

3

Czy powróci handel w niedzielę?

www.nj24.pl

nj

TYGODNIK Nr 23 (3228)

Rok 63, 8 czerwca 2021

cena 3,50 zł (w tym Vat 8%)

PI ISSN 0208-6883

Nr indeksu 366870



e i e n i o g ó r s k i e

nowiny



FOT. PIXABAY

7

Szczęście bierze się z biegania

Rozmowa z Andrzejem Witkiem



5

Gdy wiek doskwiera

Jak pomóc schorowanym, samotnym starszym ludziom

2

Biskup legnicki żegna się z wiernymi

9

Kropka szuka Błędu, a piosenki wychodzą z kufra

9770208688133 23

Blog naczelnego

Czas pandemii sprawił, że produkcja filmów czy seriali została wstrzymana i trochę czasu minie, zanim ta machina rozkręci się na nowo. Tak więc, chcąc nie chcąc, musieliśmy sięgnąć do produkcji starszych.

Na początku zamknięcia w domach nadrabialiśmy filmowe zaległości, ale już po kilku miesiącach wielu z nas się zorientowało, że bogactwo kanałów telewizyjnych oraz serwisów streamingowych wcale nie oznacza dobrej oferty na filmowy wieczór.

Cóż, trzeba szczerze powiedzieć, że do wielu pozycji chętnie wróciłem. Inne, będące niestety w większości, bardzo się zestarzały. Sitcom to nie jest to moja ulubiona forma rozrywki, ale są produkcje, które stały się prawdziwą klasyką gatunku. Bawią i śmiesz do dziś.

Ponad tydzień temu odbyła się szumnie zapowiadana premiera „Przyjaciół: Spotkanie po latach”. Jest to rodzaj hybrydowej produkcji, sentymentalnego spotkania po latach bohaterów i twórców serialu, po części talk-show oraz reżymisencji z dawnego planu produkcji.

Nigdy nie obejrzałem „Przyjaciół” tak, jak się ogląda porządny serial. Odcinek po odcinku, sezon po sezonie. Gdzieś tam zerkalem na przypadkowe odcinki, często powtarzane przez różne stacje filmowe, śmiejąc się zresztą z filmowych gagów i dowcipów do rozpuku.

Dopiero, kiedy zobaczyłem „Przyjaciół: Spotkanie po latach”, zorientowałem się, jak ważna dla masowej popkultury jest to produkcja. Nie miałem pojęcia, że „sitcomowy” śmiech - to jest autentyczna reakcja publiczności, która towarzyszyła na granicach kolejnych odcinków. Choć „Przyjaciół” są bardzo amerykańscy, to ich przekaz trafił do miliardów ludzi na całym świecie. Serial pokazywano w 100 krajach, odcinki nadawano miliardy razy i, jak widać, jego popularność wcale nie słabnie.

Można pozazdrościć Amerykanom, jak potrafią celebrować własny sukces. Na planie „wspomnieniowego” odcinka pojawiła się cała plejada gwiazd show biznesu, składając swoisty hołd wszystkim osobom związanym z tą produkcją. Po takim come backu oglądalność sitcomu na nowo wzrosła. Przecież od momentu zakończenia tej produkcji minęło aż siedemnaście lat. Całe pokolenie odbiorców popkultury zdążyło dorosnąć i zatęsknić za czasami, kiedy mieszkano się z grupą przyjaciół.

Nie ulega wątpliwości, że nakręcenie śmiesznej komedii jest chyba jednym z najtrudniejszych zadań, jakie stoją przed twórcami. Thriller, horror, a nawet film obyczajowy są gatunkami o wiele łatwiejszymi w realizacji. Bo nawet jeżeli są to produkcje niedoskonałe, to da się je oglądać. Komedii, która nie śmiesz już nie.

Andrzej Buda
a.buda@nj24.pl

Jelenia Góra w rankingu miast „zrównoważonych”



FOT. UM JELENIA GÓRA

Ogłoszono wyniki drugiej edycji Rankingu Polskich Miast Zrównoważonych Arcadis, którego patronem medialnym był Business Insider Polska. Ranking wygrała Warszawa, ale czołówka rankingu jest niespodzianką. Jelenia Góra na 116 50 największych miast w Polsce wypadła nieźle, lecz w porównaniu z pierwszą edycją rankingu jej wyniki pogorszyły się.

Ranking został przygotowany przez firmę projektowo-konsultingową Arcadis, we współpracy z naukowcami z Uniwersytetu Ekonomicznego we Wrocławiu i Uniwersytetu Zielonogórskiego. Inspiracją dla stworzenia rankingu był raport „Arcadis Sustainable Cities Index”, który klasyfikuje 100 globalnych metropolii.

Pierwszą edycję rankingu ogłoszono w 2018 roku. Ranking zbudowano na bazie zbioru wskaźników, które przyporządkowano do jednego z trzech obszarów zrównoważonego rozwoju: społeczeństwo, środowisko i gospodarka. Łącznie wzięto pod uwagę 19 dziedzin i określono 45 wskaźników szczegółowych.

Na pierwszym miejscu rankingu podobnie jak w jego pierwszej edycji znalazła się Warszawa - poprawiając swoje wyniki składowe.

Drugie miejsce utrzymał Toruń, z niemal identycznym wskaźnikiem badań.

Na trzecie miejsce awansowała (z ósmego) Zielona Góra.

Stolica Dolnego Śląska, Wrocław, to dopiero dwunaste miejsce (w pierwszej edycji był trzeci).

Jelenia Góra zajęła 18. miejsce; w 2018 została sklasyfikowana na 9. miejscu.

W omówieniu rankingu Jelenia Góra została przywołana jednak jako jeden z pozytywnych przykładów mniejszych miast pod względem ludności, które rozwijają się w harmonii: *Stosunkowo wysokie lokaty w klasyfikacji ogólnej przypadły także mniejszym pod względem liczby ludności miastom Polski: Suwałki (14. miejsce), Siedlce (17. miejsce) i Jelenia Góra (18. miejsce)* - czytamy w opracowaniu.

W klasyfikacjach składowych rankingu Jelenia Góra najlepiej wypadła w obszarze środowisko - 8. miejsce, najwyższe spośród sklasyfikowanych miast Dolnego Śląska.

W obszarze gospodarka zajęła 19. miejsce, a obszarze społeczeństwo - 33.

Z miast Dolnego Śląska warto wspomnieć o Legnicy - 32. miejsce w klasyfikacji ogólnej oraz Wałbrzych - miejsce 37. W porównaniu z tymi miastami we wszystkich składnikach rankingu Jelenia Góra prezentuje się znacznie lepiej.

Ranking przynosi bardzo wiele uwag i obserwacji badawczych, które powinny być przedmiotem ważnej analizy samorządowców, tym bardziej, że jednym z autorów publikacji jest doskonale znany w Jeleniej Górze profesor doktor habilitowany Tadeusz Borys.

bud

Biskup legnicki żegna się z wiernymi

W przeddzień święta Bożego Ciała biskup legnicki, Zbigniew Kiernikowski zwrócił się z oficjalnym pismem do wiernych Kościoła rzymsko-katolickiego.

Nadszedł czas dorocznych zmian personalnych, związanych z aktualnymi potrzebami duszpasterskimi i łączących się z posłaniem części kapłanów do wspólnot parafialnych w charakterze proboszczów lub wikariuszy - czytamy w piśmie. Ksiądz biskup ubolewa, że w diecezji brakuje księży.

Obecnie w naszym Seminarium przygotowuje się do kapłaństwa jedynie 14 alumnów (dla porównania: w roku 2005 było ich 75). Do tego ogólnego, radykalnego i stałego spadku liczby powołań do życia kapłańskiego dochodzą naturalne okoliczności, do których należy m.in. przechodzenie na emeryturę kolejnych pokoleń księży proboszczów, choroby czy śmierć oraz cały szereg innych przyczyn, wykluczających konkretnych kapłanów z pełnowymiarowej posługi duszpasterskiej, czy wreszcie odej-

ścia niektórych prezbiterów ze stanu kapłańskiego.

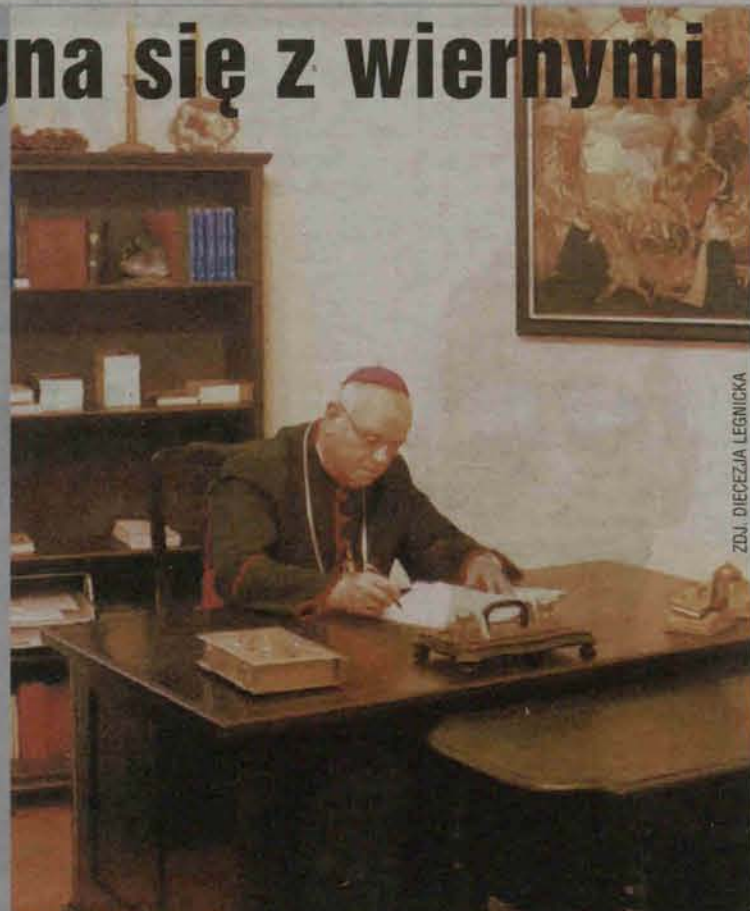
Hierarcha stwierdza, że diecezja nie ma możliwości zaspokoić wszystkich potrzeb parafii i skierować do nich odpowiedniej ilości księży oraz zapowiada swoje przejście na emeryturę.

Ze względu na to, że zbliża się data osiągnięcia przeze mnie wieku emerytalnego, złożyłem już na ręce Ojca Świętego Franciszka swoją rezygnację z posługi biskupiej w Diecezji Legnickiej. Żywię nadzieję, że w niedługim czasie doczekamy się ogłoszenia nowego ordynariusza Diecezji Legnickiej, i liczę na to, że jego rychłe przejście Diecezji ułatwi nam wszystkim wypełnianie kapłańskiej posługi.

Papież ma możliwość pozostawienia biskupa na czele Diecezji Legnickiej, jednak Ojciec Święty nie ma zwyczaju przedłużania okresu sprawowania posługi biskupiej. Trudno się więc spodziewać takiego obrotu sprawy.

Na portalu nj24.pl publikujemy całą listę zmian personalnych w parafiach.

bud



ZDJ. DIECEZJA LEGNICKA

Czy powróci handel w niedziele?



Do marca 2018 r. sklepy otwarte w każdą niedzielę były stałym elementem naszej rzeczywistości. Klienci, którzy z różnych powodów nie mogli zaopatrzyć się w ciągu tygodnia, na ten właśnie dzień planowali większe zakupy. Do przygranicznych placówek handlowych ściągali obcokrajowcy (w Jeleniej Górze i okolicach pojawiała się mnóstwo Czechów), a w większych miastach, gdzie funkcjonowały galerie handlowe, ukształtowała się swoista kultura spędzania wolnego czasu w takich miejscach - całe rodziny nie tylko robiły zakupy, ale też korzystały z tamtejszych lokali gastronomicznych, dzieci uczestniczyły w zabawach organizowanych przez specjalnie zatrudnionych animatorów, a pracownicy galerii, celem przyciągnięcia gości, organizowali tzw. eventy, czyli wydarzenia, połączone z mnóstwem atrakcji typu loterie, pokazy itp.

Revolucja sprzed czterech lat

Od 2015 r., czyli od momentu dojścia do władzy Zjednoczonej Prawicy, związki zawodowe z NSZZ „Solidarność” na czele forsowały pomysł placówek handlowych zamkniętych w niedziele, na wzór realiów niemieckich (tzw. Sonntagsruhe, czyli ciszy niedzielnej). Prawicowe rządy przychyliły się do tego pomysłu, widząc w nim m.in. narzędzie ograniczenia obrotów i zysków sklepów wielkopowierzchniowych tak, by skorzystały na tym małe sklepiki, prowadzone przez rodziny.

Obowiązujące dziś zasady handlu w niedziele wprowadzono mocą ustawy na początku marca 2018 r.; prawo do otwarcia placówek zachowali właściciele niewielkich sklepików, pod warunkiem, że sami w tym dniu pracują; otwarte pozostały kwiatarnie, stacje benzynowe, dyżurne apteki... Aby klientów stopniowo przyzwyczaić do „niehandlowych” niedziel, kilkanaście takich dni w roku pozostawiono z prawem do handlu także sklepach wielkopowierzchniowych, choć z roku

na rok ograniczano ilość tych niedziel. W 2021 r. sklepy będą otwarte tylko podczas 7.

Na poczęcie do... Żabki

Charakterystyczne, małe, samoobsługowe sklepy sieci Żabka znaleźć można chyba w każdym polskim miasteczku. Jest ich w sumie 7100 i nawet po 2018 r. funkcjonują także w niedziele. Umożliwiają to dwa mechanizmy: Żabki objęte są tzw. franczyzą - sieć udostępnia logo, zaopatrzenie, pomaga w wynajęciu i urządzeniu lokalu. Rzeczą prowadzącego sklep jest zapewnienie sobie klientów, zatrudnienie pracowników i... uzyskiwanie takich przychodów, by stać go było nie tylko na normalne opłaty, wynagrodzenia i swój zarobek, ale też na opłaty franczyzowe. Żabki mogą więc pracować w niedziele pod warunkiem, że klientów obsługuje sam właściciel.

Drugi mechanizm to usługi pocztowe: - W Żabce możemy nadać paczkę, nadać czy odebrać przekaz pocztowy, tradycyjny list (choć rzadko kto to robi) - wylicza Ania, pracownica Żabki w Kowarach. - Nie ma z tym jednak wielkiej roboty, bo w naszym mieście działa urząd pocztowy i ludzie w większości tam załatwiają swoje sprawy. No, ale dzięki temu możemy sprzedawać w niedziele.

Ania, zapytana, czy nie zazdrości koleżankom z Biedronki, Carrefour Express lub Netto, gdzie niedziele są wolne, zastanawia się: - Z jednej strony tak, no bo niedziela to jednak niedziela. Ale, z drugiej strony... właściciel tak układa grafik, że pracuję 1. góra 2. niedziele w miesiącu, a poza tym - za pracę w niedzielę mam dodatek zależny od obrotów. Niewielki, ale zawsze coś. No i widać, że jesteśmy potrzebni klientom, bo przychodzą do nas. Złazcza w niedzielę. Ktoś nie zdążył kupić chleba, komuś skończyła się woda czy piwo... A dyskont zamknęły.

Czyżby kolejny przewrót?

W ślad za Żabką idą inne sieci. Jak wylicza portal money.pl, w całej Polsce

ponad 10 tys. sklepów pracuje w niedziele, korzystając z mechanizmów opisanych powyżej. Oprócz Żabki są to wybrane sklepy Stokrotki, Lewiatana, Intermarku (taka placówka mieści się w Jeleniej Górze, w galerii Nowy Rynek, i dzięki usługom pocztowym można tam zrobić zakupy także w niedzielę, Topaza czy Prima. W maju dołączył do nich Polomarket, lokalizując w kilkudziesięciu swych placówkach usługę „Paczka w Ruchu”. Otwarta w każdą niedzielę jest nawet jedna z Biedronek - w Dobrzycy k/Kalisza, która działa na zasadzie franczyzy, więc klientów obsługuje w ten dzień sam właściciel.

Te placówki są w większości nieduże. Prawdziwy przewrót może nastąpić za sprawą sieci Kaufland, która przymierza się do wprowadzenia usług pocztowych w swych dyskontach, co, zgodnie z zapisami ustawy, umożliwia otwarcie ich w każdą niedzielę (donosiliśmy o tym na portalu nj24.pl 4 czerwca br.) Niemiecki potentat posiada w sumie 227 placówek, w tym bardzo popularny wśród jeleniogórczan sklep na jeleniogórczkim Zabobrze. Zatrudnia 16 tys. pracowników, a obroty pojedynczego Kauflandu o kilka rządów wielkości przekraczają obroty pojedynczej Żabki czy Stokrotki. Usługi pocztowe oferowane są już w 100 placówkach tej sieci.

Co mówią sprzedawcy, co mówią klienci?

Głównymi konkurentami Kauflandu na rynku dyskontów są takie sieci, jak Lidl, Dino, a przede wszystkim - Biedronka. Proszący o anonimowość pracownicy jednej z podjeleniogórczkich Biedronek sceptycznie zapatrują się na powrót do handlowych niedziel: - Ludzie, co się dzieje? To już było! - emocjonalnie wypowiada się jedna z kasjerek. - Haruję jak dziki osioł co dnia i jeszcze w niedzielę mam tkwić na kasie? Jej koleżanka rozważa natomiast, czy otwarcie w niedzielę będzie miało jakikolwiek sens: - Upłynęły już ponad 4 lata i nie tylko my się przyzwyczailiśmy, ale przede wszystkim klienci. Każdy już wie, że większe zakupy trzeba zrobić wcześniej, a jeśli komuś czegoś

zabraknie - są małe sklepiki czy Żabki. Tam można coś dokupić, choć oczywiście po wyższej cenie. Otworzymy się w niedzielę i co? Ktoś przyjdzie?

Co najbardziej zdumiewające, do opinii pracowników tej prowincjonalnej Biedronki w większości przychylają się jej klienci: - Pani, po co mi chodzić na zakupy w niedzielę? Mało to dni w tygodniu? - pyta pan Adam, emeryt, a jego wypowiedź streszcza cały szereg wypowiedzi seniorów. Z kolei dużo młodsza od niego pani Marlena rozważa: - Czasem zdarza się, że brakuje tej zakupowej niedzieli, ale w sumie to kwestia zorganizowania się. Przez te cztery lata jednak przyzwyczailam się. Jeśli Biedronka byłaby otwarta w niedzielę, czy chodziłabym? Pewnie znów z czasem przyzwyczailabym się, tyle że do odwrotnej sytuacji.

Koleżanka pani Marleny, której siostra pracuje w jeleniogórczkim Lidlu, nawołuje do zrozumienia dla pracowników, zwłaszcza tych wierzących, a jej wypowiedź również nie jest odosobniona: - Nareszcie niedziela jest niedzielą, można pójść całą rodziną na mszę, potem wspólnie zjeść obiad, wybrać się na spacer czy wycieczkę, z dziećmi cały dzień spędzić... Nie wyobrażam sobie powrotu do tego, co było.

Inaczej rzecz widzi personel karpaczańskiej Biedronki, jednej z nielicznych w Polsce, do której w sezonie turystycznym codziennie przyjeżdża nowy towar: - Handlowe niedziele bardzo by się przydały w lipcu, sierpniu i wrześniu - rozważa jedna z kasjerek - i na koniec długich weekendów, ot, choćby takiego, jak ten (rozmawiamy w sobotę, 5 czerwca). Korzyść dla klientów, bo ludzie zaopatryliby się na drogę, przed wyjazdem do domu, i korzyść dla nas, bo obroty byłyby wysokie. Z kolei w sezonie, kiedy turnus zaczyna się w sobotę, to wieczorem jest u nas piekło! Wszyscy po przyjeździe idą na zakupy - tłok niemiłosierny, kolejki przy kasie, nierzadko awantury... Mało kiedy można zamknąć o 21. A gdyby można było otworzyć w niedzielę, to część klientów spokojnie zrobiłaby zakupy

i rozgęściłby się ten sobotni tłum. To nie tylko nasza, sprzedawców opinia. Sami klienci nam to mówią.

Podobnie wypowiadał się personel w jeleniogórczkich dyskontach, również obserwujący natłok kupujących w piątki oraz soboty, tyle że raczej jeleniogórczan lub przybyszów z okolicznych miejscowości, a nie turystów. Niektórzy klienci mieli pomysły, aby w niedzielę w danej dzielnicy dyżurował jeden wybrany dyskont, w następną Inny, itd. - coś na wzór dyżurów aptek.

Co dalej z handlem w niedzielę?

Z opinii klientów oraz handlowców wynika, że w kwestii handlowych niedziel nastąpił swoisty podział terytorialny - w małych miejscowościach, z przewagą mieszkańców na emeryturze, mało komu przeszkadza fakt, że lokalny dyskont jest w niedzielę nieczynny. Pytanie, co by było, gdyby ustawodawca zakazał działalności również małym sklepikom?

Natomiast tam, gdzie pojawia się mnóstwo ludzi, jak np. w miejscowościach turystycznych czy większych miastach, przeważa opinia, że handel w niedzielę pomógłby rozgęścić tłok na zakupach i podniósłby obroty.

Co będzie dalej? Najprawdopodobniej, jeśli do gry wejdzie Kaufland, inni giganci na rynku dyskontów również zaoferują klienteli usługi pocztowe, czyli - otwarcie sklepów w niedzielę, przynajmniej w tych lokalizacjach, gdzie będzie to opłacalne. Tyle tylko, że w ostatnią niedzielę, 6 czerwca, jeleniogórczki Kaufland, podobnie jak 127 innych placówek tej sieci, nadal był nieczynny. Być może pod wpływem protestów związków zawodowych, zwłaszcza NSZZ „Solidarność” Banków, Handlu i Ubezpieczeń, przeciwko handlowi w niedzielę. Wskutek ich nacisków ustawodawca może wyeliminować wszelkie mechanizmy pozwalające na handel w niedzielę. A wtedy nigdzie niczego nie kupimy. No, może poza stacjami benzynowymi...

Ewa Kiraga-Wójcik

Przy redakcyjnym telefonie dyżurował Andrzej Buda Ach, te (nie)porządki

Długi weekend wcale nie spowodował, że do redakcji o pomoc zwracało się mniej Czytelników. Wręcz przeciwnie. Problem jedynie w tym, że nie we wszystkich sprawach jesteśmy w stanie pomóc. Trudno jest nam interweniować, kiedy dochodzi do konfliktów sąsiedzkich. Ich rozwiązanie nie byłoby zbyt trudne, gdyby była dobra wola po obu stronach sporu. Bo co poradzić na sąsiada, który notorycznie i chyba złośliwie zastawia wjazd na posesję? Co począć z innym, który na należącym do wspólnoty podwórzu postawił szopę i nic sobie nie robi z nakazu rozbioru samowolki? Sąsiedzi załamują ręce nad bałaganem, bo chcieliby mieć zadbaną najbliższą okolicę. Telefony do straży miejskiej oraz na policję, w obu przypadkach, nic nie dają.

Dzwonił też mieszkaniec centrum, który sugeruje, aby postawić koszyk na śmieci i niedopałki przed tak zwaną „Wieżą Zamkową” przy zbiegu ulic Podwale i Grodzka. - Turyści czekający na wejście na wieżę, zwyczajowo przed budynkiem wypalają „dymka”, a nie ma gdzie wyrzucić peta. Ładują one więc na chodniku. Czytelnik dzwonił w tej sprawie już do „wszystkich świętych” i nawet założył się z kolegą, że i tym razem na nic będą jego zabiegi. Ale jeżeli stanie tam koszyk z popielniczką, to wówczas będzie musiał kupić koledze coś, o czym ze względu na

ustawę o wychowaniu w trzeźwości nie chcielibyśmy tak dokładnie pisać...

Z kolei mieszkanka Zabobrza 2 chwali Jeleniogórską Spółdzielnię Mieszkaniową za piękne rabaty z wielosezonową roślinnością, a także za elementy tak zwanej małej architektury.

Pani bardzo przypadła do gustu tak zwane „wysepki bobrów”, a także fakt, że roślinność jest ciągle pielęgnowana. JSM dokonała także nowych nasadzeń drzew, co jest bardzo pożądane, by osiedle nie stało się betonową pustynią. „Zgola w odmiennym nastroju zadzwonił mieszkaniec okolic ulic Hofmana i Morcinka. 10 lat nie koszone tereny nieopodal stawiku i nikomu to nie przeszkadzało. Nasz Czytelnik dodatkowo powysiewał na tej miejskiej łączce kwiaty i posadził rośliny. Miejsce upodobało sobie jeże, a z drugiej strony przyjemnie było sobie popatrzeć na bujną zieleń. Ale przyszli pracownicy wynajętej firmy i skosili łąkę niemal do gołej ziemi. - Po co to komu? - denerwuje się nasz Czytelnik. - Tyle się mówi o bioróżnorodności, o grożącej nam suszy i potrzebie ochrony przyrody na wszelkie możliwe sposoby. Przyjdzie upał i z pięknej zielonej łąki zostanie klepisko.

Może faktycznie ktoś zbyt pochopnie podjął decyzję o skoszeniu tej naturalnej łąki?



Kolejny telefon dotyczył dziury w jezdni na rodzie przy pawilonie „Rondo”. - Stan dróg w mieście oceniam jako fatalny, ale ta dziura naprawdę grozi spowodowaniem jakiejś kolizji. W tym miejscu kierowcy muszą mieć oczy wokoło głowy, a tu na dodatek czyha na nich pułapka w postaci sporej dziury - przekonywał nas Czytelnik. Sprawa podobno jest znana w Zarządzie Dróg i Mostów, a sam ubytek w jezdni już obfotografowano i pokazano w mediach społecznościowych.

Inne zgłoszone sprawy wymagają podjęcia dziennikarskiej interwencji.

(bud)

Zadzwoń do nas

**W środę
od godz. 10 do 14
czekamy na sygnały
od Czytelników o tym,
co drażni, niepokoi
i wymaga dziennikarskiej
interwencji**



**75/64-24-485
502-499-336**

Na marginesie

BOLESŁAWIEC

35-latek w jednym z marketów zamierzał zapłacić za zakupy fałszywym banknotem 100-złotowym. Kasjer jednak rozpoznał „fałszywkę” i zawiadomił policję. Podejrzany tłumaczył śledczym, w jakich okolicznościach wszedł w posiadanie banknotu. Mężczyzna jest dobrze znany funkcjonariuszom Komendy Powiatowej Policji w Bolesławcu, ponieważ w ostatnim czasie był zatrzymywany w związku z kradzieżami m.in. rowerów.

KOWARY

Funkcjonariusze zatrzymali 26-letniego mężczyznę podejrzanego o groźby karalne, kradzież, nieatrzymanie się do kontroli drogowej oraz posiadanie narkotyków i kierowanie pojazdem pod ich wpływem. Podejrzany został zatrzymany zaraz po tym, jak groził pozbawieniem życia i podpaleniem swojej byłej dziewczyny. Kobieta obawiała się o swoje życie i zdrowie. Ponadto mężczyzna ukradł jej telefon komórkowy o wartości 4000 złotych. Został on odzyskany i wrócił do właścicieli. Mężczyzna za popełnione przestępstwa odpowie przed sądem, a grozić mu może nawet do 5 lat pozbawienia wolności.

LUBAŃ

Funkcjonariusze lubańskiej komendy w w trakcie patrolowania

miasta zatrzymali dwóch mężczyzn poszukiwanych przez organy ścigania do odbycia kary pozbawienia wolności. Poszukiwani w wieku 31 i 49 lat to mieszkańcy Lubania. Zaraz po zatrzymaniu lubańscy stróże prawa przewieźli mężczyzn do aresztu, gdzie przyjdzie im spędzić najbliższe dni i miesiące.

LWÓWEK ŚLĄSKI

Skrajną nieodpowiedzialnością wykazali się dwaj mieszkańcy powiatu lwóweckiego, zatrzymani w miniony piątek przez lwóweckich i gryfowskich policjantów. Jeden pod wpływem alkoholu, drugi pod wpływem środków odurzających. Jeden z decyzją o cofnięciu uprawnień, drugi z zakazem prowadzenia pojazdów. Obaj odpowiadzą przed sądem.

ZGORZELEC

6 czerwca około godziny 15:35, na drodze W352 relacji Zgorzelec - Bogatynia, na wysokości miejscowości Koźmin, doszło do tragicznego wypadku. W zdarzeniu brały udział pojazdy marki Audi i Volkswagen. Niestety, w wyniku poniesionych obrażeń zmarło 3-letnie dziecko. Kierujący audi uciekł z miejsca zdarzenia. Do jego poszukiwań użyto psów tropiących. Mężczyznę zatrzymano. Policja prosi wszystkich świadków zdarzenia oraz kierujących, których pojazdy wyposażone były w wideorejestratory, o kontakt osobisty bądź telefoniczny: 47 87 322 50 lub 47 87 322 00.

(bud)

OSTATNIA PROSTA!

SENIORZE,

czy wiesz, że nadal trwają szczepienia przeciw COVID-19?

Co daje szczepionka?

Bezpieczeństwo, Zdrowie Twoje i Twoich bliskich
Swobodne podróżowanie, Otwarte kościoły, kina, teatry,
centra handlowe, Spotkania z rodziną i wnukami

**Są tysiące powodów, by zaszczepić
się przeciwko COVID-19. Jakie są Twoje?**

- zachęcam, Marta Manowska

Zarejestruj się już dziś przez www.pacjent.gov.pl
lub pod numerem całodobowej infolinii: 989.

#SZCZEPIMYSIĘ

Chroń siebie i bliskich.



Jak pomóc schorowanym, samotnym, starszym ludziom

Gdy wiek doskwiera

Trudno o smutniejsze spotkania. Dwa domy w Karpaczu. W jednym małżeństwo schorowanych i po tragicznych przejściach dziewięćdziesięciolatek; w drugim równie wiekowa kobieta, też schorowana i samotna. To nie są przykłady złotej jesieni życia, której ktokolwiek chciałby doświadczyć.

W obu domach słychać wołanie o pomoc. I w obu przypadkach trudno wymyślić sposób, aby tej pomocy skutecznie udzielić w sposób satysfakcjonujący dla potrzebujących.

Choroby i dwa pogrzeby

- Jestem kombatantem podziemia niepodległościowego, działałem w Polskich Tajnych Siłach Zbrojnych, a teraz nie mam jak pójść do toalety. Jestem przez cukrzycę prawie ślepy, miałem operację raka żołądka, choruję na serce, na prostatę, mam - powodujące straszne bóle - kłopoty z kręgosłupem. Żona też ma wielkie problemy ze zdrowiem, ale to ona utrzymuje mnie przy życiu, bo choć to dla niej takie trudne, gotuje dla nas, pierze moje rzeczy. Jesteśmy tu jak w więzieniu, od roku nie wychodziliśmy z domu. Pomagały nam dzieci, ale już ich nie ma. W pół roku mieliśmy dwa pogrzeby. Jesienią na koronawirusa zmarł syn. Był wykładowcą na wyższych uczelniach we Wrocławiu i w Pile. A w Wielki Piątek był pogrzeb naszej córki. Miała złe zdiagnozowaną chorobę palca u stopy. Wdała się gangrena, strasznie cierpiała. Tak bardzo, że brała po kilkanaście najmocniejszych tramali dziennie. Niestety, jednego dnia wzięła ich za dużo... Teraz właściwie nikt się nami nie zajmuje i nie zostało nam nic oprócz tego cierpienia, które musimy znosić. Moje marzenia sprowadzają się do tego, żeby móc spać w suchej piżamie. Mam straszne poty i piżamy cały czas są mokre, bo nie mamy już gdzie ich suszyć - opowiada pan Roman. W pokoju faktycznie wszędzie wiszą suszące się piżamy.

Pan Roman uważa, że nie zasłużyli na swój los, na brak opieki. Najpierw walczył z komuną, był przewodnikiem, prowadził zakład fotograficzny. 60 lat zgodnego małżeństwa. Dziś zastanawia się, na co mu było całe życie uczciwej

pracy, uczciwego postępowania, skoro teraz dotyka go takie pasmo trosk i przeciwności.

- Za te lata pracy mam teraz 1400 zł emerytury, a żona 150 zł zasiłku i 100 zł dodatku za deportację do Niemiec. Ledwie starcza na chleb i kefir. Ludziom takim jak my ciągle pod górę. Gdy syn żył, załatwił mi wizytę w szpitalu u specjalisty od kręgosłupa, który wreszcie dobrał mi leki pozwalające żyć bez bólu. Gdy się skończyły, prosiłem w naszej przychodni o wypisanie nowych. Lekarka powiedziała, że takich nie wypisze. Po prośbach, po telefonie do kierownika przychodni, w końcu wypisała, ale okazało się, że recepta była błędna. Uprosiłem znajomego, żeby je wykupił i jeździł od apteki do apteki w Karpaczu, potem w Kowarach; bez efektu. Drugi raz nam już nie pomoże, bo przecież nie będzie tracił całego dnia na jakieś zachcianki staruszków... - żali się senior.

Do małżeństwa okazjonalnie przychodzą opiekunki, ale ta opieka nie satysfakcjonuje małżeństwa.

- Nie są z Karpacza. Z jakiegoś Walbrzycha czy Wołomina. Ale co to za opieka. Wpadają okazjonalnie, byle odbębnić swoje. W mieszkaniu nie posprząta, bo nie ma ciuchów na przebranie. Dwa razy była w sklepie Netto, po wodę mineralną i papier toaletowy, a potem przyszedł rachunek na 240 zł. Pralki nie potrafiła obsłużyć, nawet telewizora włączyć. Po co nam taka opiekunka? A w tym samym budynku mieszka starsza, niepełnosprawna osoba, którą się zajmuje bardzo dobra opiekunka z naszego MOPS-u, to nie mogłaby i nam pomagać? Powiedzieliśmy, że jej nie chcemy, to przez pół roku nie pojawił się nikt. Wnuczka, samotna matka małego dziecka, raz w tygodniu przywoziła nam jedzenie. Gdyby nie to, pewnie pomarliśmy z głodu. Opieka społeczna chciała córkę do sądu podawać, że się nami nie opiekuje. A przecież ona też potrzebowała pomocy. Po pół roku pojawiła się kolejna pani do pomocy. Młoda, energiczna, wydawało się, że rzeczywiście będzie dla nas wsparciem. Ale gdy zażądała od mojej żony, aby ta zrobiła jej kanapki i herbatę, nie wytrzymałem, powiedziałem, żeby więcej nie przychodziła.

Starsi państwo mówią, że chcieliby trafić do domu opieki. W MOPS usłyszeli, że na miejsce trzeba czekać trzy lata...
- Tyle to nie przeżyjemy - konstatuje pan Roman.

Pani Alina potrzebuje kontaktu

Mieszkającej w Karpaczu Górnym, pod samym lasem, pani Aliny (osiemdziesiąt plus) życie nie rozpieszczało i nie rozpieszcza. Dzieciństwo spędziła w domu dziecka, w Tarnowie. Oferta pracy z Funduszu Wczasów Pracowniczych była szansą na usamodzielnienie. Tak trafiła do Karpacza, gdzie od pracodawcy wykupiła skromne mieszkanie bez wygód.

- Potrzebuję, żeby ktoś co jakiś czas zrobił mi zakupy, pojechał ze mną do urzędu, trochę posprzątał, zrobił pranie. Nawet bym komuś zapłaciła, ale jakoś nikt nie chce. Przydałby się jeszcze jakiś autobus, żeby było czym pojechać do miasta. Nie było tu u mnie nikogo od trzech miesięcy. Na początku marca była pani z opieki. Chyba sprawdzała, czy jeszcze żyję...

Wcześniej bywała u niej opiekunka, przysyłana przez firmę „Grześ”, z którą karpaczński MOPS ma podpisaną umowę. Przestała przychodzić, gdy zobaczyła siekierę w mieszkaniu.

- Wystraszyła się, że to na nią. Nie wiem, dlaczego. Nawet policja u mnie była w tej sprawie.

nie akceptują kolejnych, kierowanych do nich osób, mają wymagania, którym opiekunki nie są w stanie sprostać, bywa że obrażają je i grożą. Najczęściej po kilku wizytach zabraniają im dalej przychodzić. Gdyby dotyczyło to jednostkowych przypadków, można by podejrzewać, że winą leży po stronie pracownika. Tak samo traktowane są jednak kolejne osoby.

Pytam, czy aby krytyczne opinie o osobach sprawujących opiekę nad niesamodzielnymi i samotnymi seniorami nie wynikają z tego, że ich dysponentem jest zewnętrzna firma, do tego spod Warszawy, a więc z bardzo daleka. I czy to w ogóle jest dobre



Starsi państwo mówią, że chcieliby trafić do domu opieki. W MOPS usłyszeli, że na miejsce trzeba czekać trzy lata...

Starsza pani jest elokwentna, dowcipna, z ogromną wiedzą historyczną i biologiczną. Cóż, skoro nie ma z kim porozmawiać.

- Są takie tygodnie, że przez kilkanaście dni nie mam z kim zamienić słowa - skarży się kobieta. - Teraz, od dwóch tygodni jest pan pierwszą osobą, z którą mogę porozmawiać. Nie wiem, czego bardziej mi brakuje: kontaktu z ludźmi czy pomocy w domowych zajęciach.

Ta pomoc też jest potrzebna, bo seniorka cierpi na niedowład narządów ruchu po przebytej w dzieciństwie chorobie Heine-Medina. Na domiar złego, kilka lat temu, przygotowując drewno na opał (mieszkanie jest opalane piecami), złamała rękę i biodro, a kończyły z niej zrosły. Do tego dochodzi jeszcze poważny problem ze wzrokiem. Z takimi schorzeniami wykonanie najprostszych czynności staje się olbrzymim problemem.

- Radzę sobie, bo muszę. Co jakiś czas biorę taksówkę i jadę do Netto po zakupy. Biorę dwa - trzy chleby, coś do smarowania, coś na obkład, to na dwa tygodnie starczy. Ile je taka staruszka jak ja? - śmieje się pani Alina. - W innych zajęciach czasem pomagają mi turyści. Idą tędy na Śnieżkę, to jak poproszę, niekiedy naniósł mi drewna, rozwieszą pranie.

Pani Alina ma syna mieszkającego i pracującego w pobliżu. Mężczyzna czasem zagląda do matki, ale jego pomoc nie wystarcza.

Na pytanie o wsparcie z opieki społecznej pani Alina wyraźnie się irytuje.

- Co to za opieka, skoro realizuje ją jakaś firma spod Warszawy? To tutaj swoich opiekunek nie mają? Tamci, jak przysyłali jakieś panie, to ani rozmawiać ze mną nie chciały, ani z tą pomocą najlepiej nie było - twierdzi.

Pytam jeszcze starszą panią, czy nie lepiej byłoby jej w domu pomocy. Nie chce o tym słyszeć.

- Tutaj mam wolność, a wiem, jak jest w takich domach starców. Byłam w domu dziecka i nie chciałabym trafić znowu do podobnego miejsca.

Po spotkaniu z panią Aliną rozmawiam ze mną jej sąsiad. Przedstawia nieco inny obraz kobiety. Mówi, że ma bardzo trudny charakter i to dlatego nikt nie chce się nią opiekować.

„Robimy, co się da”

Elżbieta Piotrowska, szefowa Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Karpaczu, nie może wypowiadać się o konkretnych osobach, którymi MOPS się opiekuje. Jest zobowiązana do ochrony ich danych osobowych. Możemy porozmawiać tylko o ogólnych uwarunkowaniach.

Ośrodek Pomocy Społecznej może wspierać potrzebujące osoby tylko w takim zakresie, jaki określa Ustawa o pomocy społecznej. Bywają jednak podopieczni, którzy mają dużo większe wymagania od tego, na co pozwalają przepisy. Są i tacy, którzy po prostu

rozwiązanie, by zlecić prowadzenie opieki zewnętrznemu, komercyjnemu podmiotowi?

- Wymusza to ekonomia - przyznaje pani kierownik. - Niestety, nasze środki są niewystarczające, a ta forma pozwala na poszerzenie naszej pomocy. Na pewno nie jest też tak, że opiekunki z zewnątrz nie wywiązują się z obowiązków. Umowa precyzyjnie określa zakres zadań, tożsamy z obowiązkami, jakie mają nasze opiekunki. Do tego prowadzimy kontrole i reagujemy. Właśnie zwróciliśmy się do właściciela firmy, żeby zwolnił jedną ze swoich pracownic, która nie wykonywała swoich powinności.

Szefowa MOPS zapewnia, że nikt z potrzebujących nie pozostaje bez żadnej opieki. Nawet w przypadku osób trudnych, którzy po prostu wyrzucają swoje opiekunki, jest prowadzony monitoring.

Pozostaje więc pytanie, jak pomagać w takich sytuacjach, jak opisane.

- Możemy tylko próbować wpływać na takie osoby, namawiać do przeniesienia się do domu opieki (na co, niestety, się czeka), próbować przekonać ich, żeby mieli więcej zrozumienia dla osób, które przychodzą do nich, żeby im pomóc. Czasem jednak nic więcej zrobić się nie da. To są dorosłe osoby, które same podejmują decyzje. Jeśli nie zachodzi zagrożenie dla ich zdrowia, nic więcej zrobić nie możemy - podsumowuje pani kierownik MOPS.

Marek Lis

Z wielkim żalem i smutkiem
żegnamy

**Małgorzatę
Radzio**

pracownika,
wspaniałego człowieka i koleżankę

Rodzinie i Bliskim
wyrazy głębokiego współczucia
składają

Zarząd i pracownicy
ECO Logistyka Sp. z o.o. w Opolu

Znicze „Radaru” płoną wiosną

Co roku, w połowie maja, na jeleniogórskich cmentarzach pojawiają się członkowie Jeleniogórskiego Stowarzyszenia Żołnierzy Radiotechników „Radar”, by uczcić pamięć zmarłych kolegów, wykładowców oraz pracowników cywilnych niegdyśszych jeleniogórskich szkół wojskowych - Oficerskiej Szkoły Radiotechnicznej, Wyższej Oficerskiej Szkoły Radiotechnicznej, Centrum Szkolenia Radioelektronicznego - a także upamiętnić osoby związane z innymi jednostkami dawnego Garnizonu Jelenia Góra.

- Dlaczego w połowie maja obchodzimy te nasze wojskowe Zaduszki? Co roku, 14 maja, przypada rocznica utworzenia Oficerskiej Szkoły Radiotechnicznej, którą powołano do życia właśnie tego dnia, w 1952 r. - mówi płk w stanie spoczynku Franciszek Michalik, członek władz „Radaru” oraz inicjator obchodów. - Obchody tej rocznicy, mniej lub bardziej uroczyste, poprzedzamy wizytami na cmentarzach, posprzątaniem tych grobów, które z jakichś tam powodów są zaniedbane, no i zapaleniem na nich zniczy. Od 2011 r. nie tylko upamiętniamy w ten sposób tych, którzy odeszli na wieczną wartę, ale też kultywujemy pamięć o wojskowych tradycjach Jeleniej Góry.

Kilkusobowa grupa zbiera się 13 maja około g. 10 przy bramie nowego cmentarza. W torbie na kółkach - zapas zniczy. Na każdym wojskowym nagrobku - a tylko na tym cmentarzu jest ich 101 - stanie zapalony znicz, ozdobią biało-czerwoną wstęgą oraz zafoliowaną karteczką z logo „Radaru”. Franciszek Michalik, zaopatrzony w plan nekropolii z poznanymi grobami, prowadzi obecnych w poszczególnie miejsca. Po odnalezieniu grobu i zapaleniu znicza



Płk Marek Tołkacz (po prawej) oraz płk Franciszek Michalik przy grobie kpt. Stanisława Citkowi.

zmarłemu poświęca się parę słów - jaki miał stopień wojskowy (jeśli nie zaznaczono tego na płycie nagrobnej), jaką funkcję pełnił w wojskowej uczelni, a także - jakim był człowiekiem, jakie miał zalety, obyczaje... Jest wśród nich ppłk Zbigniew Grabski - organizator oraz pierwszy komendant Szkoły Chorążych Wojsk Radiotechnicznych; spoczywa tu także ppłk Marian Łaguz - dowódca kompanii podchorążych Wyższej Oficerskiej Szkoły Radiotechnicznej i późniejszy komendant Szkoły Chorążych, następca ppłk. Grabskiego. Wspominamy ppłk. Adama Wesolińskiego - lekarza okulistę, który jednak w razie potrzeby, podobnie jak jego upamiętniony historyj poprzednik, gen. Bolesław Wieniawa-

Długoszowski, potrafił skutecznie leczyć i inne choroby. Jeszcze do niedawna spoczywał na nowym cmentarzu ppłk Jerzy Pierkos - zmarły w listopadzie ubiegłego roku członek „Radaru” znany z mnóstwa pasji, zainteresowań i umiejętności, m.in. w dziedzinie komputerów. Niedawno przeniesiono jego grób na stary cmentarz.

Pochylamy się także nad grobami kobiet pracujących niegdyś w jednostkach WOSR - Stefani Grabskiej, pracownicy cywilnej Wydziału Technicznego, Stefani Pałoczek zawiadującej bufetem w kasynie oficerskim, która dożyła 94 lat, Anny Puńko, też pracownicy kasyna oficerskiego...

Znicze zostają zapalone również na grobach osób niezwiązanych ze szkołami wojskowymi, lecz zasłużonych w życiu

Garnizonu Jelenia Góra, jak np. płk. Jana Korczaka, który w latach 70. ubiegłego wieku dowodził 18. Pułkiem Obrony Powietrznej Kraju, stacjonującym niegdyś przy ul. Świerczewskiego, dzisiejszej Suddeckiej, czy zmarłego w połowie marca tego roku lotnika - mjr. nawig. Janusza Olszewskiego.

Mnożą się wspomnienia, mniej lub bardziej poważne - obok wylczenia zasług czy zalet, przypomina się obecnym, że ktoś tam uwielbiał skórzane płaszcze, ktoś inny interesował się pszczelarstwem i poświęcił się temu zajęciu na emeryturze... Zmarli przed kilkoma czy kilkunastoma laty ożywają w tych wspomnieniach, okazują się ludźmi z krwi i kości, którzy nadawali koloryt Jeleniej Górze i na własny sposób tworzyli jej historię.

- Kiedy zaczynaliśmy w 2011 r. ten nasz obchód okolicznych cmentarzy, dotarliśmy do 35 zmarłych wojskowych - wspomina płk Michalik. - Po 10 latach odwiedziliśmy 130 grobów na starym cmentarzu, a dziś na nowym cmentarzu - 101 grobów. Czekają na nas zmarli koledzy na dwóch cmentarzach w Cieplicach, na cmentarzu w Jeżowie Sudeckim, a także żołnierz Legionów Piłsudskiego - płk Eugeniusz Głowacz, pochowany w Sobieszowie.

Na majowe żołnierskie Zaduszki przeznaczonych jest więc kilka dni. Nigdy nie wiadomo, ile osób przyjdzie, kto znajdzie czas, komu dopisze zdrowie, kto nie przestraszy się upału czy deszczu. Zawsze jednak na miejsce zbiórki stawia się 5-6 osób. Są to emeryci, seniorzy, przeważnie w wieku 65+ czy nawet dużo starsi. Być może nie jest im łatwo, nie tylko pod względem fizycznym, ale także duchowym. Przychodzą jednak, kierowani powinnością wobec zmarłych kolegów.

- Nie da się ukryć, że nasze pokolenie wykrusza się, a spadkobierców naszych tradycji jakoś nie widać. Dzieci poróżniły się po Polsce czy świecie, wnuki żyją w zupełnie innej rzeczywistości - zamysla się Franciszek Michalik. - Jeszcze organizujemy obchody 8 maja czy uroczystość rocznicy powstania Oficerskiej Szkoły Radiotechnicznej, która, wraz ze swymi następczyniami, wywarła tak wielki wpływ na współczesną historię Jeleniej Góry; jeszcze odwiedzamy cmentarze... Kiedy jednak zabraknie nam sił, nie będzie chyba komu kultywować tych tradycji. I dotyczy to nie tylko nas, wojskowych. Także Sybiryści czy Kresowianie skarżą się na brak zainteresowania młodych ich spuścizną. A może to normalna kolej rzeczy?

Tekst i zdjęcie:
Ewa Kiraga-Wójcik

ARTYKUŁ SPONSOROWANY

Szpital z Koszarowej walczy z pandemią od pierwszego dnia

Wywiad z dr. Michałem Ratajem, dyrektorem medycznym Wojewódzkiego Szpitala Specjalistycznego im. Gromkowskiego we Wrocławiu

Co było największym wyzwaniem w organizacji pracy szpitala podczas pandemii?

Wyzwań było dużo i każda kolejna fala pandemii niosła nowe. W marcu zeszłego roku byliśmy przerażeni tym, co się działo w Lombardii we Włoszech, te szokujące obrazy i bardzo żęśmy się tego obawiali. Wtedy musieliśmy się przygotować logistycznie, sprawdzić, ile mamy zapasów. Mamy oddziały zakaźne, ale byliśmy gotowi leczyć pojedyncze przypadki np. eboli. Nie spodziewaliśmy się tak dużej fali chorych na Covid-19.

Do tego dostaliśmy decyzję o przekształceniu w szpital jednoimienny. Musieliśmy stać się ze szpitala wielospecjalistycznego z 20 różnymi oddziałami w szpital jednoimienny i to niemal z dnia na dzień. Przebudować oddział, stworzyć służę, wyznaczyć drogi transportu, przygotować procedury, przeszkolić personel. Wszystko pod dużą presją czasu.

Potem przyszły kolejne fale pandemii.

Przy drugiej fali pojawił się za to problem z zachorowaniami personelu. Wykrycie jednego zakażonego oznaczało wystąpienie na kwarantannę kilku pracowników i trzeba było pilnie organizować zastępstwa. Musieliśmy stworzyć takie parametry pracy dla personelu, żeby każdy mógł pracować bezpiecznie ze względu na swoją rodzinę i siebie samego. Jak ratownik się naraża na niebezpieczeństwo, to już nikogo więcej nie uratuje. Byliśmy za to już dobrze zorganizowani jeśli chodzi o leczenie pacjentów

covidowych, także cierpiących na inne choroby towarzyszące i wymagające pilnej interwencji medycznej. Nie brakowało nam sprzętu. Na szczęście trzecia fala nie była dla nas już tak dramatyczna, choć wraz z nią nadeszły tsunami zachorowań i przyjmowaliśmy po 20, 30 pacjentów dziennie. Jednak tutaj pojawiła się obawa, że może zabraknąć tlenu dla pacjentów, choć przezornie latem wymieniliśmy 3-tonowy zbiornik z tlenem na 20-tonowy.

Przed pandemią ten 3-tonowy zbiornik wystarczał na dwa tygodnie. W trzeciej fali 20-tonowy zbiornik tankowaliśmy co trzy dni. To pokazuje skalę, jak wielu mieliśmy pacjentów, ale i w jak ciężkim stanie trafiali do nas. Wielu z nich miało duże problemy z oddychaniem, rozległe zapalenie płuc i trafiło na OIOM. Byliśmy na granicy wydolności.

Jakie wsparcie z Samorządu Województwa i z funduszy europejskich otrzymał Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. Gromkowskiego?

Od samego początku Urząd Marszałkowski bardzo nas wspierał, koordynował relokację pacjentów, kiedy przekształcaliśmy się w szpital jednoimienny. Zadbali o zwiększenie dostaw wszystkich niezbędnych środków, zwłaszcza tlenu i to tak, że nikomu nie mogło go zabraknąć. Nie jesteśmy zostawieni sami sobie, co daje się odczuć na co dzień. Dzięki dodatkowym funduszom mogliśmy zwiększyć liczbę miejsc na OIOM-ie z 8 do 13 łóżek w wysokim europejskim standardzie medycznym. Zbudowaliśmy

bardzo nowoczesny oddział intensywnej terapii, który za jakiś czas będzie można podzielić na część zakaźną i niezakaźną. Kupiliśmy dodatkowe respiratory, 130 sztuk innego sprzętu, np. małe aparaty USG, pompy infuzyjne, wirówkę laboratoryjną, ponad 260 tys. sztuk sprzętu ochronnego, środki dezynfekcyjne, wózki anesteziologiczne itp. Dostaliśmy łącznie ponad 11 mln złotych dotacji na przebudowę szpitala i sprzęt.

Jaki był wpływ pandemii na kontynuację leczenia pacjentów z chorobami cywilizacyjnymi lub onkologicznymi?

Z punktu widzenia pacjenta onkologicznego, który zachorował na covid w trakcie chemioterapii, był przyjmowany do nas i jego terapia onkologiczna była kontynuowana w naszym szpitalu. Przyjeżdżaliśmy kilkudziesięciu takich pacjentów. Jednak z punktu widzenia społecznego musimy ten okres nadrobić. Dlatego programy związane z profilaktyką i leczeniem, które inicjuje Ministerstwo Zdrowia są bardzo potrzebne. Jeśli proponujemy tym pacjentom szybką ścieżkę diagnostyczną i szybkie możliwości leczenia, to ograniczymy straty społeczne.

Czego Pana, jako szefa dużej placówki medycznej, nauczył covid?

Ta choroba jest bardzo trudna pod względem logistycznym i organizacyjnym. Nawet materiały czy sprzęt medyczny muszą być inne po stronie brudnej i czystej, sprzęt trzeba dublo-



dr Michał Rataj
Wojewódzki Szpital Specjalistyczny
im. J. Gromkowskiego we Wrocławiu

wać. Teraz jesteśmy zaszczepieni, mamy działający krajowy system informacyjny i stronę pacjent.gov.pl, gdzie znajdują się informacje, jak oddać osocze, jak się zapisać na szczepienie - to wszystko ułatwia walkę z pandemią.

Wiemy co robić, kiedy pacjent ma potwierdzone zakażenie, które testy są dobre. Mamy większe doświadczenie i wymieniamy się nim z innymi ośrodkami. Coraz mniej jest pytań, na które nie znamy odpowiedzi, jak: czy szczepić kobiety ciężarne, kiedy wypisywać ozdrowieńców, jaki odstęp zachować między dwoma szczepieniami?

Jesteśmy bardziej skuteczni w walce z pandemią. Ale niestety ta choroba będzie nam towarzyszyć długo. Dlatego tak ważne są inwestycje, które mogliśmy zrealizować.

Szcześnie bierze się z biegania

Rozmowa z Andrzejem Witkiem, wicemistrzem Polski w biegach górskich, maratończykiem, trenerem, przedsiębiorcą

- Zaczął pan biegać 11 lat temu. Z okresu amatorskiej pasji wchodzi pan teraz w etap profesjonalnej kariery...

- To kwestia definicji profesjonalizmu w sporcie. Na pewno bieganie jest teraz w moim życiu nie tylko pasją, ale także źródłem utrzymania. Bieganie jest dla mnie siłą napędową. Mam taką skłonność do robienia wszystkiego, czym się zajmuję, na 100 proc.

- Jakie były kluczowe momenty w rozwoju pana kariery, decydujące o dzisiejszych imponujących wynikach?

- To oczywiście jest proces, tutaj wszystko przebiega bardzo płynnie. Na początku bieganie było zajęciem zupełnie dodatkowym, uzupełnieniem harmonogramu dnia, w którym musiałem znaleźć czas na studia i zarabianie na siebie. Studiowałem na AWF w trybie dziennym, pracowałem na 1,5 etatu. Bieganie było odskocznią, ale też dziedziną, w której wykorzystywałem wiedzę poznawaną na wykładach choćby z anatomii, biochemii czy teorii wysiłku fizycznego. Ważnym momentem był mój pierwszy start w maratonie. Po półrocznych przygotowaniach pobiegłem w czasie 2 godziny 57 minut. To był dobry jak na amatora wynik. Bardzo mi się to spodobało i zacząłem przygotowywać się do kolejnych maratonów. Potem udawało się regularnie poprawiać ten czas...

- Dziś jest pan blisko zamierzonego efektu, tzn. przebiegnięcia maratonu w 140 min. To jest zresztą tytuł pana bloga, który jest obserwowany przez kilka tysięcy osób, co jest sukcesem, zważywszy na jego specjalistyczny charakter.

- Brakuje mi do wyznaczonego celu 3 minut. Mój dotychczasowy rekord to 2.23. To wydaje się niedużo, ale w rzeczywistości to całkiem sporo. Bo czym lepszy wynik, tym trudniej go poprawić. Na początku progres jest łatwiejszy. Później, po uruchomieniu już wszystkich rezerw, wrywanie kolejnych minut w wyniku przychodzi znacznie trudniej. Myślę, że cel uda mi się osiągnąć w dwa, trzy lata.

- W zasięgu ilu polskich zawodników jest wynik 2.20 w maratonie?

- Rocznie famie go około dziesięciu zawodników. W Polsce mamy ośmiu zawodników, którzy biegają wyczynowo, są zorientowani na wynik, walczą o start na Igrzyskach olimpijskich. Za nimi jest wąska grupa osób, która z jednej strony nie ma wyników na poziomie profesjonalnym, bo weszła w ten sport jako amatorzy, a z drugiej strony - angażuje się w trening na tyle, że jest dużo mocniejsza od osób, które się w bieganiu jedynie bawią.

- Zabrzmiło to bardzo skromnie. A przecież pan jest już w sporcie profesjonalnym. Regularnie pojawia pan miejsca na pudle w imprezach biegowych, w mistrzostwach Polski w biegach górskich zajął pan ostatnio drugie i trzecie miejsce, spełniając kryterium udziału w mistrzostwach świata w Tajlandii. Ostatnio firma Dynafit zaproponowała panu umowę sponsorską...

- Tutaj warto wyjaśnić, że poza maratonem w bieganiu płaskim zacząłem coraz częściej startować w górach. To młodsza dyscyplina, tutaj poziom sportowy jest troszkę niższy. Dla mnie

istotne jest, że w bieganiu górskim nie decydują takie predyspozycje, które trzeba wykształcić w wieku juniorskim, czego ja właśnie nie zrobiłem. Dlatego w górach prezentuję relatywnie wyższy poziom. W bieganiu górskim mamy kilka dystansów, ja biegam na dystansie około 40 km przy przewyższeniach około 2 tys. m.

- Wchodząc do elity biegaczej kraju, zaczął pan mieć do czynienia ze strukturami organizacyjnymi, działaczami. Wielu sportowców narzeka, że to skostniałe, oparte na towarzyskich, nie w pełni czytelnych zasadach organizacje, gdzie wyniki sportowe nie zawsze decydują o pozycji zawodnika...

- Moje obserwacje dotyczą nie tylko lekkiej atletyki i biegania, z racji studiów na AWF, miałem przekrój związków sportowych wielu dyscyplin.

tecnie nie uznano mnie za brązowego medalistę mistrzostw Polski. Ciekawe, że czwarty Polak na mecie też nie posiadał tej licencji. Medal dostał dopiero piąty zawodnik... Rok wcześniej rozwiązano ten problem, nadając wszystkim jednolite licencje, aby uniknąć podobnej sytuacji. Miałem pecha, ale trudno mieć pretensje. Reguły były znane, choć były pozasportowe.

- Oprócz realnego biegania, składa pan na swoim blogu relacje z treningów, zawodów. Opowiada pan o swoich koncepcjach treningowych, wrażeniach. Jak na specjalistyczne treści ma pan imponującą liczbę odbiorców.

- Zgadza się. Znajduję odbiorców zainteresowanych tą treścią. Jest to jedyna forma marketingowa, jaką prowadzę jako osoba zajmująca się przygotowaniem innych osób do

do udziału w imprezie sportowej, jej ukończenia. Jedni chcą ukończyć maraton w przyzwoitym czasie, inni chcą wziąć udział w wyścigu na 100 km. W każdej sytuacji moją rolą w pracy z takimi osobami jest takie poukładanie wysiłku fizycznego, treningu, aby w zdrowiu i spokoju przygotowali się do postawionych sobie wyzwań i zakończyli je sukcesem.

- Ile może zająć przygotowanie do maratonu statusiałego piwo-sza, trawiającego popołudnia przed telewizorem?

- Trudno to tak uogólnić. Każdy ma swoje indywidualne cechy, predyspozycje, historię aktywności sportowej, zawód. To wymaga wstępnej analizy, diagnozy. Są osoby, które przez ostatnie 20 lat nic nie robiły, ale miały jakiś okres aktywności sportowej w dzie-

- Coraz częściej słyszy się, że sport na poziomie wyczynowym wcale nie jest zdrowy. Udział w maratonie bywa dla organizmu dewastujący...

- To prawda. Pokonanie maratonu w ogóle nie służy zdrowiu. Natomiast bilans korzyści z takiego startu jest pozytywny. Jeśli ktoś się decyduje na pokonanie maratonu, to możemy przyjąć, że taki ktoś na kilka miesięcy wstanie z kanapy i zacznie się ruszać, zadba o dietę itd. Przez czas przygotowań do maratonu ten ruch, trening będzie zdrowy, a jest też szansa, że część zdrowych nawyków stanie się dla biegacza codziennością. Nie ma też co demonizować szkód ze startu w maratonie. Osoba odpowiednio przygotowana nie ucierpi po takim biegu bardziej niż po incydentalnym wyjściu w góry na trzydziestokilometrową wyprawę. W obydwu wypadkach konsekwencje będą podobne - bóle mięśni i uczucie senności przez kilka dni. To z czasem mija. Jeśli chodzi o sport wyczynowy, to jego istotą jest rywalizacja, śrubowanie wyników. To może się odbić na zdrowiu.

- Przy takiej świadomości nie jest chyba łatwo stawiać sobie kolejne sportowe cele?

- Na miarę swoich możliwości staram się neutralizować szkodliwe działanie sportu wyczynowego. Z drugiej strony warto sobie uświadomić, że wszyscy w życiu mamy jakieś uzależnienia, rozmaite skłonności do autodestrukcji. Zaangażowanie w sport nie jest chyba najgorszym z nich... Czasem sobie mówię, że zamiast pić piąte piwo w barze, idę na kolejne rozbieganie i tyle. Wyznaczam swoje granice w oparciu o swoją wiedzę i doświadczenie. Wiem, że bieganie 200 km tygodniowo może mi zaszkodzić, dlatego przebiegam około 160 km. Żeby zminimalizować skutki, dobiieram starannie obuwie, wybieram nawierzchnie miękkie, korzystam z fizjoterapii. Świadomość zagrożeń powodowanych przez sport wyczynowy jest dziś powszechna. Dawniej najlepsi biegacze kończyli kariery w wieku 32-33 lat. Ich organizmy były już po prostu zużyte. Dziś takie kariery trwają do 40-45 lat.

- Jakie cele sportowe i zawodowe stawia pan sobie poza wspomnianym już wynikiem w maratonie?

- Jeśli uda mi się zejść poniżej 2.20 w maratonie, to przestanę biegać tak mocno maratony. Skupię się na trenowaniu, biegach górskich. Być może będę brał udział w maratonach w formie turystycznej, w różnych ciekawych miejscach na świecie. Co do aktywności zawodowej, to w życiu pracowałem w wielu miejscach, głównie w sprzedaży, na różnych stanowiskach i szczeblach. Z tej perspektywy mogę powiedzieć, że najfajniejsze, co mi się przytrafiło, to fakt, że mogę samofinansować swoją pasję. Jestem niezależny, jestem panem swojej sytuacji. Mam z tego wielką satysfakcję. Naprawdę jest tak, że jak kładę się wieczorem spać, to cieszę się na kolejny dzień. Myślę, że to może być jedna z definicji szczęścia. Widzę dużo możliwości rozwoju. Kiedy ograniczę aktywność zawodniczą - myślę, że to nastąpi około 40-stki - być może zajmę się turystyką sportową, organizacją obozów sportowych - pomysłów jest mnóstwo.

- Dziękuję za rozmowę.

Stawomir Sadowski



Rentgen

Andrzej Witek ma 29 lat. Żonaty, pochodzi ze Szklarskiej Poręby, dziś mieszka w podwrocławskim Mirkowie. Ukończył AWF (kierunek wychowanie fizyczne). Poza bieganiem uprawiał piłkę nożną (jako młodzik i junior grał w Wojskarze) oraz biathlon. Pracował jako sprzedawca w sklepie, potem był menedżerem, kierownikiem sprzedaży w biurze turystycznym.

Wszystkie związki sportowe funkcjonują w podobny sposób. Często można zaobserwować, że preferowani są jacyś zawodnicy, stosowane zasady są niezrozumiałe, a reguły bardzo uznaniowe. Słyszałem wiele historii, które budzą niesmak. Ja sam dotąd takiego negatywnego doświadczenia nie miałem. Co do uznaniowości związkowych decyzji warto zauważyć, że choć spełniłem minimum startu w mistrzostwach świata, to wcale nie znaczy, że w nich wystartuję. To zależy od decyzji związku.

- W pana karierze był jednak taki dziwny przypadek, że nie uznano pana trzeciego miejsca w maratonie, który miał rangę mistrzostw Polski, tylko z przyczyn formalnych...

- To była bardzo nieprzyjemna sytuacja, ale prawnie nic nikomu zarzucić nie można było. To był 2016 r. mistrzostwa Polski w maratonie. Nie posiadałem wtedy licencji Polskiego Związku Lekkiej Atletyki. Byłem trzecim Polakiem, który dobiegł do mety. Osta-

wyżwał sportowych. Choć trzeba też powiedzieć, że dzisiaj pozyskuję podopiecznych głównie przez polecenie, tzn. z rekomendacji osób, które są zadowolone ze współpracy ze mną.

- W prowadzeniu bloga podobno pomaga panu żona...

- Tak, Asia towarzyszy mi od początku mojego biegania. Kiedyś mieliśmy taką zasadę, że wtorki były wolne od treningów i to był czas dla nas. Potem to się jednak zmieniło. Brakowało mi treningu w ten wolny dzień i skurczył się nasz wspólny czas. Sport zaczął nas rozdzielać. Trzeba było znaleźć rozwiązanie. Któregoś dnia kupiłem aparat fotograficzny i postanowiliśmy prowadzić bloga. Asia jeździła podczas moich niektórych treningów na rowerze i dokumentowała je, wspomagała mnie, podając picie, także w zawodach górskich. Żona jest po polonistce, więc pełni rolę korektorki i redaktorki naszego bloga. W czasie zawodów szybko relacje na gorąco możliwe są właśnie dzięki niej. Znakomicie się uzupełniamy, spędzając przy tym razem dużo czasu. Stworzyliśmy zgrany zespół.

- Jakiego rodzaju ludzie trafiają pod pana trenerską opiekę, jakie cele chcą pod pana kierunkiem zrealizować?

- Są bardzo różni. Podstawowym zadaniem jest najczęściej przygotowanie

ciśnieniu, są w stanie wstać z kanapy i w trzy miesiące przygotować się do startu w maratonie, gdzie osiągają niezły wynik. Inni, którzy nigdy nie mieli do czynienia ze sportem, startują od zera. U nich przygotowanie do maratonu potrwa 8-12 miesięcy. W tych przygotowaniach nie chodzi tylko o poukładanie treningów. Ważna jest dieta, odpowiednia regeneracja.

- Jak wygląda pana dzień?

- Budzę się o 6.30. Siadam do komputera i przeglądam zapis treningów podopiecznych z dnia poprzedniego. Mam ich 30-35. To dwie, trzy godziny analiz i kontaktów z klientami. Około godz. 10.00 realizuję pierwszy trening, który wraz z czynnościami przygotowawczymi zajmuje do trzech godzin. W jego ramach jest bieganie, ale też rower, trening siłowy, trekking, w zimie narty biegowe. Potem obiad, jak się uda, to krótka drzemka. Dalej znowu praca przy komputerze z klientami, a około godz. 16.00 drugi trening. Czas dla siebie, że tak powiem, mam dopiero około 19.00. O 21.30 idę spać. Tygodniowo trening i przygotowanie do niego zajmują mi około 30 godzin, 30-40 godzin zajmuje mi praca z klientami.

- Porównując to z normami obowiązującymi etatowego pracownika, pracuje pan niemal na dwa etaty...

- No, można tak powiedzieć.

„Mała Japonia”, czyli rewelacyjne miejsce dla każdego

Japońska perełka w Karkonoszach

To owoc pasji niezwykle wrażliwych, Sylwii i Jakuba Kurowskich, którzy postanowili pójść za swoimi marzeniami, by podzielić się fascynacją kulturą Kraju Kwitnącej Wiśni. Jesteśmy szczęściarzami, że ich niesamowity Ogród Japoński „SIRUWIA” powstał, działa i rozwija się w Przesieku w Karkonoszach. Wizyta w nim zadowoli całe rodziny! Każdy znajdzie tu coś, co go zaskoczy, zachwyci i sprawi, że będzie tu wracać.

Już sam dojazd do ogrodu – wśród cudownej, bujnej karkonoskiej zieleni – dostarcza pozytywnych wrażeń. Na parkingu czeka pracownik, który wskazuje miejsce, gdzie można postawić samochód. Nie wyciąga ręki po pieniądze. Ogród Japoński „SIRUWIA” nie traktuje swoich gości jak cytryn, z których trzeba wycisnąć, ile się da. Szanuje ich.

Bilet kupujesz raz i możesz sobie chodzić wśród przepięknych i arcykolekcyjnych roślin japońskich przez cały dzień. Jeśli masz dziecko, weź je koniecznie z sobą – niech pobawi się na placu zabaw, położonym najwyżej na Dolnym Śląsku. Są tu ponad 10-metrowe zjeżdżalnie, linowe wieże wspinaczkowe, 9 zjeżdżał, leżaki i plaża pełna białego piasku. Patronem placu jest Liczyrzepa – legendarny Duch Gór Karkonoszy. Plac wzbogacił się ostatnio o wysokie siatki do wspinania się – frajda, że hej!

Tuż obok zaparkował foodtruck z absolutnie znieświlajającymi podniebienia lodami. Ich smak jest nie tylko bardzo dobry, ale także niebanalny. To nie są lody z fabryki tej czy innej. To lody z Japonii! „SIRUWIA” sprowadza japońskie mieszanki, z których tworzy własne. Efekt pierwsza klasa!

Lodziarnia znajduje się na dachu budynku, którego powstanie opóźniła pandemia, ale teraz – gdy wszystko wskazuje na to, że świat zdrowieje – nic

już nie zatrzyma – uwaga – budowy restauracji. Oczywiście z kuchnią japońską. Jeśli jednak chcesz spróbować japońskich smaków, to skosztuj w kawiarence „SIRUWIA” słodkich pierożków z czerwonej fasolą yatsushashi. Czekają też na Ciebie wielki wybór ciastek, ciasteczek, cukierków, paluszków, dropsów i gum prosto z Japonii. Oprócz tradycyjnej kawy oraz japońskiej herbaty, w tym sezonie pojawiły się w ofercie dwa nowe gorące napoje – poczytaj niepowtarzalne aromaty latte matcha i latte hojicha.

Kawiarenka to dobre miejsce na odpoczynek w trakcie zwiedzania. Ruch w słoneczne weekendy jest w ogrodzie spory, ale dla każdego miejsce się znajduje. Na wzorowo utrzymanych alejkach nie ma się poczucia, że to coś w rodzaju szlaku na Śnieżkę. Nie ma tłoku, pewnie też dlatego, że w cenie biletu jest zwiedzanie ogrodu z przewodnikiem, który wyjaśnia pochodzenie roślin oraz historię ogrodu. Gdy więc spora grupa słucha bardzo ciekawych opowieści. Ty możesz sobie chodzić, gdzie dusza zapragnie, w absolutnym spokoju, a z przewodnika skorzystać, kiedy chcesz

„Siruwia” prezentuje gościom imponującą kolekcję różaneczników – ok. 3000 krzewów w ponad 80 odmianach.



W sklepie MAŁEJ JAPONII można podziwiać wyjątkowe laleczki KOKESHI na szczęście, które są integralną częścią japońskiej kultury.



i siemiężne czasy. Koncepcja ogrodu rozwijała się i dojrzewała przez wiele lat.

Urokliwy pejzaż naszego terenu w Przesieku sprzyjał marzeniom: strumienie, skały, piękne drzewa. Musieliśmy nadać temu zakątkowi, o powierzchni 1,5 hektara, styl zgodny z naszymi wyobrażeniami. Opowiadają właściciele ogrodu, Sylwia i Jakub Kurowscy. Przeczytaliśmy ogromne ilości fachowej literatury i doszliśmy do wniosku, że japońska idea tworzenia ogrodów jest nam najbliższa.

Zaczęli prace, które na początku miały charakter budowlany, z ciężkim sprzętem włącznie. Nawieźli 50 tys. ton różnego rodzaju kamieni – głównie okolicznych granitów i bazaltów. Jedne stawy zostały zasypane, inne przesunięte. Wkomponowali w swoją koncepcję rosnące tu dorodne buki, wspaniałe dęby, brzozy i wierzy. Zaczęli nasadzenia innej roślinności, nie tylko rodem z Japonii, ale również z Azji i Ameryki Północnej. Powód: nie wszystkie rośliny dobrze znoszą pogórski kapryśny klimat na wysokości 600 m n.p.m. W ten sposób lokalna roślinność, w tym zwykłe jeżyny i paprocie, żyją w symbiozie z klonami palmowymi z Azji i gunnerami olbrzymimi z Peru.

Kilkakrotnie byliśmy w Japonii. Wizyty w wielu ogrodach japońskich, które mają po kilkaset lat, bardzo nas podbudowały. Okazało się, że nie mamy czego się wstydzić, że nasz ogród jest bardziej japoński niż inne, które widzieliśmy w Europie. Utwierdziliśmy się w przekonaniu, że idziemy dobrą drogą – naturalnych, swobodnych, a nie wymuszanych kompozycji. Prostota i naturalność stały się niepodważalną dewizą naszego ogrodu. Nazwaliśmy go Siruwia, od imienia Sylwii... – opowiadają państwo Kurowscy.

Wielokrotnie namawiani przez znajomych, w lipcu 2014 roku otworzyli ogród dla wszystkich chętnych. Ponieważ ich fascynacja Japonią nie ogranicza się

tylko do filozofii tworzenia ogrodów, ale dotyczy też kultury i historii, co ma coraz silniejsze odzwierciedlenie w tym, co oferują gościom, z czasem nazwali to miejsce Małą Japonią. Stworzyli muzeum, w którym można podziwiać największą w Polsce kolekcję zbroi japońskiej: oryginały oraz unikatowe repliki zbroi z epoki Edo (XVII–XIX w.). Chlubą kolekcji jest unikalne 800-letnie dzieło sztuki: miecz Tachi z epoki Kamakura (XII–XIV w.).

Cenna jest też wystawa oryginalnych lalek japońskich. Można podziwiać wyjątkowe laleczki nihon ningyō, które są integralną częścią japońskiej kultury i mistyki. Na warsztatach można zetknąć się z intrygującymi zwyczajami Kraju Kwitnącej Wiśni. Jedne warsztatów polegają na składaniu modeli origami 3D. Z gotowych elementów, z pomocą nożyczek, można stworzyć własną uroczą figurkę kota, psa lub tygrysa. Drugi rodzaj zajęć plastycznych polega na malowaniu tradycyjnych japońskich figurek szczęścia: Darumy i Maneki Neko.

Mała Japonia to bardzo wartościowe miejsce, które staje się obowiązującą atrakcją turystyczną do zwiedzenia w czasie wizyty w Karkonoszach. To ciekawa propozycja także dla mieszkańców regionu, którzy byli tu dawno lub w ogóle nie mieli jeszcze okazji odwiedzić Małej Japonii. Warto tu zaglądać często, ponieważ co tydzień szykowane są dla gości nowe atrakcje i wydarzenia, nawiązujące do kultury Kraju Kwitnącej Wiśni.

Zdjęcia Klaudia Cieplińska



MAŁA JAPONIA

OGRÓD JAPANESE SIRUWIA

MAŁA JAPONIA - OGRÓD

JAPANESE SIRUWIA

ul. Brzozowe Wzgórze 8B

58-562 Przesieka

+48 509 843 069

+48 509 789 426

www.malajaponia.pl

Mała Japonia zachwyca nie tylko wspaniałą roślinnością, ale też prawdziwą architekturą Kraju Kwitnącej Wiśni.



(lub wcale – Twój wybór). Podpowiadamy: zobacz koniecznie imponującą kolekcję różaneczników – około 3000 krzewów w ponad 80 odmianach.

Spacerując po ogrodzie, z pewnością zwrócisz uwagę na bogatą i unikalną kolekcję niesamowitych drzewek bonsai dla koneserów sztuki ogrodowej. Niektóre z miniaturowych okazów kolekcji liczą ponad 100 lat i zostały sprowadzone prosto z Japonii. Bonsai z Ogródu SIRUWIA prezentowane są na prestiżowych wystawach kwiatowych. Od tego sezonu kolekcja drzewek bonsai prezentowana jest w nowo otwartej części Małej Japonii.

Jest więc co oglądać, ale pamiętajmy, że miejsca tworzą ludzie, to oni są ich duszą. Różne rzeczy można zrobić, gdy ma się tak ładnie położony teren. Jedni budują domy, inni szukają deweloperów, a państwo Kurowscy postanowili stworzyć coś cudownego.

Historia tego ogrodu rozpoczyna się w latach 80. ubiegłego wieku, gdy na podmokłej łące pojawiły się stawy oraz pierwsze orientalne nasadzenia. Nikt nie myślał o budowie tak bogatego i urozmaiconego sanktuarium kultury japońskiej, jakim „SIRUWIA” jest teraz. To były zupełnie inne, bardzo ciężkie

SKLEPIK „KYOTO SELECTION”

Nowy punkt na mapie Małej Japonii. W sklepie promującym rękodzieło z prefektury Kioto można kupić oryginalne wyroby rzemieślników japońskich. Wiele z tych przedmiotów wykonanych jest tradycyjnymi metodami, których historia sięga setki lat wstecz. Japońskie cuderniki to m.in. bransoletki – talizmany JUZU, drewniane laleczki KOKESHI na szczęście, portmonetki z tkanin kimonowych, ręcznie robione damskie torebki. Do nabycia również zachwycająca ceramika japońska, liczne figurki i talizmany na szczęście oraz akcesoria do parzenia herbaty.

Kropka szuka Błędu, a piosenki wychodzą z kufra

Doczekaliśmy się nareszcie teatralnych premier. W Zdrojowym Teatrze Animacji zasewrowano niedawno widzom dwa nowe przedstawienia. „Piosenki z kufra” obejrzelśmy 30 maja, zaś „Kropkę z Błędem” 6 czerwca. Oba spektakle przyciągną uwagę małych i dużych widzów. Są zabawne, kolorowe i pouczające.

„Piosenki z kufra” stworzyli aktorzy Zdrojowego Teatru Animacji w hołdzie dla Bogdana Nauki, swojego dyrektora, który jesienią ubiegłego roku zmarł na COVID-19.

Drugie życie teatralnych piosenek

Sięgnęli po piosenki ze spektakli Bogdana Nauki i przypomnieli widzom dawno niewidziane postaci Calineczki, kota w butach czy pingwina z przedstawienia „O ósmej na arce”. Słuchamy i oglądamy 17 utworów. Nowe brzmienie nadał im Jacek Szreniawa, który jest autorem aranżacji.

To był świetny pomysł, by w ten sposób – artystyczny i niepompatyczny – przypomnieć przedstawienia zrealizowane przez Bogdana Naukę i jednocześnie dać widzom możliwość poznania bohaterów tak różnych spektakli. Wiele dzieci nie oglądało bajki o kacze dziwaczce, nie widziało „Calineczki”, „Małej syrenki” czy „Entliczka pentliczka”. Po prostu dlatego, że to są starsze przedstawienia, których nie ma już na scenie ZTA. Okazało się, że piosenki dały spektaklom drugie życie. W aranżacji Jacka Szreniawy utwory zabrzmiały świeżo i energetycznie. Sprawdziły się jako samodzielne, sceniczne utwory. Są ciekawe, różnorodne i wciągają widzów do wspólnej zabawy.

Fabula przedstawienia jest prosta. Pan inspicjent robi porządek w magazynie i nieużywane lalki trzeba odłożyć do kufra. Aktorzy niezbyt kwapią się do tego, bo każda lalka przypomina im dawne sztuki i związane z nimi piosenki.

Zespół ZTA po raz kolejny udowodnił, że jest rozśpiewany i dobrze się czuje w muzycznych przedstawieniach. Spektakl jest żywy, pełen animacji i profesjonalnych, wokalnych



Kolejny premierowy spektakl ZTA, „Kropka z Błędem”, jest nie tylko zabawą. Wprowadza także małych widzów w świat znaków przestankowych, liter, cyfr, wykrzykników, myślników i cudzysłowów, a także w świetny sposób objaśnia, jaką rolę pełnią.

popisów. Każdy z aktorów ma swoje pięć minut na scenie. W pamięci widzów pozostaje blues pingwina ze Sławomirem Mozolewskim. Są nierzadymi bohaterami filmu Blues Brothers. Wzrusza duet jaskółki z Calineczką (Dorota Korczyńska-Bąblińska i Zuzanna Łuczak). Bawimy się i klaszczemy do cyklu piosenek marynarskich. Wzruszamy, gdy pojawia się znana małym i dużym widzom kacza dziwaczka. Finałowa piosenka „Nie bój się” ze spektaklu „Calineczka” pięknie wpisuje się w dzisiejsze czasy. Przesłanie, by nie dać się lękom i pokonywać wyzwań, jest nad wyraz aktualne.

Kropka wyrusza na poszukiwanie Błędu

Kolejny premierowy spektakl ZTA, „Kropka z Błędem”, jest nie tylko zabawą. Wprowadza także małych widzów w świat znaków przestankowych, liter, cyfr, wykrzykników, myślników i cudzysłowów, a także w świetny sposób objaśnia, jaką rolę pełnią. Przedstawienie w reżyserii Nataszy Sołtanowicz, absolwentki Wydziału Reżyserii wrocławskiej filii Akademii Sztuk Teatralnych im. Stanisława Wyspiańskiego w Krakowie, ma żywe tempo, jasny przekaz i zgrabnie zapozna z poważniejszymi treściami.

Kropka mieszka w zeszycie w trzy linie. Główna bohaterka ma okrągły brzuszec i nosi dwa kucyki. Gdy dorosnie, pragnie

zostać kropką nad „i”, ale na razie korzysta z dzieciństwa i zwiisa do góry nogami, robi fikołki, rysuje. Zuzanna Łuczak jest w tej roli znakomita. Przyciąga uwagę cały czas, choć gra z zasłoniętą twarzą. Jest emocjonalna i sprawia, że bardzo chcemy jej pomóc w odnalezieniu przyjaciela. W wolnych chwilach Kropka spędza czas z Błędem (Rafał Książdźna), który swego czasu przypłatał się na ich stronę. Smutne czasy oczy i mały ogonek zawiązały rodziną Kropki. Odtąd stał się jej najlepszym przyjacielem. Biegał za nią, szczyrzył zęby na „rz” i „ó”, przysparzał czasem troszkę kłopotów, ale Kropka nie wyobrażała już sobie bez niego życia. Pewnego dnia Błąd zniknął. Kropka wyruszyła natychmiast na poszukiwania. Zaglądała w każdy nawias, pytała pytańników, zwracała się po pomoc do cudzysłowów, pana lks, a nawet Wektora. Błędu szukały przecinki, znaki na pięciolini i pani Data. Zamartwiali się, czy aby Błąd nie dostał się w ręce pana Korektora. Wszystko jednak dobrze się kończy. Upór i odwaga małej Kropki zostają docenione, a widzowie wychodzą z przedstawienia z przesłaniem, że czasami błąd bywa pożyteczny.

Mali widzowie obejrzą ten spektakl jako opowieść o tym, że przyjaciele są ważni i warto dla nich ryzykować. Kropka jest przecież mała, a nie bała się wyruszyć w nieznaną za swoim towarzyszem. Starsi widzowie, dzięki przedstawieniu, poznają znaki interpunkcyjne. Ich nazwy i zastosowanie same wchodzi do głowy podczas piosenek i wędrówki Kropki. Reżyserka Natasza Sołtanowicz sprytnie wplotła edukacyjną część w całą historię. Pomysłowa scenografia autorstwa Izy Banaszek i Marianny Syski sprawia, że zapamiętamy, iż akcja dzieje się w zeszycie, bo tam właśnie możemy spotkać się z bohaterami sztuki. Zaś motto przedstawienia: „Zostaw nudę, idź pod prąd i do wiersza zaprosz błąd” urzeka każdego, niezależnie od wieku.

ALKA

Zdjęcia: Zdrojowy Teatr Animacji

Rykoszetem

Pandemia w odwodzie, o czym świadczą znaki na niebie, ziemi i wiadomości w telewizji. Czip Pfiżera w organizmie, wiosna w naturze. Ruszyłem więc do nadrobienia zaległości społecznych i odrabiania lekcji kulturalnych, celem pobudzenia do życia oraz wkroczenia na ścieżkę powrotu do dawnej aktywności.

Nie bez lęków. Z pewną rezerwą, ostrożnością i niepewnością ruchów oraz niezbędnym wciąż zestawem kagańców epidemicznych i wyrobionych nawyków sanitarnych, ale zdecydowanie, w poczuciu obowiązku, z przekonaniem, że trzeba i pora najwyższa. Nie można przecież dopuścić do całkowitego zdziwienia, zapłenszenia, zerwania więzi mocno nadwątłych w świecie całkiem niedawno zawirowanym chorobotwórczą „koroną”, a znacznie wcześniej zabójczym DNA cywilizacji i globalizacji.

Wyrwałem się do życia z narzuconą potrzebą wydarcia się ze szponów być może koniecznej, ale niebezpiecznie wycierającej izolacji.

No i wystarczyło zrobić krok, by trafić w oko cyklonu i namacalnie przekonać się, że wygłodniałych kontaktów z otoczeniem jest cała masa, a większość z nich gotowa jest gwałtownie porzucić wszelkie środki bezpieczeństwa w imię natychmiastowego porzucenia trybu on-line, sięgnięcia na półkę autentycznych wrażeń i odbudowania cielesnych kontaktów z żywym człowiekiem.

Wybrałem się na festiwal filmowy do Konina. Wciąż epidemiczny, ograniczony przepisami i procedurami stopniowego wychodzenia z kwarantanny, ale otwarty już dla wygłodniałej publiczności. Piękne spotkanie ze światem, wreszcie bez pogrzebowego kontekstu, choć nie bez refleksji wywołanych falą nie tylko covidowych odejść. Wokół dużo uzdrawiającego uśmiechu. W oczach i na nie zawsze już maskowanych ustach. Bezcenne witaminy dla boleśnie osłabionego izolacją organizmu.

W kinie różnie. Ciekawy konkurs i mocny zestaw pokazów specjalnych. Poruszający „Wieloryb z Lorino” Macieja Cuske. Świetny „Szarlatan” Agnieszki Holland. Rozczarowujący film Małgorzaty Szumowskiej „Śniegu już nigdy nie będzie”. Do tego piękne rozmowy z twórcami dobrych obrazów. Z miejsca zatęskniłem za Jeleniogórskim festiwalem ZOOM-ZBLIŻENIA, który z powodu pandemii w tym roku nie zaistniał w tradycyjnym, zimowym terminie, na skutek pocovidowych powikłań dwukrotnie zmieniać musiał lokalizację w kalendarzu i teraz zapowiadany jest na październik. Sygnalizowany program zapowiada się wybornie, więc oby do jesieni bez fali zachorowań, bo znów chce się żyć.

Daniel Antosik

„Piosenki z kufra” stworzyli aktorzy Zdrojowego Teatru Animacji w hołdzie dla Bogdana Nauki, swojego dyrektora, który jesienią ubiegłego roku zmarł na COVID-19.



Nie przegap

JELEŃ GÓRA

Międzynarodowy Festiwal Teatrów Awangardowych PESTKA trwa do końca czerwca. **13 czerwca** w sali widowiskowej JCK o godz. 19.00 zaplanowano koncert **TANTFREAKY**. **18 czerwca** o godz. 19.00 obejrzyjcie spektakl **PLATEAU**, reżyseria Maciej Kuźmiński, Paul Bargetto, Teatr Rozbark. **19 czerwca** o godz. 19.00 odbędzie się koncert **Beluga Stone**.

Koncert Krakowskiego Kwintetu Dętego odbędzie się **9 czerwca** o godz. 19.00 w Filharmonii Dolnośląskiej. Wykonawcy: Krakowski Kwintet Dęty / Krakowskie Trio Stroikowe: Roman Widaszek - klarnet, Marek Mleczko - obój, Paweł Solecki - fagot, Katarzyna Kurowska-Mleczko - flet, Tadeusz Tomaszewski - waltornia.

W ramach projektu „Tropami historii” w Muzeum Karkonoskim wysłuchacie **8 czerwca** o godz. 11.00 wykładu **Stanisława Firsztę** pt. **Znane/Nieznane. Opowieści jeleniogórskie**. **10 czerwca** o godz. 11.00 w Muzeum Karkonoskim zaplanowano wykład **Ivo Łaborewicz** pt. **Sekrety Jeleniej Góry**. Organizatorzy podkreślają, że ważne jest, aby możliwie ten sam skład słuchaczy był na obu spotkaniach, bowiem dopiero po ich wysłuchaniu liderzy grup razem ze słuchaczami wybiorą obszar tematyczny, który będzie celem wycieczek.

8 czerwca o godz. 18.00 Miejski Dom Kultury „Muflon” zaprasza na spektakl muzyczny pt. **„Pogoda na szczęście/Piosenki Agnieszki Osieckiej”**. Zaspiewają uczestniczkami pracowni wokalne MDK „Muflon”, którą prowadzi **Anna Kosa-Swekłej**, wokalistka, autorka tekstów i muzyki, a także współzałożycielka zespołów muzycznych „W Tym Sęk” oraz „A.M.A. Trio”, z którymi nagrała płyty. W MDK „Muflon” od 2017 roku prowadzi indywidualne lekcje śpiewu rozrywkowego - zajęcia dla młodzieży i dorosłych oraz grupowe zajęcia wokalne dla dzieci od 8. roku życia.

W DKF Klaps w JCK przy ul. Bankowej **8 czerwca** o godz. 18.00 obejrzyjcie film **„Każdy ma swoje lato”**, reż. Tomasz Jurkiewicz.

Wernisaż pokonkursowej wystawy **Świat mojej wyobraźni** zaplanowano w MDK Muflon **9 czerwca**. Wystawę można oglądać do 31 sierpnia.

Wernisaż wystawy malarstwa **Mariana Wódkiewicza** zaplanowano **10 czerwca** o godz. 17.00 w Muzeum Przyrodniczym. Marian Wódkiewicz w młodości jako muzyk gitarzysta grał w różnych formacjach muzycznych: Free, Jazz, Bigbeat, Quo Vadis. Ostatecznie swoje talenty artystyczne skierował w stronę malarstwa. Od roku 1963 rozpoczyna swoją przygodę z malarstwem, która trwa po dzień dzisiejszy. Jego anioły, Madonny Dolnośląskie, znają niemalże wszyscy mieszkańcy regionu.

11 czerwca o godz. 19.00 w Kościele pw. Podwyższenia Krzyża Świętego zabrzmie Oratorium *Mesjasz* HWV 56 Georga Friedricha Haendla. Wykonawcy: **Agnieszka Tyrawska-Kopeć** - sopran, **Julia Fercho** - mezzosopran, **Tomasz Krzysica** - tenor, **Grzegorz Szostak** - bas, **Chór Studenckiego Koła Artystyczno-Naukowego Wokalnej Muzyki Dawnej** oraz **Orkiestra Symfoniczna Filharmonii Dolnośląskiej**. Dyryguje **Ruben Silva**.

Premiera spektaklu **„Prezent urodzinowy”** odbędzie się **12 czerwca** o godz. 19.00 w Teatrze im. C.K. Norwida. To zwiadowana komedia omyłek, przypadków i zbiegów okoliczności. Autorem komedii jest Robin Hawdon, który przez blisko dwadzieścia lat był aktorem. Zagrał wiele ról w teatrach West Endu, w filmie i w telewizji. Około roku 1983 porzucił jednak karierę aktorską, by skoncentrować się na pisaniu i reżyserowaniu. Jego sztuki wystawiane są na całym świecie i na wielu festiwalach, m.in. w Edynburgu. Reżyseria: **Jerzy Bończak**.

W Kawiarni „Muza” w ODK **14 czerwca** o godz. 17.00 odbędzie się spotkanie z docentem Karkonoskiej Państwowej Szkoły Wyższej, tłumaczem literatury niemieckiej, **Józefem Zapuckim**, pod hasłem **„Meandry tłumaczeń literackich”** na przykładzie powieści „ślaskich” Fedora Sommera.

W DKF Klaps w JCK **15 czerwca** o godz. 18.00 obejrzyjcie film **„Na rauszu”**, reż. Thomas Vinterberg.

Ewa Finn Gadające głowy - to tytuł wystawy w BWA. Wernisaż odbędzie się **18 czerwca** o godz. 17.00. Ewa Finn (ur. w 1979 r. w Warszawie) studiowała na Wydziale Malarstwa Universität der Künste w Berlinie. W roku 2007 obroniła tam pracę dyplomową u prof. Dietera Hackera. Wychowywała się w Karkonoszach. Od 1999 roku mieszka i pracuje w Berlinie.



Bestiariusz Jeleniogórski T. 2, promocja książki i spotkanie autorskie z **Tomaszem Szyrwielem** zaplanowano **15 czerwca** o godz. 17.00 w Książnicy Karkonoskiej. Tomasz Szyrwiel wykreował się na najpoczytniejszego pisarza Jeleniej Góry. Historie osadzone w świecie wiecznych mgieł, tajemnic i magii Karkonoszy oczarowały czytelników. Szyrwiel, opracowując już pierwszy tom edytorskiego wydania Bestiariusza Jeleniogórskiego, zaplanował całą sagę, opowieść fantasy opartą o własny koncept świata. Tom drugi powieści w wydaniu kolekcjonerskim i standardowym nie zawiodł jego wielbicieli. Na spotkaniu z autorem można zakupić książki i otrzymać autograf.

LUBAŃ

Paweł Domagała, jeden z najbardziej rozpoznawanych aktorów młodego pokolenia, którego debiutancki album pt. „Opowieści o mnie” trafił do szerokiego grona odbiorców, osiągając status Złotej Płyty, wystąpi **10 czerwca** o godz. 20.00 w Miejskim Domu Kultury.

WLEŃ

Wystawę fotografii reportażowej **„Na ratunek”** oglądać można do końca czerwca 2021 roku w Galerii im. Michała Fludra Ośrodka Kultury Sportu i Turystyki we Wleniu. Tworzy ją zbiór 30 zdjęć autorstwa **Daniela Antosika**, opowiadających o działalności Grupy Karkonoskiej Górskiego Ochotniczego Pogotowia Ratunkowego. Wystawa pochodzi ze zbiorów Muzeum Sportu i Turystyki w Karpaczu, a przygotowana została we współpracy z Grupą Karkonoską GOPR, w ramach obchodów 60-lecia ratownictwa w Sudetach. Zdjęcia Daniela Antosika, oprócz walorów fotograficznych, posiadają szczególną wartość dokumentalną. Powstały podczas autentycznych działań i akcji ratowniczych w górach. Daniel Antosik jest fotografującym dziennikarzem. Jako fotoreporter związany z regionalnym tygodnikiem „Nowiny

Jeleniogórskie”, na przestrzeni trzech dekad zawodowej działalności często pracował w górach. Ważną część jego aktywności twórczej stanowi rejestracja obecności człowieka w górskim krajobrazie. Stąd też bliska współpraca z ratownikami Grupy Karkonoskiej GOPR, których służbie poświęcał wiele uwagi.

ZGORZELEC/GOERLITZ

Dni Literatury nad Nysą rozpoczną się **9 czerwca** i potrwać do **13 czerwca**. Ze względu na pandemię program tegorocznych dni literatury będzie można oglądać za pośrednictwem transmisji na żywo. Wszystkie imprezy będą bezpłatne i tłumaczone na język polski. **9 czerwca** o godz. 18.00. **Hans-Christian Trepte** uda się wspólnie z pisarzem **Filipem Springerem** i jego tłumaczką **Lisą Palmes** do dolnośląskiej Miedzianki, dawnego Kupferbergu. Od godziny 20.00 rozpocznie się **SpokenWord-Night**. Stosownie do hasła Festiwalu „Travelling Worl[d]s” piątka artystek i artystów słowa wraz z wiołonczellistką zabierze widzów w podróż po świecie słowa, pozwalając odkrywać przy tym nowe horyzonty. **10 czerwca** wraz z **Jaroslavem Rudimem** wyruszyście w ostatnią podróż Winterberga, podróż przez historię

Europy Środkowej, w poszukiwaniu traum przeszłości i utraconej miłości. **11 czerwca** o godz. 18.00 rozmawiać będą o polsko-niemieckiej antologii Podróznicy w Górach Olbrzymich. **Marcin Wawrzyńczak** zebrał teksty i przetłumaczył je na język polski. Jego antologia to lektura obowiązkowa dla wszystkich, nie tylko dla wielbicieli wędrówek po Śląsku! **12 czerwca** o godz. 18.00 spotkanie z młodą autorką **Emilią Smechowską**, która w swojej książce „My, super imigranci”, opowiada osobistą historię emigracji z Polski do Niemiec. Opowiada o pełnym sprzeczności życiu codziennym i rozdarcie swego narodu. Na zakończenie Dni Literatury **13 czerwca** o godz. 18.00 rozmawiać będziemy z pisarzami **Marko Martinem**, **Barbarą Thériault** i **Marcelem Kruegerem** o „Wymaganiach metropolii Europy Środkowej i Wschodniej”. Opowiedzą o swych oczekiwaniach, przeżyciach i doświadczeniach z danym krajem i ludźmi oraz o tym, czy i w jaki sposób stypendium zmieniło ich spojrzenie na Europę Środkową i Wschodnią. Link do live streamu oraz dalsze informacje o Festiwalu znaleźć można na stronie: www.literaturtage.eu.

ALKA

W niedzielę na wycieczkę

Zarząd Oddziału PTTK „Sudety Zachodnie” wraz z redakcją „Nowin Jeleniogórskich” zapraszają w dniu **13 czerwca 2021 r.** na wycieczkę nr 4 w ramach tegorocznego Rajdu na Raty. Wyjazd z Jeleniej Góry pociągami o godz. 7.36 do Bartnicy (z przesiadką w Wałbrzychu Głównym).

Trasa wycieczki długości 14 km prowadzi przez północną część Wzgórz Włodzickich. Od stacji kolejowej w Bartnicy idziemy szlakiem czerwonym, zboczem Świerkowej Kopy, do Świerków Kłodzkich, gdzie oglądamy barokowy kościół p. w. św. Mikołaja z połowy XVIII w. Następnie podchodzimy na Włodzicką Górę (757 m), najwyższe wzniesienie Wzgórz Włodzickich. Na wierzchołku w 1927 roku wzniesiono kamienną wieżę widokową z niewielkim bufetem. Po 1945 roku wieża popadła w ruinę, w 2018 r. w ramach polsko-czeskiego pro-

jektu została odbudowana. Z tarasu na wysokości 15 m rozciąga się piękna panorama Gór Sowich, Wałbrzyskich, Suchych i Bardzkich oraz fragmenty dalszych pasm. Po odpoczynku przy ognisku drogami leśnymi i polnymi schodzimy do Nowej Rudy. W mieście oglądamy najciekawsze zabytki (neogotycki kościół parafialny św. Mikołaja, Rynek, Ratusz), o godz. 17.44 odjeżdżamy pociągami do Jeleniej Góry. Wycieczkę prowadzi Urszula Pawlikowska z Jeleniej Góry. W czasie wycieczki obowiązuje zachowanie 1.5 m dystansu, używanie maseczek jest obowiązkowe w środkach komunikacji.

Uczestnicy we własnym zakresie ubezpieczają się od następstw nieszczęśliwych wypadków, członkowie PTTK z opłaconą składką objęci są ubezpieczeniem zbiorowym.

Wiktor Gumprecht

TELEWIDZ

9 CZERWCA
ŚRODA

TVP 1

05.15 Przysięga (426) - telenowela, Turcja
06.05 Elif (994) - serial obyczajowy, Turcja
06.55 Policzmy się dla Polski
07.00 Transmisja mszy świętej
07.30 Rodzinny ekspres - magazyn, Pol.
08.00 Wiadomości, Pogoda - inf.
08.15 Kwadrans polityczny - public.
08.35 Ranczo 10 (127) - serial, Polska
09.35 Komisarz Alex 7 (91) - serial, Pol.
10.30 Ojciec Mateusz 18 (230) - serial
11.25 Kasta (94) - serial parodok, Polska
12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda
12.35 Rok w ogrodzie extra - magazyn
12.50 Letnie dni - film dok., Niemcy 2019
14.00 Elif (995) - serial obyczajowy, Turcja
15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm!
15.35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16.05 Przysięga (427) - telenowela, Tur.
16.50 Łączy nas EURO - cykl felietonów
17.00 Telexpress - program inf.
17.15 Jaka to melodia?

TVP 2

05.25 Na dobre i na złe (680): Jestem
jaki jestem - serial obycz., Polska
06.20 Pozyteczni.pl - magazyn
06.50 Familiada - teleturniej
07.30 Pytanie na śniadanie - pobudka
07.55 Pytanie na śniadanie - magazyn
11.20 Policzmy się dla Polski
11.30 Dziewczyny ze Lwowa (3): Dono-
sy i kontrole - serial obycz., Polska
12.30 Koło fortuny - teleturniej, Polska
13.15 Kozacka miłość (128/270) - serial
14.05 Va banque - teleturniej, Polska
14.35 Na sygnale (307): Nowy początek
15.10 Górcy ratownicy (83) - serial
16.00 Koło fortuny - teleturniej, Polska
16.35 Familiada - teleturniej
17.15 Promyk nadziei (55) - serial, Tur.
18.00 Panorama - program informacyjny
18.05 Va banque - teleturniej, Polska
18.30 Kozacka miłość (129/270) - serial
19.15 Siatkówka mężczyzn - studio

POLSAT

04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2021
05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
08.40 Małanowski i partnerzy (236)
09.10 Małanowski i partnerzy (237)
09.40 Sekrety rodziny (147) - serial, Pol.
10.40 Dłaczego ja? (474) - serial, Polska
11.40 Gliniarze (527) - serial, Polska
12.50 Wydarzenia - program inf.
13.25 Interwencja - mag. reporterów
13.40 Trudne sprawy (821) - serial, Pol.
14.40 Dłaczego ja? (987) - serial, Polska
15.50 Wydarzenia - program inf.
16.10 Pogoda - program informacyjny
16.15 Interwencja - mag. reporterów
16.45 Gliniarze (472) - serial, Polska
17.45 Sekrety rodziny (183) - serial, Pol.
18.50 Wydarzenia - program inf.
19.25 Gość „Wydarzeń” - public.
19.45 Sport
19.55 Pogoda - program informacyjny

TVN

05.40 Uwaga! - magazyn reporterów
06.00 Ukryta prawda (1189) - serial, Pol.
07.00 Kuchenne rewolucje
08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.35 Doradca smaku: Dorsz z grzybami
shitate - magazyn, Polska 2021
11.45 Ukryta prawda (929) - serial, Pol.
12.50 Ukryta prawda (1190) - serial, Pol.
13.50 Ukryta prawda (769) - serial, Pol.
14.55 Szpital (424) - serial parodok, Pol.
16.00 LAB (12) - serial kryminalny, Polska
17.00 Kuchenne rewolucje: Złoty, Re-
stauracja Cechowa - program roz.
18.00 Ukryta prawda (930) - serial, Pol.
19.00 Fakty - program informacyjny
19.25 Uwaga! Koronawirus - inf.
19.35 Sport, Pogoda, Uwaga!
20.10 Doradca smaku: Zupa z piecz-
nych pomidorów - magazyn
20.15 Na Wspólnej (3236) - serial, Pol.
20.55 Milionerzy - teleturniej, Pol. 2020

TV 4

06.00 Gliniarz i prokurator (71) - serial
07.00 Strażnik Teksasu (93) - serial
08.00 Nasz nowy dom - reality show
09.00 Pierwsza miłość (3175) - serial
09.50 Święty (7) - serial kom., Polska
10.20 Fabryka jedzenia (13) - serial
10.50 Fabryka jedzenia (14) - serial
11.20 Detektywi w akcji (70) - serial
12.20 Kobra - oddział specjalny (8):
Najgorszy wróg - serial, Niemcy
13.25 STOP Drogówka - magazyn, Polska
14.25 STOP Drogówka - magazyn, Polska
15.30 Hardkorowy lombard (155)
16.00 Hardkorowy lombard (160)
16.30 Hardkorowy lombard (161)
17.00 Septagon (73) - serial kryminalny,
Polska
18.00 Kochane pieniądze (18): Hazard
19.00 Policjantki i Policjanci (728)
20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminal-
ny (448) - serial krym., Polska

TVN SIEDEM

05.40 Szpital (730) - serial parodok, Pol.
06.40 Idealna niania - reality show
07.25 Zakochani po uszy 5 (350)
08.00 Ukryta prawda (1088-1090)
11.00 Szpital (731) - serial parodok, Pol.
12.00 Szkoła (616) - serial parodok, Pol.
13.00 19+ (572) - serial parodok, Polska
13.30 19+ (573) - serial parodok, Polska
14.00 Sąd rodzinny (165) - serial, Polska
15.00 Sedzia Anna Maria Wesołowska
(603) - serial fab-dok, Polska
16.00 Ukryta prawda (899) - serial, Pol.
17.00 Idealna niania 2 - reality show
17.45 Idealna niania 2 - reality show
18.30 Brzydula (25/55) - serial, Polska
19.00 Brzydula (26/55) - serial, Polska
19.30 Zakochani po uszy 5 (351)
20.00 Dziewczyna w czerwonej pelery-
nie - film fantasy, USA/Kanada 2011,
reż. Catherine Hardwicke, wyk. Aman-
da Seyfried, Gary Oldman

DOKUMENT



22.30
Jak istnieje świat...

17.55 Klan (3825) - telenowela, Polska
18.20 Kasta (156) - serial parodok, Pol.
18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm!
20.30 Leśniczówka (408) - telen., Polska
21.00 Wielki test o piłce nożnej
22.30 Jak istnieje świat. O Romanie
Ingardenie - film dok., Polska 2020
23.35 Wrota bohaterów - film przygodo-
wy, Kanada/Francja/Chiny 2016

SPORT



19.20
Siatkówka mężczyzn: Liga...

19.20 Siatkówka mężczyzn: Liga Na-
rodów - mecz: Polska - Bulgaria
21.40 Krawcowy z Madrytu (10, 11/17)
23.35 Uśmiech Mory Liza - komediodra-
mat, USA 2003, reż. Mike Newell
01.45 Geniusz: Picasso (9/10) - serial
02.45 Elżbieta Bowes Lyon (2-ost.)
film dok., Wielka Brytania 2018
03.40 Instynkt (6/13) - serial krym., Pol.
04.30 Zakończenie programu

KOMEDIA



20.05
Jak rozpętałem... (2/3)

20.05 Jak rozpętałem II wojnę światową
(2/3): Za bronią - komedia,
Polska 1969, reż. Tadeusz Chmielew-
ski, wyk. Marjan Kociniak, Wacław Ko-
walski, Kazimierz Rudzki
21.45 Podróż przedślubna - komedia ro-
mantyczna, USA 1999, reż. Bronwen
Hughes, wyk. Ben Affleck
00.05 Anioł Stróż - komedia, Francja 1995
02.35 Tajemnice losu - program roz.

SENSACYJNY



21.30
Szukając sprawiedliwości

21.30 Szukając sprawiedliwości - film
sensacyjny, USA 1991, reż. John Flynn,
wyk. Steven Seagal, William Forsythe,
Jerry Orbach
23.25 Mściciel - western, USA 1973, reż. Clint
Eastwood, wyk. Clint Eastwood, Ver-
na Bloom, Marilina Hill
01.40 Uwaga! - magazyn reporterów
02.00 Noc Magii
03.25 Szpital (424) - serial parodok, Pol.

SENSACYJNY



21.00
Komornik

21.00 Komornik - film sensacyjny, USA/
Wielka Brytania 2018, reż. Jesse V.
Johnson, wyk. Scott Adkins
23.05 Wzór (36) - serial kryminalny, USA
00.10 Śmierć na 1000 sposobów (5, 6)
01.10 Śmierć na 1000 sposobów (1, 2)
02.00 Ucho Prezesa 2 (2) - serial, Pol.
02.25 Disco Polo Life - muz., Polska 2021
03.25 Top 10 - lista przebojów - muz.
05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn

FANTASY



20.00
Dziewczyna w czerwonej...

22.10 Królestwo - dramat sensacyjny, USA/
Niemcy 2007, reż. Peter Berg, wyk. Jar-
mie Fox, Chris Cooper
00.30 Człowiek z magicznym pudeł-
kiem - dramat, St. Polska 2017, reż. Bo-
do Kox, wyk. Olga Bołądź, Piotr Polak,
Sebastian Stankiewicz
02.45 Druga strona medalu
03.20 Noc Magii
05.00 Zakończenie programu

TV PULS

06.00 Zbuntowany anioł (87) 07.00 Lombard,
Życie pod zastaw 4 (171) 08.00 Lombard,
Życie pod zastaw 8 (363) 09.00 Rodzinny
interes 3 (107) 10.00 Ukryta prawda
10.00 Zbuntowany anioł (88, 89) 12.00 Za-
klinaczka duchów 3 (51, 52) 14.00 Lombard,
Życie pod zastaw 4 (172, 173) 16.00 Rodzinny
interes 3 (109, 110) 18.00 Jesienne
wzgórza: Niebezpieczna zabawa 18.00
Lombard, Życie pod zastaw 8 (366) 19.00
Lombard, Życie pod zastaw 8 (366) 20.00
Lzy słońca - dramat, USA 2003 22.30 Bez
twarzy - dramat, USA 1997 01.10 Rozjemca
- film sensacyjny, USA/Kanada 1997 03.10
Zobacz też: Wojciech Ciołkowski: Boso -
Karaliby (3): Trzcinia cukrowa 03.55 Tak jest
świat 6 05.00 Rodzinny interes 3 (110)

PULS 2

07.35 Reksio (17) 07.45 Śmierć (72, 73)
08.40 Miki i różni rajdowcy 2 (48, 49)
09.35 Blaze i megamaszyny 4 (1) 09.55
Ciekawski George 5 (9, 10) 10.55 Moonzy 2
(4) 11.05 Bing (6, 7) 11.25 Cry Babies 2 (9,
10) 11.45 Timon i Pumba 3 (51, 52) 12.45
Blaze i megamaszyny 4 (8) 13.15 Denver -
ostatni dinozaur (38, 39) 13.45 Alvin!!! i
wiewiórki 4 (36) 14.00 Mustang: Duch wol-
ności 2 (20, 21) 15.00 Miraculous: Biedron-
ka i Czarna Kot (46, 47) 16.00 Fineasz i Ferb
4 (17, 18) 17.15 Jeźdźcy smoków: Na końcu
świata (14) 17.35 Pingwiny z Madagaskaru
2 (22, 23, 24) 19.00 Psi Patrol 5 (1, 2) 20.00
Lombard, Życie pod zastaw 7 (357, 358)
22.00 Wstydlive choroby 4 (3, 4) 00.00
Wstydlive choroby 5 (5)

STOPKŁATKA TV

06.00 Scena śmiechu 07.00 Złotopolscy
(366, 367) 08.00 Plebani (365, 366) 09.00
Allo, Allo (3, 4): Golebie pocztowe: Sprze-
dawcy cebuli 10.25 Doktor Martin 5 (3, 4)
12.25 Chicago Fire 4 (19) Będę chodząc
13.15 Katastrofy w przeszłości (101, 102)
15.25 Burzowe tornado - film katastrofic-
zny, USA 2013 17.05 Chicago Fire 4 (20)
17.55 Wojny magazynowe: Kanada 2
19.05 Wojny kontenerowe 3 (10, 11) 20.00
Ocean strachu 2 - thriller, Niemcy 2006
21.55 Saga wikingów - film przygodowy,
Szwajc./Niemcy/RPA/Wielka Brytania 2014
23.50 Kroll - film sensacyjny, Pol. 1991
01.55 Premiera: Hel - dramat, Pol./Czechy
2009 03.45 1920 Bitwa Warszawska - dra-
mat, Pol. 2011 05.40 Zakończenie programu

TTV HD

08.20 Damy i wieszczki, Ukraina 7 (3)
09.35 Gogglebox. Przed telewizorem 11
10.40 Sedzia Anna Maria Wesołowska
(456, 457) 12.45 Fachowcy 2 (14) 13.25
Idealna niania 9 14.10 Made in Maroko
14.55 Krolowe życia 5 (2) 15.45 Express,
Pogoda 16.05 Gogglebox. Przed telewizor-
em 13 17.05 Nauka jazdy 4 17.45 Express,
Pogoda 18.05 Usterka 6 (15) 18.35 Złomow-
isko, Pl. 8 (15) 19.45 Express, Pogoda
20.05 Damy i wieszczki, Pl. 3 (6-ost.)
21.05 Patent na... 21.45 Express, Pogoda
22.00 COOL turyści 22.30 Usterka II (1)
23.15 Gogglebox. Przed telewizorem 14
00.20 Kanapowy 3 01.15 Najdłuższy rejs
świata (2) 02.15 Kartoteka 9 (11, 12) 04.25
Kossakowski. Inicjacja 2 (4)

TV 6

06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 Sio-
neczny patrol 7 (8, 9) 09.00 Galileo 10.00
Sedzia Judy 10.30 Sedzia Judy 11.00 Pa-
miętniki z wakacji (52) 12.00 Miłodowe lata
(7, 8, 52): Robot kuchenny: Mocne pięcy;
Obiecujący młody człowiek 14.00 Policjant-
ki i Policjanci (68) 15.00 Detektywi w akcji
(107) 16.00 Pierwsza miłość (3175) 16.50
Miłość na zakręcie (27) 17.20 Hawaje 5-0
(8) 18.15 Miłodowe lata (26, 50) Magia sce-
ny, Ciocia Jadzia 20.00 Galileo 21.00 CSI:
Kryminalne zagadki Miami (140, 141) 23.00
Obrońca - film sensacyjny, USA/Niemcy/
Rum. 2004 00.55 STOP Drogówka 01.55
Nasza klasa 02.25 Superludzie Extra 02.40
Top 10 - lista przebojów 03.40 Disco Polo Li-
fe 05.45 Telezakupy TV Okazje

TV TRWAM

14.30 Wielki i mali, Jolanta i Aleksander Ku-
jawiński - film dok., Polska 2016 15.40 Lusa-
ka Baulei - film dok., Polska 2010 15.50 Ma
się rozumieć 16.00 Informacje dnia 16.10
Na zdrowie 16.30 Wyszyski - historia
17.00 Po stronie prawdy 17.30 Rykoszetem
17.55 Poczet wielkich Polaków 18.00 Anioł
Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Roz-
mowy niedokończono 19.25 Święty na każ-
dy dzień 19.30 Brat Franciszek (5) 20.00
Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 My-
ślicy Ojczyzna 21.00 Apeli Jasnogórski
21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt
widzenia 22.00 Mojżesz - 10 przykazań (13)
22.50 Alonico Jan Kobylanski - film dok., Pol.
2016 23.45 Młodzi światu 23.55 Kolory
świętości 00.00 Słowo życia

TVP INFO

07.50 Agrobiznes 07.55 Agropogoda
08.00 Jedziemy dalej 08.15 Serwis Info
08.18 Minęła osma 09.00 Serwis Info
09.11 Minęła dziewiąta 10.00 Serwis Info,
Pogoda Info 12.00 Info Raport 13.29 Ser-
wis Info, Pogoda Info 14.59 Serwis Info
15.29 Info dzień 16.25 Pogoda Info 16.30
Koronawirus. Szczepionka 17.00 Tele-
express 17.15 Telexpress Extra 17.30 O co
chodzi 18.00 Panorama 18.05 Serwis
Info 18.35 O tym się mówi 19.30 Wiado-
mości 19.58 Gość „Wiadomości” 20.13 Mi-
nęła dwudziesta 21.00 Nie da się ukryć
21.25 Serwis Info, Pogoda Info 21.50 W ty-
le widać 22.25 Serwis Info 22.30 W tyle
widać 23.00 INFO wieczór 23.30 W akcji
23.55 Serwis Info 00.03 Wiadomości

FOKUS TV

06.00 Wzrost czasu 06.15 Redakcja: Dział
Śledczy (4) 07.15 Wzrost czasu 07.20
Pod lupą 07.45 Pod lupą 08.25 Poszuki-
wacze historii (2) 08.45 Drwale 09.45
Drwale 10.45 Łowcy opali (6) 11.45 Staro-
żytni kosmici. Ostateczny dowód (5) 12.40
Handlarze historii 13.35 Wojny magazy-
nowe 15.35 Kryptonim szef (7, 8) 17.20
Łowcy opali (6) 18.05 Starożytni kosmici
(10, 11) 20.00 Rolnicy Podkucie (11, 12) 22.00
Wojny magazynowe 22.20 Wojny magazy-
nowe 22.50 Wojny magazynowe 23.15
Wojny magazynowe 00.20 Podwodna woj-
na (1) 01.20 Misja skaro 02.20 Poszukiwa-
cze historii (1, 2) 03.05 OSP Na ratunek (1)
04.00 Kolowrotek 04.35 - Kolowrotek
05.00 Tajna historia XX wieku (5, 6)

TVP 3

10.00 Wymarzona miłość (145) 10.55 Wo-
ciech Ciołkowski - boso przez świat 11.25
Policzmy się dla Polski 11.35 Wiadomości
rozmowa 12.15 Co niesie dzień 12.30
Okiem wiary 12.55 Pogoda 13.00 Agropo-
radnik 13.35 Agrobiznes 13.55 Agropogo-
da 14.00 Program lokalny 15.00 Koronka
do Miłosierdzia Bożego 15.20 Wieczna mi-
łość (47) 16.05 Telekurier 16.30 Kryminal-
na siódemka 16.45 Dziennik regionów
17.00 Czas pieniądza 17.30 Program lo-
kalny 20.00 Antenowe remanenty 20.35
Ocaleni 21.30 Program lokalny 22.00
Dziennik regionów 22.20 Echa dnia 22.40
Pogoda 22.45 Kryminalna siódemka
23.00 Kasia 23.30 Całkiem niezła historia
23.50 Muzyka, taniec, zabawa i koncert

TVP POLONIA

07.30 Pytanie na śniadanie 11.20 Co na
obiad? 11.30 Barwy szczęścia (2400)
12.00 Wiadomości 12.15 Nad Niemnem
12.35 Ojciec Mateusz (12) 13.20 Ojciec
Mateusz (13) 14.20 Giganci historii 15.05
Rzecz Polska 15.25 Odrobiny 15.50
Agatka (1) 16.00 Mami fatalne (1) 16.10 Ne-
la Mala Reporterka 16.30 Rodzinka.pl (70)
17.00 Telexpress 17.20 Uzbekistan - Kra-
jina olwarytich serg 17.50 Gra słów. Krzy-
żówka 18.20 Barwy szczęścia (2400)
18.50 Kierunek Zachód 19.10 Magazyn z
Wysp 19.30 Wiad., Sport, Pogoda 20.20
Ranczo 4 (46) 21.10 Ranczo 4 (47) 22.05
Polonia 24 22.35 Lata 80. Oddział Zamknię-
ty - film dok., Pol. 2020 23.20 Języczek u
wagi 23.30 Rodzinka.pl (70)

TVP ROZRYWKA

06.05 Zakochaj się w Polsce 06.35 Okrasa-
łanie przepisy 07.05 Makłowicz w podró-
ży 07.40 Gra słów. Krzyżówka 08.05 Fami-
liada 08.40 Koło fortuny 09.15 Wojciech
Ciołkowski - boso przez świat 09.50 Szansa
na sukces: Eurowizja Junior 2019 10.55 Va
banque 11.25 Muzeum Polskiej Piosenki
11.40 Familiada 12.20 Postaw na milion
13.20 Kabaretowa mapa Polski 16.25 Ży-
cie to kabaret: Hrabia Dracula 17.25 Życie
to kabaret: Przechwalnia Artura Andrusa i
Andrzeja Poniedziałelskiego 18.25 Okrasa-
łanie przepisy 18.55 Makłowicz w podró-
ży 19.30 Gra słów. Krzyżówka 19.55 Va ba-
nque 20.35 Postaw na milion 21.35
Kabaretowy Klub Dwójki 22.30 Dance Dan-
ce Dance 3 00.45 Koło fortuny

WP

05.00 Mistrzowie Kabaretu 06.00 Premie-
ra: Tili 06.35 Pies na tropie (14, 15) 08.40
Rawie po ślubie - komedia, USA 2013
10.50 Wojny magazynowe - Nowy Jork
11.50 Premiera: WP News 11.55 Po-
kochaj lub sprzedaj - wakacyjne domy
12.55 Pokochaj lub sprzedaj 6 (8) 13.55
Pokochaj lub sprzedaj 7 (1) 14.50 Pokochaj
lub sprzedaj Vancouver 5 (20) 15.50 Poko-
chaj lub sprzedaj Vancouver 4 (26) 16.50
Premiera: WP News 16.50 17.00 Pokochaj
lub sprzedaj - wakacyjne domy 18.00
Spektakularne metamorfozy 3 19.00 Ope-
racje plastyczne do poprawki (3) 20.00 Za-
gląda Ziemi - film dok., 2013 22.00
Mistrzowie Kabaretu 9 23.00 Mistrzowie
Kabaretu 4 00.00 Mistrzowie Kabaretu 4

POLSAT SPORT NEWS

06.00 Piłka nożna - mecz towarzyski: Cze-
chy - Albania 07.00 Sport fisz 07.07 Piłka
nożna - mecz towarzyski: Czechy - Albania
08.00 Sport fisz 08.07 Kolarstwo: Tour de
Suisse - 3. etap 12.00 Sport fisz 12.07 Pił-
ka nożna - mecz towarzyski: Węgry - Irlandia
14.00 Sport fisz 14.05 Sporty walki:
KSW 37: Circus of Pain - waga ciężka: Karol
Bedorf - Fernando Rodrigues Jr. 31.2.2016
15.40 Kolarstwo: Tour de Suisse - 4. etap
18.00 Konferencja prasowa reprezentacji
Polski w piłce nożnej 18.30 Piłka nożna -
mecz towarzyski: Węgry - Irlandia 20.40 Pił-
ka nożna - mecz towarzyski: Portugalia -
Izrael 23.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Na-
rodów - mecz: Iran - USA 01.00 Sporty wal-
ki: FEN 29 w Ostródzie - walka: Adam
Kowalski - Marcin Łazarek 22.08.2020

EUROSPORT 1

06.00 Snooker: MŚ w Sheffield - mecz fi-
nalowy: Mark Selby - Shaun Murphy 07.00
Tenis: Turniej French Open w Paryżu - mecz
ćwierćfinałowy gry pojedynczej 08.30
World Touring Car Cup: Wyścig w Niem-
czech - podsumowanie 09.00 Cycling
Show 09.30 Jeździectwo: FEI Nations Cup
w St. Gallen 10.30 Tenis: Turniej French
Open w Paryżu - mecz ćwierćfinałowy gry
pojedynczej 18.30 Tenis: Turniej French
Open w Paryżu - mecz ćwierćfinałowy gry
pojedynczej 22.50 Tenis: Turniej French
Open w Paryżu - mecz ćwierćfinałowy gry
pojedynczej 00.00 World Touring Car Cup:
Wyścig w Niemczech - 1. wyścig

TVP SPORT

05.30 Sportowy wieczór 06.00 Droga do
EURO 06.30 Piłka nożna - mecz towar-
zyski: Hiszpania - Portugalia 08.30 Piłka no-
żna - mecz towarzyski: Polska - Islandia
10.35 Piłka nożna: Eliminacje mistrzostw
świata - mecz: Kolumbia - Argentyna 12.45
Piłka nożna: Eliminacje mistrzostw świata
mecz: Paragwaj - Brazylia 14.50 Wioslar-
stwo: Zawody PS w Sabaudii - finały 16.05
Pielnosprawni 16.30 Paralelkiolimpijki: ME
- Bydgoszcz 2021 - podsumowanie 18.05
Historia Euro (13) 19.05 Łączy nas EURO -
cykl felietonów, meldunek po meczu z Is-
landią, Pol. 2021 19.40 Piłka nożna - mecz
towarzyski: Polska - Islandia 21.45 Sporto-
wy wieczór 22.25 Siatkówka mężczyzn: Li-
ga Narodów - mecz: Polska - Bulgaria
00.00 Piłka nożna: Eliminacje MŚ

POLSAT SPORT

06.00 Trans World Sport (Program poświę-
cony największym wydarzeniom w spor-
cie: Co tydzień poznajemy wybitnych
zawodników i ich osiągnięcia, zarówno w
znanych jak i zupełnie nietypowych dyscy-
plinach) 07.00 Siatkówka kobiet: Liga Na-
rodów mecz: Japonia - Polska 09.45
Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów - mecz:
Serbia - Niemcy 12.50 Siatkówka mężczyzn:
Liga Narodów - mecz: Francja - Rosja 14.50
Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów - mecz:
Słowenia - Kanada 18.00 Siatkówka mę-
czyzn - studio 19.20 Siatkówka mężczyzn:
Liga Narodów - mecz: Polska - Bulgaria
21.30 Siatkówka mężczyzn - studio 22.30
Piłka nożna - mecz towarzyski: Polska - Is-
landia 01.00 Sporty walki: KSW 54 - walka: Ma-
teusz Gamrot - Marian Zieliński 29.08.2020

TVP KULTURA

07.30 Teledyski 08.30 Trzeci punkt widze-
nia 09.05 Handlarz cudów - dramat, Pol/
Szwecja 2009 11.00 Chłopi (3): Zrękowiny
12.05 Chłopi (4): Wesela 13.30 Ostatnie
tango - film dokumentalny, Arg./Niem. 2015
15.05 Hania - film obyczajowy, Polska 1984
16.45 Mój Nikifor - film biograficzny, Pol.
2004 18.30 Wakacje z duchami (5) 19.00
Wakacje z duchami (6) 19.35 Muzeum Pol-
skiej Piosenki 20.00 Genialna przyjaciółka
2 (7) 21.10 Dersu Uzala - dramat, ZSRR/
Jap. 1975 23.40 Portrety: Autoportret (1)
00.10 Powidoki 00.35 Wielka majówka -
film obycz., Polska 1981 02.05 Scena kla-
syczna - koncert, Polska

**10 CZERWCA
CZWARTEK**

TVP 1

05.15 Przysięga (427) - telenowela, Turcja
06.05 Elif (995) - serial obyczaj, Turcja
07.00 Transmisja mszy świętej
07.30 Doceniać życie - rep. Polska 2021
08.00 Wiad., Pogoda, Kwadrans polityczny
08.40 Ranczo 10 (128) - serial, Polska
09.35 Komisarz Alex 13 (152) - serial
10.35 Ojciec Mateusz 18 (231) - serial
11.25 Kasta (156) - serial parodok, Pol.
12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda
12.35 To się oplaca - magazyn
12.50 Zainwestuj w marzenia 3 (42)
12.55 Inteligentne małpy znad Zatoki Tajlandzkiej - film dok., Francja 2020
14.00 Elif (996) - serial obyczaj, Turcja
15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm!
15.35 Gra słów. Krzyżówka (teletur) 16.00 Przysięga (428) - telenowela, Turcja
16.50 Łączy nas EURO - cykl teletonów
17.00 Telexpress - program inf.
17.15 Jaka to melodia?

TELENOWELA



20.30
Leśniczówka (409)

17.55 Klan (3826) - telenowela, Polska
18.20 Kasta (157) - serial parodok, Pol.
18.55 Jeden z dziesięciu - teletur
19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm!
20.30 Leśniczówka (409) - telen., Polska
21.00 Sprawa dla reportera - magazyn
21.55 Magazyn śledczy Anity Gargas
22.30 Magazyn kryminalny 997
23.20 Tanie dranie - Moroz i Kłopotowski komentują świat - talk-show

TV PULS

06.00 Zbuntowany anioł (88) 07.00 Lombard. Życie pod zastaw 4 (172) 08.00 Lombard. Życie pod zastaw 8 (304) 09.00 Rodziny interes 3 (108) 10.00 Zbuntowany anioł (89, 90) 12.00 Zaklinaczka duchów 3 (52, 53) 14.00 Lombard. Życie pod zastaw 4 (173, 174) 16.00 Rodziny interes 3 (110, 111) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 8 (366, 367) 20.00 Pożyczony naręczony - komedia, USA 2009 00.00 Kochanie, poznaj moich kumpli - komedia, Australia/Wielka Brytania 2011 01.55 Zobacz to! Menu na miarę 02.20 Wojciech Ciejrowski. Boso - Karabim (4) 03.05 Taki jest świat 6 04.00 Z archiwum policji (10, 11) 05.00 Rodziny interes 3 (111)

TVP INFO

08.18 Minęła ósma 09.00 Serwis Info 09.11 Minęła dziewiąta 10.00 Serwis Info, Pogoda Info 12.00 Info Raport 13.29 Serwis Info, Pogoda Info 14.59 Serwis Info 15.29 Info dzień 16.25 Pogoda Info 16.30 Koronawirus. Szczepionka 17.00 Telexpress 17.15 Telexpress Extra 17.30 O co chodzi 18.00 Panorama 18.18 Serwis Info 18.36 O tym się mówi 19.15 Homilia mszy świętej w intencji ofiar katastrofy smoleńskiej 19.40 Wiadomości 19.58 Gość tygodnia 20.13 Minęła dwudziesta 21.00 Nie da się ukryć 21.25 Serwis Info, Pogoda Info 21.50 W tle wizji 22.25 Serwis Info 22.30 W tle wizji extra 23.00 INFO 23.30 W akcji 23.55 Serwis Info 00.03 Wiadomości

POLSAT SPORT NEWS

06.00 Piłka nożna - mecz towarzyski: Węgry - Irlandia 08.00 Sport fiesz 08.07 Kolarstwo: Tour de Suisse - 4. etap 12.00 Sport fiesz 12.07 Piłka nożna - mecz towarzyski: Portugalia - Izrael 14.00 Sport fiesz 14.05 Sporty walki: KSW 40 - waga ciężka: Mariusz Pudzianowski - Jay Silva 22.10.2017 15.00 Sport fiesz 15.05 Sporty walki: KSW 40 - waga ciężka: Mariusz Pudzianowski - Jay Silva 22.10.2017 15.40 Kolarstwo: Tour de Suisse - 5. etap 18.00 Piłka nożna - mecz towarzyski: Czechy - Albania 20.00 Lekkoatletyka: Diamantowa Liga we Florencji 22.10 Sporty walki: UFC 263 - odcinanie 23.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów - mecz: Serbia - Iran 01.00 Piłka nożna: Liga Narodów - mecz: Polska - Bośnia i Hercegowina 14.10.2020 03.30 Piłka nożna

TVP 2

05.25 Na dobre i na złe (681) - serial
06.20 Wojciech Ciejrowski - boso przez świat - cykl reportaży, Polska 2021
06.50 Familiada - teletur
07.30 Pytanie na śniadanie - pobudka
07.55 Pytanie na śniadanie - magazyn
11.20 Policzmy się dla Polski
11.30 Dziewczyny ze Lwowa (4) - serial
12.30 Kolo fortuny - teletur, Polska
13.15 Kozacka miłość (129/270) - serial
14.05 Va banque - teletur, Polska
14.35 Na sygnale (308) - serial, Polska
15.10 Górcy ratownicy (84) - serial
16.00 Kolo fortuny - teletur, Polska
16.35 Familiada - teletur
17.15 Promyk nadziei (56) - serial, Turcja
18.00 Panorama - program informacyjny
18.20 Va banque - teletur, Polska
18.45 Kozacka miłość (130/270) - serial
19.35 Barwy szczęścia (2463) - serial
20.10 Barwy szczęścia (2464) - serial

SERIAL



18.45
Kozacka miłość (130)

20.40 Siatkówka mężczyzn: studio
20.50 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów - mecz: Polska - Holandia
23.10 Doktor No - film: sensacyjny, Wielka Brytania 1962
01.10 Eksperyment - thriller USA 2010
02.55 Bez tożsamości 2 (27) - serial
03.45 Art Noc: Od wschodu do zachodu słońca - 50 lat Skaldów - koncert
04.45 Zakończenie programu

PULS 2

09.35 Blaze i megamaszyn 4 (8) 09.55 Ciekawski George 5 (10) 10.30 Ciekawski George 6 (11) 10.55 Moonzy 2 (5) 11.05 Bing (7, 8) 11.25 Cry Babies 2 (10, 11) 11.45 Timon i Pumba 3 (53, 54) 12.45 Blaze i megamaszyn 4 (9) 13.15 Denver - ostatni dinosauz (40, 41) 13.45 Alvin!!! i wiewiórki 3 (137) 14.00 Mustang: Duch wolności 2 (21, 22) 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarna Kot (41, 48) 16.00 Fineasz i Ferb 4 (18, 19) 17.15 Jeźdźcy smoków: Na końcu świata (15) 17.35 Pingwiny z Madagaskaru 2 (24, 25, 26) 19.00 Psi Patrol 5 (2, 3) 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 7 (359) 21.00 Lombard. Życie pod zastaw 8 (360, 361) 23.00 Zbójce umyśli: Poza granicami 2 (24, 25) 00.50 Lombard. Życie pod zastaw (37, 38)

FOKUS TV

06.00 Wzrost czasu: 06.15 Redakcja Dnia Siedzi (5) 07.15 Wzrost czasu 07.20 Pod lupą 07.45 Pod lupą 08.25 Poszukiwacze historii (3) 08.45 Drwale 09.45 Drwale 10.45 Łowcy opali (7) 11.45 Starożytni kosmos. Ostatni dowód (6) 12.40 Handlarze historia 13.35 Wojny magazynowe 15.35 Kryptonim szef (9, 10) 17.20 Łowcy opali (7) 18.05 Starożytni kosmos (11, 12) 20.00 Różnice Podłose (12, 13) 22.00 Wojny magazynowe 22.20 Wojny magazynowe 22.50 Wojny magazynowe 23.15 Wojny magazynowe 00.20 Podlądna wojna (2) 01.20 Misja skarb 02.20 Poszukiwacze historii (3, 4) 03.05 OSP: Na ratunek! (2) 04.00 Kolowrotek 04.35 Kolowrotek 05.00 Tajna historia XX wieku (7, 8)

EUROSPORT 1

06.30 Tenis: Turniej French Open w Paryżu 07.30 Kolarstwo: Wyścig dookoła Belgii - 1. etap 08.30 Kolarstwo: Wyścig dookoła Belgii - 1. etap 09.30 GolfTV Weekly 10.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu - mecz: Cwercinowski - gry pojedynczej 13.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu 14.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu - mecz: półfinałowy gry pojedynczej 17.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu - mecz: półfinałowy gry pojedynczej 19.30 Tenis: Turniej French Open w Paryżu - mecz: półfinałowy gry pojedynczej 21.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu - mecz: półfinałowy gry pojedynczej 21.50 Essential Olympic Stories 22.00 Sports Spotlight 23.30 Kolarstwo: Wyścig dookoła Belgii 00.30 Kolarstwo: Wyścig dookoła Belgii

POLSAT

04.40 Disco Gramy muz., Polska 2021
05.25 Teleszkapy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
08.40 Małanowski i partnerzy (238)
09.10 Małanowski i partnerzy (239)
09.40 Sekrety rodziny (148) - serial, Pol.
11.40 Gliniarze (528) - serial, Polska
12.50 Wydarzenia - program inf.
13.25 Interwencja - mag. reporterów
13.40 Trudne sprawy (822) - serial, Pol.
14.40 Dlaczego ja? (988) - serial, Polska
15.50 Wydarzenia - program inf.
16.10 Pogoda - program informacyjny
16.15 Interwencja - mag. reporterów
16.45 Gliniarze (473) - serial, Polska
17.45 Sekrety rodziny (184) - serial, Pol.
18.50 Wydarzenia - program inf.
19.25 Gość „Wydarzeń” - public.
19.45 Sport, Pogoda
20.00 Wolni od długów - reality show

KOMEDIA



21.05
Naręczony na niby

21.05 Naręczony na niby - komedia romantyczna, Polska 2018, reż. Bartosz Prokopowicz, wyk. Julia Kamińska, Piotr Stramowski, Jan Szydłowski, Piotr Adamczyk, Krzysztof Stelmach
23.40 Wielki błękit - dramat przygodowy, USA/Francja/Włochy 1988, reż. Luc Besson, wyk. Jean Reno, Jean Bouise, Jean-Marc Barr, Rosanna Arquette
03.10 Tajemnice losu - program roz.

STOPKŁATKA TV

06.00 Scena śmiechu 07.00 Złotopolscy (368, 369) 08.00 Plebiana (367, 368) 09.00 Allo, Allo! (4, 5) Sprzedawcy cebuli: Egzekucja René 10.25 Doktor Martin 5 (5, 6) 12.25 Chicago Fire 4 (20) 13.15 Katastrofy w przestworzach (103, 104): Tragedia na Polmeku; Katastrofa w Queens 15.25 Kosmiczna katastrofa - thriller SF, Kanada 2011 17.05 Chicago Fire 4 (21) 17.55 Wojny magazynowe: Kanada 2 19.05 Wojny magazynowe: 3 (11, 12) 20.00 Poranek kija - komedia, Polska 2001 22.00 Istota - thriller SF, Kanada/Francja/USA 2009 00.05 Piłkarski poker - komedia, Polska 1988 02.25 Karuzela - dramat, Polska 2014 03.55 Lekarstwo na miłość - komedia, Polska 1965 05.30 Zakończenie programu

TVP 3

10.55 Gospodarka tu i teraz 11.15 Szkoła z zawodem 11.25 Policzmy się dla Polski 11.35 Wiadomości relacyjne 12.15 Co nie się dzieje 12.30 Dobry wieczór 12.55 Pogoda 13.00 Agroporadnik 13.35 Agrobiznes 13.55 Agropogoda 14.00 Program lokalny 15.00 Główna na Miłosierdzia Bożego 15.20 Wieczna miłość (48) 16.05 Teletur 16.30 Kryminalna siódemka 16.45 Dziennik regionów 17.00 Gospodarka tu i teraz 17.15 Szkoła z zawodem 17.30 Program lokalny 20.00 Antenowe remanenty 20.35 To był rok 21.30 Program lokalny 22.00 Dziennik regionów 22.20 Echo dnia 22.40 Pogoda 22.45 Kryminalna siódemka 23.00 Kasta 23.30 Całkiem niezła historia 23.50 Hity wszech czasów

TVP SPORT

05.25 Sportowy wieczór 06.05 Jedyndzielnik Zawody CSI w Poznaniu - skoki 07.35 Piłka nożna: Eliminacje MŚ - mecz: Paragwaj - Brazylia 09.45 Lekkoatletyka: Drużynowe ME - mecz: Serbia - Iran 12.50 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów - mecz: Francja - Słowenia 15.50 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów - mecz: Niemcy - USA 17.50 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów - mecz: Bułgaria - Brazylia 20.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów - studio 20.50 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów - mecz: Polska - Holandia 23.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów - studio 00.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów 02.00 Boks: Gala Ring Club Professional 3 w Poznaniu - waga superciężka: Michał Chudecki - Timur Kuzachmedow

TVN

05.40 Uwaga! - magazyn reporterów
06.00 Ukryta prawda (1190) - serial, Pol.
07.00 Kuchenne rewolucje: Brenna, Karczma Górecka - rozr., Pol. 2015
08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.35 Doradca smaku - magazyn
11.45 Ukryta prawda (930) - serial, Pol.
12.50 Ukryta prawda (1191) - serial, Pol.
13.50 Ukryta prawda (770) - serial, Pol.
14.55 Szpital (425) - serial parodok, Pol.
16.00 LAB (13) - serial kryminalny, Polska
17.00 Kuchenne rewolucje: Grajewo, Restauracja China Food - rozr.
18.00 Ukryta prawda (931) - serial, Pol.
19.00 Fakty - program informacyjny
19.25 Uwaga! Koronawirus - inf.
19.35 Sport, Pogoda
19.55 Uwaga! - magazyn reporterów
20.10 Doradca smaku: Warzywa stir-fry z tofu - magazyn, Polska 2021
20.15 Na Wspólnej (3237) - serial, Pol.

SENSACYJNY



22.30
Ostatnia misja

20.55 Milionerzy - teletur, Pol. 2020
21.30 Kuchenne rewolucje - rozr.
22.30 Ostatnia misja - film sensacyjny, Polska 1999, reż. Wojciech Wójcik, wyk. Piotr J. Łucas, Janusz Gajdos, Fwa Gorzelak, Mirosław Baka
00.50 Równi sobie - reality show
01.50 Uwaga! - magazyn reporterów
02.10 Noc Magli
03.35 Szpital (425) - serial parodok, Pol.

TTV HD

05.20 Pilna usterka 2 (6) 05.30 SOS. Ekipy w akcji (38) 06.35 Express 06.50 Ukryta prawda (273) 07.55 Królów życia 10 (54, 55) 08.25 Dany i wieśniaczki, Ukraina 7 (4) 09.35 Gogolebox: Przed telewizorem 13 10.40 Sędzia Anna Maria Wesołowska (458, 459) 12.40 Fachowcy 2 (15-ost.) 13.25 Idealna niania 9 14.10 Made in Maroko 14.55 Królów życia 5 (3) 15.45 Express, Pogoda 16.05 Gogolebox: Przed telewizorem 13 17.05 Nauka jazdy 4 17.45 Express, Pogoda 18.05 Usterka 6 (16) 18.35 Złotopolski PL 8 (16-ost.) 19.45 Express, Pogoda 20.05 Kaniapowcy 3 21.05 Patent na... 21.45 Express, Pogoda 22.00 Zamiana zon 23.00 Dany i wieśniaczki, PL 3 (5) 00.00 Wlogbox. W nocy 00.45 Defacto 7

TVP POLONIA

06.00 Polonia 24 06.30 Korona królów (302) 07.00 W kotłach historii 07.30 Pytanie na śniadanie 10.40 Panorama kraj 11.20 Co na obiad? 11.30 Barwy szczęścia (2401) 12.00 Wiadomości 12.15 Studio Lwów 12.35 Ranczo 4 (46) 13.25 Ranczo 4 (47) 14.20 Plechota do lata - piosenki na słoneczną porę 15.20 Rączka gotuje 15.50 Alchemik 16.05 Niezmierny 16.20 Licz na Wiktor! 16.30 Rodzinka.pl (71) 17.00 Telexpress 17.20 Czas pieniądza 17.35 Miś wimpy po polsku 17.50 Barwy szczęścia (2401) 18.20 W obiektywie Polonii: Wschód 18.40 Winioteka 19.00 Msza święta 20.15 Wiad., Sport, Pogoda 21.05 PiłBull (7) 22.05 Polonia 24 22.35 Muzyka, taniec, zabawa 23.30 Rodzinka.pl (71)

POLSAT SPORT

06.00 Trans World Sport - magazyn sportowy 07.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów - mecz: Polska - Bułgaria 09.50 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów - mecz: Serbia - Iran 12.50 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów - mecz: Francja - Słowenia 15.50 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów - mecz: Niemcy - USA 17.50 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów - mecz: Bułgaria - Brazylia 20.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów - studio 20.50 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów - mecz: Polska - Holandia 23.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów - studio 00.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów 02.00 Boks: Gala Ring Club Professional 3 w Poznaniu - waga superciężka: Michał Chudecki - Timur Kuzachmedow

TV 4

06.00 Gliniarz i prokurator (72) - serial
07.00 Strażnik Teksasu (94) - serial
08.00 Nasz nowy dom - reality show
09.00 Pierwsza miłość (3176) - serial
09.50 Święty (8) - serial kom., Polska
10.20 Fabryka jedzenia (15) - serial
10.50 Fabryka jedzenia (16) - serial
11.20 Detektywi w akcji (71) - serial
12.20 Kobra - oddział specjalny (9): Zbrodnia i kara - serial, Niemcy
13.25 STOP Drogówka - magazyn, Polska
14.25 STOP Drogówka - magazyn, Polska
15.30 Hardkorowy lombard (156)
16.00 Hardkorowy lombard (1) - serial
16.30 Hardkorowy lombard (2) - serial
17.00 Septagion (74) - serial krym., Pol.
18.00 Kochane pieniądze (19): Pato-streamer - serial parodok, Polska
19.00 Policjantki i Policjanci (729)
20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (449) - serial krym., Polska

THRILLER



21.00
Szczęki

21.00 Szczęki - thriller USA 1975, reż. Steven Spielberg, wyk. Roy Scheider, Robert Shaw, Richard Dreyfuss
23.30 Wzór (37) - serial kryminalny, USA
00.35 Śmierć na 1000 sposobów (7)
01.05 Śmierć na 1000 sposobów (3)
01.35 Ucho Prezesa 2 (3-5) - serial, Pol.
02.25 Disco Polo Life - muz., Polska 2021
03.25 Top 10 - lista przebojów - muz.
05.30 Teleszkapy TV Okazje - magazyn

TV 6

06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 Słoneczny patrol 7 (10, 11) 09.00 Galileo 10.00 Sędzia Judy 10.30 Sędzia Judy 11.00 Pamiętniki z wakacji (53) 12.00 Młode lata (9, 10, 88) 13.00 Gofista: Ptak na parapecie, Rernont 14.00 Policjantki i Policjanci (69) 15.00 Detektywi w akcji (108) 16.00 Pierwsza miłość (3176) 16.50 Miłość na zakręcie (28) 17.20 Hawaje 5 0 (9) 18.15 Młode lata (45, 62) 19.00 Sprawa dla detektywa 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (142, 143) 23.00 Na straży prawa - film sensacyjny, USA 2020 00.55 STOP Drogówka 01.55 Nasza klasa 02.25 Superudnie Extra 02.40 Top 10 - lista przebojów 03.40 Disco Polo Life 04.40 Disco Polo Life 05.45 Teleszkapy TV Okazje

TVP ROZRYWKA

06.10 Zakochaj się w Polsce 06.40 Okrasa łamie przepisy 07.10 Makłowicz w podróży 07.45 Gra słów. Krzyżówka 08.10 Familiada 08.45 Kolo fortuny 09.20 Wojciech Ciejrowski - boso przez świat 09.55 Kabaret z kulami 10.50 Va banque 11.20 Muzeum Polskiej Piosenki 11.35 Familiada 12.15 Postaw na milion 13.10 Gwiazdy opolskich kabaretów 13.25 Kabaretowa mapa Polski 16.30 Życie to kabaret: Kabaretowa scena Dwójki: Kabaret Ani Mru-Mru 18.25 Okrasa łamie przepisy 18.55 Makłowicz w podróży 19.30 Gra słów. Krzyżówka 19.55 Va banque 20.35 Postaw na milion 21.35 Kabaretowy Klub Dwójki 22.30 Kabaret z kulami 23.35 Kabaretomaniacy 00.20 Kolo fortuny

TVP KULTURA

07.30 Teledyski 08.30 Wydarzenia aktualne 09.10 Mój Nikifor - film biograficzny, Pol. 2004 11.00 Chłopi (5) 12.05 Chłopi (6) 13.30 Hergé. Życie w cieniu tintina - film dok., Fr. 2016 14.35 Wenecja - dramat, Pol. 2011 16.45 Cudowne miejsce - dramat, Pol. 1994 18.30 Wakacje z duchami (7-ost.) 19.00 Podróż za jeden uśmiech (1) 19.35 Muzeum Polskiej Piosenki 20.00 Złota setka Teatru TV: Apollo z Bellac - sztuka Jeana Giraudoux, Polska 1958 21.05 Tamte lata, tamte dni 21.35 Trzy kolory: Niebieski - dramat, Polska/Szwajc./Fr. 1993 23.25 Berlin Live - LP - koncert, Niem. 2016 00.30 Wirtuozia Republika Ludowa - film dokumentalny, Chiny 2018 02.20 Dersu Uzala - dramat, ZSRR/Jap. 1975 04.45 Dzięk - film krótkometrażowy, Pol. 2018 05.25 Teledyski

TVN SIEDEM

05.40 Szpital (731) - serial parodok, Pol.
06.40 Idealna niania 2 - reality show
07.25 Zakochani po uszy 5 (351)
08.00 Ukryta prawda (1091-1093) - serial
11.00 Szpital (732) - serial parodok, Pol.
12.00 Szkoła (617) - serial parodok, Pol.
13.00 19+ (574) - serial parodok, Polska
13.30 19+ (575) - serial parodok, Polska
14.00 Sąd rodzinny (166) - serial, Polska
15.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (604) - serial fab-dok, Polska
16.00 Ukryta prawda (900) - serial, Pol.
17.00 Idealna niania 2 - reality show
17.45 Idealna niania 2 - reality show
18.30 Brzydula (27/55) - serial, Polska
19.00 Brzydula (28/55) - serial, Polska
19.30 Zakochani po uszy 5 (352)
20.00 Godziny szczytu - komedia sensacyjna, USA 1998, reż. Brett Ratner, wyk. Jackie Chan, Chris Tucker, Ken Leung, Tom Wilkinson

KOMEDIA



20.00
Godziny szczytu

22.05 Raj dla par - komedia romantyczna, USA 2009, reż. Peter Billingsley, wyk. Jason Bateman, Kristen Bell, Faison Lowe, Vince Vaughn
00.35 Ocean's Eleven: Ryzykowna gra - komedia sensacyjna, USA/Australia 2001, reż. Steven Soderbergh, wyk. George Clooney, Brad Pitt
02.55 Noc Magli
05.00 Zakończenie programu

TV TRWAM

16.00 Informacje dnia 16.10 Z wędką nad wodę w Polsce i świat 16.35 Porady medyczne bonifratrów 17.00 Akademia pro-life 17.05 Polara - film dokumentalny, Pol. 2014 17.30 Odpowiedzialni za Kościół 17.55 Poczet wielkich Polaków 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.00 Msza święta w intencji ofiar katastrofy smoleńskiej w Bazylice Archikatedralnej pw. Męczeństwa św. Jana Chrzcziciela w Warszawie 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Głos Polski 21.00 Apieł Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Ziemia obiecana (6) 23.00 Królestwo rokinów - film dokumentalny, USA 2004 23.55 Kolory świętości 00.00 Słowo życia

WP

06.35 Pies na tropie (1b, 16) 08.40 Morderstwo od kuchni 10.45 Cuda współczesności (4) 11.50 Premiera: WP News 11.50 11.55 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 5 (18) 12.55 Pokochaj lub sprzedaj 6 (9) 13.55 Pokochaj lub sprzedaj 7 (2) 14.50 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 5 (21) 15.50 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3 (1) 16.50 Premiera: WP News 16.50 16.55 Premiera: WOW, czyli wszystko o wodzie 17.05 Pokochaj lub sprzedaj - wakacyjne domy 18.05 Spektakularne metamorfozy 3 19.00 Operacje plastyczne do poprawki (4) 20.00 Premiera: Poręczone budowle 4 (1, 2) 21.55 Mistrzowie Kabaretu 4 22.55 Mistrzowie Kabaretu 4 23.55 Mistrzowie Kabaretu 4 00.55 Kabaret na zamówienie

TVP HISTORIA

10.15 Sensacje XX wieku 11.10 Genusze i marzyje Jan Szczepanik - film dok., Pol. 2018 12.15 Wpół do trzeciej RP 12.40 Wujenne dziewczyny 2 (20) 13.40 Niezwykłe miasta (3-ost.) 14.45 Szlak nadziei 15.40 Amsterdam, Londyn, Nowy Jork. Wspaniała trójka (4-ost.) 16.40 Przystanek Historia (37) 17.00 Czas pieniądza 17.35 Szlak nadziei 18.40 Cztery pancerni i pies (4) 19.35 Historia i film: „Cztery pancerni i pies”, odc. 4 20.00 Normandia. Ostatni bohaterowie desantu (2-ost.) - film dok., Wlk. Brytania 2013 21.00 Giganci historii 21.55 Migawki historii (10) 22.30 Sąd dy. przesady: W powiększeniu 23.25 Nasz profesor papieżem - film dok., Polska 2013

11 CZERWCA
PIĄTEK

TVP 1

05.15 Przysięga (428) - telenowela, Turcja
06.05 Elif (996) - serial obyczaj, Turcja
07.00 Transmisja mszy świętej
07.30 Agnieszka - magazyn, Polska 2018-2021
08.00 Wiadomości, Pogoda - inf.
08.15 Kwadrans polityczny - public.
08.40 Ranczo 10 (129) - serial, Polska
09.35 Komisarz Alex 13 (153) - serial
10.35 Ojciec Mateusz 18 (232) - serial
11.25 Kasta (157) - serial parodok, Polska
12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda
12.35 Magazyn rolniczy - mag. rolniczy
12.50 Koziołczek, władca Alp - film dok.
14.00 Elif (997) - serial obyczaj, Turcja
15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm!
15.35 Gra słów, Krzyżówka - teleturniej
16.00 Przysięga (429) - telenowela, Turcja
16.50 Łączy nas EURO - cykl felietonów
17.00 Teleexpress - program inf.
17.15 Jaka to melodia?
17.55 Klan (3827) - telenowela, Polska

SPORT



20.35
Piłka nożna: Euro 2020

18.20 Kasta (158) - serial parodok, Pol.
18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.25 Spor. Wiadomości, Pogoda
20.10 Gra na Maksa (1) - serial, Polska
20.20 Piłka nożna: Euro 2020 - studio
20.35 Piłka nożna: Euro 2020 - mecz grupy A: Turcja - Włochy
23.15 Gra na Maksa (1) - serial, Polska
23.25 Kontrakt na zabijanie - thriller, Niemcy/USA 2006

TVP 2

05.25 Na dobre i na złe (682) - serial
06.20 Anna Dymna - spotkajmy się
06.50 Familiada - teleturniej
07.30 Pytanie na śniadanie - pobudka
07.55 Pytanie na śniadanie - magazyn
11.20 Policzmy się dla Polski
11.30 Dziewczyny ze Lwowa (5) - serial
12.30 Koło fortuny - teleturniej, Polska
13.15 Kozacka miłość (130/270) - serial
14.05 Va banque - teleturniej, Polska
14.35 Na sygnale (309) - serial, Polska
15.05 Górsy ratownicy (85) - serial
15.50 Gra na Maksa (1) - serial, Polska
16.00 Koło fortuny - teleturniej, Polska
16.35 Familiada - teleturniej
17.15 Promyk nadziei (57) - serial, Turcja
18.00 Panorama - program informacyjny
18.20 Va banque - teleturniej, Polska
18.45 Kozacka miłość (131/270) - serial
19.35 Barwy szczęścia (2464) - serial
20.00 Gra na Maksa (1) - serial, Polska

SERIAL



20.10
Barwy szczęścia (2465)

20.10 Barwy szczęścia (2465) - serial
20.40 Siatkówka mężczyzn - studio
20.50 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów - mecz: Polska - Brazylia
23.10 Wyprawa do Weroni - film obyczajowy, Niemcy 2018
00.50 Doktor No - film sens., Wielka Bryt.
02.50 Whiskey, Tango, Foxtrot - komedia-dramat, USA 2016, wyk. Tina Fey
04.50 Rodzinka.pl (285) - serial, Polska

POLSAT

04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2021
05.25 Teleszkapy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
08.40 Malanowski i partnerzy (240)
09.10 Malanowski i partnerzy (241)
09.40 Sekrety rodziny (149) - serial, Pol.
10.40 Dłaczego ja? (476) - serial, Polska
11.40 Gliniarze (529) - serial, Polska
12.50 Wydarzenia - program inf.
13.25 Interwencja - mag. reporterów
13.40 Trudne sprawy (823) - serial, Pol.
14.40 Dłaczego ja? (989) - serial, Polska
15.50 Wydarzenia - program inf.
16.10 Pogoda - program informacyjny
16.15 Interwencja - mag. reporterów
16.45 Gliniarze (474) - serial, Polska
17.45 Sekrety rodziny (185) - serial, Pol.
18.50 Wydarzenia - program inf.
19.25 Gość „Wydarzeń” - public.
19.45 Sport
19.55 Pogoda - program informacyjny

ANIMOWANY



20.00
Epoka lodowcowa 2: Odwilż

20.00 Epoka lodowcowa 2: Odwilż - film animowany, USA 2006
22.00 Ja, robot - film SF USA 2004 reż. Alex Proyas, wyk. Will Smith, Bridget Moynahan, Alan Tudyk, James Cromwell, Bruce Greenwood
00.20 Podróż przedślubna - komedia romantyczna, USA 1999, reż. Bronwen Hughes, wyk. Ben Affleck
02.45 Tajemnice losu - program roz.

TVN

05.40 Uwaga! - magazyn reporterów
06.00 Ukryta prawda (1191) - serial, Pol.
07.00 Kuchenne rewolucje: Piaseczko, Gusto - program roz., Polska 2015
08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.35 Doradca smaku: Warzywa stir-fry z tofu - magazyn, Polska 2021
11.45 Ukryta prawda (931) - serial, Pol.
12.50 Ukryta prawda (1192) - serial, Pol.
13.50 Ukryta prawda (771) - serial, Pol.
14.55 Szpital (426) - serial parodok, mentalny, Polska
16.00 LAB (14) - serial kryminalny, Polska
17.00 Kuchenne rewolucje: Przasnysz, Restauracja Imperium - roz.
18.00 Ukryta prawda (932) - serial, Pol.
19.00 Fakty - program informacyjny
19.25 Uwaga! Koronawirus - inf.
19.35 Sport
19.45 Pogoda - program informacyjny
19.55 Uwaga! - magazyn reporterów

FANTASY



20.05
Starcie tytanów

20.05 Starcie tytanów - film fantasy, USA 2010, reż. Louis Leterrier, wyk. Sam Worthington, Liam Neeson
22.15 Wilkołak - horror, USA 2010, reż. Joe Johnston, wyk. Benicio Del Toro
00.30 Kuba Wojewódzki: Krzysztof Gonciarz, Klaudia El Dursi
01.35 Uwaga! - magazyn reporterów
01.50 Noc Magii
03.15 Szpital (426) - serial parodok, Pol.

TV 4

06.00 Gliniarz i prokurator (73) - serial
07.00 Strażnik Teksasu (95) - serial
08.00 Nasz nowy dom - reality show
09.00 Pierwsza miłość (3177) - serial
09.50 Święty (9) - serial kom., Polska
10.20 Fabryka jedzenia (17) - serial
10.50 Fabryka jedzenia (18) - serial
11.20 Detektywi w akcji (72) - serial
12.20 Kobra - oddział specjalny (10)
13.25 STOP Drogówka - magazyn, Polska
14.25 STOP Drogówka - magazyn, Polska
15.30 Hardkorowy lombard (157)
16.00 Hardkorowy lombard (1) - serial
16.30 Hardkorowy lombard (4) - serial
17.00 Septagon (75) - serial krym., Pol.
18.00 Kochane pieniądze (20)
19.00 Policjanci i Policjanci (730)
20.00 Gwiazdy Kabaretu - roz., Pol. 2021
21.00 Gwiazdy Kabaretu - program roz.
22.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (446) - serial krym., Polska

SERIAL



22.00
Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (447)

23.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (447) - serial krym., Polska
00.05 Stephanie - horror, USA 2017, reż. Akiva Goldsman, wyk. Frank Grillo, Shree Crooks, Anna Torv, Jonah Klum, Sandra Gibson
01.55 Śmierć na 1000 sposobów (5)
02.25 Disco Polo Life - muz., Polska 2021
03.25 Top 10 - lista przebojów - muz.
03.50 Teleszkapy TV Okazje - magazyn

TVN SIEDMI

05.40 Szpital (732) - serial parodok, Pol.
06.40 Idealna niania 2 - reality show
07.25 Zakochani po uszy 5 (352) - telen.
08.00 Ukryta prawda (1094) - serial, Pol.
09.00 Ukryta prawda (1095) - serial
10.00 Ukryta prawda (1096) - serial, Pol.
11.00 Szpital (733) - serial parodok, Pol.
12.00 Szkoła (618) - serial parodok, Pol.
13.00 19+ (576) - serial parodok, Polska
13.30 19+ (577) - serial parodok, Polska
14.00 Sąd rodzinny (167) - serial, Polska
15.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (605) - serial fab. dok., Polska
16.00 Ukryta prawda (901) - serial, Pol.
17.00 Idealna niania 2 - reality show
17.45 Idealna niania 2 - reality show
18.30 Brzydula (29/55) - serial, Polska
19.00 Brzydula (30/55) - serial, Polska
19.30 Brzydula (31/55) - serial kom., Pol.
20.00 One Night Squad - reality show
20.45 One Night Squad - reality show

REALITY SHOW



20.00
One Night Squad

21.35 Polowanie na druhy - komedia romantyczna, USA 2005, reż. David Dobkin, wyk. Owen Wilson, Vince Vaughn, Christopher Walken, Rachel McAdams, Isla Fisher
00.05 Odwet - film sensacyjny, USA/Niemcy 2003, reż. F. Gary Gray, wyk. Vin Diesel, Larenz Tate, Steve Eastin
02.30 Noc Magii
04.55 Zakończenie programu

TV PULS

06.00 Zbuntowany anioł (89)
07.00 Lombard. Życie pod zastaw 4 (173)
08.00 Lombard. Życie pod zastaw 8 (365)
09.00 Rodziny interes 3 (109)
10.00 Zbuntowany anioł (90, 91)
12.00 Złotycha duchów 3 (53, 54)
14.00 Lombard. Życie pod zastaw 4 (174, 175)
16.00 Rodziny interes 3 (111, 112)
18.00 Lombard. Życie pod zastaw 8 (366, 368)
20.00 Liberator - film sens., USA 1988
23.55 Dzień odkupienia - film sens., USA/Maroka 2021
01.55 Castle 2 (18)
02.50 Złoty łabędź - Wojciech Ciołekowski, Boso - Karabiny (5)
03.30 Na jedwabnym szlaku (8, 9)
04.35 Z archiwum policji (12)
05.00 Dyzur 3 (36, 37)

PULS 2

07.45 Śmierć (71, 75)
08.40 Miki i różni rajdowcy 2 (50, 51)
09.35 Blaze i megamaszyny 4 (9)
09.55 Giełkowski George 6 (1, 2)
10.55 Mooney 2 (6)
11.05 Ding (8, 9)
11.25 Cry Babies 2 (11, 12)
11.45 Timon i Pumba 3 (55, 56)
12.45 Blaze i megamaszyny 4 (10)
13.15 Denver - ostatni dinozaur (42, 43)
13.45 Alvin!!! i wiewiórki 4 (38)
14.00 Mustang: Duch wolności 2 (22, 23)
15.00 Miraculous: Riedronka i Czarny Kot (48, 49)
16.00 Finales i Ferb 4 (19, 20)
17.15 Jeźdźcy smoków. Na końcu świata (16)
17.35 Pirwiny z Madagaskaru 2 (26, 27, 28)
19.00 Psi Patrol 5 (3, 4)
20.00 Lombard. Życie pod zastaw 8 (362, 363)
22.00 Lombard. Życie pod zastaw 8 (364)
23.00 Jason X - horror SE USA 2001
00.55 Ale numer! 01.25 Ale numer!

STOPKŁATKA TV

06.00 Scena śmiechu
07.00 Sławka i wielka szarańża
08.25 Sławka i wielka szarańża
09.20 Alfo, Alfo (5, 6)
09.35 Egzekucja René: Pogrzeb René
10.45 Kława Tutenchamona (2-ost.)
11.45 Film przygodowy: USA 2006
12.30 Mama do wynajęcia - komedia, USA 2008
14.30 I tak, i nie - komedia, Kanada 2004
16.10 U Pana Boga w ogródku (1, 2)
17.55 Wojny magazynowe: Kanada 2
18.35 Wojny magazynowe: Kanada 2
19.05 Wojny kontenerowe 3 (12)
19.35 Wojny kontenerowe 3 (13)
20.00 Be Cool - komedia, USA 2005
22.20 Carrie - horror, USA 2013
00.35 Wzgrzała maję bcy 2
20.35 Giełkowski. Przed telewizorem 9
21.45 Express, Pogoda
22.00 Królowe życia 9 (16)
23.00 Królowe życia 10 (9, 10)
00.00 Damy i wieszniki. Za granicą 2 (18)

TTV HD

07.55 Królowe życia. To właśnie przyjaźń (1)
08.25 Damy i wieszniki. Ukraina 7 (5)
09.35 Googlebox. Przed telewizorem 13
10.40 Sędzia Anna Maria Wesołowska (460, 461)
12.35 Idealna niania 9
13.20 Idealna niania 9
14.10 Made in Maroko
14.55 Królowe życia 5 (4)
15.45 Express, Pogoda
16.05 Królowe życia. To właśnie przyjaźń (2-ost.)
16.35 Googlebox. Przed telewizorem 13
17.45 Express, Pogoda
18.00 Człowiek kontra jedzenie 18.30 Człowiek kontra jedzenie 18.55 Uszka 11 (1)
19.45 Express, Pogoda
20.00 Sport 20.05 COOL turyści
20.35 Googlebox. Przed telewizorem 9
21.45 Express, Pogoda
22.00 Królowe życia 9 (16)
23.00 Królowe życia 10 (9, 10)
00.00 Damy i wieszniki. Za granicą 2 (18)

TV 6

06.00 Top 10 - lista przebojów
07.00 Słoneczny patrol 7 (12, 13)
09.00 Galileo 10.00 Sędzia Judy
11.00 Pamiętniki z wakacji (54)
12.00 Młodowie lata (11, 12, 51)
Na nową drogę: życie, Karol Krawczyk SA; Idol
14.00 Policjanci i Policjanci (70)
15.00 Detektywi w akcji (109)
16.00 Pierwsza miłość (3177)
16.50 Miłość na zakręcie (29)
17.20 Hawaje 5-0 (10)
18.15 Młodowie lata (31, 18)
20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (81, 82)
23.00 Skok życia - film sensacyjny, Kanada/Luksemburg 2014
01.00 Pamiętniki z wakacji (3)
02.00 Walczył mój (69)
02.30 Super Luchse Extra
02.40 Top 10 - lista przebojów
03.40 Disco Polo Life
04.40 Disco Polo Life
05.45 Teleszkapy TV Okazje

TV TRAM

16.00 Informacje dnia
16.10 Siódmy sakrament
16.35 Świat na wyciągnięcie ręki (4)
16.55 Świat na każdy dzień
17.00 Reżyserzy
17.30 Geopolityka
17.55 Poczet wielkich Polaków
18.00 Anioł Pański
18.05 Informacje dnia
18.15 Westerplatte miodochy
18.55 Przegląd kalendarza tygodnika „Niedziela”
19.00 Warto zauważyć... w mijającym tygodniu
19.30 Opowieści Itheo (5)
19.45 Modlitwa z telewizyjnym udziałem dzieci
20.00 Informacje dnia
20.20 Różaniec
20.50 Myśląc. Dłaczego
21.00 Apeli Jasnołęski
21.20 Informacje dnia
21.40 Polski punkt widzenia
22.00 Ziemia obiecana (141)
22.45 Świt nadziei - film dok., USA 2013
23.40 Petra - tajemnicze miasto
00.00 Słowo życia

TVP INFO

08.15 Serwis Info
08.18 Minęła ósma
09.00 Serwis Info
09.11 Minęła dziewiąta
10.00 Serwis Info, Pogoda Info
12.00 Info Report
13.29 Serwis Info, Pogoda Info
14.59 Serwis Info
15.29 Info dzień
16.25 Pogoda Info
16.30 Koronawirus: Szczepienia
17.00 Teleexpress
17.15 Teleexpress Extra
17.30 O co chodzi? 18.00 Transmisja mszy świętej w IQG, rocznicę poświęcenia Narodu Polskiego Najświętszemu Sercu Pana Jezusa
19.30 Wiadomości
19.58 Gość „Wiadomości”
20.13 Forum
21.00 Nie da się ukryć
21.25 Serwis Info, Pogoda Info
21.50 W tyle wizji
22.25 Serwis Info
22.30 W tyle wizji extra
23.00 INFO wieczór
23.30 W akcji
23.55 Serwis Info
00.03 Wiadomości

FOKUS TV

06.00 Wehikuł czasu
06.15 Redakcja Dział Śledczy (6)
06.25 Jasnowidz
07.15 Wehikuł czasu
07.20 Pod lupą
07.45 Pod lupą
08.25 Poszukiwacze historii (4)
08.45 Drwale
09.45 Drwale
10.45 Łowcy opali (8)
11.45 Starożytni kosmici. Ostatni dowód (7)
12.40 Handlarze niosą
13.35 Wojny magazynowe
15.35 Kryptom szef (11, 12)
17.20 Łowcy opali (8)
18.05 Starożytni kosmici (12, 13)
20.00 Rolnicy Podlasia (10, 11, 12, 13)
23.55 Soja: Trucizna czy bogactwo? - film dokumentalny, Francja 2019
01.15 Misja skarb
02.15 Poszukiwacze historii (5, 6)
03.00 OSP: Naratunek! (3)
03.55 Kolowrotek
04.35 Kolowrotek
04.55 Tajna historia XX wieku (9, 10)

TVP 3

10.55 Reportaż
11.15 Szkoła z zawodem
11.25 Policzmy się dla Polski
11.35 Wiadomości rolnicze
12.15 Co niesie dzień
12.30 W dobrej wierze
12.55 Pogoda
13.00 Agroporadnik
13.35 Agrobiznes
13.55 Agropogoda
14.00 Program lokalny
15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego
15.20 Wieczna miłość (49)
16.05 Telekryminal 16.30 Kryminalna siódemka
16.45 Dziennik regionów
17.00 Reportaż
17.15 Szkoła z zawodem
17.30 Program lokalny
20.00 Antenowe remanenty
20.30 Szansa na sukces. Opole 2021
21.30 Program lokalny
22.00 Dziennik regionów
22.20 Echo dnia
22.40 Pogoda
22.45 Kryminalna siódemka
23.00 Kasta
23.30 Całkiem niezła historia
23.50 To był rok!

TVP POLONIA

07.00 Wojciech Ciołekowski - boso przez świat
07.30 Pytanie na śniadanie
11.30 Na sygnale (303)
12.00 Wiadomości
12.15 Poland in Uncoversed
12.35 M jak miłość (1585, 1586)
14.20 Festiwal Kabaretu Koszalin 2004
Marian i Hela - powtórka z wesela
15.10 W kotłach historii
15.35 Czas pieniądza
15.55 Zabawy Bolka i Lolka
16.05 Żelazna Bolka i Lolka
16.15 Reksio
16.30 Rodzinka.pl (72)
17.00 Teleexpress
17.20 Polonia jest kobietą
17.50 Gra słów, Krzyżówka
18.20 Na sygnale (303)
18.50 Przysięga Ameryka
19.10 Dłaczego ja?
19.30 Wiad., Sport, Pogoda
20.15 Przysięga (1)
21.10 Centralne Biuro Humoru
22.05 Polonia 24
22.35 Rodzina Polanieckich (3)
00.00 Focus on Poland

TVP ROZRYWKA

06.10 Zakochaj się w Polsce
06.40 Okrasa łamie przepisy
07.10 Makłowicz w podróży
07.45 Gra słów, Krzyżówka
08.10 Familiada
08.45 Kłopoty fortuny
09.20 Wojciech Ciołekowski - boso przez świat
09.55 Kabaret za kulisami
10.55 Va banque
11.25 Muzeum Polskiej Piosenki
11.40 Familiada
12.20 Prostaw na milion
13.20 Kabaretowa magia
16.20 Życie to kabaret
Mumio i „Lutwin” - ale nie pistoletowa tylko taka kolba
17.25 Życie to kabaret: 16. Marzenia
Marcina Dańca
18.25 Okrasa łamie przepisy
18.55 Makłowicz w podróży
19.30 Gra słów, Krzyżówka
19.55 Va banque
20.35 Postaw na milion
21.25 Zainwestuj w marzenia
3 (42)
21.35 Postaw na milion
22.35 Kabaret za kulisami
23.35 Kabaretomania

WP

06.35 Pies na tropie (16, 17)
08.40 Miłosne winobranie - film obyczaj, USA/Kanada 2016
10.50 Premiera: WP Express
11.20 WOW, czyli wszystko o wodzie
11.50 Premiera: WP News
11.55 11.55 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver (24)
12.55 Pokochaj lub sprzedaj 7 (3)
14.50 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 5 (22)
15.50 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3 (12)
16.50 Premiera: WP News
16.50 17.00 Pokochaj lub sprzedaj 2 (3)
20.55 Premiera: Pies na tropie 2 (3)
20.55 Premiera: Pies na tropie 2 (4)
21.55 1, 2, 3... Kabaret!
23.00 Mistrzowie Kabaretu
4 00.00 Mistrzowie Kabaretu

POLSAT SPORT NEWS

06.00 Piłka nożna - mecz towarzyski: Portugalia - Izrael
08.00 Sport fiesz
08.07 Kolarstwo: Tour de Suisse - 5. etap
12.00 Sport fiesz
12.07 Piłka nożna - mecz towarzyski: Estonia - Łotwa
14.00 Sport fiesz
14.05 Sporty walki: KSW 41 - waga średnia: Borys Mankowski - Roberto Soldić
23.12.2017
15.00 Sport fiesz
15.05 Sporty walki: KSW 41 - waga średnia: Borys Mankowski - Roberto Soldić
23.12.2017
15.40 Kolarstwo: Tour de Suisse - 6. etap
18.00 Piłka nożna - mecz towarzyski: Francja - Bułgaria
20.30 Piłka nożna - mecz towarzyski: Hiszpania - Litwa
23.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów - mecz: Iran - Niemcy
01.00 Piłka nożna: Liga Narodów - mecz: Polska - Włochy
11.0.2020

EUROSPORT 1

06.30 Tenis: Turniej French Open w Paryżu - mecz półfinałowy gry pojedynczej
07.30 Kolarstwo: Wyścig dookoła Belgii - 2. etap
08.30 Kolarstwo: Wyścig dookoła Słowenii - 2. etap
09.30 Tenis: Turniej French Open w Paryżu - mecz półfinałowy gry pojedynczej
10.55 Tenis: Turniej French Open w Paryżu - mecz półfinałowy gry pojedynczej
13.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu - mecz półfinałowy gry pojedynczej
14.20 Tenis: Turniej French Open w Paryżu - mecz półfinałowy gry pojedynczej
17.50 Tenis: Turniej French Open w Paryżu - mecz półfinałowy gry pojedynczej
20.50 Tenis: Turniej French Open w Paryżu - mecz półfinałowy gry pojedynczej
22.00 Kolarstwo: Wyścig dookoła Belgii - 3. etap
23.00 Kolarstwo: Wyścig dookoła Słowenii - 3. etap
00.00 Road to Tokyo
01.30 Tenis

TVP SPORT

05.15 EUROwieczór
06.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów - mecz: Polska - Holandia
08.00 Cafe Euro - magazyn piłkarski, Polska 2021
09.00 ATP World Tour Uncovered - magazyn tenisowy
09.50 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów - mecz: Iran - Niemcy
12.50 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów - mecz: Japonia - Argentyna
15.30 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów - mecz: Polska - Holandia
17.50 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów - mecz: USA - Serbia
20.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów - studio
20.50 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów - mecz: Polska - Brazylia
23.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów - studio
23.45 Cafe Euro - magazyn piłkarski, Polska 2021
01.00 Sporty walki: KSW 56 - walka: Michał Materla - Roberto Soldić
14.1.2020

POLSAT SPORT

06.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów - mecz: Polska - Holandia
08.00 Cafe Euro - magazyn piłkarski, Polska 2021
09.00 ATP World Tour Uncovered - magazyn tenisowy
09.50 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów - mecz: Iran - Niemcy
12.50 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów - mecz: Japonia - Argentyna
15.30 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów - mecz: Polska - Holandia
17.50 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów - mecz: USA - Serbia
20.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów - studio
20.50 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów - mecz: Polska - Brazylia
23.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów - studio
23.45 Cafe Euro - magazyn piłkarski, Polska 2021
01.00 Sporty walki: KSW 56 - walka: Michał Materla - Roberto Soldić
14.1.2020

TVP KULTURA

07.30 Teledyski
08.30 Kuchnia Jagiellońska
09.10 Cudowne miejsce - dramat, Pol. 1994
11.00 Chłopi (7)
12.00 Chłopi (8)
13.30 Reżyserzy
14.20 Rok 2020
14.50 Pas de deux - komediodramat, Pol. 2001
15.35 Janio, Wodnik - dramat, Pol. 1993
17.30 Scena muzyczna: Chopin by Leszek Możdżer - koncert, Pol. 2020
18.30 Informacje kulturalne
18.50 Podróż za jeden uśmiech (3)
20.00 Wieczór kina: 20.05 Dwunastu gniewnych ludzi - dramat, USA 1957
21.50 Geniusz: Picasso (2)
22.50 Kto zabił Nancy? - film dok., Wlk. Brytania 2007
00.30 Informacje kulturalne
00.50 Pod Mocnym Aniołem - dramat, Pol. 2014
02.45 Trzy kolory: Niebieski - dramat, Pol./Szwajc./Fr. 1993
04.35 Berlin Live - LP - koncert, Niem. 2016

TVP HISTORIA

10.55 Tajemnice astronomii Kopernika - film dok., Pol. 2019
11.45 Podróż z historią (2)
12.30 Wojenne dziewczyny 2 (21)
13.25 Niewidzialne miasta starożytności (2) - film dok., Wlk. Brytania 2018
14.30 300 milionów lat (2) - film dok., Niem. 2016
15.35 Normandia. Ostatni bohaterowie desantu (2-ost.) - film dok., Wlk. Brytania 2013
16.30 Był, nie minęło
17.30 Historia Polski: 25 lat wydawnictwa Biały Kruk
18.20 16 mm historii
18.50 Czerwony panter i pies (5)
19.40 Historia i film: „Cztery pancerni i pies”, odc. 5
20.10 Teatr historii
20.25 Teatr historii: Reytan - druga strona drzwi sztuki
Jakuba Paszczy i Piotra Derewendy, Pol. 2018
21.50 Wieloryb z Lornio - film dok., Pol. 2019
23.00 Stulecie na taśmie filmowej (2)
00.00 Polska Kronika Filmowa

12 CZERWCA
SOBOTA

TVP 1

05.05 Klan (3824, 3825) - telenowela
06.00 Magazyn Ekspresu Reporterów
07.00 Transmisja mszy świętej
07.35 Rok w ogrodzie - magazyn
08.00 Rok w ogrodzie extra - magazyn
08.15 wojsko-polskie.pl - cykl reportaży
08.40 Pełnosprawni - magazyn, 2021
09.10 Sprawa dla reportera - magazyn
10.00 Człowiek z Zachodu - western, USA 1958, reż. Anthony Mann
11.40 Ojciec Mateusz 23 (291) - serial
12.40 Królowa Elżbieta i książę Filip: Miłość i obowiązki - film dok.
13.55 Odrobina nieba - reality show
14.20 Z pamięci - cykl felietonów
14.25 Gra na Maksa (2) - serial, Polska
14.35 Piłka nożna: Euro 2020 - studio
14.50 Piłka nożna: Euro 2020 - mecz grupy A: Włochy - Szwajcaria
17.00 Teleexpress, Pogoda - int.
17.30 Jaka to melodia?

SERIAL



20.25 Gra na Maksa (2)

18.25 To był rok! - rozr. Polska 2021
19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm!
20.25 Gra na Maksa (2) - serial, Polska
20.35 Piłka nożna: Euro 2020 - studio
20.50 Piłka nożna: Euro 2020 - mecz grupy B: Belgia - Rosja
23.20 Odrobina nieba - dramat przygodowy, Australia/Kolumbia/Wielka Brytania 2017
01.25 Barbershop 3: Na ostro - komedia, USA 2016, reż. Malcolm D. Lee

TV PULS

06.00 Takie jest życie 2 (18) 07.00 Takie jest życie 6
08.00 Lombard: Życie pod zastaw (39)
09.00 Lombard: Życie pod zastaw 2 (40)
10.00 Lombard: Życie pod zastaw 4 (17)
11.25 Cry Babies 2 (12, 13) 11.45 Timon i Pumba 3 (52, 58) 12.50 Most do teraźniejszości - film familijny, USA 2007 14.45 Odrobina nieba - komedia-dramat, Wielka Brytania 2018 22.00 Meczeta zabija - film sensacyjny, Rosja/USA 2013 02.05 Takie jest życie 6 03.00 Castle 2 (19) 03.55 Zobacz to! Menu na miarę 04.35 Z archiwum policji (13-ost.) 05.00 Byłur 3 (39) 05.30 Byłur 3 (40)

TVP INFO

07.36 Wstaje dzień 07.51 Pogoda Info 07.59 Serwis Info, Pogoda Info 08.30 W kontroli 09.15 Salon dziennikarski 09.59 Serwis info weekend, Pogoda Info 15.00 Debata TVP Info 15.29 Info dzień 16.25 Pogoda Info 16.30 Koronawirus: Szczepionki 17.00 Teleexpress 17.15 Teleexpress Extra 17.30 Studio Wschód 18.00 Panorama 18.18 Serwis info weekend 18.30 Kobiety - film 18.52 Serwis info weekend 19.30 Wiadomości 19.58 Gość: Wiadomości 20.13 Młodzi dwadzieścia 21.00 Nie da się ukryć 21.25 Serwis info weekend, Pogoda Info 21.50 W tył wizi extra 22.30 W tył wizi extra 23.00 Magazyn śledczy Anity Gargas 23.25 INFO wieczór 00.00 Wiadomości

POLSAT SPORT NEWS

06.00 Piłka nożna - mecz towarzyski 07.00 Sport fleg 07.07 Piłka nożna - mecz towarzyski 08.00 Sport fleg 08.07 Kolarstwo: Tour de Suisse - 6. etap 09.00 Sport fleg 09.07 Kolarstwo: Tour de Suisse - 6. etap 10.00 Sport fleg 10.07 Kolarstwo: Tour de Suisse - 6. etap 11.00 Sport fleg 11.07 Kolarstwo: Tour de Suisse - 6. etap 12.00 Sport fleg 12.07 Piłka nożna - mecz towarzyski 13.00 Sport fleg 13.05 Piłka nożna - mecz towarzyski 14.00 Sport fleg 14.05 Piłka nożna - mecz towarzyski 15.00 Sport fleg 15.10 Kolarstwo: Tour de Suisse - 7. etap 18.50 Siatkówka kobiet: Liga Narodów - mecz: Dominikana - Włochy 22.00 Piłka nożna: z archiwum - maj, piłkarski 23.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów 01.00 Sporty walki: Babilon MMA 18: Revenge

TVP 2

05.50 Barwy szczęścia (2461) - serial
06.25 Barwy szczęścia (2462) - serial
06.55 M jak miłość (1569) - serial, Pol.
07.55 Pytanie na śniadanie - magazyn
11.15 Zainwestuj w marzenia 3 (42)
11.30 Rodzinny ekspres - magazyn, Pol.
12.00 Strażacki pies - film familijny, USA/Kanada 2007, reż. Todd Holland
14.00 Familiada - teleturniej
14.35 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
15.20 Szansa na sukces, Opole 2021
16.20 Na sygnale (297) - serial, Polska
16.50 Lajki! - magazyn kulturalny
17.10 Słowo na niedzielę - pr. religijny
17.15 Gra na Maksa (2) - serial, Polska
17.25 Piłka nożna: Euro 2020 - studio
17.50 Piłka nożna: Euro 2020 - mecz grupy B: Dania - Finlandia
20.10 Gra na Maksa (2) - serial, Polska
20.20 Wszyscy moi mężczyźni - komedia, USA 2017

KOMEDIA



20.20 Wszyscy moi mężczyźni

22.10 Wyjście awaryjne - komedia, Polska 1982, reż. Roman Załuski
23.55 Sekret w ich oczach - dramat kryminalny, USA/Wielka Brytania/Hiszpania/Korea Południowa 2015
01.55 Pozycja obowiązkowa - komedia, USA 2018, reż. Bill Holderman
03.45 Wakacje z Madonną - film obyczajowy, Polska 1983
05.10 Zakończenie programu

PULS 2

06.00 Ale numer! 08.40 Miki i rażni rajdowcy 2 (51, 27) 09.35 Blaze! megamaszyny 4 (11) 09.55 Ciekawski George 6 (2, 3) 10.55 Moonzy 2 (7) 11.05 Bing (9, 10) 11.25 Cry Babies 2 (12, 13) 11.45 Timon i Pumba 3 (52, 58) 12.50 Most do teraźniejszości - film familijny, USA 2007 14.45 Odrobina nieba - komedia-dramat, Wielka Brytania 2018 22.00 Meczeta zabija - film sensacyjny, Rosja/USA 2013 02.05 Takie jest życie 6 03.00 Castle 2 (19) 03.55 Zobacz to! Menu na miarę 04.35 Z archiwum policji (13-ost.) 05.00 Byłur 3 (39) 05.30 Byłur 3 (40)

FOKUS TV

06.00 Wehikuł czasu 06.15 Redakcja Dział Śledczy (7) 07.15 Wehikuł czasu 07.20 Pod lupą 07.45 Pod lupą 08.20 Sekretne życie drapieżników (1) - film dok., USA 2013 09.20 Supersamoloty bojowe (3) - film dok., USA 2015 10.25 Poszukiwacz historii (10) 10.50 Nieznane oblicza Chin (3) 11.30 Premiera: Zaginione skarby Egiptu (1) 12.25 Premiera: Święte tajemnice (1) - film dok., 2020 13.20 Gwiazdy Lombardu 15.40 Kryptonim szef (4) 16.30 Kryptonim szef: Polska (2) 17.30 Kryptonim szef (5) 18.25 (Nie)Ziemskie tajemnice (17, 18, 19, 20) 21.45 Podwodna wojna (3) 22.45 Jak wykończyć świat na 10 sposobów (4) 23.50 Jabu (1) 00.50 Archiwum strachu (8) 01.45 Poszukiwacz historii (6, 7)

EUROSPORT 1

06.30 Tenis: Turniej French Open w Paryżu - mecz półfinałowy gry pojedynczej 07.30 Kolarstwo: Wyciąg dookoła Belgii 08.30 Kolarstwo: Wyciąg dookoła Belgii - 3. etap 09.30 Tenis: Turniej French Open w Paryżu - mecz półfinałowy gry pojedynczej 11.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu - mecz półfinałowy gry pojedynczej 12.00 Kajakarstwo: Zawody PS w Pradze 13.15 Tenis: Turniej French Open w Paryżu - mecz półfinałowy gry pojedynczej 14.30 Tenis: Turniej French Open w Paryżu - mecz finałowy gry pojedynczej 19.30 Żużel: Indywidualne ME - 1. runda 22.30 360 Ascent - film dok., Słowenia 2021 23.30 Kolarstwo: Wyciąg dookoła Belgii 00.00 Snooker: MS

POLSAT

04.40 Disco Gramy - muz. Polska 2021
05.25 Teleszkapy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program int.
08.35 Mulan 2 - film animowany, USA 2004, reż. Darrell Rooney, Lynne Sothland
10.10 Ewa gotuje - magazyn, Pol. 2020
10.40 Nasz nowy dom - reality show
11.40 Wolni od długów - reality show
12.40 Bogaty dom - biedny dom
13.40 Łowcy nagród - teleturniej
14.40 Rolnicy. Podlasie (1) - serial, Pol.
15.45 Właznienie (56) - serial dok., Polska
16.15 Właznienie (57) - serial dok., Polska
16.45 Właznienie (58) - serial dok., Polska
17.15 Właznienie (59) - serial dok., Polska
17.45 Chłopaki do wzięcia (203)
18.15 Chłopaki do wzięcia (204)
18.50 Wydarzenia - program int.
19.25 Gość „Wydarzeń” - public.
19.45 Sport, Pogoda

SCIENCE FICTION



20.00 Kapitan Ameryka: Pierwsze...

20.00 Kapitan Ameryka: Pierwsze starcie - film SF, USA 2011, reż. Joe Johnston, wyk. Chris Evans
22.50 Liga Niezwykłych Dżentelmenów - film przygodowy, USA/Niemcy/Czechy/Wielka Brytania 2003, reż. Stephen Norrington
01.10 Resident Evil: Potępienie - film animowany dla dorosłych, Japonia 2012
03.20 Tajemnice losu - program rozr.

STOPKŁATKA TV

06.00 Doktor Martin (5, 6) 07.55 Komisarz Rex 6 (87, 88) 10.00 Hudson i Rex (3): Powrót do szkoły 10.55 Sławka wieksza niż życie (5): Ostatnia szansa 12.00 Sławka wieksza niż życie (6): Podwójny nelson 13.10 Sławka wieksza niż życie (7): Wielka wspaniałość 14.30 Odrobina nieba - komedia-dramat, USA 2018 16.35 Słob, bo mamusia strzela - komedia, USA 1992 18.10 U Pana Boga w ogrodzie (3) 19.05 U Pana Boga w ogrodzie (4) 20.00 Psy - dramat, Polska 1992 22.15 Premiera: Detoks - thriller, USA/Niemcy 2002 00.15 Brick Mansions. Najlepszy z najlepszych - film sensacyjny, Francja/Kanada 2014 02.15 Kroll - film sensacyjny, Polska 1991 04.25 Porno - komedia, Pol. 1990 05.45 Zakończenie programu

TVP 3

10.00 Program lokalny 12.05 Moda na rodzinę 12.35 Quizol - kulinarne potyczki 13.00 Kłopotliwiec widział, kłopotliwiec wie 13.30 Budzi się ludzi 13.45 Piosenka u Ciebie 14.15 Calkiem niezła historia 14.35 Budzi się ludzi 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego 15.20 Dobre historie 15.50 Budzi się ludzi 16.05 Okiem wiary 16.30 Budzi się ludzi 16.40 Pogoda 16.45 Dziennik regionów 17.00 Wojciech Ciejrowski - bosy przez świat 17.30 Program lokalny 20.00 Piosenka u Ciebie 21.00 Tygodnik polityczny 21.30 Program lokalny 22.00 Dziennik regionów 22.25 Regionalny magazyn sportowy - sobota 22.35 Pogoda 22.45 Kryminalna siódemka 23.05 Kabaret Supershow Dwójki 00.00 Astronarium

TVP SPORT

07.05 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów - mecz: Polska - Brazylia 08.00 Studio EURO 09.00 EUROdebuta - magazyn sportowy 10.00 Studio EURO - magazyn sportowy 12.00 Mecz dnia 13.00 Łączy nas EURO - magazyn sportowy 14.00 Piłka nożna: Euro 2020 studio 14.50 Piłka nożna: Euro 2020 - mecz grupy A: Włochy - Szwajcaria 17.25 Piłka nożna: Euro 2020 - studio 17.50 Piłka nożna: Euro 2020 - mecz grupy B: Dania - Finlandia 20.35 Siatkówka kobiet: Liga Narodów - mecz: Polska - Brazylia 22.55 Piłka nożna: Euro 2020 - studio 23.30 EUROwieczór - magazyn sportowy 00.05 Piłka nożna: Euro 2020 - mecz grupy A: Włochy - Szwajcaria 02.05 Hokej: NHL - mecz 2. rundy fazy play-off

TVN

05.10 Uwaga! - magazyn reporterów
05.25 Ukryta prawda (1037) - serial, Pol.
06.25 Kuchenne rewolucje: Sanok, Berhida - program rozr. Pol. 2015
07.25 Wymarzone ogrody 4 - rozr.
08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.30 Na Wspólnej (3234-3237) - serial
13.15 Podaj dalej - dramat obyczajowy, USA 2000, reż. Mimi Leder, wyk. Kevin Spacey, Helen Hunt, Haley Joel Osment, Jay Mohr, James Caviezel
15.50 Równi sobie - reality show
16.50 Budując marzenia - rozr. Pol. 2021
17.25 Wymarzone ogrody 4 - rozr.
18.00 Kuchenne rewolucje - rozr.
19.00 Fakty, Sport, Pogoda - int.
19.45 Uwaga! - magazyn reporterów
20.00 Sposób na teściową - komedia romantyczna, Niemcy/USA 2005, reż. Robert Luketic, wyk. Jennifer Lopez, Jane Fonda, Michael Vartan

KOMEDIA



20.00 Sposób na teściową

22.05 W doborowym towarzystwie - komediodramat, USA 2004, reż. Paul Weitz, wyk. Tophér Grace, Dennis Quaid, Scarlett Johansson
00.20 Doom - horror SF, Wielka Brytania/Czechy/Niemcy/USA 2005, reż. Andrzej Bartkowiak, wyk. Karl Urban, The Rock, Rosamund Pike
02.30 Kuchenne rewolucje - rozr.
03.40 NOC Magii

TTV HD

06.35 Express 06.50 DeFacto 9 07.15 DeFacto 12 07.45 Królów życia 8 (3) 08.30 Sport 08.35 Gogglebox. Przed telewizorem 14 09.45 Express, Pogoda 10.05 Gogglebox. Przed telewizorem 10.40 Kanapowcy 3 11.40 Najdroższy rejs świata (2) 12.50 Pierwszy raz za granicą... (6) 13.35 Dany i wieśniaczki. Za granicą 2 (17) 14.40 Królów życia 9 (9) 15.45 Express, Pogoda 16.00 Ostre cięcie 7 16.40 Gogglebox. Przed telewizorem 14 17.45 Express, Pogoda 18.05 Usterka 6 (17) 18.35 Kanapowcy 3 19.45 Express, Pogoda 20.00 Królów życia 9 (16) 21.00 Królów życia 10 (9, 10) 22.00 Gogglebox. Przed telewizorem 11 23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 14 00.00 Gogglebox. Przed telewizorem 4

TVP POLONIA

06.00 Polonia 24 06.30 Poland in Undiscovered 07.55 Pytanie na śniadanie 11.25 Nela Mała Reporterka 11.45 W kramie bar-sni 12.15 Przyszła (1) 13.00 The Voice Kids 3. Finał - widowisko, Polska 2019 15.05 The Voice Kids 3. Finał - widowisko, Polska 2019 16.00 Kulturalni - PL 17.00 Teleexpress 17.20 Szansa na sukces. Opole 2021 2 - widowisko, Polska 2021 18.45 Szansa na sukces. Opole 2021 2 - widowisko, Polska 2021 19.30 Wiad. Sport, Pogoda 20.20 Tajemnica twierdzy szyfrów (3) 21.10 Sanatorium Kłopotliwy 3 22.00 Jak przetrwać wszystko jeszcze raz - The Best of Krzysztof Krawczyk 19.00 Życie to kabaret: Kabaretowa scena Dwójki: M jak mawowka 20.55 Postaw na milion 21.55 Giganci historii 22.50 Kabaretomania 23.50 Rodzina, ach rodzina 00.50 Kolo fortuny

POLSAT SPORT

06.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów - mecz: Polska - Brazylia 08.00 Cafe Euro - magazyn piłkarski, Polska 2021 09.00 ATP World Tour Uncovered - magazyn tenisowy 09.50 Siatkówka kobiet: Liga Narodów - mecz: Rosja - Korea Południowa 12.50 Siatkówka kobiet: Liga Narodów - mecz: Japonia - Turcja 15.50 Siatkówka kobiet: Liga Narodów - mecz: Chiny - Holandia 17.50 Siatkówka kobiet: Liga Narodów - mecz: Kanada - Serbia 20.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów - mecz: 20.50 Siatkówka kobiet: Liga Narodów - mecz: Polska - Brazylia 23.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów - mecz: 23.30 Cafe Euro - magazyn piłkarski, Pol. 2021 00.30 Boks 04.00 Sporty walki: UFC 263: Adesanya vs. Vettori 2 - waga średnia: Israel Adesanya - Marvin Vettori

TV 4

06.00 Szczeniak zwany Scooby-Doo (2): Powrót Komandora Kiksa
06.25 Połączeni: Sasza Reznikow - rozr.
06.35 Galileo - pr. popularnonaukowy
07.35 Galileo - pr. popularnonaukowy
08.35 Galileo - pr. popularnonaukowy
09.35 Galileo - pr. popularnonaukowy
10.40 Połączeni: Klaudia Sokolowska
10.50 Dziewczyny z drużyny 3 - komedia, USA 2006, reż. Steve Rash
12.55 Połączeni: Aleksander Stasiewicz - program rozr. Polska 2020
13.00 STOP Drogówka - magazyn, Polska
14.00 Policjantki i Policjanci (726)
15.00 Policjantki i Policjanci (727)
16.00 Policjantki i Policjanci (728)
17.00 Policjantki i Policjanci (729)
18.00 Policjantki i Policjanci (730)
19.00 Galileo - pr. popularnonaukowy
20.00 Obserwowani (3) - serial
21.00 Obserwowani (4) - serial

SERIAL



20.00 Obserwowani (3)

22.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (448) - serial krym., Polska
23.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (449) - serial krym., Polska
00.00 Na linii - dramat sensacyjny, USA 2015, reż. Amariah Olson, Obin Olson
01.50 Interwencja - mag. reporterów
02.25 Disco Polo Life - muz., Polska 2021
03.25 Top 10 - lista przebojów - muz.
05.30 Teleszkapy TV Okazje - magazyn

TV 6

06.00 Top 10 - lista przebojów 07.05 Flintstonowie (59, 60, 61, 62) 09.10 Ostatni smokobójca - film fantasy, Wielka Brytania 2016 11.25 Benny Hill 12.05 Benny Hill 12.50 Tęczyowy obóz - komedia, Czechy/USA 2011 14.35 Najgroźniejsi kierowcy świata (3, 4) 16.00 Wzór (51) 17.00 Wzór (52) 18.00 Wzór (53) 19.00 Wzór (54) 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (83) 21.55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (84) 22.55 Dancing with the Stars: Taniec z gwiazdami 5 01.00 Pamiętniki z wakacji (4) 02.00 Własy młodych (70): Boże Halo 02.30 Super-Ludzie Extra 02.40 Top 10 - lista przebojów 03.40 Disco Polo Life 04.40 Disco Polo Life 05.45 Teleszkapy TV Okazje

TVP ROZRYWKA

06.00 Zakochaj się w Polsce 06.30 Podróże z historią (41) 07.05 Kuchnia Jagiellońska 07.40 Cafe piosenka 08.10 Kolo fortuny 08.45 Rozrywka retro 09.45 Sanatorium miłości 2 10.45 Postaw na milion 11.45 Gwiazdzyldzi TVP Rozrywka 12.15 Bookola Baltyku 12.45 Przyrodnik na tropie (19) 13.15 Prywatne życie zwierząt 5 (4) 13.45 Wojciech Ciejrowski - bosy przez świat 14.20 Postaw na milion 15.15 Bullonerzy (1) 15.45 Bullonerzy (42) 16.20 Jak przeżyć wszystko jeszcze raz - The Best of Krzysztof Krawczyk 19.00 Życie to kabaret: Kabaretowa scena Dwójki: M jak mawowka 20.55 Postaw na milion 21.55 Giganci historii 22.50 Kabaretomania 23.50 Rodzina, ach rodzina 00.50 Kolo fortuny

TVP KULTURA

07.30 Informacje kulturalne 07.45 Szlakiem miejsc niezwykłych: Pomniki historii 08.00 Tyle słońca w całym mieście. Niezapomniane przebiegi Anny Jantar - film dok. Pol. 1993 08.55 Słowoobranie 09.15 Na krawędzi - film obycz., Pol. 2008 10.00 Sposób na Alcybiadesa (3) 11.10 Czarne chmury (8) 12.05 Tęte lata, Tęte dni 12.40 Typografia miasta - film dok., Francja 2016 13.40 Marlene. Przyjaźniółka ze snów - anim. me. Jap. 2014 15.25 Zaginione skarby 15.40 Zabawa dziewczyna - musical, USA 1968 18.10 Młody czas 18.20 Co dalej? 18.55 Sami Yaffa na tropie dźwięków (2) 20.00 Lovell - dramat, Urugwaj/Niem./Braz. 2018 21.45 Queen - Live in Rio - koncert, Wlk. Brytania 1985 23.00 Zniknięcie - thriller, Francja/Hol./RFN 1988 00.55 Co dalej?

TVN SIEDEM

05.00 Szpital (729) - serial paradok., Pol.
06.00 Wiza na miłość 6 - reality show
07.00 Ukryta prawda (1082) - serial
08.00 Kosmiczny wykop (7/26): Trening
08.15 Kosmiczny wykop (8/26): Poznaj swego przeciwnika - serial
08.30 Ukryta prawda (1084) - serial
09.30 Ukryta prawda (1087, 1088)
11.35 Brzydula (32/55) - serial, Polska
12.10 Brzydula (33/55) - serial, Polska
12.45 Brzydula (34/55) - serial, Polska
13.20 Brzydula (35/55) - serial, Polska
13.55 Rewolwer i melonik - film sensacyjny, USA 1998, reż. Jeremiah S. Chechik, wyk. Ralph Fiennes
15.50 Akademia policyjna 6: Operacja „Chaos” - komedia, USA 1989, reż. Peter Bonerz, wyk. George Gaynes
17.40 Jack, pogromca olbrzymów - film fantasy, USA 2013, reż. Bryan Singer, wyk. Nicholas Hoult

ANIMOWANY



20.00 Jak ukraść Księżyc

20.00 Jak ukraść Księżyc - film animowany, USA 2010, reż. Chris Renaud, Pierre Coffin
22.05 Ocean's Eleven: Ryzykowna gra - komedia sensacyjna, USA/Australia 2001, reż. Steven Soderbergh, wyk. George Clooney, Brad Pitt
00.30 Obecność - horror USA 2013
02.50 Noc Magii
04.55 Zakończenie programu

TV TRWAM

16.00 Informacje dnia 16.10 Historia PL 17.00 z Parlamentu Europejskiego 17.30 Mocni Jego mocą 17.55 Poczet wielkich Polaków 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokonane 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Katedra ks. bp. Antoniego Długosza 19.45 Modlitwa z telewizyjnym udziałem dzieci 20.00 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Galilejczyk - prezentuje Keith Garner (1) 22.30 Akita 101 Lęz - film dokumentalny, Polska/Japonia 2018 23.00 Głos serca (30) 23.45 100 cudownych miejsc na świecie 23.55 Kolory świętości 00.00 Słowo życia

WP

06.00 Cuda współczesności (4) 07.00 Porzucone budowle 4 (1) 07.55 Porzucone budowle 4 (2) 08.55 Pokochaj lub sprzedaj - wakacyjne domy 11.50 Premiera: Prosto z grilla 12.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver (24) 13.00 Premiera: Pomysł na dom 13.30 Pomysł na dom 14.00 Pokochaj lub sprzedaj 7 (14) 15.00 Pokochaj lub sprzedaj 7 (15) 16.00 Nowy aranż 16.35 Zamieszkał nad wodą 16.55 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3 (3) 17.55 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3 (4) 18.50 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3 (5) 21.50 Mistrzowie Kabaretu 4 23.00 Mistrzowie Kabaretu 5 00.00 Mistrzowie Kabaretu 5 01.00 Premiera: Hot lista OPEN FM 02.00 Mistrzowie Kabaretu 8

TVP HISTORIA

06.55 Był taki dzień (591): 12 czerwca 07.05 Biblia - Jeremiasz (2-ost.) - film religijny, USA/Włochy/Niemcy 1998 08.00 Z Andrzejem po Galię: Kolbuszowa 08.40 Janosik (1): Pierwsze nauki 09.40 Okrasa i przepisy: Smak lawendy 10.15 Szlak nadziei 11.25 Wisła od źródła do ujścia (2) 12.30 Brazylia. Historia naturalna (1) 13.30 Kuchnia Żydów polskich 14.00 Tu wszystko jest Polską 14.30 Dom (1) 16.05 Niezwykłe miasta (3-ost.) 17.05 Spór o historię 17.45 07 zgolił się (10) 19.00 Giganci historii 20.00 Mata Hari (2) 20.55 Rok 1981. Kalendarium (23) 21.10 Historia w postaciach zapisana 22.55 Chinatown - dramat, USA 1974 01.05 Migawki historii (10) 01.40 Cichociemni - film dokumentalny, Polska 1989 02.45 Zakończenie programu

13 CZERWCA
NIEDZIELA

TVP 1

05.00 Klan (3826, 3827) - telenowela
06.00 Słownik polsko-polski
06.25 wojsko-polskie.pl - cykl reportaży
07.00 Transmisja mszy świętej
08.00 Tydzień - magazyn rolniczy, Polska
08.30 Zakochaj się w Polsce - mag.
09.05 Przyrodnik na tropie (24) - serial
09.40 Kłasztorne smaki - magazyn
10.55 Słowo na niedzielę - pr. religijny
11.00 Msza święta z Jasnej Góry
12.00 Anioł Pański - program religijny
12.15 Między ziemią a niebem - mag.
12.50 Wadowickie spotkania ze Świętym Janem Pawłem II - serial, Polska
13.20 Naczelne (3-ost.) - film dokumentalny, USA/Wielka Brytania 2020
14.15 Z pamięci - cykl felietonów
14.25 Gra na Maksa (3) - serial, Polska
14.35 Piłka nożna: Euro 2020 - studio
14.50 Piłka nożna: Euro 2020 - mecz grupy D: Anglia - Chorwacja

PRZYGODOWY



23.20
Kincsem. Miłość i hazard

17.00 Teleexpress, Pogoda - inf.
17.30 Ojciec Mateusz 23 (291) - serial
18.30 Jaka to melodia?
19.25 Sport, Wiadomości, Pogoda
20.10 Gra na Maksa (3) - serial, Polska
20.20 Piłka nożna: Euro 2020 - studio
20.50 Piłka nożna: Euro 2020 - mecz grupy C: Holandia - Ukraina
23.20 Kincsem. Miłość i hazard - film przygodowy, Węgry 2017

TV PULS

06.00 Rodziny interes 3 (108, 109) 08.00 Rodziny interes 3 (110) Niebezpieczna zabawa 09.05 Most do Terabithi - film familijny, USA 2007 11.10 Coll - dramat, USA 2005 13.30 Stoliczku, nakręć się - baśń film., Niem. 2008 14.45 Błękity ognik - baśń filmowa, Niem. 2010 15.55 Ślubne wojny - komedia, USA 2009 17.50 Pozyczony naręczony - komedia, USA 2011 20.00 Parker - film sensacyjny, USA 2013 22.15 L'iberator - film sensacyjny, USA/Francja 1992 00.15 Nieuchronna sprawiedliwość - dramat, USA 2014 02.15 Zobacz tot. Dyzur 3 (42) 05.00 Taki jest świat 6 03.30 Biesiada na cztery pory roku (1) Biesiada kurpiowska - miód kurpiowski 04.20 Z archiwum policji (1) 05.00 Rodziny interes 3 (112)

TVP INFO

09.50 Wzorniczka 17 10.59 Serwis info weekend, Pogoda info 11.29 Serwis info weekend 11.50 Salon dziennikarski 12.30 Serwis info weekend, Pogoda info 15.00 Debata Senior 15.29 Serwis info weekend, Pogoda info 16.00 Okiem wiary 16.29 Koronawirus, Szczepionka 17.00 Teleexpress 17.15 Teleexpress Extra 17.30 Teleexpress na deser 17.45 Serwis info weekend 18.00 Panorama 18.18 Serwis info weekend 18.25 Studio Zachód 18.50 INFO V4+ 19.05 Głębia ostrości 19.30 Wiadomości 19.58 Gość „Wiadomości” 20.13 Minieła dwadzieścia 21.00 W pełnym świetle 21.30 Serwis info weekend, Pogoda info 21.50 Srebra starcia 23.00 INFO wieczór 23.55 Serwis info weekend 00.03 Wiadomości

POLSAT SPORT NEWS

06.00 Koszykówka mężczyzn - mecz łowczy 08.00 Sport fisz 08.07 Kolarstwo: Tour de Suisse - 7 etap 11.00 FIA World Endurance Championship: Wyścig 8-godzinny w Portimao 11.50 Siatkówka kobiet: Liga Narodów - mecz: USA - Japonia 14.00 Sport fisz 14.05 FIA World Endurance Championship: Wyścig 8-godzinny w Portimao 15.00 Sport fisz 15.05 FIA World Endurance Championship: Wyścig 8-godzinny w Portimao 15.40 Kolarstwo: Tour de Suisse - 8 etap 17.50 Siatkówka kobiet: Liga Narodów - mecz: Korea Południowa - Serbia 20.50 Siatkówka kobiet: Liga Narodów - mecz: Niemcy - Brazylia 23.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów 01.00 Piłka nożna: Liga Narodów - mecz: Holandia - Polska 04.09.2020 03.30 Piłka nożna

TVP 2

05.20 Barwy szczęścia (2463) - serial
05.55 Barwy szczęścia (2464) - serial
06.25 Barwy szczęścia (2465) - serial
06.55 M jak miłość (1570) - serial, Pol.
07.55 Pytanie na śniadanie - magazyn
11.45 Dookoła Bałtyku - magazyn
12.10 Wyjście awaryjne - komedia, Polska 1982, reż. Roman Zaluski
14.00 Familiada - teleturniej
14.40 Koło fortuny - teleturniej, Polska
15.25 Szansa na sukces. Opole 2021: Skaldowie - widowisko, Pol. 2020
16.25 Na sygnale (298) - serial fab. dok.
16.55 Gala - Teraz Polska - widowisko
17.15 Zainwestuj w marzenia 3 (42)
17.20 Gra na Maksa (3) - serial, Polska
17.30 Piłka nożna: Euro 2020 - studio
17.50 Piłka nożna: Euro 2020 - mecz grupy C: Austria - Macedonia Północna
20.15 Gra na Maksa (3) - serial, Polska

KOMEDIA



20.20
Pozycja obowiązkowa

20.20 Pozycja obowiązkowa - komedia, USA 2018, reż. Bill Holderman
22.15 Podróż do Nowej Ziemi - film przygodowy, USA 2005, reż. Terence Malick, wyk. Colin Farrell
00.40 Czuwaj - thriller, Polska 2017
02.20 Kawałerskie życie na obczyźnie - film obyczajowy, Polska 1992
04.50 Rodzinka.pl (286) - serial, Polska
04.40 Zakończenie programu

PULS 2

06.00 Ale numer! 07.00 Wojciech Ciejrowski. Boso - Karaliny (1, 2) 08.20 Wojciech Ciejrowski. Boso - Ziemia Święta (4) 08.55 Opowieści dziwnie treści. Trzy świnki - film anim., USA 2008 10.35 Zakwakani - film animowany, Rosja/USA/Chiny 2016 12.20 Baranek Shaun: Film - film animowany, USA/RW/UK, Brytania 2015 13.50 Fantomas - komedia, Fr/Wł 1964 16.00 Fantomas powraca - komedia, Fr/Wł 1965 18.15 Pingwin z Madagaskaru 2 (21, 30) 19.00 Psi Patrol 5 (5, 6) 19.55 Lombard. Życie pod zastaw 8 (364-366) 22.55 Zabójcze umysły. Poza granicami 2 (26) 23.50 Zabójcze umysły 7 (155) 00.45 Lekarze na start (40) 01.25 Lombard. Życie pod zastaw (31, 32, 33) 04.20 Na jedwabnym szlaku (5, 6)

FOKUS TV

06.00 Wehikuł czasu 06.15 Redakcja (Lizal Siedzy (8) 07.15 Wehikuł czasu 07.20 Pod lupą 07.45 Pod lupą 08.20 Sekretne życie drapieżników (2) - film dok., USA 2013 09.20 Supersamoloty bojowe (1) - film dok., USA 2015 10.25 Tajna historia XX wieku (3, 4) 11.30 Rolnicy. Podlasie (6, 7) 13.20 Gwiazdy lombardu 15.15 Kryptonim szef (6) 15.55 Najniebezpieczniejsze miejsca świata 17.00 Najniebezpieczniejsze drogi Euro-py (2) 18.00 Rolnicy. Podlasie (12, 13, 14) 21.00 Otyłość - nieznan problem Chin - film dok., Fr 2019 22.00 Niewyjaśnione zagadki (5) 23.00 Premiera: Niezwykły ludzie (2) 00.05 Tabu (2) 01.05 Tajna historia XX wieku (1, 2) 02.20 Poszukiwacze historii (8, 9) 03.15 Rolnicy. Podlasie (21, 22)

EUROSPORT 1

06.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu 07.30 Kolarstwo: Wyścig dookoła Belgii - 4. etap 08.30 Kolarstwo: Wyścig dookoła Szwajcarii - 4. etap 09.30 Tenis: Turniej French Open w Paryżu 11.25 Tenis: Turniej French Open w Paryżu - mecz finałowy gry podwójnej kobiet 13.30 Tenis: Turniej French Open w Paryżu - mecz półfinałowy gry pojedynczej 14.30 Tenis: Turniej French Open w Paryżu - mecz finałowy gry pojedynczej 18.30 FIA World Endurance Championship: Wyścig 8-godzinny w Portimao 20.30 Tenis: Turniej French Open w Paryżu - best of 21.30 Kolarstwo: Wyścig dookoła Belgii - 5. etap 22.30 Kajakarstwo: Zawody PS w Pradze 23.30 Kajakarstwo: Zawody PS w Pradze 00.30 FIA World Endurance Championship

POLSAT

04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2021
05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
08.55 Świętastyczne koledowanie - film animowany, USA 2010
09.10 102 dalmatyńczyki - film przygodowy, USA 2000, reż. Kevin Lima, wyk. Glenn Close, Gérard Depardieu
11.30 Epoka lodowcowa 2: Odwilż - film animowany, USA 2006
13.20 Jak rozpętałem II wojnę światową (2/3): Za bronią - komedia, Polska 1969, reż. Tadeusz Chmielewski, wyk. Marian Kociniak, Wacław Kowalski, Kazimierz Rudzki
15.00 Kapitan Ameryka: Pierwsze starcie - film SF, USA 2011, reż. Joe Johnston, wyk. Chris Evans, Hugo Weaving, Natalie Dormer
17.40 Nasz nowy dom - reality show
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda - inf.

KOMEDIA



22.10
Mały

19.30 Państwo w państwie - public.
20.00 Kabaret na żywo - Klinika Skeczów Męczących - rozr., Polska 2020
22.10 Mały - komedia kryminalna, USA 2006, reż. Keenen Ivory Wayans, wyk. Marlon Wayans, Tracy Morgan
00.15 Replikant - thriller SE USA 2001, reż. Ringo Lam, wyk. Jean-Claude Van Damme, Michael Rooker
02.25 Tajemnice losu - program rozr.

STOPKLATKA TV

06.00 Doktor Martin 2 (1) 07.00 Doktor Martin 2 (2) 08.00 Komisarz Rex 6 (89) 09.00 Komisarz Rex 7 (90) Promienie zemsty 10.00 Hudson i Rex (4) Opiekunka 11.00 Przygody Merlina (1) Smocze wolanie 12.00 Przygody Merlina (2) Valiant 13.05 Przygody Merlina (3) Znak Nimueh 14.20 Niekończąca się opowieść - film fantasy, RFN/USA 1984 16.05 Zemsta frajerów - komedia, USA 1984 17.55 Poliro: Po porzeczbie - film kryminalny, Wielka Brytania 2005 20.00 Rob Roy - film przyg., USA/Wlk. Brytania 1995 22.50 Oko - horror, USA 2008 00.45 Perla w koronie - dramat, Pol. 1971 03.05 Obcy musi fruwać - komediodramat, Pol./Niem. 1993 04.55 Sławka większa niż życie (7) 05.50 Zakończenie programu

TVP 3

08.45 Antenowe remanenty 09.00 Prywatne życie zwierząt 5 09.30 Budzi się ludy 09.45 Słodka kuchnia Pszczółek 10.00 Program lokalny 12.05 Głos regionów 13.00 Twój wybór 13.30 Budzi się ludy 13.45 Rączka gotuje 14.15 Calkiem niezła historia 14.35 Budzi się ludy 15.00 Koronka do Mikosierdzia Bożego 15.20 Kościół z bliska 15.50 Budzi się ludy 16.05 1200 muzeów 16.30 Budzi się ludy 16.40 Pogoda 16.45 Dziennik regionów 17.00 Tydzień 17.30 Program lokalny 20.00 Hity wszech czasów 21.00 Cafe piosenki 21.30 Program lokalny 22.00 Dziennik regionów 22.25 Regionalny magazyn sportowy - niedziela 22.40 Pogoda 22.45 Kryminalna siódemka 23.05 Czar par 00.30 Reportaż

TVP SPORT

05.20 EUROwieczór 05.45 Piłka nożna: Euro 2020 - mecz grupy B: Belgia - Rosja 08.00 Studio EURO 09.00 EUROdebaty 10.00 Studio EURO 12.00 Mecz dnia 13.00 Łączy nas EURO 14.00 Piłka nożna: Euro 2020 - studio 14.50 Piłka nożna: Euro 2020 - mecz grupy D: Anglia - Chorwacja 17.35 Siatkówka kobiet: Liga Narodów - mecz: Polska - Brazylia 19.20 Siatkówka kobiet: Liga Narodów - mecz: Tajlandia - Polska 20.50 Piłka nożna: Euro 2020 - mecz grupy C: Holandia - Ukraina 23.30 EUROwieczór 23.55 Piłka nożna: Copa America - Argentyna i Kolumbia 2021 - mecz grupy A: Argentyna - Chile 01.55 Piłka nożna: Copa America - Argentyna i Kolumbia 2021 - mecz grupy A: Paragwaj - Boliwia 04.05 Boks: Gala w Hollywood

TVN

05.05 Uwaga! - magazyn reporterów
05.25 Ukryta prawda (1038) - serial, Pol.
06.25 Kuchenne rewolucje - rozr.
07.25 Nowa Maja w ogrodzie - magazyn
07.55 Akademia ogrodnika - magazyn
08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.30 Patent na dom - rozr., Polska 2021
12.30 Co za tydzień - magazyn, Pol. 2021
13.10 Rozenek cudnie chudnie - rozr.
13.45 Zgłoś remont 6 - rozr., Pol. 2020
14.45 Lego Masters - rozr., Polska 2020
15.50 Starcie tytanów - film fantasy USA 2010, reż. Louis Leterrier, wyk. Sam Worthington, Liam Neeson
18.00 Totalne remonta Szelągowskiej
19.00 Fakty, Sport, Pogoda - inf.
19.45 Uwaga! - magazyn reporterów
20.00 Zabójcza broń 2 - film sensacyjny, USA 1989, reż. Richard Donner, wyk. Mel Gibson, Danny Glover, Joe Pesci, Patsy Kensit, Derrick O'Connor

SENSACYJNY



20.00
Zabójcza broń 2

22.25 Doskonały świat - dramat sensacyjny, USA 1993, reż. Clint Eastwood, wyk. Clint Eastwood, Kevin Costner, Laura Dern, T.J. Lowther
01.25 Sposób na teściową - komedia romantyczna, Niemcy/USA 2005, reż. Robert Luketic, wyk. Jennifer Lopez, Jane Fonda, Michael Vartan, Monet Mazur, Wanda Sykes
03.35 NOC Magli

TTV HD

05.20 Superfoods 3 05.55 Osuści (8) 06.55 Express 07.10 Defacto 8 - fisz 07.25 Defacto 11 07.55 Gogglebox. Przed telewizorem 4 08.40 Najdroższy rejs świata (3) 09.45 Express, Pogoda 10.05 To tylko kilka dni (4) 11.05 Zamiana żon 12.15 Kto to kupi? 13.00 Usterka 13 (1) 13.35 Królowe życia 9 (16) 14.35 Gogglebox. Przed telewizorem 11 15.45 Express, Pogoda 16.05 Gogglebox. Przed telewizorem 14 17.05 Patent na... 17.45 Express, Pogoda 18.05 Patent na... 18.35 Dany i wieśniaczka. Za granicą 2 (18) 19.45 Express, Pogoda 20.00 Sport 20.05 Orzeł czy reszka? 2 21.10 Gogglebox. Przed telewizorem 14 22.10 To tylko kilka dni (5) 23.10 Kanałowcy 3 00.10 COOL turyści

TVP POLONIA

06.05 W rytymie disco 07.55 Pytanie na śniadanie 11.40 Pasterz 11.55 Między ziemią a niebem 12.00 Anioł Pański 12.15 Między ziemią a niebem 12.50 Słowo na niedzielę 13.00 Transmisja mszy świętej z kościoła pw. Najświętszego Serca Jezusowego w Radomiu 14.15 Jan Serce (9) 15.10 Centralne Biuro Humoru 16.05 Leśniczówka (260) 16.30 Leśniczówka (261) 17.00 Teleexpress 17.20 Ja wam pokażę! (1) 18.15 Kabaretomania 19.10 Muzyka na dobry wieczór 19.30 Wład, Sport, Pogoda 20.20 Kazimierz Górski „Urodziłem się dla piłki” - gala w 100. rocznicę urodzin 22.25 Wielki test o piłce nożnej - widowisko, Polska 2021 23.45 U Pana Boga w ogródku (1) 00.35 Ja wam pokażę! (1)

POLSAT SPORT

06.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów 08.00 Cafe Euro magazyn pikar. Pol. 2021 09.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów - mecz: Polska - Brazylia 11.30 Boks: Walka o pas WBO World w Las Vegas - gala superpikar. Shukur Stevenson - Jeremiah Nakathila 12.30 Piłka nożna: FORTUNA 1. Liga 14.30 Siatkówka kobiet: Liga Narodów - mecz: Polska - Brazylia 16.20 Siatkówka kobiet: Liga Narodów - mecz: Rosja - Kanada 18.30 Siatkówka kobiet: Liga Narodów - studio 19.20 Siatkówka kobiet: Liga Narodów - mecz: Tajlandia - Polska 21.30 Siatkówka kobiet: Liga Narodów - studio 22.45 Cafe Euro - magazyn pikar. Pol. 2021 00.30 Sporty walki: KSW

TV 4

06.00 Szczeniak zwany Scooby-Doo (3): Duch Rock'N'Rolla - serial
06.35 Szczeniak zwany Scooby-Doo (4): Kurkenstein żyje - serial, USA
07.10 Scooby podbija Hollywood - film animowany, USA 1979
08.00 Dziewczyny z drużyny 3 - komedia, USA 2006, reż. Steve Rash, wyk. Hayden Panettiere, Solange Knowles, Marcy Rylan, Gus C. Rihanna
10.05 Galileo - pr. popularnonaukowy
12.15 SIOP Drogówka - magazyn, Polska
13.15 Gwiazdy Kabaretu - rozr., Pol. 2021
14.25 Szczeki - thriller USA 1975, reż. Steven Spielberg, wyk. Roy Scheider, Robert Shaw, Richard Dreyfuss
16.55 Columbo (2): Motyw zabójstwa
19.00 Galileo - pr. popularnonaukowy
20.00 Straszny film 2 - horror komedowy, USA 2001, reż. Keenen Ivory Wayans, wyk. Anna Faris, Marlon Wayans

HORROR



20.00
Straszny film 2

21.45 Stephanie - horror, USA 2017, reż. Akiva Goldsman, wyk. Frank Grillo, Shree Crooks, Anna Torv
23.30 Obserwowani (3) - serial
00.25 Obserwowani (4) - serial
01.25 Gwiazdy Kabaretu - rozr.
02.25 Disco Polo Life - muz., Polska 2021
03.25 Top 10 - lista przebojów - muz.
04.25 Top 10 - lista przebojów - muz.
05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn

TV 6

06.00 Top 10 - lista przebojów 07.05 Flintstonowie (63-66) 09.10 Sekrety sąsiadów (8-14) 12.45 Połączten: Jola Niedzwiecka 12.55 Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami 5 15.00 Policjantki i Policjanci (71) 16.00 Policjantki i Policjanci (72) 17.00 Policjantki i Policjanci (73) 18.00 Policjantki i Policjanci (74) 19.00 Policjantki i Policjanci (75) 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (85) 22.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (86) 23.00 Conan Niszczyciel - film fantasy, USA 1984 01.05 Spadkobiercy 02.05 Włascy móch (71): Kreha rzydza 02.40 Top 10 - lista przebojów 03.40 Disco Polo Life 04.40 Disco Polo Life 05.45 Telezakupy TV Okazje

TVP ROZRYWKA

07.05 Kuchnia Jagiellonów 07.40 Cafe piosenka 08.10 Kolo fortuny 08.45 Kabaret Potem „Zielona Gęś” Konstantego Ildofonsa Gałczyńskiego 09.50 Sanatorium miłości 2 10.50 Postaw na milion 11.50 Gwiazdodzień TVP Rozrywka 12.20 Smaki świata po polsku 2 12.50 Przyrodnik na tropie (17) 13.25 Prywatne życie zwierząt 5 (5) 13.55 Wojciech Ciejrowski - boso przez świat 14.35 Sekretne życie kotów 15.25 Bullonerzy (43) 15.55 Bullonerzy (44) 16.25 Kabaret. Supershow Dwójki 17.30 Wielki test o polskiej historii 18.55 Życie to kabaret 20.40 Postaw na milion 21.40 Główni historii 22.35 Kazimierz Górski „Urodziłem się dla piłki” - gala w 100. rocznicę urodzin 00.50 Kolo fortuny

TVP KULTURA

07.00 Co dalej? 07.30 Alex Band - Propozycja '87 - koncert 08.20 Tętno lata. Tamte dni 08.55 Chuligan literacki 09.30 Z przystupem - widowisko 09.50 Animama: Hydraulic - film anim., Pol. 1961 10.00 Animama: Klient nasz pan - film anim., Pol. 1963 10.25 Arsene Lupin (11) 11.25 Trzeci punkt widzenia 12.00 Dziennik wiejskiego proboszcza - film obycz., Fr. 1951 14.05 Lovellino - dramat, Urugwaj/Niem./Braz. 2018 15.50 Międzynarodowy Festiwal Bachowski w Szwajcarii - koncert, Pol. 2020 17.15 Niedziela z... 18.05 Nie ma róży bez ognia - komedia, Pol. 1974 20.00 Do zobaczenia w zaświatach - dramat, Fr./Kanada 2017 22.05 Trzeci punkt widzenia 22.40 Portrety: Zobaczyć głos - film dok., Austr. 2016 00.20 Ziarno prawdy - thriller, Pol. 2015

TVN SIEDEM

05.00 Szpital (730) - serial parod., Pol.
06.00 Wiza na miłość 6 - reality show
07.00 Ukryta prawda (1089) - serial, Pol.
08.00 Kosmiczny wykop (9/26): Spar-ring - serial animowany, Polska
08.15 Kosmiczny wykop (10/26): Porwanie - serial animowany, Polska
08.30 Ukryta prawda (1091) - serial, Pol.
09.30 Ukryta prawda (1092) - serial, Pol.
10.35 Ukryta prawda (1094) - serial, Pol.
11.35 Brzydula (36/55) - serial, Polska
12.10 Brzydula (37/55) - serial, Polska
12.45 Brzydula (38/55) - serial, Polska
13.20 Brzydula (39/55) - serial, Polska
13.55 Agencje, podaj łapę - komedia, USA/Australia 2001, reż. John Whitesell, wyk. David Arquette
16.05 Akademia policyjna 7: Misja w Moskwie - komedia, USA 1994, reż. Alan Metter, wyk. Charlie Schlatter, Christopher Lee

SENSACYJNY



20.00
Szybko i wściekle 7

17.50 Szybko i wściekle - film sensacyjny, USA 2009, reż. Justin Lin, wyk. Vin Diesel, Paul Walker
20.00 Szybko i wściekle 7 - film sensacyjny, USA 2015, reż. James Wan
22.55 Plan doskonały - thriller USA 2006
01.35 Druga strona medalu: Alicja Tysiąc
02.15 Druga strona medalu 3
02.50 NOC Magli
05.00 Zakończenie programu

TV TRWAM

16.00 Informacje dnia 16.10 Koncert życzeń 17.00 Zostań żołnierzem RP 17.15 Prawda i historia 17.30 Nowa Ewangelizacja 17.55 Poczet wielkich Polaków 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Opowieści biblijne historie animowane z Nowego Testamentu (3) 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Kolory świętości 21.00 Apel Jasno-górski 21.20 Informacje dnia 21.40 Retro: spejka 21.45 Fatimskie orędzie nadziei - film dok., USA 2016 22.40 Kazembe - film dok., Pol. 2010 22.55 Kolory świętości 23.00 Jak my to widzimy - z daleka widać lepiej 23.30 Tam, gdzie Bóg płacze 00.00 Słowo życia 00.05 Świat w obrazach

WP

05.00 Mistrzowie Kabaretu 2 06.00 Wojny magazynowe - Nowy Jork 08.00 WP Express 08.30 Pomysł na dom 09.00 Pokochaj lub sprzedaj 8 (19) 09.55 Prosto z grilla 10.05 Pokochaj lub sprzedaj 8 (20) 11.05 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver (25, 26) 13.00 Premiera: Nowy aranż 13.35 Nowy aranż 14.00 Premiera: Chłopak z aplikacji - komedia, Kanada 2021 16.00 Najśmieszniejsze filmy świata 16.55 Premiera: Najśmieszniejsze filmy świata 17.50 Zagłada Ziemi - film dokumentalny, 2013 19.50 Premiera: Wyścigi Spartan 20.50 Premiera: Spiewają, czy udają 21.50 1, 2, 3... Kabareci 3 23.00 1, 2, 3... Kabareci 2 00.00 Mistrzowie Kabaretu 01.00 Mistrzowie Kabaretu 9 04.00 Mistrzowie Kabaretu 2

TVP HISTORIA

06.40 Był taki dzień 06.50 Biblia - Estera (1) - film religijny, Niem./Wł./USA 1999 08.00 Transmisja liturgii greckokatolickiej z archikatedry w Przemyślu 08.55 Historia religii 09.25 Janosik (2) 10.15 Okrasa - łamie przepisy 10.50 Przyrodnik na tropie (14) 11.20 Wojciech Ciejrowski - boso przez świat 12.05 300 milionów lat (2) - film dok., Niem. 2016 13.05 Dzieki krajinie Australii (3) 14.00 W kotie historii 14.30 Dzieje człowieka literanego 15.05 Dom (2) 16.30 Giganci historii 17.25 Wojownicy czasu 17.55 07 zgłosz się (11) 19.15 Geniusze i marzyjele. Kazimierz Prószyński - film dok., Pol. 2017 20.15 Stulecie na taśmie filmowej (2) 21.20 Król szczurów - dramat, USA 1965 23.40 Mata Hari (2) 00.45 Andrzej Kolo-dziej. Bardzo polska opowieść - film dok.

14 CZERWCA
PONIEDZIAŁEK

TVP 1

05.15 Przysięga (429) - telenowela, Turcja
06.05 Elif (997) - serial obyczajowy, Turcja
06.55 Policzmy się dla Polski
07.00 Transmisja mszy świętej
07.30 Okiem wiary - magazyn religijny, Polska
08.00 Wiadomości, Pogoda - inf.
08.15 Kwadrans polityczny - public.
08.35 Ranczo 10 (130) - serial, Polska
09.35 Komisarz Alex 13 (154) - serial
10.35 Ojciec Mateusz 18 (233) - serial
11.25 Uzdrowisko (1) - telenowela, Polska
12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda
12.35 Magazyn rolniczy
12.50 Naczelne (3-ost.) - film dok.
14.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm!
14.30 Gra na Maksa (4) - serial, Polska
14.40 Piłka nożna: Euro 2020 - studio
14.50 Piłka nożna: Euro 2020 - mecz grupy D: Szkocja - Czechy
17.00 Teleexpress - program inf.
17.15 Gra na Maksa (4) - serial, Polska

PRZYGODOWY



23.20 Jack Hunter i zaginiony...
17.25 Piłka nożna: Euro 2020 - studio
17.50 Piłka nożna: Euro 2020 - mecz grupy E: Polska - Słowacja
19.55 Wiadomości, Pogoda - inf.
20.30 Gra na Maksa (4) - serial, Polska
20.40 Piłka nożna: Euro 2020 - studio
20.50 Piłka nożna: Euro 2020 - mecz grupy E: Hiszpania - Szwecja
23.20 Jack Hunter i zaginiony skarb Ugaritu - film przyg., USA 2008

TVP 2

04.50 Cafe piosenka - mag., Polska 2020
05.20 Na dobre i na złe (683) - serial
06.20 Życiowe wybory (1/3) - film dok.
06.50 Familiada - teleturniej
07.20 Policzmy się dla Polski
07.30 Pytanie na śniadanie
11.20 Policzmy się dla Polski
11.30 Dziewczyny ze Lwowa (6) - serial
12.30 Koło fortuny - teleturniej, Polska
13.15 Pensjonat nad rozlewiskiem (1)
14.05 Va banque - teleturniej, Polska
14.35 Zainwestuj w marzenia 3 (43)
14.40 Siatkówka kobiet - studio
14.50 Siatkówka kobiet: Liga Narodów - mecz: Niemcy - Polska
17.05 Rodzinka.pl (240, 241) - serial
17.55 Gra na Maksa (4) - serial, Polska
18.00 Panorama - program informacyjny
18.20 Va banque - teleturniej, Polska
18.45 Jackie i Ryan - dramat obyczajowy, USA 2014, wyk. Katherine Heigl

DRAMAT



18.45 Jackie i Ryan
20.25 Miasto skarbów (1/13) - serial
21.15 Lepsza połowa 2 (17) - serial, Pol.
21.50 Krawcowa z Madrytu (12, 13/17)
23.50 Jak uratowałem Kanadę - komedia, Kanada 2015
01.45 Warto kochać (61) - serial, Polska
02.40 Podróż do Nowej Ziemi - film przyg., USA 2005
04.55 Rodzinka.pl (183) - serial, Polska
05.20 Zakończenie programu

POLSAT

04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2021
05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
06.40 Malanowski i partnerzy (242)
09.10 Malanowski i partnerzy (243)
09.40 Sekrety rodziny (150) - serial, Pol.
10.40 Dlaczego ja? (477) - serial, Polska
11.40 Gliniarze (530) - serial, Polska
12.50 Wydarzenia - program inf.
13.25 Interwencja - mag. reporterów
13.40 Trudne sprawy (824) - serial, Pol.
14.40 Dlaczego ja? (990) - serial, Polska
15.50 Wydarzenia - program inf.
16.10 Pogoda - program informacyjny
16.15 Interwencja - mag. reporterów
16.45 Gliniarze (475) - serial, Polska
17.45 Sekrety rodziny (186) - serial, Pol.
18.50 Wydarzenia - program inf.
19.25 Gość „Wydarzeń” - public.
19.45 Sport
19.55 Pogoda - program informacyjny

SCIENCE FICTION



20.00 Transformers: Zemsta Upadłych - film SF, USA 2009, reż. Michael Bay, wyk. Shia LaBeouf, Megan Fox, Josh Duhamel, Tyrese Gibson
23.15 Lara Croft: Tomb Raider - film przygodowy, Wielka Brytania/Niemcy/USA/Japonia 2001, reż. Simon West, wyk. Angelina Jolie, Jon Voight
01.40 Gwiezdne wojny: Przebudzenie Mocy - film SF, USA 2015

TVN

05.05 Uwaga! - magazyn reporterów
05.20 Nowa Maja w ogrodzie - magazyn
05.50 Akademia ogrodnika - magazyn
06.00 Ukryta prawda (1192) - serial, Pol.
07.00 Kuchenne rewolucje
08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.35 Top 10 Playera - rozr., Polska 2021
11.45 Ukryta prawda (932) - serial, Pol.
12.50 Ukryta prawda (1193) - serial, Pol.
13.50 Ukryta prawda (772) - serial, Pol.
14.55 Szpital (427) - serial parodok., Polska
16.00 LAB (15) - serial kryminalny, Polska
17.00 Kuchenne rewolucje: Sandomierz, Cubanita - rozr., Pol. 2015
18.00 Ukryta prawda (933) - serial, Pol.
19.00 Fakty - program informacyjny
19.25 Uwaga! Koronawirus Int.
19.35 Sport, Pogoda, Uwaga!
20.10 Doradca smaku: Pieczona dorada z chorizo - magazyn, Polska 2021
20.15 Na Wspólnej (3238) - serial, Pol.

KOMEDIODRAMAT



21.30 Okrucieństwo nie do przyjęcia
20.55 Milionerzy - teleturniej, Pol. 2020
21.30 Okrucieństwo nie do przyjęcia - komediomedramat, USA 2003, reż. Joel Coen, wyk. George Clooney
23.40 Ośma strona - dramat polityczny, Wielka Brytania 2011, wyk. Bill Nighy
01.50 Co za tydzień - magazyn, Pol. 2021
02.35 Strzelec 2 (8-ost.) - serial, USA
03.35 Uwaga! - magazyn reporterów
03.55 NOC Magli

TV 4

06.00 Gliniarz i prokurator 4 (74) - serial
07.00 Strażnik Teksasu (96) - serial
08.00 Nasz nowy dom - reality show
09.00 Pierwsza miłość (3178) - serial
09.50 Święty (10) - serial kom., Polska
10.20 Fabryka jedzenia (19) - serial
10.50 Fabryka jedzenia (20) - serial
11.20 Detektywi w akcji (73) - serial
12.20 Kobra - oddział specjalny (11): Chwila prawdy - serial, Niemcy
13.25 STOP Drogówka - magazyn, Polska
14.25 STOP Drogówka - magazyn, Polska
15.30 Hardkorowy lombard (158)
16.30 Hardkorowy lombard (160)
17.00 Seppaton (76) - serial krym., Pol.
18.00 Kochane pieniądze (21): Diler
19.00 Policjanci i Policjanci (731)
20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (450) - serial krym., Polska
21.05 Columbo (2): Motyw zabójstwa

SERIAL



21.05 Columbo (2)
23.05 Wzór (38) - serial kryminalny, USA
00.10 Śmierć na 1000 sposobów (8, 9)
01.10 Śmierć na 1000 sposobów (10)
01.30 Połączeni: Anna Bosak - rozr.
01.35 Połączeni: Kamila Scibiorek
01.50 Pęknięcie ze śmiechu - rozr.
02.50 SuperLudzie (10, 11) - serial dok., Pol.
03.50 Trans World Sport - magazyn
04.55 SuperLudzie (12) - serial dok., Pol.
05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn

TVN SIEDEM

05.40 Szpital (733) - serial parodok., Pol.
06.40 Idealna niania 2 - reality show
07.25 Zakochani po uszy 5 (352)
08.00 Ukryta prawda (1097-1099) - serial
11.00 Szpital (734) - serial parodok., Pol.
12.00 Szkoła (619) - serial parodok., Pol.
13.00 19+ (578) - serial parodok., Polska
13.30 19+ (579) - serial parodok., Polska
14.00 Sąd rodzinny (168) - serial, Polska
15.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (606) - serial fab-dok., Polska
16.00 Ukryta prawda (902) - serial, Pol.
17.00 Idealna niania 2 - reality show
17.45 Idealna niania 2 - reality show
18.30 Brzydula (40/55) - serial, Polska
19.00 Brzydula (41/55) - serial, Polska
19.30 Zakochani po uszy 5 (353)
20.00 Na bank się uda - komedia kryminalna, Polska 2019, reż. Szymon Jarubowski, wyk. Marian Dziędziel, Lech Dybiak, Adam Ferency

KOMEDIA



20.00 Na bank się uda
22.25 Obecność 2 - horror, Kanada/USA/Wielka Brytania 2016, reż. James Wan, wyk. Patrick Wilson, Vera Farmiga, Madison Wolfe
01.10 Trzy noce z duchami 2 (1/13): Oliver House - serial dok., USA
02.15 Druga strona medalu 2: Aneta Krawczyk - talk-show, Polska 2010
02.45 NOC Magli
05.00 Zakończenie programu

TV PULS

06.00 Zbuntowany anioł (90)
07.00 Lombard. Życie pod zastaw 4 (74)
08.00 Lombard. Życie pod zastaw 8 (366)
09.00 Rodziny interes 3 (110): Niebezpieczna zabawa
10.00 Zbuntowany anioł (91, 92)
12.00 Zaklinaczka duchów 3 (54, 55)
14.00 Lombard. Życie pod zastaw 4 (75, 176)
16.00 Rodziny interes 3 (112, 113)
18.00 Lombard. Życie pod zastaw 8 (368, 369)
20.00 60 sekund - film sensacyjny, USA 2000
22.15 Maczeta zabija - film sensac., Rosja/USA 2013
00.20 Maczeta - film sensacyjny, USA 2010
02.35 Złoty kot: Taki jest świat 6
03.35 Dyluz 3 (31)
03.55 Bieśniada na cztery pory roku (3): Bieśniada farsarska: Pierokaczownik
04.35 Z archiwum policji (2)
05.00 Rodziny interes 3 (113)

PULS 2

07.45 Smerfy (75, 76)
08.40 Miki i rażni rajdowcy 2 (27, 28)
09.35 Błaze i megamaszyny 4 (10)
09.55 Ciekawski George 6 (3, 4)
10.55 Moonzy 2 (8)
11.05 Bing (10, 11)
11.25 Cry Babies 2 (13, 14)
11.45 Timon i Pumba 3 (59, 60)
12.45 Błaze i megamaszyny 4 (12)
13.15 Denwer - ostatni dinozaur (41, 45)
13.45 Alvin!!! i wiewiórki 4 (39)
14.00 Mustang: Duch wolności 2 (23, 24)
15.00 Miraculous: Bezdrożka i Czarny Kot (49, 50)
16.00 Fineasz i Ferb 4 (20, 21)
17.15 Jeźdźcy smoków: Na końcu świata (17)
17.35 Pingwiny z Madagaskaru 2 (28, 31, 32)
19.00 Psi Patrol 5 (6, 7)
20.00 Krzyk 2 - horror, USA 1997
22.25 Wstydlive choroby: Efekty leczenia - film dok., Wielka Brytania
23.25 Wstydlive choroby 5 (1)

STOPKŁATKA TV

06.00 Scena śmiechu
07.00 Złotopolscy (370, 371)
08.00 Plebania (369, 370)
09.00 Alio, Alio (6, 7)
10.25 Doktor Martin 5 (7, 8)
12.25 Chicago Fire 4 (21)
13.15 Katastrofy w przestworzach (105, 106)
15.25 Znaki destrukcji - film SF, USA/Kanada 2014
17.05 Chicago Fire 4 (22)
17.55 Wojny magazynowe: Kanada 2
18.25 Wojny magazynowe: Kanada 2
20.00 Brick Mansions: Najlepszy z najlepszych - film sensacyjny, USA/Kanada 2014
22.00 Deloks - thriller, USA/Niem. 2002
00.05 Wzórza mają oczy 2 - horror, USA 2007
01.55 Killerman - dramat, USA 2019
04.05 Jak to się robi - komedia, Polska 1973
05.50 Nola: Scena Śmiechu 2
05.57 Zakończenie programu

TTV HD

07.00 Ukryta prawda (275)
08.00 10 zadań specjalnych: Michał Morana 3
08.30 Cała prawda o jedzeniu 7
09.00 Gogglebox. Przed telewizorem 4
09.50 Kartoteka II (1)
10.50 Sędzia Anna Maria Wesołowska (462)
11.50 Wzrost ponad miarę
12.50 Dami i wieśniaczki: Ukraina 7 (6)
13.55 Panny młode ponad miarę (1)
14.55 Made in Maroko
15.45 Express: Pogoda
16.05 Królówie: Ychia 5 (5)
16.55 Wyburzacz 17.45 Express: Pogoda
18.05 COOL turyści 18.35 Gogglebox. Przed telewizorem 13
19.45 Express: Pogoda
20.05 To tylko kilka dni (5)
21.05 It's my life! To moje życie 21.45 Express: Pogoda
22.00 Gogglebox. Przed telewizorem 9
00.00 Defacto II

TV 6

06.00 Top 10 - lista przebojów
07.00 Słoneczny patrol 7 (14, 15)
09.00 Galileo 10.00 Sędzia Judy 11.00 Pamiętniki z wakacji (55)
12.00 Miodowe lata (13, 15, 63): Przed pierwszą gwiazdką: Awans: Metoda K
14.00 Policjanci i Policjanci (71)
15.00 Detektywi w akcji (110)
16.00 Pierwsza miłość (3178)
16.50 Miłość na zakręcie (30)
17.20 Hawaje 5-0 (11)
18.15 Miodowe lata (27, 72): Decydujący głos: Język ciała 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (99, 100)
23.00 Obronca - film sensacyjny, USA/Niemcy/Rumunia 2004
00.55 STOP Drogówka 01.55 Nasza klasa 02.25 SuperLudzie Extra 02.40 Top 10 - lista przebojów 03.40 Disco Polo Life 04.40 Disco Polo Life 05.45 Telezakupy TV Okazje

TV TRIAM

14.20 Sztuka obmowy, czyli niedza - sztuka Wojciecha Bogusławskiego, Polska 2017
15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacje dnia 16.10 Sanktuarium polskie 16.30 Zwi natury 16.55 Świadkowie 17.30 Spotkanie Rodziny Rada Maryja w parafii pw. św. Brata Alberta w Lublinie 19.25 Poczet wielkich Polaków 19.30 Opowieści Starożytności 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśliciel Ojczyzna 21.00 Apł Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Mojżesz - 10 przykazań (230) 22.45 Kontrowersje wokół klimatu (1) - film dokumentalny, USA 2020 23.40 Niezwykłość przyrody Nowej Zelandii 23.50 100 cudownych miejsc na świecie 00.00 Słowo życia

TVP INFO

07.12 Jedziemy 07.50 Agrobiznes 07.55 Agropogoda 08.00 Jedziemy dalej 08.15 Serwis Info 08.18 Minęła dama 09.00 Serwis Info 09.11 Minęła dziewczyna 10.00 Serwis Info 10.12 Info Raport 13.29 Serwis Info 13.30 Info Raport 14.59 Serwis Info 15.29 Info dzień 16.25 Pogoda Info 16.30 Koronawirus: Szczepionka 17.00 Teleexpress 17.15 Teleexpress Extra 17.30 O co chodzi 18.00 Panorama 18.19 Serwis Info 18.35 O tym się mówi 19.30 Serwis Info 19.58 Wiadomości 20.24 Gość „Wiadomości” 20.39 Minęła dwadzieścia 21.25 Nie da się ukryć 21.50 W tle wiza 22.25 Serwis Info 22.30 W tle wiza extra 23.00 INFO wieczór 23.29 W akcji 23.55 Serwis Info 00.03 Wiadomości

FOKUS TV

06.00 Wękiul czasu 06.15 Rodzinka: Dzień Siedzi (9)
07.15 Wękiul czasu 07.20 Pod lupą 07.45 Pod lupą 08.25 Poszukiwacze historii (5)
08.45 Drwale 09.45 Drwale 10.45 Łowcy opali (9)
11.45 Starożytni kosmici: Ostatni dowód (8)
12.40 Handlarze historii 13.35 Wojny magazynowe: nowe 15.35 Kryptonim szef (1, 2)
17.20 Łowcy opali (9)
18.05 Starożytni kosmici (13, 14)
20.00 Rolnicy: Podłusie (13, 14)
22.00 Wojny magazynowe: 22.20 Wojny magazynowe 00.25 Podwodna wojna (3)
01.20 Misa skarb 02.20 Poszukiwacze historii (7, 8)
03.05 OSR: Na ratunek! (4)
04.00 Kolowrta 04.35 Kolowrta 05.00 Inna historia XX wieku (11, 12)

TVP 3

11.25 Policzmy się dla Polski 11.35 Wiadomości rolnicze 12.15 Co niesie dzień 12.30 Agropo 12.55 Pogoda 13.00 Agroporadnik 13.35 Agrobiznes 13.55 Agropogoda 14.00 Program lokalny 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego 15.20 Wieczna miłość (50)
16.05 Telekurier 16.30 Kryminalna siołeczka 16.45 Dziennik regionów 17.00 Czas pieniądza 17.15 Policzmy się dla Polski 17.30 Program lokalny 20.00 Arlewinowie 20.35 Kłopotliwiec widział, kłopotliwiec wie 21.00 Starszaki 21.20 Policzmy się dla Polski 21.30 Program lokalny 21.50 Studio LOTTO 22.00 Dziennik regionów 22.20 Echo dnia 22.40 Pogoda 22.45 Kryminalna siódemka 23.00 Kasta 23.30 Alarm! 23.50 Antenowe remanenty

TVP POLONIA

07.30 Pytanie na śniadanie 11.20 (Q) na obiad 11.30 Barwy szczęścia (2402)
12.00 Wiadomości 12.15 W obiektywie Polonii: Wschód 12.35 Tajemnica twierdzy szczyłów (3)
13.25 U Pana Boga w ogrodzie (1)
14.20 Kulturalni PL 15.20 Okrasa łamie przepisy 15.50 Ugotuj nam bajkę 16.05 Zaczarowany świat 16.20 Halo halol 16.30 Rodzinka.pl (73)
17.00 Teleexpress 17.20 Słownik polsko-polski 17.50 Gra słów: Krzyżówka 18.20 Barwy szczęścia (2402)
18.50 Przewodnik dyplomatyczny 19.15 Rzecz Polska 19.30 Tamte lata. Tamte dni 19.55 Wiadomości, Pogoda 20.35 Hydrozagadka - komedia, Pol. 1970
22.05 Polonia 24 22.35 Pierwsza Dama - film dok., Pol. 2017
23.35 Rodzinka.pl (73)

TVP ROZRYWKA

06.10 Zakochaj się w Polsce 06.35 Okrasa łamie przepisy 07.10 Makłowicz w podróży 07.40 Gra słów: Krzyżówka 08.10 Familiada 08.45 Koło fortuny 09.20 Wojciech Ciejrowski - bosy przez świat 09.50 Szansa na sukces. Opole 2021 10.55 Va banque 11.25 Muzeum Polskiej Piosenki 11.40 Familiada 12.20 Postaw na milion 13.20 Kabaretowa mapa Polski 16.20 Życie to kabaret: 16. Marzenia Marcina Dorcia 17.25 Życie to kabaret: Mumio - Ludowicka, ale nie pistoletowa tylko taka kolba 18.25 Okrasa łamie przepisy 18.55 Makłowicz w podróży 19.30 Gra słów: Krzyżówka 19.55 Va banque 20.35 Porządki 22.30 Kabaretowy Klub Dwójki 22.30 Anything Goes. Ale jazda! 23.30 Anything Goes. Ale jazda!

WP

05.00 Mistrzowie Kabaretu 2 06.00 Premiera: Money. To się liczy 06.35 Miłosne winobranie - film obyczajowy, USA/Kanada 2016
08.35 Morderstwo od kuchni 10.50 Wojny magazynowe: Nowy Jork 11.50 Premiera: WP News 11.50 11.55 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 5 (23)
12.55 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3 (3)
13.50 Pokochaj lub sprzedaj 7 (4)
14.50 Pokochaj lub sprzedaj 6 (11)
15.50 Pokochaj lub sprzedaj Ameryka 14 19.50 Najmieszniejsze filmy świata 20.45 Top Gear 18 21.50 Mistrzowie Kabaretu 8 22.50 Mistrzowie Kabaretu 5 00.45 Mistrzowie Kabaretu 10

POLSAT SPORT NEWS

06.00 Koszykówka mężczyzn - mecz Łowicz - Łowicz 07.00 Sport fisz 07.07 Koszykówka mężczyzn - mecz Łowicz - Łowicz 08.00 Sport fisz 08.07 KOTV Weekly - magazyn bokserski 09.00 Sport fisz 09.07 Kolarstwo: Tour de Suisse - 8. etap 10.00 Sport fisz 10.07 Kolarstwo: Tour de Suisse - 8. etap 11.00 Sport fisz 11.07 Kolarstwo: Tour de Suisse - 8. etap 12.00 Sport fisz 12.50 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów - mecz: Holandia - Dominikana 15.00 Sport fisz 15.50 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów - mecz: Chiny - Włochy 19.20 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów - mecz: Brazylia - Tajlandia 22.00 Magazyn Fortuna 1. ligi - magazyn piłkarski 23.30 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów 01.00 Piłka nożna: z archiwum - magazyn piłkarski

EUROSPORT 1

07.00 Kolarstwo: Wyścig dookoła Słowenii - 5. etap 08.30 Igrzyska Olimpijskie: Gala slaw Barcelona 1992 09.30 Kolarstwo: Wyścig dookoła Słowenii 11.35 Tenis: Turniej French Open w Paryżu 13.30 Kolarstwo 14.30 Kolarstwo: Wyścig dookoła Słowenii 16.30 Tenis: Turniej French Open w Paryżu - mecz finałowy gry pojedynczej mężczyzn 18.30 Tenis: Turniej French Open w Paryżu - best of 19.30 Head to Head 20.00 Kolarstwo: Wyścig dookoła Słowenii - podsumowanie 21.00 Zeglarsstwo: Volvo Ocean Race 21.35 Łucznictwo: ME - Antalya 2021 22.05 World Endurance Championship: Wyścig 8-godzinny w Portimao 23.30 Kolarstwo: Wyścig dookoła Słowenii - podsumowanie 00.30 Kolarstwo 01.30 Snooker

TVP SPORT

05.25 EUROwieczór - magazyn sportowy 06.00 Piłka nożna: Euro 2020 - mecz grupy C: Holandia - Ukraina 08.00 Studio EURO 09.00 EUROdebat - magazyn sportowy 10.00 Studio EURO - magazyn sportowy 12.00 Mecz dnia 13.00 Igrzyska EURO - magazyn sportowy 14.00 Klub reprezentantów - magazyn sportowy 15.00 Piłka nożna: Euro 2020 - studio 17.50 Piłka nożna: Euro 2020 - mecz grupy E: Polska - Słowacja 19.55 Piłka nożna: Euro 2020 - studio 23.30 EUROwieczór - magazyn sportowy 00.05 Piłka nożna: Euro 2020 - mecz grupy E: Polska - Słowacja 00.55 Piłka nożna: Copa America - Argentyna i Kolumbia 2021 - mecz grupy B: Brazylia - Wenezuela 03.10 Hokej: NHL - mecz półfinałowy fazy play-off

POLSAT SPORT

06.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów - mecz: Tajlandia - Polska 08.00 Cafe Euro mag. piłkarski, Pol. 2021 09.00 Piłka nożna: z archiwum (W programie znajdują się najciekawsze fragmenty meczów piłkarskich, które zapadły w pamięć kibicom na całym świecie i przeszły do historii futbolu.) 09.50 Siatkówka kobiet: Liga Narodów - mecz: Belgia - Japonia 11.50 Siatkówka kobiet: Liga Narodów - mecz: Rosja - Serbia 14.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów - studio 14.50 Siatkówka kobiet: Liga Narodów - mecz: Niemcy - Polska 17.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów - mecz: Kolumbia - Kanada 20.50 Siatkówka kobiet: Liga Narodów - mecz: USA - Turcja 22.45 Cafe Euro 00.30 Sporty walki: KSW

TVP KULTURA

07.30 Wodnyśki 08.25 Co dalej? 09.05 Janiołki - dramat, Pol. 1993 11.00 Chłopi (9) 12.00 Chłopi (10) 13.30 Nieznane tamtych filmów: Chiny (2-ost.) - film dok., Chiny 2019 14.45 Mała wielka miłość - komedia, Pol. 2008 16.50 Pestka - dramat, Pol. 1995 18.30 Podróż za jeden uśmiech (14)
19.00 Podróż za jeden uśmiech (5)
19.40 Muzeum Polskiej Piosenki 20.00 Morderstwo na zlecenie - film krym., Wlk. Brytania/Kanada 1979 22.10 Powidoki 22.25 Ken Lorch: Życie i filmy - film dok., Wlk. Brytania 2016 00.10 Do zobaczenia w zaświatach - dramat, Pol. 2007 02.20 W dół kolorowym wzgórzem - dramat, Pol. 2004 04.25 Hamiadrta - film dok., Pol. 1981 05.00 Jamie lata, tamte dni 05.35 Teledysk 05.50 Jeszcze więcej kultury w TVP Kultura 2

TVP HISTORIA

08.10 Historia i film: „Cztery pancerni i pies”, odc. 5 08.35 Wojownicy czasu 09.10 Historia Polski: 25 lat wydawnictwa Biały Kruk 10.05 Sensacje XX wieku 10.30 Sensacje XX wieku 10.55 Brazylia: Historia naturalna (1) 11.50 16 - mm historii 12.25 Wojenne dziedzictwo 2 (22) 13.20 Prawo i pięść - film sensac., Pol. 1964 15.05 Dzikie kraje Australii (3) 16.10 Było, nie minęło 16.45 Pies historii 17.10 Historia Polski: Miasto z plaskami i serc: Stalowa Wola - film dok., Pol. 2020 18.15 Białe-Czerwoni - historie niezwykłe 18.35 Cztery pancerni i pies (6) 19.30 Historia i film: „Cztery pancerni i pies”, odc. 6 20.00 Historia w postaciach za pisania 22.00 Spór o historię 22.40 Gula (2) - film dok., Fr. 2019 23.50 Sady, przesady: W powiększeniu 00.40 Szerokie tory

TVN SIEDEM

05.40 Szpital (734) - serial paradok., Pol.
06.40 Idealna niania 2 - reality show
07.25 Zakochani po uszy 5 (353)
08.00 Ukryta prawda (1100-1102) - serial
11.00 Szpital (735) - serial paradok., Pol.
12.00 Szkoła (620) - serial paradok., Pol.
13.00 19+ (580) - serial paradok., Polska
13.30 19+ (581) - serial paradok., Polska
14.00 Sąd rodzinny (169) - serial, Polska
15.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (607) - serial lat-dok., Polska
16.00 Ukryta prawda (903) - serial, Pol.
17.00 Idealna niania 2 - reality show
17.45 Idealna niania 2 - reality show
18.30 Brzydula (42/55) - serial, Polska
19.00 Brzydula (43/55) - serial, Polska
19.30 Zakochani po uszy 5 (354)
20.00 Egzekutor - film sensacyjny, USA
1996, reż. Chuck Russell, wyk. Arnold Schwarzenegger, Vanessa L. Williams, James Caan, James Coburn

SENSACYNY



20.00
Egzekutor

22.25 Na bank się uda - komedia kryminalna, Polska 2019, reż. Szymon Jakubowski, wyk. Marian Dziędziel, Lech Dyblak, Adam Ferency

00.40 Wałka - dramat sensacyjny, USA 2009, reż. Dito Montiel, wyk. Channing Tatum, Terrence Howard, Zulay Henao, Michael Rivera, Flaco Navaja

02.50 NOC Magli

05.00 Zakończenie programu

TV TRWAM

16.00 Informacje dnia **16.10** Jestem ma-
rzą **16.30** Kalendarz młodych **16.50** Re-
fleksje nad Psalmem XXII **17.00** Głos
Brukseli **17.10** Prosto o gospodarce **17.30**
Rajd Katyński **17.55** Poczet wielkich Pola-
ków **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje
dnia **18.15** Rozmowy niedokończonych
19.25 Święty na każdy dzień **19.30** Pozna-
jemy Polskę **19.45** Modlitwa z telefoniz-
nym udziałem dzieci **20.00** Informacje dnia
20.20 Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyznę
21.00 Apel Jasnogórski **21.20** Informacje
dnia **21.40** Polski punkt widzenia **22.00**
Możesz - 10 przykazań (14) **22.55** Pierwsze
życie na ziemi - film dok. Wik. Bryt. 2016
23.45 100 cudownych miejsc na świecie
23.55 Kolory świętości **00.00** Słowo życia

WP

05.00 Mistrzowie Kabaretu 3 **06.00** Premieria: Tilt **06.35** Ples: na tropie (17) **07.35** Ples: na tropie (18) **08.40** Niespodziewana miłość - dramat. USA 2017 **10.50** Wojny magazynowe - Nowy Jork **11.50** Premiera: WP News 1150 **12.00** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 5 (24) **12.55** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3 (4) **13.55** Pokochaj lub sprzedaj 7 (5) **14.50** Pokochaj lub sprzedaj 6 (12) **15.50** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver (10) **16.50** Premieria: WP News 1650 **17.00** Pokochaj lub sprzedaj wakacyjny domy **18.00** Mam talent Ameryka 15 **19.50** Najbardziej ekstremalne... (1) **20.50** Wojny magazynowe - Nowy Jork **21.50** 1, 2, 3... Kabareci! **23.00** Mistrzowie Kabaretu 5 **00.00** Mistrzowie Kabaretu 4

TVP HISTORIA

10.05 Sensacje XX wieku **10.55** Henryk Siawik polski Wallenberg - film dok. - Po 2004 **11.45** Rok 1981. Kalendarium (Z) **12.00** Czas pieniądza **12.15** Historia religii **12.35** Włodzisław dziesięć lat 2 (Z) **13.35** Łódź - miasto i ludzie Niepodległej Rzeczypospolitej **14.00** Łódź - miasto i ludzie Niepodległej Rzeczypospolitej **14.35** Wzrost lokalna 1901 - dramat, Pol. 1980 **16.10** Był nie minął **16.40** Marzyciele **17.15** Historia Polski: Jak istnieje świat. O Romanie Ingardenie - film dok. Pol. 2020 **18.15** Wpływ Trzeciej RP **18.40** Rok 1981. Kalendarium (Z) **18.50** Cztery pancerni i pies (Z) **19.30** Historia i film: "Cztery pancerni i pies", od 7 **20.00** Historia broni (Z) **21.05** Azjatyckie stulecie **22.00** Chinatown - dramat, US 1974 **00.05** Dickensian - Dickensiana (Z)

WOJEWÓDZTWO
DOLNOŚLĄSKIE

Wiadomości z regionu



PARTNER STRONY: URZĄD MARSZAŁKOWSKI WOJEWÓDZTWA DOLNOŚLĄSKIEGO

Chcesz mieć wpływ na rozwój Dolnego Śląska? Weź udział w debacie w sejmiku województwa

24 czerwca na sesji absolutoryjnej Sejmiku Województwa Dolnośląskiego odbędzie się publiczna debata na temat Raportu o stanie Województwa Dolnośląskiego 2020. Dokument obejmuje podsumowanie działalności zarządu województwa w roku poprzednim. Swoje zdanie w dyskusji wypowiedzieć może każdy mieszkaniec regionu, który spełni określone kryteria.

Tegoroczny Raport o stanie Województwa Dolnośląskiego 2020 to już trzecia edycja tego opracowania. Konieczność jego tworzenia jest wynikiem nowelizacji ustawy o samorządzie województwa. Wcześniej głosowanie odbywające się podczas sesji absolutoryjnej sejmiku województwa dotyczyło tylko sprawozdania Zarządu Województwa z wykonania budżetu za poprzedni rok. Obecnie o udzieleniu wotum zaufania zdecyduje także debata i głosowanie nad Raportem o Stanie Województwa 2020. W dyskusji wezmą udział radni województwa, a także mieszkańcy, którzy do 23 czerwca br. złożą odpowiedni wniosek i co najmniej 1000 podpisów jego

poparcia. Dokumenty należy kierować do Przewodniczącego Sejmiku i dostarczyć (wraz z podpisami) do Kancelarii Sejmiku Województwa Dolnośląskiego.

- Każdy Raport o stanie Województwa Dolnośląskiego zawiera podsumowanie działalności Zarządu Województwa, a w szczególności realizację polityk, programów i strategii, uchwał Sejmiku Województwa i budżetu obywatelskiego. Opisuje on aktualny poziom rozwoju regionu, przedstawia także najważniejsze inwestycje samorządu i stan ich realizacji. Jednocześnie określa również plany i kierunki działań na kolejne lata. Zapraszam do udziału w debacie wszystkich chętnych mieszkańców regionu - mówi Andrzej Jaroch,

Przewodniczący Sejmiku Województwa Dolnośląskiego.

Ustawa o samorządzie województwa określa między innymi zakres prowadzonej przez samorząd polityki rozwoju, wachlarz zadań o charakterze wojewódzkim, a także tych nałożonych na Zarząd Województwa. W tegorocznym Raporcie zostały uwzględnione zarówno działania wynikające bezpośrednio z ustawowego zakresu obowiązków nałożonych na Zarząd, za które ten jest przede wszystkim oceniany, jak również opis innych aktywności mających znaczący wpływ na rozwój regionu.

Najnowszy raport jest dostępny do wglądu dla wszystkich. Znaleźć go i pobrać można na stronie www.umwd.dolnyslask.pl w zakładce Sejmik. Tekstu ze wszystkimi szczegółami dotyczącymi tegorocznej edycji Raportu oraz linkiem do jego zapisu należy szukać w Aktualnościach. Czerwcową absolutoryjną sesję sejmiku województwa będzie można oglądać online. Po wejściu na www.umwd.dolnyslask.pl odnośnik do transmisji znajdziemy w menu po lewej stronie.

Jednym z najważniejszych wyzwań, jakie przyniósł ze sobą rok 2020, była walka z pandemią koronawirusa. Samorząd Województwa Dolnośląskiego podjął szybkie i zdecydowane działania już w pierwszych dniach po wprowadzeniu restrykcji. Oferowana pomoc była bardzo szeroka. Skierowano ją przede wszystkim do placówek medycznych w całym regionie oraz mikro, małych i średnich przedsiębiorców.

Już w pierwszym tygodniu po wybuchu pandemii w województwie ruszył Dolnośląski Pakiet Dla Ochrony Zdrowia finansowany ze środków unijnych. Dzięki temu wsparciu szpitale i pogotowia ratunkowe w regionie otrzymały niezbędny sprzęt medyczny, m.in. defibrylatory, respiratory, środki ochrony indywidualnej oraz do diagnostyki genowej koronawirusa. Dodatkowa pomoc została przekazana szpitalom powiatowym oraz dolnośląskim domom pomocy społecznej. Dzięki współpracy samorządu województwa, lokalnych władz i dyrekcji szpitala w Bolesławcu wybudowano i wyposażono nowy modułowy szpital, gdzie leczono wielu pacjentów z COVID-19 z całego regionu. Równocześnie



Sesję sejmiku województwa i debatę dotyczącą Raportu o Stanie Województwa Dolnośląskiego 2020 prowadzi Przewodniczący Sejmiku, Andrzej Jaroch

śnie Zarząd Województwa pracował nad zakresem i formą pakietu dla dolnośląskich firm.

- To właśnie przedsiębiorcy zostali zidentyfikowani jako grupa, która najmocniej odczuje kryzys wywołany pandemią koronawirusa. Aby pomoc była dostosowana do ich potrzeb, proces jej powstawania wymagał szerokich konsultacji organizowanych na szczeblu regionalnym i międzynarodowym - przede wszystkim z Komisją Europejską o konieczności przesunięcia środków, które później miały zostać zaoferowane jako wsparcie dla sektora biznesowego. Owoce tych prac był Dolnośląski Pakiet Gospodarczy. Wartość różnego rodzaju działań oferowanych w jego zakresie przekracza miliard złotych - mówi Cezary Przybylski, Marszałek Województwa Dolnośląskiego.

Działania podjęte w celu przeciwdziałania pandemii koronawirusa nie wstrzymały realizacji innych, niezwykle ważnych zadań i projektów podlegających samorządowi województwa. Były to między innymi:

- modernizacja i wyposażenie Pododdziału Patologii Ciężkiej w Wojewódzkim Szpitalu Specjalistycznym przy ul. Kamińskiego,
- przebudowa Oddziału Intensywnej Terapii w Wo-

jewódzkim Szpitalu Specjalistycznym im. Gromkowskiego we Wrocławiu,

- rozpoczęcie budowy Nowego Szpitala Onkologicznego,

- przejęcie od PKP 16 z 22 planowanych linii kolejowych, które będą rewitalizowane i przywracane dla ruchu pasażerskiego,

- samorządowy przewoźnik - Koleje Dolnośląskie - konsekwentnie powiększa swój tabor o nowoczesne i ekologiczne pociągi,

- modernizacja dróg wojewódzkich i budowa obwodnic, - budowa Dolnośląskiego Centrum Sportu w Jakuszycach - inwestycja będzie gotowa jeszcze w tym roku.

Większość wymienionych wyżej zadań jest realizowana dzięki unijnemu wsparciu w ramach m.in. Regionalnego Programu Operacyjnego. Samorząd województwa od kilku miesięcy intensywnie negocjuje z Komisją Europejską w zakresie zwiększenia kwoty unijnej dotacji dla Dolnego Śląska w obecnie rozpoczynającej się perspektywie finansowej. Równolegle samorząd województwa prowadzi także rozmowy dotyczące zakwalifikowania jak największej części regionu do dofinansowania w ramach Funduszu Sprawiedliwej Transformacji.

UM

Zarząd Województwa
Dolnośląskiego
Wrocław, maj 2021 r.

RAPORT

o stanie Województwa
Dolnośląskiego za 2020 rok

2020

Swoje zdanie w dyskusji nad stanem województwa wypowiedzieć może każdy mieszkaniec regionu, który spełni określone kryteria

Wspomnienie

o Mirosławie Jerzym Gontarskim
(1960-2020)

Los go nie pokonał

„Ludzie przychodzą, ludzie odchodzą. Wiemy o tym,
ale za każdym razem, gdy się to zdarza, jesteśmy zaskoczeni.To jedyna rzecz w naszej egzystencji, której możemy być pewni,
ale która tak często łamie nam serce”

Cecelia Ahern

Poeta, filozof, dziennikarz, informatyk, nauczyciel, programista. Jesienią 2012 roku przyjął funkcję wiceprezesa Stowarzyszenia Jeleniogórski Klub Literacki i piastował ją aż do śmierci w 2020 roku. W latach 2015-2019 był wiceprezesa dolnośląskiego oddziału Związku Literatów Polskich. Członek zarządu Głównego ZLP.

Opublikował tomiki poetyckie o znamienitych i prowokacyjnych tytułach „Mirosława Jerzego Gontarskiego nie ma”: (2006 r.), „Mirosława Jerzego Gontarskiego nie było” (2007 r.), „Mirosława Jerzego Gontarskiego nie będzie” (2010 r.), „Mirosława Jerzego Gontarskiego nie ma, nie było i nie będzie” (2015 r.). Ostatni tom indywidualny „Pozwól, że zacznę od nowa...” (2016 r.) jest otwarcie się na nowe inspiracje, na inne smakowanie życia, na nowe wiersze - jakże jednak to już krótki czas.

Oto jeden z Jego wierszy:
i nie bądź taka smutna
smutek nie przysmuta
smutek nie przysmuta
gdy niewiarę sieje
bo przecież smutek w miłości
jest obawą o drugiego
nawet nie o siebie
i jeśli ty ci spadają z powiek
z tęsknoty
to kochasz tylko troszkę
ty

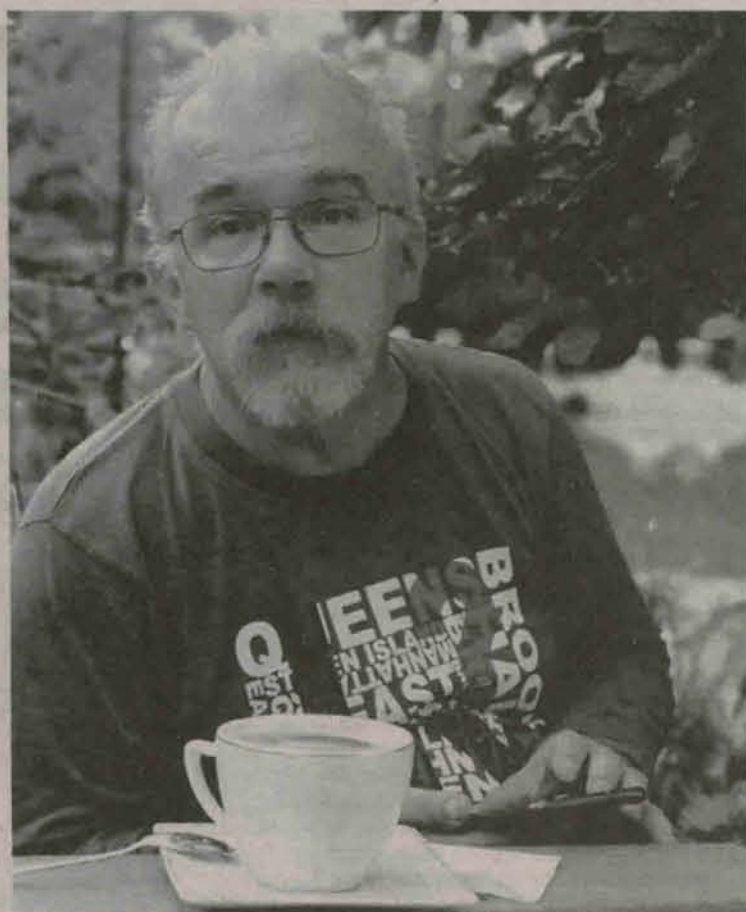
W styczniu 2011 roku na swoim blogu M. J. Gontarski napisał: „Chcę Wam tylko przypomnieć, że miłość i czas są największymi tajemnicami życia” i udostępnił elektronicz-

ne wydanie debiutanckiego tomiku poezji, którego dwa nakłady rozeszły się już... kiedyś. W posłowiu czytamy: „Mirosława Jerzego Gontarskiego nie ma” to twórczość dojrzała, ale także wielowarstwowa, refleksyjna, czasami ukazująca eskapizm, aberrację, alegorię oraz catinę. Poeta pozostawia wiele do myślenia odbiorcy. Snuje różnorodne dywagacje związane z imperatywem miłości, jednocześnie wskazując na znaczenie czasu. Ważnego znaczenia nabiera fakt „wejścia do tej samej rzeki”. Bo czyż można tak samo kochać jak przed rozstaniem się? Czy to „coś”, co doprowadziło do rozstania, nie będzie przeszkodą w ponownym połączeniu się? Czy miłość jako taka bez fizycznego pożądania może być miłością prawdziwą? Czy miłość platoniczna wyczerpuje wszystkie możliwości, czy też imperatyw biologiczny zepchnie ją na dalszy plan, a pożądanie fizyczne będzie jak ten żar w palenisku?

„Nie umiem sobie wyobrazić, że kiedyś mnie nie będzie” - pisał Mirek w jednym z wierszy. Fakt, ja też nadal nie umiem sobie wyobrazić, że Cię nie ma wśród nas. Z marszu pojawiłeś się w naszym klubie i z marszu odszedłeś. Wszystko stało się tak nagle, tak nieoczekiwanie i szybko - mówi prezes Stowarzyszenia Jeleniogórski Klub Literacki, Elżbieta Maria Kotlarska. Poznałszy się w 2010 roku na Międzynarodowym Festiwalu „Poeci bez granic” w Polanicy. Rok później Mirek pojawił się w Jeleniej Górze z wieczorem autorskim, a w następnym był już członkiem naszego klubu. Pamiętam

Jego słowa, gdy na pytanie, czy zgadza się zostać wiceprezesa, odpowiedział: „To dla mnie honor”. Został, tak było. Z całą odpowiedzialnością poświęcał się pracy w JKL mimo uciążliwych dojazdów z Wrocławia. Nie ukrywam, że był dla mnie wielkim wsparciem duchowym i organizacyjnym, zwłaszcza przy realizacji zadań kulturalnych, imprez literackich, spotkań i przedsięwzięć wydawniczych. Od 2012 roku, przez osiem lat organizowaliśmy wiosną „Wielkie Wierszowanie” - święto poezji dla młodzieży i dorosłych, „Warsztaty Literackie pod Śnieżką”, „Literackie pożegnania lata”, wieczory literackie i okazjonalne spotkania. W tym czasie z Mirkiem przygotowaliśmy dwa wielkie wydarzenia kulturalne: interdyscyplinarne sympozjum naukowe we współpracy z Uniwersyteciem Wrocławskim „Humanizm a medycyna. Artyści dla zdrowia” (2013 r.), z udziałem luminarzy nauki i sztuki oraz z wydaniem dwóch książek, naukowej i poetyckiej. Przygotowaliśmy też program i realizację imprez związanych z jubileuszem 70-lecia istnienia Jeleniogórskiego Klubu Literackiego. Opracowaliśmy i wydaliśmy antologię „Ścieżki do Śnieżki - 70 lat”. Na przestrzeni ośmiu lat wydaliśmy wspólnie kilkanaście książek. Zważywszy na fakt, że robiliśmy to w tandemie, połączyło nas niezwykle braterstwo w sztuce i w życiu. Spotkania, dyskusje, kłótnie, praca, moźół, czas, nowe pomysły, fascynacje i realizacje. Tak pojawiły się tomiki „Gemini Art” (2018 r.) i „Gemini Art 2” (2020 r.), czyli „Rozmowy wierszy” Elżbiety Marii Kotlarskiej i Mirosława Jerzego Gontarskiego. Ostatni tomik ukazał się miesiąc przed śmiercią Mirka. Należy dodać, że wszystkie Jego ważne wiersze z ostatnich ośmiu lat powstały w Jeleniej Górze, co sam często podkreślał. Powtarzał: - „Wszystko, co mi się dobrego zdarzyło przez ostatnie lata, to Jelenia Góra” - wspomina prezes Jeleniogórskiego Klubu Literackiego Elżbieta Maria Kotlarska.

Mirosław Jerzy Gontarski urodził się w Legnicy. Ukończył studia filozoficzne na Uniwersytecie Marii Curie-Skłodowskiej w Lublinie. Mieszkał kolejno w różnych miastach, ostatecznie osiadł we Wrocławiu. W 1979 roku zadebiutował w prasie dolnośląskiej. Od lat 70-tych współtworzył literacki Ruch Pilleus, którego członkiem



pod wpływem literatury i kultury Japonii pisał haiku i rozwijał inne, nowe formy literackie. Na przełomie XX i XXI wieku współorganizował Ogólnopolskie Warsztaty Haiku w Chojnowie. Przez wiele lat był jurorem ogólnopolskich konkursów haiku. Ponadto Mirosław współtworzył Akademię Ochrony Zdrowia przy Uniwersytecie Wrocławskim. Oprócz poezji opublikował kilkanaście artykułów naukowych i esejów dotyczących problemów z zakresu filozofii wojny, filozofii dialogu, filozofii zdrowia, filozofii religii i ekofilozofii. Był współautorem podręcznika akademickiego do filozofii „O sztuce porozumiewania się”.

Mirek był obiecującym filozofem, ważnym uczestnikiem konferencji naukowych. Potrafił w sposób interesujący dla słuchaczy łamać stereotypy myślowe, zaskakiwać konkluzjami. Stale uczestniczył w konferencjach naukowych organizowanych przez profesor filozofii Marię Szyzkowską. Umiął zjednywać sobie ludzi pięknym, ustawionym głosem, dykcją, interpretacją słowa, bezpośredniością. Uroczy kolega, kompan i przyjaciel. Ciepły, dobry, uczynny człowiek, którego los poddał ciężkim, życiowym próbom. Teraz zabrakło Go nam, ale nie pokonał, bo zostały wiersze. Twoje niezwykle wiersze, Mirkule - mówię Jego jeleniogórscy przyjaciele-literaci.

O śmierci 60-letniego artysty, która nastąpiła 14 października 2020 roku, w mediach społecznościowych poinformowali Jego znajomi i przyjaciele: Andrzej Walter, Anna Maria Mickiewicz i Zbigniew Milewski oraz łódzki oddział Związku Literatów Polskich. „Żegnaj Mirkule. Dobrze się z Tobą rozma-

wiało” - czytamy w sieci. Mirosław Jerzy Gontarski zmarł dwa dni po opublikowaniu dramatycznego i szokującego wpisu, który wzbudził niepokój. „Jestem chory. Nikt mi nie chce pomóc. Pogotowie nie. Przychodnie nie. Zalał się” - rozpaczliwie napisał na Facebooku. Pod postem pojawiło się mnóstwo życzeń powrotu do zdrowia oraz wpisy osób zaniepokojonych tym, co się stało. Odpowiedzi Mirka już zabrakło. Kilka dni wcześniej zapowiadał swoją wizytę w Warszawie, gdzie miał brać udział w spotkaniu miłośników poezji. Napisał: „Do zobaczenia na Warszawskiej Jesieni Poezji”. Wkrótce źle się poczuł. Z wyjaśnieniem wrocławskiego pogotowia wynika, że poecie nikt nie odmówił pomocy. Zgłoszenie zostało przyjęte, karetka zabrakła chorego do Uniwersyteckiego Szpitala Klinicznego. Rzeczniczka szpitala Monika Kowalska poinformowała, że stan pacjenta był na tyle poważny, iż lekarzom nie udało się Go uratować. Zapewniła, że zdrowotne problemy Mirosława Jerzego Gontarskiego nie miały nic wspólnego z koronawirusem SARS-CoV-2, co wykazały testy. Przed przyjęciem do szpitala poeta miał być w stanie agonalnym. Póki co, nie wiemy, jakie były przyczyny śmierci. Sprawa jest w toku, w prokuraturze.

W bardzo trudnych chwilach po śmierci Mirka Jego żona, dr Alina Bernadetta Jaglińska, wraz z córką Emilią Gontarską, otrzymały liczne wyrazy najgłębszego współczucia, wsparcia i otuchy, m. in. od Dyrektora, Rady i pracowników Instytutu Filozofii Uniwersytetu Wrocławskiego, od przyjaciół, bliskich i znajomych, także z Jeleniej Góry.

Henryk Stobiecki

USŁUGI POGRZEBOWE
BEZPŁATNY TELEFON
CAŁODOBOWO

800 700 880

BIURO:

Stary Cmentarz, Jelenia Góra, ul. Sudecka 44
tel. 75 64 20 160

MPGK sp. z o.o.

Zakład Usług
Pogrzebowych

„ANUBIS”

Dom Pogrzebowy
KREMATORIUM

Jelenia Góra ul. Sudecka 68A
(parking nowego cmentarza)
Jelenia Góra ul. Wiejska 4B
Cieplice ul. Jagiellońska 26
(wjazd od ul. Sobieszkowskiej)
tel. 075 752 25 82
kom. 0601 74 84 41
www.anubis-pogrzeby.pl

Zapraszamy Czytelników do wspominania swoich bliskich,
telefon 75 64 244 20

W dniu 12 czerwca 2021 roku na cmentarzu
komunalnym w Jeleniej Górze spocznie,
zmarły 21.04.2021 w wieku lat 93

Ś.P.

pplk mgr inż.

Zenon Szukała

Ceremonia pogrzebowa rozpocznie się
o godzinie 12.30 w kaplicy na „nowym
cmentarzu” przy ulicy Sudeckiej w Jeleniej Górze,

o czym zawiadamia Rodzina.



Życie niewesołe

Nie znam przepisów prawa i niedawno zorientowałam się, że prokuratura wszczyła dochodzenie w sprawie przemyśle seksualnej wobec osoby małoletniej wyłącznie na wniosek, a więc zarówno doniesienie, jak i ten wniosek może złożyć jedynie poszkodowany lub jego opiekun? Wnioskuje, że jeśli na przykład takie zdarzenie zgłosi osoba postronna, to organy ścigania je zignorują. Jestem przeciwna takiemu stawianiu sprawy, ponieważ gdy sytuacja dzieje się w rodzinnym domu, to po prostu nie ma komu tego zgłosić. Później, w dorosłym życiu, osoby molestowane w dzieciństwie są nieszczęśliwe, przeżywają traumy, nie każdy ma możliwość i środki finansowe, aby przejść odpowiednią terapię. Sporo o tym czytam, ponieważ w mojej dalszej rodzinie dzieło się coś podobnego i nikt nigdy tego nie zgłosił, po prostu prawdopodobnie była na to cicha zgoda dorosłych osób, a dzieci nie miały nic do powiedzenia, takie to były czasy.

Mój niezujący wujek i jego żona (zmarła 10 lat przed nim) mieli trójkę dzieci: dwóch chłopców i dziewczynkę - ona była najmłodsza. Zawsze uważaliśmy, że są wspaniałą, kochającą się rodziną, oboje rodzice na dobrych stanowiskach w niedużym miasteczku na Rzeszowszczyźnie, dzieci zadbane, dobrze się uczące. Coś jednak tam nie grało, panował taki jakiś ogólny smutek, brak było śmiechu, radości, zabawy. Przyjeżdżałam tam latem z moją mamą, która pochodziła z tamtych stron. Lubiłam tam jeździć, chociaż nie miałam bardzo dobrego kontaktu z moimi kuzynami, nie bawiliśmy się wspólnie, a moja kuzynka była z kolei ode mnie sporo młodsza. Tyle wspomnień. Potem nasze kontakty były coraz słabsze, dorastaliśmy, zakładaliśmy swoje rodziny, nie zapraszaliśmy się na śluby i tym podobne uroczystości, a wujkowie już w tym czasie byli schorowanymi osobami. Pierwsza zmarła ciocia, dziesięć lat później wujek. Pamiętam tylko, że w gronie rodzinnym mówiło się, że obaj synowie wujka zerwali z nim kontakt, mieli też duże problemy z alkoholem, jeden z nich wyładował niedawno w schronisku Brata Alberta. Osobiście byłam na pogrzebie jedynie wujka, ponieważ przez osiem lat mieszkalam w USA i bardzo rzadko przyjeżdżałam do Polski. Jednak na pogrzebie doszło do bardzo dziwnego zdarzenia, o którym często myślę. Organizatorką uroczystości pogrzebowych była jego córka, na cmentarzu pojawili się tylko jeden syn, drugi nie uczestniczył w pogrzebie. Ten jeden stał dalej od reszty rodziny, jemu nikt też nie składał kondolencji. Po zakończeniu ceremonii i podczas rozchodzenia się zebranych osób jedna z naszych kuzynek podeszła do niego i zapytała, dlaczego tak zaniedbał swojego ojca, nie utrzymywał z nim żadnych kontaktów, że tak się nie robi, że jest wyrocznym synem. I nagle on rzucił się na nią, zaczął ją bić i krzyczeć: „Co ty wiesz o moim życiu, o moim ojcu, ty kretynko, nie wtrącaj się do mojego życia, to nie twoja sprawa, nie chcę mieć żadnych wspomnień z nim związanych!” Wszyscy patrzyliśmy na niego z przerażeniem, mój mąż doskoczył i zaczął go odciągać od kuzynki, a ten się nadal wydzierał i jeszcze płakał. Nie wiedzieliśmy, jak zareagować, panowała ogólna konsternacja. Pytałam potem kuzynkę o możliwe przyczyny, jednak zastanawiała się nie pamięć i nie chciała o tym rozmawiać. Ona jedyna z całej trójki dzieci ułożyła sobie życie osobiste, jeden z braci nigdy nie założył rodziny, a ten, który pojawił się na cmentarzu, miał żonę i dziecko, ale był już dawno po rozwodzie, mieszkał i nadal mieszka samotnie na Górnym Śląsku, tam gdzie się ożenił wiele lat temu. Obaj chłopcy prawdopodobnie byli molestowani seksualnie przez własnego ojca, trudno powiedzieć, czy ich matka wiedziała o tym, ale sądzę, że raczej tak. To były czasy, kiedy powszechna wiedza o takich zjawiskach nie istniała, a molestowane dzieci nie miały żadnych możliwości obrony przed rodzinnym zwyrodniałcem. Dzisiaj jest już trochę inaczej, dziecko potrafi nawet na policję zadzwonić i zgłosić taki fakt. I to jest nieco pocieszające.

Julka

Dziękuję za list, czy ktoś zechce zabrać głos na ten temat? Czekam na Waszą korespondencję.

Dominika (dominika@nj24.pl)

Trzy oryginalne przepisy na chłodnik

Na naszych stołach zaczynają królować nowalijki. To również idealna pora, by wypróbować smaczne przepisy na uwielbiane przez wielu z nas chłodniki. Te zupy na zimno można zrobić naprawdę w bardzo łatwy i szybki sposób.

Najpopularniejszym chłodnikiem jest ten litewski, który wykonuje się z młodej botwinki. Jeżeli takie tradycyjne wydanie nieco ci się znudziło - postaw na coś nowego. Razem z Magdaleną Wroną, autorką bloga Vito Gryzie, przygotowaliśmy trzy nietuzinkowe przepisy na pyszne zupy na chłodno.

Chłodnik z sałaty masłowej i bobu

Składniki: 1 cebula, 1 łyżka oleju roślinnego, 1 ząbek czosnku, 1 główka sałaty masłowej, 400 g świeżego lub mrożonego bobu, pęczek szczypiorku do dekoracji, 1 litr bulionu warzywnego, sól i świeżo mielony pieprz do smaku, 1 łyżeczka soku z cytryny.

Przygotowanie: Bob wrzucić na osolony wrzątek i gotować przez 5 minut. W tym czasie rozgrzać w garnku łyżkę oleju, dodać pokrojoną w kostkę cebulę i podsmażyć przez ok. 2-3 minuty. Dorzucić rozgnieciony czosnek i smażyć przez chwilę uważając, aby się nie przypalił. Dodać umytą, poszatkowaną sałatę i zalać wszystko bulionem. Gotować przez 5 minut od momentu zagotowania. Następnie dorzucić ugotowany, obrany ze skórki bob i posiekany szczypiorek. Gotować kolejne 2 minuty. Odstawić zupę, aby przestygła, a następnie zmiksować. Dopraw do smaku sokiem z cytryny. Wystudzoną zupę wstawić na 2-3 godziny do lodówki.

Gazpacho z soczewicą

Składniki: 1/4 szklanki suchej czerwonej soczewicy, liść laurowy, ząbek czosnku, 4 duże, dojrzałe pomidory, 2 ogórki, 1/2 czerwonej papryki,

łyżka soku z cytryny, sól i świeżo mielony pieprz do smaku, szczypta chilli, łyżka oliwy z oliwek extra vergine, 1/4-1/2 szklanki zimnej wody, w razie potrzeby, kilka listków mięty, opcjonalnie, do dekoracji.

Przygotowanie: Soczewicę wysyp do wrzącej, posolonej wody, dodaj liść laurowy i ugotuj do miękkości - możesz ugotować ją dzień wcześniej lub skorzystać z mrożonej, jeśli, tak jak ja, mroziśz porcje ugotowanych wcześniej strączków. Odcedź, wyjmij liść i odstaw na bok. Paprykę pokrój na mniejsze kawałki. Ogórki oraz pomidory obierz ze skórki i również pokrój, tak aby łatwiej można je było zmiksować. Przełóż do kielicha blendera. Dodaj czosnek, soczewicę i zmiksuj. W razie potrzeby dodaj odrobinę zimnej wody. Przypraw do smaku solą, pieprzem i sokiem z cytryny. Schłodź w lodówce przed podaniem.

Surowa zupa szczawiowa

Składniki: duży pęczek szczawiu, 1 mały ząbek czosnku, 1 cm imbiru, 1 awokado, kilka gałązek pietruszki, 1,4 niedużej cukinii, 1 łydga selera, 1 łyżka soku z cytryny, 1-2 łyżeczki jasnej pasty miso, sól i świeżo mielony pieprz do smaku, 1 szklanka zimnej, filtrowanej wody, dodatki, opcjonalnie: nasiona chia, nasiona konopi, natka pietruszki, płatki chilli.

Przygotowanie: Czosnek przeciśnij przez praskę, imbir obierz i zetrzyj na drobnej tarce. Łodygę selera i cukinię pokrój na mniejsze kawałki. Tak przygotowane składniki włóż do kielicha blendera. Dodaj szczaw i awokado. Dolej wodę i zmiksuj na zupę. Pasty miso mogą różnić się między sobą pod względem słoności, najlepiej więc zacząć od dodania łyżeczki i w razie potrzeby dodać kolejną. Jeśli nie masz pasty miso, możesz użyć sosu sojowego w zamian. Po zblendowaniu zupę dopraw do smaku solą, pieprzem i sokiem z cytryny. Rozlej do misek i udekoruj natką pietruszki, nasionami chia, konopi oraz odrobiną chilli.

News4Media, fot.: Vito Gryzie

Gdy serce drgnie

Zadbane 69-latką z Jeleniej Góry o pogodnym usposobieniu pozna Pana w odpowiednim wieku i podobnych cechach. Tel. 609 902 706.

Karina

Poznam Pana na resztę życia, najchętniej zmotoryzowanego wdowca bez nałogów. Tel. 691 032 591.

Samotna_1

Poznam Pana stanu wolnego, bez zobowiązań, zmotoryzowanego, z Jeleniej Góry, w wieku 60+. Proszę o telefon 692 516 901. Na SMS nie odpowiadam.

Samotna

Poznam spokojnego i uczciwego Pana w odpowiednim wieku. Mam 65 lat i jestem szczupłą, niewysoką, pogodną emerytką. Nie odpowiadam na sms. Kontakt tel. 728 077 127.

Optymistka

Poznam miłą Panią w wieku 75-80 lat, mieszkającą na wsi (to nie warunek), do wspólnego życia, żeby cieszyć się każdym promieniem słońca, każdą

zieloną trawą, słuchać szumu górskich strumieni. Wdowiec, lat 82, wysoki, dobrze zbudowany, kochający przyrodę. Tel. 796 778 684.

Lucjan

Poznam Panią na długie romantyczne spacery. Lubię góry, morze, zwierzęta. Posiadam dom, jestem niezależny finansowo. Tel. 516 738 622.

Rubin

Mam 52 lata, jestem szczupłym i wysokim facetem. Pragnę poznać Panią w wieku 45-60 lat, do stałego związku. Na pytania odpowiem pod nr tel. 783 494 942.

Bogdan_1

Wolny, wysoki emeryt, bez nałogów, z własnym domem w miejscowości w pobliżu Jeleniej Góry, pozna Panią bez nałogów - przyjaźń, stały związek. Kontakt: 518 649 794.

Leszek

Emerytowany nauczyciel stanu wolnego, lat 65, zmotoryzowany, bez nałogów, lubiący ciszę i spokój, pozna wyrozumiałą, uczciwą Panią do wspólnego spędzania czasu, najchętniej wdowę z okolic Kamiennej Góry. Różnica wieku dopuszczalna. Kontakt tel. 886 238 622.

Turysta

Zmotoryzowany, atrakcyjny senior 83/175/75 pozna jeszcze bardziej atrakcyjną Panią 70+, z Jeleniej Góry lub okolic. Tel. 669 628 554.

Tadeusz

Kawa, romantyczny spacer albo kolacja we dwoje? Czujesz się samotny? Daj sobie szansę na poznanie osoby, która, podobnie jak Ty, szuka swojego szczęścia. Wystarczy odpowiedzieć na któryś z podanych anonсів lub napisać kilka słów o swoich oczekiwaniach i przekazać list do redakcji NJ (ul. M. Curie-Skłodowskiej 13, 58-500 Jelenia Góra), albo wysłać sms lub mail. Powtórzenie anonisu wymaga jedynie kontaktu telefonicznego. Kto pragnie odpowiedzieć na ogłoszenie (jeśli nie ma numeru telefonu), pisze list do wybranej osoby, zaznaczając jej imię i numer Nowin, w którym anonis się ukazał, oraz załącza w kopercie znaczek pocztowy. Zgłoszenia do rubryki - sms: pod nr telefonu 605 097 884; mail: ela@nj24.pl (ep)

Pomogę,
oddam za darmo



Potrzeby:

Odzież dla chłopca (86 cm, 180 cm); meble kuchenne, pralka (ładowana od góry), dywan; zestaw - (stół, sześć krzeseł).

Ofiarodawcy i potrzebujący mogą dzwonić od nr 75-75-247-81 w godz. 10-14.

Do oddania:

Odzież damska (r. 36/38); plecak dziecięcy, buty dziewczęce (r. 29).

(asz)



Czy szef ma prawo odmówić urlopu, gdy odmrażana jest gospodarka?

Sytuacja robi się naprawdę gorąca w wielu branżach. Odmrażanie gospodarki i luzowanie obostrzeń pozwala przedsiębiorcom na powolny powrót do normalności. Nic więc dziwnego, że próbują odrobić wielomiesięczne straty. Do tego potrzebują jednak pracowników. Ci zaś planują już swoje urlopy. Czy szef może im tego odmówić?

W wielu firmach już na początku roku ustala się tzw. plan urlopowy. To wtedy pracownicy muszą zadeklarować, kiedy i w jakim wymiarze będą chcieli skorzystać z prawa do wypoczynku. Jednak sytuacja w kraju, ze względu na pandemię koronawirusa oraz obostrzenia, zmieniła się od tamtego czasu diametralnie. Większość branż została otwarta i może wrócić na właściwe tory swojej działalności. Z tego powodu wcześniejsze plany urlopowe w części przedsiębiorstw mogą nie odpowiadać już obecnym potrzebom pracodawców.

Czy w związku z tym szef może odmówić nam urlopu? Okazuje się, że tak. Przepisy mówią o tym, że w wyjątkowych sytuacjach może nastąpić odmowa udzielenia urlopu w terminie podanym we wniosku pracownika. Jest to możliwe, jeżeli jego nieobecność skutkowałaby poważnymi problemami w utrzymaniu normalnego, płyn-

nego toku pracy. W tym przypadku pracodawca powinien zaproponować możliwość skorzystania z dni wolnych w innym, dogodnym dla pracownika terminie.

Należy również pamiętać, że w wyjątkowych sytuacjach osoba zatrudniająca może odwołać pracownika z urlopu, już w jego trakcie, w sytuacji wystąpienia nieprzewidzianych okoliczności, które wymuszają jego obecność w miejscu pracy. Jeżeli naraża to zatrudnionego na dodatkowe koszty, np. bilet powrotny, szef musi je pokryć. Dotyczy to również ewentualnych kosztów związanych ze zmianą urlopu. Podstawowym prawem przysługującym pracownikowi, kiedy nastąpi odwołanie go z urlopu lub przesunięcie terminu wypoczynku, jest otrzymanie zwrotu kosztów związanych bezpośrednio z tą sytuacją. Przykładem mogą tu być opłaty za rezerwację wakacji, niewykorzystane bilety lotnicze czy inne wydatki.

Pracodawca nie ma prawa samodzielnie wyznaczyć pracownikowi terminu na urlop. Zatrudniony musi się na wyznaczoną datę zgodzić, chyba że w grę wchodzi zaległy urlop. Wtedy zatrudniający może nakazać pracownikowi wykorzystanie go we wskazanym przez siebie terminie.

News4Media, fot.: News4Media

Seniorzy mogą dorobić więcej. Nowe limity

Wcześniejsi emeryci i renciści mogą zarabiać jeszcze więcej, nie tracąc dotychczasowych świadczeń.

ZUS właśnie podniósł progi tych limitów.

Wyjaśnijmy od razu, że osoby na wcześniejszej emeryturze lub rencie mogą swobodnie pracować, ale muszą się pilnować, żeby nie zarobić za dużo. Jeśli przekroczą ustalone limity, wówczas ZUS pomniejszy im wypłacane świadczenia lub nawet je zawiesi. A te ograniczenia kwotowe właśnie poszły w górę.

Od 1 czerwca limity przychodów znowu wzrosły. To znaczy, że świadczeniobiorcy mogą dorobić więcej bez konsekwencji dla bieżących emerytur i rent - informuje Małgorzata Korba, rzeczniczka prasowa Zakładu Ubezpieczeń Społecznych w województwie lubelskim i dodaje: *Bezpieczny przychód wynosi teraz o ponad 156 zł więcej niż dotychczas, czyli maksymalnie 3977,10 zł.*

Jeśli ktoś miesięcznie zarobi więcej, to ZUS pomniejszy mu świadczenie właśnie o kwotę, o jaką przekroczono próg. Z kolei emeryt lub rencista, który w danym miesiącu otrzyma 7386,10 zł z pracy dodatkowej, w ogóle nie otrzyma pieniędzy z Zakładu.

Takie zasady dotyczą wcześniejszych emerytów i osób pobierają-

cych renty z tytułu niezdolności do pracy lub renty rodzinne - dodaje Korba i zaznacza, że inaczej to wygląda w przypadku dorabiania do rent socjalnych. Osoby pobierające takie świadczenia nie powinny z pracy dodatkowej otrzymać więcej niż 3977,10 zł, bo wówczas powoduje to zawieszenie wypłaty środków z ZUS za dany miesiąc.

Skąd ta zmiana? Progi przychodów zmieniane są co kwartał i zależą od wysokości przeciętnego wynagrodzenia w kraju. Wprowadzone właśnie zasady obowiązują w czerwcu, lipcu i sierpniu.

I jeszcze jedno. Emerytki, które ukończyły 60 lat i emeryci powyżej 65 lat mogą dorabiać bez ograniczeń i nie muszą nawet informować ZUS-u o tym, że osiągają dodatkowe przychody.

W Polsce jest (według danych z listopada 2020 roku) ponad 6 mln emerytów. Na koniec ubiegłego roku do świadczeń dorabiała ponad 776 tysięcy z nich, a to o aż 43 proc. więcej niż jeszcze w 2011 roku.

News4Media

WYRWAĆ PALACZY ZE SZPONÓW NAŁOGU:

Światowy dzień bez papierosa

Świat nie stroni od papierosowego „dymka”. Dlatego co roku, w ostatni dzień maja, Światowa Organizacja Zdrowia bije na alarm i przypomina o „światowym dniu bez papierosa”. Przypominają o nim również świeże kwiaty w popielniczkach, które są międzynarodowym symbolem tego dnia. W szponach papierosowego dymu tkwi obecnie ponad miliard palaczy na świecie, z czego 8 milionów to Polki i Polacy. Choć lekarze od lat apelują o zaprzestanie palenia, to ich apele pozostają często bez echa. Polska jest jednym z trzech państw w Unii Europejskiej o najniższej liczbie palaczy deklarujących rzucenie papierosów. Co gorsza, palenie na nowo zyskuje popularność wśród polskich nastolatków.

„Commit to quit”, czyli zobowiązać się rzucić nałóg. To motyw przewodni tegorocznej edycji „światowego dnia bez papierosa”. WHO zachęca palaczy do złożenia publicznej deklaracji o rzuceniu palenia. Zachęca też rządy do podnoszenia podatków na papierosy. W Polsce papierosy są jednymi z najtańszych w całej Unii Europejskiej. Wyższy podatek ma przede wszystkim chronić przed tym szkodliwym nałogiem ludzi młodych. W 22 państwach na świecie nadal nie ma przepisów określających minimalny wiek kupującego papierosy. Dodatkowo niska cena papierosów może zachęcać młodych do ich próbowania. Tak jak w Polsce.

Ostatnie badania polskiego Ministerstwa Zdrowia w partnerstwie z Norweskim Towarzystwem Onkologicznym donoszą, że wzrost ceny papierosów o 10 proc. spowodowałby spadek ryzyka zapalenia pierwszego papierosa przez polskich nastolatków nawet o 16 proc. A palenie wśród młodych wyrasta już na prawdziwą epidemię. Co drugi nastolatek w Polsce (52,4 proc.) szkodliwą przygodę z tym nałogiem zaczyna od zapalenia papierosa. Dla co trzeciego produktem inicjującym nałóg jest e-papieros na płyn, tzw. liquid (32,3 proc.). Najbardziej polskie nastolatki zaczynają natomiast od cygar i cygaretek (0,4 proc.), podgrzewaczy tytoniu (0,2 proc.) oraz snusu, czyli tytoniu do żuwania doustnego (0,1 proc.). Dlatego w Polsce środowiska medyczne apelują o wzrost podatków na papierosy. Takie apele skierowały do rządzących m.in. Naczelna Rada Lekarska, Polskie Towarzystwo Onkologiczne, Polskie Towarzystwo Chorób Cywilizacyjnych oraz Instytut Praw Pacjenta i Edukacji Zdrowotnej.

Dane Komisji Europejskiej też nie napawają optymizmem. Polska ma 1 z 3 najniższych w Unii Europejskiej odsetków palaczy raportujących zaprzestanie palenia. Wskaźnik dla naszego kraju wyniósł 12 proc. Gorzej wypadają tylko Węgry (11 proc.) oraz Rumunia (8 proc.). Najczęściej palenie rzucają Estończycy (36 proc.), Irlandczycy (34 proc.) oraz Szwedzi (33 proc.). Stąd inicjatywy takie, jak „światowy dzień bez papierosa”. Mają one uświadamiać palaczy o szkodliwości tego nałogu – i zachęcać ich do rzucania. Wbrew obiegowej opinii jednak: ani nikotyna, ani nawet sam tytoń nie sta-

nowią głównego problemu związanego z paleniem. Palacze palą dla nikotyny, ale umierają od... dymu papierosowego. Główną trucizną jest więc dym, który powstaje podczas spalania tytoniu na popiół w bardzo wysokiej temperaturze (nawet 900 st. Celsjusza). W dymie z papierosa unosi się około 7 tys. substancji, z czego 93 działają toksycznie, z około 70 z nich działa też rakotwórczo. To właśnie wdychanie dymu papierosowego skutkuje u palaczy rozwojem chorób spowodowanych paleniem, w tym również nowotworów, ponieważ są w nim wysokie stężenia toksyn i związków rakotwórczych. Powstają też wtedy ciała smoliste.

W Polsce na 8 mln palących Polek i Polaków przypadają zaledwie 2 poradnie rzucania palenia. Oprócz takich poradni możliwości systemowego leczenia z tego uzależnienia koncentrują się na takich narzędziach jak: porada lekarska typu SP; nikotynowe terapie zastępcze (plastry, gumy, tabletki, spraye z nikotyną itp.) i leczenie farmakologiczne (cytyzyna, bupropion, wareniklina). Ważne jest wsparcie bliskich, aktywność fizyczna, właściwa dieta. Gdy jednak po tych metodach leczenia palacz nadal pali – ostatnią deską ratunku jest dla niego ograniczenie szkodliwości nałogu. Zamiast dalej palić papierosy – palaczom zaleca się korzystanie z przebadanych medycznie i wystandaryzowanych, alternatywnych źródeł nikotyny. Rozwój technologii i badań naukowych sprawił, że w ostatnich latach pojawiły się potencjalnie mniej szkodliwe od papierosów produkty, powstałe z myślą o tych palaczach, którzy mają trudności w rozstaniu się z nałogiem lub nie chcą rzucić. To podgrzewacze tytoniu oraz e-papierosy, tzw. „bezdymne produkty z nikotyną”. Dzięki nim uzależnieni dalej dostarczają nikotynę do organizmu, ale nie wdychają już dymu, lecz aerozole z nikotyną, a co za tym idzie: nie trują się już substancjami smolistymi i wdychają nieporównywalnie mniej

szkodliwych oraz rakotwórczych związków niż podczas palenia. Dalej nie są one nieszkodliwe, ale w świetle badań medycznych – są wyraźnie lepsze dla palaczy niż dalsze palenie papierosów.

Z badania Narodowego Centrum Onkologii w Japonii na zlecenie tamtejszego Ministerstwa Zdrowia wynika, że przebadane systemy podgrzewania tytoniu, takie jak analizowane w tym badaniu urządzenie IQOS, mogą oferować istotną redukcję ryzyka zdrowotnego

u palaczy papierosów, jeśli nie potrafią oni rzucić nałogu dotychczasowymi metodami. Oszacowano, że u pacjentów, którzy zamiast dalszego palenia papierosów przeszli na te urządzenia, całkowite ryzyko raka jest nawet 10-krotnie niższe niż u tych dalej palących tytoń. Z kolei u osób postronnych ryzyko zachorowania na choroby nowotworowe oszacowano na 3000-krotnie niższe w przypadku narażenia na aerozol z systemu podgrzewającego tytoń niż narażenia na działanie dymu papierosowego. Powód jest prosty: z analiz toksykologicznych dla tego podgrzewacza tytoniu wynika, że wydzieli on aerozol zawierający około 532 substancji, podczas gdy dym z papierosa ma takich substancji blisko 7 tysięcy.

Nic jednak nie zastąpi całkowitego rzucenia nałogu. Jest to całkowicie bezpieczne dla zdrowia i przynosi najlepsze rezultaty natychmiastowo. Dlatego w Światowy Dzień Bez Papierosa najlepiej po prostu papierosy rzucić – i nigdy już nigdy do nich nie wracać.

WYCIĄG Z OGŁOSZEŃ BURMISTRZA MIASTA I GMINY MIRSK

Burmistrz Miasta i Gminy Mirsk ogłasza:



1. Drugi pisemny ograniczony przetarg na dzierżawę nieruchomości niezabudowanej, w granicach działki oznaczonej w ewidencji gruntów nr 485/26 obręb Mirsk 2, o powierzchni 24 136 m kw. (2,4136 ha) na okres 10 lat.

Wysokość ceny wywoławczej równa jest wartości rocznego czynszu dzierżawnego - wynosi 7 240,80 zł. Podana cena jest ceną netto do której należy doliczyć obowiązujący podatek Vat w wysokości 23 proc.

Wadium stanowi wartość jednokrotnego, rocznego czynszu dzierżawnego w kwocie 7 240,80 zł. Minimalne postąpienie wynosi 1 000,00 zł.

2. Drugi pisemny ograniczony przetarg na dzierżawę nieruchomości niezabudowanej, w granicach działki oznaczonej w ewidencji gruntów nr 485/24 obręb Mirsk 2, o powierzchni 5 309 m kw. (0,5309 ha) na okres 10 lat.

Wysokość ceny wywoławczej równa jest wartości rocznego czynszu dzierżawnego - wynosi 1 592,70 zł. Podana cena jest ceną netto do której należy doliczyć obowiązujący podatek Vat w wysokości 23 proc.

Wadium stanowi wartość jednokrotnego, rocznego czynszu dzierżawnego w kwocie 1 592,70 zł. Minimalne postąpienie wynosi 300,00 zł.

3. Drugi pisemny ograniczony przetarg na dzierżawę nieruchomości niezabudowanej, w granicach działki oznaczonej w ewidencji gruntów nr 485/23 obręb Mirsk 2, o powierzchni 4 547 m kw. (0,4547 ha) na okres 10 lat.

Wysokość ceny wywoławczej równa jest wartości rocznego czynszu dzierżawnego - wynosi 1 364,10 zł. Podana cena jest ceną netto do której należy doliczyć obowiązujący podatek Vat w wysokości 23 proc.

Wadium stanowi wartość jednokrotnego, rocznego czynszu dzierżawnego w kwocie 1 364,10 zł. Minimalne postąpienie wynosi 300,00 zł.

4. Drugi pisemny ograniczony przetarg na dzierżawę nieruchomości niezabudowanej, w granicach działki oznaczonej w ewidencji gruntów nr 485/22 obręb Mirsk 2, o powierzchni 3 964 m kw. (0,3964 ha) na okres 10 lat.

Wysokość ceny wywoławczej równa jest wartości rocznego czynszu dzierżawnego - wynosi 1 189,20 zł. Podana cena jest ceną netto do której należy doliczyć obowiązujący podatek Vat w wysokości 23 proc.

Wadium stanowi wartość jednokrotnego, rocznego czynszu dzierżawnego w kwocie 1 189,20 zł. Minimalne postąpienie wynosi 300,00 zł.

5. Drugi pisemny ograniczony przetarg na dzierżawę nieruchomości niezabudowanej, w granicach działki oznaczonej w ewidencji gruntów nr 485/20 obręb Mirsk 2, o powierzchni 11 527 m kw. (1,1527 ha) na okres 10 lat.

Wysokość ceny wywoławczej równa jest wartości rocznego czynszu dzierżawnego - wynosi 3 458,10 zł. Podana cena jest ceną netto do której należy doliczyć obowiązujący podatek Vat w wysokości 23 proc.

Wadium stanowi wartość jednokrotnego, rocznego czynszu dzierżawnego w kwocie 3 458,10 zł. Minimalne postąpienie wynosi 500,00 zł.

6. Drugi pisemny ograniczony przetarg na dzierżawę nieruchomości niezabudowanej, w granicach działki oznaczonej w ewidencji gruntów nr 485/19 obręb Mirsk 2, o powierzchni 8 444 m kw. (0,8444 ha) na okres 10 lat.

Wysokość ceny wywoławczej równa jest wartości rocznego czynszu dzierżawnego - wynosi 2 533,20 zł. Podana cena jest ceną netto do której należy doliczyć obowiązujący podatek Vat w wysokości 23 proc.

Wadium stanowi wartość jednokrotnego, rocznego czynszu dzierżawnego w kwocie 2 533,20 zł. Minimalne postąpienie wynosi 500,00 zł.

Nieruchomości objęte przetargami stanowią grunty włączone do Kamiennogórskiej Specjalnej Strefy Ekonomicznej Małej Przedsiębiorczości w ramach Podstrefy Mirsk. W związku z powyższym przetargi określone w pkt 1, 2, 3, 4, 5, 6 ograniczone są dla przedsiębiorców, w rozumieniu art. 4 ustawy z dnia 6 marca 2018 r. Prawo przedsiębiorców (tekst jedn. Dz. U. z 2021 r. poz. 162) z tym, że na nieruchomości opisanej w pkt 6 organizator przetargu akceptuje działalność polegającą na budowie i eksploatacji farmy fotowoltaicznej.

Prawo własności Gminy Mirsk przedmiotowych nieruchomości ujawnione jest w księdze wieczystej nr JG1S/00020926/9 prowadzonej przez Sąd Rejonowy w Łowku Śląskim - IV Wydział Ksiąg Wieczystych.

Wadium w pieniądzu należy wpłacić na rachunek bankowy Gminy Mirsk nr 58 1020 2124 0000 8102 0011 1468 PKO BP SA o/Jelenia Góra do dnia 28.06.2021 r. do godziny 14.00 w kwocie:

- 1) 7 240,80 zł, podając w tytule „wadium działka nr 485/26 obręb Mirsk 2”
- 2) 1 592,70 zł, podając w tytule „wadium działka nr 485/24 obręb Mirsk 2”
- 3) 1 364,10 zł, podając w tytule „wadium działka nr 485/23 obręb Mirsk 2”
- 4) 1 189,20 zł, podając w tytule „wadium działka nr 485/22 obręb Mirsk 2”
- 5) 3 458,10 zł, podając w tytule „wadium działka nr 485/20 obręb Mirsk 2”
- 6) 2 533,20 zł, podając w tytule „wadium działka nr 485/19 obręb Mirsk 2”.

Pisemną ofertę wraz z kopią dowodu wniesienia wadium, należy złożyć w sekretariacie Urzędu Miasta i Gminy Mirsk lub przesłać na adres: Gmina Mirsk, Plac Wolności 39, 59-630 Mirsk, w terminie do dnia 28.06.2021 r. do godziny 15.30, w zamkniętej kopercie odpowiednio z dopiskiem:

- 1) „Dzierżawa działki nr 485/26 obręb Mirsk 2”
- 2) „Dzierżawa działki nr 485/24 obręb Mirsk 2”
- 3) „Dzierżawa działki nr 485/23 obręb Mirsk 2”
- 4) „Dzierżawa działki nr 485/22 obręb Mirsk 2”
- 5) „Dzierżawa działki nr 485/20 obręb Mirsk 2”
- 6) „Dzierżawa działki nr 485/19 obręb Mirsk 2”.

Część jawna przetargów odbędzie się w Urzędzie Miasta i Gminy Mirsk - plac Wolności 39 w sali nr 12 (sala posiedzeń) w dniu 02.07.2021 r.:

- 1) o godzinie 9.00 na dzierżawę działki nr 485/26 obręb Mirsk 2
- 2) o godzinie 10.00 na dzierżawę działki nr 485/24 obręb Mirsk 2
- 3) o godzinie 11.00 na dzierżawę działki nr 485/23 obręb Mirsk 2
- 4) o godzinie 12.00 na dzierżawę działki nr 485/22 obręb Mirsk 2
- 5) o godzinie 13.00 na dzierżawę działki nr 485/20 obręb Mirsk 2
- 6) o godzinie 14.00 na dzierżawę działki nr 485/19 obręb Mirsk 2.

Pełna treść niniejszych ogłoszeń dostępna jest na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miasta i Gminy Mirsk oraz na stronach internetowych <https://bip.mirsk.pl/> w zakładce **Przetargi** oraz <https://www.facebook.com/uradmiastaigminymirsk/>

Prezydent Miasta Jeleniej Góry

informuje, że

Obwieszczeniem nr 381.2021.VIII z dnia 27 maja 2021 roku podano do publicznej wiadomości wykaz nieruchomości zabudowanej położonej przy ulicy Franciszka Juszcza w Jeleniej Górze, przeznaczonej do sprzedaży w drodze przetargu nieograniczonego. Z wykazem można zapoznać się na stronie podmiotowej Urzędu Miasta Jeleniej Góry w Biuletynie Informacji Publicznej oraz na stronie www.nieruchomosci.jeleniagora.pl. Wykaz wywieszony został również na tablicy ogłoszeń Wydziału Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miasta Jelenia Góra przy ulicy Ptasiej 2-3.

URZĄD MIASTA JELENIA GÓRA



ZARZĄD

SPÓŁDZIELNI MIESZKANIOWEJ „GRYF” W GRYFOWIE ŚLĄSKIM OGŁASZA PRZETARG

Na wolne lokale mieszkalne
w następujących miejscowościach:

Giebułtów, Mirsk

Rozstrzygnięcie przetargu odbędzie się w dniu **22.06.2021 roku o godzinie 8.00** w siedzibie Spółdzielni przy ulicy Kolejowej 64 w Gryfowie Śląskim.

Należy wnieść wadium w wysokości **10 proc.** ceny wywoławczej. Wadium należy wpłacić na konto Spółdzielni PKO BP o Gryfów Śląski nr **76 1020 2124 0000 8202 0007 4138** w terminie do dnia **21.06.2021 roku do godziny 15.00**.

Lokale można oglądać od dnia **08.06.2021 roku do 21.06.2021 roku**.

Szczegółowe informacje można uzyskać na stronie internetowej www.smgryf.pl lub pod nr telefonu **75 7813411, tel./fax 75 7813526**.

Prezydent Miasta Jeleniej Góry informuje, że:

- 1) obwieszczeniem nr 377.2021.VIII z dnia 18 maja 2021 roku podał do publicznej wiadomości wykaz nieruchomości gruntowej niezabudowanej położonej w rejonie ul. Malinnik w Jeleniej Górze, przeznaczonej do sprzedaży w drodze bezprzetargowej na poprawę stanu zagospodarowania przyległej nieruchomości;
 - 2) obwieszczeniem nr 378.2021.VIII z dnia 18 maja 2021 roku podał do publicznej wiadomości wykaz prawa użytkowania wieczystego nieruchomości gruntowej niezabudowanej położonej przy ul. Pijarskiej w Jeleniej Górze, przeznaczonego do sprzedaży w drodze przetargu ograniczonego;
 - 3) obwieszczeniem nr 380.2021.VIII z dnia 19 maja 2021 roku podał do publicznej wiadomości wykaz nieruchomości gruntowej zabudowanej położonej przy ul. Zachodniej 3 w Jeleniej Górze, przeznaczonej do sprzedaży w drodze bezprzetargowej na rzecz dotychczasowych użytkowników wieczystych.
- Z wykazami można się zapoznać na stronie internetowej Urzędu Miasta Jelenia Góra w Biuletynie Informacji Publicznej. Wykazy wywieszone zostały także na tablicy ogłoszeń w Wydziale Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miasta Jelenia Góra przy ul. Ptasiej 2-3, I piętro.

URZĄD MIASTA JELENIA GÓRA



**TYLKO
2,50 zł**

www.nj24.pl **nowiny**
jeleniogorskie

**Czas na
prenumeratę!**

Zamów bez wychodzenia z domu !

Wejść na: prenumerata.poczta-polska.pl
lub prenumerata.ruch.com.pl/prasa-papierowa

OGŁOSZENIE

o odstąpieniu od przeprowadzenia strategicznej oceny oddziaływania na środowisko dla projektu zmiany studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego gminy Mysłakowice dla wybranego obszaru w miejscowości Dąbrowica w gminie Mysłakowice



Na podstawie art. 48 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. z 2021 r., poz. 247 ze zm.) informuje się o **odstąpieniu od przeprowadzenia strategicznej oceny oddziaływania na środowisko dla projektu zmiany studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego gminy Mysłakowice dla wybranego obszaru w miejscowości Dąbrowica w gminie Mysłakowice**, do którego przystąpiono po przyjęciu Uchwały nr XXVIII/198/20 Rady Gminy Mysłakowice z dnia 30 października 2020 r.

UZASADNIENIE

Zgodnie z art. 48 ust. 1, 2 i 3 ustawy z dnia 3 października 2008 roku o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. z 2021 r., poz. 247 ze zm.), Wójt Gminy Mysłakowice wystąpił z wnioskiem do Regionalnego Dyrektora Ochrony Środowiska we Wrocławiu (z siedzibą przy al. Jana Matejki 6, 50-333 Wrocław) oraz Państwowego Powiatowego Inspektoratu Sanitarnego (z siedzibą przy ul. Jana Kasprowicza 17, 58-500 Jelenia Góra) o wyrażenie zgody na odstąpienie od przeprowadzenia strategicznej oceny oddziaływania na środowisko dla projektu zmiany studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego gminy Mysłakowice dla wybranego obszaru w miejscowości Dąbrowica w gminie Mysłakowice.

W obecnie obowiązującym studium obszar zmiany wyznaczony na załączniku graficznym do Uchwały Nr XXVIII/198/20 Rady Gminy Mysłakowice z dnia 30 października 2020 r. wskazany jest pod lokalizację cmentarza. Przedmiotem zmiany jest konieczność uregulowania faktycznego użytkowania wymienionego terenu. W związku z rezygnacją planowanej rozbudowy cmentarza, uznano że należy zmienić w studium przeznaczenie tego terenu na obecnie istniejące, czyli na tereny rolne. Uznano, że niniejsza zmiana ze względu na charakter nie spowoduje znaczącego oddziaływania na środowisko, w tym na środowisko przyrodnicze.

Regionalny Dyrektor Ochrony Środowiska we Wrocławiu pismem z dnia 24.05.2021 r. znak WSI.410.2.47.2021.HL i Państwowy Powiatowy Inspektorat Sanitarny w Jeleniej Górze pismem z dnia 4.05.2021 r. znak ZNS.9022.4.7.2021.AW. **uzgodnili odstąpienie od oceny strategicznej.**

WÓJT GMINY PODGÓRZYN



ogłasza I ustny przetarg ograniczony do właścicieli nieruchomości sąsiednich na sprzedaż nieruchomości gruntowych niezabudowanych

- 1) 1.działka nr **283/13** o pow.0,01 ha obręb 0004 **Milków** AM² KW JG1J/00001385/7 cena wywoławcza **5.000,00 zł** plus 23 proc.VAT
- 2) 2.działka nr **283/14** o pow.0,0170 ha obręb 0004 **Milków** AM² KW JG1J/00086138/0.cena wywoławcza **8.000,00 zł** plus 23 proc.VAT

ogłasza I ustny przetarg nieograniczony na sprzedaż nieruchomości gruntowych niezabudowanych

- 1) 1.działka nr **97/50** o pow.0,0140ha obręb 0005 **Podgórzyn** AM² KW JG1J/00086140/7 cena wywoławcza **12.000,00 zł** zwolniona z VAT
- 2) 2.łącznie działka nr **21/3** o pow.0,0366 ha KW JG1J/00031245/4 i działka nr **22/3** o pow.0,03 ha KW JG1J/00064476/1 obręb 0005 Podgórzyn AM² cena wywoławcza **50.000,00 zł** zwolniona z VAT.

Przetargi odbędą się w dniu 12 lipca 2021 r. od godz. 10:00 do godz. 13:00 w Urzędzie Gminy Podgórzyn Centrum Aktywności Społecznej Pogórze ul. Żołnierska 13 I-piętro sala konferencyjna z zachowaniem reżimu sanitarnego.

Wadium w pieniądzu w wysokości 10 proc. ceny wywoławczej netto jest wnoszone na konto depozytowe Gminy Podgórzyn BNP Paribas Bank Polska 50 2030 0045 1110 0000 0102 1100 do dnia **8 lipca 2021 r.** **Zgłoszenie uczestnictwa w przetargu ograniczonym** składa się do **dnia 8 lipca 2021 r.** w Sekretariacie Urzędu Gminy Podgórzyn ul. Żołnierska 14.

Szczegółowe informacje o przedmiotach sprzedaży i warunkach przetargów można uzyskać w Urzędzie Gminy Podgórzyn (pokój nr 12) tel. (75) 7548116 i na stronie internetowej **www.podgorzyn.pl** w zakładce sprzedaż nieruchomości oraz BIP Podgórzyn inwestycje przetargi - sprzedaż nieruchomości.

Wszystkie meble

Z OFERTY
BLACK RED WHITE **do 40% taniej**

20 rat 0%

Jelenia Góra
ul. Grunwaldzka 16
ul. Wiejska 66



5 - 23 czerwca

Promocja „Wszystkie meble z oferty Black Red White do 40% taniej” obowiązuje od 5.06 do 23.06.2021 albo do wyczerpania zapasów. Promocja „20 rat 0%”, trwa od 5.06 do 23.06.2021. RRSO 0%. Umowa o kredyt konsumencki zawierana jest między kredytobiorcą a kredytodawcą tj. Bankiem, który obsługuje sprzedaż ratową w salonie meblowym. Przyznanie kredytu uzależnione jest od pozytywnej oceny zdolności kredytowej potencjalnego kredytobiorcy przez Bank. Promocje obowiązują w wybranych salonach. Lista salonów załączona do regulaminu promocji. Szczegółowe regulaminy promocji w salonach Black Red White. Regulamin promocji „Wszystkie meble z oferty Black Red White do 40% taniej” dostępny również na www.brw.pl. Niniejsza informacja nie stanowi oferty w rozumieniu kodeksu cywilnego i ma charakter wyłącznie informacyjny.

BIURO OGŁOSZEŃ

tel. 75/75-247-81; e-mail: bo@nj24.pl

OGŁOSZENIA PRZYJMUJEMY DO CZWARTKU DO GODZ. 14.00

NIERUCHOMOŚCI



www.stepien.org.pl

Sprzedajemy Najwięcej Nieruchomości

JESTEŚMY SKUTECZNI!!!

Jelenia Góra, Mostowa 6, tel/fax: 75 64 94 684

PRZYJMUJEMY NIERUCHOMOŚCI NA SPRZEDAŻ

Prezydent Miasta Jeleniej Góry informuje, że Obwieszczeniem nr 384.2021.VIII z dnia 2 czerwca 2021 r. podany został do publicznej wiadomości wykaz przeznaczonych do sprzedaży w drodze przetargu nieograniczonego, nieruchomości gruntowej niezabudowanej położonej w Jeleniej Górze przy ul. Dworskiej. Wykaz wywieszony został na okres 21 dni na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Jelenia Góra przy ul. Ptasia 2-3, I piętro oraz zamieszczony na stronie internetowej bip.jeleniagora.pl



Podujemy uaprawde

www.nj24.pl

HOWINY

Wyciąg z ogłoszenia nr 69/2021 Prezydenta Miasta Jeleniej Góry

o III przetargu ustnym nieograniczonym na sprzedaż lokalu położonego w Jeleniej Górze wraz ze sprzedażą udziału w gruncie związanego z tym lokalem, stanowiących własność Miasta Jelenia Góra



Oznaczenie nieruchomości: ul. Sądowa 6 – lokal mieszkalny nr 7 o ogólnej pow. 43,10 m², składający się z pokoju, kuchni oraz garderoby o łącz. pow. 38,80 m² oraz pomieszczenia przynależnego, tj. piwnicy o pow. 4,30 m². Lokal położony jest na II piętrze budynku. Z lokalem związany jest udział wynoszący 10,30% w elementach wspólnych budynku i prawie własności działki gruntu nr 536/2 o pow. 0,0623 ha, obręb Sobieszów II, AM-19, KW nr JG13/00060163/6.

Cena wywoławcza	67.000,00 zł	Wysokość wadium	6.700,00 zł
Termin wniesienia wadium	21 lipca 2021 roku. Data dokonania wpłaty jest data uznania rachunku bankowego Miasta.		
Termin i miejsce przetargu	27 lipca 2021 roku o godz. 10 ⁰⁰ , Urząd Miasta Jelenia Góra, ul. Sudecka nr 29, I piętro, sala nr 13		
Miejsce wywieszenia i publikacji ogłoszenia	tablica ogłoszeń Urzędu Miasta Jelenia Góra ul. Ptasia nr 2-3, I piętro, strona internetowa: bip.jeleniagora.pl – oferty nieruchomości		

Szczegółowe informacje dotyczące przetargu można uzyskać w Wydziale Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miasta Jelenia Góra ul. Ptasia nr 2-3, I piętro, pokój nr 111; tel.: 75-75-46-228 i 75-75-49-893 oraz na stronie internetowej www.nieruchomosci.jeleniagora.pl

URZĄD MIASTA JELENIA GÓRA

Wyciąg z ogłoszenia nr 68/2021 Prezydenta Miasta Jeleniej Góry

o I przetargu ustnym nieograniczonym na sprzedaż lokalu położonego w Jeleniej Górze wraz ze sprzedażą udziału w gruncie związanego z tym lokalem, stanowiących własność Miasta Jelenia Góra



Oznaczenie nieruchomości: ul. Długa 15 – lokal mieszkalny nr 7 o ogólnej pow. 42,00 m², składający się z pokoju oraz kuchni o łącz. pow. 37,90 m² oraz pom. przynależnych, tj. dwóch piwnic o łącz. pow. 4,10 m². WC w częściach wspólnych budynku. Lokal położony jest na III piętrze budynku (IV kondygnacja). Z lokalem związany jest udział wynoszący 6,99% w elementach wspólnych budynku i prawie własności działki gruntu nr 63/34, 63/43 i 63/46 o łącz. pow. 0,0256 ha, obręb 28 NE, AM-58, KW nr JG13/00051242/8.

Cena wywoławcza	114.200,00 zł	Wysokość wadium	11.420,00 zł
Termin wniesienia wadium	23 lipca 2021 roku. Data dokonania wpłaty jest data uznania rachunku bankowego Miasta.		
Termin i miejsce przetargu	29 lipca 2021 roku o godz. 10 ⁰⁰ , Urząd Miasta Jelenia Góra, ul. Sudecka nr 29, I piętro, sala nr 13		
Miejsce wywieszenia i publikacji ogłoszenia	tablica ogłoszeń Urzędu Miasta Jelenia Góra ul. Ptasia nr 2-3, I piętro, strona internetowa: bip.jeleniagora.pl – oferty nieruchomości		

Szczegółowe informacje dotyczące przetargu można uzyskać w Wydziale Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miasta Jelenia Góra ul. Ptasia nr 2-3, I piętro, pokój nr 111; tel.: 75-75-46-228 i 75-75-49-893 oraz na stronie internetowej www.nieruchomosci.jeleniagora.pl

URZĄD MIASTA JELENIA GÓRA

LOKALE

WYNAJEM mieszkań, Karpacz, Cieplice, 603-622-848. 094-K

MOTORYZACYJNE

KUPIĘ każde auto, całe, powypadkowe, 693-82-82-83. N473-G

URZĘDOWA kasacja pojazdów, Jeżów Sudecki, Długa 17, 75-713-74-12. 0121-G

KUPIĘ każde auto zdecydowanie. Tel. 785-524-378.

AUTO złomowanie, auto skup. Tel. 785-524-378. 0238-G

SPRZEDAM Poloneza Caro, tel. 695-269-504. 0262-G

AUTO złomowanie, auto skup, kupię każde auto, 512-512-227. 015-K

SKUP aut wszystkie marki i modele osobowe, dostawcze, ciężarowe. Tel. 788-345-470. 0422-K

KUPNO

KUPIĘ książki, płyty z muzyką. Dojazd. Gotówka, 508-245-450, 509-675-586. 0121-K

SPRZEDAŻ

DREWNO kominkowe bukowe, sezonowane, 781-832-104, 603-781-271. N607-G

DREWNO kominkowe- sezonowane, różne wymiary, 601-799-452.

PODŁOGI tradycyjne z drewna, parkiety, podbitki, boazerie, 601-799-452. N625-G

ROWERY, skutery, motory, 516-738-622. 0275-G

FIRMA prowadzi sprzedaż złota i srebra inwestycyjnego (sztabki, monety) oraz udziela korzystnych pożyczek pod zastaw w/w produktów. Tel. 535-860-355, 530-836-416. 014-K

DREWNO kominkowe opałowe, 757-125-026. 045-K

DREWNO piecowe, liściaste - suche, 601-799-452. 0305-K

USŁUGI

PRZEPROWADZKI KOMPLEKSOWE z ekipą do załadunku w/w. przeprowadzki.kompleksowe.pl 694-559-227. 0N266-G

DOMOFONY montaż, naprawa, serwis, tel. 601-76-57-35. N586-G

CYKLINOWANIE, układanie, profesjonalnie, 601-313-541. N659-G

PROFESJONALNE pranie dywanów, mebli- Karcher, 792-216-960. N663-G

REMONTY mieszkań, 691-631-082. N685-G

NAPRAWA pralek, kuchenek, zmywarek- dojazd, 783-616-565. N686-G

ELEKTRYCZNE, hydrauliczne, 794-098-737. N691-G

REMONTY mieszkań, 579-258-419. N692-G

PRALKONAPRAWY, 603-83-54-83. N693-G

DACHY, 736-755-030.

RYNNY, papy termozgrzewalne, 736-755-030. 065-G

DACHY, rynny, obróbki, kominy, 784-196-933. 074-G

ŁAZIENKI kompleksowo: kafelki, hydraulika, panele, malowanie, gładzie, ogólnobudowlane, 601-148-406. 0178-G

PRZEPROWADZKI z ekipą, 694-559-227. 0210-G

DACHY, 723-943-958. 0211-G

NAPRAWA maszyn do szycia, tel. 603-324-921. 0222-G

KOSZENIE trawy profesjonalnie, 511-097-022. 0249-G

TRANSPORT przeprowadzki IVECO kontener, 6m 40m3, winda, 601-881-276. 0252-G

HYDRAULIKA, 721-829-487.

BRAMY, ogrodzenia, 721-829-487. 0257-G

ANTENY - Mont-Sat zawodowo od 25 lat. 75-64-28-588, 602-810-896. 0261-G

BAGAZÓWKA, 533-232-637. 0264-G

DACHY, 731-050-970. 0265-G

REMONTY, tanio, solidnie. 886-174-031. 0272-G

REMONTY, instalacje, glazura, 513-544-165. 0274-G

HYDRAULIKA kanalizacja, gaz, solidnie, 604-922-815. 0276-G

WYKONUJĘ usługi koparkoładowarką, 601-570-425. 0277-G

REMONTY tanio gwarancja, 509-924-523.

REMONTY, 604-992-041. 0288-G

OGÓLNOBUDOWLANE-remonty, prace zewnętrzne, roboty ziemne, ogrodzenia, murki oporowe, elewacje, 530-397-645.

KOPARKA, gruz, ziemia, wywóz z załadunkiem, wycinka, koszenie trawy, 530-397-645. 0289-G

ROLETY, plisy, moskitiery, montaż, naprawa, 604-460-139. N847-K

WKŁADY kominowe, 608-49-55-34. 016-K

STUDIO Parkiet „Kornik”:
cyklinowanie bezpyłowe,
układanie parkietów, sprzedaż
parkietów, klei, lakierów, olei,
609-736-480. 037-K

ELEKTRYK, 664-475-323.
0219-K

DEZYNFEKCJA, dezyn-
sekcja, deratyzacja. Monito-
ring obecności szkodników
sanitarnych. Odstraszanie
kun. www.dezder.jgora.pl,
692-061-312. 0261-K

AKUMULATORY, oleje,
płyn TANIO!, AGROMASZ
Cieplice, tel. 756-466-610,
757-559-290, 607-345-516.
0262-K

TECHNIKA grzewcza, pel-
let, podłogówka, Wolności
208, 797-252-379. 0298-K

KOMINKI, piecyki, ul.
Wolności 208, 797-252-379.
0299-K

KOTŁY gazowe, pompy
ciepła, ul. Wolności 208,
797-252-379. 0300-K

PODNOŚNIKI koszarowe
26m, 502-508-265. 0301-K

MYCIE okien i witryn,
792-036-065. 0306-K

HYDRAULIK, 575-064-436.

ŚLUSARSTWO,
881-731-064. 0348-K

DOCIEPLENIA budynków,
elewacje, tel. 606-404-190.

REMONTY, wykończenia,
tel. 606-404-190.

RUSZTOWANIA, wynajem,
tel. 606-404-190. 0361-K

MALOWANIE, gładzie
bezpyłowe, czysto, bez
nałogów, 660-854-939.

0376-K

NAPRAWA komputerów z
dojazdem, 605-233-937.

0378-K

TELEWIZJA Cyfrowa, in-
stalacje DVB-T/SAT, LCD,
Plasma, naprawy domowe
RTV Hi-Fi SAT serwis. Tel.
602-373-343. 0388-K

PODNOŚNIK koszo-
wy 27m. Wynajem. Tel.
608-404-760. 0389-K

PRANIE dywanów, Tel.
792-351-763. 0390-K

MEBLE na wymiar, me-
ble kuchenne, szafy, gar-
deroby. Tel. 733-101-353;
www.stolwir.pl

CYKLINOWANIE
bezpyłowe, profesjonalne
układanie parkietów, podłóg,
paneli. www.stolwir.pl Tel.
733-101-353. 0391-K

ANTENY - naziemne, MONT
- SAT, 602-810-896. 0392-K

ANTENY - satelitarne,
MONT - SAT, 602-810-896.
0423-K

LEKARSKIE

PSYCHIATRA - Ryszarda
Czerniawska, specjalistyczna
terapia nerwic i zaburzeń psy-
chicznych. Jelenia Góra, pl.
Piastowski 30, ul. Cieplicka
223/1. Rejestracja telefoniczna:
693-583-915. N631-G

WSZYWKI przeciwal-
koholowe, 601-83-50-12,
603-78-57-80. N698-G

VIAGRA, cialis,
601-960-615, 605-405-855.
0159-G

PSYCHIATRA Bogusław
Zasępa. Porady, wizyty, odtru-
cia. Tel. 602-804-195. 07-K

GINEKOLOG NFZ Kowary,
Zamkowa 5 Andrzej Drabarek,
rejestracja 8.00- 12.00. Tel.
603-13-99-22 lub 75/718-20-99.
Pełny zakres usług NFZ.
0304-K

SPECJALISTA protetyki,
stomatologii ogólnej Wojciech
Kulig. Wszystkie rodzaje le-
czenia zębów, protez, koron,
mostów, ekstrakcje, piaskowa-
nie, wybielanie, RTG. Jelenia
Góra, 1-go Maja 28/2, I piętro,
pon. - pt. 09.00- 18.00. Tel.
601-773-396. 0377-K

DERMATOLOG - WENERO-
LOG Specjalista Alicja Lecheta
- Prawdziż, prywatnie- wtorki
i czwartki 17.30-19.00, 601-
898-289. NFZ ze skierowa-
niem: 75-75-514-01. Prywatne
Pogotowie Dermatologiczne
601-898-289. Jelenia Góra ul.
Morcinka 1. 0387-K

Chirurgia
plastyczna,
pełny
zakres
zabiegów
specjalista chirurgii plastycznej dr med.
Jakub Kratochwil
rejestracja
75 6424558

USG
stawów biodrowych
dziecięcych

SPECJALISTA ORTOPEDII
i CHIRURGII URAZOWEJ
UPRAWNIONY DO BADAŃ NURKÓW

**Zbigniew
Rudnicki**

przyjmuje:
poniedziałek 17.00-18.00
środa 17.00-18.00
sobota 9.30-11.00
pl. Piastowski 30 - obok apteki
Jelenia Góra - CIEPLICE
Tel. kom. 601-75-14-74

Wizyty domowe: poniedziałek, środa, czwartek, sobota.



Zapraszam
na rodzinny wypoczynek
w klimatycznym domku
„Bukowa Chatka”

www.bukowachatka.pl



Europejski Fundusz Rolny na rzecz Rozwoju Obszarów Wiejskich: Europa inwestująca w obszary wiejskie. Materiał opracowany przez Annę Chorostil dla operacji pn.: „Domek „Bukowa Chatka” i Ekomuzeum „Stara Kuchnia” - Instytucja Zarządzająca PROW 2014-2020 - Minister Rolnictwa i Rozwoju Wsi. Materiał współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach poddziałania 19.2 wsparcie na wdrażanie operacji w ramach strategii rozwoju lokalnego kierowanego przez społeczność - Program Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2014-2020.

**KRZYSZTOF
CZERKASOW**

specjalista chirurg ortopeda
przyjmuje poniedziałek od godz. 16.
Jelenia Góra, Letnia 2

Rejestracja telefoniczna 75 64 57 651

Specjalista chirurgii ogólnej
Dr n.med. **Marek Kaźmierczyk**

• diagnostyka i leczenie chorób przewodu pokarmowego
• choroby odbytu (hemoroidy i inne)
• kwalifikacja do zabiegów operacyjnych
• inne schorzenia chirurgiczne - żyłki kończyn dolnych i inne
Jelenia Góra ul. Ogińskiego 4 "KLINIKA"
Poniedziałek 16-17.

Lwówek Śl. pl. Wolności 28 Wtorek 16-17
obok apteki w Ryńku kom. 602635191

MATRYMONIALNE

CHCESZ poznać godną
partnerkę / partnera życiowe-
go? zapraszamy. Biuro Carina,
tel. 426-870-810. 0289-K

RÓŻNE

WYRAZY szczerego
współczucia Rodzinie i Bil-
skim śp. Bogusława Chodaka
składają Koledzy z Karkonoskie-
go Koła Prawa i Sprawiedliwości,
602-219-109. 0286-G

TOWARZYSKIE

ZAPRASZAM Panie do
współpracy, 797-171-046.

ZAPROSZE - przyjadę, 509-
644-864.

GRECKA Oliwka zaprasza,
511-603-693. 0287-G

MASAŻ, 782-115-982.

DOJRZAŁA od 9.00,
885-319-656.

SEKSOWNA trzydziestolat-
ka, 796-691-134

NIEPIĘKNE lecz umiejętnie,
697-577-650.

22 - LATKA puszysta zapra-
sza, 781-363-127 0291-G

BIZNES

POŻYCZKI, szybko tanio,
tel. 500-320-777. 0105-G

BALBINA księgowość
PIT, CIT, VAT, ZUS Jelenia
Góra, Kilińskiego 20/1u, tel.
75-76-57-434. 0327-K

KSIĘGOWOŚĆ zdalna
wszystkie podmioty, bezpiec-
nie, biuro@entraco.pl, tel.
603-642-283. 0362-K

BEZPŁATNE porady prawne
w każdy wtorek od 11 do 15,
po wcześniejszej rejestracji
telefonicznej nr tel. 602 46 78
12, Jelenia Góra ul. Teatralna 1
pok. 101. 0386-K

nj24.pl

E-WYDANIE

CZYTAJ NA TABLECIE, SMARTFONIE,
KOMPUTERZE, LAPTOPIE!

Tylko 3 zł a za miesiąc płacisz 12 zł.

Kup na egazety.pl / eprasa.pl



Młynek do kawy

Pies w ubranku

- Kto to jest influencer? - zapytał mnie przy porannym czytaniu gazet mój czeski mąż. - Nie wiesz? Nie wiedział. Dawno uzgodnił, że MUSIMY znać znaczenia nowych słów funkcjonujących w tzw. przestrzeni publicznej, bo jakiegokolwiek zaniechanie będzie oznaczało początek końca. Naszego końca rozumienia świata, a praktycznie - nie dogadamy się z kimś młodszym, nie zrozumiemy, o czym mówi. Influentia, z łaciny, oznacza wpływ, influencer to człowiek wpływowy, wpływa na inne osoby poprzez swoją aktywność w internecie: publikuje zdjęcia, filmiki, które chcą oglądać i oglądają miliony ludzi.

Przyjrzyjmy się polskimi influencerom z pierwszego z brzegu rankingu popularności. Czym to wpływają na odbiorców, jakimi treściami, co mają ciekawego do powiedzenia?

Karol Gązwa Blawek (ur. 1996 r.), 4.730.000 obserwujących, gracz komputerowy (nowe słowo: gameplayer), opowiada o nowinkach technologicznych, aplikacjach na smartfony.

Karol Friz Wiśniewski (ur. 1995 r.), 4.400.000 obserwujących. Opis z rankingu: „zamieszcza różnego rodzaju treści rozrywkowe: vlogi, challenge, wyzwania, pranks, etc.”. Prank oznacza psikus, kawał. Istotne słowo, bo zbliżamy się do superpranku (pranka?) o globalnym zasięgu.

Sylwester Wardęga (ur. 1989 r.), 3.650.000 obserwujących, ten właśnie człowiek kilka lat temu nałożył psu kostiumik pająka i nagrał reakcje ludzi ze spotkania z pajakiem gigantem. Filmik, opublikowany w internecie, obejrzano 60.000.000 razy na całym świecie. Polski dowcipniś stał się chwilową globalną gwiazdą. Zarobił podobno masę pieniędzy. Dość powiedzieć, że chłopak z Miawy do dziś zajmuje się tworzeniem i publikowaniem pranków.

- W zasadzie też jesteś influencerem, bo wyzwalasz w odbiorcach uśmiech przez swoje rysunki satyryczne, jakoś na nich wpływasz, ale nie masz swojego kanału na YouTube, ani w Instagramie, tylko publikujesz w gazetach. Twoi odbiorcy to rząd dziesiątków tysięcy, a nie milionów. Dlatego jesteś zwykłym rysownikiem satyrycznym, a nie influencerem. - Aha - odpowiedział. Toś mądrze powiedział, chciałam wypalić, ale ugryzłam się w język.

W internecie każdy tzw. zwykły człowiek może zostać gwiazdą, cokolwiek ma do powiedzenia, dlatego coraz więcej młodych ludzi marzy, by zostać youtuberami, influencerami. Liczba odsłon, lajków, subskrybentów (stałych widzów) wzmacnia reakcję reklamodawców. Ogólnie: można z tego dobrze żyć, tworzą się nowe profesje. Wychodzi na to, że zabawa jest najbardziej pożądana. Jaka, jakiego poziomu? De gustibus non est disputandum, zatem o gustach się nie dyskutuje, nauczył mnie na całe życie mój kaciński z czasów studiów. Nauczył mnie również: Dum spiro, spero, czyli: Dopóki oddycham, nie tracę nadziei.

Marlena Kovařík



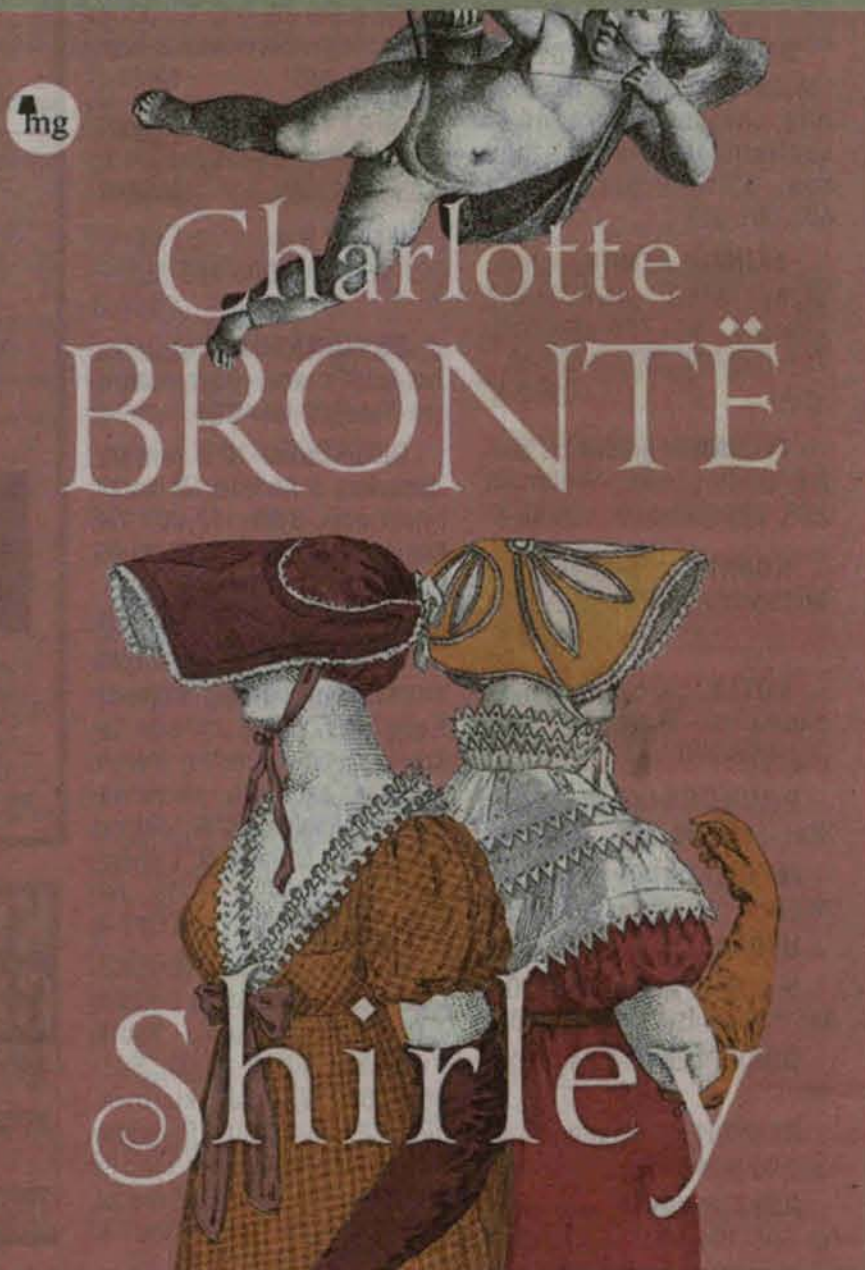
Warto czytać

Pełna pasji historia o konflikcie płci i pokoleń

Borykający się z przeciwnościami losu młody przedsiębiorca, Robert Moore, sprowadza do swej fabryki nowoczesne maszyny, czym naraża się lokalnej ludności do tego stopnia, że doczeka się zamachu na swoje życie. By ratować podupadający interes, Moore rozważa poślubienie zamożnej i dumnej Shirley Keeldar, mimo że jego serce należy do nieśmiałej Caroline, żyjącej w całkowitej zależności od stryja.

Tymczasem Shirley zakochana jest w ubogim Louisie, który zajmuje posadę guwernera w rodzinie jej wuja. Choć Louis odwzajemnia jej uczucie, ambicja i świadomość dzielącej ich przepaści majątkowej nie pozwalają mu się do tego przyznać.

„Shirley”, napisana przez Charlotte Brontë zaraz po „Dziwnych losach Jane Eyre”, to pełna pasji opowieść o konflikcie klas, płci i pokoleń, toczącym się wśród wrocławskich północnej Anglii i na tle niespokojnej epoki wojen napoleońskich.



Uwaga! Dla naszych Czytelników mamy trzy egzemplarze tej właśnie książki. Rozdamy je osobom, które najszybciej zatelefonują na redakcyjny numer 75 75 247 81 we wtorek, 15 czerwca 2021 roku, po godzinie 13.00. Warunkiem otrzymania książki jest posiadanie aktualnego wydania Nowin Jeleniogórskich. Zapraszamy!

reda

POZIOMO: 1) tajemnica; 7) największy stan USA; 10) wyspa z Dominikaną; 11) konkurencja w podnoszeniu ciężarów; 12) stado ryb; 13) rzeka graniczna Brazylii i Paragwaju; 14) pierwszy ples w kosmosie; 15) rudy z lasu; 16) pierwiastek Cd; 18) największe jezioro Etiopii; 21) rodzaj kodu; 22)...Island, najmniejszy stan USA; 23) wulkan na wyspie Ometepe; 26) deszczowy kapuśniaczek; 30) słynny utwór Maurice'a Ravela; 33) dokuczliwe zimno, chłód; 34) etap, stadium; 35) narząd słuchu; 36) morska z kablami; 37) aktywny wypoczynek; 41) gerbery i narcyzy; 42) graniczy z Burundi i Tanzanią; 43) znana włoska organizacja przestępcza.

PIONOWO: 1) stolica Fidżi; 2) biało w paznokciach i włosach; 3) królestwo ze stolicą Nuku'alofa; 4) miasto ogłoszenia Manifestu PKWN; 5) zerowe funkcji; 6) sędził Jezusa; 7) miasto świętego Tomasza; 8) grał Rambo i Rocky'ego; 9) grecki bóg wojny; 16) równy w marszu; 17) rodzinny lub kultury; 19) sztuka po łacinie; 20) przepływa przez Florencję; 24) selekcja, wybór; 25) palma iglasta, bambusowa; 27) potocznie szczeka dolna; 28) „Dziwiąte...”, film Romana Polańskiego; 29) portugalskie wyspy na Atlantyku; 30) inaczej targowisko; 31) płyn ustrojowy, chłonka; 32) ciasto zwinięte w rulon; 38) papuga Nestor; 39) erytropoetyna krócej; 40) Ce dla chemika.

W rozwiązaniu należy podać hasło z oznaczonych pól. Na odpowiedzi czekamy 10 dni od daty ukazania się numeru. Do wygrania książka Janiny Leśniak „Rycheza. Pierwsza polska królowa”.

Rozwiązanie krzyżówki nr 21/2021

POZIOMO: 1) sztorm; 7) kwadra; 9) osika; 10) życiorys; 12) Gaborone; 15) Takla; 20) Riksdag; 22) Łęczyca; 24) awokado; 25) atelier; 28) taboret; 32) poeta; 35) recenzja; 37) ruszczyk; 39) Urubu; 40) fiasko; 41) regaty.

PIONOWO: 2) toczek; 3) mer; 4) most; 5) wilk; 6) waga; 7) kob; 8) drobny; 10) żwir; 11) osąd; 13) owoc; 14) Elba; 16) Antonio; 17) lazaret; 18) ogary; 19) płoty; 21) sól; 23) zoo; 25) Amor; 26) edycja; 27) Ivan; 29) busz; 30) rączka; 31) tynk; 32) Paul; 33) Ehud; 34) arul; 36) zło; 38) ser.

HASŁO: WĄTLY ŻAR WOLI

Za prawidłowe rozwiązanie krzyżówki nr 21/2021 nagrodę - powieść Z. Jeżewskiej „A ślady zasypał piasek” otrzymuje Wiesława Niegosz z Jeleniej Góry. Prosimy o kontakt z redakcją.

(ika)



JELEN SALONOWY

Kto z setek biegaczy w Kotlinie Jeleniogórskiej nie zna **Joanny Wiśniewskiej** z Kowar? Choć nie jest mistrzynią, wyrasta na jedną z liderów ruchu biegowego w naszych stronach. Udziela się jako wolontariuszka na różnych biegach, a sama zaprasza na otwarte dla wszystkich spotkania biegowe (oczywiście bezpłatne), podczas których można poznać wspaniałe trasy oraz interesujące miejsca. Ostatnim był Rudnik - góra nad Kowarami z kapitalną panoramą. Pani Asia ucieka w bieganie po pracy w przemyśle, a to zdjęcie pochodzi akurat z jej ostatniej wycieczki rowerowej - do Chatki Górzystów w Górach Izerskich (16).



Otwarte granice, wraca życie towarzyskie na pograniczu! Wreszcie! Przewodnik sudecki, autor książek o naszym regionie oraz organizator wydarzeń turystycznych (np. zwiedzania atrakcyjnych miejsc z pochodniami) **Jarosław Szczyżowski** doczekał się możliwości wyjazdu do Czech na piwo! Wraz z ukochaną **Olą** wybrali się do browaru Pahorac w Pecu pod Śnieżką. Było fantastycznie! (16)

Czy prawdziwi turyści, wędrujący po górach z plecakami, wyginęli? Niel! Przykładem jest piękna dyrektorka Miejsko-Gminnego Ośrodka Kultury w Gryfowie Śl. **Anna Michalkiewicz**, która w wolne dni bierze plecak i rusza w góry, najczęściej w Karkonosze. Pokonuje długie trasy, poznaje urocze zakątki, ma dobrą kondycję i talent fotograficzny. No i dzieli się swoimi wrażeniami z całym światem! (16)



Kwestionariusz banalny

Imię i nazwisko: **Piotr Kozioł**

Zajęcie: mąż, ojciec, przedsiębiorca - gestor turystyki, radny Szklarskiej Poręby.

1. Mieszkam tu, bo:

Pochodzę z Jeleniej Góry. Od 12 lat mieszkam w Szklarskiej Porębie. Kiedy po 20 latach pracy w korporacji zdecydowałem się powrócić w rodzinne strony, pojawiło się pytanie: „Co robić?”. Odpowiedź była jedna - turystyka. A jeśli turystyka - to tylko Szklarska Poręba. To moje miejsce na Ziemi. Jestem już trochę uzależniony od nieodświeżonych ulic i widoków gór.

2. Lekcja z dzieciństwa, którą zapamiętałem:

Lekcja języka polskiego. Na podstawie książki Leona Kruczkowskiego „Niemcy” odgrywałem sąd nad Niemcami. Przypadła mi w udziale rola prokuratora. Lekcja utkwiła mi w pamięci, choć później nie wybrałem podobnej ścieżki zawodowej. W tamtych czasach oznaczało to mariaż z systemem.

3. Ten pierwszy raz:

Moją żonę znałem od zawsze, bo w dzieciństwie mieszkaliśmy w tym samym bloku co ja, ale pierwszy raz popatrzyłem na nią jak na kobietę we Wrocławiu, w przejściu podziemnym na ulicy Świdnickiej. Pomyślałem wtedy: „Jaka piękna dziewczyna, pewnie nie mam u niej szans”. Od 34 lat jesteśmy małżeństwem.

4. Przebieg życia:

Bez najmniejszej wątpliwości to „Schody do nieba” zespołu Led Zepellin.

5. Wkurza mnie:

Chamstwo i buractwo: brak kultury, hałaśliwość, roszczeniowość. I PIS.

6. W życiu nie umiem się obejść bez:

Bez muzyki, zwłaszcza muzyki jazzowej i rockowej. Zostało mi to z dawnych jeleniogórskich czasów, kiedy



grałem na perkusji w zespole z Markiem Napiórkowskim i Arturem Lesickim.

7. Gdybym dostał 100 tys. zł...

Wybrałbym się w podróż dookoła świata, a co najmniej do Azji, może Nowej Zelandii i Polinezji.

8. Gdyby Polska była monarchią, królem uczyniłbym:

Mój król, autorytet ostatnich czasów, niestety, już odszedł. Ale kartkę z portretem i słowami Władysława Bartoszewskiego: „Warto być przyzwoitym” trzymam nad biurkiem. Czasem, kiedy, krótko mówiąc, chciałbym pójść na skróty, spoglądam na tę kartkę i dopowiadam sobie: „O nie, nie, warto być przyzwoitym”.

9. Za kółko na:

Na parkinę muzyczną.

10. Ulubiona anegdota:

Jedna z moich ulubionych - o różnicy w postrzeganiu świata przez kobiety i przez mężczyzn.

Dwie serdeczne koleżanki opowiadają sobie wydarzenia z ostatniego dnia:

- Nie uwierzysz - powiada jedna - przeżyłam wieczór swojego życia. Biegłam po pracy z siatkami, żeby gotować obiad, wchodziłam do domu, a tam całe mieszkanie udekorowane świecami. Mąż odbiera ode mnie siatki i mówi: „Idziemy coś zjeść na miasto”. Poszliśmy do restauracji, było cudownie, później był długi spacer i miłosne uniesienie. A na koniec jeszcze dwie godziny rozmawialiśmy.

Analogiczna sytuacja, spotkanie dwóch kumpi:

- Stary, przeżyłem najgorszy dzień swojego życia. Wchodzę do domu, nie ma światła. A u mnie wszystko na prąd. Głódny jak pies czekam na żonę. Czekam, czekam. Ciemno. Walałem się głową w szafkę, musiałem pozapalać świecę w całym mieszkaniu. W końcu przyszła żona, od razu zaciągnęłam ją do knajpy, żeby nareszcie coś zjeść. Pozamawiałem, pojadłem, wypilem. Wydałem wszystkie pieniądze, na taksówkę już nie starczyło, musiałem przez całe miasto wracać do domu na piechotę, myślałem, że mi nogi nie powiem gdzie wejść. Byłem tak zmęczony, że jeszcze w łóżku przez dwie godziny nie mogłem zasnąć. Żona coś gadała, ja powtarzałem: tak, tak, tak... mówię ci, koszmar, nie wleczór.

Horoskop

BARAN

21 III - 20 IV

Nie możesz teraz myśleć o rozrywce - zajmij się układaniem planów, które dotyczą Twojej kariery. Miej oczy szeroko otwarte, bo tydzień sprzyja intratnym propozycjom.

BYK

21 IV - 21 V

Dostrzeżesz nowe możliwości, a nawet wykorzystasz poufne informacje. Nie wahaj się zrobić awantury - to tylko wyprostuje ścieżkę Twojej kariery.

BLIŹNIĘTA

22 V - 21 VI

Drobnym fortelem możesz rozwiązać ludziom języki, a to przyspieszy różne ważne dla Ciebie decyzje. W rodzinie trochę zamieszania - nie uczestnicz w konfliktach, które Cię nie dotyczą.

RAK

22 VI - 22 VII

Możesz mieć wrażenie, że wszyscy wtrącają się w Twoje sprawy i komentują Twoje decyzje. Nie złość się i bądź czujny. A może jest w tym trochę racji?

LEW

23 VII - 22 VIII

Nie daj się namówić na propozycje, które w głębi serca wcale Ci się nie podobają. Ktoś może chcieć od Ciebie zbyt wiele, a jego prośbom trudno będzie odmówić, ale nie poddawaj się.

PANNA

23 VIII - 22 IX

Spotkasz osobę o niebanalnych zainteresowaniach. Od dyskusji do randki droga będzie krótka, ale uważaj na słowa - może się okazać, że łącząc was będą również sprawy zawodowe.

WAGA

23 IX - 22 X

Zamiast przejmować się cudzymi sprawami, zajmij się pracą i nie doradź osobom, które i tak zrobią to, co same chcą. Ktoś od dawna zabiega o Twoje względy - zauważ to w końcu.

SKORPION

23 X - 22 XI

W tym tygodniu musisz uporządkować wszystkie zaległe sprawy, bo inaczej Twoje plany urlopowe legną w gruzach. Bądź szybki, niezwykle spostrzegawczy i nie słuchaj rad Wodnika.

STRZELEC

23 XI - 21 XII

Nie oszczędzaj na przyjemnościach i zadbaj o własną wygodę. Weekend sprzyja miłości. Odlóż wszystkie inne sprawy, bo szkoda będzie na nie czasu. Nowa znajomość zapowiada się na czarującą.

KOZIOROŻEC

22 XII - 20 I

Ostatnie Twoje decyzje mogą okazać się korzystne, a nawet pomóc Ci w karierze. Tydzień sprzyja randkom, inwestycjom i rozwojowi osobistemu. Uważaj na Byka - ma złe intencje.

WODNIK

20 I - 20 II

Powiesz komuś coś, czego nie da się tak łatwo odkręcić. Wierć cierpliwość, wytrwałość i spokój to cechy, które z pewnością przydadzą Ci się w tym tygodniu.

RYBY

20 II - 20 III

Postępowanie niektórych osób w Twoim otoczeniu wyda Ci się irytujące. I słusznie. Przypadkowo staniesz się obiektem plotek, ale niczego nie prostuj - ta pomyłka szybko się wyjaśni.

MPP

(ep)



18-20
06
2021

TYGIEL **TRADYCJI** **WE WLENIU**

więcej na: www.oksit.wlen.pl

**Jarmark rzemiosła, muzyka z klasą, teatr na ulicy, kino plenerowe,
akademia sztuki dla każdego, sportowe przygody na Bobrze.**

Codziennie pokazy warsztatowe, produkty lokalne, leśny zakątek, zabawy dla dzieci i dorosłych, mała gastronomia.

Uwaga! Wydarzenia organizowane w reżimie sanitarnym. Program może ulec zmianie.