 Studio LOTTO 22.10 Kryminalna siódemka 22.20 Pogoda 22.30 Bazar i bazar 23.00 Moda na język polski 23.25 Poczta 23.45 Całkiem niezła historia 00.05 Astronarium	TVP POLONIA 06.00 Polonia 24 06.30 Wojownicy czasu 07.05 Giganci historii 07.55 Pytanie na śniadanie 12.00 Zoom Polonii 12.10 Dziewczyna i chłopak (5) 13.05 Okrasa łamie przepisy 13.35 Magiczne Podhale z Sebastianem Karpielem-Bulecką 14.05 Na dobre i na złe (854) 15.00 Kabaret. Super Show Dwójki 3 16.00 Kulturalni PL 17.00 Teleexpress 17.20 M jak miłość (1684) 18.10 Program rozrywkowy 18.40 Informacje kulturalne 18.55 Zoom Polonii 19.00 Msza święta w intencji ofiar katastrof smoleńskich 20.15 Wiadomości 20.30 Stulecie Winnych 4 (50) 21.25 Trójkąt bermudzki - dramat, Polska 1987 23.30 Polacy to wiedzą! 00.00 Midnight News 00.35 M jak miłość (1684)	TVP ROZRYWKA 06.40 Okrasa łamie przepisy 07.10 To je Borowicz. Podróże ze smakiem 07.40 Smaki świata - po bałkańsku 08.50 Giganci historii 09.10 Kolo fortuny 09.50 Postaw na milion 10.50 Szansa na sukces: Opole 2022 11.55 Trudne rozstania - losy solistów i zespołów 12.40 Andre Rieu: Witaj w moim świecie (8) 13.25 Muzeum Polskiej Piosenki 13.40 Prywatne życie zwierząt 8 (3) 14.10 Przyrodnik na tropie (34) 14.50 Postaw na milion 15.45 Jeden z dziesięciu 16.50 Gra na Maksa 2 (13) 17.00 Wielki test. Polskie aktorki i aktorzy 18.40 Wojciech Ciejrowski - boso przez świat 19.15 Kabaret. Super Show Dwójki 3 20.25 Życie to kabaret 22.30 Postaw na milion 23.30 Postaw na milion 00.30 Alternatywy 4 (9-ost.)	WP 06.00 Najśmieszniejsze filmiki świata 2 08.00 Nowy dom na święta (3, 4) 10.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 2 (24, 25, 26) 13.00 Premiera: Nigella: ugotuj, zjedz, powtórz 13.20 Premiera: Nigella: ugotuj, zjedz, powtórz 14.00 Święta po włosku z Jamieem Oliverem 15.00 Papież: Najpotężniejszy człowiek w historii (6) 16.00 Hitler i narkotyki - film dokumentalny, USA 2019 17.40 Kabaret na święta 18.40 Mistrzowie Kabaretu 9 19.50 Premiera: Święta na Manhattanie - film familijny, USA/Kanada 2011 21.50 Mistrzowie Kabaretu 7 22.45 Mistrzowie Kabaretu 7 23.40 Policjanci z sąsiedztwa 2 (6) 00.40 Mistrzowie Kabaretu 7 01.40 Mistrzowie Kabaretu 02.00 Kabaret na ządanie 03.00 Alternatywy 4 (9-ost.)
POLSAT SPORT NEWS 06.00 Tyżwiarstwo figurowe: Final Grand Prix w Turynie 09.00 Short track: Zawody PS w Almaty - 2. dzień 12.30 Short track: Zawody PS w Almaty - 2. dzień 14.30 Tyżwiarstwo figurowe: Final Grand Prix w Turynie 17.00 Siatkówka mężczyzn: Liga włoska - mecz: Top Volley Cisterna - WithU Weronia 19.40 Tyżwiarstwo figurowe: Final GP w Turynie - taniec dowolny 21.00 Tyżwiarstwo figurowe: Final Grand Prix w Turynie - program dowolny solistek 22.00 Tyżwiarstwo figurowe: Final Grand Prix w Turynie - ceremonia medalowa 23.00 Tennis: LOTTO Superliga (Sezon 2022 rozpoczął się 28 maja. Faza zasadnicza trwała do 14 sierpnia. Wielki finał odbędzie się w dniach 8-10 grudnia 2022 w Zielonej Górze.) 01.00 Sporty walki: Babilon MMA	EUROSPORT 1 06.00 Narciarstwo dowolne 07.30 Skoki narciarskie 09.00 Narciarstwo alpejskie 10.30 Narciarstwo alpejskie: Zawody PS w Sestrières 11.15 Skoki narciarskie - studio 11.45 Skoki narciarskie: Zawody PS w Titisee-Neustadt 13.30 Narciarstwo alpejskie: Zawody PS w Sestrières 14.30 Narciarstwo alpejskie - studio 15.00 Biegi narciarskie: Zawody PS w Beitostolen 16.00 Narciarstwo dowolne: Zawody PS w Val Thorens 16.55 Wiadomości 17.00 The Minute 17.05 Skoki narciarskie: Zawody PS w Titisee-Neustadt 18.00 Tennis: Diriyah Cup 20.00 Tyżwiarstwo figurowe: Final GP w Turynie 22.55 Wiadomości 23.00 The Minute 23.05 Skoki narciarskie: Zawody PS w Titisee-Neustadt 00.00 Narciarstwo alpejskie: Zawody PS w Val d'Isere	TVP SPORT 06.55 Piłka nożna: MŚ - Katar 2022 - mecz ćwierćfinałowy: W49 - W50 09.05 Studio Katar 10.00 Halo Katar 10.50 Białonowe historie 11.05 Białonowe: Zawody PS w Hochfilzen - studio 11.25 Białonowe: Zawody PS w Hochfilzen - bieg na dochodzenie kobiet 13.10 Białonowe: Zawody PS w Hochfilzen - sztafeta mężczyzn 15.20 Piłka nożna: MŚ - Katar 2022 - studio 15.50 Piłka nożna: MŚ - Katar 2022 - mecz ćwierćfinałowy: W55 - W56 18.00 Piłka nożna: MŚ - Katar 2022 - studio 19.50 Piłka nożna: MŚ - Katar 2022 - mecz ćwierćfinałowy: W52 - W51 22.00 Piłka nożna: MŚ - Katar 2022 - studio 23.00 Mundialowy wieczór 23.55 Piłka nożna: MŚ - Katar 2022	POLSAT SPORT 06.00 Trans World Sport 07.00 Studio Katar 09.00 Sporty walki: UFC 282 - odliczanie 10.00 Boks: Polsat Boxing Promotions 13 w Gliwicach - waga superśrednia: Osleys Iglecias - Andrii Velikovskyi 11.00 Studio Katar - mag. piłkarski, Pol. 13.00 Boks: Polsat Boxing Promotions 13 w Gliwicach - waga superśrednia: Osleys Iglecias - Andrii Velikovskyi 14.45 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: PGE Skra Belchatów - LUK Lublin 17.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Cuprum Lubin - Aluron CMC Warta Zawiercie 20.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Cerrad Enea Czarni Radom - Indykpol AZS Olsztyn 23.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: PGE Skra Belchatów - LUK Lublin 01.00 Boks: Polsat Boxing Promotions 13 w Gliwicach	TVP KULTURA 08.15 Informacje kulturalne 08.40 Wydarzenia aktualne 09.05 Tamte lata, tamte dni 09.45 Świat Alfonsa Muchy - film dok., Czechy 2020 11.30 Kapitan Sowa na tropie (12, 15) 12.05 Kapitan Sowa na tropie (7) 12.45 Paddington 2 - film familijny, USA/Wik. Brytania/Fr. 2017 14.40 Dżika muzyka 15.20 Muzyka w Operze - Mischa Maisky - koncert, Pol. 2017 16.15 Pod dachami Paryża - komedia, Fr. 1930 17.55 Mr Hublot - film krótkometrażowy, Luksemburg/Fr. 2013 18.15 Eureka biblioteka! 18.40 Kabaret Starszych Panów 20.00 Lion. Droga do domu - dramat, Indie/Australia/USA/Wik. Brytania 2016 22.05 Informacje kulturalne 22.25 Legendy rocka 23.00 Legendy rocka 23.40 Kacza zupa - komedia, USA 1993 01.00 The Doors - dramat, USA 1991	TVP HISTORIA 07.55 Wojownicy czasu 08.35 W pustyni i w puszczy (1) 09.30 Informacje kulturalne 09.55 W Polskę jedziemy 10.30 Amut Amazonka Azji - film przyz., Niem. 2015 11.35 Wszystkie kolory świata 12.40 Widy doki z raju. Kultura ogrodowa w świecie islamu (3) 13.40 7 wieksza historia 14.15 Brunet wieczorową porą - komedia, Pol. 1976 15.55 Nie taka prosta historia 16.25 Chiny: starodawne królestwo przyrody - film dok., Wik. Brytania 2020 17.25 Spór o historię 18.05 Przygody pana Michała (7, 8) 19.00 Giganci historii 19.50 Rok 1982. Kalendarium (49) 20.05 Prywatna wojna Murphy'ego - dramat, Wik. Brytania 1971 22.00 Traperzy, którzy zbudowali Amerykę (1) 23.30 Rzeki życia - dramat, USA 1992 01.45 Będziemy Polakami - film dok., Pol.

11 GRUDNIA
NIEDZIELA

TVP 1

05.05 Sprawa dla reportera - magazyn
06.00 Słownik polsko@polski
06.25 wojsko-polskie.pl - cykl rep.
07.00 Transmisja mszy świętej
08.00 Tydzień - magazyn rolniczy, Polska
08.30 Zakochaj się w Polsce - mag.
09.05 Czas w las - magazyn, Polska 2022
09.35 Okrasa lamie przepisy - magazyn
10.10 Kłasztorne smaki według Remigiusza Rączki - mag. kulinarny
10.45 Zmienność (12/15) - serial, Polska
12.00 Anioł Pański - program religijny
12.15 Między ziemią a niebem - mag.
12.50 Misja Zambia - cykl rep., Pol. 2022
13.15 Kamery wśród zwierząt 2 (2-ost.) - film dokumentalny
14.10 Z pamięci - cykl felietonów
14.25 Weterynarze z sercem - magazyn
15.00 Ojciec Mateusz 27 (350) - serial
16.00 20. Konkurs Piosenki Eurowizji dla Dzieci - Erywań 2022 - koncert

BIOGRAFICZNY



20.20 Jack Strong

18.45 Jaka to melodia?
19.30 Wiadomości, Pogoda, Sport
20.20 Jack Strong - film biograficzny, Polska 2013, wyk. Marcin Dorociński
22.35 Duma i uprzedzenie - film kostiumowy, Wielka Brytania/USA 2005
00.50 Spectre - film sensacyjny, Wielka Brytania/USA 2015
03.25 SWAT - Jednostka specjalna 2 (42)
04.10 Jaka to melodia?

TV PULS

06.00 Prawdziwe motywy (28): Koszt zdrady
07.00 Prawdziwe motywy (29): Mity staruszek
08.00 Prawdziwe motywy (30): Autostop
09.15 Kraina jutra - film fantastyczny, USA/Hiszpania 2015, reż. Brad Bird
11.40 Stare wygi - komedia, USA 2009
13.30 Tęże - komedia, USA 2009
13.30 13.00 Wzrost i uprzedzenie - film kostiumowy, Wielka Brytania/USA 2005
15.40 Wzrost i uprzedzenie - komedia, USA/Kanada 2001
17.50 Dorwać Smarta - komedia, USA 2008
20.00 Iluzja - thriller, Wielka Brytania/USA 2013
22.05 Zawrotna prędkość - film sensacyjny, Wielka Brytania/USA 2017
00.00 13.00 Ultimatum - film sensacyjny, Wielka Brytania/USA 2009
02.00 Zobacz to! Dyżur 3 (31)
02.35 Dyżur 3 (32)
03.00 Taki jest świat 7
04.00 Następny proszę!
05.00 Rodzinny interes 4 (148)

TVP INFO

10.59 Serwis Info weekend, Pogoda Info
11.29 Serwis Info weekend
12.00 Czym żyje świat extra
12.15 Serwis info weekend, Pogoda Info
15.00 Debata Senior
15.29 Serwis info weekend, Pogoda Info
16.00 Okiem wiary
16.29 Serwis info weekend
17.00 Teleexpress
17.15 Teleexpress Extra
17.30 Teleexpress na deser
17.45 Serwis info weekend
18.00 Panorama
18.18 Serwis info weekend
18.25 Studio Zachód
18.50 INFO V4+
19.05 Głębia ostrości
19.30 Wiadomości
19.58 Gość "Wiadomości"
20.13 Minęła dwudziesta
21.00 W pełnym świetle
21.24 Serwis info weekend, Pogoda Info
21.50 Strefa starca
23.00 INFO wieczór
23.55 Serwis info weekend
00.03 Wiadomości

POLSAT SPORT NEWS

06.00 Tyżwiernictwo figurowe: Final Grand Prix w Turynie
09.00 Short track: Zawody Pucharu Świata w Almaty - 3. dzień
14.30 Tyżwiernictwo figurowe: Final Grand Prix w Turynie
16.00 Short track: Zawody Pucharu Świata w Almaty - 3. dzień
18.00 Siatkówka mężczyzn: Liga włoska - mecz: Gioiella Prisma Iarantio - Allianz Mediolan
20.30 Short track: Zawody Pucharu Świata w Almaty - 3. dzień
23.00 Koszykówka mężczyzn: Energa Basket Liga
01.00 Sporty walki: Babilon MMA (Babilon MMA to polska organizacja promująca walki na zasadach MMA, założona w 2017 przez promotora bokserskiego i założyciela firmy "Babilon Promotion" Tomasza Babilonskiego oraz Przemysława Kroka - współzałożyciela oraz Członka Zarządu ds. Rozwoju Biznesu Grupy Babilon MMA)

TVP 2

05.50 Barwy szczęścia (2710) - serial
06.25 Barwy szczęścia (2711) - serial
07.00 M jak miłość (1691) - serial, Polska
07.55 Pytanie na śniadanie - mag.
11.25 Gala jubileuszowa - 70 lat Telewizji Polskiej - koncert, Polska 2022, reż. Konrad Smuga
14.00 Familiada - teleturniej
14.35 Koło fortuny - teleturniej, Polska
15.15 Szansa na sukces. Opole 2022: Aleksander Maliszewski
16.15 Tak to leciało! - teleturniej muz.
17.05 Lajki! - magazyn kulturalny
17.30 Zaczniemy od zdrowia - magazyn
18.00 Panorama - program informacyjny
18.20 Va banque - teleturniej, Polska
18.50 Na sygnale (397): Ślepa miłość
19.25 Na sygnale (398): Książę w karocy - serial fab. dok. Polska
20.00 Postaw na milion - teleturniej, Pol.
21.00 Program rozrywkowy - rozr.

DRAMAT



22.45 Kochając Pabla...

22.45 Kochając Pabla, nienawidząc Escobara - dramat biograficzny, Hiszpania/Bulgaria 2017
00.55 Ciao Italia! - komedia, Włochy 2017, reż. Pif, wyk. Pif
02.45 Prosta historia o morderstwie - dramat obyczajowy, Polska 2016, reż. Arkadiusz Jakubik
04.15 Rodzinka.pl - serial kom., Polska
04.45 Zakończenie programu

PULS 2

06.55 Wojciech Ciejrowski, Boso - Etiopia (1, 2, 3)
08.35 Pszczółka Maja: Miodowe Igrzyska - film animowany, Australia/Niem. 2018
10.15 Scooby-Doo i Król Goblinów - film animowany, USA 2008
11.40 Asterix podbija Amerykę - film animowany, Niem./Fr. 1994
13.10 Najpiękniejsze baśnie: Niesforne diabły - baśń film., Czechy 2018
15.10 Najpiękniejsze baśnie: Przepowiednia dla księcia - film familijny, Czechy/Słowacja/Niem. 2021
17.10 Najpiękniejsze baśnie: Bracia Grimm: Złodziej nad złodziejami - baśń filmowa, Niemcy 2010
18.20 Śmierć (15, 16)
19.00 Psi Patrol 2 (17, 18)
20.00 Lombard: Życie pod zastaw 10 (539)
21.00 Lombard: Życie pod zastaw 11 (540, 541, 542, 543)
01.00 Lombard: Życie pod zastaw (39, 1, 2, 3)

FOKUS TV

06.00 Wiehikul czasu
06.15 Redakcja Dział Śledczy (10)
07.15 Wiehikul czasu
07.20 Sądziec (49, 50, 51, 52)
08.00 Premiera: Dzieciaki z Natury (12)
08.20 Dzieła Północ (6)
09.20 Pogromcy mitów (4)
10.20 (Nie)Ziemskie tajemnice (3)
11.20 Premiera: Najpiękniejsze baśnie świata (5)
12.20 Kryptonim szef (2)
13.05 Gwiazdy Lombardu
15.00 Premiera: Kryptonim szef (1)
16.00 Premiera: Ukryte miasta (5)
17.00 Najniebezpieczniejsze miejsca świata
18.15 Rolnicy. Podlasie (48, 49, 50)
21.00 Premiera: Działkowcy (7)
22.00 Wewnątrz najpotężniejszej armii świata - film dok., Fr. 2021
23.00 Premiera: Apokalipsa Hitlera - front zachodni (2) - film dok., Francja 2020
00.00 Śmierć na 1000 sposobów 4 (9, 10)

EUROSPORT 1

06.00 Narciarstwo alpejskie
06.45 Narciarstwo alpejskie
07.30 Skoki narciarskie
08.30 Narciarstwo alpejskie
09.00 Narciarstwo alpejskie
10.30 Narciarstwo alpejskie
12.30 Narciarstwo alpejskie
13.30 Narciarstwo alpejskie
14.30 Short track
15.15 Skoki narciarskie
17.30 Skoki narciarskie - studio
18.00 Biegi narciarskie: Zawody PS w Beitostolen
19.00 Narciarstwo alpejskie: Zawody PS w Val d'Isère
19.30 Narciarstwo alpejskie: Zawody PS w Sestrières
20.00 Wiadomości
20.05 Skoki narciarskie: Zawody PS w Tignes-Neustadt
21.00 Biegi narciarskie: Zawody PS w Beitostolen
21.55 Wiadomości
22.00 The Minute
22.05 Narciarstwo alpejskie: Zawody PS w Val d'Isère
23.00 Narciarstwo alpejskie: Zawody PS w Sestrières
00.00 Skoki narciarskie

POLSAT

04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2022
05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
08.00 Doktor Dłutowski - komedia, USA 1998, reż. Betty Thomas, wyk. Eddie Murphy, Ossie Davis, Oliver Platt
09.55 Garfield 2 - film familijny, USA/Wielka Brytania 2006, reż. Tim Hill
11.50 Pan Popper i jego pingwiny - komedia, USA 2011, reż. Mark Waters
13.55 Dzieciak rządzi - film animowany, USA 2017, reż. Tom McGrath
16.10 Jak rozpętałem II wojnę światową (2/3): Za bronią - komedia, Polska 1969, reż. Jacek Chmielewski, wyk. Marian Kociniak
17.40 Nasz nowy dom: Odcinek Świąteczny - reality show, Polska 2022
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda - inf.
19.30 Państwo w państwie - public.
20.00 Kabaret na żywo. Nowy skład

PRZYGODOWY



22.05 Jumanji: Następny poziom

22.05 Jumanji: Następny poziom - film przygodowy, USA 2019, reż. Jake Kasdan, wyk. Dwayne Johnson
00.50 Monster Hunter - film sensacyjny, Chiny/Japonia/Kanada/Niemcy/RPA/USA 2020, reż. Paul W.S. Anderson
03.15 Świat według Kiepskich (229): Polaka portret własny - serial
03.55 Świat według Kiepskich (200): Lepsza połowa - serial kom., Pol.

STOPKLATKA TV

06.00 Porachunki - etiuda film., Pol. 2018
06.05 Kroniki młodego Indiana Jonesa 2 (15)
07.00 Przygody Merlina (3): Znak Nimmueh
08.00 Komisarz Rex 4 (52, 53): Zemsta, Podglądacz
10.00 Hudson i Rex (3, 4, 5)
12.55 Jak zostać kotem - komedia, Francja/Chiny/Kanada 2016
14.40 Bitwa pod Wiedniem - dramat, Polska/Włochy 2012
17.00 To nie ze mną (5, 6)
18.15 Poirot: Kurtyna - film krym., Wlk. Brytania/USA 2013
20.00 Niebiańska plaża - film przyg., USA/Wlk. Brytania 2000
22.30 Nie oddychaj! - horror, USA 2016
00.10 Premiera: Ostatnie dni na Marsie - thriller SF, Wlk. Brytania/IRL 2013
02.10 11 minut - thriller, Polska/IRL 2015
03.55 Lekarstwo na miłość - komedia, Polska 1965
05.30 Zakończenie programu

TVP 3

12.45 Express regionów
13.00 Piosenka dla Ciebie
14.00 Rączka gotuje
14.30 Program lokalny
14.45 Express regionów
15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego
15.20 Kościół z bliska
16.00 Cała piosenka
16.30 Program lokalny
16.45 Express regionów
16.50 Pogoda
17.00 Program lokalny
17.30 Telewizja
17.45 Dlaczego krowa...
18.00 Program lokalny
20.30 Śniadanie samorządowe
21.00 Między słowami
21.25 Dziennik regionów - zapowiedź
21.26 Program lokalny
21.45 Dziennik regionalny
22.00 Studio LOTTO
22.10 Kryminalna siódemka
22.20 Pogoda
22.30 Ktośkolwiek widział, ktośkolwiek wie
23.00 Regionalny magazyn sportowy - niedziela
23.25 Piosenka dla Ciebie
00.25 Rola życia

TVP SPORT

06.00 Mistrzostwa świata w piłce nożnej: MS - Katar 2022
09.05 Studio Katar
10.00 Halo Katar
10.50 Białonowe historie
11.05 Białonowe historie
11.25 Białonowe historie
13.05 Piłka nożna: MS - Katar 2022 - gole i 4 finały
13.45 Białonowe historie
14.10 Białonowe historie
14.45 Piłka nożna: MS - Katar 2022 - gole i 4 finały
15.30 Piłka nożna: MS - Katar 2022 - gole i 4 finały
17.40 Piłka nożna: MS - Katar 2022 - gole i 4 finały
17.55 Piłka nożna: MS - Katar 2022 - gole i 4 finały
18.00 Piłka nożna: MS - Katar 2022 - gole i 4 finały
20.00 Piłka nożna: MS - Katar 2022 - gole i 4 finały
22.00 Mistrzostwa świata w piłce nożnej: MS - Katar 2022
23.00 Mistrzostwa świata w piłce nożnej: MS - Katar 2022
00.20 Piłka nożna: MS - Katar 2022

TVN

05.55 Uwaga! - magazyn reporterów
06.10 Ukryta prawda (947) - serial, Pol.
07.05 Kuchenne rewolucje - rozr.
08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.30 Co za tydzień - mag. kulturalny
12.05 Historia Kopciuszka - komedia romantyczna, USA/Kanada 2004
14.10 Totalne remonty Szelegowskiej 5 - program rozr., Polska 2022
15.15 Skoki narciarskie - studio
15.45 Skoki narciarskie: Zawody PS w Tignes-Neustadt - 1. seria
16.50 Skoki narciarskie - studio
17.00 Skoki narciarskie: Zawody PS w Tignes-Neustadt - 2. seria
17.45 Skoki narciarskie - studio
18.25 Milionerzy - teleturniej, Pol. 2022
19.00 Fakty, Sport - program inf.
19.30 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich - Polska
19.35 Pogoda - program informacyjny

DRAMAT



20.00 Zielona miła

19.45 Uwaga! - magazyn reporterów
20.00 Zielona miła - dramat obyczajowy, USA 1999, reż. Frank Darabont
23.50 Wojna Charliego Wilsona - dramat biograficzny, Niemcy/USA 2007
02.00 MasterChef - rozr., Polska 2022
03.30 Kwatery Hitlera (5/10) - serial
04.30 Uwaga! - magazyn reporterów
04.50 Zamieszkać na plaży 5 - rozr.
05.20 Jak to jest zrobione? (13) - serial

TTV HD

07.05 Gigantyczne konstrukcje według Hammonda
08.05 Usterka 14 (5)
08.35 Orzeł czy reszka? 2
09.45 Express, Pogoda
10.05 Gogglebox. Przed telewizorem II
11.15 Zamiana żon 3
12.20 Ciepłarówka przez Stany
13.25 99 - Gra o wszystko. VIP 2
14.30 Dany i wieśniaczki. PL (8)
15.45 Express, Pogoda
16.05 Gogglebox. Przed telewizorem 17
17.05 Kossakowski. Właściciel
17.45 Express, Pogoda
18.05 MądreGotujemy z Katarzyną Bosacką
18.10 Królowe życia 7 (11, 12)
19.45 Express, Pogoda
20.00 Dany i wieśniaczki. PL (10)
21.00 Gogglebox. Przed telewizorem 17
22.00 Down the road. Zespół w trasie (6)
22.30 99 - Gra o wszystko. VIP 2
23.30 Dżentelmeni i wieśniaczki 2 (2)

TVP POLONIA

06.35 Wojna domowa (7, 8)
07.55 Pytanie na śniadanie
11.10 Zoom Polonii
11.20 Powroty
11.40 Misja Zambia
11.55 Między ziemią a niebem
12.00 Anioł Pański
12.15 Między ziemią a niebem
12.50 Słowo na niedzielę
13.00 Transmisja mszy świętej
14.15 Wojna domowa (9)
15.00 Wojciech Ciejrowski - boso przez świat
15.30 Polacy to wiedzą
15.55 Zoom Polonii
16.00 20. Konkurs Piosenki Eurowizji dla Dzieci - Erywań 2022
18.35 Co dalej? 19.10 Informacje kulturalne
19.25 Zoom Polonii
19.30 Wiadomości, Pogoda
20.10 Sport
20.20 Ojciec Mateusz 28 (357)
21.15 Ostatni prom - dramat, Polska 1989
22.50 Program rozrywkowy
23.25 Słownik polsko@polski
00.00 Midnight News

POLSAT SPORT

07.00 Sporty walki: UFC 282: Blachowicz vs. Ankalaev - waga półciężka: Jan Blachowicz - Magomed Ankalaev
11.00 Studio Katar
13.00 Strzelnica Nawala
13.30 Boks: Polsat Boxing Promotions 13 w Gliwicach - waga supersrednia: Osleys Iglesias - Andrii Velikovsky
14.45 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Jastrzębski Węgiel - Grupa Azoty ZAKSA Kędzierzyn-Koźle
17.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Projekt Warszawa - Trefl Gdańsk
20.00 Polskie skocznie - mag. sportowy, Pol.
21.00 Sporty walki: UFC 282: Blachowicz vs. Ankalaev - waga półciężka: Jan Blachowicz - Magomed Ankalaev
00.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Jastrzębski Węgiel - Grupa Azoty ZAKSA Kędzierzyn-Koźle
02.00 Boks

TV 4

06.00 Jaś Fasola (12) - serial
06.30 Jak powstało życie? - film dokumentalny, USA 2008
08.30 Galileo - pt. popularnonaukowy
09.30 Galileo - pt. popularnonaukowy
10.40 Nieustraszeni bracia Grimm - film fantastyczny, USA/Czechy/Wielka Brytania 2005, reż. Terry Gilliam, wyk. Matt Damon, Heath Ledger
13.05 Hobbit: Bitwa o Pięć Armii - film fantastyczny, Nowa Zelandia/USA 2014, reż. Peter Jackson, wyk. Ian McKellen, Martin Freeman
16.40 Łowca i Królowa Łodu - film fantastyczny, USA 2016, reż. Cedric Nicolas-Troyan, wyk. Chris Hemsworth, Charlize Theron, Jessica Chastain
19.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej?
20.00 Pasja - dramat historyczny, USA 2004, reż. Mel Gibson, wyk. James Caviezel, Maia Morgenstern

DRAMAT



20.00 Pasja

22.40 Łowcy umysłów - film sensacyjny, USA/Holandia/Wielka Brytania/Finlandia 2004, reż. Renny Harlin, wyk. Val Kilmer, Jonny Lee Miller
00.55 Wielkie tajemnice historii (4): Mistrz iluzji - serial dok., USA
02.45 Ucho Prezesa (1) - serial kom., Pol.
02.55 SuperLudzie (28) - serial dok., Pol.
03.25 Top 10 - lista przebojów - muz.
05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn

TV 6

06.00 Detektywi w akcji (65): Łowca spadku/Przesłuchanie przekleństwem
07.00 Food Factory 6 (9, 10)
08.00 Columbo 13 (1)
09.55 Ostatni smokobójca - film fantastyczny, Wlk. Brytania 2016
12.05 Ninja Warrior Polska
14.00 Policjantki i Policjanci (456-460)
19.00 Agenci. Biuro detektywistyczne (29, 30): Przyjacielki, Włóczęgowie, Sasiadka
21.00 Agenci NCIS: Los Angeles 3 (21, 22)
23.00 Mordercza zaraza - horror, USA 2006
00.55 Włóczęgowie (124): Du ju spik inglisz
01.25 Włóczęgowie (125): Wajta bezpieczeństwa
01.55 Włóczęgowie (127): Dzień lotnika
02.25 Ucho Prezesa 3 (11)
02.40 Top 10 - lista przebojów
03.40 Disco Polo Life
04.40 Disco Polo Life
05.45 Telezakupy TV Okazje

TVP ROZRYWKA

07.40 Smaki świata - po bałkańsku
08.20 Giganci historii
09.10 Kolo fortuny
09.50 Postaw na milion
10.50 Szansa na sukces. Opole 2022
11.55 Trudne rozstania - losy solistów i zespołów
12.40 Andre Rieu: Witał w moim świecie (9)
13.25 Muzeum Polskiej Piosenki
13.40 Prywatne życie zwierząt 8 (4)
14.10 Podstępny intruz. Inwazja obcych gatunków
14.45 Tak to leciało!
15.45 Jeden z dziesięciu
16.50 Gra na Maksie 2 (14)
17.00 Wielki test o górach
18.30 Wojciech Ciejrowski - boso przez świat
19.10 Kulisy dobrego humoru
20.15 Życie to kabaret: Humor Jacka Fedorowicza
21.15 Życie to kabaret: Łowcy śmiechu
22.20 Postaw na milion
00.20 Janosik (2, 3)
02.15 Kolo fortuny

TVP KULTURA

10.10 Robin z Sherwood (15)
11.15 Trzeci punkt widzenia
12.00 Dwa życia Rotmistrza Majchrowskiego - film dok., Pol. 2017
12.50 Lion. Droga do domu - dramat, Indie/Australia/USA/Wlk. Brytania 2016
14.55 Wędrowiec polski
15.35 Hybrydy 65 lat - koncert, Pol. 2022
16.50 Zaginione - odnalezienie
17.15 Niedziela z...
18.05 Niedziela z... muzyką Tomasza Stańki
18.45 Niedziela z... muzyką Tomasza Stańki
19.00 Niedziela z... koncert solo, Pol. 1980
19.10 Niedziela z... Moje córki krowy - komediodramat, Pol. 2015
21.35 Informacje kulturalne
22.00 Scena muzyczna: Ensemble Kompopolex - koncert, Polska 2021
22.55 Trzeci punkt widzenia
23.35 Zabicie świętego Jelenia - thriller, Wielka Brytania/IRL/USA 2017

TVN SIEDEM

05.05 Szkoła (500) - serial parodok., Pol.
06.05 Przystanek Bieszczady - serial
07.00 Tom i Jerry Show 3 (16/26)
07.30 Beethoven 8: Na tropie skarbu - film familijny, USA 2014, reż. Ron Oliver, wyk. Jonathan Silverman, Kristy Swanson, Bretton Manley
09.25 Ukryta prawda (907) - serial, Pol.
10.30 Ukryta prawda (908) - serial, Pol.
11.30 Ukryta prawda (909) - serial, Pol.
12.30 Ukryta prawda (910) - serial, Pol.
13.30 Pokémon: Detektyw Pikachu - film fantastyczny, USA/Japonia/Wielka Brytania/Kanada 2019, reż. Rob Letterman, wyk. Ryan Reynolds
15.35 W krzywym zwierciadle: Witaj, Święty Mikołaju! - komedia, USA 1989, reż. Jeremiah S. Chechik, wyk. Chevy Chase, Beverly D'Angelo
17.45 Geostorm - film SF, USA 2017, reż. Dean Devlin, wyk. Gerard Butler

SENSACYJNY



20.00 Kobieta-Kot

20.00 Kobieta-Kot - film sensacyjny, USA 2004, reż. Pitof, wyk. Halle Berry
22.20 Szczęki 2 - thriller, USA 1978, reż. James Cameron, wyk. Roy Scheider
00.40 Pitch Perfect 2 - komedia muzyczna, USA 2015, reż. Elizabeth Banks, wyk. Anna Kendrick
03.00 NASA - archiwum tajemnic (2/6)
04.00 Drużyna strona medalu 3
04.25 Zakończenie programu

TV TRWAM

16.00 Informacje dnia
16.10 Koncert zyczeń
16.45 Warkocz królowej Wsły - film animowany, Polska 2022
16.55 Słowo życia
17.00 Został żołnierzem RP
17.15 Muzyczne chwile
17.30 Sól ziemi
17.55 Poczet wielkich Polaków
18.00 Anioł Pański
18.05 Informacje dnia
18.15 Rozmowy niedokończone
19.25 Święty na każdy dzień
19.30 Moja katolicka rodzina (13)
20.00 Informacje dnia
20.20 Różaniec
20.50 Myśląc Głęboko
21.00 Apel Jasno-górski
21.20 Informacje dnia
21.40 Retro-spekta
21.45 Stan bezpieczeństwa państwa
21.55 Święty na każdy dzień
22.00 Pamięć Sybiru - film dokumentalny, Pol. 2017
23.00 Jak my to widzimy - z daleka widać lepiej
23.30 Tam, gdzie Bóg płacze

WP

06.00 Czarnobyl: oczami świadków - film dokumentalny, Ukraina 2016
08.00 Pomysł na dom
08.35 Pomysł na dom
09.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3 (1, 2, 3)
13.00 Wyremontuj i pokochaj 3
14.00 Premiera: Mam talent Ameryka 17
15.55 Księżna Diana: teorie spiskowe - film dokumentalny, Wlk. Brytania 2020
17.05 Niewyjaśnione: Podróznicy w czasie - film dok., USA 2016
18.00 Magia Świąt - komedia, Kanada 2021
19.50 Milion na gwiazdki - komedia, Kanada/USA 2007
22.00 Mistrzowie Kabaretu 7
23.00 Mistrzowie Kabaretu 8
00.55 Mistrzowie Kabaretu 02.00 Kabaret na żądanie
03.00 Mistrzowie Kabaretu 8

TVP HISTORIA

06.55 Biblia: Mojżesz (2)
08.00 Transmisja liturgii grekokatolickiej z archikatedry w Przemyslu
09.05 W pustyni i w puszczy (2)
10.00 Informacje kulturalne
10.20 W kościele historii
10.55 Przesłuchanie przekleństwem
11.25 Poludniowa Hiszpania z lotu ptaka - film dok., Wlk. Brytania 2021
12.25 Klejnoty Alp, wielkie jeziora Włoch (4)
13.25 Wojownicy czasu
14.05 Prywatna wojna Murphya - dramat, Wlk. Brytania 1971
15.55 W Polskę jedziemy
16.30 Giganci historii
17.25 Przygody pana Michała (9, 10)
18.30 Historia mediów
19.00 Drugie życie Bristol Scotta - film dok., Wlk. Brytania 2017
20.05 Śniadanie w Wannsee - film dok., Pol. 2021
21.20 Brunet wieczorową porą - komedia, Pol. 1976
23.05 Polscy Seryjni (7)
00.00 Dien Bien Phu - film wojenny, Francja 1991

12 GRUDNIA
PONIEDZIAŁEK

TVP 1

05.15 Jak Oskar komunę obalał - dok.
06.05 Wspaniałe stulecie (156) - serial
07.00 Transmisja mszy świętej
07.30 Studio Raban - magazyn, Polska
08.00 Wiadomości, Pogoda - inf.
08.15 Kwadrans polityczny - public.
08.35 Ranczo 8 (101) - serial obycz., Pol.
09.35 Komisarz Alex 8 (102) - serial
10.30 Ojciec Mateusz (1) - serial, Polska
11.25 Kasta - serial parodok., Polska
12.00 Wład., Agrobiznes, Agropogoda
12.35 Magazyn rolniczy - mag. rolniczy
12.55 Kamery wśród zwierząt 2 (2-ost.) - film dok., Wielka Brytania 2021
14.00 Wspaniałe stulecie (157) - serial
15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm!
15.35 Gra słów, Krzyżówka - teleturniej
16.05 Przysięga (764) - telenowela, Tur.
17.00 Teleexpress; Jaka to melodia?
17.55 Klan (4062) - telenowela, Polska
18.20 Kasta - serial parodok., Polska

TEATR



21.00 Konrad Wallenrod
19.00 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.30 Wład., Pogoda, Sport, Alarm!
20.30 Leśniczówka (622) - telen., Polska
21.00 Teatr Telewizji: Konrad Wallenrod - sztuka Adama Mickiewicza, Polska 2022, reż. Jerzy Machowski
22.30 Paszporty wolności. Gala
00.00 Podwójne uderzenie - film sensacyjny, USA 1991, reż. Sheldon Lettich
02.00 SWAT - Jednostka specjalna 2 (43)

TV PULS

06.00 Kobra - oddział specjalny (8, 11)
08.00 Lombard. Życie pod zastaw II (544)
09.00 Lombard. Życie pod zastaw 8 (389)
10.00 Prawdziwe motywy (34) 11.00 Rodziny interes 4 (147, 148) 13.00 Lombard. Życie pod zastaw 8 (390) 14.00 Rodziny interes 4 (149) 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 8 (392) 16.00 Prawdziwe motywy (37, 38) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw II (546, 547) 20.00 Najwyższy wyrok - film sensacyjny, USA 2012 22.00 Pole rażenia - thriller, USA 1993 00.05 Hansel i Gretel. Łowcy czarownic - film fantastyczny, Niemcy/USA 2013 02.00 Zobacz to! Taki jest świat 7 03.00 Lombard. Życie pod zastaw 8 (390) 04.00 Menu na miarę 04.20 Menu na miarę 05.00 Rodziny interes 4 (149)

TVP INFO

08.00 Jedziemy dalej 08.20 Serwis Info 08.23 Minęła ośma 09.00 Serwis Info 09.11 Minęła dziesiąta 09.40 Plan dnia 10.00 Serwis Info, Pogoda Info 12.00 Info Report 13.29 Serwis Info, Pogoda Info 14.59 Serwis Info 15.29 Info dzień 16.45 Info Kultura 16.49 Rodzina i praca 17.00 Teleexpress 17.15 Teleexpress Extra 17.30 O co chodzi 18.00 Panorama 18.19 Serwis Info 18.37 O tym się mówi 19.15 Info Kultura 19.20 O tym się mówi 19.30 Wiadomości 19.58 Gość „Wiadomości” 20.13 Minęła dwadzieścia 21.00 Nie da się ukryć 21.20 Serwis Info, Pogoda Info 21.50 W tył wizi 22.25 Serwis Info 22.30 W tył wizi 23.00 INFO wieczór 23.30 W akcji 23.55 Serwis Info 00.03 Wiadomości

POLSAT SPORT NEWS

06.00 Strzelnica Navala 07.00 Siatkówka mężczyzn: Liga włoska 09.00 Koszykówka mężczyzn: Energia Basket Liga 11.30 Short track: Zawody Pucharu Świata w Almaty - 3. dzień 13.30 Siatkówka mężczyzn: Liga włoska 15.30 Sporty walki: FEN (FEN to polska organizacja, promująca walki na zasadach MMA i K-1 z siedzibą we Wrocławiu. Pierwsza gala FEN odbyła się 16 listopada 2013 roku w Klubie Biznesowym Stadion Wrocław. Starcia odbywały się na zasadzie pojedynczych walk. Założycielami organizacji są Paweł Józwiak, Rafał Sawicki, Kamil Bicka, Bartosz Szuba i Lukasz Paluch) 18.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga 21.00 Siatkówka mężczyzn: Liga włoska 23.00 Short track: Zawody Pucharu Świata w Almaty - 3. dzień 01.00 Sporty walki: Babilon MMA

TVP 2

04.55 Na sygnale (256) - serial, Polska
05.25 M jak miłość (1675) - serial, Pol.
06.20 Wadownickie spotkania ze Świętym Janem Pawłem II - serial, Polska
06.55 Rodzinka.pl (225) - serial, Polska
07.30 Pytanie na śniadanie
11.15 Rodzinka.pl (129) - serial, Polska
11.50 Barwy szczęścia (2711) - serial
12.25 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
13.05 Paszporty wolności. Wizytówki (9)
13.15 Zranione ptaki (183) - serial, Tur.
14.05 Va banque - teleturniej, Polska
14.35 Na sygnale (320) - serial, Polska
15.10 Wydział kryminalny Kitzbühel (104)
16.00 Kolo fortuny; Familiada
17.15 Zakazany owoc (112) - telen., Tur.
18.00 Panorama; Va banque
18.45 Zranione ptaki (184) - serial, Tur.
19.30 Barwy szczęścia (2711) - serial
20.10 Barwy szczęścia (2712) - serial
20.40 Kulisy serialu „M jak miłość”

DOKUMENT



22.55 Rosja - Niemcy. Fatalne...
20.55 M jak miłość (1692) - serial, Pol.
21.55 Izabela, królowa Hiszpanii (13)
22.45 Paszporty wolności. Wizytówki (10)
22.55 Rosja - Niemcy. Fatalne zauroczenie - film dokumentalny, Polska 2022
00.00 Wał w alejkach - film obyczajowy, Niemcy 2018, reż. Thomas Stuber
02.20 O mnie się nie martw 10 (5/13)
03.15 Kochając Pabla, nienawidząc Escobara - dramat biograficzny

PULS 2

06.00 Ale numer! 2 06.30 Ale numer! 3
07.00 Podziemi 2 (7) 07.40 Smerły (25)
08.45 Top Wing: Ptasia Akademia 2 (23, 24) 09.40 Klinika dla pluszaków (44, 45)
10.45 Tomek i przyjaciele 25 (7, 8) 11.20 Pinokio i przyjaciele (8, 9) 11.55 Bing (63, 64) 12.10 Basia (10, 11) 12.40 Little People: Mali odkrywcy 2 (22) 13.00 Blaze i megamaszyny 2 (2, 8) 14.00 Mustang: Duch wolności 2 (19, 20) 15.00 Miraculum: Biedronka i Czarny Kot 2 (31, 32) 16.00 Pingwiny z Madagaskaru 2 (17, 18, 20, 21, 22) 18.20 Smerły (16, 17) 19.00 Psi Patrol 2 (18, 19) 20.00 Dzielnica strachu 2 (75, 76) 22.00 Wyścigi chłopców (5) 23.00 Dziwaczne obywateli (1, 2) 00.00 Dzielnica strachu 2 (74) 01.00 Lombard. Życie pod zastaw (8)

FOKUS TV

06.00 Wehikuł czasu 06.15 Redakcja: Dział Śledczy (11) 07.15 Wehikuł czasu 07.20 Pod lupą 07.45 Pod lupą 08.25 Fabryka leżenia (8) 08.50 Kryptonim szef (12) 09.45 Handlarze historii 10.45 Starożytni kosmici (3, 4) 12.40 Fabryka leżenia (19, 20) 13.40 Rolnicy. Podlasie (10, 11) 15.40 Wojny przewoźników 16.40 Wojny magazynowe 18.00 Gwiazdy lombardu 19.00 Poszukiwacze złota w Australii (11, 12) 21.00 Podwodne odkrycia (1) 22.00 Starożytni kosmici (6) 23.00 Rolnicy. Podlasie (32) 00.00 Tajne bazy nazistów (1) 01.00 Śmierć na 1000 sposobów 4 (13, 14) 02.00 Rolnicy. Podlasie (1) 03.00 OSP na ratunek (3) 04.00 Wspaniali świat: wędzarskich przygód (14, 15) 05.00 Kolowrotek

EUROSPORT 1

06.30 Narciarstwo alpejskie: Zawody PS w Sestriere 07.00 Narciarstwo alpejskie: Zawody PS w Sestriere - 2. przejazd slalomu kobiet 07.30 Short track: Zawody PS w Almaty 08.30 The Minute 08.35 Snooker: Turniej Scottish Open - mecz finałowy 10.15 Tenis: Durrant Cup - mecz finałowy gry pojedynczej 11.45 Golf: Turniej pokazyw The Match w Belleair 13.00 The Minute 13.05 Snooker: Turniej Scottish Open - mecz finałowy 13.45 Snooker: Turniej English Open - 1. dzień 18.00 Judo Show 19.00 Biegi narciarskie: Zawody PS w Bejostolen - sztafeta mieszana 19.45 Snooker: Turniej English Open - 1. dzień 22.00 Snooker: Turniej English Open - 1. dzień 23.55 Wiadomości 00.00 Skoki narciarskie: Zawody PS w Titisee-Neustadt

POLSAT

04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2022
05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
08.00 Malanowski i partnerzy (392): Rodzina tajemnica - serial, Pol.
09.10 Malanowski i partnerzy (393): Tajemnica zjazdu - serial, Polska
09.40 Sekrety rodziny (14) - serial, Pol.
10.40 Dłaczego ja? (1175) - serial, Polska
11.40 Gliniarze (378) - serial, Polska
12.50 Wydarzenia - program inf.
13.20 Interwencja - mag. reporterów
13.40 Trudne sprawy (1105) - serial, Pol.
14.40 Dłaczego ja? (996) - serial, Polska
15.50 Wydarzenia - program inf.
16.10 Pogoda - program informacyjny
16.15 Interwencja - mag. reporterów
16.30 Na ratunek 112 (434) - serial, Pol.
17.00 Gliniarze (596) - serial, Polska
18.00 Pierwsza miłość (3515) - serial
18.50 Wydarzenia - program inf.

KOMEDIODRAMAT



22.20 Pewnego razu... w Hollywood
19.25 Gość „Wydarzeń” - public.
19.45 Sport, Pogoda
20.00 Uprawdżona 3 - film sensacyjny, Francja 2014, reż. Olivier Megaton
22.20 Pewnego razu... w Hollywood - komedioparod., USA/Wielka Brytania/Chiny 2019, reż. Quentin Tarantino, wyk. Leonardo DiCaprio
02.00 8 MM/Ośmiu milimetrów - thriller, USA/Niemcy 1999

STOPKŁATKA TV

06.00 Sasza - etiuda filmowa, Polska 2018
06.25 Scena śmiechu 07.10 Złotopolscy (481, 482) 08.20 Plebania (437, 438) 09.20 Allo, Allo (3) 09.55 Allo, allo (32, 33) 11.05 Premiera: Bibliotekarze 3 (5) 11.55 Diabli nadali 4 (10, 11) 12.55 Katastrofy w przestępczości (39, 82) 15.10 Znaki destrukcji - film SF, USA/Kanada 2014 17.00 Szpital New Amsterdam 3 (5) 18.00 Wojny magazynowe: Kanada 2 19.00 Łowcy okazji 4 (16, 17) 20.00 Oddział Delta 2 - film sensacyjny, USA 1990 22.25 Premiera: Pogromcy poniedziałków, Panama - thriller, USA/Wlk. Brytania/Portoryko 2021 00.05 Z archiwum X.6 (1, 2) 02.20 Dzieciot - komedia, Polska 1970 04.00 Nowa Scena Śmiechu 2 05.00 MiłośćKropka.pl 2 (11)

TVP 3

10.20 Rok w ogrodzie 10.40 TVP 3 Info 11.15 Róża gotuje 11.40 TVP 3 Info 12.45 Express regionów 12.55 Agrobiznes, extra 13.10 Agropogoda 13.15 TVP 3 Info 14.30 Program lokalny 14.45 Express regionów 15.00 Koronka, do Miłostki Bożego 15.20 Agape 15.50 Przepis na dziś 16.00 TVP 3 Info 16.10 Pogoda 16.15 Echo dnia 16.30 Program lokalny 16.45 Express regionów 16.50 Pogoda 17.00 Program lokalny 17.30 Teleturniej 18.00 Program lokalny 20.35 Tajemnice (67) 21.25 Program lokalny 21.45 Dziennik regionów 22.00 Studio LOT-TO 22.10 Kryminalna siódemka 22.20 Pogoda 22.30 Zamknięty świat 23.00 Agorozmowa 23.20 Teleturniej 23.45 Całkiem niezła historia 00.15 Kasta

TVP SPORT

05.50 Mundialowy wieczór 06.45 Piłka nożna: Mistrzostwa świata - Katar 2022 - mecz ćwierćfinałowy: W55 - W56 08.55 Piłka nożna: Mistrzostwa świata - Katar 2022 - po 1/4 finału 11.00 Piłka nożna: Mistrzostwa świata - Katar 2022 - najlepsze mecze 13.40 Piłka nożna: Mistrzostwa świata - Katar 2022 - najlepsze mecze 15.50 Piłka nożna: Mistrzostwa świata - Katar 2022 - najlepsze mecze 17.55 Piłka nożna: Mistrzostwa świata - Katar 2022 - najlepsze mecze 19.55 Piłka nożna: Mistrzostwa świata - Katar 2022 - najlepsze mecze 21.55 Piłka nożna: Mistrzostwa świata - Katar 2022 - najlepsze mecze 23.00 Białoróż: Zawody PS w Hochfilzen - bieg na dochodzenie kobiet 23.50 Białoróż: Zawody PS w Hochfilzen - sztafeta kobiet 01.15 Sporty walki: ONE on Prime Video 5

TVN

05.55 Uwaga! - magazyn reporterów
06.10 Ukryta prawda (1358) - serial, Pol.
07.05 Kuchenne rewolucje: Barlinek, Wielkopolska - rozr. Polska 2021
08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.40 Doradca smaku - magazyn
11.50 Ukryta prawda (1128) - serial, Pol.
12.55 Tajemnice miłości (63) - serial
14.00 Ukryta prawda (1359) - serial, Pol.
15.05 Ukryta prawda (1150) - serial, Pol.
16.10 Ten moment (31) - serial, Polska
16.45 Kuchenne rewolucje: Gargoly, Łódź - program rozr. Polska 2021
17.55 Ukryta prawda (1129) - serial, Pol.
19.00 Fakty, Sport, Pogoda - inf.
19.55 Uwaga! - magazyn reporterów
20.10 Doradca smaku - magazyn
20.15 Na Wspólnej (3539) - serial, Pol.
20.55 Milionerzy - teleturniej, Pol. 2022
21.35 Totalne remonty Szelągowskiej 5 - program rozr. Polska 2022

THRILLER



22.40 Inwazja - thriller SE, USA/Australia 2007, reż. Oliver Hirschbiegel
00.35 Co za tydzień - mag. kulturalny
01.15 Bates Motel (2) - serial, USA
02.20 Kuchenne rewolucje - rozr.
03.20 Uwaga! - magazyn reporterów
03.40 Zamieszkać na plaży 5 - rozr.
04.10 Recepta na stary dom - rozr.
04.40 Jak to jest zrobione? (14) - serial
05.10 Kto was tak urządził? - magazyn

TTV HD

05.00 Kossakowski. Wtajemniczenie 2
05.30 Nauka jazdy 4 06.00 Express 06.15 Królowe życia 3 (4) 06.55 Ukryta prawda (452) 07.55 Szpital (840, 841) 09.55 Damy i wieśniaczki, Ukraina 3 (18) 10.55 Ukryta prawda (617) 11.55 SOS. Ekipy w akcji (20) 12.55 Ukryta prawda (638) 13.55 Piękna i bystrzak, Australia 8 15.15 Królowe życia 10 (12) 15.45 Express, Pogoda 16.05 De Facto 9 16.35 Googlebox. Przed telewizorem II 17.45 Express, Pogoda 18.03 Raport smogowy 18.05 Usterka 8 (1) 18.35 Złomowisko PL (6) 19.45 Express, Pogoda 20.05 Zamiana żon 3 21.10 Rzeźby, których nie nauczyli mnie ojciec 2 (1) 21.45 Express, Pogoda 22.00 Googlebox. Przed telewizorem 00.05 Nic do ukrycia (1)

TVP POLONIA

06.50 Rok 1982. Kalendarium (42) 07.00 Okrasa łamie przepisy 07.30 Pytanie na śniadanie 11.10 Przystanek Ameryka 11.30 Barwy szczęścia (2668) 12.00 Władomierz 12.15 Stulecie Winnych 4 (50) 13.05 Ojciec Mateusz 28 (357) 14.00 Wirtuozji V4+ - międzynarodowy talent show 2022 - widowisko, Węgry 2022 16.00 Leśniczówka (453) 16.30 Barwy szczęścia (2668) 17.00 Teleexpress 17.20 Słownik polsko-polski 17.55 INFO V4+ 18.15 Polacy świata 18.30 Informacje kulturalne 18.45 Czym żyje świat 19.05 Gra słów, Krzyżówka 19.30 Wiadomości, Pogoda 20.10 Sport 20.20 Ludzie i bogowie (4, 5) 22.05 Polonia 24 22.50 100 pytań do... 23.15 Żezem 23.30 Leśniczówka (453)

POLSAT SPORT

06.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Cuprum Lubin - Aluron CMC Warta Zawiercie 08.30 Boks - magazyn sportowy 11.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: PGE Skra Bełchatów - LUK Lublin 13.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Projekt Warszawa - Trefl Gdynia 15.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Jastrzębski Węgiel - Grupa Azoty ZAKSA Kędzierzyn-Koźle 17.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Asseco Resovia Rzeszów - GKS Katowice 20.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Slepski Malow Suwałki - BBS Bielsko-Biała 23.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Jastrzębski Węgiel - Grupa Azoty ZAKSA Kędzierzyn-Koźle 01.00 Boks - magazyn sportowy

TV 4

06.00 Strażnik Teksasu (97) - serial
07.00 Strażnik Teksasu (98) - serial
08.00 Nasz nowy dom - reality show
09.00 Pierwsza miłość (3514) - serial, Pol.
09.50 Agenci. Biuro detektywistyczne (24): Amnezja - serial krym., Pol.
10.50 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda: Sport (2)
11.20 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda: Sport (3)
11.55 Sędzia Judy - reality show
12.25 Sędzia Judy - reality show
12.55 Sędzia Judy - reality show
13.25 Sędzia Judy - reality show
13.55 STOP Drogówka - magazyn, Polska
16.00 Policjanci i Policjanci (925)
17.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej?
18.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej?
19.00 Policjanci i Policjanci (926)
20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (606) - serial krym., Polska

SCIENCE FICTION



21.00 Ulepszenie - film SE, Australia 2018, reż. Leigh Whannell
23.05 Nieuchwytny cel 2 - film kryminalny, USA 2016, reż. Roel Reiné
01.30 Ulice strachu: Ostatnia odsłona - horror USA/Kanada 2000
03.35 Ucho Prezesa 4 (9) - serial, Pol.
03.50 Trans World Sport - magazyn
04.55 SuperLudzie (29) - serial dok., Pol.
05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn

TV 6

06.00 Detektywi w akcji (66) 07.00 Słoneczny patrol (11, 12, 13) 10.00 Kobra - oddział specjalny (1) Niebezpieczny kurs linii 834 11.05 Galileo 12.05 Miódowe lata (11, 22, 14) Na nowej drodze życia: Łusatyk; Niespodzianka urodzinowa 14.00 Policjanci i Policjanci (456) 15.00 Detektywi w akcji (5) Sprzedana miłość: Ucieczka z miłości 16.00 Medycyna 117 (1) 17.05 Miódowe lata (25, 34, 21) 19.00 Galileo 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (197, 163) 23.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (224) 00.00 Hawaje 5-0 (22) 01.00 STOP Drogówka 02.00 Pamiętniki z wakacji (44) 03.00 Benny Hill 03.40 Disco Polo Life 04.40 Disco Polo Life 05.45 Telezakupy TV Okazje

TVP ROZRYWKA

06.05 Zakochaj się w Polsce 06.40 Okrasa łamie przepisy 07.10 Makłowicz w podróży 07.40 Przepis dnia 07.50 Gra słów, Krzyżówka 08.20 Familiada 08.55 Va banque 09.25 Kolo fortuny 10.05 Wojciech Cielkowski - boso przez świat 10.45 Postaw na milion 11.40 Gra słów, Krzyżówka 12.10 Familiada 12.40 Va banque 13.15 U Pana Boga w ogródku (8) 14.05 Rodzinka.pl (228, 229) 15.10 Gwiazdy opolskich kabaretów 15.30 Życie to kabaret 17.20 Gra na Maksę 2 (15) 17.30 Gra słów, Krzyżówka 17.55 Va banque 18.35 Okrasa łamie przepisy 19.05 Makłowicz w podróży 19.40 Postaw na milion 21.35 Wojciech Cielkowski - boso przez świat 22.45 Niezapomniane koncerty 00.55 Kolo fortuny

TVP KULTURA

07.00 Muzyczne poranki 07.20 Informacje kulturalne 07.50 Co dalej? 08.35 Wydarzenia aktualne 09.05 Popiół i diament - dramat, Pol. 1958 11.00 Jan Serce (10-ost.) 12.45 Reżyserzy 13.50 Za króla Krakusa - film anim., Pol. 1947 14.15 Informacje kulturalne 14.40 Umberto D. - dramat, Wł. 1952 16.25 Powrót do Cranford 2 (3) 17.30 Trzeci punkt widzenia 18.10 Winnetou: Złoto Apaczów - film przyg., RFN/Jug./Wł. 1963 20.00 Czas apokalipsy - dramat, USA 1979 22.35 Informacje kulturalne 23.00 Scena muzyczna: Ensemble Kompozycji - koncert, Pol. 2021 00.00 Syberiańska polska - dramat, Pol. 2013 02.20 Moje córki krowy - komedioparod., Pol. 2015 04.00 Informacje kulturalne 04.25 Robert Mitchum: buntownik z Hollywood - film dok., Francja 2017

TVP HISTORIA

07.05 Czas honoru 6 (71) 07.50 Polska na mundialu 08.00 Ex Libris 08.30 Historia Polski: Na przekór grudniowej nocy - film dok., Pol. 2021 09.30 Informacje kulturalne 09.50 Sensacje XX wieku 10.40 Widoki z raju. Kultura ogrodowa w świecie islamu (3) 11.35 Archiwum zimnej wojny 12.15 Rzeźba życia - dramat, USA 1992 14.30 Wzrost i upadek świata 15.20 Klejnoty Alp, wielkie jeziora Włoch (4) 16.20 Pies historii 16.40 Czas honoru 6 (72) 17.35 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii 18.00 Paszporty wolności (10) 18.35 Spór o historię 19.15 Historia Polski: Taksówkarz - cichy bohater grudnia - film dok., Polska 2021 20.15 Ameryka, ojczyzna przyszłości (1) - film dok., USA 2017 22.30 Paszporty wolności 23.40 Sądy, przesydy: W powiększeniu

TVN SIEDM

04.50 Szkoła (517) - serial parodok., Pol.
05.45 Szkoła (502) - serial parodok., Pol.
06.45 kontra 20 2 - reality show
07.45 Ukryta prawda (755) - serial, Pol.
08.45 Ukryta prawda (913) - serial, Pol.
09.50 Ukryta prawda (914) - serial, Pol.
10.50 Opowieści małżeńskie (21/24)
11.50 Zagadki losu 2 (32/36) - serial
12.50 Ten moment (55) - serial, Polska
13.25 Ten moment (56) - serial, Polska
13.55 Rozwód. Walka o wszystko (28/40)
14.55 Tajemnice miłości (18/68) - serial
15.55 Ukryta prawda (1133) - serial, Pol.
16.55 Zagadki losu (15/34) - serial, Pol.
17.55 Opowieści małżeńskie (13/24)
19.00 Papiery na szczęście (202)
19.30 Papiery na szczęście (203)
20.00 kontra 20 2 - reality show
21.00 Na granicy - thriller Polska 2016, reż. Wojciech Kasperkiewicz, wyk. Marcin Dorociński, Andrzej Chyra

THRILLER



23.10 Nieznajomi: Ofiarowanie - horror Wielka Brytania/USA 2018, reż. Johannes Roberts, wyk. Christina Hendricks, Martin Henderson
00.55 Nasa - archiwum tajemnic (3/6)
01.55 Nasa - archiwum tajemnic (4/6)
02.55 Nasa - archiwum tajemnic (5/6)
03.55 Druga strona medalu 3: Prof. Andrzej Bochenek - talk-show
04.20 Zakończenie programu

TV TRWAN

15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacje dnia 16.10 Sanktuarium polskie 16.30 Porady medyczne bonifratrów 16.55 Muzyczne chwile 17.00 Świądowanie 17.30 Na łowy 17.55 Poczet wielkich Polaków 18.00 Aniol Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Opowieści Theo (8) 19.45 Modlitwa z telewizyjnym udziałem dzieci 20.00 Informacje dnia 20.20 Rozaniec 20.50 Myśląc Ojczyznę 21.00 Apł. Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Mojżesz - 10 przykazań (235) 22.50 Muzyczne chwile 23.00 Guadalupe - żywy obraz - film dokumentalny, USA 2011 23.55 Święty na każdy dzień 00.00 Słowo życia

WP

06.00 Premiera: Money.pl 06.35 Remont w prezencie 07.35 Świąteczne zaślubiny - film familijny, Kanada/USA 2017 09.30 Policjanci z sąsiedztwa (6) 10.25 Wymazane z historii (5) 11.20 Wielka historia (1) 11.45 Premiera: WP News 11.50 Wyremontuj i pokochaj 3 12.55 Pokochaj lub sprzedaj 6 (6) 13.55 Pokochaj lub sprzedaj 8 (3) 14.50 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 2 (16) 16.45 Premiera: WP News 16.50 Pokochaj lub sprzedaj 8 (4) 17.55 Premiera: Piękniejsza niż ty (23) 18.50 Mistrzowie Kabaretu 9 19.50 Niebezpieczne spotkania z obcymi - film dokumentalny, USA 2019 21.50 Mistrzowie Kabaretu 8 01.00 1, 2, 3... Kabareci 2

TVP HISTORIA

07.05 Czas honoru 6 (71) 07.50 Polska na mundialu 08.00 Ex Libris 08.30 Historia Polski: Na przekór grudniowej nocy - film dok., Pol. 2021 09.30 Informacje kulturalne 09.50 Sensacje XX wieku 10.40 Widoki z raju. Kultura ogrodowa w świecie islamu (3) 11.35 Archiwum zimnej wojny 12.15 Rzeźba życia - dramat, USA 1992 14.30 Wzrost i upadek świata 15.20 Klejnoty Alp, wielkie jeziora Włoch (4) 16.20 Pies historii 16.40 Czas honoru 6 (72) 17.35 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii 18.00 Paszporty wolności (10) 18.35 Spór o historię 19.15 Historia Polski: Taksówkarz - cichy bohater grudnia - film dok., Polska 2021 20.15 Ameryka, ojczyzna przyszłości (1) - film dok., USA 2017 22.30 Paszporty wolności 23.40 Sądy, przesydy: W powiększeniu

13 GRUDNIA
WTOREK

TVP 1

04.45 Klan (4062) - telenowela, Polska
05.15 Przysięga (764) - telenowela, Tur
06.05 Wspaniałe stulecie (157) - serial
07.00 Transmisja mszy świętej
07.30 Kościół z bliska - magazyn
08.00 Wiadomości, Kwadrans polityczny
08.35 Ranczo 8 (102) - serial obyczajowy, Polska
09.35 Komisarz Alex 8 (103) - serial
10.30 Ojciec Mateusz (2) - serial, Polska
11.25 Kasta - serial parodok, Polska
12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda
12.40 Magazyn rolniczy - mag. rolniczy
13.00 Tajemnice zwierząt (3/6) - serial
14.00 Wspaniałe stulecie (158) - serial
15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm!
15.05 Gra słów, Krzyżówka - teleturniej
16.05 Przysięga (765) - telenowela, Tur
17.00 Teleexpress; Jaka to melodia?
17.55 Klan (4063) - telenowela, Polska
18.20 Kasta na Maksa 2 (19)
19.00 Jeden z dziesięciu - teleturniej

SPORT



19.50 Piłka nożna: MŚ - Katar 2022

19.30 Wiadomości, Piłka nożna - studio
19.50 Piłka nożna: MŚ - Katar 2022 - mecz półfinałowy: W58 - W57
22.00 Piłka nożna - studio
22.30 Gra na Maksa 2 (19) - serial, Pol.
22.35 Wiadomości wieczorne; Ocaleni
23.55 Magazyn śledczy Anity Gargas
00.35 Tomb Raider - film przygodowy, Wielka Brytania/USA 2018
02.40 SWIAT - Jednostka specjalna 2 (45)

TV PULS

06.00 Kobra - oddział specjalny (9, 12)
08.00 Lombard: Życie pod zastaw 11 (545)
09.00 Lombard: Życie pod zastaw 8 (390)
10.00 Prawdziwe motywy (35); Rodzina
11.00 Rodziny Interes 4 (148, 149) 13.00 Lombard: Życie pod zastaw 8 (391) 14.00 Rodziny Interes 4 (150) 15.00 Lombard: Życie pod zastaw 8 (393) 16.00 Prawdziwe motywy (38, 39) 18.00 Lombard: Życie pod zastaw 11 (547, 548) 20.00 Uciek, ale dokąd? - film sensacyjny, USA 1993 22.00 W obronie własnej - dramat, USA 2013 00.00 Żyć Mikołaj - komedia, USA/Niem. 2003 01.55 Zobaczyć to! Lombard: Życie pod zastaw 8 (391) 02.50 Na jedwabnym szlaku (6, 8) 04.00 Menu na miarę 04.20 Menu na miarę 05.00 Rodziny Interes 4 (150)

TVP INFO

08.00 Jedziemy dalej 08.20 Serwis Info 08.23 Minęła osma 09.00 Serwis Info 09.11 Minęła dziewiąta 09.40 Plan dnia 10.00 Serwis Info, Pogoda Info 12.00 Info Raport 13.29 Serwis Info, Pogoda Info 14.59 Serwis Info 15.29 Info dzień 16.45 Info Kultura 16.50 Info dzień 17.00 Teleexpress 17.15 Teleexpress Extra 17.30 O co chodzi 18.00 Panorama 18.19 Serwis Info 18.37 O tym się mówi 19.15 Info Kultura 19.20 O tym się mówi 19.30 Wiadomości 19.58 Gość: "Wiadomości" 20.13 Minęła dwudziesta 21.00 Nie da się ukryć 21.20 Serwis Info, Pogoda Info 21.50 W tle wizji 22.25 Serwis Info 22.30 W tle wizji extra 23.00 INFO wieczór 23.30 W akcji 23.55 Serwis Info 00.03 Wiadomości

TVP 2

05.35 M jak miłość (1676) - serial, Polska
06.25 Zuzanna - reportaż, Polska 2022
06.55 Rodzinka.pl (226) - serial, Polska
07.30 Pytanie na śniadanie
11.15 Rodzinka.pl (130) - serial, Polska
11.50 Barwy szczytów (2712) - serial
12.30 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
13.15 Zranione ptaki (184) - serial, Tur
14.05 Va banque - teleturniej, Polska
14.35 Na sygnale (321) - serial, Polska
15.10 Wydział kryminalny Kitzbühel (105)
15.50 Gra na Maksa 2 (19) - serial, Pol.
16.00 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
16.35 Familiada - teleturniej
17.15 Złoty owoc (113) - telen., Tur
18.00 Panorama - program informacyjny
18.20 Va banque - teleturniej, Polska
18.45 Zranione ptaki (185) - serial, Tur
19.30 Barwy szczytów (2712) - serial
20.10 Barwy szczytów (2713) - serial
20.40 Kulisy serialu „M jak miłość”

DOKUMENT



22.55 Dzielnicy stali, celnie rzucali

20.55 M jak miłość (1693) - serial, Pol.
21.45 Gra na Maksa 2 (19) - serial, Pol.
21.55 Izabela, królowa Hiszpanii (14)
22.55 Dzielnicy stali, celnie rzucali - film dokumentalny, Polska 2021
00.05 Mój Nikifor - film biograficzny, Polska 2004, reż. Krzysztof Krauze
02.00 Ciao Italia! - komedia, Włochy 2017
03.50 Rodzinka.pl - serial kom., Polska
04.50 Zakończenie programu

PULS 2

06.00 Ale numer! 2 06.30 Ale numer! 3
07.00 Podziemi 2 (8) 07.40 Smerfy (253, 254) 08.45 Top Wing: Ptasia Akademia 2 (24, 25) 09.40 Kłopoty dla puszków (46, 47) 10.45 Tomek i przyjaciele 25 (8, 9) 11.20 Pinokio i przyjaciele (9, 10) 11.55 Bing (65, 66) 12.10 Basia (11, 12) 12.40 Little People: Miał odkrywcę 2 (23) 13.00 Blaze i megamaszyny 2 (8, 9) 14.00 Mustang: Duch wolności 2 (20, 21) 15.00 Miraculum Biedronka i Czarny Kot 2 (32, 33) 16.00 Pingwiny z Madagaskaru 2 (20, 21, 23, 24, 25) 18.20 Smerfy (17, 18) 19.00 Psi Patrol 2 (19, 20) 20.00 Dzielnica strachu 2 (76, 77) 22.00 Wstydliwy choroby (6) 23.00 Dziwaczne obsesje (3, 4) 00.00 Dzielnica strachu 2 (75) 01.00 Lombard: Życie pod zastaw (10)

FOKUS TV

06.00 Wehikuł czasu 06.15 Redakcja: Dział Śledczy (12) 07.15 Wehikuł czasu 07.20 Pod lupą 07.45 Pod lupą 08.25 Fabryka jedzenia (9) 08.50 Kryptonim szef (13) 09.45 Handlarze historii 10.45 Starożytni kosmici (15, 16) 12.40 Fabryka jedzenia (21, 22) 13.40 Rolnicy: Podłazie (12, 13) 15.40 Wojny przewoźników 16.40 Wojny magazynowe 18.00 Gwiazdy lombardu 19.00 Poszukiwacze złota w Australii (13, 14) 21.00 Podwodne odkrycia (2) 22.00 Starożytni kosmici (7) 23.00 Rolnicy: Podłazie (3) 00.00 Tajne bazy naziistów (2) 01.00 Śmierć na 1000 sposobów (4) 01.30 Śmierć na 1000 sposobów (1) 02.00 Rolnicy: Podłazie (2) 03.00 OSP: Na ratunek! (5) 04.00 Wspaniały świat wędkański przygod (16, 17)

POLSAT

04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2022
05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
08.40 Malanowski i partnerzy (394): córka przyjaciela - serial, Polska
09.10 Malanowski i partnerzy (395): dziewczyna z Gruzji - serial, Pol.
09.40 Sekrety rodziny (15) - serial, Pol.
10.40 Dlaczego ja? (1176) - serial, Polska
11.40 Gliniarze (379) - serial, Polska
12.50 Wydarzenia - program inf.
13.20 Interwencja - mag. reporterów
13.40 Trudne sprawy (1106) - serial, Pol.
14.40 Dlaczego ja? (997) - serial, Polska
15.50 Wydarzenia - program inf.
16.10 Pogoda - program informacyjny
16.15 Interwencja - mag. reporterów
16.30 Na ratunek 112 (435) - serial, Pol.
17.00 Gliniarze (597) - serial, Polska
18.00 Pierwsza miłość (3516) - serial
18.50 Wydarzenia - program inf.

SCIENCE FICTION



20.00 Transformers: Wiek zagłady

19.45 Gość „Wydarzeń” - public.
19.45 Sport, Pogoda
20.00 Transformers: Wiek zagłady - film SE USA/Chiny 2014, reż. Michael Bay, wyk. Mark Wahlberg
23.30 Uprawdżona 3 - film sensacyjny, Francja 2014, reż. Olivier Megaton
02.00 Śmiertelna rozgrywka - film sensacyjny, Rumunia 2016
04.00 Świat według Kiepskich (203)

STOPKLATKA TV

06.00 Uchodźcy przez porty - film krótkometrażowy, Niemcy 2018 06.25 Scena śmiechu 07.10 Złotopolscy (483, 484) 08.20 Piebani (439, 440) 09.20 Aljo, Aljo (34) 09.55 Aljo, Aljo (35, 36) 11.05 Premiera: Biblioteczka 3 (6) 11.55 Diabli nadali 4 (12, 13) 12.55 Katastrofy w przestworzach (40, 83) 15.10 10 w skali Richtera - film sensac., USA 2014 17.00 Szpital New Amsterdam 3 (6) 18.00 Wojny magazynowe: Kanada 2 19.00 Łowcy okazji 4 (18, 19) 20.00 Pianista - dramat, Fr/Niem/Wlk. Brytania/Pol. 2002 23.05 Niebiańska plaża - film przyg., USA/Wlk. Brytania 2000 01.40 Wysoka fala - dramat, USA 2012 04.05 11 minut - thriller, Polska/Int. 2015 05.40 Nowa Scena Śmiechu 2 05.59 Zakończenie

TVP 3

11.40 TVP 3 Info 12.45 Express regionów 12.55 Agrobiznes extra 13.10 Agropogoda 13.15 TVP 3 Info 14.15 Na zdrowie! Poradnik medyczny TVP 3 14.30 Program lokalny 14.45 Express regionów 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego 15.20 Kościół z bliska 15.50 Przepis na dziś 16.00 TVP 3 Info 16.10 Pogoda 16.15 Echo dnia 16.30 Program lokalny 16.45 Express regionów 16.50 Pogoda 17.00 Program lokalny 17.30 Głos regionów 18.00 Program lokalny 20.35 Tajemnice (68) 21.25 Program lokalny 21.45 Dziennik regionów 22.00 Studio LOTTO 22.10 Kryminalna siódemka 22.20 Pogoda 22.30 Policja 23.00 Agropogoda 23.20 Sprawa dla reportera 00.15 Kasta 00.45 Miłość i przeznaczenie (19)

TVP SPORT

06.00 Mundialowy wieczór 06.55 Piłka nożna: Mistrzostwa świata - Katar 2022 - mecz ćwierćfinałowy: W52 - W51 09.05 Studio Katar 10.00 Studio Katar 11.00 Mundialny 11.55 Mundial na tak 12.45 Piłka nożna: Mistrzostwa świata - Katar 2022 - mecz ćwierćfinałowy: W55 - W56 14.55 Piłka nożna: Mistrzostwa świata - Katar 2022 - mecz ćwierćfinałowy: W49 - W50 17.05 Piłka nożna: Mistrzostwa świata - Katar 2022 - mecz półfinałowy: W58 - W57 22.00 Piłka nożna: Mistrzostwa świata - Katar 2022 - studio 23.00 Mundialowy wieczór 23.55 Piłka nożna: Mistrzostwa świata - Katar 2022 - mecz półfinałowy: W58 - W57 02.05 Boks: Walka o pas mistrzowski WBA World w Nowym Jorku - waga lekka

TVN

05.50 Uwaga! - magazyn reporterów
06.10 Ukryta prawda (1359) - serial, Pol.
07.05 Kuchenne rewolucje: Gargolę, Łódź - program rozr., Polska 2021
08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.40 Doradca smaku - magazyn
11.50 Ukryta prawda (1129) - serial, Pol.
12.55 Tajemnice miłości (64) - serial
14.00 Ukryta prawda (1360) - serial, Pol.
15.05 Ukryta prawda (1151) - serial, Pol.
16.10 Ten moment (32) - serial, Polska
16.45 Kuchenne rewolucje: Sezonowa, Raków - Czesłochowa - rozr.
17.55 Ukryta prawda (1130) - serial parodok, Polska
19.00 Fakty, Sport, Pogoda - inf.
19.55 Uwaga! - magazyn reporterów
20.10 Doradca smaku - magazyn
20.15 Na Wspólnej (3540) - serial obyczajowy, Polska
20.55 Milionierzy - teleturniej, Pol. 2022

HORROR



21.35 Uciekaj!

21.35 Uciekaj! - horror Japonia/USA 2017, reż. Jordan Peele, wyk. Daniel Kaluuya
23.45 Superwizjer - mag. reporterów
00.20 Kuba Wojewódzki - talk-show
01.25 MasterChef - rozr., Polska 2022
02.55 Zabójcza broń 3 (14) - serial, USA
03.55 Uwaga! - magazyn reporterów
04.15 Zamieszkać na plaży 5 - rozr.
04.45 Recepta na stary dom - rozr.
05.15 Jak to jest zrobione? (15) - serial

TTV HD

05.30 Nauka jazdy 4 06.00 Express 06.15 Królów życia 3 (5) 06.55 Ukryta prawda (453) 07.55 Szpital (842, 843) 09.55 Dany i wieszniaczki: Ukraina 4 (15) 15.00 Królów życia 12 (18) 15.45 Express: Pogoda 16.05 Defacto 9 16.35 Gogginbex: Przed telewizorem II 17.45 Express, Pogoda 18.03 Raport smogowy 18.05 Usterka 8 (2) 18.35 Złomowisko PL (7) 19.45 Express, Pogoda 20.05 Zamiana zon 3 21.10 Rzeczy, których nie nauczyli mnie ojciec 2 (2) 21.45 Express: Pogoda 22.00 Dobra robota (2) 23.00 Dany i wieszniaczki: PL (9) 00.05 Ciepłota przez Stany

TVP POLONIA

07.00 Co dalej? 07.30 Pytanie na śniadanie 11.10 INFO Y4+ 11.30 Barwy szczytów (2669) 12.00 Wiadomości 12.15 Ludzie i bogowie (4, 5) 14.05 Główni history 15.00 Wiadomości 15.15 Alfabet Andrzeja Dobosza 15.35 Przyjaciele (Misia i Margolę) 16.00 Leśniczówka (454) 16.30 Barwy szczytów (2669) 17.00 Teleexpress 17.20 Studio Wschód 17.55 Nad Niemnem 18.10 Studio lwów 18.30 Informacje kulturalne 18.45 Czyżby żyje świat 19.05 Gra słów: Krzyżówka 19.30 Wiadomości 19.50 Ojciec Mateusz 13 (168, 169) 21.30 Apetyt na miłość (13-ost.) 22.05 Polonia 24 22.35 Stan wojenny: Nie byliśmy sami - film dok., Pol. 2021 23.35 Leśniczówka (454) 00.00 Midnight News 00.35 Gra słów: Krzyżówka

POLSAT SPORT

06.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga 08.30 Boks: Walka o mistrzowski pasy IBF World, WBA Super World, WBC World i WBO World w Tokio - waga kogucia: Naoya Inoue - Paul Butler 13.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga 15.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga (PlusLiga to najwyższa w hierarchii klasa męskich ligowych rozgrywek siatkarskich w Polsce, będąca jednocześnie najwyższym szczeblem centralnym) 17.50 Siatkówka mężczyzn: Liga Mistrzów - mecz: Jastrzębski Węgiel - Montpellier HSC VB 20.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Borkom Kazany Łwów - PSG Stal Nysa 23.00 Boks: Walka o mistrzowski pasy IBF World, WBA Super World, WBC World i WBO World w Tokio - waga kogucia: Naoya Inoue - Paul Butler 01.00 Boks

TV 4

06.00 Strażnik Teksasu (99, 100) - serial
08.00 Nasz nowy dom - reality show
09.00 Pierwsza miłość (3515) - serial
09.50 Agenci. Biuro detektywistyczne (25): Współlokatorka - serial, Pol.
10.50 Hardkorowy lombard 3 (19)
11.20 Hardkorowy lombard 3 (20)
11.55 Sędzia Judy - reality show
12.55 Sędzia Judy - reality show
13.25 Sędzia Judy - reality show
13.55 STOP Drogówka - magazyn, Polska
14.55 STOP Drogówka - magazyn, Polska
16.00 Policjantki i Policjanci (926)
17.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej?
18.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej?
19.00 Policjantki i Policjanci (927)
20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (607) - serial krym., Polska
21.00 Nieuchwytny cel 2 - film kryminalny, USA 2016, reż. Roel Reiné

KRYMINALNY



21.00 Nieuchwytny cel 2

23.20 Mroźny wiatr - horror Wielka Brytania/USA/Kanada 2007, reż. Gregory Jacobs, wyk. Emily Blunt
01.05 Gniazdo os - dramat obyczajowy, USA 2000, reż. Steve Buscemi
03.05 Jaś Fasola radzi (19) - serial
03.20 Trans World Sport - magazyn
04.25 SuperLudzie (30) - serial dok., Pol.
04.55 SuperLudzie (31) - serial dok., Pol.
05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn

TV 6

06.00 Detektywi w akcji (67): Paki/Biedna córka 07.00 Słoneczny patrol (14, 15, 16) 10.00 Kobra - oddział specjalny (2) 11.05 Galileo 12.05 Miodowe lata (25, 34, 21): Wspaniały kumpel: Wielka szansa: Mój brat: Czesiek Karol 14.00 Policjantki i Policjanci (457) 15.00 Detektywi w akcji (6): Raper na celowniku. Jak we mgle 16.00 Medicopter 117 (2) 17.05 Miodowe lata (16, 29, 30): Sierżant Roko: Odmieniony stan: Męska duma 19.00 Galileo 20.00 Galileo 21.00 Agenci NCIS: Los Angeles 3 (23, 24) 23.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (225) 00.00 Hawaje 5-0 (23) 01.00 STOP Drogówka 02.00 Pamietniki z wakacji (45) 03.00 Benny Hill 03.40 Disco Polo Life 04.40 Disco Polo Life 05.45 Telezakupy TV Okazje

TVP ROZRYWKKA

07.10 Makłowicz w podróży 07.40 Przepis dnia 07.50 Gra słów: Krzyżówka 08.20 Familiada 08.55 Va banque 09.25 Kolo fortuny 10.05 Wojciech Ciejrowski - bosso przez świat 10.45 Postaw na milion 11.35 Gra słów: Krzyżówka 12.10 Familiada 12.40 Va banque 13.15 U Pana Boga w ogródku (9) 14.05 Rodzinka.pl (230, 231) 15.10 Gwiazdy opolskich kabaretów 15.25 Rolnik szuka żony 9 (10) 16.30 Życie to kabaret 17.00 Kabareciarze 17.20 Gra na Maksa 2 (16) 17.30 Gra słów: Krzyżówka 17.55 Va banque 18.35 Okrasa łamie przepisy 19.10 Makłowicz w podróży 19.40 Postaw na milion 21.35 Wojciech Ciejrowski - bosso przez świat 22.45 Jak to leciało 23.45 Niezapomniane koncerty 00.50 Kolo fortuny

TVP KULTURA

07.05 Co się dzieje 07.40 Informacje kulturalne 08.10 Przestrzeń pamięci 08.45 Zaginione skarby 09.10 Winnetou: Złoto Apaczów - film przygodowy RFN/Jug/Wł 1963 11.00 Janosik (1) 12.05 Karen Blixen - sen afrykańskiej nocy - film dok., Fr/Niem 2018 13.10 Informacje kulturalne 13.35 Lepiej być piękną i bogatą - komedia, Pol. 1993 15.25 Stepcy - koncert, Pol. 2022 16.35 Mała Dorrit (1) 17.45 Co dalej? 18.20 Winnetou 2: Ostatni renegeat - film przyg., Jug/RFN/Fr/Wł 1964 20.00 Nice Guys. Równi goście - komedia, USA 2016 22.05 Informacje kulturalne 22.40 Zakład doświadczalny Solidarność - sztuka Szymona Bogacza, Pol. 2015 00.25 Misko - film krótkometrażowy, Pol. 2017 00.55 Historia krótkiego trwania - film krótkometrażowy, Polska 2019

TVN SIEDEM

04.50 Szkoła (518) - serial parodok, Pol.
05.45 Szkoła (503) - serial parodok, Pol.
06.45 Ukryta prawda (1133) - serial, Pol.
07.45 Ukryta prawda (756) - serial, Pol.
08.45 Ukryta prawda (915) - serial, Pol.
09.50 Ukryta prawda (916) - serial, Pol.
10.50 Opowieści małżeńskie (22/24)
11.50 Zagadki losu 2 (33/36) - serial
12.50 Ten moment (57) - serial, Polska
13.25 Ten moment (58) - serial, Polska
13.55 Rozwód. Walka o wszystko (29/40) - serial parodok, Polska
14.55 Tajemnice miłości (19/68) - serial
15.55 Ukryta prawda (1134) - serial, Pol.
16.55 Zagadki losu (16/34) - serial, Pol.
17.55 Opowieści małżeńskie (14/24)
19.00 Ukryta prawda (1219) - serial, Pol.
20.00 4 kontra 20 2 - reality show
21.00 Godzina zemsty - film sensacyjny, USA 1999, reż. Brian Helgeland, wyk. Mel Gibson, Gregg Henry

SENSACYJNY



21.00 Godzina zemsty

23.15 Chłopak z sąsiedztwa - thriller, USA 2015, reż. Rob Cohen
01.05 NASA - archiwum tajemnic (6-ost.) - serial dok., Wielka Brytania
02.10 NASA - archiwum tajemnic 2 (1/8) - serial dok., Wielka Brytania
03.10 NASA - archiwum tajemnic 2 (2/8)
04.10 Druga strona medalu 3: Izabela Sokolowska - talk-show, Pol. 2010
04.35 Zakończenie programu

TV TRWAM

15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacje dnia 16.10 Jestem mamą 16.25 Przyroda w obiektywie 16.40 Przymusowa izolacja - 13 grudnia 1981 r. 17.10 Prosto o gospodarce 17.30 Zostań żołnierzem RP 17.45 Muzyczne chwile 17.55 Państw wielkich 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończono 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Każdy małuch to potrafi 19.45 Modlitwa z telefontem udziałem dzieci 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyznę 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Mój szes - 10 przykazań (236) 22.45 Drzwi do lasu 23.00 Wyrwali w wieże - film dok., Pol. 2017 00.00 Słowo życia

WP

06.35 Piękniejsza niż ty (23) 07.30 Cztery gwiazdki i wesele - komedia, USA 2017 09.25 Policjanci z sąsiedztwa (7) 10.25 Wymazane z historii (6) 11.20 Wielka historia (2) 11.45 Premiera: WP News 11.50 Nowe życie starych domów 4 12.55 Pokochaj lub sprzedaj 6 (7) 13.55 Pokochaj lub sprzedaj 8 (4) 14.50 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver (24) 15.50 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 2 (7) 16.45 Premiera: WP News 16.50 16.55 Pokochaj lub sprzedaj 8 (5) 17.55 Premiera: Piękniejsza niż ty (24) 18.50 Mistrzowie Kabaretu 9 19.50 Najdziwniejsza broń świata (5) 20.50 Naziszy fabryka zła - film dok., USA 2014 21.50 Mistrzowie Kabaretu 8 23.50 Mistrzowie Kabaretu 5 00.50 1, 2, 3... Kabaret! Sezon 3

POLSAT SPORT NEWS

06.00 Strzelniça Navaia (Program przybliży widzom tajniki strzelectwa. Byli komandosi JW GROM, Paweł 'Navai' Matejczuk, oraz Michał Sitarz i Łukasz Jurkowski razem z zaproszonymi gośćmi charakterystyzując poszczególne typy broni, a także omawiając różne kwestie związane np. z myślistwem) 07.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga 09.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga 11.00 Short track: Zawody Pucharu Świata w Almaty - 3. dzień 13.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga 15.00 Sporty walki: FEN 18.00 Siatkówka mężczyzn: Liga włoska 19.50 Siatkówka mężczyzn: Liga Mistrzów - mecz: VfB Friedrichshafen - Vojvodina NS Seme Nowy Sad 22.30 Short track: Zawody Pucharu Świata w Almaty - 3. dzień 01.00 Sporty walki: Babilon MMA

EUROSPORT 1

06.30 Narciarstwo alpejskie: Zawody PS w Val d'Isere 07.30 Biegi narciarskie: Zawody PS w Beitostolen - sztafeta mieszana 08.30 Snooker: Turniej English Open - 1. dzień 10.30 Judo Show 11.30 Skoki narciarskie: Zawody PS w Titisee-Neustadt - konkurs drużyn mieszanych 12.15 Skoki narciarskie: Zawody PS w Titisee-Neustadt 13.00 Snooker: Turniej English Open - 1. dzień 13.45 Snooker: Turniej English Open - 2. dzień 18.00 Jeździectwo: Turniej Wielkiego Szlema w Genewie 19.00 Narciarstwo alpejskie: Zawody PS w Sestrières - 2. przejazd slalomu kobiet 19.45 Snooker: Turniej English Open - 2. dzień 22.00 Snooker: Turniej English Open - 2. dzień 23.55 Wiadomości 00.00 Kolarstwo torowe: Liga Mistrzów - podsumowanie sezonu

WOJEWÓDZTWO
DOLNOŚLĄSKIE

Wiadomości z regionu



PARTNER STRONY: URZĄD MARSZAŁKOWSKI WOJEWÓDZTWA DOLNOŚLĄSKIEGO

Smog nad Dolnym Śląskiem. Wybierz „Czyste Zasady” i chroń swoje zdrowie

Głównym źródłem zanieczyszczeń powietrza w naszym województwie jest tak zwana emisja niska, czyli pochodząca ze spalania paliw stałych. Stąd też przekroczenia norm notuje się głównie w sezonie grzewczym, kiedy smog „wisi” nisko nad zabudowaniami i wszyscy nim oddychamy. Ocieplając budynki, wymieniając piece i stosując paliwa wysokiej jakości dbamy więc o swoje zdrowie.

Z danych publikowanych przez Główny Inspektorat Ochrony Środowiska wynika, że przez ostatnie 10 lat (2012-2021) jakość powietrza na Dolnym Śląsku nieco się poprawiła. Jest to efekt realizacji wielu programów wymiany pieców, termomodernizacji budynków, a także cieplejszych zim. Problem jednak cały czas pozostaje aktualny. W powietrzu, którym oddychamy, unosi się wciąż za dużo pyłów zawieszonych (PM10) i benzo(a)pirenu. Jest to istotny problem środowiskowy, zdrowotny i klimatyczny.

ZNACZNA CZĘŚĆ DOLNOŚLĄZAKÓW ODDYCHA ZANIECZYSZCZONYM POWIETRZEM

Benzo(a)piren to substancja powstająca w wyniku niepełnego spalania związków organicznych, w tym paliw stałych, drewna, odpadów, tworzyw sztucznych czy paliw samochodowych. Benzo(a)piren kumuluje się w organizmie, jest toksyczny i rakotwórczy.

Kolejnym szkodliwym zanieczyszczeniem powietrza, jakie występuje na znaczącej części województwa, są pyły zawieszone PM10, czyli niezwykle małe cząstki m.in. kurzu, popiołu, a także starzych opon czy tarcz i klocków hamulcowych. Często osiadają na nich także inne substancje np. metale ciężkie. Za powstanie niemal połowy pyłów zawieszonych PM10 odpowiadamy my sami - ponieważ pochodzą one ze spalania niewłaściwych paliw. Bardzo łatwo przenikają do płuc i mogą być toksyczne. Powodują kaszel, trudności w oddychaniu i zaostrzenie alergii.

- Samorząd Województwa Dolnośląskiego podejmuje szereg działań, które w efekcie poprawiają jakość powietrza

w regionie. To wykorzystanie środków unijnych na termomodernizację budynków mieszkalnych, zakup niskoemisyjnych autobusów dla komunikacji miejskich czy nowoczesnych, ekologicznych pociągów elektrycznych. Naszym celem jest redukcja poziomu zanieczyszczeń powietrza w całym województwie, co pozytywnie wpłynie na jakość życia i zdrowie mieszkańców - mówi Cezary Przybylski, Marszałek Województwa Dolnośląskiego.

NORMY JAKOŚCI POWIETRZA WCIĄŻ SĄ PRZEKRACZANE

W 2021 r. wszystkie stacje pomiarowe w województwie dolnośląskim wykazywały wyższe stężenia pyłu zawieszonego, natomiast przekroczenie norm stwierdzono w Nowej Rudzie, Legnicy, Kłodzku i Środzie Śląskiej. Równocześnie odnotowano wielokrotny wzrost stężenia B(a)P.

Niepokojące jest pojawianie się w miesiącach zimowych każdego roku epizodów bardzo wysokiego stężenia pyłów - powyżej 100 µg/m³, wymagającego informowania o zagrożeniu dla zdrowia ludzkiego. W samym 2021 r. poziom informowania zarejestrowano w wielu dolnośląskich miastach - w Dzierżoniowie, Jeleniej Górze, Kłodzku, Międzybóżu, Nowej Rudzie, Środzie Śląskiej, Szczawnie-Zdroju, Wałbrzychu oraz we Wrocławiu.

WOJNA W UKRAINIE - A DOSTAWY SUROWCÓW

Wydarzenia po 24 lutego 2022r. odkrywają i wzmagają niebezpieczeństwo energetyczne związane z geograficznym kierunkiem przesyłu surowców energetycznych do

Polski i tym samym na Dolny Śląsk.

- Zaangażowanie podmiotów publicznych różnych szczebli w utrzymanie bezpieczeństwa energetycznego staje się obok przeciwdziałania negatywnym zmianom klimatu równoległym strategicznym wyzwaniem polityki rozwoju regionalnego - mówi dr Maciej Zathę, dyrektor Instytutu Rozwoju Terytorialnego.

Niestabilna sytuacja geopolityczna wymusza działania na rzecz zmniejszenia zużycia energii. Jednym z rozwiązań jest gruntowna modernizacja budynków. Zwłaszcza w przypadku budynków o najniższych parametrach energetycznych termomodernizacja odgrywa znaczącą rolę w obniżeniu kosztów eksploatacyjnych, poprawie jakości powietrza i stanu zdrowia społeczeństwa, redukcji emisji gazów cieplarnianych oraz poprawie bezpieczeństwa energetycznego.

Realne korzyści ekonomiczne wynikające z termomodernizacji budynku obrazują wyniki badania, przeprowadzonego przez Dolnośląską Agencję Energii i Środowiska, polegającego na porównaniu rocznych kosztów ciepła mieszkania przed i po termomodernizacji. Do badania wykorzystano nieocieplony budynek z wielkiej płyty. Modernizacja polegała na dociepleniu dachu i ścian oraz wymianie okien i instalacji grzewczej wewnętrznej (do standardu energetycznego wg WT2021). Okazało się, że koszty ciepła potrzebnego do ogrzania mieszkania zmniejszyły się ponad dwukrotnie przy wykorzystywaniu: ogrzewania z ciepłowni, węgla, gazu ziemnego i oleju opałowego. W przypadku energii elektrycznej zużytej do zasilenia powietrznej lub gruntowej pompy ciepła oszczędność

jest natomiast jeszcze wyższa i wynosi nawet 90 procent.

WCIĄŻ MOŻNA WNIOŚKOWAĆ O ŚRODKI NA MODERNIZACJĘ ORAZ WYMIANĘ KOPCIUCHÓW

Sztandarowym programem, skierowanym do mieszkańców domów jednorodzinnych, jest rządowy program Czyste Powietrze, obsługiwany przez wojewódzkie fundusze ochrony środowiska i gospodarki wodnej w całej Polsce. Planuje się rozszerzenie beneficjentów programu również o właścicieli budynków wielorodzinnych. Środki na wymianę źródła ogrzewania i ciepłej wody użytkowej gwarantują swoim mieszkańcom również poszczególne samorządy gminne. O szczegóły należy pytać pracowników urzędu gminy.

W trwającym okresie finansowania (lata 2021-2027) na podejmowanie i wdra-

Chcesz oddychać czystym powietrzem? Nie pal:



węglem
brunatnym



miałem
i flotokonzentratem



wilgotnym
drewnem



śmieciami



plastikowymi
butelkami



lakierowanym
drewnem i płytą
wiórową

WYBIERZ CZYSTY ZASADY



W okresie grzewczym wielu Dolnoślązaków zmagają się na co dzień z problemem smogu.

żanie działań związanych z obniżeniem zużycia energii, wpływem na środowisko i relatywnie mniejszymi kosztami utrzymania obiektów zagwarantowane są także środki unijne w ramach Funduszy Europejskich dla Dolnego Śląska.

Samorząd Województwa Dolnośląskiego jako gospodarz regionu uznaje konieczność wspierania działań w obszarze bezpieczeństwa energetycznego dla zapewnienia właściwego długofalowego rozwoju społeczno-gospodarczego regionu. Ocenia się, że tylko systematyczna zmiana struktury paliwowej z wysokoemisyjnej na niskoemisyjną będzie prowadzić do obniżenia cen energii i ciepła dla odbiorców.

- Rosnące ceny energii w szczególności gazu i węgla oraz postępująca inflacja często wstrzymują decyzje o wymianie źródła ciepła na mniej emisyjne. Wynika to ze zrozumiałych obaw o koszty

ponoszone w przyszłości przez poszczególne gospodarstwa domowe. Jednak inwestycja w efektywność energetyczną naszych lokali mieszkalnych i domów poprzez termomodernizację będzie zawsze opłacalna ponieważ zmniejszy zużycie paliw, a przez to wpłynie na mniejszą emisję zanieczyszczeń i pozwoli zaoszczędzić środki na bieżące wydatki energetyczne - dodaje dr Maciej Zathę.

Warto przypomnieć, że w mocy pozostają, przyjęte 30 listopada 2017 r. przez Sejmik Województwa Dolnośląskiego, uchwały anty-smogowe, które wprowadzają ograniczenia i zakazy w zakresie eksploatacji instalacji, w których następuje spalanie paliw. Obowiązują trzy dokumenty: dla Gminy Wrocław, dolnośląskich uzdrowisk oraz pozostałej części województwa. Z ich treścią można się zapoznać między innymi na stronie internetowej Instytutu Rozwoju Terytorialnego.

UMWD

Z archiwum jeleniogórskiego dziennikarza

W Jeleniej Górze przystąpiono do budowy wielkiego, nowoczesnego hotelu robotniczego, przeznaczonego dla robotników Jeleniogórskich Zakładów Celulozy i Włókna Sztucznego im. Klementa Gottwalda. Jeszcze w bież. [ącym] roku ukończony zostanie w stanie surowym 3-piętrowy gmach, o łącznej kubaturze 14,5 tys. m. sześć. W nowoczesnym hotelu, wyposażonym w bieżącą, gorącą i zimną wodę, gaz i pralnię mechaniczną, w maju 1954 roku zamieszka około 300 robotników. W hotelu posiadać oni będą własną stołówkę, świetlicę oraz salę do gier i zajęć artystycznych.

Obecnie na terenie budowy dobiegają końca roboty ziemne i zagospodarowywanie placu. Wśród budowniczych nowego hotelu robotniczego wyróżnia się zespół kopaczy Mariana Mendyka. Który swe zadania realizuje w 250 proc.

Źródło: Rozpoczęła się budowa nowego hotelu dla robotników „Celwiskozy”, „Jeleniogórskie Słowo Polskie”, nr 190 z 12 VIII 1953 r.

Rajdy gwiazd

W dniach od 20 sierpnia do 10 września odbędą się w Legnicy, Jeleniej Górze, Świdnicy i Wrocławiu wystawy rolnicze. W związku z tym wyruszą do tych miejscowości kolarskie rajdy gwiazd.

Przy ocenianiu uczestniczących w rajdzie brana będzie pod uwagę ilość zgłoszonych drużyn, stroje regionalne oraz punktualne zgłoszenia się na punkcie docelowym. Każdy z zespołów gminnych posiadać będzie wyznaczoną trasę. Żadna z drużyn nie powinna przejechać więcej niż 30 km.

Źródło: Kolarskie rajdy gwiazd, „Jeleniogórskie Słowo Polskie”, nr 190 z 12 VIII 1953 r.

„Żabusia”, „Zbiegowie” i „Chirurg”

Państwowy Teatr w Jeleniej Górze, którego ekipy objazdowe objęły swym zasięgiem już około 70 miejscowości na Dolnym Śląsku, występując w świetlicach zakładów przemysłowych, PGR-ach, spółdzielniach produkcyjnych, sanatoriach i domach wypoczynkowych, równocześnie intensywnie przygotowuje się do sezonu jesennego.

W najbliższych miesiącach na scenie Teatru Państwowego w Jeleniej Górze wystawione zostaną 3 premiery: „Żabusia” Zapolskiej, „Zbiegowie” Auderskiej i „Chirurg” Korniejczuka.

Źródło: Trzy premiery przygotowuje Państwowy Teatr w Jeleniej Górze, „Jeleniogórskie Słowo Polskie”, nr 191 z 13 VIII 1953 r.

Park dla szczurów

W małym parku jeleniogórskim stoi stary schron - pozostałość z lat wojny. Obok tego schronu jest sterta śmieci a na tych śmieciach i po całym parku harcują bezkarnie szczury. Matki, które przychodzą z dziećmi do parku, mają nie lada kłopot. Muszą bowiem uspokajać maleństwa, które boją się obrzydliwych szczurów i na pewno wołałyby, ażeby po parku biegały rudowłose wiewiórki lub inne miłe stworzonka.

Apelujemy więc w imieniu jeleniogórczan do MPO o usunięcie śmieci będących siedliskiem nie tylko szczurów, ale i groźnych bakterii. Wtedy na



Promocja w Oficerskiej Szkole Piechoty nr 2 w Jeleniej Górze, 1949 r. (zbiory Narodowego Archiwum Cyfrowego w Warszawie).

prawo do parku będą z przyjemnością uczęszczać matki ze swymi pociechami.

Źródło: Reflektorem po terenie, „Jeleniogórskie Słowo Polskie”, nr 191 z 13 VIII 1953 r.

Warta festiwalowa

Młodzież Przedzłalni Czesankowej w Jeleniej Górze z każdym miesiącem ulepsza metody swej pracy, przekraczając wysoko normy, walcząc o coraz wyższą jakość produkowanej przez nich przędzy. Nowe, piękne sukcesy osiągnęły młode prządki w okresie pełnienia wart dla uczczenia IV Światowego Festiwalu Młodzieży w Bukareszcie, bijąc wysoko swe dotychczasowe rekordy wydajności pracy.

Spośród 86 stanowisk roboczych przędzalni, na których zawieszano czerwone proporce z napisem „Warta Festiwalowa”, wysoko przekracza normy dzienne - a także zobowiązanie widniejące na proporcach - stanowisko wielowarsztatówki, członkini ZMP - Teresy Jakubiak. Dla uczczenia Festiwalu postanowiła ona wykonywać przy obsłudze 3 stron warsztatu po 120 proc. normy. Obecnie realizuje swe zadania w 125 proc. Podobne wyniki ma jej koleżanka, wielowarsztatówka Maria Lewczuk. „Lepiej, szybciej, wydajniej” - pod tym hasłem pracują również biorące udział w wartach festiwalowych robotnice niezorganizowane. I tak prządka z działu skręcalni, Danuta Wiśniewska, która dawniej wykonywała zadania produkcyjne w 115 proc., obecnie zwiększyła swą wydajność do 119 proc.

Dumą zakładów są trzy młodzieżowe brygady najwyższej jakości, zorganizowane w czynie festiwalowym. Są to brygady: Marii Ciskl, Ireny Dobrosielskiej i Heleny Broniszewskiej. W I dekadzie bm. na zaplanowanych 93 proc. przędzy 1 gatunku dały one 98 proc.

Źródło: Duże sukcesy produkcyjne osiągnęły pracownice jele-

niogórskiej Przedzłalni Czesankowej w czasie pełnienia wart festiwalowych, „Jeleniogórskie Słowo Polskie”, nr 195 z 18 VIII 1953 r.

„Zebrałiśmy z hektara...”

Piękny park zdrojowy w Cieplicach, gdzie mieści się wystawa rolnicza, zmienił swój codzienny wygląd. W cieniu starych drzew widać pomysłowo urządzone pawilony i stoiska. W jednym ze stoisk, należącym do spółdzielni produkcyjnej Marczyce stoją skrzynki z wartościowymi odmianami zbóż, nad nimi widnieje napis: „Zebrałiśmy z hektara 21 q żyta, 22 q pszenicy, 19,5 q jęczmienia oraz 24 q owsa”.

Uwagę zwiedzających zwraca wielka aleja przodowników pracy. Po obu jej stronach widnieją portrety przodujących ludzi wsi pow. Jeleniogórskiego. Jest tu m.in. portret Walentego Maderego - średniorolnego chłopca z gromady Mysłakowice, który przoduje w wypełnianiu obowiązków wobec państwa, a obok niego portret Zofii Grabnej - przodownicy pracy ze spółdzielni produkcyjnej w Gruszkowie.

Źródło: Wystawa rolnicza w Cieplicach-Zdroju cieszy się dużą frekwencją, „Jeleniogórskie Słowo Polskie”, nr 205 z 29 VIII 1953 r.

Przeciwko społeczeństwu w kolejkach

Powszechna Spółdzielnia Spożywców w Szklarskiej Porębie otworzyła w ostatnim czasie cztery nowe placówki handlowe, w których wczasowicze i mieszkańcy Szklarskiej Poręby mogą w każdej porze dnia zaopatrzyć się w warzywa i owoce.

Oprócz sklepu owocowo-warzywniczego przy ul. Rokossowskiego uruchomiono specjalne stoisko przy dworcu autobusowym PKS, obficie zaopatrzone w jarzyny i owoce. Niedaleko restauracji „Karkonosze” otwarto kiosk PSS, w którym nabyć można sliwki, gruszki, jabłka, pomidory i ogórki. Ponadto na ulicach Szklar-

skiej Poręby ustawiono dwa wózki z owocami.

Uruchomienie nowych placówek PSS, gdzie nabyć można owoce i jarzyny przyczyniło się do zlikwidowania „ogonków” w jednym dotychczas sklepie tego rodzaju, który nie był w stanie obsłużyć paru tysięcy wczasowiczów, wielu turystów i licznych mieszkańców uzdrowiska. Dlatego tak stali mieszkańcy, jak i wczasowicze przyjęli otwarcie nowych punktów sprzedaży owoców z dużym zadowoleniem.

Źródło: Nowe punkty sprzedaży owoców i jarzyn w Szklarskiej Porębie, „Jeleniogórskie Słowo Polskie”, nr 211 z 5 IX 1953 r.

Spółdzielnia pełna obiektywów

Dużymi osiągnięciami w dziedzinie wykonawstwa planów może pochwycić się spółdzielnia fotografów w Jeleniej Górze. Plan za miesiąc sierpień br. wykonano tu w 116 proc. Spółdzielnia posiada na swoim terenie 16 punktów usługowych oraz jeden punkt skupu i renowacji w Jeleniej Górze. W przyszłym roku planuje się otwarcie 7 dodatkowych punktów usługowych.

Jednym z najlepszych punktów usługowych jest punkt nr 2 w Szklarskiej Porębie, gdzie kierownikiem jest ob. Majkowski. Inni przodujący pracownicy spółdzielni to Szafranek, Miszczak, Zając, Rychłowska - długoletnia pracownica, wysunięta przez załogę na stanowisko wiceprezesa zarządu spółdzielni.

W laboratoriach fotograficznych spółdzielni pracuje 10 absolwentów Technikum Fotograficznego w Stalino-grodzie, spośród których wyróżniły się Maria Janus i Henryka Szpak.

Źródło: Dobrze wypełnia swoje zadania Spółdzielnia Fotografów w Jeleniej Górze, „Jeleniogórskie Słowo Polskie” nr 212 z 6-7 IX 1953 r.

Do „Lotu” na Dni Filmu Polskiego

W okresie „Dni Filmu Polskiego” od 5 do 30 września br. ukaże się na ekranie kina „Lot” w Jeleniej Górze 6 interesujących filmów: od 5 do 6 - „Ślubujemy”, od 7 do 8 „Zakazane piosenki”, od 9 do 12 „Ostatni etap”, od 13 do 14 „Skarb”, od 15 do 16 „Pierwsze dni”, od 17 do 30 „Sprawa do załatwienia”.

Załoga kina „Lot” zgłosiła swój udział w konkursie na najlepszą dekorację kina. W związku z tym załoga z zapalem pracowała nad udekorowaniem kina pod kierownictwem artystycznym scenografa Teatru Jeleniogórskiego, ob. Gałysza. Wyróżnili się w tym czasie pracownicy kabiny, kinomechanik St.[anisław] Depta, pomocnik operatora Zbigniew Margaryn i uczeń Józef Przonka.

Źródło: Kino „Lot” w Jeleniej Górze bierze udział w konkursie na najlepszą dekorację, ogłoszonym w związku z „Dniami Filmu Polskiego”, „Jeleniogórskie Słowo Polskie”, nr 215 z 10 IX 1953 r.

Kierowcy pilnie poszukiwani

Polski Związek Motorowy - Okręg Wrocławski - organizuje w Kamiennej Górze kurs kierowców samochodowych. Wykłady rozpoczną się jeszcze w tym miesiącu i trwać będą do grudnia bieżącego roku. Zapisy na kurs przyjmuje Wydział Komunikacyjny Prez.[ydium] PRN w Kamiennej Górze w godzinach od 8 do 15.

Kurs wzbudził wielkie zainteresowanie, zwłaszcza wśród młodzieży. Fakt, że już w pierwszych dniach zapisów zgłosiło się kilkudziesięciu kandydatów, świadczy o powodzeniu kursu.

Źródło: Kurs kierowców samochodowych zorganizowano w Kamiennej Górze, „Jeleniogórskie Słowo Polskie”, nr 220 z 16 IX 1953 r.

Zebrał: Marek Żak

Życie niewesołe

Ja również włączę się do dyskusji na temat lekarzy i ogólnie - pracowników ochrony zdrowia. Niektórym się wydaje, że w Polsce jest już najgorzej na świecie, pacjenci są be, przełożeni są be, praca ciężka i mało satysfakcjonująca. Jeśli nie ma się własnego, prywatnego gabinetu, który całkowicie wystarczy jako jedyne źródło utrzymania. Jakże się mylicie! Mogę z pełną odpowiedzialnością stwierdzić, że nie każdy nadaje się, aby być lekarzem/lekarzka, pielęgniarzem/pielęgniarką, i tak dalej. A już najgorzej jest, gdy osoba bez jakichkolwiek predyspozycji kończy studia psychologiczne i terapeutyczne, a nie ma w sobie krztyny empatii, albo jeśli porządnie nie pracuje nad własnymi zaburzeniami, od których nie jest wolna. Zdarza się, że taki pacjent, na skraju wytrzymałości, w silnej depresji i z kilkoma innymi uszkodzeniami, wędruje od terapeuty do terapeuty, od psychiatry do psychiatry, bo żaden nie jest w stanie mu pomóc. No, a przecież kończyli odpowiednie studia, i to zazwyczaj niejedną.

Niektórym wydaje się, że na Zachodzie taka praca jest o wiele lepsza: wszystko idealnie poukładane, grafiki dyżurów, zastępstwa, żadnych mobbingów, bo już dawno wypracowano procedury radzenia sobie z tym na wczesnych etapach. I znowu się mylicie! To prawda, że natężenie trudności jest dużo niższe. Jednak praca i presja w tych środowiskach są tak dominujące, że życie zawodowe wcale nie jest łatwiejsze. Mają podobne depresje, podobne myśli samobójcze, podobnie myślą o rzuceniu w diabły tego wszystkiego i rozpoczęciu wszystkiego od nowa gdzieś na skraju lasu. Najlepiej, aby to była praca w otoczeniu przyrody, na farmie, przy lawendzie, w polu.

Rzeczywiście, trzeba przyznać, że niektóre procedury są bardzo pomocne - na przykład pracownicy państwowej ochrony zdrowia w Wielkiej Brytanii (NHS) mają prawo do darmowej terapii w prywatnych gabinetach (najczęściej zdalnie), ale od zgłoszenia do otrzymania terapii czeka się dość długo, bo niezwykle wysoki jest poziom zapotrzebowania. Nie zawsze też terapia przynosi oczekiwane skutki, a jeśli tak, to nie zawsze na dłuższą metę. Po kilku miesiącach zaczynają się ponowne zaburzenia, bo praca jest jaka jest. Jednym z najcięższych elementów w przypadku personelu lekarskiego i pielęgniarstwa są właśnie odpowiedzialność i presja, brak właściwego momentu odpoczynku, konieczność zastępstw, bo nagle ktoś zachorował, idzie na zwolnienie, jeden, drugi, a przecież szpitalny, ciężko chory pacjent nie poczeka.

Odkryłem karty. Jestem lekarzem na emeryturze, ostatnie dziesięć lat pracowałam w Anglii, w ubiegłym roku wróciłam do kraju. Nie mam dobrych, satysfakcjonujących wspomnień. Pracowałam w dużym szpitalu, nie miałam tam przyjaciół. Najbardziej zapadł mi w pamięć jeden z ostatnich momentów pobytu. Poszukiwałam wsparcia, chciałam w pewnej chwili wyzalić się chociaż przez telefon swojej szefowej (zastępcy dyrektora dużego, szpitalnego oddziału), prosić ją o spotkanie w cztery oczy. Dzwonię więc, przedstawiam się, ale słyszę w słuchawce głośne łkanie, rozpaczliwy płacz. I te słowa: „Betti, przepraszam, ja już nie mogę, to wszystko jest ponad moje siły, nie zniosę już tej pracy”. I długi szloch. Też potrzebowałam wsparcia. Podałam się i podjęłam wówczas decyzję o powrocie do Polski, miałam już uprawnienia emerytalne, chciałam zapomnieć o moim zawodzie. Czuję się człowiekiem okaleczonym przez tę pracę. Tzw. powołanie szlag trafił bardzo szybko. Gdybym miała zaczynać od początku, wybrałabym inny zawód. Może pieniądze rzeczywiście lepsze, ale za jaką cenę? Nadal leczę depresję. Jestem człowiekiem samotnym, nie tęsknię za towarzysztwem, zaszyłam się w górach, tutaj jest mi względnie dobrze. Pozdrawiam

Beata

Dziękuję za list, czy ktoś jeszcze zabierze głos? Zapraszam do korespondencji.

Dominika(dominika@nj24.pl)

Ciepło trzeba oszczędzać z głową, bo można zapłacić wysoką karę

W poszukiwaniu oszczędności gdzie się da, wielu Polaków coraz częściej zakręca kaloryfery, żeby maksymalnie obniżyć rachunki za ogrzewanie. Uwaga! Może się to zakończyć grzywną.

- Obniżyłam temperaturę w domu - w przesłuchaniach wspólnych mamy 17 stopni, a tych częściej użytkowanych: 19 stopni - chwaliła się kilka tygodni temu minister klimatu Anna Moskwa. Działo się to - przypomnijmy - na fali promowania przez rząd oszczędzania na ogrzewaniu.

W ten scenariusz wpisały się również spółdzielnie mieszkaniowe, które do tego samego zachęcają swoich mieszkańców. Zresztą te apele przekonały wielu spółdzielców. Niektórzy z nich poszli jeszcze dalej i... całkowicie zakręcają kaloryfery. Tyle że ta „zabawa” może się źle skończyć dla ich kieszonki.

Wychłodzone mieszkania „kradną” ciepło od sąsiadów

Minimalną temperaturę, jaką należy utrzymywać w mieszkaniach, zwykle określają regulaminy spółdzielni. Jeśli spółdzielnia wykryje, że zużycie ciepła jest zbyt niskie, może np. doliczyć karę do kolejnego rachunku za ciepło. Serwis InnPoland opisał historię mieszkanki Gdańska, którą takie działanie naraziło na 500 zł grzywny.

Jak tłumaczy to spółdzielnia? Że wychłodzone mieszkania „kradną” ciepło z sąsiednich lokali. Oznacza to, że za ogrzanie mieszkania lokatora, która zakręciła grzejniki, płacą sąsiedzi. To stanowisko wsparł w 2020 roku Sąd Najwyższy, który stwierdził, że za korzystanie z cudzego ciepła trzeba po prostu zapłacić.



Minimalna temperatura w mieszkaniu

Każda spółdzielnia mieszkaniowa samodzielnie określa minimalną temperaturę w lokalach. Najczęściej jest to 16 stopni Celsjusza. Dlaczego właśnie tyle? Bo taka wartość została zapisana w rozporządzeniu Ministra Infrastruktury w sprawie warunków technicznych, jakim powinny odpowiadać budynki.

Przewidując jednak opór materii, czyli maksymalne zakręcanie kaloryferów przez lokatorów,

spółdzielnie montują przy grzejnikach w mieszkaniach termostaty. Ich skala zaczyna się od „2”, a nie od „0”. Nawet po całkowitym zakręceniu taki kaloryfer nadal grzeje, utrzymując w pomieszczeniach temperaturę ok. 16 stopni. Czyli tyle, ile wymaga prawo.

Dodajmy, że zdaniem naukowców optymalna dla zdrowia temperatura w mieszkaniu powinna wynosić minimum 18 stopni.

News4Media/fot. iStock

Jak obniżyć rachunki za prąd? Sprawdź, czy przestrzegasz tych zasad

Rosnące ceny energii elektrycznej skłoniły Polaków do oszczędzania. Wystarczy przestrzegać kilku zasad, żeby nie obawiać się „rachunków grozy”. Zmiana codziennych nawyków korzystania ze sprzętów RTV i AGD może podreperować nasz budżet. To ważne, zwłaszcza teraz, gdy inflacja nie daje o sobie zapomnieć.



Laptopy i smartfony

Laptop jest nieodłącznym elementem pracy zdalnej. Niestety, to także jeden z „pochłaniaczy” prądu. Żeby zaoszczędzić, w miarę możliwości wprowadzaj narzędzie w tryb uśpienia i - gdy bateria jest już naładowana - od razu odłącz ładowarkę. Zamykaj zakładki i programy, których nie używasz, a pracując włączonym, korzystaj z funkcji podświetlania nocnego.

Ograniczając czas spędzony przed ekranem o zaledwie godzinę dziennie, zaoszczędzisz nawet 13 proc. energii. Wybierz monitor o mniejszej przekątnej i zmniejsz jego jasność. Redukcja poziomu tej funkcji do 70 proc. może przełożyć się na spadek zużycia energii nawet o jedną piątą.

W przypadku komórki wyłącz energochłonną usługę lokalizacji. Zmniejsz skalę głośności i obniż jasność ekranu. Poziom naładowania telefonu utrzymuj w granicach 40-80 proc.

Raz na jakiś czas warto dokonać przeglądu sprzętu pod kątem sprawności. Źle działające

albo leciwe urządzenia mogą generować wyższe opłaty za prąd.

AGD

Wykorzystuj pełną pojemność zmywarki. Zrezygnuj z opóźnionego startu i trybu czuwania. Podobnie postąp z pralką (pranie w niższej temperaturze - 30-40 stopni - pozwoli ci zaoszczędzić nawet 40 proc. energii).

Odkamieniaj czajnik i reguluj jego temperaturę, co przełoży się odpowiednio na 20 i 9 proc. oszczędności. Jedzenie podgrzewaj w kuchenke mikrofalowej (zrezygnuj z włączonego trybu gotowości), a nie w piekarniku lub na płycie indukcyjnej. Dzięki temu zużycie energii zmniejszy się nawet o 80 proc.

Odseparuj lodówkę od źródła ciepła - np. kaloryfera - i nie wkładaj do niej gorących posiłków. Staraj się otwierać ją rzadziej, a ponadto zwiększ temperaturę o jeden stopień powyżej zaleceń producenta. Ta prosta czynność pozwoli ci zaoszczędzić nawet 6 proc. energii.

Pranie susz wyłącznie przy pełnym załadunku suszarki bębnowej. Zanim użyjesz suszarki do włosów, spróbuj nieco osuszyć je ręcznikiem. Dzięki temu z urządzenia będziesz korzystać krócej.

Żeby nie przyczynić się do blackout, staraj się nie włączać sprzętu w godzinach „energetycznego szczytu”, czyli między 17 a 20-21. Dodatkowo dowiedz się, w jakich porach twój dostawca prądu oferuje niższą taryfę.

Oświetlenie

Tradycyjne żarówki wymień na ledowe - tym sposobem zużycie energii zredukujesz nawet o kilkadziesiąt procent. Zadbaj o czystość oświetlenia i nie pozostawiaj włączonego światła w pomieszczeniu, w którym nikt nie przebywa.

Nie zastawiaj kaloryferów meblami, a przed wyjściem z domu „przykręć” ogrzewanie. Temperaturę rozkładaj optymalnie, najmocniej grzejąc w łazience, a najslabiej w kuchni. By stale kontrolować poziom temperatury, możesz zainwestować w „inteligentne termostaty”.

Energetyczne wampiry

Do tzw. wampirów energetycznych należą np.:

- systemy audio,
- router,
- ładowarka do laptopa,
- robot sprząający,
- drukarka,
- ekspres do kawy,
- dekodery telewizyjne,
- konsola do gier,
- mikrofalówka.

Choć używane są sporadycznie, dla wygody pozostają stale podłączone do zasilania. Stąd właśnie biorą się ich „wampirze” właściwości. Jeśli nie korzystasz z wymienionych sprzętów, odłącz je od gniazdka - szczególnie wtedy, gdy planujesz dłuższą nieobecność.

Polacy boją się wysokich rachunków

Oszczędność to w wielu przypadkach jedyna droga do uratowania domowego budżetu. Jak wynika z badania IBRIŚ dla Polskiego Komitetu Energii Elektrycznej, dla 86 proc. Polaków kluczowym argumentem, przemawiającym za ograniczeniem zużycia prądu, jest chęć zmniejszenia wysokości opłat. A, niestety, nikt nie wskazuje na to, żeby te miały wkrótce widocznie spaść.

News4Media/fot. Canva

Raty kredytów nie dają żyć. Polacy sięgają po pomoc Funduszu Wsparcia Kredytobiorców

Klienci banków szturmują zapomniany Fundusz Wsparcia Kredytobiorców. To efekt kłopotów ze spłatą kredytów ze względu na wysokie stopy procentowe.

– Spłata rat może być dla niektórych osób coraz większym obciążeniem. Znaczącą ulgą może być skorzystanie z wielu narzędzi wsparcia, które gwarantują polskie przepisy. Mogą one mieć duże znaczenie szczególnie dla tych grup kredytobiorców hipotecznych, dla których spłata rat stanowi poważne obciążenie budżetu domowego – radził kilka miesięcy temu Tomasz Chróstny, prezes Urzędu Ochrony Konkurencji i Konsumentów.

Jednym z takich narzędzi są wakacje kredytowe, z których korzysta coraz więcej zadłużonych w bankach Polaków. Kolejnym – Fundusz Wsparcia Kredytobiorców – pomagający tym, którzy stracili zdolność spłaty swoich zobowiązań.

Fundusz Wsparcia Kredytobiorców

To mechanizm służący kredytobiorcom w trudnej sytuacji. O realną pomoc finansową można się starać, gdy:

– rata stanowi połowę dochodów kredytobiorców lub gdy dochód gospodarstwa domowego

po odjęciu raty jest niższy niż 1200 zł na osobę (a dla jednoosobowego gospodarstwa domowego jest niższy niż 1552 zł);

– ktoś stracił pracę.

„Wsparcie jest przyznawane na okres maksymalnie 3 lat, jest wypłacane w miesięcznych transzach, które wynoszą tyle, ile rata kredytu, nawet do 2 tys. zł miesięcznie. Spłata tej pożyczki odbywa się w 144 nieoprocentowanych ratach, z których część, czyli 44 raty, może zostać umorzona, jeśli pozostałe 100 rat zostało spłaconych w terminie” – przypomina UOKiK.

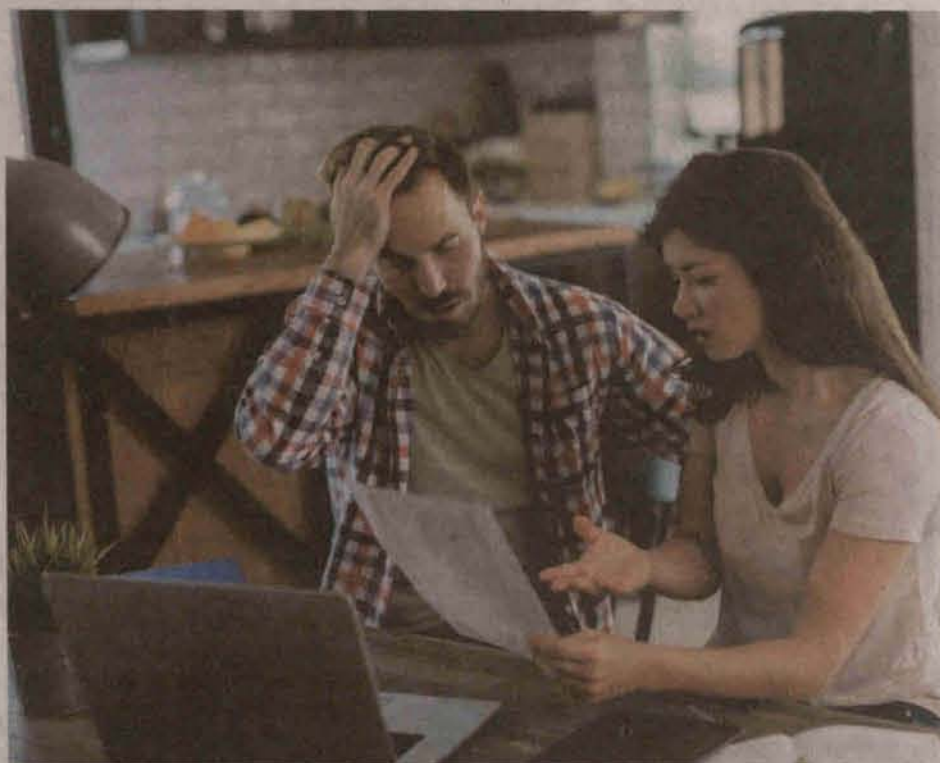
Teraz zapomniany od lat fundusz cieszy się wyjątkowo dużą popularnością.

Rekordowe wypłaty z Funduszu Wsparcia Kredytobiorców

W tym roku Polacy podpisali już 7,6 tys. umów o pomoc w ramach Funduszu Wsparcia Kredytobiorców – informuje next.gazeta.pl. Dla porównania – w latach 2016-2021 złożono łącznie niespełna 1,3 tys. wniosków, blisko sześciokrotnie mniej niż w tym roku.

Na pomoc tym 7,6 tys. osób fundusz przeznaczył w tym roku aż 482 miliony złotych. W latach 2016-2021 było to 38 mln zł.

Szczyt zainteresowania Funduszem Wsparcia Kredytobiorców przypadł w lipcu. Fundusz wypłacił wtedy pomoc 117,7 mln zł.



News4Media/fot. iStock

Kto dostanie dodatek gazowy w 2023 roku?



Dodatek gazowy jest zapisany w projekcie ustawy, która trafiła do Sejmu. Przewidziany jest dla gospodarstw domowych, które korzystają z gazu ziemnego. Tyle że nie dla wszystkich.

Co zawiera projekt ustawy gazowej?

Rząd – przypomnijmy – 25 listopada przyjął projekt ustawy o, jak go nazwał, szczególnej ochronie niektórych odbiorców paliw gazowych w 2023 r. w związku z sytuacją na rynku gazu. Chodzi o wsparcie tych, którzy korzystają z gazu ziemnego do gotowania, podgrzewania wody, ogrzewania domów.

To rozwiązanie jest adresowane do gospodarstw domowych i odbiorców wrażliwych, takich jak szkoły, przedszkola, placówki medyczne, wspólnoty mieszkaniowe...

Jego celem jest – jak powiedziała Anna Moskwa, minister klimatu i środowiska – zamrożenie przyszłorocznych cen gazu na poziomie z 2022 roku, ale już ze stawką VAT 23 proc.

– W 2023 roku funkcjonować będzie maksymalna cena za gaz – ok. 200 zł netto za MWh – wyjaśniła.

Przewidziano także dodatek gazowy.

Kto dostanie dodatek gazowy?

Dostaną go gospodarstwa domowe z dochodem miesięcznym wynoszącym:

– 2100 zł – w gospodarstwach jednoosobowych,

– 1500 zł – w gospodarstwach wieloosobowych.

Rząd przewiduje, że z dodatku gazowego skorzysta w 2023 tylko 300 tys. gospodarstw

domowych (na ok. 13,8 mln). Słowem, będzie przysługiwał tylko nielicznym.

Ile wyniesie dodatek gazowy?

W przyszłym roku nie będzie już obowiązywała rządowa tarcza inflacyjna, znosząca VAT m.in. na gaz ziemny. W tej chwili wynosi on 0 proc., od 2023 r. – 23 proc. I co najmniej o tyle wzrosną ceny gazu dla gospodarstw domowych, mimo ustawowego zamrożenia cen. Dlatego...

– Najbardziej wrażliwym przysługiwać będzie dodatkowo refundacja poniesionych kosztów VAT – podkreśliła minister Moskwa.

A zatem podatek gazowy będzie wynosił tyle, co podatek VAT. I będzie przyznawany w formie zwrotu równowartości VAT za gaz.

Czy trzeba składać wniosek?

Nie trzeba. Wystarczy przedstawić fakturę za gaz.

Minister Anna Moskwa: – Na podstawie faktury będzie można się zwrócić do urzędu o zwrot równowartości VAT z każdego rachunku, który wpłynie do polskich rodzin w 2023 r. Z zastrzeżeniem zachowania progu dochodowego.

Dodatek gazowy ma obowiązywać od 1 stycznia 2023 roku.

Co z tego będą mieli dostawcy?

Dostawcy za sprzedaż gazu po niższych cenach gospodarstwom domowym i podmiotom wrażliwym dostaną od państwa rekompensatę wyrównującą wydatki. Rząd przeznaczy na to ok. 29 mld zł.

Gdy serce drgnie

Wesoła wdowa, lat 70, pozna Pana - wolnego, najchętniej wdowca, któremu dokucza samotność. Możemy wspólnie spędzać czas w długie, jesienne wieczory, spacerować... Tel.: 729 537 127.

Krystyna

Jestem wdową na rencie, mam 58 lat, dobry charakter, żyję bezstresowo. Chcę poznać Pana na emeryturze, najchętniej wdowca, który będzie mnie szanował. Pan zmotoryzowany i niepalący. Kontakt: 724 582 948.

Wdowa

Poznam Pana w wieku do lat 70, bez zobowiązań, który jest samotny, chce to zmienić i myśli o przyszłości we dwoje. Tel.: 508 764 439.

Anna

Starszy Pan, zdrowy na ciele i umyśle, poszukuje spokojnej, zrównoważonej Pani po 70-ce, na resztę życia. Czas ucieka, warto spędzić go we dwoje. Jestem niezależny mieszkaniowo i finansowo. I bardzo brakuje mi towarzystwa drugiej osoby. Idą święta - może spędzimy je razem? Proszę o telefon: 730 108 394, w godz. 20-23.

Kazik - wdowiec

Czy na sam początek wzmocni nas szczerą, luźną rozmowę? Sądzę, że tak. Nawiguję taki przyjazny kontakt z wolną, miłą Panią. Porzucimy przynęty i smutek? Zadzwoń: 797 828 457.

Marek47

Emeryt z okolic Jeleniej Góry (180/99), bez nałogów, z mieszkaniem, pozna Panią, lat 65, która pragnie stałego związku. Kontakt: 518 649 794

Leszek

Wolny, lat 70, wzrost 168, wykształcenie średnie techniczne, bez nałogów, materialnie niezależny, o dobrym charakterze. Lubię ustabilizowany tryb życia. Poznam Panią z wykształceniem minimum średnim, posiadającą dobre cechy charakteru. Tel.: 75-76-130-39.

Waldek

Kulturalny, życzliwy, solidny, uczciwy, bez nałogów, 78-latek (173/55), pozna uczciwą Panią o podobnych zaletach i cechach. Kontakt: 669 832 264.

Singiel

Samotny, po pięćdziesiątce (170/70), lubiący długie spacerować i ciepło domowego ogniska, pozna Panią w podobnym wieku na długie jesienne wieczory. Tel.: 503 672 898.

Jurek

Poznam miłą, sympatyczną Panią w wieku 50/50+, która zostanie moją przyjaciółką, a może kimś więcej? Uwielbiam podróże, spacerować, długie rozmowy... Mogę zmienić miejsce zamieszkania. Tel. 514 568 438.

Andrzej

Mam 67 lat, mieszkam w okolicach Bolesławca, jestem niezależny finansowo, bez nałogów i prowadzę ustabilizowany tryb życia. Poznam atrakcyjną Panią w wieku 40-60 lat. Kontakt: 508 780 914.

Samotny

Wolny, bez zobowiązań, 45 lat. Poznam Panią w wieku 40-50 lat. Tel.: 691 019 581.

Nieznajomy

Mam 52 lata i jestem samotny. Szukam kobiety do stałego związku. Dziecko lub inne obywatelstwo mi nie przeszkadza. Jeśli jesteś zainteresowana, zadzwoń, a może to właśnie z Tobą spędzę resztę życia? Tel.: 514 078 687.

Dariusz

Poznam Panią z okolic Jeleniej Góry, lubiącą sport, muzykę, film. Kontakt: 608 783 296.

Marek

Nie masz jeszcze planów na święta? Wcale nie musisz ich spędzać samotnie - odezwij się, napisz, daj się poznać. Czytaj anonsy i odpowiadaj na nie. Żeby złożyć swoją ofertę, wystarczy kilka słów o sobie i o swoich oczekiwaniach wobec ewentualnego partnera. Swoje anonsy przesyłaj do redakcji NJ (ul. M. Curie-Skłodowskiej 13, 58-500 Jelenia Góra) - można też wysłać sms lub mail. Powtórzenie wymaga jedynie kontaktu telefonicznego. Jeśli zainteresował Cię któryś z zamieszczonych anonsów - zadzwoń pod podany w nim numer kontaktowy. Kto chce odpowiedzieć na ogłoszenie (jeśli nie ma numeru telefonu), pisze list do wybranej osoby, zaznaczając jej imię i numer Nowin, w którym anons się ukazał, oraz załączając w kopercie znaczek pocztowy. Zgłoszenia do rubryki - sms: pod nr telefonu 605 097 884; mail: ela@nj24.pl (ep)

Pomogę, oddam za darmo



Pomogę, oddam za darmo

Do oddania: Odzież damska (r. 36-38), odzież dziewczęca (12 lat); wersalka; ława, fotel, telewizor Trilux, ręczniki, pościel; sofa.

Potrzeby: Odzież młodzieżowo-dziecięca - kurtki zimowe (154 cm), buty (r. 39), odzież męska - kurtki zimowe (180 cm), pralka, lodówka, robot kuchenny; mikrofalówka, dywan z włosia, narożnik z funkcją spania (lewy); meble kuchenne.

Ofiarodawcy i potrzebujący mogą dzwonić pod numer 75 75 247 81 w godz. 10-14. (aj)

Lawinowo rośnie liczba chorych na gripę.
Setki pacjentów w szpitalach

Sezon grypowy w pełni



Tylko w ostatnim tygodniu listopada na gripę zachorowało ponad 160 tys. osób, a prawie 650 trafiło do szpitali.

Listopadowe dane dotyczące grypy są alarmujące: od 1 do 30 listopada zanotowano prawie pół miliona przypadków tej choroby. W szczegółach - jak podał Narodowy Instytut Zdrowia Publicznego PZH - Państwowy Instytut Badawczy - wygląda to następująco:

- od 1 do 7 listopada zanotowano 102 085 przypadków grypy i jej podejrzeń;
 - od 8 do 15 listopada ta liczba wyniosła 111 428;
 - od 16 do 22 listopada - już 118 683;
 - od 23 do 30 listopada - czyli w ostatnim tygodniu listopada - liczba chorych wyniosła aż 161 517.
- W tym czasie wystawiono łącznie prawie 2000 skierowań do szpitala.

#SzczepimySię

Adam Niedzielski, minister zdrowia, wypowiedział się na Twitterze: „Od początku tegorocznego sezonu szczepień przeciw grypie szczepionkę przyjęło 650 tys. osób. Tymczasem tylko w ostatnim tygodniu listopada na gripę zachorowało ponad 160 tys. osób, a blisko 650 trafiło do szpitala. Wybór w tej sytuacji jest oczywisty: #SzczepimySię.

Przypominamy zatem, że:

- w Polsce szczepienia są zalecane i wykonywane przez cały sezon epidemiczny grypy, który trwa od października do maja;

- dla osób powyżej 75 lat i kobiet w ciąży szczepionki są bezpłatne;
- refundacja w wysokości 50 proc. należy się m.in. osobom z obniżoną odpornością i pacjentom powyżej 60 lat;
- pozostali pacjenci płać 100 proc.; w zależności od typu szczepionki jej cena wynosi od 50 do 100 zł.

Mniej ofiar koronawirusa

Dla porównania sprawdzmy, jak wyglądał ostatni tydzień listopada (24-30), jeśli chodzi o zakażenia koronawirusem. Jak podało w swoim cotygodniowym raporcie Ministerstwo Zdrowia - odnotowano 2783 zakażenia. Chorzy pochodzili z województw:

- śląskiego (332),
- mazowieckiego (314),
- dolnośląskiego (257),
- wielkopolskiego (246),
- małopolskiego (239),
- pomorskiego (177),
- kujawsko-pomorskiego (148),
- lubelskiego (144),
- zachodniopomorskiego (144),
- łódzkiego (138),
- podkarpackiego (115),
- podlaskiego (115),
- opolskiego (110),
- świętokrzyskiego (78),
- warmińsko-mazurskiego (75),
- lubuskiego (61).

Z powodu Covid-19 zmarło 5 osób, z powodu współistnienia COVID-19 z innymi schorzeniami - 22 osoby.

News4Media/fot. iStock

Sygn. akt II K 621/22



WYROK W IMIENIU RZECZYPOSPOLITEJ POLSKIEJ

27 września 2022 r.

Sąd Rejonowy w Jeleniej Górze Wydział II Karny w składzie:

Przewodnicząca: Sędzia Anna Skibińska

Protokolant: Adrianna Pędzich

po rozpoznaniu

s p r a w y : Łukasza Mielniczka

oskarżonego o to, że:

w dniu 30 grudnia 2021 roku w Mysłakowicach, województwa dolnośląskiego, spowodował bezpośrednie niebezpieczeństwo zdarzenia, które zagraża życiu lub zdrowiu wielu osób przebywających w autobusie miejskim MZK linii nr 3 mającego postać pożaru oraz wybuchu materiałów pirotechnicznych poprzez zdetonowanie w w/wym autobusie petardy, której wybuch spowodował u pasażerów: --- przemijające pogorszenie słuchu z towarzyszącymi szumami usznymi spowodowanymi ostrym urazem akustycznym stanowiące naruszenie czynności narządu ciała trwające nie dłużej niż 7 dni, działając publicznie i bez powodu na szkodę w/wym, okazując przez to rażące lekceważenie porządku prawnego,

tj. o czyn z art. 164 § 1 k.k. i art. 157 § 2 k.k. w zw. z art. 11 § 2 k.k. w zw. z art. 57a § 1 k.k.

- uznaje oskarżonego **Łukasza Mielniczka** za winnego popełnienia zarzucanego mu czynu, opisanego w części wstępnej wyroku, stanowiącego występki z art. 164 § 1 k.k. i art. 157 § 2 k.k. w zw. z art. 11 § 2 k.k. w zw. z art. 57a § 1 k.k. i za to na podstawie art. 164 § 1 k.k. w zw. z art. 11 § 3 k.k. w zw. z art. 57a § 1 k.k. wymierza mu karę roku pozbawienia wolności,
- na podstawie art. 69 § 1 i 2 k.k. i art. 70 § 2 k.k. wykonanie orzeczonej wobec oskarżonego kary pozbawienia wolności warunkowo zawiesza na okres 4 (czterech) lat próby,
- na podstawie art. 73 § 2 k.k. oddaje oskarżonego w okresie próby pod dozór kuratora,
- na podstawie art. 72 § 1 pkt 8 k.k. zobowiązuje oskarżonego do podjęcia i wykonywania stałej pracy zarobkowej,
- na podstawie art. 72 § 1 pkt 2 k.k. zobowiązuje oskarżonego do pisemnego przeproszenia pokrzywdzonych --- w terminie 3 (trzech) miesięcy od daty uprawomocnienia się wyroku, zastrzegając doręczenie pokrzywdzonym tych przeprosin za pośrednictwem Sądu,
- na podstawie art. 46 § 2 k.k. orzeka wobec oskarżonego **Łukasza Mielniczka** środek kompensacyjny w postaci nawiązek na rzecz pokrzywdzonych -- w kwotach po 5.000 (pięć tysięcy) złotych na rzecz każdego z pokrzywdzonych,
- na podstawie art. 43 b k.k. orzeka o podaniu wyroku do publicznej wiadomości poprzez opublikowanie jego treści na portalu jelenka.com oraz w tygodniku „Nowiny Jeleniogórskie”, z jednoczesnym zanonimizowaniem danych pokrzywdzonych,
- na podstawie art. 624 § 1 k.p.k. zwalnia oskarżonego od zapłaty na rzecz Skarbu Państwa kosztów sądowych w całości.

Boże Narodzenie 2022. Ile trzeba wydać na choinkę?

Chyba nikt się nie spodziewał, że w tym roku - gdy wszystko wokół drożeje - świąteczne drzewka potanieją, a przynajmniej ich ceny nie zwalą nas z nóg. Sprzedawcy trzymają się ziemi.

Niektórzy mogą mówić, że to za wcześnie, ale w wielu polskich domach już stoją ubrane choinki. Ludzie chętnie umieszczają ich zdjęcia w mediach społecznościowych,

a kolejne firmy ogłaszają, że prowadzą sprzedaż choinek. Niektóre nawet z dostawą do domu.

Ile w tym roku trzeba zapłacić za drzewko? Nadleśnictwa już je sprzedają. Na przykład ponadtrzymetrowe można kupić za ok. 45 zł. Mowa o świerku, bo jeżeli ktoś woli inne drzewko, to musi wydać więcej.

Nieduża nawet jodła kosztuje ok. 50 zł. A jest takiej wielkości, że

można ją postawić na stole. Za większą jodłę, do 2 metrów, trzeba wydać w markecie około 100 zł. Największe okazy kosztują nawet do 300 zł.

Wróćmy jednak na chwilę do lasu, a właściwie do Lasów Państwowych. Trzeba pamiętać, że nie obowiązuje jedna tylko cena na terenie całej Polski. Nadleśnictwa mogą chcieć różnych pieniędzy za takie samo drzewko.

„W Nadleśnictwie Kwidzyn za drzewko do 1,5 metra trzeba zapłacić około 17 zł. Nieco więcej, bo 30 zł zapłacimy za choinkę mierzącą 1,5-2 metry. W Kwidzynie nie zabraknie również wyższych choinek, jednak wówczas trzeba liczyć się także z wyższą ceną. Za drzewko od 3 do 5 metrów zapłacimy 96 zł, za choinkę od 5 do 7 metrów 300 zł, a za drzewko powyżej 7 metrów 1200 zł”

- podaje portal O2. Ale już w Nadleśnictwie Lubichowo jest drożej. Tam za choinkę do 2 metrów trzeba zapłacić od 35 do 50 zł.

Co do popularnych jodeł kaukaskich, to trzeba się przygotować na wydatek od 70 zł w górę. Im wyższe drzewko, tym droższe.

Z Barometru Providenta wynika, że w tym roku Polacy na Boże Narodzenie wydadzą średnio 1259 zł. To o 30 proc. więcej niż rok temu, kupią jednak za to mniej produktów lub gorszej jakości.

News4Media/fot. iStock

Burmistrz Miasta Kamienna Góra



ogłasza II przetarg ustny nieograniczony na zbycie lokalu mieszkalnego nr 8 o powierzchni **48,45 m²**, położonego w budynku nr 20 przy ul. Tadeusza Kościuszki w Kamiennej Górze. Budynek przy ul. Tadeusza Kościuszki 20 położony jest na działce nr 257, obręb nr 6 o pow. 280 m², dla której Sąd Rejonowy w Kamiennej Górze prowadzi księgę wieczystą nr **JG1K/00019484/1**.

Przetarg odbędzie się **17 stycznia 2023 r. o godz. 10.00** w Urzędzie Miasta Kamienna Góra, sala nr 211. Cena wywoławcza lokalu mieszkalnego z 118/1000 udziałem w częściach wspólnych budynku i w gruncie wynosi **114 000,00 zł brutto**.

Osoby zamierzające uczestniczyć w przetargu zobowiązane są wpłacić wadium w wysokości **11 400,00 zł** do dnia **10 stycznia 2023 r.** na konto depozytowe Gminy Miejskiej Kamienna Góra nr 51 1020 5226 0000 6302 0627 3652 PKO BP SA w Kamiennej Górze. W tytule przelewu należy podać imię i nazwisko osoby uczestniczącej w przetargu oraz nieruchomość, której przetarg dotyczy.

Ogłoszenie o przetargu zamieszczono w Biuletynie Informacji Publicznej www.bip.kamiennagora.pl (zakładka: nieruchomości), na stronie miasta www.kamiennagora.pl (zakładka: sprzedaż nieruchomości) oraz na tablicy ogłoszeń w Urzędzie Miasta Kamienna Góra.

Szczegółowe informacje na temat sprzedaży oraz przetwarzania danych osobowych w ramach procedury sprzedaży można uzyskać w Wydziale Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miasta Kamienna Góra, pokój nr 306, tel. +48 75 64 55 133 lub w Biuletynie Informacji Publicznej www.bip.kamiennagora.pl

Burmistrz Miasta Kamienna Góra



ogłasza I przetarg ustny nieograniczony na zbycie lokalu mieszkalnego nr 7 o powierzchni **42,58 m²**, położonego w budynku nr 13 przy ul. Ogrodowej w Kamiennej Górze. Budynek przy ul. Ogrodowej 13 położony jest na działce nr 98, obręb nr 6 o pow. 171 m², dla której Sąd Rejonowy w Kamiennej Górze prowadzi księgę wieczystą nr **JG1K/00006032/4**.

Przetarg odbędzie się **17 stycznia 2023 r. o godz. 9.00** w Urzędzie Miasta Kamienna Góra, sala nr 211. Cena wywoławcza lokalu mieszkalnego z 72/1000 udziałem w częściach wspólnych budynku i w gruncie wynosi **159 000,00 zł brutto**.

Osoby zamierzające uczestniczyć w przetargu zobowiązane są wpłacić wadium w wysokości **15 900,00 zł** do dnia **10 stycznia 2023 r.** na konto depozytowe Gminy Miejskiej Kamienna Góra nr 51 1020 5226 0000 6302 0627 3652 PKO BP SA w Kamiennej Górze. W tytule przelewu należy podać imię i nazwisko osoby uczestniczącej w przetargu oraz nieruchomość, której przetarg dotyczy.

Ogłoszenie o przetargu zamieszczono w Biuletynie Informacji Publicznej www.bip.kamiennagora.pl (zakładka: nieruchomości), na stronie miasta www.kamiennagora.pl (zakładka: sprzedaż nieruchomości) oraz na tablicy ogłoszeń w Urzędzie Miasta Kamienna Góra.

Szczegółowe informacje na temat sprzedaży oraz przetwarzania danych osobowych w ramach procedury sprzedaży można uzyskać w Wydziale Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miasta Kamienna Góra, pokój nr 306, tel. +48 75 64 55 133 lub w Biuletynie Informacji Publicznej www.bip.kamiennagora.pl

Wyciąg z ogłoszenia nr 194/2022 Prezydenta Miasta Jeleniej Góry

o IV przetargu ustnym nieograniczonym na sprzedaż lokali użytkowych położonych w Jeleniej Górze wraz ze sprzedażą udziałów w gruncie związanych z tymi lokalami, stanowiących własność Gminy Jelenia Góra

Oznaczenie nieruchomości	1) ul. Cieplicka nr 178 – lokal użytkowy - magazyn nr 1 o ogólnej pow. 28,27 m ² składający się z pomieszczeń nr 1 i 2. Parter budynku. Z lokalem związany jest udział 9,79% w elementach wspólnych budynku i prawie własności działki gruntu nr 480 o pow. 0,0589 ha (obręb: 0013, AM 19), KW nr JG1J/00081950/3. 2) ul. Lipowa nr 7 – lokal użytkowy nr 1U o ogólnej pow. 38,36 m ² składający się z jednego pomieszczenia – magazynu. Parter budynku. Z lokalem związany jest udział 16,53% w elementach wspólnych budynku i prawie własności działki gruntu nr 758 o pow. 0,0718 ha (obręb: 0018, AM 6), KW nr JG1J/00052865/8
--------------------------	---

Cena wywoławcza	1) 50 000,00 zł 2) 60 000,00 zł	Wysokość wadium	1) 5 000,00 zł 2) 6 000,00 zł
-----------------	------------------------------------	-----------------	----------------------------------

Termin wniesienia wadium: **13 stycznia 2023 roku**. Datą dokonania wpłaty jest data uznania rachunku bankowego Miasta.

Termin i miejsce przetargu: **19 stycznia 2023 roku, godz. 10⁰⁰**, Urząd Miasta Jelenia Góra, ul. Sudecka nr 29, I piętro, sala nr 13

Miejsce wywieszenia i publikacji ogłoszenia: tablica ogłoszeń Urzędu Miasta Jelenia Góra ul. Ptasia nr 2-3, I piętro, strona internetowa: bip.jeleniagora.pl – oferty nieruchomości

Szczegółowe informacje dotyczące przetargu można uzyskać w Wydziale Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miasta Jelenia Góra ul. Ptasia nr 2-3, I piętro, pokój nr 111; tel.: 75-75-46-228 i 75-75-49-893 oraz na stronie internetowej www.nieruchomosci.jeleniagora.pl

URZĄD MIASTA JELENIA GÓRA

Wyciąg z ogłoszenia nr 193/2022 Prezydenta Miasta Jeleniej Góry

o III przetargu ustnym nieograniczonym na sprzedaż nieruchomości zabudowanej położonej w Jeleniej Górze

Oznaczenie nieruchomości	ul. Jana Kasprzowicza – nieruchomość w granicach działek nr 575 i 576 o łącznej powierzchni 0,2121 ha, obręb Jelenia Góra 1, AM-5, księga wieczysta nr JG1J/00084577/5, zabudowana budynkiem niemieszkalnym (pow. zabudowy 59 m ²) o trzech boksach garażowych.
--------------------------	---

Cena wywoławcza	178.000,00 zł	Wysokość wadium	17.800,00 zł
-----------------	----------------------	-----------------	---------------------

Termin wniesienia wadium: **16 stycznia 2023 roku**. Datą dokonania wpłaty jest data uznania rachunku bankowego Miasta.

Termin i miejsce przetargu: **20 stycznia 2023 roku, godz. 10⁰⁰**, Urząd Miasta Jelenia Góra, ul. Sudecka nr 29, I piętro, sala nr 13

Miejsce wywieszenia i publikacji ogłoszenia: tablica ogłoszeń Urzędu Miasta Jelenia Góra ul. Ptasia nr 2-3, I piętro, strona internetowa: bip.jeleniagora.pl – oferty nieruchomości

Szczegółowe informacje dotyczące przetargu można uzyskać w Wydziale Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miasta Jelenia Góra ul. Ptasia nr 2-3, I piętro, pokój nr 111; tel.: 75-75-46-228 i 75-75-49-893 oraz na stronie internetowej www.nieruchomosci.jeleniagora.pl

URZĄD MIASTA JELENIA GÓRA

Deklaracja Wolności

Jam jest wolna Istota, żywy Człowiek z ciałem z krwi i kości, mężczyzna o imieniu Tomasz-Bronisław, nadanym mi przez rodziców: ojca Józefa z Rodu Gzik i matki Antoniny z Rodu Niemienionek, Wielki Syn Wielkiego Rodu Ojców Przodków z Rodu Gzik. Obdarowany od narodzin niezbywalnymi prawami Człowieka. Zgodnie z moją wolą ogłaszam siebie od momentu moich narodzin i na zawsze - Wolny Człowiek żywy mężczyzna Tomasz-Bronisław z Rodu Gzik.

Obdarzony wolną wolą, sumieniem, godnością oraz prawością.

Niniejsza deklaracja została stworzona, uwzględniając przepisy Powszechnej Deklaracji Praw Człowieka, stanowiącej wszelkie prawa wszystkich żywych istot na ziemi. Jest prawem nabytym przy urodzeniu, niezbywalnym i zagwarantowanym Rezolucją Organizacji Narodów Zjednoczonych, przyjętą i proklamowaną w dniu 10 grudnia 1948 roku jak też w oparciu o rezolucję ONZ o Prawach Ludności Rdzennej oraz w oparciu o Prawo Naturalne.

Z Miłości do Życia

Tomasz-Bronisław z rodu Gzik

Burmistrz Miasta Kamienna Góra



ogłasza I przetarg ustny nieograniczony na zbycie działki niezabudowanej nr **109/26** o powierzchni **29m kw.** pod budowę garażu wraz z udziałem **1/3** w działce nr **109/23** o powierzchni **96m kw.**, położonych w obrębie nr **3** miasta Kamienna Góra w rejonie ulicy Bohaterów Getta.

Przetarg odbędzie się **11 stycznia 2023 r. o godz. 9⁰⁰** w Urzędzie Miasta Kamienna Góra - sala nr 211. Cena wywoławcza za ww. nieruchomości wynosi **17 000,00 zł brutto**.

Osoby zamierzające uczestniczyć w przetargu zobowiązane są wpłacić wadium w wysokości **1700,00 zł** do dnia **4 stycznia 2023 r.** na konto depozytowe Gminy Miejskiej Kamienna Góra nr 51 1020 5226 0000 6302 0627 3652 PKO BP SA w Kamiennej Górze. W tytule przelewu należy podać imię i nazwisko osoby uczestniczącej w przetargu oraz nieruchomość, której przetarg dotyczy.

Ogłoszenie o przetargu zamieszczono w Biuletynie Informacji Publicznej www.bip.kamiennagora.pl (zakładka: Nieruchomości), na stronie miasta www.kamiennagora.pl (zakładka: Sprzedaż nieruchomości) oraz na tablicy ogłoszeń w Urzędzie Miasta Kamienna Góra.

Szczegółowe informacje na temat sprzedaży oraz przetwarzania danych osobowych w ramach procedury sprzedaży można uzyskać w Wydziale Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miasta Kamienna Góra, pokój nr 306, tel. +48 75 6455133 lub w Biuletynie Informacji Publicznej www.bip.kamiennagora.pl (zakładka: Nieruchomości).

BIURO OGŁOSZEŃ „NJ”

Czynne
od poniedziałku
do piątku, w godzinach 9.00-16.00

tel. (75) 75-247-81
fax (75) 75-269-13

lub

Nadaj ogłoszenie
przez internet,
wygodnie,
w każdym momencie
i z każdego miejsca

ze strony:

www.nj24.pl

e-mailem:

lub e-mailem:
bo@nj24.pl

NIERUCHOMOŚCI

OKAZJA, sprzedam,
wynajmę Hotel z Restauracją,
16-pokoi, 10-mieszkań. Kar-
pacz - Turaj, 603-622-848.
P725-K

MOTORYZACYJNE

KUPIĘ każde auto, całe,
powypadkowe, 693-82-82-83.
P19-G

KUPIĘ każdy ciągnik i
sprzęt rolniczy, 535-135-507.
P285-G

ZARZĄD POWIATU ZGORZELECKIEGO

informuje, że na tablicy ogłoszeń w siedzibie Starostwa Powiatowego
w Zgorzelcu przy ulicy Bohaterów II Armii Wojska Polskiego 8A oraz
na stronie internetowej www.powiatzgorzelecki.pl, w dniu 6 grudnia
2022 roku wywieszony został wykaz nieruchomości stanowiącej
własność Powiatu Zgorzeleckiego, przeznaczonej do wynajęcia.
Lokal użytkowy położony na nieruchomości oznaczonej geodezyjnie
jako działka nr 1/6 AM-4 obręb VI Zgorzelec.

Burmistrz Gminy i Miasta Lubomierz

informuje o zamieszczeniu wykazów nieruchomości:

przeznaczonych do zbycia lub oddania
w użytkowanie, najem, dzierżawę
lub użyczenie, które znajdują się na tablicy
ogłoszeń UGiM Lubomierz oraz
na stronie internetowej www.lubomierz.pl
i www.bip.lubomierz.pl
w zakładce aktualności.

NIERUCHOMOŚCI

STĘPIEŃ

www.stepien.org.pl

Sprzedajemy Najwięcej Nieruchomości

JESTEŚMY SKUTECZNI!!!

Jelenia Góra, Mostowa 6, tel/fax: 75 64 94 684

PRZYJMujemy NIERUCHOMOŚCI NA SPRZEDAŻ

KUPIĘ każde auto zdecydo-
wanie. Tel. 785-524-378.

AUTO złomowanie, auto
skup. Tel. 785-524-378.
P296-G

SPRZEDAM samochód
Volkswagen Golf-5, TDI 1900
Sedan, rok produkcji 2007,
udokumentowany przebieg
72.000. Kupiony w salonie
w Polsce. Cena do uzgodnie-
nia, po obejrzeniu auta. Kon-
takt, 605-661-295. P297-G

AUTO złomowanie, auto
skup, kupię każde auto,
512-512-227. P55-K

SKUP aut wszystkie marki
i modele osobowe, dostawcze,
ciężarowe. Tel. 788-345-470.
P893-K

SPRZEDAŻ

DREWNO kominkowe- se-
zonowane, różne wymiary,
601-799-452. O586-G

DREWNO kominkowe
opałowe, 757-125-026. P96-K

DREWNO kominko-
we bukowe, sezonowane,
781-832-104, 603-781-271.
P5-G

SPRZEDAM sprzęt do
ćwiczeń, 608-313-755.
P286-G

FIRMA prowadzi sprzedaż
złota i srebra inwestycyjnego
(sztabki, monety). Konkuren-
cyjne ceny. Tel. 570-100-644.
O926-K

DREWNO piecowe,
długość 30 cm, różne gatunki,
601-799-452. P658-K

USŁUGI

PRZEPROWADZKI kom-
pleksowe z ekipą do załadunku
www.przeprowadzki.compleksowe.pl, 694-559-227. O492-G

DOMOFONY montaż, napra-
wa, serwis, tel. 601-76-57-35.
O502-G

PROFESJONALNE pranie
dywanów, mebli - Karcher,
792-216-960. O554-G

NAPRAWA pralek, ku-
chenek, zmywarek - dojazd,
783-616-565. O572-G

ELEKTRYCZNE, hydraulicz-
ne, 794-098-737. P1-G

REMONTY, 794-098-737.
P2-G

REMONTY mieszkań,
691-631-082. P174-G

PRZEWÓZ rzeczy, bus,
737-686-700. P243-G

SPRZĄTANIE mieszkań,
biur, mycie okien,
799-194-868. P244-G

PROFESJONALNE ostrzenie
noży do Termomixa f.korund,
tel. 668-807-032. P284-G

NAPRAWA maszyn do szy-
cia, tel. 603-324-921. P246-G

PODNOŚNIKI koszarowe
26m, 502-508-265. P252-G

DACHY, 602-884-480.
P262-G

REMONTY tanio gwarancja,
509-924-523.

REMONTY, 604-992-041.
P271-G

HYDRAULIKA - solidnie,
fachowo, 503-319-676.
P276-G

PRZEPROWADZKI z ekipą,
694-559-227. P281-G

DACHY, 601-872-363.
P290-G

ANTENY - naziemne, sa-
telitarne, zbiorcze, wizyty
domowe, ustawienia, tel.
602-810-896. P293-G

ŁAZIENKI kompleksowo:
kafelki, hydraulika, panele,
malowanie, gładzie, ogólnobu-
dowlane, 601-148-406.
P295-G

HYDRAULIKA, solidnie,
604-922-815. P299-G

MALOWANIE, gładzie
bezpłytowe, czysto, bez
nałogów, 660-854-939.
P301-G

ROLETY, żaluzje,
okna, montaż, naprawy,
604-460-139. O944-K

WKŁADY kominowe,
608-49-55-34. P54-K

DEZYNFEKCJA, dezynsek-
cja, deratyzacja. Monitoring
obecności szkodników sanitar-
nych. Odstraszanie kun, www.dezder.jgora.pl, 692-061-312.
P700-K

HYDRAULIK, 575-064-436.

ŚLUSARSTWO,
881-731-064. P701-K

ELEKTRYK, 664-475-323.
P726-K

DOCIEPLENIA budynków,
elewacje, tel. 606-404-190.

REMONTY, wykończenia,
tel. 606-404-190.

AKUMULATORY, oleje,
płyny TANIO!, AGROMASZ
Cieplice, tel. 756-466-610,
757-559-290, 607-345-516.
P727-K

RUSZTOWANIA, wynajem,
tel. 606-404-190. P799-K

MALOWANIE mieszkań,
drobne remonty,
601-33-59-57. P870-K

ŚCINKA drzew z
podnośnika koszarowego
telefon 517-799-703. P891-K

STAROSTA ZGORZELECKI

informuje, że na tablicy ogłoszeń w siedzibie Starostwa
Powiatowego w Zgorzelcu, przy ulicy Bohaterów II AWP 8A
oraz na stronie www.powiatzgorzelecki.pl, dnia 06 grudnia
2022 roku, został wywieszony wykaz nieruchomości
oznaczonych geodezyjnie nr 6/1, 6/4, 6/5, 6/6, 6/7, 6/9
AM-9 obręb II Bogatynia, o łącznej powierzchni 4,6913 ha,
przeznaczonych do użyczenia na rzecz Gminy Bogatynia.

OGŁOSZENIE

Burmistrz Miasta Piechowice działając na podstawie art. 30
ust. 2 pkt 3 ustawy z dnia 08.03.1990 r. o samorządzie gminnym
(t.j. Dz. U. z 2022 r. poz. 559; zm.: Dz. U. z 2022 r. poz. 1005, poz.
1079 i poz. 1561) oraz art. 35 ust. 1 ustawy dnia 21.08.1997 r.
o gospodarce nieruchomościami (t.j. Dz. U. z 2021 r. poz. 1899;
zm.: Dz. U. z 2021 r. poz. 815 oraz z 2022 r. poz. 1846 i poz.
2185.) informuje, że na tablicy informacyjnej Urzędu Miasta
w Piechowicach został wywieszony wykaz nieruchomości
przeznaczonych do dzierżawy RN.6845.18.04.2022.



Polujemy
na prawdę

www.nj24.pl

nowiny

TELEWIZJA Cyfrowa, instalacje DVB-T/SAT, LCD, Plasma, naprawy domowe RTV Hi-Fi SAT serwis. Tel. 602-373-343. P762-K

NAPRAWA komputerów z dojazdem, 605-233-937. P831-K

NAPRAWA okien i drzwi. Robert, 607-720-825. P868-K

PODNOŚNIK koszowy 27m. Wynajem. Tel. 608-404-760. P895-K

LEKARSKIE

PSYCHIATRA - Ryszarda Czerniawska, specjalistyczna terapia nerwica i zaburzeń psychicznych. Jelenia Góra, pl. Piastowski 30, ul. Cieplicka 223/1. Rejestracja telefoniczna: 693-583-915. O555-G

WSZYWKI przeciwalkoholowe, 601-83-50-12, 603-78-57-80. P6-G

DERMATOLOGICZNY Gabinet Lekarski Krzysztof Kwaśny specjalista dermatolog przyjmuje po rejestracji: poniedziałek - czwartek 10.00-13.00; wtorek, środa - piątek 15.00-19.00; Jelenia Góra, Wojska Polskiego 75. Tel. 601-58-2883; dom. 75/718-2883. Dermoskopia i Mikrodermabrazja. P270-G

Specjalista chirurgii ogólnej

Dr n.med. **Marek Kaźmierczyk**

• diagnostyka i leczenie chorób przewodu pokarmowego
• choroby odbytu /hemoroidy/ inne/
• kwalifikacja do zabiegów operacyjnych
• inne schorzenia chirurgiczne - żyłki kończyn dolnych i inne
Jelenia Góra ul. Ogólnego 4 "KLINIK" Poniedziałek 16-17

Lwówek Śl. pl. Wolności 28 Wtorek 16-17
obok apteki w Ryńku kom. 602635191

Chirurgia plastyczna, pełny zakres zabiegów

specjalista chirurgii plastycznej dr med. **Jakub Kratochwil** rejestracja 75 6424558

USG stawów biodrowych dziecięcych

SPECJALISTA ORTOPEDII i CHIRURGII URAZOWEJ

UPRAWNIONY DO BADAŃ NURKOW

Zbigniew Rudnicki

przyjmuje:

poniedziałek 17.00-18.00

środa 17.00-18.00

sobota 9.30-11.00

pl. Piastowski 30 - obok apteki

Jelenia Góra - CIEPLICE

Tel. kom. 601-75-14-74

Wizyty domowe: poniedziałek, środa, czwartek, sobota.

SPECJALISTA protetyki, stomatologii ogólnej Wojciech Kulig. Wszystkie rodzaje leczenia zębów, protez, koron, mostów, ekstrakcje, piaskowanie, wybielanie, RTG. Jelenia Góra, 1-go Maja 28/2, I piętro, pon. - pt. 09.00-18.00. Tel. 601-773-396. P830-K

GINEKOLOG NFZ Kowary, Zamkowa 5 Andrzej Drabarek, rejestracja 8.00-12.00. Tel. 603-13-99-22 lub 75/718-20-99. Pełny zakres usług NFZ. P832-K

DERMATOLOG - WENEROLOG Specjalista Alicja Lecheta - Prawdzik, prywatnie - wtorki i czwartki 17.30-19.00, 601-898-289. NFZ ze skierowaniem: 75-75-514-01. Prywatne Pogotowie Dermatologiczne 601-898-289. Jelenia Góra ul. Morcinka 1. P894-K

VIAGRA, cialis, 601-960-615, 605-405-855. P274-G

PRACA

PRACA z zakwaterowaniem w Karpaczu przy pilnowaniu osoby starszej (75 lat - w pełni funkcjonalnej) - Sprzątanie, gotowanie od zaraz. Tel. 791-710-088. Mile widziana Pani z Ukrainy. P728-K

PRACA Opieka Niemcy Legalnie, 725-248-935. P833-K

NAUKA

TŁUMACZ przysięgły języka niemieckiego, 501-648-318. P186-G

ROSYJSKI - tłumacz przysięgły po 16.00, 512-512-062. P266-G

TOWARZYSKIE

ZAPRASZAM Panie do współpracy, 533-526-406.

ZAPROSZĘ - przyjadę, 509-644-864.

GRECKA Oliwka zaprasza, 511-603-693. P298-G

SARA 40-latką zaprasza na miłą zabawę, 691-943-975. P300-G

BIZNES

BALBINA księgowość PIT, CIT, VAT, ZUS Jelenia Góra, Kilińskiego 20/1u, tel. 75-76-57-434. P803-K

KSIEGOWOŚĆ zdalna wszystkie podmioty, bezpiecznie, biuro@entraco.pl, tel. 603-642-283. P834-K

BEZPŁATNE porady prawne w każdą sobotę od 10 do 13, po wcześniejszej rejestracji telefonicznej nr tel. 602-467-812, Jelenia Góra ul. Teatralna 1 pok. 101. P892-K

WÓJT GMINY PODGÓRZYN

Ogłasza II ustne rokowania na sprzedaż nieruchomości gminnych

działka nr 46/7 o pow. 0,1870 ha obręb 0008 Stanisław AM1
KW JG1J/00084775/3 cena wywoławcza 60 000,00 zł plus 23% VAT

Rokowania odbędą się w dniu 10 stycznia 2023 r. o godz. 10:00 w Urzędzie Gminy Podgórzyn Centrum Aktywności Społecznej Pogórze ul. Żołnierska 13 I-piętro sala konferencyjna z zachowaniem reżimu sanitarnego.

Zaliczka w pieniądzu w wysokości 10 proc. ceny wywoławczej netto jest wnoszona na konto depozytowe Gminy Podgórzyn BNP Paribas Bank Polska 50 2030 0045 1110 0000 0102 1100 do dnia 06 stycznia 2023 r.

Szczegółowe informacje o przedmiotach rokowań można uzyskać w Urzędzie Gminy Podgórzyn (pokój nr 12) tel. (75) 7548116 i na stronie internetowej www.podgorzyn.pl w zakładce sprzedaż nieruchomości oraz BIP Podgórzyn inwestycje przetargi - sprzedaż nieruchomości.



„Wójt Gminy Jeżów Sudecki oferuje następujące nieruchomości do sprzedaży w trybie:



1. pierwszego przetargu ustnego nieograniczonego:

• działka nr 427/2 o powierzchni 0,3074 ha w Dziwiszowie (KW nr JG1J/00081506/6) - nieruchomość gruntowa niezabudowana, działka budowlana, oznaczona w m.p.z.p. częściowo symbolem 13RM - teren istniejącego i projektowanego zainwestowania wiejskiego, a częściowo symbolem KD04 D1/2 - istniejąca droga dojazdowa,

Cena wywoławcza: 150 000,00 złotych

Wadium: 15 000,00 złotych

• działka nr 664 o powierzchni 0,8448 ha w Dziwiszowie (KW nr JG1J/00030365/3) - nieruchomość gruntowa niezabudowana, działka budowlana, oznaczona w m.p.z.p. symbolem 20RM - teren istniejącego i projektowanego zainwestowania wiejskiego, położona w granicach Specjalnego Obszaru Ochrony Siedlisk Natura 2000 „Góry i Pogórze Kaczawskie”.

Cena wywoławcza: 220 000,00 złotych

Wadium: 22 000,00 złotych

• działka nr 385/1 o powierzchni 0,5286 ha w Czernicy (KW nr JG1J/00080720/5) - nieruchomość gruntowa niezabudowana, działka budowlana, oznaczona w m.p.z.p. symbolem 02RM (teren istniejącego i projektowanego zainwestowania wiejskiego). Działka położona jest w granicach otuliny Parku Krajobrazowego Doliny Bobru.

Cena wywoławcza: 230 000,00 złotych

Wadium: 23 000,00 złotych

2. rokowań:

• działka nr 215/1 o powierzchni 0,24 ha w Chrośnicy (KW nr JG1J/00081371/0) - nieruchomość gruntowa niezabudowana, działka budowlana, oznaczona w m.p.z.p. symbolem 08RM - teren istniejącego i projektowanego zainwestowania wiejskiego, położona w granicach Specjalnego Obszaru Ochrony Siedlisk Natura 2000 „Góry i Pogórze Kaczawskie”.

Cena wywoławcza: 100 000,00 złotych

Zaliczka: 10 000,00 złotych

Księga wieczysta, którą objęta jest działka nr 427/2 w Dziwiszowie obciążona jest szeregiem służebności gruntowych, przy czym żadna z tych służebności nie obciąża zbywanej działki. Pozostałe działki nie posiadają obciążeń, ani nie są przedmiotem zobowiązań.

Do uzyskanej w wyniku przetargu lub rokowań ceny doliczony zostanie podatek VAT w wysokości 23%.

Przetarg odbędzie się o godz. 14.00, zaś rokowania o godz. 14.30 dnia 10 stycznia 2023 r. (wtorek) w Urzędzie Gminy Jeżów Sudecki ul. Długa 63 i prowadzone będą w oparciu o Rozporządzenie Rady Ministrów z dnia 14 września 2004 r. w sprawie sposobu i trybu przeprowadzania przetargów oraz rokowań na zbycie nieruchomości (t.j. Dz. U. z 2014 r. poz. 1490 ze zmianami).

Ogłoszenie o przetargu i rokowaniach oraz ich warunkach wywieszone jest na tablicy ogłoszeń w Urzędzie Gminy Jeżów Sudecki oraz zamieszczone na stronie internetowej Gminy Jeżów Sudecki www.jezowsudecki.pl w Biuletynie Informacji Publicznej.

Wszelkich informacji o warunkach rokowań udzielają pracownicy Urzędu Gminy Jeżów Sudecki ul. Długa 63, pokój nr 106, tel. 757 132 254, -255, -257 wew.138 w poniedziałek w godz. 7.30 - 17.00, wtorek - czwartek w godz. 7.30 - 15.30 i w piątek w godz. 7.30 - 14.00 oraz drogą elektroniczną e-mail: geodezja@jezowsudecki.pl.

Wójt Gminy Edward Dudek”



Młynek
do kawy

Świąteczna atmosfera

Kaplicę pod wezwaniem Najświętszego Serca Panny Marii w kolonii Bezděkov, we Lhotě u Trutnova, zbudowali Niemcy sudeccy w 1812 roku. Po wojnie charakterystyczny budynek - z wieżyczką z cebulowatym hełmem - podzielił los wielu innych sakralnych obiektów, gdyż wyposażenie rozgrabiono a obiekt niszczał. W latach 60. ubiegłego wieku przetrzymywano tu podobno krowy. Mam spore wątpliwości co do tej informacji, bo na oko, w środku, zmieściłyby się może ze trzy krowy, nie więcej. Już prawie zapadła decyzja, by kapliczkę zrównać z ziemią, podobnie jak tę, która stała w centrum Lhoty, gdzie mieszkamy z moim czeskim mężem, ale, z pomocą datków sudeckich Niemców i pieniędzy z budżetu miasta, odbudowano małą świątynię. We wrześniu 2007 roku odbyło się tu ponownie poświęcenie.

Kapliczka na co dzień jest zamknięta na cztery spusty. Można jedynie zajrzeć przez okna do skromnie urządzonego wnętrza. Od kilkunastu lat nie zawitał tu żaden ksiądz, nie się tu nie działo. Obok znajduje się miejsce odpoczynkowe dla rowerzystów, licznie przejeżdżających przez wieś. Dzięki swoim mądrym telefonom, z pomocą ORKodu umieszczonego na ścianie budowli, mogą się czegoś dowiedzieć o kapliczce (o oborze dla krów również).

Sąsiedzi, członkowie naszego wiejskiego stowarzyszenia, wymyśliли otwarcie wiejskiej kapliczki, choćby na godzinę, i zorganizowanie w niej przedświątecznego spotkania sąsiedzkiego. Nikt nie wie, gdzie są klucze, ale nie szkodzi. Ktoś rzucił, że „zorganizuje” klucze, bo ma znajomości w Urzędzie Miasta. Ktoś inny, że już „załatwił” duchowną osobę. Kto to ma być? Ksiądz? Jakiego wyznania? Nie wiadomo. Osoba ta ma wyjaśnić niewierzącym współobywatelom symbolikę świąt. W związku z tym kolega odpowiedzialny za plakat „imprezy” spytał, czy może napisać na plakacie, że odbędzie się „msza święta” (czes. bohoslužba)? - Wyjaśnił mi, że słowo „bohoslužba” znaczy zupełnie coś innego - proszę mojego czeskiego męża. Podejmuję się objaśnić symbolikę ozdób choinkowych, historii choinki ogólnie. Dowiaduję się, że to już byłoby za dużo informacji.

Z zainteresowaniem obserwuję poczynania moich czeskich niewierzających sąsiadów - jak chodzą po omacku w poszukiwaniu, jak oni to nazywają, świątecznej „atmosfery”. Czegoś chcą, nie potrafią tego nawet nazwać. Może „duchowni” - czegoś dotyczącego ducha, nie materii? Przyznam, że lubię te poszukiwania. Jest okazja, by pobyć razem, porozmawiać.

W sprawie materii - podczas kapliczkowego spotkania będą świąteczne ciasteczka (cukroví) i grzane wino. Nie, nie w kaplicy. Obok.

Mariena Kovařík



Warto czytać

Druga część opowieści o „Ani z Zielonego Wzgórza”

Ania osiąga znakomite wyniki w seminarium, co pozwoliłoby jej kształcić się dalej, jednak rezygnuje z własnych marzeń, nie chcąc zostawiać na Zielonym Wzgórzu Maryll, samotnej po śmierci Mateusza. Nasza rudowłosa (choć obecnie można już powiedzieć - kasztanowowłosa) bohaterka nie zamierza tracić czasu na smutki i podejmuje pracę w szkole, do której sama wcześniej chodziła. Startuje w dorosłe życie pełna marzeń i zasad, których postanawia nigdy nie złać. Życie nieco je zweryfikuje.

Na szczęście Ania ma dar przyciągania do siebie ludzi - z dawnymi przyjaciółmi zakłada Koło Miłośników Avonlea, dzieci w szkole uwielbiają nową nauczycielkę, pewien sąsiad wyczekuje jej odwiedzin, a najwspanialszym odkryciem staje się panna Lawenda z Chatki Ech.

Jakby tego wszystkiego było mało, na Zielonym Wzgórzu pojawiają się bliźnięta...

Lucy Maud
Montgomery

ANIA
Z AVONLEA

wydanie ilustrowane

mg

Uwaga! Dla naszych Czytelników mamy trzy egzemplarze tej właśnie książki. Rozdamy je osobom, które najszybciej zatelefonują na redakcyjny numer 75 75 247 81 w środę, 7 grudnia 2022 roku, po godzinie 13.00. Warunkiem otrzymania książki jest posiadanie aktualnego wydania Nowin Jeleniogórskich.

reda

POZIOMO: 1) Śniardwy lub Gopło; 7) łakowa to brzanka pastewna; 11) Syktyńska w Watykanie; 12) Krajewski z „Czerwonych Gitar”; 13) sól kamienna inaczej; 14) zostają z jabłek; 15) podwyższenie dla mówcy; 18) inaczej powrót, postronk; 21) jej stolicą jest Canberra; 26) potocznie o piwie; 28) wróżenie z kart lub z ręki; 29) szef oddziału szpitala; 33) przepływa przez Sochaczew; 36) sztuka walki w hakamie; 40) marka szwedzkich szamponów i odżywek; 42) francuski samochód; 43) ozdobne zakończenie rynny; 44) domek działkowicza; 45) domowy spirytus, bimber; 46) inaczej cukier drzewny.

PIONOWO: 1) Broz Tito, były prezydent Jugosławii; 2) wyuczony fach, profesja; 3) nakrycie na stół; 4) dachowe z roleką; 5) gaz musztardowy; 6) mnoga lub pojedyncza dla polonisty; 7) największa z Wysp na Wietrze; 8) jabłoń dla botanika; 9) pierwiastek Ti; 10) Andrus, polski kabareciarz; 16) dzieło malarza; 17) kolokacja jadalna; 19) trzonowy lub mądrości; 20) krwionośny w organizmie; 22) pierwiastek Na; 23) rzeka w Bonn; 24) podróż samolotem; 25) stolica Ghany; 27) dzwiga go Święty Mikołaj; 30) palmowy surowiec na plecione meble; 31) starożytna nazwa Japonii; 32) stolica Kazachstanu; 33) Becker, niemiecki tenisista; 34) wyspa ze Świnoujściem; 35) najwyższy szczyt na Bali; 37) inaczej kosaćce; 38) amerykański stan z Bose; 39) leżą w poręczach; 41) graniczy z Iranem i Syrią.

W rozwiązaniu należy podać hasło z oznaczonych pól. Na odpowiedź czekamy 10 dni od daty ukazania się numeru. Do wygrania książka Tomasa Wandzla „Chwila prawdy. Niewiarygodna historia Krystyny Górskiej”.

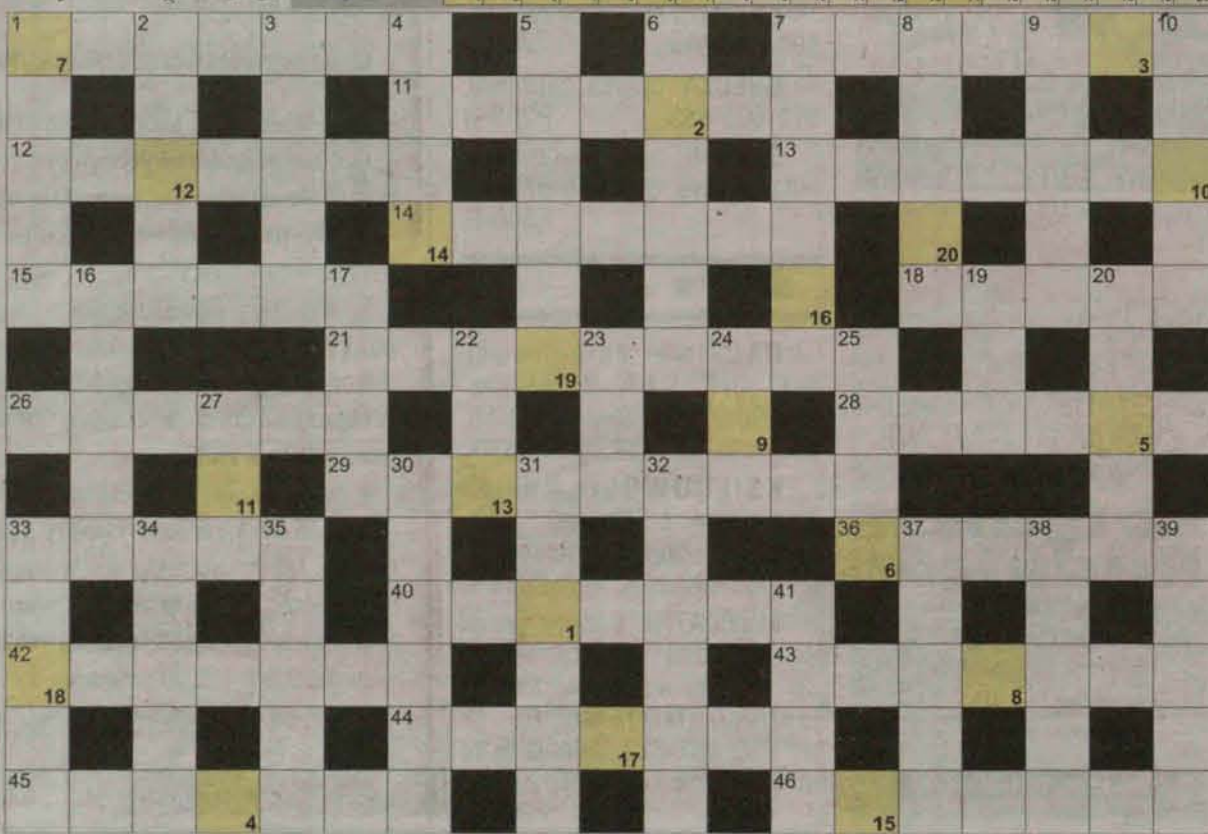
Rozwiązanie krzyżówki nr 47/2022: POZIOMO: 1) papier; 7) lampka; 9) opony; 10) muchomor; 12) numizmat; 15) Tosca; 20) tokijka; 22) apaszka; 24) Surinam; 25) ślusarz; 28) maestro; 32) zawal; 35) memoriał; 37) Asuncion; 39) okręt; 40) hikora; 41) gawiał. PIONOWO: 2) pączek; 3) RAM; 4) tort; 5) Pons; 6) cyna; 7) Lem; 8) pumeks; 10) most; 11) olej; 13) igła; 14) Tana; 16) oparcia; 17) chandra; 18) kasza; 19) gamma; 21) iks; 23) sos; 25) Śrem; 26) ulamek; 27) amor; 29) Elon; 30) Tahiti; 31) ogon; 32) złom; 33) wers; 34) ława; 36) Iza; 38) USG. **HASŁO: RYCHŁO ZIMA SIĘ ROZGOŚCI**

Za prawidłowe rozwiązanie krzyżówki nr 47/2022 nagrodę - powieść A. Gołubiewa „Bolesław Chrobry. Rozdroża” otrzymuje Irena Kojro z Piechowic. Prosimy o kontakt z redakcją.

(lka)

Krzyżówka 49

KUPON NR
49/2022



JELEŃ SALONOWY



200 złotych - za tyle stawiała kolację w swoim towarzystwie **Joanna Wąsiewska** z Piechowic. Kolacja pojawiła się na licytacji fantów w celu wsparcia leczenia Blanki Graf. Chętnych nie brakowało, co nie dziwi nie tylko z uwagi na szlachetny cel, ale i niesamowitą osobowość Joanny, która potrafiła zmienić swoje życie w wielu wymiarach (dosłownie, bo schudła 78 kg!). Rozstała się z pracą w korporacji, uruchomiła swój biznes, działa charytatywnie... Żyje złoto! (16)



Katarzyna Wilk-Sosnowska jako koordynatorka projektu doprowadziła do powstania bardzo ciekawego szlaku historycznego Zgorzelec-Gorlitz. Pracuje w Muzeum Śląskim w Goerlitz, w tym mieście też od wielu lat mieszka ze swoim mężem - fotografem Pawłem, ale pochodzi z Lwówka Śl. Opinii publicznej dała się poznać przed laty jako dziennikarka Gazety Wrocławskiej. Jak jej się żyje w Goerlitz? Świetnie! Swolmi działaniami wlewa w miasto życie, gdyż Goerlitz, choć piękne, często wydaje się jakby martwe. Ratują je właśnie Polacy-entuzjaści, jak Pani Kasia. Na zdjęciu prezentuje przewodnik historyczny w formie aplikacji na telefon. (16)



Królowa Polskich Nart **Justyna Kowalczyk** spędziła w mimionym tygodniu w Szklarskiej Porębie bardzo intensywną dobę. W tym czasie komentowała zdalnie zawody o Puchar Świata na biegówkach (na zdjęciu), wygłosiła wykład motywacyjny na zaproszenie jednej z firm, jak również wyraziła publicznie rozczarowanie, że w tak potężnej inwestycji, jak DCS Polana Jakuszycka, nie ma sztucznego naśnieżania. Opublikowała też wymowne zdjęcie ze swojego treningu na siłowni, bo tras przygotowanych na biegówki jeszcze nie ma. Wywołało to falę komentarzy biegaczy i urzędników. Królowa na biegówki musiała pojechać do Klikuszowej i Zakopanego, gdzie biega się już na nartach na... sztucznym śniegu. (16)



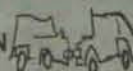
Anna Wójcikiewicz (z mikrofonem) i **Anna Garczyńska** (z prawej) zorganizowały w Szklarskiej Porębie Nash Festival - cykl spotkań z ludźmi wielu pasji górskich ze Szklarskiej Poręby i okolic, w większości jeszcze nieznanym szerzej, co okazało się strzałem w dziesiątkę. Festiwal pokazał nową twarz regionu: młodą, świeżą, dynamiczną i fascynującą, realizującą swe pasje w zgodzie z przyrodą. Dopełnieniem festiwalu były wycieczki, wernisaż wystawy fotograficznej i koncert. (16)



Horoskop

BARAN

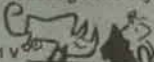
21 III - 20 IV



Twój brak pokory może przerozdzić się w otwarty konflikt. W najbliższych dniach unikaj więc wszelkich konfrontacji i nie wchodź w drogę - szczególnie Rybom.

BYK

21 IV - 21 V



Zaczniesz odczuwać skutki swojej niedawnej decyzji. Pewnych spraw już nie odkreślisz, ale pojawi się okazja, aby zmienić zdanie i zachować twarz. Wykorzystaj tę szansę.

BLIŹNIĘTA

22 V - 21 VI



Zaskoczy Cię, ale i uciechy czyjaś szczerość - to dobry moment, aby porzucić swoje dawne przyzwyczajenia i otworzyć się na nowe wyzwania oraz... osoby.

RAK

22 VI - 22 VII



Otrzymasz nowe, zaskakujące wiadomości i tylko od Ciebie zależy, co z nimi zrobisz. Nie wyciągaj teraz zaległych spraw, bo się pogubisz. Skoncentruj się na bieżącym działaniu.

LEW

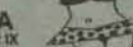
23 VII - 22 VIII



Pora na wykonanie kilku zaległych obowiązków - wskazany spokój i cierpliwość. Nie odkładaj też rozmowy z partnerem, bo teraz jest odpowiedni moment na deklarację.

PANNA

23 VIII - 22 IX



Warto, abyś zaczął ufać swojej intuicji. Twoje przeczucia wskażą najlepsze rozwiązanie problemu. Bądź szczery i nie bój się ostatecznych rozwiązań.

WAGA

23 IX - 22 X



Przypadkowe spotkanie da Ci nową energię i sprawi, że nabierzesz odwagi - pora dokonać ważnej zmiany w swoich planach. Nie bój się marzeń, tylko je spełniaj.

SKORPION

23 X - 22 XI



Ktoś podsunie Ci dobry pomysł i nie bój się go wykorzystać. Może przy okazji zrozumiesz, kto tak naprawdę jest Twoim przyjacielem? Nie obgaduj i nie lekceważ Byka.

STRZELEC

23 XI - 21 XII



Idealny moment, aby umocnić swoją pozycję. Zaplanuj dokładnie działania i poszukaj nowych sprzymierzeńców. Pojawiają się drobne nieporozumienia, jednak musisz być konsekwentny.

KOZIOROŻEC

22 XII - 20 I



Pozostaw trudne sprawy własnemu biegowi. Potrzebne Ci będzie podjęcie dość kontrowersyjnej decyzji, ale trzymaj się swojego zdania i nie ustępuj. Może być nerwowo.

WODNIK

20 I - 20 II



Przed Tobą spotkanie i rozmowa z osobą, której zazdrościsz sukcesów. Nie staraj się jej imponować - zadawaj pytania, słuchaj i wyciągnij odpowiednie wnioski.

RYBY

20 II - 20 III



Powinieneś znaleźć trochę czasu na spokojne przemyślenia. Tydzień sprzyja podejmowaniu śmiałych decyzji, nie tylko finansowych. Uda Ci się zaoszczędzić sporo gotówki.

(ep)

UZDROWISKO CIEPLICE ZAPRASZA

Polska Grupa
Uzdrowisk



UZDROWISKO
CIEPLICE

Polska Grupa Uzdrowisk

**Sklep uzdrowiskowy - kosmetyki naturalne,
produkty borowinowe i solne, pamiątki**



AQUA THERMAL TERRA

Naturalne Źródło Piękna

KOSMETYKI Z UZDROWISKA CIEPLICE

Opracowane na bazie naturalnych surowców: wody termalnej,
ekstraktu z jarzębiny, ekstraktu z kwiatów wrzośu, ekstraktu z sosny.



**idealny pomysł
na prezent**

Restauracje w Długim Domu i Edwardzie

Organizujemy imprezy okolicznościowe.

Żywnienie zbiorowe dla grup turystycznych.

W ofercie również potrawy garmazeryjne na miejscu i na wynos.

Zapraszamy codziennie na obiad dnia



**Ponad 80 rodzajów zabiegów leczniczych i SPA
Polecamy również zajęcia grupowe.**



Uzdrowisko Cieplice Sp. z o.o. - Grupa PGU

e-mail: marketing@uzdrowisko-cieplice.pl, tel. 75 75 33 143, 75 75 510 03

www.uzdrowisko-cieplice.pl